



சுவாமி  
வழிகாட்டும் பாதைகள்



முப்பதாம் ஆண்டை நோக்கிய ஆன்மீக யாத்திரை

கொக்குவில் ஸ்ரீ சத்யசாயி நிலையம் - 1996.





Uc

ஓம் சாயிராம்

சுவாமியின் போதனைகள் வழி  
சாயி பக்தர்கள் நடப்பதற்கான  
வழிகாட்டிப் பாதைகள்

1. சர்வ தர்ம கோட்பாடுகள்
2. நவவித நடத்தை நெறி முறைகள்
3. பத்துக் கோட்பாடுகள்

பிரசாந்தி நிலைய மத்திய அலுவலகம்  
அனுப்பிவைத்த ஆவணங்களில் இருந்து  
சுருக்கப்பட்டது

கொழும்பு

பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி சேவா சமித்தியால்  
தொகுக்கப்பட்டது.

தமிழாக்க வெளியீடு:

கொக்குவில்

பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி சேவா நிலையம்

1996

முதற்பதிப்பு:- 1996 நவம்பர் 23ம் திகதி

பிரதிகள்:- 600

கிடைக்குமிடம்:- பகவான் ஸ்ரீ சத்யசாயி சேவா  
நிலையம்  
ஸ்ரேசன் வீதி, கொக்குவில்

அச்சுப்பதிப்பு:- ராஜா அச்சகம்  
புதுறோட், கொக்குவில் மேற்கு.

## முகவுரை

“சேவை மாத்திரமே மனிதனை கடவுளிடம்  
கொண்டு செல்கிறது”

— பாபா —

இறைவன் மனிதருபத்தில் சத்யசாயி பாபா என்ற  
நாமத்துடன் இப் பூவுலகில் அவதாரம் செய்து வாழ்ந்து  
கொண்டிருக்கிற காலத்தில் நாம் வாழ்வதும் அவரது  
வழிகாட்டலில் நமது வாழ்க்கை முறையை அமைத்துக்  
கொள்ள கிடைத்த சந்தர்ப்பமும் எமது பூர்வஜென்ம  
பலன் என்றே கூறவேண்டும். சுவாமி எங்களுக்கு  
ஆலோசனை கூறி, கட்டளையிட்டு, உதவிசெய்து,  
நண்பனாக பழகி, வாழ்த்தி நடப்பதெல்லாம் எங்கள்  
தீய குணங்களை நீக்கி சரியான இலக்கை நோக்கி  
கவனமாக அடி எடுத்து வைத்து நடப்பதற்கு உதவு  
வதற்கே.

சுவாமியின் அவதார நோக்கம் அற்றுப்போகும்  
அபாயநிலையில் உள்ள சத்யம், தர்மம், சாந்தி,  
பிரேமை, அஹிம்சை ஆகிய நற்பண்புகளை நிலை  
நாட்டவே என்று கூறுகிறார் இதற்கேற்ப 1996ம் ஆண்  
டில் இருந்து 2000 ஆண்டு வரையுள்ள காலத்தை சத்  
யம், தர்மம், சாந்தி, பிரேமை, அஹிம்சை ஆண்டு  
களாக அனுஷ்டிக்க ஏற்பாடாகி உள்ளது. இந்த உயர்  
விழுமியங்களை புரிந்துகொண்டு அதன்வழி நடப்பதற்  
கும் சாயி இயக்கத்தின் நோக்கத்தை ஆழமாக விளங்  
கிக் கொள்வதற்கும் “சுவாமி வழிகாட்டும் பாதைகள்”  
என்ற இச் சிறுநூல் கற்பகம் போல் இருக்கும் என்றால்  
மிகையாகாது.

ஆங்கிலத்தில் இதனை தொகுத்து வெளியிடக் கொழும்பு பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி சேவா நிலையத் திற்கும் தமிழாக்கம் செய்துதவிய திரு. ஞானசேகரம் சுகநூனி அவர்களுக்கும் மீள்பார்வை செய்து தந்த திரு. செ. சிவநூனம் இலங்கை ஸ்ரீ சத்யசாயி சேவா நிறுவனங்களின் இணைப்புக் குழுத் தலைவர் அவர்களுக்கும் எமது பணிவான நன்றிகள்.

சுவாமியின் போதனை வழி யாவரும் நடப்பதற்கு உதவிடும் நோக்கோடு நாம் இச்சிறு காணிக்கையை சுவாமியின் பாதங்களில் அவரது எழுபத்தோராவது அவதார தினத்தன்று சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

ஜெய் சாயிராம்,

க. வை. சிவநீனசன்

பகவான் ஸ்ரீ சத்யசாயி சேவா நிலையம்  
கொக்குவில்

23-11-1996

## வழிகாட்டிப் பாதைகள்

திடமாகத் தாழிக்கப்பட்ட சர்வதர்ம கோட்பாடுகளில் உலக முழுவதும் சாயி இயக்கம் உறுதியான அடித்தளத்தில் இருக்குமாறு பகவான் பாபா அமைத்துள்ளார். பக்தனொருவனின் தனிப்பட்ட வளர்ச்சி, ஆத்மீக வளர்ச்சிக்குரிய வழிகாட்டுப் பாதைகளாக நவவித நடத்தை நெறிமுறைக் கோவைகளையும் பத்துக் கோட்பாடுகளையும் அவர் தந்தருளியுள்ளார்.

சாயி இயக்கத்தின் நோக்கத்தை ஆழமாக விளங்கிக் கொள்வதற்கும் அதன் வளர்ச்சிக்கும் வெற்றிக்கும் ஒரு பக்தன் எப்படிப் பங்களிப்புச் செய்ய முடியும் என்பதையும் தந்துதவும் சர்வதர்ம கோட்பாடுகளைப் பற்றி முதலில் நாங்கள் ஆராய்ந்து பார்ப்போம்

### சர்வதர்ம கோட்பாடுகள் (Universal Principle)

- a. கடவுள நம்பிக்கை - பல பெயர்களால் கடவுள் அழைக்கப் பெற்றாலும் அவர் (எங்கும் நிறைந்தவர்) ஒருவரே.
- b. நீங்கள் சிறந்த அல்லது தெரிவுசெய்த அவ்வவ் மதங்களை விசுவாசமாகப் சின் தொடர்ந்து சென்று உங்கள் மதபோதனைகளுக்கமைய தினசரி வாழ்க்கையை வாழுங்கள்.
- c. மதங்களை மதியுங்கள் ஏனெனில் மனிதனின் ஒழிவான எதிர்மறைத் தன்மைகளை சின் பற்றுமாறு எந்த மதமுமே சொல்வதில்லை. மேலான மனித சீலங்களின் மாண்புமிகு வட்சியங்களைப் சின்பற்றுமாறு மனித சமூகத்தை மதங்களெல்லாம் தூண்டிவிடுகின்றன.
- d. ஏழை, நோயாளி, நிரகதியற்றோருக்கு பலனோ அல்லது பேரும் புகழையுமோ கருதாது தன்னலமற்ற தொண்டாற்றுங்கள்.

e. சத்யம், தர்மம், சாந்தி, ஸிரேமை, அஹிம்சை என்னும் சீலங்களை உங்களுடைய வாழ்க்கையிலும் பேணி வளர்த்து சமூகத்துள் இவற்றைப் பரப்பி வீடுங்கள்.

சாயி லட்சியங்களை இப்படி முழுமையாகப் புரிந்து கொண்ட பின்னர் நவவித நடத்தை நெறி முறைக் கோவைகளைப் பற்றியும் அதைப் பயிலுவதிலுள்ள உட்சிறப்பைப் பற்றியும் இனி விரிவாக ஆராய்ந்து பார்ப்பது உகந்ததாகும். தனி நபர்கள் குடும்பங்கள் சமூகம் என்பவற்றுக்கு சந்தேகத்துக்கு இடமின்றி நலன் உட்தாய்மை அல்லது சுயசுத்தம் என்னும் செயற்பாட்டை. இதனால் உருவாக்க முடியும்.

## நவவித நடத்தை நெறிமுறைக் கோவைகள்

### 1. தினசரி தியானமும் பிரார்த்தனையும்

ஒருவர் சார்ந்துள்ள மதம் எதுவாயினும், எமது ஆத்மீக மரபுகள் எதுவாயினும் தான் விரும்பியபடி மனக்குரங்கு நடந்து கொள்ளாது அது கட்டுண்டு இருக்கும் வகையில் அதனை சாந்திப்படுத்தி மன ஊசலாட்டங்களையும் எண்ணங்களையும் கட்டி வைக்கும் அவசியம் ஒரு அடிப்படை ஆத்மீக சாதனையாகும். மனிதனுக்குள் தெய்வீகம் உறைவதோடு அவனுள் அது பிரதிபலித்தபடியுள்ளது. ஆனால் நாமோ எமது உள்ளுணர்வுத் தடாகத்துள் தெய்வீகத்தின் இப்பிரதிபலிப்பைக் கண்டு கொள்ள முடியாதிருக்கிறோம். ஏன்னெனில் ஓயாத புயல் காற்று வீச்சுகளுக்கு மாணசத்தடாகம் உட்பட்டு கடும் அலை வீச்சுக்களால் அதன் முகப்பரப்பு பெயர்த்தெறியப்படுகிறது. தடாகத்து நீர் எப்போது அசைவற்று ஓய்வாக இருக்கிறதோ அப்பொழுதே அதன் முகப்பரப்பில் சந்திர பிரதிபலிப்பைக் காணலாம். இவ்வாறே எமதுள்ளுணர்வின் அமைதியான முகப்பரப்பில் தெய்வீகத்தின் பிரதிபலிப்பைக் காணலாம்.

