

நீ லங்கா



தகவற்பகுதியின் வாராந்தப் பத்திரிகை

மலர் : 7

1963, யூன் 5 ந் திகதி

இதழ் : 11

அரசாங்க

தேயிலைத் தொழிற்சாலை

புதிய அமைச்சர் சபை

மேன்மை தங்கிய மகா தேசாதிபதியவர்களால் 29.5.63 ந் திகதியன்று நியமிக்கப் பட்டுள்ள அமைச்சர்கள் பின்வருமாறு :-

பிரதம மந்திரியும் பாதுகாப்பு, வெளிவிவகார அமைச்சரும் நில, நீர்ப்பாசன, மின் சக்தி அமைச்சர்	செனற்றர் கௌரவ சிறிமாவோ ஆர். டி. பண்டாரநாயக்க.
நீதி அமைச்சர்	கௌரவ சார்ல்ஸ் பெர்சிவல் டி. சில்வா பர்.உ.
நிதி அமைச்சர்	செனற்றர் கௌரவ சாமுவல் பீற்றர் கிறிஸ்தோபர் பெர்னாந்து
உள்ளூராட்சி, உள்நாட்டு, அலுவல் அமைச்சர்	கௌரவ திக்கிரி பண்டார இலங்கரத்தூ, பர்.உ.
கல்வி, கலாச்சார அமைச்சர்	செனற்றர் கௌரவ அலெக்சாந்தர் பெரேரா ஐயசூரிய
செளக்கிய, வீடமைப்பு அமைச்சர்	கௌரவ பி.பி. ஜி. கல்கல், பர்.உ.
போக்குவரத்து அமைச்சர்	கௌரவ ஐயப் பதிபுதின் மஹ்மூது, பர்.உ.
வர்த்தக, கைத்தொழில் அமைச்சர்	கௌரவ மகாதாம சமரவீர, பர்.உ.
தபால், மராமத்து வேலை அமைச்சர்	கௌரவ மைத்திரிபால சேனநாயக்க, பர்.உ.
விவசாய, உணவு, கூட்டுறவு அமைச்சர்	கௌரவ மைக்கேல் போல் டி சொய்சா சிறிவர்த்தூ, பர்.உ.
தொழில், சமூக சேவைகள் அமைச்சர்	கௌரவ பீலிக்ஸ் ரெஜினால்ட் டயஸ் பண்டாரநாயக்க, பர்.உ.
	திரு. டொன் சாமுவல் குணசேகரா, பர்.உ.

இரத்தினபுரி மாவட்டத்தில் உள்ள தெல்கொட என்னும் இடத்தில் இலங்கை அரசாங்க தோட்டக் கூட்டத்தாபனத்துக்காக அரசாங்கம் நிறுவியுள்ள இரண்டாவது தேயிலைத் தொழிற்சாலையை காணி, நீர்ப்பாசன, மின்சார அமைச்சர் திரு. சி. பி. டி சில்வா மே மாதம் 30 ஆம் திகதி நிறந்து வைத்தார். சில மாதங்களுக்கு முன்னர் இத்தகைய மற்றொரு தேயிலைத் தொழிற்சாலை தெரங்கல என்னும் இடத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. மற்றும் ஒரு தொழிற்சாலை காலி-மாத்தறைக் கரையோரப் பிரதேசத்தில் கருபோவிட்டியான எனும் இடத்தில் விரைவில் நிறுவப்படவிருக்கிறது.

தொழிற்சாலை திறக்கப்பட்ட வைபவத் தின பின்னர் பேசிய அமைச்சர், தெல்கொட தொழிற்சாலை இப்பகுதியில் உள்ள மேட்டுநில தேயிலைத்திட்டங்களுக்கே உரியதெனினும், சிறு தோட்டக்காரர் களும் விரும்பினால் அவர்களின் தேயிலையையும் இத்தொழிற்சாலையில் பதப்படுத்தலாம் எனக் கூறினார். தெல்கொடத் தொழிற்சாலை கம்பனிகளுக்குச் சொந்தமான தொழிற்சாலைகளிலும் பார்க்க எந்த வகையிலும் தரத்தில் குறைந்ததல்ல எனவும், வருடத்தில் ஏக்கருக்கு 900 ரூபத்தல் தேயிலையை உற்பத்தி செய்வதற்கு வேண்டிய தேயிலைத் தளிர் உற்பத்தி செய்யும் சக்தி இத்திட்டத்தில் காணி பெற்ற ஒவ்வொரு வருக்கும் உண்டு. இந்த உற்பத்தி

விதிக்க வருடம் ஒன்றுக்கு ஏக்கருக்கு 1,200 ரூபத்தல் தேயிலை வீதம் இலகுவாக அதிகரிக்கப்படலாம். தேயிலை நிலங்களை நன்கு கவனிக்கும் படியும், உயர்ந்த தேயிலை உற்பத்தி விதித்ததை நிலைநாட்டுமபடியும், அரசாங்க சத்துக்கு வருடாந்தம் செலுத்த வேண்டிய தொகையை ஒழுங்காகக் கொடுக்கும் படியும் அமைச்சர் குடியேற்ற வாசிகளுக்குப் புத்திமதி கூறினார். காணி அபிவிருத்திச் சட்டத்தில் சில திருத்தங்கள் கொண்டுவர உத்தேசித்தள்ளதாகவும், அதன்படி காணி பெற்றவர்களுக்கு நாளைவில் அது சொந்தமாக எதுவாரும் எனவும் தெரிவித்தார். இதனால் தேயிலை உற்பத்தி சிறக்கும் எனவும் அமைச்சர் அபிப்பிராயப்பட்டார்.

நியூசிலாந்தில் புதிய இலங்கை ஸ்தானிகர்

இலங்கை அரசாங்கம் நியூசிலாந்து அரசாங்கத்தின் இணக்கத்துடன் அவுல் திரெலியாவிலுள்ள இலங்கை ஸ்தானிகர் மேஜர் ஜெனரல் ஏ.எம். முத்துக்குமாரு அவர்களை திரு. டபிள்யூ.டி. குணரத்தூ அவர்களுக்குப் புதிதாக நியூசிலாந்தில் இலங்கை ஸ்தானிகராகவும் நியமிப்பதற்குத் தீர்மானித்துள்ளது. கன்பரூ இவர் வாசன்தலமாக இருக்கும் என்று பாதுகாப்பு, வெளி விவகார அமைச்சர் 27.5.63 ல் வெளியிட்டுள்ள பத்திரிகைச் செய்தியொன்று கூறுகிறது.

நாட்டின் பொருளாதார, நிதி நிலைமைகளைப்பற்றிப் பிரஸ்தாபித்த அமைச்சர், இறக்குமதிகளுக்கும், ஏற்றுமதிகளுக்கும் இடையில் மிக்க ஏற்றத் தாழ்வு உள்ளமையினால் தோன்றியுள்ள நிலைமையை நாடு சமாளித்தேயாக வேண்டும் எனக்கூறினார். இந்நிலையைச் சீர்ப்படுத்தி, வெளிநாட்டுச் செலாவணியைச் சேமிப்பதற்குச் சில கடு நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட வேண்டியிருந்தன. அதனால் சில கஷ்டங்களும் தோன்றத்தான் செய்தன. எனினும், உணவுப் பொருட்கள் எதற்கும் அரசாங்கம் இறக்குமதிக்கட்டுப்பாடு விதிக்கவில்லை. இன்று வெளிநாட்டுச் செலாவணி நிலைமை சீரடைந்துள்ளமையினால், சில பொருட்களுக்கு இன்னும் இறக்குமதிக்கட்டுப்பாடு விதிக்கவேண்டிய நிலை என அரசாங்கம் உணர்ந்தது. இக்கட்டுப்பாடுகள் விரைவில் நீக்கப்படலாம்.

