

கை பரிசான கை வெளியீடு
அம்பு: விரோதி இல் ஆவணி ம் 26 ஆம் ஏ
(1889)

பிரதி விலை: ரூ 10
செய்தி தாளரகம் பதிவு பெற்று.

இந்து சாதனம்

(HINDU ORGAN)

புத்தகம்: 111

விக்கிரம வருடம் மாசிட் திங்கள் 25 ஆம் நாள்
(09-03-2001) மாசிட் யூரை

இதழ்: 11

இராமேஸ்வர ஆலயத்தின் யாழ்ப்பாணத்துச் சொந்துக்களை விற்க ஆலய ஸ்ரீவாகம் முயற்சி

தமிழக - சமுத்தொடர்புகளைச் சீர்குலைக்க வேண்டாம்

தர்மச்சொத்து விற்பனை முயற்சிக்கு கடும் எதிர்ப்பு

யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள இராமேஸ்வரம் இராமநாதசவரீ கோவிலுக்குச் சொந்தமான சொந்துக்களை இலங்கையிலுள்ள இந்திய துரைம் ஜாடாக விற்பனை செய்ய அங்வாஸை நீருவாகம் நடவடிக்கை எடுத்து வருவதாகச் செய்தின் வெளியாசியுள்ளன. இது பற்ற யாழ்ப்பாணச் சைவ சமூகம் விருவிசனமடைந்துள்ளது.

இச்சொந்துக்கள் எந்தெல்லையிலும் விற்கப்படலாகாது. அதே சமயம் இச்சொந்துக்களின் வருவாய் இராமேஸ்வரம் கோவிலைச் சென்றதையவைக்கூடிய சுலப முறைகளும் உடனடியாக மேற்கொள்ளப்படவேண்டும் என்ப சமயம் பெரியார்கள் வலியுறுத்துவினரார்.

தமிழ் நாட்டிலிருந்து வெளி யாகும். தினமணி என்ற பத்திரிகை யின் 04-08-2000 ஆம் திகதிய பதிப்

பில் வெளிவந்த பின்வரும் செய்தி யாழ்ப்பாணத்துச் சைவ சமுகத்தை விரக்கியும் சீணமும் அடைய வைத் துள்ளது:

“இலங்கை யாழ்ப்பாணத்தில் ராமேச யாழ்ப்பாணத்துச் சைவ சமுகத்தை வரம் ராமநாதசவரீ திருக்கோவி விற்க நடவ லின் சொத்துகளை விற்க நடவ (10 ம் பக்கம் பார்க்க)

ஸ்ரீ வைத்தீச மகாலிங்கமே

நதியரவு மதியிதழி புரிசடை யவிழ்த்துநட நண்ணுமா காசலிங்கம் நால்வருக் குக்கலா னிழிலினல் லுபதேசம் நவிலுற்ற மவன லிங்கம் நிதிபதித னன்புடைத் தோழனா யீசான நிலைநின்ற வேட லிங்கம் நிலாதமுறை மிருவர்க் கழற்கம்ப வடிவாகி நின்றெழுஞ் சோதிலிங்கம் துதிதுதிக் கையாண யன்பொடும் போற்றிடும் சுயம்பான வப்பு லிங்கம் துய்யவுனர் வோரிதய கமலா யைத்திலெழு கூடர்போற் கொழுந்துவிங்கம் மதிதவழு மதிலோடு கோபுரந் திகழுவறும் வண்ணையெல்லையி னிறுத்தும் மாதங்க புரிதையல் பாகமிசை மீதமரும் வைத்தீச மகாலிங்கமே.

