

# தமிழ்த் தந்தி

www.facebook.com/thamilthanthi

Follow@thamilthanthi

உண்மையாய்.. உரிமையாய்.. உணர்வாய்..

★ விளம்பரங்கள்

★ வாழ்த்துகள்

மற்றும் இதர வணிக தொடர்பாடலுக்கு:

Tel: 0114 - 369411  
Fax: 0114 - 641294

e-mail: tamilthanthi@gmail.com

தமிழ் 07 தந்தி 13 ஞாயிற்றுக்கிழமை 24.02.2019 Sunday 24<sup>th</sup> February 2019 e-mail: tamilthanthi@gmail.com www.thamilthanthi.com

# தமிழ்த் மக்களின் உரிமைகளுக்கு பதிலாக சலுகைகளை எதிர்பார்க்கும்



**உரிமை அரசியலிருந்து சலுகை அரசியலுக்குள் மூழ்கும் கூட்டமைப்பு**

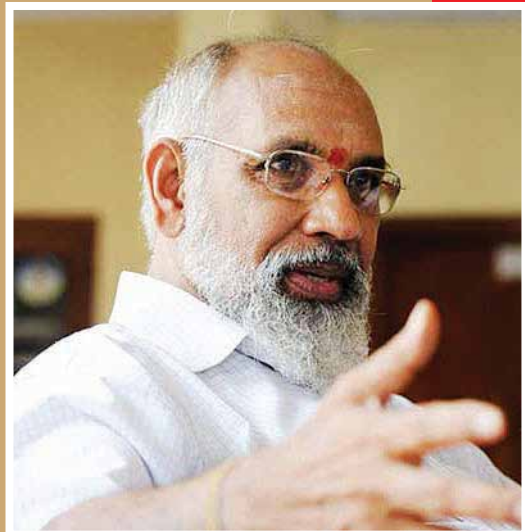
**பதவியிலுந்தும் சலுகைகளை இடக்க மறுக்கும் சம்பந்தன்**

சம்பந்தன் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் அல்ல என்று சபாநாயகர் அறிவித்த பின்பும் சம்பந்தன் ஐயா அவர்கள் தனது எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவிக்காக கொடுக்கப்பட்ட டிஸ்கவரி வாகனத்தையும், விளையிட டொய்டா சஹாரா வாகனத்தையும் மீளளிப்பதற்கு மறுப்புத் தெரிவித்து வருகின்றார்.

இதற்குமப்பால் எதிர்க்கட்சித் தலைவருக்கு வழங்கப்பட்ட பங்களாவையும் மீளக்கையளிப்பதற்கு சம்பந்தன் ஐயா மறுப்புத் தெரிவித்து வருகின்றார்.

தமிழர்களின் அரசியல் வரலாற்றில் தமிழரசுக் கட்சி என்பது எதிர்க்கட்சி அரசியலைத்தான் வரலாறாகக் கொண்டிருக்கின்றது. தமிழரசுக் கட்சி ஆரம்பித்ததிலிருந்து அது அரசாங்கத்தில் இணைந்து பயணித்த வரலாறுகள் இல்லை.

ஒரேயொரு 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க



# சிங்கள மேலாண்மையற்ற சுயாட்சியே எமக்கு அவசியம்

**வடக்கு மாகாண முன்னாள் முதல்வர் வீக்னேஸ்வரன் தமிழ்த்தந்திக்கு வீசேட பேட்டி**

பேட்டியின் முடிவ்பரம் 06ஆம் பக்கத்தில்

## நெல்லுக்கும் விளைவச் சூத்திரம்

அடுத்த போகத்தில் இருந்து நெல்லுக்கு விளைவச் சூத்திரம் அறிமுகப்படுத்தப்பட உள்ளதாக விவசாய அமைச்சர் பி.ஹெரிசன் கூறியுள்ளார். அரிசி விளைக்காக எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் 01ம் திகதி முதல் வர்த்தமானி அறிவித்தல் வெளியிட நடவடிக்கை எடுப்பதாக அமைச்சர் கூறினார்.

## முள்ளுவாய்க்கால் செயற்குடி இன்று கூடுகின்றது

இவ்வாண்டுக்கான முள்ளி வாய்க்கால் நினைவேந்தல் அனுஸ்டிப்பு நிகழ்வின் செயற்குழு நிர்வாக தெரிவு இன்றைய தினம் 24.02.2019 இறுதியுத்தம் முற்றுப்பெற்ற முள்ளிவாய்க்கால் பகுதியில் தெரிவு செய்யப்படுகின்றது.

கடந்த வருடம் முள்ளி வாய்க்கால் நினைவேந்தல் நிகழ்வில் பல சர்ச்சைகளும் 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க



## சமந்தா பவர் இவங்கை வருகை

ஐக்கிய நாடுகளுக்கான அமெரிக்காவின் முன்னாள் தூதுவர் சமந்தா பவர், எதிர்வரும் வாரம் இலங்கைக்கு விஜயமொன்றை மேற்கொள்ளவுள்ளார். அரசியல் வாழ்வில், 30 ஆண்டு 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## வடக்கு, கிழக்கில் நாளை பூரண ஹார்த்தால்

நாளை 25 ம்திகதி வடக்கில் பூரண கர்த்தாவை அனுஸ்டிக்குமாறு அழைப்புவிடுக்கின்றார் வடக்கு கிழக்கு வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டோர் அமையத்தின் ஊடகபேச்சாளர் கே.தேவராஜா அதன்பின்னர் நடைபெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்து தெரிவித்த போதே 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## அரச நிறுவன முறைகேடுகள் தொடர்பில் 185 முறைப்பாடுகள்

கடந்த நான்கு வருட காலப் பகுதியில் அரச நிறுவனங்களில் இடம்பெற்றதாகக் கூறப்படும் ஊழல்களை விசாரிப்பதற்கு நியமிக்கப்பட்ட ஜனாதிபதி ஆணைக்குழு விற்கு இரண்டு வாரங்களுக்குள் 185 முறைப்பாடுகள் கிடைத்துள்ளன. 2015 ஜனவரி 14 ஆம் திகதி முதல் டிசம்பர் 31 ஆம் திகதி வரையான 4 வருடங்களுக்குள் அரச நிறுவனங்களில் இடம்பெற்றதாகக் கூறப்படும் ஊழல் செயற்பாடுகள், 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## ஒரு மாதத்திற்குள் புதிய கூட்டணி

ஸ்ரீ லங்கா சுதந்திரக் கட்சிக்கும் ஸ்ரீ லங்கா பொதுஜன பெரமுனவுக்கும் இடையிலான புதிய கூட்டணி இன்னும் ஒரு மாத காலத்துக்குள் அமைக்கப்படும் என நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் எஸ்.பி. திலாநாயக்க தெரிவித்தார். ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவுக்கும், முன்னாள் ஜனாதிபதியும் எதிர்க்கட்சித் தலைவரும் மாகிய மலிந்த ராஜபக்சவுக்கும் இடையில் இடம்பெற்ற 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## சர்வதேசமே எங்களின் ஒரே நம்பிக்கை

எங்களது சுழற்சிமுறை உணவு தவிர்ப்புப் போராட்டம் நாளையுடன் இரண்டு வருடங்கள் பூர்த்தியாகின்றது. அன்றைய தினம் நாங்கள் ஏற்கனவே அறிவித்திருந்ததற்கமைய அமெரிக்க ஐரோப்பிய நாடுகளை அழைத்திருந்ததற்கமைய தமிழர்களின் சுதந்திரமான தீர்வினைப் பெறலாமென்று வலியுறுத்தி வந்துள்ளோம். அதனடிப்படையில், இரண்டு வருட பூர்த்தியினை தெருவிலிருந்து ஜனநாயக வழியிலே சர்வதேசத்தின் ஆதரவைப் பெற்று சர்வதேசத்திற்கு முற்று கோரிக்கைகள் அடங்கிய பரிந்துரைகளை சமர்ப்பித்து அது பெரும் வரவேற்பைப் பெற்ற இடத்திலே, நாங்கள் கூறியதற்கிணங்க, யாழ்ப்பாணத்தில் நாளை நல்லூர் 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க



## இனந்தொரியாத நோயினால் பெருமளவிளான மாடுகளுக்கு பாதிப்பு

தம்புள்ள பகுதியில் வாய் மற்றும் கால் நோயினால் மாடுகள் இறக்கின்றன. இதனைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு நடவடிக்கைகள் மேற்கொண்டு வருகின்றோம். இவ்வாறு கால்நடைகள் வளங்கள் அபிவிருத்தி அமைச்சர் ஹரிசன் தெரிவித்தார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்; 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க



## பட்டினப்பு தொகுதி மக்களுக்கு கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தில் நிதி ஒதுக்கீடு புறக்கணிக்கப்பட்டால் வீதியில் இறங்கிப் போராடுவதற்கும் தயார்

### க.விஜயரெத்தினம்

பட்டினப்பு தொகுதி மக்களுக்கு கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தில் நிதி ஒதுக்கீடு புறக்கணிக்கப்பட்டால் தமிழ்மக்கள் விடுதலைப் புலிகள் கட்சி வீதியில் இறங்கிப் போராடுவதற்கும் தயார் என அக்கட்சியின் பொதுச்செயலாளரும், முன்னாள் மாகாணசபை உறுப்பினருமான பூ.பிரசாதன் தெரிவித்தார்.

கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தின் பட்டினப்பு தொகுதி மக்களுக்கு நிதி ஒதுக்கீடு சம்பந்தமாகவும், பொது மக்களின் அபிவிருத்தி சம்பந்தமாகவும் ஊடகங்களுக்கு கருத்து தெரிவிக்கையில் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் தொடர்ந்து குறிப்பிடுகையில்: பட்டினப்பு தொகுதியானது தற்போது எந்தவொரு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களையும் தெரிவு செய்யப்படாத தமிழ்தொகுதியாகவும், பாராளுமன்ற உறுப்பினர் மற்றும் அமைச்சர்களின் பார்வைக்கு தெரியாத தொகுதியாகவும் காணப்படுகின்றது.

இப்பிரதேச மக்களின் தேவைகள், அபிவிருத்திகள், குறைபாடுகள் உள்ளடக்கப்பட்ட கோரிக்கைகளை

பிரதேச செயலாளர் ஊடக முன்வைத்து செயற்படுத்துமாறு அரசு சுற்றுநிரும் குறிப்பிடுகின்றது. இருந்தபோதிலும் ஆளும்புலுக்கு ஆதரவு தெரிவிக்கின்ற ஒவ்வொரு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களுக்கும் 150 மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கப்படுவதாக தகவல்கள் தெரிவிக்கின்ற நிலையில்; மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் அவ்வாறு ஒதுக்கப்படும் நிதியில் 2 தமீழ் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களுக்கும், 2 சகோதர முஸ்லிம் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களுக்குமாக 600 மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கப்பட்டால் 4 பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களும் கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தில் பட்டினப்பு தொகுதியையும், தொகுதி மக்களையும் மறந்து தத்தமது தொகுதிகே நிதி ஒதுக்கீடு செய்து அபிவிருத்தியை முன்னெடுத்து வருகின்றார்கள்.

இவ்வாறான நிலையில் கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தில் நிதி ஒதுக்கீடு பட்டினப்பு தொகுதிக்கு மறுக்கப்பட்டால் தமிழ் மக்கள் விடுதலைப் புலிகள் கட்சி வீதிக்கு பொதுமக்களை இறக்கிப் போராடும் நிலையேற்படும். மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் மட்டக்களப்பு, கல்குடா, பட்டினப்பு தொகுதிகள் என மூன்று இருந்தும் பட்டினப்பு தொகுதி தவிர்ந்த ஏனைய தொகுதியில்தான் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் இருக்கின்றார்கள்.

இம்மூன்று தொகுதிகளுக்குமாக 900 மில்லியன் ரூபா அரசாங்கத்தினால் ஒதுக்கப்பட்டால் பட்டினப்பு தொகுதியையும், தொகுதி மக்களையும் 4 பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களும் படுமோசமாக புறக்கணிப்பார்கள் என்பதில் எந்தக் குறையும் இடமில்லை. 80 வீதம் தமிழ்சமூகம் வாழும் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் 960 கிராமங்கள் காணப்படுகின்றது. ஒவ்வொரு கிராமமக்களின் தேவைகளையும், அபிவிருத்தியையும் செய்வதற்கு அரசாங்கம் ஒதுக்கப்படும் நிதியினால் பட்டினப்பு தொகுதி புறக்கணிக்கப்பட்டு வருகின்றது.

பட்டினப்பு தொகுதியில் உள்ள கருவாஞ்சிகுடி, வெல்லாவெளி, நிதி ஒதுக்கீடு பட்டினப்பு தொகுதிக்கு மறுக்கப்பட்டால் தமிழ் மக்கள் விடுதலைப் புலிகள் கட்சி வீதிக்கு பொதுமக்களை இறக்கிப் போராடும் நிலையேற்படும். மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் மட்டக்களப்பு, கல்குடா, பட்டினப்பு தொகுதிகள் என மூன்று இருந்தும் பட்டினப்பு தொகுதி தவிர்ந்த ஏனைய தொகுதியில்தான் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் இருக்கின்றார்கள்.

இம்மூன்று தொகுதிகளுக்குமாக 900 மில்லியன் ரூபா அரசாங்கத்தினால் ஒதுக்கப்பட்டால் பட்டினப்பு தொகுதியையும், தொகுதி மக்களையும் 4 பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களும் படுமோசமாக புறக்கணிப்பார்கள் என்பதில் எந்தக் குறையும் இடமில்லை. 80 வீதம் தமிழ்சமூகம் வாழும் மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் 960 கிராமங்கள் காணப்படுகின்றது. ஒவ்வொரு கிராமமக்களின் தேவைகளையும், அபிவிருத்தியையும் செய்வதற்கு அரசாங்கம் ஒதுக்கப்படும் நிதியினால் பட்டினப்பு தொகுதி புறக்கணிக்கப்பட்டு வருகின்றது.

வருடம் கம்பரெலிய வேலைத்திட்டத்தில் பட்டினப்பு தொகுதிக்கு மிகக்குறைந்த நிதியே ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் ஏறாஜர் நகர்பகுதிக்கு 78 மில்லியன் ரூபா ஒதுக்கப்பட்டு வேலைத்திட்டம் செய்யப்பட்டது. ஆனால் 16 மில்லியன் மட்டுமே போரீஜிவுப்பற்றுக்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. இது பட்டினப்பு தொகுதி மக்களுக்கு செய்த வெறும் கண்துடைப்பாகும். இவ்விடயம் நால்லாட்சி அரசாங்கத்தை உருவாக்குவதற்கு அயராது உழைத்த அரசியல்வாதிகளின் பார்வைக்கு இதுவரையும் புலப்படவில்லை.

சிறுபான்மையின மக்களின் வாக்குகளால் தெரிவான ஜனாதிபதியும், அவரது ஆட்சிக்கு கைகோர்த்து நிற்கும் அரசியல்வாதிகளும், பட்டினப்பு தொகுதி மக்களுக்கு சமத்துவமாக நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்பட வேண்டும். அவ்வாறு நிதிகள் குறைவாக கிடைக்கும் பட்சத்தில் தமிழ்மக்கள் விடுதலைப் புலிகள் கட்சி பொதுமக்களை வீதிகளுக்கு இறக்கி மக்களோடு மக்களாக போராட்டத்தில் குதிப்பதற்கு தயார் எனத் தெரிவித்தார்.

## வவுனியா கந்தபுரம் கிராமத்தில் கிராம சக்திக்காக திரண்ட மக்கள்

### வவுனியா நிருபர்

ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன அவர்களின் ஆலோசனைக்கு

'கிராமசக்தி' அமைப்பினரால் கந்தபுரம் கிராமத்தில் மக்களது முழுமையான பங்களிப்புடன்



அமைவாக முன்னெடுக்கப்பட்டு வரும் கிராம சக்தி வேலைத்திட்டம் வவுனியா, கந்தபுரம் கிராமத்தில் சிறப்பாக முன்னெடுக்கப்பட்டது. நாடுபூராகவும் இன்று தொடக்கம் 24 ஆம் திகதி வரை கிராம சக்தி வேலைத்திட்டம் முன்னெடுக்கப்படும் வரமாக பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. எதிர்வரும் 2025 ஆம் ஆண்டு வறுமையை ஒழிக்கும் முகமாக இத்திட்டத்தை ஜனாதிபதி அவர்கள் ஆரம்பித்துள்ளார். இதற்கமைவாக கந்தபுரம்

முதற்கட்டமாக கிராம சுகாதாரத்தை பேண சிரமதானம் இடம்பெற்றது. கிராம வீதிகள், ஆலய வளாகம் மற்றும் பொது இடங்கள் என்பன இதன்போது துப்பரவு செய்யப்பட்டன.

இந்நிகழ்வில் அப்பகுதி கிராம அலுவலர், பிரதேச செயலக உத்தியோகத்தர்கள், கிராம மட்ட அமைப்புக்கள், பொது மக்கள் எனப்பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

## பரிசளிப்பு விழா

### ஹஸ்பர் ஏ ஹலிம்

'இனங்களுக்கிடையிலான புரிந்துணர்வை ஏற்படுத்தும் வாசிப்பு' என்ற தொனிப் பொருளிற்கு அமைய நடாத்தப்பட்ட போட்டி நிகழ்ச்சிகளுக்கு பரிசளிப்பு விழா

தேசிய வாசிப்பு மாதமான ஒக்டோபர் மாதத்தினை முன்னிட்டு 2018 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் நடாத்தப்பட்ட கவிதைப் போட்டி, ஓவியப் போட்டி, கட்டுரை போட்டி மற்றும் குர்ஆன் மனைப் போட்டி என்பன பல நிகழ்ச்சிப் போட்டிகள் கிண்ணியா நகர சபை மற்றும் கிண்ணியா பொது நூலகம் இணைந்து இவ் போட்டிகளை நடாத்தி முடித்தன.

அதற்கமைய இவ் போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்களை கௌரவப்படுத்த இவர்களுக்கான பரிசளிப்பு விழா 23.02.2019 ஆம் திகதி காலை 10 மணியளவில் கிண்ணியா பொது நூலக மண்டபத்தில் நடைபெற்றது.

இவ் நிகழ்வில் கௌரவ விருந்தினராக நகர சபை தவிசாளர் எஸ்.எச்.எம். நஸீம், விஷேட விருந்தினராக கிண்ணியா வலயக் கல்வி பணிப்பாளர் முனவ்வரா நஸீம்,

சிறப்பு விருந்தினர்களாக SEN அமைப்பின் தலைவர் ஜனாப் AMM. Akram, நகர சபை உறுப்பினர் ஜனாப். அனீஸ், நகர சபை உறுப்பினர் ஜனாப். மஹ்தி, நகர சபை உறுப்பினர் ஜனாப். நிஹாஸ் சத்தார் சனகமுக முகாமையார் மற்றும் நகர Maas graphic முகாமையாளர் ஜனாப் அவர்களும் கலந்து சிறப்பித்தார்கள்.

## திருகோணமலை மாவட்ட ஒருங்கிணைப்புக் குழுக்கூட்டம்

### கந்தளாய் நிருபர்

திருகோணமலை மாவட்ட ஒருங்கிணைப்புக் குழுக்கூட்டம் மாவட்ட செயலக மண்டபத்தில் எதிர்வரும் 25ஆம் திகதி காலை 10 மணிக்கு நடைபெறுமென, அரசாங்க அதிபர் என்.ஏ.ஏ.புலப்பகு மார தெரிவித்தார். இக்கூட்டம் மாவட்ட ஒருங்கிணைப்புக் குழுவின் இணைத் தலைவர்களான துறைமுகங்கள் மற்றும் கப்பற்றுரைப் பிரதேச யமைச்சர் அப்துல்லா மஹ்ரூப் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் இரா. சம்பந்தன் ஆகியோர் தலைமையில் நடைபெறுவது. திருகோணமலை மாவட்ட அபிவிருத்தி வேலைத்திட்டங்கள் குறித்து இதன்போது கலந்துரையாடப்படவுள்ளன.



மண்முனைப்பற்று பிரதேச செயலகமும் கிழக்கு மாகாண விளையாட்டத் திணைக்களமும் இணைந்து நடாத்திய பதிவு செய்யப்பட்ட கழகங்களுக்கு இடையிலான பிரதேச மட்ட விளையாட்டு விழா பாலமுனை நெடுனல் விளையாட்டு மைதானத்தில் மண்முனைப்பற்று பிரதேச செயலாளர் திருமதி நமசிவாயம் சத்தியானந்தி தலைமையில் வெகு விமர்சையாக நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் மட்டக்களப்பு மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் மாணிக்கம் உதயகுமார் பிரதம அதிதியாக கலந்து கொண்டு வெற்றியீட்டிய விளையாட்டு வீரர்களுக்கு வெற்றிக்கிண்ணங்களை வழங்கிவைப்பதையும் இ இளைஞர்கள் ஆர்வத்துடன் விளையாட்டு நிகழ்வுகளில் பங்குபற்றுவதையும் படங்களில் காணலாம்.

## சப்தகன்னி மலையை பார்வையிட அனுமதி

### மல்கெலியா நிருபர்

வெளிநாட்டு உல்லாச பயணிகளை கவர்வதற்காக உள்ள சப்தகன்னி மலை (7மலை) தொகுதியை சென்று பார்வையிட, அம்பேகமுல பிரதேச சபையின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்கி, மத்தியமாகாண ஆளுனர் மைத்திரி குணரட்ன அவர்கள் அனுமதி வழங்கியுள்ளார். இதனை தொடர்ந்து அம்பேகமுல பிரதேச சபை



அதற்கான ஏற்பாடுகளை முன்வந்து செய்து கொள்ளுது.

இதனால் நோட்டன் கிரிவிய மற்றும் கிவிக்கத்தென மக்கள் நன்மையடைவார்கள் என அம்பேகமுல பிரதேச சபையின் தவிசாளர் கூறினார்.

## மாணவர்களுக்கான இலவச பயிற்சி நெறி

### இரத்தினம் நடராஜன்

ஆலையடிவேம்பு பிரதேச இந்து மாமன்றத்தின் ஏற்பாட்டில் பாடசாலை மாணவர்களின் எதிர்கால வாழ்வியலில் சுபிட்ஷத்தை மலரச் செய்வதில் அவர்களின் வாழ்நாள் வரைக்கும் பயன்படக்கூடியதுமான கல்வி மற்றும் ஆன்மீக செயற்பாடுகளை இனம் கண்டு நடைமுறைப்படுத்துவதன் பிரதான நோக்கமாகக் கொண்டு அகில இலங்கை இந்து மாமன்றம் 25ஆம் திகதி திங்கட்கிழமை பிரதேச மாணவர்களுக்கான விழுமியக் கல்வி அபிவிருத்தி வேலைத்திட்டத்தின் ஓர் அங்கமாக விசேட செய்முறை பயிற்சி நடாத்தவுள்ளது மாணவர்களது கல்வி தொடர்பான பணி மகத்தானது மாணவர்களின் வாழ்வியல் பாடசாலை கல்வியுடன் வாழ்க்கைக்கான அறநெறிகளினையும் கற்பதன் மூலமே சமூகத்தில் நல்லொழுக்கமுள்ள ஆன்மீக விழுமியங்கள் மேம்பட்ட ஆளுமையுடன் வாழ்ந்து சாதனைகளை உருவாக்க கூடியவர்களாக சமூகத்தில் அவர்கள் சிறந்த ஆனந்தமாக வாழ வைப்பதே குறிக்கோளாகக் கொண்டு இவ் நிகழ்ச்சித்திட்டம் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளதுடன் நிகழ்வில் வளவளராக தமிழ்நாட்டைச் சேர்ந்த கலாநிதி தமிழருவி பிரோசிரியர் வே. சங்கரநாராயணன் பங்குபற்றவுடன் மிகவும் சிறப்பான முறையில் நடத்துவதற்கு திட்டமிடப்பட்டுள்ளது என ஆலையடிவேம்பு பிரதேச இந்து மாமன்ற தலைவர் கனகரத்தினம் தெரிவித்தார்.

## காணாமல் போன 30 வயதுடைய இளைஞன் மவுஸ்லாக்கலை நீர்தேக்கத்திலிருந்து சடலமாக மீட்பு

### க.கிஷாந்தன்

மல்கெலியா நகரில் காணாமல் போன 30 வயதுடைய இளைஞன் மவுஸ்லாக்கலை நீர்தேக்கத்திலிருந்து சடலமாக மீட்கப்பட்டுள்ளார். மல்கெலியா தபால் நிலையத்திற்கு அருகாமையில் வசிக்கும் 30 வயதுடைய பெத்தும் மதுசங்க வியனகே என்ற திருமணம் ஆகாத இளைஞரே இவ்வாறு சடலமாக மீட்கப்பட்டுள்ளார்.

மேற்படி இளைஞனை காணவில்லை என இளைஞனின் பெற்றோர் பொலிஸில் முறைபாடு செய்திருந்தனர். முறைப்பாட்டுக்கு அமைய விசாரணைகளை மேற்கொண்டு வந்த பொலிஸார், தேடுதல் பணியிலும் ஈடுபட்டிருந்தனர்.

அந்தநேரத்தில் மவுஸ்லாக்கலை நீர்தேக்கத்திற்கு அருகாமையில் இளைஞனின் பாதணி ஒன்று மீட்கப்பட்டிருந்தது. இதனையடுத்து குறித்த இளைஞன்

நீர்தேக்கத்தில் பாய்ந்திருக்கலாம் என சந்தேகித்து தேடுதல் பணியில் ஈடுபட்டனர்.

20.02.2019 அன்று இரவு வரை தேடுதலில் ஈடுபட்டிருந்த பிரதேசவாசிகள் மற்றும் பொலிஸார் 21.02.2019 அன்று கடற்படையினரின் உதவியைக் கொண்டு தேடுதலில் ஈடுபட்ட போது இளைஞன் சடலமாக நீர்தேக்கத்திலிருந்து மீட்கப்பட்டார்.

19ம் திகதி இரவு குறித்த இளைஞனுக்கு வந்த தொலைபேசி அழைப்பை அடுத்து அவர் வெளியே சென்றதாகவும், அதன்பிறகு அவர் வீடு திரும்பவில்லை என பெற்றோர்களால் பொலிஸ் நிலையத்தில் முறைபாடு பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்த முறைபாட்டையடுத்து, சந்தேகிக்கும் பொலிஸார் மேற்படி இளைஞன் நீர்தேக்கத்தில் பாய்ந்துள்ளாரா அல்லது யாரோடும் தள்ளிவிட்டார்களா என்ற பல கோணங்களில் விசாரணைகளை ஆரம்பித்துள்ளனர்.



வரலாற்று சிறப்புமிக்க இரத்தினபுரி மாவளை அருளியிகு ஸ்ரீ முத்துமாரியம்மன் ஆலயத்தின் வருடாந்த இரதோற்சவம் இடம்பெற்றது. இதன்போது பால்குட பவனி மற்றும் தீ மிதிப்பு, பறவை காவுடி என்பனவும் இடம்பெற்றது.

இரத்தினபுரி நிருபர்

**UNLIMITED FUN WITH DATAMART**

**DATAMART APP மூலம் உங்களுக்கு விருப்பமான நேர அடிப்படையிலான Data திட்டங்களை செயற்படுத்துங்கள்.**

1 மணித்தியாலம் ரூ. 35/-	4 மணித்தியாலம் ரூ. 85/-	8 மணித்தியாலம் ரூ. 105/-
12 மணித்தியாலம் ரூ. 185/-	24 மணித்தியாலம் ரூ. 405/-	

ஊடக டவுன்லோட் செய்யுங்கள் அல்லது பிரவேசியுங்கள் [www.datamart.lk](http://www.datamart.lk)

Download on the App Store | Google play

4G LTE | Sri Lanka Telecom | Mobitel







# யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட யாழ்.மாநகரரை கடடியெழுப்பாமல் துரையப்பாவின் பெயரை நீக்குவதால் என்ன நன்மைகள் ஏற்படும்?

வடக்கு, கிழக்கில் யுத்தம் இடம்பெற்ற நகரங்களில் மிகவும் மோசமான அழிவுகளை சந்தித்தது யாழ்.நகரமே. இங்குள்ள ஒல்லாந்தர் கோட்டையில் இராணுவ முகாம் இயங்கியதால் அங்கிருந்து ஏவப்பட்ட எறிகணைகள் நகரின் பல இடங்களில் விழுந்து வெடித்த பல சம்பவங்களை இன்றும் அந்த மக்கள் மறந்துவிட முடியாது. இதனால் ஏற்பட்ட உயிரிழப்புக்கள், படுகாயங்கள், சொத்து அழிவுகள் சொல்ல முடியாதவை. அதுமட்டுமன்றி கோட்டையை சூழவுள்ள பகுதிகளில் போராளிகளின் இருப்பிடங்கள் எனக்கூறி நடத்தப்பட்ட வான் தாக்குதல்களால் ஏற்பட்ட அழிவுகள் வேறு. இன்றும் சேதமடைந்துள்ள கட்டடங்களை காணலாம். 1991 செப்டம்பர் கோட்டையை விட்டு இராணுவம் வெளியேறி, மண்டலீவு முகாமில் இயங்கியபோதும் நகரின் கரையோரப்பகுதிகளை நோக்கி 1995 வரை தாக்குதல்களை மேற்கொண்டனர். இதிலும் பல அழிவுகள்.

1996 படைவீரர் யாழ்.நகரை கைப்பற்றிய பின்னர், இடம்பெயர்ந்த மக்கள் மீளக்குடியேறியதும் யாழ்.மாநகர சபைக்கான தேர்தல் சந்திரிகா அரசால் பலத்த பாதுகாப்புடன் நடத்தப்பட்டு, தமிழர் விடுதலைக்கூட்டணியின் மேயர் திருமதி சரோஜினி யோகேஸ்வரன் தெரிவானார். சுமார் பத்து வருடங்களுக்கு மேலாக மாநகரின் நிர்வாகம் உட்பட சகல பணிகளும் யுத்த சூழலால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தன. யாழ்.மாநகரை மீளக்கட்டி எழுப்புவதே என் பணி அதற்காக தான் பாடுபடுவேன் என்றும், ஏனைய உறுப்பினர்கள் கட்சி அரசியல் பாராது ஒத்துழைக்குமாறும் அவர் பதவி ஏற்ற பின்னர் தெரிவித்தார்.

யுத்தத்தால் சேதமான கழிவு வாங்க்கால் களால் நிலவும் சுகாகார சீர்கேட்டால் காணப்படும் நுளம்பு பெருக்கத்தை ஒழிக்க முதல் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டிய அவசியத்தையும் அவர் மிக முக்கியமாக வலியுறுத்தியதுடன் யாழ்.மாநகரசபையை மீண்டும் பழைய இடத்தில் சுப்பிரமணியம் பூங்காவுக்கு அருகில் இயங்க வைக்கவேண்டும் எனவும் கூறியிருந்தார். அவரின் மறைவுக்கு பின்னர் வந்த மேயர்களும் யாழ்.மாநகர பிரதேசத்தை அபிவிருத்தி செய்வதற்கு வன்னி யுத்த சூழல் தடையாகிவிட்டது எனக்கூறலாம். ஆனால் இன்று நிலைமை வழமைக்கு திரும்பி, ஏ 9 பாதையும் திறக்கப்பட்டுவிட்டது.

யுத்தம் முடிந்த பின்னர் நல்லாட்சி ஆட்சியில் யாழ்.மாநகர சபைத்தேர்தல் நடைபெற்றது. தமிழ்த்தேசிய கூட்டமைப்பிடம் மாநகர சபையின் ஆட்சி வந்துள்ளது. தேர்தல் பிரசாரத்தின்போது நகரில் பல அபிவிருத்தி பணிகளை செய்வதாக

பல்வேறு வாக்குறுதிகளை அள்ளி வீசினர். ஆனால், பதவி ஏற்றபின் தமிழ்க்காங்கரஸ் உறுப்பினர் மணிவண்ணன், ச.பி.டி.பி உறுப்பினர் குகேந்திரன் ஆகியோரை சபையில் இருந்து நீக்க நிதிமன்றம் வரையும் சென்ற சம்பவங்கள். கட்சி பேதமின்றி மாநகரை கட்டி எழுப்ப வேண்டும். விட்டுக்கொடுப்பு, புரிந்துணர்வு, பண்பாடு இவற்றை கடைப்பிடித்து செயற்பட்டால் பல முன்னேற்றங்களை காணலாம் என பல சமூக அமைப்புகள் கூறிவருகின்றன.

## ஆளுநரிடம் மாநகரசபையின் ஊழல் குறித்து புகார்

வடமாநகர புகழ் ஆளுநரிடம் ஊழல் குறித்து ஜனநாயக கட்சியினர் மாநகர சபையின் ஊழல் குறித்து நேரில் புகார் தெரிவித்துள்ளனர். அதைவிட, முதல்வர் (மேயர்) வெளிநாடு செல்ல உகோடி ரூபா ஒதுக்கல், போன்ற பல விடயங்கள் ஊடகங்களில் வருகின்றன. எத்தனையோ பணிகளை செய்ய வேண்டியவர் கள் இன்று ஏதோ எல்லாம் செய்வதாக நகர வாழ் மக்கள் கவலை தெரிவிக்கின்றனர். உதாரணமாக, திலீபன் நினைவு இடத்துக்கு வேலி அமைக்க நிதி ஒதுக்கீடு. இவை எல்லாம் இன்று தேவையா. சிலரின் உயிரிழப்புக்கு காரணமான 'கேபிள்' பிரச்சினையை நிதிமன்றம் வரையும் சென்று தடுத்ததற்கு முதலில் மேயரை மக்கள் பாராட்டுகின்றனர். இப்படியான பல வேலைகளை செய்ய வேண்டும் என மக்கள் கூறுகின்றனர்.

## 'துரோகி' என்ற பெயரை அறிமுகம் செய்தவர்கள் தமிழரசு கட்சியினர்

தமிழ்க்காங்கிரஸில் இருந்து செல்வநாயகம், வன்னியசிக்கம் பொன்றவர்கள் வெளியேறிய பின்னர் தமிழரசுக்கட்சியை ஆரம்பித்தபோது, தமிழ்க்காங்கிரஸின் தலைவர் ஜி.ஜி.பொன்னம்பலத்தை முதலில் 'துரோகி' என்றார்கள். பிரதமர் டி.எஸ்.சேனநாயக்கா அரசில் பொன்னம்பலம் அமைச்சரானதும், அவர் தமிழரைக்காட்டிக்கொடுத்துவிட்டார், உரிமைகளை கைவிட்டுவிட்டு, அபிவிருத்தியை நாடி நிற்கிறார், அதனால் அவர் தமிழனத்தின் 'துரோகி' என்று கூறினார்கள். 'துரோகி' என்றால் ஒருவர், அல்லது இருவருடன் நண்பனானவன், அவர்களின் எதிரியின் சேர்ந்துகொள்வதே அதன் சரியான கருத்து. ஆனால், இன்று 'துரோகி' எனப்படுபவர்கள் யார். யார் என்பதை கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை. அன்று பொன்னம்பலம் செய்ததையே இன்று தமிழ்த்தேசிய கூட்டமைப்பினரும் செய்கின்றனர். பிரதமரை, அமைச்சர்களை வரவேற்ற



## பது, அபிவிருத்தியை செய்வது. சுதந்திரக்கட்சியின் அமைச்சர் குமாரசூரியர் 'துரோகி'

1970 ஆம் ஆண்டு திருமதி சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்காவின் அரசில் தபால், தந்தி தொடர்புகள் அமைச்சராக பொறியலாளரான செல்லையா குமாரசூரியர் நியமிக்கப்பட்டார். இதனால், வடக்கே வருகின்ற அமைச்சர்களுக்கு கறுப்புக்கொடி எதிர்ப்பை தமிழரசார் காட்ட தடைகளாகிவிட்டன. அதன் காரணமாக அவரையும் தமிழினத்தின் 'துரோகி', என்றும், வடக்கே அபிவிருத்தி என்ற பெயரில் எமது உரிமைகளை பெறுவதற்கு இவர் தடையாக உள்ளார் என்றனர்.

## அமெரிக்காவிலிருந்து எம்.ரூபன்

1970 பொதுத்தேர்தலில் நல்லூர் தொகுதியில் தமிழ்க்காங்கிரஸ் கட்சியில் போட்டியிட்டு வெற்றிபெற்ற சி.அருளம்பலம் யாழ்.மாநகர அரசியல் அதிகாரியாக சிறிமாவோ அரசால் நியமிக்கப்பட்டார். நல்லூர் தொகுதியின் தமிழரசு எம்.பியான டாக்டர் சி.எம்.வி.நாகநாதன் படுதோல்வி. இதுவும் தமிழரசு கட்சிக்கு அருளம்பலம் மீது கோபம். அத்துடன் அருளம்பலம் வடக்கே வரும் அன்றைய அமைச்சர்களை வரவேற்றதுடன், அபிவிருத்தி கூட்டங்களிலும் நிகழ்வுகளிலும் கலந்துகொண்டார். அதனால் அவரையும் தமிழினத்தின் 'துரோகி' என்றனர். அதேபோலவே மட்டக்கப்பு இரண்டாவது எம்.பியான இராஜன் செல்வநாயகம் மட்டக்களப்பு மாவட்ட அரசியல் அதிகாரியாக நியமிக்கப்பட்டார். அவர் சுயேச்சையாக போட்டியிட்டவர். அவரும் 'துரோகி'.

## யாழ் மாநகர மேயர் அல்பிறட் துரையப்பா 'துரோகி'

இதேவேளை வடக்கில் சுதந்திரக்கட்சி கிளைகளும் திறக்கப்பட்டு, அமைப்பாளர்களும் நியமிக்கப்பட்டனர். வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பல தேவைகளுக்கு மக்கள் சுதந்திரக்கட்சி அலுவலகங்களை நாடினார்கள். இந்த அமைப்பாளர்களையும் தமிழரசுக்கட்சியினர் 'துரோகிகள்' என்றனர். இந்த பின்னணியில்தான் யாழ்.மாநகர மேயர் அல்பிறட் தங்கராஜா துரையப்பா சுதந்திரக்கட்சி அமைப்பாளராக நியமிக்கப்பட்டார். பிரதமர் சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்கா யாழ்.வந்தபோது தமிழரசார் எதிர்க்க துரையப்பா வரவேற்றார். அவருக்கு செல்வாக்கும் அதிகரித்தது. இதனால் அவரும் 'துரோகி'யானார்.

துரையப்பாவை பாராட்டிய தமிழரசுக்கட்சி 1960 பங்குனி, ஆடி மாதங்களில் இடம்பெற்ற பொதுத்தேர்தல்களில் யாழ்ப்பாணம் தொகுதியில் சுயேச்சையாக போட்டியிட்டு துரையப்பா வெற்றிபெற்றதால், அவரை தமிழரசு கட்சியினர் பாராட்டினார்கள். ஏனெனில், ஜி.ஜி.பொன்னம்பலத்தை தோற்கடித்துவிட்டதால், தமிழரசுக்கு பொன்னம்பலம் வரக்கூடாது என்பது கொள்கை. பாராளுமன்றத்திலும் துரையப்பாவை பல சிங்கள தலைவர்கள் ஆச்சரியத்துடன் பார்த்து பாராட்டினர். 'பொன்னம்பலத்தை வெற்றிகொண்ட இளைஞன்', என்றனர்.

தமிழரசின் சத்தியாக்கிரகப்போராட்டம் யாழ்.கச்சேரி முன்பாக இடம்பெற்றபோது துரையப்பா அதில் பங்குபற்றாவிட்டாலும், தனது ஆதரவாளர்களுடன் அங்கு சென்று தொண்டர்களுடன் உரையாடி ஆறுதல் கூறியிருந்தார். தமிழரசு எம்.பியான கைதாகி பனாகொட இராணுவ முகாமில் தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்ததையும் கண்டித்தவர். அவர்களை விடுதலை செய்யுமாறும் அரசிடம் கோரிக்கை விடுத்தவர். அப்போது அவர் சுதந்திரக்கட்சியில் இணையாமல் சுயேச்சையாகவே செயற்பட்டார். யாழ்.நகரை அபிவிருத்தி செய்ய யாராது உழைத்தார். இன்றும் அவருக்கு யாழ்ப்பாணத்தில் ஒரு மதிப்பும், மரியாதையும் உள்ளது.

யாழ்.விளையாட்டரங்கின் பெயரை மாற்றலாமா யாழ்.துரையப்பா விளையாட்டரங்கின் பெயரை, 'துரையப்பாவின்' பெயரை நீக்கிவிட்டு, யாழ்.விளையாட்டரங்கு என்று மாற்றுமாறு மாநகர சபையின் பிரதி மேயர் ஈசன் கோரிக்கை விடுத்துள்ளார். தமிழ்த்தேசிய கூட்டமைப்பில் ரெலோ சார்பில் போட்டியிட்டு தெரிவானவர். இந்த விளையாட்டரங்கை முன்பு பொலிஸ் மைதானம், கோட்டை மைதானம் என்றே அழைப்பர். பல்வேறு விளையாட்டு போட்டிகள், வைபவங்கள், பல அரசியல் கட்சிகளின் கூட்டங்கள், வண்டிச் சவாரிகள் என பல இங்குதான் நடைபெற்று வந்தன. 1974 இல் இதனை மேயர் துரையப்பா, பொலிசாரிடம் இருந்து பெற்று யாழ்.நகரின் விளையாட்டரங்காக மாற்றினார். அதன் பின் அவரின் பெயரும் சூட்டப்பட்டது.

யாழ்ப்பாணத்தில் ஒரு விளையாட்டரங்கை ஏற்படுத்துமாறு முதலில் யாழ்.எம்.பியான ஜி.ஜி.பொன்னம்பலம் அன்றைய ஐ.தே.க. 14 ஆம் பக்கம் பார்க்க...

## எந்நாளும் உறுதியான பாதுகாப்பு!

நாடு முழுவதும் நிர்மாணிக்கப்பட்டிருக்கும் மக்கள் வங்கியின் சுயவங்கிச்சேவை பிரிவு (Self Banking Unit) புதிய தொழில்நுட்பம் மற்றும் தொடர் பரிசோதனை ஆகியவற்றினை நடைமுறைப்படுத்துவதன் ஊடாக அதிகூடிய நம்பிக்கை மற்றும் பாதுகாப்பை கொண்டிருக்கிறது என்பதை மிக்க மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.

மீண்டுமொருமுறை ISO/IEC 27001:2013 தரச்சான்றிதழ் பெற்றுக்கொண்ட முதலாவது ஒரேயொரு அரசு வங்கி மக்கள் வங்கியென பிரசித்திபெற்றது நம்பிக்கை மற்றும் ரகசியத்தன்மை ஆகியவற்றை முறையாக கைக்கொள்வதனாலேயாகும்.

நீங்களும் மக்கள் வங்கியின் சுயவங்கிச்சேவையுடன் (SBU) இணைந்து இலகுவான சுதந்திர சேவையை அனுபவியுங்கள்.



**PEOPLES BANK**

The Bank of the People





பிறந்த மண்ணில் வாழுகின்ற உரிமை ஒவ்வொருவரும் இருக்கின்றது. அதே மண்ணில் இனங்களுக்கு சமமாக வாழவேண்டிய உரிமையும், இனங்களை சமமாக பார்க்க வேண்டியதும் ஆள்பவர்களின் கடமையாகும். இலங்கை நாட்டிலே தற்கால சூழலில் பெரும்பான்மையாக வாழுகின்றவர்களாக சிங்களமக்களும், சிறுபான்மை இனத்தினராக தமிழ், முஸ்லிம் மற்றும் ஏனைய இனத்தவர்களும் வாழுகின்ற அதேவேளை, ஆளுகின்ற வர்க்கத்தினராக சிங்களமக்கள் இருந்து கொண்டிருக்கின்றனர். ஆளுகையில், சமபங்கீடுகள், உரிமைகள் ஊடாக நாட்டில் உள்ள மக்களை வழிநடாத்தமையினால், மூன்று தசாப்த யுத்தம் இலங்கைத் தீவிலே நடந்தேறியிருக்கின்றது. இதனால் ஏற்பட்ட இழப்புகள் பாரதாரம் என்பதுடன், யுத்தத்தின் போது ஏற்பட்ட இழப்புகள் மற்றும் அநீதியான செயற்பாடுகளுக்கு நீதிகேட்டு போராடத் தொடங்கிய போராட்டமும் ஒரு தசாப்தத்தினை எட்டவுள்ளது.

