

காவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாயா

கற்பித்து விளக்கிய

காயத்திற் மந்திரத்தின்

சக்தியும் பலமும்

வெளியீடு

ஸ்ரீ சத்திய சாயி அமைப்புக்குழு

ஸ்ரீ லங்கா (பிரதேசம் XV)

22, பார்ன்ஸ் பிளேஸ், கொழும்பு 07. ஸ்ரீ லங்கா.  
தெப்பொங்கல் விழா, தெ 15 - 1996.



கவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபா

கற்பித்து விளக்கிய

காயத்திரி மந்திரத்தின்  
சக்தியும் பஸமும்

வெளியீடு

ஸ்ரீ சத்திய சாயி அமைப்புக்குமு

ஸ்ரீ லங்கா (பிரதேசம் XV)

22, பார்ண்ஸ் பிளேஸ், கொழும்பு 07. ஸ்ரீ லங்கா.  
தைப்பொங்கல் விழா, தை 15 - 1996.

தமிழ் மூல நீண்ட புத்தகங்கள்  
பிரபுவின் வாய்மொழி  
நீண்டாக நீண்டாக  
நீண்டாக நீண்டாக

புத்தகங்கள்  
நீண்டங்கள் மூல நீண்ட பு  
த்தகங்கள் நீண்ட பு  
த்தகங்கள் புத்தகங்கள் நீண்ட பு  
த்தகங்கள் நீண்ட புத்தகங்கள் நீண்ட பு

விழை திருத்தம்

பக்கம்	பந்தி	வரி	பிழை	திருத்தம்
முன்னுள்ள	4	4	காயித்திரி	காயத்திரி
	4	4	சாதாசனா	சாதனை
1	2	4	ஸ்வா	ஸ்வஹா
6	23	1	இறப்பு, நிகழ்வு	இறந்த காலம், நிகழ் காலம்
6	23	2	பெறுமதியானது, விலைமதிப்பற்றது	எக்காலத்திலும் மாறாதது.
7	25	4	அய்யம்	அயம்
12	38	1	“தொடர் வரிசையான” (நீக்குக)	-
12	38	2	உயர்வான விதிக்காக	உயர்வானவற்றிக்காக
12	38	3	தாழ்வான விதிகள்	தாழ்வானவற்றை
12	38	3	பெரிய அளவான	பெரிய வெற்றிக்காக
			வெற்றிக்காக தியாகம்	சிறியவற்றை தியாகம்
12	40	12	அஜ்ஞ சக்கிர	ஆக்ஞா சக்கர
14	45	4	செய்யும்	செய்யும் என
16	51/2	2	“அல்லது சாந்தி” (நீக்குக)	கண்டுபிடித்துள்ளனர்
19	பிற்சேர்க்கை		ரிஷிகேவுத்	-
19	2	13	தெய்வத்திற்கு வளக்கப்பட்டுள்ளது	ரிஷிகேவுத் தெய்வத்தை நோக்கி விளிக்கப்பட்டுள்ளது.
19	2	17/18	மிகப்பெரிய சூரியன்	பிரம்மாண்டமான ஒளிப்பிழம்பு
19	2	18	இந்த சூரியனோ சந்திரனோ ஒளிதரமுடியாது.	(ஸ்தால கண்களுக்கு தென்படும்) இந்த சூரிய சந்திர கிரகங்களால் அந்த ஞான ஒளியை தர முடியாது.



## சாயி சகோதரர்களே

இந்நால் 1996 சித்திரை 2ம் திகதி பகவானின் ஆசிர்வாதத்துடன் வெளியிடப்பட்டது.

பகவானின் கட்டளையின் பேரில் கோடைக்கால சொற்பொழிவின் போது பிருந்தாவன பல்கலைக்கழகத்தில் வைகாசி மாதம் 1996 ஆம் ஆண்டில் இந்நாலின் 2000 பிரதிகள் அங்கு கற்கும் மாணவர்களுக்காக வழங்கப்பட்டது.

பிரசரிப்பாளர்

இதன் பிரதிகள் வெளியிட எவருக்கும் உரிமையுண்டு.

முதற் பதிப்பு 3,000 பிரதிகள்  
மார்க்கடி 06, 1995.

இரண்டாம் பதிப்பு 5,000 பிரதிகள்  
(திருத்தியதும் விரிவாக்கியதும்)  
தை 15, 1996.

மூன்றாம் பதிப்பு 1 வது தமிழ்ப் பதிப்பு  
ஆடி 30, 1996.  
குருபூர்ணிமா தினம் 15,000 பிரதிகள்

அச்சிட்டோர்:  
லக்ஷ்மி பிறினர்,  
195, ஆட்டுப்பட்டுத் தெரு,  
கொழும்பு - 13.  
தொலைபேசி : 448545, 330588

## புதையோசி

பகவான் ஸ்ரீ சத்திய சாயி பாபாவின்

தாமரை மலர்ப் பாதங்களுக்கு

தாழ்மையான அர்ப்பணங்கள்

## முன்னுரை

கற்றோரின் மத்தியில் பிரணவ மந்திரத்தையும் காயத்திரி மந்திரத்தையும் தம் ஆண்மீக வழிபாட்டுக்கு உதவியாக யார் யார் ஒதலாம் உச்சரிக்கலாம் யார் ஒதக் கூடாது என்ற கருத்து வேறுபாடு தோன்றியுள்ளது.

இன்றைய யுகத்தின் அவதார புருஷராக அவதரித்த பகவான் பூநி சத்திய சாயி பாபா எமக்குப் பின்வருமாறு கூறியுள்ளார்.

பலர் பிரணவ மந்திரத்தைக் குறிப்பிட்ட சிலர் மாத்திரம் உச்சரிக்கலாம் மற்றையோர் உச்சரிக்கத் தகுதியற்றவர் என்று தர்க்கிக்கிறார்கள். ஆனால் அது தவறு. அவர்களுக்கு உண்மை தெரியாததினால் இத்தகைய பின்மையான முடிவுக்கு வந்துள்ளனர் என்றே கொள்ள முடியும். இது ஒரு தவறான நம்பிக்கையிலிருந்தே தோன்றியுள்ளது எனலாம். கீதை இந்தக் குழு அந்தக் குழு என்று கூறவில்லை. கிருஷ்ண பகவான் (கீதை VIII - 12, 13,) ஒரு வகுப்பினருக்கோ அல்லது ஒரு பாலினருக்கோ என்று மட்டுப்படுத்தவில்லை. எவரும் உச்சரிக்கலாம் என்கிறார். (கீதா வாஹ்நி - 143)

பகவான் மேலும் கூறுவதாவது

ஓம் அல்லது பிரணவ சப்தத்தின் விரிவே காயத்திரி மந்திரம். காயத்திரி மந்திரம் இன்று வணக்கத்திற்கும் மதிப்பிற்கும் உரியதாகக் கருதப்படுகின்றது. ஆதமீக வாழ்வின் ஆரம்பமாக காயித்திரி மந்திரத்தியானம் அமைகின்றது (சாதாசனா-உள்முகப்பாதை - 90 பிரசாந்தி நிலையம்)

சுக்ல யசர் வேதம் (XXVI - 2)

சுவாமி விவேகானந்தர் - சுக்ல யசர் வேதத்தினின்றும் எல்லோருக்கும் இம் மந்திரத்தை ஒத்த தகுதியில்லை என்பதற்குச் சான்று காட்டமுடியுமா என்று கேட்கின்றார். வேதம் முடிந்த முடிவு ஆகையால் காயத்திரி மந்திரத்தை உச்சரிப்பதற்கு ஒவ்வொருவருக்கும் உரிமையுண்டு

(தொகுத்த வேலைகள் VOL III - 457)

## 1. காயத்திரி மந்திரம் என்றால் என்ன?

மனித குலத்தின் மிக மிகப் பழையையான சமயநூலாகக் கருதப்படும் வேதத்தில் உலகளாவிய பிரார்த்தனையாக காயத்திரி மந்திரம் அமைந்துள்ளது. எக் காலத்திலும் உலகின் எப்பகுதியிலும் ஆண்மீகத்திற்காகவோ, அல்லது உலகியல் நன்மைக்காகவோ காயத்திரி மந்திரம் பயபக்தியோடு ஒத்தப்படவேண்டிய உச்சரிக்கப்பட வேண்டிய பிரார்த்தனையே உலகளாவிய பிரார்த்தனை எனப்படும். மனிதகுலம் எனும்போது சாதிவேறுபாடு இல்லாமல் ஆண் பெண் பிள்ளைகள் என்பதே பொருள்.