ஆனால் சும்மா வெறுமனே தியானமிருந்து மனதை அடக்கி விடுவது போதுமானதொன்றா? அழுக்குகள் நஞ்சுகள் தடாகத்து நீரில் நிறைந்திருக்கு மட்டும் நீர் அசைவற்று ஓய்ந்திருப்பினும் அங்கே சந்திரனின் பிரதிபலிப்பை காணமுடியாது. எனவே சந்திர பிரதிபலிப்பைக் காண இரு தகுதிகள் தேவைப்படுகிறது.

- a. நீரின் முகப்பரப்பு அசைவற்று ஓய்வாக இருப்பதும்.
- b. அழுக்குகள், குப்பை கூளங்கள், நுரைகள், ரசசுகள் என்பவற்றிலிருந்து தடாகம் வீடுபட்டிருப்பதுமே.

தெய்வீகத்தை தன்னுள் தரிசிக்க, விரும்புவோருக்கு தியானம் செய்வதை நெறிமுறைக் கோவைகளின் முதல் அம்சமாக பகவான் வைத்துள்ளார். எனினும் மனத்தை அசைவற்ற ஓய்வுக்குத் (தடாக நீர்) கொண்டு வருவது போதுமானதல்ல. நீரைச் சுத்திகரிக்க தடாகமருகே மீள் சுழல் யந்திரமொன்று (Recycling plant) தாபிக்கப்பட வேண்டும். "நீர் சுத்திகரிப்பு" என்னும் இச் செயன்முறையோடு நெறிமுறைக் கோவைகளின் ஏனைய அம்சங்கள் தொடர்புள்ளன. இது எமக்கு மாத்திரமன்றி குடும்பங்களுக்குமாகும்.

தனது பல்வேறு உபதேசங்களில் பகவான் தியான நுணுக்கங்கள் பலபற்றி அறிவுறுத்தியுள்ளார். ஜோதி, ஸோஹம், சுவாசம் ஆகியன பற்றி, தியானம் செய்ய விளையும் பக்தர்கள் அதன் நுணுக்கங்களை முறைப்படி பயிலுவதற்கு கிடைக்கக் கூடிய ஒளிப்பதிவு நாடாக்களைக் கேட்பதற்கும் அல்லது தியானத்தோடு தொடர்பான நூல்களைக் கற்பதற்கும் முயற்சிக்க வேண்டும்.

பிரார்த்தனை ..... உங்களுக்கு பரிச்சயமான எவ்வழியிலும் பிரார்த்தியுங்கள். இது உங்கள் தியானத்தை மீள்பலப்படுத்தும், மந்திரங்களை உச்சரித்தல், நாமஸ்மரணை, கதாகங்கள் (சீக்கிய), தேவாரங்கள் தேரத்திரங்கள், கீர்த்தனங்கள் இவற்றைப் பாடுதல் அல்லது உங்களுக்கேயுரிய சுயவழியில் பேசுவது எதுவாயினும் கடவுளுக்கருகே நீங்கள் இருக்கும் உணர்வை உங்களுக்கு தந்து அவருடன் நீங்கள் உண்மையாகவே தொடர்பு கொண்டிருக்கிறீர்கள் எனும் உணர்வைத் தரும் எதையும் நீங்கள் செய்யலாம்.

மற்றவர்கள் உங்களுடைய பிரார்த்தனைகளைக் கேட்டு ஒரு கணமாவது கடவுளை நினைக்கும் பேறு அவர்களுக்கு கிடைக்கக் கூடிய வகையில் இதனை நீங்கள் அமைதியாகவோ அல்லது உரத்ததொனியிலோ செய்யலாம். மேலும் உங்களால் உரத்துச் செய்யப்படும் பிரார்த்தனைகள் / ஜபங்கள் சூழலில் சாதகமான

தெய்விக அதிர்வலைகளை பிறப்பித்து உங்கள் வீடுகளில் குடியிருப்போருக்கு பலனைத்தரும் இவையாவற்றிலும் மிகமுகக் கியமானது மிடற்றில் நீரையடக்கிச் சுமந்து செல்லும் ஒருவகை கடல் வாத்துப் போன்று உங்கள் கழுத்தில் காவிக்கொண்டு போகும் ஒரு சுமையாக தினமும் செய்யும் வேலையாக கருதா திருப்பதே.

பிரார்த்தனைகள், பஜனைகள் என்பன மகிழ்ச்சிப் பெருக்கோடு செய்யப்பட வேண்டும். அது ஒருவித உயர்வையும் லேசான உணர்வையும் கொடுக்க வேண்டும். சாந்தி - சந்தோஷம் - ஆனந்தமே கடவுளாகும் கடவுளை நீங்கள் நினைப்பினும் அவரது பெயரைச் சொல்லும் போதும் பேசும் போதும் அதே சாந்தி சந்தோஷம். ஆனந்தவுணர்வு உங்களுக்குள் நிறைந்து தனம்ப வேண்டும். இப்படி நடைபெறாவிடின் உங்கள் மனப்பாங்கு அல்லது பிரார்த்திக்கும் முறையில் பிழை ஏதோ இருக்க வேண்டும். இதனை சிந்தித்து தேவையான சரிப்படுத்துதல்களை செய்யுங்கள்.

பிரார்த்தனைக்குரிய தாகமானது - கடவுளோடு தொடர்பு கொள்வதானது எமது வயிற்றை நிரப்ப உணரும் பசி அனுபவத்திற்கு நிகராக வேண்டும். எமது உடம்பு ஆரோக்கியமாயிருக்கவோ அல்லது பசியைப் போக்கவோ தினமும் மூன்று அல்லது நான்கு தடவைகள் உண்கிறோம். அதேபோல் தினமும் இருதரமாயினும் உள்ளிருக்கும் ஆத்மனைப் போஷிக்க பிரார்த்திக்க வேண்டும். அதன் பின்னர் சொல். செயல் ஒவ்வொரு கணமும் ஒரு பிரார்த்தனையாகிவிடும் காலமொன்று உங்களுக்குக் கேற்படும். அதன் பின்னர் இருதரம் எனும் ஒழுங்கை நீங்கள் விட்டு விடலாம். ஆயினும் அப்பூரண நிறைவு வரும் வரை பிரார்த்தனைச் சுடர் எரிந்து கொண்டிருக்க வேண்டும்.

## 2. பஜனை பாடுதல் / வாரமொருமுறை குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் கூட்டுப் பிரார்த்தனை செய்தல்.

“கூடக் கும்பிடும் குடும்பம் கூடியிருக்கும்” என்றொரு பழமொழியுண்டு. மறக்கப்பட்டு விட்ட இவ்வண்மையை எமக்கு நினைவூட்டவே பகவான் முயன்று கொண்டிருக்கிறார். சேர்ந்து உண்பதும் சேர்ந்து பிரார்த்திப்பதும் முன்னைய குடும்ப வழக்கம், இன்றோ தற்போதைய நாகரிக காலங்களில் ‘தனக்கு தானே தான்’ என்னும் கொள்கை நுழைந்து விட்டாற்போல் தெரிகிறது.

என் வீட்டில் நானொருவனே பாபாவின் பக்தன். மற்றவர்கள் என்னை ஏற்க மறத்து விடுகிறார்கள். இந்நெறிமுறைக் கோவையின்படி நான் நடக்கலாமா? சில சாயி பக்தர்களிடம் இப்படியொரு பிரச்சினையுண்டாகிறது. தன்னை வணங்கும்படி பகவான் அவர்களுக்குச் சொல்லவில்லை. உங்கள் வழிபாடுபுத்த, இந்து, சிறிஸ்தவ, வேறு எது வாயிருப்பினும் உங்கள் பரம்பரை வழிபாட்டு முறைப்படி உங்கள் குடும்ப பிரார்த்தனைகளைச் செய்யுங்கள் மற்றவர்களிடமிருந்து எதிர்ப்புவரின் பாபாவின் படத்தை யுமே உங்கள் முன்பு வைத்திருக்கத் தேவையில்லை. எது முக்கிய மெனில், “வாரமொரு முறை குடும்ப பிரார்த்தனை” என்னும் குறிக்கோளை நிறைவேற்றுவதே. மற்றவர்கள் சேருவதற்கு மறுப்பினுங்கூட பரவாயில்லை விரும்புவர்களுடன் குடும்பப் பிரார்த்தனையை ஆரம்பியுங்கள். குறித்த நிலையான நாள்நேரத்தை வைத்துக் கொண்டு நம்பிக்கையுடன் தொடர்ந்து செய்யுங்கள். ஒருவர் அல்லது இருவரோடு ஆரம்பிக்கப்பட்ட இத்தகைய குடும்பப் பிரார்த்தனைகளில் அநேகமானவை தற்போது முழு குடும்பத்தையும் கொண்டதாகத் திகழ்கிறது. உங்களுடைய பிரார்த்தனைகளை செவிமடுத்த ஏனையோரும் உங்களோடு சேர்ந்து கலந்து கொள்ளும்படி வாசலில் கதவுகளை திறந்து கிடைக்கும்படி விட்டுவிடுங்கள்.

எது முக்கியமெனில் மற்றவர்கள் உங்களோடு சேர்ந்து கலந்து கொள்ளாமலிருக்கும் போக்கால் நீங்கள் சலிப்படையாமலிருப்பதே அவர்களுக்கு கொஞ்ச அவகாசம் கொடுங்கள். சூரியன் உதயமாகும் போது மொட்டுக்களெல்லாமே மலர்வதில்லை. ஆனால் அதற்காக சூரியனோ பேசாமலிருப்பதில்லை, தினமும் அமைதியோடு அது ஒளிர்ந்தபடியிருக்கிறது. காலத்தில் யாவுமே மலர்ந்து விடும்.

