

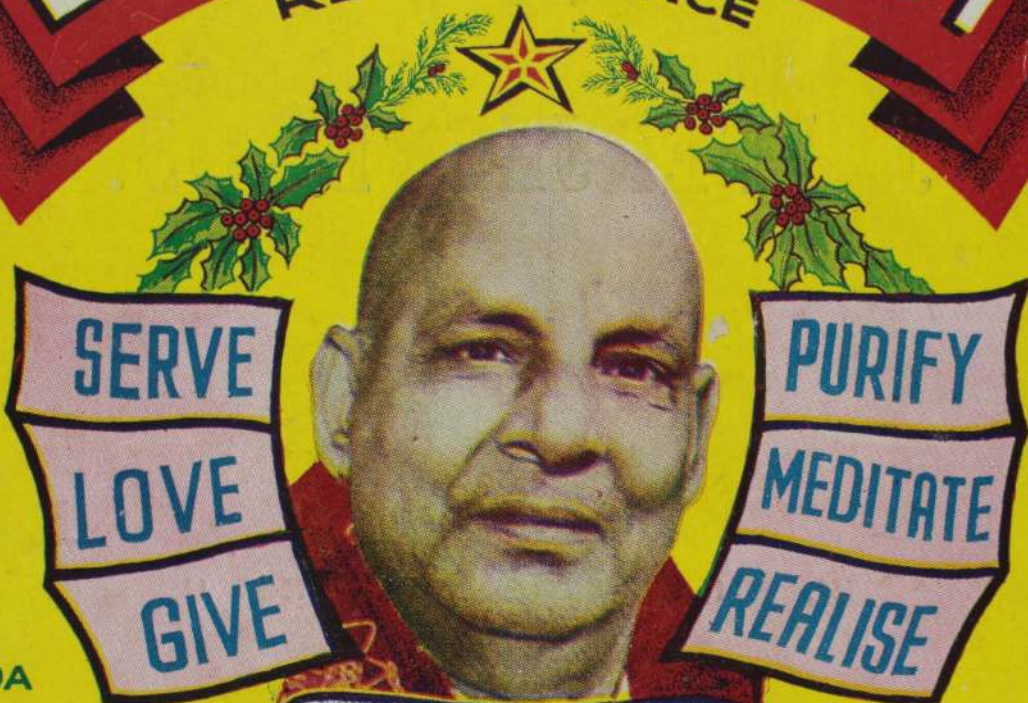
சேவை செய்
அன்பு காட்டு
தியாகஞ் செய்

ॐ

தூய்மையடை
தியானம் செய்
உண்மை உணர்

மறுமலர்ச்சி

RENAISSANCE



SERVE

LOVE

GIVE

PURIFY

MEDITATE

REALISE

Tat Twam Asi

SWAMI
SIVANANDA
MAHARAJ

SEER
OF THE
MODERN AGE

குருவே சிவமெனக் கூறினன் நந்தி
குருவே சிவமென்பது குறித் தோரார்
குருவே சிவனுமாய்க் கோனுமாய்நிற்கும்
குருவே யுரையுணர் வற்றதோர்கோவே

—திருமூலநாயனாரின் திருமந்திரம்

University of Jaffna

238.6

TIR

162599(AR; AR)

சிவானந்த தபோவனம்
திரிகோணமலை

SIVANANDA THAPOVANAM
TRINCOMALEE

CEYLON

With best compliments of:

JAFFERJEE BROS.

Import Office:

161, PRINCE STREET, COLOMBO II,

Export Office;

150, ST. JOSEPH'S STREET, COLOMBO 14.

Telephone:

78501 — 6306

NO WONDER!

NO MIRACLE!!

Still you will be astonished to see

Meihandan Purse Diaries &

Meihandan Plastic Diaries
of Various sizes

and also

TABLE (Appointments) CALENDARS

competing with the best imported productions

BUT, PRICED ONLY HALF

They are symbols of artistic beauty and typographic perfection. Designed by meticulously skilled hand as high class presentation novelties and low priced day to day utility products

ASK FOR

A Meihandan Diary or a Calendar
and examine it yourself.

Available from all reputed dealers.

PRICE DETAILS

MEIHANDAN

English purse Diary (with Purse)
Gem Purse Diary (with Purse)
Sinhalese purse Diary (with Purse)
Tamil Purse Diary (with Purse)
Desk Diary (with Plastic Cover)
Official Diary (with Wallet Cover)
Table (Appointments) Diary (Plastic)
Lawyers' Diary (with Plastic Cover)
Doctors' Diary (with Plastic Cover)
Wallet Diary (with Beautiful Wallet)
Business 'A' Diary (with Plastic Cover)
Business 'B' Diary (with Plastic Cover)
Sinhalese Calendar No. 1
Thirukkural Calendar No. 1
Table (Appointments) Calendar

★ **PLASTIC GOODS:** Money Purses, Wallets, Ladies' Hand Bags, Document Cases, Book Covers, Diary Covers Etc., all out of quality plastics. Durable products in attractive designs manufactured by us.

★ **PROCESS BLOCKS:** Process Blocks (Half-tone, Line) and tri-colour blocks to produce multi-coloured effects, from the smallest size to the largest (16" x 20") size. We have the largest size up-to-date commercial block making plant in Ceylon. Best workmanship, Reasonable charges.

★ **CALENDARS:** Meihandan Thirukkural Calendars, Panchanga Calendars, Nanmoli Calendars, English Calendars, Sinhalese Calendars, Roll Calendars Etc. Best calendars suited for impressive business advertising at competitive prices.

★ **DIARIES:** Meihandan English Diaries, Desk Diaries, Official Diaries, Appointment Diaries, Lawyers' Doctors' Diaries, Business 'A' Diaries, Business 'B' Diaries, Gem Diaries, Thirukkural Diaries and many other varieties of Purse diaries, containing funds of informations and designed for every individual's taste and requirement. Suitable for all kinds of business advertising and commercial compliments. These excel the imported diaries in quality and standard.

★ **PICTURES:** We design, make blocks and print multi-coloured, fine art, Religious, Scenic and Fancy pictures for calendars and for advertising purposes

★ **PRINTING TYPES:** We manufacture Printing Types in English, Sinhalese and Tamil in various designs and in most modern faces. The types used in printing the leading Tamil Daily 'Virakesari' and the sinhalese types used in printing the famous Sinhalese 'Epa' Almanac are Cast & Supplied by us.

★ **PRINTING:** We are long standing printers for several reputed firms and local industries. Printing of any and every description undertaken and executed to the entire satisfaction of our customer. Neat Workmanship. Prompt delivery. Reasonable charges.

E MEIHANDAN PRESS
161, SEA STREET,
COLOMBO.

Phone: 79141.

University of Jaffna
162599



Library

162599

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

Donated by:-

PROF. K. KAILASAPATHY

For Your Requirement of :

PRINTING PAPERS

Please Contact

Ravilux Company Ltd.

63, KEYZER STREET,
COLOMBO - II.

T. Phone: 2269.

HERE, AT LAST, IS PURE COOKING PLEASURE

DOLLAR



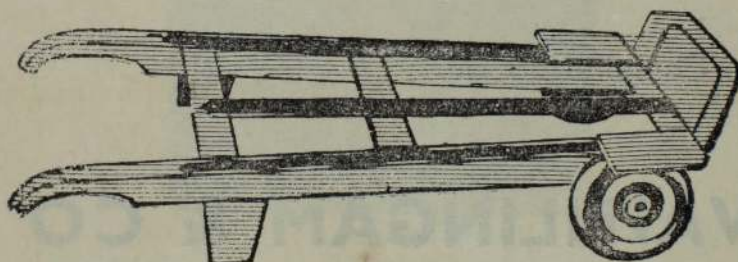
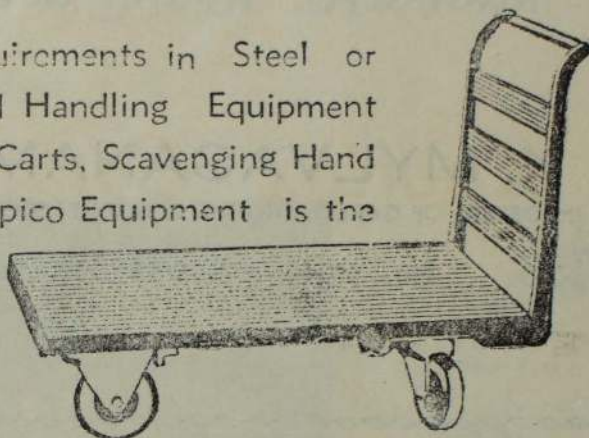
ALUMINIUM

A TRUSTED NAME YOU CAN IDENTIFY WITH QUALITY

Indisputably the best!

ARPICO INDUSTRIAL HANDLING EQUIPMENT

Whatever your requirements in Steel or Aluminium Industrial Handling Equipment Trucks, Estate Hand Carts, Scavenging Hand Carts or Barrows Arpico Equipment is the best. Fitted with Rubber Tyred Wheels Arpico Handling Equipment will enable you to carry greater loads quickly and easily.



Our Industrial Equipment Department is fully equipped to undertake orders to your individual requirements

RICHARD PIERIS & CO. LTD.

Hyde Park Corner,
Colombo 2.

Telephone: 6277, 7667, 4386.

Telephone: 2605

Telegrams: "VAḠANAM"

N. K. MYLVAGANAM & COMPANY

IMPORTERS OF GARLIC, ONIONS AND POTATOES AND PRUNS SAGO CORIANDER

No. 68, 4th CROSS STREET, COLOMBO II.

With the Compliments of :

N. VAITILINGAM & CO Ltd.

450, OLD MOOR STREET,
COLOMBO - 12

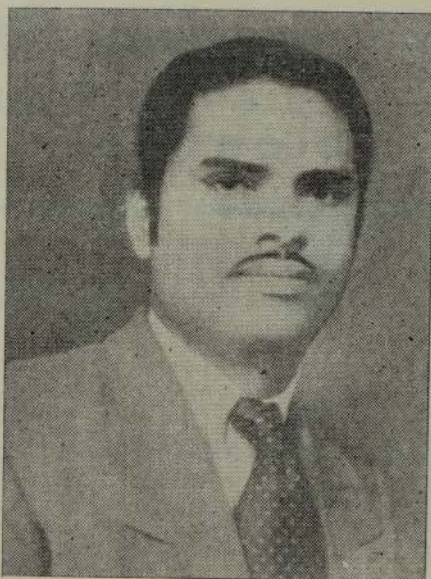
Importers of:

IRON & STREET BUILDING MATERIALS

Manufacturers of:

BARBED WIRE WOOD SCREWS ETC.

திரு. K. காளிமுத்து அவர்கள்



பிறப்பு 6-1-1926

—

இறப்பு 12-6-1963

Donated by:-
PROF. K. KAILASAPATHY

Try Your



Telephone : 79032

Telegrams : CULTARA

WORLD FAMOUS
CONDENSED MILK
USED FOR ALL PURPOSES

Importers & Distributors

Standard Trading Company

126, MALIBAN STREET
COLOMBO - II.

With best Compliments of

KAPADIA LIMITED.,

"PHARMA HOUSE"

104, KEYZER STREET,
COLOMBO-12.

*Space donated with
Compliments from*



ANA SAVANNA

BEST SNUFF MERCHANTS

252, WOLFENDHAL STREET,

COLOMBO-12.



In Memory of

Late Sri A. K. Sangaran Chettiar

Founder

Cable: "AKSANGAR"

Dial: 2753

A. K. SANGARAN & Co.,

"SANGARAN'S BUILDING"

387, OLD MOOR STREET,
COLOMBO-12.

With best Compliments from:

NATHAN & COMPANY

(Registered Ceylonese Firm)

Telephone: 79241

Cable: "NATHAN Co."

IMPORTERS OF ONIONS POTATOES GRAINS & PULSES

HARDWARE MERCHANTS

P. O. Box No. 986.

Available at Control Prices:

Codes:

A. B. C. 5th & 6th Edition.
Bentley's & Private.

71, FOURTH CROSS STREET,
COLOMBO-II.
(CEYLON)

USHA

GOES THE WORLD OVER

SEWING MACHINES & FANS

And are now **Progressively Manufactured in Ceylon**
by the People of Ceylon
for the People of Ceylon

Even highly industrialised countries like U. S. A., U. K., Germany,
Canada, Australia, New Zealand and other 50 countries of
the world buy USHA products.

USHA PROVIDES ISLAND WIDE SERVICE - AFTER - SALE

USHA INDUSTRIES LTD.

214, Bandaranaike Mawatha - Colombo 12.

Selling Agents, **MESSRS. REIMOO SONS LIMITED,**

88, A, Main Street, Colombo 11.

With the best

Compliments of:

M. PESUMAL & CO.

141, MAIN STREET,

COLOMBO.

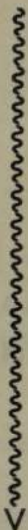
Space Donated by:

Kundanmala Ltd.

COLOMBO.

Space donated by

With Compliments from:



The Maldivians Nationals Trading Corporation (Cey) Ltd.

**78, RECLAMATION ROAD,
COLOMBO-II**

Telephones:

4658

7561

79490

Telegrams:

**Marose,
MALSHIP.**

With best Compliments of

ANISA & Co.

134, MALIBAN STREET,
COLOMBO-II.

MALAYAN TRADING COMPANY

GENERAL HARDWARE MERCHANTS
AND
ESTATE SUPPLIERS

STOCKISTS OF WATER SERVICE DRAINAGE
AND BATHROOM FITTINGS

14, QUARRY ROAD, COLOMBO-12.

Telephone :

78013

T'Grams :

"MALAYAN"

In Memory of

Late Mr. S. RAJENDRAM

Founder Director of

RAJENDRAM'S LIMITED

MAHADEVAN'S LIMITED

MAHARAJAH DISTRIBUTORS LIMITED

MAHARAJAH INVESTMENTS LIMITED

STERLING PRODUCTS LIMITED

FOR ALL YOUR REQUIREMENTS IN

- ★ Building Materials
- ★ Estate Supplies & Sanitary ware
- ★ "GRUNDIG" Radios
- ★ "MINERVA" Sewing Machines

- ★ "HANSAYA" G. I. Buckets
- ★ "SAI" Bolts & Nuts
- ★ "ANTON" Slotted Angles
- ★ Rigid PVC Pipes & Fittings

VISIT

ST. ANTHONY'S HARDWARE STORES LTD.

516, SKINNERS ROAD, SOUTH,
COLOMBO-10.



லோட்டஸ் அழகு சாதனங்கள்

- ★ தரத்தில் உயர்ந்தவை
- ★ மணத்தில் மிகுந்தவை
- ★ விலையில் குறைந்தவை

- ★ லோட்டஸ் பவுடர்கள்
- ★ லோட்டஸ் ஹேர் ஆயில்கள்
- ★ லோட்டஸ் ஹேர் கிரீம்கள்

யாவும் உங்கள் அழகை அதிகப்படுத்தும்

ஏக விநியோகஸ்தர்கள் ;

கௌரி டிஹேடிங் கம்பனி

தொலைபேசி : 4007

56, 3 ம்குறுக்குத் தெரு, கொழும்பு.

Contact :



SRI LANKA STORES

for

all your requirements in

- ★ GROCERIES
- ★ CONFECTIONERY
- ★ TINNED FOODS
- ★ BABY FOODS
- ★ TOILET GOODS



No. 19, DAM STREET,
COLOMBO-11.

Telephone: 4871

Telegrams: "LANKAPAPER"

Space Donated by

Tilly's **HARDWARE STORES**

424, SKINNERS ROAD SOUTH, COLOMBO-10.

&
377, OLD MOOR STREET,
COLOMBO-12.

Dial: 7439

**BUYING OLD GOLD AND
JEWELLERS**

YOGAM JEWELLERS

129, SEA STREET,
COLOMBO-11.

உள்ளாட்டு விளைபொருட்கள் திறம்
சம்பா கோரு நாட்டரிசி சகாய
மான விலைக்குப் பெற்றுக்கொள்
ளலாம். ஒரு முறை விஜயம்
செய்து பார்க்கவும்

ஸ்ரீ லங்கா கார்ப்பிறேசன்

நிர். 53, பழைய சோனகத் தெரு,
கொழும்பு-12.

Ganapathy's Blessing





மறுமலர்ச்சி (RENAISSANCE)

UNIVERSAL LIBRARY

238.6

TIR.

A2

SRI SWAMI SIVANANDA MAHARAJ

SEER OF THE MODERN AGE

குருவே சிவமெனக் கூறினநந்தி
குருவே சிவமென்பதுகுறித் தோரார்
குருவே சிவனுமாய்க் கோனுமாய்நிற்கும்
குருவே யுரையுணர் வற்றதோர்கோவே.

—திருமூலநாயனாரின் திருமந்திரம்

சிவானந்த தபோவனம்

திருக்கோணமலை,

162599

இலங்கை.

NAGARATNAMPILLAI THANGAMMAL TRUST
APPROVED CHARITY

**"Ishvaro Gurunath Methi
Moorthi Bhedha Vibhagine
Vyoma Vathyaptha Thehaya
Sri Thakchanamoorthaye Namaha"**

UNIVERSAL PRAYER

O adorable Lord of mercy and love
Salutations and prostrations unto thee
Thou art Satchidananda,
Thou art Omnipresent, Omnipotent, Omniscient;
Thou art indweller of all beings.

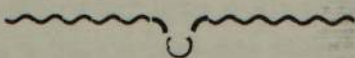
Grant us an understanding heart
Equal vision, balanced mind,
Faith, devotion and wisdom,
Grant us inner spiritual strength,
To resist temptations and to control the mind
Free us from egoism, lust, greed and hatred
Fill our hearts with divine virtues.

Let us behold Thee in all these names and forms
Let us serve Thee in all these names and froms
Let us ever remember Thee
Let us ever sing Thy glories,
Let Thy name be ever on our lips,
Let us abide in Thee for ever and ever.



GURU RADIATES DHARMA

Introduction



The Seed of Service flourishes only in a fertile mind. the Sivananda Thapovanam, Trincomalee has been a source of inspiration to the blessed souls in the whole island and what is more in the whole world.

The Souvenir of the Thapovanam blooming in your hands and evoking a smile of Satisfaction in your lips and arousing your hearts feelings in the different fields of activities is intended to give a bird eye view to the public of its activities and also the trend of philosophy that should Govern the life of man on earth.

We take this golden opportunity to place in mind the venerable thoughts expressed by H. H. Srimath Swamy Sivananda Saraswathy Maharaj, Founder President of the Divine Life Society whose message we proudly present in this issue with due prominence. We take not a second to express our thanks to H. H. Srimath Swamy Chidananda Saraswathy, President Divine Life Society whose Spiritual blessings in always with us which is a clear indication in his worthy message.

We have pleasure in expressing our hearty thanks to Messrs. V. F. GUNARETNA, Retired Public Trustee, E. KANAPATHI PILLAI, B.Sc. Hindu College, Trincomalee, and V. KATHIRI THAMBY, GOVT. TAMIL MIXED SCHOOL, ANBUVALIPURAM for their worthy Contribution of Articles. Mr. NAGARAJAH-KANAPATHIPILLAI, FOREST DEPARTMENT, TRINCOMALEE, Deserve our Sincere thanks for the Valuable photographs which add Colour to the Souvenir and his article.

In finding the required financial assistance for this worthy Cause we had very little difficulty because of the different Commercial establishments and individuals who Volunteered to help us in time of need.

We would fail in our duty if we surpass the admirable help rendered by THE MEIHANDAN PRESS, Ltd., COLOMBO. in bringing out this issue in such a beautiful form as worthy of Shining in your hands.

2-6-66

GURUKULA, SIVANANDA THAPOVANAM
TRINCOMALEE

Ananda Kulir P. O.

20th March, 1953, *Rishikesh*
HIMALAYAS

A Message

Salutations to the Lord, the Supreme Divine Being, Who is attainable by all through the diligent daily practice of divine life!

I rejoice to hear that on the 25th March, the foundation stone will be laid for the Sivanandashram, Trincomalee. It is a divine enterprise. The Ashram is established for the purpose of rendering selfless service of the highest type to the people of Trincomalee: it enjoys, therefore, the richest blessings of the Lord and of the Immortal Sages and Saints of all times and climes.

I pray to the Almighty to bless the Ashram to grow into a dynamic spiritual institution where millions and millions would find rest and solace, peace and bliss. I pray to the Antaryamin to inspire the holy founders of the Ashram, Sri Satchidananda Yogi and Sri Swami Satchidananda, and the noble souls who have co-operated with them in this grand venture, with health, long life, peace, bliss and immortality.

An Ashram is like an oasis in the desert. When man wanders about in this arid desert of Samsara, tortured inwardly by the scorching heat of desire springing up from past Samskaras, and externally by social unrest, unhealthy competition, and unholy atmosphere, he should find a place where he could find inward peace and outward elevating atmosphere. This is afforded by an Ashram. When his throat gets parched and he gets enervated, the Ashram

will feed him with the elixir of immortality. When his vision is dazed, the Ashram will restore his inner vision, open his inner eye of discrimination and intuition, a sight which he would never lose even if he is to venture out again. It is only when a world-weary pilgrim on the High-Road to God enters the portals of an Ashram will he realise that the happiness and pleasure that seemed to be in worldly objects were as illusory as mirage: true happiness and real pleasure could be found only in an Ashram where he could enjoy Satsangh with Mahatmas, spend his time in seclusion and contemplation on the All - Blissful God.

I pray with folded palms to the promoters of the Ashram to ensure that the Sivanandashram, Trincomalee, would forever remain the abode of Divine Life, an umparalleled retreat where men and women would find peace and bliss and conditions essential to enable them to progress towards the Goal of Life-God-realisation. I pray to the public of Trincomalee to come forward and take an active part in the work of the Ashram, and to take the fullest advantage of its existence in their midst. Every brick of the Ashram is laid to serve you! For the One Supreme Lord dwells in thy heart. Assemble there in the early morning: meditate on God. Re-assemble in the evenings: sing the Lord's Names. Conduct public meetings once a week; invite Yogis and Jnanis to give their Upadesh to you all. Let the members spend their holidays at the Ashram and serve the Lord's children in whatever ways they can: doctor Sadhaks can help run a dispensary there, those trained in the teaching art can serve in the free school, others can render their service to the Lord through the various departments of the Ashram. It is the Bhav or attitude that counts: and Atma-Bhav or Narayana-Bhav will instantly confer the Highest Bliss on you, will enable you to realise God here and now.

May all the members the Ashram shine as Jivanmuktas here and now! May God bless the promoters of the Ashram with Vidya, Tushti, Pushti and Divine Aiswarya!

Sivananda

(Swami Sivananda)

Blessings



It has been a pleasure for me to have come to the Tappovanam and received the gracious welcome from H. H. Swami Satchidananda mathaji and devotees of Trinca. I have seen the beautiful ashram developing here and I see Gurudev's grace working. God grant glorious future of spiritual living, spiritual service and Divine Illumination to the Tappovanam and all associated with it I am glad I visited this nice ashram. Jai Gurudev.

