புதினப்பத்திரிகையாக பதிவுசெய்யப்பட்டது

இந்துசாதனம்.

ஸ்தாபிதம் (1889) தினசரி உடன் திங்கள்தோறும்.

THE HINDU ORGAN.

சோமவாரத்திலும், குருவாரத்திலும் பிரசுரமாகும்.

"எனைத்தானு நல்லவை கேட்க வனைத்தானு, மான்ற பெருமை தரும்."

பத்திரக் கிரயம்.
யாழ்ப்பாணப் பட்டினம்: ஓர் 1-க்கு ரூ 5-00
இலங்கை, இந்தியா: " ரூ. 8-00
தொலைப்பிரதி: " ரூ 9-00
தனிப்பிரதி: சதம் 5
முற்பணம் அனுப்புவோருக்கே பத்திரிகை அனுப்பப்படும்.

விளம்பர விகிதம்.
முதன்முறைக்கு:—ஒருகலம் ரூ. 9-00
" அரைக்கலம் ரூ 4-50
" காற்கலம் ரூ 3-00
அடுத்த முறைகட்கு மேற்படி விகிதங்களிற் பாதி.
விளம்பரங்கள் முற்பண மனுப்பினலன்றி வெளிக்கப்படா

புத்தகம்—சஉ. } யாழ்ப்பாணம்:—விபவஞ ஆவணிமீ நுஉ, (1928 ஆகஸ்ட் 20) திங்கட்கிழமை. { இலக்கம்—கடு.

உ

கணபதிதுணை.

சிர்பூத்த கருவிநா ணுணர்ச்சி தேங்கச்
செயபூத்த நிகமாக மங்க ளோங்கப்
பார்பூத்த புறச்சமய விருள்க ணீங்கப்
பரம்பூத்த சைவலிவே பரோர் தாங்கப்
பேர்பூத்த வெனைத்தத் தினிது தூங்கப்
பிறைபூத்த சடைமவுலிப் பிரானுர்த்த
வார்பூத்த வறிவிச்சை தொழிலென்றேது
மதம்பூத்தவ்விநாயகன்முள்வணங்கிவாழ்வாம்.

வாழ்க வத்தணர் வானவராலினம்
வீழ்க தண்புனல் வேந்தனு மோங்குக
ஆழ்க நீயதெல் லாமர காமமே
சூழ்க வையக முத்தயர் நிர்க்கவே.

சாலாமிஸ்திரி லேகியம்.

இந்த லேகியத்தை யான் அகேக பிரபுக்களுக்குச் செய்து கொடுத்துப் பல வியாதிகளைக் குணப்படுத்தியதால் அவர்கள் மனமகிழ்ந்து வெகுமதிகளையும் கொடுத்திருக்கிறார்கள். இதை சாதாரண வினம்பாத்தில் உலகன்மைக்காகப் பிரசுரித்திருக்கிறேன். ஆனல் பிரபுக்கள் மாத்திரமல்ல எழைகளும் இதனுலுண்டாகுஞ் சுகத்தை அடையும்படி பொதுஜனலத்தைக்கருதியே இப்போதுஇந்த லேகியத்தைப்பற்றிப் பிரசுரித்து வருகிறேன்.

இது சாலாமிஸ்திரி, குன்குமப்பூ, ஸிலாஜித், கஸ்தூரி, குமஸ்தாகர, பீதாகு, சாலமூஸ்லி, சப்பேமுத்ஸ்லி, பிஸ்தாஸ, சர்ப்பருப்பு, பாதாமபருப்பு, சாத்தாவரி, கீர்முளளிவிதை, காகப்பூ வங்கபஸ்பம், அப்ரக்பஸ்பம், பவளப்பஸ்பம், வெள்ளிபஸ்பம், அயகாந்த செக்தூரம் சாம்பிராணிப் பதங்கம் இன்னும் அகேக புஷ்டியான மூலிகைவகைகள் சேர்த்துச் செய்யப் பெற்றிருக்கின்றது.

இதனுல் சீரிழிவு, சீர்கடுப்பு, சீரடைப்பு, மூலச்சூடு, ஒருவருஷத்தின் உண்டாயிருக்கும் பக்கவாய்வு, இருமல், காசம் பித்தகாமாலே, பித்தபாண்டு, பீனிசம், கைகால் காக்தல் வலி, இடுப்புவலி, பக்கவாய்வு இன்னும் அகேக கடுமையான வியாதிகள் நீரும். ஸ்திரீகள் இந்த லேகியத்தைச் சாப்பிட்டுவக்தால், மேற் சொல்லிய வியாதிகள் சுகமடைவதுடன் சூதக வாய்வு, பிரசவ அறையில் உண்டாகும் கோய்கள் நீர்க்து தேகபுஷ்டியும் பலமும் பெறுவார்கள். பால் விருத்தியாகும்.

இந்த லேகியத்தின் விலே ரூத்தல் ஒன்றுக்கு ரூபா உ0. அரைரூத்தலுக்கு ரூபா க0. கால் ரூத்தலுக்கு ரூபா இ. தபாற்செலவு பிரத்தியேகம்.

ஒற்கப்பூர் பிளுக்கு முதலிய தொடுவாயிராச்சியப்பகுதிக்கு வி. பி. சட்டம் இல்லாதபடினுல் முன்மனி ஆடர் அனுப்புதல் வேண்டும்.

இங்ஙனம்,
க. ஆறுமுகம்பிள்ளை,
சிவதான ஆரோக்கியசுகதாதாவைத்தியசாலே
காத்தான்குடி போஸ்து,
மட்டக்களப்பு,
இலேன்.

(M. 36.)

இலங்கை ஆயுள்வேத வைத்தியகல்லூரி யாழ்ப்பாணம்.

மேற்படி கல்லூரியிற் சேர்ந்து ஆயுள்வேத வைத்தியத்தையும் ஒருங்கே கற்க விரும்புவோரும் ஆயுவேத்தில் வைத்தியத்தைமட்டும் (கொறஸ்போண்டன்ஸோஸ்) லிகிதகற்பனே மூலமாகக் கற்று டிப்பிளோமா என்னும் அரசு கேற்றுப் பத்திரம் பெற விரும்புவோரும் தங்களது மனப்பத்திரங்களே மேற்படி கல்லூரித் தலேவருக்கு அனுப்பி அக்கற்பனேக்குரிய விதிமங்களேத் தெரிக்துகொள்க. அனுபவஸ்தியுள்ள ராசார்களுக்கும் சுதேச வைத்தியர்க்கும் கற்பனேயின் கால அளவு அவர்க்குரிய அனுபவத்திற்கேற்றதக்காய்க் குறைக்கப்படும்.

இலங்கா ஆயுள்வேத வைத்திய கல்லூரித்
(Q. 106.) தலேவர்.

சக்தி விரிய விருத்தி லேகியம்.

(1) தற்காலத்தில் அனேகவிதமான வீரியவிருத்தி அவுடதங்கள் வெளிவந்திருப்பினும் அவற்றுள் எங்கள் சக்தி வீரியவிருத்தி லேகியமே விசேஷகுணத்தைக் கொடுக்கும்.

(2) இந்த லேகியத்தின் குணமானது உஷ்ணம் முதலிய மேகரோகங்கள் ஜீவ ரத்னபீடமாகிய தேகத்தைத் தாக்குவதால் உண்டாகும் எலும்புருக்கி ரோகங்களையும் மூரிதஸ்கலிதமென்னும் ஓர்வித கோயினுல் கேரிட்ட இடுப்புவலியும் மலேரியாக் காய்ச்சலினுல் (Malarial fever) சரீரம் மெலிக்து சாப்பாட்டில் பிரியமில்லாமல் தேக வெளுப்பு, பாண்டு, சோகை, காமாலே, வீக்கம், மலச்சிக்கு, பித்தக்கிறுகி, பித்த வாய்வு, இருதயத்துடிப்பு, காம்புத்தனர்ச்சி, கைகால் அசதி, விரைவாதம், ஆண்தன்மை காளுக்குகாள் குறைதல் முதலிய துர்க்குறிகளையும் கீக்கி மனேர்ச்சகம், ஞாபகசக்தி, வீரியவிருத்தி, தேகபலம், சரீராரோக்கியம், முதலியன உண்டாக்குவதில் மேன்மையாய்க்து, ஸ்திரீகளுக்கு ஏற்படும் சகல பெலவீனத்திற்கும் இதற்கு நிகர் மருக்து கிடையாது.

(3) எங்கள் சக்தி வீரிய விருத்தி லேகியத்தை 40 காள் முறைப்படி உட்கொண்டால் தேகத்தில் ஏற்பட்ட உஷ்ணத்தை சமன்படுத்தி இரத்தத்தைச் சகல காம்புகளிலும் ஓடச்செய்து சப்ததாதுகளுக்கும் வலுவை ஏற்படுத்தி அதிக வயதினலும் பலஹனத்தினலும் காம்பு சுருங்குவதால் ஏற்பட்ட சகலவித சோர்வையும் புறக்கணித்து மனசம்மியமான இன்பசுவாழ்வைத் தரத்தக்கதோர் சித்தாஷத "மகா சஞ்ஜீவினி" என்றல்லவோ சொல்லலாம்! இச்சாபத்தியம்!!

1 ரூத்தல் மருக்து ரூபா	10	00	
½ " " "	5	00	வி. பி. சார்ஜ் பிரத்தியேகம்.
¼ " " "	3	50	

நற்சிலாசம்:— "Chambavee" Karainagar.

இங்ஙனம்,
பிஷக்வரர், டக்டர் எம் என். பிள்ளே ஏ. எம். ஏ. சீ
சிவ காம்பவி ஒளடதாலயம்,
காரைகர், யாழ்ப்பாணம்.

குறிப்பு:—எங்கள் லேகியத்தில் தூய்மையான பிருசாத்தங்களும் லாகிவஸ்துக்களும் சேர்க்கப்படவில்லே. இவை தாவரலவணங்களுக்கொண்டே தயார்செய்யப்பட்டது மேலும் வல்லிடம் அனேகவிதமான ரோகங்களுக்கு மருக்துகள் தயார்செய்யப்பட்டிருக்கின்றன மருக்து வேண்டியவர்கள் வியாதியின் குணங்கள், வயது, உத்தியோகம், புருஷர் அல்லது ஸ்திரீ என்பதையும், கவியாண வானவர இல்லேயா; வியாதி ஆரம்பித்தகாலம், முன் வேறு எவ்வித வியாதிகள் ஏற்பட்டதென்ற விபரமாக எழுதினுல் அவைகளால் நிர்க்க முடியுமானுல் அதற்குச் சகுக மருக்துகளே V. P. P. மூலமாய் அனுப்புவோம்; அல்லது நேராதரோகமா யிருந்தபக்ஷத்தில் பதில் எழுதிவிடுவோம

பதில் வேண்டுவோர்கள் 2 Ans. 6 Pies முத்திரையும் சில்லுப்மாலாய்டுமுதலியதொலாய் ராசியப் பகுதிகளிலிருந்து 20 cts முத்திரையும் அனுப்பினுல் விபரமாகப் பதில்எழுதப்படும்

(Q 104)

வேலணை, சரஸ்வதி வித்தியாலயத் தமிழ் உயர்தரவகுப்புக்கள்.

