

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் கொலை:

பொலிஸ் சாட்சியின் தமிழ்மாழிப் பிரதியை கேட்டு விசாரணை ஜன் 13 வரை ஒத்திவைப்பு

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் மே 25

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் இருவர் துப்பாக்கிச் சூப்டில் கொல்லப்பட்ட சம்பவம் தொடர்பான வழக்கின் சூருக்க மறையற்ற விசாரணைகள் தொடரில் நேற்றுமுன்தினம் அரசுக்குப் பதிலாக விசாரணை பொலிஸ் அலுவலகர் சாட்சியம் வழங்க முற்படுத்தப்பட்டபோதும் அவரால் முன் வைக்கப்பட்ட பிரதித்தெடுக்கப்பட்ட சாட்சியின் பிரதி சிங்கள மொழி மட்டுமே காணப்பட்டதால் அதன் தமிழ்மாழிப் பிரதியை சமர்ப்பிக்க உத்தரவிட்ட யாழ் பாணம் நீதிமன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பீற்றர் போல், விசாரணையை எதிர்வரும் ஜன் 13ஆம் திகதிவை ஒத்திவைத்தார்.

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் விஜயகுமார் சுலக்சன், நடராஜா கஜன் ஆகியோர் கொக்குவில் குளப்பிடியில் 2016ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 20ஆம் திகதிநாளிரவுபொலிஸாரின் துப்பாக்கிச் சூப்டில் கொல்லப்பட்டனர்.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பான விசாரணைகள் குற்றப் புலனாய்வுத் தினைக்

காலைக்கப்பட்ட பிரதித்தெடுக்கப்பட்ட சாட்சியின் பிரதி சிங்கள மொழி மட்டுமே காணப்பட்டதால் அதன் தமிழ்மாழிப் பிரதியை சமர்ப்பிக்க உத்தரவிட்ட யாழ் பாணம் நீதிமன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பீற்றர் போல், விசாரணையை எதிர்வரும் ஜன் 13ஆம் திகதிவை ஒத்திவைத்தார்.

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் விஜயகுமார் சுலக்சன், நடராஜா கஜன் ஆகியோர் கொக்குவில் குளப்பிடியில் 2016ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 20ஆம் திகதிநாளிரவுபொலிஸாரின் துப்பாக்கிச் சூப்டில் கொல்லப்பட்டனர்.

யாழ். பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் விஜயகுமார் சுலக்சன், நடராஜா கஜன் ஆகியோர் கொக்குவில் குளப்பிடியில் 2016ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் 20ஆம் திகதிநாளிரவுபொலிஸாரின் துப்பாக்கிச் சூப்டில் கொல்லப்பட்டனர்.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பான விசாரணைகள் குற்றப் புலனாய்வுத் தினைக்

காலைக்கப்பட்ட பிரதித்தெடுக்கப்பட்ட சாட்சியின் பிரதி சிங்கள மொழி மட்டுமே காணப்பட்டதால் அதன் தமிழ்மாழிப் பிரதியை சமர்ப்பிக்க உத்தரவிட்ட யாழ் பாணம் நீதிமன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பீற்றர் போல், விசாரணையை எதிர்வரும் ஜன் 13ஆம் திகதிவை ஒத்திவைத்தார்.

குற்றப் புலனாய்வுப் பிரதிவிளையரின் அறிக்கையை ஏற்றுக்கொண்ட யாழ் பாணம் நீதிவான் நீதிமன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பீற்றர் போல், விசாரணையை எதிர்வரும் ஜன் 13ஆம் திகதிவை ஒத்திவைத்தார்.

குற்றப் புலனாய்வுப் பிரதிவிளையரின் அறிக்கையை ஏற்றுக்கொண்ட யாழ் பாணம் நீதிவான் நீதிமன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பீற்றர் போல், விசாரணையை எதிர்வரும் ஜன் 13ஆம் திகதிவை ஒத்திவைத்தார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தினைக்கள் அதிகாரிகள் மன்றில் தோன்றினர். வழக்குத்தொடருந்துப்பில் அரசுக்கு மாதினிவிக்கேள்வரன் மன்றில் முன்னி வையானார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தோன்றினர் மன்றில் தோன்றினர். வழக்குத்தொடருந்துப்பில் அரசுக்கு மாதினிவிக்கேள்வரன் மன்றில் முன்னி வையானார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தோன்றினர் மன்றில் முன்னி வையானார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தோன்றினர் மன்றில் முன்னி வையானார். வழக்குத்தொடருந்துப்பில் அரசுக்கு மாதினிவிக்கேள்வரன் மன்றில் முன்னி வையானார்.

குற்றப் புலனாய்வுத் தோன்றினர் மன்றில் முன்னி வையானார். வழக்குத்தொடருந்துப்பில் அரசுக்கு மாதினிவிக்கேள்வரன் மன்றில் முன்னி வையானார்.

இந்த நிலையில் இந்த வழக்கு வெள்ளிக்கீழமை யாழ் பாணம் நீதி மன்றநீதிவான் ஏ.எஸ்.பி.போல் முன்னி வையானார்.

வெவுனியா நகர சுபையின் சீமந்தும் வர்த்தகர்களுக்குப் பெரும் பாதிப்பு



வெவுனியா, மே 26

வெவுனியா நகரசுபையினால் முதலாம் குறுக்குத்தெரு வீதியில் முன்னெடுக்கப்பட்டு வரும் வழிகால் அமைக்கும் பணியினால் பொதுமக்கள் மற்றும் வர்த்தகர்கள் பல்வேறு அசௌரியாக வருகின்றனர்.

நகரசுபையினால் ஒதுக்கப்பட்ட நீதியில் வெவுனியா முதலாம் குறுக்குத்தெரு வீதியில் அமைந்துள்ள வர்த்தகர்களும் பொதுமக்களும் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

வெவுனியா நகரசுபையினால் முதலாம் குறுக்குத்தெரு வீதியில் முன்னெடுக்கப்பட்டு வரும் வழிகால் அமைக்கும் பணியைப் பூர்த்தி செய்து தருமாறும், வடிகால் அமைக்கும் பணி நிறைவேற்ற வரை மாற்று ஏற்பாடான்றினை மேற்கொள்ளுமாறும் வர்த்தகர்களும் பொதுமக்களும் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(ஜ)

யங்களுக்கு முன்பாக வாடிகால் அமைக்கும் பணி முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றது.

வாடிகால் அமைப்பதற்காக வர்த்தக நிலையங்களுக்கு முன்பாக குழி தோண்டப்பட்டது. இன்றுடன் பத்து நாள் கள் கடந்துள்ள நிலையில் அந்தக் குழியைத் தாண்டி வர்த்தக நிலையங்களுக்கோ அல்லது வங்களுக்கோ செல்ல முடியாத நிலையில் பொதுமக்களும் வர்த்தகர்களும் பல்வேறு இன்னல்களுக்கு முகங் கொடுத்து வருகின்றனர்.

உரிய அதிகாரிகள் இவ்விடயத்தில் தலையிட்டு விரைவாக வழிகால் அமைக்கும் பணியைப் பூர்த்தி செய்து தருமாறும், வடிகால் அமைக்கும் பணி நிறைவேற்ற வரை மாற்று ஏற்பாடான்றினை மேற்கொள்ளுமாறும் வர்த்தகர்களும் பொதுமக்களும் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(ஜ)

நாட்டுக்குத் தீவைத்துச் சிலர் விநிகாரத்தை பிழக்க முயற்சி

சஜித் பிரேமதாஸ் குற்றச்சாட்டு



கொழும்பு, மே 26

நாட்டை தீவைத்து அதிகாரத்தை கைப்பற்றும் முயற்சியில் சிலர் ஈடுபட்டு வருகின்றனர். அடுத்த ஜனாதிபதිத் தேர்தலை இலக்கு வைத்து 1983ஆம் ஆண்டு ஜீலை கலவரத்தைப் போன்று வன்முறைகளை ஏற்படுத்தும் அரசியல் குதாட்டம் இடம்பெற்று வருவதாக அரசியல் குதாட்டம் இடம்பெற்று வருவதாக அதிகாரத்தை கைப்பற்றும் குதாட்டமே நடைபெற்று வருகிறது.

33ஆம் ஆண்டு ஜீலை கலவரத் தைப் போன்று சில அரசியல் குழுக்கள் நாட்டுக்குச் சேதங்களை விளைவிட்டதே நூம் அதிகாரத்தை கைப்பற்ற முயற்சிக் கிண்றனர்.

எதிர்வரும் தீர்த்தல்களில் தீரிவாகும் ஜனாதிபதியும் பிரதமரும் யார் என்ற அரசியல் குதாட்டம் அரங்கேற ஆரம் பித்துள்ளது. இது நாட்டுக்கு பெரும் பாதகமாகும்-என்றார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் தீரைப்படக் காட்சிகளைப் போன்றே

கொழும்பு, மே 26

காலைக்கப்பட்ட குழுவினால் விசாரிக்கப்பட வேண்டும்.

ஜனாதிபதி, பிரதமர், அமைச்சர்கள், நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், ஆளுநர்களும் தீரிவுக் குழுவினால் விசாரணைக்கு அறைக்கப்பட வேண்டும்-என்றார்.