இருப்பினும் ஏனைய ஆத்மீக சாதனைகளாலும் உங்கள் பிரார்த்தனைகளாலும் நீங்கள் மலர்ந்து விட்டீர்கள் என்று கூட்டுவது முக்கியமானது. உங்களுக்குள் சாதகமாக உருவான கண்கூடான உருமாற்றத்தை உங்கள் குடும்பம் பார்க்க வேண்டும். அதாவது நீங்கள் அன்பில் கூடியவராக, இரக்கத்தில் கூடியவராக, மென்மையில் கூடியவராக, உங்களை உங்களுடைய சாதனை மாற்றுவதை, உங்களுடைய உண்மையான பிரார்த்தனையை விட இதுவே குடும்ப அங்கத்தவர்கள் மீது பாரிய தாக்க மேற்படுத்தி உங்களோடு சேர்ந்து கொள்ளுமாறு அவர்களை அது தூண்டிவிடும். அதாவது உங்களுடைய முழு நாளை யுமே நீங்கள் செய்யும் காலை மாலை பிரார்த்தனைகளின் நீடிப்

பார்க அது மாற்றிவிடும். உங்களை மாற்றி அமைத்த சக்தி யிடம் அவர்கள் மெல்ல மெல்ல கவர்ந்திழுக்கப்பட்டு அவர்கள் உங்களோடு சேர்ந்து விடுவார்கள்.

அதற்கு மாறாக பிரார்த்தனை வழக்கத்தை ஆரம்பித்த பின்னர் அதாவது ஒரு மறுபிறப்பெடுத்த பின் மனைவியோ அல்லது கணவனோ அல்லது தாயோ அல்லது தந்தையோ அல்லது மகனோ அல்லது மகளோ தமது பொறுமையையிழந்து, நச்சரித்துக் கொண்டு, மற்றைய மனிததேவைகள், உலகத்தேவைகள், உடல் தேவைகளுக்கு. துணையற்ற ஒருவராக நடந்து "உங்களிலும் பார்க்க நான் புனிதமானவன்" என்னும் போக்கில் புறப்பட்டுவிட்டால் அதற்குப் பிறகுதான் செய்யும் தனது பிரார்த்தனைகளிலிருந்து தனது ஏனைய குடும்ப அங்கத்தவர்களை அவர் வெளியேற்றுவதுடன் தானே தனது சாதனையின் பலனை ஒரு போதும் அனுபவிக்க முடியாது போய்விடும். வழி நடத்தும் காரணிகளாக சாந்தம், அன்பு இரண்டுமிருக்க வேண்டும்.

**3 சாயி பக்தர்களுக்காக நிறுவனம் ஒழுங்கு செய்திருக்கும் சாயி ஆதமீக கல்வி, கல்வி நிகழ்ச்சிகள்(பாலவிகாஷ்)என்பவற்றில் பங்கு பற்றல்.**

பாலவிகாஷ் குழந்தைகளுக்கு கற்பிக்கப்பட்டவை எவை யெவை என்பதறியப்பட்டதும் இந்த ஒழுங்கு விதிக்கான காரணம் தெரிவாகிவிடும் அவை:-

- ஒருவரது சொந்தமதம்:- சிரார்த்தித்தல், நாமாவளி பாடுதல், தேவாரம் பாடுதல், பெரிய மஹான்களின் வாழ்க்கைச் சரித்திரங்களைக் கற்றலும்.
- ஏனைய மதங்களுக்கு மதிப்பளிப்பதும் அவை பற்றிய அறிவைக்கொண்டிருப்பதும்.
- மனித சீலங்கள்:- பெற்றோர், மூத்தவர்களைப் பணிதல், தூய்மை, நன்னடத்தை, நம்பிக்கை,கூட்டுறவு, சுய உதவி போன்றவை.
- பகவான் பாபாவின் வாழ்க்கையும் செய்தியும்.

பிரத்தியேகமாக பயிற்சி நிகழ்ச்சியொன்றில் பங்கு பற்றி (கற்பிக்கும் தகுதி பெற்ற) குருமார்களே நவீன முறைகளைக்

கையாண்டு இவற்றைக் கற்பிக்கின்றார்கள். உலகெங்கனும் பல சாயி பக்தர்களும் நிலையத் தலைவர்களும் உலகின் பெரிய மதங்களைப் பற்றியோ அதன் ஆத்மீக மரபுகளைப் பற்றியோ ஆழமான உள்ளறிவு ஏதுமற்றவர்களாயிருக்கிறார்கள். பகவானைக் காண்பதாலும் அவரின் பிரேமையாலும் பெரிதும் பேணப்பட்டுள்ள அவர்களின் அன்பொன்றே ஆத்மீகப் பாதையில் அவர்களைப் போகும்படி பணித்துள்ளது.

இருப்பினும் நாளைய தலைமுறைகளான இன்றைய குழந்தைகளோ அப்படி அதிர்ஷ்டம் செய்தவர்களாக இல்லை. அவர்களின் அன்பையும் பக்தியையும் ஆத்மீக அறிவை நாடவிரும்பும் தாகத்தையும் உலக சேமத்தையும் பகவான் பாபா பேணிப் பாதுகாப்பதற்கு பகவானின் சமீபத்திலிருக்கும் பாக்கியமோ அவர்களுக்கு கிடைத்திருக்காது. ஏனென்றால் குழந்தைகள் பகவானின் சந்நிதிக்குள் நுழையமுடியாதபடி பக்தர்களின் பெருக்கு அதிகமாகவிருப்பதால், அவர்களின் ஆத்மீகம் உள்ளிருந்தபடியே பேணிக்காக்கப்பட வேண்டும். இளைஞர்கள் தங்களுக்கும் தங்களது குடும்பங்களுக்கும், சமூகத்துக்கும் தேசத்துக்கும் பெருமை தரும் வகையிலும் மனிதனை மஹானாக, மஹத்தாக, கடவுளாகும் பெரும் மனித சீலங்களெல்லாவற்றையும் நிலைநிறுத்தும் விதத்திலும் ஆத்மீகத்தால் உந்திவிடப்பட்ட துடிதுடிப்பான புது இளைஞர்கள் பரம்பரையொன்றை உருவாக்கும் வகையில் பாலவிகாஷ கல்வித் திட்டம் வடிவமைக்கப்பட்டது.

குழந்தை குறைவான தகுதி கொண்டு விளங்கும் வகையில் எந்தப் பெற்றோருமே விரும்பப்படாதும், கராட்டேபாட வகுப்புக்கள் நடனம், நீச்சல், பிரத்தியேக கல்வி என்பவற்றுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து, தமது குழந்தையின் பிற்கால தலைவிதியை தியாகம் செய்யவும் எந்தப் பெற்றோரும் விரும்பக்கூடாது, யாவரும் பெருமிதமடையும் வழியில் தங்களின் குழந்தைகளை புடம்போட்டெடுக்க வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள பாட வகுப்புக்களில் கலந்து கொள்வதற்கு தமது குழந்தைகளுக்கு நேரமில்லை என்று அவர்கள் சொல்ல முடியாது. சாயி பக்தர்களின் குழந்தைகள் எல்லாருமே, இக்காரணத்துக்காகத் தான் இவ்வகுப்புகளுக்கு வருகை தர வேண்டும் என்று இவ்வொழுக்க விதி கோருகிறது.

#### 4. நிறுவனத்தின் சமூகப்பணியிலும் மற்றும் இதர நிகழ்ச்சிகளிலும் பங்கு பற்றுதல்.

உலக மதங்களெல்லாவொன்றிலும் காணப்படும் வாக்கியமான மாஸிட சேவையே மாதவசேவை என்பதை நெறிமுறைப்படுத்தும் ஒன்றே இதுவாகும்.

பகவான் பாபா சொல்கிறார் சத்ய சாயி நிறுவனங்களில் அங்கத்தவராகும் தகுதி பஜனைகளில் கலந்து கொள்வதும் பகவான் நேசிப்பதும் மாத்திரமன்று. உங்கள் வாழ்வின் ஒரு பகுதியாக நவவித நடத்தை நெறிமுறைக் கோவைகளை ஏற்றுக் கொண்டு, ஏழை எளியவர் அநாதைகளுக்கு வாரத்தில் நாளுக்கு மணித்தியாலங்கள் தொண்டாற்ற வேண்டும். பஜனை பாடுவதே தங்களது முதன்மையான சாதனை என்று நடந்து கொள்ளும் பக்தர்கள் பகவானின் பேதனைகளை புரிந்து கொள்ளவில்லை. ஆன்மீக தாகம் கொண்ட பக்தர்களோ, பக்தி, சுயநலம் அற்ற சேவை எனும் இரு வழிகளிலும் முன்னோக்கி முன்னேறியபடி, தியான அப்பியாசங்களையும் செய்து கிடைக்க வேண்டிய ஒன்றான ஞானப்பரிசை நோக்கி மெதுவாக முன்னேறிச் சென்ற டைந்து இறுதியில் முக்தி அல்லது நிர்வாணமடைகிறார்கள்.

ஜபிக்கும் உதடுகளிலும் உதவும் கரங்களே புனிதமானது என பகவான் பாபா கூறியிருக்கிறார்.

சாயி நிறுவனத்தலைவர்கள் தொண்டுப்பணிகளை ஒழுங்கு பண்ணும் வரை அநேகமான பக்தர்கள் கம்மா உட்கார்ந்தபடி எதிர் பார்த்துக் காத்துக் கொண்டிருப்பார்கள். இந்தத் தொண்டு பணிகள் அப்படி ஒழுங்கு செய்யப்படும் அவற்றைச் செய்து முடிப்பதற்கு ஒரு நல்ல காரணத்தைக் காண்பதற்குப் பதிலாக அவற்றைச் செய்வதைத் தட்டிக்களிப்பதற்கு நூறு காரணங்கள் சொல்கிறார்கள் விடுதலை கடவுள் அனுக்கிரகம் என்பவற்றுக்குரிய ஆத்மீக சாதனையில் எங்களையும் ஒரு பகுதியாக இத் தொண்டு பணிகள் ஆக்கிவிடும் என்பதை பக்தர்கள் / அங்கத்தவர்கள் உணர வேண்டும். அத்துடன் இவர்கள் தமது ஆத்மீக ஏக்கங்களைப் பூர்த்தி செய்வதற்காக அர்த்தமிகு தொண்டு பணிகளை ஒழுங்குபண்ணுமாறு சுறுசுறுப்பற்ற நிறுவனத்தின் தலைவர்களை தூண்டியும் உந்தித் தள்ளியும் விடவேண்டும்.

