



கட்டாகம்

KATPAKAM திருச்சீர் திதம்

விலை ரூபா 10/-

ஸ்ரீ-04

நவெப்ரூர்-2010

திது-37

பனை தென்னை வள நிறுவனங்களும், பனை அபிவிருத்திச் சபையும் கிணைந்து

பனை வளத்தை அபிவிருத்தி செய்வதற்கு முன்வர வேண்டும்!



பனை அபிவிருத்திச் சபைத் தலைவர்- அவற்றைத் தயாரிப்பதற்குரிய இயந் பனை வள வர் க.மெய்யழகன் தலைமையில் திர சாதனங்களை கொள்வனவு த்தை நாம் நடைபெற்ற இந்நிகழ்வில் அவர் செய்வதற்குரிய நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளோம். இதனை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கு சம் பந்தப்பட்ட நிபுணர் குழுவுடன் கலந் துரையாடுவதற்காக ஒரு குழுவினர் இந்தியா செல்லவேண்டும்.

பனை அபிவிருத்திச் சபையின் கற்பகச் சோலையை மேலும் அபிவிருத்தி செய்வதற்காக இந்திய அரசு சுமார் 72 மில்லியன் ரூபாவை எமக்கு தந்துதவியுள்ளது. இதனை விட இத்தொழிலை நாம் மேலும் அபிவிருத்தி செய்வதற்கு எங்கள் மத்தியில் இயங்கி வருகின்ற சமூக கான ஆரம்பகட்ட வேலையாக

பனம் பழத்திலிருந்து பனங்களி, பனம் குளிர் பானங்கள் போன்றவற்றைத் தயாரித்து அவற்றை போத்தல்களில் அல்லது தகரப் பேணிகளில் அடைத்து விற்பனை செய்வதற்கு நாம் நடவடிக்கை எடுத்து வருகிறோம். இதற்கான ஆரம்பகட்ட வேலையாக

(மூலம் பார்க்க)

பொருளாதார அபிவிருத்தி உபாயங்கள் வகுக்கப்பட வேண்டும்! “கலாநிதி மிகிந்தன்”

பனந்தொழில்துறை சார்ந்த மண்டபத்தில் நடைமக்களின் பொருளாதாரத்தை அபி பெற்ற அபிவிருத்திக் கிருத்தி செய்வதற்கு இத்துறை குழுவின் கலந்துரை சார்ந்தவர்கள் ஆர்வத்துடன் முன் யாடலில் கலந்து வந்து சில உபாயங்களை மேற்கொண்டு உரை கொள்ளவேண்டுமென யாழ்.பல யாற் றும் போதே கலைக்கழக விவசாய பீடாதிபதி அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். கலாநிதி ஐ.மிகிந்தன் தெரிவித்தார். அவர் அங்கு மேலும் கருத்துத் தடமாகாண பனை தென் தெரிவிக்கையில், என வள அ.கூ.சங்கங்களின் சமாச

(மூலம் பார்க்க)



குறைமுத்து-37

வள்ளுவர் அபிவிருத்தியை ஏதுத்துதூர் எந்தெங்குமொழியில் உடிப்புத்து ஏந்தும் “குறைமுத்து-37” அந்தக்கால் அந்தக்கால் அந்தக்கால் கீழ்க்கண்ட வாறுத்தானோடு ஊழ்நாள் திடை அந்தக்கால் பயன்தான் எது என்று எதேந்துக் கூற வேண்டியதில்கை, பல்கலைக்கூட்டுப்பள்ளி அதில் ஏறிச் செல்பவரிடைப்பட்ட காட்சியாகேயை அது அறியப்படும்.

★ “கணக்கீலா பயன்தரு கற்பகத்துபோல் கற்பகமும் பயன் தரும்” ★

ஸ்ரீநுதையுற்றுளி

“முழுயிலில்கை என்றால், நீ இன்னும் சரியாக முயற்சிக்கவில்கை என்றே அர்த்தம்”
-அறஞர்-



கற்பகக்கரு



நவீன தொழில்நுட்ப யுகத்திற்கு பயிற்சிகள் தொகையிடம்!

யாழ் மாவட்டத்தில் கூட்டுறவு கைய்க்கம் தொடர்க்கப்பட்டு மறந்த காலம் ஒன்று இருந்தது. சிக்கன் சேமியுக்கூட்டுறவுச் சங்கங்களும், விவசாயச் சங்கங்களும், கடற்றுறையாளர் கூட்டுறவுச் சங்கங்களும் அக்காலத்தில் தீயங்கி வந்தன.

இக்காலம் பகுதிக்கும் மின் தோற்றும்யற்ற பலை தொன்னை வளர் அபிவிருத்திக் கூட்டுறவுச் சங்கங்கள் அதன் அங்கத்துவர்களின் குழு உறுப்பு மூலதானாகக் கொண்டு வேய்க் கூறுகிறதன்.

நான்தொழில் வல்லுப்பாளால் நிர்வகிக்கப்படும் ஒரு சங்கங்கள், கள் விற்பனை மற்றும் மதுசார உற்பத்தியிடன் மட்டும் நிற்றுவிடாது பலம்யானால் உற்பத்திகளிலும் தமது முழுக்கவளத்தையும் செலுத்தி வருகின்றன.

வீரர்கள் காலத்தில் தோற்றுவதை ஓட்டி நவீன தொழில்நுட்ப முறைகளைப் பயன்படுத்தி தமது உற்பத்தி முற்சிகளை மேற்கொள்வதில் அதீத கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

நவீன தொழில்நுட்ப முறைகளை இச்சங்கங்கள் உள்ளாங்கும்போது அங்கத்துவர்களுக்கும், மக்களிடமுதலும் பின்கூங்கும் மற்றும் கலை பணியாளர்களுக்கும் போதிய பயிற்சிகளை வழங்க வேண்டும்.

