

மரணத்தை வருவிக்கும் முப்பெருள்கள்

கு. முத்துக்குமாரசுவாமிப்பிள்ளை, B. A.

மரணத்தை வருவிக்கும் முப்பிராருள்கள்

கு. முத்துக்குமாரசுவாமிப்பிள்ளை, B. A.

*R. Pathmanabai Iyer
27-B, High Street,
Plaistow
London E13 0AD*

புலவரகம்
மயில்ளை :: சுன்னுகம்

1979

புலவரக வெளியீடு — 23

விலை : ரூபா 2 - 50

திருமகன் அழுத்தகம்
சன்னுகம்

முகவரை

மனிதருலத்துக்குக் கேட்டையும், பேராபத் தையும் விளைவிக்கும் மது, மாமிசம், புகையிலை என்னும் முப்பொருள்கள் பற்றி விஞ்ஞானிகள், வைத்தியகலாநிதிகள், பேராசிரியர்கள் முதலிய பல அறிஞர்களுடைய கருத்துரைத் தொகுப்பு இந்நாலில் தரப்பட்டுள்ளது. மேற்கூறப்பட்ட பொருள்களை உபயோகப்படுத்துவோர் புற்று நோய், இரத்தாசயநோய் முதலிய கொடிய நோய்களுக்குள்ளாவர் என்பது அவர்கள் கூற்றுக் களால் தெளிதில் உணரப்படும். ஆகையால் கடவுள் நடமாடும் திருக்கோயிலாகிய நமது திருவுடலை ஒருசிறிதும் அசுத்தப்படுத்தாமல் எப்போதும் தூய்மையாக வைத்துப் பாதுகாத்து வாழ்க்கைப் பயனடைதற்கேற்ற பெரு நெறி கடைப்பிடித்து ஒழுகுவது நமது கடனாகும்.

புலவரகம்

சன்னகம்

1-1-79

ஞ. முத்துக்குமார்கவாயிப்பிள்ளை

உள்ளுறை

பக்கம்

i.	யது	1
ii.	மாமிசம்	5
iii.	புகையிலை	9

I. மது

1. Dr. Andrew C. Ivy (ஐவி)

“மது அதிகம் குடித்தால் மரணம் நிச்சயம்.”

2. Prof. Raymond Pearl (பேள்)

“மது நிச்சயமாக மரணத்தைக் கொண்டுவரும். அதை ஒழித்தால் உலகத்திலுள்ள அநேக நோய் களை இல்லாமற் செய்யலாம்.”

3. Banil Bergan (பேகன்)

“மது நச்சுத்தன்மை உள்ளது. அதைப்போல் மரணத்தை வருவிக்கும் பொருள் வேறில்லை.”

4. Lambert (லாம்பேற்)

“மதுபானத்தால் மரணம் கெதியில் உண்டாகிறது. ஒரு கிடேயின் ‘கொக்கேயின்’ ஒரு மனிதனைக் கொல்லப் போதுமானது.”

5. Dr. Charles M. Mayo (மேயோ)

“வைத்திய முன்னேற்றமடைந்துவருகிற இக் காலத் தில் மதுவை மருந்தாக உபயோகிக்கவேண்டிய அவசியமில்லை.”

6. Sir William Osler (ஓஸ்லர்)

“ஒருமுறை மதுவைக் குடித்துப் பழகினால் பின்பு அதனை விடமுடியாது.”

7. Stockart (ஸ்ரோக்காட்)

“பெற்றார் குடித்தால் பின்னைகளும் குடிகாரர் ஆவார்.”

8. Prof. Emerson (எமெசன்)

“ சிறிதளவு மதுவினாலும் மனித உடலுக்கு ஒருவித நன்மையும் கிடையாது. தொற்றுநோய்களினால் உண்டாகும் மரணங்களிலும் பார்க்க மதுவினால் ஏற்படும் மரணங்கள் அதிகம்.”