தோற்பாய் அரினர் ஆசிரிய கலாசாலேப் பிரவேச பரீக்ஷைக்கும், யாழ்ப்பாணம் ஆரிய த்ராவிட பாஷாபிவிருத்திசங்கப் பிரவேச பரீக்ஷைக்கும் தோற்றுவார்த்த வாய்ப் புடைத்தாக வோர் பிரவேச வகுப்பும், பாலபண்டித பரீக்ஷைக்குத் தோற்றுவார்க் கேற்றதாக வோர் பாலபண்டித வகுப்பும் எமது வித்தியாலயத்தில் அமைத்து நடாத்தப்படும்.

பிரவேச வகுப்பினர்க்குக் கிழமைதோறும் மூன்றுதரமும், பாலபண்டித வகுப்பினர்க்குச் சனிக்கிழமைதோறும் கல்வி கற்பிக்கப்படும

கற்பிக்கும் ஆசிரியர்:—
வித்வான் ஸ்ரீமத் சுப்பையாபிள்ளே
தமிழாசிரியர் ,, ம. தம்பு
,, இ. மருகையனூர்

இவ்வகுப்புகளிற் சேர்ந்து கற்க விரும்புவார் 1928 ம்ஆ ஆகஸ்டுமா 20ஆந்து முன் தமது விண்ணப்பப் பத்திரத்தை மேற்குறித்த வித்தியாலயத் தலேமையாசிரியர்க்கு அனுப்பக் கடவர்.

வித்தியாரம்ப நாள் பின்னர் அறிவிக்கப்படும். குன்றும் விபரமறிய வேண்டோர் மேற்காட்டினுக் கெழுதி அறிந்து கொள்க. பிறஞப் பிள்ளேகட்கு விடுதியமைத்துக் கொடுக்கப்படும்:

விலாசம்
தலேமையாசிரியர்
'சரஸ்வதி'
வேலணை.

இங்ஙனம்,
வை. விஜயரத்தினம்.
1—8 1928

குறிப்பு:—ஏழாம்நாதவேதனம் சேரும்போழுது கொடுபடல் வேண்டும். வேதன அளவு மாணவர் தொகை யறிந்தபின்னரே நிச்சயிக்கப்படும்.

(Mis. 1269)

யாழ்ப்பாண ஐக்கியவியாபாரசங்கம் லிமிட்டெட்.

1918-ல் ஸ்தாபிக்கப்பட்டது.

பிறதேசங்களிலிருந்து
கொள்ளு
அரிசி
மற்றுஞ் சப்பரட்டுக்குரிய சகல சாமான்களும், பலவகையான சாயப்புச் சாமானகளும் வருவித்து விற்பவர்கள்.

இது யாழ்ப்பாணத்தவர்களால் கடத்தப்படும் பிரபலமான வர்த்தகம்.

சாமான்கள் நிறமானவை.

விலே சகாயம்.

சுதேச முயற்சியைத் தைரியப்படுத்துங்கள்.

தங்கள் ஆதரவை எதிர்பார்க்கின்றோம்.

பெரிய கடையின் வடமேல் மிதிகளில் இக்கபெனிக் கடைகள் கடைபெறுகின்றன.

(Q. 103.)

கௌரவ வேர் பொன் இராமநாதனவர்கள் இயற்றிய நூல்கள்.

1. தேந்தமிழ் இலக்கணம் முதற்பாகம் (எழுத்ததிகாரமும் சொல்லதிகாரமும்) தன்னூற் சூத்திரங்களேத் தழுவி இலகுவான உரை நடையில் இயற்றப்பெற்றது. 545 பக்கங்கள் கொண்டது. உயர்ந்த பதிப்பு நபா 3-00. சாதாரண பதிப்பு நபா2 அணு 8.
2. பகவற்கீதா — தமிழ் மொழிபெயர்ப்பும் விருத்தியுரையும் 517 பக்கங்கள் கொண்டது நபா 2-00.
3. திருக்குறள் பரிமேழும் இராமநாதீயம் என்ற விருத்தியுரையும் 143 பக்கங்கள் கொண்டது நபா 1-00.

மானேஜர்,
இராமநாதன் கல்லூரிப் புத்தகசாலே,
(H 61) கன்னுகம், யாழ்ப்பாணம்.

நோவினல் வருந்துவோர்!
முதன் முதல் நினைப்பது எதாவது தலைத்தைப் பற்றியே அதாவது சிக்கிரத்தில் சுகங் கொடுக்கக் கூடிய தலைம. அதுதான்.

லிட்டில்ஸ் ஓரியென்டல் பாம்.

ஆதித் தலைமும், இந்த நோவுகளே நிச்சயமாய்க் கண்டிக்கக் கூடியதும் இதுவே.

தலே வலி
காம்பு வலி
கில் வாய்வு
தலைப் பிடிப்பு
வாதம்
சுளுக்கு
முதலிய நோய்களுக்கு

இதிற் கொஞ்சத் தடவ நிரப்பிய சுகங் கிடைக்கும்.

எல்லா வைப்புகளிலும் கிடைக்கும்.

1—28. Litts Oriental Balm ord Pharmaceuti s L l. Ma a

(Y. 51.)

சைவ அநாதப் பிள்ளைகள் சாலையும் மாணவர் இல்லமும்.

திருநெல்வேலி, யாழ்ப்பாணம்.

அநாதப்பிள்ளைகள் எல்லோரும், தமிழ் நற்சார்தரம் அல்லது அதற்குமேற்பட்ட வகுப்புக்களிற் தெரிவுசெய்த வினய மாணவர்களும் இச்சாலையிற் சேரலாம்.

இப்பிள்ளைகள் திருநெல்வேலி முத்துத்தம்பிவித்தியாசாலையிற் கல்வி கற்பிக்கப்படுவர்.

பிரதான நோக்கம்.

1. தரசாதம் பெற்ற உபாத்தியாயர்கள்.
2. கோப்பாய் அரசினர் ஆசிரியகலாசாலைப் பிரவேசப்பரீட்சைக்குத் தகுதி உடையவராக்கல்.
3. பிரவேசபண்டித, பாலபண்டித, பண்டிதபரீட்சைகளுக்குத் தகுதியுடையவராக்கல்.
4. சமத்தொழில் சேவுத்தொழில் முதலிய கைத்தொழில்களிற்தேர்ச்சியுடையவராக்கல்.

அநாதப்பிள்ளைகளுக்கு போதனமின்றி உணவளிக்கப்படும். வேலையோர் விடுதிச்செலவில் ஓர் பகுதியாவது கொடுத்தல்வேண்டும்.

P. சபாபதிப்பிள்ளை. திருநெல்வேலி,
(M. 69.) ச. இராசாத்தினம், சைவவித்தியாவிருத்திச்சங்கம்.

இந்துசாதனம்.

யாழ்ப்பாணம் விபவஞ்
ஆவணியீ இடை நிற்கட்கிழமை

ஆராய்வற்ற பேச்சு.

சென்றவாரம் வட்டுக்கோட்டை அமெரிக்கன் மிஷன் கல்லூரியிற் பழைய மாணவரின் வருடாந்தக் கூட்டம் நிகழ்ந்த போழுது குறித்த கல்லூரிப் பழைய மாணவருளொருவராகிய சேரவ மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்களும் அங்குச் சமூகஞ் செய்து ஒரு சோற்பொழிவு நிகழ்த்தினார். அதன் சுருக்கம் சென்றவாரம் வெளிவந்த கொழும்புத் தினவர்த்தமானிகள் சிலவற்றிற் காணப்பட்டுள்ளது. பேசிய விஷயம் இலங்கை அரசியற் திருத்தத்தைப்பற்றிய தாம். மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்களின் பேச்சிற் சில ஆராய்வற்றனவாகவும் உண்மைக்கு மாருனவையாகவும் காணப்படுகின்றன.

டெண்கள் சம்மதஞ் சொல்லும் விஷயத்தில் மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்கள் அது கல்லதென்றே சருத்துக்கொள்ளுகின்றார். யாழ்ப்பாணத்துள்ள தமிழ் மக்களின் புராதன நிலையைப்பற்றிப் பேசுமிடத்து முருங்கைக்காய், வெண்காயம், எலுமிச்சம் பழம், தோடம் பழம் (நாரத்தம்பழம்) மிளகாய் என்னுமிவைகளையும் இதா பொருள்களையும் தமிழ்மக்கள் இருநூற்று முந்நூறு வருடங்கட்கு முன்னர் அறிந் திருக்கவில்லையென்றும் அவைகளெல் லாம் பிற்காலத்தில் அந்நியநாட்டிலிருந்து கொண்வேரப்பட்டன வென்றுங் கூறுகின் ரூர். உடை விஷயத்திலும் தமிழ் மக்களுக்கு இதுதான் உடையென ஒரு நியதியிருக்கவில்லையென்றும், தமிழ் மக்கள அணியும் தலைப்பாகையும் இஸ்லாமானவர் களைப்பின்பற்றி அணியப்படுகின்றதென்றுங் கூறுகின்றார். தமிழர்களாற் காற்சட்டை தொப்பியணிவது பிழையெனச் சொல்வது முழுதுந் தவறென்று மிஸ்ரர் பாலசிங்கம் பகர்கின்றார். காலத்திற்குத் தக்கபடி உடை உணவு நடை முதலியவைகளை மாற்றிக்கொள்வதும் கைக்கொள்வதும் ஆவசியகஞ்செயவேண்டியவையதனென்றும் மிஸ்ரர் பாலசிங்கம் தெரிவிக்கின்றார்.

