















# கிந்து வாரம்

## உங்களுக்கு எப்படி?

சந்திராஷ்டம நாள் - கார்த்திகை 2ஆம், 3ஆம் பாதங்கள் ரோகிணி, மிருகசீடிடம் 1ஆம் 2ஆம் பாதங்களில் பிறந் தோர் நற்கருமங்கள் தொடங்குவதைத் தவிர்க்கவும்.

கணிப்பு: 'ஜோதிடமணி' பிரம்ம ஸ்ரீ சி.ஜெகதீஸ்வரசுரமா (ஜே.பி.)

28.01.2018  
03.01.2018

2018ஆம் ஆண்டு ஏவிளம்பி வருடம் தைத் திங்கள் 15 நாள் ரூயிற்றுக்கிழமை ஏகாதசி காலை 8.28 மணி வரை அதன்மேல் துவாதசி பி.இ.5.18 மணி வரை பின்னர் திரயோதசி நட்சத்திரம். மிருகசீடிடம் பி.இ.1.42 மணி வரை பின்னர் திருவாதிரை. சித்தம் காலை 8.28 மணி வரை அதன்மேல் மரணயோகம் பி.இ.1.42 மணி வரை பின்னர் சுபயோகம்.

ராகுகாலம் - மாலை 4.45 மணி முதல் 6.12 மணி வரை  
சுபநேரம் - காலை 9.36 மணி முதல் 11.06 மணி வரை இன்று வைஷ்ணவ ஏகாதசி.  
திவசம் செய்ய வேண்டிய தீதி-தை மாத வளர்பிறை துவாதசி.  
பிறந்தநட்சத்திர வழிபாடு- மிருகசீடிடம்.

### ஶூ மேஷம்:

இணக்கமான வாரம். பொருளாதாரம் வளமாக இருக்கும். குடும்பத்தில் நல்லினைக்கம் காணப்படும். மனதில் இருந்த கவலைகள் மறையும். கோபமாய் இருந்த உறவுகள் நேசக்கரம் நீட்டுவார்கள். உத்தியோகத்தர்களுக்கு மகிழ்ச்சியானசம்பவங்கள் இடம்பெறும். நண்பர்களின் உதவிகள் கிடைக்கும். தொழிலாளி - முதலாளி நல்லுறவு விருத் தியடையும். அரசத் துறையினருக்கு அனுகூலங்களும், சலுகைகளும் கிடைக்கும். சிலருக்கு அந்நிய தேசப்பயணம் அனுகூலமாகும்.

### நிலைபம்:

நன்மையான வாரம். பணப்புழக்கம் சரளமாக இருக்கும். பதவி உயர்வு, ஊதிய உயர்வு என்பனகிடைக்கும். வியாபாரம் பல்கிப் பெருகும். சுயதொழிலில் முன்னேற்றமும், வருமானப் பெருக்கமும் உண்டாகும். விலகிப் போனவர்கள் திரும்பி வருவார்கள். புதிய தொழில் முயற்சிகளில் துணிந்து ஈடுபடுவார்கள். எதிர்காலத் திட்டமொன்று கைகூடி வரும். தூர தேசத் திலிருந்து வரும் செய்தியால் சந்தோசப் படுவார்கள். பிரிந்த வர்கள் மீண்டும் ஒன்று சேர்வார்கள். உடலாரோக்கியம் கொஞ்சம் பாதிப்பாக இருக்கும்.

### மிதுனம்:

யோசனையான வாரம். பணம் பற்றாக்குறையாக இருக்கும். குடும்பத்தில் வீண் பிரச்சினைகள் உண்டாகும். செய்தொழிலில் போட்டி, பொறாமை, பகையுணர்வு அதிகரிக்கும். பணம் பற்றாக்குறை காரணமாக பலவித சங்கடங்களையும், சஞ்சலங்களையும் சமாளிக்க வேண்டி வரும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு மறைமுக எதிர்ப்புகள் இருக்கும். உறவினர்களுடன் கருத்து வேறுபாடுகள் ஏற்படலாம். இவர்கள் நம்பியவர் களே ஏமாற்றப் பார்ப்பார்கள். குடும்பத்தில் மிகவும் வேண்டியவர்கள் உடல் நிலை பாதிக்கப்படும்.

### கடகம்:

சுபீட்சமான வாரம் தனவரவு அதிகரிக்கும். குடும்ப உறவில் அன்பும், மகிழ்ச்சியும் நிறைந்திருக்கும். சிலருக்கு புதிய தொழில் வாய்ப்புக்கள் கிடைக்கும். இதுவரைவேலை இல்லாத வர்கள் வேலை கிடைக்கக்கூடிய சந்தோஷத்தைப் பெறும். ஆடை, ஆபரணச் சேர்க்கை உண்டாகும். சிலருக்கு வெளிநாடு செல்லும் யோகம் அமையும். விட்டுப் பிரிந்த உறவுகள் மீண்டும் இணையும் வாய்ப்புகள் அமையும். திருமணம் போன்ற சுபகாரியப் பேச்சு வார்த்தைகள் சலபமாக ஒப்பேறும்.