இந்தகைய பயிற்சிகளை ஒவ்வொரு பலை தொன்னை வளர் அபிவிருத்திக் கூட்டுறவுச் சங்கங்கள் சங்க மட்டுத்திலும், காத்துவர்கள் காத்துவி மட்டுத்திலும், கீவற்றிலும் மோலாக சமாசம் வீரர்கள் அக்காலத்தையும் உள்ளடக்கியதான் பயிற்சிகளை சமாச மட்டுத்திலும் திட்டமிட்டு நடத்துவதற்குரிய வழி வகைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

அங்கத்துவர்களின் வாழ்வாதார மேம்பாட்டுக்கும், உள்ளார் மூலவாங்களைக் கொண்ட உள்ளார் உற்பத்தியில் வாருட்களில் தாநிறைவைக் காறும் நோக்கத்தைப் பிரதானமாகக் கொண்டும் ஒரு செயற்றிடத்தை நடை முறையுடேடுவதற்கு நிதி பிரயோகத்தை உரிய அனுமதிகளைப் பற்றி கட்டுப்பாட்டுடன் தனியான கனக்கு வைய்முறையிலை அவசியம் கடைப்பிடிக் கொண்டும்.

இந்தகைய பயிற்சிகளை சம்பந்தமுட்டவர்களுக்கு வழங்கும்போது பலையிலிருந்து வற்றியும் அத்தனை மூல்யானாகுட்களிலிருந்தும் பல்வேறு உற்பத்தி வாருட்களைச் செய்ய முடியும். உற்பத்தி செய்யும்போது வாருட்களைச் சந்தைப்படுத்துவதற்காக நடவடிக்கைகளை பலை அபிவிருத்திச் சபையிடன் கீழைந்து மேற்கொள்வதன் மூலம் இச்சங்கங்களின் எநிர்காலத்தை ஸ்திராக வகுத்துக்காள்ள முடியும்.

இதன்மூலம் மாறுபடியான எமது கைத்தொழில் கலந்து ஆக்கமும், ஆக்கறும் கொடுத்து அவற்றை மூடிய விடாது நாம் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும் என்பதையே கற்பகம் வலியுறுத்திக்கூற விரும்புகிறது.

“அங்கத்துவர்களின் தீர்வே கற்பகத்தின் ஈஸ்”

ஊரியர்

பண்ண வளத்துறை அபிவிட..... (1ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

அமைப்புக்களிடமிருந்து நிதிய யாளர்கள், சிறந்த அங்கத்தவர் தவி பெற்று சபையின் அபிவிருத்தி கள், ஒய்வுபெற்ற அங்கத்தவர் நடவடிக்கைகளை மேலும் விஸ்த கள், பணியாளர்கள் ஆகியோரிக்கவுள்ளோம் என்று கூறினார். ரூக்கு பரிசில்கள் வழங்கிக்

இந்நிகழ்வில் கூட்டுறவு கெளரவிக்கப்பட்டதுடன், 5ம் அபிவிருத்தி உதவி ஆணையா ஆண்டு புலமைப்பரிசில் பார்ட் என் வீ.கே.அருந்தவநாதன், யாழ். சையில் சித்தியடைந்த மானிப்மா.கூ.சபைத் தலைவர் இ.இரா பாய் சங்கத்தைச் சேர்ந்த ஜாராம், தலைமைக் காரியாலய கருணானந் தராசா-கனிஷ்டா, கூ.பரிசோதகர் இ.விஜயமோகன கோண்டாவில் சங்கத்தைச் சேர்ராஜா, யாழ்.மாவட்ட கூட்டுறவுப் ந்த ஜேசுதாஸ் மேரிஜெனிஷ்ரிகா, பணியாளர் நலநோன்பு கூட்டுறவு சங்கானைச் சங்கத்தைச் சேர்ந்த வுச் சங்கத் தலைவர் கா.சிவஞா விஜயகுமார்-விதுஷா ஆகியோனம், யாழ்.மாவட்ட ப.தெ.வ.அ. ரூக்கு தலா ரூ 2,000 பணப் பரி கூ.நிறுவனங்களின் பணியாளர் சும், உயர்கல்வியில் பட்டம் பெற்ற நலன்புரிக் கூட்டுறவுச் சங்கத் தெல்லிப்பளைச் சங்கத்தைச் தலைவர் கி.குணரத்தினம், வடமா சேர்ந்த மகேஸ்வரன்-ஜென்சிகா, காண் ப.தெ.வ.அ.கூ. சங்கங்க சிவலிங்கம்-வசிதா, கோண்டாவில் எனின் சமாசப் பொதுமுகாமை சங்கத்தைச் சேர்ந்த மகேந்திரம்-யாளர் உட்பட பலர் கலந்து விண்சியா ஆகியோருக்கு தலா ரூ.5,000 பணப்பரிசும் வழங்கப் பட்டது.

இந்நிகழ்வில் சிறந்த பணி

பண்ண வள....

(1ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

இந்தியாவில் தேனீ மாவட்டத்திலுள்ள மகளிர் அமைப்பு மேற்கொண்டுவரும் அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளைப் போலும், தொழில்நுட்ப அறிவை குட்டி வரும் உற்பத்தி பொலும் நோக்கத்தைப் பிரதானமாகக் கொண்டும் ஒரு செயற்றிடத்தை நடை முறையுடேடுவதற்கு நிதி பிரயோகத்தை உரிய அனுமதிகளைப் பற்றி கட்டுப்பாட்டுடன் தனியான கனக்கு வைய்முறையிலை அவசியம் கடைப்பிடிக் கொண்டும்.

இங்கு நீங்கள் முன்வைத் துள்ள கோரிக்கைகள் தொடர்பாக என்னால் முடிந்த ஒத்து மழுப்பை வழங்கி அவற்றை நிவரித்தி செய்ய யாழ்.பல்கலைக் கழகம் ஊடாக முயற்சிகளை வேண்டும்.

இங்கு நீங்கள் முன்வைத் துள்ள கோரிக்கைகள் தொடர்பாக என்னால் முடிந்த ஒத்து மழுப்பை வழங்கி அவற்றை நிவரித்தி செய்ய யாழ்.பல்கலைக் கழகம் ஊடாக முயற்சிகளை வேண்டும். இங்கு நீங்கள் முன்வைத் துள்ள கோரிக்கைகள் தொடர்பாக என்னால் முடிந்த ஒத்து மழுப்பை வழங்கி அவற்றை நிவரித்தி செய்ய யாழ்.பல்கலைக் கழகம் ஊடாக முயற்சிகளை வேண்டும்.