தமிழ் மகளிர் விஷயமாக மிஸ்ரர் பால சிங்கமவர்கள் கூறியவைகளை மி வெடிக்கையானவைகளாம். இலங்கை யிலேயுள்ள பெண்கள் (அமிரோப்பிய பெண்கள் இப்பொழுது செய்துகொள்வது போல்) தங்கள் கூந்தலைக் கத்திரித்துக் கொண்டாசாலேயானுல் உத்தமமாகு மென்றும், யாரைக் கத்திரித்தலே சுத்த திற்கும் புனிதத்திற்கும் ஏதுவாகுமென்றுஞ் சேப்பினர்ரர். மேலும் ஒரு பெண் ஸ்கானஞ் செய்தபின் தன் கேசத்தை உணர்த்த எவ்வளவு பாடுகின்றாள் என்று மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்கள் பெண்கள் பொருட்டுப் பரிதாபப்படுகின் ரூர். இப்படிப்பட்ட அபிப்பிராயங்களையுங் கோள்கைகளையும் வெளியிடுதற்கு மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்களுக்கு ஆதாரமென்ன வென்பதை அவர் உடனே சொல்லியிருந் தால் நல்லாயிருக்கும். அவருடைய பேச் சிற் சனங்களுக்கு நம்பிக்கையும் ஏற்பட் டிருக்கும். மிஸ்ரர் பாலசிங்கத்தின் ணணுதிவையும் இங்குள்ளார் மெச்சி யிருப்பர்.

மிஸ்ரர் பாலசிங்கம் போன்ற பொறுப்பு கௌரவர்கள் தாம் பேசும்போது அவ தானமாகப் பேசுதல் வேண்டுமே; பேசி விட்டு யோசிப்பதைக் காட்டிலும் சமய விஷயம் சாதிவிஷயமாயப் பேசும்போது யோசித்துப் பேசுவது நன்று. தமிழருக்கு வெங்காயந் தெரியாது, முருங்கைக்காய் தெரியாது, சீனியுக்கோத் தெரியாது, மற்றவர் கனோட் பார்த்து இவைகளைச் சிலகாலத் திற்கு முன்தான் அநுசரிக்கத் தொடங்கினார் ள்ள என்று பிரமாணமிற்றி வாயிற்படித் தைச் சொல்லுவது இலகுவான காரியம். இப்பேர்க்க நட்பமபர்தராயினும் இதனை நிராகரித்து ஆதாரங் காட்டுவதே கஷ்ட மான காரியம். வேங்காயம் முருங்கைக் காய் தோடம்பழம் முதலாம் பொருள் களின் குணங்களும் பேதங்களும் தமிழி லுள்ள வைத்தியநூல்களிலும் பிறவற்றி லும் நன்கு எடுத்துக் காட்டப்பட்டுள்ளன. இற்றைக்கு 1500 வருடங்கட்கு முன் அதாவது நல்ல நூற்றாண்டில் இந்தியா விற்குவந்த வாஹியன் (Fahien) எனப் படும் சீனயாத்திரிகா சேந்தமிழ் நாடாகிய மதுரையைப்பற்றிச் சொல்லுமிடத்தில் அங்குள்ளவாகள வேங்காயம் உள்ளி என்னுமிவைகள் (மாமிசத்தின் சத்துடை யனவென்பதுபற்றி) இவைகளை ஒதுக்கி வைத்திருக்கின்றார்கள் !என்று சொல்லி யிருக்கின்றார். இதனை லிவிஸன்ற் A. சிமித் என்பவர் எழுதிய இந்தியாவின் புராதன சரித்திரம் எனனும் நூலிற் காண லாகும். இன்னும் இதற்கு எத்தனையோ ஆதாரங்கள் எடுத்துக் காட்டலாகும். விரிவஞ்சி விடுக்கின்றும்.

இனி, பெண்கள் மயிரைக் கத்திரிக்கும் விஷயத்தில் இவ்வார்த்தையைக் கேட்ட பெண்களே நகையாடுகின்றார்கள்; மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்களின் பேச்சைக் கைம்மைகளாகிய பார்ப்பனப் பெண்கள் மாத்திரம் விரும்புவார்கள். பெண்களுக்குக் கூந்தல் அழகைத் தருவதோடு அமை யாது மங்கலமானதுமாம். மேலும் பெண் களுக்குக் கூந்தலிருப்பதனல் அவர்கள் அதனை உலர்த்திச்கொள்ளக் கஷ்டப்படு கிறார்களென்று மிஸ்ரர் பாலசிங்கம் அநு தாபப்படுகின்ரு போற் புலப்படுகின்றது. பெண்களுக்குப் பெருங் கஷ்டத்தைத் தரு வதும் புகர்சன்மமென்று சொல்லத்தக்க தும் பிரசவ வேதனையாகும். இந்த வேதனையையும் தவிர்த்தற்கான மார்க்கத் தையும் மிஸ்ரர் பாலசிங்கமவர்கள் உபா யஞ்சூழ்ந்து வெளியிடவேண்டுமென்பது

"சோல்லுதல்யார்க்குமெளியது,அரியதாம் சோல்லியவண்ணஞ்செயல்"

என்றபிரகாரம் எதனையும் சோல்லுவது இலகு சோன்னபிரகாரம் தாமேதும் செய்வதல்லவா அரியகாரியம். கதிர்காம யாத்திரை விஷயத்திலும் மிஸ்ரர் பால சிங்கமவர்கள் முன்னெருமுறை சட்ட சபையில் இக்கலிதமான விபர்க்க வார்த்தைகள் பேசியுள்ளார். இனி மேலாயினும் அவர் தமது கனவை கோள்கை களை வெளியிடாது தொழிவேலை அதனுக் கவருக்கும் தமிழ் மக்களுக்கும் பெரும் நன்மையுண்டாம்.

நல்லூர்க் கந்தசுவாமி கோயில்.

இக்தப் புண்ணிய கேஷத்திரத்தில் இன்று தவஜாரோகணமாகி மகோற்சவம் கடைபெறும். இன்குள்ள சைவ னமக்களெல்லாரும் மிக்க ஆசாரசீலராய் மேற்படியாலயத்திற்குச் சென்று விரதத் துடன் அங்கப்பிரதக்ஷணம் உற்சவதரிச னம் முதலியன செய்து வருவின்றார்கள். சுவாமிதரிசனஞ் செய்யச் செல்லும் அன் பர்கள், மேம்படி கோயிலின் வெளிவீதி யும் அங்கப்பிரதட்சணஞ் செய்தற்கு இட மாருமென்பதைச் சித்தித்து. வெற்றிலை பாக்குண்டு உமிழ்தல் அசுசிப்படுத்தல் முதலிய அரசசாசனங்களைத் தாங்கள் செய் யாது விதிதலோடு அமையாது அப்படிச் செய்வோர்களையும் புத்திசொல்லித் தடுத் தல்வேண்டும்.

விளம்பரம்.

வண்ணார்பண்ணை பிறத்து வென்கோயிலடி யில் அடைவுபிடித்து வந்த வின்னத்தம்பி தரை யப்பாவுக்கு மான இச்த ஆணி முதலார் திருடி (16—8—28) தொடக்கம் வண்ட மெடுக்கில் காவார்தூறை றேட்டில் இருக்கும் எனது வீட்டில் அடைவுபிடிப்பதாக முக்கிய லேஸன்லை மார்தியிருக்கிறேன்.

இப்படிக்கு,
வண்டமெடுக்கு, சி. ஐரையப்பர்.
13-8-28.
(Mi. 1275)

சிவஞான போதம்.

(முதற்பாகம்)

வண்ணை, ஸ்ரீ வை. இராமநாதன் அவர்களால் அநுவாதித்துப் பிரசடனஞ்செய்யப்பட்டது.

[40-ம் புத்தகம், 1-ம் இலக்க இந்துசாதனப் பத்திரிகையின தொடர்ச்சி.]

சூத்திரம்—கூ.

உனது இல தென்றலின், எனதுட லெள் தலின, ஐம்புலன், நுகிக்கை அறிதலின, கண்படில் உணடி யினை யினமையின, உணர்த்த உணர்தலின், மாயை இயந்திர தனுவினுன் ஆன்மா.

கான்காம்பாடம்—உயிர் ஐம்பொறிகளின் வேது.

உடல் அறிய மாட்டாதென்றும், உடல் வேறு உயிர் வேறு என்றே வழங்கும் என்றும் கூறினேம். ஆனல் உடலின கண் உள்ள ஐம்பொறிகளாகிய மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி அவ்வாறல்ல. இவைகள் ஞானேந்திரியங்களெனப்படும். இவைகள் அறியும்; கண் காணும், காது கேட்கும், மற்றவைகளும் இப்படியே இவைகளை 'என பொறி என வழங்குதலும் இல்லை ஆதலால் இவைகளை உயிர் என்ரு லென்ன? ஆசாய்வாம். 'என் பொறி' எனப் பொதுவாய வழங்காவிடி னும் 'என கண்', 'என் செவி, எனப் பிரித்து வழங்குதல் உண்டு. ஆதலால் வழக்கின்மை பற்றி இப்பொறிகளதாமே உயிராருமென்று கொள்ளக்கூடாது. இப் பொறிகள் அறிவனவா எனபதே கவ னிக்கவேண்டியது.

ஒவ்வொரு பொறியும் ஒவ்வொரு விஷ யத்தையே அறியும். கண் அறிவதைக் காது அறிவதில்லை. மற்றப் பொறிக ளும் அப்படியே. ஆதலால் இவ்வைம் பொறிகளும் ஓரேயிர் என்று சொல்ல வழியில்லை. இவ்வைம்பொறிகளும் வேறு வேறு உயிர்களாய் உடலில் தங்கியிருக்க லாம் என்பதும் பொருத்தமற்றது. அவ் வாறு அறியில், கண்டலறிவு கேட்டலறிவு முதலியன கண் காது முதலியன வற்றில் தனித்தனி நிகழ்வதை கம்மனு பவத்தில் அறிவதுபோல, யான் கண் டேன், யான் கேட்டேன் என்னும் அறி வும் அக் கண் காது முதலியவற்றில் தனித்தனி நிகழ்வதை கமமனுபவத்தில் அறிதல்வேண்டும். அப்படியில்லையே. யான் கண்டேன் முதலிய அறிவு, இப் பொறிகளின் வேறுயென்றி னிடத்தேயே நிகழ்வதை அனுபவத்தில காம் அறிகிறோம். ஆதலால் இப்பொறி களைக் கொண்டறிவது இவற்றின் வேறான ஒரு பொருள் என்றே முடியும். இதுவே உயிர். இக்கருத்தையே இச்சூத் திரம் "ஐம்புலன் அறிதலின் ஆனமா (வேது) உளது" என இயைபு உணர்த் தியது.

ஈண்டு ஐம்புலன் என்பது ஐம்பொறி களால் அறியப்படும் விஷயங்களை உணர்த்திநின்றது.

ஐக்தாம்பாடம்—உயிர் சூக்கும உடம்பின் வேது.

