

முராலீப்பக் டிக்கெட்
யாஸ்கர் டிக்கெட்டார் டப் ரிச்ஸ்டை?
Small Claims Court இல் மாந்த உண்டா?
எங்கள் வாடகை வசீபிரைட் டப்ரிச்ஸ்டை?
இந் போர்ட் டப் ரிச்ஸ்டைகளுக்கும் தங்கையில்
"ஏப்படி" குறி வழி
விளோத் குமார்
Licensed Notary
Mobile: 647-667-6034
Landline: 1-866-541-3966

Precision

29 ஆகஸ்ட் தேதி

விளம்பரம்
VLAMBARAM™

Tel: 416-282-8059
Fax: 416-286-0334
email: vlambaram@sympatico.ca
info@vlambaram.com
web: vlambaram.com
tamilvanakkam.com

கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்

துரித பணமாற்றுச் சேவை
மு. காசிப்பிள்ளை சக்
புத்திரர்கள்
3228 Eglinton Ave. E. Suite #3
(Eglinton & Markham)
Scarborough ON M1J 2H6
Tel: 416-267-8221


நதி: 29 பாலம்: 19

சமூக முன்னேற்றப்பத்திற்கை

மாதமிருமை

இலவசம்

OCTOBER 01, 2019

கனடிய அரசிற்கான தேர்தல் பிரச்சாரங்கள்

கனடிய மத்திய அரசிற்கான 43ஆவது தேர்தல் 2019 ஓக்டோபர் 21இல் நடை பெறவுள்ள நிலையில் முக்கிய நான்கு தேசியக் கட்சிகளுக்கு இடையோயான பிரச்சாரங்கள் தீவிரம் அடைந்துள்ளன. 2019 செப்ரெம்பர் 22இல் ரொறங்ரோ ஸ்டார் ஊடகம் வெளியிட்டுள்ள கருத்துக் கணிப்புகளின் படி லிபரல் கட்சியும், பழையவாதக் கட்சியும் சமமாக 33 சதவீத ஆதரவை மக்களிடையே பெற்றுள்ளன. அதேபோல் புதிய ஜனநாயகக் கட்சியும் பசுமைக் கட்சியும் சமமாக 11 சதவீத ஆதரவை மக்களிடையே பெற்றுள்ளன.

கனடிய நாடாளுமன்றத்தில் அங்கம் வகிக்கும் ஆறு கட்சிகளின் தலைவர் களுக்கும் இடையோயான விவாதங்கள் ஒக்டோபர் 2 (பிரெஞ்சு) ஓக்டோபர் 7 (ஆங்கிலம்) ஓக்டோபர் 10இல் (பிரெஞ்சு) ஒளிபரப்பப்படவுள்ளன.

லிபரல் கட்சியின் மக்கள் ஆதரவை அதிகரிக்கும் முயற்சிக்கு இடையூராக லிபரல் கட்சித் தலைவர் ஜஸ்ரின் ரூடோவின் இரு சம்பவங்கள் இருக்கின்றன.

முதலாவது சம்பவம் பாரதாரமான ஊழல் விவகாரங்களில் ஈடுபட்ட பொறியியல் நிறுவனமாக SNC-Lavalin உடைய விசாரணைகளைத் துரித தனியில் முடிவுக்குக் கொண்டுவர நீதியமைச்சரும் சட்டமா அதிபருமாக இருந்த Jody Wilson Raybould இந்த அழுத்தம் கொடுத்தாரும். 2019 ஓக்டோபர் 14இல் நாடாளுமன்ற நெறிமுறைகளுக்கான ஆணையாளர்

Mario Dion வெளியிட்ட அறிக்கையில், "ஜஸ்ரின் ரூடோ இவ்வாறு அழுத்தம் கொடுத்தால் நாடாளுமன்ற நெறிமுறை களை மீறவிட்டார்" என்று தெரிவித்திருந்தார். ஆனால் பிரதமர் எந்தவிதமான சட்ட விதிகளையும் மீறவில்லை எனவும், அவர் கனடிய அரசியல் அமைப்பில் புதிதாக 2018 செப்ரெம்பரில் அமலுக்கு வந்த DPA வழிமுறையை நீதி அமைச்சரும் சட்டமா அதிபருமான Jody Wilson தனது முடிவை எடுக்க முன்னர் கருத்திற் கொள்ளுமாறு



வலியுத்தியதாகவும் லிபரல் கட்சி தெரிவித்துள்ளது. DPA எனப்படுவது பாரதாரமான பொருளாதாரக் குற்றம் இழைக்கும் நிறுவனங்கள் தமது குற்றத்தை ஏற்றுக்கொண்டால் அரசிற்குத் தண்டப்பணம் கட்டுவதுடன் வேறு சில நிபந்தனைகளுடன் மௌவும் நாட்டில் தொழிற்படவிடுவதாகும். இம் முறை UK மற்றும் USA போன்ற நாடுகளில் இருந்தாலும் கணாவில் பழையவாதக் கட்சி, புதிய ஜனநாயகக் கட்சி, பசுமைக் கட்சி போன்றவற்றின் ஆதரவுடன் லிபரல் கட்சி அரசு கடந்த வருடம் DPA-ஐ அரசியல்

சட்டமாக நாடாளுமன்றில் கொண்டு வந்தது. இதுவே 2018 செப்ரெம்பரில் அமலுக்கு வந்தது.

இந்தப் புதிய DPA வழிமுறை 2018 செப்ரெம்பரில் அமலுக்கு வந்தபடியால் 10,000இற்கு மேற்பட்ட தொழிலாளர்கள் மற்றும் அவர்களில் தங்கியுள்ள ஏனைய நிறுவனங்களின் தொழிலாளர்களது நலனை முன்னிட்டே ஜஸ்ரின் ரூடோ SNC-Lavalin விடயத்தில் இந்த DPA முறையைக் கருத்தில் கொள்ளுமாறு Jody Wilson-ஐக் கேட்டிருந்தார்.

இரண்டாவது சம்பவமாக ஜஸ்ரின் ரூடோ மொன்றியலில் உயர்தர பாடசாலையில் படிக்கும் போது கறுப்புறிற ஒப்பனை போட்டு ஜமேக்க் அமெரிக்க பாடகர் Harry Belafonte போல் மேடையில் பாடியது, பின்னர் கறுப்புறிற ஒப்பனையுடன் ஒரு ஒளிநாடாவில் 1990இல் ஆடிப்பாடியது மற்றும் 2001இல் பிரிட்டிஷ் கொலம்பியா விலுள்ள West Point Grey Academy என்னும் தனியார் பாடசாலையில் நாடகத் துறையில் ஆசிரியராகப் பணி புரியும் போது மன் நிற ஒப்பனையுடன் அலாவுத்தொகு 'அராபிய இரவுகள்' என்ற கருத்தில் நடைபெற்ற பாடசாலைக்கு நிதி சேகரிக்கும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டது போன்ற விடயங்கள் இருக்கின்றன.

ஒரு வெள்ளை இனத்தவர் தன்னை கறுப்பு நிறமாக அல்லது மன் நிறமாக

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

Raj A. Rasaratnam
Cell: 416-726-8055
Bus: 416-321-6969
HomeLife/GTA Realty Inc.
1025 Bloor St. E., Suite 200, Toronto, Ontario, M4W 1L6
www.rasaratnam.ca


Lexus of Richmond Hill


குமார் ஜெகாசோதி
Tel. 905.883.8812
Cell: 416.451.0565
11552 Yonge Street
Richmond Hill, ON L4E 3N7
www.lexusrh.com

Your Real Estate Investment Consultant
Dedicated for your success
OPPORTUNITIES ARE WAITING...
CALL ME FOR A FREE CONSULTATION

DIVAGARAN
MANKAVASAGAR
416.888.7877
www.divhomes.com

Canada Trust
Supern Subramaniyam
(Manager, Residential Mortgages)
ADVICE WHEREVER WHENEVER

416-844-8692
888-809-9154
supernsubramaniyam@gmail.com

உவகை
Uvakai
Marriage Broker
Valvai Zagara
647.885.6104
email: uvaloi100@gmail.com

விடு வடக்கைக்கு...
வாடகை விற்க...
Rathiga Thiilaiyannan
Dir: 647.839.0079
rathiya245@hotmail.com
HomeLife/Future Money Inc./Bridges
Bld. 905-201-9977 Tel. 905-201-9977
101 Franklin Street, Mississauga, ON, L5G 4K8


BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

Kannan Nadarajah
416-889-1083
kannanhomes143@yahoo.com

HomeLife/Future Realty Inc.
7 Eglinton Drive, Mississauga, ON, L5G 4K8
Tel: 905-381-9977

DENTAL OFFICE
3351 Markham Road,
Unit #129
Markham & Steeles
Tel: 416.609.2022
Dr. Iru Vijayanathan
BDS, FAGD, MFDS RCPS(Glasg.)
Monday to Saturday
10am to 8pm
Dr. Rashmi Jenojan
BDS, University Of London,UK
DENTISTRY for children, adults and seniors

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

Sukumar Selvaratnam
Realtor
416.624.4803
suku07@hotmail.com

HomeLife/Future Realty Inc.
1525 Finch Avenue East, Suite 201, Toronto, ON, M1S 0C2, Canada
Tel: 416.282.8059 | Fax: 416.286.0334, Email: vlambaram@sympatico.ca, info@vlambaram.com. Web: www.vlambaram.com

MORTGAGE
For all your Mortgage
We Deal with all banks
Any situations
NESAN 416-908-5656
Toll Free: 1-844-878-2721 Fax: 647-351-3099
mortgage@nesan.ca
A MORTGAGE ALLIANCE 1585 Markham Rd, Unit #407A, Toronto, M1B 2W1
SUBRA MORTGAGES INC.

Brand New 3 Units to Choose Markham Highway 7/9th Line BR:2 WR:2 Low Maint Fee

Just Listed Midland & Eglinton All Utilities Included Low Maint Fee BR: 2 WR:1

Pre Construction Condos & Townhouses at VIP Price Over 20 Projects in Hand

CALL FOR PROMOTIONS & DISCOUNT

JUST LISTED Mississauga Open House Every Day Call For Time BR: 3+1 WR:3 Finished Basement Sep. Entrance, 2 Kitchens

PICKERING BR:3 WR:2 \$559,000

MISSISSAUGA BR:4 WR:3 Fin BSMT \$980,000

SCARBOROUGH BR:2 WR:2 Maint Fee \$395 \$479,000 Over 1000 SF

OSHAWA-Brand New 1900 SF BR:4 WR:3 Listed below Builder Price Upto \$50,000 Below Builder's Current Price

SCARBOROUGH BR:2 WR:2 \$419,000 Over 1000 SF

**Attention Sellers
Free Home Staging
Over \$100,000 Staging Furniture
Certified Stager
Interest Free Renovation Loan**

பழைய வீடுகளை திருத்தி விற்பதற்கான வட்டியில்லா கடன் உதவி, செய்து கொடுக்கப்படும்

BUILDERS' APPROVED PLATINUM / VIP AGENT

Not Intended to Solicit Buyers/Sellers under contract.

**Thas Thiru navukkarasu
Sales Representative - Dip-in-Eng (Hons)
416-388-4333
thasremax@gmail.com**

RE/MAX ACE REALTY INC. BROKERAGE

3-1286 Kennedy Road, Scarborough ON

**G
O
O
D** SHEPPARD
PHYSIOTHERAPY
REHAB CLINIC

தமிழ்நாட்டிலும் கனடாவிலும் பத்து
வருடத்துக்கு மேலாக அனுபவமுள்ள
பிசியோத்திரபிஸ்டுகளால் ஆரம்பிக்கப்பட்ட
REHAB CLINIC IN SCARBOROUGH
(Markham & Lawrence)



OUR SERVICES

- PHYSIOTHERAPY
- LASER THERAPY
- CHIROPRACTIC
- MASSAGETHERAPY
- ORTHOTICS
- VESTIBULAR REHAB (DIZZINESS)
- PELVIC HEALTH PHYSIOTHERAPY
- COMPRESSION STOCKINGS,
- BRACES



CONDITIONS TREATED

- SPORTS INJURIES, LIGAMENT INJURIES
- NECK PAIN
- BACKPAIN
- SHOULDER PAIN
- HEEL PAIN
- JOINT PAIN
- DIZZINESS
- PELVIC PAIN- PROLAPSE, INCONTINENCE
- POST-OPERATIVE REHAB EXERCISES



சகல விதமான காப்புறுதிகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்...

சகல காப்புறுதி நிறுவனங்களுடன் நேரடியாக தொடர்பு கொண்டு உங்கள் கட்டணங்களை பெற்றுக்கொள்வோம்

LIVING WITH PAIN? CALL FOR 15 minutes FREE consultation.

15 நிமிடம் தமிழில் இவச ஆலோசனைக்கு அழையுங்கள்

Phone: 416.431.3200 | Fax: 416.431.3202

3340 Lawrence ave East. Unit 2B Scarborough, M1H 1A7

email: goodsheppardphysio@gmail.com | web: www.goodsheppardphysio.ca



அம்மை Amma Pawn Broker

தங்கநகை அடைவு மாடம்

- ✓ ரொற்றோவில் வர்த்தகத்துறையில் 25வது வருட வெள்ளி விழா காலையும் நிறுவனம்
- ✓ உங்கள் நகைக்கு கூடிய பெறுமதியும் குறைந்த வட்டி வீதமும் தரும் ஒரே நிறுவனம்
- ✓ 5 நிமிடங்களில் உங்கள் கையில் குறைந்த வட்டியுடன் பணமும் பாதுகாப்பும் அளிக்கும் நட்பான சேவையுடன் கோராசியான நிறுவனம்.
- ✓ உங்கள் பழைய நகைகளை அதிகமாக பெறுமானத்திற்கு எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம் எவ்வளவு தொகையானாலும் மிக குறைந்த வட்டியுடன் எம்மிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

அம்மா பொவு அம்மா பவுன் புறோக்கர்ஸ்

நம்பிக்கை

நாணயம்

உத்தரவாதம்

**1.5% முதல்
2% வட்டி மட்டுமே**
(per month)

2. உங்கள் முதனவு மாதாயாதும் கட்டிக்குறைந்தவாம் 2. உங்கள் கட்டுப்பணத்தை வங்கியினுராடாகவும் செலுத்தலாம்.



கனேடிய ஆசின் அங்கோரம் பெற்று முழுக் காப்புறுதி செய்யப்பட்ட முதன்மையான அடைவுசேவை

416-757-0034, 416-994-3861

105A - 2425 Eglinton Ave, E, Scarborough

ammapawnbroker@gmail.com



கடைக்குப் பின்பூரத்தில் போதிய வாகனத்திற்பிட வசதிகள் உண்டு.

Shankar & Co.

வீர்கு அருகாணமையில்

NEW CONDO VIP AGENT

BUY/SELL HOME • CONDO • COMMERCIAL • LAND

Steeles Ave/Markham Rd

**Brand new home
2500 sq ft**

Executive Home with 4 washroom and 4BM

Midland/Eglinton

\$299,000

2 Bedroom Condo step to subway

Rosebank/
Kingston

**4 Bm 4 WSRM finished bsmnt
Sep entrance**

Mccowan/Denison

**4 Bedroom with Walkout
Basement**

Basement apartment
\$978 000.00

kennedy/Eglinton

Can be 3 BM 2 Washroom

Brimley/Eglinton

689,000

3 Bedroom 4 Washroom Town home

Brock & Rossland

\$530,000

3 bedroom home

Rice Lake 100 x 350 Feet

**COTTAGE WATER FRONT
\$299,000.00**

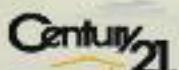


WIN

**BUY OR SELL THROUGH PAT in 2019 & WIN 1 WEEK TRIP
FOR TWO in CARIBBEAN****



WIN



Affiliate Realty Inc.
80 Corporate Dr
Toronto, ON M1H 3G5
416-290-1200



HALL OF FAME

PAT PUSHPAKANTHAN
BROKER WITH 20 YEARS OF EXPERIENCE

416-894-1187



**5% Mortgage
TJT financial
Interest rate from
2.59%**
416-894-1187

543

நாமும் நமது கில்லமும் -

கனடாவில் வாடகை அதிகரிக்கின்றது



ராஜா மகேந்திரன், P.Eng.
raja@mahendran.ca
416.315.9397/416.321.6969

இன்றைய காலகட்டத்தில் நிர்மாணம் செய்யும் வாடகை வீடு/மனைகளை விட முன்னைய காலத்தில் அதிக வாடகை இருப்பிடங்கள் கட்டப்பட்டுள்ளதை புள்ளி விபரங்கள் கூறுகின்றன. உதாரணமாக 1960, 70களில் ஒரு இலட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட ஆதனங்கள் வாடகைக்கு கொடுப்பதற்காக அமைக்கப்பட்டன. இந்த பெறுமதி இன்றைய காலத்தில் அமைப்பதனை விட மிக அதிகமாகும்.

1970களில் அரசினால் கொண்டுவரப்பட்ட சட்டங்களால் ஆதனத்தில் முதலீடு செய்த முதலாளிகள் பெற்ற பல சலுகைகளுக்கு முற்றுப்புள்ளி வைக்கப்பட்டன. இதனால் வாடகை ஆதனத்தில் முதலீடுவதை பணம் படைத்தோர் நிறுத்திக் கொண்டனர் அல்லது குறைத்துக் கொண்டனர். 1990களில் பதவியிலிருந்து பிரையன் மல் ரோனியின் (Brian Mulroney) பழைய வாதகை கட்சி அரசு அனுமதி பெற்ற இருப்பிடங்களுக்கு (Social Housing) வழங்கப்

பட்ட சலுகைகளும் சிறிது சிறிதாக குறைக்கப்பட்டது. இதனாலும் வாடகை வீடு/மனைகளின் எண்ணிக்கை குறிப்பிடத் தக்காவு குறையத் தொடங்கியது.

1990களில் ஏற்பட்ட பொருளாதார



சுருக்கம் /இறக்கம் (Recession) ஆதன வியாரத்தை பெருமளவில் பாதித்தது. 80களில் 10%இற்கு மேலாகக் காணப்பட்ட வட்டிவீதம் சிறிதுசிறிதாக இறங்கத்

தொடங்கியது. தொடர்ச்சியாக மிகப் பெரியளவில் இறங்கியது.

ஏறக்குறைய 90களின் கடைசியில் 7% அளவிற்கு வந்தது. இந்த சந்தர்ப்பத்தில் கண்டியர், மீண்டும் சொந்தமாக வீடு/

மனை வாங்கத் தொடங்கினர். வாடகைக்கு இருப்போரின் எண்ணிக்கை குறைய ஆதனத்தின் உரிமையாளர்கள் அதிகரித்தனர். குறிப்பாக இந்நிலைமை

1996இற்கும் 2006இற்கும் இடையில் அதிகமாக காணப்பட்டது.

இதனைத் தொடர்ந்து ஆதனம் நிர்மானிப் போர் அடுக்குமாடி மனையில் முதலிட ஆரம்பித்தனர். கனடிய அளவில் வாடகைக்காக 21,000 அலகுகள் அமைக்கப்பட்டன. ஆனால் விற்பனைகாக அடுக்கு மாடிமனைகள் 46,500 வருடத்திற்குக் கட்டப்பட்டன.

ரொஹோன்ரோ ஒரு நல்ல உதாரணமாக கடந்த 10 வருடங்களில் 80,000 அடுக்கு மாடி மனைகள் விற்பனைக்காகக் கட்டப்பட்டன. ஆனால் வாடகைக்காக (Purpose Built) 4,500 வாடகை மனைகளே கட்டப்பட்டன. நிர்மாண முதலாளிகளுக்கு பணம் பெறுவதே முக்கிய நோக்கம். அதற்கு சிறந்த வழியாக அடுக்குமாடி மனை விற்பனையை தெரிவு செய்தனர். இதனால் போதியளவு வாடகை மனைகள் மக்களுக்குக் கிடைக்கவில்லை.

வாடகை அதிகரிப்பு தவிர்க்க முடியாமல் போயிற்று. ரொஹோன்ரோவில் சராசரி 2 அறைகொண்ட அடுக்குமாடி மனை \$2,400 ஆகக் காணப்படுகிறது. 2019இல் கட்டப்படுவதில் ஏறக்குறைய 35% வாடகைக்கே பாவிக்கப்படுகின்றது. 2007இல் இந்தப் பெறுமதி 10% ஆகவே காணப்பட்டது. அத்துடன் 2018இல் Air BnB 18,000 பெறுமதியான வாடகை வீடு/மனைகளை குறைந்த கால வாடகைக்குப் பாவிக்கிறது. இதனாலும் சந்தையில்

(தொடர்ச்சி 19ஆம் பக்கம்...)



Mahindan Mailvaganam, B.Sc., M.Sc.
Insurance Advisor
Life and Living Benefits

RBC Insurance Company
111 Grangeway Ave., Suite 400
Scarborough, ON M1H 3E9
Mahindan.mailvaganam@rbc.com
Cell: 416-262-4973

**Insurance can seem confusing
It doesn't have to be.**

We'll help you get it.

Talk to an RBC Insurance advisor in your neighbourhood today
We take the time to make choosing the right insurance plan less confusing for you. Whether it's life, health, car, home, travel or wealth, we'll help you to choose the right coverage to protect what's important to you.
உங்கள் வாகனத்தின் மாதாந்த காப்புறுதி கட்டணம் அதிகரிக்கப்பட்டிருந்தால் எமது காப்புறுதி துவேசக்களால் பெரும்பாலும் உங்களுக்கு உதவ முடியும்!

Insurance
RBC

© Life | Health | Auto | Home | Travel | Wealth

07-Oct-2019 வஜயதசம் அன்று பூத நாட்டிய வகுப்புக்கு புத்ய மாணவர்கள் சௌத்துக் கொள்ளப்படுவர்

நிருத்திய கலாஷேத்திர நாட்டிய மன்றம்

Niruthya Kalashethira Dance Academy
இந்தியா பத்மாந்தி ஓடையார் கிளக்குமண்ணின் மாணவியும்,
பல சிறப்புப் பட்டங்கள் பெற்றவருமான்

ஸ்ரீமதி. செல்வானந்தி சுகுமார் M.A
Smt. Selvananthy Sukummar

M.A in Dance (Annamalai University)
நட்டுவாங்க கலைமன்றி (வெள்ளணாமலைப் பல்கலைக்கழகம்)
Dip. நாட்டிய கலைமன்றி (யாழ், பங்கலைக்கழகம்)
ஸாதுகலா வித்துக்காரர் (வட ஜிலங்கை ஸங்கீத சபை).
சிறந்த நடன கியக்குளரும், 24 வருட கற்பித்தல் அனுபவமுடியவர்.

Exams - Stage Program - Arangetram

Locations:

- Markham**
- Ajax**
- Scarborough**
- Stouffville**

For More Info:

416-278-5345 / 416-754-9047

MORTGAGE

நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ்^(OAC*)

வைன் ஒப் கிரெடிட்^(HELOC)

ரீடைபனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவல்

Private 1st Mortgage (No Income Verification)

2வது, 3வது மோட்கேஜ் (Funded within 48hrs)

பாங்கரப்பி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்
எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க
பவர் ஒப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட

And For All Your Real Estate Services



www.mortgagecliniccanada.com



நங்களும் வெல்லலாம்

\$100,000*

எம்மிடம் மோட்கேஜ் பெறுவதன் மூலம்.



ஜெ (Jey) இராசதுரை MBA, BBA (Hon) AMP

Team Leader/Mortgage & Real Estate Broker

Cell : 416 - 624 - 4843



**MORTGAGE
ALLIANCE**
Lic # 10530



1504 Markham Road,
Toronto ON M1B 2V9
(Markham Road & HWY 401)

Brokerage : 112-895 Don Mills Rd, Toronto On M3C 1W3

Corporate office : 2005 Sheppard Ave E, Suit 200 Toronto On M2J 5B4

*<http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/minimize-your-mortgage-sweepstakes>

நீதிமன்றத்தை அவமதிக்கும் தேர்ர்கள்!



- ஆதித்தன் -

பொதுபல சேனா அமைப்பின் பொதுச் செயலாளர் கலகோடுஅத்தே ஞானசார தேரர் மீண்டும் ஒருமுறை நீதிமன்றத்தை அவமதித்திருக்கின்றார்.

நீதிமன்ற உத்தரவை மீறி, மரணமடைந்த மூல்லைத்தீவு ராஜமகா விகாரை விகாராதி பதி மேதாலங்கார கீர்த்தி தேரரின் சடலத்தை நீராவியடி பிள்ளையார் கோவிலின் தீர்த்தக் கேளிக்கு அருகில் தகனம் செய்தமை மூலம் இந்த நீதிமன்ற அவமதிப்பை அவர் செய்திருக்கின்றார்.

மூல்லைத்தீவு மாவட்டத்தின் செம்மலை, நீராவியடி பிள்ளையார் ஆலய வளாகத்தை ஆக்கிரமித்துப் பொது விகாரை ஒன்று அமைக்கப்பட்டமை அப்பகுதியில் வாழும் தமிழ் மக்கள் மத்தியில் விசனத்தை ஏற்படுத்தியது. இதனையடுத்து பொது தேர்ர்களுக்கும் தமிழ் இந்துக்களுக்குமிடையில் முறுகல் நிலையும் அடிக்கடி ஏற்பட்டது. பின்னர், இப்பிரச்சினை நீதிமன்றத்திற்குக் கொண்டு செல்லப்பட்டது. தற்போது இது தொடர்பிலான வழக்கு, நீதிமன்றத்தில் நடைபெற்று வருகின்றது.

குறித்த அந்த விகாரையின் விகாராதிபதி அண்மையில் சுகவீஸ் காரணமாக மரணமடைந்தார். அவரது உடலை நீராவியடி பிள்ளையார் கோவில் வளாகத்தில் தகனம் செய்வதற்கான முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்ட நிலையில் நீதிமன்றம் அதற்குத் தலைவித்தது. எனினும், தேரரின் உடலை கோவிலுக்கு முன்பாகவுள்ள, இராணுவ முகாமுக்கு அருகிலுள்ள கடற்கரையில் எரியுட்டுவதற்கான நடவடிக்கைகளை எடுக்குமாறு நீதிமன்றம் பணித்திருந்தது. இது தொடர்பில் பொலிஸாருக்கு அறிவிக்கப்பட்டது. ஆனால், ஞானசார தேரர் தலைமையிலான பொது பிக்குகள் குழுவொன்று, மரணித்த தேரரின் உடலை கொழும்பிலிருந்து

எடுத்துக் கொண்டு, நீராவியடி பிள்ளையார் ஆலய வளாகத்திலேயே ஏரியூட்டி யிருக்கின்றது.

நீதிமன்றின் உத்தரவை நிலைநாட்டக் கடமைப்பட்டுள்ள பொலிஸாரும் இதனைக்கூடியிடப் பார்த்துக்கொண்டிருந்துள்ளனர். நீதிமன்றத் தீர்ப்பை நிறைவேற்றுமாறு, மனுதாரரின் சட்டத்தரணிகள் பொலிஸாரைக் கோரியபோது, சட்டத்தரணிகளும் அச்சுறுத்தப்பட்டிருக்கின்றனர்.

இந்த

சட்டத்தின் அடிப்படையில் நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று பலரும் அரசாங்கத்தை வலியுறுத்தி வந்தனர். ஆனாலும், நீதிமன்றத்தை அவமதித்த குற்றச்சாட்டு தொடர்பான வழக்கிலேயே இவருக்கு சிறைத் தண்டனை வழங்கப்பட்டது. பின்னர், ஜனாதிபதி தனது அதி காரங்களைப் பயன்படுத்தி, பொது மன்னிப்பு வழங்கி அவரை விடுவித்தார்.

மீண்டும் அவர் நீதிமன்றத்தை அவமதித்



நாட்டில் நீதிமன்றத்தை விடவும், பொது தத்தின் கட்டளைகளே முதன்மையானது என்பதாக தேர்ர்கள் அங்கு குரலெழுப்பி இருக்கின்றனர்.

இந்த அடாவடித்தனத்திற்கு தலைமை தாங்கியிருப்பவர் சர்ச்சைக்குரிய ஞானசார தேரர்தான். இவர் ஏற்கனவே சிறைத் தண்டனை பெற்று பொதுமன்னிப்பில் விடுதலையானவர். நீதிமன்ற அவமதிப்பிற்கு எதிராக தாக்கல் செய்யப்பட்ட வழக்கிலேயே அவருக்கு சிறைத்தண்டனை வழங்கப்பட்டது.

நீதிமன்ற அவமதிப்புக் குற்றச்சாட்டின் கீழ், ஞானசார தேரருக்கு கடந்த ஆண்டு ஒக்ஸிர் மாதம் 18ஆம் திகதி ஒத்திவைக்கப்பட்ட 6 ஆண்டுகள் கடுமிய சிறைத் தண்டனை விதிக்கப்பட்டது. ஞானசார தேரர் கொழும்பு வெலிகடை சிறைச்சாலையிலிருந்து 9 மாதங்களின் பின்னர் விடுதலை செய்யப்பட்டார்.

இவர் பிற மதத்தவர்கள் மீது வன்முறைகளைத் தூண்டும் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வந்தவர். இதனால் இவர் மீது

திருப்பதானது சிறை சென்ற பின்னரும் அவரில் எவ்வித மாற்றங்களும் ஏற்படவில்லை என்பதையே வெளிக்காட்டுகின்றது.

நீதிமன்றத்தை அவமதித்த ஞானசார தேரர் உள்ளிட்ட அனைவருக்கும் எதிராக சட்டப்படி நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும் என பல தரப்பினராலும் குரலெழுப்பப்பட்டு வருகின்றது. வடமாகாணச் சட்டத்தரணிகள் இது தொடர்பில் போராட்டம் ஒன்றையும் நடத்தியிருக்கின்றனர்.

தேரரின் சடலத்தை ஆலய வளாகத்தில் தகனம் செய்யாது அதனை அருகில் உள்ள இராணுவ முகாம் காணியில் தகனம் செய்யுமாறு நீதிமன்றம் உத்தரவிட்டாகவும், அதனை இரு தரப்பினரும் ஏற்றுக் கொண்டதாகவும் தெரிவித்துள்ள வடமாகாண ஆங்கநர் சுரேன் ராகவன் தேரரின் உடல் கோயிலை அணிமித்து தகனம் செய்யப்பட்டமையைக் கண்டித்து உள்ளார்.

மேலும், “அரசியல்வாதிகள் அரசியல்

செய்ய வேண்டும். துறவிகள் தர்மம் செய்ய வேண்டும்” என்றும் ஆங்கநர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இந்த நாட்டிலுள்ள பொது துறவிகள் அறம் சார்ந்து நடப்பார்களாயின் எவ்வளவோ பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காணப்பட்டிருக்கும். நாட்டின் ஆட்சிப் பீடத்திலுள்ளவர்களுக்கு பொது துறவிகள் அறத்தை போதித்து அவர்களை வழி நடத்துவார்களாயின் இலங்கை உலகில் முதன்மையான அறம் சார்ந்த நாடாக மாறியிருக்கும். ஆனால், அதர்மத்தை ஊக்குவிக்கும் பொது தேர்ர்களே நாட்டில் அதிகமிருப்பதால் எல்லாக் குழுப்பங்களுக்கும் அவர்களே காரண கர்த்தாக்களாக உள்ளனர்.

நீதிமன்றத் தீர்ப்பை அவமதித்தவர்களை உடனடியாகக் கைது செய்து சட்டத்தின் முன்னிறுத்த அரசாங்கம் நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும். சட்டம், ஒழுங்கைப் பாதுகாக்கும் பொறுப்பிலுள்ள பொலிஸார் நீதிமன்றத்தின் தீர்ப்பை கணக்கிலெடுக்காது, அதனை மீறிச் செயற்பட்டவர்களுக்கு ஆதரவாகச் செயற்பட்டமைக்காக அவர்களுக்கு எதிராகவும் ஒழுக்காற்று நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

‘சட்டம் தமிழருக்கு ஒன்று பொது மதகுருக்களுக்கு ஒன்றாகவுள்ளது. சட்டம் ஒழுங்கை நிலை நாட்ட வேண்டிய பொலிஸார் வேடிக்கை பார்த்துக்கொண்டு நிற்கின்றனர். சமாதான முறையில் பேச்சு வார்த்தை மூலம் தமிழருக்கு நிறந்தரத் தீர்வு பெற்றுக்கொள்ள முடியும் என நம்பிக்கையில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைமைகள் நம்பிக்கை வைத்துள்ளன. ஆனால், இவ்வாறான நிகழ்வுகள் ஒருபோதும் நாம் ஒற்றுமையாக வாழ முடியாது என்பதை உணர்த்தி நிற்கின்றன. கடந்த காலத்தில் ஆயுதப் போராட்டங்களும் இப்படிப்பட்ட பாதிப்புக்களினாலேயே தோற்றம் பெற்றன என்பதை ஏன் பேரினவாதம் உணர்ந்து கொள்ளவில்லை? நீதிமன்ற தீர்ப்பை அவமதித்தவர்களை உடனடியாகக் கைது செய்து சட்டத்தின் முன் நிறுத்துவதுடன் சட்டம் அனைவருக்கும் சமன் என்பதை இந்த நாடு ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்’

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் வன்னி மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சார்ஸ்ள் நிர்மலநாதன் இது தொடர்பில் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையொன்றில் இவ்வாறு குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

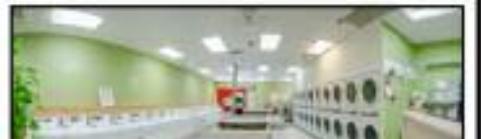
(தொடர்ப்பில் 18ஆம் பக்கம்...)

CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT
“ VERY CLEAN LAUNDRY” Avoid The Rush Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb
. We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry
. We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence – find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

கனடாவின் பழங்குடியினரும் நழுத்தமிழரும் - 58



ஒரு அவைத்துறை

இலங்கையின் தென்பகுதியில் கரையோரமாக இருக்கும் மாத்தறை பகுதியில் சுற்றாடலில் இருந்த ஒருசில இந்துக்கள் போத்துக்கேயரால் அழிக்கப்பட்ட தொண்டீஸ்வரத்தை மீண்டும் கட்டி எழுப்ப முன்வந்தனர். புராதன கோயிலில் குடியிருந்த சிவலிங்கம் கிடைக்காததால், தொண்டீஸ்வரத்தில் இருந்த விஷ்ணுவை அதே இடத்தில் மீண்டும் பிரதிட்சை செய்து வணங்கினர். மா - துறை என்பதுதான் மருவி மாத்தறை என்று பெயர் பெற்றதோ தெரியவில்லை. போத்துக்கேயரால் உடைத்து அழிக்கப்பட்ட தொண்டீஸ்வர சிவாலயத்தில் இருந்த விக்கிரகங்கள் சில மண்ணுக்குள் புதையுண்ட நிலையில் ஒல்லாந்தர் ஆட்சிக் காலத்தில் கண்டெடுக்கப்பட்டன. தொண்டீஸ்வர ஆலயம் இருந்த இடத்தில் புராதன விக்கிரகங்களைக் கண்டெடுத்ததால், மீண்டும் அதை வழிபாட்டுத் தலமாக மாற்ற அப்குதியில் உள்ள இந்துக்கள் முயற்சி எடுத்தனர் இன்கலவரம் காரணமாக இப்பகுதியில் வாழ்ந்த அனேக தமிழர் பாதுகாப்புக் கருதி இந்த இடங்களை விட்டு அவ்வப்போது வெளியேறியிருந்தனர். ஆனாலும் காலப்போக்கில் இந்துக்களின் முயற்சியால் அகற்றவாய்வின் போது இவ்விடத்தில் கண்டெடுக்கப்பட்ட விஷ்ணுவுக்கு கோவில் ஒன்று கட்டப்பட்டால் இப்பகுதியில் வாழ்ந்த பெளத்திற்கு அங்கு வந்து விஷ்ணுவை வணங்க ஆரம்பித்தனர். இப்பகுதியில் வாழ்ந்த இந்துக்கள்தான் பின்நாளில் பொத்தர் களாக மதம் மாறினரோ தெரியவில்லை.



தங்க நிறம் பூசப்பட்ட பெரிய கருடன் ஒன்று கோபுரத்தின் உச்சியில் இப்பொழுதும் இருக்கின்றது. விஷ்ணுவின்

வாகனமாக இருக்கலாம் என்பதால் கருடன் என்றுதான் நினைக்கின்றேன். அதையும் நான் புகைப்படம் எடுத்திருந்தேன். முழுமூர்த்திகளில் ஒருவரான பிரமாவுடைய அன்னப்பறவை போலவும் எனக்கு அந்தச் சிற்பம் காட்சி தந்தது. தொடக்க காலத்தில் இந்துக்கள் வணங்கும் முழுமூர்த்திகளும் இந்தக் கோயிலில் இருந்தனரோ தெரியவில்லை. காலத்திற்குக் காலம் எம்மைப் பற்றிய ஆவணங்கள் சரியாகப் பதிவு செய்யப்படாததால் எதையுமே நிருபிக்க எம்மால் முடியாது இருக்கின்றது. இனி வருஞ்காலங்களிலும் இந்தத் தவறு ஏற்படக் கூடாது என்பதால் முழுந்தளவு புகைப்படங்களுடன் இவற்றை ஆவணப் படுத்துகின்றேன்.

இந்துக்களின் நீண்ட வரலாற்றுச் சான்றுகள் இலங்கையில் நிறையவே இருக்கின்றன. இந்தச் சான்றுகள் எல்லாம் யாருடைய மனமும் நோகாமல், யாருக்கும் தெரியாமல் மௌலி மௌலி அழிக்கப்படுவதால், அடுத்த முறை தொண்டீஸ்வரம் போகும்போது இவை எல்லாம் இருக்குமோ தெரியாது. இந்துக்களை அடையாளப்படுத்தும் இப்படியான சின்னங்கள் அங்கே இருந்ததாகத் தெரிந்ததால்தானே அந்தக் கோயிலைப் பார்க்கும் போதெல்லாம் மனம் நோகும், ஒன்றுமே தெரியாதது போல இருந்து விட்டால் பிரச்சனையே இருக்காது. எம்மில் பலர் அப்படித்தான் இருக்கின்றனர். இராமர் ஆண்டால் என்ன இராவனன் ஆண்டால் என்ன, எங்க குடும்பம் எங்க உற்றார் உறவு நன்றாக இருந்தால் போதும் என்பது போன்ற கொள்கையோடுதான் இருக்கின்றனர்.

கண்டிப் பெரஹரா போல, தொண்டீஸ்வரத்திலும் தற்போது ஜூலை, ஒகஸ்ட் மாதங்களில் திருவிழா நடைபெற்று வருகின்றது. கண்டிப் பெரஹராவில் இந்து தெய்வங்களையும் (Kandy's deities are dedicated to Pattini (goddess of chastity), Vishnu (god of protection), Kataragama (guardian deity) and Natha (embodiment of compassion) Shiva is known by many names, including Mahadeva, Pashupati, Nataraja, Vishwanath, and Bhole Natha.) காலாகாலமாய் ஊர்வலமாகக் கொண்டு செல்வதைப், பெரஹராவைப் பார்த்திருந்தால், நீங்களும் அவதானித்து இருப்பீர்கள். இப்போது நாடு இருக்கும் நிலமையில் எவ்வளவு காலத்திற்கு இந்துத் தெய்வங்களை இப்படி எல்லாம்

ஊர்வலம் கொண்டு செல்வரோ தெரி யாது. மதவெறி பிடித்தோரின் கையில் சென்றால், இப்படி இந்து தெய்வங்களைக் கொண்டு செல்வதையும் வெகு விரைவில் நிறுத்தி விடுவர்.

ஏற்கனவே இலங்கையின் தென்பகுதியில் இருக்கும் இந்துக்களின் புனித தலமான கதிர்காமம் பறிபோய் விட்டது. இப்போது ஈஸ்வரங்களில் ஒன்றான தொண்டீஸ்வரம் பறிபோய் விட்டது, தொடர்ந்து சிலாபத் தில் உள்ள முன்னேஸ்வரமும் தனிமைப் படுத்தப் பட்டுள்ளது. கண்மூடி இருந்தால் வெகுவிரைவில் அந்த சிவாலயமும் பறி போய்விடலாம். தகுந்த நடவடிக்கை எடுக்காவிட்டால் இந்துக்களின் புராதன ஆலயங்கள் எல்லாம் ஒவ்வொன்றாக அந்த மண்ணில் விரைவில் பறிபோய் விடலாம். அதற்கான நடவடிக்கைகளை அவர்கள் மிகவேகமாக முன்னெடுத்திருப்பதை அங்கே நின்றபோது அவதானிது இருந்தேன்.