### சிம்மம்:

சம்பலன்கள் உள்ள வாரம். வருமானம் சுமாராக இருக்கும். வரவுக்கு மீறிய செலவுகள் திக்குமுக்காடவைக்கும். உடல் நலம் பாதிப்படைந்து மருத்துவச் செலவுகள் உண்டாகும். வியாபாரத்தில் லாபம் கணிசமாகக் குறையும். புதிய முயற்சிகளில் ஈடுபடாமல் இருப்பது நல்லது. உத்தியோகத்தர்களுக்கு கடின உழைப்பு இருக்கும். குடும்ப உறவுகளுடன் அளவுடன் பேசிப் பழகுதல் நன்மைத்தரும். கொடுக்கல், வாங்கலில் எச்சரிக்கை தேவை. யாருக்கும் பினை போதல் கூடாது.

### கன்னி:

உயர்வான வாரம் வருமானம் உயர்வடையும். குடும்ப உற்றுமை மேலோங்கும். வியாபாரம் நன்கு செழிப்படையும். உத்தியோகத்தில் விரும்பியபடி இடமாற்றம், பதவி உயர்வு கிடைக்கும். செய்தொழில் விருத்தியடையும். உடலாரோக்கியம் புரிந்துணர் வோடும், புதுத்தெழுப்போடும் இருக்கும். நீண்ட காலக் கனவுகள் நிறைவேறும். பெண்கள் குடும்பப் பொறுப்புகளைச் சிறப்பாக நடத்தி பாராட்டு பெறுவார்கள். கொடுக்கல் வாங்கலில் சூழகநிலை உண்டாகும்.

### துலாம்:

விருத்தியான வாரம். பணப்புழக்கம் தாராளமாக இருக்கும். குடும்பத்தில் அன்னியோன்யாம் அதிகரிக்கும். தேகாரோக்கியம் சீரடையும். புதிய வீடு, வாகனம் போன்ற ஸ்திர சொத்துக்கள் வாங்கும் யோகம் அமையும். பூர்வீக சொத்துக்கள் கைக்குசிட்டும். சிலருக்கு விரும்பிய குடும்ப வாழ்க்கை அமையும். சகோதர உறவு வலுவடையும். பிரிந்த வர்கள் மீண்டும் ஒன்று சேர்வார்கள். வியாபாரம் விருத்தி அடையும். மாணவர்களிலிருந்து மேம்பாடு அடைவார்கள்.

### விருச்சிகம்:

மத்திமான வாரம். வரவும், செலவும் சரிசமமாக இருக்கும். குடும்பத்தில் சுமாரான அமைதி காணப்படும். உடல் நலம் குன்றும். வைத்திய செலவுகள் உண்டாகும். உறவினர்கள் நண்பர்களின் ஆதரவு ஓரளவு கிடைக்கும். வியாபாரத்தில் பொறுளாதாரம் ஏற்றமும், இறக்கமுமாக இருக்கும். என்னிய காரியங்கள் தடை, தாமதங்களுடன் நிறைவேறும். இதுவரை சணக்கமாய் இருந்த சுயதொழில் தொடங்கும் முயற்சி வெகுபிரசையின் மேல் வெற்றிபெறும்.

### தனுசு:

ஆக்கழுர்வமான வாரம். பணப்புழக்கம் தீருப்தியைத் தரும். குடும்ப உறவு அன்புடையதாக இருக்கும். விரும்பிய துறையில் முன்னேற்றம் அடைவார்கள். குடும்பச் செல்வாக்கு, சொல்வாக்கு உயரும். வழக்கு விவகாரங்களில் வெற்றி கிட்டும். முயற்சிகள் யாவும் வெற்றி மேல் வெற்றியாக குவியும். செய்தொழில் வியாபாரத்தில் தீருப்பம் ஏற்படும். கொடுக்கல், வாங்கலில் நல்ல லாபம் வரும். விரும்பிய காரியங்கள் நிறைவேறும். வெளிநாடு பயணிக்கும் யோகம் சிலருக்கு உண்டாகும்.

