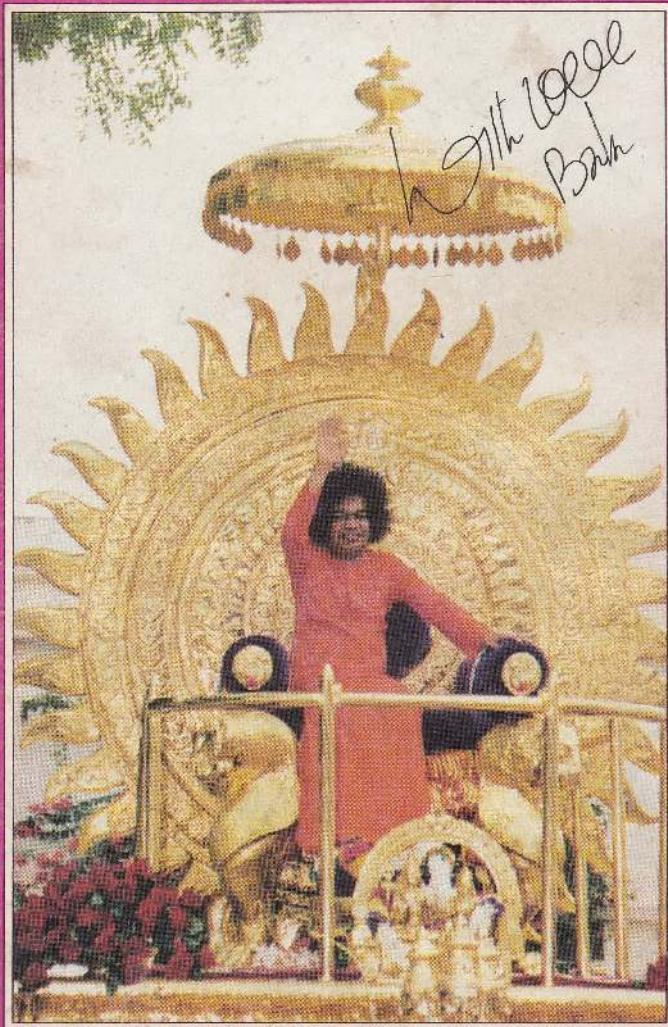


சாமி பக்தர்களுக்கான
தெரந்தெழுத்து முத்துக்கள்

44 கோட்டாருகள்



வெளிடு :

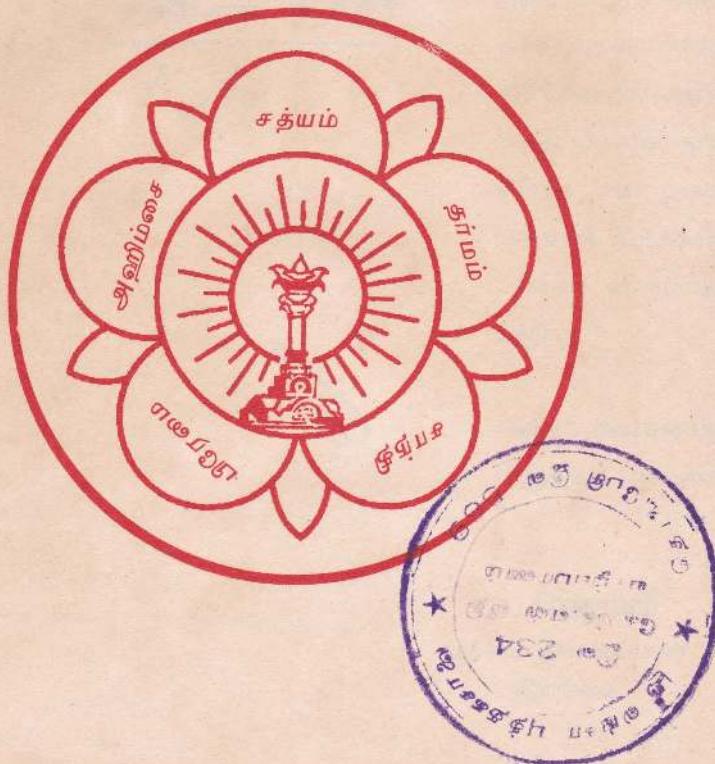
பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாமி ஸேவா நிலையம்

வவுனியா இலங்கை.