புதிய பாராளுமன்றக் காரியதரிசிகளின் விபரம் பின்வருமாறு :-

பாதுகாப்பு, வெளிவிவகார அமைச்சர்	திரு. பிலிக்ஸ் ஆர். டயஸ் பண்டாரநாயக்க
நிதியமைச்சர்	திரு. முதியான்சே தென்னக்கூன்
கைத்தொழில், வர்த்தக அமைச்சர்	திரு. தயா பஸ்குவால்
செளக்கிய, வீடமைப்பு அமைச்சர்	திரு. ஜேம்ஸ் ஓயசேகரா
நீதியமைச்சர்	திரு. பி. பி. விக்ரமசூரிய
நில, நீர்ப்பாசன, மின்சக்தி அமைச்சர்	திரு. வி. ரி. ஜி. கருணரத்தன
கல்வி, கலாச்சார அமைச்சர்	திரு. ரி. பி. தென்னக்கூன்
உள்ளூராட்சி, உள்நாட்டு அலுவல் அமைச்சர்	திரு. டபிள்யூ. பி. ஆரியதாச
தபால், மராமத்துவேலை அமைச்சர்	திரு. ஜி. டபிள்யூ. சமரசிங்க
தொழில், சமூக சேவைகள் அமைச்சர்	திரு. கே. ஏ. ஜயார்
போக்குவரத்து அமைச்சர்	திரு. டி. எஸ். சமரசிங்க.

பழைய டச்சுக் கால்வாய்கள்

புனரமைப்பு வேலை உடனடியாக ஆரம்பமாகும்

போக்குவரத்து, கழிவு நீர் வடிகால் தேவைகளுக்கு மீண்டும் உபயோகப்படுத்துவதற்காக பழைய டச்சுக் கால்வாய்களைத் துப்புரவாக்குவதற்கு அரசாங்கம் தீர்மானித்துள்ளது. உயர்தர அதிகாரிகளையும் கொண்டதொரு உயர்தர மாநாட்டில், துப்புரவாக்கும் இவ்வேலையை உடனடியாகக் கொழும்புக்கு அருகில் ஆரம்பித்ததற் தூர இடங்களுக்கு விஸ்தரிக்க வேண்டுமென்று தீர்மானிக்கப்பட்டது. இந்தக் கால்வாய்களைத் திறந்து விடுவதால், குறிப்பாக, * கொழும்பிலும் அதன் சுற்றுப்புறங்களிலும் இப்போது இடம் பெற்றுவரும்

தீவிரமான அபிவிருத்திக்கு நன்மை பயக்கும், * கழிவு நீர் வடிவதற்கும் சல்லீனியாவையும் இதர நோய்ப் பயிர்களையும் நீர்க்கால்வாய்களிலிருந்து அகற்று வதனால் வெள்ளநீர் வடிந்தோடு வதற்கும் உதவும், * புதிய போக்குவரத்து வழி வகைகள் உண்டாக்கி அதனால் பிரயாணிகள் செல்லக்கூடிய யந்திரப்பட்டுச் சேவையையும் சாமான்கள் கொண்டு செல்லும்படகுச்சேவையும் அபிவிருத்தி செய்வதற்குப் பயன்படும், (2 ம் பக்கம் பார்க்க)

இவற்றைக்கொண்டு மாத்திரம் கஷ்டத்திலிருந்து நாடு தப்பிவிட்டது எனக் கொள்ள முடியாது. விவசாயத்துறையிலும், கைத்தொழில் துறையிலும் உற்பத்தியைப் பெருக்குதலின் மூலமே நிலையான தீர்வு காணமுடியும் எனக் கூறினார். உள்ளூரில் உற்பத்தியாகும் பொருட்களை உபயோகப்பதனால் வெளிநாட்டுச் செலாவணி மிகுதிப்படுவதுடன் நாட்டில் வேலை வாய்ப்பும் ஏற்பட்டுத் தொழில்களும் சிறக்கும். கைத்தொழிற் பெருக்கத்துக்கு மின்சாரம் அவசியம் எனவும், 1956 ம் ஆண்டுக்குப் பின்னர் கிராமப் புறங்களில் நீர் மின்சார விநியோகம் பத்து மடங்காக அதிகரித்துள்ளதே எனவும் தெரிவித்தார். வளவையுடைய நோக்கத்திட்டத்தின் கீழ் இன்னும் அதிக அளவு மின்சாரமும் கிடைக்கலாம்.

குழந்தை நோய்த்தடுப்பு

இன்று உங்கள் குழந்தைக்கு நோயேற்படாமல் செய்யும் சிறந்த பாதுகாப்பு யாது? இக்கேள்விக்கு ஒரேயொரு விடைதான் உண்டு. அது ஒரு சிறந்த விடையாகும்.

நோயணுகாமற்றடுத்தல்

முன்னொரு காலத்தில் பிரதி வருடமும், ஒவ்வொரு சமுதாயத்திலும் திரக்கிடத்தக்க வகையில் எண்ணற்ற குழந்தைகளின் உயிர்களைப் பலி வாங்கி வந்த நோய்களினின்று உங்கள் குழந்தைக்கு இவ் விதமான பாதுகாப்பளிப்பதற்கு, இதற்கு முன்பு எப்போதும் உங்கள் செளக்கியப் பகுதியால் முடியாமல் இருந்தது.

குக்கல்
ஒரு வயதுக்குப்பட்ட சிசுக்களைக் கொல்லும் பயங்கர நோயான இது, நோயணுகாமற்றடுத்தலின் மூலம் தடை செய்யப்படுகிறது.

தொண்டைக்கர்ப்பன்
சுவீரக்கமற்ற நோயென அன்றும் இன்றும் அழைக்கப்பட்டு வரும் இந் நோயை, நோயணுகாமற்றடுத்தலின் மூலம் தடை செய்ய முடியும்.

ஏற்பு (சுப்பு) வலி
வலிப்புக்குரிய குணங்களையுடையதும் சிறிய அல்லது பெரிய புண்களில் ஆக்கிரமித்து ஆபத்தைபுண்பண்ணுவதுமான இந்நோய், நோயணுகாமற்றடுத்தலின் மூலம் தடைசெய்யப்படுகிறது.

உங்களது செளக்கியக்கூறு, எவ்வித கட்டடமமுமின்றி உங்களுக்கு இவ்வசமாக அளிப்பதற்கு ஆயத்தமாக இருக்கும் நோயணுகாமற்றடுத்தல் மருந்தை ஏற்றுக்கொண்டால் குழந்தைப் பராயத்தில் பல உயிர்களைப் பலி வாங்கும் இந் நோய்கள் உங்களுக்கும் உங்களைச் சார்ந்தவர்களுக்கும் தீங்கையுண்டு பண்ணுதல் செய்வதற்கு தவறினால்? உங்கள் வீட்டிலுள்ளோர் நோய்வாய்ப்படுவார்கள். இதில் சந்தேகமில்லை.

குக்கல்
இது குழந்தைகளுக்குண்டாகும் ஒரு ஆபத்தான நோயாகும். ஐந்து வயதுக்குப் பட்ட குழந்தைகளை அனேகமாக இந் நோய்க்கு ஆளாகிறார்கள். வயது வந்த பிள்ளைகளை விட, சிசுக்களும் குழந்தைகளுந்தான் அடிக்கடி இந்நோயால் பீடிக்கப்படுகிறார்கள்.

அறிவுரைகள்
மூக்கால் சளியும் கண்களால் நீரும் லுடியும் சாதாரண தடிமன். இதைத் தொடர்ந்து, வரண்ட, கரகாப்புள்ள சாண்டான இருமல். இவ்வித அறிவுரைகளுடன் தான் குக்கல் ஆரம்பமாகிறது. இந்த இருமல் விருத்தியடைந்து, தொடர்ந்து அடிக்கடி காணப்படும், சில சமயங்களில் இந் நோய்வாய்ப்பட்ட குழந்தை இருமும்போது மூச்சுத் திணறும்—மூச்சு உள்னுகிழுப்பதற்குக் கஷ்டப்படும். இருமி முடிந்தவுடன் ஒரு நீண்ட சத்தத்துடன் மூச்சு உள்னுகு இழுக்கும். இருமும்போது இந்நோயாளியின் மூகம் சிவந்து விரலுடன் கண்கள் கலங்கியும் சிவந்தும் காணப்படும். இருமலைத் தொடர்ந்து அடிக்கடி வாந்தி ஏற்படும். இழுப்புடன் கூடிய இருமல் நான்கு முதல் ஆறு வாரங்கள் வரை நீடிக்கும்.

