

HAPPY NEW YEAR 2019

நூல்கு சந்திகை : மேசை-05

15.01.2019 - 15.01.2020

வாக்கீட்டு வாஸ்பாளி...

நூதநூம்



ஆண்மீக வாழ்வு
ஏவ்வளர்ச்சும்



ஆயங்க கல்வியற் குழுபொருள்கியறும்
திருத்தி வளி ஒவ்வொர்



வாரியர் கிளிமெட்-2018
வெற்றிவாகை குழுவு "யாழிலூஷன்ஸ்"

மார்க்காண்சால கம்பிட்டமண்ணிய வித்தியாலை வாணாஜ
- ஓ. பஞ்சவி

விரிவினி வழிமிக் நாடகம்
ஏசன்தி எழுப்பிசென்

ஒத்துறை வாழ்வுக்கள்

100/-



நேத்திர வீச்சினுள்

இளவாலை வருத்தப்படாத
வாலிபர் சங்கத்தின்
பயணச் சுவடுகள்

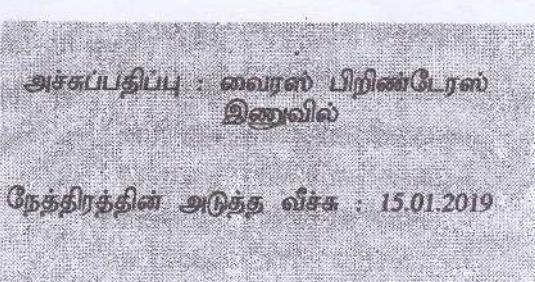
ஏழாணு 7

மூலிகையும் அதன்
மருத்துவ குணங்களும்
வாலையூர் - மதி

நாய்க்கும் குரைக்க மறக்கின்றன
தமிழ்பொடியன்

கைப்பொங்கல்
தே.லக்ஷ்மன்

நூலாசிரியர்	திரு. பிரமநான் சிராமிட கூரியோ (இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்)
கைப்பொங்கல்	திரு. செ. அனந்தன் கைப்பொங்கல் (இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்)
நாய்க்கும் குரைக்க மறக்கின்றன	தமிழ்பொடியன்
நூலாசிரியர்	திரு. நா.கந்தன் உறுப்பினர் (இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்)
நூலாசிரியர்	திரு. ச. விஜயநாந்தன் உறுப்பினர் (இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்)
நூலாசிரியர்	திரு. பிரமநான் திரு. கே. வாகையன் திரு. ர. துந்திரன்



தவிக்கும் பிள்ளைகள்
நோபேட் உதயகுமார்

அரசாங்க அதிபரின் வாழ்த்துச் செய்தி



இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்க இளைஞர் கழகம் வடமாகணம் மட்டுமன்றி கிழக்கு மகாணத்திலும் இடர்படும் மக்களின் தேவைகளை அறிந்து அவர்களுக்கான வாழ்வாதார உதவிகள் மற்றும் மாதாந்த மாணவர்களுக்கான கற்றல் உபகரணங்கள், நோயாளர்களுக்கான மருத்துவ உதவிகள் மற்றும் ஏனைய உதவித்திட்டங்களாக துவிச்சக்கரவண்டி வழங்குதல், மருத்துவ முகாம்களை நடாத்துதல், வெள்ள அளர்த்தத் தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு உதவிகளை, வழங்கல் இரத்ததான முகாம் நடாத்துதல், ஐந்தாம் ஆண்டு புலமைப்பரிசில் மற்றும் க.பொ.த சாதாரணதர பரீட்சைகளில் தோற்றவுள்ள இளவாலை மற்றும் அயற்கிராம மாணவர்களுக்கான இலவச கருத்தரங்குகளை நடாத்துதல், டெங்கு ஒழிப்பு நடவடிக்கை, விளையாட்டுத்துறைக்கான ஊக்குவிப்பு என பல்வேறு செயற்பாடுகளை ஆற்றிவருவது பாராட்டத்தக்கது. இச் செயற்பாடுகளுக்கு புலம் பெயர் உறவுகள், கிராமத்தவர்கள், நலன்விரும்பிகள் மற்றும் நிறுவனங்கள் கைகொடுத்து உதவி வருவதன் மூலமாக இப்பணியை ஆற்றி வருவதாக அறியப்படுகின்றது.

இவர்களது பணி மென்மேலும் தொடரவும், இவர்களது சமூக பணியின் மூலம் நலிவுற்ற மக்கள் விருத்தி பெறவும், இவர்களைப் போன்று சமூகத்தில் இளைஞர்கள் தம்மாலான பணியினை மேற்கொள்ள இவர்கள் பணி முன்மாதிரியாக அமையும் என நம்புகின்றேன் இவர்களது பணி தொடர ஆதாரமாய் அனிதிரளும் அனை வரையும் பாராட்டி மலரும் சிறப்புமலர் சிறக்க என் நல்வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்து மகிழ்கின்றேன்.

நா. வேதநாயகன்
(அரசாங்க அதிபர்,)
மாவட்டச் செயலகம், யாழ்ப்பாணம்

மேலதிக அரசாங்க அதிபர் [காணி]

அவர்களின் வாழ்த்துச் செய்தி



இளவாலை வருத்தப்படாத இளைஞர் கழகத்தினரின் சிறப்பு மலருக்கு வாழ்த்துச் செய்தி வழங்குவதில் பெருமகிழ்வடைகின்றேன். சண்டிலிப்பாய் பிரதேச செயலக பிரிவுக்குட்பட்ட இளவாலைக் கிராமத்திலுள்ள இளைஞர்கள் தமது புலம்பெயர் உறவுகள் மற்றும் கிராமத்திலுள்ள உபகாரிகளிடமிருந்து நிதியினைப் பெற்று சமூகத்தில் தேவையடையவர்களை அறிந்து அவர்களுக்கு உதவுவது சிறப்புடையது. அவர்களது பணி ஏனையவர்களையும் சமூகத்தில் அக்கறை கொள்ளச் செய்யும் என்பதில் ஜயமில்லை.

இலங்கையில் குறிப்பாக வடக்கு - கிழக்கு பகுதிகளில் நாட்டில் ஏற்பட்ட அசாதாரண நிலையில் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு சமூகசேவை ஆற்றுவதனை நோக்காகக் கொண்டு அவர்களுக்கு உதவுவது பாராட்டப்பட வேண்டும். அதேபோல் வறுமைக் கோட்டுக்குட்பட்ட மாணவர்களுக்கு இலவச வகுப்புக்களை நடாத்தியும் கற்றல் உபகரணங்களை வழங்கியும், இரத்தான முகாம், பெங்கு ஒழிப்புப் பணிகள், பாரம்பரிய விழாக்கள், பண்டிகைகள் எனப் பல பணிகளை ஜந்தாண்டுகளாக ஆற்றி வருவது குறிப்பிடத்தக்கது. இவர்களது பணியினை பாராட்டுவதோடு இவர்களது பணிக்கு பக்கபலமாக இருந்து நிதி வழங்கும் நிறுவனங்கள் பர்ராபகாரர்களையும் பாராட்டி மலரும் சிறப்பிதழ் சிறப்புடன் இதழ் விரிக்க என நல்வாழ்த்துக்களை கூறி அகமகிழ்கின்றேன்.

ச.முரளிதூரன்
மேலதிக அரசாங்க அதிபர் (காணி)
மாவட்டச் செயலகம், யாழ்ப்பாணம்

சன்னிப்பாய் பிரதேச செயலரின் வாழ்த்துச்செய்தி

ஸமவளத்திருநாட்டின் வடபாலமைந்த யாழ்நகரின் வலிகாமம் பகுதியின் இளவாலையில் செயற்பட்டுவரும் சமூக மட்ட அமைப்புக்களில் இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கமும் ஒன்றாகும். இச்சங்கமானது குறித்த பிரதேசத்தைச் சார்ந்த இளைஞர்களினால் சமூகசேவை, சமூகநலன் என்பவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்டு தனது செயற்பாட்டினை சிறந்த முறையில் மேற்கொண்டு வருகின்றது. இவ்வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தின் செயற்பாடானது ஏனைய இளைஞர்களுக்கும் இளைஞர் அமைப்புக்களுக்கும் ஒர் முன்னுதாரணமாகக் காணப்படுவதுடன் பலரது பாராட்டினையும் பெற்றுவருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தின் செயற்பாடுகளாக உயரத்தும் கரங்கள் செயற்றிட்டம், வாழ்வாதார உதவிகள் வழங்குதல், பாடசாலை மாணவர்களிற்கான கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்குதல், அரும்பு கல்வி செயற்றிட்டம், பாடசாலை மாணவர்களின் கல்விக்கான மாதாந்த உதவிகள், வெள்ள நிவாரணப்பணி போன்ற பணிகளும் பொங்கல் விழா, சித்திரைவருட புத்தாண்டு விழா, நத்தார் பண்டிகை, மாட்டுவண்டி சவாரிப்போட்டி, கரப்பந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டி போன்ற நிகழ்வுகளும் வருடாந்தம் சிறப்பாக நடைபெற்று வருகின்றமை முக்கிய அம்சமாகும்.

உ.யசோதா
பிரதேச செயலர்
பிரதேச செயலகம்,
சன்னிப்பாய்.

முஸ்லைப்புத்தீவினிருந்து வாழ்த்துச் செய்தி

இளவாலை வருத்தப்பாத வாலிபர் சங்கம் மலர்ந்து ஜந்து ஆண்டுகள் நகர்ந்து பயணிக்கும் தருணமதில் அவர்கள் வழங்கிய பல்வேறு உதவிகளை நினைவு கூர்ந்து நிற்பதில் மட்டற் ற மகிழ்வடைகின்றேன். குறிப்பாக எமது காரைதுறைப்பற்று பிரதேசத்தில்

- பல்கலைக்கழக மாணவர்களுக்கான மாதாந்தக் கொடுப்பனவுகள்
- யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட பெண் தலைமைத்துவ மற்றும் மாற்றுத்திறனாளினை தலைமைத்துவமாக மற்றும் மாற்றுத்திறனாளிகளை தலைமைத்துவமாகக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கான வாழ்வாதார உதவிகள் கொண்ட குடும்பங்களுக்கான வாழ்வாதார உதவிகள்
- பாடசாலை மாணவர்களுக்கான கல்வி உபகரணங்கள்
- சென்ற வருட சிறுவர் மற்றும் முதியோர், மாற்றுவலுவடையோர் தினத்திற்கு இணை அனுசரணை போன்ற உதவிகள் வழங்கியமை குறிப்பிடத்தக்கது. அத்தோடு இவர்கள் இனிவரும் காலங்களிலும் சமுகத்திற்கும் தங்கள் சேவைகளைத் தொடர வேண்டுவதோடு இச் சங்கம் மென்மேலும் வளர்வதற்கு எனது வாழ்த்துக்களையும் ஆசிகளையும் வழங்குவதில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன்.

ஜ.பிரதாபன்,
(பிரதேச செயலாளர்,)
பிரதேச செயலகம், காரைதுறைப்பற்று.

வலிகாமம் வடக்கு பிரதேச செயலாளரின் வாழ்த்துச் செய்தி

இயற்கை வளம் பலகொண்டமைந்த வலிகாமம் வடக்கு தெல்லிப்பழைப் பிரதேசத்திலே சமயம், கல்வி, கலை, கலாசாரம் எனப் பல்வேறு துறைகளிலும் மேன்மை பெற்று விளங்கும் இளவாலை என்னும் ஊரிலே அமைந்து சமூகப்பணியாற்றி வரும் இளவாலை வருத்தப்படாத இளைஞர் கழகம் தமது 5ஆம் ஆண்டு நிறைவிலே வெளியிடுகின்ற சிறப்பு மலருக்கு வாழ்த்துரை வழங்குவதில் மகிழ்ச்சியடைகின்றேன். கிராமம், பிரதேசம், மாவட்டம் எனப் பல்வேறு மட்டத்திலும் பல அமைப்புக்கள் நாட்டினதும் நாட்டு மக்களினதும் அபிவிருத்தியை நோக்கமாகக் கொண்டு இயங்கி வருகின்றன. அந்த வகையில் கிராமிய மட்டத்திலே மக்களின் சமூக, பொருளாதார, அபிவிருத்தியைக் கருத்திற் கொண்டு அவர்களின் தேவைகளை இனக்கண்டு அதற்கான திட்டங்களை உரிய முறையிலே வகுத்து அவற்றைச் சிறப்பற நடைமுறைப்படுத்துவதனுடாக மக்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை உயர்த்தி பிரசேத்தை அபிவிருத்திப் பாதையிலே கொண்டு செல்லமுடியும்.

அந்த வகையில் இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கமானது கடந்து ஐந்து ஆண்டுகளில் மக்களுக்கு அளப்பரிய சேவையினை ஆற்றி வருவது இங்கு நோக்கத்தக்கது. குறிப்பாக புலம்பெயர் உறவுகளின் நிதிப்பங்களிப்போடு கிராமிய மட்டத்தில் மட்டுமன்றி மாவட்ட மாகாண மட்டத்திலும் உரியவர்களை இனக்கண்டு அவர்களுக்கான வாழ்வாதாரம், கல்வி போன்ற உதவிகளை வழங்கியும் மற்றும் இரத்தான முகாம்களை நடாத்தியும் பாரம்பரிய விழாக்கள், கருத்தரங்குகள் நடாத்துத்தடல் எனப் பலதரப்பட்ட செயற்றிட்டங்களையும் சிறப்பாக முன்னெடுத்து வருவது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஒரு நிறுவனத்தின் வெற்றியும் தோல்வியும் அந்த நிறுவனத்தின் தலைமைத்துவத்திலும் நிர்வாகத்திலுமே தங்கியுள்ளது. அந்த வகையிலே சிறப்பாக இயங்கி வரும் இளவாலை வருத்தப்படாத இளைஞர் கழகமானது மேலும் பல ஆண்டுகள் தனது பணியினை விரிவுபடுத்தி நாட்டுக்கும் நாட்டு மக்களுக்கும் பல்வேறு துறைகளிலும் சிறந்த சேவையினை வழங்க வேண்டும் என மனமார வாழ்த்துகின்றேன்.

ச.சிவாஜி
பிரதேச செயலாளர்,
வலிகாமம் வடக்கு, தெல்லிப்பழை

கிருஸ் தைப்பான் சைவ உணவுகள்

சுத்தமானதாகவும் சுகாதார முறையிலும்
தயார் செய்யப்பட்ட சைவ உணவு வகைகள்



பிட்டி - இட்டியம் - இட்லி
சோட்டில் வகைகள்
மறிய உணவு

பேலும் உங்களுக்கு வேண்டிய உணவு வகைகளை
ஒட்டி செய்தும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
நகுலேஸ்வரம் ஆலயம் முன்பாக கீரிமலை

அர் வீணா பல் பொருள் வரண்பம்

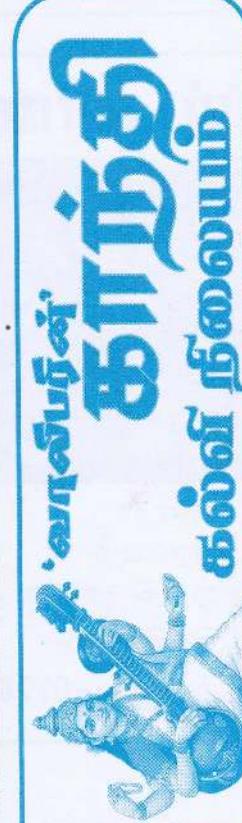


அனைத்து விதமான
பலசரக்கு பொருட்களையும்
ஒரே கூறையின் கீழ் பெற்றுக் கொள்ள
நீங்கள் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

பிரதான வீதி இளவாலை தொடர்பு.இல-0776030540

ஒளாவானைல்
வருத்தப்படாத வாஸியர் சாமிக்குதினி

கல்விக்கான புதிய உயனேற்



- தரம் 6 முதல் O/L வகுப்பை வகுப்புக்கள்
- தரம் 5 குலகூஸியர்கள் வகுப்புக்கள்
- முற்றுவும் டானுப்ட் புதிய கட்டடம்பிடுஞ்
- அனுபும் ஆற்றவுக்கீச ஆசர்யர்களுடன்
- தொற்ற கட்டடங்களில் தற்டான் கல்வக்கு வழிரீ!

இயந்தம்: 19.12.2013 மாதை 5.00 மணி
இடம்: ஒளாவானைல் சந்திக்கு ஓருங்காவை

"ஒட்டுப்பிடிகள் தூண்டிலை தீவிரம் உடல்தூஷ்
மடம் கொண்டு அரிய சிக்குவும் கல்வி"
02132199964

நோக்கியிடு: ஒளாவானை வருத்தப்படாத வாஸியர் சாமிக்கும் 0712885464-0775417659

தலைவரின் உள்ளத்திலிருந்து....



இளவாலையின் சமூக விருட்சமாக விளங்கிக் கொண்டிருக்கும் இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம் ஐந்து ஆண்டுகளை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்து ஆறாவது ஆண்டில் காலடி பதித்திருக்கும் இவ் வேளையில் வாலையூர் வாலிபரின் நேத்திரம் சுவது சஞ்சிகையினை வெளியிடுவதில் தலைவர் என்ற வகையில் பெருமகிழ்வடைகிறேன்.

இன்றைய நவீன யுகத்தில் இளங்களுடைய வாழ்வியில் போக்கு வித்தியாசமான பாதையில் சென்று கொண்டிருந்த வேளையில் சமூக சேவையை உண்ணத் சேவையாகக் கொண்டு பணி ஆற்றிக் கொண்டிருக்கின்ற இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம் பல பெரியவர்கள் வாழ்ந்து மறைந்த இளவாலை பதியினுடைய பெருமைகளையும், திறமைகளையும் உலகிற்கு எடுத்துக்காட்ட நேத்திரம் சஞ்சிகை வெளிவருவதையிட்டு பெருமையடைகின்றேன்.

எமது கலை கலாச்சாரம், பண்பாட்டு விழுமியங்கள் பேணக் கூடிய வகையிலும் எமது சிறப்பான செயற்பாடுகளை எடுத்து காட்டவும் இவ் வாலையூர் வாலிபரின் நேத்திரம் வெளி வருகின்றது.

நாம் எமது செயற்பாடுகளை மேற்கொள்வதற்காக உள்நாட்டிலும் வெளிநாடுகளிலும் இருந்து எம் உறவுகள் எமக்கு பல வழிகளில் உதவி புரிந்து கொண்டிருக்கின்றார்கள். இதற்கு மேலாக எம்மோடு தோனோடு தோள் நின்று சேவையாற்றும் சங்க உறுப்பிகர்கள், சிரேஸ்ட் உறுப்பினர்கள், ஆலோசனைக்குழு உறுப்பினர்கள், எமது கிராமத்தவர்கள், வர்த்தகர்கள், எமது நலன்விரும்பிகள், ஆதரவாளர் அனைவரையும் இவ்வேளையில் நினைவு கூறுவதோடு சஞ்சிகையினை வெளியிட ஆக்கங்கள், அனுசரணைகள், வழங்கியவர்களுக்கும் திறன்பட வெளியிட்ட சஞ்சகையிற் மலர்க்குழுவிற்கும் சங்கம் சார்ந்த நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவிப்பதில் மனநிறைவு கொள்கின்றேன்.

செ.அன்றன் செல்வக்குமார் (தலைவர்)

இளவாலைவருத்தப்படாத சங்கம்.

நூலாசிரியரின் உள்ளத்திலிருந்து....



இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தினால் ஆண்டு தோறும் தைப் பொங்கல் தினத் தன்று வெளியிடப்படுகின்ற நேத்திரம் சஞ்சிகையின் இந்த ஆண்டிற்கான நூலின் ஆசிரியராக இருப்பதையிட்டு பெருமகிழ்ச்சியடைகின்றேன். ஒரு நூல் என்பது "காலத்தின் கண்ணாடி" "சமூகத்தின் பிம்பம்" என பெரியோர்கள் குறிப்பிடுவார்கள். அந்த ஆண்டோர் வாக்கிற்கு அமைய எம் இந்த நேத்திரமும் தான் எழுந்த காலத்தினை பிரபலித்து பிற்பட்ட காலங்களில் எம்மவர்க்கு அதை தெளிவாக எடுத்துக் கூறக்கூடிய வகையிலே ஆக்கங்களை தாங்கி தன் இவ் வீச்சின் கண்ணை திறக்கின்றது.

வெறுமனையே ஒரு நிறுவனத்தின் ஆண்டு சஞ்சிகையாகவோ அல்லது விழா மலராகவோ இல்லாமல் இளவாலையில் இருக்கின்ற எழுத்தாளர்களிற்கு களம் அமைத்து கொடுக்கின்ற முகமாகவும் அவர்களை ஊக்குவிக்கின்ற முகமாகவும் தோற்றுவிக்கப்பட்ட இவ் நேத்திரம் சஞ்சிகை இன்றளவும் தன் நோக்கத்திலிருந்து வழுவாது திறம்பட வெளிவருகின்றமை குறிப்பிட்டு கூறக்கூடிய ஒரு விடயமாக உள்ளது சிறியவர்கள் முதல் பெரியவர்கள் வரை தம் உள்ள குமிறல்களை ஆக்கங்களாக வடிவமைத்து வெளிப்படுத்துவதற்கு இச் சஞ்சிகை ஒரு நல்ல தளமாக விளங்குகின்றது.

இன்றை நவீன உலகிலே வாசித்தல் பழக்கங்கள் மிகவும் குறைவடைந்து செல்லுகின்ற மனிதன் நவீனமயப்படுத்தப்பட்டு தன் பழமைகளை மறந்து செல்லுகின்றான். இன்ற காலங்களில் ஏற்படுகின்ற பல இடர்பாடுகளிற்கு வாசிப்பு பழக்கம் அருகிச் செல்லுகின்றமையே முக்கியமான காரணியாகும் "வாசிப்பதால் மனிதன் பூரணத்துவம் அடைகிறான்" என்பதற்கு ஏற்றாற் போல் மனிதனின் வாசிப்பு பழக்கங்களை மீண்டும் எம்மவர் மத்தியில் கொண்டு வருவதற்கான ஒரு சிறுமுயற்சியாகவும் இவ் சஞ்சிகை வெளியீடு அமைகின்றது.

சேவையிலே இமயம் தொட்டு பலர் மத்தியிலும் பேசப்படுகின்ற இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தினால் வெளியிடப்படுகின்றமையும் இன் நூலிற்கு பெருமை சேர்ப்பதாக அமைகின்றது. அந்த வகையிலே ஐந்து ஆண்டுகளையும் தாண்டி தனது சேவைப் பயணத்தை தொடர்ந்து கொண்டிருக்கின்ற வாலிபர் சங்கம் நூறு ஆண்டுகளையும் தாண்டி பயணிக்க எல்லாம் வல்ல இறைவனை பிரார்த்தித்து நிற்கின்றேன்.

ச.ரி.வோந்தன்

இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்

ஈளவாலை வருத்தப்படாது வாரிபர் சங்க
செயற்திட்ட அறிக்கை
[18.10.2017 - 06.10.2018]

2018ஆம் ஆண்டிற்கான சங்க நிர்வாகம்

எமது சங்கத்தின் வகு ஆண்டிற்கான புதிய நிர்வாகத்தை தெரிவு செய்யும் கூட்டம் 21.12.2017 கலைமகள் படிப்பகத்தில் இடம்பெற்றது. இதில் கடந்த நிர்வாகத்தினர் தமது ஆண்டறிக்கை மற்றும் கணக்கறிக்கைகளை சமர்ப்பித்தனர். இடைக்கால தலைவராக தனிஸ்காந் தெரிவு செய்யப்பட்டு அவர் தலைமையில் புதிய நிர்வாகம் தெரிவு செய்யப்பட்டது.

அந்தவகையில்:-

தலைவர்	: செ.அன்ரன் செல்வக்குமார்
செயலாளர்	: பொ.மதியழகன்
பொருளாளர்	: ஆ.பிரணவன்
உபதலைவர்	: இ.கௌரிபானுன்
உபசெயலாளர்	: ச.திலக்'ன்
அமைப்பாளர்	: இ.ஷ்ரீகுமரன்

ஆகியோர் செயற்பட்ட வண்ணம் உள்ளனர். மேலும் மொத்தமாக 46 உறுப்பினர்களும் 6 ஆலோசனைக் குழு உறுப்பினர்களும் 15 கிரேட் உறுப்பினர்களுமாக இயங்கி வருகின்றது. சங்க உறுப்பினர்களுக்கு சில கட்டுக்கோப்புகளும் விதிமுறைகளும் விதிக்கப்பட்டுள்ளது. அவற்றை மீறுவோர் மீதும் நடவடிக்கைகளும் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

- 1.சங்க உறுப்பினர்கள் மதுபாவனை.புகைத்தல் என்பவற்றை நிறுத்த வேண்டும் அல்லது குறைத்தல் வேண்டும்.
- 2.சங்கத்தின் பெயருக்கு களங்கம் ஏற்படும் வகையில் எந்தவொரு செயற்பாடுகளிலும் ஈடுபடலாகாது.
- 3.தமது பிறந்த தினத்தின் போது உறுப்பினர்கள் வீண் ஆடம்பர செலவுகளைக் குறைத்து பொருளாதார ரீதியில் நலிவான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்களின் கற்றலுக்கு உதவிகளை முன்னெடுக்க வேண்டும்.

செயற்திட்டங்களும் செயல்கூழும்

- 1.உயர்த்தும் கரங்கள் செயற்திட்டம்
உள்நாட்டு யுத்தத்தினாலும் இயற்கை அனர்த்தங்களினாலும் பாதிக்கப்பட்டு பொருளாதார ரீதியில் நலிவற்றிருக்கும் குடும்பங்களுக்கு அவர்களின் குடும்ப

நிலையை ஓரளவேனும் உயர்த்திவைக்க ஆரம்பிக்கப்பட்டதே உயர்த்தும் கரங்கள் செயற்றிட்டம். இந்த சேவை கடந்த காலங்களில் வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களில் முன்னெடுக்கப்பட்ட போதிலும் இந்த ஆண்டு மலையகத்திற்கும் எது சேவையை விஸ்தரித்துள்ளோம். இச் செயற்றிட்டத்திற்கு தனுஸ்காந் தலைமை தாங்கி செயற்பட்டு வருகின்றார்.

இச் செயற்றிட்டத்தின் மூலமாக 2018ம் ஆண்டில் நடாத்தப்பட்ட செயற்றிடங்கள்.

பொருளாதார நலிவான மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2018-10-08]

நீர்வேலி, அச்சேலு பகுதிகளில் இருந்து விடுவிக்கப்பட்ட வேண்டுகோளுக்கு இணங்க தாய்தந்தையரை இழந்த பொருளாதார நலிவான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்கள் 7பேருக்கு ரூபா 10,000.00 பெறுமதியான கற்றல் உபகரணங்கள், புத்தகப்பைகள் பாடசாலை காலனிகள் என்பன வழங்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியினை நியூசிலாந்து வாழ் அன்பர் தர்மலிங்கம் அவர்கள் வழங்கியிருந்தார்.

சேந்துவாப்புதலை முன்பள்ளி மாணவர்களுக்கு பரிசீலி பொருட்கள் வழங்கப்பட்டது [2018.09.18]

எமது சங்கத்திற்கு சேந்தாங்குளம் இளந்தளிர் முன்பள்ளியினர் விடுத்த வேண்டுகோளுக்கு இணங்க முன்பள்ளி மாணவர்களின் விளையாட்டுப் போட்டி நிகழ்வுக்கு தேவையான முழுமையான பரிசில் பொருட்களையும் கொள்வனவு செய்யத் தேவையான பணமின்மையை அடுத்து முன்பள்ளியில் கற்கும் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் (20) தேவையான ரூபா 5,000.00 பெறுமதியான பரிசில் பொருட்களை கையளித்தோம். இதற்கான நிதியினை எமது சங்கத்தின் சிரேட் உறுப்பினர் திரு.கிரோர்குமார் அவர்கள் தமது தாயாரின் பிறந்தநாளை முன்னிட்டு வழங்கி வைத்தார்.

கிளிநோச்சி மழங்காவில் பகுதியை சேர்ந்து 23 மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்கள் பாடசாலை புத்தகப்பைகள் வழங்கப்பட்டன [2018.09.09]

கிளிநோச்சி, மழங்காவில் பகுதியிலிருந்து விடுக்கப்பட்ட வேண்டு கோளுக்கு இணங்க நகரப்புதிகளிலிருந்து வெகு தொலைவில் இருக்கும் மழங்காவில் பகுதியைச் சேர்ந் பொருளாதார ரதியில் நலிவுடன் இருக்கும் குடும்பங்களை சேர்ந்த 23 மாணவர்களுக்கு பாடசாலை புத்தகப் பைகள், கற்றல் உபகரணங்கள் என்பன வழங்கப்பட்டது. இதனை எமது சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று வழங்கி வைத்தனர். இதற்காக 30000 ரூபா நிதியினை யாழ் இந்துக் கல்லூரியின் 2009 உயர்தரப்பிரிவு மாணவர்கள் இணைந்து வழங்கியிருந்தனர்.

தனது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு ஒரு தொகுதி கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கினார் சங்க நலன் விரும்பி பிரதிபண் அவர்கள்

சங்கத்தின் நீண்ட கால நலன் விரும்பியாக எமது செயற்றிட்டங்களை முகநூலின் ஊடாக வாழ்த்தியும், உட்சாகப்படுத்தியும் சங்கத்தின் வளர்ச்சியில் பங்கு கொண்டு வரும் (Singam Theepan) பிரதிபன் அவர்கள் தனது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு தேவையடைய மாணவர்களுக்கு வழங்குவதற்கென ஒரு தொகுதி கற்றல் உபகரணங்களை நேரில் சங்க தலைமை காரியாலயத்திற்கு வருகை தந்து சங்க உறுப்பினர்களிடம் கையளித்திருந்தார்.