15

சாமி பக்தர்களுக்கான
தெரந்தெருத்த முத்துக்கள்

44 கோட்டாருகள் —



வெளியிடு :
பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாமி சேவா நிலையம்
வாழ்நியா, இலங்கை.

வாய்மொலை நூல்
நூல்களுடைய சம்பந்தமாக
நூல்களைப் பற்றி



Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஒம் ஸ்ரீ சாயிராம்

முகவரை

"சாயிபாபா - தெய்வீக புருஷரும், மனோ தத்துவ நிபுணரும்" என்ற நூல் புகழ் பெற்ற மனோ தத்துவ நிபுணர் வைத்திய கலாநிதி சாமுவேல் எச் சாண்ட்வைஸ் அவர்களால் 1975 ஆம் ஆண்டில் வெளியிடப் பெற்றது. மறு பிரதிகள் பின்பு வெளிவந்திருக்கின்றன. இந் நூலின் 17ம் அத்தியாயத்தில் சாயிபாபாவின் போதனைகள் என்ற தலைப்பில் பல நல்ல கருத்துக்கள் தொகுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. பக்தர்களுக்கு மிகவும் பிரயோசனமானவை. இதில் ஒரு பகுதியாக கோட்பாடுகள் என்ற தலைப்பில் 44 முத்துக்கள் தெரிந்து தரப்பட்டிருக்கின்றன. இவற்றின் தமிழாக்கத்தை வடபிராந்திய இணைப்புக் குழுவின் உப தலைவரும், வவுனியா ஸ்ரீ சத்தியசாமி சேவா நிலையத்தின் தலைவருமான திரு. சி. முத்துவினங்கம் பகவானின் 72 வது ஐயந்தி விழாவில் தனது காணிக்கையாக வெளியிடுகின்றார். அடுத்த 3 வருடங்களில் பல சாயி நூல்கள் தமிழில் வெளிவர வேண்டும் என்பது எமது அவா. புது ஆக்கங்களாக இருக்கலாம்; மொழி பெயர்ப்புகளாகவும் இருக்கலாம். அது போன்று சிங்கள மொழியிலும் வரவேண்டும். பகவானின் போதனைகள் எங்கும் பரவ வேண்டும்.

இந்த நூலை தமிழாக்கம்செய்து தந்த திருமதி S. சுந்தரவிங்கம் அவர்களுக்கும், வெளியீட்டைடுச் செய்யும் திரு. சி. முத்துவினங்கம் அவர்களுக்கும் பகவானின் ஆசீர்வாதங்கள் கிடைக்கப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

ரே. சிவநூலம்

மத்திய இணைப்பாளர்
இலங்கை.

ஓம் ஸ்ரீ சாயிராம்

அறிமுகவுரை

பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி பாபா பற்றிய வைத்திய கலாநிதி சாழுவேல் எச். சாண்ட்லிஷ் அவர்கள் எழுதிய தெய்வீக புருஷரும் மனோதத்துவ நிபுணருமான சாயி பாபா என்ற ஆங்கில நாலின் 211 - 215 ஆம் பக்கங்களில் காணப்படுகின்ற தகைமைகள் 44. இவற்றை அகில இலங்கை பாலவிகாஸ் நிர்வாகி ஸ்ரீமதி எஸ். சுந்தரஸிங்கம் அம்மையார் தமிழில் மொழி பெயர்த்து உதவியுள்ளார். இவை அனைத்தும் பாபாவின் ஆத்மீக உண்மைகளை உள்ளடக்கியதாகும். ஒவ்வொரு சாயிபக்தரும் தனது நாளாந்த செயல்பாடுகளில் கடைப்பிடித்து தெய்வீகத்தை அடைவதற்கு குறிப்பிட்ட இத் தகைமைகள் உதவக்கூடியன. கண்கண்ட தெய்வமாகிய பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி பாபா எமக்கு ஓர் ஆத்மீக வழிகாட்டியாக விளங்குகிறார். உலக மக்கள் அன்பில் தோய்ந்து அறவழி நின்று வாழ்க்கையில் மேம்பாட்டைவதற்கான இத் தகைமைகளை கடைப்பிடித்து பயன்தைய வேண்டுமென்ப பிரார்த்திக்கின்றேன்.