வாண்ணை கைத்தீவுவரன் கோவில்: கோடியேற்றம் — 19-03-2001 திங்கட்கிழமை
தேர் — 05-04-2001 வியாழக்கிழமை
கிர்த்தும் — 06-04-2001 வெள்ளிக்கிழமை

இந்துசாதனம்

ஸ்ரீ வைத்யநாதர் ஸ்துதி

நூர் ஸலையித்தீர் ஜடாயு வேத
ஷடாந் நாதீதய குஜார்ச்சிதாய |
ஸ்ரீ நெகண்டாய தயாம யதய
ஸ்ரீ வைத்யநாதாய நமஸ்லிவாய ||

பொருள்: ஸ்ரீராமன், இலட்சமணன், (ஸலையித்தீர்). ஜடாயு, நான்கு வேதங்கள், ஆறுமுகன், (ஷடானன்), சூரியன், (ஆதித்யன்), செவ்வாய் (குஜன்) ஆசியவர்களால் அர்ச்சிக்கப்பட்டவரும் நீலகண்டரும், கருணையே வடி வாக உள்ளவருமாகிப் ஸ்ரீ வைத்யநாதன் என்ற பரமசிவனை நமஸ்கரிக்கின்றேன்.

ஸ்ரீகுலைக்க வேண்டாம்

(1 ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

ஒத்தை எடுக்கப்படும் என்று ஆலய நிர்வாக அதிகாரியும் இணை ஆணையருமான கோ. பக்கிரீசாரி தெரிவித்தார். நிருபர்களிடம் அவர் வெள்ளிக் கிழமை கூறியதாவது:

அங்கு 8 கடைகள் கொண்ட வணிக வளாகமும், 231 வெங்கடேர் (576 ஏக்கர்) நிமுலம் உள்ளன. அவற்றுக்கனவாட்டை இந்தியவங்கிமுலம் வந்தது. அங்கு தற்போது அமைதியற்ற துழுதை காரணமாக வாட்டை வருவதில்லை. இதுவரை ரூ. 66,734 வாட்டை, நிலுவை உள்ளது.

அதைப்பெற திருக்கோயில் தீர்வாகம் எடுத்த முயற்சிகள் பலன் கிக்கவில்லை. எனவே, இந்த சொத்துக்களை ஹர் று வீட அருந்தவையை ஆட்சித்துறை பரிந்துரை செய்துள்ளது.

ஆகவே இந்த சொத்துக்களை இலங்கையில் உள்ள இந்திய தூத்

ரகம் மூலம் வீற்பனை செய்ய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருகிறது. என்றார் பக்கிரீசாரி."

இச்செய்தியைக் கேள்வியுற்ற பல சைவத்தமிழ் அறிஞர்கள் அது பற்றிப் பலத்த அதிருப்பதியும் கண்டனமும் தெரிவித்தனர். வெள்கிக் தர்மத்தில் நட்ட ஈடுபெறும் உபாயங்கள் சிவதர்மத்திற்குச் செல்லுபடியாகாது என இவ்வறிஞர்கள் உறுதிபடக் கூறினர். தர்ம லட்சுமத்தின் படி தர்மச் சொத்துக்களை கைமாற்றும், விற்கும் அதிகாரம் எவருக்கும் இல்லை என இவர்கள் வலியுறுத்தியுள்ளனர்.

தர்மச் சொத்துக்களின் வருவாய் எவ்விதத்திலெனும் உரிய இடத்துக்குச் சென்று சேர்ந்தாக வேண்டியது நியமமான விதி எனச் சுட்டிக் காட்டும் இவ்வறிஞர்கள், இச்சொத்துக்களின் வருமானம் முழுமையாகவும் ஒழுங்காகவும் இராமநாதசுவாமி கோவில் நிருவாகத்தைச் சென்றவையக்கூடியது - தர்மீதியான - சரியான - ஒரு வழி

முறையைக் கண்டறிந்து கொள்ள இலங்கையிலுள்ள இந்திய தூதரகம் இலங்கை அரசுடன் பேச்சு வார்த்தை மேற்கொள்ள வேண்டுமென விரும்புகின்றனர்.

