

மின்மலை

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

CPU 4x

317

A collage of images featuring a man wearing sunglasses and a portrait of a man in a suit.

L ШП БОГ

ஒக்டோபுஸ்?

நடந்தப்பட்ட நடவடிக்கை!

நெடுஞ்செழியம்!

முரசம்

மின்சு வருது

அன்புள்ள உங்களுக்கு.

வணக்கம்.

இடுக்குமுறைக்கெதிரானவர்களுக்கும்
இடுதலைப் போராளிகளுக்கும்

இடுக்கும் அரசுகள்

வழங்கும் முத்தினர்

"பயங்கரவாதிகள்!"

இடுக்குமுறை அரசுகள்

வழங்கும் பரிசுகள்

மரண தண்டனை!

குருதியில் போராளிகள்

இயக்கத் தலைவருக்கும்

துருக்கி அரசு

கொடுத்துள்ள பரிசு

மரண தண்டனை!

பிரிவினெங்காக் போராடியது

குற்றம் என்றும்,

30 ஆயிரம் பேர் பலியாக

காரணமாக இருந்ததாகவும்,

அநியாயத் தாபுக்கு

துருக்கி நியாயம் கற்பித்துள்ளது!

துருக்கிப் படைகளால்

பலியான குருதியில் மக்களின்

எனதைக்கையையும்

போராளிகளின் தலைவருக்கு

காரணிக்கையாக்கியிட்டது!

மரண தண்டனை என்று

முன்கூட்டியே தீர்மானித்துவிட்டே

போராளிகளின் தலைவரும்து

போலி விசாரணை நடந்தது!

ஆடக்குமுறை அரசுகள்

நீதியைத் தமக்குச் சார்பாக

வளைக்க முடியும்!

நீதிபதி கரும்

அடக்கும் அரசுகளுக்கு

கருவிகளாக மாறுவது

புதிதுமல்ல; புதிமல்ல!

குர்தி ஷ் தலைவர்

அப்துல்லா ஒக்லாஹுகு

விதித்தகப்பட்ட மரண தண்டனை,

குர்தி ஷ் மக்கள் துருக்குமுறைக்கப்பட்ட

பகிரங்க எச்சரிக்கை!

தண்டனைகள் மூலம்

கொடுரை ரங்கள் ஜாடாகவும்

போராடும் மக்களை

அச்சுறுத்தி அடக்குவதற்கு

இடுக்குமுறையாளர்கள்

பின்னின்றது; கிடையாது!

இந்த விடப்பதிலும்

உலய அபிப்பிராயம்

உரிய நோதில்

ஒங்கி ஒலிக்கவில்லை!

குர்தி ஷ் தலைவர்

கைதான் உடனேயே

துருக்கியை உலகம்

நெருக்கியிருக்க வேண்டும்!

மராத்தை ஒடுக்க

குர்தி ஷ் பிரச்சனையை

துருப்புச் சீட்டாக

யென்படுத்துகிறது அமெரிக்கா!

குர்தி ஷ் மக்களை

சூதாம் ஒடுக்குவதாக

நீலிக் கண்ணர் வடித்ததும்

அமெரிக்காதான்!

மராத் மீதான்

நாசதாரத் தாக்குதல்களுக்கு

குர்தி ஷ்மீதான் காதலாக

வேடமிட்டதும் அமெரிக்காதான்!

அதே அமெரிக்கா

அதே குர்தி ஷ் மக்களது

அன்புக்குரிய தலைவரை

துருக்கி கைது செய்தபோது

மேன்னம் சாதித்தது!

அமெரிக்கா நினைத்திருந்தால்

கைதான் தலைவரை

விடுவிக்கு வைத்திருக்காம்!

மரண தண்டனையை

உலகம் விடுவிக்கு வைத்திருக்காம்!

குர்தி ஷ் மக்களாக

நாராமீது தாக்குதலுக்கு

தயங்காத அடக்குக்கா

குறைந்த படசம்

துருக்கியை மிரட்டியிருக்கலாமே!

தீர்ப்பு எழுதப்படும்வரை

வேட்கைப் பாரதது

கைகட்டி நின்றதேன்?

உலக அபிப்பிராயம்

என்பது இதுதான்!

இடுவொரு நாடும்

துத்தம் நலனில் இருந்தே

கண்ணாட்டங்களை

வெளியிட்டு வருகின்றன!

அழுதும் பிள்ளையை

அவள்தான் பெற வேண்டும்!

துயர்களைத் தாங்கி

மனம் தளராது போராடி

எழுந்து நிற்கும் போதுதான்

உலகம் திரும்பி பார்க்கும்!

தாங்க முன்வந்து

தாங்க நியாயம் பேசாது!

குர்தி ஷ் தலைவர் மீதான்

மாரண தண்டனையையும்

உடன் தண்டிக்க உலகம்

கைகட்க உலகம்

முன்வந்து

ஆ

தையிறுவு முற்றுகை சமர் நான். 13ம் திகதி. முன்றாவது தாக்குதலுக்கு புலியனிகள் தயாராகின.

தளபதி பாஸ்ராஜ் தலைமையில் தாக்குதலுக்குக் குறியச்சை பொறப்பேர்க், அவருக்கு உதவியாக மகரினி அனித் தலைபதி கவில் ஒருவரான ஜனாவும் தலைமை தாங்கினார்.