## 2. காயத்திரி மந்திரத்தை உச்சரித்தல்

காயத்திரி மந்திரத்தைக் கீழ்க்கண்டவாறு உச்சரிக்கவும்

ஓம்  
நூர் புவ ஸ்வா  
தத் ஸவித்தூர் வரேண்யம்  
பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி  
திய் யோ யோந ப்ரசோதயாத்

## 3. காயத்திரி மந்திரம் எவ்வாறு மொழி பெயர்க்கப்படலாம்?

ஓம் - பரப் பிரம்மம்    நூர்-பூலோகம் (மெய்வாகனம்) ஐந்து பூதங்களாலாகிய இவ்வுடம்பையும் குறிக்கும். ஐந்து பூதங்களான நிலம், நீர், ஆகாயம், தீ, காற்று, ஆகிய பிரகிருதி (இயற்கை) புவ-புவர்லோகம், மத்திய லோகம், இது பிராண சக்தியையும் குறிக்கும். பிரக் ஞானமே பிராண சக்தியை உடம்பை இயக்கச் செய்கிறது. இதனாலேயே பிரக் ஞானத்தை பிரக்குணப்பிரம்மம் என்கிறது வேதம் (சாட்சியாய் அமையும் பிரம்மம்)

ஸ்வா - சுவர்க்க லோகம் - சுவர்க்கம் கடவுளின் உலகம்

(SS9 / 95-234)                          தத் - பரமாத்மா, கடவுள். பிரஹ்மன்

ஸவித்தூர் - இத்தகைய எல்லாத் தோற்றங்களையும் தோற்றுவித்தது.

வரேண்யம் - வழிபடுவதற்குரிய வஸ்து

பார்கோ - ஒளிக்கத்திர். ஆன்மீகங்களி. அஞ்சானத்தை அழித்து ஞானமளிக்கும் ஒளி

தேவஸ்ய - தெய்வீக உண்மையாக விளங்குகின்ற தீ மஹி - நாம் தியானிப்போமாக

திய் யோ - புத்தி, புத்திக்கூர்மை

யோ - எது நூ-எங்களது, ப்ரசோதயாத் - பிரகாசிக்கச் செய்வாயாக

காயத்திரி மந்திரம் பலவாறு மொழிபெயர்க்கப்படலாம்.

அவற்றில் ஒருவகை பின்வருமாறு

ஓம் மாதா முக்காலம் மூவுலகம் முக்குணம் ஆகியவற்றில் உறைவபளே எனது புத்தியைக் கூர்மை அடையச் செய்து கூர்யப் பிரகாசம் எல்லா இருளையும் அகற்றுவது போல் எனது சகல அறியாமையையும் அகற்றி. எனது புத்தியைச் சாந்த சித்த நிர்மலமானதாகப் பிரகாசிக்கச் செய்யும்படி யான் உன்னைத் துதிக்கின்றேன்.

ஓம்-ஓம். தீமஹி- நாம் தியானிப்போமாக, பார்கோ - ஆன்மீக அல்லது தெய்வீக ஒளி தியானிக்கப்படும் தெய்வீக ஒளியின் மீது வரேண்யம் தேவஸ்ய - மிகமிக விருப்பத்திற்குரிய உன்னதமான தெய்வீக உண்மை ஸவித்துர் - பூலோகம் மத்திய லோகம், சுவர்க்க லோகம் ஆகிய மூன்று உலகங்களையும் தோற்றுவித்தது.

தத் - அந்த மேன்மையான தெய்வ மாதா

ப்ரசோத யாத் - பிரகாசிக்கச் செய்வாயாக

யோ - எது - நூ - எமது

திய் யோ - புத்திக் கூர்மை (எதைக் கொண்டு மேன்மையான உண்மையையுனரச் செய்கின்றதோ அது)

4. யார் காயத்திரி மந்திரத்தைக் கண்டுபிடித்தது? காயத்திரி மந்திரம் விஸ்வாமித்திர முனிவரால் கண்டுபிடிக்கப் பட்டது. இதே விஸ்வாமித்திரதான் ஸ்ரீ ராமபிரானுக்கு ஆதித்திய ஹிருதயம் என்னும் மந்திரத்தால் சூரிய வழிபாட்டின் மர்மங்களைத் தொடக்கி வைத்தார்.

(சத்தியசாயிவாஹினி - 184)

வால்மீகீ இராமாயணத்தில் முநீ ராமனுக்கு அகஸ்த்திய முனிவரே  
ஆதித்திய ஹிருதயத்தைக் கற்பித்தார் என்று கூறப்படுகின்றது.  
ஷுத்தகாண்டம் செய்யுள் 107

ஆதித்திய ஹிருதயம் ஆன்மீக சாதனையின் ஒரு பகுதியாக பல  
மக்களால் ஒதுப்படுகிறது. ஆதித்திய ஹிருதயம் பற்றிய சிறிய  
நூல் வடிவங்கள், முநீ இராமகிருஷ்ண மத் சென்னை - 4 மத்திய  
சின்மய மிஷன் டிரஸ்ட் - பம்பாய் 72. வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

5. விஸ்வாமித்திரர் யாது செய்ய இக் காயத்திரி  
மந்திரம் உதவியது?

விஸ்வாமித்திரர் காயத்திரி மந்திரத்தை ஓதிப் பல அரிய  
ஆயுதங்களைப் பிரயோகித்தார். இம் மந்திரத்தை  
விசுவாசத்தோடு ஓதியதால் இவ்வாயுதங்கள் அவர்  
விருப்பத்திற்கேற்ப இயங்கின. இதன் சக்தியாலேயே  
பிரபஞ்சத்தின் பிறிதொரு தோற்றத்தை உருவாக்கினார்.  
(சத்தியசாயி வாஹினி - 184)

6. யாரை விளித்து காயத்திரி மந்திரம் ஒதுப்பட்டது?  
பகவான் சூரியநாராயணனின் சூரிய சக்தியை விளித்து  
ஒதுப்பட்டது. (சத்தியசாயி வாஹினி 183)

(பகவானே சூரிய நாராயணா)

7. காயத்திரி மந்திரத்தின் ஆற்றல் யாது?

காயத்திரி மந்திரத்தின் ஆற்றல் எல்லையற்றது. அதன்  
விதிமுறை தொடர்ச்சியானது.  
அதற்கு அளப்பரிய சக்தி உண்டு. இச்சக்தி ஆச்சரியமானது.  
ஏனெனில் சூரியனே அதன் தலையாய தெய்வம்

(சத்திய வாஹினி - 184)

8. எதனுள் காயத்திரி மந்திரம் காணப்படுகிறது?  
காயத்திரி மந்திரம் மனிதனின் ஆதியான வேதங்களில்  
காணப்படுகிறது. (இருக்கு வேதம் || 62. 10)

9. யார் காயத்திரி?

வேதங்களின் மாதா காயத்திரி.

காயத்திரி சந்தாசம் மாதா

10. காயத்திரி எவருக்கு மீட்சி அளிப்பாள்?

காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர்க்கு காயத்திரி மீட்சி அளிப்பாள்.

காயந்தம் த்ராயாத்தே இதி காயத்திரி

11. எங்கு காயத்திரி பிரசன்னமாவாள்?

எங்கு இம்மந்திரம் ஒதுப்படுகிறதோ அங்கு காயத்திரி பிரசன்னமாவாள்.

(SS9 / 95 - 235)

12. காயத்திரியின் மூன்று நாமங்களும் எவை?

காயத்திரியின் மூன்று நாமங்களாவன - காயத்திரி, சாவித்திரி, சரஸ்வதி இவை மூன்றும் எம்முள் உள்ளன.

புலன்களுக்குத் தலை காயத்திரி, பிராணனுக்குத் தலை சாவித்திரி, சாவித்திரியே உண்மையாகும். சரஸ்வதியோ வாக்கிற்கு அதிபதியான தெய்வம். இவை மூன்றும் எண்ணம், சொல், செயல், ஆகியவற்றின் தூயநிலையைக் குறிப்பன. (மனம், வாக்கு, காயம் திரிகரண சுத்தி) (S S9 / 95 -235 கேள்வி 30 பார்க்கவும்.)

மனம், வாக்கு காயத்தால் தூய்மையும் இசைவும் உள்ளவரில் காயத்திரி, சாவித்திரி, சரஸ்வதி உறைவார்கள்.

13. யாரை விளித்து காயத்திரி மந்திரம் ஒதுப்படுகிறது?

எங்கும் நிறைந்த, எவற்றுக்கும் மேலான பரம்பொருளை விளித்து காயத்திரி மந்திரம் ஒதுப்படுகிறது.

14. இவ்வாறான பரம்பொருளின் பெயர் என்ன?

‘சவிதா’ என்னும் பெயரே இப்பரம்பொருளுக்குக் கொடுக்கப்பட்டது.

15. ‘சவிதா’ என்பதன் அர்த்தம் யாது?

‘சவிதா’ என்பதன் அர்த்தம், “இதனிலிருந்தே இவையாவும் தோற்றும் பெற்றன”.

16. காயத்திரி மந்திரத்தின் பகுதிகள் எத்தனை என்று கருதப்படுகின்றன?

காயத்திரி மந்திரம் மூன்று பகுதிகளைக் கொண்டது என்று கருதப்படுகிறது. இறைவனைப் போற்றவும் தியானிக்கவும் பிரார்த்திக்கவும் ஏற்றவகையில் இக்கூறுகள் அமைகின்றன. முதல் ஒன்பது சொற்களும் தெய்வப் பண்பை எடுத்துக்கூறும் சொற்களாகும்.