மேற்கொள்வேன் எனவும் தெரி வித்தார்.

இக் கூட்டத்தின் போது சங்கங்களால் மேற்கொள்ளப்பட்டு வரும் உற்பத்தி பொருட்களுக்கான தரம், தொழில்நுட்ப ஆலோசனைகளை பணை அபிவிருத்திச் சபையிடம் இருந்து பெற்றுக் கொள்வதற்கு உரிய நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டுமெனவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

இக்கூட்டத்தில் மா.கூ.அ. அலுவலர் த.பத்மானந்தன், தலைமைக்காரியாலய கூ.அலுவலர் இ.விஜயமோகனராஜா ஆகியோருடன் ஆய்வுக்குழு பிரதி நிதிகளும் கலந்துகொண்டனர்.

கட்டடம் அமைக்க நிதியுதவி
யாழ் மாவட்ட செயலகத்தினால் தெல்லிப்பளை, வடமாட்சி கிழக்கு பணை தென்னை வளர் அபிவிருத்தி கூட்டுறவுச் சங்கங்களுக்கு அவற்றின் உற்பத்தி மற்றும் செயற்பாட்டைப் போலும் நாம் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

சியற்றிறன்மிக்க கட்டுப்பாடு

Effective Control

சென்ற தெழுத் தொடர்ச்சி

நிறுவனத்தின் மூலவளங்களும், உற்பத்திக் காரணிகளும் நிறுவனத்தின் பயனுள்ள பகுதிகளுக்குத் திறம்பட ஒதுக் கப்பட்டுள்ளதாவென்பதையும், அவற்றில் அழிவு, சேதாரம், மோசடி, களவு போன்ற அன்றதங்கள் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கவும் கட்டுப்படுத்தல் கருவுலமாகவுள்ளது.

நிறுவனத்தின் தொழிற்பாடுகளை மேற்பார்வை செய்வதற்கும், தவறுகள் ஏற்பட்டால் உடனுக்குடன் கண்டுபிடித்துத் திருத்திக் கொள்வதற்கும் “சட்டபூர்வமான நடவடிக்கைகளை” (Sustainable Actions) மேற்கொள்ளவும் கட்டுப்பாடுகள் உரமாக விடுதல்.

நிறுவனத்தின் நோக்கங்களையும், அபிவிருத்தித் திட்டங்களையும் செயற்றி ரண்மிக்கவையாக முழுமையாக நிறைவு செய்ய கட்டுப்படுத்தல் கருவாகவுள்ளது.

கட்டுப்படுத்தல் தொழிற்பாடு முகாமையின் ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை நடைபெறும் தொடர் நடவடிக்கையாகவும் (Continue Function), நிறுவனத்திலுள்ள அனைவராலும் கைக்கொள்ளப்படும் முக்கிய தொழிற்பாகவும் (Performed by all Persons in the Institution) விளங்குகின்றது.

முகாமைத் துவத் தின் ஏனைய திட்டமிடல் போன்ற தொழிற்பாடுகள் யாவும் ஏற்கனவே நிறைவு செய்யப்படுகின்றன. ஆணால் கட்டுப்படுத்தல் மட்டும் முகாமைத் தொழிற்பாடுகள் யாவும் நிறைவடைந்த பின்னர் இறுதியாக ஆரம்பிக்கப்பட்டுப் போதிய பயனைத்தரும் (Control Function take place after other management functions perfected and later).

கட்டுப்படுத்தல் ஏனைய முகாமைத் தொழிற்பாடுகளால் நிறைவு செய்யப்பட்ட நடவடிக்கைகளையும், எதிர்காலநடவடிக்கைகளையும் ஆய்வு செய்கின்றது.

நிறுவனத்தின் தொழிற்பாடுகளை நெறிப்படுத்த உருவாக்கப்பட்டுள்ள நியமங்களையும் (Standards), நிறுவனத்தின் தொழிற்பாட்டு வலுவையும் (Functional power of Institution) ஒப்புநோக்கி

வித்தியாசங்களைக் கண்டு அவற்றைச் சீர்செய்ய கட்டுப்படுத்தல் பெரிதும் உதவி புரிகின்றது.

எதிர்காலத்தில் நிறுவனத்தின் அபிவிருத்தித் திட்டம் (Development plan), வருடாந்த வரவு-செலவுத் திட்டம் (Annual Budget), வருடாந்த தொகப் பாதீடு (Annual cash budget), வருடாந்த நிகழ்ச்சி நிரல் திட்டம் (Annual Programme time table) என்பன எவ்வாறு அமைய வேண்டுமென பதை கட்டுப்படுத்தல் முன்னுரைத்துகின்றது (Forecasting).

கட்டுப்படுத்தல் மூலம் நிறுவனத்தின் தொழிற்பாட்டு வலுவுக்கும், ஊழியரின் செயற்பாட்டு வலுவுக்கும் உரமும், பாதுகாப்பும் ஊட்டப்படுகின்றன.

காலத்தின் போக்குக்கும், சூழ்நிலை மாற்றங்களுக்கும் ஏற்ப கட்டுப்படுத்தல் தொழிற்பாடுகள் மாற்றியமைக்கப்படுதல் மிக மிக அவசியமானதாகும்.

கட்டுப்படுத்தலுக்கு யொருத்தமான நியந்தனைகள் - (The Suitabilities of Control)

எல்லா நிறுவனங்களும் தமது நிறுவனத்திற்குப் பொருந்தக்கூடிய பொருத்தமான கட்டுப்பாட்டு நிபந்தனைகளை உருவாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். (Suitabilities of Control) பொருத்தமான கட்டுப்பாட்டு நிபந்தனைகள் பின்வரும் முக்கியமான அங்கங்களைக் (Componenents) கொண்டிருக்க வேண்டியது மிக மிக அவசியமாகும்.