உப்பன் அலுவலக முகாமை கைப்பற்றுவதுதான் முன்றாவது தாக்குதலின் இலக்காகக் குறிக்கப்பட்டு ருந்தது.

உல்லாச விடுதி முகாம் புலிகளால் ஏற்கனவே கைப்பற்றப்பட்டு ருந்ததால், அங்கிருந்துதான் உப்பன் முகாமை நோக்கி புலியனிகள் செல்வது வேண்டும்.

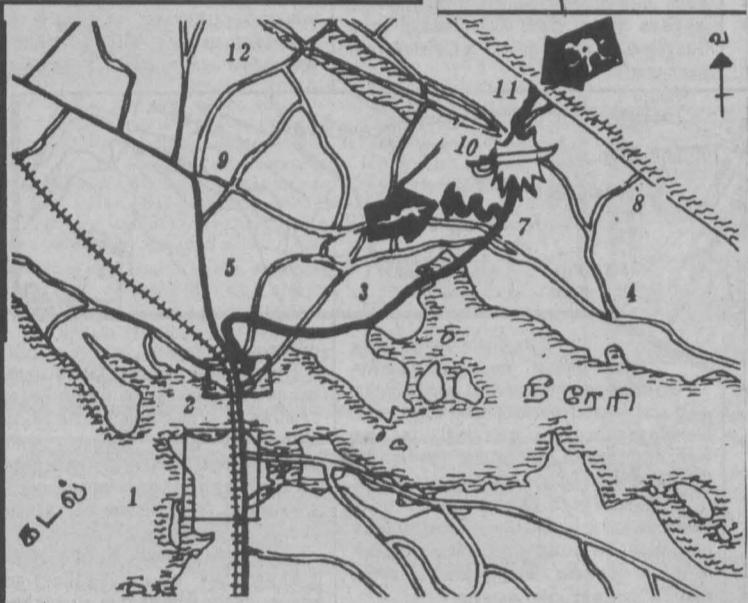
புல்டோசரை முன்னால் நகர விட்டுத் தான் இங்கும் முன்னேற்ற திட்டமிட்டனர். புல்டோசரின் பின்பற்றும், புகையிரதப் பாதை வழியாகவும் அனிகள் செலவது என்று முடிவானது.

உல்லாச முகாமை கைப்பற்றும் நடவடிக்கையில் புல்டோசர் தாக்குதலே பெரும் பங்கு வகித்தது.

அப்போது புல்டோசரை ஒட்டிச் சென்று கச்சிதமாக காரியத்தை முடித்த வர் கேசரி.

எனவே, உப்பன் முகாம் மீதான தாக்குதலுக்கும் புல்டோசரை கேசரியே ஒட்டிச் சென்றார்.

உல்லாச விடுதியில் இருந்து உப்பன் முகாமுக்கு அகலம் குறைந்த நிலப்பகுதி ணாடாகவே செல்வேண்டும். தாரப் பாதையைம், புகையிரதப் பாதையைம் உள்ளடக்கியதாகவே அச்சிறிய நிலப்பகுதி இருந்தது.



இந்த அனுபவம் மூலம் சண்டையில் தகவல் தொடர்பு சாதனங்களின் முக்கியத் துவக்கத்தையும் உணர்ந்து கொள்ளலாம்.

பரந்த அனிவில், குறிப்பாக இராவு நேரத்தில் சண்டைகள் நடைபெறும்போது தகவல் தொடர்பு மிக முக்கியமானது.

இரு அனியின் தலைவருக்கு வோக்கி டோகி பழுதடைந்தால் பெரும் சிகிகல்கள் உருவாவது.

அதனால் தற்போதெல்லாம் ஒரு அனிக்கு மேலத்தெல்லாம் ஒரு அனியும் நடத்தி வேறு முனையால் நெருங்கு வதற்கு புலிகளுத் திறு அனி ஒன்று தந்திராகிறார்கள். இன்று பழுதடைந்தாலோ, சேதமடைந்தாலோ இன்னொன்றிற்கும் பயன்படுத்தலாம்.

ஆரம்ப காலம் முதற்கொண்டே பிரபாகரன் தகவல் தொடர்பு சாதனங்கள் விடயத்தில் மிக அக்கறை எடுத்துக் கொண்டார். ஏனைய இயக்கங்கள் இந்தியா கொடுத்த தரம் குறைந்த மிகச் சில 'வோக்கி டோக்கி'களையே பயன்படுத்திக் கொண்டிருந்தன.

ஆனால் புலிகள் அப்போதே வெளி நாட்டில் பணம் கொடுத்து நவீன் வோக்கி டோக்கிகளை வாங்கி தாராளமாக பயன்படுத்தினார்கள். தகவல் தொடர்பு விடயத்தில் அன்றமுதல் இன்றுவரை புலிகள் உன்ற வன்னிக்கும் வெளியுலகுக்குமான இன்று வன்னிக்கும் வெளியுலகுக்குமான

1. உப்பளப் பகுதி முகாம்
2. ஆவையிறங்குத் தடை முகாம்
3. பழைய சந்தைப் பாதை
4. நித்தியவெட்டை
5. சங்கத்தான் வயல்
6. வாடியடி சந்தி
7. புல்லாவெளி
8. கட்டைக் காடு
9. இயக்கச்சி
10. முள்ளியான்
11. வெற்றிலைக்கேளி
12. முகாவில்

தள முற்றுக்குழும்

எனவே, அந்த நிலப்பகுதியை புலிகள் கடக்க முடியாதபடி வரிசையாக பொறி வெடிகளை படையினர் விடத்தைத் தவற்றியிருந்தனர்.