ஓம்

மூர் புவ ஸ்வா

தந் ஸவித்துர் வரேண்யம்

பர்கோ தேவஸ்ய

“தீ மஹி” - தியானித்தல்

திய் யோ யோந் ப்ரசோதயாத்

எல்லாம் வல்ல சக்தியையும் ஆற்றல்களையும் எமக்குத்

தந்தருள்க என்று இறைவனைப் பிரார்த்தித்தல்

(SS9 / 95 - 236)

17. இம் மூன்று பகுதிகளையும் எவ்வாறு விபரிக்கலாம்?

1. சவிதாவைப் போற்றுதல். தெய்வீகம் முதலில் போற்றப்படும்.
2. சவிதாவைத் தியானித்தல். தெய்வத்தை நினைத்து தியானம் செய்தல்.
3. சவிதாவைப் பிரார்த்தித்தல்.

இத் தெய்வத்திற்கு எமது அறிவு ஞானம் ஆகியவற்றை எழுப்பிப் பலப்படுத்த விண்ணப்பித்தல்.

18. காயித்திரி மந்திரம் எவ்வாறாகக் கருதப்படுகிறது? வேதங்களின் போதனையின் சாரம் என்று காயித்திரிமந்திரம்

கருதப்படுகின்றது.

19. காயத்திரி மந்திரம் எதனை ஊக்குவிக்கும்?

காயத்திரி மந்திரம் மனிதனின் மனத் திறனை வளர்க்கவும் கூர்மையான அறிவைப் பெறவும் உதவுகிறது.

20. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர்க்கு வேறு என்ன அனுகூலங்கள் ஏற்படுகின்றன?

காயத்திரி மந்திரத்தை ஒழுங்காகவும், முறையாகவும், விசுவாசத்துடன் ஒதுபவர்க்கு

காயத்திரி மந்திரம் நோய்களைத் தீர்க்கும்

சர்வரோக நிவாரணி காயத்திரி

காயத்திரி மந்திரம் துக்கம் துன்பம் நீக்கும்.

சர்வதுக்க பரிவாரணி காயத்திரி

காயத்திரி மந்திரம் சகல விருப்புகளையும் நிறைவேற்றும்

சர்வ வாஞ்ச பஸாசிறி காயத்திரி

(SS9 / 95 - 236)

21. காயத்திரி மந்திரம் அளிப்பது யாது?

காயத்திரி மந்திரத்தை உண்மை விசுவாசத்துடன் ஒதுபவர்களுக்கு சகல நலன்களையும் அது அளிக்கவல்லது.  
(SS9 / 95 - 236)

22. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதால் ஏற்படும் வேறுவிளைவுகள் யாவை?

காயத்திரி மந்திரம் முறையாக ஒதுப்பட்டால் ஒருவரின் பலவகைச் சக்திகள் வெளிப்படும். ஆகவே காயத்திரி மந்திரத்தைச் சாதாரணமாகக் கருதி நடக்கக் கூடாது.

(SS9 / 95 - 236) கேள்வி 30 யையும் பார்க்க.

23. உண்மை என்பது என்ன?

எக் காலத்திலும் இறப்பு, நிகழ்வு, எதிர் காலத்தில் பெறுமதியானது அல்லது விலைமதிப்பற்றது எதுவோ அதுவே உண்மை.

அந்த உண்மையே காயத்திரி மந்திரம் (SS9 / 95 - 236)

24. காயத்திரி மந்திரம் எதனை உணர்த்துகிறது? காயத்திரி மந்திரம் நான்கு மகாவாக்கியங்களை அல்லது நான்கு வேதங்களில் பொதிந்துள்ள நான்கு உண்மை வெளியீடுகளை வெளிப்படுத்துகின்றது.

25. நான்கு மகா வாக்கியங்களும் எவை?

நான்கு மகா வாக்கியங்களாவன

1. பிரக்ஞானம் - பிரம்மா  
உண்மையேபிரம்மன் (இருக்கு வேதத்திலுள்ள ஐதரேய உபநிடதம்)
2. அகம் பிரம்மாஸமி - நான் பிரம்மம்  
(யசர் வேதத்திலுள்ள பிரஹதாரண்யக உபநிடதம்)
3. தத்துவமஸி - அதுவே நீ  
(சாமவேதத்திலுள்ள சாண் டோக்கிய உபநிடதம்)
4. அய்யம் ஆத்ம பிரம்மம் இதுவே பிரம்மன் (அதர்வ வேதத்திலுள்ள \* (AYAM) மாண்புக்கிய உபநிடதம்)

26. ஏப் பொழுது காயத் திரி மந்திரம் ஒதப்படவேண்டும்?

காயத்திரி மந்திரம் காலை, மத்தியானம், மாலை ஆகிய வேளைகளில் ஒதப்படலாம்.

27. இக்கால வேளைகளை எவ்வாறு கூறலாம்?

இவ் வேளைகளை, சந்தியகாலம், அதாவது பகலும் இரவும் கூடும் புள்ளி, காலையும் மாலையும், பகலும் இரவும், இக் காலங்கள் ஆன்மீக சாதனைக்கு உகந்தனவ.

28. காயித்திரி மந்திரத்தை இக் காலப் பகுதியிலேயே ஒத வேண்டும் என்று நாம் கட்டுப்படுத்தப் பட்டுள்ளோமா?

இல்லை. காயித்திரி மந்திரத்தை இம் மூன்று காலத்தில்தான் ஒதவேண்டும் என்று நாம் கட்டுப்படுத்தப் படவில்லை.

29. அப்படியாயின் வேறு எப்போது எக்காலத்தில் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுளாம்?  
காயத்திரி மந்திரம் எந்நேரமும் எல்லாவிடங்களிலும் ஒதுப்படலாம்.

30. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர் எல்லாக் காலத்திலும் எதனை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்?

காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர் தன் இருதயம் எந்நேரமும் தூய்மையாக இருப்பதை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதும் போது நாம் பின்பற்ற வேண்டிய பகவானின் கட்டளைகள்

(1) தற்செயலாக காயத்திரி மந்திரத்தைக் கையாளக் கூடாது (கேள்வி 22) அத்துடன் (2) எக்காலத்திலும் எமது இருதயம் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும். ஆகையால் பகவானின் போதனைகளுக்கு அடிபணிந்து அவற்றை நாம் செயற்படுத்த வேண்டும். இவை பகவானின் கோடைகால உரைகள் 1990ல் காணப்படுகின்றன. (Summer Showers 1990)

அவை பின்வருமாறு:

- (1) உண்மையோ பேசு உனது சொற்களுக்கு மதிப்புக் கொடு சொல்லின் உயிர் உண்மை 7
- (2) நேர்மையை நீதியை செயற்படுத்துக 7 எவ்வாறு? திரிகரண சுத்தியை உருவாக்குவதன் மூலம் (கே-12)
- (3) என்னத்திலும் சொல்லிலும் செயலிலும் தூய்மையும் இசையும் 7 99.

தீமையை நினையாதே - நல்லதையே நினை

தீமையைக் காணாதே - நல்லதையே காண்

தீமையைக் கேளாதே - நல்லதையே கேள்

தீமையைப் பேசாதே - நல்லதையே பேசு

தீமையைச் செய்யாதே - நல்லதையே செய் 86

எல்லாக் காலத்தும் பகவான் போதனைகளைப் பின்பற்றுக.

(4) எம்பாழுதும் உதவி செய் ஒருபோதும் புண்படுத்தாதே. 72

(5) இறைவனுக்கு உனது எல்லாச் செயற்பாடுகளையும்

அர்ப்பணிக்க வரும் விளைவு பற்றிய மிதமிஞ்சிய  
சிரத்தையோ, தொடர்போ இல்லாமலும், “நான்தான்  
செய்கின்றேன்” என்ற தப்பான சிந்தனையும் இன்றி நீங்கள்  
செய்யும் அத்தனை செயற்பாடுகளையும் இறைவனுக்கே  
அர்ப்பணிக்க வேண்டும். 76 119

31. இளைஞர்களுக்கு பகவானால் கூறப்படும் புத்திமதி யாது?
- பகவான் இளம்பருவத்தினர் ஸ்நானம் செய்யும் பொழுது காயத்திரி மந்திரத்தை உச்சரிக்க வேண்டும் என்கிறார்.
32. என் இதைச் செய்ய வேண்டும் என்று பகவான் அறிவுரை கூறுகின்றார்?
- பகவான் ஏன் இதைக் கூறுகின்றாரென்றால் ஒருவர் ஸ்நானம் செய்யும் பொழுது அவரது உடல் சுத்தமாவதுடன் உள்ளமும் புத்தியும் அதே நேரத்தில் சுத்தியடையும்.
33. வேறு எக்காலங்களில் நாம் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதலாம் என்று அறிவுரை கூறுகின்றார்?
- பகவான் நாம் (1) உணவு உட்கொள்ளும் முன்பும்.  
(2) படுக்கை விட்டுத் துயிலை மூடும் பொழுதும்.  
(3) துயில் கொள்ளும் யொழுதும்.
34. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதிய பின்பு திரும்ப ஒதுவேண்டியது யாது?
- காயத்திரி மந்திரம் ஒதிய மின் முடிவில் ‘சாந்தி’ என்று மூன்று தடவை ஒதல் வேண்டும்.
35. காயத்திரி மந்திரத்தை நாம் ஒதியயின்பு திரும்பச் ‘சாந்தி’ என்று என் ஒதுவேண்டும்?
- ஏனெனில் அது எங்களுக்குச் சாந்தியை அல்லது மன அமைதியை உடலுக்கும் உள்ளத்திற்கும் அளிப்பதனாலாகும்.