இந்நோய் பரவும் விதம்
இந் நோயாளியின் மூக்கிலிருந்தும் தொண்டையிலிருந்தும் வெளிப்படும் சளியில் இந் நோய்க் கிருமிகள் காணப்படுகின்றன. இந் நோயாளியுடன் நேரடித் தொடர்பு கொள்ளும்போதும் இவரது சளியால் உண்டாகக்கூடிய அசுத்த

மடைந்த பொருட்களை ஆரோக்கியசாலிகள் உபயோகிக்கும் போதும் இந்நோய் தொற்றுதிற தன்மையுடையதாதலால் இருமல் காணப்படும் குழந்தைகளிலிருந்து ஏனைய ஆரோக்கியமான குழந்தைகளைப் பிரித்து வைத்திருக்க வேண்டியது அவசியமாகும்.

பாதுகாப்பு
நோய்த் தடைப்பால் ஒன்றை ஊசி மூலம் உடலுட் செலுத்தி, இந்நோயேற்படாமல் உங்கள் குழந்தையைப் பாதுகாத்துக்கொள்ள முடியும். தனியாகக் குக்கலுக்கும் இந்நத ஊசி மருந்தை ஏற்றுவித்துக்கொள்ளலாம். அல்லது குக்கல், தொண்டைக் கர்ப்பன், ஏற்பு வலி ஆகிய மூன்று நோய்களுக்கும் “மூலியல் நோய்த்தடைப்பலை” ஊசிமூலம் ஏற்றுவித்துக்கொள்ளலாம்.

தொண்டைக்கர்ப்பன்
உங்கள் குழந்தைக்கு உண்டாகக்கூடாத நோய்களில் தொண்டைக்கர்ப்பனும் ஒன்று. எனினும் நோயணுகாமற்றடுத்தல் மூலம் உங்கள் குழந்தை பாதுகாப்பளிக்கப்படாவிட்டால் அத்தற்கு இந் நோய் உண்டாகக்கூடும். வருடந்தோறும் இவ்வகையில், நாம் பல குழந்தைகளை இந்நோயின் காரணமாக இழந்து வருகின்றோம்.

அறிவுரைகள்
தொண்டைக் கர்ப்பனான ஒரு தொற்று நோயாகும். இந்நோய் ஒரு வகைக் கிருமிகள் மூலம் தொற்றுக்கிறது. இந்நோய் பொதுவாகத் தொண்டையில் உண்டாகும். தொண்டையின் மேற்பரப்பில் இந்நோய்க் கிருமிகள் தொற்றியவுடன் நரை நிறமான அல்லது மஞ்சள் நிறமான மெல்லிய சவ்வு ஒன்று உண்டாவது வழக்கம். இதைத் தொடர்ந்து வழக்கமாகத் தொண்டை நோவு உண்டாகும். இந்தச் சவ்வு பெருத்து, சவாசப் பையைத் தடைசெய்வதன் மூலம் ஒருவருக்கு வேதனைய அளிக்கக்கூடும். இக்கிருமிகள் உற்பத்தி செய்யும் ஒரு கொடிய நஞ்சானது—“ரொக்சின்” — இருதயம், நரம்புகள், குண்டிக்காய்கள் ஆகியவற்றிற்குத் தீங்கு விளைவிக்கக்கூடியதாக இருப்பதால், இக்கொடிய நஞ்சு இந்த உறுப்புகளுக்கு ஊறு செய்து மாணத்ததை விளைவிக்கக்கூடும்.

இந்நோய் பரவும் விதம்
இந்நோயாளியின் மூக்கு, தொண்டை ஆகியவற்றிலுள்ள சீதச் சவ்விலிருந்து லுடியும் சளி, ஊனீர் ஆகியவற்றின் மூலம் தொண்டைக்கர்ப்பன் பரவுகிறது. குடும்பத்திலுள்ளவர்களும், அயலவர்களும் பாடசாலைப் பிள்ளைகளுமான சந்தேகிக்கப்படாத இந் நோயாளிகள்கூட ஏனையோருக்கு இந்நோயைத் தொற்றவைக்கலாம். இந்நோய், சிசுக்களையும் குழந்தைகளையுமே வழக்கமாகப் பாதிக்கிறது.

பாதுகாப்பு
நோயணுகாமற்றடுத்தல் முறையைக் கையாணுவதன் மூலம் தொண்டைக் கர்ப்பன் உண்டாகாமல் பாதுகாப்புப் பெறலாம். இந்நோய்த் தடைப்பாலே, உங்கள் குழந்தை பிறந்து இரண்டாவது மாதத்தில் முதல் தடவையும், அதற்கு ஒரு மாதத்திற்குப் பிறகு இரண்டாவது தடவையும் அதற்கடுத்த மாதத்தில் மூன்று வரையில் தடவையாக ஏற்றுவித்துக்கொள்ளலாம். இந்ந நோய்த்தடைப்பால் ஊசி மருந்தை உங்கள் வீட்டுக்கு அருகாமையில்

ஒள்ள செளக்கிய நிலையத்தில் ஏற்று வித்துக்கொள்ளலாம்.

ஏற்பு (சுப்பு) வலி
“வலிப்பு” என்ற பெயரைக் கேட்டவுடனேயே அளவற்ற திகிலடையும் அனேக பெற்றோர்கள், இந்நாட்களில் இந்நோயேற்படாமல் இருப்பதற்கான பாதுகாப்பொன்று உண்டென்பதையறியும்போது மகிழ்ச்சியடைவார்கள். ஆனால் எத்தனையோ பெற்றோர்கள் உரியகாலம் கடந்துவிடும்வரை நோயணுகாமற்றடுத்தல் முறைகளைச் செய்யாது அசட்டையாக இருந்துவிடுகிறார்களென்பதை அறியும்போது வியப்புண்டாகிறது.

அறிவுரைகள்
குறிப்பிட்ட ஒருவகைக் கிருமிகள் சுரக்கும் ஒரு நஞ்சின் காரணமாக மத்திய நரம்பு மண்டலத்தில் உண்டாகும் ஒரு கடுமையான அழற்சியே, “வலிப்பு” என்றழைக்கப்படும் ஏற்பு வலியாகும். இந்நோய்க் கிருமிகள் புண்ணின் வெளிப்புறத்தில் பலிப்புப் பெருகிய பின் அதனுடைய உடலுக்குள் செல்லுகின்றன. உடலுக்குள் இக்கிருமிகள் ஒரு நஞ்சைச் சுரக்கின்றன. இந்த நஞ்சு, இரத்தக் குழாய்கள் மூலம் மத்திய நரம்பு மண்டலத்தை யடைந்து நோவுள்ள தசைநார் இழுப்புடனையும் விழைப்பையும் உண்டாக்குகின்றது.

இந்நோய் பரவும் விதம்
மாடு, குதிரை, கோழி, மற்றும் மிருகங்கள் ஆகியவற்றின் குடலுக்குள் இந் நோய்க் கிருமிகள் காணப்படலாம். இம் மிருகங்களின் மலத்தின்மூலம் இக்கிருமிகள் வெளியேறுகின்றன. புண்ணுள்ள ஒருவர் இந்நோய்க் கிருமிகளைக் கொண்ட மண்ணில்தான் உலாவுமபோது இந்நோய் கிருமிகள் தொற்றி, உலுக்குள் செல்லுகின்றன. வளையாட்டில் ஈடுபடும் பிள்ளைகளுக்கு இந்நோய் பெரும்பாலும் உண்டாவது இயற்கை.