ஸ்டார் ஞாயிறு தாக்குதல்கள் தொடர்பாக ஆராயும் நாடாளுமன்ற நூத்துக்கு வேண்டும் என்ற தீரிவுக்கும், ஜனாதிபதியை அறைக்கப்பட வேண்டும் என்று நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறி சேன, பாதுகாப்பு மற்றும் சட்டம் ஒழுங்கு அமைச்சர் என்ற வகையிலும் ஜனாதிபதியிடம் விசாரணை நடத்தப்படவேண்டுமென்று ஜேவிபி.பி. தலைவர் அறைக்குத்தெரு குமார தீசுநாயக்க கப்பட வேண்டும் என்று ஜே.வி.பி. கோரி என்று நீண்ட வருத்தம் கொடுத்துள்ளனர்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் குண்டுத் தாக்குதல்கள் தொடர்பான புலனாய்வுத் தகவல்கள் கிடைத்தும், அதனைத் தகடுக்குத் தவறிய அரசியல் தலைமைத்துவம் மற்றும் பாதுகாப்புப்

சூரத் வணிக வளாகத்தில் பயங்கர தீவிபத்து 21 மாணவர்கள் பலி; பிரதமர் மோடி திரங்கல்

சூரத், மே 26

குஜராத் மாநிலம் சூரத் நகரில் வணிக வளாகம் ஒன்றில் ஏற்பட்ட பயங்கர தீவிபத்திற்கு 21 மாணவர்கள் பலியாகியுள்ளனர். மாணவர்கள் 'ட்யூன்' வகுப்புகளில் படித்துக் கொண்டிருந்த போது இந்தப் பயங்கர தீவிபத்து ஏற்பட்டுள்ளது.

மின்சாரக் கோளாறு காரணமாக இந்த தீவிபத்து ஏற்பட்டதாக முதல் கட்டத் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.



சூரத் தீயணைப்பு கட்டுப்பாட்டு அறையிலி ருந்து பேசிய அதிகாரி ஒருவர், 3 மற்றும் 4 ஆவது மாடிகளில் சுமார் 10 மாணவர்கள் சிக்கி யிருந்தனர். தீயிலிருந்து துப்பிக்க அந்த மாடி களிலிருந்து அவர்கள் கீழே குதித்துள்ளனர். பலர் மீட்கப்பட்டு மருந்துவமனையில் அனுமதிக் கப்பட்டனர். தீயணைப்பு வண்டிகள் தீயை

அணைக்க போராடி வருகின்றன என்றார்.

குஜராத் முதல்வர் விஜய் ரூபானி கூறும்போது, சூரத் மருத்துவமனையில் 16 மாணவர்கள் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்றார். பா.ஜ.க. ஜேசியத் தலைவர் அமித் ஷா அதிர்ச்சி வெளியிட்டமை யோடு இழப்பைச் சந்தித்த குடும்பத்தினருக்கு ஆழந்த இரங்கலைகளைத் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் பா.ஜ.க. தொண்டர்களைக் களத்தில் இறங்கி உதவுமாறும் அவர் கேட்டுக் கொண்டுள்ளார். மின் ஒழுக்கி னால் இந்தத் தீவிபத்து ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்று சில தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. டியூன் வகுப்புகளில் 50 இறகும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் இருந்தனர்.

இந்தக் கட்டத்தில் தீவிபத்தால் பாதுகாப்ப தற்கான எந்த வசதியும் இல்லை என்று தெரிகிறது.

இதுணையடுத்து முதல்வர் ரூபானி விசார



ணைக்கு உத்தரவிட்டமையோடு இறந்தோர் குடும்பத்தினருக்கு தலை ரூ.5 லட்சம் நிவாரணம் அறிவித்துள்ளார். பிரதமர் மோடி இந்த விபத்துக் குறித்து அதிர்ச்சிவளியிட்டார். உடனடியாகத் தக்க உதவியிட்டுள்ளது.

தொலைக்காட்சி சேவைகளில் காட்டப்பட்ட பதிவுகளில் பல மாணவர்கள் மேலிருந்து கீழே குதித்திருப்பது தெரியவந்தது. 19 தீயணைப்பு வண்டிகள் தீயை அணைக்க ஈடுபடுத்தப்பட்டுள்ளன.

மொத்தம் 19 பேர் பலியாகினர் என சில தொலைக்காட்சி செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. மாணவர்களின் வயது 14 முதல் 17 வரை இருக்கலாம் என்று கூறப்படுகிறது.

இன்று மோடி முறைப்படி பிரதமராகத் தெரிவியாழனன்று அமைச்சரவையோடு பதவியேற்று

பிரமாண்டமான விழாவுக்கு ஏற்பாடு; உலகத் தலைவர்களுக்கு அழைப்பு

புதுஏல்லி, மே 26

நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் மாபெரும் வெற்றியைப் பெற்ற நிலையில், வரும் 30 ஆம் தீக்திநடைபெறும் பிரம்மாண்டவிழாவில் நாரேந்திர மோடி இரண்டாவது முறையாக பிரதமராகப் பதவி ஏற்கிறார்.

இந்தப் பதவியேற்பு நிகழ்ச்சியை மிகப்பிரம்மாண்டமாக நடத்த பா.ஜ.க. தீட்டமிட்டுள்ளது. இந்த விழாவுக்கு உலக நாடுகளின் தலைவர்களை சிறப்பு விருந்தினர்களாக அழைக்க வும் தீட்டமிட்டப்பட்டுள்ளது.

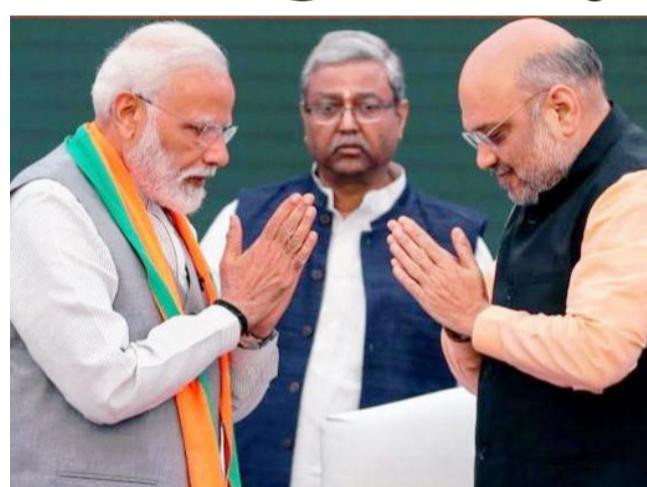
மக்களைவத் தேர்தலில் பிரதமர் மோடிவாரணாசிதாகுதியில் 2 ஆவது முறையாகப் போட்டியிட்டு அபார வெற்றி பெற்றுள்ளார். ஏற்குறையை 6.69 லட்சம் வாக்குகள் பெற்ற மோடி, தன்னை எதிர்த்துப் போட்டியிட்ட காங்கிரஸ் வேட்பாளர் அஜய் ராயைக் காப்பும் 4.75 லட்சம் வாக்குகள் வித்தி யாகத்தில் வெற்றி பெற்றுள்ளார்.

ஆகூலால், பதவி ஏற்குறையும் முன்பாக, பிரதமர் மோடி வாரணாசி சென்று தனக்கு வாக்களித்து மக்களுக்கு நன்றி செலுத்துவார் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. அதன்பின் அங்குறுந்து குஜராத் சென்று தனது தாய் ஹீரா பென்னிடம் மோடி ஆசி பெறவும் அவர் தீட்டமிட்டுள்ளார்.

கடந்த முறை பிரதமர் மோடி பதவி யேற்பு விழாவுக்கு ஏற்றுமொன்று சார்க்கார் நாடுகளின் தலைவர்கள் அழைக்கப்பட்டனர். ஆனால், இந்த முறை உலக நாடுகளின் தலைவர்களைப் பதவியேற்பு விழாவுக்கு அழைக்க பா.ஜ.க. தீட்டமிட்டுள்ளது.

உலகநாடுகளுடன் இந்தியா இனைக்கமாக இருப்பதைக் காட்டும் வகையிலும், ஜனநாயகத்தில் தேர்தல் சிறப்பாக நடந்து முடிந்துள்ளதை உலகிற்கு உணர்த்தும் வகையிலும் அந்தநிகழ்ச்சி இருக்க வேண்டும் என முடிவுசெய்துள்ளது.

இதற்கிடையே வெற்றிபெற்றால், பி.க்.கள் அனைவரும் இன்று மாலைக்குள்



டில்லி வர உள்ளனர். அதன்பின் பா.ஜ.கவின் ஆட்சிமன்றக்குமுக்கூட்டத்தில் மோடி தலைவராக முறைப்படி தேர்வு செய்யப்படுகிறார்.

பிரதமர் மோடி பதவி ஏற்பு விழா நடக்கும்போதே, அமைச்சர்களின் புதுவையைப் பெற்றது தீட்டமிட்டப்பட்டுள்ளது.

இந்த முறை பதவி ஏற்கும் மோடி தலைமையைலான புதிய அரசில் யார் யாருக்கு அமைச்சர்பதவிகள் கிடைக்கும் என்பது எதிர்பார்ப்பாக இருக்கிறது.

பா.ஜ.க. ஜேசியத் தலைவர் அமித் ஷா இந்த முறை அமைச்சரவையில் சேர்க்கப்படுவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமாக உடல்களைப் பெற்று விழாவுக்கும் வரும்பாடு என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது.

நிதி அமைச்சர் அருண் ஜேட்லி, வெளியிறுவத்துறை அமைச்சர் சுவாமி வெற்பு விழாவுக்கு உடல்களைப் பெற்று விழாவுக்கும் வரும்பாடு என்று சொல்லப்பட்டுள்ளது.

நிதி அமைச்சர் ஜேட்லி, கடந்த 2014 ஆம் ஆண்டில் அமைச்சர்கள் தொகுதி

யில் போட்டியிட்டு தோல் வியபைந்தார். இதனால் மத்தியப் பிரதேசத்தில் விதைஷாவில் மாநிலங்களைவையும் பியாக ஜூர்வு செய்யப்பட்டு அமைச்சர்சார். ஆதலால், இந்த முறை சுவாமி வெற்பு வித்திருப்பது தீயை அணைக்க ஈடுபடுத்தப்பட்டுள்ளது.