மீள் நிகழாமை உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டுமென்பது பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் மிகப்பெரியதான வேண்டுகோளும், கோரிக்கையுமாகும். ஆழமான, அழுத்தமான இக்கருத்துக்கான அங்கீகாரம் முற்று முழுதாக கடந்த ஆட்சி காலத்தில் கிடைக்கவில்லையென்பது பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் கருத்து, அதேபோன்று தற்போதைய ஆட்சியிலும் கிடைக்கவில்லை, கிடைக்குமென்ற நம்பிக்கை வலுவிழந்திருக்கின்றது. என்ற கருத்தும் பாதிப்புக்குள்ளான மக்கள் மத்தியில் எழுந்திருக்கின்றது. எழுகைக்கு காரணம், உண்மை, நீதி கண்டறியப்படாமை, சிறுபான்மையினரின் கோரிக்கைகள் இழுத்தடிப்பு போன்றவையே என்பதும் விரக்தியுற்ற சமூகத்தின் வசனங்களாகவிருக்கின்றன.

மைத்திரிபால் சிறிசேன தலைமையிலான அரசு



நூக்கமைய காணாமல் போனோரை கண்டறியும் அலுவலகத்தின் ஊடாக நியாயமான தீர்வுகள் அவர்களுக்கு வழங்கப்பட நடவடிக்கை எடுத்திருப்பதாக கூறியிருக்கின்றமையும் குறிப்பிடத்தக்கதான விடயமாகவுள்ளது.

பலவந்தமாக காணாமல் ஆக்கப்படுவதிலிருந்து ஆட்களைப் பாதுகாக்கும் சர்வதேச சமவாய சட்டமூலமும் நாடாளுமன்றத்தில் 37மேலதிக வாக்குகளால் நிறைவேற்றப்பட்டது. இச்சட்டத்திற்கு எதிரணியினர் எதிர்ப்பு தெரிவித்திருந்த நிலையிலும் சபாநாயகர் கருணாசிரிய குறித்த சட்டமூலத்திற்கு கையொப்பமிட்டிருந்தார்.

காணி தொடர்பிலான விடயத்திலும், தற்போதைய அரசு விரைவு செயற்பாட்டினை முன்னெடுக்கவில்லை என்ற குற்றச்சாட்டினை பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தினர் கூறிவருகின்றனர். அரசியல் கைதிகளை விடுதலை செய்யுமாறு பாதிக்கப்பட்ட தமிழ் சமூகத்தினர் கூறிய வருகின்றதான சூழலில், அரசியல் கைதிகள் என்று யாரும் இல்லை என்ற கருத்தை

# ஆட்சியில் இருக்கும் அரசு தமிழ் மக்களின் கண்ணீருக்கு விடைகூறுமா?

சாங்கம் நாட்டினைப் பொறுப்பேற்று நான்கு வருடங்கள் நிறைவுபெற்றிருக்கின்றன. இக்கால சூழலில் பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தினால் தொடர்ச்சியாக கேட்கப்பட்டுவருகின்ற, இறுதி யுத்தத்திலே இழைக்கப்பட்ட அநீதிக்கான நீதி, அரசியல் கைதிகளின் விடுதலை, காணாமற் ஆக்கப்பட்டோர் தொடர்பிலான தீர்க்கமான முடிவு, படைமையினரால் கையகப்படுத்தப்பட்டுள்ள காணி விடுவிப்பு, நாட்டிலே வாழுகின்ற பெரும்பான்மை சமூகத்திற்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது போன்றதான சம உரிமைகளை வலியுறுத்தியதான கோரிக்கைகளை நிறைவேற்றுவதில் இழுத்தடிப்பினை தற்போதைய அரசாங்கமும் செய்து வருகின்றது. என்பதனை தமிழ் தரப்பினர் தொடர்ச்சியாக கூறிவருகின்றனர்.

இக்கருத்திற்கு வலுச்சேர்க்கும் வகையில், ஐக்கிய நாடுகளின் விசேட ஆணையாளர் பப்லோ டிகிரீப் கருத்தொன்றினை ஜெனிவாவில் முன்வைத்திருந்தார். இலங்கையில் அனைத்து சமூகத்தினரிலும் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் உள்ளனர். 10 வருடங்களுக்கு ஒரு முறை, ஏதோ ஒரு வகையில் இடம்பெறுகின்ற வன்முறைகளினால் சமூகங்கள் பாதிக்கப்படுகின்றன. இலங்கையில் பொறுப்புக்கூறல் பொறுப்புமையானது அரசியல் மயமாக்கப்பட்டுள்ளது. காணாமல்போனோர் விடயம், காணி விடயம், தடுத்து வைத்தல், சித்திரவதைகள், வன்

முறைகள், சிவில் சமூகம் மீதான கண்காணிப்பு பாதிக்கப்பட்ட மக்களை கண்காணித்தல் போன்ற விடயங்களில் அதிகமானவை தீர்க்கப்படாமலே உள்ளதாக அவர் குறிப்பிட்டிருந்த கருத்தும், பாதிக்கப்பட்ட சமூகமும் கூறிநிற்கின்ற கருத்தும் ஒன்றாக இருக்கின்றன.

காணாமற் ஆக்கப்பட்டோர் விடயம் தொடர்பில் தற்போதைய ஆட்சியாளர்கள் தொடர்ச்சியான இழுத்தடிப்பினை செய்து கொண்டு வருகின்றனர் என்ற குற்றச்சாட்டினை தமது உறவுகளை காணாமற் தேடும் மக்கள் கூறிக்கொண்டிருக்கின்றனர். இதனை காணாமற் ஆக்கப்பட்டோர் தொடர்பிலான அலுவலக சட்டமூலம் பாராளுமன்றத்தில் அங்கீகரிக்கப்பட்டமையும், இருபது மாதங்களுக்கு பின்பு அதற்கான அலுவலர்கள் தெரிவு இடம்பெற்றமையும் தெளிவாக உதாரணம் காட்டி நிற்பதாக பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தினர் சுட்டிக்காட்டுகின்றனர்.

ஜெனிவா கூட்டத்தொடரில், பாதிக்கப்பட்ட சமூகத்தின் சார்பில் ஜயனி தியாகராசா என்ற பெண் மனித உரிமைப் பேரவையில் கலந்து கொண்டு பாதிக்கப்பட்ட சமூகம் என்ற அடிப்படையிலும், பாதிக்கப்பட்டவர்களில் ஒருத்தி என்ற நிலையிலும் இருந்து கொண்டு கருத்தொன்றினை முன்வைத்திருந்தார். இலங்கையின் முன்னாள் பாதுகாப்பு செயலாளர் கோத்தபய ராஜபக்சவின் கீழ் பணியாற்றிய ஒரு குழுமே எனது சகோதரர் ஜெகன் தியாகராசா உள்ளிட்ட 11 பேரை கடத்தியது.

## முனையூரான்

குறிப்பாக 2008 ஆம் ஆண்டு செப்டெம்பர் 17 ஆம் திகதி இலங்கை கடற்படையின் அதிகாரி சம்பத் முனையூரானின் எனது சகோதரர் கடத்தப்பட்டார். என்ற கருத்தினை குறிப்பிட்டதுடன், இதுபோன்ற காணாமற் ஆக்கப்பட்டோருக்கான நீதியை பெற்றுத்தருமாறு குறிப்பிட்டிருந்தமையும் இக்காலச்சூழலில் எடுத்துக்காட்டத்தக்கது.

அண்மையில் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன வடக்கிற்கு விஜயம் மேற்கொண்டிருந்த போது, காணாமற் ஆக்கப்பட்டோர் சார்பில் சிலர் ஜனாதிபதியுடன் கலந்துரையாடலை மேற்கொண்டிருந்தனர். இதன்போது, உள்நாட்டு, வெளிநாட்டு சட்டதிட்டங்கள்

ஆட்சியாளர்கள் முன்வைத்து வருகின்றனர். ஆனால் தமது உறவுகள், எப்போது விடுதலையாகி வருவார்கள் என்ற எக்கத்துடனும், எதிர்பார்ப்புடனும் காத்துக்கொண்டிருக்கின்றனர்.

குழந்தைகள் மீது, கருணை காட்டும் நாட்டின் அதிபர், அழைத்த குழந்தைகளின் வீட்டுக்கும் சென்று மகிழ்ந்த ஜனாதிபதி, பலகுழந்தைகளின் கண்துடைப்பார் என்ற நம்பிக்கை பலரிடத்திலும் காணப்பட்டன, காணப்படுகின்றன. கடந்த மூன்று தசாப்த யுத்தத்திலே பாதிக்கப்பட்டு, அங்கங்களை இழந்து, உறவினர்களைத் தேடி இன்றும் உடலெங்கோ, மனமெங்கோ என்று தெரியாமல் வாடிக் கொண்டிருக்கும் உறவுகள் அனைவருக்கும் சிறந்த தீர்வுகளை விரைந்து எடுக்க வேண்டுமென்பது மக்கள் அனைவரின் விரும்பாகும்.

## பொலீஸா...

### 06 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி

பாதாளம் மற்றும் போதைப்பொருள் மாபியாக்களை முற்றாக நம்நாட்டில் இல்லாதொழிக்கும் செயற்பாட்டைத் தொடர்ந்து முன்னெடுத்துச் செல்லும் பொருட்டு மேலும் ஒருவருட்கு காலத்துக்கு வதிபின் சேவையை ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன அமைச்சரவையின் ஒப்புதலோடு நீடித்தார். அதன்படி சேவை நீடிப்பு கடித்ததை பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க நிறைவேற்றிக்கொடுக்க அனுப்பிவைத்தார்.

இருப்பினும் இந்த விசாரணை இன்னும் முடிவுக்கு வரவில்லை. நம்நாட்டு பாதுகாப்புப் பிரிவினர் அடுத்த இலக்காகக் காணப்பட்டது, பாதாளக் குழுத் தலைவன் மதுஷ் உட்பட அவனது குழுவினரை இங்கு கொண்டு வருவதாகும்.

மதுஷ் இல்லாமல் கைது செய்யப்பட்ட 25 பேரில் பிரபல பாதாளக் குழு உறுப்பினர்களும் அடங்குவதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இவர்களுள் கஞ்சிபான இம்ரான், கொலெல்வத்த தினுகு, சீதுவ திமுது, தலல்ல சஞ்சே, இப்லிபுள்ளபலம் அஜ்மி, அமில, என்டா, மானிகாவத்த பைசர், ஜலிபர் சியாம் ஆகியோர் உள்ளடங்குகின்றனர். இவர்களுள் பிரபல பாதாளக் குழுத் தலைவன் கஞ்சிபான இம்ரானாவான்.

கடந்த காலங்களில் கொழும்பு பிரதேசத்தை பீதிக்குள்ளாக்கிய துப்பாக்கிச் சூட்டுச் சம்பவங்கள் இம்ரானே மூலமே மேற்கொள்ளப்பட்டன.

கொழும்பில் இடம்பெற்ற பல்வேறு கொலைச் சம்பவங்களில் 15 சம்பவங்களுக்கு பொறுப்பாளி இம்ரான் மொஹமட் இம்ரான் நஜியா மொஹமட் என அழைக்கப்பட்டவனுக்கு 'கஞ்சிபான்' என்ற பெயர் வர இரு காரணங்கள் உண்டு.

ஒன்று பாதாளக் குழுச் செயற்பாடுகளுடன் சம்பந்தப்பட முன்னரே அவன் மானிகாவத்த பிரதேசத்தில் முஸ்லிம் பள்ளிவாசலுக்கு அருகாமையில் கஞ்சி விற்பனை செய்து கொண்டிருந்தான்.

அதனால் 'கஞ்சிபான்' என்ற பெயர் ஏற்பட்டது. மற்றையது பள்ளிவாசலில் நோன்பு காலத்தில் கஞ்சி கொடுக்கும் போது சிறிய வயதில்பதால் வரிசையில் நிற்காது முன்னுக்குச் சென்று கஞ்சியை வாங்கி விடுவானாம். இதன் காரணமாகவும் கஞ்சிபான் என்ற பெயர் ஏற்பட்டது எனக் கூறுகிறார்கள்.

பிரதான ஹெரோயின் வியாபாரியான மொஹமட் சித்திக்கின் வாகனச் சாரதியாக செறப்பட்ட கஞ்சிபான இம்ரான் 2015 ஆம் ஆண்டில் மதுஷ் தலைமையான வாய்ந்துவரும் டுபாய்க்கு தப்பிச் சென்றிருந்தான். மதுஷும் இம்ரானும் மானிகாவத்தையில் நடைபெற்றிருந்த திருமண வீடொன்றிலேயே அறிமுகமாகியிருந்தார்கள். அந்தச் சந்திப்பும் 2015 ஆம் ஆண்டிலேயே இடம்பெற்றிருந்தது.

அந்த திருமண விழாவில் வைத்து இவர்களிருவரையும் சுற்றிவளைக்க பொலிஸ் போதைப்பொருள் ஒழிப்புப் பிரிவின் அதிகாரிகள் திட்டமிட்டிருந்ததாகவும் கூறப்படுகின்றது.

டுபாய்க்கு தப்பிச்சென்ற கஞ்சிபானவருக்கு அவனது மனைவி இன்னொருவருடன் கள்ளத்தொடர்பு வைத்திருப்பதாக தகவல் கிடைக்கப்பெறுகிறது. அத்தகவல் கிடைக்கப்பெற்றதும் தனது ஆட்களை அனுப்பி தனது மனைவியை வெடிவைத்து கொன்றுவிட்டான்.

மொஹமட் முலம்மில் சித்திரிசேனவிஷா என்ற அப்பெண்ணை, தற்போது டுபாயில் கைது செய்யப்பட்டு புல்லபலம் அஜ்மி மற்றும் மானிகாவத்த பைசர் ஆகியோரே சுட்டுக்கொண்டனர்.

இச்சம்பவம் கடந்த வருடம் ஆகஸ்ட் மாதம் 26 ஆம் திகதி மானிகாவத்த பிரதேசத்தில் இடம்பெற்றது. இதே ஆண்டு மார்ச் மாதம் 27 ஆம் திகதி நிவிஷ் என்பவரை இம்ரானின் வேண்டுகோளுக்கமைய புல்லபலம் அஜ்மியே கொலை செய்தான்.

மதுஷுக்கு எதிராக செயற்பட்ட பாதாளத் தலைவனான சமயங் கும்பலில் இருந்த அசித என்பவரை இலக்கு வைத்து பொரளை, கொட்டார பிரதேசத்தில் வைத்து கடந்த வருடம் பெப்ரவரி மாதம் 20 ஆம் திகதி துப்பாக்கி குண்டு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

இச்சம்பவம் ஜலிபர் சியாம் மற்றும் மானிகாவத்த பைசர் ஆகியோராலேயே மேற்கொள்ளப்பட்டது. மேலும் மதுஷ் மூலம் டுபாயிலிருந்து மேற்கொள்ளப்பட்ட ஹெரோயின் வியாபாரத்தை மேற்கொண்ட சந்தர்ப்பத்தில் அதற்கு எதிராக இருந்தவர்களை கொலை செய்யும் பொறுப்பை கஞ்சிபான இம்ரான் பொறுப்பேற்றுக் கொண்டான்.

டுபாயில் கைது செய்யப்பட்ட குழுவினரின் இங்கிருக்கும் வீடுகளை பரிசோதனை செய்யும் செயற்பாட்டை பொலிஸ் மற்றும் பொலிஸ் விசேட அதிரடிப் படை அதிகாரிகள் ஆரம்பித்துள்ளனர்.

அதற்கிணங்க கடந்த 7 ஆம் திகதி மாலை வேளையில் பாடகர் அமல் பெரேரா வசித்துவந்த சில வீடுகள் மற்றும் நபுகர் ரயன் வென்றொயினின் வீடும் பொலிஸ் விசேட அதிரடிப்படை அதிகாரிகள் மூலம் சோதனைக்குட்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

இதில் அமல் பெரேராவின் வீட்டிலிருந்து இரு கொக்கெயன் பொதிகளும் ரயனின் வீட்டிலிருந்து யூஜிட்டல் தரகுகள் இரண்டும் மற்றும் சந்தேகத்துக்கிடமாகக் காணப்பட்ட ஆழம் கொண்ட பயணப்பையொன்றும் கைப்பற்றப்பட்டன.

மேலும் இவர்களிருவரினதும் சகோதரர்களிடம் வாக்குமூலம் பெற்றுக்கொண்டு அவர்களை பிணையில் விடுவிக்க நடவடிக்கை மேற்கொண்டனர்.

அவ்வாறே மதுஷின் முதல் மனைவி வசிக்கும் கும்புறுபிட்டிய வீடும் கடந்த 8 ஆம் திகதி விசேட பொலிஸ் குழுவொன்றால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

மேலும் டுபாயில் கைதுசெய்யப்பட்ட ஜங்கா என்பவனின் மாத்தறை கந்தரவில் அமைந்துள்ள வீடும் விசேட பொலிஸ் குழுவொன்றினால் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதில் அங்கிருந்து மறைத்து வைக்கப்பட்டிருந்த 18 இராணுவச் சிருடைகளும் ரி56 ரக துப்பாக்கி ரவைகள் 23 ம்கண்டுபிடிக்கப்பட்டன.

ஒருசேர கைதுசெய்யப்பட்ட மேற்படி பாதாளக் குழுவினரால் மேற்கொண்டு என்ன நடக்கப்படுகிறது என்று தெரியாமல் பொதுமக்கள் அதிக பயத்துடனும் சந்தேகத்துடனும் காலத்தை கழித்து வருகின்றனர் என்பதே நிதர்சனமாகும்.

www.nlb.lk



## மஹாஜன சம்பத்

### உலகை வெல்ல இன்றைய வாழ்த்து..!









## இன்றைய சுப்பர் பரிசு

# ரூ.29,677,658.00



**தேசிய லொத்தர் சபை**  
32, தேவஸாய் N. W. J. முதல்கோ மாளிகை, கொழும்பு - 01.



தேர்தல்களை எதிர்கொள்வதற்காக தம்மைப் பலப்படுத்திக் கொள்ளத் தொடங்கியுள்ள தமிழ்த் தேசிய அரசியல் கட்சிகள் மத்தியில், இப்போது, சர்ச்சைகளும், விரிசல்களும் கூட அதிகரிக்கத் தொடங்கியிருக்கின்றன.

இது, தமிழ் மக்கள் மத்தியில் தமிழ்த் தேசிய அரசியலின் எதிர்காலம் பற்றிய கவலைகளை அதிகரிக்கச் செய்திருக்கிறது.

மக்கள் முன்னணி, விக்னேஸ்வரனின் பக்கத்தில் இருந்து ஒதுங்கிக் கொள்ள ஆரம்பித்தது.

இரண்டு கட்சிகளையும் எப்படியாவது இழுத்துப் பிடித்து, அடுத்த தேர்தல்களில் ஒரே வண்டியில் பூட்டி விடலாம் என்று கனவு கண்டு கொண்டிருந்த விக்னேஸ்வரனுக்கு ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் அண்மையில் நடத்திய மாநாடு அதிர்ச்சியான விளைவையே கொடுத்திருக்கிறது.

திரகுமார், சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரன், கடைசியாக விக்னேஸ்வரன் என்று மூன்று தரப்புகள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை விட்டு சென்ற போதும், அதே ஒற்றுமையை தமிழ் மக்கள் வலியுறுத்தினர். ஆனால் அதனை அவர்கள் யாரும் செவிமடுக்கவில்லை.

இப்போது குற்றம் பார்க்கின் சுற்றம் இல்லை என்று நியாயப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார் விக்னேஸ்வரன்.

அழுத்தி அழுத்தி அவர் கூறி வந்தார்.

அது, மாத்திரமன்றி, தமிழ் மக்கள் கூட்டணியை அறிவிப்பதற்கு முன்னர் தமது கட்சியின் செயலாளர் கஜேந்திரனுடன் நடத்திய பேச்சுக்களின் போது, தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியுடன் தாம் கூட்டுச் சேரக் கூடாது என்று இந்தியா விரும்புகிறது என்பதை விக்னேஸ்வரன் தெரியப்படுத்தினார் என்றும் கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் தெரிவித்திருந்தார்.

# வலிமையடையுமா தமிழ் தேசியம்?

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்புக்கு மாற்றானவலுவான ஒரு தலைமைத்துவத்தை உருவாக்க வேண்டும் என்று வலியுறுத்தி வந்த தரப்புகள் இப்போது, தமக்குள் முரண்பட்டுக் கொண்டு இரண்டாக பிளவுபட்டு நிற்கின்ற சூழல் ஏற்பட்டிருக்கிறது.

சி.வி.விக்னேஸ்வரனை மையப்படுத்திய மாற்றுத் தலைமையை உருவாக்குவதற்கு ஆரம்பத்தில் இருந்தே முயற்சித்து வந்த ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம்.வுக்கும், தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணிக்கும் இடையில் தோன்றிய விரிசல் தான் இதற்குக் காரணம். இந்த விரிசல் இப்போது இன்னும் அதிகமாகி விட்டது. தமிழ் மக்கள் கூட்டணி என்ற தனிக்கட்சியை விக்னேஸ்வரன் உருவாக்கியதை, தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி விரும்பவில்லை. தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்புக்கு மாற்றான ஒரு தரப்பாக தம்மைக் கட்டியெழுப்பும் கனவுக்கு அது பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் என்பதால், விக்னேஸ்வரன் ஒரு கட்சியை உருவாக்குவது ஆபத்தானது என்றே கஜேந்திரகுமார் தரப்பு கருதியது. அதனால் தான், தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் ஆரம்ப கூட்டத்தில் கூட தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி பங்கேற்கவில்லை. ஆனாலும், தேர்தல் ஒன்று வரும்போது, விக்னேஸ்வரனின் கட்சியுடன் இணைந்து போட்டியிடக் கூடிய சாத்தியங்கள் அதிகமாகவே இருந்தன.

ஆனால், இப்போதைய நிலையில், தமிழ் மக்கள் கூட்டணியுடன் இணைந்து தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி போட்டியிடும் வாய்ப்புகள் குறைந்து கொண்டு வருவதாகவே தெரிகிறது.

இதற்கு முக்கியமான காரணம் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம். உள்ளூராட்சித் தேர்தலில், தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியுடன் இணைந்து போட்டியிடுவதற்கு ஏற்பாடுகளை மேற்கொண்டு விட்டு, கடைசி நேரத்தில் ஆனந்தசங்கரீயின் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணியுடன் இணைந்து கொண்டது ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம். தம்மை நம்ப வைத்து கழுத்தறுத்து விட்டார் சுரேஷ் பிரேமச்சந்திரன் என்பது கஜேந்திரகுமாரின் முடிவு. சுரேஷ் பிரேமச்சந்திரனின் இந்த முடிவுக்குப் பின்னால், இந்தியா இருக்கலாம் என்ற கருத்தையும் அவர் முன்வைத்திருக்கிறார்.

தமிழ் மக்கள் கூட்டணியுடன், சுரேஷ் பிரேமச்சந்திரன் ஓட்டிக்கொண்ட பின்னர், தமிழ்த் தேசிய

யாழ்ப்பாணத்தில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் நடத்திய பிராந்திய மாநாட்டில், விக்னேஸ்வரன் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்து கொண்டு உரையாற்றினார். அதில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் வுக்கும் தனக்கும் எந்தளவுக்கு நெருக்கம் உள்ளது என்று வேறு நெகிழ்ச்சியாக உரையாற்றியிருந்தார்.

அந்த நிகழ்வில் விநியோகிக்கப்பட்ட ஒரு வரலாற்று ஆவண இதழ், விடுதலைப்புலிகளின் படுகொலைகளை விரிவாகப் பட்டியலிட்டிருந்தது.

விடுதலைப்புலிகளுக்கு எதிரான அரசியலை தாம் முன்னெடுக்கவில்லை என்று ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் நியாயப்படுத்தியிருந்தாலும், அவர்களின் இந்த ஆவணப்பதிவு, அரசியலில் கணிசமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கிறது. ஊடகப் பரப்பில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் கடுமையான எதிர்வினைகளைச் சந்தித்துக் கொண்டிருக்கிறது. சும்மா கிடந்த சங்கை ஊதிக் கெடுத்த ஆண்டியைப் போல முடிந்திருக்கிறது கதை.

1988-90இருக இடைப்பட்ட காலத்தில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம், இந்திய அமைதிப்படைபுடன் இணைந்து எந்தளவுக்கு அடாவடித்தனங்களில் ஈடுபட்டது என்பதை தோலுரிக்கும் வகையில் ஏராளமான கட்டுரைகள், பதிவுகள் இணையங்களிலும், சமூக ஊடகங்களிலும் பரவிக்கொண்டிருக்கின்றன.

விடுதலைப் புலிகளால் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பில் இணைத்துக் கொள்ளப்பட்ட பின்னர், ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம்.வின், தரத்தை யாரும் பரிசோதித்துப் பார்க்க முயற்சிக்கவில்லை. புலிகளின் படுகொலைகளை அடையாளப்படுத்தி அரசியல் நடத்த முயன்ற பின்னரே, ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம்வுக்கு இந்தச் சேரத்தை வந்திருக்கிறது. இந்தச் சூழலை ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் நிச்சயமாக எதிர்பார்த்திருக்காது. விக்னேஸ்வரனும் எதிர்பார்த்திருக்கமாட்டார்.

எதிர்வினைகள் வரத் தொடங்கியதும், விக்னேஸ்வரன் தனது வழக்கமான கேள்வி- பதில் அறிக்கையில், ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் நிகழ்வில் பங்கேற்றது சரியே என்ற வாத்தத்தை முன்வைத்திருந்தார்.

அனைத்துத் தரப்புகளையும் அரவணைத்துச் செல்ல வேண்டும் என்ற பிரபாகரனின் வழியையே தான் பின்பற்றுவதாகவும், அதில் கூறியிருந்த அவர் குற்றம்பார்க்கின் சுற்றம் இல்லை என்று பழமொழியை வேறு துணைக்கு அழைத்திருந்தார்.

தமிழர் தரப்புக்குள் ஒற்றுமை முக்கியம். கஜேந்திரகுமார், சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரன், கடைசியாக விக்னேஸ்வரன் என்று மூன்று தரப்புகள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை விட்டு சென்ற போதும், அதே ஒற்றுமையை தமிழ் மக்கள் வலியுறுத்தினர். ஆனால் அதனை அவர்கள் யாரும் செவிமடுக்கவில்லை.

இப்போது குற்றம் பார்க்கின் சுற்றம் இல்லை என்று நியாயப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார் விக்னேஸ்வரன்.

விக்னேஸ்வரன் அந்த அறிக்கையில் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் மேடையில் தான் ஏறியதை சரியானதே என்று கூறியது, அவரது உரிமை. விருப்பம். ஆனால், அந்த அறிக்கையில் ஒரு வசனத்தைச் சேர்க்கப் போய் வில்லங்கத்தில் சிக்கியிருக்கிறார்.

கஜேந்திரகுமார் சற்று இறங்கி வந்தால், அவரது மேடையிலும் ஏறுவதற்கு நான் தயார் என்று அவர் குறிப்பிட்டது தான் சிக்கலை இன்னும் தீவிரப்படுத்தியிருக்கிறது. விடுதலைப் புலிகளைப் படுகொலையாளர்களாக ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் வெளியிட்ட ஆவணம் தொடர்பாக, தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியோ, கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலமோ எந்தக் கருத்தையும் வெளியிடவில்லை.

இப்படி ஒரு ஆவணத்தை தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு வெளியிட்டிருந்தால் அதற்கு எதிராக ஒரு ஊடகச் சந்திப்பை கஜேந்திரகுமாரோ, கஜேந்திரனோ விழுந்தடித்துக் கொண்டு நடத்தியிருந்திருப்பார்கள். துரோகிகள் என்று பட்டம் கட்டியிருப்பார்கள். ஆனால் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் ஆவணத்தைப் பற்றி அவர்கள் அமைதி காத்துக் கொண்டிருக்க, விக்னேஸ்வரன் தேவையின்றி அந்த விவகாரத்துக்குள் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியை இழுத்து வந்தார். இது அந்தக் கட்சியினரை கொதிப்படைய வைத்திருக்கிறது. தேர்தல் கூட்டுகளுக்காக கொள்கைகளை விட்டுக்கொடுத்து இறங்கி வரமாட்டோம் என்று அதற்குப் பதிலடியைக் கொடுத்திருக்கிறார் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் மணி வண்ணன். விக்னேஸ்வரனின் கருத்துக்கு, கஜேந்திரகுமார் இன்னமும் பதிலளிக்கவில்லை. ஆனாலும், தனது கட்சியினரை வைத்து பதிலளிக்கச் செய்திருக்கிறார். கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலத்தைப் பொறுத்தவரையில், சில அனுமானங்கள், சந்தேகங்களை வைத்திருக்கிறார். அதில் ஒன்று சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரனை இந்தியாவே ஆட்டுவிக்கிறது என்பது. இன்னொன்று, தங்களுடன் விக்னேஸ்வரன் அரசியல் ரீதியாக இணைந்து செயற்படுவதை இந்தியா விரும்பவில்லை அல்லது தடுக்கிறது என்பது. பல்வேறு செவ்விகளில் கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் இந்தக் கருத்தை வெளிப்படுத்தியிருக்கிறார்.

சுரேஸ் பிரேமச்சந்திரன் இந்தியாவுக்குச் சென்ற பின்னர் தான், உள்ளூராட்சித் தேர்தலில் ஆனந்தசங்கரீயின் கட்சியுடன் கூட்டுச் சேர்ந்தார் என்பதை

தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தீவிரப் போக்கை இந்தியா விரும்பவில்லை என்று காட்டிக் கொள்வதை கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் தரப்பு தமக்கான ஒரு தனித்துவ அடையாளமாக - பலமாக - பிரசாரமாக - முன்னெடுப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

இந்தியாவுக்கு நெருக்கமான தரப்புகளுடன் இணைந்து கூட்டணி அமைக்கும் போது, தமது குரல் அல்லது நலன் அடிபட்டுப் போய் விடுமோ என்ற பயமும் அவர்களுக்கு இருக்கலாம்.

ஏற்கனவே இருக்கின்ற செல்வாக்கை இன்னும் வலுப்படுத்தினால், மாற்றுத் தரப்பாக தாம் உயர்ந்து விடலாம் என்று தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணிகளுக்குப் போடுகிறது. இந்தச் சூழலில் தான், விரிசலை இன்னமும் அதிகப்படுத்தி விட்டிருக்கிறது ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம். இது அந்தக் கட்சிக்கு சாதகமானது. வேட்புமனுக்களில் அதிக இடங்களைப் பிடிக்கலாம், தமிழ் மக்கள் கூட்டணியில் உள்ள பிரபல மற்றவர்களுக்குப் பதிலாக, தமது கட்சியில் உள்ள பிரபலமானவர்களை போட்டியில் நிறுத்துவதால் வாய்ப்புகள் அதிகம் கிடைக்கும் என்றும் ஈ.பி.ஆர்.எல்.எம் திட்டமிட்டிருக்கலாம்.

அதற்கு அப்பாற்பட்ட நோக்கங்களும், அவர்களிடம் இருக்காது என்று கருத முடியாது.

இந்த நெருக்கடியினால் விக்னேஸ்வரனின் தலைமையில் ஒரு அணியாகவும், தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி ஒரு அணியாகவும், தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு மற்றொரு அணியாகவும் போட்டியிடக் கூடிய சூழலே தோன்றி வருகிறது.

இந்த நிலை ஆபத்தானது. உள்ளூராட்சித் தேர்தலில் தமிழ்த் தேசிய அரசியல் தரப்புகள் மும்முனைப் போட்டியை நடத்தி, பேரினவாதக் கட்சிகள் தலை தூக்கவே வழிவகுத்துக் கொடுத்தன. மாகாணசபைத் தேர்தலிலும், அடுத்த பாராளுமன்றத் தேர்தலிலும், தமிழ்த் தேசியக் கட்சிகள் மூன்று பிரிவுகளாக போட்டியில் குதித்தால், குரங்கு அப்பத்தை பங்கிட்ட கதையாகத் தான் முடியும்.

தமிழர்களின் தலைவதியை அத்தகையதொரு நிலையை நோக்கித் தான், தமிழ்த் தேசிய அரசியல் கட்சிகள் கொண்டு சென்று கொண்டிருக்கின்றன.

இப்படியானதொரு நிலையில், மூன்று பேருக்கும் வேண்டாம் என்று தெற்கின் பக்கம் தமிழர்களின் வாக்குகள் திரும்பினால் நிலைமை என்னவாகும் ?

## சிறுவர்களுக்கு கூட தெரியும்



அறிவுபூர்வமாக சிந்தியுங்கள்  
எஸ்-லோன் மட்டும் வாங்குங்கள்  
வாழ்க்கைக்கே ஒன்று அது நிச்சயம்



- உயர்தரமான பொருட்கள்
- ஒப்பற்ற சர்வதேச தரம்
- அதிநவீன தொழில்நுட்பம்
- 60 ஆண்டுகள் கடந்த நம்பிக்கை













**எ**மது வாழ்வில் உடற் பயிற்சி என்பது மிகவும் இன்றியமையாதது என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்த விடயமே. ஆனால் நாம் ஏன் இத்தகைய உடற் பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்பதன் சரியான காரணத்தை பலர் அறியாமல் இருக்கின்றோம். இன்று உடற் பயிற்சி என்பது உடல் எடையைக் குறைப்பதற்கான பயிற்சி என்று மட்டும் எண்ணியே பலர் செய்து கொண்டிருப்பது கண்கூடு. உடற் பயிற்சி என்பது உடலுக்கு மட்டுமான பயிற்சி அல்ல. உடற் பயிற்சி உடலினுடையதும், உள்ளத்தினதும் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதற்கான பயிற்சி. உடற் பயிற்சி உடல் எடையை குறைப்பதற்கு மட்டுமல்ல இ உடலில் பல நோய்கள் வராமல் தடுப்பதற்கான பயிற்சி. உடலை கட்டமைப்பு ரீதியிலும், தொழிற்பாட்டு ரீதியிலும் பலப்படுத்துவதற்கான பயிற்சி. இவ்வாறு பலவிதமாக உடற்பயிற்சியையும் அதன் முக்கியத்துவத்தையும் பற்றி கூறிக் கொண்டே போகலாம். உடற் பயிற்சி மூலம் பல அநுகூலங்கள் எமது உடலுக்கு கிடைக்கிறது. அவற்றில் சிலவற்றை

# உடற்பயிற்சியின் முக்கியத்துவம்

**பா**ர்ப்போம். உடற் பயிற்சியானது உடலின் சக்தியின் (நுநெசபல) அளவை அதிகரிக்கின்றது. உடற் பயிற்சியானது உடலின் உறுதியை அதிகரிக்கின்றது. மனித வன்கூட்டுத் தொகுதியின் தாங்கும் தன்மையை அதிகரிக்கின்றது. என்பது, தசைகளை பலம் பொருந்தியதாக மாற்ற உதவுகிறது. உடற் பயிற்சி எமது உடலின் நிறையை உயர்த்துக்கேற்ற விதத்தில் பேண உதவுகிறது. மனித உடலில் காணப்படுகின்ற உடலுக்கு தீங்கான கொழுப்புக்களின் அளவை குறைத்து எனப்படும் உடலுக்கு நன்மை பயக்கின்ற இலிப்பிட்டுக்களின் அளவை அதிகரிக்க உதவுகிறது. உடற் பயிற்சி செய்யும்போது நாம் உண்ணும் உணவின் மூலம் கிடைக்கின்ற மேலதிகமான கலோரி (சக்தியின் அளவு) பாவனைக்கு உட்படுத்தப்படுகிறது.

இதன் மூலம் தேவையற்ற கொழுப்புக்கள் உடலில் தேக்கமடைவதும் இருதியை கொண்டு செல்லுகின்ற நாடிகளில் ஏற்படுத்தப்படும் கொலஸ்ட்ரோல் படிவு உருவாதலும் தடுக்கப்படுகிறது. உடற் பயிற்சி இதயத் தொழிற்பாட்டை சீராகப் பேண உதவுகிறது. உடற் பயிற்சி மூலம் இதயத் தசைகள் வலுவடைவதால் உயர் குருதியழுக்கம் இ மாரடைப்பு இதயம் சம்பந்தமான நோய்கள் வருவதற்கான வாய்ப்புக்கள் குறைக்கப்படுகிறது. உடற் பயிற்சி மூளையின் சுறுசுறுப்பை அதிகரிக்கின்றது. உடற் பயிற்சி மூலம் மூளைக்கு செல்லுகின்ற இரத்த ஓட்டத்தின் அளவு அதிகரிப்பதால் மூளையின் ஆரோக்கியத்துக்கு; தேவையான ஓட்சிசன் மற்றும் போசணைப் பதார்த்தங்களின் விநியோகம் துரிதமாக அதிகரிக்கின்றது. இதனால் மூளையின் கலங்கள் புத்துயிர்ப்படைந்து சுறுசுறுப்பாக செயற்படுகின்றது. உடற் பயிற்சி சில ஓமோன்களின் சுரப்பை துரிதப்படுத்துவதால் ரூபக சக்தி கற்கும்

ராக பிறப்பொருளெதிரிகளை (யுவெட்டிமுனைநை) உருவாக்கி அவற்றை ஓரிடப்படுத்தி அழிக்கும் செயற்பாட்டை ஊக்குவிக்கிறது. உடற் பயிற்சி சிலவகையான புற்றுநோய்களின் விருத்தியைக் குறைப்பதில் உதவுகிறது. சிலவகையான குடல்புற்றுநோய் சில நுரையீரல் புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கவும் உடற் பயிற்சி உதவிபுகிறது. நிம்மதியான உறக்கத்திற்கு உதவுகிறது. இன்று பலர் நித்திரைக் குழப்பத்தால் பல்வேறு வியாதிகளுக்கும் மன நோய்களுக்கும் உள்ளாகி வருகிறார்கள். உடற் பயிற்சியின் மூலம் சில ஓமோன்கள் சிறப்பாகத் தொழிற்படுவதால் நித்திரை என்பது சலமமாகவே வருகிறது. நித்திரையின்மைக்கு பல தேவையற்ற மரத்திரைகளைப் பாவித்து உடம்பைக் கெடுத்துக் கொள்ள வேண்டிய தேவையில்லை. உடற்பயிற்சி இதற்கு சிறப்பான மருந்தாகும். உடற் பயிற்சி சில மன நோய்களை குணப்படுத்த உதவுகிறது. உடற் பயிற்சி உடலுக்கும் இ உள்ளத்துக்கும் மகிழ்ச்சியையும் புத்துணர்ச்சியையும் ஏற்படுத்துவதால் இது பல மன நோய்களை குணப்படுத்த உதவுகிறது. இது மனவழுக்க

ஆட்டிய எண்ணெயில் சுவைக்கான கலப்பின்திரிகாரஞ்சாரமாய் சாப்பிட்டால் சளி, இருமல் காணாமல் போய்விடும் என்று பாட்டிக்களும் அம்மாக்களும் மணக்கமணக்கச் சமைத்துப் போட்டார்கள். அசைவ உணவுகளுக்காகவே நாட்டுக்கோழிகளை வீட்டில் வளர்த்தவர்களும் உண்டு. உடல்

மட்டன் சாப்ஸ், சப்பாத்தி மட்டன் ரோல், மட்டன் கபாப், மட்டன் உப்புக்கறி, மட்டன் பப்ஸ் (இவை யெல்லாம் பட்டெட்டுக்கு மிஞ்சிய விலை என்பதால் மேல்ட்டு நடுத்தர மக்களுக்கானது) பெப்பர் சிக்கன், முந்திரி சிக்கன் குருமா, க்ரிஸ்டு சிக்கன், ரோஸ்டட் சிக்கன், சிக்கன் க்ரால் (இதன் விலை

வதற்கான முறைகளும், நாட்டு மீன்கள் குறைந்து வருவதால் புதிதாகக் கிளம்பியிருக்கும் பிராய்லர் வகை மீன்களும், கடலில் கண்ணுக்குத் தெரியாமல் கலக்கும் ரசாயனங்களை சாப்பிடும் மீன்களை உண்ணுவதாலும் உடலுக்கு கேடு மட்டுமே தருகின்றன என்பதை மறுக்க முடியாது.

# ஆபத்தாகும் அசைவ உணவுகள்

ஆரோக்கியம் குறைந்தால் கூட கோழி அடிச்ச மிளகு போட்டு குழம்பு வெச்சு சாப்பிட்டா சரியாகிடுமென்று அசைவத்தை ஆரோக்கியமாக சமைத்தார்கள். நாட்டுக்கோழி முட்டைகளை பச்சையாகவே குழந்தைகளை குடிக்கவைத்தார்கள். பிராய்லர் கோழிகள் என்பதெல்லாம் மருந்துக்கும் கிடையாது. குளங்களிலும், ஏரிகளிலும் இருக்கும் மீனை உயிருடன் பிடித்து குழம்பு வைத்தார்கள். வயலில் தென்படும் நண்டுகள் உரலில் இடிக்கப்பட்டு ரசமாக்கப்பட்டு உணவு. வாரம் ஒருமுறை மட்டுமே அசைவ உணவுகளை அவசியமாக்கி வந்தார்கள். ஆண்கள் வெளியிலும் பெண்கள் வீட்டிலும் குழந்தைகள் தின்னையிலும் என ஓடிக்கொண்டு இருந்தார்கள். அவர்களை கடின உழைப்பு, செரிமா னத்தை சிறப்பாக வேலை செய்ய வைத்தது. குறிப்பாக ஆடுகள் பசுமையான இலைதழைகளையும், கோழிகள் சத்துமிக்க நவதானியங்களையும் உண்டு வளர்ந்து சத்துக்களை நமக்குக் கொடுத்தது. ஒவ்வூ நேரத்தில், விடுமுறை நாளில் மட்டுமே அசைவம் சாப்பிட்டு வேண்டிய நிலை இப்போது மாறிவிட்டது. சைவ உணவுகளை விட அதிக எண்ணிக்கையில் அசைவ உணவுகங்கள் வயங்குகின்றன. மேலும் வீட்டில் சமைக்கப்படும் அசைவ உணவுகளை விட தினுசு தினுசாய் கண்ணைக் கவரும் வகையில் வேகவைக்காமல் அடுப்பில் சுட்டு, எண்ணெயில் பொறித்து, கலரை நிரப்பும் அசைவங்கள் ஆச்சரியப்படுத்துகின்றன. நாக்கில் எச்சில் ஊற வைக்கின்றன. மட்டன் கட்டுலெட், மட்டன் கோலா உருண்டை,

மட்டன் சாப்ஸ், சப்பாத்தி மட்டன் ரோல், மட்டன் கபாப், மட்டன் உப்புக்கறி, மட்டன் பப்ஸ் (இவை யெல்லாம் பட்டெட்டுக்கு மிஞ்சிய விலை என்பதால் மேல்ட்டு நடுத்தர மக்களுக்கானது) பெப்பர் சிக்கன், முந்திரி சிக்கன் குருமா, க்ரிஸ்டு சிக்கன், ரோஸ்டட் சிக்கன், சிக்கன் க்ரால் (இதன் விலை

வெப்பம் மிக்க இறைச்சியை மேலும் மின்சார உயத்தால் சூடாக்கும் போது அதன் வெப்பம் உடல் நிலையை மேலும் பாதிக்கிறது. தினம் ஒரு அசைவ உணவு அல்லது அசைவத்தை அதிகம் சாப்பிடுபவர்களுக்கு மலச்சிக்கல், உடல் பருமன், இதய நோய், அதிக ரத்த அழுத்தம், கல்வீரல் பாதிப்பு, பித்தப்பையில் கல் (செரிமான பிரச்சினை), தாமதமான செரிமானம் என உடலில் உள்ள பெரும்பாலான பாதிப்புகள் விரைவாக ஏற்படுகிறது. கடும் உடல் உழைப்பால் எளிதாக சாத்தியமாகும் செரிமானம், இன்றைக்கு எதிருக்கிடாக்கிப் போனது. வீட்டின் தலைவாசலை எண்ணியதும் டீ வீலர், ஃபோபர் வீலரின் உபயோகமில்லாமல் கால்கள் ஒத்துழைக்காதவர்களுக்கு அதிலும் அசைவ பிராய்லர்களுக்கு எப்படி சாத்தியமாகும். கடின உழைப்பாளிகளுக்கு அசைவ உணவு ஒன்றும் செய்யாது என்றாலும் அதிலும் அளவு தேவை. தற் போது வரும் சமையல் எண்ணெயில் உடலுக்கு ஒவ்வாத கலப்பும் சிறிதளவு இணைந்துள்ளதும் அசைவ பிராய்லர்கள் பொறித்த அசைவ உணவுகள், அரை வேக்காடு இரைச்சி, உடல் ஆரோக்கியத்தை நிச்சயம் சீர்குலைக்கும் என மருத்துவ ஆய்விகள் தெரிவிக்கின்றன. போதாக்குறைக்கு நிறமூட்டியும், கவைக்குச் சேர்க்கும் செயற்கையூட்டிகளும் இணைந்து உடலுக்குள் கொசு பிரச்சினைகளையும் ஏற்படுத்துகின்றன. அசைவ உணவுகளை முற்றிலும் தவிர்த்தால் நல்லது. (குறிப்பாக பிராய்லர் சிக்கன்) என்றாலும் அசைவப் பிராய்லர்கள் எச்சரிக்கையோடு தகுந்த இடைவெளியில் தரமான முறையில் தயாரிக்கப்பட்ட உணவை வீட்டிலேயே சமைத்து சாப்பிடுவது நல்லது என்பதை மருத்துவர்களின் ஆலோசனை.

