

முராலீப்பக் டிக்கெட்
யாஸ்ட் டிஸ்ட்ரிக்ட் டெம் ரிசர்வேஷன்?
Small Claims Court இல் மாநிக் உத்தோகம்
எயில் எடுத்தது வெளியீடுகள் டப்பிஸ்ட்ரிக்டுகளை?
இந் போர்ட் டெம் ரிசர்வேஷன்களுக்கும் தமதுயில்கள்
“ஏஷ்டி” குழு எழும்
வினோத் குமார்
Licensed Notary
Mobile: 647-667-6034
Landline: 1-866-541-3966

Precision

29 மே
துவக்கு

விளம்பரம்

VLAMBARAM™

Tel: 416-282-8059 email: vlambaram@sympatico.ca web: vlambaram.com
Fax: 416-286-0334 info:vlambaram.com tamilvanakkam.com

கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்

துரித பணமாற்றுச் சேவை
மு. காசிப்பிள்ளை சக்
புத்திரர்கள்
3228 Eglinton Ave. E. Suite #3
(Eglinton & Markham)
Scarborough ON M1J 2H6
Tel: 416-267-8221


நதி: 29 பாலம்: 15

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமை

இலவசம்

AUGUST 01, 2019

கனடாவின் புதிய மக்கள் கட்சி!

கனடியப் பழையவாதக் கட்சியின் தலைவர் Andrew Scheer உடன் முரண்பட்டுக் கொண்டு பிரிந்த Maxime Bernier 2018ஆம் ஆண்டில் உருவாக்கியதுதான் கனடாவின் மக்கள் கட்சி (People's Party of Canada). குவிபெக் மாகாண் Beause தொகுதி நாடாஞமன்ற உறுப்பினரான Maxime Bernier, தனது புதிய கட்சியின் கொள்கை பற்றி Mississauga இல் 2019 ஜூலை 24ஆம் திகதி உரையாற்றுகையில் கனடாவின் பிரதமராகத் தான் தெரிவு செய்யப்பட்டால் கனடாவிற்குள் அனுமதிக் கப்படும் குடிவரவாளர்களின் தொகையை வருடம் ஒன்றிக்கு 150,000இற்கு மேல் செல்ல விடமாட்டேன் என்றார். அத்துடன் கனடிய அமெரிக்க எல்லையுடாக நடந்து வந்து கனடாவில் சட்டவிரோதமாக அகதிநிலை கோருபவர்களைத் தடுக்கும் முகமாக கனடிய அமெரிக்க எல்லையில் வேலி அமைப்பேன் என்றார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் கனடாவில் உள்ள குடிவரவாளர்கள் தமது குடும்ப உறவினரைத் தம்முடன் சேர வழி செய்ய உதவும் குடும்ப உறுப்பினரை ஸ்போன்சர் செய்யும் முறையை நிறுத்துவேன். குடிவரவாளர்கள் ஏன் தமது உறவினரையும் கனடாவிற்குள் கொண்டுவர விரும்புகின்றனர் எனத் தனக்கு நன்றாகத் தெரியும். அதுவும் முக்கியமாக வயது முதிர்ந்தவர் களை அவர்கள் ஏன் கனடாவிற்குள் கொண்டுவர முயற்சிக்கின்றனர்? கனடாவின் மருத்துவ உதவித் திட்டம் மிகவும் சிறப்பு வாய்ந்தது. அதில் இருந்து நன்மைகளைப் பெறவே குடிவரவாளர்கள்

தமது வயது முதிர்ந்த உறவினரைக் கனடாவிற்கு வர ஸ்போன்சர் செய் கின்றனர். ஆனால் நாங்கள் இந்த உலகிற்கு நலன்புரி அரசாங்கமாக (Welfare State) இருக்க முடியாது.

கனடா முதலில் தனது சொந்தக் குடிமக்களைக் கவனிக்க வேண்டும். பின்னர் எமது நாட்டிற்குப் பொருளாதார



இவ்வாறான கொள்கைகளுக்கும் தனி மனித சுதந்திரத்திற்கும் தொடர்பு ஒன்றும் இல்லை.

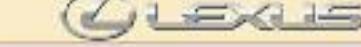
‘இஸ்லாமியம்’ (Islamism) அல்லது ‘இஸ்லாமிய அரசியல்’ (Political Islam) கனடிய விழுமியங்களுக்கும் (Values) எமது வாழ்க்கை முறைக்கும் அச்சுறுத் தலாக உள்ளது. கனடிய மக்கள் எமது கொள்கையை ஏற்றுவளர் என்பதை தற்போதைய கருத்துக் கணிப்புகள் வெளிக்காட்டுகின்றன. கனடா தற்போது அனுமதிக்கும் குடிவரவாளர்களின் எண்ணிக்கை மிகவும் அதிகம் என நாட்டின் பாதிப்பேர் தெரிவித்துள்ளனர். தற்போதைய அரசு 350,000 குடிவரவாளர்களை வருடம் தோறும் கனடாவிற்குள் வர அனுமதிக்கிறது. தான் பிரதமரானால் ஒவ்வொரு குடியேற்ற விண்ணப்பதாரரும் கனடிய அதிகாரியால் நேர்காணல் செய்யப்பட்டு அவரிடம் இருந்து கனடிய விழுமியங்களையும் கனடிய சமூக விதிமுறைகளையும் ஏற்றுக் கொள்வதாக உறுதிமொழி வாங்கிய பின்னரே அவரின் விண்ணப்பம் ஏற்றுக் கொள்ளப்படக்கூடியவாறு மாற்றம் கொண்டுவருவேன்.

வளர்ச்சியை ஏற்படுத்த உதவும் புதிய குடிவரவாளர்கள் மீதுதான் கவனம் செலுத்த வேண்டும். ‘வெகுசனக் குடியேற்றம்’ (Mass immigration), ‘தீவிர பன்முகக்கலாசாரவாதம்’ (Extreme Multi-culturalism) என்பன கண்டிக்கப்பட வேண்டியவை. இவ்வாறான கொள்கைகள் சமூகங்களுக்கு இடையேயான மோதல் களுக்கும் வன்முறைக்கும் வழிவகுக்கும்.

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

Raj A. Rasaratnam
Cell: 416-726-8055
Bus: 416-321-6969
HomeLife/GTA Realty Inc.
1025 Brook St., 1st Fl., Richmond Hill, ON L4C 2H6
www.rasaratnam.ca

Lexus of Richmond Hill



குமார் ஜெகாஸாதி
Tel. 905.883.8812
Cell: 416.451.0565

11552 Yonge Street
Richmond Hill, ON L4E 3N7
www.lexushr.com

Kumar Jegasothy
Sales Consultant
Your Real Estate Investment Consultant
Dedicated for your success
OPPORTUNITIES ARE WAITING...
CALL ME FOR A FREE CONSULTATION
BUY SELL INVEST
www.divhomes.com

Canada Trust
Supen Subramaniyam
(Manager, Residential Mortgage)
ADVICE WHEREVER WHENEVER
416-844-8692
888-809-9154
supen.subramaniyam@gmail.com

உவகை
Uvakai
Marriage Broker
Valvai Zagara
647.885.6104
email: uvakoi100@gmail.com

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!
Kannan Nadarajah
416-889-1083
kannanhomes143@yahoo.com

HomeLife/Future Realty Inc.
2 Eglinton Drive, 1000 Markham, ON L3R 4R5
Fax: 905-281-9297
info@kannanhomes143.com

DENTAL OFFICE
3351 Markham Road, Unit #129
Markham & Steeles
Tel: 416.609.2022
Dentistry for children, adults and seniors
Monday to Saturday
10am to 8pm
Dr. Iru Vijayanathan
BDS, FAGD, MFDS RCPS(Glasg.)

3150 Eglinton Ave East, Unit #5
Markham & Eglinton
Tel: 416.264.3232
Dr. Rashmi Jenojan
BDS, University Of London, UK

Beauty By Pirasha
Makeup & Hair Artist
Bridal Makeup
Reception Makeup
Ceremony Makeup
Makeup & Hair for all occasion
Saree pleats & drape
416.400.7189
Email: beautybypirasha@yahoo.ca

MORTGAGE
For all your Mortgage
We Deal with all banks
Any situations
NESAN 416-908-5656
Toll Free: 1-844-878-2721 Fax: 647-351-3099
mortgage@nesan.ca www.nesan.ca
 1585 Markham Rd, Unit #407A, Toronto, M1B 2W1


விடு வடக்கெல்லை வாழ்க் கிழக்கு...
Rathiga Thillaivannan
Dir: 647.839.0079
rathiya245@hotmail.com
HomeLife/Future Realty Inc.
1025 Brook St., 1st Fl., Richmond Hill, ON L4C 2H6
www.rathiya245.com



Brand New 3 Units to Choose Markham Highway 7/9th Line BR:2 WR:2 Low Maint Fee

Just Listed Midland & Eglinton All Utilities Included Low Maint Fee BR: 2 WR:1

Pre Construction Condos & Townhouses at VIP Price Over 20 Projects in Hand

CALL FOR PROMOTIONS & DISCOUNT

JUST LISTED Markham Box Grove/ 407 Open House Every Day Call For Time BR: 4+2 WR:5 Finished Basement

\$312,900 Kennedy & Sheppard Only 10% Down until 2022

\$1,289,900

\$99,000 Double Double PIZZA & CHICKEN

Franchise Opportunity Oshawa

2 Units to Choose Oshawa-Brand New 1900 SF BR:4 WR:3 Listed below Builder Price

Corner Lot/Double Garage \$1,190,000

Bayview/Finch BR:2 WR:2 649 SF

Oshawa BR:4 WR:4 Price Reduced

Markham BR:4 WR:3

Attention Sellers
Free Home Staging
Over \$100,000 Staging Furniture
Certified Stager
Interest Free Renovation Loan

Only the Best Deals in Real Estate

BUILDERS' APPROVED PLATINUM / VIP AGENT

Not Intended to Solicit Buyers/ sellers under contract.

Thas Thiru navukkarasu
Sales Representative - Dip-in-Eng (Hons)
416-388-4333
ithosremax@gmail.com

RE/MAX ACE REALTY INC., BROKERAGE
3-1286 Kennedy Road, Scarborough ON

G **SHEPPARD** PHYSIOTHERAPY REHAB CLINIC

OUR SERVICES

- PHYSIOTHERAPY
- LASER THERAPY
- CHIROPRACTIC
- MASSAGETHERAPY
- ORTHOTICS
- VESTIBULAR REHAB (DIZZINESS)
- PELVIC HEALTH PHYSIOTHERAPY
- COMPRESSION STOCKINGS,
- BRACES

CONDITIONS TREATED

- SPORTS INJURIES, LIGAMENT INJURIES
- NECK PAIN
- BACKPAIN
- SHOULDER PAIN
- HEEL PAIN
- JOINT PAIN
- DIZZINESS
- PELVIC PAIN- PROLAPSE, INCONTINENCE
- POST-OPERATIVE REHAB EXERCISES

சகல விதமான காப்புறுதிகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்...

சகல காப்புறுதி நிறுவனங்களுடன் நேரடியாக தொடர்பு கொண்டு உங்கள் கட்டணங்களை பெற்றுக்கொள்வோம்

LIVING WITH PAIN? CALL FOR 15 minutes FREE consultation.

15 நிமிடம் தமிழில் இவச ஆலோசனைக்கு அழையுங்கள்

Phone: 416.431.3200 | Fax: 416.431.3202

3340 Lawrence ave East. Unit 2B Scarborough, M1H 1A7

email: goodsheppardphysio@gmail.com | web: www.goodsheppardphysio.ca

Opening Hours
Monday - Friday 10 AM - 7 PM
Saturday 10 AM - 5 PM
Sunday Closed.



அம்மை

Amma Pawn Broker

தங்கநகை அடைவு மாடம்



- ✓ ரொரன்றோவில் வர்த்தகத்துறையில் 25வது வருட வெள்ளி விழா காலையும் நிறுவனம்
- ✓ உங்கள் நகைக்கு கூடிய பெறுமதியும் குறைந்த வட்டி வீதமும் தரும் ஒரே நிறுவனம்
- ✓ 5 நிமிடங்களில் உங்கள் கையில் குறைந்த வட்டியுடன் பணமும் பாதுகாப்பும் அளிக்கும் நட்பான சேவையுடன் கோராசியான நிறுவனம்.
- ✓ உங்கள் பழைய நகைகளை அதிகமாக பெறுமானத்திற்கு எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம் எவ்வளவு தொகையானாலும் மிக குறைந்த வட்டியுடன் எம்மிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

அம்மா பொல அம்மா பவுன் புறோக்கர்ஸ்

நம்பிக்கை

நாணயம்

உத்தரவாதம்

**1.5%
முதல்
2% வட்டி
மட்டுமே**
(per month)

2. உங்கள் முதனவு மாதாயாதும் கட்டிக்குறைந்தவாம் 2. உங்கள் கட்டுப்பணத்தை வங்கியினுராடாகவும் செலுத்தலாம்.



கனேடிய ஆரசின் அங்கீகாரம் பெற்று முழுக் காப்புறுதி செய்யப்பட்ட முதன்மையான அடைவுகேள்வு

416-757-0034, 416-994-3861

105A - 2425 Eglinton Ave, E, Scarborough

ammapawnbroker@gmail.com



கடைக்குப் பின்பூர்த்தில் போதிய வாகனத்திற்பிட வசதிகள் உண்டு.

Shankar & Co.

வீர்கு அருகாணமயில்

Closing Problem!!!!!!

You need secured Loan
from \$2 0 0* per month for



BUY & SELL REAL ESTATE

Cottage Farm

Business New Condo

Scarborough town centre



Sheppard n markham



Scarborough \$1,110,000



Salem N. Of Rossland
Salem N. Of Rossland
Salt Water Pool 4 bdm 4 Warm Hardwood Thru-Out

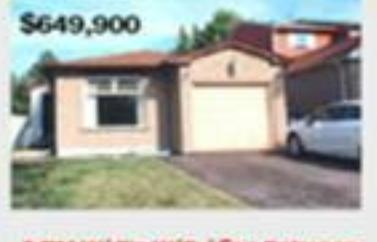


brimley/ellesmere

A Must See 5+1 Bedrooms
54 Feet Large lot finished basement



Scarborough /Sheppard east



\$649,900
3 BM W/ Fin W/O / Sep Entrance-Move In And Enjoy!



Brimley/Eglinton

\$749,900

3 BM HOME sep entrance w/o
basement



WIN

**Century
21**
Affiliate Realty Inc.
Brokerage
40 Corporate Dr 2nd Flr Toronto On
416-290-1200

Pat Pushpakanthan
Broker

416-894-1187



WIN



5% Mortgage
TJT financial
Interest rate from
2.79%
416-894-1187

நாமும் நமது கில்லமும் - 539



ராஜா மகேந்திரன், P.Eng.
raja@mahendiran.ca
416.315.9397/416.321.6969

அண்மையில் Tim Groupஇல் எனது நன்பர் “ஒரு வீடு எவ்வளவு காலத்திற்கு இருக்கும்” எனக் கேட்டிருந்தார். இதற்கு சிறிய பதில் கூறுவது இலகுவல்ல, இராஜராஜ சோழன் கட்டிய தஞ்சைப் பெரிய கோயில் 1000 வருடங்களைத் தாண்டியும் வாழ்கின்றது. இவ்வாறு பல உதாரணங்களைக் கூறலாம். 1857இல் கட்டப்பட்ட வீடு (162 வருடங்கள் பழைய யானது, கனடா உருவாகுவதற்கு 10 வருடங்கள் முந்தியது) அண்மையில் விற்பனைக்கு வந்தது.

இந்த Old Georgian அமைப்பிலான வீடு ஸ்கொற்றலாந்திலிருந்து வந்த (Scottish immigrant) Frederick Miller குடும்பத்தால் கட்டப்பட்டது. இவர்கள் வட அமெரிக்கா விற்கு வரும்போது கையில் ஒன்று மில்லாமல் வந்து குடியேற்றியோர். இவர்களின் வாழ்க்கை இப்போதைய குடிவரவாளர்களுடன் ஒப்பிடக்கூடியது. திரு. மில்லரினால் கட்டப்பட்ட வீடு பிற்காலங்களில் திருமணம் செய்வதற்கு மற்றும் அலபாமா (Alabama) இலிருந்து வரும் பிரிகேடியர் ஜெனரலின் உல்லாச வீடாகவும் பாவிக்கப்பட்டதாகத் தெரியவரு

கின்றது. அன்றைய விலை தெரிய வில்லை. ஆனால் இன்றைய விலை 1.7 மில்லயனிற்குக் கிட்டமாக உள்ளது.

இதுவே ஆதனத்தின் பெருமை. விலை எப்பொழுதும் அதிகரித்தே வரும். (சிறு சிறு காலங்களில் இறக்கம் ஏற்படுவதனை தவிர்க்க முடியாது.) சிறந்த முறையில் பராமரித்தால் எவ்வளவு காலம் ஆதனம் இருக்கும் என்பதற்குப் பதில் கூற முடியாது.)

தனி வீடுகளின் விலை அதிகரிப்பால், மக்கள் குடியிருக்கும் வீட்டை விற்றுப் புதிய வீட்டிற்கு இடமாறுவதனை தவிர்ப்பதனைக் காணலாம். இதற்கு முன் வைக்கப்படும் காரணங்கள்: விற்றிபின் வாங்க இருக்கும் வீட்டின் விலை அதிகமாக இருப்பதனால், தாம் விரும்பும் வீடு கிடைப்பது கடினமாகலாம் என்ற சிந்தனையே. இதனால் அதிகமான வீட்டு உரிமையாளர்கள் தாம் இருக்கும் வீட்டையே புதிதாக்கி, திருத்தி, அமைப்பு களை மாற்றி இப்பொழுது இருக்கும் வீட்டிலே இருக்க விரும்புகின்றனர். உதாரணமாக 2002ஆம் ஆண்டில் (அடுக்கு மனை தவிர்ந்த) மற்றைய வீடுகளின் நிர்மாணம் செய்யப்பட்ட என்னிக்கை 22,000 ஆகும். 2016ஆம் ஆண்டில் இந்த எண்ணிக்கை 11,000 ஆகக் குறைந்துள்ளது. இதனால் (ஏற்கும் பாவிக்கப்பட்டதாகத் தெரியவரு

கனவே உள்ள) வீடுகளின் விலையும் அதிகரிக்கின்றது.

அன்மைக்காலமாக, அதாவது இந்த வருட ஆரம்பத்திலிருந்து அடுக்குமாடு மனைக்கட்டிடத் தொகுதிகளின் வெளிவரவு

(Development fee). இவற்றினால் சிறிய சிறிய நிர்மாண நிறுவனங்களின் வியாபாரத்தில் முதலிடத் தயக்கம் காட்டுகின்றன. அத்துடன் வியாபாரத்தில் நீண்ட காலத்தில் இருப்போரும் மிகவும் கவனமாக வியாபார விலையை கணக்கிடுவதனால் விலை அதிகமாக இருப்பதாகத் தோன்றுகின்றன.

உதாரணமாக ரொஹோன்ரோவின் மத்திய



அதாவது நிர்மாணம் செய்பவோர் சந்தைக்குக் கொண்டுவரும் கட்டித் தொகுதிகளின் எண்ணிக்கையை குறைத்துள்ளதனை அவதானிக்கக் கூடியதாக உள்ளது.

பகுதியில் சராசரி சதுர அடியின் விலை \$1,279ஆகக் காணப்படுகின்றது. 500 சதுர அடியிலுள்ள ஒர் அறைகொண்ட மனை ஏற்குறை \$625,000. அத்துடன் காத்திருப்பு மேலதிகம்.

இன்றைய நிலைமையில் புதிய அடுக்குமாடு மனைகளின் விலையில் பாரிய இறக்கம் ஏற்படுமா?

இது இவ்வாறாக இருக்க, பல புதிய நிர்மாண நிறுவனங்கள் குறைந்த விலையில் சந்தைப்படுத்தப்பட்ட போதும் வியாபாரம் குறைவாகவே காரணப்படுகின்றது. இவ்வாறான நிறுவனங்கள் கட்டிடத் தொகுதியை முழுவதுமாகக் கட்டி முடிப்பார்களா என்பதே வாங்குவோர் தயங்குவதற்குக் காரணம். இந்த நிறுவனங்கள் விற்பனைக்கு புதிய உத்திகளை பாவிப்பதனையும் காணலாம். எனவே பிரபலமான நிறுவனங்களில் மேலதிக பணத்தை கொடுத்தாலும் தரமான கட்டிடத்தில் உங்கள் தெரிவை செய்வது நல்லது.

இதற்கான காரணங்கள், நிலத்தின் விலை அதிகரிப்பு, தொழில் புரிபவோரின் செலவு, மூலப் பொருட்களின் விலை அதிகரிப்பு மற்றும் அரசுகளின் மேலதிக வரி மாற்றுவீதமான பண அறவீடுகள்

வேண்டும்

பறக்கும் விமானம் பாதுகாப்பாக தரையிறங்க வேண்டும்! - கப்பலில் பயணிக்கும் மீனவர்கள் பத்திரமாக கரைசேர வேண்டும்!

முதியோர் இல்லங்கள் மூடப்பட வேண்டும்!
அநாதை விடுதிகள் அகற்றப்பட வேண்டும்!

வரத்சனை இன்றிப் பெண்கள் மணம்முடிக்கப்பட வேண்டும்!
வட்டியில்லாக்கடன் கொடுத்து வறுமைபோக்கிட வேண்டும்!

கள்ளுக்கடைகள் நாடெங்கும்

காணாமல்போக வேண்டும்!
கண்ணிரில்லாத பெண்களைக் கண்டுமகிழ வேண்டும்!



நான்மூதுவது எல்லாம் நடந்திட வேண்டும்!
நமெல்லோர் மனதிலும் நலெண்ணைகள் உதித்திட வேண்டும்! வேண்டும்!

காரைக்குடி. பாத்திமா ஹமீத் ஷார்ஜா

HOUSE FOR SALE

2 Ontario Street, Ajax

5699,900.00

முதல்டாளர்களின் கவனத்திற்கு!
சிறந்த முதல்டு அறிய சந்தர்ப்பம்!
மேலதிக விபரங்களுக்கு:
647-995-6829

Have potential to build 2 story or addition. Permits Mixed Home Base Business & Residential, Professional Offices, Lawyer, Doctors, Accounting, Message Therapist, Bed & Breakfast, Restaurant Take out.
New drive way renovated in 2018.

Attention Investors!
Excellent Location!
Great opportunity!
Solid Cozy 3 bedrooms.

Indra Michael Xavier
Sales Representative
Direct : 647-995-6829
indra.m.xavier@gmail.com

HomeLife/Future
Realty Inc. Brokerage*
905-201-9977

MORTGAGE

நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ்^(OAC*)

வைன் ஒப் கிரெடிட்^(HELOC)

ரீடைபனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவல்

Private 1st Mortgage (No Income Verification)

2வது, 3வது மோட்கேஜ் (Funded within 48hrs)

பாங்கரப்பி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்
எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க
பவர் ஒப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட

And For All Your Real Estate Services



www.mortgagecliniccanada.com



நங்களும் வெல்லலாம்

\$100,000*

எம்மிடம் மோட்கேஜ் பெறுவதன் மூலம்.



ஜெ (Jey) இராசதுரை MBA, BBA (Hon) AMP

Team Leader/Mortgage & Real Estate Broker

Cell : 416 - 624 - 4843



**MORTGAGE
ALLIANCE**
Lic # 10530



1504 Markham Road,
Toronto ON M1B 2V9
(Markham Road & HWY 401)

Brokerage : 112-895 Don Mills Rd, Toronto On M3C 1W3

Corporate office : 2005 Sheppard Ave E, Suit 200 Toronto On M2J 5B4

*<http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/minimize-your-mortgage-sweepstakes>

எதிர்வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலும் தமிழ் மக்களின் நிலைப்பாடும்!



- ஆதித்தன் -

எதிர்வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலில் எந்த கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளரும் தமிழ், மூஸ்லிம் மக்களின் வாக்குகளைப் பெறாமல் வெற்றிபெற முடியாது. தங்கள் வேட்பாளர்தான் வெற்றிபெறுவார் என அந்தந்தக் கட்சிகள் மார்த்தடி பேசினாலும் யாதார்த்தம் இதுதான். இதனை சிங்கள அரசியல்வாதிகள் பலரும் புரிந்து கொண்டிருக்கின்றனர். பிரதான கட்சி களைச் சேர்ந்த அரசியல்வாதிகள் இன்று உள்ள களாநிலையை கருத்திலெடுத்து இதனை வெளிப்படையாகவே தெரிவித்து வருகின்றனர்.

இந்தச் சூழலை சரியாகப் பயன்படுத்திக் கொள்ள மூஸ்லிம் கட்சிகள் தீர்மானித் திருப்பதாகத் தெரிகின்றது. கடந்த ஏப்ரல் 21ஆம் திங்கி இடம்பெற்ற பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களைத் தொடர்ந்து மூஸ்லிம்கள் பலர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். தொடர்ந்தும் சிலர் கைது செய்யப்பட்டு வருகின்றனர். கைதானவர்களில் அப்பாவிகளும் அடங்கு

மூஸ்லிம் உறுப்பினர்கள் இவ்விருவரையும் மாறி மாறி சந்தித்தும் வருகின்றனர். இசந்திப்புக்களில் சில உறுதிப்பாடுகள் மூஸ்லிம் உறுப்பினர்களுக்கு வழங்கப் பட்டுள்ளதாகவும் தெரியவருகின்றது. இதனால் அவர்கள் துறந்த பதவிகளை மீண்டும் ஏற்றுக்கொண்டாலும் ஆச்சரியப் படுவதற்கில்லை.

பயங்கரவாதத் தாக்குதல்களைத் தொடர்ந்து மூஸ்லிம்கள் பலர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். தொடர்ந்தும் சிலர் கைது செய்யப்பட்டு வருகின்றனர். கைதானவர்களில் அப்பாவிகளும் அடங்கு

கீழிறங்க இயலாது. கைது செய்யப்பட்ட தோரை விடுவிக்கும் நடவடிக்கையினையும் உடனடியாகச் செய்ய முடியாது. அரசியல் இலாபம் கருதி அவ்வாறு நடந்து கொண்டால் நாட்டின் பாதுகாப்பு தொடர் பில் பிரச்சினை ஏற்படும். எதிர்கட்சிகள் இதனை வைத்து அரசியல் செய்யும். சிங்கள மக்களை அரசாங்கத்திற்கு எதிராக உச்சபேற்றும்.

ஜனாதிபதி தேர்தல் நடைபெறவள்ள நிலையில் தமிழ், மூஸ்லிம் கட்சிகளின் ஆதரவும் தேவை அடேவேளை, சிங்கள மக்களின் ஆதரவையும் தக்கவைத்துக்



கின்றனர். அவர்கள் மீதான விசாரணைகள் துரிதப்படுத்தப்பட்டு விடுதலை செய்யப்பட வேண்டும் என அமைச்சுப் பதவிகளைத் துறந்த மூஸ்லிம் உறுப்பினர்கள் அரசாங்கத்திடம் கோரி வருகின்றனர். அது மட்டுமன்றி கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலகம் தரமுயர்த்தப்படுவது தொடர்பில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பிற்கு அரசாங்கம் உறுதி வழங்கியுள்ள நிலையில், அதனை மீஸ்பிரீஸ்லை செய்ய வேண்டும் என்பதும் இந்த மூஸ்லிம் உறுப்பினர்களின் கோரிக்கையாக உள்ளது.

அரசாங்கத்திற்கு எதிராக ஜே.வி.பியினரால் நம்பிக்கையில்லாப் பிரேரணை கொண்டுவரப்பட்ட போது, அரசாங்கத் திற்கு ஆதரவு தெரிவித்த தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலக விவகாரத்தை முன்வைத்து பேரும் பேசியதாகவும், இதற்கு பிரதமர் ரணில் விக்ரமசிங்க இனங்கியதாகவும், தொடர்ந்து கல்முனை பிரதேச செயல கத்தை தரமுயர்த்தும் நடவடிக்கள் சிலவற்றை அரசாங்கம் ஆரம்பித்திருப்பதாகவும் ஏற்கனவே செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன. இதிலிருந்து அரசாங்கம்

கொள்ள வேண்டும் என்கின்ற நிலைப் பாட்டில் ரணில் அரசாங்கம் சிக்கலான நிலைக்குள் தள்ளப்பட்டுள்ளது. இது இவ்வாறிருக்க, தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பும், பிரதான மூஸ்லிம் கட்சியான சிறிலங்கா மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் கூட்டதங்களைப் பிரித்திநித்துவமைப்படுத்தும் சமுகங்களுக்குப் பதில் சொல்ல வேண்டிய கட்டத்தில் உள்ளன.

2015ஆம் ஆண்டு ஒர் ஆட்சிமாற்றத்திற்காக வாக்களித்த தமிழ் மக்களின் எந்தவொரு எதிர்பார்ப்பும் இதுவரை நிறைவேற்றப்படவில்லை. அரசியல் கைதிகள் விவகாரம், காணாமலாக்கப் பட்டோர் தொடர்பான விவகாரம் இரண்டும் தமிழ் மக்களின் பிரதான பிரச்சினைகளாக இருக்கின்ற போதும் எள்ளாவு கூட இப்பிரச்சினைகளின் தீர்வு தொடர்பில் நகர்வுகள் மேற்கொள்ளப்படவில்லை. இதனால் அரசாங்கத்தை விடவும் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் மீதே தமிழ் மக்களின் கோபம் அதிகம் உள்ளது. பல தடவை அரசாங்கத்தை காப்பாற்றிய கூட்டமைப்பு இவ்விரு பிரச்சினைகளை முன்வைத்து பேரும் பேசாமை குறித்து தமிழ் மக்களுக்கு ஆத்திரமுள்ளது.

புதிய அரசியல் யாப்பு தொடர்பான நகர்வுகளும் தற்போது நின்று போயுள்ளன. அரசியல் தீர்வு தொடர்பில் மக்களுக்கு கூட்டமைப்பு வழங்கிய வாக்குறுதிகள் யாவும் பொய்யாகி விட்டன. தமிழ் மக்களிடம் வேண்டுகைகளை முன்வைக்கும் தகுதி இழந்த நிலைக்குத் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு வந்துவிட்டது. கல்முனை வடக்கு மற்றும் கன்னியா விவகாரங்களில் மட்டுமே தீர்வினைத் தேடும் நிலையில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நோக்கும், ஆனாமையும் சுருங்கிப் போய்விட்டதாகத் தமிழ் புத்திஜீவிகள் விமர்சனங்களை முன்வைக் கின்றனர். எனவே, வரப்போகின்ற ஜனாதிபதி தேர்தலில் யாருக்கு வாக்களிக்க வேண்டும் என்ற கூட்டமைப்பின் தீர்மானத்தை மக்களிடம் கொண்டு செல்ல முடியாத நிலையில் அக்கட்சி உள்ளது.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாருக்கு ஆதரவளிக்கும் நிலைப் பாட்டிலேயே தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு உள்ளது. அதற்கான காரணங்களை கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் வெளிப்படுத்தி வருகின்றனர். ஐக்கிய தேசியக் கட்சி அரசாங்கத்திற்கு கடந்த காலங்களில் ஆதரவளித்து அதனைக் கவிழாமல் காப்பற்றியமைக்கும் காரணம் சொல்லப்படுகின்றது. ரணில் அரசாங்கம் கவிழ்ந்தால் அடுத்து ஆட்சிக்கு வரப்போது மஹிந்த ராஜ பக்ஸ தரப்பினர்தான். மஹிந்த மீண்டும் வருவதை தமிழ் மக்கள் விரும்பவில்லை. அதனாலேயே ரணில் அரசாங்கத்தைப் பாதுகாத்தோம் எனவும், எதிர்வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலிலும் மஹிந்த தரப்பினர் வெற்றிபெறுவதைத் தடுக்கவே ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு ஆதரவளிக்க வேண்டியுள்ளது என்றும் கூட்டமைப்பினர் கூறுகின்றனர்.

யார் ஆட்சிக்கு வந்தாலும் தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்வு கிடைக்கப்போவதில்லை என்கின்ற நிலைப் பாட்டிலேயே தமிழ் மக்கள் உள்ளனர். எனினும், மஹிந்த தரப்பில் முன்னாள் பாதுகாப்பு செயலர் கோட்டாபய ராஜபக்ஸ ஜனாதிபதி வேட்பாராகக் களமிறக்கப் படுவது உறுதியாகிவிட்ட நிலையில், அவர் அவ்வாறு களமிறக்கப்பட்டால் தமிழ் மக்கள் அவருக்கு எதிராகவே வாக்களிப்பர்.

கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலிலும், (தொடர்ச்சி 15ஆம் பக்கம்...)

CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT

" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb
 Commercial
 . We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry
 . We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm
 Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

கனடாவின் பழங்குடியினரும் ஈழத்துமிழரும் - 54



கு அவீந்தன்

கனடாவில் உள்ள பழங்குடி மக்களை முதற்குடி மக்கள் என்றே கனடாவில் அழைக்கின்றனர். இவர்கள் முன்று பெரும் பிரிவாக இருக்கின்றனர். அரசாங்கம் இவர்களுக்கான வசதிகளை ஒராவு செய்து கொடுத்திருக்கின்றது. தங்களுடைய மொழியை தங்கள் சொந்த மண்ணில் முடிந்த அளவு தக்க வைக்க இவர்கள் முயற்சி செய்கின்றனர். ஆனாலும் ஜோப்பியர்களின் ஆதிக்கத் தால், ஆங்கிலமும், பிரஞ்சு மொழியும் முதற்குடி மக்கள் பலருடைய தாய் மொழியை விட்டன. முதற்குடி மக்களின் சில மொழிகள் பேச்சு வழக்கில் மட்டும் இருக்கின்றன. முதற்குடி மக்களின் சில மொழிகள் அழியும் நிலையில் இருக்கின்றன. ஏற்கனவே இவர்கள் பேசிய சில மொழிகள் அழிந்து விட்டன. தங்கள் மொழியைத் தக்க வைக்க முயன்றாலும் 'கண் கெட்டபின் குரிய நமஸ்காரம்' செய்வது போல இவர்களின் கட்டுப்பாட்டையும் மீறிய செயலாக இப்போது இது இருக்கின்றது. மொழி மட்டுமல்ல இவர்களின் பாரம்பரிய மதவழிபாடும் மெல்ல மெல்ல குறைந்து வருகின்றது. ஜோப்பியரின் வருகையால் கிறிஸ்தவ, கத்தோலிக்க மதம் இவர்களிடையே புகுத்தப்பட்டது. இன்றைய குழநிலையில் அனேகமான நாடுகளில் சிறுபான்மை இனத்தவர்களின் மொழியும், மதமும் இப்படியான ஒரு நிலையை எதிர்கொள்ள வேண்டிய குழநிலையில் இருக்கின்றன. சில நாடுகள் ஜனநாயகம் என்ற போர்வையில் அரசியல் நடத்தினாலும் அங்கும் சிறுபான்மை இனத்தவர்கள் தான் பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றனர். தங்கள் குறைகளை வெளி உலகிற்குத் தெரியப் படுத்தினாலும் உலகநாடுகள் அதைக் கண்டு கொள்ளாமல் தங்கள் சுயநலம் கருதி மௌனமாகவே இருக்கின்றன.

சென்ற இதழில் தமிழரின் மிகப் பழமை வாய்ந்த வழிபாட்டுத் தலங்களில் ஒன்றான, ஈழத்தமிழரின் தாயகமான இலங்கையில் உள்ள 'தொண்டஸ்வரம்' பற்றி எழுதியிருந்தேன். பஞ்ச ஈஸ்வரங்களில் ஒன்றாகப் புராணங்களிலும், இலக்கியங்களிலும் புகழ் பெற்ற தொண்டஸ்வரம் இடம் பெற்றிருக்கின்றது. சைவமும் தமிழும் தொன்று தொட்டு ஒன்றாக வளர்ந்ததால் ஈழத்திலும் அதன்

ஆனாலும் வெளிப்படையாகத் தெரிந்தது. வாசகர்கள் சிலர் தொலைபேசி மூலம் அழைத்து அதைப்பற்றி மேலும் அறிந்து கொள்ள விரும்புவதாகவும், தொண்டஸ்வரம் பற்றி விபரமாக எழுதும் படியும் கேட்டிருந்தனர். சிலருக்குப் பஞ்ச ஈஸ்வரங்கள் இலங்கையில் தான் இருக்கின்றன என்பது கூடத் தெரிந் திருக்கவில்லை. தொன்று தொட்டு நகுலேஸ்வரம் (கீரிமலை), கோணேஸ்வரம் (திருகோணமலை), தொண்டஸ்வரம் (தேவிநுவர் - மாத்துறை) முன்னேஸ்வரம் (சிலாபம்), திருக்கேதீஸ்வரம் (மாதோட்டம் - மன்னார்) ஆகிய ஈஸ்வரங்கள் இலங்கையின் நாலாபக்கழும் சூழ்ந் திருந்து அருள் பாலித்தன. தமிழர் மட்டும்தான் தங்கள் அடையாளச்



தொண்டஸ்வரம் - புத்தமிரான்

சின்னங்களை, பாரம்பரியங்களை ஆவணப்படுத்துவதில் அல்லசியமாக இருக்கின்றனர் என்பதைக் கடந்த காலவரலாற்றில் இருந்து எம்மால் அறிந்து கொள்ள முடிகின்றது. அப்படி அடையாளப்படுத்தினாலும் குறுகிய வட்டத்திற் குள் நின்று சுயவிளம்பரம் தேடிக்கொள் பவர்களாகவே அனேகர் இருக்கின்றனர். ஒன்றுபட்டுச் செயற் பட்டால் இலைமறை காயாக இருக்கும் பல விடயங்களை வெளிச்சத்திற்குக் கொண்டுவர முடியும். இதன் மூலம் ஏனைய மதங்களின் ஆக்கிரமிப்பில் இருந்து இந்து மதத்தைக் காப்பாற்ற முடியும்.