Swami Chidananda

OM

H. H. Sri. Chidananda Saraswathy Maharaj

PRESIDENT :

Divine Life Society, Rishikesh.



H. H. Sri. CHIDANANDA SARASWATHY MAHARAJ
PRESIDENT, DIVINE LIFE SOCIETY HEAD QUARTERS,

Rishikesh, Himalayas, N. India.
Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org



THE YOGA VEDANTA FOREST UNIVERSITY

OFFICIAL ORGAN: THE FOREST UNIVERSITY WEEKLY

Departments :-

VEDANTA
RAJA YOGA
HATHA YOGA
KARMA YOGA
BHAKTI YOGA
SYNTHESIS OF YOGA
UNITY OF RELIGIONS

Chancellor :-

SRI SWAMI SIVANANDA

Principal :-

SRI SWAMI CHIDANANDA

25-10 1957-

THE DIVINE LIFE SOCIETY

SIVANANDANAGAR

Ananda Kutir. P. O.

Rishikes

(HIMALAYAS)

*Sri Swami Satichidanandaji,
Om Nama Narayana,
Thy Kind letter.*

7th. November '57 is a very good auspicious day for the opening ceremony. It is Govardhan Pooja day.

May the Thapovan prosper gloriously

May you be endowed with Brahma Gyan, devotion, discrimination and compassion.

*Thy own Self,
Sivananda.*

Herewith Lard's Prasad.

Om Tat Sat.



The Yoga - Vedanta

Forest University

Chancellor

SRI SWAMI SIVANANDA

Vice-Chancellor

SRI SWAMI CHIDANANDA

27-11-1957.

Swami Satchidanadaji,
Trincomalee,
Ceylon.

Adoration & Salutations,
The kind letter.

It is indeed a grand function, unique and unprecedented in the
annals of the Ceylon History. Divine Grace Works,

Discrimination, dispassion & detachment
Viveka, Vichara, Vairagya
Satsang, Santosh & Santi,
Solitude, Seclusion & Silence

These are the prerequisites of God-realisation
Kindly take abundant rest.

Take care of your health.

The Ashram will grow by itself

Through the grace of the Lord

Be at ease, worry not

It is the duty of 'unmoved Mover'

That old man of the upanishads

May Lord bless you all

May the Ashram prosper gloriously

OM

Tat

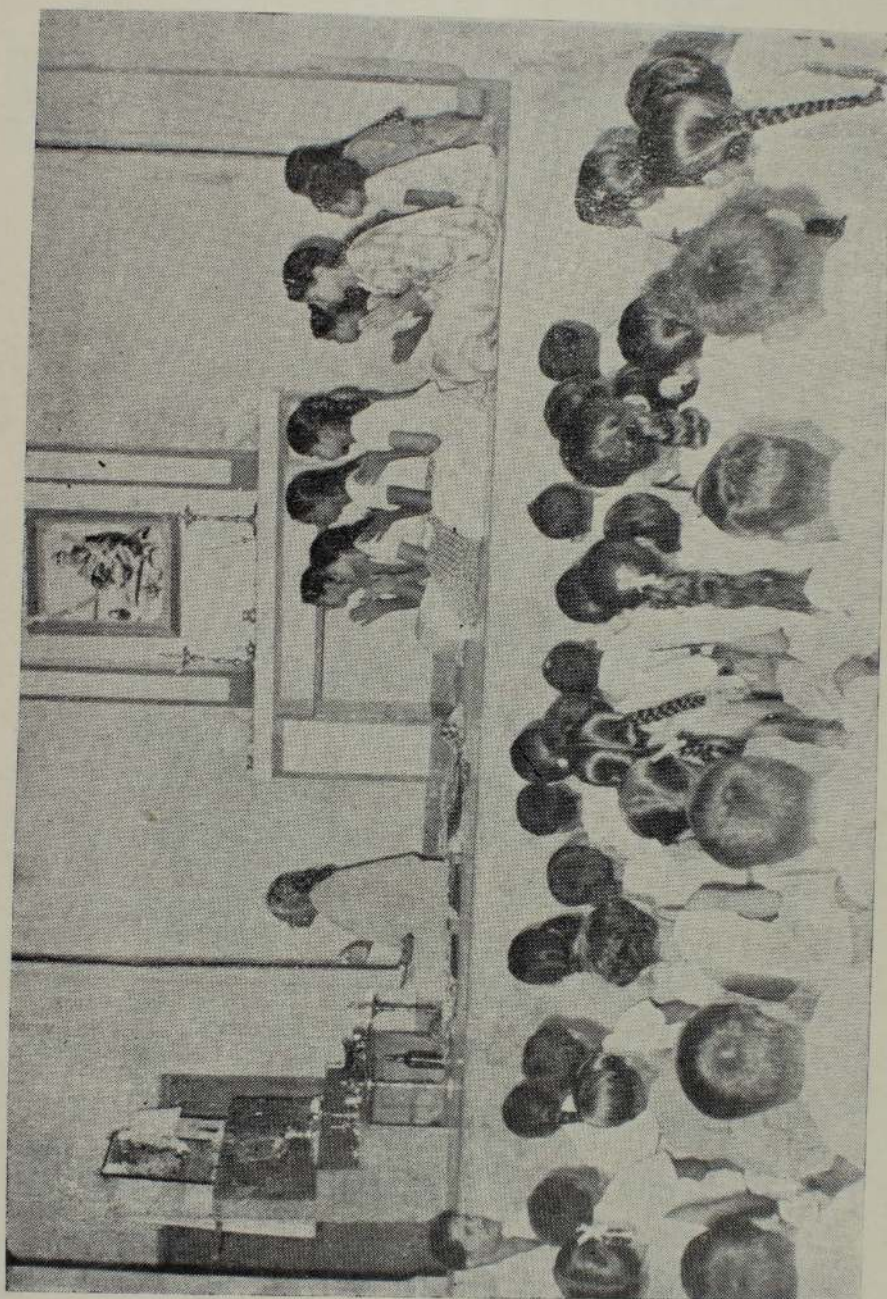
Sat

Thy own self,

With regards prem & OM

Sivananda

Herwith Temple Prasad.



தினசரி காலை நடைபெறும் சிவபூசையும், மாலை நடைபெறும் சக்திபூசையும், ஏகாதசி, பிரதோஷம், பூரணை, விநாயகர் சதுர்த்தி முதலிய தினங்களில் விசேட பூசைகளும் நடைபெறுகின்றன.

SIVA POOJA AND CONGREGATION AT "BHARAMA MUHURTHAM" (4-00 a. m.)
DAILY AT THAPOVANAM, TRINCOMALEE.



குரு கீதம்

பத்தமடை செய்த புண்ணியம் பார்வதி அன்னை தந்த செல்வம்
நித்திய வாழ்வு நாங்கள் காண நேயம் தானம் தவமுமோங்க
பித்தஉலகப் போதை நீங்கப் போக யோகப் பொலிவு மோங்க
நித்தம் ராமநாம கீதம் நிலைக்க வைத்த நேயனே.

மன்னுமிமயம் தந்தையாய் மருவும் கங்கை யன்னையாய்
மின்னுமூலக வாழ்வை வென்று மேவுயோக போகனாய்
துன்னு மறையின் சீலனாய் தூயதொண்டர் நாதனாய்
பின்னுமுன்னு மற்றபிரம்ம வித்தகண்ட போதனே.

ஏறுபடியி லுள்ளஉயிர்கள் ஏறும் விதங்கள் கூறினாய்
வீறு கொண்ட புலன்கள்மாழ வெற்றிவாகை சூட்டினாய்
ஊறுமின்பம் உன்தன்பாதை எந்தன் வாழ்வின் வைப்பதே
மாறுமின்னல் சூழும்வேளை மற்றுன் கருணை மாற்றுமே.

மகாரிஷிகள் மார்க்கம் பேண ரிஷிகேஷம் காட்டினாய்
தகா வெண்ணத் தீயோர் மாயத் தகமையன்பு கூட்டினாய்
மகா மந்திர யாக மேன்மை மானிலத்தில் நாட்டினாய்
சுகாதார வழியதாக சுகுண மேன்மை பூட்டினாய்.

உண்மை இன்பம் காட்டினாய் ஒருமை உறவு நாட்டினாய்.
வண்மை வளமை ஊட்டினாய் வறுமை சிறுமை ஓட்டினாய்
தண்மை தயவு தீட்டினாய் தகமை ஞானத் தேட்டினாய்
உண்மையன்பின் ஊற்றினாய் உன்னைப் போற்றும் வகையெதோ?

தூய அன்பின் தோற்றம் நீ தூயவாழ்வின் ஏற்றம் நீ
தூய சேவை மார்க்கம் நீ தூய சொல்லின் எல்லை நீ
தூய நோன்பின் நீர்மை நீ தூயருள்ளத் தோன்றல் நீ
தூய வாக்குச் சீரருள் உன் தூயபாதம் போற்றவே.

உன்னுரு உன்னுந் தோறும் உவகையினூற்றுப்பாயும்
புன்மையின் போக்குத் தீயும் பொது மறைவாக்குத் தேறும்
வன்மையின் வளப்பம் சேரும் வண்பிணி வறுமை மாயும்
நன்மையின் நலன்கள் சேரும் நானழி வகையும் கூடும்.

அன்பினால் ஆண்டதேவா அடியருக் கெளரிய னாகி
துன்பினால் துடிப்போர்க்கென்று முதவிடும் துணையுமாகி
என் பெலாமுருக எம்முள் இலங்கிடு மின்பமாகி
மன்பதை யுய்யவந்த மாதவப் பேறே போற்றி.



GURU POORNIMA CELEBRATION AN INTER RELIGIOUS ACTIVITY IN
SIVANANDA THAPOVANAM.

GLORY OF SANYASINS

By SWAMI SIVANANDA

Sanyasa is the fourth order of life. After completing the Brahmacharya Ashrama, where in one practises self-discipline, control of Indriyas and the mind, and study of Vedas, he enters the Grihastha Ashrama. In this Ashram he procreates, educates his children, develops the virtues that are peculiar to this Ashram, such as Tolerance, generosity, compassion, and takes to Vanaprastha life. Vanaprastha Ashram is a preparation for Sanyasa. After entering the Sanyasa Ashram one meditates on one's Self and attains Self-realisation.

Sanyasa is resting in one's own Satchidananda Swarupa. Sanyasa is Self-realisation.

Our forefathers, our Gurus, were Sanak, Sanandana, Sanatana and Sanatkumara - the four Kumaras, the mentally born Sons of Brahma. Brahma asked them to lead the life of house holders, but they refused, because they knew the worth of this Samsaric life. So they at once entered the Nivritti order. They were our Sanyasins forefathers. The Sanyasins are the children of Sri Sankara, Gaudapada, Dattatreya, glorious divine personages who had knowledge of Brahman, and who shone with divine splendour having attained oneness with the Paramatma, the Supreme Soul.

Sanyasa is a life of self-restraint and renunciation, - renunciation not only of external objects and worldly activities, but renunciation of egoism, cravings, Vasanas, Kartritva Buddhi (the feeling that I am the doer) and Beda Buddhi (the intellect that differentiates one from the other), which instead of producing homogeneity produces heterogeneity. External Sanyasa is renunciation of objects and selfish activities. It is also necessary, but internal Sanyasa is more important, more vital.

A Sanyasi is an Atma - samrat, a Self King. He is a guide for politicians. He gives advice as to how to rule the country, how to establish Dharma. He is the adviser to kings, statesmen and ministers. He is not a parasite. A Sadhu or Sanyasin is one who has knowledge of God, who has controlled his Indriyas, who is compassionate to all, who has equal vision and balanced mind, and who is a friend to everybody. A cosmic benefactor is the Sanyasin. For the sake of one or two breads he disseminates the knowledge of Brahman from door to door and brings peace and comfort to the householders, to the people of the world at large. A Sanyasin is a veritable God on earth. **Sakshat Narayano Bhavet.** An orange coloured man is Lord Vishnu Himself. He is to be worshipped. He should be adored. All sorts of Pujas should be done to him. In return he will bless you. He will bless the householders. He goes to the householders for Biksha only to purify them. He elevates them, gives them advice how to lead the life divine, how to control the mind, how to cultivate virtues, how to remove Dehadhyasa and how to identify oneself with the all-pervading Atma. He uplifts the worldly people, raises them to the status of Brahmanhood and makes them shine with divine splendour and pristine purity.

A Sanyasin is not a parasite as some people think. He is a king of the world, he is the emperor of three worlds. Even the very sight of him will destroy one's sins. Every religion has got this band of anchorites. Buddhism has got Buddhist monks. Jainism has got Digambaras and Sivatantrikas. Islam and Sufism have got Pakirs. These anchorites are the glory of every religion. They have disciplined themselves. If you remove these people, there is no essence in religion. These people glorify the religions.

Some people bring the charge that a Sadhu or Sanyasin is unproductive, is a parasite, is a burden on this earth. They say that there are sixty lakhs of Sadhus. This is a false census report. There may be one thousand or two thousand good Sanyasins. People lying on the road side in Bombay, Calcutta and Delhi have been considered as Sanyasins by the census reporters, and thus they have given their report to the Government.

The Sanyasins write articles. They give lectures. They hold classes. They impart instructions to the men of the world, They do work, They are not parasites. The whole world is maintained by the glory of the Sanyasins. They serve them in a variety of ways. Their very existence is a glory and splendour on the earth. When people are in distress, and when they do not know what to do, these Sanyasins speak one word. This one word elevates them, removes their sufferings. The very sight of Sanyasins destroys one's sufferings. Such is the glory of Sanyasins.

Once a patient was about to be operated for stone in the kidney. He came across a Sadhu and he gave him a herb Patrikata, which dissolves stone in the bladder of the kidney: In a few hours the stone was dissolved. He was about to be operated and had been brought to the operation table, but the herb saved him from undergoing the operation. Such is the glory of the herb. The Himalayan herbs are in the custody of the Sadhus and sanyasins. Even now when big officers suffer, and when their case is pronounced as hopeless, they want Sadhu Bhooti. When their children are suffering, they want Sadhu Bhooti, they go to Himalayas.

There are many hidden Sanyasins in the Himalayas. They are sending their thought vibration to the world. It is not necessary that a Sanyasin should come on the platform and give lectures and interpret the Gita and the Upanishads. They can purify the whole world by their thoughts Such is the glory of sanyasins.

Sanyasins have established Ashrams. They are helping people. They hold Vedantic

conferences. Recently Prem Pariji held a conference in Bombay for five days. There are Divine Life Conferences in Salem, Venkatagiri, Calcutta, Copenhagen. These are all Productive.

People expect that Sadhus and Sanyasins should go to the agricultural field and plough the field and produce so many maunds of rice and go to mills and weave so many yards of cloth, They think that only he who produces fifty yards of cloth, or he who goes to the dairy farm and makes so many maunds of butter, or ploughs the field and raises so many maunds of paddy is productive, To train people in Brahma Vidya, in Knowledge of the Self, in self-discipline, in disciplining the mind and the senses, and in attaining discrimination is productive. Ignorant people have no idea of spiritual things. They see only the external objects. They are ignorant of transcendental things. Samadhi, Ritambara Prajna, Dharma Megha, are unknown to them. Their Knowledge is limited to material things such as sweetmeats, Jaleppis etc.

The Ramakrishna Mission is doing social work, flood relief. They run colleges, distribute medicines, maintain hospitals, impart training to people and send them abroad to foreign countries as presidents of maths. Swami Nikhilanada in America has done wonderful work. He gives lectures, writes books. The Ramakrishna Mission has brought out the translation of many Sanskrit works in English.

Mahamandaleswar, Swami Vidyananda went to Africa and Europe with Sri Mavalankar the late speaker of the Loka Sabha, and gave lectures. He has given a number of lectures on Gita and has also written a book on Gita. He has built a number of Gita Mandirs to propagate the message of the Gita.

Swami Rajeswarananda runs an Ashram. He has written several books. He trains students. He has produced a brilliant scholar in Dr. T. M. P. Mahadevan, the head of the Department of Philosophy in the Madras University. He runs a magazine, 'Call Divine'.

Swami Madhava Tirtha of Ahmedabad has written quite a number of illuminating books in English and Gujaratti.

He conducts spirrtual conferences.

Swami Chidbhavananda of Ramakrishna Tapovanam has a written many good books. He runs a school and a magazine 'Dharma Chakram' in Tamil. He delivers discourses on Gita.

Swami Ramadas of Kanhangad runs an Ashram. He trains Sadhaks. 'Vision' is his monthly magazine.

Swami Narayananda of Khela serves the people with his sweet, ecstatic inspiring kirtans. He founded the Bapu Vidyalaya college in Ashkot. He renders inestimable service to pilgrims to Kailas.

Maha Mandaleswara Swami Vishnudevananda of Kailas Ashram, Rishikesh, trains Sanyasins and lay disciples. He conducts classes.

Swami Purushottamananda of Vasishta Guha runs a charitable school and imparts instructions to devotees.

Swami Tapovanji of Uttarakasi has written many Sanskrit works.

Swami Sukadevananda is famous for his dynamic service. He runs four or five Ashrams located in different places. He trains Brahmancharis in study of scriptures in the ancient way. He conducts Kathas and gives lectures.

Sanyasins have worked in the political field also. Swami Ramananda worked hard in the political field and dedicated his life to the cause of politics.

Now people want that Sanyasine should work in the field of prohibition. They should stop drinking and smoking among the people. The Government is not able to remove untouchability. They want the Sadhus to work in this field also. They want that the Sanyasins should bring home to the people the benefit of giving up drinking alcohol. Such kind of work

the Sanyasins are already doing. They are giving lectures, writing books. Each society, each institution, every Sanyasi is doing this work.

Recently there was a meeting of the Bharat Sadhu Samaj. It is a welcome idea that all the various kinds of institutions such as Nirmalas, Vairagis, Dhatupantis, Kubirpantis, Naths, Sadhus and Sanyasins will unite and work together to spread the knowledge of the Vedas and bring more peace and goodwill and spiritual regeneration. It is a very good idea, but it is a hard task. They may have four or five meetings, they may pass resolutions, but the task is difficult, though it is not impossible. Even in the West many institutions like the Methodist Church are working independently. To co-perate and co-ordinate them is difficult. Every Christian mission is working in its own way, doing hospital work, educational work, etc.

So let us all join together and work for the solidarity of the world in all directions, physical, mental, educational, cultural, and do more good and bring more peace to this world. Let everybody become a Sanyasin at heart. Sanyasa is a mental state, a state of indifference to sensual enjoyments of this world, a state wherein man is trying to melt his mind in its source, the Satchidanada Parabrahman. Mental Sanyasin is equally good as the Sanyasins who live Uttar Khand, wearing the orange rope. But some people say, without the qualification for Sanyasa, that they will give mental Gerua. Though there are cases of people like Ganohi and Malaviaji who were equal to Sanyasins of Sanyasa order, a Sanyasin alone can cut off completely himself from the world. Now also there is an old man in Kodakanellur. He gets up at 3 O' Clock, goes to Tamravarni for bath, studies Bhagavat, meditates, and he has not seen the sun for several years. Such people lead the life of Sanyasins. It is not necessary for them to renounce the world and come to Rishikesh or Muni-Ki-Reti. They can devote their life in study of books and contemplation. But only a Sanyasin can cut off all Moha for the world. A man in the world will have a touch of

Moha. To completely destroy Moha, one should take Sanyasa. Otherwise what is the use of the Sanyasa Order? Why did this order come into existence? Why did Sankara, take Sanyasa? There is a purpose. There is a benefit. Sanyasa destroys completely the Moha. You may have heard about Narayanaswami. He has related his experiences. He says "I practised devotion I attained a certain stage in Bhakti, but for completing my evolution, I had to renounce. I found I cannot progress further in the house." This is his experience, and this will be the experience, and of many others also.

If ones children are fixed up in life, and his daughters are married, and if he has no dependants, and if he has discharged his duties, it is a sin for him to remain in the house. To remain in the house is Adharma for him. This is what the Sastras say. He may say that he

has become a mental Sanyasin. But it is better if he takes up formal Sanyasa. His daughters are married, his sons are fixed up in life, and on account of Vasanas and Moha he says that he is a mental Sanyasin. So let us become true Sanyasins. Let us develop the true spirit of Sanyasa and devote ourselves to study, meditation and selfless service and shine as Sankara, Hasthamalaka, Sanaka, Sanandana, Sanatana, Sanatkumara, and attain Self Realisation and Divine Wisdom and radiate peace and wisdom to all people who come in contact with us.

Glory to Sankara! Glory to Sanyasins! Glory to Ashrams where Sanyasins stay, and study Brahma Sutras and Upanishads, and meditate on the Self and attain the summum bonum of life, viz : God Realisation and resting in one's own Satchidananda Swarup:

WHEN EVIL THOUGHTS ASSAIL YOU

From this moment, engage your mind and body so incessantly all day and night during the waking hours that the mind will not have the time to think of the evil habits. If evil thoughts attack you, quickly take out the pocket Gita and start reading it; or write a few Mantras in a note book, which you should always keep with you, or roll a few beads of Japa. Assert. "I have been chosen by God to tread the spiritual path. I have a very strong will. I will not be conquered by these evils". Do not sleep till sleep overpowers you. Do not overload your stomach at night.

—Sivananda.





வாழ்வளிக்கும் பணியும் அவன் வகுத்த வழியே

திருக்கோணமலை சிவானந்த தபோவனம் நாட்டுக்கு ஒரு கலங்கரை விளக்கு

திரு. இ. கணபதிப்பிள்ளை B. Sc., திருக்கோணமலை.

திருக்கோணமலை நகரின் பழம் பெரும் புகழை எடுத்துக்காட்டுகின்றது, “அவன் அருளாலே அவன்தான் வணங்கி” ஏழைகளினதும் வாய்ப்பு நழுவியவர்களினதும் வாழ்வை வளம் படுத்த முன் வந்திருக்கும் பெரியார்களின் உழைப்பினால் நிறுவப்பட்டுள்ள சிவானந்த தபோவனம் திருக்கோணமலை—நிலாவெளி வீதியில் திருமலைக் கச்சேரியிலிருந்து ஏறத்தாழ இரண்டு கட்டை தூரத்தில், திருக்கோணமலைப் புகைவண்டி நிலையக்காணி எல்லையுடன் இணைந்த எல்லை பெற்றுள்ளது, “என் கடன் பணி செய்துகிடப்பதே” என்ற இணையற்ற நோக்குடையது இத்தாபனம்.

