

அல்ல!
பாரதீய ஜனதாக் கட்சியைச்
சேர்ந்த ராஜ்ய சபை உறுப்பின
ராண் சுப்பிரமணிய சுவாமி கடந்த
வாரம் கொழும்பு வந்தார் அல்
லவா?

அடுத்த மாதம் புதுாடல்லியில்
தாம் நடத்தும் ஒரு கருத்தரங்கில்
முன்னாள் ஜனாதிபதி மஹிந்த
ராஜபக்ஷியைப் பக்கம் 18 >>



காலைக்கத்திர்

Kalaikkathir

விழியல் 02

வள்ளுவர் ஆண்டு 2049

ஆவணி 10 ஞாயிற்றுக்கிழமை 26.08.2018

கதிர் 294

செயல்ணிக்ஞச் செல்லுதனால் இன் செல்லாது ஆரசியல் தீர்வு

விக்கிக்குச் சம்பந்தன் பதில்

கொழும்பு, ஒக்டோபர் 26
வடக்கு - கிழக்கு அபிவிருத்திக்கான ஜனாதிபதி
செயல்ணியில் கூட்டமைப்புபங்கேற்பதால் அரசியல்
தீர்வு பின்தள்ளிப்போகாது. தீர்வு முயற்சிகளில்
அது குந்தகத்தையும் ஏற்படுத்தாது.

- இவ்வாறு திட்டவட்டமாகத் தெரிவித்திருக்
கிறார் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலை
வரும் எதிர்க்கட்சித் தலைவருமான இரா. சம்பந்
தன்.

பக்கம் 18 >>

தமிழ் மக்களின் விருப்பத்துடனேயே
ஜனாதிபதி செயல்ணியில் பங்கேற்பு

கூட்டமைப்பின் பங்காளியான புளொட் கவுகிறது

(எஸ்.நிதாரஷன்)

யாழ்ப்பாணம், ஓக.26

தமிழ் மக்களின் தேவைகளுக்காக அவர்களின் விருப்பத்துடனேயேக்கு - கிழக்கு அபிவிருத்தி தொடர்பான ஜனாதிபதியின் செயல்ணிக் கூட்டத்தில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு கலந்து கொள்வதற்குத் தீர்மானித்துள்ளது எனக் கூட்டமைப்பின் பங்காளிக் கட்சிகளில் ஒன்றான புளொட் அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.

பக்கம் 18 >>



தொடர் போராட்டத்துக்கு தயாராகிறது மூல்லைத்தீவு

மகாவலி அதிகார சபைக்கு எதிராக

மூல்லைத்தீவு, ஓக.26
மகாவலி அதிகார சபை யினால் மூல்லைத்தீவு மாவட்டத்தில், மேற்கொள் எப்படும் அத்துமீறல் களுக்கு எதிராக 3 அம்ச கோரிக்கை கைய முன் வைத்து எதிராக 28ஆம்

தீக்கி காலை தொடக்கம் மூல்லைத்தீவில் தொடர் மக்கள் போராட்டம் ஒன்று முன்னெடுக்கப்படவள் எது.

மகாவலிக்கு எதிரான தமிழர்மரபியைப்போரை எனும் பக்கம் 18 >>

எல்லை நிர்ணய அறிக்கையை நாங்கள்தான் தோற்குமித்தோம் வவுனியாவில் மனோ பெருமிதம்

வவுனியா, ஓக.26

மாகாணசபை எல்லை நிர்ணய அறிக்கை தோற்

கடிக்கப்பட்டமைக்குப் பின்னால் உள்ள வெற்றி எங்களின் வெற்றி. நானும் சில தமிழ்க் கட்சிகளைச் சேர்ந்த நாடானுமான்ற உறுப்பினர்களும் பக்கம் 18 >>

பிரதமர் வியட்நாம் பயணம்

கொழும்பு, ஓக.26

இந்து சமுத்தீர மாநாட்டில் பங்கேற்பதற்காகப் பிரதமர் ரண்ணில் விக்கிரமசிங்க வியட்நாமக்கு நேற்றுப் பயணமானார்.

நாளையும், நாளை மறுதினமும் பக்கம் 18 >>

நல்லாட்சி அரசிலும் மனித உரிமை ஆணைக்குமு குற்றச்சாடு

கொழும்பு, ஓக.26
மனித உரிமை மீறல்கள் நல்லாட்சி அரசிலும் நடை பக்கம் 18 >>



Athavan News

Raffle DRAW

2ND PRIZE: HONDA Activa i SCOOTER

3RD PRIZE: 49" SAMSUNG SMART TV

1ST PRIZE: BAJAJ PULSAR MOTORBIKE

Terms & conditions apply. Closing date 10th September 2018 at 10:00 am Sri Lanka time.
You must download the Athavan News app to be eligible to enter the raffle.

இலாங்கை செய்திகள் | உலகச் செய்திகள்
சினிமாச் செய்திகள் | விளையாட்டுச் செய்திகள் | சுவாரசிய துணுக்குகள்
போன்றவற்றை உடனுக்குடன் அறிந்துகொள்ள

www.athavannews.com

உங்கள் MOBILE & TABLET களில்
ஆதவன் நியூஸ்
APPS கிணை DOWNLOAD செய்து
பெறுமதியிக்க பரிசில்களை
வெல்லுங்கள்



நல்லார் முன்றிலில் செப்டெம்பர் 10ஆம் திங்கி (பூங்காவனத் திருவிழா) மாலை 6 மணிக்கு
அதிவ்டசாலிகள் தெரிவுசெய்யப்படுவர்

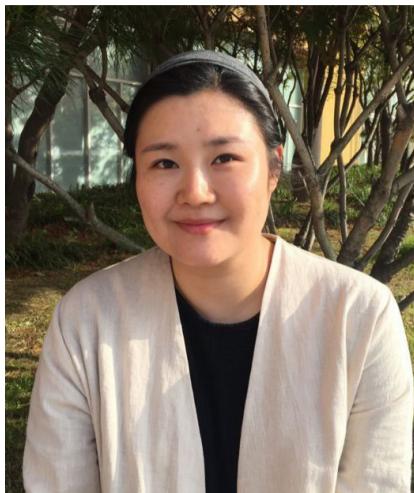
நூதன தொலைக்காட்சி மற்றும் இணையத்தளத்தில் விளம்பரங்கள், மரண அறிவித்தல்களுக்கு

தொடர்பு கொள்ளுவது 011 406 3006 sales@athavannews.com

தமிழ் பேசும் மக்களின் தனித்துவக் குரல்

The Distinctive Voice of The Tamil Speaking People

ஞ ருமணம் செய்து கொள்ள போவதில்லை, குழந்தை பெற்றுக்கொள்ள போவதில்லை, ஆண்களுடன் எவ்வித உறவையும் கொள்ளப்போவதில்லை என்று சமீப காலமாக தன் கொரியாவைச்



சேர்ந்த பெண்கள் பலரும் கூறி வருகின்றனர்.

உலகிலேயே குறைந்தளவு குழந்தை பிறப்பைக் கொண்டுள்ள தன் கொரியாவில், பெண்களின் நிலைப்பாட்டில் மாற்றம் வராதவரை எதுவும் மாறுவதற்கு வாய்ப்பில்லை.

வாழ்க்கையில் எப்போதுமே குழந்தை பெற்றுக்கொள்ளும் எண்ணம் எனக்கில் கை என்கிறார் தன் கொரியதலைநகர் சோலை சேர்ந்த 24 வயதாகும் ஜங் யூன் - ஹவா என்ற இளம்பெண்.

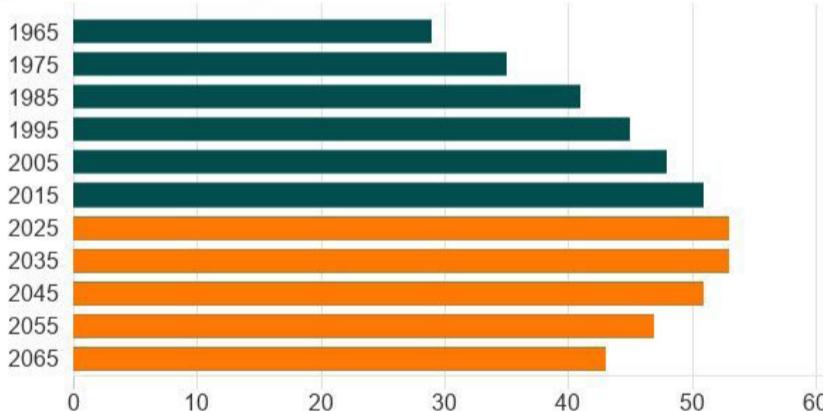
பிரசுவத்தின் உடல் வலி எனக்குத் தேவையில்லை. அது எனது வாழ்க்கைக்கு சீரமில்லா அமையும் என்று அவர் கூறுகிறார்.

ஒரு குடும்பத்தின் உறுப்பினராக இருப்பதைக் காட்டிலும், நான் தனிமையில் வாழ்ந்து, எனது வாழ்க்கை லட்சியத்தை அடைவதில் கவனம் செலுத்த விரும்புகிறேன் என்று ஜங் யூன் - ஹவா கூறுகிறார்.