### மகரம்:

மேன்மையான வாரம். பொறுளாதாரம் ஏற்றமடையும். குடும்ப உறவில் உற்சாகம், மகிழ்ச்சி கரை புரண்டோடும். செல்வாக்கும், பேரும், புகழும் அதிகரிக்கும். வியாபாரத்தில் வருமானம் இரட்டிப்பாகும். நூதனமுயற்சிகளில் ஈடுபட்டு வெற்றிபெறுவார்கள். ஆடம்பர வசதிகள் கிடைக்கும். சகோதர உறவு வலுவடையும். வீட்டில் சந்தோஷ சம்பவங்கள் நடக்கும். தீருமணம் போன்ற சுபகாரியங்களுக்கான ஏற்பாடு நடைபெறும்.

### கும்பம்:

கவலையான வாரம். பணம் பற்றாக்குறையாக இருக்கும். செய்தொழில் வியாபாரம் வருமானம் குறையும். மனக்கவலை உண்டாகும். பழைய கடன் அடைக்க புதிய கடன்பட வேண்டியும். மறைமுக எதிர்ப்புகள் வெற்றியும். யத்தி யோகத் தர்களுக்கு மேலதிகாரிகளின் கெடுபிடிகள், நெருக்கடிகள் அதிகமாக இருக்கும். குடும்ப அமைதி குறையும். மனதுக்கு பிடிக்காத நிகழ்ச்சி நடக்கலாம்.

### மீனம்:

சம்பலன்கள் உள்ள வாரம். பணவரவு சுமாராக இருக்கும். செலவினங்கள் அளவுக்குத்தீகமாகும். செய்தொழில், புதிய முதலீடுகள் போன்ற வற்றைத் தள்ளி வைப்பது நல்லது. உடலாரோக்கியம் கொடுக்கல், வாங்கலில் நல்ல லாபம் வரும். விரும்பிய காரியங்கள் நிறைவேறும். வெளிநாடு பயணிக்கும் யோகம் சிலருக்கு உண்டாகும். புதியவர்களை நம்பி எதிலும் இறங்கி விடக்கூடாது. உத்தியோகத்தில் பிரச்சினை வந்தாலும் அதைச் சமாளித்து விடுவார்கள்.



# ஜ.கே.கவின் பிள்ளோல் போகவேயில்லை சு.க.

சூறுகிறார் அமைச்சர் டிலான்

கொழும்பு, ஜூன் 28  
கூட்டரசு என்பதன் கருத்து ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் அரசு என்பதல்ல எனவும், ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சி ஒரு போதும் ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் பின் நால் செல்லவில்லை எனவும் இராஜாங்கள் அமைச்சர் டிலான் பெரோரா தெரி விததார்.

சரியாகச் சொல்வதாக இருந்தால், ஐக்கிய தேசியக் கட்சிதான் ஜனாதிபதி மைத்

திரிபால சிறிசேனவின் கழுத்தில் தொங்கியது. இந்த அரசின் தலைவர் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவே எனவும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியில் தேர்தலில் போட்டியிடும் வேட்பாளர்களை ஆதரித்து நடத்தப்பட்ட பொதுக் கூட்டமொன்றில் உரையாற்றுகையில் அவர் இதனைக் கூறினார்.

(ஜ)

## A/L பொருளியல் 1 புதிய பாடத்திட்ட நூல்

A/L 2015, A/L 2016 பார்ட்சையில் 99  
புள்ளிகளும், A/L 2017 பார்ட்சையில் 100  
புள்ளிகளும் பெறவைத்த நூல்களின்

ஆசிரியர்

வே.கருணாகுரன்

2018 A/L பார்ட்சைக்குரிய வினாவிடை  
MCQ நூல்களும் விற்பனையாகின்றன.

விலை  
ரூபா 200/-

பூபாலசிங்கம் புத்தகசாலை  
அன்னை புத்தகசாலை

**THAYA**  
EVENT MANAGEMENT  
தூயா கிவன்ட் மனேஜ்மென்ட்

மகிழ்ச்சியான தருணங்களில் உங்களோடு நாம்....



எண்ணோம் போல் வரண்ண  
மயமாய் அனைத்து விதமான  
உள்ளக வெளிப்புற  
பிரமாண்டமான நிகழ்வுகளுக்கு

ஒளி, ஒளி கருங்கலையை  
LED ஸ்கின்ஸ் மற்றும் அனைத்து  
தேவைகளையும்  
சிறந்த முறையில் குறித்த  
நூத்தில் செய்து தருகின்றோம்

இப்போது உங்கள் அன்றோயிட் தொலைபேசிகளிலும்  
**'DAN TV'**

செல்லுமிடமொங்கிலும்  
உங்கள் **"DAN TV"** கை  
உங்களுடனேயே  
எடுத்துச் செல்லுங்கள்



GOOGLE Play Store சென்று "DAN TV" என தேடுவதன் மூலம் எமது அப்ளிகேஷனை பெற்றுக்கொள்ளலாம்

ஏழாலை தெற்கு வசந்தபுரம் களபாவோடை அருள்மிகு வசந்த நாகபூசனி அம்பாள் ஆலய வருடாந்த மகோற்சவம் கடந்த தீங்கட்சிமை கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகி தொடர்ந்து தீருவிழாக்கள் நடைபெற்று வருகின்றன.