பாதுகாப்பு
நவீன நோயணுகாமற்றடுத்தல் முறை ஒன்று மட்டுமே ஒரு சிறந்த பாதுகாப்பாகும். எனவே, இந்நோயாற் பாதிக்கப்படக்கூடியவர்கள் அனைவரும் இந் நோயணுகாமற்றடுத்தல் முறைகளை ஏற்றுவித்துக்கொள்வது விரும்பத்தக்கது. சிசுப் பராயத்திலும் குழந்தைப்

பராயத்திலுமுள்ள அனைவரும் இந் நோயினின்று பாதுகாக்கப்பட வேண்டும். இந்நோயுடன் குக்கல், தொண்டைக் கர்ப்பன் ஆகிய நோய்களும் ஏற்படாமல் நோய்த்தடை ஊசிமருந்துகளை ஏற்று வித்துக்கொள்வது சாலச்சிறந்தது.

மூன்று நோய்களை முறியடிக்க—மூன்றே மூன்று ஊசிகள்

தொண்டைக் கர்ப்பன்; குக்கல், ஏற்பு வலி ஆகிய மூன்று நோய்களுக்கும் தனித்தனியான நோய்த் தடைப்பால் கிடைக்கக்கூடியதாக இருப்பதுடன் இம் மூன்று நோய்களுக்கான ஒரு “கூட்டு நோய்த் தடைப்பாலும்” கிடைக்கக்கூடியதாக இருப்பதையிட்டே முன்னுள்ள பக்கங்களில் வாசித்திருக்கிறீர்கள்.

இந்தக் “கூட்டு நோய்த்தடைப்பால்” ஒரு மகத்தான சாதனையாகும். ஏனெனில், ஒரு நோய்க்குத் தேவையாகும் அதே எண்ணிக்கையான ஊசி மருந்துகளை ஏற்றி உங்கள் குழந்தையைப் பின்வரும் மூன்று நோய்களிலிருந்தும் பாதுகாக்க முடியுகிறது.

- * தொண்டைக்கர்ப்பன்
- * குக்கல்
- * ஏற்பு வலி

திருமப்த் திரும்ப ஊசிமருந்துகளை ஏற்றுவிதன் காரணமாக ஒரு குழந்தை எவ்வளவுக்கெவ்வளவு தன்புறுகிறதோ, அதேயளவு தன்புறையடையும் அநேக தாய்மார்கள் இப்புதிய முறையான நோயணுகாமற்றதை செய்தலை வரவேற்கிறார்கள்.

இம்முறையானது நோவைக் குறைக்கிறது. அடுத்தடுத்துப் போகவேண்டிய கஷ்டத்தைக் குறைக்கிறது. இவையெல்லா வற்றிலும்மேலாக அபாயகரமான மூன்று நோய்களிலிருந்து பாதுகாப்பளிப்பதற்கு உறுதியளிக்கிறது.

உங்கள் சொக்கிய வைத்திய உத்தியோகத்தருடன் அல்லது உங்கள் பொதுச் செளக்கிய தாழியுடன் அல்லது உங்கள் பொதுச் செளக்கிய பரிசோதகருடன் தொடர்பு கொண்டு, இந்நோய்த்தடைப்பால் ஏற்றுத் திகழியையும் இடத்தையும் அறிந்து, காலதாமதமின்றி அத்தினத்தில் உங்கள் குழந்தைக்கு இப்பால் ஏற்றுவிதன் மூலம் பாதுகாத்துக் கொள்ளுங்கள்.

பழைய டச்சுக்....

(1 ம பக்கத் தொடர்)
என்ற காரணங்களுக்காக, இப்புராதன நீர்க்கால்வாய்களைச் சுத்தப்படுத்துவதை நில அமைச்சர் ஆரம்பித்து வைத்துள்ளார்.

மராமத்து வேலைப்பகுதியின் நடப்பு வருட மதிப்பீடுகளிலுள்ள வாக்குப் பணங்களின் கீழ் கால்வாய்களைப் பராமரிப்பதற்காக வழங்கப்பட்டுள்ள நிதி களை உபயோகித்து இத்திட்ட வேலைகளை ஆரம்பிப்பதென மாநாட்டில் தீர்மானிக்கப்பட்டது. இதற்காக வழங்கப்பட்டுள்ள நிதிகளின் தொகை ரூபா 215,000 ஆகும். இந்த வாக்குப் பணம் பூர்த்தியாகும் பட்சத்தில் இவ்வேலையைத் தொடர்ந்து செய்வதற்கு நீர்ப்பாசனப் பகுதி அதன் கிராம வேலைகள் நிதியிலிருந்து மராமத்து வேலைகள் அறிபதிக்கு நிதிகளை வழங்க வேண்டுமென்றும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

பின்வரும் தீர்மானங்களும் நிறைவேற்றப்பட்டன:—

- (1) இக்கால்வாய்களில் எந்த மட்டத்துக்குச் சேறு வாரப்படவேண்டுமென்பதை தீர்ப்பாசனப் பகுதி நிர்வாகம்மேல் குறிப்பிட வேண்டும்.
- (2) இந்தக் கால்வாய்களில் ஏற்கனவே சில அளவைகள் எடுத்துள்ள நில அளவைப் பகுதி, மார்

மத்து வேலைப்பகுதியால் போக்குவரத்துக்குப் பிரதானமாக உபயோகிக்கப்பட்டு வரும் அந்தக் கால்வாய்களை அளவேடுக்க வேண்டும்.

(3) முதலில் எடுக்கப்படுவேண்டிய அளவைகள் தயாரிக்கப்பட்டு எத்தகைய அளவைகள் எடுக்கப்பட வேண்டுமென்பதும் குறிப்பிடப்பட வேண்டும்.

(4) இந்த வேலைக்கு நடப்பு வருடத்துக்கான நிதிகளில் ஏதாவது குறைபாடுகள் ஏற்படின் தீர்ப்பாசன அறிபதி தனது கிராம வேலைகள் நிதியிலிருந்து 75,000 ரூபாவுக்கு மேற்படாத ஒரு தொகையை மாமத்து வேலைகள் அறிபதிக்கு அளிக்க வேண்டும்.

(5) மராமத்து வேலைகள் பகுதி அடுத்த நிதி வருடத்துக்குப் போதுமான நிதியை வழங்கும்.

(6) பழைய டச்சுக் கால்வாய்களைப் புனரமைப்பது சம்பந்தமாக அரசாங்கத்தின் அங்கீகாரத்தைப் பெறுவதற்கு ஏதுவாக இரண்டு வார காலத்துக்குள் அறிக்கை யொன்று விவசாய, நில, தீர்ப்பாசன, மின்சக்தி அமைச்சருக்குச் சமர்ப்பிக்கப்படவிருக்கிறது.

செனக்கியக் கல்விப் பிரசாரம் எண் 6

குட்டரோகம் பற்றிய உண்மைகள்

காரணகர்த்தா

மைக்கோப்கீரியம் லெப்டே என்னும் குட்டரோகக் கிருமிகளினால் உண்டாகும் இந்நோய் எனினில் தொற்றக்கூடியதல்ல. இது மனிதருக்கே உண்டாகிறது. டியூபர்கிள் பசிலஸ் என்னும் கயரோகக் கிருமிகளைப் போலவே குட்டரோகக் கிருமிகள் தோற்றத்தில் ஒத்திருந்தாலும் இவையின் சக்தி அதிகமில்லாத காரணத்தால் எனினில் தொற்றும் தன்மையற்றது. எனினும் கயரோகத்தைப்போலல்லாது இது கொரோமான இயற்கை படைத்தது.

நோய்வே தேசத்தவரும் குட்டரோக வைத்திய நிபுணமான ஹான்சன் என்பவர் இந்நோய்க் கிருமிகளை 1874 ஆம் ஆண்டில் கண்டுபிடித்ததன் பின்பு, இந்நோய் "ஹான்சன் நோய்" என்றும் அழைக்கப்படலாயிற்று.

இலக்கையில் குட்டரோகத்தின் தோற்றமும் பரவலும்

அரைவாசிக் குழந்தைகளை மீட்டுவது மாகாணத்திலும், மற்றும் முறையே தெற்கு, சுவாமிநாதர், கிழக்கு, மத்திய வடக்கு ஆகிய மாகாணங்களிலும் குட்டரோகத்தால் பீடிக்கப்பட்டவர்கள் காணப்படுகிறார்கள்.