தொழில்ரீதியான வாழ்க்கையும், குடும்பவாழ்க்கையும் தனித்தனியாவை என்று ஜங் யூன் - ஹவா மட்டுமல்லாமல் பல கொரிய பெண்களும் நினைக்கி

South Korea's population could fall dramatically by 2065

■ Population (millions) □ Predicted figures



ஆண்களுடன் ஏந்த வகை உறவும் வேண்டாம்; பின்னைப் பேறும் வேண்டாம்

நார்கள்.

தென் கொரியாவில் பெண்கள் கர்ப்ப மடைவதால் பாகுபாட்டுக்கு உட்படுத்தப் படுவதைத் தடுக்கும் சுட்டங்கள் நடைமுறையில் உள்ளன. ஆனால், பல தொழில் அமைப்புகள் இந்த சட்டங்கள் நடை

கூறுகிறார்.

மேலும், அவர் தனது கேள்வியை தொடர்ந்த வண்ணம் இருந்தார்.

மூன் - ஜியாங் அப்போது வரி கணக்காளராகப் பணியாற்றிக்கொண்டிருந்தார். சிறிது காலத்திற்கு பிறகு மூனுக்கு அவரது

தாஜ்மஹால் உலககாதலின் இலக்ஷ்மியையாக தீகழும் ஓர் இந்திய கலை பொருள்.

இதன் பின்னணியில் பல மர்மங்கள் புதைந்திருந்தாலும், இதனுள் உறங்கிக் கொண்டிருக்கும் உயிரின் காதலும், நேசமும் விலைமதிப்பற்றாகும்.

பல ஆண்டுகளாக, பல ஆயிரக்கணக்கான வேலையாட்களைக் கொண்டு விலை மதிப்பற்ற சலவை கற்கள் கொண்டு கட்டி முடிக்கப்பட்டதுதாஜ்மகால், உண்மையில், இதன் நேர் தீராக பிரதிபலிக்கும் மற்று மொருதாஜ்மஹாலையும் கட்ட விரோதாகான்

நினைத்திருந்தார்.

காலத்தை கட்டுத்து நிற்கும் இந்த காவிய சின்னத்தைப் பற்றி இனி காணலாம்.

* தாஜ்மஹால் அதீகாலைபின்கிறத்தீ லூம், நாள் வேலையில் வெள்ளை நிறத்தீ லூம், இரவுநேள வெளிச்சத்தில் கோல்டன் நிறத்தீ லூம் காட்சியளிக்கும்.

* தாஜ்மஹாலின் தூண்கள், வெளிப் புறத்தில் சற்று சாய்ந்திருப்பது போன்று

தான் கட்டமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால், கூடும் பம் வந்தாலும் கூட, அவை கட்டத் தொடர்ந்து போன்று வருகிறார். ஆனால், உள்ளே இருக்கும் கல்வறைகள் இரண்டும் வெவ்வேறு அளவில் இருக்கின்றன. பெண் கல்லறையையிட, ஆண் கல்லறை பெரிது எனக் கூறப்படுகிறது.

வளர்ச்சிக்கு மிகக் குறைந்த உள்தியத்தில் தொழிற்சாலைகளில் பணியாற்றிய பெண்களின் பங்களிப்பு குறிப்பிடத்தக்கது என்று அவர் கூறுகிறார்.

ஆனால், சிறிதுகாலம் முன்புவரை ஆண்கள் மட்டுமே செய்யும் தொழில்களாக அறியப்பட்ட வேலைகளைத் தரப்போது பெண்கள் அனைத்து துறைகளிலும் அதீகாலைப்பட்டதுவருகின்றனர். விரைவான சமூக, பொருளாதார மாற்றங்கள் இருந்த போதிலும், பாவினம் குறித்த மனப்போக்குகள் மைதுவாகவே மாற்றன.



- சைமன் மேபின் -

திறுமணத்தை வெறுத்துற் திறனிகாரியர் பெண்கள்



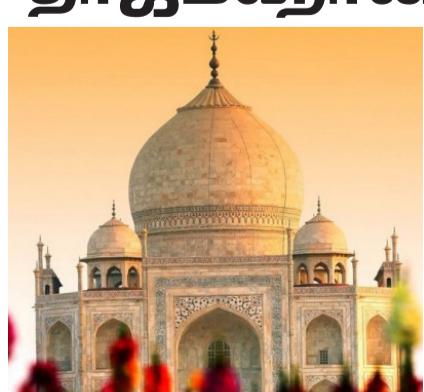
இந்நாட்டில் பெண்கள் ஆண்களுக்கு சியால்டிர்களாக இருப்பதற்கு எதிர்பார்க்கின்றனர் என்று யூன் - ஹவா கூறுகிறார்.

தான் திருமணம் செய்துகொண்டு செல்லும் குடும்பத்தின் ஒட்டுமொத்த தேவையை பெண்கள் கவனிக்க வேண்டும் என எதிர்பார்க்கப்படுவதாக அவர் மேலும் கூறுகிறார்.

என் ஆளுமை இதுபோன்ற பாத்திரத் தீர்கு பொருந்தாது, என்னும் யூன் - ஹவா, நான் என் சொந்த வாழ்க்கையில் பிளியாக இருக்கிறேன் என்று கூறுகிறார்.

தென் கொரிய ஆண்கள் அந்நாட்டு பெண்களை எப்படி பார்க்கிறார்கள் என பதை ஒரு வார்த்தையில் விவரியுங்கள் என்று அவரிடம் கேட்டதற்கு, அடிமை கள் என்று அவர் பதிலளிக்கிறார். *

தென் கொரிய ஆண்கள் அந்நாட்டு பெண்களை எப்படி பார்க்கிறார்கள் என பதை ஒரு வார்த்தையில் விவரியுங்கள் என்று அவரிடம் கேட்டதற்கு, அடிமை கள் என்று அவர் பதிலளிக்கிறார். *



நீந்த வாரம்

சந்திராஷ்ட்ரம் நாள் - புனர்ப்புசம் 4 ஆம் பாதம், பூசம், ஆயிலியம் ஆகிய நட்சத்திரங்களில் பிறந்தோர் நற் கரு மங்கள் தொடங்குவதைத் தவிர்க்கவும்.

உங்களுக்கு எப்படி?

26.08.2018
01.09.2018

கணிப்பு: 'ஜோதிமணி' பிரம்மஹீ சி.ஜெகதீஸ்வரசுரமா (ஜே.பி.)

2018 ஆம் ஆண்டு ஆவணிக்தின்கள் 10 ஆம் நாள் நூயிற்றுக்கிழமை பூரணத்தில் மாலை 5.26 வரை பின்னர் பிரதமை நட்சத்திரம். அவிட்டம் பகல் 12.36 மணி வரை பின்னர் சதயம். மரணயோகம் பகல் 12.36 மணி வரை பின்னர் சுபயோகம்.

ராகுகாலம் - மாலை 4.49 மணி முதல் 6.20 மணி வரை சுபநேரம் - காலை 9.03 மணி முதல் 10.33 மணி வரை இன்று யஜார் வேத உபாகர்மம், பூரண விரதம். திவசம் செய்ய வேண்டிய திதி - ஆவணிமாத பூரணை.

ஒரு மேஷம்:

நன்மையான வாரம். பணப்புழக்கம் திருப்தியைத் தரும். வியாபாரம் அபிரிதமான வளர்ச்சி அடையும். செய்யும் தொழிலில் முன்னேற்றம் உண்டாகும். எடுக்கும் முயற்சிகளில் வெற்றி கிட்டும். பூர்வீகச் சொத்து சம்பந்தமான வழக்குகள் முடிவுக்கு வரும். சகோதர உறவு பலப்படும். கொடுக்கல், வாங்கல் சரளமாக நடைபெறும். மறைமுக எதிர்ப்புக்கள் விலகும், உத்தி யோகத்தர்களுக்கு தடைப்பட்ட உயர்வு கள் கிடைக்கும். குடும்பத்தில் சுபகாரியங்களுக்கான முயற்சிகளை மேற்கொள்வார்கள்.

கடகம்:

சஞ்சலமானவாரம். பணம் தட்டுப்பாடாக இருக்கும். மனதில் யோசனை, கவலை அதிகரிக்கும். குடும்பத்தில் செலவுகள் அதிகரிப்பால் என்ன செய்வது என்றியாத கவலை உண்டாகும். குடும்பத்தில் கருத்து வேறுபாடுகள் அதிகரிக்கும். தொழிலில் நிறையீப் பாடுபட வேண்டி வரும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு வேலைப் பளுவும், அலைச்சல்களும் அதிகரிக்கும். மாணவர்கள் கல்வியில் ஊக்க மின்றி, விளையாட்டில் நாட்டம் அடைவார்கள். கொடுக்கல், வாங்கலில் சிக்கல்கள் உண்டாகும்.