நாடாளுமன்ற மக்களைவயில் “எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவி” என்பது அரசியல் சாசனத்தின் அடிப்படையில் செய்யப்படும் நியமனம் ஆகும்.

மக்களைவயில் மொத்தமுள்ள இடங்களில் 10 சதவீதம் - அதாவது 55 இடங்களை - பெறுகின்ற கட்சியே ‘எதிர்க்கட்சி’ என்று அந்தஸ்தைப் பெறும்.

கடந்த 2014 மக்களைவத் தேர்தலில் மேற்கூறியிடப்பட்ட எண்ணிக்கையை எந்தக் கட்சியும் பெறவில்லை. இதன் காரணமாக, எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவி யாருக்கும் வழங்கப்படவில்லை.

அதேபோல், தற்போது நடந்த முடிந்த 17 ஆவது மக்களைவயில் 17 ஆவது மக்களைவயும் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் இல்லாமல் அமையும் சூழ்நிலை உரவாகியுள்ளது.

நாடாளுமன்ற மக்களைவயில் “எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவி” என்பது அரசியல் சாசனத்தின் அடிப்படையில் செய்யப்படும் நியமனம் ஆகும்.

மக்களைவயில் மொத்தமுள்ள இடங்களில் 10 சதவீதம் - அதாவது 55 இடங்களை - பெறுகின்ற கட்சியே ‘எதிர்க்கட்சி’ என்று அந்தஸ்தைப் பெறும்.

கடந்த 2014 மக்களைவத் தேர்தலில் மேற்கூறியிடப்பட்ட எண்ணிக்கையை எந்தக் கட்சியும் பெறவில்லை. இதன் காரணமாக, எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவி யாருக்கும் வழங்கப்படவில்லை.

அதேபோல், தற்போது நடந்த முடிந்த 17 ஆவது மக்களைவயில் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவி இடங்களில் கிடைக்கவில்லை. மிகப் பெரிய தேசியக் கட்சியாக கருதப் படும் காங்கிரஸ் அரசில் 52 இடங்கள் மட்டுமே கிடைத்திருக்கின்றன.

எனவே, தற்போது அமையப் போகும் புதிய மக்களைவயிலும் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் என்ற பதவி இருக்கப் போவதில்லை எனத் தெரிகிறது.

**கிம்முறையும்
நாடாளுமன்றநிறுத்தில்
எதிர்க்கட்சி
தலைவர் கில்லை!**

புதுஏல்லி, மே 26

டக்ட்ரிசீசன்



அ னைக்கு ஜீவராசிகளுடைய வாழ்க்கையும் மகிழ்ச்சி என்ற ஒன்றை நோக்கியதாகவே அமைகின்றது. அவ்வாறான மகிழ்ச்சியை நோக்கி நாம் ஒவ்வாருவரும் நம் வாழ்க்கைப் பயணத்தை நடத்துகின்றோம். மகிழ்ச்சியானது ஆடம்பர வாழ்க்கையில், பணத்தில், பதவியில், பழிப்பில்தான் உள்ளதாக நம்மில் பலர் எண்ணுகின்றோம். இது னால்மகிழ்ச்சியை வெளியில் தேடி அலைகின்றோம். ஆனால் இம் மகிழ்ச்சி எம்முள் ஒரு பெட்டகத்தினுள் பூட்டப்பட்டிருப்பதைப் போன்று உள்ளது.

இந்தப் பெட்டகத்தைத் தீர்க்கும் சாவியானது எமது உடல், மூளை, இதய ஆரோக்கியத்தை உருவாக்கப்படுவது என்று இம் மூன்றில் ஒன்று ஆரோக்கியமற்றதாக இருந்தால் இப் பெட்டகத்தைத் தீர்க்க முடியாது. ஆகவே இம் மூன்றையும் ஆரோக்கியமாகப் பேணுவது அவசியமாகும். எனவே உடல், மூளை, இதய ஆரோக்கியத்தை உடையவர் இப்பெட்டகத்தைத் தீர்ந்து மகிழ்ச்சி எனும் கனியை சுவைக்கலாம். இனி இம் மூன்றையும் ஆரோக்கியமாகப் பேணும் முறைகளைப் பற்றிப் பார்ப்போம்.

உடல் ஆரோக்கியமானது கிருமானா உடற்பயிற்சி

நுற்சுகம் கையில்



மகிழ்ச்சி...

யிலும், போஷாக்கான உணவிலும் தங்கியுள்ளது. உடற்பயிற்சியை உடலை வருத்தி உடற்பயிற்சி நிலையங்களில் விலையுயர்ந்து உடகரணங்களைப் பாவித்துச் செய்ய வேண்டிய அவசியமில்லை. சிறந்த உடற்பயிற்சியை குழுக்களாக விளையாடுவதன் மூலம், வீட்டுத் தோட்டம் அமைப்பதன் மூலம், எமது சுற்றாடலை சுத்தமாக வைத்திலுப்பதன் மூலம் பெற்றுக் கொள்ளலாம். நாம் உண்ணும் ஒவ்வாரு உணவும் சுவையுள்ளதாக மட்டுமல்லது போஷாக்கு மிக்கதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

ஆகவே பசிக்குப் புகிக்க உணவேதவிரி ருசிக்கப் புகிக்க உணவு இருக்கக் கூடாது. இனி வரும் தொடர்களில் ஆரோக்கியமாகன உணவுப் பழக்கவழக்கள் தொடர்பாக இன்னும் விரிவாக அறிந்து கொள்வோம். இதுவரை உடல் ஆரோக்கியம், தொடர்பாக கவனத்தை செலுத்தினோம். இனி மூளை ஆரோக்கியம் பற்றிப் பார்ப்போம்.

மூளை ஆரோக்கியமானது தொடர்ந்து வாசிப்பதி லும், கற்பதிலும், மற்றவர்களுக்கு கற்பிப்பதிலும் தங்கியுள்ளது. வாசிப்பானது படங்கள் மூலமாகக் கற்பதைக் காட்டிலும் பன்மார்க்கு மேலானது. இதனாலேயே வாசிப்பதால் மனிதன் பூரணமடைகின்றனன் என முன்னோர்கள் கவுயிருக்கின்றனர். தொடர்ந்து கற்பதன் மூலம் நம் துறைசார்ந்த அறிவை மேலும் பெருக்கிக் கொள்ள முடியும்.

அத்துடன் நாம் கற்றதை மற்றவர்களுக்கு கற்பிப்பதன் மூலம் அவர்களுக்கு நன்மைகிடைப்பது மட்டுமல்லது கற்கும் போது நமக்கு ஆராய்ச்சிகள் பலவும் சட்ட நிற்கின்றன. இச் செயற்பாடுகளின் மூலம் மூளையை ஆரோக்கியமாகப் பேணலாம். இனி இதயத்தை ஆரோக்கியமாகப் பேணும் வழி முறைகளைப் பற்றிப் பார்ப்போம்.

இதய ஆரோக்கியமானது மற்றவர்களுடன் நாம் அன்பாகப் பழகுவதில் தங்கியுள்ளது. மற்றவர்களுக்கு மகிழ்ச்சிக்காக நாம் உழைக்கும் போது நம் இதயம் வவுப்படுத்தப்படுகிறது. ஏனையோரை நாம் மதிக்க வேண்டும். அனைத்து உயிர்களிடத்திலும் அன்பு, காருண்யத்துடன் இருக்க வேண்டும். நாம் மூன்னே

றவுது மட்டுமல்லாது நமுடன் இருப்போரையும் முன்னேற்றிக் கொண்டு செல்லவேண்டும். இவ்வாறான வழிமுறைகளால் இதய ஆரோக்கியத்தைப் பேணலாம். இவ்வாறான உடல், மூளை, இதய ஆரோக்கியத்தைப் பேணி நாம் மகிழ்ச்சியை அடையலாம்.

மேற்கூறிய வழிமுறைகளை எவ்வாறு செயற் படுத்தலாம் என உங்களுக்கு கேள்வி எழுந்தீருக்கும். இதற்கான வழி முறைகளை தீருவன் எவர் தீருக்குறளிலும், ஒளவையார் ஆத்திகூடி, முதுரை போன்ற வற்றிலும் கவரி யுள்ளார். இது னையே பலவித ஆராய்ச்சிகள் உடாக ஸ்பீன் கோவே எனும் மேலைநாட்டவர் மகிழ்ச்சிகர மான வாழ்க்கைக்கான வழிமுறைகள் எனக் கவறியுள்ளார். இவர்கள் கவறிய அனைத்தையும் வைத்துக் கொண்டு நமது வாழ்க்கையை ஒரு கப்பற் பயணத்துக்கு ஒப்பிடலாம்.

நமது கப்பலின் மாலுமிகள் நாங்களே. அதாவது பலரது அறிவுரைகள் இருந்தாலும் நம் வாழ்வின் முக்கியமான தீர்மானங்களை நாமே எடுக்க வேண்டும். வரும் வாழ்வின் தோல்விகளிற்கு நாமே முழுப் பொறுப்பாளிகள் ஆவோம். கப்பலை எங்கு நோக்கிச் செலுத்த வேண்டும் என்பதை முன் னரே தீட்டமிட்டிருக்க வேண்டும். அதாவது நமது வாழ்க்கைப் பயணத்தை ஆரம்பிக்கும்போதே நமது குறிக்கோள் என்ன என்பதைத் தீர்மானித்திருக்க வேண்டும்.

அடுத்து கப்பற் பயணத் தீருத்தேவானந்தீருணவு, எரிபொருள் போன்ற முக்கிய மானவற்றை ஆயத்தமாக வைத்திருக்க வேண்டும். அதேபோல நமது குறிக்கோளை அடைவதற்குத் தேவையானவற்றை முன்பே ஆயத்தப்படுத்திவைத்திருக்க வேண்டும். இதன் மூலம் தீட்டமிட்டபடி நம் குறிக்கோளை நோக்கி நாம் செல்லவேண்டும்.