சிலாபம்-குருநாகல் வீதியில் அமைந்துள்ள திராவிட கட்டிடக் கலை அமைப்பைக் கொண்ட முன்னேஸ்வரத்தை அழகேஸ்வரம் என்றும் சொல்கின்றனர். போதுக்கேயர் காலத்தில் இந்தக் கோயிலும் பாதிக்கப்பட்டது. முன்பு நான் இங்கு சென்றபோது அனேகமாக இந்துக்களையே காணமுடிந்தது. இந்த சிவன் கோயில் சுற்றாடல் முழுவதும் இப்போது சிங்களக் குடியேற்றங்கள் வந்து விட்டன. காலாகாலமாய் அழகான தமிழ்ப் பெயர்களைக் கொண்ட சில இடங்களின் பெயர்கள் புதிய குடியேற்றங்களால் மாற்றமடையத் தொடங்கி விட்டன. குறிப்பாக இப்பகுதியில் இருந்த பெரிய குளம் என்ற இடத்தின் பெயர் இப்போது மகாவெளமாக மாற்றப்பட்டு விட்டது. தீர்த்தக்கரை என்ற இடம் தீர்த்தக்கடய ஆகவும் கருங்காலிச்சோலை என்ற பெயர் கருவெல வெத்த என்றும் பெயர்மாற்றப் பட்டிருப்பதை அவதானிக்க முடிகிறது. புதிய பெயர்களே காலப் போக்கில் நிலைத்து விடும். தமிழர்களின் புராதன இடம் ஒன்று பறிபோகிறது என்றால் அதை நன்றாகத் திட்டமிட்டு பறிக்கப்பட்டிருப்பதை அவதானிக்க முடியும்.

இதுபோல ஒவ்வொரு பகுதியில் இருப்போரும் தன்னார்வத் தொண்டர்களாக 1947ஆம் ஆண்டுக்குமின் தங்கள் பகுதியில் ஏற்பட்ட மாற்றங்களை ஆதாரத்துடன் குறிப்பிடுவார்களேயானால் நாளைய வரலாற்றுக்கு மிகவும் உதவி

யாக இருக்கும். வீதிகளின் பெயர்கள், இடங்களின் பெயர்களை முடிந்தளவு புகைப்படங்கள் எடுத்தாவது ஆவணப் படுத்துக்கள். பறிபோன நிலங்களும், இடங்களும் என்று கடந்த 70 வருடங்களில் பறிகொடுத்ததை ஆவணப்படுத் தினாலே பக்கம் பக்கமாக வரும். போகிற போக்கில் ஒரு காலத்தில் உண்மையாக எல்லாம் பறிபோய் இப்படியான ஓர் ஆவணமாவது எங்களுக்காக மிஞ்சும். இல்லாவிட்டால் பறிபோய் விட்டவற்றை பார்த்துப் பார்த்து ஏங்குவதற்கு ஆவணம் கூட இருக்காது. அடுத்த தலை முறைக்கும் ஈழத்தமிழர் என்ற பெயருக்கு அந்தம் தெரியாமல் போய்விடும்.

தீ மிதிப்பு வைபவங்களும் முன்னேஸ் வரத்தில் நடைபெறுகின்றன. அங்கு உள்ள வர்த்தக நிலையங்கள், ஆலயத்தில் தொண்டு செய்வோர் எல்லாம் சிங்கள மொழி பேசுபவர்களாகவே இருக்கின்றனர். இப்பகுதியில் வாழ்ந்த தமிழர்



தான் சிங்கள மொழியில் பேசுகிறார்களோ என்ற சந்தேகமும் அப்போது எழுந்தது. பணம் பத்தும் செய்யும் என்பதால், வெளியே இருந்து செல்லும் செல்வாக்கு உள்ளவர்களுக்கு இங்கு தனி மரியாதை கிடைக்கிறது.

ஆக எங்கள் பாரம்பரிய பழைமை வாய்ந்த ஆலயங்களில் பஞ்ச ஈஸ்வரங்களில் இரண்டை இழந்த நிலையிலும் நாங்கள் எதுவும் செய்ய முடியாது மௌனமாய் இருக்கின்றோம். உறவினர் ஒருவருடன் உரையாடும்போது, 'நீங்கள் வெளியே இருந்து கொண்டு எதையும் சொல்ல எல்லாம், ஆனால் நாங்கள் இங்கே உயிரைக் கையில் பிடித்துக் கொண்டிருக்கிறோம்' என்றார். நாட்டில் உள்ள நிலமையைப் பார்த்தபோது, அவர் சொன்னதில் உண்மை இருக்கத்தான் செய்கின்றது. ஆனாலும் இன்னும் இழப்பதற்கு என்று எங்களிடம் நிறையவே இருக்கின்றன. நாங்கள் மெல்ல ஒவ்வொன்றாக எமது பாரம்பரிய சொல்துக்களை இழக்கிறோம் என்பதற்கு எம்மவரின் மெளனமே சாட்சியாக இருக்கின்றது.

Struggling with 2nd Mortgage... Too much Credit Card debts..?



Mortgage Alliance
1585 Markham Road, Unit 110,
Scarborough, ON. M1B 2W1
Tel 647-350-7050

Get Approved & payoff high interest debts!

- One Mortgage to combine 1st & 2nd mortgage
- Debt Consolidation Mortgage
- Debt Consolidation Credit Line

Call for free consultation

SAM SURENDRAN

Mortgage Broker Lic# 16002312

Direct: 647-922-5704

www.OKmortgages.ca

Corporate Office: Mortgage Alliance, 2005 Sheppard Ave. E. Suite 200, Toronto ON. M2J 5B4 Tel: 1-877-366-3487

சஜித் பிரேமதாச வினாக்களும் தலைவராக இருப்பாரா?

- விகிர்தன் -

நீண்ட இழப்பிக்கும் பின்னர், ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளராக அக்கட்சியின் பிரதித் தலைவரும், அமைச் சருமான சஜித் பிரேமதாச அறிவிக்கப் பட்டுள்ளமை ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஆதரவாளர்களுக்கு ஆறுதலையும், மகிழ்ச்சியையும் அளித்துள்ளது. கட்சிக் குள் கருத்து முரண்பாடுகள், எதிர்ப்புகள் காணப்பட்டாலும், சஜித் பிரேமதாசவே ஜனாதிபதி வேட்பாளராக பெயரிடப்படுவார் என்பது எதிர்பார்க்கப்பட்டதே.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்குள் சிலரே சஜித் பிரேமதாசவை எதிர்க்கின்றவர்களாக இருக்கின்றனர். பெரும்பாலான கட்சி உறுப்பினர்கள் சஜித்திற்கே ஆதரவாக வுள்ளனர். ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் வாக்காளர்களும் சஜித்தை முன்னிறுத்துவதையே பெரிதும் விரும்புகின்றனர். சஜித் கலந்துகொள்ளும் கூட்டங்களில் அன்மைய நாட்களாகத் திரண்ட மக்கள் கூட்டம் இதனை வெளிப்படுத்தியுள்ளது.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைவரும், பிரதமருமான ரணில் விக்ரமசிங்க வேறு தெரிவுகளை முன்வைக்க முடியாத நிலையிலேயே இறுதி முடிவாகச் சஜித் பிரேமதாசவை ஜனாதிபதி வேட்பாளராக அறிவித்துள்ளார்.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைமையக்குதில் கடந்த 26ஆம் திங்கள் இடம் பெற்ற செயற்குழுக் கூட்டத்தில் கூட்டணிக்கட்சிகள் உள்ளிட்ட ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பெரும்பான்மை ஆதரவுடன் ரணில் விக்கிரமசிங்கவால் ஜனாதிபதி

வேட்பாளராக சஜித் பிரேமதாசவின் பெயர் அறிவிக்கப்பட்டது.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சி பிளவு படா மலிருப்பதற்காகவே இந்த முடிவை தான் மேற்கொண்டதாக ரணில் விக்ரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார். ஜனாதிபதி வேட்பாளராக சஜித் பிரேமதாசவின் பெயரை செயற்குழுக் கூட்டத்தில் அறிவிக்கும் போது அவர் இதனைத் தெரிவித்தார். ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் கொள்கைக்கு

முன்னணியைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் அமைச்சர்களான ரவுப் ஹக்கீம், ரிஷாட் பதியுதீன், மனோ கணேசன், ராஜித் சேனாரத்ன, பழனி திகாம்பரம், பாட்டலி சம்பிக்க ரணவைக்க ஆகியோரும் அங்கம் வகிக்கின்றனர்.

சஜித் பிரேமதாசவை நேரடியாகவே கடுமையாக எதிர்த்து வந்தவர்களும் இந்த பிரச்சாரக் குழுவில் அங்கம் வகிக்கின்றனர். அமைச்சரும் ஐ.தே.க.இன்

இச் சின்னம் அவர்களுக்கு வழங்கப் பட்டமை பொருத்தமானதாக இருக்கலாம். ஆனால், சஜித் பிரேமதாச நேரடியாக ஜக்கிய தேசியக் கட்சியைச் சேர்ந்தவர். அக்கட்சியின் பிரதித் தலைவர். அவரையானைச் சின்னத்திலேயே போட்டியிட வைத்திருக்கலாம் என ஐ.தே.க. ஆதரவாளர்கள் பலர் கூறுகின்றனர்.

எனினும், ஜக்கிய தேசியக் கட்சி வேறு ஆதரவுக் கட்சிகளுடனும் கூட்டுச் சேர்ந்து ஜனாதிபதி தேர்தலில் களமிறங்குவதால் பொதுச்சின்னம் ஒன்றே பொருத்தமானது எனத் தீர்மானித்திருக்கலாம்.

மஹிந்த தலைமையிலான பொதுஜன பெருமனவின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் கோட்டபாய ராஜபக்ஸ் நடைபெறவிருக்கும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றிபெற வேண்டும் என கடும்போக்கு சிங்களவர் விரும்புகின்றனர். கடந்த ஏப்ரல் மாதம் நாட்டில் இடம்பெற்ற பயங்கரவாத தாக்குதலையுடுத்து நாட்டின் பாதுகாப்பு தொடர்பில் சிங்கள மக்கள் சிந்திக்க ஆரம்பித்தனர். இதன் காரணமாக ‘நாட்டின் பாதுகாப்பு முக்கியம்’ என்ற உணர்வு அவர்கள் மத்தியில் மேலோங்கியது. அதற்கு, முன்னாள் பாதுகாப்புச் செயலாளர், விடுதலைப்புலிகளை தோற்கடித்தவர் என்கின்ற கருத்தோட்டத்தின் அடிப்படையில் கோட்டபாயவே நாட்டின் தலைவராவதற்கு பொருத்தமானவர் என்கின்ற எண்ணம் சிங்கள மக்களிடம் உள்ளது. இதனால் அந்த மக்களின் எண்ணத்திற்கு சாதகமாக மஹிந்த அனியினர் தீவிர பிரச்சாரங்களை முன்னெடுப்பர்.

இதற்கு எதிரான பிரச்சாரத்தை ஜக்கிய தேசியக் கட்சியும் அதன் பங்காளிக் கட்சிகளும் கடுமையாக மேற்கொள்ள வேண்டியுள்ளது. ஆனால், நாடு முழு வத்திலுமிருந்து தமிழ், மூஸ்லிம் மக்கள் மத்தியில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைமை இறுதித் தருணத்தில் முரண்பாடுகளைக் களைந்து அனைத்து உறுப்பினர்களையும் ஜனாதிபதித் தேர்தல் பிரச்சாரத்தில் களமிறக்கியுள்ளதாகவே கருத முடிகின்றது.

அன்னப்பறவை சின்னம் ஏன்?

இதே வேளையில், சஜித் பிரேமதாச அன்னப்பறவை சின்னத்தில் போட்டியிடுவார் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இது பொதுமக்கள் மத்தியில் சிறு குழப்பத்தை ஏற்பட்டுத்தியுள்ளது. ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் யானைச் சின்னத்திலேயே போட்டியிட்டால் நல்லது என ஐ.தே.க. ஆதரவாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

தீர்வு குறித்து சஜித் பிரேமதாச வின் கருத்து

தான் ஜனாதிபதியாக வந்ததும் பிளவு படாத ஒன்றினைந்த நாட்டுக்குள் அதியுச்ச அதிகாரப் பகிர்வினை பெற்றுக் கொடுக்க நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படும் என சஜித் பிரேமதாச தெரிவித்து உள்ளார். அதிகாரப் பகிர்வு விடயம் (தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

அமையவும், தமக்கு ஆதரவு தெரிவுக்கும் ஏனைய கட்சிகளின் கோரிக்கைக்கு அமையவும் புதிய அரசியல் அமைப்பை உருவாக்குவதில் சஜித் பிரேமதாச கவனம் செலுத்த வேண்டும் என்றும் ரணில் இதன்போது குறிப்பிட்டார்.

ரணில் விக்ரமசிங்க சஜித்தை புறக்கணித்திருந்தால் அது கட்சிக்குள் பாரிய பிளவினை ஏற்படுத்தியிருக்கும். ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்குள் சஜித் அனியொன்று தோற்றும்பெற்றிருக்கும். சஜித் தனிப்பிரிவாக ஜனாதிபதி தேர்தலில் கள மிறங்கியிருப்பார். அவ்வாறானதொரு நகர்வு முயற்சி சஜித்திற்கு ஆதரவாக வுள்ள அமைச்சர்களால் மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்தது. இப்போது இப்பிரிச்சனை தோற்றும்பெற்றிருக்கும். சஜித் தனிப்பிரிவாக ஜனாதிபதி தேர்தலில் கள மிறங்கியிருப்பார். அவ்வாறானதொரு நகர்வு முயற்சி சஜித்திற்கு ஆதரவாக வுள்ள அமைச்சர்களால் மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்தது. இப்போது இப்பிரிச்சனை தோற்றும்பெற்றிருக்கும். சஜித் தனிப்பிரிவாக ஜனாதிபதி தேர்தலில் களமிறக்கியுள்ளதாகவே கருத முடிகின்றது.

அன்னப்பறவை சின்னம் ஏன்?

இதே வேளையில், சஜித் பிரேமதாச அன்னப்பறவை சின்னத்தில் போட்டியிடுவார் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இது பொதுமக்கள் மத்தியில் சிறு குழப்பத்தை ஏற்பட்டுத்தியுள்ளது. ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் யானைச் சின்னத்திலேயே போட்டியிட்டால் நல்லது என ஐ.தே.க. ஆதரவாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

சரத் பொன்சோ ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் சார்பில் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் போட்டியிட்டபோது, அவருக்கு அன்னப்பறவை சின்னமே வழங்கப்பட்டது. கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலில் தற்போதைய ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஆதரவுடன் அன்னப்பறவை சின்னத்திலேயே போட்டியிட்டார். இவர்கள் இருவரும் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியைச் சேர்ந்தோர் அல்லர். எனவே

வடக்கு, கிழக்கு, மலையகம் உள்ளிட்ட நாடு முழுவதிலுமிருந்து தமிழ், மூஸ்லிம் மக்களின் ஆதரவைத் திரட்டுவற்கான தீவிர முயற்சியில், இக்குழுவினர் இறங்கியுள்ளனர். குறிப்பாக வடக்கு கிழக்கு மாகாணங்களில் நேரடியாகப் பிரதமர் ரணில் விக்ரமசிங்க தலைமையிலேயே இக்குழுவினர் அன்னப்பறவை சின்னத்திலேயே போட்டியிட்டார். இவர்கள் இருவரும் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியைச் சேர்ந்தோர் அல்லர். எனவே

மேற்படி குழுவில், ஜக்கிய தேசிய

விபத்தால் வீண்போகும் வாழ்க்கை



சி. நந்தகுஜாலிங்கம்
நால்லியடி - இலங்கை

நாடும் நடப்பும் - 18

வீதிகளிலேயே செலவழிக்க நிரப்பந்திக் கின்றன. இலங்கை வீதிகளில் நாளோன் ரூக்கு எட்டுப்பேர் பலியாகின்றனர் என இலங்கையின் போக்குவரது அமைச்சர் அசோக அபேசிங்க தெரிவித்துள்ளார். நடந்தேறும் வீதிவிபத்துக்களால் மனித உயிரிழந்தனர் என்றும், அதிக வேகம் மற்றும் போதையில் வாகனத்தைச் செலுத் தியமையே விபத்துக்கள் சம்பவித்தமைக் கான முதன்மைக் காரணம் என்றும் வீதிப்பாதுகாப்பு தொடர்பான பாதுகாப்புச் சபையின் தலைவர் மருத்துவர் சிசிர



சூயவிழிப்புணர்வு இல்லாது வாழ்வோ மாயின் வாழ்க்கை முட்கள் நிறைந்த தோட்டமாகக் காணப்படும். அதன் தெரிவு நம் கையில்தான் உள்ளது. எமது என்னங்களே எமது வாழ்வை நீர்மானிக்கும் அடிப்படைச் சக்தியாக உள்ளன. என்னங்களின் வெளிப்பாடாகவே செயல்கள் அமைகின்றன. மனதில் தோன்றும் எதிர் மறைச் சிந்தனைகளின் விளைவான நடத்தையும், சில ஆபத்துக்களில் அல்லது அசெளாகரியத்தினுள் தள்ளிவிடும். சிறந்த நீர்மானங்களினாலே பல சரித்திரங்கள் படைக்கப்பட்டுள்ளன. திடமற்ற நீர்மானத் தினால் பல சிரமங்கள் வீற்றத்தப்பட்டுள்ளன. அதற்கு விபத்தினால் வாழ்வு வீண்போவது விதிவிலக்கல்ல.

நேரத்தை விரட்டுகின்ற வாழ்க்கை முறை யும், இன்றியமையாததாகி விடுகின்ற போக்குவரத்தும், நேரத்தை வாழ்க்கையை

உயிர்கள் காவுகொள்ளப்படுவதுடன் பொருளாதாரத்துக்கும் நட்டம் ஏற்படுகின்றது. 2017 ஆணி மாதம் வரையான காலால் பகுதியில் 1261 பேர் உயிர் இழந்துள்ளனர் என வீதிப் பாதுகாப்பு தொடர்பான தேசிய சபை தெரிவித்துள்ளது. இதில் முச்சக்கர வண்டி விபத்துக்களாலேயே அதிகளவானோர்

கொதாகொட கூறியுள்ளார்.

2017ஆம் ஆண்டின் இரண்டாம் காலாண்டின் முடிவில் வீதி விபத்துக்களால் 1,475 பேர் உயிரிழந்தனர். பெரிய வாகன விபத்துக்கள் 1,708 நடைபெற்றன. அதில் 533 பாதசாரிகளும், 586 மோட்டார் சைக்கிளில் பயணித்தோரும், 142

சாரதிகளும் உயிர் இழந்தனர். 233 முச்சக்கரவண்டி விபத்து நடந்ததில் 214பேர் உயிரிழந்தனர். நாள்தோறும் 20பேர் காயமடைந்தனர்.

கடந்த பத்தாண்டு காலத்தில் விபத்துக்களால் மாத்திரம் 25,624பேர் உயிரிழந்தனர்.

2007இல் 31,980 விபத்துக்களும், 2,402 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2008இல் 29,864 விபத்துக்களும், 2,328 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2009இல் 33,904 விபத்துக்களும், 2,413 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2010இல் 37,653 விபத்துக்களும், 2,721 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2011இல் 40,250 விபத்துக்களும், 2,677 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2012இல் 42,145 விபத்துக்களும், 2,444 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2013இல் 37,877 விபத்துக்களும், 2,362 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2014இல் 35,969 விபத்துக்களும், 2,440 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2015இல் 38,105 விபத்துக்களும், 2,817 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

2016இல் 39,200 விபத்துக்களும், 3,020 உயிரிழப்புக்களும் நடந்தன.

விபத்துக்கள் காரணமாக இலங்கையில் ஆண்டொன்றுக்கு 18 வயதுக்கு குறைந்த 600 பேர் உயிரிழக்கின்றனர். ஒரு நிமிடத்துக்கு 10 விபத்துக்கள் நடக்கின்றன. 2018ஆம் ஆண்டு வீதிப்பாதுகாப்புக்கான

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)

JOBS! JOBS! JOBS!

TEMP EMPLOYMENT AGENCY



- General Labor
- Packers
- Machine operator
- Forklift operator



Tel: 416-292-2929 Fax: 416-292-9857 OR

Email: tempemployagency@gmail.com

80 Nashdene Rd. Building - D Unit 89 Scarborough ON. M1V 5E4

கனடிய...

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ஒப்பளை போடுவது ஒரு 'நிற வெறி' நிகழ்வாகக் கருதப்படுகிறது. பெரும்பாலும் வெள்ளையினத்தவர் தனியே பங்குபற்றும் விருந்து நிகழ்வுகளில் இவ்வாறு ஒப்பளை



களூடன் நிறவெறி மிகுந்தவர் பங்கு பற்றுவர். கடந்த சில வருடங்களுக்கு முன்னரும் பல்கலைக்கழகங்களில் வெள்ளை இனத்தவர் தனியே பங்கு பற்றும் விருந்து நிகழ்வுகளில் இவ்வாறு ஒப்பளையுடன் சில மாணவர்கள் பங்கு பற்றிய செய்திகள் ஊடகங்களில் வெளி வந்திருந்தன. அதனால் இவ்வாறு ஒப்பளையுடன் ஜஸ்ரின் ரூடோவை முதன் முறையாக அமெரிக்க ரைம்ஸ் சஞ்சிகை 2019 செப்ரெம்பர் 18ஆம் திகதி வெளியிட்டிருந்து ஜஸ்ரின் ரூடோ தனது தவறுக்கு மன்னிப்புக் கேட்டுக்கொண்டார். அவர் இதைத் தொடர்ந்து பல கூட்டங்களிலும் திரும்பத்திரும்ப 18 வருடங்களுக்கு முன்னர் நடந்த இவ் விடயங்களுக்கு மன்னிப்புக் கேட்டு வருகிறார்.

அப்படத்தையும் வெளியிட்டு இந்நிகழ்வு ஒரு 'நிறவெறி' விருந்து அல்லவெனவும் சீக்கிய சமூகத்தவர் உட்பட பல்வேறு சமூகத்தவர் பங்குபற்றிய பாடசாலைக்கு நிதி சேகரிக்கும் நிகழ்வு எனவும் CBC ஊடகத்திற்கு தெரிவித்திருந்தார்.

West Point Gray Academy நிறவாக இயக்குநரான Megan MacMillan ஊடகங்களுக்கு வெளியிட்ட அறிக்கையில் "2001 இல் நடைபெற்ற இந்தக் கண்காட்சி நிகழ்வு (Gala Event) கலாசாரர்தியாக வேறுபட்ட பல பெற்றோர் தொண்டர்களாக வேலை செய்து நடத்தப்பட்ட விழா. இது கொண்டாட்டமாகவும் மரியாதைக்குரியதாக விடும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டது. நாங்கள் கடந்த 18 ஆண்டுகளில் கலாசார உணர்வை மீண்டும் வெளியிட்டு வருகிறோம்" என்று விட்டது.

Classes Start August 26

MATH TUTORING

in MARKHAM

Maximum 5 Students per Class

Help with Homework & Assignments

2 CLASSES per Week

Monday & Wednesday Or Tuesday & Thursday

REGISTER FOR A SEMESTER AND GET ONE
MONTH FREE

GRADES 9-12 MONDAY - THURSDAY

GRADES 1-8 SATURDAY & SUNDAYS

905.472.0101



Infinite Tutoring
OCT Certified / Experienced Teachers



Markham Rd &
Highway 7E

www.infinitetutoring.ca



திறன் (Cultural Sensitivities) மக்கள் டையே மிகவும் வளர்ச்சியற்றிருப்பதைக் காண்கிறோம்" என்று தெரிவித்துள்ளார்.

பழையவாதக் கட்சியின் மக்கள் ஆதரவை அங்கீரிக்கும் முயற்சிக்கு இடையூராக பழையவாதக் கட்சித் தலைவர் Andrew Scheer இனுடைய மூன்று சம்பவங்கள் இருக்கின்றன.

முதலாவது சம்பவம் 2005இல் அப்போதைய லிபரல் அரசு ஓர்பாலினத் திருமணத்தை 'திருமணமாக' அங்கீரிக்கும் சட்டமூலத்தை அமலாக்க முற்படும் போது அதை எதிர்த்து எதிர்கட்சியில் இருந்த நாடானுமன்ற உறுப்பினரான Andrew Scheer ஆற்றிய உரை.

அப்போது உரையாற்றிய Andrew Scheer "நாய் ஒன்றின் வாலைக் கால் எனக் கொண்டு என்னினால், நாய்க்கு எத்தனை கால்கள்? இதற்கு மறுமொழி நான்கு, நீங்கள் நாயின் வாலைக் கால் என்று சொன்னாலும் அது காலாக மாட்டாது. இவ்வாறுதான் இந்த அரசு



ஓர்பாலினத் திருமணத்தை சட்டபூர்வமாகத் திருமணம் என்று கூறினாலும் அது திருமணமாகாது. அது கனடியர்களை வாலை கால் என்று வலியுறுத்தி கூறு மாறு கேட்பதாக முடியுமே ஒழிய வேறு ஒன்றும் இல்லை" என்று கூறியிருந்தார்.

இது தொடர்பாக ஊடகவியலாளர்கள் Andrew Scheerஇனுடைய ஓர்பாலினத் திருமணம் தொடர்பான கருத்து தற்போது



2019இல் மாறி விட்டதா என தொடர்ந்து பல இடங்களில் கேட்டு வருகின்றனர். அதற்கு அவர் நேரடியாக பதிலளிக்காமல் ஓர்பாலினத் திருமணம் தற்போது கனடா

வில் அங்கீரிக்கப்பட்டுள்ள சட்டமூலம். இதனால் தானோ தனது கட்சிக்காரர் எவருமோ தமது நிலை பற்றி மன்னிப்பு கேட்கவோ அல்லது விளக்கமளிக்கவோ தேவையில்லை. தாங்கள் கனடிய அரசியலமைப்பில் வழங்கப்பட்டுள்ள உரிமை களுக்கும் அடிப்படை மனித சுதந்திரங்களுக்கும் மதிப்பள்ளத்து ஆதரவளிப்பதாக அவர்கள் உறுதியளித்தால் மட்டுமே போதும் எனத் தெரிவித்துள்ளார். Andrew Scheerஇன் ஓர்பாலினத் திருமணம் பற்றிய நாயின் உருவகம் தற்போது Andrew Scheerஇனுடைய காலைக் கட்சிக்கிறது என ஊடகவியலாளர் Charlie Smith தெரிவித்து உள்ளார்.

இரண்டாவது சம்பவமாக Andrew Scheer தொடர்ந்தும் LGBTQ சமுதாயத்தைச் சேர்ந்தோர் நடத்தும் PRIDE நிகழ்வுகள் மற்றும் ஊர்வலங்களில் பங்கு பற்ற மறுத்து வருவதுதாகும். 2019 ஒகஸ்டில் வன்சூவரில் நடைபெற்ற PRIDE ஊர்வலத் தில் லிபரல் கட்சியின் தலைவர் ஜஸ்ரின் ரூடோவும் புதிய ஐநாயகக் கட்சியின் தலைவர் ஜக்மீத் சிங் உம் மற்றும்

பகுமைக்கட்சியின் தலைவி எலிசபெத் மே உம் சேர்ந்து ஒன்றாக ஊர்வலத்தில் சென்று பழையவாதக் கட்சியை நோக்கி தற்போது ஊடகவியலாளர்கள் கேள்வி கேட்பதற்குச் சந்தர்ப்பத்தைக் கொடுத்து உள்ளது.

முன்றாவது சம்பவமாக பழையவாதக் கட்சித் தலைவர் Andrew Scheer கருத்தைடை தொடர்பாகத் தெரிவித்த கருத்துக்கள் இருக்கின்றன. Andrew Scheer கருத்தைடை தொடர்பாக ஊடகங்களுக்கு தெரிவிக்கையில் LGBTQ சமுதாயத்தை சேர்ந்தோர் உட்பட ஒவ்வொரு கனடியரும் கனடிய அரசியல் சட்டத்தின் கீழ் ஒரே சமூர்ச்சை உண்டு. மேலும் அவர்களுக்கு அந்த உரிமை கிடைக்க உள்ளாட்டிலும் வெளிநாடுகளிலும் தான் பாடுபடுவேன் என்றார்.

கனடாவில் கருத்தைடை, சட்டத்தின் மூலம் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது. இதை பழையவாதக் கட்சியும் கடைப்பிடிக்கும் என்று உறுதியளிப்பதற்காக மேற்கூறியவாறு Andrew Scheer கூறினார். ஆனால் ஊடகவியலாளர் பழையவாதக் கட்சி உறுப்பினர் யாராவது கருத்தைடைக்கு எதிராக நாடானுமன்றத்தில் தனிநபர்

(தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

குயின்றஸ் துரைசிங்கம் அவர்களுடன் சந்திப்பு



சிவ. பஞ்சவின்கம், B.Com,
Qualified Insurance Broker
உதவி மத்தையா மினிகால்குடு
416.321.0999

ஒக்ரோபர் 21, 2019 நடைபெறும் கண்டிய மத்திய அரசுநாடானுமன்றத் தேர்தலில் ஸ்காபரோ-ஹில்வூட் (Scarborough-Guild wood) தொகுதியில் பழைமவாதக் கட்சியின் (Conservative Party) வேட்பாளராக போட்டியிடும் குயின்றஸ் துரைசிங்கம் (Mr. Quintus Thuraisingam) அவர்களுடன் சந்திப்பு.

உங்களின் பின்னை என்ன? எந்த அடியடையில் கண்டிய நாடானுமன்றத்தின் பிரதிநிதித்துவத்திற்குத் தமிழர் மத்திய விருந்து நீங்கள் தகுதியானால் எனக் கருதுகிறீர்கள்?

தாயக மண்ணில் ஊர்காவற்துறை எனது சொந்த இடமாகும். தந்தையார் அங்கு பிரபலமான ஓர் ஆங்கில ஆசிரியர். எனக்கு எட்டு சகோதரர்கள். யாழ்ப்பாணத் தில் பாடசாலையான ‘சென் பற்றிஸ்’ கல்லூரியில் கல்வி பயின்றேன்.

நான் வர்த்தகத் துறையில் பல்கலைக் கழகப் பட்டம் பெற்று (B.com.) தொடர்ந்து மென்பொருள் பொறியில் துறையில் (Microsoft Certified Systems Engineer) தொழில்துறை சார்ந்த பட்டமும் பெற்று Thomson Reuters Corporation என்னும் நிறுவனத்தில் தொழில் நுட்பவியல் துறை மேற்பார்வையாளராக கடந்த இரு தசாப்தங்களுக்கு மேலாக பணி புரிந்து வருகிறேன்.

‘குழந்தை பராமரிப்பு மையம்’ (Child care

center) ஒன்றில் எனது மனைவி இதே தொகுதியில் பணி புரிகிறார். இரு புத்திரர்கள். ஒருவர் அனு விஞ்ஞான துறையிலும் (Nuclear Science) மற்றவர் காப்புறுதிக் கணிதத் துறையிலும் (Actuarial Science) பல்கலைக்கழக பட்ட படிப்பினை பயின்று வருகின்றனர்.

23 வருடங்களாக இதே தொகுதியில் வாழ்ந்து வருவதுடன் பல சமூகப் பணிகளில் முக்கியமாக ‘Society for the aid of community empowerment (SACEM)’ என்னும் நிலையத்தின் ஊடாக பல சேவைகளைச் செய்து வருகின்றேன்.

கண்டிய அரசியலின் ஆய்வாளராக, விமர்சகராக ஆங்கிலத்திலும், தமிழிலும் தொலைக்காட்சி, வாணோலி, பத்திரிகைகள் ஊடாக பங்களிப்புச் செய்ததுடன் இரு நூல்களையும் வெளியிட்டுள்ளேன். அவை தவிர, ஏற்கனவே கடந்த தேர்தல் களில் பழைமவாதக் கட்சி வேட்பாளர்களின் தேர்தல் பிரச்சாரங்களில் தீவிர மாகப் பங்களிப்பு செய்துள்ளேன்.

கண்டியத் தமிழ் சமூகத்திலிருந்து கண்டிய நாடானுமன்றத்தின் பிரதிநிதியாக செல்பவருக்கு இரு கடமைப்பாடு உண்டு.



- தொகுதியில் உள்ள முழு மக்களின் பிரதிநிதியாக நாடானுமன்றம் மற்றும் அரசு செயற்பாடுகளில் பங்குபற்றித் தொகுதி மக்களுக்கு பணியாற்றுவது.
- கண்டிய அரசுக்கும், தமிழ் சமூகத்திற்கும் இடையில் ஓர் இணைப்புப் பாலமாக செயல்படுவது.

இவ்விரு நோக்கங்களையும் ஒரே நேரத்தில் நிறைவு செய்யும் கல்வி, கண்டிய அரசியலில் புலமை, சமூகப் பணி சடுபாடுகள், அரசியல் வட்டாரங்களில் கனடாவின் மூன்று வகையான அரசுகளுடன் உள்ள ஆழமான தொடர்பு யாவும் கண்டிய நாடானுமன்றத்திற்கு தமிழரின் பிரதிநிதியாகச் செல்வதற்கு நான் தகுதியானவன் என்ற நம்பிக்கை எனக்குண்டு.

இவை தவிர கடந்த மார்ச் 16, 2019இல் கட்சிக்குள் நடந்த வேட்பாளர் தெரிவுப் போட்டியில் பலமான போட்டியின் மத்தியில் நான் தெரிவு செய்யப்பட்டது ஐனாயகத்தின் ஒரு வெற்றி என கனடாவின் சில ஆங்கில ஊடகங்கள் பாராட்டுத் தெரிவித்திருந்தன.

கண்டிய அரசியலில் உங்களின் பிரவேசத் திற்கு பழைமவாதக் கட்சியினைத் நீங்கள் தெரிவு செய்யக் காரணம் யாது? இக் கட்சியினால் உருவாக்கப்படும் அரசு தமிழ் மக்களுக்கு சாதகமாக இருக்குமா?

- தமிழ் மக்களின் கட்டமைப்பு என்பது
- குடும்ப வலு வளர்ச்சி (Family value)
 - மதங்கள், கலாச்சாரங்களின் வளர்ச்சி (Religious & Cultural value)
 - பொருளாதார மற்றும் நிதியியல் வலிமை (Economic & Fiscal strength)

என மேற்குறிப்பிட்ட முன்று விடயங்களையும் உள்ளடக்கியது. அந்த இலக்குகளை நோக்கி கண்டியத் தமிழர் வீறு நடை போட்டுக்கொண்டு செல்வோர்.

புலம்பெயர்ந்து இன்று கனடாவில் குடும்பெயர்களாக நாம் இருந்தாலும், தற்போது நாம் அனைவரும் சகலருக்கும் சமமான கண்டியர்.

கண்டியப் குடுமக்கள் ஒவ்வொருவரினதும் அடிப்படை மனித உரிமை, பாகுபாற்ற சுதந்திரம், சுயமான வளர்ச்சி என எவற்றுக்கும் எதுவித தங்கு தடைகள் இல்லாது கை கொடுப்பதில் பழைமவாதக் கட்சி என்றும் தவறவில்லை.

இவை தவிர 1986ஆம் ஆண்டு இலங்கைத் தமிழர் சிலர் அர்லாண்டிக் சமுத்திரத்திலில் தத்தெளித்த போது மீட்கப்பட்டு கனடாவில் புகலிடம் கோரியபோது, பல மான எதிர்ப்புகள் இருந்த போதிலும், கனடாவில் அவர்களை வாழ வைத்தது அன்றைய பழைமவாதக் கட்சி அரசு ஆகும்.

இதேபோல் 2009ஆம் ஆண்டு யுத்தத்தின் விளைவில் பிரிட்டிஷ் கொலம்பியா மாகாணத்தில் கப்பலில் வந்து இறங்கிய இலங்கைத் தமிழர்களையும் ஏற்றுக் கொண்டது ஆட்சியிலிருந்து பழைமவாதக் கட்சி அரசு ஆகும்.

பொதுவாகக் குறிப்பிடப் போனால் கனடாவில் இலங்கைத் தமிழரின் அகதி அந்தஸ்து பழைமவாதக் கட்சி ஆட்சியிலிருந்து காலங்களில் அதிகமாக அங்கீரிக்கப்பட்டது.

நீங்கள் இம்முறை போட்டியிடும் ஸ்காபரோ ஹில்வூட் தொகுதி பற்றிக் குறிப்பிட முடியுமா? தொகுதியின் அமைப்புத் உங்களுக்கு எப்படி சாதகமாக உள்ளது

காலத்திற்கு காலம் இடம்பெறும் தேர்தல் தொகுதிகளின் சீர்மைப்புக்களின் பிரகாரம் ஸ்காபரோ-ஹில்வூட் என்னும் இவ்தொகுதி புதிய எல்லைகளைக் கொண்டு 2003ஆம் ஆண்டு உருவாக்கப்பட்டது.

ஸ்காபரோவில் பின்வரும் எல்லைகளை கொண்டு இவ் தொகுதி அமைந்துள்ளது.

- வடக்கு எல்லை - 401 நெடுஞ்சாலை (401 High way)
- கிழக்கு எல்லை - மோர்னிங் சையிட் வீதி (Morning side road)
- மேற்கு எல்லை - மைக்கோவான் வீதி (McCown road till Lawrence road)

பெலாமி வீதி லோர்ஸ் வீதிக்கும் எக்லின்ரனுக்கும் இடையில் (Bellamy road between Lawrence & eglinton)

மார்க்கம் வீதி எக்லின்ரனுக்கும் ஏரிக்கரைக்கும் இடையில் (Markham road between Eglinton & lake Ontario)

- தெற்கு எல்லை - ஓன்ராரியோ ஏரிக்கரை (South lake ontario)

27 சதுர கிலோமீற்றரை பரப்பளவாகக் கொண்ட இத் தொகுதியில் மொத்தமாக உள்ள குடித்தொகையில் 63,296 பேர்வாக்குரிமை வழங்குவதற்கு

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)

TUTORING

Math / Science / English
Over 10 years of Experience (M.Sc., Mathematics)

University Math: (www.paramjyothiacademy.ca)

CALCULUS 1,2 &3

LINEAR ALGEBRA

-Grade 9:MPM-1D *Grade 10:MPM-2D

*Grade 11:MCR-3U(Fuctions)

*Grade 12:MHF-4U(Advanced Functions)

*Grade 12:MCV-4U(Calculus and Vectors)

University Courses:Calculus 1,2 &3 and Linear Algebra
* Learn from a person who holds masters degree in Mathematics(M.Sc,Maths)
* Limited students per session

**GR.9/10:Science(SNC1D)/SNC2D
GR.11/12:Physics(SPH3U)/SPH4U
Chemistry(SCH3U)/SCH4U**

Call today to find out more!

- ▲ Grade 1-8: Math/Science/English
- ▲ Grade 9-12: Math/Science (Academic, applied, IB and AP)
- ▲ Principles of Mathematics. ▲ Calculus. ▲ Vectors.
- ▲ Functions. ▲ Advanced Functions.