பிரசாந்தி நிலையத்தில் 18.07.1997 வெள்ளிக்கிழமை' காலை 7.00 மணியளவில் கவாமி அடியேன் அமர்ந்திருந்த இடத்திற்கு எழுந்தருளி இம் மொழி பெயர்ப்பின் மூலப் பிரதியை வலக்கரத்தினால் வாங்கி பின் விபூதி சிருட்டித்து தந்து ஆசீர்வதித்தருள்ளார்.

இக்கைநூலை பகவானின் 72வது (23.11.1997) பிறந்ததின விழாவில் எனது அன்புக் காணிக்கையாக கவாமியின் பாதகமலங்களுக்கு பணிவண்புடன் சமர்ப்பிக்கிறேன்.

சாயி சேவையில்

ஸ. முத்துவிலங்கம்

தலைவர்

பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி சேவா நிலையம்
வவுனியா, இலங்கை.

"ஜெய் சாய்ராம்"

சாமி பக்தர்களுக்கான
தெறிந்தெடுத்த முத்துக்கள்
44 கோட்டாருகள்

1. மிழுமை (அன்பு) வாழ்க்கையின் அடிப்படை இச்சு எனக் கருதுதல் வேண்டும்.
2. எல்லாவதை அன்புகளையும் வீடு மொனது, மலிதன் முதல் முழுச்சியாய் இறைவனீடித்து நன் அன்பைப் பறித்தலேயாரும்.
3. இறைவனை நோக்கிச் செலுத்தப்படும் அவ்வளவு பக்தி எனப்படும். அதுவே அடிப்படைச் சொத்தனை. அதுவே பக்தியின் தீர்த்தசியாரும்.
4. ஆத்மாவின் போன்பத்தைத் தெடுவாவர்கள் புலன்களால் பெறப்படும் இன்பத்தை நாட அலைதல் கூடாது.
5. சத்தியம் (உத்தமம்) உயிருட்டும் கவாசமாக கருதுதல் வேண்டும்.
6. கவாசமில்லாத உடல் யானற்றதாய் ஒரு சில நிமிடங்களுக்குள் அடுகி தூந்தாற்றும் விசைது போல உண்மையில்லாத உயிர் யானற்றதாகி குழப்பங்களுக்கும் துக்கங் கணுக்கும் இருப்பிடமாக அமைகின்றது.
7. உத்தமயை வீடு சிறந்தது வெறோன்றுமில்லை. இதை நஞ்சுங்கள். இதனைவீடு சிறந்த பொக்கிள்ளோ, இனிமையானதோ, நிலையானதோ வெறோன்றுமில்லை.
8. உத்தமசீர எல்லாமான பாதுகாப்பளிக்கும் இறைவன், உத்தமயை வீடு பல்வாய்ந்த பாதுகாவலன் வெறோன்றுமில்லை.
9. சத்திய சொருபான இறைவன் (உத்தமயை வாலானவன்) அன்பு இதயம் உடையவருக்கும், உத்தம பேசுவருக்கும் நனது தரிசனம் கொடுத்து ஆயிர்வெளிக்கிறார்.
10. எல்லா உயிர்களீட்டும் அளவுற்று அன்பைக்காட்டுங்கள். அத்தோடு ஸ்ரீவைஷ்ணவர்ய மனம்பாங்குடன் ஒருரும்கள்.