கட்டுப்பாட்டு நோக்கங்களை தோற்றுவித்தல் - (The Formation goals of Control)

“நோக்கத் தினால் முகாமை செய்தல்” (Management is performing by Objectives) என்ற முகாமைத் துவக் கோட்பாடுக்கமைய நிறுவனங்கள்

கைக்கொள்ள வேண்டிய கட்டுப்பாடு களுக்குந்த நிபந்தனைகளையும், நோக்கங்களையும் முன்கூட்டியே வரையறுத்துக் கொள்ளவேண்டும். நிறுவனத்தின் நோக்கங்களை அடைய வழிகோலுவதே கட்டுப்பாடு களின் முக்கிய இலக்காகும்.

இ. சுப்பிரமணியம்-B.A

ஆதலால் கட்டுப்பாடுகளின் இலக்குகளையும் அவற்றுக்கான நிபந்தனைகளையும் முதலில் வகுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

நிறுவனத்தின் தற்போதைய நிலை -The Present Position of Institution

நிறுவனத்தின் உற்பத்தி, வர்த்தகச் செயற்பாட்டு வலுவுக்கும் (Productive and Commercial Power), நிறுவனத்தின் பருமனுக்கும் (Magnitude of Institution), நிறுவனத்தின் உற்பத்தி அலகுகளின் தொகைக்கும் (Amount of Production Units of Institution),

போட்டியாளர்களின் இயல்புக்கும் (Nature of Competitors), அரசாங்கத்தின் நிதி, வர்த்தகக் கொள்கைக்கும் (Financial and Commercial Policies of Government) அமைய பொருத்தமான கட்டுப்பாட்டு நிபந்தனைகளைத் தோற்றுவித்தால்தான் நிறுவனம் வெற்றிகரமாகவும், சிறப்பாகவும் இயங்கமுடியும்.

பொருத்தமான அறிக்கைகளைத் தயாரித்து வழங்கல் - Preparation of Suitable reports and Supply

நிறுவனத்தின் நல் லியக் கத்திற்குத் தேவையான கணக்கறிக்கைகளையும் (Accounting Reports), சாத்தியக்கூற்று அறிக்கைகளையும் (Feasible Reports), வளர்ச்சி அறிக்கைகளையும் (Development Reports), நம்பகரமான அந்தரங்கமான அறிக்கைகளையும் (Reliable Reports), அகக்கணக்காய்வு, பறக்கணக்காய்வு அறிக்கைகளையும் (Internal, External Audit Reports) சரியாகவும் சிறப்பாகவும் உரிய காலத்தில் தயாரித்து வழங்குதல்.

(வளரும்)

நிகழ்வு களின் நிழல்கள் !

வலிகாமம் ப.தெ.வ.அ.கூ.ச.கொத்தனியும், அங்கத்துவ சங்கங்களும் கைணந்து நடத்திய அமர் சு.நடேசு, அமர்.க.சந்திராசா முகியோரது நினைவு தினமும் கூட்றுவதின விழாவும், புதைய்ப்பரிசில் வழங்கும் நிகழ்வின்போது எடுக்கப்பட்ட டாங்கள்.....!



கீவிழாவில் பனை அபிவிருத்தி சுபைத் தலைவர் பகுபதி சீவரத்தினம், யாழ்.கூட்டுறவு அபிவிருத்தி உதவி ஆணையாளர் வீ.கே.அருந்தநவநாதன், யாழ்.மாவட்ட கூட்டுறவுச் சுபைத் தலைவர் கி.இராஜாராம், தலைமைக்காரியாலை கூட்டுறவு அவுவவர் கி.விஜயமோகனராசா, சமாச்ச யாதுமுகாமையாளர் வ.சிவகுமார், வலிகாமம் கொத்தனிக் தலைவர் க.வழியழகன், நெல்லியனை ப.தெ.வ.அ.கூ.சங்கத்தின் யாதுமுகாமையாளர் கா.சிவஞானம், பன்டத்தரிப்பு ப.தெ.வ.அ.கூ.சங்கத்தின் யாதுமுகாமையாளர் கி.குளாரத்தினம், ஆக்கியோர் உதையாற்றுவதையும், பனை அபிவிருத்தி சுபைத் தலைவர் ஓய்வுவழற் அங்கத்தவருக்கு யான்னாடை போர்த்தி யாசிஸ் யாதி வழங்குவதையும், மாணவி ஒருவருக்கு ஊக்குவியிப்பு நிதி வழங்குவதையும், சிறந்த சங்கம்களுக்கான யாசிஸ்களை கூ.அ.உ.ஆணையாளர் வழங்குவதையும், ஓய்வுவழற் பகுதியாளரான பி.டாமினிக்குக்கு யா.கூ.ச.தலைவர் யான்னாடை போர்த்தி கொருவியதையும், வலிகாமம் கொத்தனியின் சிறந்த பகுதியாளருக்குப் பரிசினை வழங்குவதையும், நிகழ்வில் கலந்துகொண்டோரில் ஒரு பகுதியினரையும் டாங்களில் காணலாம். (யாசிஸ்பு: வலிகாமம் கொத்தனி)

புற்றுநோய்

புற்றுநோய் என்றால் என்ன?

இது உடற்கலங்கள், உடலின் கட்டுப்பாட்டிற்கு அப்பால் தனிச்சையாக, அசாதாரணமான முறையில் பெருக்கமடைவதால் ஏற்படும் வளர்ச்சிகள் (கட்டிகள்) எனக்கொள்ளலாம். இது உடலின் எப்பகுதியிலும் ஏற்படலாம்.

இலங்கையில் புற்றுநோய்!