PARAM JYOTHI ACADEMY
7393 Markham Road . Door #90

647.426.6329

www.paramJyothiacademy.ca

கின்னல் நீக்கும் கியற்கை - 58



- ஆகனி -
authorakani@gmail.com

நீலம் அல்லது நீலக்கல் (Sapphire) எனப்படும் படிக்கல் நவரத்தினங்களில் ஒன்று. இந்தக் கல்லில் நீலம், மஞ்சள், இளஞ்சிவப்பு, செம்மஞ்சள், பச்சை ஆகிய நிறங்கள் உள்ளன. நீலக்கல் கியற்கையாக மண்படிவகளில் காணப்படும். இந்தக் கல்லை நீல இரத்தினக்கல் என்றும் அழைப்பர். நீல மாணிக்கம் என்றும் சில இடங்களில் அழைக்கப்பட்டாலும் இதற்கும், மாணிக்கக் கல்லுக்கும் எந்தக் தொடர்பும் கிடையாது. Sapphire பல நிறங்களிலும் காணப்படுகிறது. இதனால் Yellow Sapphire, Green Sapphire, Orange Sapphire, white Sapphire என்றெல்லாம் பல வகைகள் உள்ளன. இந்தக் கல் சோதிடப்படி சனிபகவானுக்குரிய கல் ஆகும். இலங்கையில் கிடைக்கும் நீலக்கல் ஆண்மயிலின் கழுத்து நிறத்தில் இருக்கும். இந்தக் கல்லை அனிந்தவுடன் அதற்கான பலனை உடனடியாகக் காணக்கூடியளவிற்கு அதிக வலு கொண்ட நவரத்தினக்கல்லாக இது உள்ளது. இந்தக் கல் அனிந்தவருக்குப் பொருத்தமானதென்றால் பணவரவு உண்டாகும். அனுபவித்து வந்த பிரச்சினைகளிலிருந்து தீர்வு கிடைக்கும். அனிந்தவருக்கு இந்தக் கல் பொருத்தமானதாக இல்லாவிட்டால் விபத்துக்கள், பிரச்சினைகள் என்று பல கஸ்டங்களைச் சந்திக்க நேரிடும் என்று சொல்லப் படுகின்றது. எப்பொழுதும் நமக்குப் பொருத்தமான படிக்கல் எதுவென்பதை அறிந்து கொண்டே நவரத்தினக்கல்லை கவனமாகத் தேர்வு செய்து அனிய வேண்டும் என்பதை மனதில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

இந்தக் கல் பொருத்தமானதாக அமைந்து விட்டால் எல்லாவிதத்திலும் நன்மைகள் உண்டாகும். மனவளைச்சல் நீங்கும். நோய்களின் பாதிப்பு நீங்கும். ஏழைச் சனியின் பாதிப்பில் உள்ளோருக்குப் பாதிப்புக்கள் குறையும்.

இந்தக்கல்லின் நிறத்தை இந்திர நீலம் என்றும் கூறுவார். இந்திரம் என்பது வானத்தைக் குறிக்கும். வானத்தைப் போன்று நீலநிறம் கொண்டது என்பது இதற்கான பொருளாகும். இதன் உட்புறம் கறுப்பாக இருக்கும். இந்தக் கல்லை அனிவதால் ஆயுப்பலம், செல்வம், பலம், புகழ்

என்பன உண்டாகும். மனதில் உள்ள கவலைகள் நீங்கி, மனத்தில் உறுதியும், மகிழ்ச்சியும் உண்டாகும். பூமியாலும், பூமியிலுள்ள பொருட்களாலும் நன்மைகள் கிடைக்கும். பித்த நோய்கள் நீங்கும். கை, காலகளிலுள்ள வலிகள் நீங்கும். வேலை செய்யும் இடங்களில் நன்மைகள் கிடைக்கும். தோல் வியாதிகள் நீங்கும். கல்லீரல், மண்ணீரல் ஆகியவற்றின் ஆரோக்கியத்திற்கு உதவும். பெருவியாதி களைக் கூடக் குணப்படுத்தும் ஆற்றல் இந்தக் கல்லுக்கு உண்டு. சனிபகவானின் நட்சத்திரங்களான பூசம், அனுசம், உத்

அனிவதால் நன்மைகள் உண்டாகும். எண்கணிதப்படி எட்டாம் எண்ணில் பிறந்தவர்கள் இந்தக் கல்லை அனிவதால் நன்மை பெறலாம். கூட்டு என் எட்டாக உள்ளோர் இந்தக் கல்லை அனிவதால் நன்மை பெறலாம். நீலம் கண் திருஷ்டியைத் தடுக்கும். நீலக் கல்லையும், மரகதக்கல்லையும் கலந்து வலக்கையில் போதைப் பழக்கத்திற்கு உட்பட்டவர்கள் அனிந்தால் அந்தப் பழக்கத்திலிருந்து விடுபடக்கூடிய வாய்ப்பு உண்டு.



திரட்டாதி ஆகிய நட்சத்திரங்களில் பிறந்தவர்கள் நீலமணியை அனிந்து கொள்ளலாம். மகரம், கும்பம் இராசி களையுடையோரும் நீலக்கல்லை அனிவதால் சனிபகவானின் அருளைப் பெறலாமெனக் கூறப்படுகின்றது.

சனிதிசை நடக்கும் நிலையிலிருப்போர் அந்தக் காலங்களில் மட்டும் இந்தக் கல்லை அனிந்து அதிக பலனைப் பெறலாம். ரிஷிப் ராசிக்காரர்கள் சனி இராஜ யோகம் பெற்றவர்கள். அதனால் இவர்களும் இந்தக் கல்லை அனிவதால் நன்மைகளைப் பெறலாம். மிதுனம், கண்ணி இராசிக்காரர்களும் இந்தக் கல்லை அனிந்து சனியின் நிலைமையை அறிந்து அதற்கேற்ற காலங்களில் அனிந்து நன்மையைப் பெறலாம்.

அஸ்டமச் சனி, கண்டச்சனி உள்ளோர் அந்தக் காலங்களில் இந்தக் கல்லை அனிவதால் ஆயுப்பலம், செல்வம், பலம், புகழ்

இந்தக் கல்லை மோதிரத்தில் பதித்து அனிந்து அதற்கான பலனைப் பெறலாம். மோதிரவிரல் என்பது பெருவிரவில் இருந்து நான்காவது விரல். மோதிரவிரலில்தான் மோதிரம் அனிய வேண்டுமென முன்னோர் மூலமும், விஞ்ஞானமூலமும் அறிவுறுத்தப்படுகிறது. எல்லோரும் மோதிரவிரவில் ஒரு மோதிரம் அனிந்து கொள்ள வேண்டும். சண்டுவிரலில் மோதிரம் அனியக்கூடாது என்று சொல்லப்படுகிறது.

இராசிகளின் பிரகாரம் அதிர்ஸ்டத்தைத் தரக்கூடிய கற்கள் எவ்வென்று கவனிப்போம். மேடம் - பவளம், ரிஷபம் - வைரம், மிதுனம் - மரகதம், கடகம் - முத்து, சிம்மம் - மாணிக்கம். கண்ணி - மரகதம், துலாம் - வைரம், விருச்சிகம் - பவளம், தனுசு - கனக புஸ்பராகம், மகரம் - நீலக்கல் (Blue Sapphire), கும்பம் - (Blue Sapphire), மீனம் - கனக புஸ்பராகம்.

இவ்வொரு மனிதனுக்குள்ளும் உயிர்க்காந்தம் அல்லது ஜீவகாந்தம் உள்ளது. இது மனிதன் பிறக்கும் பொழுது

உருவாகின்றது. கருப்பையில் ஒளி யில்லை. கருப்பையில் சிகிவைச் சூழ்ந் துள்ள தீரவும் பிற கதிர்வீச்சுக்களிலிருந்து சிகிவைப் பாதுகாக்கின்றது. சிகி பிறக்கும் பொழுது எந்தெந்தக் கோள்களின் கதிர்வீச்சுக்கள் எந்தெந்த பாகைகளிலிருந்து எவ்வளவு வலிமையுடன் சிகிவில் படுகின்றதன் தொகுப்பாக உயிர்க்காந்தம் உருவாகின்றது.

பூமியைச் சுற்றியுள்ள ராசிச்சக்கரம் பூமி சுற்றும் பொழுது ஓவ்வொரு கணமும் பூமியிலுள்ள ஒரு புள்ளிக்குச் சார்பாக அடிவானத்தில் ஏதாவது ராசியிலுள்ள ஒரு புள்ளி உதயமாகும். அந்தப் புள்ளி அந்த இடத்துக்கும், நேரத்தில் பிறக்கும் குழந்தையின் ஜாதகத்தில் உதயமான அந்த இராசி இலக்கினமாகக் குறிக்கப்படும்.

நம்மைச்சுற்றியுள்ள இராசிகளும், நட்சத்திரங்களும் வெவ்வேறு நிறங்களையும், ஒளிக்கதிர்களையும் கொண்டுள்ளன. நவரத்தினக்கற்கள் சில நிறமான கதிர்களை மட்டும் உள்வாங்கக் கூடியன. அவை உள்வாங்கும் நிறங்கத்திர்களின் நிறத்தைக் கொண்டவையாக இருக்கும்.

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

இயற்கை வளாங்களால் எவ்வாறு இன்னல் நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தக் தொடர்கட்டுரை எது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இந்தக் கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக்கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக்கேற்ப பொருத்தமான மருத்துவ கருத்துக்களாக அமைந்துவிடாது என்பதை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளுங்கள் என்று வலியுறுத்திக் கூறிக்கொள்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்வதற்கான தகவலையும், விழிப்புணர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு வேண்டிய பொதுவறிவையும் இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

இந்தக் தொடர்கட்டுரையில் யோகம் என்று சோதிடத்தில் அடிக்கடி அதிஷ்டம் பற்றிக் கூறப்படும் சொல்லைப் பயன் படுத்தியிருக்கின்றோம். நமது வாழ்க்கையில் நமக்கு ஏற்படும் நன்மையை அல்லது அதிர்ஸ்டத்தை யோகம் என்று குறிப்பிடப்படும். எதிர்பார்க்கப்படுவதைவிட அதிகமான நன்மை கிடைப்பதை இராஜ யோகம் என்போம். யோகம் என்பது கிரகங்கள் மூலமாக மனிதர் பெறுவது. தரித்திர யோகம் என்று இடையூறுகள் தரும் யோகமும் உண்டு.

ARISTO PEST CONTROL

Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients
Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926

Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest

24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach • Bedbug • Animal Control • Mice
- Bird Control • WASPS • Hornets Removal • Rat

Government Licensed Exterminator
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

GtaMath

Early Start

Aug. 2019

All Grade

90's & Above

s
c
o
r
e

A
B
O
V
E

29 yrs of experience

416 666 5515

visit **GTAmath.com**

நிலாவிலும் உலாவி வருவோம்

இதுவோர் அறிவியற் தொடர்



- கணி -
prashanth@hotmail.ca
416.261.1348

பதைக் கூறிக் கொண்டு நிலாவில் எங்களின் உலாவினைத் தொடருவோம்.

இம்முறை எங்களின் சங்கம் மருவிய காலத்திற்குப் போய் வருவோம். சங்கம் மருவிய காலத்தில் தமிழ்ரிடையே இரட்டைக் காப்பியங்கள் எனத் தமிழ்ராஜர் பெருமையுடன் கூறுகின்ற இளங்கோ அடிகள் எழுதிய சிலப்பதிகாரம், சாத் தனார் எழுதிய மணிமேகலை என்பவை எழுதப்பட்டதை அறிவோம். இவை இரண்டும் முறையே சமண, பொத்த சிந்தனைகளின் வெளிப்பாடாக வந்த காப்பியங்கள். இக்காப்பியங்களுக்கும் நிலாவிற்குமான அறிவியல் தொடர்பு என்னவாக இருக்கும் என நீங்கள் நினைப்பது புரிகிறது. இரண்டிலுமே இந்நாளின் ஆய்வாளர்கள் கூறும் பல அறிவியல் விடயங்களை உறுதிப்படும் விபரங்கள் பதியப்பட்டுள்ளன. தெளிவு படுத்தும்போது அதிசயப்படுவீர்கள். முதலில் அக்காப்பியங்கள் பற்றி எங்களுக்குத் தெரிந்த சிலவற்றினை நினைவு படுத்துகிறேன்.

சிலப்பதிகாரமும் கதையமைப்பில் அதன் தொடர்ச்சியாக அமைந்திருக்கும் மணிமேகலையும் ஒரேகாலத்தில், கி.பி. முதலாம் நூற்றாண்டளவில் இயற்றப்பட்டவை.

னோடி எனக் கூற வேண்டும். பொது வாகவே இப்படியான தமிழ்த் திரைப்படங்கள் குறிப்பிட்டுக் கூறும்படியான வெற்றிகளைக் கொடுப்பதில்லை என-

அறிவியல் வெளியில் நிலாவில் உலாவி வரும்வேளையில் நிலாவில் தூளிய உலாவிய மனிதரின் பின்னை பற்றி முதலிற் தெரிந்துகொண்டு மதியில் மதி பற்றிய தெளிவுகளைக் கொண்டு வருவோம்.

இரண்டிலுமே, கடலில் மூழ்கிய சோழர் களினது பூம்புகாரின் செழிப்பு, அங்கு நிலவிய பழக்க வழக்கங்கள் எல்லாம் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. இன்னமும் இரண்டு காப்பியங்களிலுமே இந்திரவிழா, இந்திர லோகம் என்கிற சந்திர மண்டலம், தேவர் களின் அதிபதி எனப்படும் தேவேந்திரனாகிய இந்திரன், தேவர்கள் என்பவை பற்றியெல்லாம் சமண, பொத்த வரைவு களுக்கும் அப்பால் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. இவையெல்லாம் எவ்வண்ணமாக அவர்களால் பதியப்பட்டுள்ளன என்பதைப் பார்த்தால் ஆச்சரியமாக இருக்கும். அதற்காக, முதலில் இந்திரவிழாவின் வரலாற்றைப் பற்றித் தெரிந்து கொள்வோம். சாத்தனார் மணிமேகலையில் விழாவறை காதையில், முதற் பத்து வரிகளிலும் இந்திர விழாவின் வரலாறு பற்றித் தெளிவுபடுத்தியுள்ளார்.

முன்னொரு நாளில் வானவர் வேந்தனாகிய இந்திரனின், புவியிலே வானிலே அந்தரத்தில் தொங்கும் காவற்கோபுரங்களை சோழ வேந்தனாகிய ‘தொடிதோட் செம்பியன்’ என்பவன் அழிக்கிறான்.

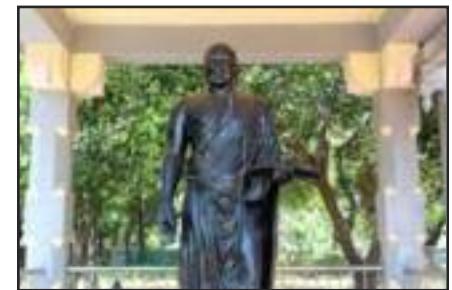
மணிமேகலையின் விழாவறை காதை என்ற பகுதியின் 4 வரியாகிய ‘தூங்கெயில் எறிந்த தொடிதோட் செம்பியன்’ என்பது அதனைத் தெளிவுபடுத்துகிறது. இதன் பின்னர் பொதிகைமலையில் இருக்கின்ற அகத்தியரை இந்திரனிடம் அனுப்பிப் புகார் நகரிலே தேவர்கள் விரும்பும் வகையிலே 28 நாட்களுக்கு ஒரு விழா எடுக்கிறோம் எனவும் அந்த 28 நாட்களும் இந்திரனும் அவ்விழாவில் வந்து கலந்து மகிழுமாறும் கூறிச் சமரசம் செய்து கொள்கிறான் சோழன் செம்பியன். அதன் படியே அந்நாளில் இருந்து வருடம் தோறும் இந்த இந்திரவிழா சோழர்களினாலே பூம்புகார் நகரிலே 28 நாட்களுக்கு எடுக்கப்படுகின்றது, இந்திரனும் தேவர்களும் வந்து கலந்து சிறப்பிப்பது வழக்கம் என்றாகிறது. இவ்விபரங்கள்தான் விழாவறை காதையில் முதற் பத்து வரிகளிலும் கூறப்பட்டுள்ளன. இன்னமும் இவ்விழாவினை எடுக்கத் தவறின் புகாரினை கடல் கொள்ளும் என்ற வலிமையான எச்சரிக்கைக் கருத்தும் இருந்தது வந்தது. பின்வந்த நாட்களில்



இளங்கோ அடிகளை நினைவுக்குக் கொண்டுவரும் சிலை.

பார்த்த எம்மறிஞர்கள் அதுபற்றி அதிகம் கரிசனை கொள்ளவில்லை என்றே கருத வேண்டியுள்ளது. ஆனால் இந்நாட்களின் அறிவியல், அவை பற்றிய சிந்தனைக் கோடு ஒன்றினை வெளிக்கொண்டு வருகின்றது. தேவேந்திரனாகிய இந்திரன் சந்திர மண்டலத்தில் இருக்கிறான் என்ற சிந்தனை எப்படி எம்மவரிடையே எழுந்தது? தொடிதோட் செம்பியன் உடைத் தெறிந்த, அந்தரத்தில் தொங்கும் காவற்கோபுரங்கள் ஏன் அங்கே தொங்கின? இக்காவற் கோபுரங்களில் இருந்து யார், எதனைக் கண்காணித்துக் கொண்டு இருந்தனர்? அக்கோபுங்களைச் சோழன் ஏன், பெய்து உடைத் தெறிந்தான்? என்ற கேள்விகளை இன்று நாங்கள் கேட்டுப் பொருத்தமான விடைகளைத் தேடிக்கண்டு கொண்டால், ஆச்சரியப்படுவோம். ஆச்சரியங்களுக்குத் தயாராகுங்கள்.

ஆச்சிரயத்துக்குத் தயார்ப்படுத்தும் முகமாக இன்னமும் சில தகவல்கள். இளங்கோ அடிகளதும் சாத்தனாரது காலமும் கி.பி. முதலாம் நூற்றாண்டு. ஆனால் ஆய்வுகளின் கணிப்புகளின்படி, கி.மு. பத்தாம் அல்லது பன்னிரண்டாம் நூற்று



இளங்கோ அடிகளை நினைவுக்குக் கொண்டுவரும் சிலை.

ALL LINK TRAVEL INC.

SPECIALIZE IN DESTINATION, EUROPE TOURS AND CRUISES ALL OVER THE WORLD.

WE MATCH AND BEAT ALL INTERNET PRICES

ALL INCLUSIVE CHEAPEST TOUR PACKAGE TO:

- CUBA: \$585
- MEXICO: \$815
- DOMINICAN REPUBLIC: \$ 850

Travel after September 15 & visit:	COLOMBO \$ 1150
	CHENNAI \$ 1100
	BENGALORU \$ 1130
	LONDON \$ 680
	PARIS \$895
	GERMANY \$695

வேறு எந்த விமான பிரயாணச் சீட்டு முகவர்களிடமும் கிடைக்காத மிகவும் குறைந்த கட்டணம்!!!

• Scarborough • Ajax • Brampton • Mississauga • Etobicoke

3300 McNicoll Ave. Scarborough, ON, M1V 5J6

CONTACT SUTHA: 416 293 8700



மறைந்த புகார் நகரின் அமைப்பினை ஒரு பகுதி எனக் கருதப் படும் இடத்தினைக் காட்டும் படம்.

ஒரு சோழ அரசன் இந்திரவிழாவினை எடுக்கத் தவறியதால் பூம்புகாரைக் கடல் கொண்டாகவும் புகாரின் அழிவிற்கான காரணமாக இன்று கற்பிக்கப்படுகிறது. இவற்றினை வெறும் புராணத் தன்மையில்

இனித்தான் எங்களின் சந்திரன் பற்றிய சிந்தனைகள் எம்மவரிடம் தோன்றிய வரலாற்றினைப் பார்க்கலாம். ஆழகான கதை ஒன்றின் ஊடாகவரும் அவ்வண்மொ அல்லது பெளத்தமோ தோன்றவுமில்லை. எனவே, இக்காப்பியங்களை, தொன்று தொட்டு நாட்டிலே வழங்கி வந்த கதைகளை, கருத்துகளைத் தொகுத்துக் குத்த தமது காலத்தில் நாட்டில் இருந்த நடப்புகளையும் சேர்த்து மத வலிமைகளுடன் இருவரும் எழுதியிருக்க வேண்டும் எனக் கொள்வேன். இப்படியாகத்தான் கம்பரின் கம்பராமாயனமும் ஆக்கப்பட்டது எனக் கூறுவது இதற்குப் பொருத்தமாகின்றது.

இனித்தான் எங்களின் சந்திரன் பற்றிய சிந்தனைகள் எம்மவரிடம் தோன்றிய வரலாற்றினைப் பார்க்கலாம். ஆழகான கதை ஒன்றின் ஊடாகவரும் அவ்வண்மொ அல்லது பெளத்தமோ தோன்று தொட்டு நாட்டிலே வழங்கி வந்த கதைகளை, கருத்துகளைத் தொகுத்துக் குத்த தமது காலத்தில் நாட்டில் இருந்த நடப்புகளையும் சேர்த்து மத வலிமைகளுடன் இருவரும் எழுதியிருக்க வேண்டும் எனக் கொள்வேன். இப்படியாகத்தான் கம்பரின் கம்பராமாயனமும் ஆக்கப்பட்டது எனக் கூறுவது இதற்குப் பொருத்தமாகின்றது.

படம் பார்ப்போர் முகம் சளிக்கக்கூடாது

கியக்குநர் பாண்டிராஜ் நேர்காணல்

சந்திப்பு: கண்ணன்

“ஒரு படம் வெற்றிபெற்றால், அடுத்து கொஞ்ச நாட்கள் ஓய்வு என்று ஆனந்தமாக இருக்கமாட்டேன். அடுத்த வாரமே அடுத்த படத்துக்கான வேலைகளில் இறங்கிவிடுவேன். ‘பார்க்கிற வேலை மேல் பயம் இல்லையென்றால் வெற்றிமேல் கவனம் இல்லாமல் போய்விடும்’ என்ற எனது பட வசனம்போல் வாழ்வன் நான். ஒவ்வொரு நாளும் கற்றுக்கொள்கிறேன்.” மிகவும் பொறுப்போடு பேசுகிறார் இயக்குநர் பாண்டிராஜ். தமிழில் 2018ஆம் ஆண்டு வெளியான படங்களில் வசூலில் முதலிடத்தில் இருக்கும் படமான ‘கடைக்குட்டி சிங்கம்’ கொடுத்தவர், தற்போது சிவகார்த்திகேயன் நடிப்பில் ‘நம்ம வீட்டுப் பிள்ளை’ படத்தை இயக்கிக் கொண்டிருக்கிறார். அவரிடம் பேசினோம்.

உங்கள் எல்லாப் படங்களிலும் சமூகத்துக்கு ஒரு செய்தி இருக்கும். ‘நம்ம வீட்டுப் பிள்ளை’ படத்தில் என்ன இருக்கிறது?

இன்றைய காலகட்டத்தில் பணம்தான் பெரிய விடயமாக உள்ளது. சொந்தங்களையே தகுதி பார்த்துச் சேர்க்கிறது, பணம். இந்தச் சூழ்நிலையில், குடும்பம்

உறவுகளையும் அதன் மேன்மையையும் இதில் காட்டுகிறோம். முக்கியமாக அப்பா இல்லாத வீட்டில் முதல் மகன் அல்லது முதல் மகள்தான் குடும்பத் தலைவன் குடும்பத் தலைவி. ஒரு குடும்பத்தில் அப்பா இறந்துவிட்டால் அந்தக் குடும்பம் பொருளாதார ரீதியில் 15 வருடம் பின்னோக்கிச் சென்றுவிடுகிறது என்கின்றனர். இப்படிப்பட்ட நிலையில், அந்தக் குடும்பத்தைச் சொந்தங்கள் முன்னிலையில் வழிநடத்திக் கொண்டு வருவதே பெரும் போராட்டம் தான். இதில், கதாநாயகன் தன் குடும்பத்தைக் கரை சேர்க்க எப்படிப் பாடுபடுகிறான் என்பதை அன்னன் - தங்கை பாசத்தைப் பினைத்து சொல்லியுள்ளேன்.

உங்களுடன் பிறந்தோர் குறித்து?

எனக்கு ஒரு அக்கா இருக்கிறார். அக்கா வகுக்கும் எனக்குமான பாசம் அம்மா - மகன் பாசம்போல். எனது பெயர் பாண்டிராஜ் - அக்கா பெயர் பாண்டிமீனா. பெயரில்கூட அவ்வளவு ஒற்றுமை. அக்கா இப்போதும் விவசாயம்தான் செய்து கொண்டிருக்கிறார். எனது சொந்தத்தில் கூட முழுக்க அக்காக்களே நிறைந்திருக்கின்றனர். தங்கை என்று யாருமே இல்லை. எனக்குப் பெரியப்பா கிடையாது,

சித்தப்பா கிடையாது. ஏன் அப்பா, அம்மாகூடக் கிடையாது. இறந்துவிட்டனர். அந்த ஏக்கத்தையெல்லாம் இந்தப் படத்தில் பதிவு செய்துள்ளேன்.

முதலில் எம்.ஜி.ஆரின் ‘ஏங்க வீட்டுப் பிள்ளை’ படத் தலைப்பைத்தான் இந்தப் படத்துக்கு



வைக்க முயன்றிர்கள், அது கேட்டுக் கிடைக்கவில்லை என்று சொல்லப்படுகிறதே?

அதெல்லாம் அப்பட்டமான பொய். நாங்கள் யாரிடமும் அந்த தலைப்பை கேட்கவில்லை. ஆரம்பத்திலேயே ‘நம்ம வீட்டுப் பிள்ளை’ என்றுதான் வைத்தேன்.

உங்கள் மகன் அன்புக்கரசுவும் ‘நம்ம வீட்டுப் பிள்ளை’ படத்தில் நடித்திருக்கிறாரே?

என் மகனின் பள்ளி விழாவுக்குப் போயிருந்தேன். மைம் போட்டியில் 25 போட்டியாளர்களில் ஒருவனாகக் கீழே குனிந்திருந்தான். அவனது திறமையைக் காட்ட இடமே இல்லாமல் இருந்தது. அது அப்பாவாக எனக்குச் சிறு கஷ்டத்தைக் கொடுத்தது. எத்தனையோ குழந்தைகளை நடிக்க வைத்துக் கொண்டிருக்கிறோம். நமது குழந்தைக்கு நடிப்பதற்கான சிறு இடம்கூடக் கொடுக்கவில்லையே என்ற வருத்தம் வந்தது. அதனால், நடிக்க வைத்துவிட்டேன். அவன் நடிப்பைப் பார்த்து எல்லோரும் பாராட்டினர். ஆனால், தொடர்ந்து அவனை நடிக்க வைப்பதில் விருப்பம் இல்லை. அவன் இப்படிதான் ஆகவேண்டும் என்று எதையும் தினிக்கமாட்டேன். அவனுக்கு எதில் விருப்பமோ அதை நோக்கிச் செல்ல ஒரு அப்பாவாகத் துணை நிற்பேன்.

உங்களால் எப்படித் தொடர்ந்து வெற்றிப் படங்கள் கொடுக்க முடிகிறது?

என்னுடைய பலம் என்று நினைப்பது அப்பா - அம்மா - குழந்தைகள் எல்லோரும் சேர்ந்து என் படங்களைப் பார்க்க முடியும் என்பதுதான். என் படங்களுக்கு மக்கள் குடும்பத்தோடு வருகின்றனர். படம் பார்க்கத் திரையரங்கம் வருவோர் முகம் சுளிக்கக்கூடாது, படம் பார்க்கும்போது

தலைகுனியக் கூடாது, சந்தோஷமாகச் சிரித்துவிட்டுப் போகவேண்டும் என்பதில் எனது முதல் படத்திலிருந்தே கவனமாகவும் உறுதியாகவும் இருக்கிறேன். கவனித்திருக்கிற்களா, என் படங்களில் புகை பிடிக்கும் காட்சிகளும் இடம்பெறாது.

சிவகார்த்திகேயனைக் கதாநாயகனாக அறி முகப்படுத்தியது நீங்கள்தான். அவரின் இன்றைய வளர்ச்சியை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள்?

சிவாவடன் ஆறேழ வருடம் கழித்து மீண்டும் பணிபுரிகிறேன். இப்போது, மேலும் தன்னை மெருகேற்றிக் கொண்டிருக்கிறார். ஆட்டம், நடிப்பு, வசன உச்சரிப்பு என்று அனைத்திலும் பின்னி எடுக்கிறார். அவர் வளர்ச்சியில் என் பங்குகடுகளவுதான். அவர் வளர்ச்சிக்கு முக்கிய காரணம் கடின உழைப்பும் திறமையும்தான். ஒவ்வொரு விடயத்தைச் செய்யும்போதும் மிகவும் கவனம் எடுத்துக் கொள்வார். அதுதான் அவரை இந்த அளவு உயர்த்தியிருக்கிறது. எந்தப் பின்னும் இல்லாமல் சாதாரண குடும்பத்திலிருந்து வந்து தனிமனிதனாகப் போராடி வெற்றி பெற்றுள்ளதைப் பார்க்கப் பிரமிப்பாகவும் சந்தோஷமாகவும் உள்ளது. இன்று அவர் அடைந்திருக்கும் இடம் மிகப்பெரியது. ஏழேட்டு வருடத்தில் முன்னணி நடிகராக வருவது சாதாரண விடயமல்ல. இன்னும் பெரிய இடத்திற்குச் செல்வார்.

சிவகார்த்திகேயனிடம் பிடித்த விடயம்?

வெற்றியும் வளர்ச்சியும் மனிதனை மாற்றும் என்பர். சிவா மாறவில்லை. ஆரம்பத்தில் எப்படிப் பார்த்தேனோ அப்படியோதான் இருக்கிறார். இரவு முழுக்க படப்பிடிப்பு இருந்தாலும் காலையில் குறித்த நேரத்திற்கு சோம்பல் இல்லாமல் வந்துவிடும் அவருடைய நேரம் தவறாமை எனக்குப் பிடிக்கும். அதுதான், ஒரு நடிகரை இன்னும் உயர்த்தும்.

சிவகார்த்திகேயன் இப்போது அடுத்த குப்பர் ஸ்ரார் ரஜினிகாந்த், அடுத்த விழும் என்கிறார்களே? நீங்கள் எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள்?

சிவகார்த்திகேயன் இடத்திற்கு நிறையப் பேர் இன்றைக்கு ஆசைப்பட்டுக் கொண்டு இருக்கும்போது சிவகார்த்திகேயன் ஏன் அவர்களின் இடத்திற்கு ஆசைப்படப் போகிறார்? குப்பர் ஸ்ரார் ஒருவர்தான், விழும் ஒருவர்தான். அதேமாதிரி சிவகார்த்திகேயன் இடத்துக்கு சிவகார்த்தி கேயன்தான். யாரும் யாருடைய இடத்தையும் பிடிக்க முடியாது. அவரவருக்கான ரசிகர்கள் இருக்கின்றனர்.

உங்களுக்கும் சிவகார்த்திகேயனுக்கும் இடையே மனவருத்தம் இருந்ததே?

மனவருத்தம் யாரிடம்தான் இல்லை? நன்பர்களுக்குள், கணவன் - மனைவிக்குள், அப்பா - மகனுக்குள் வருவதுபோல் அன்னன் - தம்பிகளான எனக்கும் சிவா வுக்கும் வந்ததில் தவறில்லையே? ஆனால், நாங்கள் சண்டை போட்டது கிடையாது, குறுஞ்செய்திகளில் திட்டிக்

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

BEST DEAL FROM ROGERS



ROGERS™

- ✓ High Speed 150 mbps
Unlimited Internet
Free advanced WiFi Modem
- ✓ Home phone/Internet
Digital Basic TV
- ✓ Tamil Channels
Starting From
- ✓ Home Phone

Call for the Best Deal

150 இற்கு மேற்பட்ட தமிழ் அலைவரிசைகளின் பொதி
மாதம் \$15 மட்டுமே!



SAVE UP TO \$1350

SMART HOME MONITORING

தமிழில் தொடர்புகளுக்கு:

SANJAY : 416.315.2917

அழற்சி அல்லது வீக்கம்

Inflammation



சிந்தனைப்படுக்கள்
ஸ்ரீ. பத்மநாதன்

அழற்சி (Inflammation, 'Inflammare' என்ற லத்தீன் சொல்லில் இருந்து பிறந்தது) என்பது காயங்கள், தீப்புண்கள், அடிப்பட்ட இடங்களில் திசுக்களின் சேதம் மற்றும் இதர உயிரனுக்களின் தொழிற் பாடுகள் என்பவற்றால் ஏற்படும் சேதங்களை நிவர்த்தி செய்வதற்காக உடம்பில் சுயமாகவே நிகழும் எதிர்ப்பாற்றல் (Autoimmunity) நிறைந்த பாதுகாப்புச் செயல் ஆகும். நோய்கள் தொற்றுவதால் அல்லது திசுக்கள் சேதமடைந்தால் அவ்விடத்தில் உள்ள உயிரனுக்களில் இருந்து புரதங்கள் மற்றும் எதிர்ப்பாற்றல் ஊக்கிகள் (Immunopathies) வெளிப்படும். இது தன்னிச்சையாக தொடங்கி அவசர காலத்தில் வேலை செய்வது போல் உடம்பில் நோய் எதிர்ப்புக் காரணிகளான இரத்த வெள்ளையனுக்கள் சேதமடைந்த இடத்தில் விரைவாக சேரும். அவ்வாறு சேரும் போது இரத்தத்தில் வழக்கமாக உள்ள வெள்ளையனுக்களின் எண்ணிக்கையைவிட, தேவையைப் பொறுத்து வெள்ளை அனுக்களின் எண்ணிக்கை

அதிகமாகும். இவ்வாறு நடைபெறும்போது இரத்தக்குழாய்களின் அழுத்தம் அதிகரிக்கும். அதுவே நமக்கு வீக்கமாக Tumor (Swelling) தோன்றும். இதில் தசை சிவப்படைதல் (Redness), ஏரிச்சல் (Burning sensation), வலி (Pain) மற்றும் குடு அதிகரித்தல் (Heat) ஆகியன இணைந்து நிகழும். இவ்வாறு ஏற்படும் சேதங்களை நிவர்த்தி செய்வதற்காக உடம்பில் சுயமாகவே நிகழும் எதிர்ப்பாற்றல் (Autoimmunity) செயலே அழற்சி அல்லது வீக்கம் என அழைக்கப்படுகிறது.

பலர் தொற்று (Infection) என்பதனை அழற்சி (Inflammation) யாகக் கருதுவார். பொதுவாக நோய்க்காரணி என்பது ஒரு தொற்று நோய்க்கிருமி உடலில் நோயை ஏற்படுத்துவதாகும். சிலவேளைகளில் நோய் தொற்றினால் அழற்சி ஏற்படக் கூடும். நோய் தொற்று என்பது புறவழிப் (External) நுண்ணுயிரால் ஏற்படுவது. ஆனால் அழற்சி என்பது அந்த நோய்க்காரணிக்கு எதிராக உடலானது மேற்கொள்ளும் உட்புற (Internal) எதிர்ப்பாற்றல்லாகும்.

பொதுவாக அழற்சியை 2 விதமாகப் பிரிக்கலாம். குறுகியகால அழற்சி (Acute Inflammation) மற்றும் நீண்டகால அழற்சி (Chronic inflammation). இதில் குறுகியகால அழற்சி சில மணி நேரங்கள் அனுக்களின் எண்ணிக்கை

நிலைத்திருக்கும் திசுக்களில் ஏற்படும் மாறுதலே இதுவாகும். இப்படியான அழற்சிகளை ஓய்வு எடுத்தல், குளிரான அல்லது சூடான அழுத்த (massage) முறைகள் மூலம் சரி செய்ய முடியும். மார்புச்சளி நோய், விரல் நக வளர்ச்சி, தொண்டை வரட்சி, ஜலதோசம், காய்ச்சல், தற்காலிக குடல்வாய் நோய், சரும நோய்கள், தொண்டைச் சதை வீக்கம் (tonsils), மூளைக்காய்ச்சல், சைனஸ்

நீண்டகால அழற்சியால் உடலில் உள்ள நல்ல உயிரனுக்கள் பழுதடைய நேரிடுகிறது. அத்துடன், இழையங்கள், உறுப்புகள் என்பன பாதிப்புறும். பற்று நோய் முதல் அல்லசைமர் நோய் வரை பல நோய்கள் தோன்றிவிடலாம். அஸ்பிரின் (Aspirin), நாப்ரேக்சன் (Naproxen), அட்வில் (Advil) போன்ற மாத்திரைகள் அழற்சியை ஒரளவு கட்டுப்படுதும் இதனை மருத்துவரது அனுமதியின்றி



(sinus) போன்ற சந்தர்ப்பங்களிலும் தற்காலிக அழற்சி ஏற்படுகிறது.

மருந்தகங்களில் பெற முடியும்.

குறுகியகால அழற்சியைப் போலல்லாது நீண்டகால அழற்சி என்பது பல மாதங்கள் அல்லது பல வருடங்கள் நீடிக்கலாம். நீண்டகால ஆஸ்துமா, அல்சர், சல ரோகம், முடக்குவாதம், குடல் அழற்சி (Cron's Disease - inflammatory bowel disease (IBD)), கல்லீரல் அழற்சி (Hepatitis) போன்றவைகளால் நீண்டகால அழற்சி ஏற்படலாம்.

சிலருக்கு ஊக்க மருந்துகள் (Steroids) பாவிக்க நேரிடலாம். இவை அழற்சியை குறைக்கும். எனினும் Corticosteroid போன்ற ஊக்க மருந்தை நீண்ட காலம் பாவிப்பது ஆபத்தானதாகும். பார்வைப் பிரச்சினை, உயர் இரத்த அழுத்தம், எலும்புச் சிதைவு நோய்கள் ஏற்பட வாய்ப்புண்டு.

ஒருவருக்கு ஏற்படுகின்ற மனஅழுத்தமும் பதற்றமும் அழற்சிக்கு சில காரணிகள் ஆகும். இரவில் வியர்ப்பது கூட இம் மன எழுச்சியின் விளைவாகும். இதனால் ஏற்படுகின்ற Cortisol எனப்படும் ஹோர்மோன் இரத்தத்தை மென்மையாக்கி அழற்சியை உண்டாக்கும்.

மீன் எண்ணை (Fish oil or cod liver oil), விபோயிக் அயிலம் (Curcumin lipoic acid), மஞ்சள், இஞ்சி, உள்ளி என்பனவும் அழற்சியை குறைப்பவை. ஒலிவ் எண்ணைய், கீரை வகைகள், தக்காளிப் பழம், சமன், சாடின், மக்கறல் மீன்வகைகள், செரிப்பழம், தோடம்பழம் ஆகியவை அழற்சிக்கு உகந்தவையாகும். வெள்ளைப்பாண் வகைகள், French Fries, சிவப்பு இறைச்சி, Hotdogs, Sausage என்பன தவிர்க்கப்பட வேண்டியவை.



நித்திரைக்குறைவு என்பதும் அழற்சி ஏற்படக் காரணமாகலாம். நித்திரையின் போது உடல் தன்னை சீர் செய்கிறது. எதிர்ப்பு சக்தியும் சீராகிறது. நித்திரை செய்யாவிடில் பல பாதிப்புகள் ஏற்படலாம். முடக்குவாதம் அல்லது வேறு எதிர்ப்புச் சக்தி குறைப்பாடு நோயுள்ளோர் மேலும் அழற்சிக்குள்ளாவர். உணவினால் ஏற்படும் ஒவ்வாமையும் அழற்சிக்குக் காரணமாகலாம். பால் உணவு மற்றும் வேறு பதார்த்தங்கள் சிலருக்கு ஒத்து வருதில்லை. அதிகமாக எண்ணைப் வகைகளை பாவித்தாலும் அழற்சி ஏற்படுகிறது.

சிலருக்கு சில ஹோர்மோன்களால் அழற்சி ஏற்படுகிறது. Estrogen, Progesterone, Testosterone ஆகிய ஹோர்மோன்களின் சமத்துவமின்மை அழற்சியை தோற்றுவிக்கலாம். மாதவிடாய் நிற்கும் பெண்கள் எலும்பு சிதைவு, மற்றும் எலும்பு நோய்களால் பாதிப்பற்று இதனால் அழற்சி ஏற்படலாம். சிலருக்கு அவர்கள் அணியும் ஆடைகளால் கூட அழற்சி வருகிறது. சிலரது தோல் மிகவும் உணர்ச்சிபூர்வமானது. இதனால் தோற்கடி கள், தோல் தழும்புகள் ஏற்படுகிறது.

