



# வார திங்கு துயம்

23.06.2019 தீயம் - 187

பக்கங்கள் - 24

விலை மந்பா 30.00

யாழ் அனி ஜஸ்கிரீம்

ஒருமுறை வெஜயம் செம்மு  
சுவைத்துப் பாருங்கள்இல. 46,  
கனகபுரம் வீதி,  
கிளிவூர்க்கு  
021 791 7585  
077 023 2328

நீராவியடி நிலத்தை  
எவ்வ கொள்ளலும்  
கைவிடோம்!

யாழினிழந்து  
வர்றதுக்குள்ள  
ஏநாதப்பிட்டாங்களோ!

அந்துவிலை தோற்



பக்கம் 05



கல்மனையில் பகற்றம்  
நூழியர்த்த இருக்கும்..

பக்கம் 04



அமெரிக்கா - ஸ்ரான்

போர்ப்பதற்றம் சொல்லும் செய்தி

திடு துடிடு பேசு ஶக்களின் திடுத்துவப் பத்திரிகை



### கப்பல்



கப்பலின் உண்மையான எடை எவ்வளவு கிருந்தாலும், அது கடனில் செலவும்போது... செலவும் திறைமினால் எடை மாற்றம் ஏற்படும். மேற்கு ஓராக்கிள் செல்றால் எடை அதிகமாகவும், கிழக்கு ஓராக்கி செலவும் போது, எடை குறைந்தும் கிருக்கும். காரணம் யும் மேற்கிளிருந்து கிழக்கு ஓராக்கிள் சூழல்வடை.

### அன்போடு பழக்கு

**அன்போடு பழக்கு**

அங்கோண வணக்கிடு  
இயற்கையை விருப்பிடு  
ஈடை குணம் கொண்டிடு  
உறவினரை தெரித்திடு  
ஊருக்கு உதவிடு  
எளிமையாக வாழ்ந்திடு  
ஏறு நடை நடைதிடு  
ஜயம் அகற்றிடு  
உற்றுமையை வளர்த்திடு  
ஒடு விளையாடு  
ஒள்ளை எளிடு பயின்றிடு

### அறிவு மொழிகள்

- பயம் தான் நம்மைப் பயமுறுத்துகிறது. பயத்தை உதறி எறிவோம்.
- நியாயத்தின் பொருட்டு வெளிப்படையாக ஒருவருடன் விவாதிப்பது சிறப்பாகும்.
- உண்மை புறப்பட ஆரம்பிக்கும் முன் பொய் பாதி உலகத்தை வலம் வந்துவிடும்.
- உண்மை தனியாகச் செல்லும். பொய்க்குத்தான் துணை வேண்டும்.
- தன்னை ஒருவராலும் ஏமாற்ற முடியாது எனச் செருக கோடு இருப்பவனே கண்டிப்பாக ஏமாந்து போகிறான்.

### பொதுஅறிவு வினாக்கள்

- உலகில் அதிக அளவு சிலை வடிக்கப்பட்ட மனிதர் யார்?
- மில்லியியம் போன எங்களிடது?
- உலகிலேயே அதிக முட்டையிடும் உயிரினம் எது?
- பைசா கோபுரம் எதனால் கட்டப்பட்டது?
- லில்லி பூக்களை உடைய நாடு எது?
- பகவத்கீதை எத்தனை மொழிகளில் மொழி பெயர்க்கப்பட்டுள்ளது?
- யானையின் கற்பக்காலம் எத்தனை மாதம்?
- சோகத்தை குறிக்கும் ராகம் எது?
- நதிகள் இல்லாத நாடு எது?
- சாண்டத்திலிருந்து என்ன வாயு கிடைக்கிறது?

09.06.2019 பொது அறிவு வினாவிற்கான விடைகள்

- தின்பகுதி
  - நாகமர்
  - 1498 கி.ம் கண்டு
  - உதயதாரக்கை
  - சிறிமாலை பண்டாநாயக்கா
  - சிறிமாலை பண்டாநாயக்கா
  - சபங்களுடைய திட்டம்
  - கொழுகங்
  - Postal Index Code
  - குறுகாலைகள்
- திட்டம்:  
பொது அறிவு வினாக்கள் பொட்டி  
இல.10. வில்வந்திரு ஆழங்கம் வெளியீடு சொல்லும் முதலாக அனுப்ப வேண்டும்.

கிருந்து வினாக்கள் ஒதுக்கை மாதிரி தொடர்பும் போகிறான் சுமார் 500 மக்கள்.

வெற்றிப்பற்றோர் வியர்ஸ் செல்வதோடு சிவபூர் வாழ்வு சில முறைகளை படிப்பதைப்பற்றி விடுகிறீர்களா?

### தங்குக் கான்டில்

**விடு** சந்தி, சுந்தர் திடுவரும் சென்னையில் தங்குக் கான்டில் வாழ்க்கை நடந்து வர்த்தனார். சூரியன் நண்பகல் நெரம், அவர்கள் திடுவரும் வீட்டில் சாப்பிடுக் கொண்டிருந்தனர். அப்பொது ரீசைக்காரான் சுந்தவர் அங்கே வந்தான். எழும்பும் தொழுமாக திடுந்த அவசனப் பார்க்கவே பந்தாபாகத் திடுந்தது.

அவர்களிடம் அவன், "சாப்பிடுப் பல நாட்கள் கூக்கின்றன. சுதாவும் உணவு தாநுங்கள்!" என்று சுதானான். இருக்கப்பட்ட சுந்துக்கு உணவு தந்தான்.

தங்குக் கான்டில் திடுதுப் பார்த்த சந்தர், "அண்ணா திப்படிப்பட்ட சொம்பெருக்களிடம் நிடுக்கூட்டி கூடாது" என்று ஏரிசைல்டன் சொன்னான். அடுத்து நானும் அந்தப் பிச்சைக்காரான் அங்கே வந்தான். அவற்றுக்கு சுந்து உணவு தந்தான். மீண்டும் திடு வந்தான். சீம்மும் திடு வந்து ரீசைசு எழுக்கிறான் என்று கோபம் கொண்டான் சுந்தர்.

"சொம்பெந்து பயலே! அடுத்த முனை உள்ளை தீவிட வந்தான். அவன் அந்த முனை உணவு தந்தான். மீண்டும் திடு வந்தான். அவன் கூக்கின்றான். மீண்டும் தந்தான். அவன் என்று பிச்சை கேட்டு அங்கே வந்தான். கொபத்தால் துயித்த சந்தர் அங்குந்து தாண்டில் ஒன்றை ஏற்கிகருக்கு வந்தான்.

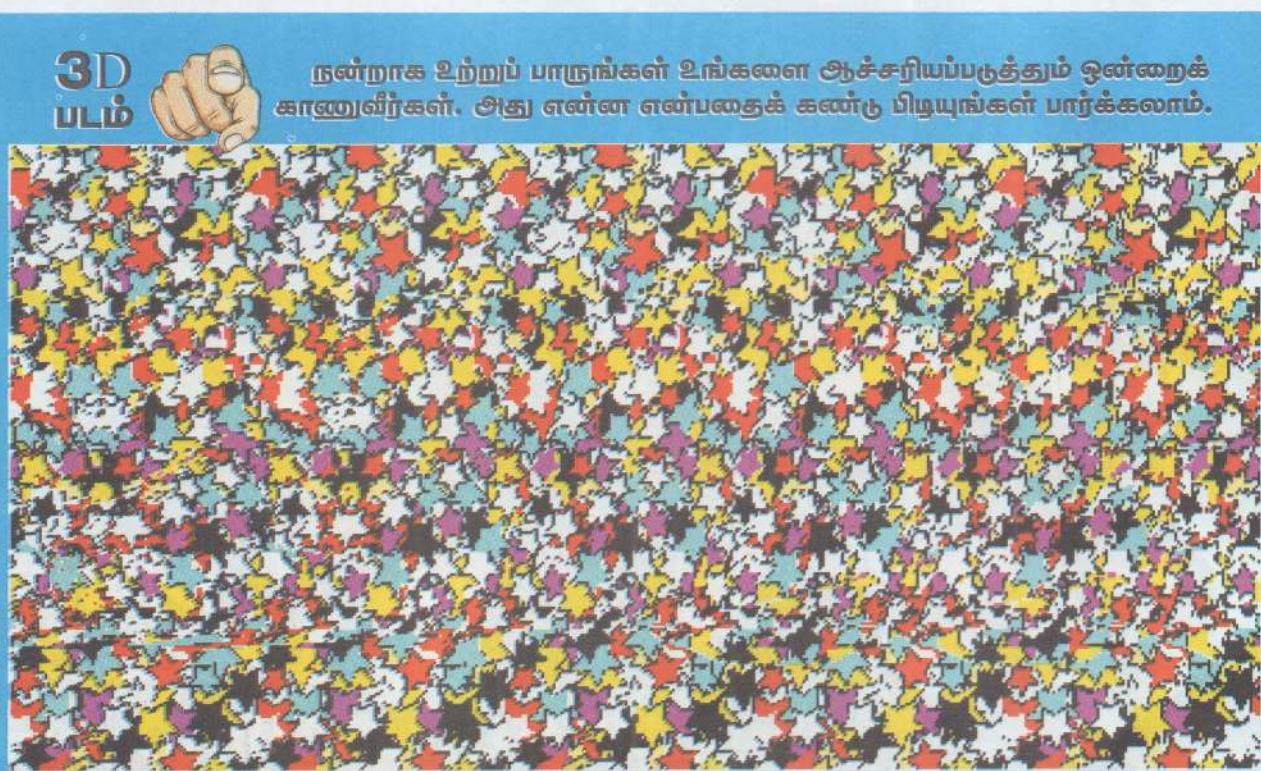
"கீப்படிப் பிச்சை சுடுத்து திடுவான் வாழ்க்கை நடுத்துவிடாலே? உங்குக் கீப்படிக்க தந்துவுட்டு தகுகிலைன். திந்தத் தாண்டிலை கூக்குத்துப் பிச்சைாள் தீவிடான்?" என்றார். அவற்றுக்கு சுந்தர் சுந்தரத்து சுந்தவர் அவன்.

