

தமிழ்நாடு

www.facebook.com/thamilthanthi

Follow@thamilthanthi

உண்மையாய்.. உரிமையாய்.. உணர்வாய்..

★ விளம்பரங்கள்
★ வாழ்த்துகள்

மற்றும் இதர வணிக தொடர்பாடலுக்கு:

Tel: 0114 - 369411
Fax: 0114 - 641294
e-mail: tamilthanthi@gmail.com

தமிழ் 07 தந்தி 36 ஞாயிற்றுக்கிழமை 04.08.2019 Sunday 04th August 2019 e-mail: tamilthanthi@gmail.com www.thamilthanthi.com

இந்தியாவின் நலனே கூட்டமைப்பின் அக்கறை



இந்தியாவின் சொற்படியே முடிவெடுப்போம் என்று பலதடவைகள் கூறிய மாவை சேனாத்ராஜா

அினல் மின் நலையத்திற்கு காணிகளை சவீகாக்கும் பொழுது வாய் திறக்காத கூட்டமைப்பு

தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் செயலாளர் செல்வராஜா கஜேந்திரன்

தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் செயலாளர் செல்வராஜா கஜேந்திரன்

தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு ஐக்கிய தேசிய கட்சியை ஆதரிப்பதற்கு காரணம் ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் சார்பாக வருபவர் இந்தியாவின் நலன்களுக்கு முழுமையாக ஒத்துழைப்பார் என்ற ஓரேயொரு காரணத்திற்காகத்தான்.

இவ்வாறு தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் செயலாளர் செல்வராஜா கஜேந்திரன் தமிழ்த்தந்திக்குத் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்; எதிர்வரும் தேர்தலில் ஐக்கிய தேசிய கட்சி சார்பானவர் இந்தியாவின் நலன்களுக்கு இடையூறு இல்லாமல் இருப்பார் என்ற காரணத்தினால் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு ஐக்கிய தேசிய கட்சியை ஆதரிக்கும் நிலைப்பாட்டை எடுத்துள்ளது.

மேலும் எதிர்த்தரப்பு சீனாவின் பக்கம் செல்லக்கூடும் என்ற காரணத்தினாலும், ஐக்கிய தேசிய கட்சி தரப்பு முழுமையாக இந்திய மேற்கு நாடுகளின் நலன்களோடு ஒத்துழைப்பார்கள் என்பதற்காகவந்தான் இவர்கள் இந்த முடிவுக்கு வருகின்றார்கள். எங்களைப் பொறுத்தவரையில் யார் ஆட்சிக்கு வந்தாலும், தமிழ் மக்களுக்கு

02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

மீண்டும் மக்கள் தோற்கடிப்பார்கள்



மஹிந்த ராஜபக்சு, சமல் ராஜபக்சு, கோட்டாபய ராஜபக்சு, பசில் ராஜபக்சு, நாமல் ராஜபக்சு, சசிந்திர ராஜபக்சு ஆகிய யோரை விட்டுக் கொண்டு அனுப்பிய ஐக்கிய தேசிய முன்னணியின் அரசாங்கத்தின் பிரதமர் ஒருவர் இருக்கும் போது அடுத்த ஜனாதிபதி தேர்தல் மற்றும் பாராளுமன்ற தேர்தலின் வெற்றியை அனுபவிக்கும் உரிமை எமக்கு உள்ளது என பாராளுமன்ற உறுப்பினர் விஜேபால ஹெட்டியாராச்சி தெரிவித்துள்ளார்.

காலி, படதுவ பகுதியில் நடைபெற்ற நிகழ்வு ஒன்றில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றும் போதே பாராளுமன்ற உறுப்பினர் விஜேபால ஹெட்டியாராச்சி தெரிவித்துள்ளார்.

நாட்டில் மனித 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

நெருக்குதல் அரகியவை கூட்டமைப்பு கையிவெடுக்க வேண்டும்



தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு அரசாங்கத்துடன் இணைந்து செயற்பட்டது அனைவரும் அறிந்ததே. ஆனால் ஏற்கனவே நாங்கள் ஏற்கனவே தெரிவித்திருந்தோம் அரசாங்கம் தமிழ் மக்களின் நியாயமான கோரிக்கைகளுக்கு இடம்கொடுக்க மாட்டார்கள் என்று.

இவ்வாறு முன்னாள் வடமாகாண முதலமைச்சர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் தமிழ்த்தந்திக்குத் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்; நாங்கள் கூறியதை அவர்கள் ஏற்றுக் கொள்ளவில்லை. நாங்கள் ஒன்று சேர்ந்து ஒருமித்து பயணித்தால், எல்லாவற்றையும் பெறலாம் என்ற முறையில் தான் சம்பந்தம் அவர்கள் பேசிக்கொண்டிருந்தார்.

அதற்கேற்றவாறு அவர்களைக் கோப்படுத்திவிடுவோம் என்று

02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

ஆண்டின் செலவு வீதம் அதிகரிப்பு

இந்த ஆண்டின் கடந்த நான்கு மாத காலத்திற்குள் 962 பில்லியன் செலவு விகிதமாக கணிக்கப்பட்டுள்ளது. 2018ம் ஆண்டு வருடத்தின் முதல் நான்கு மாத செலவிலும் பார்க்க 100ற்கு 10.1 வீதம் அதிகமாக செலவாகியுள்ளதாக நிதியமைச்சர்கள் கூறுகின்றனர் இந்த ஆண்டின் முதல் நான்கு மாத காலத்திற்குள் செலவு 756 பில்லியனாகும் எனவே செலவுகளாக 211 பில்லியன் எனவும் கணிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஏனைய செலவுகளில் அதிகமான செலவு விகிதமாக காணப்படுவது அரசாங்க ஊழியர்களுக்கு வழங்கப்படும் ஓய்வூதியமாகும் இதன் செலவு 218 பில்லியனாகும் 2018ம் ஆண்டு 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

இன்று ஐந்தாம் தர புலமைப்பரிசில் பரீட்சை



தரம் 5 புலமைப்பரிசில் பரீட்சை இன்றைய தினம் இடம்பெறவுள்ளதாக பரீட்சைகள் திணைக்களம் தெரிவித்துள்ளது.

நாடாளா விய ரீதியில் 2995 பரீட்சைநிலையங்களில் இந்தப்பரீட்சை நடைபெறவுள்ளது. அத்துடன் 495 இணைப்பு 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

சுயாதீனமாக தீர்மானம் எடுக்க வேண்டி வரும்



ஐக்கிய தேசியக் கட்சி தலைமையில் புதிய கூட்டணி சார்பில் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் தீர்மானிக்கப்படுவதாக இருந்தால், அக்கூட்டணியின் கட்சித் தலைவர்களுடன் முன்னெடுக்கப்படும் விரிவான கலந்துரையாடலின் பின்னரே அது இடம்பெற வேண்டும் என ஜாதிக ஹெல் உறுமய கட்சியின் பொதுச் செயலாளரும் அமைச்சருமான பாட்டளி சம்பிக்க ரணவக்க தெரிவித்தார்.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சி தனது தனிப்பட்ட விருப்பத்தின் பேரில் ஜனாதிபதி 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

மரண தண்டனையை ஒழிக்கும் சட்டத்தை பாராளுமன்றத்திற்கு கொண்டு வர முயற்சி



ஏப்ரல் 21 ஆம் திகதி இடம்பெற்ற துரதிஷ்டவசமான சம்பவத்தின் பின்னர் பயங்கர வாதத்தை முற்றாக துடைத்தெரியும் புதிய சட்டங்களை கொண்டுவர வேண்டுமென இன, மத பேதமின்றி சமூகத்தில் கருத்து நிலவிய போதும் மூன்று மாதங்கள் கடந்த பின்னரும் அந்த சட்டத்தை கொண்டு வருவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்காத சிலர் மரணதண்டனையை ஒழிப்பதற்கான சட்டங்களை விரைவாக பாராளுமன்றத்திற்கு கொண்டு வருவதற்கு முயற்சிப்பதாக ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

ஆகஸ்ட் 11 வேட்பாளர் அறிவிக்கப்படுவார்



ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் பரிசீலனைக் குழுவுடன் கூட்டணி அமைக்க முடியாது என பாராளுமன்ற உறுப்பினர் மஹிந்தானந்த அனந்தமகே தெரிவித்துள்ளார்.

நாவலப்பிட்டிய பகுதியில் ஸ்ரீலங்கா பொதுஜன பெரமுனவின் 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

நல்லூர் உற்சவம் நாளை மறுதினம் ஆரம்பம்



வரலாற்றுப் பிரசித்தி பெற்ற நல்லூர் கந்தசுவாமி ஆலயப் பெருந்திருவிழா நாளை மறுதினம் செவ்வாய்க்கிழமை கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகவுள்ளது.

இந்நிலையில் உற்சவகால முன் ஆயத்தமாக நாளை (05.08.2019) மதியத்திலிருந்து 01.09.2019 நள்ளிரவு வரை வீதித்தடை நடைமுறைப்படுத்தப்படவுள்ளது.

02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

வங்காள வீரகுடாவில் காற்றின் வேகம் அதிகரிப்பு

வங்காள வீரகுடாவின் வடக்கு மற்றும் மத்திய கடற்பகுதிகளில் நாளை (05) முதல் எதிர்வரும் 09 ஆம் திகதி வரை கடற்புறத்தில் மற்றும் மீன்பிடி நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவது ஆபத்தானது என வளிமண்டல வியல் திணைக்களம் அறிவித்துள்ளது.

நாட்டை சூழவுள்ள கடற்பிரதேசங்களில் மணித்தியாலத்திற்கு 70-80 கிலோமீட்டர் வேகத்தில் காற்று வீசக்கூடும் எனவும் திணைக்களம் குறிப்பிட்டுள்ளது.

ஆகவே, 05 ஆம் திகதி 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

மருமாதா உற்சவம் செவ்வாய் ஆரம்பம்



மாத திருநாள் இம்மாதம் 6 ஆம் திகதி செவ்வாய் கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகிறது. நவநாள் வழிபாடுகள் 14 ஆம் திகதி வியாழன் வரை மாலையில் நடைபெறும். 14 ஆம் திகதி மாலை நற்கருணை ஆராதனை, பவனி, ஆசிரி இடம்பெறும். 15 ஆம் திகதி புதன் காலை 02 ஆம் பக்கம் பார்க்க

சிறுபான்மை மக்களின் ஆதரவை ஜனாதிபதி தேர்தலில் பெற வேண்டும்

கரிப்பு பிரசாரமும் சூடு பிடிக்கவில்லை. திருமதி சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்காவின் குடியரிமையை ஜே.ஆர்.அரசு நீக்கியதால், அவரால் இத்தேர்தலில் போட்டியிட முடியவில்லை. அதனால் ஹெக்டார் கொப்பேகடுவ சுதந்திரக்கட்சியில் போட்டியிட்டார். அதுவும் ஜே.ஆர்.வெற்றிக்கு காரணம். கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலில் தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பினர் ஜனாதிபதி மைத்திரிக்கு ஆதரவாக பிரசாரம் செய்து வெற்றி பெறச் செய்தனர். அவரின் சில அரசியல் நடவடிக்கையால், அவர் ஏமாற்றிவிட்டார் என இன்று கூறுகின்றனர். ஜ.தே.க.ஆட்சிக்கு ஆதரவு அளித்து வந்துவிட்டு இன்று கடைசி நேரத்தில் அதனையும் விமர்சிக்கின்றனர். இதேவேளை தமிழ்தேசிய கூட்டமைப்பு கடந்த உள்ளூராட்சி தேர்தலில் பின்னடைவையும் சந்தித்துள்ளது. இனிவடக்கு, கிழக்கில் சி

ஜனாதிபதி தேர்தல் அதனைத்தொடர்ந்து பாராளுமன்ற மற்றும் மாகாணசபைத் தேர்தல்கள் இடம்பெறவுள்ளன. முதலில் ஜனாதிபதி தேர்தல் தொடர்பில் இன்று சகல அரசியல் கட்சியினரும் ஒவ்வொரு கருத்துக்களை கூறிவருவதுடன் உஷார் அடைந்துள்ளன. இதனிடையே கிழக்கில் ஒரு அணியாக செயற்படப்போவதாக சில தமிழ் அமைப்புகள் அறிவித்துள்ளன. முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ச ஒரு கூட்டணியை அமைத்துள்ளார். கருணா உட்பட முஸ்லிம்களும் இதில் இணைந்துள்ளனர். இதனைவிட மலையகத்தில் ஆறுமுகம் தொண்டமான் ஒரு அமைப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளார். அதில் முன்னாள் தமிழ் போராளி குழுவும் இணைந்துள்ளது. மலையகத்தில் ஏற்கனவே அரசுக்கு ஆதரவான சில அரசியல்வாதிகள் இணைந்த ஒரு முன்னணி உள்ளது. தேர்தல்களை இலக்காக்கக்கொண்டே இந்த ஒற்றுமையை ஏற்படுத்துகின்றனர். ஐக்கிய தேசிய கட்சி, முஸ்லிம் காங்கிரஸ், அகில இலங்கை மக்கள் காங்கிரஸ், ஜாதிக வெலவ உறுமய, தமிழ் முற்போக்கு கூட்டணி, ஐக்கிய இடதுசாரி முன்னணி ஆகிய கட்சிகளை ஒன்றிணைத்து ஜனநாயக தேசிய முன்னணியை உருவாக்க ஐக்கிய தேசிய கட்சி எடுத்த முடிவை அக்கட்சியின் பலர் எதிர்த்துள்ளனர். இது தொடர்பான யாப்பும்த தயாரிக்கப்பட்டு பிரதமர் ரணில் தலைமையிலான கூட்டத்தில் இப்பிரச்சினை ஏற்பட்டது. எதிர்வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலை முன்னிட்டே இந்த முன்னணி 5 ஆம் திகதி அமைக்கப்படவுள்ளது. எனவே இந்த கட்சிகள் ஐக்கிய தேசிய கட்சிக்கே ஆதரவளிப்பர். ஜனாதிபதி தேர்தலால் ஐக்கிய தேசிய கட்சி, சுதந்திரக்கட்சி, சிறிலங்கா பொதுஜன பெரமுன ஆகியவற்றுக்குள் உட்கட்சி பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டுள்ள துடன் வேட்பாளர் நியமனத்திலும் தீர்க்கமான முடிவுகளை எடுக்க முடியாத நிலை காணப்படுகிறது. ஜனாதிபதி தேர்தலில் வெற்றி பெறுபவர் 50 வீதம் வாக்குகளைப்பெறவேண்டும். ஜனாதிபதி

சந்திரிகா 28 நவம்பர் 1994 தேர்தலில் 62.28 வீதமான வாக்குகளை பெற்றார். அவருக்கு வாக்களிக் குமாறு வடக்கு, கிழக்கு உட்பட நாட்டின் தமிழர்களை எவருமே கோரவில்லை. அவர் யுத்தத்தை நிறுத்தி, இனப்பிரச்சினை தீர்வு, சமாதானம் என பிரசாரம் செய்ததால் இந்தவாக்கு அதிகமான வாக்குகள் கிடைத்தன. அதன்பின் மகிந்த ராஜபக்சவுக்கு 50.3 வாக்குகள் கிடைத்தன. இவை எல்லாம் சிறுபான்மையினத்தவர்களின் வாக்குகளும் சேர்ந்தே கிடைத்தன.