நாம் கப்பற் பயணத்தை தனியாகத் தொடர இயலாது. ஆகவே நாம் எமக்குத் தேவையான உதவி களைப் பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும். அதாவது நமது குறிக்கோளை நாம் தனியே அடைந்து விடமுடியாது அதனால் மற்றவர்களிடமிருந்து உதவிகளைப் பெற்று நாம் நன்மை அடைவதுமட்டுமல்லாது அவர்களையும் நந்மை அடையச் செய்ய வேண்டும். கப்பல் செலுத்தும் போது ஏனையோர் செலுபவற்றை தெளிவாகச் செவிமுடுத்து எமது கருத்துக்களைக் கவற வேண்டும்.

அதாவது ஒருவர் கவறிய கருத்துக்களை தெளிவாக விளாக்கியிடப்பின்னரே நமது கருத்துக்களைக் கூட்டு வேண்டும். இதன் மூலம் நம்மி டையே ஆரோக்கியமான தொடர்பாடல்வளரும், குழுக்களாக இணைந்து செயற்பட்டால் மட்டுமே கப்பற் பயணத்தை தொடர முடியும் அதாவது இறுதியாக கப்பற்பாதையில் உள்ள சுறாக்களின் நடமாட்டம், கடற்கொள்ளையர் பிரச்சினை, காலநிலைமாற்றம் போன்ற வற்றிலும் இற்றைப் படுத்திகொண்டு இருக்க வேண்டும். அதேபோல நமது தீற்மைகள், அறிவு, ஆற்றலை தொடர்ந்து வளப்படுத்துவதன் மூலம் மகிழ்ச்சிகர மாக வாழ்க்கையை அடையலாம்.

மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கைக்கான படிமுறைகளின் சாராம்சகம் யாதீரனில்,

1. நமது வாழ்க்கையை நாமே தீர்மானிக்க வேண்டும்.

2. தொரநோக்கான குறிக்கோளுடன் வாழ்க்கையை அடைவதும்.

3. முக்கியமான வற்றிற்கு முதன்மைத்துவம் கொடுக்க வேண்டும்.

4. நாம் முன்னேறுவது மட்டுமல்லாது ஏனையோரும் மகிழ்ச்சிகர மாக வாழ்க்கையை அடையலாம்.

5. ஒருவரின் கருத்தைச் செவிமுடுத்துவதனிறை விளாக்கியிடப்பின்னரே நம் கருத்தைக் கூட்டு வேண்டும்.

6. குழுக்களாகச் செயற்பட வேண்டும்.

7. அறிவு, ஆற்றல், தீற்மைகளைத் தொடர்ந்தும் வளப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

எம் சுகம் எம் கையில்

தொடர்புகளுக்கு: யாழ்ப்பாணமருத்துவமீட்ட சமூகமற்றும் குடும்பம் மருத்துவத்துறையின் குடும்பமருத்துவநிலையம், கோண்டாவில்.

021 205 3760

இக்கம் :

Dr. S. குமரன் (MBBS, DFM, MD)

(குடும்ப வைத்திய நிபுணர்)

Dr. J. ஹர்சிகா (MBBS)

ம.மதுமிதன் (யாழ். மருத்துவ பீட முதலாம் வருட மாணவன்)

குடும்ப மருத்துவ நிலையத்தின் கிளைஞர் கழக ஆரம்ப விழா அன்மையில் நடைபெற்றது. இந்த நிகழ்வில் எடுக்கப்பட படங்கள்:



நிகழ்வில் கலந்து கொண்டோர்.



நிகழ்வை வழிப்படுத்தும் யாழ். பல்கலைக்கழக சிரேஷ்ட விரிவரையாளர் டாக்டர் முருகானந்தன்.



நிகழ்வை வழிப்படுத்தும் யாழ். பல்கலைக்கழக பேராசிரியர் கண்ணதாசன்.

</

குடும்ப வாழ்க்கையில் குழப்பம், விரிசல்!

'செல்போன்' காரணமா?



தி தீக் நேரம் செல்போன் பயன்படுத்தினால் கணவன், மனைவி தொடர்பில் விரிசல் வரலாம் அல்லது மன நோய் ஏற்படலாம்.

இது குறித்து விரிவாக அறிந்து கொள்ளலாம்.

இரு நாடுகளுக்கு இடையே உள்ள பிரச்சினைகளை எளிதில் தீர்த்து விடலாம். ஆனால் இரு மனங்களுக்கு இடையே ஏற்படும் முரண்பாடுகளைத் தீர்ப்பது அவ்வளவு எளிதல்ல. மேலைநாடுகளுடன் ஒப்புமேபோது, இங்குள்ள வாழ்வியல் முறையும், கலாசாரமும் வேறு வேறு. இங்கே பல்வேறு இனக்கள், பல்வேறு வாழ்க்கை முறையைக் கையாளுகிறார்கள்.

இவர்கள் பேசும் மொழிகளும் தனித்தனியாக வழங்கி வருகிறது. முன்னைய காலத்தில் பலதாரமனங்களுக்காக இருந்தது. ஓர் ஆண் எத்தனை பெண்களை வேண்டுமானாலும் மனம் செய்து கொள்ளவும், சொத்திற்காக வயதானவருக்கு சீறு மியைப் பூப்பெய்தும் முன்பே திருமனம் செய்யும் வழக்கமும் இருந்தது. அதை தவிர்க்க அரசாங்கம் பெண்களுக்குத் திருமண வயதை பதிநான்காக வும், ஆணகளுக்கு பதினெட்டாகவும் இருந்து நாளைடைவில் பெண்ணுக்கு திருமண வயது பதினெட்டாகவும், ஆனால் குறிப்பாக இருபத்தொன்றாகவும் நிர்ணயிக்கப்பட்டுள்ளது.

சமூக அமைப்பைப் பொறுத்தவரை விடுதலைக்கு முன்பு பெண்களுக்கு சமூக உரிமைகள், வாக்குரிமை எதுவும் கீட்டையாது. அதைப்போல கல்வியும் அவர்களுக்கு மறுக்கப்பட்டது. ஆனால் பழப்பிலும், வேலையிலும் பெண்கள் வெகுவாக முன்னேறி சமநிலையை எட்டும் நிலையில் இருக்கிறார்கள். அதனால் திருமணத்தில் சம படிப்பும், வேலையும் பெண்களுக்கு முக்கியத்துவம் பெற்றுவிடுகிறது.

உலகமயமாக்கல் கொள்கை மூலம் அந்திய வியாபாரிகளை நுழைய வழி கொடுத்துவிட்டதால், மேலைநாடுக்கு கலாசாரத்தை இந்திய கலாசாரம் சவீகரிக்க ஆரம்பித்தது. தவிரவும் கல்வி கற்று வெளிநாட்டில் வேலை செய்யும் ஆண்களும், பெண்களும் அந்தக் கலாசாரத்தால் ஸர்க்கப்பட்டு சுயமிழக்கின்றனர்.

ஆணால் திருமணம் என்று வரும் போது மட்டும் தாய் நாடு, குடும்பம் ஆகியவற்றை முன்னிற்றி மனமகளையோ, மனமகளையோ தேர்வு செய்கின்றனர். மனமான தம்பதியினர் மேலைநாடுக்கு கலாசாரத்தை விரும்ப, இடையே ஏற்படும் முறண் பிரச்சினை யாகிறது.

பெண்களைச் சமமாக ஏற்க தயாங்கும் சமூகத்தில் அவர்கள் படித்தால் சுயமாக சிற்திக்கவும், செயல் படவும், உரிமை கோருகிறார்கள் அல்லது எடுத்துக் கொள்கிறார்கள் இந்தப்போக்குப் பழையைபில் இருந்து மாறுவதால் வாழ்வில் நெருட்டலை உண்டாக்குகிறது.

அதனால் மனமக்கள் சட்டப்படிப்பிரிய நினைக்கிறார்கள்.

விவாகரத்து சட்டத்தின்படி விருப்பமில்லாத முறையினால் பிரிக்க வழிவகை செய்யப்பட்டிருந்தாலும், அவர்கள் சேர்ந்து வாழ சாத்தியக்கூலும் இருக்கிறதான்று ஆராயக்கால அவகாசமும், உளவியல் கலந்தாய்வும், சமரசதீர்வுமையமும் அனுப்பி தீர்வாகாத பட்சத்தில் இருவரும் சம்மதித்தால் சேர்ந்து வாழவும், விருப்பமில்லா விட்டால் பிரியவும் தீர்வு செய்யப்படுகிறது. மற்ற சட்டங்களைப்போல விவாகரத்தை கடுமையாக பின்பற்ற இயலாது.

காரணம், இதில் மனம் சம்பந்தப் பட்டால், உறவு சம்பந்தப்பட்ட பந்தமும் தொடர்கிறது குழந்தைகள் வடிவில். குழந்தைகளின் எதிர்காலம், பாதுகாப்பு உறுதி செய்யப்பட்ட பின்னரே மனப்பிரிவை மேற்கொள்ள இயலும்.

தம்பதியினரிடையே மனப் பிரிவு ஏற்படிற்றை காரணம் கூடும் கூடின் நோய், பால் வினை நோய், ஒன்றுக்கு மேற்பட்டதிருமணம், முறையற்றதொப்பு எனப்பலவகை இருந்தாலும் அண்மைக்காலமாக செல்போன் களின் அசுரவளர்ச்சியும் ஒரு காரணமாக அமைந்து விடுகிறது.