**விஜய...**  
**15 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி**  
விவாதித்திருக்கிறார் ஸ்டாலின். அந்த விவாதத்தில், 'தேமுதிகவை நம் பக்கம் கொண்டு வரலாம்' என பலரும் கருத்துக்களை வெளிப்படுத்திய நிலையில், விஜயகாந்தை சந்தித்து உடல் நலம் விசாரித்

**வெறுப்பாகும்...**  
**14 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி**  
டில் கொதே கிளப்புகள் நண்பர்களைக் கொண்டாட்டம் போட பிடித்த இடமானது. பெண்கள், புகைப்பிடிக்கவும், மது அருந்தவும் செய்வதையும் உச்சக்கட்டமாக டேட்டிங் கலாசாரத்தையும் விழிகள் விரியப் பார்த்தார்கள். கையில் பணம் புரளும் போது ஆன் பெண் நட்பு வட்டத்தில் அளவு மீறினாலும் தவறில்லை என்னும் மனோபாவம் ஒரு சிலருக்கு உண்டானது. வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பு வரும் போது கடுமையான நிபந்தனைகளை இருந்தாலும் பறக்கும் ஆசையை இறுதியில் ஜெயித்தது. **அலுப்பு சலிப்பு**  
வாரத்தின் இரண்டு நாள் விடுமுறை என்றாலும் விடுமுறைக்கேற்ற வேலையை ஊந்து நாட்களிலேயே முடித்துக் கொடுக்க வேண்டும் எனும் அழுத்தத்தில் தொடங்குகிறது முதல் மன உளைச்சல். அலுவலகத்தில் நுழையும் போதே செல்ஃபோனுக்கும் அவர்களுக்குமான தொடர்பு துண்டிக்கப்படுகிறது.

தார் ஸ்டாலின். விஜயகாந்துடனான ஸ்டாலினின் சந்திப்பு அதிமுக தரப்புக்கு கிலியை உருவாக்கியிருக்கிறது. இந்த சந்திப்பு குறித்து தேமுதிக தரப்பில் விசாரித்தபோது, 'கூட்டணி குறித்து இந்த சந்திப்பில் விவாதிக்கப்பட்டது. அதிமுக கூட்டணியில் பாமகவுக்கு 7 லோக் சபா ஒதுக்கியிருப்பதால் அதே எண்ணிக்கையை

அவசியத்துக்கு தொடர்பு கொள்வது கூட சிரமமாக இருக்கிறதே என்று மனம் எரிச்சலடைய வைக்கிறது. பெரும்பாலும் நைட் ஷிப்ட் வேலையே என்பதால் உணவு மற்றும் தூக்கம் சுழற்சி முறையில் பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன. இயற்கையை மீறிய இச்செயல் தொடரும் போது உடல் ஒத்துழைக்க மறுக்கிறது. ஒருபுறம் உடல் ஆரோக்கியத்தில் குறைபாடு.. மறுபுறம் வேலைச்சமையம் எனும் சூழ்நிலையில் வேறு வேலை தேடுவோம் என்றும் செழிப்பான வாழ்க்கையும், வரிசைக் கட்டி நிற்கும் லோன்களும் அவர்களை பயமுறுத்துகின்றன. அதனால் எத்தனை பிரச்சினைகள் இருந்தாலும் வேலையில் தவறு நேரக்கூடாது என்ற எண்ணம் அதிக பேருக்கு இன்னும் இன்னுமான மன உளைச்சலை ஏற்படுத்துகின்றன. விளைவு திருவிழாவிடக் காலாமல் போன குழந்தை போல, எல்லா இடங்களிலும் மலங்க மலங்க விழித்து, வெறித்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள் என்கிறார்கள். **குடும்ப வாழ்க்கையில் சிக்கல்?**

கேட்டுள்ளோம். திமுக தரப்பில் 4 சீட்டுக்கு ஒகே சொல்லியிருக்கிறார்கள். அதேசமயம், காங்கிரஸ் தலைமையிடம் பேசியிட்டு இறுதி முடிவை தெரிவிப்பதாக சொல்லியிருக்கிறார் ஸ்டாலின். ஒரு வேளை, காங்கிரஸுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட 10 சீட்டில் ஓரிகு சீட்டுகளை விட்டுத்தருமாறு கேட்டு அதையும் சேர்த்து எங்களுக்கு தரலாம் என திமுக

கால்பந்திக்கும் சிலருக்கே வாழ்க்கை இனிக்கிறது. திட்டமிட்டு வெளிநாடு சென்று பணிபுரிந்தாலும் குறிப்பிட்ட வருடத்தில் வாழ்க்கையின் தரத்தை உயர்த்திக் கொள்பவர்களின் ஐடி துறையில் இருக்கத்தான் செய்கிறார்கள். ஒரு சில ஐடி நிர்வாகத்தில் சம்பளம் குறைக்கப்பட்டு வருகின்றன. மேலும் ஆட்டி குறைப்பு நடவடிக்கையும் மேற்கொள்வதால் தாங்கள் வாங்கிய வங்கிக் கடன்களை அடைக்க வேண்டிய நிற்பந்தத்தினால் குடும்பத்துடன் ஒட்டாமல் சிலர் மன இறுக்கத்தோடு வேலை செய்கிறார்கள். ஐ.டி.துறை என்பது பன்னாட்டு தொழில் வேலை சட்டதிட்டங்களுடன் இருப்பதால், தொழிலாளர்களுக்கான நலம் சார்ந்து இருப்பதில்லை என்று வேலையை இழந்த இளைஞர்கள் பலர் குமுறுகிறார்கள். சமீபகாலமாக பட்டதாரிகளிடம் ஐடி மோகம் குறைந்துவருகிறது. முன்னணி நிறுவனங்கள் என்றால் சரி இல்லையென்றால் வேறு துறைக்கு மாறலாம் என்ற மனநிலைக்கு மாறிக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

திட்டமிடுவதாக தெரிகிறது' என்கின்றனர். இதற்கிடையே, தேமுதிகவை வளைக்க திமுக எடுத்து வரும் முயற்சியில் அதிர்ச்சியடைந்திருக்கும் எடப்பாடி, தற்போது 5 சீட்டுகள் தருகிறோம் என தேமுதிக தலைமைக்கு தகவல் அனுப்பியபடி இருக்கிறார்.

ஐடி துறையில் பணி நிரந்தரமின்மை, மிகக் குறைந்த சம்பளம் என்றாகிவிட்ட இப்போதைய சூழலை உணர்ந்து, இன்றைய தலைமுறையினர், பொறியியல் பட்டதாரிகளை இருந்தாலும் எட்டாம் வகுப்புக்கு தகுதி வாய்ந்த அரசு வேலைக்கு விண்ணப்பிக்கத் தொடங்கிவிட்டார்கள். ஐடி மோகம் குறைந்து வருவதற்கு இதையே உதாரணமாக சொல்லலாம். 'தென்னை மரத்தில் தேள் கொட்டினால், பனை மரத்தில் நெரிக் கட்டிக் கொள்ளும்' என்பதற்கு எதற்குப் பொருந்துகிறதோ இவ்வையோ அமெரிக்காவின் தும்மலுக்கு இங்கே நம்மூர் ஐடி இளைஞர்கள், இதே இடம், இதே இடம், இதே இடம் பரிதாபம் காட்டு பக்கம் கடன், இளம், கிரெடிட் காட்டு பண்பாடு என்று சிக்கித்திணறுவது இன்னொரு பக்கம் ஒழுக்கம் - ஒழுக்கமீறல் பற்றிய குழப்பங்களுக்குள் காலத்தின் வேண்டிய பட்டம்கள் நிலை இன்னொருபக்கம் என்று இளைஞர்களையும் யுவதிகளையும் இந்த ஐடி சில்லடம் வரவர ரொம்பவே அலைக்கழிப்பதாகச் சொல்லிப் புலம்புகிறார்கள் என்று தெரிவிக்கிறார்கள் எனவியல் நிபுணர்கள்.



# மட்டு. மாவட்ட மீனவர்கள் எதிர்காலத்தில் வறுமையில் வாடும் ஆபத்தை தடுப்பதுடன், இயற்கை வளங்களையும் பாதுகாக்கவும்

**க.விஜயரெத்தினம்**  
மட்டு. மாவட்ட மீனவர்கள் எதிர்காலத்தில் வறுமையில் வாடும் ஆபத்தை தடுப்பதுடன், இயற்கை வளங்களையும் பாதுகாக்கவும்-இரா.துரைரெட்டினம். மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் மீன்பிடித்தொழிலை வாழ்வாதாரமாக மீனவர்கள் எதிர்காலத்தில் வறுமையில் வாடும் ஆபத்தை தடுக்கவும், மீன்பிடி இயற்கை வளங்களை பாதுகாக்கவும் அனைவரும் முன்னின்று செயற்பட வேண்டுமென முன்னாள் கிழக்கு மாகாண சபை சிரேஸ்ட் உறுப்பினரும், ஈழமக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணியின் முக்கியஸ்தருமான இரா.துரைரெத்தினம் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.  
மீன்பிடித்துறை அமைச்சருக்கு அனுப்பி வைத்துள்ள கடிதத்திலேயே இவ் வேண்டுகோள் விடுக்கப்பட்டுள்ளது.  
மட்டக்களப்பு மாவட்டத்திலுள்ள வாடிகள்கள், கடல், குளங்கள், ஏனைய நீர் தேக்கங்கள் போன்றவற்றில் அண்ணளவாக பல்லாயிரக்கணக்கான முழுநேர மீனவர்களும், பகுதிநேர மீனவர்களும் மீன்பிடித் தொழிலை செய்து வருகின்றனர்.  
மாவட்டத்தைப் பொறுத்தவரையில் வருடா வருடம் தென்னிலங்கைப் பகுதியிலிருந்து வரும் வெள்ளம், மழை நீரால் கரையோரம் குறைந்தது 15க்கு மேற்பட்ட முகத்துவாரம் ஊடாக கடலுக்கு நீர் செல்லுவது வழக்கமாகும். இதன் காரணமாக வருடாவருடம் இம் மாவட்டத்தில் வெள்ளம் பாதிப்பு ஏற்படுவது இயற்கையே. இம் மீனவர்களுக்கு மத்திய, மாகாண அரசுகள், ஏனைய நிதி நிறுவனங்கள் சிறப்பான முறையில் பலதேவைகளை நிறைவேற்றி வருகின்றனர்.  
2004ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட சனாமி அனர்த்தத்தினால் வெருகல் இருந்து துறைநிலாவணை வரையான கடற்கரை பிரதேசங்களில் பல்லாயிரக்கணக்கான இழப்புகளை உயிர்சேதம், பொருட்சேதங்களை சந்தித்தது வரலாற்றில் மறக்க முடியாத சம்பவமாகும்.  
இச் சனாமி ஊடாக மீன்பிடி கட்டிடங்கள், மீன்பிடி உபகரணங்கள் பல இடங்களில் தேவைக்கு அதிகமாக வழங்கப்பட சம்பவங்களும் உண்

டு. இதேவேளை மாவட்டத்திலுள்ள அரசாங்க அதிபர், பிரதேசசெயலாளர்கள், கிராம சேவையாளர்கள்,மாவட்ட மீன்பிடித் திணைக்கள அதிகாரிகள் (மத்திய, மாகாண அரசு) ஏனைய நிதி நிறுவனங்கள் போன்றோரிடம் ஆயராத ஒத்துழைப்பின் காரணமாக, நல்ல திட்டங்கள் காரணமாக ஓரளவிற்கு மீனவர்கள் துன்பத்திலிருந்து விடுபட்டு வாழ்ந்து வருவது குறிப்பிடத்தக்கதாகும். திணைக்கள அதிகாரிகளின் சரியான ஒத்துழைப்பே முன்னேற்றத்திற்கு காரணங்களாகும்.  
மாவட்டத்திலுள்ள மீனவர்களுக்கு 2001ம் ஆண்டு ஜனவரிமாதம் 15ம் திகதி வெளிவந்ததை மீன்பிடி அமைச்சின் 11673/3ஆம் இலக்க வர்த்தமானியை முழுமையாக அமுல்படுத்துவதுடன், 400ற்கு மேற்பட்ட மீன்பிடி படகுகளை தரித்து நிறுத்துவதற்கு இறங்குதுறை அமைத்தல், ஐஸ் உற்பத்தி செய்யும் தொழிற்சாலை மீண்டும் ஆரம்பித்தல், மீனவர்கள் பயன்படுத்தும் கரையோரங்களை வேறு தேவைக்கு பயன்படுத்தாமல் தடுத்தல், அனுமதியற்ற மீன்பிடியை தடுத்தல், அனுமதியற்ற மீன்பிடியை கட்டுப்படுத்த கட்டுப்படை, பொலிசாரிடம் ஒப்படைத்தல், மீன்பிடிச் சங்கங்களின் புளந்தாரணம் செய்து வலுவான மீன்பிடி சமரசத்தை கட்டியொழுப்பி சரியான வேலைத்திட்டங்களை முன் வைத்தல் உள்ளிட்ட பல்வேறு வேலைத் திட்டங்கள் விரைவில் முன்னெடுக்கப்பட வேண்டும்.  
மேலும் திணைக்களங்களுக்கு தேவையான வளங்களை அமைச்சு, மாகாண சபை பகிர்த்தளிப்பதோடு, ஆள்பற்றாக குறையும் நிவர்த்தி செய்ய நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். மாவட்டத்தில் வருடம் தோறும் இயற்கை மாற்றம் ஏற்படுவதன் காரணமாக கடல் பகுதியிலும் வாடிகள், குளங்களில் மீனவர்கள் மீன்பிடியில் ஈடுபடுவதில்லை. இக்கால கட்டத்தில் மீனவர்களுக்கு வாழ்வாதார உதவிகள் வழங்கப்பட வேண்டும்.  
வாவி, குளங்களில் இயற்கை குழலுக்கு உட்பட்ட 15வகைக்கு மேற்பட்ட மீன் இனங்கள் அழிந்து விட்டன. இதை பாதுகாப்பதற்கான நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட வேண்

டும். மாவட்டத்தில் வாவி, குளங்கள், கடல் போன்றவற்றில் மீன் இனங்கள், இறால் வகைகள் உற்பத்தியாகும் இடங்களையும், இயற்கைச் சூழலையும் பாதுகாக்க நடவடிக்கை எடுத்தல். மேற்குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்களை அமுல்படுத்த விரைவாக நடவடிக்கை எடுக்காத பட்சத்தில் இம் மாவட்டம் மீன்பிடியில் இருந்து விடுபட்டு மீனவர்கள் வறுமையில் வாட வேண்டிய சூழ்நிலை ஏற்படும்.



# கிழக்கு தந்தி

## ஜனவரியில் ராஜினமா; அதற்குள் அனைத்து அதிகாரங்களையும் பயன்படுத்துவேன்



**சீலாமுனை நிருபர்**  
எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் 15ம் திகதிக்கு முன்னர் வாழைச்சேனை ஆதார வைத்தியசாலைக்கு பன்னிரண்டு வைத்தியர்களை நியமிப்பதாக கிழக்கு மாகாண ஆளுநர் கலாநிதி எம்.எல்.ஏ.எம்.ஹிஸ்புல் லாஹ் தெரிவித்தார்.  
வாழைச்சேனை ஆதார வைத்தியசாலையின் அபிவிருத்தி தொடர்பான கலந்துரையாடல் வைத்தியசாலை கேட்போர் கூட்டத்தில் நடைபெற்ற போது அதில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகையில் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.  
அவர் அங்கு மேலும் தெரிவிக்கையில்- கிழக்கு மாகாணத்திலுள்ள சகல மாகாண வைத்தியசாலைகளிலும் நிறைய குறைபாடுகள் காணப்படுகின்றது. ஆணைப்பற்றாக்குறை மாத்திரமல்ல. பெளதீகப்பற்றாக்குறையும் காணப்படுகின்றது. இவற்றை நிவர்த்தி செய்யக்கூடிய பல முயற்சிகளை நான் மேற்கொண்டு வருகின்றேன்.  
மாகாணம் குறிப்பிட்ட நிதியும், குறிப்பிட்ட அதிகாரங்களுடனும் கொண்ட சபை. அதிகமான நிதி, ஆணைகளை மத்திய அரசு வைத்திருக்கின்றது. மத்திய அரசுடன் உறவைப்பேணி சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சர்களுடன் பேசி முடியுமானவிடங்களில் கிழக்கு மாகாணத்திலுள்ள சகல நிருவாக ரீதியான பிரச்சனைகள், இன ரீதியான முரண்பாடுகள், கல்வி, சுகாதாரம் சகல துறைகளிலும் இருக்கின்ற சகல பிரச்சனைகளையும் முடியுமான வரை தீர்த்து வைக்க வேண்டுமென்று செயற்பட்டு வருகின்றேன். எதிர்வரும் ஏப்ரல் மாதம் 15ம் திகதிக்கு முன்னர் வாழைச்சேனை ஆதார வைத்தியசாலைக்கு 12 வைத்தியர்களை நியமிப்பதற்கு சுகாதார அமைச்சு இணக்கம் தெரிவித்துள்ளது. அத்தோடு, மகப்பேற்று வைத்திய நியுணர் இல்லுடன் அனைத்து வைத்தியரை மீள நியமித்து அவருக்கான சம்பளத்தினை கிழக்கு மாகாண சபை வழங்க முடிவு செய்துள்ளது.

### புதிய கொங்கிரீட் வீதிகள் மக்கள் பாவனைக்காக திறந்து வைக்கப்பட்டன ஞாந் நிருபர்

தூரிக் கிராமிய வசந்தம்- 2020 திட்டத்தின் ஊடாக கொங்கிரீட் வீதிகளாக நிர்மாணிக்கப்பட்ட கிண்ணியா மதினா நகர் மையவாடி வீதி, அண்ணல்நகர் மூன்றாது குறுக்கு வீதி ஆகியன திருகோணமலை மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினரும், கல்வி அமைச்சின் கண்காணிப்பு பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான கௌரவ இம்நான் மகரூப அவர்களினால் மக்கள் பாவனைக்காக திறந்துவைக்கப்பட்டன.  
இந்நிகழ்வில் கிண்ணியா நகர பிரதான கௌரவ நளீம், பிரதேச சபை பிரதி தவிசாளர் கௌரவ பாசித், நகரசபை உறுப்பினர் கௌரவ ரிஸ்வி, பிரதேச சபை உறுப்பினர் கௌரவ தெளபீக், குச்செவெளி பிரதேச சபை உறுப்பினர் கௌரவ இம்ஜாத் முன்னாள் கந்தளாய் பிரதேச சபை உறுப்பினர் சபார் காள் நகரசபை வேட்பாளர்களான பாயில், கால்தீன், பிரதேச சபை வேட்பாளர் பைசர், அஜ்மல் அப்பகுதி ஐக்கிய தேசிய கட்சி முக்கியஸ்தர்கள் உட்பட பொதுமக்கள், இளைஞர்கள் பலரும் கலந்துகொண்டதோடு பாராளுமன்ற உறுப்பினர் இம்நான் மகரூப அவர்களுக்கு பலகோடி நன்றிகளையும், வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றனர்.

**RUN to Beat Cancer in Srilanka organization UK மற்றும் CANE அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் கிழக்கு மாகாண சுகாதார சேவைகள் திணைக்களம், கிழக்கு மாகாண சமூக சேவைகள் திணைக்களம், ஆசியவற்றின் பங்களிப்பின் எடுக்கி. அமைப்பின் ஏற்பாட்டில் மாபெரும் இலவச மருத்துவ முகாம் தி/ஈ/கிளிவெட்டி மகா வித்தியாலயத்தில் இடம்பெற்றது. இதில் புற்றுநோய்க்கான விழிப்புணர்வு, பரிசோதனை, கண் பரிசோதனை, பற்சிகிச்சை, தோல் நோய் சிகிச்சை, பொதுவான சிகிச்சை, குருதி அழுத்தப் பரிசோதனை, நீரிழிவுப் பரிசோதனை போன்ற பல மருத்துவ சிகிச்சைப் பிரிவுகள் ஏற்படுத்தப்பட்டிருந்தன. அது மட்டுமல்லாமல் சமூக சேவைகள் திணைக்களத்தினால் இலவச பல் போக்குவரத்தும் ஒழுங்குபடுத்தப்பட்டிருந்ததோடு நடமாடும் சேவையும் இடம்பெற்றது. இந்நிகழ்வில் விசேட வைத்திய நியுணர் ரி.சிவகுமார், புற்றுநோய் சிகிச்சை நியுணர் சசிகலா பரமகுலசிங்கம் உட்பட 10க்கும் மேற்பட்ட வைத்தியர்களும் ஊழியர்களும் கலந்துகொண்டு மக்களுக்கான சேவையை இலவசமாக வழங்கியிருந்தனர். அத்துடன் திருகோணமலை விஜய் நற்பணிமன்ற உறுப்பினர்கள், பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் உட்பட பாடசாலை மாணவர்களும் இந்நிகழ்வு சிறப்பாக இடம்பெற உதவியிருந்தனர். நிகழ்வுகளை படங்களில் காணலாம்.**

படம்: சேனையூர் நிருபர்

# உதயபுரத்தில் கருமாரி அம்மன் ஆலய மாசிமக யாகத்தில் நடந்த அற்புதம்

**பெரியகல்லாறு நிருபர்**  
பெரியகல்லாறு உதயபுரத்தில்; வேம்புமரத்தின் கீழ் அமைக்கப்பட்ட எளிமையான ஆலயத்தில் இருந்து அருள் பாலிக்கும் கருமாரி அம்மனின் அற்புதங்கள் நாளுக்கு நாள் அதிகரித்துவருவதாக அம்மன் பக்தர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.  
கடந்த செவ்வாயன்று நடைபெற்ற மாசிமக நான்காவது ஆண்டு பெருவிழாவை முன்னிட்டு யாகம் நடாத்தவதற்கு ஆயத்தங்கள் நடைபெற்றுக் கொண்டிருந்த வேளையில் பான்டிருப்பைச் சேர்ந்த நாகேஸ்வரன் குருக்கள் (கல்முனை அரசடி பிள்ளையார் ஆலயம்)முதற் தடவையாக திடீரென வருகை தந்தார்.  
ஆலய நிர்வாகிகள் வேறு ஒரு குருக்களை மட்டக்களப்பினால் இருந்து ஒழுங்கு பண்ணியிருந்த வேளையில், தங்களுக்கு அறிமுகமில்லாத அந்த குருக்கள் வேம்பு மரத்தையும் ஆலயத்தையும் சுற்றிப்பார்த்துவிட்டு அம்மன் எனக்கு கட்டளை பிறப்பித்த ஆலயம் இதுதான் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொண்டார்.



எனது ஆலயத்தில் நடைபெற இருக்கும் யாகத்திற்கு 21 மூலிகைகளை கொண்டுபோய் சேர்க்க வேண்டும் என அம்மன் பணித்தார். மூலிகைகளின் பெயர்களை கூறும்படி கேட்க அவை உன்னிடம் வந்து சேரும் என கூறி மறைந்துள்ளார்.  
இரண்டு நாட்களில் அந்த மூலிகைப் பொதிதான் பூஜை செய்யும் ஆலயத்தில்காணப்பட்டதாகவும் இதை அம்மன்தான் அனுப்பியுள்ளார் என்பதை உணர்ந்து, அவற்றை உலர்த்தி கொண்டு வந்துள்ளதாகவும் தெரிவித்தார்.  
அம்மன் வாக்கு கொடுத்த 21 மூலிகைகளோடு வந்திருக்கின்றேன் என்று கூறி மூலிகைகளை கையளித்தார். அத்துடன் வேம்பு மரத்தில்தான் இருப்பதாகவும் அதன் கீழ் நெய்விளக்கேற்றாமறும் கூறியுள்ளார் என தெரிவித்தார். (குறித்த மரத்தில் பெரிய

கருநாகமும், வெண்ணாகமும் இருக்கும் படங்கள் ஆலய பொறுப்பாளர்கள் வசம் இருப்பதைக்காணக் கூடியதாக இருந்தது.) அத்துடன் அம்மன்தான் இரு கண்களுக்கான அடையாளமும் காணப்படுகின்றது.)  
பின்னர் குறித்த ஐயா பூஜை நேரத்தில் குடும்பத்தாருடன் வந்து நெய்விளக்கேற்றி அம்மனின்கோரிக்கையை பூர்த்தி செய்த மகிழ்ச்சியில் காணப்பட்டார்.  
மட்டக்களப்பில் இருந்த வந்த ஐயா யாகம் வளர்த்தார். அவ்வேளை யாக தீயில் அம்மன்திருவருவம் மற்றும் சிவன், முருகர் பெருமான் மயிலுடனும் காட்சி தந்ததாக பக்தர்கள்தெரிவிக்கின்றனர். சிலர் இதை காணொளியிலும் பதிவு செய்துள்ளதையும் காணக் கூடியதாக இருந்தது. (இணைக்கப் பட்டுள்ள கதைப்படங்களை உற்று நோக்கினால் ஓரளவு தெரிமுகைத்தொலைபேசி படங்கள் என்பதால் தெளிவாக குறைவு) பூஜையின்போது வயது பேது மின்றி பலபெண்கள் உருவேறி ஆடவும் செய்தனர். மிகவும் சக்திமிக்க ஆலயமாக வளர்ந்துவரும் இவ்வாலயத்தின் உரிமையாளரும் அம்மனிச்சக்தி பெற்றவரானவர் (பெண்), அம்மன் அருளால் பக்

தர்களின் குறைகள் மற்றும் நோய்கள்தீர்த்துவைப் பதிலும் முனிசிலை வகிக்கின்றார். தீர்வு கிடைத்தவர்களின் கைபட எழுதிய சுயபதிவேட்டையும் காணக்கூடியதாக இருக்கின்றது.  
இம்மாதம் 3ந் திகதி குறித்த நாம் தீண்டி உயிர் ஊசலாடிக்கொண்டிருந்த பெரியகல்லாறு மக்கள் வங்கி வீதியைச் சேர்ந்த திருமதி உதயமுற்றன் விமலேஸ்வரி (52) நாம் தீண்டி தான்மறுபிறவி எடுத்த மெய்சிலிக்கைவக்கும் கதையை எம்மிடம் தெரிவித்தார்.  
நள்ளிரவு நெடுங்கும் நேரம். நான் நல்ல உறக்கத்தில் இருந்தபோது காலில் ஏதேர் கொத்தியது போன்ற உணர்வு. திருக்கிட்டு விழித்து காலைப் பார்த்தபோது காலில் அருகருகே 3 இடங்களில் இருந்து இரத்தம் பொசிந்து கொண்டிருந்தது. தாங்க மடியாத வலி. உடல் நலமாக மாறிக்கொண்டிருந்தது. உணர்விழந்து வருவதை உணர்ந்தேன். உடனே என்னை இந்த ஆலயத்திற்கே கொண்டுவந்தார்கள். ஆலய அம்மா என்காலில் வாழ்வைத்து விஷத்தை உறிஞ்சி எடுத்த வாயால் துப்பினார்.

இவ்வேளை நான் முற்றாக உணர்விழந்துவிட்டேன். இறுதியில் ஆலய அம்மாவும் உணர்விழந்துவிட்டதாக பின்னர் அறிந்தேன். சிறிது நேரத்தில் நான் உணர்வு பெற்றேன். ஆலய அம்மா ஆபத்தான காரியம் என தெரிந்து என்னைக் காப்பாற்ற வேண்டும் என்ற நோக்கோடு தனது உயிரைத் துச்சமாக மதித்து எனக்கு உயிர் பிச்சை அளித்ததை என் வாழ்நாளின் ஒழுப்போதுமற்றக் முடியாதது. இதன் மூலம் கருமாரியம்மனின் அருளையும் மகிமையையும் நேரடியாக கன்னால் உணர்ந்து கொள்ளக் கூடியதாக இருந்தது என அவர் தனது அனுபவத்தை நேரடியாகக் கூறியுள்ளார். மெய்சிலிக்கை பகிர்த்து கொண்டார். இதற்கு முன்னரும் இதேபோல் அரவம் தீண்டியவர்களை ஆலய அம்மா காப்பாற்றியுள்ளார் என்பதை சுய பதிவேட்டில் சம்பந்தப்பட்டவர்கள் பதிந்துள்ளதை காணக் கூடியதாக இருந்தது.

அகந்தை கொண்டு அழிவின் விழிப்பில் இருக்கும் மனித குலம், அம்மனின் அருளாள் ஆட்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்பதே எமது பிரார்த்தனை.



# கிழக்கு தந்தி

## கிண்ணியாவின் தினமக் கழிவு முகாமைத்துவம் அதன் உற்பத்திகளும்

**ஹஸ்பர் ஏ ஹலீம்**  
கிண்ணியா 9.5௫௮.2 பரப்பளவு கொண்டது மக்கள் சனத்தொகை 41160, குடும்பங்கள் 10914 அண்ணளவாக காணப்படுகின்றது.

அரசு காரியாலயங்கள் 12, பெரிய மார்க்கெட் 5, வைத்தியசாலை 4, பாடசாலைகள் 25 மேல் ஹோட்டல் 250 மேல்.

அதிகம் கழிவு சேரும் இடங்களாக வீடுகள் மீன் மார்க்கெட் இறைச்சி மார்க்கெட் மாட்டுத்தொழுவம் உணவகங்கள் போன்ற இடங்களில் அதிக கழிவுகள் சேர்கின்றன. கழிவுகளின் வகைகளாக உக்கக்கூடிய தாவர விலங்கு பகுதிகள், பிளாத்திக்கு, பொலித்தீன், போத்தல்சுள், வீட்டுக் கழிவுகள்

கிண்ணியாவின் சனத்தொகைக்கு ஏற்ப ஒரு நாளைக்கு 27000 - 30000 கிலோ கழிவுகள் சேர்கின்றன.

ஒரு நாள் கிண்ணியாவில் 1-1.5 கிலோ தினம் கழிவுகளை தலா ஒரு நாளைக்கு வெளியேற்றுகின்றனர்.

அதனடிப்படையில் ஒரு நாளைக்கு ஒரு வர் வருமானத்திலிருந்து சுமார் 30 -50 ரூபாயை நினைக்கக்கூடிய வகை சேர்கின்றனர்.

எனவே கிண்ணியாவிலிருந்து ஒரு நாளைக்கு தினமக்கழிவாக வெளியேற்றப்படும் பணத்தின் அளவு 41106 \* 20-30=10-20 லட்சம் செலவாகும்.

இத்திட்டத்தின் நோக்கம் இழக்கப்படுகின்றன பணத்தினை மீள் சுழற்சிமூலம் மீண்டும் கிண்ணியாவுக்கு பணத்தைச் சேர்ப்பதாகும். இது தொடர்பான திட்டத்தை கிண்ணியா நகர சபையின் உறுப்பினர் ஏ.எம்.எம்.அனீஸ் தவிசாளரிடம் கையளித்துள்ளார்.

குறித்த திட்டங்கள் தொடர்பான விபரங்களை நகர சபையின் தவிசாளரிடம் இன்று புதன் கிழமை கையளித்துள்ளார்.

இத்திட்டத்தினை மிக வேகமாகவும் நுணுக்கமாகவும் செய்ய நவீன இயந்திரத்தின் மூலம் அரைத்து சிறு சிறு பகுதிகளாக உடனடியாக கூட்டெருவாகவும், பிளாத்திக்கு ஏற்றுமதிக்கும் பயன்படுத்தலாம்.

இதன் மூலம் கழிவுகள் மொத்தமாக சேர்ந்து குப்பைமேடுகள் உருவாவதை ஒவ்வொரு நாளும் தடுத்தாக்கொள்ளலாம்.

இயந்திரத்தின் மூலம் ஒரு நாளைக்கு 12-18 ஆயிரம் கிலோ குப்பைகளை அரைத்து ஒரே நாளில் அகற்றலாம்.

இதில் தனித்தனியாக உக்கக்கூடிய, கழிவுகள், பிளாக்குகள், போதல்கள், வைத்தியசாலை கழிவுகள், அரைத்து வெளியேற்றுவதுடன் ஒப்பந்தக்காரர்கள் வாங்குவதற்கு தயார் நிலையில் உள்ளனர்.

இத்திட்டத்தை இலகுவாக சமூகத்தில் நடைமுறைப்படுத்த கழிவுகளை மக்களிடமிருந்து தனியாக பிரித்தெடுத்து ஒரு கிலோ கழிவினை 2-5ரூபாயாக மக்களிடமிருந்து வாங்கலாம்.

பாடசாலைகளிலும் இதற்கென தனியான சேகரிக்கும் பகுதியை உருவாக்கி அதனை நிரூபித்து எடுத்து மாணவர்களுக்கு வருட இறுதியில் ஊக்குவிப்பு பாடசாலை உபகரணங்கள் வழங்கலாம். மாணவர்கள் நல்ல பழக்க வழக்கங்களுக்கு மாறுவார்கள் நகரசபையில் ஒவ்வொரு மாதமும் தினமக் கழிவுகள் சேகரிப்புக்காக செலவிடப்படும் பணம் எரிபொருளுக்கு 11 1573.80 லட்சமும் வாகன முகாமைத்துவத்திற்கு 3-5 மொத்தமாக 4-6 லட்சம் மாதம் செலவு செய்யப்படுகின்றது.

இத்திட்டத்தை முழுமையாக நடைமுறைப்படுத்தும் போது கழிவுகளின் உற்பத்தியின் மூலம் பெறப்படும் வருமானத்துடன் சேர்த்து செலவிடப்படும் தொகையை மிச்சப்படுத்தலாம்.

இத்திட்டத்தின் முக்கிய நோக்கங்களாக 1.20-40 புதிய வேலைவாய்ப்புகள்.  
2. கழிவுகளை உற்பத்திகள் ஆக்கி விற்பனை செய்வதன் மூலம் நகரசபைக்கு மாதம் 15-20 லட்சம் வருமானம்.  
3. தாய் கிரீன் சிட்டியாக கிண்ணியாவை மாற்றலாம், சுற்றுலா தலமாக மாறும்.  
4. மக்கள் கூளங்களை சபைக்கு விற்பனை செய்வதால் டெங்கு பிரச்சினை தீரும், மக்களுக்கு ஒரு வருமானமாகும் தொழிலாக மாறும்.  
5. குப்பைகளை வீதிகளில் காணப்படுகின்ற நகரசபை அகற்றுவில்லை என்ற பிரச்சினையை பூஜ்ஜியமாக 0 கொண்டு வரலாம்.  
6. சேதன விவசாயம், நஞ்சற்ற உணவு, வீட்டுத்தோட்டம், வீடுகளை அழகுபடுத்தல் என்பவற்றை மேற்கொள்ளலாம்.  
7. குப்பை மேடு ஒன்று காணப்படாத தால் யானைகள் ஏற்படும் தொல்லைகளை பாதிப்புகளை குறைக்கலாம்.  
இத்திட்டம் நகரசபைத் தவிசாளர், உறுப்பினர்கள், செயலாளர் பூரண ஒத்துழைப்போடு நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது.

இயந்திர வசதி இன்றமையால் மிக மந்த கதியில் நடைபெறுவதுடன் இயந்திரத்தை பெற்று இத்திட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்தும்போது இன்னும் ஓரளவு மாதங்களில் கிண்ணியாவில் மிகப்பெரிய மாற்றத்தை எதிர்பார்க்கலாம்.

இத்திட்டத்தை நவீனமயப்படுத்த 10 லட்சம் ரூபாய் மட்டும் போதுமானது என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது என மேலும் குறித்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

# தமிழ் மக்களை தொடர்ச்சியாக ஏமாற்ற முடியாது

**கல்லடி நிருபர்**  
தமிழ் மக்களை தொடர்ச்சியாக ஏமாற்றிவரும் மகிந்தராஜபகஸ் மொட்டைக்காட்டி தமிழ் மக்களை ஏமாற்ற முடியாது என தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பின் மட்டக்களப்பு மாவட்ட பாராளுமன்ற உறுப்பினர் சி.யோகேஸ்வரன் தெரிவித்தார்.

தமிழ் மக்களுக்கான தீர்வினையில்லாமல் கிட்டப்பில் போட்டவர் மொட்டை மலரவைக்கவேண்டும் என்பதற்காக தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பின் ஆதரவினைக்கோரி நாடகம் ஒன்றை அரங்கேற்ற முனைவதாகவும் அவர் சுட்டிக்காட்டினார்.

தமிழர்களுக்கு துன்பம் ஏற்படுவதற்கு ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் தலைவர் ரணிலும் ஒரு காரணமாக இருக்கின்றபோதிலும் அவர் சிறிது உணர்ச்சிகின்றார். மகிந்தராஜபகஸ் உணர்வாதை ரணில் விக்கிரமசிங்க உணர்ந்திருக்கின்றார்.

ராஜபகஸ் சர்வாதிகார போக்கில் ஆட்சியை கைப்பற்றலாம் என சிந்திக்கின்றார். ரணில் விக்கிரமசிங்க ஜனநாயகத்தின் மூலம் ஆட்சியைபெற சிந்திப்பதாகவும் அதனால்தான் ரணில் விக்கிரமசிங்கவுக்கு தாம் ஆதரவு வழங்கியுள்ளதாகவும் அவர் இதன்போது சுட்டிக்காட்டினார்.

மகிந்த ஆட்சிக்காலத்தில் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களினால் எதனையும் செய்ய முடியாத நிலையிருந்ததாகவும் இன்று பல்வேறு நியத்யாக்கீடுகளும் பல்வேறு அபிவிருத்தி திட்டங்களை தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்புக்கு வழங்கப்பட்டு முன்னெடுக்கப்படுவதாகவும் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் தெரிவித்தார்.

மட்டக்களப்பு பார் வீதியில் உள்ள அவரது அலுவலகத்தில் நடைபெற்ற செய்தியாளர் சந்திப்பிலேயே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

இங்கு தொடர்ந்து கருத்து தெரிவித்த அவர்,  
மகிந்த ராஜபகஸ் தலைமையிலான மொட்டுக் கட்சி எதிர்காலத்தில் தாங்களே ஆட்சியமைக்கப்போவதாகவும் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் ஆதரவை பெற்று தமிழ் மக்களுக்கான ஒரு தீர்வினை வழங்குவோம் எனவும் கூறுகின்றார். உண்மையில் இவர்கள் நினைத்திருந்தால் 2009ஆம் ஆண்டு புத்தம் மெளனித்தின் பின்னர் தமிழ் மக்களின் அபிலாஷைகளை நிறைவேற்றுகின்ற நடவடிக்கையை மேற்கொண்டிருக்கலாம்.

ஏனென்றால் புத்தத்தை நடத்தியவர்

மகிந்த ராஜபகஸ் அவர்களாவார். அவரோடு இணைந்து செயற்பட்டவர்கள் தற்போதைய ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன மற்றும் மகிந்த அவர்களின் சகோதரர்களான பசில், கோத்தபாய போன்றோராவார். புத்தத்தை முடிவுக்கு கொண்டுவந்துவிட்டதாக மார்த்தட்டிக்கொண்ட இவர்கள் நினைத்திருந்தால் தமிழ் மக்கள் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தொகு நியாயமான தீர்வினை வழங்கி தமிழ் மக்களின் பிரச்சினையை தீர்த்திருக்கலாம்.

உண்மையில் இங்கு நடந்த புத்தத்தை மற்ொரு நாட்டின் மீது தனது படையை அனுப்பி மேற்கொள்ளப்பட்ட ஒரு போராகவே மகிந்த அவர்கள் கருதினார். ஒரு நாட்டிற்குள்ளேயே அந்த நாட்டின் தேசிய இனங்கள் உரிமைக்காக போராடுகின்ற சந்தர்ப்பத்தை கிளர்ச்சியாகவே கொள்ள முடியும். அது போராகக் கொள்ள முடியாது. ஆனால் மகிந்த ராஜபகஸ் அவர்கள் அவ்வாறு கருதவில்லை. அதனால் தான் அவர் 2009ஆம் ஆண்டு மேமாதம் 17ஆம் திகதி நாட்டை மீட்டுவிட்டதாக நிலத்தை முத்தமிட்டார்.

இந்தியாவில் இந்திரா காந்தி அவர்களின் ஆட்சிக்காலத்தில் பொற்காலம் பிரச்சினை ஏற்பட்டது. சீக்கியர்களுக்கு எதிராக இந்திய இராணுவம் போரை நடத்தியது. அந்தப் போரிலே சீக்கியர்கள் பலர் அழிக்கப்பட்டனர். வெற்றி பெற்ற இந்திய இராணுவம் அப்போதிருந்த இந்திய பிரதமரை அணுகி வெற்றி விழாவை கொண்டாட கோரியபோது இந்திரா காந்தி அவர்கள் துரதிஷ்டவசமாக எங்களுக்கு மக்களை நாங்களே அழித்திருக்கின்றோம், இது வெட்கப்பட்ட வேண்டிய விடயம், பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் மனங்களை கவரும் வகையில் நாங்கள் செயற்பட்டேவோம் தவிர வெற்றிவிழாவாக கொண்டாட முடியாது என பதிலளித்தார். ஒரு நாட்டின் உண்மையான அரசியல் தலைவர் அவ்வாறே கருதவேண்டும்.

இந்த நாட்டின் ஒரு தேசிய இனத்தின் மீது போர் தொடுத்து பலரை அழித்திருக்கின்றோம். அப்படியிருக்கையில் அந்த மக்களின் மனங்களை கவரும் வகையில் செயற்கையாக முன்னெடுத்திருக்க வேண்டும். மாறாக சர்வதேச நாடுகளின் உதவியுடன் பாரிய தனது அழிப்பை மேற்கொண்டிருக்கின்ற அட்சிக்காலம் தொட்டு இன்றுவரை எந்தவொரு நியாயமான தீர்வையும் வழங்காத மகிந்த ராஜபகஸ்வும் அவருடைய சகோதரர்களும் இப்போது மொட்டு ஆட்சியை ஏற்படுத்துவதற்கு வழக்கமாக இருந்து வருகின்ற விடயமாகும். ஒட்டோ சங்கம் என்று செல்லுபடக்கூடிய நாங்கள் எவ்வித பதிவுகளையும் செய்யாமல்தான் கலந்துரையாடலுக்கு உள்வருவோம் எனத் தெரிவித்தனர். அன்றைய தினம் பதிவு செய்தர்கள் மாத்திரம் உள் நுழைய ஏனையவர்கள் வெளியில் நிற்கக்கூடிய வகையில் அக்கூட்டம் நடைபெற்றதாகவும் மேயர் தெரிவித்தார்.

இக்கூட்டத்தில், அனைத்து ஒட்டோ சாரதிகளும் தமது வியப்பா நடவடிக்கை தொடர்பில் மாநகரசபையில் பதியப்படவேண்டுமென சில விதிமுறைகளை விதித்தாகவும் ஆனால் இதுவரை எந்தவொரு ஒட்டோ சாரதிகளும் அவ்வாறு பதியவில்லை எனவும் இது பாரிய சட்டவிரோதமான செயற்பாடு எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

மேலும், மாநகரசபை நியதிச் சட்டத்தை அமுல்படுத்தும் போது, அதிகாரிகளும் அரசியல்வாதிகளும் அதனை அனுசரித்துப் போகவேண்டுமெனவும் வெறுமனே அரசியல் நடத்துவதற்காக, சட்டத்தை அமுலாக்காதே என்று சொல்வதற்கு அரசியல்வாதிகளுக்கு அருகதையில்லை எனவும் அவர் சாடினார்.

காக தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு தங்களோடு இணைந்து செயற்படவேண்டுமெனவும் அவர்களுடன் பேசி தீர்வை வழங்குவோம் என்று கூறுவது போலியான சந்தர்ப்பவாத நடவடிக்கையாகும்.