முகநாலில் ஒரு நன்பர் கிழக்கு மாகாண தமிழரின் பாரம்பரிய நிலத்தில் இருக்கும் வரலாற்றுப் புகழ் பெற்ற கிண்ணியா வெந்நீர் ஊற்றுக் கிணறும் அதனுடன் இணைந்த பிள்ளையார் கோயிலும்

பறிபோகும் நிலையைத் துணிந்து எழுதி இருந்தார். மூல்லைத்தீவு செம்மலைப் பகுதியில் நீராவியடிப் பிள்ளையார் கோயிலுக்கும் இதே நிலை ஏற்பட்டிருக்கின்றது. தேவையில்லாத எத்தனையோ விடயங்களை முகநாலில் போட்டு, கவனத்தை திருப்புவோர் மத்தியில் இவரது துணிச்சலைப் பாராட்ட வேண்டும். நாட்டிலே என்ன நடக்கிறது என்பதை இவர்களைப் போன்றோராவது வெளிச்சம் போட்டுக் காட்ட வேண்டும். இல்லா விட்டால் வெள்ளம் வந்திபின் அணை கட்டுவதில் பயன் இல்லாமல் போய்விடும். தாயகத்தில் உள்ள சில அரசியல்வாதி கள் மொழி, இனவனர்வு அற்றவர்களாக பராமரிக்கப்பட்ட இந்தக் கோயிலில் 500 மேற்பட்ட தேவதாசிகள் தொண்டு செய்ததாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். சுமார் 40 வருடங்களுக்கு முன் நான் அங்கே சென்ற போது நித்தியுசை நடக்கும் இந்துக்களின் ஓர் ஆலயமாகவும், வாசல் கரையில் ஒரு சிறிய பெளத்த கோயிலும் இருந்தது. நிறையே இந்துக்கள் வந்து வழிபட்டனர். கதிர்காமத்திற்குச் சென்றவர்கள் அனேகர் இந்தவழியாக இந்த ஆலயத்தைத் தரிசித்து விட்டுத்தான் சென்றனர். அந்தக் காலத்தில் மாத்தறை வரையும்தான் தொடர் வண்டிச்சேவை இருந்தது. கதிர்காமத்திற்கு இந்த வழியாகச் செல்வதானால், மாத்தறையில் இருந்து

வடக்கு நோக்கிச் செல்லும் ஏ-9 பாதையின் சுற்றாடலைப் பார்த்தால் தமிழரின் பாரம்பரிய நிலங்களைத் திட்டமிட்டு மேற்கு, கிழக்காக இரண்டாகப் பிரித்து வைத்திருப்பதைப் புரிந்து கொள்ள முடியும். அனுராதபுரத்தில் இருந்து காங்கேந்துறை வரையும் வீதியின் ஒரு பக்கம் முழுவதும் படைகளின் முகாம் களோ அல்லது அரசு நிறுவனங்களோ தான் இருக்கின்றன. ஏதாவது அசம்பா விதம் நடந்தால், இவர்கள் அந்தப் பக்கமும் அவர்கள் இந்தப் பக்கமும் நகர முடியாதவாறு செய்து விட்டனர். நான் பிறந்து வளர்ந்த சொந்த மண்ணிலேயே அடையாள அட்டையைக் கையிலே பிடித்துக் கொண்டுதான் என்னால் நடமாட முடிந்தது. இதே போலத்தான் காங்கேசந்துறை விமான நிலையமைக்கும் திட்டமுழுகும் தற்போது நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது. சுதந்திரமாக வாழும் மக்களுக்கு இது நல்ல திட்டம்தான். ஆனால் இதன் அவசியம் என்னவென்று பார்த்தால் உண்மை புரியும். அவசரகாலத்தில் தங்கள் நட்பு நாடுகளின் அல்லது விமானப்படையின் பாரிய இராணுவ விமானங்கள் இங்கே வந்து இறங்குவதற்கான ஏற்பாடுகள் தான் இது என்பது புரியும். இதைவிட இத்திட்டத்தில் வேலை வாய்ப்பு யாருக்குக் கிடைக்கப் போகிறது என்பதும் உங்களுக்குப் புரியும்.

இந்துக்களின் ஆலயமான தொண்டஸ்வரம் வரத்தைப் பற்றிக் குறிப்பிடலாம் என நினைக்கின்றேன். இந்தக் கோயிலை

தென்னாவரம் கோயில், தென்னவன்துறை (Tamil word for South) அல்லது தேவன் துறை கோயில் என்றும் குறிப்பிடுவர். (Tenavara Naga Risa Nila Kovil - Vishnu Shrine - BCE, exact date unknown

Tenavara Ganeshwara Kovil - Ganesh Shrine - 790 CE by Rama Chandra Tenavara Vishnu Kovil - Vishnu shrine - 790 CE by Dappula Sen and Rama Chandra)

(இப்பேர் தெரியாதோட்டா (Ibn Battuta))

என்ற மொறக்கோ யாத்திரிகர் (1304-1369)

இந்தக் கோயில் பற்றித் தனது ஆவணத்தில் தெவிவாகக் குறிப்பிட்டிருக்கின்றார்.

இந்து தமிழ் வணிகர்களால் பராமரிக்கப்பட்ட இந்தக் கோயிலில் 500

மேற்பட்ட தேவதாசிகள் தொண்டு செய்ததாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சுமார் 40 வருடங்களுக்கு முன் நான் அங்கே சென்ற போது நித்தியுசை நடக்கும் இந்துக்களின் ஓர் ஆலயமாகவும், வாசல் கரையில் ஒரு சிறிய பெளத்த கோயிலும் இருந்தது. நிறையே இந்துக்கள் வந்து வழிபட்டனர். கதிர்காமத்திற்குச் சென்றவர்கள் அனேகர் இந்தவழியாக இந்த ஆலயத்தைத் தரிசித்து விட்டுத்தான் சென்றனர். அந்தக் காலத்தில் மாத்தறை வரையும்தான் தொடர் வண்டிச்சேவை இருந்தது. கதிர்காமத்திற்கு இந்த வழியாகச் செல்வதானால், மாத்தறையில் இருந்து



தொண்டஸ்வரம்

பேருந்தில் சென்று அதன்பின் மாட்டு வண்டில் செல்ல வேண்டும். அனேக மாத்தறை மாட்டு வண்டிலையே வாடகைக்குப் பாவித்தனர். கதிர்காமத்திற்கு என்ன நடந்ததோ அதே குழநிலை தான் இப்போது இங்கும் இருக்கின்றது. திட்டமிட்டு எப்படி இராமகிருஷ்ண மடத்தை அகற்றி இந்துக்களின் வருகையைக் குறைத்தனரோ அதே போலத்தான் இந்துக்களின் பஞ்ச ஈஸ்வரங்களுக்கும் இப்போது நடக்கின்றது.

SAM SURENDRA

Mortgage Broker Lic# 16002312

Direct: 647-922-5704

www.OKmortgages.ca

Struggling with 2nd Mortgage...Too much Credit Card debts..?

A MORTGAGE ALLIANCE

Mortgage Alliance
1585 Markham Road, Unit 110,
Scarborough, ON. M1B 2W1
Tel 647-350-7050

Get Approved & payoff high interest debts!

- One Mortgage to combine 1st & 2nd mortgage
- Debt Consolidation Mortgage
- Debt Consolidation Credit Line

Call for free consultation

Corporate Office: Mortgage Alliance, 2005 Sheppard Ave. E. Suite 200, Toronto ON. M2J 5B4 Tel: 1-877-366-3487

இனாதிபதி வேட்பாளர் யார்?

- விகிர்தன் -

இலங்கையின் ஜனாதிபதித் தேர்தல் இவ்வருட இறுதிக்குள் நடைபெறும் என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் கொழும்பு அரசியலில் பரப்பும், அதே வேளையில் குழப்ப நிலையும் ஏற்பட்டுள்ளது. இரண்டு பிரதான கட்சிகளும் இன்னும் தங்கள் தரப்பு ஜனாதிபதி வேட்பாளர் யார் என்பதை உறுதியாக வெளிப்படுத்தவில்லை.

இலங்கையில் இரண்டு பிரதான கட்சிகளே மாறிமாறி அரசாங்கத்தை நடத்தி வருகின்றன. ஜக்கிய தேசிய கட்சியும், சிறீலங்கா சுதந்திர கட்சியுமே அவை. ஆனால், இம்முறை ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு எதிரான கட்சியாக களத்தில் நிற்கப்போவது சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியல்ல. மஹிந்த ராஜபக்ளவின் தலைமையிலான சிறீலங்கா பொதுஜன பெருமன் கட்சியே. ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்கும் மஹிந்த கட்சிக்குமிடையில் தான் இம்முறை போட்டி.

சிறிலங்கா சுதந்திர கட்சியிலிருந்த ஓர் அணியே பொதுஜன பெரமுனை கட்சி யிலுள்ளது. ஏனைய சில கடும் போக்கு கட்சிகளைச் சேர்ந்தோரும் இதில் இணைந்துள்ளனர். சிறிலங்கா சுதந்திரக் கட்சி மைத்திரிபால் சிறிசேனவின் தலை மையில் பலவீனமான நிலையிலேயே தற்போது உள்ளது. இவ்விரு கட்சிகளும் இணைந்தால் ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு பலமானதோரு போட்டியாக அமையும். ஆனால் மைத்திரி, மஹிந்த அணியினர் இணைவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் இல்லை. பல கட்டப் பேச்கவார்த்தைகள் இடம்பெற்ற போதும், அவை தோல்வி யிலேயே முடிந்தன. தன்னை ஜனாதிபதி வேட்பாளராக முன்னிறுத்த மஹிந்த இணங்கினால் மட்டுமே கூட்டுச் சேர முடியும் என்பதில் தற்போதைய ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன விடாப்பியாக

இருக்கின்றார். மஹிந்த ராஜபக்ஸ் அதனை ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. அதனால் மைத்திரி, மஹிந்த சூட்டுச் சேர இனிமேல் வாய்ப்பே இல்லை என்கிற நிலை உருவாகவிட்டது.

இப்போது, ஜக்கிய தேசியக் கட்சியும், பொதுஜன பெரமனவும்தான் ஜனாதிபதி தேர்தல் களத்தில் போட்டியிடப்போகின் றன். இந்த சூழ்நிலையில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியும், மஹிந்த அணியும் தங்கள் தற்பு ஜனாதிபதி வேட்பாளர் யார்

பிரேமதாசவிற்கு அவ்வாறான கல்வித்
தகுதி இல்லை எனவும் ரவி கருணா
நாயக்க குறிப்பிடுகின்றார்.

ராஜபக்ளவின் பெயரே அடிப்படையில் தங்கள் தரப்பில் கோட்டாயவே ஜனாதி புதி வேப்பாளர் என மஹிந்த அணியைச் சேர்ந்தோர் உறுதியாகத் தெரிவித்து வருகின்றனர்.

மஹிந்த ராஜபக்ஸ ஜனாதிபதி தேர்தல் குறித்த நாள் அறிவிக்கப்படும் போது தங்களது வேட்பாளர் யார் என்பது குறித்து அறிவிப்போம் என்று கூறுகின்றார். கோட்டாபயவை ஜனாதிபதி வேட்பாளர் எனத் தான் ஒருபோதும் சொல்லவே இல்லை என்று அன்றையில் ஊடகவி யலாளர் ஒருவரின் கேள்விக்கு பதில் அளிக்கும் போது மஹிந்த குறிப்பிட்டார். ஆனால் கோட்டாபயவே மஹிந்த அணி யினரால் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறுத்தப்படுவார் என்பது தற்போது உறுதியாகியிருள்ளது.

கோட்டாபய ஜனாதிபதி வேப்பாளராக நிறுத்தப்படுவதற்கு மஹிந்த அணிக்குள் முரண்பாடுகள் உள்ளன. மஹிந்த அணியோடு இணைந்திருக்கும் உதய கம்மன்பில். விமல் வீரவன்ச போன்ற கடும் போக்குவாதிகள் இன்று நாட்டைக் காப்பாற்ற கோட்டாபயவின் தலைமையே அவசியமானது எனக் கூறிவருகின்றனர். கோட்டாபயவை விட மஹிந்தவின் முத்த சகோதரரான சமல் ராஜபக்ல பொருத்த மானவர் என்றும், இராணுவத்தில் இருந்த கோட்டாபயவை மக்கள் ஏற்றுக்கொள்ள மாட்டார்கள் என்றும் மஹிந்த அணியில் உள்ள சிலர் கருக்கு தெரிவிக்கின்றனர்.

மஹிந்த அணியைச் சேர்ந்த கடும் போக்கற்ற குமார் வெல்கம் போன்றோர் குடும்ப ஆட்சியை எதிர்க்கின்றனர். கட்சியில் பொருத்தமான பலர் இருக்கும் போது கோட்டாபயவை முன்னிறுத்துவது தவறானது என்று குமார் வெல்கம் வாதிடுகின்றார். இந்தப் பத்தியை எழுதிக் கொண்டிருக்கும் வேளை வெளியான செய்தியொன்று குமார் வெல்கம் மஹிந்த அணியிலிருந்து விலகிவிட்டதாகத் தெரிவிக்கின்றது. கோட்டாபயவை ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறுத்துவதற்கு பொதுஜன பெரமுன ஒரு முடிவிற்கு வந்து விட்டதையுத்தே குமார் வெல்கம் இந்த முடிவை எடுக்குவின்றார்.

கொழும்பிலிருந்து வெளியாகும் பிரதான செய்தி ஊடகங்களும் கோட்டாபயவை ஜனாதிபதி வேப்பாளராக முன்னிறுத்த மலூரிந்த தீர்மானித்து விட்டார் என்பதாகவே செய்திகள், கட்டுரைகளைப் பிரச்சரித்து வருகின்றன. பொதுஜன பெரமுனவின் ஜனாதிபதி வேப்பாளராக முன்னாள் பாதுகாப்பு செயலாளர் கோட்டாபாய ராஜபக்ஸ் நிறுத்தப்படுவது உறுதியாகவிட்டது என ‘சண்டே டைம்ஸ்’ பக்கிரிகை கெரிவிக்குள்ளது.

ஒகஸ்ற் 11ஆம் திகதி இடம்பெறவுள்ள பொதுஜன பெரருன கட்சியின் மாநாட்டில் மஹிந்த ராஜைக்ஸ கட்சியின் தலைமைப் பொறுப்பை உத்தியோகபூர்வமாக ஏற்றுக் கொள்வார் எனவும், அதன் பின்னர் அவர் அநேகமாக கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளரை அறிவிப்பார் எனவும் சண்டே



என்பதை வெளிப்படையாக அறிவிக்க வில்லை. அவ்வாறு அறிவிப்பதில் இரு தரப்புகளும் சிக்கல்களை எதிர் கொண்டுவர்ண.

சஜித் பிரேமதாசதான் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் என அக்கட்சியின் உறுப்பினர்கள் சிலர் தெரி வித்து வருகின்றனர். சஜித் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறுத்தப்பட மாட்டார் எனவும், அவருக்கு அந்தத் தகுதி இல்லை என்றும் அக்கட்சியின் உறுப்பினர்கள் சிலர் கூறுகின்றனர். அமைச்சர் மங்கள சமரவர் சஜித் பிரேதாசவே ஐ.தே.வின் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக பொருத்த மாணவர் என்று உறுதியாகக் கூறி வருகின்றார். கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்ரமசிங்கவும், முத்த தலைவர்களில் ஒருவரான கரு ஜயகுரியவும் இது குறித்த அறிவிக்க வேண்டும் எனவும் தெரிவித்துள்ளார். நீதி அமைச்சர் தலதா அத்துக்காரன் போன்ற ஏனைய சில உறுப்பினர்களும் சஜித் பிரேமதாசவிற்கு வெளிப்படையாகவே ஆதரவு தெரிவித்து வருகின்றனர்.

ஜனாதிபதி வேட்பாளராக சஜித்தை கள் மிறக்குவதில் எந்த முரண்பாடும் கட்டிக் குள் இல்லை எனவும், இதில் தாங்கள் தீர்க்கமாகவுள்ளதாகவும் மற்றுமொரு ஐ.தே.க உறுப்பினர் அமைச்சர் ஹரின் பேர்னாண்டோ கெரிவிக்குள்ளார்.

இப்போது சஜித் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறுத்தப்படக் கூடாது என பகிரங்கமாக எதிர்ப்பை வெளியிட்டு வருபவர் ரவி கருணாநாயக்க. அவர் சஜித்தை தனிப் பட்ட ர்தியிலும் தாக்கி வருகின்றார். படித்த ஒருவரையே தமது கட்சி ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறும் எனவும், சஜித்

இதனை விரும்பவில்லை. சபாநாயகர் கரு
ஜயகுரியவின் பெயரும் இதில் அடிப்படை
கின்றது. கரு ஜயகுரியவே ஜனாதிபதி
வேட்பாளராவதற்கு பொருத்தமானவர் என
சில உயிர்ப்பினர்கள் கூறுகின்றனர்.

ஜ.தே.க அரசாங்கத்திற்கு ஆதரவு தெரிவித்து செயற்படும் சிறுபான்மை தமிழ்மூல்லிம் கட்சிகளும் சஜித் பிரேமதாச ஜனாதிபதி வேட்பாளராக நிறுத்தப்படவேண்டும் என்றே விரும்புகின்றன. ஜ.தே.க ஆதரவாளர்கள் பலரும் சஜித் வரவேண்டும் என்றே விரும்புகின்றனர். இந்நிலையில் கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்ரமசிங்க எதனையும் தெரிவிக்காமல் மௌனமாகவே இருக்கின்றார். தானே ஜனாதிபதி வேட்பாளராக இருக்கவேண்டும் என்கின்ற எண்ணம் அவருக்கு உள்ளது. கட்சி உறுப்பினர்களுக்கு இடையில் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் யார் என்பது தொடர்பில் முரண்பாடுகள் வலுக்கும்போது அவருடைய ஆதரவாளர்களால் தானே முன்னிறுத்தப்படும் வாய்ப்பாற்படும் என்று அவர் கருதுவதாகவே கொள்கின்றார்.

ஜனாதிபதி தேர்தல் அறிவிக்கப்பட்டதும்
ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் செயற்குழு
கூடி தனது வேப்பாளரைத் தீர்மானிக்கும்
எனப் பொதுவாக முடிவெடுக்கப்
பட்டுள்ளது.

ஜூக்கிய தேசியக் கட்சியின் உள்நிலைமை இவ்வாறிருக்க, மஹிந்த அணியினரும் தங்கள் ராப்பு ஜனாதிபதி வேப்பாளர் யார் என்பது குறித்து பொதுவானதொரு தீர்மானத்திற்கு வர முடியாமலுள்ளனர் இன்றைய நிலையில் முன்னாள் பாதுகாப்பு செயலாளரும் மஹிந்த ராஜபக்ஸன் வீர் முருகாலமுன் நோய்தான்

நுண்ணிதிக் கடன் தொல்லை



சி. நற்குணவிங்கம்
நெல்வியடி - இலங்கை

நாடும் நப்பும் - 14

கடனும் சரி சேமிப்பும் சரி அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கும். சிறிதாகத் தெரியும் தொகை ஒரு நாளில் பெரியதாய் வளர்ந்து நிற்கும். வளர்ந்து நிற்பது சேமிப்பாக இருந்தால் வாழ்க்கை ஆச்சரியக்குறி. அதுவே கடனாக இருந்தால் வாழ்க்கை கேள்விக்குறி. தனிமனிதனின் உயர்வுக்கு உழைப்பே மூலதனம். உழைக்காதவர்கள் இம்மையிலும், மறுமையிலும் இழி நிலையை அடைவர். உழைத்து கடனற்று வாழவேண்டும். அதற்கு உழைப்பில் சிக்கனமும் வேண்டும். சிக்கனம் என்பது ஒருவன் பணத்தை எவ்வளவு குறைவாகச் செலவு செய்கிறான் என்பதைப் பொறுத்தது அல்ல. அதை அவன் எவ்வளவு பயன்பாட்டுடன் செலவிடுகிறான் என்பதைப் பொறுத்ததாகும் என்கிறது பகவத்கீதை. பணத்தை சம்பாதிக்க வேண்டும் என்பதற்காக ஒழுக்கத்தை விற்றுவிடக் கூடாது. உங்களை ஒர் ஏழை என்று எப்போதும் நினைக்காதீர். பணம் சுக்தியல்ல, பணம் ஓன்றே வாழ்வின் இலட்சியம் என்றால் அது தவறான வழியிலேதான் தேடப்படும். வாழ்க்கையில் தேவையைக் குறைத்துக் கொண்டு

சமாளித்தால் நீ புத்திசாலி. தேவையை அதிகரித்துக் கொண்டு அதை சமாளிக்க முடிந்தால் நீ திறமைசாலி. எம்மை நாமே உயர்வாக நினைப்பதைவிட மோசமானது எம்மை நாமே தாழ்வாக நினைப்பது. எம்மை நாம் தாழ்வாக நினைத்துக்

வேண்டும். சும்மா இருந்தால் சுகம் ஏது? உன்னை வார்த்துக் கொள்ள உன்னால் மட்டுமே முடியும். பின்னால் ஒதுங்கி, ஒதுங்கிப் போகாதீர். வரவுக்கு ஏற்ற செலவு இருக்க வேண்டும். சேமிப்புப் பழக்கம் இருக்க வேண்டும். எப்படியும்



கொள்வதால் உழைப்பு பாதிக்கப்பட்டு கடனை நாடவேண்டி வரும். கடன்காரன் ஆவதைவிட பிழைக்கத் தெரியாதவன் எவ்வளவோ மேல். கடனைப் போன்று ஒரு நபரை தோல்வியை நோக்கி இழுத்துச் செல்லும் விடயம் வேறு எதுவும் இல்லை. வாழ்க்கையை போராடித்தான் வெல்ல

வாழலாம் என்ற நோக்கு இருக்கக் கூடாது. இப்படித்தான் வாழவேண்டும் என்ற வரையறை இருக்க வேண்டும். செயல்கள் அனைத்தின் விளைவுகளும் என்னத்தைப் பொறுத்தே அமைகின்றன என்கிறார் நபிகள்நாயகம். எனவே எமது வாழ்வை ஒழுங்கான முறையில் நாம் வடிவமைத்து வாழ என்னிற் துணிய

வேண்டும். சிலர் கடன் பட்டே வாழ்வை ஒட்டுகின்றனர். மாறி, மாறி ஆட்களிடமும், வங்கிகளிலும் கடன்பட்டு வாழ்க்கையை செலுத்துகின்றனர். எமது திறமையை நாமே இனங்கள்டு முயற்சியுடன் முனைந்து நேர, கால விரயத்தைத் தவிர்த்து எமக்கு பொருத்தமான ஒரு தொழிலில் இறங்க வேண்டும். அதிக மானோர் நுண்ணிதிக் கடனைப் பெறுவதன் மூலம் உழைக்கலாம் என நினைத்து முன்திட்டம் ஏதும் இல்லாமல் கடன் பெறுகின்றனர். சிலர் ஏற்கனவே பெற்ற கடனை அடைக்க மேலும் கடன் பெறுகின்றனர். இந்த நிலையில் அவர்களால் பெற்ற கடனை எவ்வாறு கட்ட முடியும்? நுண்ணிதிக் கடன் பெற வோர் அக்கடனை வருவாய் தரும் வழியில் முதலீடு செய்து வருமானத்தை பெருக்கிக் கொள்ள வேண்டும். சுய தொழிலில் ஈடுபட அப் பணத்தைப் பயன் படுத்த வேண்டும். பயன்படுத்தல் தொடர் பான மேற்பார்வை கடன் வழங்கியோரால் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும். கடன் பெற்றுக்கொள்ள அவரின் தகுதி நிலையை கிராமசேவையாளர் உறுதிப் படுத்த வேண்டும். இந்தப் படிநிலைகள் இல்லாது கடன் வழங்குவது, கடன் பெறுவது தொல்லையில்தான் முடியும்.

கடனை என்னால் கட்ட முடியுமா? எவ்வாறு கட்ட முடியும்? அதற்கான வழிகள் வகுக்கப்பட்டுள்ளன? என்ற வினாக்களுக்கு விடை தேடிய பின்னரே கடனைப் பெறவேண்டும். கடன் பெறுவதாயின்

(தொடர்ச்சி 11ஆம் பக்கம்...)

JOBS! JOBS! JOBS!

TEMP EMPLOYMENT AGENCY



- General Labor
- Packers
- Machine operator
- Forklift operator



Tel: 416-292-2929 Fax: 416-292-9857 OR

Email: tempemployagency@gmail.com

80 Nashdene Rd. Building - D Unit 89 Scarborough ON. M1V 5E4

கனடாவின்..

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

democratic heritage), மரபுகள், தனிப்பட்ட உரிமைகள் மற்றும் அடிப்படை சுதந்திரம் ஆகியவற்றை அழிக்கும்.

கனடாவின் எல்லையில் உள்ள உத்தி யோகபூர்வமான அலுவலக வழியால் கனடாவிற்குள் வராமல் கனடாவின் காவல் அற்ற எல்லைகளுடாக சட்டவிரோதமாகக் கனடாவிற்குள் நுழையும் அகதிகளைத்

ஜக்கிய நாடுகள் சபையால் அடையாளம் காட்டப்பட்ட அகதிகளைத் தவிர்த்து இல்லாமியரைப் பெரும்பான்மையாகக் கொண்ட நாடுகளில் துன்புறுத்தப்படும் ஏனைய சிறுபான்மை மதங்களைச் சேர்ந்தவர்களைக் கனடாவில் குடியமர்த்துவது பற்றிக் கனடாவின் மக்கள் கட்சி கவனத்தில் எடுக்கும். அத்துடன் பாலியல் சிறுபான்மையினரையும் கவனத்தில் எடுக்கும். கனடாவின் மக்கள் கட்சி இனம் மற்றும் தோலின் நிறம் என்பன பற்றி வேறுபாடு காட்டாது. எமது கட்சியில் இனவாதிகள் (Racists) மற்றும் மத வெறியர்களுக்கு (Bigots) இடமில்லை.

ஒருவர் எந்த இனப்பின்னியிலோ அல்லது எந்த மத நம்பிக்கை கொண்ட வராகவோ இருக்கலாம். ஆனால் கனடிய விழுமியங்களை ஏற்று, கனடிய வரலாறு மற்றும் கலாசாரத்தைப் பற்றி அறிந்து கனடிய சமூகத்தில் ஒருங்கிணைந்து கனடியராக வாழவேண்டும். இவ்வாறு Mississaugaஇல் உரையாற்றும் போது Maxime Bernier தெரிவித்தார்.

தற்போதைய போது Mississauga - Malton தொகுதி நாடாஞமன்ற உறுப்பினரும் லிபரல் கட்சியின் அமைச்சரவையில் புதுமை, விஞ்ஞானம் மற்றும் பொருளாதார மேம்பாட்டுத்துறைக்குப் பொறுப்பாக இருக்கும் Navdeep Bains, ரொர்ன்ரோஸ்ரார் ஊடகத்திற்கு Maxime Bernierஇன் உரை பற்றித்தெரிவிக்கையில், Maxime Bernier நாட்டின் குடிவரவாளர் தொகையைக் குறைக்க வேண்டும் என்கிறார். மற்றும் புதிய குடிவரவாளர் களுக்குக் கனடிய விழுமியங்கள் பற்றிப் பர்ட்சை வைக்க வேண்டும் என்கிறார். இவை மிகவும் ஆபத்தான கருத்துக்கள் என்றார். இது கனடியர்களிடையே பிரி வினைக்கான விதைகளை விதைக்க வடிவமைக்கப்பட்ட பேச்சு என்றார். கனடியப் பிரதமர் ஐஸ்டின் ரூடோ அன்மையில் கனடியர் என்றால் அவர் ஒரே ஒருவகைக் கனடியர்தான் என்று கூறியதை நினைவுட்டினார் (A Canadian is a Canadian is a Canadian).

Stephen Harperஇன் பதவி விலக்கலைத் தொடர்ந்து கனடியப் பழைமொதக் கட்சியின் தலைமைப் பதவிக்கு 2017ஆம் ஆண்டு நடந்த தேர்தலில் போட்டி யிட்டவர்களில் இருவர் Andrew Scheer உம்; Maxime Bernier உம் ஆவர்.

பலர் இத்தலைமைப் பதவிக்குப் போட்டி யிட்டதால் கட்சித் தலைமைப் பதவிக்கான வாக்குகளை என்னுதல் குறைந்த வாக்கு களைப் பெற்ற வேப்பாளரை ஒவ்வொரு வராக நீக்குவதன் மூலம் பலமுறை திரும்பத் திரும்ப நடைபெற்றது.



என்னும்போது Maxime Bernier இற்கு 49% வாக்குகள் மட்டுமே கிடைத்தன. இதனாலேயே 51% வாக்குகளைப் பெற்ற Andrew Scheer கனடியப் பழைமொதக் கட்சியின் தலைவரானார். நாடைவில் Andrew Scheerஇற்கும் Maxime Bernier இற்கும் இடையே முரண்பாடுகள் தீவிரமடைய Maxime Bernier பழைமொதக் கட்சியைவிட்டு விலகி கனடாவின் மக்கள் கட்சி என்னும் புதிய கட்சியை 2018ஆம் ஆண்டு உருவாக்கினார்.

தற்போது கனடிய நாடாஞமன்றத்தில் உறுப்பினர்களைக் கொண்ட ஆறு கட்சிகளில் கனடாவின் மக்கள் கட்சியும் ஒன்று. இவர்கள் இந்த ஒக்ரோபரில் நடைபெற இருக்கும் பொதுத்தேர்தலில் நாடு முழுவதும் உள்ள 338 தொகுதியிலும் வேப்பாளர்களை நியமிக்க உள்ளனர். இதுவரை கனடாவின் மக்கள் கட்சி 286 தொகுதிகளில் வேப்பாளர்களைத் தெரிவு செய்துள்ளது.

2019 ஜூலை 23இல் CBC ஊடகத்தில் வெளியான கருத்துக்கணிப்புகளின்படி கனடிய நாடாஞமன்றத்தில் தற்போது உறுப்பினர்களைக் கொண்டுள்ள ஆறு கட்சிகளும் கனடிய மக்களிடையே பெற்றுள்ள ஆதரவு பின்வருமாறு உள்ளது எனத் தெரிவிக்கிறது.

கனடியப் பழைமொதக்கட்சி	34.2%
கனடிய லிபரல் கட்சி	31.7%
புதிய ஐனநாயக்க கட்சி	14.9%
கனடியப் பசுமைக் கட்சி	10.6%
புளக் குவிபெக்குவா கட்சி	4.3%
கனடாவின் மக்கள் கட்சி	2.7%

Maxime Bernierஇனுடைய ஒரு மனிநேர உரையை ஆராய்ந்த CBC ஊடகம் அதில் கூறப்பட்ட தரவுகள் முழு உண்மையையும் கூறாமல் தமது தேவைக்கு ஏற்றமாதிரிப் பொறுக்கி எடுக்கப்பட்ட (Cherry picked) விடயங்களைத் தெரிவிக்கின்றது என்று கூறியுள்ளது.



Maxime Bernier கூறிய கனடியர் மனிதாபிமானமும் இரக்கமும் உடையோர். ஆனால் அவர்கள் 74%ஆண் குடிவரவாளர்களைப் பொருளாதார ரீதியில் ஆதரிக்க வேண்டுமா? என்ற விளக்கத்தை ஆராய்ந்த CBC ஊடகம் இது 2017ஆம் ஆண்டு கனடாவில் அனுமதிக்கப்பட்ட குடிவரவாளர்களைப் பற்றிய தகவலில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட தரவு. 2017இல் அனுமதிக்கப்பட்டவர்களில் 45%ஆணோர் அகதிகள், 55% ஆணோர் பொருளாதார வர்க்கத்தில் அனுமதிக்கப்பட்டோர். இந்த 55%இலும் 26% ஆணோர் குடும்பத்

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)

SUMMER HIGH SCHOOL CREDITS!

19 years of excellence!
OCT teachers!

EARN UP TO 2 SUMMER HIGH SCHOOL CREDITS

CALL NOW (905) 472 1706

Cambridge Academy
PRIVATE SECONDARY SCHOOL

நுண்ணிதிக்..

09ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

வருவாயை மையப்படுத்தி கடனைப் பெறவேண்டும். கடன் பணத்தை வேறு, வேறு தேவைகளுக்கு பயன்படுத்துவது தான் தவறான முடிவுகளை நோக்கிப் பயணிக்க வைக்கிறது. சிலர் கடன் பெற வதை ஒரு இலகுவான விடயமாக கருது கின்றனர். உழைக்கத் துணிய வேண்டும். பயந்தவனுக்கு வளி நிறைந்த வாழ்க்கை தான் அமையும். உன் சிந்தனைக்கு முதலிடம் கொடு. மற்றவர்கள் பற்றி சிந்திக்காதே. உழைக்கத் துணிய வேண்டும். பயந்தவனுக்கு வளி நிறைந்த வாழ்க்கை தான் அமையும். உன் சிந்தனைக்கு முதலிடம் கொடு. மற்றவர்கள் பற்றி சிந்திக்காதே. உழைக்கத் துணிய வேண்டும். பயந்தவனுக்கு வளி நிறைந்த வாழ்க்கை தான் அமையும். உன் சிந்தனைக்கு முதலிடம் கொடு. மற்றவர்கள் பற்றி சிந்திக்காதே. உழைக்கத் துணிய வேண்டும். பயந்தவனுக்கு வளி நிறைந்த வாழ்க்கை தான் அமையும். உன் சிந்தனைக்கு முதலிடம் கொடு. மற்றவர்கள் பற்றி சிந்திக்காதே. உழைக்கத் துணிய வேண்டும். பயந்தவனுக்கு வளி நிறைந்த வாழ்க்கை தான் அமையும். உன் சிந்தனைக்கு முதலிடம் கொடு. மற்றவர்கள் பற்றி சிந்திக்காதே. உழைக்கத் துணிய வேண்டும்.



வக் குடும்பங்கள், மற்றும் வறுமைக்கு உட்பட்ட குடும்பங்கள் போரால் பாதிக்கப் பட்ட குடும்பங்களை நுண்ணிதிக்கடன் நிறுவனங்கள் இலக்கு வைத்து செயற் பட்டன. அவர்களுக்கு சிறிய தொகைக் கடன்களை முதலில் வழங்கின. பின்னர் குழுக்களாகப் பிரிக்கப்பட்டு குழுக்களுக்குத் தலைவர்கள் தெரிவுசெய்யப்பட்டு அவர்களின் வழிநடத்தவில் கடன் வழங்கப்பட்டன. 15 நாட்களுக்கு ஒருமுறை அல்லது ஒரு மாதத்துக்கு ஒருமுறை கடன்கள் வகுவிக்கப்பட்டன. நுண்ணிதிக் கடன் நிறுவன ஊழியர்கள் பொதுவான இடம் ஒன்றை ஒழுங்கு செய்து அங்கு வைத்து கடனை வகுவித்தனர். இந்நிறுவனங்கள் போட்டிபோட்டு கடனை வழங்கினர். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட நிறுவனங்களில் கடன்பெற்ற மக்கள் மீஸ்செலுத்த முடியாது திண்டாடினர். கடன் கட்டத்த வறுவோரின் வீட்டுக்கு செல்லுதல், கடும் வார்த்தைகளால் நோகடித்தல், மிரட்டியும், இருவு நேரங்களில் வீடுகளுக்கும் கடன் களை வகுவிக்க சென்றனர். இதனால் குடும்பங்களுக்குள் சச்சரவுகள் ஏற்பட்டு, உயிரை மாய்த்துக் கொள்ளும் நிலையும் ஏற்பட்டது. இவை தொடர்பாக வடக்குமாகனாம் முழுவதும் போராட்டங்கள் நடத்தப்பட்டன. மாவட்ட, பிரதேச ஒருங்கிணைப்புக்

குழுக் கூட்டங்கள், கிராம அபிவிருத்திக் கூட்டங்களில் இந்நிறுவனங்களை கிராமத்துக்குள் நுழையவிடுவதில்லை எனதீர்மானம் எடுக்கப்பட்டது.

நாட்டில் 12 மாவட்டங்களில் நுண்ணிதிக் கடன்களால் பாதிக்கப்பட்ட 45,139 பெண்கள் உள்ளனர். வடக்கு மாகாணத்தைப் பொறுத்தவரையில் மாவட்ட ரீதியில் யாற்பானம் 1,096 பெண்கள், கிளிநோச்சி 1,580, மன்னார் 670, மூல்லைத்தீவு 458, வவுனியா 1,277, மொத்தமாக 4,081 பெண்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். சுமார் 1,225 மில்லியன் ரூபா இவ்வாறு நுண்ணிதி நிறுவனங்களிடமிருந்து பெண்கள் கடனாகப் பெற்றுள்ளனர். சுமார் 200% வட்டி கட்ட வேண்டிய நிலைக்கு உள்ளானவர்களும் இருக்கின்றனர்.

கின்றனர். முறையற்ற வட்டி வீதம் இந்தக் கடன் சுமைக்கு ஒரு காரணம். கடன்களை வழங்கி அவர்களை பாதாளத்தில் தள்ளும் நிதிநிறுவனங்களை கட்டுப்படுத்த சட்டம் விரைவில் வரும் என நிதியமைச்சர் 2019 மாசி மாதம் சூறியுள்ளார். அத்துடன் கடன் பெறுவதில் முறைகேடுகள் பின்னால் திப்புகள் இடம்பெற்றால் 1925 என்ற எண்ணுக்கு அழைத்து முறைப்பாட்டை பதிவு செய்ய முடியும் என்றார்.