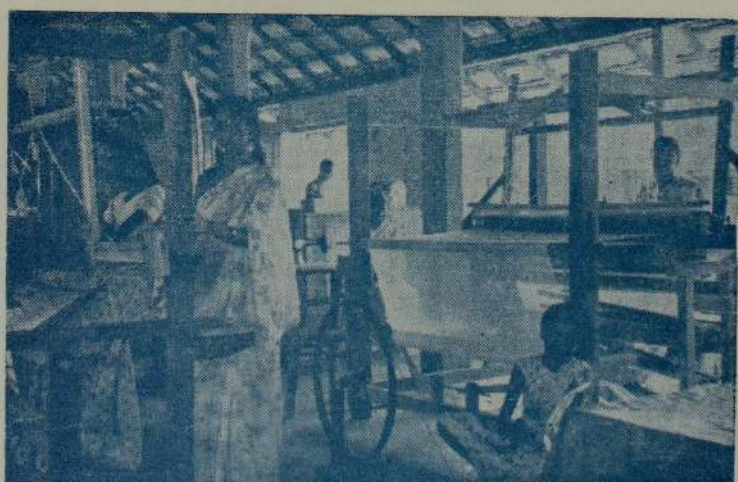
வித்தும் முனையும்

சிவானந்த தபோவனம் தெய்வீக மணத்துடன் நமது இன மத பண்பாட்டை மையமாகக் கொண்டு ஓங்கிநிற்கின்றது என்பதை அதன் வரலாற்றைக் கூர்ந்து பார்த்தால் புலனாகும். துறவு நினைவும், தொண்டாசையும், சிவபக்தியும், சிவனடியாரை நேரிற் காணும் வேட்கையும் கொண்ட ஈழத்துச் செல்வி ஒருவர் ஆனித் திங்கள் 1952-ம் ஆண்டு வளமிகு வாழ்வுடை முனிவர் பலர் நிலையான வாழ்வு பெற்ற பாரத நாடு சென்றார்கள். இவரின் வாழ்வும், பெயரும், செயலும் உருவெடுக்க இருக்கும் சிவானந்த தபோவனத்துடன் சேர்ந்தமையை இந்த நிலையத்தின் வரலாற்றுடன் காண்போம். அங்கு இவர்கள் தெய்வ நெறிப் பண்பை அமுதெனப் பருகி பல புண்ணிய தலங்களை நேரிற் கண்டு இரிசி கேசத்தை

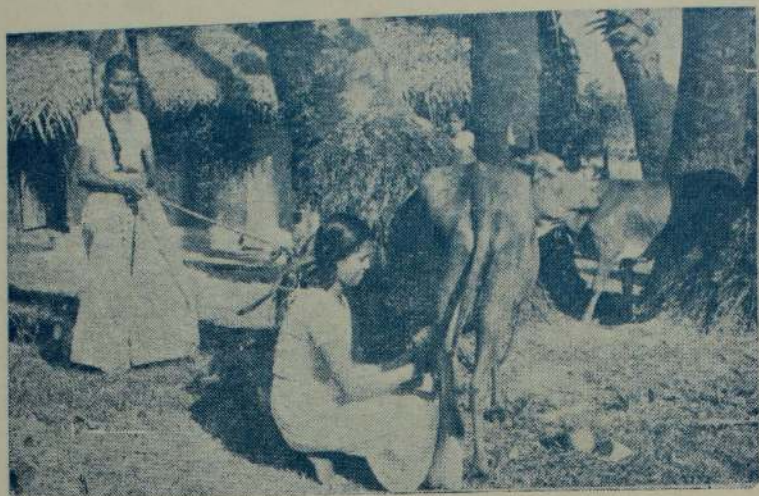
அடைந்தார்கள். அங்கு ஊழ் வினையாற்ற குரு வென சேர்க்கப்பட்ட உயர் திரு சுவாமி சிவானந்த மகராஜ் அவர்களை அடைந்தார்கள். அவர் திருநோக்குப் பெற்று புரட்டாதித் திங்கள் இருபத்தி நாலாம் நாள் துறவொழுக்கம் பூண்டு, குருதேவரால் சுவாமி சிவானந்த சச்சிதானந்த சரஸ்வதி எனப் பெயரிடப்பட்டார். துறவொழுக்கம் பூண்ட அம்மையர் அவர்கள் மார்கழித் திங்கள் இறுதியில் தாயகம் சேர்ந்தார்கள். குருதேவரின் அருணர்வு அம்மையாரின் துணையுடன் திருக்கோணமலையில் பதியப்படும் என்ற தெய்வச் சித்தமென இரிசிகேசத்திலிருந்து உயர்திரு சுவாமி சிவானந்தர் அவர்கள் திருக்கோணமலையில் தெய்வநெறிக் கழகம் ஒன்றைத் தொடங்கும்படி அம்மையாரைப் பணித்தார்கள். எல்லோரும் ஆச்சரியப்படும் விதத்தில் பணித்தல் கிடைத்துச் சில நாட்களில் திருமலை—நிலாவெளி வீதியிலுள்ள பதினைந்து ஏக்கர் பரப்புள்ள காணியில் கார்த்திகைத் திங்கள் ஏழாம் நாள் 1953-ம் ஆண்டு சிவானந்த தபோவனம் என்ற பெயருடன் தெய்வ நெறிக் கழகம் திரு. சு. நடேசன் அந்நாள் தபால் தந்தி அமைச்சர் அவர்களால் திறந்து வைக்கப்பட்டது. தமக்கு நிகர் தாமேயென உயர்ந்து நிற்கும் தென்னை பனை முதலியனவும் நில வனத்தின் சிறப்பை எடுத்துரைக்கும் செடிகள் பூத்துக் குலுங்க ஆங்காங்கே ரீங்காரஞ் செய்யும் வண்டினங்களும், மகிழ்ச்சியுடன் பாடித்திரியும் பறவை இனங்களும் செறிந்துள்ள பதினைந்து ஏக்கர் நிலப்பரப்பில் அமைந்துள்ள சிவானந்த தபோவனத்தில்



WE ENDEAVOUR FOR SELF SUFFICIENCY IN FOOD



INMATES ENGAGED IN WEAVING



OUR DAIRY MAKES OUR FOOD COMPLETE



INDUSTRIOUS CHILDREN IN COIR INDUSTRY



NATURE WAS CRUEL BUT HARD WORK OUR SOLUTION

NEVER MIND

Never mind repeated failures in your Sadhana. Nil desperandum. Despair not. Do not give up the struggle or the Sadhana. Stand up and fight again. Struggle again you are nearer success each time. Every failure is a stepping-stone to success. You must succeed in the long run.

—Sivananda.



SEWING WITH A SMILE

HAPPINESS IS WITHIN

The musk is in the navel of the deer;
 But it runs here and there to smell it;
 The chain is in the neck of the damsel;
 But she runs hither and thither in search of it;
 The tenth man is there in reality;
 But he forgets himself the tenth and cries;
 Fresh butter is with you in abundance;
 And yet you go here and there in search of ghee
 The precious diamond is within you;
 But you run after the broken glass-pieces in vain;
 The key is in your pocket;
 But you are searching in vain here and there
 Even so the ocean of bliss is within you;
 The fountain of joy is within you;
 And yet you run here and there in search of it;
 The sun of suns is ever shining in you;
 But your blind eyes cannot behold it;
 The eternal sound is ringing within you;
 But your deaf ears cannot hear it;
 Sivananda says: "Look within and meditate;
 And enjoy the eternal Bless of Atma."

—SIVANANDA.

“கைவல்யர் குடில்” “சிவ குடில்” “கலைக் கோயில்” என்ற மூன்று இல்லங்கள் ஆரம்ப காலத்தில் அமைந்திருந்தன.

தொண்டாரம்பம்

சிவானந்த தபோவனம் அன்றிருந்து இன்றுவரை பல அறச் செயல்களின் நடுநிலையமாக அமைந்துள்ளது. மாண்புடை மருத்துவர் “வைத்திய கலாநிதி” திரு. ஆ. சின்னத்துரை, மருத்துவர் திரு. ஞானப்பிரகாசம் ஆகியோரின் அரும்பெரும் உதவியுடன் ஏழைகட்கு மருத்துவ தருமம் அளிக்கப்பட்டது. இந்நிலையம் ஆதரவற்ற பதினைந்து குழந்தைகளை எடுத்து அவர்கட்கு சைவசமய வாழ்க்கை அடிப்படையில் உணவு, உடை, கல்வி ஆகியன கொடுத்தது. இந்நிலையத்தின் பற்றற்ற தொண்டு நிலைக்க, நிலையாக இங்கிருந்து உழைக்க, உயர்திரு சுவாமி சச்சிதானந்தஜி இரிசிகேசத்திலிருந்து அழைத்து வரப்பட்டார். இவர் உயர்திரு சுவாமி சிவானந்த சரஸ்வதியின் முறை வழித்தோன்றலாவார். இவரின் இணையற்ற தொண்டால் இந்நிலையம் பல துறையிலும் உன்னதமாக வளர்ச்சி அடைந்தது என்பதைக் கூறவும் வேண்டுமோ? இங்கு மருத்துவத் தொண்டும், சமயசேவைகளும் கற்றோரும் மற்றோரும் போற்றும் வண்ணம் நடைபெற்றது. மதவிழாக்களில் குரு பூர்ணிமா விழா, உயர்திரு சுவாமி சிவானந்தர் அவர்கள் பிறந்தநாள் விழா அந்தர்யோகம் போன்ற இன்னும் பல விழாக்கள் ஆண்டு தோறும் எடுக்கப்பட்டன. அத்துடன் இப்பொழுது மாதாந்த பிரதோஷம், ஏகாதசி, பெளர்ணமி சிறப்பு விஷ்ணு லலிதா சிவ சகஸ்ரநாம வழிபாட்டோடு பிரதிவார செவ்வாய் முருகக் கடவுள் வழிபாடும், சிவராத்திரி, நவராத்திரி திருவெம்பாவை வசந்த நவராத்திரி, முதலிய சமய நாட்களில் சிறப்பு பூசைகளும் நடைபெறுகின்றன. இந்நிலையில் வண. மாதாஜி அவர்கள் தைத்திங்கள் 1955-ம் ஆண்டு இரண்டாம் தடவையாக இந்தியா சென்றார்கள். அங்கு மூன்றாண்டுகள் தங்கி சுவாமி சிவானந்த சரஸ்வதியின் ஆசீர்வாதத்துடன் வைகாசித் திங்கள் 1958-ம் ஆண்டு தாயகம் திரும்பினார்கள்.

இருண்ட காலம்

வரலாறு கூறும் வளர்ச்சி, உயர்ச்சி, வீழ்ச்சி, என்ற விதிகளில் முதலிரண்டுக்கும்

சிவானந்த தபோவனம் விதி விலக்காக எப்படி அமைந்திருக்க முடியும்? உயர்திரு மாதாஜி அவர்கள் இந்தியாவிலிருந்து தாயகம் திரும்பியதும் இந்த நிலையத்தின் இருண்டகாலம் முடிவுற்று ஒளிபெற வாய்ப்பு ஏற்பட்டது.

மறுபருவம்

இவ்வுலகில் வறியவர்களுக்கு மட்டும் தான் வாழ்க்கை பாலைவனமாக மாறுமென்பதற்கில்லை. காலச் சூழுவழியிற் சிக்கிக் கண்ணீரும் கம்பலையுமாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் எத்தனையோ வகையினர் உளர். எனவே இவர்களின் இருண்ட வாழ்வை மலரச் செய்ய இந்நிலையம் உழைக்க முன்வந்துள்ளது. சிவானந்த குருகுலம் முதலில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது இங்கு சந்தர்ப்பம் சூழ்நிலை காரணமாக வறுமைக் கடலில் சிக்கித் தவிக்கும் குழந்தைகள் பலரை எடுத்து வாழ வழி வகுக்கும் பொருட்டு அன்றாட வாழ்க்கையை நமது பாரம்பரிய முறையில் நடாத்தப் பயிற்சி அளிக்கப்படுகின்றது. இங்கு காலையும் மாலை யும் பிரார்த்தனை, பின்பு பாடப் படிப்பு, ஓய்வு வேளைகளில் பரந்து கிடக்கும் பதினைந்து ஏக்கர் நிலத்தில் உழவுத் தொழிலுக்கு வந்தனை. குழந்தைகளுக்குத் தம் தேவைகளையும் வேலைகளையும் தாமே செய்துகொள்ள ஆக்கமும் ஊக்கமும் கொடுத்து, நம் கையே நமக்கு உதவி என்ற அடிப்படையில் வாழ்க்கை நடத்தப் பயிற்சி கொடுக்கப் படுகின்றது. பாடசாலை செல்லும் பருவம் தவறிய அரிவையருக்குத் தையற்கலை, நெசவுத் தொழில் தும்புத் தொழில் ஆகிய வற்றில் பயிற்சி அளிக்கப் படுகின்றது.

நடமாடும் தெய்வங்கள்

இன்று நமது சமூகத்தில் வயது முதிர்ந்த பெற்றோரைப் பிள்ளைகள் பேணுநோய் பெரிதும் வளர்ந்துள்ளது. “தாய் குப்பையிலே, மகள் மாளிகையிலே” என்ற பழிச் சொல்லுக்கு நம் இனம் பாத்திரமாகின்றது. இதற்கு இன்றுள்ள குடும்ப அமைப்பும், வாழ்க்கைச் செலவு உயர்ச்சியும், மக்களிடத்தில் மனப் பக்குவம் குன்றியமையும், கல்வி அறிவின்மையுமே. பெற்ற தாயையும் பிறந்த பொன்னுட்டையும் பேணர் வாழ்வு எவ்வண்ணம் மலர முடியும்? எனவே இவ்வாதரவற்ற, வயது முதிர்ந்து, வேண்டு வாரற்று, மனம் புழுங்கி வாடும் நடமாடும் தெய்வங்களை ஏற்றுப் பார்வையிடும் பணியி லீடுபடுகின்றது தபோவனம்.

காலச் சக்கரம் புரண்டோடச் சில்லில் மிதியுண்டு மாறாத் தழும்பேற்பட்டு வாடி நிற்கும் பூங்கொடிகள் எத்தனை? வேண்டியோ வேண்டாமலோ நம் நாட்டில் திருமணம் காணாத் தாய்மாரின் எண்ணிக்கை கூடிக் கொண்டு வரும் நிலையை உணர்ந்தோர் எத்தனைபேர்? ஒரு பருவ மங்கையின் வாழ்வில் ஒரு தடவை தழும்பேற்பட்டால் அதைக் குற்றமெனக் கொண்டு அவர்களைப் புறக்கணித்து மேலும் மேலும் தழும்பேற்படவிட்டு வைப்பதற்கு ஏதுவாக இருக்கிறது இன்றைய மக்கள் மனோ நிலை. இந்நிலை மாற வேண்டுமென்றால் இத்திருமணங் காணாத் தாய்மாரைச் சேர்த்து அவர்கட்கு வாழ்வி லேற்பட்ட இன்னல்களை அறிந்து புது வாழ்வுக் கான வழி வகுக்க வேண்டும். சிவானந்த தபோவனம் தாய்க்குலத்தைப் பேணிப் பெண்மையின் மென்நிலையில் இளந்தென்றல் வீச வேண்டுமேயன்றி கோரப் புயல் வீசக்கூடா தெனக் கொள்கின்றது. ஆகவே திருமணங் காணாத் தாய்மார்களை இரு கைகளையும் நீட்டி அழைத்துப் புகலிடங் கொடுத்து வாழ்க்கைப் பாதையைத் திருப்பிப் பழங்கதைகளை மறை முகமாக வைத்துப் புது வாழ்வு காட்டுகின்றது.

இதே போன்று ஊடல் ஏற்படும் குடும்பங்களின் பிரிவு நீடித்தோ நிலைத்தோ போகும் அச்சம் காணப்படும் இடங்களிலெல்லாம் அவர்கள் வரவழைக்கப்பட்டுபுகலிடம் கொடுக்கப்பட்டுப்பிரிந்தவர் சேரவும், சேர்ந்தவர்வாழவும் வழி வகுக்கப்படுகின்றது. திருமணஞ் செய்தோர் பிரிந்து மறுமணஞ் செய்ய எத்தனிப்பது இயல்பு. ஆனால் இதனால் ஏற்படும் விளைவுகளும், வேதனையும் கற்பனைக்கப்பாற்பட்டதாகும். ஆகவே இவற்றைத் தவிர்க்கப் பிரிந்த குடும்பங்களைச் சேர்க்கும் முயற்சியில் ஈடுபட்டு அல்லும் பகலும் உழைத்து அரும் பெரும் சாதனைகளை நிலைநாட்டியுள்ளமை சிவானந்த தபோவனத்தின் தொண்டுக்கு ஒரு எடுத்துக் காட்டாகும். இப்பணியை இந்த நிலையம் தொடர்ந்து செய்து கொண்டு வருவது அநேகர் அறியாமலிருக்கலாம்.

புதியன புகுதல்

சமுதாய வளர்ச்சியில் புதியன சேர்தலும் பழையன கழிதலும் மரபன்றோ? இவற்றில் பல தீயன சேர்தலும், சில நல்லன கழிதலும் வருந்தத்தக்கதாகும். இதில் இன்னும்

வேடிக்கை என்னவென்றால் நாகரீகம் என்ற போர்வையில் நமது பண்பாட்டுக்கு ஒவ்வாத பல பழக்கங்கள் பல்லைக் காட்டிப் பரிகாசம் பண்ணி நமது சமுதாயத்தில் புகுந்துவிட முயல்கின்றன. இவற்றைக் களைவதில் இந் நிலையம் ஈடுபட்டுள்ளது. இந் நோக்கத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டே சுற்றி உள்ள கிராமங்களுக்கு இக் கழகத்தினர் சென்றும்க்களுக்குப் பல புத்திமதி களைக் கூறிப் பல செயற்கருஞ் சாதனைகளை நிலைநாட்டி வருகின்றனர். தபோவனத்தின் அகத்திருந்து மட்டுமல்ல, புறத்திருந்தும் பல நல்மனம் படைத்த ஆண்களும் பெண்களும் உழைக்கின்றனர்.

ஒரு சோதனை:—

சேற்று நிலத்திற் பூத்த நறுமணங் கமழும், முருகவிழ் மலரொக்கும் இக் கழகத்தை இன்னுமொரு சோதனைக்கு உள்ளாக்க வேண்டுமென்பது இறைவன் சித்தம் போலும், வந்தது இற்றைக்கு ஓராண்டுக்கு முன் மார்கழித் திங்கள் இறுதியில் பாழும் பெரும் குருவளி.

ஒங்கி உயர்ந்து நின்ற மூன்று இல்லங்களையும் ஊதித் தள்ளிவிட்டது. பூத்துக் குலுங்கிச் செழித்து நின்ற காலவரம்பறியாப் பல மரங்களையும் சாய்த்துவிட்டது கொடும் புயல். வாழ்வு செப்பனிடும் பணியில் நின்று உழைத்த அகத்தாரை மேலே ஆகாயம் கீழே தரை, இவற்றிற்கிடையே நாம் என்ற நிலைக்கு உள்ளாக்கியது. சேவை தேவை என்றோருக்கெல்லாம் செயல்பட முன்வந்தோர் உயர்திருமாதாஜியும் முப்பதின்மரும், ஆதாரம் அற்று யார் எமக்கு கைகொடுத்து உதவுவர் என்ற ஏக்கம் கொண்டனர். கையிருப்பிலிருந்த உணவுப்பொருட்களும் உடையும் உபயோகத்திற்கப்பாற்பட்டன. இங்கு வாழ் மக்களின் நிலையே மற்றவர் நிலையும் என்னும் நிலையால், உதவி செய்வார் யார், வேண்டுவார் யார் எனும் நிலை மாறுபட்டு எல்லோரும் தத்தளித்தனர். ஏறத்தாழ இரண்டு வாரங்கள் மாதாஜி அவர்களும் குருகுலத்தாரும் திறந்த வெளியில் தெய்வமே துணை என பஞ்சபூதங்களிடம் தஞ்சம் கொண்டு கூரையற்ற தாழ்வாரத்தில் பட்டினியுடன் படுத்துறங்கினர்.

நசப் புயலின் எதிரொலி நாட்டின் நாண
பக்கமும் சென்றடைய நல்லவர்கள் பலர் முன்
வந்தனர். கைகொடுத்து உதவ—திருமதி புனித
வதி திருச்செல்வமும், திருமதி சரோஜின்
சாம் கதிர்காமரும் முதலில் உணவு வகை
கொடுத்துதவினர். திரு. காந்திக் கந்தையா
வின் வழியாக முன்னைய வரிப்பிரிவு ஆணையா
ளர் (D. R. O.) திரு. நவரத்தினராசா உணவு
வழங்கினர். திருமலைக் கச்சேரியும் வண. பிதா
(Brady) பிரடியும், சைவ மங்கையர் கழகமும்
முன்வந்து கொடுத்து உதவிய பல்லுணவுப்
பொதிகள் வேளைக்குதவிய உணவாகும் உறை
விடம் செப்பனிடும் பணியில் உடலுழைப்பு நல்
கிய கண்டித் தெய்வ நெறிக் கழகமும், தேசிய
சிரமதான இயக்கமும், வண. பிதா பிரேடியும்
அவர் குழுவினரும் ஆற்றிய அரும் பெரும்
உதவி இன்றும் எடுத்துக்காட்டாக அமைந்துந்
தான். இவர்கள் எல்லோரும் ஒன்று சேர்ந்து
சிவானந்த தபோவனத்தில் மீண்டும் வாழக்
கூடிய ஒரு சூழ்நிலையை ஏற்படுத்திக் கொடுத்
தனர் என்றால் மிகையாகாது.

உறைவிடம் பூர்த்தியடைய சமையலறையைப் புதிதாக அமைக்க இலங்கை தமிழ் மாதர் கழகம் (கலாநிலையம்) மனமுவந்து ஈந்த நிதி பெரும் பேருதவியாக அமைந்தது. மேலும் புயலால் பாதிக்கப்பட்ட தபோவனத்திற்கு உதவி செய்ய முன்வந்த கீழ்காணும் கழகங்களினதும் தனிப்பட்டோரின் செயல்களையும் என்றும் மறக்க முடியாது. சைவ மங்கையர் கழகம், எழுத்து விளைஞர் கழகம், இராமகிருஷ்ண கழகம், ஈழநாடு, மட்டுநகர் புயல் நிவாரண கழகம், கண்டி பௌத்த கழகம், கண்டி தெய்வநெறிக் கழகம், திரு. பி. கே. நடராசா இன்னும் பல வழிகளாலும் பலவகை உதவிகள் வந்து குவிந்தன. மேலும் நிலையத் தின்பணி விருத்தியடைய “பரிசுத்த தேவகன்னி” கழகத்தினரும், நாயக்க கந்த கன்னியாஸ்திரிகளும் இன்னும் மற்றும் கன்னியாஸ்திரிகளும் தையற் கலைப் பணியை மீண்டும் தொடங்கி தோளோடு தோள் நின்று உழைத்தனர். கொழும்பு எடின்பரோ கிறெசென்ற்றிலுள்ள சாரணிகள் தையல் இயந்திரம் செல்வி வேதமாணிக்கம் மூலம் கொடுத்த உதயற்கலை விருத்தியடைய உதவினார்கள்.