ஒருவருக்கு அழற்சி ஏற்பட்டுவிட்ட தென்றால் வைத்தியர் சில பரிசோதனைகளை செய்வார். இதில் முக்கியமானது இரத்த வெள்ளை அனுக்க கணக்கீடு (White Blood cell Count - WBC) ஆகும். அத்துடன் ESR எனப்படும் 'Erythrocyte sedimentation rate' அளவீடும், C-reactive protein (CRP) அளவீடும் செய்யப்படும். இந்த முடிவுகளை வைத்து உடலில் அழற்சியின் அளவையும், மூல காரணத்தையும் அறிய லாம். இதன்

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

COMPUTER from \$49.00

Laptop from \$99.00 BACK TO SCHOOL SALE

Laser Printer from \$79.00

Laser Toner from \$14.00

Computer, Monitor with Keyboard and Mouse WHOLE SET \$99.00

WE FIX COMPUTERS, LAPTOPS

All Zone Electronics
3500 McNicoll Ave, Unit 1
Scarborough, Ontario M1V 4C7
416-273-9020

INTERNET STARTS FROM \$25

CABLE INTERNET or PHONE LINE INTERNET

• Internet • Home Phone • TV • IPTV

Call: 416-508-5878

கவனமாக கிருங்கள் நோயை தவிருங்கள்

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்



உடல் ஆரோக்கியமாக நோயின்றித் திகழும் முக்கியமாக பின்பற்ற வேண்டியது உணவுப் பழக்கம். நாம் உண்ணும் உணவு தான் நமது ஆரோக்கியத்திற்கு உதவுகிறது. அதை முறைப்படுத்தி உண்பதால் பல நோய்களில் இருந்து தப்பலாம், நம்மில் பலர் உணவுக்கு முக்கியமளிப்பது கிடையாது. ஏதோ கடமைக்காவும், ருசிக்காகவும் புசிக்கின்றனரே தவிர அதில் ஒழுங்குமுறைகளை கடைப்பிடித்து, சுத்தான உணவு வகைகளைத் தேர்ந்தெடுப்பது கிடையாது. எவ்வளவோ விஞ்ஞான முன்னேற்றம் அடைந்தும் தன்கத்திக்கு மீறி அதிகமான விஷங்களை தெரிந்து கொள்வதில் உள்ள ஆர்வம் தன் உடலைப் பற்றியும், உண்ணும் உணவு முறை பற்றியும் தெரிந்து கொள்வதில் காட்டுவது இல்லை, நோய் தடுக்கும் முறைகளுக்கும், உடலுக்கு ஏற்படும் பாதிப்புகளுக்கும் பெரும்பான்மையான மக்கள் வைத்தியரிடம் சென்றால் குணப்படுத்தி விடுவார். நமக்கும் அதற்கும் சம்பந்தமில்லை என்ற மனதிலையில்

தான் இருக்கின்றனர். அல்லது மருந்துக் கடைகளில் சென்று கடைக்காரர்களிடம் வியாதி சொல்லி ஏதோ மாத்திரைகளை வாங்கி சாப்பிட்டு பொறுப்பற்ற முறையில் தங்கள் உடல் நலத்தைக் கெடுத்துக் கொள்கின்றனர். தொடக்க நிலையில் அதை நிவர்த்தி செய்துகொள்ள கவனம் செலுத்தாமல் பின்பு அவதிப்படுகின்றனர். பினிகளை எனிய வழிகளில் போக்கி நலமுடன் வாழத் தெரியாமல் அறுவைச் சிகிச்சை செய்துகொண்டு அவதிப்படுகின்றனர். உலகத்தில் உள்ள அனைத்து உயிரினங்களும் இயற்கைக்கு உட்பட்டு நடந்து கொண்டு வாழ்ந்து வருகிறன. ஆனால் மனித இனம் மட்டும் இயற்கைக்கு விரோதமாக நடந்துகொண்டு பல துண்பங்களை விலைக்கு வாங்கிக்கொண்டு அல்லப்படுகின்றது.

நோய்கள் வந்தபின்னர் அவஸ்தைப்பட்டு குணப்படுத்துவதைவிட, நோய் வராமல் முன்னெச்சரிக்கை முறைகள் மேற்கொள்வது நல்லது. நம் முன்னோர் இயற்கை சூழ்நிலைக்கு உட்பட்டு, நமது கலாச்சாரத்தின் ஒழுக்க முறைமைக்கு உட்பட்டு தூய்மையான வாழ்க்கை மூலம் நோயற்று வாழ்ந்து சென்றனர். ஆனால் இன்று உயிர்கொல்லி நோய்களான புற்றுநோய், சிறுநீரக்கை கோளாறுகளில் மனிதன்

சிக்கிக் கொண்டு அவதிப்படுகின்றனர். உலகத்தில் பிறந்த அனைவரும் வாழக் கையை அனுபவிக்க வேண்டுமாயின் உடல் ஆரோக்கியம் முக்கியம். எனவே 'நோயற்ற வாழவே குறைவற்ற செல்வம்' என்று நமது முன்னோர் சொல்லி வைத்த பழமொழியை நாம் நினைவில் வைக்க வேண்டும். ஆகையால் உடல் ஆரோக்கியமாக கொண்டு வேண்டும்.



கியம் பற்றிய அறிவு நமக்கு அவசியம். மனித இனம் இன்று முன்னோர் வாழ்ந்து சென்ற வாழ்க்கை நெறியில் இருந்து விடுபட்டு வெகு தொலைவுக்குச் சென்றுவிட்டது. எவ்வளவு போலி நாகரிகம் வளர்ந்து வருகிறதோ அவ்வளவு மனித குலத்தின் ஆரோக்கியமும், நல்வாழ்வும், பாதிக்கப்படுகின்றன. பல நோய்களால்

மனிதகுலம் பாதிக்கப்பட்டுக்கொண்டு வருகிறது. உடல் நலம் கெட்டுவிட்டபின் தான் உடலின் ஆரோக்கியத்தின் பெருமை அருமை தெரியும். 'கண் கெட்டபின் குரிய நமஸ்காரம்' என்பது போல் மனிதன் ஆரோக்கியமான உடலை பொறுப்பில்லாது, கவனிக்காது, உதாசீனப் படுத்தி பாழ்படுத்திக் கொண்டு பின்பு நோயுடன் ஒவ்வொரு வைத்தியரிடம் சென்று, தன்னுடைய நிம்மதியையும் குடும்பத்தில் உள்ளவர்களின் நிம்மதி யையும் கெடுத்துப் பொருளாதார நிலையில் வீழ்ச்சியடைந்து நோயைப் பெருக்கிக் கொண்டு தன்னை நம்பி இருக்கும் குடும்பத்திரை அனாதையாக்கிவிட்டு செல்கின்றான்.

நீண்ட ஆயுள், குறைவற்ற செல்வம், நோயற்ற உடல், இனிமையான குடும்பம், தெவிட்டாத பேரின்பதை விரும்பும் மனிதன் தன்னுடைய இயற்கைக்கு புறம்பான நடத்தையால் அனைத்தும் இழந்து தவிக்கும் நிலை ஏற்படுகிறது. காரணம் அறியாமை, அலட்சியம், பொறுப்பற்ற தன்மை சரியான நேரத்தில் சரியான சிகிச்சை மேற்கொள்ளாது இருத்தல், வசதியின்மை, மற்றவர்களால் ஏமாற்றப் படுதல், மருத்துவர்களின் பொறுப்பற்ற செயல்கள் நாகரிகம் என்ற பெயரில் தன்னைத் தானே ஏமாற்றிக் கொண்டு இருக்கும் மக்கள் எனிய மருத்துவ முறைகளைவிட்டு மற்றவர்களின் பேச்சை கேட்டு சுக்திக்குமீறி உயர்ந்த மருத்துவம் என்ற பெயரில் ஏமாறுதல் போன்றவை

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

மருந்தில்லா வர்ம மருத்துவம்

மூட்டு வலிக்கு முடிவு

- முழங்கால் வலி - Knee Pain
- முதுகு வலி - Back Pain
- தோள்பட்டை வலி - Shoulder Pain
- கீல் வாதம் - Arthritis Pain

போன்றவற்றை நீக்கும் வர்ம சிகிச்சை

தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளுக்கும் பயிற்சிகளுக்கும் தொடர்புகொள்ளவும்

YOGA CLASSES

Tapscott & Finch

- Saturday: 8:30am & 10:30am
- Sunday: 8:00am, 9:30am & 11:00am
- Monday: 9:30am & 7:00pm



More info:

N. செல்வசௌநி மாஸ்ரர் (யோகாசன ஆசிரியர், வர்மக்கலை நிபுணர்)
416.617.5721 **416.289.2033**

Markham & Elson

- Tuesday: 6:30pm

Markham & Ellesmere

- Wednesday: 7:00pm
- Thursday: 7:00pm

நீதிமன்ற...

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

'நீராவியடப் பிள்ளையார் ஆலயத்தின் தீர்த்தக் கேணிக்கு அருகில், நீதிமன்ற உத்தரவையும் புறந்தள்ளி பெளத்த பிக்கு ஒருவரின் உடல் தகனம் செய்யப்பட்டமை, பஸ்களில் கொண்டு வரப்பட்ட சிங்கள காடையர்களினால் பொலிஸார் மற்றும் இராணுவத்தினர் முன்னிலையில் சட்டத் தரணிகள் மற்றும் பொதுமக்கள் தாக்கப்பட்டமை ஆகியன எதிர்காலத்தில் வடக்கு கிழக்கில் மீண்டும் தமிழ்

மக்களுக்கு எதிராக நடைபெறக்கூடிய இனப்படுகொலைக்கான ஒரு அறிகுறி என்பதை சர்வதேச சமூகம் புரிந்து



கொள்ளவேண்டும்" என வடக்கின் முன்னாள் முதலமைச்சரும் நீதியரசருமான சி.வி.விக்னேஸ்வரன் அவரது அறிக்

கையில் குறிப்பிட்டுள்ளார். தோடர்ந்தும் இவ்வாறான அறிக்கைகள் வெளிவந்து கொண்டிருக்கின்றன.

இவ்வாறாக அறிக்கை வெளியிடுவதில் எவ்வித மாற்றங்களும் நிகழப்போவ தில்லை. நடைபெற்ற சட்டமீற்றுக்கு எதிராக நீதிமன்றத்தில் வழக்குத் தாக்கல் செய்து சட்டத்தரணிகள் வாதாட வேண்டும். குறிப்பாக, தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பிலுள்ள சட்டத்தரணிகள் வாதாட நீதியை நிலைநாட்ட வேண்டும். நீதியை அவமதித்தவர்களுக்கு தண்டனை பெற்றுக்கொடுக்க வேண்டும்.

அரசாங்கமும், அதன் சட்டங்களும் தொடர்ந்து இனவாதிகளுக்கு சார்பாகவே செயற்பட்டாலும் கூட தொடர்ந்து நாம் சட்டத்தைப் பயன்படுத்தி நடவடிக்கைகள் மேற்கொண்டு, அழுத்தம் கொடுத்து வந்தால் இந்த நாட்டின் சட்டம், நீதிப்பொறி முறை எவ்வாறு உள்ளது என்பதை சர்வதேசத்தின் கவனத்திற்கு கொண்டு செல்ல வாம். இலங்கை நாட்டின் அரசியலமைப் பில் பெளத்த மதத்திற்கு முன்னாரிமை வழங்கப்பட்டு வருகின்றமையினால் அது சட்டத்தையும், நீதியையும் எவ்வாறெல்லாம் சீர்க்கலைக்கின்றது என்பதையும் சர்வதேசத் திற்கு வெளிப்படுத்த முடியும்.

சஜித்...

08ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

உள்ளிட்ட விடயங்கள் தொடர்பில் தான் முன்வைக்கும் அனைத்து யோசனைகளும் தன்னுடைய யோசனைகளே என்றும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். பிரிக்க முடியாத நாட்டிற்குள் அதிகாரங்களைப் பகிர்ந்து தனித்தல் என்பது பொதுவாகவே ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தீர்வுத்திட்டமாக அவர்களால் சொல்லப்பட்டு வருகின்றது. அதற்கான முயற்சியாக புதிய அரசியலமைப்பு உருவாக்கம் மேற்கொள்ளப்படுவதாகவும் கூறப்படுகின்றது. இப்போது, சஜித் குறிப்பிடும் அதியுச்ச அதிகாரப்பகிர்வு வேறு விதமாக அமையுமா? அல்லது ஜக்கிய தேசியக் கட்சி

அரசாங்கம் முன்னெடுக்கும் முயற்சியின் தொடர்ச்சியாக அமையுமா? 'அதிகாரப்



குறிப்பிட்டுள்ளமை இந்தக் கேள்விகளை எழுச் செய்கின்றது. எவ்வாறெனினும், சஜித் பிரேமதாசவின் தேர்தல் விஞ்ஞா பனத்தில் அவர் குறிப்பிடும் அதியுச்ச அதிகாரப் பகிர்வு குறித்த விளக்கத்தை தமிழ் மக்கள் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

வரலாற்று அனுபவங்களைக் கொண்டு எந்தவொரு சிங்களத் தலைவர்களின் வாக்குறுதிகளையும் நம்ப முடியாத மன்னிலையிலேயே தமிழ் மக்கள் இருக்கின்றனர். எனினும், தமிழ் மக்கள் சஜித் பிரேமதாசவிற்கு அளிக்கப்போகும் வாக்குகள் அவர் மீதான நம்பிக்கையின் அடிப்படையிலானதல்ல. போரை முன்னின்று நடத்திய போர்க்குற்றங்களுக்கு பொறுப்புக் கூறக் கடமைப்பட்டுள்ள கோட்டபாய ராஜபக்ஸலவிற்கு எதிரான வாக்குகளாகவே அது அமையும் என்பதை சஜித் பிரேமதாசவும், ஐக்கிய தேசியக் கட்சினரும் தெளிவாகப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

கனடிய...

10ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பிரேரணை கொண்டு வர முற்படால் பழையவாதக் கட்சி அதைத் தடுக்குமா என்று கேட்டதற்கு “ஒர் உறுப்பினர் தனிநபர் பிரேரணை ஒன்று கொண்டு வருவது அவரது தனிமனித சுதந்திரம். ஆனால் பழையவாதக் கட்சி மக்களைப் பிளவுபடுத்தும் இவ்வாறான சமூகப் பிரச்சனைகளை நாடாளுமன்றத்திற்கு கொண்டு வரமாட்டாது” என்றார்.

பக்கமக்கட்சியின் தலைவர் எலிசபெத் மேஉம் இவ்வாறான கருத்தையே கருத்தைத் தொடர்பாக தெரிவித்துள்ளார். அதாவது தமது கட்சி உறுப்பினர் நாடாளுமன்றத்தில் கருத்தைக்கு எதிராக தனிநபர் பிரேரணை கொண்டுவருவது அவர்களது தனிமனித சுதந்திரம் என்றார். லிபரல் கட்சி மற்றும் புதிய ஜனநாயகக் கட்சி உறுப்பினர்கள் தாங்கள் வேப்பாளர்களாக பதிவு செய்ய விண்ணப்பிக்கும் போது இவ்வாறான சமூகப் பிரச்சனைகளை தொடர்பாக தமது நிலையைத் தெரிவிப்பதுடன் கட்சியின் முடிவுக்கு கட்டுப்படுவதாகவும் உறுதியளிக்க வேண்டும். அவர்களால் கட்சிக் கொள்கைக்கு எதிராக தனிநபர் பிரேரணையை நாடாளுமன்றத்தில் கொண்டுவர முடியாது.

கலையும், பழையவாதக் கட்சி 107 பெண்வேப்பாளர்களையும் நியமித்துள்ளன. புதிய ஜனநாயகக் கட்சி தனது வேப்பாளர்களில் 166 பேர் பெண்கள், 80 பேர் வேற்று இனத்தவர், 40 பேர் LGBTQ2 சமூகத்தவர், 39 பேர் இளையோர், 27 பேர் முதற்குடிமக்கள் மற்றும் 17 பேர் மாற்றுத்திறனாளிகள் எனத் தெரிவித்து உள்ளது.

பக்கமக்கட்சி தனது வேப்பாளர்களில் 156 பேர் பெண்கள், 18 பேர் வேற்று இனத்தவர், 28 பேர் LGBTQ2 சமூகத்தவர் மற்றும் 12 பேர் முதற்குடிமக்கள் எனத் தெரிவித்துள்ளது.

நியமனப் பத்திரங்களைத் தாமாகவே மீளப்பெறுவதற்கான காலக்கெடு 2019 செப்ரெம்பர் 30ஆம் திங்கள் மாலை 5 மணியுடன் முடிவடைகிறது.

இந்தியா-நோபால் புனித பயணம் 2020

கைலாஷ் யாத்திரை 16 days (**Kailash**) **3500 \$CA**
காத்மாண்டு-முக்திநாத் 7 days (**Muktinath**) **900 \$CA**
டெல்லி-தாஜ்மஹால் 8 days (**Delhi**) **900 \$CA**
மும்பை-ஷீர்ஷி சாய்பாபா 4 days(**Mumbai**) **400 \$CA**
வடக்கு-தெற்கு **India**.... 28 days **3000 \$CA**

* Included : 3 star hotel, 3 lime food, luxury transport, all entry fee/permit, guide Tamil/English.
* NOT Included : சுலதா விடுதல் ; Toronto - Kathmandu/Delhi/Mumbai - Toronto.

* சுலதா விடுதல் விலைகள் சிரமானமாக இருப்பதாக உள்ளது



விரிவான நகவல்களுக்கு எங்களை நோட்டிபு கொள்ளவும் செல்வாராஜ், Travel Counsellor

India (Delhi) +91 986-816-5715 tico.ca T1302463

Nepal (Kathmandu) +977-985-113-6944

Toronto (Scarborough) +1 437-246-7323

எங்களுக்கு பயண ஏஜன்டுகள் தேவை

www.tamilcartrip.com

www.wellnepaltreks.com

wellnepaltravelca@gmail.com

தொலைக்காட்சி விவாதங்களைத் தொடர்ந்து மக்கள் கருத்தையே கருத்தைத் தொடர்பாக தெரிவித்துள்ளார். அதாவது தமது கட்சி உறுப்பினர் நாடாளுமன்றத்தில் கருத்தைக்கு எதிராக தனிநபர் பிரேரணை கொண்டுவருவது அவர்களது தனிமனித சுதந்திரம் என்றார். லிபரல் கட்சி மற்றும் புதிய ஜனநாயகக் கட்சி உறுப்பினர்கள் தாங்கள் வேப்பாளர்களாக பதிவு செய்ய விண்ணப்பிக்கும் போது இவ்வாறான சமூகப் பிரச்சனைகளை தொடர்பாக தமது நிலையைத் தெரிவிப்பதுடன் கட்சியின் முடிவுக்கு கட்டுப்படுவதாகவும் உறுதியளிக்க வேண்டும். அவர்களால் கட்சிக் கொள்கைக்கு எதிராக தனிநபர் பிரேரணையை நாடாளுமன்றத்திற்கு கொண்டுவர முடியாது.

2019 செப்ரெம்பர் 30ஆம் திங்கள் மாலை 2 மணியுடன் வேப்பாளர்கள். நியமனப் பத்திரம் தாக்கல் செய்யும் நேரம்



புதிய \$10 தாள்



நா. ஆஸுணான்

2016இல் கணடிய வங்கி நிறுவனம் 2000இற்கு மேற்பட்ட கணடியர்களிடம் புதிய பணத் தாள்களில் பிரதம மந்திரிகளைவிட வேறு கணடியர்களைச் சேர்க்க வேண்டுமா எனக் கேட்டது. இவர்களில் 82%ஆனவர்கள் இதற்கு ஒம் என்னரனர். இதற்குப் பின்னர் \$10 தாள் அச்சிடக்கப்பட்ட போது அதில் எந்தக் கணடிய பெண்ணின் படம் இருக்க வேண்டும் என வங்கி மீண்டும் கேட்டது. அவர்களது தெரிவுகளை 12 பெயர்களாக வங்கி சுருக்கியது. இவற்றில் ஒன்றை \$10 தாளில் பதிய நிதி அமைச்சர் தெரிவு செய்தார். இனி மற்றைய பணத்தாள்களில் இருக்கும் படங்களும் மாற்றப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

\$10 தாளிற்கு தெரிவு செய்யப்பட்ட படம் Viola Desmond என்பவருடையது. வெள்ளை-கறுப்பு இனம் கலந்த ஒரு குடும்பத்தில் Halifaxஇல் 1914இல் இவர் பிறந்தார். ஒரு தொழில் அதிபர் ஆக வேண்டும் என இலட்சியம் கொண்டிருந்தார். Beauty culture

பள்ளிக்கூடம் ஒன்றை தொடங்கி, இதன்மூலம் கறுப்பு இனப் பெண்கள் கல்வி பெற்று வேலை செய்து முன்னேறுவர் என அவர் விரும்பினார்.

நவம்பர் 8, 1946இல் Viola ஒரு கூட்டத்திற்கு செல்லும் பொது அவரது Car பழுதாகிறது. திருத்த நேரம் எடுக்கும் என்பதால் திரைப்படம் ஒன்றைப் பார்க்க கூடிய தொடர்பு தெரிவு செய்தார். 40 சதம் பெறுமதியான Main floor ticket வாங்கினார். ஆனால் Viola விடம் இந்த ticketஐ விற்பனை செய்தவர் 20 சதம் பெறுமதியான balcony ticketஐ கொடுத்தார்.

Main floorஇற்கு சென்ற Violaவை ticket பரிசோதிப்பவர் balconyஇற்கு செல்லும்படி கூறினார். தான் main floor ticketஐ தான் வாங்கினேன் என Viola கேட்கவே ticket விற்பனை செய்ய முடியாது எனக் கூறினார். தனது இனத்தைத் தான் அவர் குறிப்பிடுகிறார் என விளங்கிக் கொண்ட Violaவும் அதை ஏற்காமல் main floorஇற்கு சென்று இருந்தார்.

திரை அரங்கு முகாமையாளர், காவல் துறையை வரவழைத்தார். அவர்கள்

Violavை கைது செய்து ஒரு இருவுமுழுக்க சிறையில் வைத்தனர். மறுநாள்



40 சதம் பெறுமதியான \$10 தாளில் வெளியிடப்பட்டது. அவரது முகம் \$10 தாளில் வரும் என அறிவிக்கப்பட்டது. பின்னர் 2018இல் அவரது படத்துடன் புதிய \$10 தாள் வெளியிடப்பட்டது.

கட்டுமாறு பணிக்கப்பட்டது. இனங்கள் பிரிந்து இருக்க வேண்டும் எனச் சட்டம் அக்காலத்தில் இல்லை. அதனாலேயே இவ்வாறு வரி கட்டவில்லை எனத் தன்டம் விதிக்கப்பட்டது. சட்டத்தில் இல்லா விட்டாலும் நடைமுறையில் இனங்கள் பிரிக்கப்பட்டன. அக்காலத்தில் கணடாவில் இன அடிப்படையில் பாகுபாடு காட்டு பவர்களைச் சட்டத்தின் மூலம் எதிர்க்க முடியவில்லை.

Violavை போன்றவர்களின் முயற்சிகளால் 8 ஆண்டுகளுக்கு பிறகு 1954இல் Nova Scotiaவில் இனப்பிரிவு சட்டவிரோதமானது. Violavை தனது தோழி, கணவன் இருவரையும் விட்டு USஇற்கு சென்றார். அங்கு வாழ்ந்த அவர் 1965 இல் இறந்தார்.

Violavை சகோதரி Wanda செய்த முயற்சியில் Violavை பெயர் பிரபலமானது. 2010இல் அவரும் அவரது ஆசிரியரும் Violavை பற்றி ஒரு புத்தகத்தை வெளியிட்டனர். அந்த ஆண்டு Nova Scotia அரசாங்கத்தால் Violavை மன்னிக்கப்பட்டார். 2012இல் Violavை படம் முத்திரையாக வெளியிடப்பட்டது. டிசம்பர் 8, 2016இல் அவரது முகம் \$10 தாளில் வரும் என அறிவிக்கப்பட்டது. பின்னர் நவம்பர் 2018இல் அவரது படத்துடன் புதிய \$10 தாள் வெளியிடப்பட்டது.

நாமும்...

04ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

காணப்படும் வாடகை வீடுகளும்/ மனைகளும் குறைகின்றது.

முன்னைய காலங்களில் (1981 - 1990) கட்டப்பட்ட சராசரி அடுக்குமாடி மனைகளின் அறை ஏற்குறைய 1000 சதுரஅடி. இதனால் குடும்பமாக வாழ வசதி காணப்பட்டது. 2016-17களில் ரோஹோன் ரோவில் கட்டப்பட்ட சராசரி மனைகளின் அளவு 665 ஆகக் குறைந்துள்ளது. பிள்ளைகளை வார்த்து குடும்பமாக வாழ இந்த அளவு மனை போதியதல்ல. 2015களில் தொடர்ச்சியான அதிகளுடைய புதியவர்களின் வருகை, எண்ணிக்கையற்ற மாணவர்களின் வருகை, 10 வருட விசா போன்றவை வாடகை வீடு/மனைக்கு மேலதிகமான கிராக்கியை (Demand) ஏற்படுத்தி வருகிறது.

உதாரணமாக (ஜூலை 01, 2017- ஜூலை 01, 2018) காலப்பகுதியில் ரோஹோன்ரோ பெரும்பாகத்தின் மக்கள் தொகை 125,000 இனால் அதிகரித்துள்ளது. இந்த பெறுமதி இதற்கு முந்திய 10 வருடங்களின் சராசரியுடன் ஒப்பிடும்போது 56% அதிகமாகும். இதனால் வாடகைக்கு இருக்கும் ஆதனத்தின் எண்ணிக்கையும் குறைகின்றது. Vacancy Rate 2.4%ஆக 2018இல் குறைந்தது.

மற்றுமொரு விடயம் முக்கியமாக முன்னைய லிபரல் அரசு கொண்டுவந்த வாடகை அதிகரிப்புக் கட்டுப்பாடு நொவம்பர் 2018, புதிதாக ஆட்சிக்கு வந்த பழையவாதக் கட்சி அரசினால் நீக்கப்

பட்டுள்ளது. இதனால் 2018 நொவம்பருக்கு பிற்பாடான வாடகைக்கு கொடுக்காத வீடு/மனைகள் வாடகை அதிகரிப்புக் கட்டுப்பாடற்று விட்டது. இதனால் அடுக்கு



மாடி மனை முதலாளிகள் மீண்டும் வாடகைக் கட்டடத்தில் முதலிடத் தொடங்கியிருந்தனர்.

2018இல் ஏற்குறைய 50,000 வாடகை அலகுகள் கட்டுவதற்குத் திட்டமிடப்பட்டிருந்தது. ஏற்கனவே 10,000 கட்டத் தொடங்கி விட்டது. அரசுகளின் உதவியுடன் வாடகைப் பிரச்சினையை கட்டுப்படுத்த 23 புதிய கட்டிடத்தொகுதி (Projects) திட்டமிடப்பட்டுள்ளது. எனினும் அதிகமான மக்களின் வரவால் இந்த தொகை போதாது என சமூக ஆய் வாளர்கள் கவலை தெரிவிக்கின்றனர். எனினும் நிலைமை உடனடியாகக் கட்டுப்பாட்டிற்குள் வரும்போலத் தெரியவில்லை.



ஈச்சுவில் கற்றுக்கொடுக்க அப்பாறம் மிகவும் காட்டுவதில்லை

MOHAN

HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL • TUMOR
- FOOT PROBLEM

REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

Cough, Flu, Depression, Anxiety, Asthma, Tonsillitis, Gout, Arthritis, P.M.S., Leucorrhœa, Migraines, Hair Loss, Diabetes, Cystitis, Cancer, Prostatitis, Obesity, Hemorrhoids, Stomachitis, Colitis.

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Also other Acute & Chronic Problems

HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

Dr. J. Mohan
D.H.M.S, N.H.C.

விபத்தால்..

09ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தேசிய சபையின் தரவுகளின் பிரகாரம் இலங்கையில் வீதி விபத்துக்களால் 3,097பேர் உயிரிழந்தனர். இறப்பு சம் பவிக்கக் கூடிய 2,949 விபத்துக்கள் நடந் திருக்கின்றன. மோசமான விபத்துச் சம்பவங்கள் 8,475 இடம்பெற்றிருக்கின்றன. சேதமடைந்த விபரங்கள் 12,064 பதி வாக்குவிட்டன. விபத்துக்களால் ஏற்படும் இறப்புக்கள், அழிவுகள், கவலைகள், அதிர்ச்சிகள், தொடர்பாறிப்புக்கள் என்பன மதிப்பிட முடியாதவை.

கடந்த ஆண்டுடன் ஒப்பிடுகையில் 2019 புத்தாண்டு பிறப்புடன் இடம்பெற்ற தீவிர விபத்துக்களில் அதிகரிப்பு ஏற்பட்டுள்ளதாகக் கொழும்பு தேசிய மருத்துவமனை வட்டாரங்கள் தெரிவித்துள்ளன. 8%த்தால் அதிகரித்துள்ளதாகச் சுடிக்காட்டப்பட்டுள்ளது, 14.04.2019, 15.04.2019களில் ஏற்பட்ட விபத்துக்களால் 413பேர் கொழும்பு தேசிய மருத்துவ மணையில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளனர். அதில் 113பேர் வீதி விபத்துக்கள் காரணமாக சேர்க்கப்பட்டுள்ளதுடன் அது கடந்த வருடத்துடன் ஒப்பிடுகையில் 6%த்தால் குறைவடைந்துள்ளது.

கடவுள் எதை வேடிக்கைக்காகப் படைத் தாரோ, அதை தீவிரமானதாகக் கையாளுவதால் மட்டுமே மனிதன் துன்பப்படுகிறான். ஒடுவதில் பயன் இல்லை.

நேரத்துக்குப் புறப்படுங்கள் பயன் உண்டு. அலட்சிய குணம் ஆயுபத்தானது. அதனால், நமக்கு மட்டுமன்றி மற்றவருக்கும் தீங்கு உண்டாகும். நாம் வாழ்வில் செய்யும் மிகப்பெரிய சாதனை பிறரை வேதனை செய்யாது வாழ்வதே. அவசரப்பட்டு விட்டேன் என்பது, நான் நிதானமாக இருக்கும் பொழுதுதான் புரியும். அப்துல்கலாம் கூறியது போன்று, “நமது பிறப்பு ஒரு சம்பவமாக இருக்கலாம். ஆனால், இறப்பு ஒரு சரித்திரமாக இருக்க வேண்டும்”. உனக்காக ஒருவன் வாழ்ந்தான் என்பதை விட உன்னால் ஒருவன் வாழ்ந்தான் என்பதே சிறந்தது. அதைவிடுத்து, உன்னால் ஒருவன் இறந்தான் என்று இருக்கக் கூடாது. வாழ்வில் விழுந்து நொந்தவர்களின் வாழ்க்கைப் பாடத்தைப் படிக்க வேண்டும். வாழ்வில் சுயகட்டுபாடு எமக்கு எல்லா விடயங்களிலும் தேவைப் படுகிறது. வாழ்க்கை ஒரு நிமிடத்தில் மாறுமா என்று தெரியவில்லை. ஆனால் ஒரு நிமிடத்தில் எடுக்கும் முடிவு நம் வாழ்க்கையை மாற்றிவிடும். இவற்றை நோக்கும்போது, வாழ்க்கையை நினைத்துப் பயமில்லை. வாழ்வதை நினைத்துத் தான் பயம். “எங்கே வாழ்க்கை தொடங்கும் அது எங்கே எவ்விதம் முடியும் இதுதான் பாதை இதுதான் பயணம் என்பது யாருக்கும் தெரியாது.” என்ற கண்ணதாசனின் பாடலை நினைத்துப் பார்க்கத்தோன்றுகின்றது.

விபத்துக்களை கட்டுப்படுத்தும் நோக்குடன் போக்குவரத்துக் குற்றங்களுக்கான புதிய விதிப்பனவுக்கான சட்டமுலம்

அரசால் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. அதன் பிரகாரம் போக்குவரத்து விதிமுறைகளை மீறும் 07 குற்றங்களுக்கு குறைந்த பட்சக் குற்றப்பண்மாக 25,000 ரூபா அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது. சாரதி அனுமதிப்பத்திற்கு அற்ற, போதையில் வாகனம் செலுத்துதல், போதையில் வாகனம் செலுத்தி நபர் ஒருவருக்கு காயம் ஏற்படுத்துதல்,



தொடருந்துக் கடவை ஊடாக மோசமான தருணத்தில் வாகனத்தைச் செலுத்துதல், செல்லுபடியான காப்புறுதிப்பத்திரமின்றி வாகனத்தைச் செலுத்துதல், வேக அதிகரிப்பு, இடப்பக்கத்தால் வாகனத்தை முந்திச் செல்லுதல், ஆகிய குற்றங்களுக்கு தண்டமும் தண்டனையும் கூடிய கவனத்தில் எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. வீதி விபத்துக்களை குறைப்பதற்காக

பொலிசாருக்குப் புதிய மென்பொருள் ஒன்று பொலிஸ் தலைமையக்த்தில் 11.02.2019ஆம் திங்கதி அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. விபத்துக்களை இன்ம் காணல், சமிக்கை விளக்கின் கட்டுப்பாடு, அவசர விபத்துச் சேவை போன்ற பல்வேறு விடயங்களை உள்ளடக்கிய மென்பொருளாக இது அமைந்துள்ளது. முதற்கட்டமாக 50 முக்கிய பொலிஸ் நிலையங்களுக்கு இந்த மென்பொருள் வசதியுடன் சேவையாற்றும் கருவிகள் ஒப்படைக்கப் பட்டுள்ளன.

நம் நாட்டு வீதிகளில் 7,000 வாகனங்கள் புழங்குவதாகப் பெருங்கர மற்றும் மேல்மாகாண அமைச்சர் பாட்டலி சம்பிக்க ரணவுக்க தெரிவித்துள்ளார். தனிப்பட்ட வாகனங்களின் பெருக்கமே நெரிசலுக்குக் காரணம். எது எவ்வாறாயினும் வீதிகளில் உயிர்கள், உடமைகள், விலைமதிப்பற்ற நேரமும் விரயமாவதைக் கட்டுப்படுத்தும் வகையில் போக்குவரத்துத் துறையைக் கட்டியெழுப்புவது நமது அரசின் கடமையும், பொறுப்புமாகும்.

குயின்...

11ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தகுதியடையோர் ஆவர்.

பின்வரும் விகிதாசாரத்தில் இவ்தொகுதியில் மக்கள் குடித்தொகை அமைந்துள்ளது.

வெள்ளை இனத்தவர்	33.3%
தெற்கு ஆசியர்	30.6%
கறுப்பு இனத்தவர்	14.7%
பிலிப்பைன்ஸ் நாட்டவர்	7.4%
சௌர்	2.8%
மேற்கு ஆசியர்	2.4%
தென் அமெரிக்க நாட்டவர்	1.9%
தென்கிழக்கு ஆசியர்	1.2%

மொத்த குடித்தொகையில் தமிழ் மொழி யினை தாய் மொழியாகப் பேசுவோர் மாத்திரம் 7.5% வீதமானோர் ஆவார்.

இத்தொகுதியில் பல் கலாச்சாரச் சமூகங்களின் குடிப்பரவல் அதிகமாக இருப்பதும், அச்சமூகங்களின் கலாச்சார அமைப்புகள், நிறுவனங்கள் மற்றும் பிரதிநிதிகள் குழுவினருடன் எனக்குள்ள ஆழமான உறவு, அவர்கள் தரும் ஊக்கங்கள், ஆதரவுகள் அத்துடன் நானும் ஒரு பல்கலாச்சாரச் சமூக பிரதிநிதி என்பதால் அது எனக்கு மிகப்பெரியதொரு சாதகமாக உள்ளது.

என்ன என்றும் பாசத்துடன் நேசிக்கும் தமிழ் முதியவர்களின் குடியிருப்புப் பகுதிகள், அவர்களின் சங்கங்கள், அமைப்புக்கள் எனப் பலதரப்பட்ட பெரியோர்கள் தங்கள் ஆசிர்வாதங்களுடன் என வெற்றிக்காக அயராது உழைப்பதும் எனக்கு சாதமாக உள்ளது.

இவை தவிர, நடைமுறையிலுள்ள பிபரல்

கட்சியின் அதிருப்திகள் பழையவாதக் கட்சிக்குப் பெருகி வரும் ஆதரவுகள் எனது வெற்றிக்கு என்றும் சாதகமாக உள்ளது என்பதை எமது குழுவினரின் நேரடிப் பிரச்சாரத்தில் புரிந்து கொள்ளக் கூடியதாக உள்ளது.

இந்தத் தேர்தலில் தமிழ் மக்களிடமிருந்து எதனை எதிர்பார்க்கிறீர்கள்?

தேர்தல் பிரச்சாரங்களிலும், வெற்றியினை நோக்கிய இலக்குகளிலும் நீங்கள் எங்கே எந்த இடத்தில் இருந்து கொண்டும் சில நிமிடங்கள் வழங்கும் கை கொடுப்புக்களே எமக்கு ஒரு பெறுமதிக்க வலிமையினைத் தரும். உதாரணமாக பின்வருவனவற்றை இங்கு குறிப்பிடலாம்.

● இதே தொகுதியில் இருந்தால் தவறாது வாக்கு அளியுங்கள். தங்களின் அயலவர், உறவினர், நண்பர் யாவரினையும் அறி வுரை வழங்கி வாக்கினை தவாறாது வழங்குமாறு பிரச்சாரம் செய்யுங்கள். (ஒக்டோபர் 21, 2019 தேர்தல் நாள் அந்நாள் வரை தாமதம் செய்யாது முன்கூட்டியே வாக்களிக்கலாம். விபரங்களுக்கு எமது பிரச்சார அலுவலகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளங்கள்)

● தொகுதிக்கு வெளியே இருப்போர் இதே தொகுதியில் தங்களுக்கு அறிமுக மானோர், நண்பர், உறவினர் என எவ்ரேனும் இருந்தால் அவர்களுடன் நேரடியாகவோ அல்லது தொலைபேசி, மின்னஞ்சல் மூலமாகவேனும் தொடர்பு கொண்டு எனக்கு வாக்களிக்குமாறு தங்களுக்களை செல்வாக்கினை, வலிமையினை பயன்படுத்தி கேளுங்கள்.

● இயலுமாக இருந்தால் நேரம் கிடைக்கும் சந்தர்ப்பங்களில் எங்கள் பிரச்சார அலுவலகத்திற்கு நேரடியாக வந்து தங்களின் ஆளுமை திறமைக்குட்டப்பட்ட பணியினை எடுத்துச் செய்யுங்கள் (தொண்டு செய்தமைக்கான சான்றிதழ் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்படும்)

A custom built dream home in a desirable neighbourhood in Scarborough

CUSTOM HOME

in Scarborough

- 3400 sq. ft.
- 4 Bedrooms w/ Ensuite Washrooms
- 10' ceiling on 1st floor, 9' on 2nd floor
- Hardwood Flooring Throughout
- Camera Systems
- Built-in Speakers
- Interlocking
- Corner Lot, Grand Entrance
- 1550 sq. ft. Separate Entrance Basement Apartment w/ 2 Bedrooms
- Near Shopping, Schools, Hwy & Transit Routes

Make this home your own by choosing the finishing touches.

For more information on this property or other available Custom Build homes contact Realtor Sothees

416.704.1179

Move in by May 2020

நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் போட்டியிரும் சுயின்ரஸ் நூற்றுசீரிஸ்கம்

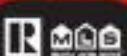


- சிறந்த சுற்றுப்புறச் சூழலை பராமரித்தல்.
- வாழ்க்கைச் செலவுகளைக் குறைத்தல்.
- சிறந்த போக்குவரத்து சேவைகளைப் பெற்றுத் தருதல்.
- குற்றங்களற்ற, பாதுகாப்பாக வாழ்வதற்கான சூழலை உருவாக்கித் தருதல்.

C CONSERVATIVE | SCARBOROUGH GUILDWOOD
416.857.3737 electquintus.ca / electquintus@gmail.com
 3704 Kingston road, Scarborough ON M1J 3H3

Authorized By The Official Agent For Thiru Sivathason

BUYING & SELLING REAL ESTATE



Simcoe & Britannia

Midland & Eglington

Brimley & Sheppard



CENTURY 21.
Innovative Realty Inc.

(416) 298-8383

3-2250 Markham Rd,
Scarborough, ON

Thaas
Sivathason
sales representative
realtorthaas@gmail.com
416.562.0340

YOUR PROPERTY SOLD IN 45 DAYS.
GUARANTEED



A New Medical & Professional Building

ON MARKHAM ROAD - TORONTO

ROYAL MEDICAL AND PROFESSIONAL CENTRE



UNITS AVAILABLE FOR SALE

SUITABLE FOR:

- Family Physicians • Dentists • Physiotherapists • Insurance & Financial Services
- Pharmacists • Medical Labs • Chiropractors • Mortgage Brokerages
- Lawyers • Accountants • Real Estate • Other Professionals

Retail not permitted

For More info. Call:

Raja Mahendran**

416.315.9397

Gulshan Sharma**

416.407.5911

HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage*

416.321.6969

5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2

*Independently Owned & Operated ** Broker

Proud to be serving you through these two Funeral Homes!