துலாம்:

ஆக்கபூர்வமான வாரம். பணம் சரளமாகப் புழங்கும். குடும்பத்தில் ஒற்றுமை யுணர்வு அதிகரிக்கும். பின்னைகளின் முன்னேற்றத்தால் பெருமை உண்டாகும். வாடகை வீட்டில் இருக்கும் சிலர் சொந்த வீடு வாங்குவார்கள். சேர வேண்டியதாய் வழிச் சொத்துக்கள் உரிய நேரத்தில் கிடைக்கும். சகோதர உறவு பலப்படும். இதுவரை பிரிந்திருந்தவர்கள் மீண்டும் இணையும் வாய்ப்புண்டாகும். உத்தியோகத்தில் மேலதிகாரிகள் அனுசரணையாக இருப்பார்கள். கொடுக்கல், வாங்கலில் இணக்கம் உண்டாகும்.

மகரம்:

சுபிச்சமானவாரம். பணம் தாராளமாகப் புழங்கும். எடுக்கும் காரியங்களில் எல்லாம் வெற்றி கிடைப்பதால் மன நிறைவும், மகிழ்ச்சியும் உண்டாகும். குடும்பத்தில் சுபிச்சமும், மகிழ்ச்சியும் நிறைந்திருக்கும். சகோதர உறவு வலுவடையும். கடந்த காலக் கஷ்டங்கள் தீர்ந்து நிம்மதி உண்டாகும். திருமண வயதை அடைந்தவர்களுக்கு நல்ல வரன் கிடைக்கும். செய்யும் தொழில் வியாபாரத் திலும் போட்ட முதலீட்டை விட இருமடங்கு லாபம் கிடைக்கும். கொடுக்கல், வாங்கலில் சரளமான நிலை இருக்கும்.

ரிஷபம்:

சமபலன்கள் காணப்படுகின்றன. பணவரவு சமாராக இருக்கும். செலவினங்கள் அதிகரிக்கும். உடலாரோக்கியத்தில் உஷ்ண சம்பந்தமான பாதிப்புக்கள் ஏற்படும். குடும்பத்தில் ஓரளவு அமைதி நிலவும். விருந்தினர் வரவால் களிப்பும், செலவு களும் அதிகரிக்கும். உற்றார், உறவினர்கள் ஓரளவு அனுகலமாக இருப்பார்கள். உத்தியோகத்தர்கள் பிறர் விஷயங்களில் தலையீடு செய்வதை தவிர்த்து தங்கள் பணிகளில் மட்டும் கவனம் செலுத்துவது நல்லது. தேவையற்ற பயணங்களைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

மிதுனம்:

போகமாக வாரம். பணபலம் அதிகரிக்கும். குடும்பத்தில் நெருக்கம், பாசம் அதிகரிக்கும். வீடு, வாகனம் யோகம் உண்டாகும். சிலருக்கு வெளிநாடு சென்று தொழில் பார்க்கும் யோகம் உண்டாகும். சுய தொழில் புரிவோருக்கு போதிய ஆதாயம் கிடைக்கும். சகோதர உறவு வலுவடையும். சிலருக்கு அரசுப்பணிகிடைக்கும். மாணவர்களுக்கு உயர் கல்வி கற்பதற்கு அரசு வழியால் வாய்ப்பு, வசதிகள் வந்து சேரும். இதுவரை இழபறியாக இருந்த பூர்வீகச் சொத்துகள் கைக்கு வந்து சேரும். வியாபாரம் நன்றாக நடக்கும்.

கும்பம்:

சமபலன்கள் காணப்படுகின்றன. பொருள் வரவு சமாராக இருக்கும். தேக சுகம், குடும்ப சுகம் ஓரளவு சீராக இருக்கும். வியாபாரத்தில் ஓரளவு லாபம் கிடைக்கும். உத்தியோகத்தில் வேலைப் பளுவுடன், அலைச்சல்களும் அதிகரிக்கும். பெண்களுக்கு குடும்பப் பொறுப்புக்கள் அதிகரிக்கும். தொழிலாளர்கள் கடும் முயற்சியால் தொழில் வாய்ப்புக்களைப் பெறுவார்கள். வழக்குகள் இழபறியில் இருக்கும். திருமணகாரியங்கள் இழபறியில் இருக்கும். வேலை தேடுவோருக்கு வேலை கிடைப்பது கடனம்.

கன்னி:

மேன்மையான வாரம். பொருளாதாரம் ஏற்றமடையும். குடும்ப மகிழ்ச்சி மேலோங்கும். வியாபாரத் தொழில் நன்கு செயிப்படையும். உத்தியோகத்தர்களுக்கு திறமைகளின் அடிப்படையில் உயர்வுகள் கிடைக்கும். மாணவர்கள் கல்வித் தேர்வுகளில் சிறப்பாகச் சித்தி அடைவார்கள். பெண்கள் சுய தொழிலில் மேன்மை அடைவார்கள். தொழில்பிரிவினர் தொழிலாளர்களின் ஒத்துழைப்பால் முன் இன்றுமூம், போதிய வருமானமும் பெறுவார்கள். சிலருக்கு திட்டமிட்ட வெளி நாட்டுப் பயணம் அனுகலமாகும்.

விருச்சிகம்:

சலனம் மிகுந்த வாரம். பணவரவு குறையும். குடும்பத்தில் ஒற்றுமை குறையும். உறவுகளுடன் பேசும் போது எச்சரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும். பிரயாணம் செல்லும் போது கவனம் தேவை. அநாவசியச் செலவுகளால் கடன்பட இருந்தும். உடலில் சில உபாதைகள் தோன்றி மறையும். உத்தியோகத்தில் கடும் வேலைப் பளுவால் உடல் சோர்வடையும். மாணவர்கள் கல்வியில் ஊக்கம், உற்சாகமின்றிக் காணப்படுவார்கள்.

தனுசு:

விருத்தியான வாரம். பொருளாதாரம் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யக் கூடியதாக இருக்கும். குடும்பத்தில் சந்தோஷம் அதிகரிக்கும். தொழில், வியாபாரம் செய்பவர்களுக்கு நல்ல வாய்ப்புக்கள் தேடி வரும். உத்தியோகத்தில் உடன் பணி புரிவார்களின் ஆதரவு கிட்டும். உற்றார், உறவினர்கள் அனுசரித்து நடந்து கொள்வதன் மூலம் அனுகலப் பலன்களை அடைய முடியும். பணம் கொடுக்கல், வாங்கலில் பெரிய முதலீடுகளை ஈடுபடுத்தி லாபம் காண முடியும். மாணவர்கள் கல்வியில் மேம்படைவார்கள்.

மகரம்:

இவிமையான வாரம். வருமானம் வளமாக இருக்கும். குடும்பத்தில் சந்தோஷம் அதிகரிக்கும். சுபப் பகல்கள் கைக்கூடும். கடன்கள் குறையும். பல பெரிய மனிதர்களின் தொடர்பு மகிழ்ச்சியைத் தரும். ஆடை, ஆபரணச் சேர்க்கை உண்டாகும். கொடுத்த கடன் கள் தடையின்றி வசூலாகும். பிரிந்திருந்த குடும்பங்கள் ஒன்று சேர்வார்கள். உறவினர்கள், நன்பார்களின் சகாயம் கிடைக்கும். வேலையைற்றோருக்கு வேலை கிடைக்கும். சிலர் குடும்பத்துடன் சுற்றுலா செல்வார்கள்.

மீனம்:

குழப்பமான வாரம். பணம் தட்டுப்பாடாக இருக்கும். குடும்பத்தில் கருத்து வேறுபாடுகள் உண்டாகும். முயற்சிகள் தடைப்படும். தொழிலில் கவனம் எடுக்க வேண்டும். உறவினர்களுடன் விட்டுக் கொடுத்துச் செலவுது நன்மை தரும். உத்தியோகத்தில் நிறையீப் பாடுபட வேண்டி வரும். பொறுமை, நிதானம் தேவை. சிலருக்கு உடல் நலக் குறைவு உண்டாகும். வியாபாரத்தில் வேலையாளர்கள் ஏமாற்றுவார்கள். கொடுக்கல் வாங்கலில் கவனம் தேவை.

ஸ்பா ருக்குப் பின்ன ரான் காலப் பகுதி யிலே வடக்கு மாகாணத்தில் பொத்தமய மாக்கல் சிங்கள மயமாக்கல் என்பனதொடர்பான குற்றச்சாட்டுக்கள் தொடர்ச்சியாக எழுந்து வருகின்ற நிலையிலே அவ்வாறான பிரச்சினை களுக்கு தூபமிடும் வகையில் மற்று மொரு செயற்திட்டமாக புதியதொரு விகாரை அமைப்பதற்கானதிட்டமொன்று இப்போது ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. இது பெரும் சர்ச்சையை கிளப்பும் தீட்டம் அமைந்திருக்கின்றது.