சாயி நிறுவனமொன்றை வழிப்படுத்திக் கொண்டிருக்கும் தெய்வீகத் தொண்டை ஏற்றிருக்கும் சாயி நிறுவனங்களின் தலைவர்களைப் பொறுத்த வரையிலோ அவர்கள் தத்தம் தெய்வீகப் பொறுப்புக்களைப் பற்றி முழுமையாக அறிந்து கொண்டவர்களாக இருக்க வேண்டும். தமக்கு வழிகாட்டவும் ஒரு உதாரணமாகத் தெய்வீக வழிகளைக் காட்டவும் தலைவர்களில் அங்கத்தவர்கள் தங்கியிருக்கிறார்கள். பக்தர்கள் தமது ஆத்மீக ஏக்கங்களை பாதை வழிச் செலுத்த அனுமதிக்கும் அர்த்தமிகு தொண்டு பணிகளை ஒழுங்குபடுத்தி அமைக்க வேண்டிய தமது

பொறுப்புக்களை நிறுவனத் தலைவர்கள் சோம்பலாலோ அல்லது உதாசினத்தாலோ நிறைவேற்றாது விடின் அதற்குப் பிறகு நிறுவனத்தின் அத்தகைய தலைவர்கள் சாதனைக் குறைவு, செயலற்று முடங்கியிருத்தல் என்பவற்றின் கர்மப் பின் விளைவுகளை சந்திக்க வேண்டியிருப்பதோடு தலைவர்களிடமிருந்து வழி நடத்தலை எதிர்பார்ப்பவர்களின் ஆத்மீக வளர்ச்சியை மழுங்க வைக்கும் காரணத்திற்காக எல்லா அங்கத்தவர்களின் கர்மப்பின் விளைவுகளைப் பரகும் ஆபத்தையும் அந் நிறுவனத் தலைவர்கள் சந்திக்க வேண்டியிருக்கும்.

எனவே சாயி நிறுவனங்களில் முக்கிய பதவி வகிப்பவர்கள் தாம் ஏற்றுக் கொண்டிருக்கும் பணிகளை முடிக்காவிடின் பதவியிறங்கி சாயி லட்சியங்கழுக்கமைய நிறுவனத்தைக் கொண்டு நடாத்தக் கூடிய சக்தி, செயல்திறன், நேரம் உள்ளவர்களிடம் அப்பணிகளை விட்டுவிடுவதே புத்திசாலித்தனமானது.

## 5. நிறுவனம் ஒழுங்கு செய்யும் கூட்டுப் பிரார்த்தனைகளில் கடைசி மாதமொரு தரமாவது கலந்து கொள்ளுங்கள்.

அநேகமாக ஒவ்வொரு பக்தனுமே நல்ல விதத்தில் நிறைவு செய்யும் நெறிமுறைக் கோவையாக இது அமைகிறது. எனினும் எது முக்கியமானதெனில் பஜனை பாடுதல் சாயி இயக்கத்தின் உண்மையான இடத்தில் கொண்டு வந்து விடப்படுவதாகும். அதாவது அது ஒரு அத்திவாரம் மாத்திரமே. கடைசி மாதமொருதரம் என்னும் தேவையை முன் வைக்கும் போது பஜனை பாடுவதோடு மாத்திரம் இருந்து விடப்படாது என்பன போன்ற பிற்காலத்துக்குரிய வழிமுறைப்படுத்தல்களைப்பகவான் தந்திருக்கிறார் அத்திவாரத்தை அடித்தளமாகக் கொண்டு உன்னத கட்டிடம் கட்டினால் தான் அத்திவாரம் செல்லுபடியானதாகின்றாகும். எங்கள் வாழ்வின் உன்னத ஆத்மீகக் கட்டிடத்திற்கு நெறிமுறைக் கோவைகளின் மற்றைய அம்சங்களே செங்கல் சிமெந்தாகின்றன. உன்னத கட்டிடம் இல்லையெனில் பக்தர்களுக்கோ அல்லது அதனோடு தொடர்பு வைக்கும் மற்றவர்களுக்கோ பாம்பு, பூச்சிகள் உலாலித்திரியக் கூடிய களைகள் மற்றும் பற்றைகள் மூடி வளர்ந்திருக்கும் கை விடப்பட்ட ஓரிடமாக அத்திவாரம் அமைந்து விடும். பகவான் கோரியிருக்கும் ஒருங்கிணைந்த "சமயோகத்தை" முழுமையாகப் புறக்கணித்து விட்டு பிரதான சாதனையாக 'பஜனை பாடுதல்' என்பதை

மாத்திரம் கொள்வது சுவாமியின் வாக்கியங்களை விசுவாசத் துடன் ஒழுகாமலிருப்பதற்கு நிகராகும்.

## 6. சாயி நூல்களை ஒழுங்காகக் கற்று வரல்.

பெரிய மதங்களின் நூல்களும் அவற்றின் மஹான்களும் நாம் கற்கும் விஷயங்களில் அடங்கியிருக்க வேண்டும் சுருக்கக் கூறின் ஆத்மீக விழிப்புணர்வு, எழுச்சி, உத்வேகம் என்பனவற்றை தந்துதவும் நூல்களே சாயி நூல்கள் என்று கருதப்பட வேண்டும். இந்த ரகத்தின் கீழ் வரும் எந்நூலுமே சாயி நூல்கள் என்னும் தகுதியடையும்.

'ஒழுங்காகக் கற்றுவரல்' என்பது தனிப்பட தானே கற்ப தோடு நில்லாது நிறுவனம் ஒழுங்கு செய்யும் கல்வி வட்டங்களை யும் குறிக்கிறது. சில பக்தர்களோ கல்வி வட்டத்தில் நிகழ்வ தெல்லாம் தமக்கு எளிதானதாக இருக்கிறதென நினைத்து விட்டு அதைவிட்டு விலகியிருக்கிறார்கள். மற்றவர்களிலும் தனக்கே அதிகம் தெரியும் என்று ஒருவர் நினைப்பின் அதில் முழுமையாக பங்கு பற்றுவதற்கு இதுவே காரணமாவதுடன் தமது அறிவு நிலைக்கு ஏனையோரையும் அவர் உயர்த்திவிட வேண்டும். ...தன் னலமாக இருக்க வேண்டாம்.

சிலருக்கோ கல்வி வட்டம் மிகக் கடினமான தொன்றாகத் தெரிகிறது. இங்குமே உங்கள் இயலுநிலைக்கேற்ப உங்களால் முடியுமானதை பருகிக் கொள்ளுங்கள். பேசிய அல்லது படித்த பந்தியொன்றை நீங்கள் பருகியிருப்பின் ஆழ்ந்து அதைச் சிந்தித்து அதன் வழி நடந்தால் அதனைச் சும்மா கேட்டு விட்டு சொற்கள் எல்லாவற்றையும் மாத்திரம் சில வேளைகளில் புரிந்திருந்தும் அதன் அர்த்தத்தை சிந்திக்காமலோ அல்லது அதன்வழி நடக் காமலோ இருப்பவரிலும் பார்க்க உங்களுக்கு நலன் கிடைக்கும்.

சிரவணம் (கேட்டல் அல்லது கிரகித்தல்) மனனம் (சிந்தித் தல் சீரணித்தல்) நிஹித்தியாசனம் (செய்தியைப் பயிலு தல் அல் லது அதன் வழி நடப்பது) என்பனவே மூன்று ஆத்மீகப் படிகள். முதல் படியில் நிற்பவரோ வளர்ச்சி குன்றி காணப்படுவார்.

எனவே எது முக்கியமெனில் நீங்கள் கிரகிக்கும் அறிவின் தொகையனவல்ல. செய்தியைச் சிந்தித்து உங்கள் வாழ்வின் பிரி வற்று நிற்கும் ஒன்றாக அதனை ஆக்கும் உங்களது தகுதியும் தரமுமே முக்கியமானவை.

## 7. எல்லோருடனும் மிருதுவாகவும் அன்புடனும் பேசுதல்.

நெறிமுறைக் கோவைகளில் சாடையான ஒரு உருமாற்றத்தை பகவானின் 60 வது பிறந்ததின நாளன்று பெற்ற சுவாரசியமிக்க அம்சமே இது. ஆரம்பத்திலிருந்த நெறிமுறைக் கோவைகளில் இருந்த சொற்கள் எல்லோருடனும் 'மிருதுவாகப்பேசு' என்பதே உரத்த குரலையே இது குறிப்பதாக பலர் தவறாக எடுத்துக் கொண்டு சொற்களின் 'கடுமை' என்னும் அம்சத்தை புறக்கணித்து விட்டனர்.

தனது எஜமானனைக் கண்டதும் நாய் உரைத்தே குரைக்கிறது. ஆனால் அவ்வரத்த தொனி முழுவதுமே அன்பின் வெளிப்பெயர்கையாகும். மிருதுவாகப் பாம்பொன்று சேறுகிறது. ஆனால் அதன் மென்மையான தொனியோ நச்சு விளைவுகள் நிறைந்த விஷத்துக்கு அடையாளமாகும்.