பல ஆண்டுகள் சென்றார். சென்வந்தை சூருவான் அருகிய துஞ்சகள் பூட்டப்பட்ட வண்டியில் அங்கே வந்தார். அவர் கூக்கின்றால் தங்குக்குத்தால் செய்யப்பட்ட சிறிய தூண்டில் ஒன்று திடுந்தது. சுந்துதும், சுந்தகும் அவகரப் பார்த்தார். தங்குக் கான்டிலை சுந்தநிடம் தந்தார் அவர். "என் அண்புப் பிச்சாக கூக்குத்துக் கொள்ளுங்கள்!" என்றார்.

தன் வீடியில் வந்த பிச்சைக்காரான்தான் அவன் என்பது சுந்துதுக்கு சுந்தரம் திடுவது.

கொபத்தால் துயித்த அவன், "நீ காகப் பிச்சை திடுவக் கூக்கு வந்தால். உங்கு உணவு தந்துக் காப்பாங்கியவன் நான். என்குத்தான் திந்துத் தங்குக் கூக்கு உரியது. என்னிடம் தா!" என்று குத்தினான். அனால், அவனா, "இது உங்கள் தம்பிக்குத்தான் உரியது!" என்று உறுதியாகச் சொன்னார். திடுத சுந்துதுக்கு உரியும் கொள்ளாவில்லை. வழக்கை நீதிமன்றத்தின்கூக்கை சென்றார். நடந்துத என்றாம் சொந்திதார் நீத்து.

சுந்துதைப் பார்த்த அவன், "நீ விவருக்கு உணவு அளித்துக் காப்பாங்கியது உண்மைதான். நீ செய்த உதவி திவர் வாழ்க்கையில் சந்த மாந்துதையும் சுந்புத்தெல்லை. உள் தமிழ்யா திவர் வாழ்வதாகு வாட்டுமார். செலுத் பயன்படுத்த திவர் இந்த நிலையில் உயர்ந்தார். நிலையாளி திவர் தாண்டிலை சுந்தரப்பெருக்கலைப் பந்து அளித்து நீட்டிப்பட்டு உரியது. திதுவை என் தீநீப்பு!" என்றார்.



தின்து விளாக்கைகளுக்கும் சுமார் 500 மக்கள் பார்க்கலாம்.



"யாமார்க்கும் தழைக்கோம்"

23.06.2019

கேட்ட - 157

gmail:- newsdeepam19@gmail.com

விநியோகம் / விளம்பரம் TP:- 021 4927542, 0771989445

## மதம் தவிர்த்து மனிதம் கொள்க...

நாஞ்சுக் குநாள், நாட்டில் இனங்களுக்கிடையோன மரண்பாட்டு நிலை அதிகரிக்கும் வகையிலான அநாகரிக அரசியல் செயற்பாடுகள் மறைமுகமாக மட்டுமல்ல வெளிப் படையாகவும் பதில் வெறிபிழத்த முன்றாந்தர கூட்சியாளர்களால் முன்னெழுக்கப்படுவதை அன்றாடம் வெளிவரும் உடைக் கொட்டி செய்து வருகின்றன.

இந்த நாட்டில் கீழ் ஒன்றும் நடக்க முழுயாத அதிசயக் கொட்டி அல்ல. நடைபெறக்கூடிய சிபத்துமான செயற்பாடுகள் தான் என்பதை கடந்தகால வரலாற்றுப் பதிவுகள் ஆவணப்படுத்தியுள்ளன.

நாட்டை நாசப்படுத்திய அனைத்து போராட்டங்களுக்கும் இன-மத மற்றும் சாதீக ரீதியிலான அனைத்துக் கலவரங்களுக்கும் சூத்திரதாரிகளாக இருந்தவர்கள் அரசு பீடத்தையும், மத பீடங்களையும் சேர்ந்த கழும் போக்கு சிந்தனையாளர்கள் மட்டுமே காரணம். அரசியலையும் ஆன்மீகத்தையும் அசுத்தப்படுத்தி அதனாடாக ஒரு அழகான வளமான சிறிய நாட்டை உலகோர் அச்சத்துடனும் அசிங்கமா கவும் பார்க்கும் நிலையை ஏற்படுத்தியுள்ளதுடன் அதனையே இன்னமும் தொடர்ந்து ஒருவித வன்மத்துடன் மேற்கொண்டு வருவதுதான் கவலைக்குறிய விடயமாகும்.

நாட்டிற்கும் மக்களுக்கும் சேவை செய்யவே அரசியல் மற்றும் ஆன்மீகப் பணிகளில் ஈடுபடுவதாகத் தமிழமதத்தாமே விரசாரப்படுத்திக் கொள்ளும் இந்த இன, மத மேலாதிக்க அதிகார வெறிகொண்டவர்கள் தொடர்ந்தும் தமது பகவிக்கதிரைகளில் ஒட்டிக்கொள்ளப் பக்ரதப் பிரயத்தனம் எடுத்து வரும் குழலில், கடந்த ஆறுமாத காலமாக இங்கு நடந்துவரும் சம்பவங்கள் அனைத்துமே அரசியல் சுயநல அயோக்கியத் தனத்தின் அதியுச்ச நடவடிக்கைகளாக அமைந்து வருவது சலுக அக்கறையுள்ள அனைவருக்கும் அதிர்ச்சிகிடும் விடயமாகும்.

மதத் தீவிரவாதம் எந்த வகையிலும் நியாயப்படுத்த முழுயாத அழ முட்டாள் தனமான செயற்பாடுகளுக்கே வழிவகுக்கும் என்பது யதார்த்தமே. ஆனால் அதுவே சிறிலங்காவின் அரசு இயந்திரத்தை இயக்கும் அல்லது இயக்காது மற்றாக நிறுத்தி வைக்கும் சக்தியாக மாறி இருப்பது தான் எதிர்காலத்தில் நிகழப் போகும் பேரழிவுக்கான மூல காரணியாகப் போகிறது என்பதற்கு பேரினவாதத்தை நெறிப்படுத்தும் பெளத்தமத பீடங்கள் மறைமுகமாகவும் அரசு அதிகார பீடத்தை கட்டுப்படுத்தும் அல்லது கட்டவிழுத்துவிடும் சக்தியாக மழு முச்சுடனும் இயங்கத் தொடர்க்கியுள்ளமை, உணர்த்தி நிற்கிறது.

இது ஆரோக்கியமான ஆன்மீகச் செய்தியல்ல, ஆபத்தான அரசியல் அதிகார வழுப்படுத்தும் அச்சுறுத்தலாகும்.

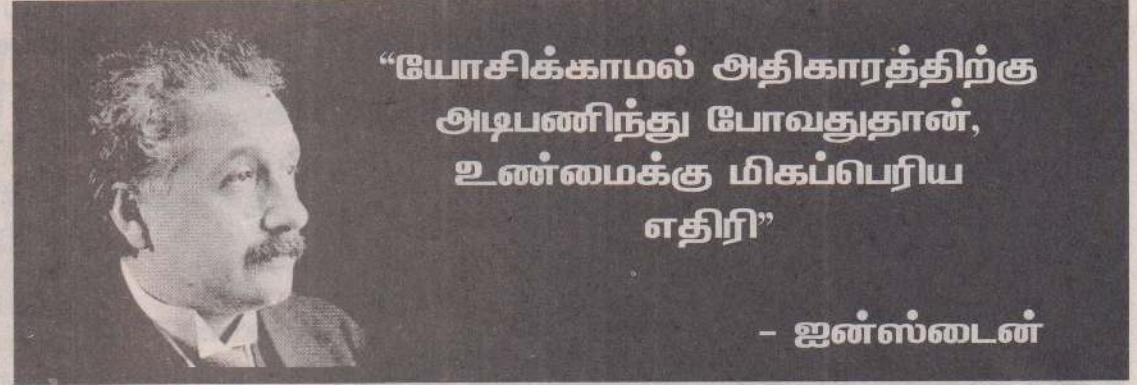
மத அழப்படைவாதமென்பது சகல மதங்களையும் அதன் ஆதார சுருதியாக இருப்பதாக கூறப்படும். அன்பு மற்றும் ரைக்கத்தின் அழப்படையிலான மானிட நேயத்தையும் தகர்த்தெறிந்து விடும் என்பதற்குச் சுதந்திரத்திற்கு விண்ணரான சிறிலங்காவின் அரசியல் வரலாறு ஒரு அழுத்தமான உதாரணமாகும்.

அனுபவங்களில் இருந்து பாடம் கற்றுக்கொள்ளாதவர்கள் ஆட்சி அதிகார பீடத்தில் இருந்தாலும், ஆன்மீக அதிகார பீடத்தில் இருந்தாலும், தேசத்திற்கும் மக்களிற்கும் அவமானத்தையும் அவலத்தையும் ஏற்படுத்துபவர்களேயாவார்.

அவர்கள் நாட்டையும் மக்களையும் அதலபாதாளத்துள் தள்ளும் வெறியுடன் செயற்படுவார்களேயாவர். வரலாறு கீவர்களை ஒரு போகுமே அங்கீகரிக்காது. இன்று இந்த நாடும் மக்களும் நாஞ்சுமெதிர்கொண்டுவரும் அனைத்துக் குரவங்களில் இருந்தும் மக்கள் விடுபட மதமார்க்கங்களைத் தவிர்த்து மனித மார்க்கங்களைத் தேட வேண்டிய அவசியம் மக்களுக்கு உண்டு.

அவர்கள் சிந்தித்து செயற்படும் தஞ்சாவூர் அலட்சியப் படுத்தி, தவறவிடும் போது தங்களுக்கான புதைகழிகளைத் தாமே தோண்டிக் கொள்பவர்களாகி விடுவர் என்பதே உண்மை...

மனிதராய் எழவர் ... மனிதராய் உயர்வர்.



“யோசிக்காமல் அதிகாரத்திற்கு அடிபணிந்து போவதுதான், உண்மைக்கு மிகப்பெரிய எதிரி”

- ஜன்ஸ்டென்



ஆயிரந் தெய்வங்கள் உண்டென்று தேடி அலையும் அறிவிலிகாள்!-பல் லாயிரம் வேதம் அறிவொன்றே தெய்வமுண் பாலிமனல் கேள்வோ?

மாடனைக் காடனை வேடனைப் போற்றி மயங்கும் மதியிலிகாள்!-எத னூடும்நின் றோங்கும் அறிவொன்றே தெய்வமின் றோதி யறியிரோ?

தீத அறிவே சிவமன்று சூறங் சுருதிகள் கேள்வோ? -பல பித்த மதங்களி லேதடு மாறிப் பெருமை யழியிரோ?