9. Drs. Haven Emerson, M. D. (எமெசன்) & Howard Kelly (கெல்லி)

“ மது உடலின் நோய் எதிர்ப்புச் சக்திகளைக் குறைக்கிறது. அது ஒரு வருத்தத்தையும் மாற்றமாட்டாது. அது மருந்துமன்று. மருந்துகளுக்கு அதைச் சேர்க்கவுங்கூடாது.”

10. Dr. Kamath (கமாத்), India

“ மது தடிமனுக்கு மருந்து என்று என்னுவது தவறு.”

11. Dr. Walter Miles (மைல்ஸ்), Stanford University

“ மது அறிவைக் கெடுக்கிறபடியால் அதைக் குடிக்கிறவர்கள் ‘காரை’ச் செலுத்தத் தகுதியற்றவர்களாகின்றார்கள்.”

12. Nanson (நான்சன்)

“ வடதுருவஞ் சென்றுவந்த நான்சன் என்பவரை ‘நீர் வடதுருவஞ் சென்றபோது மதுபானஞ் செய்திரா?’ என்று கேட்டபோது அவர் ‘நான் மதுபானஞ் செய்திருந்தால் திரும்பி வந்திருக்க மாட்டேன்’ என்று கூறினார்.”

13. Mahatma Gandhi (மகாத்மா காந்தி)

“ மது சிற்றின்பத்தைத் தூண்டுகிறபடியால் அதைத் தவிர்ப்பது நன்று.”

14. Dr. Himwich (கிம்விச்), Yale University
“மது உடல் முயற்சியையும் குட்டையும் குறைக்கும்.”
15. R. R. Diwaker (திவாகர்), President, Gandhi Peace Foundation.
“மது ரசாயன சாஸ்திரப்படி ஒரு நன்சு.”
16. Dr. Raymond (றேமண்ட்)
“மது இரத்தக் குழாய்களையும், சலப்பையையும், இரத்தாசயத்தையும் கடுமையாகத் தாக்குகிறது. அது இரத்தக் குழாய்களில் கொழுப்பேறச் செய்து அவற்றைச் சுருக்கி இரத்தோட்டத்தைத் தடை செய்கிறது. அது இரத்தாசய நரம்புகளின் மென்மைத் தன்மையைக் குறைத்துக் கடினமாக்குகிறது. இதனால் அது இரத்தாசய நோய் களை உண்டுபண்ணுகிறது.”
17. Dr. Neil Dayton (நேயிற்றன்)
“மது மூளையைக் கெடுத்து ஞாபகசக்தியைக் குறைக்கிறது.”
18. Dr. T. T. Crothers (குரேதர்ஸ்)
“மது மூளைக்குச் சக்தியையும், ஊக்கத்தையும் கொடுக்கும் என்பது தவறு. அது மூளைய மந்தமாக்குகிறது.”
19. Dr. Benedict (பெஞ்சிக்ற்)
“மது உயிருக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கும். அது மூளையிலுள்ள இரத்தத்தைக் கட்டியாக்கி மூளைய அழுத்தி மந்தமாக்கும்.”
20. Dr. Thomas Pearl (பேள்)
“மது விசரை உண்டுபண்ணும்.”