இலங்கையின் முதலாவது நிறைவேற்று அதிகாரமுள்ள ஜனாதிபதி தேர்தலில் ஜே.ஆர். ஜெயவர்தனா, வடக்கு, கிழக்கில் தமிழர்களின் பகில்கரிப்பால் பெரும்பான்மையை பெற முடியவில்லை. 1982 அக்டோபர் 10 இல் நடைபெற்ற தேர்தலில் 52.91 வீத வாக்குகளை பெற்று தெரிவானார். அவர் எழுதிய அரசியல் அமைப்பின்படி முதலாவதாக வரும் வேட்பாளர், தமக்கு அளிக்கப்பட்ட வாக்குகளில் 50 வீதமான வாக்குகளை பெற்றிருந்தால் மட்டுமே வெற்றி பெற்றவராக கணிக்கப்படுவார். அதன்படி இத்தேர்தலில் இந்த விதியின்படி தகமையை பெற்று தெரிவானார். இந்த தேர்தலை தமிழர்கள் பகில்கரிக்கவேண்டும் என தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி அழைப்பு விடுத்திருந்தது. தமிழ்க்காங்கிரஸ் சார்பில் தலைவர் ஜி.ஜி. பொன்னம்பலத்தின் மகன் குமார் பொன்னம்பலம் போட்டியிட்டார். தமிழர் விடுதலைக்கூட்டணியில் 1977 தேர்தலில் அவர் யாழ்ப்பாணம் தொகுதியில் போட்டியிட அனுமதி வழங்காததால், அவர் சுயேட்சையாக போட்டியிட்டதுடன், கூட்டணியில் இருந்து தமிழ்க்காங்கிரஸ் விலகிக்கொண்டது.

இதனால், ஜனாதிபதி தேர்தலில் அவருக்கு எதிராக இந்த பகில்கரிப்பு கோரிக்கையை தமிழர் விடுதலைக்கூட்டணி விடுதலைக்கூட்டணி விடுத்ததாக அன்று தெரிவிக்கப்பட்டது. ஆனால், வடக்கில் குமாருக்கு அதிக வாக்குகளும், சுதந்திரக்கட்சி

அமொக்காவிலிருந்து எம்.ஏ.பன்



வேட்பாளரான கொப்பேகடுவுக்கும் கிடைத்தன. சுதந்திரக் கட்சியின் 1970 ஆட்சியில் நிதியமைச்சர் என்.எம்.பெரேராவின் பொருள்தாரக்கொள்கையால் தமிழ் விவசாயிகள் நல்ல பயனை அடைந்திருந்தது இதற்கு காரணம். கூட்டணியின் பகில்கரிப்பு கோரிக்கையால் பல தமிழர்களும் வாக்களிக்கவில்லை. அதனால், ஜே.ஆர். ஜெயவர்தனா அதிக பெரும்பான்மையை பெறவில்லை. கூட்டணியும் ஒரு வேட்பாளரை களமிறக்கியிருந்தால் ஜே.ஆர். வெற்றியடைந்திருக்க மாட்டார். அவரின் வாக்கு வீதம் இந்தளவுக்கும் கிடைத்திருக்காது. அதனால் அவரின் வெற்றியும் ஸ்தரமற்ற நிலையை அடைந்திருக்கும். கூட்டணி செயலாளர் நாயகம் அ.அமிர்தலிங்கம் அந்த நேரம் வெளிநாடு சென்றதால் பகில்க

றிலங்கா சுதந்திரக்கட்சி, ஜ.தே.க. மக்கள் விடுதலை முன்னணி, ஈரோஸ், போரளிகள் கட்சி, தமிழ் மக்கள் கூட்டணி, தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணி என பல தமிழ் அமைப்புகள் வடக்கு, கிழக்கில் தற்போது தமக்கான ஆதரவு பிரசாரங்களை செய்து வருகின்றன. இதேவேளை சுதந்திரக்கட்சியின் யாழ்ப்பாணம் போட்டி எம்.பியான அங்கஜன் இராமநாதன், பாராளுமன்ற உறுப்பினர் நாமல் ராஜபக்சவை வடக்கே அழைத்து வந்து சிறு பிரசாரத்தை மேற்கொண்டிருந்தார். இதன் மூலம் வரும் ஜனாதிபதி தேர்தலில் மகிந்த அணிக்கு ஆதரவை தேடும் நடவடிக்கையை நாமல் ராஜபக்ச செய்துள்ளார். ஆனால், ஈ.பி.டி. பியினர் இதில்

14 ஆம் பக்கம் பார்க்க...

5ஆம் ஆண்டு புலமைப்பரிசில் பரீட்சையில்

உங்கள் பிள்ளைகள் சிறப்பாக
சித்தியடைய மக்கள் வாங்கியின்
வாழ்த்துக்கள்!



சிசு உதான

புலமைப்பரிசில் பரீட்சையில் சித்திபெறும் அனைத்துப் பிள்ளைகளுக்கும் எங்களது பரிசு...

மேலதிக விபரங்களை அருகில் உள்ள மக்கள் வாங்கியில் அறிந்து கொள்ளுங்கள்..



PEOPLE'S BANK

The Bank of the People

LDக்களது பிரச்சினைகள் தமக்கு எவ்வித இலாபத்தையும் பெற்றுத் தராமையால், அரசியல் வாதிகள் இதனை புறந்தள்ளி செயற்படுகின்றனர். ஆனால் தேர்தல் காலங்களில் மாத்திரம் மக்களை கடவுளாக எண்ணி நினைத்த வரத்தை பொய்யான வாக்குறுதிகளை வழங்கி பெற்றுக்கொள்வதில் தமது சாமர்த்தியத்தை வெளிப்படுத்துகின்றனர். அவர்களின் போலியான பகட்டான வாக்குறுதிகளை நம்பி மக்களும் ஏமாந்த வரலாறுகளே அதிகம். இதனை இன்று வடக்கு கிழக்கு மற்றும் மலையகம் போன்ற பகுதிகளில் இடம்பெற்று வரும் போராட்டங்கள் ஆர்ப்பாட்டங்கள் முதலியவை எடுத்துயும்புகின்றன. இந்நிலையில் எதிர் போர்ப்பு மற்றும் நோக்கம் என்ற ஒன்று இல்லாத போது மக்கள் வாழ வேண்டும் என்ற கட்டாயத்திற்காக வாழ்கின்றார்கள். வேறு விதத்தில் கூறினால் மனிதர்களை, வாழ்க்கை வழி நடத்துகின்றது என்றே கூறவேண்டும். இதற்கு மற்றுமொரு பிரதான காரணம் நம் நாட்டில் சிவில் சமூகமானது வலுவழிந்து காணப்படுகின்றமையே ஆகும். இதுவே இன்று எமது நாடு எதிர்கொண்டுள்ள துரதி;டம் என்றே கூறலாம். மக்கள் நாட்டின் எதிர்கால சந்ததிக்காக அரசியல், பொருளாதார, சமய, கலாசார கல்வி நிலையில் இருந்து தெளிவடைந்து, அவர்கள் இச் சமூகத்தை போணிக்க தவறாகின்றமையே இந்த நிலை ஏற்பட்ட பிரதான காரணமாகும் என்பதும் நம் நாட்டைப் பற்றிச் சிந்தித்தி

னக்கு நீதி வழங்கும் செயற்பாடுகளுக்குத் தங்களுக்குத் துழைப்புக்களை வழங்க வேண்டியதே மக்களின் எதிர்பார்ப்பாக உள்ளது. தமிழ், முஸ்லிம் அரசியல் தலைவர்கள் ஒன்றிணைந்து செயல்படுவதன் ஊடகத்தான் வடக்கு - கிழக்கு மாகாணங்களில் நாம் எதிர் பார்க்கும் நிரந்தரமான இன உறவுகள் நீடித்து நிலைத்து நிற்கும் நிலையுடன் கூடிய வட கிழக்கு இணைப்பு உருவாகுவதுடன், நண்டகாலம் தீர்க்கப்படாமல் (கடந்த 30 ஆண்டுகாலமாக) உள்ள அரசியல் தீர்வு விடயத்திலும் நல்லாட்சியில் ஒற்றுமைப்பட்டு செயற்பட்டு சிறுபான்மை சமூகங்கள் திருப்தி அடையும் வகையில் நமக்கான அதிகாரங்களை பெறுவதற்கான நடவடிக்கைகளில் தேசிய அரசாங்கம் ஒற்றுமைப்பட்டு செயல்பட வேண்டிய காலம் உருவாகி உள்ளது.

இந்த நாட்டில் இரண்டு தவணைகளுக்கு மேல் யாரும் ஜனாதிபதிப் பதவியை வகிக்கும் வாய்ப்புக்கள் இருந்ததில்லை. தவணைக்கட்டுப்பாட்டை நீக்கி ஆயுள் யூராவும் ஆட்சியில் இருக்கலாம் என்ற நோக்கில் ஒரு ஜனநாயக நாட்டில் செயற்படுவது ஆபத்தானது என்பது கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலின் மூலமாக மிகத் திட்டவாட்டமாக நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. ஊழல், மோசடி, குடும்ப ஆட்சி போன்ற குற்றச் சாட்டுக்கள் மக்கள் மத்தியில் பாரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கின்றது. அது பெரும்பான்மை மக்களிடையே ஏற்படுத்திய தாக்கத்தைப் போன்றே சிறுபான்மை மக்கள் யுத்த வெற்றிக்குப் பிறகு மிக மோசமாக நடத்தப்பட்டே. அடிப்படையற்ற வன்முறை கட்டவிழ்த்து விடப்படுகின்ற போது ஒரு பொறுப்புள்ள அரசாங்கம் தீவிரவாதக் கும்பல்களைக் கட்டுப்படுத்துவதில் உதாரணப் போக்குடன் நடந்து கொண்டமை போன்ற விடயங்கள் ஒட்டுமொத்த சிறுபான்மையினங்கள் கடந்த ஆட்சியாளருக்கு எதிராக வாக்களிக்கின்ற சூழலையும் உருவாக்கியிருந்தது.

இன்று கிழக்கு மாகாணத்தில் அம்பாறை மாவட்டத்தின் கல்முனை சாய்ந்த மருதை தரம் உயர்த்த வேண்டும் என முஸ்லிம் தலைமைகள் சிலர் பாடுபடும் அதேவேளை தமிழ்ப்பிரிவை தரமுயர்த்த முனையும் போது முட்டுக்கட்டை போடுகின்றார்கள் என மக்கள் மத்தியில் பரவலாக பல குற்றச்சாட்டுக்கள் முன்வைக்கப்படுகின்றன. கல்முனை தொகுதியில் அமைந்துள்ள சாய்ந்தமருது பிரதேச செயலகப்பிரிவில் வாழும் மக்கள் தங்களுக்கான தனியான பிரதேச சபையை அமைத்து தருமாறு நீண்ட காலமாக கோரிக்கை விடுத்து வருகின்றனர். இந்த கோரிக்கை நியாயமானதாகும்; என முஸ்லிம் தலைமைகள் சிலர் கூறிவருகின்றனர். அத்துடன் முஸ்லிம் பிரதேசங்களுக்கு தனியான பிரதேச சபை உருவாக்கப்பட வேண்டும் என கோரிக்கை விடுக்கப்படும் வேளையில் தமிழ் பிரதேசங்களில் தங்களுக்கான தனியான பிரதேச சபை அமைய வேண்டும் என கோரிக்கை

ஜனநாயகமும்

நல்லிணக்கமும்

சரணியா சுப்ரமணியம்
B.A (Hons)
பேராதனை பல்கலைக்கழகம்

ருப்போருக்கு நன்கு தெரியும். இந்நிலையில் வட கிழக்கின் எதிர்கால நகர்வுகள், நல்லிணக்க செயற்பாடுகள், அவற்றின் நிலைப்பாடுகள் குறித்து சிந்திக்கும் போது அவை எதிர்காலத்தில் கேள்விக்குரியாய் நிற்கும் பதில் இல்லா வினாவாகவே அமையலாம் என்றே சிந்திக்க தோணுகின்றது. குறிப்பாக வடக்கு கிழக்கு மாகாணங்களில் ஒரு சமூகத்தை புறந்தள்ளிவிட்டு இன்னும் ஒரு சமூகம் தனியாக பயணித்து வெற்றி பெற முடியாது என்பதனை கடந்த 30 வருட காலமாக நடைபெற்ற நிகழ்வுகள் நம் எல்லோருக்கும் உணர்ந்தி வந்தது. அத்துடன் நாட்டில் கடந்த வருட ஜனாதிபதித் தேர்தலினூடாக ஏற்பட்ட ஆட்சி மாற்றத்தின் போதும் சிறுபான்மையின மக்களின் ஒன்றிணைந்த வாக்குப்பலத்தினூடாகவே நாட்டில் நல்லாட்சியை தோற்றுவித்துள்ளமையும் இதற்கு சிறந்த எடுத்துக்காட்டாகும்.

வகளுக்கு முஸ்லிம் மக்கள் மதிப்பளித்து உதவி புரிவதுடன், தமிழ் மக்களின் நியாயமான உணர்வுகளுக்கு முஸ்லிம் மக்கள் மதிப்பளித்து உதவி புரியும் நிலையினால் மாத்திரமே சிறுபான்மையிடத்தில் பிளவுபடாத ஒற்றுமையை ஏற்படுத்த முடியும்.

முஸ்லிம் சமூகம் தொடர்பாக கசப்பான உணர்வுகளை தமிழ் மக்கள் மத்தியில் தூண்டி வடக்கு - கிழக்கு மாகாணங்களில் வாழும் தமிழ் - முஸ்லிம் சமூகங்களை நிரந்தரமாக பிரித்து வைத்துப் பார்க்கும் செயற்பாடுகளில் சில பேரினவாத அரசியல் வாதிடிகள் ஈடுபட்டு வருவது குறித்து நாம் எல்லோரும் கவலைப்பட வேண்டிய நிலை ஏற்பட்டுள்ளது. 03 தசாப்த காலமாக நிலவிய கொடூர யுத்தத்தின் காரணமாக சமூக ரீதியில் பிரிந்து வாழ்ந்த இரண்டு தமிழ், முஸ்லிம் சமூகங்கள் மத்தியில் அர்ப்பணிப்புடன் செயல்பட்டு வளர்த்தெடுக்கப்பட்ட இன ஐக்கியம் நிலையானதாக அமைவதற்கான செயற்பாடுகளில் நாம் ஈடுபட வேண்டியுள்ளது.