மாநகர் கிராம மக்களுக்கு நுளம்பு வஸ்வங்கள் வழங்கப்பட்டன. [2018.09.01]

மாதகல் பகுதியில் வசித்து வரும் 5 வயதிற்கும் குறைவான பிள்ளைகளைக் கொண்ட 15 குடும்பங்களிற்கு தற்போது ஏற்பட்ட மழையினால் நுளம்பு பெருகும் ஆபத்தினை தடுத்து டெங்கு அல்லது மலேரியா நோய்கள் வரும்முன் காக்கும் திட்டமாக நுளம்பு வலைகள் வழங்கப்பட்டது. எமது சங்க உறுப்பினர்கள் நேரடியாகச் சென்று இவற்றை கையளித்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இவற்றுக்கான நிதியை பருத்தித்துறை வாழ் அன்பர் ஒருவர் தனது பிறந்த நாளை முன்னிட்டு வழங்கியிருந்தார்.

கோப்பாய் பகுதியை சேர்ந்த மாணவர்களுக்கு பாடசாலை காலனிகள், கற்றும் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது [2018.08.19]

கோப்பாய் கிராமத்திலிருந்து விடுக்கப்பட்ட வேண்டுகோளின் பிரகாரம் தாய் அல்லது தந்தையரை இழந்து நலிவான பொருளாதார குழலில் வாழ்ந்து வரும் 7 மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்களும், பாடசாலை காலனிகளும் வழங்கப்பட்டன. இதற்கான நிதி உதவியினை யாழ் இந்துக்கல்லூரியின் 2009 உயர்தரப்பிரிவு பழைய மாணவர்கள் வழங்கியிருந்தனர்.

முல்லைத்தீவில் போரில் மூன்று பிள்ளைகளை கீழந்த முன்னாள் போராளி நுழைப்பத்திற்கு வாழ்வாதார உதவி. [2018.08.07]

முல்லைத்தீவில் வசித்து வந்த போரில் மூன்று பிள்ளைகளை இழந்தும் 2 பிள்ளைகள் போரில் காயப்பட்ட நிலையிலும் மிகுந்த நலிவான பொருளாதார குழலில் வாழ்ந்து வரும் பெண் தலைமைத்துவக் குடும்பம் ஒன்றிற்கு நாளூக்கு 9 போத்தல் பால் வழங்கத்தக்க 1லட்சம் ரூபா பெறுமதியான பச மாடும், பசுக்கன்றும் வழங்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியினை கண்டா வாழ் சங்க நலன் விரும்பி ஒருவர் வழங்கினார். இவ் வாழ்வாதார உதவியின் தேவையை நேரில் சென்று உண்மைத்தன்மையை உறுதி செய்து பச மாட்டினையும், பசுக்கன்றினையும் எமது சங்க உறுப்பினர்கள் வழங்கி வைத்தனர்.

முன்னால் போராளி பாதிக்கப்பட்ட துவிச்சக்கர வளர்த் துறைக்கப்பட்டது. [2018.07.27]

முஸ்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் போரால் பாதிக்கப்பட்டு தாயாரின் அன்றாட கூவி தொழில் வருமானத்தில் நலிவான குடும்ப பொருளாதார குழலில் வாழ்ந்து வரும் பிள்ளைகளுக்கு பாடசாலைக்கு செல்வதற்கான துவிச்சக்கர வண்டி வழங்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியினை எமது அயற்கிராமமாகிய கருகம்பணையை சேர்ந்தவரும் தற்போது ஸண்டன் நகரில் வசித்து வருபவருமான அன்பர் ஒருவர் வழங்கியிருந்தார்.

கால் கள் செய்விழுந்த துவிச்சப தலைவரிற்கு சக்கர நாற்காவி வளர்த் துறைக்கப்பட்டது. [2018.07.18]

கிளிநோச்சிப் பகுதியில் நலிவான குடும்ப பொருளாதார நிலைமை காட்ஜமாக பாலை பழங்களை விற்பனை செய்யும் குடும்பத் தலைவர் ஒருவர் பாலை பழம் பிடிக்குவதற்கா மரத்தில் ஏறிய போது தவறுதலாக வீழ்ந்து இரு கால்களும் செயல் இழந்தமையால் தனது அன்றாட வேலைகளை நிறைவேற்றவும் எந்த வேலைகளும் செய்ய வெளியே போக இயலாத குழலில் எமது சங்கத்தை தொடர்பு கொண்டதற்கிணக்க வெளியிடங்களுக்கு செல்ல இவருக்கு சக்கர நாற்காவி வண்டி வழங்கப்பட்டது. இவ் வண்டியை எமது கிராமத்தை சேர்ந்த நிசாந்தன் அவர்கள் தமது தந்தையாரின் ஞாபகார்த்தமாக வழங்கியிருந்தார்.

போரில் தந்தையை கீழந்த மாணவிக்கு துவிச்சக்கர வளர்த் துறைக்கப்பட்டது. [2018.07.15]

போரில் தந்தையை இழந்து தாயாரின் அன்றாட கூவித்தொழில் உழைப்பில் நலிவான குடும்ப பொருளாதார குழலில் வாழ்ந்து வரும் மாணவி ஒருவருக்கு துவிச்சக்கர வண்டி வழங்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியை எமது கிராமத்தை சேர்ந்த தற்போது புலம் பெயர் நாட்டில் வாழ்ந்து வரும் சுகுமாரன் அவர்கள் வழங்கினார்.

மொளி மீள்குடியேற்ற பகுதியை சேர்ந்த மாணவர்களுக்கு துவிச்சக்கர வளர்த் துறைம் கற்றும் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2018.07.10]

வலி வடக்கு மீள்குடியேற்றப்பகுதியான பலாவி தெற்குப்பகுதியில் வாழ்ந்து வரும் பொருளாதார நலிவான குடும்பத்தை சேர்ந்த முன்று பிள்ளைகளுக்கு பாடசாலை செல்வதற்கான துவிச்சக்கர வண்டியும் பாடசாலை கற்றல் உபகரணங்களுமாக சமார் 20000 பெறுமதியான பொருட்கள் வழங்கப்பட்டன . இதற்கான நிதியை கொழும்பு நகரில் வாழ்ந்து வரும் அன்பர் ஒருவர் பிறந்தநாளை முன்னிட்டு வழங்கியிருந்தார்.

முன்னாள் போராளி ஒருவருக்கு ரூபா ஒரு லட்சம் மதிப்பான நிழற்பிரதி

இயந்திரம் (Photo Copy Machine) வாழ்வாதார உதவியாக வழங்கப்பட்டது.
[2018.07.06]

கிளிநோச்சியில் போரில் இடுப்பு பகுதிக்கு கீழ் இயங்காத நிலையில் இரண்டு பிள்ளைகளுடன் வாழ்ந்து வரும் மாவீரர் குடும்பத்தை சேர்ந்த முன்னாள் போராளி ஒருவருக்கு வியாபார நிலையம் நடத்துவதற்கான நினர்பிரதி இயந்திரம் வழங்கப்பட்டது. இதனை எமது சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று வழங்கியிருந்தனர். இதற்கான நிதியை எமது கிராமத்தை சேர்ந்த தற்போது கண்டாவில் புலம் பெயர்ந்து வாழ்ந்து வரும் நலன் விரும்பிகள் தமது மகளின் முதலாவது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு வழங்கியிருந்தனர்.

பாரதி தீவிரவாதார சிறப்பு உணவு வழங்கப்பட்டது. [2018.08.29]

புலம்பெயர்ந்து சுவிஸ்லாந்து நாட்டில் வாழும் திலிபன், நிறுபா தம்பதிகள் திருமண பந்தத்தில் இணைந்ததை முன்னிட்டு வழங்கிய நிதியின் மூலம் பாரதி இல்லத்திற்கான சிறப்பு உணவு வழங்கப்பட்டது.

மாணவர்களுக்கு மாதாந்த கற்றுவுக்குவிப்புத்தாலை வழங்கும் திட்டம்.

பொருளாதார நலிவான குடும்பங்களை சேர்ந்த பல்கலை, பாடசாலை, மாணவர்களுக்கு கல்விக்கான ஊக்குவிப்புத் தொகை கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக ஐந்து மாணவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு வந்த நிலையில் தற்போது புதிதாக மேலும் எமது கிராமத்தைச் சேர்ந்த ஐந்து மாணவர்களுக்கும் தமது பாடசாலை உயர் பிரிவு கல்விகளை கற்பதற்காக மாதாந்தம் 1500 பணம் வழங்கப்பட்டு வருகின்றது இதற்கான நிதியை எமது இளவாலை வடக்கு வட்டார பிரதேச சபையின் கெளரவு உறுப்பினர். பா.மரியதாஸ் அவர்கள் தனது மாதாந்த பிரதேச சபை கொடுப்பனவு மூலம் வழங்கி வருகின்றார்.

மாணவர்களுக்கு மாதாந்த கற்றுவுக்குவிப்புத்தாலை வழங்கும் திட்டம்.

பொருளாதார நலிவான குடும்பங்களை சேர்ந்த பல்கலை, பாடசாலை, மாணவர்களுக்கு கல்விக்கான ஊக்குவிப்புத் தொகையாக மாதாந்தம் ரூபா 5,000.00 கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக திரு.கெளரிநாத் அவர்கள் வழங்கி வருகின்றார்.

முன்வைத்தீவு தீவிர வாழ்வு தீவிர சிறார்களுக்கு மூன்று நேர சிறப்பு உணவு வழங்கப்பட்டது. [2018.05.27]

அமரர் குசைப்பிள்ளை ஜெயக்குமார் (ரவி) அவர்களின் 31 நாள் நினைவுத்தினை முன்னிட்டு 27.05.2018 அன்று அவரது பிள்ளைகள் வழங்கிய நிதியில் மூல்லைத்தீவு ஒட்டிசுட்டான் இனியவாழ்வு இல்ல சிறார்களுக்கு மூன்று நேர சிறப்பு உணவு வழங்கப்பட்டது.

நோவாஸல நாதோஸை கிராம மக்களுக்கு நூளம்பு வசைகள் வழங்கப்பட்டன.
[2018.05.26]

இளவாலை நாதோஸைப்பகுதியில் வசித்து வரும் 5 வயதிற்கும் குறைவான பிள்ளைகளை கொண்ட 15 குடும்பங்களுக்கு பருவகால மழையினால் நூளம்பு பெருகும் ஆபத்தினை அடுத்து டெங்கு, மலேரியா நோய்கள் வரும் முன் காக்கும் திட்டமாக நூளம்பு வசைகள் வழங்கப்பட்டது.

சக்கரநாற்காலி வழங்கி வசைக்கப்பட்டது. [2018.05.24]

“கருவி” மாற்றுத்திறனாளிகள் அமைப்பில் இருந்து விடுக்கப்பட்ட வேண்டுகோளுக்கு அமைய தாய் தந்தையரை இழந்து சகோதரர் ஒருவருடன் கால் மற்றும் கைகள் இயங்காத மாற்று திறனாளி ஒருவருக்கு அவரின் நலிவான பொருளாதார சூழலை கருத்திற் கொண்டு ரூபா 15000 பெறுமதியான சக்கர நாற்காலி வழங்கி வைக்கப்பட்டது. இச் சக்கர நாற்காலியை எமது சங்க உறுப்பினர் ஸ்ரீகுமரன் அவர்கள் தமது பாட்டியாளின் ஞாபகார்த்தமாக வழங்கியிருந்தார்.

கிளிநோசி சி பகுதியை சௌர் ந் த திருவருக்கு முக்கு காளி ஞாழகள் வழங்கப்பட்டது. [2018.05.10]

கிளிநோசி வைத்தியசாலையின் உள்வள பிரிவிலிருந்து விடுவிக்கப்பட்ட வேண்டுகோளின் பிரகாரம் போரால் பாதிக்கப்பட்டு உள்வளப்பிரிவில் சிகிச்சை பெற்று வரும் இரு பிள்ளைகளின் தாயாரிற்கும் மற்றும் இன்னொருவருக்கும் பார்வை குறைபாடு காரணமாக மூக்கு கண்ணாடிகள் அனிய வேண்டும் என வைத்தியர் அறிவுறுத்திய போதும் அக் குடும்பங்களில் நலிவான பொருளாதாரத்தினால் அக் கண்ணாடிகளை பெற்றுக் கொள்ள முடியவில்லை எனவே அவர்கள் இருவருக்கும் மூக்கு கண்ணாடிகள் வழங்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியினை தற்போது கட்டாரில் வசித்து வரும் சங்க முன்னாள் உறுப்பினர் ஒருவர் வழங்கினார்.

மும்மலைத்தீவு அமைப்பு தீவில் சிறார்களுக்கு உதவி நிட்டம் [2018.04.09]

சங்கத்தின் சிரேஸ்ட் உறுப்பினர் தரணிதரசர்மா அவர்கள் தனது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு முத்தையன்கட்டு அன்பு இல்ல சிறார்களுக்கு தேவையான புத்தகப்பைகள் பயிற்சிக்கொப்பிகள் எழுது கோல்கள் மற்றும் இல்ல சிறார்கள் அனைவருக்குமான பாதனிகள், ஆடைகள் என்பன வழங்கப்பட்டன.

விழையாட்டு விழாவிற்கான ஒரு தொகை பரிசுப்பொருட்கள் வழங்கி வசைக்கப்பட்டன
[2018.02.23]

இளவாலை வலித்துண்டல் பாடசாலையின் வருடாந்த இல்ல மெய்வல்லுானர் விழையாட்டு போட்டிக்கு 4000 ரூபா பெறுமதியான ஒரு தொகை பரிசுப் பொருட்கள் பாடசாலை அதிபரின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்கவழங்கப்பட்டது.

அவஸ்ரேலியாவிலிருந்து பொருட்கள் கிழமைக்கப்பெற்றது. [2018.02.21]

அவஸ்ரேலியாவிலிருந்து அன்பர் ஒருவர் ஆடைகள் மற்றும் பாதனிகளை

அனுப்பி வைத்துள்ளார் இப் பொருட்கள் கிடைப்பதற்கு உறுதுணையாக இருந்த எமது நலன்விரும்பியும் ஏற்கனவே எம் ஊடாக பல உதவித்திட்டங்கள் வழங்கிய (Singam theepan) பிரதிபனுக்கும் சங்கம் சார்பான மனமார்ந்த நன்றிகள்.

புது முக மாணவர்கள் பதினாறுவருக்கு பாடசாலை உபகரணங்கள் கையளிக்கப்பட்டது. [2018.01.08]

இளவாலை மார்சன்கூடல் குப்பிரமணிய வித்தியாலய அதிபர் கேட்டுக் கொண்டதற்கிணங்க பாடசாலைக்கு புதிதாக தரம் ஒன்றிற்கு சேர்ந்த மாணவர்களின் குடும்ப நிலையை கருத்திற் கொண்டு அம் மாணவர்களுக்கு 15.01.2018 அன்று பாடசாலை உபகரணங்கள் கையளிக்கப்பட்டது.

மலையக தழிப் பாணவர்களுக்கு பாடசாலை உபகரணங்கள் கையளிப்பு [2018.01.19]

மலையக பகுதியான நோன்பெரியல் தோட்டம், பெலிகுல்லூயா, பலாங்கொடை, இவேகாநந்தா தமிழ் வித்தியாலயத்தை சேர்ந்த 12 மாணவர்களுக்கான கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கி வைக்கப்பட்டது. இத் செயற்றிடத்திற்கு உறுதுணையாக இருந்த ஞயளான ஞயவாலையென்று இற்கும் இப் பாடசாலை உபகரணங்களை எமக்கு வழங்கிய சுவிஸ் கிராமிய அபிவிருத்தி நிறுவனத்திற்கும் சங்கத்தின் மனமார்ந்த நன்றிகள்.

அரியானல பதுதினை சேர்ந்த 16 மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2017.12.17]

அரியாலை பகுதியில் தாய், அல்லது தந்தையரை இழந்து நலிவான குடும்பச் சூழலுடன் வாழ்ந்து வரும் 16 மாணவர்களை தெரிவு செய்து கற்றல் உபகரணங்கள் பாடசாலை புத்தகப்பைகள் என்பன வழங்கி வைக்கப்பட்டது. இதனை எமது சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று வழங்கி வைத்தனர். இதற்கான புத்தகப் பைகளை சுவிஸ் கிராம அபிவிருத்தி சங்கமும், கற்றல் உபகரணங்களை யாழ் இந்துக் கல்லூரியின் 2009 உயர்தரப்பிரிவு பழைய மாணவர்களும் இணைந்து வழங்கியிருந்தனர்.

குழந்தையின் உறவுறையறை பிரந்துநாளின்ன முன்னிட்டு 7 மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டன. [2017.12.15]

தாய் அல்லது தந்தையை இழந்த மற்றும் பொருளாதார நலிவான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 7 மாணவர்களுக்கு ரூபா 10000 பெறுமதியான கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. இதனை எமது கிராமத்தைச் சேர்ந்த தற்போது கண்டாவில் வசித்துவரும் அன்பர் ஒருவர் தனது குழந்தையின் பிறந்தநாளை முன்னிட்டு வழங்கியிருந்தார்.

புனிதமான நாளில் முனிசாள் போராளி கழும்பம் ஒன்றியின் வாழ்வாதார உறுதித்துறைக்கலைஞர்கள் வழங்கப்பட்டது. [2017.11.27]

கிளிநோச்சி பாரதபுரத்தைச் சேர்ந்த இறுதிப்போரில் கால்,கை செயற்றிறன் குறைந்து 3 பிள்ளைகளுடனும், போனில் சகோதரனையும் இழந்த நிலையில் நலிவான பொருளாதார குழலில் வாழ்ந்துவரும் குடும்பத்திற்கு சமார் 20 கோழிகள் வளர்க்கத்தக்க கோழிக்கூடும், கோழி வாங்குவதற்கு 30000 பணமும், வீட்டுவேலைகள் பாதியில் இருப்பதால் 10 பஞ்சதைப்பொதிகளும் (ஊநானுவெ ஷயபள) மேலும் துவிச்சக்கரவண்டி என்பன வழங்கப்பட்டன. அத்துடன் புனிதமான நாளினை முன்னிட்டு அவர்களின் இல்லத்தில் கழுகங்களுக்கு நாட்டப்பட்டன. இதற்கு பிரான்ஸ் நாட்டு உறவுகள் நிதிநன்கொடை வழங்கியிருந்தன.

போரினால் மாதிரிக்கப்பட முறைக்கூத்துவு கணரத்துறைப்பிற்று பிரதேச மாணவர்களுக்கு கற்றும் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2017.11.18]

போரிம் தாய் அல்லது தந்தையை இழந்த நலிவான குடும்பப்பொருளாதார குழலைக்கொண்ட 10 மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்ட கரைத் துரைப்பற்று பிரதேச செயலகத்தில் இடம்பெற்ற குறிப்பிட்ட செயற்றிட்டத்திற்காக சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று கற்றல் உபகரணங்களை வழங்கி வைத்தனர். இதன் நிதியை புலம்பெயர் வாழ் அன்பர் வழங்கினார்.

வழந்துவை விளான் மீன்குழுமியினர் பகுதியைச் சேர்ந்த மாணவிக்கு துவிச்சக்கரவண்டி வழங்கப்பட்டது. [2018.04.11]

சங்கத்தினால் தற்போது மீன்குடியமர்த்தப்பட்ட வறுத்தலை விளான் பகுதியில் வசித்துவரும் பொருளாதார நலிவடைய 3 பிள்ளைகளைக் கொண்ட குடும்பத்தைச் சேர்ந்த பாடசாலை செல்லும் மாணவனுக்கு துவிச்சக்கரவண்டி வழங்கப்பட்டது. இதனை சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று வழங்கி வைத்தனர். இதற்கான நிதியை சங்கப்பொருளாளர் பிரணவன் வழங்கியிருந்தார்.

வெங்கியரசர் கல்லூரிக்கு ஒரு நூகுதி விளையாட்டு உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2018.11.04]

எமது சங்கத்தினால் இளவாலை புனித ஹென்றியரசர் கல்லூரிக்கு உதைபந்தாட்டகோல், கம்பங்களுக்கான வலை மற்றும் ஒரு தொகுதி உதைபந்தாட்டகாலனிகள் என்பன வழங்கப்பட்டது. எமது உதைபந்தாட்டத் தொடருக்கு மைதான அனுமதி வழங்கியமைக்கு நன்றி பாராட்டி இவ்வுபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது கம்பங்களுக்கான வலையினை கொள்வனவு செய்வதற்கான நிதி எமது உதைபந்தாட்டத்தொடரின் இலாப சேமிப்பிலிருந்து பெறப்பட்டதுடன், உதைபந்தாட்டகாலனிகளை எமது சங்கத்திற்கு புலம்பெயர்ந்து வாழ்ந்துவரும் பெயர் குறிப்பிட விரும்பாத நலன்விரும்பி ஒருவர் அனுப்பி வைத்திருந்தார்.

மெய்கண்டான் பாடசாலை மாணவர்கள் மறுவந்து கற்றும் உபகரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2018.10.09]

இளவாலை மெய்கண்டான் பாடசாலை அதிபரின் வேண்டுகோளுக்கு இனங்க பொருளாதார நலிவான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 03 மாணவர்களுக்கு பாடசாலை புத்தகப்பைகள், கற்றல் உபகரங்கள் என்பன வழங்கி வைக்கப்பட்டது இதற்கான நிதியை நியுசிலாந்து வாழ் அன்பர் தர்மலிங்கம் என்பவர் வழங்கியிருந்தார்.

தேசிய மட்டும் போட்டிகளில் பங்கு கொள்ள செல்லும் மாணவர்களுக்கு ஒரு தூரங்கைப்பணை கையளிக்கப்பட்டது. [2018.09.04]

எமது இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்திற்கு இளவாலை மெய்கண்டான் பாடசாலை அதிபர் விடுத்த வேண்டுகோளை அடுத்து 16 வயதுப்பிரிவு பெண்களுக்கான கரப்பந்தாட்டத்தில் மாகாண மட்டத்தில் இரண்டாம் இடத்தினைப் பெற்று தேசியப் போட்டிகளில் பங்கு கொள்ள கொழும்பு நோக்கி புறப்பட உள்ள மாணவர்களுக்கான பயணச் செலவுகள் மற்றும் இதர செலவுகளை ஈடு செய்வதற்கு ஒரு தொகைப்பணம் பாடசாலை அதிபரிடம் எமது சங்க உறுப்பினர்களால் கையளிக்கப்பட்டது. இதற்கான நிதியை எமது சங்கத்தின் முன்னாள் தலைவர் கிருசாந் அவர்கள் வழங்கியிருந்தார்.

வறுத்தங்கள் விளாங் மீன் நுழையேற்றப் பகுதியை சேர்ந்த மாணவிக்கு நூலிச்சக்கர வளர்ந்து வழங்கப்பட்டது. [2018.05.30]

சங்கத்தினால் தற்போது மீளகுடியேற்றப்பட்ட வறுத்தலை விளான் பகுதியில் வசித்து வரும் பொருளாதார நலிவான குழலுடன் கடந்த ஆண்டு தரம் ஐந்து புலமைப்பரிசில் பர்ட்சையில் சித்தி பெற்ற மாணவி ஒருவருக்கு பாடசாலை செல்வதற்கான துவிச்சக்கர வண்டி வழங்கப்பட்டது. இதனை சங்க உறுப்பினர்கள் நேரில் சென்று வழங்கி வைத்தனர். இதற்கான நிதியை சங்க நலன் விரும்பி ஒருவர் வழங்கியிருந்தார்.

மாங்கள் தெற்கு அமெரிக்க. பாடசாலை மாணவர்களுக்கு கற்றும் உள்கரணங்கள் வழங்கப்பட்டது. [2017.12.27]

எமது சங்கத்திற்கு மாவிட்டபூரம் தெற்கு அமெரிக்கன் தமிழ்கலவன் பாடசாலை அதிபர் தொடர்பு கொண்டு தமது பாடசாலை மீளகுடியேற்ற பிரதேசத்தில் கடந்த ஒரு வருடமாக இயங்கி வருகின்றது எனவும் இங்கே கற்கின்ற 14 மாணவர்களில் குடும்ப பொருளாதார நிலையும் மிகுவும் நலிவடைந்து இருக்கின்றது எனவே தங்கள் சங்கத்தினுடாக இயற்ற உதவிகளை வழங்குமாறும் கேட்டுக் கொண்டார். அதற்கமைய அப் பாடசாலையில் கற்று வரும் 14 மாணவர்களுக்கு அடுத்த ஆண்டுக்கான பாடசாலை உபகரணங்களை நேரில் சென்று கையளித்தோம். இதற்கான புத்தக பைகளை சுவிஸ் கிராமிய அபிவிருத்தி நிறுவனம் வழங்கியதுடன் சங்க உறுப்பினர் திலக்சன் தனது பிறந்த நாளை முன்னிட்டு வழங்கிய நிதியில் நேரையை கற்றல் உபகரணங்களும் கொள்வனவு செய்யப்பட்டு வழங்கப்பட்டது.

வினிநோச்சி பொது வைத்தியசாலை உளவளப்பிரிவின் வேலெற்றுகோடுக்கு, அணோப்பக் கேள்வு நூற்கஞ்சுகு உதவிகள் வழங்கப்பட்டது. [2017.12.21]

கிளிநோச்சி மாவட்ட பொது வைத்தியசாலையின் உளவளப்பிரிவு கேட்டுக் கொண்டதற்கிணக்க உளவள பிரிவில் தங்கி சிகிச்சை பெற்று வரும் படுக்கை நோயாளிகளுக்கான அத்தியாவசியமான சிலசு பொருட்களையும், கிளிநோச்சி விநாயகர் குடியிருப்பு ஸ்கந்தபுரத்தி வாழும் சியனாளி ஒருவருக்கு கெட்டகை ஒழுங்கு படுத்தலுக்கான காரை விரிப்பு ஒன்றையும் வழங்கி வைத்ததோம்.

2. அருமபுக்குளிச் செயற்றிடப்பட்டது.

எமது சங்கத்தின் கல்விக்கான செயற்றிட்டுமாக இது காணப்படுகின்றது. இச் செயற்றிட்டத்தின் மூலம் தரம் ஐந்து மற்றும் க.பொது சாதாரண தர மாணவர்களுக்கான பரிசை வழிகட்டல்களை மேற்கொண்டு வருகின்றோம் சங்க உறுப்பினர் துறந்திரன் தலைமையில் சிறப்பான இயங்கி வருகின்றது

குமஸ் ஐந்து புகையப்பிரிவில் பரிசைக்கு தோற்றும் மாணவர்களுக்கானது.

எமது கிராமத்தில் உள்ள 8 பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த தரம் ஐந்துமாணவர்களுக்கு யாழின் பிரபலமான ஆசிரியர்களால் தயாரிக்கப்பட்ட வினா தாள்களுடன் நான்கு தொடர் பரிசைகளும், கருத்தரங்குகளும் நடாத்தப்பட்டது. இம்முறை இளவாலை கண்ணியர் மட மாகாவித்தியாலயத்தில் நடைபெற்ற கருத்தரங்கில் வளவாளராக பிரபல ஆசிரியர் கஜாமோகன் அவர்களும், குட்டி சுட்டி வதன் ஆசிரியர் அவர்களும் கலந்துகொண்டதுடன் மாணவர்களுக்கு பரிசை உபகரணங்கள் கோப்பு, காப்புக்கள் (குடைந ஊழங்க) என்பனவும் வழங்கப்பட்டது குமார் 150 அதிகமான மாணவர்கள் கலந்து கொண்டனர் அதில் 15 மாணவர்கள் சித்தியடைந்துள்ளார்கள்.

க.பொ.த. சாதாரண தர மாணவர்களுக்கானது. 2017.11.26

ஆண்டு தோறும் நடாத்தப்படும் கருத்தரங்குகளின் வரிசையில் இந்த ஆண்டும் க.பொ.த சாதாரண தர பரிசையில் தோற்ற உள்ள மாணவர்களுக்கான கணித பாட கருத்தரங்கு மற்றும், விங்கான பாட கருத்தரங்கு இளவாலை மெய்கண்டான் மகாவித்தியாலயத்தில் இடம் பெற்றது. கணித பாட கருத்தரங்கின் வளவாளராக ஆசிரியர் திரு தவராசா அவர்களும், விஞ்ஞான பாட கருத்தரங்கின் வளவாளராக, ஆசிரியர் திரு துயந்தன் அவர்களும் கலந்து கொண்டனர். இக் கருத்தரங்கில் இளவாலை கிராம பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த மாணவர்கள் பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

மலையகப் பகுதிகளைச் சேர்ந்த இ.ப.களுக்கான மத்திய கல்லூரி பலாங்கொடை இ.ப.சி.சி தமிழ் மகாவித்தியாலயம் பலாங்கொடை ஆகிய பாடசாலைகளில் கா.பொ.த.சாதாரண தர மாணவர்களுக்கான கணித விஞ்ஞான பாட மாதிரி வினாத்தாள்கள் அச்சிட்டு வழங்கப்பட்டன.

3. பண்டிகைகளும், கொண்டாட்டங்களும்

சிறுவர் முதியோர் மற்றும் மாற்றுத்திறனாளிகள் தினமும் கெளரவிப்பும் (2017.11.22)

எமது சங்கத்திற்கு மூல்லைத்தீவு கரைத்துஜூப்பற்று பிரதேச செயலாளர் அவர்கள் விடுத்த வேண்டு கோளின் பிரகாரம் கரைத்துரை பற்று பிரதேச செயலகத்துடன் இணைந்து மாற்று திறனாளிகள் தினமும் முதியோர் கெளரவிப்பு நிகழ்வையும் பிரதேச செயலகத்தின் மண்டபத்தில் நடத்தினோம். பிரதேச செயலாளர் திரு. குணபாலன் அவர்களின் தலைமையில் நடைபெற்ற இந் நிகழ்வில் சங்க செயலாளர் அவர்கள் விருந்தினராக கலந்து கொண்டதுடன் சிறுவர் முதியோர் மற்றும் மாற்று திறனாளிகளுக்கான விளையாட்டு நிகழ்வுகளுக்கு பர்சில்கள் வழங்கப்பட்டன.

நத்தார் கரோல் கொண்டாட்டம்.

எமது சங்கத்தினால் ஆண்டு தோறும் நடாத்தப்படும் நத்தார் கரோல் கொண்டாட்டம் அம்முறையும் கொண்டாடப்பட்டது இயேசு பிறந்தார் என மகிழ்ந்து கிறிஸ்தவர்களால் கொண்டாடப்படும் இப் பண்டிகையை நாமும் நத்தார் தாத்தாக்களாக வேடம் தரித்து வீடுகள் தோறும் சென்று ஆடிப்பாடு இனிப்புக்கள் பர்சில்கள் வழங்கி மகிழ்வித்தோம்.