36. பகவான், ஸ்ரீ E.B. ஃபனிபண்டாவிற்கு காயத்திரி மந்திரத்தையும் அதன் முக்கியத்துவம் பற்றியும் கற்பித்தார். பகவான் போதனைகளின் முக்கிய அம்சங்கள் யாவை?

ஸ்ரீ E.B. ஃபனிபண்டாவிற்கு பகவான் கற்பித்த போதனைகள் அவரின் “தெய்வீகக் காட்சி” (பக். 79:88)இல் தரப்பட்டுள்ளன. அதன் முக்கிய குறிப்புக்களாவன:

(1) காயத்திரி மந்திரம் சரியாக ஒதப்படாவிட்டால் அதன் எதிர்ப்பள்ளாக ஒதுபவரை இருள் மூடிவிடும். ஆனால் அதனை அங்குடன் ஒதினால் இறைவன் அதனை ஏற்றுக் கொள்ளுவார்.

(2) பகவான் காயத்திரி மந்திரத்தின் “ஓவ்வொரு சொல்லும் ஜூயத்துக்கு இடமற்றதாகவும், தெளிவாகவும் ஒதப்படல் வேண்டும். தேவைக்கதிகமான விரைவுடனும் அவசரத் தூட்டும் ஒதப்படக் கூடாது” என்றும் அறிவுறுத்துகின்றார்.

(3) காயத்திரி, வேதத்தின் மிக அடிப்படையாக அமைகின்றது. அத்துடன் வேதமாதா அல்லது வேதத்தின் தாய் என்னும் பெயரைத் தகுதியுடையதாக்குகிறது.

காயத்திரி மந்திரம் வெளிப்படையான பிரபஞ்சம் எங்கும் நிரம்பியுள்ளது.

(4) காயத்திரி இம்மந்திரத்தை ஒதுபவர்களை மரணத்தினின்றும் பாதுகாக்கின்றது. காப்பாற்றுகின்றது.

(5) காயத்திரி மந்திரம் உலகளாவிய பிரார்த்தனையாகத் தெளிவான புத்தியை அருளுமாறும் அதனால் உண்மை திரிபுபடுத்தப்படாமல் பிரதிபலிக்கப்படல் வேண்டும் என்றும் அமைகின்றது.

(6) பகவான் எல்லாத் தேசத்திலும் எல்லாச்சமயத் திறுமுள்ள ஆண் பெண் இரு பாலராலும் காயத்திரி மந்திரம் ஒதப்படலாம் என்ற கூறியுள்ளார். சூரியனிலும் மூன்று உலகங்களிலும் பரந்து காணப்படும் மகிழையுள்ள சக்தியை விளித்து புத்திக் கூர்மையை எழுப்பி விழிப்படையச் செய்து பலப்படுத்துமாறு வேண்டிக் கொண்டால் அதனால் அது எங்களை வெற்றிக்கு மிகக் கடுமையான சாதனைக்குள் செலுத்தும்.

(7) ஒரு நாளையில் காலை, மத்தியானம், மாலை ஆகிய மூன்று வேளைகளிலும் உள்ளத்தைத் தூய்மைப்படுத்த வேண்டிய தேவை இருக்கின்றது. இத்தகைய நேரங்களைவிட பகவான் எவ்விடத்தும் எந்நேரமும் இரவு நேரம் உட்பட காயத்திரி மந்திரம் திரும்ப ஒதுப்படலாம் என்கின்றார்.

(8) காயத்திரி மந்திரம் தெய்வீகத்தோடு கருத்து ஒற்றுமையுடையது. ஆகவே இம்மந்திரத்தை பல்யம், வணக்கம், நம்பிக்கை, அன்பு ஆகிய சிறந்த பண்புடன் நெருங்க வேண்டும்.

(9) இறைவனின் மூச்சு வேதங்கள். அத்துடன் இம்மந்திரமே வேதத்தின் அடிப்படை அல்லது ஆதாரம்.

(10) பகவானே வேதபுருஷர். ஆகவே அவரே வேதங்களின் தலைமையான அதிகாரமுடையவர்.

(11) இந்த மந்திரத்தின் மீதுள்ள அன்பும், வணக்கமும் அது தரக்கூடிய உண்மையான பலனில் நம்பிக்கையும் மனமளைய இயந்திரகதியில் ஒதுவுதைவிட மிகப் பிரதானமானது.

(12) இந்தப் பிரார்த்தனை தெய்வமாதாவை நோக்கியே வழிகாட்டப்பட்டுள்ளது. “ஓ தெய்வமாதா எங்கள் உள்ளங்கள் அஞ்ஞான இருளால் நிறைந்து உள்ளது. தயவுசெய்து இவ்அஞ்ஞான இருளை எங்களிடமிருந்து அகற்றி எம்முன்னே உள்ளொளியைப் பிரகாசிக்கக் கூடியாக” என்று அமையும்.

(13) இம் மந்திரத்தை நாடுபவன் எப்பொழுது தேவையான அளவு ஆர்வம் பயபக்தி அன்பு என்பவற்றை இம் மந்திரத்தை நோக்கி உருவாக்குகின்றானோ அப்பொழுதுதான் இம்மந்திரத்தின் சக்தியும் பலமும் அவனுக்கு உண்டாகும் அல்லது உற்பத்தியாகும்.

(14) எவ்வளவுக்கிள்வளவு ஒருவர் இம்மந்திரத்தைக் கூட ஒதுக்கின்றாரோ அதன் பலனும் அவ்வளவிற்கு ஒதுபவருக்குக் கூட உண்டாகும். (கே. 47)

37. மனிதன் எவ்வாறு தன் வாழ்க்கையைத் தவறாகப் பிரயோசனப் படுத்துகின்றான்?

மனிதன் தன் உடலின் மேலுள்ள பற்றினால் தனது உண்மை இயல்பை மறக்கின்றான். தன் உடலின் வசதிகளை ஏற்படுத்தி

அவையே தன் வாழ்வின் இலட்சியமாக ஆக்கித் தன்னைத் துன்பத்துக்குள் சம்பந்தப்படுத்துகின்றான். இந்த உடம்பு ஒரு மோட்டார் வாகனம். ஆத்மாவே அதன் சாரதி. ஒரு சாரதியின் உண்மைப் பங்கை மறப்பதினாலேயே துன்பமும் ஏற்படுகின்றது. ஒருவன் தன் உடம்பைத் தானாக அவையாளம் காண்கி ந்றான். ஆனால் உடம்பு ஒரு வாகனமே. (SS9/95 -233,234)

### 38. ஒரு மனிதனின் வாழ்வு எவ்வாறு அமைய வேண்டும்?

மனிதனின் வாழ்வு இடைவிடாத தொடர்வாரிசையான தியாகங்களால் அமைய வேண்டும். உயர்வான விதிக்காக தாழ்வான விதிகள் மிகப் பெரிய அளவான வெற்றிக்காகத் தியாகஞ் செய்ய வேண்டும்.

### 39. எதனை எம் இரு கண்களும் எமக்கு வெளிப்படுத்தமாட்டா?

எங்கள் இரு கண்களும் ஸ்தூலமான உலகத்தையும் அதன் நிலையற்ற கவர்ச்சிகளிலும் குவியச்செய்கின்றது. எனவே அவை மிக அபாரமான அழகான காட்சியை மிக்க ஆத்மாவின் ராஜ்யத்தை வெளிப்படுத்த முடியாதிருக்கின்றது.