வடக்கு, கிழக்கு உட்பட பல பாகங்களிலும் நுண்கடன் பெற்ற பெண்கள் எதிர்கொள்ளும் நெருக்கடிகள் தொடர்பாக கடந்த மூன்று ஆண்டுகளாக அரசுக்கு சுட்டிக்காட்டியதைத் தொடர்ந்து நுண்கடன் விவகாரம் பிரச்சனையாக உள்ளதை நிதியமைச்சு இனம்கண்டது. 12 மாவட்டத்திலும் 37 நிறுவனங்கள் ஊடாக மக்கள் பெற்றுக்கொண்ட நுண்கடன்களில் 1,255 மில்லியன் ரூபாவினை அந்த நிறுவனங்கள் மூலம் அரசு தள்ளுபடி செய்துள்ளது. அதேநேரம் 141.4 மில்லியன் ரூபாவினை இந்த நிறுவனங்களுக்கு அரசு வரிச்சலுகை மூலம் எடுசெய்தது. அத்துடன் 4,081 பேர் அரசின் தள்ளுபடியால் நன்மை அடைந்தனர்.

வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்புற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புக்கள் பிரபல்யமான இந்திய சமய சாஸ்த்திர நிபுணர் வி. கணேஷ் அவர்களால் Middlefield & Mcnicoll சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நடைபெறுகின்றது.

ஆர்வமுள்ளவர்கள் பங்குபற்றலாம்.

வி. கணேஷ்: 416.816.2563

மகேன்: 416.893.1222

ஆறுமுகம் (AGR): 416.832.9467

TBC **Toronto Business College**

கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்



PERSONAL SUPPORT WORKER (PSW)

28 Weeks Certificate

Accredited by the National Association of Career Colleges

Immediate Job Opportunities

Starts July 15th

ACCOUNTING & PAYROLL ADMIN.

35 Weeks Diploma (Co-op available)

Work as Payroll Clerk, Account Payable, Accounts Receivable etc.

Many Jobs are available

Starts July 15th

MEDICAL OFFICE ASSISTANT(MOA)

32 Weeks Diploma

Work as Health Office Admin., Medical Admin. Assistant Etc.

Starts July 15th

FOOD SERVICE WORKER (FSW)

12 Weeks Diploma

EARLY CHILDCARE ASSISTANT (ECA)

40 Weeks Diploma

Accredited by the National Association of Career Colleges

Immediate Job Opportunities

COMPUTERIZED ACCOUNTING

26 Weeks Diploma (Co-op available)

Work as Account Payable, Accounts Receivable, Book Keeper Etc.

Jobs available in plenty

GOVERNMENT GRANT

யார் துறை உடையவர்கள்?

- ★ EI பெற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள்
- ★ 200ம் மூன்றாவதுப்பில் EI பெற்றவர்கள்
- ★ 5 வாடுங்களுக்கும் Maternity / Parental Benefit பெற்றவர்கள் அடங்க நான்காவட்டாக 828000 or more வழங்க தீருப்பில் செலுத்தத் தேவையில்லை

* Certain conditions may apply

PART TIME COURSES

WINDOWS 2010, WORD 2016, EXCEL 2016

POWER POINT 2016 , ACCESS 2016

QUICK BOOKS 2017 SAGE 50 ACCOUNTING 2017

SAGE 300 2017 & AUTO CAD

FIRSTAID & CPR , FOOD HANDLER CERTIFICATION

- 100% Instructor Led Training ● Small Class Sizes
- Placement Assistance
- Ample Free Parking

416-291-5155 / 416-500-5300

4465 Sheppard Ave. East #208

(Sheppard & Brimley) Scarborough

www.tbcollage.com t.businesscollege@gmail.com

(Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act 2005)

கிண்ணல் நீக்கும் கியற்கை - 54



- ஆகணி -
authorakani@gmail.com

நம்மைச் சுற்றி எப்பொழுதும் நேர்மறையான சக்தி இருக்க வேண்டும் என்பது முக்கியமானது. ஓர் ஆலயத்தில் இருக்கும் நேர்மறையான சக்தி அங்கு வருகின்ற மக்களுக்கெல்லாம் நன்மை கொடுக்கின்றது. வீட்டின் பல இடங்களிலும் பாத்திரங்களில் எடுக்கப்பட்ட உப்பு சிறிதளவு வைக்கும் பொழுது வீட்டில் உள்ள எதிர்மறையான சக்தியை உப்பு உறிஞ்சிக் கொள்ளும் என்று கூறப்படுகிறது. இதனால் வீட்டில் உள்ள எதிர்மறையான சக்தியை அகற்றி விட்டால் வீட்டில் நேர்மறையான சக்தி இருக்கும். வீட்டில் நேர்மறையான சக்தி இருந்தால் வீட்டில் உள்ளோரின் மன நிலை, உடல்நிலை சீராக இருக்கும். வைக்கப்பட்ட உப்பை எடுத்து ஏற்று விட்டு திரும்பவும் அடைக்கப்பட்ட பாத்திரங்களில் உள்ள உப்பில் சிறிதளவை வெவ்வேறு பாத்திரங்களில் போட்டு வீட்டின் பல பகுதிகளிலும் வைக்க வேண்டும். இதனால் நல்ல பலன் ஏற்படுமென்று சொல்லப்படுகின்றது. இது ஒர் இலகுவான வழிமுறை. நீங்களும் செய்து பாருங்களேன்.

வெட்டிய எலுமிச்சையை (lemon) படுக்கையறையில் தூங்கும் பொழுது வைத்துக் கொள்வதால் பல நன்மைகள் ஏற்படுகின்றன. எலுமிச்சம் பழத்தில் இருந்து வரும் வாசனையை கவாசம் மூலம் உட்கொள்வதால் மனவழுத்தம் குறையும், இரத்த அழுத்தம் கூடாது இருத்தல், சுறுசுறுப்புத் தன்மை அதிகரிப்பு, ஒவ்வாத் தன்மைகள் குறை வடைதல் போன்ற நன்மைகள் ஏற்படுவதாகக் கூறப்படுகின்றது. இரவு நேர்த்தில் தேசிக்காய் (Lemon) வாசத்தை கவாசத்தில் கலக்கச் செய்வதால் உடலில் உள்ள கவாசவறுப்புக்கள் நன்மை அடைகின்றன.

வீட்டில் நேர்மறையான சக்தியை உருவாக்குவதற்கு பளிங்கு கற்களும் (படிக கற்கள்) பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பளிங்குக் கற்களும் எதிர்மறையான சக்தியை உறிஞ்சிக் கொள்வதன் மூலம் நேர்மறையான சக்தியை உருவாக்குகின்றன. தெளிவான குவார்ட்ஸ் (Clear Quartz) வீட்டில் வைக்கப்படும் பொழுதும்

இந்தப் பளிங்குக் கற்கள் எதிர்மறையான சக்தியை உறிஞ்சுகின்றன. ஒவ்வொரு பளிங்குக் கற்களுக்கும் தனித்துவமான இயல்புகள் உள்ளன. அதனால் ஒருவருக்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வாகப் பளிங்குக் கற்களையும் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். இயற்கையான தீர்வாகப் பளிங்குக் கற்களையும் பயன்படுத்தப்பட முடியும் என்பதை பளிங்குக்கற்கள் பற்றிய நூல்கள் மூலம் அறியப்படுகின்றது. தெளிவான குவார்ட்ஸ் என்ற பளிங்கின் மூலம் கவலை, பயம், மனவழுத்தம் போன்ற பிரச்சினைகள் நீங்கும் என்று சொல்லப்படுகின்றது.

கின்றது. கணவன், மனைவி இடையில் நல்ல உறவுமறை ஏற்படுவதற்கு இந்தப் பளிங்கு பெரிதும் உதவுகின்றது. பளிங்குகள் பற்றிய நூல்கள் மூலம் எங்களுக்கு ஏற்படும் இன்னல்களுக்குப் பொருத்தமான பளிங்குகளைக் கண்டறிந்து பளிங்குகளை அணிந்தும், வீட்டில் வைத்தும் அல்லது படுக்கைகளில் தலையனிக்குக் கீழே வைத்தும் ஏற்படும் இன்னல்களில் இருந்து விடுபட முடியும் என்ற இத்துறை சார்ந்த அறிஞர்கள் எடுத்துக் கூறியுள்ளனர். ரோஜா குவார்ட்ஸ் இனை படுக்கையறையில் வைப்பதற்கு உகந்தது என்று சொல்லப்படுகின்றது.



இந்தப் பளிங்கு மிகவும் சக்தி வாய்ந்ததாகக் கருதப்படுகின்றது. இந்தப் பளிங்கு மாஸ்ரர் கீலர் (master healer) என்றும் ஹ்ராக் கிரிஸ்றால் (Rock Crystal) என்றும் அழைக்கப்படுகின்றது.

இந்தப் பளிங்கினைக் கையில் ஏந்தியாறு உங்களுக்கு அதிகப்படியான நன்மை ஏற்பட வேண்டும் என்று நினைத்துக் கொள்ள வேண்டும். உங்கள் மனதில் உள்ள கனவை தெளிவாக நினைத்துக் கொள்ள வேண்டும். உங்கள் கையில் உள்ள பளிங்குக் கல் ஊடாக சக்தி பரவுவதாக நினைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்பொழுது இந்தப் பளிங்குக் கல்லை வீட்டில் அடிக்கடி பார்க்கும் இடத்தில் வைக்க வேண்டும். இந்தப் பளிங்கினை சட்டைப் பையில் கூட வைத்துக் கொள்ளலாம்.

ரோஜா குவார்ட்ஸ் (Rose Quartz) என்ற பளிங்கின் மூலம் குடும்பத்தில் நல்ல உறவுமறை ஏற்படும் என்று கூறப்படு

செவ்வந்திக் கல் எனப்படும் அமெதிஸ்ற் (Amethyst) என்ற பளிங்கு கல்லை அனிவதன் மூலம் அல்லது அருகில் வைத்துக் கொள்வதன் மூலம் ஆண்கீக வழியில் வளர்ச்சியையும், உயர் நோக்கத்தை அடைவதற்கான வாய்ப்புக் களையும் பெற்றுக் கொள்ளலாம் என்று அறியப்படுகின்றது.

பச்சை மாணிக்கக்கல் எனப்படும் ஜேட் (jade) என்ற பளிங்குக் கல் குடும்ப ஒற்றுமை, நட்பு, சுறுசுறுப்பு போன்ற நன்மைகளைக் கொடுக்க வல்லது. இந்தப் பளிங்கு நற்சகத்தையும், அதிர்ஸ்டத்தையும் கொடுக்கின்றது. வியபார நிலையங்களின் வாசல் பகுதி களில் வைக்கப்படுவதால் நன்மை கிடைக்குமென்று கூறப்படுகின்றது.

புலிகள் கண் எனப்படும் ரைகேர்ஸ் ஐ (Tigers Eye) என்ற பளிங்குக் கல் எதிர்மறையான சக்தியை நீக்கும் சக்தியை அதிகமாகக் கொண்டது. நமது வீட்டினைப்

பாதுகாக்கும் சக்தி கொண்டது.

நீலப்பச்சை வர்ணம் கொண்ட இரத்தினக் கல் ரேக்குவைஸ் (Turquoise) என்ற பளிங்குக் கல், கெம்பு எனப்படும் ரூபி (Ruby), புளோரைட் (Fluorite) போன்ற பளிங்குக் கற்களும் நேர்மறையான சக்தி தரும் கற்களாகக் கருதப்படுகின்றன.

பளிங்குகளைப் பற்றி நிறைய விடயங்களை நீங்கள் அறிந்து கொள்வதன் மூலம் பொருத்தமான பளிங்குகளை நீங்கள் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். பளிங்கினைச் சேர்த்துக் கொண்டு வருதலும் ஒரு நல்ல பொழுது போக்காக இருக்கும்.

இவ்வாறான படிக கற்களை கொண்டு சிகிச்சை செய்யும் முறை படிக சிகிச்சை என்று கூறப்படுகிறது. உடலில் உள்ள ஏழு சக்கரங்களை சமநிலைப்படுத்தல் மூலம் செய்யப்படும் சிகிச்சை முறைகளில் பொருத்தமான படிக அல்லது பளிங்குகற்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் சிகிச்சையின் வலுவைக் கூட்டிக் கொள்ளலாம். ஒவ்வொரு சக்கரங்களுக்கும் பொருத்தமான படிக கற்கள் அடையாளப்படுத்தப்படுகின்றன. ஒருவர் எதிர் கொள்ளும் பிரச்சினைகளுக்கு ஏற்ற வாறும் பொருத்தமான படிக கற்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!
இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னல் நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் தொடர் கட்டுரை எமது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இந்தக் கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக் கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக்கேறப் பொருத்தமான மருத்துவ கருத்துக்களாக அமைந்துவிடாது என்பதை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளுங்கள் என்று வலியுறுத்திக் கூறிக்கொள்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்வதற்கான தகவலையும், விழிப்புணர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு வேண்டிய பொதுவுவிவரம் இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

இன்னல்களை நீக்கும் இயற்கை வழிமுறைகளில் ஒன்றாக படிக சிகிச்சையையும் எடுத்துக் கொள்ளலாம்.

நம் பிரச்சனைக்கு மற்றவர்களால் ஆறுதல் மட்டுமே தரமுடியும்..... அதற்கான தீர்வு நம்மிடமே உள்ளது.

ARISTO PEST CONTROL



Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients
Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926

Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest
24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach • Bedbug • Animal Control • Mice
- Bird Control • WASPS • Hornets Removal • Rat

Government Licensed Exterminator
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

மன அழுத்தமும் தீர்வுகளும்



முடிவெடுத்தல் போன்ற விடயங்களை செய்கிறது. மன அழுத்தத்தால் பாதிக்கப் படும்போது பெரு மூளையின் செயல்பாடு வெகுவாகக் குறைந்து விடும். சுறுசுறுப்பு போய் சோர்வு வந்துவிடும். அதன் தாக்கமாக எதிர்மறை சிந்தனைகள் உருவாகும். அது மன அழுத்த பாதிப்பை அதிகப்படுத்தும்.

நாம் ஏதாவது காரணத்தினால் சில நேரங்களில் பத்தடமாகவும், மன இறுக்கமாகவும் உணர்வோம். இதனால் நமது தினசரி வாழ்க்கையில் மாற்றங்கள் கூட வரலாம். நமது திறமைக்கு சவாலா கவும் அமையலாம். இந்த விரும்பத்தகாத உணர்வே ‘மன அழுத்தம்’ (Stress) எனக்கூறப்படுகிறது.

தொடர்ந்து ஒருவர் மன அழுத்தத்தில் இருந்தால் அவருடைய தனித்தன்மை, ஆளுமை பாதிக்கப்படலாம். ஒரு விடயத்தை திறம்பட செய்ய இயலாத நிலை கூட வரலாம்.

மனம் நிம்மதியின்றித் தடுமாறும் போது எதிர்மறை சிந்தனைகள் உருவாகி மனதை இறுக்கமாக்கி விடும். மன அழுத்தம் மகிழ்ச்சியான வாழ்க்கைக்கு உலை வைத்துவிடும். அதற்கு சரியான சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்வது அவசியம். மன அழுத்தத்திற்கும் மூளைக்கும் நெருங்கிய தொடர்பு இருக்கிறது. நமது பெருமூளை தான் திட்டமிடுதல், இறுதி

மூளையில் சுரக்கும் செரடோனின் (Sertonin) எனும் ஹோர்மோன் மன அழுத்தத்துடன் நெருங்கிய தொடர்புடையது. அது மிகவும் குறைவாக இருந்தால் மன அழுத்தம், மனநலக் கோளாறுகள் ஏற்படும். நோர்பினேப்ரின் (Norepinephrine) எனும் நரம்புக் கடத்தி ஹோர்மோன் அதிகமாகச் சுரந்தால் மனச் சிதைவு ஏற்படக்கூடும். குறைவாக இருந்தால் மன அழுத்தம் ஏற்படும். டோபமைன் (Dopamine) என்ற ஹோர்மோன் அதிகமாக சுரந்தால் அழுத்தம் தோன்றும்.

அறிகுறிகள்: ஒருவர் எப்போதும் சோகமாகவே காணப்படுவது, எந்த செயலிலும் ஏன் விளையாட்டில் கூட ஈடுபாடு இல்லாமல் இருப்பது, அதிக ஏரிச்சலுடன் காணப்படுவது, மிகவும் உணர்ச்சி வசப்படுதல், எதிலுமே ஆர்வம் இல்லாமல் இருப்பது, எதிர்மறை சிந்தனைகள் அதிகமாக இருப்பது, நன்பர்கள், உறவினர்கள் எனப் பல

பேருடன் இருந்தாலும் தனித்திருப்பதை உணர்வது.

திடீரெனக் கோபம் அல்லது அழுகை, அளவுக்கு அதிகமாக சாப்பிடுவது, அல்லது குறைவாகச் சாப்பிடுவது, அதிக நேரம் தூங்குவது அல்லது தூங்காமல் இருப்பது, தங்கள் பொறுப்புக்களை உணராமல் இருப்பது அல்லது உதாசனைப் படுத்துவது ஆகியவை மன அழுத்தத்தின் அறிகுறிகளாகும்.

கணவன் - மனைவி மற்றும் குடும்பம் பிரிந்து விடுதல், மிக நெருங்கமானோரின் இழப்பு அல்லது பிரிவு, பெரிதாக ஏற்படும் பொருள் அல்லது பண இழப்பு, புற்றுநோய் சிறு நீரக நோய், இதய நோய் போன்ற கொடிய நோய்கள் மற்றும் சில தொற்று நோய்கள், சோரியாசிஸ் வெண்டமும்கள் போன்ற சரும நோய்கள் இதுபோன்ற பல காரணங்களைப் பலர் மன அழுத்த நோய்க்கு ஆளாகி அவதிப்படுகின்றனர். மன அழுத்தத்தால்



வாய் உலர்ந்து விடுதல், முச்ச விடுவதில் சிரமம், அஜீரணக் கோளாறு, அடிக்கடி சிறுநீர் கழித்தல், உள்ளங்கை வேர்ப்பது, இதயம் வேகமாகத் தூடிப்பது, உடல் தசைகள் இறுகுவது, தோள்பட்டை வலி மற்றும் தலைவலி உயர் ரத்த அழுத்தம், வயிற்றுப்புன் நோய்கள், ரத்தத்தில் சக்கரையும், கொழும்பும் அதிகரிப்பது, இதய பாதிப்புகள் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைதல் ஆகியவை உடலளவில் வளரிப்படும் அறிகுறிகள் ஆகும்.

மனநல ஆலோசகரிடம் சென்று ஆலோசனை பெற்றுக் கொள்ளுங்கள் அதன்மூலம் உங்களுக்கு தீர்வு கிடைக்கும்.

குறிப்பு: எனக்கு யாருமே இல்லையே என்ற தவிப்பு, இத்தனை வேலையை நான் எப்படித்தான் செய்து முடிப்பேனோ என்ற பதற்றம், பக்கத்து வீட்டுக்காரர் களைப் போல கார் வாங்க முடிய வில்லையே என்ற ஏக்கம், பக்கத்து வீட்டுக் குழந்தை மாதிரி எது குழந்தை அழகாக இல்லையே என்ற எதிர்பார்ப்பு... இப்படி சின்னச்சின்ன விஷயங்கள் ஒட்டு மொத்தமாகச் சேர்ந்துதான் மன அழுத்தத்தில் தள்ளிவிட்டு விடுகிறது.

எப்போதுமே நாம் பார்க்கிற, கேட்கிற, படிக்கிற விடயங்கள்தான் நம் எண்ணக்களை உருவாக்குகின்றன. அந்த எண்ணங்கள்தான் நம் வாழ்க்கையின் எல்லா செயல்பாடுகளையும் தீர்மானிக்கின்றன. எனவே நல்ல எண்ணங்களை வார்த்துக்கொள்ள வேண்டியது அவசியம். அதற்கு நல்லதைப் பார்க்க வேண்டும், நல்லதை கேட்க வேண்டும், நல்லதைப் படிக்க வேண்டும்.

ஜனாதிபதி..

08ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ரைம்ஸ் தெரிவித்துள்ளது. கோட்டாபய ராஜபக்ல் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக அறிவிக்கப்படும் நிகழ்வினை பெருமளவில் முன்னெடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகள் இடம்பெறுவதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. ஜக்கிய தேசியக் கட்சியும், பொதுஜன பெரமனவும் தங்கள் வேட்பாளர்கள் தொடர்பில் உத்தியோகபூர்



வமான முடிவுகளை இன்னும் அறிவிக்காத நிலையில் வாக்காளர்களான பொதுமக்கள் எவ்வித தீர்மானத்தையும் எடுக்க முடியாத நிலையில் உள்ளனர்.

SPECIALIZE IN DESTINATION, EUROPE TOURS AND CRUISES ALL OVER THE WORLD.

WE MATCH AND BEAT ALL INTERNET PRICES

ALL INCLUSIVE CHEAPEST TOUR PACKAGE TO:

- CUBA: \$85
- MEXICO: \$815
- DOMINICAN REPUBLIC: \$850

Travel after September 15 & visit:

COLOMBO \$ 1150	CHENNAI \$ 1100
BENGALORU \$ 1130	LONDON \$ 680
PARIS \$ 895	GERMANY \$695

வேறு எந்த விமான பிரயாணச் சீட்டு முகவர்களிடமும் கிடைக்காத மிகவும் குறைந்த கட்டணம்!!!

• Scarborough • Ajax • Brampton • Mississauga • Etobicoke
3300 McNicoll Ave. Scarborough, ON, M1V 5J6
CONTACT SUTHA: 416 293 8700

நிலாவிலும் உலாவி வருவோம்



- கணி -
paramjyothi@hotmail.ca
416.261.1348

கட்டு டலது களங்கக் கரணியம் தட்டுத் திட்டாய் தோன்றும் மலைகளின் மட்டம் மாறிய மடிப்பென மொழிய நட்ட நடுவில் நியூயுடனும் இயற்கை இட்ட சட்டமாய் இயங்கும் விபரம் சுட்டிக் காட்டிச் சுகங்கொண் டனனே!

இம்முறை சற்று வித்தியாசமாக, நிலைமண்டில் ஆசிரியப்பா எனும் மரபுக் கவிதையில் எழுதப்பட்ட ‘எட்டி நிற்பதேன் என்றான் நிலவே!’ என்ற கவிதையுடன் தொடரை ஆரம்பிக்கிறேன்.

எட்டி நிற்பதேன் என்றான் நிலவே!

முட்டும் நிலவைத் தட்டி விட்டு நெட்ட நெடிய வானிலே என்றும் எட்ட நின்று எடிப் பார்க்கும் வட்ட வடிவத் தட்டுப் பொட்டே சுட்ட தலைவன் குடு தந்த பட்டொளி கொண்டு பவனி வருமுன் கட்டெழில் கண்டு கவிஞரும் கவிதை பட்டெனப் படைப்பர் பகலிலும் தானே!

கொட்ட மடித்துக் கொண்டு வானிலே வட்டப் பாதையில் வளைய வருமநீ விட்டு விட்டு வளர்வதும் தேவ்வதும் திட்ட மிட்ட தவறாச் செயலே!

பட்ட நிவுகொள் கலிலியோ பலதாம் கட்டச் சோதனை காட்டி உந்தன்

விட்டு விட்டா நாழும் இருப்போம் பட்டென வந்த படிப்பின் நுண்மையால் எட்டா இடத்தில் எட்டிநீ நிற்பினும் சிட்டெனப் பறந்து சட்டென வந்து வட்டமாம் உந்தன் வடிவு முகத்தைத் தொட்டு விட்டுத் தோண்டி மண்ணை கட்டிக் கொண்டு கவனமாய் மீண்டமே!

கெட்ட கோபம் கொண்டுதான் நிற்பாய் திட்ட மிட்ட துரோக மிதென்பாய் எட்டியே நிற்கிறாய் எந்தன் நிலவே கிட்ட வாவேன் தொட்டிட வென்றே குட்டிக் கரணம் போட்டே அழுமென் குட்டிப் பயலின் குரலைத் தனிக்க விட்டால் வேறு வழிதான் இலையே!

1969 யூலை 20, அப்போலோ11இன் விண்வெளி வீரர்கள் மனிதரின் பிரதி நிதிகளாக அம்புலியில் காலடி வைத்து, சரித்திரம் படைத்து, இன்று 50 வருடங்கள் ஆகிவிட்டன. இந்நேரத்தில் புவியிற்கு மிக அண்மையில் இருக்கும், புவியின் சந்திரன் பற்றிப் பார்க்கப் போகிறோம்.

அறிமுகம் - Aug 01, 2019



நிலாவிலும் உலாவி வருவோம்

என்ன இது, நிலவிற்கே அறிமுகமா! நீங்கள் முனுமுனுப்பது கேட்கிறது. அம் புலிமாமா, நிலா, நிலவு, மதி என் ரெல்லாம் நாங்கள் அறிந்து வைத்தி ருக்கும், சிறுவயதில் பாலும் சோறும் உண்ணக் காரணமாகவும் இருந்த அதே சந்திரனுக்குத்தான் அறிமுகம் தர முயற் சிக்கிறேன், எனது பார்வையினை விளங்கிக் கொள்வதற்காக. இச்சிறு தொடருடாக வெண்மதி பற்றிய விடயங்களைச்

கணுடன், யூலை 20, 1969இல் மனிதர் அம்புலியிற் காற்தபம் பதித்து, மண்ணைக் கிண்டி வந்த சங்கதிபின் நேர், மறைக் கூற்றுக்கள் சேர்ந்து வரும் இத்தொடர் மூலம் எங்களின் அறிவியல் நிலையும் வளம் பெறும் என்பதில் ஜயமில்லை. இக்காரணமே இதனை இப்போது தெரிவு செய்வதற்குக் காரணமாகும். இதனைத் தெரிவு செய்வதற்கு ஒருவிதத்தில் உந்து தலைத் தந்த விளம்பரம் பத்திரிகைக்கும் நன்றியைக் கூறி அறிமுகப் பகுதியைத் தொடர்கிறேன். இப்பகுதியுள் என்னென்ன விடயங்களை எல்லாம் அடக்கியுள்ளேன் என்பதைப் பட்டியலிட்டுக் காட்டுவதே இவ்வறிமுகத்தின் நோக்கமாகும். பறந்து சென்ற ஒன்றை தன்னை மறைத்துக் கொண்ட மதியின் முதலாவது மறுப்பாக வந்து நிலைபெற்று விட்ட சந்திரனின் உண்மை இயல்புகள் பற்றித் தெரிந்து கொள்வோம். சந்திரன் தோன்றியது பற்றிய கருத்துகள் சிலவும் அறியப் போகிறோம். புவியில் உயிரினத் தோற்றத்தில் சந்திரனின் உதவி பற்றியும் தெரிந்து கொள்வோம். நிலவுப் பயணம் பற்றிய விபரங்கள், வேற்றுக்கிரக மனிதருடனான சந்திரனின் தொடர்புகள் என்பவையும் இதிலே வரப் போகின்றன.



சுருக்கமாய் அறியப் போகிறோம். முக்கியமாகச் சந்திரன் பற்றிய அறிவியல் கொள்கைகள், சந்திரனுடனான எங்களின் தொடுப்புகள், முரண்மைகள், மறுப்புகள் போன்றவற்றைத் தொகுத்துப் பார்க்கும் ஒருவித அலசலாக இது இருக்கும்.

இக்குட்டித் துணைக் கோளின் விபரங்

இந்தியா, சந்திராயன்-2ஜ சந்திரனுக்கு அனுப்பியதும் அப்போலோ 11இன், 50ஆவது வருட நிறைவும் ஒன்று சேர அமைந்துள்ள இவ்வேளையில் இதனை ஆரம்பிப்பதும் மிகப் பொருத்தமாக அமைகின்றது. அடுத்த தடவையில் இருந்து சந்திரச் சுவைகள் ஆரம்பிக்கும்.

எதிர்வரும்..

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

நாடாஞமன்றத் தேர்தலிலும் மஹிந்த தரப்பினரை தோற்கடிக்க வேண்டும் என்கின்ற ஒரே நோக்கிலேயே தமிழ் மக்கள் தங்களின் வாக்குகளை செலுத்தினர். அவ்வாறானதொரு தீர்மானத்தையே அவர்கள் எதிர்வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலின் போதும் மேற்கொள்ளலாம். தமிழ் மக்கள் தேர்தலில் வாக்களிக்காமல் விட்டாலும் கூட மஹிந்தவின் ஆளே வெற்றிபெறுவார் என்பது சாதாரண தமிழ் மக்களுக்கும் புரியும். அதனால், எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழ் மக்கள் தாங்களாகவே சிந்தித்துத் தீர்மானங்களை எடுப்பர்.



எனினும், அதன் இலாபம் இறுதியில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பிற்கே சென்றெடும் என்பதையும் இங்கு குறிப்பிட்டேயாக வேண்டும்

TUTORING

Math / Science / English
Over 10 years of Experience (M.Sc., Mathematics)

University Math: (www.paramjyothiacademy.ca)

.CALCULUS 1,2 &3

.LINEAR ALGEBRA

*Grade 9:MPM-1D *Grade 10:MPM-2D

*Grade 11:MCR-3u(Functions)

*Grade 12:MHF-4U(Advanced Functions)

*Grade 12:MCV-4U(Calculus and Vectors)

University Courses:Calculus 1,2 &3 and Linear Algebra

* Learn from a person who holds masters degree in Mathematics(M.Sc.,Maths)

* Limited students per session

G.R.9/10:Science(SNC1D)/SNC2D
GR.11/12:Physics(SPH3U)/SPH4U
Chemistry(SCH3U)/SCH4U

Call today to find out more!

△ Grade 1-8: Math/Science/English

△ Grade 9-12: Math/Science (Academic, applied, IB and AP)

△ Principles of Mathematics. △ Calculus. △ Vectors.

△ Functions. △ Advanced Functions.

PARAM JYOTHI ACADEMY

7393 Markham Road . Door #90

647.426.6329

www.paramJyothiacademy.ca

மல்லிகை ஜீவா



சிந்தனைப்புக்கள்
எஸ். பத்மநாதன்

அகவை 92

“ஜீவா ஒரு வரலாற்றுச் சின்னம் மாத்திரமல்ல அவர் ஒர் உற்பத்திப் பொருளும் கூட” என்று பேராசிரியர் நா. சிவத்தம்பியினால் குறிப்பிடப்பட்டவர். டொமினிக் ஜீவா 1927ஆம் ஆண்டு ஜூன் மாதம் 27ஆம் திங்கி பிறந்தவர். இவர் ஜோசப் - மேரியம்மா தம்பதியினரின் 5 பிள்ளைகளில் இரண்டாவது மகனாவார். டொமினிக் என்பது இவரது இயற்பெயராகும்.

கலையில் ஈடுபாடு கொண்ட பெற்றோருக்குப் பிறந்தவர் ஜீவா. அவரது கலை இலக்கிய ஆளுமையின் ஊற்றுக்கண் பெற்றோரிடமிருந்தே வந்துள்ளது. எனினும் ஒடுக்கப்பட்ட அல்லது தாழ்த்தப்பட்டவர்களாகக் கருதப்பட்ட பெற்றோரிடமிருந்து கிடைத்த இன்னொரு சமூக அந்தஸ்து அடி நிலைச் சமூகம் என்பதாகும்.

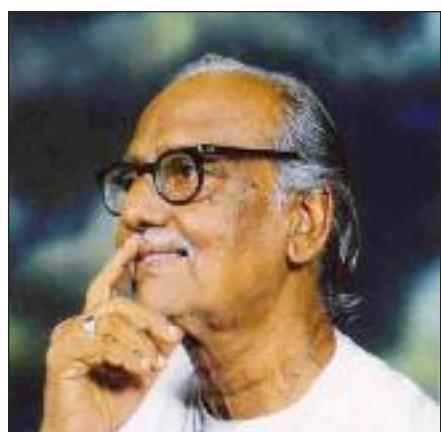
யாழ். புனித மாரியாள் பாடசாலையில் ஆரம்ப கல்வியை தொடங்கிய இவரது

யடிப்பு ஜூந்தாம் வகுப்புடன் முடிவு பெற்றது. இவருக்குக் கணக்குப் படிப்பித்த ஆசிரியர் இவரது சாதியை இழிவாகப் பேசியதால் வெறுப்பும் வெப்பியாரமும் கொண்டு வகுப்பை விட்டு வெளியேறினார். படிக்கும்போது சாதியின் பெயரால் அவமானப்பட்ட இவர் தனது இந்த ஜூந்தாம் வகுப்பு அறிவுடனேயே வெளியேறினார்.

தனது தந்தையாரின் தொழிலைச் செய்து கொண்டே இந்திய நாவல்களையும் மார்க்சிய நால்களையும் நிறைவாக வாசித்தார். எனது தொழில் பார்க்குமிடமே எனது சர்வகலாசாலை என்று அடிக்கடி சொல்லி அவருக்குப் பல அறிஞர்களின் தொடர்பும் ஏற்படவாயிற்று. சாதிக் கொடுமையால் பாதிப்புற அவர் கம்யூனிச தத்துவத்தால் கவரப்பட்டார். அப்போது யாழ்ப்பாணத்தில் கம்யூனிச தத்துவத்தை போதித்த கார்த்திகேசன் மாஸ்டர், அ.வைத்தியலிங்கம், ஐ.ஆர்.அரியரத்தினம் மாஸ்டர், எம்.சி.சுப்பிரமணியம் போன்றோருடன் நெருக்கமானார். அதேவேளையில் பிரபல எழுத்தாளர்களான: செ.கணேசலிங்கம், எஸ்.பொன்னுத்துரை, கே.டானியல், அ.ந.கந்தசாமி, ஏ.ஜே. கனகரட்னம் ஆகியோருடனும் நெருங்கிப் பழகினார். அத்துடன் சிங்கள அரசியல் வாதிகளான பீற்றர் கெனமன்,

சன்முகதாசன், என்.எம்.பெரேரா போன்றோரையும் நேசித்தார். தமிழ்நாட்டில் வாழ்ந்த தோழர் ப.ஜீவாவின்தம் 1948இல் யாழ்ப்பாணம் வந்து மறைந்து வாழ்ந்த வேளையில் அவர்மீது ஏற்பட்ட பற்றுதலே டொமினிக் ஜீவா என்ற புனைப் பெயருக்குக் காரணமாயிற்று.

தமிழக சஞ்சிகைகளான: சர்ஸ்வதி, தாமரை என்பவற்றுடன் நெருக்கமானார். அப்போது இச்சஞ்சிகைகள் இடதுசாரி சிந்தனைகளை கொண்டிருந்தன. மார்க்ஸிம் கோர்க்கி, ஒஸ்ரோல்ஸ் ஜூலியஸ் பியூஜிக் சரத் சந்திரச், விந்தன், ஜெயகாந்தன் போன்றோரது பல்வேறு நூல்களையும் பெற்றுத் தன்னையும்



வாசிப்பில் இணைத்துக் கொண்டார். அத்துடன் யாழ்ப்பாணத்தில் பூபாலசிங்கம் புத்தகக்கடை உரிமையாளரும் ஒரு சமத்துவாதி என்பதால் அவருடன் தொடர்பினை ஏற்படுத்தி அங்கும் பல நூல்களைப் பெற்றுப் படிக்கலானார். பெரிய தொரு இலக்கிய அரசியல் வாழ்வில் தனது தடங்களை இறுகவே பதித்துக் கொண்டார்.

இவரது ஈழப்பதிவுகள் ‘சுதந்திரன்’ பத்திரிகை ஊடாக வெளிவந்தன. 1948ஆம் ஆண்டு தனது இருபதாவது வயதில் சுதந்திரனியல் அவர் எழுதிய முதற்கடை ‘எழுத்தாளன்’ என்பதாகும். தொடர்ந்து எழுதிய அவருக்கு 1956ஆம் ஆண்டு சுதந்திரன் பத்திரிகை நடத்திய சிறுகடைப் போட்டியில் முதற்பரிசு கிடைத்தது. சுதந்திரன் பத்திரிகையுடாக அவரது எழுத்து மிகவும் பிரகாசித்தது.

ஜீவா தமிழகத்துடன் தொடர்பு கொள்ள முனைந்தார். விஜயபாஸ்கரின் சர்ஸ்வதி என்னும் இலக்கிய சஞ்சிகை ஜீவாவின் கதைகளுக்கு முக்கிய இடம் கொடுத்தது. 10.11.1958 இதழில் ஜீவாவின் நிழற்படத்தை அட்டையில் பதிப்பித்து பெருமைப்படுத்தியது சர்ஸ்வதி. தமிழக இதழான தாமரையும் ஜீவாவின் கதைகளை ஏற்றுப் பிரசரித்தது. 1968 ஜூலையில் வெளிவந்த தாமரை சிறுகடை சிறப்பு மலரில் ஜீவாவின் நிழற்படம் பிரசரமானது. இந்த இரண்டு சஞ்சிகையும் ஜீவாவுக்கு கொடுத்த முக்கியத்துவம் காரணமாகவே அவரது ஆரம்பகால நூல்கள் அங்கு பிரசரமாயின.