என்று வீடியும் தொழிலாளர்களின் வாழ்க்கை?

மல்கெலியா நிருபர்
LDலையக பகுதியில் உள்ள சகல தோட்டங்களும் வெள்ளையர்களின் நிர்வாகத்தின் கீழ் இயங்கும் போது சகல தேயிலை தோட்டங்களும் நல்ல முறையில் பராமரிக்கப்பட்டு வந்தது. அப்போது தொழிலாளர்கள் பெரும் பிரச்சினைகளின்றி மாதம் 30 நாட்களும் வேலை செய்து வந்தனர். அக்கால கட்டத்தில் சகல தேயிலைத் தோட்டங்கள் தோறும் தேயிலைத் தொழிற்சாலைகள் இருந்தன. அந்தந்த தேயிலை தோட்ட தேயிலை கொழுந்துகளை அதே தோட்ட தொழிற்சாலைகளில் அரைத்து தேயிலையை நல்ல விலைக்கு பிறநாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்தனர்.

சுருட்டிக் கொண்டன மேலும் அக்காலத்தில் மூடப்பட்ட தேயிலை தொழிற்சாலைகளையும் விலை மனு கோரி விற்பனை செய்கின்றனர். அவ்வாறு விற்பனை செய்யும் பணமும் கம்பனிகாரர்கள்சுருட்டிக் கொள்கின்றனர்.



இவ்வாறாக கிடைக்கப்பெறும் இலாபங்களை தொழிலாளர்களுக்கு ஒரு சதமேனும் வழங்குவது இல்லை. இவ்வாறு தோட்டங்களில் உள்ள சொத்துக்கள் அனைத்தும் விற்று தீர்த்த உடன் தொழிலாளர்களுக்கு என்ன மிஞ்சுப் போகிறது? இவ்வாறு விற்பனை செய்வதை அரசாங்கமும் தோட்ட தொழிற்சங்கங்களும் நிறுத்துவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். இன்னும் தோட்டங்களில் லயன் அறைகளில் வசிப்போர் உள்ளனர். 8.8 காம்பிராக்களில் வசிக்கின்றனர். அதனை நவீன மயப்படுத்த வேண்டும். தற்காலிக கொட்டில் அமைத்துக் கொண்டு உள்ளனர். தோட்ட நிர்வாகம் சம்பாதித்துக் கொண்டு செய்வதை மட்டும் பார்க்காமல் இவர்களுக்கான வசதிகள் அனைத்தையும் செய்து கொடுக்க முன்வர வேண்டும். சகல வேலைகளையும் அரசாங்கம் செய்து கொடுக்கும் என்ற எதிர்பார்ப்பில் தோட்ட

கம்பனிகள் தொழிலாளர் நல விசயங்களை கண்டுக் கொள்வதில்லை. இலாபம் தேடுவதிலேயே குறியாக உள்ளனர். தொழிலாளர்களின் சம்பளத்தை கூட்டிக் கொடுக்க கம்பனிகள் இழுத்தடிப்ப செய்கின்றன. கம்பனிகாரர்களினால் தான் இது நடக்கின்றது. கிடைக்கும் இலாபம் எல்லாம் எங்கு போகின்றது? ஒரு சில தோட்டங்கள் நலத்தில் இயங்கினாலும் பல தோட்டங்கள் பாரிய இலாபத்தினை தேடி கொடுக்கின்றன. அதற்கு காரணம் தோட்டத்தை நிர்வாகம் செய்யும் முகாமையாளரும் தோட்ட தொழிலாளரும் தான் காரணம்.

அக்காலத்தில் தோட்டங்களில் இருந்து தெருக்கள் சுத்தமாக இருந்தன. வைத்தியசாலைகள் பராமரிப்பில் இருந்தன. தோட்ட சுத்திகரிப்பாளர்கள் கடமையில் இருந்தனர். தோட்டம் பளிச்சென இருந்தது. இவ்வாறான தேயிலை தோட்டங்களையும் இறப்பர் தோட்டங்களையும் அரசாங்கம் பொறுப்பேற்று அரச உடமைகளாக்கியது. அப்போது அரச பெருந்தோட்டயாக்கம் மக்கள் பெருந்தோட்ட அபிவிருத்தி சபை என இரண்டு பிரிவுகளின் கீழ் தோட்டங்கள் இயங்கி வந்தன. தேயிலைத் தோட்ட பராமரிப்பு ஓரளவுக்கு சிறந்து காணப்பட்டது.

வாரத்தில் 7 நாட்களும் கோடைஸ்வரர் வரம் கொண்டுவரும்

கொவிசெத

இப்பொழுது அனுதினமும் அனைவருக்கும்

6 கோடியில் சூரம்பிக்கும் சப்பர் பரிசு

GS<SPACE> NIC (GS<இடைவெளி>உங்கள் தேசிய அடையாள அட்டை இலக்கம்) 811 என்ற இலக்கத்துக்கு குறுந்தகவல் அனுப்புவதன் மூலம் உங்கள் கொவிசெத லொத்தர் சீட்டை கொள்வனவு செய்யலாம்.

* நிபந்தனைகள் உண்டு.

NATIONAL LOTTERIES BOARD

மட்டக்களப்பில் வாட்சியின் உச்சம்!

கிழக்கு மாகாணத்தின் மட்டக்களப்பு மாவட்டம் வறட்சியால் உழலுகின்றது. இந்த வருடத்தில் எதிர்பார்த்த மழை பெய்யாமையின் காரணமாகவே நீர் நிலைகள் வற்றுண்டு, பச்சைபசேலாக காணப்பட வேண்டிய மாவட்டம் இன்று வறண்டுபோய் தீக்கரை போன்று காட்சியளிக்கின்றது. மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தின் படுவாண்கரைப் பகுதியாக உள்ள பெருநிலப்பகுதி மேடுகளையும், குளங்களையும், மலைகளையும், காடுகளையும் கொண்ட பகுதியாகவிருக்கின்றன. இப்பகுதியில் உள்ள மக்கள் இந்த வருடத்தின் சித்திரை மாதத்தில் இருந்தே குடிநீரையும், குளிநீரையும் பெற்றுக்கொள்வதில் போராட்டங்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர்.

படுவாண்கரைப்பகுதி விவசாய செய்கைகளை மேற்கொள்கின்ற பகுதியாகவிருக்கின்றன. அதே வேளை கால்நடைகளை வளர்க்கின்ற மேய்ச்சல் தரைகளைக் கொண்ட பகுதியாகவும் இப்பகுதியே உள்ளன. மட்டக்களப்பினது வாழ்வாதாரத்திற்கான தொழிலை மேற்கொள்கின்ற பகுதியாக படுவாண்கரைப்பகுதி உள்ள நிலையில், இப்பகுதியில் ஏற்பட்ட வறட்சி நிலையின் காரணமாக சிறுபோக நெற்செய்கையில் பாரிய சரிவினை இப்பகுதி மக்கள் எதிர்கொண்டனர். நெற்செய்கை நிலங்கள் பல அறுவடை செய்யப்படாமலே கைவிடப்பட்டன. குளத்தில் தேக்கி வைத்திருந்த குறைந்தளவிலான நீரினைக்கூட முரண்பட்டும், வாழ்த்தக்கங்கள்

புரிந்தும், சவால்களுக்கு மத்தியிலும், நீர்ப்பிசியல் கொண்டு நீரினை பாய்ச்சிய சம்பவங்களும் நடந்தேறின. விவசாயிகள் அனைவருமே விவசாயத்தினை ஈடுபற்ற வேண்டும் என்ற எண்ணச்செயற்பாட்டில் ஈடுபட்டனர். குளங்களிலே காணப்பட்ட நீர்வாழ் உயிரினங்களும் நீரின் மட்டம் குறைவடைந்தமையால் வெப்பத்தின் காரணமாக இறக்கும் நிலையினை அடைந்தன. அடைந்து கொண்டிருக்கின்றன.

முனையூரான்

சிறுசிறு குளங்களில் நீர்முற்றாக வற்றி, வரண்டுபோய் காட்சியளிக்கின்றன. இதனால் கால்நடைகள் நீரின்றி தவிக்கின்ற நீருக்காக நீண்ட தூரம் செல்கின்ற, இறக்கின்ற தூர்ப்பாக்கிய நிலையினையும் அடைந்திருக்கின்றன. இதனால் கால்நடை உரிமையாளர்களும் வாழ்வாதாரத்தினை இழக்கும் நிலையினை அடைந்திருக்கின்றனர். மேய்ச்சல்தரையின் புற்கள் கருகியமையினால் உண்பதற்கு உணவின்றி கால்நடைகள் வாடிக்கொண்டிருக்கின்றன. நீரினைப் பெற்ற கிணறுகள் அனைத்தும் நீர்வற்றி வெறும் கிணறுகளாக காணப்படுகின்றன. இதனால் வீடுகளிலும், வீட்டுக்கு அண்மையிலும், பொதுவான கிணறுகளிலும் நீரினைப் பெற்றவர்கள், இப்போது ஊந்து, ஆறு கிலோமீற்றருக்கும்

அதுக்கும் அப்பாலும் நீண்ட தூரம் சென்று குடிநீரைத் தேடி செல்கின்ற நிலை உருவாகியுள்ளது. குடிநீருக்காக நீண்ட தூரம் சென்று குடிப்பதற்காக மட்டும் குடிநீரைப் பெற்றுக்கொண்டாலும், குளிப்பதற்கு மிகுந்த சிரமங்களை எதிர்கொள்கின்றனர். இதனால் பாடசாலை மாணவர்கள் விடுமுறைக்கு முன்பு பெரும் துன்பங்களை எதிர்கொண்டிருந்தனர். நேரத்திற்கு பாடசாலைக்கு செல்லமுடியாது. நேரப்பெறுவதற்கு காடுகளையும், மேடுகளையும், வயல்வெளிகளையும் கடந்து அதிகாலைப்பொழுதில் செல்ல வேண்டியவர்களாகவிருந்தனர். ஒருநாளில் ஒருநாள் பொழுதில் குளிப்பதில் கூட வாய்ப்பில்லாதவர்களாக அல்லல் உற்றுக்கொண்டிருக்கின்றனர். பிரதேசசபைகளின் ஊடாக பொதுவான இடங்களில் குடிநீரினை வைத்தாலும் அக்குடிநீர்ப்போதுமானதாகவில்லை.

புரட்டாதி மாதம் அளவிலே நீர்வற்று ஏற்பட்டு அதிகம் வறட்சி ஏற்படுவதுண்டு என மட்டக்களப்பின் படுவாண்கரைப்பகுதி மக்கள் கூறுகின்றனர். ஆனால் இந்த வருடம், சித்திரைக்கு முன்னிருந்தே நீரின் தட்டுப்பாடும், தாவரங்கள் நீரின்றி வாடியமையும் நடந்தேறின. கடந்த காலங்களில் ஒரு மாதத்தில் இரண்டு மூன்று மழையாவது நீர் தேங்கி பிடிக்க கூடிய வகையில் பெய்யும். ஆனால் இந்த

விஞ்ஞானிகளை, வைத்தியர்களை, வேறு வேறு துறைசார்ந்தவர்களை உருவாக்க வேண்டும் என்று பெற்றோர்கள் கனவு காண்கின்றனரே தவிர அவ்வாறான தமது பிள்ளைகள் வாழ்வதற்கான சூழலை ஏற்படுத்த சிந்திக்கவில்லை. பிள்ளைகள் உயிரோடு இருந்தால்தான் அவ்வாறானவர்களை உருவாக்க முடியும் என்பதனை மறந்து செயற்படுகின்றனர். பல அரியவகை மரங்களை அழித்துவிட்டனர். சிறுவிதையில் முளைக்கும் ஆலமரம் எத்தனைபேருக்கு உதவி செய்கின்றது. எத்தனைபேரை வாழவைக்கின்றது என்பதையும் உணராதவர்களாக உள்ளனர். இன்று சுவாசிக்கக்கூடிய ஒட்சிசனைக்கூட மரங்களை அழிப்பதனால் பெற்றுக்கொள்ள முடியாத நிலைகூட உருவாகும்.

வருடம் அவ்வாறு பெய்தமை மிகமிக குறைவே. கடந்த வருடம் குளங்கள் முழுதும் நிரம்பியிருந்தன. ஆனால் இந்த வருடம் குளங்களிலே நீரே இல்லை.

மட்டக்களப்பு மாவட்டத்திற்கே குடிநீரினை வழங்குகின்ற உன்னிச்சைக்குளமும் என்றும் இல்லாதவாறு இந்தவருடம் நீர் வற்றியுள்ளது. இதனால் உன்னிச்சைக்குளத்தில் இருந்து பிற்பகுதிகளுக்கு கொடுக்கப்படும் குடிநீருக்கும் தட்டுப்பாடு நிலவுகின்றது. இதன்காரணமாக நீர்வெட்டு அறிவிப்பினையும் நீர்வழங்கல் வடிவகாலமைப்புசபை அறிவித்துள்ளது. குறிப்பாக உன்னிச்சைக்குளத்தின் நீர் மட்டம் வெகுவாக குறைவடைந்து வருவதாகவும், இன்னும் ஒரு மாதத்திற்கு விநியோகிக்க தேவையான நீர் காணப்படுவதாகவும், இதன்காரணமாக மறு அறிவித்தல் வரும் வரை பின்வரும் நீர் விநியோக திட்டங்களில் உடன் (01.08.2019) அமுலாகும் வகையில், நீர் வெட்டு குறிப்பிட்ட மணித்தியாலங்களில் அமுல்படுத்தப்படும் எனக்குறிப்பிட்டுள்ளனர். அதற்கமைய, வவுணதீவு நீர் வழங்கல் திட்டத்தில் காலை 10.00 மணி தொடக்கம் மாலை 04.00 வரையும்,

12 மூலம் பக்கம் பார்க்க....

நீரும் காற்றும் தோல்வியைத் தழுவும்!



கடல் காற்றுத் தடை

20 அடி உயரமுடைய வலை



நீரினால், காற்றினால் துருப்பிடிக்காத கார்டியன் வேலிகள்

எஸ்-லோன் தயாரிப்பான கார்டியன் வேலியானது கம்பியைச் சுற்றி பொலிமர் மேற்பூச்சுடன் இறுக்கமாக ஒட்டிப் பிணைக்கப்பட்ட பேர்மாபொன்ட் படலத்தைக் கொண்டிருப்பதால் காற்றையும் நீரையும் தடுத்து துருப்பிடிக்காமல் பாதுகாப்பளிக்கிறது.