ஐம்பொறிகள் உயிர் அல்லவென்றும், அவைகளைக் கொண்டு அறிவதாகிய வேறொன்றே உயிர் எனத் துணிந்தோம். இனி, இவ்வைம்பொறிகளும் தொழிற் படாதவிடத்து அறிவு கிகழுமா? ஆராய் வாம்.

கனவில் (விழிப்பில்) மாத்திரம் இவ் வைம்பொறிகளும் தொழிற்படுமென் பதை அறிவோம். ஆனல் எப்போதும் கனவில் இருப்பதில்லை. சிலவேளை களில் கனவு வாமும் இருப்போம். அக் கனவில் இப்பொறிகள் தொழிற்பட வில்லை. என்றலும், சில உருவங்களைக் காண்பது போலவும், சில சத்தங்களைக் கேட்பது போலவும், சில விஷயங்களை நுகர்வது போலவும், பிறிதுமாகியவையும் கனவு காண்பது உண்டு. [இக்கனவில் காணும் விஷயங்கள் அக்கனவிலேயே எதிர்ப்படும் விஷயங்களாக, அன்ரு என் பது வருஞ்சுத்திரத்தில் விளக்கப்படும்] எனு எப்படியிருத்தபோதிலும், கனவில் ஒருவித அறிவு கிகழ்கிறது என்ப தற்குச் சக்தேகமில்லை. இவ்வறிவு கிகழ் வது எதன்கண்? அதனகண்ணின்று அறிவது யாது? ஆராய்வாம்.

கனவில் கன்மேந்திரியங்கள் ஞானேந் திரியங்கள் ஒடுங்கியும் அவற்றின் காரணபூதமாகிய அகங்காரமும் உடன் ஒடுங்கவில்லை. அப்படியே இத்தேகத்தி லுள்ள பஞ்சபூதங்களும் தொழிற்பட வில்லை யென்றலும் அவற்றின காரண பூதங்களாகிய தன் மாத்திரைகளுந் தொழிற்பட வென்பது முடிபல்ல. இத் தன்மாத்திரைகள் (5) அகங்காரம் (1) அதனேடு சம்பந்தப்பட்ட மனம், புத்தி (2), ஆக 8 கருவிகளும் கனவில் ஒடுங் காது என்று தொழிற்படுகின்றன இவ் வெட்டுக் கருவிகளாலாய உடம்பே சூக்கும உடம்பு. இச்சூக்கும உடம்பி னிடத்தே கனவில் அறிவு கிகழுகின்றது. இனி அவ்வுடம்பினின்று அறிவது எது வனபதை ஆராய்வாம். (வரும்.)

ஞானேந்திரியங்கள்:—சுரோத்திரம், துவக்கு, சக்ஷு, நெய்யை, ஜிஹ்வை, கிராணம்—ஓ.

கருமேந்திரியங்கள்:—வாக்கு, பாதம், பாணி, பாயுகு, உபஸ்தம்—ஓ.

தன்மாத்திரைகள்:—சப்தம், ஸ்பரிசம், ரூபம், ரசம், கந்தம்—ஓ.

குறிப்பு:—இவைகள் (5) பூதங்களுடனும் (4) அக்காரங்களுடனும் கூடி ஆக்கத்தால் 24 ஆகும்.

சுரோத்திரம்—காது.
துவக்கு—மெய்.
சக்ஷு—கண்.
நெய்யை—வாய் (நாக்கு).
கிராணம்—மூக்கு.

காலநிலை.

இன்று அதிகாலையில் இங்கே பெய மழைபெய்தது மழைக்கோலம் காணப் படுகின்றது.

நல்லூர்க் கந்தசுவாமி கோயிலின் புதிய மணி.

சில காலத்திற்குமுன் இக்கோயிலுக்கு கென வாங்கிக்கப்பட்ட பெரிய மணி, அதற்கெனப் புதிதாயமைக்கப்பட்ட மணிக்கூட்டுக் கோபுரத்தில் சென்ற வெள்ளிக்கிழமை ஏற்றப்பட்டு இன்று (20-8-28 காலை முதன்முதல் அடிக்கப் பட்டது.

கும்பாபிஷேகம்.

வண்ணார்பண்ணைச்சிவன்கோயிலின் மூன் றும் பிராகாரத்திற் கணிதாக மேற்குப் புறத்திலுள்ள ஞானவைரவசுவாமிகோயி லில் ஞானவைரவ சுவாமிக்கும் விசாயகர் கதிர்வேற்பெருமான்என்னும் இம்மூர்த்தி கட்கும், வண்மேற்கு ஆகுன்வேதவைத் தியர் ஸ்ரீல ஸ்ரீமயிலவலவர்களால், புதி தாக அமைக்கப் பெற்ற கோயிலில் சயுரோட்சண கும்பாபிஷேகம் இன்று 21-8-28 காலை விதிப்படி வெகுசிறப் பாக நடத்தப்பட்டது.

வலிகாமம் வடக்குப்பகுதி நொத்தாரிஸ்.

சாவகச்சேரியிலுள்ள ஸ்ரீ வீ. சர. கப் பிரமணியம் அவர்கள் வலிகாமம் வடக் குப்பகுதிக்குத் தமிழ் நொத்தாரிஸ்ஸாகக் கடமைபார்க்குமபடி தேசாதிபதிஅவர் களால் நியமிக்கப்பட்டிருக்கின்ரூர். அவ ருடைய கடதோசனன் காங்கேசன்துறை மிலும் மீளன்காமத்திலுமிருக்கும்.

அடிச்சுவட்டினுல் அகப்பட்டான்.

மண்கும்பானில் ஒருவருக்குரிய தோட்டமொன்றில் 20 செம்மறி ஆடுகள் ஒரு பட்டிக்குள் அடைக்கப்பட்டிருந் தன. முகமது மீரசாய்பு என்னும் ஒருமகமதியன் அவ்வாடுகளைக் களவா டிப் பண்ணித்தலைவழியாக யாழ்ப்பா ணம் கொண்டுவக்துவிட்டான். பட்டிக் காவற்காரன் எழுந்து பார்த்தபோழுது ஆடுகளைக் காணுது அவைகளின் அடிச் சுவடுகளைப் பினபற்றிச் சென்று கிறை யில் ஆடுகளையும் 'ஆளியையும் பிடித்த னன் இந்த எதிரியைத் வழக்குத் தொட ரப்பட்டு எதிரிக்கு ஒருவருடம் கடிழியச் சிறை விதிக்கப்பட்டது.

மோட்டாதரப் பெருக்கம்.

சென்றஜூலிமீ இலங்கையில் இறக்கு மதியான தொலைபைப் பரக்கிலும், சென்ற ஜூலி மாதத்தில் 251 மோட்ட ாதங்கள் அதிகமாக இறக்குமதி செய் யப்பட்டிருக்கின்றன.

சட்ட நிரூபண சபை.

சட்டநிரூபண சபைக்கூட்டம் இத்தினி 29வ வியாழக்கிழமை கொழும்பில கடை பெறும். அத்தச செப்டெம்பர்மீ 27வ வியாழக்கிழமை, இலங்கை அரசியல் விசாரணைச்சங்கத்தார் அறிக்கைப்பத்திரத்தைப் பற்றிய விவா தம் இச் சபையில் கடைபெறும.

5 ரூபா முத்திரை.

இப்பொழுது வருவிக்கப்பட்ட முத் திரை குத்தும மகிரசிதைக்கொண்டு 5 ரூபா முத்திரைகள புதியனவாக அச் சிட அரசாட்சியர் ஏழுஞ்சு செய்கிறார் கள். இத்த முத்திரை இரண்டு கிற முடையதாக விருக்கும். பேரலி முத்தி ரைகளைக் களவாக அச்சிடுதல் இலேசேற் ஷ்டமாயிருக்குமென கம்பப்படுகிறது.

புகைரதப்பகுதி.

பிரயாணிகளுக்காக இப்பொழுது இங்கிலாந்திலிருக்கு வரவழைக்கப்பட்ட வண்டிகளின் புகைரதப்பாதையில் ஓடத்தக்கனவாகச் செய்வதற்கு வேண்டிய வேலைகள் இப்பொழுது மருதானியில் கடைபெறுகின்றன. இவ்வண்டிகளிற் சில சென்றபோன யாத்திரா காலத்தில் உபயோகிக்கப்பட்டன. இவைகள் தற்கால மாறிக்கேற்றவிதமாக அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றன. இங்கே இறக்குமதியான வண்டிகளைப் போன்றனவாக இலங்கையிலுஞ்செய்யப் புகைரதப்பகுதியிலுள்ள னஜரினர் தொடங்கி யிருக்கின்றார். அக்டோபர் மாதத்தில் 60 வண்டிகளும் சில புதிய புகைரத யந்திரங்களும் ஓட விடப்படுமெனத் தெரிகிறது.

கட்டுக்குருந்தையில் நிகழ்ந்த புகைரத விபத்து.

கட்டுக்குருந்தையில் சென்ற மார்ச்சுமீ 12உ நிகழ்ந்த புகைரதவிபத்தில் உயிரிழந்தோரினதும் காயமடைந்தோரினதும் சுற்றத்தார் அவலிடத்தில் ஓர்ஞாபகச்சின்னம் அமைக்கவேண்டுமென அரசாட்சியாருக்குத் தெரிவிக்க முயற்சிசெய்திருக்கின் இக்க விஷயத்தில் அரசாட்சியர் தலைவிசாரிதொழிலரேல், மிஷ. சுற்றத்தாரே தக்கள் பொறுப்பில் அதனஞபகச்சின்னத்தை அமைக்க உத்தேசிக்கிறார்கள். இலங்கைப்புகைரத வீதியில் நிகழ்ந்த விபத்துக்களில் இதுவே மிகவும் அபாயகரமானது. இதில் உயிரிழந்தோர் 21 பேரும், காயப்பட்டோர் 40 பேரும் ஆகும்

ஸ்ரீ ஆனந்த வடிவேலாயுத சுவாமி ரதோற்சவம்.

வைரமாகாணத்திலேகமாகுவதனிலே, கோயில்கொண்டெழுந்தருளியிருக்கும் ஸ்ரீ ஆனந்த வடிவேலாயுத சுவாமிக்கு, நிகழும் விபவஷ ஆவணி மாதம் கஉ (27--8--28) நிகழ்நிழமை அலங்கார அபிஷேக ஆராதனைகளும், அடியார்களுக்கு அன்னதானமும், கஉ (28-8-28) செவ்வாய்க்கிழமை பகல் உபயஸ்தலமாகிய செல்வகிராயகர் மடாலயத்திற்கு ரதாரூடராய் எழுந்தருளும் உற்சவமும், கசஉ (29-8-28 புதன்கிழமை ஷேமடாலயத்திற்றானே அபிஷேக ஆராதனையும், அன்னதானமும், திருஞ்ஞானமும், கஉ (30-8-28) வியாழக்கிழமை ரதாரூடராய் அம்மடாலயத்திலிருந்து தமது திருக்கோயிலுக்கு எழுந்தருளும் உற்சவமும் கடைபெறுமென அறியலாகின்றது.