இச்சொத்துக்கள் கைமாறாதிருப்பதையும் இச்சொத்துக்களிலிருந்து கிடைக்க வேண்டிய வருவாய் முழுமையாகவும் ஒழுங்காகவும் பெறப்பட்டு அது சென்று சேரவேண்டிய இடத்தைச் சேருவதை உறுதி செய்து கொள்ள வேண்டியதன் அவசியத்தையும் இலங்கையிலுள்ள இந்துசமய நிறுவனங்களும் பத்திரிகைகளும் இலங்கை இந்திய அரசுகளுக்கும் இலங்கையிலுள்ள இந்திய தூதரகத்துக்கும் வற்புறுத்தி கடிதங்கள் எழுதியும் செய்கிகள் வெளியிட்டும் ஆசிரியத் தலையங்கங்கள் தீட்டியும் வற்புறுத்தி அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டுமென இலங்கை வாழ் சைவ சமூகம் ஒரே குரவில் இந்துசாதனம் மூலம் வேண்டிக் கொள்கிறது.

(ஆசிரியர் தலையங்கம் - பக்கம் 8 பார்க்க)

குஜராத் முகம்பம்

இந்திய குடியரசத் தினமான ஐவரி இருபத்தாறாம் நாள் இந்திய குஜராத் மாநிலத்தில் ஏற்பட்ட பெரும் தூகம்பத்தில் பதினெண்யாயிரக்கிற்கு மேற்பட்ட மக்கள் உயிரிழந்தனர். பல ஆயிரம் கோடி ரூபாய் பெறுமதியான சொத்துக்கள் அழிந்தன. குஜராத் மக்களுக்கு ஈழம் வாழ் சைவ மக்கள் தமது ஆழந்த கவலையையும் அநுதாபத்தையும் இந்து சாதனம் மூலம் தெரிவித்துக் கொள்கின்றனர். யாழ்ப்பாணத்தின் இப்போதைய குழ்நிலையில் நல்லுற்ற குஜராத் மக்களுக்கு யாழ் மக்கள் பெரியளவில் உதவு செய்யக் கூடிய நிலையில் இல்லை. இருப்பினும் எமது சகோதரத்துவ உணர்வுக்கு அடையாளமாக யாற் இந்து சமயப் பேரவை இந்தியத் தூதுவராலயம் மூலம் ஒரு இலட்சம் ரூபாவை புனர்வாழ்வு நிதியத்திற்கு அனுப்பி வைத்துள்ளது. இந்துசமயப் பேரவையின் இந்நடவடிக்கை பாராட்டுதற்குரியது.

இந்திய மத்திய, மாநில அரசுகளினதும் சர்வதேசங்களினம் உதவிகளுடன் குஜராத் மக்கள் தமது இழப் புகளை ஈடு செய்து, புது வளர்க்கி காண எல்லாம் வல்ல அம்மையப்பன் அருள் புரிய வேண்டுமெனப் பிரார்த்திக்கிறோம்.

பண்ணிசைப் போட்டியில் பரிசு பெற்றவர்கள்

யாழ்ப்பாணம் சைவபரிபாலன சபையினரால் புண்ணியநாச்சி அம்மையார் நினைவாக 11-02-2001 ஆம் திங்கள் வண்ணை நாவலர் மகாவித்தியாலயத்தில் நடக்கப்பட்ட பண்ணிசைப் போட்டி முடிவுகள் கீழே தரப்படு கிறது. முதலாவது பரிசாகத் தங்கப் பதக்கமும் இரண்டாவது பரிசாக வெள்ளிப் பதக்கமும் மூன்றாவது பரிசாக சபையாரின் நீராவியடி ஆச்சிரம மண்டபத்தில் நடைபெற்ற புண்ணியநாச்சி அம்மையார் இன் விழாவில் பரிசுகள் வழங்கப்பட்டன.

கீழ்ப் பிரிவு:

செல்வன் தேவராஜா விதுஷன்

யாழ். கொக்குவில் இந்து ஆரம்ப பாடசாலை 1ம் பரிசு

செல்வி ரஜிந்தீரன் சாரங்கி

யாழ். சண்டிக்குளி மகளிர் கல்லூரி 2ம் பரிசு

செல்வி தனபாலன் சிவாஜினி

யாழ். இந்து மகளிர் ஆரம்ப பாடசாலை 3ம் பரிசு

மத்திய பிரிவு:

செல்வன் குலேந்தீரன் ஜெகத்சன்

யாழ். யூனியன் கல்லூரி 1ம் பரிசு

செல்வி வைணவி ஜெயச்சந்திரபைவுர்தாந்த மாணிப்பாய் மெமோறியல் ஆங்கிலப்

பாடசாலை 2ம் பரிசு செல்வி தெ. பவனுஜா

யாழ். வேம்படி மகளிர் கல்லூரி 3ம் பரிசு

மேற்பிரிவு:

செல்வி யீழகன் ஸ்ரீநிவாஸ்

யாழ். வேம்படி மகளிர் கல்லூரி 4ம் பரிசு

செல்வன் குமாரவாஸல் குருபாண்

யாழ். இந்துக் கல்லூரி 5ம் பரிசு

செல்வி நவா தர்மவிஸ்கார்

யாழ். மாணிப்பாய் மகளிர் கல்லூரி 5ம் பரிசு

ஆறுதற் பரிசுகள் பெற்றோர் விபரம்

கீழ்ப் பிரிவு:

செல்வி தர்ஷிகா ஸ்ரீதாந்

விக்கினேஸ்வராக் கல்லூரி

செல்வன் பாலகுரியன் ஆல்சன்

இந்து ஆரம்ப பாடசாலை

செல்வன் கீருஷ்ணகுமார் ஸ்ரீராசந்தர்

பரியோவான் கல்லூரி

செல்வி தீவ்யமுரி வெங்கடேஸ்வராமா

யாழ்ப்பாணக் கல்லூரி

செல்வி இ. தர்மிகா

கொக்குவில் ஸ்ரீ ஞானபண்டித வித்தியசாலை

செல்வன் விந்தியான்தன் விசாகன்

இராமநாதன் கல்லூரி

செல்வி சி. பரிபூரணா

மல்லாகம் கணிஷ்ட வித்தியாலயம்

செல்வன் ஸீவானந்தன் யோகநாந்

யாழ்ப்பாணம் இந்துக் கல்லூரி

செல்வன் ஜனகன் முத்துக்குமார்

பரியோவான் கல்லூரி

செல்வி வாசகி கீருஷ்ணன்

மாணிப்பாய் மகளிர் கல்லூரி

மேற்பிரிவு:

செல்வன் உ. ராஜராம்

விக்ரோாறியாக் கல்லூரி

செல்வி ஸ்ரீகாரணி ஸ்ரீ பாலச்சந்தர்

இந்து மகளிர் கல்லூரி

செல்வன் சத்தீயமுர்த்தி வைகென்

யூனியன் கல்லூரி

செல்வி பிரயத்ரவினி இராசேந்தரம்

வட்டு இந்துக் கல்லூரி

செல்வி சிவசக்தி அருணகிரிநாதன்

மூளாய் சைவப்பிரகாச வித்தியாலயம்

செல்வன் ப. தயாயர்

மத்திய கல்லூரி

செல்வி குள்ளயா புலேந்திரகுமார்

ஸ்ரீ சோமஸ்கந்தக் கல்லூரி

செல்வி கோக்கூ இராமக்ருஷ்ணன்

இராமநாதன் கல்லூரி

மத்திய பிரிவு:

செல்வன் அழகேசன் அமிர்தச்நிதுஷன்

இனுவில் மத்திய கல்லூரி

செல்வி துவஷ்யந்தனி துவரராஜசிங்கம்

இராமநாதன் கல்லூரி

செல்வி பிரியகஷ்ணி ரஞ்சன்

இந்து மகளிர் கல்லூரி

செல்வி சர்மிகா ஸிவாதாம்

சண்டிலிப்பாய் இந்துக் கல்லூரி

Role of vegetarian diet in the prevention of Cancer

by Dr. D. P. Atukorale

People who eat vegetarian or near vegetarian diets have the lowest rates of cancer in the world. A vegetarian diet comes closest to the dietary guidelines for reduction of cancer set forth by the National Cancer Institute of USA which estimates that one third of all cancer deaths in USA and eight out of ten of all cancers are related to diet. According to some estimates about 30% - 40% of cancers in men and up to 60% of cancers in women are due to dietary factors (Bayer and Gragam, 1984).