ஒரு சதுர மீ. விலை:
கல்வனைஸ்ட் மேற்படலம் - ரூ.470 லிருந்து
கல்வனைஸ்ட் பேர்மாபொன்ட் மேற்படலம் - ரூ.560 லிருந்து



எஸ்-லோன் லங்கா (பிரைவட்) லிமிட்டெட்.

515/7, 11.பி. ஜயா மாவத்தை, கொழும்பு-10 தொ.பே: 011 4 760 100 ஃபெக்ஸ்: +94 11 4 760 170, 4 760 175
மி-அஞ்சல்: slonsales@slon.maharaja.lk இணையம்: www.s-lon.lk www.facebook.com/slons

ஓமந்தை ஏ9 வீதியில் மோட்டர் சைக்கிள் - துவிக்சக்கர வண்டி மோதி கோரவிபத்து: இருவர் படுகாயம்

வவுனியா நிருபர்

வவுனியா, ஓமந்தை ஏ9 வீதியில் மோட்டர் சைக்கிள் மற்றும் துவிக்சர வண்டி என்பன மோதி விபத்துக்குள்ளானதில் இருவர் படுகாயமடைந்த நிலையில் வவுனியா வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இச் சம்பவம் தொடர்பில் மேலும் தெரியவருவதாவது,

வவுனியாவில் இருந்து ஏ9 வீதி வழியாக யாழ் நோக்கி பயணித்த மோட்டர் சைக்கிள் ஓமந்தை, கள்ளிக்குளம் சந்திக்கு அண்மையில் வீதியைக் கடக்க முற்பட்ட துவிக்சக்கர வண்டியுடன் மோதி விபத்துக்குள்ளானது. குறித்த விபத்தில் துவிக்சக்கர வண்டியில் பயணித்த 14 வயதான நொச்சி மோட்டையைச் சேர்ந்த உருத்திரகுமார்

திவாகர் மற்றும் மோட்டர் சைக்கிள் சாரதியான சுப்பிரமணியம் வெங்கடசரணியன் (வயது 35) ஆகியோர் படுகாயமடைந்த நிலையில் வவுனியா வைத்தியசாலையில் சிகிச்சைக்காக அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இவ்விபத்து குறித்து ஓமந்தைப் பொலிசார் விசாரணைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றார்கள்.

அரசியல் கைதிக்கு வீடு

சபரிமுத்து லோகநாதன் என்ற அரசியல் கைதியின் குடும்பத்திற்கான வீடு ஒன்றை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் நாமல் ராஜபக்ஷ கையளித்தார். அரசியல் கைதியான சபரிமுத்து லோகநாதனின் குடும்ப நிலையை அறிந்த நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் நாமல் ராஜபக்ஷ, அவர்களின் குடும்பத்திற்காக புதிய வீடு ஒன்றை நிர்மாணித்த அவர்களிடம் கையளித்தார். இந்நிகழ்வில் பலரும் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

நாங்கள் செய்தது அபிவிருத்தி!

நாங்கள் செய்தது அபிவிருத்தி. இவர்கள் கிராமத்தை அழிவுக்குள் கொண்டு செல்கின்றனர் என கிளிநொச்சியில் நாமல் ராஜபக்ஷ தெரிவித்தார். கிளிநொச்சியில் இடம்பெற்ற நிகழ்வுகளின் பின்னர் ஊடகவியலாளர் வடக்கின் வசந்த திதற்கும், கம்பெரலியவிற்கும் என்ன வேறுபாடு என வினவிய போதே அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் நாமல் ராஜபக்ஷ மற்றும் அங்கஜன் இராமநாதன் ஆகியுடன் செல்வநகரில் விவசாயிகளுடன் கலந்துரையாடலில் ஈடுபட்டதுடன், கிளிநொச்சி நகரில் நிர்மாணிக்கப்பட்டு கைவிடப்பட்ட விளையாட்டு மைதானம் ஆகியவற்றை பார்வையிட்டார். கிளிநொச்சிக்கு விஜயம் மேற்கொண்ட அவர் செல்வநகரில் இயற்கை விவசாயத்தில் சிறப்பாக ஈடுபட்டு தேரிய விருதுகளை பெற்றுக்கொண்ட எஸ்.ராஜகோபால் என்பவரின் விவசாய செய்கையை பார்வையிட்டார். தொடர்ந்து அப்பகுதியில் விவசாயத்தில் ஈடுபடும் மக்களுடன் கலந்துரையாடினார்.

காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவினர்கள் வவுனியாவில் போராட்டம்



வவுனியா க.மதி

காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவினர்களின் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் வவுனியா பழைய பேரூந்து நிலையத்திற்கு முன்பாக ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்று முன்னெடுக்கப்பட்டிருந்தது. சர்வதேசமே எமக்கு நீதி விசாரணை வேண்டும் நிலையான தீர்வு வேண்டும் என்ற பலமான கோரிக்கையின் அடிப்படையில் குறித்த போராட்டம் மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதன்போது கருத்து தெரிவித்த ஆர்ப்பாட்டக்காரர்கள்; பல வருடங்கள் கடந்தும் எமது கோரிக்கைகளுக்கு தீர்வு வராத நிலையில் நீதிக்கான போராட்டத்தில் தொடர்ந்தும் நாம் ஈடுபட்டுள்ளோம். முல்லைத்தீவில் மரணடைந்த திரேசம்மா என்ற எமது காணாமல் ஆக்கப்பட்டோரின் உறவினருடன் இதுவரை 38 பேர் இந்த போராட்டங்கள் ஆரம்பிக்கப்பட்டதன் பின்னர் மரணித்துள்ளனர். 38 பேர் இறந்த நிலையில்

இன்னும் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டுள்ள பலர் உடல் தளர்வுற்ற நிலையில் காணப்படுகின்றனர். இந்த நிலையில் தான் நாம் நீதியை கோரி நிற்கின்றோம். வவுனியாவில் மொத்தமாக 420 பேர் காணாமல் ஆக்கப்பட்டுள்ளனர் எனவே அவர்கள் காணாமல் ஆக்கப்பட்ட காலங்களில் பணியாற்றிய தளபதிகளிடம் விசாரணை நடாத்தினால் அவர்களுக்கு என்ன நடந்தது என்பதை அறிந்துகொள்ள முடியும். கடத்தப்பட்டு காணாமல் ஆக்கப்பட்டு பல ஆண்டுகள் கடந்தநிலையிலும் இன்றும் நீதிக்காக நாம் ஏங்கிக்கொண்டிருக்கும் அவர் நிலையில் தீர்வை வழங்கவேண்டியவர்கள் அசமந்தமாகவே இருக்கிறார்கள். எனவே இந்தவிடயங்களை ஊடகங்கள் வாயிலாக சர்வதேச சமூகத்திற்கு கூற முனைகின்றோம் என்று தெரிவித்தனர். ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்கள் படைவீரர் எழுவுவரையும் தண்டிக்காத அரசு எமக்கு நீதியழங்குமா, கையிலே ஒப்படைத்தவரை திரும்பித்ருவதற்கு ஏதற்கு ஒம்எம் பி?, கடத்தியவர்களை நீதியின் முன்னிறுத்து, போன்ற வாசகங்கள் பொறிக்கப்பட்ட பதாகைகளை ஏந்தியிருந்தனர்.

தொடர்ந்து மகிந்தராஜபக்ஷ அரசாங்கத்தின் காலத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட கிளிநொச்சி விளையாட்டு மைதானம் தொடர்பில் நேரடியாக பார்வையிட்டனர். குறித்த விளையாட்டு மைதானம் கைவிடப்பட்ட நிலையில் காணப்படுகின்றமை தொடர்பில் அவர்கள் தெரிவித்தனர். குறித்த விஷயத்தின்போது நாமல்ராஜபக்ஷ மற்றும் அங்கஜன் இராமநாதன் ஆகியோர் ஊடகங்களிற்கு கருத்து தெரிவித்தனர்.

புத்தகத் திருவிழா

வட மாகாண ஆளுநர் கலாநிதி சுரேன் ராகவன் அவர்களின் எண்ணக்கருவிற்கு அமைய இலங்கை புத்தக விற்பனையாளர்கள் இறக்குமதியாளர்கள் மற்றும் ஏற்றுமதியாளர்கள் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் யாழ் புத்தகத் திருவிழா 2019 எதிர்பாரும் ஆகஸ்ட் 27ஆம் திகதி முதல் செப்டம்பர் 1ஆம் திகதி வரையாழ் வீரசிங்கம் மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது. மிகப்பிரமாண்டமாக இடம்பெறவுள்ள இந்த புத்தகக் கண்காட்சியில் பாடசாலை மாணவர்களுக்கான புத்தகங்கள், ஈழத்துப்படைப்புக்கள் உள்ளிட்ட உள்ளூர் மற்றும் இந்திய மூத்த எழுத்தாளர்களின் புத்தகங்களும் காட்சிப்படுத்த ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

வடக்கு தந்தி

வவுனியாவில் பல்கலைக்கழக கல்விசாரா ஊழியர்கள் அடையாள வேலை நிறுத்தம்



வவுனியா நிருபர்

சம்பள முரண்பாடு உள்ளிட்ட சில கோரிக்கைகளை முன்வைத்து பல்கலைக்கழக கல்விசாரா ஊழியர்கள் (30.07.2019) ஒருநாள் அடையாள வேலை நிறுத்தத்தை

முன்னெடுத்துள்ளனர். அதன் அடிப்படையில் யாழ் பல்கலைக்கழகத்தின் வவுனியா வளாக கல்விசாரா ஊழியர்களும் ஒருநாள் அடையாள வேலை நிறுத்தத்தில் ஈடுபட்டுள்ளனர். பூங்கா வீதியில் அமைந்துள்ள யாழ் பல்கலைக்கழகத்தின் வவுனியா வளாகத்திற்கு முன்பாக (30.07.2019) காலை 9.30 மணி தொடக்கம் 10.00 மணிவரை சுமார் 30 நிமிடங்கள் தனது கோரிக்கைகள் அடங்கிய பதாகைகளை தாங்கிய வண்ணம் அமைதியான முறையில் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டிருந்தனர்.

வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவுகள் கிளிநொச்சியில் கவன ஈர்ப்பு போராட்டம்



வவுனியா க.மதி

வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவுகள் கிளிநொச்சியில் கவன ஈர்ப்பு போராட்டம் ஒன்றில் ஈடுபட்டனர். குறித்த போராட்டம் கிளிநொச்சியில் அமைந்த

துள்ள வலிந்து காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களின் உறவுகளின் சங்க அலுவலகத்திற்கு முன்பாக இடம்பெற்றது. இதன்போது காணாமல் ஆக்கப்பட்டவர்களது புகைப்படங்களை ஏந்தியவாறு மக்கள் கவன ஈர்ப்பில் ஈடுபட்டதுடன், ஊடகங்களிற்கும் கருத்து தெரிவித்தனர்.



அண்மையில் ஆ.முல்லைதீவியனின் ஒன்பதாவது நூலான 'வள்ளிபுனத்து ஆலமரம்' நூல் வெளியிடப்பட்டது. பொலிகண்டி மக்கள் படிப்பக முன்புள்ள முன்றலில் நடைபெற்ற இந் நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக கௌரவ பாராளுமன்ற உறுப்பினர் திரு.ஈ.சரவணபவன் அவர்கள் கலந்து சிறப்பித்தார். நூலின் முதற்பிரதியை பிரதம விருந்தினர் வெளியிட கிருபாலேணர்ஸ் உரிமையாளர் திரு.கிருபாகரன் பெற்றுக்கொண்டார்.

புறக்கணிக்கப்பட்ட தீவகம் கிராம சக்தியினால் தத்தெடுப்பு



யாழ்ப்பாணம் வேலணை பிரதேச செயலகத்தில், கிராம சக்தி மீளாய்வு குழு கூட்டம் அண்மையில் இடம்பெற்றது. யாழ் கிளிநொச்சி மாவட்ட கிராம சக்தி செயற்திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளரும், நாடாளுமன்ற உறுப்பினரும் மாண அங்கஜன் இராமநாதன் தலைமையில் மீளாய்வு கூட்டம் நடைபெற்றது. இவ் கூட்டத்தில் கிராம சக்தி கிராம சங்கங்களின் நிர்வாகத்திடம் தமது சங்கத்தின் செயற்பாடுகள் மற்றும் எதிர்



கால நடவடிக்கைகள் தொடர்பில் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் அங்கஜன் இராமநாதன் அவர்கள் ஆராய்ந்திருந்தார். சங்கங்களின் தலைவர், செயலாளர், பொருளாளர் உள்ளிட்ட நிர்வாக சபை உறுப்பினர்கள் தமது சங்கத்தின் நடவடிக்கை தொடர்பில் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருக்கு தெரியப்படுத்தியதுடன் தமது சங்கங்களின் தேவைகளாக, பணசார் கைபணி உற்பத்தி பொருட்கள், மின்காய் செய்கை மற்றும் பதனிடல், பால் விற்பனை, கால் நடைகளுக்கான

புல் வளர்த்தல், கடலட்டை பண்ணை ஆகியவற்றோடு கடற்கொழில், விவசாயம், கைத்தொழில் செயற்பாடுகள் தொடர்பாக கருத்துக்களை முன்வைத்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. விசேடமாக ஜனாதிபதியின் தேசிய செயற்திட்டங்களின் மூலம் நடைமுறைப்படுத்தக் கூடிய சொட்டு நீர்ப்பாசன முறைமை மூலமான வெங்காய செய்கை, மற்றும் உருளைகிழங்கு மானியம் தொடர்பாகவும் தகவல்கள் ஒருங்கிணைக்கப்பட்டது. வேலணை பிரதேச செயலாளர் அ.சோதிநாதன், கிராம சக்தி செயற்திட்ட மாவட்ட இணைப்பாளர் வன்னி சிங்கம் கபிலன், நாடாளுமன்ற உறுப்பினரின் ஒருங்கிணைப்பு செயலாளர் குலேந்திரன் சிவராம், பொருளாளர் அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர்கள் மற்றும் கிராம சேவையாளர்கள் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