விசேட உற்சவங்களான -

1. வேட்டைத் தீருவிழா - 28.01.2018 நூயிற்றுக்கிழமை
  2. சப்பைத் தீருவிழா - 29.01.2018 தீவுக்கட்சிமை
  3. தீர்த்தத் தீருவிழா - 31.01.2018 புதன்கிழமை
- என்பன ஓம். ரி.வியில் நிகழ்வுகளாக ஒளிபரப்பாகும்.
- 30.01.2018 செவ்வாய்க்கிழமை தேர்த்திருவிழா**  
ஓம். ரி.வி. கில் நேரலையாக ஒளிபரப்பாகும்  
என்பதனை அடியவர்களுக்கு அறியத் தருகின்றோம்.
- "ஊன்றையின் திருவஞர்ஸ் பாரெங்கும் பொங்கிப் பொலிவதாக...!"**



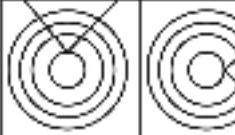
இங்களை

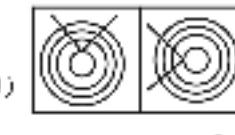
அருள்மிகு வசந்த நாகபூசனி அம்பாள் தேவைதானம்.





68.

				
---	---	---	--	--

1)  2)  3) 

▪ நூல்பட்டினங்கள் வைக்கவேண்டியில் அடுத்தவற்றும் இரு வைக்கவேண்டி எட்டும் விவரமிடுவது தெரிவு செய்க.

69. **245**, **355**, **465**, **575**, ..... , .....

1) **675**, **785**      2) **685**, **795**      3) **755**, **895**

10.

				
---	---	---	--	--

1) **678**, **689**      2) **657**, **765**      3) **678**, **789**

▪ வின்னாரும் கவிதையை வாசித்து வினாக்கலுக்குப் பின்னாலும் தெரிவு செய்க.  
ஏழாவது மீதானமல் வைக்கவில்லை வாழ்வு  
பாலிரு இரண்மை சு வைத்துவற்று அபிவீ  
நூல்பட்டினம் நூல்ம் வாழ்வுமிட வாழ்வு  
அவைவெறும் இந்வை உவைவறு மியப்பு

11. நூலை மருந்துசெய்து வளர்ப்பது எவ்வாறான செயல்?

1) ஆஸர் செயல்      2) அறிவுச் செயல்      3) சிறப்பான செயல்

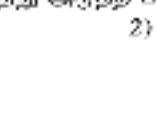
12. பாடலில் கறுப்படும் பிரதான கருத்து

1) மருந்துசெய்து வளர்ப்பதால் மனிதர்களின் வாழ்வு கிறுப்பதோடு மட்டுமல்ல சிறந்த அறங்கெயலும் ஆகும்.  
2) கிறந்த அறங்கெயல்கள் செய்வதற்கு மருந்துசெய்கொடிகள் மட்டும் வளர்க்க வேண்டும்.  
3) மனிதவது வாழ்வின் அவைத்தைபும் தரும் மருந்துசெய்கொடிகளை மட்டும் அறமாகப் போற்ற வேண்டும்.

13. குமரன் L என்ற எழுத்தை மைப்பொவால் எழுதினால் அதன் தோற்றும் கீழ்க்கண்டது.

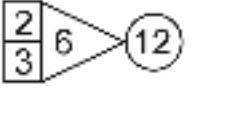
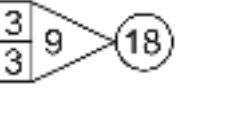
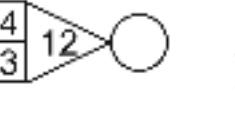


அவன் அடுத்த மைப்பொவத் திருப்பிடை வேறு மூத்துவில் எழுதிய 1. என்ற எழுத்து அதனுடைத் தெரிவித்து அற்ற எழுத்து அடுத்த மைப்பொவது என்னதைத் தெரிவு செய்க.

1)  2)  3) 

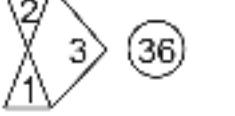
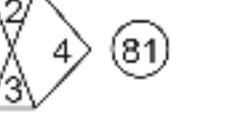
▪ வெற்றிடத்திற்குப் போருத்தமனை விடையைத் தெரிவு செய்க.