GTA EAST



GTA WEST



- :: Family owned and operated for over 70 years
- :: On-Site Crematorium
- :: East Toronto location just off Hwy 401,
- between Kennedy Road and Midland Ave
- 427 & 407 North of Belfield Rd and East of Hwy 27
- :: Affordable funeral plans to meet your budget
- :: West Toronto location just off Hwy 401, 410,
- :: Beautiful Facility With Up To 500 Seating

State of the art technology

Financing plans available for both preplanned funerals and at-need funerals
 Diverse staff to care for your needs, honour your traditions and speak your language
 Travel Repatriation Insurance available (**\$495.00 only**) for your lifetime coverage

Patricia Peter BBM
Licenced Funeral Preplanning Director
Licenced Insurance & Investment Advisor

Direct: **416-834 5753**
 Email: advisorp10@gmail.com



"Serving With Dignity, Compassion and Excellence"

பிளாஸ்ரிக் உருவான கதை



இந்துராஜ்
indrarajah@gmail.com

The Birth Story of Plastic

பதினெட்டாம் நூற்றாண்டில் கால்நடைகளின் குறிப்பாக மாடுகளின் கொம்புகளைப் பற்றித் தொடக்கிய ஆய்வுகள்தான் பிற்காலத்தில் பிளாஸ்ரிக் உருவாக மூலகாரணமாக அமைந்தது. பல்வேறு ஆராய்ச்சிகளின் முடிவில் கால்நடைகளின் கொம்புகள், பால்புரதங்களால் (Casein) தான் உருவாக்கப்படுகிறது என்பதை பதினெட்டாம் நூற்றாண்டுகளில் மனிதன் தெரிந்துகொண்டான். கால்நடைகளின் கொம்புகள் பிளாஸ்டிக்கின் தோற்றத்தை ஒத்துக் காணப்பட்டாலும் கூட அவற்றின் கொம்புகள் உக்கும் நிறன் கொண்டவை.

இதைத் தொடர்ந்து இயற்கையாக ரப்பர் மரங்களிலிருந்து கிடைக்கும் இறப்பர் பாலிலிருந்து பிளாஸ்ரிக் தயாரிக்கும் முயற்சியில் பல்வேறு நாடுகளை சேர்ந்த வேதியல் வல்லுனர்கள் தீவிர முயற்சியில் ஈடுபட்டனர். இந்நிலையில் 1839 ஆம் ஆண்டு சார்லஸ் குட்டியர் (Charles Goodyear, 1800 - 1860 AD) என்ற அமெரிக்க கண்டுபிடிப்பாளர் இறப்பர்

மரங்களிலிருந்து கிடைக்கும் பாலுடன் கந்தகம் (Sulphur) கலந்து குடாக்கி வல்களைசிங் இறப்பர் (Vulcanizing Rubber) என்ற ஒருவகை இறப்பை தயாரிக்கும் முறையை கண்டறிந்தார். இந்த கண்டுபிடிப்புத்தான் செயற்கை பிளாஸ்ரிக் உருவாக்கத்திற்கு ஒரு ஊன்றுகோலாக அமைந்தது என்று சொல்லலாம்.

சார்லஸ் குட்டியரின் கண்டுபிடிப்பை முன்மாதிரியாகக் கொண்டு இங்கிலாந்தைச் சேர்ந்த அலெக்ஸ்சாண்டர் பார்க்ஸ் (Alexander Parkes, 1813 - 1890 AD) என்ற உலோகவியல் வல்லுனர் (Metallurgist Specialist) உலகமே வியக்கும் வண்ணம் பார்க்ஸின் (Parkesine) என்று அழைக்கப் பட்ட உலகின் முதல் செயற்கை பிளாஸ்டிக்கை 1856 ஆம் ஆண்டு கண்டுபிடித்தார். தாவரங்களிலிருந்து பெறப்பட்ட மரத்தாதுக்களுடன் (Cellulose) நெட்டிக் அமிலத்தை சேர்த்து குடாக்கி இதனை அவர் தயாரித்திருந்தார். இந்தப் பிளாஸ்ரிக், வெப்பப்படுத்தும்போது இளகும் தன்மைகொண்டதாகவும் குளிர்விக்கும் போது இறுகி மீண்டும் தனது பழைய கடினத்தன்மையை எட்டும் என அறிந்தார். இதனால் பிளாஸ்ரிக்கை வேண்டிய தோற்றுத்தில் கூட அமையாக வடிவமைத்துக்கொள்ள முடிந்தது.

இங்கிலாந்து நாட்டிலுள்ள ஸ்டெடன் மாநகரில் 1862 ஆம் ஆண்டு நடந்த உலக சர்வதேச கண்டுபிடிப்பு கண்காட்சியில் தனது இந்த பிளாஸ்ரிக் கண்டுபிடிப்பை பகிரங்கமாக வெளியிடக்கிற செய்து காட்டினார். அவரது இந்தக் கண்டுபிடிப்பு அந்த ஆண்டு சிறந்த கண்டுபிடிப்புகளுக்கான வெண்கலப் பதக்கத்தை தட்சிச சென்றது. தொடர்ந்து 1856 ஆம் ஆண்டு பார்க்ஸின் கம்பனி (Parkesine Company) என்ற பெயரில் உலகின் முதல் பிளாஸ்ரிக் தயாரிக்கும் கம்பனியை தொடக்கி பிளாஸ்ரிக் தயாரித்து விற்பனை செய்ய ஆரம்பித்தார். இவரது செய்முறைப்படி



பிளாஸ்ரிக் தயாரிக்க அதிக அளவில் மரத்தாதுக்கள் (Cellulose) தேவைப்பட்டதால் இவரது நிறுவனம் மிகக் குறைந்த அளவே பிளாஸ்ரிக் உற்பத்தி செய்ய முடிந்தது, இதன் காரணமாக வணிகர்த்தியில் இவரது பார்க்ஸின் பிளாஸ்ரிக் (Parkesine Plastic) வெற்றிபெற முடியாமல் போய்விட்டது.

பிளாஸ்ரிக் தயாரித்தலின் அடுத்தகட்டம் பதினெட்டாம் நூற்றாண்டின் இறுதியில் எட்டப்பட்டது. தற்போது இலங்கையில் இந்தியாவில் கிரிக்கெட் விளையாட்டு எப்படி பிரபல்யமானதோ அதுபோல பதி ணெட்டாம் நூற்றாண்டின் இறுதியில் அமெரிக்காவில் பில்லியர்ட்ஸ் விளையாட்டு பிரபல்யமாக இருந்தது. அப்போது பில்லியர்ட்ஸ் விளையாட தேவைப்பட்ட பந்துகள் யானையின் தந்தங்களிலிருந்து (Elephant Tusk) தான் தயாரிக்கப்பட்டது. ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட யானைகள் பில்லியர்ட்ஸ் பந்துகள் தயாரிப்பதற்காகவே படுகொலை செய்யப்பட்டது. யானைகளின் நிலையை எண்ணி வருத்தப்பட்ட அமெரிக்கக் கண்டுபிடிப்பாளரான ஜோன் வெஸ்லி ஷையார் (John Wesley Hyatt, 1837 - 1920 AD) இதற்கு மாற்று வழி கண்டறியத் தீவிரமாக முயற்சித்தார். தொடர்ந்து ஜோன் வெஸ்லி, அலெக்ஸ் சாண்டர் பார்க்ஸின் கண்டுபிடிப்பை முன்மாதிரியாகக் கொண்டு 1868 ஆம் ஆண்டு பருத்தியிலிருந்து (Cotton) பிரித்தெடுக்கப்பட்ட இழைமங்களுடன்/ செல்லுலோஸ்டன் (Cellulose) நெட்டிக் அமிலம் (Nitric Acid) மற்றும் கற்பூரம் (Camphor) ஆகியவற்றை சேர்த்து செல்லுலாய்ட் (Celluloid) என்ற புதியவகை பிளாஸ்டிக் தயாரிக்கும் தொழில்நுட்பத்தை கண்டறிந்தார்.

இவரது இந்தக் கண்டுபிடிப்பை பற்றி கேள்விப்பட்ட அலெக்ஸ் சாண்டர் பார்க்ஸ் வெஸ்லியட்டன் ஒரு புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் ஒன்றை ஏற்படுத்திக்கொண்டு 1868-ஆம் ஆண்டு இறுதிகளில் செல்லுலாய்ட்

பிளாஸ்டிக்கில் பில்லியர்ட்ஸ் பந்துகள் தயாரித்து 'Parkesine Company' மூலமாக விற்பனை செய்ய ஆரம்பித்தனர். இன்றும் ரேபிள் ரென்னிஸ் பந்துகள் இவர்கள் தயாரித்த அதே தொழில்நுட்ப முறையை பயன்படுத்தித்தான் தயாரிக்கப்படுகிறது என்பது குறிப்பிட்த்தக்கது. தொடர்ந்து புகைப்படக்கருவி (Camera), பேனா (Pen), பொம்மைகள் (doll) உள்ளிட்ட ஏராளமான பொருட்கள் தயாரிப்பிலும் பிளாஸ்ரிக் பயன்படுத்தப்பட்டது. மேலும் திரைப்படம் (Motion Picture) மூலம் 1882 ஆம் ஆண்டு எடுக்கப்பட்ட உலகின் முதல் திரைப்பட தயாரிப்பில் பயன்படுத்தப்பட்ட புகைப்படச் சுருள் (Photo Reel) இவர்கள் தயாரித்த பிளாஸ்ரிக்கைப் பயன்படுத்தித்தான் தயாரிக்கப்பட்டது. இவரது கண்டுபிடிப்பின் மக்குத்துவத்தை சர்றுத் தாமதமாக உணர்ந்துகொண்ட அமெரிக்க அரசாங்கம் 1914 ஆம் ஆண்டில் அமெரிக்காவில் வேதியல் கண்டுபிடிப்புகளுக்கு கொடுக்கப்படும் உயரிய விருதான 'பெர்கின் மெடல்' (Perkin Medal) வழங்கி கொரவித்தது.

அலெக்ஸ் சாண்டர் பார்க்ஸ் மற்றும் ஜோன் வெஸ்லி ஷையாட் ஆகியோரது கண்டுபிடிப்புகளை முன்மாதிரியாகக் கொண்டு இன்று நாம் பயன்படுத்திக் கொண்டிருக்கும் செயற்கை பிளாஸ்ரிக் (Synthetic Plastic) எனப்படும் 100வீதம் செயற்கை பிளாஸ்ரிக்கை, பெல்ஜியத்தை சேர்ந்த வேதியல் வல்லுனரான ஹென்றிக் பேக்லேண்ட் (Hendrik Baekeland, 1863 - 1944 AD) எனவேர் 1907 ஆம் ஆண்டு கண்டறிந்தார். பேக்லேட் (Bakelite) என்று அழைக்கப்பட்ட இவரது பிளாஸ்ரிக்கில் தாவரதாதுக்கள் (Cellulose), பெனோபோர்மால்டிகைட் (Pheno-Formaldehyde) மற்றும் நெட்டிக் அமிலம் ஆகிய மூலக்கூறுகள் அடங்கியிருந்தது. மிகச்சலபமான தயாரிப்பு முறைகள் மற்றும் மிகக்குறைந்த விலை ஆகியவற்றின் காரணமாக 'பேக்லேட்' வணிகர்த்தியில் மிகப்பெரிய வெற்றியை பெற்றது. ரேடியோ தயாரிப்பு, மருத்துவ உபகரணங்கள் உள்ளிட்ட பெரும்பாலான பொருட்கள் இந்த வகைப் பிளாஸ்ரிக் மூலம் தான் முதன் முதலில் தயாரிக்கப்பட்டது. இதன் 100வீதம் மின் கடத்தாத்திற்கும் பெரும்பாலான எலக்ட்ரி கல் உபகரணங்கள் தயாரிப்பிலும் பயன் படுத்தப்பட்டது என்பது குறிப்பிட்தக்கது.

தொடர்ந்து 1926 ஆம் ஆண்டு பொலி வினைல் குளோரைட் (Polyvinyl Chloride-PVC Plastic or PVC Pipes) வகை பிளாஸ்ரிக் தயாரிக்கும் முறையை வோலற்றர் செமென் (Walter Semon) என்பவர் கண்டறிந்தார். இதன் பிறகுதான் குழாய்கள் (Pipes) தயாரிப்பிலும் பிளாஸ்ரிக் பெருமாளில் பயன்படுத்தப்பட்டது. தொடர்ந்து 1937 ஆம் ஆண்டு பொலி யூரித்தீன் (Polyurethane) வகை பிளாஸ்ரிக் தயாரிக்கும் தொழில்நுட்பத்தை ஓட்டோ பாயர் என்ற ஜெர்மனியை சேர்ந்த வேதியல் வல்லுனர் கண்டறிந்தார், இதன் பிறகு பொலிஸ்ட்ரீன் (Polystyrene) வகை பிளாஸ்ரிக் பாவனையில் வர ஆரம்பித்தது.

(தொடர்ச்சி 35ஆம் பக்கம்...)

HOME PAINTING

- Popcorn Ceiling Renewal
- Home Painting • Moulding
- Hardwood Flooring
- Laminate & Tiling

FREE ESTIMATE

தொடர்புகளுக்கு:

416.471.3146

உங்கள் நிர்மாண வேலைகள் எதுவாயினும் குறித்த நேரத்தில் செய்து கொள்ள அழையுங்கள்

LILM...

15ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

கொண்டது கிடையாது. ஒரு படம் பேசி ணோம், அது சரியாக வரவில்லை. அதனால், சில நாட்கள் இரண்டுபேரும் பேசிக்கொள்ளாமல் இருந்தோம். மற்றபடி அதே அன்பு தொடர்ந்தது, தொடர்கிறது.

சசிக்குமார் தயாரிப்பில்தான் நீங்கள் அறிமுகமானிர்கள்? ஏன் மீண்டும் அவருடன் இணையில்லை?

'வங்சம்', 'கடைக்குடி சிங்கம்' கதைகளை சசிகுமாரிடம்தான் முதலில் சொன்னேன். அப்போது அவர் வேறு படங்கள் செய்துகொண்டு இருந்தார். 'பண்ணு வோம்' என்று சொல்லியிருக்கிறார். அவருடன் படம் பண்ணுவது எனது கடமை.

குழந்தைகள் படம், பெரியவர்கள் படம் - எது சவாலானது?

குழந்தைகள் படம்தான் சவாலானது. 'கடைக்குடி சிங்கம்', 'நம்ம வீட்டுப் பிள்ளை' இயக்குவது சுலபம். 'பசங்க', 'மெரினா', 'பசங்க 2' பண்ணுவது கடினம். பெரியவர்களிடம் நம் தேவையைச் சுலபமாகப் புரிய வைத்துவிடலாம். ஆனால், குழந்தைகளை வைத்துப் பண்ணும்போது நாழும் குழந்தையாக மாறினால்தான் முடியும். அதற்குத் தனித்திறமையும், பொறுமையும் வேண்டும். குழந்தைகள்

படம் எடுப்பது நஷனல் ஜியாகரஸ்பியில் (national geographic) பணியாற்றுவதற்குச் சமம்.

யட்பிடிப்புக்கு அதிக நாட்கள் எடுத்துக் கொள்ளாமல் ஓவ்வொரு டத்தையும் சீக்கிரம் முடிக்கிற்களே எப்படி?

நான் எழுதும்போதே பக்காவாக எழுதி விடுவேன். திரைக்கதை இல்லாமல் படப் பிடிப்பு செல்லமாட்டேன். என் வேகத்துக்கு



என் குழுவினரும் ஒடுகின்றனர். ஒரு படத்தை சீக்கிரமே முடிப்பதால் செலவு, வட்டி, முதலீடு எல்லாம் குறையும்.

முதல் படம் வந்தபோது எப்படியிருந்தீர்களோ அப்போது போலவே இப்போதும் எளிமையாக இருக்கிற்கள். உங்கள் இயல்புத்தன்மை மாறாமல் இருப்பதற்கு என்ன காரணம்?

சினிமாவை புரிந்துகொண்டதுதான் காரணம். ஒரு இயக்குநரை உயர்த்திலும் வைக்கும் கீழேயும் இறக்கிவிட்டுவிடும். அதனைப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். சினிமாவில் அர்ப்பணிப்போடு பணிபுரி கிழேன். நான் ஆஹோ ஓஹோ என்றிருந்தால் அடுத்த இயக்குநர் என்னைக் கீழே தள்ளிவிட்டுப் போய்க்கொண்டே இருப்பார். இப்போதும் உறவினர்கள் கிராமத்தினரின் இன்ப துண்பங்களில் ஒருவனாகக் கலந்து கொள்வேன். அது என்னிடம் எப்போதும்

மாறாது. என்னை மாதிரி ஆட்கள், குறிப் பாக எதார்த்தமான படங்களை எடுப்போர், மக்களோடு மக்களாக இருந்தால்தான் முடியும்.

தமிழகத்தைப் பாதிக்கும் திட்டங்களுக்கு எதிரான மக்கள் போராட்டங்களில் தவறாமல் உங்களைப் பார்க்க முடிகிறதே?

தமிழகத்தில் விவசாயம் செய்து நொடிந்துபோன குடும்பங்களில் எங்கள் குடும்பமும் ஒன்று. அதிலுள்ள எல்லா கல்டா நஷ்டங்களும் எனக்குத் தெரியும். அந்தக் கோபம் என் மனதில் இருக்கிறது.

இப்போது சினிமாவிலிருந்து அரசியலுக்கு வரத் துடிப்போர் கள் அரசியல் செய்யாமல், மக்கள் போராட்டங்களில் கலந்துகொள்ளாமல், நேரடியாக வர நினைக்கிறார்களே, இது சரியா?

அது அந்தந்த நடிகர் விருப்பம். நான், யாராக இருந்தாலும், மக்களுக்கு நல்லது செய்யவர்களா என்று பார்த்துத்தான் ஓட்டு போடுவேன். இதைத்தான் மக்களுக்கும் சொல்ல விரும்புகிறேன்.

குழந்தைகள் படம் இயக்கியவர் என்பதால் கேட்கிறோம், இப்போது தமிழகத்தில் ஐந்தாம், எட்டாம் வகுப்புகளுக்கு பொதுத்தேர்வு கொண்டுவர இருப்பதை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள்?

ஐந்தாம், எட்டாம் வகுப்புக் குழந்தைகளுக்குப் பொதுத்தேர்வு கூடாது என்பது தான் என் நிலைப்பாடு. அவர்களைக் குழந்தைகளாகவே இருக்க விடுவதுதான் நல்லது. என் மகனை ஐந்தாம் வகுப்பு வரை புத்தகப் பை சுமக்கத் தேவையில் லாத பள்ளியாகத் தேடிப் பார்த்துத்தான் சேர்த்திருக்கிறேன். பொதுத் தேர்வுகள் குழந்தைகளுக்கு மட்டுமல்ல, பெற்றோருக்கும் மன உளைச்சலைக் கொடுக்கக் கூடியது.

அழற்சி..

16ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பின்பே அழற்சியை ஏற்படுத்தக்கூடிய சீனி, பால் உணவு வகைகள் தவிர்க்கப்படுகின்றன. இரத்த அழுத்தத்தை அதிகரிக்கக்கூடிய உணவுகளும் தவிர்க்கப்படுகின்றன.

உடலில் இயற்கையான தன்மைகளில் அழற்சியும் ஒன்றாகும். எனினும் பல நோய்களுக்கு காரணமாவதும் இதுவே. அழற்சி உடலில் சில குறிப்பிட்ட உறுப்புக்களை அதிகமாக பாதிப்பதால் இதுபற்றி அவதானம் தேவையாகும். அன்மைக்காலங்களில் ஊக்க மருந்துகளின் பாவனை அதிகரித்திருப்பதால் பல பக்கவிளைவுகள் ஏற்படுகின்றன. எடை அதிகரிப்பு, இதயம் பெருத்தல், கல்லீர்ல் புற்றுநோய் போன்றவை ஏற்படுகின்றன.

தற்போது ஏற்பட்டுள்ள விஞ்ஞான விருத்தி காரணமாக பல்வேறு சிகிச்சை முறைகள் வந்துள்ளன. தற்போது நோய் எதிர்பாற்றலை குறைத்தல் (Immunosuppr



ressive) முறையின் மூலம் அழற்சி எதிர்ப்பு சக்தி முறையை அதிகரிக்க முடியுமென ஆரய்ச்சிகள் தெரிவிக்கின்றன. தற்போதுள்ள நல்ல ஆராய்ச்சி களும் மருந்துகளும் மருந்துவ முறைகளும் எதிர் காலத்தில் அழற்சியால் பாதிப்புறவோரை மேலும் பாதுகாக்க முடியும்.

கவனமாக..

17ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

செயல்களாகும். நமது முன்னோர் தங்களது நோய்களுக்கு அன்றாடம் பயன்படுத்தும் உணவுப்பொருட்களை முறைப்படுத்தும், மூலிகை மருத்துவத்தின் மூலமும் மற்றும் உபவாசம், பிரார்த்தனை, யோகாசனப் பயிற்சி இவற்றின் மூலமும் ஆரோக்கியமாக வாழ்ந்தனர். ஆனால் இன்றைய வாழ்க்கை முறையில் ஆரோக்கியம் என்பது கேள்விக்குறியாக உள்ளது. எதிர்பாராது ஏற்படும் விபத்துக்களை தவிர்மற்ற எல்லா நோய்களும் இயற்கை விதிமுறைகளை மீறுவதால் உண்டாகுவது ஆகும். மனித உடல் நலமாக இருக்க வேண்டுமையின் நுண்ணுயிர்களும், உயிர்ணுக்களும் முறையாக இயங்க வேண்டும். அப்படி இயங்காதபோது நோய்கள் ஏற்படுகிறது. உயிரிழற்றல் (பிரான்சக்தி) குறைவதாலும், உடலுக்குத் தேவையற்ற கழிவுபைரவும் நடவடிக்கைகளில் இருந்து மீறுவதாலும் நோய்

விடுவதாலும் நோய் ஏற்படுகிறது. நடைமுறையில் நாம் உபயோகிக்கும் காற்று அசுத்தமடைந்து விட்டது. குடி தண்ணீர் அசுத்தமாகிவிட்டது. உணவுப் பொருட்கள்



அசுத்தமாகிவிட்டன. இயல் பான எனிய உணவை உண்ணாததாலும் சுத்தமான தண்ணீரை அருந்தாததாலும் காற்று அசுத்தமடைந்து விட்டது. குடி தண்ணீர் அசுத்தமாகிவிட்டது. உணவுப் பொருட்கள் அசுத்தமாகிவிட்டன. இயல் பான எனிய உணவை உண்ணாததாலும் சுத்தமான தண்ணீரை அருந்தாததாலும் காற்று அசுத்தமான காலங்களை மீறுவதாலும் உண்டாகுவது ஆகும். மனித உடல் நலமாக இருக்க வேண்டுமையின் நுண்ணுயிர்களும், உயிர்ணுக்களும் முறையாக இயங்க வேண்டும். அப்படி இயங்காதபோது நோய்கள் ஏற்படுகிறது. உயிரிழற்றல் (பிரான்சக்தி) குறைவதாலும், உடலுக்குத் தேவையற்ற கழிவுபைரவும் நடவடிக்கைகளில் இருந்து மீறுவதாலும் நோய்

 **சந்திரமேள்வர் சிவாலயம்**

தினமும் ஆறுகால புஜைகள் நடைபெறும் ஆயயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெள்ளி, சனி, நூற்று மற்றும் விசேஷ தினங்களில்: காலை 7am - மாலை 9pm
திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேஷ தினங்களில் புஜை நேரங்களில் மாற்றங்கள் ஏற்படவார். தூவியதை அடைக்குத் தூஷ நேரங்களை நிர்ணயிப்படுத்திக் கொள்ளுகின்றன

Tel: 416.754.7338 / 416.724.7480

3011 Markham Road, Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

MATH & PHYSICS TUTORING

By a well-qualified and experienced teacher
For all grades from Grade 4 to 1st year of university

Special classes

- Advanced function
- Calculus & vectors
- Data management

All Classes available in
Scarborough & Stouffville



Contact: 647.340.9490 / 416.732.2228

நினைவில் நிற்பவை-25

கிறிஸ்தவக் கல்லூரி



- துறையூரான் -

தொடர்ச்சி.....

சென்ற கட்டுரையில் கிறிஸ்தவக் கல்லூரி வாழ்க்கையைப் பற்றிப் பார்த்தோம். 1961ஆம் ஆண்டு ஜூன் மாதம் பர்ட்சைகள் யாவும் முடிந்து வீடு திரும்பினேன். வீட்டில் நல்ல வரவேற்பு இருந்தது. எந்த நெருக்கடியும் இல்லாமல் நாட்கள் கழிந்தன. இதற்கிடையில் அயலில் உள்ளோர் தங்கள் பிள்ளைகளுக்குப் படிப்பில் உதவி செய்யும்படி கேட்டனர். அதுவும் யானுள்ள பொழுதுபோக்கு என ஆங்கிலம், விஞ்ஞானம் ஆகிய பாடங்களில் உதவி செய்தேன். ஒக்ஸர் மாதம் பர்ட்சைப் பெறுபேறுகள் வரப் போகின்றன என்ற செய்தி கிடைத்தது. அந்நாட்களில் ஹிந்து பத்திரிகையில் பெறுபேறுகள் வெளி வருவது வழக்கம். பர்ட்சை சுட்டெண் நூறு பாடங்களும் அவற்றுக்கான புள்ளி களும் மாத்திரம் வெளிவரும். பெயர்கள் பிரசரிக்கப்படமாட்டாது.

சென்னையிலிருந்து இப்பத்திரிகை வெளி வரும் நாளன்று பிற்பகல் யாழ்ப்பாணம் வந்துவிடும். அந்நாட்களில் யாழ்ப்பாணத்துக்கும் சென்னைக்கும் விமான போக்குவரத்து இருந்தது. எனவே அன்று பர்ட்சை எடுத்த நான்கைந்து பேர் யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள கடையொன்றில் பத்திரிகை வாங்கிப் பார்த்தோம். நாங்கள் இருவர் மட்டுமே எல்லாப் பாடங்களிலும் சித்தி பெற்றோம். எனது சுட்டெண் 3075. நான் இரண்டாம் வகுப்பில் சித்தி யடைந்தது மிக்க மகிழ்ச்சியாக இருந்தது. உடனே வீட்டுக்குச் சென்று விடயத்தைச் சொன்னேன். உடனே தகப்பனார் 10 ரூபா தாள் ஒன்றை எடுத்துத் தந்தார். அந் நாட்களில் அது ஒரு பெரிய தொகை. அதைக் கொண்டுபோய் சுபாஷ் கபேயில் நாங்கள் எல்லோரும் சிற்றுண்டிகளும் சாப்பிட்டு ஜஸ்கிற்மும் வாங்கிக் குடித்தோம். இன்னும் காசு யிஞ்சி இருந்தது. தற்போது 10 ரூபாவுக்கு எதுவும் வாங்க முடியாத நிலை உள்ளது.

பர்ட்சைப் பெறுபேறுகள் கிடைத்தியின் வேலை தேடும் வேலை ஆரம்பமாகியது. எனக்கு முன் சித்தி எய்திய நன்பர்கள் பலர் சிங்களப் பாடசாலைகளில் ஆசிரியர் களாக நியமனம் பெற்று சிங்களத்தில் பயிற்சி கொடுக்கப்பட்டனர். சிலர் தனியார்

கல்லூரிகளில் ஆசிரியர்களாக நியமனம் பெற்றனர். வேலைக்கு விண்ணப்பித்தால் பெரும்பாலும் நேர்முகப் பர்ட்சைக்குக் கொழும்புக்குப் போகவேண்டி இருந்தது. எனவே எனது மைத்துனர் கொள்ளுப்பிட்டியில் ஒரு வாடகை வீட்டை வைத்திருந்தார். அதில் முன்னாலிருந்த அறை காலியாக இருந்தது. பின்னாலுள்ள இரு அறைகளில் கொழும்பில் வேலை பார்க்கும் நால்வர் வாடகைக்கு இருந்தனர். எனவே முன்னாலுள்ள அறையில் தங்கியிருந்து வேலைக்கு விண்ணப்பிக்கலாமென அவர்கள் எனக்குக் கூறினார். எனவே அவரது ஆலோசனைப்படி கொழும்பு சென்றேன். அங்கிருந்த போது அண்டர்சன் கல்லூரி (Anderson College) என்ற தனியார் பாடசாலையில் பகுதி நேர ஆசிரியராக வேலை பார்த்துக்கொண்டு பல்வேறு வேலைகளுக்கும் விண்ணப்பித்தேன். இவ்வேளை என்னோடு படித்த நன்பர்கள் இருவர் எனது அறையில் வந்து தங்கினர்.



அப்போது விவசாயத் தினைக்களத்தில் அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தருக்கு நேர்முகப் பர்ட்சைக்கு அழைப்பு வந்தது. அதற்குப் போனேன். சம்பளம் அதிகம் இல்லை எனினும் அதில் சேர்ந்து கொண்டு வேறு வேலைகளுக்கும் விண்ணப்பிக்கலாம் என நினைத்தேன். இதற்கிடையில் கல்வி வெளியீட்டுத் தினைக்களத்தில் பாடநூல் மொழி பெயர்ப்பாளர்களத் தெரிவு செய்வதற்குப் பர்ட்சை வைத்தார்கள். என்னோடு இருந்துவர்களில் ஒருவர் மட்டுமே தேஸ்ரன் கல்லூரியில் (Thurstan College) நடை பெற்ற பர்ட்சையில் என்னோடு கலந்து கொண்டார். ஆங்கிலத்திலும் தமிழிலும் நன்கு தேர்ச்சி இருந்தால் மட்டுமே இதில் பங்கு கொள்ளலாம் என்ற அபிப்பிராயத் தில் மற்றவர்கள் பங்கு கொள்ளவில்லை. பர்ட்சையில் ஏற்குறைய 200 பேர் கலந்து கொண்டனர். பெரும்பாலும் ஆசிரியர்களே பங்குபற்றினர். சில நாட்களின் பின் பர்ட்சையில் உயர் புள்ளிகள் பெற்ற சிலரை நேர்முகப் பர்ட்சைக்கு அழைத்தனர். நானும் அழைக்கப்பட்டேன். இதற்கிடையில் விவசாயத் தினைக்களத் திலிருந்து நியமனக் கடிதம் வந்தது.

எனினும் மொழிபெயர்ப்பாளர்களுக்குச் சம்பளம் அதிகம் என்பதால் நேர்முகப் பர்ட்சைக்குப் போய் வந்து தீர்மானிக்கலாம் என முடிவுசெய்து அதற்குப் போனேன். அங்கு போனின் பரியோவான் கல்லூரியில் (St. John's College, Jaffna) முன்னாள் ஆசிரியர் ஒருவரும் அங்கு வேலை பார்ப்பது தெரிய வந்தது. ஆனால் அவர் எனக்குப் படிப்பிக்க வில்லை. நேர்முகப் பர்ட்சைக்குப் போகும் முன் வெளியில் காத்திருந்தபோது அவர் தற்செயலாக வந்து என்னோடு கதைத்த போது நான் பர்ட்சையில் அதிக புள்ளிகள் பெற்றிருப்பதால் தான் நேர்முகப் பர்ட்சைக்கு அழைக்கப்பட்டிருப்பதாகக் கூறினார். இது எனக்கு மகிழ்ச்சியாகவும் தெம்பாகவும் இருந்தது. உற்சாத்துடன் நேர்முகப் பர்ட்சைக்குப் போனேன். கல்வித் தினைக்கள் உயரதிகாரிகள் சிலர் அங்கிருந்து கேள்விகள் கேட்டனர். அக்குழலில் சென்னைக் கிறிஸ்தவக் கல்லூரி பழைய மாணவர் ஒருவரும் இருந்தார் என்பதை பின்னாலில் அறிந்து கொண்டேன். ஒரு வாரத்தின்பின் நியமனக் கடிதம் வந்தது. மகிழ்ச்சிக்கு அளவே இல்லை. ஆரம்பச் சம்பளம் அடிப்படையில் 325 ரூபா. இது பட்டதாரி ஆசிரியராகப் 10 வருடம் சேவை செய்த பின்னரே கிடைக்கக் கூடிய சம்பளம் யாவரும் என்னைப் பாராட்டினர். குடும்பத் தாருக்கும் நல்ல ஆனந்தமாக இருந்தது. நான் அவர்களுக்கு கூறுவதற்கு முன்னரே யாழ்ப்பாணத்தில் எங்கள் வீட்டுக்கு அருகாமையில் இருந்த ஒரு பெண்மனியின் தமையன் அங்கு உதவி ஆணையாளராக இருந்தவர். தொலைபேசியில் கதைக்கும் போது இச்செய்தியை சொல்லி இருக்கிறார். அவர் உடனேயே தந்தையாருக்குத் தெரிவித்துள்ளார்.

1962 மார்ச் மாதம் மொழிபெயர்ப்பாளராக வேலைக்குச் சேர்ந்தேன் ஆங்கிலத்திலுள்ள உயிரியியல் பாடப்புத்தகங்களை தமிழில் மொழி பெயர்ப்பது முக்கியமான வேலையாக இருந்தது. ஆங்கில கலைச் சொல்கள் கொட்டங்களுக்கு ஏற்ற தமிழ் சொல்களை ஒழுங்கு செய்வது மாகும். இக்கூட்டங்களுக்கு ஒரு துறையில் விரிவுரையாளர்களாகவும் பேராசிரியர்களாகவும் இருப்போரை அழைப்பது இவர்களுடன் காரியாலயத்தில் இருந்த தமிழ் பண்டிதர்களையும் சேர்ந்து ஒத்த கலைச்சொல்லைத் தெரிவு செய்வது அந்நாட்களில் பண்டிதர் கா.பொ. இரத்தினம், இ. இரத்தினம் போன்றோர் தினைக்களத்தில் பணியாற்றினர். சொற்குழக் கூட்டங்களில் பங்குபற்றிய விரிவுரையாளர்களுக்கு ஏற்ற ஊதியம் வழங்கப்பட்டது. இத்துறையில் தமிழ் நாட்டைக் காட்டிலும் 1960களில் நாம் முன்னோடிகளாக செயற்பட்டோம். எமது தினைக்களம் வெளியிட்ட கலைச்சொல் தொகுதிகள் தமிழ்நாட்டின் பல பல்கலைக் கழகங்களாலும் பயன்படுத்தப்பட்டுடன் பாராட்டையும் பெற்றன.

காரியாலயம் அப்போது ஹவேலாக்காந்தில் (Havelock Town) இருந்த லயாட்ஸ் வீதியில் (Lloyd's street) இருந்த ஒரு வீட்டிலிருந்தது. அப்போது, இத்தினைக்களத்துக்கு ஆணையாளராக இருந்தவர் நந்ததேவ விஜயசேகரா, உதவி ஆணையாளராக இருந்தவர் அ.வி. மயில் வாகனம். இவர் தமிழ்ப் பகுதிக்குப் பொறுப்பாக இருந்தார்.

மாதம் ஒன்றுக்கு மூலம்பிரதியில் உள்ள 50 பக்கங்களுக்கும் குறையாமல் மொழி பெயர்க்கப்பட வேண்டும் என்று எமக்கு கூறப்பட்டது. இத்துடன் மொழிப்பெயர்க்கும் போது ஒத்த கருத்துள்ள தமிழ்ச் சொல் இல்லாத ஆங்கிலச் சொற்களைக் குறித்து வைப்பதுடன் அவற்றுக்கு ஏற்ற தமிழ்ச் சொற்களையும் எழுதி வைக்க வேண்டும் எனவும் பணிக்கப்பட்டது. எமக்கு மேலதி காரியாக மொழிப்பெயர்ப்புச் செயலாளர் என்பவரும் பணியாற்றினார். இவரின் முக்கிய வேலை நாம் சேர்த்து கொடுக்கும் சொற்களைட்டன் பல்வேறு பாடநால்களின் பின் பக்கங்களிலுள்ள (index) சொற்களில் இருந்தும் புதிய சொற்களைச் சேர்த்துப் பட்டியல் தயாரிப்பதுடன் கலைச்சொல் குழுக் கூட்டங்களை ஒழுங்கு செய்வது மாகும். இக்கூட்டங்களுக்கு ஒரு துறையில் விரிவுரையாளர்களாகவும் பேராசிரியர்களாகவும் இருப்போரை அழைப்பது இவர்களுடன் காரியாலயத்தில் இருந்த தமிழ் பண்டிதர்களையும் சேர்ந்து ஒத்த கலைச்சொல்லைத் தெரிவு செய்வது அந்நாட்களில் பண்டிதர் கா.பொ. இரத்தினம், இ. இரத்தினம் போன்றோர் தினைக்களத்தில் பணியாற்றினர். சொற்குழக் கூட்டங்களில் பங்குபற்றிய விரிவுரையாளர்களுக்கு ஏற்ற ஊதியம் வழங்கப்பட்டது. இத்துறையில் தமிழ் நாட்டைக் காட்டிலும் 1960களில் நாம் முன்னோடிகளாக செயற்பட்டோம். எமது தினைக்களம் வெளியிட்ட கலைச்சொல் தொகுதிகள் தமிழ்நாட்டின் பல பல்கலைக் கழகங்களாலும் பயன்படுத்தப்பட்டுடன் பாராட்டையும் பெற்றன.

வட, கிழக்கு மாகாணங்களிலுள்ள அரசாங்கப் பாடசாலைகளில் உயர்கல்வி தமிழில் வழங்கப்பட வேண்டும் என்ற அமைச்சின் தீர்மானத்திற்கு அமைய ஆங்கில மொழி மூலம் இதுவரை காலமும் செய்யப்பட்ட கற்கை மொழி மாற்றம் அடைந்தது. எனவே எமது தினைக்களம் உயர்கல்விக்கன் பாடநூல் களை வெளியிடுவதில் முழுமுரமாக ஈடுபட்டது. நாம் மொழி பெயர்த்த எழுத்துப் பிரதிகள் மேலோட்டமாகப் பார்க்கப்பட்டு அரசு அச்சுத் தினைக்களத்தில் அச்சாகி வெளிவந்தன. முதல் பிரதிகள் எழுத்துப் பிழைகள் திருத்தப்பட்டன. இதற்கு அச

உலகத்தை திரும்பிப் பார்க்கவேத்த கிரெட்டா தன்பெர்க்



விதுசிகா அருள்தாசன்
அக்ஷை -14

வளித்ததுடன் வெள்ளிக்கிழமைகளில் பாட சாலைக்குச் செல்ல மறுத்து ஆரப் பாட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். அவர் உயர் நிலைப் பாடசாலையில் நுழையப் போகும் போது அவரது படிப்பை நிறுத்தி போராட்டத்தில் ஈடுபட்டார்.

சமகாலத்தில் உலகளாவிய ரீதியில் அனைவரின் கவனத்தையும் ஈர்த்தவராக 16 வயதான கிரெட்டா தன்பெர்க் (Greta Thunberg) திகழ்கிறார். இயற்கை மீது அதீத அக்கறை கொண்ட கிரெட்டா தன்பெர்க், காலநிலை மாற்றத்திலிருந்து புவியைக் காக்க, தனி நபராகப் போராட்ட தொடங்கி உலகம் முழுவதும் பிரச்சாரம் மேற்கொண்டு வருகிறார். உலகத் தலை வர்களைத் தீர்மானமிக்க முடிவினை எடுக்கும் வகையில் உலகளாவிய ரீதியில் புரட்சியை ஏற்படுத்தி வருகிறார்.

கிரெட்டா தன்பெர்க் 2003ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 3ஆம் திகதி சூவிடினில் பிறந்தார். அவரது தாயார் Malena Ernman தந்தை Svante Thunberg ஆவர்.



புவி வெப்பமடைதலுக்கு எதிர்ப்புத் தெரி வித்து, மாணவர்களை ஒன்று திரட்டி போராட்டங்களை முன்னெடுத்தமையினால் கிரெட்டா பிரபலமானார். 2018ஆம் ஆண்டு அவரது 15ஆவது வயதில் அவர் பொதுமக்களால் அறியப்பட்டார். இப்போது அவருக்கு 16 வயதாகின்றது. காலநிலையில் சாதகமான மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் நோக்கில் மோட்டார் வாகனங்களில் பயணம் செய்வதனை நிறுத்தி, சைவ உணவிற்கு மாற்னார். இந்த நிலையில் பெற்றோரை தனக்கு உதவுமாறு கேட்டார். பலர் அவரை ஒரு தலைவராக அல்லது 'எதிர்காலத்திற்கான நம்பிக்கை', 'அடுத்த தலைமுறை தலைவர்' எனவும் பார்க்கின்றனர். 'உலகத்தை மீண்டும் உருவாக்குங்கள்' என்ற ஆவணப்படத்தில் கிரெட்டா தன்பெர்க் நடித்துள்ளார்.