மிதக்கும் துறைமுகம்.

லண்டனிலிருந்து கிங்கப்பூருக்குச் கொண்டுபோகப்படும் மிதக்கும் துறைமுகம் சுவெஸ் கால்வாயைக் கடக்து விட்டது. கால்வாய் வழியாகச் செல்லும் போது இருமருங்கிலும் பிரிட்டிஷ் படைகள் அணிவகுத்து நின்றனவரம் கிங்கப்பூர் போய்ச்சேரச் செலவாகும் இருபதினாயிரம் பவுனில் பதினாயிரம் பவுன் கால்வாயைக்கடப்பதிலேயே செலவாகிற்கும்.

முதுகில் மரணசாதனம் எழுதியதும்.

லண்டனில் ஒரு மனிதன் முதுகில் மரணசாதனம் எழுதிக்கொண்டிருக்கிறனும் இச்சாதனம் 200 வார்த்தைகள் அடங்கியதாம். முதலில் இதை அவன் ஒரு காகிதத்தில் எழுதிப் பின்னர்ப் பச்சை குத்தமிடமொன்றுக்குச் சென்று அதை முதுகில் எழுதச் சொன்னான். இக்து மணிகோத்தில் இக்தவேலை முடிக்தது. சாட்சிகளும் கையொப்ப மிட்டனர்.

250 வயதுள்ள ஒரு கிழவர்.

சீனாவில் கெய்சின் என்னும் ஸ்ரமத்தில் லிசிங்யுன் என்னும் பெயர்கொண்ட 250 வயதான கிழவர் இருக்கிறாராம். அவர் இன்னும் உடலுறுதியுடன் இருக்கிறார். அவர் மனத்தை அமைதியுடன் வைத்துக்கொள்ள வேண்டுமென்று சொல்லுகிறார். ஆமையைப்போல உட்கார வேண்டுமென்றும், மாடப் புறுவைப்போல உறைக்கவேண்டுமென்றும், காயைப்போல உறைக்கவேண்டுமென்றும் கூறுகிறார். அவர் பிம்பது வயது ஆண்பின்னே பலவே மிருக்கிறார். அவர் பதினைந்து முறை கலியாணஞ் செய்து, 180 பேரப் பிள்ளைகளுடன் இருக்கிறார். அவர் கான்வீதம் சாப்பது மைல் கடக்கிறார். கண்பார்வை கூர்மையாகவிருக்கிறதாம்.

முதல் வக்கில் மாது.

ஆகஸ்டு கூடம் தேதி, சென்னை ஹைக்கோர்ட்டு பிரதம நீதிபதி தேவதாஸ் அவர்களின் குமாரத்தி நரிமதி தேவதாஸ் தேவதாஸ் ஓர் வக்கிலாகப் பதிவுசெய்யப்பட்டார். நீதிபதியின் மனைவியும், பெண்மக்களும் விஜயஞ் செய்திருந்தனர். கோர்ட்டில் ஏராளமான ஜனங்கள் குழுமியிருந்தனர். இக் கோர்ட்டில் முதலாவதாகப் பதிவு செய்யப்படும் பெண் வக்கில் நரிமதி தேவதாஸே, இங்கிலாந்து சென்று வக்கில் பரீட்சைக்குப் படித்துப் பட்டம் பெற்றவள். பாரிஸ்டர் தக்கையின் பாரிஸ்டர் பட்டம் பெற்ற முதல் மகள். நரி மதி சிட்னி ஸ்மித் அவனை ஒரு வக்கிலாகப் பதிவுசெய்யும்படி பிரேரித்து அவளுடைய நிறமையைப் பாராட்டிப் பேசினர்.

தேகபியோகம்.

நேற்முடு காடு புதன்கிழமை பகல் 12 மணியளவில் ராவகர்சேரி கல்வையர் ஸ்ரீ. வீராபப்பெருமாள் அவர்களின் மனைவியும், அநுபாதபும் கதிரேசன்கோயிற் பூசகர் ஸ்ரீ. மு. த. சிலப்பிகாசாத்தருக்கள் அவர்களின் மாகியுமாகிய ஓராசாத்தின அம்மாள் பிராவத்தினுல் உண்டாகிய நோய் காரண மாக இறந்துவிட்டார். இறக்தபோது வயது இருபத்திரண்டு. இவ்வினம்பராயத்தில் ஒரு சிறுபிள்ளையையும் விடுத்து இவ்வுலக வாழ்வை நீத்தமை பெருந்துக்கமே. கடித.

படிக்கும் மாணவரைத் தெடிக்கும் வழிகளுக்குந் கிடைத்த மருந்து.

யாழ்ப்பாணம் கோப்பாய் அரனெர் போதனு வித்தியாசாலேயில் படித்துக்கொண்டிருந்த K காகரசரி விஷயம் செய்ததைப்பற்றியும், மேற்படி வித்தியாசாலேயில் மாணவரை இனி சேல் ம்பிலிட முடியாதென்றும், 1928-ம்ஆண்டு மாசி 20உ வித்தியாசார்த்தர் தரை யர்களுக்கு விண்ணப்பப்பத்திர மனுப்பினன்; அதற்கு மறுமொழியாக, யாழ்ப்பாணம் கோப்பாய் போதனுவித்தியாசாலேயில் கல்வியிலும் மாணவர்கள் மேற்படி வித்தியாசாலேயில் இருக்கும் காலம் வரைக்கும், விஷய ஒழுக்கு செய்தல் தடுக்கப்பட்டிருக்கிறதென்றும், பிரமாணத்தை மீறி அப்படிச் செய்யும் மாணவர் மேற்படி வித்தியாசாலேயிலிருந்து விலக்குப் படுவார்களென்றும் மேற்படி வித்தியாசாலேக்கு அறிவித்திருப்பதாக, பங்குனிரீ 14உ எனக்கு அறிவித்திருக்கிறார்.

இங்ஙனம்,
க. சிவதாசன்,
தெல்லிப்பழை.

நயினாத் தில்லையம்பல வித்தியாசாலைப் பழைய மாணவ சங்கம்.

எங்கும் விபவஷ ஆவணி 22உ (6-8-28) நிகழ்நிழமை மாலை 6½ மணியளவில் மேற்கூறிய வித்தியாசாலைப் பழைய மாணவ சங்க ஆரம்பவிழா, குறித்த வித்தியாசாலே மண்டபத்தில் ஸ்ரீ மு. பரமலிங்கம் அவர்களின் அக்கிராசனத்தின் கீழ் தேவாரபாராயணத்துடன் ஆரம்பமாயிற்ற. பழைய புதிய மாணவர் பலர் வந்து எங்களுங் குழுமினர். மூன்றரை மணிக்கு முன்பே பழைய மாணவர் பலர் வந்து சபையார் தாமாகின் வைத்த சகசப் பிரமாணங்களைச் சபைமுன் வாசிக்க, அவை சர்வசன அங்கீகாரமாயின. அப்பால் சங்க அக்கிராசனராக ஸ்ரீ ப. கந்தசாமி அவர்களும், உப அக்கிராசனராகத் தபாற்கந்தோர்த் தலேவர் ஸ்ரீ த. கார்த்திகேசு அவர்களும், கௌரவ காரியதரிசியாகக் குறித்த வித்தியாசாலேத் தலேமை ஆசிரியர் ஸ்ரீ ச. கா. கர்தையா அவர்களும், உபகாரியதரிசியாக ஆசிரியர் ஸ்ரீ மு. ராகலிங்கம் அவர்களும், தனுதிகாரியாக ஸ்ரீ ரா. சின்னத்தரை அவர்களும், கணதபரிசோதகராக லிகிதர் ஸ்ரீ ஈ. ஆறுமுகம் அவர்களுமாய இருருனிட்ட பண்ணிருவர் நிர்வாகசபை அங்கத்தவராகத் தெரிவு செய்யப் பட்டனர். இப் பழைய மாணவரு னொருவரும், இலங்கைப் புகைரதப் பகுதியி லுத்தியோகம் வகித்திருப்பவருமாகிய ஸ்ரீ ச. இராமச்சந்திரர் அவர்கள், சங்கல்பனால் காட்டுக்குண்டாம் கன்மைகளையும், காம் தொண்டாற்றவேண்டிய முறைகளையும், காம் இது பொழுதிருக்கும் காலநிலேயையும், ஒற்றமை யின் நிறப்பையும் சங்கு விளக்கியோர் நிறைந்த குறிப்புரை கிகழ்த்தினர். காரியதரிசி சபைக்கு கன்றிகூறக் கூட்டம் தேவார பாராயணத்துடன் 10 மணியளவில் நிறைவேறிற்ற. செவ்வாய்க்கிழமையாகிய மற்றான் (7-8-28) மாலே 6½ மணியளவில் குறித்த வித்தியாலயத்தில் புலவர் ஸ்ரீ ச. நாகமணிப்பிள்ளை அவர்களின் அக்கிராசனத்தின்கீழ் தேவார பாராயணத்துடன் மீட்டு மக்கூட்டம் ஆரம்பமாயிற்று. ஸ்ரீ ச. இராமச்சந்திரர் அவர்கள் "கம்பரும் அவர் கவித்திறனும்" என்னும் விஷயத்தைப் பிரகையாகக் கொண்டு நிகழ்த்த நூ விரிவுரை நிகழ்த்தினர். பலர் குறிப்புரைகளுக் கூட்டம் தேவ பாராயணத்துடன் 10 மணியளவிற் பூர்த்தியாயிற்று. கடித.

கன்மிநித்தல்.