மேற்குக் கரையோரமாக, நீர்கொழும்பில் தொடங்கி கரையோரப் பிரதேசங்களில் முன்னேறித் தென்கரையோரப் பகுதியில் மாதத்தரை வரைக்கும், கிழக்குக் கரையோரப் பகுதியில் சிறுநெய்தல் குடியிலிருந்து பொத்தலில் வரைக்கும் இந்நோய் முக்கியமாகக் காணப்படுகின்றது.

பரவும் விதம்

மனிதனுக்குத் தொற்றக்கூடிய வீணியைத் தொற்று நோய்களைப்போலக் குட்டரோகம் இலகுவில் தொற்றுகிறது. சலபமான காரணங்களுக்காக இந்நோய் இரண்டு பெரிய கூறுகளாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

அ. நரம்பு (குட்ட) ரோகம்-தொற்றும் தன்மையற்றது (நொன் லெப்டேரோமோஸ்).

ஆ. சரும (குட்ட) ரோகம்-தொற்றும் தன்மையுள்ளது (லெப்டேரோமோஸ்).

ஒரு குட்டரோகியுடன் நெருங்கியும் நீண்ட நாட்களாகவும் தொடர்பு வைத்துக்கொள்ளுதல் இந்நோய் தொற்றுவதற்குப் பிரதானமான காரணமாக விளங்குகின்றது. அரிதான தொடர்பு ஆபத்தை விளைவிக்காது. சருமம், மூக்கினுள்ளேயுள்ள மெல்லிய சருமம் பரிசுத்த நரம்பு முடிச்சு ஆகியவற்றினூடாகவே இக்கிருமிகள் உட்செல்லுகின்றன. தொற்றும் தன்மையற்ற குட்டரோகம் (நரம்பில் உண்டாவது) ஆபத்தை விளைவிக்கக்கூடியதல்ல. ஆசவே இந்நோயாளியொருவர் தகுதியான, சரியான சிகிச்சை பெறும் பட்சத்தில் இவர் தனது இல்லத்திலேயே தங்கித் தனது நாளாந்த வேலைகளைச் சாதாரணமாகச் செய்யலாம்.

இந்நோயாளியுடன் தொடர்புகொண்டுள்ள ஒருவருக்கு இந்நோய் தொற்றுவது அவரது உடல் சக்தியைப் பொருத்திருக்கிறது. ஊட்டக் குறைவும், ஐனநெருக்கடியும் இந்நோய் பரவுவதற்கு உதவிபுகின்றன.

ஆரம்ப அறிவுரைகள்

இந்நோயின் ஆரம்ப அறிவுரைகள் சருமத்திலும் நரம்பு முடிவுகளிலும் காணப்படும். சருமத்தில் ஒரிடத்திலோ

அன்றிப் பல இடங்களிலோ நிறமாற்றமும் அணுச்செறிவும் காணப்படலாம். இந்நோய்க்கிருமிகள் நரம்புகளின் முடிச்சுக்குள் சென்றவுடன், அந்நரம்புகள் ஊட்டக் கொடுக்கும் சருமம் பகுதிகளில் நிறம் மாறியும் உணர்ச்சியற்றும் காணப்படலாம்.

இந்த ஆரம்பகட்டத்தில் நோயைக் கண்டுபிடித்து அதற்குத் தகுதியான சிகிச்சை பெற்றுக் கொள்வதால் இந்நோயைச் சலபத்தில் கட்டுப்படுத்த முடிகிறது.

ஆரம்பத்தில் வெளிப்படுத்துவதனால் நேரகாலத்தோடு குணமடைபலாம்

ஆரம்பகாலத்தில் இந்நோய் வெளிப்படுத்தத் தவறும் ஒருவருக்கு அல்லது இந்நோய்க்குத் தகுந்த சிகிச்சை பெறத் தவறும் ஒருவருக்கு இந்நோய் உடலெல்லாம் பரவுவதோடுமட்டுமல்லாமல், வீணியோடுக்கும் இந்நோயைப் பரப்புவதற்கு இவர் காரணமாய் விளங்குகிறார். உணர்ச்சி நரம்புகள் தாக்கப் படும்போது நோயாளியின் கைகளிலும் பாதங்களிலும் உணர்ச்சியில்லாமல் போய்விடும். காலக்கிரமத்தில் அங்கப் பங்கம் ஏற்பட்டு இவர்கள் தம் நாளாந்த வேலைகளைச் செய்ய முடியாமல் போய் விடும்.

குட்டரோகமென்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டவுடன், கிரமமான, போதிய சிகிச்சை பெறவேண்டியது அவசியமாகிறது. ஒருவர் தனது நோயின் அறிவுரையில் ஏதாவது சந்தேகமேற்பட்டால் உடனே ஒரு கைதேர்ந்த வைத்தியரிடம் தன்னைக் காட்டிப் பரிசோதிப்பித்துத் தனது சந்தேகத்தை நிவர்த்திசெய்து கொள்ள வேண்டியது மிகவும் அவசியமாகும்.

குட்டரோகமானது, ஆரம்பகாலத்தில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு உடனடியாக போதிய, கிரமமான சிகிச்சையளிக்கப்படும் பட்சத்தில், ஒரு குணப்படுத்தக்கூடிய நோயாகும்.

"ஆரம்ப காலத்தில் கண்டுபிடிப்பதனால் தொடக்கத்திலேயே குணப்படுத்தலாம்" என்னும் முதுமொழிக்கு, வீணிய நோய்களைப்போல, குட்டரோகமும் அபங்கும். இதனை ஒவ்வொருவரும் மனத்திற் கொள்ள வேண்டும்.

பாலர்களுக்கு இலகுவில் தொற்றுகிறது

வீணியைத் தொற்று நோய்களைப்போலவே இந்நோயும் பெரியவர்களை விடச் சிறியவர்களுக்கே அதிகமாகத் தொற்றுகிறது. புதிய நோயாளிகளைக் கண்டுபிடிக்க நடந்த ஒரு பரிசோதனையில், குழந்தைப் பராமத்தில் தொற்று ஏற்படும், அதன் அறிவுரைகள் சில காலத்துக்குப் பிறகே காணப்படுகின்றன என்பது புலனாயிற்று.

குழந்தைகளுக்கு இந்நோய் தொற்றுவதைத் தடை செய்தால், இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்த முடியுமென்று இவ்வயை கத்திலுள்ள குட்டரோக வைத்திய நிபுணர்கள் கருதுகிறார்கள்.

குட்டரோகத்தினால் பீடிக்கப்பட்ட ஒருவர் வசிக்கும் வீட்டிலுள்ள குழந்தைகளுக்கு ஆபத்து ஏற்படும் எனக் கருதப்படும் பட்சத்தில், நோயாளியையோ அல்லது குழந்தைகையோ அவ்விட்டைவிட்டு வெளியேற்றுவது, இந்நோய் பரவாமற் தடைசெய்வதற்குப் பெரிதும் உதவிபுகிறது.

குட்டரோகத்தைத் தடைசெய்தல்

இந்நோய் பரவாமல் தடை செய்வது இலகுவானதால், பின்வரும் தடை

முறைகள் சிபார்சு செய்யப்பட்டிருக்கின்றன.

(அ) முக்கியமாக, தொற்றுத்தன்மையுள்ள இந்நோயாளியொருவரை, நோய் பரவாமற் தடை செய்யும்பொருட்டு, வீணிய ஆரோக்கியசாலிகளிடமிருந்து பிரித்துத் தனிமையில் வைத்திருத்தல்.

(ஆ) குட்டரோகத்தால் பீடிக்கப்பட்டவர்களைக் கருதப்படுபவர்களுக்குப் போதுமான சிறந்த சிகிச்சையளிப்பித்தல்.

(இ) புதிய நோயாளிகளை ஆரம்பகாலத்தில் கண்டுபிடித்துச் சிகிச்சையளிப்பித்தல்.