இந்திய மீனவர்களை பார்வையிடுவதற்காக வவுனியா சிறைச்சாலை சென்ற அனந்திசசிதரன்

வவுனியா க.மதி

வவுனியா சிறைச்சாலையில் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள இந்திய மீனவர்கள் ஏழு பேரை சந்தித்து அவர்களின் விடுதலையை துரிதப்படுத்தவதற்காகவும், ஆறுதல் தெரிவிப்பதற்காகவும் வவுனியா சிறைச்சாலைக்கு முன்னாள் வடமாகாண சபை அமைச்சர் அனந்திசசிதரன் சென்றுள்ளார். இலங்கை கடற்பரப்பிற்குள் நுழைந்த இந்திய மீனவர்கள் ஏழுபேரை இலங்கை கடற்படையினர் கைது செய்து நீதிமன்றத்தில் முற்படுத்தியுள்ளனர். இதையடுத்து வவுனியா சிறைச்சாலையில் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள ஏழு மீனவர்களையும் நேரில் சென்று சந்தித்து அவர்களின் விடுதலையை துரிதப்படுத்த நடவடிக்கை மேற்கொள்வதற்காக இன்று வவுனியா சிறைச்சாலைக்குச் சென்றுள்ளதாகவும் தெரிவித்தார். மேலும் கடந்த (27.07) அதிகாலை தொழில் நிமித்தம் கடலுக்குச் சென்ற இந்திய மீனவர்களின் படகில் டீசல் இல்லாத காரணத்தினால் தரித்து நின்ற படகை இலங்கை கடற்படையினால் இலங்கைக்குக் கொண்டுவரப்பட்டு நீதிமன்றில் ஆஜர்

படுத்தப்பட்டு வவுனியா சிறைச்சாலையில் தடுத்துவைக்கப்பட்டுள்ள குறித்த ஏழு மீனவர்களையும் பார்வையிடுவதற்காகவும் மதுரையிலுள்ள பிரபல்யமான சட்டத்தரணி தீரன் திருமுருகனின் வேண்டுகோளுக்கு அமைய நேரில் சென்று பார்வையிடுவதற்காக சென்றுள்ளதாகவும் மீசலை வழங்கி இலங்கை கடற்படையினர் தங்களை திரும்பி அனுப்பியிருப்பார்கள் என்று கைது செய்யப்பட்டுள்ள மீனவர்கள் நம்பியிருந்தவர்களை இவ்வாறு சிறைச்சாலையில் தடுத்துவைக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் தமது குடுபத்தினருக்கு இத்தகவல்களை வழங்குவதற்காக யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள இந்திய தணைத்துவார் பாலச்சந்திரனுடனும் கதைத்துள்ளதாகவும் இவர்களின் விடுதலை தொடர்பான சட்ட நடவடிக்கை மேற்கொள்ள பார்வையிட்டு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் மிக விரைவில் நாடு திரும்புவனதாக நம்புவதாகவும் அவர்களுக்கு ஆறுதல்களையும் தெரிவித்து வந்துள்ளதாக மீனவர்களைப்பார்வையிட்டுள்ள அனந்திசசிதரன் ஊடகங்களுக்கு இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார்.

பதற்றத்தை போக்கும் உணவுகள்

LDனிதர்கள் இப்போது பெரும்பாலும் பதற்றம் கொண்டவர்களாகத்தான் இருக்கிறார்கள். அவர்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு காரியத்திலும் பதற்றம் தென்படுகிறது. சிலவகை உணவுகளை சாப்பிட்டால், பதற்றம் குறையும்.

முட்டை: பதற்றம் மற்றும் மன அழுத்தத்தை கட்டுப்படுத்த முட்டை உதவும். மேலும் இதில் இருக்கும் டிரைப்டோபன், செரோடானின் போன்றவை தூக்கம், மனநிலை, நடத்தை ஆகியவைகளை சீராக்கும்.

பூசணி விதை: இதில் பொட்டாசியம் அதிக அளவில் இருக்கிறது. ரத்த அழுத்தத்தை நிர்வகிப்பதிலும் முக்கிய பங்காற்றுகிறது. அத்துடன் மன அழுத்தம் மற்றும் பதற்றத்தை குறைக்கவும் உதவுகிறது.

சாக்லேட்: டார்க் சாக்லேட்டில் இருக்கும் கோகோ மனநிலையை மேம்படுத்த உதவுகிறது. மேலும் மன அழுத்தத்தையும், பதற்றத்தையும் குறைக்கவும் செய்யும். இதில் பாலிபினால்கள், பிளாவோனாய்டுகள் அதிகமிருக்கிறது.

அவை நரம்பு அழற்சியை கட்டுப்படுத்துவதற்கும், மூளையில் செல்கள் இறப்பு குறைவதற்கும் உதவுகின்றன. அத்துடன் சாக்லேட்டில் இருக்கும் டிரைப்டோபன் மன நிலையை மேம்படுத்தவும், நரம்பியல் கட்டிகளின் செயல்பாடுகளை அதிகரிக்கவும் உதவுகிறது. டார்க் சாக்லேட் வாங்கும்போது அதில் 70 சதவீதத்துக்கும் அதிகமாக கோகோ கலந்திருக்க வேண்டும்.

தயிர்: பதற்றமான மனநிலை கொண்டவர்கள் உணவில் தயிரை அதிகம் சேர்த்துக்கொள்வது நல்லது. மனநிலையை மேம்படுத்தவும் உதவும். மூளையின் துணைப்பிரியும். நான்கு வாரங்கள் தொடர்ந்து தினமும் இரண்டு முறை தயிர் சாப்பிட்டு வந்தால் மூளையின் செயல்பாடு சிறப்பாக இருக்கும் என்பது ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது. வாழைப் பழங்கள், ஒட்ஸ், சியா விதைகள், சிட்ரஸ் பழங்கள், குடை மிளகாய் மற்றும் பாதாம் போன்றவற்றை சாப்பிடுவதும் மூளையின் ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது.

கம்பியூட்டரும் கண்களும்

கம்ப்யூட்டரை அதிக நேரம் உபயோகிப்பதால் ஏற்படும் கண் பிரச்சினைகள் அனைத்தையும் ஒருங்கிணைத்து கம்ப்யூட்டர் விஷன் சின்ட்ரோம் என அழைக்கப்படுகிறது. இந்த பாதிப்பு உள்ளவர்களிடம் காணப்படும் முக்கிய அறிகுறிகள்

கண் சோர்வு, கண் வலி, தலைவலி, கண் எரிச்சல், கண் நீர் வடிதல், பார்வைகோளாறு, கழுத்து மற்றும் தோள்பட்டை வலி போன்றவை ஆகும்.

யாருக்கு பாதிப்பு ஏற்படும்
தினமும் 3-4 மணி நேரத்திற்கு மேல் கணினி உபயோகிப்பவர்களில் 75 சதவீதத்தினருக்கு இந்த பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. கம்ப்யூட்டரினால் பாதிப்பு ஏற்பட பல காரணங்கள் உள்ளன. அவைகளில் முக்கியமானவை கம்ப்யூட்டர் மற்றும் அருகில் உள்ள விளக்குகளில் இருந்து ஏற்படும் ஒளி சிதறல்கள். கண் சிமிட்டாமல் மானிட்டரை பார்ப்பது, கண் பார்வை கோளாறு உள்ளவர்கள் அதற்குரிய சரியான கண்ணாடி அணியாமல் வேலை செய்வது போன்றவை ஆகும்.

கண் பாதிப்பு ஏற்படாமல் தவிர்க்கும் முறைகள்
கம்ப்யூட்டர் மானிட்டர் கண்களில் இருந்து

25 இன்சுக்கு மேலான தொலைவில் இருக்க வேண்டும். மானிட்டர் கண்களில் மட்டத்தில் இருந்து 6 இன்சு தனிவாக இருக்க வேண்டும்.

20-20-20 விதி
கம்ப்யூட்டரில் தொடர்ந்து வேலை செய்பவர்கள் 20 நிமிடத்திற்கு ஒரு முறை, 20 வினாடிகளுக்கு, 20 அடிக்கு மேலான தொலைவில் உள்ள பொருட்களை பார்க்க வேண்டும். தொலைவில் பார்ப்பது கண்களுக்கு ஓய்வு தரும். அருகாமையில் பார்ப்பது கண்களுக்கு அதிக வேலை கொடுப்பதற்கு சமமாகும். பழைய சி.ஆர்.டி மானிட்டர்களை பயன்படுத்துவோர் ஆன்டிகிளார் ஸ்க்ரீன் மானிட்டருக்கு முன்பாக மாட்டிக் கொள்ளலாம். புதிய எல்.இ.டி மானிட்டர்களுக்கு இது தேவையில்லை. மின் விளக்குகள் மற்றும் ஜன்னல்கள் கண்களுக்கு எதிராக இருப்பதை தவிர்க்க வேண்டும். ஏர் கண்டிஷனர் ஏசி காற்று நேராக முகத்தில் அல்லது கண்களில் படும் படியாக அமரக்கூடாது.



ராந்து அமர வசதியாக இருக்க வேண்டும். பாதங்கள் தரையில் படும் படியாக இருக்க வேண்டும்.

கண் கண்ணாடிகள்
எல்லோருக்கும் பொருந்த கூடிய கம்ப்யூட்டர் கண்ணாடி என்று எதுவும் கிடையாது. ஒவ்வொருவருக்கும் இயற்கையாக ஏதாவது பார்வை கோளாறு உள்ளதா என்று கண்டறிந்து அவரவர் தேவைக்கு ஏற்பவும், வயதிற்கு ஏற்பவும் கண்ணாடிகள் அணிந்து கொள்வது அவசியம். கண்ணில் எரிச்சல், நீர் வடிதல், கண்கள் உலந்து இருப்பது போல் உணருதல் போன்ற பிரச்சினைகள் உள்ளவர்கள் மருத்துவரை ஆலோசித்து சொட்டு மருந்துகள் உபயோகிக்கலாம்.
கம்ப்யூட்டரை தவிர்ப்பது மிகவும் கடினம். ஆனால் அதனால் ஏற்படக்கூடிய இந்த கம்ப்யூட்டர் விஷன் சின்ட்ரோமை நிச்சயம் தவிர்க்கலாம். கம்ப்யூட்டரை கவனமாக பயன்படுத்துங்கள்! கண்களை பாதுகாத்து கொள்ளுங்கள்.



வயிற்றுப்புண்னை குணமாக்கும் கோவைக்காய்

கோவை இலைக்கும், கோவைக்காய்க்கும் மருத்துவ குணங்கள் அதிகம் உண்டு. இவை பல்வேறு நோய்களுக்கு கான சித்த மருந்துகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



கோவை இலையை நிழலில் உலர்த்தி பொடி செய்து, தேள் கலந்து ஒரு மண்டலம் உண்டு வந்தால் இழந்த தாதுவை மீண்டும் பெறலாம். கோவை இலை சாறுடன் வெண்ணெய் சேர்த்து பூசி வந்தால் சொறி, சிங்கு, நாள் பட்ட புண் போன்றவை குணமாகும். கோவைக்காய் மலிவான விலையில் கிடைக்கும். கோவைக்காய் வாங்கி சமைத்து உண்டால் அனைத்து நோய்களையும் குணப்படுத்தி விடலாம். கோவை மூலிகையானது சிறுநீர், வியர்வை ஆகியவற்றை மிகுதிப்படுத்தும் குணமுடையது. வாரத்தியை உண்டாக்கும் தன்மை உடையது. மேலும் ரத்த சர்க்கரையை கட்டுப்படுத்த வல்லது. கோவைக் கிழங்கு சாறு 10 மி.லி. அளவில் காலையில் மட்டும் குடித்து வந்தால் இரைப்பு இருமல், கபரோகம், மாப்புச்சளி, மதுமேகம், கண்டமாலை, வீக்கம் ஆகியவை தீரும். கோவைக்காயை நறுக்கி, வெயிலில் நன்கு காயவைத்துப் பொடி செய்து ஒரு தேக்கரண்டி வீதம் மூன்று வேளை சாப்பிட்டால் சர்க்கரை நோய் கட்டுப்படும்.

சிறு சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி கோவைக்காய் பச்சடி செய்து, வாரம் இரண்டு நாள் பகல் உணவில் சேர்த்தால் வாய்ப்புண் குணமாகும். நிறையப் பேர் கோவைக்காயை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளாமல் ஒதுங்கி விடுகிறார்கள். நாக்கு சுவையை மட்டுமே கருதாமல் உடல் நலத்தையும் கருத்தில் எடுத்துக் கொண்டால் எல்லா உணவுகளுமே விருப்பம் உடையதாகும். பச்சையாகவே கோவைக்காயை மென்று துப்பிவிட்டாலே வாய்ப்புண் ஆறிடும். வயிற்றுப்புண் இருப்பவர்கள் வாரம் இரண்டு நாள் கோவைக்காயை சேர்த்துக் கொள்ளலாம். கோவைக்காயை பீன்ஸ் போல பொரியல் செய்து சாப்பிட்டாலும் சுவையாக இருக்கும். ஒரே ஒரு கோவைக்காயை எடுத்து மேருடன் அரைத்து குடித்தாலும் மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதற்காக ஆண், பெண் இருபாலருமாக 7 லட்சம் பேர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு இருந்தார்கள். 1990-ம் ஆண்டு முதல் 2016-ம் ஆண்டு வரை மேற்கொள்ளப்பட்ட முயற்சியில், இறுதியாக 694 தகவல் அறிக்கைகள் தயாரானது. இவற்றில் இருந்து கிடைத்த முடிவுகள் அதிர்ச்சி தரும் வகையிலேயே இருந்தது. மது அருந்துகிறவர்களுக்கு புற்றுநோய் மற்றும் உயிரிழப்பு



நம் உடலில் உள்ள எலும்புகள் உடலைத் தாங்கிப் பாதுகாக்கும் பணியைச் செய்கிறது என்று நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறோம். ஆனால் நம் உடல் எலும்புகள், உருவ அமைப்பை வரையறுப்பது மட்டுமன்றி மேலும் பலசெயல்களைச் செய்கிறது. ரத்த செல்களை உருவாக்குவதோடு, உடல் உள்ளமைப்பை கட்டுப்படுத்தும் வேலைகளை எலும்புகள் செய்கிறது. மேலும் நம் மூளை, இதயம் மற்றும் நுரையீரல் களுக்கு பாதுகாவலனாக உள்ளது.