இவ்வொழுங்கு விதியானது இயல்பாகவே தற்போது உரத்து சத்தமிடும் குரல்களைக் கொண்டவர்களைப் பழிக்காதும் கோபம் அல்லது வெறுப்புக் காட்டப்படுகையில் 'குரலை வெளித்தள்ள' முடியாதவர்களை புகழாதும் இருக்கும்படி அதனை முறையான இடத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

இன்று இவ்வொழுக்க விதி மிகத் தெளிவாகிவிட்டது. அதாவது அன்புடன் பேசுதல், தொனியை முடியும் வரை குறைத்து இறக்குதல் ஆனால் அன்பே சாரமாகும். கடுஞ் சொற்கள் மிருதுவாகப் பேசப்பட்டும் கிச்சிடும்.

சாயி அறையின் முன்னர் பக்கர்கள் எல்லாரும் நின்று கொண்டு 'கடவுளே உன்னை நான் நேசிக்கிறேன் ஏனையோரை வெறுக்கிறேன். ஆனால் நான் உன்னையே நேசிக்கிறேன்' என்று சொல்லி விட முடியாதென்பதை அவர்கள் கண்டு கொள்ள வேண்டும் அத்தகைய அன்பு பலன் பயக்காது.

## 8. பிறர் குற்றம் பேசல்; முக்கியமாக புறங்கூறலாகாது.

புறங்கூறல், ஒருவரின் குணத்தைத் தாழ்மையாய்ச் சொல்லல் பிறிதொருவரைப் பற்றி பொய் பேசல், பிறர்முன் ஒருவரின் தகுதியைப் பழித்தல் என்னும் இவையே பல நிறுவனங்களையும்

ஏன் பெரிய இயக்கங்களையுமே ஒழித்துக் கட்டிவிட்ட பயங்கர புற்றுநோயாக இருப்பதுடன் எத்தகைய ஆத்மீக நிறுவனத்துள் ளும் மிக நிச்சயமான ஒரு சாபக்கேடாகவும் இவற்றைக் கருத வேண்டும்.

இங்கே கேடாகப் பேசுதல் அல்லது பிழை காணுதல் என் பதை உண்மையான தவறுகள் அல்லது பிழைகளை பிறர் விடும் போது பேசாதிருக்க வேண்டுமென்று தவறாக எடுத்து விடப் படாது. பிறர் தவறைப் பற்றி நாம் பேசுகையில் எமது உள் ளார்ந்த நோக்கைப் பற்றி முழுமையாக உணர்ந்த ஒருவராக நாமிருக்க வேண்டும்.

புறங் கூறல் பரபமானது என்றால் ஒவ்வொருவரையுமே பாபியாக்கிவிடும் பிறரைப் பற்றியே நாம் எப்போதும் பேசிக் கொண்டேயிருக்கிறோம். இதுதவிர்த்து விட முடியாததொன்றே. அப்படியெனில் இவ்வாக்கியத்தினர்த்தம் தானென்ன? அதன் எளிமையான அர்த்தம் ஒருவரின் தவறுகளை இன்னொருவருக்கு நீங்கள் சொல்ல வேண்டியிருப்பின் அது நீங்கள் அவருக்குதவவும் உயர்த்தவும் முன்னேற்றவுமொழிய அவரை இழிவுபடுத்தவோ பழிக்கவோ அல்ல என்பதாகும்.

எனினும் எது இலகுவானதெனில் அவரிடமோ / அவளி டமோ சென்று அவர்களின் தவறுகளை எடுத்துச் சொல்ல (மிருது வாகவும் அன்பாகவும்) அவர்கள் முன்னேறிப் போக உதவி செய் வதே.

பலருக்கு இது கடினமானதாகலாம். அவர் கோபித்தால் என்ன செய்வது; உன் சொந்த வேலையை போய்ப்பார் என்று அவர் கூறிவிட்டால் என்ன செய்வது

எமது ஆத்மீக சோதனைக்கு அப்பொழுது இதுவே ஓர் உயர் சோதனையாகி விடுகிறது. நாம் பேசிவிட்ட குறை குற்றங் களெல்லாம் அன்பினாலன்றி எதிர்மாறான வேறு நோக்கமேதும் கொண்டதல்ல என்னும் விதத்தில் அவருடன் நாம் நடந்து கொண்டோமா?

ஒரு கட்சியர்க் நிற்பவர்களோடு சேர்ந்து நின்று கொண்டு பிறரை அலட்சியப் படுத்துவர்களில் நீங்களும் ஒருவராயின் அதற்குப் பிறகு உங்கள் அறிவுரை, திறமும் கண்ணிமும் விச வாசமுமிக்க ஒன்றாயினும் உங்கள் கட்சிக்கு வெளியிருப்பவரால் அது ஏற்கப்படமாட்டாது. ஏன் எனில் உங்கள் இருதயத்தை

எவருமே அறியார். உங்கள் சொற்களையே அவர்கள் கேட்கிறார்கள், ஆனால் உங்கள் இருதயத்தை நீங்கள் தெரிவித்து விட்டால் இருப்பவர் எல்லோருக்குமே அன்பை சரிசமமாக ஈந்து விட்டு நீங்கள் சமதூரத்தில் இருந்துவிட்டால் அதன் பின்னர் நீங்கள் குற்றத்தைக் குறித்து பேசினும் கண்ணியமான அன்பாக அது ஏற்றுக் கொள்ளப்படுவதோடு தீய உணர்வுகளுக்கு இடமேதுமிருக்காது.

ஆத்மீக வழியில் செல்லும் பக்தர்கள் தங்களது விமர்சனங்களை அன்போடு ஏற்றுக் கொள்ளப்படும் வட்டத்தை நீட்டி விஸ்தரிக்க முடியுமெனின் இதுவே மிக நிச்சயமான முன்னேற்றமாகும். உங்கள் இருதயத்தில் வீற்றிருக்கும் அன்புக்கிண்ணத்தை மெதுவாக நீட்டி விஸ்தரித்து அன்புச் சமுத்திரமாக்கி விடின் இறுதிமுடிவை நீங்கள் பெற்றதாகிவிடும்.

## 9. “ஆசைகளுக்கு வரம்பிடலை” பயில்வதுடன் இவ்விதம் உருவான சேமிப்புக்களை மாறாட்சேவைக்கு பயன்படுத்துங்கள்.

சுவாமியின் 60வது பிறந்த தினத்தன்று மாற்றம் கண்ட நெறிமுறைக் கோவைகளில் இதுவுமொன்று. முந்தைய ஒழுங்கு விதி கூறும் நாராயணசேவை - தினமும் சிறிய அளவில் தானியங்களை ஏழைகளின் போஷிப்புக்காக ஒதுக்குவதுடன் உணவை வீணாக்காதிருக்கும் பழக்கத்தை உண்டாக்குவது.

இம்மாற்றம் இரு காரணங்களுக்காக ஏற்பட்டது.

- தமது குறிப்பிட்டதோர் வாழ்க்கை முறையிலோ அல்லது கலாச்சாரச் சூழல்களிலோ இவ்வொழுங்கு விதியின்படி ஒழுதுவதிலிருக்கும் சிரமத்தைப்பலர் உணர்ந்ததாலும்.
- பக்தர்களுக்கு இது ஒரு பெரிய நிகழ்ச்சித்திட்டமொன்றின் முதற்படியாக அமைந்ததாலுமே.

இது இவ்வாறிருக்க முன்னைய ஒழுங்கு விதியோ ஏழைகளுக்கு தொண்டாற்ற செயலில் உணவை சேமிக்கும்படி உணவுப் பொருட்களின் வரம்பை பரிந்துரைத்தது. புது ஒழுங்கு விதியோ அதிகரித்துச் செல்லும் உலகமயமான அசட்டையான விரயம் நிறைந்த சமூகத்துள் வளர்ந்து வரும் ஆசைமீது கடிவாளம் போடும்படி ஆத்மீக வழிச் செல்வோரைத் தூண்டிவிடுகிறது.

செயற்கைத் தேவைகளைப் படைப்பதற் கென்றே வடிவமைக்கப்பட்ட பலகோடி அல்லது மில்லியன் டாலர் தொழில் பேட்டை யொன்றுள்ளது. எங்களுக்கு அனேகமாக தேவைப்படாத ஒன்றையோ அல்லது எமது தேக்கத்திற்கு பாதகமான தெதுவோ அதனையோ நாம் நுகரும்படி எம்மை விளம்பர உலகு உந்தித்தள்ளுகிறது.

பெரும் மதங்களெல்லாம் தரும் செய்தியை மீண்டும் வெளிப்படுத்திய பகவான் தமது வாழ்வில் ஓரளவு திருப்தியும் நிம்மதியும் வேண்டுமெல்லாரையும் உணவு, சக்தி, நேரம், பணம், அறிவு என்பன மேல் வரம்புகளை ஆசைகளுக்கு வரம்புகளை கட்டுமாறு கோருகிறார்.

தொகுத்துக் கூறப்படின் தெய்வீக அமைப்பு எதுவெனில்

- ★ உணவை விரயமாக்காதீர்கள் - அளவுமீறி உணவை உண்ணாதீர்கள்.
- ★ சக்தியை விரயமாக்காதீர்கள் - யின்சாரம், நீர், உங்களது சொந்த சக்தி (கோபம், வெறுப்பு மற்றைய எதிர்மறையுணர்ச்சிகள் எல்லாமே சக்தியை வீணாக்குவதற்கு நிகர்.
- ★ நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள்.
- ★ பணத்தை வீணாக்காதீர்கள்
- ★ அறிவு என்று சொல்லி குப்பைகளை மனத்துள் கிரகிக்காதீர்கள். அத்துடன் உங்களிடம் இருக்கும் அறிவு எப்படியிருப்பிலும் அதனை வெகு நன்றாகப் பாவியுங்கள்.

## பத்துக் கோட்பாடுகள்

### பொதுவாக

நவவித நெறிமுறைக் கோவைகளைப் பற்றியும் எம் தினசரி வாழ்வில் அதன் முக்கிய பங்கு பற்றியும் தெரிந்து கொண்டதும் பத்துக் கோட்பாடுகளைப் பற்றி ஆராய்ந்து பார்ப்போம்.