செல்போன் மூலம் உலகின் எந்தநாடில் இருந்தாலும் அதில் வாட்ஸ் அப், முகநூல், டுவிட்டர், இன்ஸ்டாகிராம், மெசஞ்சர் போன்ற தகவல் பரி மாற்ற ஊடகங்களின் வழியே எளிதாகப் பயன்படுத்தும் விதமாக அமைந்துள்ளது. இவையெல்லாமே முகம் நியாமனிதர்களுடன் தொடர்புகொள்ள வும் நட்புகொள்ளவும் வசதி இருக்கிறது.

அதில் நிறைய போலி கணக்குகளைத் தொடங்கி நட்பு ஏற்படுத்தி தவறான எண்ணத்துடன் வர வாய்ப்பு புண்டு. சமூக ஊடகங்களைப் பயன்படுத்தும் தம்பதியர் கவனக்குறைவு ஏற்பட்டால் மூன்றாவது நபர் இடையில் புகுந்து தம்பதியருக்கு குறுக்குச் சுவராய் அமையலாம். அதிக் நேரம் செல்போன் பயன் படுத்தி நால் கணவன், மனைவி தொடர்பில் விரிசல் வரலாம் அல்லது மன நோய் ஏற்படலாம்.

கணவன், மனைவிக்கு இடையே சமூக ஊடகங்கள் நேரிடையாகவும், மறைமுகமாகவும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்த தலாம். போலி முகங்களால் பிரச்சினை வரலாம். தம்பதிகள் இருவரும் பணிபுரி வராக இருந்தால் கேட்கவே வேண்டாம். செல்போனை

வாழ்வு குரிக்க, ரூசிக்க சிற்றித்து செயற்படுவீர்!!

எடுத்துக்கொண்டு தனித் தனியாக அமர்ந்து கணவரைக்கொண்டு தொடர்க்கீரார்கள். மனதாலும், உடலாலும் இணையும் வாய்ப்பு மிகமிகக் குறைவே.

'செல்பி' போட்டோ எடுத்து, பகிர்ந்து அதை எத்தனை பேர் விருப்பம் தெரி விக்கிரார்கள் என்ற சுயமோகம் தம்பதியினரிடையே பினைக்கை ஏற்படுத்தும். ஒருவருக்கொருவர் ஜயம் ஏற்பட்டு விட்டால் உள்ள பினைப்பில் தளர்வு ஏற்பட்டு, ஒருவர் மற்றவரை வேவு பார்க்க ஆரம்பிக்க அது முற்றி 'பாரநோயா' என்ற மன நோய்க்கு ஆளாகி விவாக ரத்து மட்டுமல்ல, தற்காலை, கொலை செய்யும் அளவுக்குப்போகும். இதற்கான தீர்வை அந்த தம்பதிகளே தான் காண வேண்டும்.

மனக்கசப்பிற்கான காரணத்தைக் கண்டறிந்து அவர்களுக்களை பேசித் தீர்த்துக்கொள்ளலாம். வழக்கு என்பது ஒரு சட்டப்படிமான விடுவிப்பு, சமூக பந்தங்களிலிருந்தும், சொத்து ரிமை போன்ற உரிமைகளை கொள்ள இருந்து தற்காத்துக்கொள்ள சில வினாக்களில் ஒரு பரிய பாதுகாப்பு வளையத்தை உங்களால் உருவாக்க முடியும்.

வாழ்க்கையைப்புது நம் கலாசாரப்படி ஒரு வாழும் கலை. அதைச் சிதறாது கட்டுக்கோப்பாக கொண்டு செல்வது தம்பதியினரின் கடமை. குடும்ப வாழ்வில் ஒளிவுமறைவின்றி மனமில்லைப் பேசுவதும், ஒருவருக்கொருவர் புரிந்து வாழ்வதும் தான் வாழ்க்கை என்ற தெளிந்து குடும்பங்களைப் போட்டு போக வேண்டும். இல்லையை நில் கசக்கும்.

வாழ்க்கையைப்புது நம் கலாசாரப்படி ஒரு வாழும் கலை. அதைச் சிதறாது கட்டுக்கோப்பாக கொண்டு செல்வது தம்பதியினரின் கடமை. குடும்ப வாழ்வில் ஒளிவுமறைவின்றி மனமில்லைப் பேசுவதும், ஒருவருக்கொருவர் புரிந்து வாழ்வதும் தான் வாழ்க்கை என்ற தெளிந்து குடும்பங்களைப் போட்டு போக வேண்டும். இல்லையை நில் கசக்கும்.

வாழ்க்கையைப்புது நம் கலாசாரப்படி ஒரு வாழும் கலை. அதைச் சிதறாது கட்டுக்கோப்பாக கொண்டு செல்வது தம்பதியினரின் கடமை. குடும்ப வாழ்வில் ஒளிவுமறைவின்றி மனமில்லைப் பேசுவதும், ஒருவருக்கொருவர் புரிந்து வாழ்வதும் தான் வாழ்க்கை என்ற தெளிந்து குடும்பங்களைப் போட்டு போக வேண்டும்.

உங்களது ராசி என்ன?...

உங்களுக்குள் ஆற்றல் நிச்சயம் கிருக்குமாம்!

நம் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு தனித்துவமான உணர்ச்சிகள், பலம், பலவீணங்கள் உள்ளன. இத்தகைய சிறப்புக்குரிய சக்திகள் தான் நம்மை மற்றவரிடம் இருந்து வேறுபடுத்திக்காட்டுகின்றன. இந்தமிகப்பெரிய சக்தியின் மூலம் மிகப்பெரிய பொறுப்பும் நம்மிடம் வந்து சேருகின்றன.

ஒவ்வொரு ராசிக்கும் ஒரு மிகப்பெரிய சக்தி உள்ளது. அதுவெளிப்படும் தருணத்தீர்காக நம் ஒவ்வொரு வருடைய மனதும் அந்த சக்தி வெளிப்படக் காத்துக் கொண்டிருக்கிறது. உங்களுடைய ராசிநாதனின் சக்தி யைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

மேஷம்

மேஷ ராசிக்காரர்கள் எப்போதும் எல்லையில்லா ஆற்றல் பெற்றவர்களாக இருப்பார்கள். எதிலும் வலிமையை அதீதீ வேகமும் கொண்டவராக இருப



வெயிலை நேசிப்போம்! இயற்கையின் நேசத்தை பற்று மகிழ்ந்திடுவோம்!!

வெ

யிலை நேசிப்போம் என்று இந்த 107 டிகிரி வெயிலில் சொன்னால் ஒன்று சொல்லத் தோன்றும். இல்லை ஒரு கம்பை எடுத்துக் கொண்டு அழித்து நொருக்கத் தோன்றும்.

ஆனால் உண்மை என்னவெனில் இயற்கையின் எந்தவொரு ஆற்றலாலும் புவியில் வாழும் உயிரினங்களுக்கு எந்தவிதமான துன்பமும் ஏற்படுவதில்லை. மாறாக உயிர்கள் இயற்கையின் உண்மை தத்துவத்தை அறிந்து கொள்ளாதனாலும் போற்றி பாதுகாக்க வேண்டிய இயற்கையை தூற்றி துச்சமாக மதித்த காரணங்களினால் மட்டுமே இயற்கை நமக்கு துன்பமாக மாறுகிறது.

வெயிலையே எடுத்துக் கொள்ளுங்களேன். கூரிய கதிர்கள்தான் வெயில் என்று அழைக்கப்படுகிறது. வெயிலை நிந்திக்கும் நாம் கூரியனை தெய்வமாக வணங்குகிறோம். ஏன் யோக அபியாசத்தில் கூட முதல் ஆசனம் கூரிய நமஸ்காரத்தில் இருந்துகான் ஆரம்பிக்கிறது.

நவக்கிரகவழிப்பாட்டில்முதல் கிரகத்திற்குரிய வழிப்பாடு கூரிய நூக்கு உரியதுதான்.

உழவர்கள் அனைவரும் கூரியனையேகடவுளாகபாவித்து கும்பிடும் திருவிழாதான் பொங்கல். கூரிய வழிபாடு உலகின் எல்லா பகுதிகளிலும் இருக்கிறது. வெவ்வேறு விதங்களில் வெவ்வேறு பெயர்களில் கொண்டாடப்படுகிறது.

தமிழினம் போன்றே நீண்ட நூடிய வரலாறு கொண்ட எகிப்திய மரபில் அவர்களின் கடவுளான அமூன் கூரியனில் குடியிருப்பதாக நம்பிக்கை இன்றும் இருக்கிறது. கிரேக்க பாரம்பரியத்தில் அப்பலோ ஓனியின் கடவுள் என்று அழைக்கப்படுகிறார். கூரியனின் சக்தியே பிரபஞ்சத்தை இயக்குகிறது என்ற உண்மையை பல ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே உணர்ந்தவர்கள் கிரேக்கர்கள்.

ஆயிரிக்க பழங்குடிகளில் ஒரு பகுதியினரான டைவி மக்களின் தெய்வம் அவன்போ. இந்த அவன்போவின் மகன் கூரியன் என்றும் மகள் சந்திரன் என்றும் வணங்குகின்றனர்.

மத்தீய மற்றும் தெற்கு அமெரிக்காவில் அஸ்டெக் கலாசாரத்தில் கூரியனையும் விண்வெளியில் உள்ள கிரகங்களையும் வழிபாடு செய்யும் வழக்கம் இருந்தது.

இதே போன்று ஜோப்பிய ஆசிய பிரதேசங்களிலும் கூரியன்தான் பிரதான கடவுள். அவரின் படைப்பேர் கிரகங்கள் என்று நம்பிக்கை இன்றும் வழிவழியாகத் தொடர்கிறது. முகம்மது நபிக்கு முன்பான இள்ளாமிய அரேபியாவில் கூரியன் ஷாம் என்றும் ஷாம்ஷன் என்றும் வழிபாடு செய்யப்பட்டு வர்த்தது.