அதனைக் கடப்பற்றுக் குறிப்பிட்டு புலிகள் ஒரு உத்தியைக் கையாண்டனர்.

உரல் வடிவிலான மரக்குறிகள் பலவற்றை செய்து வைத்திருந்தனர். அவற்றை உட்டிக்கொண்டு நகர்ந்தனர். அவற்றின்மேல் பொறி வெடிகள் இருந்தால் மரக்குறிகள் உருட்டும் வெடித்துவிடும்.

புல்டோசர்

பிரதான பாதையூடாக சென்றபுல்டோசர் உப்பன் முகாமுக்குள் புகுதலில் விட்டது. முகாமுக்குள் புகுதல் விட்டதால், புல்டோசரை செலுத்திய கேசரியைக் கொண்டு நடந்தனர்.

அனால் அப்போது என்று பார்க்கு சிறிய அனியின் பொறுப்பாளருடன் பொற்றிக்கூடிய நோக்கி தாக்கிக் கொண்டு நடந்தது.

இப்போது காவலரானில் நிற்பதும் புலிகள். அவர்களை தாக்குவதும் புலிகள்.

இத்தகைய தருணங்களில் 'வோக்கி டோக்கி' மூலம் அனித் தலைவர்கள் தமக்கிடையே தொடர்பு கொள்வார். சந்தேகங்களை தீர்த்துக் கொள்வார்.

இப்போது காவலரானில் நிற்பதும் புலிகள். அவர்களை தாக்குவதும் புலிகள்.

அனால் அப்போது என்று பார்க்கு சிறிய அனியின் பொறுப்பாளருடன் பொற்றிக்கூடிய கேசரியைக் கொண்டு நடந்தது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது. அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

அதன்படி சூசையும், தஸப்பி பாஸ்ராஜ் மீதான தாக்குதலால் அந்த சிறிய அனியை வோக்கி டோக்கியில் தொடர்பு சாதனங்கள் விட்டது.

முறைக்கு மிகை



இது என்ன புதுவிதமான முறைக்கு மிசை என்றால் நினைக்கிறார்கள்? இல்லை! மிசை வளர்க்கும் ஆசையெல்லாம் இந்த ஆசாமிக்குக் கிடையாது. மிருக எலும்புகளுக்குள் முக்கை நழைத்திருப்பதுதான் இங்கு ஸ்பாஷன். ஆண்களுக்கு அழகு எலும்பு மிசை. இது எங்கே தொடியா?

நியுகினித் தீவுகளில் வாழும் மனிதாகளில் ஒரு பகுதியினர்தான் இப்படி அலங்காரம் செய்கின்றனர்.

நியுகினித் தீவுகளில் மனித மாமிசம் சாப்பிடும் பழக்கம் தற்போதும் உள்ளது. கற்கால மழக்க வழக்கங்களை இப்போதும் கைவிட முறைக்கிறார்கள்.

புந்தகம் சிறிகு



தற்போது உலகிலேயே மிகச் சிறிய புத்தகம் இதுதான் என்கிறது கிண்ணின் கருவில் அளவுதான் இந்தப் புத்தகம் இருக்கிறது. இதனை ஃபாங் சிசன் என்பவர் கஷ்டப்பட்டு உருவாக்கியுள்ளார். இவர் தாய்வான் நாட்டவர்.

இந்தப் புத்தகத்தில் 'வெள்ளைப் பனியும், ஏழ சித்திரக் குள்ளர்களும் என்ற கடை 76 பக்கங்களில் அச்சாகியுள்ளது. இதன் எடை: 0.6 கிராம் மட்டும்.

வித்தியாசி நெடு



அமெரிக்காவில் லொஸ் ஏஞ்சல் சில நடந்த வியப்பான செய்தி இது. இந்த விமானம் பறக்கும் போது கட்டுப் பாடலை இழந்து தலையை நோக்கி நழை மொதியது.

வெறும் தலையை மொதில்லை. இரண்டு பாடசாலை பள்ளிகள் மீது தான் மொதியது. இரண்டு பள்ளிகளும் 48 மாணவர்கள் இருந்தனர்.

அய்யம்போ... என்று மனது பதறுகிறதா? விஷயம் என்ன தொடியா? பள்ளில் இருந்த மாணவர்களுக்கு எந்த ஆயத்துமே இல்லை. இரண்டே இரண்டு மாணவர்களுக்கு மட்டுமே வேசான கீறல்! இதுதான் அதிசயம் என்பது!

மொதிய பின்னும்



தகவல் பெட்டி



தற்போது உலகிலேயே மிகச் சிறிய புத்தகம் இதுதான் என்கிறது கிண்ணின் கருவில் அளவுதான் இந்தப் புத்தகம் இருக்கிறது. இதனை ஃபாங் சிசன் என்பவர் கஷ்டப்பட்டு உருவாக்கியுள்ளார். இவர் தாய்வான் நாட்டவர்.