இலங்கையில் புற்றுநோயால் பாதிப்பட்டவோரின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து வருகின்றது. ஒரு வருடத்தில் சுமார் 12,000 புதிய புற்றுநோயாளர்கள் இனங்காணப்படுகின்றனர். பெரும்பாலானோர் பிந்திய நிலையிலேயே வருகின்றார்கள் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

புற்றுநோய்க்குரிய ஏச்சரிக்கை

அறிகுறிகள்:

- நீண்டகாலம் நிலைத்திருக்கும் இருமல்/குரல் வித்தியாசம்.
- குணமடையாத புன்.
- உடம்பில் கட்டு, தழும்பு அல்லது உண்ணி ஏற்படுதல் அல்லது பலகாலமாக இருந்து திடீரென வளர்ச்சியடைதல்.
- மார்பகங்களில்/வேறு இடங்களில் ஏற்படும் கட்டிகள் அல்லது தடிப்புக்கள்.
- பெண் யோனி வழியில் இருந்து அசாதாரண இரத்தம் அல்லது வெள்ளைப்போக்கு ஏற்படுதல் அல்லது மாதவிடாய் நிறை பின்பும் இரத்தப் போக்கு ஏற்படுதல்.
- மலசலம் கழிக்கும் பழக்கத்தில் ஏற்படும் வித்தியாசம் அல்லது மலத்தோடு இரத்தம் வெளியேறல்.
- அதிக காலமாக நீடித்திருக்கும் அஜீரணம் (சமிபாட்டின்மை) அல்லது விழுங்குதலில் உள்ள கஷ்டம்.

புற்றுநோய்க்கான காரணிகள்

புற்றுநோய்க்கான சரியான காரணிகள் எவ்வென இன்னமும் கூறமுடியாதுள்ளது. எனினும் புற்றுநோயானது வாழ்க்கை முறை, பரம்பரை மற்றும் சுற்றாடல் காரணிகளின் கூட்டுத்தாக்கத்தின் விளைவாகவே ஏற்படுகின்றது எனக்கருதப்படுகின்றது.

புற்றுநோயை ஏற்படுத்துவதற்கான பாதகமான காரணிகள்

1. புகையிலை ஸாவித்துல்: இதனைப் புகைப்பதினாலோ, அப்புகையை அருகில் இருந்து உள்வாங்குவதினாலோ அல்லது இதனை பாக்கு, சுண்ணாம்புடன் உட்கொள்ளுவதனாலோ பாதிப்பு ஏற்படும்.
2. ஶஹஸர் அருந்துல்: இதன் ஏரிவுத் தாக்கத்தால் வாய், களம்புற்றுநோய் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. அத்துடன் இதனால் ஈரல்பாதிப்படைந்து ஈற்றில் ஈரல்புற்றுநோய் ஏற்படும்.
3. மாறுபட்ட உணவுப் பழக்கம்.
4. வாய்ச்ககாதாரம் இன்மை.
5. கிரையனப் பந்தர்த்தங்கள்: அதிககாலம் இவற்றைக் கையாண்டு வேலை செய்வோர்க்கு குறிப்பாக இரத்தப் புற்றுநோய் மற்றும் சிறுநீர்ப்பைப் புற்றுநோய் என்பன ஏற்பட வாய்ப்புக்கள் அதிகம் உள்ளன.
6. பெண்கள் மாதவிடாய் நின்றபின்பு ஓமோன்களைப் பாவிப்பதால் மார்பகப் புற்றுநோய் ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது.
7. குரியனில் இருந்து வரும் UV கதிர்கள் மற்றும் ஓசோன் படலத்தின் உடைவால் பூமியை அடையும் பாதகமான குரியகதிர்கள்.
8. அனுக்கதிர்த் தாக்கம்.
9. புற்றுநோய் உள்ளவர் நெருங்கிய உறவுநோய்குத்துல்: உதாரணமாக மார்பகப் புற்றுநோய், குடற்புற்றுநோய், மற்றும் இரத்தப் புற்றுநோய் என்பன பரம்பரை ரதியாக கடத்தப்படுகின்றது.
10. நல்ல உடற்பயிற்சியின்மை.

வாய்ப்புற்றுநோய்

வயது முதிர்ந்தோரை அதிகம் பாதிக்கின்றது. புற்றுநோய் முன்னிலைகளான உயர்ந்து தென்படும் அகற்ற முடியாத வெண்ணிறு/செந்திற தமும்புகளை கண்ணாடியில் பார்த்து இனங்காணமுடியும். இவ்வாறு இனம் காணப்படுமிடத்துவைத்தியரை நாடி குணமாக்கும் வகையிலான பூரண சிகிச்சை பெறக்கூடியதாகவிருக்கும். அவ்வாறன்றி பிந்திய நிலையில் புற்றுநோய் இனம் காணப்படுமாயின் சிகிச்சை பலனளிக்காதென்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

வாய்ப்புற்றுநோய் ஏற்படுவதற்கு ஏதுவன காரணிகள்

- வெற்றிலை, பாக்கு, சுண்ணாம்பு, புகையிலை போன்றவற்றை மெல்லுதல்.
- பீடி, சுருட்டு, சிகரெட்டு புகைத்தல்.
- ஒழுங்கற்ற வாய்ச்ககாதாரம்.
- மதுபானம் அருந்துதல்.
- பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் மீண்டும் மீண்டும் ஏற்படும் உறுத்தலினால் உண்டான புன்.
- அதிகளவான மிளகாய், மிளகாய்த்தாள் பாவித்தல்.
- பீடை கொல்லி போன்ற இரசாயனப் பதார்த்தங்களினை அதிகளவில் பாவித்தல்.
- குரிய ஒளியின் UV கதிர்களின் தாக்கம்- குறிப்பாக உதடுகளில் ஏற்படும்.
- போசாக்கு குறைபாடு.

வாய்ப்புற்றுநோயின் அறிகுறிகள்

- ஆராத வாய்ப்புண்.
- வாயினுள் தடித்துக் காணப்படும் வெள்ளை, சிவப்பு நிறமான தழும்புகள்.
- வாய்க்குழியின் கவசத்தோல் கழுங்கு போதல்.
- உதடுகளிலோ, வாயினுள்ளோ வளரும் தசைத் துண்டுகள்.
- வழமைக்கு மாறான இரத்தக்கசீவு.
- மெல்லுதலிலும் விழுங்குதலிலும் ஏற்படும் சிரமம் அல்லது வலி.
- தெளிவான காரணங்கள் அற்ற நிலையில் பற்களின் உறுதி தளருதல்.
- தாடையை அசைப்பதில் சிரமம்.
- வாய்க் குழி உணர் வற்றுப் போதல்.
- கழுத்துப் பகுதியில் நினைநீர் முடிச்சுக்கள் வீங்குதல்.