இதே காலப்பகுதியில் ஏற்பட்ட அரசியல் சூழ்நிலைகளால் பல்வேறு விழிப்பு நிலை தமிழிடையே ஏற்பட்டது. 1957இல் பேராசிரியர் கலைாசபதி தனது பணியில் வெளியான தினகரனில் ஜீவாவின்

கதைகளையும் பிரசரித்தார். பேராசிரியர் சிவத்தம்பியும் மாக்சிய சிந்தனை கொண்டு விமர்சராகி ஜீவாவுடன் தொடர்பு களைக் கொண்டிருந்தார். இக்கால கட்டத்தில் 1957இல் சாகித்திய மண்டலம் உருவானது. இக்காலத்தில் சர்ஸ்வதி ஆசிரியர் ஜீவாவின் ‘தன்னீரும் கண்ணீரும்’ என்ற சிறுகடை தொகுதியை வெளியிட்டார். ஈழத்து மன்வாசனை கொண்ட இந்நாலுக்கு முதலமுதலாக சாகித்திய மண்டல பரிசு கிடைத்தது. இந்த நூலே இலங்கையின் முதன் முதலான நவீன புனைக்கடை இலக்கியத் திற்கான பரிசு பெற்றதாகக் கொள்ள முடியும். இந்தப் பரிசு கூட சிலருக்குப் பொறுக்க முடியாமல் இருந்தது. எனினும் ஜீவாவின் எழுத்துக்கள் ஆக்க இலக்கியத்துக்கு வழிகோலியது. 1970இல் சாகித்திய மண்டலம் உறுப்பினர் பதவியும் ஜீவாவுக்கு கிடைத்தது. அத்துடன் தன்னீரும் கண்ணீரும் சிறுகடை தொகுதியை மதுரை காமராஜர் பல்கலைக்கழகம் எம்.ஏ. பாடத்திட்டத்தில் சேர்த்துக் கொண்டது. இவரது சிறுகடைகள் ரஷ்யா, செக்கோஸ்செலோவேக்கியா (Czechoslovakia), ஆங்கில, சிங்கள மொழிகளில் மொழிபெயர்ப்பு செய்யப்பட்டன.

தொடர்ந்து அவரது சிறுகடை நூல் ஒன்று 1962இல் பாதுகை என்ற பெயரில் வெளியானது. இதற்கு 1963இல் சாகித்திய மண்டல பரிசு கிடைத்தது. இதுவும் தமிழ் நாட்டிலேயே வெளியானது. இதனால் தாமரை, கணையாழி, சமூக நிமுல், கல்கி, மக்கள் செய்தி, ஜனசக்தி, இந்தியன் எக்ஸ்பிரஸ், சிகரம், தீபம், சகாப்தம், தினக்கதீர், இதயம் பேசுகிறது, சாவி போன்ற சஞ்சிகைகள் இவரை செவ்வி கண்டன. அத்துடன் ஈழத்து எழுத்தாளர் ஒருவருக்கு தமிழகம் உரிய அங்கோரம் வழங்கியது. பல்கலைக்கழகங்களும் அவரைக் கொரவித்தன. வானோலி, தொலைக்காட்சி சேவைகள் செவ்வி கண்டன. எந்த ஈழத்து எழுத்தாளருக்கும் இல்லாத அங்கோரம் இந்தப் பாமரக் கலைஞருக்கு கிடைத்தது. இவரைப்பற்றி குறிப்பிட்ட பிரபல தமிழக எழுத்தாளர் ஜீயகாந்தன் “எழுத்து ஒரு தொழிலோ பிளைப்போ அல்ல. நமக்கு அது யோகம், அந்த யோகமே நமக்கு ஜீவிதம். நன்பர் ஜீவாவுக்கு எனது மானமார்ந்த வாழ்த் துக்கள்” என்றார். இதற்கு முழுவதும் பொருத்தமாக வாழ்ந்து வருபவரே ஜீவா.

�ழத்தில் அவருக்கான தனியானதொரு இடம் கிடைக்கக் காரணமாகவிருந்தது 1966 ஓக்டோபர் மாதம் 15ஆம் திங்கி அவர் வெளியிட்ட ‘மல்லிகை’ என்ற சஞ்சிகை யாகும். உழைப்பும், நம்பிக்கையுமே இவரது மூலதனம். இவரது வெளியீடு அவரது தொழில் நிலையத்திலேயே நடந்தது. மங்கலகரமான பூவான மல்லிகை போலவே இச்சஞ்சிகை எளிமையான அமைப்பும் தூய்மையான கருத்தும் கொண்டது. இது ஈழத்தில் ஒர் இலக்கிய எழுச்சியைத் தோற்றுவித்தது என்றும் கூறலாம். கடுமையான எதிர்ப்புகள் விமர்சனங்கள் ஊடாக வளர்ச்சி பெற்ற முழுநேர இலக்கியவாதியாளர் ஜீவா.

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

**Located at the Suncity Plaza
C19 -2761 Markham Road.
Scarborough, ON. M1X 0A4
info@suncitymedicalcenter.com**



**Quick, quality medical care when you need it the most
உங்களுக்கு மிகவும் தேவைப்படும் போது
விரைவான, தரமான மருத்துவ பராமரிப்பு வழங்கப்படும்**

நல்லதை சொன்னால் தமிழர் ரசிப்பர்!

நேர்காணல் - நடிகர் யோகிபாடு சந்திப்பு: கண்ணன்

'தர்ம பிரபு', 'ஸர்கா' படங்களின் மூலம் கதாநாயகனாக நட்சத்திர உயர்வு பெற்றுள்ளார், நடிகர் யோகிபாடு. அதே நேரம் ரஜினியுடன் 'தர்பார்', விஜய்யுடன் 'பிகில்', தனுஷ், சிவகார்த்திகேயன், கார்த்தி ஆகியோர் படங்களில் நகைச்சவை பாத்திரம் என 'இரட்டைக் குதிரையில்' வெற்றிகரமாகவும் ஓடிக்கொண்டிருக்கிறார் யோகிபாடு. சென்னையில் சந்தித்தோம். சட்டென நெருக்கமாகி நீண்ட நாள் நன்பர்போல் சகஜமாக, கலகலப்புடன் பேசுகிறார் யோகி பாடு.

'தர்ம பிரபு', 'ஸர்கா' இரண்டு படங்களும் வெற்றிபெற்றுள்ளதே, எதிர்பார்த்திர்களா?

இல்லை. ஆனால், பணம் போட்ட தயாரிப்பாளருக்கு நஷ்டம் வந்துவிடக் கூடாது என்ற கவலை இருந்தது. படத்தை இயக்கிய எனது நன்பர்களும் தயாரிப்பாளர்களும் வெற்றிபெற வேண்டும் என்று ஆசைப்பட்டேன். அது நடந்துவிட்டது. ரொம்ப மகிழ்ச்சியாக இருக்கிறது. தயாரிப்பாளர்களே தொலைபேசி செய்து பாராட்டினர். தமிழ் மக்கள் கருத்தை யார் சொல்கின்றனர் என்று பார்க்க மாட்டார்கள். நல்ல கருத்து என்றால் வரவேற்பர், ரசிப்பர் என்பது மீண்டும் உறுதியாகி இருக்கிறது.

‘தொடர்ந்து

கதாநாயகனாகவே

நடிப்பிர்களா?

நான் கதாநாயகன் கிடையாது, எப்போதும் நகைச்சவை நடிகன்தான். கதாநாயகன் ஆசையும் எனக்கில்லை. 'தர்ம பிரபு', 'ஸர்கா' படங்களை எனது நன்பர்களுக்காக நடித்துக் கொடுத்தேன். அவ்வளவு தான். 'தர்ம பிரபு' நாங்கள் முன்னரே யோசித்த கதை. கவுண்டமணி சாரை வைத்துப் பண்ணலாம் என்று நினைத்தோம். ஆனால், அவரது கால்லடிட் கிடைக்க வில்லை. அதனால், என்னை நடிக்க வைத்துவிட்டனர். அதில், எமதருமனாக நடித்தேன். அதே கதாபாத்திரத்தை ஜௌனியர் என்.டி.ஆர், கவுண்டமணி, வி.கே. ராமசாமி எனப் பல நடிகர்கள் செய்துள்ளனர். எமதருமனாக யார் வேண்டு மென்றாலும் பண்ணலாம். எமதருமன் கதாநாயகன் கிடையாது.

இரண்டு படங்களிலும் முன்னணி பாத்திரம் தான் செய்துள்ளன. தொடர்ந்து நகைச்சவை நடிகராகவே இருக்க விரும்புகிறேன். நகைச்சவை நடிகனாக நடிக்கத்தான் எனக்கும் பிடித்திருக்கிறது. 'தர்ம பிரபு' வெளியான பிறகு கதாநாயகனாக நடிக்க 10 படங்களுக்கு மேல் வாய்ப்பு வந்தது. எதையுமே ஏற்கவில்லை. மக்கள் என்னை நகைச்சவை நடிகனாகவே பார்த்து விட்டனர். என்னை தீவிரமானவரா பார்த்தா

நன்றாக இருக்காது. ஆனால், 'சர்வர் சுந்தரம்' போல் ஒரு படம் கிடைத்தால் நிச்சயம் பண்ணுவேன்.

உங்கள் முன்னோடிகள் வடிவேலு, சந்தானம், விவேக் மூவரும் கதாநாயகனாகி விட்டனரே?



மற்றவர்கள் கதாநாயகனாக நடிப்பது குறித்து நான் எதுவும் சொல்லக்கூடாது. ஆனால், என்னைப் பொறுத்தவரை, "யோகி பாடு நீ ஒன்றிரண்டு கதையில் நடித்து விட்டாய். அதோடு மூடிக்கிட்டு பிழைப்பை பார்" என்று எனக்கு நானே சொல்லிக் கொள்வேன். கதாநாயகனாக நடித்தால் முழுப் பாரமும் என்கூடு விழுந்துவிடும். ஒரு குழுவே நமக்காகக் காத்திருக்க வேண்டும். அந்தப் பார்த்தை நான்தான் சுமக்க வேண்டும்.

உங்கள் படங்களைப் பார்த்துவிட்டு வடிவேலு, சந்தானம் எதுவும் சொன்னார்களா?

அவர்கள் எதுவும் சொல்லவில்லை. ஆனால், மற்ற நகைச்சவை நடிகர்கள் பாராட்டினர். விவேக் சார் 'கோலமாவு கோகிலா', 'பரியேறும் பெருமாள்' படங்களைப் பார்த்துவிட்டு மிகவும் பாராட்டினர். இப்போது, சந்தானம் சார் கதாநாயகனா நடிக்கும் 'டகால்டி' படத்தில் நான் நகைச்சவை நடிகனாக நடிக்கிறேன்.

வேறு யாரெல்லாம் பாராட்டினர்?

அஜித் சார், எனது நன்பரிடம் 'தர்ம பிரபு' படம் குறித்து விசாரித்ததோடு 'யோகிபாடு நன்றாக வரவேண்டும்' என்று மனதாரப் பாராட்டி வாழ்த்தியுள்ளார். விஜய் சாரும் 'ஸர்கா' லேசர் பார்த்துவிட்டுப் பாராட்டினர். எனது ஆம்மா விசாலாட்சியின் பாராட்டும் இவர்கள் அளவுக்கு எனக்கு முக்கியமானது. நெகிழ்ந்துவிட்டேன்.

நகைச்சவை நடிகன், கதாநாயகன் - எது சவாலானது?

கதாநாயகன்தான். ஆனால், கதாநாயகனுக்கு நான் தகுதியானவன் கிடையாது. நகைச்சவை நடிகனாகவே மக்கள் என்னை ரசிக்கின்றனர். அது

எனக்குக் கைவந்த கலை. அடுத்து ஒரு கதை எழுதியிருக்கிறேன். இன்னும் தலைப்பு வைக்கவில்லை. ராஜசேகர் இயக்குகிறார்.

ஓ! வாழ்த்துகள். 'தர்ம பிரபு' படத்தில் வசனம். இப்போது கதையும் எழுதியிருக்கிறீர்கள். எப்படி ஆர்வம் வந்தது?

நான் ஏற்கனவே லொஞ்ஜு சபாவில், ராம் பாலா சாரிடம் உதவியாளராக இருந்தேன். அப்போதே பல நகைச்சவைக் கதைகள் பண்ணிருக்கிறோம். நிறைய எழுதியிருக்கிறேன். படத்தில், இப்போதுதான் எனக்கு நன்பர்கள் மூலம் வாய்ப்பு கிடைத்தது.

'தர்ம பிரபு' படத்திற்கு பாஜகவினர் சமூக வலைத்தளங்களில் எதிர்ப்புத் தெரிவித்திருந்தனரே, பார்த்திர்களா?

நான் எந்த சமூக ஊடகத்திலும் இல்லை. எனக்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்ததும் தெரியாது. முழுக்க முழுக்க இயக்குநர்தான் என்னை நடிக்க வைத்தார். ஒரு நடிகனாக நடித்தேன். அவ்வளவுதான். அது இயக்குநரின் கதை.

'பரியேறும் பெருமாள்' படத்தில் சாதி என்றால் என்னவென்றே தெரியாத நல்ல நண்பனாக நடத்திருப்பிர்கள். நிஜ யோகிபாடு எப்படி?

நிஜத்திலும் நான் அப்படித்தான். எனக்குச் சாதி என்றால் என்னவென்றே தெரியாது. அப்படித்தான், அப்பா எங்களை வளர்த்துள்ளார். என்னுடைய அப்பா விஸ்வநாதன் ஒரு ராணுவ வீர். 24 வருடங்கள் ராணுவத்தில் இருந்தார். நாட்டின் கொடியை மட்டும் வணங்கு போதும் என்பார். 'தர்ம பிரபு' படத்தில் ஆணவப் படுகொலைகளுக்கு எதிராகப் பேசியிருக்கிறோம். ஆணவப் படுகொலை கூடவே கூடாது என்பதுதான் என் கருத்து. இரண்டு மனம் ஒன்றாகி காதல் செய்கின்றனர், அதனைத் தடுக்க இவர்கள் யார்? மனிதம் இருந்தால் ஆணவப் படுகொலை செய்யமாட்டார்கள். இறந்த பின்னரோ எல்லோருக்கும் ஆறடி இடம் தான். எதற்கு, வாழ்க்கையில் சாதிக்காகச் சண்டையிட்டுக் கொண்டிருக்க வேண்டும்?

ஓரே மாதிரியான தோற்றுதோடே நடிக்கிறீர்களே, எப்போதுதான் முடிவெட்டுவீர்கள்?

என் முடியால்தான் சாப்பிடுகிறேன். மூலையால் அல்ல. முடியாலேயே திரைத் துறையில் வாய்ப்பும் கிடைத்தது.

இந்த உயர்த்தை அடைய யோகிபாடு எவ்வளவு சிரமங்களைக் கடந்து வரவேண்டியிருந்தது?

திரைத்துறையில் சாதிப்பது ரொம்ப கடினமானது. இங்கே வெற்றி பெற்றோர் எல்லோருக்கும் கடின உழைப்பின் மூலம் வந்தவர்கள்தான். நான் கடவுளையும் எனது திறமையையும் நம்பினேன். திரைப்பட வாய்ப்புக்காக 100 நிறுவனங்களுக்கு மேல் ஏறி இறங்கியிருக்கிறேன். சில நிறுவனங்களில் என்னை அடித்து விரட்டியிருக்கின்றனர். இதெல்லாம் ஒரு முஞ்சியா என்றெல்லாம் கிண்டல் செய்திருக்கின்றனர்.

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)

Terry Fox Day



விதுசீகா அருஷ்தாசனி
ஆகஸ்ட் -14

பெறுவதற்கு விரும்பும் வெள்ளை மாதம் 28ஆம் நிலையில் விடாமல் முன்னேற விரும்பினார். அதனால் அவர் பயிற்சியைத் தொடர்ந்தார். 9ஆம் வகுப்பில், அவர் ஒரு திறமையான வீரராகி னார். தரம் 12இல், ரெறி உயர்நிலைப் பள்ளியின் வருடத்திற்கான சிறந்த தடகள வீரருக்கான விருதை வென்றார். அவர் பல்கலைக்கழகப் படிப்பை மேற்கொள்வதில் ஆர்வம் காட்டவில்லை. ஆனால் சைமன் ப்ரேசர் பல்கலைக்கழகத்தில் (Simon Fraser University) மனித உடலியக்கவியல் (Kinesiology) படிக்க அவரது தாயார் அவரை சம்மதிக்க வைத்தார். பல்கலைக்கழக கூடைப்பந்து அணியிலும் அவர் சேர்ந்தார்.

1976ஆம் ஆண்டு நவம்பர் மாதம் 12ஆம் நிக்தி, ரெறி வீட்டிற்கு வாகனம் ஓட்டிச் சென்றபோது அருகிலிருந்த ஒரு டிரக் வண்டியின் பின்புறத்தில் மோதுண்டார். அவரது கார் முழுமையாக சேதமடைந்தது. மேலும் அவருக்கு வலது முழுங்காலில் காயம் ஏற்பட்டு பின்னர் அது விரைவில் குணமடைந்து விட்டது. ஆனால் டிசம்பரில் மீண்டும் அவர் வலது முழுங்காலில் வளியை உணர்த தொடங்கினார், ஆனால்

தனது பயிற்சியாளரை ஈர்க்கும் பணியை மேற்கொண்டார். அதேநேரத்தில், அவர் கூடைப்பந்தாட்டத்தையும் கைவிடவில்லை. 8ஆம் வகுப்பில், அவர் போட்டியில் ஒரு நிமிடம் மட்டுமே விளையாடினார். ஆனாலும் அவர் முயற்சியைக் கை விடாமல் முன்னேற விரும்பினார். அதனால் அவர் பயிற்சியைத் தொடர்ந்தார். 9ஆம் வகுப்பில், அவர் ஒரு திறமையான வீரராகி னார். தரம் 12இல், ரெறி உயர்நிலைப் பள்ளியின் வருடத்திற்கான சிறந்த தடகள வீரருக்கான விருதை வென்றார். அவர் பல்கலைக்கழகப் படிப்பை மேற்கொள்வதில் ஆர்வம் காட்டவில்லை. ஆனால் சைமன் ப்ரேசர் பல்கலைக்கழகத்தில் (Simon Fraser University) மனித உடலியக்கவியல் (Kinesiology) படிக்க அவரது தாயார் அவரை சம்மதிக்க வைத்தார். அவர் கால்பந்து (Soccer), ரக்பி (Rugby) மற்றும் பேஸ்஬ோல் (Baseball) விளையாடுவதையும் விரும்பினார். அவருக்கு கூடைப்பந்தாட்டத்தின் மீது ஆர்வம் இருந்தாலும் அவர் 5 அடி 10 அங்குலம் உயர்மாக இருந்ததால் அவரால் கூடைப்பந்தாட்டத்தில் திறமையாக விளையாட முடியவில்லை. ஆனால் அவர் தொடர்ந்து முயன்றார். ரெறியின் கூடைப்பந்து பயிற்சியாளர் அவர் தொலைதூர் ஓட்ட வீரராக வரலாம் என ஆலோசனை கூறினார் ரெறிக்கு இந்த யோசனை பிடிக்கவில்லை. ஆனால் அவர்

அவரது கூடைப்பந்து போட்டிகள் முடியும் வரை அதை புறக்கணித்தார். மார்ச் 1977 இல், வரி மோசமாகி விட்டது, அவர் மருத்துவர்களிடம் சென்றார். அவருக்கு ஒஸ்டோசர்கோமா (Osteosarcoma) என்ற ஒருவகை புற்றுநோய் இருப்பதாக மருத்துவர் தெரிவித்துள்ளனர். அது முழுங்கால்களில் தொடங்கியதாகவும் கூறியுள்ளனர். அவரது கால் வெட்டப்பட வேண்டும் என்றும் அவருக்கு கீமோதெராபி (Chemotherapy) தேவைப்படும் என்றும்



கூறப்பட்டது.

தான் 50% மீண்டிருப்பதாக அவர் கூறினார். ஊனமுற்ற பிறகு, ரெறிக்கு செயற்கை காலால் 3 வாரங்களில் மீண்டும் நடக்க முடிந்தது. ரெறிக்கு 16 மாத கீமோதெராபி செய்யப்பட்டது. அனைத்து நோயாளிகளும் புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டு இறப்பதைப் பார்ப்பது அவருக்குக் கடினமாக இருந்தது. அவரது அறுவை சிகிச்சைக்கு முதல் நாள் இரவு, ரெறி நீண்டதூர் ஓட்டம் (Marathon) முடித்த முதல் ஊனமுற்ற வீரர் பற்றிப் படித்தார். இது ரெறிக்கு உத்வேகம் அளித்ததால் அவர் ஒரு நீண்டதூர் ஓட்டத்தில் பங்கேற்க விரும்பினார். எனவே அவர் அதற்கான பயிற்சியைத் தொடங்கினார். 1979ஆம் ஆண்டு செப்ரேம்பர் மாதம் 2ஆம் திக்தி ரெறி தனது முதல் நீண்டதூர் ஓட்டத்தில் பங்கேற்றார். அவர் போட்டியை கடைசி இடத்திலேயே முடித்தாலும் அவரது முயற்சியை பார்த்த பலரது கண்கள் கலங்கியதுடன் பலரின் கைதட்டல்களைப் பெற்றார்.

தொடரும்போது பெரிய புயல்காற்று மற்றும் மழை அதனை பொருட்டுத்தாது தனது நீண்டதூர் ஓட்டத்தைத் தொடர்ந்தார். நல்ல காலநிலை மாறியதும் மக்கள் வெளியில் வந்து ஆதரவளித்தனர். அவர் நீண்டதூர் ஓட்டத்தைத் தொடர்ந்து கொண்டு இருக்கும்போது புற்றுநோய் நுரையீரலை தாக்கியதால் தண்டெர் பே (Thunder Bay, ON)இல் நிறுத்த வேண்டி ஏற்பட்டது. ஆனி மாதம் 28ஆம் திக்தி 1981 அன்று காலமானார். அவர் ஒடிய நீண்டதூர் ஓட்டத்தின் மூலம் புற்றுநோய் ஆராய்ச்சி மற்றும் சிகிச்சைக்கு \$23 மில்லியன் கிடைத்து. அவரின் பெயரில் பாடசாலைகள் கட்டப்பட்டுள்ளதுடன் அவருக்கு சிலைகளும் பல இடங்களிலும் வைக்கப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆவணி மாதம் 5ஆம் திக்தி ரெறி பொக்ஸ் நாளாக (Terry Fox Day) நினைவு கூரப்படுகிறது. புரட்டாதி மாதம் ரெறி பொக்ஸ் நீண்டதூர் ஓட்டம் நடைபெறும்.



தொடரும்போது பெரிய புயல்காற்று மற்றும் மழை அதனை பொருட்டுத்தாது தனது நீண்டதூர் ஓட்டத்தைத் தொடர்ந்தார். நல்ல காலநிலை மாறியதும் மக்கள் வெளியில் வந்து ஆதரவளித்தனர். அவர் நீண்டதூர் ஓட்டத்தைத் தொடர்ந்து கொண்டு இருக்கும்போது புற்றுநோய் நுரையீரலை தாக்கியதால் தண்டெர் பே (Thunder Bay, ON)இல் நிறுத்த வேண்டி ஏற்பட்டது. ஆனி மாதம் 28ஆம் திக்தி 1981 அன்று காலமானார். அவர் ஒடிய நீண்டதூர் ஓட்டத்தின் மூலம் புற்றுநோய் ஆராய்ச்சி மற்றும் சிகிச்சைக்கு \$23 மில்லியன் கிடைத்து. அவரின் பெயரில் பாடசாலைகள் கட்டப்பட்டுள்ளதுடன் அவருக்கு சிலைகளும் பல இடங்களிலும் வைக்கப்பட்டுள்ளது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆவணி மாதம் 5ஆம் திக்தி ரெறி பொக்ஸ் நாளாக (Terry Fox Day) நினைவு கூரப்படுகிறது. புரட்டாதி மாதம் ரெறி பொக்ஸ் நீண்டதூர் ஓட்டம் நடைபெறும்.



Alexander Immigration Services

Hemalatha K. Alexander, RCIC

Commissioner Of Oaths
Canadian Government Licensed Immigration Consultant

- Express Entry
- Study Permit
- Visitor Visa
- Super Visa
- Citizenship
- LMIA & Work Permit **
- Visa extensions, renewal & more services

- Federal Skilled Workers
- Federal Skilled Trades
- Canadian Exp. Class
- Business Immigration
- Provincial Nomination
- Family Sponsorship

நிறந்தர குடிமிருப்பு, விசா, குடியிருமை மற்றும் பல சேவைகள்
தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலத்தில்

ஆலோசனைக்கு இன்றே அழையுங்கள்

647-773-3673

வசதியான புதிய முகவரியில்

GTA Square

5215 Finch Ave. East,

Suite 261, Toronto, ON M1S 0C2

10 Milner Business Court

Suite 300, Toronto, ON M1B 3C6

email: info@alexanderimmigration.ca
web: www.alexanderimmigration.ca

* Kindly note we do not provide Canadian jobs

சந்திராயன்-2 விண்கலம்

வெற்றிகரமாக விண்ணில் ஏவப்பட்டது

கடந்த வாரம் ஏவப்படுவதாக இருந்து சுற்றுவட்டக் கலனில் இருந்து, தரை கடைசி நேரத்தில் நிறுத்தப்பட்ட இந்தியா வின் இரண்டாவது நிலவுப்பயணத் திறங்கும் கலன் ‘விக்ரம்’ பிரியும். தரை விறங்கும் விக்ரம் கலனில் இருந்து பிறகு



திட்டமான சந்திராயன்-2 ஜூலை 22, 2019 திங்கள் கிழமை பிற்பகல் இந்திய நேரப்படி 2:43 மணிக்கு ஏவப்பட்டது.

ஸ்ரீஹுரிக்கோட்டாவில் உள்ள சதீஷ் தவான் வின்வெளி மையத்தில் உள்ள எவு தளத்தில் இருந்து இந்த விண்கலத்தை சமந்துகொண்டு G.S.L.V Mark 3 செலுத்துவாகனம் (Geosynchronous Satellite Launch Vehicle Mark 3) சீறிப்பாய்ந்தது.

இந்தப் பயணத்தின் சிறப்பு



சந்திராயன்-2 என்பது முன்று பகுதிகளை உடைய ஒரு விண்கலத் தொகுப்பு. இதில், நிலவை சுற்றிவரும் கலன் (Orbiter) ஒன்றும், நிலவில் தரையிறங்கும் கலன் (Lander) ஒன்றும், நிலவின் தரைப்பரப்பில் ஊர்ந்து சென்று ஆய்வுகள் செய்யும் உலாவி (Rover) ஒன்றும் இருக்கும்.

இந்த விண்கலத் தொகுப்பு ISROவின் (Indian Space Research Organisation) ஜி.எஸ்.எல்.வி. மார்க் 3 செலுத்து வாகனம் (Rocket) மூலம் விண்ணுக்கு ஏவப்படும். இந்தியா உருவாக்கியதிலேயே மிகவும் சக்திவாய்ந்த இந்த செலுத்து வாகனம் 640 தொன் எடையுள்ளது. 44 மீற்றர் அல்லது 144 அடி உயரமுடையது. ஏற்தாழ 14 மாடிக் கட்டடத்தின் உயரத்துக்கு சமமானது இதன் உயரம்.

2008ஆம் ஆண்டு இந்தியா தமது முதல் நிலவுப் பயணத் திட்டமான சந்திராயன்-1 ஜெவியது. இந்த விண்கலன் நிலவில் தரையிறங்கவில்லை. நிலவைச் சுற்றிவந்து நிலவில் தண்ணீர் இருக்கிறதா என்பது பற்றி முதல் விரிவான ஆராய்ச்சியை தமது தொலைநிலை இயக்க அறிகருவி (Radar) உதவியோடு நடத்தியது.

150 மில்லியன் டொலர் செலவில் தயாரிக்கப்பட்டுள்ள தற்போதைய சந்திராயன்-2 திட்டம் தண்ணீர் மற்றும் தாஙுப் பொருட்கள் நிலவில் இருப்பது பற்றியும், ‘நிலவு’ நடுக்கம் (புவியில் நடந்தால் ‘நில நடுக்கம்’) நிலவில் நடந்தால் ‘நிலவு நடுக்கம்’) தொடர்பாகவும் ஆய்வுகள் செய்யும்.



சந்திராயன்-2 எப்போது போய்ச்சேரும்? ஞாயிறு மாலை 6:43 மணிக்கு சந்திராயனை சுமந்துகள் G.S.L.V Mark 3 செலுத்துவாகனத்தை ஏவுதற்கான கவுண்ட்டவன் (count down) தொடங்கியது. திங்கள் பிற்பகல் இந்த செலுத்துவாகனம், சென்னை அருகே உள்ள ஸ்ரீஹுரிக்

கோட்டா சதீஷ் தவான் வின்வெளி மையத்தில் இருந்து புகையும், நெருப்பும் கக்கியைடு கிளம்பும். ஆனால், 3.84 லட்சம் கி.மீ. பயணம் ஒரே முச்சில் முடிந்துவிடாது.

உண்மையில் சந்திராயன் விண்கலத் தொகுப்பின் மூன்று பாகங்களில் ஒன்று நிலவில் தரையிறங்குவது செப்ரெம்பர் 6 அல்லது 7ஆம் திங்கி தான் நடக்கும்.

ஏனென்றால் சந்திராயன்-2 நேர்க்கோட்டுப் பாதையில் நிலவை நோக்கிப் பயணிக் காமல் புவியைச் சுற்றி சுற்றி அடுத்துத் தெரிய வட்டப் பாதையில் பயணித்து ஒரு கட்டத்தில் நிலவின் சுற்று வட்டப்பாதையில் நுழையும்.

நிலவின் சுற்றுப் பாதையில் பயணிக்கும் கலனில் இருந்து நிலவில் தரையிறங்கும் கலன் பிரிவதில் இருந்து தரையிறங்குவது வரையிலான 15 நிமிடங்கள்தான் விஞ்ஞானிகளுக்கு மிகவும் சாவலன்தாக இருக்கும் என்று தெரிவித்துள்ளார் இந்திய வின்வெளி ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தின் தலைவர் டாக்டர் சிவன்.

படித்ததில் பிடித்தது



- த.செ. நடராசா -

கவலையைச் சுட்டெரி:

அது மெதுவாக நுழைந்து, ஒசைப்பாமல் உபிரைக் குடிக்கக் கூடிய நக்கப்பாம்பு. அதற்கு இடம் தராதே என்கிறது கீதை.

நீங்கள் வாசித்து மகிழ்ந்ததை மற்றவர்களும் வாசிக்கட்டுமே. அனுப்புகள் Vlambaram@sympatio.ca யாம் பெற்ற இன்ம் மற்றவர்களும் பெற்றுமே!

பத்துநாறு எண்ணங்களை அடுக்கடுக் காகத் தோற்றுவித்து விட்டுத்தான் போகும். ‘நான் சோர்வாக இருக்கிறேன்’, ‘நான் தோல்வி அடைந்து விட்டேன்’ எனக்கு வாழ்க்கை வெறுத்துவிட்டது’ என்று ஒரு முறை, ஒரே ஒருமுறை நினைத்தாலும் கூட அது குளத்திலே எறிந்த கல்லினால் எழும்



கவலையூதே, எழுந்திரு, உற்சாகமாக வாழ்க்கையைச் சந்தி, எத்தனையோ பிறவிகள் எடுத்து, புல்லாய், பூடாய் மிரு கமாய், பறவையாய்த் திரிந்து, புண்ணியம் செய்து பெற்ற பெற்றக்ரிய ஜென்னம் இந்த மானிட ஜென்மம். அதுவும் கூன், குருடு, முடமாய் பிறக்காமல் முழுமையாய் பிறந தது பேரதிர்விட்டம். ‘அதை வீணாக்க லாமா’ என்று கேட்பார் ஆதி சங்கரர். சந்தோஷ மாக, முகமலர்ச்சியுடன் பழகு. இனிமை யாய்ப் பேச. மனதுக்குள் விளக்கு ஏற்றி வைத்துக்கொள். அது முகத்தில் பிரகா சித்து உள்ளைப் பார்க்கிறவர்கள் எல்லோ ரையும் இருட்டிலிருந்து வெளிச்சுத்திற்கு, சோர்விலிருந்து மகிழ்ச்சிக்கு, கோழைத் தனத்திலிருந்து வீர்த்திற்கு அழைத்து வரட்டும்.

எண்ணம்; குட்டி போடும் தன்மையுடையது. எந்த எண்ணமும் தனித்துத் தோன்றி தனியாக மறைவதில்லை. தன்னைப்போல்

வட்டங்களைப் போல் பெரிதாகி ஆளையே அழித்துவிடும். எண்ணத்தை நீ என் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாகாது. ‘நான் நல்லவன்’ என்று நினை. ‘நான் சந்தோஷமாக இருக்கிறேன்’ என்று எண்ணு. ‘எனக்கு எல்லோரையும் பிடித்திருக்கிறது. எனக்கு விரோதிகளே இல்லை. நான் எல்லோரிடமும் அன்பு செலுத்துகிறேன். எனக்கு எல்லோரிடமும் பிரியமுண்டு. எல்லோரும் என்னை நேசிக் கிறார்கள்’ என்று ஒருமுறை நினை. அந்த ஓர் எண்ணமே வேர்விட்டு, கிளைத்து, பெரிய ஆலமரமாகி அடைக்கமுடியாத சக்தியாக உள்குத் துணை நிற்கும்.

வாழ்க்கை அழகானது. வாழ்க்கை ரசிக்கத் தகுந்தது. தெய்வீகமானது. அது ஓர் வீணை. அதை அன்புடன் வாசித்து, இன்னிசை எழுப்பு.

அது உன் கையில்தான் இருக்கிறது.

- எஸ்.ர.பி -

TUTORING

KEEN
TUTORING CENTRE

By Qualified & Experienced Tutors

- > CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
 - > FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
 - > CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
 - > SCIENCE, MATH, ENGLISH
- GR 9-12 , UNIV. 1st & 2nd Yr; "Affordable Fees"
- Call: 647 541 3975 / 647 869 3974 / 416 335 5956
www.keentutoringcentre.com

- வினாக்கள் கூவிகளை சுற்றுத் தெரிவிப்பது
- ✓ High School ACADEMIC/UNIVERSITY
 - ✓ IB & AP PROGRAMME
 - ✓ MCAT Classes
 - ✓ EQAO GR 3 & 6

கனடாவின்..

10ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தலைவர், மிகுதிப்பேர் அவர்களது துணைவர் மற்றும் பிள்ளைகள் போன்றோர். இந்தத் தரவை வைத்தே Maxime Bernier 26%ஆன குடிவரவாளர்கள் மட்டுமே வேலை செய்வதாகவும், அவர்களுடன் வந்தோர் ஒன்றில் வயது குறைந்தோர் அல்லது வயது முதிர்ந்தோர் என எடுத்துத் தமது தகவலைக் கூறியின்ஸார்.

இது பழைய காலச் சிந்தனைபோல் குடும்பத்தில் ஒருவர் மட்டுமே வேலை செய்வார் மற்றவர்கள் எல்லோரும் அவரில் தங்கியின்ஸார்கள் என்ற அடிப்படையில் கூறப்பட்ட தகவல் ஆகும். தற்காலத்தில் பெரும்பாலான குடும்பங்களில் கணவன், மனைவி இருவரும் வேலை செய்கின்றனர். வளர்ந்த பிள்ளை

களும் விரைவில் வேலை எடுப்பர். அத்துடன் அகதிகளாக வந்தவர்களும் ஓராண்டுக்குள்ளேயே வேலை எடுப்பதாகவே புள்ளிவிபரங்கள் கூறுகின்றன.



எனவே குடிவரவாளர்களில் 26% மட்டுமே வேலை செய்வார்கள் ஏனைய 74% உம் கனேடிய மக்களில் தங்கியின்ஸார் என்பது தவறான தகவல் என CBC ஊடகம் யூலை 26இல் இல் தெரிவித்துள்ளது.

தமிழ் ஆர்வலர் கவனத்திற்கு,

Tamil Canadian Center for Civic Action அமைப்புத் தமிழ்ப் பூங்காவுடன் இணைந்து தமிழ்மொழிக் கல்வி, தமிழியற் கல்வி குறித்த கலந்துரையாடல் ஒன்றை இம்மாதம் ஜூலை 16ஆம் நாள் ஸ்காபரோ சிவிக் சென்றில் மாலை 6:00 மணிக்கு நடத்தியது. இக்கலந்துரையாடலுக்கு ஸ்காபரோவில் தமிழ்மொழி கற்பித்தலில் ஈடுபாடுகாட்டி வரும் பலரும் அழைக்கப்பட்டிருந்தனர். கலந்துரையாடலுக்கு 20பேர் வரையில் சமூகங்களாகும் திருத்திருந்தனர்.

அப்போது கனடாவில் தமிழ்மொழிக் கல்வியின் வரலாற்றையும், எதிர்காலத்தில் அதை எவ்வாறு மேம்படுத்தலாம் என்பதையும் ஆவணப்படுத்த என்னென்ன செய்யலாம் என்பது பற்றிக் கலந்துரையாடப்பட்டது.

நீண்ட காலமெடுத்துச் சரியான தகவல்கள் பெறப்பட்டு அவை ஆவணப்படுத்தப்பட வேண்டும் என்பது வந்திருந்த பலராலும் விவியறுத்தப்பட்டது. இதற்காக முன்பு இது சார்ந்த நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டோரை அனுகுவதென்றும் முடிவெடுக்கப்பட்டது.

மேற்படி கலந்துரையாடலின்போது பின்வரும் செயற்பாடுகளை மேற்கொள்ளவேண்டும் என்றும் வலியுறுத்தப்பட்டது.