இந்தப் புத்தகத்தில் 'வெள்ளைப் பனியும், ஏழ சித்திரக் குள்ளர்களும் என்ற கடை 76 பக்கங்களில் அச்சாகியுள்ளது. இதன் எடை: 0.6 கிராம் மட்டும்.

அம்மாடி! என்னமாய் முக்கு முட்டச்சாப்பிடுகிறார்கள்? மிக நீளமான மேசையில் பந்திக்கு முந்தி இவர்கள் ஒந்தியிருப்பதைப் பார்த்தால் தட்டவான விருந்துக் கொண்டிடம்தான் என்றுதானே நினைப்போம்.

அதுதான் இல்லை. இவர்களது நண்பார்களுக்கு வரது மரணச் சடங்கில் கலந்து கொண்ட குட்டோடு குடாக்தான் இந்த பெரு விருந்து!

என்ன, ஆச்சரியமாக இருக்கிறதா? ரயியாவில் சில கிராமங்களில் இது ஒரு சம்பிரதாயம் இருக்கிற சடங்கு முடிந்ததும் உறவினர்களும், நண்பாக்களும் ஒன்றுகூடி ஒரு பிடிப்பிடப்பார்கள். நீள மேசையில் மாட்டுத் தலையும் விடகிறது பாருங்கள்.

கி.மு. 4ம் நூற்றாண்டில் ஆட்சி புரிந்த 'சித்தியன்' வரச அரசர்கள் காலம் முதல் உக்கரையை ஒட்டிய கிராமங்களில் இப்பழக்கம் தற்போதுவரை நிலவி வருகிறது. கோகத்திலும் சோக்கான விருந்தன்னை எப்படித்தான் முடிகிறதோ?

ஜப்பான் நாட்டின், தேசிய விளையாட்டுகளில் ஒன்றான 'கமோ' மல்யுத்தம் விசித்திரமானது. கமோ மல்யுத்த வீரர்கள் சிறுவர்களாக இருக்கும்போதே கொழுப்பு அதிகமுள்ள உணவுகளை மிக அதிகமாகவே உட்கொண்டு உடலைப் பருக்க வைத்துவிடுவார்கள்.

கமோ மல்யுத்தத்தின்போது எதிர்த்தரப்பிலுள்ளவர்களைக் காலால் உடைக்கக்கூடாது; முஷட்டியைக் குவித்துக் குத்தக கூடாது என்ற கட்டுப்பாடுகள் உள்ளன. ஆனால் எதிரியை, தாக்கி எறியலாம். காலகள் இரண்டையும் பிடித்து உடலைக் கிழிக்கவும் முடியுமாம்.

கமோ மல்யுத்த வீரர்கள் ஒருவரை ஒருவர் தாக்கி எறியும்போது பார்ப்பவர்களுக்கு ஆச்சரியமாக இருக்கும். இப்படி எறியப்பட்டு விழும்போது உடலில் தாக்கமே இருக்காதா? முறிவுகள், தெறிப்புக்கள் இருக்காதா? என்று நாம் நினைப்போம்.

ஆனால் தாக்கி எறியும்போது முறிவு, தெறிவு, நோவு, சாவு இன்றி விழுவதற்கு தனியான நுட்பங்கள் இருக்கின்றன.

படத்தில் தூக்கி எறியப்படும் மாமிச மலையும் நுட்பமாகத்தான் விழுந்துகொண்டிருக்கிறார். ஆகவே இந்த மலை சாய்ந்து போனால் சதை என்னாகும்? என்று பதைக்கத் தேவையில்லை.

கவுஞ்சு மகா



இது சாதாரணக்கார் அல்ல. காந்தகார். கத்திகள், கரண்டிகள் மற்றும் இரும்புப் பொருட்களுடன் கிட்டப்போனால் தட்டிப் பறிப்பது போவ இழுத்து ஒட்டவைத்துக் கொள்ளும்.

இந்தக் காரின் உரிமையாளர் பெயர் ஒக்ரிஜிலுவர்.

சுருட்டங்களாக இந்தக் காரின் உடலில் முன் கரண்டிகள், கத்திகள் ஆகியவற்றைப் பல ரகங்களில் ஒட்டவைத்துள்ளார். மொத்தம் ஐந்தாமிரம் கரண்டி, கத்தி, முள்கரண்டிகளை ஒட்டவைத்துள்ளார். இன்னை சாதனைக்கே இந்த முயற்சி நடக்கிறது.

கப்பல் தெரப்பி

தலைக்கு மேலே வெள்ளம் போனால் சான்ன என்ன, முழும் என்ன என்பார்கள். இங்கே பாருங்கள் இந்த நங்கையின் தலையில் கப்பலே போகிறது. பீரிரான் வை தலை நகரான பாரிசில் நங்கையர் நாடும் நலீன தொப்பி இதுதான். பாரிஸ் மக்கள் இப்படி சுருட்டங்களாக இந்த நங்கையில் நகரான பாரிசில் நங்கையர் நாடும் நலீன தொப்பி இதுதான். பாரிஸ் வித்தியாசமான ரசனைகளில் எப்போதுமே முன்னணியில் தான் இருக்கிறார்கள்.