மகிந்த ராஜபகஸ் அவர்கள் ஜனாதிபதி; ஒட்டோப் மாதம் 26ஆம் திகதி ஏற்படுத்திய புரட்சியினால் போலிப் பிரதமராக உருவானபோது எங்களுடைய தலைவர் சம்பந்தம் அவர்கள் அவரை சென்று சந்தித்து தமிழ் மக்களின் நியாயமான தீர்வு பற்றி பேசியிருந்தார். ஆனால் அவை எதற்கும் அவர் சாதகமானதொரு பதிலை வழங்கவில்லை. அவர் சிங்கள கடும்போக்காளராக தன்னை காட்டிக்கொண்டார். அப்படிப்பட்டவர் இனி எவ்வாறு தீர்வினை வழங்க முடியும்.

2009ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2015ஆம் ஆண்டு வரை தன்னுடைய கைகளில் ஆட்சியை வைத்திருந்தபோது கிட்டத்தட்ட 18தடவைகள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு அவருடன் பேச்சுவார்த்தை நடத்தியது. நியாயமானதொரு தீர்வினை பேச்சுவார்த்தை மூலம் அணுகி பெற முயற்சித்தது. அந்தப் பேச்சுவார்த்தைகளில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை ஒதுக்கிவிட்டு அவர்களாகவே விலகிச் சென்றார்கள். அன்று அவ்வாறு ஏமாற்றியவர்களே இன்று மொட்டாக மலர்ந்திருக்கின்றார்கள். மொட்டு சிங்கள தீவிரவாத கட்சியாக இருக்கின்றது. இந்த நாட்டின் தேசிய இனம் தமிழினம் என்பதை ஏற்றுக்கொள்ள தவறுகின்ற கட்சியாக இருக்கின்றது. அண்மையில் நவசமராஜக் கட்சியின் தலைவர் அவர்கள் இந்த நாட்டின் பூர்வீகக் குடிகள் தமிழர்கள் தான் என்பதையும் அதனை ஆதாரபூர்வமாக தன்னால் நிரூபிக்க முடியும் என்பதையும் உறுதியாகக் கூறியிருக்கின்றார். இது மிகப்பெரிய விடயமாகும். இந்த நாட்டின் பூர்வீகக் குடிகள் தமிழர்கள் என்பதை ஒரு சிங்களக் கட்சியின் தலைவர் ஏற்றுக்கொள்கின்ற நிலை தோன்றியிருக்கின்றது.

மகிந்த ராஜபகஸ் அவர்கள் ஜனாதிபதியாக இருந்தபோது தமிழ் மக்களுக்கு 13 பிளஸ் இளை தீர்வை வழங்க வேன் என சர்வதேச நாடுகளுக்கு கூறியிருந்தார். ஆனால் அதை அவர் செய்யவில்லை. பல ஆணைக்குழுக்களை ஏற்படுத்தினார் அந்த ஆணைக்குழுக்கள் வழங்கிய அறிக்கைகளையெல்லாம் கிட்டப்பில்போட்டார். அவர் தமிழ் மக்களையும் தமிழ் அரசியல் தலைவர்களையும் ஏமாற்றும் செயற்பாடுகளை செய்துவந்தார்.

# ஒட்டோ சங்கங்கள் யாவும் ஒரு கட்டுப்பாட்டுக்குள் வரவேண்டும்; தவறும்பட்சத்தில் இலவச வண்டிச் சேவையை மிக விரைவில் ஆரம்பிப்போம்

## சீலாமுனை நிருபர்

மட்டக்களப்பு மாநகர சபை எல்லைக்குட்பட்ட ஒட்டோ சங்கங்கள் யாவும் ஒரு கட்டுப்பாட்டுக்குள் வரவேண்டும் அவ்வாறு வராமல் சட்டத்துக்கு முரணாகச் செயற்படுமா இருந்தால் அதனை மாநகரசபை முழுமையாகப் பெறுப்படுத்து நகரத்துக்குள் இலவச முச்சக்கர வண்டிச் சேவையை மிக விரைவில் ஆரம்பிக்கும்படும் என மட்டக்களப்பு மாநகர மேயர் தியாகராஜா சரவணபவன் தெரிவித்தார்.

மட்டக்களப்பு மாநகர மேயர் மட்டக்களப்பு முச்சக்கர வண்டிச் சாரதிகள் நலன்புரிச் சங்கத்துக்கு எதிராகச் செயற்படுவதாகத் தெரிவித்து அச்சங்கத்தினரால் நடத்தப்பட்ட ஆர்ப்பாட்டம் தொடர்பாகக் கருத்துத் தெரிவிக்கையிலேயே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பில் அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,  
மட்டக்களப்பு மாநகரசபை எல்லைக்குள் ஒட்டோ சாரதிகள் பலர் நியாயமாக நடந்துகொண்டாலும் சிலரது செயற்பாடுகள் முறைப்பாட்டுக்குரியதாகவே காணப்படுகின்றன. இதனால் ஒட்டோ சங்கங்களுடன் கலந்துரையாடல் ஒன்றுக்கு எழுத்து மூலம் அறிவித்தல் விடுத்ததாகவும் அதில் ஒட்டோ சாரதிகள் 7 பேர் மாத்திரமே கலந்துகொண்டிருந்தனர்.

ஒட்டோ சங்கச் சாரதிகள் அனைவருடனும் கலந்துரையாட வேண்டும் என்பதற்காக பகிரங்க அறிவித்தல் ஒன்றை விடுக்கப்பட்டதாகவும், அவர்களுடனான சந்திப்பு கடந்த 19ஆம் திகதி இடம்பெற ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்ததாகவும் இவ்வாறான சந்திப்புக்கள் இடம்பெறுகின்றபோது வருபவர்களின் பெயர்கள் பதிவு செய்யப்படுவது

ஒரு வழக்கமாக இருந்து வருகின்ற விடயமாகும். ஒட்டோ சங்கம் என்று செல்லுபடக்கூடிய நாங்கள் எவ்வித பதிவுகளையும் செய்யாமல்தான் கலந்துரையாடலுக்கு உள்வருவோம் எனத் தெரிவித்தனர். அன்றைய தினம் பதிவு செய்தர்கள் மாத்திரம் உள் நுழைய ஏனையவர்கள் வெளியில் நிற்கக்கூடிய வகையில் அக்கூட்டம் நடைபெற்றதாகவும் மேயர் தெரிவித்தார்.

இக்கூட்டத்தில், அனைத்து ஒட்டோ சாரதிகளும் தமது வியப்பா நடவடிக்கை தொடர்பில் மாநகரசபையில் பதியப்படவேண்டுமென சில விதிமுறைகளை விதித்தாகவும் ஆனால் இதுவரை எந்தவொரு ஒட்டோ சாரதிகளும் அவ்வாறு பதியவில்லை எனவும் இது பாரிய சட்டவிரோதமான செயற்பாடு எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

மேலும், மாநகரசபை நியதிச் சட்டத்தை அமுல்படுத்தும் போது, அதிகாரிகளும் அரசியல்வாதிகளும் அதனை அனுசரித்துப் போகவேண்டுமெனவும் வெறுமனே அரசியல் நடத்துவதற்காக, சட்டத்தை அமுலாக்காதே என்று சொல்வதற்கு அரசியல்வாதிகளுக்கு அருகதையில்லை எனவும் அவர் சாடினார்.

ஒரு வழக்கமாக இருந்து வருகின்ற விடயமாகும். ஒட்டோ சங்கம் என்று செல்லுபடக்கூடிய நாங்கள் எவ்வித பதிவுகளையும் செய்யாமல்தான் கலந்துரையாடலுக்கு உள்வருவோம் எனத் தெரிவித்தனர். அன்றைய தினம் பதிவு செய்தர்கள் மாத்திரம் உள் நுழைய ஏனையவர்கள் வெளியில் நிற்கக்கூடிய வகையில் அக்கூட்டம் நடைபெற்றதாகவும் மேயர் தெரிவித்தார்.

இக்கூட்டத்தில், அனைத்து ஒட்டோ சாரதிகளும் தமது வியப்பா நடவடிக்கை தொடர்பில் மாநகரசபையில் பதியப்படவேண்டுமென சில விதிமுறைகளை விதித்தாகவும் ஆனால் இதுவரை எந்தவொரு ஒட்டோ சாரதிகளும் அவ்வாறு பதியவில்லை எனவும் இது பாரிய சட்டவிரோதமான செயற்பாடு எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

மேலும், மாநகரசபை நியதிச் சட்டத்தை அமுல்படுத்தும் போது, அதிகாரிகளும் அரசியல்வாதிகளும் அதனை அனுசரித்துப் போகவேண்டுமெனவும் வெறுமனே அரசியல் நடத்துவதற்காக, சட்டத்தை அமுலாக்காதே என்று சொல்வதற்கு அரசியல்வாதிகளுக்கு அருகதையில்லை எனவும் அவர் சாடினார்.



காரைதீவில் அமைந்துள்ள குழந்தை இயேசு கிறிஸ்தவ புனித ஆலய வருடாந்த திருவிழா உற்சவத்தின் திருச்சொருப பவனி இடம்பெற்றது. ஆலயத்தில் விசேட ஆராதனை பூஜைகள் இடம்பெறவும் திருச்சொருபம் வீதியிலா வருவதையும் கலந்துகொண்ட மக்களின் ஒருகுதியினரையும் படங்களில் காணலாம்

படம்: காரைதீவு நிருபர்







# வடக்கு தந்தி

## வவுனியாவில் விசேட அதிரடிப்படையினரின் அதிரடி நடவடிக்கை: ஐவர் கைது



யினர் ஆகியோர் இணைந்து மேற்கொண்டிருந்தனர். இவ் விடயம் தொடர்பாக கருத்து தெரிவித்த வவுனியா, மன்னார் மாவட்ட நீர் உயிரின செய்கை விரிவாக்கல் அதிகாரி யோகநாதன் நிசாந்தன், தடைசெய்யப்பட்ட தங்கூசி வலைகளை உபயோகித்து மீன்பிடிப்பதன் மூலம் நன்நீர் மாசடைவதாகவும், குளங்களில் மீன்களின் உயிரிழப்புக்கள் அதிகம் ஏற்படுவதாகவும் தொடர்ந்தும் இவ்வாறான சட்ட விரோத நடவடிக்கையில் ஈடுபடுபவர்களை கைது செய்யும் நடவடிக்கை மேற்கொள்ளவுள்ளதாகவும் தெரிவித்தார்.

### வவுனியா நிருபர்

வவுனியாவில் தேசிய நீர் உயிரினச் செய்கை அபிவிருத்தி அதிகாரசபை மற்றும் விசேட அதிரடிப்படையினர் இணைந்து நாடாத்திய திடீர் சுற்றிவளைப்பில் ஐவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். போகல்வேவ பகுதியில் இடம்பெற்ற இந்த சுற்றிவளைப்பில் நன்னீர் மீன்பிடித்த லுக்காக தடை செய்யப்பட்ட சட்ட விரோதமான தங்கூசி வலைகளை வைத்திருந்த குற்றத்திற்காக ஐவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ள துடன், ரூபா 75,000 பெறுமதியான தடை செய்யப்பட்ட தங்கூசி வலைகளும் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன. கைப்பற்றப்பட்ட வலை மற்றும் நாற்களை நீதிமன்றில் முன்னிலைப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. இவ் சுற்றி வளைப்பினை தேசிய நீர் உயிரினச் செய்கை அபிவிருத்தி அதிகாரசபையின் பிராந்திய நீரியல் விரிவாக்கல் அலுவலகத்தின் வவுனியா, மன்னார் மாவட்ட நீர் உயிரின செய்கை விரிவாக்கல் அதிகாரி யோகநாதன் நிசாந்தன் தலைமையில் அலுவலக உத்தியோகத்தர்கள், மடுகந்தை விசேட அதிரடிப்படையின் நிலைய பொறுப்பதிகாரி இன்ஸ் பெக்டர் மனோஹரா அவர்களின் நெற்படுத்தலில் விசேட அதிரடிப்படையினர்

## பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் திணைக்களத்தின் ஏற்பாட்டில் வவுனியாவில் தொழுநோய் தொடர்பான விழிப்புணர்வு



### வவுனியா நிருபர்

வவுனியா பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் திணைக்களத்தின் ஏற்பாட்டில் தொழுநோய் தொடர்பான விழிப்புணர்வு செயற்குறிப்பு ஒன்று வவுனியாவில் முன்னெடுக்கப்பட்டது. வவுனியா பிராந்திய சுகாதார திணைக்களத்தின் பொது சுகாதார பரிசோதகர் எம்.தியாகவிங்கம் தலை

மையில் இடம்பெற்ற இந்திகழ்வில் பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் திணைக்கள பணிப்பாளர் திருமதி பசுபதிராஜா, பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் திணைக்கள பிரதிபணிப்பாளர் மகேந்திரன், தொற்று நோயியல் தடுப்பு பிரிவு பொறுப்பதிகாரி வைத்தியர் லவன், தபரி கலாமன்ற உறுப்பினர்கள், மாணவர்கள், மற்றும் பொது மக்

கள் எனப்படும் கலந்து கொண்டனர். இதன்போது தொழுநோய் ஏற்படுவதற்கான காரணங்கள் மற்றும் அதனைக் கட்டுப்படுத்த மேற்கொள்ளக் கூடிய வழிவகைகளை குறித்து ஆராயப்பட்டதுடன், தொழுநோய் கட்டுப்படுத்தும் செயற்குறிப்பு கட்டை காலங்களில் முன்னெடுத்தவர்களுக்கு சான்றிதழ்களும் வழங்கப்பட்டது.

## வவுனியா நடைபாதை வியாபாரத்தால் டெங்கு நுளம்பு பெருகும் அபாயம்

### வவுனியா நிருபர்

வவுனியா இலுப்பையடி, சந்தை சுற்று வட்ட வீதிகளில் நடைபாதையில் வியாபாரம் மேற்கொள்வதால் அவற்றின் கழிவுகள் சென்று கால்வாய்களை அடைத்து நீர் தேங்கி அப்பகுதிலிருந்து டெங்கு நுளம்பு பெருகும் அபாயம் ஏற்பட்டுள்ளதாகவும், நடைபாதை வியாபாரம் மேற்கொள்வதால் இலுப்பையடி பேருந்து தரிப்பிடத்தில் வாகன நெரிசல் ஏற்பட்டு அப்பகுதியில் விபத்துக்கள் ஏற்பட்டு வருவதாகவும் பொதுமக்களால் கட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. இவ்விடயம் குறித்து மேலும் தெரிவிக்கையில், இலுப்பையடி, சந்தை சுற்று வட்ட வீதிகளிலுள்ள கால்வாய்கள், நடைபாதையின் இருபகுதி ஓரங்களில் சிலர் காய்வாயில் வியாபாரம் மேற்கொண்டு

வருகின்றனர். தமது கழிவு குப்பைகளை அப்பகுதியில் வீசிவருகின்றனர். இதனால் கால்வாயினால் செல்லும் கழிவு நீர் அப்பகுதியில் அடைப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. அதிலிருந்து டெங்கு நுளம்புகள் பெருக்கெடுக்கின்றதாகவும் மாலை நேரங்களில் அப்பகுதியில் நுளம்பு தொல்லைகள் அதிகரித்துக்காணப்படுகின்றன.



சுகாதாரமற்ற முறையில் மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் நடைபாதை வியாபாரத்தினைக்கட்டுத்த நடவடிக்கை மேற்கொள்வதுடன் அப்பகுதியிலுள்ள தேவாலயங்கள், வங்கிகள், குடியிருப்புகள் என்பன காணப்படுகின்றன. இலுப்பையடி பேருந்து தரிப்பிடத்தில் நடைபாதை வியாபாரம்

வியாபார நடவடிக்கையினை நகரசபை உத்தியோகத்தர்கள் கட்டுப்படுத்தி அவ்வித்யால் இடையூறுகள் இன்றி பொதுமக்கள் தமது பயணத்தினை மேற்கொள்வதற்கும் அப்பகுதி நடைபாதையில் சென்றுவருவதற்கும் அப்பகுதியில் அதிகரித்துக்காணப்படும் டெங்கு நுளம்பு பெருக்கத்தினைக்கட்டுப்படுத்த துரித நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று மேலும் அப்பகுதி கடை உரிமையாளர்கள், பொது மக்கள் கோரியுள்ளனர்.

## தேசிய அனர்த்த நிவாரண சேவைகள் நிலையத்தினால் தண்ணீர் பவுசர்கள் வழங்கி வைப்பு



### வவுனியா நிருபர்

தேசிய அனர்த்த நிவாரணசேவைகள் நிலையத்தால் அனர்த்த நேரங்களில் பொதுமக்களுக்கு குடிநீர் வழங்குவதை நோக்கமாகொண்டு இரண்டு தண்ணீர் பவுசர்கள் வவுனியா மாவட்டத்திற்கு வழங்கப்பட்டது. குறித்த பவுசர்கள் செட்டிசுளம் மற்றும் வவுனியா பிரதேச செயலக பிரிவுகளிற்கு வழங்கிவைக்கப்பட்டதுடன் வவுனியா மாவட்ட அரசாதிபர் ஐ.எம். ஹனீபா அதனை குறித்த பிரதேச செயலாளர்களிடம் உத்தியோக பூர்வமாக கையளித்திருந்தார்.

கடந்த வருடமும் இவ்வாறான இரு பவுசர்கள் வழங்கப்பட்டிருந்ததுடன் வவுனியா வடக்கு மற்றும் வவுனியா தெற்கு சிங்கள பிரதேச செயலக பிரிவுகளிற்கு வழங்கி வைக்கப்பட்டிருந்தது. இந் நிகழ்வில் மேலதிக அரசு அதிகாரி தி.திரேஸ்குமார், வவுனியா மற்றும் செட்டிசுளம் பிரதேச செயலர்களான கா.உதயராஜா, க.சிவகரன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்

## கிளிநொச்சி, யாழ்.மாவட்ட மக்கள் இணைந்து கிளிநொச்சியில் பயங்கரவாத எதிர்ப்பு சட்டத்தை எதிர்த்து போராட்டம்

கிளிநொச்சி யாழ் மாவட்ட மக்கள் இணைந்து கிளிநொச்சியில் பயங்கரவாத எதிர்ப்பு சட்டத்தை எதிர்த்து போராட்டம் ஒன்றை முன்னெடுத்திருந்தனர். குறித்த போராட்டம் இடம்பெற்றது. நாட்டில் கொண்டுவரப்படவுள்ள பயங்கரவாத எதிர்ப்பு சட்டத்தை கண்டித்து குறித்த போராட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டது, மனித உரிமை செயற்பாட்டு இயக்கங்களின் ஏற்பாட்டில் குறித்த போராட்டம் இன்று முன்னெடுக்கப்பட்டது. கிளிநொச்சி பழைய மாவட்ட செயலகம் முன்பாக ஆரம்பிக்கப்பட்ட குறித்த போராட்டம் ஏற வித்யால் டிப்போ சந்திவரை சென்று அங்கு கவன ஈர்ப்பும் முன்னெடுக்கப்பட்டது, பயங்கரவாத எதிர்ப்பு சட்டத்தில் காணப்படும் பாதகமான விடயங்கள் தொடர்பில் மக்களை தெளிவு படுத்தும் வகையில் பல்வேறு பதாகைகளை ஏந்திய யாறா மக்கள் கோசமிட்டனர். தொடர்ந்து ஊடகங்களிற்கு கருத்து தெரிவித்த அவர்கள், நாட்டில் யுத்தம் நிறைவடைந்துள்ள நிலையில் பயங்கரவாத தடைச்சட்டம் முழுமையாக நீக்கப்பட வேண்டும்.



இந்த நிலையில் புதிய சட்டம் ஒன்றை

இயற்றி நடைமுறைப்படுத்த அரசு திட்டமிட்டுள்ளது. சர்வதேசத்தை கண்துடைப்பதற்காக குறித்த சட்டம் இயற்றப்பட்டுள்ளது. இந்த சட்டத்திலும் மோசமான பாதிக்க கூடிய சரத்தக்கள் உள்ளன. எனவே எமமக்கு இந்த சட்டம் வேண்டாம் என தெரிவித்தனர். இவ்வாறான சட்டம் நடைமுறையில் இருந்த நிலையில் எமது உறவுகள் தொடர்ந்தும் அரசியல் கைதிகளாக சிறையில் உள்ளனர். எனவே பயங்கரவாத எதிர்ப்பு சட்டத்திலும் தொடர்ந்தும் அவர்கள் சிறையில் வாட வழிவகுக்கும் எனவும் தெரிவித்தனர். எனவே இந்த சட்டத்தை முழுமையாக அகற்ற வேண்டும் எனவும் மக்கள் தெரிவித்தனர்.

## வெட்டு காயங்களுடன் ஆண் ஒருவரின் சடலம் பொலிசாரால் மீட்பு



வெட்டு காயங்களுடன் ஆண் ஒருவரின் சடலம் பொலிசாரால் மீட்கப்பட்டுள்ளது. கிளிநொச்சி தர்மபுரம் பொலிஸ் பிரிவுக்குட்பட்ட தருமபுரம் 2ம் யூனிட் சம்புளத்தில் குறித்த ஆணின் சடலம் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது. உயிரிழந்தவர் தர்மபுரம் மேற்கு 6 யூனிட்டை சேர்ந்த 28 வயதுடைய கரன் என அழைக்கப்படும் அரசசிங்கம் கௌவுரியனந்தம் ஒரு குழந்தையின் தந்தை என பொலிசார் அடையாளம் கண்டுள்ளனர். குறித்த சடலம் தொடர்பிலான விசாரணைகளை தர்மபுரம் பொலிசார் மேற்கொண்டு வருகின்றனர். இரு வேறு குடும்பங்களிற்கு இடையில் ஏற்பட்ட பிரச்சினையே இதற்கு காரணம் என ஆரம்பகட்ட விசாரணைகளில் தெரியவந்துள்ளது. மேலதிக விசாரணைகள் தொடர்ந்தும் இடம்பெற்று வருகின்றன. சம்பவத்துடன் தொடர்புடைய சந்தேகநபர் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை கிளிநொச்சி பொலிஸில் சரண் அடைந்துள்ளார்.

இரு வேறு குடும்பங்களிற்கு இடையில் ஏற்பட்ட பிரச்சினையே இதற்கு காரணம் என ஆரம்பகட்ட விசாரணைகளில் தெரியவந்துள்ளது. மேலதிக விசாரணைகள் தொடர்ந்தும் இடம்பெற்று வருகின்றன. சம்பவத்துடன் தொடர்புடைய சந்தேகநபர் நேற்று வெள்ளிக்கிழமை கிளிநொச்சி பொலிஸில் சரண் அடைந்துள்ளார்.



ஐனாதிபதியின் ஆலோசனைக்கமைவாக கிராமம் தோறும் வறுமையை ஒழிப்போம் நிகழ்ச்சித் திட்டத்திற்கு அமைவாக இளவாலை வடமேற்கு கிராமசேவகர் பிரிவுக்குட்பட்ட பகுதியில் சேந்தாங்குளம் தொடக்கம் வலிதூண்டல் வரையிலான கடற்கரை துப்புரவாக்கம் சிரமதானப் பணிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டதை இங்கு காணலாம். படம்: இளவாலை நிருபர்

தென்னிலங்கையின் பல பகுதிகளிலும் இன நல்லிணக்கத்தின் வெளிப்பாடாக வடக்கில் வறுமையில் உள்ள மக்களிற்கு உதவும் நோக்குடன் பெளத்த மத தலைவர்களால் சேகரிக்கப்பட்ட பொருட்களின் ஒரு பகுதி கிளிநொச்சியில் பகிர்நதளிக்கப்பட்டது. இந்த உதவிக்காக தென்னிலங்கையில் மத தலைவர்களால் மடி பிச்சை மூலம் பெற்றுக்கொண்ட உதவிகளே இவ்வாறு பகிர்நதளிக்கப்பட்டதாகவும், இவ்வாறான செயற்பாடுகளின் ஊடாக இன நல்லிணக்கத்தை கட்டியெழுப்ப முடியும் எனவும் தெரிவிக்கின்றனர். குறித்த உதவிகள் பகிர்நதளிக்கும் முன்னர் கிளிநொச்சி மாவட்ட அரசாங்க அதிபரை சந்தித்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.





## “தேர்மையான முயற்சிகளுக்கு எப்பொழுதும் மதிப்பிடுக்கும்”



**இயக்குனர் செழியன்**

இது உலக சினிமாக்களை விழுந்து கொண்டாடும் தலைமுறையின் காலம். இப்போது தமிழ் சினிமா ஒன்றை உலகமே உச்சி முகர்ந்து கொண்டாடிக் கொண்டிருக்கிறது. அந்தப் படம் ஒளிப்பதிவாளர், எழுத்தாளர், இயக்குனர் செழியன் படைப்பாக்கத்தில் உருவாகியிருக்கும் ‘டுலெட்’. உலக அளவில் 100 திரைப்பட விழாக்களில் கலந்துகொண்டு, 84-ல் அதிகார பூர்வமாகத் தேர்வு செய்யப்பட்ட படம்.

சிறந்த தமிழ்ப் படத்துக்கான தேசிய விருது உட்பட, மொத்தம் 32 சர்வதேச விருதுகளை அளித்திருக்கும் முதல் தமிழ் சினிமா. உலகம் சுற்றித் திரும்பியிருக்கும் ‘டுலெட்’ இயக்குனர் செழியனைச் சந்தித்து உரையாடியதுவாகும்.

**‘டுலெட்’ படத்தின் போஸ்டரில் இருக்கும் மூன்று பாதக்கவன்களை கதையைக் கூறுங்கள்?**

முகங்களே இல்லாமல் எளிமையாக ஒரு போஸ்டர் இருக்க வேண்டும். அதைப் பார்த்துமே படத்தின் கதை புரிய வேண்டும். இதுதான் விருப்பம். எனக்குப் பிடித்த ஒவியர் சந்தோஷ் நாராயணனிடம் பேசினேன். ஒரு குடும்பம் வீடுதேடி அலைகிறது இதுதான் கதை என்று சொல்லி படத்தின் ஒரு காட்சியை மட்டும் காட்டினேன். அவை சலைக் குறிக்க ஒரு அப்பா ஒரு அம்மா ஒரு குழந்தை மூவரின் பாதக்கவன்கள். அதற்கு நடுவில் ஒரு வீடு என்று வரைந்துகொடுத்தார்.

மூன்றாவது படக்கிளர என் மகள் அதிதாவை ‘டுலெட்’ என்று எழுதச் சொல்லி பாதக் கவன்களுடன் இணைத்தோம். அவ்வளவுதான். இந்த மூன்று பாதக்கவன்களும் உலகத்தை யே சுற்றி வந்துவிட்டன.

**சர்வதேச அளவில் இத்தனை விருதுகளைக் குவித்திருப்பதன் மூலம், தமிழ்ப் படைப்பாளிகளுக்கும் பார்வையாளர்களுக்கும் ‘டுலெட்’ திரைப்படம் கூறும் செய்தி என்ன?**

நம்பிக்கைதான். ஒரு சினிமாவை உலகம் போற்று வதற்குப் பிரம்மாண்டம், பிரபலங்கள் தேவையில்லை. உண்மை மட்டுமேபோதும் என்பதுதான். நாம் உலக சினிமாக்களைப் பார்த்து வியக்கிறோம். நம் சினிமாவைப் பார்த்தும் உலகம் வியக்கும் என்பதுதான். ‘என் வாழ்க்கையே இது’ என்று காந்தி சொன்னது போல உலகம் நம்மைக் கவனிக்கு எளிமையான கதையும் நேர்மையான அணுகுமுறையும் போதும். இதுதான் ‘டுலெட்’ சொல்லும் செய்தி.

**கார்த்தி, ஆர்யா, சித்தார்த், சசிகுமார் என்று பிரபல கதாநாயகர்கள் ‘டுலெட்’ படத்தைப் பற்றிப் பாராட்டி டீன் செய்துள்ளார்கள். ஆனால், அவர்களைப் போன்றவர்கள், இதுபோன்ற முயற்சிகளில் பங்கேற்க வருவதில்லையே?**

குடும்பத்துக்குள் ஒரு சகோதரன் பரிசு வாங்குகிறான் என்றால் மற்ற சகோதரர்கள் பாராட்டுவதுதான் மரபு. அந்த

அன்பையும் பண்பையும் நான் பெரிதும் மதிக்கிறேன். வணிக சினிமாவில் இப்படி ஒரு முயற்சியை வெற்றி கரமாகச் செய்து காட்டுமபோதுதான் எல்லோரும் அதைச் செய்துபார்க்க முன்வருவார்கள். ‘டுலெட்’ வெளியாகிறது என்று தெரிந்தவுடன் தமிழகம் முழுவதும் இளைஞர்கள், மாணவர்கள், குழந்தைகள் இரண்டாயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட போஸ்டர்களை வரைந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். இது ஒரு சுவரொட்டி. இயக்கமாக மாறிவிட்டது. உலகம் எந்த சினிமாவுக்கும் கிடைக்காத பெருமை இது.

இந்தக் கொண்டாட்டத்தின் தொடர்ச்சியாக நல்ல படங்கள் வரலாம். அப்போது நம் பிரபலங்கள் அதில் நிச்சயம் பங்கேற்பார்கள். அந்த வகையில் ‘டுலெட்’ ஒரு புதிய சினிமாவின் தொடக்கமாக இருக்கும் என்று நம்புகிறேன்.

**அதிக விருதுகளைப் பெற்ற படம் என்ற எதிர்பார்ப்புடன் உள்ளே வரும்போது, அவர்களுக்கான திரை அனுபவம் எப்படிக் கட்ட வேண்டும்?**

படத்துடன் முழுமையாக உங்களை இணைத்துக் கொள்ள முடியும். வீடு தேடுவது மட்டுமே கதையல்ல. அந்த வீட்டுக்குள் இருக்கும் கனவனுக்கும் மனைவிக்கும் ஒரு குழந்தைக்குமான அன்பும் கோபமும் ஏக்கமும் நம்பிக்கையும்தான் கதை.

விருதுகள் வாங்கிய படம் என்றால் டாகுமெண்டரி மாதிரி இருக்கும் என்று ஒரு பொதுவான கருத்து இருக்கிறது. அது பழைய நம்பிக்கை. ஒஷோவைப் பற்றி ஒரு டாகுமெண்டரி பார்த்தேன். ஹாலிவுட் திரில்லர் படத்தை விடவும் சுவரசியமாக இருக்கிறது. எனவே, எந்த விஷயத்தைத் திரைப்படமாக எடுத்தாலும் அது சுவரசியமாக இருக்க வேண்டும். பணம் கொடுத்துப் படம் பார்க்க வருகிற பார்வையாளரின் நேரத்தை மதிக்க வேண்டும் என்று நான் விரும்புகிறேன்.

சுவரசியம் என்றாலே பாடல்களும் சண்டைகளும் மட்டும்தானா? குடும்பத்துக்குள் அதைவிட அதிக சுவரசியம் இருக்கிறதே. வேலை முடிந்து உங்கள் வீட்டுக்குத் திரும்புகிற மனைவியின் தியேட்டிற்கு வருங்கள். திருமணமானவர் என்றால் கட்டாயம் உங்கள் மனைவி குழந்தைகளுடன் வாருங்கள். ஒரு புது திரைப்பட அனுபவம் காத்திருக்கிறது.

**இன்றைய சூழ்நிலையில் ‘டுலெட்’ போன்ற படங்கள் அதிகரிக்கப் படைப்பாளிகளும் பார்வையாளர்களும் என்ன செய்ய வேண்டும்?**

தாய்லாந்தில் ஒரு கோயிலில் மனிதர்கள் நடமாடுகிற இடத்தில் புலிகள் சாதுவாகப் படுத்திருக்கிற வீடியோ ஒன்றைப் பார்த்தேன். வளர்க்கப்பட்ட விதத்தில் அவை புலிகளின் குணத்தையே மறந்து விட்டன. அதுபோல இலக்கியத்தில், கலைகளில் நம் முன்னோர்கள் புலிகளாக இருந்திருக்கிறார்கள். அவர்களின் எந்தக் குணமும் இல்லாமல் திரைப்பட ரசனையில் நாம் மிகவும் மேலோட்டமாக இருக்கிறோம். அதற்குப் பார்வையாளர்கள் காரணம் அல்ல. படைப்பாளிகள்தான் காரணம். நல்ல திரைப்படங்களைத் தொடர்ந்து கொடுக்கும்போது பார்வையாளர்கள் அந்த ரசனைக்குப் பழகுவார்கள்.



## வெற்றி, தோல்வி பற்றி கவலையில்லை

‘கண்ணே கலைமாதே’ படத்தின் வெற்றி, தோல்வி பற்றி எனக்கு கவலை இல்லை என பத்திரிகையாளர் சந்திப்பில் பேசினார் உதயநிதி ஸ்டாலின்.

ஜே ராமசாமி இயக்கத்தில் உருவாகியுள்ள படம் ‘கண்ணே கலைமாதே’. உதயநிதி ஸ்டாலின் ஹீரோவாக நடித்துள்ள இந்தப் படத்தில், ஹீரோயினாக தமன்னா நடித்துள்ளார். முக்கியக் கதாபாத்திரத்தில் வடிவுக்கரசி, வசந்தரா ஆகியோர் நடித்துள்ளனர்.

யுவன் ஷங்கர் ராஜா இந்தப் படத்துக்கு இசையமைத்துள்ளார். அதில் கலந்துகொண்டு பேசிய உதயநிதி ஸ்டாலின், இதற்கு முன்பு என் பல படங்களின் பத்திரிகையாளர்கள் சந்திப்பில், நான் பல விஷயங்களைப் பேசினேன். ஆனால், இன்று இது ஒரு நல்ல படம் என்று நான் உறுதியாக நம்புகிறேன். இந்தப் படத்தின் ஒரு பகுதியாக ஒவ்வொருவருக்கும் நான் நன்றியைக் கூறுகிறேன்.

ஒட்டுமொத்த தொழில்நுட்பக் குழுவும் மிகச்சிறப்பாகப் பணியாற்றி உள்ளனர். ஒளிப்பதிவாளர், கலை இயக்குநர் என ஒவ்வொருவரும் மிகச்சிறந்த விஷயங்களைத் தந்தனர். என் குழந்தைப் பருவ தோழியாக முக்கியக் கதாபாத்திரத்தில் வசந்தரா நடித்துள்ளார், மிகவும் சவாலான கதாபாத்திரம் அது.

குறைந்தபட்சம் வருடத்துக்கு ஒருமுறை ஜே ராமசாமி சார் படங்களில் தமன்னா நடிக்க வேண்டும் என நான் பரிந்துரை செய்கிறேன். இந்தப் படத்தில் அவரது கதாபாத்திரம் மிகவும் ஊக்கமளிக்கும் மற்றும் பெண்களைப் பிரதிபலிக்கும் ஒரு கதாபாத்திரமாக இருக்கும். பாரதி கதாபாத்திரத்தில் மிகச்சிறப்பாக நடித்துள்ளார்.

படத்தின் இறுதியில் எனக்கும், வடிவுக்கரசி அம்மாவுக்கும் உணர்ச்சிகரமான காட்சி இருக்கிறது. அது மறக்க முடியாதது. முழு படப்பிடிப்பும் முடிந்தபிறகு தான் பாடல்கள் இசையமைக்கப்பட்டன. இது எனக்கு வித்தியாசமான அனுபவமாக இருந்தது.

‘கண்ணே கலைமாதே’ படத்தின் வெற்றி அல்லது தோல்வி பற்றி எனக்குக் கவலை இல்லை. ஆனால், நான் இன்னும் ஒரு படத்தில் ஜே சாருடன் இணைந்து பணியாற்றுவேன். ‘மனிதன்’ மற்றும் ‘நிமிர்’ படங்களுக்குப் பிறகு என் கெரியரில் இந்தப் படம் பாராட்டப்படும் ஒரு படமாக இருக்கும் என்று நான் நம்புகிறேன் என்றார்.



## விரைவில் திரைக்கு வரக்கூடிய கிளப்புகள்

செல்வராகவன் இயக்கத்தில் வெளிவர உள்ள ‘என்.ஜி.கே’ படத்தின் டீசருக்கு கிடைக்காத வரவேற்புக்கு இடையே தற்போது சூர்யா முழு மூச்சாக ‘காப்பான்’ படப்பிடிப்பில் கவனம் செலவிட்டுள்ளார். சென்னையில் இப்படத்துக்காக கிளப் பின்னணி பாடல் படப்பிடிப்பு, கிழக்கு கபாலையில் முக்கிய காட்சிகள் என வளர்ந்து வரும் படப்பிடிப்பு விரைவில் முடிய உள்ளது. பாடல் காட்சிகளுக்கு அதிக முக்கியத்துவம் அளித்து படமாக்கும் இயக்குநர் கே.வி.ஆத்யா படங்களைப் போலவே இப்படத்தின் இறுதிக்கட்ட படப்பிடிப்பையும் பாட்டினிடமிடமிட்டுக்கிறார். தற்போது நடந்துவரும் சென்னை படப்பிடிப்பை முடித்துக்கொண்டு படக்குழு அமெரிக்கா புறப்பட உள்ளது. அங்கே சூர்யா, சாமிஷா உள்ளிட்ட குழுவினரது முடித்துக்கொண்டு படத்துக்கு ‘பேக் - அப்’ சொல்ல ஆயத்தமாக இருக்கின்றனர்.

## சிக்கலில்

**‘மன்னவன் வந்தானடி’**

செல்வராகவன் இயக்கத்தில் சந்தானம் நடித்துள்ள ‘மன்னவன் வந்தானடி’ படத்தின் வெளியீட்டில் சிக்கல் மேலும் அதிகரித்துள்ளது.

செல்வராகவன் இயக்கத்தில் சந்தானம், அதிதி போகன்கர் உள்ளிட்ட பலர் நடிப்பில் தொடங்கப்பட்ட படம் ‘மன்னவன் வந்தானடி’. சஷாந்த் பிரசாத், சித்தார்த் ராவு, செல்வராகவன், சீதாஞ்சலி செல்வராகவன் ஆகியோர் இணைந்து தயாரித்தனர். 80% வரை படப்பிடிப்பு முடிந்துவிட்டது. அதைத் தொடர்ந்து ஏற்பட்ட பைனான்ஸ் சிக்கலில் படப்பிடிப்பு நிறுத்தப்பட்டது.

இப்படத்தைத் தொடர்ந்தே ‘என்.ஜி.கே’ படத்தை இயக்கி முடித்துள்ளார் செல்வராகவன். ‘மன்னவன் வந்தானடி’ படத்தின் மொத்த உரிமையையும் வேறொரு தயாரிப்பு நிறுவனத்துக்கு விற்க, படத்தின் தயாரிப்பாளர்கள் முயற்சித்ததாகத் தெரிகிறது. ஆனால் படத்தின் நெகட்டிவ் உரிமை, டிஜிட்டல் உரிமை உள்ளிட்ட மொத்த உரிமையையும் ரேடியன்ஸ் மீடியா நிறுவனத்திடம் இருப்பதாக அந்நிறுவனம் அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

இதனால் படத்தின் உரிமையை விற்க தயாரிப்பாளர்களுக்கு உரிமை இல்லை. இதைக் குறிப்பிட்ட தொடரப்பட்ட வழக்கில் ‘மன்னவன் வந்தானடி’ உரிமையை விற்க நிதிமன்றம் இடைக்காலத் தடை விதித்து வருண் மணியனுக்கு சாதகமாக தீர்ப்பு வழங்கியுள்ளது.

எனவே, படத்தின் தயாரிப்பாளர்கள் வாங்கிய கடனை அடைத்த பிறகு ‘மன்னவன் வந்தானடி’ பட உரிமையை விற்க முடியும். அவ்வாறு விற்பனை மட்டுமே படத்தின் இதர படப்பிடிப்பு மற்றும் இறுதிக்கட்டப் பணிகளைத் தொடங்க முடியும். இதன் மூலம் ‘மன்னவன் வந்தானடி’ படத்துக்கு பெரும் சிக்கல் ஏற்பட்டுள்ளது. அனைத்து சிக்கல்களையும் கடந்து படம் வெளியாக சில காலமாகும் எனத் தெரிகிறது.



## அரசியல்வாதிகள் நிச்சயம்

அரசியல் பின்னணியில் ஒரு படம் எடுக்கணும்னு முடிவானதும் மூத்த அரசியல்வாதிகள் தொடங்கி குறிப்பாக, ஒரே தொகுதியில் 5 தேர்தல்களில் வெற்றி பெற்ற மனிதர் வரை சந்தித்தோம். அந்த அனுபவங்கள் எங்களது திரைக்கதை ஆக்கத்துக்கு பெரிய அளவில் பக்கபலமாக இருந்தது. அதிலும், நாஞ்சில் சம்பத், ஐசரி கணேஷ், ஜே.கே.ரித்தீஷ் உள்ளிட்ட அரசியல் அனுபவம் உள்ளவர்களும் படத்துக்கு ஒவ்வொரு விதத்தில் பங்களிப்பு செய்ததால் இது ஒரு பொறுப்பான அரசியல் படமாக மாறியது என்கிறார் ஆர்ஜே பாலாஜி.

தமிழகத்தில் மக்களவை தேர்தல் கூட்டணி விறுவிறுப்பாகியுள்ள நிலையில், ‘எல்.கேஜி’ (லால்சுடி கருப்பையா காந்தி) என்ற பெயரில் உருவாகியிருக்கும் முழு நீள அரசியல் படம் வழியே கதாநாயகனாக களமிறங்குகிறார் ஆர்ஜே பாலாஜி. அவருடன் ஒரு நேர்காணல்..

**அரசியல் குறித்த பொறுப்பான படம் என்று பேசத் தொடங்குகிறீர்கள். ஆனால், படத்தின் போஸ்டர், உருவான விதம் ஆகியவற்றை பாரக்கும்போது ‘தமிழ்ப்படம்’ போல ஸ்டூப்பிஸாக படம் போல தெரிகிறதே?**

‘விண்ணைத் தாண்டி வருவாய்’ படம் வருவதற்கு முன்பு அப்படத்தின் விளம்பர போஸ்டரில் ‘அலைபாயுதே’, ‘உயிரே’ படங்களின் புகைப்படங்களை வைத்து விளம்பரம் செய்தாங்க. அதுபோல, நாங்க செய்தது கூட மக்களை திரும்பி பார்க்க வைப்பதற்கான முயற்சித்தான். அதேநேரம், இங்கு இருக்கும் அரசியல்வாதிகளை கிண்டல், கேலி செய்வதற்கான களமாக மட்டுமே இது இருக்காது. படத்தில் அழுத்தமான செய்தியோடு, அதற்கான தீர்வை யும் பிரதிபலித்திருக்கோம். முக்கியமாக, இது விளையாட்டுத்தனமான அரசியல் படம் அல்ல. இன்றைய அரசியல்வாதிகள் பார்த்தால், நிச்சயம் படம் முடியும் போது எழுந்து நின்று கதைட்டுவாங்க.

**‘நாயகனாக நடிக்கும் முதல் படத்திலேயே எதற்கு அரசியல்?’ என்று யாரும் கேட்க வில்லையா?**

நாம் எந்த ஒரு விஷயம் செய்தாலும், அதில் நமது பலம் என்ன என்பதைவிட, பலவீனம் என்ன என்பதைத்தான் நன்கு தெரிஞ்சுக்கணும். ஹீரோ என்றால் ஜிம்முக்கு போய் உடம்பை ‘சிக்ஸ்பேக்’ காக மாற்றுவது, வெளிநாட்டு பின்னணியில் உருவாடல் கள்.. என்றெல்லாம் யோசிப்பது சிரமம் அல்ல. ஆனால், இந்த பாலாஜியை எந்த அளவுக்கு மக்களுக்குப் பிடிக்கும்? எப்படி இருந்தால் என்னை ஏற்றுக் கொள்வார்கள் என்பதை நன்றாகவே உணர்ந்திருக்கிறேன். அதைத்தான் படம் பேசும்.

கதாநாயகனின் நண்பன், காமெடி கதா பாத்திரம் என நீங்கள் வளர்ந்துவரும் சூழலில் திடீரென ஹீரோவானதற்கு தனிப்பட்ட காரணங்கள் உண்டா?