### 40. காயத்திரி மந்திரம் எங்களுக்கு என்ன தேவைக்காக அளிக்கப்பட்டுள்ளது?

காயத்திரி மந்திரம் எங்களுக்கு மூன்றாவது கண்ணாக(அஜ்ன சக்கிர) அகக் காட்சியை வெளிப்படுத்த அமைந்துள்ளது. அகக் காட்சியை உருவாக்குவதன் மூலம் நாங்கள் பிரம்மனைத் தெரிய வருகின்றோம். (கே. 46)

#### **41. காயத்திரி மந்திரத்தை என் நாங்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாக்க வேண்டும்?**

காயத்திரி மந்திரம் ஒரு பொக்கிழம். ஆகவே நாங்கள் அதை எங்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாக்க வேண்டும். காயத்திரி மந்திரத்தை பகவான் கற்பித்தவாறு ஒத்தும் உச்சரிக்கவும் கற்றுக் கொள்ளல் வேண்டும். (பகவான் மூச்சத்தியசாயி பஜனாவளியில் காயத்திரி மந்திரத்தின் சரியான உச்சரிப்பும் சொற்களின் ஏற்ற இறக்கமும் பகவானால் கற்பிக்கப்பட்டுள்ளது. ஒலிப்பதிவுநாடா-14 பிரசாந்தி நிலைய பொது விற்பனை நிலையத்தில் விற்கப்படுகின்றது. விலை ரூபாய் 30/= ஒலிப்பதிவு நாடாவில் உள்ளடக்கியது என்னவெனில் பிரசாந்தி நிலையத்தில் உபநயன் விழாவில் 17.03.1987ல் பகவானின் காயத்திரி மந்திர சொற்பொழிவு ஆகும்.)

#### **42. நாம் ஏதனைக் கைவிடக்கூடாது?**

நாம் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒருபொழுதும் கைவிடக்கூடாது. அதாவது ஒவ்வொரு நாளும் இருதயசத்தியுடன் காயத்திரி மந்திரத்தை சில தடவைகளாவது ஒதல் வேண்டும்.

#### **43. நாம் ஏதனைக் கைவிடலாம்?**

நாம் மற்றைய மந்திரங்களைக் கைவிடலாம் அல்லது அசட்டை செய்யலாம். ஆனால் காயத்திரி மந்திரத்தை எம் வாழ்நாள் முழுவதும் ஒருபோதும் கைவிடலாகாது.

#### **44. காயத்திரி மந்திரத்தை இருதய சுத்திபாடன் ஒதுவதனால் ஏற்படக்கூடிய நன்மைகள் எவை? காயத்திரி மந்திரம் நாம் எங்கிருந்தாலும், எச்சந்தரப்பத்திலும் அதாவது.**

- (1) வகுவண்டியில் அல்லது மோட்டார் வாகனத்தில்
  - (2) புகையிரத்தில் அல்லது விமானத்தில்
  - (3) கடைகளில் அல்லது வீதிகளில்
- இருக்கும்போது எங்களைக் காப்பாற்றும்.

**45. மேலைத்தேசத்தினர் காயத்திரி மந்திரத்தைப் பற்றி எவற்றைக் கண்டுபிடித்துள்ளனர்?**

மேற்குத்தியர் நாம் வேதத்தில் கூறப்பட்டபடி காயத்திரி மந்திரத்தை சரியான ஒலி அழுத்தத்துடன் ஒதுவோமானால் காயத்திரி மந்திரத்தினால் உண்டாகும் ஒலியதிர்வுகள் எமது சூழலைப் பிரகாசிக்கக் கெய்யும். பகவான் கூறுகின்றார் “மந்திரத்தின் ஒலியும் அதன் கருத்தைப் போல் மதிப்பானது” சாதனா-உள்ளார்ந்த பாதை-90 பிரசாந்தி நிலையம். (ஆகவே பகவான் கற்பித்தவாறே காயத்திரி மந்திரத்தைச் சரியாக ஒதுக் கற்றுக்கொள்ளல் வேண்டும்.)

(22பார்ன்ஸ் பிளேஸ் கொழும்பு-07 இல் அமைந்துள்ள சாயி மந்திரி இல்லத்தில் பகவானால் ஒதுப்பட்ட காயத்திரி மந்திரம் 3 தடவைகள் பஜனை நிறைவில் திரும்பத் திரும்ப ஒதுப்படுகின்றது. எனவே ஏனைய ஆசிரியர்களிடமிருந்து காயத்திரி மந்திரத்தை உச்சரிக்கக் கற்றுக்கொள்ளல் புத்திசாலித்தனமல்ல)

**46. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதால் ஏற்படும் ஆன்மீக நன்மைகள் எவை?**

பிரம்ம பிரகாசம் எம்மில் இறங்கி வந்து புத்தியை ஒளிபெறச் செய்து எங்கள் ஆன்மீகப் பாதைக்கு ஒளியைக் கொடுக்கும். எவ்வாறெனில் பகவான் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுக்கற்றுக் கொடுத்ததைச் சரியாக நாம் ஒத்தினாலே இந்நன்மைகள் ஏற்படும். கிருஷ்ணபகவான் அருச்சனனுக்கு பகவத்கீதை V-27 “காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுக்கையில் புலன்களால் ஏற்படும் எல்லா அறிவுணர்ச்சிகளையும் மூடிக்கொண்டு புருவங்களின் மத்தியில் எமது பார்வையை வைத்தல் வேண்டும்” என்கின்றார்.

ஆகவே நாம் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதும்பொழுது இந்த விதிமுறைகளைப் பின் பற்ற வேண்டும் என்று புத்தி புகட்டப்பட்டுள்ளது.

**47. காயத்திரி மந்திரத்தை எப்படி அடிக்கடி நாம் ஒதிக்கொள்ளல் வேண்டும்.**

பகவான், நாங்கள் எங்களால் இயன்றளவு காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதிக்கொள்ளவேண்டும் என்று சூறுகின்றார். (SS 9/95-238)

கே. 36 தனிச் செய்திக்குறிப்பு 14- “காயத்திரி மந்திரத்தை ஒருவர் கூடக்கூட ஒதும்பொழுது ஒதுபவருக்கு நன்மையும் பெரிதாகிறது.

நாம் ஒவ்வொரு நாட் காலையிலும் காயத்திரி மந்திரத்தை 108 தடவையாவது (ஒரு மாலா) ஒது வேண்டும். இது 16 நிமிடம் மாத்திரமே எடுக்கும்.

காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதை மட்டும் சாதனையாகக் கொள்பவர்கள் மூன்று அல்லது அதிகம் விரும்பத்தக்க வகையில் 5 மாலாக்கள் ஒவ்வொரு நாட்காலையிலும் ஒதுதல் வேண்டும். இதற்குச் சமமான மாலாக் களை அல்லது குறைந்த எண்ணிக்கையையுடைய மாலாக்களை மாலை வேளைகளில் ஒதுதல் வேண்டும்.

10 மாலாக்களை (2 3/4 மணித் தியாலம்) ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமை காலையிலும் விடுமுறை நாட்களிலும் ஒதுதல் ஆர்வமுள்ள சாதகர்களுக்கு முடியாத ஆற்றலன்று.

காயத்திரி புரஸ்சரண 10 மாலாக்களை ஒவ்வொரு நாட் காலையிலும் ஒரு தடைகளுமின்றி 24 அல்லது 40 நாட்களில் ஒதுவதைக் கொண்டுள்ளது. இந்த மந்திர சக்தியை உட்கிரகிக்க வேண்டுமானால் தூய்மையான வாழ்வும் மிதமான உணவும் தேவை.

**48. காயத்திரி மந்திரத்தை நாம் ஸ்நானம் செய்யும் பொழுதும் உணவை உட்கொள்வதற்கு முன்பும் ஒதுவதனால் ஏற்படும் விளைவு யாது?**

நாம் ஸ்நானம் செய்யும் பொழுது இம்மந்திரத்தை ஒதுவோமானால் எமது குளிப்பு புனிதப்படுத்தப்படுகின்றது.

உணவை உண்ணும் முன்பு ஒதினால் எங்கள் உணவு இறைவனுக்கு நிவேதனம் ஆகின்றது. நாம் மனப்பூர்வமான பக்தியைக் கடவுளுக்குச் செலுத்த வேண்டும். (SS 9/95/238)

49. காயத்திரி யார்?

காயத்திரி அன்னழுர்ணா, தெய்வமாதா - எல்லா உயிரினங்களினதும் உற்சாகமுட்டும் தெய்வபலம்.

(50) தீர வாஹினியில் பகவான் காயத்திரி மந்திரத்தை எங்னனம் விளங்கப்படுத்துகிறார்?

அர்ஜூனன் தலையிட்ட ஜீவன்.

உடம்பு ஒரு ரதம்.

ரதத்தில் அமர்ந்து ஓட்டும் சாரதியாய் இருந்து உபதேசிக்கும் குருதேவன் கண்ணன் அறிவை இயக்கும் இறைவன் காயத்திரி மந்திரத்தில் வருகின்ற.

“எங்களுடைய அறிவைத் துலங்கவைப்பாயாக”

“தீய யோ யோந் ப்ரசோதயாத்”

என்ற சொற்களினால் செய்யப்படும் மனிதனுடைய பிரார்த்தனைக்குச் செவிமடுத்து அறிவை விளங்கக் கூடிய பரம் பொருளே! அந்தச் சாரதி, கண்ணன், என விளங்கப்படுத்துகிறார்.

51. என் நாம் காயத்திரி மந்திரத்தைக் கொண்டு இடைவிடாது ஒதுதல்வேண்டும். ஏனனில்?

1. நாம் காயத்திரி மந்திரத்தைக் கொண்டு இடைவிடாது ஒதுதல்வேண்டும். ஏனனில்.