ஸந்திப்பாண்மை விழா.

எமது சங்கத்தின் வகு பொங்கல் விழா கொண்டாட்டம் பொங்கல் தினத்தன்று சங்க வாலிபத்திடலில் மிகவும் கேராலாகலமாக இடம் பெற்றது காலை 9.00 மணி தொடக்கம் காங்கேசன்துறை வெளிச்சவீட்டருகே மாபெரும் பட்டமேற்றல் போட்டியும் பின்னர் 2.30 மணியிலிருந்து சறுக்கு மரம் ஏறுதல், தலையணை சண்டை, தயிர் முட்டி உடைத்தல், கயிறு இலுத்தல், கிடுகு பின்னுதல் போன்ற பாரம்பரிய விளையாட்டு நிகழ்வுகள், கலாச்சார நிகழ்வுகளுடன் தொன்மம் கலைக்குழுவின் பறைஇசை வரவேற்புக்களும், சிதம்பர நாதன் ஆசிரியரின் அரங்க கல்லூரி மாணவர்களின் தப்பு பறை இசை நிகழ்வுகளும் மிக சிறப்பாக இடம்பெற்றது. அத்துடன் பொங்கல் விழாவை முன்னிட்டு வட மாகாணத்தின் சிறந்த அணிகளுக்கிடையிலான மாபெரும் கபடி போட்டிகளும் நடாத்தப்பட்டமையும் குறிப்பிடத்தக்கதாகும் . இப் பிரதேச மற்றும் அயற் கிராமத்தவர்கள் ஒன்று கூடி மகிழ்ந்த திரு நாளாக பொங்கல் விழா இருந்தது.

மஹாரிஷும் மாறு பட்ட சிந்திரை கொண்டாட்டம் [2018.04.15]

இம் முறையும் முற்றிலும் மாறு பட்ட ஒரு சித்திரை கொண்டாட்ட நிகழ்வினை மன்னார் சிவனருள் சிறுவர் இல்லத்தில் நடத்தினோம் அவர்களுக்கான விசேட உணவினை வழங்கி பாரம்பரிய விளையாட்டு நிகழ்வினை நடாத்தி அவர்களை மகிழ்வுட்டி பரிசில்கள் வழங்கியதுடன் மாலை நிகழ்வுகளாக கலை, கலாச்சார நிகழ்வும் ஆரோக்கி அரங்க கல்லூரியினது கூத்து நிகழ்வும் இடம்பெற்றது. இதன் போது எமதுகிராம மற்றும் அயற்கிராமத்தவர்கள் நலன்விரும்பிகள் வருவதற்கென விசேட வாகன ஒழுங்குகளையும் மேற்கொண்டிருந்தோம்.

வாணிமிழா நிகழ்வு

எமது சங்கத்தின் நிர்வகிப்பில் கிளிநோச்சி வன்னேரிக்குளம் பகுதியில் இலவச கணனி கற்கை நிலையம் ஆரம்பமாகி வகுப்பு நெறிகள் இடம்பெற்று வருவது தாங்கள் அறிந்ததே இக் கற்கை நிலையத்தில் நவராத்திரி காலத்தினை முன்னிட்டு வாணி விழா நிகழ்வுகள் இடம் பெற்றன இதில் எமது சங்கத்தின் கிளிநோச்சி மாவட்ட இணைப்பாளர் மற்றும் கணனி கற்கை நிலையத்தின் நிர்வாக இயக்குனர் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

தெருட் நிறுதி ஒன்றுகூடல் [2017.12.29]

எமதுசங்கத்தின் சங்க உறுப்பினர்கள், சிரேட் உறுப்பினர்கள், ஆலோசனைக்குழு உறுப்பினர்கள் கலந்துகொண்டு வருட இறுதி ஒன்றுகூடலும் இரவு விருந்தும் 31.12.2017 ஞாயிற்றுக்கிழமை இளவாலை வடக்கு கிராம அபிவிருத்தி சங்கத்தில் இடம்பெற்றது இதன்போது சங்கத்தின் எதிர்கால திட்டங்கள் மற்றும் செயற்பாடுகள் பற்றி ஆராயப்பட்டது.

கோவாகவமாக நிறுப்பு விழா கண்டது வன்னி நேயம் கணாவி

எமது சங்கத்தினால் நியுசிலாந்து வன்னி நேயம் அமைப்பில் நிதி பங்களிப்புடன் கிளிநோச்சி வன்னேரிகுளப்பகுதியில் இலவச கணனி கற்கை நிலையமான வன்னி நேயம் கணனி கற்கை நிலையம் பிரதேச வாழ் மக்களின் பேராதரவுடன் திறந்து வைக்கப்பட்டது. இந் நிகழ்விற்கு அப் பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த பாடசாலைகளின் அதிபர்கள் அதிகளவான மாணவர்கள் பெற்றோர்கள், கிராம அபிவிருத்தி சங்கத்தினர், கிராம சேவையாளர் என பலரும் வருகை தந்து தங்கள் பேராதரவை வழங்கியதோடு இந்த இலவச கணனி கற்கை நிலையத்தை நடாத்த கிளிநோச்சியின் எல்லை கிராமமான தமது கிராமத்தில் தெரிவு செய்தமைக்கு நன்றியும், மகிழ்ச்சியும் தெரிவித்தனர். இச் செயற்றிட்டத்திற்கு முழுமையான பேராதரவினையும் ஒழுங்கமைப்பினையும் எமது சங்கத்தின் கிளிநோச்சி மாவட்ட இணைப்பாளரும் கஜிபன் அவர்கள் மேற்கொண்டிருந்தார் அவருக்கு சங்கம் சார்பான நன்றிகளை தெரிவிக்கின்றோம். இக் கணனி கற்கை நிலையத்திற்கான நிர்வாக பொறுப்புக்களை எமது சங்கத்தின் நலன்விரும்பியும், ஆசிரியருமான திரு நவறுபன் அவர்கள் மேற்கொள்கின்றார். அவருக்கும் எமது சங்கம் சார்பாக நன்றிகளை கூறி நிற்கின்றோம். நியுசிலாந்து நாட்டின் வன்னிநேய அமைப்பினர் ஏற்ததான பத்துலட்சம் ரூபா நிதியை எமதுசங்கத்தினுடாக வழங்கி உள்ளனர்.

இரத்ததான முகாம்

எமது சங்கத்தினால் நான்கு மாதத்திற்கு ஒரு முறை நடாத்தப்படும் இரத்ததான முகாம்களின் வரிசையில் ஒன்பதாவது இரத்ததான முகாம் 29.10.2017 அன்றும் 10 வது இரத்ததான முகாம் 04.03.2018 அன்றும் 11 வது இரத்ததான முகாம் 29.07.2018 அன்றும் இடம் பெற்றது இது வரை 500 மேற்பட்ட குருதிக் கொடையாளர்கள் குருதிகளை வழங்கியுள்ளனர். தொல்லிப்பளை பிரதேச வைத்தியசாலைக்கு அதிகளவான குருதிக்கொடையாளர்களை வழங்கிய பெருமை எம்மையே சாரும் இதில் எமது

கிராமத்தவர்கள் அயற்கிராமத்தவர்கள், நண்பர்கள், பொலிசார் மற்றும், இராணுவத்தினர் என பலரும் கலந்து சிறப்பித்தனர்.
மாபெரும் மாட்டுவெள்ளி சுவாரி [2018.07.23]

எமது சங்கத்தினால் ஆண்டுதோறும் தழிழர் நம் வீர பாரம்பரிய விளையாட்டான மாபெரும் மாட்டுவண்டி சவாரியை நடாத்துவது வழமை எமது சங்கத்தின் 5 வது ஆண்டு விழாவை முன்னிட்டு நடாத்திய தங்கப்பதக்கத்திற்கான மாட்டுவண்டி சவாரிப்போட்டி 22.07.2018 ஞாயிற்றுக்கிழமை நிரவேலி சவாரி விடந்தையில் விறுவிற்பாக இடம்பெற்றது. மூலஸ்தைத்தீவு கிளிநோச்சி, மண்ணார், முதலான வெளி மாவட்டங்களிலிருந்தும் மொத்தமாக 67 சோடி மாட்டு வண்டிகள் போட்டியில் கலந்து கொண்டன யுதிமீனங்களும். என நான்கு பிரிவுகளாகவும் இடம் பெற்ற இப் போட்டியில் ஒவ்வொரு பிரிவிலும் முதலாம் இடம் பெற்ற காளை உரிமையாளர்களுக்கு தங்கப்பதக்கம் வழங்கி கெளரவிக்கப்பட்டதுடன் ஏனைய 2ஆம், 3 ஆம், 4 ஆம் இடங்களைப் பெற்ற வெற்றியாளர்களுக்கு பெறுமதியான பரிசில்கள் வழங்கப்பட்டன.

பயணரிகள் நிலைநுடை திறப்புவிழா [2018.05.05]

எமது சங்கத்தால் இளவாலை பிரதேச வைத்தியசாலை மன்றவில் அமர்துரைராஜ சிங்கம் (உப பொலிஸ் பரிசோதகர்) அவர்களின் ஞாபகாரத்தமாக சமார் ஒரு ஸ்டெம் ரூபா செலவில் புதிதாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட பயணிகள் நிழற்குடை அவரது முதலாவது நினைவு நாளான 05.05.2018 அன்று திறந்து வைக்கப்பட்டது.

காணவிகொள்வதாவுசெய்யப்பட்டது. [2017.12.17]

இளவாலை மெய்கண்டான் பாடசாலைக்கு அண்மையில் எமது சங்கத்திற்காக காணி ஒன்றினை கொள்வனவு செய்திருக்கின்றோம் இது எமது வளர்ச்சியில் முக்கிய திருப்பு முனையாகும் இதற்கான நிதியை அன்பர் ஒருவர் வழங்கியிருந்தார். இதங்கு முன் நின்று செயற்பட்ட அனைவருக்கும் சங்கம் சார்பான நன்றிகள்.

4. பெங்கு ஒழிப்புநடவடிக்கை [2017.12.03]

எமது சங்கத்தினால் ஆண்டு தோறும் முன்னேடுக்கப்படும் டெங்கு ஒழிப்பு நடவடிக்கையின் வரிசையில் இந்த ஆண்டும் சிறப்புற நடத்தி முடித்துள்ளோம் நகரும் ஒலிபெருக்கி வாயிலாக முன்னரே கிராமத்தவருக்கு அறிவித்தல் வழங்க எமது வேண்டு கோளை ஏற்று முழுக்கிராம மக்களும் தமது வீடுகள் தோறும் உள்ள டெங்கு நுளம்பு பெருக ஏதுவான பொருட்களை சேகரித்து பொதி செய்து வீடுகளில் வைத்திருந்தனர் இவற்றை வலி வடக்கிற்கு சொந்தமான வாகனங்களின் மூலம் எமது உறப்பினர்கள் அவற்றை சேகரித்து உரிய முறையில் அப்புறப்படுத்தினர் கிராமத்தவரும் ஒத்துழைத்து மைக்கான சிற்றுண்டிகள், குளிர் பாணங்கள், உணவுகளை வழங்கி ஊக்குவித்தனர். மழை எதிர்த்த போதும் இடை விடாது தொடர்ந்த எமது சங்க வாலிபர்கள் டெங்கு எனும் கொடிய அரக்கனின் தாக்கத்திலிருந்து ஓரளவேனும் எமது கிராமத்தை பாதுகாத்தோம். என்ற மன நிறைவுடன் செயற்றிட்டத்தை நிறைவேற்றினோம்.

4. விளையாட்டுத்துறை

எமது சங்க விளையாட்டுத்துறை மரியநாயகம் தலைமையில் மிகச் சிறப்பாக இயங்கி வருகிறது இந்த வகையில் எமது ஜந்தாவது ஆண்டு நிறைவை முன்னிட்டு வடமாகாண ரத்யில் உதை பந்தாட்ட சுற்று போட்டியை நடாத்தியிருந்தோம் அதே போல் கரப்பந்தாட்ட சுற்றுப் போட்டி மற்றும் கபாடி போட்டிகளையும் நடாத்தி வருகின்றனரோம்.

கரப்பந்தாட்ட சுற்றுப் போட்டி

எமது சங்கத்தின் ஜந்தாவது ஆண்டு நிறைவை முன்னிட்டு அமரர் சிவகுருநாதர் ஞாபகார்த்தமாகவும் நடாத்தப்பட்ட கரப்பந்தாட்ட சுற்றுப் போட்டி யாழின் தலைசிறந்த 11 அணிகள் தெரிவு செய்யப்பட்டு யாழ் மாவட்ட ரத்யில் மின் ஓளியில் கரப்பந்தாட்ட சுற்றுப் போட்டி இளவாலை மத்தி விளையாட்டுக்கழக மைதானத்தில் நடைபெற்றது இறுதி ஆட்டத்தின் போது பிரதம விருந்தினராக யாழ் மாநகர சபை உறுப்பினரும் சட்டத்தரணியுமான வி. மணிவண்ணன் அவர்கள் கலந்து கொண்டார். விறு விறுப்பான ஆடுகளத்தின் மத்தியில் ஜந்து சுற்றுக்களைக் கொண்ட போட்டியில் முதல் மூன்று சுற்றுக்களையும் தன் வசப்படுத்தி வெற்றிக் கிண்ணத்தையும் 12000 பணப்பரிசியையும் வென்றது ஆவரங்கால் இந்து, இரண்டாம் இடத்தினைப் பெற்று வெற்றிக்கிண்ணத்தையும் ரூபா 6000 பணப்பரிசியையும் தனதாக்கியது தொண்டமனாறு அன்னா மேலும் சிறந்த விரர்களுக்கான (Best Dasher, Best Servicer, Best Cover , Best Passer) விருதுகளும் வழங்கப்பட்டன

வாலிப்பு சூழல் கிழவர்ணா உதவப்பந்தாட்டம்

எமது சங்கம் தனது ஜந்தாவது ஆண்டு நிறைவு விழாவை முன்னிட்டு வடமாகாணத்தில் தலை சிறந்த 24 அணிகள் மின்னொளியில் பங்கு பற்றிய உதை பந்தாட்ட சுற்றுப் போட்டியில் கென்றியரசர் கல்லூரி மைதானத்தில் நடை பெற்றது இறுதி ஆட்டமானது 24.10.2018 அன்று நடை பெற்றது இந் நிகழ்விற்கு பிரதம விருந்தினராக முன்னாள் நடாளுமன்ற உறுப்பினர் ஸ்ரீ ரங்கா கலந்து கொண்டார் முதலாமிடத்தைப் பெற்ற யங்கென்றில் அணிக்கு ஒரு லட்சம் ரூபா பணப்பரிசிலும் வெற்றி கிண்ணமும், இரண்டாம் இடத்தை பெற்றுக் கொண்ட கொற்றாவத்தை ரேஞ்சஸ் அணிக்கும் 50000 ரூபா னணப்பரிசிலும் வெற்றி கிண்ணமும், மூன்றாமிடத்தை பெற்றுக் கொண்ட நவஜிவன்ஸ் அணிக்கும் 30000 பணப்பரிசிலும், 4ஆம் இடத்தை பெற்றுக் கொண்ட கிளிநோச்சி உதய தாரகை அணிக்கு 10000 ரூபா பணப்பரிசிலும் வழங்கப்பட்டது மேலும் ஆட்ட நாயகன், தொடராட்ட நாயகன், மற்றும் சிறந்த கோல் காப்பாளர்களும் தெரிவு செய்யப்பட்டு விருது வழங்கப்பட்டது.

5. தேந்திறம் ஈழன்றி சாந்தியை

எமது கிராமத்தின் எழுத்தாளர்களுக்கும் கலைஞர்களுக்கும் களம் அமைக்கும் வகையில் கிராமத்தின் பெருமைகளை எடுத்தியம்பும் வகையில் வாலையூர் வாலிரின்

கிருஸ் னபகவான் செவ உணவுகள்

சுத்தமானதாகவும் ககாதார முறையிலும்
தயார் செய்யப்பட்ட சைவ உணவு வகைகள்



மிட்டு - இடியப்பம் - இட்லி
சோட்டில் வகைகள்
மநிய உணவு

பேலும் உங்களுக்கு வேண்டிய உணவு வகைகளை
ஓடர் செய்தும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

நகுலேஸ்வரம் ஆலயம் முன்பாக கீரிமலை

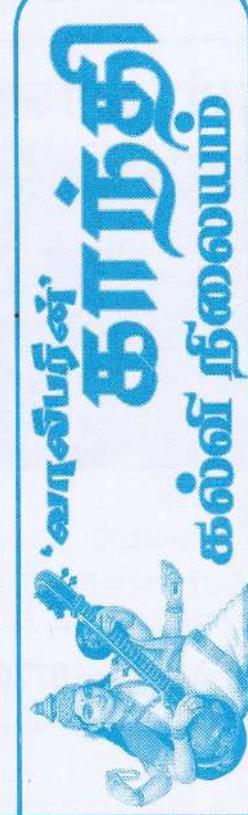
நர் வீணா பல் பொருள் வாணிபம்



அனைத்து விதமான
பலசரக்கு பொருட்களையும்
ஒரே கூரையின் கீழ் பெற்றுக் கொள்ள
நீங்கள் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

பிரதான வீதி இலவாலை தொடர்பு.இல-0776030540

ஒளவாரைல் வாருத்தப்படாது வாலியப்பி சாமிகுத்திரி



கண்ணிக்கான புதிய பயணம்



- தரம் 6 முதல் O/L வகையான அதிகப்பட்கள்
- தரம் 5 குலதொழியர்கள் அதிகப்பட்கள்
- முற்றுவும் டாஸ்ட் புதிய கட்டுமைப்படுத்தி
- அதுயுமிட ஆச்சிரவுவர்கள் ஆச்சிரியர்களுடன்
- கொற்ற கட்டுமைகளில் திருமான கல்வக்கு வர்வர!

இடம்பெறும்: 19.12.2018 மாதை 5.00 மணி
இடம்: ஒளவாரைல் சந்திக்கு அருங்காலை

“ஒளவாரைல் குலதொழியர்கள் கூட்டுறவு மாத்துறை அரசு அகாஷஜம் கல்வி”
நீர்வெப்பி: ஒளவாரைல் வருத்தப்படாத வாலிப் சங்கம் 0712885464-0775417659

நேத்திரம் சுஞ்சிகையை ஆண்டு தோறும் வெளியிட்டு வருகின்றோம் அந்த வகையில் இந்த ஆண்டு கபிலன் அவர்கள் நூலாசிரியராக செயற்பட்டு கடந்த பொங்கல் அன்று வெளியிட்டு வைத்தோம், சுஞ்சிகைக்கு எமது கிராமத்திலிருந்து கலைப் படைப்புக்களை இம்முறையும் எதிர் பார்கின்றோம்.

6. உடைகத்துறை

எமது சங்கத்தின் உடைகத்துறையானது சுகந்தன் தலைமையில் செயற்பட்டு வருகின்றது. உண்மையிலையே குறுகிய காலத்தில் மிகப் பெரிதளவில் வளர்ச்சி யடைந்தமைக்கு முக்கிய காரணியாக அமைந்தது உடைகத்துறையே ஆகும் எமது சங்கத்தின் உத்தியோக பூர்வ இணையத்தளமாக www.Ivvsangam.com மற்றும் முக நூல் பக்கமாக www.facebook.com/ivv.sangam என்பன செயற்பட்டு வருகின்றன.

7. நிதிகத்துறை

எமது நிதிகத்துறைப் பொருளாளர் பிரணவன் தலைமையில் செவ்வனே கையாளப்பட்டு வருகின்றது எமது வங்கி நடவடிக்கைகள் இலங்கை வங்கியில் மேற்கொள்கின்றோம் எமது செயற்றிட்டங்களுக்கான நிதியை அதிகளவாக புலம் பெயர்ந்து வாழ்ந்து வரும் உறவுகள் வழங்குகின்றனர். விழாக்களுக்கான நிதிகள் பெரும் பாதலும் நிறுவனங்களின் அனுசரணைகள் விளம்பரம் மூலமாகவே பெற்றுக் கொள்கிக்கின்றோம். போரினால் பாதிக்கப்பட்ட உறவுகளுக்கான வெளி மாவட்ட உதவி திட்டங்களில் எமது கிராமத்தை சாராத வெளி பிரதேசங்களைச் சேர்ந்த அன்பர்களும் எமது சேவையை அறிந்து தாமாகவே எம்மை தொடர்பு கொண்டு நிதி உதவிகள் வழங்கி வருகின்றனர் ஆயினும் போரினாலும் இயற்கை அளர்த்தங்களினாலும் பாதிக்கப்பட்ட ஏராளமானோர் இன்னம் சரியான எந்த உதவிகளையும் பெறாது வாழ்ந்து வருகின்றனர். அவர்களை அன்றாட வாழ்க்கை போராட்டத்தை எதிர் கொள்ள வைக்க ஒரு உயர்த்தும் கரம் தேவைப்படுகின்றது அதனை தாங்களும் தங்களால் இயன்ற சந்தர்ப்பம் கிடைக்கும் பொழுதும் அல்லது வெளிநாட்டு உறவுகளிடமிருந்தே எமது சேவைகளுக்கான நிதியை வழங்கி உதவும் வண்ணம் கேட்டுக் கொள்கின்றோம். மேற்குறிப்பிட்டவாறு எமது நிதிகத்துறைக்கு பண்ததை சேகரித்து எமது சேவைகளுக்கு பயன்படத்துவதற்காக கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளாக எம்மால் அதிஸ்டலாப சீட்டிலுப்பு நடாத்தப்பட்டுவருகின்றது அதில் அதிகளவான பரிசில்களை நிறுவனங்களின் அனுசரணை மூலமாக பெற்றுக் கொள்வதுடன் இதன் மூலமாக சுமார் ஒரு லட்சம் ரூபாய் நிதியை ஸாபமாக பெறுகின்றோம் இச் சீட்டிலுப்பானது தைப் பொங்கல் அன்று இடம் பெறுகின்றது.

நீண்டவருமான நல்லரிகள்

1. எமது சேவகளுக்கு நிதி வழங்கி வரும் புலம் பெயர் உறவுகள் கிராமத்தவர்கள் நலன்விரும்பிகள், நிறுவனங்கள் அனைவருக்கும் எமது நன்றிகளை தெரிவிக்கின்றோம்.
2. சங்கம் சிறப்பாக இயங்கி வர எம்மை ஆதரித்து ஊக்குவித்து நிற்கும் எமது கிராமத்தவர்கள் உறுப்பினர்கள் பெற்றோர்கள், நலன்விரும்பிகள் அனைவருக்கும் எமது நன்றிகள்.
3. எமது செய்திகளை நாளிதழ்கள், வாளையில் மற்றும் தொலைக்காட்சி ஊடாக வெளி வரச் செய்யும் ஊடக உளவுகளுக்கும் எமது உளம் கனிந்தநன்றிகள் இதன் மூலமே எம்மை பலரும் அறிந்து எம்மை வலுவூட்டி ஆதவளனித்து நிதிக் கொடைகளை வழங்குகின்றார்கள்
4. எமக்கு பல சந்தர்ப்பங்களின்போதும், தேவைகளின் போதும் தோலோடு தோள் கொடுத்து உதவி வருகின்ற பொது அமைப்பக்கள், கழகங்கள், பாடசாலை சமூகங்கள், பொலிஸார், பிரதேச செயலகத்தினர், பிரதேச சபையினர் மத குருக்கள், மற்றும் அரசியல் வாதிகள் அனைவருக்கம் எமது உளம் கனிந்த நன்றிகள்.
5. இந்த ஆண்டில் எமது சங்கம் இனிதே பயணிக்க உதவிய அனைவருக்கும் எமது சங்கம் சார்ந்த நன்றிகள்.

பொ.மதியழகன்
செயலாளர்
வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்



ஆக்கம் : சுமனன்
இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிப்ரசங்கம்

எனது கண்களில் மினிரும் வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கம்

இராயப்பு பன்சிகா

உயர்தரம் 2020

இளவாலை கண்ணியர் மடம் மகாவித்தியாலயம்.

இலங்கையின் வடமேற்கு புலத்தில் கடல்லைக் குளிர்மையும், களனிகளின் பசுமையும் தடம் பதிக்கும் மதகலாச்சாரப்பண்புகளை ஏற்று கடமையால் உயர்ந்து நிற்கும் மாண்புறுகழுகமாக விளங்கும் இளவாலைவருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தின் செயற்பாடுகளை எழுத்து வடிமாக்க எண்ணுகையில் பெருமகிழ்ச்சியடைகின்றேன் அந்தவகையில்

இளவாலை எண்ணும் பெயரின் இளமையும், வளமையும், நிறைவும் கொண்டு இற்றைக்கு ஐந்து வருடங்களுக்கு முன்பாக உதித்திடப்பட்டு பெருவிருட்சமாகி எத்திசையும் விழுதுஞ்சி, பழுதிஞ்சி, பணியாற்றி வரும் இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தின் பெருமையை சொல்லும் தருணம் எனது சிந்தனைகளை அனைவருடனும் பகிர்ந்திட எண்ணுகின்றேன்.

தனிமரம் தோப்பாவதில்லை என்பது பழமொழி எனினும் சங்கஉறுப்பினர்கள் ஒவ்வொருவரும் ஒற்றுமையுடனும், புரிந்துணர்வுடனும் விட்டுக்கொடுத்தல் என்பவற்றுடனும் இணைந்து பாரெல்லாம் பல பணிகளை ஆற்றிவருகின்றனர். எல்லோரும் ஓரேமாதிரியானோர். எனினும் ஒவ்வொருவரும் தனித்துவமானவர்கள் ஒவ்வொருவரதும் கருத்துக்களை ஏற்றுக்கொண்டு செயற்படுகின்றமை வெற்றிக்கு வழிகாட்டும்.

கலாச்சாரப் பண்புகளுடன் இணைந்த கல்வியை அனைவருக்கும் பெற்றுக்கொள்வதற்காக பல மாவட்டங்கள் எங்கு முள்ள மாணவர்களுக்கு கல்விக்கு வழிகாட்டுவதோடு புலமைப்பரிசில், க.பொ.த.சாதாரணதூர், உயர்தர பாட்சைகளில் மாணவர்கள் தேர்ச்சி பெறுவதற்கும் வழிவகுக்கின்றது. கல்விக்கு கரம் கொடும்கும் வகையில் அரும்பு கல்வி செயற்றிட்டம் மற்றும் கிளிநோச்சி கணனி கற்கை நிலையம் எனப் பலதிட்டங்களை முன்னேடுத்து வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

பொருளாதார சிக்கலுற்று வாழ்வோருக்குத் தமது உதவிகளை நல்கும்

பொருட்டு சுயநலமின்றிப் பொதுப் பணிகளை மேற்கொண்டு எல்லோரதும் சிந்தனைகளிலும் உருப்பெற்றிருக்கின்றது இளவாலை வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கம். இச் சங்கத்தின் பெயர் சொல்லும் சான்றோர் தேசமேங்கும் உள்ள. நல்லபெயருடனும், சமூகத்தில் நற்பெயருடனும் திகழ்கின்றது.

உண்மையானவை எவையோ கண்ணியமானவை எவையோ நேர்மையானவை எவையோ பாராட்டுவதற்குரியவை ஏவையோ அவைவிருட்சமாகி பல பயன் கொடுக்கின்றன என்ற வேதாகம வார்த்தைகள் என் நினைவிற்கு வருகின்றன இளவாலைவருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கத்தை விபரிப்பதற்கு இவ் வரிகள் சாலப் பொருத்தமானது

தமது இன்னல்களை பொருட்படுத்தாது பிறர் நலம்,பிறர் சேவை என்பவற்றை மனதில் கொண்டு செயற்பட்டுவரும் வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கத்தின் செயற்பாடுகளை வெறுமனையாக பார்வையினுடாக அறிந்துவிட முடியாது மூங்கில் மரத்தின் மெலிந்த தண்டுகளை மட்டுமே காணமுடியும். மண்ணினினுள் பறந்ததேசத்தில் பாரிய வேர் பரப்பி நிற்பது எமக்கு புலப்படுவதில்லை பல ஆளமான உற்று நோக்குகளின் படி வருத்தப்படாதவாலிபர் சங்கத்தின் செயற்பாடுகளை அறியமுடிகின்றது.

தானத்தில் சிறந்ததானம் இரத்ததானம் உயிர் என்பது ஓவ்வொரு உயிர்க்கும் மிகவும் பொதுவான அவசியமான விடயம் உயிரின் வரியில் உன்னத கொடையாகிய குருதிகொடைகளை வருடாவருடம் வழங்கிவரும் இச் சங்க உறுப்பினர்களின் பணி ஒர் உன்னத பணியாகும்.

ஆக்கத்திறன் விருத்திக்காகவும் இலக்கியங்காக்கத்திறங்காகவும் வாலையூர் வாலிபரின் நேத்திரம் சஞ்சிகை தொடர்ந்து வெளி வருகின்றமை சிறப்பான விடையமாகும் பலரது ஆக்கங்கள் வெளிப்படுவதற்கு ஓர் வாய்ப்பாகவும், சங்கம் தொடர்பான விடயங்களை அறிந்துகொள்வதற்கு மிகவும் பயனுள்ள வகையில் இச் சஞ்சிகை அமைகின்றது.

இவ்வாறான பல்வேறு சமூக பணிகளை நடைமுறைப்படுத்தி வரும் வாலிபர் சங்கமானது தனது ஜந்து ஆண்டுகள் நிறைவில் காலடி பதித்திருக்கும் இத் தருணத்தில் இளவாலை யூர் மாணவி எனும் வகையில் சங்கம் தொடர்பான எனது கருத்துக்களை பதிவு செய்வதுடன், சங்கத்தின் தொடர் வெற்றிக்காக எனது மனம் நிறைந்த வாழ்த்துக்களை தெரிவித்து நிற்கின்றேன்.