கடந்த ஆரேமு ஆண்டுகளில் 20-க்கும் மேற்பட்ட படங்களில் நடித்திருக்கேன். ஒரு ஆர்ஜேவாக, கிரிக்கெட் வர்ணனையாளராக, திரைப்பட நிகழ்ச்சிகளின் தொகுப்பாளராக, பிடித்தமான சமூக ஆர்வலனாக கிடைத்த திருப்தி, ஏனோ நடிக்கனானபோது முழுமையாக கிடைக்கவில்லை. முக்கிய இயக்குநர்கள், நடிகர்களின் படங்களில் நடித்தபோதும், என் கதாபாத்திரங்கள் ஏனோ எனக்கு திருப்தியானதாக



# பட ளியிடல் ற்றம்

வரும் 'தல 59' படத்தின் வெளியீடு மே 1-ம் தேதியிலிருந்து மாற்றி ததாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது. படத்தைத் தொடர்ந்து, 'பிங்க்' படத்தின் தமிழ் ரீமேக்கில் நடிக் அஜித். இதன் படப்பிடிப்பு ஹைதராபாத்தில் தொடங்கியுள்ளது. தேற்கச் சென்ற போது எடுத்த புகைப்படங்கள் இணையத்தில் வை

விக்கப்பட்ட போதே, அஜித் பிறந்த நாளான மே 1-ம் தேதி வெளி குழு அதிகாரபூர்வமாக அறிவித்தது. ஆனால், தற்போது அதில் மாற்றம் தப்படுகிறது. இதற்காகவே சிவகாத்திகேயன் நடப்பில் உருவாகி கல்' படத்தின் வெளியீட்டை உறுதிப்படுத்தியுள்ளனர்.

க விசாரித்த போது, 'வில்வாசம்' படக்குழுவின் எதிர்பார்த்த வெற் படும் வெற்றியைப் பெற்றுள்ளது. இப்போது வரை பல்வேறு திரைய ிடப்பட்டு வருகிறது. எப்போதுமே ஒரு படத்தின் தாக்கம் இருக்கும் ிகளின் படத்தை உடனடியாக வெளியிடுவது நல்லதல்ல. அதனால் தான் வெளியீட்டை மாற்றலாமா என்று ஆலோசனையில் இறங்கியுள்ளனர் னர் தெரிவித்தார்கள்.

கவல் வெளியானாலும், படக்குழுவின் இதுவரை எந்தவொரு மறுப் ில்லை. இதன் மூலம் மே 1-ம் தேதி வெளியீடு இருக்காது எனத் தெரி

யாரித்து வரும் இப்படத்தை ஹெச்.வினோத் இயக்கி வருகிறார். வித் ாரூநாத், ரங்கராஜ் பாண்டே, இயக்குநர் ஆதித் ரவிச்சந்திரன், அர்ஜுன் ன் ராவ், சுஜித் ஷங்கர் உள்ளிட்ட பலர் அஜித்துடன் நடத்து வருகிறார்

முடித்துவிட்டு மீண்டும் ஹெச்.வினோத் இயக்கத்தில் உருவாகவுள்ள த்திகள் ஒதுக்கியுள்ளார் அஜித். அந்தக் கதை ஹெச்.வினோத் எழுதி தையாகும். அதையும் போனிக்ரே தயாரிக்கவுள்ளார் என்பது குறிப்பி



ரும்  
ன்  
த்து வரும்  
செலுத்தி  
ற்கரைச் ச  
னந்த் முந்  
முடிக்க  
விரைவில்  
படாவை

**மித்ரன்** இயக்கத்தில் சிவகாத்திகேயன் நடிக்வுள்ள படத்தின் நாயகிக்கு கல்யாணி ப்ரியதர்ஷினிடம் பேச்சுவார்த்தை நடத்தியுள்ளது படக்குழு. ராஜேஷ் இயக்கத்தில் உருவாகி வரும் 'Mr.லோக்கல்' படத்தில் நடிக் முடித்துள்ளார் சிவகாத்திகேயன். இப்படத்தின் இறுதிக்கட்டப் பணிகள் மும்முரமாக நடைபெற்று வருகின் றன. மே 1-ம் தேதி வெளியாகும் என படக்குழு அறிவித்துள்ளது. இதனைத் தொடர்ந்து ரவிக்குமார் இயக்கத்தில் உருவாகும் படத்தில் நடிக் வருகிறார் சிவகாத்திகேயன். நீண்ட நாட்கள் கழித்து இதன் படப்பிடிப்பு சென்னையில் தொடங்கி நடை பெற்று வருகிறது. சிவகாத்திகேயன் - ரகுல் ப்ரீத் சிங் சம்பந்தப்பட்ட காட்சிகளைப் படமாக்கி வருகிறது படக்குழு. இந்த படப்பிடிப்பைத் தொடர்ந்து, அடுத்ததாக 'இரும்புத்திரை' இயக்குநர் மித்ரன் இயக்கத்தில் உருவாகும் படத்தில் நடிக் தேதிகள் ஒதுக்கியுள்ளார் சிவகாத்திகேயன். 24 ஏ.எம் ஸ்டூடியோஸ் மற்றும் கே.ஜே.ஆர் ஸ்டூடியோஸ் நிறுவனங்கள் இணைந்து தயாரிக்கவுள்ள இப்படத்தின் முதற்கட் டப் பணிகள் மும்முரமாக நடைபெற்று வருகின்றன. தற்போது இதில் நாயகியாக நடிக் கல்யாணி ப்ரியதர்ஷினிடம் பேச்சுவார்த்தை நடத்தியுள்ளது படக் குழு. விரைவில் ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திடுவார் எனத் தெரிகிறது. மேலும், 'இரும்புத்திரை' படத்தைப் போலவே இப்படத்திலும் முக்கியக் கதாபாத்திரத்தில் அர்ஜுன் நடிக் ஒப்பந்தமாகியுள்ளார். மார்ச் மாதத் தில் இதன் படப்பிடிப்பு தொடங்க ஆயத்தமாகி வருகிறது படக்குழு.



## சிஞ்சன் நல்ல தோழ்

**பல்வேறு** படங்களில் நாயக னாக நடிக் வந்தாலும், அப்படம் சார்ந்த எந்தவொரு விளம்பரப் ப டுத்தும் நிகழ்ச்சியிலும் ஜெய் கலந்து கொள்ளாமல் இருந்தார். தற்போது 'பார்ட்டி', 'நீயா 2', 'கருப்பர் நகரம்' உள்ளிட்ட பல படங்களில் நடிக் வருகிறார்.

இனிமேல் தன் படங்களின் விளம்பரப்படுத்தும் நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொள்வது என்றும் முடிவெ டுத்துள்ளார் ஜெய்.

இது தொடர்பாக பத்திரிகை யாளர்கள் மத்தியில் ஜெய் கூறியதா வது:

அஞ்சலியுடன் நெருங்கிப் பழகி யது உண்மை. ஆனால் அவர் என் காதலி அல்ல, தோழி தான். எங்களு டைய நட்பு தொடரும். நயன்தாரா எனக்கு ரொம்பப் பிடிச்ச நடிகை. அவரோடு இணைந்து 'ராஜா ராணி' படத்தில் நடிக் தேன். அப்போதில் இருந்தே எங்கள் இருவருக்கும் நல்ல நட்பு இருக்கிறது. அவருடன் பல படங்களில் நடிக் வேண்டும் என்று ஆசை.

இன்னும் என் திருமணம் குறித்து யோசிக்கவே இல்லை. திருமணம் செய்து கொள்வதாக இருந்தால், கண்டிப்பாக காதல் திருமணம் தான்.

இவ்வாறு ஜெய் தெரிவித் துள்ளார்.

ஜெய் - அஞ்சலி இருவருமே காதலித்து வருவதாகவும், விரைவில் திருமணம் செய்யவுள்ளதாகவும் செய்திகள் வெளியானது. தற்போது ஜெய் கூறியிருப்பதன் மூலம், இச் செய்திக்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்கப் பட்டுள்ளது.



## நடிகை மீது மோசடி வழக்கு

**விஜய்** நடிக் 'புதியகதை' படத்தில் நடிக் திருப்பவர் அம்ஷா பட்டேல். இந்தி, தெலுங்கு படங்களிலும் நடிக் துள்ளார். முன்னணி மற்றும் இளம் ஹீரோக்களுடன் ஜோடியாக நடிக் து வந்தவருக்கு திடீரென்று மார்க்கெட் டல்லடித்தது. இதையடுத்து நேரடி மேடை நிகழ்ச்சிகளில் நட னம் ஆட ஒப்புக்கொண்டு வந்தார். அதற்காக லட்சக்கணக்கில் சம்பளம் வாங்கினார்.

சில வருடங்களுக்கு முன் திருமண நிகழ்ச்சி ஒன்றில் நடனம் ஆட ஒப்புக்கொண்டு ரூ 11 லட் சம் சம்பளம் பெற்றார்.

ஆனால் சொன்னபடி திருமண நிகழ்ச்சியில் நடனம் ஆட வராததால் அவரை ஒப்பந்தம் செய்த சம்பந்தப்பட்ட நிறுவனம் அம்ஷா மீது மோசடி வழக்கு தொடுத்தது.

அவருடன் மேலும் 4 பேர் இந்த வழக் கில் இணைக்கப்பட்டனர். இதுகுறித்து இரு தரப்பிலும் விசாரணை செய்த நீதிமன்றம் வழக்கை மார்ச் மாதத்துக்கு தள்ளி வைத்துள்ளது.

## காஷோடு... காஷிக...

**திறமையான** நடிகர் ஒருவர் பழையபடி சேட்டை செய்யத் துவங்கியுள்ளார். பல திறமை கள் கொண்ட நடிகர் அவர். யார் பேச்சையும் கேட்காமல் ஓவராக ஆட்டம் போட்டதால் மார்க் கெட்டை இழந்தார். அதன் பிறகு அடக்கி வாசி க்கத் துவங்கினார். நடிகர் திருநிவிட்டார் என்று நம்பப்பட்ட நிலையில் மீண்டும் தன் வேலையை காட்டுகிறாராம். நடிகர் ஒப்பந்தமாகியுள்ள புதிய படத்தில் இளம் நடிகை ஒருவரை ஹீரோயினாக போட இயக்குநர் முடிவு செய்தார். இந்தநிலையில் நடிகரோ தனது தோழியை தான் ஹீரோயினாக போட வேண்டும் என்று அடம் பிடிக்கிறாராம். நடிகர் சேட்டை செய்வதை நிறுத்திவிட்டார் என்று நம்பி ஒப்பந்தம் செய்த இயக்குநர் தற்போது செய் வது அறியாது உள்ளாராம். ஹீரோயின் தேர்வில் எல்லாம் நான் தலையிட மாட்டேன் என்று கூறி விட்டு தற்போது அடம்பிடித்துக் கொண்டிருக்கி றார் நடிகர். இந்த படத்திற்கு முந்தைய படத்தில் நடிக் தபோது தயாரிப்பு தரப்புடன் நடிகருக்கு பிரச்சனை ஏற்பட்டது. காச விஷயத்தில் நடிகர் பிரச்சனை செய்யவே தயாரிப்பு தரப்பு கடுப்பாகி விட்டதாம். இந்த ஆணை ஹீரோவாக போடாதீங்க என்று பிரபல இயக்குநரிடம் சொல்லும் அளவுக்கு பிரச்சனை பெரிதாகிவிட்டது. நடிகர் திருநிவிட் டார் என்று நினைத்து அவருக்கு வாய்ப்பு கொடுத் தவர்கள் தற்போது அவர் செய்யும் செயல்களால் எரிச்சல் அடைந்துள்ளார்களாம். நடிகர் நல்ல பெயர் எடுத்த வேகத்தில் கெட்ட பெயரும் எடுக் கத் துவங்கிவிட்டார்.

\*\*\*\*\*

**இளம்** நடிகை ஒருவருக்கு எதிரி வெளியில் இல்லை, அவரே தான். நடப்பத் திறமையால் முன்னுக்கு வந்தவர் அந்த நடிகை. முன்னணி நடிகை அந்தலத்தை பெறாவிட்டாலும் ரசிகர்கள் அனைவருக்கும் தெரிந்த நபராகிவிட்டார். ஒரு கதாபாத்திரத்தை கொடுத்தால் நச்சென்று நடிக் து பெயர் வாங்கிவிடுவார். நடிகை நல்ல பெயர் எடுத்த நிலையில் மேடையில் பேசும் போதும், பேட்டிகள் கொடுக்கும்போதும் தேவையில்லா மல் யாரையாவது குத்திக் காட்டி பேசி வருகிறார். மேடை சர்ச்சையை அடுத்து தற்போது பேட்டி ஒன்றிலும் சக நடிகைகளை குத்திக் காட்டியதாக புகார் எழுந்துள்ளது. நடிகைகள் சிலர் சிவப்பாக மாற ஆசைப்பட்டு அதற்காக சிகிச்சை எடுத் துள்ளார்கள். இந்தநிலையில் இந்த நடிகையோ நான் மாற்றமாக இருப்பதில் பெருமை அடை கிறேன். சிவப்பாக மாற சிகிச்சை எடுக்குமாறு என்னிடம் கூறினார்கள். நான் மறுத்துவிட்டேன் என்று தெரிவித்துள்ளார். அவரின் பேச்சை கேட்டு சிகிச்சை எடுத்து சிவப்பாக மாறிய அந்த பெரிய நடிகைக்கு செம எரிச்சலாகியிருக்கும். ரொம்ப காலம் ஒருவரை காதலித்துவிட்டு அவரை பிரிந்த கையோடு இன்னொருவரை எப்படித் தான் காத லிக்கிறார்களோ என்று நடிகை பேட்டி அளித் துள்ளார். அவர் யாரை சொல்கிறார் என்பது எங்களுக்கு புரிந்துவிட்டது என்று நெட்டிசன்ஸ் தெரிவித்துள்ளார்கள். நான் ஒன்றும் ஒரே நான் இரவில் பெரிய ஆளாகவில்லை. மேலும் காபி கடையில் என்ன பார்த்துவிட்டு வாய்ப்புகள் வர வில்லை என்று நடிகை கூறியிருப்பது சிலரை எரிச் சல் அடைய வைத்துள்ளது. எடுத்த நல்ல பெயரை இப்படி குத்திக்காட்டி பேசியே கெடுத்துக் கொள் வார் போன்று என்று கோடம்பாக்கத்தில் பேசுகிறார்கள்.

## யாராட்டுவார்கள்

அமையவில்லை. இதேபோல தொடர்ச்சியாக என் னைப் பார்த்து மக்கள் சோர்வடைந்துவிடக் கூடாது. அதற்கு முன்பு ஏதேனும் செய்யணும் என்று தோன்றி யது. அதனால்தான் நாமே யோசித்து, எழுதி, திரைக் கதை அமைக்கும் ஒரு படத்தில் இருந்து இத்தகைய பயணத்தை தொடங்கலாம் என்று நினைத்தேன்.

இவ்வளவு யோசித்த நீங்களே படத்தின் இயக்குநரா கவும் இருந்திருக்கலாமே?

நான் எழுதி அமெரிக்காவில் நடத்திய ஒரு ஷோ பெரிய அளவில் வரவேற்பை பெற்றது. அந்த அனுபவம், நம்பிக்கைதான் என் நண்பர்களுடன் இணைந்து இந்த படத்துக்கும் கதை, திரைக்கதை உருவாக்க வைத்தது. தற்போது 'எஸ்கேஜி' தொடர் பாக வெளியே வர ஒரு போஸ்ட்லரைக்கூட 7 மணி நேரத்துக்கு மேல அமர்ந்து செப்பனிடுகிறோம். இது போல எல்லாவற்றிலும் என் கவனம் இருந்தாலும் இக் கதையை நல்லபடியாக நகர்த்திக்கொண்டு போக திறமையான, அனுபவம் வாய்ந்த ஒருவர் தேவைப் பட்டார். பிரபுதேவா, ரவிவர்மன் போன்ற படைப்பா ளிகளிடம் பணி புரிந்த பிரபு அதற்கு பொருத்தமாக இருப்பார்னு முடிவு செய்தோம். எதிர்பார்த்தபடியே, அவரும் படத்தை பக்காவாக நகர்த்திச் சென்றிருக்கிறார்.

ஹீரோ பாலாஜிக்கு ஆர்ஜே என்கிற அணிகலன் இனி தேவைப்படுமா?

கிரிக்கெட்டர், தொகுப்பாளர் என்று பல பணிகள் செய்திருந்தாலும், என்னை அடையாளப்படுத்தியது ஆர்ஜே பணிதான். அதை ஒருபோதும் விடமாட் டேன். 'ஆண்டுக்கு 10 படம் நடிக் கணும், நிறைய சம்பாதிக்கணும்' என்று நான் இங்கு வரவில்லை. செய்யும் வேலையை ரொம்ப நாட்களுக்கு நிதான மாக, சிறப்பாக செய்தால் போதும்!



## ஏப்ரல்ல் திரைக்கு வரும் 'அயோக்யா'

**அயோக்யா** படத்தை ஏ.ஆர்.முருகதாஸ் உதவியாளர் வெங்கட் மோகன் இயக்குகிறார். சம்பந்தில் சென்னை சாலிகிராமம் மோகன் ஸ்டூடியோவில் அமைக்கப்பட்ட நீதிமன்றம் அரங்கில் படப்பிடிப்பு நடந்தது. பார்த்திபன், ராதாரவி, கே.எஸ்.ரவிகுமார், ஆடுகளம் நரேன், வம்சி, ராசி கன்னா, சோனியா அகர்வால், சச்சு ஆகியோருடன் 200க்கும் மேற்பட்ட துணை நடிகர்கள் இணைந்து நடிக் தனர். இது படத்தின் முக்கிய காட்சி என்பதால், விஷால் தொடர்ந்து நடிக் வேண்டிய கட்டாயம் ஏற்பட்டது. அவருடன் இணைந்து நடிக் த மற்றவர்கள், தங்கள் காட்சி முடிந்தவுடன் வீட்டுக்கு சென்றுவிட்டனர். விஷால் மட் டும் 48 மணி நேரம் ஷூட்டிங்கில் பங்கேற்று இருக்கிறார். படம் ஏப்ரலில் திரைக்கு வருகிறது.



## கிரித்தியின் புதுப்படம்

**தெலுங்கில்** மகாநடி (தமிழில் நடிகையர் திலகம்), தமிழில் சர்கார் படங்களுக்குப் பிறகு புதிய படங்கள் எதையும் ஒப்புக்கொள்ளாமல் இருந்தார் கிரித்தி கரேஷ். இருபதுக்கும் மேற்பட்ட கதைகள் கேட்டும் அவருக்கு பிடித்த மாதிரியான சப்ஜெக்ட் எதுவும் அமையவில்லை என்ப தால் ஒரு சிறிய இடைவெளி எடுத்துக்கொண்டு மீண்டும் நடிக் கலாம் என்று திட்டமிட்டிருந்தார். தெலுங்கு இயக்குநர் நரேந்திரநாத் சொன்ன ஒரு கதை, அவரை மறுக்க முடியாத அளவுக்கு இம் பிரஸ் செய்துவிட்டதாம். ஹீரோயின் ஓரியண்ட்டான இந்தக் கதையில் நடிக் உடனே கிரித்தி சம்மதித்திருக்கிறார். தான் நடிக் அவர் ஒரே ஒரு நிபந்தனை மட்டும் தான் விதித்தாராம். இந்தப் படத்தை மகா நடி மாதிரி தெலுங்கு, தமிழ் இருமொழிகளிலும் வெளியிட வேண்டும். தயாரிப்பு தரப்பு ஒப் புகொள்ள, உடனே மேக்கப் போட்டுக் கொண்டு ஷூட்டிங்குக்கு கிளம்பிவிட்டார் கிரித்தி. படத்தில் ஹீரோ என்று யாரும் சொல்லிக்கொள்ளும்படி இருக்க மாட்டார்களாம். அனேகமாக ஆக்ஷன் சப்ஜெக்ட்டாக இருக்கலாம் என்கிறார்கள்.

## ஆபத்தான உண்டாக்கும் அதிக இரத்தப்போக்கு!

MDAதவிடாய் காலத்தில் சிலருக்கு முதல் நாளில் அதிக இரத்தப்போக்கு இருக்கும். சிலருக்கு இரண்டாவது நாள். இது ஒவ்வொருவரின் உடல்நிலையைப் பொறுத்து மாறுபடும். அன்றாடச் செயல்பாடுகளை பாதிக்கும் வகையில் தாங்கமுடியாத வலி, அதிகப்படியான நாப்கின் தேவைப்படுதல், அசௌகரியமாக உணர்வு, இவற்றோடு உடலில் இரத்த அளவு குறையும் அளவுக்கு ஏற்படும் மாதவிடாய் காலத்தையே அதிக இரத்தப்போக்கு ஏற்பட்டிருக்கும் காலம் என மருத்துவர்கள் குறிப்பிடுவார்கள்.



அதிக இரத்தப்போக்கு ஏற்படும்போது, உடலிலுள்ள இரத்தச் சிவப்பணுக்கள் குறைந்து, ரத்தச்சோகை ஏற்படக்கூடும். இதனால், உடல் நலிவடைந்து, சோர்வாகக் காணப்படுவார்கள். இவை அனைத்தும் தொடக்கநிலைகள் தாம். இந்தச் சூழலிலேயே பிரச்சனையைக் கண்டறிந்துவிட்டால், எளிதாகக் குணப்படுத்திவிடலாம்.

அதிக இரத்தப்போக்கு எடுத்துச்சொல்லும் எச்சரிக்கைகள்...

வயதின் அடிப்படையில், அதிக இரத்தப்போக்கு சில பிரச்சனைகளுக்கான அறிகுறிகள் என்று அறிந்துகொள்ளலாம்.

20 - 25 வயதுள்ளவர்கள் Polycystic Ovaries எனப்படும் கர்ப்பப்பையில் நீர்க்கட்டிகள் இருப்பது ஒரு காரணமாக இருக்கலாம். உடற்பயிற்சிகள் இல்லாமல் இருப்பது, உணவு முறை சீராக இல்லாதது போன்றவற்றாலும் அதிக இரத்தப்போக்கு ஏற்படும்.

25 முதல் 35 வயதுள்ளவர்கள் அதிக இரத்தப்போக்கை உதாசினப்படுத்தக் கூடாது. கர்ப்பப்பைவாய் புற்றுநோய்க்கான மிக முக்கியமான அறிகுறியாகக்கூட இருக்கலாம். அந்தப் பிரச்சனையை முதல் நிலையிலேயே கண்டறிந்துவிட்டால், குணப்படுத்திவிடலாம். சில நோய்களில் இது நீர்க்கட்டிப் பிரச்சனையாகவும் இருக்கக்கூடும். அபர்ஷன் ஏற்படுவதைக் குறிக்கலாம். எனவே, அதிக ரத்தப்போக்கை உதாசினப்படுத்தாமல் உடனே பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டியது நல்லது.

45 வயதை தாண்டியவர்கள் (மெனோபால் காலத்துக்குப் பிறகு) அதிக ரத்தப்போக்கென்றால், கர்ப்பப்பைவாய் புற்றுநோய் வரும் வாய்ப்புள்ள அதிகம். குறிப்பாக மெனோபால் காலத்துக்குப் பிறகும் ரத்தப்போக்கு ஏற்பட்டால் (Post Menopausal Bleeding), பரிசோதனை செய்து, காரணத்தைக் கண்டறிந்துவிடுவது நல்லது.

எனதான் ஏற்படுகிறது? இரத்தப்போக்குக்கு உதவும் முக்கியமான ஹார்மோன்கள் ஈஸ்ட்ரோஜென் (Estrogen), புரோஜெஸ்டீரோன் (Progesterone). இவை இரண்டிலும் ஏதேனும் மாற்றங்கள் நிகழ்வதால் ஏற்படுவதுதான் அதிக ரத்தப்போக்கு. இதை ஹார்மோன் சமநிலையின்மை (Hormone Imbalance) எனக் குறிப்பிடுவோம்.

★ மாதவிடாய் நாட்களில் கருமுட்டை உற்பத்தி செய்யத் தவறும்போது, கர்ப்பப்பை செயலிழப்பதால் ஏற்படலாம்.

★ கர்ப்பப்பை, சினைப்பையில் நீர்க்கட்டிகள் இருப்பது.

★ கர்ப்பப்பை வாய் புற்றுநோயால் ஏற்படலாம்.

★ கர்ப்பப்பைச் சுரப்பு திசுக்கட்டியால் (Adenomyosis) ஏற்படலாம்.

★ தைராய்டு பிரச்சனைகள், சிறுநீரகக் குறைபாடுகள், மருந்து ஒவ்வாமைகளால் ஏற்படலாம். இரத்தச்சோகையால் பாதிக்கப்படுபவர்களில், பெரும்பாலானோர் பெண்களே. பருவமடைதல், மாதவிடாய், பிரசவம் போன்றவற்றால் பெண்கள் அதிக இரத்த இழப்பை எதிர்கொள்கிறார்கள். தாய்ப்பால் கொடுக்கும் பெண்களுக்கு, தேவைக்கேற்ற இரும்புச்சத்து கிடைக்காததும் இதற்குக் காரணம். இதுபோன்ற பிரச்சனைகளைத் தடுக்க, இரும்புச்சத்து அதிகமுள்ள உணவுகளைச் சாப்பிட வேண்டும். உதாரணமாக, கீரை, மாதுளை, அத்திப்பழம், பப்பாளி போன்ற உணவுகளை உட்கொள்ளலாம். மருத்துவரின் பரிந்துரையோடு சத்து மாத்திரைகளும் உட்கொள்ளலாம். இப்படி, அதிக ரத்தப்போக்கு ஏற்படுவதற்குப் பல காரணங்கள் இருக்கின்றன. அந்தக் காரணத்தைச் சரியாக அறிந்துகொள்வதே, அதிலிருந்து தப்பிக்க ஒரே வழியாகும்.

## டிரெட்மில்லில் பயிற்சி செய்பவர்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியவை...

நடைப்பயிற்சி மேற்கொள்ள முடியாமல் இருப்பவர்களுக்கும், தினமும் வெளியில் சென்று பயிற்சி செய்ய முடியாதவர்களுக்கும் டிரெட்மில் சிறந்த தீர்வு. ஆனால், இதைச் சரியாக, முறையாகப் பயன்படுத்தினால்தான் அதன் நன்மைகளைப் பெற முடியும். டிரெட்மில்லில் பயிற்சி செய்பவர்கள் என்னவெல்லாம் செய்யலாம், செய்யக் கூடாது? என்பது பற்றி விரிவாக அறிந்து கொள்ளலாம். டிரெட்மில் பயன்படுத்தும்போது, டிரெட்மில் சரியாக இருக்க வேண்டும். வெறுங்காலுடன் நடக்கக் கூடாது. சரியான ஷூ, ஷாக்ஸ், டி-ஷர்ட், டிராக்ஸ் அணிந்திருக்க வேண்டும். பயிற்சி செய்யும்போது, உடலும் மனதும் ரிலாக்ஸாக இருக்கவேண்டியது அவசியம். ★ டிரெட்மில்லில் நடக்கும்போது, வியர்வையைத் துடைத்துக்கொள்ள பக்கத்திலேயே ஒரு துண்டு வைத்துக் கொள்வது நல்லது. ஜிம் சென்று பயிற்சி மேற்கொள்பவர்கள், இதைக் கண்டிப்பாகப் பின்பற்றவும். ★ முதன்முதலாக டிரெட்மில் உபயோகிப்பவர்கள், வேகத்தை எப்படிக்கூட்டிக்கொள்வது அல்லது குறைப்பது, எமெர்ஜென்சி ஸ்டாப் எப்படிச் செய்வது, பாடல் கேட்பது அல்லது வீடியோக்கள் பார்ப்பது எப்படி என்பதையெல்லாம் பயிற்சியாளரிடம் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

★ டிரெட்மில்லின் ப்ளஸ், அதன் டிஜிட்டல் திரை. ஒரு நாளைக்கு எவ்வளவு நேரம் பயிற்சி செய்திருக்கிறீர்கள், எவ்வளவு தூரம் நடந்திருக்கிறீர்கள், பயிற்சியால் உடலில் எவ்வளவு கலோரிகள் கரைந்திருக்கின்றன, இதயத்துடிப்பின் வேகம் எவ்வளவு இருக்கிறது போன்றவற்றைத் தெரிந்துகொள்ள முடியும். ★ உடல் பருமனாக இருப்பவர்கள், ஜிம்முக்குச் சென்று டிரெட்மில் பயிற்சியை ஆரம்பிப்பதுச் சிறப்பு. காரணம், அங்கு வைக்கப்பட்டிருக்கும் இயந்திரங்கள், மிக உறுதியாக இருக்கும். ★ பயிற்சி செய்யும்போது வெளியேறும் வியர்வை, பயிற்சியை முடிக்கும்போது டிரைஹைட்ரேஷன் பிரச்சனையை ஏற்படுத்தலாம். எனவே, பயிற்சியைத் தொடங்குவதற்கு முன்னர், நிறையத் தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும்.



## மூக்கின் முக்கியத்துவம்

மூக்கு, முக அழகுக்கு மட்டுமல்ல சுவாசத்திற்கும் முக்கியமானது. உள் இழுக்கப்படும் காற்றில் உள்ள தூசுகளை வடிட்டி அனுப்புவது மூக்குதான். வாசனை அறியவும் மூக்கு பயன்படுகிறது. முக்கியத்துவம் நிறைந்த மூக்கு பற்றிய சில கவரால்யங்களை அறிவோம்...!

★ மூக்கு, வாசனைகளை நுகர்வதற்கான பிரத்தியேக செல்களைக் கொண்டுள்ளன. இவையே நறுமணத்தையும், நாற்றத்தையும் உணர காரணமாக உள்ளன.

★ காற்றில் ஆபத்தான ரசாயனங்கள் இருந்தால் மூக்கினால் உணர முடியும்.

★ மனிதனின் மூக்கு 2 நாசித் துவாரங்களைக் கொண்டது. இந்த துவாரங்களை பிரிக்கும் தடுப்பு, 'நாசல் செப்டம்' எனப்படுகிறது.

★ 'நாசல் செப்டம்' தடுப்பானது ஒரு குருத்தெலும்பு அமைப்பாகும். இது தசைகளைவிட வலிமையானது, ஆனால் எலும்பைவிட நெகிழ்வுத்தன்மை கொண்டது.

★ மூக்கின் உச்சியானது 'நாசிக்குழி' எனப்படுகிறது. இங்குள்ள எத்மாண்டு எனும்பு நாசிக்குழியையும், மூளையையும் பிரிக்கிறது.

★ இந்த எத்மாண்டு எனும்பின் மீதுதான் கண்கள் சுழன்று கொண்டிருக்கின்றன. எனவே இதை கண்ணின் சுழல் அச்சு என்கிறார்கள்.

★ தலையின் உட்பகுதியில் அதிக இடத்தை அடைத்துக் கொண்டிருக்கிறது நாசிக்குழி. வெளிப்புறத்தில் மூக்கு அமைந்திருக்கும் பகுதிக்கு உட்புறத்தில் கண்ணின் பின்னால் அமைந்திருக்கிறது நாசிக்குழி.

★ நாசிக்குழியில்தான் நாம் உள் இழுக்கும் காற்றானது

தூசு துரும்புகள் நுழைந்தால் இயற்கையாகவே தும்மல் ஏற்பட்டு வெளியேறிவிடும். ஒருவேளை அதில் அசுத்தங்கள் மிகுந்ததுவிட்டால் அதை சுத்தம் செய்ய பருத்தி துணிகளையே பயன்படுத்த வேண்டும். தெரியாத மருந்துகள், பூக்களை மூக்கினால் நுகர்ந்து பார்க்கக்கூடாது.

அசுத்தங்கள் நிறைந்த பகுதிக்கு செல்ல நேர்ந்தால் மூக்கினை கைக்குட்டை அல்லது மருந்து துணியால் மூடிக்கொள்ள வேண்டும். நோய் ஏற்படும்போதும் இவற்றைப் பயன்படுத்த சுகாதாரம் போன வேண்டும். மூக்கில் ரத்தக்காயம் ஏற்பட்டால் உடனே மருத்துவரை நாட வேண்டும்.

## ஆயுட்காலத்தை அதிகரிக்கும் படிக்கம்

அலுவலக நெருக்கடி இல்லாத வார இறுதி நாட்களில் அதிக நேரம் தூங்குவது சிலரது வாடிக்கை. அத்தகையவர்கள், தெரிந்தோ தெரியாமலே ஒரு நல்ல வழக்கத்தைப் பின்பற்றி வருகின்றனர்.

ஆம், வார இறுதி நாட்களில் அதிக நேரம் தூங்குவது மரணத்தைத் தள்ளிப்போடும் என்பது ஆய்வாளர்களின் புதிய கண்டுபிடிப்பு. சுமார் 38 ஆயிரம் பேரிடம் மேற்கொண்ட ஆய்வின் முடிவில் இத்தகவல் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. சுவீடன் ஸ்டாக்ஹோம் பல்கலைக்கழக ஆய்வாளர்கள் இந்த ஆய்வை மேற்கொண்டிருந்தனர். தினமும் 5 பணி நேரத்துக்கும் குறைவாக உறங்குபவர்களின் ஆயுட்காலம் பாதிக்கப்படும் என்றும் விஞ்ஞானிகள் எச்சரித்துள்ளனர். பொதுவாகவே, உழைப்பைப் போல உறக்கத்துக்கும் போதிய முக்கியத்துவம் அளிக்கவில்லை என்றால் பிரச்சினைதான்!



உடலின் வெப்பநிலைக்கு ஏற்ப மாற்றப்படுகிறது. அதாவது அதிக வெப்பமான காற்று உடலுக்கு ஏற்ப குளிர்விக்கப்படுகிறது அல்லது குளிர்ந்த காற்று உடல் வெப்பத்திற்கேற்ப சூடாக்கப்பட்டு உள்ளே அனுமதிக்கப்படுகிறது.

★ நாசிக்குழி பகுதியில் காணப்படும் நுண்மயிரிழைகள் போன்ற அமைப்பு காற்றில் கலந்து வரும் தூசுகளையும், நுண்துகள்களையும் வடிக்கட்டுகிறது.

★ மூக்கின் உச்சிப்பகுதியாக கருப்பமும் நாசிக்குழியே, வாயின் உச்சிப் பகுதியாகவும் அமைந்துள்ளது.

★ வாசனையை நுகர முடியாத நிலை 'அனோஸ்மியா' எனப்படுகிறது.

★ லேசான வாசனையையும் உணர்ந்து கொள்ளும் அதிகப்படியான நுகர்ச்சி திறன் 'ஹைபரோஸ்மியா' எனப்படுகிறது.

★ வாசனை நுகர்வதில் ஏற்படும் திடீர் மாற்றம் 'டைசோஸ்மியா' எனப்படுகிறது.

★ ஆண்களின் மூக்கு, பெண்களின் மூக்கைவிட பெரியது.

★ மூக்கு சம்பந்தமான அறுவைச் சிகிச்சை 'ரினோபிளாஸ்டி' எனப்படுகிறது.

### மூக்கு பராமரிப்பு

முக்கியத்துவம் நிறைந்த மூக்கு, பராமரிப்பில் நாம் கூடுதல் கவனம் செலுத்த வேண்டும். மூக்கில் விரல்கள், குச்சிகளைவிட்டு விளையாடக்கூடாது. தண்ணீர் மற்றும் மருந்து போன்ற திரவங்களை மூக்கில் ஊற்றிக் கொள்ளக் கூடாது. மருத்துவர் பரிந்துரை செய்யும் மருந்தை மட்டுமே மூக்கிற்கு பயன்படுத்த வேண்டும். மூக்கில் தேவையற்ற

தள்ளிப்போடும் என்பது ஆய்வாளர்களின் புதிய கண்டுபிடிப்பு.



## நோயற்ற வாழ்வை சாத்தியமா?

ஈரத்தமும், சுகாதாரமும் பற்றி உள்ளவரும் கவலைப்படாமல் இருப்பது தான் பல்வேறு விதமான நோய்களுக்கு அடிப்படையான காரணம். நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம், சுத்தம் சோறு போடும் என்றெல்லாம் நம் முன்னோர்கள் அருமையான கருத்துகளை சொல்லியுள்ளார்கள்.

தன் சுத்தம், சுற்றுப்புற தூய்மை பற்றிய புரிதலையும், அவசியத்தையும் குழந்தை பருவத்திலிருந்தே பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு கற்றுக் கொடுத்து வளர்க்க வேண்டும். கண்ட கண்ட இடங்களில் எச்சில் துப்பும் பழக்கம் மிகவும் கெடுதலான செயல். எச்சலில் உள்ள நுண்கிருமிகள் வாயிலாக பல்வேறு தொற்றுநோய்கள் அதனை மிதிப்பவர்களுக்கு உண்டாகிறது. பொதுவாகவே நம்மவர்கள் தெருவில் துப்புவதை ஒரு பழக்கமாகவே கொண்டுள்ளனர். வெற்றிலை பாக்கு போட்டு துப்பும் பழக்கமுள்ளவர்கள் கிடைக்கும் இடங்களிலெல்லாம் துப்புகிறார்கள். குறிப்பாக பேருந்து பயணத்தில் பேருந்து சென்றுக் கொண்டிருக்கும் போதே கூட துப்புவதால் பேருந்தில் சன்னல் ஓரம் உட்கார்ந்திருப்பவர் முதல் சாலையில் சென்றுக் கொண்டிருப்பவர் வரையும் அச்சனை செய்யப்படுகிறார்கள்.

இங்கே யாருக்கும் யாரைப் பற்றியும் கவலையும், அக்கறையும் இருப்பதாக தெரியவில்லை. தான் மட்டும் வாழ வேண்டும் என்ற எண்ணமே மேலோங்கி வருவதாக தெரிகிறது. புகைப்பிடிப்பவர்களைப் பற்றியும் அவர்களின் அட்டகாசங்களை பற்றியும் நேரில் காண்பவர்களுக்கு நன்கு புரியும். அடுத்தவரைப் பற்றியும் பொது சுகாதாரத்தைப் பற்றியும் அக்கறையின்றி செயல்படுவதால் நோய்கள் அதிகமாக உண்டாகின்றன. குறிப்பாக பொது கழிப்பறைகளின் நிலையும் அதை பயன்படுத்துவோரின் பக்குவமின்மையும் மிகவும் சோசமான உணர்வை உண்டாக்குகிறது. பேருந்து நிலையம் போன்ற இடங்களில் திறந்த வெளியில் செய்யப்படும் அசுத்தம் அனைவரையும் முகம் சுளிக்க



வைத்து விடுகிறது. உணவகங்களில் இருக்கும் தூய்மை, சுத்தம் பற்றி கேட்கவே வேண்டாம். அந்த அளவுக்கு சுகாதாரமின்றி உள்ளன. சுத்தம் சுகம் தரும் என்பதை அனைவரும் உணர்ந்து செயல்பட்டால் நோயற்ற வாழ்வு அனைவருக்கும் சாத்தியமே.

## உடலுக்கு கேடாகும் குளிர்மானம்

குளிர்மானம் என்பது அதிக அளவில் 'பிரக்டோல்' எனும் சர்க்கரையும், கார்பன்டை-ஆக்சைடும் கலக்கப்பட்ட ஒரு பொருள். இதில் எவ்வித ஊட்டச்சத்தும் இல்லை. இவற்றைக் குடிப்பதால் ஆற்றலும் கிடைப்பதில்லை. முக்கியமாகத் தாகம் தணிவதும் இல்லை.

குளிர்மானங்களின் சுவையை மேம்படுத்துவதற்காக, கார்பன் சேர்க்கிறார்கள். இனிப்பை நிலைப்படுத்துவதற்காக சிட்ரிக் அமிலம், பாஸ்பாரிக் அமிலம் போன்றவற்றைக் கலக்கிறார்கள். வண்ணமூட்டுவதற்காக கேராமல், பீட்டா கரோட்டினைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். இவை தவிர அல்பர்டேம் போன்ற செயற்கை சுவையூட்டிகள், செயற்கை நிறமூட்டிகள், பதப்படுத்தும் வேதிப்பொருட்கள் ஆகியவை அதிக அளவில் சேர்க்கப்படுகின்றன. இவை ஒவ்வொன்றும் ஒவ்வொரு விதத்தில்



நம் உடல் உறுப்புகளுக்கு ஆபத்தை தரக்கூடியவை.

குளிர்மானங்களைப் பெரும்பாலும் அதிகக் குளிர்ச்சியான நிலையில்தான் குடிக்கிறோம். இதனால் இவை உடலைக் குளிர்ச்சியடையச் செய்து, தாகத்தைத் தணிக்கும் என்று நம்புகிறோம். இந்த எண்ணம் முற்றிலும் தவறு. உண்மையில் குளிர்மானங்களை வரம்பின்றி அருந்தும்போது, இவற்றில் உள்ள குளிர்ச்சியானது ரத்தநாளங்களைச் சுருக்கி, உடலின் வெப்பத்தை மேலும் அதிகரித்துவிடுகிறது.

இதன் விளைவால் தாகம் அதிகரிக்கிறது. இது மீண்டும், மீண்டும் குளிர்ந்த மென் பானங்களைக் குடிக்கத் தூண்டுகிறது. இதை உங்கள் அனுபவத்திலேயே உணர முடியும்.

குளிர்மானங்களில் உள்ள 'பிரக்டோல் கார்பன் சிரப்' எனும் சர்க்கரை ரத்தத்தில் கலந்து உடல் முழுவதும் பாய்கிறது. 250 மி.லி. குளிர்மானத்தில் 10 தேக்கரண்டி அளவுக்குச் சர்க்கரை உள்ளது.

இதனால் இரத்த சர்க்கரை பல மடங்கு அதிகரிக்கிறது. இதைக் கட்டுப்படுத்த கணையத்தில் இருந்து இன்சலின் அதிக அளவில் சுரக்கிறது.

மென் பானங்களான அளவில்லாமல் குடிப்போருக்கு இப்படி இன்சலினும் அடிக்கடி அதிகமாகச் சுரப்பதால், இளம் வயதிலேயே கணையம் களைத்துவிடுகிறது.

இதன் விளைவால் இன்சலின் சுரப்பு குறைந்து, இளமையிலேயே நீரிழிவு நோய் வந்துவிடுகிறது.

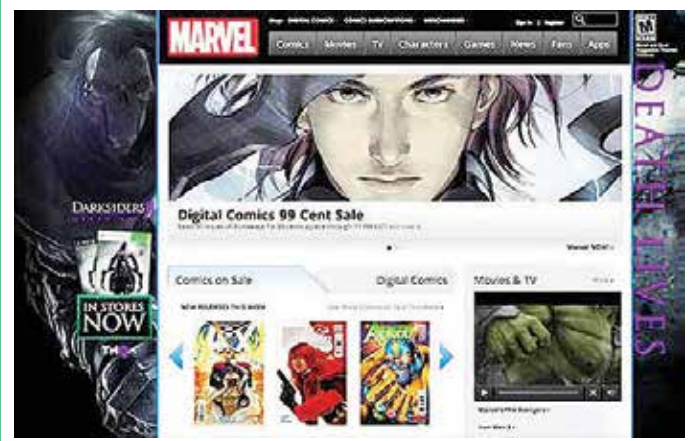
நம் நாட்டில் 'டைப் டூ' நீரிழிவு நோய் இளைஞர்களுக்கு அதிகமாகி வருவதற்கு குளிர்மானம் குடிப்பது முக்கியக் காரணம் என்கிறது ஆய்வு.

தினமும் குளிர்மானம் குடிக்கும் குழந்தைகளில் 60 சதவீதம் பேர் அடுத்த ஒன்றரை ஆண்டுகளில் உடல்பருமன் பிரச்சினையால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

குளிர்மானம் குடிக்கும்போது ரத்தச் சர்க்கரை அளவு அதிகரிக்கிறது அல்லவா? இந்தச் சர்க்கரை கல்லீரலில் கொழுப்பாக மாற்றப்பட்டு உடலில் சேமித்து வைக்கப்படுகிறது.

இப்படிப் படிப்படியாகச் சேமிக்கப்படும் கொழுப்பு உடற்பருமனை உண்டாக்குகிறது. இந்த உடற்பருமன் இளம் பருவத்திலேயே இதயநோய், உயர் இரத்த அழுத்தம், சிறுநீரக நோய் என்று பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு அடித்தளம் அமைக்கிறது.