வேலை ஸபெஷன் வேலை ஸபெஷன் வேலை ஸபெஷன் வேலை ஸபெஷன் வேலை ஸபெஷன் வேலை ஸபெஷன்

காது சுத்தம்

காதுக்குள் ஏறும்பு சென்று விட்டால் உடனே அதை எடுக்க முயற்சிக்க கூடாது. பதற்றத்தில் காதுக்குள் ஏதாவது கருவியைப் புகுதி எடுக்க முயன்றால், அது இன்னும் பலமாக உள்ளே சென்று விடும்.

அதே நேரம் ஏறும்பு காதுக்குள் இருந்து பியந்து விடும் தவிர, வெளியே வராது. சிலர் இந்த ஏறும்பை அகற்ற காதுக்குள் தன்னீர் ஊறுறுசின்றனர். நீரில் ஒட்சிசன் இருப்பதால் ஏறும்பு காதுக்குள் உயிர் வாழும்.

எனவே காதில் ஒரு துளி எண்ணையே விட்டால் ஏறும்பு இருந்துவிடும். வலியும் நன்று விடும். பின் ஏறும்பை இலகுவாக எடுத்துவிடலாம்.

உறவு முறையில் திருமணம் செய்திடுத்துவம் அதிகம் ஏற்படுகிறது. காதில் சீழ் வருவது பரம்பரை வியாதி அல்ல. காதில் சீழ் வந்தால் செவி டாகும் வாய்ப்பும் உண்டு. சிலருக்கு காதில் வரக்கூடிய சீழ் முளையையும் பாதிக்கும்.

காது சுடுதலை என்பது ஒரு இன்பமான

கட்டான உடல்

உடலைக் கட்டுக்கொப்பாக வைத்துக் கொள்ள எல்லோருக்கும் ஆசைதான். ஆனால் வாய்க் கட்ட அவர்களால் முடிவதில் விடில்லை.

தொலைக்காட்சி பார்த்துக் கொண்டே சாப்பிடும் பழக்கம் இருக்கிறதா? நான்கு பேரிடம் பேசிக் கொண்டிருக்கும் போதே எதையாவது கொற்றதுக் கொண்டிருக்கும் பழக்கம் உங்களுக்கு இருக்கிறதா?

தொலைக்காட்சி பார்த்துக் கொண்டு இருந்தாலும் உடலைக் கட்டுக்கொப்பாக வைத்திருக்க முடியாது.

உணவின் அளவு, ஒரு நடவடிக்கை எத்தனை தடவை உணவு சாப்பிடுதல், உணவில் இருக்கும் கொழுப்பு, உணவில் இருக்கும் சத்து, உணவு சாப்பிடும் முறை, உடற்பரிசு-இவை அனைத்தையும் கருத்திற் கொண்டு ஒருவருடைய உடல் கட்டுக் கொப்பி நிர்ணயிக்கப்படுகிறது.

உடலைக் கட்டுக் கொப்பாக வைத்தி ருக்கி சில ஆலோசனைகள்:

* சாப்பிட்ட சிறிது நேரத்தில் மீண்டும் பசி எடுப்பதுபோல் தோன்றினால் சீனி

சின்னாக் குறிப்புக்கள்

* வெகவைத்த உருளைக் கிழங்கின் சாற்றைக் கைகளில் தடவி ஜூது நிமிடம் கழித்து தண்ணீரில் கை கழுவி வந்தால் கைகள் பஞ்சோபோ மிருதுவம் கழிக்கும். * கந்தல் வறண்டு காய்ந்திருந்தால் தண்ணீரைக் கொதிக்க வைத்து சிறிது நேரம் ஆவியில் காட்டுக்கூட்டுக்கள். பிரிகு ஒவில் எண்ணையை இளூக்குடாக்கி மெதுவாகத் தலையில் தேய்த்து சொந்தமாக வைத்து சிறிது நேரம் ஆவியில் காட்டுக்கூட்டுக்கள். * வோப்பிலையை வேக வைத்து நீரில் தலை முழுசி வந்தால் தலையுடி கொட்டுவது நின்று விடும். * சோறு வடித்த கஞ்சியை உடம்பில் தேய்த்துக் குளித்து வந்தால் உடம்பின் பொய்ப்பு அதிகமாகும். வாரம் ஒரு நாள் வாழுமத்தன்மைன் சாற்றைக் குடித்து வந்தால் உடல்பருமன் குறையும்.

ஸ்ரூஸ் ரேலை சந்தே திட்டம்

மத்தீர் மட்டும் | மத்தீர் மட்டும்

★ ஒவ்வொரு வாரமும் ஒரு அதிவ்டாலீ தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார். வாரத்தில் ஒருவருக்கு மட்டுமே பட்டுக்கேலை பரிசு வழங்கப்படும்.

★ கீலையுள்ள கூப்புப்பளை நிரப்பி தபால் அட்டையில் ஓட்டி அனுப்பினால் போதுமானது. (பதிவுத் தபால்கள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்பட்டா)

★ ஒருவர் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட கூப்புப்பளையும் அனுப்பலாம்.

வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை GA

பெயர்:.....

முகவரி:.....

தொழில்:.....

கையொப்பம்:.....

