

ஸ்டாஃப்பிக் டிக்ஷீட்டரி ஸ்டீ ரிச்வென்யூ?
Small Claims Court தீவ் வாழ்த் தமிழ்நாடு?
விடுதல் வகுக்கு விஸிமீட்டர் ஸ்டீ ரிச்வென்யூ?
தீவ் வாழ்த் தீப் ரிச்வென்யூக்குத் தமிழ்நாடு

"ஏற்றவும்" தீவ் வாழ்த் தமிழ்நாடு

வினோத் துமார்
Loaned Paralegal
Mobile: 647-567-6034
Landline: 1-866-541-3966

Precision
LAWYERS & ATTORNEYS

நதி: 29 பாலம்: 22

சழுக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

മാതമിരുമ്പയേ

இலவசம்

NOVEMBER 15, 2019

കില്സ്കെ അതിപരുക്കാൻ തേര്ത്തല

இலங்கை அதிபருக்கான எட்டாவது தேர்தல் 2019 நொவம்பர் 16ஆம் திகதி நடைபெற உள்ளது. தற்போதைய அதிபர் மைத்திரியால் சிறிசேணாவின் பதவிக் காலம் 2020 ஜூன் 9ஆம் திகதியுடன் முடிவடைகிறது. இலங்கை அதிபருக்கான பதவிக் காலம் ஜூந் 9 நு வருடங்களாகும்.



இம்முறை நடைபெறுகின்ற அதிபர் தேர்தலிலேயே முதற் தடவையாகப் பதவியில் இருக்கும் அதிபரோ, பதவியில் இருக்கும் பிரதமரோ அல்லது பதவியில் இருக்கும் எதிர்க்கட்சித் தலைவரோ போட்டியிடவில்லை. இம்முறை நடைபெறுகின்ற தேர்தலில் 35 வேட்பாளர்கள் போட்டியிடுகின்றனர். இதுவே அதிகாடிய வேட்பாளர்கள் போட்டியிடும் இலங்கை அதிபருக்கான தேர்தலாகும். 2015இல் நடைபெற்ற அதிபர் தேர்தலில் 19 வேட்பாளர்கள் போட்டியிட்டிருந்தனர்.

கனடாவின் நாடாஞமன்றத் தேர்தலில் நடைமுறையிலுள்ள First past the post (FPTP) முறையில் ஒருவர் 50%இற்குக் குறைவான வாக்குகளைப் பெற்றுத் தன்னுடன் போட்டியிட்ட மற்றைய வேட்பாளர்களை விட அதிகமான வாக்குகளைப் பெறுவதால் வெற்ற பெறலாம். இலங்கை அதிபருக்கான தேர்தலில் பலர் போட்டியிடுவதால் ஒருவர் 50%இற்குக் குறைவான வாக்குகளைப் பெற்று மற்றைய வேட்பாளர்களை விட அதிகமான வாக்குகளைப் பெற்றாலும் வெற்றிபெற முடியாது.

இலங்கை அதிபர் தேர்தலில் வெற்றியெற ஒருவர் தேர்தலில் அளிக்கப்பட்ட மொத்த வாக்குகளின் எண்ணிக்கையில் 50%ஐவிட ஒரு வாக்கு ஆதல் அதிகம் பெற்றிருக்க வேண்டும். இதற்காகச் சமீபமாக இலங்கை அதிபருக்கான தேர்தலில் Instant - Runoff Voting (IRV) எனப்படும் வாக்களிப்பு முறை நடைமுறைப்படுத்தப்படுகிறது.

இவ் IRV வாக்களிப்பு முறையைத் தரவரிசை வாக்குப் பதிவுமுறை (Ranked Choice Voting) அதாவது RCV முறை எனவும் அழைப்பர். ஒன்றாறியோ மாகாண அரசு நகர சபைத் தேர்தல்களை அந்நகர சபைகள் விரும்பினால் தரவரிசை வாக்குப் பதிவுமுறைமலம் (RCV) நடத்தலாம் என 2016ஆம் ஆண்டில் ஒரு சட்டமுலத்தை நிறைவேற்றியிருந்தது. ஒன்றாறியோ மாகாணத்தில் உள்ள ஸ்டாட்டஸ் நகர சபை RCV முறை மூலமே 2018இல் தனது தேர்தலை நடத்தியது. கிங்ஸ்ரன் நகரசபை தனது அடுத்த நகர

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

துரித பண்மாற்றுச் சேவை
மு. காசிப்பிள்ளை சக
புத்திரர்கள்

3228 Eglinton Ave. E. Suite #3
(Eglinton & Markham)
Scarborough ON M1J 2H6

Tel: 416-267-8221



நான்கீடு வெள்ள விவசாயகள்
ஏம்பிள்ளை சக புத்திரர்கள்

An advertisement for Kannan Nadarajah, a real estate agent. It features a portrait of a smiling man with dark hair and a mustache, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. The background is plain white. To the right of the photo, the text "BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!" is written in blue capital letters. Below this, the name "Kannan Nadarajah" is displayed in large red and orange text, followed by the phone number "416-889-1083" in blue. At the bottom, an email address "kannanhomes143@yahoo.com" is shown in black. A small green circular logo with a house icon is positioned next to the email. At the very bottom, the company name "HomeByFuture Realty Inc." is written in small black text, followed by the address "7 Lansdowne Ave 1000 Etobicoke ON M3J 4R1", the phone number "Fax: 905-881-1997", and the fax number "Fax: 905-281-3231".

DENTAL OFFICE
80 Runnymede Rd., Suite 200
Dr.Iru Vijayanathan,
BDS, FAGD, MFDS, RCPS(Glasg.)
DENTAL SURGEON



- ✓ Wisdom Tooth Extraction
- ✓ Root Canal.
- ✓ Gum Treatment.
- ✓ Tooth Filling.
- ✓ Dental Implant.
- ✓ Dentures.

3150 Eglinton Ave. East, Unit #5 3351 Markham Road., #129
 Markham & Eglinton Markham & Steeles
 Tel: 416-264-3232 Tel: 416-609-2022

The image shows the TD Canada Trust logo at the top left, followed by the company name "TD Canada Trust". Below it is a black and white portrait of a man, Supen Subramaniyam, wearing a suit and tie. Text below his name reads "(Manager, Residential Mortgages)".

A professional headshot of a man with dark hair and a beard, wearing a blue suit jacket, a white shirt, and a patterned tie. He is looking directly at the camera with a slight smile.

MORTGAGE



For all your Mortgage
We Deal with all banks
Any situations

An advertisement for Uvakai Marriage Broker. It features a close-up photograph of a man's hand holding a woman's hand, with a diamond ring visible on her finger. The background is a warm, golden color. At the top, the word 'Uvakai' is written in large, stylized red letters. Below it, in smaller red letters, is the text 'முடிவு காலனி திட்டங்கள்'. To the right, the words 'Uvakai' and 'Marriage Broker' are written in a script font, followed by 'Valvai Zagara' and the phone number '647.885.6104'.

An advertisement for My-Dentist. It features a red starburst graphic with the text "OPEN 7 DAYS A WEEK". To the right is a close-up photo of a smiling person's mouth with a dental mirror. In the center, a yellow box contains the text "Free Cleaning" and "For New Patients 'Limited Time Only'". Below this is the phone number "(647) 340 8878". To the right of the phone number is the address "5200 Finch Ave E Scarborough, ON M1S 4Z3 (Middlefield & Plaza)". At the bottom left is the logo "MY DENTIST" with a stylized 'M' made of triangles. The word "DENTIST" is in large blue letters. At the bottom right is the website "www.My-Dentist.ca".

Over 20 Pre Construction Condo Projects Available

**BUILDERS' APPROVED
PLATINUM / VIP AGENT**

வீடு வாங்குவதற்கு பணம் போதவில்லயா? உடன் அழையுங்கள்

RE/MAX ACE

3-1286 Kennedy Rd, Toronto, Ont.

Thas Thiru navukkarasu

Sales Representative Dip-in-Eng(Hons)
416-388-4333

thasremax@gmail.com
www.soldbythas.com



\$539,000 Condo in Scarborough BR:2 WR:2 Maint Fee \$490	\$1,399,000 Toronto Custom Built BR: 4+3 WR:5 Fin. Bsmt	\$749,000 Scarborough-Detached BR:3+1 WR: 2 Fin. Basement	\$639,000 Toronto Condo BR:2 WR:2 Low Maint Fee \$409	\$337,000 Oshawa-Condo Town House BR:3+1 WR:2 Maint Fee \$315 5% Down
Attention Sellers Free Home Staging Over \$100,000 Staging Furniture Certified Stager	\$1,949,000 Toronto New Home 5000+ SF BR:4+2 WR:7 Fin Bsmt. Sep E	\$205,000 Oshawa Condo BR: Studio WR:1 Good Investment	\$759,000 Ajax-2 Years Old Detached BR:4 WR:3 Sep Entr.	

INTEREST FREE RENOVATION LOAN

Not intended to solicit buyers/sellers and/or real estate.

BUY & SELL HOMES, BUSINESS, LANDS..

Commitment Reliability Professionalism

PAT WILL BEAT ANY DEAL*!



**Listing
Deal!!**

Pat Pushpakanthan 416 894-1187

Full Time Broker



Pat Pushpakanthan
BROKER

Hall of fame
CENTURION AWARDS

416 894 1187

**Century
21**

BROKERAGE
80 Corporate Dr. Suite 410, Toronto M3J 2G5
Off 416-290 1200

VISIT... WWW.PATPUSH.COM

Not all offices independently owned & operated.
Individual brokers are independent contractors.
Brokerage services provided by Century 21®.

MARKHAM / STEELES



WALKOUT BASEMENT

**OPEN HOUSE
SAT & SUN**

**2-4 PM
PM**

**FULLY
UPGRADED
DETACHED
HOME CLOSED
TO ALL THE
AMENITIES**

SCARBOROUGH / ELLESMORE



\$379K

2 BEDROOM 2 WASHROOM

BIRCHMOUNT / ELLESME



\$538K

2 BM 2 WSRM SWIM POOL

கோட்டாபய வெல்வதற்கான வாய்ப்பு அதிகம்?

- விகிர்தன் -

நடைபெறவுள்ள ஜனாதிபதித் தேர்தல் இலங்கை வரலாற்றில் முக்கியமானதாகக் கருத்தப்படுகின்றது. இலங்கை இரண்டு வகுக்கில் பணியாற்றிய கோட்டாபய ராஜபக்ஸ் பின்னர், அவரது சகோதரர் மஹிந்த ராஜபக்ஸ் ஜனாதிபதியாகப் பதவி யேற்றதன் பின்னர் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளராகப் பணியாற்றினார். பாதுகாப்புத் தரப்பினரது பல்வேறு குற்றச் செயல்கள் அவரது காலத்திலேயே இடம் பெற்றதால் அவர்மீது விமர்சனங்கள் உள்ளன. இந்த விமர்சனங்கள், குற்றச் சாட்டுக்கள் தமிழர் தரப்பிலும், சர்வதேச தரப்பிலும் முன்வைக்கப்படுகின்றன.

இவ்வாறானதொரு சூழ்நிலையில்தான் கோட்டாபய ராஜபக்ஸ் ஜனாதிபதி வேடபாளராக மஹிந்த ராஜபக்ஸவின் பொது ஜன பெரமுனிவினால் முன்னிறுத்தப்பட்டுள்ளார். பாதுகாப்புத் தரப்பில் பணியாற்றிய ஒருவர் ஒரு ஜனநாயக நாட்டின் ஜனாதிபதியாக வருவது பொருத்தமானதா என்கின்ற வாதங்கள் முன்வைக்கப்பட்டாலும் கடும்போக்கு சிங்களவர்கள் கோட்டாபய ஜனாதிபதியாக வருவதை விரும்புகின்றனர்.

தென்னிலங்கையில் உள்ள சிங்களக் கிராமங்களில் வாழும் மக்கள் பொதுஜன பிரதான ஜனாதிபதி வேடபாளர்களில் ஒரு

பெரமுனிவின் தேர்தல் பரப்புரைகளில் நம்பிக்கை கொண்டுள்ளதாக அங்கிருந்து வரும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. அவர்களின் ஆதரவு கோட்டாபய ராஜபக்ஸ் விற்கே உள்ளதாக நம்பப்படுகின்றது.

வரான சஜித் பிரேமதாச் சற்றுப் பின்னடைவில் இருப்பதாகவும் கூறப்படுகின்றது. கோட்டாபய ராஜபக்ஸவின் சகோதரரான மஹிந்த ராஜபக்ஸ் ஜனாதிபதியாக இருந்தாலேயே உருவானது. ஹோட்டல்கள் மற்றும் தேவாலயங்கள் மீது மேற்கொள்ளப்பட்ட உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதலில் 250 இற்கும் மேற்பட்டோர் கொல்லப்பட்டன பின்பு கோட்டாபய மீதான நம்பிக்கை சிங்கள மக்கள் மத்தியில் துளிர்விட்டது. எது எவ்வறாக இருந்தாலும், நாட்டின் பாதுகாப்பு முக்கியமானது என்று சிங்கள மக்கள் நினைக்கின்றனர்.



இலங்கையில் மீண்டும் ராஜபக்ஸ் குடும்பத்தினர் ஆதிக்கம் செலுத்துவர் என எதிர்பார்க்கப்படுவதாக ரொய்டர் செய்திச் சேவை தகவல் வெளியிட்டுள்ளது. முறையான கருத்துக் கணிப்புகள் எதுவும் இல்லை என்றாலும், நடைபெறும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றிபெற முன்னாள் பாதுகாப்பு செயலாளர் கோட்டாபய ராஜபக்ஸுக்கு அதிக வாய்ப்புகள் உள்ளதாக அந்த செய்திச் சேவை குறிப்பிடுகின்றது.

பிரதான ஜனாதிபதி வேடபாளர்களில் ஒரு

போது கோட்டாபய விடுதலைப் புலிகளுக்கு எதிரான நடவடிக்கைகளுக்குத் தலைமை தாங்கினார். அவரே போரை வெற்றிகொண்டார் என்கின்ற பார்வை சிங்கள மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. கோட்டாபயவே நாட்டுக்கு ஏற்படும் பாதுகாப்பு பிரச்சினைகளுக்கு முகம்கொடுக்கக் கூடிய தலைவர் என சிங்கள மக்கள் கருதுகின்றனர்.

இந்த நிலைமை சம்ராளின் தாக்குதல்க

ாலேயே உருவானது. ஹோட்டல்கள் மற்றும் தேவாலயங்கள் மீது மேற்கொள்ளப்பட்ட உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதலில் 250 இற்கும் மேற்பட்டோர் கொல்லப்பட்டன பின்பு கோட்டாபய மீதான நம்பிக்கை சிங்கள மக்கள் மத்தியில் துளிர்விட்டது. எது எவ்வறாக இருந்தாலும், நாட்டின் பாதுகாப்பு முக்கியமானது என்று சிங்கள மக்கள் நினைக்கின்றனர்.

உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதலில் அதிகம் தமிழ் கிறிஸ்தவு மக்களே உயிரிழந்திருந்தாலும் அது இந்த நாட்டில் வாழும் சிங்கள பொத்த மக்களுக்கு எதிரான தாக்கும் மாறலாம் என்கின்ற அச்சம் சிங்கள மக்கள் மத்தியில் உள்ளது. அதனால், சிங்கள மக்களின் அமோக ஆதரவுடன் கோட்டாபய ராஜபக்ஸ் இலங்கையின் ஜனாதிபதியாகலாம் என்கின்ற கணிப்புகள் வெளியிடப்பட்டுள்ளன.

கடந்த 2010ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற ஜனாதிபதித் தேர்தலில், தமிழ், முஸ்லிம் மக்களும் பல சிங்கள மக்களும் சரத் பொன்சேகாவிற்கு அதிகமாக வாக்களித்தனர். ஆனால், மஹிந்த ராஜபக்ஸ் வெற்றிபெற்றார். சிங்கள மக்களின் வாக்குகளினால் மட்டுமே அவர் வெற்றி பெற்றார் என்பது கருத்துக் கணிப்பு.

(தொடர்ச்சி 08ஆம் பக்கம்...)

அம்மை

Amma Pawn Broker

தங்கநகை அடைவு மாடம்

- ✓ ரொன்றோவில் வர்த்தகத்துறையில் 25வது வருட வெள்ளி விழா காலை நிறுவனம்
- ✓ உங்கள் நகைக்கு கூடிய பெறுமதியும் குறைந்த வட்டி வீதமும் தரும் ஒரே நிறுவனம்
- ✓ 5 நிமிடங்களில் உங்கள் கையில் குறைந்த வட்டியுடன் பணமும் பாதுகாப்பும் அளிக்கும் நட்பான சேவையுடன் கைராசியான நிறுவனம்.
- ✓ உங்கள் பழைய நகைகளை அதியுர் பெறுமானத்திற்கு எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம்

எவ்வளவு தொகையாளவும் யிக் குறைந்த வட்டியுடன் எம்மிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

அம்மை போல அம்மை பவுண் புறோக்கர்ஸ்

நம்பிக்கை

நாணயம்

உத்தரவாதம்

1.5%

2% வட்டி மட்டும்
(per month)

கனெடிய தூர்சின் அங்கீகாரம் பெற்ற முழுக் காப்புறுதி செய்யப்பட்ட முதல்மையான அடைவுக்கேள்வு

416-757-0034, 416-994-3861

105A - 2425 Eglinton Ave, E, Scarborough

ammapawnbroker@gmail.com

கடைக்குப் பின்பூத்தில்
போதிய வாகனத்திற்பிட
வசதிகள் உண்டு.

Shankar & Co.
வீங்கு அருகாமையில்

நாமும் நமது கில்லமும் - 546

வீட்டு விலை நியாயமாக காணப்படுகின்றதா!



ராஜு மகேந்திரன், PEng.
raja@mahendran.ca
416.315.9397/416.321.6969

ஷிசம்பர் 2018ஆம் ஆண்டிலிருந்து ஆதனம் வாங்குவோரின் நிலைமை சற்று அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது. இந்நிலைமை தொடருமா என்பது பற்றிய ஆய்வாளர்களின் கருத்து முக்கியமாகக் கொள்ளப்படுகின்றது.

கனடாவின் சனத்தொகையில் சுடியதொகையுள்ள முதல் பத்து நகரங்களில் முதல் முன்று நகரங்களாக: ரொஹோன்ரோ, வன்கூவர் மற்றும் மொன்றியலைக் கொள்ளலாம். அத்துடன் இவற்றின் கூட்டுத்தொகை மொத்தத்தொகையின் 1/3 எனக் கொள்ளலாம்.

இவற்றில் பொதுவாக, காலகாலமாக ரொஹோன்ரோ மற்றும் வன்கூவர் ஆதன வியாபாரத்திலும் விலையிலும் அதிக மாற்றத்தை காணக்கூடியதாக இருக்கும். அத்துடன் இந்நகரங்களில் ஏற்படும் விலை, வியாபார மாற்றங்களே மத்திய மாகாண மற்றும் முன்றாவது அரசுகளின் நிலைப்பாடுகளில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும்.

நிலை	நகரம்	சனத்தொகை
1	ரொஹோன்ரோ	5.43 மில்லியன்
2	மொன்றியல்	3.52 மில்லியன்
3	வன்கூவர்	2.26 மில்லியன்
4	கல்கறி	1.24 மில்லியன்
5	ஸ்ட்மென்ரன்	1.06 மில்லியன்
6	ஓட்டாவா	989,000
7	வின்பெக்	712,000
8	கியுபெக் நகரம்	705,000
9	ஹமில்டன்	694,000
10	கிச்சினர், வோட்டலு மற்றும் கேம்பிரிட்ஜ்	470,000

மே 2019இன் கணக்கின்படி

கனடாவின் முக்கிய 10 நகரங்களில் கணக்கெடுத்தபோது, பொதுவாக ஒரு குடும்பத்தின் வருமானத்தின் 50% (வருமான வரி நீக்க முன்பாக) அடானக் கடனிற்காக 2018இன் இறுதிக் காலப் பகுதியில் செலவு செய்ய வேண்டியிருந்தது. ஆனால் இந்தநிலை இப்பொழுது 43% ஆகக் குறைந்துள்ளது. அதாவது 7% இனால் ஆதனத்திற்குரிய அடானச் செலவு குறைந்துள்ளது. இதற்கு வட்டி

வீதம் குறைந்ததும் விலையில் ஏற்பட்ட இறக்கமும் காரணமாகலாம். எனினும் நிதி நிறுவனங்கள் முக்கியமாகக் கனடாவின் முதல் ஆறு பெரிய வங்கிகள், தமது பாதுகாப்பிற்காக அடானக் கடனைப் பெறும் தகுதியை உயர்த்தியே வைத்துள்ளது. அதாவது 5.19% என்ற

களினால் கேட்கப்படுகின்றது. உன்மையான நிலைமையில் கடந்த 9 மாதங்களில் 2012இலிருந்து மீஸ்பார்வை செய்யும் போது அடானக் கடனின் கொடுப்பனவு குறைந்தே காணப்படுகின்றது.

இவ்வாறான நிலைமை பொதுவாக இருக்கின்ற போதிலும் ரொஹோன்ரோ மற்றும் வன்கூவரில் ஆதனம் வாங்குவோரில் அடானக் கடன் பெறும் தகைமை மற்றும் நிலைமை மிகவும் இறுக்கமாகவும் நெருக்கடியாகவுமே காணப்படுகின்றது. இதற்கு நிதிநிறுவனங்களின் இறுக்கமான நிலைமையே காரணமாகும்.



வட்டி வீதத்தை வைத்துக் கடன் பெறும் தகுதியின் அளவு நிர்ணயிக்கப்படுகின்றது.

ஆனால் கனடாவுக்கு முக்கியமாகவும், குறிப்பாகவும் அதிக மக்கள் தொடர்ச்சியாகக் குடிபெயர்வதால் இந்நிலைமை தொடருமா? என்ற கேள்வி ஆய்வாளர்

சாதாரண கணக்கில் ரொஹோன்ரோவில் மாதாந்த அடானக்கடனிற்காக \$ 3,805 செலவழிக்கப்படுகின்றது. இது குடும்ப வருமானத்தின் 56% ஆகக் காணப்படுகின்றது. ஆனால் வக்கூவரில் 69% (\$4,491) அடானக் கடனிற்காக செலவழி

(தொடர்ச்சி 08ஆம் பக்கம்...)

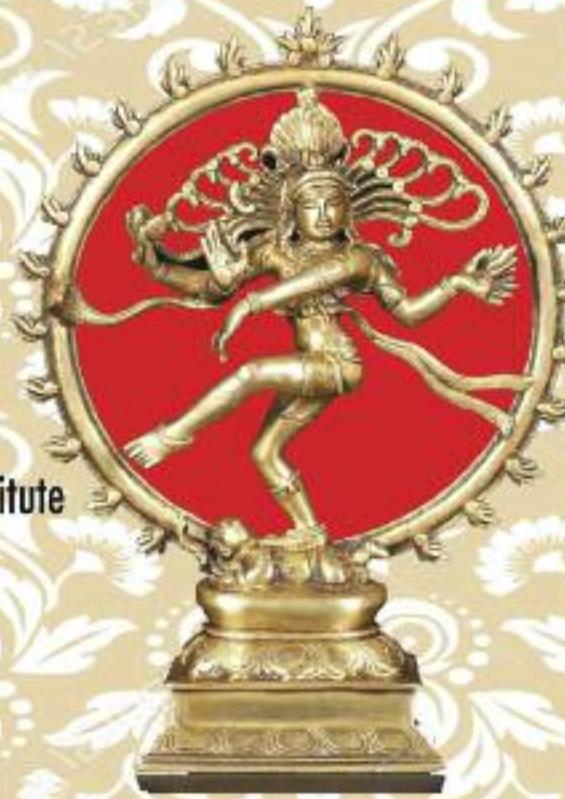
Sithampara Kalai Mantram Dance Academy சுதம்பர கலை மன்ற நாட்டியாலயா வழங்கும் 25ஆவது ஆண்டு விழா

Saturday November 23, 2019

Time: 4:30 pm

Location:

Sir John A. Macdonald Collegiate Institute
2300 Pharmacy Ave,
Scarborough,
ON M1W 1H8



தொடர்புகளுக்கு:
பரதகலை வச்தகர்
ஷ்ரீமத் கெளர் பாபு
416.434.9655/905.943.9655
email: gowri-babu@hotmail.com

அனுமதி
இலவசம்

MORTGAGE

நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ்^(OAC*)

வைன் ஒப் கிரெடிட்^(HELOC)

ரீடைபனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவல்

Private 1st Mortgage (No Income Verification)

2வது, 3வது மோட்கேஜ் (Funded within 48hrs)

பாங்கரப்பி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்
எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க
பவர் ஒப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட

And For All Your Real Estate Services



www.mortgagecliniccanada.com



நங்களும் வெல்லலாம்

\$100,000*

எம்மிடம் மோட்கேஜ் பெறுவதன் மூலம்.



ஜெ (Jey) இராசதுரை MBA, BBA (Hon) AMP

Team Leader/Mortgage & Real Estate Broker

Cell : 416 - 624 - 4843



**MORTGAGE
ALLIANCE**
Lic # 10530

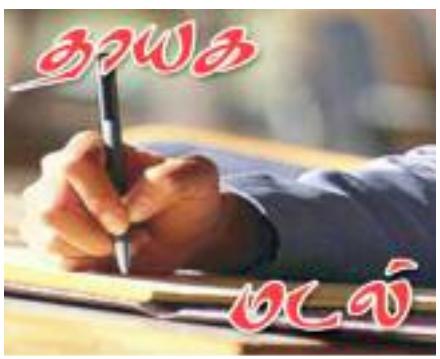


1504 Markham Road,
Toronto ON M1B 2V9
(Markham Road & HWY 401)

Brokerage : 112-895 Don Mills Rd, Toronto On M3C 1W3

Corporate office : 2005 Sheppard Ave E, Suit 200 Toronto On M2J 5B4

*<http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/minimize-your-mortgage-sweepstakes>



- ஆதித்தன் -

நீதிமன்றத்தால் மரண தண்டனை விதிக் கப்பட்ட குற்றவாளி ஒருவருக்கு ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன பொதுமன்னிப்பு வழங்கி விடுதலை செய்திருப்பது அரசியல் தளத்திலும், பொதுவெளியிலும் கடுமையான விமர்சனங்களை எழுப்பி யுள்ளது. தனது ஜனாதிபதி பதவிக் காலத்தின் இறுதித் தருணத்தில் அவர் மேற்கொள்ளக் கூடிய சிறந்த விடயங்கள் பல இருக்கின்ற போதும், அவற்றை யெல்லாம் கவனத்தில் கொள்ளாது, சர்ச் சைக்குரிய காரியம் ஒன்றை அவர் செய்தது ஏன் என்கின்ற கேள்வி பலராலும் கேட்கப்படுகின்றது.



கடந்த 2005ஆம் ஆண்டு கொழும்பு ராஜ கிரியவில் உள்ள ரோயல் பார்க் வீட்டு வளாகத்தில், யுவோன் ஜோன்சன் என்ற 19 வயதான கவுடன் - இலங்கை வம்சா வளி யுவதி ஒருவர் அடுக்குமாடிக் குடியிருப்பிலிருந்து கீழே தள்ளி விழுத்திக் கொல்லப்பட்டார். குறித்த கொலைச் சம்பவம் தொடர்பாக குற்றம் சாட்டப்பட்டு மரணத்தினை விதிக்கப்பட்ட ஜாட் அந்தோனி ஜயமஹ என்பவரையே பொது மன்னிப்பின் அடிப்படையில் விடுதலை செய்வதாக ஜனாதிபதி அறிவித்துள்ளார்.

போதைப்பொருள் கடத்தல் மற்றும் விற்பனையில் ஈடுபடுகின்றோருக்கு மரண தண்டனை வழங்கி அதனை நிறைவேற்ற வேண்டும் என ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன வலியுறுத்தி வருகின்றார். இலங்

கொலைக் குற்றவாளிக்கு மைத்திரி வழங்கிய பொதுமன்னிப்பும், மேலெழும் கேள்விகளும்!

கையில் மரண தண்டனை நிறைவேற்றப் படுவதற்கு எதிராக சர்வதேச மனித உரிமை அமைப்புகள் மட்டுமன்றி, பல நாடுகளும் இலங்கைக்கு அழுத்தம் கொடுத்து வருகின்றன. உள்நாட்டிலும் ஜனாதிபதி மைத்திரியின் இந்தத் தீர்மானத் திற்கு எதிர்ப்புகள் உள்ளன. ஆனால், தனது கொள்கையிலிருந்து மாறாமல் தொடர்ந்து அதனை அவர் வலியுறுத்தியே வருகின்றார்.

ஆனால், போதைப்பொருளுக்கு அடிமையான நிலையிலேயே குறித்த நபர் அந்த யுவதியை அடுக்குமாடி வீட்டிலிருந்து கீழே தள்ளி விழுத்திக் கொலை செய்தார் என்று கூறப்படுகின்றது. இப்போது, சிறையிலிருந்த குற்றவாளிக்கு மரண தண்டனையிலிருந்து விடுதலையளிப்பதற்கான காரணம் என்ன என்பதுதான் கேள்வியாகவுள்ளது.

நாயக முன்னணியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளருமான சஜித் பிரேமதாச தெரிவித்து உள்ளார். தனது தந்தையும் கொலை செய்யப்பட்ட ஒருவர் என்ற வகையில் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் குடும்பத்தின் உணர்வுகளையும், வருத்தத்தையும் புரிந்து கொள்வதாகவும், தான் ஜனாதிபதியாகப் பதவியேற்றதும் அதிகாரங்களை இவ்வாறு ஒருபோதும் துஷ்பிரயோகம் செய்யப்போ வதில்லை என்றும் அவர் குறிப்பிட்டு உள்ளார். ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன தனக்குள்ள அதிகாரத்தை இந்நடவடிக்கை மூலம் துஷ்பிரயோகம் செய்து உள்ளார் என்பதையே சஜித் பிரேமதாச வின் இக்கருத்து வெளிப்படுத்தியுள்ளது.

ஜனாதிபதியின் இந்த நடவடிக்கை சட்டத் தின் ஆட்சிக்கு விழுந்த கடுமையான அடி என குறிப்பிட்டு ஜே.வி.பியின் தலைவரும் அக்கட்சியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளருமான அனுரக்மார் திசாநாயக்க இது தொடர்பில் அறிக்கை ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளார்.

கொலை வழக்கில் குற்றவாளி என நிருபிக்கப்பட்ட நபரை ஜனாதிபதி விடுவித்திருப்பது சட்டவிரோதமானதாகும். இது ஒரு பிழையான முன் மாதிரியாகும். நீதி மன்றத்தால் முறையான விசாரணைக்கு பின்னர் தண்டனை விதிக்கப்பட்ட நபரை நாட்டின் ஜனாதிபதியால் ஒரு கையெழுத்தின் மூலம் விடுதலை செய்வது என்பது ஒரு மோசமான செயலாகும், இது சட்டத் தின் ஆட்சி, நீதித்துறையின் சுதந்திரம் மற்றும், சட்டத்தின் மீதான பொதுமக்களின் நம்பிக்கை, மரியாதை ஆகியவற்றைக் கேள்விக்குறியாக்கியுள்ளது என்று அவர் கூறியுள்ளார். இவ்வாறு, பல அரசியல்வாதிகளும், புத்திஜீவிகளும் ஜனாதிபதியின் இச்செயலை வன்மையாகக் கண்டிட்டு வருகின்றனர்.