2018ஆம் ஆண்டில், கிரெட்டா தன்பெர்க் காலநிலை மாற்றத்திற்கான போராட்டத்தில் ஈடுபட விரும்பி போராட்டத்தைத் தொடங்கினார். பல சிறுவர் அவருக்கு ஆதாரம் கிடைத்தத் தலைமுறை தலைவர் வருத்து என்று அதிகம் சிந்திக்கத் தொடங்கியுள்ளனர்.

பழைய தலைமுறையினரின் தற்போதைய

நடவடிக்கை காரணமாக பின்னர் இளைய தலைமுறையினர் என் கஷ்டப்பட வேண்டும் என்பது குறித்து "உங்களுக்கு எவ்வளவு தெரியும்?" என அவர் பேசினார். அவர் சில கருத்துக்களைச் சொல்ல உலகம் முழுவதும் பிரயாணம் செய்கிறார். மேலும் பல நேர்காணல்களில் கலந்துகொள்கிறார். இந்த உலகில் ஒரு நல்ல மாற்றத்தை ஏற்படுத்த கிரெட்டா தன்பெர்க் மிகவும் உறுதியாக இருக்கிறார்.

Asperger என்னும் மன இறுக்கத்தால் (Autism) பாதிக்கப்பட்டவராக கிரெட்டா இருந்தாலும் அவர் அதுவே தனக்கு மிகவும் வல்லமையைத் (Superpower)

தருகிறது என்கிறார். கிரெட்டாவின் செயற்பாடு நல்லதாக அமையலாம். புவி வெப்பமடைதலைத் தடுப்பதற்கான ஒரு வழியாக இருக்கலாம், ஆனால் இது விரைவில் தீர்க்கப்பட முடியாத ஒன்றாகும். மேலும் காலநிலைதாட்டப்பான பிரச்சினையை தீர்க்கவும், செயலாக்கவும் நீண்ட காலம் எடுக்கும். இது நம் எதிர்காலத்தையும், எதிர்காலத்தையும் பாதிக்கிறது என்பதன் காரணமாக பல சிறுவர் இதற்கு உதவுவர். இதனால் தான் பலர் கிரெட்டா தன்பெர்க்கை ஆதரிக்கின்றனர், அது ஒரு மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் என்பதே கிரெட்டா தன்பெர்க்கின் அன்மைக்கால செயற்பாடுகள் அமைந்து உள்ளன.

கிளையோர் ஆக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரச்சிக்கப்படும்.

ஆசிக்கு உரியோன் ஆசிரியன்

மண்ணில் வாழ்வாங்கு வாழ்வதற்கு மாண்புறு தொழில்கள் எத்தனையோ எண்ணில் அனைத்துமே மேன்மை தரும் ஏற்றநற் தொழில்கள் தாமென்போம் கண்ணில் காணும் தொழில்களிலே கற்பிக்கும் தொழிலுக்குச் சிறப்புண்டு விண்ணில் ஆயிரம் நட்சத்திரங்கள் விடியல் தருவது கதிரவனே!



வியப்புற இருஞூம் விலகுதல்போல் விலகிடும் அறியானம் கல்வியினால் நயமுறக் கற்பிக்கும் ஆசிரியரால் நாட்டுக்கு நம்மைகள் விளைத்திடுமே தயக்கமோ தடையோ இல்லாமல் தரணியில் மாணவர் உயர்வடைவர் வியக்கு மளவுக்கு முன்னேற்றம் விந்தைகள் பலவும் நடந்தேறும்!

குருகுலக் கல்வி அந்நாளில் அரசு கடும்பம் சார்ந்த பின்னைகளும் தெருவோரக் குடில்களில் வாழும்பின்னைகளும் தேர்ந்தவோர் ஆசானின் மாணவராய் நெருடலின்றிக் குருகுலத்தில் இருந்து நேசத்தோடு கற்றார் கல்வி குருவினைத் தெய்வமாய் மதித்தே குறைவறப் பணிவிடை செய்தனர்!

வீட்டிலுள்ள தின்னணைகளில் பின்னாளில் வியப்புறக் கற்பித்தல் செய்தனர் வியப்புறக் கற்பித்தல் செய்தனர் நாட்டில் கல்வியின் வளர்ச்சிக்காய் நயமுறக் தொண்டுகள் புரிந்தனர் ஏட்டில் இருந்தவை அத்தனையும் எழுத்தில் அச்சில் பதித்திடவே வாட்டிய துயரிலும் வறுமையிலும் வருந்தி வருந்தி உழைத்தனர்!

'ஆசிரியன்' என்போன் அகிலத்தில் நல் ஆசிக்கு உரியோன் ஆவாரே காசிக்குப் போனால் தொலையுமே பாவம் கற்பித்தலாலே தொலையுமே யாவும் ஊசியைப் போட்டால் நோயுமகலும் ஊரைத் திருத்திட உலகமே நிமிரும் நேசித்தலோடு கற்பித்தல் செய்திட நேருமே மாற்றங்கள் மண்ணில்!



கவிஞர் புரட்சிபாலன் வன்கவர்

பேட் சீஸ்வர் காநன் முதியோர் இல்லம்

24 மணி நேர முதியோர் பிராம்பிபு சேவை



பமிற்றப்பட்ட பிராம்பிபாளர்களால் 24 மணி நேரமும் ஆதாரவாகவும் செளக்கியமாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும் கழித்திட நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

416.613.1840 / 647.272.6993

birdsilvergardens@gmail.com

16 Birdsilvergardens, Scarborough (Port Union & Island Road)



BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & PAINTED POST**

1 Bedroom bsmr for rent.
Sep. entrance. Close to All facilities.
Avail. immediately.
416.438.5448 / 647.838.5448

MCCOWAN & STEELES

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
laundry. No parking. Close to All facilities.
Avail. immediately.
416.825.8083 / 647.995.3968

MCCOWAN & 16TH AVE

2 Bedroom new basement for rent.
Parking available. Quiet area, 1 or 2
persons preferred. Available immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.464.3551**

MARKHAM & ELSON

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
Parking, laundry. Close to all facilities.
Avail. November 01, 2019.
416.530.2816 / 905.472.5654

MORNINGSIDE & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
Parking, laundry. Close to TTC, eraa super
market, school. Avail. October 02, 2019.
தொடர்புகளுக்கு: **416.864.9002**

MORNINGSIDE & FINCH

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
laundry. No parking. Couple preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.701.6617**

MARKHAM & PAINTED POST

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance.
Parking, laundry. Close to all facilities.
Avail. Avail. immediately.
416.998.0181 / 905.471.2444

MORNINGSIDE & OLD FINCH

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance.
Parking, laundry. Close to all facilities.
Avail. immediately.
416.261.1990 / 416.417.7213

BELLAMY & LAWRENCE

1 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
Parking. Single or couple preferred. No
smoke or no pets. Avail. Immediately.
416.431.2562 / 647.965.2021

9TH LINE & 16TH AVENUE

2 Bedroom Newly renovated bsmr for rent.
Sep. entrance, Parking, laundry. 5 mins to
transit, schools. Avail. Immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.395.5914**

MIDDLEFIELD & FINCH

1 bedroom finished bsmr for rent. Near
GTA mall. Ladies preferred. No smoking or
no pets. Avail. Immediately.
416.712.5440 / 647.929.3784

STAINS & STEELES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
parking, kitchen, laundry, utilities.
Close to all facilities. Avail. immediately.
416.579.3022 / 647.521.8022

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை
விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & CASTLEMORE**

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
parking, laundry. Small family preferred.
Close to All facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647-680-5347**

MCCOWAN & ELSON

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance.
Family preferred. No smoke or no pets.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.998.8156**

BRIMLEY & STEELES

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
parking, laundry. Close to all facilities.
Avail. November 01, 2019
தொடர்புகளுக்கு: **905.947.8018**

MORNINGSIDE & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry,
utilities. Ladies preferred. Close to all
facilities. Avail. immediately.
416.430.0999 / 647.287.0731

MIDDLEFIELD & FINCH

1 Bedroom bsmr for rent. Parking.
Sep. entrance, laundry.
Close to all facilities. Avail. immediately.
416.539.3391 / 416.546.7601

MORNINGSIDE & MCNICOLL

2 Bedroom walk out bsmr for rent. Parking,
laundry. Couple or family preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately
தொடர்புகளுக்கு: **416-566-5952**

MORNINGSIDE & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for rent.
Sep. entrance. Couple preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately
தொடர்புகளுக்கு: **416.669.0669**

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Bedroom bsmr for rent (Ground floor). No
parking. Close to all facilities. Students or
couple preferred. Avail. immediately.
416.871.8627 / 416.299.7208

MARKHAM & PAINTED POST

2 Bedroom bsmr for rent.
Sep. entrance, one Parking. Couple / Family
Preferred. Avail. October 01, 2019.
தொடர்புகளுக்கு: **416-414-2083**

MORNINGSIDE & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
Parking, laundry, internet. Close to all
facilities. Avail. October 01, 2019.
416.759.9899 / 416.275.7764

MORNINGSIDE & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
laundry, internet. No parking. Close to all
facilities. Avail. immediately.
416.264.2601 / 647.707.9998

MCCOWAN & STEELES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance,
parking. Couple preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.523.1312**

BASEMENT FOR RENT**DENISON & FEATHERSTONE**

3 Bedroom +2 washroom bsmr for rent.
Sep. entrance, parking, laundry. Close to
All facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.965.0754**

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & HWY 401**

Scarborough மத்தியில் கொண்டோ, வீடு,
தொடர்பாடுக்கட்டடம் ஆகியவற்றில் 1
அறை வாடகைக்கு உண்டு.
416.857.5252 / 416.752.4444

MIDDLEFIELD & FINCH

2 Rooms for rent in upper Level. Laundry.
Female Only. Close to All facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.554.0023**

MCCOWAN & SHEPPARD

1 Room for rent in a luxury condo.
Sep. washroom. Female preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately.
647.760.3376 / 647.835.3376

MCCOWAN & EGLINTON

1 Room for rent in an apartment. Internet.
Single preferred. Close to all facilities.
Avail. immediately.
647.696.0028 / 416.320.8979

MCCOWAN & FINCH

1 Room with sep. wasroom for rent.
Female only. Close to all facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.713.0458**

MORNINGSIDE & NIGHTSTAR

1 Room + washroom for rent. Parking,
laundry, cable, internet. Female only. Close
to all facilities. Avail. immediately.
416.332.1513 / 647.980.1513

NEILSON & SHEPPARD

1 Large room for rent.
Couple or small family preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.529.7320**

FINCH & MORNINGSIDE

1 Room for rent.
Females only. Close to Eraa SuperMarket.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.625.6252**

NEILSON & MCLIVEN

1 Room for rent. No parking.
Male only. Close to all facilities.
Avail. immediately.
416.299.4243 / 437.998.2012

PHARMACY & FINCH

2 Rooms for rent in main floor. Attached
washroom. Unlimited internet. No alcohol.
Close to all facilities. Avail. immediately.
416.201.1222 / 647.261.0216

KENNEDY & ELLESMORE

1 Room for rent. Female student Preferred.
Close to all facilities.
Available Immediately
647.781.9127 / 647.906.8305

HOUSE FOR RENT**BELLAMY & BRIMORTON**

3 Bedroom bungalow house for rent.
Parking, laundry. Close to all
facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.505.9465**

10TH & BLOOMINGTON (STOUFFVILLE)

2 Bedroom house for rent & 2 bedroom
basement also available. Sep. entrance.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.648.1272**

TAPSCOTT & FINCH

4 bedroom+3 washroom house for rent.
parkings, laundry. Rent+utilities 50%.
Family preferred. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.357.1252**

CONDO FOR RENT**HWY 401 & KENNEDY**

2 Bedroom & 2 washroom condo for rent.
Rent \$2300. Couple or family preferred.
Close to all facilities. Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.704.1179**

BASEMENT FOR RENT

YOUNG & ELGIN MILLS (Richmondhill)
2 Bedroom Bsmt for rent. Parking,
laundry, cable, internet.
Couple or students preferred.
Walking to bus young street.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **416.454.1893**

BASEMENT FOR RENT**KENNEDY & EGLINTON**

1 Bedroom Bsmt for rent.
Sep. entrance, Parking, laundry, cable,
internet. Female only.
Close to all facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு: **647.719.3529**

BASEMENT FOR RENT

MNICOLL RD & MORNINGSIDE
1 Large bedroom bsmr for rent.
Sep. entrance With all appliances'&
Close to all facilities.
Available immediately
Contact : 416.732.5613

BASEMENT FOR RENT**BIRCHMOUNT & STEELES**

2 bedroom bsmr for rent. Sep.
entrance, parking. Close to all facilities.
Avail. immediately.

CONDOS FOR RENT**MARKHAM & DENISON**

1 +1 bedroom condo for rent. Parking.
Close to all facilities.
Avail. immediately.
தொடர்புகளுக்கு:
647.296.7932

BASEMENT FOR RENT**MORNINGSIDE & MORNINGVIEW**

2 Bedroom bsmt for rent.
Sep. entrance, parking, laundry.
Family preferred.
Close to all facilities.
Avail. immediately.

416.282.4040 / 647.273.4047

BASEMENT FOR RENT**SHEPPARD & DEAN PARK (MORNIGSIDE)**

2 Bedroom bsmt for rent.
Sep. entrance, parking, laundry.
Couple/family preferred. Close to Hwy 401. Avail. October 01, 2019.

416.666.2673 / 647.274.3353

BASEMENT FOR RENT**NEILSON & MCLEVIN**

2 Bedroom bsmt for rent.
Sep. entrance, laundry. No parking.
Couple or 2 students preferred.
No smoking. Close to mall, TTC & all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.439.9156**

BASEMENT UNIT AVAILABLE

1073 MIDLAND AVE (On Midland between Lawrence & Eglinton)
400 SF Bright & Clean Basement Unit Available. It can be used for dance classes, Music classes & other tuition classes.
IF ANY ONE INTERESTED PLEASE FEEL FREE TO CONTACT JANICE AT: **647.891.0742**

ROOM FOR RENT**MORNINGSIDE & SHEPPARD**

1 Room for rent in town house.
Parking, laundry, internet. Working lady or female student only. No smoke or pets. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.705.3272**

HOUSE FOR SALE/RENT**SCARBOROUGH****KENNEDY & HWY 401**

2 Bedroom condo apartment with one parking & low maintenance fee for sale.
Price \$310,000.00

AJAX**WESTNEY & FINLEY**

3 Bedroom, 2 storey detached house with finished basement & attached garage for sale. Price \$564,900.00

416.917.0557

Rajah Masillamany
(HomeLife / Future Realty Inc.)

BUSINESS SALE

Breakfast restaurant for sale in **Caledon**.

புதை வியாபாரம் நிலையம் for sale in **Markham**.

HOUSE FOR RENT

House for rent in **Scarborough, Richmondhill & Oshawa**

Sasikumar: **416.709.5000**

BASEMRNT & ROOM FOR RENT**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

1 bedroom brand new bsmt for rent. Sep. entrance, Parking, laundry.
Single or couple preferred. Close to TTC, school, mall. Avail. immediately.

1 Room for rent. Female only. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.852.5360 / 647.687.6347**

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & ELLESMORE**

1 Room for rent. laundry. No parking. All the facilities & including the internet & bills. Sharing kitchen & washroom. No smoke, & pets. Ladies preferred. . Avail. October 01, 2019.

தொடர்புகளுக்கு: **437.888.7750**

BASEMENT FOR RENT

LAWRENCE & PHARMACY - நல்ல காற்றோட்டம் வெளிச்சமுள்ள, அண்மையில் முழுமையாகப் புதுப்பிக்கப்பட்ட 2 படுக்கை அறைகளும் பெரிய Living Hall ம், முழு அளவிலான சமையலறை, குளியலறையும் Sep. entrance ம் கொண்ட Basement Apt. 01.10.2019 தொடக்கம் வாடகைக்கு விடப்படும். பாடசாலை, போக்குவரத்து, சிறிய பெரிய கடைகள் போன்ற சகல வசதிகளும் மிக அருகாமையில் உள்ளன. நியாயமான வாடகை மட்டுமே. முதியோர்க்கு முன்னுரிமையும் சலுகைகளும் உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு: **416.285.0428**

HOUSE / ROOM FOR RENT**STEELES (TAUNTON) & WHITES ROAD**

4 bedroom house or room by room for rent. Parking, laundry, cable internet. Close to all facilities. Avail. immediately. Markham & Steeles இல் இருந்து 10 Minute Drive(East).

தொடர்புகளுக்கு: **416.786.5816**

BASEMENT FOR RENT**FINCH & TAPSCOTT**

3 Bedrooms & 2 new full washrooms bsmt for rent. 1 car parking.
Rent \$1600+40% utilities. No smoke, Alcohol & pets. Avail. immediately.

MARKHAM & DENISON

1 Bedrooms & 1 washrooms bsmt for rent. No parking.
Rent \$900. No smoke, Alcohol & pets. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.855.2148 / 647.985.6101**

HOUSE FOR RENT**MORNINGSIDE & ROUGE RIVER**

3 Bedroom house for rent. 4 Parking, laundry. Rent \$2200+ utilities. Close to aTTC, school, library. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **437.288.4629**

Please call weekdays before 3:00pm

BASEMRN FOR RENT**MARKHAM & PAINTED POST**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry.
Close to all facilities. Avail. October 01, 2019.

ELLESMORE & ORTON PARK

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. parking, laundry..
Close to all facilities. Avail. October 01, 2019.

647.998.0181 / 905.471.2444

RENTAL SPACE WANTED FOR STUDENTS

I am working with a group of students who are looking to rent rooms , house or basement apartments in Scarborough and surrounding area.

உங்களது rooms , house or basement இனை சட்டீதியாக University / College Students இறுது உடனடியாக வாடகைக்கு கொடுத்திட

HARI SANTHIRARAJAH - 647.262.8490

HomeLife Future Realty Inc. Brokerage Inc.

வாகன போக்குவரத்து

Western பல்கலைக்கழகம், விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி சுற்றாடல், மற்றும் குறுகிய தூரம்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.880.5952**

OFFICE FOR RENT**MARKHAM & STEELES**

(7 Eastvale Dr)
Small office spaces with board room facilities available. Rent starting from \$ 500 including internet & all bills.

தொடர்புகளுக்கு: **416.464.3551**

SALE / RENT**Houses Available for Sale & Rent.**

Please contact
Kannan Kankesu:

416.834.4200

வாடகைக்கு**4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR House, Condo, Basement**

வாடகைக்கு உள்ளது
அழையுங்கள்.

647.861.8240

காணி விற்பனைக்கு

மந்திகை (பருத்தித்துறை) வைத்தியசாலைக்கு அருகில் வீடு கட்டுவதற்கான காணி விற்பனைக்குண்டு. வடமராட்சி கிழக்குப் பகுதியிலும் காணிகள் உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு:
+94.21.226.5051

OFFICE SPACE FOR RENT**MIDDLEFIELD & FINCH**

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு:

647.296.7932

APARTMENT WANTED

1 or 2 Bedroom Apartment/Basement/ Condo

வாடகைக்கு தேவை.

தொடர்புகளுக்கு:

647.201.6669

உடனடி வாடகைக்கு, விற்பனைக்கு

வீடுகள், சென்ட்ரோக்கள் விழுக், வாங்க, வாடகைக்கு விட, வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள அமையுங்கள்

Jey 416-816-9011

HOUSE FOR RENT**DANFORTH ROAD & LAWRENCE EAST**

3 Bedroom house for rent. Kitchen, washroom & living room.

2 bedroom basement with sep. entrance. Kitchen, washroom & living room. Close to School, Hospital, Shopping & TTC (24 hours).

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.877.7570**

HOUSE / BASEMENT FOR RENT**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

Newly painted 4 bedroom house with 3 bath & 4 parking is available for rent immediately. Close to school, U of T, centennial college, Hwy 401 & 407 Frequent TTC service.

Brand new 1 bedroom basement with Sep. entrance & 1 Parking Also Available For rent immediately. (Can rent the full house as well.) No pet or No smoke.

தொடர்புகளுக்கு: **647.739.8865**

வீடு வாடகைக்குபெற்றிட/கொடுத்திட

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo., Bsmtsபோன்றவற்றை Scarborough, Markham, Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில் பெற்றிட அழையுங்கள்: **647.402.2937**

வீடு, அறை, நிலாறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

JUNK REMOVAL

பழைய இரும்பு பொருட்கள்,

Electronics பொருட்கள்

வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

MOVING / DELIVERY AVAILABLE.

தொடர்புகளுக்கு:

பிரேம் - **647.835.5244**

TIRE FOR SALE

WINTER TIRE WITH STEEL RIM, UNIROYAL USED ONLY THREE SEASON GOOD CONDITION.

TIRE SIZE 2/5/60R16.

தொடர்புகளுக்கு:

416.496.9465

ஸ்ரீசாயி திருமண சேவை

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கை துணையை தேடிக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுகளில், பல நாடுகளில் தகுதி பெற்ற மனமகள், மனமகள் உள்ளனர்.

416.890.6497

srisai2912@hotmail.com

இலவச திருமணசேவை**இலவச திருமண சேவைக்கு**

தொடர்பு கொள்ளவும்

905.607.3896

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**Yonge road மற்றும் Downtown**

பகுதிகளில் Monday - Friday

மாலை நேரங்களில் Cleaning

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை.

Car உள்ளவர்கள் விரும்பத்தக்கது.

தொடர்புகளுக்கு: **647.278.8723**

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**MARKHAM & MCNICOLLஇல்**

அமைந்துள்ள 'ராவணன் கொத்து'

கடைக்கு சமையல், அப்பம்,

பலகாரம் செய்யக்கூடிய

வேலையாட்கள் தேவை. Cashier

அனுபவம் விரும்பத்தக்கது.

416.738.9191 / 437.996.9949

AZ DRIVERS WANTED

Amero Logistics Inc. is currently hiring experienced AZ drivers for Toronto to Montreal run. Also AZ city drivers for local work in GTA.

Need 1-year experience and clean CVOR and abstract. Weekly Pay .

For more info call : **647.274.0300**

வயோதிபர் பராமரிப்பு

வயோதிபர்களை குறுகிய, நீண்ட

காலத்திற்கு வீட்டில் வைத்து

பராமரிக்கப்படும்.

அத்துடன் பெண்களுக்கான

வேலைகளும் உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு: **647.325.9186**

HELP WANTED**Stouffville பகுதியில் இயங்கிவரும் PIZZA STOREக்கு**

HELPER & DRIVER தேவை.

Stouffville & Markham பகுதியில் உள்ளவர்கள் விரும்பத்தக்கது. Payment flexible. (New to Canada we can train them)

தொடர்புகளுக்கு : **416.953.4933**

மணமக்கள் தேவை

Jaffna - 84, 85, 89 B.Sc, Bcom. Canada - 91 BSc, 91 செவ், 95 RC, 87 8செவ், ஆகிய பெண்களுக்கும், 82 Eng., 82 லக். செவ், 76 கனடா மற்றும் 68 Divorce Canada ஆகிய ஆண்களுக்கும் மணமக்கள் தேவை.

தங்கம் திருமணசேவை

ஆனந்தன்: **647.607.9624** (Viber/whatsApp)

மணமக்கள் தேவை

25 வயதுடைய, இலங்கை கண்டியில் தனது சகோதரியுடன் வாழும், Harvard Medha International நிறுவனத்தில் மனேஜராக பணிபுரியும் மணமகனுக்கு நல்ல குணமுடைய படித்த மணமகளை கனடாவில் தேடுகின்றனர்.

விவாகரத்தானவர்களும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

+94.76.178.7571 / 604.842.2756

HELP WANTED

Sri lankan Restaurant **YONGE & BLOOR**
Customer Service & Kitchen Help Wanted with
experience. FULL/PART TIME.

தொடர்புகளுக்கு: **647.760.5174 / 416.481.8379**

வேலை வாய்ம்பு / HELP WANTED

தமிழ் உணவகம் MCCOWAN & HWY 7 (MARKHAM)
வாடிக்கையாளர் சேவை/Cashier
FULL/PART TIME. TRAINING PROVIDED
Call: **647.802.7021**

ARE YOU LOOKING FOR WORK ?

- Machine Operator/Brake press, Spray Gun Painter • Accountant AP/AR , Office Admin ,
- General Laborers / window assemblers/Food,
- Forklift Operator, Chemical Lab Technician
- Driver (G,AZ,DZ), • Mechanic, , Electrician
- Sewing machine (male/female), Construction
- All in Mississauga, Toronto, Vaughan, Brampton, Markham Area

416.514.0733-Manjit Or Email manjitglobalteam@gmail.com

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

MIDDLEFIELD & FINCH இல் அமைந்துள்ள
Convenience Storeக்கு Cashier வேலைக்கு ஆட்கள்
தேவை. Full Time / Part Time.

சம்பளம் நேரில் பேசித்தீர்க்கப்படும்.

647.861.0167 / 416.856.8580

CARS, VANS & TRUCKS WANTED

Any make, Any condition.

Pay top dollars.

Contact: 416.835.3475

LANDLORD AND TENANT ISSUES

In your Tenant giving you issues, problems, late rental payment & unpaid rent? Let quantum legal services assist you in resolving your tenant issues and finding reasonable solution in a fashion.

For free consultation Contact: **Quantum Legal Services**

Jat Ratnakumar, B.A.A., Paralegal

Telephone: **416.272.9829**

குழந்தை பராமரிப்பாளர் தேவை

வீட்டில் இருந்து குழந்தைகளைப் பராமரிக்க பெண் பராமரிப்பாளர் உடனடியாகத் தேவை. தங்குவதற்கு அறை மற்றும் சாப்பாடும் வீட்டில் தரப்படும். சம்பளமும் வழங்கப்படும்.

Contact : 437.213.8866

HELPER WANTED

Scarboroughவில் அமைந்துள்ள **BAKERY** ஒன்றுக்கு முழுநேரமாக **HELPER (Male Only)** தேவைப்படுகின்றனர்.

416.754.2999 / 416.458.5411

AZ DRIVERS WANTED

Experienced drivers wanted immediately (At least one year) for long & short run with in Canada. Full time, Part time & on call.

647.528.2224 / 647.830.4644

CLEANING வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

scarborough & Downtown பகுதிகளில் முழுநேர, பகுதி நேர (Evening & midnight) Cleaning வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை. Driving தெரிந்தவர்கள் விரும்பத்தக்கது.

தொடர்புகளுக்கு: **416.822.0563**

AIRPORT PICK-UPS/DROP-OFFS

பாதுகாப்பான், நேரம்தவறாத Airport pick-ups/drop-offs சேவைகளை நியாயமான கட்டணத்தில் (\$50 for most GTA locations) பெற அழையுங்கள். Safe, affordable and punctual Airport pick-ups/drop-offs.

Contact : 647-205-8317

பாவித்த வீணை தேவை

USED VEENA WANTED

Contact:

416.857.9773



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT

WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999



Richmond Hill – Yonge / Elgin Mills – Detached-Bsmt
 (2Brm, 1Bath) Lovely 2 Bedroom Basement Apartment With Living Area & Kitchen. Call: 416-417-8432 [Asking \$1350/m]

***Scarborough – Mccowan / Lawrence – Detached-Bsmt**
 (2Brm, 1Bath) Great Location. Separate Entrance. 5 Mins Walk To Tic Bus Takes To Warden Or Kennedy Subway. Close To Tim Hortons, Home Depot, Shoppers Drug Mart, Scarborough General Hospital. Scarborough Town Center [Asking \$1500/m]

***Stouffville – Hoover Park / York Durham – Detached**
 (4Brm + 3Bath) Beautiful Detached Home Over 2000 Sq Ft In Desirable Stouffville Community. Double Car Garage, Mins To Go Stn & 407. [Asking \$2500/m]

***Scarborough – Brimley / Ellesmere – Condo Apt**
 (2Brm, 2Bath) Spacious Corner Condo. Open Concept Kitchen With Granite Counter Top With Backsplash. Walk To Tic, Scarborough Town Centre, Library & Groceries. Close To 401. [Asking \$2500/m]

*** North York – Don Mills / Eglinton – Condo Apt**
 (1+1Brm, 2Bath) Prime Location. Spectacular Unobstructed City Views! Modern Open Penthouse Condo. Ensuite Laundry. [Asking \$2300/m]

***North York- Don Mills / Sheppard -Condo Apt**
 (2Brm, 3Bath) Great Location! Easy Access To 404 & 401 For Commuters. Steps To Subway Station, Fairview Mall, Parks, Library, Supermarkets. [Asking \$3000/m]

***Ajax – Audley / Rossland – Detached**
 (4Brm, 3Bath) High Demand Area. Sun Filled Open Concept. Modern Kitchen W/Central Island, Breakfast Bar, Marble Countertop, California Shutters & Much more! [Asking \$2800/m]

***Clarington– Scugog St / Bons Ave – Detached**
 (4Brm, 4Bath) Beautiful Detached Home. Close St. Stephen Catholic Secondary School. St. Elizabeth C.E.S Durham Christian High Schools, Shopping Centres & Hwy 401. [Asking \$2500/m]

விட்டு முதல்டாளர்களுக்கான கருத்தாங்கு

- வாடகைக்கு விட சரியான விலை எப்படி தெரிந்தெல்லூம்படி.
- அந்த விடுக்கான வகை எப்படிப்பொழுது.
- சரியான வாடகையாளர்களை எப்படி கண்டுபிடிப்பது.
- அந்த விடை சரியாக எப்படி நிறுவித்து கூடிய வகை போன்று.
- இதற்கான கருத்துருவில் காந்துகொள்ள விரும்புவது.

தொடர்பு கொள்ளவும்: கரு கந்தையா: 416-284-5555

watsonpm1989@gmail.com

SEMINAR FOR INVESTORS

- How to select the right property to buy as an investment?
- How to qualify for mortgage for those properties?
- How to find the right tenant?
- How to manage the property to get high net income?

If you are interested contact us for more details! Limited Seats!

Contact: Karu Kandiah: 416-616-7278

watsonpm1989@gmail.com

MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

watsonpm1989@gmail.com

We make it easy for you to be a Landlord!

OUR SERVICES INCLUDE:

- Marketing, listing and showing properties
- Answering lease enquiries
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant
- Property inspections before and after renting
- Handle tenant enquiries

- rent collection and deposit to Landlord
- Eviction of bad tenants
- Scheduling Maintenance and repairs of property
- Year end accounting
- Renewal of lease
- Market value update

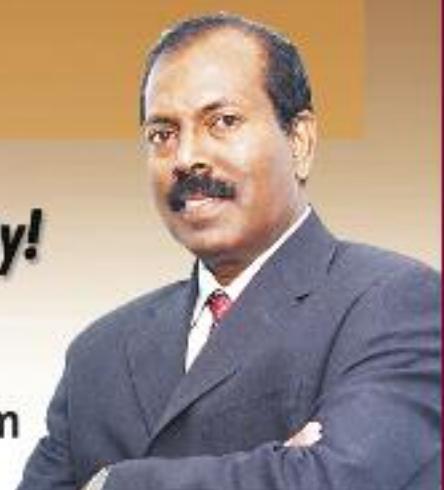
You can relax while we take care of your investment property!



WATSON
PROPERTY
MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999
WatsonPM1989@gmail.com

111 Grangeway Ave. Suit #301
(RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9



Karu Kandiah
Director

சொர்க்கம் திருமணசேவை

- US வாழும் 26 வயதுடைய Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- 39 வயதுடைய அவுஸ்ரேவியாவில் வாழும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை இலங்கையில் தேடுகின்றனர்.
- 31 வயதுடைய கனடாவில் வாழும் DR ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு கனடாவில் அல்லது US இல் தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 34 வயதுடைய Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 31 வயதுடைய Lawyer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 28 வயதுடைய மணமகனுக்கு யாழ்ப்பாணத்தில் வாழும் தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.



இலங்கை மற்றும்
இந்தியாவில் இருந்தும் நல்ல
வரங்கள் எடுத்து தரப்படும்

416.666.1855 / 437.772.8129

www.sorkhammatrimony.com

THILLAI ENTERPRISE INC.

GRINDING MILL

Grain & Spice Grinding mill
Grains, Spices & Dhal



உங்கள் அனைத்து
தேவைகளுக்கும் ஏற்ற
விதத்தில் தானியங்கள்
மாவாக்கி தரப்படும்

**பலகாரங்களும் Order
செய்து தரப்படும்**

50 Weybright Ct unit 36, Scarborough, ON M1S 5A8

TEL: 647.763.2914

Store Open Hours:
Fri - Sun 9:00 am to 7:00pm

குழந்தைகள் பராமரிப்பாளர் தேவை

HWY 7 & HWY 50 (Brampton)

**Need a
Baby sitter
Monday to Friday
3:00 to 9:00pm**

Cooking, Laundry & Cleaning
செய்ய வேண்டும்.

For more detail call :

416.471.6436

PTR DOORS & WINDOWS

OVER 14 YEARS EXPERIENCE

RESIDENTIAL & COMMERCIAL



TRIPLE GLASS
WINDOWS

GET UPTO
\$5000
IN REBATES

- ◆ Custom Doors & Windows
- ◆ Replacement (Doors & Windows)
- ◆ Separate Entrance Door for Basement
- ◆ Replace Caulking
- ◆ Front & Patio Door
- ◆ California Shutters & Blinds
- ◆ Painting
- ◆ Pot Lights Installation

24 hours Emergency Service

**FREE
ESTIMATE!**
Call Today

We Fix
Broken Glass
Windows & Doors

RAVI : 416-825-9482 KANNA : 647-297-7815
email : ptrrenovation@gmail.com

குருதி கூழ்மப்பிரிப்பு

Hemodialysis

தயாலிலிஸ் (Dialysis) சிகிச்சை முறையில் எத்தனை வகைகள் உண்டு?

அவை பிரதானமாக இரு வகைப்படும். குருதி கூழ்மப்பிரிப்பு (ஹீமோடயாலிலிஸ் - Hemodialysis) மற்றும் வயிற்று உள்ளறை கூழ்மப்பிரிப்பு (பெரிடோனீயல் தயாலிலிஸ் - Peritoneal Dialysis) என்பனவாகும்.

குருதி கூழ்மப்பிரிப்பு என்றால் என்ன?

கூழ்மப்பிரிப்பு என்பது இரத்தத்திலிருந்து கழிவுகளையும் கூடுதல் நீரையும் பிரித் தெடுக்கும் ஒரு செயல்பாடாகும். சிறுநீரைக்குச் செயலிழப்புக் காரணமாக சிறுநீரைக்கத்தின் பயன்பாட்டை இழந்த நோயாளிக்கு செயற்கைமுறையில் வழங்குவதற்கு முதன்மையாக பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆங்கில மருத்துவத்தில், கரைத்தல் என்று பொருள்படும் தயாலிலிஸ் கிரேக்கத்தின் 'தயால்யூசிஸ்' என்ற வார்த்தையில் இருந்து வந்தது. 'தயா' என்றால் வழியாக மற்றும் 'லிஸ்' என்றால் இழத்தல் என்று பொருள். இதுவே மக்களிடையே பரவலாக பாவனையிலுள்ள ஒரு வழியாகும். இச்சிகிச்சையின்போது இயந்திரத்தின் மூலம் ஒரு தயாலைஸரக் (Dialysis machine) கொண்டு கழிவுப் பொருட்களை உடலிலிருந்து அகற்றப்படுகிறது. பயனாளியின் கழுத்தில் அல்லது இடது கையில் இருக்கும் அசத்த இரத்தக் குழாயை ஒரு இரப்பர் குழாய் மூலம் தயாலிலிஸ் இயந்திரத்தில் இணைத்து விடுகின்றனர். மத்தாத்தில் இருக்கும் மாதிரி ஒரு சல்வு அதில் பொருத்தப்பட்டிருக்கும். இதன் வழியாக அசத்த ரத்தம் செல்லும்போது சல்லடையில் மாவு சலிப்பதைப்போல அசத்த இரத்தம் சுத்திகரிக்கப்பட்டு மற்றொரு குழாய்க்கு வரும். அதை பயனாளியின் சுத்த இரத்தம் எடுத்துச் செல்லும் இரத்தக் குழாயுடன் இணைத்து விடுகின்றனர். இப்போது இரத்தச் சுற்றோட்டம் இயல்பாகி விடும்.

குருதி கூழ்மப்பிரிப்பின் வரலாறு- History of Hemodialysis: Dr. வில்லெம் கோல்ஸீப் (Dr. Willem Johan Kolff - 1914 -2009) என்ற டச்சு மருத்துவர் 1943இல் ஆண்டு நாசிகளால் (Nazi) நெதர்லாந்து பிடிப்பட்டிருந்த காலத்தில் முதன்முதலாக செயலாற்றுகின்ற நீர்ப்பிரிப்பு சாதனமொன்றை உருவாக்கினார். சரியான உபகரணங்கள் கிடைக்காத நிலையில் சோசேஜ் உறைகள் (Sausage casing), குளிர்பான கலன்கள், மேலும் கிடைத்தப்பட்ட பொருட்களைக் கொண்டு இதனை உருவாக்கினார். அடுத்த இரு ஆண்டுகளில் Dr.கோல்ஸீப் சிறுநீரைக்கம் பாதிக்கப்பட்ட 16 நோயாளிகளுக்கு இதனைப் பயன்படுத்தினார். ஆனால் இம் முயற்சி தோல்வியில் முடிந்தது. ஆயினும்

1945இல் ஆண்டில் குருதியில் கூடுதலான பூரியா சேகரிப்பால் ஆழ்மயக்கத்தில் (coma) இருந்த ஓர் 67 வயதுப் பெண் மணிக்கு இந்த சாதனம் மூலம் 11மணி நேரம் குருதிப் பிரிப்பு மேற்கொண்ட பின்னர் நினைவு திரும்பப் பெற்று ஏழ ஆண்டுகள் வாழ்ந்து பின்னர் பிரிதொரு காரணத்தால் மரணமடைந்தார். இவரே செயற்கை முறை சிறுநீர் பிரிப்பு முறையில் வெற்றிகரமாக சிகிச்சை அளிக்கப்பட்ட முதல் நோயாளியாவார்.

பொருட்களையும் சிறுநீரைக் கொடுக்க வெளியேற்றுகிறது. மேலும் அகச்சுரப்பித் தொகுதியின் ஒரு பகுதியாக சிறுநீரைக்கங்கள் எரித்ரோபொய்ட்டின் (Erythropoietin) மற்றும் கால்சிட்ரால் (Calcitriol) ஆகியவற்றை உருவாக்குகின்றன. எரித்ரோபொய்ட்டின் இரத்த சிவப்பனுக்கள் உருவாக்கத்திலும் கால்சிட்ரோல் எலும்பு உருவாக்கத்தில் முக்கிய பங்குவகிக்கின்றன. தயாலிலிஸ் சிறுநீரைக்குச் செயல்பாட்டிற்கான முழுமையான மாற்றுச் சிகிச்சை அல்ல ஏனெனில் செயல்பாட்டை இழக்காத சிறுநீரைக்களைப் போன்று இந்த சிகிச்சைகள் சிறுநீரைக்கத்தின் அக்கச்சுரப்பி செயல்பாடுகளைச் செய்வதில்லை. தயாலிலிஸ் சிகிச்சைகள் ஊடுபரவல் (கழிவு நீக்கம்) மற்றும் நூண் வடிகட்டல் (திரவ நீக்கம்) போன்ற சிறுநீரைக்கத்தின் செயல்பாடுகளில் சிலவற்றை மட்டுமே செய்யமுடியும்.



திட்டங்கள் ஏற்பட்ட சிறுநீரைக்க கோளாறு நால் சிறுநீர் பிரிப்பு பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கும் படிப்படியாக செயலிழந்துவரும் நெடுநாள் சிறுநீரைக்க கோளாறு (நிலை 5 அல்லது இறுதி-நிலை சிறுநீரை நோய் - Chronic Kidney Disease Stage 5- End Stage Renal Disease) காரணமாக சிறுநீர் பிரிப்பு பாதிக்கப்பட்ட நோயாளிகளுக்கும் இந்த தயாலிலிஸ் சிகிச்சை வழங்கப்படுகிறது. நெடுநாள் சிறுநீரைக்க கோளாறு தீவிரமடைய சில மாதங்களிலிருந்து வருடங்கள் கூட ஆகலாம் இந்த செயலிழப்பை மீட்க முடியாது. அத்தகையோருக்கு மாற்றுச் சிறுநீரைக்க பொருத்தப்படுவதை செயற்கை முறையான இந்தச் சிகிச்சை 'தாக்குப்பிடிக்கும் முயற்சி- life-saving effort'யாக வழங்கப்படுகிறது. மாற்றுச் சிறு நீரைக் கொடுத்து விடுவதையும் கொள்ள கஞக்கு இது ஒன்றே வாழ்வாதார சிகிச்சையாக விளங்குகிறது.

