

கடந்த முழுவதும் ஏப்ரல் 25 ஆம் தீக்குறலை வியாதீனமாக (World Malaria Day) அனுசரிக்கப்படுகிறது. கடந்த 2007 ஆம் ஆண்டு முதல் இந்தத் தீனம் வழக்கத்தில் இருக்கிறது. அமெரிக்கா, ஆசியா மற்றும் ஆபிரிக்கா ஆகிய பகுதிகளையும் சேர்த்து வெப்பமண்டலம் சார்ந்த மற்றும் மிதவெப்பமண்டல பிரதேசங்களிலும் இது பறவலாகக் காணப்படுகிறது.

மிகவும் பொதுவான தொற்று நோய் களில் மலேரியாவும் ஒன்றாகும். இது பொதுச் சுகாதாரத்திற்கு மிகப் பொரிய பிரச்சினையாக இருக்கிறது. பேரினம் பிளாஸ்மோடியம் மலேரியா நோய்க் காரணி என்னும் முதற்கலவரு ஒட்டுண்ணிகளினால் இந்த நோய் ஏற்படுகிறது. பிளாஸ்மோடியம் ஒட்டுண்ணியின் ஜந்து வகை இனங்கள் மனிதர்களுக்கு நோய்த்தொற்றை ஏற்படுத்தலாம் இந்த மலேரியா காப்ச் சலுக்கு முக்கிய காரணம் நுளம்பு.

நுளம்புகள் மூலம் மலேரியா காப்ச் சல் பரவுகிறது என்பதை ரொணால்ட் ரோஸ் என்ற இங்கிளாந்து மருத்துவர் கண்டுபிடித்தார். இவருக்கு 1902 இல் நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டது. அனோ பிளஸ் வகை பெண் நுளம்பு மலேரியா நோய்க்கு காரணமான பிளாஸ்மோடியம் ஒட்டுண்ணியை மனிதர்களிடம் பற்படுகின்றது.

நோய்த்தாக்கம்:

பிளாஸ்மோடியம் விவக்ஸ் (Plasmodium vivax), பிளாஸ்மோடியம் ஓவலை (Plasmodium ovale) மற்றும் பிளாஸ்மோடியம் மலேரியா (Plasmodium malariae) ஆகியவற்றின் காரணத்தினால் ஏற்படும் மலேரியா மனிதர்களுக்குமிக்கவும் லேசான நோய்த் தாக்கத்தையே ஏற்படுத்துகிறது.

மலேரியா ஒட்டுண்ணிகள்:

இதற்கு பொதுவாக கொல்லும் தன்மை இல்லை. ஜந்தாவது இனமான பிளாஸ்மோடியம் நோலைசி (Plasmodium knowlesi), குட்டைவால் குரங்குகளுக்கு மலேரியா நோய்தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. இது மனிதர்களுக்கும் நோய்த்தொற்றை ஏற்படுத்தலாம். மனிதர்களுக்கு நோய் விளைவிக்கும் தன்மையைக் கொண்ட இந்த வகை பிளாஸ்மோடியம் இனங்கள் வழக்கமாக மலேரியா ஒட்டுண்ணிகள் என்று கருதப்படுகின்றன.

பாதிப்பு:

கிட்டத்தட்ட 105 நாடுகளில் 330



கோடி பேர் மலேரியாவின் பாதிப்புக்கு உள்ளாகி இருக்கிறார்கள். ஆண்டுக்கு சுமார் 7 லட்சம் பேர் மலேரியாவால் மரணம் அடைகிறார்கள்.

காரணிகள்:

குப்பை களாங்கள், தோங்கி கிடக்கும்



சுற்றுச் சூழலில் சுத்தம் பேசுவி

மலேரியாவை நுழைப்போ

“ ஊரில் புகை மருந்து அடிக்கும் பொழுது வேண்டும். அப்பொழுது தான் வீட்டிற்குள் புகை செல்லுமாறு செய்ய வேண்டும். அப்பொழுது தான் வீட்டிற்குள் மறைந்திருக்கும் நுளம்புகள் அழிக்கப்படும். வீட்டில் உள்ள கிணற்றில் கம்புசியா வகை மீன்களை வளர்ப்பதன் மூலம் கிணற்றில் நுளம்பு உற்பத்தி யாவதைத் தடுக்கலாம். நாம் உறங்கும்போது நுளம்பு வலைகளை பயன்படுத்துவது சுயபாதுகாப்பு முறையில் சிறந்த ஒன்றாகும். வீட்டிற்கு மருந்து தெளிப்புப் பணிக்காக வரும் சுகாதாரத்துறை ஊழியர்களோடு ஒத்துழைப்பு அளிக்க வேண்டும்.