யார்க்கும் குடியல்லேன் யானென்ப தோர்ந்தனன் மாயையே!-உன்னன் போர்க்கஞ்ச வேணோ பொழியாக்குவேன் உன்னை-மாயையே!

## தாய் நாட்டின் தவப்புதல்வன்

வ.முத்திஸ் திலித் மொழியின் தம அங்கிஸ்திர்காக எனது வாழ்க்கைக்கணயத் தியாகம் சிச்வென்



பிராட்டுத் திலித் சங்கிகை திருக்தஷதிகணயத் தட்டிச்சியாக்குத் தியாகம் சிச்வென்



நாடு, அங்கோட்டுத் திலித் தீவிரப்போகை இக்கிவர்ப்பது எமது தீவிரமான தேடன்



ந் ராட்டில் திலித் மொழி வளம் பெறவேண்டும்

②



எங்கள் ராட்டில் தங்கிகைகள் ஏராளம் தீவிரமான தீவிரமான தீவிரமான

④



நலை மனைவைய் சிற்பம்... அங்கை ஆயிரியாக் கூடும் வருசிறும்... காந்தி கட்டப் போன்ற வருத்

⑥



(1970 களில் சீர்க்கீரன் ஆசிரியர் சுந்தர் அவர்கள் வரைந்த கருத்துச் சிரிப்பு ஓவியம் இது. பாருங்கள் இன்றும் இதே நிலைதான்...)



## கல்முனையில் பதிற்றம்... தரமுயர்த்த வேண்டும்!

கல்முனை கனகராஜ்

**க**ல்முனை வடக்கு தமிழ் பிரதேச செயலகத்தை தரமுயர்த்த கோரி. சர்வமத குருமார்களால் நான்கு நாட்களாக உணவுத் தவிர்ப்பு போராட்டமும் கல்முனை வடக்கு தமிழ் பிரதேச செயலகத்தை தடை செய்யக் கோரி. மூஸ்லிம் பிரதிநிதிகளின் சத்தியாகிரக போராட்டமும் முன்னடிக்கப்பட்டுள்ளன.

இதற்கு ஆதரவு தெரிவிக்கும் வகையில் இந்த மாவட்டங்களில் நிர்வாக முடக்கல் போராட்டம் இடம்பெறுவதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

கல்முனை வடக்கு உப-பிரதேச செயலகத்தை. மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர்த்தும் நீண்டகால கோரிக்கைக்கு உடன்பட்டு மூஸ்லிம் அரசியல் கட்சிகள். அரசியல்வாதிகள். மக்கள் பிரதிநிதிகள் தமிழ்-மூஸ்லிம் ஜக்கியத்தை உறுதிப்படுத்த வேண்டும் என்று அரசியல்வாதிகள் கருத்து தெரிவித்து வருகின்றனர்.

கல்முனை வடக்கு உப-பிரதேச செயலகத்தை. மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர்த்தும் நீண்டகால கோரிக்கைக்கு சகலரும் உடன்பட்டு வரும் நிலையில் அதனை தடை செய்யக் கோரி. மூஸ்லிம் பிரதிநிதிகள் கல்முனை ஜக்கிய சதுக்க முன்றவில் சத்தியாகிரக போராட்டம் ஒன்றை ஆரம்பித்துள்ளனம் இனாங்குஞ்சிக்கிடையில் முரண்நிலையைத் தோற்று விக்கும் செயல் என அவதானிகள் கருத்து தெரிவித்து வருகின்றனர்.

இனத்துவ அடிப்படையிலும் நிலத் தொடர்பற்ற வகையில் உருவாக்கப்பட எத்தனிக்கும் பிரதேச செயலகத்தை தடை செய்யுமாறு அவர்கள் கோருகின்றனர்.

ஒரே இனத்தை சேர்ந்த மூஸ்லிம் மக்கள். கல்முனை மாநகரசபையில் இருந்து முற்றாக பிரிந்து தனி நகர சபை வேண்டும் என போராடும் போது. கோதூர இனத்தைச் சார்ந்த தமிழ் மக்கள். தமது உப பிரதேச செயலகம். மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர வேண்டும் என போராடுவதில் என்ன தவறு இருக்கின்றது.

இப்பிரச்சினை இன்று தமிழ்-மூஸ்லிம் ஜக்கியத்தின் மையப்புள்ளியாக மாறியுள்ளது. எனவே கல்முனை வடக்கு உப-பிரதேச செயலகத்தை. மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர்த்தும் நீண்டகால கோரிக்கைக்கு உடன்பட்டு மூஸ்லிம் அரசியல் கட்சிகள். மக்கள் பிரதிநிதிகள் தமிழ்-மூஸ்லிம் ஜக்கியத்தை உறுதிப்படுத்த வேண்டும்.

கல்முனை வடக்கு பிரதேசம். சாய்ந்தமருது பிரதேசம். கல்முனை தெற்கு பிரதேசம் ஆகிய பிரதேசங்களை உள்ளடக்கியதுதான் கல்முனை மாநகரசபையாக இருக்கின்றது. தீல் சாய்ந்தமருது. கல்முனை தெற்கு ஆகிய பிரதேசங்களில் மூஸ்லிம் மக்கள் பெரும்பான்மையாக இருக்கும் போது. கல்முனை வடக்கு பிரதேசத்தில் தமிழ் மக்கள் பெரும்பான்மையாக வாழ்கிறார்கள்.

இந்நிலையில் சாய்ந்தமருது பிரதேசம். ஏற்கனவே தனியாரு பிரதேச செயலகமாக மாற்றப்பட்டு. இன்று சாய்ந்தமருது பள்ளிவாசல் தலைவர்கள் தலைமையில் அங்கு வாழும் மூஸ்லிம் மக்கள். தமது பிரதேச செயலக பிரதேசத்தை. கல்முனை மாநகரசபைக்கு முற்றிலும்



வெளியே பிரதேசத்தை முழுமையான நகரசபையாக்கும்படி போராடுகி ரார்கள்.

அதுபோல் கல்முனை வடக்கு தமிழ் சமூக தலைவர்கள் தமது உப பிரதேச செயலகத்தை. மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர்த்த கோரி கடந்த பல்லாண்டு களாக போராடு

என்றால் அவர்களுடன் இணைந்து தமது இராஜினாமா கழத்துனினையும் தேர்தல்கள் செயலகத்தில் கையளிக்க தாம் முன்னிற்பதாக அவர் உறுதியளித்துள்ளார்.

எனவே தமிழர்களின் ஒருமிக்க பலத்தினை முழுதேசத் திற்கும் எடுத்துக் காட்டி வடக்கு கிழக்கில் தமிழ் மக்களின் உரிமைகளை வென்றெடுப்பதற்கான ஜனநாயகப்போரின் முதல் அத்தியாத்தை எழுதுவதற்கு அனைத்து தமிழ் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களும் கைகோர்க்க வேண்டும்.

இதேவேளை கல்முனை வடக்கு தமிழ் உப-பிரதேச செயலகத்தை மூழுமையான பிரதேச செயலமாக கியங்க வைப்பதற்கான வர்த்தமானி அறிவிப்பை வெளியிடுவ தற்கு பிரதமர் ரணி விக்ரமசிங்க இணக்கம்

வருகிறார்கள்.

ஒரே இனத்தைச் சேர்ந்த மூஸ்லிம் மக்கள். கல்முனை மாநகரசபையில்

இருந்து முற்றாக பிரிந்து தனி நகர சபை வேண்டும் என போராடும் போது. சகோதர இனத்தைச் சார்ந்த தமிழ் மக்கள். தமது உப பிரதேச செயலகம். மூழுமையான பிரதேச செயலகமாக தரமுயர வேண்டும் என போராடுவதில் என்ன தவறு இருக்கின்றது.



தெரிவித்துள்ளதாக செய்திகள் வெளிவந்துள்ளன.

தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பின் பிரதிநிதிகள் பிரதமர் ரணி செயலர் சந்தித்திருந்த நிலையில். தெற்கான இணக்கம் காணப்பட்டதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

எனினும் தற்போது ஏற்பட்டங்களின்று இந்த பிரச்சினையை இனவாத ரீதியான பிரச்சினையாக மாற்றிவிடக்கூடாது.

பிரதேச சபையை ஒரே இரவில் மாநகரசபையாக தரம் உயர்த்தி மாற்ற முடியுமென்றால் 35 வகுடகாலமாக கோரி வருகின்ற பிரதேச செயலகத்தை ஏன் தரம் உயர்த்த முடியாது என முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சுரேக்கு பிரேசந்திரன் கேள்வி எழுப்பியுள்ளார்.

கடந்த 35 வகுடாங்களாக மூன்வைக்கப்பட்டு வருகின்ற இந்த கோரிக்கைள் மூஸ்லிம் தலைமைகள் அல்லது மூஸ்லிம் மக்களின் எதிர்ப்புக்களால் நிறைவேற றப்படாமல் இமத்தடிக்கப்பட்டு வந்திருக்கின்றது.

மூஸ்லிம் தரப்புக்களின் அமுத்தம் காரணமாக அந்தக் கோரிக்கை நிராகரிக்கப்பட்டு வந்த நிலையில், தற்போது பாரியளவிலான போராட்டங்கள் ஆரம்பிக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

தமிழ் மக்களின் காணிகளை ஆக்கிரமித்தும். அபகரித்தும் மூஸ்லிம் குடியேற்றங்கள் அல்லது கிராமங்களை உருவாக்குவதற்காகவே மூஸ்லிம் தரப்புக்கள் இதற்குத் தடையாக இருக்கின்றன. அவர் குற்றம் சமத்தியுள்ளார்.

எவ்வாறாயினும். கல்முனை வடக்கு தமிழ் பிரதேச செயலகத்தை தரமுயர்த்துவதற்கு மூஸ்லிம் காங்கிரஸின் தலைவரும். நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான ரவுப் ஹக்ஸீ வெளிக்கம் இணக்கம் தெரிவித்துள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

அதேநேரம். பிரதேச செயலக தரமுயர்த்தலை வலிய ருதி கல்முனையில் உணவுத் தவிர்ப்பு போராட்டத்தை ஆரம்பித்துள்ளன பெளத் திற்கு மற்றும் நிதுமத குரு உள்ளிட்ட நான்கு பேரின் போராட்டம் தொடர்ந்து ஜந்தாம் நாளாகவும் இடம்பெறுகிறது.

அவர்களை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் அத்துரவியே ரத்தன தேரர் சந்தித்திருந்தார்.