மனிதனுள் வெளிப்பெயர்ந்து நிற்கும் ஆத்மீக தத்துவமான ஒரு அனைத்துலக அஹிம்சைத் திட்டமெனப்படும். உலக சமூக ஒருங்கிணைப்பற்றி தனது 60 பதாவது பிறந்த தினமன்று பசு

வான் கூறும் போதே இப்பத்துக் கோட்பாடுகளும் அறிவிக்கப் பட்டது, பொதுவில் இப்பத்துக் கோட்பாடுகளும் சமூக சாதனையோடு சம்பந்தப்பட்டவை. ஒவ்வொன்றாக இக்கோட்பாடுகளை ஆராயப்படும் போதே அவற்றின் தெய்வீகக் குறிக்கோளைப் புரிந்து கொள்ளலாம்.

## 1. பிறந்த மண்ணைப் புனிதமாக்க கருதல்:-

தேசப்பற்று மிக்கவராயிருங்கள் பிறதேசங்களை குற்றங்குறை சொல்லியோ அல்லது இழிவுபடுத்தியோ பேசாதீர்கள் உங்கள் நினைப்பிலோ அல்லது கனவில் தானும் தேசத்துக்கு துன்பமிழைக்க விழையப்படாது.

எமது பொன்னான தாய் நாடானது இவ்வளவு வருடகாலமாக நாம் இன்று அனுபவித்து மகிழும் வளங்கள் வசதி களோடு பாதுகாப்பும் காவலும் எமக்குத்தந்துதவி இருக்க ஒரு இடமும் கல்வியும் வாழ்க்கையை வாழ தகுதியும் தந்து எம்மைப் பேணி வளர்த்து வந்திருக்கிறது. எனவே எமதன்பான இத்தாய் நாட்டிற்கெதிராக நாம் நடந்து கொள்வது உண்மையிலேயே சூயநலம் அல்லது கொடுமையானதோர் செயலாகும். எம்மில் யாராயினும் எமது தாயை எதிர்த்து நிற்பார்களா? என்பதே நாம் கேட்கவேண்டிய கேள்வி ஸ்திரமான இல்லை என்பதே விடை அதே போன்று எக்குழந்தையுமே தனது தாயை வெறுக்கவோ அல்லது புண்படுத்தாமலோ இருப்பது போல் எவ்விதமான வெறுப்பெண்ணங்களையும் எம் தாய் நாட்டுக் கெதிராக நாம் அனுமதிக்கலாகாது, அனுமதிக்கவும் மாட்டோம். இவ்வளவு தூரம் எம்மை வளர்த்தெடுத்ததற்கு நன்றியாக எமது தாய் நாட்டை நாம் நேசிப்பதுடன் எவ்வகையில் சிறப்பாக நாம் அதற்கு தொண்டாற்ற முடியும் என நாம் சிந்திக்க வேண்டும். அதே போன்று எமது தேசத்திற்கு நாம் செய்ய வேண்டிய கடமைகளை செய்து முடிக்க வேண்டும். இதே அடிப்படையில் பிற தாய் நாடுகளுக்கெதிராக வெறுப்பு வித்துக்களை நாம் விதைக்கலாகாது. நட்புறவோடு பிறதேசங்களுடன் வாழ வேண்டும். உறவுப் பிணைப்புக்கள் நட்புச் சங்கிலியால் பலப்படுத்தப்பட வேண்டுமே யொழிய பகையுணர்வால் மலினப்படுத்தலாகாது.

## 2. எல்லா மதங்களையும் சரிசமமாக மதியுங்கள்.

மதங்கள் யாவும் போதிப்பது ஒரே உண்மையையே அவற்றின் அடிப்படை தத்துவங்கள் ஒரே வகையானவை. வெவ்வேறு மதநூல்களில் வெவ்வேறு பதங்கள் பாவிக்கப்படலாம். ஆனால் அவற்

றின் அர்த்தங்களோ எளிமையானதும் தெளிவானதுமாகும். எம் மதமும் கொலை அல்லது குற்றமிழைக்குமாறு கூறுவதில்லை. நன்மையே செய்து நல்லதையே பார்த்து நல்லவராக பக்தர்கள் யாவரும் இருப்பதையே மதங்கள் யாவும் வலியுறுத்துகின்றன. தனது சொந்த மதத்தை ஒருவர் புகழ்வதும் பிறர் மதங்களை பழித்தலுமாகாது. மதங்கள் யாவற்றுக்கும் மதிப்பும் மரியாதையுமளிக்கவேண்டும். பல்வேறு பெயர்களால் அறியப்படும் கடவுள் ஒருவரிடமே பல்வேறு பாதைகள் வழி இப்பல்வேறு மதங்கள் எம்மை அழைத்துச் செல்லுகின்றன. பல்வேறு திசைகளில் பாய்ந்தோடிக்கொண்டிருக்கும் நதிகள் யாவும் சமுத்திரமொன்றையே சென்றடைகின்றன.

பல்வேறு நிறங்களாலான பல்வேறு பசு இனங்களை உலகெங்கனும் நாம் பார்த்திருக்கிறோம். சில கடுமையானவை சில வெண்மையானவை பிறவோ பலநிற சேர்க்கைகளானவை. இம்மிருகங்களின் நிறங்கள் எதுவாயினும் இப்பல்லின பசுரகங்கள் தரும் பாலோ அதே ஒன்றாக இருப்பதோடு அது தூய்மையான வெண்ணிறத்தையே கொண்டு விளங்குகிறது. பல்வேறு உதாரணங்களுள் இதுவொன்றே பேதங்களில் இழையோடும் ஒருமையைக் கண்கூடாகக் காட்டுவதுடன் இவ்வுண்மையாலேயே மதங்களெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக நாம் கருதவேண்டும். மதங்களெல்லாவற்றிடாகவும் ஆத்மீக உபதேசங்களெனும் ஒரே பாலே பாய்ந்தோடிக்கொண்டிருக்கிறது. எனவே பலவித மதங்களுடன் சுதந்திரமாக இணைந்து கலந்து அம்மதத்திருவிழாக்களை கொண்டாடுங்கள். அதே போன்று பலவித மதங்களின் பொறுமையை நாம் கடைப்பிடிக்க வேண்டும், பல்வேறு மொழிகளில் கடவுளின் பெயர் பேசப்படினும் தொனிலேறு இருப்பினும் யாவருக்கும் கடவுள் ஒருவரே ஆவார்.

### 3. ஒன்றே குலமென்பதை கண்டு கொள்ளுங்கள் - யாவரையும் சகோதரராக்க கருதுங்கள் - யாவரையும் நேசியுங்கள்.

உருவம், உயரம், நிறம், சாதி, மொழி பிற தகுதிகள் எனும் பேதமற்று ஆண் பெண் இரு பாலாருமே மானிட சமூகத்தின் ஹோமோசேப்பியனஸ் Homosapiens (ஒத்த அறிவுள்ளவர்கள்) ஆவர். நீதித்துறை ஒழுங்கு விதிகளை விளக்கிச் சொல்லிச் செயல்படுத்தும் விஷயங்களைப் பொறுத்தவரை, நீதிமன்றங்களில் யாவரினதும் உரிமைகளுக்கு நீதி எப்படி சமமாக மதிப்பளிக்கிறதோ அதைப் போன்றதே, அதாவது ஏழை, செல்வந்தன், சீலமிக்க

வன், பொதுமகன் எனப்பாகுபாடற்று யாவருக்கும் ஒரே மாதிரியே நீதி பிரயோகிக்கப்படுகிறது என்பதே. அதேபோன்றே மானிடே சமூக அங்கத்தவர்களுக்கும் உயர்ந்தவரோ அல்லது தாழ்ந்தவரோ இல்லை என்னும் விதிப்படி ஒழுகி ஒருவர் ஆண்டியோ அல்லது அரசனோ யாராயினும் “அன்பே கடவுளாகவும் கடவுளே அன்பாகவும்” இருப்பதால் அன்பை யாவருக்கும் விஸ்தரிக்க வேண்டும். இதற்காக அடுத்தவரை விஞ்சிய முன் கவனிப்பு இருத்தலாகாது.

#### 4. உங்கள் வீட்டையும் அதன் சுற்றாடல்களையும் துப்பரவாக வைத்திருங்கள் ஏன் எனில் இது சுகத்தையும் சுகாதாரத்தையும் பெருக்கி உங்களுக்கு உதவும்.

கடமைகள் செய்யும் ஒரு முக்கிய இடமே வீடு, ஒரு குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்கு இடையிலும் மற்றவர்களுக்கு இடையிலும் செயல் ஓட்டங்கள் ஓயாது நிகழ்ந்தபடியுள்ளன. சீலங்கள், தகுதிகளை குழந்தைகள் கற்கவும் விருத்தி செய்யவுமுரியதோரிடமாகவும் வெளி உலகிலிருந்து அவர்களுக்கோர் புகலிடமாகவும் வீடு இருக்கிறது எனவே வீட்டுச் சுத்தமும், அதன் சுற்றாடல்களின் சுத்தமும் ஆனந்தமான சூழலை குடும்பத்திற்கு கொடுத்துதவுகின்றன. நுண்ணுயிர்கள், ஈக்கள் பெருகி வளரும் இடங்களே அழுக்கும் குப்பை கூளங்களுமாகும். வீட்டு ஓட்டுண்ணிகளான எலிகளும், கர்ப்பான்களும் அங்கே பல்கிப் பெருகும். அவை நோய்கள், தொற்று வியாதிகளின் காவிகளாகிவிடக் கூடும். மேலும் ஒருவரின் வசிப்பிடம் அழுக்கடைந்தும் துப்புரவற்றும் இருப்பின் அது அவ் வீட்டுகாரரின் மதிப்பையும் குறைத்து விடும் ‘தெய்வீகத்திற்கு அடுத்ததே தூய்மை’ எனும் பழமொழி ஒன்றுண்டு இறுதியில் ‘சுகமும் சந்தோஷமும்’ என்பதற்கு இட்டுச் செல்வதால் இப்பழக்கத்தை ஏற்று ஒழுக்குவது நிச்சயம் நன்று.