## திரைப்பட வழிகாட்டி!

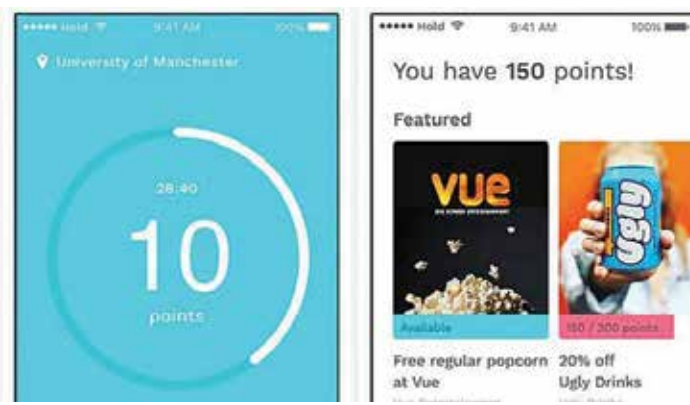


திரைப்பட ரசிகர்கள் அடுத்து என்ன படம் பார்க்கலாம் எனப் பரிந்துரைக்கும் இணையதளங்கள் பல இருக்கின்றன. இந்த வரிசையில், 'வாட் மூவீஸ் ஷூட் வான்ட் ருநைட்' எனும் பெயரிலான இணையதளம், புதிதாகப் பார்க்கக்கூடிய ஆங்கிலப் படங்களைப் பரிந்துரைக்கிறது. தளத்தின் முகப்புப் பக்கத்தில், ஸ்வைப் செய்தால், ஒரு படத்துக்கான பரிந்துரை தேர்வுகிறது. அதன் முன்னோட்டக் காட்சியையும் காணலாம். இப்படித்தினம் ஒரு படத்தைத் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

இணைய முகவரி:

<https://what movie should iwatch tonight.com/>

## தொலைபேசி மோகமா?



ஸ்மார்ட் போனைக் கையில் எடுத்தால் கீழே வைக்கப் பலருக்கும் மனமிருப்பதில்லை. இதனால் நேரம் விரயமாவதன், வேறு பல பிரச்சினைகளும் ஏற்படுகின்றன. இந்த ஸ்மார்ட் போனை மோகத்துக்கு செயலிகளும் முக்கியக் காரணம். இந்த மோகத்திலிருந்து மீள செயலி ஒன்று அறிமுகமாகியுள்ளது. 'ஹோல்ட்' எனும் பெயரிலான இந்தச் செயலி, ஸ்மார்ட் போனைக் கையில் எடுக்காமல் இருந்தால், அதற்குப் பரிசாகப் புள்ளிகள் வழங்குகிறது. 20 நிமிடம் போனைப் பயன்படுத்தாமல் இருந்தால், குறிப்பிட்ட புள்ளிகளைப் பெறலாம். இந்தப் புள்ளிகளைச் சேர்த்து ஆன்லைன் ஷாப்பிங், மால்களில் பொருட்களை வாங்கிக் கொள்ளலாம். கல் லூரி மாணவர்கள் மனத்தில் கொண்டு நோர்வேயில் இது உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் தகவல்களுக்கு: <https://www.holdstudent.com/>

## எழுத்துருவை அறிய...

இணையத்தில் பல வகையான எழுத்துருக்கள் உள்ளன. ஒரு சில எழுத்துருக்கள் எளிமையாகவும் ஈர்ப்புடையதாகவும் இருக்கலாம். இத்தகைய எழுத்துருக்களை நீங்கள் பயன்படுத்த விரும்பலாம். ஆனால், குறிப்பிட்ட அந்த எழுத்துரு தொடர்பான தகவல் தெரிந்தால் மட்டுமே இது சாத்தியம். இதுபோன்ற நேரங்களில் 'வாட்டிபாண்ட்' செயலி வழிகாட்டுகிறது. எழுத்துருக்களை போன் கேமராவில் படம் எடுத்து, இந்தச் செயலியில் சமர்ப்பித்தால் அந்த எழுத்துருவின் பெயர் என்ன என்பது உள்ளிட்ட தகவல்களை இந்தத் தளம் தெரிவிக்கிறது. வடிவமைப்பாளர்களுக்கும் எழுத்துருக்களை அதிகம் பயன்படுத்துபவர்களுக்கும் இந்தச் செயலி பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

மேலும் தகவல்களுக்கு:

<http://www.myfonts.com/WhatTheFont>



## எமோஜி வடிவங்கள்!

வாட்ஸ் அப்பிலும் இதர சமூக ஊடகங்களிலும் உலவும்போது, அழகான எமோஜி உருவங்களைத் தவறாமல் பார்க்க முடிகிறது. சில நேரங்களில் இந்த எமோஜிகளே கலைப் படைப்பு களாக இருப்பதையும் பாத்திருப்பீர்கள். இந்தக் கலைநயமான எமோஜிகளை நீங்களும் பயன்படுத்த விரும்பினால், எமோஜி ஆர்ட் தளம் அதற்கு வழிகாட்டுகிறது. இந்தத் தளம் விதவிதமான எமோஜி கலை வடிவங்களை அளிக்கிறது. இவற்றைப் பார்த்து ரசிக்கலாம். அப்படியே நகலெடுத்தும் பயன்படுத்தலாம்.

இணைய முகவரி: <http://emojiart.org/>

சாம்சன் நிறுவனத்தின் புதிய அறிமுகமான கேலெக்ஸி எஸ் 9 ரக போன்களை வெள்ளோட்டம் பார்க்க விரும்பினால், ஷோரூமைத் தேடிச் செல்லத் தேவையில்லை. சாம்சன் நிறுவனம் உருவாக்கியுள்ள முன்னோட்டச் செயலியைப் பதிவிறக்கம் செய்தாலே போதும். புதிய கேமரா, துணைப் பொருட்கள், செயலிகள் உள்ளிட்ட நான்கு பிரிவுகளில் தகவல்கள் இடம்பெற்றுள்ளன. வீடியோக்களும் உள்ளன. பிளே ஸ்டோரில் இந்தச் செயலி இருக்கிறது. ஆண்ட்ராய்டின் மேம்பட்ட வெர்ஷன்களில் தான் இதைப் பயன்படுத்த முடியும்.



## ஸ்மார்ட் போனைத் தூர வையுங்கள்!

நவீன வாழ்க்கையில் ஸ்மார்ட் போன்கள் எவ்வளவு பயனுள்ள வையாக இருக்கின்றன என்பதில் எந்தச் சந்தேகமும் இல்லை. அவாரம் செட் செய்து அதிகாலை களைத் தெரிந்துகொள்ள, ஷாப்பிங் செய்ய, உணவை ஆர்டர் செய்ய, தகவல்களைத் தேட எனப் பல விதங்களில் ஸ்மார்ட் போன்கள் கைகொடுக்கின்றன. செயலிகள் துணையோடு ஸ்மார்ட் போனிலேயே கற்றுக்கொள்ளவும் செய்யலாம். இன்னும் பலவிதங்களில் ஸ்மார்ட் போனைப் பயன்படுத்த முடிகிறது.

ஆனால், ஸ்மார்ட் போன் பயன்பாட்டுக்கு இன்னொரு முகமும் இருக்கிறது. இது கவனச்சிதற லுக்கான சாதனமாகவும், நேரத்தை வீணடிக்கும் வழியாகவும் இருப்பதுதான் பிரச்சினை. ஃபேஸ்புக், ட்விட்டர் உள்ளிட்ட சமூக ஊடக செயலிகளை போனிலிருந்தே அணுக முடிவதால், நேரம் காலம் இல்லாமல் போனைப் பயன்படுத்த பெரும்பாலானோர் பழகி விட்டனர்.

பலருக்கும் ஸ்மார்ட் போன் பயன்பாடு ஒரு மோகமாகவே மாறியிருக்கிறது. ஸ்மார்ட் போன் பழக்கம் மோகமாக மாறாமல் இருக்க வேண்டுமா? அப்படியானால், சிலவற்றைப் பின்பற்ற வேண்டும். சிலவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

### நோட்டிபிகேஷன் வேண்டாம்

நோட்டிபிகேஷன் வசதி பயனுள்ளது என்றாலும், கவனச்சிதறலில் அதற்குத்தான் முதலிடம். சமூக ஊடக செயலிகளிலிருந்து வந்திருக்கக்கூடிய அறிவிப்புகள் தொடர்பான எதிர்பார்ப்பால், தேவையில்லாமல் அடிக்கடி போனை எடுத்துப் பார்க்கும் தூண்டுதல் ஏற்படுகிறது. எனவே, முதலில் நோட்டிபிகேஷன் வசதியைத் துண்டிப்பது நல்லது. எப்போது தேவையோ அப்போது மட்டுமே போனை எடுத்துப் பார்க்க இதுவே சிறந்த வழி. அதோடு, அடிக்கடி போனை எடுத்துப் பார்க்கும் எண்ணத்தைக் கட்டுப்படுத்திக்கொள்வதும் நல்லது.

செயலி நீக்கம் உள்ளங்கையிலிருந்தே சமூக ஊடக செயலிகளை அணுக முடிவது நல்லதுதான். ஆனால், அதிக நேரம் செலவாகிறது எனத் தெரிந்தால், தயங்காமல் சமூக ஊடக செயலிகளை நீக்கிவிடுவது நல்லது. அவசரத் தேவை எனில், போனில் பிரவுசர் மூலம் இந்த செயலிகளை அணுகலாம். இதேபோலவே பயன்படுத்தாத எல்லாச் செயலிகளையும் நீக்கிவிடுங்கள்.

**சுய கட்டுப்பாடு**  
போனை எப்போது பயன்படுத்த வேண்டும், எப்படிப் பயன்படுத்த வேண்டும் என உங்களுக்கு நீங்களே ஒரு வரைமுறையை ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள். மதிய உணவு இடைவேளையின்போது, உணவு சாப்பிடும்போது, நண்பர்களுடன் இருக்கும்போது, சமூக நிகழ்வுகளில், படுக்கையறையில் போனை எடுப்பதில்லை என உறுதி கொள்ளுங்கள். இரவு படுக்கச் செல்லும் முன், இணைய டேட்டா வசதியைத் துண்டித்துவிடுங்கள்.

**கைக்கடிகாரம் போதும்**  
அலுவலக நேரத்தில் போனைப் பக்கத்தில் வைக்காமல் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைத்து விடுங்கள். அல்லது ஏரோபிளேன் மோடியில் போட்டு வையுங்கள். அதேபோல, கைக்கடிகாரம் அணிந்து செல்லுங்கள். நேரம் பார்ப்பதற்காக போனை எடுக்காமல், கடிகாரத்திலேயே நேரம் பார்த்துக்கொள்வது பணியில் கவனம் செலுத்த உதவும்.

**நண்பர்களின் உதவி**  
ஸ்மார்ட் போன் பயன்பாட்டைக் கட்டுப்படுத்துவது தொடர்பான உங்கள் நோக்கத்தை நண்பர்களிடம் பகிர்ந்துகொள்ளுங்கள். உங்களை அறியாமல் போனைக் கையில் எடுக்கும்போது அவர்கள் உங்கள் கட்டுப்பாட்டை நினைவுபடுத்தலாம். அவர்களுக்கும் கட்டுப்பாடு தொடர்பான விழிப்புணர்வு உண்டாகலாம்.

இந்த வழிமுறைகளோடு, ஸ்மார்ட் போன் மோகத்திலிருந்து விடுபட போனை ஆக்கபூர்வமான வழிகளில் பயன்படுத்தும் வழக்கத்தை மேற்கொள்ளலாம்.



இதற்கான உதாரணங்கள்:

### பேசுங்கள்

சுமமாயிருக்கும் நேரத்தில் போனில் சமூக ஊடகங்களில் உலவ நினைப்பதைவிட, நீண்ட நாட்களாக பேசாமல் இருக்கும் நண்பர் ஒருவரை அழைத்து அவரிடம் பேசுங்கள். குறிப்பிட்ட ஒரு கேள்வியைக் கேட்டு அவரிடம் உரையாடுங்கள். சில நிமிடங்கள்தான் பேச இருப்பதாகக் கூறிவிட்டே பேசலாம். நட்பைப் புதுப்பித்துக்கொண்டதுபோலவும் இருக்கும்.

### திட்டமிடுங்கள்

ஃபேஸ்புக் அல்லது ட்விட்டரில் பதிவிடுவதற்குப் பதில் உங்கள் அன்பானவர்கள் பற்றி யோசியுங்கள். குடும்ப உறுப்பினர்களைத் திரையரங்குக்கோ உணவு விடுதிக்கோ அழைத்துச் செல்லத் திட்டமிடலாம். போனிலேயே முன்பதிவு செய்யலாம். உறவுகளுடன் கூடுலாக நேரத்தைச் செலவிடுங்கள்.

### கேளுங்கள்

போன் திரைதான் மிகப் பெரிய எதிரி. இதற்கு மாற்றாக 'பாட்காஸ்டிங்' எனப்படும் குரல் வழி இணைய ஒலிபரப்புகளைக் கேட்கலாம். ஆடியோ நூல்களைக் கேட்கலாம். உங்கள் குரலில் செய்தினைப் பதிவுசெய்யலாம். உதாரணத்துக்கு அலுவலகம் முடிந்து வீட்டுக்கு செல்லும்போது, குழந்தைகளுக்கான செய்திகளைப் பதிவுசெய்து அதை அவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளலாம்.

### முதலீடுக்கு யோசியுங்கள்

முதலீடு செய்வது தொடர்பான ஆலோசனைகளை வழங்கும் தனிநபர் செயலிகளும் அநேகம் இருக்கின்றன. அவற்றில் நேரத்தைச் செலவிடுவதன் மூலம்,

பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்திக் கொள்ளலாம். இன்ஸ்டாகிராமில் படம் பார்ப்பதைவிட, ஓய்வு கால நிதித் திட்டமிடல் தொடர்பான குறிப்புகளை வாசிப்பது நல்லது அல்லவா!

### எழுதுங்கள்

சிறந்த விஷயங்கள் அலையடிக்கின்றனவா? அதை போனில் உள்ள குறிப்பேட்டில் எழுதி வையுங்கள். இதற்கென பிரத்யேகச் செயலிகளும் இருக்கின்றன. இது ஒரு பழக்கமாக மாறினால், உங்கள் போனையே ஒரு நாட்குறிப்பைப் போலப் பயன்படுத்தலாம். தேவைப்படும்போது இந்தக் குறிப்புகளைத் திரும்பிப் பார்த்து ஊக்கம் பெறலாம்.

### சொல் புதிது

டிக்கி, புதிய சொற்களுக்கான பொருள்களை அறிந்துகொள்ளலாம். தினம் ஒரு புதிய சொல்லைத் தெரிந்துகொள்வது என வைத்துக்கொள்ளலாம். தெரிந்துகொள்ளும் சொல்லைப் பயன்படுத்தியும் பார்க்கலாம். பாக்டெட் போன்ற செயலியைப் பயன்படுத்தி, கட்டுரைகளை வாசிக்கலாம். இணையத்தில் உலவும் போது கண்ணில்படும் நல்ல கட்டுரைகளைப் பின்னர் வாசிக்க இந்தச் செயலி உதவுகிறது.

### மூளைக்கு வேலை

செல் போன்ற மூளைக்கு வேலை கொடுக்கும் விளையாட்டுகளில் ஈடுபடலாம். உடற்பயிற்சிக்கு உதவும் செயலிகளைத் தரவிறக்கம் செய்து, பின்னர் கவனம் செலுத்தலாம். ஸ்மார்ட் போனைச் சரியாகப் பயன்படுத்துவதன் மூலம், நேரம் வீணாவதைத் தவிர்ப்பதுடன் செயல்திறனையும் அதிகரித்துக்கொள்ளலாம்.

## கூகுளில் டிஸ்கவரி



தேடியந்திர நிறுவனமான கூகுளின் நூற்றுக்கணக்கான துணை செயலிகளில் சிறிது சாச்சைக் குரியது என்றாலும், மிகவும் கவராரியமானது கூகுள் ஸ்டிரீட் வீயூ சேவை. உலகின் முக்கிய நகரங்கள், நினைவுச் சின்னங்களை கூகுள் வரைபடத்தின் மீது, 360 கோணத்திலான காட்சிகளாகப் பார்த்து ரசிக்க இது உதவுகிறது. அமேசான் மழைக்காடுகள், பனிப் பிரதேசத்துத் துருவக் கரடிகள், ஆக்ராவின் தாஜ்மகால், இமையமலைச் சிகரம் எனப் பலவற்றை ஸ்டிரீட் வீயூ சேவை மூலம் அணுகலாம். இந்தப் பட்டியலில் இப்போது டிஸ்கவரி நிறுவனத்தின் பொழுது போக்குப் பூங்காக்களும் சேர்ந்துள்ளன. [goo.gl/QDf1EV](http://goo.gl/QDf1EV)

## இணையத்தில் பயிற்சி

கூல்லூரி மாணவர்கள் பணிக்கான முன் அனுபவம் பெற முன்னணி நிறுவனங்களில் உள்ள பயிற்சி நிலைப் பணிகளை நாடுகின்றனர். இத்தகைய பணி வாய்ப்புகளை இணையம் மூலமும் தேடலாம். இதற்கென பிரத்யேக இணையதளங்கள் இருக்கின்றன. இவ்வளவு ஏன், இணையம் மூலமே பயிற்சிப் பணியாளர்களாகப் பணியாற்றும் வாய்ப்பையும் பெறலாம்.

அதாவது, இருந்த இடத்திலிருந்தே உலகின் பல இடங்களில் உள்ள நிறுவனங்களில் பயிற்சி நிலை ஊழியர்களாகப் பணியாற்றி அனுபவம் பெறலாம். இதற்கான பணியிடங்களைப் பட்டியலிடுகிறது ரிமோட் இண்டர்ன்ஷிப்ஸ் இணையதளம். இதில் ஊதியம் அளிக்கக்கூடிய பயிற்சி வாய்ப்புகளையும் காணலாம். இத்தளத்தில் விண்ணப்பிக்கும் வசதியும் இருக்கிறது. மார்க்கெட்டிங், வடிவமைப்பு, பத்திரிகை, மென்பொருள் உருவாக்கம் உள்ளிட்ட துறைகளில் வாய்ப்புகளை நாடலாம்.

முகவரி: <http://remoteinternships.co/>



## ஸ்லீப்பர் ஹாங்க்ஸ் பான்மொடிகள்

பல அறிவியல் குறிப்புகள் உட்பட உலகம் முழுவதும் விற்பனையில் சிறந்து விளங்கிய புத்தகங்களை விஞ்ஞானி ஸ்லீப்பர் ஹாங்க்ஸ் எழுதியுள்ளார். இவரது கருத்துக்கள் பலராலும் பின்பற்றப்படுகிறது. "இந்த பிரபஞ்சத்தை விட பெரியது அல்லது பழமையானது எதுவுமில்லை. "கீழ்நோக்கி உங்கள் பாதத்தைப் பாக்காதீர்கள், மேல்நோக்கி நட்சத்திரங்களைப் பாருங்கள்." எப்படியாயினும் கடினமான வாழ்க்கை உருவாகலாம், அங்கு எப்போதும் உங்களால் செய்யப்பட மற்றும் வெற்றிபெற முடிந்த ஏதாவது இருக்கும். "நமது பேராசை மற்றும் மூடத்தனத்தின் மூலம்

நாம் நம்மை அழித்துக்கொள்ளும் அபாயத்தில் இருக்கிறோம். "நீங்கள் எப்போதும் கோபமாகவோ அல்லது குறை கூறிக்கொண்டோ இருந்தால், உங்களுக்கான நேரம் மற்றவர்களிடம் இருக்காது. "நமது நடவடிக்கையின் உயரிய மதிப்பினை நாம் தேடிப் பெற வேண்டும். "அமைதியான மக்கள் சத்தமான மனதைக் கொண்டிருக்கிறார்கள். "வாழ்க்கை வேடிக்கையானதாக இல்லாமல் இருந்தால் துன்பம் நிறைந்ததாக இருக்கும்" நாம் அறிவியலைப் புரிந்துகொள்வதற்கு முன், இந்த பிரபஞ்சம் கடவுளால் படைக்கப்பட்டது என்று நம்புவது இயற்கையானதாக.

## ஆயிரம் இணையத்தளங்கள்!



புதிய இணையதளமான பிளக்.காம் ஒரே இடத்தில் ஆயிரம் இணையதளங்களைத் தொகுத்துத் தந்து விசுக்கவைக்கிறது. இணையத்திலிருந்து திரட்டப்பட்ட ஆயிரம் இணையதளங்கள் இதன் முகப்புப் பக்கத்தில் இடம்பெற்றுள்ளன. மேல் பாதியில் தளங்களின் முகவரிகள் அவற்றின் லோகோவாகக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

அதன் கீழ், செய்தி, ஷாப்பிங், பொழுதுபோக்கு எனப் பல்வேறு தலைப்புகளின் கீழ் இணையதளங்களின் முகவரிகள் மட்டும் வரிசையாக இடம்பெற்றுள்ளன. கீழ்ப்பகுதியில் மீண்டும் தளங்களின் லோகோக்கள் அணிவகுக்கின்றன. எந்த இணைப்பை கிளிக் செய்தாலும் அந்த இணையதளத்தின் பக்கம் அருகே திறக்கப்படுகிறது. மொத்தம் ஆயிரம் இணையதளங்கள் இப்படி முகப்பு பக்கத்தில் அடையாளம் காட்டப்பட்டுள்ளன. பிரபலமான யூடியூப், அமேசான், கூகுள், டிவிட்டர் உள்ளிட்ட அனைத்து முன்னணித் தளங்களையும் பார்க்க முடிகிறது.

இணையதள முகவரி:

<http://fulck.com/>



# இது தான் அழகு!

முகத்துக்கு போடும் மேக்கப்பை, கழுத்து, கைகளுக்கு ஒரே சீராக போட வேண்டும். இல்லாவிட்டால் முகம் ஒரு நிறம், கழுத்து ஒரு நிறமாகத் தெரிந்து இவ்வளவு தூரம் கஷ்டப்பட்டதற்கு பலன் இல்லாமல் போய் விடும்.

சப்பையான மூக்கை எடுப்பாகவும், சற்று பெரிதான மூக்கை சிறியதாகவும் காட்ட சரிப்படுத்தும் மேக்-அப் மூலம் லைன்கள் வரைந்து சரி செய்து விடுவோம். கன்னத்தில் போடும் சிவப்பழகு மேக்கப் என்பது தனியாக சிவப்பாக தெரியக் கூடாது. முகத்தின் மேக்கப்போடு ஒன்றி வர வேண்டும். இதை சரியான முறையில் போடுவதால்

பள்ளம் விழுந்த கன்னங்களாக இருந்தால்கூட அவற்றை உயர்த்திக் காட்ட முடியும்.

இறுதியாக நெற்றியில் வைக்கும் பொட்டு மெருள் அல்லது பிரவுன் நிறத்தில் வைப்பது நல்லது. அதைச் சுற்றி டிசைனர்கள் போட்டுக் கொள்ளலாம். அதிகமாக கல் அல்லது ஜிகை வைத்த பொட்டுகள், வீடியோ வெளிச்சத்தில் பட்டு மினுங்கினால் நெற்றியில் பொட்டே இல்லாத தோற்றத்தை அளித்துவிடும்.

முன் நெற்றியிலும், கண்களின் ஓரங்களிலும் சிறிய கற்களை வைத்துக்கொள்வது தற்போது பேஷன் ஆகி வருகிறது. இது பொட்டு இல்லாத இடங்களில் வைப்பதில் மேலும் அழகு சேர்க்கிறது.

## அழகான தொடைகளுக்கு...

அழகான தொடை பெற வேண்டுமென்ற ஆசை எல்லோருக்கும் இருக்கும். குறிப்பாக பெண்களுக்கு தான் இதன் மீது அதிக நாட்டம் இருக்கும். வயிற்று கொழுப்பிற்கு அடுத்தபடியாக தொடையில் உள்ள கொழுப்பை கரைப்பதுதான் மிகவும் கடினமானது. தொடையில் உள்ள கொழுப்பை கரைக்க சில தகவல்கள்:

ஒருசில டயட் மற்றும் உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். குறிப்பாக தொடையில் உள்ள கொழுப்பை கரைக்கும் படியான உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். அதற்காக ஒரே உடற்பயிற்சியை மட்டும் செய்து கொண்டிருக்கக் கூடாது. மாறாக வாழ்க்கை முறையில் சிறு மாற்றங்களை கொண்டு வந்தால்தான், தொடையில் உள்ள கொழுப்புகளை கரைக்க முடியும்.

தினமும் காலையில் எழுந்து வாக்கிங் மேற்கொள்வதன் மூலம், தொடையில் உள்ள கொழுப்புகளை எளிதில் கரைக்கலாம். மேலும் அலுவலகம் அருகில் இருந்தால், ஆட்டோ, வேன் போன்றவற்றில் செல்லாமல், நடந்து சென்றால், தொடையில் உள்ள கொழுப்பு குறைவதுடன், கால் களும் வலுவடும் இருக்கும். எப்போதும் லிப்ட், எலிவேட்டர் போன்றவற்றை பயன்படுத்துவதற்கு பதிலாக, படிக்கட்டுகளை பயன்படுத்த வேண்டும். இதன் மூலம் தொடையில் உள்ள கொழுப்புகள் குறைவ ஆரம்பிக்கும்.

மேலும் நவீன உலகத்தின் அடையாளமாக தற்போது இருக்கிற வாக்கன்கள் பல்வேறு வகையில், வண்ணங்களில் வந்து விட்டது. இவை லேன் மூலமும் கிடைக்கிறது. இதனால் தற்போது டிவீர் பயன்படுத்தாதவர்களே இல்லை என்ற நிலை காணப்படுகிறது. இதனால் சைக்கிள் ஓட்டுவோரின் எண்ணிக்கை குறைந்தது. இதனால் தொடைகளில் கொழுப்புகள் தங்க ஆரம்பித்துவிட்டது. எனவே பைக்கை ஆரம்ப பயன்படுத்தாமல், அவ்வப்போது சைக்கிளையும் பயன்படுத்த வேண்டும்.

தொடையில் உள்ள கொழுப்பை கரைக்க உதவும் உடற்பயிற்சிகளில் ஒன்றாக ஒடுவது. இத்தகைய ஓட்டத்தை வெளியே காற்றோட்டமாக சுத்தமான காற்றினை சுவாசித்தவாறே மேற்கொள்வது சிறந்தது. யோகாசனத்தில் தொடையை குறைப்பதற்கு என்று ஒருசில ஆசனங்கள் உள்ளன. சூரிய நமஸ்காரம் கூட தொடையில் உள்ள கொழுப்புகளை கரைக்க பெரிதும் உதவியாக இருக்கும். சிறுவயதில் விளையாடிய ஸ்கிப்பிங் கூட தொடையில் உள்ள கொழுப்புகளை கரைப்பதற்கு உதவி புரியும். தண்ணீர் அதிகம் குடித்தால், உண்ணும் உணவில் அளவு குறைந்து கொழுப்புகள் அதிகரிப்பது குறைவதுடன், உடலில் தங்கியுள்ள டாக்ஸின்களும் குறையும்.

## ஏ.சி.யினால் ஏற்படும் சரும வறட்சி



ஏசியில் பணியாற்றும் பெண்கள், தங்கள் சருமத்திற்கு ஏற்ற மாய்ஸரைசர்கள் பயன்படுத்துவது அவசியம். ஒரு நாளைக்குக் குறைந்தது 3 லிட்டர் தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும். அதிகமான தண்ணீர் குடித்து உடலை நீர்த்தன் குடிக்க வேண்டும். அதிகமான தண்ணீர் குடித்து உடலை நீர்த்தன் மையுடன் வைத்திருந்தால், சரும வறட்சி, மங்கலாக்கிப் பாதிப்பு ஏற்படுத்துவதில் இருந்து தப்பிக்கலாம்.

உங்கள் சருமத்துக்கு ஏற்ற திரவத்தன்மையுடன் கூடிய

லோஷன்களை ஹேண்ட்பேக்கில் வைத்திருங்கள். இதனை 2 மணி நேரத்துக்கு ஒருமுறையோ, அல்லது சருமம் உலர்வாகத் தோன்றும் சமயத்திலோ எடுத்து அப்பனை செய்யுங்கள். ஏசி பயன்பாட்டில் அதிக நேரம் இருப்பவர்கள், ஒரு நாளைக்கு 6 முறையாவது முகத்தைக் குளிர்ந்த நீரால் கழுவுங்கள்.

வாட்டர் ஸ்ப்ரே பாட்டிலில், ரோஸ் வாட்டரை நிரப்பி, உங்கள் டேபிளில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள். மூன்று மணி நேரத்துக்கு ஒருமுறை முகத்தில் ஸ்ப்ரே செய்துகொண்டால், முகத்தின் ஈரப்பதம் குறையாமல் இருக்கும். அல்லது ஆல்ஹாகல் சேர்க்காத

ஈரத்தன்மையுடன் கூடிய வைப்ஸ் மூலம் அவ்வப்போது முகத்தில் லேசாகத் துடைத்துக்கொண்டால், புத்துணர்வுடன் வைத்திருக்க முடியும்.

குளிக்கும்போது சில சொட்டு தேங்காய் எண்ணெயை நீரில் சேர்த்து குளிக்கலாம். இது, சருமத்தில் எண்ணெய் பசை இருக்க உதவும். அதேபோல, குளிப்பதற்கு முன்பு தயிரை உடம்பில் தடவி, மிதமான வெந்நீரில் குளித்துவந்தால், வறண்ட சருமம் சரியாகிவிடும்.

வாழைப்பழக் கூழுடன் பட்டர் ஃப்ரூட் கலந்து, சருமத்தில் பூசி, ஊறவைத்துக் கழுவாதன் மூலம் சருமம் மிருதுவாகும்.

நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய், ஆலிவ் எண்ணெய் மூன்றையும் சம அளவு எடுத்துக் காய்ச்சி வைத்துக்கொள்ளுங்கள். தினமும் குளிக்கும்போது, இந்த எண்ணெய்யை உடலில் தடவிக்கொள்ளுங்கள்.

## கால்களின் ஷேவ் செய்யும் போது...

கால்களில் ஷேவ் செய்யும் போது செய்யும் தவறுகள் என்ன என்பதை தெரிந்து அதனை தவிர்ப்பதால் உங்கள் முடி வளர்ச்சியைக் குறைத்து சருமத்தை பாதுகாப்பது எப்படி என்பதை தெரிந்து கொள்ளலாம்.

குளிப்பதற்கு முன் சருமம் கடினமாகவும் வறண்டும் இருப்பதால் ஷேவ் செய்வதை தவிர்க்க வேண்டும். முகலில் சருமத்தை நன்கு நனைத்துவிட்டு அதன் பிறகு முடியை நீக்க முயல வேண்டும். இது பெண்கள் கால்களை ஷேவ் செய்யும் போது பொதுவாகச் செய்யும் தவறு.

உங்கள் கால் சருமத்தை ஷேவ் செய்யும் முன் சுத்தம் செய்வது அவசியம். இதனால் வறண்ட மற்றும் இறந்த தோல் பகுதிகள் நீக்கப்பட்டு சரும எரிச்சலும்

## கால்களின் ஷேவ் செய்யும் போது...



### தேங்காய்ப்பால் எடுத்து பிழிந்த சக்கையை தூக்கி எறியாமல், அதனை ஃப்ரிசரில் எடுத்து வைத்துக் கொண்டால், தேங்காய்ப் பூ சேர்த்து செய்யும் பொரியல் மற்றும் அரைத்து விட்ட சாம்பார் இவைகளுக்கு பயன்படுத்தினால் ரத்தக் கொதிப்பு மற்றும் இதய நோயாளிகளுக்கும் தாராளமாக கொடுக்கலாம். சுவை நன்றாக இருக்கும்.

### பண்டிகை பலகாரம் சாப்பிட்ட பின் வெறும் கடாயில் வறுத்த சீரகத்தை, கல் உப்புடன் பொடித்து, 1 ஸ்பூன் வாயில் போட்டு 1 டம்ளர் வெந்நீரில் பருகலாம் அல்லது இஞ்சி டீ போட்டும் பருகலாம்.

### ஒரு கைப்பிடி வில்லு இலைகளுடன் சுக்கு, மிளகு, சீரகம் சேர்த்து இடித்து 2 லிட்டர் நீரில் போட்டுக் காய்ச்சி 1/4 லிட்ட ராக வற்ற வைத்து, அதை வெவ்வேறு வேளைகளில் பகிர்ந்து சாப்பிடவும். எல்லா வகைக் காய்ச்சல்களும் நீங்கும்.

### வெள்ளரிப் பழத்துண்டுகள், தர்பூசணி, முலாம் பழத்துண்டு களோடு சிறிது மோர், சர்க்கரை, பன்னீர் சேர்த்து ஜூஸ் தயாரித்தால் ருசியே தனிதான்.

### காயவைத்த ஆரஞ்சு தோலில் ஒரு துண்டை சேர்த்து தேநீர் தயாரிக்கும்போது உடன் சேர்த்தால் தேநீர் சுவையும் மணமும் கொண்டதாக இருக்கும்.

### எந்த ரசம் செய்தாலும் அடுப்பிலிருந்து இறக்கும்போது பதனைந்து திராட்சைப்பழங்கள் இட்டு இறக்கினால், ரசத்தின் சுவை இருமடங்காகும். இது சத்துள்ள ரசம்.

### மோர்க்குழம்பு செய்யும்போது ஐந்து மாம்பழத்துண்டு களை இட்டு கொதிக்க வைத்து இறக்கினால், மிதமான இனிப்புச் சுவையுள்ள மோர்க்குழம்பு ரெடி.

### இட்லிக்கு மாவு அரைக்கும் போது இளநீர் அல்லது தர்பூசணிப்பழம் அல்லது வெள்ளரிப்பழத் துண்டுகளை சேர்த்து அரைத்து செய்தால் சுவையாக இருக்கும்.

### சிறிது கண்ணாம்புடன் புளி சேர்த்து, தேன் கொட்டிய இடத்தில் போட்டால், சிறிது நேரத்தில் வலி நின்று விடும்.

### இனிவரும் கோடைக்காலத்தில் கீழாநெல்லி இலையை அரைத்து வாரம் 3 முறை உடலில் தேய்த்து குளித்து வந்தால் தோல் பாதிப்புகள் வராது.

### வெங்காய பஜ்ஜி செய்யும் போது வெங்காயத்தை கொஞ்சம் வதக்கி பின் பஜ்ஜி செய்தால் வெங்காயம் வட்டம் பிரிந்து வராது.

### கடுக்காயை வலிப்பு நோய் வருபவர்களுக்கு தினமும் எலுமிச்சம் பழச்சாறுடன் கொடுத்து வர நோய் கட்டுப்படும்.

### கோடைகாலத்தில் ஐஸ்கிரீம், குளிப்பானம் குடிப்பதால் சிலருக்கு ஜலதோஷம் பிடிக்கும். அந்த மாதிரி ஏற்படும் போது, துதுவளைப் பழங்களை நாட்டு மருந்து கடையில் கிடைக்கும் வாங்கி, அதில் குண்டுசியால் துளைகள் போட்டுத் தேனில் ஊற விடவும். தினமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில், ஊறிய பழங்களை இரண்டு, மூன்று எடுத்து தேனுடன் சாப்பிட்டு வர ஜலதோஷம் நீங்கி விடும்.



## உலகம்

### கண்களை பாதுகாக்க...

- நம் கண்களை அழகாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் வைத்துக் கொள்ள விட்டில் கிடைக்கும் பொருட்களை கொண்டுள்ளிமையான வழிமுறைகளை பின்பற்றலாம். வீட்டிலிருந்தே கண்களைப் பாதுகாக்கும் எனிமையான இயற்கை வழிமுறைகளை பார்க்கலாம்.
1. அந்தக் காலத்திலிருந்து இந்தக் காலம் வரை, வெள்ளரிக்காய்தான் கண்களுக்கு பெஸ்ட் டிரீட்மென்ட். கண்களை மூடிக்கொண்டு, நறுக்கிய வெள்ளரிக்காயை வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதன்மூலம் கருவளையம் நீங்கி, கண்கள் புத்துணர்ச்சியாக இருக்கும்.
2. வெள்ளரிக்காய் - 1/2, உருளைக்கிழங்கு - 1/2, மஞ்சள் தூள் - சிறிதளவு, எலுமிச்சை - 1. வெள்ளரிக்காயையும் உருளைக்கிழங்கையும் துருவிக் கொள்ளவும். அதனுடன் சிறிதளவு மஞ்சள் தூள், எலுமிச்சை சாற்றை கலந்துகொள்ளவும். பின்னர், கண்களின் மேல் ஒரு காட்டன் துணியை வைத்துக் கொண்டு அதன்மேல் இந்தக் கலவையை பூசிக்கொள்ளவும். 15 நிமிடங்கள் வைத்திருந்து கண்களைக் கழுவவும். (இவை, நேரடியாகக் கண்களின் மேல் படக்கூடாது). இவ்வாறு பயன்படுத்துவதால், கண்கள் புத்துணர்ச்சியுடன் இருக்கும். 3. ஸ்டிராபெர்ரி பழத்தை மெல்லியதாக ஸ்லைஸ் செய்து, கண்களின் மேல் நேரடியாக வைத்துக் கொள்ளவும். இது, கருமையை நீக்கி, புத்துணர்ச்சியை அளிக்கும்.
4. காட்டன் பந்துகளை எடுத்து, அவற்றைக் குளிர்ந்த பாலில் நனைத்து, கண்களைச் சுத்தப்படுத்த வேண்டும். இதன்மூலம் கண்களில் உள்ள அழக்கை நீக்கலாம்.
5. ரோஸ் வாட்டரை காட்டலில் நனைத்து கண்களை துடைத்து வந்தால், கண்களுக்குப் பொலிவு கிடைக்கும். புத்துணர்ச்சியுடன் இருக்கும்.
6. ஒரு டீஸ்பூன் சோம்பை ஒரு கப் தண்ணீரில் நன்றாகக் கொதிக்க வைக்கவும். அந்தத் தண்ணீரால் முகத்தைக் கழவி வந்தால், கண்களின் சோர்வு நீங்கும்.

குறைக்கப்படும்.

சோப்பு உங்கள் சருமத்தை வறட்சியாகவும், அரிப்புடையதாகவும் செய்யும். எனவே சோப்பிற்கு பதிலாக ஷேவிங் பாம்பை உபயோகிப்பது அரிப்பைக் குறைத்து நல்ல பலன் தரும்.

பெண்கள் தங்கள் கால்களை ஷேவ் செய்யும் போது செய்யும் ஒரு பொதுவான விஷயம் பழைய ரேசரை உபயோகிப்பது. ரேசர்கள் கால் போக்கில் மழுங்கிவிடுவதுடன் நெருக்கமான சேவை தருவதில்லை. மாறாக அவை சரும எரிச்சலையும் தரும் என்பதால் அவற்றை முதலில் தூக்கி எறியுங்கள்.

ஷேவ் செய்ய உகந்த வழி உங்கள் காலின் கீழ்ப்பகுதியில் இருந்து துவங்கி மேல் நோக்கி செய்ய வேண்டும். இதனால் உங்கள் முடி வளர்ச்சி குறைவதுடன் மிருதுவான சருமமும் கிடைக்கும்.

உங்க ரேசரை இன்னொருத்தருக்குக் கொடுக்காதீங்க. இல்ல அவங்களோடதை நீங்க உபயோகிக்காதீங்க இது பல பெண்கள் செய்கிற தவறு. ஏனென்றால் இதில் பல நோய்த்தொற்றுக்கள் மற்றும் பாக்டீரியாக்கள் குடிக்கொண்டிருக்கும்.

கிரீம் ஷேவிங் செய்வதால் உங்கள் சருமம் வறட்சி அடையும். எனவே ஒரு மாய்ஸ்கரைர் உபயோகிப்பது நல்லது. இது எரிச்சல் மற்றும் சரும வறட்சியைத் தடுக்கும்.

## பெண்களின் ஆடைக்கலாச்சாரம்



மென்மையானதும் கவர்ச்சிகரமானதும் ஆன உடலமைப்பு கொண்ட பெண்கள் அணியும் ஆடைகள் பலவிதமான ஜன்னல் களோடும் உடலோடு இறுக்கமாக ஓட்டியவையாகவும் நீளம் குறைந்தவையாகவும் கைகால் கள் இல்லாதவையாகவும் இருப்பதைக் காண்கிறோம்.

பெண் என்பவள் பலவீனமானவள், அவளது உடலின் கவர்ச்சி கண்டு ஏதாவது அந்நிய ஆண் ஈர்க்கப்பட்டால் அங்கு அவளது கற்பும் தொடர்ந்து உயிரும் பறிபோக வாய்ப்பு உண்டு என்பதை நாம் அனைவரும் அறிந்தே இருக்கிறோம்.

அதனால் இந்த விதமான ஆடைகள் பாதுகாப்பு அற்றவை என்பதை நிரூபிக்க சான்றுகள் தேவையில்லை. அன்றாடம் தொடர்ந்து அதிகரித்துவரும் பெண்களுக்கு எதிரான பாலியல் குற்றங்களே இதை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

நமது மகளோ அல்லது உடன்பிறந்த சகோதரியோ அல்லது பெற்றோருக்கு தாயோ அல்லது கட்டிய மனைவியோ மேற்கூறப்பட்ட பாதிப்புகளுக்கு உள்ளாகக் கூடாது என்பதில் நாம் குறியாக இருக்கிறோம். நமது குடும்ப அமைப்பு சீர்துலையைக் கூடாது என்பது நம்மில் ஒவ்வொருவரதும் விருப்பம் பொதுவாகவே நமக்கு சொந்தமான ஒரு விலைமதிப்புள்ள

ஒரு பொருளையோ அல்லது பணத்தையோ வெளியே எடுத்துச் செல்லவேண்டி வந்தால் அதை பத்திரமாக பொதுமக்கள் பார்வையில் படாமல் இருக்க மறைத்துதான் எடுத்துச் செல்வோம். காரணம் அதைக் கவர்ந்தெடுக்க கன்வர்கள் வெளியே காத்திருக்கிறார்கள் என்பதை நாம் நன்கு உணர்ந்துகொள்ளுதல். இங்கு நம் அன்புக்குரியவர்களின் உடலை காட்சிக்கு வைத்து காழகர்களுக்கு அழைப்பு கொடுப்பதுபோலல்லவா அமைகிறது பெண்களின் ஆடை? இவ்வாறு நம் பணத்தை விட, செல்வத்தை விட விலைமதிக்கமுடியாத நம்மவர்களின் கற்பையும் உயிரையும் துச்சமாகக் கருதச் செய்வது எது?

இவ்வாறு நமக்கும் குடும்பத்துக்கும் சமூகத்துக்கும் பெரும் ஆபத்தானது என்று அறிந்து பெண்களின் ஆடைக்குறைப்புக் கவாச்சாரத்தைக் கட்டுப்படுத்த பெண்கள் முன்வர வேண்டும். நாகரீகம் என்ற போர்வையில் உடலை காட்டாமல் கௌரவமாக உடை அணிய பெண்கள் முன்வர வேண்டும்.

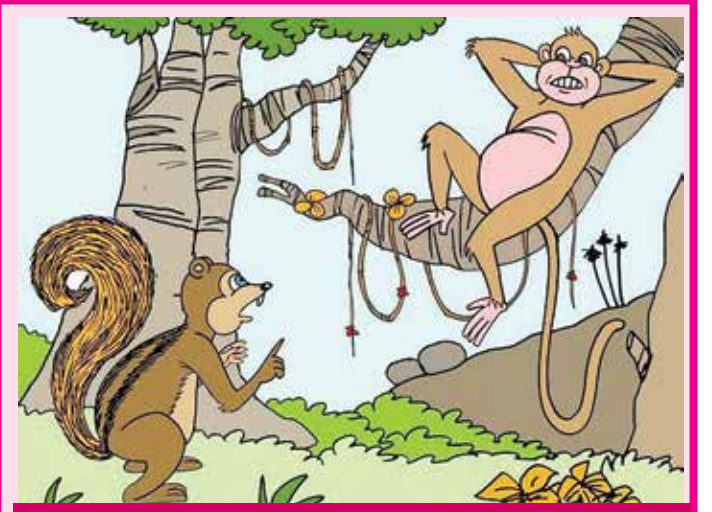
அது தான் பெண்களுக்கும், சமூகாயத்திற்கும் பாதுகாப்பானது.

# கோபத்தை குறைப்பது எப்படி?

மனிதர்களிடம் இருக்கும் பல்வேறு குணங்களில் கோபமும் ஒன்று. நியாயமான ஒரு விஷயத்துக்குக் கோபம் வருவது தவிர்க்க முடியாதது. மற்றவர்களும் அதில் இருக்கும் நியாயத்தை உணர்ந்து, தவறாக நினைக்க மாட்டார்கள். ஆனால் பெரும்பாலானவர்கள் தேவையின்றி, சிறிய விஷயங்களுக்குக் கோபம் கொடுக்கிறார்கள். இது நல்லதல்ல. உடல் நலத்துக்கும் தீங்கானது. கோபமே வராத மனிதர்களும் இருக்கத்தான் செய்கிறார்கள். என்னுடைய பல வருட நண்பர்கள் இருவர் எந்த விஷயத்துக்கும் கோபப்பட்டு பார்த்ததே இல்லை.