பின்னர் அங்கு தமிழ் மற்றும் மூஸ்லிம் தரப்புகளுக்கு கிடையில் நடைபெற்ற கலந்துரையாடலில் கலந்து கொண்டிருந்த அவர். கல்முனை வடக்கு தமிழ் பிரதேச செயலகம் விடயத்தில் மூஸ்லிம் தரப்பினர் முதற்கட்ட இணக்கப்பாட்டை வெளிப்படுத்தியதாக கூறினார்.

எனினும் தீல் நிலவுகின்ற எல்லைப் பிரச்சினையை தீர்ப்பதற்கான ஆகையைக்குமுழுவின் ஊடாக நடவடிக்கை எடுக்க இணங்கப்பட்டதாகவே அனைத்துக்குள் தெற்கான தீர்வை எதிர்பார்ப்பதாகவும் அவர் கூறியுள்ளார்.

மூஸ்லிம்களின் மீது அண்மைக்காலமாக ஏற்பட்டு வரும் சந்தேகங்களும் தப்பு அபிப்பிராயம்களும் மேலும் வலுச்சேர்க்க மூஸ்லிம் தலைமைகள் அனுமதிக்கப் போகிறார்களா என்பதே இப்போதுள்ள கேள்வியாகும்.

சாந்தனால் உடலாகவும் செய்திகள் செய்திகளை மாநகரசபையில் கொடுக்கவும் செய்திகளை மாநகரசபையில் செய்திகளை பார்வைக்கவும் தொடர்ந்து





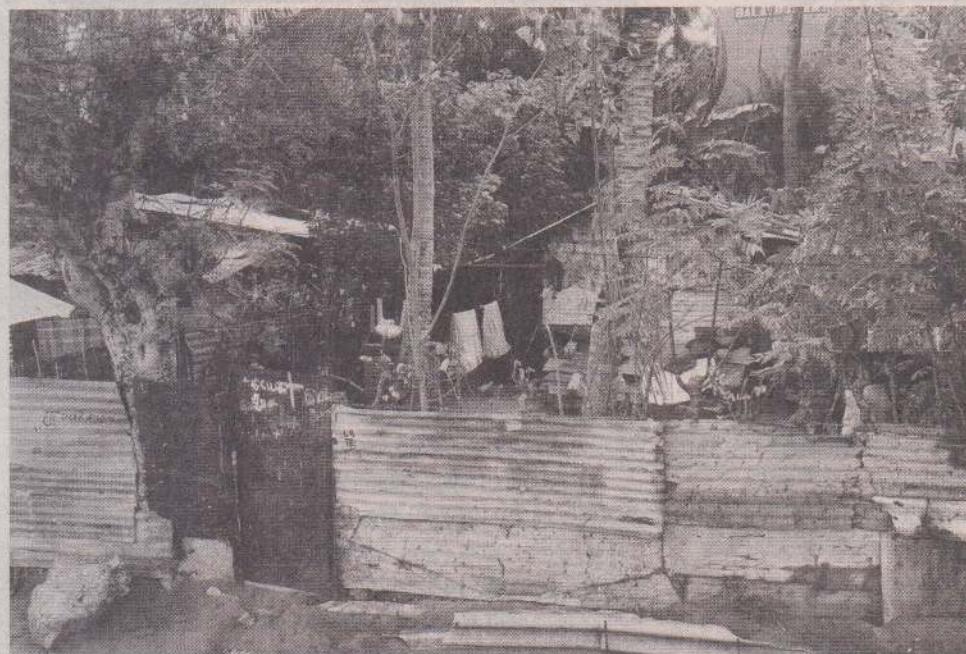




## தொடருந்துப் பாதையருகே தொடரும் காத்திருப்பு

தியலின் பயணங்கள் ரம்பியமானவை. அதிலும் ஜன்னலோ மற்ற அமர்ந்து பயணிக்கையில் கடந்து செல்லும் இயற்கையும், வளைந்து நெளிந்து செல்லும் சாலையும் பார்ப்பதற்கே கொள்ளையழகு. இத்தனையை மும் ரசிக்கும் எங்களில் எத்தனை பேர் ரயிலின் பாதையோராங்களில் வசிக்கும் மக்களைப் பற்றிச் சிந்தித்திருக்கிறோம். தண்டவாளங்களுக்கு அருகே தமது வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொண்ட விவர்கள் ஒரு விபத்துக்குரிய சூழ்நிலையிலேயே தமது வாழ்க்கையை நகர்த்துவதாகக் காணப்படுகிறது. பல சுவால்களுக்கு விவர்கள் முகம் கொடுக்க வேண்டியவர்களாக இருக்கின்றனர். விவர்களின் வாழ்க்கை போராட்டமாகவே மாற்றம் பெற்றுள்ளமையை நேரில் சென்று

கிட்டத்தட்ட 40 வருடங்களுக்கும் மேலாக அந்த இடத்தில் வாழ்ந்து வருபவர்களுக்கு அந்த நிலம் சொந்த மில்லை. அவர்களுக்கென சொந்தமாகக் காணிகளற்ற நிலையில் புகையிரத் நிலையத்துக்குச் சொந்தமான காணிகளி லேயே இந்தனை காலமும் வாழ்க்கையை நகர்த்திக் கொண்டு வந்திருக்கின்றனர். இது குறித்து அங்கு வசிக்கும் குடியிருப்பாளர் ஒருவர் பேசும்போது, “எந்தனையோ வருசமா நாங்கள் திதைலை இருக்கிறம். நான் பிறந்ததே இங்கதான். அப்பவும் அரசாங்கம் இயங்கின்ற தானே... அதிகாரியளும் இருந்தவர்கள் தானே? அந்த அரசாங்கத்துக்கும், அதிகாரிகளுக்கும் இதாலை ஏரியின் ஓட்டபோகுது என்று தெரியாதோ?... இப்புதுசா வந்து எழும்புங்கோ எண்டால் நாங்கள்



பார்த்தபோது காணக்கூடியதாக இருந்தது. இப்படியான நெருக்கடியிக்க வாழ்வியலை அனுபவித்து வருபவர்கள் வேறுயாருமல்ல யாழ்ப்பாண நகரத்துக்கு அருகாமையிலுள்ள கொக்குவில் புகையிரத் நிலையத்தை அண்மித்து வாழும் மக்களே.

அண்ணளவாக 20 குடும்பங்களைக் கொண்ட குடியிருப்பு அது. அடிப்படை வசதிகள் எதுவும் பூர்த்தி செய்யப்படாத சூழ்நிலையிலேயே இந்தக் குடியிருப்பு காணப்படுகிறது. இந்த புகையிரத் நிலையத்தைக் கடந்து செல்லும் புகையிரதங்களில் இருந்து வெளிவரும் சுத்தமும், புகையும் சூழ்வை மாசுபடுத்திவிடுகிறது. வறுமையும் விவர்களைத் தூர்த்தி கொண்டிருக்கிறது. அவர்கள் தமது வாழ்க்கையுடன் போராடியபடி அதனை நகர்த்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

எழும்பி எங்க போறது? குடியேறேக்கயே வந்து எங்களுக்கு இதை விளங்கப் படுத்தி இதைத் தடுத்திருக்கவேணும். எங்களுக்கு அப்ப குடும்பக்கார்ட் தந்திருக்கக் கூடாது. அப்ப அதை எல்லாம் செய்யாமல் விட்டுட்டு இப்பவந்து எழும்பச் சொன்னா நாங்கள் எழும்பிப் போய் கோயில்களிலையும், பள்ளிக் கூடங்களிலையுமா இருக்கிறது? நாங்கள் போகமாட்டம் எண்டு சொல்லேல்லை. எங்களுக்கு ஒரு மாற்று வசதியை அரசாங்கம் செய்து தரவேணும்.” எனத் தமது அவல நிலையைக் கூறி சலித்துக் கொண்டார்.

தியலில் பயணம் செய்வதற்காகச் சில நொடிகள் மட்டுமே அந்த ரயில் நிலையத்தில் காத்திருக்கும் பயணிகளுக்குக் கூட, மழை பெய்தால் நன்மையாமல் பாதுகாப்பாகத் தம் பயணத்தை மேற்கொள்ளக்

கூடியதாக மேடைக் கும், கொட்டடைக் களும் அமைத்துக் கொடுத்திருக்கிறார்கள். ஆனால் வாழ்நாள் மழுவதும் கீகுடியிருப்பிலேயே வாழும் மக்கள், மழைக் காலங்களில் பாதுகாப்பற குடிசை வீடுகளினுள் ஒழுகும் மழை நீருடன் போராடியே வாழ்நாளைக் கழித்து வேண்டி இருக்கிறதாக அவர்கள் கவலை தெருவிக் கிறார்கள். அங்கு வாழும் பெரும் பாலான மக்கள் தகரங்களாலும், ஓலைகளாலும் வேயப்பட்ட குடிசை வீடுகளி லேயே தம் வாழ்நாளைக் கழித்து வருகின்றதைக் கணக்கூடியதாக

தொழில்களுக்கும் செல்வதோடு, இருபாலாரும் சமூக சுத்திகரிப்புத் தொழிலுக்கும் (Social Cleaning Service) செல்வதைக் காணலாம். இந்தக் குடும்பங்களில் உள்ள சிறுவர்களில் சிலர் மட்டுமே பாடசாலை செல்கின்ற நிலையில், அதிகமானவர்கள் பாடசாலைகளில் இருந்து இடைவிலகு வதோடு, குடும்ப வறுமை காரணமாக பிறழ்வு நடத்தைக்குள் தள்ளப்படும் சூழ்நிலையும் அண்மைக் காலங்களில் உருவாகி வருவதையும் அவதானிக்க முடிகின்றது. யுத்தத்தின் பின்னர் “ரயில் சேவையை ஆரம்பிப்பதில் ஆர்வம் காட்டிய அரசியல் பிரமுகர்கள் பலர், தேர்தல் காலங்களில் மட்டும் தமது வீடுகளைத் தேடி வந்து தமக்கான நிரந்தர வாழ்விடங்களை அமைத்து தருவதாக வாக்குறுதிகளை வழங்கி விட்டுச் சென்ற போதும், தேர்தல் முடிவு வரைந்த பின்னர் தம் அவலத்தைக் கண்டும் காணாமல் பராமுகம் காட்டியே

**உயிய எழுத்தாளர்களைப் பத்திரிகை உலகத்துக்கு அறிமுகப் படுத்தும் முயற்சியில் தீஸ் வெற்றிகளீர்களது. பல புதிய ஆரோக்கியமான இளம் எழுத்தாளர்களின் உள்வாங்கல்களுக்கு சூபாக தீர்ம புழையுள்ள உடைக் கொள்முறைகளைத் தக்க வைத்துக் கொள்வதற்க முழுமும் எனத் தீஸ் நம்புகிறது. அவர்களுடனான தொடர்புகளை பேரிக் கொள்வதோடு மட்டுமல்லாது அவர்களது மூக்கள்களை உள்வாங்கிக் கொள்வதற்காகப் பல மணி நேரத்தைச் செலவிட்டுக் கொள்ளுகிறோம்.**

**எழுத்துமிழ் உடைக் கத்துறையில் ஒரு புதிய பரிமாணத்தை ஏற்படுத்துக்கூட சூழ்யவாறான நம்பிக்கையை அவர்கள் தருகிறார்கள்.**

(ஆசிரியர்)

இருக்கிறது.