தமிழ் மக்களும் இந்த வியடத்தை ஜனாதிபதியின் நடுநிலையற்ற செயலாகவே பார்க்கின்றனர். ஆயுள் தண்டனைக் கைதியாக சிறையில் இருக்கும் ஆனந்த சுதாகர அவரது பிள்ளைகளுக்காக பொதுமன்னிப்பில் விடுதலை செய்யுமாறு பல தடவை கோரியும், கருணை மனுக்கள் அவரிடம் கையளிக்கப்பட்டும் அவர் அதனை கண்டுகொள்ளவில்லை. 2008 ஆம் ஆண்டு ஆனந்த சுதாகர் சிறைக்குள்ளாக்கப்பட்டார். 2018ஆம் ஆண்டு அதாவது 10 வருடங்களின் பின்னர் அவரது மனைவி உயிரிழந்தார். தனது

கணவன் சிறைக்குச் சென்றபின் மன வேதனையால் வாடி, நோயாளியாகியே அப்பெண் மரணிக்க நேர்ந்தது. இதனால் தாம் தந்தை இருவரையும் இழந்து ஆனந்த சுதாகரின் இரு பிள்ளைகளும் அனாதைகளான நிலையில் உள்ளனர்.

ஆனந்த சுதாகரின் பிள்ளைகள் தனது தந்தையை விடுவிக்குமாறு பல தடவை ஜனாதிபதியிடம் வேண்டுகோள் விடுதிநிற்தனர். அவர் விடுதலையாவார் என்ற வாக்குறுதியினையும் ஜனாதிபதி மைத்திரி வழங்கியிருந்தார். ஆனந்த சுதாகரை ஜனாதிபதி பொது மன்னிப்பின் அடிப்படையில் விடுவித்திருந்தால் அவர் மீது தமிழ் மக்களுக்கு நன்மதிப்பு ஏற்பட்டிருக்கும்.

ஆனால், ஆனந்த சுதாகரை பொது மன்னிப்பில் விடுதலை செய்யும் எவ்வித முயற்சியினையும் ஜனாதிபதி மேற்கொள்ளவில்லை. அந்த சிறு பிள்ளைகளுக்கு



CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT
" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb
Commercial
. We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry
. We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

கனடாவின் பழங்குடியினரும் ஈழத்துமிழரும் - 61



சுரு அவைத்துள்

மாவிட்டபுரம் முருகனை வழிப்பட பின் தொடர்வண்டிப்பாதைக் கரையோரமாகச் செல்லும் வீதியில் சற்று வடக்கே இருந்த குரு வீதி நோக்கி எங்கள் வண்டியில் சென்றோம். மேற்கு வீதியில் நிறுத்தி கோபுரத்தைப் புகைப்படம் எடுத்துக்



கொண்டேன். எப்படியும் எங்கள் வீட்டைப் பார்க்க வேண்டும், நாங்கள் பரம்பரையாக வாழ்ந்த இடத்தைப் பார்க்க வேண்டும் என்ற ஆவல் இருந்ததால், இம் முறை நாங்கள் குறுக்குப் பாதைவழியால் சென்றோம். காரணம் சென்ற முறை அங்கு சென்றபோது சீமெந்துத் தொழிற் சாலை வாசலில் பாதுகாப்புக் கடமையில் ஈடுபட்டிருந்த சிப்பாய்கள் எங்களை மேற்கொண்டு காங்கேசந்துறை வீதி வழியாகச் செல்வதற்கு அனுமதிக்க வில்லை. உயர் பாதுகாப்பு வலயத்தில் எங்கள் வீடு இருந்ததால் அவர்கள் அனுமதிக்க வில்லை. இம்முறை மிகவும் ஆவலுடனும், எதிர்பார்ப்புடனும் பிறந்த மண்ணுக்குச் சென்ற எங்களுக்குத் தொடக்கமே ஏமாற்றுமாக இருந்தது. நாங்கள் பிறந்து வளர்ந்த, ஒடி விளையாடிய எங்கள் வீதியைக் கண்டு பிடிப்பதே முதலில் எங்குக்கு கடினமாக இருந்தது. எல்லா இடமும் மரங்களும், செடி கொடிகளுமாய் ஒரே பற்றைக் காடாகக் காட்சி தந்தது. யுத்தம் எல்லாவற்றையும் தின்று ஏற்பம் விட்டிருந்ததை நேரடியாகக் காண முடிந்தது. எனது குடும்பத்தினருக்கு முன்னால், நான் வாழ்ந்த இடம் தெரியாமல் தவித்தபோது, எனக்கே ஒருமாதிரியாக இருந்தது.

நாங்கள் கொழும்பைவிட்டுப் புறப்பட்ட

போதே, குரு வீதியில் கிராமசேவகரின் பணியகம் தொடர்வண்டிப் பாதைக்கு அருகே தொடக்கத்தில் உள்ள காணியில் இருப்பதாக ஏற்கனவே எனக்குச் சொல்லி யிருந்தனர். அந்தக் காணிதான் எமது மாணவுப் பருவத்தில் குருவினை யாட்டுக் கழக மைதானமாக இருந்தது. வெள்ளம் தங்கி நிற்கும் அந்தக் தரையை நாங்கள் மண்போட்டு நிரப்பித்தான் விளையாட்டு மைதானம் ஆக்கி இருந்தோம். அந்த அடையாளத்தை வைத்து ஒருவிதமாக எங்கள் குருவீதியைக் கண்டு பிடித்தேன். ஒரு கணம் என்னால் நம்ப முடியாமல் ‘இது குருவீதியாக இருக்காது’ என்று ஒருகணம் இமந்து போயிருந்தேன். வண்டியோட்டி என்னை மேலும் கீழும் வடிவாகப் பார்த்த போதுதான் நான் அதிர்ச்சியில் இருந்து மீண்டேன். சரியான இடத்திற்குத்தான் வந்திருக்கிறோம் என்பதை உறுதிப் படுத்தினேன். மதில்களுக்குப் பதிலாக வேலிகள் இருந்தன. முன்பு இரண்டு வண்டிகள் எதிரெட்டிரே விலத்திச் செல்லக்கூடிய குருவீதியில் இப்போது ஒரு வண்டி செல்வதே கடினமாக இருந்தது. இரண்டு பக்கமும் எழுந்த புதிய வேலிகள் எங்கள் வீதியைத் தின்று விட்டதால், காணிகள் பெருத்து, வீதி மெலிந்து போயிருந்தது.

யுத்தம் முடிந்தபின் குருவீதிச் சந்தியில் இருந்த வயிரவர் கோயிலைத் திருத்தி யிருந்தோம். அதற்காக சிறிய மடப்பள்ளி ஒன்றையும் அயலவர் எல்லோரும் சேர்ந்து கட்டியிருந்தோம். இராணு வத்தினர் எதையெல்லம் உடைத்தெறிந்தனரோ அதை எல்லாம் இன்னும் சிறப்பாகக் கட்டவேண்டும் என்ற ஒருவகை வெறி அங்கே உள்ள மக்களுக்கு இருந்தது. வெளியே பகிரங்கமாகச் சொல்ல முடியாத, காலாகலமாய் அங்கே வாழ்ந்தோரின் உணர்வு பூர்வமான வெறியது. அங்குள்ளவர்களுடன் உரையாடும் போது என்னால் இதையெல்லாம் புரிந்துகொள்ள முடிந்தது. தங்கள் கோபதாபங்களை வெளியே சொல்லவோ, பகிரங்கமாக எழுதவோ முடியாத குழந்தையில்தான் அவர்கள் இப்பொழுதும் இருக்கின்றனர்.

இந்த வெரவர் கோயிலில்தான் திருவெம்பாவை காலத்தில் சேமக்கலம், சங்கு, மணி போன்றவற்றை எடுத்துக் காலையில் தெருவை வரும்போது பாவித்தோம். குளிராக இருந்தாலும் குருவினை யாட்டுக் கழக அங்கத்தவர்களில் சுமார் பத்து பதினெட்டு அங்கத்தவர்கள் அதிகாலையில் எழுந்து இந்தச் சமயத் தொண்டை ஊர் மக்களுக்காகச்

செய்தனர். இத் திருவெம்பா பாடல்கள் மாணிக்கவாசகர் திருவன்னாமலைக்குச் சென்று தரிசித்தபோது பாடிய பாடல் களாகும். இதே போலத்தான் ஆண்டாள் திருப்பாவையும் பாடப்பெற்றது. ‘மார்கழித் திங்கள் மதி நிறைந்த நன்னாளாள் நீராடப் போதுவீர்’ என்று இந்தப் பாடல் தொடங்கும். இதனுடன் திருப்பள்ளி எழுச்சியையும் சேர்த்து நாங்கள் பாடுவோம்.



‘காந்தும் படைத்தும் கரந்தும் விளையாடி வார்த்தையும் பேசி வளைசிலமூப வார்க்கலைகள் ஆர்ப்பரவஞ் செய்ய அணிகுழல் மேல் வண்டார்ப்பய் புத்திகழும் பொய்கை குடைந்துடையன்’

என்று தினமும் நாங்கள் சிவனைப் பாடியதால், திருவெம்பாவை காலத்தில் ஓவ்வொரு நாளும் ஏதாவது ஒரு வீட்டில் கடலை, அவல், வடை என்று பிரசாதம் கிடைக்கும். இதைவிட சுடச்சுக்கடக் கோப் பியும் தருவார்கள். எங்கள் வீடுகள் இருந்த பகுதிகளில் பல கோயில்கள் சுற்றிவர இருந்தன. இந்தத் தெய்வங்கள் எல்லாம் எங்கள் காவல் தெய்வங்கள் என்று சிறுவயதில் இருந்தே சொல்லி யிருந்ததால் நாங்களும் அதைத் தொடர்ந்தோம். இரவு நேரங்களில் இளம் வயதினர் கண்டபடி வெளியே திரிவதைக் கட்டுப்படுத்தவும் இந்தத் தெய்வங்களின் பெயர்களைச் சொல்லித்தான் பயங்காட்டினர். சைவமும் தமிழும் ஒன்றாய் வளர்ந்ததால், இடிக்கப்பட்ட கோயில் களைக் கட்டவேண்டிய கடமை எமக்கிறுந்தது, இவை எல்லாம் எங்கள் இருப்பை உறுதி செய்யும் ஆவணங்களாக இருந்தன.

எங்கள் ஊரைப் பார்ப்பதற்காக என்னுடன் வந்த எனது குடும்பத் தினருக்கு எனது ஊரைப்பற்றி விளக்கம் தந்தேன். எங்கள் வீதியைக் காட்சி இதுதான் ‘குருவீதி’ என்றேன். கிராமசேவகரின் பணியகம் இருந்த இடத்தைக் காட்சி இதுதான் நாங்கள் ஓடி விளையாடிய இடங்கள் எல்லாமே அழிக்கப்பட்டோ, அல்லது மாற்றம் பெற்றோ இருந்தன. எங்கள் முன்னோர் மட்டுமல்ல, நாங்களும் எந்தவித கட்டுப்பாடும் இல்லாமல் சுதந்திரமாகத் துவிச் சக்கரவண்டியில் சுற்றித்திருந்த வீதிகளில், ஆங்காங்கே துப்பாக்கியும் கையுமாக இராணுவ சிப்பாய்களை காணமுடிந்தது. ‘உனக்கும் வேண்டாம், எனக்கும் வேண்டாம் அவர்கள் துப்பாக்கியும் கையுமாக அந்த மன்னில் நின்றாலே எங்களுக்குப் போதுமானது’ என்று சந்தோஷப்படும் ஒருசிலருக்கு மத்தியில் வேறு எதையும் எழுதத் தோன்றவில்லை.

காட்சி இங்கேதான் ‘குருபடிப்பகம்’ இருந்தது, தினமும் பாடசாலையால் வந்து பத்திரிகை, புத்தகங்கள் வாசித்து எங்கள் அறிவுப்பசியைத் தீர்த்துக் கொண்டோம் என்று சொன்னேன். எங்கள் வீடு இருந்த வளவைக்காட்சி இங்கேதான் நான் பிறந்து வளர்ந்த வீடு இருந்தது, எனது அத்தான், மூத்த சகோதரி கெளரியின் கணவர் மகாஜனாக் கல்லூரி முன்னாள் அதிபர் கணக்கபாதி வாழ்ந்த வீடும் அதுதான். இந்த வீட்டிற்குப் பின்னால் ஓரே காணியில், எனது இளைய சகோதரி அம்பிகாவின் வீடு, பக்கத்தில் பிரபல எழுத்தாளர் குறமகள் என்று அழைக்கப்பட்ட வள்ளினாயகி இராம விங்கம் அவர்கள் பிறந்த வீடு இருந்தது. சில அடையாளங்களை வைத்து, நிஜமாக அங்கே இல்லாத, யுத்தத்தின் பின்னால் அழிக்கப்பட்ட வீடுகளைப் பற்றி விளங்கப் படுத்தினேன். தொடர்வண்டிப் பாதைக்கு மறுபக்கத்தைக் காட்சி அங்கே தான் எங்கள் இனத்தவரான குருசாமி மாமா வீடு, பரிமளக்காவீடு, நடன ஆசிரியை கெளசல்யா வீடு, இந்தப் பக்கத்தில் உறவினரான பிரபல தமிழ், தெலுங்குப்பாடுகி சுமங்கலி அரியநாயகத் தின் வீடு இருந்தது என்று அங்கிருந்த, பற்றைகளுக்கு நடுவே அழிக்கப்பட்ட வீடுகள் இருந்த இடங்கள் எல்லா வற்றையும் காட்சினேன்.

யுத்தத்திற்குப் பின் அங்கு சென்று நான் பார்த்த இடங்கள் எல்லாம் எனக்கு மயக்கம் தருவதாக இருந்தன. நாங்கள் மாணவப்பருவத்தில் ஓடி விளையாடிய இடங்கள் எல்லாமே அழிக்கப்பட்டோ, அல்லது மாற்றம் பெற்றோ இருந்தன. எங்கள் முன்னோர் மட்டுமல்ல, நாங்களும் எந்தவித கட்டுப்பாடும் இல்லாமல் சுதந்திரமாகத் துவிச் சக்கரவண்டியில் சுற்றித்திருந்த வீதிகளில், ஆங்காங்கே துப்பாக்கியும் கையுமாக இராணுவ சிப்பாய்களை காணமுடிந்தது. ‘உனக்கும் வேண்டாம், எனக்கும் வேண்டாம் அவர்கள் துப்பாக்கியும் கையுமாக அந்த மன்னில் நின்றாலே எங்களுக்குப் போதுமானது’ என்று சந்தோஷப்படும் ஒருசிலருக்கு மத்தியில் வேறு எதையும் எழுதத் தோன்றவில்லை.

காங்கம் தவறானம், குத்தம், சொயல் என்று கிருந்தால், நமக்கு ஆகையூட்ட யாரும் கிருக்கமாட்பார்கள்.

1st & 2nd MORTGAGES... CREDIT-LINE \$25,000 TO \$99,000

MORTGAGE ALLIANCE

Mortgage Alliance
1585 Markham Road, Unit 110,
Scarborough, ON. M1B 2W1
Tel 647-350-7050

- Commercial Mortgages.
- Construction Mortgages
- Secured Credit line
- Consolidate 1st, 2nd, 3rd mortgages

Corporate Office: Mortgage Alliance, 2005 Sheppard Ave. E. Suite 200, Toronto ON. M2J 5B4 Tel: 1-877-366-3487

SAM SURENDRAN

Mortgage Broker Lic# 16002312

Direct: 647-922-5704

www.OKmortgages.ca



பெற்றோர் பிள்ளைகளை விலகல் நடத்தையிலிருந்து விலக்கி வளர்த்தெடுப்பதில் கடினப்படுகின்றனர்



சி. நந்தகுமரனிங்கம்
நெல்லியடி - இலங்கை

நாடும் நடப்பும் - 21

களே அவனது வாழ்க்கையை தீர்மானிக்கின்றன. நன்னடத்தை உள்ளவர்கள் குடும்பத்தாலும், சமூகத்தாலும் மதிக்கப்படுகின்றனர். விலகல் நடத்தை உள்ளவர்கள் குடும்பத்தாலும், சமூகத்தாலும் மிதிக்கப்படுகின்றனர்.

இன்றைய காலகட்டத்தில் கல்விக்கோ, பணத்துக்கோ நமது சமூகம்தரும் மதிப்பில் பத்தில் ஒரு பங்குகூட நன்னடத்தைக்கு வழங்குவதில்லை என்பது கசப்பான உண்மையாகும். நன்னடத்தை எப்போதும் யாருக்கும் எந்தவிதத்திலும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தாது. விலகல் நடத்தைகள் இன்று எப்படியெல்லாம் சீரியலை ஏற்படுத்திவருகின்றன என்பதை கன்கூடாகப் பார்க்கின்றோம். விலகல் நடத்தை என்பது உணர்வற்ற மனிதன் வாழ்கின்ற முறையாகும். வாழ்வில் நல்ல நெறிகளை பிஸ்பற்றாது நடத்தலால் விலகல் நடத்தை முன்தள்ளப்படுகிறது. நாம் அனுபவிக்கும் துன்பத்துக்கு அடிப்படைக் காரணம் விலகல் நடத்தைகளே ஆகும்.

பெற்றோர் பிள்ளைகளுக்கு அதிக சுதந்திரம் கொடுத்து வளர்த்தல், பிள்ளைகளுக்கு பெற்றோர் பயந்து வாழுதல்,

வெளிநாட்டு பணவருகையால் தேவையற்ற செலவில், செயலில் பிள்ளைகள் ஈடுபடுதல், கண்டிப்பு, தண்டிப்பு குறைவடைந்து காணப்படல், பெற்றோர் சமூகச் சீரமிகுவகளில் ஈடுபடல், பிள்ளைகளின் கூடா நட்பு, படிப்பறிவற்ற பெற்றோரை



பிள்ளைகள் ஏழாற்றிப் பொன்னான நேரத்தைச் சமூகப் பிறழ்வுகளில் செலவு செய்தல், முன்மாதிரியற்ற பெற்றோர், பிள்ளையுடன் பெற்றோர் செலவு செய்யும் நேரம் குறைவாக இருத்தல், வழி தவறிய பெற்றோர், கட்டிய மனைவி இருக்க, மனைவியையும் பிள்ளையையும் விட்டு விட்டு சட்டர்தியற்ற முறையில் வேறு ஒருத்தியுடன் வாழுதல், இதேபோன்று கட்டிய கணவன் இருக்கப் பிள்ளைகளை விட்டுவிட்டு மனைவி வேறு ஒருத்தனுடன் வாழுதல், பிள்ளையிடம் ஒரு பிரச்சனையைக் கண்டுகொண்டால் செயலை மட்டும் தான் கண்டிக்க வேண்டும். மாறாகப் பெற்றோர் ஆளைக் கண்டிப்பதால் தேவையற்ற பிரச்சனைகள் குடும்பத்தில் எழுகின்றன, பிள்ளைகள் இன்னொருவரை அடியோற்றி வாழ முற்படுதல், அலைபேசி, சமூக வலைத்தளங்களின் ஈடுபாடு இவ்வாறான காரணங்களால் அதிகமான பிள்ளைகள் விலகல் நடத்தைகளில் ஈடுபடுகின்றனர். இதனை பெற்றோர் கட்டுப்படுத்த முடியாமல் தவிக்கின்றனர். இது எம் சமுதாயத்துக்கு தேவைதானா?

வளர்க்கக் கடினப்படும் பெற்றோரின் பிள்ளைகளின் செயற்பாடுகள் அனைத்தும் ஓர் ஆக்கப் பாதையில் செல்வதாக இல்லை. இந்த நிலை நீடித்துச் செல்லுமானால் எம் சமுதாயம் பாதாளத்தை நோக்கிச் செல்வது உறுதியாகும். இப்படியான வாழ்க்கை ஒரு வெறுமையான வாழ்க்கையாகும். வாழ்க்கையை வெறுமனே வாழாதீர்கள். உங்களுக்கென்று ஒரு வாழ்க்கையை வடிவமைத்து வாழுங்கள் என்றார் ஜப்ஸான். “எம்குதுத் தேவையில்லாத காரியங்களில் ஈடுபடுவதைவிட சம்மா இருப்பது எவ்வள வோமேல்” என்றார் கிறேசியன் என்ற அறிஞன். மற்றவன் செய்யும் ஒரு தவறைப் பார்த்துத் திருந்தினால் நமக்கு ஒரு தவறு மிக்சம். நல்லதே செய்ய வனைத் தீமை அண்டாது. “அக்கறை உள்ள பெற்றோரும், அலுமாரி நிறையப்புத்தகங்களும் வாய்க்கப்பெறும் குழந்தையே அதிஷ்டசால்” இது ஜான்மெக்காலே என்பவரது பொன்மொழியாகும். எந்த முடிவெடுத்தாலும் முளை சொல்

வதைக் கேள். மனதைக் கேட்காதே. மனதுக்கு ஆசைப்படத்தான் தெரியும். முளைக்குத்தான் சிந்திக்கத் தெரியும். நம் வாழ்வில் கிடைக்க முடியாத பெருஞ்செலவும் நாம் வீணே கழிக்கும் ஒவ்வோர் வினாடியும்தான். ஒரு தவறு செய்த பிள்ளை அதனை திருத்திக் கொள்ளாத வன் இன்னொரு தவறு செய்தவன் ஆவான். மேலும் விலகல் நடத்தையிலிருந்து விலக என்ன செய்கிறாய் என்பதை அறிந்து செய், செய்வது சமூகத்துக்கு பொருத்தப்பாடுடையதா என சிந்தி, செய்வதை விரும்பிச் செய், செய்வதை நம்பிக்கையோடு செய். “வலிமையின்மையே ஒருவனின் துன்பத்துக்கு காரணம். நாம் பலமீனாக இருப்பதாலேயே பொய்யும், திருட்டும், ஏமாற்று வேலைகளும் இன்னும் எம்மை விட்டு அகலவில்லை” என்கிறார் விவேகானந்தர். வாழ்வக்கு வந்துவிட்டீர்கள். அதற்கு அறிகுறியாக ஏதேனும் நல்ல அடையாளத்தை விட்டுச் செல்லுங்கள்.

தன்பிள்ளை எல்லாவற்றிலும் திறமை உள்ளவனாக வரவேண்டும் என்று பெற்றோர் ஆசைப்படுவது இயல்பு. ஆனால் பிள்ளை பிள்ளையாக வாழ, சமூக அங்கீகாரம் பெற்று வாழ, சமூகம் மதிக்கும் பிள்ளையாக வாழ வளர்ப்பதில் சிலர் தவறிவிடுகின்றனர். மனிதன் உயர்நிலைப் பகுத்தறிவுள்ள விலங்கு. தான் புரியும் ஒவ்வொரு செயலுக்கும் தனது சமூகம் சார்ந்த பெறுமானங்களை அறிந்தும், புரிந்தும் தைத்திருக்கக் கூடியவன். எனவே அவர்களை பெற்றோர் உரிய காலத்தில், உரிய வேளையில் கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். நாலுபேருக்குத் தெரியாமல் திரைமறைவில் எதையும் செய்யலாம் என நினைக்காது ஒழுக்கம் என்பது தனக்காகக் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டிய ஒன்று என்பதைப் புரிந்து நடக்க வேண்டும். எமது பண்பாடுகள் எவை?, எமது கலாசாரம் தொலைகின்ற இடங்கள் எவை? எங்கே நாம் நிற்கின்றோம்? இந்தக் கேள்விகளுக்கு விடைகளைப் பெற்றோரும், பிள்ளைகளும் இணைந்து தேட வேண்டும். இல்லையேல் தென் கொரிய மக்களின் நிலைக்கு ஆளாவோம். தென்கொரிய நாட்டில் பிள்ளைகளை வளர்ப்பது மிகவும் கடினமான காரியம் என்பதால் செல்லப்பிராணி வளர்ப்பில் ஆர்வம் காட்டுகின்றனர். பலர் செல்லப்பிராணிகளையே பிள்ளைகளாக நினைத்து வளர்க்கின்றனர்.

இந்தக் காலப்பகுதியில் பெற்றோர் தம் பார்வையை முழுமையாகப் பிள்ளைகள் மீது விலகலற்றுக் காட்ட வேண்டும். அவ்வாறு காட்டத் தவறியவர்களின் பிள்ளைகள் விலகல் நடத்தைக் கோலத்தில் ஈடுபடுகின்றனர். பெற்றோர் ஏனோதானோ என வாழாது இப்படித்தான் வாழவேண்டும் என நினைத்துத் தாழம் வாழ்ந்து, பிள்ளைக்கள் விளைவுகளின் விளைவுகள் எமது ஊர்வரை வந்து பிள்ளைகளை தொலைத்துவிட முயற்சி எடுக்கின்றன. பிள்ளைகள் தம் நன்னடத்தைகளிலிருந்து விலகாது வாழவேண்டும். அதற்கு ஈடுகொடுத்து வெற்றி காணப் பெற்றோரின் பங்கு முக்கியமானதாகும்.

**SPECIALIZE IN DESTINATION,
EUROPE TOURS AND CRUISES
ALL OVER THE WORLD.**

WE MATCH AND BEAT ALL INTERNET PRICES

**ALL INCLUSIVE CHEAPEST
TOUR PACKAGE TO:**

- CUBA \$585
- MEXICO \$815
- DOMINICAN REPUBLIC \$ 850

COLOMBO -\$1049 CHENNAI \$1100 BENGALORU \$ 1130 LONDON \$ 680 PARIS \$895 GERMANY \$695

வேறு எந்த விமான பிரயாணச் சீட்டு முகவர்களிடமும் கிடைக்காத மிகவும் குறைந்த கட்டணம்!!!

• Scarborough • Ajax • Brampton • Mississauga • Etobicoke
3300 McNicoll Ave. Scarborough, ON, M1V 5J6
CONTACT SUTHA: 416 293 8700

இலங்கை...

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

சபைத் தேர்தலை RCV வாக்களிப்பு முறை மூலமே நடத்த உள்ளதாக அறிவித்து உள்ளது.

இலங்கையில் அதிபர் தேர்தல் நடை பெறும் IRV முறையில் அல்லது RCV முறையில் வாக்களித்தோரில் 50%இற்கு மேற்பட்டோரின் தெரிவு மூலமே வெற்றி யாளர் நிர்ணயிக்கப்படுவதால் இத்தேர்தல் முறையே மக்கள் ஜனநாயக முறை மூலம் ஒருவரைத் தெரிவு செய்யும் முறை எனக் கருதப்படுகிறது. இதனாலேயே கண்டியத் தேர்தல் முறையையும் இவ்வாறு மாற்ற வேண்டும் எனப் பல கணேடிய அமைப்புகள் வலிநுத்தி வருகின்றன.

இலங்கையில் அதிபர் தேர்தல் நடை பெறும் IRV வாக்களிப்பு முறையில் வாக்குச் சீட்டில் வேப்பாளர்களது (35 பேர்) பெயர், சின்னம் ஆகியன அச்சிடப் பட்டிருக்கும். வாக்காளர் ஒருவர் தனது முதலாவது தெரிவு வேப்பாளரின் பெயருக்கு நேரேயுள்ள பெட்டியினுள் 1 எனவும் தனது இரண்டாவது விருப்ப வேப்பாளருக்கு நேரேயுள்ள பெட்டியில் 2 எனவும் மற்றும் தனது மூன்றாவது விருப்ப வேப்பாளருக்கு நேரேயுள்ள பெட்டியில் 3 எனவும் எழுதுவதன் மூலம் தனது வாக்கை அளிக்கிறார்.

இங்கு வாக்காளர் 1,2,3 என எழுதாமல்

தான் விரும்பும் ஒரு வேப்பாளரது பெயருக்கு நேரே உள்ள பெட்டியில் புள்ளி டியை மட்டும் (x) போடுவதாலும் அல்லது தமது தெரிவை எழுதி விடுவர் என்ற அச்சத்தில் வேப்பாளர்கள் எல்லோரும் தமக்கு மட்டுமே புள்ளியிடுமாறு தேர்தல்

Example of IRV Method: 5 Candidates and 10 voters										Counting Round 1	
Candidate	Voter 1	Voter 2	Voter 3	Voter 4	Voter 5	Voter 6	Voter 7	Voter 8	Voter 9	Total Votes	%
										4	40
Joe Smith				1	1	X		1			
John Citizen	1	2	2				1		3	2	20
Jane Doe	3	1	1	3				2	1	3	30
Fred Rubble		3					2			1	10
Mary Hill	2		3	2			3	3	2	0	0
										Total :	10
											100

Counting Round 2										Counting Round 2	
Candidate	Voter 1	Voter 2	Voter 3	Voter 4	Voter 5	Voter 6	Voter 7	Voter 8	Voter 9	Total Votes	%
										4	40
Joe Smith				1	1	X		1			
John Citizen	1	2	2				1		3	2	20
Jane Doe	3	1	1	3				2	1	4	40
										Total :	10
											100

Counting Round 3										Counting Round 3	
Candidate	Voter 1	Voter 2	Voter 3	Voter 4	Voter 5	Voter 6	Voter 7	Voter 8	Voter 9	Total Votes	%
										4	45
Joe Smith				1	1	X		1			
Jane Doe	1	1	1	3				2	1	5	55
										Total :	10
											100

Jane Doe is the winner

1 என எழுதுவதன் மூலமும் தனது வாக்கை அளிக்கலாம். அதாவது அவர் தனக்கு இரண்டாவதோ அல்லது மூன்றாவதோ விருப்பு வேப்பாளர்கள் இல்லை எனத் தெரிவிக்கிறார். ஆனால் ஒரு வாக்காளர் ஒன்றுக்கு மேற்பட்டோருக்குப் புள்ளியிடுவதாலோ (x) அல்லது ஒன்றைத் தவிர்த்து 2, 3 எனக்களை மட்டும் எழுதுவதாலோ அல்லது மூன்றுக்கு மேற்பட்ட எண்களை (1,2,3,4) எழுதுவதாலோ தனது வாக்குச் சீட்டை செல்லாமல் ஆக்கி விடுவார்களாம். இலங்கையில் இந்த IRV வாக்களிப்பு முறை 1981ஆம் ஆண்டிலிருந்தே அதிபர் தேர்தலில் அமலில் உள்ளது.

வாக்குகள் எண்ணும்போது முதலில் வாக்குகளைத் தீர்க்கும் வெற்றுவர் வெற்றியாளராக அறிவிக்கப்படுவார். மீது மூளை இருவரது வாக்குகளை எண்ணும் போது வெற்றி பெற்றவர் 50%ஜி விடக்கூடப் பெற்றிருப்பது தவிர்க்க முடியாதது.

பிரச்சார மேடைகளில் கூறுகின்றனர்.

இவ்வாறு ஒரு வேப்பாளர் மொத்த வாக்குகளில் 50%ஜி விட வாக்காவது அதிகம் எடுக்கும்வரை ஒவ்வொரு வேப்பாளர்களாக நீக்கப்பட்டு வாக்குகள் எண்ணப்படும்.