21. Dr. John H. Kellog (கெல்லோக்), 'Good Health'
“மது இரத்தாசயத்தைப் பெலப்படுத்தும் என்பது தவறு.”
22. Sir Victor Horsely (கோஸ்லி) & Dr. Stuge (ஸ்ரூஜி), England
“மது, விசர், வலி, இரத்தாசயநோய், பேதி, கசம், தொண்டைக்கரப்பன் முதலிய நோய்களை உண்டுபண்ணுகிறது.”
23. American Medical Association Report (அமெரிக்க வைத்திய சங்க அறிக்கை 1946)
“மது மனிதகுலத்துக்குத் தீமை விளைவிக்கிறது. அது மருந்துமன்று; பானமுமன்று; உணவுப் பொருளுமன்று.”
“மது சோர்வாதம், மனக்குழப்பம், மயக்கம், ஈரல் நோய், சுலப்பைப்நோய், முளைமந்தம், வயிற்றுளைவு, நரம்புத்தளர்ச்சி முதலிய நோய்களை உண்டுபண்ணும். மதுவால் உண்டாகாத நோய்களில்லை.”
“மதுவைக் குடிக்கிறவர்களே குற்றஞ்செய்பவர்களாகக் காணப்படுகிறார்கள்.”
24. French Academy of Medicine (பிரெஞ்சு வைத்தியக் கல்லூரி)
“பிரான்சு தேசத்தவர்கள் அதிகம் மதுபானம் செய்த காரணத்தால் அவர்கள் சந்ததியினர் பெலவீனராயினர்.”
25. British Medical Journal (பிரித்தானிய வைத்திய பத்திரிகை)
“மது நரம்புப் பெலத்தையும், கட்பார்வையையும், மனவேலையையும், செமிபாட்டையும் குறைக்கும்.”

II. மாமிசம்

1. Dr. Nicholas, M. D. (நிக்கோலஸ்)

“மனிதன் இயற்கையானதும் உடல்நலத்துக்கு வேண்டியதுமான உணவை உண்ணும் பிராணிகளுள் ஒன்று. உணவுக்காகப் பிராணிகளைக் கொல்லுவதால் நமது ஆத்மாவுக்கு ஒரு பலனும் இல்லை.”

2. Jesus Christ (யேசுக் கிறீஸ்து)

“நான் கிருபையை வேண்டுகிறேன், பணியை அல்ல.”

3. Pythagoras (பைதொகிரஸ்)

“பாபம் நிறைந்த உணவினால் அசத்தம் அடையும் மக்களே! அளவுக்கு மிஞ்சிக் கனிகள் இருக்கின்றன. பால் தேன் இல்லையா? கொலையில்லாத உணவுகள் இந்த அழிய உலகில் நிறைய இருக்கின்றனவே.”

4. Sir Henry Thompson (தோம்சன்)

“சிரிய உடல்நலத்துக்கு மாமிசம் வேண்டியதில்லை. தாவர உணவு சிறந்தது.”

5. Bungo (பங்கோ), Germany

“கடும் வேலைகளைச் செய்யும் ‘பலேரியா’த் தொழி வாணிகள் தாவர உணவில் தங்கியிருக்கிறார்கள்.”

6. Prof. Hindhede (கின்ட்கேட்), Denmark

“மாமிசம் மக்களுக்குத் தேவையில்லை. மிருக்கொழுப்பு செமிக்காது. முட்டை சேர்ந்த உணவு ஆபத்தை விடைவிக்கும்.”

7. Dr. Jenner (யെൻണർ), *Sanitation in India*

“കെട്ട മന്മുഖർ മലത്തെയുമും അമുക്കുപ്പ് പൊരുന്നോയുമും ഉണ്ടുപണ്ണുമും ഇന്റെ ഉടല് നലത്തുക്കുക്കുന്നതു. മീനുമും അമുക്കൈ ഉണ്പതാൽ അതൻ ഇന്റെ ചിയുമും കൂടാതു.”

8. Dr. Robert Bell (ബെൽ), *Senior Physician, Glasgow Hospital.*

“മാമിച്ചത്തെ ഉണ്വുപ്പ് പൊരുന്നാക്കുക കൈക്കൊണ്ണാക്കുന്നതു.”