பயலுக்குப் பின்

புயலுக்குப்பின் பல துறைகளிலும் பணியாற்றக் கூடிய நிலையில் பல பெரியோர்களின் ஆசியுடனும் ஊக்கத்துடனும், உழைப்புடனும், பண உதவியுடம் புத்துணர்ச்சியுடன் முன்வந்த இந்நிலையத்தின் செயல்களைக் குரு தேவர் சிவானந்த சரஸ்வதியின் வழித் தோன்றல்களுள் ஒருவரும் இன்றைய தெய்வநெறிக் கழக முதல்வருமான உயர்திரு சுவாமி சித்தானந்தா சரஸ்வதி அவர்கள் இலங்கைக்கு வருகை தந்தபோது ஆடித் திங்கள் 1965 ம் ஆண்டு பல பெரியோர்கள் புடை சூழ குரு குலத்தார் பிரார்த்தனைக் கீதம் ஒலிக்க உயர்திரு சுவாமி சிவானந்த மகராஜ் அவர்களின் திருவுருவப் படத்தை மீண்டும் நிலை நாட்டி ஆசி கூறினார்கள். இன்று இந்நிலையம்பல வழிகளில் அரும்பணி ஆற்றி வருகின்றது.

உயர்ச்சி

சிவானந்த தபோவனம் நாட்டில் வாழ்
நல்லவர்களின் நன்மதிப்பை பெற்றுள்ளது.
அனாதைகளின் அருமருந்தானது, பணம்
படைத்தவர்களின் அனுதாபத்திருப்பாத்திர
மானது, உழைப்பாளருக்கு உறுதுணையாக
நிற்பது, இன்று அரசினரின் நன்மதிப்பையும்
பெற்றுள்ளது. சிவானந்த குருதலம் சட்டமுறைப்
படி ஒரு அறநிலையமென (approved charity) அரசி
னரால் மதிக்கப்பட்டு முதல் வாய்தா பண உதவியை
யும் அண்மையில் பெற்றுக்கொண்டது என்றால்
இந் நிலையமும் இதன் பலன் கருதாப் பணியும் குன்
றின் மேலிட்ட தீபமன்றோ !

ஒவ்வொருத்தராலும்

இந்நிலையத்தின் உயர்ச்சி பலதரப்பட்டது. “நிதி மிகுந்தவர் பொற்குவை தாரீர், நிதி குறைந்தவர் காசுகள் தாரீர், அதுவுமற்றவர் வாய்ச் சொல்லருளீர் ஆண்மையாளர் உழைப் பினை நல்கி!” என வேண்டுகின்றனர் இந்நிலையத்தினர் எவரும் எவ்வழியிலும், இகற்கு உதவி கொடுக்கலாம். இந்நிலையத்திலிருந்து உதவியும் பெறலாம்.

கலைப் பகுதியாம் இயல், இசை, நாடகம் தொழிற் பகுதியாம் தையற்கலை, வீட்டுப்பணி, கைப்பணி, நுற்பப்பொருள் ஆக்கம் தொழிற் பகுதியாம் கமச் செய்கை, துணி நெசவு செய்

தல் ஆகியவற்றில் சிறப்புப் பயிற்சி பெற்றவர்களும் ஏனைய ஆற்றலுள்ளவர்களும் முன் வந்து இங்குவாழும் ஏழ்மை நிலையால் வாடிய சிறுவர் சிறுமியர், திருமணங் காணாத தாய்மார்கள், குணம் சமநிலை அற்றவர்களின் வாழ்வு மலராத மால் இயன்றவற்றைச் செய்ய முன் வரலாம்.

யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்

சாதி, மத இன நிற பேதம் எதுவுமின்றி எல்லோரும் கடவுளின் குழந்தைகள் என்ற அடிப்படையில், எல்லோரும் இன்புற்று வாழ வேண்டும் என்ற ஒரே நோக்குடன் எழுந்திருக்கும் இந் நிலையத்தில், இலங்கையின், ஏன் உலகத்தின் எந்தப் பகுதியிலிருந்தும் மக்கள் வந்து சேரலாம். இங்கு சேரத் தகுதி உடைய வர் யார் என்றால் அனாதைகள் ஆதரவு அற்றவர்கள், கைம் பெண்கள், இவர்கள் அனைவரையும் வருக! வருக! என அழைக்கின்றார்கள்.

தேவைகள்

இப் பெரும்பணி நாட்டிட முன் வந்துள்ள இந் நிலையம் தனது செயலைத் திறம்படச் செய்ய சில அத்தியாவசிய தேவைகள் உண்டு.

தேவையில் முதலில் நிற்பது திருமணங் காணாத தாய்மார்க்கு வாழ்மனை ஒன்றும் சமூக இணையக மொன்றும், பயிற்சிக்கு வேண்டிய தொழில் நிலையம் ஒன்றுமாகும். கிராமம் கிராமமாகச் சென்று வீடு வீடாகப்போய் பல தலைப்பட்ட சேவை செய்வதற்கு தொண்டர்கள் போக்கு வரத்துச் சாதனமும் வேண்டி இருக்கின்றது. செல்வம் படைத்தோற்கு நன்கொடை செய்ய இது ஓர் அரிய வாய்ப்பினைக் கொடுக்கும் என்பதனாலேயே இவ் வேண்டு கோளை விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

குறி

இந் நிலையத்தின் நோக்கு என்ன என்பதையறிய பலர் ஆசைப்படலாம். “தொண்டு செய், அன்பு காட்டு அறஞ்செய், அகசுத்தி செய், வழிபடு, உன்னையே நீ உணரு” இந்த மேலான கொள்கைத் தொகுப்புடன் எழுந்த நிலையம் வாழ வழிவகுத்தல், தன்னை ஏற்றதாக ஆக்கிக் கொள்ளுதல், தன் அகத்திற் சேர்த்தல் நன்மையை நினைத்தல், நன்மையே செய்தல் நல்வராக வாழுதல், அன்பு காட்டுதல், பரிவு கொண்டு செயலாற்றல் ஆகிய நற்பண்புகளையும் பண்பாட்டுக்கமைய வளர்த்தலையே உச்சி மேற்கொண்டு இயங்குகின்றது.

LEAVE THE DANGER ZONE

When you happen to live in a Dharmasala or public inn, if there is a single woman in your neighbouring room, leave the place at once. You do not know what will happen. It is always advisable to leave the danger zone, immediately, however strong you may be through the practice of Tapas and meditation. Do not expose yourself to temptation. Remember the story of Sri Vyasa and his disciple Jaimini. Even highly developed Rishis who used to live on leaves, roots, air and water had succumbed to temptation.

—Sivananda.



I NEED A DEDICATED "MOTHER" (மறு பருவம்)



INMATES STOOD UNDER THE OPEN ROOF (ஒரு சோதனை)



A VIEW OF THE KITCHEN - A JOINT GIFT OF THE
CEYLON TAMIL WOMEN ASSOCIATION AND
THE TAMIL ELUTHU VINAINGAR SANGAM. (உதவி)



H. H. SRI S'VAMI CHIDANANDA SARASWATHI REINSTATES
GURUDEV'S PHOTOGRAPH AFTER THE CYCLONE.
AT THE EVE OF HIS VISIT TO TRINCOMALEE



BLOWN OFF BY THE CYCLONE AND WAITS
PUBLIC GENEROUS GIFT (தேவைகள்)



CHILDREN NEED SPECIAL CARE (தொண்டாரம்பம்)

TO GIRLS

Full many a gem of purest ray serene
The dark unfathomed caves of ocean bear
Even so, there are Miras, Madalasas,
Maitreyis, Chudalais, Anasuyas, among you all.
Here is one Savitri; there is one Sita
Awaken your dormant virtues,
Faculties potentialities and powers.
Cultivate purity, modesty, chastity.
Care not for ornaments,
Fight not for jewels.
Let chastity be your diamond necklace,
Generosity your ear-ring.
Self-restraint your nose-screw,
Patience your bangles,
Kindness your finger-ring,
Mercy your silk saree.
Atma is beauty of beauties.
There is no need for external beautification
How can you beautify beauty itself.
Let all divine virtues be your ornaments.
The destiny of the world is in your hands.
The key of the iron safe is also in your hands.
You can mould the destiny of your children.
Ladies! You all can have God-realisation easily
Because Love or Sneha vritti
Is ingrained in you all.

-Sivananda.

ACTIVITIES OF THE SIVANANDASHRAM, TRINCOMALEE

By

SWAMY SHVIA SATCHIDANANDA

Sivananda Thapovanam, Trincomalee.

BY the Grace of the Almighty, and the blessings of our beloved Guru, Maharishi Sivananda, the Sivanandashram, Trincomalee, will keep its door open to every man and every woman, without any distinction of caste, creed colour and temperament, and will serve him or her to achieve progress in the spiritual path.

There will, eventually, be:

A CENTRAL ASHRAM with a number of convenient cottages in which earnest Sadhakas might reside and practice Yoga. This will also be the hub around which all other activities will revolve.

A CHARITABLE HOSPITAL which will afford free consultation and medical aid to every sick person, and will at the same time provide a field for selfless workers to train themselves in true Karma Yoga by serving and nursing the Lord in the ailing.

AN INDUSTRIAL SCHOOL where the young will be taught useful crafts with a view to instilling in the hearts of all the dignity of labour, the glory of active service of humanity.

A HOME FOR THE AGED where old men and women, uncared for by the world, would be looked after by selfless workers.

AN ORPHANAGE which will extend its loving arms of security and affection to all children whom cruel fate and indifferent society have conspired to drive into helpless destitution.

A KANYAMADAM where the spiritually-inclined girls would find their home and the destitute women a refuge.

A GO-SHALA that will demonstrate to the world the true meaning of cosmic love and sympathy towards all living creatures

A PRESS AND LIBRARY that will provide rich spiritual food to all seekers

THE ASHRAM IS YOURS:

It is not the private property of any individual. It serves nobody's personal ends.

IT IS THE LORD'S SERVICE:

It seeks to serve the Lord in all: especially in the poor, the downtrodden, the sick and the destitute.

IT IS A HAVEN OF PEACE:

Where everyone would be welcome, everyone would find peace and happiness, everyone would discover his hidden self, his latent talents, and the Way to release the dynamic power lying within him.

IT IS YOUR DUTY:

To come forward and enrol yourself as a Member of the Ashram and derive the maximum spiritual benefit from the humanitarian services which the Ashram offers you;

To do all that lies in your power to further the divine cause for which the greatest dynamic Maharishi of modern times, Sri Swami Sivanandha has dedicated his life and which the Sivanandashram, Trincomalee, with his benefaction has espoused; and to offer your valuable suggestions for the accomplishment of the aims and ideals that the Ashram has placed before itself.

Solution for all Problems

(By Sri Swami Chidananda)

THE LIGHT

The ceaseless efforts and the dedicated lives of India's saints have ever been directed towards showing the path to inner peace and outer harmony. The welfare of all mankind is their main aim. The upliftment of the human spirit is their earnest task. This is their blessed bestowal unto their generation and to posterity. His Holiness Swami Sivananda's dedicated life-work in this particular field is well known to the present age.

There is a crisis of prime magnitude facing Humanity of today. Great fear grips the heart of countless people who are filled with the feeling that the very advancement that man has made in science has become the major problem engaging the attention of numerous nations, whose common people sense the sinister threat of doom loom above them. Neither the Cause nor the Cure of this grave situation is properly comprehended and proclaimed to save humanity from its own obstinate folly and viciousness.

MESSAGE OF HOPE

You are aware that there is something radically wrong in the way in which educated and intelligent leaders of men are dealing with these problems. You are seeing these methods repeatedly fail and even worsen situations they seek to solve. Your anxiety grows and you have no peace in your heart and mind. You are eager that Light is brought into the path of groping Mankind. You ardently desire that guidance comes from the high Source of the Great Wisdom that the present-day man is shown a way out of this maze created by his hate and violence, his greed and anger and his selfishness and ego. You look for a message of hope and you wish to do what all you can

to bring about a change for the better in this tense, anxious state of the world.

YOU ARE RIGHT in feeling and wishing thus. GOD NEEDS ALL GOOD AND RIGHT-EOUS MEN AND WOMEN LIKE YOU, with faith and goodwill in your hearts, to work out HIS DIVINE WILL upon earth! For through Man God works. Through you as His humble instrument, The Lord would unfold His spiritual plan for man's upliftment.

"Blessed are they that hunger after Righteousness"—"Blessed are the Peace-Makers for they are called the children of God"—these words of the Divine Master were not spoken in vain. It is not enough for you to pray, "Thy Will be done on earth as it is in Heaven"; but indeed, in your life you shall have to earnestly labour to further His Will unto Peace, unto Love, unto Goodness and Divine Harmony upon earth.

SOLUTION FOR THE CRISIS

You know that one noble soul who has been labouring ceaselessly and living dedicatedly for this great Ideal, is the holy Master SWAMI SIVANANDA of Rishikesh (India). Out of this humble hamlet on the Himalayan hills, from his little abode on the sacred shore of the Ganges has spread forth the Message of the essential Divine Nature of the human individual. And of the need of Divine Life to express and manifest your inner Nature. Swami Sivananda is a saint of universal Love and sage of vision of Oneness. Consumed with the spirit of selfless service unto all. His bold and clear message has been that the outer problems have their ultimate solutions in the inner-nature of man. The apparent world-crisis is but the shadow and the result of the true inner crisis in men's hearts where all higher values have been rejected and

have given place to greed, hatred and selfishness. A moral bankruptcy is evident in the desires and motivations of all their action. Devoid of moral values, education has corrupted the brains and clouded the minds of recent generations. Character and principles have lost their legitimate, rightful place in the life of the human individual. Aggressive acquisition and aggrandisement has become the sole criterion of desirable human actions. This is the crisis in the nature of Man. The problem is not war and violence, destruction and ruin. The real problem is the perversion of man's nature. The solution is in the transformation, however gradual, of the nature of men. The solution therefore cannot be in Summit Conferences and dubious Pacts, but in the rescue of the human spirit from the morass of moral heedlessness and spiritual forgetfulness.

OUR DUTY

You recognise the urgent need of making ever-increasing number of people realise the

immense need and value of the Masters' universal spiritual teachings; for these teachings bring into your life the very quintessence of the wisdom of by-gone Divine Messengers like Lord Krishna, Buddha, Jesus Christ and such others.

In the holy sage Swami Sivananda, the modern world has one of the most dynamic and tireless apostles of moral resurgence and practical spiritual idealism. Many have heard his message of Divine Life and had inspiration of his message and enriched their lives by his spiritual contact. Here in this special BIRTHDAY SOUVENIR I find thrilling contributions, a vivid picture of the Light of his luminous life, his radiant personality, his service to the world, and his illuminating teachings by those who had the fortune to have his contact. Let the world know the universal teachings of the Master.

IF YOU ARE CARELESS

If you are careless, if you are irregular in your Yogic practices, if your dispassion wanes, if you give up your Sadhana for some days on account of laziness, the adverse forces will take you away from the true path of Yoga. You will be stranded. It will be very difficult for you to rise up again to the original pinnacle. Therefore be very regular in your practices.

— Sivananda.

திருக்கோணேஸ்வரமும் - திருக்கோணமலையும்

திரு. நாகராஜா கணபதிப்பிள்ளை, திருக்கோணமலை.

கோயிலும் சுனையும் கடலுடன் சூழ்ந்த
கோணமாமலையமர்ந்தாரே

-சம்பந்தர்.

திருமூலரால் சிவபூமியென அழைக்கப்பட்டது இலங்கையெனும் ஆழிபுடை சூழ்ந்தொலிக்கும் ஈழம். அதன் இரண்டு கண்களாக விளங்குவது சேக்கிழார் சிறப்பாகக் கூறிய மன்னுதிருக்கோணமலையும், திருக்கேதீஸ்வரமாமாகும்.

திருக்கோணமலை - தெய்வீகத்தன்மை வாய்ந்த இயற்கை எழில் கொண்ட அழகிய மலை. புராணங்களின் மூலம் தென்கைலாயம் எனவும் புகழ் பெற்றது. ஈழத்தின் கிழக்குப்பகுதியிலுள்ள இத் திருக்கோணமலையின் நாகரீகத்தையும் கரப்பா. மொகஞ்-சதாரோ நாகரீகத்தையும் ஏறக்குறைய ஒரே காலத்தனவென்று ஆராட்சியாளர்கள் கருதுகின்றனர். உலகிலுள்ளவழிபாட்டுத்தளங்களில் மிகவும் பழமையான தொன்றாக அங்குள்ள திருக்கோணேஸ்வரப் பெருமானின் ஆலயம் விளங்குகிறது.

திருக்கோணமலையில் கோயில் கொண்ட கோணேஸ்வரப் பெருமானின் ஆலயத்தினை இடித்த கற்களைக்கொண்டு கட்டப்பட்டபோத்துக்கேய கோட்டையும், பிரித்தானியர்களது சகல நேவல் தளங்களிலுமுள்ள அத்தனை கப்பல்களையும் உள்ளடக்கக்கூடிய, உலகிலுள்ள சிறந்த இயற்கைத் துறைமுகங்களில் ஒன்றான துறைமுகமும் இலங்கையின் முக்கிய ஏற்றுமதித்தளமும், உலகின் பல பாகங்களிலிருந்து வருகின்ற கப்பல்களுக்கு எண்ணைதரும் பிரமாண்டமான எண்ணைத்தாங்கிகளும், திருக்கோணமலை நகரத்தின் புராதன கலாச்சாரத்தையும், இன்றைய முக்கியத்துவத்தையும் எடுத்துக் காட்டுவனவாயிருக்கின்றன.

இந்துக்கள், தங்களது பழைய நிலையையும், நாகரீகத்தையும், தெய்வீகத்தன்மையையும், இன்றும் 'திருக்கோணமலையை நிலைகளாலே வைத்து, நினைத்து, பெருமைப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

சரித்திரம்

திருக்கோணமலையில் கோயில் கொண்ட திருக்கோணேஸ்வரத்தின் சரித்திரத்தை ஆராய்மிடத்து, இலங்கையின் சரித்திரமே தென்கைலை எனப்படும் திருக்கோணமலையிலிருந்து தான் ஆரம்பிக்கப்பட்டிருக்க வேண்டுமென்ற ஐயப்பாடு ஏற்படச்செய்கிறது. பல சரித்திர ஆராச்சியாளர்கள், இலங்கையின் பழங்காலச் சரித்திரம், இராமாயண காலத்துடன்தான் ஆரம்பிக்கின்றது என்ற கருத்துக் கொண்டுள்



Gurudev blessing Bhana Lingam taken from the depths of the Narmadha to be enshined in Koneshwara Temple, Trincomalee.



THIRUKONESWARAM TEMPLE — ENTIRE

ளார்கள். இதற்குச்சார்பாக, இன்னும் இலங்
வேந்தன் இராவணனையும், இராமாயணத்தை
யும், இலங்கையையும் தொடர்புபடுத்தும் பல
இடப்பெயர்களும், (சீதா எலிய, சீதாவாக்க,
களனியா முதலிய) இராவணனால் வணங்கப்
பட்ட திருக்கோணேஸ்வரப் பெருமான் ஆலய
மும், இராவணன் தன் தாயாருக்கு அந்தியட்டி
செய்யுமுகமாக வெட்டிய ஏழு வெந்நீர் ஊற்று
கிணறுகள் போன்ற எத்தனையோ சான்றுகள்
உள்ளனவாயிருக்கின்றன.

இருந்தும் திருக்கோணேஸ்வரத்தின் சரித்
திரம், இராவண காலத்திற்கு முற்பட்டதாக
வேயிருக்க வேண்டும் என்ற கூற்றையும் நாம்
முற்றாக மறுக்கமுடியாது!!!

இராமாயண காலத்தில் வாழ்ந்த இராவ
ணனை, சரித்திராசிரியர்கள் குறிப்பிடும்போது,
ஈழத்தின் தன்னிகரல்லாத் தலைவனாக சீரும்
சிறப்புடன் ஆட்சி செலுத்தி வந்தான் என்றும்,
யுத்தநெறியில் தேவர்களையும் விட மேன்மை
யானவனென்றும், சிறந்த சிவபக்த
னென்றும் ஈழத்தில் சைவம் சிறந்த முறையில்
நிலை பெற்றிருந்ததிற்கு இராவணனின் சரித்
திரம் ஒன்றே போதுமானதென்றும் குறிப்பிடு
கிறார்கள்.

இராவணனின் தாயாரின் சிவபக்தி

ஆனால்; இராவணனின் சிவபக்தியையும்
விட, சிவவணக்கத்தையுடைய, தமிழ் மன்ன
னும் சுமாலிக்கு மகளாகப்பிறந்த கைகசியா
கிய இராவணனின் தாயாரின் சிவபக்தி, எத்
தனையோமடங்கு மேன்மையுற்றிருக்க வேண்
டும். இல்லையெனில், தன்னையின்ற அன்னையின்
பக்திக்கு இடையூறுவினைக்காதிருக்கும் பொருட்
டும், நோயுற்ற நிலையிலுள்ள பெற்றவனின்
நீண்டதூர பிரயாணத்தினை கட்டுபடுத்து முக
மாகவும், இராவணன் தன் அன்னை வழிபடும்
திருக்கோணேஸ்வரப் பெருமானை தென்கையிலே
மலையுடன் பெயர்த்தெடுத்து, தன் அன்னையின்
இருப்பிடத்திற்கே கொண்டுவர எத்தனித்
திருக்க வேண்டியதில்லையல்லவா? தன் தாயா
ருக்காக, இறைவன் குடிகொண்டிருக்கும்
கோணமாமலையை பெயர்க்கும்பொருட்டு, தன்
பெரிய வாளினால் ஓங்கி வெட்டினான் இராவ
ணன். தென்கைமலையினை அசைத்த இராவ
ணனை, தம் பெருவிரலினால், மலையுடன்
சேர்த்து நகக்கினார் எம்பெருமான். அல்ல
அற்ற இராவணன், தன் தவறினையுணர்ந்து,

மலையினடியிலிருந்து விடுபட எண்ணி, தன் தலை
ஒன்றினைத்திருக்கி கரைப்பத்தரையாகவும்,
கையொன்றினை முறித்து அதிலுள்ள எலும்பு
களை தடியாகவும், விரல்களை முறுக்காணிகளாக
வும் நரம்புகளை தந்திகளாகவும் சேர்த்து, வீணை
அமைத்து, இறைவனிடம் தன்பிழை பொறுத்
தருளுமாறு வேண்டி, சாமவேதத்தை இன்னி
சையாகப்பாடி, இறைவனை மெய்மறக்கச்
செய்தான். தன்பிழையினை உணர்ந்து, சாம
கானம், பாடிய இராவணனை, இறைவன் விடு
வித்து, அவனுக்கு வானும், தேரும், சிவலிங்க
மும் கொடுத்து விடையளித்தார். தென்கைம
லையினை பெயர்க்கும் நோக்கோடு இராவ
ணன் வெட்டிய வெட்டு, இன்னும் 'இராவணன்
வெட்டு' என்ற பெயருடன், திருக்கோணேஸ்
வரத்திலுள்ளது. இந்நிகழ்ச்சி இறைவன் பால்
இராவணனுக்கு இருந்த பக்தியை மேலும்
பலப்படுத்த அமைந்த தொன்றாகவே
கருதவேண்டும்.