கார்யத்திரி மந்திரம் எங்களை எவ்விடத்திலும் வசுவண்டியிலோ, மோட்டார் வாகனத்திலோ, புகையிருத்திலோ, விமானத்திலோ, பெநும் கடைகளிலோ, அல்லது வீதிகளிலோ ஏற்படும் ஆபத்துக்களினின்றும் காப்பாற்றும்.

2. நாம் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவோமானால் பிரம்ம பிரகாசம் அதாவது பிரஹ்மனின் பிழை அல்லது சாந்தி எம்மீது இறங்கி வந்து எமது ஆன்மீகப் பாதையை ஒளியாக்கும்.

**52. காயத்திரி மந்திரம் எங்களை எவ்வாறு பாதுகாக்கும்?**  
காயத்திரி மந்திரம் என்பது அன்னபூர்ணா, மாதா, எல்லா உயிர்களின் உயிரோட்டமுள்ள பலம் ஆதலினால்தான் எங்களைக் காப்பாற்றும்.

**ஆகவே நாம் மது உணவு அல்லது உறையுள் எப்பதற்காகப் புலம்பியழத் தேவையில்லை.**  
**ஏனெனில் நாம் அன்னபூர்ணா அல்லது தெய்வமாதாவின் பாதுகாப்பில் உள்ளோம்.**

(எனவே காயத்திரி மந்திரத்தை எம்மால் இயன்றளவு அடிக்கடி ஒதல் வேண்டும்) எவ்வளவுக்கெவ்வளவு காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுகின்றோமோ அவ்வளவுக்கவ்வளவு அதன் நன்மைகளும் எமக்கு உண்டு. (கேள்வி. 47ஐப் பார்க்கவும்)

**53. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதனால் ஏற்படும் பாதுகாப்பை விட வேறு ஏதும் பாதுகாப்பு எங்களுக்குத் தேவையா?**  
இல்லை. பகவான் காயத்திரி மந்திரம் அதனை ஒதுபவர்களுக்குப் போதுமான பாதுகாப்பைக் கொடுக்கும் என்கிறார். (SS 9/95-237)

**54. காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர்களுக்கு அது போதுமான பாதுகாப்பு அளிக்கும் என்பது என்?**  
காயத்திரி மந்திரம் அதனை ஒதுபவர்களுக்குப் போதுமான பாதுகாப்பை அளிக்கும். ஏனெனில் பகவான் தாயத்திரி மந்திரம் எல்லாத் தெய் வீகச் சக்தியையும் உள்ளடக்கியுள்ளது என்கிறார்.

**55. மாணவர்கள் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதனால் என்ன நன்மைகளைப் பெறுகிறார்கள்?**

17.03.1983ம் ஆண்டில் பிரசாந்தி நிலையத்தில் நடைபெற்ற உபநயன் வைபவத்தில் (பஜனாவளி ஒலிப்பதிவு நாடா இல.14) பகவான் மாணவர்களுக்கு ஏனைய மந்திரங்களை நீங்கள் ஒதலாம். ஒதாமல் விடலாம். ஆனால் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவதனால் நன்மைகள் அங்கே உண்டு என்பதை நீங்கள் காணலாம். ஓயாமல் காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுவத

நால் ஒரு நிறைவுத் தன்மையான நிலையை நீங்கள் எப்புவீர்கள். ஏதோ ஒன்றைப் பெறுவீர்கள். ஆனால் இளம் பின்னைகளுக்கு இந்த காயத்திரி மந்திரத்தில் உள்ளார்த்தமான பொருள் உண்டு என்பது தரப்பட்டுள்ளது. இந்த மந்திரத்தின் உட் பொருள் நிறைவுச் சொற்களாகப் பின்வருமாறு உள்ளது.

**“திய் யோ யோந் ரிசோதயாத்”** இதன் பொருளானது இம்மந்திரம் உங்களுக்குத் தரப்படுவதற்கு முன்பு நீங்கள் புத்திக் கூர்மையில் பின்தங்கியுள்ளவராகவும் மனதளவில் சிறிது சோம்பல் தன்மையுடையவர்களாகவும் உங்கள் மதிப்புக்கு எதிர்மறையான சில புள்ளிகளைப் பெற்றவர்களாகவும் இருந்தீர்கள். ஆனால் இம்மந்திரம் உங்களுக்குத் தரப்பட்ட பின்பு நீங்கள் புத்தியில் கூர்மையுடையவராகவும் கூடிய ஆர்வமுள்ள வராகவும் கூடிய உற்சாகமுள்ளவராகவும் நிச்சயமாக நல்ல புள்ளிகளை நல்ல தரத்தைப் பெற்று முதல் வகுப்பில் சித்தியடையக் கூடியவராகும் வண்ணம் வந்துள்ளீர்கள். நானை தொடக்கம் இந்த மந்திரத்தை சிறு பின்னைகள் காலையிலும் மாலையிலும் ஒதும் நற்பண்பினால் அவர்கள் அருமையான புத்தியினைப் பெற்று அவர்கள் தலைவிதியை தலை வகிக்கும் செல்வத்தை அல்லது அதிஸ்டத்தைக் கவனித்துக் கொள்ளும். அவர்கள் உயர்ந்த தகுதியுடையவர்கள் ஆவார்கள். அவர்கள் முன்மாதிரியான பிரசைகளாவர். அதனால் நாட்டின் ஏதிர்காலம் அவர்களின் கைகளில் பாதுகாப்பாக இருக்கும்.

23.08.1995 இல் பிரசாந்தி மந்திரில் பகவான் ஆற்றிய சொற்பொழிலில் பகவான் “காயத்திரி மந்திரம் இளம் தலைமுறையினருக்கு மிகவும் அத்தியாவசியமான கேவையாகும். ஏனெனில் அது அவர்களுக்கு ஒரு பிரகாசமான மங்களகரமான ஏதிர்காலத்தை நிச்சயப்படுத்தும்.” (SS 9/95-237)

**குறிப்பு:-** எங்கே என்று சூறப்பட்டாலோழிய இதற்குப் பதில்கள் மேலே தரப்பட்ட கேள்விகளுக்கு சத்தியசாயிபாபா பேசுகிறார் Vol. (X) பக்கம் 109-110 செப்டெம்பர் 1995. சனாதன சாரதி பக்கம் 233-238 என்பவற்றிலிருந்து எடுக்கப்பட்டன.

## பிற்சேர்க்கை

காயத்திரி மந்திரத்தைப் பற்றி இந்தியாவின் முனிவர்கள்  
வெளியிட்டவை

மிஷிகேவுத் சுவாமி சிவானந்தா (1887-1963) :

காயத்திரி மந்திரமே எல்லா மந்திரங்களிலும் முதன்மையானதும் சக்திகளில் மிகப் பலம் வாய்ந்த சக்தியாகவும் உயர்ந்ததாகவும் புகழ்மிக்கதாகவும் உள்ளது. ஒவ்வொரு உண்மை இந்துவின் உயிராகவும் ஆதாரமாகவும் விளங்குகின்றது. இம்மந்திரம் சாதி, தேச, இனப்பாகுபாடின்றி இதன் திறமையிலும் சக்தியிலும் புகழிலும் நம்புகின்ற உண்மையைத் தேடுபவர் ஒவ்வொருவரினதும் ஆதாரமாக உள்ளது. ஒருவருடைய இருதய சுத்தியும் நம்பிக்கையும் மட்டுமே உண்மையாக என்னயூகின்றது.

காயத்திரி மந்திரத்தை ஒதுபவர்க்கு காயத்திரி தாக்கமுடியாத ஆன்மீகக் கவசமாகவும் நிஜமான கோட்டையாக அல்லது அரணாகப் பக்தனைக் காவல் புரிந்து பாதுகாப்பதாகவும் உள்ளது. அதே நேரத்தில் பக்தனைத் தெய்வீகமாக மாற்றி ஆன்மீக ஒளியின் மிக உயர்ந்த பிரகாசமுள்ள ஒளியாகவும் ஆசீர்வதிக்கின்றது. காயத்திரி மந்திரத்தின் ஒரு சில மாலாக்களை ஒவ்வொரு நாளும் ஒதுபவர்களுக்கு (ஒரு மாலா 108 தரம் ஒதுதல்) இம்மையிலும் மறுமையிலும் மங்களத்தையும் நன்மையையும் நல்கும். வைத்கமான பிராமணர்களுக்கே காயத்திரி மந்திரம் பிரத்தியேகமாக உள்ளது என்ற எண்ணக்கருத்து தவறானது. உலகளாவ எவராலும் இம் மந்திரம் பிரயோகிக்கப்படலாம். ஏனென்றால் இது எல்லாம் வல்ல மேன்மையான தெய்வத்திற்கு விளக்கப்பட்டுள்ளது. இதில் வேறான்றுமில்லை. ஆர்வத்துடன் ஒளியைத் தந்தருளுமாறு வேண்டும் ஒரு பிரார்த்தனையாகும். மனித குலத்திற்கே தனியான எல்லாவற்றையும் தாண்டிச் செல்கிறது. வழிகாட்டியான ஒளி. காயத்திரி மந்திரம் பேசும் தத் ஸவித்தும். மிகப்பெரிய சூரியன். இந்தச் சூரியனோ சந்திரனோ ஒளி தரமுடியாது. அதுதான் அருவருவமான முழுமையான பிரம்மன்.