(ஈ) நோயாளிகளுடன் தொடர்புள்ளவர்களுக்குச் சிகிச்சையளிப்பித்தல்.

பாதுகாப்பான முறைகள்

நோய் பரவாமற் தடை செய்வதற்கு, நோயை எதிர்க்கும் சக்தி ஒவ்வொருவருக்கும் இன்றியமையாதது. நோய் தொற்றுவதை எதிர்க்கும் சக்திபெற பின்வருவன முக்கியமானவையாகும்:—

(அ) பொருளாதார நிலைமையில் அபிவிருத்தி.

(ஆ) போதிய சத்துக்கள் அடங்கிய ஆகாரம்.

(இ) ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை..

(ஈ) இடநெருக்கடியின்மை; விசேடமாக வீடுகளில்.

(உ) கயரோகப் பரீட்சையின்மீது குழந்தைகளுக்கு பி. சி. ஜி. பால் குத்தல்.

நோயாளர்கள் சிகிச்சை பெறுவதற்குக் கிடைக்கக்கூடிய வசதிகள்

நோயின் அறிவுரைகள் ஆரம்பத்தில் கண்டுபிடித்து உடனடியான, போதிய, கிரமமான சிகிச்சை பெற்றால் பூரண குணமடைவதற்கு வழிகளுண்டு என்பதை யாவரும் ஞாபகத்தில் கொண்டிருத்தல் அவசியமாகிறது.

குட்டரோகத்தால் பீடிக்கப்பட்டவர்களுக்கு சிகிச்சையளிப்பதற்கு மூன்று விசேட தாபனங்கள் உள்ளன. அவை:

(அ) குட்டரோக ஆசுப்பத்திரி ஹெர்தை-வத்தனை. இது மேல்மாகாணத்தில் கொழும்பிலிருந்து 7 மைல் தூரத்தில் உள்ளது.

(ஆ) குட்டரோக ஆசுப்பத்திரி, மாந்திவு, மட்டக்களப்பு-கீழ் மாகாணத்திலுள்ளது.

(இ) குடியேற்றத் திட்ட செனக்கியப் பகுதி, ஹகஸ்மன்ஹண்டிய-தென் மாகாணத்தில் கொஸ்கொடையிலிருந்து ஐந்து மைல் தூரத்திலுள்ளது.

குட்டரோகத்துக்கான சிகிச்சைகள், சகல உணர்வு ஆசுப்பத்திரிகளிலும், மருந்துச்சாலைகளிலும் செனக்கிய காரியாலங்களிலும் அளிக்கப்படுகின்றன. அத்துடன் போதனைகளும் கிடைக்கின்றன.

மேற்கூறிய சிகிச்சா நிலையங்களுக்குப் போய் சிகிச்சை பெற முடியாமல் இருக்கும் நோயாளர்களுக்கு, அவரவர் வீடுகளிலேயே வைத்து சிகிச்சையளிக்கிறார்கள், பொதுச் செனக்கியப் பரிசோதகர்கள்.

கொழும்பு 10, டி. சேரம் பிளேசில் உள்ள விசேட குட்டரோக சிகிச்சா நிலையம், வெலியூர்க்காலிலிருந்து அனுப்பப்படும் நோயாளிகளையும் கொழும்பிலும் அதன் சுற்றுமீலும் இருந்து வரும் நோயாளிகளையும் பரிசோதித்து சிகிச்சையளிக்கும் இல்லமாக விளங்குகிறது. நோயாளிகளுடன் நெருங்கிய பழகுபவர்களையும் இங்கு சோதிக்கப்படுகின்றது. குட்டரோக தாபனங்களில் அனு

மதிக்கப்படும் சகல நோயாளிகளும் இச்சிகிச்சா நிலையத்தின் மூலமாகவே அனுப்பப்படுகிறார்கள்.

தனது வீட்டில் வைத்துத் தன்னைப் பரிசோதிக்கப்பட விரும்பாத ஒருவர் உணர்வு ஆசுப்பத்திரி, மருந்துச்சாலை, செனக்கிய காரியாலம் அல்லது கொழும்பிலுள்ள மத்திய குட்டரோக சிகிச்சா நிலையம் ஆகியவற்றில் ஒரு இடத்தில் முன்கூட்டியே ஒழுங்குசெய்து, தன்னைப் பரிசோதினை செய்வித்துக் கொள்ளலாம்.

கொழும்பு, டி. சேரம் பிளேசிலுள்ள மத்திய குட்டரோக சிகிச்சா நிலையம், வீடுமுறை நாட (குடியிருக்கிறபுறமே களும் அரசாங்க வீடுமுறைத் திணைக்களம்) களைத் தவிர வீணிய நாட்களில் திறந்திருக்கிறது. இங்கு, நோயாளர்களுடன் தொடர்பு கொண்டிருப்பவர்களைப் பரிசோதினை செய்வதோடு மட்டுமல்லாமல், நோயின் அறிவுரைகளைக் கண்டுபிடித்து அதற்கேற்ற சிகிச்சையும் அளிக்கப்படுகிறது.

நோயாளர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருப்பவர்களுக்குச் சிகிச்சை— இதில் குழந்தைகளில் வீசேட சிரத்தை

நோயாளர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருப்பவர்களுக்கு, நோய் பரவாமற் தடை செய்யும்பொருட்டு, அவர்களின் உடல் நிலையில் சிறிதளவு, மாற்றக் காணப்படாமல், ஐயமெழுந்தாலும், அதற்கு வேண்டிய பின்வரும் சிகிச்சையை, செனக்கிய உத்தியோகத்தர்களும் பொதுச் செனக்கிய பரிசோதகர்களும் தத்தம் பிரதேசங்களில், இவ்விவங்கை பூராகவும், அளிக்கிறார்கள். இக்குழுவில் செலுத்தப்படும் விசேட கவனம் புதுமையானது. இம்முறைகள் சரியானபடி கையாளப்பட்டால் போதிய பலன் கிடைக்கும்.

தொற்றுத்தன்மையுள்ள நோயாளர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொள்பவர்களுக்குச் சிகிச்சை

(அ) (1) மின் எண்ணெய்.

(2) வருடத்துக்கு ஒரு தடவை அல்லது இரு தடவைகள் பூச்சி (கிருமி) புழு மருந்துச் சிகிச்சை.

(3) பால் ஊட்டும் மத்திய நிலையங்களிலிருந்தும் நலன்புரி நிலையங்களிலிருந்தும் பால்.

(4) உ. ம. எஸ். புரோபில்க்கிர்கோஸ் மாத்நிரைகள் (விழுங்குவது).

(5) கயரோக (மன்ரோ) பரீட்சையின்மீது குழந்தைகளுக்கு பி. சி. ஜி. பால் குத்தல்.

தொற்றுத்தன்மையற்ற நோயாளர்களுடன் நெருங்கிய தொடர்பு கொள்பவர்களுக்குச் சிகிச்சை

(ஆ) (1) மின் எண்ணெய்.

(2) பூச்சி மருந்துச்சிகிச்சை.

(3) பால் ஊட்டும் மத்திய நிலையங்களிலிருந்தும் நலன்புரி நிலையங்களிலிருந்தும் பால்.

அங்கப்பங்கங்கள்

இந்நோயைப் பற்றிய பயங்கர நினைவுகள் தோன்றுவதற்குக் காரணமாகவுள்ள அங்கப்பங்கங்கள் தடைசெய்யக்கூடியன. அத்துடன் தற்சமயம் கையாண்ராலம் தேகாப்பியாச சிகிச்சா முறையையும் புனர்சத்திர சிகிச்சா முறையாலும் அங்கப்பங்கங்கள் குணமாக்கப்பட்டு வருகின்றன.

புனர் வாழ்வு

ஹெர்தைவிலுள்ள குட்டரோக ஆஸ்பத்திரியில் இருக்கும் தொழிற்பில் சிகிச்சா பிரிவினும், நோயாளிகளுக்கு சமூக, சீரா புனர்வாழ்வளிக்கும் விஷயம் கவனத்துக்கு எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டிருக்கிறது.