1. தமிழ்மொழிக் கல்வியில் ஈடுபாடுகொண்டுள்ளவர்களை இனம்கண்டு அவர்களிடம் பழைய வரலாற்றைப் பெற்றுக் கொள்வது. இதற்கு முத்த - ஒய்வுநிலையில் உள்ள - ஆசிரியர்களின் உதவியைப் பெற்றுக்கொள்வது.
2. ரொற்றோ பெரும்பாகத்தில் அமைந்து செயற்படும் எல்லாக் கல்விச் சபைகளுடனும் இணைந்து தமிழ்மொழிக் கல்வியில் ஈடுபட்டுப் பட்டறிவு பெற்ற முத்தோரைத் தொடர்பு கொண்டு முடிந்த தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்வது.
3. கனடாவில் நீண்டகாலமாகக் கல்விப்பணியில் அமைப்புத்தியாக ஈடுபட்டுவரும் எல்லா அமைப்புகளிடமும் பெறக்கூடிய தகவல்களைப் பெற்றுக்கொள்வது.
4. தமிழ்மொழிக் கல்விதொடர்பாக இங்குள்ள தமிழ்ப்பெற்றோர், தமிழ் மாணவர், தமிழாசிரியர், தமிழார்வலர் என்போர் கொண்டிருக்கும் கருத்துகளைத் தொகுத்து எடுப்பது. இதற்கு ஊடகங்களின் உதவியை நாடுவது.
5. எதிர்காலத்தில் கனடாவிற் தமிழ்மொழிக் கல்வியைக் கற்பிக்கும் ஆசிரியர்களை உருவாக்க என்ன ஆக்கப்பூர்வமான செயற்பாடுகளை மேற்கொள்ளலாம் என்ற கருத்து களைத் தொகுப்பது.
6. தமிழை இரண்டாம் மொழியாகக் கற்கும் ஒருவருக்கு ஏற்றவகையில் கனடியச் சூழலைப் பின்னியாக்ககொண்டு ஒரு பாடத்திட்டத்தை வகுத்தெடுப்பது.
7. மாணவர் விரும்பிப் படிக்கும் வகையில் கேட்டல், பேசுதல், வாசித்தல் என்பவற்றிற்கு உதவும் கற்பித்தற் சாதனங்களை ஆக்குவதில் என்னென்ன பணிகளை மேற்கொள்வது.
8. இப்பணியின் முக்கியம் உணர்ந்து உதவமுன்வரும் அனுசரணையாளர்களையும் ஆர்வலர்களையும் இப்பணியில் இணைத்துக்கொள்வது.

மேற்குறித்த விடயங்கள் தொடர்பாக ஆக்கப்பூர்வமான தகவல்களையோ, அல்லது வரலாற்றுக் குறிப்புகளையோ கொடுக்க விரும்புவோர் தயவுசெய்து பின்வரும் மின்னஞ்சல்களுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

info@tamilcivicaction.ca OR thamilpoonka@gmail.com

நல்லதை...

17ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

16 வருடங்கள் போராட்ததான் இந்த இடத்தை பிடித்திருக்கிறேன்.

உங்களுக்கு பிடித்த நகைச்சவை நடிகர்யார், படம் எது?

கவுண்மனி சார், செந்தில் சார், வடிவேலு சார், காளி வெங்கட், பால் சரவணன், மொட்டை ராஜேந்திரன் அன்னன், முனிஸ்காந்த் என எல்லோரையுமே எனக்கு பிடிக்கும். ‘ஒன்னா இருக்கக் கத்துக்கணும்’ எனக்கு ரொம்ப பிடித்த படம். இந்தப் படத்தில் கவுண்மனி சார் முக்கியமான பாத்திரத்தில் நகைச்சவை, உணர்ச்சி வசனம் எனக் கலக்கியிருப்பார். அதுபோல ஒரு படத்திலாவது நடிக்க வேண்டும் என்பது ஆசை. ‘உள்ளத்தை அள்ளித்தா’ படமும் எனக்கு எப்போதும் பிடித்த படம்.

நீங்கள் நடித்ததில் பிடித்தது?

‘ஆண்டவன் கட்டளை.’ நல்ல களம் நடிகராகவில்லை என்றால் என்ன செய்து கொண்டு இருந்திருப்பீர்கள்?

திரைத்துறைக்கு வருவதற்கு முன்பு விளையாட்டு வீரர்களுக்கான ஒதுக்கீட்டில் ராணுவ வீரராகச் சேர முடிவுசெய்து பெங்களூரில் அல்குர் ராணுவ முகாமில் ஆரம்பாதம் தோட்டம் பராமரிப்பாளனாக இருந்தேன். அது கடினமான வேலை. காலையில் நான்கரை மனிக்கெல்லாம் எழுந்துவிட வேண்டும். எழவில்லை என்றால் அடிப்பார்கள். எவ்வளவோ கஷ்டப் பட்டும் எனக்கு வேலை கிடைக்கவில்லை. இப்போதும் அந்த ஏக்கம் இருந்து கொண்டே இருக்கிறது.

உங்கள் குடும்பம்?

சொந்த ஊர் சென்னைதான். அன்னன், தமிழி, நான் என நாங்கள் நான்கு பேர், ஒரே தங்கை. பெரியன்னை வேலு ராணுவ வீரர். இரண்டாவது அன்னன் ராஜா, டிராவல்ஸ் வைத்து விவசாயமும் செய்து வருகிறார். முன்றாவதுதான் நான். நான்காவது தமிழி விஜயன். இப்போதுதான் படித்து முடித்தார். தங்கை சென்பகத்துக்கு

திருமணமாகவிட்டது. அப்பா இறந்து ஒரு வருடத்தான் ஆகிறது. அம்மா வீட்டில் இருக்கிறார். இதுதான் எங்கள் குடும்பம்.

நயன்தாராவை காதலிப்பது போல் நடித்தீர்களே, உண்மையிலே, அவர்கள் மேல் காதல் வந்ததா?



அய்யம்பய்யோ; விக்னேஷ் சிவன் கத்தி எடுத்துக்கிட்டு எனகிட்ட வரவா? நயன் ரொம்ப இனிமையானவங்க. எதையும் தைரியமாக உறுதியாக பேசுவாங்க. இப்போது ‘தற்பார்’, ‘பிகில்’ படங்களிலும் அவங்கசூட நடிக்கிறேன்.

எல்லோரையும் சிரிக்க வைக்கும் உங்களை அழ வைக்க சம்பவம்?

எனது அப்பாவின் மறைவு. மீண்டே வரமுடியாத துயரம் அது.

உங்கள் திருமணம் எப்போது?

எனக்காக அம்மா பெண் பார்த்துகிட்டு இருக்கிறார்கள். அமையவே மாட்டேங்குது. ரஜினி சார், விஜய் சார், அஜித் சார், சுந்தர் சி அன்னன், குஷப் அக்கா, நயன்தாரா மேடம் எல்லோருமே நான் விரைவில் திருமணம் செய்துகொள்ள வேண்டும் என்று விருப்பப்படுகின்றனர். இந்த வருடத்திற்குள் திருமணம் செய்து கொள்ள விட்டால், இவர்களிடமிருந்து எனக்கு அடிதான் கிடைக்கும். உங்கள் வட்டங்களில் ஏதாவது பெண் இருந்தால் சொல்லுங்கள். பெண் எந்த சாதி, எந்த மதமாக இருந்தாலும் பரவாயில்லை.

இணுவில் திருவூர் ஒன்றியம்- கனடா

20 ஆண்டுகளாகத் தொடர்ந்து நடத்தப்படும் கனடா வாழ் இணுவில் மக்களின் வருடாந்த ஒன்றுகூடல்

காலம்: 05-08-2019 (திங்கட்கிழமை) Civic Holiday நேரம்: காலை 11 மணிக்கு இடம்: மில்லீக்கன் பூங்கா C பிரிவு, ஸ்ரீலஸ் & மக்கோவன், ஸ்காபரோ வாழ் இணுவில் மக்கள் அனைவரையும் அன்போடு அழைக்கிறோம். தொடர்புகளுக்கு 416-286-4780, 416-430-0422, 647-885-7407

MATH & PHYSICS TUTORING

By a well-qualified and experienced teacher
For all grades from Grade 4 to 1st year of university

Special classes

- * Advanced function
- * Calculus & vectors
- * Data management

All Classes available in
Scarborough & Stouffville

Contact: 647.340.9490 / 416.732.2228



NEW PROFESSIONAL BUILDING (SCARBOROUGH)

MEDICAL / OFFICE UNITS
VARIOUS SIZES

CLOSING
SPRING / SUMMER
2020

12ஆவது வருட கோடைகால கொண்டாட்டம்
வெற்றிபெற எமது வாழ்த்துக்கள்



GTA
SQUARE

12th Annual Summer Festival 2019
August 10 & 11 , 2019

5215 Finch Ave. East. (Middlefield & Finch)

சத்கரு ஸ்ரீ சரவண பாபாவின் கனடா வருகை

SADHGURU SRI SHARAVANA BABA IN CANADA



குற்றுதோறும் குடியிருக்கும் கலியுக வரதனாம் முருகப் பெருமானின் திரு வடிவமான ஸ்ரீ சரவண பாபா சவாமி உலகளாவிய தனது ஆன்மீக பயணத்தின் ஒரு பகுதியாக தனது பக்தர்களை சந்திக்க மீண்டும் கனடா வருகை தரவுள்ளார்.

பின்வரும் அட்டவணையில் உள்ளபடி சத்கரு ஸ்ரீ சரவண பாபா தனது அடியார்களுக்கு தரிசனமும் ஆசியும் வழங்கவேண்டும். அனைத்து முருக அடியார்களையும் இந்த பொது நிகழ்வுகளில் கலந்து கொள்ளுமாறு அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

*As part Of His mission to meet his global devotees, Sadhguru Sri Sharavana Baba is coming to Canada
We cordially invite all devotees to the public events outlined below.*

SWAMI'S CANADA VISIT - August 2019

PUBLIC PROGRAMME



Programme:1

City: Edmonton

Date: August 11th

Time: 2:00 PM

Place: Shiridi Sai Baba Mandir

Address:

51076 Range Road

250 SW

EDMONTON,

ALBERTA, AB T9G 0B3



Programme 2

City: Toronto

Date: August 16th

Time: 6:30 PM

Place: Sri Ayyappan Hindu Temple

Address:

635 MIDDLEFIELD ROAD,
TORONTO,

ONTARIO, ON M1V 5B8

Programme 3

City: Toronto

Date: August 17th

Time: 5:30 PM

Place:

Canada Kanthaswamy Temple

Address:

733 Birchmount Road,

TORONTO

ONTARIO, ON M1K 1R5

Programme 4

City: Brampton

Date: August 18th

Time: 3:00 PM

Place: Bavani Shankar Mandir

Address:

90 Nexus Avenue,

BRAMPTON

ONTARIO, ON L6P 3R6

Programme 5

City: Ottawa

Date: August 23rd

Time: 5:00 PM

Place: Ottawa Sivan Temple

Address:

2104 Roger Stevens Dr, North Gower,
OTTAWA,

ONTARIO, ON K0A 2T0

Programme 6

City: Montreal

Date: August 24th

Time: 9:00 AM

Place: Ganesh Party Palace

Address:

300 Boulevard Marcel-Laurin,
Saint-Laurent, Montréal,
Québec, QC H4M 2L4,

Programme 7

City: Montreal

Date: August 24th

Time: 5:00 PM

Place: Thiru Murugan Temple

Address:

1611 St Regis Blvd, Dollard-
Des Ormeaux, Montréal,
Québec, QC H9B 3H7



மேஜை கொடர்ப்புகளுக்கு - *For further details:*

Telephone: (289) 900 2505 | 416.816.8641 | 647.983.6773

Website: www.omsharavanabhavamatham.ca

Facebook: www.facebook.com/canadaosb

ஓம் சரவணபவ சேவா அறக்கட்டளை - கனடா
Om Sharavanabhava Seva Foundation of Canada (289) 900 2505

Proud to be serving you through these two Funeral Homes!

GTA EAST



GTA WEST



- :: Family owned and operated for over 70 years
- :: On-Site Crematorium
- :: East Toronto location just off Hwy 401,
- between Kennedy Road and Midland Ave
- 427 & 407 North of Belfield Rd and East of Hwy 27
- :: Affordable funeral plans to meet your budget
- :: West Toronto location just off Hwy 401, 410,
- :: Beautiful Facility With Up To 500 Seating

State of the art technology

Financing plans available for both preplanned funerals and at-need funerals
 Diverse staff to care for your needs, honour your traditions and speak your language
 Travel Repatriation Insurance available (**\$495.00 only**) for your lifetime coverage

Patricia Peter BBM
Licenced Funeral Preplanning Director
Licenced Insurance & Investment Advisor

Direct: **416-834 5753**
 Email: advisorp10@gmail.com



“Serving With Dignity, Compassion and Excellence”

காதலுக்கு ஒளியைத் தூதுவிடும் காதலர்கள்



இந்தரம் இந்தராஜா
indrarajah@gmail.com

1. மின்மினிப் பூச்சி அல்லது கண்ணாம் பூச்சி (Firefly) நீங்கள் கிராமத்தில் வாழ்ந்திருக்கிறீர்களா? அல்லது கோடை கால இரவு நேரங்களில் கிராமத்துக்குப் போன்றுண்டா? அது ஒரு கவையான அனுபவம்தான். அதனை அனுபவித்து உணர்ந்தால்தான் மின்மினிப் பூச்சி பற்றி அறிய ஆவல் இருக்கும். மின்மினிப் பூச்சி அல்லது கண்ணாம் பூச்சி (Firefly) என்பது



வண்டு வகையைச் சார்ந்த ஒரு பூச்சியாகும். கோடை மாதங் களிலும், முக்கியமாக அறுவடை முடிந்த வயல் வெளிகளை ஒட்டியும், நீர்நிலைகளை ஒட்டியும், வெப்பமண்டல சூழல்களில் மின்மினிப் பூச்சிகளைக் காணலாம்.

மரங்களில் இரவு நேரத்தில் வெளிச்சப் பட்டாளங்கள் திரியும். ஒரு மின்மினிப் பூச்சியின் ஒளிரும் பொறுமுறை அதன் வாழ்நாளின் பல நோக்கங்களுக்காகப் பயன்படுகிறது. பொதுவாக இவை இரவு நேரங்களில் மட்டுமே சஞ்சிக்கும், சிலவகை பகலிலும் சஞ்சிக்கும். ஆனால் இருட்டில் சுற்றுபவர்களுக்குத்தானே விளக்கும், வெளிச்சமும் வேண்டும். அதனால் தான் இந்தப் பூச்சிகள் ஒரு விளக்கைச் சமந்து கொண்டு, அது தரும் ஒளியில் ஆகாயத்தில் அழகாக, அற்புதமாய், வலம் வருகிறது.

வயதுக்கு வந்த மின்மினிப் பூச்சிகள் சாத்தியமான எதிர்கால தோழர்களின் கவனத்தை ஈர்க்க வெவ்வேறு இடைப்பட்ட சமிக்ஞைகளை பிரகாசிப்பதன் மூலம் காதல் தூதை அனுப்புகின்றன. சமயத்தில் இரை தேவை, காதல் தூதை அனுப்பவும் இந்தப் பூச்சிகள் ஒளியைப் பாவிக்கின்றன. காதல் தூதை முதலில் அனுப்புவர் பெண்ணேதான். பின்னர்தான் ஆண் பதிலுக்கு சம்மதம் தெரிவிப்பார். ஆண் மற்றும் பெண் இருவரும் சம்மதித்து இணைந்திருக்கும்போது தங்கள் பச்சை ஒளிரும் விளக்குகளை விட்டு விட்டு பிரகாசிக்கும். பின்னர் இயற்கை நியதிப்படி பெண்மை கருவறும். பின்னர் அங்கேயே கொஞ்ச நாள் கழித்து பெண், பாதுகாப்பாக முட்டைகளை ஈர மண்ணில் புதைத்து வைப்பாள். முட்டையிலிருந்து வெளிவரும்

குஞ்சுகள் சமார் ஒரு வருட காலம், இளம் பிள்ளையாய் சுற்றித் திரியும். கோடை வந்ததும்தான் அவர் இணை சேரும் பக்குவம் அடையும்.

அது சரி.. இந்த ஒளிரும் வெளிச்சம் எப்படி மின்மினியின் உடலிலிருந்து உருவாகிறது. மின்மினிப் பூச்சிகள் இளம்பருவத்திலிருந்தே மினுக்கும் தன்மையுடையவை. அவை முழுக்க முழுக்க ஒளியை மட்டுமே தரும். வெப்பம் குறைவு. இந்தப் பூச்சிகள் தன் வயிற்றில் ஒளியைத் தரும் சிறப்பு ஒளிசெல்களை (Phagocytes) கொண்டுள்ளன. இதில் லூசிபெரின் (Luciferin) என்ற வேதிப்பொருள் இருக்கிறது. இது பூச்சியில் உடலுக்குள் வரும் காற்றுக் குழாயிலிருந்து (Trachea) ஒக்சிஜனை எடுத்துக் கொள்கிறது. பின் லூசிபெரினும், ஒக்சிஜனும் லூசிபெரேஸ் (Luciferase) என்ற நொதி யினால் இணைந்து ஆக்சிலூசிபெரிலின் (oxyluciferin) என்ற பொருளாக மாறுகிறது. அப்போது மின்மினியின் வயிற்று செல்கள் ஒளியைத் தரும்.

2. ஒளிமயமான பளபளப்பு புழுக்கள் (Glistening Glowworms): பூஞ்சைக் தொடர்கள் ஒரு குச்சி வடிவைக் கொண்டுள்ளது, நியுசிலாந்தின் இருண்ட மற்றும் ஈரமான பகுதிகளில் மட்டுமே காணப்படுகின்றன, குறிப்பாக வைட்டோமோ குகைக்குள் (Waitomo Caves) இவைகளைப் பார்க்கலாம். இந்த பளபளப்பு புழுக்கள்

மூலக்கூறு மற்றும் ஒக்ஸிஜன் இடையே ஓர் இரசாயனத் தாக்கம்தான் நீல/பச்சை ஒளி ஆகும்.

இதே போன்று அவுஸ்திரேலியாவிலும் எட்டு வகை ஒளிரும் புழு உயிரினங்கள் உள்ளன. அவற்றின் உயிர் பொருள்களை வெளியேற்றும் கணக்கவர் ஒளி அல்லது 'வாழ்க்கை ஒளி' அறியப்படுகிறது. இவற்றை குகைகள், சிற்றாறு அணைகள், பாறை முகங்கள் மற்றும் விழுந்த மரவேர்கள் என்பனவற்றில் காணலாம்.

3. மினிரும் நத்தைகள் (Shiny Snails) - ஒளியை உற்பத்தி செய்திறன் கொண்ட இந்நத்தைகள் தென்கிழக்கு ஆசியாவில் காணப்படுகிறது. அதன் முட்டைகள் தொடர்ந்து இருட்டில் ஒளியை வீசிக்கொண்டிருக்கும். ஆனால் ஒளி மங்கலானது. இந்நத்தைகளின் வாயின் அருகில் இனப்



பெருக்க முதிர்ச்சியை அடையும் வரை மஞ்சள் பச்சை மர்மஷனி ஒளிரும். காதலனை அழைத்து ஒன்றிணைவைப் பெற ஒரு தந்திர வழி என ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

4. ஒஸ்றாகோட் (Ostracod) விதை இறால்கள் - கர்பிய கடல்களில் நள்ளிரவில் அடர்த்தியான இருட்டில், விதை இறால்களின் அசைகள் ஒளிரும் முத்துச் சரங்களைப்போல் இருக்கும். ஏற்ற இறக்கமான ஒளி வடிவங்கள் வரிசையில் கடல் மேற்பரப்பிற்கு வருவதும் நொடிப் பொழுதில் கீழ்நோக்கிப் போவதும், பின்னர் கசப்புடன் நீருக்கடியில் கறுப்பு நிறத்தில் அணைவதுமாய் இருக்கும். வாந்தி போன்ற துளிகளை ஆண் விதை இறால்கள் தெளிப்பதைத் தான் ஒளிரும் முத்துச்



சரங்களைப் போல் தெரியும் காட்சி என்கின்றனர். பெண் விதை இறால்கள் இதை விரும்புகின்றனர். பெண் ஒளி வடிவைக் காட்சியை கண்டு இரசிக்கிறாள், ஒன்றிணைவுக்கு ஒப்புக் கொள்கிறாள் என்கின்றனர். காதலியை அழைத்து அனுமதி பெற ஒரு தந்திர வழி என ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

கடல் உயிரினங்களின் உடலில் உருவாகும் குளிர் ஒளி (cold light) / உயிர் ஒளி (Bioluminescence) பரவலாக இருப்பினும், பெரும்பாலும் சில பூச்சிகள் மற்றும் சில பூஞ்சைகள் ஒளி உருவாக்கும் திறன்

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

HOME PAINTING

- Popcorn Ceiling Renewal
- Home Painting • Moulding
- Hardwood Flooring
- Laminate & Tiling

உங்கள் நிர்மாண வேலைகள் எதுவாயினும் குறித்த நேரத்தில் செய்து கொள்ள அழையுங்கள்

FREE ESTIMATE

தொடர்புகளுக்கு:

416.471.3146

മല്ലിക... ...

16ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

முற்போக்கு எழுத்தாளர்களை உருவாக குதல், சாதிய ஒடுக்கு முறைகளுக்கு எதிராக வலிமையாகக் குரல் கொடுத்தல், தமிழக சஞ்சிகைகள் தரத்திற்கு ஈழத்து சஞ்சிகைகளை உயர்த்துதல், பாமர மக்களுக்கான இலக்கியம் படைத்தல், வெகுசன சொற்பாவணைகளுக்கு முக்கியம் கொடுத்தல் என்பனவற்றினை மல்லிகை இலக்காகக் கொண்டிருந்தது. தனது சைக்கிளில் மல்லிகை சஞ்சிகைகளை கொண்டுசென்று விற்பனை செய்தவர் அவர். மல்லிகையின் இருப்பே இவரது உழைப்பாகவும் இவரது உழைப்பே மல்லிகையின் இருப்பாகவும் இரண்டற கலந்து மனம் கமழ்ந்தது. பல ஊர்களுக்குச் சென்று வந்ததுடன் நூற்றுக்கணக்கான எழுத்தாளர்களையும் சந்தித்தார். மூஸ்வில் எழுத்தாளர்கள் தென்னிலங்கையிலிருந்து எழுதலாயினர். பல்கலைக்கழகப் பேராசிரியர்கள் கூட எழுதலாயினர். வெளிநாடுகளிலிருந்தும் பல படைப்புகள் வந்தன. எனினும் யுத்த சூழ்நிலைகளால் 1996இல் மல்லிகை சஞ்சிகை கொழும்பு கதிரேசன் வீதி முகவரிக்கு மாற்றம் கண்டது. 05.02.1997 இல் புதிய மல்லிகை காரியாலயமும் உருவானது.

கொழும்புக்கு மல்லிகை சஞ்சிகை இடம் மாறியதால் பெரியதளம் அவருக்குக் கிடைத்தது. முஸ்லிம் எழுத்தாளர்கள் பெரிதும் இந்த சஞ்சிகையில் எழுதலா யினர். மலையக எழுத்தாளர்களின் பங்களிப்பும் கிடைத்தது. சிங்கள எழுத்தாளர்களது தொடர்பும் இவருக்கு ஏற்பட்டது. இன, மத, மொழி, பிரதேச வேறுபாடுகளுக்கு அப்பால் மல்லிகை மணம் தந்தது. புலம்பெயர் தமிழரும் இதனுடன் தொடர்பில் இருந்தனர். இலங்கை நாடானுமன்றத்தில் முன்னாள் நாடானுமன்ற உறுப்பினர் எ.எச். எம் அஸ்வர் (A.H.M.Azwer)'இலங்கை தமிழ் சஞ்சிகைகளின் தந்தை' என்றே அவரை அழைக்கத் தோன்று கிள்றது என்று தொழிலிக் ஜீவாவைப் பற்றிக் குறிப்பிட்டுள்ளார். (தினகரன் ஒக்ரோபர் 28, 2012)

கொழும்பில் மல்லிகை பந்தல் என்ற பெயரில் ஒரு பதிப்பகத்தினை ஏற்படுத்தி பல எழுத்தாளர்களது நூல்களை வெளி யிட்டார். தனது மல்லிகை அட்டைகளில் எழுத்தாளர்களுகு படங்களை மட்சுமே



சந்திரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்
தினமும் ஆறுகால பூஜைகள் நடைபெறும்
அலயம் திராந்திராக்தநம் ஞாம்

வெள்ளி, சனி, ஞாயிறு மற்றும் விசேட தினங்களில்: காலை 7am - விகிதம் 9pm
திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm விகிதம் 5pm - 9pm

விடை: தினங்களில் புதை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படவால், தூண்டகை அனுமதி பூதை நேரங்களை விஶேஷமயபடுத்திக் கொள்ளுவதன்

Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 .724 .7480

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

A portrait photograph of P. J. Kurien, an elderly man with a prominent mustache and receding hairline. He is dressed in a white collared shirt. The background is a solid red color.

- சாகித்திய மண்டலப் பரிசு (1963) ‘தண்ணீரும் கண்ணீரும்’ சிறுகதைத் தொகுதி
 - சாகித்திய மண்டலப் பரிசு (1963) ‘பாதுகை, சிறுகதை தொகுதி
 - முதறிஞர் விருது (1998) அகில இலங்கை கம்பன் தமிழ் கழகம்
 - கெளரவு முதுமானிப்பட்டம் (2001) யாழ். பல்கலைக்கழகம் (இந்தச் செய்தொலை ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை அவர்குறிப்பிடத்தக்கது)
 - சாகித்திய ரத்னா (2005) இலங்கை அரசு
 - இலக்கிய விருது (2007) பேராதனை பல்கலைக்கழகம்
 - வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருது (2007) லண்டன் தமிழ் சங்கம்
 - கொடகே விருது (2009) கொடகே நிறுவனம் (இது ஒரு சிங்கள நிறுவனமாகும்)
 - அகேனம் விருது (2010) கண்டா எட்டாவது சர்வதேச தமிழ்ப்பட விழாக்குழு.
 - இயல் விருது - வாழ்நாள் சாதனையாளர் (2013) கண்டா தமிழ் இலக்கிய தோட்டம்
 - அட்டைப்பட கெளரவும் (2014) ‘காலம் சஞ்சிகை கண்டா
 - இலக்கிய விருது (2014) கொழும்பு தமிழ் சங்கம் மேற்குறிப்பிட்ட விருதுகள், பரிசில்கள் தவிர ஸ்ரீலங்கா நூல் அபிவிருத்தி சபை வடக்கு கிழக்கு பண்பாட்டு திணைக்களம் சட்டக்கல்லூரி தமிழ் மன்றம், நாவலர் சபை, தென்கிழக்கு இலக்கியம் பேரவை ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் ஊடகவியலாளர் சங்கம், எம்.எச்.எம்.எஸ் மன்றம் ஆகியவையும் பல கெளரவுகளை இவருக்கு வழங்கியுள்ளன. பிரதமரால் வழங்கப்படும் ‘தேச நேத்தரு’ (தேசத்தின்

கண்) என்ற விருதும் இவருக்கு கிடைத்துள்ளது மிகவும் பெருமைப்பட வைப்பதாகும்.

இவ்வளவு விருதுகளையும், பரிசில் களையும் கெளரவங்களையும் பெற்றுக் கொண்ட ஜீவாவின் மல்லிகை 48 ஆண்டு களாக வெளிவர்ந்துள்ளது. 2012 நவம்பர் - டிசம்பர் மாதங்களில் 401ஆவது இதழடன் மல்லிகையை அவரால் வெளியிட முடிய வில்லை. அவரது 89ஆவது வயதில் அதுவும் நின்று போனது. 50 வருடங்கள் வரை வெளியிடுவேன் என்ற அவரது கனமும் கலைந்து போனது. எனது மனதுக்கு வேலி போட முயன்றவன்னை நான் என்று கூறிய ஜீவா இன்று உடலால் தள்ளப் போய்ன்டார். அவரது மல்லி கையும் மணமிழந்துள்ளது. எல்லாவற் றையும் மறந்து தனிமையில் வாழக்கூடிய வராகவே இன்று ஜீவா உள்ளார். தனது மன்னணையும் மனங்களையும் நேசித்த அதியுன்னத பட்டப்பாளி இன்று எமது நேசிப்பை வேண்டி நின்கிறார். 92 வயதில் வாழ்ந்து வரும் அவருக்கு தேவையானது எமது ஆத்மார்த்தமான அன்பும் ஆதரவும் தான். அவரது கரங்களையும் உடலையும் பாச்துடன் வருட வேண்டிய காலம் தற்போதான் வந்துள்ளது.

ଉତ୍ତରକୁ ଏପ୍ପାଦି ଉତ୍ତରପାଯିନ୍ଦ୍ରିୟୋ
ଅତୁପୋଲ ମନତୁକରୁପ ପାଇନ୍ଦ୍ରିୟ “ପୁତ୍ରକ
ବାଚିପ୍ପ”. - ଶିକ୍ଷମଣ୍ଡଟ ଫିର୍ମାୟିଟ -



உண்மையான வாசகன், வாசிப் பதை
முடிப்பதே இல்லை
- ஆஸ்கார் வைவல்ட் -

காதலுக்கு...

24 ಆಮ್ ಪಕ್ಕಹಿತೊಟಾರ್ಚ್ಚೆ

கொண்டவை. கடல் வாழ் உயிரினங்களின் மற்றும் நில வாழ் உயிரினங்களின் மிகவும் பொதுவான கணக்கை நில ஒளி, பச்சை ஒளி உருவாக்கும் திறன் கொண்டவை ஆனால் நில வாழ் உயிரினங்களின் மஞ்சள் மற்றும் சிவப்பு வெளிச்ச நிறங்களை அரிதாக ஒளிநும். எதிரிகளிடமிருந்து தப்பிக்க ஓர் எச்சரிக்கையாகத் தங்கள் வெளிர் பச்சை எளியை மினிநும். இந்கட்ட



பிரபஞ்சத்தில் இயற்கையாக ஒளிரும் தன்மை கொண்ட உயிரினங்கள் பல இருந்தாலும், நம் கண்களில் தென்படு பவை சில மட்டுமே. உதாரணத்திற்கு ஆழ்க்டவின் உள்ளே பல அரிய வகை மீன்கள், ஜெலிமீன்கள், நத்தை ஓடுகள் சுறாக்கள், கடல் ஆழமைகள் மற்றும் பவளப்பாறைகள் எனக் கடல்வாழ்

உயிரினங்கள் இயல்பாகப் பிரகாசிக்கும் திறனைக் கொண்டிருந்தாலும், அவற்றை நாம் எளிதாகக் காண்பது அவ்வளவு குல்லடில்லை!

ஆழமான தண்ணீரில், சூரிய ஒளியை விடக் குறைவாக ஒளி இருக்கும்போது, 75% உயிரினங்கள் அவர்களது சொந்த உயிர் ஒளியை உருவாக்குகிறது என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இந்த உயிரினங்கள் வெளியேற்றும் வேதிப்பொருள்கள் ஓர் இரசாயன மாற்றம் மூலமாக ஒளியை உருவாக்கும் திறன் கொண்டவை. இவற்றில் சில இனச்சேர்க்கை ஒருங்கிணைப்பிற்கான சமிக்ஞங்களை பிரகாசிப்பதன் மூலம் தூதை அனுப்புகின்றன.

ஜீமேக்கா நாட்டில் கழுத்துப்பகுதியில் ஒளிரும் விசிறி கொண்ட சாம்பல் நிறப் பல்லி (The throat fan of the Jamaican Gray Lizard), ஆழ்கடல் ஒக்ரோபஸ் (deep-sea octopus), ஆழ்கடல் இறால் (deep-sea shrimp), ஆழ்கடல் பளபளப்பான கண்ணாடிக் கணவாய் (deep-sea Shiny, See-Through Squid), ஆழ்கடல் பெரிய கண்ணுடைய சிறிய மீன் (deep-sea Small Fish, Big Freaky Eyes) ஆகியவையும் காதலுக்கு ஒளியைத் தூதுவிடும் வியப்புட்டும் உயிரினங்கள் என ஆய்வாளர்கள் கருதகின்றனர்.

CONDO FOR RENT**MARKHAM & ELLESMORE**

1 Bedroom condo. for rent.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.404.2586**

ROOM FOR RENT**MARKHAM & STEELES**

Master bedroom with washroom for rent.
Close to all facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.544.6105**

ROOM FOR RENT**MARKHAM & HWY 7**

2 Rooms for rent in main floor.
parking, laundry, internet.
Close to all facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.662.6044**

ROOM FOR RENT**SIMCOE & BRITANNIA RD**

1 Bedroom for rent. Laundry,
Cable, internet, utilities.
Students only. Close U.F.T.
Avail. August 01, 2019
437.928.7816 / 647.871.5922

ROOM FOR RENT**MARSHALL ST & KING ST**

2 Rooms available 4 mins away from Wilfred Laurier university & bus services available for University of Waterloo. Only girls wanted and utilities included.
For more information please call:
416-414-0439 or 416 -817-6514

HOUSE FOR RENT**NEILSON & MCLEVIN**

3 Bedroom house for rent.
Parking, laundry.
Family preferred. No pets.
Avail. September 01, 2019.
416.788.5265 / 647.444.5265

HOUSE FOR RENT**MARKHAM & STEELES**

4 bedroom house for rent.
Close to all facilities.
Avail. September 01, 2019.

CONDO FOR RENT**MCCOWAN & EGLINTON**

2+1 bedroom condo for rent.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு:
647.296.7932

HOUSE FOR RENT**MORNINGVIEW & OLDFINCH**

4 bedroom house for rent.
Parking, laundry. Family preferred
Close to school & bus stop.
Avail. September 01, 2019.
தொடர்புகளுக்கு: **416.473.4200**

HOUSE FOR RENT**TAUNTON & BROCK**

4 Bedrooms house for rent.
Parking, laundry. Rent + utilities.
Close to all facilities.
Avail. immediately.
416.298.2990 / 416.939.5790

HOUSE FOR RENT**MORNINGVIEW & NIGHTSTAR**

3 bedroom house for rent.
Rent+ utilities 60%. Parking,
laundry. Family preferred.
Close to all facilities.
Avail. September 01, 2019.
தொடர்புகளுக்கு: **647.763.0491**

HOUSE FOR RENT**MARKHAM & DENISON**

3 bedroom & 2 ½ washroom house for rent. Rent + utilities.
Parking, laundry. Family preferred. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **905.599.1622**

HOUSE FOR SALE**TORONTO****MIDLAND & LAWRENCE**

2 Bedroom condo apartment with one parking for sale \$299,000.00

AJAX**SALEM & BAYLY**

12 year old, 2 storey, 3 Bedroom bricktown house with finished basement & attached garage for sale \$499,900.00

416.917.0557

Rajah Masillamany
(HomeLife / Future Realty Inc.)

வாடகைக்கு**4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR House, Condo, Basement**

வாடகைக்கு உள்ளது
அழையுங்கள்.

647.861.8240

மேலும் பக்கங்கள் 28, 30, 31, 32, 33

வீடு வாடகைக்குபெற்றிட/கொடுத்திட

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo, Bsmts போன்றவற்றை Scarborough, Markham, Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில் பெற்றிட அழையுங்கள்:
647.402.2937

வீடு, அறை, நிலாறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

SALE / RENT**Houses Available for Sale & Rent.**

Please contact
Kannan Kankesu:

416.834.4200**உடனடி வாடகைக்கு, விற்பனைக்கு**

வீடுகள், கொண்டோக்கள் விற்க, வாங்க,
வாடகைக்கு விட,
வாடகைக்கு பற்றுக்கொள்ள அழையுங்கள்
Jey 416-816-9011

மணமகன் தேவை

இலங்கையில் வாழும் 1978இல் பிறந்த யாழ். இந்து வேளாளர் குலத்தைச் சேர்ந்த 4இல் செவ்வாய் உள்ள படித்த மணமகன்களுக்கு மணமகன் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **416.455.6017**

இலவச திருமணசேவை

இலவச திருமண சேவைக்கு
தொடர்பு கொள்ளவும்
905.607.3896

ரீசாயி திருமண சேவை

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கை துணையை தேடிக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுங்கள். பல துறைகளில் தகுதி பெற்ற மணமகன், மணமகள் உள்ளனர்.
416.890.6497
srisai2912@hotmail.com

HOUSE / BASEMENT FOR RENT

ஒரு வீட்டில் 3 அறைகள் கொண்ட மேல் மாடியும், 2 அறைகள் கொண்ட Basement ம் தனித்தனியாக வாடகைக்கு உண்டு.

Couple or Family preferred. Avail. immediately.

647.773.7086 / 647.570.5867**ROOM FOR RENT****MARKHAM & 14TH AVE (BEHIND COSTCO)**

4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Parking available. Students or ladies preferred. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.721.5192**

HOUSE FOR RENT**9TH LINE & HWY 7**

4 Bedroom, 3 washroom & double garage semi detached house for rent. Close to all stouffville hospital & schools. Avail. August 01, 2019.

தொடர்புகளுக்கு: **416.871.0450**

RENTAL SPACE WANTED FOR STUDENTS

I am working with a group of students who are looking to rent rooms, house or basement apartments in Scarborough and surrounding area.

உங்களது rooms, house or basement இனை சட்டீதியாக University / College Students இற்கு உடனடியாக வாடகைக்கு கொடுத்திட

HARI SANTHIRARAJAH - 647.262.8490

HomeLife Future Realty Inc. Brokerage Inc.

வாகன போக்குவரத்து

Western பல்கலைக்கழகம், விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி சுற்றாடல், மற்றும் குறுகிய தூரம்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.880.5952**

MOVING & DELIVERY

புதிய, பாவித்த புதிய, Fridge, Stove விற்பனைக்கு உண்டு. பழைய இரும்பு பொருட்கள், Electronic பொருட்கள் இலவசமாக எடுக்கப்படும். **Junk Removal**

Call Rajan: **647.524.1320**

காணி விற்பனைக்கு

சாவகச்சேரி உணாவில் A9 வீதியிலிருந்து 250 மீ. தூரத்தில் 3 பரப்பு செவ்வகக்காணி விற்பனைக்கு உண்டு. வீடுகட்ட உகந்தது. கிணறு உண்டு. தொடர்புகளுக்கு: **077.558.9955**

விடுமுறையை கநிக்க

யாழ்ப்பாணம் செல்லும் உங்களுக்கு புத்தம் புதிய அழகிய மகால்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.994.7776**
Jaffna: **94(76)2499979**

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

வேலை வாய்ப்பு / HELP WANTED

தமிழ் உணவகம் (MCCOWAN & 16TH AVE)

CUSTOMER SERVICE & KITCHEN HELP

FULL TIME & PART TIME. TRAINING PROVIDED

Call: **647.802.7021**

CARS, VANS & TRUCKS WANTED

Any make, Any condition.