கோபம் வரும் சூழலிலும் ஒரு புத்தக ரைப்போல் அமைதி காத்துவிடுவார்கள். இந்தக் குணம் அபூர்வமானது. இந்த நண்பர்களையே போல் இருக்க வேண்டும் என்றுதான் நான் நினைப்பேன். ஆனால் என்னால் சில நேரங்களில் கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்த முடிவதில்லை. உங்களை யார் கோபப்படுத்தினாலும் நம் பெற்றோர், நண்பர், சகோதரர், சகோதரி, உறவினர்தானே என்று நினைத்துக்கொள்ளுங்கள். அன்பு அதிகம் இருக்கும் இடத்தில் கோபம் வருவதற்குத் தயங்கும். நம் மீது யாராவது கோபப்படுவதை விரும்புவோமா? இல்லைதானே? நம்மைப் போல்தான் பிறரையும் நினைக்க

வேண்டும். ஒருவேளை கட்டுப்படுத்த முடியாத கோபம் வந்தால், ஒரு தம்ளர் தண்ணீரைக் குடியுங்கள். அல்லது அந்த இடத்தை விட்டு அகன்றுவிடுங்கள். அல்லது ஒரு புத்தகத்தை எடுத்து வாசிக்க ஆரம்பித்துவிடுங்கள். நாளடைவில் கோபம் உங்களுக்குக் குறைந்துவிடும். தேவை இல்லாமல் கோபப்பட்டால், அந்தக் கோபத்துக்கும் மதிப்பில்லை. நம்மைப் பற்றிய மதிப்பீடும் குறையும். அதுவே கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்திக்கொண்டால், உங்களைக் கொண்டாடுவார்கள்.



## பேராசை!

மகிழ்ந்து காட்டில் குரங்கும் அணிலும் வசித்து வந்தன. அவை நல்ல நண்பர்களாகவும் இருந்தன. காட்டில் விளையும் கனிகளையும் கிழங்குகளையும் உண்டு, விளையாடிப் பொழுதைக் கழித்துவந்தன. காட்டில் மழையே பெய்யவில்லை. அதனால் செடி, கொடிகள் வாடிப் போயின. மரங்களும் பூக்களும், காய்க்காய்களும் இல்லை. குரங்குக்கும் அணிலுக்கும் முன்புபோல உணவு கிடைக்கவில்லை. அவை ஆங்காங்கே மிஞ்சியிருந்த கனிகளையும் கிழங்குகளையும் உண்டு வந்தன. சில

மும் என்று நினைத்துக்கொண்டது குரங்கு. மறுநாள் காலை அணில் குரங்கைப் பார்க்கச் சென்றது. அங்கே பெரிய அதிர்ச்சி காத்திருந்தது. குரங்கு உடல் முழுவதும் காயங்களுடன் முன்கியபடி படுத்துக் கிடந்தது. 'நண்பனே, என்ன ஆனது? உன் உடல் முழுவதும் எப்படி காயம் ஏற்பட்டது?' என்று உண்மையான அக்கறைறோடு கேட்டது அணில். 'நண்பனே, நீ அழைத்துச் சென்ற பழத்தோட்டத்துக்காரர் என்னை நன்றாக அடித்துவிட்டார்' என்று கண்ணீரோடு

## இதை கண்டுபிடியுங்கள்!

1. கிழக்கு ஐரோப்பாவிலுள்ள இந்த நாடு யுகோஸ்லாவியாவிடமிருந்து 1991-ல் பிரிந்து சுதந்திரம் பெற்றது. ரத்தம் சிந்தாமல் சுதந்திரம் பெற்ற ஒரே ஐரோப்பிய நாடு.
2. ஐரோப்பிய கண்டத்திலேயே மிகப் பழமையான பெயர் கொண்ட நாடு.
3. ஐ.நா.சபையில் 1993-ல் உறுப்பினரானது.
4. இதன் தலைநகர் ஸ்கோபி (Skopje).
5. மகா அலெக்சாண்டரின் நாடு.
6. உலகின் நான்காவது மிகப் பழமையான வானியல் கண்காணிப்பகம் இங்கே இருக்கிறது.
7. இங்கே 50 ஏரிகளும் 16 மிக உயர்ந்த மலைச் சிகரங்களும் இருக்கின்றன.
8. அன்னை தெரசா பிறந்த நாடு.
9. அரிசி, கோதுமை, சோளம் முக்கிய விளைபொருட்கள்.
10. குக்லிகா கிராமத்தில் இருக்கும் 'ஸ்டோன் டவுன்' புகழ்பெற்றது. இங்கே 120-க்கும் மேற்பட்ட இயற்கையாக உருவான கல் தூண்கள் காணப்படுகின்றன.

## பாலைவனத்தை சோலைவனமாக்கும் பேரிச்சம் மரங்கள்



சவுதி அரேபியா பேரிச்சம் பழ ஏற்றுமதியில் உலகின் முதல் 3 நாடுகளில் ஒன்றாக திகழ்கிறது. பெட்ரோலும் பாலைவனமும் நிறைந்த இந்த நாட்டில் விவசாயத்திற்கும் முன்னுரிமை கொடுக்கப்படுகிறது. கோதுமை, தக்காளி, தர்பூசணி, உருளைகிழங்கு உள்ளிட்ட பல்வேறு விவசாய பொருட்கள் லட்சக்கணக்கான டன் உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது. குறிப்பாக பேரிச்சம் பழ விவசாயத்தில் ஏராளமானோர் ஈடுபடுகிறார்கள். அந்நாட்டு அரசாங்கம் இதனை முதன்மைப்படுத்தும் விதமாக சவுதியில் பல்வேறு பகுதிகள் பேரிச்சம் பழ திருவிழாக்கள் நடைபெறும் இந்நாட்டின் கிழக்கில் அமைந்துள்ள அல் அஷ்ஷா பகுதி பேரிச்சம் மரங்கள் நிறைந்த உலகின் மிக பெரிய பாலைவன சோலைகளில் ஒன்றாகும். இப்பகுதியில் 10 ஆயிரம் ஹெக்டார் நில பரப்பளவில் லட்சக்கணக்கான பேரிச்சம் மரங்கள் உள்ளன. சவுதி அரேபியாவில் ஒட்டுமொத்த பேரிச்சம் பழ உற்பத்தியில் இப்பகுதி முக்கிய இடம்பெறுகிறது. பாலைவனத்தில் ஒரு சோலை என்பதுபோன்றே இப்பகுதி காணப்படுகிறது.



## வீடுகளைக் கட்டும் வீடுகளைக் கட்டும்

1. இரவு வீட்டிற்கு வருவான், இரவு முழுவதும் இருப்பான் காலையில் சொல்லாமல் கொள்ளாமல் போய்விட்டிருப்பான்? **நிலா**
2. ஒன்று போனால் மற்றொன்றும் வாழாது? **செருப்பு**
3. பூ கொட்ட கொட்ட ஒன்றையும் தனியே பொறுக்க முடியவில்லை? **மழை**
4. மழையில் பிறந்து வெயிலில் காயுது? **காளான்**
5. நீண்ட உடம்புக்காரன், நெடுந்தாரப் பயணக்காரன்? **ரயில்**



## குதிக்கும் கோவேறு கழுதை

கழுதைகளையும், கோவேறு கழுதைகளையும் (Mule) பார்த்திருக்கிறீர்களா? இரண்டு விலங்குகளிடமும் பெரிய வித்தியாசத்தைப் பார்க்க முடியாது. உற்றுப் பார்த்தால் உருவம் சார்ந்தும், குணம் சார்ந்தும் இரண்டும் வெவ்வேறு விலங்குகள் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ளலாம். கழுதை வீட்டுப் பிராணியாகும். பாதத்தில் பிளவுபடாத குழம்புகளைக் கொண்ட பாலூட்டி. குதிரை போன்ற உடலைமைப்பைக் கொண்டது. ஆனால், குதிரையைவிட கழுதை உடல் அளவில் சிறியது. குதிரையின் வாலில் இருக்கும் அளவுக்குக் கழுதையின் வாலில் ரோமம் இருக்காது. பிடரி மயிரும் கழுதைக்குக் கொஞ்சமாகவே இருக்கும். ஆன் கழுதைக்கும் பெண் குதிரைக்கும் பிறந்த கலப்பினப் பிராணியே கோவேறு கழுதை. கழுதைகள் இனப் பெருக்கத்தில் ஈடுபட்டு குட்டி போடும். கோவேறு



கழுதைகள் இனப்பெருக்கம் செய்ய முடியாது. கோவேறு கழுதைகள் வேலைக்குச் சிறந்தவை. கழுதைகளைவிட கோவேறு கழுதைகள் அதிக எடையைத் தாங்குபவை. அதிக எடையை ஏற்றினால் கழுதை மிகவும் கஷ்டப்படுகிறது. கோவேறு கழுதைகளால் சில அடி

உயரத்துக்குக் குதிக்க முடியும். கழுதையால் குதிக்க முடியாது. கழுதைகளைவிட கோவேறு கழுதைகள் புத்திசாலிகள். கோவேறு கழுதைகளின் காதுகள், கழுதைகளின் காதுகளைவிடச் சிறியதாக இருக்கும். ஆனால் உருவமோ குதிரை போல இருக்கும். தலை, ஒல் வியான கால்கள், பிடரி மயிர் ஆகியவை கழுதைகளுக்கு இருப்பது போலக் கோவேறு கழுதைகளுக்கும் இருக்கும். கழுதைகளைவிட கோவேறு கழுதைகள் உயரமாக இருக்கும். கழுத்து, பற்களும் கூட கொஞ்சம் பெரியதாக இருக்கும். குதிரையின் வாலைப் போலவே கோவேறு கழுதையின் வால் அடர்த்தியானது. ஆனால், கழுதையின் வாலோ பகலின் வாலைப் போல இருக்கும். கழுதையின் கத்தலையும் கோவேறு கழுதை வெளிப்படுத்தும் சத்தத்தையும் கேட்கும் ஒருவர் எளிதாக அதை அடையாளம் காண முடியும். கோவேறு கழுதை குதிரையைப் போலக் கணக்கும்.

## நெறிப்படுத்து...!



உச்சத்தைத் தொடவும் வேண்டும் ஊரார்க்கும் உதவ வேண்டும் மெச்சத்தான் வேண்டும் உன்னை மேதினி மாந்த ரெல்லாம் அச்சத்தை அகற்றிக் கல்வி ஆர்வத்தை வளர்த்துக் கொள்வாய் மிச்சத்தைக் காலம் நல்கும் மனத்தினில் கலக்கம் வேண்டாம்..!

படிப்பதற்கென்றே வாய்த்த பருவமே இளமைக் காலம் துடிப்புடன் நண்பர் கூட்டம் சூழ்ந்துனை திசைதி ருப்பும்! நடிக்கவே வேண்டாம்: நெஞ்சில் நினைத்ததை நவின்று பாடம் படிக்கவே தோழர் தம்மைப் பங்குடன் நெறிப்படுத்து..!

கூட்டமாய்ச் சேர்ந்தால் என்றும் குழப்பமே மிச்சமாகும்: ஆட்டமே வாழ்க்கை அல்ல அதற்குமோர் எல்லை உண்டாம்: கேட்டினை நல்கு தற்கே கணக்கிலாச் 'சானல்' உண்டாம்: மேட்டினை நோக்கு தம்பி.. மேன்மைகள் தானே தோன்றும்..!

## வித்தியாசம் கண்டுபிடிப்போம்



வாரங்களில் உணவே இல்லாமல் போய்விட்டது. உடனே அணில் குரங்கிடம், 'நண்பனே! இனியும் இந்தக் காட்டில் உணவு கிடைக்கும் என்று தோன்றவில்லை. நீ ஒரு திசைக்குச் சென்று உணவு தேடு. நான் வேறு திசைக்குச் சென்று உணவு தேடுகிறேன்' என்று சொன்னது. குரங்கும் ஒப்புக் கொண்டது. தினமும் காலையில் குரங்கும் அணிலும் உணவு தேடிச் சென்றுவிட்டு, மாலை யில் திரும்பிவந்தன. இவ்வாறு சில நாட்கள் கழிந்தன. ஒருநாள் மாலை திரும்பி வந்த குரங்கு அணிலிடம், 'நண்பனே, நீ மாலை யில் தினமும் உற்சாகமாகத் திரும்பி வருவதைப் பார்த்தால் உனக்கு நல்ல உணவு கிடைக்கிறது என்று தெரிகிறது. ஆனால் எனக்கு மிகக் குறைவான உணவே கிடைக்கிறது. நீ போகும் இடத்துக்கு என்னையும் அழைத்துச் செல்வாயா?' என்று கேட்டது. குரங்கைப் பார்க்க அணிலுக்கும் பாவமாக இருந்தது. 'சரி நண்பா, நாளை நான் போகும் இடத்துக்கு உன்னை அழைத்துச் செல் கிறேன்' என்று சொன்னது அணில்.

சொன்னது குரங்கு. 'தோட்டக்காரர் உன்னை அடித்தாரா? நானும் பல நாட்களாக அந்தத் தோட்டத்தில் போய்ப் பழங்களைச் சாப்பிடுகிறேன். அவர் என்னை அடித்ததே இல்லையே. உன்னை மட்டும் ஏன் அடித்தார்? நாம் இருவரும் ஒன்றாகத்தானே அந்தத் தோட்டத்துக்குப் போனோம். இதெல்லாம் எப்போது நடந்தது?' என்று அணில் கேட்டது. 'நண்பனே! நேற்று உனக்குத் தெரியாமல் அந்தி சாயும் நேரத்தில் அந்தப் பழத்தோட்டத்துக்கு மீண்டும் போனேன். வேலியோர மரங்களைத் தாண்டி உள்ளே சென்றேன். அங்கே வாழை, சீதாப்பழம், பலாப்பழம் போன்றவை பழுத்துக் கிடந்தன. நான் அவற்றைச் சாப்பிடும்போது தோட்டக்காரர் வந்து என்னை அடித்துவிட்டார்' என்று முன்கியபடி சொன்னது குரங்கு. 'நண்பனே, நான்தான் ஏற்கெனவே சொன்னேனே வேலியோரம் இருக்கும் மரங்கள் எல்லாம் கொய்யாமரங்கள். கொய்யா என்றால் 'பறிக்காத' என்று பொருள். கொய்யாப் பழம் என்றால் மனிதர்கள் பறிக்காத பழம் என்று சொல்வார்கள். அந்தப் பழங்களை மனிதர்கள் நம் போன்ற விலங்குகளுக்காகவே விட்டு வைத்திருக்கிறார்கள். நாம் அவற்றைச் சாப்பிட்டுப் பசியற வேண்டும். அதைத் தாண்டி போகக் கூடாது என்பதற்காகத்தான் வேலியோரம் அந்த வகை மரங்களை நட்டு வளர்க்கிறார்கள். உள்ளே மனிதர்கள் சாப்பிடவும், வியாபாரம் செய்வதற்கும் உரிய மரங்களை நட்டு வளர்க்கிறார்கள். நீ அவற்றைச் சாப்பிடச் சென்றது தவறுதானே?' என்று கேட்டது அணில். 'ஆமாம் நண்பா, என் பேராசையால் கிடைத்ததுன் பம் இது என்பதை ஒப்புக் கொள்கிறேன். இனி அப்படிச் செய்ய மாட்டேன்' என்று சொன்னது குரங்கு. 'நல்லது நண்பா! கிராமத்து மனிதர்கள் இன்னும் நம் போன்ற பிராணிகளின் மீது அன்பு கொண்டவர்கள்தான். அவர்கள் நமக்காகவும் சில மரங்களை வளர்க்கத்தான் செய்கிறார்கள். அதற்காக நாம் அவர்களுக்கு நன்றி சொல்ல வேண்டும். பேராசையால் அந்த மக்களின் உழைப்பைத் திருடக் கூடாது' என்றது அணில்.

மறுநாள் அணில் குரங்கை அருகிலுள்ள கிராமத்துக்கு அழைத்துச் சென்றது. அங்கே ஒரு பெரிய பழத் தோட்டம். பல்வேறு பழங்கள் பழுத்துக் கிடந்தன. அணில் குரங்கிடம், 'நண்பனே! வேலியோரம் நிற்கும் மரங்களிலுள்ள பழங்களை மட்டும் நாம் சாப்பிட்டுவிட்டுப் போய்விட வேண்டும்' என்று சொன்னது. குரங்கும் 'சரி' என்றும் ஒப்புக் கொண்டது. குரங்கும் அணிலும் தேரட்டத்தின் வேலியோரம் நின்ற மரங்களிலுள்ள பழங்களை மட்டும் சாப்பிட்டுப் பசியாறின. பிறகு இரண்டும் புறப்பட்டுச் சென்றன. குரங்கின் மனதில் வேறு எண்ணம் முளைத்தது. 'என்ன இவன்... இந் தத் தேரட்டம் முழுவதும் விதவிதமாக ஏராளமான பழங்கள் பழுத்துக் கிடக்கின்றன. ஆனால் வேலியோரம் மட்டும் உள்ள பழங்களைத் தின்றிட்டுப் போகலாம் என்கிறான். இரவு இவன் அறியாமல் நாம் மட்டும்தான் பழங்களைச் சாப்பிட வேண்

அணில். 'நண்பனே, நான்தான் ஏற்கெனவே சொன்னேனே வேலியோரம் இருக்கும் மரங்கள் எல்லாம் கொய்யாமரங்கள். கொய்யா என்றால் 'பறிக்காத' என்று பொருள். கொய்யாப் பழம் என்றால் மனிதர்கள் பறிக்காத பழம் என்று சொல்வார்கள். அந்தப் பழங்களை மனிதர்கள் நம் போன்ற விலங்குகளுக்காகவே விட்டு வைத்திருக்கிறார்கள். நாம் அவற்றைச் சாப்பிட்டுப் பசியற வேண்டும். அதைத் தாண்டி போகக் கூடாது என்பதற்காகத்தான் வேலியோரம் அந்த வகை மரங்களை நட்டு வளர்க்கிறார்கள். உள்ளே மனிதர்கள் சாப்பிடவும், வியாபாரம் செய்வதற்கும் உரிய மரங்களை நட்டு வளர்க்கிறார்கள். நீ அவற்றைச் சாப்பிடச் சென்றது தவறுதானே?' என்று கேட்டது அணில். 'ஆமாம் நண்பா, என் பேராசையால் கிடைத்ததுன் பம் இது என்பதை ஒப்புக் கொள்கிறேன். இனி அப்படிச் செய்ய மாட்டேன்' என்று சொன்னது குரங்கு. 'நல்லது நண்பா! கிராமத்து மனிதர்கள் இன்னும் நம் போன்ற பிராணிகளின் மீது அன்பு கொண்டவர்கள்தான். அவர்கள் நமக்காகவும் சில மரங்களை வளர்க்கத்தான் செய்கிறார்கள். அதற்காக நாம் அவர்களுக்கு நன்றி சொல்ல வேண்டும். பேராசையால் அந்த மக்களின் உழைப்பைத் திருடக் கூடாது' என்றது அணில்.

**ஜோதிடர் த.சத்தியதாஸன்**



இவ்வாரம் தனலாபம், பொருள் வரவுண்டு. மனை, வாகன , குடும்பம் அபிவிருத்தியடையும். செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு வங்கி வசதிகள் உண்டாகும். வெளிநாட்டு நிதி வந்து சேரும். செய்தொழில் விருத்தியுண்டு. ஈடுபடும் கரும காரியங்கள் யாவும் ஜெயமளிக்கும். உத்தியோகத்தர் பதவி சிறப்பு, உத்தியோக அதிகாரம் கொள்வர். மாணவர், பெண்கள் சௌபாக்கிய யோகம் அடைவர்.



செய்யும் தொழிலால் இலாபம், உயர்வு ஏற்படும். ஈடுபடும் கரும, காரியங்கள் யாவும் ஜெயமளிக்கும். உத்தியோகத்தர் அதிகாரம் கொள்வர். பதவிச்சிறப்படைவர். குரு ஜீவன தொழில் ஸ்தானத்தை நோக்குவதால் தொழில் உயர்வு கிட்டும். உத்தியோகத்தர் ஏற்றம் காண்பர். வியாபாரிகள் கூட்டு வாணிபத்தையும் புதிய முதலீடுகளையும் தொடங்கலாம். விவசாயிகள் நவீன முறைகளை கையாண்டு பயிர் உற்பத்திகளை பெருக்கலாம்.



உத்தியோகப் பெண்கள் தம் பணிகளில் புது உத்வேகம் அடைந்து ஏற்றம் காண்பர். கன்னியரின் காதல் விவகாரம் ஜெயம் அளிக்கும். சிலருக்கும் திருமணப் பேச்சுக்கள் தொடரும். தனம், பொருள், மனை, குடும்பம் விருத்திகள் உண்டாகும். வெளிநாட்டு நிதிகள் வந்து சேரும். செய்தொழில், இலாபம், சேமிப்பு, நிதி வசதிகள், வங்கி இருப்புக்கள் மன நிறைவைக் கொடுக்கும். மாணவர்கள் சௌபாக்கிய யோகம் அடைவர்.



உத்தியோகத்தர் தம் பணியில் புது உத்வேகம் அடைவர். வியாபாரிகளுக்கு கூட்டு வாணிகம் இலாப முன்னேற்றத்தை கொடுக்கும். விவசாயிகள் நவீன முறைகளை மேற்கொள்ளலாம். பெண்கள் இவ்வாரம் சௌபாக்கிய யோகம் அடைவர். ஆசிரியர், மாணவர், பெற்றோர் உறவு சீர்கேடு இருக்கும். மாணவர்கள் கல்வி, விளையாட்டுத் துறைகளில் ஊக்கமும், விடாமுயற்சியும் பெறுவர். பரிட்சைச்சித்திகள் ஜெயமளிக்கும்.



செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு, வங்கி வசதிகள் உண்டாகும். வியாபாரிகள், விவசாயிகள் தத்தம் தொழிலால் நல்ல ஆதாய முன்னேற்றம் காண்பர். அரசு மானியம் கிடைக்கும். தனம், பொருள், மனை, வாகன, குடும்பம் அபிவிருத்தியடையும். வெளிநாட்டு நிதி வந்து சேரும். கன்னிப் பெண்களின் காதல் விவகாரம் ஜெயமளிக்கும். இவ்வாரம் திருமணப் பேச்சுக்கள் தொடரும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு வேலைச்சுமை குறையும்.



குரு 2ம் தன பாவத்தில் சஞ்சரிப்பதால் வெளிநாட்டு நிதி வந்து சேரும். பணப்புழக்கம் சரளமாகவே இருக்கும். இவ்வாரம் தனம், பொருள், குடும்ப சேமம், மனை, வாகன, குடும்பம் அபிவிருத்தியடையும். செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு உண்டாகும். கூட்டு வாணிபத்தையும் புதிய முதலீடுகளையும் தொடங்கலாம். விவசாயிகளுக்கு பண்ணைகளில் மேலதிக உதவி, ஒத்துழைப்புக்கள் கிடைக்கும். விளையாட்டுகளை சந்திப்பதில் நல்ல ஆதாயம் கிட்டும்.



ஜென்மத்து வியாழ தோஷமிருப்பதால் கிரக தோஷ நிவர்த்தி செய்தால் நன்மை உண்டாகும். கண்டக, ராகு, கேது தோஷம் இருப்பதால் உத்தியோகத்தர் சக ஊழியர்களை அனுசரித்து நடந்தால் நன்மை உண்டாகும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு கணிசமான வேலைப்பழுவும். மேலதிக வேலையும் கிடைக்கும். வியாபாரிகள் தம் முதலுக்கேற்ற ஆதாய முன்னேற்றம் அடைவர். குடும்ப பெண்களின் இல்லற நிர்வாகம் சிரமத்தின் மத்தியில் நடைபெறும்.



9ம் தர்ம பாவத்தில் புதன் திக்கு பலம், குஜன் நோக்குவதால் தர்ம, புண்ணிய கர்மங்களில் ஆர்வம் மிகும். பிதாவழி உதவி, அனுசூலம் கிட்டும். வெளிநாட்டு உதவிகள் கிட்டும். தனம், பொருள், வாகன சுகம், மனை நலம், குடும்ப சேமம் முதலியன உண்டாகும். உத்தியோகத்தர் புது உத்வேகம் கொண்டு ஏற்றம் காண்பர். கன்னிப் பெண்களின் காதல் விவகாரம் கைக்கூடும். வியாபாரிகள் தம் முதலுக்கேற்ற ஆதாயமுடைவர்.



ஏழரை ஜென்மச் சனி, அஷ்டமத்து ராகு, கேது புதன் தோஷமிருப்பதால் கிரக தோஷ நிவர்த்தி செய்தால் இவ்வாரம் நன்மை ஏற்படும். உத்தியோகப் பெண்களும் பணிகளில் உயர்வு பெறுவர். நக ஊழியர்களை அனுசரித்து நடந்தால் வேலைப்பழு குறையும். செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு, வங்கி வசதிகள் மன நிறைவைக் கொடுக்கும். வெளிநாட்டு நற்செய்திகள் நன்மை தரும். உத்தியோகத்தர்களும் பெண்களும் ஏற்றம் காண்பர்.



ஜீவன பாவத்தில் குரு சஞ்சரிப்பதால் செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு, வங்கி வசதிகள் அதிகரிக்கும். ஏழரை முற்கூறு, கண்டக வியாழ ராகு, கேது, புதன் நடைபெறுவதால் கிரக தோஷ நிவர்த்தி செய்தால் நன்மை உண்டாகும். கரும, காரியங்கள் யாவும் ஜெயமளிக்கும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு சக ஊழியர்களின் உதவி, அனுசரணையால் வேலைச்சுமை குறைவடையும். வியாபாரிகளுக்கு புதிய முதலீடுகளையும், கூட்டு வாணிபத்தையும் தொடங்கலாம்.



இவ்வாரம் ஜென்ம ஸ்தானத்தைக் குரு நோக்குவதால் நோய் அகன்று தேகம் புதுப் பொலிவு பெறும். கன்னியரின் காதல் விவகாரம் ஜெயம் பெற்று இவ்வாரம் திருமணப் பேச்சுக்கள் தொடரும். உத்தியோகத்தர் பதவி சிறப்பு, உத்தியோக அதிகாரத்தால் ஏற்றம் அடைவர். செய்தொழில் விருத்தி, இலாபம், சேமிப்பு, வங்கி வசதிகள் மன நிறைவைக் கொடுக்கும். கன்னிப் பெண்களின் காதல் விவகாரம் கைக்கூடித் திருமணப் பேச்சுக்கள் இவ்வாரமும் தொடரும்.



இவ்வாரம் தன பாவத்தைக் குரு பார்ப்பதால் தனலாபம், பொருள் வரவுண்டு. மனை, வாகன, குடும்ப சேமம் உண்டாகும். பிதாவழி உதவி, அனுசூலம், தர்ம புண்ணிய கர்மங்களில் ஈடுபாடு, நோன்பு, விரதம் அனுஷ்டித்தல், ஆலய தரிசனம் உண்டாகும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு அதிகாரிகளின் பாராட்டையும் ஊக்குவிப்பையும் பெறுவர். உத்தியோகப் பெண்களும் ஏற்றம் காண்பர். வியாபாரிகள் புது முதலீடுகளையும் ஆரம்பிக்கலாம்.

**கோவிலில் வாங்கிய விபூதி, குங்குமத்தை கோவிலிலேயே விட்டுவிடுவது சரியா?**

கோவிலில் விபூதி, குங்குமம் தருவதே நம்மைச் சார்ந்தவர்களையும் இறைவனது பிரசாதம் சென்றடைய வேண்டும் என்ற நோக்கத்தில்தான். இறைவனின் பிரசாதத்தை அங்கேயே விட்டுவிடுவது என்பது அவனது அருளை வேண்டாம் என்று மறுப்பதற்கு சமம். குடும்பத்தினர் அனைவரும் ஒன்றாக இணைந்து கோவிலுக்கு வந்திருக்கிறோம், எல்லோரும் விபூதி குங்குமப் பிரசாதத்தை நெற்றியில் இட்டுக்கொண்டாகிவிட்டது அல்லது வீட்டில் யாருமில்லை என்றால் கூட, அங்கேயே விட்டுவிட்டு வரக்கூடாது. ஆலயத்தில் நாம் பெறும் விபூதி, குங்குமப் பிரசாதங்களை வீட்டிற்கு எடுத்துவந்து பத்திரப்படுத்தி தினசரி நெற்றியில் இட்டுக் கொள்வதுதான் நல்லது.



**கல்லறைக் காவலர்கள்**

இயேசு சிலுவையில் அறையப்பட்டார், உயிர் விட்டார். அரிமத்தியா ஊர் யோசேப்புவின கல்லறையில் அடக்கம் செய்யப்பட்டார். கல்லறை வாசல் ஒரு மிகப் பெரிய கல்லினால் அடைக்கப்பட்டது.

சிரிப்பொலிகள் அலைந்தன. அது சரிதான்... நம்முடைய திட்டம் கனகச்சிதம். அதுவும் பரபாவையா?, இயேசுவையா? யாரை விடுதலை செய்யவேண்டும் என்று மன்னன் கேட்டபோது ஒரு வினாடி

இயேசுவின் மரணம் சீடர்களுக்கு அதிர்ச்சியாகவும், கலக்கமாகவும் இருந்த அதே நேரத்தில் மூப்பர்களுக்கும், மறைநூல் அறிஞர்களுக்கும், குருக்களுக்கும் கொண்டாட்டத்தின் நாளாக இருந்தது. ஒருவழியாக மிகப்பெரிய தொல்லை இன்றுடன் தீர்ந்தது, இனிமேல் பிரச்சினை



யில்லை. அவன் பின்னால் சென்ற மனிதர்களையும் நாம் சும்மா விடக்கூடாது. அவர்களையும் நாம் ஏதாவது செய்ய வேண்டும். அந்தக் கவலை நமக்கு வேண்டாம். அவனுடைய சீடர்கள் சாதாரணமானவர்கள். அவர்கள் இனிமேல் தங்கள் வேலையைப் பார்க்கப் போய்விடுவார்கள். மீன் பிடிக்கவோ, வரி வசூலிக்கவோ

பயந்துவிட்டேன். எங்கே மக்கள் இயேசுவைக் கேட்பார்களோ என்று. நல்லவேளை நாம் கூட்டத்தைச் சரியாகக் கட்டுப்படுத்தி விட்டோம். அவர்கள் ஆனந்தமாய் உரையாடிக் கொண்டிருந்தார்கள். தங்கள் முதுகை அழுத்திக்கொண்டிருந்த தேவையில்லாத ஒரு பாரம் இறங்கிப் போன நிம்மதி அவர்களிடம் தெரிந்தது. ஏய்... எனக்கு ஒரு விஷயம் நினைவுக்கு

**பறவைகளின் மொழி தெரிந்த கலைமான் (அலை)**

தாலூத் (அலை) அவர்களின் மறைவுக்கு முன்பாகவே கலைமான் (அலை) அவர்களை, தாலூத் (அலை) அரசராக் கிணர்கள், இறைவன் கலைமான் (அலை) அவர்களுக்குக் கல்வி ஞானத்தை முழுமையாகக் கொடுத்து, மிகவும் நியாயமான நேர்மையான முறையில் நல்லாட்சி புரியவும் அருளினான். கலைமான் (அலை) அவர்களை இறைவன் தன்னுடைய துதரர்க்கினான். மக்களின் நலனில் அக்கறையுடையவராக இருந்த கலைமான் (அலை), மக்களிடம் இரக்கம் காட்டுபவராக இருந்ததால் இறைவனும் அவர்கள் மீது இரக்கம் காட்டினான். கலைமான் (அலை), புகழ் அனைத்தும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியது. அவன் தான், மூமின்களான தன் நல்லடியார்களில் நம்மை மேன்மையாக்கினான் என்று இறைவனுக்கு நன்றி செலுத்துபவராக இருந்தார்கள். கலைமான் (அலை) அவர்களின் காலத்தில் குதிரைகள்தான் பயணத்தில் நடைமுறையாக இருந்தன. ஒருநாள் பயிற்சியளிக்கப்பட்ட வசீகரமான குதிரையை, கலைமான் (அலை) அவர்கள் அதன் அழகை வர்ணித்தபடி தடவிக் கொடுத்துக் கொண்டே இருந்தார்

கள். மாலை நேரத் தொழுகையையே அது மறக்கடித்துவிட்டது. குரியன் திரைக்குள் மறைந்து விடும் வரை அதை அறியாமல், இறைவனை நினைப்பதை மறந்து இதன் மேல் அதிக அன்பு பாராட்டிவிட்டேன் என்று தமது நிலையை உணர்ந்து இறைவனிடம் பிரார்த்தித்தார்கள். என் இறைவா, என்னை மன்னித்தருள்வாயாக. எக்காலத்திலும் எவருமே அடைய முடியாத ஓர் அரசாங்கத்தை எனக்கு நீ நன்கொடையளிப்பாயாக! நீயே மிகப் பெருங்கொடையாளி என்று கேட்டார்கள். மேலும் தனக்குப் பறவைகளின் மொழியைக் கற்றுக் கொடுக்கும்படியும், ஜின்களை வசப்படுத்தும் வித்தையையும், கடுமையாக விகம் காற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் ஆற்றலையும், இன்னும் தான் விரும்பியவற்றை இறைவன் நிறைவேற்றித் தருமாறு பிரார்த்தித்தார்கள். இறைவனும் கலைமான் (அலை) அவர்களுக்கு, தம் அருள் கொடையை விசாலமாக்கினான். அல்லாஹ் தான் நாடியவர்களுக்குக் கணக்கின்றிக் கொடுக்கிறான். திருக்குர் ஆன் 27:15:19. 21:79-81, 38:30-40



வருகிறது.. என்ன? இயேசு உயிருடன் இருந்தபோது, மூன்றாவது நாளில் உயிர்த்தெழுவேன் என்று சொல்லியிருந்ததாய் ஞாபகம். அவனாவது உயிர்த்தெழுவுவதாவது... அதைப்பற்றி எல்லாம் ஏன் கவலைப்படுகிறாய்? அதெல்லாம் நடக்காது. நடக்காது என்பது தான் என் நம்பிக்கையும்... ஆனால்...

என்ன ஆனால்... ஒருவேளை அந்த சீடர்கள் இயேசுவின் உடலை எடுத்துக் கொண்டு போய் ஒளித்து வைத்துவிட்டு இயேசு உயிர்த்தார் என்று கதை கட்டலாம் அல்லவா? அவன் சொன்னதும் எல்லோரும் நிமிர்ந்தார்கள்.

அப்படி நடந்தால். அது மிகப்பெரிய எழுச்சியை மக்களிடையே உண்டாக்கிவிடும். இயேசு உண்மையிலேயே கடவுள் தான் என்று மக்கள் கூட்டம் நம்பி விடவும் வாய்ப்பிருக்கிறது இல்லையா? அட... ஆமாம். அதற்கு வாய்ப்பிருக்கிறது. அப்படியானால் நாம் உடனே மன்னிடம் போய், அந்தக் கல்லறையைக் காவல் காக்க ஏற்பாடு செய்யவேண்டும். என்ன சொல்கிறீர்கள்?

கண்டிப்பாக... அவர்கள் நேராக பிலாத்துவிடம் ஓடினார்கள். மன்னா... இயேசுவைக் கொண்டு எங்களுக்கு மிகுந்தசியளிக்கிறது. ஆனால்...ஒரு விண்ணப்பம்... என்ன விண்ணப்பம் பிலாத்துவின் குரலில் எரிச்சல் தெரிந்தது. இயேசு குற்றமில்லாதவர் என்றும், இந்தக் கூட்டத்தினரின் பொறாமை தான் அவரைக் கொண்டு என்றும் பிலாத்து அறிந்திருந்தான். எனவே அந்தக் கூட்டத்தினரைப் பார்ப்பதையே வெறுத்தான்.

முதலில் இயேசுவைக் கொல்ல வேண்டும் என்று உயிரை வாங்கினார்கள். பின் யூதர்களின் அரசன் என்ற பெயர்ப் பலகைக்கு பிரச்சினை செய்தார்கள். இப்போது என்ன பிரச்சினையோடு வந்திருக்கிறார்கள்? மன்னா... அந்த இயேசு உயிரோடு இருந்தபோது, இறந்தபொழுது மூன்றாவது நாளில் உயிர்ப்பேன் என்று சொல்லியிருந்தான் சரி.. அதற்கென்ன இப்போது? அவர் உயிர்த்தால் பாத்துக் கொள்ளலாம்

அதில்லை மன்னா. அவனுடைய சீடர்கள் இயேசுவின் உடலை எடுத்து எங்கேயாவது போட்டு விட்டு அவன் உயிர்த்து விட்டான் என்று கதை கட்டிவிடலாம் அல்லவா? நீங்கள் என்ன சொல்ல வருகிறீர்கள் என்று புரியவில்லை பிலாத்து கேட்டான். மன்னா.. இந்த மூன்று நாட்களும் அந்தக் கல்லறையைக் காவல் காக்கவேண்டும். மூன்று நாளில் உயிர்த்தெழுவேன் என்பது தான் அவனுடைய பேச்சு. எனவே மூன்று நாட்கள் மட்டும் காவலுக்கு ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும் என்பதே எங்கள் விண்ணப்பம் உங்களிடமே வீரர்கள் உண்டே. அவர்களைக் கொண்டு நீங்கள் காவல் புரியுங்கள். என்னைத் தொந்தரவு செய்யாதீர்கள் பிலாத்து எரிச்சல் குறையாமல் பேசினான். உங்கள் அனுமதிக்கு நன்றி அரசே கூட்டத்தினர் கலைந்தனர்.

உடனே சென்று படைவீரர்களை ஏற்பாடு செய்தனர். சில படைவீரர்கள் இயேசுவின் கல்லைக்குச் சென்று அவருடைய உடல் கல்லறையில் இருக்கிறதா? என்பதை உறுதிப்படுத்தினார்கள். பின் கல்லறையை மூடி அதை சங்கிலிகளால் பொருத்தி சீல் வைத்தனர். படை வீரர்கள் அந்தக் கல்லறை வாசலில் கண் விழித்துக் காவல் இருந்தார்கள். அங்கே ஊம்புது படை வீரர்கள் வரை இருந்திருக்கலாம் என வரலாற்று ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

இயேசுவின் மரணத்தையும், உயிர்ப்பையும் அருகிருந்து தரிசிக்கும் பாக்கியத்தை அந்த வீரர்கள் பெற்றார்கள்.

# மரங்களோடு மம்மிகள்! இடையில்



**மிக நீண்ட கடல் பறப்பில் அது ஒரு குட்டி தீவு, அந்த தீவின் மலைகளில் பல பிரமாண்ட பாறைகள், அந்த பாறைகளில் சதுர வடிவில் பல பொந்துகள். பாறைகளில் மட்டுமல்ல, அங்குள்ள பழமையான மரங்களிலும் இப்படியான பொந்துகள். பறவைகளோ, விலங்குகளோ, மனிதர்களோ எனினில் நெருங்க முடியாத வகையில், அந்த பொந்துகள் உருவாக்கப்பட என்ன காரணம் தெரியுமா?**

இந்தோனேஷியா தீவுகளில் ஒன்றான தென் சுலாவேசி மாகாணத்தின் மலைப்பகுதிகளில் வசிக்கும், டோராஜா இனத்தவர்கள், அவர்கள் இனத்தில் இறந்தவர்களின் உடல்களை இந்த பொந்துகளில் தான் பாதுகாத்து வருகின்றனர். டோராஜா மக்களுக்கும், இந்த பொந்துகளுக்கும் மிகப்பெரிய தொடர்பு உள்ளது.

தங்களின் இறப்பிற்கு பிறகும் வாழ்க்கை இருக்கிறது என்பதை டோராஜா இன மக்கள் உறுதியாக நம்புகின்றனர். எனவே தங்கள் இனத்தில் ஒருவர் இறந்துவிட்டால், அவர்களை அடக்கம் செய்வதற்கு, முதலில் பாறைகளை தேர்வு செய்வார்கள். இறந்தவர்களின் உடல் அளவிற்கேற்ப சதுரவடிவில் பாறைகளை துளையிடுவார்கள். பின் இறந்த உடலை துணிகளை கொண்டு முழுவதுமாக சுற்றி, உருவாக்கிய பொந்துகளில் உடலை பாதுகாப்பாக வைப்பார்கள்.

பெரியவர்களுக்கு மட்டுமே இந்த நடைமுறை. இறந்தது கைக்குழந்தையாக இருந்தால், மரத்தில் சதுர வடிவில் பொந்து ஏற்படுத்தி குழந்தை உடலை அதில் அடக்கம் செய்வார்கள்.

பண்டைய எகிப்து நாகரிகத்தில் இறந்தவர்கள் மறு உலகிற்கு செல்கின்றனர், அவர்களுக்கு அவ்வளவில் வாழ உடல் தேவை என்பதால் இறந்தவர்களின் உடல்களை பாதுகாப்பது அவசியம் என்ற நம்பிக்கை இருந்தது. எனவே இறந்தவர்களின் உடல்கள் பதனிடப்பட்டு பாதுகாக்கப்பட்டது. மனிதர்களின் உடல்கள் மட்டுமல்ல முதலை, பூனை போன்ற விலங்குகளின் உடல்களும் பாதுகாக்கப்பட்டன. ஆனால் டோராஜா மக்களின் நம்பிக்கை சற்று வேறுபடுகிறது.

பாறைகளிலும், மரங்களிலும் அடக்கம் செய்யப்பட்ட உடல்களை, மூன்று வருடங்கள் கழித்து மீண்டும் வெளியே எடுக்கின்றனர். அவ்வாறு எடுக்கப்பட்டவர்கள் மீண்டும் உயிருடம் வந்திருப்பதாக உணர்கின்றனர். எனவே, அந்த உடல்களை நீரால் நன்கு சுத்தம் செய்து, தேவைப்பட்டால் சுண்ணாம்பு, பெயிட்களை கொண்டு அவர்களுக்கு வர்ணம் பூசி, அழகான முறையில் அவர்களுக்கு ஒப்பனை செய்து, புத்தாடைகளை உருத்திவிட்டு, நறுமணப் பொருட்களை கொண்டு அவர்களை திருவிழாவிற்கு தயார்படுத்துவார்கள்.

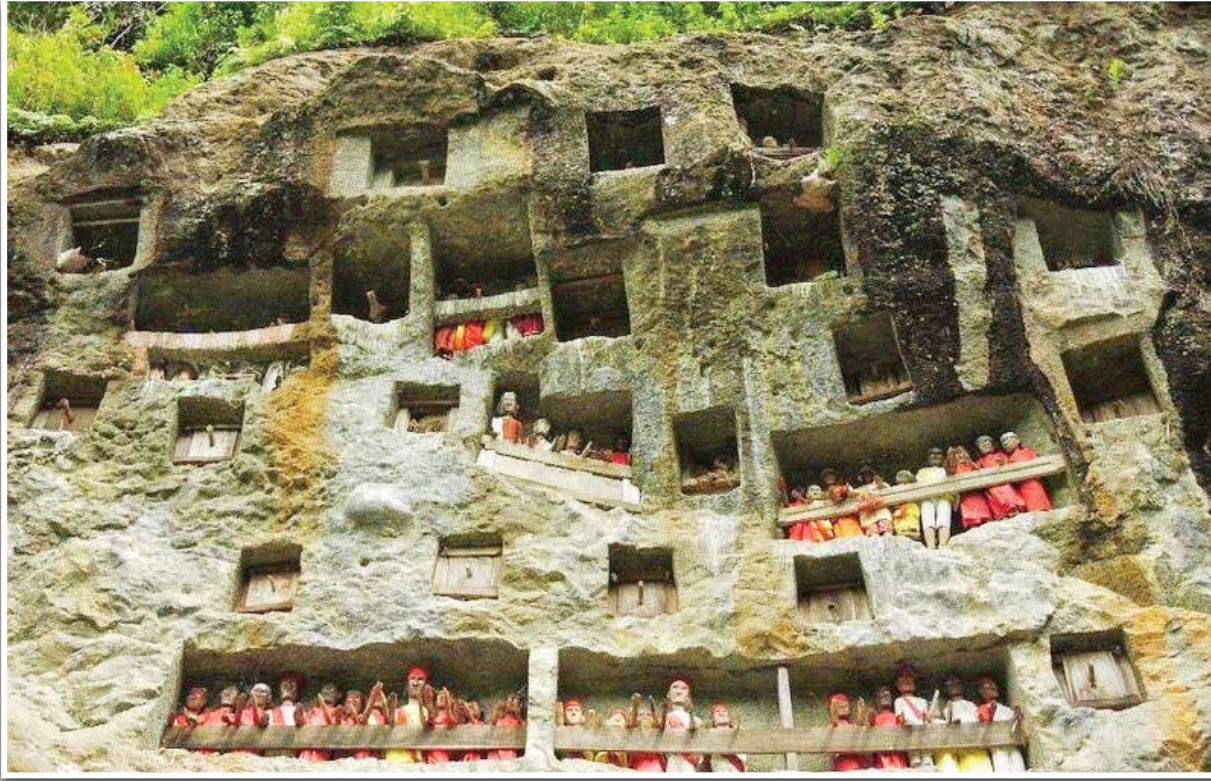
இதுமட்டுமல்லாது, இறந்தவர்களின் நிறைவடையாத ஆசைகளை இந்த நாளில் தீர்த்து வைப்பார்கள். அந்த உடல்களுடன் பசுவர்கள், கட்டி அழுவார்கள். சடங்குகள் முடிந்த பிறகு, மீண்டும் உடலை, துணிகளைக் கொண்டு சுற்றி, அந்தந்த பொந்துகளில் வைத்துவிடுவார்கள். இவ்வாறு இறந்தவர்களுக்கு, அவர்களின் இறப்பிற்கு பின் மூன்று வருடங்களுக்கு ஒரு முறை செய்துவருகிறார்கள்.