நீங்களே உங்கள் வாயைய் பரிசோதிக்கலாம்

- உங்கள் கைகளை சுத்தமாக கழுவுங்கள்.
- முகம் பார்க்கும் கண்ணாடி முன்பாக நில்லுங்கள்.
- உங்கள் முகத்தில் ஏதேனும் வீக்கங்கள், கட்டிகள், புன்கள் உள்ளனவா என விரல்களின் நுனியினால் சோதித்துப் பாருங்கள். முகம் சமச்சீராக உள்ளதா எனக்கவனியுங்கள்.
- உங்கள் மேல், கீழ் உதடுகளை நூற்கு இழுத்து அவற்றில் சிவப்பு, வெள்ளை புள்ளிகள், வீக்கங்கள் அல்லது கட்டிகள், நோவள்ள பகுதிகள் உள்ளனவா என்பதை பார்த்தும், கைவிரல்களின் உதவியுடனும் பரிசோதியுங்கள்.

(வளரும்)

புனித்பத்தி

(சென்ற தீழ்த்து தொடர்ச்சி)

பனம் யாழ்ச்சாறு சேமியுபு

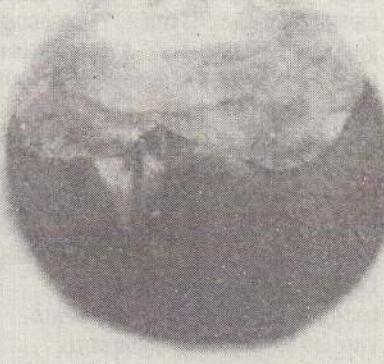
பழக்களியினை கொதிக்கவைக்கும் போது 1 கிலோ பழச்சாற்றுக்கு 5 கிராம் சித்திரிக்கமிலமும் சேர்த்துக் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். ஏற்குறைய 15-20 நிமிட நேரத்துக்கு சுமாரான கொதி நிலையில் இருக்க வேண்டும். பதப்படுத்தப்பட்ட களியினைக் கொள்கலன்களில் சேமிப்பாக வைக்கும்போது ஒரு கிலோ பழச்சாற்றுக்கு 1 கிராம் அளவு சோடியம் பென் சோயிற்று இரசாயனத்தைக் கலந்து கொள்கலன்களின் வாய்ப் பகுதியை நன்கு இறுக்கமாக பூட்டி பாதுகாப்பாக வைத்துக்கொள்ளலாம். ஒரு வருட காலத் திற்கு கூடுதலாகப் பழதுபடாது இருக்கும். களியினைப் பிரித்துச் சேமித்து வைப்பதற்குப் பித்தளைப் பாத்திரங்கள் தவிர்ந்த மண், பிளாஸ்டிக், எனாமல் பாத்திரங்கள் மட்டும் பாவிக்க வேண்டும். சிலர் கூரிய கத்தியினால் பழக் களியிடன் இணைந்த தும்புடன் சேர்த்து விதையிலிருந்து அழுத்திச் சீவிடுத்தபின்பு குத்தமான நீருடன் கலந்து பனங்களியினையும், தும்பினையும் பிரித்தெடுப்பர். மேலதிக மூலப் பொருளாக தும்பு கிடைக்கின்றது. இத் தும்பு மென்மையான தூரிகைகளுக்கும் மெத்தைகளுக்கும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

பனம்யாழ்ச்சாறு பதப்படுத்தல்

ஷரலாறு

பனாட்டு உற்பத்தி தமிழ் மக்களினால் பல்லாண்டுகளுக்கு முன்பாகவே மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்துள்ளதனைப் பல வேறு தகவல்கள்மூலம் அறியக்கூடியதாகவுள்ளது. உலகிலேயே பனம்பழத்தின் சாற்றினை குரிய ஒளிகொண்டு காய்வைத் துப் பதப்படுத்தி பயன்படுத்தி வந்தவர்கள் எம்மாற்களே என்பதனை அறியும்போது நாம் பெருமை கொள்ளக்கூடிய ஒன்றாகும். பனை+அட்டு- பனாட்டு என வந்த தென்பர். பனாட்டின் பெருமையினைக் கூறவந்த சோமசுந்தரப்புலவர் அதனை “அல்லற் பசிக்கும் அரும்பினிக்கும் ஆருமதலாம் செல்வப் பனாட்டு” என்று சிறப்பித்துள்ளார். 1883ம் ஆண்டு அக் டோபர் மாதம் 26ம் திகதியிடப்பட்ட 179ம் இலக்க கடித்தினை அன்றைய அரசு அதிபராக இருந்த பின்யூ.சி.ருவைனம்

(W.C.Twynam)
பிரதேச மட்டத்தில்
கடமையாற்றிய அன்றைய மணியகாரர்
களுக்கு பனை உற்பத்திகள் தொடர்பாக