Pay top dollars.

Contact: 416.835.3475

தீராத முட்டுவலியா?

தீராத முட்டுவலி, முறங்கால் வலி, எலும்பு தேய்மானம் போன்ற பிரச்சனையில் இருந்து விடுபட தொடர்பு கொள்ளவும். சேர்ந்து பயன் பெறுவோம்.

SAAMY: **647.708.3444**

JUNK REMOVAL

பழைய இரும்பு பொருட்கள், **Electronics** பொருட்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும். **MOVING / DELIVERY AVAILABLE.**

தொடர்புகளுக்கு: பிறேம் - **647.835.5244**

TAILORING

SCARBOROUGHஇல் Saree Blouses \$29க்கு தைத்துக் கொடுக்கப்படும். **V G Tailors:**

647.621.3694

RENT / LEASE

ROOM RENT, BASEMENT

RENT, HOUSE RENT.

Visit to :

www.vlambaram.com

Classified section Page 28 and up

OFFICE SPACE FOR RENT

MIDDLEFIELD & FINCH

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு:

647.296.7932

வேலைக்கு ஆள் தேவை

கனடா ஸ்ரீ ஜயப்பன் ஆலய கலாச்சார மண்பத்தில் வெள்ளி, சனி மற்றும் ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: ஆலயம்: **416.321.6104** - காலை காந்தி: **647.892.3551** - மாலை

HELP WANTED

அனுபவமுள்ள **KITCHEN** **HELPER** தேவை. **SULASIE FOODS - SWEETS & PARTY SUPPLIES** 416.879.2725 / 416.712.2020

KITCHEN HELPER WANTED

WOW WING HOUSE (PICKERING)

Kitchen Helper Wanted. No experience needed பெண்களும் விரும்பத்தக்கது 437.215.3227 / 647.294.3555

CAR FOR SALE

2008 NISSAN VERSA

Excellent condition
No accident. Price \$2300

2007 HONDA CIVIC

Excellent condition .

தொடர்புகளுக்கு: **647.906.5839**

பராமரிப்பாளர் தேவை

SCARBOROUGHவில் வாழும் Wheelchair இல் இருக்கும் வயதான பெண்மணி ஒருவரை பராமரிக்க முழு நேர (Full Time) பெண் பராமரிப்பாளர் தேவை. PSW தகுதி அவசியில்லை. தொடர்புகளுக்கு:

437.223.7767

HELP WANTED

MIDDLEFIELD & FINCH

பகுதியில் உணவகம் ஒன்றிற்கு Cashier & Kitchen helper தேவை. நேரில் வந்து Apply செய்யவும். தொடர்புகளுக்கு:

416.318.9866

மொழிபெயர்ப்பாளர் தேவை

ஆங்கில மொழியில் (கட்டுரைகள்) இருந்து தமிழ் மொழிக்கு மொழிபெயர்ப்பு செய்வதற்கு அனுபவமுள்ள ஒருவர் தேவை. Experience with christian charitics is preferred Will be paid by piece rate. தொடர்புகளுக்கு: **416.441.2416** sel_gs@yahoo.ca

AZ DRIVERS WANTED

Amero Logistics Inc. is currently hiring experienced AZ drivers for Toronto to Montreal run. Also AZ city drivers for local work in GTA.

Need 1-year experience and clean CVOR and abstract. Weekly Pay . For more info call : **647.274.0300**

AZ DRIVER WANTED

Great opportunity come home everyday. 2 years experience. Start In the evening at Ajax Ontario. You Will get **TOP PAY** தொடர்புகளுக்கு: **416.825.5440**

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

Scarboroughவில் அமைந்துள்ள உணவகம் ஒன்றிற்கு Cook & Kitchen Helper போன்ற வேலைகளுக்கு ஆட்கள் தேவை. ஆண் பெண் இருபாலாரும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.895.3350**

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

CROWN PARADISE

அனுபவமுள்ள COOK தேவை. பெண்கள் விரும்பத்தக்கது. Cashier தேவை. **647.309.4755 / 647.547.3234**

ARE YOU LOOKING FOR WORK ?

- Machine Operator/Brake press, Spray Gun Painter • Accountant AP/AR , Office Admin ,
- General Laborers / window assemblers/Food,
- Forklift Operator, Chemical Lab Technician
- Driver (G, AZ, DZ), • Mechanic , Electrician
- Sewing machine (male/female), Construction
- All in Mississauga, Toronto, Vaughan, Brampton, Markham Area

416.514.0733-Manjit Or Email manjitglobalteam@gmail.com

தங்கம் இலவச திருமணசேவை - மணமகள் தேவை

யாழ். இந்து வேளாளர் 1969, படித்த கனடா Citizen, Divorced இளமையானவர். மணமகன் விரைவில் யாழ் செல்லவுள்ளார். அங்கும் நேரில் பார்க்கலாம். குடும்ப பாங்கான மணமகள் கனடா அல்லது யாழ்ப்பாணத்தில் எதிர்பார்க்கின்றனர். (Widow/Divorce ok)

ஆனந்த: **647.607.9624** Viber/IMO Email: aruananth2016@gmail.com

August 20 க்கு பின் Email இல் தொடர்பு கொள்ளவும்.
(யாழ்ப்பாணத்தில் மணமக்களை தேடுவோர் எம்மிடம் தொடர்பு கொள்ளவும்)

மணமகன் தேவை

கொழும்பில் வாழும் இந்து மதத்தைச் சேர்ந்த 25 வயதுடைய தொழில் புரியும் மணமகளுக்கு கனடாவில் தொழில் புரியும் 32 வயதுக்குட்பட்ட மணமகனை பெற்றோர் தேடுகின்றனர்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.200.3211**

கொழும்பில் ரீடு வாடகைக்கு உண்டு

கொழும்பில் மூன்று மாடிகளைக் கொண்ட சொகுசான வீடு வெளிநாட்டில் இருந்து வரும் சுற்றுலா பயணிகளிற்கு மட்டும் அனைத்து வசதிகளையும் கொண்ட (ஏசி, சமையலறை, சொகுசான குளியலறை மற்றும் படுக்கையறை) அழகிய வீடு வாடகைக்கு விடப்படும். இங்கு உங்களின் பாதுகாப்பிற்கு ஏற்ற வகையில் CCTV Camera 24 hours அமைக்கப்பட்டுள்ளது. அதுமட்டுமல்லாது அருகாமையில் கடை வசதி மற்றும் போக்குவரத்து வசதிகளும் அமையப்பெற்ற அழகிய இடம்.

வாடகைக் கட்டணங்கள் : நாள் வாடகை அல்லது மாதாந்த வாடகைகளில் விடப்படும்

Contact Maha:- **0041.77.960.6650**

தென் இந்திய சுற்றுப்பயணம்

தென் இந்தியா, கேரளா ஆகிய இடங்களில் சுற்றுலா செல்ல விரும்புவர்களுக்கு சகல வசதிகளுடன் தங்குமிடம் ஒழுங்கு செய்து தரப்படும். கேரளாவில் மூலிகை சிகிச்சை பெற விரும்புவர்களும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

Sulochana : 647.219.6553

MEDICAL OFFICE SPACE FOR LEASE

KENNEDY & EGLINTON (Scarborough)

- Approx. 1000 sq. ft of medical office space.
- Lease per month : \$ 2,500 plus HST and hydro .
- 2 Months free rent. • Free parking. • Pharmacy on site.
- 5 Minutes walk to Kennedy subway station.

For more details please contact :

laleta @ 416.399.8417 or email: girlie_021@hotmail.com

மகாஜனக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கம் - கனடா

கோடைகால விளையாட்டு போட்டியும் ஒன்றுகூடலும் 2019

காலம்: சனிக்கிழமை (August 03, 2019) காலை 9:30 மணி

இடம்: Milliken Park 5555 Steeles Ave. E.Toronto, ON M9L 1S7 Area B

சிறுரைகளிற்கான வர்ணமுகப்பூச்சுக்கள் (Face Painting) வழைபோல் அனைத்து வயதினருக்குமான விளையாட்டு போட்டிகளும் நடைபெற ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. மதியபோசனமும் பரிமாறப்படும். மகாஜனன்கள் அனைவரையும் தவறாது வருகை தந்து கூடிக்குலாவி மகிழ்வழுமாறு யிகவும் அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

அனுமதி இலவசம். தொடர்புகளுக்கு: (416)418.9036 (416)414.7752

FLOOR FOR RENT - SCARBOROUGH

Kennedy & Finch (Main Floor)

- 3 Rooms, 1 Wash room, Kitchen, Living room, Balcony
- Laundry, Parking, Internet
- Near highway 401, 404, 407, TTC, Mall, Schools
- Avail. Immediately (Couple or Family preferred)

Contact- 416.568.0686 / 647.710.5115

BUS SERVICE

RAINBOW CHARTER SERVICE INC.

(SCARBOROUGH)

உங்கள் பயண தேவைகள் எதுவானாலும் அழையுங்கள்.

Please call or text me: **416.451.0055**

info@rainbowcharterservice.ca

புடவைக்கடை பொருட்கள் விற்பனைக்கு

Fitting room, Shelves, Racks, Showcase மற்றும்

புடவைக்கடைக்கு தேவையான அனைத்து

உடுப்புக்களும் உடனடி விற்பனைக்கு உண்டு.

Contact : 416.315.9348

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

THILLAI ENTERPRISE INC.

GRINDING MILL

Grain & Spice Grinding mill
Grains, Spices & Dhal



உங்கள் அனைத்து
தேவைகளுக்கும் ஏற்ற
விதக்கில் தானியங்கள்
மாவாக்கி தரப்படும்



50 Weybright Ct unit 36, Scarborough, ON M1S 5A8

TEL: 647.763.2914

Store Open Hours:

Fri - Sun 9:00 am to 7:00pm



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT

WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999

***Scarborough - McCowan / Lawrence - Detached-Bsmt**

(2Brm, 1Bath) 2 Brm Basement with Separate Entrance. 5 Mins Walk To Ttc Bus Takes To Warden Or Kennedy Subway. Rent Includes All Utilities! Close To Scarborough General Hospital & Town Centre. [Asking \$1650/m]

***Scarborough - Ellesmere Rd / Morrish- Detached- Bsmt**

(1Brm, 1Bath) Room for Rent. Suitable for Students Or Professionals. 5 Mins Walk to U Of T Scarborough, Centennial College, Panam Centre, TTC, Hwy 401. [Asking \$600/m]

***North York - Sheppard / Don Mills- Condo Apt**

(1+1 Brm, 1 Bath) Brand New & 10 Ft Ceiling. Walk to Don Mills Subway Station & Fairview Mall, Easy Access To 404,401& 407 [Asking \$1900]

***Markham - Markham / Steeles - Detached**

(4Brm, 3Bath) Location! Full House. 4 Bedroom Detached Home and 3 Washrooms. Bsmt Unfinished. Walks To Schools, Markham/Steeles: TTC, YRT, No Frills, Banks, Walmart. 3 Car Parking. [Asking \$2350/m]

வீட்டு முதலீட்டாளர்களுக்கான கருத்தரங்கு

- வாடகைக்கு விட சரியான விலை எப்படி தெரிந்துமெய்து.
- அந்த வீட்டுக்கள் கடனை எப்படிப்பெறுவது.
- சரியான வாடகையாளர்களை எப்படி கண்டுபிடிப்பது.
- அந்த வீட்டை சரியாக எப்படி நிர்வகித்து கடிய வாய்ம் பெறுவது.
- இதற்கான கருத்தரங்களில் கவனத்துக்கொள்ள விரும்புவதுக்கு

தொடர்பு கொள்ளவும்: கரு கந்தையா: 416-284-5555

watsonpm1989@gmail.com

*** Scarborough - Finch Ave E/ Tapscott- Townhouse**

(4Brm, 2Bath) Location! Child Friendly Neighborhood. Steps To School, Hospital, Ttc Bus Stop, Major Highways. [Asking \$2100/m]

***Mississauga - Burnhamthorpe / Confederation Pkwy-Condo Apt**

(1Brm, 1Bath) Fully Furnished. Walk To Mississauga Library, Sheridan College, Square One Mall, Living Arts Centre, Transit & More. [Asking \$2400/m]

***Clarington - Mcroberts Crescent - Detached**

(4Brm, 3Bath) Beautiful House On Quiet Family Neighborhood, Double Car Garage With Access To Main Floor. 6 Parking Spaces. Direct Access To Backyard. [Asking \$2400]

*** Etobicoke - Highway 427 / Holiday Drive - Condo Townhouse**

(3Brm, 3Bath) Very Convenient Location. End Unit Luxurious Townhouse. Close To Hwys (427, 401, 403). [Asking \$2750/m]

SEMINAR FOR INVESTORS

- How to select the right property to buy as an investment?
- How to qualify for mortgage for those properties?
- How to find the right tenant?
- How to manage the property to get high net income?

If you are interested contact us for more details! Limited Seats!

Contact: Karu Kandiah: 416-616-7278

watsonpm1989@gmail.com

MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

watsonpm1989@gmail.com

We make it easy for
you to be a Landlord!

OUR SERVICES INCLUDE:

- Marketing, listing and showing properties
- Answering lease enquiries
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant
- Property inspections before and after renting
- Handle tenant enquiries

- rent collection and deposit to Landlord
- Eviction of bad tenants
- Scheduling Maintenance and repairs of property
- Year end accounting
- Renewal of lease
- Market value update

You can relax while we take care of your investment property!



WATSON
PROPERTY
MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999

WatsonPM1989@gmail.com

111 Grangeway Ave. Suit #301
(RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9

PTR DOORS & WINDOWS

OVER 14 YEARS EXPERIENCE
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

TRIPLE GLASS WINDOWS

GET UPTO \$5000 IN REBATES

- ◆ Custom Doors & Windows
- ◆ Replacement (Doors & Windows)
- ◆ Separate Entrance Door for Basement
- ◆ Replace Caulking
- ◆ Front & Patio Door
- ◆ California Shutters & Blinds
- ◆ Painting
- ◆ Pot Lights Installation

24 hours Emergency Service
We Fix
Broken Glass
Windows & Doors

FREE ESTIMATE!
Call Today

RAVI : 416-825-9482 KANNA : 647-297-7815
email : ptrrenovation@gmail.com

எல்லாப்புகழும் இறைவனுக்கே!

எல்லாப் புகழும் இறைவனுக்கே
இயன்றவரை உதவிடுவோம் யாவர்க்குமே
நல்லவற்றை நினைத்திடுவோம் நாளெல்லாம்
அல்லவற்றை அகற்றிவோம் அனைவருமே
சொல்லுவதை சுவையாகச் சொல்லிடுவோம்
சோர்வின்றி நாளெல்லாம் உழைத்திடுவோம்
கொல்லுகின்ற கொலைவெறியை மறந்திடுவோம்
குணமதனைச் சொத்தாக்கி உயர்ந்திடுவோம்!

எல்லையில்லா ஆனந்தம் ஈந்தளிக்கும்
எல்லையில்லா இறையினைநாம் ஏற்றுநிற்போம்
வல்லமையின் வடிவான இறையினைநாம்
வணங்காமல் இருந்துவிடல் முறையேயன்று
சொல்லளித்துச் சுவையளிக்கும் தூயசக்தி
துதிப்பார்க்கு காட்சிதரும் பெரியசக்தி
எல்லையில்லா உலகினையே படைத்தசக்தி
இறையொன்றே என்றநாம் நினைப்போமென்றும்!

நினைப்பார்க்கு இறையாகக் காட்சிதந்து
வெறுப்பார்க்கு நம்பிக்கை ஊட்டின்று
பொறுப்புடனே வாழ்வதற்கு வழியாய்நிற்கும்
போற்றுகின்ற பொருளே இறைவடிவமாகும்
கருத்துடனே நினைவார்க்கு கருணையாகி
கவலையுடன் இருப்பார்க்கு கையுமாகி
இருக்கின்ற சக்திதான் இறையென்றென்னி
இருக்கின்றார் இவ்வுலகில் பலருமின்று!

இறைபற்றிக் கருத்துப்பல இருந்திட்டாலும்
எல்லோரும் இறைபற்றி என்னுகின்றார்
எதிர்வாதம் இவ்வுலகில் எழுந்திட்டாலும்
இறைபக்தி அற்றினிலை எங்குமில்லை
இறையிருக்கு இறையிருக்கு எனும்நினைப்பை
எவ்வந்து தடுத்தாலும் பலனேயில்லை
இறையிருந்து நல்லவழி காட்டிற்பார்
இறைதொழுது எல்லோரும் இருப்போம்நானும்!

எம். ஜீயராமச்சர்மா
மெல்லேண் அவுஸ்திரேலியா

சொர்க்கம் திருமணசேவை

- US வாழும் 26 வயதுடைய Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- 39 வயதுடைய அவுஸ்ரேலியாவில் வாழும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை இலங்கையில் தேடுகின்றனர்.
- 31 வயதுடைய கனடாவில் வாழும் DR ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை இலங்கையில் தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 34 வயதுடைய Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 31 வயதுடைய Lawyer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 28 வயதுடைய மணமகனுக்கு யாழ்ப்பாணத்தில் வாழும் தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.



இலங்கை மற்றும்
இந்தியாவில் இருந்தும் நல்ல
வரண்கள் எடுத்து தரப்படும்

416.666.1855 / 437.772.8129
www.sorkhammatrimony.com

குழந்தைகள் பிராமரிப்பாளர் தேவை

HWY 7 & HWY 50
Need a
Baby sitter
Monday to Friday
2:00 to 10:00pm

Cooking, Laundry & Cleaning
செய்ய வேண்டும்.

For more detail call :

905.449.5859

சூர்யாவின் அகரத்திடம் கீந்தியக் கல்வித்துறை கற்கவேண்டிய பாடம்

படித்ததில் பிடித்தது...

வாழ்வின் அபாரமான செய்திகளை அநாயாசமாகத் தாங்கி வரும் ஆற்றல் குழந்தைகளுக்கு உண்டு. அப்படி ஒரு தேவ தூதனுடனான சந்திப்பு, மூன்று ஆண்டுகளுக்கு முன் நான் அரிதாக எழுந்து பட்டினப்பாக்கம் கடற்கரைக்குச் சென்ற ஓர் அதிகாலையில் நிகழ்ந்தது. நள்ளிரவில் மீன்பிடிக்குச் சென்றுவிட்டு படகில் திரும்பிவந்த கடலோடிகளின் குழுவில் அவன் இருந்தான். முந்தைய இரவின் நட்சத்திர ஒளியை உடலிலிருந்து உதிர்த்திராத நல்ல பொடி மீன்கள் அவர்களுடைய வலையில் இருந்தன. மீன் வாங்குவதற்காக நான் அங்கு செல்ல வில்லை. அந்த நேரத்தில் அப்படி ஒரு படகே ஆச்சரியம் என்றாலும், சிறுவனின் துறுதுறுப்பும் வலையிலிருந்து மீன்களை அவன் கொய்த ஸாவகமும் படகை நோக்கி என்னை இழுத்தன. துடுப்போல இருந்தவனுடன் பேசலானேன்.

அவனுக்குத் தந்தை இல்லை. தாம் மனநலம் குன்றியவள். ஒரு தங்கை இருக்கிறாள் படிக்கிறாள், வீட்டு வேலைக் கும் செல்கிறாள். குப்பத்திலிருந்து நள்ளிரவில் சில மைல்கள் தொலைவை சைக்கிளில் கடந்து கடற்கரைக்கு வந்தால், சிறுவன் இந்த மூவர் குழுவில் சேர்ந்து கொள்ளலாம். உடன் கடல் மீண்டிடக்கு இரவு இரண்டு மணி வாக்கில் கடலுக்குள் சென்று, ஆறு மணி வாக்கில் திரும்பிவிடுவது அவர்களுடைய வழக்கம். வீட்டுக்குச் செல்ல எட்டு மணி ஆகும். நூறு ரூபாய் கிடைக்கும். அப்புறம் பள்ளிக்கூடம் போக வேண்டும். மருத்துவர் ஆகி சேவை புரிய வேண்டும் என்றான். வியர்வையில் நனைந்துவிட்டிருந்தவளைக் கை குலுக்கி அனுப்பிவைத்தேன்.

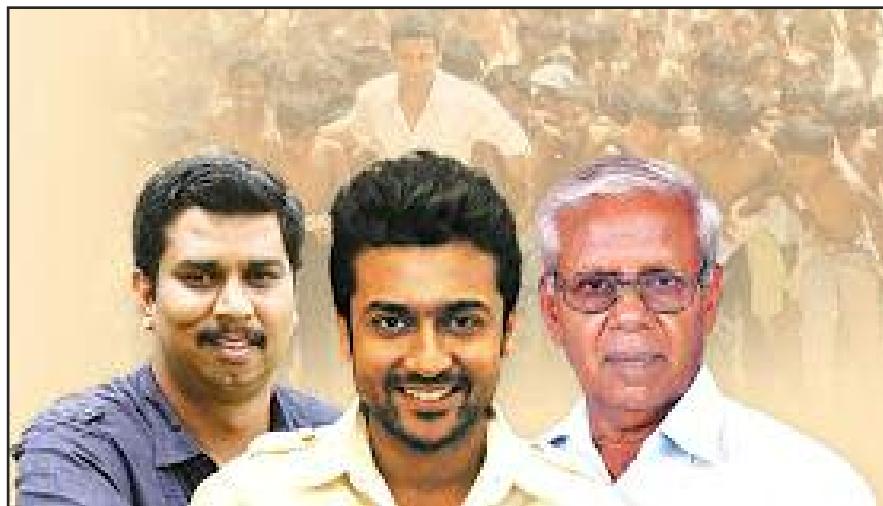
எப்போது தூங்குவான்?

ஓராண்டுக்கு முன் அவனை மீண்டும் பார்த்தேன். அண்ணா நூற்றாண்டு நூலகத்தில் ‘அகரம் கல்வி அறக்கட்டளை’ சார்பில் நடத்தப்பட்ட ‘அறம் செய்ய விரும்புவோம்’ நூல் வெளியிட்டு விழா வகுக்கு அந்தப் புத்தகத்தை வெளியிடுவதற்

காகச் சென்றிருந்தபோது, கூட்டத்தில் ஒருவனாக அவன் முகத்தைப் பார்த்தேன். எனக்கு அப்போது அவன் அந்தப் புத்தகத்துக்குள் இருப்போரில் ஒருவனாகத் தெரின்கான்.

என்ன நிலைகுலையச் செய்த
புத்தகங்களில் ஒன்று அது. சமூகத்தின்
கீழ்த்தட்டிலிருந்து கல்வி உதவி பெற்று
மேல் நோக்கி வருவோர் எந்த மாதிரியான
பின்னணியில் இருந்தெல்லாம் வருகின்ற
னர். அவர்களுடைய வீடுகள் எப்படி

ପୋରୁଣ୍ଡାତାର ଅମୃତତମ ମଟ୍ଟିମଲଲ ଅତୁ
ନେଞ୍ଜୁଚତ୍ତିଲ ଓର ପେରୁମୁଟଟୈପୋଲ
ଓଟ୍ଟିମୋତ୍ତ ଚମୁକ ଅମୃତତତ୍ତ୍ଵୟମ୍
ତୁକ୍କିଚ କମନ୍ତୁକୋଣ୍ଟୁତାଳ ପାଣିକ
କୁଟନ୍କଳୀ ନୋକ୍କି ମୁଚ୍‌ଚିରକକ
ଅବର୍କଳ ଓଡ଼ି ଵରୁକିଣ୍ଠାନୀ. ଅବର୍କଳୀତାଳ
ନାମ ଶୋଲକିରୋମ, “ଇତୁ ଓଡ଼େ
ନାଟୁ ପଣିରଣ୍ଟୁ ଆଣ୍ଟୁକଳ ପାଦିତୁ ରୁ
ଏଟୁତ୍ତ ଉଳ୍ଳ ପାଣିକକୁଟ ମହିପ ପେଣକଳ
ପୋତାତୁ, ନାଳି ଖେକରୁମ ଇନ୍ଦେନାରୁ
ତେରିଲିଲ ନେ ଟେଲଲିଯିଲୁମ ଚେଳଣୀଯିଲୁମ୍
ଵରୁଷିତୁକର ପଥତୁ ଲାଟ୍‌ଚମ ଵରେ କଟ୍ଟି



இருக்கின்றன, அவர்களுடைய குடும்பச் சூழல் என்ன, அவர்களுடைய வாழ்க்கை பிற்பாடு எப்படி மாறுகிறது, அவர்கள் என்னென்ன தடைகளை எதிர்கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது என்பதைப் புகைப் படங்களோடு சொல்லும் அந்தப் புத்தகம், மனசாட்சியினால் எவருடைய நெஞ்சத்தையும் குழந்தையும் செய்யும்.

நம்முடைய அகராதியிலிருந்து அந்தப் புத்தகத்தில் இடம்பெற்றுள்ள பிள்ளைகளின் குடியிருப்புகள் எதையும் நாம் வீடுகள் என்று குறிப்பிடவே முடியாது. வெறும் நாறு சதுரடி அல்லது இருநாறு சதுர அடிக்கு உட்பட்ட குடிஷைகள். கீழே மன தரை, மேலே கீற்றுக்கூரை, சுவர்களாகச் சாக்குத் துணி, நான்கு பேர், ஜிந்து பேர் கொண்ட குடும்பம் அதற்குள் வாழ்கிறது. அவர்களுடைய உடைமைகள், சமையல், படுக்கை, வாழ்க்கை சகலமும் அதற்குள்தான்.

சிறப்பும் பயிற்சி எடுக்கும்
மாணவர்களுடன் மோதி ஜெயிக்க
வேண்டும் நுழைவுத் தேர்வுப் பயிற்சிக்கும்
போ! இன்னைம் ஒடு”

இந்த 10 வருஷத்தில் ‘அகரம் அறக்கட்டளை’ மூலம் சுமார் 3,000 மாணவர்கள் உயர்கல்வி வாய்ப்பைப் பெற்றிருக்கின்றனர். அவர்களில் 1,166 பேர் பொறியாளர்கள். 54 பேர் மருத்துவர்கள். இவர்களில் 90% பேர் முதல் தலைமுறைப் பட்டதாரிகள் குர்யாவிடம் பேசிக்கொண்டிருந்தபோது “நம் கண்ணுக்குப் புலப்படும் தூரத்தில் இருப்பது மட்டும் உலகம் அல்ல என்பதை எனக்குக் கற்றுக்கொடுத்தது இந்தக் கல்விப் பணி” என்றார் “பெற்றோர் இறந்துவிட்டனர். விண்ணப்பம் வாய்க்கக்கூட அந்த மாணவியிடம் பணம் இல்லை. நாம் செய்தது சின்ன உதவி ஆனால், அது இன்று இந்திய ராணு வத்தில் அவரை மருத்துவராக ஆக்கி நிருக்கிறது கல் உடைக்கிட கொறிலாம்.

குர்யா நிறுவியது என்றாலும், ‘அகரம் அறக்கட்டளை’ என்பது குர்யா மட்டும் அல்ல. இப்படி ஒரு அமைப்புக்கு கருத்துருவம் கொடுத்த எழுத்தாளர் ஞானவேல், செயல்ருவம் கொடுத்த கல்வியாளர் கல்யாணி, அமைப்பைச் சுமந்துபொறுப்பேற்று நடத்தும் ஜெயஸ்ரீ தங்களுடைய பணிகளுக்கு அப்பாற்பட்டு எளியோரின் கல்விக்காகச் சேவையாற்றும் நூற்றுக்கணக்கான தன்னார்வலர்கள்

ஏழை மாணாக்கரின் எதிர்காலத்துக்காக நிதியளிக்கும் கொடையாளர்களின் கூட்டுச் சேர்க்கை அது. “உதவித்தொகை கேட்டு விண்ணப்பித்தவர்களை நேரில் பார்க்கச் செல்லும்போது, நல்ல உடைகூட இல்லாத நிலையில் வெளியே வர சங்கடப்பட்டு கூனிக்குறுகி நிற்கும் பிள்ளைகளை நாங்கள் பார்த்திருக்கிறோம். அவர்களை அடுத்தகட்டத் தேர்வுக்காக அருகில் உள்ள நகரத்துக்கு அழைத்தால் பலரிடம் பஸ் செலவுக்குக்கூடப் பணம் இருக்காது. பெண் பிள்ளைகளின் எல்லா படிப்புச் செலவையும் நாம் ஏற்றுக்கொண்டாலும் கூட, சமுகச்சூழல் சார்ந்து பெற்றோர்கள் யோசிப்பர். உயர்கல்வி படித்துவிட்டால் அந்தப் பெண்ணுக்கு மாப்பிள்ளை தேடுவது, திருமணச் செலவு என்று எல்லாமே மாறிவிடும் என்று அஞ்சவர். ஏழ்மை என்றால் அப்படி ஒரு ஏழ்மை இங்கே இருக்கிறது. நாம் கிராமங்களில் இருந்து நிறையத் தூரமாகிவிட்டோம்” என்றார் ஞானவேல்.

நான் ‘அகரம்’ அமைப்பின் மீது கொண்டிருக்கும் பெருமதிப்பு அது தன்னிடம் உதவி கோரும் மாணவர்களைத் தேர்ந்தெடுக்க உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கும் தேர்வு முறையில் இருக்கிறது. வெறும் மதிப்பெண்களை மட்டும் கொண்டு மாணாக்கர்களை அது வரிசைப் படுத்துவதில்லை. உயர்கல்விக்கு உதவி கேட்டு விண்ணப்பிப்பவர்களைத் தேர்ந்தெடுக்க ‘அகரம்’ கையாளும் முறைமை இது. பன்னிரண்டாம் வகுப்பு மதிப்பெண்களுக்கு 150 புள்ளிகள், பத்தாம் வகுப்பு மதிப்பெண்களுக்கு 50 புள்ளிகள். அரசுப் பள்ளி மாணவர் என்றால் 15 புள்ளிகள். மாற்றுத்திறனாளி என்றால் 20 புள்ளிகள். தலித்துகள் அல்லது பழங்குடியினர் அல்லது இலங்கை அகதிகள் என்றால் 25 புள்ளிகள். மலைக்கிராமத்தில் வாழுக்கும் மாணவர் என்றால் 25 புள்ளிகள். அடிப்படை வசதிகள் ஏதுமில்லாத குக்கிராமத்தினர் என்றால் 20 புள்ளிகள். மின் வசதி இல்லாத வீட்டில் வாழுபவர் என்றால் 10 புள்ளிகள். தாயை இழந்த அல்லது அவருடைய அரவணைப்பை இழந்த மாணவர் என்றால் 20 புள்ளிகள். தந்தையை இழந்த வீட்டில் வாழும் மாணவர் என்றால் 20



இழந்த மாணவர் என்றால் 10 புள்ளிகள். குடிநோய்க்கு ஆளாகி குடும்பத்தைக் கவனிக்காதவராகத் தந்தை இருந்தால் 5 புள்ளிகள். குடும்பத்தில் முதல் தலை முறையாகக் கல்லூரிக்கு வரும் மாணவர் என்றால் 10 புள்ளிகள். பெற்றோர் பத்தாம் வகுப்பு வகுப்பு படிக்கிடாகவுக்கள்

(தொடர்ச்சி 37ஆம் பக்கம்...)

தமிழ்ப்புங்கா நடத்திய பாடுங்குயில் சிறுவர் பாடற்போட்டியில் பரிசு பெறுவோர்: 20-07-2019			
பரிசு	பிறந்த ஆண்டு	மாணவர் பெயர்	நிலை
5	2010/2011	இனியா சுரேஸ்குமார் பிரஜித் ஜெயகுமார் அபிரா சயந்தநாதன்	1 2 3
4	2012	ஆயுஸ்மனன் வியந்தன் ஷாயி ஆக்ஷமனன் வியந்தன் ஷாயி சோலை இராஜ்குமார் பிரகாசன் இராஜ்குமார்	1 1 2 3
3	2013	ஆரதி அசோக் நேமிகா அரவிந்குமார் பிரசான் சூரியகுமார் வித்தியா இராமன்	1 2 2 3
2	2014	அபிசரன் சுதாகரன் அஸ்வின் சுதாகர்	1 2
1	2015	சென்னி இராஜ்குமார்	1

மறக்கத் தெரியாத மனசு - பாகம் 24

கலைஞரின் தகவல் அமைச்சர் பேராசிரியர் நாகசாமி



வீணை மைந்தன்

“புத்தம் புதிய கலைகள் - பஞ்ச புதச் செயல்களின் நுட்பங்கள் கூறும் மெத்த வளருது மேற்கே - அந்த மேன்மைக் கலைகள் தமிழிலில் இல்லை சொல்லவும் கூடுவதில்லை - அவை சொல்லும் திறமை தமிழ் மொழிக்கில்லை” எனப் பாரதிக்கு யாரோ ஒரு பேதை உரைத்தானம்.



அப்படியில்லாமல் சொல்லும் திறமை வாய்ந்த கற்றறிந்த பேராசிரியர் ஒருவர் கலைஞர் பெருந்தகை மு.கருணாந்தி அவர்கள் உயிருடன் வாழ்ந்த காலத்தில் அதிகாலை நேரத்தில் அன்னா அறி வாலயத்தைச் சுற்றி நடைப் பயிற்சி செய்யும்போது - கூடவே இவரும் கலைஞருடன் நடந்து செல்வார்.

இருவரும் நேற்றைய இன்றை அரசியல், அறிவியல், பொருளாதாரம், சமூகவியல், கலை, இலக்கியம், நடப்புச் செய்திகள், வரலாற்றும் புதினங்கள், தகவல் தொழில் எனப் பல்வேறு விடயங்களையும் புள்ளி விபரத்துடன் உரையாடிக் கொண்டே நடப்பர். பேராசிரியர் நாகசாமி கலைஞரின் நடமாடும் அறிவுக் களஞ்சியம். சென்னைப் பல்கலைக்கழகத்தில் பொருளாதார

பீடத்தின் தலைமைப் பேராசிரியர். கலைஞருது ஆட்சியில் திட்டக் கமிஷன் தலைவராகவும் பணியாற்றியவர்.

தினசரி காலையில் நடை பயிலும்போது பேராசிரியர் சொல்லும் தகவல்கள் அனைத்தும் உள்வாங்கி நினைவில் பதித்து அன்றைய நாளின் சட்டசபை கூட்டத்திலும் சரி, பத்திரிகையாளர்களின் கேள்விகளுக்கும் சரி முரசொலியில் எழுதுவதற்குமாக தினமும் கலைஞர் தன்னைப் புதுப்பித்துக் கொள்வார். கலைஞர் ஜயா உயிர்ப்புடன் செயலாற்றிய காலம் வரை அவருடன் நெருங்கிப் பழகும் சாணக்கியராக உடனிருந்தவர் நமது மதிப்புக்குரிய பேராசிரியர் நாகசாமி அவர்களாவர்.

சரி, பேராசிரியருக்கும் எனக்கும் என்ன தொடர்பு! ஆச்சரியமாக விருக்கிறதா! மொன்றியல் நகரத்தில் 1987லிருந்து வாழ்த் தொடங்கிய காலத்தில் பல அரிய தொடர்புகள் எனக்கு ஏற்படுவதுண்டு. குறிப்பாக தமிழகத்திலிருந்து சில காரியங்களின் நிமித்தம் பல்வேறு துறைசார்ந்த வல்லுநர்கள், அறிஞர்கள், கலைஞர்கள் வருவதுண்டு. சிலருக்கு தமிழகத்திலேயே என்னைப்பற்றிய அறிமுகம் கிடைப்பதுண்டு. இன்னும் சிலருக்கு இங்குள்ள தமிழ் நன்பர்கள் என்னை அறிமுகம் செய்து வைப்பர். அப்படித்தான் ஒருமுறை தமிழாலயம் திரு. கவிதாராஜன் (கலாராஜன்) எனக்குப் பேராசிரியர் நாகசாமி அவர்களை அறிமுகம் செய்து வைத்தார்.

கவிதாராஜன் தென்புலோலியூர் தமிழ்நபர். தமிழித் தொண்டு ஆற்றுபவர். தமிழ் தொண்டுபுரிபவோருக்குத் தன்னை அர்ப்பணித்து அன்பு செய்பவர். அவரிடமிருந்து நாகசாமி ஜயா விருந்தினராக வந்திருந்த வேளை எங்கள் இல்லத்திற்கு அழைத்து வந்திருந்தார். கலைஞர் மு.க. விடத்து மிகுந்த அன்பும் பக்தியும் கொண்டவனாக விருப்பதால் என்னைப் பேராசிரியர்

ஜயாவுக்கு மிகவும் பிடித்துப் போயிற்று. கலைஞர் ஜயாவே நேரில் வந்ததுபோல் உணர்ந்து பேராசிரியரைக் கண்டு மகிழ்ந்தோம். கவிதாராஜன் அவர்களும்



கலைஞரிடத்து மிகவும் விருப்பம் கொண்டவரான படியால் ஒரே கலைஞர் புராணம் தான்.

இச்சந்திப்பு 1995இல் நடந்தது. அச்சமயம் கனடிய பொருளாதார வளர்ச்சி, கட்டுமானப் பணிகள், பங்குச் சந்தை, வீடு விற்பனை, வட்டி வீதம், கியுபெக் மாநில மின் உற்பத்தி விணியோகம் எனப் பல சிக்கான விடயங்கள் பற்றி பேசும்போது குருடன் யானை பார்த்த நிகழ்வைப் போல் நாங்கள் இருவரும் மௌனித்திருந்தோம்.