அத்துடன் இக்குடியிருப்பில் வாழும் மக்கள் தமக்கான காலைக் கடன்களை நிறைவேற்றிக் கொள்வதற்காக இரவுப் பொழுதுக்காய் காத்திருக்க வேண்டியிருக்கின்றது. இங்குள்ள பெரும்பாலான வர்களின் வீடுகளில் மலசலகூட வசதி இல்லை. அதன் காரணமாக பொழுது சாய்ந்து, ஆள் நடமாட்டம் குறைவடைந்த பின்னர் புகையிரத் பாதைகளிலும், பாதையோரங்களிலுமே தமது காலைக் கடமைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்ளுகின்றனர். பகலில் தாம் குடியிருக்கும் வீடுகளின் பின் சிறு குழிகளை வெட்டி தம் தேவைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்ளுகின்றனர். பகலில் தாம் குடியிருக்கும் வீடுகளின் பின் சிறு குழிகளை வெட்டி தம் தேவைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்ளுகின்றனர். இதனால் இங்கு வாழும் மக்கள் சுகாதார சீர்கேடுகளால் அதிகளவில் நோய்களுக்கும் உட்படுகின்றனர். அத்தோடு இங்குள்ள ஒரு சில வீடுகளில் மட்டுமே கிணறுகள் உண்டு. அதனால் தண்ணீர் பிரச்சினைக்கும் அவர்கள் முகங்களைத்து வருகின்றனர். இக்குடியிருப்பில் வாழும் பெண்கள் வீட்டு வேலைகளுக்கும், ஆண்கள் கூவித்

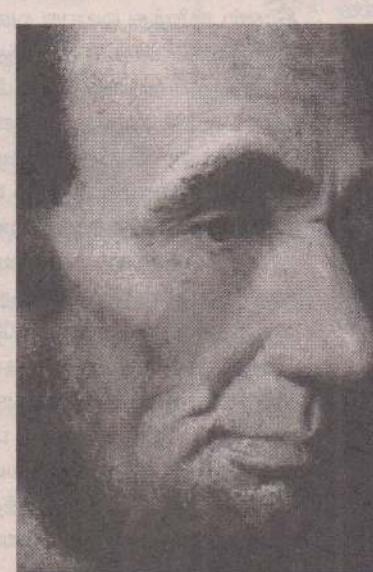
வருகின்றனர்” என அந்தக் குடியிருப்பு மக்கள் பலரும் விசனம் தெரிவித்துள்ளனர்.

ஒட்டு மொத்தத்தில் தென்னிந்திய திரைப்படங்களில் காண்பிக்கப்படும் சேரிப்பு வாழ்வு போன்றதான் வாழ்வை சுகித்துக் கொண்டு பயணிக்கும் இந்த மக்களின் வாழ்வில் வசந்தம் என்பது

- கி.கம்ஜினி.  
ஊடக் கற்கைகள் துறை.  
யாழ். பல்கலைக்கழகம்

மாயையாகிப் போய் விடக்கூடாது. அவர்களும் இந்த நாட்டின் பிரஜெக்டேள். எல்லா தேர்தல்களிலும் அவர்களது வாக்குகளும் என்னைப்பட்டு வெற்றியாளர்கள் அரிவிக்கப்படுகின்றார்கள். அப்படி வெற்றி கொள்பவர்கள் இந்த மக்களுக்குக் கொடுத்த வாக்கை எப்படி நிறைவேற்றப் போகிறார்கள்? அடுத்த தேர்த்தல் வரும்வரை இவர்கள் காத்திருக்க வேண்டுமா?

**உறைப்பின் சக்தியே உலகில் யிக் உன்னதமானது அதை வெற்றிகொள்ளும் ஆற்றல் வேறேந்த சக்திக்கும் கிடையாது - அபிரகாம் லிங்கன்**















## மகளிர் பகுதி

## அருந்தத் தினாக்கா



**6** ஸ்னதான் பரப்பான வாழ்க்கை முறை என்றாலும், பெண்கள் தங்கள் உடல் ஆரோக்கியத்துக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க வேண்டியது மிகவும் அவசியம் என வைத்தியர்கள் சொல்லுகிறார்கள். முன் எனப்பொழுதும் இல்லாதவாறு பெண்கள்

கணினி முன் அமர்ந்து வேலை செய்வார்களாக இருக்கிறார்கள். ஆனால், தொடர்ந்து அப்படியே ஆடோமல் அசையாமல் ஓரிடத்தில் அமர்வது நல்லதல்ல. ஒரு மணி நேரத்துக்கு ஒருமுறை எழுந்து ஜந்து நிபிடங்களுக்குச் சற்று நடந்துவிட்டு வரலாம். இது உடலை உற்சாகமாக வைத்திருக்கும். அதேவேளை நிரத் தூட்டத் தைச் சீர் செய்வும் உதவுகிறது.

சில பெண்களுக்குத் தொடர்ச்சியாகக் கணனிற் திரையைப் பார்த்துக் கொண்டு இருப்பது கண் ஏசிச்சலைத் தரும் கிணத் தவிர்க்க. ஒருமணி நேரத்துக்கு ஒருமுறை கணினியின் ஒளி உயிரும் திரையில் இருந்து கண்களை விலக்கி, உள்ளங்களைப் பாதிக்கின்றன. அந்தச் சில நிமிட அடர் இருந்தின் மூலம் கண்களுக்கு ஓய்வு கொடுக்கலாம்.

தினமும் அரைமணி

நேரம் யோகா அல்லது தியானம் செய்வது நல்லது. விவர்த்தனை செய்வர்கள் தான் தோன்றித் தனமாகச் செய்யாமல் அந்தக் கலைகளை அறிந்தவர்களிடம் கேட்டுப் பதித்துச் செய்வது சாலச் சிறந்ததாகும்.

ஒரு நாளைக்குக் குறைந்துபடச் சமீபமாக உணர்வு அல்லது 30 நிமிப்புகள் நடைப்பயிற்சி செய்ய வேண்டும். இது கட்டாயம் நடக்க வேண்டிய தாரம். தவிர, குறைந்த தாரமுள்ள இடங்களுக்கு வாகனங்களைப் பயன்படுத்தாமல், நடந்தே செல்வது அல்லது சாதாரண சைக்கிளில் செல்வது எனப் பழக்கத்தை மாற்றிக்கொள்ளலாம்.

\* உணவிலிருந்தும், தவறான உணவுப் பழக்கங்களிலிருந்தும் தான் நோய்கள் பெரும்பாலும் ஆரம்பிக்கின்றன. வேலைக்குச் செல்லத் தொடர்கும் ஆரம்ப காலத்தில், உணவுப் பல வேலைகளாகப் பிரித்துச் சாப்பிடப் பழக்கத்துவது நல்லது. இதை, ஹஸ்ப்ஸிட் - மீல் பளான் (Split-meal plan) என்று கூறுவோம். காலையில் கீழையும், இடலி, தோசை போன்ற உணவுகளையும், பகல் 11 மணியளவில் பழரசங்கள் அல்லது பழங்கள் சாப்பிடுவதைப் பழக்கமாகக் கொள்ளுவது நலம். மதிய உணவாகக் கொஞ்சச் சோற்றுடன், நிறைய எண்ணொயற்ற காய்கறிகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளுவதும், மாலை நேரத்தில் சுண்டல் கடலை போன்றவற்றையும், ரெவில் வரகரிசி போன்றவற்றையும் உணவாகச் சாப்பிடலாம்.

இருவு வேலை பார்க்கும் பெண்கள்,

விழித்திருப்பதற்காக அடிக்கடி கோப்பி.

தேநீர் அருந்துவர்கள். இதனால், உடல்

எடை கூடுவதற்கு வாய்ப்புண்டு என்பதால்

அவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

வேலைக்குச் செல்லும் பெண்கள்

சந்திக்கும் மற்றுமொரு முக்கிய பிரச்சினை,

முதுகுவாி. அலுவலகத்தில் அமரும்போதும்

மோட்டார் சைக்கிள்களை ஓட்டும்போதும்

முதுகுப்பகுதி. நேராக இருக்கும்படி பார்த்துக்

கொள்ளுவதும், மாலை நேரத்தில் சுண்டல்

கடலை போன்றவற்றையும், ரெவில்

வரகரிசி போன்றவற்றையும் உணவாகச் சாப்பிடலாம்.

இருவு வேலை பார்க்கும் பெண்கள்,

விழித்திருப்பதற்காக அடிக்கடி கோப்பி.

தேநீர் அருந்துவர்கள். இதனால், உடல்

எடை கூடுவதற்கு வாய்ப்புண்டு என்பதால்

அவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

வேலைக்குச் செல்லும் பெண்கள்

சந்திக்கும் மற்றுமொரு முக்கிய பிரச்சினை,

முதுகுவாி. அலுவலகத்தில் அமரும்போதும்

மோட்டார் சைக்கிள்களை ஓட்டும்போதும்

முதுகுப்பகுதி. நேராக இருக்கும்படி பார்த்துக்

கொள்ள வேண்டும். வேலை இடைநடுவே

அவப்போது நடப்பதுவும், தேவைப்பட்டால்

முதுகினை மாசாஜ் செய்துகொள்வதும் முதுகு

வலிக்குத் தீர்வு தரும் விடயங்களாகும்.