குறிப்பாக ஜனாதிபதியின் நேரடிபிரதி நிதியாகவும் வடக்கு மாகாணத்தின் உச்ச பொறுப்பில் இருக்கக் கூடிய ஆளுநர் கார்க்கேசன்துறை மயிலிட்டிக்குச் நேரடியாக சென்று இந்த விகாரைக்கு அடிக்கல்லை நட்டிருப்பது சர்ச்சைகளை தோற்றுவித்திருக்கிறது. குறிப்பாக வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர் ஆளுநர் மீது பலத்து குற்றச்சாட்டுக்களை முன்வைத்து வருகின்றார்.

அதாவது மாகாண சபையின் ஆயுள் காலம் முடிவடையவிருக்கும் நிலையில் மாகாண சபைக்கு இருக்கின்ற காலங்களில் மாகாண சபையின் செயற்பாடுகளுக்கு ஆளுநர் தடையேற்படுத் துகின்றார் என்று கூட குற்றஞ்சாட்டியிருந்தார். மேலும் மாகாண சபையின் ஆயுட்காலம் முடிவடைந்ததும் ஆளுநர் அதிகாரத்தின் கீழ் மாகாணம் வரும் போது மேலும் மிகப் பெரிய விகாரைகளை அமைப்பதற்கு ஆளுநர் தயாராகி வருகின்றார் என்றும் முதலமைச்சர் பசுராக்கமாக குற்றச்சாட்டையும் வைத்திருக்கின்றார்.

இந்த நிலையில் இப்போது அதனை நிரூபிக்கும் வகையில் பிரதேச சபையின் அனுமதிகள் எவ்வயும் பெறப்படாமல் சட்டவிரோதமாக விகாரையான்று அமைப்பதற்கான அடிக்கல் நடப்பட்டிருக்கின்றது. இந்த விகாரைக்கான அடிக்கல் நடப்பட்ட காணிதொடர்பிலே தற்போது பல்வேறு சந்தேகங்கள் எழுப்பப்பட்டிருக்கின்றன.

தமிழ்மக்கள் செரிந்துவாழ்ந்துவந்த இந்தப் பிரதேசத்தில் பொத்தர்களே கில்லாத நிலையில் பொத்த சங்கங்கள் மற்றும் பொத்த மதக் தலைவர்களின் கோரிக்கையின் அடிப்படையில் இந்த விகாரையை அமைப்பதற்கு நட-



மயிலிட்டியில் ஆளுநர் விகாரைக்கு அடிக்கல் நடத்தன் மர்மம் யாது?

விகாரை அமைக்கப்படுகிறது. அங்கு முன்னர் விகாரை இருந்ததா. அந்தக் காணியாருடையது என்பது குறித்தான் சந்தேகங்கள் எழுப்பப்படுகின்றன.

கடந்த 1946 ஆம் ஆண்டு கலகம ஆராய்ச்சிகோ ஏபிரிகாம் பெரேரா என்பவர் பிறத்மனாவத்தை பண்டித தம்மா கீந்தித் தீஸ்ஸு தேரர் மற்றும் களுத்துறை பண்டித கிலதார தீஸ்ஸு தேரர் ஆகிய மூவருக்கும் தற்போது விகாரை அமைக்கப்படவுள்ள காணியை சுத்தியக் கடதாசி முடித்து வழங்கியிருக்கின்றார்.



வடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக அங்குள்ள மக்களும் அந்த மக்களின் பிரதி நிதிகளும் தெரிவிக்கின்றனர்.

பரம்பரை பரம்பரையாக அந்த மன்னில் வாழ்ந்து வந்த மக்களை வெளியேற்றி விட்டே இந்த விகாரை அமைக்கப்படுகிறது. அவ்வாறு விகாரை அமைப்பதற்குரிய எந்தவித அனுமதிகளும் பெறப்படவில்லை. இவ்வாறான நிலையில் அடாத்தாக விகாரை அமைப்பதைக்கான அதிர்ப்பதாக அங்குள்ள மக்களும் அந்த மக்களின் பிரதி நிதிகளும் வலிகாமம் வடக்க மீள்குடியேற்ற புனர்வாழ்வுக் குழுவினரும் தெரிவித்துள்ளனர்.

இத்தகையதொரு நிலைமையில் தான் அங்கு விகாரை அமைப்பதுதொடர்பில் தற்போது பல்வேறு தகவல்களை யும் அவர்கள் வெளிப்படுத்தியிருக்கின்றனர். அதாவது அந்தக் காணியில் ஏன்

அந்த மக்கள் மீள்குடியமர்வின் போது தாம் மீளவும் தமது வழங்கப்பட்டதாகவும் தெரிவிக்கின்றனர்.

யுத்தத்தினால் அங்கிருந்து வெளி யேறிய 11 குடும்பங்களில் 6 குடும்பங்கள் மீள்குடியமர்வினபோது அதே இடத்தில் மீளக் குடியமர்வு ஒரு வருட காலமாகின்றது. ஆயினும்; அந்த 11 குடும்பங்களில் பேர்தான்வந்துள்ளனர் என்றும் ஏனையவர்கள் உள்ளாட்டிலே வேறு இடங்களிலும் சிலர் இந்தியாவிலும் இருக்கின்றனர் என்றும் தெரிவிக்கின்றனர்.

இவ்வாறு பல்வேறு கவ்டங்கள் துன் பங்களுக்கு மத்தியில் அடிப்படை வசதி கள் ஏதுமற்ற நிலையில் கடந்த ஒரு வருடமாக தாம் வாழ்ந்து வந்த நிலையில் தமது வீட்டுக் காணிக்கும் படையினரும் பொத்த மதக்குருமார்களும் தீவிரன் வந்து அளவிடுகளை மேற்கொண்டதாக வும் அந்தக் காணி அவர்களுடையது என்று கூறி அங்கிருந்து தம்மை வெளி யேறுமாறு கேட்டதாகவும் அங்கு வாழ்ந்த மக்கள் கண் ணீருடன் தெரிவிக்கின்றனர்.

இதன் பின்னர் தாம் பிரதேசசெயலகம் சென்று அரசு அதிகாரிகளிடம் விடயத்தைக் கூறினாம். அவர்கள் தமக்கு வேறு காணியைப் பெற்றுத் தருவாதாகத் தெரிவித்திருந்தனர். இதற்கு கமைய தற்போது வேறு காணி யொன்றைப் பெற்றுக் கொடுத்துள்ளதாகவும் ஆனால் முன்னர் இருந்த

நல்லினாக்கத்துக்கு இரு ஏற்பஞ்சத்தும் மைந்தகரியமா இந்த நடவடிக்கை?

நிலப்பரப்பை விட குறை வானிலில்பரப்பேதற்பொது வழங்கப்பட்ட உள்தாகவும் தமது ஆதாரங்களுக்கு வெளிப்படுத்தி யிருக்கின்றனர். மேலும் தாம் முன்னர் விடயத்தை காணியை தமிடம் தர வேண்டுமென்றும் அவர்கள் கோருகின்றனர்.

பரம்பரை பரம்பரையாக அந்த மன்னில் வாழ்ந்து வந்த மக்களை வெளியேற்றி விட்டே இந்த விகாரை அமைக்கப்படுகிறது. அவ்வாறு விகாரை அமைப்பதற்குரிய எந்தவித அனுமதிகளும் பெறப்படவில்லை. வீவாறான நிலையில் அடாத்தாக விகாரை அமைப்பதற்காக அங்குள்ள மக்களும் அந்த மக்களின் பிரதி நிதிகளும் வலிகாமம் வடக்க மீள்குடியேற்ற புனர்வாழ்வுக் குழுவினரும் தெரிவித்துள்ளனர்.

கப்பட்டிருந்தன என்றும் மக்கள் குறிப்பிட உள்ளனர்.

ஆயினும் நாட்டில் தொடர்ந்து உள்நாட்டு யுத்தம் காரணமாக கடந்த 1990 ஆம் ஆண்டு தாம் அங்கிருந்து இடம் பெயர்ந்து முகாம்களிலும் நன்னபர்கள் உறவினர்கள் வீடுகளிலும் வாழ்ந்து வந்தோம் என்றும் இன்னும் சில பேர் குடும்பங்களாக இந்தியாவிற்குச் சென்று விட்டனர் என்றும் கூறுகின்றனர்.

இவ்வாறான தொரு நிலைமையை கீழ்க்கண்ட தாமது சொந்த இடங்களில் தாம் மீளக் குடியமர்த்தப் பட்டதாகவும் கூறுகின்றனர்.

ஏனைனில் இந்தக் காணி மக்களுக்காக வழங்கப்பட்டு அதற்கான உரிமை பத்திரங்களும் அரசினால் அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு அந்த இடத்திலே குடியமர்ந்திருக்கின்றார்கள். குறிப்பாக கடந்த 1990 ஆம் ஆண்டு வரையிலே அந்தக் காணி மிலியல்களுக்கு வழங்கப்பட்டதாகவும் தெரிவிக்கின்றனர்.

(10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



என்ன கழுத்து வளியாடு எனிய பயிற்சி முறை!

நீண்ட நேரம் அலுவலகத்தில் அமர்ந்து வேலைசெய்யவர்கள், எங்கே நேரம் கிடைக்கிறது? என அலுத்துக்கொள்வது வழக்கம். ஆனால், இருந்த இடத்திலேயே சில எனிய பயிற்சிகளைச் செய்ய முடியும்.