தமிழக முதல்வருக்கு இந்திய-அமெரிக்க,

கழக உணவு மையத்தில் அவர் வழங்கிய விருந்தோம்பல் என்றும் மறக்க முடியாத நிகழ்வு.

கலைஞரின் மறைவு பேராசிரியர் அவர்களை மிகவும் கவலை கொள்ள வைத்து விட்டது. சமீபத்தில் ஒரு தொலைக்காட்சி நேர்காணலில் மிகவும் கண் கலங்கிய நிலையில் அவரது நினைவுகளைக் கேட்டேன்.

என் விழிகளிலும் நீர்கோக்கத் தொடங்கியது.

மனச தொடரும்...

அந்த நாள் ஞாபகம்



பனம் தோப்புக் காணிக்குள் பழுத்து விழுந்து கிடந்த பழத்தை பொட்டுக்கால் புகுந்து சென்று பொறுக்கப்போன ஞாபகம்

காணிக்குள் நின்ற நாம் ஒன்று கடிக்க வருமாப்போல் உறும் கதறி ஒடிப் பொட்டுக்குள் புகுந்தபோது கழுத்தில் முட்கம்பி குத்திய ஞாபகம்

கல்யாண வீட்டுப் பந்தலின் வாசலில் கட்டியிருந்த வாழைப்பழக் குலையில் களவாய் நின்று மழும் பிடுங்கக் கண்டவர் கலைக்கக் கால் தெறிக்க ஒடிய ஞாபகம்

அடுத்தவீட்டு ஆபச்சி ஒருத்தி வீடில் அப்பம் சுட்டு விற்கையிலே அங்கே அதிகாலையில் போய் காவலிருந்து அப்பம் இரண்டு வாங்கிவர்

அங்கே பறந்து வந்த காகம் ஒன்று அப்பத்தைத் தட்டி விழுத்திவீட்டுப் பறக்க

அவலம் போட்டுக் கத்திக் கொண்டு ஆச்சியிடம் திரும்பிப்போன ஞாபகம்

இலந்தைப்பழம் பொறுக்கப்போன போது இலந்தைக்கு ஏற்காட் கல் ஒன்று இடையில் வந்த அப்புவின் இடையில் பட்டு இடறிவிழ இடம் வலம் பாராமல் ஓடிய ஞாபகம்

விழிய விழிய நடந்த திருவிழாவை விழித்திருந்து பார்த்துவிட்டுக் கோவில் வீதியிலே படுத்திருந்து விட்டு காலையில் வீடு திரும்பிப் போனபோது

வீட்டுக்காரர் என முகத்தைப் பார்த்து விழுந்து விழுந்து சிரித்தபோது நான் என்னை வீட்டுக் கண்ணாடியில் பார்த்தபோது வீரபாண்டிய கட்டப்பொம்மன் மீசை தெரிந்தது ஞாபகம்.



கவிநாதம் பரந்தாமன்

வாகன விபத்தா?

At Fault? No Fault?

416-803-5296

sktheesan@gmail.com

FILE YOUR TICKETS IN 15 DAYS

Don't miss your court date!

Traffic Ticket

Motor Vehicle Accident

Your limitation for 3rd party claim?

S.K.THEESAN

Tel: 416.282.8059

விளம்பரம்™ • VLAMBARAM™

AUGUST 01, 2019

35

விளையாட்டுக் தகவல்கள்

கிரிக்கெட் வரலாற்றில் பெண்ணின் சாதனை

சர்வதேச கிரிக்கெட் வரலாற்றில் ஆண் வீரர்கள் எட்டாத சாதனையை எட்டிய எலிஸ் பெரி (Ellyse Perry)!



T - 20 கிரிக்கெட் போட்டியில் 1,000 ஓட்டங்கள் மற்றும் 100 விக்கெட்டுக்களை எட்டிய பெண்மையை அவஸ்திரேலிய வீராங்கனை எலிஸ் பெரி பெற்றுள்ளார்.

ரன்கள் என்ற சாதனையை எலிஸ் பெரி எட்டிப் பிடித்துள்ளார். T - 20 போட்டிகளில் பாகிஸ்தான் வீரர் ஷாகிப் அஃபிரிதி (Shahid Afridi) 98 விக்கெற்றுக்கூடும், 1,416 ரன்கள் எடுத்திருந்தே முந்தைய

சாதனையாக இருந்தது. அன்மைக் காலமாக நடந்து வரும் பெண்கள் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் எலிஸ் பெரி ஜோலித்து வருகிறார்.

விளையாட்டத்தடை

கிரிக்கெட் போட்டிகளில் விளையாட B.C.I.யல் (Board of Control for Cricket in India) தடைசெய்யப்பட்ட ப்ரித்வி ஷா (Prithvi Shaw) அந்திர்ச்சி தகவல்.

இந்திய அணியின் இளம் வீரரான ப்ரித்வி ஷா அடுத்த மூன்று மாதத்திற்கு கிரிக்கெட் போட்டிகளில் விளையாட இந்திய கிரிக்கெட் நிர்வாகத்தால் தடை செய்யப்பட்டு உள்ளார். இது தொடர்பாக பிசிசிஜை அளித்த அறிவிப்பில், இந்திய அணியின் இளம் வீரரான ப்ரித்வி ஷா ஊக்கமருந்து சர்ச்சையில் சிக்கி தற்போது தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளார். தடை செய்யப்பட்ட ரேபுலின் (terbutaline) என்ற ஊக்கமருந்தை கவனக்குறைவாக ப்ரித்வி ஷா எடுத்துக் கொண்டார் என்பது தற்போது தெரிய வந்துள்ளது. இந்தத் தடைசெய்யப்பட்ட ஊக்கமருந்து இருமல் மருந்துகளில் கூடக் காணப்படும் என்று அந்த அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளது. ப்ரித்வி ஷாவிற்கு நொவம்பர் 15, 2019 வரை கிரிக்கெட் விளையாட தடை விதித்து B.C.I. அதிகாரப்பூர்வ அறிவிப்பை வெளியிட்டுள்ளது. அதாவது

ப்ரித்வி ஷா கடந்த பிப்ரவரி 22, 2019 கையத் முஷ்டாக் அலி (Syed Mushtaq Ali Trophy) போட்டிகளில் கலந்துகொண்ட போது ப்ரித்வி ஷா அளித்த சிறுநீர் மாதிரியில் டேபுரவின் என்ற ஊக்கமருந்து கலந்து இருந்தது தெரிய வந்துள்ளது. இருமல் மருந்தை எடுத்துக் கொண்ட போது இந்த ஊக்கமருந்தினை ப்ரித்வி ஷா தெரியாமல்



உட்கொண்டிருக்கலாம் என்று தகவல் வெளியாகியுள்ளது. 19 வயதான இந்திய அணியின் வளர்ந்து வரும் இளம் நட்சத்திர வீரரான இவரின் இந்த தடை இந்திய ரசிகர்களை வருத்தம் அடைய வைத்துள்ளது. மேலும், இனிவரும் காலங்களில் இதுபோன்று நடக்காமல் கவனமாக இருக்க ப்ரித்வி ஷாவிற்கு கிரிக்கெட் நிர்வாகம் ஆலோசனைகளையும் வழங்கி உள்ளது குறிப்பிட்டத்தக்கது.

மணிவாசகரின் மூன்மிகப் பயணம்

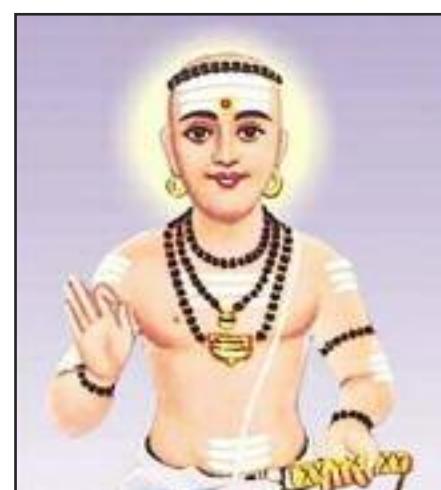


நா. க. சிவராமவின்கம்

மெய்யே உன் பொன்டிகள் கண்டின்று வீடுற்றேன்...."

இறைவனது பாதக்கமலங்கள் எமது பாதகமலங்களைப் போக்கி பேரின்பம் அளிக்க வல்லன. பல பிறவிகளின் கூட்டு செயற் பாடுகள். அதாவது நற்செயற்பாடுகள்

மதித்திடாத அவரது தின்னமான முடிவு பெண்ணார் பாகத்தானையே அவர் பாடிய திருவாசகத்தை கைப்பட வண்ணமாக எழுத வைத்தது பெரும் பேறாகும். நிலமாள்பவர் மறக்கப்பட்டாலும் நீலகண்டனை மறவாதவர் நீடுவாழ்வார் என்பதற்கு உதாரணமாக திகழ்கின்றார்.



என்னை உன்தனக்கு கிட்ட கொண்டுவந்து மட்டில்லாத மகிழ்ச்சியில் தினைக்க வைத்து மீட்டும் பிறவியுள் புகாத பெருநிலையை ஏற்படுத்தி விட்டது என்று புள்காங்கிதம் அடைகின்றார் மணிவாசகர். நாயிற் கடைப் பட்ட தன்னை தாய் போல அரவனைத்து, இவன் என் சேய் என்று கருணை காட்டி வாயார் வாழ்த்தி இறைவனை வாழ்த்து கின்றார்.

குருந்த மர நீழலில் குருமனியை கண்ணுற்றதும், புடம் போட்ட தங்கம் போல ஞானப் பழானார். மண்ணாள்பவனை

நம்பிக்கை

“இருளகற்றி எஞ்ஞான்றும் துன்பத் தொடர் வழுத்து சோதியாய் அன்பமைத்துச் சீரார் பெருந்துறையான் என்னுடை சிந்ததேயே ஊராகக் கொண்டான் உவந்து நித்திய வாசஸ்தலத்தை விட்டு நாம் நீங்கி விடுவதில்லை”

“நரியைக் கரியாக்கி ஞாலமெல்லாம் நிகழ்வித்து பெரியதென்னன் மதுரையெல்லாம் பிச்ச தேற்றும் பெருந்துரையாய் அரிய பொருளே அவிநாசி அப்பா பாண்டி வெள்ளமே தெரிய அரிய பரஞ்சோதி செய்வ தொன்றும் அறியேனே!”

மண்ணும் வின்னும் தொழும் கண்ணுதல் கடவுளை என்னி வழிபடும் அடியரை அடிலா பதம் சோல்பான்)

ஆவணி 3 ஆம் திகதி மூல நட்சத்திரமாகும். ஆவணித் திங்கள் மூல நன்னாளன்று குதிரைகள் வரும் என்று இறைவன் சொல்லி அனுப்பினார். உலகில் ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு குறிப்பிட்ட தொகையினர் சில்லின் மேலேயே இருந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். பயணகள் பலவகைப்படும். அதாவது பயணம் செய்து கொண்டேயிருக்கிறார்.

1. ஆதியில் நாடு காண் பயணம்
2. ஆராய்வுப் பயணம்
3. கல்விப் பயணம்
4. சுற்றுலாப் பயணம்
5. காதல் பயணம்
6. உத்தியோகப்பயணம்
7. ஆண்மிகப் பயணம்

தனது சிந்தனையை ஊராகக் கொண்டு உவந்து உறையும் உமைபங்கள் எங்கும் எழுந்து ஏகமாட்டான் என்பது அவரது

சூர்யாவின்...

34ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

என்றால் 10 புள்ளிகள். தன்னார்வலர்கள் ஒவ்வொரு மாணவரின் வீட்டுக்கும் நேரில் செல்கிறார்கள். உண்மையை உறுதி செய்கின்றனர். அவர்களுடைய கள நில வர அறிக்கைகளிலிருந்தே ‘அகரம்’ தன்னுடைய செயல்பாட்டைத் தீர்மானிக்கிறது.

எனியோர் கல்விக்காகத் தன் வாழ்வையே அர்ப்பணித்துக்கொண்ட பேராசிரியர் கல்யாணி வகுத்திலித்த முறையை இது. “என் தந்தையில்லாக் குழந்தைக்கு 10 புள்ளிகள் என்றும் தாயில்லாக் குழந்தைக்கு 20 புள்ளிகள் என்றும் பிரித்திருக்கிற்கள்?



பொதுவாக, தந்தையில்லாக் குழந்தைகள் தானே பொருளாதாரர்தியாக அதிகம் பாதிக்கப்படும் சாத்தியம் நம் சமூகத்தில் இருக்கிறது?” என்று பேராசிரியரிடம் கேட்டேன். “அந்தப் பொதுப்பார்வை தவறு என்பதையே எங்கள் களப்பணி அனுபவத்தில் உணர்ந்து கொண்டோம். தந்தையில்லாக் குழந்தைகள் எப்படியோ தாயால் படிக்க வைக்கப்பட்டு விடுகின்றனர். ஆனால், தாயில்லாக் குடும்பங்களோ சீரழிந்து விடுகின்றன. அந்தக் குடும்பங்களில் விழும் முதல் அடி குழந்தைகளின் படிப்புக்குத்தான்” என்றார் கல்யாணி.

அடிப்படையில், நம்முடைய சமூகம் தாய்வழிச் சமூகமாக இருக்கிறதா, தந்தைவழிச் சமூகமாக இருக்கிறதா என்ற கேள்வியை நீங்கள் சொல்லும் கள உண்மைகள் எழுப்புகின்றன என்று சொன்னேன். “இன்னும் நிறைய விஷயங்கள் இருக்கின்றன” என்றார் கல்யாணி. “தமிழ்நாட்டில் கடந்த இருபது ஆண்டுகளில் குடிநோயானது குடும்பங்களைச் சீரழிக்கும் பெரும் சமூக அவலமாக மாறியிருப்பதை எங்களுடைய இந்தப் பயணத்தில் பல குடும்பங்களின் நிலையிலிருந்து உணர்ந்தோம். அதனால் தான் அப்படிப்பட்ட குடிநோயாளிகளால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு 5 புள்ளிகளைக் கூடுதலாகக்

கொடுக்கிறோம். நன்றாகப் படிக்கும் ஒரு நல்ல மாணவர் பன்னிரண்டாம் வகுப்பின்போது உடல் நிலை அல்லது குடும்பச் சூழல் பாதிக்கப்பட்டு கொஞ்சம் மதிப்பெண் குறைகிறார் என்று வைத்துக்கொள்வோம் அதன் பொருட்டில் அவர் வாய்ப்பை இழந்துவிடக் கூடாது. அதனால்தான் பத்தாம் வகுப்பு மதிப்பெண்களையும் கணக்கில் கொண்டுவருகிறோம். எப்படியும் ஒரு நல்ல மாணவர் படிக்கும் வாய்ப்பை இழந்துவிடக் கூடாது. அதற்கு நம்முடைய அமைப்பு முறை காரணமாகிவிடக் கூடாது!”

நூற்றுக்குத் தொண்ணாறு சத மதிப்பெண்களை எடுப்பவர்களுக்கு மட்டும் ‘அகரம்’ உதவுவில்லை. நாற்பது சத மதிப்பெண்களைப் பெறுவர்களுக்கும் அவர்களுக்குரிய உயர்கல்வி வாய்ப்பைப் பெற உதவுகிறது. “நம்முரில் ஒரு வழக்கம் உண்டு. கல்விக்கு உதவுகிறேன் என்ற பெயரில் முதல் வரிசை மதிப்பெண்கள் எடுத்தவர்களை அழைத்து பண்த்தைக் கொடுப்பர். ஆனால், ஒரு மலைக் கிராமத்தில் கல்வியறிவில்லாத தாய் தகப்பன்களுக்குப் பிறந்து, ஏற்மையை எதிர்கொள்ள காட்டு வேலைக்குப் போய்க் கொண்டே படித்து அறுபது சத மதிப் பெண் பெறும் ஒரு மாணவி, நகரத்தில் எல்லா வசதிகளோடும் படித்து தொண்ணாறு சத மதிப்பெண் பெறும் ஒரு மாணவருக்குச் சளைத்தவர் இல்லையே? முன் வரிசையில்



வருபவர்களுக்கு உதவத் தான் அரசாங்கமே இருக்கிறதே. பின்னே நிற்பவர்களையும் அல்லவா முன்னுக்குத் தள்ளுவது உண்மையான உதவி?”

இந்திய அரசும் பொதுச் சமூகமும் பெற வேண்டிய முக்கியமான பார்வை மாற்றம் இது. இந்திய அரசு இன்று உருவாக்கியிருக்கும் வரையறைகளுக்கும் பேராசிரியர் கல்யாணி உருவாக்கியிருக்கும் வரையறைகளுக்கும் மிக முக்கிய மான் ஒரு வேறுபாடு இருக்கிறது. நம்

முடைய அமைப்பின் தேர்வு முறை கூடுமானவரை மாணவர்களை வெளித் தள்ளுகிறது. கல்யாணியின் வரையறைகளோ கூடுமானவரை மாணவர்களை உள்ளிடுக்கிறது.

ஊர் கண் விழிக்கும் வேளையில், குரியனுக்கு முன் கடலிலிருந்து வெளிப் பட்டு பள்ளிக்கூடம் நோக்கி ஓடிவரும் ஒரு சிறுவனிடம் உள்ள கல்வித் தேட்டத்தை

உணரும் நிலையில் ஒரு அரசும் அமைப்பும் இல்லை என்றால், அவை உயர்த்தன்மையை இழந்துவருகின்றன என்று பொருள். தம்மை விமர்சிப்போர் மீது பாய்வதை நிறுத்திவிட்டு நம்முடைய அமைப்புகள் முதலில் தன்னிலை உணரட்டும் ஏனென்றால், ஜடங்களால் எதிர்காலத்தை உருவாக்க முடியாது! சமஸ் - ஜூலை, 2019, ‘இந்து தமிழ்’

நட்புக்கூட அழகே!

அன்புத் தோழா! அடிக்கடி உனக்கு அஞ்சல் வரைந்தும் பதிலேயில்லை முன்பு இருவரும் ஒன்றாய்ப்பமத்து முறையாய் கல்வியை முடித்ததெலாம் தென்புடன் என்னிப் பார்த்துமனம் தேறி வாழ்கிறேன் இங்கே பின்பு இருவரும் பிரிந்த நாளில் பிதற்றிய தெல்லாம் ஞாபகமுண்டா?

உன்னைவிட்டுப் பிரிந்தவேளை - என்றன் உயிரோ இந்த உடலிலில்லை தென்னை தந்திடும் தூய இளநீர் போல தேவையுணர்ந்து உதவுவாய் - எந்தன் அன்னைக்கும் நீயொரு மகனாயிருந்தாய் அறிவுரை தருவதில் நல்லாசானாய் முன்பு நான் செய்த தவத்தின்பவனோ முடிவுறா நட்புக்கே இலக்கணமானாய்!

பள்ளிப் பருவத்தில் தொடங்கிய நட்பு பல்லாண்டுகள் கடந்தும் தொடரும் நட்பு வெள்ளிநிலவும் வீட்டினுள் வந்தே தூய வெளிச்சம் தரல்போல் உணர்ந்தேன் நானும் புள்ளியில் தொடங்கும் கோலமழுகு பூக்களால் கட்டும் மாலையழுகு பள்ளியில் தொடங்கும் நட்புக் கூட பளித்துளிபோல பார்வைக்கு அழகே!

கொய்யாய் கனிகள் களவில் பறித்து கொல்லலையில் அமர்ந்து சுவைத்திப்பின் வெய்யிலில் கூடச் சிறுவர்களோடு வேண்டிய மட்டும் விளையா டியதெல்லாம் மெய்யாகவே உனக்கும் ஞாபகமிருக்கும் மெத்தனமாக நான் நடந்திட்ட போதும் பொய்யாய் கூட நீமனம் வருந்திட மாட்டாய் பொறுப்புடன் நடந்து நாம் நட்பினைக் காத்தோம்!

கல்லூரியில் படித்த காலம் நாமும் கருத்தாயினைந்து கற்றோ மங்கே சொல்லும் செயலும் ஒன்றாய்க்கொண்டோ சோகமும் மகிழ்வும் சேர்ந்தே பகிர்ந்தோம் அல்லும் பகலும் நட்புடன் வாழ்ந்தோம் ஆயிரம் கனவுடன் வாழ்விலுயர்ந்தோம் இல்லற வாழ்வில் இணைந்ததன் பின்பும் இதயத்தில் நட்புக்குத் தனியிடம் தந்தோம்!

இளமையை இழந்து முதுமை கண்டிப்பின் இணைந்த நட்பினில் இளமையைக் கண்டோம் வளமான வாழ்வினைத்தேடி வெளிநாடு வந்த பின்னும் நட்பின் வலிமையால் உளமதில் ஆயிரமாயிரம் துன்பங்கள் உள்ளு வாட்டினும்: நட்பினைக் காத்தோம் களம்பல கண்ட பெரும் வீர் போல் கண்ணியத்தோடு நிமிர்ந்தே நின்றோம்!

அன்புத்தோழா! ஆழந்த நட்புடன் நாள் அனுப்பிய அஞ்சல் நெஞ்சை வருடும் தென்புடன் இங்கு நான் வாழ்தலுக்காய் தேர்ந்த நட்புடன் பதிலியனையனுப்பு இன்புறுவேன் நானும் இருக்கு மட்டும் இதய சுத்தியுடன் வாழ்தல் வேண்டும் துன்புறல் வேண்டாம் தூய நினைவுகள் துணிவினைத் தந்தே நட்பினைக்காக்கும்!



கவிஞர் புரட்சிபாலன்
வன்கூவர்

எழுதுமட்டுவாள் மக்கள் ஒன்றியம் - கனடா கோடை கால ஒன்றுகூடலும் பொதுக்கூட்டமும்
காலம்: ஆவனி 11, 2019 (August 11, 2019) ஞாயிறு காலை 10:00 மணிக்கு இடம்: Colonel Danforth Park - Picnic Area 3, 73 Colonel Danforth Trail, Toronto, ON M1C 1P8 (Kingston Road & Lawson Road) எழுதுமட்டுவாள் மக்கள் அனைவரையும் அதனைச் சூழவுள்ள ஒட்டுவெளி, விளைவளை, முகமாலை, கிளாலி, கரம்பகம் ஆகிய ஊர்மக்களையும் கலந்துகொள்ளுமாறு அன்புடன் அழைக்கிறோம். தொடர்புகளுக்கு: வீ. நடராஜா- 647.783.2193 / 416.335.0050 கு. சிவராஜா : 416.893.2377 கரேஸ் தவவிங்கம்: 647.549.0604 ராஜம் கார்த்திக: 905.970.1815 ராணி கைலன் : 416.299.8794 திருமாறன் : 647.700.8748

சொப்கா குழும்ப மன்றத்தின் 10ஆவது ஆண்டு விழா விழா

பீல் பிரதேச சொப்கா குழும்ப மன்றத்தினர் தமது மன்றத்தின் பத்தாவது ஆண்டு நிறைவு விழாவைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடனர். சென்ற 13-07-2019 அன்று மிசாகா, 'ஜோன் போல் || போலிங்' கலாச்சார மன்றபத்தில் சிறப்பாக நடைபெற்றது. இந்த விழாவின் பிரதம அதிகாரிகளாக வைத்திய கலாநிதி இரத்தினசிங்கம் மோகன், திருமதி கெளரி மோகன் ஆகியோர் கலந்து சிறப்பித்தனர்.



மங்கல விளக்கேற்றலுடன் சொப்காவின் 10ஆவது ஆண்டு விழா ஆரம்பமானது. இந்த நிகழ்வில் சொப்கா மன்றத் தலைவர் குரு அரவிந்தன் மற்றும் திருமதி மாலினி அரவிந்தன் ஆகியோருடன் சொப்காவின் முத்த உறுப்பினர்கள் கலந்து மங்கல விளக்கேற்றிச் சிறப்பித்தனர். கன்டா தேசிய கீதம், தமிழ்தாய் வாழ்த்து, சொப்கா கீதம் ஆகியவற்றைத் தொடர்ந்து எழுமியிர்க்கக்கூட தம்முடியிர் தந்தவர்களுக்காக

அகவனைக்கம் இடம் பெற்றது. அடுத்து வரவேற்பு நடனமும், வரவேற்புரையும் இடம் பெற்றன. சிறுவர் நடனத்தைத் தொடர்ந்து சொப்கா உபதலைவர்களில் ஒருவரான யாழினி விஜயகுமாரின் உரை இடம் பெற்றது. அடுத்து இளம் தலைமுறையினர் நடித்த நாடகம் ஒன்று இடம் பெற்றது.

சொப்கா மன்றத்தின் 10ஆவது ஆண்டு மலரான சொப்கா மஞ்சரி வெளியிடப் பெற்றது. மலராசிரியர் எழுத்தாளர் குரு அரவிந்தன் அவர்கள் மலரை வெளியிட்டு வைத்தார். முதற் பிரதியைப் பிரதம விருந்தினர் வைத்திய கலாநிதி இரத்தினசிங்கம் மோகன் அவர்களும், சிறப்புப் பிரதிகளைக் கீதா ஜெயரட்னம் போன்ற சில பிரமுகர்களும் பெற்றுக் கொண்டனர். அறுபது பக்கங்களைக் கொண்ட இந்த சொப்கா மஞ்சரி வாழ்த்துச் செய்திகளுடன் சொப்காவின் கடந்த பத்தாண்டின் முக்கிய நிகழ்வுகளை வண்ணப் படங்களுடன் பதிவு செய்திருந்தது.

தொடர்ந்து கவுன்சிலர் றொன் ஸ்ராராவின் வாழ்த்துரை இடம் பெற்றது. இதைத் தெடர்ந்து பெரியோர், சிறியோர் பங்கு பற்றிய நாடகம் இடம் பெற்றது. அடுத்து செல்போன் பாவனையால் ஏற்படும் தீங்குகள் பற்றிய நடனம் இடம்

பெற்றது. சொப்கா மன்றத் தொடர்பாளர் அடுத்து பெண்களின் குழு நடனம் திரு. சி. குலசேகரம் அவர்களின் நடைபெற்றது. சொப்கா மன்ற சொப்காவின் செயற்பாடுகள் பற்றிய அங்கத்தவர்களும், அவர்களின் உரை இடம் பெற்றது. அடுத்து மாணவ, குடும்பத்தினருமே நிகழ்ச்சிகளில் பங்கு மாணவிகளின் நடனம் இடம் பெற்றது. பற்றி சிறப்பித்திருந்தனர். அபிராம்,



நடனத்தைத் தொடர்ந்து மன்றத் தலைவர் குரு அரவிந்தினின் தலைமை உரை இடம் பெற்றது. சொப்கா மாணவர்களுக்கான புலமைப்பரிசுகள் வழங்கப்பட்டதைத் தொடர்ந்து மன்றத்திற்கு நிதி உதவி செய்தோரும், ஊடக நன்பர்களும், நிகழ்ச்சிகளைத் தயாரித்து வழங்கியோரும் கொரவிக்கப்பட்டனர். இதைத் தொடர்ந்து பிரதம விருந்தினரின் உரை இடம் பெற்றது. நிகழ்ச்சிகளில் பங் பற்றிய பின்னைகள் தமிழில் உரையாடியதை பிரதம விருந்தினர் பாராட்டி இருந்தார்.

வெங்கடேஸ், ஹரணி, திரிஷா ஆகியோரின் திரையிசைப் பாடல்களும் ரசிகர்களின் கரவோசைகளுடன் அவ்வப்போது இடம் பெற்றன. செல்வி. விவானி சிவசெல்வசந்திரன், பிரியா குலசேகரம் ஆகியோர் நிகழ்ச்சிகளைச் சிறப்பாகக் கொண்டு நடத்தினர். அடுத்து மன்றச் செயலாளர் திவானி நாராயணமுர்த்தி அவர்களின் நன்றி உரையும், தொடர்ந்து விருந்து உபசாரமும் நடைபெற்று, மன்றத்தின் 10ஆவது ஆண்டு நிறைவு விழா இனிதே முடிவுற்றது.

EDUCATION

Review Questions 19-15

► ORGANIC CHEMISTRY 12

Give reaction pathway to produce the following compounds from 1-propanol.

- Propene
- Propanal
- propenoic acid
- 2-propanol
- 2-bromopropane
- Propanone

► DATA MANAGEMENT 12

- Simplify

$$(2x + 3y)^5 + (2x - 3y)^5$$

- Find the 6th term

$$(3x^2 + y)^8$$

- Kevin gives his birthday party for seven of his twelve friends.

- In how many ways can he choose his seven friends?
- In how many ways he can choose if two of his friends will not attend together

► BIOLOGY 11

What are the four types of chromosomal damages and explain which type of chromosomal damage might affect more than one chromosome.

► PHYSICS 11 & 12 175

An object is thrown vertically upward from a height of 10m above the ground. At the same instant, another object is released along a friction less ramp. The two objects reach the ground at the same time, and both have a final speed of 25 m/s. What is the angle of the ramp?

Answer Key : 19-14

► ADVANCED FUNCTIONS 12

- (a) $\cos x$ (b) $\tan x$ (c) $\sin\left(\frac{x}{4}\right)$

$$\sin\left(\frac{x}{2}\right) = \pm \sqrt{\frac{1 - \cos x}{2}} ; \quad \frac{3}{5} = \pm \sqrt{\frac{1 - \cos x}{2}} \\ \frac{9}{25} = \frac{1 - \cos x}{2} ; \quad \cos x = \frac{7}{25}$$

$$\therefore \tan x = \frac{24}{7}$$

$$\sin\left(\frac{x}{4}\right) = \pm \sqrt{\frac{1 - \cos\left(\frac{x}{2}\right)}{2}}$$

$$\sin\left(\frac{x}{4}\right) = \pm \sqrt{\frac{1 - \left(\frac{7}{5}\right)}{2}} ; \quad \sin\left(\frac{x}{4}\right) = \pm \sqrt{\frac{1}{2}}$$

$$(ii) \text{ If } \tan x = 1 \text{ and } \sin y = \frac{24}{25}$$

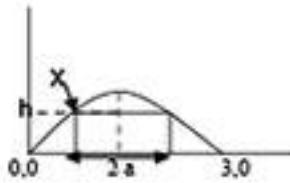
with x and y interval $(0, \frac{\pi}{2})$, evaluate

- $\csc(x+y)$
- $\sec(x-y)$

Ans: Hint - use double angle formulas for $\sin(x+y)$ and $\cos(x+y)$ to solve

► CALCULUS & VECTORS

$$f(x) = -4x^2 + 12x \\ = -4x(x-3), \text{ zeroes are } 0 \text{ & } 3$$



Consider the length of the rectangle $2a$. Point X ($(1.5-a, h)$)

$$f(1.5-a) = h = -4(1.5-a)^2 + 12(1.5-a) \\ h = -4a^2 + 9$$

$$\text{width} = 2a$$

$$\text{Area} = (-4a^2 + 9)2a$$

$$\frac{dA}{da} = (-24a^2 + 18) \\ -24a^2 + 18 = 0 ; -6(4a^2 - 3) = 0 \\ \text{By solving } a = 0.87 ; \quad 2a = 1.74 \\ \text{By substitution } h = 5.97$$

∴ dimensions 1.74×5.97

Answer key
19-15 next issue
647 341 3975
Dr. K.A. Srikrishnaraj



முழுங்கால் முடிடு அறுவைச் சிகிச்சை

Knee Replacement Surgery - Part-2

சென்ற பகுதியில் மூட்டின் பயன்பாடுகள், அதன் செயல்கள் மற்றும் பாதிப்புப் பற்றியும் பார்த்தோம். அதன் தொடர்ச்சியைப் பார்ப்போம்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் பரிசோதனைகள்: மருந்துவர் உங்களது உடல்நிலை பற்றி அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பே தெரிந்து கொள்ளுவது கடமையாகும். ஆகவே பல வழிகளில் பரிசோதனைகள் செய்யப்படுகின்றன. முதலில் மருந்துவர் நீங்கள் என்னென்ன மாத்திரைகள் எடுத்து கொள்கிறீர்கள் என்பது போன்ற உங்கள் உடல் நலம் பற்றிய முழு தகவல்களை நிரட்டுவார். பிறகு மூட்டுகளில் 'எக்ஸ்டிரே' எடுத்துப் பார்த்து பின்னர் அறுவை சிகிச்சை செய்ய ஆலோசிப்பார்சில் நோயாளி களுக்கு நெஞ்சு எக்ஸ்டிரே, ஸ.சி.ஐ. மற்றும் பிற சோதனைகள் செய்யப்படுவது உண்டு. ஏனென்றால் அவர்கள் அறுவை சிகிச்சையைத் தாங்கும் அளவுக்குத் தீவிரமாக ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கின்றாரா? இவர்களுக்கு முழுமையான தீவிர கிடைக்குமா? என்பதைப் பார்க்க உதவும்.

அறுவைசிகிச்சைக்கு முன்னதாக நமது உடலும் மனமும் தயாரக வேண்டும். மனதில் அதைப்பற்றி பய உணர்வு இருக்கக் கூடாது. உள்ளத்தாவில் தயாராகியிருந்தால் மட்டும்தான் உங்களால் முழு வெற்றியை பெறமுடியும்.

அறுவை சிகிச்சை செய்யும் முன்பு நான்கு விடயங்களை மனதில் கொள்ள வேண்டும்.

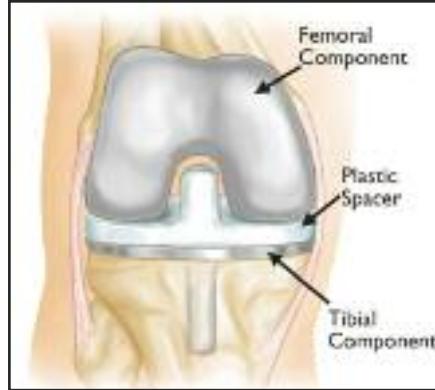
1. நாம் வெற்றி பெறுவோம் என்று உறுதியாக இருங்கள்.
2. நீங்களும் மருந்துவர் மற்றும் உங்கள் குடும்பம் சேர்ந்து அறுவை சிகிச்சையில் வெற்றி பெறுவோம் என நம்புங்கள்.
3. இதன் பாதிப்பு மற்றும் எதிர்பார்ப்புகள் பற்றி நன்றாகத் தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
4. உடல் எடை அதிகமாக இருந்தால் குறைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

எனென்றால் அதிக எடை, ஏற்கனவே சிதைந்திருக்கும் மூட்டுகளில் அழுத்தத்தை கொடுக்கும் என்பதால் அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பு உங்களது

எடையை குறைப்பது நல்லது. அப்போது தான் நீங்கள் எதிர்பார்த்த முடிவுகள் கிடைக்கப்பெறலாம். உங்களது மருந்து வரின் ஆலோசனையுடன் உடல் எடையைக் குறைக்க வேண்டும்.

அதிகம் வருத்திக் கொள்ளாத உடல் பயிற்சியை மேற்கொள்ள வேண்டும். உங்களது உடல் நிலமை வைத்தியரால் அல்லது உடற்பயிற்சியாளரால் தெளி வாகப் பரிசோதனை செய்யப்பட்டு உங்களுக்கு அதிகம் பாதிக்காத உடற் பயிற்சி பற்றித் தெளிவு படுத்தப்படும். இந்த பயிற்சியால் உங்களது மூட்டுகள் மேலும் பாதிக்கப்படாமல் பலப்படுத்தப் படும். நீங்களாகவே சுயமாகப் பயிற்சி

செய்து மேலும் சிக்கலாக்காதீர். புகைப் பழக்கம் உங்களுக்கு இருந்தால் அதை விட்டுவிடுவது நல்லது. ஏனென்றால் இது அறுவை சிகிச்சையின்போதும், அதன் பிறகும் தொடர்ந்தால் ஆரோக்கியத்துக்கு கெடுதல் ஆகும்.



கடந்த சில வருடங்களில் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்களும், தொழில் நுட்பவியலார்களும் மாற்று மூட்டறுவை நுட்பத்தில் குறிப்பிடத் தகுந்த முன்னேற்றத்தை அடைந்துள்ளனர். உள்ளே பொருத்தப்படும் பொருள்கள் ஆண்டுகளுக்கில் தரமாக உழைக்கக் கூடியவை. அறுவை சிகிச்சை முறைகள் உண்ணதாக வடிவமைக்கப்பட்டு தரமாக பொருத்தப்படுகின்றது. இதன் காரணமாக அறுவை சிகிச்சையில் வெற்றி வாய்ப்புகள் அதிகமாக இருக்கின்றன.

புது மூட்டின் பகுதிகள் எப்படி இருக்கும்: முழு மூட்டுமாற்று சிகிச்சையில் (மூட்டு சீரமைப்பு) மூட்டின் எலும்பு முனைகள், தரமான செயற்கையான பொருட்களால் உருவாக்கப்படுகின்றன.

முழு மூட்டுச் சீரமைப்பில் உள் பொருத்தப் பட்டுள்ள செயற்கை பொருள் உங்களது தேவைக்கேற்ப வேறுபடலாம். ஆனால் பொதுவாக பலருக்கும் வைக்கப்படும் செயற்கை மூட்டு மூன்று பகுதியாக இருக்கும்.

1. சில்லைலும்: இது அதிக திட்த்தையும் அதிக நாட்கள் உழைக்க கூடியதுமான பாலிதைலீன் (Polyethylene) எனும் பிளாஸ்டிக் பொருளாகும்.

2. தொடைப்பகுதி அல்லது தொடை எலும்பு - cobalt-chromium and titanium

3. கால் மூன்னைமூடு அதிக அடர்த்தி கொண்ட பாலிதைலீன் (Polyethylene) எனும் பிளாஸ்டிக் பொருளாலும் உருவாக்கப்படுகின்றன.