இந்நிகழ்ச்சியை திருஞானசம்பந்த மூர்த்தி
நாயனார், தனது திருக்கோணமலைத் தேவாரத்
திருபதிகத்தின் 8 (எட்டாவது) பாடலில்
பாடியுள்ளார்.

எடுத்தவன் றருக்கை மிழித்தவர் விரலா
லேத்திட வாத்தமாம் பேறு
தொடுத்தவர் செல்வந் தோன்றிய பிறப்பு
மிறப் பறியாதவர் வேள்வி
தடுத்தவர் வனம்பால் வைத்ததோர் கருணை
தன்னருட் பெருமையும் வாழ்வுங்
கொடுத்தவர் விரும்பும் பெரும்புகழாளர்
கோணமாமலையமர்தாரே.

மேற்கூறிய நிகழ்ச்சிகளை நன்கு ஆராய
மிடத்து, இராவணன் தாயார் கைகசி வழி
பட்ட கோணேஸ்வரப்பெருமானை, அவளது
மூதாதையர்களும் வழிபட்டிருக்க முடியுமென்
பது புலப்படுகின்றது. ஆகவேதான் திருக்கோ
ணேஸ்வரத்தின் சரித்திரம் ஆராட்சிக்கு முற்
பட்ட தொன்றாகவேயிருக்க வேண்டும். என்ற
ஐயப்பாடு ஏற்படுகின்றது.

நமக்கு கிடைத்த ஆதாராமூள்ள செய்தி
களின் மூலம் அறியக் கிடப்பன:- கி. பி. ஏழாம்
நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த திருஞான-சம்பந்த
மூர்த்தி நாயனார் அவர்கள், கோணமாமலைய
மர்ந்த ஈசனைப்பற்றி, தேவாரப்பதிகம் பாடி
யுள்ளார். அவரது தேவாரத்தில்:-

குரைகடலோத நித்திலங் கொழிக்கும்
கோணமாமலையமர்தாரென்றும்,

குடிதனை நெருக்கிப் பெருக்கமாய்த் தோன்றும்
கோணமாமலையமர்தாரென்றும்,

குனித்ததோர் வில்லார் குரைகடல் சூழ்ந்த
கோணமாமலையமர்தாரென்றும்,

கோயிலுஞ்சுனையும் கடலுடன் சூழ்ந்த
கோணமாமலையமர்தாரென்றும்,

கொடுத்தவர் விரும்பும் பெரும்புகழாளர்
கோணமாமலையமர்தாரென்றும்,

உள்ளம் உருகிப்பாடியுள்ளார்கள். இத்தே
வாரங்கள் மூலம் திருக்கோணமலையின் செழிப்
பும், ஆலயம் இருந்த தன்மையினையையும்
நன்றாக அறியக்கிடக்கின்றது.

15ம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த அருணகிரி
நாதர் சுவாமிகள் தமது திருப்புகழில்-
கோணேஸ்வரப் பெருமானின் தலத்தில்
அமர்ந்த முருகனின் பெருமையினை:-

நிலைக்கு நான்மறை தவத்தான புகரர்
திருக்கோணமலைத் தலத்தாரு கோபுர
நிலைக்குள் வாயிலில் கிளிப்பாடு பூதியில்-
வருவோனே

எனப் பாடியுள்ளார்.

கி. மு. 600. வருடங்களுக்கு முற்பட்ட
தென, ஆராட்சியாளர்-டாக்டர். திரு. எம்.
இராசமாணிக்கம்பிள்ளையவர்கள் கருதுகின்ற,
தமிழர்களின் கருவூலமான, “திருமூலமந்திரத்
தில்”, திருகோணமலையமர்ந்த கோணேசரைப்
பற்றி செய்திகள் அடங்கியுள்ளன.

புராணங்களில் முக்கியதொன்றாகிய தெட்
சணகைலாச புராணத்திலும், திருக்ரகைப்
புராணத்திலும், கவிராச வரோதயனாரினது
கோணேசர் கல்வெட்டிலும், கி. பி. 18ம் நூற்
ராண்டில் வாழ்ந்த மயில்வாகனப் புலவரது
யாழ்ப்பாண வைபவமாலையிலும், திருக்கோண
சலப்புராணத்திலும், இவ்வாலயத்தின்
பெருமை நன்கு விளங்கப்பட்டிருக்கின்றது.

ஆலயம் அமைந்த வரலாறு

சரித்திர காலத்திற்கு முற்பட்ட இப்புண்
ணியதலத்தின் மகிமையினை, சோழமண்ட

லத்தை ஆட்சி செலுத்திய வரராமதேவன்
என்ற மனுநீதி கண்ட சோழன், அறிந்து, இத்
தலத்திற்கு விஜயம் செய்து, கோணேசருக்கும்
மாதுமைக்கும் சிறந்ததோர் ஆலயம் அமைத்
தான் எனவும், அப்பேரரசனின் மகன் குளக்
கோட்டு மன்னன் தந்தையின் பின் வந்து, இவ்
வாலயத்திற்குரிய கோபுரங்களும், மண்டபங்
களும் அமைத்து கலியுகம் - 512 - வைகாசி
மாதம் 10 ம் திகதி பாபநாசக்குளத்தையும்
வெட்டினான் எனவும் தட்சணகைலாசபுராணம்
கூறுகின்றது. இதற்கு அத்தாட்சியாக இன்
றும் கோணேசர் ஆலயம் செல்லும் கோட்டை
வாயிலில் கல் வெட்டு ஒன்று அமைந்துள்ளது.

அரசர்களின் திருப்பணிகள்

கி. மு. 6 ம் நூற்றாண்டில் இலங்கைத்
தீவை அடைந்த விஜயன் என்ற அரசன் திருக்
கோணேஸ்வர ஆலயத்திற்கு திருப்பணி செய்
தான் என யாழ்ப்பாண வைபவமாலே கூறுகின்
றது. இலங்கை வேந்தன் கஜபாகுவும், இவ்
வாலயத்திற்கு திருப்பணிகள் பல செய்து,
பூசைகள் ஒழுங்காக நடைபெறுவதற்கு வேண்
டிய அர்ச்சகர்களை அமர்த்தி, பல ஏக்கர்
நிலங்களையும் மான்மிய மாகக் கொடுத்தான்
என கல்வெட்டுமூலம் அறியக்கிடக்கின்றது.

முதல் இராஜராஜசோழனும், முதல் இரா
ஜேந்திர சோழனும், தமிழகத்திலும் ஈழத்தி
லும் சிவாலயங்கள் அமைத்தார்கள். இவர்கள்
இருவரினதும் திருப்பணி திருக்கோணேசர்
ஆலயத்தில் நடைபெற்றதற்கு இன்னும்
கோணேசர் ஆலயத்திலுள்ள சோழர் காலத்து
சிற்ப முறையில் அமைந்த தூண்களின் மூலமும்
திருவுருவங்களின் மூலமும் அறியலாம். சடைய
வர்மன் வீரபாண்டியன் ஈழநாட்டில் வெற்றி
பெற்று திருக்கோணேஸ்வரத்தில் இருகய
லெழுதி, தனது கயல் இலச்சனை பொறித்தும்,
ஆலயத்திருப்பணி செய்தும், வேண்டிய செல்
வமும், நிலமும் கொடுத்தானென்றும், ஐடா
வர்மன் சுந்தர பாண்டியன் கோணேசர்
கோயிலுக்குரிய நிலங்களை இறைகடமை இல்
லாதவனுக்கினான் என்றும் சரித்திரங் கூறுகின்
றது.

ஆலயத்தின் அழிவு

இப்படிப்பல பேரரசர்களாலும் போற்றப்
பட்டு, திருப்பணிகள் செய்யப்பட்டு, காலம்
தவறாது பூசைகள் செய்யப்பட்டு வந்த ஆல்
யம் மண்ணோடு மண்ணாக்கப்பட்டது. இப்ப

டிப்பட்ட தெய்வீகத் தன்மை வாய்ந்த ஆலயம் அன்னியர்களால் அழியக்காரணம் நம்மக்கள் ஆணவத்தினால் தம்மையே மறந்து இறைவன் என்ற தத்துவத்தையும் மறந்தமையும், தம்மை இறைவனுடன் சமானமாக்கிக் கொண்டு மனிதர்களால் ஆகக் கூடாது ஒன்று மில்லையென்ற புதிய தத்துவத்தை வளர்த்து செயல்படுத்தி வந்தமையுந்தான். அதன் பலன் நம்மிடையே இருள் சூழத் தொடங்கியது. அந்த இருளில் நாம் என்ற ஆணவ நெருப்பே கொழுந்து விட்டெரிந்தது. அதனைத் தணிக்க இறைவன் தன் ஆலயத்தையே அர்ப்பணிக்க வேண்டியிருந்தது.

அழிவு அன்னியர்கள் ரூபத்தில் வந்தது. அதன் கண்களுக்கு வெளிச்சமாகத் தோன்றியது இறைவனின் ஆலயமே. கி. பி. 1624 ம் ஆண்டு இந்து வருடப் பிறப்பன்று ஆயிரங்கால் மண்டபமும் அழகிய வீதியும் கொண்ட ஆலயத்தினை இலங்கையின் செல்வத்தை கொள்ளையடிக்கும் நோக்கமாக வந்து இலங்கையின் தேசாதிபதியாக இருந்த போத்துக்கேய தளபதி டொன் கொன்ஸ்தைன் டீசா என்பவன் இடித்துத் தரைமட்டமாக்கியதுடன், ஆலயத்தின் செல்வங்கள் அத்தனையும் சூறையாடினான். அத்துடன் கோயிலுக்குரிய பாபநாசக் குளத்தையும் மூடினான். ஆலயத்தினை இடித்த கற்களைக் கொண்டு பெரிய தொரு கோட்டையைக் கட்டி திருக்கோணமலை நகரை அரண்மனையாக்கினான். இன்றும் இக்கோட்டையினைப் பார்ப்பவர்கள் அதில் அமைந்துள்ள சிற்ப வேலைப்பாடுகளுடைய கற்களை கணக்கிடில் அன்றிருந்த திருக்கோணேசர் ஆலயத்தின் சிறப்பினை அறியலாம்.

இக்கோயில்களை இடித்த போத்துக்கேய தளபதி கொன்ஸ்தைன் டீசாவின் மகனான ஜோரோட்றிக் கே டீசா கி. பி. 1679 ம் ஆண்டு வெளியிட்ட ஒருநூலில் கோணேசர் ஆலயத்தினைப் பற்றி பின்வருமாறு எழுதியுள்ளான்.

மலையின் உச்சிக்குச் செல்லும் செங்குத்தான வழி தொடங்குமிடத்தில் ஒரு பகோடாவும் (ஒரு கோயிலும்) செங்குத்தான பாதையின் மத்தியில் மற்றொன்றும், மிகவும் சிறப்பு வாய்ந்ததும் நுட்பமான சிற்பக்கலை அமைதிகள் பொழிந்து விளங்கியதுமான மற்றையது (பகோடா) மலையுச்சியிலும் இருந்தன.

மூட நம்பிக்கையுள்ள பெருந்தொகையான யாத்திரிகர்களால் வணங்கப்பட்டமை அதன் கட்டிட அமைப்பிலும் சிற்பக்கலை நுட்பத்திலும் பார்க்கக் கனையீட்டியது. போத்துக்கேயர்களால் ஆலயத்தின் கற்களைக் கொண்டு கட்டப்பட்ட கோட்டைவாயில் மூலமாகத் தான் இன்றும் ஆலயத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். இக்கோட்டையினை கைப்பற்றிய டச்சுக்காரர்கள் கோட்டைக்கு பெரிய தொருவாசல் அமைத்து அவ்வாசலின் இருபக்கங்களிலும் 15 அடி உயரமுள்ளதும், ஒவ்வொன்றிலும் தமிழ் எழுத்துக்களுடன் கயல் மீன்களின் இலச்சனைகளுள்ளதுமான இரு தூண்களை வைத்துக் கட்டினர். கோயிலை இடித்த போர்த்துக்கேயர்களிடம் இருந்து இத்தூண்கள் தப்பியது தெய்வாதீனம் என்றே கூற வேண்டும். இத்தூண்களிலுள்ள வாசகமானது:- (திருத்தி வாசிக்கப்படுபவை)

“முன்னே குளகோட்டன்
மூட்டுந் திருப்பணியை
பின்னே பறங்கு பிரிக்கவே
.....மன்னவ பின்
பொண்ணுத தளையிறற்
வழித்தே வைத்து
எண்ணர் வருவேந்தர்குள்

போத்துக்கேயர் ஆலயத்தினை இடிக்கும் போது அங்கிருந்த சில விக்கிரகங்களை இறைவன்பால் அன்புகொண்ட தொண்டர்கள் தங்கள் உயிரையும் பணயம் வைத்து மறைமுகமாக எடுத்துச் சென்று கடற்கரை ஓரங்களில் மண்ணினுள் மறைத்து வைத்தனர் எனக் கருதப்படுகின்றது.

ஆலயத்தின் அழிவிற்குப் பின்னர் இந்துக்கள் நசுக்கப்பட்டார்கள். தாம் இந்து சமயத் தவர்கள் என்று சொல்வதற்கே அஞ்சினார்கள். போத்துக்கேயர்களின் ஆட்சியின் கீழ் மத சுதந்திரம் உட்பட மக்கள் சுதந்திரமில்லாமலேயே வாழ்ந்தார்கள். சிறிது சிறிதாக புதிய சமயமாகிய கத்தோலிக்க சமயத்தில் மக்கள் சேரத் தொடங்கினர். இலங்கையின் சரித்திரத்தில் இந்து சமயத்தின் இருள் சூழ்ந்த காலம் போர்த்துக்கேயர் வருகை தந்த காலமென்றே சொல்ல வேண்டும்.

162599

காலம் உருண்டோடிக் கொண்டே சென்றது. போத்துக்கேயர்களது காலம் மிகக் குறுகியதாகவே இருந்தது. சரித்திரம் திரும்புகின்றது என்பதற்கிணங்க மீண்டும் இந்துக்கள் சிறிது சிறிதாக தங்கள் பழைய நிலைக்கு வந்தார்கள். இலங்கையிலுள்ள பழைய இந்து ஆலயங்கள் மீண்டும் புதிய ஒளியுடன் பிரகாசிக்கத் தொடங்கின. எல்லாவற்றிற்கும் பழமையான திருக்கோணேஸ்வரத்தைப் பற்றியும் மக்கள் சிந்திக்கத் தொடங்கினர். ஆலயபுணருத்தாரண சபை ஒன்று அமைக்கப்பட்டது. போத்துக்கேயர்களால் ஆலயம் இடிக்கப்பட்ட முன்பு அவர்களாலேயே வரையப்பட்ட கோணேசர் ஆலயப்பட மொன்றினை போத்துக்கல் தலைநகரான லிஸ்பன் நகரிலிருந்து டாக்டர் டபிள்யூ. பாலேந்திரா பெற்றுக் கொண்டு வந்தார். அப்படத்தின் பிரமாணத்தின்படியே ஆலயம் அமைக்க தீர்மானிக்கப்பட்டது.

ஆலய புணருத்தாரணம்

மீண்டும் ஆலய வேலைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்ட போது திருக்கோணமலையில் புதுமை ஒன்று நிகழ்ந்தது. 1950 ம் ஆண்டு ஆனி மாதம் 27 ம் திகதி வடகரை வீதியிலுள்ள கடற்கரைக்கு அருகாமையில் வசிப்பவர்களுக்கு குடி தண்ணீர் பெறுவதற்காக சில கிணறுகள் வெட்டப்பட்டன. அன்று காலை தொழிலாளி ஒருவர் கிணறு ஒன்றினை நான்கு அடி ஆழத்தில் வெட்டிய பொழுது அவரது மண்வெட்டிகுடினமானதொரு பொருள் ஒன்றின் மீது பட்டதனைக் கண்டு நிதானமாகத் தோண்டினார். அங்கே பெரியதொரு ஆச்சரியம் அவர்களைக் கவர்ந்தது. தலைகீழாகப் புதைக்கப் பட்டிருந்த மூன்று விக்கிரகங்கள் (கோணஸ்வரர், சோமாஸ்கந்த மூர்த்தம், பார்வதி, சந்திரசேகரர்) கிடைக்கப் பெற்றன. இவ்விக்கிரகங்கள் கிடைக்கப்பட்ட இடங்களை மேலும் ஆராய்ந்த போது மேலும் பல விக்கிரகங்களான கணபதி,

பார்வதி, அன்னப்பட்சி, திருகுலம் முதலியவைகளும் கிடைக்கப்பெற்றன. இவற்றினைக் கண்டவர்கள். ஆனந்தக்கண்ணீர் வடித்தனர். ஆலயம் இடிக்கப்பட்ட போது பெருமான் மேல் அன்பு கொண்ட தொண்டர்களால் எடுத்ததுச் செல்லப்பட்டு புதைக்கப்பட்ட விக்கிரகங்கள் தாம் இவைகள்.

மேற்கூறிய விக்கிரகங்கள் அதிகப்படியான தங்கத்தினாலும் மற்றும் லோகங்களினாலும் ஆக்கப்பட்டவைகளாகும். இவைகள் 7 ம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த சோழர் காலத்தவைகள் என ஆராச்சியாளர்கள் மதிப்பிட்டுள்ளார்கள். 400 வருடங்களாக கடற்கரை ஓரத்தில் உப்பு மண்ணின் கீழ் புதைக்கப்பட்டிருந்தும் எவ்வித பழுதும் இன்றி புதியவை போல காட்சியளிப்பது இவ் விக்கிரகங்களிலுள்ள சிறப்பாகும். இவைகளின் மூலம் பழைய காலங்களில் சிற்பிகள், லோகங்களை எவ்விதமாகப் பயன் படுத்தியுள்ளார்கள் என்பதை அறியக்கிடக்கின்றது.

மீண்டும் புதிய ஆலயம் சிற்பாசிரியர்களைக் கொண்டு சாஸ்திர விதிப்படி அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வாலயத்தில் காசியில் இருந்து பெறப்பட்டு இமாலயஜோதி சுவாமி சிவானந்தர் அவர்களால் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டு கொண்டு வரப்பட்ட சிவலிங்கத்தையும் மற்றும் பூமியிலிருந்து பெறப்பட்ட பழைய ஆலய விக்கிரகங்களையும் பிரதிஷ்டை செய்து கடந்த 1963ம் ஆண்டு சித்திரை மாதம் 3 ம் திகதி, 400 வருடங்களுக்கு பின்பாக ஆவர்த்தன மகாகும்பா பிஷேகம் நடைபெற்றது. இவ் வைபவத்தை அனுபவிக்கின்ற நாம் ஒவ்வொருவரும் பாகிய சாலிகளேயாவோம். திருக்கோணேசர் ஆலயத்தின் மறுமலர்ச்சி சைவத்தின் மறுமலர்ச்சி என்றே கொள்ள வேண்டும்.

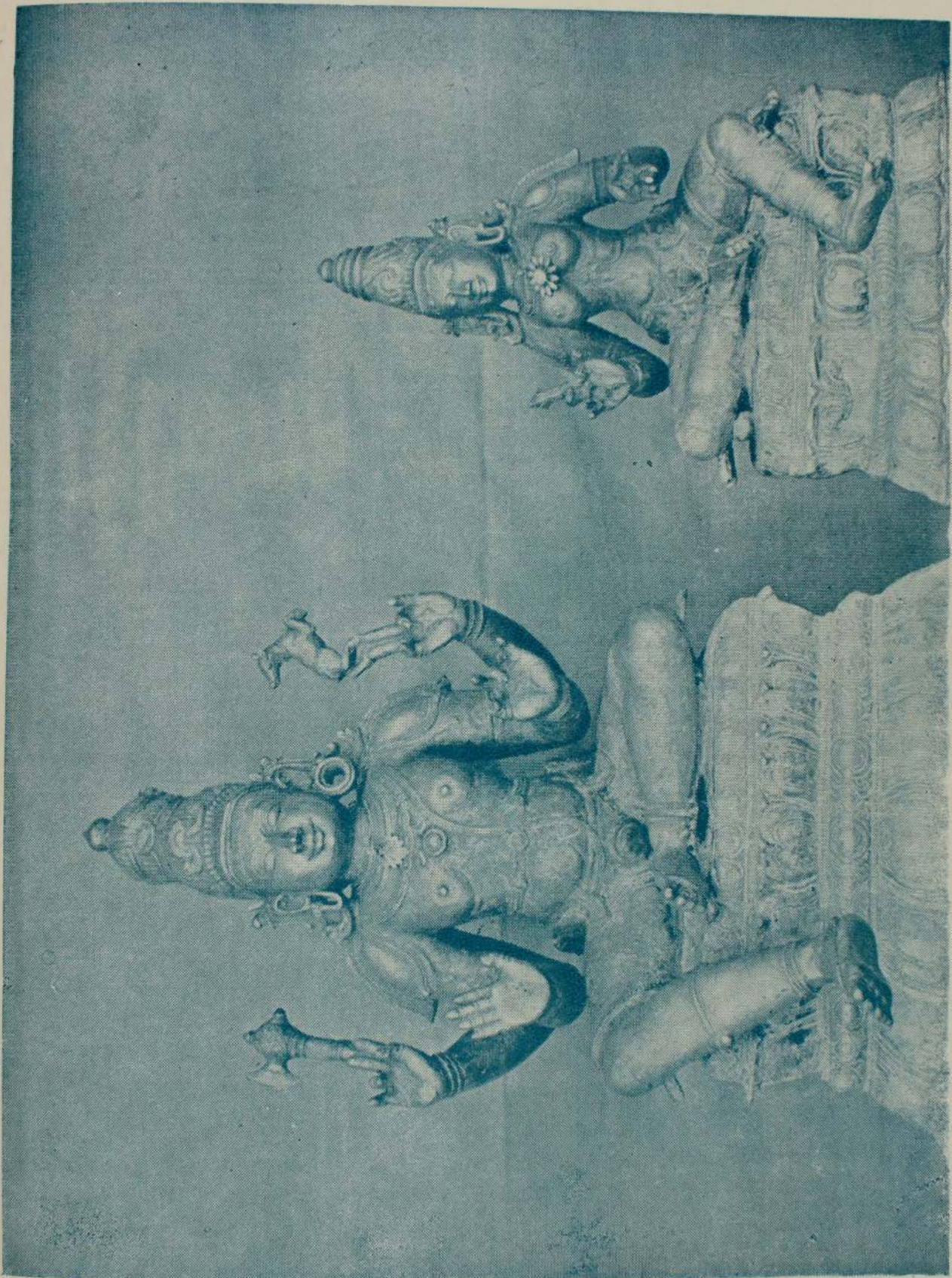
திருக்கோணேசர் ஆலயப்பகுதிகள் யாவும் புனித நகரமாக்கப்பட வேண்டும் என்ற பணியில் பல அன்பர்கள் முயற்சிக்கின்றார்கள். இப்பணிக்கு எல்லோரும் வேறுபாடின்றி உழைத்து திருக்கோணேஸ்வரத்தை புனித நகரமாக்க வேண்டியது ஒவ்வொருவரது கடமையாகும்.