சிறுநீரைக்கங்கள் உடல்நலனைப் பராமரிப்பதில் முக்கிய பங்குவகிக்கின்றன. ஆரோக்கியமாக இருக்கும்போது சிறுநீரைக்கங்கள் உடலின் நீர் மற்றும் சோடியம், பொட்டாசியம், குளோரைடு, கால்சியம், பொஸ்பரஸ், மக்னீசியம் போன்ற கனிமங்களின் உட்புறச் சமநிலையைப் பராமரிக்கின்றன. கவாசித்தல் வழியாக வெளியேற்ற முடியாத அமில வளர்ச்சிதை மாற்ற (Metabolism) இறுதிப்

கிரியாட்டினை மீண்டும் உடலில் உட்கொள்ளப்படுவ தீல்லை. இருப்பினும் சிறுநீரைக் கொடுக்க செயலிழக்கும்போது அதன் வடிகட்டும் தீறன் குறைந்து இரத்தத்தில் கிரியாட்டினை அளவு கூடுகிறது. ஒருவரது இரத்தத்திலும் சிறுநீரைக் கொடுக்க வடிகட்டல் உள்ள கிரியாட்டினை அளவைக் 'குளோமரூலர் வடிகட்டல் வீதம்' - Glomerular Filtration Rate (GFR) என்னும் மருத்துவச் சோதனை மூலம் மதிப்பிடப் படுகிறது. சிறுநீரைக் கொடுக்க வடிகட்டல் தன்மையை அளவிட இச் சோதனை மருத்து வச்சோதனைகளில் முதன்மையாக விளங்குகிறது.

ஹீமோடயாலிலிஸ் எப்படிச் செய்கின்றனர்?

இதை தயாலிலிஸ் நிலையங்களில் அதற்குரிய இயந்திரத்தை வைத்துச் செய்கின்றனர். மருத்துவர்கள் முன்னிலையில், தாதிகள் மற்றும் தொழில்நுட்ப வியலாளர்களின் உதவியுடன் செய்யப் படுகிறது. இந்த இயந்திரம் ஒரு நிமிடத்திற்கு 300 மி.லி. இரத்தத்தை வெளியேற்றுகிறது. ஒரு வளைந்துகொடுக்கும் குழாய் மூலமாக இந்த வெளியேற்றுதல் நடக்கிறது. அடிக்கடி ஹெபாரின் (Heparin) எனும் மருந்தை உட்செலுத்தி இரத்தம் உறையாமல்



பாதுகாக்கப்படுகிறது. தயாலிலிஸ் செய்யும் இயந்திரம் (செயற்கையாக இயங்கும் சிறுநீரைக்கங்கள்) என்பது ஒருதனிச்சிறப்பு வாய்ந்த வடிகட்டியாகும். இது உடலில் தேவையிட்ட தேவையற்ற திரவத்தையும் கழிவுப் பொருட்களையும் நீக்கி விடுகிறது. தையாலிசேட் (Dialysate) எனும் தனி குணமுடைய ஒரு தீவுத்தின் உதவியால் இரத்தத்தை சுத்திகரிக்கிறது. அந்த தீவுத்தை அந்த இயந்திரமே தயாரிக்கிறது. இரத்தம் சுத்திகரிக்கப்பட்ட வுடன், இயந்திரமே அந்த சுத்திகரிக்கப்பட்ட வுடன் இரத்தத்தை மீண்டும் உடலுக்குள் செலுத்தி விடுகிறது. வழக்கமாக தயாலிலிஸ் வார்த்திற்கு மூன்று தடவை செய்வர். ஒவ்வொரு முறையும் அது சுமார் 4 மணி நேரம் எடுத்துக் கொள்ளும்.

ஆனால் சிறுநீரைக் கொடுக்க வெட்டமின்களையும் உறிஞ்சி எடுத்து உடலுக்கு அனுப்ப தயாலிலிஸ் இயந்திரத்தால் இயலாது. வெட்டமின்கள் பல வற்றுயும் கழிவுப்பொருட்களுடன் சேர்த்து தலைசர் வெளியேற்றிவிடும். இதனால், இவர்களது உடலில் தேவையான வெட்டமின்கள் குறைந்துவிடும். அதை ஈடுகட்ட இவர்கள் மல்றி வெட்டமின் மாத்திரைகள் (Multivitamins) அதிகம்

(தொடர்ச்சி 39இல் பக்கம்...)

பிளாஸ்...

24ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இன்று பெருமளவில் பாவனையில் உள்ள பொலிஏத்திலின் ரெப்பெட்டலைற் (Polyethylene Terephthalate- PET Soft Drinks Water Bottle) வகை பிளாஸ்ரிக்கை இங்கி வாந்தை சேர்ந்த வேதியல் வல்லுனர்

மண்ணோடு மண்ணாக்கும் வல்லமைதான் அது. அதேவேளையில் செயற்கையாக மளிதன் உருவாக்கும் பெரும்பாலான பொருட்களை இதைப்போல் புயினால் உக்கச்செய்து அழிக்க முடிவதில்லை.

பிளாஸ்ரிக் என்ற சொல் கிரீஸ் நாட்டின் கிரேக்க மொழியில் ‘எளிதில் வடி வைமைத்துக்கொள்ள இயலும்’ என்று பொருளாம். இன்று உயிர்காக்கும் மருத்துவ உபகரணங்கள் உள்பட நாம்



களான் ஜேன் ரெக்ஸ் வின்பீல்ட் (John Rex Whinfield) மற்றும் ஜேம்ஸ் ரெண்ட் டிக்ஸன் (James Tennant Dickson) ஆகிய இருவரும் இணைந்து 1941ஆம் ஆண்டு தயாரித்தனர். அதுவரையில் மனித சமு தாயத்திற்கு எந்தவித நீங்கையும் ஏற்படுத்தாமல் சென்றுகொண்டிருந்த பிளாஸ்ரிக்கின் பயனை இன்று அழிவுப்பாதையை நோக்கிப் பயனிக்க ஆரம்பித்துள்ளது என்னாம். உணவுப்பொருட்கள் உள்ளிட்ட பெரும்பாலான பொருட்கள் பிளாஸ்ரிக்கில் அடைக்கப்பட்டு விற்பனைக்கு வந்தது. பிளாஸ்ரிக் நஞ்சு எனக் கண்டறிந்த பின்புதான் பயம் ஆரம்பித்துள்ளது. இயற்கையால் படைக்கப்பட்ட அனைத்து பொருட்களையும் தன்னுள் (பூமிக்குள்) ஏற்றுக்கொண்டு, அதனை உக்கி அழிந்து

அன்றாடம் பயன்படுத்தும் செருப்பு முதற் கொண்டு அனைத்தும் பிளாஸ்ரிக்கால் தயாரிக்கப்பட்டு உலக சந்தையில் விற்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறது. ஏனைய உலோகங்களைக் காட்டிலும் இதன் மலிவான விலை, எளிதில் கையாளும் திறன், நீடித்து உழைக்கும் தன்மை ஆகிய காரணங்களால் பிளாஸ்ரிக் மிகக் குறுகிய காலத்திற்குள் மிகப் பெரிய வளர்ச்சியை எட்டியிட்டத்து. இன்று உலகின் எந்த மூலைக்கு சென்றாலும் பிளாஸ்ரிக் பொருட்களை காணாமல் திரும்ப இயலாது. பிளாஸ்ரிக் பொருள்களால் ஏற்படும் நன்மைகள் மற்றும் தீமைகளைப் பற்றி அறியாமலேயே நம்மில் பலர் அதைப் பயன் படுத்துகிறோம்.



இருக்கும் வாய்ப்பதில்லை!

காரிருக்கு வீடிருக்கு
கையினிலும் பணமிருக்கு
பலபேரின் நட்பிருக்கு
பரிசுகளும் குவிந்திருக்கு
என்றாலும் மனத்தாலில்
என்னவோ குறையிருக்கு
எதுவென்று தெரியாமல்
ஏக்கமே நிறைந்திருக் !

முதுமைவரும் காரணமா
முறுவல்வர மறுப்பதுவா
தனிமைவரும் எனும்நினைப்பு
தலைதாக்கி வருவதுவா
ஒடியோடி உழைத்துவாங்கி
உள்வீடிடில் சேர்த்ததெலாம்
யாரினிமேல் பார்த்திடுவார்
எனுமெண்ணம் எழுவதுவா!

பிறந்தநாள் வருவதனை
பெரும்பாலும் விரும்பவில்லை
குறைந்தநாள் ஆகிடுமோ
எனுமேக்கம் வந்துநிற்கும்
பட்சங்கள் செய்தாலும்
பசிகூட வருவதில்லை
இல்டமுடன் அதைச்சுலைக்க
இனிப்புநோய் விடுவதில்லை!

பிள்ளைகளோ அவர்பாட்டில்
பேர்க்களோ விளையாட்டில்
மருமக்கள் எமைக்கண்டால்
மெளனமாய் சிரித்திடுவார்
எமையொத்த வயதுடையார்
இயலாமை காரணத்தால்
ஏங்கித் தவிப்பதனை
இன்ரெந்றில் பார்த்துநிற்போம்!

காலையில் எழுவதற்குக்
காரணமும் தெரிவதில்லை
மாலைவந்து தாக்கிவிடும்
அதைத்தவிர்த்து வாழ்ந்துவிடல்
ஆருக்கும் வாய்ப்பதில்லை!

எம் . ஜெயராமச்சுர்மா... மெல்பேண்-அவஸ்திரேலியா



Math tutorial 393

Answers to tutorial 292

1)The two girls can be selected in $\binom{12}{2}$ ways ,and for each of these ,two boys can be selected in $\binom{10}{2}$ ways Hence there are $\binom{12}{2} \cdot \binom{10}{2} = 2970$ ways

2)For a palindrome the only position for a non repeated letter is in the middle but there are three non repeated letters, so there is no palindromes

3)Since the x intercepts are -2,-1, and 1, $f(x) = k(x+2)(x+1)(x-1)$ where k is a constant

4b)Since the curve passes through the point (2, -6) particular member of the above family is

$$-6 = k(2+2)(2+1)(2-1)$$

$$-6 = 12k \text{ so } f(x) = -1/2(x+2)(x+1)(x-1)$$

$$4)y=8x^3+36x^2+54x$$

$$2170= 8x^3+36x^2+54x$$

By graphing we find $y=0$ when $x=5$

Hence the thickness of ice is 5cm

Tutorial 393

QUESTIONS

1)What fraction of sequences of eight flips of a coin , each giving Head results in exactly four Heads

2)Find the symmetric equations for the line that passes through the point (-6, 4, 2) and is perpendicular to both of the lines $x/-4 = (y+10)/-6 = (z+2)/3$ and $(x-5)/3 = (y-5)/2 = (z+5)/4$

3)Find a vector equation of a line that passes through the point P(1, 0, -1) and has direction vector (1, 2, 3), does this point lie on this

4)Factorise

$$a)x^4+5x^2+9$$

$$b)9y^4+8x^2+9$$

By Mr S.F. Xavier (teacher)

Tel 6473409490/4167322228

Alexander Immigration Services

Hemalatha K. Alexander, RCIC
Commissioner Of Oaths
Canadian Government Licensed Immigration Consultant

- Express Entry
- Study Permit
- Visitor Visa
- Super Visa
- Citizenship
- LMIA & Work Permit **
- Visa extensions, renewal & more services
- Federal Skilled Workers
- Federal Skilled Trades
- Canadian Exp. Class
- Business Immigration
- Provincial Nomination
- Family Sponsorship

நிறந்தர குடியிருப்பு, விசா, குடியிருமை மற்றும் பல சேவைகள்
தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலத்தில்
ஆலோசனைக்கு இன்றே அழையுங்கள்
647-773-3673
வசதியான புதிய முகவரியில்
GTA Square
5215 Finch Ave. East,
Suite 261, Toronto, ON M1S 0C2

10 Milner Business Court
Suite 300, Toronto, ON M1B 3C6
email: info@alexanderimmigration.ca
web: www.alexanderimmigration.ca

— Kindly note we do not provide Canadian jobs

நாளையரி 2019

உத்திரவுண்ணல் முத்துவாரி 13, 2019
ஈற்றல் 5:31

Plato Markham Theatre
171 Town Centre Blvd.
Markham, ON L3R 8C5

தமிழ் பாடக் கொரிட்சியை தமிழ் வாழ்வியலோடு கூடிய வாழ்வை
நோட்டியுக்குக்கு

கூடுமொத்தம் (நடவடிக்கை) 416 854 6768 கேமினி 416 602 4530
பேருந்து 647 298 1894 கூகு எஃப் 416 725 2041 டூரி 416 963 1464

யாழ். கோப்பாய் கிறிஸ்தவக் கல்லூரி

முன்னாள் மாணவ, மாணவியருக்கு அன்பான வேண்டுகோள் பாடசாலையில் படித்து முன்னேறியுள்ள நீங்கள் யாவரும் பாடசாலையின் முன்னேற்றத் துக்கு எவ்வளவு பங்களிப்பு இதுவரை செய்திருக்கிறீர்கள் என்பதை நன்கு யோசித்துப் பாருங்கள். இங்கு எனக்குப் பாரதியாரின் பாடல் ஞாபகத்துக்கு வருகிறது. சில மாற்றங்கள் செய்துள்ளேன்.

“பெற்ற தாயும், பிறந்த பொன்னாடும், கற்ற கல்லூரியும் நற்றவ வானிலும் நனி சிறந்தனவே.”

ஆர்வமுள்ள யாவரும் என்னோடு தொடர்பு கொள்ளுங்கள் ஆக்கூர்வமான முயற்சி ஒன்றை மேற்கொள்ள இருக்கிறோம் நன்றி

(தொலைபேசி அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம் தொடர்பு கொள்ளவும்)
சி.சிவநேசன்: 416.888.8950 மின்னஞ்சல்: siva.sinniah@yahoo.com

பெருந்தலைவர் காமராசர்

அரசியல் தூய்மையின் அடித்தள பாடமாய்
அறவழி பாதையின் அரியதொரு தலைவரே!
முரண்பாடே இல்லாமல் முற்றிலும் நேர்மையாய்
முத்திரை ஆட்சியின் முத்தான முதல்வரே!

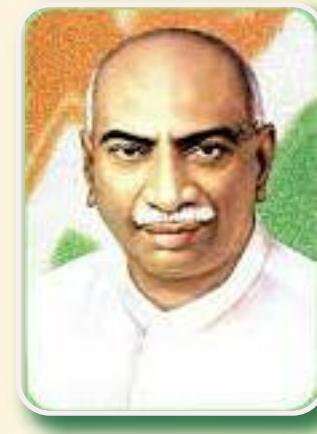
தரமான திட்டத்தால் தமிழகத்தை வளமாக்கிய
தன்னிகர் இல்லாத தென்னாட்டு காந்தியே!

வரமான கல்வியை வறியோரும் பெற்றிட
வள்ளலாய் உதவிய வையக தெய்வமே!

வெற்றியும் தோல்வியும் வேறென கருதாது
வேண்டிய உதவியை வருவோர்க்கு செய்தவர்!
சுற்றமும் சொந்தமும் சட்டத்தின் முன்னாடி
சாய்ந்திட செய்யாமல் சமமாக பார்த்தவர்!
பற்றற்ற வாழ்வினை படித்திட்ட மேதையாய்
பாரினில் புகழ்ந்திட பணியற்றி வாழ்ந்தவர்!
தற்புகழ்ச்சி கொள்ளாமல் தன்னலம் காணாமல்
தவவாழ்வின் எளிமையை தரணியில் கொண்டவர்!

விடுதலை போராட்ட வேள்வியில் கலந்திட
வெள்ளையர் ஆதிக்க விலங்கினை கண்டவர்!
வீடுவாசல் சொத்தின்றி வெறுமனே வாழ்வினை
விதைத்திட பொதுநலனில் வித்தாக மாறியவர்!
மேடுபள்ள அரசியலில் மேன்மைமிகு தலைவரென
மேதினியில் கறைப்பா மேலோராய் திகழ்ந்தவர்!
தேடுகின்றோம் தினந்தோறும் தெய்வீக தலைவரை
திரும்பவும் வருவாரா தேம்பிட கேட்கின்றோம்!

ப.கண்ணன்சேகர்



குதித்தெழுந்து வாருங்கள்!

படித்தவரும் குடக்கின்றார்
பாராரும் குடக்கின்றார்
அடுத்தவரும் விளைவுற்றி
ஆருமே மனத்திலெண்ணார்
குடிப்பிற்க தெரிந்திருந்தும்
குடியொழிக்க மறுக்கின்றார்
அடியோடு குடியொழித்தால்
அனைவர்க்கும் ஆளுந்தமே!

குடித்திலிடும் வேளையிலே
குணமெல்லாம் மாறிலிடும்
அடித்துடைத்து அத்தனையும்
அவர்நாசம் செய்திடுவார்
பிடித்தமுள்ளார் முன்னாலும்
பேயாக மாறிடுவார்
எடுத்துரைக்கும் எச்சொல்லும்
ஏறிவிடா அவர்களுக்கு!

அம்மாவை மதியார்கள்
அப்பாவை மதியார்கள்
ஆர்வந்து நின்றிடனும்
அவர்மதிக்க மாட்டார்கள்
என்னதான் செய்கின்றோம்
என்பதையும் அறியாது
ஈன்தனமாக எத்தனையோ
செய்து நிற்பார்!

கொலைகூடச் செய்திடுவார்
கொழுத்திநிற்பார் சொத்தையெலாம்
நிலைகெட்டுத் தடுமாறி
நீசராய் மாறிடுவார்
வெறிமுறிந்த பின்னாலே
விபர்தம் தனைப்பார்த்து
வேரொழிந்த மரமாகி
விரக்தியிலே நின்றிடுவார்!

உழைக்கின்ற காசெல்லாம்
ஒருசுதமும் மிஞ்சாது
பிழைக்கின்ற பிழைப்பதனில்
பெருங்குழப்பம் வந்துவிடும்
கிடைக்கின்ற நல்வாழ்வும்



கீழ்நிலைக்கு வந்துவிடும்
நடைப்பினமாய் ஆசியவர்
நரகத்தைத் தொட்டுடிற்பர்!

நாட்டிலே குடியொழித்தால்
நல்லதே நடக்குமென
ஏட்டிலே எழுதிவைத்த
எழுத்தையெலாம் ஒதுக்கிவிட்டு
சூட்டமாய் குடிக்கிடத்து
குவலயத்தை அழிப்பதனை
கூண்டோடு அழித்திடுவோம்
குதித்தெழுந்து வாருங்கள்!

வள்ளுவர் பிறந்தமண்ணில்
வகைவகையாய் குடியிருக்கு
மாசமண முனிவரோலாம்
குடியொழிக்கு வகைசொன்னார்
தெள்ளுதமிழ் நூல்கள்பல
குடியொழிக்கச் சொன்னாலும்
உள்ளமதில் கொள்ளாமல்
உயிர்குடிக்கக் குடிக்கின்றார்!

அன்பை அறத்தை
அஹிம்சையை அழித்துநிற்கும்
அநியாயக் குடிதன்னை
அகற்றிடுவோம் வாருங்கள்
துன்பமெலாம் தந்துநிற்கும்
துன்மார்க்கக் குடிதன்னை

துடைத்தொழிக்க வாருங்கள்
தூய்மையாய் வாழ்ந்திடுவோம்!



எம்.ஜெயராமச்சுர்மா, மெல்பேண் - அவஸ்திரேவியா

முதியோர் நலத்தினை பேணும் முதியோர் சங்கங்கள்!

- வீரகேசரி மூர்த்தி -

'ஒடி ஒடி உழைத்து, குடும்பத்தைக் காப்பாற்றி இழைத்துப் போய்விட்ட தமது தாய், தந்தையரை பராமரிக்கவோ, அவர்களுக்குப் பிடித்தமான உணவுகளை தயாரித்துக் கொடுக்கவோ நேரமின்றி பின்னாலைகள் ஒடியோடித் திரிகின்றனர். இதன் காரணமாக முதுமை அடைந்து

சங்கங்களை அமைத்து அவற்றின் மூலம் முதியோரின் மனக்கவலை எதுவுமின்றி, மகிழ்ச்சியுடன் வாழ்வதற்கான வழி வகைகளை ஏற்படுத்தி வருகின்றனர்.

இதனால் முதியோர் வீடுகளுக்குள் தனி மையில் இருந்து சிந்தித்து விரக்தி அடையாது பொது இடத்தில் ஏனைய முதியோர்களுடன் கூடி உரையாடி

அடைந்து வருகின்றனர்.

முதியோர் சங்கங்களின் திட்டங்களில் பங்குபற்றி தனிமையை தவிர்த்து ஏனைய முதியோர்களுடன் கூடி மகிழ்ந்து தையல், பின்னல், மனி மாலை செய்தல் போன்ற கைப்பணி வேலைகளிலும் ஈடுபட்டுக் களிப்புடன் காலத்தை கழித்து வருகின்றனர். இத்தகைய செயல்களில் ஈடுபட்டு வருவோர் மத்தியில் நாம் வயதாளிகள் ஆகிவிட்டோம் என்ற

கவலையே இன்றி மனதிலே மகிழ்ச்சியும், உற்சாகமும் பொங்கி எழுவதை அவர்களது முகங்களே பிரதிபலிக்கின்றன.



விட்ட அவர்களது பெற்றோர்கள் விரக்தி யற்று தனிமையில் வீட்டுக்குள்ளேயே முடங்கிக் கிடக்கின்றனர். அதனால் மன அழுத்தம், சித்தப் பிரமை, விரக்தி ஆகிய நோய்களுக்கு ஆளாகி உணவுகளுக்குப் பதிலாக மருந்துகளையே அருந்திக் கொண்டு விரக்தியுடன் காலத்தை ஓட்டி வருகின்றனர். இந்நிலையினை தவிர்த்து முதியோர் மகிழ்வதனும், உடல் நலத்துடனும் வாழ்வதற்கான வழிவகை பற்றி சிந்தித்த சில முதியோர், முதியோர் அவற்றில்

மகிழ்வும், உடல் நலத்தினை பேணுவதற்கு யோகாசனங்கள், உடற் பயிற்சிகள், தியானங்கள் போன்ற வற்றினை செய்வதன் மூலமும் கவலைகளை மற்று களிப்புடன் வாழ்ந்து வருகின்றனர். அதுமாத்திரமன்றி முதியோர் சங்கங்கள் தொலை தூரத்திலுள்ள புனித ஆலயங்கள், பொழுது போக்கு இடங்கள் ஆகியவற்றுக்கு உல்லாசப் பயணங்களையும் காலத்துக்குக் காலம் மேற்கொண்டு வருவதனாலும் முதியோர் கலந்துகொண்டு மகிழ்ச்சி

தமிழ்ப்புங்காவின் பரிசளிப்பு - 2019

கடந்த 21-09-2019 சனிக்கிழமை தமிழ்ப்புங்காவின் பரிசளிப்பு நிகழ்வும் அதன் 22ஆவது ஆண்டுவிழாவும் ஸ்காபரோ நகரசபை ஒன்றுகூடல் மண்பத்தில் இடம்பெற்றது.



சிறப்பு விருந்தினர்களாக ஸ்காபரோ வடக்கு நாடாஞ்சன்ற உறுப்பினர் மதிப்பிற்குரிய சாண் சென் (Shaun Chen) அவர்களும், கல்விச்சபை உறுப்பினர் திருமதி அனு சிறிஸ்கந்தராஜா அவர்களும், எழுத்தாளர் 'அகனி' சுரேஸ் அவர்களும், 'எக்ஸ்பேர்ட்' கல்வி நிறுவன இயக்குநர் ரூபன் குகதாசன் அவர்களும் கலந்து கொண்டு பரிசில்களை வழங்கினர்.

பாடும் குயில் நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்றுப் பரிசுபெற்ற சிறுவர்களும் தமிழ்ப் பூங்காவில் இணைந்து கற்கும் மாணவர்களும் பரிசில்கள் வழங்கிக் கொரவிக்கப்பட்டனர்.

EDUCATION

Review Questions 19-19

➤ ADVANCED FUNCTIONS 12

- (i) Find the solution,
- (a) $|x^2 - x - 3| = -x + 3$
- (b) $|3x + 8| = |2x - 3|$

➤ FUNCTION 11

For what value (s) of K, the following function has no real roots.

$$f(x) = kx^2 - 6x + k$$

➤ PHYSICS 11

A window washer pulls himself upwards using a bucket-pulley apparatus. The combined mass of the washer and the bucket is 72 kg.



(a) Determine the downward force that he applies to raise himself slowly at a constant speed.

(b) What force should be applied if he wants to move upwards with an acceleration of 1.0m/s^2 .

➤ CHEMISTRY 12

A 100 watt light bulb emits 1.67×10^{12} photons (single wavelength) in 5.0 s.

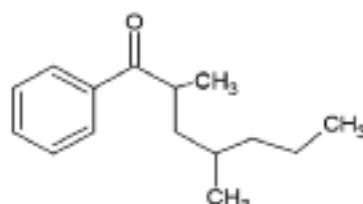
Determine the wave length of the emitted light.

(Planck's constant $h = 6.626 \times 10^{-34}$ Js.)

Speed of light = $2.998 \times 10^8 \text{ ms}^{-1}$)

➤ CHEMISTRY 12

- (i) Name the following compound.



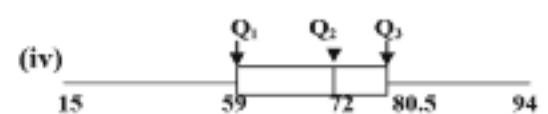
(ii) Explain the order of increasing boiling points given below,

2,4-dimethyl pentane	80.5°C
n- Heptane	98.42°C
2- hexanone	128°C
1- hexanal	158°C

Answer Key : 19-18

➤ DATA MANAGEMENT 12

- (i) mean = 69.3 median = 72
- (ii) median – this is small class and there are outliers. Outliers affect the mean more than that of mean.
- (iii) Inter-quartile range = $80.5 - 59 = 21.5$



$$(B) \frac{4C_2 \times 10C_3 \times 6C_0}{20C_5} = 0.046$$

➤ CHEMISTRY 12

$$\begin{aligned} E &= h\nu = h\frac{c}{\lambda} \\ &= 6.626 \times 10^{-34} \times \frac{2.998 \times 10^8}{260 \times 10^{-9}} \\ &= 7.64 \times 10^{-16} \text{ J/photon} \\ &= 7.64 \times 10^{-16} \times 6.02 \times 10^{23} \text{ J/mol} \end{aligned}$$

Answer key
19-19 next issue
647 341 3975
Dr. K.A. Srikrishnaraj



கிரிக்கெற் விளையாட்டின் ஆரம்பம்

பொழுது போக்கிற்காக இங்கிலாந்திலுள்ள ஆடுமேய்ப்போர் ஆரம்பித்த விளையாட்டே கிரிக்கெற் விளையாட்டு என்று நம்பப்படுகிறது. வாசல்கதவின் முன்னால் ஆடு மேய்ப்பவர் ஒருவர் நிற்க, இன்னொருவர் கல்லை அவரை நோக்கி எறிய ஒரு சிறு தடியால் கல்லை அடித்து விளையாடும் விளையாட்டாகத்தான் கிரிக்கெட் ஆரம்ப மாகியிருக்கிறது. ஆடுகளை மேய விட்டுக் கொண்டு இடையீர்கள் சிறு தடிகளை வைத்து விளையாடத் தொடங்கிய கிராமிய விளையாட்டான் கிரிக்கெட் அதன்பின் பல இடங்களுக்கும் பரவி இன்று உலகெங்கும் பரவிவிட்டது.

உலகெங்கும் கோடிக்கணக்கான வருவாயை ஈட்டும் இந்தக் கிரிக்கெற் விளையாட்டு நிகழ்ச்சியை நடத்த அனைத்து தொலைக்காட்சி நிறுவனங்களும் கடும் போட்டியிருக்கின்றன. காரணம் இதன்மூலம் கிடைக்கும் வருவாய். சாதாரணமாக ஆட்டிடையீர்கள் ஆரம்பித்த விளையாட்டு இன்று உலகையே ஆட்டிப் படைக்கும் விளையாட்டாய் மாறியிருக்கும் வரலாற்றைச் சுற்றுப் புரட்டிப் பார்த்தால் பல ஆச்சரியங்கள் நமக்கு முன்னால் விரிகின்றன.

கிரிக்கெற் விளையாட்டைக் குறித்து கிடைத்திருக்கும் மிகப் பழமையான குறிப்பு 1598ஆம் வருடத்தைச் சேர்ந்தது என்கிறார் பிற்றர் வின் தோமஸ் (Peter Wynne-



Peter Wynne-Thomas

Thomas). இதன்மூலம் கிரிக்கெட் விளையாட்டின் தொன்மையை ஓரளவு கணிக்க முடிகிறது. எனினும் பதினேழாம் நூற்றாண்டுகளில் தான் இது பரவலாக ஒரு விளையாட்டாக விளையாடப்பட்டிருக்க வேண்டும் என்பது பதினேழாம் நூற்றாண்டைச் சேர்ந்த பல குறிப்புகளின்

மூலம் தெரியவருகிறது.

1760களில் கிரிக்கெற் விளையாட்டுக்கான முதல் மன்றம் ஹாம்பியர் மாவட்டத்திலுள்ள ஹாம்பில்டன் (Hambledon is a small village in the county of Hampshire in England)இல் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இதுவே கிரிக்கெற் விளையாட்டுக்காக ஆரம்பிக்கப்பட்ட முதல் மன்றம் என்பது குறிப்பிட்தத்தக்கது. இந்த மன்றமே கிரிக்கெற் என்னும் விளையாட்டு ஒருவித அங்கீராத்துக்குப்பட்ட ஒரு விளையாட்டாக அறியப்படக் காரணமாயிற்று.

இந்த ஹாம்பில்டன் மன்றமே பந்து வீச்சாளர், துடுப்பாட்டக்காரர்களுக்கான நுட்பங்கள் மற்றும் விதிமுறைகளை ஆரம்பித்து வைத்தது. இந்த மன்றத்தினர் வகுத்த விதிமுறைகளே பல ஆண்டுகள் இந்த விளையாட்டின் முதுகெலும்பாக இருந்தன.

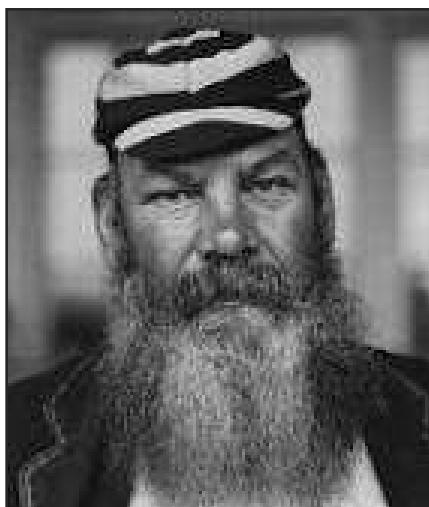
அதன்பினர் கிரிக்கெற் விளையாட்டின் அதிகார மையம் மாறியது. ஸ்டெபனிலுள்ள லோட்ஸ் மைதானத்தை (Lord's Cricket Ground) தலைமை இடமாகக் கொண்டு 1787இல் மேலிபோன் மன்றம் (Marylebone Cricket Club - MCC) எனும் பெயரில் ஒரு மன்றம் இயங்கத் தொடங்கியது. இந்த மன்றம் ஹாம்பில்டன் மன்றத்திடமிருந்து அதிகாரத்தையும், தலைமையையும் பெற்றுக் கொண்டது. இப்போது கிரிக்கெற் விளையாட்டுக்கு லோட்ஸ் மைதானம் தலைமையிடமானது.

இந்த எம்.சி.சி என்று அழைக்கப்படும் மெலிபோன் கிரிக்கெற் மன்றம் மிகவும் அதிகாரம் வாய்ந்ததாகச் செயல்பட்டு வந்தது. இன்றுவரை கிரிக்கெற் சட்டங்களை அந்த மன்றமே காப்புரிமை பெற்று தக்கவைத்துக் கொண்டுள்ளது. எனவே இன்றும்கூட ஏதேனும் திருத்தம் கிரிக்கெற் விதிமுறைகளில் செய்ய வேண்டுமெனில் அது எம்.சி.சி மூலமாகத்தான் செய்ய வேண்டும். இந்த எம்.சி.சி யே 1967வரை இங்கிலாந்து கிரிக்கெற்றறையும், உலக அளவிலான் கிரிக்கெற் போட்டிகளையும் நடத்தி வந்தது.

கிரிக்கெற் விளையாட்டின் முதல் நாயகனாக இங்கிலாந்தின் W.G.கிரேஸ் (William Gilbert Grace 1848 -1915) என்பவரைக் குறிப்பிடுகின்றனர். 1800ஆம் ஆண்டுகளின் பிற்பகுதியில் மிகவும் பிரசித்தி பெற்ற ஆட்டக்காரராக இருந்த அவர் பல்வேறு திருத்தங்களை கிரிக்கெற் விளையாடில் செய்தார். தற்போதைய கிரிக்கெற் விளையாட்டின் தொடக்கம்

விளையாட்டுத் தகவல்கள்

அவரே. அக்காலத்தில் இங்கிலாந்தின் அரசு குடும்பத்தினருக்கு அடுத்தபடியாக அனைவரும் அறிந்த நபராக இவர் இருந்தார் என்பதே இவருடைய புகழை வெளிப்படுத்தும்.



William Gilbert Grace 1848-1915

அதன்பினர் அவர்ஸ்திரேவியா நாட்டிலும் கிரிக்கெற் விளையாட்டு ஆரம்பித்தது. அவுஸ்திரேவியா ஏராளம் உள்ளூர் போட்டிகளை நடத்திக் கொண்டிருந்தது. அதன்பினர் இங்கிலாந்து அணி 1877இல் அவுஸ்திரேவியாவுக்குப் பயணம் செய்து அங்குள்ள மெல்போர்ஸ் (Melbourne) விளையாட்டு அரங்கில் அவுஸ்திரேவியாவை எதிர்த்து விளையாடியது. இதுவே உலகில் நடைபெற்ற முதல் அதிகார பூர்வமான ரெஸ்ற் போட்டி.

1877ஆம் ஆண்டு நிகழ்ந்த அந்தப் போட்டியில் இங்கிலாந்து 45 ஒட்டங்கள் விதியாசத்தில் தோல்வியடைந்தது. நாறு ஆண்டுகளின் பின்னர் 1977ஆம் ஆண்டும் அதே இரு அணிகளும் அதே மைதானத்தில் மோதின் அப்போதும் வெற்று அவுஸ்திரேவியா அணி தான். அதுவும் அதே 45 ஒட்டங்கள் விதியாசத்தில். இந்த பரப்பான இன்றைய உலகக் கோப்பைக் கிரிக்கெற்றின் ஆரம்பம் என்னாம்.

பிரிட்டிஷ் ஆட்சி செய்த நாடுகளிலெல்லாம் கிரிக்கெற் விளையாட்டு விளையாடப்பட்டது. இந்தியாவிலுள்ள ராணுவ வீரர்கள் கூட இந்த விளையாட்டை விளையாடிய வரலாறு உள்ளது. இவ்வாறு பிரிட்டிஷ் மக்களால் உலகின் பல பாகங்களுக்கும் இந்த விளையாட்டு பரவியது. அதுவரை இங்கிலாந்து, அவுஸ்திரேவியா நாடுகளுக்கிடையே மிகப்பெரிய பிரச்சனையாக இது உரிவெடுத்தால் இந்த முறையில் பந்து வீசுதல் சட்ட விரோதமானது என்ற தடை செய்யப்பட்டது.

கிரிக்கெற் விளையாட்டு நாடுகளுக்கிடையே நல்லுறவை ஏற்படுத்தும் என்பதற்கு மிகச் சிறந்த உதாரணமாக திகழ்கிறது மேற்கு இந்தியத் தீவுகள் அணி. இந்த அணியில் ஆறு தீவுகளைச் சேர்ந்த வீரர்கள் இடம் பெறுகின்றனர். இந்த ஆறு தீவுகளும் கலாச்சார, வாழ்க்கை முறை, நாணயம், ஆட்சி என அனைத்து விதங்களிலும்

இருந்ததில் வியப்பில்லை. இந்திய அணியின் முதல் வெளிநாட்டுப் பயணம் 1932ல் நிகழ்ந்தது. அப்போது தான் இந்திய அணிக்கு ரெஸ்ற் கிரிக்கெற் விளையாடும் தகுதி வழங்கப்பட்டது. இங்கிலாதுடனான விளையாட்டுக்காக அந்த அணி ஸ்டாண்டன் சென்றது. இதுவே ரெஸ்ற் போட்டிக்கான இந்தியாவின் முதல் வெளிநாட்டுப் பயணம்.

1950களில் உலகின் மிகப்பெரிய அணியாக இருந்தது இங்கிலாந்து. அதன்பினர் அவுஸ்திரேவியா, தென் ஆப்பிரிக்கா போன்ற நாடுகள் முன்னிக்கு வந்தன. இங்கிலாந்தின் அதிகாரமும், ஆதிகமும் பிற நாடுகளின் வரவால் குறைந்தன.

அவுஸ்திரேவியா கிரிக்கெற் விளையாட்டில் மிக உயரிய இடத்தை முன்பே அடைந்து விட்டிருந்தது. உலகமே வியக்கும் கிரிக்கெற் விளையாட்டு வீரரான டோன் பிராட்மான் (Don Bradman) அவுஸ்திரேவியாவைச் சேர்ந்தவர்தான். அன்றைய நாட்களில் இங்கிலாந்து அரசு குடும்பத்துக்குப் பிறகு உலக அளவில் தெரியப்பட்ட ஒரு மனிதராக இவர் இருந்திருக்கிறார் என்பது குறிப்பிட்தத்தக்கது. இவருடைய ரெஸ்ற் சராசரி சுமார் 99.94.

டோன் பிராட்மான் களத்தில் நிற்கிறார் என்றால் பந்துகளைச் சிதறுத்து அணிக்கு வெற்றி தேடித் தருவார் என்று நம்பலாம். இவரை ஓட்ட இயந்திரம் (Run Machine) என்று வர்ணித்தனர். இவரை எப்படி ஆட்ட மிழக்கச் செய்வது என்பதை அறியாமல் எதிர்ணி வீரர்கள் திகைத்துப் போயிருந்த காலத்தில் ஒரு புதிய உத்தியைக் கண்டு பிடித்தனர் இங்கிலாந்து நாட்டினர்.

Body line - என்று சொல்லப்படும் உடலைக் குறி வைத்து பந்து எறியும் முறையை இவர்கள் ஆரம்பித்தனர். இடது பாகம் விழுந்து உடலை நோக்கி வேகமாய் வரும் பந்துகளைச் சமாளிப்பதில் மட்டுமே பிராட்மான் சற்று தடுமாறுவார் என்பதை அவர்கள் அறிந்திருந்தனர். இந்த முறை பிராட்மானை கட்டுப்படுத்துவதற்காகவே கொண்டுவரப்பட்டது என்பது கவனிக்கத் தக்கது. இந்த முறை வெற்றியும் பெற்றது. 1932-33ஆம் ஆண்டுகளுக்கான தொடரில் இங்கிலாந்து வெற்றி பெற்றது. இந்தத் தொடரில் பிராட்மான் சராசரி 56 மட்டுமே.

ஆனால் இந்தப் பந்து வீச்சு முறை மிகப் பெரிய சர்ச்சையை எழுப்பியது. ஆட்களைக் குறிவைத்து எறியும் முறை வழக்கத்துக்கு மாறானது, இது ஆயத்தானது என்று அவுஸ்திரேவியா அரசு மிகப்பெரிய சர்ச்சையைக் கிளப்பியது. இங்கிலாந்து அவுஸ்திரேவியா நாடுகளுக்கிடையே மிகப்பெரிய பிரச்சனையாக இது உரிவெடுத்தால் இந்த முறையில் பந்து வீசுதல் சட்ட விரோதமானது என்ற தடை செய்யப்பட்டது.