நைவாயிமானிபுரம்! கல்யிநித்தல், அம்மியிநித்தல், குழவி யைத்தினை இவ்வியங்களைப்பற்றிச் சிறுவர்கட்டியத்திலும், இந்து சாதனத்திலும், பிரநிடபரிபாலனியிலும் வெளிவந்ததைக் கண்டோம். இதைக்குறித்து சமக்குத் தோன்றியவற்றை வரைன்றோம். வீரசாசலேயிற் கன்யாணப்பெண் மிறிக்கக் கூடிய ஸ்திரமான கல் வைக்கவேண்டுமென்று நூல்களிலே விதிக்கப்பட்டதன்றி, அரைத்தற் றொழிலைச் செய்தற்குரிய கருவியாகிய அம்மி வைக்கவேண்டுமென்று விதிக்கப்பட்டிலது, இவ்விஷயத்தில் அம்மியென்ற வழங்கியும் பெயர் கல்லுக்கேயாம். அச்மா, லொ என்னும் சொற்களும் கல்லுக்கேயன்றி அம்மிக்குப் பெயராகா. என்னனெனில்:—

கிகண்டில் சில என்பது கல்லின்பெயராதலாறும், லொவர்ந்தம் என்பது கன்மழைக்கும், லொகரம் என்பது கல்லெழுத்திற்கும், லொதலம் என்பது கற்படுக்கும், லொமதம் என்பது கன்மதத்திற்கும் பெயராதலன்றி: அம்மி யெனப் பொருன்படாமையாலும், லொதான [சக்திதேவரிதா] கன்மயமான மலேவடிவுள்ளவென்றும், கர்தபுராணம் மேருப்படலம் 21-ம் பாடல் "லேயெனப் பன்னுனின்ற வருத்தி மாதம்" என்றதில், 'லேயென கல்லேப்போல என்றும், மிஷ திருக்கப்படலம் 81-ம் பாடல் "அருஞ்லேயிலிக்கம்" என்றதில், 'லே', 'லேயகம்' கல் லெலேயகமென்றும், மிஷ 91-ம் படலம் "லேயன்லே யொருபான்" என்றதில், 'லே' கல்லு என்றும் மிஷ 102-ம் பாடல் 'இக்லேயன்றிச் லேகளும்" என்றதில் 'லே' கல்லென்றும் கூறியதெல்லாம் கல்லிற்குப் பெயராதலன்றி, அம்மியெனப் பொருள் படாமையாலும், திருஞானசம்பந்த மூர்த்திநாயனூர் தேவாரம் "கல்லூர்ப்பெருமணம் வேண்டா" என்பதில் கல்லிலே காலவைத்தல் என்றும், விகார வஞ்சல் 8-ம் பாடல் "கற்பினிவீதவறிடி னிக்கல்லேயாவாய் கெனத மன்றன் மனேவியெனக் காட்டிமாபோல்" என்றதில், இக்கல்லேபாவாய் என்றும் பேரே கல்லெனக் கூறியமையாலும், வொனக்கலஹரி 8-ம் சுலோக உரையில் அச்மனி என்பதற்கு கல்லிலே என்றும், விகாரவ

1928-ம் ஆண்டு அனுப்பப்பட்ட இலங்கை அரசியல் திருத்த விசாரணைச் சங்கத்தார் வெளிப்படுத்திய அறிக்கை

இலிசேட விசாரணைச் சங்கத்தார் தமது அறிக்கையை வெளிப்படுத்தியிருக்கிறார்கள். அவைகளுள் விசேடமானவைகளை இக்கே மொழிபெயர்த்துத் தருகின்றோம்.

5. இதற்கு முன்னே இலங்கை அரசியல் முறையில் வழக்கிலிருந்த சட்டநிருபணசபை (Legislative Council) இனிக்குடியரசுச்சபை (State Council) என்ற பெயரினால் வழங்கப் பெறும். அதே சட்டநிருவாகசபையின் (Executive Council) கடமைகளையும் சட்டநிரு பணசபையின் கடமைகளையும் ஏற்றுக்கொண்டு நடத்திவரும்.

6. இதற்குமுன் இலங்கை அரசாங்க லிகிதர் (Colonial Secretary) அவர்களின் ஆணையின்கீழ் கொண்டொடர்ப்பட்டுவந்த இலங்கை அரசியற் பல பிரிவுகளும் இனிப் பதினாறாகப் பிரிக்கப்படும். அவை களில் எழுபிரிவுகள் சனங்களாற் தெரிவு செய்துகொள்ளப்படும் குடியரசுச் சபைக்கு (State Council) அங்கத்தவராய் ஒருவர் களில் எழுபேரின் தலைமையின்கீழ் நடத்தப் படும். அந்த எழுபேரும் மந்திரிமார் என்று அழைக்கப்படுவர்.

மேற்கூறிய எழுபிரிவுகளாவன:—

1. இலங்கைத் தன்னரசுமுறை Home Affairs
2. கமத்தொழில் Agriculture
3. இனியரசு Local Administration
4. கல்வி Education
5. போக்குவரவு Communications
6. சுகாதாரம் Health
7. பகிரங்கவேலைப்பகுதி Public Works என்பனவாம்.

மேற்கூறப்பட்ட ஒவ்வொரு பகுதியையுஞ் சார்ந்த குடியரசுச்சபை அங்கத்தவரையே தனக்கும் அங்கத்தவராய்க் கொண்ட ஒரு காரிய நிர்வாகசபை (Executive Committee) உண்டு.

7. வேறை மூன்றுபிரிவுகளும் இலங்கை அரசாங்க லிகிதர் தனதிகாரி (Treasurer) இலங்கைச் சட்டஞாற்றலவர் Attorney General) ஆகிய இம்மூவருடைய பொறுப்பிலேயிருக்கும். இவர்கள் மூவரும் இனிக்குடியரசுச் சபை உத்தியோகஸ்தர் எனப்பெயர்பெறுவர். இவர்களுள் இலங்கை அரசாங்க லிகிதர் இனிப் பிரதமலிகிதர் என்ற பெயரால் அழைக்கப்படுவர்.

8. மந்திரிமார் தங்கிருள்ள பகுதிகளுக்கும் பொதுத் குடியரசுச் சபையாரின் சேவை களுக்குந் தனித்தனி மதமொழி கொடுக்கும் பொறுப்புடையவராவர்.

9. குடியரசுச்சபை உத்தியோகஸ்தராகிய மூவரும் தங்கள் பகுதிக்குரிய காரியங்களை நடத்துவதில் நிருவாக அதிகாரம் (Executive Powers) உடையவராவர். இவர்கள் தங்கிழுள்ள பிரிவினர்க்குப் பெரும் பாலும் ஆலோசனை சொல்லுபவராகுவர்.

குடியரசுச் சபையின் தீர்ப்பின்படியே இவர்கள் தங்கள் தொழில் முறைகளைச்செய்வார்கள்.

10. முன்னிருந்த சட்டநிருவாகசபை (Executive Council) இப்பொழுதி முற்றாக நீக்கப் பட்டது. மேற்குறித்த பத்தும் பிரிவுகளின் மந்திரிமார் தம்முள்ளேஒருசபையைநியமித்துக் காரியங்களை நடத்திவருவர். இவர் களுடாந்தக் கலந்து வழக்கு அனுபவத்தக்கைக்கு வழக்கும் குறிக்கும் பகிரங்களின் மூப்பு பொதுப்பும் உடையவராவர். அச்சபைக்குப் பிரதமலிகிதர் அலுவராசனராவர். ஆனால் அகருக்கும் மற்ற இரண்டு உத்தியோகத்தருக்கும் தெரிவுச் சம் மதி கொடுக்கும் உரிமையில்லை.

11. உத்தம சேசாதிபதி அவர்களுடைய திருவாக அதிகாரம் நிறுத்தலாகாது, வெண்டுக்காலத்தில் கையாளத் தகுந்த வேறு அதிகாரங்கள் கூட்டப்பட்டிருக்கின்றன. காரியங்களைக் கொண்டு நடத்தவதைவிட அவைகளை மேற்பார்க்கும் அதிகாரமே அவருக்குப் பெருப்பாலும் உண்டு.

12. அ. 21 வயதுக்கு மேற்பட்ட ஆண்களும் 30 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெண்களும் குடியரசுச் சபைக்கு அங்கத்தவரைத் தெரிவு செய்யச் சம்மதி கொடுக்கும் உரிமை உடையவராவர். தெரிவுச்சம்மதி கொடுப்பவர்களுக்குக் கல்வியறிவும் பொருள் ஒரும்படியும் வேண்டுமென்றும் முன்னே செய்திருந்த ஒழுங்கு இப்போது விடப்பட்டது. இப்போது கல்வியில் லாதவரும் பொருள் ஒருபடி இல்லாதவரும் சம்மதி கொடுக்கலாம். ஆனால் தெரிவுச் சம்மதி கொடுப்போர் தங்கள் பெயர்களை முன்னேறியே பதிவு செய்திருக்கவேண்டும். குறைந்த வயதுக்குரு 23 தடவுகளாவது இலங்கையில் வசித்திருக்கவேண்டும்.

ஆ. ஒவ்வொருசாதிப் பிரிவினர்க்கும் ஒவ் வொரு பிரதிநிதியை அவைப்பிரிவினர் தெரிந்து நியமிக்கும் வழக்கம் முற்றாக விடப் பட்டது.

13. இப்போது உண்டாகும் குடியரசுச் சபைக்குச் சனங்களினுலே தெரிவுசெய்து நியமிக்கப்படும் அங்கத்தவர் 65 பேரும் தேசாதிபதி அவர்களால் வேண்டுமேல் தெரிவுசெய்யப் பட்டு நியமிக்கப்படும் கூடிய தொகை 50 பேர் ஆவர்.

அ. 70 000 சனங்கள் கொடுக்கு 90,000 சனங்கள் வரையில் குடிசனமுடைய இடத்திற்கு ஒரு அங்கத்தவரைத் தெரிந்தெடுக்கலாம். குடியரசுச் சபைக்குப் பிரதிநிதிகளை அனுப்பும் பகுதிகளுக்கு சனத்தொகைக் கணக்குப்படி பிரித்துவைத்து ஒழுங்குசெய்வதற்கு இலங்கையிலே அலையும் ஒரு சபை உண்டாக்க வேண்டும். இலங்கையில் உண்டாகும் சபையே பிரதிநிதிகளை அனுப்பும் பகுதிகளை ஒழுங்கு செய்யும்.

ஈ. குடியரசுச் சபைக்கு அங்கத்தவராகத் தெரிவுசெய்யப்படும் தகுதிபடையோர் 21 வயதுக்கு மேற்பட்டவராயும் ஆங்கிலக் கல்விப் பயிற்சி உடையவராயும் இருத்தல் வேண்டும்.

14. Commission. பிரதம லிகிதரின் பொறுப்பின் கீழ் வெளியூரக் கருமங்களும் அரசியல் தர் சுரப்புக்குரிய கருமங்களும், சட்டங்களை முன்னறி ஆலோசித்த அமைக்கலும் பிரங்க உத்தியோகத்தரை நியமித்தலும் மாற்றுதலும் கணக்குப் பரிசோதித்தலும் அவர்களுடைய சம்பளங்களை அமைத்தலும் ஆகிய இத்தொழில்கள் அடங்கும்.