எழுதிய கடித்தத்துக்கு மணியகாரர்கள் அரசாங்க அதிபருக்கு முகவரியிட்டு சமர்ப்பிக் கப்பட்ட அறிக்கையானது “கடந்த ஆண்டினைவிட இவ்வருடம் (1883ம்) ஆண்டு மிகச் சிறந்த வினை வினைப் பனைகள் கொடுத்துள்ளன. பனைகள் நன்றாகக் காய்த்துள்ளன. அதன் பழங்களின் அளவுகள் கூடப் பெருத்தான். இதனால் பனம் களிகள் நிரம்ப எடுக்கலாம். பனாட்டு உற்பத்திகள் அமோகமாக மேற்கொள்ளப்படும். பனாட்டு உற்பத்தி ஆகஸ்ட் முதல் செப் ரெம்பர் வரை மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்துள்ளது. ஆணால் இவ்வருடம் ஆகஸ்ட் முதல் நவம்பர் வரை உற்பத்தி மேற்கொள்ளப்படும். புங்குடுதீவு, நயினாதீவு, எழுவைதீவு ஆகியவற்றில் வாழ்ந்த ஏழை மக்கள் உணவுப் பற்றாக்குறை காரணமாக இடம்பெயர்ந்து தீவுப்பகுதியின் பிரதான இடத்துக்கு வந்து நன்பார்கள், உறவினர் இல்லங்களில் தங்கியுள்ளவர்கள் பனம் பழம் அதிகமாகக் காய்த்துள்ள படியால் அவர்கள் யாவரும் தமது செயந்த இடங்களுக்குத் திரும்பிச் சென்றுள்ளனர்” (பனாட்டு உற்பத்தி மேற்கொள்வதன் மூலம் தமது வாழ்வியலைக் கொண்டு போகலாம் என நினைத்து) என அறிக்கையிடப்பட்டுள்ளது. இச்சான்று மூலம் எம்முன்னோர்கள் எவ்வாறு பனை வளத் தின் உற்பத்தியுடன் தம் மை இணைத்துள்ளனர் என்பதனை அறியலாம். இதேபோல குடாநாட்டின்மீது போர் தொடுத்த ஒல்லாந்தர்கள் மக்களை அடிபணியச் செய்யும் வகையில் உணவு, பொருளாதார முற்றுகையிட்டனர் எனவும், ஒரு வருடத்தின் பின்பும் அங்கு வாழ்ந்த மக்கள் அடிபணியாது இருப்பதனை அறிந்து உட்சென்று பார்த்த

போது மக்கள் யாவரும் பனைவள உணவுகளை உண்டு மிகவும் தேகா ரோக் கியத்துடன் திடமாக இருப்பதனைக் கண்டு அதிர்ச்சியுற்றார்கள். இவ்வகையில் மக்களின் உயிர்காக்கும் பணியினையும் தம்மை அழித்துக் கொண்டு காப்பரணாகவும் பனைவளம் காக்கின்றது என்பதனை அறியக்கூடியதாகவுள்ளது.

பனாட்டு உற்பத்தி

பனாட்டுத் தயாரிக்கும்போது பனங்களியில் உள்ள நீர்த்தன்மை குரிய வெப்பத்தினால் ஆவியாகின்றது. படிப்படியாக நீரின் செறிவு களியிலிருந்து குறைந்து திண்மப் பொருளின் செறிவு கூடுகின்றது. நன்கு உலர்ந்த பனாட்டில் பின்வரும் அளவுகளையுடைய ஊட்டச்சத்துக்கள் உள்ளன.

இனிப்புச்சத்து 50% உம், மாப் பொருள் 09% உம், புதம் 03% உம், உயிர்ச்சத்து ‘சி’ யும் தாதுப் பொருட்களும் ஏனையவையும் 15% உம், நீர் 25% உம் காணப்படுகின்றன.

மேற்கூறப்பட்டவாறு ஊட்டச்சத்துக்கள் இருந்தபோதும் தற்போது மக்களின் ஆதரவு பனாட்டின் மீது அருகிவருகின்றது. ஏனெனில் பாரம் பரிய உற்பத்தியாக மேற்கொண்டு வரும் வழிமுறைகளில் பல்வேறு குறைபாடுகள் இருப்பதுவே பிரதான காரணமாகும். புளித்த காடியுடன் கலந்து சாறு எடுத்தல், மண் விழுதல், தூசி படிதல், சு மொய்த்தல் போன்ற சுகாதாரக் கேடான வழிமுறைகளைக் கடைப்பிடிப்பதுவாகும். இதனைச் தவிர்க்கும் வகையில் பின்வரும் நடைமுறைகளைப் பின்பற்றுவது உற்பத்தித் தரத்தினை மேம்படுத்த உதவும்.

மேடையமைத்தல்

பனாட்டு உற்பத்திக்காக மேடையமைக்கும்போது பூரண குரிய ஒளிபடக்கூடியதாகவும், மேட்டு நிலப்பகுதி யாகவும் தூசி, மணல் இல்லாத இடமாகவும் தெரிவு செய்து அமைக்க வேண்டும். மேடை நீளம் 8 அடியும், அகலம் 4 அடியும், உயரம் 5 அடிக்கும் மேல் கொண்டாக இருத்தல் சிறப்பானதாகும். பலமான தடிகள் கொண்டு பந்தல் அமைக்கப்படல் வேண்டும். அதன் மேல் கிடுகுகளினால் சமப்படுத்த வேண்டும். அதன் பின் களிவார்க்கும் பாய் போடப்பட்டு அதன் நான்கு பக்கமும் 5 அங்குல உயர்த்துக்கு இருக்கக்கூடிய முறையில் அமைப்பு மேற்கொள்ள வேண்டும்.

-வளரும்-

புதிய நிர்வாகசபை தெரிவு!

யாழ்ப்பாணம் பனை தென்னை வள அபிவிருத்திக் கூட்டு றவுச் சங்கத்தின் புதிய நிர்வாக சபைக்கான உறுப்பினர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

கடந்த 15-11-2010ல் சங்க மண்டபத்தில் நடைபெற்ற பொதுச்சபைக் கூட்டத்தில் பின்வருவோர் நிர்வாகசபை உறுப்பினர்களாக தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

தலைவராக திரு.செல்லையா-நடராசா, உபதலைவராக திரு ஆறுமுகம்-புவனேந்திரன், செயலாளராக திரு மாணிக்கம் - தெய்வேந்திரராசா, மற்றும் நிர்வாக உறுப்பினர்களாக, திரு துரைசிங்கம்-ஞானச்சந்திரன், திரு சின்னராசா-ரத்ஸ்வரன், திரு.குசைப்பிள்ளை-அலோசியஸ், திரு கனகசபை-சிறிகாந்த குமார், திரு சின்னத்துரை-குணரத்தினம் ஆகியோரும் தெரிவு செய்யப்பட்டனர்.

★ ★ ★ ★ ★

கோண்டாவில் பனை தென்னை வள அபி. கூட்டுறவுச் சங்கத்தின் புதிய நெறியாளர்சபை உறுப்பினர்களைத் தெரிவு செய்வதற்கான விசேட பொதுக்கூட்டம் கடந்த 25-10-2010ல் சங்க தலைமைக் காரியாலயத்தில் நடைபெற்றது.