கிறிஸ்தவர்களுக்கு முந்தையை ஜாடா யிலத்தில் கூரியன் படைப்பின் கடவுள். கிறிஸ்தவ மதத்தில் குறிப்பிடப்படும் இயேசுவும் அவரின் பன்னிரண்டு சீர்களும் கூரியனையும் பன்னிரண்டு கிரகங்களையும் குறிப்பதான் நம்பிக்கைகளும் ஒரு சாராக்கு இருக்கிறது.

புத்தர் வழி பாரம்பரியத்தில் கூரியன் கூரிய பிரபா என்று வழிபாடு செய்யப்படுகிறது. புத்த மதம் உலக மௌங்கும் பல இடங்களுக்கு பரவி நிற்கிறது. சீனர்கள் கூரியனை ரிஹாங் ரிஹா வாங் பூசா என்றழைக்கப்

படுகிறது. சீனர் களின் இன்னொரு வகையில் பிரபஞ்சத்தில் பத்து கூரியன்கள் இருக்கின்றன என்றும் அவர்கள் அனைவரும் சகோதரர்கள் என்றும் நம்பிக்கை நிலவுகிறது.

இப்படிஉலகின் எந்த பகுதிகளை எடுத்துக் கொண்டாலும் எந்த கண்டங்களைப் பார்த்தாலும் அங்கு ஏதோ ஒரு மூலமையில் கூரியவழிபாடு நடைபெற்று கொண்டுதான் இருக்கிறது.

கூரியகுடும்பத்தின் தலைவனாக ஒட்டுமொத்த கீரங்களின் இயக்கத் தையே தன் கட்டுக்குள் வைவத்தை ருக்கும் கூரியனின் சக்திதான் சகல ஜீவராசிகளின் உற்பத்திக்கும் ஆதாரமாகக் கீர்க்கிறது. இத்தகைய கூரியன் மிதமிட்டு சிய வெப்பத்தை பூமியின் மீது உழிமூம் காரணம் என்ன?

யோசித்துப் பார்த்தீர்களெனில் மனிதன் பேராசையும் இயற்கைக்கு எதிரான செயல்பாடுகளும் தாம். கூரியன் பிரபஞ்ச இயக்கம் தொடங்கும் போது எப்படி இருந்ததோ அதே போலதான் இன்றும் இருக்கிறது. ஆனால் பூமியில் படர்ந்திருந்த பசுமைவளியை அதை உருவாக்க அடிப்படையாக இருக்கும் அடர்வளங்கள் மூற்றிலும் அழிந்து வருகின்றன.

மரங்களின் அழிவினால் பூமியின் மீதான வெப்பம் அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கிறது. பூமி எப்பொழுதும் குளிர்க்கியுடன் இருக்க வேண்டுமெனில் தூய்மையான கூரிய சக்தி சக்திகிரகப்படு பூமிக்குரிய ஒக்கிஜன் சக்தியாக மாற மரங்களின் எண்ணினிக்கை மனிதர்களின் எண்ணிக்கையை விட அதிகம் இருக்க வேண்டும். உலகங்களிலும் ஒப்பிடும் போது இந்தியாவில் மரங்களின் எண்ணினிக்கை மிகமிகக் குறைவு.

கன்டாவில் ஒரு நபருக்கு 9000 மரங்கள் இருக்கின்றன. பிரேசிலில் ஒரு நபருக்கு சுமார் 1500 மரங்கள் இருக்கின்றன. அமெரிக்காவில் ஒரு நபருக்கு 716 மரங்களும், சீனாவில் ஒரு நபருக்கு 102 மரங்களும் இருக்கின்றன. இந்தியாவில் ஒரு நபருக்கு 28 மரங்களே இருக்க கின்றன என்கிறது சுற்றுச்சூழல் தொடர்பான ஒரு புள்ளி விவரம். இதன் மூலம் நாம் எத்தனைப்பலவீனை மாக இந்தியா உள்ளது.

அடுத்து அதீத கட்டுமானங்களும் கொங்களீரிட் தளங்களும் பூமிக்குள் கூரிய வெப்பத்தை ஊடுருவிடாமல் பூமியின் மேல்பரப்பிலேயே காற்றோடு கலந்து கொள்ளலேயே பூமிக்கு வைக்கிறது துக்கொண்டே இருக்க வைக்கிறது

பெருகி வரும் தொழிற்சாலை மாசுகள் கூரிய ஒளியிடுன் சேர்ந்து வெப்பத்தை அதிகரிக்கின்றன. போதாக்குறைக்கு இவை உருவாக்கும் இரசாயனப் பொருள்களின் வெளிப்பாடு பூமிக்கு பாதுகாப்பு கவசமாக இருக்கும் ஒசோன் படலத்தை பதம் பார்த்து வருகிறது.

இப்படி இயற்கையான கூரியக்கதை இயல்பாக நம்முடன் ஊடுருவிடுவிடாமல் அதன் வீரியத்தை அதிகரிக்கச் செய்து வெப்பமண்டலத்தை நாமே உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கி றோம்.

தவறை நம்மிடம் வைவத்துக் கொண்டு குற்றத்தை இயற்கையிடம் போடுவது எவ்வகை யில் நியாயம்.

கூரியன் தான் அறிவுக்கான சக்தி!

கூரியன் தான் ஆயற்றலுக்கான சக்தி!

கூரிய வலுப்பெறும் ஒருவர் பிரபலமானவராசிரார் என்கிறது ஜோதிடம்.

இத்தகையை மேன்மைமிகு கூரியனை நாம் நேசிப்பது தான் நாம் செய்ய வேண்டிய தர்மம்.

மாறாக சட்டெரிக்கும் வெயிலை மட்டும் கருத்தில் கொண்டு கூரியனை நிந்திப்பது எவ்வகையில் நியாயம்?

அறிவு மேம்பட ஆற்றல் மேம்பட வாழ்வில் உற்சாகம் பெருக இயற்கையின் ஆயற்றலான கூரியனைப் போற்றுவோம். வெயிலை நேசிப்போம். நேசம் என்பது வெறுவேற்று கொண்டுதான் இல்லாமல் செயலில் இருக்கவேண்டும்.

முழிந்தவரை சுற்று கழுல் மாசை குறைப்பது.

புகை உற்பத்தியை குறைப்பது.

ஒரு நபருக்கு குறைந்தது ஆயிரம் மரங்களை என்ற நீங்கள் வெளியே கொண்டிருக்கும். வெயிலை நேசிப்பதன் மூலம் இயற்கையின் நேசத்தை பெறுவோம்...!!

அதற்கு மரங்களுடன் தயாராவோம் !!

உங்களது ராசி என்ன? ...

(10 பக்கத் தொடர்ச்சி...)

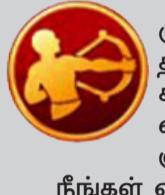
விருச்சிகம்



விருச்சிகராசிக்காரர்களுக்கு அவர்களுடைய மனதை அவர்களையே கட்டுப்படுத்த முடியும். எந்த ஒரு மனிதர்களின் மனதையும் உங்களதையே கட்டுப்படுத்த தீக்கொள்ள முடியும். ஒரே பார்வை யிலேயே ஒருவரின் ஆண்மாவின் ஆழத்தை உங்களால் எளிதில் புரிந்து கொள்ள முடியும்.

ஒருவர் மனதுக்குள் என்ன நினைக்கிறார்கள் என்பது வரைக்கும் உங்களால் உணர்ந்து கொள்ள முடியும்.

தனுசு



தனுசு ராசிக்காரர்கள் யாரிடமிருந்தும் எளிதில் உண்மையை எனில் தீவில் வாங்கி விடுவீர்கள். அடுத்தவர் களிடம் இருந்து எளிதில் உண்மையை வா



தன்னம்பிக்கையுடன் சிறப்பாக ஆடுவோம் - திமுத் கருணாரத்ன

உலகக் கிண்ணன கிரிக்கெட் தொடரில், தன்னம்பிக்கையுடன் சிறப்பாக விளையாடுவோம் என இலங்கை கிரிக்கெட் அணியின் தலைவர் திமுத் கருணாரத்ன தெரிவித்துள்ளார்.

உலகக்கிண்ணன தொடரில் கலந்து கொள்ளும் 10 அணிகளின் தலைவர்களும் லண்டனில் ஒரே மேடையில் ஊடகவியலாளர்களைச் சந்தித்து உரையாடனார்கள்.

இதன்போது கருத்து தெரிவித்த இலங்கை அணியின் தலைவர் திமுத் கருணாரத்ன, உலகக் கிண்ணன தொடருக்கான பலநகர்வுகள் குறித்து கருத்து தெரிவித்தார்.

தென்னாபிரிக்காவிடம் வீழ்ந்தது கிலங்கை அணி

உலகக்கிண்ணன கிரிக்கெட் தொடரின் 2ஆவது பயிற்சி போட்டியில், இலங்கை அணியும் தன்னாபிரிக்கா அணியும் பலப்பாட்டை நடத்தின. நேற்று முன் தீணம் வெள்ளிக்கீழமை கார்ட்டிப் பைதானத் தீல் நடைபெற்ற இப்போட்டியில், தன்னாபிரிக்கா அணி 87 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்றது.

இப்போட்டியில் நாணயச் சூழ்சியில் வெற்றி பெற்ற இலங்கை அணி, முதலில் களத்துட்பை தீர்மானித்தது.

இதன்படி களமிறங்கிய தென்னாபிரிக்கா அணி, நிர்ணயிக்கப்பட்ட 50 ஓவர்கள் 7 விக்கெட்டுகள் இழப்புக்கு 338 ஓட்டங்களைப் பெற்றுக் கொண்டது. இதில் அணியின் அதிக ஓட்டங்களாக டுபிளெனிஸ் 88 ஓட்டங்களையும், ஹாஸ்ம் அம்லா 65 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக்கொண்டனர்.