தேகாப்பியாச சிகிச்சாமுறையும் புனர்சத்திர சிகிச்சாமுறையும், பயிற்றுப்பட்ட உத்தியோகத்தர்கள் கிடைத்தவுடன் ஹெர்தைவிலில் ஆரம்பிக்கப்படும்.

விசேட புத்திமதி

(1) நோயாளியோடு தொடர்புள்ளவரின் தேகத்தில் காணப்படும் சரும

(4 ம் பக்கம் பார்க்க)

குட்டரோகம் பற்றிய...

(3 ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

நிறமாற்றங்கள் சந்தேகத்துடன் சிகிச்சையளிக்கப்படுவதோடு உடன் நடவடிக்கையும் எடுக்கப்பட வேண்டும். சரும நிறமாற்றங்கள், விசேடமாகக் குழந்தைகளுக்கு, புழுக்களினாலும் ஊட்டக் குறைவாலும், ஏற்படுகின்றன. ஆனால் இவை, பூச்சி, (கிருமி) புழு மருந்துச் சிகிச்சை, மீன் எண்ணெய், ஜீவசத்து (விட்டமின்) க்கள் ஆகியவற்றைக்கொடுப்பதனால் மறைந்துவிடுகின்றன. குட்டரோகத்தினால் சருமத்தில் ஏற்படும் நிறமாற்றங்கள் ஒருபோதும் மறைந்து விடமாட்டாது. எப்பொழுதும் இருந்து கொண்டேயிருக்கும்.

ஆகவே, இந்நோய்த் தடைமுறையிலும் சிகிச்சா முறையிலும் கிடைத்துக் கொண்டிருக்கும் வசதிகள் சரியான முறையில் உபயோகித்து முன்னேறினால் இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதோடு மட்டுமல்லாமல், இதனை முற்றாக அழித்து விடவும் உதவியாக இருக்கும்.

(2) கைகளிலும் பாதங்களிலும் உணர்ச்சியற்ற இருக்கும் நோயாளிகள், தங்களுக்குக் காயங்கள், தீப்புகள் ஏற்படாமல் பார்க்குமார்களின் வேண்டும். உணர்ச்சியுள்ள மக்களிலும் பார்க்க இவர்களுக்குச் சலபத்தில் காயங்கள் ஏற்படுகின்றன.

(3) உணர்ச்சியற்ற கைகளுக்கும் பாதங்கள்களுக்கும் கிராமமாக எண்ணெய் பூசி அழுத்துவதோடு குறிக்கப்பட்ட தேகாப்பியாசங்களையும் செய்யவேண்டும். ஒரு காயமிருந்து, கைகால் விரல்களில் வீக்கம் காணப்பட்டால், அந்த உறுப்புகளுக்கு ஒய்வு கொடுக்க வேண்டுமென்று கூறும் ஒரு எச்சரிக்கை அறிவுறுப்புகளும். ஆகவே, அதன் பிறகு தேகாப்பியாசம் செய்யக் கூடாது.

குட்டரோகத்தைக் கட்டுப்படுத்த நீங்கள் எவ்வாறு உதவிசெய்வலாம்.

இந்நோயின் உண்பவைகள், இதன் காரணகார்த்தா, இதன் ஆக்கிரமிப்பு (பரவுதல்) இவற்றின் தடை முறைகள், சிகிச்சை ஆகியவற்றில் உங்கள் மனப்புர்வமான ஒத்துழைப்பை நாங்கள் பெருமளவில் எதிர்பார்க்கிறோம்.

இந்நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதற்குப் பொது சனங்களும், நோயாளிகளும் அவர்கள் குடும்பத்தவர்களும் பின்வரும் விதங்களில் உதவி செய்யலாம்:—

- (அ) குட்டரோகம் குணப்படுத்தக்கூடிய யது என்ற அறிவைப் பரவச் செய்தல்.
- (ஆ) சந்தேகமான சரும நிறமாற்றங்கள் (புண்) காணப்படும் பேர்களை ஒரு வைத்திய உத்தியோகத்தரிடம் சென்று காட்டி, நோயைக் கண்டுபிடித்து, தகுந்த சிகிச்சை பெறும்படி ஆலோசனை கூறுதல்.
- (இ) வீளைய நோய்களாற் பீடிக்கப்பட்டவர்களை நாடாத்துவதுபோலவே குட்டரோகத்தாற் பீடிக்கப்பட்டவர்களையும் நடர்த்துதல். இந்நோயாளிகளின் நிலையை உணர்ந்து அவர்களிடம் அன்பும் கருணையும் காட்டுதல்.
- (ஈ) நோயாளிகளுடன் தொடர்புகொண்டிருப்பவர்களை வருடத்துக் கொரு தடவை வைத்தியப் பரிட்சைக்குள்ளாகும்படி ஆலோசனை கூறல்.
- (உ) அளிக்கப்படும் சிகிச்சை பயனுள்ளதாக இருக்க வேண்டுமானால் சிகிச்சையைக் கிராமமாகவும் போதியளவும் பெறவேண்டுமென்பதை உணரச் செய்தல்.

* குட்டரோகத்தைத் தடை செய்வது, குடும்பம் சீரழிவது, சமூகத்திற்கும் தன்மையை இழப்பது, மனக்கிளர்ச்சி, கவலை ஆகியவற்றைப் போன்ற அபாயக்கரமான சந்தர்ப்பமொன்றைத் தடை செய்வதைப் போன்றதாகும்.

இலங்கை வானொலி நிகழ்ச்சிகள்

9-6-63 தொடக்கம் 11-6-63 வரை

தேசிய ஒலிபரப்பு

காலம்	சூழ்நிலை ஜூன் 9	பகல்
6.45	பாமாலை	12.00 சிந்திரகாளம்
6.55	கத்தோலிக்க நற்சிந்தனை—வண. பிதா. உ. ஜெ. சின்னப்பு	12.45 செய்திகள்
7.00	செய்திகள்	12.55 அறிவிப்புகள்
7.10	அறிவிப்புகள்	1.00 கதம்ப இசை
7.15	தேரீத இசை	1.30 ஒலிபரப்பு முடிவு
7.45	திரை இசை	மாலை
8.15	தமிழ்மொழிச் சிங்களம் மறுஒலிபரப்பு என். டி. பீரிஸ்	5.00 சிறுவர் பகுதி—பிறந்ததின் வாழ்த்துக்கள்
8.30	சூழ்நிலை—(மறுஒலிபரப்பு)	5.15 நிலையஒலிப்பதிவுகள்
9.00	இஸ்லாமிய சமய பாடசாலை—நடத்துபவர் மவுலவி அப்துர் ரஹ்மான்	5.45 திரை இசை
9.30	கிறிஸ்தவ நிகழ்ச்சி—	6.00 செய்திகள்
10.00	ஒலிபரப்பு முடிவு	6.10 விழைவாசிகள்
பகல்		6.15 கிராம சஞ்சிகை—“தேச வளம்” சாரண நிகழ்ச்சி
11.30	சிறுவர் மலர்—தயாரிப்பு: வானொலி மாமா	6.45 வயலின்—
12.15	தேயர் விருப்பம்	7.00 தேயர் விருப்பம்
12.45	செய்திகள்	7.30 சீனா—யோகா சிவசுப்பிரமணியம்
12.55	அறிவிப்புகள்	8.00 முஸ்லிம் நிகழ்ச்சி—உறுதுப் பாடல்கள்
1.00	மாதர் பகுதி	8.30 செய்தித் தொகுப்பு
	1. விபத்துக்கள்—பேச்சு—பாடர் ப. முத்து லவாமி 2. பிறநாட்டுப் பெண்கள்—பேச்சு அலில் ஹயிலிபிள் 3. உங்கள் கேள்விகள்—புதில்	8.45 பாட்டு— ஏ. எம். ஏ. ஜப்பார்
1.30	ஒலிபரப்பு முடிவு	9.00 செய்திகள்
மாலை		9.10 அறிவிப்புகள்
5.00	சிறுவர் பகுதி—பிறந்ததின் வாழ்த்துக்கள்	9.15 தமிழ்மொழிச் சிங்களம் என். டி. பீரிஸ் (மறுஒலிபரப்பு)
5.15	பாட்டு	9.30 பேச்சு—“குமாரகுபுர சுவாமிகள்” — அருள். தியாகராஜா
5.45	திரைக் குரல்	9.45 பாட்டு—எம். எஸ். மஹாராஜா
6.00	செய்திகள்	10.30 ஒலிபரப்பு முடிவு
6.10	குரல்வகை	
6.30	கோட்டுவாத்யம் மரணஞ்சித்தம் லோகேஸ் வரம்	
7.00	மாதர் கேட்டவை	
7.30	பாட்டு—ஏ. தர்மலிங்கம்	
8.00	முஸ்லிம் நிகழ்ச்சி—மணியொழிகள் மவுலவி ஆர். என். லைபுத்தீன் லாஹிபி	
8.15	மாணவர் மன்றம்—கன்னத்தகோட்டை முஸ்லிம் மஹாலித்தியாலம்	
8.30	விவரணைச்சித்திரம்—“ஷெய்ஹ் ஹஸன் வலியுல்லாஹ்” ஏ. எம். கே. மரைக் கார் எழுதியது	
9.00	செய்திகள்	
9.10	அறிவிப்புகள்	
9.15	நாடகம்—“நினைத்தும் நடத்தும்” — “யாழ்ப்பேண” எழுதியது	
9.45	நிலையஒலிப்பதிவுகள்	
10.30	ஒலிபரப்பு முடிவு	