Surveys have revealed that Asians and Africans have much lower incidence of breast cancer than Europeans and Americans who consume Western-type diets. There is evidence to show that vegetarian diets protect against breast cancer because

- i) Vegetarians have lower levels of blood oestrogens hormones that raise the risk of breast cancer (B. K. Armstrong et al 1990)
- ii) Vegetarians begin menstruation somewhat later than average and there is a longer time between periods. Dietary fat shortens the menstrual cycle while fibre increases it (Cassidy et al 1990)
- iii) Soyafood consumption can block the activity of oestrogens and soya beans contain chemicals called isoflavones which act against cancer.

In Haryana it has been observed that daily consumption of green and yellow vegetables rich in beta carotene, vit C, calcium and dietary fibre lowers the risk of cancer. There has been shown a strong relationship between animal protein intake and breast cancer (Graham et al, American Journal of Epidemiology. 1991)

Edited & Published by Professor R. Kumaravadivel on behalf of the Saiva Paripalana Sabai - Jaffna of 450, K. K. S. Road, Jaffna & Printed at Bharathi Pathippakam, 430, K. K. S. Road, Jaffna. 09-03-2001 (Fullmoon Day).

Colon Cancer

Diet is more strongly linked to colon cancer than to any other type of cancer and vegetarians are less liable to get this disease. (Journal of National Cancer Institute Vol. 30, 1983)

Vegetarians Less prone to cancer than non-vegetarians

In vegetarians unlike in meat eaters colon cells are much less active (The more the colon cells divide the greater the risk of cancer) Secondary bile acids which are carcinogenic are more in omnivores compared to vegetarians. Vegetarians have fewer of the bacteria that convert the harmless bile acids into ones that are carcinogenic compared to non-vegetarians.

Vegetarians have lower levels of faecal enzymes that enhance the absorption of carcinogens (VG Aries et al, Pathology Vol. 103: 1972)

Oesophagus and Stomach

Although tobacco and alcohol intake are major risk factors for oesophageal cancer, low intake of vitamin A and C are also associated with increased risk of this cancer. Lack of consumption of fruits and vegetables has been linked to cancer of oral cavity. Vegetarians have higher blood levels of betacarotene which is thought to protect against Cancer. Polyphenols prevent cancer of oesophagus and stomach and non-vegetarian diets contain powerful carcinogens such as nitrosamines. Vitamin C found in fruit juices inhibit these carcinogens.

Cancer of prostate

Among the men in the USA cancer of prostate is the second most common malignancy and this cancer is not common among Seventh Day Adventist men as compared to general population, suggesting that vegetarianism is the protective factor (American Journal of Clinical Nu

trition, 1994). High fibre intake decreases the risk of prostate cancer and high fat intake raises the risk. (Cancer, Vol. 68, 1986)

Other Cancers

Low fat diets have been shown to reduce the occurrence of non-melanoma skin cancer.

In a Japanese study of 122,000 people, meat intake increased the lung cancer risk in people who smoked. Higher blood levels of beta carotene is thought to protect against lung cancer.

Cancer of testes and ovaries have been found to be more common among people who consume large quantities of fat.

Soya-based products, lowers cancer risks

High consumption of soya-based products, dried fruit, beans, lentils (dhal) and peas has been associated with lower risk of cancer of the pancreas. Risk of bladder cancer is associated with high meat intake (American Journal of Clinical Nutrition, 1994)

Brain cancer & pork

There is evidence to show that "Increasing use of meat, poultry or fish is associated with increased risk estimates for gliomas (cancer of brain)." This increased risk is especially apparent for consumption of pork products as many pork products are cured with sodium-nitrite. (P. K. Mills et al, Neuro epidemiology Vol. 8, 1989.)

Cancer protection diet

Cancer protection diet includes less fat and more fruit especially citrus fruits, increased intake of vegetables especially those rich in carotene, and dark green vegetables such as cabbage, spinach and cauliflower, increased intake of whole grain cereals and less of salt, cured, smoked and pickled food. Consumption of fibre should be increased. Animal protein should be substituted by vegetable proteins.