11. பலன்களைக் கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருங்கள். நிலையான குணப்பண்டும், மற்றும் வாழ்வும் உங்களிடம் அமையாதும்.
12. நா இவூக்கக் கூடிய நான்கு பாவுங்கள் மற்றி என்றும் விழியாக இருங்கள். பொய் போதல், மிறதரப்பற்றி குறை கூறல், யோகவிட்டிருப் பழங்குறல், மிறமிஞ்சிப் போதல் ஆகியாவற்றைத் தவிருங்கள். இவ்விடால்களை கட்டுப்பாட்டில் வைத்திருக்க முனைதல் சிறந்ததாரும்.
13. கொதை, களவு, மிறர்மனை நூட்டல், மறு போதை, புலால் உண்ணல் ஆகிய ஜந்து பாவுங்களை உடல் செய்யாது பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள். மேலான வாழ்க்கைக்கு இவைகளை ஒதுக்கி வைத்திருத்தல்பெறும் யானவிக்கும்.
14. மனம் ஆழந்தகூடிய 8 பாவுங்களாகிய காமம் (இச்சை), குரியாதம் (கோயம்), வோயம் (அவா), மோகம் (ஆஹர), பொறுதையின்மை, வெறுப்பு, அகந்தத, பொருதை ஆகியாவற்றிலிருந்து ஒருவர் ஒருக்காலைதும் கவனக்குறைவில்லாமல் என்றும் விழிப்பு.ன் இருக்க வேண்டும். இவை அனைத்தையும் ஒருவர் தன் கிடமிருந்து வெரு தொலைவில் வைத்துக் கொள்வது நிலையாய கடமையாரும்.
15. தவழை செய்யாடுகளைப் பின்தொடர்ந்து ஒரு மனிதனின் மனம் கேழ்காகச் செல்கின்றது. அவ்வாறு அது வேகநிலையில் செல்லாமல் இருப்பதற்கு இறைவனின் நாமத்தை நினைவு கொள்ளுங்கள். அங்கூது ஏதேனும் நல்ல செயல்பாடுகள் செய்வதற்கு முற்படுங்கள். இவ்வாறு செயல்பாவர்கள் இறைவனின் கடாட் சத்தை பொறுத்தற்கு உண்மையில் தகுதி பூட்டவர்க்காகின்றனர்.
16. மிறநிடைய வாழ்வின் சிறப்பைக்கண்டு பொறுதை கொடிய மனப்பாங்கினை டுதற்கன் தவிருங்கள். அத்துடன் அவர்களுக்கு தீங்கிடைக்க விரும்யாதீர்கள். மிறநின் சந்தோஷத்தைக் கண்டு சந்தோஷப்படுங்கள். கவுட்ட திலுவ்வாய்கள் நிலைகள்கு யிறாய்ப்படுங்கள். அவர்களின் வாழ்வின் நிலைவை விரும்புகின்றனர். இதுவே இறைவனின் அந்தைப் பொறுத்தான வழியாரும்.
17. மனிதனுக்குத் தேவையான டுடுப் பல்லும் பொறுதையோ.
18. மகிழ்ச்சியில் வாடு விரும்புவர்கள் எல்லோரும் ஏப்பொடுதும் நல்லதையோ செய்ய வேண்டும்.

19. அன்றினாடாக கோத்தை இலருவாக வெல்லொம். பருத்தறிவினாடாக யற்றுதலை வெல்லொம். உண்மையினாடாக யோர்ம்மையை வெல்லொம். நல்ல என்னங்களினால் தீய என்னங்களையும், தர்மத்தினாடாக போராசையையும் வெல்லொம்.
20. கொடியவர்களின் வார்த்தைகளுக்கு மறவார்த்தை கூறாதிருப்பது நன்று. அவர்களிடமிருந்து வெருதூரம் விளகியிருத்தல் உங்கள் நன்மைக்கே எனக் கருதுங்கள். அப்படிப்பட்டவர்களிடமிருந்து எல்லா உறவுகளையும் துவங்கத்துக் கொள்ளுங்கள்.
21. உங்கள் கெளரவுத்தையும் வாழ்க்கையையும் அர்ப்பணத்தாவது நல்லொம் நட்டை நாடுங்கள். ஆனால் நல்லவர்களையும் கெட்டவர்களையும் பிரத்தறிய உதவும்யா இறைவனைப் பிரார்த்தியங்கள். இவ்வாறு பிரத்தறிவதற்கு உங்களிட முன்வ மதிநுட்பத்தையும் பயன்படுத்துங்கள்.
22. நாடுகளைக் கையற்றி உகைய்கற் பொறுத்தனால் வீரர்களாகின்றனர். இது உண்மையோ. ஆனால் புலன்களைக் கட்டுப்படுத்துவார்களும் வீரர்கள்தான். ஆனால் அவர்கள் சர்வ உகைத்தையும் கைப்பற்றியோராக கணக்கப்பட வேண்டியவர்களோ.
23. ஒரு நல்லவன் அல்லது ஒரு கெட்டவன் எவ்வகையான சொல்பாடுகளைச் சொல்லாலும் அதன் பலாபனங்கள் அவனைப் பின்தொடரும். அது தொடர்வதை ஒருநாளும் நிறுத்தாது.
24. போராசை துக்கத்தையோ தடும். திடுப்பி கொள்வதே சிறந்தது. திடுப்பி அதைகளை வீட்சு சிறந்த சுந்தோறாலும் வேறொன்றுமில்லை.
25. குறும்பு செய்யும் யழக்கத்தை வேறோடு கடனந்து ஏறிய வேண்டும். அதை நிலைத்திடுக்க விட்டால் உயிரையோ அழிந்து விடும்.
26. இழப்பு, துக்கம் ஆகிய இரண்டையும் சுகித்துக் கொள்ளப் படுகிக் கொள்ள வேண்டும். மகிழ்ச்சியையும் பாதனாயும் பொறுத்தற்கான திட்டங்களைத் தேட இயலும்கள்.
27. கோயம் உங்களை ஆப்கொள்ளும் போது அமைதியைக் கடைப்பிடியும்கள். அல்லது இறைவனின் நாமத்தை நினையும்கள். கோத்தை மௌலும்