உண்மை - நீர்மை - வெளிப்படைத் தன்மை

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

ஜூலை 11-17, 1999

பெயர்:.....

முகவரி:.....

தொழில்:.....

கையொப்பம்:.....

உண்மை - நீர்மை - வெளிப்படைத் தன்மை

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

ஆர்ப்பேன்ட்டி முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

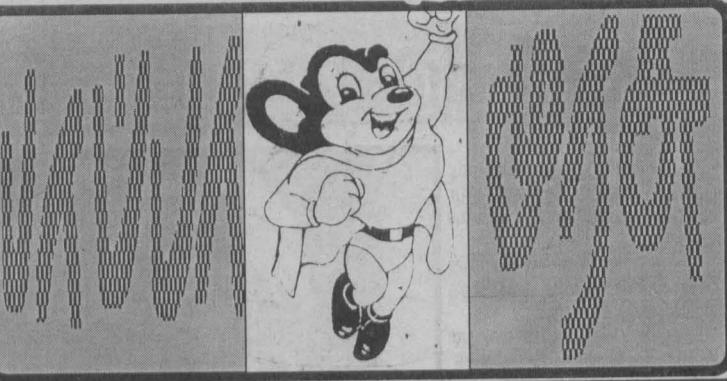
கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்டுச் சேலை', நீர்மைக் காரமர், தபெலை-1772, கொழும்.

கூப்புப்பளை சிறுப்பிலைக்கு முகவரி - 'வாரம் ஒரு பட்ட



சக்தி தனக்கே கருவியாக்கு-அது
சந்ததமும் நல்முறைப் பாடும்-கண்டம்
சக்தி தனக்கே கருவியாக்கு-அது
சக்தியுடன் என்றும் உறவாடும்!

-கப்பிரமணிய பாரதியார்.

பாப்பா முரசு சிறுக்கு

Fனாவில் அறிஞர் ஒரு வர் வாழ்ந்து வந்தார். அவர் சிறந்த கல்வி மாணாக்கும், தத்துவ ஞானியாக வம் இருந்தார்.

இதனால் அவரிடம் பலர் மாணாக்கராகச் சேர்ந்து கல்வி பயின்று வந்தார்கள்.

அந்தச் சீன அறிஞர் கடும் நோய் வாய்ப்பட்டு, மரணப்படுக் கையில் இருந்தார்.

மரணப்படுக்கையில் இருக்கும் அந்த அறிஞரைச் சூழ்ந்து கொண்டிருந்தனர் அவரது மாணாக்கர்கள்.

அவர்களில் ஒரு மாணாக்கன் அறிஞரைப் பார்த்து

"குருவே! உங்களின் தத்துவம் என்ன?" என்று கேட்டான்.

அறிஞர் வாயேத் திறந்தார்.

மாணாக்கர்களைப் பார்த்து,

"என்ன தெரிகிறது?" என்று கேட்டார்.

"நாக்கு" என்றார் கள் மாணாக்கர்கள்.

"ஆம். நாக்குத்தான்," என்ற அறிஞர் தனது பொக்கை வாயைக் காட்டி, "இதில் என்ன இருந்தது?" என்று கேட்டார்.



சிறந்த வர்ணத்திற்கு பரிசு தரும் எண்ணம்!



மேலே உள்ள படத்திற்கு வர்ணம் தீட்டி தபால்ட்டைமில் ஒட்டி அனுப்புகின்றன. சிறந்த வர்ணம் ஒன்றுக்கு பரிசு ரூப 25/- காந்திருக்கிறது. அனுப்பவேண்டிய கடமீத் தகதி 17.07.1999.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 304

தினமுரசு வாரமலர்

த.பெ.தி.ல.1772

கொழும்பு.

வர்ணம் தீட்டும் போட்டி இல: 302

பரிசுக்குரியவர்:

செல்வி ஆர். கமலினி,
தமிழ் மஹா வித்தியாலயம், வெலிமடை.

பாராட்டுக்குரியவர்கள்:

ஐ. அபிலாவினி,
நோமன் கத்தோலிக் குழும வித்தியாலயம், வத்தளை.

எஸ். செந்தூரான்,
கோவிலா வீதி, கொழும்பு-06.

முறைமத் நப்பிஸ் ரஸா,
அவ்-மின்ஹாஜ் மு.வி., பெருக்குவற்றாள், கொத்தாந்தீவு.

து. பிரதீபன்,
தபாற் கந்தோர், நீர்கொழும்பு.

பே. தினேஸ்குமார்,
கோளாவில் விநாயகர் மகா வித்தியாலயம், அக்கரைப்பற்று.

லெஸ்லி ரவீந்திரன் தர்வீனி,
சன்முக இந்து மகளிர் கல்லூரி, திருக்கோணமலை.

ராமகுமார் நிரோசன்,

இந்துக் கல்லூரி, மட்டக்களப்பு.

நாரேன் பிரசாத்,

நம் மாதா பாசாலை, நுவரெலியா.

தி.எஸ். கிளின்டன்,

கதிரேஷன் கனிஷ்ட வித்தியாலயம், நாவல்பிட்டி.

ந. கவிதா மாரிமுத்து,

ஹோலிரோசரி ம.வி., பொகவந்தலாவை.

சின்றன அப்படித்தானே?" என்றார் அறிஞர்.