நன்றி

சிபியின் வழியில்

எழுத்து நெறியாள்ளை
செபஸ்தி ரொபின்சன்

(பாத்திரங்கள் - குறவன், குறத்தி, ஆள் 01 - 06, சிபி மன்னன், சேவகன், பருந்து,
புறா, தற்கால மனிதர்கள் - 01 - 06)

(பெரிய தராச ஒன்று காட்சிப் பொருளாக இருக்கும்)
(ஆள் 01 - 06 மேடையில் இசையின் அசைவுடன் எழுதல்)

காட்சி - 01

ஞால் : கல் தோன்றி..... மன் தோன்றி கடல் தோன்றிய காலத்தில் உயிரினங்கள் உலாவத் தொடங்கிய நேரத்தில் (பறவைகள் விலங்குகள் உலாவுதல்) மனிதன் உருவாக ஆரம்பித்தான் (மனித உருவாக்கம் - படிமுறை வளர்ச்சி நிலைகள் காண்பிக்கப்படல்)

உயிரினங்கள் அனைத்திலும் வேறுபட்டு ஆற்றிவு படைத்த உன்னத படைப்பாக உருவெடுத்தான். படைப்புக்கள் அனைத்தையும் பண்புடன் நோக்கினான். (படைப்புக்களைப் பார்த்து சந்தோசப்படல்)

மனிதங்கள் மதிக்கப்பட்டன... மகிழ்ச்சி மட்டுமே மனங்களில் தவழ்ந்தது (அகைவரும் கோபுரமாக நிற்றல், ஓர் இயந்திரம் வந்து அதனை இடைத்து உடைத்தல், அனைவரும் ஒ.. என்ற சத்தத்துடன் விழுதல்)

ஆள் 01 : நான்

ஆள் 02 : என்றார்

ஆள் 03 : எனக்கு

ஆள் 04 : வெட்டு

ஆள் 05 : கொழுத்து

ஆள் 06 : கொல்லு

காட்சி - 02

யாட்டு : தானே தானே தந்தானேனே தானே

தானே தானே தந்தானேனே தானே

ஆசை வைச்ச பாச மச்சி நீரும்

ஆடி ஆடி எங்க போற்றி

மீசை வைச்ச என்ற மச்சான் நானும்

உம்மைத் தானே தேடி வந்தேன்

தானே தானே தந்தானனே தானே
தானே தானே தந்தானனே தானே

குறவன் : புள்ளி

குறத்தி : மச்சான்

குறவன் : வாசைன மூக்கை துளைக்குது என்னாக்கி வந்திருக்காய்

குறத்தி : மச்சான் கருவாட்டுக் குழம்பொட சோறாக்கி வந்திருக்கேன்

குறவன் : சரி சரி இலையப் போடு புள்ளி சேந்தே சாப்படுவும்

குறத்தி : மச்சான் கொஞ்சம் அப்புறமா சாப்படலாம் நான் வாற வழியில் ஒரு சம்பவத்தைப் பாத்தன் அப்படியே உறைஞ்ச போனன் மனிசங்கள் எப்படியெல்லாம் மாறிப்போட்டாங்க மந்நான்

குறவன் : ஒம் புள்ளி மனிதர்கள் நடமாடுறாங்கள் ஆனா மனிதாபிமானம் மரணிச்சுப் போக்கு புள்ளி

குறத்தி : மச்சான் அந்தக் காலத்தில் பறவைகள் விலங்குள்ளோட்கூட மனிசன் மனிதாபிமானத்தோட நடந்து கொண்டான்

குறவன் : அப்படியா புள்ளி

குறத்தி : ஒம் மச்சான் இற்றைக்கு பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்னு இது நடந்திச்சு மச்சான். அப்படி உக்காறு மச்சான் தின்னுகிட்டே பறயுறன்.

காட்சி - 03

சிபி : ஆஹா அழகிய பூந்தோட்டம்.. அறுக்கைக் கணிமரங்கள்.. மெல்லிய தென்றல் என்னை வருடுகின்றது.. சோலையில் உலாவுவதே ஒரு தனிச்சுகம்.

சேவகன் : மன்னனே உணவுக்கான நேரம் நெருங்குகின்றது நாம் அரண்மனை திரும்ப வேண்டுமல்லவா

சிபி : சோதரா சோலையின் குளிர்ச்சியால் என் கண்கள் மட்டுமல்ல என் வயிறும் நிறைந்துள்ளது. (சேவகன் முயல் ஒன்றிறத் தூரத்ததல்) சோதரா அங்கே என்ன செய்கின்றாய்

சேவகன் : அந்த வெள்ளைமுயலைத் தூரத்துகின்றேன் மன்னா

சிபி : சோதரா உயிர்களைத் துன்பறுத்தல் கூடாது இறைவன் படைப்பில் எல்லாப் படைப்புக்களும் ஒன்றே அதை அப்படியே விட்டுவிடு

சேவகன் : சரி மன்னா

சிபி : பார்அது அங்கே துள்ளி விளையாடவது எவ்வளவு இன்பமாக இருக்கின்றது.

(பருத்தொன்று புறாவொன்றினை தூரத்தி வருதல்)

- குறத்தி : (பயத்துடன் எழுந்து நிற்றல்)
 (இருவர் ஒரு பெண்ணைத் தூரத்திச் செல்லுதல்)
 (இருவர் ஒரு ஆணை வாஞ்சன் தூரத்திச் செல்லுதல்)
- குறவன் : புள்ள புள்ள நீ இன்னும் அந்த அதிர்ச்சில இருந்து மீளேல புள்ள
 குறத்தி : ஓம் மச்சான்
 குறவன் : புள்ள அப்புறம் அந்தப் புறாவுக்கு என்ன நடத்திச்சு சொல்லு புள்ள
 குறத்தி : அப்புறம் மச்சான் மச்சான்
 புறா : மன்னா என்னைக் காப்பாற்றுங்கள் என்னைக் காப்பாற்றுங்கள்
 (புறா சிபியின் காலடியில் வந்து விழுதல்)
 சிபி : ஆ..... புறா என்னிடம் அடைக்கலம் கோருகின்றது.
 பருந்து : மன்னா நான் அந்தப் புறாவினை என் உணவுக்காகத் தூரத்தி வந்தேன்.
 அது உம்கையில் உள்ளது அதை என்னிடம் கொடுத்துவிடும் எனக்கு
 பசி அதிகமாக உள்ளது.
 புறா : மன்னா நீங்கள்தான் என்னை அந்தப் பருந்திடமிருந்து காப்பாற்ற
 வேண்டும் தயவு செய்து என்னை அந்தப் பருந்திடம்
 ஓப்படைக்காதீர்கள்.
 சிபி : இந்தப் புறா என்னிடம் அடைக்கலம் புகுந்தள்ளது. நான் இதை உனக்கு
 உணவாக விடமாட்டேன். தயவுசெய்து இங்கிருந்து சென்றுவிடு.
 பருந்து : அரசரே என்னுடைய இரையை நான் உண்பதற்கு நீர் ஏன் தடுக்குறிர்.
 அந்தப் புறாவை கீழே விட்டுவிடும் நான் எடுத்துச் செல்கின்றேன்.
 சிபி : என்னிடம் அடைக்கலமாக வந்த புறாவை காப்பாற்ற வேண்டியது
 என்னுடைய கடமை. அதை நீர் எடுத்துச் செல்வதை என்னால்
 அனுமதிக்க முடியாது.
 பருந்து : அரசரே உமக்கு எல்லா உயிர்களும் சம்மதானே என் இரையைநான்
 உண்ணவிடாமல்த் தடுப்பது நியாயமில்லைத்தானே. அப்படியென்றால்
 என்னையும் நீர்தான் காப்பாற்ற வேண்டும். இல்லையேல் நான் பசியால்
 இறந்துபோக வேண்டுமா?
 சிபி : பருந்தின் கேள்வியும் நியாயமாகத்தான் உள்ளது சரி உனக்குத்
 தேவையான வேறு எதை வேண்டுமானாலும் கேள் நான் தருகிறேன்.
 அந்தப் புறாவை விட்டுவிடு
 பருந்து : அரசரே எனக்கு மாமிசம்தான் வேண்டம் அதிலும் மனித மாமிசம்
 வேண்டும், என்னால் பசிதாங்க முடியவில்லை
 சிபி : உன் பசியைப் போக்க வேண்டியதும் என் கடமைதான் அதற்காக
 இன்னொரு உயிரைக் கொல்ல எனக்கு மனம்வரவில்லை. உனக்கு
 மாமிசம்தானே வேண்டும் மனித மாமிசம்தானே வேண்டும் இதோ

- அந்தப் புறாவின் எடைக்கு சமமாக என் துடையிலிருந்து தசையைத் தருகின்றேன். சேவகா தராசினையும் வாளினையும் தயார் செய்யுங்கள்.
- சேவகன் : உத்தரவு மன்னா
 (தராசு தயாராகுதல், மன்னன் தன் துடையில் இருந்து தசையை வெட்டி கொடுத்தல், சேவகன் தட்டில் வைத்தல்)
- சேவகன் : மன்னா.....
- சிபி : போதவில்லைப் போலும்
 (மறுபடியும் துடையில் இருந்து தசையை வெட்டி கொடுத்தல் சேவகன் தட்டில் வைத்தல்)
- சேவகன் : இது என்ன புறா இவ்வளவு பாரமா
- சிபி : நானே ஏறி தராசில் உட்கார்த்து பார்ப்போம்
 (தராசு சமநிலையாகுதல்)
- சேவகன் : இது என்ன ஆச்சரியம் இப்பொழுததான் தராசு சமநிலையில் உள்ளது.
- சிபி : ஆஹா என்னையே தியாகம் செய்து ஓர் உயிரைக் காக்கின்றேன் என்பதை என்னும் போது எனக்கு மிகவும் சந்தோசமாக உள்ளது பருந்தே என்னை எடுத்துக்கொள் அந்தப் புறாவை விட்டுவிடு
 (புறாவும் பருந்தும் உருமாறி சிரித்துக் கொண்டு ஆசி வழங்குதல் சிபின் காயங்கள் ஆறுதல் பெறுதல் புறா பருந்து அப்படியே மறைந்து செல்லுதல் அனைவரும் மேடையில் இருந்த அகலுதல்)
- குறவன் : புள்ள அந்த அரசனை நினைக்க பெருமையா இருக்கு உயிர்களை எவ்வளவு மிகையா அன்பு செய்திருக்கிறான்
- குறத்தி : மச்சான் இப்ப மனிசங்களை நினைக்க பயங்கரமா இருக்கு மனிசங்கள் மீண்டும் மிருகங்களா மாறிப் போட்டாங்கள் மச்சான்

காட்சி - 04

- (நான்கு மனிதர்கள் மேடைக்குள் நுழைதல், படிப்படியாக மிருகங்களாக மாறுதல்)
- பெண் : (நடந்து வருதல்)
 மிருகங்களாக மாறிய மனிதர்கள் அந்தப் பெண்ணை தூரத்திச் சென்று கழித்துக் குதறுதல், பெண் இறந்து விழுதல்)
- பெண் : ஜேயோ.... அம்மா....
- கணவன் : (பத்திரிகை வாசித்தல்) இளம் பெண்னின் சடலம் மீட்பு துஸ்பிரயோகமோ என சந்தேகம்
- மனைவி : என்னவாம் என்னவாம் அப்பா'
- கணவன் : அது பலாத்காரமாம்மப்பா
- மனைவி : அது ஏதும் காதல் பிரச்சனையா இருக்கும். அப்பா பேர்வழியைப் பாத்தனியரே

- கணவன் : தெரிஞ்சமாதிரி இல்லையப்பா
 மனைவி : எந்த இடம் வலம் என்டு பாத்தனீங்களே அப்பா
 கணவன் : அது எங்கையோ தூர இடமப்பா
 மனைவி : எங்கட சொந்த பந்மமில்லை தெரிஞ்ச ஆட்களும் இல்லை.. ஆரோ
 தானே வாங்கோப்பா நாங்கள் எங்கட வேலையைப் பாப்போம்.

காட்சி - 05

(இளைஞன் ஒருவன் நடந்து வருதல் பலர் அவனை வழிமறித்து வாளால் வெட்டுதல்)

இளைஞன் : ஜேயோ.. என்னைக் காப்பாத்துங்கோ காப்பாத்துங்கோ..(வீதியில்
 துடிதுடித்துக் கொண்டிருத்தல்)

- ஆள் 01 : (குளறிக்கொண்டு ஒடி வருதல்) ஜேயோ..... ஜேயோ.. யாரையோ
 வெட்டிப் போட்டுக் கிடக்கு யாரையோ வெட்டிப் போட்டுக் கிடக்கு
 ஆள் 02 : டேய் டேய் என்னடா இப்புடிப் பதறுறாய் என்னடா, என்ன நடந்தது
 ஆள் 01 : யாரையோ வெட்டிப் போட்டுக் கிடக்குது
 ஆள் 02 : அட வெட்டிப் போட்டுக் கிடக்கே நானும் என்னவோ ஏதோவெண்டு
 பயந்து போனன். நேற்று அங்க வெட்டினவங்கள் முந்தனாள் வீடு
 புகுந்து வெட்டினவங்கள் இன்டைக்கு ரோட்டில் வெட்டிப் பொட்டுக்
 கிடக்குது. அட வெட்டிப் போட்டதுக்கு இப்படிக் குளறிக் கொண்டு
 போறான் லுாகப் பயல்
 ஆள் 03 : (மோட்டார் சைக்கிளில் வருதல்) யாரையோ வெட்டிப் போட்டுக்
 கிடக்குது. உதைக் காப்பாத்தப் பொய் பிறகு கொஸ்பிற்றல் பொலிஸ்
 ரேசன் கோட்டு கேச என்டு அலைய வேணும். எனக்கிருக்குற
 பிரச்சனைக்க இது ஒரு புதுப் பிரச்சனையாப் போயிடும் பேசாமப்
 போவம்.
 ஆள் 04 : ஜையேயோ யாரையோ வெட்டிப் போட்டுக் கிடக்குது பாவம், ஆர்
 பெத்த பிள்ளையோ எந்த இடமோ அக்கம் பக்கம் குடிமனையனும்
 இல்லை அனாதரவாக் கிடக்குது. எதுக்கும் ஒரு செல்பி எடுத்து
 பேஸ்புக்கில் அப்லோட்செய்வம்.... அட போட்டு ஜஞ்ச நிமிசம்கூட
 ஆகல அதுக்கிடையில் ஜம்பது லக்ஸ் 60 கொமண்ட்
 இளைஞன் : ஜேயோ என்னைக் காப்பாத்துங்கோ..... காப்பாத்துங்கோ.... (இமுத்து
 இமுத்து வெளியேறுதல்)

காட்சி - 06

- குறத்தி : மனிதாபிமானங்கள் மரணிச்ச மனிசங்களைப் பாத்தியா மச்சாள்.
 குறவன் : (சிரித்தல்)
 குறத்தி : எனன் மச்சாள் ஏன் மச்சாள் சிரிக்குறாய்

- குறவன் : புள்ள அந்தத் தராசில ஒரு தட்டில அந்தக்கால சிபிச் சக்கரவர்த்தியையும் (சிபிவந்து உட்காருதல்) மற்றத் தட்டில இந்தக்கால மனிசங்களையும் (மனிதர்கள் பலர் வந்து உட்பாருதல்) ஒன்டில்லை நூறில்லை ஆயிரம்பேர ஏத்திப் பாத்தன் புள்ள சிரிப்பு சிரிப்பா வந்திச்சுப் புள்ள தட்டு தாளவே இல்ல புள்ள
- குறத்தி : எப்புடித் தானும் மச்சான் மனிதாபிமானங்கள் மங்கிப்போன மாணிடங்கள் ஆயிரம் ஆயிரமா வந்து ஏறினாலும் தட்டுத் தாளாது மச்சான் மனிதர்களின்ற மனங்கள் மாற வேணும் மச்சான் மனிதாபிமானங்கள் ஒங்க வேணும் மச்சான்
- குறவன் : எல்லா உயிர்களையும் மதிச்ச நடந்த அந்த சிபிச் சக்கரவர்தியின்ற காலம் மீண்டும் வரவேணும் புள்ள
- குறத்தி : மனிதன் மனிதனை மனிதனா மதிச்ச மனித மான்புகளைப் பேணின அந்தக் காலம் மீண்டும் வரவேணும் மச்சான். (யோசித்துக் கொண்டு நிற்றல்)
 (ஒரு வயது முதிர்ந்தவர் நடந்து வருதல் நெஞ்சுவலி வந்து கீழே விழுதல்)
 (சிபியும், மனிர்களும் காப்பாற்ற எழுதல், சிபியை மறித்துவிட்டு அந்த வயது முதிர்ந்தவரைக் காப்பாற்றி தட்டிலே அமருதல் தராச சமாந்தரமாக நிற்றல்)
- குறவன் : என்னபுள்ள ஆழமா யோசிக்கிறா
- குறத்தி : மச்சான் மனிதமனங்களில் மாற்றம் வந்தா நிச்சயம் தராச சமநிலையாகும்
- குறவன் : ஓம் புள்ள - மக்களே... சிபியின் வழியில எங்கட சிந்தனையை மாத்துவோம்
- குறத்தி : மக்களே... சிறந்ததொரு மனித குலத்துக்கு அத்திபாரம் போடுவோம்.
- பாட்டு : தானே தானே தந்தானனே தானே
 தானே தானே தந்தானனே தானே

மார்சன்கூடல் சுப்பிரமணிய வித்தியாலய வரலாறு பற்றி ஓர் பார்வை....

மகுட வாசகம்

'கற்றாங் கொழுகு'

தூர நோக்கு

மனித நேயம் மிக்க, சமுகத்திற்கு பொருத்தப்பாடுள்ள வளமான எதிர்கால
சந்ததியை உருவாக்கல்

செயல் நோக்கு

செயற்திறன் மிக்க உயிரோட்டமுள்ள தரமான கல்வியை மாணவர்களிற்கு
வழங்குவதன் மூலம் தனி மனித ஆளுமையை வெளிக் கொண்ரதல்

பாடசாலையின் ரிசர்வேஷனி வரவாறு

பாடசாலையின் பின்னணி பாடசாலையின் வரலாறு பற்றி நாம் நேக்குகின்ற போது இந்து சமய கலாசார மரபின் மீதும் தமிழ் மொழியின் மீதும் தீராத பற்றுக்கொண்ட பெரியவர் அமரர் வீரத்தியர் பொன்னம்பலம் என்பவரால் மர்சன்கூடல் கலப்பராகிரி என்னும் இடத்தில் சுப்பிரமணிய வித்தியாலயம் எனும் பெயருடன் இப்பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்டது

1930 ம் ஆண்டு வைகாசி மாதம் 30 ம் திகதி பாடசாலையின் செயற்பாடுகள் அமரர் வேலுப்பிள்ளை சங்கரப்பிள்ளை அவர்கள் முகாமையினால் சீரான முறையில் முன்னெடுத்து செல்லப்பட்டது. பின்னர் பாடசாலையின் பொறுப்பானது சைவ வித்தியா விருத்திச் சங்கத்திடம் கையளிக்கப்பட்டது.

1963 ம் ஆண்டு மாசிமாதம் 15 ம் திகதி இலங்கை அரசாங்கம் இப் பாடசாலையைப் பொறுப்பேற்றுக் கொண்டது அவ்வேளையில் அமரர் சிற்றம்பலம் கந்தையா அவர்கள் அதிபராக கடமையாற்றினார். பின் பாடசாலையின் தரம் உயர்த்தப்பட்டு 8 ம் தரம் வரை வகுப்புக்கள் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. பின் 80' X 60' கட்டடம் ஒன்று அரச நிதியில் நிர்மானிக்கப்பட்டது. மேலும் இரு மலசல கூடங்களும், கிணறும் அமைக்கப்பட்டன. தொடர்ந்து கிராமத்தவரின் முயர்ச்சியால் விளையாட்டு

மைதானத்தின் நிலமும் அன்பளிப்பாக வழங்கப்பட்டு விளையாட்டுச் செயற்பாடுகளும் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

1992 ம் ஆண்டு ஆவணி 20 ம் திகதி வலிவடக்கு பகுதியில் ஏற்பட்ட இடப்பெயர்வைத் தொடர்ந்து யா/மானிப்பாய் சோதி வேம்படியில் இயங்கியது. ஆனால் தொடர்ந்து ஏற்பட்ட நாட்டின் அசாதாரண குழந்தைகளால் 1995ம் ஆண்டு தற்காலிகமாக மூடப்பட்டது.

வலிகாமம் மீளக்குடியமர்வின் போது 1997ல் மிகக்குறைந்த எண்ணிக்கையான மக்களே பாடசாலைச் சூழலில் குடியமர்ந்தபடியால் உடனடியாக பாடசாலையை மீளத்திறக்க முடியவில்லை.

வடமாகாண கல்விப்பணிப்பாளர் திரு.வி.இராசையா அவர்களின் ஊக்கமுள்ள செயற்பாடுகளால் மீண்டும் 2001 ஜூவரி 1ம் திகதி புனர்நிர்மாணம் செய்யப்பட்டு கல்விச் செயற்பாடுகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

பின் பாடசாலையின் பழைய மாணவியான திருமதி.ஞீபத்மாவதி விக்னேஸ்வரரஜா அவர்கள் அதிபராக பொறுப்பேற்றார். ஆரம்பத்தில் 10 மாணவர்களுடன் செயற்பாடுகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டாலும் தற்போது 1 தொடக்கம் 5 வரையான வகுப்புக்களில் 72 மாணவர்கள் கல்வி கற்று வருகின்றனர்.

இம்மாணவர்கள் இன்று பாடசாலைச் செயற்பாடுகளிலும் இணைப்பாடவிதான் செயற்பாடுகளிலும் திறம்பட விளங்குவதுடன் இப்பாடசாலைக்கு ஊர் மக்களதும் பழைய மாணவர்களதும் பங்களிப்புக்கள் தொடர்ந்தும் சிறப்பாக இன்றளவும் இடம்பெறுகின்றது.

ஆரம்பக்கல்வியும் ஆரோக்கியமும்

திருமதி மேசிசேவியர்
சேவைக்கால ஆசிரிய ஆலோசகர்
வலயக்கல்வி அலுவலகம் வலிகாமம்

ஆரோக்கியம் என்பது நோய் நிலைகளிலும் இயலாமையிலும் இருந்து விடுபட்ட நிலை. மாத்திரமல்ல ஒருவர் தம் உடல் உள் சமூக ஆத்மீக நல் நிலைகளில் அடையக்கூடிய அதி உயர்ந்த நிலையே ஆகும்.

ஆரோக்கியம் என்பது பலராலும் பல சந்தர்ப்பங்களிலும் பேசப்பட்டு வருகின்றது. எமது மனப்பாங்கு உடல் நலம் என்பவற்றில் பாதிப்பு ஏற்படாத சந்தர்ப்பங்களில் ஆரோக்கியம் பேணப்படுகின்றது. உடல் ஆரோக்கியம், உள் ஆரோக்கியம், சமூக ஆரோக்கியம் ஆத்மீக ஆரோக்கியம் என்பன ஒருவரிடத்தே முறையாகப் பேணப்படும் போது அவர் பூரண ஆரோக்கியம் உடைய ஒருவராவார்.

எனவே ஆரோக்கியம் என்பது உடல், உள், சமூக, ஆத்மீக பெறுமானங்களில் தங்கியிருப்பினும் கூட ஆரோக்கியத்தில் அதிக செல்வாக்குச் செலுத்துவது உடல், உள்காரணிகளேயாகும். நோய் எதிர்ப்புத் தன்மை கொண்ட, உடல் அமைப்பும் உன்னத பெறுமானம் கொண்ட உள் அமைப்பும் இருக்குமாயின் அது சிறந்த ஆரோக்கியமாகும். எனவே ஆரோக்கியமானது உடல் உள் சமூக ஆத்மீகம், ஆகிய கூறுகளும் ஒன்றிலொன்று தங்கியிருப்பதுடன் இவை சமநிலையாகவும் இருக்க வேண்டும். இச் சமநிலை சிறுவர்களாகிய ஆரம்பப்பிரிவு மாணவர்களிடம்” முக்கியமாகப் பேணப்பட வேண்டும் ஆரம்பப்பிரிவு மாணவர்கள் தமது கற்றல் செயற்பாட்டில் சிறந்த முறையில் ஈடுபட்டு தேர்ச்சியடைவதற்கு ஆரோக்கியம் மிக அவசியமான தொன்றாகும். சிறந்த முறையில் கற்றலில் ஈடுபட்ட அவர்களில் உளம் சீராக இருக்கவேண்டும் பல்வேறு சமூகத்திலிருந்து பல்வேறு குடும்பச் சூழலில் இருந்து பல்வேறுபட்ட மன அழுத்தங்கள் நெருக்கீடுகளுடன் பாடசாலைகளுக்கு வரும் பிள்ளைகளுக்கு, மகிழ்ச்சியான ஒரு கற்றல் குழல் ஒழுங்கமைத்திருக்க வேண்டும் நெருக்கீடுகளிலிருந்து விடுபட சுய கணிப்பை ஏற்படுத்த வேண்டும் இதன் மூலம் ஆரோக்கியமான உள்குழலை ஏற்படுத்தி அவர்களை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருக்க வேண்டும்.

அடுத்ததாக உடல் சுத்தம் பற்றி நோக்குவாமானால் “சுத்தம் சகம் தரும்” என்ற முது

மொழிக்கிணங்க சுத்தம் பேணுதல் மிக அவசியமானது பல், நகம், தலை என்பவற்றை சுத்தமாகப் பேணுவதற்கு வழிப்படுத்த வேண்டும். அது மட்டுமல்லாது அணித்திருக்கும் ஆடைகளை தூய்மையாகப் பேணுவதற்கும் பழக்க வேண்டும் இவ்வாறு சுயசுத்தம் பேணும் பணிவை வளர்த்து நோயின்றி வாழ்ந்தால், நலமாக வாழலாம், “நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்” இவ்வாறு உடல், உள், சமநிலை பேணப்படும்போது நோய் நிலைகளிலிருந்து விடுபட்டு மகிழ்ச்சியாக கற்கலாம். இதன் மூலமாக சமூகத்தில் நல்லுறவைப் பேணும் பண்பு வளர்ச்சியடையும் நல்லதை சிந்திக்கவும் நல்லதையே செய்யவும், அனைவருடனும் அன்பாகவும் பண்பாகவும் பழகுவதற்கும் கற்றுக்கொள்வார்கள். சிறந்த விழுமியப் பண்புகளைக் கற்றுக்கொள்வதன் மூலம் நன்னடத்தையடையவர்களாகத் திகழ்வார்கள், இதன் மூலமாக ஆத்மீக ஆரோக்கியம் உயர்நிலையடையும் தற்காலத்தில் பாலர் முதல் முதியோர் வரை வீண்பொழுது போக்குகளில் ஈடுபடுவதனால் ஆத்மீகம் என்பது புறந்தள்ளப்பட்ட ஒன்றாகவே காணப்படுகின்றது. எனவே ஆரம்பக்கல்வியிலேயே சிறந்த சமய ஒழுக்க விழுமியங்கள் பற்றிக் கற்றுக் கொடுப்பதுடன் நற்பழக்கவழக்கங்களில் சிறந்தவர்களாகத் திகழ அவர்களை உருவாக்க வேண்டும்.

இவ்வாறு ஆரம்பப்பிரிவு பிள்ளைகள் சிறந்த ஆரோக்கியமுள்ள பிள்ளைகளாக கற்றவில் சிறந்த தேர்ச்சியை அடைவதற்கும் சிறந்த ஆளுமைப்பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்வதற்கும் ஆசிரியர்களும் பெற்றோர்களும் அக்கறையுடன் செயற்பாட்டால் சிறந்த ஒரு நற்பிரஜைகளை உருவாக்க முடியும் என்பதில் எவ்வித ஜயமுமில்லை.

நூல்மீக வாழ்வு

ச.கி.சோக்குமார்
சிரேஸ்ட் உறுப்பினர்
இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்

ஒரு மனிதனை நல்ல ஒழுக்கமுடைய மனிதனாக உருவாக்குவதற்கு உதவுவதே ஆன்மீகம் ஆகும். இவ்வுலகில் உள்ளவர்கள் அனைவரும் குற்றம், குறைகள் இன்றி மன நிறைவோடு வாழவழி காட்டுவது ஆன்மீகம் ஆகும். அதாவது இவ்வுலகில் பிறந்த ஒருவனால் தாய் வழிகளில் அறம்பிழைத்து வாழவிடாது. இறைவனர்வு, மன ஒருமைப்பாட்டை உண்டு பண்ணி நேயற்ற வாழ வழி வகுப்பதற்கான பல் கருத்துக்களை தன்னகத்தே கொண்டுள்ளது. மதம் என்ற வேறுபாடு இன்றி எல்லோராலும் பேசப்படும் ஒரு கருத்துவெளிப்பாடு ஆன்மீகம் ஆகும்.

ஆன்மீக உணர்வை வெளிக்காட்டவும் தனது ஆன்மீகத்தை வளர்த்து கொள்ளவும் அமைக்கப்பட்டதே ஆலயம் ஆகும். ஓர் ஆலயம் அமையும் இடம் காந்தப்புல ஈர்ப்பும் வெளிக்கொணரவும் அமைந்த இடத்திலேயே அமைந்துள்ளது. உதாரணமாக புவி காந்தப்புல கதிர்வீச்சு மையம் அமைந்துள்ள இடமாக கோயில் என்று சிறப்பிக்கப்படும் சிதம்பரம் அமைந்துள்ளது. அங்கு தாண்டவம் ஆடும் நடராஜரின் ஊன்றிய திருவடி பெருவிரல் நூளி புவியை தொடும் இடம்காந்தப் புல மையம் என விஞ்ஞானிகள் தற்போது ஆராய்ச்சி மூலம் கண்டுள்ளனர். அவ்வாறு அமைந்த ஆலயங்கள் செய்யப்படும் ஒவ்வொரு செயற்பாடும் மனித ஆன்மீகத்தோடு தொட்புடையது இவ்வாறான சில கருத்துக்கள் பின்வருமாறு அமைகின்றது.

அர்த்தம் நினைந்த ஆன்மீகத் தத்துவங்கள்

தீபாராதனை காட்டுவது ஏன்?