ஆகவோ எல்லா மந்திரங்களிலும் மிக மேன்மையானது  
இதன்தலைமை வகிக்கும் தெய்வம் பரப்பிரம்மம் எல்லாவகையான  
சாதகங்களாலும் உயர்குறிக்கோள் உடையவர்களாலும் இது  
ஏற்கக் கூடியது. பிரம்மச்சாரியின் தேஜஸ் கிருகஸ்தனின்  
செழிப்பும் வானப்பிரஸ்தனின் பலமும் ஆறுதலும் காயத்திரி  
மந்திரத்தில் அமைந்துள்ளது.

நீங்கள் வேற்று மதத்தினராகவோ வேறு சாதியினராகவோ  
இருந்தாலும் காயத்திரி மந்திரத்தைச் சாதனையாக எடுத்து  
நீங்கள் நேர்மை, உறுதி, நம்பிக்கை உடையவர்களாக இருப்பின்  
உங்கள் வாழ்வு மிகவும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டதாகும்.

அன்பான உயர்ந்த ருக்கோள்களை உடையவர்களோ!  
புகழ்மிக்க காயத்திரி மந்திரத்தின் அதிசயமான சக்தியை  
உணருங்கள். எத்தகைய அருமையான பரம்பரைச் சொத்து  
அல்லது பிறப்புரிமை இந்த மந்திரத்தில் உள்ளது என்பதை  
உணருங்கள். இத்தகைய தெய்வீக சக்தியை  
புறக்கணிக்காதீர்கள். இது ஆதிகாலத்து முனிவர் எங்களுக்கு  
அளித்துள்ள ஆஸ்தியாகும். காயத்திரி ஜெபத்தை ஒவ்வொரு  
நாளும் ஒழுங்காக ஆரம்பிக்க. இதனால் உங்களுக்கு  
ஏற்படும் அதிசய சக்தியை அவ்வோதுதல் மூலம் நீங்கள்  
பெறுவதை உணர்வீர்கள். இவ் ஜெபத்திற்கு குறித்த  
நேரத்தை ஏற்படுத்தி நிரந்தரமாக அதனோடு சேர்க்க,  
ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு மாலாவாவது தடையின்றி ஜெபம்  
செய்யவேண்டும். அது உங்களை எல்லாவித  
அபாயங்களினின் றும் பாதுகாத்து இடையூறுகள்  
யாவற்றையும் தாண்டுவதற்கு அளவற்ற பலத்தையும்  
கொடுக்கும். அத்துடன் உங்களுக்கு பிரகாசத்தின்  
உச்சியையும், சக்தியையும் சமாதானத்தையும்  
போனந்தத்தையும் நல்கும். வேதத்தில் இறைவன் “சமனோ  
மந்திரஹ” அதாவது ஒருமந்திரமாவது எல்லோருக்கும்  
பொதுவாகுக என்று கூறியுள்ளார். அந்த மந்திரமே காயத்திரி.  
நான் கு வேதங்களின் சாரத்திலேயே உபநிடத்தின்  
இரகசியமான அறிவு உள்ளது. அதேவேளை காயத்திரி மந்திரம்

மூன்று வியவிருத்தியாகிய பூர், புவ, ஸ்வா என்பதே உபநிடத்தின் சாரமாகும். காயத்திரி வேதங்களின் மாதா. எல்லாப் பாவங்களையும் அழிப்பது இந்த உலகத்தில் காயத்திரி மந்திரத்தை விட மிகப் புனிதமானது வேறொன்றுமில்லை. காயத்திரி ஜெபம் எல்லா வேதங்களையும் அதன் அங்கங்களுடன் ஒதும் அதே பலனைக் கொடுக்கவல்லது. இத் தனி மந்திரம் தெளிவான மனச்சாட்சியுடன் நேர்மையாக திரும்பத்திரும்ப ஓதப்பட்டால் மேன்மையான நன்மையை அதாவது மோட்சம். மிறப் பு. இறப் பு ஆகிய சக்கரத் தினின் றும் விடுதலையாளிக்கின்றது.

(சாதனா-சவாமி சிவானந்தா 1985 பக்கங்கள் 217-220 வரை) பகவான் ஸ்ரீ சத்தியசாமி பாபா ரிஷிகேஷத்தில் அமைந்துள்ள சவாமி சிவானந்தரின் ஆச்சிரமத்தில் ஒரு கிழமை 22.07.1957 முதல் 28.07.1957 வரை தனது நாட்களைக் கழித்துள்ளார். பகவான் வேறு எந்த ஆச்சிரமத்திற்கும் விஜயம் செய்ததாக பதிவு இல்லை.

(சத்தியம் சிவம் சுந்தரம் பகுதி 1 பக்கம் 107-115 வரை பார்க்கவும்.)

### ஸ்ரீ சந்திரசேகரேந்திர சரஸ்வதி சவாமிகள் (1894-1994) (காஞ்சிபுர சங்கராச்சாரியர்)

எல்லா வேதங்களுக்கும் தாயாக அமைவது காயத்திரி மந்திரம். காயத்திரி மந்திரத்தை கனிவு அல்லது அந்புடன் பக்தி சிருத்தையுடன் ஒதுபவர்கள் காப்பாற்றப்படுகின்றனர். “காயந்தம் யஸ்மா காயத்திரி திய பிதியதி”. பிராமணன் இம் மந்திரத்தின் நெருப்பை தனக்குள் எரியவேப்பானாயின் உலக நலம் ஏற்படும். துன்பத்துக்குள் இருக்கும் மனிதரை அவர் தன் மந்திர சக்தியினால் உதவிசெய்ய வேண்டும். அவர் தன்னிடம் உதவியை நாடி வருபவரிடம் தன்னால் முடியாது என்றும் “நீர் செய்வதையே நானும் செய்கின்றேன் உம்மிடம் இருக்கும்

சக்தியைப் போன்றே யானும் கொண்டுள்ளேன்” என்று தன்னைத் தப்பித்துக் கொள்ள முயல்வாரானால் அவர் வீணான வாழ்க்கை வாழ்கின்றார் என்றே பொருந்தும். இன்று இந்த மந்திர சக்தியின் நெருப்பு அனைந்து விட்டது. அல்லது இறந்து கொண்டிருக்கிற தன்னாக உள்ளது. ஆனால் அந்த பழைய நெருப்பின் ஒரு சிறிய பொறி இன்னும் சிறிது பிரகாசமாக எரிய வேண்டும். ஏனென்றால் அது ஒரு நாள் சுடர்விட்டு எரியலாம். இந்தத் தீப்பொறியே காயத்திரி மந்திரம். இதுவே எங்களுக்கு கால நீரோட்டமாக கையளிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஞாயிற்றுக்கிழமைகளிலாவது இப்புனித பூண்டை அணிந்தவர்கள் ஆயிரம் தடவையாவது இக் காயத்திரி மந்திரத்தை ஜெபம் செய்ய வேண்டும். அவர்கள் தங்கள் உடம்பைத் தூய்மையாக வைத்துக்கொண்டு இம்மந்திர சக்தியைக் கிரகிக்கத் தகுதியுடையவர்களாக இருப்பதில் கவனமாக இருத்தல் வேண்டும்.

காயத்திரி மந்திரம் எல்லா மந்திரங்களின் சக்தியையும் தன்மையையும் தனக்குள் கொண்டுள்ளது. இம்மந்திரமே ஏனைய மந்திரங்களுக்கும் சக்தியை அளிக்கின்றது என்னாம். காயத்திரி ஜெபமின்றி ஏனைய மந்திரங்களை ஒதுக்கல் பயனர்த்து என்னாம். காயத்திரி மந்திரத்தைத் தீவிரமாக ஒதுவதனாலேயே ஏனைய வேத மந்திரங்களிலும் நாம் தேர்ச்சியடையலாம்.

காயத்திரி மந்திரம் தனக்கு மிகவும் அத்தியாவசியமானதும் எக்காலத்திலும் காயத்திரி மந்திரஜெபத்தை நாம் கைவிடக் கூடாது.

காயத்திரியைத் தாயாக நாம் வணங்கவேண்டும். வேதங்கள் காயத்திரியை அத்தகைய தாயாக வெளியிட்டுள்ளது. காயத்திரி மந்திரத்தினின்றும் நாம் அடையும் நன்மை என்னவெனில் உள்ளத்தைக் தூய்மை ஆக்குதல். சித்த சுத்தி என்பதையே மற்றைய மந்திரங்கள் கூட இறுதி நேரக்கமாகக் கொண்டுள்ளது.

எப்படி என்றாலும் சித்தசுத்தியே காயத்திரி ஜெபத்தின் நேரடிப் பலனாகும்.