அகிம்சை எனும் அம்சத்தை இருகோணங்களில் பார்க்கலாம். ஒன்று சூழலை இயக்காமையே மற்றது அயலவர்களின் உரிமைகளையும், சுகாதாரத்தையும் பாதிக்காமல் இருப்பது. இவை ஒருங்கிணைப்புச் செயற்பாட்டின் ஒரு அம்சமாகும்.

5- தான தர்மங்கள் செய்யுங்கள் ஆனால் பணம் கொடுத்து பிச்சைக்காரர்களைப் பழக்கி விட வேண்டாம். பதிலாக உணவு, உடை, இருப் பிடமளித்துப் பிறவழியிலும் உதவுங்கள் (சோம்பலை ஊக்குவிக்காதீர்கள்)

உலகின் பிறபாகங்களை விட இந்நாட்டில் நாம் பொருள் வாங்கப் போகும் போதும் பேருந்து தரிப்பு நிலையம், புகையிரத நிலையம் கோவில் போன்ற இடங்களுக்குப் போகும் போதும் அல்வளவு பிச்சைக்காரர்களைப் காணாதிருக்குமளவிற்கு இந்நாடு அதிஷ்டம் பெற்றது. இந்தியாவிலோ அல்லது உலகின் பிற பாகங்களிலோ பிச்சை கேட்பது வழமையான பழக்கமாக இருப்பதை பகவான் விரும்புவதில்லை. எவ்வழியிலும் பிச்சை கேட்பது தவிர்க்கப்பட வேண்டுமென அவர் உணர்த்துகிறார். பிச்சைக்காரர்களை கலைத்து விடுவதற்காக அவர்களுக்கு நாணயங்களைக் கொடுப்பதைவிட அவர்கள் தேகாரோக்கியமாக இருப்பின் நாணயங்களை அவர்களுக்கு போடமுன்னர் வேலையேதும் புரியுமாறு அவர்களை தூண்டி விடவேண்டும். தன்னில் தானே தங்கியிருக்கும் திறனை இது தருவதோடு பிச்சைப் பாத் திரத்தோடு அலைந்து திரிவதையும் ஊக்குவிப்பதில்லை. 'பிச்சை புகிலும் கற்கை நன்றே' என்றொரு பழமொழியுண்டு. பிச்சைக்காரன் தளர்ந்தும் அல்லது மலிமொழிநிறும் அல்லது முதிர்ந்துமிருப்பின் அதன் பின்னர் முதியோர் இல்லம் நலன்புரி இல்லமொன்றில் அவனைச் சேர்த்து விடும் ஒழுங்குகளைச் செய்யவேண்டும். அதற்குப் பதில் அவனுக்கு மருத்துவ கவனிப்பு தேவைப்படின மருத்துவ நிலையமொன்றிற்கோ அல்லது மருத்துவரொருவரிடமோ அவனை அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். இந்நடவடிக்கைகளைக் கடைப்பிடிப்பதனால் பிச்சையேற்போர் தாமே தம்மில் தங்கி நிற்க நாம் உதவி புரிவதுடன் அதே சமயம் பிச்சையேற்பது தொழில் அல்லது வேலை அல்லது உத்தியோக மாவதை பொதுவில் ஒழித்துக்கட்ட அது உவதும்.

தமக்கு இதம் தரும் வசதியான செயலை தானதர்மமென தவறாக மக்கள் எடுத்து விடுகிறார்கள். உங்கள் வாயில் கதவண்டைக்கு வந்து பிச்சைக்காரன் பிச்சை கேட்டு நிற்கிறான். நீங்கள் அவனுக்கு பணம் கொடுப்பின் குடிவகை அல்லது போதை வஸ்துவுக்கு அவன் அதைப் பாவிப்பதோடு பணத்தைக் கொடுப்பவர் இச்செயலின் எதிர்மறையான கர்மப்பின் விளைவை தாங்க வேண்டியிருக்கும். எது செய்ய வேண்டியதெனின் வீட்டில்

வைத்தோ அல்லது வெளியிலோ நீங்கள் உணவு கொடுப்பது அவ்வளவு இலகுவாகவும் வசதியாகவுமில்லாவிடினும் அவன் அதை ஏற்க மறுப்பின் பரவாயில்லை, இருந்துவிட்டுப் போகட்டும். அவன் ஏற்பின் பசித்தவனொருவனுக்கு நீங்கள் உதவியதாகி விடும்கூட.

## 6. லஞ்சம் கொடுப்பதும் அல்லது ஏற்பதும் ஒரு போதுமே கூடாது ஊழல் வசப்படாதீர்கள்.

லஞ்சமே ஊழலாகும். ஒருவரின் விருப்பங்களை அல்லது ஆசைகளை மிகக்கிட்டிய தருணத்தில் முடித்து விடும் முயற்சிக்காக ஒருவரால் வழமையாகச் செய்யப்படும் ஒன்றிது. வேறு வகையில் கூறின் 'கிரீஸ் பூசாது ஏதும் நடத்தேறா' தென்பதே ஊழலைப்பற்றி நாம் எப்போதும் கேள்விப்படுகிறோம், வாசித்தறிகிறோம் அத்துடன் ஊழலை நடாத்தக் கையாளப்படும் வழிகளும் முறைகளும் முறை தவறியும் பிழையாகவும் இருப்பதினால்தான் அதர்மச் செயலான இவ்ஊழல் எம்மை வெகுதாரம் கொண்டு செல்லாதென்பதையும் நாம் அறிந்திருக்கிறோம். சாயியின் ஐந்து மேம்பாடுகளிலொன்றான சத்தியத்தின் ஜீவ நாடியையே அது எதிர்த்து நிற்கிறது. அரசாங்கத்துறையிலோ அல்லது தனியார்துறையிலோ ஒருவர் மற்றொருவருக்கு லஞ்சம் கொடுப்பின் கொடுப்பவரும் ஏற்பவரும் இருவருமே நீதிமன்றம் ஒன்றின் முன்னரும், தர்மவழியிலும் இப்படி இரு வகையிலும் தவறிழைக்கிறார் உலகப்பார்வையின் முன்பு இவ்வநீதியான செயல் நடப்பின் அவரின் கௌரவமும் அந்தஸ்தும் இறக்கப்படுவதுடன் சமூகமும் சிதிலமடைந்து விடும். ஏன் எனில் கொடுப்பவர், இருக்கும் வரையே ஏற்பவரும்ருப்பார். இவ்வாறு இருப்பின் இவ்வொழுங்குமுறை கட்டவிழ்த்துப் போக அனுமதிக்கப்பட்டு, அதன் பின்னர் கேஸ்கோபம், எரிச்சல் என்பன பல்கிப் பெருகி இவையெல்லாம் ஒருமித்து தேசத்தையே நாசமாக்கிவிடும். எனவே லஞ்சம் முழுமையாக களையப்பட வேண்டும்.

## 7. வெறுப்பையும், எரிச்சலையும் நிறுத்துங்கள் உங்கள் பார்வையையும், புறநோக்கையும் விஸ்தரியுங்கள், சாதி, மதபேதமின்றி யாவரையும் சரிசமமாகக் கருதுங்கள்.

வெறுப்பும் எரிச்சலும், மனத்தை அசௌகரியமும் கொள்களிப்பு முள்ளதாகக்கிவிடும் வேறு வகையில் கூறின் சந்தோசம்

அல்லது சாந்தியிலிருந்து ஒருவரை வெகு தூரத்தில் இவை இருத்தி வைத்துவிடும். எனவே இத்தகைய இத்தீயகுணங்களை நாம் பெறக்கூடாதென சுவாமி விரும்புகிறார். எமது வாழ்வில் எரிச்சல், வெறுப்பு அல்லது பொறாமை வளர்வதற்கு வாய்ப்புக்கள் உண்டு. சாத்தியக் கூறுகள் ஒவ்வொன்றும் வரும் பொழுது எமது சொல் சிந்தனை, செயல்கள் வழி நடத்தப்படுவது அன்பினாலா அல்லது எரிச்சல், வெறுப்பு, பொறாமைகளாலா என நாம் ஓயாது சோதனை செய்து பார்க்க வேண்டும். சுவாமியின் வழி நடத்தலையும் ரட்சிப்பையும் தேடவேண்டும். தற்செயலாக நாம் தவறிழைத்து விடின் நாம் அவரின் குழந்தைகள் தானே என்று அவரை நாடிவிடின் அவர் எம்மை கைகொடுத்துயர்த்தி விடுவார். பலநோய்கள் (இருதயநோய் குடற்புண் நித்திரையில் உலாவுதல் என்பன) இன்றைய மருத்துவப்பார்வையில் மனத்திலிருந்து தேகத்துக்கு செல்லும் நோய்களாகும். வேறுவகையில் கூறின் அவை ஒருவரின் மனத்திலிருந்து பிறப்பதோடு அவரின் யோசிக்கும் குணத்தில் தங்கியுள்ளது, எமது மனத்தை இத்தீயகுணங்கள் நஞ்சாக்க நாம் அனுமதிக்கலாகாது.

8. உங்களால் இயலுமானவரை நீங்களாகவே பணிகளைச் செய்ய முயலுங்கள். சேவகர்களைக் கொண்ட ஒரு செல்வந்தராக நீங்கள் இருக்கலாம். உங்களுடைய சேவர்களால் உதவ முடியும் ஆனால் சமூகத்தொண்டை நீங்கள் ஏற்று தனிப்பட செய்ய வேண்டும்.