9. Prof. Chittenden (ചിറ്റ്രെൻഡൻ)

“മാമിച്ച ഉണ്വിലുമും താവര ഉണ്വു ചിരന്തതു. പുഞ്ചുട്ടാൻ പെറുവത്രകാക മാമിച്ചത്തെ ഉണ്പതു ആപത്തെ വിണാവിക്കുമും. മാമിച്ച ഉണ്വുകളും കൂട്ടിയ പുഞ്ചുട്ടാൻ മാട്ടിന്റെ ചിയിലും ഉണ്ടു. അതൻ അണവു 19.3. അതിലുമും കൂട്ടിയ അണവു പുഞ്ചുട്ടാൻ താവരപ്പ് പൊരുന്നാക്കിയ ചോധാ അവരെയിലും പെരഹാമും. അതിലും പുഞ്ചുട്ടാൻ അണവു 40.3. വാതാമ്പാരുപ്പു, പയ്യു മുതലിയവർന്നിലുമും അതികമും പുഞ്ചുട്ടാൻ ഉണ്ടു.”

ഉടല് നലത്തുക്കു വേണ്ടിയ മുക്കിയമാണ് ‘അമിനേ അ ചിട്ട’ക്കുമും ‘കർപ്പോഷ്ണാഫ്റ്റർ’ക്കുമും മാമിച്ചതിലുമും പാർക്കത്ത് താവരപ്പൊരുന്നകൾിലും അതികമും കാണപ്പെടുകിന്നു. ചോധാ അവരെയിലും അമിനേഅചിട്ടകൾ അതികമും ഉണ്ടു.”

10. The Swan Report (സ്വാൻ അറിക്കൈ)

“മിരുകങ്ങൾ ആചാരിക്, D. D. T. മുതലിയ പുഞ്ചിക്കൊബ്ലി മരുന്തുകൾ തെണിക്കപ്പെട്ട താവരങ്ങൾ ഉണ്ണുവതാൽ അവർന്നിനു ഇന്റെ ചിയിലും അന്തര്ന്തകൾ പാർക്കിടക്കിന്നു. ആകെയാലും അവർന്നിനു ഇന്റെ ചിയിലും മനിതനുകുപ്പു പല നോമ്പുകൾ വരുമ്പിക്കിന്നുണ്ടു.”

11. Dr. Owen William (உவில்லியம்), பிந்ததானிய விஞ்ஞான சங்க அறிக்கை

“இங்கிலாந்தில் இறைச்சியுண்பவர்கள் அதிகமா விருப்பதால் அங்கு ‘அப்பென்டிக்ஸ்’ நோயால் வருந்துபவர்கள் அதிகம். ரூமேனியா நாட்டில் இறைச்சி உண்பவர் குறைவாயிருப்பதால் அங்கு அந் நோய் குறைவு.”

12. Dr. H. C. Menheil (மென்கீல்)

“உடல் பலவீனப்படுவதற்கும், பல நோய்கள் காரணமாக மரணம் ஏற்படுவதற்கும் மாமிச உணவே காரணம் என்பதை உணரக்கூடியவர்கள் மிகச் சிலர்.”

13. Prof. Maurel Fraser (பிரேசர்)

“உண்ண வலயத்தில் அநேக வருத்தங்கள் மாமிச உணவால் ஏற்படுகின்றன.”

14. Dr. Haig (ஹெய்க்)

“நான் ‘மைகிறேயின்’ (Migraine) என்னும் நோயால் வருந்தினேன். நான் இறைச்சி உண்பதை விட்டதும் அந்த நோயும் என்னைவிட்டு நீங்கிற்று.”

15. Jones (ஜோன்ஸ்)

“ஒவ்வொரு இறைச்சிக் கவளத்தோடும் பெருந் தொகை நோய்க்கிருமிகள் வயிற்றுக்குள் போகின் றன. ஒரு கிரூம் இறைச்சியில் 5000 தொடக்கம் 1000000 கிருமிகள் இருக்கின்றன, ஒரு கிரூம் மாட்டிறைச்சியில் 12 லட்சம் கிருமிகள் இருக்கின்றன.”

16. Dr. Armsby (ஆம்ஸ்பி)

“மாட்டிறைச்சியிலும் பார்க்கப் பகப்பாலில் ஐந்து பங்கு பலம் உள்ளது.”