நீண்ட நேரம் அமர்ந்திருக்கும்போது தகைகள் இறுக்கம் அடைந்திருக்கும். அந்த நேரத்தில் பயிற்சி செய்தால், தகைகள் பாதிக்கப்படும். பயிற்சியைத் தொடர்க்குவதற்கு முன், நிமிர்ந்த நிலையில் கதிரையில் உட்கார்ந்து, புன்னகையிடுன் ஆழமாக மூச்சை இழுத்துவிட வேண்டும். பாதுக்களைத் தரையில் பதித்து, உள்ளவகைகளைத் தொடைகளில் வைத்து, கணக்களை மூடி 10 முறை ஆழமாக மூச்சை இழுத்து, வளரிவிட வேண்டும்.

சாதாரணமான நிலையில் உட்கார்ந்தபடியே கணக்களைத் திறுந்து, ஆழமாக மூச்சை இழுத்துக்கொள்ள வேண்டும். மெதுவாக மூச்சை விட்டபடியே இடுதுபுறமாகக் கழுத்தைத் திருப்பி, மூச்சை உள் இழுத்தபடி பழைய நிலைக்கு வந்து, மூச்சை வெளியேவிட வேண்டும்.

கழுத்தைத் திருப்பும்போது, இரண்டு விநாடிகள் அப்படியே வைத்திருக்க வேண்டும். இதேபோல், வலதுபறம், மேல், கீழ் எனக் கழுத்தைத் திருப்பி பயிற்சி செய்ய வேண்டும். கழுத்தை மட்டும் திருப்ப வேண்டும். இந்தப் பயிற்சியை மூன்று முறை செய்ய வேண்டும்.

பலன்கள்: மூளைக்குத் தேவையான ஒக்சிஜன் மற்றும் ரத்தம் சீராகச் செல்லும். மூளை செல்கள் புத்துயிர் பெறும். கழுத்து வலி குறைவதை உணர முடியும். இருக்கங்கள் நீங்கும்.

காப்பிரிஹர், புடுஞ்சௌர் சூப்பிடைல் நீரிழிவு கட்டுக்குள் திருக்குப்

காய்கறி மற்றும் பழங்களை சாப்பிடுவே தால் உங்களது நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி அதி கரிக்கும்.

வெண்ணெடக்காய் அடிக்கடி உங்களது உணவுப்பட்டி யலில் சேர்த்துக் கொள்ளுங் கள். இவற்றைத் தாண்டிவெண்ணெடக்காய் உறை வைத்து தண்ணீரை குடிப்பது மிகவும் சிறந்தது. முதல் நாள் இரவிலேயே வெண்ணெடக்காயை துண்டுகளாகவெட்டிதண்ணீரில் உறை வைத்துத் தேவைண்டும். பின்னர் மறுநாள் காலை அந்த தண்ணீரை வடிக்கட்டி காலையில் குடித்து வர நீரிழிவைக் கட்டுக்குள் கொண்டு வர முடியும்.

பீர்க்கங்காயில் இருக்கும் பெப்படைட்ஸ், ஆல்க லாப்ட்ஸ், சோன்டின் போன்ற இரசாயனப் பொருள்கள் ரத்தத்தில் உள்ள சர்க்கரை அளவைக் குறைக்க உதவுகின்றன.

பீண்ஸ்வகைகளில் அதிக அளவுநார்ச்கத்து, புரோட்டன், பொட்டாசியம், மக்னீசியம் நிறைந்துள்ளன. இவை, உடலுக்குத் தேவையான ஆற்றலை அளித்து, நோய் எதிர்ப்பு சக்தி யை மேம்படுத்துகின்றன. இது, செரிமானத்தை சீராக்கி, ரத்தத்தைச் சுத்திகரிக்கிறது.



இதனால், ரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவு கட்டுப்படுத்தப் படுகிறது.

காலி ஃப்ளாவரில் பைட்டோகைமிக்கல் மற்றும் அஸ்கார்பிக் அமிலம் நமக்கு ஏராளமான நன்மைகளைச் செய்திடுகிறது. இதனால் இதயம் தொடர்பான பிரச்சனைகள் மற்றும் ரத்தச் சர்க்கரையளவு கட்டுக்குள் வைக்க உதவுகிறது.

பாக்ர்காயில் அதிகளவு பீட்டா கரோட்டன் இருக்கிறது. இவை தான் நம் உடலில் விட்ட மின் ஏயாக சேகரிக்கப்படுகிறது. இதைத் தாண்டிலுகில் கல்சியம், பொட்டாசியம், விற்ரமின் பி1, பி2, பி3, சி, மக்னீசியம், ஃபோலேட், சிங்க், பொஸ்பரஸ், மாங்கனீஸ், நார்ச்சத்து ஆகியவை உண்டு.

இவை ரத்தத்தில் இருக்கக்கூடிய அதி களுவு சர்க்கரையை குறைத்து கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைத்திருக்க உதவி செய்யும்.

பேராசையால் வந்த விளை



ஆடு ஏராளமான செல்லும் கிடைத்துவிட்டது. இந்த நாட்டிலேயே பெருஞ்செல்லுவன் நான் தான்,” என்று மகிழ்ச்சியிடுன் சொல்லிக் கொண்டே வண்டியில் அமர்ந்தான்.

ஜயோ! காட்டு வழியாகச் செல்ல வேண்டுமே! வழியில் திருப்பகள் இருப்பார்களோ... அவர்கள் இந்த நநகைகளையும் பொற்காக்களையும் கைப்பற்றிக் கொள்வார்களோ! என்ன செய்வது? என்று சிந்தி த்தான்.

நல்ல வழி ஒன்று அவனுக்குத் தோன்றியது. கிணற்றருகே வந்த அவன் தன்னிடம் இருந்த இரண்டாவது பொற்காசையும் அதற்குள் போடான்.

உனக்கு என்ன வேண்டும்?” என்று உள்ளிருந்து குரல் கேட்டது.

வண்டியில் இருக்கும் நநகைகளும் பொற்காக்களும் என் கண்களுக்கு மட்டும் தெரிய வேண்டும். பிறர் கண்களுக்குத் தெரியக் கூடியது,” என்று கேட்டான்.

அப்படியே ஆகட்டும்,” என்று குரல் வந்தது.

வண்டியை ஓட்டிக் கொண்டு புறப்பட்டான். எதிரில் திருப்பகள் சிலர் வந்தனர். அவர்கள் கண்களுக்கு வண்டியில் இருந்த நநகைகளும் பொற்காக்களும் தெரியவில்லை. தன் அறிவுக் கூர்மையை மெச்சிக் கொண்டான் பேராசைகாரர். மகிழ்ச்சியிடுன் தன் வீட்டை அடைந்தான்.

வீட்டுக்குள்ளுணர்வான். இனிநூழோநும்பறம்பறுவேயா வறுமையில் வாட வேண்டாம். அரசனைப் போல செல்வச் செழிப்புடன் வாழலாம். வண்டியில் விலை உயர்ந்த பொருள்கள் என்னென்ன கொண்டு வந்துள்ளேன் பார்!” என்று மகிழ்ச்சியிடுன் சொன்னான்.

வண்டி காலியாக இருப்பதைப் பார்த்து அவன் மனைவி தீருக்கத்தான். என்னாங்கி! வண்டியில் விலை உயர்ந்த பொருள்கள் இருக்கின்றன எனச் சொன்னீர்கள். எந்தப் பொருளும் இல்லையே,” என்றான்.

அவன் கண்களுக்கு வண்டியில் ஏராளமான பொற்காக்களும் நநகைகளும் இருப்பது தெரிந்தது. மனைவியைப் பார்த்து, வண்டியை நன்றாகப் பார்,” என்றான்.

நன்றாகப் பார்த்து விட்டுத் தான் சொல்கிறேன் என்றான்.

அப்பொழுதுதான் அவனுக்குத் தான் கேட்ட இரண்டாம் வர்மெலைவுதற்கானது என்று புரிந்தது. தன் மனைவியிடம் நடந்ததைக் கூறினான். கிடைத்த விலைமதிப்பற்றப்பொருள்களைப்பயன்படுத்தும்பொலி.

அந்த இத்தில் மந்திரக்கிணறும் இல்லை; ஒன்றும் இல்லை. பைச்சியம் பிழித்தவனைப் போல் வண்டியை எட்டி உதைத்தான். அதிலிருந்து நநகைகளும், பொருள்களும் கீழே கொட்டிக் கீழான்.

அவன் கண்களுக்கு மட்டுமே தெரிந்தன. தன்னுடைய பேராசை குணத்தீர்க்க கிடைத்த விலை உயர்ந்த நநகைகளும் நிரம்பி இருந்தது. இதைப் பார்த்து வியப்படத்தான் அவன்.

ஒரு நூடாக்குள் அவன் வண்டியைப் பொற்காக்களாலும் நநகைகளாலும் நிரம்பி இருந்தது. இதைப் பார்த்து வியப்படத்தான் அவன்.