இதில் புதிய நெறியாளர்சபையின் தலைவராக செ.செல்லைராசா, செயலாளராக அ.சின்னராசா, உப தலைவராக ப.இராசரத்தினம், மற்றும் நிர்வாக உறுப்பினர்களாக க.கனகரத்தினம், ஞா.உதயகுமார், இ.செல்வரத்தினம், ச.குகேந்திரராசா, சி.மகேந்திரம் ஆகியோர் தெரிவுசெய்யப் பட்டனர்.

★ ★ ★ ★ ★

மாணிப்பாய் பனை தென்னை வ.அ.கு.சங்கம் எதிர் வரும் 25-11-2010 இலும், கன்னாகம் ப.தெ.வ.அ.கு.சங்கம் எதிர்வரும் 11-12-2010லும் புதிய நெறியாளர் சபை உறுப்பினர்களைத் தெரிவு செய்வதற்கான பொதுக்கூட்டத்தினை நடத்த வுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

சமாச மட்டப் பயிற்சி நெறி!

பனை தென்னை வள சங்கங்கள், கொத்தணிகள், சமா சம் ஆகியவற்றின் பொதுமுகாமையாளர்கள், கணக்காளர்கள், உற்பத்தி முகாமையாளர்கள் ஆகியோருக்கான பயிற்சி நெறி ஒன்று சமாச மண்டபத்தில் எதிர்வரும் 30-11-2010ம் திகதி காலை 8.30மணிக்கு சமாச தலைவர் த.சிவலிங்கம் தலைமை



வகுபாந்த மர நடுகூத் திட்டத்தின்கீழ் சமாசத்தில் மேற்கொள்ளப்பட்ட மர நடுகையின்போது சமாசத்தின் யாதுமுகாமையாளர், கணக்காளர் உள்ளிட்ட சமாசப் பணியாளர்கள் மற்றும் நடுகையில் ஈடுபெட்டுள்ளதை யடங்களில் காணலாம்.

யில் நடைபெறவுள்ளது.

இப்பயிற்சியின்போது 2011ம் ஆண்டினை உற்பத்தி ஆண்டாக பிரகடனப்படுத்தும் நோக்குடன் முன்னேற் பாட்டு நடவடிக்கையாக சமாசத்தால் உற்பத்தி விடயங்கள் தொடர்பான பயிற்சிகள் நடத்தப்படவுள்ளதுடன், இப்பயிற்சி நெறியினை எதிர்வரும் காலங்களில் தொடர்ந்தும் நடத்துவதற்கு சமாசம் தீர்மானித்துள்ளது.

யாழ்.கூட்டுறவு அபிவிருத்தி உதவி ஆணையாளரால் ஆரம்பித்து வைக்கப்படவுள்ள இப்பயிற்சிநெறியில் யாழ். பல்கலைக்கழக வணிகபீட பீடாதிபதி, க.தேவராசா, மாவட்ட க.அ.அலுவலர் த.வித்தககலாநிதி, அச்சுவேலி சங்க முன்னாள் உற்பத்தி முகாமையாளர் மு.பரமசிங் காரம், பனை அபிவிருத்திச் சபையின் தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர் க.பன்னிர்செல்வம் ஆகியோர் விரிவுரையாற் றவுள்ளனர். இதில் சம்பந்தப்பட்ட அனைவரையும் தவராது கலந்து பயன்பெறுமாறு சமாசம் கேட்டுள்ளது.

வாக்கிய பக்காங்க நாட்காப்பகள் விற்பனை

சமாசம், அதன் அச்சகத்தில் மிக அழகிய முறையில் அச்சிடப்பட்ட 2011ம் ஆண்டுக்கான வாக்கிய பஞ்சாங்க நாட்காட்டிகளை குறைந்த விலையில் தற்போது விற்பனை செய்துவருவதாக சமாசத்தின் பொதுமுகாமையாளர் தெரிவித்துள்ளார்.

வெஸ்ரோண பனை தென்னை வள அபிவிருத்திக்

பதிவு இல: ஜே/1606 கூட்டுறவுச் சங்கம் பதிவு திகதி: 11.04.1972

கூட்டுறவு வரலாற்றில் எமது பனை தென்னை வள கூட்டுறவு அமைப்புக்களின் செயற்பாடுகள் வெற்றி கருமான வகையில் முன்னெடுத்துச்செல்லப்படுகின்றன. இந்த வகையில் எமது சங்கமும் வெற்றிகருமான தனது பயணத்தில் மதுசார உற்பத்தி மட்மேன்றி ஏனைய உற்பத்தி மற்றும் செயற்பாடுகளையும் மேற்கொண்டுவருகின்றது.

அந்த வகையில்....

பனந்தும்பு

உங் களின் தேவை களை நிவர்த்தி செய்யக் கூடிய பனந்தும்பு பைக்கைகளை கொண்டு தயாரிக்கக் கூடிய வீட்டு உபகரணங்களுக்கான தரமான பனந்தும்பை நியாயமான விலைகளில் எம் மிடம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

பனந்தும்புத் தயாரிப்புகள்

எமது தயாரிப்புக்களான தும்புத்தடி, போத்தல் கழுவும் பிறஸ் மற்றும் ஏனைய பிறஸ் வகைகளையும் எம் மிடம் மற்கூட்டியே ஓட்டி செய்து நியாயமான விலைகளில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

பனந்தும்பு பசுவா

பன்னணகள், தோட்டாங்களுக்குத் தேவையான கூட்டடெருவைத் தயாரிப்ப தற்குகந்த பனந்தும்புக் கழி வகைள(டெற்ற) எம் மிடம் பெற்றுக்கொள்ளலாம். (இது நீண்டநாட்களுக்கு ஈரப்பதனை வத்துக் கொள்ளக் கூடியது)

வாடகைச் செலவு

எமது சங்கத்தில் தகரப்பந்தல், பிளாஸ்ரிக் கதிரைகள், தண்ணீர் தாங்கிகள் மற்றும் சிறிய உழவு இயந்திரம் என்ப வற்றை குறை வான வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

வட்டாரம் 10, வேலைனை கிழக்கு, வேலைனை.