14.

		
---	---	---

1) 19  
2) 36  
3) 21

15.

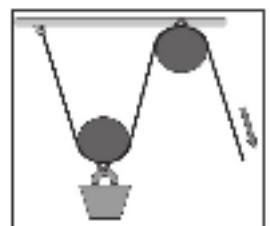
		
---	---	---

1) 25  
2) 49  
3) 36

43. இப்புக்கை அவைக்குறைங்கள் ஏற்பாடு செய்யும் விஷயங்கள்
- 1) மனிதக் கேள்விகளுக்கு மனம் அகட்டுதல்.  
2) அதிகரித்த சனத்தொலைக்கயால் காடுகள் அழிக்கப்படுதல்.  
3) நிட்டமிட்ட தன்மைக் கழவைகற்றல் இல்லாமல்.  
4) புமிளையப் பக்கமைப்படுத்த விரைந்து மரங்களை நாட்டுதல்.
44. செவிகளில் மூடாக மாற்றியம் தாவல் பெற்றுக்கொள்ள உதவுவது
- 1) ஏந்திரியம்      2) ஏந்தாம்      3) ஓவியேந்தமி      4) ஒயூவைக்கொடு
45. வைகள் கால்களை கா ஜூ வி கால்க்குமினி கி
- 1) கஞ்சத்துஞறு      2) கொழும்பு      3) அம்பாந்தோலை      4) காலி
46. மனிதனொருவன் தொடர்ந்து மின்பற்றி வேண்டிய பழக்கமெது?
- 1) தலையை உண்ணவை உண்ணப்பழக்கதல்.  
2) மலங்கழித்த பிசினர் வர்க்காரம்பட்டுக் கொழுவதுல்.  
3) இவிச்சுப்பானங்களை அழிக்க உண்ணாகுமிக்கு பழக்கம்.  
4) ஒரு வைகை கை வைக்காலே கை வைக்குமால்.
47. தன்மிகுத்துங்கம் மூலம் புதிய பயிர் வழுத்தக்கது
- 1) கத்தரி      2) பிர்ரூட்      3) கங்குள்      4) புசனி
48. நோயிலிருந்து பாதுகாக்கும் உணவுச்சோடி
- 1) சோறு, பணக்காய்      2) மீன், கருவாடு      3) வெண்டி, குட்டி      4) சிளி, கருப்பட்டி
49. காய்நிமைகள் காய்ந்தை மற்ற விழுதுக்களில் இருந்துமிகு காப் போக விவை
- 1) ஏந்திரம், ஆயுவாந்து, மூப்புக்கு, ஆயு  
2) மீன்காக்கி, பருத்தி, வண்ணனை, தணக்கு  
3) கடல்மாங்காப், தாமரை, அக்கி, மிளகாப்  
4) மா, பலா, குறித்தை, பருத்தி
50. உயரமான இடத்திற்குப் போருத்தகளைக் கொண்டு கெல்லப் போருத்தமற்ற பொறி
- 1) ஸம்தாம்      2) சில்லும் அரிசானியும்  
3) காப்பி      4) கூடுப் பிஸால்
51. காய்ந்திராங்க விப் பொப் காந்தாக் கூவின் நிலையில் திருப்புமை வெறு அருகே கொண்டு கொல்லுவது
- 1) காந்தாக்      2) கூவிந்தாக்  
3) பிளாத்திக்கோல்      4) இறுப்பர்ப் பந்து
52. நூலங்களைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு இலக்குவான உகங்க முறை
- 1) வீட்டில் உள்ள நூலங்களை மட்டும் அழித்தல்  
2) நூல்ம்பு முட்டைகளைத் தேடி அழித்தல்  
3) நூல்ம்புக் குடம்பிகளைத் தேடி அழித்தல்  
4) வந்தாடவில் நீர் இறைந்துவதற்கு இடமளிக்காதிருப்பது

53. அங்களா மூக்கம் என்பது

- 1) நீர்ச்சாயம் பயன்படுத்திச் செய்யப்படுவது
- 2) இலாரூஸ்களை சீவுஞ்சல் மீற்றுப் படுவது
- 3) வித்துக்களைப் பயன்படுத்திச் செய்யப்படுவது
- 4) கடதாரிகளைச் சீழ்த்து ஓட்டுவதன்மூலம் செய்யப்படுவது



தரப்பட்ட படத்தில் இரு கப்பிகளின் தொழிற்பாடு காணப்படுகிறது. கப்பிகள் பல தொழிற்படிவதன் மூலம் கிடைக்கும் நன்மை