மாணாக்கர்கள் அதை ஆமோதித்து தலையிசைத்தார்கள்:

"மிகவும் விரைவுபோடு இருக்கும் பற்கள் நாம் இரப்பதற்கு முன்னரே விழுந்து விடுகின்றன.

ஊனால் நாக்கு அப்படியல்ல. நாம் பிரக்கும் போதும் இருக்கிறது. இரக்கும் போதும் இருக்கிறது.

விரைவுபோடு இருக்கும் பல்லைப்போல் இல்லாது, மென்மையாக இருக்கிறது நாக்கு. அதற்குப் பணியும் குணம் உண்டு." என்று கூறினார்.

அந்த மாணாக்கர்கள் ஒன்றுவள், அறிஞரைப் பார்த்து,

"குருவே! எல்லோரும் பணிவோடு இருக்க வேண்டும் என்றுதானே கூறுகிறீர்கள்?" என்று கேட்டான்.

"ஆம். பணிய யார்டம் இருக்கிறதோ அவன் வாழ்க்கையில் நிம்மதி யோடு உறுதியோடு வாழ்வான்!" என்று கூறினார்.

கடல் நீரில் சோடியம் குளைஏட்டு அதிகம் இருப்பதால்தான் அது உட்பட்கரிக்கிறது.

இரு லெட்டர் கடல் நீரைக் காய்ச்சினால் 36 கிராம் நிறையடைய கட்டிப் பொருள் கிடைக்கும். இதில் 26 கிராம் உட்பட்டு மீதும் 10 கிராமில் சுல்பெட்டுக்களும் அயோடெட்டுக்களும் உள்ளன. பல காலத்திற்கு புமியில் நீரடித்துக்கடல் சேர்த்து புமியின் உட்பட்கள் தான் இவைகள் என விழுஞ்சுவினிகள் கூறுகின்றன.

அத்துடன் ஒரு லெட்சம் லெட்டர் கடல் நீரில் 005 கிராம் தங்கம் உள்ளதாக வம் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

இதற்குக் காரணம் என்ன தெரியுமா?

பூமியைச் சுற்றியிருக்கும் காற்று மண்டலத்தில் உள்ள சின்னங்கிறைய தனுக்குகள் ஒனியில் உள்ள நீல நிற ஒளியை மட்டும் சிறந்த செய்கின்றன. அதனால் தான் வானம் நீல மயமாகத் தெரிகின்றது.

ஊனால் புமிக்கு வெளியே போய்ப் பார்த்தால் வானம் கறுப்பாகத்தான் தெரியும். குரியணயும், அதன் ஒனிப்பட்டு நம் கண்ணுக்குத் தெரியும் நூச்திரியக்களைத் தவிர வானம் முழுவதும், அதாவது விண்வெளி முழுவதும் குமிக்குட்டாக கறுப்பாகத் தெரியும்.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

கடல் நீரில் சோடியம் குளைஏட்டு அதிகம் இருப்பதால்தான் அது உட்பட்கரிக்கிறது.

இரு லெட்டர் கடல் நீரைக் காய்ச்சினால்

36 கிராம் நிறையடைய கட்டிப் பொருள் கிடைக்கும். இதில் 26 கிராம் உட்பட்டு மீதும் 10 கிராமில் சுல்பெட்டுக்களும் அயோடெட்டுக்களும் உள்ளன. பல காலத்திற்கு புமியில் நீரடித்துக்கடல் சேர்த்து புமியின் உட்பட்கள் தான் இவைகள் என விழுஞ்சுவினிகள் கூறுகின்றன.

அத்துடன் ஒரு லெட்சம் லெட்டர் கடல் நீரில் 005 கிராம் தங்கம் உள்ளதாக வம் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

இதற்குக் காரணம் கடுங்குளிர். சில பறவைகளால் கடுங்குளிரைத் தாங்க முடிவடைய வேண்டும் ஆகிறது.

ஊனால் அறிவியல் ஆய்வாளர்களும், புமியைச் சுற்றியுள்ள ஆராய்ச்சியாளர்களும் இந்த அமானுண்மை சக்தியை நம்ப மறங்கிறார்கள். இந்தப் புகுதி மல் உள்ள காந்த சக்தியே கப்பல்கள், படகுகள், விமானங்கள் காரணம் போவ குற்கெல்லாம் காரணம் என்கிறார்கள் இவர்கள்.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

கடல் நீரில் சோடியம் குளைஏட்டு அதிகம் இருப்பதால்தான் அது உட்பட்கரிக்கிறது.

இரு லெட்டர் கடல் நீரைக் காய்ச்சினால்

36 கிராம் நிறையடைய கட்டிப் பொருள் கிடைக்கும். இதில் 26 கிராம் உட்பட்டு மீதும் 10 கிராமில் சுல்பெட்டுக்களும் அயோடெட்டுக்களும் உள்ளன. பல காலத்திற்கு புமியில் நீரடித்துக்கடல் சேர்த்து புமியின் உட்பட்கள் தான் இவைகள் என விழுஞ்சுவினிகள் கூறுகின்றன.

அத்துடன் ஒரு லெட்சம் லெட்டர் கடல் நீரில் 005 கிராம் தங்கம் உள்ளதாக வம் கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

பெரும்பாலான நேரங்களில் வானத்தைப் பார்க்கும்போது நீல நிறமாகத் தெரியும்.