கொடுத்தவர் விரும்பும்

பெரும்புகழாளர்

கேணோமாமலையமர்ந்தாரே.

—சம்பந்தர்



THIRUKONESAR — MATHUMAI EXCAVATED IN TRINCOMALEE ON THE 27TH OF JUNE, 1950.

CHASTITY

BY H. H. SRI SWAMI SIVANANDA SATCHIDANANDA SARASWATHY

(REV. MATHAJI)

Chastity is Divinity is the deification of an ideal into which the woman subsequently evolves, accelerates the spiritual evolution of her husband even after his death and raises the soul-consciousness of the race, if not the nation. Extreme self-sacrifice, self-effacement, spotless physical purity and mental cleanliness are a few of its characteristics. A chaste life eliminates the negative and sublimates the positive by the intensified exercise of the emotions, simultaneously restraining physical violence; it is in other words a conscious effort to subordinate, the lower self to the higher and attain the summum bonum of human existence, of ascendancy into higher and higher planes of existence. Chastity is Pathivirathah Dharama—a wife's duty to her husband that would produce harmony in the home. From harmony flows forth both pleasure and profit. Cosmos would revert to a chaos if ever the principle of harmony which regulates the Universe, is broken. Lack of harmony in the home would result in dire misery and deep discord. "The harmonised man attaineth everlasting peace", says the Bhagavat Geeta, that book of royal science, sacred surpassingly. Permanent happiness, peace and prosperity in the mundane and enlightenment in the transmundane are the aims of chastity; it elevates and evolves the psychic faculties to such sublime heights as to enable the woman powers over the forces of nature. Chastity is the glory of woman that exalts her to the status of celestials.

A wife's chastity commands her a veneration, equal to that of a just king or that of a great sage. Nay; even more. "The chaste woman should be respected and honoured like the celestials themselves; the three worlds are upheld by the soul force of this woman." To hurt her is to court disaster. A Pandyan King had

executed a trader, Kovilan by name, for the theft of the queen's anklet without trial. This man's wife Kannaki rushed to the King's court and proved her husband's innocence. Her inconsolable grief and anger burnt to ashes the capital of the Pandyan kingdom, Madurai. Savitri of puranic fame enjoys to this day the glory of having coerced Yama, the God of Death, to restore her husband's life who collapsed in the woods. Nalajini, another famous lady was cursed on one midnight to lose her husband at dawn; she retorted "Let there be no dawn" and dawn, there was not. The Sun stood bemused or is it the Earth that stopped revolving. The world was enveloped in darkness, celestials came begging to her doors to withdraw the curse and all ended well. Instances can be multiplied; coming nearer home Mother Anna Krishna Bai, who visited U. S. A. in 1954 was once carried away by half a dozen undesirables; in a while they found to the horror her weight increasing and increasing till they were weighted down and proceed no further with her. There are numerous other like flowers that bloom unheard and unseen and unsung. Chastity sublimates the mind and develops psychic powers in the individual. The puranic characters, creations of the poetic imaginations of the authors of the puranas, still continue to influence their modern sisters to a considerable extent. Two of the rites in a Hindu marriage ceremony is for the bridegroom to show the bride a tiny star almost adjoining the Pleiads, the Seven Sages and place her foot on a grinding stone. The tiny star was a chaste woman on whom was bestowed the honour of occupying an exalted position as that of the Sages. Her chastity led her there; whereas, the grinding stone reminds her of another ill-fated lady, who lost her physical purity if only innocently. Centuries after being in this state of consciousness, the Divine character and hero of the Epic Ramayana, Lord Rama restores her to her original form by his feet merely touching this stone.

The Lord incarnate Rama alone could save her. Curiously enough Mother Earth deprived this same Rama of the soothing company, solace, service and love of his consort Sita for requiring of this immortal woman a second proof of her chastity; Earth opened up and embraced Sita unto her arms. Even the Lord cannot slight chastity. The recorded rules of chastity in India have their origins in the Ordinance of Manu, the Law-giver on or about 500 B. C. Almost at the end of the Rigvedic age, when society seems to have gone pretty bad morally. Something had to be done to preserve the vitality and stability of the race. Hence, these laws by Manu. These laws substituted marriage for the initiation ceremony of a girl; this ceremony of wearing the sacred thread and the beginning of regular religious practice was previous to this period common to boys and girls. Thus confirmation to the Christian girl become marriage, to her Hindu sister. This gradually led to the practice of giving girls in marriage, though incredible, between the ages of four and thirteen or so, the earlier the better and more respectable. The consummation of marriage was of course, after puberty. This early marriage has a much deeper reason than the securing of merely the physical purity of the girl as many seem to think. At this pliable age the girl begins to live with her in-laws. The atmosphere and surroundings create in her the impression that to her, "He is the way, the truth and the light" and no woman attaineth happiness on earth or reacheth God but through the husband. Her duty here is to her husband and his parents, with whom her life is inseparably bound. There was no divorce then. Thus this is the most suitable age to mould her and train her emotions to consciously and unconsciously adjust herself to their way of life of her husband and in-laws. Her psyche is sublimated by constantly and consciously adopting, adjusting and accommodating herself. Again the care and protection of a man is the instinctive need of a woman, which impels her to lay the foundations of a home; also every human needs some kind of community to live the fullness of one's life; marriage serves these above purposes.

Thus this natural necessity is made the article to secure a harmonious life on earth and the emancipation of the soul; this seems a far superior device than any other to achieve the aim in view of purifying and finally annihilating the mind for prayers and rituals do not seem to fire the imagination of the average man as is quite obvious. Marriage was made to be revered as a super-physical and spiritual sacrament; the burden of this super-achievement lay on the woman, for by nature she is loving. Man can but help with knowledge, but woman with love, which any time is infinitely more powerful; it is the higher that can save the lower.

An egoistic equality cannot fulfil this purpose. The husband is her preceptor and simultaneously the symbolic representative of God Almighty. Man made lifeless images to serve this purpose in churches and temples; Manu laid down the law that God made living man, His own image, should be deified to make life on earth happy and peaceful. Implicit obedience, ungrudging service and love to her husband and his parents constituted chastity. The man may be good, bad or indifferent, kind or cruel, young or old, ugly or handsome, whatever he might be; it is the ideal that matters and not the object that represented it; do we not posit God in the image in the Sanctum Sanctorium of the church, be it of emerald, wax, gold, clay or even cow dung.

It is much easier to deify the living image of God, the husband, who in flesh and blood supplies all her needs and is constantly in her company. Implicit obedience blossoms into one of the finest attributes patience; it stimulates in him his finer qualities. She gives him no opportunity to know her mind by keeping mum at all provocations; steeling her mind and then an unfathomable calm flows; however thoughtless, rude or crude the man may be this passivity unarms him; he begins to feel an awe for her which gradually develops into a veneration. The fertile soil of implicit obedience—"there is not to say why, but to do and die" gives birth to that heavenly quality patience

and a consequent calm and peace that can withstand severe storms or even cyclones. There disappears the remotest chance for divorce; the children grow up in a happy and peaceful atmosphere with no feelings of insecurity or need to quarrel. In this surrounding their obedience to authority is innate, natural; it urges them to adjust themselves to the circumstances they find themselves in. Juvenile and even adult delinquency will dwindle into a shadow automatically solving one of the serious social problems of the day, and will result in a mentally healthy nation.

Service to the husband and in-laws is service to the Divine; for a chaste woman it is the duty incumbent on her and she does it whether her services are appreciated or not. Selfless service effaces the ego; it is one of the four paths of salvation-Karma Yoga-to the Hindus, as expounded in the Bhagavat Gheeta. This duty for duty's sake brings about a peace and permanence of happiness, as that which was experienced by Mahatma Ghandi. Selfless service purifies the mind, making it the clean mirror on which soil alone the seeds of religion sprout. Again a pure mind develops an ability to understand and solve the most intricate problems, it gets a grasp of the strength and failings of others, which in turn leads to a toleration and appreciation of the other man's point of view, minimising all causes for quarrels within and wars without. Service to elders relieves the state of the burden of running homes for the aged and she would save so much money that would have to be paid as taxes for the maintenance of these homes. She benefits by their mature advice; the elders bring up the children, and the need for maids to look after them does not arise. She stands to gain everything and lose nothing by this service to her loved ones with the right mental attitude.

Then comes that Divine factor Love. "God is Love". "Love thy neighbour as thyself". It is much more necessary to love the husband whatever his failings may be; for a chaste woman the husband is God incarnate. He is the perceptible concrete symbol of the invisible God Almighty; the path to love the unknown is made easy by learning to love the known. It does not matter if he is indifferent or even cruel; God often appears cruel. He sends us suffering which we think we do not deserve; but this same suffering "though ugly like a toad, yet wears a crown in its jewel". Suffering that is the result of this extreme self-sacrifice grinds the coarse psychic material into a most refined kind of matter, which alone has a potency to resist it

self immersion into denser matter and also draw up those that cling to it. The Hindu scripture says, "The ignorant think that God and Love are two different things; but the wise know that God is Love and Love is God and strive to identify God in Love". That massive structure the Christian Church is founded on the rock of love. So is Buddhism; in fact all religions want man to learn to love others and numerous religions practise lead one to achieve this aim. This quality of love profits her who exercises it primarily and him only secondarily. It grows into a gigantic tree that spreads and completely envelopes her heart and mind killing to death the pale undergrowth of evil thoughts. Thoughts are boomerangs that return to the sender as sure day follows night. Love begetteth Love and tames even the shrew. The meaner baser and selfish the husband is, the weaker his resistance becomes to her subtle and most powerful thought force of love. This transforms him; the children bask in this shade of love; her home is too barren a soil for the thistle of sadism, to grow, and this problem of the social reformer is never born forever to die. The home becomes a sacred and soothing orchard. The husband will not seek the clubs, drinks, or cinemas to escape from life; he will not even bury himself in a book. That social dragon neuroses will vanish; venereal diseases will disappear; the man's love will be a estraining force in him that will wipe out the need for birth control clinics. This unseen chord the love of his wife will tie him down to his home; their constant and continuous companionship merge them into whole, for marriage, is a union of two incomplete halves with different psycho-physical attributes and functions. One noble soul elevates the other. The code of life is a holy means of exercising the psychic faculties to arouse sublime emotions of faith, love, wisdom, etc.

It has to be viewed from the point view of the unfolding of consciousness in and through a material article in a grossly physical atmosphere, to get a clear grasp of the laws of Manu that enjoined chastity as incumbent to woman. Manu, as a social reformer has no parallel. With a complete understanding of the fairly weak moral life of the then society, he devised an excellent method. Thus he ensured not only its stability but also its vitality, the evolution of the woman to Divine heights and also that of the man through her. Thus chastity is indispensable to national emancipation at all times and climes.

MY VISIT TO THE Maharishi of Tiruvannamalai

by V. F. GUNARATNA Retired Public Trustee.

I had dived deep into Paul Brunton's Copious and inspiring literature on that Holy Saint now no more, the Bhagavan Sri Ramana maharishi of Tiruvannamalai and had discussed about him with some of my Hindu friends but the desire to meet that Holy Saint long lay dormant within me. The literature that I avidly read inspired me considerably but some how it never urged me to undertake a journey to meet him. I had an idea that Considerable planning and preparation would be necessary as I had never been out of the Island before. Often the unexpected happens and it happens in such mysterious ways that the finite human mind is utterly unable to Comprehend the process. So it was in my Case. When a private visit took me to Mannar in December 1939, I did not have the remotest idea of what would follow. While I was staying in that town I happened to take a walk one morning which brought me to the Railway Station. With no particular idea in view I scanned the Railway Time Table which appeared on a board. I noticed that there was a train to Talaimannar in the evening and all of a sudden I was fired with an indomitable desire to undertake the trip that evening itself and so I did. I boarded the Madras bound train having reached Talaimannar and having crossed over by boat from Talaimannar to Dhanushkodi all the while I was musing within myself what strange destiny it was that directed me to that Holy Saint when I had no thought of this trip at all at the time I left Colombo for Mannar, or even when I leisurely strolled into the Mannar Railway station that morning. It then struck me that Paul Brunton's experience was not discimilar to mine. "Past Experience," said Paul Brunton in this Connection, "has taught me full well that seemingly unimportant happenings sometimes play an unexpected part in composing the picture of one's life"

It was early dawn when the train drew up at the small platform of the small Railway Station at Tiruvannamalai. My Subsequent visit several years later showed a more developed township with shops and hotels and a fleet of hiring cars about the place which visitors could use, but the only available transport on this first visit of mine in 1939 was the pony cart and this took me upto the foot of the Sri Arunachala hill, the faint outlines of which were dimly visible from the train as it neared Tiruvannamalai at early dawn. This hill is said to be hallowed ground and a great deity is said to preside over it. It lies in the midst of natural sceneries of great beauty and charm and is far removed from the den and turmoil of the busy world. There is an atmosphere of calm and peace about the place and on this hill nestles the ashram where the Maharishi lived a place where one cannot fail to feel an utter tranquillity of body & mind.

When I arrived here I was taken before a person in priestly garb whom I later knew was the Sarvadhikari. I was asked to take a bath and thereafter I was given breakfast. Every Visitor to the ashram is provided free of cost with meals and even a room if he so desires. It is left to the visitor to make any payment he likes but no payment is demanded. I was given a room for my occupation. It was a bare room with only a mat spread over the floor. It had no walls but was made of talipot leaves. At 8 a.m. I was told I could go to the hall where the Maharishi was. This was my first view of this Saint. At the head of the Hall a robust figure was seated on a small platform. If you look at his body only, you will not feel that you are looking at any one other than an ordinary well build farmer but how far different are your feelings when you behold his eyes. The lustre of his penetrating eyes

defies discription "To look in to his eyes is to look into eternity" said a French admirer of this Saint. Wearing only a loin cloth he was seated on a couch, his head kept high, his feet resting on a tiger skin, his brilliant eyes gazing into remote space.

In the body of the Hall there were seated several hundreds of his devotees, silent and motionless. As each devotee arrives he falls prostrate before the Maharishi in respectful worship for a few minutes and takes his place in the shall. He too then remains silent and motionless. All eyes were directed towards those brilliant eyes of the Maharishi. One felt that at any moment the Maharishi would preach a sermon to that crowd of devotees. But it was not to be. Slowly it dawned on me that this was a scssion of silence. The Maharishi was radiating powerful thought waves of love towards those assembled there. The devotees know this. They have come all the way here to obtain this darsan which is more powerful in its effects than a mere sermon. The devotees belonged to various classes and nationalities. Rich Malwari merchants sat side by side with poor peasants. There were various communities from South India as well as North India. There were also Englishmen, Frenchmen and Americans. All were seated there in the attitude of respectful worship, silent and motionless, enraptured by the sense of restfulness that prevailed there while from the Maharishi emanated that powerful influence which penetrated the inner reaches of their being. Otherwise I cannot understand that unwearrying steadiness with which the devotees as if they were spell bound, kept a stead fast gaze at the Maharishi for hours and hours without moving a limb.

As for myself. I must frankly admit that I was not aware of any distinct fine feeling within me beyond a vague sense of quiet. While all eyes were focussed on the Holy Saint, mine only were roaring. The enrapture of which Paul Brunton and other writers speak so feeling was not my fortunate experience in that hall. In fact I must confess to a sense of disappointment, having read so much about the Maharishi and his

mystic influence, so much so that I left the Hall. The best of tom toms at the Arunachala Temple suggested to me that I might go there and get some inspiration from the almosphere of that temple standing on that sacred hill. So I directed my footsteps, whether only to come out of it agian. It was all noise and activity within temple premises. In the Ashram there was at least quiet. I then walked amid the dry scrub jungle in the surrounding area and came back in time for lunch. The mid-day meal is taken in a large hall where all the devotees along with the Maharishi are seated on the floor. When hundreds sit together at a meal, one feels a sense of brotherhood between man and man and I am sure every one of us who sat there shared this feeling.

I was still suffering from the disappointment I felt at not receiving any feelings of inspiration from my contact with the Maharishi. Indeed I had not obtained any **darsan** worth speaking of. As for that vagae sense of quiet I might have obtained it by gazing at a beautiful landscape. I concluded that I have not reached that degree of moral goodness as to be worthy of any marked influence from the Holy Saint. Again I asked myself "Should he not be helpful to those who are sincerely struggling to be good?" I could find no answer to the Conflicting thoughts that were surging within me.

After lunch I retired to the room given to me and continued to ask myself what could be the requisite qualifications that would enable one to obtain successful **darsan** a powerful variety of it as would reinvigorate the spiritual side of man. could not continue these thoughts long. The fatigue of the previous day's long travelling coupled with the necessity to have detrained that morning about 4 a. m. made me feel drousy and I gave myself up to sleep. It was early evening when I awoke. I had my afternoon tea and sat in the garden on a rock. Two others seated on a rock close to mine came up to me. I was enjoyed in a long conversation with them. One was a High Court judge and the other was a Vakil. They were develling on the enrapturing influence of the Holy Saint. On this point

I remained silent. I did not choose to acquaint them with my disappointment. Soon I left their company and went down to the townlet for a lesiurely stroll.

I returned about 7 p.m. and was contemplating a return to Ceylon the next morning. The hall where the Maharishi gave **Darsan** was closed and I wanted to retire to my room but I espied a light burning in a room further away, and through an open window I could see a few people there. There was something in the little, I saw of that room which all rocked me strongly. I gave up the idea of returning to my room and proceeded in the direction of this room which attracted me. I found the Maharishi there reclining in a couch. There were about twenty or twenty five men seated round him in silent worship. The entire atmosphere of the place was most restful and calm. A wonderful sense of peace and well being seemed to be gently gliding into my mind from the moment I entered that room. Words cannot describe the soothing effect it had on my mind. I took my place there in worshipful silence. All our eyes (now including mine) were directed towards the Maharishi. Try as I might I could not remove myself from that room I could have spent the whole night there imbibing that wonderfully soothing and restful experience of the place. It was only when some one came up and covered the body of the Maharishi with a shawl, that we knew it was time for him to sleep. Some one now began to close the doors & windows of the room one by one when the last door was about to be closed, we became sorrowfully aware that it was time for us to leave the room and we did so most reluctantly. Though I left the room as reluctantly as the others, I was happy in the thought that what I missed at the hall in the morning, I gained here this night in this little room. Here too it was a wonderful session of silence but it was composed of all men. I understand that by 6 p.m. all women have to leave the Ashram and after 6-30 p.m. only those men who have come to spend the night there can remain.

The Maharishi's influence on various persons is felt in various ways. Arther Osborne, a devotee of the Maharishi and the writer of a book about him says, that he himself did not feel any "dynamic contact" until after he had met him several times. According to this writer, Maharishi gives initiation by look and by silence. Initiation by look given to those who come to the Ashram. Initiation by silence is given to those who turned to him for guidance but are unable to come physically to Tiruvannamalai.

The next morning although I was due to leave for Madras I could not resist the desire to see the Maharishi again. I decided to see the Maharishi once more before leaving and in having so decided I missed the train to Madras and had to travel by bus to Madras among there just in time to catch the Dhanushkodi train. I did not regret the ensuring inconvenience for I obtained the pleasure of asking a question direct from the Holy Saint and receiving a very valuable and instructive answer.

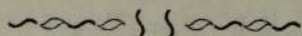
In the morning the devotees were not seated but were standing round him in the same small room. This session of silence did not appear to be as intensive as on the previous night. I thought I might ask a question from the Maharishi. There was a notice board staring me in my eye which declared that those who wish to question the Maharishi should submit the question on paper to the Sarvadhikari in the first instance. I felt however that the object of this notification was merely to eliminate the idle and purposeless questioner and that it should not stand in the way of the genuine questioner. I think I was right in my conclusion, for when I made bold to put my question direct to the Maharishi, there was no objection to it from any one and the Maharishi answered me very kindly. I spoke in English which he seemed to understand quite well, but the answer was in some other language and it was instantly interpreted to me by a devotee who was there an Inspector of Schools.

My question was as follows:— "Revered Sir, please pardon me for putting this question direct to you. I come from Ceylon and have to leave today. My desire is to obtain full control of my thoughts and my mind. Can you please suggest to me a technique of thought-Control?"

His reply was— "Take a piece of thought, a good thought and cling to it always. Carry it with you wherever you go, as you would carry a pocket note-book. When bad thoughts assail you, get on to this piece of thought and that will help you dispel the bad thought. The best thought I can suggest is the thought that will arise when you ask yourself the question "who am I," Ask yourself this

question often and often, Let this be a habitual **victara**. While eating ask yourself "who is this that eats?" while talking ask yourself "who is this that talks?" while resting ask yourself "who is this that rests?" while doing a wrongful act, ask yourself "who is this who is doing this wrongful act?" while getting angry ask yourself "who is this that is getting angry" I thanked him profusely and left the place.

Let me in conclusion state that the constant practice of this recommended form of self-enquiry or victara awakens and arouses a current of awareness which ultimately becomes an ever present undertone to all the action of life.



Samadhi will Come by Itself! when?

Aspirants think that they advanced very much in meditation and Samadhi by sitting in closed room for a very long time. But they are upset by trifling things. They expect respect, nice treatment, fine seats to sit on. They are irritated and annoyed by petty things. They are slaves of superiority complex. They cannot adapt with others. Hence they wander from place without peace of mind. Cultivation of virtues such as humility, adaptility, spirit of selfless service love is of paramount importance. If one has these virtues, then Samadhi will come by itself.

—Sivananda.