பக்தர்கள் கடைப்பிடித்து அதன்வழி ஒழுக வேண்டிய முக்கியமான கோட்பாடிது. ஏன் எனில் தமது தேவைகளுக்கு பிறரில் தங்கி நிற்காத பழக்கத்தை இது அவர்களிடம் புகுத்தி விடும். செல்வந்தர்கள் தமது வீடுகளில் சேவர்களின் படை யொன்றையே வைத்திருக்கலாம். ஆனால் சமூகத்தில் கீழ்மட்டத்திலிருப்பவர்களைப் பொறுத்தவரை இது அப்படியன்று, எது வாயிருப்பினும் அவசியமேதுமின்றி சேவர்களில், ஒருவர் தங்கியிருக்கத் தேவையில்லை. என்று பகவான் உணர்கிறார். சாயி பக்தர்களாகிய நாம் எமது பணிகளைச் செய்ய விழைகையில் கூலிகள் அல்லது வேலைக்காரர்களில் தங்கி இருத்தலாகாது. வேலைக்காரர்களில் தங்கியிருப்பதெனின் அவர்களின் முழு அடிமைகளாகவே நாமாகி விடுவதுடன் இன்றைய சமூகத்தில் இது ஆகாததொன்று. நாமாகவே யாவற்றையும் செய்வதே

மேலானது. நூறு வருடங்களுக்கு முன்னர் அடிமைத் தனத்தை ஏபிரகாம்விங்கள் ஒழித்து அதனை ஒருமுடிவுக்கு கொண்டு வந்தது எமக்குத் தெரிந்ததே பகவான் செய்து காட்டுவதோ வேலைக் காரர்களில் தங்கியிருக்காது நாமே எமது வேலையை செய்வதைத் தான். இதுவே வாழ்வின் சாயிவழி.

## 9. தெய்வ பிரீதி பாப பீதி கொள்ளுங்கள். பாப மீது வெறுப்படையுங்கள்.

கடவுள் புறத்திலிருக்கும் ஒன்றன்று. அவர் எமக்குள்ளிருக்கிறார். கடவுளின் சாம்ராச்சியம் உனக்குள்ளேயிருக்கிறது. என விவிலிய நூல் சொல்கிறது. எமக்குள்ளேயும் எம்மைச் சூழவும் எமக்கண்மையிலிருக்கும் கடவுளைத் தேடி வெகு தூரத்திலிருக்கும் ஆலயத்திற்கு மிகையொலி விமானங்களில் செல்லத் தேவையில்லை. சகோகர மனிதனொருவன் கஷ்டமுறுகையில் செயலிற்றங்கி கரிசனையும் அக்கறையும் காட்டுகையில் அவனுக்கு நாம் தொண்டாற்றுவதோடு கடவுளுக்கும் மதிப்பளிக்கிறோம், ஒவ்வொருமதமும் கடவுளை வழிபடுமாறு அறிவுறுத்துகின்றது. இதனர்த்தம் எமது தாய் தந்தை மூத்தோர்களையும் நாம் வணங்க வேண்டுமென்பதே மக்களை நாம் வணங்கும் போது அவர்களின் ஆத்மாவையே நாம் வணங்குகிறோமெயொழிய அவர்களின் தேகங்களையல்ல ஒருவரின் ஆத்மாவையே கடவுள் பிரதிநிதிப்படுத்துகிறார்.

பாபத்தைவிட்டு விடுமாறு உங்களிடம் சொல்லப்படின் அதனர்த்தம் உங்களையும் மற்றவர்களையும் புண்படுத்தும் எச் செயலையும் தவிர்க்க வேண்டுமென்பதே. 'பாபம்' என்ற தலைப்பின் கீழே பெரிய பட்டியல் ஒன்றையே போட்டு விடலாம், வெறுக்க வேண்டியது பாபத்தையே யொழிய பாபியையல்ல. அவன் அல்லது அவளை மன்னித்து அவர்களை ரட்சிக்கும்படி கடவுளை வேண்டுகள், அதே போன்று வெறுப்புடனும் அருவருப்புடனும் பாபத்தை நோக்குமாறு பகவான் கூறுகிறார். கவர்ச்சியிழைவைக்குள் விழுந்து விடாதீர்கள், ஏன் எனில் விழு வது பாபமானதென விவிலிய நூல் கூறுகிறது.

திய இயல்பான அநீதியான பிற செயல்களெல்லாமே கவர்ச்சியிழைவையின் பக்கமுனைகளே. தீங்கும் கேடும். பொல்லாததுமாக எமதெண்ணங்களிருப்பின் அது பாபமிக்கதாகும். இதனாலேயே கடவுள் பக்தர்களாக எம்மை வகுக்க தூய்மை மிக்க இருதயத்தை வளர்க்க வேண்டும்.

நீங்கள் எண்ணும் பாபமென்பது அறிவுக்கெட்டா ஏதோ  
 வொரு இடமொன்றில் இருக்குமொன்றல்ல. பாபத்தைப் பற்றி  
 விளக்குகையில் பகவான் கூறுகிறார் மனிதனியைக்கும் கர்மங்  
 களின் வெறும் பெறுபேறுகளே அவையென்பதால் இறுதியில்  
 பாபத்தையிலா தொழிக்க எமக்குதவும் எமது கடமைகளை  
 நாம் கவனித்து பார்க்கப் பாடுபடுவோம்.

10. ஒருபோதும் தேசத்தின் சட்டங்களுக்கு முர  
 ணாக செயல்படாதீர்கள். இவ்வழியில் சொல்  
 செயலிரண்டிலும் விழிப்போடு செல்லுங்  
 கள். எடுத்துக் காட்டான குடிமகனொரு  
 வனாக இருங்கள்.

தேசம் அல்லது நாடொன்றால் வடிவமைக்கப்பட்ட சட்ட  
 விதிகள் ஒருவரின் சுதந்திரத்தைக் கட்டுப்படுத்த அமைக்கப்பட்ட  
 ஒன்றல்ல. ஆனால் வரைவு செய்யப்பட்ட கட்டுப்பாட்டு எல்லை  
 களுக்குள் ஒரு குறிப்பிட்ட சுதந்திரத்தை குடிமகனொருவனுக்கு  
 கொடுக்கும் சூழலையும் சுற்றாடலையும் ஏற்படுத்தவே அது  
 அமைக்கப்பட்டுள்ளது. தெய்வத்தால் அவை ஏற்படுத்தப்பட  
 வில்லை அர்த்தமும் சந்தோஷமும் மகிழ்ச்சியுமிக்க தொன்றாக  
 வாழ்க்கை அமைய மனிதனால் வடிவமைக்கப்பட்டவை இவை.  
 தேசத்தின் சட்டங்களின்படி ஒருவர் ஒழுகாவிடின் அதன் பின்னர்  
 அவர் வாழ்வு துயரம் நிறைந்துவிடும். வீதி அல்லது நெடுஞ்சாலை  
 தெறிமுறைக் கோவைகளின்படி நீங்கள் ஒழுகாவிடின் துரிதகதி  
 யில் ஓட்டுதல் சந்திகளில் நிறுத்தாமை செல்லுபடியாகாத  
 வாகன ஓட்டு அனுமதிப்பத்திரம் வைத்திருத்தல், வெளிச்சமில்  
 லாமை என்றிவ்வாறு வீதி ஒழுங்கு விதிகளை நீங்கள் மீறிவிடின்  
 அதன் விளைவு குழப்பமும் ஆபத்துக்களும் தான். ஒரு கோமய  
 மான நிலவரம் வீரவி நிற்பதோடு மருத்துவ நிலையங்கள், மயா  
 னங்கள் சிறைச்சாலைகளுக்கு சம்பந்தப்பட்டவர்கள் போய்ச்  
 சேருவார்கள். எனவே தேச சட்டங்களுக்கமைய ஒழுகுவதால்  
 நாம் எடுத்துக்காட்டானவராக விளங்கி அமைதிவழி வாழ்ந்து  
 எம்மைச் சாந்தியாலும் சந்தோஷத்தாலும் மகுடம் சூட்டி விடு  
 கிறோம். அதன் பின்னர் தினசரி பிரச்சனைகளைப் பற்றி கவ  
 லைப்படத் தேவையேயில்லை. தாராளமான பலத்தோடும் சக்தி  
 யோடும் அடுத்த நாட்காலை புத்துணர்ச்சியோடு விழித்தெழும்  
 வகையில் ஓய்வையும் தூக்கத்தையும் நாம் சம்பாதித்து விடு  
 கிறோம்.

முற்றிற்று.



# ஸ்ரீ சத்யசாயி சேவா நிலையம்

பதிவு இல: NZ / C / 12

ஸ்ரீரேசன் வீதி, கொக்குவில்.

## எமது நிலையத்தின் முக்கிய நிகழ்ச்சிகள்

1. வாராந்தர பஜனை  
சனி மாலை 4-30 மணி
2. வீட்டிற்கு வீடு பஜனை  
வியாழன் மாலை 4-30 மணி
3. காந்திஜி கிராம பஜனை  
மாத கடைசி ஞாயிறு மாலை 4 மணி
4. கல்வி வட்டம்  
ஞாயிறு மாலை 4-30 மணி
5. பாலனிகாஸ் வகுப்புகள்  
ஞாயிறு காலை 9-00 மணி
6. பாதுகா அபிஷேகம்  
பூரணை தினம் காலை 10-30 மணி
7. நகர சங்கீர்த்தனம்  
பூரணை தினம் அதிகாலை 4-15 மணி
8. நாராயண சேவை  
பூரணை தினம் மதியம் 12-30 மணி
9. காத்திஜி கிராமா கல்வி வகுப்புகள்  
சனி, ஞாயிறு காலை 9 - 11 மணி
10. ஆன்மீக சாதனை  
வெள்ளி மாலை 4-30 மணி
11. பஜனை பயிற்சி  
செவ்வாய் மாலை 4-30 மணி

அடியார்கள் அனைவரும் கலந்து கொள்ளும்படி  
அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.