கோயில்களில் கற்புர தீபாராதனையும் நெய்விளக்கு தீபாராதனையும் காட்டப்படுகின்றன. கற்புரமும் நெய்விளக்கும் கடைசி வரை ஏறிந்து போகும் எதுவும் மிஞ்சாது. மனிதன் இறந்த பிறகும் இதே நிலைதான் எஞ்சும் சாம்பல் கூட தன்னிரில் கரைக்கப்பட்டு விடுகிறது. இந்த தத்துவத்தை உணர்த்தவே கோயில்களில் தீபாராதனை காட்டப்படுகிறது. எனவே இந்த தத்துவத்தின் படி எதுவுமே மிச்சமில்லாமல் நம்மை இறைவனுக்கு அர்ப்பணிப்போம் பிரசாதமாக ஏதேனும் மிஞ்சும். ஆனால் கற்புர வழிபாட்டில் எதுவுமே மிஞ்சாது. நாமும் கற்புரத்தை போல் நம்மை முழுவதுமாக இறைவனுக்கு அர்ப்பணித்து வழிபாட்டால் இறைவனது

ஜோதிதரிசனம் கிடைக்கும் என்பதையே கற்புர தீபாராதனை உணர்த்துகிறது.

தீபாராதனையில் ஆலயமனிழலிய்தேள்?

தீபாராதனையின் போது கோயிலில் எழும் ஒலி நம் காதில் விழும். கோயிலுக்கு வரும் சிலர் லோகாயத விஷயங்களை பேசலாம். அது உண்மையான பக்தர்களின் இறையுணர்விற்கு இடையூறாக இருக்கலாம். வேண்டாத வார்த்தைகள் காதில் விழாது மனியோசை கேட்டு தூர்வதேநதகன், ராட்சகர்கள் எல்லாம் ஓடி விடுவர். பூஜாமணி தீபாராதனையின் போது எல்லோருடைய மனதையும் ஒருமிக்கச் செய்கிறது. மனிழசையில் ஓம் என்ற பிரணவமந்திரமும் கலந்து ஓலிப்பதாக சொல்வதுண்டு.

கோலம் போடுவதேன்?

கோலம் போடும் வீட்டில் மகாஸ்த்சமி நிரந்தரமாக வாசம்செய்கிறாள். சூரிய உதயத்திற்கு முன் வாசலில் சாணம் தெளித்து கோலம் போடுவேண்டும். கோலத்தில் தவறு ஏற்பட்டால் காலால், அழிக்காமல், கையால் அழிக்க வேண்டும், வீட்டின் வெளிமுற்றம், படிகள், திண்ணை, நடை, வன்முற்றம், சமையல் அறை, பகவின் கொட்டில், துளசி மாடம், பூஜை அறை இவற்றில் கோலமிடல் வேண்டும். அதிகாலையில் அரிசி மாவினால் கோலம் போடும் போது ஏறும்பு போன்ற சிறு உயிர்களின் பசியைப் போக்கிய புண்ணியம் கிடைக்கும். அதே போல் அமர்ந்து கோலம் போடக்கூடாது சுபகாரியங்களின் போது இரட்டைக் கோடுகள் வருகின்ற மாதிரி கோலம் போடுவேண்டும்

சாப்பிட்ட மின்பு குளிக்கலாமா?

காலையில் எழுந்ததும் காலைக்கடன்கள் முடித்து குளித்த பின்பே சாப்பிடவேண்டும். எக்காரணத்திற்காகவும் சாப்பிட்ட பின்பு குளிக்கவே கூடாது சாப்பிட்ட உணவு செரிப்பதற்கும் வெப்பம் அவசியம் தேவை சாப்பிட்ட பின்பு குளித்தால் உடலின் வெப்பம் குறைந்து விடும். எனவே செரிப்பதற்கு நேரமாகும். வயிற்றிலும் வீண்தொல்லை ஏற்படும். காலப்போக்கில் பசியும் எடுக்காது. இதனால் தான் குளிக்கும் முன்பு சாப்பிடக்கூடாது என்பர். இதையே பெரியோர், குளிக்கும் முன்பு சாப்பிட்டக்கூடாது என்பர். இதையே பெரியோர், குளிக்கும் முன் சாப்பிட்டால் போஜுளம் கிடைக்காது எனவும் சொல்லி வைத்தனர்.

ஒரு குடும்பத்தில் அண்ணன், தம்பி, மாமியார், மருமகள், தந்தை, மகன் என

உறவோடு வாழ்ந்து வருகிறோம். ஆனால் ஆளுக்கொரு கருத்து கொண்டு பிரச்சனைகளைத் தான் சந்தித்துக்கொண்டு இருக்கிறோம். ஸ்ரீராமர் குடும்பத்தினர் இப்படி இல்லை மிகுந்த ஒற்றுமையுடன் அனுசரனையாக நடந்து கொண்டனர். அவர்களின் வாழ்க்கை முறையிலிருந்து பல செய்திகளை நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். ராமன் + அயனம் என்பதே ராமாயணம் ஆயிற்று ராமன் காட்டிய வழி என்று இதற்குப் பெயர் அதற்காக ராமன் காட்டிற்கு மனைவியுடன் சென்றானே, அது போல் நாமும் போகவேண்டுமா என எண்ணக்கூடாது. காட்டிற்கு போ, 14 வருஷம் இரு என்று தந்தை சொன்னவுடன் ஏன்? எதற்கு என்ற கேள்வி கேளாமல் மலர்ந்த முகத்துடன் ராமன் புறப்பட்டான். பிள்ளைகள் தந்தை சொல்லைக்கேட்க வேண்டும் என்பதை இது உணர்த்துகிறது. கணவன் புறப்பட்டவுடன் மனைவி பின்னால் போனாள் இதைத்தான் ராமன் இருக்குமிடம் சீதைக்கு அயோத்தி என்றார்கள். அவன் கண்ணக்கசக்கி கொண்டு, என் மாமனார் இப்படி செய்து விட்டாரோ இவரெல்லாம் ஒரு மனுஷனா? என்று கதறிக்கொண்டு தகப்பனார் வீட்டுக்கு ஓடவில்லை. கணவனின் மனமறிந்து நடக்கும் வீட்டில் சண்டைக்கு இடமில்லை மாமியார்கள் யாரும் சீதாவைக் கொடுமைப்படுத்தவில்லை. கைகேயி உட்பட, உன் புருஷன் காட்டுக்கு போகட்டும் நீ இங்கேயிருந்து எங்களுக்கு சேவகம் செய், என அதிகாரம் செய்யவில்லை. மாமியார்கள் மருமகள்களை கொடுமைசெய்யக்கூடாது என்பதை இது உணர்த்துகிறது. மைத்துனர்கள் அண்ணன் மனைவியை தாயாக மதிக்க வேண்டும் என்பதை லட்சமணன், பரதசத்ருக்கனர்களின் கதாபாத்திரங்கள் சுட்டிக்காட்டின. ஒரு ஆணும், பெண்ணும் எப்படி இருக்கக்கூடாது என்பதை உணர்த்தின ராவன, சூரப்பனைக பாத்திரங்கள், இப்படி அன்றாட வாழ்வின் ஒரு குடும்பத்தினர் எப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும் என்பதை உணர்த்தும் நூல்ராமாயணம்.

இவ்வாறு ஒரு மனிதனை பூரணமான இறையுணர்வுடன் வாழவும் ஒரு சமுதாயத்தை நல்ல நிலைக்கு கொண்டு வந்து இவ்வுலகை தீயவர்களின் பிடியில் இருந்து விடுபட்டு உலகத்தில் உள்ளோர் நீண்ட காலம் புவியில் சிறப்புடன் வாழ வழிகாட்டுவது. இவ்வகையான ஆன்மீக கருத்துகளே ஆகும். ஆகவே நாமும் ஆன்மீக சிந்தனை உடையவராக வாழ்ந்து புவி அழிவு பாதையில் இருந்து விடுபட நாமும் துணைபுரிந்து வாழவோம்.

கல்வியின் முக்கியத்துவம்

மரியதாஸ் சனோஜிகன்
(சனோ)

நீங்கள் ஒரு மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கையை வாழ விரும்புவீர்கள் என்றால், உலகத்திலுள்ள நல்ல விஷயங்களை நீங்கள் அனுபவிக்க விரும்பினால், நீங்கள் நிச்சியமாக கல்வி கற்க வேண்டும் சமுகத்தில் நற்பெயருடன் இருக்க நன்றாக படிக்க வேண்டும். நான் ஒரு படித்த நபர் என்று சொல்வதில் பல நன்மைகள் உள்ளது. கற்றவருக்கு சென்ற இடமெல்லாம் சிறப்பு என்பது ஆன்றோரின் வாக்கு இதனை மனதில் நிறுத்தி நன்றாக படிக்க வேண்டும் கல்வி என்பது உறுதிமிக்க மற்றும் பாதுகாப்பான எதிர்காலத்திற்கும் நிலையான வாழ்க்கைக்கும் அவசியம்.

பணம்

ஒரு படித்த நபர் நல்ல ஊழியத்துடன் வேலைவாய்ப்பை கொண்டிருக்கிறார். எல்லோருக்கும் நல்ல வாழ்க்கை வாழ வேண்டும். இன்றைய உலகில் உயிர் வாழ்வதற்கு பணம் முக்கியம் என்பதை பெரும்பாலான மக்கள் ஏற்றுக் கொள்வார்கள் நீங்கள் மிகவும் படித்தவர்கள் திறமையுடன் தங்கள் வேலையை செய்வீர்கள் என்பதை உறுதியாக நம்பிக்கை கொள்ள வேண்டும்.

சமத்துவம்

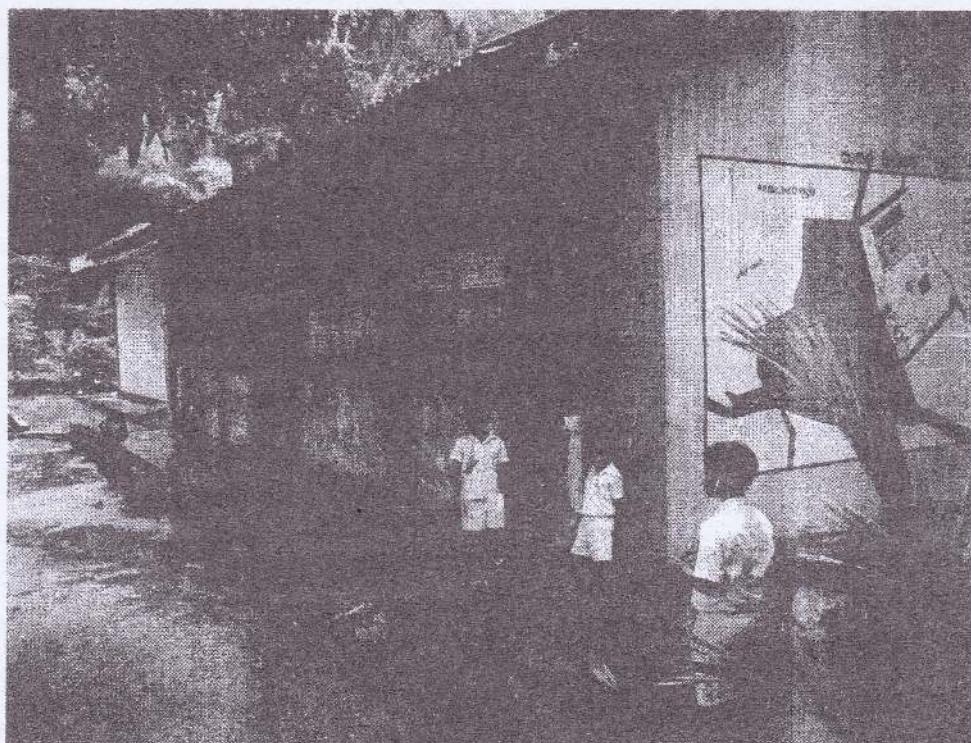
எல்லோரும் சமமான வாய்ப்புக்களை வழங்கியுள்ள இடமாக உலகை பார்க்க விரும்பினால் கல்வி தேவைப்படுகிறது. வேறுபட்ட சமூக வகுப்புக்கள் மற்றும் பாலினரிக்கு இடையே இருக்கும் வேறுபாடுகளுடனும் நாம் விலகி செல்ல விரும்பினால் கல்வி ஒரு கட்டாயம் ஏழைகளுக்கு உலகமுழுவதும் வாய்ப்புக்களை திறந்து விடுகிறது. இதனை முழுமையாக பயன்படுத்தி கொள்ள கல்வி என்பது பெண்களின் அதிகாரத்தில் முக்கிய பண்பு வகிக்கின்றது.

நீங்கள் கயசார்பு உடையவர்

நீங்கள் கயசார்புடைய நபராக விரும்பினால் கல்வி மிகவும் முக்கியம் நீங்கள் நீதி ரீதியாக சுயாதீனமாக ஆக உதவுவது கல்வி நீங்கள் உங்கள் சொந்த முடிவை எடுக்க வேண்டும் என்று கல்வி உங்களை வலுவடைய செய்கின்றது. உன்மையில் உங்கள் கனவுகளை மாற்றி அமைக்கின்றது.

உங்கள் கனவு என்ன? வாழ்க்கையில் உள்ள நோக்கம் என்ன? நீங்கள் செல்வந்தர்களா? பிரபலமாக இருக்க விரும்புகிறிகளா? மக்களை மதிக்கும் ஒரு மிக வெற்றிகரமான நபராக நீங்கள் விரும்புகிறீர்கள்?

சரி, இது அனைத்திற்கும் முக்கியமானது கல்வி நிச்சியமாக, கல்வி களத்தில் தங்கள் வெற்றிக்கு விளையாட்டு வீரர்களை போல் செயற்பட வேண்டும் இருப்பினும் பெரும்பாலான சந்தர்ப்பங்களில் உங்கள் கனவு உங்கள் அனைத்து கனவுகளையும் உணர உதவுகிறது.



● ● ●

நாய்க்கநும் குரைக்க மறக்கின்றன

தமிழ் பொடியன்

நல்லினக்கம் என்ற பெயரோடு மிகச்சூட்டபமாக எங்கள் தமிழ்தேசிய அரசியலும் தமிழ்மக்களின் அபிளாசைகளும் முடக்கப்படும் அல்லது அழிக்கப்படும் நிகழ்ச்சிநிரல் மிகத்தீவிரமாக ஆரம்பமாகி நடந்துகொண்டு இருக்கிறது!

உண்மையான “நல்லினக்கம்” என்பதை தமிழர்கள் ஒருபோதும் எதிர்க்கப்போவதில்லை! எதிர்க்க வேண்டிய தேவையும் இல்லை! ஆனால் போரில் தோற்ற ஒரு இனமாகவும் ஒடுக்கப்பட்ட இனமாகவும் இருக்கும் எம் தமிழினத்தில் எஞ்சி இருப்பதையும் புடுங்கும்/பறிக்கும் நாடகமாகவே இந்த நல்லினக்க நாடகம் அரங்கேறிக்கொண்டு இருக்கிறது!

எதை தமிழர் தமது அடிப்படை பிரச்சனையாக கொண்டு பேரினவாத அரசுக்கு எதிரான, எதிர்ப்பை வெளிப்படுத்தினரோ அதே பிரச்சனைகள் இன்னும் தீர்க்கப்படாமல் அதேயளவில் அல்லது அதைவிட பெரியளவில் இருக்க அவற்றை எல்லாம் மறைத்துவிட்டு நல்லினக்கம், ஒற்றுமை, ஒரேநாடு, ஒரே மக்கள் என்ற கோஷங்களோடு வந்திருக்கும் நல்லினக்கங்களை எப்படி ஏற்றுக்கொள்ளமுடியும்?

இந்த நல்லினக்கத்தின் மிகப்பெரிய தந்திரங்களில் ஒன்றாக இருப்பது இராணுவமயமாக்கல்! தமது உரிமைக்காகவும் இருப்பிற்காகவும் மேற்கொள்ளப்பட்ட போராட்டத்தை அன்னியர் சக்திகள் மூலமாக திட்டமிட்டு நக்கி ஒரு பயங்கரவாத்திற்கு எதிரான யுத்தமாக மாற்றி, தன்நாட்டு பொது மக்களை தாமே படுகொலை செய்தும் கற்பழித்தும் மிருகத்தனமாக சித்திரவதை செய்தும் இருக்கின்றது இலங்கை இராணுவம்!

தனது நாட்டு அரசே தன்னை/ தனது இனத்தை அழிப்புச்செய்தமைக்காக உலகநாடுகளிடம் தமக்கான நீதியினை கோரிவரும் தமிழ்மக்களை, தந்திரமாக முடக்குவதும் மனம் மாற்றுவதும், அவர்களை திசை திருப்பவதுமே இந்த நல்லினக்க பொறிமுறையினுடான் இராணுவமயமாக்கல்! அண்மைக்காலங்களாக வடக்கு மக்களிடையே இராணுவம் மிக நெருங்கி வர ஆரம்பித்துள்ளது. இதற்கான களத்தை மத்திய அரசும், மாவட்ட செயலகங்களும் ஏற்படுத்தி கொடுக்கின்றன.

பெங்கு ஒழிப்பில் தொடங்கி, பாடசாலை மாணவர்களுக்கு கற்றல் உபகரணம் வழங்குதல், விளையாட்டு போட்டி நடத்துதல், தேர் இழுத்தல், இரத்த தானம் என நீண்டு சென்று தற்போது வீடு கட்டி வழங்குதல் என பரந்து கொண்டே செல்கின்றது.

முன்பெல்லாம் யுத்தத்திற்கு பின்னரும் கூட சாதாரண தேநீர் கடைகளில் இராணுவத்தை காண முடியாது. ஆனால் தற்போது எங்கள் அருகே இருந்து தேநீர் குடிக்கின்றார்கள். பேருந்துகளில் பயணம் செய்கின்றார்கள். (இவையும் இராணுவமயமாக்கலா? என நாங்கள் சிந்திப்பது தான் அவர்களின் வெற்றி).

சிருடைகளை கண்டு ஆவேசத்துடன் குரைத்த எங்கள் வீட்டு நாய்கள் கூட தற்போது குரைக்க மறக்கின்றன. இன்னும் சில காலத்தில் வாலாட்டவும் ஆரம்பித்து விடும். அந்தளவிற்கு இராணுவம் தாம் குறித்து வைத்துள்ள இலக்கை அடைவதில் வெற்றி கொண்டு வருகின்றனர்.

எமது அயற்கிராம்மான மாவிட்டபுரத்தினருகே இருக்கும் “நல்லினைக்பூரம்” எனும் வீட்டுத்திட்டம் இராணுவமயமாக்கலின் உச்சம்! எதற்காக இராணுவம் இவளை செலவு செய்து இந்த வீட்டுத்திட்டங்களை கட்டிக்கொடுக்கவேண்டும்? இராணுவத்தில் இவளை நிதி இருந்தால் முதலில் சிரீலங்கா இராணுவத்தில் இருந்து போரில் அங்கவீரர்களாகி இருக்கும் இராணுவத்தினருக்கான முழுமையான நிவாரங்களை வழங்கலாமே? அதைகாட்டிலும் அவர்களுக்கு தமிழ் மக்களுக்கு வீடுகளை கட்டிகொடுப்பது முக்கியமானதாக இருப்பதன் நோக்கம் என்ன? அரசு எதற்காக இராணுவத்திற்கு நிதியை ஒதுக்கி வீட்டுத்திட்டங்களை ஏற்படுத்துகிறது? இதன்பின்னணி பற்றி நாம் சிந்திப்பதில்லை...

நாங்களும், எங்கள் அரசியல் வாதிகளும் சரி, இராணுவம் யாரையும் துப்பாக்கியால் சுட்டால், பேசினால், காணியை பிடித்தால் அல்லது வாகனங்கள் மூலம் இடித்து விட்டால், இராணுவமே வெளியேறு என போர்க்கொடி காட்டுகின்றோம். ஆனால் பெங்கு ஒழிப்பு, பரிசில் வழங்கல், மரம் நாட்டல், தேர் இழுத்தல், வீடு கட்டல் போன்ற நுணுக்கமான சம்பவங்களை கண்டும் காணாதது போல் இருந்து விடுகின்றோம். இராணுவத்தினை வைச்ச வேலை வாங்கிப்போட்டம், சும்மா இராணுவத்துக்கு எதிராக கதைச்ச பிரியோசனமில்லை, அதைவிட அவர்களை எங்கள் தேவைகளுக்கு பயன்படுத்துவது புத்தி சாதுரியம் என நினைக்கும் அறியாமைக்குள்ளும் தள்ளப்பட்டுவிட்டோம்! இதனை தான் தற்போது இராணுவம் கைகளில் தூக்கியுள்ளது. நாங்கள் எதிர்த்தால் பாதிக்கப்பட்ட குடும்பத்திற்கு வீடு

கிடைக்காது. அல்லது பாதிக்கப்பட்ட குழும்பமே எங்களை எதிர்க்கும் நிலைக்கு செல்லும். (நாவற்குளியிலும் இதுதான் நடந்தது.) வெள்ளை நிறம் கொண்ட புத்தர் சிலைகள் திழர் திழரென முளைத்து கொண்டு வருகின்றன. அவற்றுக்கு எதிராக எதிர்விணையாற்ற நாங்கள் தயாரில்லை.

புத்த பிக்குகள் தமிழர்கள் மனங்களை கொள்ளையடிக்க ஆரம்பித்துள்ளார்கள். இராணுவம் புத்தர் சிலைகளை அமைத்து தமிழர் நிலங்களை கொள்ளையடிக்க ஆரம்பித்துள்ளது.

இரண்டுமே பேராபத்து தான்!

“இராணுவ மாமாக்கள் நல்லவர்கள்”, அவர்கள் மனிதநேயமிக்கவர்கள், மிகப்பிரதானமாக அவர்கள் எங்கள் வாழ்வியலோடு இணைந்தவர்கள் என்பதை காட்டி சாதாரணமயப்படுத்தி இதன்மூலம் இராணுவம் செய்த தமிழ் இன அழிப்பை, அல்லது சிங்கள தேசியவாத்தின் உண்மை முகத்தை மறக்க செய்து, இராணுவத்தை தொடர்ந்தும் தமிழர் தாயகங்களில் தக்கவைத்தும், சர்வதேச அரங்குகளில் இராணுவத்துக்கு எதிரான தமிழரின் இன அழிப்பு ஆதாரங்களையும் வாதங்களையும் வலுக்குறைக்கும் அல்லது முற்றாக நிறுத்தும் வேலைத்திட்டங்களே இந்த இராணுவமயமாக்கல்!

தமிழ் ஏழைகளின் உள்ளத்தில் இடம்பிடித்தல் என விரிந்து செல்கின்றது நல்லினைக்க வாதம். எங்களுக்குள்ளே அடிபடுத்தல் என குறுகி செல்கின்றது தமிழ்த்தேசிய வாதம்! உடலில் புற்று நோய் வந்தால் குணப்படுத்திவிடலாம் என என்னி விடாதீர்கள்.

கடவோரக்கவிதை

ஜீவத்ரசினி கருணாகரன்
இளவாலை

வானம் மேகங்களை விட்டு உன்னுடன் கவி பாட கன்னி என் மனம் உந்தன்
அழகினை வர்ணிக்காமல் போய் விடுவேனோ??

தேனிக்கு பூக்கள் ரசனை போல எனக்கு உந்தன் அலைகளில் ஒரு வித
ரசனார்னோ????

காலையில் மெலிதான பனி போல் மாலையில் இனிதான தனிமை போல்
நான் உணரும் உந்தன் கடற் பரப்பை காலமெல்லாம் ரசித்திருப்பேனோ??
கடலிடம் போராடி மணலிடம் கதை பேசி நான் ரசிக்கும் வேளை எந்தன்
பாதங்களை முத்தமிடும் அலைகளை என் சொந்தமென பார்க்கேனோ??
என் ரசனையில் நீ ஒரு இயற்கை அல்ல இயல்பிலே எனக்கென பிடித்த
ஒரு வகை தூண்டலே கடற்கரையோர சாரலே என் மனதின் அலை
மோதலே.....



முரளியைக்கஞ்சம் அதன் மருத்துவ துறையின்களும்

வாலையூர் மதி

01. இஞ்சியை உணவில் சேர்த்து சாப்பிடுவதனால் ஏற்படும் நன்மைகள்.
பண்டையக் காலந் தொட்டே மருத்துவத்தில் பயன் படுத்தும் சிறந்தமூலப்பொருளாக இஞ்சி உள்ளது.

இஞ்சியை தொடர்ந்து 30 நாட்கள் உணவில் சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் செரிமானம் மற்றும் வாயுக்குழாய் கோளாறுகளை சரிசெய்து செரிமானபிரச்சனை ஏற்படாமல் தடுக்கிறது. குமட்டல் பிரச்சனை உள்ளவர்கள் இஞ்சிம் அல்லது இஞ்சியை சாப்பிட்டால் நல்ல நிவாரணம் கிடைக்கும். மேலும் கர்ப்பினிபெண்களுக்கு ஏற்படும் உடல்கோர்விற்கு தினமும் 1.5 கிராம் அளவு இஞ்சியை சேர்த்து சாப்பிடுவது நல்ல பலனளிக்கும். அன்றாட உணவில் இஞ்சியை சிறிதளவு சேர்த்துக் கொள்வதால் தசைவலிகளை குறைத்து பெண்களுக்கு மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் வலியையும் குறைக்கிறது.



முட்டு பகுதிகளில் அழற்சி முட்டு சார்ந்த உடல்நலக்குறைபாடுகள் மற்றும் முட்டுவலி இதுபோன்ற பிரச்சனைகளை தீர்க்க இஞ்சி சிறந்த நிவாரண மூலப்பொருளாக பயன்படுகிறது.

இதய நோய் அபாயத்தை குறைப்பதில் இஞ்சிக்கு முக்கிய பங்கு இருக்கிறது. மேலும் நீரிழிவு நோயாளிகள் தினமும் 2 கிராம் அளவு இஞ்சியை சாப்பிட்டு வந்தால் இரத்த சர்க்கரை அளவை கட்டுப்படுத்த உதவுகிறது. கொலஸ்ட்ரால் பிரச்சனை இருப்பவர்கள் 45 நாட்கள் அன்றாட உணவு முறையில் 3 கிராம் அளவு இஞ்சியை சேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் அவர்களின் உடம்பில் உள்ள கொலஸ்ட்ரால் குறைந்துவிடும்.

இஞ்சியில் உள்ள 6- Gingerol எனும் மூலப்பொருள் புற்றுநோய் கட்டிகளை எதிர்த்து போராடும் தன்மை கொண்டதாகும். எனவே தினமும் 2 கிராம் அளவு

இஞ்சியை உணவில் சேர்த்தால் அது பற்று நோய்கட்டியின் வளர்ச்சியை தடுக்கிறது. இஞ்சியில் இருக்கும் ஆண்டி ஆகஸ்டின்டுகள் மூளையின் செயற்திறனை ஊக்குவித்து மூளையின் ஆரோக்கியத்தைப் பல வகையில் மேம்படுத்த உதவுகிறது.

02.சக்கரை நோயினை கட்டுக்குள் வைத்திருக்கும் இன்கலின் செடி

நீரிழிவு நோய் நீக்க புதிய செடி கண்டு பிடிப்பு அதை இன்கலின் செடி என கூறுவார்கள். இந்த செடியின் இலையை சப்பிச்சாப்பிட்டால் நீரிழிவு கட்டுப்பாட்டுக்குள் வருவதாக சொல்லப் படுகிறது. இந்தச் செடி வளமான ஈரப்பதம் உள்ள இடங்களில் நன்கு வளரக்கூடியது. இந்தத் தாவரம் ஈஞ்சி குடும்பத்தைச் சேர்ந்ததாவரம். மெக்சிகோ மற்றும் கோஸ்டாரிகா நாடுகளில் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது.

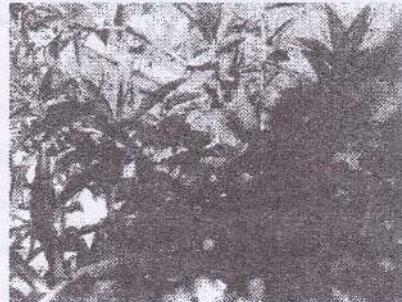
இதன் தாயகம் அமரிக்காவின் புளோரிடா மாகாணம். இது பற்றி அறிந்த ஐரோப்பியர்கள் தற்போது இதன்பயனை முழுமையாக அனுபவித்து வருகின்றனர். கொச்சியிலும் தமிழகத்திலும் கன்னியா குமரியிலும் இந்ததா வரத்துக்கான நர்சரிகள் உள்ளன. தற்சமயம் இந்த இன்கலின் செடி யாழ்ப்பாணத்திலும் வளர்க்கப்பட்டு வருகின்றது.

இதை வீட்டுத்தோட்டங்களிலும் தொட்டிகளிலும் கூடவளர்க்கலாம். இது மலைக்காடுகளிலும் நீர்நிலைப்பகுதிகளிலும் 10 அடி உயரத்திற்கு மேல் வளரக்கூடியது. இதை இனப்பெருக்கம் செய்ய 3 கணுவுகளை உடைய முதிர்ந்த குச்சிகளை கரும்பு நடுவது போல் நட்டால் வளர்ந்துவிடும். ஆரம்பத்தில் அடிக்கடி தண்ணீர் விடவேண்டும். இதன் இலைகள் மா இலை போன்று இருக்கும். ஆனால் இலைகள் அடுக்காக விசிறிபோல் சுற்றிக்கொண்டு மேல்நோக்கி வளரும். கவை சிறிது புளிப்பு கலந்திருக்கும். சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு காஸ்டல்பிக்டஸ் என்ற தாவரம் இலை அதிக பயன்களைத் தருகிறது. சர்க்கரை நோய் உள்ளவர்கள் இன்கலின் மருந்து பயன்படுத்தவேண்டும் என்பது அனைவருக்கும் தெரிந்ததே. முதல் நிலை சர்க்கரை நோயாளிகளை தவிர்த்து 2 ம் நிலை சர்க்கரை நோயாளிகள் இன்கலின் ஊசி போட்டுக் கொள்வதைத் தவிர்க்கக்கூடிய சூழ்நிலைதற்போது ஏற்பட்டுள்ளது.

காஸ்டல்பிக்டஸ் என்ற இன்கலின் தாவரத்தின் இலை ஒன்றை தினந்தோறும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிட்டாலே போதுமானது என்று கூறுகிறார்கள். இந்த தாவரத்தை தொடர்ந்து சாப்பிடுவதால் ஏற்படக்கூடிய மாற்றங்கள் குறித்து முழுமையாக ஆராய்ச்சி செய்துவரும் ஐரோப்பியா மற்றும் அமெரிக்க விஞ்ஞானிகள்

இன்கலின் மருந்து விலங்கிலிருந்தும் சின்தடிக் முறையிலும் தான் தயாரிக்கப்படுகிறது. சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு இதைவிட மாற்று மருந்து ஏதுமில்லை.