எல்லா வாக்காளர்களும் ஒருவருக்கு மட்டுமே புள்ளி போட்டிருந்து முதலாவது தெரிவில் ஒரு வேப்பாளர் 50%இற்கும் மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெற்று வெற்றி பெறத் தவறியிருந்தால், குறைந்த வாக்குகளைப் பெற்ற 33 பேருடைய பெயர்களும் நீக்கப்படும். அவர்களுக்கு விழுந்த வாக்குகளில் இரண்டாவது அதிகமான வாக்குகளைப் பெற்று இரண்டாவது அல்லது மூன்றாவது வாக்காளர் இரண்டாவது வாக்காளர்களுக்கு விழுந்த வாக்குகளைப் பெற்று வெற்றியாளராக அறிவிக்கப்படுவார். இலங்கையில் இரண்டு வேப்பாளர்களும் சரிசமாக 50% வாக்குகளைப் பெற்றால் ஒருவர் குடவோலையின் (Tossing Coin) மூலம் வெற்றியாளராகத் தெரிவு செய்யப்படுவார். இச்சந்தரப்பம் மிகக் குறைவு.

இலங்கையில் இதுவரை நடைபெற்ற ஏழு அதிபர் தேர்தல்களிலும் முதல் தரத்தில் எண்ணப்பட்ட வாக்கு எண்ணிக்கையிலேயே 50%இற்கு அதிகமான வாக்குகளைப் பெற்று இலங்கை அதிபர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

1982இல் நடைபெற்ற முதலாவது அதிபர் தேர்தலில் 52.91% வாக்குகளைப் பெற்று ஜே.ஆர்.ஜேயவர்த்தன் அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

1988இல் நடைபெற்ற இரண்டாவது அதிபர் தேர்தலில் 50.43% வாக்குகளைப் பெற்று ஆர்.பிரேமதாஸ் அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

1994இல் நடைபெற்ற மூன்றாவது அதிபர் தேர்தலில் 62.28% வாக்குகளைப் பெற்று சந்திரிக்கா குமாரதுங்க அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

1999இல் நடைபெற்ற நான்காவது அதிபர் தேர்தலில் 51.12% வாக்குகளைப் பெற்று சந்திரிக்கா குமாரதுங்க மீண்டும் அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

2005இல் நடைபெற்ற ஐந்தாவது அதிபர் தேர்தலில் 50.29% வாக்குகளைப் பெற்று மஹிந்த ராஜபக்ஷி அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

2010இல் நடைபெற்ற ஆறாவது அதிபர் தேர்தலில் 57.88% வாக்குகளைப் பெற்று மஹிந்த ராஜபக்ஷி மீண்டும் அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

2015இல் நடைபெற்ற ஏழாவது அதிபர் தேர்தலில் 51.28% வாக்குகளைப் பெற்று மஹிந்த ராஜபக்ஷி சிறிசேன அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்டார்.

2015இல் நடைபெற்ற ஏழாவது அதிபர்

(தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

Classes Start August 26

MATH TUTORING

in MARKHAM

Maximum 5 Students per Class

Help with Homework & Assignments

2 CLASSES per Week

Monday & Wednesday Or Tuesday & Thursday

REGISTER FOR A SEMESTER AND GET ONE MONTH FREE

GRADES 9-12 MONDAY - THURSDAY

GRADES 1-8 SATURDAY & SUNDAYS

905.472.0101

<img alt="A woman in a pink top standing next to a young boy in a yellow shirt who is jumping in the air." data-bbox="80 750

மருத்துவக் காப்புறுதியில்லாது கண்டாவுக்கு வருவோருக்கு!

Visitors to Canada without medical insurance



சிவ. பஞ்சவிங்கம், B.Com.,
லெக்ஸெஸ் இன்ஸூரன்ஸ் கம்பனியின் கூடுதலாளர்
416.321.0999

மேல் செலுத்துமாறு ஸ்பொன்ஸர் செய்த மகளின் பெயரில் வைத்தியசாலை பில் (bill) அனுப்பியிருந்தது. இச்சம்பவத்தினை அடிப்படையாக வைத்து கடந்த டிசம்பர் 15, 2018இல் வெளிவந்த 'விளம்பரம்' பத்திரிகையின் கண்டிய தகவல் தொடரில்,



தமிழ் சமூகத்தில் நடந்த ஒரு சம்பவத் தினை முதலில் இங்கு மேலோட்டாகக் குறிப்பிட்டுவிட்டு விடயத்திற்கு வருகிறேன். சற்று வயதான முதாட்டி ஒருவர் பிள்ளை களின் ஸ்பொன்ஸரில் கண்டாவிற்கு வந்தார். அடுத்த கிழமை, நோய்வாய்ம் பட்டு ஹோமா நிலைக்குச் சென்று வைத்திய சாலையில் சில நாட்கள் இருந்து பின்னர் மரணத்தினை தழுவியிருந்தார்.

நிரந்தர வதியுரிமையுடன் கண்டாவுக்கு வருகை தருபவர்களுக்கு முதல் மூன்று மாதங்களுக்கு மாகாண இலவச மருத்துவ காப்புறுதி இல்லாதபடியால், அந்த மூன்று மாதங்களுக்கும் தமது சொந்தச் செலவில் கட்டணம் செலுத்த மருத்துவக் காப்புறுதியினை செய்து வைத்திருக்க வேண்டும்.

வைத்தியசாலையில் மரணமான அந்த வயோதிப்பு பெண் சிகிச்சை பெற்றதற் குறிய கட்டணமாக சுமார் \$50,000க்கு

'மாகாண அரசின் மருத்துவ சலுகைகள் இல்லாத முதல் மூன்று மாதங்கள்?' என்னும் தலைப்பில் வெளிவந்த கட்டுரையில் இந்த பிரச்சினைகளுக்கு ஒரு மாற்றுவழியாக 'ஓன்ராரியோ - மருத்துவ சேவை மீளாய்வு சபை' (Ontario Health Service Appeal Review Board) என்னும் மாகாண அரசு நிறுவனத்தை அனுகிப் பார்க்கு மாறு அவர்களுக்கு மட்டும்தான் தங்களின் அதிகார வரையறைக்குள் நின்று முடிவு எடுக்கும் உரிமை உண்டு என வழிகாட்டப்பட்டது.

BEST DEAL FROM ROGERS



- ✓ High Speed 150 mbps
Unlimited Internet
Free advanced WiFi Modem
- ✓ Home phone/Internet
Digital Basic TV
- ✓ Tamil Channels
Starting From
- ✓ Home Phone

Call for the Best Deal

Best Internet Offer Available for Students



SAVE
UP TO
\$1350

SMART HOME MONITORING

தமிழில் தொடர்புகளுக்கு:

SANJAY : 416.315.2917



கண்டாவுக்கு வருவோருக்கு! தொடர்- 317

இது தவிர கனடாவின் ஆங்கில ஊடகங்களில் பின்வரும் தலைப்புகளில் மருத்துவ காப்புறுதியில்லாமல் தற்காலிக மாகக் கண்டாவுக்கு வருகை தந்து துயரங்களை எதிர்கொண்ட சிலரின் செய்திக் கட்டுரைகளும் வெளிவந்திருந்தன.

கன்டாவிற்குப் பயணம் செய்த காலத்தில் நோயில் வீற்றுத் தந்தையினால் மூன்று லட்சம் டொலர் செலவு செய்த குடும்பத்தினர். - CBC NEWS August 18, 2018. இது கனடாவில் 'விளிபெக்' நகரில் வாழும் ஒரு சீக்கிய குடும்பத்திற்கு நடந்து சம்பவம்.

சிகிச்சை வழங்கப்பட்ட செலவுகளை மகள் செலுத்த வேண்டியிருந்தது.

எதுவிதமான காப்புறுதித் திட்டங்களும் இல்லாத கண்டாவுக்கு வந்து சேர்ந்தவர்கள் திட்டங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டு வைத்திய சாலைக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்போது, எவ்வளவு கட்டணம் கண்டாவின் வைத்திய சாலைக்கும், மருத்துவச் செலவுகளுக்கும் செலுத்த வேண்டும் என்பன பின்வருமாறு: ஒர் உதாரணத்திற்காக 'Queensway Carleton Hospital' அறவிடும் கட்டணங்கள் இங்கு குறிப்பிடப்படுகின்றது.

Queensway Carleton Hospital - Ottawa Hospital Fees for uninsured residents and non-residents

Hospital Outpatient Fees:	Uninsured Resident of Canada	Non-Residents of Canada
ஒரு முறை வைத்தியசாலையின் அவசர நோயாளர் பிரிவுக்கு அல்லது வெளி நோயாளர் பிரிவுக்கு சென்று செய்யும் சிகிச்சை Emergency visit/ Outpatient visit (Hospital appointments, each)	\$359	\$930
ஒருநாள் வைத்தியசாலைக்கு பயணம் செய்து சத்திரசிகிச்சைசெய்தால் செலவு Day Surgery (plus Hospital visit fee)	\$1,385	\$3,495
கதிர் வீச்சுப் படம் பிடித்தல் X-Ray, varied (plus Hospital visit fee)	\$33 and up	\$49 and up
உள் உறுப்புகளின் காந்த அதிர்வு அலை வரைவு பரிசோதனை MRI per time block # (plus Hospital visit fee)	\$749	\$2,030
மிக நுண்ணியமான உள் உறுப்புகளின் பரிசோதனை CT Scan (plus Hospital visit fee)	\$786	\$2,130
High Risk Ultrasound (plus Hospital visit fee)	\$359	\$359
இரத்த மற்றும் சிறுநீரகப் பரிசோதனைகள் Lab Tests, each (plus Hospital visit fee)	\$180	\$360
ஒருமுறை அம்புலன்ஸ் சேவை Ambulance charges, each trip	\$240	\$240
Private transportation charges, each trip	\$138	\$138
Hospital Inpatient Fees:		
வைத்தியசாலையில் தங்கும் செலவு ஒரு நாளுக்கு Room Charges per day:		
Ward room - Regular	\$1,010	\$2,990
Ward - Intensive Care	\$4,419	\$6,000
Semi-private room	\$1,220	\$3,200
Private Room	\$1,260	\$3,240
வைத்தியரின் ஆலோசனைச் செலவு Physician fees	as billed by Physician & Physician fees	are in addition to Hospital fees

இன்னொரு செய்தி. தாயின் பக்கவாத நோய்க்காக பின்பு ஒரு லட்சம் டொலர் செலுத்த வேண்டிய மருத்துவக் கட்டணத்தினுள் சிக்குண்ட 'ஸ்ரின்பாச்' குடும்பத்தினர். ("Steinbach Family Stuck With \$100 K Medical Bill After Mother's Stroke" - CBC News - October 26, 2015). கண்டாவின் மனிற்றோபா மாகாணத்தில் உள்ள 'ஸ்ரின்பாச்' நகரில் வாழும் ஒர் இந்தியச் குடும்பத்தினரின் செய்தியே இதுவாகும். மகளின் குழந்தைப்பேறுக்கு உதவி செய்வதற்காக இந்தியாவிலிருந்து கண்டாவில் வருகை தந்த ஒரு தாய், திட்டங்கள் பக்கவாதத்தினால் பாதிக்கப்பட்டு வைத்தியசாலைக்கு எடுத்துச் சென்று

மேற்குறிப்பிட்ட சம்பவங்கள், ஊடக செய்திகள், அட்வணையில் குறிப்பிடப்பட்ட வைத்தியசாலை செலவுகள் போன்ற விடயங்கள் எதனை அறுவேற்குத்துகின்றது?

- கண்டாவுக்கு விசாவில் தற்காலிகமாக வந்து செலவோர் (Visitors to Canada)
- 'தொழில் விசா' மற்றும் 'குப்பர் விசா' மூலம் கண்டாவில் தங்கியிருப்போர் (Who are living in Canada with work visa or parent and grandparent super visa)
- முதல் மூன்று மாதங்களுக்கும் புதிய குடிவரவாளர்கள்

(தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

கிண்ணல் நீக்கும் கியற்கை - 61



- அகனி -
authorakani@gmail.com

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

மருத்துவர் கு.சிவராமன் அவர்கள் எழுதிய ‘உயிர்மெய்’ என்ற நூல் என் கைக்கு கிடைத்தது. அந்த நூலில் படித்து அறிந்து கொண்ட விடயங்கள் சிலவற்றை இந்த இதழில் முதலில் பகிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறேன். ‘அதிகம் குளிராத வெதுவெதுப்பான நீரில் தினமும் இரண்டு முறை குளிப்பது கருத்திற்புக்கு நல்லது’ என்று மருத்துவர் கு.சிவராமன் அவர்கள் இந்த நூலில் குறிப்பிட்டுள்ளார். குளித்தல் செய்வதால் உடலில் உள்ள பித்தம் குறைக்கப்படுகின்றது. உடலில் பித்த தன்மை குறையும்பொழுது விந்தனுக்கள் குறைவடைவதாக மருத்துவர் கூறியுள்ளார். கிழமைக்கு ஒரு தடவை நல்லென்னையில் என்னையுக்குளியல் செய்துவர உடலில் உள்ள பித்தத் தன்மை குறையும். அதனால் கருத்திற்பு இலகுவாக நடைபெறும்.

மாதவிடாய்க் காலங்களில் பெண்ணின் இரண்டு பக்கங்களிலும் உள்ள சினைப்பையில் சில முட்டைகள் படிப்படியாக வளரவேண்டும். 14ஆம், 15ஆம் நாளில் கருமுட்டை தனது புறத்தோலை வீசிவிட்டு வெடித்து சினைக்குழலைப் பற்ற வேண்டும். இப்படியாக சினைக்குழலுக்குள் புகுந்த உயிரனுக்களில் சில ஓடிவந்து, அதில் ஒன்று முட்டையின் சுவரை உடைத்து கருத்திற்கிறது.

ஆண்கள், பெண்கள் பருவமடைந்து வளர்கின்ற காலத்தில் சாப்பிடும் உணவுகளுக்கும் சினைமுட்டை, உயிரனு ஆகிய வற்றிற்கும் நெருங்கிய தொடர்பு உள்ளது. வாழைப்பழம் மிகவும் பயனுள்ள பழம் ஆகும். செவ்வாழை மிகவும் நல்லது. இது ஆணின் விந்தனுக்களை உயர்த்த உதவும். பொற்றாசியம், மக்ஞீசியம் போன்ற உப்புகளால் விந்தனுக்களின் எண்ணிக்கை உயரும்.

பெண் குழந்தைகளுக்கு உழுந்து முக்கியம். ஆண்கள் 10 முதல் 12 வயது வரையுள்ள காலத்தில் புதங்கள் அடங்கிய மீன், முட்டை, நிலக்கடலை, பாசிப் பயறு போன்ற உணவுகள் சாப்பிட்டு வந்தால் பிற்காலத்தில் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். கீரை உணவுகள் விந்தனுக்களின் உற்பத்திக்கு மிகவும்

நல்லது. பெண்பிள்ளைகள் பூப்பெய்தும் காலத்தில் அவர்களின் உணவில் அக்கறை எடுக்கப்படுவதைப் போன்று ஆண்களின் உணவிலும் அக்கறை எடுக்கப்பட வேண்டும் என்ற கருத்தை மருத்துவர் கு.சிவராமன் அவர்கள் கூறியுள்ளார்.

மடிக்கணினிகளை மடியில் வைத்து பயன்படுத்துவதால் உயிரனுக்கள் குறையும். காற்சட்டைக்குள் தொலைபேசியை வைத்திருப்பதாலும் பாதிப்புண்டு. இந்தக் கருத்துக்களையெல்லாம் மருத்துவர்

புகைபிழ்தல், மது அருந்துதல், மன வழுத்தம், இரும்புச்சத்து, விட்டமின் சீஷுகிய விட்டமின்கள் குறைவு, இறுக்கமான உடைகளை அனிதல் போன்றவையும் விந்தனுக்களை குறைத்து விடுகின்றன. மருத்துவ ஆய்வுகளில் ஆண்களில் உள்ள விந்துக்களின் குறைவு

குழந்தை பிறப்பதில் தாமதத்தை ஏற்படுத்துகின்றது. முருக்கங்காயை வேக வைத்து அல்லது கறி செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் விந்து அதிகரிக்கும். காம வுணர்வும் கூடும். வெள்ளைப் பூண்டு



கு.சிவராமன் அவர்களின் ‘உயிர்மெய்’ நூலிலிருந்து பெற முடிந்தது. சிறுபிள்ளைகளாக இருக்கும்பொழுது பிள்ளைகள் உண்ணும் உணவுகள், பருவமடைந்த பின்பு உண்ணும் உணவுகள் எல்லாம் எப்படி அவர்களின் பிள்ளைப் பேறுவரை தொடர்பு உள்ளது என்பதை அழகாக மருத்துவர் கு.சிவராமன் அவர்கள் ‘உயிர்மெய்’ என்ற நூலில் அழகாக எடுத்தியம்பியுள்ளார்.

இப்பொழுது எனது தேடலில் கிடைத்த பல விடயங்கள் பற்றி உரையாடுவோம்.

கணவன் மனைவி குறிக்கப்பட்ட கால இடைவெளியில் தவறாது தாம்பத்தியத்தில் ஈடுபட்டு வரும்பொழுது உடலாரோக்கியம் சீராகவிருக்கும் என்று சொல்லப்படுகின்றது. இல்லற வாழ்க்கையில் தாம் பத்தியம் முக்கியமான பங்கை வகிக்கின்றது. இதில் அக்கறையின்றி இல்லறம் நடத்துவது ஆரோக்கியமான விடயமல்ல.

தாம்பத்தியம் மனவழுத்தத்தை குறைக்கின்றது. கணவன், மனைவி மனதால் இணைந்தால் தாம்பத்தியம் என்றும், வெறும் உடலால் மட்டும் இணைவது உடலுறவு என்றும் கூறப்படுகிறது. மன தால் இணைந்து பின்பு கூடுதல் தாம் பத்தியம் எனப்படுகிறது. சிற்றினபம் கான நினைந்து உடலால் இணைந்து கொள்வது உடலுறவு ஆகும்.

உண்பதால் விந்துக்கள் அதிகரிக்கும். பூசனிக்காய் சாப்பிட்டு வர விந்தனுக்கள் கூடும். உடற்பயிற்சி செய்வதாலும் விந்தனுக்கள் அதிகரிக்கும்.

மாதுளையில் நிறைந்தளவு விற்றமின் சீஷுக்களை உள்ளது. இந்தப் பழத்தில் உள்ள அன்றி ஒக்ஸிடன்ட் (Anti Oxidant) இரத்த நாளங்களின் வலிமையைப் பலப்படுத்தி இரத்த ஒட்டத்தை அதிகரிக்கச் செய்கின்றது. மாதுளம் பழச்சாற்றைக் குடிப்பதால் தாம்பத்தியம் சிறகும். பூசனி விதைகளில் கல்சியம், மக்ஞீசியம், இரும்புச்சத்து, பொற்றாசியம், விட்டமின் ஏ ஆகியவை அதிகமாக உள்ளன. பூசனிக்காய் விதையும் தாம்பத்தியத்திற்கு மிகவும் நல்லது.

சர்க்கரை வள்ளிக் கிழங்கு புற்றுநோய் எதிர்ப்பு, நீரிழிவு நோய் எதிர்ப்பு தன்மை களைக் கொண்டுள்ளது. இதில் உள்ள விட்டமின் ஏ பெண்களின் ஹோர்மோனை அதிகரிக்கச் செய்கிறது. பைன் விதைகள் (Pine nuts) தாம்பத்திய வாழ்க்கைக்கு மிகவும் நல்லது.

புருசல்ஸ் (Brussels) மிகவும் ஆரோக்கியமான உணவுப்பொருள். முளைகட்டிய புருசல்ஸ் தெரோயிட் சரப்பியின் செயற்பாட்டை மேம்படுத்த உதவுகிறது. தெரோயிட் பிரச்சினைகள் நீங்கவும்,

தாம்பத்திய வாழ்க்கை சிறக்கவும் புருசல்ஸ் மிகவும் நல்லது.

ஆப்பிள் பழத்தை தோல் நீக்காது சாப்பிட்டு வருவது தாம்பத்திய வாழ்க்கைக்கு நல்லது. கிவி (Kiwi) பழத்தில் அதிகமான அளவு விட்டமின் சீஷுக்கள் உள்ளது. இதயத்தின் ஆரோக்கியத்திற்கும் நல்லது. இந்தப் பழத்தில் தினமும் ஒரு பழம் சாப்பிட்டு வருவது தாம்பத்திய வாழ்வுக்குச் சிறந்தது.

கிரான்பெரி பழம் சிறுநீரகத்தின் ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது. தாம்பத்திய வாழ்வுக்கும் உகந்தது. வால்நட்ஸ் (Walnuts) தாம்பத்திய வாழ்வு சிறக்க உதவும். இதில் உள்ள ஒமேகா 3 இதற்கான காரணியாகும். ஒமேகா 3 மனிலை மேம்பாட்டுக்கும் உதவும். வோட்டர் மிலன் எனப்படும் தர்பூசனிப் பழம் சாப்பிட்டால் தாம்பத்திய வாழ்க்கை சிறக்கும். வாழைப்பழத்தில் பொற்றாசியம் அதிகமாக உள்ளது. இப்பழத்தை சாப்பிடுவதால் இரத்த ஒட்டம் சீராகும். இதனால் தாம்பத்திய வாழ்க்கைக்கும் நல்லது.

உருளைக்கிழங்கிலும் அதிகளவு பொற்றாசியம் உள்ளது. இதனைச் சாப்பிட்டு வந்தால் மனவழுத்தம் குறையும். தாம்பத்திய வாழ்வுக்கும் நல்லது.

அடுத்த இதழிலும் எனது தேடலில்

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னை நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் தொடர்க்கட்டுரை எமது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இந்தக் கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக்கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக்கேற்ப பொருத்தமான மருத்துவ கருத்துக்களாக அமைந்துவிடாது என்பதை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளாது. எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளாங்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்வதற்கான தகவலையும், விழிப்புனர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு வேண்டிய பொதுவரிவையை இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

கிடைக்கும் புதிய தகவல்களுடன் தொடர்ந்து உரையாடுவோம். உங்கள் எண்ணங்களையும் தெரியப்படுத்துவார்கள். மீண்டும் சந்திப்போம் என்று கூறி விடைபெறுகின்றேன்.

நாமும் நன்றாக வாழ்வோம். நம்மைச் சூழவுள்ளவர்களும் நன்றாகவே வாழ்ந்தும்.

ARISTO PEST CONTROL



Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients

Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926

Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest
24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach • Bedbug • Animal Control • Mice
- Bird Control • WASPS • Hornets Removal • Rat

Government Licensed Exterminator
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

'விருமாண்டி' படத்தின் பாதிப்புத்தான் 'கைதி'

கியக்குனர் லோகேஷ் கனகராஜ் - நேர்காணல்

சந்திப்பு: கண்ணன்

உருவானது.

தமிழக திரையுலகில் இன்று அதிகம் எதிர் பார்க்கப்படும் இளம் இயக்குநர் லோகேஷ் கனகராஜதான். முதல் படமான 'மாநகரம்', இப்போது 'கைதி' இரண்டும் வெற்றிப் படங்கள். அடுத்து, விஜய் நடிக்கும் படத் தையும், அதனைத் தொடர்ந்து கமல் ஹாசன் நடிக்கும் படத்தையும் இயக்க ஒப்பந்தமாகி ஆச்சரியப்படுத்தியுள்ளார். இந் நிலையில், லோகேஷ் கனகராஜை சந்தித்தோம்.

'மாநகரம்' மாதிரி ஒரு வெற்றிப் படம் கொடுத்தபிறகும் 'கைதி' படத்துக்கு ஏன் இரண்டு இடைவெளி எடுத்துக் கொண்டிர்கள்?

மாநகரத்திற்கு அடுத்து ஒரு கதை எழுதி முடித்தேன். ஆனால், அதன் திரைக் கதைக்கு நிறைய ஆராய்ச்சி தேவைப் பட்டது. அதனால், இப்போது வேண்டாம் என்று முடிவெடுத்தேன். மற்றொரு கதையும் எடுக்க நினைத்து இதேபோல் தள்ளிப்போனது. இப்படியே, இரண்டு வருடம் போய்விட்டது. சம்மாவே இருந்து விடக்கூடாது என்று வேறொரு களத்தில் புது யோசனையில் இறங்கினேன், 'கைதி'

'கைதி' படத்தில் கதாநாயகி இல்லை, பாடல்கள் இல்லை, கதையைச் சொன்னபோது ரொம்ப தீவிரமான படமாக இருக்குமோ என்று யம்து இருப்பார்களோ?

ஆனால், உண்மையில் அப்படி நடக்க வில்லை. கார்த்தியிடம் கதை சொன்னேன். 'பருத்தி வீரன்', 'ஆயிரத்தில் ஒருவன்', 'தீரன் அதிகாரம் ஒன்று' போல் இதுவும் அழுத்தமான கதாபாத்திரம் என்று உடனேயே பிடித்துப்போய் பண்ணலாம் என்று கூறிவிட்டார். தயாரிப்பாளர் எஸ். ஆர். பிரபுவும் எங்கள் குழுவுக்கு முழு சுதந்திரத்தைக் கொடுத்தார். அவர்தான் கார்த்தி நடித்தால் சிறப்பாக இருக்கும் என்றார்.

கதாநாயகி, பாடல் படத்திற்குத் தேவை என்பது உடைக்க முடியாத விஷயங்கள் கிடையாது. தமிழில் கமல் 25 வருடங்களுக்கு முன்பே இதை நிகழ்த்திக் காட்டி விட்டார். பாடலே இல்லாமல், சத்யராஜ் நடித்து, ராஜ்கமல் ஃபிலிம்ஸ் நிறுவனம் மூலம் 'கடமை கண்ணியம் கட்டுப்பாடு' படம் வந்துள்ளது. கமல்ஹாசனின் 'குருதி புனல்' படத்திலும் பாட்டு இருக்காது. நான்

எதையும் புதிதாக செய்து விடவில்லை. எனக்கு கமல்தான் உதவேகம்.

'மாநகரம்' படம் அதிகம் இரவிலேயே நடக்கும் இப்போது 'கைதி' படமும் அப்படித்தான் இரவு உங்களுக்கு பிடிக்குமா?

'கைதி' படத்தைப் பொறுத்தவரை ஒரு காட்சிகூட பகலில் எடுக்க முடியாது. கதை அப்படி. அதனை படம் பார்த்தோர் அனை வரும்கூட ஏற்றுக்கொண்டிருக்கின்றனர். அதனால்தான் இந்த வெற்றி. 'மாநகரம்' சின்ன முதலீடில் தயாரான படம். அதில், இன்னும் அதிகமாக இரவைக் காட்ட முடியவில்லை. அதில், காட்டிய இரவு வேறு, இதில் காணபிக்கப்படும் இரவு வேறு. இரவு படப்பிடிப்பு என்றாலும் எல்லோரும் ஒப்புக்கொள்ளக் காரணம் சவாலான கதை என்பதால்தான்.

இரவே பெரிய சவால். அதிலும் முழுப் படமும் இரவிலேயே எடுக்கமுடியுமா என்று யோசனை வந்தது. ஆனாலும், புதிதாக உருவாக்குகிறோம், இரண்டு மூன்று வருடம் கழித்துப் பார்த்தாலும் நாம் மறக்க முடியாத சவாலான கதை என்பதை நினைத்து சந்தோசப்பட முடியும்.

தினமும் மாலை 6 மணிக்கு மேல்தான் படப்பிடிப்பு ஆரம்பிப்போம். அதிகாலை 5 மணிக்குள் படப்பிடிப்பு முடிக்கவேண்டும்.



தொடர் இரவு படப்பிடிப்பால் எல்லோருக்கும் வளர்ச்சிதை மாற்றம் ஏற்பட்டதுதான். ஆனாலும், சவாலோடு செய்தோம். இரண்டு மாதம் எங்களுக்குத் தூக்கமும் வரவில்லை. மொத்த குழுவும் கடுமையாக உழைத்தோம். அதற்கு நல்ல பலன் கிடைத்துள்ளது. மகிழ்ச்சி.

கார்த்தி தோந்தம் 'பருத்தி வீரன்' பாத்திரத்தை நூபகப்படுத்து கிறதே? 'பருத்தி வீரன்' கதைகளம் வேறு. அதற்கும் இதற்கும் சம்பந்தமில்லை. 'பருத்தி வீரன்' திரும்பவும் யாரும் படைக்க

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)



ரொந்ரோ நகரசபை உறுப்பினர்
போல் ஐன்ஸ்லீ
வட்டாரம் 24, செகாப்ரோ - கிள்ஸ்ட

TORONTO

உதவி தயாராக உள்ளது

தொகுதியில் வாழ்வோருக்கான ரொந்ரோ நகரசபை சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து பிரச்சனைகளுக்கும் தீர்வுகாண்பது எமது சேவை

- வசதிக்கீற்ற விவையில் வீடுகள்
- வளர்ப்பு பிரான்சிகள் மற்றும் விவர்த்தகருக்கான சேவை
- அடுக்கு மாடிகளுக்கான தரநிலை
- கட்டி ஆனுமதிப்பத்திற்கும்
- குழந்தை ஸ்ராமரிப்புக்கான மானியம்
- அவசரகால வதிவிட வசதிகள்
- தீயனைப்பு சேவை
- குப்பை அகற்றல்
- நூலுக்கும்
- நகரசபைத் தேர்தல்
- நகராட்சி உரிமை மற்றும் நரநிலைகள்

- "ஒள்ளரியோ வேலைகள்" நிறுவனத்தின் கேவைகள்
- வாகைத்துறிப்பிடம்
- சோனைகள்
- நகர்காவலர் சேவை
- பொதுச் சுகாதார சேவை
- தெருக்கள்
- ஆதார வரி
- பொதுப் போக்குவரத்து
- மீன்கழற்சி மற்றும் உணவுக்கழிவு பகுமைத் தொட்டி
- மரங்கள்
- குடிநீர்

CONSTITUENCY OFFICE
Scarborough Civic Centre
150 Borough Drive, 2nd Floor
Scarborough, ON M1P 4N7
Phone: 416-396-7222
Fax: 416-392-4006

councillor_ainslie@toronto.ca
Ward 24 Scarborough-Guildwood
@cllrainslie

TORONTO CITY HALL OFFICE
100 Queen Street West,
2nd Floor - Suite C52
Toronto, ON M5H 2N2
Phone: 416-392-4008
Fax: 416-392-4006

www.paulainslie.com
@Ainslie_Ward24
Paul Ainslie (City of Toronto)

www.paulainslie.com

416-396-7222

நிலாவிலும் உலாவி வருவோம்

இதுவோர் அறிவியற் தொடர்



- கனி -
photoshotmail.ca
416.261.1348

சென்ற தடவையில் சந்திராயன் 2 மற்றிய ஆரம்ப விடயங்களைப் பார்த் திருந்தோம். அதன் தொடர்ச்சியை இனிப் பார்ப்போம்.

100 கிலோ மீற்றருக்கு வந்து தனது சுழற்சிப் பாதையை வட்டமாக்கிக் கொண்டு. இந்நிலையில் சந்திராயனின் முக்கிய நிகழ்ச்சியான சந்திரத் தரையிறங்கல், செப்ரேம்பர் 07ஆம் திங்கி நடந்தது.



படம் சந்திராயன் 2இன் பயணப் பாதை அமைப்பினைக் காட்டுகிறது.