செவ்வாய் ஜூன் 11

காலம்	செவ்வாய் ஜூன் 11
6.45	உதய கீதம்
6.50	சைவ நற்சிந்தனை மு. வயிரவப்பிள்ளை
6.55	இஸ்லாமிய நற்சிந்தனை—ஏ. எம். காமில் மரிக்கார்
7.00	செய்திகள்
7.10	அறிவிப்புகள்
7.15	தேரீத இசை
7.45	திரை இசை
8.15	ஒலிபரப்பு முடிவு
பகல்	
12.00	சிந்திரகாளம்
12.45	செய்திகள்
12.55	அறிவிப்புகள்
1.00	கதம்ப இசை
1.30	ஒலிபரப்பு முடிவு
மாலை	
5.00	சிறுவர் பகுதி—பிறந்ததின் வாழ்த்துக்கள்
5.15	வளரும் பயிர்
5.45	திரை இசை
6.00	செய்திகள்
6.10	விழைவாசிகள்
6.15	கிராம சஞ்சிகை—உணவுப் பெருக்கம்
6.45	புல்லாங்குழல்

தங்கள் ஜூன் 10

காலம்	தங்கள் ஜூன் 10
6.45	பாமாலை
6.55	கத்தோலிக்க நற்சிந்தனை வண. பிதா. உ. ஜெ. சின்னப்பு
7.00	செய்திகள்
7.10	அறிவிப்புகள்
7.15	மூவர் இசை
7.45	திரை இசை
8.15	இஸ்லாமிய கீதம்
8.30	ஒலிபரப்பு முடிவு

சுருக்கச் சொல்லால் இது கூடிய ஆரோக்கியமும் சிறந்த செல்வமும் என்பது கருத்தாகும்.

- * செளக்கிய சேவை உங்களுக்குப் பிரத்தியேகமான பாதுகாப்பு, உறுதிவெகுமதி, மன அமைதி ஆகியவற்றை அளிக்கிறது. இவைகளை நீங்கள் நன்றாக உணர்ந்து மனப்புர்வமாக ஒத்துழைப்பீர்களானால் இவையாவும் உங்களதே.
- * குட்டரோகம் தடை செய்யக்கூடியதும் குணப்படுத்தக் கூடியதுமான ஒரு வியாதியென்பதை ஞாபகத்தில் வைத்திருங்கள். இதனைத் தடை செய்வதற்கும் குணப்படுத்துவதற்கும் உள்ள ஒரு அரிய சந்தர்ப்பம், செளக்கிய சேவைகளுக்கும் குட்டரோகத்தடை இயக்கத்துக்கும் நீங்கள் கொடுக்கும் மன, பூர்வமான ஒத்துழைப்பைப் பெறுகிறீர்கள்.
- * உங்களுக்கு உதவி செய்ய நாங்கள் முன்வந்துள்ளோம். குட்டரோகத்தை நம் உடம்பிலிருந்து ஒழித்துக்கொடுவதற்கு தயை கூர்ந்து எங்களுக்கு உதவி செய்யுங்கள்.

7.00	தேயர் விருப்பம்
7.30	“இருபது கேள்விகள்” 25—வது நிகழ்ச்சி தயாரித்து நடத்துபவர்: “சாது”
8.00	முஸ்லிம் நிகழ்ச்சி—தேயர் கேட்டவை (நிலைய ஒலிப்பதிவுகள்)
8.30	பேச்சு—“தபவீர் இன்னுஜீர்—2 மெளலவி எம். ஜி. அப்துல் லத்தீப்
8.45	பாட்டு—ஏ. ஜெ. கரிம்
9.00	செய்திகள்
9.10	அறிவிப்புகள்
9.15	திரை கதந்த இசை—
9.45	நாகசரம்—எம். பஞ்சாமிசேகன்
10.30	ஒலிபரப்பு முடிவு.

சட்டத் தினம்

சட்டத் தினக் கொண்டாட்டங்களில் எல்லாம் பாடசாலைகளும், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கல்லூரிகளும் தீவிர பங்கெடுத்துக்கொள்ளும். இத்தினத்தை ஜூன் 15 ஆம் திகதி கொண்டாடுவதென இலங்கை சட்டச் சங்கம் தீர்மானித்துள்ளது. கல்வி அறிவுப் பாடசாலைகள், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கல்லூரிகள் ஆகியவற்றின் தலைமையாசிரியர்கள்களுக்கு எழுதியுள்ள கடிதத்தில் சட்ட தினத்தை வெற்றிகரமாகக் கொண்டாடுவதில் பாடசாலைகளும், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கல்லூரிகளும், முக்கிய பங்கு எடுக்கலாம் எனவும், அத்தினத்தைப் பின்வரும் வழிகளில் கொண்டாடலாம் எனவும் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்:

- (அ) சட்டத்தை அனுசரித்தல், குற்றங்களைத் தவிர்த்தல், இளைஞர் புரியும் குற்றம் முதலானவை சம்பந்தமாக உரைகளும், உபந்யாசங்களும் நிகழ்த்த மதகுருமார்களை அழைக்கலாம்;
 - (ஆ) கல்லூரி அறிவுகளும், ஆசிரியர்களும் மாணவர்களுக்குச் சொற்பொழிவாற்றலாம்;
 - (இ) சட்டத்தை நிலைநாட்டுதல் அல்லது நதி வழங்கப்படுதல் முதலானவற்றைச் சித்தரிக்கும் சிறு நாடகங்களை அரங்கேற்றலாம்.
- இத்தினத்தை வெற்றிகரமாகக் கொண்டாடுவதற்கு எத்தகைய நிகழ்ச்சிகளை நடத்தலாம் என தலைமை ஆசிரியர்கள் துணை ஆசிரியர்களைக் கலந்தாலோசித்து, மாணவர்களுக்கு நன்மையுடைய கூடியவாறு நிகழ்ச்சிகளைத் தயாரிக்குமாறு கேட்கப்பட்டுள்ளனர்.

உங்கள் பணத்துக்கு அதிகம்

கைத்தொழிற் பொருட்காட்சி

சுவீப் 210 பரிசுகள்

ஒவ்வொரு மாதமும் 1963, பெப்ரவரி மாதம் 14 ந் திகதி துவக்கம் மாதம் இருமுறை சீட்டிழுப்பு ரிக்கற் ஒன்றை வாங்கி பரிசு ஒன்றைப் பெறுங்கள்