பஞ்ச கன்னிகா ஸ்தோத்திரம்

சீதா :

கற்பும் பொற்பும் பெருமையுற கவியும் புனியும் களிகொள்ள
வெற்புத் திண்டோள் விறல் ராமன் வீரம் விளங்க விறலரக்கர்
கொற்றக் கொடுமை முடிமாயக் கோதில் தேவர் துயர்தீர
செற்றம் நீங்க சிறையிருந்த தேவி நின் சீர்தாள் போற்றி.

சாவித்திரி :

பெண்மைப்பயனே பெருவாழ்வே பெரியோர் புகழும் பெருமகளே
உண்மைத்திறனே உயிர்த்தலைவன் உயிர்கொள் மறலி
நுண்மைத்திறனால் விதிவென்று நுடங்கா கற்புக் கடம்பூண்ட
திண்மைத்திருவே சாவித்திரி நின் திருவார் பாதம் எம்புகலே

நளாயினி :

எழுந்துவரும் இரவிதனை எழும்பாமல் நில்லென்ற நின் கேண்மை
வழுத்துதற்கு வகையுண்டோ வளர்நெறி எம்வழியன்றோ
கழுத்தணிந்த மங்கல நாண் களர் என்ற பெருமுனியின்
முழுத்தவமும் உன்கற்பும் முன்னொன்று பின்னொன்றோ

தமயந்தி :

பெருங் கலியின் சூழ்ச்சியினால் பெருநாடு புறங்கண்டு
பெருந்தலைவன் பின்சென்று பெருங்கானில் பிரிவுண்டு
பெரும் பாம்பின் வாயுற்றுப் புலைவேடன் பிணக்குண்டு
பெருந்துயரில் முன்னின்ற பெருந்தேவி தன்பெருஞ்சீர் பேசுமாரோ.

த்ரௌபதா :

அரசவையில் துகிலுரிய அந்தோ கண்ணுவென்றலறி
இருகரமும் சிரமேவ இருதயமற் றவன் வசமாய்
பெருமையுற ஒருகணத்தில் கண்ணனருட் பெருந்திறலால் துகில் வளர
பெருமையுற்றபெண்மை புனிதமுற பொலிந்த தேவிதிருத்தாள் போற்றி

செல்வி. செல்வநாயகி சின்னையா.

H. H. Swamy Sivananda Saraswathy

BY

H. H. Swamy Sivananda Satchidananda Saraswathy (Rev. Mathaji)

H. H. SWAMY SIVANANDA WAS A BRILLIANT GLOW OF THE DIVINE LIGHT, A MAN ASCENDED in to the GODHEAD. Himself having risen into the DIVINE NATURE and Consciousness, he raised and raises many a lame soul to celestial heights. This prophet was the man among men, the SUPERMAN. Hinduism asserts that God is the substratum of every human being, nay the very UNIVERSE. His Self is a partial Conciousness of the one Conciousness. In Swamy SIVANANDA this DIVINE SUBSTANCE shone through every pore of the human form, breaking through the assumed name and form; this sign of the GODHEAD was visible for even the God-blind, and the worldly-minded, thus those who had the rare fortune to come under his gaze were transfigured in to the DIVINE. He was the way, the light the guide and all, that leads into the higher regions, seated as he is in the hearts of every true disciple-By becoming full of him, completely surrendering oneself unto him, taking refuge in him, one becomes even as him.

SIVANANDA, a breath of the DIVINE POWER was a living assurance of man's Divine possibilities; having himself scaled dizzy heights, he laid the foundation for the Kingdom of God on earth, for the victory of the seekers of the TRUTH and the destruction of the forces of downward gravitation. He was an AVATAR;

in an AVATAR are the DIVINE and the human aspects; the former takes upon itself the nature of the latter and utilises its limitations the means for its own birth; thus it obvicusly but silently proclaims that human birth is an instrument for Divine works and Divine birth. "God imperfect is man and man perfected is God"; this twentieth century Avatar Swamy Sivananda has exemplified this. He has shown that the human mould can be changed into a Divine one by intensifying the powers of service love and purity; he did not genarally indulge in miraculous absurdities to exhibit his spiritual powers, though this may have been at rare occasions necessary to transform a dull diciple. He was a Divine leader manifesting the divinity in humanity; he was a mcible monument depicting the truth of how man can be born in the Divine by only, doing good, being good, by being kind and compassionate and by serving one and all irrespective of caste creed colour or country. He saw the Self in all existance and all existance in the Self and shrank not there after from ought.

Swamy Sivananda has shown the world that human limitations need not have to be overcome by non-human sadhana for anyone to experience the higher regions, or to enlighten the path of others; he lived and moved in the midst of intense activity, momentarily

experiencing the peace that passeth understanding, He was a living Geeta; he saw action in inaction and inaction in action; every action of his was divinated by his constant repetition 'OM TAT SAT'. He was calm and unmoved in the midst of what seem intensive work to lesser mortals. "He was tranquilly in Yoga with the Divine, poised as it were, in the silent calm of the soul "He was merely the instrument that did the tremendous work that goes on in Sivanandanagar with his soul inseparably poised in the Divine. Gita says "what is action and what is inaction as to this even sages are perplexed, deluded." Action to Sivananda was a means towards the birth of his soul into a higher consciousness during his sadhana period; later this same action was an expression of the Divinity within his physical frame.

The modern rational mind may find it difficult to accept the conception of Avatar To him the infinite cannot contain itself in the finite; also to the dualist, this idea is blasphemy; the creator cannot also be his creature. To this there is the answer in the Geeta, fourth discourse 6TH. verse, "Though I am unborn of

imprishable nature, and though I am the Lord of all beings, yet ruling over my own nature, I am born by my own Maya." This is a direct descent of the Divine as a Krishna, a Christ, a Buddha, a Shankara a Mohamed ect. ect.. A descent made to reestablish Dharma when Adharma begins to assert itself; to change the mass consciousness of humanity to a higher level. It is the Narayana in the human form taking full possession of the Nara in it Works done fully conscious of the fact that one is but an instrument of the Lord,

“ நன்னூற் பூட்டிய சூத்திரப் பாவைநன்

ஞர்தம்பினால்

தன்னாலு மாடிச் சலித்திடு மோவந்தத்

தன்மையைப் போல்

உன்னாலி யானுந் திரிவதல் லான்மற்

றுனைப்பிரிந்தால்

என்னுலிங் காவதுண் டோவிறை வாகச்சி

யேகம்பனே.”

raises one to the higher planes of existence of which the SATCHIDANANDA SWAROOPA state is said to be the highest: Saaloka, Saameepa Saarocpa Saayujya states of consciousness. SWAMY SIVANANDA was God descended to manhood, to raise man to Goodhood.

IMAGINE FOR A MOMENT

Imagine for a moment that your skin and flesh are inverted and exposed. Then you will have to stand always with a strong mountain-stick to drive off vultures, crows and jackals. Why do you have Moha (infatuated love) for this dirty body? Why do you apply scents? Are you not a big fool? Get Gnana. You are Atma, ever pure and effulgent.

—Sivananda.

IMPORTANCE OF ASHRAMS

By **Swamy Sivananda**

(Lecture delivered at the Satsang on 2nd April, 1956)

Today I will talk on Ashram life. Ashram is a place where one gets Visram or Sram or Santi. Ashram is a haven of peace. There Jivanmuktas, sages, saints and aspirants live. They do meditation. They do Kirtan, Swaddhyaya, study of Prastanatraya and books on Bhakti, and thus generate very potent spiritual currents which help to maintain harmony and order in the world.

Buddhists have got Ashrams, monasteries. In Tibet you have got very good monasteries. In Ceylon there are Buddhistic monasteries. In Bangkok and Siam there are beautiful Buddhistic monasteries. Christians also have got Ashrams. Dr. Stanley Jones has got an Ashram near Naini Tal. In Europe also there are good Ashrams for monks of the order of Saint Francis. Ladies also have got Ashrams. Sulabha was a celebrated Sanyasini—a Jnana-Yogi-Sanyasini. In Ramakrishna Mission, Durga Matha and Gauri Matha were the first Sanyasinis. Now they have Saradamani Ashram for ladies. Ladies are also eligible for leading the life of Nivritti. Malayalam Swami of Vyasa Ashram has got an Ashram for ladies.

This (Sivanandashram) is an Ashram of Yoga of Synthesis. Some Ashrams have got only Hatha Yoga where students practise only Hatha Yoga. They learn Kriyas, Bandhas and Asanas and the method to awaken Kundalini and take it to Sahasrara and join it with Siva. In some places we have got only pure Vedantic Ashrams, where Panchadasi and Brahma Sutras are taught. They do only Nidhidhyasana. They do not do Kirtan. They are Nirguna-parayanas. Our Kailas Ashram belongs to this category. In some places there are Bhajan Ashrams, where Bhajans are sung, Bhakti is cultivated. But here there is the Yoga of Synthesis. Man

thinks, feels and wills. He must develop his intellect, heart and hand. So Jnana Yoga, Bhakti Yoga and Karma Yoga should all be practised for integral development. Here, some do Nidhidhyasana like Swami Krishnanada, established in Non-dual Consciousness. Some are Karma Yogins. They assist in the hospital. They try to purify the heart. Some work in the Press. Some are journalists. Some Work in the Free Department, some in Ayurvedi Department. These are Karma Yogins. They try to purify the heart and through purification they want to establish themselves in Nirguna meditation. They will take afterwards to Sravan, Manan and Nidhidhyasana. This is also another path.

In the life here people assemble or congregate in the temple, Viswanath Mandir, where there is morning meditation in Brahma-muhoorth. They chant Guru Stotras and Maha Mantra Kirtan and practise common meditation. Afterwards Swami Vishnudevananda, our Director of Yogic culture, trains people in Asanas, Bandhas, Mudras. There also they have got common meditation and Kirtan. After some time, at eight or nine O'Clock, Swami Prajnananda will conduct Gita class. In the evening we have got Upanishadic class by Swami Jyotirmayananda, and at night we have got Satsangh where students are trained in giving lectures on Upanishads, Brahma Sutras, Bhagavat. Discourses are delivered by Swami Divyananda, Swami Prajnananda, Swami Jyotirmayananda, Swami Achyutananda. Bhajans and Kirtans are sung. People from outside come for attending the Satsangh. There are Veena recitals, fiddle recitals. This is the Ashram life here.

Ashram life is beneficial, where you get everything. Classes are conducted. Senior professors are there. Especially for neophytes it is very beneficial. Students should stay continuously for a period of at least twelve years in one place till they are moulded and established in the spiritual path. Some young students come here and after three or four months they try to have Badri trip. Vrindavan trip, and lead a life of independence. That is not beneficial. One should remain in the Ashram under the guidance of a teacher who will point out his defects. One cannot find one's own defects. When the defects are pointed out, the ego gets annoyed. So, one should practise meditation, Japa, study of scriptures. Then only he will progress. There is no use of running here and there. There is no security of food, no shelter. It is simply aimless wandering. It is not beneficial. Remain in one place. Practise meditation, Asanas, discipline of Indriyas. Then only you can reach the goal.

Ashram is beneficial for householders. During holidays they can come and convert holidays into holy days. They can learn various Kriyas, the method of Saguna meditation, Nirguna meditation, practise Pranayama. Here is the place for all these.

A good Ashram must be conducted by a very good head, President, who is free from selfishness, who wants to share his belongings with all aspirants. Such a one will only be of real help to aspirants, and not a president who closes the door and eats Badam and Halwa. A man of mere erudition will not also be able to help the students. A broad-hearted man, full of love and kindness and a keen heart to serve the students, to mould them, - he alone can help the students. By such Ashrams, the people will be benefited. Householders should come during holidays, - Puja holidays, Christmas holidays-and spend their time in an Ashram with eagerness to learn things, spiritual, transcendental things. Simply coming at 8 O' Clock and visiting Lakshman Jhula and Gita Bhavan

and going back by the evening train will not benefit them. They must have a keen longing to learn the methods of meditation, Pranayama and Asana. With a great desire and yearning, with Mumukshatwa, they should come, and then they will be benefited. They should learn the methods of meditation, Pranayama and other things, and after going home, they should practise them. By merely coming for sight seeing, they will not be benefited.

The founders of Ashrams should try their level best to train students in the path of Yoga and Vedanta and make them good teachers, efficient teachers, and train them in all philosophy-eastern and western-so that after some time they will be able to go out and preach and bring solace and peace to people outside. They should take great interest in training and developing students. Swami Rama Tirth went to America and preached Vedanta. He said, "All Ashrams are mine". He did not train students to take up his place. It is only Narayana Swami of Lucknow who preserved his lectures and brought out eight or nine Volumes. Ashrams become weak when the heads of the Ashrams pass away. It is only Ramakrishna Mission which is a well organised institution. They have got branches all over the world. They do selfless service. They have got Seva Ashrams in Benares and Kankal where expert medical treatment is given to patients. They practise combined meditation and service. They have got flood relief, famine relief, educational centres. They have got Math. They have got educational centres in Mylapore and other places where Sanyasins are trained for giving lectures outside. There is Belur Math where people are given Sanyasa initiation. Ramakrishna Mission is the only well organised institution. Students translate books. Swami Nikhilananda has done valuable work commentaries on Mandukya Upanishad. This must be the case. Otherwise, when the heads pass away, there is no life in the Ashrams.

Sankaracharya is regarded as Maya Vadin, who denied the existence of the world. He is a Vivartha -Vadin, and Ajata-Vadin. But within the young age of thirtytwo he established four Maths in different parts of India. He was a great dynamic Sanyasin, a Jnana Yogi and Raja Yogi also full of powers. Those Maths are still running even after two thousand years. His spiritual influence is being felt by the people. Such must be the case of the heads of spiritual institutions and Ashrams, who train people in meditation, in study of sacred scriptures, in acquiring extensive knowledge, - comparative religion and philosophy. Such people along will be harbingers of peace and give people the knowledge of Yoga and Vedanta and lift them from the quagmire of Samsara.

In the western countries the state religion is Christianity. In Buddhistic countries the state religion Buddhism. In Arabia and Moham-
medan countries the state religion is Islam. It is only in India, the land of Rishis, and sages, like Yagjavalkya and other greatest Rishis it is styled as 'secular state'. We cannot have much progress and cannot maintain Hinduism when India is styled as a secular state. But they interpret that secular state means that we do not interfere with religions, and that every religion has got its place. In such a state Hinduism cannot progress. It may degenerate. It may die. The state must be proclaimed and declared as the state of Hinduism. Then only there is food and strength for the growth of Hinduism and the welfare state should look after the Ashrams. These Ashrams are a blessing to the world. These Ashrams will keep up the spiritual fire, the flame of spirituality. If you remove these institutions, the world will be a void, will be a desert. It is the Sanyasins it is the people who lead the life of Nivritti, the Sufistic Fakirs, the Buddhistic monks, that can keep the life of religion. Otherwise the whole world will be immersed in atheism. No man will

attempt for spiritual evolution, enlightenment or illumination. It is these people who keep up the spiritual fire. It is the duty of a welfare state to look after the welfare of spiritual institutions. They should arrange for sanitary convenience, lighting, water supply and other things. Then only the institutions can grow.

Very good Ashrams are the dire need of this hour. There should be Ashrams in provincial cities and district towns and Taluks and in every village. Instead of spending so much money in aeroplanes and military academies and building of air-ships, if some money is diverted in this direction, we can bring peace, establish peace in this world and in India, and there will be no wars. The means for attaining peace is the establishment of Ashrams, training of Brahmacharins, training of Sanyasins, Yogis and Vedantins, who will move to the different corners of the world and bring the message of unity goodness, universal peace, goodwill, the message of unity, of consciousness, of oneness of life-this message that there is only one Atma which dwells in all names and forms, we are all one, **Tatwamasi**. This message alone can establish peace, lasting peace, enduring, abiding peace.

In olden times Ashrams were maintained by kings. They supplied whatever they wanted, to the ascetics. We have Valmiki Ashram, Bharadwaja Ashram, Kanwa Ashram. Many Rishis are our forefathers. So, let there be more Ashrams in this world, more Sanyasins more dynamic Yogins, more Bhaktas and Bhagavatas, more Ashrams everywhere. Let there be peace in this world. Then we can bring heaven on earth. This will be a Brahma-Loka, where all will enjoy goodwill and peace, where there will be no fighting, no quarrel. Rama Rajya will be established through these Ashrams, through these Sanyasins and Brahma-
charis. May there be peace in the world.

— OM —

162599

சிவானந்த தபோவன ஆண்டறிக்கை

திரு. வ. கதிரித்தம்பி, திருக்கோணமலை.

வேத காலந் தொட்டு மக்களின் நல் வாழ்வுக்காகத் தெய்வீகம் நிரம்பப்பெற்ற பெரியார் காலத்திற்குக் காலம் உலகின் பல பாகங்களிலும் தோன்றி மக்கட் குலத்தின் சிறந்த வாழ்வுக்காக வழிவகுத்து வாழ்ந்து காட்டி வந்துள்ளனர்.

இருபதாம் நூற்றாண்டில் தோன்றிய திரு வருட் செல்வர்களில் சுவாமி சிவானந்த சரஸ்வதி குருமகராஜ் அவர்களே தலையாயவர் என்பதை அகில உலகும் ஐயத்திற்கிடமின்றி மனப்பூர்வமாக ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது.

அன்னரின் திருவருட் பேறுற்ற பிரதம சிஷ்யருள் ஒருவரான மதிப்பிற்குரிய சச்சிதானந்த மாதாஜி அவர்களது இடையறாத பேருக்கத்தால் இலங்கையில் முதலாவதாக தோன்றிய பெருமை சிவானந்த தபோவனத்தையே சாரும் என்பது யாவரும் நன்கறிந்ததே.

1953ம் ஆண்டு முளைகொண்ட இந்தத் தபோவனம் இன்றைய நிலையில் பல கிளைகளைக் கொண்ட விருட்சமாகிப் பலப்பல துறைகளிலும் தொண்டாற்றி சாதி சமய இன பேதங்கடந்து எல்லோராலும் மெய்யன்புடன் போற்றப்பட்டு வருகின்றது திருவருட் சிறப்பாகும். வளரும் பயிரை முளையிற் தெரியும் என்றபடி தபோவனத்தின் திட்டப்படி பல துறைகளிலும் பணியாற்றிப் பலரது அன்பையும் ஆதரவையும் பெற்று வளர்ச்சியடைந்து கொண்டே வருகின்ற காலத்தில் 1964 மார்ச்சு 22ந் தேதி வீசிய குருவளியால் தபோவனத்தின் கட்டிடங்களிற் பெரும் பகுதி நாசமாக்கப்பட்டுத் திக்கற்ற நிலையிற் தபோவனத்தில் வாழ்ந்து வந்த 25 அநாதைகளும் மாதாஜி அவர்களும் செய்வதின்தெனத் தெரியாது திகைத்து நின்றனர்.

கடவுளை நம்பினோர் கைவிடப்படார் என்றபடி சுவாமி சிவானந்த மகராஜின் திருவருட் கிருப்பிடமான தபோவனம் எவரும் அதிசயமும் ஆச்சரியமும் அடையக்கூடிய முறையில்

மிக விரைவில் மீண்டும் பழைய உருப்பெற்றுச் சிறப்பும் பொலிவும் கொண்டு விளங்குகின்ற தென்பதைக் காண்போரும் கேட்போரும் ஆனந்தமடைவர். தெய்வத்தின் திருவருட் சிறப்பே இது.

நான்கு மாதக் கைக்குழந்தை முதலாக ஒரு நேரக் கஞ்சிக்கும் வழியற்று உறங்கவும் இடமற்றிருந்த நிலை மாறி. இன்று 46 அநாதைகளையும் பலவித வசதிகளையும் அளிக்கும் அருள் நிலையமாக மிளிர்வதை அன்றும் இன்றும் காண்போர் எவரும் வியப்படையாமல் இருக்க முடியாது.

தபோவனத்தின் சீரிய பணியையும் சிறப்பையும் உணர்ந்த திருவருட் செல்வர் பலரதும் உதவியும் ஆதரவும் கொண்டு 1965 பங்குனியில் சேதமுற்ற கட்டிட வேலைகள் ஆரம்பமாயின.

1965 ஆனி 12ல் சுவாமி சச்சிதானந்த மகராஜ் அவர்கள் தபோவனத்திற்கு வருகை தந்து குரு மகராஜ் அவர்களது திருவுருவப் படத்தைத் திரைநீக்கஞ் செய்தருளினார்கள். குரு பூர்ணி மாதினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது.

வணக்கத்திற்குரிய லெனகன் அவர்கள் தலைமையில் நீதியரசர் திரு. H. W. தம்பையா, சமய சமரச மகான் V. F. குணரத்தின முதலான பல பெரியோர்கள் பிரதம விருந்தினராகக் கலந்துகொண்டார்கள்.

நவராத்திரி பூசை பல பக்தர்கள் அன்பர் களைக்கொண்டதாக மிகவும் சிறந்த முறையிற் கொண்டாடப்பட்டது.

தினசரி காலை தோறும் சிவபூசையும் சாயங்காலம் சக்திபூசையும் ஏகாதசிபோன்ற விசேஷ பூசைகளும் இனிது நடைபெற்று வருகின்றன.

ஆச்சிரமத்தில் இலவசமாகப் புண் காயம் பட்டோருக்கு மருந்து கட்டுதல் பாலர்க்குப் பால் வழங்குதலும் நடைபெறுகிறது.

மாதாஜி தலைமையில் திருக்கூடலூர், உப்பு வெளி, செல்வநாயகபுரம், கஞ்சிமடம், அன்பு வழிபுரம் ஆகிய அண்டைக் கிராமங்கட்குச் சென்று மருந்து கட்டுதல் கூட்டுப்பிரார்த்தனை வைத்தல் முதலான தொண்டுகள் நடைபெறுகின்றன.

அதே ஆண்டில் கந்தளாய்க் குளத்தின் அருகாமையில் சீரழிந்திருந்த பத்தினி அம்மன் ஆலயம் புனருத்தாரணம் செய்யப்பட்டுப் பூசையும் கூட்டு வழி பாடும் நடைபெறச் சிவானந்த தபோவனம் பெருந் தொண்டாற்றியது.

காலத்திற்குக் காலம் பல ஆண்களும் பெண்களும் தபோவனத்தைத் தரிசித்து மாதாஜி அவர்களிடம் மந்திர தீட்சை பெறுகின்றனர். பிற மதத்தைச் சார்ந்த பெரியார்கள் இத்திற்பங்குகொண்டுள்ளனர். இம் மந்திர தீட்சையின் பலனாக இஷ்டசித்திகளைப் பெறுகின்றனர். ஜபத்தின்மூலம் தீரா நோயாளிகள் பலர் நோய் நீங்கிக் குணப்படுகின்றனர்.

லலிதா சகஸ்ரநாம விஷ்ணு சகஸ்ரநாம துர்க்கா சப்த சதி முதலான ஜபங்களும் ருத்ர திரி தசி அர்ச்சனைகளும் நடைபெற்று வருகின்றன.