- 1) பாராய்களை உயர்த்த முடியாமல்
- 2) கால்தீவிரலை ஏற்றுவதை மேல்தீவிரலை
- 3) துறைந்த எத்தனைத்தில் விரைவாக உயர்த்தப்படுகின்றனம்
- 4) தொழிற்படுவது என்பதை இருந்துக்

55. நடுஷக செய்வதற்குப் பொருத்தமான வித்தில் காணப்படும் வியல்புகளில் பொருத்தமற்றது

- 1) மூலிகை மூலம் உற்றுவது
- 2) உணவு நிரும்பி செய்திது வளர்ந்திருக்கல்
- 3) வெளியுறை கறைப்புள்ளிகளின்றிப் பிரகாசமாக இருத்தல்
- 4) பூச்சிகள் தூண்டிட்டு திடுத்தல்

56. தாவரங்களால் மைக்ரூக் கிடைக்கும் நன்மைகளில் பொருத்தமற்றது

- 1) மூலிகை மூலம் உற்றுவது
- 2) வீபோதூவாம் பாபன்படுத்துவது
- 3) புலிகளின் துளிர்க்கிணவுப் பொன்றுகல்
- 4) கணமி அனர்த்தக்கை உண்டாக்குதல்

57. ஒத்து எந்த காலாங்கால முடிகளை வெளியிட வேண்டுமென்றால் காலாங்கால, மூலிகை மூலம் உற்று வேண்டுமா என்றும் நினைவு செய்து விடுவது ஒத்து எந்த காலாங்கால முடிகளை வெளியிட வேண்டுமென்றால் காலாங்கால முடிகளை வெளியிட வேண்டும்

- 1) மணவறுதியில்
- 2) மலர்வில்
- 3) பிரார்த்தனையில்
- 4) உடலைத் தளர்த்துதலில்

58. உடலைக் குதிர்க்கியாக வைத்திருக்கும் உணவு

- 1) கருவாடு
- 2) பழங்கு
- 3) பச்சி
- 4) முருங்கையிலை

59. இதைப்படிமளில் உயர்த்த நிலப்பகுதியைக் காட்டப்பயன்படும் நிறம்

- 1) சிவப்பு
- 2) பச்சை
- 3) கப்பம்
- 4) நீலம்

60. வித்திகள் நீக்காது உணவுக்குப் பயன்படும் காய்

- 1) பூச்சிகளைப்
- 2) மாவ்னைப்
- 3) சிறைவகை
- 4) புடோல்

"நடு யம்ரீச் ஜில்கு பர்டீசை  
கலந் யம்ரீச் கஷ்ண பர்டீசை"



# கல்விக் குதிரீ வொழியீடு

புலமைப்பரிசில் மாதிரி வினாத்தாள் வினாத்தாள்

தரம்-5 பிரபல கூசிரியர்

பகுதி I

நேரம்- 45 நிமிடம்

9

- முகல் உருவினை ஒந்த உருவினைக் கொடு செய்க.

01.



1)



2)



3)



02.



1)



2)



3)

- 3, 4 ஆகிய வினாக்களில் முகல் உருக்களுக்கும் இடையே குறிந்த ஒற்றுகை உண்டு. ஒர் அடைப்பில் உள்ள இரு உருக்களுக்கும் இடையே அந்தகைய ஒற்றுகை இல்லை. அந்த அடைப்பினைத் தெரிவு செய்க.

03.



1)



2)



3)

04.



1)



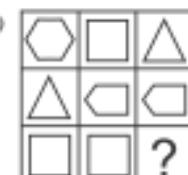
2)



3)

- 5, 6 ஆகிய வினாக்களுக்குத் தரப்பட்டுள்ள வெற்றிடத்திற்குப் பொருத்தமான உருவைத் தெரிவு செய்க.

05.



1)

2)

3)

- தரப்பட்டுள்ள உருக்கோலத்தில் அடுத்து வரும் இரண்டு உருக்கோலத்தையும் காட்டும் சரியான விடையைத் தெரிவு செய்க.

07.



.....



1)

2)

3)











## முகப்பறு சிகிச்சையில் செய்யும் தவறுகள்



**பு**கப்பருவைப் போக்கச் சிறந்தசிகிச்சைடூத்துக் கொண்டாலும், சிகிச்சை களில் நடக்கும் சில பொதுவானதவறுகளால் முகப்பறுப் பிரச்சினை இன்னும் மோசமாகவும் வாய்ப்புள்ளது.

இன்று முகப்பறு என்பது பலருக்கும் காணப்படும் ஒரு சருமப் பிரச்சினையாக உள்ளது. முகப்பறு வைப் போக்கப் பல்வேறு சிகிச்சைகள் உள்ளன, சிறந்த சிகிச்சை எடுத்துக்கொண்டாலும், சிகிச்சைகளில் நடக்கும் சில பொதுவானதவறுகளால் முகப்பறுப் பிரச்சினை இன்னும் மோசமாகவும் வாய்ப்புள்ளது.