இதற்குக் காரணம் கடுங

அவன் நினைவாக
அவளிடம்
இருக்கும் பெரும் சொத்து
சோகம்!
வேண்டாம் என்று
அவன்
விலங்கி போன பின்னும்
அவன்
வேண்டாம் என உத்ராதது
சோகம்!

காதல்
முறிந்ததென்று
அவன்தான்
பறையறைந்ததுபோல
இரைந்துவிட்டுப் போனான்!

காதல் என்ன
பட்ட மறமா
'பஸர்' என்று மறிவதற்கு?
காதல் என்ன
முகம் பார்க்கும்
கண்ணாடியா
'டமார்' என்று உடைவதற்கு?
காதல் என்ன
மண்மாவையா
போட்டுவிட்டதும்
பொட்டென்று சிதைவதற்கு?
நினைப்பது கலபம்
மறப்பது கடினம்!

காதல்
கைப்படுவதைவிட
காதலை
கைவிடுவது கடினம்!
எதை மறக்க வேண்டும்
என்று நினைக்கிறோமா
அதையே மனம்
நின்று நினைக்கிறது!
பாம்பு தன் தோலை
உரித்துப் போடலாம்!
மனிதர்கள் தம் சட்டைகளை
மாற்றிக் கொண்டிருக்கலாம்!
மனதை அடிக்கடி
மாற்றிக் கொள்ள முடியுமா?
ஒரே மனம்
ஒரே குணம்!
மாற்ற முடியாது - ஆகவே
ஆழப் பதிந்தவற்றை
மறக்கவும் முடியாது!
அழித்துவிடவும் இயலாது!
காரணத்தோடு மிரவது
என்றால்-மனதில்
ரணம் வராது!
காரணமே இல்லாமல்
பிரிந்தானே!-அதுதான்
ஏராளமான விலையை



தென்றல் தீயானது
மஞ்சம் பகையானது
நெஞ்சம் புயலானது!

'வஞ்சகா' என்று
வாரி களினும்
நெஞ்சம் மட்டும்
நிந்திக்க மறுத்தது!

'துரோகி' என்று
உதடுகள் தூற்றினாலும்,
நெஞ்சம் மட்டும்

தூற்ற மறுத்தது!

வார்த்தைகளுக்கா

பஞ்சம்?

வாரிமிரைக்க

மறுத்தது நெஞ்சம்!

நினைவுகளுக்கு

குஞ்சம் கட்டி,

சோகக்குத்தகுள்

தஞ்சம்

தேடிக் கொண்டிருந்தது

நெஞ்சம்!

'வெட்கம் கெட்ட

மனமே!

விலகிப் போனவின்

பக்கம் ஏன் போகிறாய்?

'உதடுகள் இதழ்ந்தாலும்

உள்ளம் சளளக்காது!

கனவுகள் கலைந்தாலும்

நனவுகள் நழுவாது!

கள்வடியும் இதழ்ந்தாலும்

அவன் குடித்த நினைவு!

வெண்சங்கு கழுத்தினில்

அவன் உதடின் கவடு!

மென் பட்டு மேனியெங்கும்

வன் கரம் பட்ட நினைவு!

நன் மெத்தை மீதினிலே

இதயத்தில் விதைக்கிறது!

ஊர் அறிந்த காதலுக்கு

ஒரு நொடியில் சாதலா?

தேர் போவ சற்றிவந்த

காதல் இரத்தை

ஊர் நொடியில்

காலுடைத்து போடலாமா?

சுரம் மீட்டிய வினையை

கரம் எடுத்து ஏற்றித்தென்?

கை பறித்த புவை

கசக்கி ஏற்றிது பார்க்கலாமா?

ஏன் மறந்தான்?

ஏன் எனிறதான்?

ஏன் பிரிந்தான்?

ஏன் துறந்தான்?

வினாக்களே

வெப்பமாயின!

கண்க்கள்

இல்லாத நாட்களாக

சோக உலகில்

தின் உலா வந்தான்!

குளிர் நிலாவும்

கோடைச் சூரியனாய்

கொஞ்சத்தியது!

காரணமே இல்லாமல்

பிரிந்தானே!-அதுதான்

ஏராளமான விலையை

க
வ
க
க
வ
ந
ய
ந



விபோர்ட்டன்

காட்சிப் போட்டி

முன்னாள் இந்தியக் கிரிக்கெட் வீரர்

எம்பி பாண்டோ நல்திக்காக காட்சி

கிரிக்கெட் போட்டி இம்மாதம் 10ம் தீக்கி

இந்தியாவில் நடைபெறுகிறது. மொஹாவில்

நடைபெறும் இப்போட்டியில் இலங்கை,

இந்திய அணிகள் மொத்தங்களை.

சிராமாம் கோப்பைக்காக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடைபெறவின்ன

இப்போட்டியில் இந்திய அணிக்கு சகசின்

டெண்டுல்கரும், இலங்கை அணிக்கு அராஜன்

மறந்துவிடும்.

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒருநாள் போட்டி, இந்து ஒருநாள் போட்டி

மாட்டாது. பகவரிவு அட்டமாக நடத்தப்படும்

இந்து ஒரு