இன்கலின் மருந்து மாத்திரை வடிவிலோ திரவ மருந்தாகவோ இன்னும் கண்டு பிடிக்கவில்லை. ஊசிமட்டுமே ஒரே வழியாகும் ஆனால் சர்க்கரை நோய் ஆரம்ப நிலையில் உள்ளவர் களுக்கு காஸ்டல்பிக்டஸ் அதிக பலன்களைத் தருகிறது என தங்கள் ஆய்வில் குறிப்பிட்டுள்ளனர். தாவரத்தின் இலைகளிலிருந்து பெறப்படும் சாறு இரத்தத்தில் கலந்துள்ள சர்க்கரையின் அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதோடு இனிப்பு சாப்பிட வேண்டும் என்ற ஆவலையும் படிப்படியாக்க குறைக்கிறது.



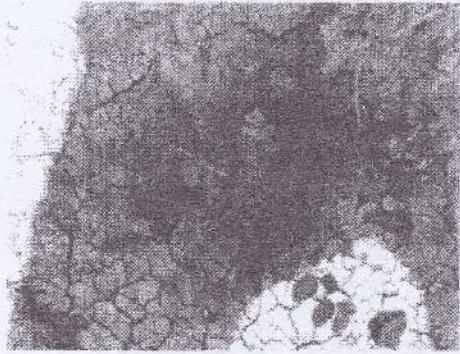
பல்லாண்டு பயிரான காஸ்டல்பிக்டஸ் தாவரத்தின் இலை சாப்பிட்டால் எத்தகைய பின்விளைவிகளும் ஏற்படுவது இல்லை என்று ஆராய்ச்சியில் நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன்மூலம் இன்கலின் ஊசிபோடுவது கட்டாயமில்லை என்றநிலையில் சர்க்கரை நோயாளிகள் பயன் அடைவார்கள்.

03. தினமும் 12 கறிவேப்பிகல சாப்பிடுவேகம்: என்ன நடக்கும் தெரியுமா?

அன்றாடம் நமக்கு ஏற்படும் உடல் உபாதை பிரச்சனைகளுக்கு இயற்கையில் உள்ள மருத்துவங்கள் நல்ல பயனளிக்கும். அந்த வகையில் உடல்எடையை குறைக்கவும் உடல் ரீதியான பல்வேறு பிரச்சனைகளை குணமாக்கவும் அற்புதமான தீர்வுகள் இதோ உணவுக்கு பின் தண்ணீரில் சிறிது கருப்பட்டியை கரைத்து குடித்தால் வயிற்றில் அமிலம்சுரப்பது குறைவாக இருக்கும். துளி இலைகள் போடப்பட்ட நீரை தினமும் குடித்து வந்தால் தொண்டைப் புண்வரவே வராது. $\frac{1}{4}$ தேக்கரண்டி கருமிளகுத் தூள் 3 தேக்கரண்டி எலுமிக்கைசாறு மற்றும் ஒரு தேக்கரண்டி தேன் ஆகியவற்றை ஒரு கோப்பை நீரில் கலந்து தினமும் குடித்து வந்தால் உடல் எடை குறையும்.

காலை உணவிற்கு முன்தினமும் ஒரு தக்காளி சாப்பிட்டு வந்தால் சில நாட்களில் உடல் எடை குறைவதைக் காணலாம் தினமும் காலையில் தொடர்ந்து 12 கருவேப்பிலை இலைகளை சாப்பிட்டுவந்தால் உடல் பருமனில் மிகுந்த மாற்றத்தை காணலாம். அரிசி உருளைக்கிழங்கு போன்ற மாவுச்சத்துப் பொருட்களை குறைத்து அதற்குபதிலாக கோதுமையினால் செய்த உணவுகளை சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் எடை குறையும். 3 கப் தண்ணீருடன் வெற்றிலை மற்றும் மிளகு ஆகியவற்றை சேர்த்து கொதிக்க வைத்து அதனை சில நாட்களுக்கு குடித்து வந்தால் இருமல் பிரச்சனைகள் ஏற்படாது.

பல வலி உள்ளவர்கள் துளசி இலை 2 சிறிதளவு உப்பு மற்றும் மிளகுத்தாள் ஆகியவற்றை சேர்த்து வலி உள்ள இடத்தில் வைத்து அழுத்தினால் உடனே வலி


குறையும் சருமத்தில் உள்ள சிறுதழும்புகளைப் போக்க குளிக்கும் நீரில் துளசி இலைகளை போட்டு தினமும் குளிக்கவேண்டும். இதனால் விரைவில் தழும் புகள் மறையும். குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் காய்ச்சல் மற்றும் இருமலுக்கு நீருடன் தேனைக் கலந்து கொடுத்தால் விரைவில் இருமல் மற்றும் காய்ச்சல் குணமாகும். காரட் மற்றும் தக்காளிச்சாறு ஆகியவற்றுடன் சிறிதளவு தேன் கலந்து குழந்தைகளுக்கு கொடுத்து வந்தால் உடல் வலிமையாகும். வயிற்றுப் போக்கை உடனடியாக நிறுத்த கொய்யா இலைகளை மென்றுதின்றாலே போதும் உடனடி நிவாரணம் கிடைக்கும்.

04. துளசிந்ர் 448 நோய்களை குணமாக்குமாம் உங்களுக்கு தெரியுமா?

துளசி செடியின் அனைத்து பாகங்களும் மருத்துவ தன்மை நிறைந்தது. ஒரு காலத்தில் அனைவர் வீட்டிலும் இச்செடி இருக்கும் இன்று இச்செடி இருக்கும் வீடுகளின் எண்ணிக்கை மிகவும் குறைவு.

இயற்கை தந்த படைப்புகளில் துளசி அற்புதமான ஒரு சிறந்த மருந்தாகும். முன்னைய காலங்கில் சித்தர்களாலும் முனிவர்களாலும் மிகவும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்பட்ட இத்துளசியின் மருத்துவ குணங்களை அனைவரும் அறிந்திருப்பது அவசியமானதாகும். மருத்துவம் முன்னேறும் இந்நாளில் பல நவீனகண்டுபிடிப்புகள் இருந்தாலும் நோய்களும் தொடர்ந்து மனிதனை பீடித்துக் கொண்டுதான் இருக்கின்றது. எந்த நோயாக இருந்தாலும் கவலைப்படாமல் துளசிந்ரம்டும் அருந்திவாருங்கள். அனைத்து நோய்களின் தாக்கமும் குறைந்துவிடும். துளசிந்ர் செய்வது முதலில் சுத்தமான செம்பு பாத்திரமொன்றை எடுத்துகொண்டு அதனுள் சிறிதளவு சுத்தமான தண்ணீர் விட்டு ஒருகை பிடியளவு துளசி இலையை எடுத்து நீரினுள் போடவும்.

இதை எட்டுமணி நேரம் முடிவைத்து பின்னர். வெறும் வயிற்றில். ஒரு டம்ஸர்ரோ அல்லது இரண்டு டம்ஸர்ரோ குடிக்கவேண்டும். இவ்வாறு 48 நாட்கள் பருகினால் 448 நோய்கள் குணமாகும் அத்துடன் தோல் சுருக்கம் மறையும் நரம்புகள்

பலப்படும் பார்வை குணமடையும் இதன் அர்த்தம் யாதெனில் நாம் இளமையுடன் என்றென்றும் வாழலாம். மேலும் உடலின் எந்தபகுதியில் புற்றுநோய் இருந்தாலும் இந்த துளசிநீர் அருந்தினல் போதும் பூரணமாகக்குணமாகும்.

வாய் துர்நாற்றத்தையும் போக்கும். நமது உடலுக்கான கிருமி நாசினியாக துளசியை உட்கொள்ளலாம். துளசி இலையைப் போட்டு ஊறவைத்த நீரை தொடர்ந்து பருகி வந்தால் நீரழிவு வியாதி நம்மை நாடாது. உடலின் வியர்வை நாற்றத்தைத் தவிர்க்க குளிக்கும் நீரில் முந்தைய நாளே கொஞ்சம் துளசி இலையைப் போட்டு வைத்து அதில் குளித்தால் நாற்றம் நீங்கும். தோலில் பல நாட்களாக இருக்கும்படை சொரிகளையும் துளசி இலையால் குணமடையச் செய்ய முடியும். துளசி இலையை எழுமிச்சைசாறு விட்டு நன்குமைபோல் அரைத்து அந்த விழுதை தோலில் தடவி வந்தால் படைச் சொரி மறையும். சிறு நீர்கோளாறு உடையவர்கள் துளசி விதையை நன்கு அரைத்து உட்கொண்டு வரவேண்டும். கூடவே உடலுக்குத் தேவையான அளவிற்கு தண்ணீரும் பருகிவர பிரச்சினைசரியாகும். வியாதி உள்ளவர்கள் தான். துளசி நீரைகுடிக்கவேண்டும் என்று இல்லை. நல்லஆரோக்கியம் இருப்பவர்களும். தினமும் ஒருடம்ஸர் துளசி நீரைபருகலாம்.

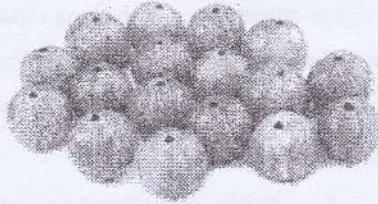
05. கிரத்த பித்த நோய்களை குணமாக்கும் நெல்லிக்காய்!

திரிப்பலா சூரணத்தில் பயன்படுத்தப்படும் இன்னொரு முக்கியகாய் நெல்லிக்காய். ஆயுர்வேதத்தில் இதனை வயஸ்தா என்று கூறுவார்கள். வயஸ்தா என்றால் மூப்படையாமல் காக்கச்செய்வது என்றுபொருள். இதற்கு சிவா என்றும் பலம் என்றும் பெயருண்டு. தாத்ரி பலம் என்றும் அழைப்பார்கள். அமிர்தத்துக்கு சமமானதால் அமிர்தா என்ற பெயரும் உண்டு. இரத்தநோய்கள் பித்த நோய்கள் போன்றவற்றையும் குறைக்கும். கல்ப மருந்து ரசாயனமருந்து பித்தத்தை தணிப்பது. 5 ரசங்களை உடையது உப்புக்கை இல்லாதது. நெல்லிக்காயை மஞ்சள் பொடியுடன் சேர்த்துசாப்பிட பிரமேகம் கட்டுப்படும். ஸரம் எனும் மலத்தை இளக்கும் குணம் இதற்கு உண்டு. சியவனிபிராசரசாயனம் இதன் மூலம் செய்யப்படுகிறது.

முடிவளர்க்கும் எண்ணைகளிலும் இது சேர்க்கப்படுகிறது. எனவே நெல்லிக்காய்க்கு கேஷ்யம் எனும் குணம் உண்டு. ரத்த பித்தம் எனும் ரத்த கசிவு நோய்களுக்கும் இது பயன்படுத்தப்படுகிறது. முக் குற்றத்தையும் இது மாற்றும். தாத்ரி அரிஷ்டம் குழந்தைகளுக்கு கொடுக்கப்படுகிறது. ஒரு வேளை உணவு உட்கொள்ளும் போது தொடக்கத்திலும் நடுவிலும் இறுதியிலும் ஒருவன் இதனை உட்கொண்டு வந்தால் நோயின்றி வாழவான் என ராஜவல்லபநிகண்டு சொல்கிறது.

நெல்லிக்காய் பொடியை நெல்லிக்காய் சாறு கொண்டு பாவனை செய்து சர்க்கரையும் தேனும் நெய்யும் சேர்த்து லேகியம் போல் சாப்பிட்டு வர நீண்ட ஆயுளுடன் சிரஞ்சிவியாக வாழுமுடியும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது. நெல்லி யோர்பியே சிகுடும்பத்தை சேர்ந்த ஒரு தாவரமாகும். இது இந்திய மருத்துவ முறைகளில் அதிகம் பயன்படுத்தபடுகிறது. நெல்லியில் கருநெல்லி, அருநெல்லி என்ற இனங்கள் உண்டு. மற்ற எந்த பழங்களிலும் இல்லாத அளவுக்கு அதிக அளவு வைட்டமின் சி நெல்லிக்காயில் உள்ளது. ஒரு நெல்லியில் தோட்டமும் எனப்படும் புளிப்புப்பழங்கள் முப்பதில் உள்ள அளவுக்கு இணையாக வைட்டமின் சி உள்ளதாக கூறப்படுகிறது. இதில் அதிக அளவு வைட்டமின் சி மற்றும் இதர ஊட்டச்சுத்துக்கள் நிறைந்துள்ளன. அன்றாடம் ஒரு நெல்லிக்காய் சாப்பிட்டு வந்தால் நீண்டநாள் ஆரோக்கியமாக வாழலாம்.

மேலும் மலை நெல்லிக்காயில்
பாலிஃபினால் கள் கனிம சத்துக்களான
இரும்புசத்து, துத்தநாகம், வைட்டமின்களான
கரோட்டின்கள் மற்றும் வைட்டமின் பிகாம்பள்கள்
போன்றவை அதிக அளவில் உள்ளன.
அருநெல்லியில் இந்த அளவுக்கு மருத்துவ
குணம் இல்லை. மிகச்சிறிய அளவுக்கே உள்ளது.
கருநெல்லி என்னும் தோப்பு நெல்லி என்ற காய்தான் சத்து நிறைந்தது. இது பார்க்க உருண்டையாக இருக்கும்.



ஒரு சின்ன நெல்லிக்காயில் 600 மில்லிகிராம் வைட்டமின் சி இருக்கிறது. நமது நாட்டில் இரும்பு சத்து குறைபாடு உடையவர்கள் அதிகம் பேர் உள்ளனர். அவர்கள் நெல்லிக்காயினை தொடர்ந்து சாப்பிட்டு வந்தால் இந்தகுறைபாட்டில் இருந்து மீலாலாம். வைட்டமின் சி நெல்லிக்காயில் அதிகமாக இருப்பதால் காய்கறியில் இருக்கும் இரும்புசத்தை ஈர்த்து உடலுக்கு கொடுக்கும்.

வேகவைத்தாலும் நெல்லிக்காயில் வைட்டமின் சி சத்துகுறையாது. மாறாக அதிகரிக்கவே செய்யும். தயிர்சாதம் சாம்பார் சாதம் போன்றவற்றை சாப்பிடும் போது நெல்லிக்காயையும் கூட்டாக சேர்த்து சாப்பிட்டால் மிகவும் நன்றாக இருக்கும். உடலுக்கும் ஆரோக்கியம் தருவதாக அமையும்.

நெல்லிக்காயை பச்சைகாயாக சாப்பிடும் போதுதான் அதன்சத்துக்கள்

முழுமையாக கிடைக்கும். ஒருநாளெனக்கு 2 அல்லது 3 நெல்லிக்காய்கள் வரைசாப்பிடலாம். நெல்லிக்காயில் கால்சியம் சத்தும் நிறைய இருப்பதால் எலும்புகள் உறுதிப்படும். ரத்தத்தில் ஹிமோகுணோபின் அளவை அதிகரிக்கும். ரத்த சோகைக்கும் நெல்லிக்காய் நல்லமருந்தாகும்.

தலை முடி கருமையாக வளர் நெல்லிக்காய் பயன்படுகிறது. கூந்தலை செழிப்பாக வளரவைக்கவும் இதற்காக தயாரிக்கப்படும் எண்ணைகளிலும் நெல்லிக்காய் பயன்படுத்தப்படுகிறது. அதோடு தலைசாயம் தயாரிக்கவும் நெல்லிக்காய் பயன்படுகிறது. தினமும் 4 நெல்லிக்காய் சாற்றுடன் அரை மஸ்பூன் மஞ்சள் பொடிசேர்த்து சாப்பிட்டு வந்தால் சர்க்கரை குறைபாட்டை கட்டுக்குள் கொண்டு வரலாம். அதிக உடல் பருமன் உள்ளவர்கள் காலையில் வெறும் வயிற்றில் நெல்லிக்காய் சாற்றுடன் இஞ்சி சாறு பருகிவந்தால் தேவையற்ற எடை குறைந்துசிக்கும் உடல்தோற்றுத்தை பெறலாம். நெல்லிக்காயை துவையல் செய்தும் சாப்பிடலாம்.

சீரகம் பூண்டு சின்னவெங்காயம் போன்றவற்றை சேர்த்து நெல்லிக்காயுடன் துவையல் செய்துசாப்பிட்டால் ரத்தத்தில் கொழுப்பின் அளவு சீராகும். கீழானெல்லி கரிசலாங்கண்ணியுடன் நெல்லிக்காய் சேர்த்து செய்யும் மருந்து மஞ்சள்காமாலையை குணப்படுத்தும் வல்லமைகொண்டது.

தைப்பொங்கல்

தேவராசா லக்ஷ்மன்

இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கம்.

தைப்பொங்கல், தைத்திருநாள், உழவர்திருநாள், தமிழர்திருநாள், பொங்கல்விழா என பல பெயர்களால் அழைக்கப்படும். தைப்பொங்கல் எனும் தழிழா பாரம்பரிய விழா தமிழ் சமூகத்தில் தொன்று தொட்டு கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. அதற்கான சான்றுகள் தமிழ் இலக்கியங்களிலும் மரபுகளிலும் ஏராளமாக காணகிடக்கின்றன. அத்தகைய தொன்மை வாய்ந்து இவ் விழாவானது தமிழருக்கு மட்டும் உரிய விழாவாக கொள்ள முடியாது விவசாயிகளால் உற்பத்தி செய்யப்படும் குறித்த உணவுகளை கொடுக்கும் இயற்கைக்கும் அதனோடு இணைந்த அனைத்திற்கும் தாணிய உணவுகளை உண்ணும் மனிதர்கள் அனைவரும் நன்றி செலுத்தும் விழாவாக கொண்டாட வேண்டிய யதார்த்த நிலை உள்ளது. அதற்கமைய தைப்பொங்கல் பண்டிகை பற்றிய ஒரு வரலாற்றுப் பார்வையாக இக் கட்டுரை அமைகின்றது.

தைப்பொங்கல் பண்டிகை தழிலாண்டின் ஒவ்வொரு தைமாதமும் முதலாம் திகதி கொண்டாடப்படுகின்றது. இது ஆங்கில ஆண்டில் ஜனவரி மாதம் 14 ஆம் திகதி ஆகும். தமிழுக்கு தை மாதம் பிறக்கும் போது பொங்கல் பானை வைக்கப்படுவது தொன்று தொட்டு இருந்து வரும் வழக்கமாகும்.

கடந்த காலங்களில் இந்துக்களால் மாத்திரம் கொண்டாடப்பட்டு வந்த இவ் விழா இன்றைய சூழலில் இந்துக்களால் மட்டுமன்றி சமயங்கள் கடந்த தழிழர்களின் விழாவாக காணப்படுகின்றமை அவதானிக்கக்கூடியதாக இருக்கின்றது. இலங்கை, தமிழ்நாடு, மலேசியா, சிங்கப்பூர், ஜரோப்பிய நாடுகள், வடதுமெரிக்கா, தென்னாஸ்திரியா, மொறிசியஸ் என தமிழர் வாழும் அனைத்து நாடுகளிலும் தழிழர்களால் தைப்பொங்கல் விழா கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது.

உழைக்கும் மக்கள் இயற்கைக்கும் ஏனைய உயிர்களுக்கும் நன்றி செலுத்தும் ஒரு விழாவாகவே வரலாறுகளில் இது காணப்படுகின்றது. தழிழர் சமூக வரலாற்றுடன் இணைத்து நோக்கும் போது உழைக்கும் மக்கள் மட்டுமன்றி ஒட்டுமொத்த சமூகத்திற்குமான பெருவிழாவாக இதனை கொள்ள முடிகின்றது. தழிழர்கள் இன்று தமது வசதிக்கும், தேவைக்கும் ஏற்ப பண்டிகையாக அல்லது ஒரு

நாளில் மட்டும் கொண்டாடும் பொங்கல் விழாவாக மாற்றி விட்ட இதன் வரலாறு பண்மைப்பட்டதாகும். சில இடங்களில் 2,3,4,5, நாட்கள் என கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது வரலாற்று நிலை நின்று நோக்கும் போது இவ் விழா 24, 28, 30 நாட்கள் என பெருவிழாவாக கொண்டாடப்பட்டி ருப்பதையும் அறியமுடிகின்றது

புலம் பெயர்ந்து வாழும் தமிழர்களும் இலங்கையின் நகரப்பகுதிகளில் வாழும் தமிழர்களும் கால்நடைகள் வளர்க்காத தமிழர்களும் இதனை ஒரு நாள் மாத்திரம் ஒரு பண்டிகையாக கொண்டாடுகின்றனர். இலங்கையின் மருதநிலம் (வயலும் வயல் சார்ந்த இடமும்) சார்ந்தோர். மற்றும் மந்தை வளர்ப்போர் குறிப்பாக மாடுகள் வளர்க்கும் தமிழர் இவ் விழாவை இரண்டு நாட்கள் கொண்டாடுகின்றனர். தமிழ்நாட்டின் பல பகுதிகளில் நான்கு நாட்கள் கொண்டாடுகின்றனர் சில கிராமங்களில் ஐந்து நாட்கள் கொண்டாடுகின்றனர்.

தூப்பொங்கல் தொடர்பான கருத்துக்கள்.

வரலாற்று ரிதியான ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் தூப்பொங்கல் தொடர்பாக பல கருத்துக்கள் உள்ளன அவற்றில் குறிப்பிடத்தக்க சில வற்றை அவதானத்திற்குரியதாக கொள்ளலாம்.

- ❖ உழவர்கள் மழையின் உதவியால் ஆடி மாதம் முதல் உழைத்து சேர்த்த நெல்லை மார்கழியில் வீட்டிற்கு கொண்டு வந்து தமது உழைப்பின் பயனை நுகரத் தோடங்கும் நாளே தூப்பொங்கல் என சிலர் கூறுகின்றனர்.
- ❖ சங்க காலத்தில் பொங்கலின் போது பெண்கள் அனைவரும் பாவை நோன்பு இருப்பார்கள் மார்கழி மாதம் முழுவதும் பெண்கள் விரதம் இருப்பார்கள் அறுவடை காலத்தில் நல்ல மழை பெய்யவும் நாடு செழிக்கவும் பெண்கள் இந்த· விரதத்தை கடைப்பிடித்தார்கள். தை முதல் தினத்தில் இந்த விரதத்தை முடிப்பார்கள் நல்ல விளைச்சல் கொடுத்தமைக்காக பூமி, குரியன், உதவிய மாடு, போன்றவற்றிற்கு நன்றி தெரிவிக்கும் விதமாக சர்க்கரைப் பொங்கல் படைத்து வழிபட்டனர். இதுவே நாளடைவில் பொங்கல் திருநாள் கொண்டாட்டமாக மாறியது எனவும் கூறுகின்றனர்.
- ❖ சந்திர, குரிய போக்கை வைத்து காலத்தை கணித்தவர்கள் எம் தமிழர்கள் கதிரவன் உத்ராயணம் பயணம் மேற்கொண்டு தனுசிலிருந்து மகர இராசியில் நுளையும் இயற்கை நிகழ்வை தான் தைத்திருநாளாக கொண்டாடுகின்றனர் என சிலர் கூறுகின்றனர்.
- ❖ உழைப்பை அறுவடை செய்து செல்வம் வீட்டிற்கு வந்து சேர்ந்ததும் பல பயன் பெற்றதன் காரணமாக இருந்த நிலம், நீர், காற்று, குரியன், கால்நடைகளிற்கு நன்றிப் பெருக்கோடு எடுக்கும் விழா தான் பொங்கல் பெருவிழா எனவும் சிலர் கூறுகின்றனர்.

❖ தை மாதத்தின் முதல் நாளை குரிய பகவானை போற்றி வணங்கி வழிபடும் பொங்கல் திருநாளாக கொண்டாடுகின்றனர் என்ற கருத்தும் உள்ளது.

இவ்வாறான பன்முகப்பட்ட கருத்துக்களின் படி நோக்குகையில் தைப்பொங்கல் விழாவானது தமிழர்களால் தொன்று தொட்டு கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகின்றமை உண்மையாகி விடுகின்றது ஆனால் இக் கொண்டாட்டத்தின் தன்மை, காலம், நேரம், முறைமை, கொண்டாட்டத்தின் பூயர்கள் சடங்கு, சம்பிரதாயங்கள், கற்பிதங்கள், உள்ளக்கிடக்கைகள் போன்ற விடயங்களில் சில திரிபடைந்திருக்கலாம்.

இன்று உள்ள தைப்பொங்கல் பண்டிகை கொண்டாட்டங்களை கடந்து தமிழ் சமூக நெறிமுறைகளுடனான வரலாற்று நிலை நின்று தைப்பொங்கல் என்ற அம்சத்தை நோக்கும் போது இவ் விழா நான்கு நாட்களுக்கு மேற்பட்ட அல்லது நான்கு நாட்களை கொண்டதாக இடம் பெற்றுள்ளமை அறியக்கூடியதாக உள்ளது இதன் அடிப்படையில் குறித்த நான்கு நாட்களும் எவ்வாறான வகையில் கொண்டாடப்படுகின்றது அவற்றிற்கான அடிப்படைகள் என்ன என்பது குறித்து வரலாற்றின் அடிப்படையில் அறிய வேண்டியுள்ளது.

குறித்த நான்கு நாள் கொண்டாட்டங்களையும் நோக்குகையில் முதல் நாள் போகிப் பண்டிகையாகவும், இரண்டாம் நாள் தைப்பொங்கல் தினமாகவும், மூன்றாம் நாளை மாட்டுப் பொங்கலாகவும், நான்காம் நாளை காணும் பொங்கலாகவும் பகுத்து கொண்டாடுகின்றமை தெரிய வருகின்றது

போகிப் பண்டிகை

தைப்பொங்கல் தின்ததிற்கு முந்திய தினம் இப் பண்டிகை தினமாகும் இது தமிழ் ஆண்டின் மார்கழி மாதத்தின் கடைசி நாளாகும் இதனை சிலர் போகிப் பண்டிகை எனவும் குறிப்பிடுவார் போக்கி என்பது மருவி போகி என வழங்கப்படுவதாகவும் குறிப்பிடுகின்றனர் வீட்டினுள்ள தேவையற்ற பொருட்களை அப்பறப்படுத்தி வீட்டை குத்தப்படுத்தி அக்ததங்களை போக்குவதால் அது போகிப் பண்டிகை என்று அழைக்கப்படுவதாக வாதிடுகின்றனர்.

போகி என்றால் இந்திரன் என்று ஒரு பொருள் உண்டு அதனால் இந்திரனுக்கு வணக்கம் செய்வது போகிப் பண்டிகை என்ற கருத்தும் உள்ளது தமிழர் வழக்கப்படி இந்திரன் என்பவன் மேகங்களை இயக்குபவன் மேகங்களே வேளாண்மைக்கு தேவையான நீரை பொழிகின்றன ஆகையால் அவனை வணங்கும் நாளாக போகிப் பொங்கல் கருதப்படுகின்றது அக் கால வழக்கப்படி தமிழ் வருடத்தின் கடைசி நாள்

என்பதால் நடந்து முடிந்த நல் நிகழ்வுகளுக்காக நன்றி கூறும் நாளே போகி என அழைக்கப்படுவதாக சிலர் கூறுகின்றனர்.

இத் தினத்தன்று வீட்டின் கூரையில் பூக்கள் செருகப்படும் அன்றைய தினம் வீட்டில் தேங்கியிருக்கும் தேவையற்ற பொருட்களை அகற்றி விட்டை சுத்தமாக்குவர். வீடு மட்டுமல்ல மனதிலிருக்கும் தவறான எண்ணங்களும் நீக்கப்பட வேண்டும் என்பதும் இதில் பொதிந்திருக்கும் தத்துவமாக கருத முடியும் பொங்கல் சமயத்தில் வீடு புதுப் பொலிவுடன் காணப்படும்.

தைப்பொங்கல்

இத் தினம் தமிழ் ஆண்டின் தை மாதத்தின் முதல் நாளாகும் இத் தினமே பொங்கல் கொண்டாடப்படுகின்றது தைப்பொங்கல் பண்டிகை காலத்தின் இரண்டாம் நாளாகும் இன்றைய சூழலில் இத் தினமே அதிகமான தமிழர்களால் கொண்டாடப்படுகின்றது தைபொங்கலுக்கு சில நாட்களுக்கு முன்பே கொண்டாட்ட நிகழ்வுகள் தொடங்கி விடம் பொங்கலுக்கு தேவையான பொருட்களை ஆயத்தப்படுத்துவர் புதுப்பானை வாங்குவர் பொங்கலுக்கு தேவையான அனைத்துப் பொருட்களும் கொண்ட பொதிகள் கடைகளில் விற்பனை ஆகும். தங்களது வசதிக்கு அமைய புத்தாடை வாங்குவர்.

பொங்கல் தினத்தன்று அதிகாலை எழுந்து முழுகுவர் அதிகமானோர் வீட்டு முற்றத்தில் கோலமிட்டு அதன் நடுவில் பானை வைப்பர் புதுப் பானையில் புதிய மஞ்சளை காப்பாக அணிவர் புதிய மஞ்சள் கொத்தையும் புதிய கரும்பையும் புதிய காய் கறிகளையும் அன்று பயன்படுத்துவர் புதுப்பானையில் புது அரிசியிட்டு முற்றத்தில் பொங்க வைப்பர் முற்றத்தில் கோலமிட்டு தலை வாழை இலையில் நிறைகுடம் வைத்து விளக்கேற்றி கதிரவனை வணங்கி பொங்கலிட தொடங்குவர். பொங்கல் பொங்கி வரும் வேளையில் குடும்ப தலைவன் மனைவி மக்களுடன் கூடி நின்று அரிசியை இரு கைகளாலும் அள்ளி பானையில் இடுவது வழக்கம்.

மாட்டுப்பொங்கல் அல்லது பட்டுப்பொங்கல்

இது பண்டிகை காலத்தின் மூன்றாம் நாளாகும் தைபொங்கலின் மறு நாள் தமிழர்களால் கொண்டாடப்படும் ஒரு பண்டிகையாகும் இது பட்டிப்பொங்கல் அல்லது கன்று பொங்கல் எனவும் அழைக்கப்படுகின்றது மக்களின் வாழ்வில் ஒன்றிய பசுவுக்கு நன்றி தெரிவிப்பதற்காகவும் பசுவில் எல்லா தேவர்களும் இருப்பதாலும் பசுக்களை வணங்கி வழிபடும் நாளாகவும் இது கருதப்படுகின்றது. இத் தினத்தில் விவசாயம் செய்வோர் தமது உழவு கருவிகளை சுத்தம் செய்து சந்தனம், குங்குமம் பூசுவர்.