பந்துவீச்சில் இலங்கை அணி சார்பில், சூர்க்கல்மால் மற்றும் நூவான் பிரதீப் ஆகியோர் தலா 2 விக்கெட்டுகளை வீழ்த்தினர்.

இதனைத் தொடர்ந்து, 339 என்ற வெற்றி இலக்கை நோக்கிப்பிலுக்கு களமிறங்கிய இலங்கை அணி, 42.3 ஓவர்கள் நிறைவில் 251 ஓட்டங்களுக்கு சூருண்டது. இதனால் அந்த அணி 87 ஓட்டங்களால் தோல்வியை தழுவியது.

இலங்கை அணி சார்பில் அதிகப்பட்ச ஓட்டாக திமுத் கருணாரத்ன் 87 ஓட்டங்களையும், அஞ்சலோ மத்தியில் 64 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக் கொண்டனர். பந்துவீச்சில் எண்டில் வெலுக்வாயோ 4 விக்கெட்டுகளையும், லூங்கி இங்கிட 2 விக்கெட்டுகளையும் வீழ்த்தினர்.

இதன்போது அவர் கூறிய கருத்துக்கள் இவை:-

நான் கடந்த காலங்களில் நிறையெடுஸ்ட் மற்றும் உள்ளூர் கழக மட்ட ஒருநாள் போட்டிகளில் விளையாடியிருள்ளேன். எனவே, சர்வதேச ஒருநாள் போட்டிகளில் விளையாடாதது மிகப் பெரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்தாது.

ஒருநாள் போட்டிகளில் நான் எவ்வாறு விளையாடுவது என்பது பற்றி தேர்வுக் குழுவினர் நன்கு அறிவார்கள். அதேபோல, ஒருநாள் போட்டிகளில் நீண்டதொரு இன்னிங்ஸை விளையாடுகின்ற ஆரம்பத் துடுப்பாட்ட வீரர்கள் எமக்குத் தேவை. எனவே, அந்த திறமை என்னிடம் இருக்கின்ற மையால் தேர்வாளர்கள் எனக்கு இந்தச் சந்தர்ப்பத்தை வழங்கியுள்ளனர்.

உலகக் கிண்ணனத் தொடரில் விளையாடக் கிடைத் தமை மிகவும் உற்சாகத்தை கொடுக்கும்போது. உலகக் கிண்ணன தொடரில் எப்போதும் நல்ல மன உறுதி யுடன் விளையாட வேண்டும்.

எனவே, நாங்கள் இம்முறை உலகக் கிண்ணன தொடரில் மற்ற அணிகளைப் போல தன்னம்பிக்கையுடன் சிறந்த முறை யில் விளையாடுவதற்கு எதிர்பார்த்துள்ளோம்.

அதேபோல, ஒவ்வொரு போட்டியிலும் வெற்றிபெறுவதுதான் எமது இலக்காகும். ஆனால், அவ்வாறு வெற்றி பெறுவதைப்பது எனிதான் விடயமல்ல என்பதையும் நாம் நன்கு அறிந்து வைத்துள்ளோம்.

இங்கிலாந்து ஆடுகளங்களில் விளையாடிய அனுபவம் எமது வீரர்களுக்கு இருக்கின்றது. எனவே, ஒவ்வொரு போட்டியிலும் அங்குள்ள காலநிலைக்கு ஏற்ப தன்னம்பிக்கையுடன் விளையாடுவதற்கு எதிர்பார்த்துள்ளோம்.

எமது பந்து வீச்சாளர்களின் மனதிலையைப் பராமரிக்க நான் கடினமாக உழைக்க வேண்டும். இது எனிதான் காரியமல்ல. எனினும், எமது எதிர்ணியின் அனைத்து விக்கெட்டுகளை கைப்பற்றுவதற்கான மாற்று வழியை நாங்கள் கண்டுபிடிக்க வேண்டும் என கூறினார்.

டெஸ்ட் வீரர் என்று முத்திரை குத்தப்பட்ட 31 வயதான திமுத் கருணாரத்ன, இறுதியாக 2015 ஆம் ஆண்டு மார்ச் மாதத்திற்கு பிறகு ஒருநாள் கிரிக்கெட்டில் இருந்து ஓரங்கட்டப்பட்டார்.

எனினும், இலங்கை டெஸ்ட் அணியின் ஆரம்பத் துடுப்பாட்ட வீரராக தொடர்ந்து விளையாடுவதற்குத் திமுத், கடந்த மார்ச் மாதம் நடைபெற்ற தன்னாபிரிக்கா அணிக்கெத்ரான் டெஸ்ட் தொடரில் இலங்கை அணியின் தலைவராகச் செயற்பட்டு இலங்கை அனைக்கு வரலாற்று வெற்றியைப் பெற்றுக்கொடுத்தார்.

இதனால் இம்முறை உலகக் கிண்ணன தொடரில், திமுத் கருணாரத்னவுக்கு தலைவர் புதவியை வழங்குவதற்குத் தேர்வுக் குழு நடவடிக்கை எடுத்திருந்தது.

இதன்படி, கடந்த 18ஆம், 21ஆம் திகதிகளில் நடைபெற்ற ஸ்கோட்டாலாந்து அணிக்கெத்ராக 2 போட்டிகள் கொண்ட ஒருநாள் தொடரில் இலங்கை அணியை வழிநடத்திய திமுத் கருணாரத்ன, குறித்த தொடரை 1-0 எனக் கைப்பற்றி இலங்கை அணியின் தொடர் ஒருநாள் தோல்விகளுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்தார்.

தற்போது இதே நம்பிக்கையுடன் உலகக்கிண்ணன தொடரிலும் இலங்கை அணியை வழிநடத்தி, அணிக்காக சிறப்பான பங்களிப்பை வழங்குவார் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

பாகிஸ்தானுக்கு அதிர்ச்சி அளித்தது ஆப்கானிஸ்தான்!

உலகக்கிண்ணன தொடருக்கான முதலாவது பயிற்சி போட்டியில், பாகிஸ்தான் அணியை வீழ்த்தி ஆப்கானிஸ்தான் அணி வெற்றி பெற்றுள்ளது. இந்த வெற்றியின் மூலம், தீடகாத்தீர்மான் நம்பிக்கையுடன் உலகக் கிண்ணன தொடருக்குள் கத்துக்குட்டி அணி யான ஆப்கானிஸ்தான் அணி அடியடுத்து வைக்கவள்ளது.

பாகிஸ்தால் மைதானத்தில் நேற்று முன் தீணம் வெள்ளிக்கீழமை நடைபெற்ற இப்போட்டியில், நாணயசூழ்சியில் வெற்றி பாகிஸ்தான் அணி, முதலில் துடுப்பாட்டத்தை தீர்மானித்தது.

இதன்படி களமிறங்கிய பாகிஸ்தான் அணி, 47.2 ஓவர்கள் நிறைவில் 262 ஓட்டங்களை பெற்றுக்கொண்டது. இதன்போது அணியின் அதிகப்பட்ச ஓட்டங்களாக பாபர் அசாம் 112 ஓட்டங்களையும், சௌபாப் மாலிக் 44 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக்கொண்டனர்.

பந்துவீச்சில் மொஹம்த் நபி 3 விக்கெட்

கோவீரலிக்கு உதவியாக நீருப்பாராம் ரோகிக்



இந்திய அணித் தலைவர் கோவீரலிக்கு எப்போதெல்லாம் உதவி தேவைப்படுகின்றதோ அப்போதெல்லாம் என் பங்களிப்பை அளிப்பேன் என்று உதவி அணித் தலைவர் ரோகிக் சர்மா கூறியுள்ளார்.

உலகக் கிண்ணனக் கிரிக்கெட் போட்டியிலும் வெற்றிபெறுவதுதான் எமது இலக்காகும். ஆனால், அவ்வாறு வெற்றி பெறுவதைப்பது எனிதான் விடயமல்ல என்பதையும் நாம் நன்கு அறிந்து வைத்துள்ளோம்.

இந்திய அணித் தலைவர் கோவீரலிக்கு எப்போதெல்லாம் உதவி தேவைப்படுகின்றதோ அப்போதெல்லாம் என் பங்களிப்பை அளிப்பேன் என்று உதவி அணித் தலைவர் ரோகிக் சர்மா கூறியுள்ளார்.

இந்திய அணித் தலைவர் கோவீரலிக்கு எப்போதெல்லாம் உதவி தேவைப்படுகின்றதோ அப்போதெல்லாம் என் பங்களிப்பை அளிப்பேன் என்று உதவி அணித் தலைவர் ரோகிக் சர்மா கூறியுள்ளார்.

விராட் கோஹ்வி சிறந்த அணியை பெற்று இருக்கிறார். சில ஆண்டுகளாகவே அவர் தலைவர் புதவியில் சிறப்பாகச் செயல்பட்டு வந்து கொண்டிருக்கிறார்.

கோஹ்விக்கு எனது உதவி எப்போதெல்லாம் தேவைப்படுகிறதோ அப்போது என் பங்களிப்பை அளிப்பேன். எந்த விடயமாக இருந்தாலும் அணிக்குதான் முக்கியத்துவம் முதலில் இருக்கும். எனது பொறுப்புகளில் அதிகவிழிப்புடன் இருக்கிறேன்.