முகப்பறுவுக்கான சிகிச்சை என்பது நீண்டகால செயலாகும். முகப்பறுக்கள் வேகமாக வந்துவிடும்,

ஆனால் சரியாக அதிக காலம் எடுக்கும். மருந்துகளின் விளைவு சருமத்தில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்த 4 முதல் 6 வாரங்கள் கூட ஆகலாம். புதிய மருந்துகள் மற்றும் பூச்சுக்கள் ஏற்ப மாறிக்கொள்ள சருமத்திற்கு சிறிது காலம் ஆகும். அதுவரை நீங்கள் பொறுமையாக இருக்க வேண்டும், சிகிச்சை முறையைக் கருவிக்கும் பின்பற்ற வேண்டும்.

முகப்பறுவுக்குச் சிகிச்சை எடுத்துக் கொண்டபவர்கள் பெரும்பாலும் விரைவில் பலன் கிடைக்க வேண்டும் என்ற ஆசையில், மிக அதிக தயாரிப்புகளைப் பயன்படுத்துவார்கள். ஆனால், அப்படிச் செய்தால் பலன் எதுவும் கிடைக்காது. ஒரே தயாரிப்பைக் குறிப்பிட்ட காலம் வரை தவறாமல் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பலர் சருமத்தில் உள்ள அழுக்கினால் தான் முகப்பறு வருகிறது என்று நினைத்துக்கொள்கிறார்கள். இதனால் சருமத்தை அளவுக்கு அதிகமாகத் தேய்த்து, சரண்டி சுத்தப்படுத்துவார்கள். இதனால் சருமம் எரிச்சல் அடைந்து முகப்பறுவும் அதிகமாகலாம். நாளொன்றுக்கு இருமுறை சருமத்தைக் கழுவினால் போதும், அப்போதும் லேசாகக் கழுவ வேண்டும். எப்போதும் சருமத்தைக் கழுவ வெதுவெதுப்பான நீரையே பயன்படுத்த வேண்டும்.

முகப்பறுப் பிரச்சினை உள்ள வர்கள், எப்போதும் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளைத் தொட்டுக்கொண்டே இருப்பார்கள். முகப்பறுவை உடைக்க முயற்சிப்பது அதைவிடப் பெரிய தவறு. முகப்பறுக்களைத் தொடுவதும், உடைப்பதும் இன்னும் மோசமாக்கும். அப்படிச் செய்வதால் பாக்ஷிரியா இன்னும் அதிகமாகப் பரவி காயம் இன்னும் மோசமாகும். இதனால் தழும்புகளும் உண்டாகலாம்.



## பெண்களின் அரும்பு மீஸ முறையைச் சில குறிப்புகள்

பெண்களே உதடின் மேல் மீஸ போல் மூடி முளைத்து உங்களின் அழகையே கெடுக்கிறதா? வீட்டிலேயே இயற்கை முறையைப் பின்பற்றத் தீர்வு காணலாம்.

சிலருக்கு ஓமோன் காரணத்தால், அதிகமாக மூடி வளரும். அதனால் முகத்தில் மூடி வளர்ச்சி அடையும். சிலருக்கு மீஸை இருப்பது போல கூட இருக்கும். ஆகவே, உதடுக்கு மேல் உள்ள பகுதி கருமையான நிறத்தில் காணப்படும்.

இந்தப்பிரச்சினையைச் சரிசெய்ய வீட்டிலேயே இயற்கை மருத்துவ முறைகள் இருக்கண்டன உதடின் மேல் மீஸ போல மூடி முளைத்து உங்களின் அழகையே

இன் விடப் பெண் ஒரு மணி நேரம் அதீக மாகத் தூங்க வேண்டும் என்று அறிவுறுத்துகிறார்கள் மருத்துவர்கள். குறைந்தது ஓர் ஆண் ஆறு மணி நேரமும், பெண் ஏழு மணி நேரமும் தூங்க வேண்டும் என்பது பொதுவாக மருத்துவர்கள் தெரிவிக்கும் கருத்து. பல பெண்கள் வீட்டு வேலை

## நூங்கமன்மையால் ஏந்பற்ற உடல்நல பிரச்சினைகள்



களோடு அனைவரிடமும் அனுசாரித் துச் செல்ல வேண்டும் என்பதற்காகவே கண்டதையும் நினைத்து அதீகமாகச் சிந்திப்பார்கள். மூளைச் செயற்றிறணை மீஞ்சுருவாக்கம் செய்ய அவர்கள் அதீக நேரம் தூங்கவேண்டியது அவசியமாகிறது.