தமிழ் நாட்டில் தென் மாவட்டங்களில் காளை பிடிக்கும் ஜல்லிக்கட்டு விளையாட்டு இந்நாளில் நடைபெறுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

காணும் பாங்கல்.

இத் தினத்திலேயே உற்றார், உறவினர், நண்பர்களை காணுதல் மற்றும் பெரியோர் ஆசி பெறுதல் என்பன இடம்பெறுகின்றன இதனாலேயே இதனை காணும் பொங்கல் என அழைப்பார். பல்வேறு விளையாட்டுப் போட்டிகள், பட்டிமன்றம், சறுக்கு மரம் ஏறுதல், உரியடித்தல், என்று சமூகத்தின் அனைத்து களியாட்ட சுத்து நிகழ்வுகளும் இடம்பெறும் இத் தினம் பெண்களுக்கு முக்கியமான பண்டிகை நாளாக கருதப்படுகின்றது. பொங்கல் பாளையில் உள்ள புது மஞ்சள் கொத்தினை எடுத்து முதிய தீர்க்க சமங்கவிகள் ஜூவர் கையில் கொடுத்து ஆசி பெற்று அதனை கல்லில் இழைத்து பாத்தில் முகத்தில் பூசிக் கொள்வர் இது இத் தினத்தின் விசேஷ நிகழ்வாகவும் அமைகின்றது.

ஆகவே சமூக ஒருங்கிணைவை மக்கள் வாழ்க்கையில் ஏற்படுத்தக்கூடிய விழாக்களில் முக்கியமான ஒன்றாக இத் தைப்பொங்கல் காணப்படுகின்றது. தமிழர்களால் உலகம் முழுவதும் கொண்டாடப்பட்டு வரும் இவ் விழாவை உலகில் தானிய உணவை உண்ணும் அனைவரும் கொண்டாடி இயற்கைக்கு நன்றி செலுத்த வேண்டிய தார்மிக பொறுப்பு வாய்ந்த நிலை காணப்படுகின்றது.

இதனையே எமது வருத்தப்படாத வாலிபர் சங்கமும் வருடா வருடம் மக்களை ஒருங்கிணைத்து மக்கள் மத்தியில் ஒற்றுமையும், புரிந்துணர்வும் ஏற்படும் வகையில் சிறுவர், பெரியவர்கள், ஆண்கள், பெண்கள், என எல்லாருக்கும் மகிழ்வூட்டக்கூடிய வகையில் மரதன் ஓட்டப்போட்டி, பட்டமேற்றல் போட்டி, தயிர் முட்டி உடைத்தல், சறுக்குமரம் ஏறுதல், தலையணைசண்டை, கிடுகு பின்னுதல், கயிறு இலுத்தல், என பல போட்டிகளை நடாத்தி பரிசில்களும் வழங்கி மகிழ்விப்பதோடு இரவுபொழுதில் கலைநிகழ்வுகழும் நடாத்தி தமிழர்களின் தொன்று தொட்டு வந்த தமிழ் பாரப்பரியங்களை இயன்ற அளவு காப்பாற்றி நடைமுறைப்படுத்தி வருகின்றது என்பது சிறப்பானதொன்றாகும்.

ஆகவே நாழும் பொங்கல் தினத்தில் பொங்கலோ பொங்கல் பொங்கலோ பொங்கல் என பொங்கி மகிழ்ந்திருப்போம் நன்றி வணக்கம்



Helaman photo & video —

Nallayam street llavalai. திருச்சந: 07761588880 helamanphotogmail.com



SMART HOME SERVICES
DISH & CCTV

Installation/Recharge and Repairing Contact No: 0755268535



தீந்தமான முறையில் தயார் கெம்யூட்டும்
இலங் இஙாங் - ஜீஸ் பும் - ஜீஸ் ஸ்ரீயல்
வகைகளை கணவத்து.

ஜாப்ஸ்ரன் குளூருஷம்

வீசெட் ந்தழ் வெங்குத்து
மொத்தமாகவும் பயிற்சி கொள்ளலாம்.
தொடர்புகளுக்கு: 0779352707

சிறி உறுபுகள் புதித்துச்சாமை

SITHANKERNY ROAD PANDATHARIPPU

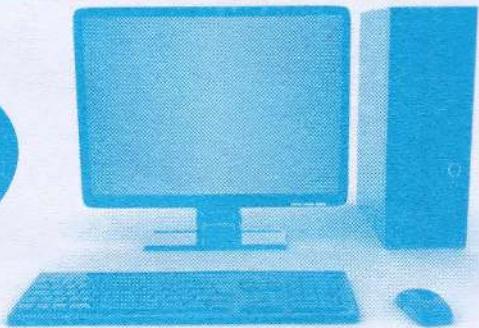
உப. சுலை உய்க்குவெளிமின்சி
அப்பியாச புத்தகநின்சி
பால்சி வெள்ளையாலி

அறிவகம்

கல்லூரி வீதி களவாலை தொடர்பு கே: 0772487673

போட்டோ கொப்பி - பிரியென்டிங் - ஸமினேட்டிங் - புக் பைண்டிங்
யுவியீ பாடல்கள் - சூளிர்பான வகைகள் - பரிசுப்பொருட்கள்
இனிம்பு வகைகள் - அழகுசாதனப் பொருட்கள்
பாடசாலை உபகரணங்கள்

தெறங்க தலையல்
ஒரே கூறையின் கீழ் பெற்று
தின்டே நாடுங்கள்



நிரோ வெகுய்யகம்

கல்லூரி வீதி களவாலை

ஶீட்டு தேவைத்துறை மற்றும்
விற்பனைத்துறை
ஸான்ஸ் பணில் உதைதல் ஸான்ஸ்ரூர்க்கை
மொத்தமாதாஞ்
சீல்லறையாதாஞ் தருமானதாஞ்
பெற்றுத்தொள்ளவாஞ்



ஒளியிழா!

அருட்டந்தை மனுவெல் ஆசீர்
பங்குத்தந்தைபெரியவிளான்

இஸ்ரேயேல் மண்ணில் இயேசுமலர்ந்து
ஸராயிரம் ஆண்டுகள்
அஸ்தமனம் அடைந்து விட்டது,
இருப்பினும் இன்றுவரை அவர்பிறந்த நோக்கம்
முற்றிலும் முடிவுப்பெறவில்லை.
மனிதன் மாண்மியமாக
மண்ணிலே வாழுவேண்டும்- என்பதே
படைத்தவரின் நோக்கம்.

பாவம் தடையாய் இருந்தது அதற்கு.
படைத்த வரைவிட்டு பிரிந்து சென்றான் மனிதன்,
மீண்டும் உறவுப்பாலம் அமைத்து
இணைக்க வந்தார் இறைவன் - அவர்
மண்ணிலே மனிதராகப் பிறந்தார்,
மாட்சியுடன் வளர்ந்தார்.
வீழ்ச்சியுற்றிந்த மக்கள் எழுர்ச்சியறப் போதித்தார்.
ஊர்ஊராய்ப் போதித்தார்,

உரத்தக் குரலில் போதித்தார்,
உண்மையை சொல்லிப் போதித்தார்,
உணர்வு ஊட்டிப் போதித்தார்,
உணவுக் கொடுத்து போதித்தார்,
உவமையில் போதித்தார்,
உதாரணம் காட்டிப் போதித்தார்.
கதை சொல்லிப் போதித்தார்,

கண்ணியமாய் போதித்தார்,

கடிந்து போதித்தார்,

காரசாரமாய் போதித்தார்.

அன்பாய் போதித்தார்,

ஆதரவாய் போதித்தார்,

அரவணைத்துப் போதித்தார்,

அடித்தும் போதித்தார்.

தூற்றி சென்றனர்பலர்,

ஏற்று நின்றனர் சிலர்.

அந்த சிலரின் சிலராய் நாங்கள் இருந்தாலும்

அவரின் பிறப்பின் நோக்கம் முற்றிலும் முடிவுப்பெறவில்லை.

இன்னும் இருந்து கிடக்கிறது எங்கள் பூமி.

அதில் மின்னிமறையும் மின்மினிகளாக

ஆண்டுக்கொரு முறை வந்துபே பாகிறது ஒளி விழாக்கள்.

அந்த விழாக்களில் மானுடங்கள் பலகும் இருட்டில் ஏதோ

அழகை சல்லடைப் போட்டு சலித்து சலித்து

தேடுதல் வேட்டை நடாத்தும்.

மானிடமே!

அவ்வாறான தேடுதல்கள் மாத்திரமே

மனுமகனின் பிறப்பின் நோக்கத்தை

பூர்த்தி செய்துவிடா.

ஒளியின் மக்களாக நம்மாறும் வரை

இயேகவின் பிறப்பின் நோக்கம்

முற்றுப் பெறாமல் முடிவிலியாய் தொடரும்.

அவல மூலக் கருவை கர்பந்தரித்த

எங்கள் இருண்ட இனத்திற்கு

ஞான ஒளி கிடைக்க

தன்னையே மெழுவர்த்தியாக்கி கொண்டார் இயேசு
அந்தபாலகன்தந்தலூளியில்
என்வாழ்வைவுளியேற்றுவோம்.

ஓளி கொடுக்கும் விளக்காய்
எங்களிடம் கொடுக்கப்பட்டது தான்
மறைக்கல்வி.

"கண்ணுடையார் என்பவர்
கற்றோர்
முகத்திரண்டு புண்ணுடையார்
கல்லாதார்."

என்ற வள்ளுவனின் குறஞக்கு
நம்மால் வேண்டாம் இழுக்கு
மாசுப்பாமல் தொடர் வோம்மறைக் கல்வியை.
கல்வியின் வளர்ச்சி மாணிடத்தின் உயர்ச்சி!



சீரமிந்த வாழ்வு

ச.தனுஸ்ரீபன்

தரம் - 11

ஒருநாள் காலை அமைதியாக கட்டிலில் படுத்திருக்கும் என்னை நோக்கி ஒரு தொலைபேசி அழைப்பு அழைத்தது தூக்க கழைப்பில் எழும்பிய நான் அதை எடுத்து “ஹலோ” என்றேன். உடநடியாக ஆபிக்கு வரும்படியாக அழைத்தார்கள். எனது வீட்டு ஒரு மாளிகை வீடு அதனை சுற்றி சிற்ய புற்கள் இருந்தன. நான் எழுந்து வெளியே வந்து மாளிகையை விட்டு பனித்துளி படிந்த புற்களின் மேல் நடந்தேன். முகத்தில் அடிக்கும் சில்லெண்ண காற்றை உணர்ந்தேன். சிறிது நேரத்தில் என்னை நானே மறந்தேன். “வேகமாக எழும்படா” என்று எனது அம்மாவின் அவாக்குரல் கேட்டது. திடுக்கிட்ட நான் கண்விழித்து பார்த்தேன் எனது கொட்டில் வீட்டு கிடுகு ஒட்டையால் குரியன் எட்டிப்பார்த்த கொண்டிருந்தது. சினத்துடன் எழும்பிய நான் அம்மாவை நோக்கி “என்னம்மா” என்னை கேள்வியை எழும்பினேன். “வாழைக்குலையை கடையில் குடுக்கனும் வேகமா முகத்தை கழுவு என்றார்” எனக் கென்றால் பத்தி கொண்டு வந்தது “சீ அருமந்த களைவ கலைச்சிட்டாவே என்று கோபம் ஆட்கொண்டது” நான் புறுபுறுத்தபடி கிணற்றிக்கு சென்று முகம் கை கால் கழுவி விட்டு வாலைக்குலையை சைக்கிளில் ஏற்றினேன். என்ன செய்வது எனக்கும் வயது வந்துவிட்டது. படிக்கவில்லை வீட்டுக்கு வருமானம், தருவது இந்த வாழைகளும் குலைகளும் தான் நான் என்னையே திட்டிக் கொண்டு சைக்கிழில் ஏறி கடைப்பக்கம் சென்றேன் சைக்கிளில் செல்லும் போது நரகத்து வாழ்க்கை தான். என்மன்றில் ஓடிக்கொண்டிருந்தது, கடையில் குலையை கொடுத்து காசை வாங்கிக் கொண்டு வீடு நோக்கி புறப்பட்டேன். வழியில் செல்லும் போது எனது சைக்கில் பின்றயர் “டயர்” என்று வெடித்தது வழியில் சென்றவர்கள். என்னைப்பார்த்து சிறித்தார்கள் எனக்கு வெக்கமாய் போச்சு, என்ன செய்வ தென்று யோதித்தேன். சைக்கில் கடை இன்னும் சுமார் 20km இருக்கும். அவ்வளவு தூரமும் என்னால் உறுட்ட முடியாது இப்படியே என்னங்கள் பல என் மனதில் ஓடிக் கொண்டிருந்தது. ஒரு பெரிய பைக் சத்தம் கேட்டது. நிமிர்ந்த நான் காலையை நோக்கினேன். வாட்ட சாட்டமான் ஒரு இளைஞன் என் முன், வந்து “கெல்ப்” வேணுமா என்றான். வேறு வழியில்லாமல் நானும் “ஓம்” என்றேன். என்னை அவனது சைக்கில் ஏற்றிக் கொண்டு என்னை ஒரு சைக்கில் கடையில் இறக்கி விட்டு நின்றான். சைக்கில் வேலை முடிந்ததும் நொம்ப

நன்றி. என்று சொன்னேன். இதற்கு பிறகே இருவரும் அறிமுகம் ஆணோம் அதன் பிறகு நான் எனது குறைகளை சொல்ல வெளிக்கிட்டேன். அதாவது பெரிய ரவுனில் இருக்க அங்கு பெரிய வீடு கட்ட, ஆசை, நண்பர்களோடு சேர்ந்து திரிய ஆசை இப்படி ஒவ்வொன்றாக அடுக்கி கொண்டே சென்றேன். பைக்கை நிறுத்தியவன் “என்னோடு டவுனுக்கு வாறியா என்றான்” எனக்கு பெரதிர்ச்சியாகவும் மகிழ்ச்சியாகவும் இருந்தது. ஆனால் என்னால் அவனை நம்ப முடியவில்லை அவனை சோதிப்பதற்கு டவுன் எப்படி இருக்கும் என்று கேட்டேன் பெரிய பில்டிங், நிறைய சனம், நிறைய கார்கள் இப்படி ஒவ்வொன்றாக அடுக்கி கொண்டு சென்றான். எனக்கோ தலை சுற்றியது. அவன் சொன்னபடியே வருவதென்று சம்மதித்து விட்டு வீடு திரும்பினேன், அந்த ஒரு நாள் எனக்கு எப்படி போனதென்றே தெரியவில்லை மறுநாள் எல்லாம் அடுக்கி வைத்து விட்டு அம்மாவிடம் சென்றேன். குசினிக்கு அருகில் நின்று “அம்மா” என்றேன். அதற்கு அம்மா டேய் 2 வாலைக்குலை கிடக்கு கடையில் கொண்டு போய் குடு என்றா” எனக்கு பத்திக்கொண்டு வந்தது. கோபத்தில் நான் ரவுனுக்கு போகப்போறன் என்டேன்” அவ்வளவு தான் கையில் இருந்த அகப்பை காம்பு சுத்திக் கொண்டு வந்தது அப்புறம் என்ன அம்மா கத்த ஆரம்பித்தது விட்டார். எனக்கு காதெல்லாம் அடைத்து விட்டது. கொபத்துடன் நான் என்ற முடிவு மாத்த மாட்டேன். என்று சொன்னேன் அம்மா அழ ஆரம்பித்து விட்டார். இதற்கிடையில் எனது நண்பன் பைக்கில் வந்து விட்டான். என்ன செய்வதென்று தெரியாமல் திகைத்தேன் நிற்பதா, செல்வதா என்று யோசித்தேன். செல்வதென்று முடிவெடுத்து விட்டு சென்றேன். பைக் ரவுனை நோக்கி பாய்ந்து போன முதல் நாள் நான் நினைத்தபடியே ரவுன் இருந்தது மறுநாள் என்னை ஒரு வீட்டுக்குள் அழைத்து சென்றான் அங்கே அவனுக்கு நிறைய நண்பர்கள் இருந்தார்கள். ஆனால் அவர்கள் குடித்துக் கொண்டும் சிகரட் பத்தி கொண்டும் இருந்தார்கள் நான் திகைத்து போய் விட்டேன். இவனே இப்படியா? பிறகு அனைவரும் எனக்கு மது அருந்த பழக்கினார்கள் மதுவை பார்க்காத நான் தடுத்தேன் அழுதேன் கதறினேன் அவர்கள் கேட்டகவில்லை குடிக்க பழக்கினார்கள். நானும் பழகி விட்டேன் காலங்கள் கடந்தன ஒரு நாள் நான் குடித்துவிட்டு சாலை ஓரமாக நடந்து சென்று கொண்டிருந்தேன் தலை எல்லாம் சுற்றியது எதிரே ஒரு அழகான பெண் வந்து கொண்டிருந்தான். அருகில் சென்றது. போதை மயக்கத்தில் அவள் மேல் விழுந்து விட்டேன் அவ்வளவு தான் கதறின அவள். என்னை ஒங்கி அடித்தாள். பின்னர் வீதியில் நின்ற அனைவரும் என்னை புரட்டி புரட்டி எடுத்தார்கள். அதுவும் பத்தாது என்று பொலிஸ் இடம் ஒப்படைத்தார்கள். அங்கே பல கேள்விகள் கேட்டார்கள் நான் மௌனம் சாதித்தேன். என்னை சிறையில்

அடைந்தார்கள். இப்பொழுது தெரிகிறது. எனது அம்மா ஏன் அழுத்தார என்டு நான் எனது ஊரையும் எனதும் குடும்பதையும் நினைக்கின்றேன். நாயாகா சித்திர வதை அனுபவிக்கின்றேன்.



கோவை ஜி மாண்புமிகுங்கள் தீவிர

மாண்புமிகு

இயங்க மாண்புமிகுமாது

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

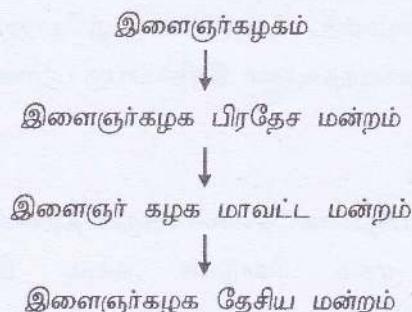
நீலங்கை இளைஞர்கழகம்

தொகுப்பு
J/155 இளைஞர் கழகம்

இளைஞர் கழகம் என்றால் என்ன?

இலங்கையில் சுகல கிராம உதிதியோகத்தர் பிளவிவிலும் உள்ள கிராமங்களில் 13 – 29 வயது இளைஞர், யுவதிகள் கிராம பிரதேச மற்றும் தேசிய மட்டம் வரை தமது இளைஞர் செயற்பாடுகளை முன்னேடுத்துச் செல்லவும் இளைஞர் கழக அமைப்பினுடாக குடும்பத்தை, பிரதேசத்தை, நாட்டை நேசிக்கும் ஒழுக்கமுள்ள இளைஞர் பிரஜூகளாக உருவாகுவதுடன் தனது வாழ்க்கையில் முகம் கொடுக்கும் பல்வேறு பிரச்சனைகளையும், சவால்களையும் வெற்றிகரமாக எதிர் கொண்டு அவற்றை வெற்றி பெற கல்வி நடவடிக்கைகளுக்கு மேலதிகமாக செயன் முறை ரீதியாக சமூக அனுபவங்களைப் பெறவும் ஒரு குழுவினர் முன்னிலையில் எழுந்து நிற்க, சரியான சமூக குழுவுடன் சேர, தனிமையை தவிர்க்க பூரண இளம் தலைவராக உருவாக்கவும் அவர்கள் தமது இளம் பராயத்தில் தேசிய ரீதியிலும், சர்வதேச ரீதியிலும் பாரிய அளவிலான அனுபவங்களைப் பெற வழி வசூக்க உருவாக்கப்பட்ட ஒரு இளைஞர் கழக அமைப்பு இதுவாகும்.

நீலங்கை இளைஞர் கழக சம்மேளங்களின் கட்டமைப்பு



இளைஞர்கழக முழுயற்றிறங்கள் பிரிவு

- 1) தேசிய இளைஞர் விருதுப் போட்டி
- 2) தேசிய இளைஞர் நாடகப் போட்டி
- 3) அழகியற்கல்லூரி, இசை நடன டிப்ளோமா பாட நெறி
- 4) நாடகம் மற்றும் அரங்கியல் டிப்ளோமா பாட நெறி

விளையாட்டு அபிவிருத்தி

- 1) தேசிய இளைஞர் விளையாட்டுப் போட்டி
- 2) இளைஞர் சேவை - ரூபவாகினி கரப்பந்தாட்ட போட்டி
- 3) இளைஞர் சேவை விளையாட்டுக் கழகம்
- 4) இளைஞர் சேவை விளையாட்டுக் குழாம்

யொவுள்புறை செயற்றிப்பம்

இலங்கையின் சகல மாவட்டங்களிலிருந்தும் இளைஞர்கள் ஒன்று சேருவதோடு வெளிநாட்டு இளைஞர்களும் ஒன்றிணைந்து தமது கருத்துக்களை பரிமாறிக் கொள்வதோடு தமது கலை, கலாச்சாரம், பண்பாடுகளை வெளிப்படுத்தி நாட்டின் அபிவிருத்திக்கு தங்களை இனம் கண்டு கொள்ளலாகும்

சர்வதேச இளைஞர் தொடர்புகள்

- 1) சர்வதேச இளைஞர் பரிமாற்ற நிகழ்ச்சி
- 2) சர்வதேச இளைஞர் மாநாடுகள்
- 3) ஐ.நா. சபையின் இலங்கைக்கான இளைஞர் பிரதிநிதிகளை தெரிவு செய்தல்
- 4) நிபொன் மாறு சர்வதேச கப்பல் நிகழ்ச்சி
- 5) பொதுநலவாய அமைப்பின் பிரதி நிதிகளை தெரிவு செய்யும் நிகழ்ச்சி
- 6) இளைஞர் யுவதிகளுக்கு, வெளிநாடு செல்லும் வாய்ப்புக்களை வழங்கல்

இலங்கை இளைஞர் பாராளுமன்றம்

இலங்கை இளைஞர் பாராளுமன்ற தேர்தல் வருடந்தோறும் டிசெம்பர் மாதம் நடைபெறும் இளைஞர் கழக அங்கத்தவர்கள் இதில் பங்கு பற்றலாம்

தலைமைத்துவம்பிற்சிப் பாசறை

பிரதேச, மாவட்ட, மற்றும் தேசியர்தியாக தலைமைத்துவ திறன்களை விருத்தி செய்து கொண்டு சவால்களுக்கு முகம் கொடுக்க சூடிய இளம் பிரஜைகளை உருவாக்குவதற்காக தலைமைத்துவ பயிற்சி பாசறைகளை நடாத்துவர்.

தேசிய இளைஞர் விருது வழங்கும் பிரிவு

பெறுக்கூடிய அநுசங்கள்

- ❖ உயர் கல்விக்காக போனஸ் புள்ளி வழங்குதல்
(பல்கலைக்கழகங்கள், கல்வியியற் கல்லூரிகள்)

- ❖ தேசிய மற்றும் சர்வதேச அங்கிகாரம்
- ❖ சர்வதேச தொடர்புகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளும் வாய்ப்புக்கள்
- ❖ கல்விக்கு உறுதுணையாக இருத்தல்
- ❖ தலைமைத்துவ ஆற்றல் விருத்தி அடைதல்
- ❖ வெளிநாட்டு பயிற்சி வாய்ப்புக்கள்

தொழில்நுட்ப மற்றும் தொழில் சார் பயிற்சிகள்

- ❖ நில்கோ விடியோ பாட நெறி
- ❖ தேசிய மற்றும் சர்வதேச ரீதியாக அங்கிகரிக்கப்பட்ட N.V.Q. சான்றிதழ்
- ❖ நாடு பூராகவுமுள்ள 51 பயிற்சி நிலையங்களில் 154 பாட நெறிகள் செயற்படுகின்றன
- ❖ பயிற்சியின் பின் கொடுப்பனவுகளுடன் மேலதிக நிறுவனப் பயிற்சி
- ❖ தேர்ச்சி அடிப்படையிலான பயிற்சி மற்றும் தொழில் வாய்ப்புக்கள்
- ❖ முயற்சியான்மை பயிற்சி மற்றும் சுய தொழில் வசதிகளுக்காக கடன் வசதிகள்
- ❖ தலைமைத்துவம் மற்றும் ஆளுமை விருத்தி
- ❖ தொழில் வழி காட்டல் மற்றும் ஆலோசனை சேவை

இளைஞர் கல்லூரியில் மற்றும் வியாபார விருத்தி

- ❖ ஆரம்பித்த வியாபாரம் மற்றும் ஆரம்பிக்க எதிர் பார்ப்போருக்கு வியாபாரம் தொடர்பான அறிவை பெற்றுத் தருதல்
- ❖ பல்வேறு கடன் திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்துதல்
- ❖ சுயதொழில் வாய்ப்புக்களுக்கு வழி காட்டல்
- ❖ வியாபார சேவைகளை வழங்குதல்

உசாத்துணை நூல்கள்
இலங்கை இளைஞர் கழக சம்மேனனம்

துவிக்கும் பிள்ளைகள்

திரு.கு.நோபேட் உதயகுமார்
கோட்டக்கல்வி பணிப்பாளர்
சங்கானை

பாடசாலையின் வருடாந்த விளையாட்டுபோட்டி பிற்பகல் ஒரு மணிக்கு ஒழுங்குபண்ணப்பட்டிருந்தது பாண்ட வாத்திய அணி பண்ணிரன்டு ஐம்பத்தைந்துக்கு தயராகி நடுவீதிக்கு வந்து விடுகின்றனர். வாத்தியங்களின் சுமை ஒரு புறம் கொதிக்கும் வெயில் மறுபுறம் பிரதமவிருந்தினர். நாற்பது நிமிடம் பிந்தி வருகிறார். இவ்வாறான நேரமும் பிள்ளைகளின் நிலையை எவ்வாறு விபரிக்கலாம். நின்ற நிலையில் மண்டை வெடிக்க வெயிலில் வேர்க்க விறு விறுக்க பிள்ளை முழிபிதுங்க நிற்பார்கள் அதிபர் ஆசிரியர்கள் ஏனையவர்கள் அனைவரும் பத்திரமாக நிழலில் ஒதுங்கிக் கொள்வார்கள் பிரதமவிருந்தினர் மடிப்பு குலையாமல் ஏசி வாகனத்திலிருந்து இறங்கி கம்பீரமாக நடக்க ஆரம்பிப்பார்கள். நிழலில் நின்ற ஏனையோரும் உற்சாகமாக பலனியில் பொருந்திக் கொள்வார்கள் வெயிலில் காய்ந்த இந்தப் பிள்ளைகளிற்கு தண்ணீர் கொடுக்கக் கூட ஒருவரும் இல்லை இவ்வாறு தவிக்கும் பிள்ளைகளை யாரும் கண்டு கொள்வதில்லையே.

“ரீசர்” என்னுடைய விடைத்தாளில் நீங்கள் இட்ட புள்ளிகளினைக் கூட்டிப் பார்த்தேன் எட்டுப்புள்ளிகளை நீங்கள் கூட்டலில்லை அதனால் எனது புள்ளிகள் எட்டுக்குறைவாக உள்ளது. என பிள்ளை கூறியதற்கு அந்த ஆசிரியர் கூறினார். என்னை விட உனக்கு அறிவு அதிகமா? என்னை விட உனக்கு கணக்கு கணக்கத்தெரியுமா என்னை விட உனக்கு கூட்டத் தெரியுமா? என்று சொல்லி தலையில் இரண்டு குட்டுக்குட்டி போய் இரு என்று சொல்லும் போது இந்தப் பிள்ளையின் தவிப்புக்கு பதில் சொல்லார் ஆசிரியர் சரி விடைத்தாழை என்னிடம் தா. நான் மீண்டும் கூட்டிப்பார்க்கிறேன் தவறு எனில் திருத்திக் கொள்ளலாம். என மீண்டும் வார்த்தகளைச் சொல்லத் தெரியாத ஆசிரியர்களால் தவிக்கும் பிள்ளைகளை யார் தான் காப்பாற்றுவது?

பரிசளிப்பு விழா காலை 9 மணிக்கு எனத்திட்டமிடப்பட்டிருந்தது காலை 8.30 மணிக்கு தரம் ஆறு முதல் 9ம் தரம் வரையான மாணவர்கள் தரையில் மேடையின்

முன்பகுதியில் அமர்த்தப்பட்டார்கள். பிற்பகல் இரண்டு மணிகடந்தும் பரிசளிப்பு விழா முடிந்த பாடில்லை இவ்வளர் நேரமும் இந்தச் சின்னப்பிள்ளைகள் சப்பானி கட்டிக் கொண்டு தரையில் அமர்ந்திருக்க முடியுமா? தண்ணீர் கூடக் கொடுக்க மாட்டார்கள் சிறு நீர் கழிக்கக்கூட அனுமதி இல்லை கால் நீட்ட மடக்க அனுமதி இல்லை அருகிலே மாணவ தலைவர்கள் ஆசிரியர்கள் கடுமையான பார்வையுடன் கண்கானித்துக் கொண்டிருப்பார் இந்தப்பிள்ளைகளின் நிலையை என்போன்ற மேடையில் அமர்ந்திருப்பவர்கள் பார்த்துக்கொண்டிருப்பார் பல பிள்ளைகள் எழுத்து வெளியே செல்ல அனுமதி கேட்டும் அனுமதி மறுக்கப்பட்ட நிலையில் விழிபிங்க மீண்டும் அமர்ந்திருக்கும் அந்த கண்றாடி நிலையை எப்படி விபரிப்பது சில வேளைகளில் எனது அதிகாரத்தைப் பயன்படுத்தி ஆந்த மாணவர்களிற்கு உதவி செய்தமையும் உண்டு.