17. Prof. Beamly (பீம்லி) & Rapin (ரூப்பின்)

“யீனிறைச்சி, சிப்பியிறைச்சி, நண்டிறைச்சி முதலிய வற்றில் நோய்க்கிருமிகள் இருப்பதால் அவற்றை உண்ணக்கூடாது. முதல் இரண்டு இறைச்சியிலும் நெருப்புக்காய்ச்சற் கிருமிகள் உள்ளன.

18. Dr. R.W. Bernard (பேர்நாட்), M.A., Ph. D.,
Columbia University

“மாமிச உணவு இரத்த அழுக்கம், குலை, வாதம், சலப்பைரோகம் முதலியவற்றை உண்டுபண்ணு கிறது.”

19. Dr. Stiles (ஸ்ரைல்ஸ்), Prof. of Zoology, U. S. A.

“உண்ணப்படும் மிருகங்களின் குடலுக்குள் நாடாப் புழுக்களும், வட்டப்புழுக்களும் இருந்து நோய் வளை வருவிக்கின்றன.”

20. P. Hellog (கெல்லாக்), Royal Institute of Public Health

“இறைச்சியைப் பொரித்தாலும் அதன் நடுப் பாகத்திலுள்ள கிருமிகள் இறப்பதில்லை.”

21. மாமிச உணவைக் கைவிட்ட மேலைத்தேசப் பெரியார்:

Pythagoras (பைதகொரூஸ்), Plato (பிளாற்றேரூ), Socrates (சோகிறற்றீஸ்), Seneca (செனேகா), Plutarch (புனுற்றூ), Tolstoy (ரோஸ்ரோய்), Voltaire (வொல்ரேயர்), Milton (மில்ரன்), Sir Isac Newton (நியூற்றன்), General Booth (பூத்), Sir Isac Pitman (பிற்மன்), Bernard Shaw (பேர்னூட் சோா), Lord Montgomery (மொன்ற்கொமரி), Sir Stafford Cripps (கிரிப்ஸ்), Dr. Annie Besant (பெசன்ற்), Lord Brockway (பிறக்வே) முதலியோர்.

III. புகையிலை

1. Tolstoy (ரோல்ஸ்ரோய்)

“புகையிலை எல்லாப் பொருள்களிலும் மிகவும் கெடுதியானது.”

2. Dr. Claus Clauseen (குளோசீன்)

“மனிதருவத்தை எதிர்நோக்கும் ஆபத்துக்களில் புகையிலைச் சுருட்டுப் புகைத்தறும் ஒன்று.”

3. Edwin John (யோன்)

“புகையிலைச் சுருட்டில் மனிதனைக் கொல்லக்கூடிய ‘நிகொற்றின்’ என்னும் நச்சப்பொருள் உண்டு.”

4. Prof. Raymond (றேமன்ட்), John Hopkin's University

“புகையிலை மனிதனுடைய நிண்ட ஆயுனைக் குறைத் துக் கெதியில் இறக்கச்செய்கிறது.”

5. Dr. Witt Fox (பொக்ஸ்), M. D., F.R.C.S., U.S.A.

“புகையிலை கவரசப்பைநோய், இரத்தாசயநோய், புற்றுநோய், மயக்கம், சத்தி, பிரட்டு, திகில், இரத்தத்துடிப்பு, பெலவினம், வயிற்ரூட்டம், இரத்த அழுக்கம் முதலிய நோய்களை உண்டாக்கும்.”

6. Hyman Engleberg (என்கிள்போர்க்)

“புகையிலையிலுள்ள அட்ரிநலின் (Adrenalin) இரத்தத்தைக் கட்டியாக்கி இரத்தாசய வருத்தத்தை உண்டுபண்ணுகிறது.”

7. Jessawala (யெசவாலா), President, Indian Cancer Society

“புகையிலையைப் புகைத்தல், சப்புதல் என்னும் இரண்டும் புற்றுநோய்க்கு முக்கிய காரணம்.”