கார்விட்டெரிக்ஷன் விடபாங்கள் மற்றி நினைவு கொள்ளாதீர்கள். அது அவைக்கு அதிகமான தீவையை விடவில்கிறது.

28. நூப்பாக்கங்கள் அனைத்தையும் இக்கணமே தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள். காலம் தாழ்த்தவோ அன்றேல் பிற்போடவோ வேண்டாம். அவை சிறிதலாவேலும் மகிழ்ச்சியைத் தருமாட்டாது.
29. உங்களுடைய செதிக்கேற்ப தரிந்திர நாராயனர்களாகிய வறியாக்கவின் தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய ஒற்படுங்கள். உங்களிடுவினா உனவை அவர்களோடு பகிர்ந்து அவர்களை ஒரு முறையாவது சந்தோஷப்படுத்துங்கள்.
30. பிறர் உங்களுக்கு ரெய்யக்கூடாது என்று நீங்கள் நினைக்கும் சொல்லாருக்களை நீங்கள் பிறநுக்கு செய்யாது தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.
31. அறியாமையினால் இழைக்கப்பட்ட தவறுகளுக்காகவும் பாவங்களுக்காகவும் மனமார் வருந்துங்கள். மீண்டும் அத் தவறுகளையும் பாவங்களையும் சொய்யாதிருக்க முயற்சி செய்யுங்கள். சுரியன் பாதையில் ஒருஞ்சுவற்றிற்கு வேகம்படிய பலத்தையும் தீட்ட்தையும் வழங்கி ஆசிர்வதிக்க வேண்டுமோன்று இறைவனைப் பிரார்த்தியங்கள்.
32. கோழித்தனத்திற்கு அடிமையாகாது ஆனந்த நிலையிலிருந்து விடுபட வேண்டாம்.
33. உங்களின் இறைவனைத் தேடும் ஆர்வமும், உத்வேகமும் சிறைவடையாது இடுக்க உங்கள் அருகில் ஓன்றையும் நெஞ்சுங்க விராதீர்கள். ஆர்வம் இல்லாவிடின் மலீத பலம் தேய்ந்து அடிந்து விடும்.
34. மக்கள் உங்களைப் புகிறும் போது பொரும்பும் கொள்ளாதும் பழுகும்பதும் போது மனச் சோர்வு அடையாமலும் இருங்கள்.
35. உங்கள் நன்யர்கள் ஒருவரோடு ஒருவர் சுக்கடையிடும் போது அவர்கள் மேலும் வெறுக்கக்கூடியதாக நூயாரிடாத்தீர்கள். மாறாக அன்யோடும் இருக்கத்தோடும் அனுசீ அவர்களின் படையா சீனேகித நிலையை வழுவடையாச் செய்யுங்கள்.
36. பிறர்மேல் குற்றம் கான்பதற்குப் பதிலாக உங்கள் குற்றங்களைத் தேட அவற்றை அழியுங்கள். உங்களுடைய குற்றம் ஓன்றைத் தேட அழிவுது பிற்கில் 1000 குற்றங்களைக் காண்பதைவிட மேலானது.