இறைவனிடம் நாம் எல்லோரும் இந்த மந்திரத்தின் நெருப்பு

எம்முள் ஒருபோதும் அணையாமல் இருக்க வேண்டும் என்று பிரார்த்திப்போம். அத்துடன் அது இன்னும் மேலும் மேலும் பிரகாசமாக எரிய வேண்டும் என்று வணங்குவோம்.

(இந்துதர்ம் பக்கம் 548-553 காஞ்சிபுரசங்கராச்சாரியரால் தமிழில் மூலமாக வழங்கப்பட்ட சொற் பொழிவுகள் - பாரதிய வித்தியாபவன் 1995.)

### சுர்க்கு சாற்கேசவதாஸ்:

வேதங்களில் காணப்படும் தியானங்களில் காயத்திரிமந்திரமே மிக உயர்ந்தது. உலகளாவிய உணர்வை அடைவதற்கும் உள்ளுணரும் சக்தியை எழுப்புவதற்குமே காயத்திரிமந்திரம் ஒதுப்படுகின்றது. காயத்திரி மந்திரம் எல்லா மாயைகளையும் அழிக்கும் பிரானாவிற்குச் சக்தியை நல்கும். நீண்ட ஆயுள், சுகம், துகழ், ஓளி யாவற்றையும் நல்கும்.

பிரபஞ்ச உணர்வாகிய கதவினைத் திறக்கும் திறவுகோலாக காயத்திரி மந்திரம் அமைந்துள்ளது. காலையில் சூரிய உதயத்திற்குச் சிறிது முன்பும், மாலையில் சூரிய அஸ்தமனத் திற்குச் சிறிது முன்பும் தியானத் திற்குச் சிறந்தகாலமாகத் தரப்படுகின்றது.

பத்மாசனம் அல்லது சித்தாசனம் அல்லது வஜ்ராசனம் அல்லது சுகமளிக்கக் கூடிய தேகநிலையை அமைத்து கம்பளியினால் அல்லது தடித்த நூற்றுண்ணியினால் மூடப்பட்ட பாயில் (பூமியில் இருந்து உடலை மின்சாரம் கடத்தப்படாப் பொருளைக் கொண்டு தடுத்தல்) கிழக்கை அல்லது வடக்கை நோக்கி அமர்தல் வேண்டும். தேவைக்கதிகமாக உடல் அசைவுகளைத் தவிர்த்துக் கொள்க.

உடம்புப் பகுதி, தலை, கழுத்து இவற்றை நேராக வைத்திருக்கவும். பயமில்லாதிரு. உண்மையை உணரவேண்டும் என்ற உறுதியான உள்ளத்துடன் இரு. காயத்திரி மந்திரம் பிரபஞ்ச இணைப்பு, எட்டுச் சொற்களை எழுத்துக் கோவை தனித்தனித் தொகுதிகள் மூன்றினை 24 எழுத்துக்களால்

அமைந்தது.

இந்த மந்திரத்தை நீங்கள் மீண்டும் ஒதும்போது மந்திரத்தின் அர்த்தத்தை தியானிக்க, காயத்திரி மாதாவின் காட்சியை அருளும்படிப் பிரார்த்தனை செய்க. இந்த மந்திரம் இறைவனை ஒளியாகக் கொண்டு அர்ப்பணிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த ஒளியின் அடையாளம் சூரியன். இந்த மந்திரம் உலகளாவ உள்ளது. ஏனெனில் ஒளியைச் சூரியனுடாகத் தியானிப்பதால், சூரிய ஒளியே மனிதகுலம் முழுவதற்கும் ஒரேமாதிரி உள்ளதால், இந்த மந்திரம் பணம், செல்வச் செழிப்பு, தூய்மை, மோசம் அல்லது விடுதலையை அளிக்கின்றது.

ஒரு இருக்கையில் இந்த மந்திரத்தை 108 தடவை ஒதுபார்களுக்கு விரைவில் பிரகாசம் கிடைக்கும்.

இம்மந்திரத்தை 1008 தடவை ஒரு இருக்கையில் நேர்மையாக ஒதுவாரானால் 40 நாட்களில் ஞான ஒளியைப் பெறுவார்.

காயத்திரி மந்திரம் எல்லாப் பயங்களையும் அல்லது அச்சங்களையும் நீக்குகின்றது.

காயத்திரி மந்திரம் சகல பிணிகளுக்கும் ஒரு நிவாரணி ஆகும்.

காயத் திரி மந்திரம் கர்மத் தை அழித் து விடுதலையளித்து ஆசீர்வதிக்கின்றது.

காயத்திரி மந்திரத்தின் சக்தியினாலேயே இம் முழுவுலகும் பரிணமித்துள்ளது. இவையெல்லாம் இறைவனின் சக்தியாலே வெளிப்பட்டதாகும்.

காயத்திரி ஜெபத்தினை விட வேறு சிறந்த ஜெபமில்லை. காயத்திரி மந்திரத்தை விட வேறு சிறந்த செல்வமில்லை. காயத்திரி மந்திரத்தை யாராக இருந்தாலும் காலையும் மாலையும் தியானிப்பாராயின் நீண்ட ஆயுள், நல்லாரோக்கியம், சாந்தி பெற ஆசீர்வதிக்கப்படுவார்கள். அவருடைய சொல்லே ஆசீர்வாதமாக அமையும். அவர் ஞான ஒளி பெற்று இந்த முழு உலகத்திற்கும் சமுதாயத்திற்கும் ஒரு பெரிய ஆசீர்வாதமாக அமைவார். மேலான உயர் ஒளிக்கடவுளை நோக்கி இப்புனித காயத்திரி மந்திரம் ஒதப்பட்டாலும் காயத்திரி

மாதாவின் பேரில் மனிதன் விரும்பும் விருப்புக்கள் யாவும் உடனடியாக நிறைவேற்றப்படும்.

காயத்திரி உடல், மனம், ஆன்மீக அல்லது உணர்ச்சிபூர்வமான பிணிகளின் ரூம் சேமப்படுத்தும்.

காயத்திரி மந்திரம் தெய்வத்தின் உடல். எனவே இப்புனித மந்திரத்தை ஓயாமல் ஒதுவதனால் தெய்வத்தின் தர்ஷனையும் அறிவு உணர்ச்சியையும் அடைவர்.

வேதம் சூறுகிறது புருஷரணை (கடவுளின் புனிதச் சொல்லை ஒதுதல்) 24,000 தடவையாவது ஒதுதல் வேண்டும்.

காயத்திரி மந்திரம் 24 எழுத்துக்களை உடையது. இதனை 24,000 தடவைகள் ஒதுதல் மிகவும் மங்களாகரானது. வேதங்கள் அடிக்கடி காயத்திரி புருஷரண காயத்திரியிற்ன இவற்றைச் செய்தல் வேண்டும் என்று அழுத்திக் கூறுகின்றது.

இதனால் தனிப்பட்ட மனிதர், தேசிய, சர்வதேசமட்டத்தில் சமாதானம் ஏற்படும் என்கிறது.

உலகளாலிய காயத்திரி மாதா இந்த முழு உலகத்திற்கும் மேம்படுத்தும் சமாதானத்தையும் சாந்தியையும் அருளும். (காயத்திரி - உயர்ந்த தியானம் - ஆக்கம் சற்குருகேசவதாஸ் 1983)

(பக். 74-78, 151-159) விஸ்வ சாந்தி ஆச்சிரம்.

24 K.M. ARASINAKUNTE, BANGALORE DISTRICT 562123.)

### கவாமி முக்தியானந்தः

கக்ல யசர் வேதம் (xxvi-2) வேதத்தின் நன்மையான சொற்களை (வர்ச்சம் கல்யாணிம்) சாதி, வகுப்பு, பால், ஏன் ஏனைய மத வேறுபாடின்றி மக்களிடைப் பரப்ப வேண்டும் என்று வற்புறுத்தப் பட்டுள்ளது. கவாமி விவோகானந்தர் 1901ம் ஆண்டில் வெளியாடுத்திய நேரம் இப்பொழுது வந்துள்ளது (நாங்கள் பிறந்த மதத்தில்) முழுத்தொகுதி 111(பக்கம் 454-461) சாதி, வகுப்பு, பால், சமய பாதுபாடின்றி எல்லா மக்களிடமும் காயத்திரி மந்திரமும் வேதங்களும் வியாரிக்கப்பால்

## வேண்டும்.

பெண்களும் பழைய காலத்திலிருந்தது போல சந்தியா வணக்கம் நிறைவேற்றப்படல் வேண்டும்.

“இந்த வேதம் ஒன்றே எங்களது பிரந்தம் ஆகையால் ஒவ்வொருவருக்கும் இதில் உரிமை உண்டு.”

(இம் காயத்திரியும் சந்தியாவும் - ஆக்கம் சவாமி முக்தியானந்த 1989 (பக்கம். 48-49) ஸ்ரீஇராமகிருஷ்ணமத். மயிலாப்பூர், சென்னை 600004.)