இன்று பெரும்பாலான பெண்கள்

கீர்த்தி செல்லுக்குச் செல்லும் பெண்கள் முக்கியமாகக் கருத்தில் கொள்ளவேண்டியது. அவர்களின் வேலை நேரம், மொத்த உடலியக்க நேரத்தையும் மாற்றிவிடுவதால் மாதவிடாய் காலன்களில் பிரச்சினைகள் ஏற்படாம். உடற்பயிற்சி, உடலுக்குத் தேவையான உறங்கம் மற்றும் ஓய்வு. சுத்தான உணவுகள் என்பனவற்றின் மூலம் இதை ஒருளவு சீராகக் கூடுதலாம்.

இருவு நேர வேலைக்குச் செல்லும் பெண்கள் முக்கியமாகக் கருத்தில் கொள்ளவேண்டியது. அவர்களின் வேலை நேரம், மொத்த உடலியக்க நேரத்தையும் மாற்றிவிடுவதால் மாதவிடாய் காலன்களில் பிரச்சினைகள் ஏற்படாம். உடற்பயிற்சி, உடலுக்குத் தேவையான உறங்கம் மற்றும் ஓய்வு. சுத்தான உணவுகள் என்பனவற்றின் மூலம் இதை ஒருளவு சீராகக் கூடுதலாம்.

அலுவலகத்தில் பணியாற்றும் கர்ப்பினீகள் நீண்ட நேரம் கால்களைத் தொங்கவிட்டு அமர்ந்திருந்தால், கால்கள் வீங்கும். தேநீர் இடைவேளை அல்லது மதிய உணவு வேலை போன்ற நேரங்களில் சிறிது நேரம், சிறிது தூரம் நடந்தே செல்வது அல்லது சாதாரண சைக்கிளில் செல்வது எனப் பழக்கத்தை மாற்றிக்கொள்ளலாம்.

\* உணவிலிருந்தும், தவறான உணவுப் பழக்கங்களிலிருந்தும் தான் நோய்கள் பெரும்பாலும் ஆரம்பிக்கின்றன. வேலைக்குச் செல்லத் தொடர்கும் ஆரம்ப காலத்தில், உணவுப் பல வேலைகளாகப் பிரித்துச் சாப்பிடப் பழக்கத்துவது நல்லது. இதை, ஹஸ்ப்ஸிட் - மீல் பளான் (Split-meal plan) என்று கூறுவோம். காலையில் கீழையும், இடலி, தோசை போன்ற உணவுகளையும், பகல் 11 மணியளவில் பழரசங்கள் அல்லது பழங்கள் சாப்பிடுவதைப் பழக்கமாகக் கொள்ளுவது நலம். மதிய உணவாகக் கொஞ்சச் சோற்றுடன், நிறைய எண்ணொயற்ற காய்கறிகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளுவதும், மாலை நேரத்தில் சுண்டல் கடலை போன்றவற்றையும், ரெவில் வரகரிசி போன்றவற்றையும் உணவாகச் சாப்பிடலாம்.

இருவு வேலை பார்க்கும் பெண்கள்,

விழித்திருப்பதற்காக அடிக்கடி கோப்பி.

தேநீர் அருந்துவர்கள். இதனால், உடல்

எடை கூடுவதற்கு வாய்ப்புண்டு என்பதால்

அவற்றைத் தவிர்க்கவும்.

வேலைக்குச் செல்லும் பெண்கள்

சந்திக்கும் மற்றுமொரு முக்கிய பிரச்சினை,

முதுகுவாி. அலுவலகத்தில் அமரும்போதும்

மோட்டார் சைக்கிள்களை ஓட்டும்போதும்

முதுகுப்பகுதி. நேராக இருக்கும்படி பார்த்துக்

கொள்ள வேண்டும். வேலை இடைநடுவே

அவப்போது நடப்பதுவும், தேவைப்பட்டால்

முதுகினை மாசாஜ் செய்துகொள்வதும் முதுகு

வலிக்குத் தீர்வு தரும் விடயங்களாகும்.

இன்று பெரும்பாலான பெண்கள்

சந்திக்கும் மற்றுமொரு முக்கிய பிரச்சினை,

முதுகுவாி. அலுவலகத்தில் அமரும்போதும்

மோட்டார் சைக்கிள்களை ஓட்டும்போதும்

முதுகுப்பகுதி. நேராக இருக்கும்படி பார்த்துக்

கொள்ள வேண்டும். வேலை இடைநடுவே

அவப்போது நடப்பதுவும், தேவைப்பட்டால்







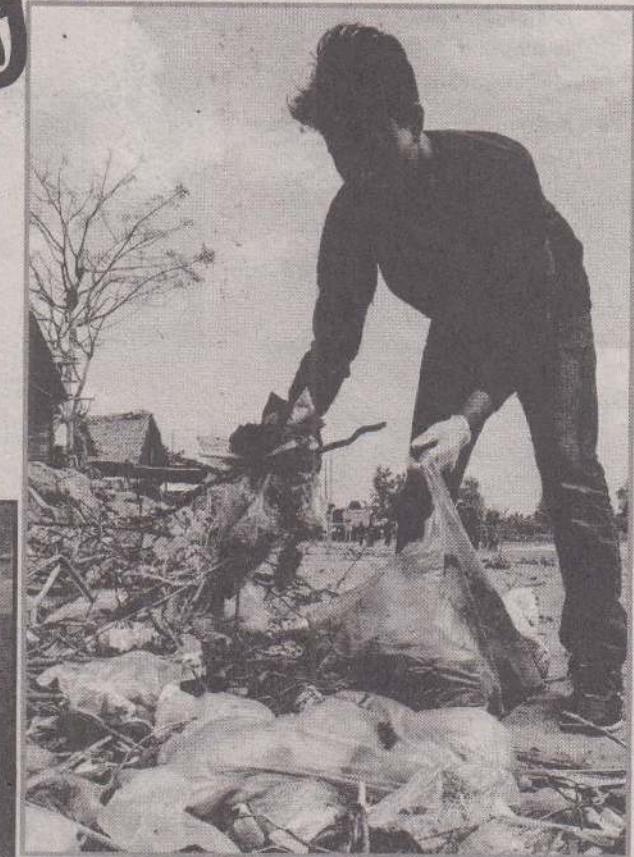




# பிளாஸ்ரிக்டுவியினைச்சிகித்தப்பதில் நாடுட்டுப்பார்காளிகளே! ஸ்டூ



லம்போதறன்



**“ந**ன்னுடைய கல்லைத் தான் வைக்கும்போது, இந்த உலகத்தைக் கட்டமைப்பதீல் தன்னுடைய பங்கையும் அளிக்கிறோம் என்ற உணர்வுதான் மானுடம்” என்கிறார் பிரெஞ்சு நாவலா சிரியர் எக்ஸ்பிரஸ்.

“இரு சிறு பிளாஸ்ரிக் துணிக்கையை நான் பயன்படுத்தும்போது இந்த உலகுக்கும் எனது எதிர்காலச் சந்ததிக்கும் மிகப் பெரும் இழுக்கை உண்டாக்குகிறேன்” என்று உணர்த் தொடங்குவதே நம் இக்கிணை எட்டு வதற்குறிய இலகு வழியாகலாம்.

இன்றைய உலகம் எப்படி எப்படி எல்லாம் பிளாஸ்ரிக் என்ற அரக்காலால் ஆஸ்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறது தெரியுமா? நாம் நம்மை அறியாதவாறு எமது எதிர்காலச் சந்ததியினருக்கு ஒரு பயங்கரம் மிகுந்த சூழலைக் கொண்ட உலகத்தினைப் பரி சளிக்கப் போகிறோம் என்ற உண்மை தெரியாதவர்களாக நாம் தற்காலத்தைக் கடந்து கொண்டிருக்கிறோம்.

எங்கு பார்த்தாலும் எதிலும் பிளாஸ்ரிக் என்ற பிசாக் புகுந்துகொண்டு எம்மை எல்லா வழிகளிலும் பிரட்டிக் கொண்டிருக்கிறது. உலகத்தின் எங்காவது ஒரு புள்ளியில் நின்றவாறு ஒரு சுற்றுச் சுற்றுங்கள் பார்க்கலாம். பிளாஸ்ரிக் இல்லாத இடம் எதுவாக இருக்கும்! அண்மையில் உலகின் உச்சியை வர்ணிக்கப்படும் எவ்வரல்ல் மலைச் சிகரத் தில் கூட ஏற்றதாழ ஒரு தொன்னுக்கும் அதிகமான பிளாஸ்ரிக் கழிவுகளைச் சேர்த்திருக்கிறார்கள் சூழியல் வாளர்கள்.

பொதுவாகப் பிளாஸ்ரிக் தொடர்பாக நாம் பேச்த தொப்பும்போது அது நம் உலகை எவ்வளவு மாசு படுத்திக் கொண்டிருக்கிறது என்றோ அதனால் எத்தனை உயிரினங்கள் பலியாகிக் கொண்டிருக்கின்றனவென்றோ நாம் புள்ளி விபரங்களைத் தர வேண்டிய அவசியம் இருப்பதில்லை. குப்பைத் தொட்டிகளுக்கு வெளியே சின்னங்கு சிறிய பைகள் தொட்டுப் பெரிய மூட்டைகளாகக் கட்பட்டுப் பொறுப்பற்ற வித்திலிருந்துக்கூட குப்பைகள் எறியப்பட்டிருப்பதைப் பார்த்திருப்பீர்கள். அவை நாலா புழும் சிறிச் சிந்தனைகளுக்கும். அந்தப் பிளாஸ்ரிக் கழிவுகளைக் கொண்ட பொதிகளை நாம் ஒரு பழம் கிழித்துவிட்டிருக்கும். மாடுகளும் கிழித்துத் தினன் முயன்று கொண்டிருக்கும். அப்படியான காட்சிகளைப் பார்க்கின்ற சுந்தரபங்களில் ஒருவித குற்ற உணர்வோடுதான் எம்மால் அந்த இடத்தைக் கடந்து செல்ல முடிகிறது.

இலங்கை ஜனாதிபதியால் சட்ட மாக்கித் தடை செய்துவிட்டோம் என்று அறிவித்த பின்பும் அதை அழுவாக்கவில் சிக்கலிருப்பதாகச் சொல்லி அது சார்ந்த சகல தரப்பினரும் அது பற்றிப் பேசாதிருக்கின்றனர். பிளாஸ்ரிக் தயாரிப்பாளர்களினால் கூட இவ்வகையான சட்ட அழுவாக்கலை மறைமுகமாகத் தடுத்து நிறுத்தி இருக்கலாம் என்ற சந்தேகமும் வலுக்காமலில்லை.