இன்று உலக மலேரியா தினம்

எனின் பங்கு :

காய்ச்சல்கண்டால் உடனடியாக ரத்தப்ப பரி சோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும். மலேரியா நோய் கண்டறிந்தால் தவறாது உரிய முறையில் மலேரியா மாத்திரைகள் எடுக்க வேண்டும். பிளாஸ்மோடியம் வைவாக்கள் (rbc) என்றால் 14 நாள்களுக்கு குளோரோகுயின் மற்றும் பிரைமாகுயின் மருந்தும், பிளாஸ்மோடியம் பால்சிபரம் (rbc) என்றால் A.C.T மாத்திரைகள் 3 நாள்களுக்கும், குறிப்பிடுகின்றன.

நோயின் அறிகுறி:

குளிருடன் கஷியகாய்ச்சல், நடுக்கம் அதைத் தொடர்ந்து வியர்த்தல் இவை குறிப்பிடத் தூண்டைவளிகளில் தொடருதல் முறைக்காய்ச்சல் எனப்படும்.

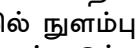
பரவுவதற்கான காரணங்கள் :

மக்கள் தொகை பெருக்கத்தின் காரணமாக காடுகள் அழிப்பு மற்றும் தொழில் நிமித்தம் இடம் பெயர்தல். இயற்கை குழிழிலைகள் மாற்றம் மற்றும் நிலங்களை விரிவாக்குவதற்கு கையாளும் விதம். அதிகமாகம மழைப்பெய்வதன்மூலம் நுளம்புகள் உற்பத்தியாகும் இடங்கள் அதிகரித்தல். மக்கள் தண்ணீர் சேமிக்கும் பழக்கம் ஆகும்.

நோயைக் கட்டுப்படுத்துவதில் மக்கள்

வயது வாரியாக உட்காள்ளவேண்டும். வீட்டிலோ அல்லது வீட்டை சுற்றியுள்ள இடங்களிலோ தண்ணீரை தேங்கவிடக் கூடாது.

ஊரில் புகை மருந்து அடிக்கும் பொழுது வீட்டின் ஜன்னல் கதவுகளை தீற்கும் வீட்டிற்குள் புகை செல்லுமாறு செய்ய வேண்டும். அப்பொழுது தான் வீட்டிற்குள் மறைந்திருக்கும் நுளம்புகள் அழிக்கப்படும். வீட்டில் உள்ள கிணற்றில் கம்புசியா வகை மீன்களை வளர்ப்பதன் மூலம் கிணற்றில் நுளம்பு உற்பத்தியாவதைத் தடுக்கலாம். நாம் உறங்கும்போது நுளம்பு வலைகளை பயன்படுத்துவது சுயபாதுகாப்பு முறையில் சிறந்த ஒன்றாகும். வீட்டிற்கு மருந்து தெளிப்புப் பணிக்காக வரும் சுகாதாரத்துறை ஊழியர்களோடு ஒத்துழைப்பு அளிக்க வேண்டும்.



கர்ப்பிணீகள் கவனம்!

மலேரியாவின் தாக்கம் கடுமையாக இருக்கலாம். குறைப்பு பிரசவம், கருக்கலைதல், இறந்து பிறக்கதல் போன்ற பேறுகால ஆபத்துகள் மலேரியாவால் அதிகரிக்கலாம்.



இது பெப்ரவரி மாதத்துடன் ஒப்பிடுகையில் 0.9 சுட்டெண் புள்ளி அதாவது 0.7 சுதவீத் புள்ளி குறைவாகும். இதற்கான காரணம் உணவுப் பொருட்களின் செலவுப் பெறுவதிடம் 0.80 சுதவீத் தால் குறைவடைந்தமையும் உணவுவைப்பொருள்களின் செலவுப்பெறுவது 0.08 சுதவீத் தால் குறைவாகிய 123.7 இலிருந்து 2018 மார்ச் மாதத்தில் 122.8 குறைவடைந்துள்ளது.

குறைவடைந்துள்ள பணவீக்கம்!

மற்றும் உணவுவைப்பொருள்களில் பிரிவுகளில் இந்துப் புள்ளி குறைவு இருக்கலாம்.

பிப்புக்கள் முறையில் 4.9 சுதவீதம் மற்றும் 3.8 சுதவீதமாக காணப்பட்டன.

தேசிய நூகர்வோர் விலைச் சுட்டெண்நிலை, 8.6 சுதவீதம் முதல் மைப் பணவீக்கத்தின் பெறுவேறாக 2017 மார்ச் மாதத்தில் பணவீக்கத்திற் கான இந்த இருபிரிவுகளினதும் பங்க