பாடசாலைகளின் இல்ல மெய்வல்லுனர் போட்டி தடல்புலாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கும் பார்வையாளர்கள், விருந்தினர்கள் அனைவரும் விளையாட்டுப் போட்டியை மெய் மறந்து இரசித்து கொண்டிருப்பார். ஆனால் அழகாக அமைக்கப்பட்டுள்ள இல்லங்களிற்கு பத்திரமாக பிள்ளைகள் அடைக்கப்பட்டு அமர்த்தப்பட்டிருப்பார்கள் விளையாட்டு நிகழ்வுகளை இரசிப்பதற்கு அவர்களிற்கு அனுமதி இல்லை வெற்றி பெற முன்னேறும் வீரர்கள் யார் என்று அறியார். இல்லங்கள் அழகாக அமைக்கப்படலாம். ஆனால் பிள்ளைகள் சிறைக்குக் அடைப்பது போல் இல்லங்களுக்குள் அடைக்க முடியாது உரிய கட்டுபாடுகளுடன் பிள்ளைகள் போட்டியை இரசிப்பதற்கான ஏற்பாடுகள் தேவை ஏனெனில் போட்டிகள் பிள்ளைகளிற்குத்தான் என்பத்தை அனைவரும் உணர்த்து கொள்ள வேண்டும்.

மிக முக்கியமான ஒரு பெரிய நாட்டின் பிரபல்யமான பாடசாலையில் கற்கும் பிள்ளைகள் சில நாட்கள் நேரம் பிந்தி தொடர்ந்து பாடசாலைக்கு சமூகமளித்து தண்டனைகளைப் பெற்றிருக்கின்றனர். இது என்ன தொடர்ந்து பிள்ளைகள் பிந்தி வருகிறார்கள்? என்ன பிரர்ச்சனை என ஆராய்ந்த போது தான் முக்கிய நகரத்தின் மத்தியில் செயற்படும் முக்கியமனிக் கோபுரத்தில் உள்ள மணிக்கூடு பழுதடந்த நிலையில் பத்து நிமிடங்கள் பிந்தி ஒடியாது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. பிந்தி வந்து தண்டனை அனுபவித்த இந்தப் பிள்ளைகளிற்கு யார் ஆறுதல் கொடுப்பது? இன்று பல்வேறு காரணங்களிற்காக பல பிள்ளைகள் பாடசாலைகளிற்கு பிந்தி வருகின்றனர். பிந்தி வரும் இவ்வகையான பிள்ளைகளின் காரணங்களை காது கொடுத்துக் கேட்காது எத்தனை பேர் இருக்கின்றார்கள். அதிகாலையில் தாயும் தந்தையும் வேலைக்குச் செல்லும் பெற்றோர்களின் பிள்ளைகளின் கதையை யார் கேட்பார்கள்? பிள்ளைகளின் காலை உணவு, பாடசாலைக்குச் செல்வதற்கான ஏற்பாடு போன்றவற்றில் எவ்வித

கவனமுமில்லாமல் உள்ள பெற்றோர்கள் எத்தனை பேர் இருக்கின்றார்கள் என யாரும் அறிந்து கொள்வதில்லை. இவ்வகையான பிள்ளைகளை காலையில் நித்திரையால் எழுப்பப்படுத் தெர்றோர்கள் இருக்கமாட்டார்கள் இவர்கள் தம் பாட்டில் எழும்பி இருக்கும் உடையை உடுத்தி காலை உணவின்றி பிந்தி பாடசாலைகள்கு வரும்போது தண்டிக்கப்படும் நிலை....

தற்போதைய காலகட்டத்தில் வாழும் சில இளம் குடும்பங்களில் தந்தை வேறொரு பெண்ணுடன் செல்ல, தாய் வேறொடு ஆணுடன் சேர்ந்து வாழும் நிலையில் இவர்களிற்கு பிறந்த பிள்ளைகள் தாயின் தாயுடனோ, தந்தையின் தாயுடனோ, மாமனுடனோ, சித்தியுடனோ வாழும் சந்தர்ப்பங்கள் நிறையவே உள்ளன. இந்த நிலையில் துட்டிரயோகத்திற்குட்படும் சர்ந்தர்ப்பங்களும் குழநிலைகளும் இப்பிள்ளைகளிற்கு அதிகம் ஏனக் கருத முடியும். இதை விட இப்பிள்ளைகளின் கல்வி, ஒழுக்கம், ஆண்மீக விடயங்கள் கேள்விக்குறியாக வே இருக்கும். இந்தப் பிள்ளைகள் அநேகமாக பாடசாலைகளிற்குப் பிந்திப்போகும். சர்ந்தர்ப்பங்கள் இருக்கும். இத்தகைய பிள்ளைகள் தண்டிக்கப்படும் போது இவர்களின் மனதிலை எப்படி இருக்கும். பிந்தி வரும் பிள்ளைகளின் தண்டனையாக இப்போது மாணவர்களை அடிப்பதில்லை ஆனால் ஒரு பாடவேளை வெளியே நிறுத்தி வைப்பது பாடசாலையின் வரப்பிரசாதப் பணிகளில் ஈடுபடுத்துவது போன்ற தண்டனைகள் வழங்கப்படுவது பல்வேறு பிரச்சினைகளால் பிந்தி வரும் பிள்ளைகள் முதலாம் பாடம் கற்க அனுமதியளிக்கப்படுவதில்லை இந்தப் பாடத்தை இனிமேல் இவர்களிற்கு யார் கற்பிப்பார்கள்? இதற்கு யார் பொறுப்பு பிந்தி வரும் பிள்ளைகளில் உண்மையான குடும்ப குழநிலைகளை ஆராய்ந்து விசாரித்து அறிய வேண்டிய பொறுப்பு பாடசாலைத் தலைமைகளிற்கும் உண்டு இதனை உணராமல் அநியாயப் தீர்ப்பை பிள்ளைகளிற்கு வழங்குவது சரியா? பிந்தி வரும் பிள்ளைகள் தான் பாடசாலையின் வரப்பிராப் பணியைச் செய்ய வேண்டுமா? பிந்தி வரும் அதெற்கென நியமிக்கப்பட்ட பணியாட்களிற்கு என்ன வேலை? பிள்ளைகள் கற்க வருகிறார்களா பாடசாலைகளிற்கு வரும் புள்ளைகள் அதிக நேரத்தை கற்றவில் செலவிட வேண்டும். என்பதே நியதி அதையடுத்து தண்டனைகளிற்கும் அநீதித்தீர்ப்புக்கும் உட்பட வேண்டும். என்பதில் நியாயமில்லை.

அதிபர் ஆசிரியர்களில் பிள்ளைகள் அதே பாடசாலையில் கற்கும் போது அவர்களிற்கு அனைத்து சந்தர்ப்பங்களினதும் முதன்நிலை, முன்னுரிமை அழிக்கும் சர்ந்தர்ப்பங்களில் அதிகமாக காணப்படும் போது ஏனைய பிள்ளைகளின் மனம் தவிப்புக்குள்ளாகும்.

பல்வேறு சமூக சாதியப்பிரச்சினைகளிற்கு முகம் கொடுக்கும் பிள்ளைகளின்

மனதை யாருக்கு தெரியும்? நீ அங்கே தள்ளி நில்லு கிட்ட வர வேணாம்? உன்னில் கெட்ட மணம் வருகின்றது. நீ குளிக்கலயா? என தொடர்ந்து சில பிள்ளைகள் ஆசிரியர் அதுவும் ஆரம்பகல்வி பிள்ளைகளை சொல்லும் போது அந்தப் பிள்ளைதான் பெற்றோருக்கு சொல்லாதா? அந்தப் பெற்றோர் இவ் விடயத்தை எனக்கு சொல்லும் என்ன வேதனைப்பட்டிருப்பேன் இவ்விடயம் பற்றி தனது பிள்ளை தனக்குச் சொன்ன பின்பு தினமும் காலையில் குறிப்பாட்டதான் தனது பிள்ளையை பாடசாலைக்கு அனுப்புவேன் என ஒரு தாய் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

தவிப்பு தொடரும்



அன்புப் பாறையின் கவலைப் பட்டை

ந. வேணுஜன்
2018 வர்த்தக பிரிவு

அன்பெனும் உறைவிடத்தின் வடிவமாய்
விளங்கிடும் தாயின் கருவறையில்
உதித்த ஓர் சிற்பம் - காலச்சக்கரத்தின்
ஒட்டத்தில் பத்துமாதம் கடந்து
ஜனித்த மழலை பூமியில் முத்தமிட
அன்னையவளின் அக மனமும்
பூரித்து போய்விடும்
காலம் அதுவே.....

குழந்தை வளர்ந்து சிரிந்து
வாழ பழகும் போது
தாயின் அன்பை விட காதல் அன்பே பெரிது என
எண்ணி தாவித்தரியும் காலம் இதுவே.....

நாவின் சொற் கற்கலால்
அன்புப் பாறையை சிதறடிக்கும்
எம் இளைய சமுதாயத்தின் வாழ்க்கை பட்கோ
மாறி மந்தி போல் திரிந்து
இவள் அழகு இவளை விட அவள்
அழகு என கூறி மங்கை மனதையும் காயப்படுத்தி வாழ்ந்திடும்
காலம் இதுவே.....

புனித வளனாரின் வாழ்க்கைப் படகாய்
விளங்கிடும் தத்துவங்கள்
எம் இளைய சமுதாய மனதிற்கு
இதமாக பரவட்டும் இறைவா.....

ஹேக்கிங்

ச.திலக்சன்

இளவாலை வருத்தப்படாத வாலிப்ர் சங்கம்

இன்று வளர்ந்து வரும் துறைகளில் ஹேக்கிங் துறையும் ஒன்று. கணினி ஆர்வம் கொண்ட இளைஞர்கள் கற்றுக்கொள்ள துடிக்கும் துறை இது இணையத்தை நீங்கள் பயன்படுத்துகிறீர்கள் என்றால் “ஹேக்கிங்” என்ற வார்த்தை அறியாமல் இருக்க மாட்டார்கள் அப்படி நீங்கள் இதை தெரிந்து இருக்கவில்லை என்றால் இணையத்தை பயன்படுத்த போதுமான அறிவை நீங்கள் இன்னும் பெறவில்லை என்பதே நிஜம். எனவே ஹேக்கிங் பற்றி தெரியாதவர்களும் தெரிந்தவர்களும் அறிந்து கொள்வதற்காக.....

ஹேக்கிங் என்பது உங்களை அறியாமல் உங்கள் மூலமாகவே அல்லது உங்களுக்குத் தெரியாமல் உங்கள் மின்னஞ்சல், வங்கி மற்றும் பல இணையக் கணக்குகளின் கடவுச்சொல்லை(Password) திருடுவதே ஹேக்கிங் ஆகும்.

எதற்காக இதை செய்கிறார்கள் என்றால் ஒரு சிலர் இதை பொழுதுபோக்காக செய்கிறார்கள், இன்னும் ஒரு சிலர் தங்களுக்கு பிடிக்காதவர்களின் கணக்கை முடக்க செய்கிறார்கள்.. ஒரு சிலர் பணத்துக்காக செய்கிறார்கள் அதாவது நீங்கள் பணம் கொடுத்தால் அவர்கள் நீங்கள் கூறும் கணக்கை ஹேக் செய்து கொடுத்து விடுவார்கள். இன்னும் ஒரு சிலர் மற்றவர்களின் வங்கிக்கணக்கை ஆட்டையை போட்டு பட்டை நாமம் சாத்தி விடுவார்கள்.

ஹேக்கர்களில் இரண்டு வகை உண்டு

- o 1. வைட் ஹாட் ஹேக்கர் (Ethical Hacker)
- o 2. ப்ளாக் ஹாட் ஹேக்கர்

இதில் வைட் ஹாட் ஹேக்கர்கள் நல்லவர்கள். இவர்களால் யாருக்கும் எந்த தீங்கும் விளைவதில்லை. இவர்கள் பெரிய கம்பெனிகள் முதல் சிறிய கம்பெனிகள் வரை அந்த நிறுவனங்களின் கணினி தாக்குதலை சமாளிக்க பணியமர்த்தப்பட்டிருப்பார்கள். அதாவது நீங்கள் ஒரு கணினி நிறுவனம் நடத்தி வந்தால், உங்களுக்கென்று சில போட்டியாளர் அல்லது தொழில் எதிரிகள் இருப்பர்.

அப்படி ஒருவேளை அவர்கள் உங்கள் நிறுவனத்தின் வளர்ச்சி பிடிக்காமல், உங்கள் நிறுவனத்தின் சர்வர்களையோ அல்லது இணையதளத்தையோ குறிவைத்து இணைய தாக்குதல் நடத்தகடும். அது போன்ற சமயங்களில் சமாளித்து தப்பிப்பதற்கும், எதிரிகள் உங்கள் நிறுவன கணினிகளுக்குள் ஊடுருவாமல் தடுப்பதற்கும் இந்த வைட் ஹாட் ஹேக்கர்கள் பயன்படுகிறார்கள்.

தற்போது வளர்ந்து வரும் கணினி நிறுவனங்கள் பலவும் தங்கள் கை வசம் இந்த வைட் ஹாட் ஹேக்கர்களை பல ஆயிரம் சம்பளம் கொடுத்து வேலைக்கு வைத்திருக்கிறது. இவர்களைத்தான் Ethical Hacker என்று அழைக்கிறோம்.

பளாக் ஹாட் ஹேக்கர்

இவர்கள் அப்படியே நேர்பதம், மற்றவர்களின் ஈமெயில் கடவுசொல்லை திருடுவது முதல், பெரிய இணையதளங்களை முடக்குவது வரை எல்லாம் இவர்கள் கைவண்ணம் தான். எப்படியாவது நம்மை அவர்கள் வலையில் விழுவைத்து வீழ்த்தி விடுவார்கள். இவர்களிடம் அப்படி ஏமாந்து விடக்கூடாது என்பதற்காகத்தான் கூகிள், அமேசான், இபோ, மைக்ரோசாப்ட், பேஸ்புக் போன்ற நிறுவனங்கள் கோடி கோடியாக பணத்தை செலவழித்து வைட் ஹாட் ஹேக்கர்களை பணியில் அமர்த்தி கொள்கிறார்கள்.

Hack செய்வதை தடுப்பது எப்படி...என பார்க்கலாம்
இந்த ஹக்கிங்ல் இருந்து உங்களைப் பாதுகாத்துக்கொள்ள சில முக்கிய விடயங்களை உங்களுடன் பகிர்கிறேன்...

1. ஈ-மெயில் ஹாக்நிங்

�-மெயில் மூலமாகவே பல ஹக்கிங் வேலைகள் இடம்பெறுகிறது. உங்கள் பேஸ்புக Profile ல் காண்பிக்கப்படும் மெயில் address ஜ வைத்து weak Md password ஜ வைத்திருந்தாள் hackers அதை ஊகிக்கலாம். உதாரணமாக உங்கள் பிறந்த திகதி, தொலைபேசி எண், காதலியின் பெயர் என சின்னப்பிள்ளை தனமா வைக்க வேண்டாம்.. உங்க கூட இருக்கவநே உங்களுக்கு விபூதி அடிக்கக்கூடும்...



Helaman photo & video —

Nallaiyan street llavaiai. T.Luxman:0776158880 luxman88@gmail.com



SMART HOME SERVICES DISH & CCTV

Installation/Recharge and Repairing

Contact No: 0755268535



நீண்டமான முகறையில் தயார் செய்யப்படும்
ஜெல் சொக்கி - ஜெல் பூழ் - ஜெல் ஸ்பெசல்
வகைகளை கணக்கீட்டிடத்

ஜெல்க்கரன் குளேருசம்

வெசை ந்திர்வைகளுக்கு
மொத்தமாகவும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.
தொடர்புகளுக்கு: 0779352707

சிறீ முருகுன் புக்குருசாமை

SITHANKERNY ROAD PANDATHARIPPU

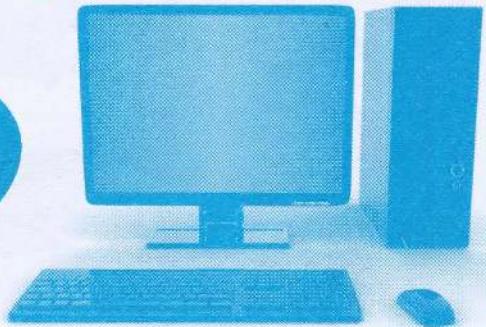
பா. சாமை உக்கரையாமை
அரியாச புக்குருசாமை
ஊன்சி வகைகள்

அறிவுகம்

கல்லூரி வீதி கிளவாகை தொப்பு கேல: 0772487673

போட்டோ கொப்பி - ரினின்யூஸ் - ஸமினேட்யூஸ் - புக் பைண்டியூஸ்
யிலிய பாடல்கள் - குளிர்பான வகைகள் - பரிசுப்பொருட்கள்
இனிப்பு வகைகள் - அழகுசாதனப் பொருட்கள்
பாடசாலை உபகரணங்கள்

குறந்த மதையீல்
ஒரே ஷாரையன் கீழ் பெற்றிட
தீஞ்டே நாடுங்கள்



நிரோ வெதுய்யகம்

கல்லூரி வீதி கிளவாகை



ஶீர்டு தூகைதலூக்கும் மற்றும்
ஏற்படுத்துமான
ஸாஸ் பணில் இதைதான் உபாண்றுவர்க்கு
மொத்தமாகவும்
சில்லறையாகவும் துருவித்துத்
பெற்றுக்கொள்ளலாம்

2. பேஸ்புக் ஹாக்கிங்

பேஸ்புக் போன்ற ஸ்டைலில் வடிவமைக்கப்பட்ட மின்னசல்கள் அனுப்பப்பட்டு அதன் மூலமாக பேஸ்புக் சம்மந்தமாக எதையும் உழுகேசைஅ பண்ணுமாறு கோரப்படும்... நீங்கள் அப்படி *is in* எதாவது பண்ணின்ர்கள் என்றால் உங்கள் விடயங்கள் hackers ஆல் அறியப்படும்..

எனவே, எதாவது பேஸ்புக் சம்மந்தமாக உங்கள் மின்னஞ்சலுக்கு வந்தால் முதலில் அது பேஸ்புக்கில் இருந்து வந்ததா என சரி பார்க்கவும்..

வேறு எந்த யிளை மற்றும் தளங்களுக்கும் உங்கள் பேஸ்புக் மூலம் ஓபை கை செய்வதை தவிர்ப்பது நல்லது...

1. வாங்கிக் கணக்கு ஹாக்கிங்

உங்களுடைய வங்கிக் கணக்கு விவரங்கள் பற்றி கேட்டு எதுவும் மின்னஞ்சல் வந்தால் நீங்கள் தெரியமாக அதை டெலிட் செய்து விடலாம். எந்த வங்கியும் உங்கள் கணக்கு பற்றிய விவரங்கள் (பயனர் கணக்கு மற்றும் கடவுச்சொல்) கேட்டு மின்னஞ்சல் செய்யாது. 100% நம்பலாம்.

2. போன் ஹாக்கிங்

இலவசமாக கிடைக்கிறது என்று உங்களுக்கு தெரியாத எந்த ஒரு மென்பொருளையும் நிறுவாதீர்கள் அதில் னிலறியசந் என்ற உங்கள் தகவல்களை திருடும் மென்பொருளையும் இணைத்து விடுவார்கள். இது தெரியாமல் இலவசம் என்று சந்தோசமாக நிறுவினால் உங்கள் கிரெடிட் கார்ட் என் உட்பட அனைத்தையும் சுட்டு வேட்டு வைத்து விடுவார்கள். நம்ம தான் இலவசம் என்றால் பினாயிலும் குடிப்போமே! உஷாராக இருங்கள்.

நீங்கள் எவ்வளவுக்கெவ்வளவு தேவையற்ற மென் பொருளை நிறுவுவதை தவிர்க்கிறீர்களோ அந்த அளவிற்கு உங்களுக்கு நல்லது உங்கள் கணினியின் வேகமும் சிறப்பாக இருக்கும்

3. உங்கள் சொந்தக் கணினியாகவே இருந்தாலும் உங்கள் கடவுச்சொல்லை சேமித்து வைக்காதீர்கள். எப்போது உள்ளே நுழைந்தாலும் ஒவ்வொரு முறையும் கடவுச்சொல்லை கொடுத்தே செல்லுங்கள் அதுவே பாதுகாப்பானது.

4. உங்கள் உலவியில் உள்ள History,Cookies ஜ் சீரான கால இடைவெளியில் நீக்கிக்கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

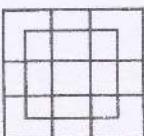
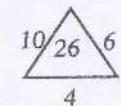
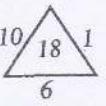
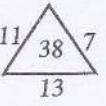
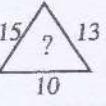
5. அனைத்து கணக்குகளுக்கும் (Gmail, Yahoo, Hotmail, WordPress) ஒன்றே கடவுச்சொல்லை வைக்கக்கூடாது அப்படி நீங்கள் வைத்தால் ஒரு கணக்கை ஹெக் செய்தால் உங்கள் அனைத்து கணக்குகளும் உங்கள் கையை விட்டுப்போய் விடும். கூகிள் கணக்கை எடுத்துக்கொண்டால் அதில் மின்னஞ்சல், பளாகர், கூகிள் அனலைசிடிக்ஸ், பிகாசா, காலண்டர், பிபீட் பர்னர், ரீடர், ஆர்குட், கூகிள் சாட், கூகிள் வாய்ஸ், YouTube, Docs என்று அனைத்தும் காலி ஆகி விடும். ஒரு கடவுச்சொல் ஆனால், நீங்கள் இழப்பது எத்தனை பாருங்கள். இவை இல்லாமல் Yahoo!, Hotmail, WordPress என்று பல கணக்குகள் உள்ளன.

மேற்கூறியவை உங்களுக்கு ஓரளவு இணைய பாதுகாப்பை அளிக்கும் இருப்பினும் இதையும் மீறி ஜாக்கிரதையாக இருப்பது உங்கள் கையில் தான் உள்ளது.

நம் கணக்கை யாரும் இது வரை முடக்கவில்லை அதனால் நம் கணக்கு பாதுகாப்பாக உள்ளது என்று நினைத்துக்கொள்ளாதீர்கள். ஹெக் செய்பவர்கள் உங்கள் கணக்கை குறி வைக்கவில்லை என்பதே உண்மை.

ஹெக் செய்பவர்கள் நினைத்தால் உங்களின் சிறு தவறு சுட அவர்களுக்குப்போதும் உங்கள் “கணக்கை” முடித்து விடுவார்கள்

கணிதப் புதிர்கள்

01.  சதுரங்களின் எண்ணிக்கை யாது?
02. $E \times E = HE$, $HE \times HE = SHE$ எனின் SHE ?
03. $31/36$ என்பதை 3 அலகுப் பின்னாங்களின் கூட்டுத்தொகையாகத் தருக?
04. அடுத்துவரும் 6 எண்களின் கூட்டுத் தொகையின் இறுதி மூன்று இலக்கங்களின் கூட்டுத்தொகை 48 எனின், முதல் 3 இலக்கங்களின் கூட்டுத் தொகை யாது?
05. P,q,e,s,t என்பன அடுத்துவரும் இரட்டை எண்கள் எனின் அவற்றின் சராசரியை S இல் தருக.
06. $5+0..5+0.5/5+5/-0.5$ இன் பெறுமானம் யாது?
07. $14/25=450$ எனின் $14/100$ இன் பெறுமதி யாது?
08. கனவுருவின் பக்கநீளம் 10 சதவீதத்தால் குறையும் போது அதன் கனவளவு குறையும் சதவீதம் யாது?
09.  முக்கோணிகளின் எண்ணிக்கை யாது?
10.    
11. செவ்வகம் ஒன்றின் சுற்றளவு 80m , பரப்பு 300m^2 எனின் நீளம், அகலம் யாது?
12. புள்ளிகளினாடிப்படையில் கூடியதில் இருந்து குறைந்தது வரையிலும் குறைந்ததிலிருந்து கூடியது வரையும் பார்க்கும் போது நடுவில் நிற்பவர் 100வது நபர் எனின் மொத்தம் பேர் யாது?
13. இரண்டு வெள்ளைகளுக்கிடையில் 2 கறுப்பு நிற்கும் வகையில் அமையுமாறு முதல், கடைசியில் வெள்ளை நிற்குமானால் வரிசைப்படுத்தப்பட்டுள்ளத் திடையில் 30 வெள்ளை உள்ளது எனின் மொத்தம் யாது?
15. மகன் 1997.06.14 பிறந்தான். தந்தை மகனை விட 32 வருடம் 06 மாதம் 14 நாட்கள் கூடியவர் எனின் தந்தை பிறந்த தினம் யாது?

விடைகள்

- | | |
|---|----------|
| 01. 27 | 02. 625 |
| 03. $\frac{1}{2} + \frac{1}{4} \times \frac{1}{9}, \frac{1}{2} + \frac{1}{3} \times \frac{1}{36}$ | 04. 39 |
| 05. 5 - 2 | 06. 15.6 |

07. 112.50/=

08. 27.1%

09. 15

10. 51

11. நீளம் 30m அகலம் 10m

12. 4 x (4x4)

13. 199

14. 94

15. 1964.11.30

	1	2	3	4	5
A					
B	A < C				
C					
D	E = D + 11				
E					

A < B
C + E = 8
A + C = 5 எனின் A, B, C, D, E?
 $B + 2 = D$ எனின் A, B, C, D, E யாது?

	1	2	3	4	5
A					
B	A < C				
C					
D	E = D + 11				
E					

$\mu > C$
 $3E = D + 11$
 $B + 2 = D$ எனின்
 $B + 2 = D$ எனின் A, B, C, D, E, யாது?

	1	2	3	4	5
A					
B	A < C				
C					
D	E = D + 11				
E					

$D + B = A + C$
 $2E = C + 5$
 $D + C = 5$ எனின்
 $B + 2 = D$ எனின் A, B, C, D, E யாது?

$$6^2 - 5^2 = 111$$

$$56^2 - 45^2 = 1111$$

$$556^2 - 445^2 = 111111$$

$$5556^2 - 4445^2 = 11111111$$

$$1 \times 8 + 1 = 9$$

$$12 \times 8 + 2 = 98$$

$$123 \times 8 + 3 = 987$$

$$1234 \times 8 + 4 = 9876$$

விடைகள்

	A	B	C	D	E
1.	2	4	3	1	5
2.	3	2	1	4	5
3.	5	2	1	4	3

IVV PRINTERS

Ialavalai North Ialavalai
0770463491

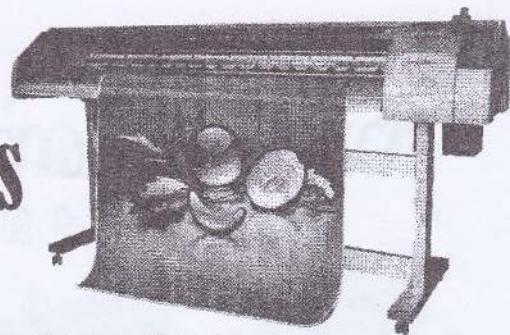


Photo copy, Dero photo frame, English tamil typing,
Offset printing, Printing, Colour printing,
Banner printing, Books printing, T-shirts, Sports wears

நியு அக்டோ சென்றரி

சித்தங்கணி வீதி பண்டத்தறிப்பு

ஒரசாயன உர வகைகள்
பூச்சி கொல்லி மருந்து வகைகள்



குமார் பந்தல் சேவை

மேசைகள் கதிரைகள்

மங்கள நிகழ்வுகளுக்கான அலங்கரிக்கப்பட்ட பந்தல்கள்

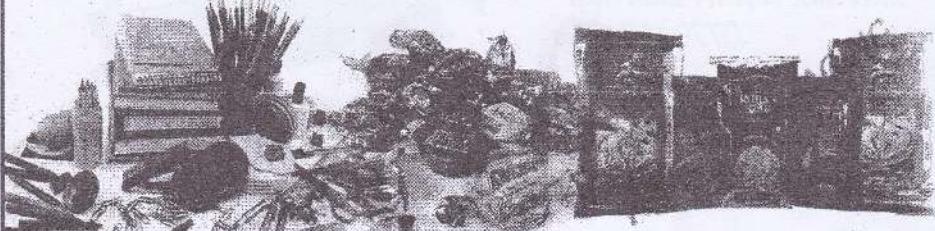
மேடைகளுடனான மணவழைகள்

சமயல் பாத்திர வகைகள்

என்பவற்றை உங்கள் தேவைகளுக்கிடையில்
வாடகை முறையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்
கல்லூரி வீதி இளவாலை

நீங்கம் ஸ்ரோர்ஸ்

நாவலடி சந்தி இளவாலை



அனைத்து விதமான பலசரக்கு பொருட்கள்
ஹாட்வொர் பற்றும் எலக்ட்ரிக்கல் பொருட்களை
ஒரே கூரையின் கீழ் பெற்றுக்கொள்ள
நீங்கள் நாட வேண்டிய ஒரே இடம்

Kopithan Construction

கொல்லங்கலட்டி - இளவாலை

சுகல விதமான கட்ட வேலைகளும்
குறித்த காதத்தில்

நேர்த்தியாகவும் அழகாகவும்

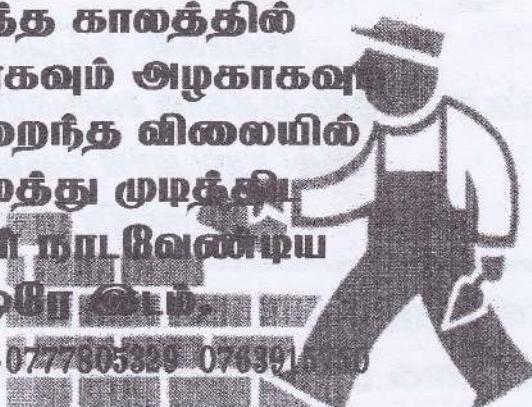
மிக குறைந்த விதையில்

அமைக்கு முடிகிடு

நீங்கள் நாட வேண்டிய

இடம் கிடைக்க

தொடர்பு.இல - 0777805339 0763916100



கிளவுகலை வாருத்தப்பட்டாத வாரஸ் சங்கத்தின்
வெற்றி நிறைவுகண்ட் ஜந்தாம் ஆண்டு விழா
“யாழும் உள்ள யாவரும் கேள்வு”



2013-2018