நீதி : பேராசை பெரும் நஷ்டம் கொடுக்கும்.

ஆடுகறைச்சியலும் வடை!

குழந்தைகள் ஆடுகறைச்சி என்றால் சாப்பிட மறுப்பார்கள். அதைக் குழந்தைகள் சாப்பிடும் வகையில் வடைசெய்வதுபைப்படன்று பார்க்கலாம். தேவையான பொருள்கள் :

எலும்பில்லாமால் ஆடுகறைச்சி - 200 கிராம் கடலைப்பருப்பு - 50 கிராம் சோம்பு - 10 கிராம் கரம்சாலாத் தூள் - 2 கிராம் பூண்டு - 50 கிராம் பச்சைமிளகாய் - 3 கறிவேப்பிலை - 3 ஈர்க்கு கொத்தமல்லித்தழை - சிறிதளவு சீரகம் - 5 கிராம் வொங்காயம் - 25 கிராம் பொட்டுக்கடலை (லேசாகப் பொடிக்கவும்) - 20 கிராம் எண்ணேய் - பொரிக்கத் தேவையான அளவு பெருங்காயம் - சிறிதளவு உப்பு - தேவையான அளவு



செய்முறை :

எலும்பில்லாமல் கொத்திய ஆடுகறைச்சி நன்றாக சுத்தம் செய்து வைக்கவும்.

வொங்காயம், பூண்டு, கறிவேப்பிலை, கொத்தமல் வியைபொடியாக நறுக்கி கொள்ளவும்.

ஒரு பாத்திரத்தில் கடலைப்பருப்பு, சோம்பு, சீரகம், பச்சைமிளகாய் சேர்த்து ஊறவைத்து பின்பு கரகரப்பாக அரைத்துக

பெண்கள் மெய்மறந்து ரசிக்கும் சினிமா டைட்டீஸ்களை ஓரடியும் பூடுப்பங்கள்



பொழுதுபோக்குக்காக வந்ததே பெரிய தீரை என்னும் சினிமா தீரைப்படம். நாளாடைவில் பொழுது போக்கிலும் மக்களுக்கான நல்ல அறிவுரைகள் இருந்தன. சமுதாய புரட்சிகளும், நாட்டு நலன், மொழி வளர்ச்சி, குடும்ப நடை முறை என்ற வட்டத்துக்குள் சினிமா சுழன்றது.

நாகரிக வளர்ச்சிக்குப் பிறகு அதன் போக்கு மாறியது. தீரைப்படங்களில் வன்முறை காட்சிகள் அதிகரித்தன. தற்போது, தீரைப்படத்தின் ஊடே ஆங்காங்கே ஆபாசங்களை இடைச்சொருசி ஆர்ப்பாடங்களை விதைத்து வருகிறார்கள்.

தீரைப்படங்களின் கதை இப்படி என்றால், சின்னத் தீரையோ தீரைப்படங்களை மிஞ்சிவிட்டன. இவைவிட்டுக் குள்ளே வந்து நம்மோடு உறவாடும் ரீ.வி., குடும்ப பெண் களின் நெஞ்சில் நிற்கவேண்டும் என்று என்னி, கண்ணீரை கடல் நீராக்கியது போதாதன ஒழுக்க சிதைவுகளுக்கும் பாலம் போட புறப்பட்டுள்ளது.

நல்ல சிந்தனைகளை விதைத்துக்கும் நேரத்தில் அருவ ருப் பான காட்சிகளை இயக்குவதில் பல இயக்குநர்களும் ஒரே மாதிரி இருப்பது புரியாத புதிராக இருக்கிறது.

முக்கியமாக கல்யாணமான ஒருவனை இன்னொருத்தி அடைந்தே தீருவேன் என்று சபதமிடுவதும், வேறு ஒருவன் மனை வியை மணமுடித்தே தீருவேன் என இன்னொரு வன் முழுக்கமிடுவதும் காட்சிகள் தோறும் கங்கணம் கட்டிக் கொண்டு வருகின்றன. இதுதான் வில்லத்தனம் என்று என்னி எல்லோரும் தொடர்வது ஏற்படுத்தப்பதா?

ஒன்றோடு நின்றால் பரவாயில்லை. அநேகமான நாடகங்களில் இப்படித்தான் இருக்கின்றன. காட்சிக்கு காட்சி குடும்பத்தை எப்படியல்லாம் கெடுப்பது என்ற கருவை மெருகேற்றி தரப்படுவது சரியானதல்ல.

இத்தகைய போக்கால், தமிழர் தம் கலாசாரம் சிதைந்து போகாதா? பண்பாடு பண்படுமா? பாழ்ப்பட்டு போகாதா? ஏதோ ஒன்று என்றால் தீருத்திக்கொள்ளலாம். தீனும் தொடர்க்கைத்தயாக தொடர்ந்தால் நலமா? கற்பனைக்கு அளவுகோலே கிடையாதா? கண்ணியம் சிதைந்திட விடலாமா?

இவை சமூகத்தில் நடப்பதை பிரதிபலிப் புதாக கவரி சமா எனிக்க முடியாது. பெரிய தீரையும், சின்னத் தீரை சீரியல்களும் சமூகத்துக்கு வழிகாடியாக இருக்க வேண்டும் என பதுதான் காலத்தின் தேவை.

ஆபாசத்தை முடக்கி, அன்பை வளர்த்து, சிந்திக்கும் மனிதர்களுக்கு மேலும் சிந்தனையை ஊட்டி, ஒழுக்க சிதைவுகளுக்கு இடம் தரக்கூடாது. செல்வம் சேர்க்க வேண்டும் என்ற ஒரே கண்ணோட்டத்தை விட்டு, கண்ணிய பாதையில் கதைகளை இயக்கினால் தமிழ் கலாசார, பண்பாடுக்கு சிதைவுகள் ஏற்படமாட்டா என்பதை உணர்ந்து சின் னத்திரை சிறப்புகள் பெற்றும்.

கவிஞர் பொன்னகரம் சுல்தான்



கூந்தல் பிரச்சினைக்கு கரும் அழுகுக்கு



வெந்தயம் சிறந்தது

படும் சரும நோய் போன்றவற்றை சரியாக்கு கின்றன. சருமத்தில் உள்ள தமும்புகளையும் போக்கிறது. வெந்தயத்தை ஊற வைத்து அரைத்த விமுதில் ஒரு சுத்தமான துணியை முக்கி,

குழந்தைகள், பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு நீல்லாத நிலை!

இவ்வளவு காலமாகியும், சிறு குழந்தைகள், பெண்களுக்கு முழுமையான பாதுகாப்பு இல்லாதநிலை மட்டுமல்ல லாமல், அங்கொன்றும் இங்கொன் றமாக வன்புணர்வு சம்பவங்கள் நடப்பதும் வேதனை அளிக்கிறது.

தேசியிதா மகாத்மாகாந்தி நாட்டின் சுதந்திரத்திற்கு எவ்வளவு பாடுப்பாரோ, அதற்கு இணையாக பெண்கள் பாதுகாப்பிலும் அதீக அக்கறையோடு இருந்தார். ‘என்றைக்கு ஒரு பெண் கழுத்து நிறையநயக்களை போட்டுக்கொண்டு தனியாக நன்றிரவில் பாதுகாப்பாக நடந்து கெல்லக்கூடிய குழந்தை இருக்கிறது.



யாத குழந்தை ஏற்பட்டுள்ளது.

கும் தண்டனை விதிப்பதால் மட்டும் இந்த குற்றங்களை குறைத்துவிட்டுமிடியாது. ஏற்க னவே பிரதேசம், மாநிலங்களில் குழந்தைகளை பாலியல் வன்கொடுமை செய்பவர்களுக்கு தூக்குதண்டனை விதிக்கும் சட்டம் இருந்தாலும், அங்கு குற்றங்கள் குறையவில்லை. அரபு நாடுகளத் தவிர உலகில் பெரும்பாலான நாடுகளில் மரணதண்டனை ஒழிக்கப்பட்டு வரும் குழந்தையில், இந்தச் சட்டத்தின் மூலம் மரண தண்டனை விதிப்பது பாலியல் வன்கொடுமை குற்றங்களை குறைக்குமா? என்பது போகப் போகத்தான் தெரியும்.

ஆனால் இந்த கொடுரவிதமான எண்ணம் ஏற்படாமல் இருக்க மனீதியான பக்குவங்களை மக்களுக்கு ஏற்படுத்த வேண்டும். சிறு குழந்தைகளுக்கு இதுபோன்ற கொடுரர்களிடமிருந்து விலகி நிற்கவேண்டும் என்பதை பட்டும் படாமல், பள்ளிக்கூடங்களிலும், பெற்றோர்களும் கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும்.



இரவு முழுவதும் ஊற வைத்து, மறுநாள் காலை யில் வைதுவெதுப்பான நீரில் கழுவ வேண்டும். இப்படி செய்தால், பருக்கள் விரைவில் அகவும்.