இந்தியா முழுவதுமே ஆவலுடன் எதிர் பார்த்துக் கொண்டிருக்க சந்திராயனின் விகரம் லாண்டர் மெதுமெதுவாகத் தனது வேகத்தைக் குறைத்துக் கொண்டு இறங்கி வருகின்றது. விகரம் லாண்டர் ஒரு மெதுமைத் தரையிறக்கத்திற்காகவே தயார் படுத்தப்பட்டிருந்தது. அதனால் அதனது வேகத்தைக் குறைக்கும் வண்ணமாக, விகரம் லாண்டர் சந்திரத் தரையை நோக்கி வரும் திசைக்கு எதிராகத் தள்ளு விசையை ஒன்றை அதற்குக் கொடுக்கும் பொறிமுறையை இந்திய விஞ்ஞானிகள் அதனில் அமைத்திருந் தனர். எல்லாம் சரியாகத்தான் நடந்து கொண்டிருந்தது.

தரையை அடைவதற்கு இன்னமும் 1.8 மைல் தூரம் இருக்ககையில் விகரம் லாண்டர் தனது குறைபாடு நடத்தைகளைக் காட்டியது.

அறிவியல் வெளியில் நிலாவில் உலாவி வரும்வேளையில் நிலாவில் துள்ளி உலாவி மனிதரின் பின்னணி பற்றி முதலிர் தெரிந்துகொண்டு மதியில் மதி பற்றிய தெளிவுகளைக் கொண்டு வருவோம்.

முதலில் தனது சகல தொடர்புகளையும் துண்டித்துக் கொண்டது. அத்துடன் சந்திரத் தரையில் மெதுவாக இறங்காமல், வேகமாகச் சென்று மோதியது. ஆதனால் அதனது செயற்பாட்டுக் கருவிகளும் சேதமாகிட, சந்திரனைச் சுற்றிக் கொண்டிருந்த சந்திராயன் 2 இன் தாய்க்கலத்துடனோ அல்லது புவியினருடனோ எதுவித தொடர்புகளையும் அதனால் ஏற்படுத்திக் கொள்ள முடியவில்லை. அதாவது தொலைந்து போயிருந்தது.

இது எப்படி நடந்தது! என்று விஞ்ஞானிகள் பார்த்த வேளையில், விகரம் லாண்டரின் அந்த ஆச்சரியமான நடத்தை தெரிந்தது. சந்திரத் தரைக்குக் கிட்டவாக 1.8 மைல் தூர்த்தில் விகரம் லாண்டர் வந்திருக்கையில் ஒரு அரைச் சுழசிக் குத்துக்கரணம் அடிக்கிறது. அதனால் அதன் அமைப்பு முன்பின் ஆக வந்து விடுகின்றது. முன்பின்னாக விகரம் லாண்டர் வந்துவிட, அதனின் வேகத்தைக் கட்டுப்படுத்திக் குறைத்துக் கொண்ட பொறிமுறைக்கருவி, விகரம் லாண்டருக்குச் சுடுதியாக வேகத்தைக் கொடுக்கத் தொடங்கியது. அதன் காரணமாக விகரம் லாண்டர் நிர்ணயிக்கப்பட்ட வேகத்தை விடவும் மிக அதிகமான வேகத்தில் சென்று சந்திரத் தரையில் மோதிக் கொள்ள வேண்டிவந்தது. அத்துடன் விஞ்ஞானிகள் விகரம் லாண்டர் இறங்குவதற்குத் தெரிந்து வைத்திருந்த இடத்தில் விழாமல் வேறு எங்கேயோ விழுந்தத்தனால், அதனைக் காணவும் முடியாதிருந்தது.

இந்திய விஞ்ஞானிகள் பரிதவித்துப் போனார்கள். ‘வெண்ணெய் திரண்டு வருகையில் தாழி உடைந்து போனதே’ என்பார்களே, அப்படியாயிற்று இதிலே ஆர்வமுடன் தொழில்பட்ட அத்தனை பேருக்கும். தலைமை விஞ்ஞானி சிவன், விகரம் லாண்டருடனான தொடர்புகள் கிடைக்கவில்லை என்ற செய்தியை மிகவும் மனவருத்தத்துடன் உலக மக்களுக்குத் தெரிவித்தார். இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி அவர்கள் நேரில் வந்து தலைமை விஞ்ஞானி சிவனை ஆறுதற்படுத்தியிருந்தார்.



இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி அவர்கள் விஞ்ஞானி சிவனைச் சந்தித்து ஆறுதற்படுத்துகின்ற அருகில் உள்ள படம் காட்டுகிறது.

இப்படியிருக்க, தொலைந்துபோன விகரம் லாண்டர் தேடப்பட்டது. நாசா உட்பட பல உலக நாடுகள் இந்தியாவுடன் சேர்ந்து விகரம் லாண்டரைத் தேட்ட தொடங்கினர். ஈற்றில் விகரம் லாண்டர் விழுந்து கிடக்கும் இடம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு விட்டது என்கின்றனர். இப்படியாக விகரம் லாண்டர் சிதைத்துப் போய், சந்திரத் தரையில் சிதைத்துப் போய், சந்திரத் தரையில்

செயற்படாமல் போனாலும் சந்திரனைச் சுற்றிக் கொண்டிருக்கும் சந்திராயன் 2இன் தாய்க்கலத்தில் எந்தவொரு பாதிப்பும் இல்லை. அது தொடர்ந்தும் அமைக்கப் பட்டிருந்த அமைப்புகளின்படி, சந்திரனைச் சுற்றி வந்து சந்திரத் தரை பற்றிய படங்களை அனுப்பிக் கொண்டே இருக்கும், அனுப்பிக் கொண்டு இருப்பது ஒரளவுக்கு ஆறுதலான செய்தியாகும்.

விகரம் லாண்டர் தரையிறங்குவதில் ஏற்பட்ட இயந்திரக் கோளாறினை ஆராய்ந்தோல், அதனைக் கண்டுபிடிக்க முடிய வில்லை. இன்னமும் எல்லாம் சரியாகவே இருந்தன என்கின்றனர். அப்படியிருக்க எப்படி விகரம் லாண்டர், தனது திசையைத் திருப்பிக் கொண்டது? என்பதனை மில்லியன் டொலர் பெறுமதியான கேள்வி என்கின்றனர். இப்படியும் இருக்குமோ எனச் சில ஆய்வாளர்கள் என்னுகின்றனர். எப்படியெனில் விகரம் லாண்டர் இறங்க முயற்சித்த இடம்தான் சிக்கல் என்கின்றனர். சந்திரனின் தென்முனைக்குக் கிட்டவாக அது அமைந்திருந்தது என்பதை முன்னரே தெரிந்திருந்தோம். இங்குதான் அந்தச் சிக்கல் இருக்கின்றது என்ன வென்று தெரிந்து கொள்வோம்.

சந்திரனின் ஒருபக்கம்தான் எப்பொழுதும் எங்களுக்குத் தெரிகின்றது. இதுபற்றிய விபரங்களைத்தான் புவியினர் அறிந்து வைத்திருக்கின்றனர். மறுபக்கத்தில் என்ன நடக்கின்றது என்பது துப்பரவாகவே தெரியாது. இம்மறுபக்கத்தில் வேற்றுக் கிரகமனிதர் தளமைமத்து, ஏதோ இரகசியமான செயற்பாடுகளில் இருக்கின்றனர் என்றொரு கதையும் இருக்கின்றது. தங்களை இனம் காட்ட விரும்பாத அந்த வேற்றுக் கிரகிகள் புவியினரது சந்திரச் செயற்பாடுகளை அவ்வளவாக விரும்பவில்லை. தங்களது இருப்புக்கு, செயற்பாடுகளுக்கு விகரம் லாண்டர் ஏதாவது பாரிய இடங்களைத் தந்துவிடுமோ என்ற அச்சம் காரணமாக, அந்த வேற்றுக் கிரகிகளே விக்கரம் லாண்டரில் இப்படியான குறைபாடியை ஏற்படுத்தியிருக்கலாம் என்கின்றனர். நாசா விஞ்ஞானிகளுக்கு இந்த வேற்றுக் கிரகமனிதர்களின் இருப்பும், நடவடிக்கைகளும் தெரியும் எனக் கூறும் இவர்கள், அந்த வேற்றுக் கிரகிகளின் எச்சரிக்கைகளுக்கு இணங்கவே அமெரிக்கர் தங்களது அப்போலோ நடவடிக்கைகளை நிறுத்தி வைத்திருக்க வேண்டும் எனவும் ஊகிக்கின்றனர்.

இவர்களது ஊகங்கள் சரிதானா? இனி வரும் நாட்களில் நிலாவில் உலாவருகையில் அதனைத் தெரிந்து கொள்வோம். அதற்கு இடையில் கீழடி பற்றிய சில மேலதிக வெளிப்பாடுகளை அடுத்த இரு தடவைகளில் பார்த்து விட்டு, அடுத்த வருடத்தில் மீண்டும் நிலவிற்குப் போவோம், உங்களின் ஓப்புதல்களுடன், சரிதானே!

COMPUTER from \$49.00

Laptop from \$99.00 BACK TO SCHOOL SALE

Laser Printer from \$79.00

Laser Toner from \$14.00

Computer, Monitor with Keyboard and Mouse WHOLE SET \$99.00

WE FIX COMPUTERS, LAPTOPS

All Zone Electronics
3500 McNicoll Ave, Unit 1
Scarborough, Ontario M1V 4C7
416-273-9020

INTERNET STARTS FROM \$25

CABLE INTERNET or PHONE LINE INTERNET

• Internet • Home Phone • TV • IPTV

Call: 416-508-5878

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

கிருதய நோய் [மாரபைப்பு]



இதன் குணங்கள்: உடல் இளைத்தல், களைப்பு, மார்பில் வலி, மார்பு துடித்தல், முச்சடைப்பு, தலை சுற்று, மயக்கம், கண் இருண்டு போதல், இரவு தூக்கமின்மை, வாய் பிதற்றல், சிலசமயம் புகைச்சல், இருமல், சிறிது தூரம் நடந்தாலும் பெருமுச்ச வாங்கும், கால்வீக்கம், உதடு, முகம் நீலம் அடைதல், ஆகிய குறி குணங்களை காட்டி இந்த நோய் நோயாளியை திடீரெனக் கொன்றுவிடும்.

இதன் வகைகள்

இந்நோய் மொத்தம் 5 வகைப்படும்.

1. வாத மார்பு நோய்
2. பித்த மார்பு நோய்
3. கப மார்பு நோய்
4. கலப்பு மார்பு நோய்
5. புழுமார்பு நோய்

1. வாத மார்பு நோய்: இந்நோயில் மார்பு சுருங்கி இருத்தல், மார்பில் பிளங்குதல், மார்பில் குலத்தால் குத்துவது கபத்தை இறுக்கி இரத்தத்தைக் கெடுத்தல், புழுக்கள் குடலில் வாழ்ந்து பெருகுதல், முறைகோடாக நடத்தல், பரம்பரை மூட்டு நோயின் துணை நோயாகத் தோன்றல், ஆகிய காரணங்களினால் இந்நோய் தோன்றும். வைட்டமின் ‘சி’ குறைவினாலும் இந்நோய் ஏற்படுகின்றது.

டையில் சளி, வயிற்றில் வலி, பாரம், பெருமுச்ச, ஓயாமல் இருமல், வாந்தி ஆகிய அறிகுறிகளைக் காட்டும்.

2. பித்த மார்பு நோய்: மார்பு நோயுடன் ஏரிச்சல், மஞ்சள் நிறத்தில் புளிப்பு, காரம் ஆகிய சுவையுடன் வாந்தி, உண்டு உணவு உண்டவாறே வாந்தியாதல், சிலசமயம் அச்சிணத்துடன் வாந்தி, உதடு



உலர்தல், நாக்கு வறண்டு போதல், தண்ணீர் தாகம், முர்ச்சை, மனக் கவலை, உடல் சோர்வு, மயக்கம், வியர்வை, உடல் முழுவதும் ஏரிதல், உடல் பாரம், அசதி, காய்ச்சல், உடல் அல்லித்தண்டுபோல குளிர்ச்சியாக இருத்தல், கழுத்து ஏரிதல், மலமும் சிறுநீரும் மஞ்சள் நிறமடைதல், தொண்டை

சுரம், இருமல், வாயில் நீர் சுரத்தல், வாயில் இனிப்பு, சோம்பல், பசியின்மை அதிக தூக்கம் ஆகிய குறி குணங்களைக் காட்டும்.

அன்றியும் ஒரு சிலருக்கு இடது மார்பில் இருந்து இடது தோள் புஜம்,

(தொடர்ச்சி 18ஆம் பக்கம்...)

மநந்தில்லா வர்ம மநத்துவம்

மூட்டு வலிக்கு முடிவு

- முழங்கால் வலி - Knee Pain
- முதுகு வலி - Back Pain
- தோள்பட்டை வலி - Shoulder Pain
- கீல் வாதம் - Arthritis Pain

போன்றவற்றை நீக்கும் வர்ம சிகிச்சை தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளுக்கும் பயிற்சிகளுக்கும் தொடர்புகொள்ளவும்

YOGA CLASSES

Tapscott & Finch

- Saturday: 8:30am & 10:30am
- Sunday: 8:00am, 9:30am & 11:00am
- Monday: 9:30am & 7:00pm



More info:

N. செல்வசோதி மாஸ்ரர் (யோகாசன ஆசிரியர், வர்மக்கலை நிபுணர்)
416.617.5721 **416.289.2033**

Markham & Elson

- Tuesday: 6:30pm

Markham & Ellesmere

- Wednesday: 7:00pm
- Thursday: 7:00pm

மஞ்சள் காமாலை நோய் குறிகளும் சிகிச்சைகளும்



சிற்றனைப்படிகள்
எஸ். பத்மவதவன்

Jaundice அல்லது Lcterus என்று ஆங்கிலத்தில் அழைக்கப்படும் மஞ்சள் காமாலை பொதுவாக குழந்தை முதல் பெரியோர் வரை ஏற்படக்கூடிய ஒரு நோயாகும். இந்நோயானது உடலின் முக்கிய உறுப்பான கல்லீரல் சம்பந்தப்பட்டதாகும். உடலில் நடைபெறும் வளர்சிதை (Metabolism) மாற்றங்களின் நச்சுத்தன்மையை அகற்றுதல், இரத்தத்தை சுத்தி கரித்தல், செயற்பாட்டுக்குரிய உயிர் வேதி யியல் பொருட்களை உற்பத்தி செய்தல், இரத்தத்தில் உள்ள புரதம், கொழும்பு, சர்க்கரை ஆகியவற்றை சீராக வைத்திருத்தல் ஆகியவை கல்லீரிலின் முக்கிய செயற்பாடு ஆகும். கல்லீரல் 75 சதவீதம் பாதிப்படைந்தாலும் தன்னைத் தானே புதுப்பித்துக் கொண்டு செயற்படும் ஆற்றல் உடையது. ஆனால் அதிகமாக பாதிப்பு ஏற்பட்டின்னர் கல்லீரிலின் செயற்பாடுகள் குறைவடைந்து நமது உடலில் நோய்களை உருவாக்கும். அவற்றுள் ஒன்றுதான் மஞ்சள் காமாலை என்பதாகும்.

பொதுவாக கல்லீரிலிருந்து பித்தம் வெளியேறி, பித்தப் பைக்கு சென்று, பித்தக்

குழாய் வழியாக குடலுக்கு செல்ல வேண்டும். அப்படி பித்தம் வெளியேறாமல் கல்லீரிலில் தேங்கி விட்டால் பித்தப்பைக் கல், பித்தப்பை புற்றுநோய், குழாய்ப் புற்று நோய், கணையப் புற்றுநோய் போன்றவை ஏற்படலாம். அப்போதுதான் மஞ்சள் காமாலையும் ஏற்படுகிறது.

அதேவேளையில் இரத்தத்திலுள்ள பிலிருபின் (Bilirubin) என்ற மஞ்சள்நிற பித்த உப்பின் அளவு கூடுவதால் இந்நோய் ஏற்படுகிறது. இரத்தத்திலிருந்து கல்லீரலே இதனை பிரித்தெடுத்து வெளியேற்றுகிறது. ஆனால் ஈரல் நோய் காரணமாக இது வெளியேறாது விட்டால் அது தேங்கி உடலையும் கணக்களையும் மஞ்சள் நிற மாக்கி விடுகிறது. இதனால் இலகுவில் இவர்களை அடையாளம் காண முடிகிறது.

பொதுவாக பிலிருமின் மலம் வழியாகவும் சிறுநீர் மூலமுமே வெளியேறுகிறது. இது வொரு மஞ்சள் நிறமான நிறப்பொருள் என்பதால் அது மஞ்சள் காமாலையாக வெளிவருகிறது. பொதுவாக சராசரி அளவு பிலிருபின் 1.2 (mg/dL) ஆகும். இதனைவிட இதன் அளவு கூடினால் நோய் ஏற்படுகிறது.

பொதுவாக வயது வந்தோருங்கு மஞ்சள் காமாலை வருவதற்குப் பல காரணிகள் உள்ளன.

1. கல்லீரில் அழற்சி ஏற்படல். இது

குறுகியகால சுழற்சி எனில் கல்லீரல் தானே சமாளித்துக் கொள்ளும்.

2. பித்தக்கால்வாயில் அழற்சி ஏற்படல்
3. பித்தக் கால்வாயில் ஏதாவது கல் உருவாகி தடை செய்தல்

8. நீண்டகால மதுப்பாவனை
9. ஈரலில் புற்றுநோய் ஏற்படல்
10. பிரசவம் முன்னதாக(Premature birth) ஏற்படல்.
11. சில மருந்துகளின் அசாதாரண தொழிற்பாடு
12. மலேரியா நோய் ஏற்படல்



புதிதாகப் பிறக்கின்ற குழந்தைகளின் ஈரல் தொழிற்படுவதில் குறைபடு காரணமாகவே இந்நோய் ஏற்படுகிறது. எனினும் அவர்களது ஈரல் 2-3 கிலோமீட்டரில் சரி யாக செயல்பட்டதும் இந்நோய் மாறி விடும். அதற்குமேல் நீடித்தால் ஆபத்தான தாகும். சில குழந்தைகளுக்கு செவிட்டுத் தன்மை, முனைச் செயலிழப்பு போன்ற சேதங்கள் ஏற்படலாம்.

இதனால்தான் குழந்தைகள் பிறந்தவுடனே அவர்களை பரிசோதனையிடுகின்றனர். 37 கிலோமீட்டரில் பிறக்கின்ற பிள்ளைகளுக்கு இந்நோய் கூடுதலாக வருகிறது. இவர்கள் தாய்ப்பாலை சரியாகக் குடிக்க முடியாது இருப்பர். பிறக்கும்போது சில காயங்கள் குழந்தைகளுக்கு ஏற்பட்டிருக்கலாம். இயற்கையாகவே ஈரலில் பிரச்சினை இருக்கலாம். தொற்றுநோய் இருக்கலாம். நொதியம் (Enzyme) குறைவாக இருக்கலாம். குழந்தையின் சிவப்பு அணுவில் ஒழுங்கீஸ் இருக்கலாம்.

(தொடர்ச்சி 34ஆம் பக்கம்...)

RATANSI LAW PROFESSIONAL CORPORATION

Barristers, Solicitors and Notaries Public
Law Firm in Markham



Shaida Ratansi

Barrister, Solicitor & Notary
email: shaida@ratansilaw.com

SERVICES:

REAL ESTATE

- Purchase and sale of residential, new builds and condominium transactions
- Residential and Commercial Mortgage Refinancing with institutional and private lenders
- Mortgage enforcement
- Commercial purchase and sale transactions
- Severances
- Survivorship Applications/Transmission and Transfer by Personal Representatives

ESTATE PLANNING

- Will drafting - Individual Wills - Spousal Wills - Primary and Secondary Wills
- Powers of Attorney for Personal Care and Property
- Trusts
- Estate Administration

CORPORATE

- Incorporating, amalgamating and dissolving corporations
- Business name registrations and renewals
- Corporate record-keeping and updating minute books
- Purchase/sale of business

NOTARY PUBLIC

- Travel Consents -Affidavits/Statutory Declarations
- Notarization of Documents
- Invitation Letters
- Property Documents



Shafin Ratansi

Barrister, Solicitor & Notary
email: shaf@ratansilaw.com

We can also provide services in English, Tamil and Kutchi.

Telephone: (905) 477-3090

Fascimile: (905) 477-5427

3950 14th Avenue (between Warden & Birchmount) Suite 506 Markham, ON L3R 0A9

இலங்கையின் அடுத்த ஜனாதிபதியை தீர்மானிக்கப் போகும் சக்தி கிணவாதமா ஜனநாயகமா?

- ஜெணி -

இலங்கையின் எட்டாவது நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட ஜனாதிபதி தேர்தல் நொவம்பர் 16, 2019 நடைபெறவள்ளது. இலங்கை அரசியல் வரலாற்றில் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்த ஒரு தேர்தலாக இது அமைந்துள்ளது. முழுமூன்று அணிகள் மோதும் மிகவும் கடுமையான தேர்தல் களமாக மாறியுள்ளது.

பாரம்பரிய கட்சிகளாக சிறிலங்கா சுதந் திருக் கட்சி மற்றும் ஐக்கிய தேசியக் கட்சி காணப்படுகின்றன. எனினும் மிகவும் அன்மையில் உருவாக்கப்பட்ட சிறிலங்கா பொதுஜன பெரமுன கட்சி மிகவும் பலமான அணியாகக் களமிறங்கியுள்ளமை தேர்தல் களத்தில் பெரும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைமையிலான கூட்டணியின் சார்பாக சஜித் பிரேமதாஸவும், பொதுஜன பெரமுன கட்சி தலைமையிலான கூட்டணியில் கோத்தபாய ராஜபக்ஷவும் போட்டியிடுகின்றனர். இரண்டு பிரதான வேட்பாளர்களுடன் போட்டியாக மக்கள் விடுதலை முன் னணியின் தலைவர் அனுரகுமார் திச

நாயக்கவும் களமிறங்கியுள்ளார்.

தீவிர பிரச்சார நடவடிக்கைகள் நொவம்பர் 13, 2019இல் நிறைவு பெற்று தற்போது குனிய காலம் அமலில் உள்ளது. இந்நிலையில் அடுத்த ஜனாதிபதியாக யார் வருவார் என்ற பலத்த எதிர்பார்ப்பு நாட்டு மக்களுக்கும் உலக நாடுகளுக்கும் ஏற்பட்டுள்ளது.

நடைபெறவுள்ள தேர்தலில் வெற்றியாளர் களைத் தீர்மானிக்கும் மிகப் பெரும் சக்தியாக சிறுபான்மை மக்களே இம் முறையும் உள்ளனர். கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் சமகால ஜனாதிபதி மைத்திரி பால் சிறிசேன வெற்றி பெறுவதற்கும் சிறுபான்மை மக்களின் வாக்குகளே பிரதனமாக அமைந்திருந்தன.

இம்முறையும் சிறுபான்மைக் கட்சிகளான தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு, மூஸ்லிம் காங்கிரஸ் உள்ளடங்கலாக சிறு கட்சிகள் சஜித் பிரேமதாஸவுக்கு ஆதரவு வழங்கியுள்ளனர். மறுபுறத்தில் சில மூஸ்லிம் கட்சிகளும், மலையக்குதின் பிரதான கட்சியான இலங்கை தொழிலாளர் காங்கிரசும் கோத்தபாய ராஜபக்ஷவுக்கு ஆதரவு வழங்கி வருகின்றனர். பெரும் பான்மை

சிங்கள மக்கள் மத்தியில் தற்போது வெற்றி வீரனாக முன்னாள் ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ திகழ்கிறார். அவரின் தளபதியாக கோத்தபாய ராஜபக்ஷ உள்ளார்.

பெளத்தம் தொடர்பில் கடும்போக்குவாதக் கொள்கையை பின்பற்றும் பெரும்பாலான சிங்களவர்களின் ஆதரவு ஜனாதிபதி வேட்

விடுதலை முன்னணியின் ஜனாதிபதி வேட்பாளர் அனுரகுமார் திசாநாயகக்க மாறியுள்ளார்.

இதுவரை காலமும் இரு பிரதான அரசியல் கட்சிகள் ஜனாதிபதி தேர்தலில் போட்டியிடும். அதில் ஏதாவது ஒரு கட்சியின் சார்பில் போட்டியிடும் வேட்பாளர் ஜனாதிபதியாகத் தெரிவு செய்யப் படுவார். எனினும் இம்முறை அனுரகுமார் திசாநாயகக்க களமிறங்கியுள்ளமை தென் னிலங்கை மக்களின் வாக்குகளை கணிசமான அளவு பிரிக்கும் என்பது யதார்த்தம். முன்றாவது மிகப்பெரும் அரசியல் சக்தியாக மக்கள் விடுதலை முன்னணி திகழ்கிறது. சுமார் பத்து இலட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட வாக்குகளை அனுரகுமார் திசாநாயகக் கெறுவார் என நம்பிக்கை வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

இதன் காரணமாக சஜித் பிரேமதாஸ அல்லது கோத்தபாய ராஜபக்ஷவின் வெற்றி சற்று சிக்கல் மிகுந்ததாகவே காணப்படுகிறது. இதன் பின்னணியில் சிறு பான்மை மக்களின் வாக்குகளே சஜித் பிரேமதாஸவை வெற்றி கொள்ள வைக்கும் என அரசியல் மேடைகளில் பிரச்சாரம் செய்யப்படுகிறது.

அதேவேளை வடக்கு, கிழக்கு வாழ் சிறு பான்மை மக்களும் மலையக்குதில் வாழும் ஒரு தொகுதி மக்களும் சஜித் பிரேமதாஸ வுக்குத் தமது ஆதரவினை வெளிப்படுத்தி யுள்ளனர். இதில் வடக்கு மாகாணத்தை சேர்ந்த தமிழ் மக்களில் சில குழுவினர் கோத்தபாயவை ஆதரிப்பதாக வெளிப்படையாக அறிவித்துள்ளனர். இதில் முன்னாள் போராளிகளும் அடங்குவர். தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் பொறுப்பற்ற செயற்பாடுகள் காரணமாக அதிருப்பி அடைந்த மக்களே கோத்தபாயவின் வருகையை மிகவும் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

மறுபுறத்தில் தென்னிலங்கையின் கிராமப்புற மக்களின் மத்தியில் செல்வாக்கைக் கொண்டவராக சஜித் பிரேமதாஸ திகழ்கிறார். நட்பு அரசாங்கத்தில் பல்வேறு வீட்டுத் திட்டங்களை அறிமுகம் செய்து பல இலட்சக்கணக்கான வீடுகளை வழிய மக்களுக்கு வழங்கியுள்ளார். தனது தந்தையான முன்னாள் ஜனாதிபதி ரன் சிங்க பிரேமதாஸ முன்னெடுத்த வீட்டுத் திட்டத்தைத் தொடர்ந்தும் முன்னெடுக்கவுள்ளதாக சஜித் பிரேமதாஸ உறுதியிலித்துள்ளார்.

சமகால களநிலவரப்படி இரு பிரதான ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களும் சமநிலையில் உள்ளதாகவே புதிய கருத்துக் கணிப்புகள் தெரிவிக்கின்றன. வெற்றியாளர் தீர்மானிக்கும் வாக்குப்பதிவு மிகவும் சவால் மிக்கதாகவே அமையவுள்ளதாகப் புள்ளி விபரங்கள் மூலம் தெரிய வந்துள்ளன. இதற்குப் பிரதான காரணம் மக்கள்

மறுபுறத்தில் கோத்தபாயவை வெற்றி பெறச் செய்ய அமெரிக்கா, இந்தியா, சீனா போன்ற நாடுகள் மிகவும் தீவிரமாக உள்ளன. இதற்கான நடவடிக்கையில் அந்நாட்டு ராஜதந்திரிகள் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.

கடந்த சில தினங்களுக்கு முன்னர்கூட இந்தியாவின் உளவு பிரிவு ஒன்று இலங்கை சென்றுள்ளதுடன், கோத்தபாயவுக்கான சாதக நிலைப்பாட்டை ஏற்படுத்தும் நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டுள்ளது.

இலங்கை - அமெரிக்க குடியிருமையை கொண்ட கோத்தபாய ராஜபக்ஷ ஜனாதிபதி பதித் தேர்தலில் போட்டியிடுவதற்காகத் தனது அமெரிக்கக் குடியிருமையை ரத்துச் செய்துள்ளதாக அறிவித்துள்ளார். இதனை இலங்கையின் உயர்நீதிமன்றமும் உறுதி செய்துள்ளது. எனினும் அமெரிக்கா சில உடன்பாடுகள் நிமித்தம் கோத்தபாயவின் குடியிருமையை நீக்கியதாகத் தகவல்கள் வெளியாகி உள்ளன. ஜனாதிபதியாக வெற்றி பெற்றதன் பின் மேற்கொள்ள வுள்ள உடன்படிக்கைகள் குறித்து இங்கு கவனம் செலுத்தப்பட்டுள்ளன.

மக்கள் மத்தியில் இனவாத ரத்தியான கருத்துக்கை வெளியிட்டுவரும் கோத்தபாயவும் ஜனநாயக ரத்தியாக கருத்துக்கை வெளியிட்டு வரும் சஜித் பிரேமதாஸவும் இக்கட்டான ஒரு பொறியில் சிக்கியிருப்பதாகவே அரசியல்

(தொடர்ச்சி 36ஆம் பக்கம்...)



இந்தியா சுற்றுலா

டெல்லி	காசி	திருச்செந்தூர்
ஹரித்வார்	கயா	கன்யாகுமரி
ரிஷ்டிகேஷ்	அலகாபாத்	திருவந்தபுரம்
குருசேத்ரா	அயோத்தியா	சென்னை
தாஜ்மஹால்	ராமேஸ்வரம்	திருப்பதி
ஆயர்பாடி	மதுரை	தீர்டி சாய்பாபா
கைலாஷ் யாத்ரா :	ஜீன் 2020 : 3500 \$CA	
சிறந்த செகுசு வாகனங்கள் வாடகைக்கு கிடைக்கும்		



விரிவான தகவல்களுக்கு எங்களை தொடர்பு கொள்ளவும் செல்வாராஜ், Travel Counsellor

India (Delhi) +91 986-816-5715 tico.ca T1302463

Scarborough +1 437-246-7323

எங்களுக்கு பயண முகவர்கள் தேவை

www.tamilcartrip.com

tamilcartrip@gmail.com

நூற்றாண்டு கண்ட அமுதுப் புலவர்

- சபா. அருள்சுப்பிரமணியம். -

தமிழ்தூது தனிநாயகம் அடிகளார் பிறந்த மண்ணான நெடுஞ்சீலிற் பிறந்து இளவாலை என்னும் ஊரில் தனது பதி னொராம் வயதிற் குடியேறி அவ்வரையே தனது ஊராகவரித்து வாழ்ந்த பெரியாரே இளவாலை அமுதுப் புலவர் அவர்கள். பலர் நம்மத்தியில் வாழ்ந்து மறைந்த போதிலும் அவர்களுக்கெல்லாம் நாம் நூற்றாண்டு விழா எடுக்க நினைத்து தில்லை. ஆனால் எம்மோடு வாழ்ந்து மறைந்த ஒருவர் நூற்றாண்டு கடந்தும் எம்மையெல்லாம் நினைக்க வைக்கின்றார் என்றால் அதற்குச் சில பின்புலம் இருக்கும் என்பதை நாமனைவரும் நன்குணர்வோம்.