புத்திரபாக்கியமில்லாதவர்கள் நாகப்பிரதிஷ்டை செய்யும்விதி.

(மேற்றொடர்.)

ரம்ப பத்ராங்கம்.

நூறுவருஷந் சென்ற வேம்பின் வேர் பலம் (1), அம்மரத்தின் பட்டைபலம் (2), இலைபலம் (3), வேப்பம்பூ பலம் (4), வேப்பம்பித்து பலம் (5), இந்த நிறைப்படி எடுத்த வெய் யிலிற் காயவைத்து இடித்து (36) தரம் வஸ்திர காயஞ்செய்த புது மண்பாத்திரத்தில் வைத் தக்கொண்டு சோம வெருஷப் பிரமாணமாகச் ரொனாக்குத் தெனினும், லொனாக்குச் சர்க் கரையிலும், லொனாக்குப் பசுவின் பாலிலும், லொனாக்குப் பசுவின் செய்யிலும், லொனாக் குத் தயிரிலும் இப்படி இவ்வே சொல்லிய பஞ் சாயிர்த்திலும் முறையே உட்கொண்டு வர் தால் காயகித்தியாம், வாத பித்த சிலேஷ்ம தோஷங்கள் ங்கும் இந்திரிய பெலனுண்டு, சர்தான விருத்தியாகும், எவ்வ சல ரோகங் களும் சீக்கும், அபத்திரியமாகவு முண்ணாம்.

வேப்பமரத்தின் தூபம்.

ஒதரிய வேம்பை யுரைக்கிற சாமுடனே வாதமற மூலகண மத்தம்போ—நீதாய் உதிருமெரி பூச்சுகுன்ம மோதா தொழியுஞ் சிதமலம்போருமெனத் தேர்

வேப்பிலையின் தூபம்

திருமிகுஷ்ட மார்தங் கெடுவிட்டுக் ரங்கள் பொருமிய நருரிலைகயின் புண்கணோருமிக்க நிம்பத்திலையிருக்க நீடுலகி னீகாமற் கம்பத்திலையிருக்கச் கான்.

வேப்பம் பூவின் தூபம்.

பித்தத்தெழுந்தபெரு மூர்ச்சைகாத்தோஷந் சத்தத்தெழுவ மனதங்களுசி—மூற்றியகால் ஏப்பமைவிட மிலையெரு காட்சென்ற வேப்பமலருக்கு வெருண்டு

வேப்பம் வித்தின் தூபம்.

வேம்பின்வினைக்கு விதஞ்சான்னிபாதமுதல் தேயபிலியுர் தொடுமினைத் தேர்.

இலைகளினுல் வேம்பு மிர விசேதமுடைய தாதும் என்பதை யறியக் கடவர்கள். திருக் குழுக்குன்ற புராணத்தில்,

அதிலில் வருணரு மவர்தம் மாதரும்
போதியும் நிமபமு மெனு மோர்கினுர
சாதியை வீழைர்தினர் தாழைப்பாலையைக்
காதிய கருவியர் பலக்கடப்பரோ.

என்னும் பிரமாண்டிய அரசரம் பிராமணனும் வேப்ப மரம் பிராமணர் பெண்ணுமவர் என்பதை பற்றி இர்த அரசு வேம்பு இணைடிற் கும் வினாகளு செய்குலைத்தல் புண்ணிய மூனைடென்ற சாஸ்திரங்கள் உறும். இல்லாத வர்கள் இர்த இரு விருட்சத்தின் வழிபாட்டி னும் மேலிரு தின்புற்றவர்கள் வேம்பு அரசு இவரறியிருந்த வருக்காற்றினுல் கண்மையை அடைர்திருக்கின்றனர் என்பதை எல்லாரு மறிர்திருக்கின்றார்கள்.

இனி அரசமரத்தைப்பற்றி ஆர்ம்மோசே யானுல் அரசமரத்தில் பிராம்மசாத்தம் மின் சரமுமிருக்கின்றன. கோயினுல் தன்பப்பட்டுச் சுமைபடர்து வருபவர்களும், சரீரமும் மன மும் மெலிவடைர்திருப்போரும் காலை மாலை யாகிய இரு சோலனிலும் சுத்தமான நீரில் ஸானுஞ் செய்து அரசமரத்தைப் பிரதக்ஷணஞ் செய்வதை நாம் பன்முறை கண்டிருக்கின் றோம். அவர்கள் அப்படிச் செய்வதால் ஸானுக்குரன் சுகம் பெறுவதையுங் காண்கின் றோம். இதற்குக் காரணம் இவ்விருட்சத்தி லிருர்தெழுகு காற்றேயாம். பிரமசரிய விர தத்தைக் குற்றமின்றிக் காத்து வல்லொழுக்கத் நிற நெர்து வினைகளும் ருருவன் பிராரத்தய வினையினுல் உயிரிழப்பின் அவனே அரசமர மாப் பிறக்கின்றனன் என்றும், இதபறிவிய நிய்மாதிற்கு இடதிபர்க்கில் ராகப் பிர மும் செய்தலைத்தவர்களுருப் புதிரப் பேறுண்டாகுமென்றும் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

பத்திரப்பேற்றை வீரப்புறிவர்கள் இரண்டு சாப்பலன் ஒன்றிருடொன்று இணர்து கற் நிக்கி ரெண்டிருப்பது போலச் செய்தித்துப் பிரதிஷ்டை செய்தாற்றுன் புத்திரப்பேறுண்டாகுமென்பதை கூறியிருக்கிறது.

ச. பொன்னுஸ்வாமிக்குருக்கள்,
அம்மன்கோயில்,
சுதுமலை.

இலக்கம் 6 அரசாங்கவைத்திய சுகாதாரப்பகுதி வெளியிடு.

பொதுவான ஆரப்பொருட்கள், அவைகளின் சுகபோஜனத்திற்குரிய குணகுணங்கள்.

முற்றொடர்.

உலகத்திலுள்ள குடியானவர்களில் அரை வாசிக்குமேல், பிரதானமாய் ஆயிரக் கண்டத் திலுள்ள ஜனங்களுக்கு அரிதான் முக்கிய மான தானிய உணவாயிருக்கின்றது. பண் டைக்காலத்தில் இந்த அரியை ஜனங்கள் தலைக்காமல் அதின் இயற்கையாயுள்ள வெப்ப நிலைமையில் தான் சமைத்துச் சாப்பிட்டு வர் தார்கள் என்பதற்குக் கொஞ்சமேனும் ஐய மில்லை. இக்காலத்தில் கோதுமைக்குச் செய் வதுபோல அரிசியிலுமுள்ள அரும்புகளையும் தவிட்டையும் எடுத்துவிடுகிறார்கள். இதனுல் அரிசி பார்க்கடடியாயிருர்தாலும் அதிலுள்ள போஷிப்புக்குரிய சத்துக்கள் எடுபட்டுப்போய் விடுகின்றன. தற்காலம் வெள்ளை நிறமுள்ள அரிசியில் விருப்பம் ஏறக்குறைய ஒரு பழக்க மாய் வர்துவிட்டது. சரியான ஆகாரப் பொருட்களைத் தெரிர்தெடுக்கிறதற்கு உதவியா யிருக்கும் மனிதனுடைய தர்சுபாவமும் அதிக பேரிதாகாத அதாகாட்சி என்னவென் றால் அவனுக்கு வெண்மை நிறமுள்ள அரிசி களிலும் வெண்மை நிறமுள்ள மாவுகளிலு யிருக்கும் செயற்கையால் உண்டுபட்ட ஆசை தான். அரிசியை வெண்மையாக்குகிறதினுல் வியாபாரம் மெத்தச் சிந்தி அடைர்து கொண்டு வருகிறபடியால் அதை இன்னும் சல்லாய் வெண்மையாக்குகிறதற்குச்செயற்கையான பல வழிவகைகளையும் தேடிக்கொள்ளுகிறார்கள். மினுக்கின அரிசியில் சுகபோஜனத்திற்கு வேண்டிய பலவிதமான தண்மைகள் குறைவா யிருக்கின்றன. இதில் "புறட்டேயின்ஸ்" (Proteins), ஆகிவஸ்துக்கள் (Minerals) முதலியவைகளிருக்கின்றன. இவைகள் மாத்திரமல்ல புளிப்புளளினுல் வரும் கெடுகிலை விர்த்தி பண்ணும் காரணமும் தேகத்தில் உண்டாகி றன. மாக்கறி வர்க்கங்களில் இவ்வுள்ள பாகங்கள் விசேஷமாயுள்ளன. ஏனென்றல் அவைகளில் ஆகிவஸ்துக்களும் முக்கியமாய் "கல்சியம்" (Calcium) என்னும் கண்ணும்மும் "விற்றமின்ஸ்"களும் மிகக்குறைவாயிருக் கும். சோறுதான் ஜனங்களுடைய பெரும்பாக மான சாப்பாடாயிருக்கிறபடியால் பி நோயைத் தணித்துக்கொள்ளுகிறதற்கு அதை வானமாய்ச் சாப்பிடவேண்டியதாயிருக்கிறது. தேகநிடமும் வளர்ச்சியு முண்டுபடுகிறதற்கு அத்துடன் வானமான பால், இலை மரக்கறி கள், மாம்சங்களும் முதலிய பலவிதமான உணவு களையும் சேர்த்துச் சாப்பிடவேண்டும்.

பச்சை மரக்கறிப் பதார்த்தங்கள் சுகபோஜ னத்திற்கு மிகவும் முக்கியமானவை. அவை களில் பெருர்தொகையான "கார்போஹயிட் ரேற்ஸ்" (Carbohydrates) "புறட்டேயின்ஸ்" (Proteins), "ஆகிவஸ்துக்கள்" (Mineral's ments), "விற்றமின்ஸ்" (Vitamins) முதலிய வைகளிருக்கின்றன. இவைகள் மாத்திரமல்ல புளிப்புளளினுல் வரும் கெடுகிலை விர்த்தி பண்ணும் காரணமும் தேகத்தில் உண்டாகி றன. மாக்கறி வர்க்கங்களில் இவ்வுள்ள பாகங்கள் மிகவும் முக்கியமானவை. ஏனென்றல் அவைகளில் ஆகிவஸ்துக்களும் முக்கியமாய் "கல்சியம்" (Calcium) என்னும் கண்ணும்மும் "விற்றமின்ஸ்"களும் தாதம்மிக் கிடக்கின்றன. பாலிலுமோன இலக்கறிப் பதார்த்தங்களும் சாதாரணமான உணவுகளி னுல் வரும் குறைவுகளை நிவர்த்தி பண்ணும். பால்சோராத உணவுகளிலிருக்கும் குறைவுகளை பச்சை இலைக்கறி உணவுகள் நிவர்த்தியண் னி விடும் என்ற அதிகம் நிடமாய்ச்சொல்ல முடியாது. பால் முக்கியமாகாய்ச் சோரம லிருக்கும் கிழக்குத் தேசகாரிகளின் போஜ னகளில் இந்த இரு மரக்கறிகள் தான் குறைவுகளை நிவர்த்திபண்ணி சரிடத்தும் இயல் புள்ளதாயிருக்கின்றன.