அப்பிளை தூருவி, சிறிது தேன் சேந்துகலந்துபேஸ்ட்செய்து, முகத்தில் தடவி 15 நிமிடம் ஊற வைத்து, பின் குளிர்ந்த நீரில் கழுவினால், முகத்தில் உள்ளடருக்களிடமிருந்து வேற்கொடுக்க விரைவில் போய்விடும்.

2 தேக்கரண்டி ஓட்டஸ் பொடி, 1 தேக் கரண்டி தேன் மற்றும் சிறிது தண்ணீர் சேந்துபேஸ்ட்செய்து, முகத்தில் தடவி 10 நிமிடம் ஊற வைத்து, பின் வைதுவெதுப்பான நீரில் கழுவ, நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

பாதாம் பொடியை விளக்கண்ணைய் சேந்து கலந்து, அந்த பேஸ்ட்டை முகத்தில் தடவி 10 - 15 நிமிடம் ஊற வைத்து பின் கழுவ, முகத்தில் பருக்கள் இருந்தால் சீக்கிரம் போய்விடும்.

முகத்தில் சிறிது நேரம் வைத்திருந்து எடுப்பது சருமத் தமும்புகளை விரட்டியடிக்கும் எளிய சிகிச்சை.

வெந்தயத்தை சுத்தமாக உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது குந்தல் மற்றும் சரும ஆரோக்கியத்துக்கும் உதவும். வெந்தயத்தை ஏந்த வகையில் பயன்படுத்த வேண்டும் என்று பார்க்கலாம்.

சரும ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகிறது இதில் உள்ள விற்றமின் சிற்றுமிகும் ஆன்ட்டி ஆக்கி சிடென்டுகள் சுத்தமாக உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது விரட்டக் கூடியவை.

வெந்தயத்தை சுத்தமாக உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது குந்தல் ஆரோக்கியத்துக்கும் உதவும். தேங்காய் எண்ணையில் வெந்தயத்தை ஊறவற்றை விரட்டக் கூடியவை வெந்தயம் வேக வைத்து தண்ணீரை ஆற வைத்து முகம் உபயோகிக்கலாம் அல்லது வெந்தய விழுதை முகத்தில் தடவி 15 நிமிடங்கள் ஊறிக் கழுவலாம். இவை எல்லாமே சரும அழுகை மேம்படுத்தும்.

வெந்தயத்தை சுத்தமாக உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது குந்தல் ஆரோக்கியத்துக்கும் உதவும். தேங்காய் எண்ணையில் வெந்தயத்தை ஊறவற்றை விரட்டக் கூடியவை வெந்தயம் வேக வைத்து தண்ணீரை ஆற வைத்து முகம் உபயோகிக்கலாம் அல்லது வெந்தய விழுதை முகத்தில் தடவி 15 நிமிடங்கள் ஊறிக் கழுவலாம். இவை எல்லாமே சரும அழுகை மேம்படுத்தும்.

போர்டியாக்ஸ் பயிற்சியாளராக தியெரி வெறன்றி



வினாயாட்டுத் துறையில் செல்வாக்கு மிக்க வினாயாட்டுப் போர்டியான், உதைபந்துப் போர்டியை விரும்பாதவர்களே இவ்வுலகில் இருக்கமாட்டார்கள். ஏனென்றால், கால்பந்துவினாயாட்டுச் சிறியவர்கள் முதல் பொரியவர்கள் வரை, வயது பாரபட்சமின்றி அனைவரையும் ஆட்கொண்டுள்ளது.

மாற்றங்களை எதிர்பார்க்கும் மனிதர்கள் வினாயாட்டுக்களிலும் மாற்றங்களை எதிர்பார்க்கின்றனர். அதுமட்டுமன்றி தீர்மையான வீரர்களை உள்வாங்கி, விடிப்பாட்சைக்கு உட்படுத்தும் கால்பந்து கழகங்களும் மாற்றங்களை எதிர்பார்க்கின்றன.

அதற்காக அவர்கள் புதிய வீரர்களை உள்வாங்குதல், பிற அணிகளில் உள்ள வீரர்களையும், பயிற்சியாளர்களையும் மாற்றுதல் போன்ற தீகில் மாற்றங்களையும் கழகங்கள் அவ்வப்போது செய்துதான் வருகின்றன. அந்த வரிசையில், தற்போது பழுமையான கழக அணியான கருதப்படும் பிரான்ஸின் போர்டியாக்ஸ் கழக அணியில், முக்கிய மாற்றமொன்று நிகழவுள்ளது.

ஆம்! கடந்த காலங்களில் சிறந்த பெறுபேறு களைப் பதிவு செய்ய தீண்றிவரும் போர்டியாக்ஸ் கழக அணிக்கு, பிரான்ஸின் கால்பந்தாட்ட அணியின் முன்னாள் வீரரான தீயெரி வெறன்றி யை பயிற்சியாளராக நியமிக்க அந்த அணி நிர்வாகம் தீர்மானித்துள்ளது.

இதற்கு தீயெரி வெறன்றியும் இணக்கம் தெரிவித்துள்ளதாக தெரிகின்றது. இதற்கு முன்னாக அணியின் பயிற்சியாளராக இருந்த உருகுவே அணியின் முன்னாள் வீரரான கஸ் பொயெட்டுக்கு பதிலாக, தீயெரி வெறன்றி நியமிக்கப்படுகிறார்.

இதற்கு முன்னாக, பெல்ஜியம் உதைபந்து அணியின் உதவி பயிற்றுவிப்பாளராக தீயெரி வெறன்றி, செயற்பட்டு வந்தார். இந்த அனுபவமும் அவருக்குக் கைகொடுக்கும் என நம்பப்படுகின்றது.

இதற்கமைய தற்போது நடைபெற்றுவரும் பிரான்ஸ் லீக் 1 தொடரிலிருந்து தனது பணியை தீயெரி வெறன்றி, தொடருவார் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. முன் கள வீரரான தீயெரி வெறன்றி, 1997ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2010ஆம் ஆண்டு வரை பிரான்ஸ் அணியில் இடம்பிடித்திருந்தார். அவர் அணிக்காக 123 போட்டிகளில் வினாயாடி 51 கோல்களை அடித்துள்ளார்.

இதுதான் முன்னணி கழக அணிகளான மொனோக்கோ, ஜீவென்டஸ், ஆர்சனல், பார்சி லோனா ஆகிய கழகங்களுக்காகவும் வினாயாடி யுள்ளார். 137 வருடங்கள் பழுமையான போர்டியாக்ஸ் கழக அணி, ஜேரோப்பிய கிண்ணம், யூ.இ.எவ்.ஏ. கிண்ணம், லத்தீன் கிண்ணம், யூ.இ.எவ்.ஏ.இண்டர் டொடோ கிண்ணம் ஆகிய கிண்ணங்களை வென்றுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.



தென்கொரியா உதைபந்து அணியின் பயிற்சியாளரானார் போல் பென்டோ

தென்கொரியா தேசிய உதைபந்து அணியின் பயிற்சியாளர் பதவியை, போர்த்துக்கல் உதைபந்து அணியின் முன்னாள் வீரரான போல் பென்டோ, உத்தியோகப்பூர்வமாக ஏற்றுள்ளார்.

கடந்த 17 ஆம் திக்திதென்கொரியாதேசிய உதைபந்து அணியின் பயிற்சியாளராக, போல் பென்டோவை நியமித்துள்ளதாக சியோலில் அமைந்துள்ள தென்கொரியா தேசிய உதைபந்து அணியின் தலைமையகம் அறிவித்தது. இந்திலைபில் அவர் அந்த பதவி யைத் தற்போது உத்தியோகப்பூர்வமாக ஏற்றுள்ளார்.

தனது பயிற்சிகள் தென்கொரியாவின் எதிர்காலச் சந்தியினருக்கும் உதவும் என போல் பென்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

போர்த்துக்கல் உதைபந்து அணியின் முன்னாள் பயிற்சியாளராக இருந்த, 49வயதான போல் பென்டோ, நான்கு ஆண்டுகள் வரை, அதாவது கட்டாரில் எதிர் வரும் 2022ஆம் ஆண்டு நடைபெறவள்ள உலகக் கிண்ண உதைபந்துதாப்வரை அணியிடுன் இணைந்திருப்பார் எனத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

புதிய பயிற்சியாளராக பொறுப்பேற்றுள்ள போல் பென்டோ, அணிக்கு சிறந்ததொரு பங்களிப்பை வழங்குவார் என தாம் உறுதியாக நம்புவதாக தென்கொரியா தேசிய உதைபந்து சங்கம் நம்பிக்கை வெளியிடுகிறது.

கடந்த 1992ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2002ஆம் ஆண்டு வரை, போர்த்துக்கல் கால்பந்து அணிக்காக போல் பென்டோ, 35 போட்டிகளில் வினாயாடியுள்ளார். அவர் தற்காப்பு மத்தியகள் வீரராக அணியில் இடம் பெற்றிருந்தார்.

இதேவேளை, உதைபந்து துறையில் வளர்ந்து



வரும் அணியாக உலகளவில் இனங்காணப்பட்டுள்ள தென்கொரியா, நடைபெற்று முடிந்த உலகக்கிண்ண தொடரில் சிறப்பாக வினாயாடியது.