8. Dr. Tibbing (ரிப்பிங்), Sweeden

“புகையிலைப் புகையிலுள்ள நிகொற்றின், தார், கார்பன் மொனேக்சமிட் என்னும் நச்சுப்பொருள் கள் உடலுக்குக் கெடுதியை விளைவிக்கின்றன.”

9. Dr. Sarnak Wyniter (உவிநிற்றர்), Cancer Research Institute, U. S. A.

“புகையிலைத் தாரிலுள்ள ‘பென்சோபைறீன்’ (Benzopyrene) என்னும் நச்சுப்பொருள் புற்று நோயை உண்டுபண்ணுகிறது.”

சிக்ரெற் (Cigarette)

10. Dr. Charles Cameron (கமரன்), President, American Cancer Society

“மிதமிஞ்சி ‘சிக்ரெற்’ புகைக்கிறவர்களுட் பெரும் பாலார் விரைவில் அகால மரணமடைகிறார்கள்.”

11. Dr. C. Clinton (கிளின்ரன்) U. S. A.

“நான் மூனைமந்தம், கசம், விசர், இரத்தத்துடிப்பு முதலிய நோய்களால் பீடிக்கப்பட்டவர்களுக்கு வைத்தியம் செய்திருக்கிறேன். அவர்களுள் பத்துக்கு ஒன்பது பேருக்கு ஏற்பட்ட நோய்கள் ‘சிக்ரெற்’ புகையினால் ஏற்பட்டனவே.”

“சிக்ரெற் புகைத்தல் இரத்தோட்டத்தைக் குறைத்து ‘காங்கறீன்’ (Gangarene) என்னும் நோயை உண்டாக்குகிறது.”

12. British Medical Council Report (பிரித் தானிய வைத்திய சங்க அறிக்கை)

“சிக்ரெற் புகையினால் கசம், சுவாசப்பைப்போய், புற்றுநோய் முதலியன் உண்டாகிறது.”

13. Prof. Otto Werberg (உவேர்பேக்)

“சிக்ரெற் புகையிலைக்குத் தெளிக்கப்படும் ‘ஆசெனிக்’ என்னும் நஞ்சுப்பொருள் சிக்ரெற் புகைக்கும்போது புகையுடன் உட்சென்று புற்றுநோயை உண்டுபண்ணுகிறது.”

14. Dr. Witt Fox (பொக்ஸ்), M. D.

“சிக்ரெற் புகையில் 500 விதப் பொருள்கள் இருக்கின்றன. அவற்றுள் 15 பொருள்கள் மிகக் கொடியன.”

15. புகையிலையை உபயோகிக்காத மேலைத்தேசப் பெரியார்கள்:

Shakespeare (செகப்பிரியர்), Sir Isac Newton (நியூட்டன்), Rooswelt (ரூஸ்வெல்ட்), Mussolini (முஸ்லீனி), Hitler (ஹிற்ரலர்), Homer (ஹோமர்), Gladstone (கிளாட்ஸ்ரன்) முதலியோர்.

16. B. Le Femine (பெமென்), Research Chemist, Cancer Institute, U. S. A.

“சிக்ரெற் கடதாசியிலும் புற்றுநோய்க்குக் காரணமான ‘தார்’ உண்டு.”

17. Drs. E. Cuyler Hammond & Daniel Horn (கம்மன் & கோன்), American Cancer Society

“சிக்ரெற் புகைப்பவர்கள் ஜம்பது வயக்கும் எழுபது வயக்குமிடையில் புற்றுநோயாலும் இரத்தாசய நோயாலும் இறப்பர்.”

18. Dr. Alton Ochsner (ஓஸ்நர்), President of the Cancer Society, U. S. A.

“உலகத்தில் சிக்ரெற் புகைத்தலினால் வரும் ஆயத்து மிகப்பெரிது. புற்றுநோய்க்கும் சிக்ரெற்றுக்கும் நெருங்கிய தொடர்புண்டு.”