மனிதன் குழந்தையாக இருந்து வளரும்போது உடலில் ஏராளமான மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. உடல் வளர்ச்சி, உடல் இயக்கங்கள் என மனித வாழ்வின் பல்வேறு நிலைகளிலும் உடலில் உள்ள எலும்புகள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன. உடலுக்கு அடிப்படையாக மட்டுமல்லாமல், நம் உடல் வாழ பல முக்கியமான செயல்பாடுகளைச் செய்கிறது உடல் எலும்புகள். சிவப்பு மற்றும் வெள்ளை ரத்த அணுக்கள் எலும்பின் மஜ்ஜையில் உற்பத்தியாகின்றன. நுரையீரல் மற்றும் உடலின் பல பாகங்களுக்கு ஆக்சிஜனை ஏந்திச் செல்லும் பணியை சிவப்பு ரத்த அணுக்கள் செய்கின்றன. அதேபோல் வெள்ளை அணுக்கள் நோய்களை ஏற்படுத்தும் வைரஸ் மற்றும் பாக்டீரியாக்களுடன் போர் புரிகின்றன. இந்த வேலைகளை ஒரு சமநிலையில் வைத்திருப்பது என்பது ஒரு கலப்பான காரியம் அல்ல. இதற்குத்தான் எலும்புக்கூட்டில் பல விதமான எலும்புகள் உள்ளன. மனிதன் தன் வாழ்நாளில் ஒரு சில எலும்புகளை இழக்கின்றான். ஒவ்வொரு மனிதனும் பிறக்கும்போது சுமார் 300 எலும்புகளுடன் பிறக்கின்றான். ஆனால் இறக்கும்போது இருப்பது 206 எலும்புகள் மட்டுமே. ஒரு குழந்தைக்குத் தேவை

வளைந்து கொடுக்கக் கூடிய எலும்புக் கூடு. குழந்தை கருவில் சுற்றிவரும், பிரசவத்தின் போது வெளியே வரும் பாதையைக் கடக்கவும் வளைந்து கொடுக்கக்கூடிய எலும்புகள் தேவைப்படுகிறது. இதற்கு குறுத்தெலும்புகள் மிக அவசியம். இந்த குறுத்தெலும்புகள் குழந்தை பிறந்தவுடன் இணைந்து, அந்தக்குழந்தை வளரவளர வலுவான எலும்பாக மாறும். இந்த எலும்பு மாற்ற நிகழ்வை 'ஆல்சிபிகேசன்' (Ossification) என்பர். இது குழந்தை உருவான 13-வது வாரத்திலிருந்து தொடங்கி 20-வது வாரம் வரை நீடிக்கும். அதேநேரத்தில் வாழ்நாள் முழுவதும் எலும்பு மீள்கு வாக்ம் நடைபெறும். மனித உடலுக்குள் எலும்புகளின் சுயசிகிச்சை முறை நடைபெறுகிறது. அதாவது, நம் எலும்புகள் உடலுக்குத் தேவையான கால்சியத்தை சேமித்து, பின்னர் வழங்கும் தன்மை பெற்றவை. இதனால் வளையும் தன்மையை மனித உடல் பெறுகிறது. மேலும், சுமார் 10 வருட காலத்தில் எலும்பு செல்கள் மீள்குவாக்கம் அடைகின்றன. முன்னர் கூறியபடி ஒவ்வொரு தசாப்த காலத்திலும் நமக்கு ஒரு புது உடல் கிடைக்கிறது என்று சொல்லலாம். ஆனால் நம் பற்கள் மட்டும் மீள்குவாக்கம் அடையாதவை. பல் மருத்துவர் கூறுவதுபோல் தினசரி இரு முறை பல் தேய்த்து அவற்றை பாதுகாப்பது மிக அவசியம். நம் மணிக்கட்டு வரை ஒவ்வொரு கையிலும் 27 எலும்புகளும், அதே போல் நம் பாத மணிக்கட்டு வரை ஒவ்வொரு காலிலும் 26 எலும்புகளும் உள்ளன. அதாவது, நமது இரு கைகால்களில் மட்டும் 50 சதவீத எலும்புகள் உள்ளன. அடுத்து, நமது காது கேட்கும் திறனுக்கு மூல காரணமாக இருப்பதும் எலும்புகள் தான். காதிலுள்ள

ஒருக்கு நன்மை செய்யும் என்ற கோணத்தில் மது ஆரோக்கியமானது என்ற நம்பிக்கை பரவி இருக்கிறது. அதில் உண்மையில்லை. அதற்கு பதிலாக நேரடியாகவே திராட்சையை உண்டு வந்தால் ஆரோக்கியத்துக்கு உத்தவாதம் கிடைக்கும். மது வாள் ஏற்படும் பாதிப்புகளும் நம்மை அண்டாது என்று பரிந்துரைத்திருக்கிறது 'குளோபல் பர்டன் ஆப் டிசீஸ்' இஞ்சூரிஸ் அண்ட் ரிஸ்க் பேக்ட்டர்ஸ் ஸ்டேட்மென்ட்'.



தினமும் சிறிதளவு மது ஆரோக்கியமா?

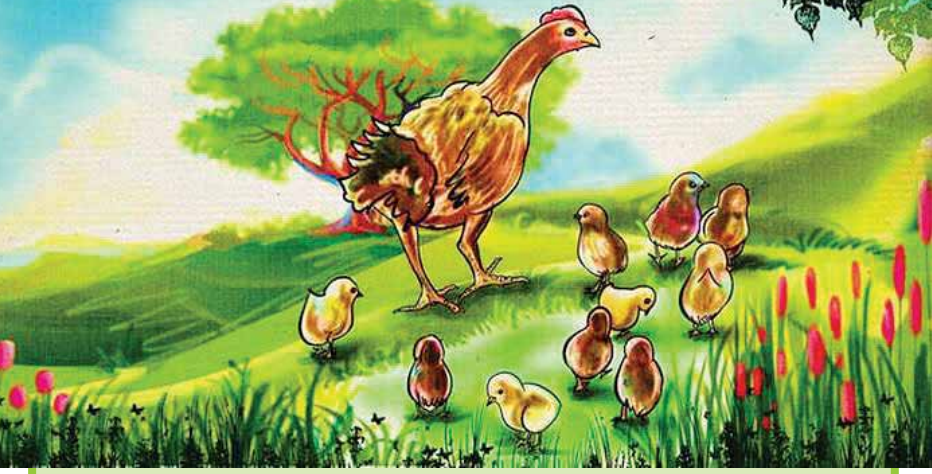
LDகுத்துவம் பற்றிய பல மூட நம்பிக்கைகள் காலம், காலமாக உண்டு. சாதாரண மனிதர்களிடம் காணப்படும் மூட நம்பிக்கைகளை தாண்டி, மருத்துவ உலகிலும் சில நம்பிக்கைகள் நிலவி வருவதை பார்க்கிறோம். அதில் ஒன்று தான் தினமும் சிறிதளவு மது அருந்தினால் அது உடல்நலனுக்கு நல்லது என்பதும். ஆனால், இது பொய்யான நம்பிக்கை என்பது ஆராய்ச்சியில் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. சர்வதேச அளவில் அதிகப்படியான உடல்நல பாதிப்புகளுக்கும், உயிரிழப்புகளுக்கும் மது முக்கிய காரணமாக இருந்து வருகிறது. ஆனால், மதுவினால் நன்மை உண்டு. அதனை அளவோடு சிறிதள

வில் தொடர்ச்சியாக பயன்படுத்துவதன் மூலம் அதன் பயன் கிடைக்கும் என்று சொல்லி வந்தார்கள். இதனை கண்டறியும் பொருட்டு ஆராய்ச்சியில் இறங்கியது 'குளோபல் பர்டன் ஆப் டிசீஸ் இஞ்சூரிஸ் அண்ட் ரிஸ்க் பேக்ட்டர்ஸ் ஸ்டேட்மென்ட்' என்ற அமைப்பு. இதற்காக உலகம் முழுவதும் ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. உலகமெங்கும் உள்ள முக்கியமான 195 நகரங்களில் இந்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதற்காக ஆண், பெண் இருபாலருமாக 7 லட்சம் பேர் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு இருந்தார்கள். 1990-ம் ஆண்டு முதல் 2016-ம் ஆண்டு வரை மேற்கொள்ளப்பட்ட முயற்சியில், இறுதியாக 694 தகவல் அறிக்கைகள் தயாரானது. இவற்றில் இருந்து கிடைத்த முடிவுகள் அதிர்ச்சி தரும் வகையிலேயே இருந்தது. மது அருந்துகிறவர்களுக்கு புற்றுநோய் மற்றும் உயிரிழப்பு

அபாயம் அதிகம் என்பதையே அந்த ஆய்வுகள் புரிய வைத்தது. ஒரு துளி மதுவாக இருப்பினும், ஒரு கோப்பை மதுவாக இருப்பினும் அதன் தீய விளைவுகள் ஒன்றுதான். சம்பந்தப்பட்டவரின் மரபியல் காரணிகள், நோய் எதிர்ப்பு சக்தி போன்றவற்றின் காரணமாக பாதிப்பின் விகிதத்தில் மாறுபாடு ஏற்படலாமே தவிர, பாதிப்பே ஏற்படாது என்று கூறமுடியாது என்கிறார்கள் ஆராய்ச்சியாளர்கள். மதப் புனித நூல்கள் சிலவற்றில் கூட ஒயின் அருந்துவது உடலுக்கு நல்லது என்று சொல்கின்றன. இந்த கருத்துக்கும் விளக்கமளித்திருக்கிறது இந்த ஆய்வு. அதன்படி, ஒயின் வகை மதுக்கள் திராட்சைப் பழங்களை அடிப்படையாக கொண்டு தயாரிக்கப்படுபவை. எனவே, திராட்சையில் இருக்கும் 'ஆன்ட்டி ஆக்சிடென்டுகள்' உட

மிக முக்கியமான இந்த ஆய்வு முடிவு 'லான்செட்' மருத்துவ இதழில் வெளியாகி இருக்கிறது. ஆக, செந்தவகையில் மது நம் உடலுக்குள் என்னாலும் கெட்டு தான். உலக வாந்தக நிறுவனங்கள் மதுவை தனது லாபத்திற்காக ஊக்குவிக்கின்றன. அந்த வலையில் மாட்டிக்கொள்ளாமல் இருப்பதே இளைஞர்களுக்கு ஆரோக்கியம் என்று மேலும் கூறுகிறது.

சேவல் எங்கே?



சேவல் தனக்கும் தன் குடும்பத்துக்கும் இரை தேடிக்கொள்கிறது. அழகான குஞ்சுகளை எழுப்பி, தானியங்களைச் சாப்பிடக் கொடுத்தது கோழி. கதை சொன்னது. விளையாடக் கற்றுக் கொடுத்தது. மாலை நேரம் சேவலுக்காகவும் உணவுக்காகவும் கோழியும் குஞ்சுகளும் காத்திருந்தன.

நேரம் கடந்தது. சேவலைக் காணவில்லை. குஞ்சுகளை அழைத்துக் கொண்டு, சேவலைத் தேடிச் சென்றது கோழி. நீண்ட நேரத் தேடலுக்குப் பிறகு, சேவலை நரி தூக்கிச் சென்ற விஷயம் தெரிந்தது. இதை அந்தக் கோழியால் தாங்கிக்கொள்ளவே முடியவில்லை.

நான் நம்ப மாட்டேன். என் கணவர் உயிருடன் இறப்பார். எப்படியாவது அவரை மீண்டும் கொண்டு வந்துவிடுவேன் என்று குஞ்சுகளுக்கு ஆறுதல் கூறியது கோழி.

சேவலைத் தேடிக் குஞ்சுகளுடன் கிளம்பியது கோழி. சரியாகச் சாப்பிடாமல், ஓய்வெடுக்காமல் வருத்தத்துடன் அவைந்த கோழியையும் குஞ்சுகளையும் கண்ட தேவதைக்குக் கவலையாகிவிட்டது. உடனே கோழிக்கு எதிரில் தோன்றியது.

கோழியே, ஏன் நீயும் உன் குஞ்சுகளும் இவ்வளவு மெலிந்து இருக்கிறீர்கள்?

என் கணவரைத் தேடுவதால், நாங்கள் சரியாக உண்பதில்லை, உறங்குவதில்லை. அவர் இருந்திருந்தால் எங்களுக்கு நல்ல உணவு கிடைத்திருக்கும் என்றது கோழி.

உன் கணவர் இருக்கும் இடத்தை நான் சொல்கிறேன். பதிலுக்கு நீ ஒரு விஷயம் செய்ய வேண்டும்.

கணவர் கிடைத்தால் போதும். என்ன வேண்டுமானாலும் செய்கிறேன் என்று முகம் மலர்ந்தது கோழி.

நான் பறந்து செல்லும்போது ஒரு மந்திர மோதிரம் கீழே விழுந்துவிட்டது. அதைத் தேடித் தந்தால், உன் கணவர் இருக்கும் இடத்தைச் சொல்கிறேன் என்று தேவதை.

கோழியும் குஞ்சுகளும் மோதிரத்தைத் தேடித் தருவதாக ஒப்புக் கொண்டன. செல்லும் இடங்களில் எல்லாம் மண்ணை நகங்களாலும் அலகாலும் கிளறி கிளறிப் பார்த்தன. மோதிரம் கிடைக்கவில்லை. ஆனால் பூச்சி, புழுக்கள் நிறைய கிடைத்தன. அவற்றை உண்டு கொண்டே, மோதிரத்தைத் தேடியதால் விரைவில் உடல் நிலை தேறின.

நாட்கள் சென்றன. கோழி முதுமையடைந்தது. ஒருநாள் குஞ்சுகளை அழைத்து, குழந்தைகளே, என் ஆயுள் முடியப் போகிறது. உங்களுக்கு அப்பா வேண்டுமல்லவா? அதற்காகத் தேவதையின் மோதிரத்தைக் கண்டுபிடித்து கொடுத்துவிடுங்கள். இது என் இறுதி ஆசை என்று.

அம்மாவின் பேச்சைத் தட்டாமல் சேவல், தினமும் 5 மணிக்கு எழுந்து 'கொக்கரகோ' என்று கூவி, உடன் பிறந்தவர்களை எழுப்பியது. எல்லாம் ஒன்றாகச் சென்று மோதிரத்தைத் தேடின. இன்றுவரை கோழிகளும் சேவல்களும் குஞ்சுகளும் மோதிரத்தைத் தேடுவதை நிறுத்தவில்லை!

இப்படியும் ஒரு தாவரம்!

தென்மேற்கு ஆப்பிரிக்காவில் வளரும் ஒரு வகைத் தாவரத்தின் பெயர் 'வெல்விட்ஸ்-சியா' (Welwitschia) இதன் உயரம் ஓர் அடி. சுற்றளவு பதினைந்து அடிகள். வாழ்நாளில் இரண்டே இலைகள் தான் முளைக்கின்றன. ஆனால் இதன் வாழ்நாளோ 100 வருடம்.



மெட்டல் டிடெக்டர் எப்படி இயங்குகிறது?

'மெட்டல் டிடெக்டர்' கருவி ஓர் எலக்ட்ரானிக் கருவி. இது மின்சார சிக்னல்களை மிக அதிகமான அலைவரிசைகளில் வெளியிடுகிறது. இந்த மின்சார சிக்னல்கள் உலோகப் பொருள்களைத் தாக்கும்போது திரும்பி வந்து உள்ளே இருக்கும் அலாரத்தைத் தொடுகிறது. உடனே அலாரம் அலறுகிறது. ஆனால் உலோகமல்லாத வரம், பிளாஸ்டிக் பொருள்கள் மீது படும்போது அலாரம் எழும்புவதில்லை. இந்த மெட்டல் டிடெக்டர் கருவி விமான நிலையங்களிலும் மற்ற இடங்களிலும் பெரிசாக உள்ள கத்திகள் போன்ற பொருள்களைக் கண்டுபிடிக்கப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

சாதனைக் காலம்!