கோட்டாவுக்கு எதிர் அனியில் ஸேரவே நாளூர் தேர்முக்கு மன்னிப்பு விடுதலை

துமிந்த சில்வாவும் சுதந்திரப் பறவையாக வெளியில் வரலாம்

கொழும்பு, மே 26

பொதுபலசேனாவின் செயலாளர் நாயகம்வண்.கலகோடுஅத்தேஞ்சார தேரருக்கு ஜனாதிபதியின் மன்னிப்பு வழங்கப்பட்டு, அவர் விடுதலை செய்யப் பட்டிருக்கின்றமை, கோட்டாபய ராஜ பக்ஷியிற்கு எதிரான மேலுமொரு நடவடிக்கை என அரசியல் அவதானிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

கோட்டாபய ராஜபக்ஷியிலும் நெருக்க மான தொடர்புகளைக் கொண்டிருந்த ஞானசாரருடன் ஜனாதிபதி ஏற்கனவே தொலைபேசி உண்டாகப் பல தடவைகள் உரையாடி உள்ளார் எனவும், கடந்த

வெசாக் தீந்த்தன்று வெவிக்கடை சிறைச் சாலைக்கு சென்ற ஜனாதிபதி ஞானசார ருடன் அவரது விடுதலை தொடர்பில் இறுதிக் கட்டப் பேச்சு நடத்தினார் எனவும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

மேற்படி பேச்சில் கலந்து கொண்டிருந்த நாடாளுமன்ற உறுப்பினரான தீலங்க சுமத்திபால, தேரர் விடுவிக்கப்பட்டு வந்து முன்னர் இரு தடவைகள் சிறையில் தேரரைச் சந்தித்துக் கலந்துரையாட யுள்ளார் எனவும், இந்தக் கலந்துரையாடவின் பின்னரே தேரரை விடுவிக்கின்ற ஆவணங்களில் ஜனாதிபதி கைச்சாத் திட்டார்எனவும் மேலும் தெரியவருகின்றது.



வெசாக் தீந்த்தன்று வெவிக்கடை சிறைச்சாலைக்குச் சென்றிருந்த ஜனாதிபதி, கோட்டாவின் மேலுமொரு நெருக்கமான சகாவான, மரணத்தினைக்கீழ் கொண்டிருக்கின்றனர்.

இதன்படி அடுத்த ஜனாதிபதித் தேர் தலில் மைத்திரிபால சிறிசேன போட்டி விடுகின்றமை உறுதியாகி வருகின்றது என அரசியல் வட்டாரங்கள் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.

ஆஸிக்குப் பயணித்த 41 பேர் ஆழ்கடலில் வைத்துக் கைது

சட்டவிரோதமாகப் படகுமலம் ஆஸ்திரேவியாவுக்கு பயணித்த 41 பேரை ஆழ்கடலில் வைத்துக் கைது செய்துள்ளதாக இலங்கைக் கடற்படை தெரிவித்துள்ளது.

இலங்கைக் கடற்பரப்பில் ஆயிரத்து 370 கிலோ மீற்றர் தொலைவில் படகில் பயணித்த வேளை அவர்கள் கைது செய்யப்பட்டனர் என்று கடற் படையினர் குறிப்பிட்டுள்ளனர். இவ்வாறு கைது செய்யப்பட்டவர்களில் 32 ஆண்கள், 5 பெண்கள் மற்றும் 4 சிறுவர் அடங்குகின்றனர் என்றும் கடற்படையினர் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

சட்டவிரோதக் கடத்தல்காரர்களால் ஒரு குழு வினர் ஆஸ்திரேவியாவுக்கு படகுமலம் அமைத்துக் கைல் லப்படுகின்றனர் என்று கிடைத்த தகவலின் அடிப்படையிலேயே 41 பேரும் கைது செய்யப்பட்டனர் என்றும் கடற்படையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

இல்லாமிய் பெண்களின் விவாக வயநும் 18 முள்ளிம்கள் நீருமணச் சட்டுதில் நீருத்தும்

நாட்டில் நடைமுறையில் உள்ள முள்ளிம் தீருமணச் சட்டத்தில் தீருத்தம் செய்யப்பட்டு இல்லாமியபெண்களின் தீருமண வயதை 18ஆகு அதிகரிக்கத் திட்டமிட்டுள்ளதாக பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க, வெளிநாட்டுத் தூதுவர்களிடம் தெரிவித்துள்ளார்.

இந்தக் தகவலை கொழும்பு ஆங்கில உடைகமான டெய்லி நியூஸ் வெளியிட்டுள்ளது. ஏப்ரல் 21 உயிர்த்த ஞாயிறுதீந்தன்று நடத்தப்பட்டபயங்கரவாதத் தாக்குதலையுடுத்து முள்ளிம்சமூகம் மீது அரசியல் அழுத்தம் பிரயோகிக்கப்பட்டுவரும் அதேவேளை குற்றுணர்வுடன் சமூகமும் முடங்கிப் போடுள்ளது.

முள்ளிம் தனியார் சட்டவிவகாரத்தில் தலையிட்டுள்ள ரணில் விக்கிரமசிங்க, நாட்டின் பொதுச் சட்டத்துக்கமைவாக முள்ளிம் பெண்களுக்கான விவாக வயதும் 18 ஆக மாற்றப்படவுள்ளதாகத் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் வெளிநாட்டுத் தூதரகங்களுக்கு எடுத்துரைத்த பிரதமர், அந்த நாடுகளிலிருந்து விவாக நோக்கில் இலங்கைவருபவர்களுக்கு இதுதொடர்பிலான அறிவுறுத்தல்களை வழங்குமாறும் வேண்டினார்.

தவ்வீத் அமைப்பின் அப்துர் ராஸிக்கை நிந்த வாரத்துக்குள் கைது செய்யுங்கள்!

வெளியே வந்ததும் தம் பல்லவியைக் கொடாங்கினார் ஞானசார்

இந்த வாரத்துக்குள் தவ்வீத் அமைப்பின் அப்துர் ராஸிக்கை கைது செய்ய வேண்டும் என பொது பலசேனாவின் பொதுச் செயலாளர் வண. கலகோடு அத்தே ஞானசார தேரர் தெரிவித்தார்.

பொரிய மீனை விட்டு விட்டு சிறிய சிறிய மீன்களைப் பிடித்து விட்டு பிரச்சினைக்குத் தீவுகாணப் பார்க்கின்றார்கள்.

அப்துர் ராஸிக் இப்போது பாது காப்புதொப்பாகக் கருத்துத் தெரிவித்து வருகின்றார். புலனாய்வுத் துறையினரும், சி.ஐ.டி.யினரும் அவரிடம்

போய் கருத்துக்கள் கேட்டுக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

பொரியதிருடனிடம் போய்திருடன் யார் எனக் கேட்கும் நடவடிக்கையையே செய்து கொண்டுள்ளனர் எனவும் தேரர் மேலும் குறிப்பிட்டார்.

புத்தலபுரமான் தொடர்பில் நக்கக் கருத்தைப் பற்படி பௌத்தர்களுக்கு எதிரான பிரசாரத்தைத் தொடக்கை வைத்தவரே இந்த அப்துர் ராஸிக் தான் எனவும் தேரர் சுட்டிக்காட்டினார்.

நேற்று முன்தீனம் சிறையில் இருந்துவிடுவிக்கப்பட்ட அவர்களுற்று நேர்த்துக்காங்களிடம் கருத்துத் தெரிவித்து வேண்டினார்.



விக்கையிலேயே இதனைக் கூறி நார்.

தெரிவு செய்யப்பட்ட கூடங்களில் நேற்றும் கிள்றும் கீருத்துத் தேடுதலே

நாட்டின் தெரிவு செய்யப்பட்ட பல பிரசேங்களில் நேற்றும் இன்றும் விசேஷ சோதனை நடவடிக்கைகள் மூன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றன என இராணுவம் அறிவித்துள்ளது.

நாட்டில் அண்மைக் காலமாக ஏற்பட்டுள்ள பாதுகாப்பு நிலைமைகளைக் கருத்தில் கொண்டு இந்த நடவடிக்கை முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளதாக பதில் இராணுவப் பேச்சாளர் மேஜர் ஜெனரல் ரோசான் செனவிரதன் தெரி வித்துள்ளார்.

இதேவேளை, ஐ.நா.வின் அமைதிப்படை இந்நாட்டுக்குள் வந்துள்ளதாக வெளியாகி யுள்ள செய்திகளில் எந்தவிதமான உண்மையும் இல்லையெனவும் அவர் சுட்டிக்காட்டியள்ளார்.

யு.என். என பதிக்கப்பட்டுள்ள இராணுவப் பிரக்காரன் தொடர், வீதியில் பயணிப்படதை புகைப்படம் எடுத்து சிலர், அதனை சமூக வலைத்தளங்களில் பதிவேற்றியுள்ளனர் என வும் அவர் விளக்கமளித்துள்ளார்.

நன்றி மறந்தவர் ஜனாதிபதி மைத்தீரி ரெலோ தலைவர் செல்வம் விசனம்

கொழும்பு, மே 26

ஜனாதிபதியை நன்றி மறந்தவராகவே கருதுகின்றோம் எனத் தெரிவித்துள்ளார் ரெலோ தலைவரும் வன்னி மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான செல்வம் அடைக்கலநாதன்.

தமிழ் அரசியல் கைத்திகளின் விவகாரம் குறித்து நேரடியாகவும், எழுத்து மூல கடிதக் கோரிக்கைகள் உண்டாகவும் அவரிடம் வலியுமிழுத்தியிருக்கின்றோம். ஆனால் ஜனாதிபதி சிறிசேன எதனையும் கவனத்தில் கொள்ளவில்லை. இதீல் அவர் பாராமுகமாகவே செயற்பட்டார். நீதிமன்றத்தை அவைத்தித்த குற்றங்காட்டில் சிறை தண்டனை வழங்கப்பட்ட கல



கைகளும் முன்வைக்கப்பட்டுள்ளன. இருந்தும் கைவை வழற்றுக்குமே செவி சாய்க்காத ஜனாதிபதி மைத்தீரிபால்



சிறிசேன தற்போது ஞானசார தேரரை விடுதலை செய்துள்ளார். - என அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.