இளவாலை என்ற ஊரைத் தனது புகுந்தகமாகக் கொண்டு வாழ்ந்த அமுதுப் புலவர் அவர்களின் இயற்பெயர் அடைக் கலமுத்து என்பதாகும். இலக்கிய உலகிற் தன்னை அறிமுகப்படுத்தும்போது தனது பெயரின் முதல் இடை கடை எழுத்து களைக் கொண்டு ஆக்கிய ‘அமுது’ என்ற பெயரால் தமிழ் உலகம் அறியும் ஆளு மையாகத் தன்னை ஆக்கிக்கொண்டார். பெயருக்கேற்றப்படியே அமுதான நினைவுக் களையும், அமுதான கனவுகளையும் கொண்டிருந்த புலவர் அவர்கள் அமுதான கவிதைகளையும் நமக்காக விட்டுச் சென்றுள்ளார்.

தனது வாழ்நாளில் 14க்கு மேற்பட்ட பட்டங்களைப் பெற்றும் பெருமைப்படாது அடக்கம் அமரான் உய்க்கும் என்பதைத் தனது செயலால் நிருபித்துத் தன்னைச் சேர்ந்தவர்களுடன் அன்பாகப் பழகும் சூபாவும் கொண்டு விளங்கியவரே அமுதுப் புலவர் அவர்கள். மொழிப்பற்றும், தாய் மண் நேசமும் கொண்ட பெரியார் அவர்களின் பெருமை உணர்ந்த இங்கிலாந்துத் தமிழர் சமூகம் அவரைப் பலவழிகளிலும் கௌரவித்ததோடு இவ்வாண்டு அவரது பெருமைகளை வெளிப்படுத்தும் “செவா வியர் இளவாலை அமுது” என்னும் நூலொன்றையும் திரு. சிவ. தனிகாசலம் அவர்களின் ஆக்கமாக வெளியிட்டுள்ளது. கனடாவிலும் அவர் பணி தமிழர் தகவல் விருது விழாவின் போது போற்றிப் பாராட்டப்பட்டதென்பது நாமறிந்ததே. அந்த நாள் அவருடைய சொற்பொழி வைக் கேட்டோர் அவர் போற்றும் தகை மைக்கு ஏற்றவரா இல்லையா என்பதை உணர்ந்துகொண்டிருப்பர்.

அமுதுப் புலவரின் ‘அமுதுவின் கவிதைகள்’ என்ற நாலும், செல்வி டயானா மரியதாசன் அவர்களின் தமிழுக்கும் அமுதென்று பேர் என்ற நாலும், திரு. சிவ. தனிகாசலம் அவர்களின் ‘செவாவியர் இளவாலை அமுது’ என்னும் நாலும் அவர்பற்றிய பல வாழ்க்கைக் குறிப்புகளை எமக்குத் தந்துள்ளன. அத்துடன் அவரது மாணாக்கராக இருந்து மாதகல் சென். யோசெப் மகா வித்தி யாலயத்திலும், பண்டத்தரிப்பில் அவர்கள்

லும், வித்துவான் பொன். கந்தசாமி அவர்களாலும் நடத்தப்பட்ட பாலபண்டித வகுப்பிலும் நேரடியாகக் கற்கும் மாணவனாக இருக்கும் வாய்ப்பைப் பெற்றவன் என்பதாலும் அவர்பற்றிக் கூறும் துணிவும், மனநிறைவும் என்னிடம் ஏற்பட்டுள்ளது என்பதை இங்கு கூறுவதில் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.



இளவாலை என்ற ஊரைத் தனது புகுந்தகமாகக் கொண்டு வாழ்ந்த அமுதுப் புலவர் அவர்களின் இயற்பெயர் அடைக் கலமுத்து என்பதாகும். இலக்கிய உலகிற் தன்னை அறிமுகப்படுத்தும்போது தனது பெயரின் முதல் இடை கடை எழுத்து களைக் கொண்டு ஆக்கிய ‘அமுது’ என்ற பெயரால் தமிழ் உலகம் அறியும் ஆளு மையாகத் தன்னை ஆக்கிக்கொண்டார். பெயருக்கேற்றப்படியே அமுதான நினைவுக் களையும், அமுதான கனவுகளையும் கொண்டிருந்த புலவர் அவர்கள் அமுதான கவிதைகளையும் நமக்காக விட்டுச் சென்றுள்ளார்.

தனது வாழ்நாளில் 14க்கு மேற்பட்ட பட்டங்களைப் பெற்றும் பெருமைப்படாது அடக்கம் அமரான் உய்க்கும் என்பதைத் தனது செயலால் நிருபித்துத் தன்னைச் சேர்ந்தவர்களுடன் அன்பாகப் பழகும் சூபாவும் கொண்டு விளங்கியவரே அமுதுப் புலவர் அவர்கள். மொழிப்பற்றும், தாய் மண் நேசமும் கொண்ட பெரியார் அவர்களின் பெருமை உணர்ந்த இங்கிலாந்துத் தமிழர் சமூகம் அவரைப் பலவழிகளிலும் கௌரவித்ததோடு இவ்வாண்டு அவரது பெருமைகளை வெளிப்படுத்தும் “செவா வியர் இளவாலை அமுது” என்னும் நூலொன்றையும் திரு. சிவ. தனிகாசலம் அவர்களின் ஆக்கமாக வெளியிட்டுள்ளது. கனடாவிலும் அவர் பணி தமிழர் தகவல் விருது விழாவின் போது போற்றிப் பாராட்டப்பட்டதென்பது நாமறிந்ததே. அந்த நாள் அவருடைய சொற்பொழி வைக் கேட்டோர் அவர் போற்றும் தகை மைக்கு ஏற்றவரா இல்லையா என்பதை உணர்ந்துகொண்டிருப்பர்.

அமுதுப் புலவரின் ‘அமுதுவின் கவிதைகள்’ என்ற நாலும், செல்வி டயானா மரியதாசன் அவர்களின் தமிழுக்கும் அமுதென்று பேர் என்ற நாலும், திரு. சிவ. தனிகாசலம் அவர்களின் ‘செவாவியர் இளவாலை அமுது’ என்னும் நாலும் அவர்பற்றிய பல வாழ்க்கைக் குறிப்புகளை எமக்குத் தந்துள்ளன. அத்துடன் அவரது மாணாக்கராக இருந்து மாதகல் சென். யோசெப் மகா வித்தி யாலயத்திலும், பண்டத்தரிப்பில் அவரா

வெளிப்படுத்த முயல்கிறேன்.

புலவர் அவர்களிடம் க.பொ.த. வகுப்பு வரை கல்வி கற்கும் பேற்றைப் பெற்றவன் என்ற வகையில் அவர் ஆளுமை எந்த வகையில் என்னிடமும் என்போன்ற சக மாணவர்களிடமும் தாக்கத்தை ஏற்படுத் தின என்று கூறுவது பொருத்தமாகவும் அவரது ஆசிரியப்பணி எத்தகைய பின் புலத்தைக் கொண்டதாக இருந்தது என்பதையும் கண்டுகொள்ள உதவுமென நம்புகிறேன். அமுதுப் புலவரிடம் மாதகல் மாணவர்களாகிய நாம் யாழ் / மாதகல் சென். யோசெப் மகா வித்தியாலயத்திலும், பண்டத்தரிப்பில் மகளிர் பாடசாலையில் ஒழுங்கு செய்யப்பட்ட பண்டிதர் வகுப்பிலும் கற்கும் வாய்ப்பைப் பெற்றவர்கள்.

சென். யோசெப் மகாவித்தியாலயத்தில்: இளைஞராகப் பாடசாலையில் 1950களில் நான் கண்டவரே அமுதுப் புலவர் அவர்கள். அன்றிலிருந்தே அவர் தனது திறமைகளை மாணவர்களாகிய எமக்குத் தரும் முயற்சியில் ஈடுபட்டிருந்தார். பொது வாகவே மாணவர்கள் கல்வியிற் செலுத்தும் அக்கறையைக் காட்டிலும் வெளிக் களச் செயற்பாடுகளில் நாட்டமுள்ளோராக இருப்பது இயல்பே. இதை அறிந்து வைத்திருந்த ஆசிரியரவர்கள் விளையாட்டு மைதானத்திலும், கலைத்திறன்

(தொடர்ச்சி 35ஆம் பக்கம்...)

BUY HOUSE FOR CONDO PRICE


Detached House \$499,900

**Only \$50,000 Total Deposit Closing 2022
Cash Flow Income
We Maintain Your Property
5 Min To Brock University
Selling Fast**

Sothees Means The Best Service You Will Ever Get!


KATHIRGAMATHAMBY
SALES REPRESENTATIVE


416-704-1179
sothees.com



விருமாண்டி...

13ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

முடியாத மிக முக்கியமான படம். தமிழக மக்களால் ஒரு மறக்க முடியாத படப்படு என்பதால், கார்த்தி சாரை தாடியோடு பார்த்தாலே அதுதான் ஞாபகத்திற்கு வரும்.



கார்த்தி இல்லையென்றால் இந்தப் படம் நகர்ந்திருக்காது. அவரது அர்ப்பணப்பும் கடின உழைப்பும்தான் இந்தப் படம் வெற்றிகரமாக உருவாக்க காரணம். நிறையவே மெனக்கெட்டார். நாங்களாவது குளிருக்கு ஜர்கின் போட்டுக்கொண்டோம். ஆனால், அவர் நடிப்புக்காக எதுவும் போட்டுக்கொள்ளவில்லை. எனக்குத் தெரிந்து அவர் கேரவனுக்குக்கூடப் போக வில்லை. சண்டைக் காட்சிகளுக்கு ஒப்புவத்துக் கொள்ளவில்லை. எல்லாமே அவரே செய்தார். அவர் ஒரு முழு நடிகர்.

உங்கள் மூன்றாவது படத்திலேயே விஜயம் இயக்கும் வாய்ப்பு கிடைத் திருக்கிறதே, எதிர்பார்த் தீர்களா?

'தளபதி 64' படம் குறித்து யாரிடமும் இதுவரை பகிர்ந்து கொள்ளவில்லை.

முதல்நாளிலிருந்து விஜய் சார் எப்படி ஒப்புக்கொண்டார் என்பது வரை படம் முடிந்த பிறகு நிச்சயம் சொல்கிறேன். இப்போதைக்கு வேண்டாம்.

விஜய்யின் 'பிகில்', உங்கள் 'கைதி' இரண்டும் தீபாவளிக்கு ஒன்றாக மோதியதே?

எனக்கு அதுகறித்து யோசனை இல்லை. படம் எடுத்தது மட்டும்தான் என் பங்கு. என் வேலைகளை முடித்துக் கொடுத்து விட்ட பிறகு படம் வெளியாவது குறித் தெல்லாம் தயாரிப்பாளர்தான் முடிவு செய்தார். அவர் என்னை ஒருநாள் தொலைப்பேசியில் அழைத்து, "நாம் தீபாவளிக்கு வருகிறோம்" என்றார். "என்ன சார் சொல்லின்க" என்று ஆச்சரியத்தோடு கேட்டேன். முன்பு, அக்டோபர் 4தான் வெளியாவதாக இருந்தது. அந்த நேரம் என்னால் படத்தை உடனடியாக முடிக்க முடியவில்லை. இன்னும் சிறப்பான காட்சி களைக் கொண்டுவர வேண்டும் என்று அந்த தேதியை தவறவிட்டு விட்டோம். அதனால், தீபாவளிக்கு வந்துவிட்டது. 'கைதி', 'பிகில்' இரண்டும் வெற்றி பெற இருள்ளது. அதுபோல் முன்பு ரஜினி யின் 'பேட்ட', அஜித்தின் 'விசுவாசம்' இரண்டும் ஒரே நாளில்தானே வந்தது. இரண்டும் வெற்றியும் பெற்றது.

இந்தப் படத்துக்காக நிஜக் கைதி களை சந்தித்தீர்களா?

ஆமாம். அதற்காக நிறைய ஆய்வு செய் தேன். எந்த ஒரு கதாபாத்திரம் சார்ந்த படமாக இருந்தாலும் பின்னனி ஆய்வு

முக்கியம். அதைப் பண்ணப் போகும் போதுதான் உண்மைத் தகவல்கள் தெரியவரும்.

இந்த தீபாவளி உங்களுக்கு சீற்பு தான். இதுபோல் மறக்க முடியாத இன்னொரு தீபாவளி?

'ஆவளவந்தான்' படம் வெளியானபோது எனக்கு சிறு வயது. காலையிலேயே போய் விட்டேன். படப்பெட்டி வரத் தாமதமானது. அதுவரைக்கும் திரையரங் கத்திலேயே இருந்து படம் பார்த்துவிட்டு தான் கிளம் பினேன். அதற்குள் வீட்டிலுள்ள அனை வரும் என்னைத் தேடி திரையரங்கம் வாசலுக்கே வந்துவிட்டார்கள்.

இன்று உங்களைப் போன்ற இளம் இயக்குநர்கள் புதுப்புது கதைக் காத்தோடு வருகிற்கிறார்கள் தமிழ் திரைத்துறையின் இந்த மாற்றத்தை எப்படி உணர்கிற்கிறார்கள்?

ரொம்ப ஆரோக்கியமாகப் பார்க்கிறேன். வழக்கமான திரைப்பாங்களாக இல்லாமல் வித்தியாசமான முயற்சிகள்தான் தமிழ் திரைத்துறையை அடுத்த கட்டட்திற்குக் கூட்டிச் செல்லும். இளம் இயக்குநர்களின் முயற்சியை மக்களும் வரவேற்பு கொடுத்து ரசிக்கிறார்கள். இதுதான் எதிர் காலத்திற்கான திரைப்பாங்கள் என்று உணர்ந்து கலை ரீதியாகவும் வணிக ரீதியாகவும் வித்தியாச முயற்சிகளை விரும்பு கிறார்கள் ஆதரிக்கிறார்கள். இது மிகவும் ஆரோக்கியமானது.

அதேநேரம் கதை திருட்டு குறித்த

புகார்களும் இப்போது அதிகம் வருகிறதே?



கற்பனைத் திறன் உண்மைத் தன்மையுடன் இருக்கும் பட்சத்தில் இதுபோன்ற பிரச்சினைகள் வருவதற்கு வாய்ப்பு இல்லை. அது தொடர்பாக என்னி பயப் படவும் தேவையில்லை. திரைக்கதை யின் கருவில் பாதிப்பு இருக்கலாம். உதாரணமாக 'கைதி' படம் கமல் நடிப்பில் வெளியான 'விருமாண்டி' மற்றும் 'டைஹார்ட்' என்ற ஆங்கிலப் படங்களின் பாதிப்பால் உருவானதுதான். ஆனால், 'கைதி' படத்துக்கும் அந்த இருப்படங்களுக்கும் எந்த தொடர்பும் இருக்காது. ஆனாலும், அந்த இரண்டு படங்களுக்கும் 'கைதி' படத்தில் நன்றி தெரிவித்திருப்பேன். இன்று பார்வையாளர்கள் மிகவும் விழிப்புடன் இருக்கின்றனர். ஆதலால், கட்டாயம் காப்புரிமை கொடுத்தே ஆகவேண்டும். இல்லையெனில் அதற்கான விளைவுகளை சந்தித்தே ஆகவேண்டும்.

முதியோர் பராமரிப்பாளர்கள் தேவை யோர்க் பகுதி (York Region)

முதியோர்களை அவர்களது வீட்டில் அல்லது அவர்கள் தங்கியிருக்கும் நிலையங்களிற்குச் சென்று பராமரிப்பதற்கு PSW சான்றிதழ் பெற்ற பராமரிப்பாளர்கள் உடனடியாகத் தேவை. அனுபவத்திற்கேற்ப ஊதியம் வழங்கப்படும்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு: spectrumhealthcare.com

உங்களது விண்ணப்பத்தை:

இணையத்தளம் மூலமாக விண்ணப்பிக்க: spectrumhealthcare.com

மின்னஞ்சல் மூலமாக விண்ணப்பிக்க: psw@spectrumhealthcare.com

தொலைபேசி மூலம் தொடர்புகொள்ள:

416-407-2635



Spectrum
Health Care

spectrumhealthcare.com

பிரம்ரன் சுகோதரிகள்



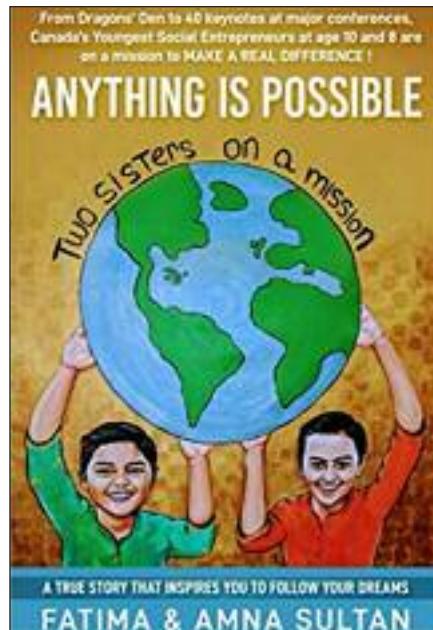
வினிகா அருஸ்தாசன்
அக்ஷை - 14

கனடாவில் மிகவும் சிறு வயதில் பல சாதனைகளைப் படைத்தோர் பட்டியலில் பிரம்ரன் சுகோதரிகள் இணைந்துள்ளனர். பாத்திமா (Fatima) மற்றும் அம்னா (Amna) சுல்தான் (Sultan) என்ற சிறுமிகள் முறையே 10 மற்றும் 8 வயதுடையோர். இவர்கள் கனடாவில் பல சாதனைகள் படைத்துள்ளனர்.

இரண்டு சுகோதரிகளும் இணைந்து ஒர் இணையக் கலைக்கூடத்தை தொடங்கினர், புத்தகம் ஒன்றை வெளியிட்டனர், வணிகப் போட்டிகள் மற்றும் மாநாடுகளில் 40 முக்கிய குறிப்புகளைப் பிசுரித்தனர்.

ஆசிரியர், மற்றும் இசைக்கலைஞரான ஜேசன் ஃபோபிஸ்ரர் (Jason Fobister) என்பவரின் செயற்பாடுகள் மீது இரு சுகோதரிகளும் அதீத ஆர்வம் கொண்டனர். அன்பு தொடர்பான விடயங்களை ஜேசன் ஃபோபிஸ்ரர் வெளிப்படுத்தி வந்தார். சமூகத்தில் கடினமான சூழ்நிலைகள் இருந்தபோதிலும் மனித குலத்தின் மீதான அன்பைப் பற்றி அவர் அளித்த தகவல்கள் இவர்கள் மனதைக் குடிவு செய்தனர்.

கவர்ந்தன. அவருடைய அன்பு தொடர்பான செய்தியை உலகத்துடன் பகிர்ந்து கொள்ளச் சுகோதரிகள் விரும்பினர்.



அன்மையில் Dragons' Den என்ற தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சியில் இரு சுகோதரிகளும் கலந்து கொண்டனர். Dragons' Den என்பது தொழில்முனைவோர் தங்கள் வணிகக் கருத்துக்களைத் தெரிவித்து உதவிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளும் ஒரு நிகழ்ச்சி. சிறுமிகளான இருவரும் குறித்த தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்க முடிவு செய்தனர்.

தொலைதூரத்தில் வாழும் சமூகங்களில் உள்ள வசதியற்ற கலைஞர்களுக்குக் குரல் கொடுத்து அவர்களின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யச் சுகோதரிகள் முடிவு செய்தனர். அதற்குத் தேவையான நிதியைப் பெற்றுக்கொள்ளும் நோக்கில் தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டனர். இந்த நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்டதன் மூலம் வரலாற்றில் மிக இளைய தொழில்முனைவோராக அவர்கள் இருவரும் திகழ்ந்தனர்.

குறித்த வணிக ரீதியான நிகழ்ச்சியில் கலந்து கொண்ட இந்தச் சுகோதரிகள் ஒப்பந்தம் மூலம் 20,000 டொலரை பெற்றுள்ளனர்.

மிகவும் சிறுவயதில் சிறுமிகள் போட்டியில் கலந்து கொண்டமையினால் அவர்களுக்கான முழுத்தொகையும் வழங்க �Dragons' Den நிகழ்ச்சியின் தயாரிப்பாளரும் கொடையாளியுமான Vincenzo Guzzo

நடவடிக்கை எடுத்தார். மேலதிகமாக அவர்களின் கல்விச் செலவுகளையும் தான் பொறுப்பேற்றுக் கொள்வதாகத் தொலைக்காட்சி நடிகரான Lane Merrifield தெரிவித்தார்.

Dragon's Den நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற



பாத்திமா மற்றும் அம்னா சுகோதரி களுக்கு இரட்டிப்பான உதவித் தொகை வழங்கப்பட்டது.

கிளையோர் ஆக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசரிக்கப்படும்.

வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்புற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புக்கள் பிரபல்யமான இந்திய சமய சாஸ்த்ரிர் நிபுணர் வி. கணேஷ் அவர்களால் Middlefield & Mcnicoll சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நடைபெறுகின்றது.

ஆர்வமுள்ளவர்கள் பங்குப்பற்றலாம்.

வி. கணேஷ்: 416.816.2563 மகேன்: 416.893.1222

ஆறுமுகம் (AGR): 416.832.9467

**Sell your house !
Pay No Commission
to Agent or Broker !**

Call - 416-756-4325 !

**Sell your house quickly without
paying real estate commission
to a real estate broker..**

Please Call:

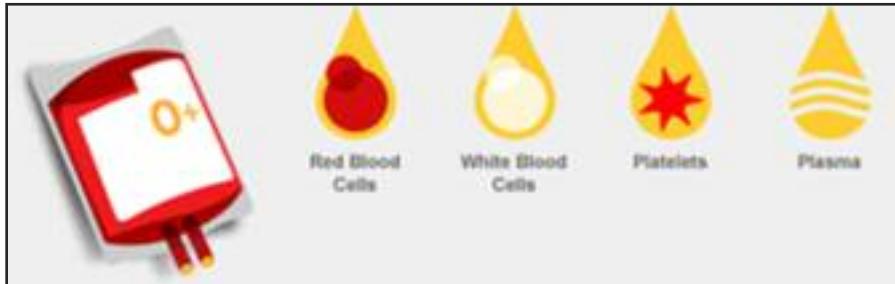
**Alex on 416-756-4325
The Shopping frog Corporation
2760 Victoria Park Avenue, Suite : 211
North York, Ontario M2J 4A8**

இரத்தம் ஏன் சிவப்பாக உள்ளது?

சுந்தரம் இந்திராஜா
indrarajah@gmail.com

Why is blood red?

இரத்தம் ஏன் சிவப்பாக உள்ளது என்று தெரிந்துகொள்ள, அதன் பணி என்ன வென்று தெரிந்துகொள்ள வேண்டும். இரத்தத்தில் சிவப்பனுக்கள், வெள்ளைய னுக்கள், தட்டனுக்கள் (platelets) என மூன்று வகைகள் உள்ளன. அவை தவிர,



தீவா நிலையில், நீர்மம் (பிளாஸ்மா) என்ற பொருளும் உள்ளது. எலும்பு களுக்கு நடுவில் வெற்றிடம் இருக்கும். அந்த வெற்றிடத்தைச் சுற்றி, எலும்பு மஜ்ஜை இருக்கும். எலும்பு மஜ்ஜையில் சிவப்பனுக்கள், வெள்ளையனுக்கள், தட்டனுக்கள் உற்பத்தியாகின்றன. சிவப்பனுக்களின் ஆயுள் நான்கு மாதங்கள். வெள்ளையனுக்களை ‘படை வீரர்கள்’ என்று அழைக்கலாம். ஏனெனில், உடலுக்குள் நுழையும் நோய்க் கிருமிகளை முதலில் எதிர்த்துப் போராடுபவை. உடலில் காயம் ஏற்பட்டவுடன், இரத்தம் வெளி யேறுவதை இயற்கையாகவே தடுக்கும் சக்தி தட்டனுக்களுக்கு உண்டு.

100 மில்லி லீற்றர் ரத்தத்தில், 50 சதவீத அளவுக்கு பிளாஸ்மாவும், 40 சதவீத நிறத்தில் இருக்கின்றன.

ஹீமோகுளோபின் நிறமி தான் முது கெலும்பு உள்ள உயிரினங்களின் இரத்தத்திற்கு சிவப்பு நிறத்தையும் வழங்குகிறது. நூரையீலானது (Lungs) உடலியக் கத்திற்கு ஆற்றல் தரும் பிராணவாயுவை உள்கொள்வதற்கும் கரியமிலவாயுவை வெளியேற்றுவதற்கும் முக்கிய உறுப்பாக செயல்படுகிறது. இரத்தம் தனது ஒட்டப் பணியில், நூரையீலை கடக்கும்போது, அங்கிருந்து பிராணவாயுவைப் பெறுகிறது. இப்படி பிராணவாயுவை பெற்ற இரத்தம் சுத்தமாகவும் இரத்தம் வழங்கும் மின்னு

வகையாகும். A வகை ஆன்றெஜன் இருந்தால் A வகை இரத்தம். B வகை ஆன்றெஜன் இருந்தால் B வகை இரத்தம். இரண்டும் இருந்தால் AB வகை இரத்தம். இரண்டும் இல்லையெனில் O வகை இரத்தம். அனைத்து வகையான இரத்தத்தை ஏற்றுக் கொள்ளும் இரத்த வகை AB. அனைவருக்கும் இரத்தம் வழங்கும் இரத்த வகை O.

எந்தவகை ஆன்றெஜன் நம் இரத்தத்தில் உள்ளதோ, அதன் எதிர் வகை ஆன்றெபாடி நம் இரத்தத்தில் இருக்கும். ஒரே வகை ஆன்றெஜன் மற்றும் ஆன்றெபாடிகலந்தால் ஒன்றோடு ஒன்று ஒட்டிக் கொண்டு இரத்தத்தை உறையச் செய்து இரத்த ஒட்டத்தை நிறுத்தி விடும். இதனால்தான் இரத்தவகை அறிந்து பரிமாற்றம் செய்வது அவசியமாகிறது.

இரத்ததானம் என்பது ஒருவர் தனது இரத்தத்தை பிறகுக்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ளும் மனப்பான்மையுடன் தானமாக வழங்குவது ஆகும். ஒர் ஆரோக்கியமான மனிதனின் உடலில் 5 முதல் 6 லீற்றர் இரத்தம் உள்ளது. இரத்த தானம் செய்வார் ஒரு நேரத்தில் 200, 300 மி.லி. இரத்தம் வரை கொடுக்கலாம். அவ்வாறு கொடுத்த இரத்தத்தின் அளவு 24 மணி நேரத்தில் நாம் உண்ணும் சாதாரண உணவிலேயே மீண்டும் உற்பத்தியாகி விடும். இரத்தப் பொருட்கள் (இரத்தச் சிவப்பனு, இரத்த தட்டுக்கள், பிளாஸ்மா) அனைத்தும் தகுந்த வெப்பநிலையில் குறிப்பிட்ட காலம் வரையிலும் பாதுகாக்கப் படுகிறது. ஒவ்வொரு இரத்தப் பகுதிப் பொருட்களும் கீழ்க்கண்ட நாட்கள் வரையிலும் பதப்படுத்தப்பட்டு பாதுகாக்கப் படுகின்றது. தூய இரத்தம்_35 நாட்கள், இரத்தச் சிகப்பனு_42 நாட்கள், இரத்தத் தட்டுக்கள்_5 நாட்கள், பிளாஸ்மா_1 வருடம்.

இரத்தத்தில் சராசரி குஞ்சோஸ் அளவு 100 to 125 mg/dL (5.6 to 6.9 mmol/L) இருக்க வேண்டும். இரத்தத்தில் சக்கரை அளவை கட்டுப்படுத்தும் ஹேர்மோன் இன்சிலன் ஆகும். மனித உடலில் சராசரி இரத்த அழுத்தம் 120/80mm Hg இருக்க வேண்டும். (120 mmHg என்பது - Systolic Pressure, 80 mmHg என்பது - Diastolic Pressure).

கொழுப்பு என்றாலே கெட்டது என்றுதான் பலரும் நினைத்துக் கொண்டிருக்கின்றனர். கொழுப்பில் நல்லதும் உண்டு, கெட்டதும் உண்டு. கொலஸ்ட்ரோல், கொழுப்புப் புரதம், டிரைகிளிசெரைட்ஸ் எனக் கொழுப்பில் பலவிதம் உண்டு. ‘கொலஸ்ட்ரோல்’ மாமிச உணவிலிருந்து நேரடியாகக் கிடைக்கிற கொழுப்பு ஆகும். உடலில் கல்லீரலும் இதைத் தயாரிக்கிறது. தேவைக்கு அதிகமாக மாவுச்சத்து உடலில் சேரும்போது, அதை கொலஸ்ட்ரோலாகக் கல்லீரல் மாற்றிவிடுகிறது.

இரத்தத்தில் பிளாஸ்மா, சிவப்பனு, வெள்ளையனு, இரத்தத்தட்டுக்கள் இவற்றுடன் சில ஆன்றெஜன் (antigen), சில ஆன்றெபாடி (antibody) இவையும் இருக்கின்றன. இவற்றின் அடிப்படையில் நம் இரத்தம் வகைப்படுத்தப்படுகிறது. எந்த வகை ஆன்றெஜன் நம் இரத்தத்தில் இருக்கிறதோ, அதுவே நமது இரத்த

ஒட்டத்தை நிறுத்தக்கூடிய தன்மை இதற்கு உண்டு. அதிகமாக இருந்தால் உங்கள் வாழ்க்கை முறையில் சில மாறுதல்களை நீங்கள் கட்டாயம் கடைப்படித்தால் என்றும் நலமாக இருக்க முடியும். பின்பு நீண்டநாள் நோய் நொடியின்றி வாழலாம்.

பொதுவாக உயிரினங்களின் இரத்தத்தில் ஹீமோசையனின் (hemocyanin) எனும் நிறமிப் புரதமாக இருந்தால் இரத்தம் நீலமாகவும், பிலிவேடின் (biliverdin) எனும் நிறமிப்புரதமாக இருந்தால் இரத்தம் பச்சையாகவும் இருக்கும். நத்தைகள், ஒக்ரோபஸ்கள், கணவாய் மீன்கள், சிங்கி இறால்கள், லொப்ஸர்கள், சிப்பிகள், நன்டுகள், குதிரைலாட நன்டுகள் போன்ற மெல்லுடலிகள், வெட்டுக்கிளிகள், தேள்கள், சிலந்திகள், எட்டுக்கால் பூச்சிகள் போன்ற கணுக்காலிகள் ஆகிய வற்றின் இரத்தம் நீலம் அல்லது கருநீலம் அல்லது நீல-பச்சை நிறத்தில் இருக்கும். இந்த உயிரினங்களின் இரத்தத்தில் ஹீமோசையனின் (hemocyanin) எனும் நிறமிப் புரதமாக உள்ளது. ஹீமோசையன் நிறமிப் புரதத்துடன் செப்பு அணுக்கள் பிராணவாயு எடுத்துச் செல்ல உதவுகிறது. இதன் காரணமாக, உயிரினங்களின் இரத்தத்திற்கு பிராணவாயுவை கலக்கும் போது இரத்தம் நீல நிறமாகிறது. இவ் உயிரினங்களில் பிராணவாயுவற்ற இரத்தம் நிறமற்றதாக இருக்கிறது.