- ★ தாஜ்மஹால் கட்டி முடிக்க உலகத் தாது இசா என்ற சிற்பிக்கு 22 ஆண்டுகள் ஆயின.
- ★ திருமலை நாயக்கர் மஹால் கட்டி முடிக்க 23 ஆண்டுகள் ஆயின.
- ★ மதுரை மீனாட்சி அம்மன் கோயில் கட்டி முடிக்க 120 ஆண்டுகள் ஆயின.
- ★ பைசா கோபுரம் கட்டி முடிக்க 174 ஆண்டுகள் ஆயின.
- ★ மோனாலிசா ஓவியம் வரைய டாவினசிக்கு 4 ஆண்டுகள் ஆயின.
- ★ வால்ட் டிஸ்னி 13 ஆண்டுகால முயற்சிக்குப் பின்னரே கார்ட்டூன் படங்களைத் தயாரித்தார்.

இன்டர் போல் என்பது என்ன?

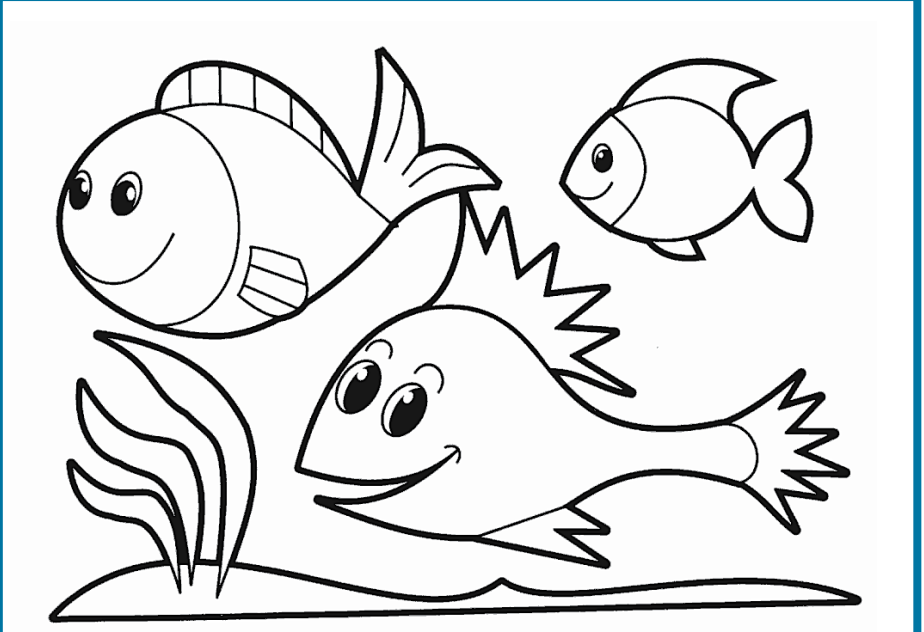
சீவதேசக் குற்றவாளிகளைக் கண்டு பிடிப்பதற்காக உருவாக்கப்பட்ட போலீஸ் அமைப்பதான் இன்டர் போல். இதனுடைய தலைமையகம் பிரான்ஸில் உள்ள பாரிஸ் நகரில் இருக்கிறது. சர்வதேசக் கடத்தல், சர்வதேசத் தீவிரவாதிகள், ஒரு நாட்டில் குற்றம் செய்துவிட்டு இன்னொரு நாட்டில் தலைமறைவாகிவிடும் குற்றவாளிகள் ஆகியோரைக் கண்டுபிடிப்பதுதான் இதன் வேலை. இந்த அமைப்பு 1923-இல் உருவாக்கப்பட்டது. நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட போலீஸ் இலாக்காக் கள் இந்த அமைப்பில் பங்கேற்று ஒத்துழைக்கின்றன.

ஆல்பர்ட் காம்ப்யூ

1913 ஆம் ஆண்டு பிறந்த ஆல்பர்ட் காம்ப்யூ, பிரெஞ்சு தத்துவஞானி, ஆசிரியர், பத்திரிகையாளர் மற்றும் மிகச்சிறந்த எழுத்தாளர். சிறுவயதிலேயே மிகச்சிறந்த பண்புகளையும், விவேகத்தையும் உடையவராக விளங்கினார். நாவல்கள், நாடகங்கள், கட்டுரைகள் மற்றும் சிறுகதைகள் ஆகியன இவரது படைப்புகளில் அடங்கும். 1957 ஆம் ஆண்டு இலக்கியத்திற்கான நோபல் பரிசினைப் பெற்றுள்ளார். இலக்கிய துறையில் தனது பங்களிப்பிற்காக உலக அளவில் புகழ் பெற்றவராக விளங்கினார். 1960 ஆம் ஆண்டு தனது 46 வது வயதில், ஒரு கார் விபத்தில் மரணமடைந்தார். எனக்குப் பின்னால் நடக்காதே, நான் வழிகாட்டுபவன் அல்ல. எனக்கு முன்னால் செல்லாதே, நான் பின்பற்றுவவன் அல்ல. என்னோடு இணைந்து நட, என்னுடைய நண்பனாய் இரு. மகிழ்ச்சியைப் பற்றி தொடர்ந்து ஆராய்ந்து கொண்டிருந்தால் உங்களால் ஒருபோதும் மகிழ்ச்சியாக இருக்க முடியாது. வாழ்க்கையின் அர்த்தத்தை தேடிக்கொண்டிருந்தால் உங்களால் ஒருபோதும் வாழ முடியாது. உங்களால் அனுபவத்தை உருவாக்க முடியாது, அதைச் செயல்பாடாக நீங்கள் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

செயல்பாடாக நீங்கள் மேற்கொள்ள வேண்டும்.

- ★ அச்சத்தின் அடிப்படையில் வரும் மரியாதையை விட, அதிக வெறுக்கத்தக்க செயல் வேறு எதுவும் இல்லை.
- ★ தைரிய குறைபாடு உள்ளவர்கள், அதை நியாயப்படுத்த எப்போதும் ஒரு தத்துவத்தை தேடிக்கொண்டிருப்பார்கள்.
- ★ நெறிமுறைகள் இல்லாத மனிதன் என்பவன், இந்த உலகின் மீது கட்டவிழ்த்து விடப்பட்ட ஒரு காட்டு விலங்கினைப் போன்றவன். எனக்கு ஒரே ஒரு கடமை தெரியும், அது அன்பு செலுத்துதல். வன்முறை என்பது நியாயமற்றதும் மற்றும் தவிர்க்க முடியாததும் ஆகும். நேர்மைக்கு விதிகள் தேவையில்லை. உண்மையான தீவிரமான தத்துவார்த்த பிரச்சினை ஒன்று உள்ளது, அது தற்கொலை. வாழ்க்கையின் மீது விரகித்து இல்லாமல், வாழ்க்கையின் மீது அன்பும் இல்லை.



வார்ணம் தீட்டுவோம்



விஷத் தவளைகள் உண்டா?



விஷத் தவளைகள் இருப்பது உண்மைதான். தென் அமெரிக்காவிலும் மத்திய அமெரிக்காவிலும் உள்ள மழைக்காடுகளில் மட்டுமே விஷத் தவளைகள் (Poison dart frog) வசிக்கின்றன. கண்கவர் வண்ணங்களுடன் அழகாகக் காட்சியளிக்கின்றன. நீலம், பச்சை, மஞ்சள் போன்ற வண்ணங்களில் கறுப்புப் புள்ளிகள் காணப்படுகின்றன. மிகவும் சிறியவை. எதிரியைக் கண்டதும் முதுகில் இருந்து விஷத்தைச் சுரக்கின்றன. இது கடுமையான விஷம் என்பதால் உயிர் பிழைக்க வாய்ப்பில்லை. என்னிடம் விஷம் இருக்கிறது, எச்சிக்கையாக இருங்கள் என்று தெரிவிக்கவே இந்தத் தவளைகளுக்கு கண்கவர் நிறங்கள். 220 வகை விஷத் தவளைகள் இருக்கின்றன.

வீட்டிற்குள் நுழையக்கூடாத ஆமை எது தெரியுமா?

ஆமைகள் நாம் குடியிருக்கும் வீட்டிற்குள் வரக்கூடாது, அதேபோல், ஆமை நுழைந்த வீடு உருப்படாது என்றெல்லாம் சொல்வதுண்டு. இதில் ஆமை என்பது ஏதோ ஒரு உயிரினத்தைக் குறிப்பதல்ல. கல்லாமை, இல்லாமை, பொறாமை போன்ற ஆமைகள் வீட்டிற்குள் வரக்கூடாது என்பதைத் தான் இப்படி குறிப்பிட்டனர். தெய்வப்புவர் திருவள்ளூர், ஆமையாக மாறும்படிநம்மிடம் வேண்டுகோள் விடுக்கிறார். ஒருமையின் ஆமைபோல் என்னும் குறளில் ஆமைபோல ஐம்புலனையும் அடக்கி ஆள் சொல்கிறார். ஒருபிறவியில் இதனைக் கற்றுக் கொண்டால் ஏழேழு பிறவிக்கும் நம்மைப் பாதுகாக்கும் என்கிறார். எதிரியிடம் இருந்து தன்னைப் பாதுகாக்க, தலை, முன்னங்கால்கள், பின்னங்கால்கள் ஆகிய ஐந்தையும் ஓட்டுக்குள் இழுத்துக் கொள்வது ஆமை. அதுபோல, கண், காது, மூக்கு, வாய். உடல் என்னும் ஐந்தையும் அடக்கி வாழ்பவன் வாழ்வில் உயர்வது உறுதி. ஆமையின் சிறப்பை உலகிற்கு உணர்த்தும் விதத்தில் திருமால் கூர்மாவதாரம் எடுத்து தேவர்களைக் காத்தருளினார். அவரை வழிபட்டவர்க்கு மன அடக்கம், புலனடக்கம் ஆகிய நற்பண்புகள் ஏற்படும்.

சும்பொன் இசை உருவான வரலாறு

கீடுமையான உழைப்பிற்குப் பிறகு ஒருநாள் பொழுது கழிந்தது. வால்ட் டிஸ்னி களைப்புடன் தூங்கச் சென்றார். அந்த இரவு முழுவதும் அவரால் உறங்க முடியவில்லை. ஏனெனில் நாள் முழுவதும் சுற்றலா சென்று விட்டு வந்த அவர் நண்பர்கள் உரத்த குறட்டை விட்டுத் தூங்கிக் கொண்டிருந்தனர். அவரால் உறங்க முடியவில்லை. எனினும் குறட்டை ஒலியை ரசித்து ஒரு சும்பொனி இசையை உருவாக்கிவிட்டார்.

ஆகஸ்ட் 6

அணுவாயுதம் பரீட்சித்த நாள்

ஆகஸ்ட் 6, 1945, இந்த உலகமே மறக்க முடியாதபடி, உலகின் முதல் அணுகுண்டு ஜப்பான் நாட்டின் ஹிரோஷிமா நகரீழ்த்தி வீசப்பட்ட நாள். பின்னர் ஆகஸ்ட் 9, 1945 அன்று நாகசாகிமீது வீசப்பட்டது இரண்டாவது அணுகுண்டு. இதுநாள் வரையில் இதன் தாக்கங்களைச் சுமந்து கொண்டிருக்கும் ஜப்பான், இன்று ஹிரோஷிமா குண்டு வெடிப்பின் 74-வது நினைவு நாளை அனுசரித்து வருகிறது.

இரண்டாம் உலகப் போரின் காரணமாக ஜப்பான், அமெரிக்காவின் முத்து துறைமுகத்தைத்

வித்துள்ளன. ஆனால், இது தற்காப்புக்காக நடத்தப்பட்ட பயிற்சியின் என வடகொரியா விளக்கம் அளித்துள்ளது.

இந்நிலையில், வடகொரியாவின் இந்த செயல் உலக அமைதிக்கு அச்சுறுத்தலாக இருப்பதால், அணு ஆயுதங்கள் மற்றும் கண்டம் விட்டு கண்டம் பாயும் ஏவுகணைகள் மற்றும் அது தொடர்பான சேராதனை திட்டங்களை கைவிட வேண்டும் என்று 70 நாடுகள் வலியுறுத்தி உள்ளன.

இதுதொடர்பாக பிரான்ஸ் நாடு கொண்டு வந்த இந்த வரைவு அறிக்கையில், அமெரிக்கா, தென்



அறிவிக்கப்பட்டது.

உலக வரலாற்றில் மிகக்கொடுமான தகடுதல் என்றால் அது ஜப்பான் மீது அமெரிக்க நடத்திய அணு ஆயுதத் தாக்குதல்தான்.

1945 ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்டு மாதம் 6 ஆம் தேதி ஜப்பானின் ஹிரோஷிமா நகரத்தின் மீது ஹூச்ண குணீது என்ற அணுகுண்டை அமெரிக்காவீசியது. மூன்று நாட்கள் கழித்து நாகசாகி நகரத்தின் மீது ஹூச்ண குணீது என்ற அணுகுண்டை வீசியது . இந்த குண்டு வீச்சினால் ஏற்பட்ட மரணங்களும் சேதமும் இன்றுவரை துல்லியமாக மதிப்பிட முடியவில்லை.

சுமாராகக் ஹிரோஷிமாவில் மட்டும் குறைந்தபட்சம் 1, 40,000 பேரும் 74,000 பேர் நாகசாகிலும் மரணமடைந்தனர். இந்த தாக்குதலின் கதிர்வீச்சால் பாதிக்கப்படவர்களின் நிலை மிகவும் மோசமாயிருந்தது. குண்டு வீச்சு நிகழ்ந்து பல ஆண்டுகள் கழித்து பிறந்த குழந்தைகளுக்கும் இந்த அணுகுண்டின் கதிர்வீச்சால் பாதிப்புக்குள்ளானார்கள்.

மீது வீசப்பட்ட குண்டுக்கு விட்டில் பாய் எனப் பெயர் வைக்கப்பட்டிருந்தது. முந்தைய அதிபர் ரூஸ்வெல்ட்டைக் குறிக்கும் வகையில் இந்தப் பெயர் வைக்கப்பட்டிருந்தது. 12-15 ஆயிரம் டன் டிஎன்டி வெடி பொருள் சக்தியை அந்த அணுகுண்டு கொண்டிருந்தது. 13 சதுர கிலோ மீட்டர் பரப்பை அந்த அணுகுண்டு நாசம் செய்தது.

அமெரிக்க B 29 உள்ளூர் நேரப்படி காலை 8.15 மணிக்கு எனோலா கே என்ற அமெரிக்க B - 29 விமானத்திலிருந்து இந்த குண்டு வீசப்பட்டது. ஆவியான சம்பவம்: இந்துக் இடத்திலிருந்து 500 அடி சுற்றளவில் இருந்த அனைவரும் அப்போதே ஆவியாகினர்.