இச்செயல்கள் சிலருக்கு, மூடநம்பிக்கையா தெரியலாம், சிலருக்கு தவறாக தோன்றலாம், சிலருக்கு அருவறுப்பு தரலாம். ஆனால் டோராஜா மக்களுக்கு அவ்வாறு அல்ல. சுயநலமே பிரதானமாக கொண்ட இந்த உலகில், தாங்கள் அளவு கடந்து நேசித்த உறுவுகளின் ஆசைகளை, நிறைவேற்றுகிறோம் என்கிற மகிழ்ச்சியையும், மனிதருப்தியை இம்மக்கள் பெறுகிறார்கள்.

டோராஜா மக்கள், கம்போடியா வம்சத்தை சேர்ந்தவர்கள் என்று ஆய்வுகள் சொல்கிறது. இந்தோனேசியா மக்களுக்கே இப்படி ஒரு இன குழு இருப்பது, பல வருடங்களாக தெரியாமல் இருந்தது. 1909களில் இந்தோனேசியாவிற்கு டச்சிக்காரர்களின் வருகைக்கு பிறகே இந்த இனம் உலகிற்கு தெரிய துவங்கியது. இவர்கள் வாழும் வீடு, படகு அமைப்பு கொண்டது. திருமணங்கள் அற்புத சடங்குகள் கொண்டது. கலை உருவாக்கங்களில் டோராஜா இன மக்கள் தனித்தன்மை கொண்டவர்கள்.

கடந்த சில ஆண்டுகளுக்கு முன் இந்தோனேசியா அரசு, சுலாவேசி மாகாணத்தின் குறிப்பிட்ட சில மலைப்பகுதிகளை சுற்றுலா தளமாக அறிவித்தது. இன்று பல சுலாச்சார மாற்றங்களை இந்த இன மக்கள் சந்தித்து வருகின்றனர். இருப்பினும் கூட தங்களின் பாரம்பரியங்களை இழந்துவிடக்கூடாது என்பதற்காக டோராஜா மக்கள் தொடர்ந்து போராடி வருகிறார்கள்.



## மர்ஹும் முஹம்மது கனிபா (மருதூர்க்கனி)யின் 5 நூல்கள் அறிமுக விழா

மருதமுனை மண்ணில் மணம் பரப்பி பிறந்த மண்ணின் மைந்தர்களில், மக்களின் மனதில் என்றுமே அழியாத இடம் பிடித்து அரியணையில் அமர்ந்திருக்கும் மக்கள் கவி மருதூர்க்கனி 1942 ஆம் ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் முதலாம் தேதி உது மாலெப்பை சுலைஹா உம்மா தம்பதியினரின் ஏழு குழந்தைகளில் தலை மகனாகப் பிறந்தார். இவரின் இயற் பெயர் முஹம்மது ஹனீபா இவ்வயது முதலே துடிப்பும், சுதந்திர உணர்வும் அவரிடம் நிறைந்து காணப்பட்டது. கண்முன் நடக்கும் கொடுமைகளை கண்டு, கொதித்தெழுவுதும், அதன் பலனாக தண்டனைகள் பெறுவதும் அவருக்கு சர்வ சாதாரண மாய் அமைந்திருந்தது. தனது ஆரம்பக் கல்வியை ஆங்கில மொழியிலேயே தொடங்கிய போதும் தமிழ் மேல் அவருக்கிருந்த பற்றுதலினால் பள்ளிப் படிப்பை தமிழிலேயே எஸ். எஸ். சி வரை கல்முனை உவெஸ்லி உயர்தரப் பாடசாலையில் பயின்றார். அதன் பலனாக 18வது வயதிலேயே அவருக்கு ஆசிரியர் தொழிலும் கிடைத்தது. பின் அட்டாணைச்சேனை ஆசிரியர் கலாசாலையில் இரண்டு வருடங்கள் ஆசிரியர் பயிற்சி பெற்றார்.

தனது செயல்கள், சிந்தனைகள் ஒவ்வொன்றும் இனி வரும் தலைமுறையினருக்கு ஓர் முன்னுதாரணமாக இருக்க வேண்டும் என நினைத்தார். தான் கைதலித்த ஒரு சாதாரண குடும்ப நினைவான காமிலாவை 1968ஆம் ஆண்டு திருமணம் செய்து கொண்டார். அப்போது முதுசமாகவும் அவரிடம் எதுவும் இருக்கவில்லை. வாழ்வை அடிமட்டத்திலிருந்து ஆரம்பித்தார். அதனாலேயே என்னவோ அவரின் உணர்வுகள் அடிமட்டம் ஒடுக்கப்பட்ட, சுரண்டப்பட்ட மக்களுக்காக தனது கவனத்தை செலுத்தினார்.

நான்கு பிள்ளைகளைப் பெற்று அவர்களுக்கு நல்ல கல்வியைக் கொடுத்து அவர்கள் தலை நிமிர்ந்து வாழ வழிகாட்டி, அவரும் அரசனாகவே வாழ்ந்து காட்டினார். இன்றைய தலைமுறையினருக்கு அவரை ஒரு கவிஞராகவும், அரசியல் சித்தாந்தகராகவும் மட்டுமே தெரிந்திருக்கும் நல்ல கல்வியைப் போதித்த நல்லாசனாக நலிந்தவர்களின் நலனுக்காக போராடிய தொழிற்சங்கவாதியாக கொந்தளிக்கும் கடலில் வலையோடு சென்று மீன்பிடித்து வந்த மீனவனாக, மருதமுனை நெசவை வடக்கு வரை எடுத்துச் சென்று வாழ்வு நடத்திய தொழிலாளியாக, நாட்டு நடப்புக்களை கையாடும் பக்கச் சார்பின்றி பத்திரிகைக்கு எழுதிய நிருபராக, புகைப்பட கலைஞனாக அவர் வாழ்ந்திருக்கிறார்.

இவரின் முதற் கவிதை 'நினைவு' ஒரு காதல் கவிதையாகவும். 1963ல் பிரசுரமாகியது. இவரது முதற் கதை 'பசி'க்கு செய்திப் பத்திரிகை நடாத்திய சிறு கதைப் போட்டியில் முதலிடம் கிடைத்தது. சிறு கதை, கவிதையுடன் மட்டுமல்ல நாடகம் இயற்றுவதிலும், நடிப்பதிலும் தனது திறமையை வெளிக்காட்டியுள்ளார். இவரது '11 சோழன் மகன்' கவிதை நாடகம் அகில இலங்கை ரீதியில் சிறந்த நாடகமாக தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டது.

இவரது எழுத்து ஒடுக்கு முறைகளுக்கும் சுரண்டலுக்கும் எதிராக எப்பொழுதும் குரல் கொடுத்து வந்துள்ளது. மக்கள் எப்பொழுதும் சுதந்திர காற்றை சுவாசிக்க வேண்டும் என விரும்பினார். முற்போக்கு சிந்தனையுடைய இவர் வர்க்க பேதமற்ற வாழ்விடையே ஒடுக்கு முறைகளும் சுரண்டலும் இல்லாது ஒழியும் என நம்பினார். எதைக் கண்டு அவர் மனம் வெந்து அதை கதைகளாகவும் கவிதைகளாகவும் எழுதினாரோ இன்றும், இன்னமும் அப்படியே இருக்கிறது. வர்க்க முரண்பாடு வழிவழியாக தொடர்ந்து கொண்டே வருகிறது. தான் மட்டும் வாழ்ந்தால் போதும் என்று வாழுகின்ற இந்த சமூகத்தை தன் எழுத்துக்களால் விழிக்கச் செய்வலாம் என்று நினைத்தார். உறங்குபவனை எழுப்பிவிடலாம் உறங்குவது போல பாசாங்கு செய்பவனை எவ்வாறு எழுப்புவது.

இவரது கவிதைகளும் கதைகளும் பெறுமினே பொழுது போக்கிற்காக வாசித்து விட்டு தூக்கிப் போட்டு விட்டுச் செல்லக் கூடிய ஒன்றல்ல ஒவ்வொன்றும் படிப்பினை. அவற்றைப் படிக்கும் போதே படிப்பவர் உள்ளமும் அந்திகளைக் கண்டு கிளர்ந்தெழுத்துப்பதை அவர் எழுத்துக்களை படித்த வாசகர்கள் அனைவரும் உணர்ந்திருப்பார்கள் என்பதில் ஐயமில்லை.

மருதூர்க்கனி 5 புத்தகங்களை எழுத்துருவில் கொண்டு வந்தார். ஆனாலும் அவற்றில் 'மண் பூனை களுக்கு எலி பிடிக்கும்' என்ற சிறுகதைத் தொகுதியும் 'அந்த மழை நாட்களுக்காக' என்ற கவிதைத் தொகுதியும் அவரால் 2002ஆம் ஆண்டு வெளியிடப்பட்டது.

சந்தனப் பெட்டகமும் கிலாபத் கப்பலும், மருதூர்க்கனி கவிதைகள், என்னை நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும் ஆகிய மூன்று நூல்களும் அவுஸ்திரேலியா மெல்பேனில் அவர்களது குடும்பத்தினரால் வெளியிடப்பட்டது. இவ் வெளியீட்டு விழாவில் இவரின் வாழ்வும் பணிகளையும் சித்தரிக்கும் ஒளிப்படக் காட்சியும் திரையிட்டு காண்பிக்கப்பட்டது விஷேட அம்சமாகும்.

இளம் பருவம் தொடரே வர்க்க முரண்பாடுகளுக்காக குரல் கொடுத்து வந்தார். மக்கள் நலன் கருதியே அரசியலிலும் களமிறங்கினார். முற்போக்கு சிந்தனையுடைய இவர் ஆரம்பத்தில் ஒரு இடது சாரியாக போராடினார் முஸ்லிம் சமூகம் அவர்களின் பிரச்சினைகள், உரிமைகள் என்பவற்றிற்காக நடுநிலையாக நின்று சிந்தித்துச் செயற்படவேண்டி

நிலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் மர்ஹும் எம்.எச்.எம்.அஷ்ரப் அவர்களுடன் இணைந்து 1981ஆம் ஆண்டு ஒரு இயக்கமாக உருவாக்கினார். பின் 1988ஆம் ஆண்டு அது அரசியல் கட்சியாக அங்கீகாரம் பெற்றது. இடைப்பட்ட காலத்தில் மக்களுக்காக இவர்கள் பாடுபட்டதும் அவர்கள் இவர்களை தூக்கி எறிந்ததும் பின் ஏற்றுக் கொண்டதும் வரலாறு. கிட்டத்தட்ட இரண்டு தசாப்தங்களாக முஸ்லிம் காங்கிரஸின் தலைவர் எம்.எச்.எம்.அஷ்ரப் அவர்களுடன் தோள் கொடுத்துள்ளார். இவர்கள் இருவரும் இனவாத வெயிலிருந்து மக்களை காக்க ஒரு விருட்சத்தை முனையிலிருந்து வளர்த்தார்கள். அது பூத்து காய்த்து குலுங்கும் போது தலைவர் அவர்கள் இறையடி சேர்ந்தார். அதன் பின் இவர் கண் முன்னேயே அது குரையாடப்பட்டு தனித்து துண்டாக்கப்பட்டதைக் கண்டு மனம் நொந்து நடைப்பிணமானார்.

1989ஆம் ஆண்டு மாகாண சபைத் தேர்தலில் புகளின் பல அச்சுறுத்தல்களுக்கு மத்தியில் போட்டியிடாமல் ஒழிந்தோடிய பவளிர் மத்தியிலும் உயிரைப் பணயம் வைத்து போட்டியிட்டார் மருதூர்க்கனி அவர்கள். இருந்த போதும் மருதமுனை மக்கள் இவருக்கு ஆதரவு கொடுக்கவில்லை. இருந்தும் தான் பிறந்த மண், தனது மக்கள் என அவர்களுக்கு சேவை செய்வதற்காகவே 2000ஆம் ஆண்டு தேசியப்பட்டியலில் பாராளுமன்றத்துக்கு சென்றார். மருதமுனையின் முதலாவது பாராளுமன்ற உறுப்பினர் என்ற பெருமையும் இவரையே சாரும். தன் மக்களுக்கு சேவை செய்ய கிடைத்தோ ஒரே ஒரு வருடம் இருப்பினும் தன்னால் முடிந்தவரை வேலை வாய்ப்புகளையும், அபிவிருத்தியையும் செய்துள்ளார்.

உள்ளூர் மற்றும் வெளியூர் மக்களை வசீகரிக்கும் மருதமுனையின் அழகிய கடற்கரை இரவு வேளைகளில் இருளில் மூழ்கிக் கிடந்ததைக் கண்டு கடற்கரை நெடுகிலும் வீதி விளக்குகளையும் மக்கள் இளைப்பாற கருங்கல் வாங்குகளையும் அமைத்துக் கொடுத்தார். தனது கிராமத்திற்கென்று ஒரு மகப்பேற்று மருத்துவமனையும் அமைத்துக் கொடுத்தார். ஆனால் இவை இரண்டும் இப்பொழுது எம்மால் காணக் கிடைக்காது. ஏனெனில் 2004ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட சனாமி அனர்த்தத்தால் அழிவடைந்தது. மேலும் மருதமுனையில் அமைந்துள்ள பொது நூலகத்தின் விந்நதிரிப்புக்கும், புதிய கட்டிடங்களை அமைக்கவும் நிதி ஒதுக்கீடு செய்தார். இன்று இப்பொது நூலகம் மருதூர்க்கனி ஞாபகார்த்தப்பொது நூலகம் என அழைக்கப்படுகிறது.

இவரின் மக்கள் சேவையை கௌரவிக்கும் முகமாக 1998ஆம் ஆண்டு ஜனாதிபதி சந்திரிக்கா பண்டார நாயக்க குமாரதுங்க அவர்களால் லங்காதிலக விருது வழங்கப்பட்டது. எழுத்தே இவரின் உயிர் மூச்சாக இருந்தது. ஆரம்பத்தில் சுரண்டப்பட்ட மக்களுக்காக கதைகளும் கவிதைகளும் எழுதியவர் மக்களின் நலன் கருதி அரசியலில் இணைந்த பின்னும் தனது எழுத்துக்களை அரசியல் போராட்டத்திற்காக பயன்படுத்தினார். நான் தேறும் இவரது அறிக்கை இல்லாமல் தமிழ் பத்திரிகை பிரசுரமாவதே அரிது. அவர் சிறிலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் சார்பாக பத்திரிகை ஒன்றை நடாத்தி வந்தார். இதன் பயனாக 1989ஆம் ஆண்டு புகளினால் கடத்திச் செல்லப்பட்டார். பின் 1990ஆம் ஆண்டு ஆயுத முனைகளில் தங்க நகைகளையும், பணத்தையும் கொள்ளையடித்துச் சென்றதன் விளைவாக புகழிடம் தேடி கொழும்பு மாவட்டத்துக்கு குடும்பத்தோடு சென்று வாழத் தொடங்கினார்.

எப்போதே எழுதப்பட்ட மார்க்சிம் கோர்க்கியின் 'தாய்' இப்போது மூன்றாம் உலக நாட்டுத் தொழிலாளர்களின் பாடப்புத்தகமாக இருப்பது மரணம் எனது சில கதைகளாவது முற்போக்கு உதாரண எழுத்தாய் நின்று நிலை பெறும் என்று நம்புகிறேன் என்று தனது சிறுகதை தொகுதியின் முன்னுரையிலேயே அன்று மருதூர்க்கனி கூறிச் சென்றது. இன்று நிஜமானாகியுள்ளது. 2007 ஆம் ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட திருத்தப்பட்ட புதிய பாடத்திற்கான தரம் 11இன் தமிழ் மொழியும் இலக்கியமும் பாடப்புத்தகத்திலே 'மண்பூனையும் எலி பிடிக்கும்' எனும் சிறுகதை பிரசுரமாகி அவரின் கனவொன்று நனவாகியுள்ளது.

இப்படியான அழகிய நூல்களைத் தந்த மருதூர்க்கனியின் ஒரு சிறுகதைத் தொகுதியும் நான்கு கவிதை நூல்களும் வரும் 24ஆம் திகதி மருதமுனை மருதூர்க்கனி ஞாபகார்த்தப்பொது நூலக கூட்ட மண்டபத்தில் எழுத்தாளர் மர்ஹும்

வீ.எம்.இல்லமாயி (மருதூர் கொத்தன்) அரங்கில் மருதூர்க்கனி மன்றத்தின் ஏற்பாட்டில் வெளியிடப்படவுள்ளது.

இவ் புத்தக வெளியீட்டின் வரவேற்பு உரையும் தலைமையுரையும் ஒய்வு பெற்ற நிர்வாக உத்தியோகத்தர் மருதமுனை ஹலன் நிகழ்த்தவுள்ளார். விஷேட உரையை பேராசிரியர் மெளன் குருவும் நூல் அறிமுக விமர்சன உரைகளை 'மண்பூனையும் எலி பிடிக்கும்' எனும் சிறுகதை தொகுதியை எழுத்தாளர் உமா வரதராஜன், கவிதை நூல்களான 'அந்த மழை நாட்களுக்காக' பேராசிரியர் ரமீஸ் அப்துல் லாஜ், 'மருதூர்க்கனியின் கவிதைகள்' பேராசிரியர் செ.யோகராசா, 'என்னை நீங்கள் மன்னிக்க வேண்டும்' ஆய்வாளர் சிறாஜ் மல்லூர், 'சந்தனப் பெட்டியும் கிலாபத் கப்பலும்' கலாநிதி பிரிதென்ஸ் சத்தாரும்

ஏற்புரையை நூலாசிரியரின் மகன் டாக்டர் வஜ்ஜா ரபீக்கும் நிகழ்த்தவுள்ளார்கள்.

மருதமுனை நிருபர்

# பிரமிடுகள் ஏவலும் சமாதானமல்ல!

எகிப்து நாட்டிலுள்ள பிரமிடுகள் என்று கூறியதுமே, மம்மி திரைப்படங்கள் தான் நம் நினைவிற்குள் முதலில் குதிக்கின்றன. பிரமிடுகள் என்றாலே மிகவும் மர்மமான, திகிலான மற்றும் சிக்கலான கட்டமைப்புகள் அல்லது எகிப்திய சாம்பிராஜியத்தின் சமாதானம் என்ற எண்ணத்தை இந்தியர்களுக்கு மட்டுமில்லாமல், உலகம் முழுக்க விதைத்த பெருமை - மம்மிக்கள் சார்ந்த திரைப்படங்களையே சேரும். சரி திரைப்படங்களை சற்று ஓரங்கட்டிவிட்டு, அறிவியல் கண்கொண்டு ஆராய்ந்தால் எகிப்து பிரமிடுகள் மீதான மர்மங்கள் விலகாமா என்று கேட்டால். ? - "அதற்கு சினிமாவே தேறலாம்" என்பது தான் பதில். பிரமிடுகள் பல நூற்றாண்டுகளாக நிபுணர்களையும், அறிவியல் - தொல்லியல் ஆய்வாளர்களும் குழப்பிக்கொண்டு தான் இருக்கிறது. ஒட்டுமொத்த எகிப்து பாலைவனத்திலும் ஒரே ஒரு பிரமிட் கட்டமைக்கப்பட்டிருந்தால் கூட - இதைப் படி சாத்தியம். ? இது யாரால் (ஏதனால்) கட்டமைக்கப்பட்டது. ? போன்ற கேள்விகள் கிளம்பியிருக்கும். ஆனால் எகிப்து தேசமோ தன்னுள் எண்ணற்ற பண்டைய கலாச்சாரங்களின் பிரதிபலிப்பான பிரமிடுகளை கொண்டுள்ளது என்கிற போது கேள்விகளும் அதற்கான பதிலும், எண்ணற்றத் தன்மையை தானாகவே பெறுகின்றன.

முதலில் பிரமிடுகள் என்றதுமே எகிப்து நாட்டை நினைத்துக்கொள்வதை நிறுத்துங்கள். ஏனெனில் பிரமிட்கள் எகிப்து

நாகரிகங்கள் இந்த பிரமிட்களை கட்டியெழுப்ப காரணம் தான் என்ன. ? பண்டைய எகிப்தியர்கள் பூமியின் அனைத்து நிலப்பகுதிகளுக்கும்மான சரியான மையத்தில் கிரேட் கிலா பிரமிடை நிர்வகித்து எப்படி போன்ற எண்ணற்ற கேள்விகள் பிரமிடுகள் மீது திணிக்கப்பட்டாலும், மிக முக்கியமான, மிகவும் சாமானியத்தனமான ஒரு கேள்வி என்ன வென்றால் - ஏன் பிரமிடுகள் கட்டப்பட்டன. ? என்பது தான். இவைகளெல்லாம் வெறும் கல்லறைகள் தான் என்றால், ஏன் பண்டைய கலாச்சாரங்கள் இந்த அற்புதமான நினைவுச்சின்னங்களை நிறுவவதற்கு ஆகப்பெரிய செயல் முறைகளை மேற்கொண்டிருக்க வேண்டும். ? ஆக, நிச்சயமாக அவர்கள் எதோவொரு மிக முக்கியமான காரணத்திற்காகவே பிரமிட்களை எழுப்பியிருக்க வேண்டும்.

உக்ரேனில் உள்ள இயற்பியல் நிறுவனத்தின் விஞ்ஞானியான டாக்டர் வோலோடிமிர் ரஸ்னோ ஹாலோவெட்ஸ், ஒரு தசாப்தத்திற்கும் மேலாக பிரமிடுகளுடன் செலவழித்து, அதன் பல உயரங்களுக்கு இடையிலேயான வேறுபாடு மற்றும் விகிதாச்சாரங்களை ஆய்வு செய்தப்பின்னர் - ஏன் பிரமிடுகள் கட்டப்பட்டன. ? என்றவொரு தீர்க்கமான முடிவிற்கு வந்துள்ளார். பிரமிடு கட்டமைப்புகள்

கொண்டிருப்பதை வெளிப்படுத்தும் அளவுக்கு அப்பகுதியில் கிடைக்கும் எண்ணெய் 30 சதவிகிதம் குறைவான பிசுபிகப்படுத்தன்மை கொண்டுள்ளது மட்டுமின்றி அங்குள்ள எண்ணெய் கிணறுகள் அதிக மகசூலையும் வழங்குகிறது என்கிறது ஆய்வின் முடிவுகள்.

ஆய்வின் ஒரு பகுதியாக, பிரமிடு ஆற்றல் புலத்தின் (pyramid energy field) வெளிப்பாட்டின் கீழ் சுமார் 5000 கைதிகள் ஆய்விற்கு உட்படுத்தப்பட்டுள்ளனர்.



இதற்கெல்லாம் உதவியிருக்கலாம் என்ற தனது ஆய்வின் முடிவுகளை நம்முன் முன்வைக்கிறார். பிரமிடுகள் சார்ந்த ஆய்விற்காக மாஸ்கோவில் 144 அடி உயரமான பிரமிடு ஒன்று கட்டமைக்கப்பட்டது, அதை கட்டியெழுப்ப ரஷ்ய அரசாங்கத்திற்கு உதவியாக இருந்ததோடு, டாக்டர் வோலோடிமிர் ரஸ்னோஹாலோவெட்ஸ் அந்த கட்டமைப்பின்கீழ் நிகழ்த்திய ஆய்விலிருந்து - ஒரு நாள் முதல் ஐந்து

நாட்களுக்கு பிரமிட்டில் சேமித்து வைக்கப்பட்ட விதைகள் மகசூலில் 30 - 100% அதிகரிப்பை காட்டியுள்ளது என்பதை கண்டறிந்துள்ளார்.

மேலும் பிரமிடுகளின் கட்டமைப்பு, உயிரினங்களின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு (அதாவது வெள்ளை இரத்த அணுக்களையும்) மற்றும் நமது திசுக்களின் மீளருவாக்கத்தினையும் (regeneration of tissue) மேம்படுத்துவதையும் கண்டறிந்துள்ளார்.

ஆய்வு நோக்கம் கொண்டு மாஸ்கோவில் கட்டமைக்கப்பட்ட பிரமிட் பகுதிக்கு மேலே ஓசோனில் குறிப்பிடப்பட்ட முன்னேற்றங்கள் தெரிவதையும் டாக்டர் டாக்டர் வோலோடிமிர் ரஸ்னோஹாலோவெட்ஸ் கண்டறிந்துள்ளார்.

மேலும் தொடர்ச்சியான ஆய்விலிருந்து பிரமிடு கட்டமைக்கப்பட்ட அருகாமையிலும், நில அதிர்வு நடவடிக்கைகளின் கடினத்தன்மையும், அளவும் குறைந்துள்ளன என்பதும், பிரமிடுகள் அருகே நிலவும் வானிலை அதன் வன்முறைத் தன்மையை குறைத்துக் கொண்டுள்ளது என்பதும் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மறுபக்கம் தெற்கு ரஷ்யாவில் (பாஷ்கிரியாவில்) கட்டப்பட்டிருக்கும் பிரமிடுகள் எண்ணெய் உற்பத்தியில் சாதகமான விளைவைக்

கண்டறிந்துள்ளார். இந்த 13 அடிப் படையான காரணங்களில் எது மிகவும் சாத்தியமானதாக இருந்திருக்கலாம் என்பதை முடிவு செய்யும் முன்பு, நம்மால் கண்டறிய முடியாத முற்றிலும் வேறொரு காரணத்திற்காக கூட இந்த பிரமிடு கட்டமைப்புகள் எழுப்பியிருக்கலாம் என்பதையும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்.



தில் மட்டுமல்ல மெக்ஸிகோவிலும் உள்ளன. ஆக இந்த பிரமிடு அமைப்புகள் இந்த இரண்டு நாடுகளுக்கும் மட்டுமே உள்ளன என்ற முடிவிற்கு வந்து விட வேண்டும். மத்திய அமெரிக்காவில் மட்டுமே 1000-க்கும் மேற்பட்ட பிரமிடுகள் உள்ளன.

இன்னும் சொல்லப்போனால் எகிப்தில் வெறும் 120 பிரமிடுகள் மட்டுமே உள்ளன. சீனாவில் மொத்தம் 300 பிரமிடுகளும் மற்றும் சூடானில் 200-க்கும் மேற்பட்ட பிரமிடுகளும் உள்ளன. ஆக, பூமியின் எந்தவொரு பகுதியிலும் பிரமிடு எனும் புதிதான கட்டமைப்பை, ஒரு கணிக்கமுடியாத கதைபின்னலுடன் பூர்வ காலப் பண்பாடுகள் நமக்கு விட்டுச்சென்றுள்ளதை கண்கூடாய் பார்க்க முடிகிறது.

பூமி முழுவதும் சிதறிக்கிடக்கும் ஆயிரக்கணக்கான பிரமிடுகள் நமக்கு கூறுவது என்ன. ? குறிப்பாக ஏன் பெரும்பாலான பிரமிட்கள் வடிவமைப்பில் ஒற்றுப்போகின்றன. ? உலகின் ஏழு அதிசயங்களில் ஒன்றான - கிரேட் கிலா பிரமிட், ஒரு தொல்பொருள் மர்மம் மட்டுமின்றி ஒரு புவிமியல் அதிசயமாகவும் இருப்பது எப்படி. ? பண்டைய



இதற்கெல்லாம் உதவியிருக்கலாம் என்ற தனது ஆய்வின் முடிவுகளை நம்முன் முன்வைக்கிறார். பிரமிடுகள் சார்ந்த ஆய்விற்காக மாஸ்கோவில் 144 அடி உயரமான பிரமிடு ஒன்று கட்டமைக்கப்பட்டது, அதை கட்டியெழுப்ப ரஷ்ய அரசாங்கத்திற்கு உதவியாக இருந்ததோடு, டாக்டர் வோலோடிமிர் ரஸ்னோஹாலோவெட்ஸ் அந்த கட்டமைப்பின்கீழ் நிகழ்த்திய ஆய்விலிருந்து - ஒரு நாள் முதல் ஐந்து

நாட்களுக்கு பிரமிட்டில் சேமித்து வைக்கப்பட்ட விதைகள் மகசூலில் 30 - 100% அதிகரிப்பை காட்டியுள்ளது என்பதை கண்டறிந்துள்ளார்.

மேலும் பிரமிடுகளின் கட்டமைப்பு, உயிரினங்களின் நோய் எதிர்ப்பு அமைப்பு (அதாவது வெள்ளை இரத்த அணுக்களையும்) மற்றும் நமது திசுக்களின் மீளருவாக்கத்தினையும் (regeneration of tissue) மேம்படுத்துவதையும் கண்டறிந்துள்ளார்.

ஆய்வு நோக்கம் கொண்டு மாஸ்கோவில் கட்டமைக்கப்பட்ட பிரமிட் பகுதிக்கு மேலே ஓசோனில் குறிப்பிடப்பட்ட முன்னேற்றங்கள் தெரிவதையும் டாக்டர் டாக்டர் வோலோடிமிர் ரஸ்னோஹாலோவெட்ஸ் கண்டறிந்துள்ளார்.

மேலும் தொடர்ச்சியான ஆய்விலிருந்து பிரமிடு கட்டமைக்கப்பட்ட அருகாமையிலும், நில அதிர்வு நடவடிக்கைகளின் கடினத்தன்மையும், அளவும் குறைந்துள்ளன என்பதும், பிரமிடுகள் அருகே நிலவும் வானிலை அதன் வன்முறைத் தன்மையை குறைத்துக் கொண்டுள்ளது என்பதும் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. மறுபக்கம் தெற்கு ரஷ்யாவில் (பாஷ்கிரியாவில்) கட்டப்பட்டிருக்கும் பிரமிடுகள் எண்ணெய் உற்பத்தியில் சாதகமான விளைவைக்

கண்டறிந்துள்ளார். இந்த 13 அடிப் படையான காரணங்களில் எது மிகவும் சாத்தியமானதாக இருந்திருக்கலாம் என்பதை முடிவு செய்யும் முன்பு, நம்மால் கண்டறிய முடியாத முற்றிலும் வேறொரு காரணத்திற்காக கூட இந்த பிரமிடு கட்டமைப்புகள் எழுப்பியிருக்கலாம் என்பதையும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்.



# சுத்தமான நெய்யை கண்டுபிடிப்பது எப்படி?

சைவமாக இருந்தாலும் சரி, அசைவமாக இருந்தாலும் சரி, நெய் ஒரு பொது உணவுப் பொருள். தென்னிந்திய உணவில் இரண்டறக் கலந்து விட்ட நெய், அண்மைக்காலமாக நம் வாழ்க்கையில் இருந்து மெள்ள மெள்ள விலகிப் போய்க் கொண்டிருக்கிறது. பெரும்பாலான வீடுகளில் பண்டிகைக் காலங்கள், விரத நாட்கள், சுப காரியங்களில் மட்டுமே பயன்படுத்தப்படுகிறது.

ஒரு காலத்தில் வீட்டுக்கு வீடு பசு மாடுகள் இருக்கும். வீட்டிலேயே வெண்ணெய் எடுத்து உருக்கிப் பயன்படுத்துவார்கள். வாசனையும் சுவையும் அவ்வளவு அற்புதமாக இருக்கும். மாடு இல் வந்தவர்கள் இந்தத் தூய ஹோம் மேட் தயாரிப்பை வாங்கிப் பயன்படுத்துவார்கள். இப்போது மாடுகளே அற்றுப்போய் விட்டன. இப்போதெல்லாம் நெய் விதவிதமாக பேக் செய்யப்பட்டு கடைகளில் விற்பனைக்கு வந்து விட்டது. எல்லா உணவுப் பொருட்களைப் போலவே, நெய்யிலும் ஏகப் பட்ட கலப்படங்கள் செய்யப்படுகின்றன. பொதுவாக கடைகளில் விற்பனை செய்யப்படும் நெய்யில் சேர்க்கப்படும் பொருட்களின் பட்டியலைப் பார்த்தால் அதிர்ச்சியாக இருக்கிறது. எலும்புத் துகள்கள், ரசாயனங்கள், குரங்குக் கொழுப்பு, பன்றிக் கொழுப்பு... போன்றவை சேர்க்கப்பட்டிருப்பது பல்வேறு கட்ட சோதனைகளில் தெரியவந்துள்ளன.

பெரும்பாலும் டப்பாக்களில் இது சுத்தமான பாலின் கொழுப்பு (ஹைட்ரஜன் ஓரூசு) என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. ஆயிரவேத மருத்துவப் பொருட்களை விற்கும் நிறுவனங்கள் கூட ஹைட்ரஜன் ஓரூசு என்று போட்டே விற்பனைக்கு வந்துள்ளன. நெய்க்கும், பாலின் கொழுப்புக்கும் வேறுபாடுகள் உண்டு. பாலில் இருந்து பெறப்படும் கொழுப்பு ஒருபோதும் நெய்யாகாது.

இதற்கு மிக முக்கிய மூலக்கூறு பால். அந்த பாலினை நன்றாகக் காய்ச்சி, பிறகு அதை ஆற வைத்து, அதில் ஒரு துளி தயிரைக் கலந்து ஆறு மணி நேரம் உறைய வைக்க வேண்டும்.

ஆறு மணி நேரத்துக்குப் பிறகு அதை எடுத்துப் பார்த்தால் முழுவதும் அந்த பால் தயிராக மாறி யிருக்கும். அந்தத் தயிரில் சிறிது நீர்விட்டு நன்றாகக் கடைத்தால் வெண்ணெய் தனியாக பிரிந்து வந்துவிடும். அந்த வெண்ணெயை வாணலியில் இட்டுக் காய்ச்சினால் தனியாகப் பிரிந்து வரும். இதுவே உண்மையான முறை. இதற்குப் பதிலாக பாலிலிருந்து கிடைக்கும் கொழுப்பை நெய்யாக்குவது சரியான முறை அல்ல.

பாலைத் தயிராக்கி தயிரை வெண்ணெயாக்கி அதை நெய்யாக்குவதுதான் சுத்தமானது. இதற்குத் தான் நேயத் தீர்க்கும் மருத்துவக் குணங்கள் உண்டு.

மாறாக நோடியாக பாலில் கிடைக்கும் கொழுப்பு நெய்யை உண்டால் உடலால் அதனை ஜீரணிக்க முடியாது. கொழுப்பாகவே உடலில் சேர்த்து வைக்கும். அது தேவையற்ற பிரச்சனைகளை உருவாக்கும்.

சராசரியாக 40 லிட்டர் பாலைத் தயிராக்கி பிறகு அதிலிருந்து வெண்ணெயை எடுத்து நெய்யாக்கினால் ஒருகிலோதான் கிடைக்கும். ஆனால், வணிகம் என்று

வந்து விட்டால் இதில் பெரிய லாபம் இல்லை. அதனால், இயற்கையான எந்த நடைமுறையையும் பின்பற்றாமல் நேரடியாக பாலில் இருந்து கொழுப்பை எடுத்து அதோடு பல ரசாயனங்கள் மற்றும் விலங்கு கொழுப்புகளைச் சேர்த்து விற்பனைக்குக் கொண்டு வருகிறார்கள்.

ஆட்டுப்பால், எருமைப்பாலில் இருந்தும் இதைத் தயாரிக்கலாம். ஆனால் அதற்கு பெரிய மகத்துவம் இல்லை. நாட்டு மாடுகளின் நெய்யே நேயத் தீர்க்கும் மருந்தாக இருக்கும். இதுமாதிரியான உண்மையான பொருள் வேண்டுமென்றால், நாமே வீட்டில் பசும்பால் வாங்கி காய்ச்சி, தயிராக்கி, கடைந்து வெண்ணெய் பெற்று நெய்யாக்கிப் பயன்படுத்தலாம்.

நாட்டு மாடுகள் குறைந்த அளவு பாலையே கொடுக்கும். திமில்கள், மாடலான கழுத்து, கொம்புகள் உள்ள நமது நாட்டுக்குச் சொந்தமான ரகங்களில் இருந்து பெறப்படும் நெய்க்கே அனைத்து மருத்துவக் குணங்களும் உண்டு. இதுதான் உடலின் செல்களுக்குள் எளிதாக ஊடுருவி தேவையான அனைத்துச் சத்துகளையும் வழங்கும். தேவையற்றக் கழிவுகளையும், உடல் நச்சுகளையும் வெளியேற்றும்.

இந்த நெய்யை நாள்தோறும் உட்கொண்டால் ஜீரண சக்தி மேம்படும், உடலின் வளர்சிதை மாற்றம் சீராகும். நரம்புகள், எலும்புகள் பலப்படும், மூளை வளர்ச்சிக்கு நல்லது, ரத்த ஓட்டம் சீராகும், உடல் பருமன் சீராகும், இதய நோய், மூட்டு வலி சீராகும். அனைவரும் எதிர்பார்க்கும் ஒமேகா சத்துகள் இதில் உள்ளது அதுமட்டுமல்லாமல் பல வைட்டமின்களும் உடலுக்குத் தேவையான நல்ல கொழுப்பும் இதில் அடங்கியுள்ளன.

**தூயநெய்யைக் கண்டறியும் முறை!**

சுத்தமான நெய், அறை வெப்ப நிலையிலேயே உருகிவிடும். சிறிதளவு நெய்யை உள்ளங்கையில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளுங்கள். சிறிது நேரத்தில் நெய் உருக்கத் தொடங்கினால் அது தூய நெய்.

மஞ்சள் நிறத்தில் இருந்தால் நல்ல நெய் என்று சிலர் சொல்வார்கள். ஆனால் அது உண்மையில்லை. பசுவின் தன்மையைப் பொறுத்தும், அது வளரும் சூழலைப் பொறுத்தும் மஞ்சள், அடர் மஞ்சள் மற்றும் வெள்ளை போன்ற நிறங்களில் நெய் கிடைக்கும். ஆக நிறத்தை வைத்து நல்ல நெய், கெட்ட நெய் என்று கண்டு பிடிப்பது எளிதல்ல.

வெண்ணெய் வாங்கி உருக்கி நெய் ஆக்கும்போது கவனம் தேவை. பசுவின் பாலில் இருந்து எடுக்கப்படும் வெண்ணெயை காய்ச்சும்போது மணல் மணலாக வருவதுடன் நல்ல மணம் வீசும். எருமை மாட்டுப் பாலில் இருந்து பெறப்படும் நெய்யும் நறுமணம் வீசும்.

ஆனால் சிறிது கொழுகொழுப்புத்தன்மை இருக்கும். பசுவின் பாலைப் பெற்று நாமாகவே நெய் தயாரித்துக் கொள்வதே சிறந்தது. சராசரியாக ஒரு குடும்பத்துக்கு ஒரு நாளைக்கு ஒரு லிட்டர் பால் தேவைப்படும். அப்படி ஒரு லிட்டர் பால் வாங்கினால் அதிலிருந்து 3 ல்பூன் நெய்யைப் பெறலாம். பெருநகரங்களில் அ2 மில்ல்க்கினால் ஒருகிலோதான் கிடைக்கும். ஆனால், வணிகம் என்று

# ஆபத்தை உண்டாக்கும் பிளாஸ்டிக் போத்தல் குடிநீர்!

மறுபயன்பாடு செய்வது உடல்நலனுக்கு பெரும் தீங்கை விளைவிக்கும். மற்ற பொருட்களை விட பிளாஸ்டிக் பொருட்களில் அதிகப்படியான பக்டீரியா வளரும். அதனை சரியாக சுத்தம் செய்யாவிட்டால் பக்டீரியா அதிலேயே தங்கி பஸ்கிப் பெருகும். நமக்கு பக்டீரியா தொற்று ஏற்பட்டால் டயேரியா வயிற்று வலி போன்ற உபாதைகள் ஏற்படும்.

சந்தையில் கிடைக்க கூடிய பெரும்பாலான மினரல் தண்ணீர் போத்தல்களில் பாலிதைலின் டெரிப்தலேட் என்ற கெமிக்கல் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதனை பயன்படுத்தியிருந்தால் அந்த பொருளை மறுஉபயோகம் செய்யக்கூடாது. தொடர்ந்து மறுஉபயோகம் செய்வதால் அந்த கெமிக்கல் உங்கள் உடலுக்குள் சென்றிடும். இந்த கெமிக்கல் நம் உடலில் காள்சர் செல்களின் வளர்ச்சியை

தூண்டிவிடும். பெரும்பாலான பிளாஸ்டிக் பொருட்களில் பிபிஏ இருக்கும். தண்ணீர் போத்தல்களில் மட்டுமல்லாது, குழந்தைகள் விளையாடும் பிளாஸ்டிக் பொம்மைகளில் கூட இந்த கெமிக்கல் இருக்கிறது. முதல் முறை பிளாஸ்டிக் போத்தலில் குடிக்கும் போது இந்த கெமிக்கலின் அளவு குறைவாக இருக்கும். இதனையே நாம் மீண்டும் மீண்டும் பயன்படுத்தும் போது, போத்தலில் இருக்கும் கெமிக்கல் தண்ணீரோடு கலந்து நம் உடலுக்குள் சென்றிடும். அப்படிச் செல்லும் கெமிக்கலால் நமக்கு ஹார்மோன் மாற்றம் உண்டாகும், இதனால் இதயம், நரம்பு தொடர்பான பிரச்சனைகள் ஏற்படலாம்.

பிளாஸ்டிக் பாட்டில் தண்ணீர் குடிப்பதால் நம் உடலுக்கு மட்டுமல்ல இந்த சுற்றுச்சூழலுக்கும் அதிக பாதிப்புகள் ஏற்படுகின்றன. தண்ணீர் போத்தல்

மட்டுமின்றி சோடா போத்தல், ஜஸில் போத்தல் போன்ற எல்லாவற்றிலுமே கெமிக்கல் இருக்கிறது. இவற்றை ஒரு முறை பயன்படுத்துவதால் உடல் நலனுக்கு ஏற்படும் பாதிப்பிலிருந்து ஒருளவுக்கு தப்பித்தாலும் அவற்றை அப்படிப் புறப்படுத்தி நாம் காட்டும் மெத்தனம் சுற்றுச்சூழலுக்கு பெரும் கேடு விளைவிக்கும்.

போத்தலில் தண்ணீர் எடுத்துச் செல்வது அவசியமானது. ஆனால் பிளாஸ்டிக் கிளாஸ் ஏற்படும் பாதிப்புகளிலிருந்து தற்காத்துக் கொள்ளவும் சில வழிகள் இருக்கிறது. குறைந்த அடர்த்தியில் பாலிதைலின் இருக்கும் போத்தலை பயன்படுத்தலாம். சந்தையில் இருக்கும் இயற்கை அங்காடியில் கிடைக்கும். இதைத் தவிர ஸ்டீல் அல்லது அலுமினியம், கண்ணாடி போத்தலிலும் தண்ணீரை கொண்டு செல்லலாம்.

மறுபயன்பாடு செய்வது உடல்நலனுக்கு பெரும் தீங்கை விளைவிக்கும். மற்ற பொருட்களை விட பிளாஸ்டிக் பொருட்களில் அதிகப்படியான பக்டீரியா வளரும். அதனை சரியாக சுத்தம் செய்யாவிட்டால் பக்டீரியா அதிலேயே தங்கி பஸ்கிப் பெருகும். நமக்கு பக்டீரியா தொற்று ஏற்பட்டால் டயேரியா வயிற்று வலி போன்ற உபாதைகள் ஏற்படும்.

சந்தையில் கிடைக்க கூடிய பெரும்பாலான மினரல் தண்ணீர் போத்தல்களில் பாலிதைலின் டெரிப்தலேட் என்ற கெமிக்கல் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதனை பயன்படுத்தியிருந்தால் அந்த பொருளை மறுஉபயோகம் செய்யக்கூடாது. தொடர்ந்து மறுஉபயோகம் செய்வதால் அந்த கெமிக்கல் உங்கள் உடலுக்குள் சென்றிடும். இந்த கெமிக்கல் நம் உடலில் காள்சர் செல்களின் வளர்ச்சியை