தேவையான நேரத்தைவிட குறைவாகத் தூங்கும்போது மூளையின் செயல்திறன் வெகுவாகப் பாதிக்கப்படும். மூளைச் செயற்றிறணை மீஞ்சுருவாக்கம் செய்யப் போது மான் கால அவகாசம் வேண்டும். அப்போதுதான் ஒவ்வொரு நாளும் உற்சாகத் துடனும், உதவேகத்துடன் செயற்பட முடியும்.

உறங்கும் நேரம் குறையும் போது, செயற்றிறன் மங்கி அன்றாடச் செயற்பாடுகளில் கவனம் செலுத்த முடியாது. இந்த நிலை தொடர்ந்துகொண்டே இருந்தால், பல்வேறு நோய்களுக்கு அதுவே வழிவகுத்துவிடும்.

கர்ப்ப காலத்தில் பெண்கள் சரியாகத் தூங்கவில்லை என்றால் கருவில் இருக்கும் குழந்தையின் உடல் மற்றும் மூளை வளர்ச்சி பாதிக்கப்படும். இவை மட்டுமல்லாமல், பல வேறு வகையான மனநலப் பாதிப்புகளும், இது பாதிப்புகளும் பெண்களுக்கு உண்டாகின்றன.

## கர்ப்பிணிதீர் தாய்மார் குங்குமப்பு சாப்பிடுவது எதற்காகத் தெரியுமா?

**ச**காப்பமாக இருக்கும்பெண் கள்குக்கும்பெண் குழந்தை சிவப்பாகப்பிறகும் என்பது நம்பிக்கையாக உள்ளது. இது உண்மையா என்பது குறித்து பார்க்கலாம்.

ஆசை ஆசையாய் பெற்றுக்கொள்ளப்போகும் குழந்தை எப்படி எல்லாம் இருக்க வேண்டும் எனும் கற்பனை காப்பினிக்கு மட்டுமல்ல, அந்தக் குடும்பத்தினர் அனைவருக்கும் இருக்கும். இதன் விளைவாகப் பாப்ளமார் முதல் பக்கத்து வீட்டில் உள்ளவர்கள் வரை பலரும் பல யோசனைகள் சொல்லவார்கள். பல தலைமுறைகளாகப் பின்பற்றப்படும் கர்ப்பகால நம்பிக்கைகளை முன்வைப்பார்கள்.

அவற்றில் எது சரி, எது உண்மையில்லை என்று தெரிந்துகொள்வதில் குழப்பம் ஏற்படுவது இயல்பு. அந்த ஸ்மிக்கைகளை கூட்டிப்பதை வதற்கு மூன்னால், மகப்பேறு மருத்துவமிக்கையை கேட்டுக்கொள்வதே நல்லது. அப்போதுதான் தேவையில்லாத பயங்களையும், பழக்கங்களையும் கண்ணயும் முடியும். அதன் மூலம் கர்ப்பினியின் ஆரோக்கியத்தையும் வயிற்றில் வளர்க்கும் சிகிசையும் காப்பாற்ற முடியும்.

குங்குமப்புவுக்கும் குழந்தை சிவப்பாகப் பிறப்பதற்கும் எந்தத் தொட்டு குழந்தை கூட்டுரப்பு மிகவும் நிறத்தை நிரையிப்பது மூலனின் எனும் நிறமிகளே தவிர, குங்குமப்பு அல்ல.



## கெடுக்கிறதா? வீட்டிலேயே இந்த மூயற்சிகளைச் செய்துபோகாது என்பது கொண்டு எப்படி மீஸ முறையை பின்பற்ற வேண்டும்?

கடலை மாவு, தயிர் மற்றும் மஞ்சள் தூள் ஆகியவற்றை ஒன்றாகக் கலந்துபேஸ்ட்செப்டு, முகத்தில் தடவி நன்கு உலர் வைத்து பின் கழுவ வேண்டும். இதனால் முகத்தில் வளர்க்க வழியின் வளர்ச்சி படிப்படியாகக் குறையும்.

உருளைக்கிழங்கைக்குத் தூருவிக் கொண்டு அதனுடன் துவரம் பருப்புப் பொழுதின் சேர்த்துக் கலந்து முகத்தில் தடவி 15 நிமிடம் ஊற வைத்து பின் கழுவினால், நாளைதையில் முகத்தில் வளர்க்க வழியின் நிறம் மாங்க ஆரம் பிக்கும்.

இந்த முறையைவாரம் ஒரு முறை தொடர்ந்துசெய்துவந்தால், முடியின் வளர்ச்சி தடைப்படும்.