தபோவனத்தின் மூலம் இங்கிலாந்துக்குச் சென்று சட்டக் கல்வி பயிலும் மாணவி இவ் வருட முடிவில் படிப்பு முடிந்துதம் தபோவனத்திற்குத் தொண்டு புரிய ஆவலுடன் இருக்கின்றார்.

அன்றியும் தபோவனத்தார்க்கு நூல் நிலையமொன்று அமைக்கப்பட்டுள்ளது. தும்பு வேலை கயிறு திரித்தல் தையல் வேலை என்பனவும் கிரமமாக நடைபெறுகின்றன. பயிர்ச் செய்கை மந்தை வளர்த்தல் என்பனவும் இடம்பெற்றுள்ளன. நெசவு நிலையமும் சிறப்புற நடைபெறுகின்றது.

வெளியார் அழைப்பின்பேரில் தூரமான இடங்களுக்கும் ஆலயங்கட்கும் சென்று சமயப்

பிரசங்கங்கள் கூட்டுப்பிரார்த்தனைகள் என்பனவும் செய்யப்படுகின்றன.

அநாதைகள் வயோதிபர் நோயாளிகள் விவாகமற்ற பெண்கள் சித்தசுவாதீனமற்றவர் முதலான பல பிரிவினர் இத் தபோவனத்திலிருந்து பாதுகாக்கப்படுகின்றனர்.

சமய அறிவுமிக்க பெரியோர் பலர்க்குச் சமய சம்பந்தமாக மனத்தெழும் சந்தேகங்களுக்கு எழுத்துமூலம் மனச்சாந்தியும் நம்பிக்கையும் சந்தோஷமும் உண்டாகும் வகையில் பதில் அனுப்பப்பெற்று அவர்களது நன்மதிப்பையும் பாராட்டையும் பெற்று வருகின்றது.

சொல்லுதல் யார்க்கும் எளிய அரியவாஞ் சொல்லிய வண்ணஞ் செயல்

என்றதற்கொப்ப மேற்கூறிய தொண்டுகளைத் திறம்பட நிர்வகித்து நடாத்தி மக்களின் அன்பையும் ஆதரவையும் பெற்று வளரும் சிவானந்த தபோவனத்தின் பெருமை சொல்ல முடியாது. நேரில் கண்டவர்களே அறிய முடியும்.

இத்தகைய பெரும் தொண்டுகளை மேற்கொண்டு இயங்கும் தபோவனத்தின் சிறப்பிற்கு மிக இன்றியமையாத சில தேவைகள் உள. அவையாவன:

1. நெசவு நிலையத்திற்கான தனிக் கட்டிடம்
2. வழிபாட்டுக்கான கோவில்
3. அநாதைகள் படுக்கை அறை

இன்றைய நிலையில் கட்டிட வசதி இன்மையால் பெரும்பாலானவை ஒரே கட்டிடத்திலேயே இயங்குகின்றன.

தெய்வத்தின் திருவருளாலும் தருமசிந்தையுடையார் ஆதரவாலும் மிக விரைவில் இக்குறைகள் நீங்கி இன்னும் பலவகையிலும் மேலான தொண்டு புரிய வேண்டுமென்பது எமது அவா.

SIVANANDA THAPOVANAM

RECEIPTS AND PAYMENTS ACCOUNT FOR THE YEAR ENDED 31-12-1965

Balance 1-1-1965	1,070.98
Donations from Public	19,357.00
Donations from Swamy Mathajee	1,306.74
Grant from Department of Social Services	5,625.00

Poojas	958.14
Printing and Stationery	161-34
Postage and Telegrams	103-03
Travelling and Transport	1,269-60
Bank Charges	52-57
Telephone	213-05
Donations	175-00
Electricity	48-02
Domestic Expenses	5,321-37
Garden Expenses	710-35
Furniture and Fittings	2930-30
Repairs and Improvements to Buildings	14,009-37
Balance at Bank	1,376-05
Cash in Hand	31-46

27,359.72

27,359-72



REPORT OF THE AUDITORS:

We have examined the above statement of Sivananda Thapovanam with the books and vouchers furnished to us. In our opinion this statement is a correct record of the receipts and payments of the institution for the year ended 31st December, 1965 to the best of our information and explanations given to us and as shown by the books of the institution.

Sgd/

HULUGALLE & WICKREMANAYAKE

Chartered Accountants

CYCLONE RELIEF FUND DONATORS

Mr. R. Muruguppillai	105-00
„ S. Vallipuram	100-00
„ M. A. C. David	10-00
„ K. Ramachandra	25-00
„ Ramachandran	10-00
„ S. Kandasamy	10-00
Ramakrishna Mission	300-00
Mr. V. K. Kandasamy	25-00
„ S. M. Nayagam	100-00
Dr. Karunainathan	50-00
Donations in the Form of Goods	1600-00
Mr. Muthu Kumarasamy	10-00
„ P. K. Nadarajah	1000-00
„ K. V. M. Subramanian	25-00
„ P. Sivanatha Pillai	10-00
Mrs S. Thangappillai	100-00
„ E. R. Perera	20-00
„ P. Thiruchelvam	500-00
„ P. Selvaratnam	50-00
„ E. R. Selvadurai	15-00
H. H. Shri Swami Pranavananda- Saraswathi	200-00
Mrs. Namasivayam & Mrs. Balendra	25-00
Dr. K. S. Sithiravelu	30-00
Dr. V. Sinnathamby	25-00
Trincomalee M. P. C. S. Union	250-00
Well Wishers of Baticaloa.	2500-00
Dr. R. Baskaran	50-00
Mrs. R. Vettivelu	30-00
A. Well Wisher from Singapore.	30-00
Divine Life Society, Kandy.	250-00
Tamil Womens Association Colombo.	4350-00
Saiva Mangayar Kazaham	2000-00
Dr. S. Sivanantham	10-00
Mr. E. Sockalingam	10-00
Athithan Stores	10-00
A. S. M. Jeganathan & Co.	10-00
Mr. R. Sampanathan	10-00
„ K. Bagavadas	10-00
„ S. Visvalingam	10-00
„ V. Thambialayah	10-00
„ T. Kandasamy	10-00
„ V. Kathirithumby	5:00

Mr. M. Ponnusamy	2-00
„ I. Thuraisingham	2-00
„ A. Markandu	2-00
„ P. Kulasegaram	2-00
Auvayar Stores	2-00
Gopal Company	2-00
Kandy Buddhist Association	500 00
Divine Life Society Colombo	115-00
Eezanadu	1000-00
Ezuthu Vinayar Sangam	2000-00
By Benefit Show	1220-00
By Well Wishers	215-00
Mr. K. Kumar	15-00
M/s. G. M. S. School	50-00
Mr. Selvaratnam	200-00
Messrs Samuel Sons & Co. Ltd., By way of Discount for Water Pump & Pipe Fittings	500-00
Messrs St. Anthony's Group By way of Discount for Radio	250-00
Mrs. R. Thambirajah a Silver Vel	15-00

CYCLONE RELIEF IN THE FORM OF GOODS

Donation in the form of goods have been received with thanks from the following Sympathisers and institutions to the value of Rs. 1600/=

Dr. and Mrs. Baskaran
Mr. V. R. Navaratnarajah
Mrs. P. Thiruchelvam
Rev. Fr. Brady
Trincomalee Kacheri
Saiva Mangayar Kalagam
Girls Guide Movement Edinburgh Crescent

SPIRITUAL AWAKENER

God is love. Love is God.
Eat in love. Drink in love
Bathe in love. Sleep in love
Talk in love. Write in love.
Think in love. Serve in love.
This world has come out of love.
It exists in love.
It finally dissolves in love.
Develop cosmic love and
Become an embodiment of love



There is one homogeneous substance behind the objects
That is Atma,
That is Brahman,
That is your Real Self,
That Thou art.
Tat Twam Asi.



Excel in service,
Expand in love.
Advance in knowledge.
Avail opportunities to serve,
Be bold. March forward.
Stop not till the Goal is reached.



To have dispassion, discrimination,
To have yearning for salvation,
To practise Japa, Kirtan and meditation.
This is a supreme Blessing.



Prayer has sweet, refining grace;
It educates the soul and heart;
It lends a lustre to the face,
And by its elevating art
It gives the mind an inner sight,
That brings it near the Indinite.



Service keeps you quite fit and healthy
Service gives you immeasurable joy.
Service prepares you to take up vedanta.
Service generates Advaita-Bhava or unity.
Service pleases the God.
Service gives you longevity and fame.
Vedanta without service makes one a lip-Vedantin
Therefore serve with Atmabhava.
Build your life on the great ideal of selfless service.



Bless that man who curses you.
Pray for that man who tries to harm you.
Serve that man who speaks ill of you.
Love that man who wants to injure you.
Love all. Serve all. Develop Atma Bhava.



Pray God for the strength and Grace.
To serve the humanity selflessly and untiringly,
To slay egoism, lust and pride,
To forgive those who hurt you,
To bear insult and injury calmly
To have ever a peaceful mind,
To remember Him all times,
To cultivate universal love and endurance and
To have devotion to His Lotus feet.



Forget the past. Yesterday has joined the hoary past, a finished product of
which you need bestow no more attention.
IGNORE the future. To morrow is yet a long way off; and it will bring
with it time enough for its work.
Be indifferent to the present. Things are taking shape according to
the Lord's will over which you have no control.

DIVINE LIFE SOCIETY

SPIRITUAL HOME FOR ALL

There had got to be a universal abode, where everybody could profess one's own religion and grow according to the law of one's individual growth, irrespective of each other's cultural and spiritual backgrounds, breathing the air of freedom and universality, love and fellowship, goodwill and mutual understanding. A Christian was not required to change his religion but to be a better Christian, a Hindu a better Hindu, a Muslim a better Muslim. Such was the basic purpose of the foundation of the Divine Life Society.

COMMON GOSPEL

Divine Life is Yoga in daily life. Yoga is spirituality in practice. I do not ask anybody to run away into forests or caves. I have always said: 'Serve one another. Co-operate with one another. Understand one another. Have goodwill towards each other. Change the angle of vision, from self interest to common interest, from materialism to spirituality, realizing the presence of God in all. Feel that you are one with the whole universe. Broaden your outlook. Purify your lower nature.' This is the Gospel of the Divine Life Society.

SWAMI SIVANANDA.

Advice to Householders

by Sri Swami Sivananda

I will tell you a very very easy method of Sadhana by which you can attain God-consciousness even while you live in the world amidst multifarious activities. You need not have a separate place or room and time for meditation. Close your eyes for a minute or two once in every two or three hours and think of God and His Divine qualities such as Mercy, Love, Peace, Joy, Knowledge, Purity, Perfection and so forth during work and repeat mentally HARI OM or SRIRAM or RAM RAM or KRIS - NA KRISHNA or any Mantra according to your liking. Feel that the body is a moving temple of God, your office or business house is a big temple or Brindavan and every activity such as walking, talking, writing, eating, breathing, seeing, hearing etc., are offering unto the Lord. Work is worship. Work is meditation.

Give up expectation of fruits and idea of agency (I am the doer. I am the enjoyer) Feel that you are an instrument in the hands of God and He works through your organs. Feel also that this world is manifestation of the Lord or Viswa Brindavan, our children, wife father and mother are the images or children of the Lord. See God in every face and in every object. Have a cool balanced mind always. If you develop this change angle of vision and Divine Bhav in daily life by protracted and constant practice all actions will become Yogic activities. All action will become worship of the Lord. This is quite sufficient. You will get God-realisation quickly. This is dynamic Yoga. This is very powerful Sadhana. I have given you a very easy Sadhana.

Write daily for half an hour in a note-book your Ishta Mantra observing Mouna and without turning to the other sides. Write down in bold types in Slips of paper "SPEAK TRUTH", "OM PURITY", "I MUST REALISE GOD NOW", "I AM AN EMBODIMENT OF PURITY, MERCY, LOVE AND PATIENCE" - and fix them in bed-room, dining hall, front rooms and veranadh. Keep some slips in your pocket and diary also. This is an easy way for developing virtuous divine qualities.

MAY THE LORD BLESS YOU ALL!

For

ANYTHING IN PRINTING
CALENDARS
DIARIES
COLOUR WORKS
CARTONS
STATIONERIES
PAPER

DIAL: 2221

or

Write to

RANJANA PRINTERS

98, VIVEKANANDA HILL, COLOMBO-13.

For all

Veterinary requirements

AND

FEED FOR

- HORSES
- CATTLE
- DOGS
- POULTRY
- AND DOMESTIC PETS

Visit

MOOSAJEES LIMITED

34, ALSTON PLACE, COLOMBO-2.

PHONE: 5213-5214-2081

With Best Compliments of:

M/s A. S. M. Jeganathan

SHIPPING

TRINCOMALEE.

This Space is donated by

the Distributors of

Rose Brand

Sweets and Toffees

"YOGA WAY OF LIFE"
MONTHLY MAGAZINE FOR THE
DISSIMINATION OF SPIRITUAL KNOWLEDGE

The last magazine blessed by our Gurudev SWAMI SIVANANDA just before his MAHA SAMADHI Annual Subscription Rs. 3/-

- 1 DAILY PRAYERS from 6 a. m. to 7 a. m.
- 2 YOGA ASANA Classes THEVARAM and SANKIRTAN Classes on Poya days between 7 a. m. to 9-30 a. m.
- 3 WEEKLY BHAJANS on pre Poya days at Temple and Residences of devotees on invitation.
- 4 This Bhajan is relayed over Radio Ceylon once a month on the last Sunday of every month between 6-45 p.m. to 7-15 p.m.

DIVINE LIFE SOCIETY

COLOMBO BRANCH:

30, St. ANTHONY'S MAWATTA, COLOMBO-13.

ATHMAJOTHI NILAYAM
RELIGIOUS CENTRE

PHONE: 353

No. 15, SOYSAKELLE,
NAWALAPITIYA.
(Ceylon)

APPEAL

Dear Friends,

Salutation and Greetings

More than 12 lakhs of workers are living in the Up-Country estate areas. So far as education and standards of living are concerned, they are very backward. A greater portion of the money earned by them, by dint of hard work, is wasted on the bad habits of drinking and gambling. Although they get sufficient work, the money earned is not spent usefully. In a majority of cases, these people are even ignorant of their own religion. With a view to promoting their social, cultural and religious welfare, the Athmajothi Nilayam has established a propaganda centre at Nawalapitiya. Arrangements are also being made to purchase a propaganda Van, and educate these people on matters pertaining to religion, health and social welfare through the medium of documentary films. A beginning has already been made in this direction. To widen the scope of our activities, about one lakh of rupees is immediately required. Those who will ultimately benefit from this scheme will be the people of the Up-Country areas. Therefore, we humbly appeal to all those who have at heart the welfare of these people to make a monetary contribution towards furtherance of our aim.

THANK YOU

Yours in Service
N. MUTHIAH
Secretary

WITH BEST

COMPLIMENTS FROM:

A. S. S. Sangaralingam Dillai & Co. Ltd.,

136, PANCHIKAWATTE ROAD, COLOMBO-10.

DIAL:

4491 79216

T. Grams:

"TYRETUBE" Colombo.

CONDENSED



Agent for :

B. C. C., O. C. C. & B. C. M. Ltd.

Distributors of the famous

VITASPRAY

&

**FARM BRAND
CONDENSED MILK**

V. T. V. DEIVANAYAGAM PILLAI & CO.

IMPORTERS & EXPORTERS

37, FIFTH CROSS STREET,

COLOMBO.

for

BUILDING MATERIALS

D. K. Mody & Co Ltd.

350, GEORGE R. DE SILVA MAWATTA

COLOMBO 13,

Telephone : 5831

வீட்டுப் பாவனைக்கும்

அன்பளிப்புக்கும்

சிறந்த

எவர் சில்வர் பாத்திரங்கள்

குறைந்த விலையில் கிடைக்குமிடம்



எஸ். சந்தோச நாடார் லிமிடெட்

85, குமார வீதி,

கொழும்பு-11.

தொலைபேசி :- 5269

கிளை : நாவலப்பிட்டியா.

**ஈழத்தில் சிறந்த திரைப்படங்களை அளிக்கும்
சினிமாஸ் நிறுவனம்**
திரையிட இருக்கும் வெளியீடுகள்

படகோட்டி

(ஈஸ்ட்மன் கலர்)

M. G. ராமச்சந்திரன்
B. சரோஜாதேவி

அன்பே வா!

(ஈஸ்ட்மன் கலர்)

M. G. ராமச்சந்திரன்
B. சரோஜாதேவி

தொழிலாளி

M. G. ராமச்சந்திரன்
K. R. விஜயா

தாயின் மடியில்

M. G. ராமச்சந்திரன்
B. சரோஜாதேவி

நான் ஆணையிட்டால்

M. G. ராமச்சந்திரன்
B. சரோஜாதேவி

பாகன் மகள்

M. G. ராமச்சந்திரன்
ரத்னா

பணம் படைத்தவன்

M. G. ராமச்சந்திரன்
சௌகார் ஜானகி

ஆண்டவன் கட்டளை

சிவாஜி கணேசன்
தேவிகா

பழனி

சிவாஜி கணேசன்
தேவிகா

காக்கும் கரங்கள்

S. S. ராஜேந்திரன்
விஜயகுமாரி

வழி பிறந்தது!

S. S. ராஜேந்திரன்
விஜயகுமாரி

வல்லவனுக்கு வல்லவன்

ஜெமினி கணேஷன்
மணிமாலா

அருணகிரி நாதர்

T. M. செளந்திரராஜன்
B. S. சரோஜா

பஞ்சவர்ணக் கிளி

முத்துராமன்
K. R. விஜயா

நீ!

ஜெயசங்கர்
ஜெயலலிதா

இறைவா நீயே துணை

கலப்படமற்ற உள்நாட்டு அரிசி
ரகங்களுக்கும் நல்லெண்ணெய்க்
கும் இலங்கையில் புகழ்
பெற்ற இடம்.

விஜயா ரேடர்ஸ்

அரிசி வியாபாரம்

84, பழைய சோனக தெரு
கொழும்பு - 12.

தொலைபேசி எண். 5603

"VIJAYA TRADERS"

IS THE WELL KNOWN PLACE
IN CEYLON

The best Country Rice
of all Varieties and
Pure Gingelly Oil

VIJAYA TRDAERS

84, OLD MOOR STREET
COLOMBO-12

T' Phone: 5603

With Best

Compliments from:

V. T. V. Tharmaperumal Pillai

NO. 72, 4TH CROSS STREET,
COLOMBO-12.

With best

Compliments from:

S. S. NELLAIAPPA PILLAI & CO.

141, MALIBAN STREET,
COLOMBO.

Telephone :
79561

Telegram :
"VALAMPURI"

Visit

"SELLAMUTTUS"

for the Best Selections of

SILK & COTTON SAREES

SELLAMUTTUS

130½, Second Cross Street
PETTAH COLOMBO.

With Best Compliments

from



T. NEETHIRAJAH J. P.

89, NEW CHETTY STREET

COLOMBO

★ COTTON YARN

★ RAYON YARN

★ NYLON YARN

★ METALIC YARN

★ WEAVING ACCESSORIES

★ SEWING THREAD

Available at:

KUMAR AGENCY

128, SEA STREET, COLOMBO.

Phone : 79632

Cable : KAITMOLIL

Only

"ELEPHANT"

Asbestos Cement Products

are

Manufactured to British and Ceylon
Standard Specifications

COMPLETE RANGE IS OBTAINABLE
FROM ALL DEALERS

Asbestos Cement Industries Ltd.

COLOMBO.

For

**YOUR BUILDING
MATERIALS
ESTATE SUPPLIES
&
FACTORY REQUISITES**

Please Remember to Contact:

**AMERICAN
ENGINEERING CORPORATION**

311, OLD MOOR STREET,
COLOMO-12

Phone: 4430

Grams: "TILJOY"

WITH BEST COMPLIMENTS FROM:



J. K. K. NATARAJA & Co.

IMPORTERS OF FOOD STUFFS

137, MALIBAN STREET,
COLOMBO II.

உ சிவமயம்

எங்களிடம்

No. 1 திறம் சம்பா, கோரு, நாட்டரிசி வகை
களும் மற்றும் உள்ளூர் விளைபொருட்க
ளும், திறம் யாழ்ப்பாணம் நல்லெண்
னெய், திறம் த விடு வகைகளும்,
மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும்
சகாயமான விலைக்குப்
பெற்றுக்கொள்ளலாம்

நியூ ஸ்ரீ முருகன் ஸ்டோர்ஸ்

உரிமையாளர் : கோ. தம்பிப்பிள்ளை
எண். 49, பழையசோனக தெரு
கொழும்பு - 12.

தொலைபேசி

6970

162599

**WE OFFER YOU THE BEST
IN**

- ★ SUMBA No-1 QUALITY
K O R A
COUNTRY RICE
CEYLON CULTIVATED PRODUCTS
PURE JAFFNA GINGELLY OIL

All Varieties Prices of Bran at
Competitive Prices
WHOLE SALE & RETAIL

NEW SRI MURUGAN STORES

Prop. G. THAMBIPIILLAI
49, OLD MOOR STREET
COLOMBO-12.

Telephone : 6970

University of Jaffna
162599

Digitized by Nodhana Foundation
nodhana.org@gmail.com

Library



Please

Remember :

" CHETTINAD "

for your Requirements of all

BUILDING MATERIALS

CHETTINAD CORPORATION (Private) LTD.

116/118, KEYZER STREET

P. O. Box No. 168,

COLOMBO.

Telegrams:
" FINANCE "

Telephone :
4276, 4277.



A. S. SANGARAPPILLAI & BRO.

General Merchants & Commission Agents
Importers, Exporters & Govt. Contractors

4 & 6, Adamally Building, Kayman's Gate, Colombo-11.

— Branches —

162, 164 & 166, Hospital Road,
JAFFNA.

Telephone: 303

120, Colombo Street,
KANDY.

Telephone: 532

Kandy Road,
DAMBULLA.

Telephone: 15

Kandy Road,
PARANTHAN.

Kandy Road,
ELUTHUMADDUWAL.

16, Bazaar Street,
GALAHA.

"LANKA" PETROL SERVICE STATIONS

DAMBULLA,
PUNNALAI,

VAVUNIYA,
PARANTHAN,

JAFFNA,
PALLAI.

CHANDRAN MOTOR WORKS

385, Prince of Wales Avenue,
COLOMBO.

GNANAMALAR STORES

102/2 A, Wolfendhal Street,
COLOMBO-13.

Head Office:

A. S. SANGARAPPILLAI & BRO.

98, VIVEKANANDA HILL,

COLOMBO-13.

Telephone: 2221

Telegrams: "SANGARBROS"