அறுவை சிகிச்சைக்குப்பின் ஏற்படும் நன்மைகள்: மாற்றி அமைக்கப்பட்ட மூட்டுப் பகுதி முழுவதும் குணமாக்கப் பட்டதும் அதன் பலன்களைப் பார்க்கலாம். காலில் பலம் கூடும், நீங்கள் எப்போதும்

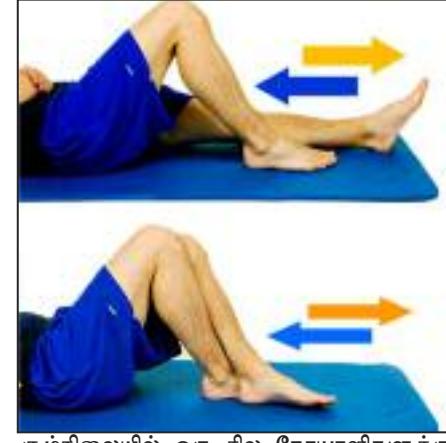
போல் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடலாம்.

நீங்கள் வலியில்லாதபோது எப்படி இருந்ததோ அதே இயல்பு வாழ்க்கையைத் தொடங்கலாம். ஆனாலும் ஒடுதல் குதித்தல் அல்லது பிற அதிக அழுத்தம் தரும் செயல்களில் ஈடுபடக் கூடாது. பிற பெரிய அறுவைச்சிகிச்சைகள் போலவே இதற்கு சில சிக்கல்கள் உண்டு என்கூறலாம்.

நோய் தொற்று: வாயில் பாக்ரீயாத் தொற்று இருந்தால் அது உங்கள் புது மூட்டைப் பாதிக்க வாய்ப்புகள் அதிகம். எனவே அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பு ஒரு முழு பல் பரிசோதனை செய்யவேண்டும். அறுவை சிகிச்சைக்குப் பின்பும் பல பராமரிப்புப் பற்றி மருந்துவரை ஆலோசிக்க வேண்டும்.

(stockings) அணிய வேண்டியது கட்டாயம்.

நிமோனியா பாதிப்பு: அறுவை சிகிச்சைக் குப் பின் படுக்கையில் படுத்திருக்கும்



குழந்தையில் ஒரு சில நோயாளிகளுக்கு கவாசப்பை தொற்று அல்லது அழற்சி (Pneumonia) தாக்கக் கூடும். எனவே அறுவை சிகிச்சை முடிந்தவுடன் இவர்களை உடனே படுக்கையை விட்டு எழவைக்க முயற்சி செய்து தன்னம்பிக் கையை கூட்ட வேண்டும்.

தகவல்: டாக்டர் ராதாகிருஷ்ணன் பால்ராஜ், MBBS, MS (Ortho)
A to Z Health e-Magazine

சிக்கனமாக வாழும் ஏழை சீக்கிரமாக செல்வந்தனாவான்.

சரிநிகர் சமத்துவம்

ஆண்மை என்ற தத்துவம் அழிந்து பெண் ஆண் சமனிலை கொள்ளவேண்டும் பெண்ணை

பெண்ணைக்கப் பார்க்காமல் சக மனிதமாகப் புரிதல் வேண்டும்

ஆண் தன் நியாயத்துக்காகப் போராடுகிறான் பெண் தன் நியாயத்துக்காகவும் தன் அடையாளத்துக்காகவும் இரண்டு போராட்டம் செய்யவேண்டியுள்ளது



வீட்டுக்குள்ளே கேள்விகேட்கும் சுதந்திரம்

பெண்ணைக்கு மறுக்கப்படுகிறது

தாய்வீடும் தன் ஊரும் இழந்து கல்யாணச் சடங்கு வழக்கப்படி வேற்றுறரில்

அகதிபோல் பெண் தஞ்சமடைகின்றாள்

புகுந்த உள்வீட்டு உறவுகளுக்குள் அவளின் ஆளுமை அழிகிறது

காதல் மதம் சாதி ஒழுக்கம் எனும் கட்டுப்பாட்டுக்குள்

பெண்ணைன் உடலை அடைவது

அல்லது

வன்மத்தோடு அவளை அழிப்பது

என்று பயனிக்கிறது சில சமதாயம்

பெண் ஆண் என்பது பாலினப் படைப்பு

இருமையும் சமனிலையுள்ள

மனித அடையாளம் எனும்

விழுமியத்தை

நாகரிக அறிவு உச்ச நாடுகள் கண்டன.



401
வாசந்த ராச்சியன்
வாசந்த ராச்சியன்



“உள்ளம் உருகுதையா...முருகா...”

“முருகா என்றதும் உருகாதா மனம்...”

“நினைந்து நினைந்து மனம் உருகுதே...”

பாடல்களை யாரும் மறக்கமாட்டார்கள். பக்திப் பரவசத்தில் நினைக்கும்...கேட்கும் பாடல்கள் இவை. ஆனால் எங்கு தங்க நகைகள், அணிகலன்களைக் கண்டதும் அவற்றை எப்படி நிருடி... என்னென்ன வகையான நகைகள் செய்வார்?...



உருகுதே...நினைந்து நினைந்து...நெஞ்சம் உருகுதே....

கவி, திருடு போன்றவற்றுக்கு இன..மத..மொழி..

பிரச்சினையில்லை. கோவில் திருவிழா வைவத்தை விட...அங்கு நடைபெறும் தாலி, சங்கிலி, காப்பு திருடுக்கள் முக்கியமாகப் பேசப்படும். கோவில் திருவிழாவில் நகை திருடு பிக் பொஸ் செய்திகளைவிட முன்னியில் நிற்கிறது.



காகிள் கோகிலா கதையை ஓயவிடுவதாக இல்லை....யு..நோ..அகிலா...நான் ஒரிடமும் யவலறி: சங்கிலி, காப்பு, மோதிரம்...ஒன்றும் போட்டுக்கொண்டு போறேல்லை. இந்த இடைவெளிக்குள் செக்கண்ட் புளோர் செல்லம்மா, ஆட்டிலறி அன்னம்மாவின் காதுகளில் ரகசியமாக எல்லாம் அடைவு வைச்சுத்தான் போன வக்கேசனுக்கு ஜேர்மனி, இத்தாலி எல்லாம் திரிஞ்சிட்டு வந்தவு என சொல்ல...



கூகிள் கோகிலா வட்ஸ் அப்பில் எனக்கு டடி ஜேர்மனியிலை இருக்கேக்கை...குஸ்பு காப்பு, சிம்ரான் சிமிக்கி, அனுஸ்கா அட்டியல், நயந்தாரா சங்கிலி, முந்தாஜ் மோதிரம் எல்லாம் வாங்கித்தந்தவர் எனப் பெருமையாகச் செல்லும்போது ஜீபாட் அகிலான்டேஸ்வரி விடவில்லை.



எங்கடை அம்மா...கொம்பு தாலி வைச்சிருந்தவு. கிறாண்ட் மதர்... பொட்டு தாலி வைச்சிருந்தவு.



எல்லாவற்றையும் உலகர் பார்த்தும் கேட்டும் ரசித்துக்கொண்டிருந்தார். மனத்திற்குள் சிரித்துக்கொண்டார்.



பண்டைக் காலத்தில் பெருந்தாலி, சிறுந்தாலி, தொங்குதாலி, பொட்டுத்தாலி, சங்குதாலி, ரசத்தாலி, தொப்பு தாலி, உருண்டைதாலி, கருந்தாலி என்று பலவகை. நாகரிகம் மாற மாற வாழ்க்கைமுறையில் தாலி நகைகளும் வேறு உருவும். நடிகைகள் பெயரில் மாறிவிட்டன.



திருடுக்களும் அப்படித்தான் உண்டியலிலிருந்து கடவுள் திருவருவச்சிலை வரை கடத்தலும் திருடுக்களும் ஒழிந்தபாடில்லை. பலத்த கண்காணிப்பு மேற்பார்வையில் திருப்பதி ஆலயத்தில் உண்டியலிலிடும் பணம், லட்டு விற்பனைப்பணம் என்னப்படுகிறது. கடந்த வருடம் ஆயிரக்கணக்கான ரூபாய் பெறுமதியான லட்டு திருடுப்போயுள்ளது.



ஆலயத் திருடுக்களைப்பற்றி கதைப்பவர்கள் அரசியல் திருடுக்களை கவனிப்பதில்லை. சனாமி நிதி, மழை, வெள்ளம், போர் என உலகநாடுகள் இலங்கைக்கு வழங்கிய நிதிகள்... நீங்கள்...இன்றுவரை மர்மமாக உள்ளது..



ஒருக்கன்னத்தில் அறைந்தால் மறுகன்னத்தை காட்டு என்றார் யேசு பிரான். கிண்ணியாவில் சைவசமயப்பெரியாருக்கு பெளத்தமத்தவர் சுடுந்தை வீசியிருக்கிறார். சமாதானமாகப்போகும்படி அரசியல்வாதிகள் ஆலோசனை வழங்கியுள்ளனர். பெளத்தமத்துக்கு எமது சமயத்தவர் சுடுந்தை வீசினால் சமாதானமாகப் போவீர்களா? என யாழ். முன்னாள் முதல்வர் திரு சீ.விக்கினேஸ்வரன் கேட்டுள்ளார்.



ஞாபகம் இருக்கிறதா ஒக்ஸர் 1.15

2. அலெக்ஷாண்டர் கிரகாம் பெல் நினைவுதினம். ரெலிபோனைக் கண்டுபிடித்தவர். மார்ச் 03 1847 ஒக்ஸர் 02 1922.
3. ஆடிப்பூரம்
4. பொன கணேசமுர்த்தி நினைவு தினம். ஒக்ஸர் 04 2006. எழுத்தாளர் வானொலி கலைஞர்.
5. சிவிக் விடுமுறை

5. உலக நட்பு தினம்.

9. வரலக்கமி விரதம்

10. 610 முகமது நபி குருஆனைப் பெற்றநாள். இது இல்லாமில் ‘லாம்லாட்ஜை காதர்’ நாள் எனப்படும்.

12. சர்வதேச இளையோர் நாள்.

13. ஜேர்மன் ஐனநாயகக் குடியரசு பேர்லின் கிழக்கு மற்றும் மேற்கு எல்லைகளை முடி 1961இல் கிழக்கு ஜேர்மனியர் தப்பிச்செல்லா வண்ணம் பேர்லின் சுவரை கட்ட ஆரம்பித்தது.

14. International left hander's day.



பிள்ளைகள் ஆரோக்கியமாகச் சாப்பிடுதல்

Healthy Eating for Kids

- Dr. ஜோர்ஜ் ட்ரெயிட்ரெஸ் -

கலவங்கள் (சுகல வகைகளிலான பெரிகள் (berries) உண்மையாகவே நல்லது).

Trait கலவை: உங்கள் அபிமானமான நட்ஸ், விதைகள் மற்றும் உலர்ந்த பழங்கள் ஆகியவற்றை இணைப்பதன் மூலம் உங்கள் trait கலவையைச் செய்யுங்கள். அமிழ்த்தல்: குறைந்த கொழுப்பிலான ranch dip அல்லது சுபாபாஸ் ஆகிய வற்றில் மரக்கறிகளை அமிழ்த்துங்கள். அத்துடன் பீந்ட் பட்டரில் (peanut butter) அப்பிள்கள் போன்ற பழங்களை அமிழ்த்து



தூங்கள். “நான் பலமாகவும், ஆரோக்கியமாகவும் இருப்பதற்காக இதைச் செய்கிறேன். எனது சொந்த ஆரோக்கியத்திற்கும், வளர்ச்சிக்குமான பொறுப்பினை நான் ஏற்றுக்கொள்கிறேன்” என பிள்ளைகள் நினைக்கச் செய்யுங்கள்.

பெரிதுமே மனதை இழுத்தெடுக்கும் ஆரோக்கியமான உணவுகளை உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு கொடுங்கள். மாலை வேளைச் சிற்றுண்டியொன்றுக்கு பின்வருவனவற்றுடன் குக்கிகளையும், சோடாக்களையும் பதிலீடு செய்ய முயலுங்கள். Ants on a Log: செலரி தண்டொன்றின் மீது பீந்ட் பட்டரைப் (peanut butter) பரவி, முந்திரிவற்றல் களூடன் (raisins) அலங்கரியுங்கள்.

சிறிய பிட்ஸா: முழுத்தானியத்திலான இங்கி லிட்ச் மஃபின் (English muffin) அரைவாசி மீது சிறிதளவு தக்காளி சோஸை (tomatoe sauce) தடவிலிட்டு சிறிதளவு குறைந்த கொழுப்பிலான சீஸலத் (cheese) தாவுங்கள். பின் நறுக்கப்பட்ட மரக்கறிகளையும், மிகச்சிறிதளவு மெலிந்த இறைச்சியையும் சேர்த்துவிட்டு ஒரு நிமிடத்திற்கு மைக்ரோவோவ் (microwave) அடுப்பில் அல்லது ரோஸ்ரரில் (toaster) வைத்துவிட்டு எடுங்கள்.



எதிர்பாராத அன்பு

- நோனா உருத்திரென் -
gnana_uruthirenren@hotmail.com
www.gnanauruthiren.com/tamil
facebook-uruthirengnana

எதிர்பாராத அன்பு என்பது என்ன என்று பார்ப்போம். மனிதுரில் இந்த அன்பு என்பது பலவகையில் பார்க்கப்படுகிறது. எதிர்பாராத அன்பு என்பது எதனையும் எதிர்பார்க்காமல் அன்பை கொடுப்பது ஆகும். உதாரணத்திற்கு உங்கள் பிள்ளையை எடுத்தால் நீங்கள் சின்ன வயதில் எதிர்பாராத அன்பை கொடுப்பீர்கள். ஆனால் பெரிய பிள்ளையைக் கொடுப்பது ஆகும். உதாரணத்திற்கு உங்கள் பிள்ளையை எடுத்தால் நீங்கள் அன்பில் அவை தேவையாகக் கூட இருக்கலாம். அதேமாதிரி ஒவ்வொரு வருக்கும் ஆத்மா அளவில் வழிகாட்டல் இருக்கிறது.

கணவரோ, மனைவியோ யாராக இருந்தாலும் எதிர்பாராத அன்பைக் கொடுக்கிற்கள். மற்றவரின் ஆத்மீக பாதையை அது உங்களுக்கு சரியில்லாததாகப் பட்டாலும் அதனை மதிக்கிற்கள் எனில் இது தான் அன்பு. பலஆத்மீக பெரிய வர்கள் கொடை நல்லது, வாங்குவது கூடாது என்ற ஒரு நிலையை வளர்த்து இருக்கின்றனர். நீங்கள் பார்க்கவேண்டும். ஒருவர் கொடுத்துக்கொண்டே இருந்தால் மற்றவர் வாங்குபவர் என்றால் என்ன நடக்கும். அங்கு சமநிலை இல்லை. வாங்குவதுதான் நல்லது என்றால் கொடுப்பவர் வாங்குபவருக்கு துரோகம் செய்கிறார். நீங்கள் வாங்குவதன் மூலம் இன்னுமொரு வருக்கு கொடுக்கும் பலனை கொடுக்கிற்கள். இது நிபந்தனைகளற்று. அன்புடன் ஓப்பிடக்கூடாது. நாம் மனதுக்கு விரும்பியநேரம் உதவி செய்யலாம். மற்றவர் உங்களுக்குத் தருவதை அன்போடு ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும். உதாரணத்திற்கு இங்கு ஒரு உதவிபற்றிச் சொல்லலாம். ஒவ்வொரு பிள்ளையும் தனி ஆத்மா.

சொல்லுகிறேன். ஒரு பெண்ணின் தாயார் மிகவும் நல்ல கொடையாளி. எல்லோரும் அவருடைய சேவையை மதித்தனர். அவர் இறக்கும்போது பல நாட்களாக மருத்து வமனையில் கோமாவில் இருந்து இறந்தார். அவருடைய மகள் மிகவும் ஆழ்ந்த ஆத்மீக தொடர்பு கொண்டவர். அவருக்கு தாய் இவ்வளவு நல்லவராக இருந்தும் ஏன் இப்படி கஷ்டப்பட்டு சாகவேணும் என்று ஆத்திரம். அப்பொழுது அவருக்கு ஒரு

தேவையென்றால் நீங்கள் செய்ய தயாராக இருக்க வேண்டும். அதற்காக அவரை குறைவாக நினைக்கவோ அல்லது அவரை சுற்றி எதிர்மறை முடிவுகளையோ உருவாக்கக்கூடாது. அவருக்குக்கூட ஒர் ஆபத்து நிலையில் உதவி செய்யக்கூடிய தாக அதாவது அவரைப்பற்றி மதிப் பிடாமல் இதய பூர்வமாக உதவி செய்யும் போது நீங்கள் பிரதிபலனர்ற அன்பின் நிலையில் இயங்குகின்றீர். இது சக்தி நிலையைப் பார்ப்பது ஆகும். சக்தி நிலையில் இயங்க வேண்டும். இது தான் எதிர்பாராத அன்பு.

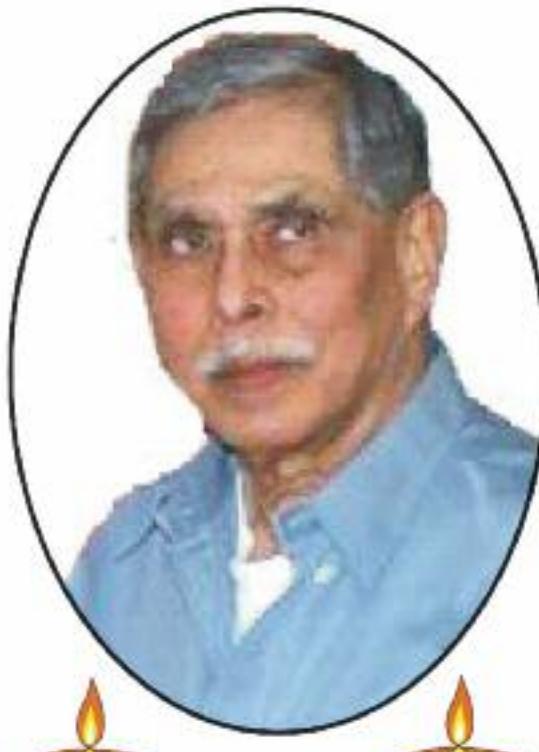


குரல் சொன்னதாம், நான் உனது அம்மாவுக்கு உதவி செய்திருக்கிறேன். அவர் அப்படி இருந்து மற்றவர்களுக்கு அன்பை கொடுத்தாலும் பதிலுக்கு அன்பை ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. அவள் தனியாகக் கொடுத்து இருக்கிறார். அன்பு வாங்குவதும் முக்கியம்.

அன்பை பெறுவதில் பலருக்கும் மனத் தயக்கங்கள் உண்டு. ஆத்மீகத்தை பலர் இலவச சேவையாகப் பார்ப்பதுண்டு. ஆத்மீக பணிக்கும் வேலையும் நேரமும் மிகவும் தேவை தான். பெரிய ஆன்மீக குருமார்கள் கூட நன்கொடைகளும், பணமும் வாங்குகின்றனர். இங்கு ஒரு சமநிலை உண்டு. அவர்கள் சேவையாக செய்தாலும் அவர்களுடைய நேரமும் உழைப்பும் மதிக்கப்பட வேண்டியதே. உங்களைப் பிடிக்காத ஒருவருக்கும் உதவி

இதுதான் பல மனிதரின் குழப்பம். ஆத்மீகமும் பணமும் கடவுளின் சக்தி என்பதால் இவை இலவசம் என பலர் நினைக்கின்றனர். எல்லா மனிதரும் ஆத்மீகத்தில் இருக்கின்றனர். சிலபேர் இந்த ஆத்மாவை அறிவதை வாழ்க்கையாகக் கொள்கின்றனர். இந்த உலகத்தில் வாழ்வதற்கு எல்லா மனிதருக்கும் நேரமும், பணமும் தேவை. அதனோடு எல்லா மனிதரும் அன்பும் மதிப்பும் மற்றவர்களுக்குக் கொடுக்கவேண்டும். ஆத்மீகத்தை வேலையாக கொண்டவர்களுக்கும் மற்றவர்களின் அன்பும் உதவியும் தேவை. அவர்கள் அப்பொழுதுதான் தனது உண்மையான சக்தியை இந்த உலக மனிதருக்குக் கொடுக்கமுடியும். ஒவ்வொரு தவறான முன்முடிவும் (judgement) மனதில் இருந்து வருகிறது. அது உண்மை அல்ல. இதயத்தின் சக்தி அன்பு கொடுப்பது. இங்கு நிலவும் பலவிதமான குழப்பங்களால் சக்தி உள்ள மனிதர் தங்கள் சக்தி ஒளியை வெளியில் கொண்டு வராமல் இருக்கின்றனர்.

ம்ரண அறிவிக்கல்



திரு. நவரத்தினம் பரராஜுசிங்கம்

(இம்மு பேற்ற பதிவாளர் - யாழ்ப்பானம் நிதிமன்றம்)

மாத். கோண்டாவிலைப் பிறப்பிடமாகவும், கனடா Torontoலை வாழ்விடமாகவும் கொண்ட நவரத்தினம் பரராஜுசிங்கம் அவர்கள் 29-07-2019 திங்கட்கிழமை அன்று இறைபதம் அடைந்தார். அன்னார், காலஞ்சென்றவர்களான நவரத்தினம் நாகபூரனும் தம்பதிகளின் அன்புப் புதல்வெளும், காலஞ்சென்ற ரஞ்சிநுவர் அவர்களின் அன்புக் கணவரும், நவரஞ்சன், ரஞ்சினி, காலஞ்சென்ற விஜயரஞ்சன் ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும், தாகலட்கமி, ஜெயங்கிளிங்கம், கந்தரவிங்கம், சீதாலட்கமி, விக்னோஸ்வரலிங்கம், செல்வமலர் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரரும், தேவுதமார் அவர்களின் அன்பு மாமணாரும், ராஜ்ஞமார், ஸ்ரீபா ஆகியோரின் அன்புப் பேரனும், Shayien-Shrevan ஆகியோரின் அன்புப் பூட்டனும் ஆவார்.

இந்தகவலை உற்றார் உறவினர், நன்பார்கள் அனைவரையும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

தகவல்: தேவகுமார் - மருமகன் - 416.724.0195
ரஞ்சினி - மகள் - 416.724.0195

எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி? 'நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்'

நோயும் அதற்குரிய குடிநீர் வகையும் சூரணமும்

வைத்திய கலாநிதி
கே.ஏ. கோபால்
647-456-9796



பகுதி -01

எமக்குப் பலவிதமான வியாதிகள் ஏற்படுவதை நாம் நன்கு அறிவோம். இதற்கு நாம் கையாஙும் உணவுகளும் தங்கும் இடத்தின் சுற்றாடலும் மிக முக்கியமாகும். இவற்றைக் கருத்திற் கொண்டு பின்வரும் வியாதிகளை நீக்கக் கையாள வேண்டியதை அவதானிக்கவும். ஒருவருக்குப் புளிச்சு ஏப்பம் வரக்காரணம் கிழங்கு, கடலை, மாப்பண்டங்கள், பழை உணவுகள், என்னைப் பண்டங்கள் ஆகியவற்றை அளவுக்கு மிஞ்சி அகாலத்தில் உண்பதினால் உணவு சமிபாடு அடையாமல் உண்டாவதே புளிச்சு ஏப்பமாகும். இந்த நிலையானது சிலருக்கு 2,3 நாட்களுக்கும் இருக்கலாம். சிலர் கூறிக்கொள்வர் “அளவிலிருக் கீழ்க்கண்ட புளிச்சு ஏப்பக்காரன்” என்று. எனவே ஒருவர் அளவுக்கு மிஞ்சி உண்பதினால் ஏற்படும் வியாதிதான் வயிற்றோட்டமாகும். எனவே 40 வயதிற்கு மேற்பட்டோர் உணவு உண்பதில் முறையான அளவும், நேரமும் பின்பற்ற வேண்டும். இந்நிலை தவறின் தாங்க முடியாத நோய் ஏற்படும். குழந்தைகளுக்கும் தகுந்த உணவும் அளவும் முக்கியமாகும்.

ஒருவருக்கு வயிற்றோட்டம் ஏற்படும் இடத்து, பின்வரும் இரசத்தை தயார்ச்செய்து கொடுக்க வேண்டும்.

எலுமிச்சப் பழச்சாறு ஒரு தேக்கரண்டி, இஞ்சிச் சாறு 2 தேக்கரண்டி, வெந்நீர் 2 தேக்கரண்டி, வெல்ல 4 தேக்கரண்டி என்பனவாகும்.

செய்கை முறை: கொதித்து ஆறிய இளஞ்கூடான 2 தேக்கரண்டி வெந்நீரை எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றறையும் இஞ்சிச் சாற்றறையும், மேற்கூறிய அளவின்படி எடுத்துக் கலந்து வெல்லத்தையும் கூட்டி இரு பகுதியாக பங்கிட்டு 10 நிமிடத்திற்கு ஒரு முறை



பாவித்தல் வேண்டும். காலை மத்தியானம் மாலை வரை கொடுக்கப் பூரண சுகம் கிடைக்கும்.

குழந்தைகளுக்கு 2 தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து தேன் கூட்டி காலை, மாலை கொடுப்பது நன்றாகும். இவற்களுக்கு நன்கு பசி ஏற்பட்ட பின்பு மோரும் சோறும் அல்லது இட்டிலி சாப்பிடுவது நன்று.

மேலும் இன்னுமொரு முறையும் உண்டு.: சுக்கு (வேர்க்கொம்பு) 20 கிராம், மிளகு 20 கிராம், பெருஞ்சீரகம் 6 கிராம், வெல்லம் 20 கிராம், இவற்றில் முதல் சுக்கை எடுத்து நன்கு மேல் பகுதியை செதுக்கி துப்பரவு செய்யவும், இதனை நன்கு இடித்துத் தூளாக்கவும் அத்துளை எடுத்து ஒரு சட்டியில் துண்டுகொண்டு

வேடு கட்டி அதன் மேல் பவுடரையிட்டு அரித்தல் வேண்டும். பின்பு எடுத்து வைத்திருக்கவும்.

இதேபோன்று மிளகையும் பெருஞ்சீரகத்தையும் தனித்தனியாகப் பொடி செய்து பின்பு வேடுகட்டிய சட்டியில் இட்டு அரிக்க வேண்டும். இத்துடன் முதல் பாகம் செய்த வேர்க்கொம்புப் பவுடரையும் சேர்த்து பாவனைக்கு எடுக்கக்கூடியதாக ஒரு போத்தலில் இட்டு வைக்கவும்.

வெள்ளை மிளகு 30கிராம், சுக்கு 15கிராம் கறிவேப்பிலை 5கிராம், புதினா 5கிராம், ஓம் 5கிராம் இவற்றைப் பின்வருமாறு பாகம் செய்து பாவித்து வந்தால் தகுந்த பயன் பெற முடியும்.

வெள்ளை மிளகை இளவறுப்பாக வறுக்க வேண்டும். சுக்கை எடுத்து தோலை நீக்கிக் கொள்ள வேண்டும். அதை இடித்து எடுத்து சட்டியில் இட்டு தேசிப்புளி அரை கிளாஸ் அளவு இட்டு கலக்கி குடாக்கி இறக்கவும். சாற்றை நீக்கி மற்றவற்றை உலர் விடவேண்டும். கறிவேப்பிலையை காயவைத்து உலர்ந்தினின் எடுத்து இடித்துக்கொள்ள வேண்டும். பச்சைப் புதினாவையும் உலர்த்தி எடுக்க வேண்டும். ஓமத்தை பாலுடன் கற்கண்டு சேர்த்து குடாக்கி ஒரளவு வற்றியின் இறக்கி வடக்டிய ஒமத்தை உலர்த்தி மற்றவற்றுடன் சேர்த்து இடித்து சட்டியில் துணிகட்டி அரித்து எடுத்தல் வேண்டும். பின்பு எல்லாவற்றையும் சேர்த்து மீண்டும் துணியிட்ட சட்டியில் அரித்து எடுத்தல் வேண்டும். இவற்றை எடுத்துப் பாதுகாப்பாக ஒரு போத்தலில் இட்டு வைத்திருத்தல் வேண்டும். தேவைப்படும் போது காலை, மாலை, மத்தியானம் சாப்பாட்டிற்கு முன்பு அரை தேக்கரண்டி வெந்நீரில் பாவித்துவர பூரண சுகம் கிடைக்கும்.

இரு நாட்களிலின் கொடுப்பதை நிற்பாட்டிக் கொள்ளவும், இவர்களின் உணவை 2 நாட்கள் இட்டலி அல்லது சோறு மோருடன் கொடுக்க வேண்டும். மோர், தயிர், இடியப்பம் கூட்டிச் சாப்பிடலாம். தொடரும்...

உன்னுள் உறைந்த இறைவனைத் தேடி உலகெலாம் அலைவதேன் உறவுகளே?

வெண்பா



இறைவனைத் தேடி இகமெலாம் ஒடி உறைவிடம் காணா உறவே- புறத்தே அலைந்துமே புண்ணியம் இல்லையே ஆறி அகத்திலே காண்பாய் அருள்!

ஆயிரம் புசைகள் அரச்சனை எதற்கு பாயிரும் பண்ணும் எதற்கப்பா- நீயிருந்து அங்கமும் சிந்தையும் ஆழந்து உருகிட பொங்கும் இறையுரு பார்!

வேண்டுத் தொயிரம் வேள்வி களாயிரம் மாண்டுமே செய்தென்ன மானிடா-ஆண்டவன் உன்னுள் இருப்பதைத் தொன்றி உணரிடேல் என்னதான் புண்ணியம் என்?

- அருட்கவி த.நானகனேசன் -

படித்ததில் பிடித்தது



மாற்றம் நல்லது

- க.மதிவன்னன் -

உங்கள் மனசுக்கு சில விடயங்கள் சரி யில்லை என்று நினைகிற்களா?

குடும்பத்தோடு நேரம் செலவழிக்க முடிய வில்லை, நடைபெயிற்சி தொடங்கினோம்; ஆனால் தொடர முடியவில்லை, நல்ல புத்தகம் வாங்கினோம்; ஆனால் படிக்க முடியவில்லை, வேறு வேலை தேடுகிறோம்; கிடைக்கவில்லை, கல்யாணத்துக்குப் பெண்ணோ /பையணோ; கிடைக்க வில்லை, புகை/மது பழக்கத்தை நிறுத்த முடியவில்லை, இப்படி ஏதாவதொரு ‘இல்லை’ நமக்கு எப்போதுமே உண்டு.

இல்லைகளை இல்லாமல் ஆக்க நீங்கள் மனதைவில் முதலில் மாற்றத்தைக் கொண்டு வரவேண்டும். ஒரு புகழ்பெற்ற மனிதரின் அறிவுரை உங்களுக்கு மிகவும் உதவும்.

கடந்த 33 வருடங்களாக; தினமும் காலை யில் கண்ணாடியை பார்த்து என்ன

நீங்கள் வாசித்து மகிழ்ந்ததை மற்றவர்களும் வாசிக்கட்டுமே. அனுப்பங்கள் Vlambaram@sympatio.ca யாம் பெற்ற இன்பம் மற்றவர்களும் பெற்றுமே!

நானே கேட்டுக்கொள்வது “இந்த நாள் உன்னுடைய கடைசி நாளாக இருந்தால் இன்று செய்துகொண்டு இருப்பதை தொடர்ந்து செய்வாயா?”



எப்போதெல்லாம் ‘இல்லை’ என்ற பதில் தொடர்ந்து சில நாட்கள் வருகிறதோ, அப்போதே எனக்குத் தெரியும் நான் எதையாவது மாற்ற வேண்டும் என்று. நான் ஸ்டால் ஜோப்ஸ்”

இவர் போல் நாம் இருக்க முடியமோ முடியாதோ. நாமும் சிலவற்றை மாற்ற முயலலாம். பல ‘இல்லை’களை தவிர்த்து, சில சின்ன ‘இல்லை’களோடு வாழலாம்.

13th Annual SALE Summer Festival 2019

Aug 10 & 11



Week Long SALE

(From Aug 9 to Aug 15, 2019)

LIVE SHOW

FUN FUN FOR EVERYONE

கோடையில் ஓர் வசந்தம்

- * Live Shows * Face painting
- * Kids Dance Performances
- * Game and Play Area For Kids

5215 Finch Ave. East (@ Middlefield)
Scarborough, ON M1S 0C2

**FREE Street Parking
on Middlefield Rd**



BUYING OR SELLING

Indra Michael Xavier
Sales Representative
Direct : 647-995-6829
indra.m.xavier@gmail.com



HomeLife/Future
Realty Inc. Brokerage®
905-201-9977
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

we always care at...



Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.
University of Toronto
Dentist

416 492 3775**Bridletowne Dental**2555 Warden Avenue. Scarborough M1W 2H5
(close to Warden and Finch, in the TD BANK PLAZA)


வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு பயிற்சி...
ஷார்டிஸ பரிசோதனையற்ற காப்புத்திடம்...
Vany Jeganmohan
Realtor/Financial Advisor
416.670.7436
vanyjeganmohan@gmail.com
www.vanyhomes.ca
www.vjpfinalist.ca

VJ Financial Services
We ease your cost of living
5215 Finch Ave East, Unit 222 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP



EXPLORE CROSSTOWN
Don Mills Rd. & Eglinton Ave

Tisi Para
Spadina & Front st. Tisi Para

647-296-0596 www.tisipara.com

Success Insurance & Financial Services.
Real estate services with exceptional care.

Para Tsikulasingam
Sales Representative



வீடு வாடகைக்கு...
வாங்க...
விற்க...
Vasanta Raviendren
Realtor/Financial Advisor
Cell: 416-716-1540
vasanta.raviendren@gmail.com

Mega Financial Group
HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- Life Insurance
- Non Medical
- Super Visa
- RESP



IT'S YOUR MOVE...
Let me help you make the right one!

2100 Ellesmere Rd.
Scarborough, ON M1H 5B7
Office: 416-289-2155
E-mail: muthu@titansrealty.com
Web: www.212home.com

Century 21
Titans Realty Inc., Brokerage.
"Our Office Independently Owned And Operated"

Sudharshan
Muthucumaraswamy, CRB, CRA
Broker
Direct: 416.567.6209

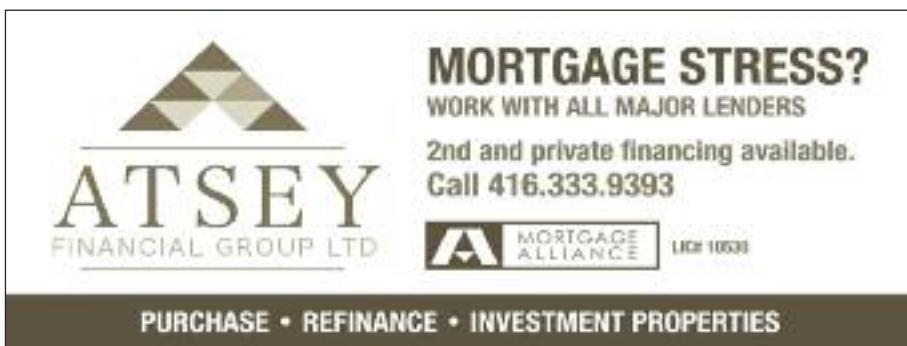
Residential / Commercial □ Purchase □ Sale □ Investment □ Leasing



வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு
Ponnambalam Mahalingam
Sales Representative
Dir: 416.729.0955
arunponmahal@gmail.com

HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4NB Bus: 905.201.9977
Independently Owned & Operated

INCOME TAX E' FILE **416-288-1548**



ATSEY
FINANCIAL GROUP LTD

MORTGAGE STRESS?
WORK WITH ALL MAJOR LENDERS
2nd and private financing available.
Call 416.333.9393

A MORTGAGE ALLIANCE LIC# 10533

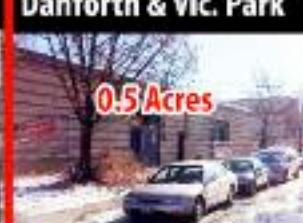
PURCHASE • REFINANCE • INVESTMENT PROPERTIES



வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு...
Uthaya Kathiravel
Sales Representative
Dir : 289.980.2159
Bus: 905.201.9977
email: omvikatreno@gmail.com
HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4NB



HOMES & COTTAGES FOR SALE

BRAMPTON	OSHAWA	Danforth & Vic. Park
 2 years old \$799,000 2-Storey - Detached 4BR	 \$699,900 2-Storey - Detached 4BR	 0.5 Acres Redevelopment
HAWARTHA LAKES	UXBRIDGE - ONTARIO	GEORGINA - KESWICK
 \$299,990 Bungalow - 5BR	 \$1,389,000 Gas Station & Property	 \$899,900 Restaurant&Property

BUY - SELL - LEASE - RENT - INVEST
The Realtor for your Dream House

Amalraj Joseph
Sales Representative
416.300.8294
amalraj.joseph@gmail.com

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, #203 Toronto ON M1S 0C2 Tel: 416-321-6809

Cottages Available for (20 People) Rent starting from \$149 Perday

1st & 2nd Mortgage available upto 1Million

B.J TAXI SERVICE
NEED A RIDE?

SHORT TRIPS FROM \$10
FAMILY SHOPPING & PARTY PICK UP / DROP UPTEMPLES, DOCTOR APPOINTMENTS

AIRPORT \$45 By Appointment Only

CALL: CHERAN 416-727-1484



A.ANTON JEEVA, FR
Broker
Dir: 416.575.5055 **RE/MAX**
anton.jeeva@gmail.com
www.getanton.com

ROYAL PROPERTIES INC.
Phone: (416) 321-0110