19. *Surgeon-General's Report* (வைத்திய மாதிரிபர் அறிக்கை 1964), U. S. A.

“1964ஆம் ஆண்டு 8000 நோயாளரை 8 வைத்திய கலாநிதிகள் சோதித்துப் பார்த்ததில் ‘சிக்ரெற்’ புகையினால் சுவாசப்பைப் புற்றுநோய் உண்டா கின்றதென்ற முடிவுக்கு வந்தனர்.”

20. *Dr. J. H. Barnes* (பாண்ஸ்), Oxford

“சிக்ரெற்புகை மூளையிலுள்ள ஒரு கோணத்திலிருந்து ‘காமோன்ஸ்’ (Harmones) என்னும் பதார்த்தத்தை வெளியேற்றுகிறது. அது இரத்தக் குழாய்களைத் தடிக்கச்செய்து இரத்தோட்டத்தை நிற்பாட்டி இரத்தாசய நோய்களை வருவிக்கின்றது.”

21. *Dr. Roger S. Mitchell*, Webb Waring Institute for Meical Research

“சிக்ரெற் புகைத்தல் குறுகிய சுவாசத்திற்குக் (Short Breath) காரணம். குறுகிய சுவாசம் மரணத்தை உண்டுபண்ணும்.”

22. *Dr. Francis C. Lowell*, Professor of Medicine, Boston University — Biological Effects of Tobacco

“சிக்ரெற் புகை தோற்புன், தொய்வு முதலிய நோய்களை வருவிக்கும்.”

“சகல கிருயிகளிலும் பார்க்கக் கூடிய இருமலைக் கொண்டுவருவது சிக்ரெற் புகை.”

புலவர்க வெளியீட்டு நூல்கள்

1 - 1 - 1979

கு. முத்துக்குமாரசுவாமிப்பிள்ளை, B.A.

இயற்றியன்

செய்யுங் நூல்கள்

	ரூ. ச.
1. மயிலனி அந்தாதி	-75
2. கண்ணகி வெண்பா	-75
3. காசியாற்றுப் படை	-75
4. மயிலனி முருகவேஷ் மும்மனிக்கோவை	-75
5. சந்திரசேகரப் பிள்ளையார் இரட்டைமனி மாலை	-25
6. நினைவுப் பாமாலை	-25

வசன நூல்கள்

7. குமாரசுவாமிப் புலவர் வரலாறு	8-00
8. மரணத்தை வருவிக்கும் முப்பொருள்கள்	2-50
9. குமாரசுவாமிப் புலவர் நினைவுகள் ..	2-00
10. Kumataraswamy Pulavar Memoir (Eng.)	1-50
11. மகாத்மா காந்தி	-50
12. சிவசம்புப் புலவர் சுரித்திரம்	-50
13. முருகத்துவம்	-50

தொகுப்பு நூல்கள்

14. ஆறுமுகநாவலர் கவித்திரட்டு	1-00
15. சி. வை. தாமோதரம்பிள்ளை கவித்திரட்டு	1-00
16. ச. கந்தையாப் பண்டிதர் கவித்திரட்டு	2-50
17. முருகேச பண்டிதர் கவித்திரட்டு	2-50
18. முத்துக்குமார கவிராசர் பிரயந்தத்திரட்டு	2-00
19. தோத்திர மஞ்சி	3-00
20. முருகன் திரும்புகற் மாலை	2-00

பதிப்பு நூல்கள்

21. தமிழ்ப் புலவர் சுரித்திரம் (அ. கு. புலவர்)	7-00
22. மாவைப் பதிகம் (,, ,)	-25

கிடைக்குமிடம் :

1. புலவராய், மயிலனி, கன்னகை
2. தனவக்ருமி புந்தகாலி, கன்னகை
3. சண்முகநாதன் புந்தகாலி, யாழ்ப்பாணம்