37. உங்களால் பிறகுக்கு ஒரு புதினமொழியும் செய்யமுடியாது விட்டாலும் ஒரு மாவட்டமே செய்யாதிருந்கள்.
38. உங்களிடம் இல்லாத பிழையை உங்களிடம் இனுப்பாதாக பிறர் கூறினால் அதைப்பற்றி யொடுப்படுத்த வேண்டாம். உங்களிடுவள்ள பிழைகளை பிறர் ஸ்டடிக் கார்ட்டுவுறுத்து டுஸ்பே அவற்றைத் தெரிந்தது திட்டுத்திக்கொள்ளுங்கள். உங்கள் தவறுகளைச் சுடிக் கார்ட்டுபவர்களிடம் கோராமும், பகுமையும் கொள்ளாதிர்கள். அவர்களிடுவள்ள பிழைகளை நீங்கள் சுடிக்கார்ட்டாமல் உங்கள் நிற்றியுள்ளை தெரியப்படுத்துகின்றன. அவர்களுடைய தவறுகளை அறிய இயல்வது உங்களுடைய பொறுத்தவராகும். உங்களுடைய பிழைகளை நீங்கள் அறிந்து நல்லது. பிறநின் பிழைகளை நீங்கள் அறிந்து நல்லது.
39. உங்களுக்கு சிறிதாவ ஓய்வு நேரம் கிடைக்கும் பொடுது பலவிதமான பேச்சுக்கவில் ஈடுபாடாமல் பிரார்த்தனையில் அல்லது பிறகுக்கு சேவை செய்வதில் யான்படுத்துங்கள்.
40. ஒரு பக்தனால் மட்டுமே இறைவனைப் புரிந்து கொள்ள முடியும். அதே போன்று இறைவனால் மட்டுமே ஒரு பக்தனை விளங்கிக் கொள்ள முடியும். பிறால் அவர்களைப் புரிந்து கொள்ள முடியாது. ஆகவே, இறைவனைப் பற்றிய விடையுக்களை பக்தி இல்லாதவர்களோடு கலந்துரையாடும் போது உங்களின் பக்தி குறைந்துவிடும்.
41. எந்த ஒரு விடைத்திற்கு பிழையான விளக்கத்தை ஒருவர் பற்றுக்கொண்டு அது பற்றி உங்களுடன் பேசினால், அதற்கு ராதுமான விடைகள் பற்றிச் சிந்திக்க வேண்டாம். ஆனால், அவர் கூறியாவற்றிலுள்ள நல்லவற்றை கிரகித்துக் கொள்ளுங்கள். உன்மையான கருத்துக்களை ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள். பிழையான கருத்துக்கள் அல்லது பல கருத்துக்களைக் கொண்டவை ஆகிய இரண்டும் ஆறுந்தற்கைச் சிறையுடையதும்.
42. 'ஒருநிலைப் படுத்தல்' பண்டை விருத்தி செய்ய விரும்பினால் கூட்டத்தின் மத்தியிலோ கடைத் தெருவிலோ உங்களுடைய பார்வையை நான்கு முடிகலைக்கும், வேறு யொடுக்கவிலூம் யர்பாமல் எதிரேயள்ள பாதையை மட்டும் பாருங்கள். இதனால் உங்களுக்கு ஏற்பாக்கூடிய விருத்துக்களைத் தவிர்த்துக் கொள்ளலாம். வேறு யொடுக்கவில் பார்வையைச் செலுத்தாமலும் அபாயத்தைத் தவிர்த்தும் பாதையிலுள்ள கவனத்தை வேறு பக்கம் செலுத்தாமலும் செய்வதனால் ஒருநிலைப்படுத்தலை மேலும் வழுவதைப் பொறியலாம்.