முதலைமீன் (crocodile icefish) மட்டும் விதிவிலக்கு. இந்த மீனின் இரத்தம் வெள்ளையாக உள்ளது. காரணம் இதன் ரத்தத்தில் ஹீமோகுளோபினோ இல்லை. இந்த மீனின் ஒருப்பத்தில் இருந்து பார்த்தால் மற்றொரு புறம் கண்ணாடி போலத் தெரியும். தட்டை நாற்புழுக்கள் மற்றும் ஜெலிமீன்கள், கடல் அனிமோன்கள் மற்றும் பவளப்பாறைகள் போன்றவை ஓர் இரத்த ஒட்ட அமைப்பு பெற்றிருக்கவில்லை. அவை வாழ்கின்ற தண்ணீரிலிருந்து நேரடியாக சத்துக்கள் மற்றும் பிராணவாயுவை பெறுகின்றன. ஆழமற்ற கடல் நீரில் காணப்படும் சில வகையான கடல் புழுக்கள் பச்சை மற்றும் ஊதா இரத்தம் கொண்டவை. மேற்குறிப் பிட்ட உயிரினங்களின் உடலில் இருக்கும் குறைவான பிராணவாயு இருக்கும் என்பதால், சாம்பல் வெள்ளை அல்லது அழுக்கு மஞ்சள் நிறத்திலேயே இருக்கும். உடலில் இருந்து இரத்தம் வெளியேறும் போது காற்றில் உள்ள பிராணவாயு அதிக அளவில் கலந்து நீலநிறமாகத் தோன்றும். கடல் அட்டைக்கள் புழுக்கள் மற்றும் ஜெலிமீன்கள், கடல் அனிமோன்கள் மற்றும் பவளப்பாறைகள் போன்றவை ஓர் இரத்த ஒட்ட அமைப்பு பெற்றிருக்கவில்லை. அவை வாழ்கின்ற தண்ணீரிலிருந்து நேரடியாக சத்துக்கள் மற்றும் பிராணவாயுவை பெறுகின்றன. ஆழமற்ற கடல் நீரில் காணப்படும் சில வகையான கடல் புழுக்கள் பச்சை மற்றும் ஊதா இரத்தம் கொண்டவை. மேற்குறிப் பிட்ட உயிரினங்களின் உடலில் இருக்கும் குறைவான பிராணவாயு இருக்கும் என்பதால், சாம்பல் வெள்ளை அல்லது அழுக்கு மஞ்சள் நிறத்திலேயே இருக்கும். உடலில் இருந்து இரத்தம் வெளியேறும் போது காற்றில் உள்ள பிராணவாயு அதிக அளவில் கலந்து நீலநிறமாகத் தோன்றும். கடல் அட்டைகள் போன்ற உயிரினங்களின் இரத்தத்தில் வானபின்ஸ் (vana bings) என்ற புரதம் உள்ளது. இவை பிராணவாயு கலக்கும்போது மஞ்சள் நிறமாக மாறும். ஆக இரத்தம் என்றாலே அது சிவப்பாகத்தான் இருக்க வேண்டும் என்ற அவசியமில்லை. இரத்தத்தில் அதிக அளவு பித்தநீர் சேர்வதால், அறணைகளின் இரத்தம் பச்சை நிறமாக இருக்கும்.

சில வகை புழுக்கள் மற்றும் லீச்சில் (leeches) இரத்தம் பச்சை நிறமாக இருக்கிறது. அவற்றின் இரத்தத்தில் குளோரோகுரூரின் (chlorocruorin) என்று

அளவுக்கு சிவப்பு சிவப்பனுக்களும் இருக்கும். மற்ற அணுக்கள், 10 சதவீதம் இருக்கும். பிளாஸ்மாவில், தண்ணீர், வைட்டமின்கள், தாதுப் பொருட்கள், இரத்தத்தை உறைய வைக்கக்கூடிய காரணிகள், புரதப் பொருட்கள் இருக்கும். இரத்தத்தின் உண்மையான நிறம் நீலம். இரத்தத்தில் பிராணவாயு சேர்வதால் சிவப்பாக மாறுகிறது என்பது சுருக்கமான பதில். இரத்த சிவப்பனுக்களில் உள்ள ஹீமோகுளோபின் (Haemoglobin) நிறமிப் புரதத்துடன் இரும்பு அணுக்கள் பிராணவாயுவை எடுத்துச் செல்ல உதவுகிறது. கூடுதலான இரும்பு அணுக்கள் உடலில் இருந்தால் கூடுதலான பிராணவாயுவை எடுத்துச் செல்ல இயல்வதனால் நல்ல ஆரோக்கியம் கிடைக்கும்.

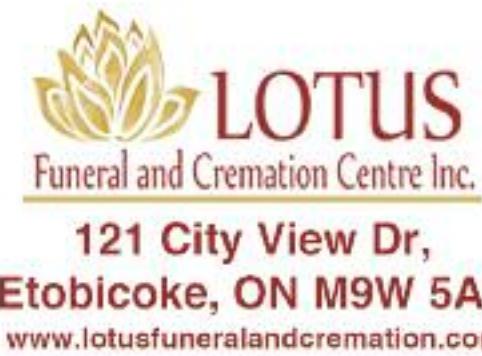
நமது இரத்தத்தில் பிளாஸ்மா, சிவப்பனு, வெள்ளையனு, இரத்தத்தட்டுக்கள் இவற்றுடன் சில ஆன்றெஜன் (antigen), சில ஆன்றெபாடி (antibody) இவையும் இருக்கின்றன. இவற்றின் அடிப்படையில் நம் இரத்தம் வகைப்படுத்தப்படுகிறது. எந்த வகை ஆன்றெஜன் நம் இரத்தத்தில் இருக்கிறதோ, அதுவே நமது இரத்த

Proud to be serving you through these two Funeral Homes!

GTA EAST



GTA WEST



- :: Family owned and operated for over 70 years
- :: On-Site Crematorium
- :: East Toronto location just off Hwy 401,
- between Kennedy Road and Midland Ave
- 427 & 407 North of Belfield Rd and East of Hwy 27
- :: Affordable funeral plans to meet your budget
- :: West Toronto location just off Hwy 401, 410,
- :: Beautiful Facility With Up To 500 Seating

State of the art technology

Financing plans available for both preplanned funerals and at-need funerals
 Diverse staff to care for your needs, honour your traditions and speak your language
 Travel Repatriation Insurance available (**\$495.00 only**) for your lifetime coverage

Patricia Peter BBM
Licenced Funeral Preplanning Director
Licenced Insurance & Investment Advisor

Direct: **416-834 5753**
 Email: advisorp10@gmail.com



"Serving With Dignity, Compassion and Excellence"

கிராமிய சிறு தெய்வங்கள்

பேருள் சூரக்கும் பிடாரி அம்மன்



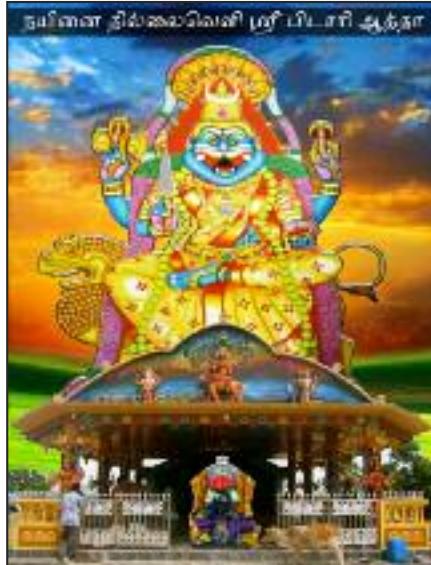
- நா.க சிவராமலிங்கம் -

மிகச் சிறிது. ஆனால் கீர்த்தி பெரிது. வைகாசி மாதத்து விசாக நட்சத்திரத்தில் பொங்கலிட்டு பலகார வகைகள், பழ வகைகள் படைத்து மக்கள் வழிபாடு செய்வார்கள்.

கிராமங்கள் தோறும் வதியும் பாமர மக்கள் தமது விருப்பத்திற்கேற்ப தெய்வங்களுக்கு வழிபாட்டு இடங்கள் அமைத்து தமக்கு வரும் இன்னல்களால் இடையூறு ஏற்படாமல் வழிபட்டு நலம் பெற்றனர். காளி, கொற்றவை, சாமுண்ணஸ்வரி, பிடாரி, மகாமாரி என்பன கிராமிய சிறு தெய்வங்களாகும்

வசந்தகாலம் வந்ததும் இத்தெய்வங்களுக்கு குளிர்த்தி விழாவினை விரிசெயாக செய்து நோயும் பினியும் சின்னமுத்து, கூகைக் கட்டு, அம்மை சளிச்சரம் வராமல் வரம் வேண்டி நிற்பவர். இது பொங்கல் விழா, வேள்வி, மடை, என்றும் அழைக்கப்படும். தாய்ப் பொங்கல்பானை வைக்கப்பட்ட பின்ற மக்கள் பொங்கலிட்டு பூரிப்பர்.

நயினாதீவின் தென்மேற்கு கடற்கரையோர மாக தில்லைவெளி என்றும் பரந்த வெளி உள்ளது. அங்கே பிடாரி அம்மன் இடங்கொண்டு அருள் பாலிக்கின்றாள். கோயில்



இவ்வாலயம் 300 ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்தது. ஆறுமுகத்தார் எனும் பெரியவர் தனது விவசாயக் கொல்லைக்கு சென்று விட்டு கரையோர மாக வீடு திரும்புகையில் கடவில் ஒரு பேழை மிதந்து வருவதைக்

கண்டார். அதனை தூக்கிக்கொண்டு கரையோரம் வந்தபோது பாரம் அதிகரித்ததால் நிலத்தில் வைத்து விட்டு மீண்டும் தூக்க முற்பட்ட போது தூக்க முடியாமல் போகவே பெட்டியை உடைத்துப் பார்த்த போது சந்தன மரத்திலான பிடாரி அம்மன் சிற்பம் காணப்பட்டது.

பின் இவ்விடத்தில் கேணிக்குழியில் சன்னாம்பு கட்டடம் அமைக்கப்பட்டு பிடாரி அம்மன் விக்கிரம் பிரதிஸ்டை செய்யப் பட்டது. வெள்ளிக்கிழமைகளில் நித்திய பூசையும் விசேட அபிசேகமும் செய்யப்பட்டு வருகின்றது. இது தான்தோன்றி அம்மன் ஆகும். பயம் கலந்த பக்தி மக்களிடம் உண்டு.

பிடாரி என்றிடப் பேருள் காட்டுவாள் பிடாரி என்றிடப் பேதமை நீக்குவாள் பிடாரி என்றிடப் பேரிட்டர் போக்குவாள் பிடாரி என்றிடப் பேரின்பம் நல்குவாள் தொல்லை வல்வினைத் தொந்தங்கள் போக்குவாள் எல்லை இல்லாத தோர் இறைவனின் சக்தியாள் கல்லை ஒத்த தோர் மனத்தினை உருக்குவாள் தில்லை வெளியிலே திகழ்ந்தெமை நோக்குவாள்

நேர்த்திக்காக வளர்க்கப்படும் கடா, சேவல்

என்பன பலியிடும் பழக்கம் முன்னர் இருந்தது. இப்பொழுது உயிர்ப்பலியிடுதல் முற்றாக நிறுத்தப்பட்டு விட்டது.

தில்லை வெளி முன்னர் பக்கமொன் வெளியாக இருந்தது என்பர், பூந் தோட்டங்கள், ஆநிரைகள் காணப்பட்டன என்றும் கூறுவர். இங்கிருந்து பூக்களும், பாலும் இராமேசவரம் கோயிலுக்கு அனுப் பப்பட்டாகக் கூறுவர். இன்று கட்டாந்த ரையாவே உள்ளது. இராமேஸ்வரம் 22 கடல் மைல் தூரத்தில் உள்ளது.

நிறை நிறைவு பொழில் அழுத கிரண சந்திர ஜென

நின்று உதவுகின்ற வதனம் நெற்றியீற் பதக்க முத்தார மொடு நிறைப்பட்ட ஒட்டியானம் கரை நிறைவு பெருமான் திருக்கர கடுக்க சர முத்துமாலை காரண திருநீல வைர கோமேதைய கதிர் புஸ்பாக மனியும் பிறை நிறைவு சந்திரப் பொட்டழகு பெயரழகு உன் தாலி அழகு எனைப் பெற்ற தாய் உனது அலங்கார கரிசனையே பேதை யான் புகழ் அரிதே தரை நிறைவு புனல் சென் ஜெல் வினை நிறைவு தில்லை வெளி தலமோங்கும் மகாமாரி சர்வ ஈஸ்வரியே நயினைக்கோர் அழகியாய் பெயர் விளங்கும் பிடாரி உயை அம்மையே.

BUYING & SELLING REAL ESTATE



2884 Bayview Ave #1501



Oshawa



Simcoe & Britannia



Dundas & Kipling

21
CENTURY 21.
Innovative Realty Inc.
(416) 298-8383
3-2250 Markham Rd,
Scarborough, ON

Thaas
Sivathason
sales representative
realtorthaas@gmail.com
416.562.0340
YOUR PROPERTY SOLD IN 45 DAYS.
GUARANTEED



Nallur Clinic for Rehab & Ayurveda

பாரம்பரிய பஞ்சகர்ம விதிமுறைகளுடன் கூடிய பக்க விளைவுகளற்ற சித்த மருந்துவ சிகிச்சை

எலும்பு நோய்கள், நீரிழிவு, கல்லீரல், சிறுநீரகம், சுவாசாசயம் சம்பந்தமான நாட்பட்ட நோய்களுக்கும் மூலநோய், முட்டுவாதம், பழைய நோயு, குடற்புண், மலச்சிக்கல், நித்திரையின்மை போன்ற நோய்த்தன்மைகளுக்கும் உள், புற சிகிச்சைகள் வழங்கப்படும்.

அத்துடன் சகல ஆயுர்வேத மருந்துகள், மூலிகைகள், சூரணங்கள், பேதி மருந்து மற்றும் தலைவலி நினைவாற்றல், முடிஉதிர்தல், சர்மவியாதி போன்றவற்றிற்கான எண்ணேய வகைகளும் விற்பனைக்குண்டு.

Service Provided:



- Ayurveda Treatment & Medicines
- Acupuncture
- Massage Therapy
- Nursing Services
- Orthotics, Orthopedic Shoes
- Compression Stockings

(Private Insurance Benefit can be used)

Isai Siddha - Ayurveda Academy of Canada (ISAAC)

அரச அனுமதி பெற்ற ஆயுர்வேத Diploma வகுப்புகளும் Certificate Courseகளும் நடைபெறுகின்றன. ஆயுர்வேத உட்புற, வெளிப்புற சிகிச்சைகளுக்கான பயிற்சிகளும் அளிக்கப்படும். சித்திபெற்றவர்களுக்கு City License பெற்றுத்தரப்படும்.

அத்துடன் தனிப்பட்டவர்களுக்கு Diabetic Education, Weight Reduction, தலைவலி மனஸ்முச்சி, விந்து குறைதல், உணவுப்பாதை சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கான சிகிச்சை வகுப்புக்களும் நடைபெறுகின்றன.

Diploma Course:
Siddha – Ayurveda Medicine And Pharmacy
Certificate Course:
Ayurveda Panchakarma Therapist

Our academy also offers General Courses and workshops for anyone need of Ayurveda care

Ratna Vijayanathan

BSc. N, RN(Can), DAM&S(Col), R.Ac(Can).
Doctorate in Siddha-Ayurveda Medicine.

416.335.4111 / 416.831.4536

infonallurclinic@gmail.com | ratvijay@hotmail.com | www.nallurclinic.ca

3021 Markham Road Unit 52, Scarborough ON, M1X 1L8

நினைவில் நிற்பதை-28

കൊമ്മുൻിപ്പിൽ കലെപ് പണികൾ



- துறைமுகான் -

தொடர்ச்சி...

சந்தாமணி ஆசிரியர் அரியரத்தினத்தைச் சந்தித்தது பற்றிச் சென்ற கட்டுரையில் எழுதியிருந்தேன். அவர் அப்போது நாட்டில் பிரபலமான பேராசிரியர்கள், மருத்துவர்கள், விஞ்ஞான உலகின் பிரபலங்களைப் பேட்டி கண்டு எழுதினால் என்ன என்ற யோசனையை முன் வைத்தார். எனவே வாரந்தோறும் ஒருவரைச் சந்தித்து எழுதுவதென முடிவு செய்தேன். அப்போது பெளதிக்வியல் பேராசிரியரான ஆ.வி. மயில்வாகனத்தைப் பேட்டி கண்டு எழுதி யிருந்தேன். என்னோடு பத்திரிகைப் படப் பிடிப்பாளரும் வந்து பேராசிரியரைப் படம் எடுத்தார். பத்திரிகையைப் பார்த்த பலரும் ஆசிரியரை அழைத்துப் பாராட்டுத் தெரி வித்தனர். அவர் என்னைக் காரியாலயத்துக்கு அழைத்து ஆசிரியர் சிவநாயகத்தையும் அறிமுகம் செய்து வைத்தார். இதைத் தொடர்ந்து மருத்துவ பேராசிரியர் அ.சினநத்தம்பி, பேராசிரியர் சிவரா மலிங்கம், இரசாயனவியல் ஆய்வாளர் கணேசன் போன்ற பலரைப் பேட்டி கண்டு எழுதினேன். 1967ஆம் ஆண்டு பேரா சிரியர் கோபன் மகாதேவா கைத்தொழில் அபிவிருத்திக் கழகத்தின் நிறைவேற்று பொறுப்பாளராக இங்கிலாந்திலிருந்து வந்திருந்தார். அவரின் உறவினர் என்னோடு அப்போது பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தவர் பேராசிரியரைச் சந்திக்குமாறு எனக்குக் கூறினார். அதன்படி ஒரு நாள் அவரைச் சந்தித்தேன். அவரது பேட்டி பல படங்களுடன் சிந்தாமணியில் வெளி வந்தது. அதைப் பார்த்து விட்டுப் பேரா சிரியர் என்னைத் தொலைபேசியில் அழைத்துப் பாராட்டுத் தெரிவித்தார். நாங்கள் நாடகங்கள் மேடையேற்றுவதைக் கேள்விப்பட்டு அவரும் அதில் ஆர்வம் காட்டினார். எனவே அவரும் எமது அரங்கு நாடக மற்றத்தில் உறுப்பினராகச் சேர்ந்து தலைவரானார். அப்போது நான் ‘நினைத்தது நடந்ததா?’ என்ற ஒரு தழுவல் நாடகத்தை எழுதித் தயாரித்துக் கொண்டிருந்தேன். இதில் பலர் பங்கேற்று சரஸ்வதி மண்படத்தில் மேடை ஏற்றினோம்.

இது இரசிகர்களிடையே நல்ல வரவேற் பைப் பெற்றது. நாடக விமர்சகர்களும் பாராட்டி எழுதினர். இதை இரண்டாந்

தடவையாக இராமகிருஷ்ண மண்டபத்தில் மேடையேற்றினோம். அடுத்து ‘நரி பானர்’ என்ற சிங்கள நாடகத்தை ‘நரி மாப் பிள்ளை’ என்ற பெயரில் எழுதித் தயாரித் தேன். இதை தாளலை நாடகமாக வசன கவிதை வடிவில் தயாரித்தேன். வைஎம்பீர் பொரளை மண்டபத்தில் மேடையேற்றி னோம். இதற்கு சிங்கள நாடகத்தைத் தயாரித்த தயானந்த குணவர்த்தனாவும் வந்திருந்து பாராட்டி பேசினார். இதில் நரியாக வேடம் போட்டவர் இராம



கிருஷ்ணன். நல்ல பாராட்டைப் பெற்றார். இவர் தற்போது ரொஹான்ரோவில் வாழ்ந்து வருகிறார். இந்த நாடகத்தை நூலாக வெளியிடுவதற்குப் பேராசிரியர் மகாதேவா முன் வந்தார். ஆயிரம் பிரதிகள் அச்சடித்து இலங்கை முழுவதிலு மூன்றாம் பாடசாலைகளுக்கு இலவசமாக விநியோகித்தோம். அப்போது கல்வி அமைச்சராக இருந்த பதியுதீன் முகமது என்பவரை நானும் பேராசிரியர் மகாதேவாவும் சந்தித்து நூலைப் பரிசாகக் கொடுத்தோம். அவர் அதைப் பார்த்து விட்டுப் பாடசாலை நூலகங்களுக்கு விநியோகம் செய்யப் பணித்தார். பின்னர் இந்நாடகத்தை சாவகச்சேரி, உடுவில், யாழ்ப்பானம் போன்ற இடங்களில் மேடையேற்றினோம். இதில் நானும் வேடமேற்று நடித்தேன்.

அங்காலத்தில் கொழும்பிலிருந்த யலனை வெண்ட தியேட்டரில் பல ஆங்கில, சிங்கள மேடை நாடகங்கள் மேடையேற்றப் பட்டன. இதில் பெரும்பாலும் சிங்கள இன மக்களே மூலியானச்சூழ்ம் கூடுத்தசூழ்ம்

தயாரிப்பாளர்களுமாகப் பணியாற்றினர் அவர்களுள் ஆங்கில நாடகங்களைத் தயாரித்த ஏண்ஸ்ட் மக்கிளரையர் என்ற பறங்கியரைக் குறிப்பிட்டே ஆகவேண்டும் இவர் யாழ். சம்பத்தரிசியார் கல்லூரியில் (St.Patricks collage) படித்தவர். தமிழ்த் தெரிந்தவர். இவர் பின்னாளில் அவள் திரேவியா சென்று வாழ்ந்து, மறைந்தவர் இவர் “He comes from Jaffna” என்ற நடக்கச்சைவை நாடகத்தைத் தயாரித்துப் புகழ் பெற்றவர். இந்நாடகத்தை எழுதியவர் அந்நாட்களில் இலங்கை அரசு சேவையில் பணிபுரிந்த Ludwick என்பவர் இந்த நாடகத்தில் யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து கொழும்புக்கு வருவோர் கொண்டுவரும் நல்லெண்ணேய், மாம்பழம், பனங்கிழங்கு ஆகியவற்றைக் கிண்டல் செய்து அவர்களின் நடையுடை பாவனைகளைக் கருப் பொருஞ்சுளாக வைத்து எழுதி யிருந்தார். இதைப் பார்த்தபின் “தங்கச்சு கொழும்புக்கோ போகிறாய்” என்ற நடக்கச்சைவை நாடகத்தை எழுதித் தயாரித்தேன் இதில் கொழும்புப் பல்கலைக்கழகத்துக்குப் படிக்கப் போகும் யாழ்ப்பாண மாணவியின் பல்வேறு படிநிலைகளைப் பற்றி எழுதி யிருந்தேன். இதில் பங்குபற்றி நடித்தோர் யாவரும் சிறப்பாகச் செய்திருந்தனர் குறிப்பாக தபால் தினைக்களத்தில் வேலை பார்த்த பரராஜுசிங்கம் என்றவர் மாணவியின் தகப்பனாராக நடித்து யாவரையும் விழுந்து விழுந்து சிரிக்கை வைத்தார். கொழும்பிலும் யாழ்ப்பாணத்திலும் இந்நாடகம் மேடையேற்றப்பட்டது.

லயனல்வெண்ட தியேட்டர் நிறுவனம்
நாடகப் பட்டறை ஒன்றை 1968ஆம்
ஆண்டு நடத்தியது. இதில் நானும்
பேராசிரியர் மகாதேவாவும் கலந்து
கொண்டோம். இருபது பேர் கலந்து
கொண்ட இப்பட்டறையில் நாங்கள் இருவர்
மட்டுமே தமிழர். இது ஆறு மாதத்துக்கு
நடைபெற்றது. இப்பட்டறையில் விரிவுரை
யாளர்களாகவும் பயிற்றுனர்களாகும் பணி
யாற்றியவர்களுள் சிலர் வருமாறு
A.J.குணவர்த்தனா, ஜாரங்கனி சேரசிங்க
தம்ம ஜாகொட, ஹென்றி ஜயசேனா
எணைஸ்ட் மக்கின்ரயர் ஆகியோர். நடிப்பு
தயாரிப்பு, நெறியாள்கை, ஒலி, ஒளி
பிரயோகம், மேடை அமைப்பு என்ப
பல்வேறு பிரிவுகளில் எமக்கு பயிற்சி
அளிக்கப்பட்டது. இதே காலகட்டத்தில்
கொழும்புப் பல்கலைக்கழகத்தில் “நாடக
டிப்ளோமா” (Diploma in Drama) என்ற
பட்டப்பிள் படிப்பை பேராசிரியர்
சிவத்தம்பியும் பிறரும் ஆரம்பித்து
நடத்தினர். இதில் பலர் பங்கு பற்றிப்
பயிற்சி பெற்றனர். இவர்களுடன் கவிஞர்
கந்தவளும், மறைந்த வள்ளி நாயகி
இராமலிங்கமும் இருந்தனர் என்பது
குறிப்பிடத்தக்கது. இக்காலத்தில் கவிஞர்
கந்தவளும் வெளியீட்டுத்திணைக்களத்தின்
பாடநால் பிரிவில் பூகோலாப் பாடங்களை
ஏழாம் பணியில் ஈடுபட்டுநங்கர்

நான் கல்வி வெளியீட்டுத் தினைக்காலத்தில் பணியாற்றிக் கொண்டிருந்த போது 1965ஆம் ஆண்டு நாடாளுமன்றத் தேர்தல் நடந்தது. அதில் சிரேஷ்ட மேற்பார்வை அதிகாரியாக நான் ஹின்தும் என்ற காலி மாவட்டப் பகுதி தேர்தல் வாக்களிப்பு நிலையத்துக்கு அனுப்பப் பட்டேன். அது சிங்கள மக்கள் வாழும்

பகுதி. எனக்கு அப்போது சிங்களம் சரளா மாகப் பேச வராது. எனவே எனக்குத் தெரிந்த ஒரு தமிழ்ப் பையனை எனது உதவியாளராகக் கூட்டிச் சென்றேன். அது மறக்க முடியாத ஓர் அனுபவம். ஹின்தும் காலி நகரிலிருந்து 90 மைல் தூரத்தில் லுள்ள ஒரு கிராமம். இதற்குக் கொழும் பிலிருந்து எனது நண்பர் ஒருவரின் காரை ஒழுங்கு செய்து பிரயாணம் செய்தேன். முதல் நாள் பின்னேரம் அங்கு சென்று தேர்தல் வாக்களிப்பு நிலையத்தில் செய்ய வேண்டிய ஒழுங்குகளைச் செய்தேன். என்னோடு கனிஷ்ட மேற்பார்வையாளரும் பிற அலுவலர்களும் வந்திருந்தனர். வாக்களிப்பு நிலையம் ஒரு பாடசாலை. அங்கேயே அதிபர் அறையை இரவு தங்குவதற்கு ஒழுங்கு செய்து தந்தனர். பாடசாலை விடுமுறையாதலால் காலை 9 மணிக்கு வாக்களிக்க மக்கள் வரிசையில் நின்றனர். ஆள் மாறாட்டம் செய்யாமல் இருப்பதற்குப் பெருவரிலில் மை பூசப் படுவது. நடைமுறையில் இருந்தது. இதனால் ஓர் அசம்பாவிதமும் ஏற்படாமல் யாவும் நடந்தேறியது. கிராம சேவகர் வீட்டிலிருந்து எங்கள் யாவருக்கும் உணவு தயாரிக்கப்பட்டது. அவரும் மனைவியும் நல்ல பண்போடும் மரியாதையோடும் எங்களைக் கவனித்துக் கொண்டனர். உண்மையிலேயே சிங்கள மக்கள் நல்ல வர்கள், பண்பானவர்கள். ஆளால் சில அரசியல்வாதிகள் தங்களின் நன்மைக் காகப் பிரவினைவாதத்தை வளர்த்து இப்போது அது பூதாகாரமாக உருவெடுத்துள்ளது. இதுவே நாட்டின் வளர்ச்சிக்குத் தடையாக உள்ளது. படித்தோர் கூட இதைக் கருத்தில் எடுக்காமல் நடந்து கொள்வது கவலைக்குரியது!

தேர்தல் முடிவடைந்த பின் வாக்குப் பெட்டிகளையும் எனது காரில் ஏற்றிக் கொண்டு ஒரு பொலிஸ்காரருடன் ஹினிது மலிலிருந்து புறப்பட்டேன். வழியில் 40 மைல் சென்றவுடன் பொலிஸ் வாகனம் ஒன்று எம்மை நிறுத்தி, “வாக்குப் பெட்டியை மாற்றுவதற்கு ஒரு கும்பல் காத்திருப்பதாக எமக்குத் தகவல் கிடைத் திருக்கிறது. எனவே நீங்கள் வேறு வழியால் செல்ல வேண்டும். எங்களைப் பின் தொடருங்கள் என அறிவுறுத்தினர்.” எனவே நாங்கள் அவர்கள் வாகனத்தைப் பின் தொடர்ந்து, ஏறக்குறைய எட்டு மணியளவில் காலிக் கச்சேரியை அடைந்தோம். அங்கே தான் வாக்கு எண்ணிக்கை நடைபெற்றது. எமது பெட்டிகளின் வருகைக்காக யாவரும் காத்திருந்தனர். எங்களைக் கண்டவுடன் யாவருக்கும் சந்தோஷமாக இருந்தது. அதன்பின் எண்ணிக்கை ஆரம்பமாகியது. நாங்கள் அங்கே இருந்த விடுதியில் இரவைக் கழித்துவிட்டு அடுத்த நாள் காலை கொழும்பு புறப்பட்டோம். அந்தத் தேர்தலின் முடிவில் யுள்ளிபி அரசாங்கம் பதவிக்கு வந்தது என நினைக்கிறேன். இது ஒர் அரிய மறக்க முடியாத சம்பவமாகும்.

இவ்வாறு கொழும்பில் வாழ்ந்த காலத்தில் நாட்கள் விரைவாகவும் நன்மையானவையாகவும் சந்தோஷமானவையாகவும் கழிந்தன.

(தொடரும்)

యోకా చోతిటమ్



கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்

பலன் பார்த்தல்

சுப்ரமணியர்த்தம் கணித்தல்

சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361

இுத்மாவின் பயணம்

- ஞானா உருத்திரன் -
gnana_uruthirenren@hotmail.com
www.gnanauruthiren.com/tamil
facebook-uruthirengnana

வாழ்க்கையில் எமக்கு நெருக்கமான ஒருவரை இழப்பது மிகவும் மன வருத்தத்தையும் துப்பத்தையும் தரும் ஒரு சம்பவமாகும். ஆனாலும் இது அனைத்து மனிதரும் அனுபவிக்கும் ஒன்றாகும். எமது வாழ்க்கை எமக்கு மிகமுக்கியமானதாகவும், நாம் யாரையும் இழக்கப்போவதில்லை என்ற எண்ணமும் எமக்கு இருக்கும். இறப்பின் மூலம் ஒருவரை இழக்கும்போது எமது வாழ்வு நிலையற்றது என்ற ஞானம் எமக்குள் உருவாக்கப்படும். நானை நாம் இருப்போமா என்று அறியாத நிலையில் வாழ்க்கை நிரந்தரமானது என நினைத்துக் கொண்டே பல வகையான துப்பங்களை யும் துயரங்களையும் நமக்கு நாமே உருவாக்கிக் கொண்டு வாழ்கின்றோம். எதிர்காலம் நிரந்தரம் என கருதுவதால் நிகழ்காலத்தை அநுபவிக்கும் தன்மை எமக்கு இருப்பதில்லை. நேற்று என்ன நடந்தது? நானை என்னாகும் என்ற எண்ணங்களுடனும் பெரும் மன உளைச் சலுடனும் மனித வாழ்க்கை நகர்கிறது.