நாம் ஊகித்திராத அளவுக்குப் பிளாஸ்ரிக் எல்லா இடங்களிலும் புகுந்துவிட்டது. இன்று

நாம் உபயோகிக்கின்ற வாகனங்கள் தொட்டு பயணிக்கின்ற விமானங்கள் வரை பிளாஸ்ரிக் பொருட்களால் ஆன உதிரிப்பாகங்களைக் கொண்டதாகக் காணலாம். திலில் ஆச்சியியப்பட வேண்டிய விடயம் என்னவெனில் நாம் உடுக்கின்ற உடுபுடவைகளில் கூட பிளாஸ்ரிக் நூல்கள்

அதற்குத் தடை என்று ஒன்றியைக் கொண்டு வந்த ஆரம்பத்தில் எல்லா நாடுகளும் ஒருவித சிக்கலை எதிர்நோக்கிக் கொண்டன. “வாடிக்கையாளர்களுக்கும் விற்பனை யாளர்களுக்கும் இடையே காணப்படும் உளவியல் ஒப்பந்தமே காரணம்” என்று இந்தப் பிரச்சினையை

**“நீ என் கடைக்கு வந்து பொருட்களை வாங்குகின்ற அடே சமயத்தில் அவற்றைப் பாது காப்பாக எடுத்துச் செல்வதற்கு நீயே ஒரு பயின்றையும் கொண்டு வந்துவிடு” என்ற புதிய ஒப்பந்தத்தைச் செய்துகொள்ள யாரும் தயாராக இருப்பதாகத் தெரியவில்லை.**

பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

இதோ இந்த நிபிட்டிலிருந்து பிளாஸ்ரிக் பாவனையைக் கைவிட்டு விடுகிறோம் என்று சுத்தியப்பிரமாணம் எடுத்துக் கொண்டு செயற்படக் கூடிய விடயம் அல்ல. பல காலமாகப் புகைப்பழக்கத்துக்கு அடிமை யாகிவிட்டதைப்போல இந்தப் பிளாஸ்ரிக் பாவனைக்கும் நாம் அடிமையாகவிட்டோம். அது இல்லாவிட்டால் வாழ்க்கை இல்லை என்ற அளவுக்கு அதன் பாவனைகள் எம்மிடையே காணப்படுகின்றன. அரசினால் பிளாஸ்ரிக் பாவனை தடைச் சட்டம் கொண்டுவரப்பட்டபோது பயந்திருந்து தமது கடைகளில் பிளாஸ்ரிக் பாவனைகள் புகைப்பட்டதைக் கடை வைக்கத் தயங்கிய கடைக்காரர்களைல்லாம் மீண்டும் கைதரியத்தோடு பிளாஸ்ரிக் பாவனைகளைக் கடை முன்னே தொக்க விட்டு கூடுகிறது. வாழ்க்கையாளர்கள் கீர்த்தி விட்டு அதை அடே சமயத்தில் அவற்றைப் பாது காப்பாக எடுத்துச் செல்வதற்கு நீயே ஒரு பயின்றையும் கொண்டு வந்து விடு” என்ற புதிய ஒப்பந்தத்தைச் செய்துகொள்ள யாரும் தயாராக இருப்பதாகத் தெரியவில்லை. அதுவும் ஒரு போதைக்கு அடிமையாக இருப்பதை ஒத்திருக்கிறது. வாழ்க்கையாளர்கள் கீர்த்தி விட்டு அதை அடே சமயத்தில் அவற்றைப் பாது காப்பாக எடுத்துச் செல்வதற்கு நீயே ஒரு பயின்றையும் கொண்டு வந்து விடு” என்ற புதிய ஒப்பந்தத்தைச் செய்துகொள்ள யாரும் தயாராக இருப்பதாகத் தெரியவில்லை. அதுவும் ஒரு போதைக்கு அதிக அளவில் வரி அறவிடப்பட்டது.

ஒன்னால் எங்கெல்லாம் மக்கள் தாமாகத் தமது பொறுப்பை உணர்ந்து, பிளாஸ்ரிக் பாவனையைக் கைவிடுவதைத் தமது தார்மீக்க் கடமை என உணர்ந்து செயற் பட்டார்களோ. அங்குதான் இந்தப் பிளாஸ்ரிக் பாவனை ஒழிப்பென்பது சாத்தியமானதாகச் சொல்லப்படுகிறது.

“இந்த இடத்தில் சிறு நீர் கழிக்கக் கூடாது” என்று எழுதி வைத்ததுக் கோற்றுப் போனவர்கள் அதற்குப் பதிலாக ஒரு புதிய உத்தியைப் பின்பற்றினர். அந்த இடங்களில் மேற்குறிப்பிட்ட அறிவித்தலுக்கப் பதிலாகக் கடவுள் படங்களை வரைந்து வைத்தனர்.

அவ்வித நம்பிக்கையும் பொய்த்துப்போன காலத்தில் தார்மீகம் பேசுவதை நடை முறைச் சாத்தியம் இல்லாதிருக்கிறது. தார்மீகத்திற்கும் யதார்த்தத்துக்கும் இடையே உள்ள தார்மீகத்தைத் தம் வாழ்வின் பகுதியாகக் கடைப்பிடிக்கும் சொந்பமான கூட்டம் ஒரு நேர்மறையான முன்னுதாரணமாக மாறும்போது இன்னும் கொஞ்சப்பேர் நம் இக்கை விஸ்தரிக்க முன்வரக்கூடும்.

சமூக விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள் ஆரம்பிக்கப்படுவிட்டன. அரசுக்கும் அவர்கள் தமது செயற்பாடுகளின் மூலம் அழுத்தம் கொடுக்கத் தொடர்ச்சி விட்டனர்.

நியூசிலாந்து நகரத்தை பிளாஸ்ரிக் பற்றிய விழிப்புணர்வு பெற்ற நாடுகளில் முதன்மை நாடாகக் கொள்ளலாம். அங்கு 65ஆயிரம் பேர் வரை பிளாஸ்ரிக்கைத் தடை செய்யக்கோரிய மனுவினைப் பிரத மரிடம் கையளித்துள்ளனர். அங்கு ஒரு சின்ன பிளாஸ்ரிக் துணிகளைக்கூடப் பயன்படுத்தாத குடும்பங்களின் வாழ்க்கை முறையை பிரதான கட்டுரைகளாக ஊடகங் கள் வெளியிட்டு மக்களை ஊக்குவித்தன. ஒருவரைப் பார்த்து இன்னொருவர் என பிளாஸ்ரிக் பாவனைக்கு எதிரான எண்ணாமுள்ளவர்கள் எண்ணிக்கை கணிசமாக உணர்ந்தது.

அரசு மட்டுமல்ல நாமும் இதற்குக் காரணம் என்ற இடத்திலிருந்துதான் இது பற்றி நாம் பேசுத் தொடர்க் கேள்வும் என்று தான் நான் என்னும் கிடேன்.

பிளாஸ்ரிக் பொருட்களை உபயோகிப்பவர்களுக்குச் சில நாடுகள் கடுமையான தண்டனைகளை அறிவித்திருந்தன. கிலட்சுக் கணக்கில் அபராதம் விதித்தன. சிறைத்தண்டனை கூட வழங் கப்பட்டிருக்கிறது. அத்தகைய அபராதத் தொகையினை அந்த நாட்டு அரசாங்கங்கள் தமது சுற்றுச்சூழல் பொது காப்புக்கும் பராமரிப்புக்கும் செலவிட்டனர். அப்படியான பொருட்களுக்கு அதிக அளவில் வரி அறவிடப்பட்டது.

ஒன்னால் எங்கெல்லாம் மக்கள் தாமாகத் தமது பொறுப்பை உணர்ந்து, பிளாஸ்ரிக் பாவனையைக் கைவிடுவதைத் தமது தார்மீக்க் கடமை என உணர்ந்து செயற் பட்டார்களோ. அங்குதான் இந்தப் பிளாஸ்ரிக் பாவனை ஒழிப்பென்பது சாத்தியமானதாகச் சொல்லப்படுகிறது.

“இந்த இடத்தில் ச



## விளையாட்டு உகைகள்



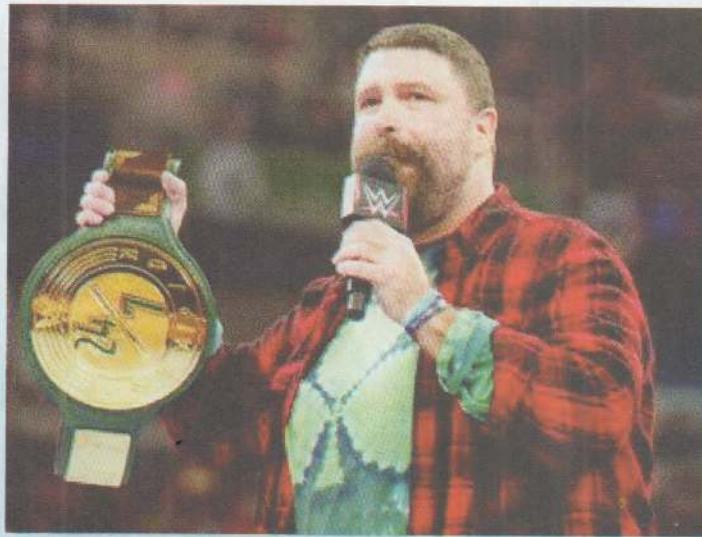
### -காவலூர் ஞானம்-

என்ற விதிமுறை இல்லை. பறக்கும் விமானத்திலும் வெல்லலாம். அர்த்தராத்திரி உறக்கத்திலும் அடக்கடி கைமாறிக் கொண்டே இருக்கின்றது பெல்ட். இந்த வெற்றியை உறுதிப்படுத்த, நடுவெரும் 24 மணி நேரமும் பிரசன்னாமாக இருப்பதுதான் பெரிய கேலிக்கூத்து. ஆனால் இது ஒரு மில்லியன் பார்வையாளர்களைக் கவர்ந்திமுத்துள்ளதாம். இதானே வியாபாரிக்கு முக்கியம்?