43. இறைவனைப் பற்றியும் குறுதெய் பற்றிடமுள்ள எல்லா ஜயப்ராந்தகளையும் வரிசூலிடுங்கள். உங்களின் உகை ஆதசகள் நிறைவேறாவிட்டால் உங்களின் மக்தியில் குழகானாதீர்கள். இறைவன் மௌலிங் பக்திக்கும் உங்களுடைய ஆதசகஞ்சுக்குமிடையில் ஒரு தொடர்பில்லை. இந்த உகை ஆதசகள் எப்போவொன்றான் உங்களால் கைவிடப்பட வேண்டியதுவாயா. பக்தி உரைவுகள் என்றோவொடு நான் பெற்றிட வேண்டியதையாரும். இதில் திமான நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள்.
44. உங்களின் தீரானம் அல்லது ஜெயம் ஓருங்கான முறையில் நூன்னேற்றம் கானவில்லை என்றால், அல்லது உங்கள் ஆதசகள் பூர்த்தியாகவில்லை என்றால் இறைவன் மௌலிங் நம்பிக்கையை இடுக்காதீர்கள். இது நம்பிக்கையை மொழும் இழக்கச் செய்வதுடன் நீங்கள் தோட்டியெற்ற அமைத்தொயும் சிறைவடையாச் செய்யும். நீங்கள் தீரானம் அல்லது ஜெயம் செய்யும் போது மனக்கிலேசும், அமைத்தியின்மை அல்லது நம்பிக்கையின்மை அடைதல் கூடாது. அவ்வாறான உணர்வு ஏற்றுமாயின் அது உங்களது சாதனையில் ஏற்பட்ட தவறைக் கொள்ளுதல் வேண்டும். ஆகவே சரியாகச் செய்வதற்கு முயற்சி செய்யுங்கள்.

உங்களது நாளாந்து செயற்பாடுகளிலும் நடத்தைகளிலும் இங்கு கூறப்பட்டனவற்றை நம்பிக்கையுடன் பின்பற்றுவிர்களானால் தெய்வீக நிலையை வரு விலகுவாக அடைய முடியும். ஆகவே இக் கோட்பாடுகளை உறுதியாகப் பின்பற்றுங்கள்.

Sai Baba - The Holy Man and The Psychiatrist

என்னும் நூலிலிடுந்து எடுக்கப்பட்டது



தெரிந்தெடுத்த முத்துக்களில் சில

- * ஆற்மாவின் போன்றதற்கு தேடுவார்கள் புன்கவால் பொய்யாடும் இன்பத்தை நாடு அதைத் தூநு.
- * சுத்திய சொஞ்சமான இறைவன் (உன்மையை வடிவங்கள்) அன்பு இதயம் உடையவருக்கும், உன்மை போகவருக்கும் நன்று தரிசனம் கொடுத்து ஆசிர்வதிக்கிறார்.
- * நா இழைக்கக் கூடிய நான்கு யாவங்கள் பற்றி என்றும் விழிப்பாக இருங்கள். போய் போற்க, மீறாற்பற்றி குறை கூறல், போகவிட்டுப் பூங்கூறல், மிருங்கிப் போற்க ஆசியாற்றதற்கு தவிருங்கள். இவ்விடப்படகளை கட்டுப்பாட்டின் வெத்திடுக்க முனைத் தீற்றத்தாரும்.
- * மகிழ்ச்சியில் வாழ விழும்புவார்கள் எல்லோரும் எப்பொடுதும் நல்லதையோ சொய்ய வேண்டும்.
- * கொடுயவார்களின் வார்த்தைகளுக்கு மறுவார்த்தை கூறாதிருப்பது நன்று. அவர்களிடமிருந்து வெளுதூரும் விளையிருந்தது உங்கள் நன்மைக்கை எனக் கருதுங்கள். அப்படிப்பட்டவர்களிடமிருந்து எல்லா உறவுகளையும் நுக்கத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- * ஒரு நல்லவன் அல்லது ஒரு கெட்டவன் எவ்வகையான சொல்லாடுகளைச் சொய்தாலும் அதன் பலாபகள்கள் அவனைப் பின்தொடும். ஆனாலுடையது ஒருநானும் நிறுத்தாது.
- * போரை துக்கந்தையை தடும். திருப்பி கொல்வதே தீற்றது. திருப்பி அடைத்தலை விடச் சிறந்த சந்தோஷம் வேறான்றுமில்லை.
- * மக்கள் உங்களைப் புக்கும் போது பெரும்தும் கொள்ளாமலும் மிகவுத்தும் போது மனச் சோவிவு அடையாமலும் இருங்கள்.

- பகவான் பூர்ண சுதா சாமி பாயா