ரவ்யாவில் நடைபெற்ற உலகக்கிண்ண தொடரில், எவ் பிரிவில் இடம்பெற்றிருந்த தென்கொரியா தான் வினாயாடிய மூன்று போட்டிகளில் ஒரு போட்டியில் வெற்றி பெற்றது. ஏனைய இரண்டு போட்டிகளில் தோல்வியடைந்தாலும் அந்த இரண்டு போட்டிகளிலும் எதிரணிகளுக்கு கொடுத்தது.

முக்கியமாக நடப்பு சம்பியன் பட்டத்துடன் களமிறங்கிய ஜேர்மனி அணியை 2:0 என தோற்கடித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

பிரேசில் உதைபந்தாட்ட சம்மேளனத்தின் முன்னாள் தலைவருக்கு கடுமீயச் சிறை

பிரேசில் உதைபந்தாட்ட சம்மேளனத்தின் முன்னாள் தலைவர் ஜோஸ் மரின் மார்டினுக்கு நான்கு வருட கடுமீயச் தண்டனை வழங்கி அமெரிக்க நீதி மன்றம் தீர்ப்பளித்துள்ளது.

86 வயதான ஜோஸ் மரின் லஞ்சம், ஊழல், அச்சுறுத்தி பணம் பெற்றமை போன்ற பல மோசிகளை செய்து, 200 மில்லியன் டொலருக்கு அதிகமான பணத்தினை சம்பாதித்ததாகக் குற்றஞ்சாட்டப்பட்டு கைது செய்யப்பட்டார்.

சுமார் 13 மாதங்கள் விளக்கமறியவில் வைக்கப் பட்டிருந்த அவர் புதன்கிழமை நியூயோக்கில் அமைந்து

தூள்ள புருக்களின் மாவட்ட நீதிமன்றத்தில் ஆஜர்படுத் தப்பட்டார். இதன்போது, 4 வருட கடுமீயச் சிறைத்தண் டனை விதித்து தீர்ப்பளிக்கப்பட்டுள்ளது. அத்தோடு, 1.2 மில்லியன் அமெரிக்க டொலர்கள் இழப்படும் 3.34 அமெரிக்க டொலர்கள் பறிமுதல் செய்யப்பட வேண்டுமென்றும் உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

இவா் மீதான குற்றச்சாட்டுக்கள் தொடரில் 42 பேர் தனிப்பட்ட ரீதியில் வழக்குப் பதிவு செய்திருந்தனர். அதன் பிரகாரம் சுமார் ஒரு வருட காலமாக விசாரணை நடத்தப்பட்டு தற்போது தண்டனை வழங்கப்பட்டுள்ள எமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ஸிம்பாப்வே பயிற்சியாளராக வால் சாந்த் ராஜ்புட் நியமனம்

ஸிம்பாப்வே கிரிக்கெட் அணியின் தலைமை பயிற்சியாளராக இந்தியாவை சேர்ந்த லால் சாந்த் ராஜ்புட் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கடந்த ஜீன் மாதத்திலிருந்து சிம்பாவே அணியின் இடைக்கால பயிற்சியாளராக செயல்பட்டு வந்த நிலையிலேயே, அவருக்கு தலைமை பயிற்சியாளர் பொறுப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது.

(ஐ)

நீலாங்கை வருகிறது நீந்திய மகளிர் அணி

இந்திய மகளிர் கிரிக்கெட் அணி இலங்கை மகளிர் அணியிடும் மூன்று ஓராண்டு சர்வதேச போட்டிகள் மற்றும் ஜந்து ரி - 20 சர்வதேசப் போட்டிகள் கொண்ட தொடர்களில் வினாயாடு வதற்காக செப்ரெம்பர் மாதம் இலங்கை வரவிருக்கின்றது.

செப்ரெம்பர் மாதம் 11 ஆம் திக்தி ஆரம் பமாகும் இத்தொடர், இரண்டு வாரங்கள் நடைபெற்று செப்ரெம்பர் மாதம் 25 ஆம்

திக்தியிடன் நிறைவுக்கு வருகின்றது.

இந்திய மகளிர் கிரிக்கெட் அணி மற்றும் இலங்கை மகளிர் கிரிக்கெட் அணி ஆகியவை இறுதியாக, ஜீன் மாதம் இடம் பெற்றிருந்த ஆகியைக் கிண்ணத் தொடரின் போட்டியில் வினாயாடியிருந்தது. அந்த போட்டியில் இந்திய மகளிர் அணி 7 விக்கெட்டுக்களால் இலங்கையை வீழ்த்தியிருந்தது.

(ஐ)

அன்னதானக் கந்தன் தேரோறி அருட்காட்சி



வரலாற்றுபுகழ்மிக்க தொண்டமானாறு செல்வச்சங்நிதி முருகன் ஆழயத் தேர்த்தீ ருவிமா நேற்றுச் சிறப்பாக இப்பெற்றது.

கடந்த 11ஆம் தீக்தி கொடியேற்றத் துடன் ஆரம்பமாகிய செல்வச்சங்நிதி ஆலய மகோற்சவத்தை முன்னிட்டுத் தொடர்ச்சியாக விசேட பூசை வழிபாடுகள் இடம்பெற்று வந்தன. நேற்றுக் காலை நடைபெற்ற வசந்தமண்டப்பூசையைத் தொடர்ந்து செலவச் சந்நிதியான், பிள்ளையார் மற்றும் வேல் தாங்கிய

மூன்று இரதங்கள் வெளிவீதி உலா வந்து பக்தர்களுக்கு அருட்காட்சி அளித்தன.

இதன்போது பக்தர்கள் அங்கப் பிரதட்சணம் செய்து, வேல் பூட்டி, காவடி தூக்கி தமது நேர்த்திக்கடன்களை நிறை வேற்றினர்.

தேர்த் தீருவிமாவில் வடக்கு, கீழக்கு உள்ளிட்ட பல பகுதிகளைச் சேர்ந்த பெருமளவான பக்தர்கள் கலந்துகொண்டதை யோடு, புலம்பெயர் தேசங்களிலிருந்து வருகை தந்த பக்தர்களும் பங்கேற்றனர்.

உங்கள் பிள்ளைகளீன் கனவிற்கு ரூணை நில்லாங்கள்



இங வருடங்களிற்கு மேல் வெளிநாட்டு உயர் கல்வி வாய்ப்புகளை வழங்கி வரும் நிறுவனத்தின் யாழ். கிளையில் யணிபுரிய இரண்டு யுவதிகளிற்கான உடனம் வேலை வாய்ப்பு.

க.பொ.த. உயர்தரம் அல்லது அதற்கு மேல் கல்வி யைன்றவர்கள் மின் அஞ்சல் மூலம் 30 ஆம் திகதிக்கு முன் விண்ணப்பிக்கவும்.

Jaffna@aspirations.edu.lk. 077 768 7821

AVNOR COMPLEX

269, A9 Palaly Road, Kandarmadam, Jaffna.

www.aspirations.edu.lk.

யாழ் நகரில்

இப்போது உள்வாங்கப்படுகிறார்கள்

நேர்முகத்தேர்வில் உங்கள் டிப்ளோமாவை விட அது சார்ந்த அறிவையே எதிர்பார்ப்பார்கள் என நீங்கள் அறிவீர்களா?

அவை இரண்டையும் எங்களிடம் யெறுங்கள்!



CITY CAMPUS



3 மாதங்களில்

3 டிப்ளோமா

Hotline 77 00 51 539

Get
for
Rs.29,999

ஆங்கிலம் | தகவல் தொழில்நுட்பம் + உங்கள் விருப்பத்தைவு

உங்கள் நான்காவது நண்பருக்கு அனைத்து டிப்ளோமாக்களும் இலவசம்! Free | Dip in Journalism|Spoken English|Psychology| Photography|Art & Design |HR|Hospitality management

அனைத்துப் பாடநெறிகளும் இலகு தவணைக் கட்டண முறையினை அடிப்படையாகக் கொண்டன..

சேவை நலன் பாராட்டு

உயர்திரு

கந்தசாமி சூசீந்திரன்

பிராந்திய முகாமையாளர் (2013 - 2018)
மக்கள் வங்கி, யாழ். பிராந்தியம்

1980 ஆம் ஆண்டு மக்கள் வங்கிக் குரும்பத்தில் பதவி நிலை உதவியாளராய் கிணைந்து, உதவி முகாமையாளர், பிரதி முகாமையாளர், முகாமையாளர், உதவிப் பிராந்திய முகாமையாளர், பிராந்திய முகாமையாளர் எனும் பதவிகளில் உயர்ந்து, கிளங்கைத் தீவின் பல பாகங்களில் மக்களுக்கும் மக்கள் வங்கிக்கும் ஆற்றிய மகத்தான வங்கிச் சேவைக்கு மனமுவந்து தலை வணங்குவதோடு அவரின் ஓய்வு காலம் சிறப்புற அமைய வாழ்த்தி நிற்கின்றோம்.

மக்கள் வங்கி குரும்பம்
யாழ். பிராந்தியம்.