உருளைக்கிழங்கு, சேனைக் கிழங்கு, காரெட் டுக்கிழங்கு முதலிய நிறைதவைகள் போஜ னத்திற்குரிய குணகுணங்களில் ஒரேதன்மை யுடையவை. அவைகளில் பசைமாதான் (Starch) அதிகமாயிருக்கும். "புறட்டே யின்ஸ்" னினைகள் ஆகிவஸ்துக்கள் "விற்ற மின்ஸ்"கள் மிகச் சொற்பமாயிருர்தாலுர்கும்.

பழவகைகளில் அதிகம் தண்ணீரும் பெருர் தொகையான சீனியும் (Sugar) இருக்கும். "புறட்டேயின்ஸ்" னினைகளும் கொழுப்புகளும் வருவிக்கிறதில் நிலமையாயுள்ள வைகளல. இவைகள் மாக்கறிப் பதார்த்தங்களோடும் உடம்பில் காரம் உண்டாக்குகிறதற்கு முக்கிய மானவை. எலுமிச்சம்பழங்கள், தோடம்பழ கள் முதலிய நினாயான பழங்கள் "விற்ற மின்" (Vitamin B) பூரிப்புள்ள "விற்று மின்" சத்துகளும் தேகத்திலுண்டுபட மிடா மல் தடைபண்ணுவதில் விசேஷமுள்ளவை.

தசை ரோம்புகள் கோழிக்கு ஞ், மாட் டிறைச்சி, பன்றியிறைச்சி, ஆட்டிறைச்சி முத லிய மாம்சபோஜனங்களிலிருர்து உண்டாகின் றன. அயம்சேர்த்த வஸ்துக்களையும், காடிக் காரத்தையும், "புறட்டேயின்" னினைகளையும் வீர்த்திசெய்வதில் இர்தச்சத்து ரோம்புக்கட்டு கள் விசை ரோம்புன்ன அங்கக்கட்டிலும் பார்க்க விசேஷமான தென்பதை சாங்ள் ளுபதத் தில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். ஆனுல் விசை ரோம்புகளுன்ன அவயக்கட்டுகளில் ஜிலி யத்தை பீடிக்கப்பண்ணும், "புறட்டேயின்" னினைகளும் "விற்றமின்ஸ்" (Vitamins A&B) களும் பிரதியனவு இருக்கின்றன. இவைகள் களிலிருர்து எடுக்கப்படும் சத்துகள், சாரங்கள், தைலகனேப்பற்றி இங்கே கொஞ்சம் சொலலு வது உபயோகமுள்ளதாயிருக்கும். ஜனங் கள் இலவிதமான உணவுகளின் பெறுமதியை ருருவேனு கணக்குத் பிடுங்கி மதிப்பிடக்கூடும். இலைகள் இறைச்சிகளல்ல; இறைச்சியிலிருர் தெடுக்கப்பட்ட சாரங்கள் மாத்திரம்தான். இலைகள் தேகத்தில் ருருவிதமான அருட்சி யைக் கொடுக்கிறதற்கும் ஆகாரங்கள் சமித்துப் போகிறதற்கு உதவியாயுமிருக்கிறதே யொழிய வேறு தற்கு போஷணவு உண்வுகளாயிருக்க மாட்டாது. ஆனுல் இலைகளில் ஆகிவஸ்துக் தான் கிடைய இருக்கின்றன.

தேகத்தைக் காப்பாற்றவும் வளர்க்கவும் மூட் டைகளில் போஷணவு சத்துகளிருக்கின்றன. ஆனுல் அவைகளில் "கார்போஹயிட்ரேற்" என் னும் பசைமாவும் சர்க்கரையும் சேர்ந்த வஸ் துக்களும் "கல்சியம்" என்னும் கண்ணும்மும் கிடையாது. மூட்டைகளில் கொழுப்பும் "வீற் றமின்ஸ்"களும் கிடையிருக்கின்றன. அவை களிலிருக்கும் "புறட்டேயின்ஸ்" னினைக் மிகவும் விசேஷமானதை. அவைகளில் அயம் சேர்ந்த வஸ்துக்கள் மிச்சமிருக்கின்றன. மெலயில் மூட்டைகள் பாலித்து வர்தால் இர்த அபத்திரியாகாமல் முக்கியமாயுண்டுபேறை தற்கு உதவியாயிருக்கும்.

இர்தக்கட்டுரையை மாக்கறிபோஜனத்தைப் பற்றிக் கொஞ்சம் சொல்லிமுடிப்பது இனிதா யிருக்கும். இரண்டுவிதமான மாக்கறி போஜ னங்கள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஒன்று எவலிதமான மாமிச உணவும் சேர்படாத போஜனம். மற்றது, பால், மூட்டைகளும் பாலிக்கப்படும் போஜனம், மாமிசம் சேர்த்தவும் மாமிசமில்லாதவும் போஜனங்களில் எது விசேஷம் எது குறைவு என்பதைப்பற்றி அதி கம் வாக்குவாதம் பண்ணுமல் நில வெளிப்படை யான உண்மைகளே இங்கு சொல்லுகிறோம். மாமிச போஜனத்திற்கு மாருகச் சொல்லப் படும் அநேக நியாயங்களில் ஆகவுதியான நியாயமென்ன வென்றல் மாமிசம் சுகத்திற் குத்தகாததும் தேகபர்த்தைப் பாழாக்கும் கெடுதியான வஸ்துக்களையும் வருவிக்குமென் பதே, மாமிசம் புசித்து சல்லாய் அதுபவ பட்டவர்கள் இர்த நியாயத்தைக்கைக்கொளு கிறார்களிலை. முற்றமுழுதாய் மாக்றிமை களால் ஒரு நியாயமான நிருப்தியுள்ள வுலை புண்டுபண்ணலாம். ஆனுல் அது இலேசான காரியமல்ல மாக்கறி போஜனத் தைத் நிருப்தியுள்ள தாகுநெதர்குப் பெருர் தொகையான இலக்கறி உணவு சேர்க்க வேண்டும். ஆனுல் பெருர்தொகையான இல வர்க்க உணவுகளை மனிதனுல் சாப்பிட முடி யாது. பாலையும் முட்டையையும் இர்த மாக் கறி போஜனத்துடன் சேர்த்துக் கொண்டால் மெத்தத் நிருப்தியான போஜனமாகிறது. இத்துடன் கொஞ்ச இறைச்சி வகைகளையும் சேர்த்துக்கொண்டால் மாக்கறி போஜனத்தின் விசேஷம் இன்னும் அதிகப்படும்.

சாயான்கள் கொடுத்தற்குக் கேள்விப்பத்திரம்.

நார்க்கடகம், இலப்பாய், இலமல், பனலேலை, தும்புக்கட்டு, ஈக்குகட்டு, கூட டத்தடி, தும்புக்கயிறு சார்கு என்னும் இத் தச் சாமான்கள் கேடகு நோமே யாழ்ப் பாண உப்புமால், சிலியாதெரு உப்பளம், தொண்டைமனர் உப்புத்தும் ஆகிய இந்த விடங்களில் கொடுக்கிறதற்கு 1923-ம்ஆ ஜப்பசிமூ 1ந. தொடக்கம் 1929-ம்ஆ புரட்டாசிமூ 30ந. வரையிற் ஒப்பந்தம் கேடக விரும்புபவருடைய கேள்விப்பத்திரம் ஏற்கப்படும்.

2. கேள்விப்பத்திரம் இணப்பிரியாகவும் முத்திரை யிடப்பட்டதாயு நீருக்க வேண்டும். முலப்பிரதி வடமாகாண ஏகாந்த தூல அரசருக்கும் இணப்பிரதி கொழும்பு அரசிறை வருமானத் தலைவர் கந்தோருக்கும் விலாசமிடப்பட்டிருக்கவேண்டும்.

3. கேள்விப்பத்திரம் கேள்விக்காள் நாளுக் கொடுக்கலாம் அல்லது தபாலில் அனுப்பலாம் இண்டு பிரதிகளும் ஒரே தோதில் அனுப்பப்படல் வேண்டும்

4. கேள்விப்பத்திரத்தில் Tender for Furnishing Material. 1928-29 என்ற வரை யின் ஒடைப்படு கேள்வியில் போடப்பட் டிருந்தல் வேண்டும். அப்பத்திரம் யாழ்ப் பாணக் கச்சேரியில் 1923 ம்ஆ புரட்டாதிமூ 4ந பிறகும் 2 மணிக்கு முன் சேரவேண்டும்.

5. கேள்விப்பத்திரம் எழுதாதிதிக் கட தாசி யாழ்ப்பாணக் கச்சேரியில் நபர 20 கட்டிப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். அதாதிதிக் கடதாசியில் எழுதாத வேறு எவ்வித பத்தி யும் ஏற்கப்படமாட்டாது, மாற்றங்களுக்குக் கையெப்ப முதலெழுத்துக்க விடப்பட வேண்டும். அல்லாவிடில் கேள்விப்பத்திரம் நிராகரிக்கப்படும்.

6. முழு விபரங்களும் இந்தக் கந்தோரில் அறிந்துகொள்ளலாம்.

யாழ்ப்பாணக் கச்சேரி,
1928-ம்ஆ ஆவணிமூ 2ந.

டபுள்யூ. ஸ்ரீ. ஈ. பேர்னேரி,
அரசாட்சி ஏசன்முகாந.

(G. 954)

வான்முகில் வழாதுபெய்க மலிவளஞ்சுரக்க மன்னன், சோன்முறை யரசுசெய்க குறை விலா துயிர்கள்வாழ்க, சான்மறை யறக்க நோக்க சற்றவம் வேர்விலல்க, மேன்மை கொள் சைவநீதி விளங்குக வுலகமெல்லாம்.

Printed & published by Pandit V. T. Sambandhar for and on behalf of the Proprietors, the Jaffna Saiva Paripalana Sabai, at their Press, the Saiva Prakasa Press, Vannarpannai.