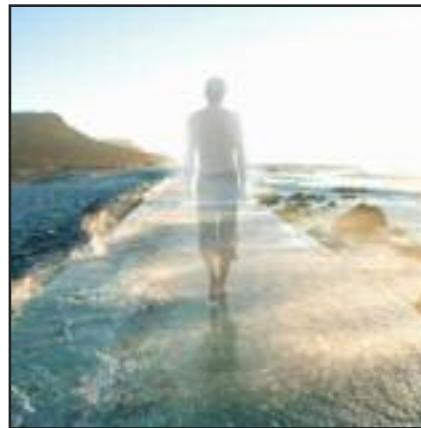
அதனால்தான் நாம் இந்தக்கணத்தில் அல்லது நிகழ்காலத்தில் எமது வாழ்வில்

இருக்கும் அபூர்வமான அதிசயமான தருணங்களை கவனிக்க தவறுகின்றோம். ஆகவே ஒரு நெருங்கிய உறவின் இழப்பு எமக்கு வாழ்க்கையில் அருமையை உணர்த்துகிறது. வாழ்வின் பின்னர் அதாவது மரணத்தின் பின் என்ன நடக்கும் என்ற கேள்வியையும் அது உருவாக்குகிறது. எனது தாயார் இறந்தபோது எனது மனதிலும் இந்தக் கேள்விகள் உருவானது. அதனால் மேற்கொண்ட ஆராய்ச்சிகள் இன்று நான் செய்யும் இந்தப்பணிக்கு காரணமாக உள்ளன. ஆயிரக்கணக்கான மக்களின் வழிகாட்டியாக நான் விளங்குவதற்கு காரணமும் அதுவே.

இறந்த பின் என்ன நடக்கும் என்ற ஆராய்ச்சிகளின் பின் நான் கண்டைந்த உண்மை என்னவெனில் நாம் இறப்பதே இல்லை. இறப்பு என்பது ஆன்மாவுடன் இணைந்து இயங்கிய எமது உடல் அதனை விட்டு பிரிவதாகும். அதேபோல் உறவினர்களிடம் இருந்தும் இந்த உலகத்திலிருந்தும் அந்த ஆத்மா பிரிந்து செல்கின்றது. ஆனால் அந்த ஆத்மாவிற்கு அழிவில்லை. அது எப்பொழுதும் முழுமையாக இருக்கிறது. நேற்று என்ன நடந்தது? நானை என்னாகும் என்ற எண்ணங்களுடனும் பெரும் மன உளைச் சலுடனும் மனித வாழ்க்கை நகர்கிறது.

அதனால்தான் நாம் இந்தக்கணத்தில் அல்லது நிகழ்காலத்தில் எமது வாழ்வில்

தெரிவித்தலை. அறிந்து கொண்டவர்கள் ஞானிகள், துறவிகளாக போற்றப்பட்டு மனிதருடன் தொடர்பு துண்டிக்கப்பட்டோர் ஆகின்றனர். அதனால் மக்கள் தமது ஆன்மாவை உணராமலே இறந்து விடுகின்றனர். உயிரோடு இருப்போர் இறந்தவர்களுக்கு என்ன நடக்கின்றது என அறியாமல் துயரப்படுகின்றனர். ஆன்மா மனிதரின் சக்தி அளவில் உள்ளது. ஒரு ஆத்மா பிறப்பதற்கு முன் தனது பெற்றோரை தெரிவு செய்யும். அப்படி தெரிவு செய்த தாயின் கருவில் அந்த



ஆத்மா சேரும்போது அதற்கு உணர்வு உடல் உருவாகும். இந்த உணர்வு உடல் உருவாகுவதற்கு முன்பே ஆன்மாவிற்கு ஒரு திட்டம் இருக்கும். எப்படி தனது ஆன்மீக வளர்ச்சியை அடைவது என்பதை பற்றி. அந்தத் திட்டத்திற்கு ஏற்ப சூழ்நிலைகள் வாழ்வில் உருவாகும். ஆகவே பிறப்பிற்கு முன்பே சக்தி அளவில் எமது வாழ்க்கை உருவாக்கப்படுகிறது. ஆனால் இந்த சூழ்நிலைகள் நிரந்தரமல்ல. எமது வளர்ச்சிக்கேற்ப இவற்றை நாம் மாற்றிக் கொள்ள முடியும். உணர்வு உடல் உருவானபின் மன உடல் உருவாகும்.

மன உடல் எமது பூலோக வாழ்க்கைக்கும், ஆன்மாவின் சக்தியை உலக வாழ்க்கைக்கு கொண்டு வருவதற்கும், ஆத்மாவின் சக்தியோடு தொடர்பு கொள்வதற்கும் துணையாக இருக்கிறது. யார் எமது பெற்றோர்? எந்தக் கலாசாரம்? என்ன சமயம் என எவற்றை நாம் தெரிவு செய்கின்றோம் என்பதை பொறுத்து எமது மன உடல் உருவாகிறது. இந்த மன உடல் படங்களாக நினைவுகளாக பதியப்படுகின்றது. ஆகவே உங்களை சூழ்ந்து இருப்பவர்கள், உறவினர்கள் எந்த அநுபவங்களை பெறுகின்றனரோ அதனை நாம் எடுக்கும் சந்தர்ப்பம் உருவாகின்றது. இந்தப் பதிவுகள் எமது மூளையிலும் கலங்களிலும் பதியப்படுகின்றன.

எமது ஆன்மா தூய்மையான அன்பு எதையும் உருவாக்கும் சக்தியை கொண்ட இந்த உலக அறிவிற்கும் அப்பால் பட்ட அறிவை கொண்டது. ஆனால் இந்த உலகில் நீங்கள் என்ன அடையாளத்தை கொண்டுள்ளீர்கள், எப்படி வாழ்க்கையை பார்க்கின்றீர்கள், உங்களுடைய நம்பிக்கைகள் என்பவைக்கேற்ப உங்கள் வாழ்க்கை உருவாக்கப்படும். உங்கள் வாழ்க்கையில் அதற்கேற்ப தடைகளும் தோல்விகளும், இழப்புகள் மற்றும் பிரிவுகள் உருவாகி வாழ்க்கையில் ஒரு திருப்பு முனை ஏற்படும். ஆகவே பழைய முறையில் வாழ்க்கையை பார்க்கும்போது உங்கள் நம்பிக்கைகள் குழப்பப்படுகிறது. அடிமன நம்பிக்கைகள் ஏழு வயதிற்கு முன் ஒரு குழந்தைக்கு கொடுக்கப்படுகிறது. அந்தக்

குழந்தை வளரும்போது அதே நம்பிக்கைகளுடன் வளரும். அதன்மூலம் தனது வாழ்க்கை அமைப்பை உருவாக்கும் குழந்தை தனது புதிய அநுபவங்களையும் அதனோடு சேர்த்துக் கொள்ளும். அந்த முறையில் தனது வாழ்க்கையில் கடிமான சூழ்நிலைகளை எதிர்கொள்வதன் மூலம் அவற்றை மாற்றும் முயற்சியில் இறங்கி இந்த பழைய பதிவுகளை கைவிடுகிறது. எமது சூழ்நிலை மனப்பானமையை நாம் கைவிடும்போது ஆத்மாவுடன் தொடர்பு கொள்கின்றோம். இதனை நாம் மனம் வைத்து செய்ய முடியும். பல தடவை வாழ்க்கையில் ஏற்படும் அநுபவங்கள் இதை கொடுக்கின்றது. ஒவ்வொருவரும் வாழ்வின் அநுபவங்களில் அடிப்படுவாரும்போது எப்படிப்பட்ட முடிவுகளை எடுக்கின்றனர் என்பதை பொறுத்தே இந்த மாற்றம் ஏற்படும். இப்படி மாறும்போது வாழ்க்கையின் அமைப்பும் மாறும். வாழ்க்கையின் அமைப்பு மாறும்போது நாம் அன்பை நோக்கி செல்லும்போது ஆன்மா விற்கு அருகில் செல்கின்றோம். பயத்தை நோக்கி முடிவுகள் எடுக்கும்போது ஆன்மா விலிருந்து விலகிச்செல்கின்றோம். இதுதான் வாழ்க்கையில் நாம் ஒவ்வொருவரும் அநுபவிப்பது.

ஒரு பிரச்சினை அல்லது துன்பம் வரும் போது எங்களுக்குள் ஒரு வளர்ச்சி ஏற்படும். பல தடவை நீங்கள் கவனித்திருப்பிரகார் உங்கள் வாழ்க்கையில் சில காலங்களுக்கு முன் நடந்த பிரச்சினையின் மூலம் ஒரு நன்மை ஏற்பட்டிருக்கும். ஒரு வளர்ச்சி வந்திருக்கும். இதன்மூலமே எமது ஆத்மா வளர்கின்றது. ஆனால் நீங்கள் இதனை உணர்ந்து நடந்தீர்கள் என்றால் இந்த அநுபவத்தின் தாக்கத்தை குறைக்க முடியும்.

எமது மனதை ஒருநிலைப்படுத்துவதன் மூலம் எமது இதயத்திலுள்ள ஆன்மாவின் சக்தியை உணர முடியும். ஆன்மா உடலோடு தொடர்பு பட்டிருந்தாலும் அது உடலால் கட்டுப்பத்தப்படவில்லை. அது உடலை விட்டுப் போகவும் வரவும் செய்யும். நாம் எப்பொழுதும் இதயம் மூலம் எமது ஆன்மாவின் சக்தியை கண்டு கொள்ளலாம். ஆகவே ஒருவர் இறக்கும் போது நாம் அவரை இழய்தில்லை. எமது இதயம் மூலம் எம்மால் இந்தப்பிறப்பிலேயே அவரை தொடர்பு கொள்ளமுடியும். இந்த ஆத்மாவின் சக்தியை நாம் உடலில் முழுமையாக வெளிப்படுத்துவதோது அதனை விழிப்புணர்வு என்கிறோம். இந்த விழிப்புணர்வு அடைந்தவர்களை நாம் எப்பொழுதும் விசேஷமாக கொள்கிறேன். அது தான் எமது ஆத்மாவின் கூட்டுரை போது நாம் அவர்களுக்கு விழிப்புணர்வு என்கிறேன். அவர்கள் விழிப்புணர்வு அடைவதற்காகவே பிறக்கின்றனர். அது தான் எமது ஆத்மாவின் நோக்கமும் கூட. எப்பொழுது பிறப்பது மற்றும் இறப்பது என்பதை எமது ஆத்மாவே தீர்மானிக்கின்றது. பிறப்பும் இறப்பும் ஆத்மாவால் தீர்மானிக்கப்பட்டாலும் நாங்கள் ஆன்மாவின் அன்பு என்னும் நிலையிலிருந்து பயத்தை நோக்கிச் சென்றால் எமது உடல் அதன் மூலம் பாதிக்கப்படுத்துவதோது அதனை விழிப்புணர்வு என்கிறேன். அவர்கள் விழிப்புணர்வு அடைவதற்காகவே பிறக்கின்றனர். அது தான் எமது ஆத்மாவின் நோக்கமும் கூட. எப்பொழுது பிறப்பது மற்றும் இறப்பது என்பதை எமது ஆத்மாவே தீர்மானிக்கின்றது. பிறப்பும் இறப்பும் ஆத்மாவால் தீர்மானிக்கப்பட்டாலும் நாங்கள் ஆன்மாவின் அன்பு என்னும் நிலையிலிருந்து பயத்தை நோக்கிச் சென்றால் எமது உடல் அதற்கேற்ப தடைகளும் தோல்விகளும், இழப்புகள் மற்றும் பிரிவுகள் உருவாகி வாழ்க்கையில் ஒரு திருப்பு முனை ஏற்படும். ஆகவே பழைய முறையில் வாழ்க்கையை பார்க்கும்பட்டாலும் நாங்கள் ஆன்மாவின் அன்பு என்னும் நிலையிலிருந்து பயத்தை நோக்கிச் சென்றால் எமது உடல் அதற்கேற்ப தடைகளும் தோல்விகளும், இழப்புகள் மற்றும் பிரிவுகள் உருவாகி வாழ்க்கையை பார்க்கும்பட்டாலும் ஆத்மாவே தீர்மானிக்கும் தனது உடலால் இனி இயங்க முடியாவிட்டால் இன்னொரு

MOHAN

HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL • TUMOR
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Gout	Diabetes	Stomatitis
Flu	Arthritis	Cystitis	Colitis
Depression	P.M.S.	Cancer	
Anxiety	Leucorrhea	Prostatitis	
Asthma	Migraines	Obesity	
Fatigue	Hair Loss	Hemorrhoids	

Also other Acute & Chronic Problems

HOMEOPATHIC PRACTITIONER

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

BASEMENT FOR RENT**KENNEDY & LAWRENCE**

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, internet. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.725.5127 / 289.244.8555**

HWY 401 & VICTORIA PARK

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking. Close to all facilities. No pets or no smoke. Avail. December 01, 2019. தொடர்புகளுக்கு: **416.443.1374**

MORNINGSIDE & LAWRENCE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, internet. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.710.2708**

9TH LINE & HOOVER PARK

1 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. Couple or family preferred. Avail. immediately. **416-728-5541/416-930-3258**

9TH LINE & 14TH AVENUE

2 Bedroom for rent. Parking, laundry. Close to YRT & all facilities. Avail. December 01, 2019. **416.648.1987 / 416.669.3549**

MCLEVIN & TAPSCOTT

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Students or family preferred. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019. **416.293.7350 / 416.573.8035**

VICTORIA PARK & FINCH

2 bedroom walkout basement for rent. parking, laundry, No smoking or no pets. Avail. immediately. **647.979.3476 / 647.885.3476**

MARKHAM & STEELES

1 bedroom bsmr for rent. Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.966.8612 / 416.558.8562**

NEILSON & MORNINGSIDE

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Laundry. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019. **416.283.8735 / 647.618.8735**

MARKHAM & STEELES

1 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019. **647.400.3214 / 416.728.4835**

WARDEN & LAWRENCE

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Single Working female only. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.505.4449**

MARKHAM & ELSON

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. **905.591.1711 / 416.819.8680**

BASEMENT FOR RENT**CROW TRAIL & TAPSCOTT**

1 Bedroom bsmr for rent. Parking, laundry. Single person preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.686.8590**

MCCOWAN & STEELES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Rent+utilities. 1 parking, shared laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.831.4536**

DANFORTH ROAD & LAWRENCE Ave. E.

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Close to School, Hospital, Shopping & TTC (24 hours). Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.877.7570**

TAPSCOTT & CROW TRAIL

1 Bedroom bsmr for Rent. Sep. entrance, parking. Couple or family preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.532.9924 / 647.243.8824**

MARKHAM & DENISON

1 Bedroom brand new bsmr for rent. Sep. entrance, laundry. Couple preferred. Close to TTC, school, mall. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.880.4829**

MORNINGSIDE & MCNICOLL

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Couple or family preferred. Close to school, bus. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.989.3804**

MORNINGSIDE & STAINES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Family or students preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. **905.399.7652/647.448.5263**

MIDLAND & DENISON

1 Large bedroom bsmr for Rent Sep. entrance, parking. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.975.5789**

MIDLAND & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for Rent. Sep. entrance, Close to TTC, Schools, shops & restaurant. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.949.5697**

BRIMLEY & STEELES

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, bus, hospital. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.786.5816**

NEILSON & MCLIVEN

1 Bedroom bsmr apartment for rent. Sep. entrance. 1 Parking, Close to all facilities.. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.558.2551**

MARKHAM & ELSON

2 Bedroom bsmr for Rent. Couple or family preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. **416.829.3212 / 416.879.9603**

ROOM FOR RENT**WARDEN & FINCH**

1 Room with sep. washroom for rent in a luxury condo. No Parking. Female preferred. Close to all facilities. **437.223.0627 Call After 4:00pm**

9TH LINE & 14TH AVENUE

1 Room for rent. Parking, laundry. Close to YRT & all facilities. Avail. December 01, 2019. **416.648.1987 / 416.669.3549**

MCCOWAN & FINCH

1 Room with sep. washroom for rent. Female only. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.713.0458**

MCCOWAN & DENISON

1 Room to share . Sep. entrance, parking. Single male preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.961.2355**

DANFORTH & EGLINTON

1 Room for rent in upper level. Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.838.6636**

9TH LINE & 14TH AVENUE

Rooms for Rent. Rent \$ 550per month. Close to all facilities. Avail. immediately. **416.918.9848 / 416.857.7603**

MCCOWAN & DENISON

1 Bedroom for rent. Sep.washroom, parking, laundry, utilities. Female preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.678.2599**

WARDEN & FINCH

1 Room for rent in a condo. Cable. Close to Mall & all facilities. Male Preferred. Avail. immediately. **416.704.4444 / 647.449.6818**

MARKHAM & 16TH AVENUE

1 Rooms for rent . Close to Mall & all facilities. Single prefred. Avail. December 01, 2019. தொடர்புகளுக்கு: **647.444.4712**

MARKHAM & EGLINTON

1 Room for rent in an apartment. Parking, Internet. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.657.3535**

MCGOWAN & LAWRENCE

1 Room for rent with kitchen & washroom. Parking. Utilities included. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **437.237.5768**

ORTON PARK & LAWRENCE

1 Bedroom room for rent. Parking, laundry. Male preferred. No smoking & No drinking. Avail. immediately. **647.707.0457 / 647.857.9536**

ROOM FOR RENT**MARKHAM & ELLESMERE**

1 Room for rent in an apartment. Single person preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **647.231.6591**

BRIMLEY & EGLINTON

1 Room for rent. Laundry, internet. No smoke. Close to all facilities. Avail. immediately. **416.294.0193 / 416.892.7762**

MORNINGSIDE & OLD FINCH

2 Rooms for rent . Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.568.5078 / 647.704.9579**

NEILSON & FINCH

1 Room for rent in basement. Sep. entrance, laundry. No parking. Single preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.524.7718**

HARWOOD & ROSSLAND

1 Room for rent. Parking, laundry. Sri Lanka or Indian student preferred. close to all new spiceland. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.770.8792**

MIDDLEFIELD & FINCH

One room for Rent, close to all Facilities. Available immediately. No smoke or no Pets. Working ladies preferred. **Contact: 647.680.6482**

MRKHAM & DENISON

1 Bedroom for rent in the bsmr . Sep. entrance. Close to all facilities. Bachelor male preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.828.5086**

PHARMACY & FINCH

2 Rooms for rent in main floor. Attached washroom. Unlimited internet. No alcohol. Close to all facilities. Avail. immediately. **416.201.1222 / 647.261.0216**

KENNEDY & ELLESMERE

1 Room for rent. Female student Preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.781.9127 / 647.906.8305**

MCCOWAN & LAWRENCE

1 Room for rent in a basement. Sep. entrance. No parking. Couple or working lady preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: **416.826.3635**

BASEMENT FOR RENT

BRIMLEY & FINCH

1 Bedroom walkout bsmr for rent. 1 Parking, laundry. Rent+ utilities 40%. Close to all facilities. Avail. December 15, 2019 **416.298.0134 / 647.449.7709**

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

HOUSE FOR RENT**MARKHAM & SHEPPARD**

3 Bedroom house for Rent. Parking, laundry. No pets or no smoke. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019.

தொடர்புகளுக்கு: **416.624.6290**

MARKHAM & ELSON

3 Bedroom with 3 washroom bungalow house for rent. 3 Parking, laundry. Close to public school. Avail. December 01, 2019.

416.829.3212 / 416.879.9603

MORNINGSIDE & SWELLS

4 Bedroom house for Rent. Parking, laundry. Close to all facilities.

Avail. immediately.

647.500.4564 / 905.472.1370

9TH LINE & 14TH AVENUE

4 Bedroom house for Rent. Parking, laundry. Rent \$2550+Utilities 60%. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.918.9848 / 416.857.7603

WHITBY 412 & DUNDAS

4 bedroom 3 washroom Townhouse for rent(full house). Close to all facilities.

Avail. immediately.

Call: **416.836.5482**

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & LAWRENCE**

3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, Parking, laundry. Rent+ 40% Utilities . Couple or family preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.509.3848**

BASEMENT FOR RENT**MIDDLEFIELD & FINCH**

2 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Rent+ 40% Utilities. Couple or family preferred. Close to all facilities. Avail. November 20, 2019

647.688.9805 / 647.281.3071

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & HIGHGLEN AVE**

3 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, sep. laundry, 2 parking. Close to costco, schools, shopping. Available from November 01, 2019.

தொலைபேசி இலக்கம்:

647-680-5347

BASEMENT FOR RENT**MCLEVIN & TAPSCOTT**

1 Bedroom newly renovated bsmt for rent. Parking, internet. Single preferred. Close to mall, grocery store. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.998.3535**

BASEMENT FOR RENT**MCLEVIN & SHEPPARD**

1 Bedroom walkout bsmt for rent. No parking. Newly renovated kitchen & washroom. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019.

தொடர்புகளுக்கு:

416.454.9370 / 647.351.7205

ROOM FOR RENT**MCLEVIN & NEILSON**

1 Bedroom for rent on second floor. Shared kitchen. Parking, cable, internet. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.339.8635**

CONDO FOR RENT**MARKHAM & BUR OAK**

1 Bedroom + Den condo for rent (15th floor 550+ Sqft) . Rent - \$1800. Walk out balcony (BBQs allowed). Close to schools, public transit & shopping. Stacked Washer & Dryer. One Parking & One Locker. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.267.3327**

CONDO FOR RENT**MORNINGSIDE & ELLESMORE**

2 Bedroom+2 washroom renovated condo. for rent (4th floor) . Rent - \$2400. 2 parking. Close to U of T, hospital, shopping. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.888.7450**

APARTMENT FOR RENT**KINGSTON RD. & MIDLAND AVE.**

1 & 2 bedrooms apartments available for rent . Close to all facilities. Avail. December 01, 2019.

Pls call Ganesh : **416. 880. 3636**

HOUSE FOR RENT**KINGSTON & CHURCH (Ajax)**

House for rent in ajax. 4 Bedrooms +1 Bedroom, 2 1/2 bathroom. Rent Amount \$ 2,300.00 plus utilities.

Please Call: **416.854.0333**

HOUSE FOR RENT**WESTNEY & RITCHIE (HWY 2)**

3 Bedroom, 2.5 washroom 2 story detached house for rent. Sep. laundry & 2 parking. Close to school & shopping plazas. Avail. immediately.

647.765.0770 / 416.801.9674

வாடகைக்கு**4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR House, Condo, Basement**

வாடகைக்கு உள்ளது

அழையுங்கள்.

647.861.8240

HOUSE FOR SALE**SCARBOROUGH****SHEPPARD & NEILSON**

2 Bedroom+den with 2 washroom condo apartment with one parking for sale \$379,900.00

PICKERING**BROCK & MAJOR OAKS**

3 Bedroom, 2 storey, brick detached house with finished walkout basement & attached car garage for sale \$595,800.00

416.917.0557

Rajah Masillamany
(HomeLife / Future Realty Inc.)

மேலும் பக்கங்கள் 28, 30, 31, 32, 33

BASEMENT FOR RENT**MCNICOLL & MORNINGSIDE**

Newly renovated One-bedroom bsmt for rent. Laundry shared with landlord. Open space kitchen, Semi separate entrance. Two minutes' walk to TTC , closer to school. Rent single person \$1000 inclusive of utilities. Two person \$1100 + 30%^ of utilities, required rent for first and last month.

Contact: **416. 824. 8815 / 416. 732. 5613**

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & LAWRENCE**

1 Bedroom fully finished bsmt for rent. Sep.entrance, parking, utilities included. Couple or students preferred. Close to all facilities. Avail. December 01, 2019.

தொடர்புகளுக்கு: **647.221.3179**

MODERN & LUXURY APARTMENT FOR SALE IN COLOMBO

Modern & spacious 3 bedrooms and 2 bathrooms brand new appointment for sale at heart of Colombo 6. In the 7 th floor, block C.

Address: 34 rudha mawatha Colombo 6 .Very wide road.

Will attached the 3 d also. Very luxurious apartment.

Swimming pool, gym, general has. 24 hours security. Car park. Lot more.

For further information please call : **+61401057978**

CONDO FOR RENT**FINCH & MIDDLEFIELD**

2+1 Bedroom condo. for rent. Parking, laundry. Utility Gas bill only. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.806.9864**

HOUSE / BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & BRIMORTON**

3 Bedroom & 1 washroom **house for rent**. 2 car parking. Rent \$2300 + 60% utilities. No smoke, no Alcohol & no pets. Family or kerala girls preferred. Avail. immediately.

3 Bedroom & 1 washroom **bsmt for rent**. Sep. entrance. 1 parking. Sep. laundry. Rent \$1600 + 40% utilities. No smoke, no Alcohol & no pets.

Family or kerala girls preferred. Avail. immediately.

647.855.2148/647.985.6101

வாகன**போக்குவரத்து**

விமானிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி மற்றும் நீண்ட தூரம் குறுகிய தூரப் பயணங்களுக்கு
அழையுங்கள்:

416.880.5952**SALE / RENT****Houses Available for Sale & Rent.**

Please contact
Kannan Kankesu:

416.834.4200**மணமகள் தேவை**

யாழ்ப்பாணத்தில் பிறந்து அவுஸ்ரேலியாவில் வாழும் பட்டதாரி மணமகனுக்கு அவுஸ்ரேலியாவில் அல்லது கனடாவில் மணமகள். தேவை.

தொடர்புகளுக்கு: **416.580.1340****FEMALE CLEANER WANTED**

Female Cleaner Wanted

Hourly Wage, 40-45 hours/week

Must drive - we provide car

Please contact us**@ 416-412-3223****OFFICE SPACE FOR RENT****MIDDLEFIELD & FINCH**

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு:

647.296.7932**SPACE FOR RENT**

Estimated 500 Sq.ft Working Space/Storage Space Available for rent in Busy commercial building with sep. entrance immediately. Rent+utilities.
தொடர்புகளுக்கு: **416.335.4111**

OFFICE FOR RENT**MARKHAM & STEELES** (7 Eastvale Dr.)

Small office spaces with board room facilities available.
Rent starting from \$ 500 including internet & all bills.

தொடர்புகளுக்கு: **416.464.3551****திருமணசேவை**

**திருமண
சேவைக்கு
தொடர்பு கொள்ளவும்**
905.607.3896

ஸ்ரீசாயி திருமண சேவை

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கை துணையை தேடிக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுங்கள். பல துறைகளில் தகுதி பெற்ற மணமகன், மணமகள் உள்ளனர்.

416.890.6497

srisai2912@hotmail.com

JUNK REMOVAL

பழைய இருந்து பொருட்கள், **Electronics** பொருட்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

MOVING / DELIVERY AVAILABLE.

தொடர்புகளுக்கு:

பிரேம் - **647.835.5244****MOVING & DELIVERY**

புதிய, பாவித்த �Fridge, Stove விற்பனைக்கு உண்டு.

பழைய இருந்து பொருட்கள், Electronic பொருட்கள் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

Junk RemovalCall Rajan: **647.524.1320****பராமரிப்பாளர் தேவை**

SCARBOROUGHவில் வாழும் Wheel chair இல் இருக்கும் வயதான பெண்ணை ஒரு வரை பராமரிக்க பெண் பராமரிப்பாளர் தேவை. Full time caregiver (female) needed in Scarborough for taking care of an elderly female who is on wheelchair.
தொடர்புகளுக்கு: **437.223.7767**

AZ DRIVERS WANTED

Amero Logistics Inc. is currently hiring experienced AZ drivers for Toronto to Montreal run. Also AZ city drivers for local work in GTA.
Need 1-year experience and clean CVOR and abstract. Weekly Pay.
For more info call : **647.274.0300**

பராமரிப்பாளர் தேவை

SCARBOROUGH & ETOBICOKE
முதியவர் ஒருவரை வீட்டில் இருந்து பராமரிக்க ஆள் தேவை.
Need a housemaid to take care of a senior for full time.

தொடர்புகளுக்கு: **416.779.7563****வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

NALLUR CLINIC FOR AYURVEDA & REHAB
ஆயுர்வேத வைத்தியப் பிரிவிற்கு பெண் உதவியாளர் தேவை.
பயிற்சி அளிக்கப்படும். சம்பளம் நேரில் பேசி முடிவு செய்யலாம்.
தொடர்புகளுக்கு: **416.335.4111**

TYPING/COLOUR & B&W DESIGNER WANTED

ALL COUNTRIES TOUR SERVICES - அனைத்து நாட்டு சுற்றுலா சேவைக்கு Computerஇல் தமிழ் typing செய்யத் தெரிந்தவரும் மற்றும் ஆங்கில, தமிழ் typing தெரிந்தவரும், Colour மற்றும் B&W Design செய்யத் தெரிந்தவரும், Facebook, twitter, instagram & email ஆகியவற்றில் வேலைக்குத் தற்காலிகமாயும், பகுதிநேரமாகவும் வேலையாட்கள் தேவை. Cash வழங்கப்படும்.

Bus: **416.644.7273** Cell: **416.857.5252** Mob: **416.752.4444**Apply to Telephone or Email: a1actour@gmail.com**வேலை வாய்ப்பு / HELP WANTED****MARKHAM & STEELES****Kitchen Helper** மற்றும் வாடிக்கையாளர் சேவை

(Customer service) ஆங்கிலம் தமிழ் பேசக்கூடியவர் விரும்பத்தக்கது. FULL/PART TIME. TRAINING PROVIDED

Call: **416.321.3456 / 416.907.8555****PIZZA DELIVERY DRIVER & DISWAHER WANTED****782 COLLEGE STREET (COLLEGE & OSSINGTON AREA)**

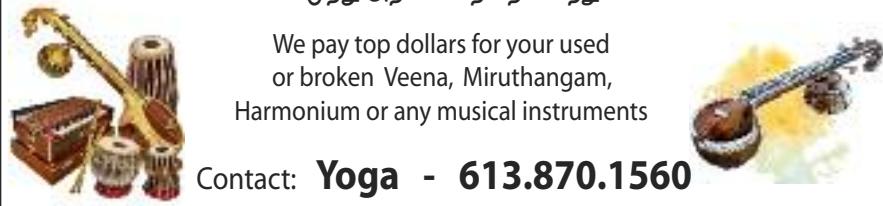
Looking for full time/ part time
pizza delivery driver & Diswasher.

416.219.4116

தொடர்புகளுக்கு:

Used Musical Instruments Wanted

பாவித்த, பழுதடைந்த வினை, மிருதங்கம் மற்றும் சகலவிதமான இசைக் கருவிகளையும் எங்களிடம் கொடுத்து அதிக பணத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்



We pay top dollars for your used or broken Veena, Miruthangam, Harmonium or any musical instruments

Contact: Yoga - 613.870.1560

CARS, VANS & TRUCKS WANTED

Any make, Any condition.

Pay top dollars.

Contact: 416.835.3475



தொக்காப்பிய மன்றம் - கனடா Association for Tolkappiyam - Canada

நோக்காப்பிய குழு, ஜோக்கேஷ் நமிர்க் கலைஞர் மன்றம் முனிஸிபல் குடியிருப்புக் குழுமம் மற்றும் மன்றம்

கார்த்திகை மாதக் கருத்தரங்கு:

பேச்சாளர்: முஹம்மத் பால் சீவகதாஸ் துவர்கள்

தலைமுறை: "பார்த்தி காட்டுக்கலை மாநிதன்"

காலம்: 17-11-2019 நூற்றிரு மாதம் 3.00 - 5.00

இலாபம்: நாட்டின் பீடியில் வாழுமின் கோடை மேள்வை

Place: Annamalai University Canada Campus, 1240 Ellesmere Rd, Scarborough.
அனாமலை பல்கலைகழகத்தின் நூற்றிரு மாதம்

நோக்காப்பிய மன்றம் - கனடா

AIRPORT PICK-UP/DROP-OFF SERVICE

பாதுகாப்பான, நேரம்தவறாத Airport pick-ups/drop-offs சேவைகளை நியாயமான கட்டணத்தில் (\$50 for most GTA locations) பெற அழையுங்கள். Safe, affordable and punctual Airport pick-ups/drop-offs.