### மாப்பிள்ளைத் தோழராகிய ஜனாதிபதி

ஒரு காற்பந்தாட்ட வீரருக்கு இலகுவில் கிடைக்காத ஒரு கெளரவந்தான் இது! பரம்பரை துருக்கியாக இருந்தும், பிறப்பால் ஜேர்மனியராக இருக்கும் மெகூட் ஓலில் சிறந்தாரு காற்பந்தாட்ட வீரர். ஜேர்மனியின் தேசிய அணிக்காக விளையாடியவர். மத்ரீதியாக இன்றியாக தன் மீது காழ்ப்புணர்வு வெளிப்படுத்தப்படுகின்றது என்று கூறி, கடந்த ஓண்டு ஜேர்மன் அணிக்காக விளையாடுவதை நிறுத்தியவர் இந்த வீரர். (அணி முகாமையாள ரும் இந்தக் குற்றச்சாட்டை மறுக்கவில்லை) இப்பொழுது இங்கிலாந்தின் ஆர்ஸனைல்

கழகத்திற்காக விளையாடுவெர். சமீபத்தில் துருக்கியின் தலைநகரான இல்தான்புல்லில், முன்னாள் துருக்கி அழகி(2014) அமின் குல்லேஸை திருமணம் செய்திருக்கிறார். தன் மனைவியுடன் திருமணத்திற்கு வந்திருந்த துருக்கி ஜனாதிபதிதான் மாப்பிள்ளைத் தோழன். மேலும் பல அரசியல் பிரமுகர்கள் திருமண வைபவத்திற்கு வந்திருந்தார்கள். இந்த திருமண ஜோடி அன்பளிப்பாக அளித்த நிதியின் உதவி கொண்டு, சிரிய அகதிகள் 15,000 உட்பட ஒரு பாரிய தொகையினருக்கு துருக்கி செம்பிரைச் சங்கம் Turkish Red Crescent (Kizilay) (செஞ்சிலுவைச் சங்கம் போல், கில்லாமியரின் நலன்புரி சங்கம் இது) கிரவுணவு அளிக்க இருக்கின்றது-அதாவது கல்யாணச் சாப்பாடு போடுகிறார்கள்.



பெரியளவிலான விளம்பரங்கள் ஏதும் இல்லாமை. பெருந்தொகையான ரசிகர்களால் எதிர்பாக்கப்பட்ட இந்தியா-பாகிஸ்தான் நாடுகளுக்கு இடையிலான 20வது மோதல். இடம்பெற்று முழந்திருக்கிறது. மழையின் மிரட்டல் இங்கேயும் இருக்கத்தான் செய்து. என்றாலும் மிரட்டலான இந்தியாவின் தடுப்பட்டமும், பந்து வீச்சும், பாகிஸ்தானை “மிள்ளை” முறையில் மிகச் சுலபமாக வெல்ல வைத்துள்ளன. இதுவைரையில் ஆருடம் பொய்க்கவில்லை...

### ஐந்தியக்காரத்தனமான 24/7 கேடயம் நடவருக்கு “பூசை”

நடுவராக இருக்க வேண்டியவர். சண்டையின் நடுவில் அநியாவங்கள் செய்தால் என்ன செய்ய வேண்டும்? செய்ய வேண்டியதை செத் ரொலின்ஸ் மேளதாளங்களோடு செய்து முடித்துள்ளார். கோர்பின் தன்னை அடிக்க கையோடு கொண்டு வந்த கதிரையை எப்படியோ பறிமுதல் செய்து, அந்தக் கதிரையால்.

“நடுவர் நான்தான்” என்று களத்தில் கூத்தாடிக் கொண்டிருந்த சமியை அடிமீடியென்று அடித்துள்ளார் செத் ரொலின்ஸ். கதிரையால் எத்தனை தரம் அடித்தார் என்று என்ன முடியவில்லை.



### பெய்வியை வீழ்த்திய லேளி

பெக்கி விஞ்சுச்சம் பெய்வியும் இணைந்து லேளி-அலைக்ஸா ஜோடியுடன் மோதிக் கொண்டார்கள். முதலில் வாய்ச்சன்டைடையுடன் ஆரம்பம். வழக்கம் போலவே எதிராளியைத் தாக்குவதும், தந்திரமாக நமுவி விடுவதும் லேளியின் யுக்தியாக இருந்தது. இறுதியில் பெய்வியை மடக்கி லேளி வென்றது பலரையும் ஆச்சரியத்திற்கு உள்ளாக்கியது.

### 24/7 கேடயம்

இந்த 24/7 கேடயத்தை அறிமுகப்படுத்திய காலந் தொடக்கம் ஒரே கேலிக் கூத்தாகவே இருக்கின்றது. எங்கே எப்படி இதை வெல்லவு



**மழையின் குறுக்கீடு**  
இந்தத் தடவை ‘ஜிங் பெய்ல்ஸ்’ 5 தடவை வெற்றி ஈட்ட, மழை 4 தடவைகள் வெற்றி ஈட்டி, இந்தச் சுற்றுப்போட்டியின் சுவாரஸ்ஸியத்தை குறைத்திருக்கின்றது. பலமான அணிகள் மழையின் குறுக்கீட்டால் ஒரு புள்ளியோடு திருப்பிப்பட வேண்டிய நிலை. தோற்றுவிடுவோமா என்ற பயத்தில் இருந்த அணிகளுக்கு இலாபந்தான். மழை விரட்டியுமிகு தோற்றி போட்டிகள் என்பதில் கூட சாதனை படைக்கப்பட்டுள்ளது. 1992, 2003ஆம் ஆண்டுகளில், 2 போட்டிகளையே மழை குறுக்கிட்டு தடுத்தது. இந்தத் தடவை 4 மோதல்கள் நிறுத்தப்பட்டு விட்டன. இரண்டு மட்டுப்படுத்தப்பட்ட ஓவர்களுடன் விளையாடப்பட்டுள்ளது. அழையா ரசிகராக வந்து போகும் மழையால் ஆருடங்கள் பிழைக்காது என்று நம்புவோமா வெள்ளியன்று மழை வரவில்லைதான்.. ஆனால் மேற்கிந்திய அணி “நனைந்த கோழி” போலாகி விட்டது. அதிரடிப் பந்து வீச்சையும் காணோம். ஆகாயத்தை நிறைக்கும் சிக்ளஸ்ஸர்களையும் காணோம். வெறும் புல்வாணந்தான்! மிகச் சுலபமாக மே. இந்திய அணியினை வென்றுது இங்கிலாந்து. இங்கிலாந்தின் தடுப்பட்டக்காரர் றாட் முதல் 3 சதங்கள் அடித்த இங்கிலாந்து வீரர் என்ற சாதனையாளராகி இருக்கிறார்.

ஒவ்வொரு கிரிக்கெட் ரசிகளுக்கும் உலகக் கோப்பை போட்டியை நேரில் பார்க்க வேண்டும் என்பது கனவாக இருக்கிறது. அந்த ஆர்வம்தான் இந்தியா, பாகிஸ்தான், ஆஸ்திரேலியா, தென் ஆபிரிக்கா, அமெரிக்க ரசிகர்களை விளையாட்டிருக்கின்றது. ஆனால் தற்போது அந்த ஆசையை நிறைவேற்ற இங்கிலாந்து தவறவிட்டது என்ற குற்றச்சாட்டும் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது. அதற்கு இரண்டு காரணங்கள் என்றும் சொல்லலாம் ஒன்று கணிக்க முடியாத வானிலை. மற்றொன்று

வனினியோ நீட்டல் & புக் சென்றி

Vanni Baby Needs & Book Center

முத்துப்பால், குருமங்காடு, வவுனியா.

வனினியோ நீட்டல்  
&  
புக் சென்றி  
மன்னார் ரோட், குருமங்காடு,  
வவுனியா.

**Vanni Baby Needs  
& Book Center**

Mannar Road,  
Kurumankardu,  
Vavuniya.

உரிமையாளர்:  
S. Velayutham  
TP - 0779446293



உதவையானால் கூடும் சேர்வைகள் போன்ற விளை கிடைப்பில் உகந் தற்கொண்டு ஒர் உங்கை விடுதி

**Tilko jaffna city hotel**

கல வசதிகளுடன் கூடிய சொகுக அறைகள், அறுக்கவவில் பொருள் குழம்பான வகைகள் மற்றும் உயர்த வகைகள் கொண்ட மதுபான Bar, திடுமன மற்றும் உவபவங்களுக்கு கூயிழம் பேர் கலந்துகொண்டுகூடிய பிரமாண்டமான மன்றபம், டட்டல் பயிற்சிக்கு Gim, உலோகமாய் நீந்திக் கழிக்க சிவில் போட்டான் கொண்டா சாடி Beach, வெளிநாட்டிலிருந்து வரும் ஊங்கள் உறவுகள் நண்புகளை விருந்தோம்பல்களுடன் வரவேற்க....

**Tilko  
jaffna city hotel**



**TILKO**

**hotels**

TILKO JAFFNA CITY HOTEL,

#106, K. K. S. ROAD,

JAFFNA,

SRI LANKA.

PARKVIEW HOTEL  
#107, KANDY ROAD,  
(NEAR JAFFNA DISTRICT SECRETARIAT)  
JAFFNA.

CHARITY BEACH RESORT,  
CHARITY, VELANAI,  
JAFFNA,  
SRI LANKA.

FORTWAY HOTEL  
MAIN STREET,  
0<sup>TH</sup> CROSS STREET JUNCTION  
JAFFNA.

E- MAIL : info@cityhoteljaffna.com, Web : www.cityhoteljaffna.com, TEL : (+94) 021 222 5969, (+94) 021 720 0707

மைதிலி நகைமாடம்

*Maithily Nagai Maadam*

துஞ்கநகை வியபாரி

89V, Kasthuriyar Road, Jaffna.

Tel: 021 2227902

E-mail: maithilynagaimadam89@gmail.com

**Yarl Maithily**  
JEWELLERS

DEALERS IN GENUINE ORNAMENTS

யாழ் மைதிலி ஓவல்ரஸ் (PVT) LTD

No.792, SEA STREET, COLOMBO-11

TEL: 2396239

யார் அர்வார் இந்த நகைத் தெர்வுகள்ன் ரகச்யத்தை என்கன்ற அளவுக்கு உங்கள் சுபந்தம்வுகள் அனைத்துக்குமான தங்க நகைகளைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

நெர்சி மீதா (பிறவேற்) லிமிடெட் நிறுவனத்தால் 23.06.2019 அன்று செய்து வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

நெர்சி மீதா (பிறவேற்) லிமிடெட் நிறுவனத்தால் 23.06.2019 அன்று செய்து வெளியிடப்பட்டுள்ளது.