கிரிக்கெற் விளையாட்டு நாடுகளுக்கிடையே நல்லுறவை ஏற்படுத்தும் என்பதற்கு மிகச் சிறந்த உதாரணமாக திகழ்கிறது மேற்கு இந்தியத் தீவுகள் அணி. இந்த அணியில் ஆறு தீவுகளைச் சேர்ந்த வீரர்கள் இடம் பெறுகின்றனர். இந்த ஆறு தீவுகளும் கலாச்சார, வாழ்க்கை முறை, நாணயம், ஆட்சி என அனைத்து விதங்களிலும்

(தொடர்ச்சி 39ஆம் பக்கம்...)

வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்புற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புக்கள் பிரபல்யமான இந்திய சமய சாஸ்த்திர நிபுணர்

குருதி..

34ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

எடுத்துக் கொள்ளும்பொழுது அல்லது ஊசிகளையும் போட வேண்டும். இரத்த உற்பத்திக்கு உதவுகிற எரித்திரோபாய்டின் (Erythro poietin) மற்றும் இரத்த அழுத்தத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் ரெனின் (Renin), ஆன் சியோடென்சின் (Angiotensin) என்ற ஹார்மோன்களை நல்ல முறையில் தொழிற்படும் சிறுநீர்கம் உற்பத்தி செய்யும். ஆனால், டயாலிசிஸ் இயந்திரம் இந்த வேலைகளைச் செய்யாது. இவற்றை இவர்களுக்கு ஊசிகளாகத்தான் உடலுக்குள் செலுத்த வேண்டும்.

ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்து கொள்ளும் பொழுது வளி ஏற்படுமா?

இல்லை. ஊசியை உடலுக்குள் நுழைக்கும் பொழுது ஏற்படும் வளியைத் தவிர ஹீமோடயாலிலிஸ் நடக்கும்பொழுது



வளி இருக்காது. வழக்கமாக எந்த நோயாளிக்கும் சுமார் 4 மணி நேரங்கள் வைத்தியசாலையில் இருந்து ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்துகொண்டு செல்ல வேண்டி இருக்கும். அதைச் செய்யும் பொழுது, தூங்கிக்கொண்டோ, படித்துக் கொண்டு, இசையை கேட்டு அனுபவித்துக் கொண்டு, இருக்கலாம். ஹீமோடயாலிலிஸ்

எடுத்துக் கொள்ளும்பொழுது நோயாளிகள் கொஞ்சம் சிறு நொறுக்குத் தீவிப் பண்டங்களை உண்டு கொண்டிருப்பர். மற்றும் குளிர் பானமோ அல்லது சூடான பானங்களோ பருகிக் கொண்டிருக்கலாம்.

ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்துகொள்வதால் வரும் நன்மை, தீமைகள்:

நல்ல மருத்துவர் முன்னிலையில், தாதிகள் மற்றும் தொழில் நுட்பவியலாளர்களின் உதவியுடன் செய்யும் முறையாதலால் இது மன அழுத்தத்தைக் கொண்டு வராது. இது வேகமாக நடக்கும் ஒரு மருத்துவ சிகிச்சை. அதேபோல் பிரச்சனைகள் உடைய இதர நோயாளிகளை ஹீமோடயாலிலிஸ் நிலையத்தில் சந்திக்க வாய்ப்பு ஒன்று கிடைக்கிறது. இந்த உரையாடல்கள் மன அழுத்தங் களைக் குறைக்கிறது. அத்தகைய சக நோயாளிகளின் நட்பு கிடைக்கிறது. ஹீமோடயாலிலிஸ் வாரத்திற்கு மூன்றே நாட்களுக்குச் செய்து கொள்ளப்படுவ தால், நிரம்ப அவகாசம் பிற வேலைகளில் ஈடுபடக் கிடைக்கிறது. தொற்று நொய்கள் வரும் சாத்தியங்கள் குறைவு. ஹீமோ டயாலிலிஸ் நிலையத்திற்கு அடிக்கடி சென்று வருவது சிரமான காரியமே. நேரங்கள் செலவிடப்படுகின்றன. அதுவும் அந்த நிலையம் சற்று தூரத்தில் இருந்தால், போய் வருவது கொஞ்சம் சிரமம்.

ஒரு நிலையான நிகழ்வுப் பட்டியலை இதற்காக தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும். நோயாளி நன்றாக அந்தப் பட்டியலைப் பார்த்து நிகழ்ச்சிகளை திட்டமிட்டுக் கொள்ள வேண்டும். ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்து கொள்ளும் முன் உடலுக்குள் நுழைக்கப்படும் ஊசி கொஞ்சம் வளியை உண்டாக்கும். உணவுப் பழக்கங்களில் அவ்வளவு சுதந்திரத்தைக் கையாள முடியாது. ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்துகொள்ளும் நோயாளி அவசியம் சில உணவுக் கட்டுப்

பின் மாபெரும் எழுச்சி பெற்ற மேற்கு இந்தியத் தீவுகள் அணி, 1950இல் இங்கிலாந்துக்கு எதிராக வெற்றி பெற்று வியக்க வைத்தது.



மேற்கு இந்தியத் தீவுகளுக்கும் கிரிக்கெற் விளையாட்டை ஏற்றுமதி செய்தது இங்கிலாந்து அனிதான். காலனி ஆதிக்கத் திலுவள்ள பகுதிகளில் தோட்ட முதலாளி களின் பிள்ளைகள் படிக்கும் பள்ளிக் கூடங்களில் இந்த விளையாட்டு முதலில் விளையாடப்பட்டது. பின்னர் இது மற்ற இடங்களுக்கும் பரவியது. எனினும் கிரிக்கெற் விளையாட்டுக்கு வெள்ளையர் களே முன்னிலை வகித்தனர்.

முதன் முதலாக மேற்கு இந்தியத் தீவுகள் அணிக்குத் தலைமை வகித்த கறுப்பினத்தைச் சேர்ந்தவர் ஃப்ராங்க் ஓரல் (Frank Mortimer Maglinne Worrell 1924 -1967) என்பவர். இவருடைய வரவே இன அடிமைத்தனத்திலிருந்து அணியை மீட்டது எனலாம். இரண்டாம் உலகப் போருக்குப்

கிரிக்கெற்றின் தாக்கம் உலகெங்கும் பரவ ஆரம்பித்தபின் உலக கிரிக்கெற் சங்கம், ஐ.சி.சி (International Cricket Council

பாடுகளுக்கு உட்பட்டே ஆக வேண்டும். சில திரவங்கள், அவற்றின் அளவு, உப்பு மற்றும் பொட்டாசியம் ஆகியவற்றை எடுத்துக் கொள்வதில் கடும் கட்டுப்பாடு அவசியம் வேண்டும். மஞ்சள்காமாலை தொற்று வரக்கூடிய வாய்ப்பு இருக்கிறது.

ஹீமோடயாலிலிஸ் செய்துகொள்வதால் வரும் நன்மை, தீமைகள்:

நல்ல மருத்துவர் முன்னிலையில், தாதிகள் மற்றும் தொழில் நுட்பவியலாளர்களின் உதவியுடன் செய்யும் முறையாதலால் இது மன அழுத்தத்தைக் கொண்டு வராது. இது வேகமாக நடக்கும் ஒரு மருத்துவ சிகிச்சை. அதேபோல் பிரச்சனைகள் உடைய இதர நோயாளிகளை ஹீமோடயாலிலிஸ் நிலையத்தில் சந்திக்க வாய்ப்பு ஒன்று கிடைக்கிறது. இந்த உரையாடல்கள் மன அழுத்தங் களைக் குறைக்கிறது. அத்தகைய சக நோயாளிகளின் நட்பு கிடைக்கிறது. ஹீமோடயாலிலிஸ் வாரத்திற்கு மூன்றே நாட்களுக்குச் செய்து கொள்ளப்படுவ தால், நிரம்ப அவகாசம் பிற வேலைகளில் ஈடுபடக் கிடைக்கிறது. தொற்று நொய்கள் வரும் சாத்தியங்கள் குறைவு. ஹீமோ டயாலிலிஸ் நிலையத்திற்கு அடிக்கடி சென்று வருவது சிரமான காரியமே. நேரங்கள் செலவிடப்படுகின்றன. அதுவும் அந்த நிலையம் சற்று தூரத்தில் இருந்தால், போய் வருவது கொஞ்சம் சிரமம்.



உப்பைக் குறைப்பதும், உடல் எடையைக் குறைப்பதும் இரண்டு ஹீமோடயாலிலிஸ் தடவைக்கு நடுவில் எடை சூடாமல் வைத்திருக்க உதவும். பொட்டாசியம் (Potassium) அதிகமாக உள்ள உணவையும் (உருளை கிழங்கு, பீட்ரூட், முளைக்கீரை, வாழைப்பழம், தக்காளி தோடம் பழம், உலர் பழங்கள்), பொஸ்பரஸ் (Phosphorus) அதிகம் உள்ள: (இறைச்சி, பால், முட்டை, தானியங்கள்) உணவுகளையும் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். புதச் சத்து (Protein) சற்று அதிகமாக உள்ள முட்டை, அசைவு உணவுகள்,

பருப்பு வகைகள், பால் உணவு வகைகள், சோயா அவரை போன்ற உணவுகளை சாப்பிட வேண்டியது அவசியம்.

டையாலிலிஸ் நோயாளிகளுக்கு சற்று சத்துமிக்க பண்டங்கள் குறைவாகத்தான் உண்ண வேண்டி வரும். டயாலிலிஸ் செய்து கொள்ளும்பொழுது புதச் சத்து குறைவால், உணவில் புதச் சத்து அதிகம் உள்ள மற்றும் அதிக கலோரி உள்ள உணவையே உண்ண வேண்டும். நீரில் எளிதாகக் கரையக் கூடிய வைட்ட மின்கள் கொண்ட உணவோ அல்லது மாத்திரைகளோ சாப்பிட வேண்டும். அத்துடன் வைட்டமின் B, வைட்டமின் C கலந்திருந்தால் நல்லது. கல்வியம் மற்றும் வைட்டமின் D போன்றவற்றை நோயாளியின் உடல் நிலைக்குத் தகுந்த வாறு கொஞ்சம் எடுத்துக் கொள்ளலாம். வாழ்க்கை வழி முறைகளின் மாற்றங்களுக்கு மரியாதை கொடுத்து மாறிக் கொள்ளுங்கள். பொதுவாக புகைத்தலை நிறுத்துவது, ஆரோக்கியமான நிலையிலேயே உடல் எடையை வைத்துக் கொள்வது, முறை யாக தேகப்பயிற்சி செய்வது, மது அருந்துவதை கட்டுப்படுத்துவது போன்ற வழி முறைகளில் ஈடுபடவும்.

நோயாளி உடனடியாக மருத்துவரை தொடர்புகொள்ள வேண்டிய அறிகுறிகள் (Warning symptoms): எதிர்பாராத எடை கூடுதல், வீக்கங்கள், மூச்சுத்தினறல், மார்பு வளி, மிக மெதுவான அல்லது மிக வேகமான இருதயத் தூடிப்பு, மிக அதிக இரத்த அழுத்தம், மிகக் குறைவான இரத்த அழுத்தம், மனக் குறைப்பம், மயக்கம், தூக்க நிலை, நினைவிழுத்தல், உடலில் நடுக்கம், காய்ச்சல், மிக மோசமாக வாந்தி போன்ற ஏதாவது ஒரு நிலை ஏற்படும்போது உடனடியாக மருத்துவரை தொடர்புகொள்ள வேண்டும்.

பிராந்திய நாடுகளான இந்தியா, இலங்கை, வங்காளதேசம், பாகிஸ்தான் போன்ற நாடுகளில் தான் இந்த விளையாட்டுக்கு அதிக மரியாதை. அதிலும் இந்தியாவைப் பொறுத்தவரையில் கிரிக்கெட் விளையாட்டு மிகவும் நேரிக்கப் படும் விளையாட்டாய் இருக்கிறது. பல கோடிக்கணக்கான மக்கள் ஆர்வத்துடன் பார்க்கும் இந்தியா தோற்றுப் போனால் பல ரசிகர்கள் தற்கொலை செய்து கொள்கின்றனர், சிலர் மாரடைப்பு ஏற்பட்டு மரணமடைகின்றனர் என்பது அதிர்ச்சித் தகவல்.

உலகின் பல நாடுகளில் கிரிக்கெற் விளையாடப்பட்டாலும் தெற்காசியப்

TUTORING

By Qualified & Experienced Tutors

- CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9-12 , UNIV. 1st& 2nd Yr; "Affordable Fees"

Call: 647 541 3975 / 647 869 3974 / 416 335 5956
www.keentutoringcentre.com



KEEN
TUTORING CENTRE

பங்கள்
கஷ்மிக்கான
சிறந்த உதவிய

✓ High School
ACADEMIC UNIVERSITY

✓ IB & AP
PROGRAMME

✓ MCAT Classes

✓ EQAO GR 3 & 6

சகலகலாவல்லி மாலை

வெண்தாமரைக்கு அன்றி நின்பதம் தாங்க என் வெள்ளை உள்ளத் தண்தாமரைக்குத் தகாது கொலோ? சகம் ஏழும் அளித்து உண்டான் உறங்க ஒழித்தான் பித்தாக உண்டாக்கும் வண்ணம் கண்டான் சுவைகொள் கரும்பே சகலகலாவல்லியே!

நாடும் பொருட்சவை சொற்சவை தோய்தர நாற்கவியும் பாடும் பணியில் பணித்தருள்வாய் பங்கயாசனத்தில் கூடும் பசும்பொற் கொடியே கனதனக்குள்றும் ஜம்பால் காடும் சுமக்கும் கரும்பே சகலகலாவல்லியே



அளிக்கும் செழுந்தமிழ்த் தெள்ளமுது ஆர்ந்து உன் அருட்கடலில் குளிக்கும் படிக்கு என்று கூடும்கொலோ? உளம்கொண்டு தெளித் தெளிக்கும் பனுவல் புலவோர் கவிமழை சிந்தக் கண்டு களிக்கும் கலாப மயிலே! சகலகலாவல்லியே!

தூக்கும் பனுவல் துறைதோய்ந்த கல்வியும் சொற்சவைதோய் வாக்கும் பெருகப் பணித்தருள்வாய்! வடநால்கடலும் தேக்கும் செழுந்தமிழ்ச் செல்வமும் தொண்டர் செந்நாவில் நின்று காக்கும் கருணைக் கடலே! சகலகலாவல்லியே!

பஞ்ச அப்ப இதம் தரும் செய்ய பொற் பாத பங்கேருகம் என் நெஞ்சத்தட்டது அலராதது என்னே? நெடுந்தாள் கமலத்து அஞ்சத்துவசம் உயர்த்தோன் செந்நாவும் அகமும் வெள்ளைக் கஞ்சத்தவிச் ஒத்திருந்தாய் சகலகலாவல்லியே.

பண்ணும் பரதமும் கல்வியும் தீஞ்சொல் பனுவலும் யான் எண்ணும் பொமுது எளிது எய்த நல்காய் எழுதா மறையும் விண்ணும் புவியும் புனலும் கனலும் வெங்காலும் அன்பர் கண்ணும் கருத்தும் நிறைந்தாய் சகலகலாவல்லியே

பாட்டும் பொருளும் பொருளால் பொருந்தும் பயனும் என்பால் கூட்டும் படி நின் கடைக்கண் நல்காய் உளம் கொண்டு தொண்டர் தீட்டும் கலைத்தமிழ்த் தீம்பால் அழுதம் தெளிக்கும் வண்ணம் காட்டும் வெள் ஒதிமப் பேடே சகலகலாவல்லியே!

சொல்விற்பனமும் அவதானமும் கவி சொல்ல வல்ல நல்வித்தையும் தந்து அடிமை கொள்வாய் நளின ஆசனம் சேர் செல்விக்கு அரிது என்று ஒரு காலமும் சிதையாமை நல்கும் கல்விப் பெரும் செல்வப் பேறே சகலகலாவல்லியே

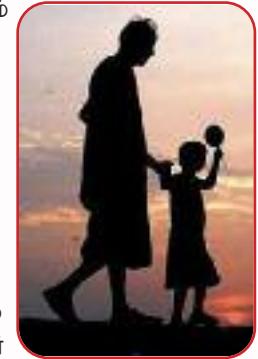
சொற்கும் பொருட்கும் உயிராம் மெய்ஞ்சூனத்தின் தோற்றும் என்ன நிற்கின்ற நின்னை நினைப்பவர் யார் நிலம்தோய் புழைக்கை நற்குஞ்சரத்தின் பிடியோடு அரசன்னம் நானை நடை கற்கும் பதாம்புயத்தாயே சகலகலாவல்லியே

மண்கொண்ட வெண்குடைக் கீழாக மேற்பட்ட மன்னரும் என் பண்கண்ட அளவில் பணியச் செய்வாய்! படைப்போன் முதலாம் விண்கண்ட தெய்வம் பல்கோடி உண்டேனும் விளம்பில் உண்போல் கண்கண்ட தெய்வம் உளதோ? சகலகலாவல்லியே!

முதியோர் நலன் பேணுவோம்!

முதியோர்கள் சொல்லிவைத்த, முதுமொழிகள் கேட்போம் முதுமை எமக்கும் உண்டென்று, முழுமனதுடன் நினைப்போம் அறிவில் முதிர்ந்தவர்களும், அன்புள்ளம் கொண்டோரும் அவர்களே அனுசரனை செய்து அவர்களை, பண்புடனே அனைப்போம்

தள்ளாடும் நேரத்திலும், அவர்களை, தடுமாறவிடாமல் நாம் தவறாமல் அவர்களுக்கு தகுந்த உதவிகளைச் செய்வோம் ஒரே நேர உணவையேனும் ஒரு போதும் தவறவிடாமல் ஒழுங்காகக் கொடுத்துதவ அதற்கான ஒருவழி செய்வோம்



வேலை வேலை என்று நாம் வெளியே சென்றாலும் கூட வேளா வேளைக்கு அவர்களுக்கு வேண்டியன் செய்வோம் கெடுபிடி செய்வார்கள் அவர்கள் கேட்பார் புத்திகேட்டு தாம் கேட்பதெல்லாம் தரவில்லை என்று எம்மைக் கேலி செய்வார்

புத்திமதிகள் சில எமக்குப் புகட்ட முன் வருவார்கள் புத்தாக எமக்கு இவர்கள் புகட்டவருவதாகப் புரட்சி செய்யாதீர்கள் முதியோர் இல்லங்களுக்கு அவர்களை அனுப்ப முடிவு செய்யாதீர் முயன்றளவுக்கு வீட்டிலேயே வைத்துப் பராமரியுங்கள்

முற்பகல் செய்வதே எமக்கும் பிற்பகல் வரும் என்ற முதுமொழிதனை நினைவு கூர்ந்து முதியோரைக் காப்போம்



கவினாதன் பரந்தாமன்

“புல்லாக மண்ணீல் வாழாமல் புதுநெல்லாய் வாழு”

மதுவருத்த போதைவரும் மதிமயங்கும் மனதினிலே மட்டற்ற மகிழ்ச்சிவரும் புதுப்புது எண்ணங்கள் புகுந்துவரும் புத்தாகப் பிறந்ததுபோல் உணர்வுவரும் வெதுவெதுப்பாய் உடலெங்கும் உட்ணம்வரும் வேண்டாத உணர்ச்சிகளைத் தூண்டிவிடும் செதுக்கியசிற் பத்திலாகும் வரும்மதுவால் செல்லரித்த உடலதுவோ அழுகிவிடும்!



குடும்பத்தின் அமைதியெலாம் அழிந்துவிடும் குதூகலமாய் வாழ்ந்தநிலை மாறிவிடும் அடுக்கடுக்காய் வருகின்ற துன்பத்தால் அருகிவிடும் குடும்பத்தின் நிம்மதிதான் தொடுப்பார்கள் ஊரார்கள் கேள்விகளை தொல்லையுடன் வறுமையும் வந்துசேரும் எடுக்கவரும் பிச்சையுந்தான் வாழ்வதற்கு என்பதனால்போராடு மதுவிலிருந்து மீள்வதற்கு!

குடிகெடுக்கும் குடிப்பழக்கம் கூடாது குடலழுகி நோயில்விழுதல் ஆகாதே துடிப்படங்க முச்சிழுக்கவும் கூடாதே துயரத்தின் சிகரம்தொடுதல் ஆகாதே இடிவிழுந்து கருகின்றகும் மரம்போல இவ்வுலகில் வாழுதலும் கூடாதே நோடிப்பொழுதில் மனிதரை மிருகமாக்கும் நொறுங்கியவர் மாள்வதற்கும் வழிசமைக்கும்!

பொல்லாத குடிப்பழக்கம் ஆயுளையும் பொசுக்கென்று குறைத்துவிடும் வாழ்நாளில் செல்லாத காசாகும் மனிதர்களை செக்கதோர்கள் தூசாகவெண்ணிக் களிப்பாரே நில்லாது செல்வத்தின் செழிப்பின்கே நிலையான வாழ்வுஅவர்க்கு அமையாதே புல்லாக மண்ணிலே வாழ்வதற்கும் புதுநெல்லாய் வாழ்வதிலே சிறப்புண்டே!



கவிராஜ் புரட்சியாலன் வன்கூவர்

கடலில் பெய்யும் மழை பயனற்றது, பகலில் ஏரியும் தீபம் பயனற்றது, வசதி உள்ளவனுக்கு கொடுக்கும் பரிசு பயனற்றது, நோய் உள்ளவனுக்கு கொடுக்கும் அறுங்கை உணவு பயனற்றது. அதுபோல் முட்டாளுக்குக் கூறப்படும் அறிவுரையும் பயனற்றது...

மரண அறிவித்தல்

திருமதி சிவசாந்தினி கேதீஸ்வரன்



மண்ணில் - 29.06.1959 விடுவில் - 28.09.2019



யாழ். கோண்டாவில் கிழக்கைப் பிறப்பிடமாகவும், கனடாவை வாழ்விடமாகவும் கொண்ட சிவசாந்தினி கேதீஸ்வரன் அவர்கள் 28-09-2019 சனிக்கிழமை அன்று இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அன்னார், காலஞ்சென்றவர்களான கோபாலசிங்கம் சிவபாக்கியம் தம்பதிகளின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்றவரான சீவரத்தினம், மற்றும் பத்மாவதி தம்பதிகளின் அன்பு மருமகனும், கேதீஸ்வரன் (கலகலப்பு தீசன்) அவர்களின் அன்பு மனைவியும், தாரணி, அனுராகவன் ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும் ஆவார்.

நிகழ்வுகள்
பார்வைக்கு

: **Monday 30 Sep 2019 5:00 PM - 9:00 PM. Wednesday, 02 Oct 2019 12:00 PM - 2:00 PM**

Chapel Ridge Funeral Home & Cremation Centre
8911 Woodbine Ave, Markham, ON L3R 5G1, Canada.

கிரியை

: **Wednesday 02 Oct 2019 2:00 PM - 4:00 PM**

Chapel Ridge Funeral Home & Cremation Centre
8911 Woodbine Ave, Markham, ON L3R 5G1, Canada.

தகனம்

: **Wednesday, 02 Oct 2019 4:30 PM**

Highland Hills Funeral Home and Cemetery
12492 Woodbine Ave, Gormley, ON L0H 1G0, Canada.

தொடர்புகளுக்கு:

தீசன் - கணவர் **Mobile : 416.803.5296** தாரணி - மகன் **Mobile : 416.297.4002**

ராகவன் - மகன் **Mobile : 416.833.1450** ஜெயக்குமாரி(பவா) - நிமல்ராஜ் - சகோதரி **Mobile : +4168881128**
விக்னேஸ்வரன் (கண்ணா) - மைத்துனர் **Mobile : 416.882.5599**

இவ்வித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

விளம்பரப் பத்திரிகையின் ஆழந்த இரங்கல்

இரு வரலாற்று குறும்படங்களின் வெளியீட்டு விழா



காலம்:
12-10-2019 சனிக்கிழமை.
மாலை 5:00 மணி முதல்...

இடம்:
Canada Kanthaswamy Temple.
733 Birchmount Rd,
Scarborough, ON M1K 1R5

அனைவரையும் அன்புடன்
அழைக்கின்றோம்.

தொடர்புகளுக்கு:
யாழ்கோவன் பாலசுர்தரம்:
01.416.270.4303
வீணைமந்தன் K.T சண்முகராஜா:
01.514.684.3604
சாந்தி சர்வானந்தா:
01.647.200.2177



முதியோர் நலன் காத்திட



கவிநாதம் பரந்தாமன்

முதுமை என்பது உடல் தளர்ந்து போகிற பருவம். உடல் புதுப்பிக்கப்படாதபோது மனமும் கணப்பு அடைந்துபோகிறது. இந்தக் கடைசிக்கால கட்டத்தில் கவனித்துக்கொள்ள ஆஸ்திரையாமல் தங்கள் அனுபவங்களை யாரிட மும் பகிர்ந்துகொள்ள முடியாமலும் நான்கு சுவர்களுக்கு நடுவில் கிடந்து மனக்கலக்கம் அடைகிறார்கள் பெரும்பாலான முதியோர். தட்டில் விழுந்ததை மட்டும் உண்டு காலம் தள்ளும் நிலையிலும் சில முதியோர்.



குடும்பம் என்கின்ற நிறுவனம் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சிதைவுதன் அடையாளமாகத் தான் இந்த முதியோர் இல்லங்கள் ஏற்பட்டன. புலம்பெயர்ந்த இந்த நாட்டில் ஆண் வாரிசுகள் இருந்தாலும் அவர்களால் தங்கள் பெற்றோர்களை சரியான முறையில் கவனிக்க முடியாமைக்கு முக்கியமான காரணமாக இருப்பது அவர்களுடைய இயந்திரமயமான வாழ்க்கை முறையே ஆகும் என்பது புலனாகின்றது. இங்கே பிள்ளைகள் தங்கள் பெற்றோர்களை தங்கள் வாழ்க்கைப் பிரச்சினை காரணமாக முதியோர் இல்லங்களில் கொண்டுசென்று சேர்ப்பதில் எதுவித தவறும் இல்லை என்றே தோன்றுகின்றது. இல்லையேல் வீட்டிலே ஒரு பாரமரிப்பாளரை நியமித்துவது அல்லவா!

வயதான காலத்தில் புலன்களும் மயங்கி அதிகம் படிக்க முடியாமல், பார்க்கவும்

முத்தோர்க்கு முத்தான கட்டளைகள்

வயதுக்கும் முதுமைக்கும் அதிக சம்பந்தம் இல்லை. மாற்றங்களை எப்போது நம் மனம் மறுதலிக்கிறதோ, மாறுவதை ஏற்றுக் கொள்ளாமல் இறுகிப் போகிறதோ அப்போது அந்தக் கணத்தி விருந்து நம் முதுமை ஆரம்பமாகி விடுகிறது. ஜம்பதுக்கு பிறகு கிடைக்கும் ஒவ்வொரு வருடமும் போன்ஸ். அறு பதுக்கு பிறகு கிடைக்கும் ஒவ்வொரு மாதமும் போன்ஸ். எழுபதுக்குப் பிறகு கிடைக்கும் ஒவ்வொரு வாரமும் போன்ஸ். எண்பதுக்குப் பின்பு கிடைக்கும் ஒவ்வொரு மணித்துளியும் போன்ஸ்.

- சுகிசிவம் வார்த்தைகள்

மாற்றங்களுக்கு ஏங்குவது இளமையின் உயிர்ப்பு, மறுப்பது முதுமையின் சலிப்பு. இதற்கும் வயதுக்கும் எந்த சம்பந்தமும் இல்லை. மாற்றங்களை மறுப்பவர்களை உலகமே மறுத்து விடுகின்றது. இந்த நிலையில் மாற மறுத்தால் முதுமை சுமை. மாறாது விட்டாலும் மாற்றங்கள் இயல்பானவை, தவிர்க்க முடியாதவை என்பதை ஒப்புக்கொண்டு விட்டால் முதுமை மற்றொரு வாழ்க்கை அல்லது வாழ்வின் இன்னொரு பக்கம். முதுமை துன்பம், முதிர்ச்சி இன்பம். இது பக்குவத்தின் அடையாளம். மற்றவர்கள் என்னென்ன செய்வேன்டும் என்பதைப் பற்றி அட்டவணை போடும் முதியவர்கள் துக்கத்தில் இருந்து மீளே முடியாது. முதுமையில் வேகம் இருக்காது. விவேகம் இருக்கும். தனக்கு வயதாகி விட்டது என்ற உண்மையை ஒப்புக் கொள்ள மறுப்பது நரகம். இறந்த காலம் என்பது



நிறைகளை மட்டுமே பார்த்தால் அது இன்னும் சிறப்பு. அன்பினால் ஆகாதது எதுவுமே இல்லை. முதுமையில் மகிழ்ச்சியாக இருக்க நேர்மறையான (positive) எண்ணங்களை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். எக்காரணம் கொண்டும் வீண் விவாதங்களில் ஈடுபடக் கூடாது. நல்லதை நினையுங்கள். நல்லதைச் செய்யங்கள். நல்லதைச் சொல்லுங்கள். வாழ்க்கை பற்றி உங்கள் பார்வை, எண்ணங்கள் நேரானதாக இருக்கட்டும். மற்றவர்களை மகிழ்விப்பதன் மூலம் நீங்கள் மிக ஆரோக்கியமாக மகிழ்வாக வாழலாம். திருமதி. ஜெயராணி பூபாலசிங்கம்

தும் பெற்றோரைக் கவனிப்புச் செய்யலாம்.

எத்தனையோ சேவை மனப்பான்மை கொண்ட நல்ல முதியோர் இல்லங்கள் செயல்படுகின்றன. வீட்டிலேயே வைத்துக் கவனிக்க வசதிகுறைந்தவர்கள் தமது முதியோரான பெற்றோரை முதியோர் இல்லங்களில் சேர்ப்பதில் எதுவித்த தவறும் இல்லை என்றே தோன்றுகின்றது. அங்கே அவர்களுக்கு வேண்டியன் யாவும் நேரம் தவறாமல் கிடைக்கும். அடிக்கடி நீங்களும் அங்கு சென்று நிலைமைகளைக் கவனிப்ப தோடு உங்களது ஆதாவையும் பாச்ததையும் பெற்றோரிடம் பகிர்ந்து கொள்ளவும் ஏதுவாக இருக்கும்.

முக்கியமாக பெற்றோர் எந்தச்சமூகத்தோடு இணைந்து இருப்பதை விரும்புகின்றார்களோ அங்கே அவர்களை இணைப்பது சாலச் சிறந்ததாகும். ஏனெனில் அங்கே உள்ளவர்களோடு இவர்களும் பேசவும், பழகவும் ஏதுவாக இருக்கும் அல்லவா?

குழந்தைகள் பெற்றோர்களை எப்படி நடத்த வேண்டும் என்பதை தங்கள் பெற்றோர்களிடம் இருந்தே கற்றுக் கொள்ளுகின்றனர்.

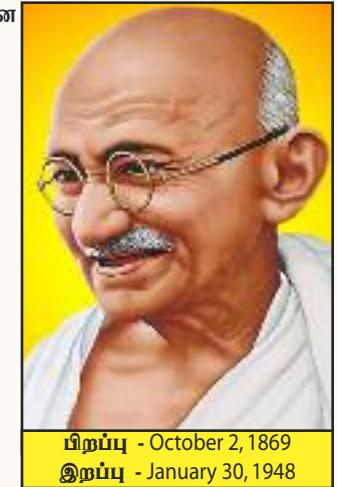
பெற்றோர்களே எல்லாவிதத்திலும் குழந்தைகளுக்கு உதாரணமாகத் திகழ்கிறார்கள். எனவே இன்றைய பெற்றோர்களே! நீங்கள் நாளைய முதியோர்கள். உங்களை எப்படி உங்கள் பிள்ளைகள் பராமரிக்க வேண்டும் என்பதை அவர்கள் அறிந்து கொள்ளவும் நிலைமை பற்றி உணர்ந்து கொள்ளவும் நீங்கள் செய்ய வேண்டியது இதுவே.

அதாவது சின்ன வயதிலேயே உங்கள் குழந்தைகளை முதியோர் நிலைமைகளுக்கு அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். அழைத்துச் சென்றால் அந்தக் குழந்தைகளுக்குத் தெரியும். அங்கே இருப்பவர்களது நிலைமை பற்றி அறிந்து கொள்ளவதோடு பெற்றோரைப் புரக்களிப்பது எவ்வளவு பெரிய கொடுமை என்பதைப் புரிந்து கொள்வார்கள். புரிந்து கொண்டு தங்கள் பெற்றோர் முதியவர்கள் ஆனதும் தாம் எவ்வாறு அவர்களைப் பராமரிக்க வேண்டும் என்பதை உணர்ந்து கொள்வார்கள். இதன் பயனால் எதிர்காலத்தில் முதியோர்கள் நல்ல முறையில் கவனிக்கப்படுவார்கள் எனக் கொள்ளலாம் அல்லவா.

அகிம்சா மூர்த்தி அண்ணல் மகாத்மா காந்தி

அண்ணையின் வாக்கை அருமருந்தாய்க் கொண்டவனே துன்பமது கண்டு துவளாதே - வன்பகையைச் சாத்வீக்க கொள்கையால் சாதித்த காந்தியை ஏத்தியே போற்றிடுவோம் ஈங்கு.

சட்டத் தரணியாய்ச் சாதிக்க எண்ணியவர் பட்டதுப்பம் பற்பலவே பாதகரால் - விட்டாரா இல்லையில்லை வேதனையை ஏற்றார் விரைந்துமே சொல்லாற்றல் மிக்கதந்தச் சேய்.



தென்னா பிரிக்காவில் தேவியாம் வள்ளியம்மை அண்ண அருகிருந்தே ஆற்றுப்பனி - இன்னதென்று சொல்லற் கரியனவே சோதனைமேல் வேதனைகள் எல்லாம் அவர்மனுதுள் ஏற்று.

வெள்ளையரின் ஆட்சி அதிகாரம் வேகமுற கள்ளியலாக காந்திக்குக் கண்ணர்தான் - வெள்ளையை வேதனையைத் தந்திடவே வேகமாய்த்தாய் நாடேகிச் சாதனைகள் செய்தாரே தான்.

தன்னால் முடிந்தவற்றை தான்செய்து பார்த்துவிட்டு உன்னால் முடியமென்று ஒதுக்கின்ற - அன்னவரின் பொய்யறியாப் போதனையைப் போற்றியே ஏற்றவர்க்கு உய்யவழி தந்தவரின் ஓர்ப்பு.

காட்டாறு வெள்ளையாய்க் காந்திபின் மக்களின் ஊட்சுக்கு யாம்மிலிர்ந்த உத்தமனே - வாட்டமின்றி வெங்கொடுமை ஆட்சியை வேரோ டிதித்ததந்த தங்கமனத் தாத்தாந் தான்.

மதுவொழிப்பைக் கொண்டுவர மாற்றாரும் ஏற்றார் அதுஇன் நிலதேனோ அங்கு - வெதும்புகின்ற மக்களின் வேதனைக்கு மாற்றுவழி ஏதுமில்லை தக்க தலைவரின்மை தான்.

உப்பள்ளி நாட்டை உலுக்கிய உத்தமனே தப்பேதும் செய்தாலும் தண்டிப்பாய் - செப்பரிய ஆய்வின்பின் அன்னவரைத் தேடியே தண்டிக்கும் வாய்மை தவறாத மன்.

தென்னாட்சுச் சிங்கங்கள் சேர்ந்துகொண்டார் உன்னுடனே தன்னாட்டை மீட்கத் தயக்கமின்றி - இன்னலுற்றார் செக்கிமுத்த செம்மல் சிதம்பரனார் செய்பனிகள் உக்கிரம் வாய்ந்தனவே தேர்.

சத்தியதை ஆயுதமாய்ச் சார்ந்திருந்த நாடின்று குத்துவெட்டு கொள்ளலைகுடி கூடிடவே - புத்தியற்றோர் ஆட்சியங்கே புத்துக்கம் கொண்டிடவே ஆற்றலின்றி வாட்டமுறு மக்களுது வாழ்வு.

- முருகேச மயில்வாகனன் -

RE-ELECT



VOTE FOR



GARY ANANDASANGAREE
LIBERAL PARTY OF CANADA

OCTOBER 21, 2019
SCARBOROUGH-ROUGE PARK

Authorized by the Official Agent for Gary Anandasangaree

TO GET INVOLVED CALL
416-477-GARY (4279)

105- 875 Milner Avenue, Scarborough, ON M1B 5N6

voteforgary.ca GaryforSRP Gary_SRP Gary_SRP info@voteforgary.ca

Liberal

CHOOSE FORWARD

BUYING OR SELLING

Indra Michael Xavier
Sales Representative
Direct : 647-995-6829
indra.m.xavier@gmail.com

HomeLife/Future
Realty Inc. Brokerage®
905-201-9977
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

we always care at...

Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.
University of Toronto
Dentist
416 492 3775

Bridletowne Dental
2555 Warden Avenue. Scarborough M1W 2H5
(close to Warden and Finch, in the TD BANK PLAZA)

வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு பயிற்சி...
ஷாத்ரிய பரிசோதனையற்ற காப்புத்திடம்...
Vany Jeganmohan
Realtor/Financial Advisor
416.670.7436
vanyjeganmohan@gmail.com
www.vanyhomes.ca
www.vjpfinalist.ca

VJ Financial Services
We ease your cost of living
5215 Finch Ave East, Unit 222 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP

EXPLORE CROSSTOWN
Don Mills Rd. & Eglinton Ave

Spadina & Front st. TISI PARA

Para Tsikulasingam
Sales Representative
647-296-0596 www.tisipara.com
Success Insurance & Financial Services.
Best platform service with guaranteed rate

வீடு வாடகைக்கு...
வாங்க...
விற்க...
Vasanta Raviendren
Realtor/Financial Advisor
Cell: 416-716-1540
vasanta.raviendren@gmail.com

Mega Financial Group
HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- Life Insurance
- Non Medical
- Super Visa
- RESP

IT'S YOUR MOVE...
Let me help you make the right one!

Century 21
Titans Realty Inc.,
Brokerage.
"Our Office Independently Owned And Operated"

Sudharshan
Muthucumaraswamy, CRB, CRA
Broker
Direct: 416.567.6209

Residential / Commercial □ Purchase □ Sale □ Investment □ Leasing □ Tel: 416-296-0596 or visit www.tisipara.com

வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு
Ponnambalam Mahalingam
Sales Representative
Dir: 416.729.0955
arunponmahal@gmail.com

HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4NB Bus: 905.201.9977
Independently Owned & Operated

INCOME TAX E' FILE **416-288-1548**

ATSEY
FINANCIAL GROUP LTD

MORTGAGE STRESS?
WORK WITH ALL MAJOR LENDERS
2nd and private financing available.
Call 416.333.9393

A MORTGAGE ALLIANCE LIC# 10533

PURCHASE • REFINANCE • INVESTMENT PROPERTIES

வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு...
Uthaya Kathiravel
Sales Representative
Dir : 289.980.2159
Bus: 905.201.9977
email: omvikatreno@gmail.com
HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4NB

HOMES & COTTAGES FOR SALE

BRAMPTON	OSHAWA	Danforth & Vic. Park
2 years old \$799,000 2-Storey - Detached 4BR	\$699,900 2-Storey - Detached 4BR	0.5 Acres Redevelopment
HAWARTHIA LAKES	UXBRIDGE - ONTARIO	GEORGINA - KESWICK
\$299,990 Bungalow - 5BR	\$1,389,000 Gas Station & Property	\$899,900 Restaurant&Property

BUY - SELL - LEASE - RENT - INVEST
The Realtor for your Dream House
Amalraj Joseph
Sales Representative
416.300.8294
amalraj.joseph@gmail.com

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, #203 Toronto ON M1S 0C2 Tel: 416-321-6809

Cottages Available for (20 People) Rent starting from \$149 Perday
1st & 2nd Mortgage available upto 1Million

B.J TAXI SERVICE
NEED A RIDE?
SHORT TRIPS FROM \$10
RIDE FOR SENIORS, ODSP, WELFARE GROCERY SHOPPING & FOOD DELIVERY
FAMILY SHOPPING & PARTY PICK UP / DROP UPTEMPLES, DOCTOR APPOINTMENTS
AIRPORT \$45 By Appointment Only
CALL: CHERAN 416-727-1484

A.ANTON JEEVA, FR
Broker
Dir: 416.575.5055 **RE/MAX**
anton.jeeva@gmail.com
www.getanton.com

ROYAL PROPERTIES INC
Phone: (416) 321-0110