ஜப்பான் அறிவிப்பு: இந்த குண்டு வீச்சில் 1,18,661 பொது மக்கள் கொல்லப்பட்டதாக அந்த நேரத்தில் ஜப்பான் அறிவித்தது.

1,40,000 பேர் பலி: ஹிரோஷிமாவில் வசித்த 3,50,000 பேரில் 1,40,000 பேர் கொல்லப்பட்டிருக்கலாம் என அறியப்படுகிறது. இந்த குண்டு வீச்சினால் ஏற்பட்ட கதிர்வீச்சில் பலர் நீண்டகாலத்திற்கு நோய்வாய்ப்பட்டு இறந்தனர். பலர் உடல் ஊனமடைந்தனர்.

நாகசாகி மீது மீண்டும் குண்டு வீச்சு: இதற்கு மூன்று நாட்களுக்குப் பிறகு, நாகசாகி நகரத்தின் மீது மீண்டும் ஒரு அணுகுண்டு வீசப்பட்டது. இதனால் 74,000 பேர் கொல்லப்பட்டனர்.

நேசநாடுகளிடம் சரணடைந்த ஜப்பான்: இந்த அணுகுண்டு வீச்சால் ஆசிய உலகப் போர் சட்டென முடிவுக்கு வந்தது. ஆனால், குண்டை வீசுவதற்கு முன்பாகவே ஜப்பான் சரணடையும் நிலையில் இருந்ததாக விமர்சகர்கள் கூறுகின்றனர்.



என். ஹரன்

தாக்கவே அதற்குப் பதிலடி கொடுக்க விரும்பியது அமெரிக்கா. அதற்காக ஜப்பான்மீது குண்டு வீசுவதற்கான இறுதி உத்தரவு ஆகஸ்ட் 2-ம் தேதி பிறப்பிக்கப்பட்டது.

தற்காலத்தில் ஐ.நா. பாதுகாப்பு கவுன்சிலின் கண்டனம் மற்றும் உலக நாடுகளின் எதிர்ப்பைப் பொருட்படுத்தாமல் வட கொரியா தொடர்ந்து அணு ஆயுதங்களையும், கண்டம் விட்டு கண்டம் பாயும் ஏவுகணைகளையும் சேர்த்து வந்தது. அமெரிக்கா விதித்த பொருளாதார தடைகளையும் கண்டுகொள்ளவில்லை.

அமெரிக்காவுக்கு பெரும் தலைவலியை கொடுக்க, இரு நாடுகளுக்கும் இடையே போர் பதற்றம் உருவானது. பின்னர் கடந்த ஆண்டு ஜூன் மாதம் 12-ம் தேதி, சிங்கப்பூரில் அமெரிக்க அதிபர் டிராம்பும், வடகொரிய தலைவர் கிம் ஜாங் அன் எனும் சந்தித்து பேசினார். அப்போது, கொரிய தீப கற்பத்தை அணு ஆயுதங்கள் இல்லாத பகுதியாக மாற்ற வடகொரியா முன்வந்தது. இது தொடர்பாக இரு தரப்பிலும் ஒப்பந்தம் கையெழுத்தானது. அதன்பின்னர் ஆயுத சோதனைகளை வடகொரியா நிறுத்தியது.

அமெரிக்காவுடனான இரண்டாம் கட்ட பேச்சுவார்த்தையில் எந்த முடிவும் எட்டப்படாத நிலையில், வடகொரியா மீண்டும் ஆயுத சோதனையை தொடங்கி உள்ளது. சமீபத்தில் குறுகிய தூரம் சென்று தாக்கக்கூடிய ஏவுகணைகளை சோதனை செய்தது. இதற்கு உலக நாடுகள் கண்டனம் தெரி

கொரியா மற்றும் ஆசிய நாடுகள், லத்தீன் அமெரிக்க நாடுகள், ஐரோப்பிய நாடுகள் என மொத்தம் 70 நாடுகள் கையெழுத்திட்டுள்ளன. வடகொரியாவை ஆதரிக்கும் சீனாவும் ரஷியாவும் இந்த அறிக்கையில் கையெழுத்திடவில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஹிரோஷிமா, கோகுரா, நாகசாகி மூன்று நகரங்களும் இறுதி இலக்குகளாக முடிவு செய்யப்பட்டு ஆகஸ்ட் 6-ம் தேதி அதிகாலை 1.45 மணிக்கு (ஜப்பான் நேரம்) அணுகுண்டைச் சுமந்து கொண்டு ினோலா கே 1 என்ற பி-29 ரக விமானம் புறப்பட்டது. ிலிட்டில் பாயி் என்ற அந்த குண்டு, இன்று வரை உலகம் பார்த்த மிக மோசமான பேரழிவை ஹிரோஷிமாமீது கட்டவிழ்த்தது.

இத்தாக்குதல் பல லட்சக்கணக்கான மக்களைக் கொன்று குவித்து இன்று வரையில் அதன் ரணங்



களை விரிவச்செய்து வருகிறது. குண்டு வீச்சு தாக்குதல் நடந்த 72-வது நினைவு தினம் ஜப்பானிலுள்ள அமைதிப் பூங்காவில் இன்று அனுசரிக்கப்பட்டது. ஜப்பான் பிரதமர் உள்லிட்ட பல முக்கியப் பிரமுகர்கள் கலந்துகொண்ட இந்த அஞ்சலிக் கூட்டத்தில் உலகில் அமைதி நிலவு, அணு ஆயுதங்களை ஒழிக்க வேண்டும். இதற்கான இயக்கத்தை தலைமையேற்று வழிநடத்தவும் ஜப்பான் தயாராக உள்ளது என்கரும் ஏற்பட்டன. அணு ஆயுதங்கள் அதிகரித்து வருவது உலக பாதுகாப்பை அச்சுறுத்துவதாக இருக்கிறது மேலும் உலக தலைவர்கள் அனைவரும் அணு ஆயுதங்கள் இல்லாத நாட்டை உருவாக்க வேண்டும் என்று கட்டுரையாளர் கேட்டுக் கொள்கின்றார்.

2 ஆயிரம் மடங்கு பெரியது குண்டு: அமெரிக்க அதிபர் ஹாரி எஸ் ட்ரூமன் குண்டு வீசப்பட்ட தகவலை அட்வான்ஸ்டிக் கடலில் நிறுத்தி வைக்கப்பட்ட போர்கப்பல் அகஸ்டாவிலிருந்து அறிவித்தார். இதற்கு முன் உருவாக்கப்பட்ட பெரிய குண்டை விட 2 ஆயிரம் மடங்கு பெரிய குண்டு அதிபர் எனவும் அவர் கூறினார்.

குண்டின் பெயர் லிட்டில் பாய்: ஹிரோஷிமா



மட்ட... 31 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி

என்று ஆமோதித்த கம்சன், குழந்தையின் கால்களைப் பிடித்து மேலே வீசினான். வாளைத் திருப்பி பிடித்தான். ஆனால், மேலே நிமிர்ந்து பார்த்த கம்சன் ஆகாயத்தில் கண்ட காட்சியும் கேட்ட வார்த்தைகளாலும் வாய்பிளந்து, விழிகள் பிதுங்க மெய் மறந்து நின்றான்.

மேலே சென்ற குழந்தை உருப்பெருந்த பெண்ணாகிப் பித்துப் பிடித்தவள் போல் நின்றதையும் பித்தனாகிய சிவனார், நில்லு பேச்சி! நில்லு பேச்சி! என்று கூறியது, கண்கள் கோபாக்கினி கொண்ட பேச்சி கோலம் மாறிப் பராசக்தி அசுரர்களை அழிப்பதற்காக எப்போதும் அவதாரம் எடுக்கும் நீலியுருக் கொண்டு, அடேய் கம்சா! நானே உன்னை அழித்திருப்பேன், ஆனால் நீ தெரிந்தோ தெரியாமலோ என் பாதங்களைப் பற்றி விட்டாய் என்பதற்காக உன்னை விட்டு விட்டேன் உன்னழிவுக்கு நானே மூலகாரணி விட்டு விட்டேனென்று மெத்தனம் கொண்டு எக்களிப்புக் கொள்ளாதே. ஆயர்ப்பாடியில் என்

அண்ணன் கண்ணன், மாயக்கிருஷ்ணன் உன்னையழிக்கவென்றே வளர்கின்றான் என்று கூறியதைக் கேட்ட கம்சன் அதிர்ச்சியால் வாயுழற நீ யார்? என்றான். தன்னை யறியாமலே தன்னிரு கைகளையும் கூப்பி நின்ற கம்சனுக்கு சங்கு, சக்கரம் ஏந்திய கைகளுடன் அபய, வரதம் காட்டிய கரங்களையும் ஒன்றான தனது தங்கக் கோட்டியை விட்டு, நாராயணி தானே என உணர்வைத் தான். மருண்டு நின்ற கம்சன் மயங்கி வீழ்ந்தான். அரணார் பேச்சியை நோக்கி, நீ ஆகாய மார்க்கமாக நின்றவதாரம் காட்டியதால் இன்று முதல் ஆகாயப் பேச்சியாகி அடியார்களுக்கு அனுக்கிரகம் செய்வாய் என்று திருவாய் மலர்ந்தருளினார்.

ஆயர்ப்பாடியில் வளர்ந்த கண்ணன் படிப்படியாக தமது அவதார நோக்கை நோக்கிப் பல வகையான திருவிளையாடல்களை காட்டி, அவரின் அவதார நோக்கங்களை ஒன்றான தனது தங்கக் கோட்டியின் கூற்றுப்படி மாமன் கம்சனை வதம் செய்ய ஆயர் பாடி மக்கள் அகம் மகிழ்ந்து கண்ணனுக்கு கனத்த விழா எடுத்ததோடு கண்ணனின் ஆஞ்சைப்படி, ஆண்டு தோறும் கம்சச்சுகார காரணியான பேச்சியும்பாளுக்கு தண்ணீர்ச்சோறு, பால், தமிழ், பலகாரங்கள், கூழ், சர்க்கரை, கற்கண்டு, கனிவர்க்கங்களுடன் சிறு குழந்தைகளையும் வைத்து அவர்களுக்கும் பள்ளயம் படைத்து, பூசகர்கள் கன்னிமார் பூசை செய்து பேச்சியின்னை குளிர்வித்தனாலேயே பள்ளயப் பேச்சி எனப் பெயர் பெற்றதாகவும், இவ்வகையான தண்ணீர்ச்சோறு, பால், தமிழ், பலகாரங்கள், கூழ், கர்க்கரை, கற்கண்டு, கனிவர்க்கங்கள் சேர்ந்த படையலை மக்கள் விருந்தாக எண்ணாமல் ஆண்டுக் கொருமுறை பேச்சியின்னையர்க்கு பள்ளயமாயிடுத்து நோய்தீர்க்கும் மருந்தாக எண்ணி உண்டு பல வகையான நோய் நொடிகளையும் தீர்த்துக் கொள்கின்றார்கள்.

மட்டக்களப்பு மாநிலத்தில் கல்வடி-உப்போடை நொச்சிமுனைப் பேச்சியும்பான், சின்ன ஊறணி ஆதிபேச்சியும்பான், சிறுவாழை நூிபேச்சியும்பான், ஆரையம்பதிப் பேச்சியும்பான், குருக்கள் மடம்- வெள்ளக்கட்டுப் பேச்சியும்பான், மொறக்கட்டான்சேனை ஸ்ரீபேச்சியும்பான், விநாயகபுரம் பேச்சியும்பான், பெரிய நீலாவணைப்பேச்சியும்பான்,

விளாவெட்டுவான் ஸ்ரீபேச்சியும்பான், வாழைச்சேனை ஸ்ரீபேச்சி, குருவிளாமடு பேச்சியும்பான், குடும்பிமலைப் பேச்சியும்பான், வெல்லாவெளிப் பேச்சியும்பான் ஆகிய கோயில்கள் அமைக்கப்பட்டு வழிபட்டு வரப்படுகின்றன. மேற்கூறப்பட்ட கோயில்களில் ஆண்டுக்கொருமுறை வெவ்வேறு மாதங்களில், வெவ்வேறு எண்ணிக்கையான நாட்களில் கதவு திறத்தலுடன் சடங்கு ஆரம்பமாகிப் பள்ளயச் சடங்குடன் சும்பம் சொரிதலுடன் நிறைவு பெறுகின்றது. இவற்றுள் மிகப் பிரசித்தி பெற்ற ஆலயங்களாகவும் மட்டக்களப்பு மாநில மக்கள் மட்டுமன்றிப் புலம் பெயர்ந்து தமிழர்கள் வாழும் நாட்டு மக்களாலும் நம்பிக்கையோடு வழிபடப்படும் ஆலயங்களாக கல்வடி-உப்போடை நொச்சிமுனைப் பேச்சியும்பான் ஆலயமும் ஆரையம்பதி பேச்சியும்பான் ஆலயமும் விளங்குகின்றன.

கல்வடி- உப்போடைப் பேச்சியும்பானின் சடங்கு ஆண்டு தோறும் ஆடியமா வாசைக்கு அடுத்து வரும் ஞாயிற்றுக்கிழமை கதவு திறத்தலுடன் ஆரம்பமாகி ஒன்பதாம் நாள் திங்கட்கிழமை மாலை

பள்ளயச் சடங்கு நிறைவு பெற்று கடலில் சும்பம் சொரிதலுடன் நிறைவு பெறும். ஆரையம்பதி பேச்சியும்பான் சடங்கு ஆடியமும் வரும் ஒரு வெள்ளிக்கிழமை கதவு திறத்தலுடன் ஆரம்பமாகி அடுத்து வரும் வெள்ளிக்கிழமை தீப்பள்ளயம் நடைபெற்றுச் சனிக்கிழமை அதிகாலை பள்ளயச் சடங்குடன் நிறைவு பெறும். காளி, பேச்சி, மார்க்கு கும்பங்கள் வைத்து பத்தி முறைப்படி வழிபாடு இயற்றுவர். பேச்சியும்பான் வழிபாட்டுக்குரிய பத்தியில் பள்ளயப் பேச்சிப் பத்தி, கடலைப் பேச்சிப் பத்தி எனும் இருபத்திக்கோ உள்ளன. அவற்றிலேதான் ஆகாயப் பேச்சிக்குரிய பூசை முறைகளும் காணப்படுகின்றன. அதிகமான ஆலயங்களில் ஹந்து நாட்கள் அல்லது மூன்று நாட்கள் சடங்கு நடைபெற்று வருகின்றன. தேவதிகளே ஆடி அடியவர்களுக்கு வாக்குகள், மருந்தளித்து வருவது பேச்சியும்பான் ஆலயச் சடங்குகளில் விசேட தன்மையாகும்.

சில ஆலயங்களில் வெள்ளிக்கிழமை, பூரணைப் பூசைச் நடைபெறுகின்றன.