Contact : 647-205-8317

BEST SERVICE AT REASONABLE PRICE

வேலைக்கு தேவையான Resume, WHMIS Certificate ஒரே நாளில் எடுப்பதற்கும், U.K Visa, Indian Visa ... விரைவாக பெற்றுக்கொள்ள மற்றும் எல்லாவிதமான Forms நிரப்புவதற்கும் (Passport, EI, Maternity benefits Etc).

Contact: 437.223.0515

ARE YOU LOOKING FOR WORK ?

- General Laborers / window assemblers
- Food packaging, Office clerk
- Machine Operators/Mixers/Production Line Workers
- Accountant AP/AR , Office Administrator
- General Laborers / window assemblers
- Forklift Operator, Chemical Lab Technician

Available in Mississauga, Toronto, Vaughan, Brampton, Richmond Hill Area

Please call us at 416-514-0733

வீடு, அறை, நிலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

MMM MOVING & DELIVERY

எமது சேவைகள்

வீடு, அலுவலகம், கடைகள் மற்றும் வியாபார நிறுவனங்களின் moving & delivery சேவை. எம்மிடம் Truck மற்றும் moving & deliveryக்குத் தேவையான உதவியாளர்கள் உண்டு. உங்களது தேவைக்கேற்ப உங்களது பொருட்களை குறிப்பிட்ட நேரத்தில் பாதுகாப்பாகவும் குறைந்த கட்டணத்துடனும் moving அல்லது delivery செய்து தருவோம்.



Our Services

Home, Office, Store or any small or big moving & delivery services. Trucks & helpers available. We design a moving process with the customer's needs in mind. Our goal is to move your belongings on time, on budget, safely and effectively.

தொடர்புகளுக்கு: **416.363.3333**

437.772.8129/416.666.1855

www.sorkhammatrimony.com



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999



*Scarborough - Mccowan / Ellesmere - Condo Apt (2Brm, 2Bath) High Demand Area! Close To All Amenities. 24 Hrs Bus Route At Door. Located Across the Street From Scarborough Town Centre. [Asking \$2450/m]

*Scarborough - Morningside / Ellesmere - Detached-Bsmt (2 Bedrooms) Location! Students Welcome, 5 Minutes Walk To UTSc, Centennial College, Pan Am Centre and Ttc. [Asking \$550 Per Month Each]

*Scarborough - Ellesmere / Orton Park - Detached-Bsmt (1Brm + 1Bath) Quite & Convenient Location! Separate Entrance. Utilities are included. Close To U of T, Centennial College, Hospital & Hwy 401. [Asking \$900/m]

*Scarborough - Markham / Lawrence - Detached- Main (3Brm, 1Bath) Well Maintained House in a High Demand Area, Steps To High School, Cedarbrae Mall, Library, Park , Community Centre, Ttc, 5 Minutes to Hwy 401. [Asking \$2050/m]

* Scarborough - Lawrence / Manse- Detached-Main (2Brm, 2Bath) Students Welcome, Shared Laundry, Rent Includes The Utilities. Close To Centennial College, U Of T , Min To 401, Shopping Areas, Tts and Other Amenities! [Asking \$1700/m]

*Scarborough- Neilson / Mcleavin - Condo Apt (2Brm, 2Bath) Great Location, Close To Malvern Town Centre, Ttc, Library, Schools, Shopping, Playgrounds and Internal Security. [Asking \$2150/m]

*North York - Don Mills / Sheppard - Condo Apt (2Brm, 3Bath) Easy Access To 401 & 404. Steps To Subway Station, Fairview Mall, Parks, Library. [Asking \$2800/m]

* North York- Hwy Don Mills / Eglinton - Condo Apt (1+1Brm, 2Bath) Bright & Spacious Condo. Spectacular Unobstructed City Views! Den Can Be Another Bedroom. Ensuite Laundry. [Asking \$2200/m]

வீட்டு முதல்டாளர்களுக்கான கருத்தரங்கள்

- வாடகைக்கு விட சரியான விலை எப்படி நெரிந்தெடுப்பது.
- அந்த வீட்டுக்கள் கடனை எப்படிப்பெறுவது.
- சரியான வாடகையாளர்களை எப்படி கண்டுமிடியது.
- அந்த வீட்டு சரியாக எப்படி நிர்வாயித்து கூடிய வாய்ம் பெறுவது.

இதற்கான கருத்தரங்களில் கடந்துவருகள் விரும்புவதாக

தொடர்பு கொள்ளவும்: கரு கந்தையா: 416-284-5555

watsonpm1989@gmail.com

SEMINAR FOR INVESTORS

- How to select the right property to buy as an investment?
- How to qualify for mortgage for those properties?
- How to find the right tenant?
- How to manage the property to get high net income?

If you are interested contact us for more details! Limited Seats!

Contact: Karu Kandiah: 416-616-7278

watsonpm1989@gmail.com

MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

watsonpm1989@gmail.com

We make it easy for you to be a Landlord!

OUR SERVICES INCLUDE:

- Marketing, listing and showing properties*
- Answering lease enquiries*
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant*
- Property inspections before and after renting*
- Handle tenant enquiries*

- rent collection and deposit to Landlord*
- Eviction of bad tenants*
- Scheduling Maintenance and repairs of property*
- Year end accounting*
- Renewal of lease*
- Market value update*

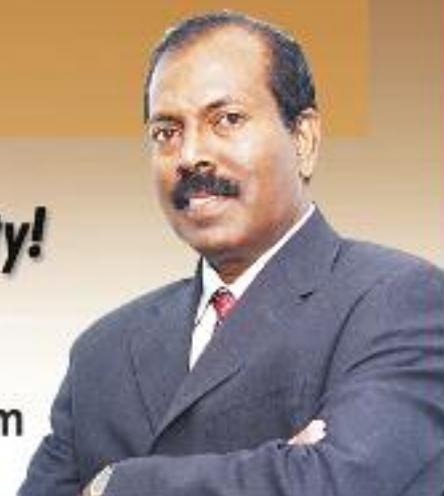
You can relax while we take care of your investment property!



WATSON
PROPERTY
MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999
WatsonPM1989@gmail.com

111 Grangeway Ave. Suit #301
(RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9



Karu Kandiah
Director

Alexander Immigration Services

Hemalatha K. Alexander, RCIC

Commissioner of Oaths

Canadian Government Licensed Immigration Consultant

- Express Entry
- Study Permit
- Visitor Visa
- Super Visa
- Citizenship
- LIMA & work Permit**
- Visa extensions, renewal & more service
- Federal Skilled Workers
- Federal skilled Trades
- Canadian Exp. Class
- Business Immigration
- Provincial Nomination
- Family Sponsorship

நீந்த துயமிருப்பு, வசா, குழப்பமை
உற்றும் பல செலவுகள் தமிழ் உற்றும் அமூல்களத்தில்
அலோசனைக்கு இன்றே அழையுங்கள்

647-773-3673

email: info@alexanderimmigration.ca
web: www.alexanderimmigration.ca

என்னை புதிய முனையிலிருந்து

GTA Square
5215 Finch Ave. East Suite 261,
Toronto ON M1S 0C2

10 Milner Business Court
Suite 300,
Toronto, ON M1B 3C2

** Kindly note we do not provide Canadian jobs.

EDUCATION

Review Questions 19-22

➤ PHYSICS 11

A car is travelling 15.0m/s undergoes an acceleration of 1.2m/s^2 (15° East of North) for 10s. If the final velocity is 25 m/s (2° East of North), find the initial velocity of the car.

➤ ADVANCED FUNCTIONS 12

(i) Graph the function

$$f(x) = \frac{x^3 + 27}{x^2 - 5x - 24}$$

(ii) Determine the equation of the function that satisfies the following characteristics;

$$x\text{ intercept} = -\frac{3}{2}$$

$$y\text{- intercept} = -\frac{45}{8}$$

HA at $y = -6$ and VA at $x = 4$ and -2

➤ BIOLOGY 12

(I) Describe the functional and evolutionary importance of "introns".

(II) Describe the role of the hypothalamus in the production of urine?

Answer Key : 19-21

➤ PHYSICS 11

(i) For the car $V_c = 24 \text{ m/s}$; Police car $V_i = 0 \text{ m/s}^2$, $a = 2 \text{ m/s}^2$. If the police car catch the car in ' t_p ' s and with the displacement of 'd' m.

For the car $\Delta d = v \Delta t_c$; $t_c = (t_p + 3)$; $\Delta d = 24(t_p + 3)$

For the police car $\Delta d = v_i \Delta t + \frac{1}{2} a \Delta t^2$; $\Delta d = 0 + \frac{1}{2} \times 2 \Delta t_p^2$

consider the distance travelled by the speeder and the police car are same.

$24(t_p + 3) = \frac{1}{2} \times 2 \Delta t_p^2$
Solve for t_p using quadratic formula.
(ans = 26.7)

(ii) (a) 0.6 km (ds) (b) 0.9 km/h (ds)

(iii) First ball (A)

Calculate the time required to reach maximum height
 $V_f = V_i + a \Delta t$

$v_i = 25.0 \text{ m/s}$, $v_f = 0 \text{ m/s}$, $a = -9.8 \text{ m/s}^2$

$$\Delta t = 2.5 \text{ s}$$

For the 2nd ball(B)

$$v_i = ?, v_f = 0 \text{ m/s}$$

$$\Delta t = (2.5 - 1.2) \text{ s}$$

$$V_f = V_i + a \Delta t ; V_i = 13.3 \text{ m/s}$$

PTR DOORS & WINDOWS

OVER 14 YEARS EXPERIENCE

RESIDENTIAL & COMMERCIAL



TRIPLE GLASS WINDOWS

GET UPTO
\$5000
IN REBATES

◆ Custom Doors & Windows

◆ Front & Patio Door

◆ Replacement (Doors & Windows)

◆ California Shutters & Blinds

◆ Separate Entrance Door for Basement

◆ Replace Caulking ◆ Painting ◆ Pot Lights Installation

FREE
ESTIMATE!
Call Today

24 hours Emergency Service

We Fix
Broken Glass
Windows & Doors

RAVI : 416-825-9482 KANNA : 647-297-7815

email : ptrrenovation@gmail.com

➤ ADVANCED FUNCTION 12

$$f(x) = \frac{P(x)}{Q(x)}$$

removable discontinuity at $x = -2$; $(x+2)$
vertical asymptote at $x = 2$; $(x-2)$
therefore, $Q(x) = (x-2)(x+2)$

Oblique asymptote of $y = 2x + 1$.

$$\frac{P(x)}{(x-2)(x+2)} = (2x+1) + \frac{1}{(x-2)(x+2)}$$

Solve for p_{xy} by multiplying $(x-2)(x+2)$.

$$P(x) = (2x+1)(x-2)(x+2) + 1$$

$$f(x) = \frac{2x^3 + x^2 - 8x - 3}{x^2 - 4}$$

Multiply both sides by $(x-2)(x+2)$

CHEMISTRY 12

i)+ con. H_2SO_4 (160°C) \rightarrow Propene

Propene + H^+ / H_2O \rightarrow 2-propanol

(iii) Propene + HBr \rightarrow 2-bromo propane

(iv) Propene + H^+ / H_2O \rightarrow 2-propanol

2-propanol H^+ / $\text{Cr}_2\text{O}_7^{2-}$ \rightarrow Propanone

Answer key

19-22 next issue

647 341 3975

Dr. K.A. Srikrishnarej

KEEN
TUTORING CENTRE

மஞ்சள்...

16ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

குழந்தை பிறந்த வேளை கண்களும், தோலும் மஞ்சளாகக் காணப்படலாம். இது



2-4 நாட்களில் ஏற்படலாம். முதலில் முகத் தில் இந்நிலை ஏற்படலாம். 3-7 நாட்களில் பில்ருபின் உயர்வடைவதால் உடல் முழுவதும் மஞ்சளாதல், 100 பாகை பரனைட் மேல் காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் (உடலின் சாதாரண வெப்ப நிலை 98.6 பாகை பரனைட், இதுவே செல்சியஸ் அளவு முறையில் 37 பாகை செல்சியஸ்.), மஞ்சள் நிறம் ஆழமாகத் தெரிந்தால், உணவு உண்ண விருப்பாது விட்டால், தொடர்ந்து அழுதால் அவர் களை இது பாதிக்கிறது. வைத்தியர்கள் இதில் உதவுகின்றனர்.

வயது வந்தவர்களது நோய்க்குரிய அறி குறிகள் பின்வருமாறு அமையலாம்.



- தோல், கண்கள் மஞ்சள் நிறமாதல்
- மலம் வெளிறிக் காணப்படும்
- சிறுநீர் கடுமையான மண் நிறமாகக் காணப்படும்
- உடல் முழுவதும் கடி ஏற்படும்
- மலத்தில் இரத்தம் காணப்படும்.
- காய்ச்சல், களைப்பு ஏற்படும்
- தடுமாற்றம், மனிலை மாற்றம் ஏற்படும்
- பசிக்குறைவு, கால் வீக்கம் ஏற்படும்

இந்த குழந்தையிலேயே வைத்தியரை நாட வேண்டி ஏற்படலாம்.

வைத்தியரிடம் கேட்கக்கூடிய சில வினாக்கள் உள்ளன.

- எனது மஞ்சள் காமாலைக்கான காரணம் என்ன? இதனைப்பற்றி மேலதிகமாக அறிய முடியுமா?
- இரத்தப் பரிசோதனை தேவையா? மேலும் பல பரிசோதனைகள் உள்ளனவா?
- இந்நோய் எப்படி குணமாகும்?
- என்னென்ன வைத்திய முறைகள் உள்ளன? சத்திர சிகிச்சை அல்லது மருந்து வேண்டும் சில நிலையில் நோய் ஏற்படும் சிகிச்சை அல்லது மருந்துகள் உடலில் நீர்ச்சத்துக்கு ஏற்ற விதமாக IV Fluids ஏற்ற வேண்டும். வயிற்றுப்பிரட்டு, வாந்தி, நோவு என்பன வற்றிற்கான மருந்துகள் எடுக்க நேரிடும். சில நோய் எதிர்ப்பு மருந்துகள்

துகள் தேவையா?

● அவசர்கால நடவடிக்கை ஏதாவது உண்டா? பொதுவாக இதற்குரிய சிகிச்சை முறைகள் சில உண்டு. முதலில் செய்யப் படுவது முழுமையான இரத்தப் பரி சோதனை (complete blood count - CBC) ஆகும். இதில் எல்லாத் தொற்று நோய் விபரங்களும் பெறப்படலாம். இரண்டாவதாக சிறுநீர் பரிசோதனைகள் செய்யப்படலாம். இதிலும் பல நோய்களை அறியலாம். Ultra Sound எனப்படும் பாதுகாப்பான, நோவில்லாத ஒலி அலைகள் மூலமான ஆய்வு செய்யப்படலாம். இதில் பித்தப்பை, கல்லீரல், கணையம் பற்றிய விபரங்கள் பெறப்படலாம். CT Scan (Computed Tomography) எனப்படும் பர்ட்சை மூலம் பல விபரங்களைப் பெறலாம். கணினி மூலமான பரிசோதனைகள் இதுவாகும். HIDA scan (Cholescintigraphy) மூலம் பித்தப்பை, பித்தக் கால்வாய் பற்றிய தகவல் பெற முடியும். MRI (Magnetic Resonance Imaging) என்னும் காந்தப் புலன் பிரதிமை மூலம் சகல விபரங்களையும் பெறலாம். ERCP(Endoscopic Retrograde Cholangio-pancreatography) எனப்படும் முறையில் குழாயில் கமரா பொருத்தப்பட்டு சிறுகுடல் வரை ஆராய முடியும். இதன்மூலம் பித்தக்கல், கட்டிகள் என்பனவற்றை அறியலாம். கல்லீரிலின் மாதிரிகளை (Biopsy) ஊசிகள் மூலமாக பெற்று பரிசோதனை செய்ய நேரிடலாம். இதன்மூலம் ஈரல் அறிப்பு, புற்றுநோய் பற்றிய விபரங்கள் பெறப்படலாம்.

பொதுவாக ஆரம்ப நிலையில் வீட்டில் ஓய்வு, சிகிச்சை தேவையெனில் உடல் செலுத்தும் மருந்துகள், வாய் மூலமான மருந்துகள், நோய் எதிர்ப்பு மருந்துகள் சிலவேளை இரத்தமாற்று சிகிச்சை என்பன தேவைப்படலாம். பிறந்த குழந்தைக்கு ரஹ்தோப்பு என்னும் முறையில் விசேட நிறமுள்ள வெளிச்தின் மூலம் சிகிச்சை அளிக்கின்றனர். சில வேளை இரத்தமாற்று சிகிச்சை தேவையாகலாம்.

வீடுகளில் நடைபெறும் சுயமான கவனிப்பு என்பது போதியளவு நீர் அருத்துதல் அவசியம். வைத்தியருடைய ஆலோசனையின் பேரில் சில மருந்துகள் தவிர்க்க நேரிடலாம். மதுவை முற்றாக நிறுத்துதல் அவசியம். சிலவகை பால் உணவுகளும் தவிர்க்க நேரிடலாம். அதேவேளையில் மேலதிக சிகிச்சையில் பல வழிகள் உள்ளன. உடலில் நீர்ச்சத்துக்கு ஏற்ற விதமாக IV Fluids ஏற்ற வேண்டும். வயிற்றுப்பிரட்டு, வாந்தி, நோவு என்பன வற்றிற்கான மருந்துகள் எடுக்க நேரிடும். சில நோய் எதிர்ப்பு மருந்துகள்

(Antibiotics) தேவைப்படலாம். அதேபோல வைரஸ் நோய்க்கு எதிரான மருந்துகள் எடுக்க நேரிடலாம். இரத்தம் ஏற்ற நேரிடலாம், ஊக்க மருந்துகள் (Steroids) தேவைப்படலாம். மருந்து சிகிச்சை (Chemotherapy) கதிருட்டல் (Radiation) தேவைப்படலாம்.

பல்வேறு மருந்துகள் நோய்களுக்கு ஏற்றபடி வைத்தியர்கள் வழங்குவர். சில வேளை பித்தப்பையில் கல் இருந்தல்,



குரிய தடுப்புசியை (Vaccine) போதே வேண்டும். கல்லீரல் ஆழ்சி (Hepatitis) ஏற்பாடால் பார்க்க வேண்டும். உடல் பாரத்தை சரி செய்ய வேண்டும். உடலிலுள்ள கொலஸ்ஸர்ரோல் அளவை சரி செய்ய வேண்டும். வெளியூர் செல்லும் போது மலேரியாவுக்கான மருந்து எடுக்க வேண்டும். சுத்தமான நீர், உணவு பாவிக்க வேண்டும். பாதிக்கக் கூடிய மருந்துகளை தவிர்க்க வேண்டும்.

குழந்தைகளுக்கு வரும் மஞ்சள் காமாலையே ஆயத்தானு. இதனை Hyperbilirubinemia என்பர். இதனால் மூன்று சேதமடையலாம். இதனை Kernicterus எனவும் கூறலாம். பெரியவர்களுக்கும் மஞ்சள் காமாலை ஈரலில் பெரிய சேதத்தை உண்டு பண்ணலாம்.

பொதுவாக ஈரல் ஆழ்சியே இந்நோய்க்கான முக்கிய காரணியாகும். ஒவ்வொரு வருக்கும் வேறுவேறான காரணிகள் இருக்கலாம் சோதனையை சரியாக செய்யாது விட்டால் பல தீய விளைவுகள் ஏற்படலாம்.

Jaundice என்ற சொல் Jaune என்ற சொல்லில் இருந்து வந்ததாகும். Jaune என்றால் மஞ்சள் நிறமாகும். இன்று இதுவே மருத்துவ உலகில் பரவலாக பாவிக்கப்படுகிறது.

இரத்தம்...

22ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

அழைக்கப்படும் நிறமிப்புரதம் உள்ளது. இது பச்சை நிறத்திற்கான காரணம். ஊதா நிற இரத்தம் சில கடல் புழுக்களில் காணப்படுகிறது. இந்தப் புழுக்களின் இரத்தத்தில் வேறுபட்ட ஹெமெரித்ரின் என்று அழைக்கப்படுகின்ற சுவாச நிறமி காரணமாகிறது.

என பீட்ரூட் சாப்பிட்டதும் சிறுநீர் சிவப்பாக

நமது உடலுக்கு தேவையான ஆற்றலை சரியான அளவில் தரக் கூடிய முக்கிய பங்கு இரத்தத்திற்கு உள்ளது. இதன் அளவோ, செயல்பாடோ குறைந்தால் பலவித பாதிப்புகள் நமக்கு வரக் கூடும். குறிப்பாக இரத்தம் உறைதல், இரத்தம் கட்டி கொள்ளுதல், இரத்த ஒட்டம் குறைதல் இப்படிப்பட்ட பிரச்சினைகள் நமக்கு கொஞ்சம் அபாயத்தைத் தரக் கூடியவை.



மாறுகிறது? பீட்ரூட்டின் சிவப்பு நிறத்திற்கு காரணம் அதிலுள்ள பீடாலைன் (betaalains) எனும் நிறமி ஆகும். பீடாலைன் கல்லீரலால் உடைக்க முடியாமல் போகும்போது அவை சிறுநீரில் கலந்து சிவப்பாக மாறுகிறது. பீட்ரூட்டில் அதிக அளவில் இரும்புச்சத்து உள்ளது. இது உடலில் இரத்த சிவப்பனுக்களின் உற்பத்தியை அதிகரித்து இரத்த சோகையைத் தடுக்கிறது. இது உடல் உறுப்புகளின் செயல்பாடுகளை அதிகரிக்கின்றது. உடல் ஒவ்வொமையை குறைக்கவும்,

இதனை சரிசெய்ய எதை எதையோ செய்யத் தேவையில்லை. மிக எளிமையான வழியில் நமது பீட்டில் இருக்கக் கூடிய உணவு பொருத்தகளை வைத்தே இந்தப் பிரச்சினைக்கு தீர்வை நம்மால் தர இயலும். கிரீன் ரீ, டார்க் சொக்லேற், மாதுளை, சிவப்பு வெங்காயம், பீட்ரூட், பூண்டு, வோல்நட்டஸ், இஞ்சி, கறுவா, கயான் (பெப்பர்) மிளகாய், கீரைவகை, மஞ்சள் கூடிய முறையில் பயன்படுத்துவதே ஆகும்.

சந்திரமென்சிஸ்வர சிவாலயம்

தினமும் ஆறுகால புஜைகள் நடைபெறும்
ஆயயம் திறந்திருக்கும் நேரம்

வெள்ளி, சனி, நூற்று மற்றும் விசேட தினங்களில்: காலை 7am - மாலை 9pm
திங்கள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேட தினங்களில் புஜை நேரங்கள் மாற்றங்கள் ஏற்படலாம். தூவயத்தை அடைந்து புஜை நேரங்களை நிலையம்படுத்தி கொள்ளுகின்றன

Tel: 416.754.7338 / 416.724.7480
3011 Markham Road, Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

நாற்றா...

19ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ஆசிரியர் அவர்களுக்கு செவாலியர் பட்டம் வழங்கப்பட்டபோது அதைக் கொரவித்து கனடா மாதகல் நலன்புரி சங்கத்தினால் ஒரு விழாவே கனடாவில் எடுக்கப்பட்டது. அன்று அவரிடம் கல்விகற்றபலர் நன்றிப்பெருக்கோடு அங்கு கூடி இருந்ததைக் காணக்கூடியதாக இருந்தது.

பண்டத்திரிப்பு பண்டித வகுப்பில்: இது போல் அவரும் வித்துவான் பொன். கந்தசாமி அவர்களும் பண்டிதர் இராமலிங்கம் அவர்களும் சேர்ந்து உருவாக்கிய பண்டித வகுப்பிற் கற்றவர்களும் இங்கே இருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அன்று மாதகல் சென். யோசெப் மகா வித்தியாலயம் ஆண்கள் பாடசாலையாகவே விளங்கியது. பெண்கள் பாடசாலையாகப் பண்டத்திரிப்புப் பெண்கள் பாடசாலையே விளங்கியது. பெண்கள் பாடசாலையில் பண்டிதர் வகுப்பு என்றும் மாதகலைச் சேர்ந்த பல இளையோர் அங்கு வந்தனர். எதிர்ப்பாற்கவர்க்கியோ என்னவோ அன்று பண்டிதம் படிக்கவும் ஒரு கூட்டம் இருக்கிறதென்பதற்கு அன்றை வகுப்பு உதாரணமாக அமைந்திருந்து.

இதை மிக நுட்பமாகத் தெரிந்து வைத்திருந்த அமுதப்புவர் அவர்கள் வகுப்பறையில் இலக்கியப் பாடங்களை நடத்தும்போதும் கிணக்கிணப்பாகவே நடத்திச் சென்றார். இது அன்றைய மாணவர் வருகைக்கு உரம்சேர்ப்பதாக அமைந்திருந்தது. கவிதை இலக்கணத்தை மாணவர் மனதில் எளிதாகப் புகுத்த அவர்களை உத்தி நல்லமுறையில் அமைந்ததென்பதை

நான்

நேரிற்கண்டவன். ஆண்களும் பெண்களும் போட்டிபோட்டுக் கவிதைப்பொருளை வெரிப்படுத்தக் கொடுத்த தலைப்புகள் மாணவர் அனைவராலும் வரவேற்கப் பட்டன. நட்போடும், பொறுப்போடும் அவர்முன்னெடுத்துச் சென்ற கற்பித்தல் நடைமுறை அவர்பெயர் சொல்லிமகிழும் ஒரு பரம்பரையை ஏற்படுத்தியுள்ளது என்று துணிந்து கூறுவேன்.

அணையவும், அணைக்கவும் மாணவருக்கு முன்னுதாரணமாக விளங்கிய ஆசான் அமுதுப் புலவர் அவர்கள் அன்று நிலவிய குருசீடு முறைகளைக் கடந்து எங்கள் எல்லோரிடமும் அன்பும் நட்பும் பாராட்டுபவராக விளங்கினார். இந்த உறவை அவர் மறக்காதவராகத் தனது முத்த மகன் சந்திரகாந்தன் அடிகளார் அவர்களிடம் கனடா வந்திருந்தபோது எங்களைப் போன்றவர்களையும் நினைவில் வைத்து எங்களைச் சந்திக்கவும் மறக்கவில்லை. அன்று அவரிடம் பண்டிதம் கற்ற மாணவர்களுள் இன்றைய எனது மனைவி யோகாவும் ஒருவர். நாங்கள் திருமண பந்தத்தில் இணைந்ததை அறிந்து வாழ்த்தியவர்களுள் அவரும் ஒருவர். இந்தவகையில் எங்களை நினைவில் வைத்து எங்கள் வீட்டிற்கு அவர் வருகை தந்ததை இன்றும் பெருமதிப்பாகக் கருதுவான் நான். அன்று புலவர் அவர்கள் எனது கவிதைகளைப் பாராட்டியது என்னை மேலும் கவிப்பனையும் ஆர்வத்தில் மேலோங்கவைத்தது. குருநாதர் எம்மோடு இல்லாது விட்டாலும் அவர்பெயர் சொல்லிப் பெருமை கொள்ளும் மாணவானாக இருப்பதிற் பெருமை கொள்கிறேன்.

14 அமைப்புகளால் சொல்லின் செல்வர், புலவர் மாமணி, செந்தமிழ்த் தென்றல்,

முப்பணிவேந்தன், கவியரசர், தமிழ்க்கங்கை, பாவேந்தர், மதுரகவி, மகாகவி, கலாபூஷணம், செவாலியர், கெளரவு கலநிதி, தமிழ்ச் சுரங்கம், அறிஞர் திலகம் என்று காலத்திற்குக் காலம் விருதுகள் வழங்கிக் கொரவிக்கப்பட்ட ஒருவருக்கு நாறாண்டு நினைவு மேற்கொள்ளப்பட்டது பொருத்தமானதே என்று கூறிக் கண்டாவாழ் நாமும் அவரைப் பாடிப் பரவுவோம்.

இனங்களின் தலைவிதியை தீர்மானிக்கும் தேர்தல் இது

தேசியம் காக்கும் ஒரு தன்னாட்சித் தீர்வுதனை சிங்களம் தேசம் அழிந்தாலும் ஒருபோது தரமாட்டாது தேசியத்துக்கு



இராணுவத்தின் இறுக்கத்தால் தாயகத்து உறவுகளே நீங்கள் இழந்தவை எத்தனை எத்தனை எப்பதை என்னிப் பாருங்கள்

சுயநலத்தின் வேர் அறுத்து தமிழ் இனம் யாவரும் ஒன்றினைந்து சுபீசமாக எம் இனத்தின் பலம்தனை எடுத்துக் காட்டுங்கள்

துயர் களைந்து அனைத்து இனமும் சுழுகமாக வாழ வைக்க துடிப்புடைய இளைஞர்களே யுதிகளே உத்தமரை தேர்ந்தெடுங்கள்

ஜானாவின் அறிக்கைகளையே அலட்சியம் செய்யும் அரசு ஐந்து கட்சித் தலைவர்களின் 13 அம்சக் கோரிக்கைகளை ஏற்குமா?

எட்டப்பள் கூட்டமது எம் இனத்துக்குள்ளும் இருக்கத்தக்தான் செய்கிறது எவன் எவன் ஏது சொன்னாலும் கேளுங்கள் எதிர்க்காதீர்

கயவர்களின் சதிவலைக்குள் வீற்றிடாது துணிந்து சென்று காட்டுங்கள் உலகிற்கு தமிழன் என்று ஓர் இனம் உண்டென்று

பெரும்பான்மை இனம் தாம் என்று தம்பட்டம் அடித்துக்கொண்டு பேரினவாதக் கொள்கைகளை கடைப்பிடிக்கும் அரசு

சிறுபான்மை இனத்தை சிதைக்குள் தள்ளும் இந்த நிலமை சிறிதளவேனும் மீண்டும் நிகழவிடாத மனப்பான்மை கொண்ட ஒருவரை

நாளை 16இல் நடைபெற இருக்கும் நாட்டுத் தலைவருக்கான தேர்தலில் நாட்டு நலன்கருதியும் இனங்களின் நலன் கருதியும் தெரிவு செய்யுங்கள்

என்னற்ற வாக்குகளால் வெற்றி பெறச் செய்வதற்கு எல்லோரும் ஒன்றினைந்து வாக்குப் பதிவு செய்யுங்கள்.



கவிநாதம் பரந்தாமன்



MATH Tutorial

396

Answers to tutorial395

1)30N force acting along $\bar{a} = (-2, 1, 5)$

Magnitude of $a = \sqrt{(4 + 1 + 25)} = \sqrt{30}$ therefore the unit vector $= (-2/\sqrt{30}, 1/\sqrt{30}, 5/\sqrt{30})$

Therefore the force vector $= 30\bar{a}$

$\bar{F} = 30\bar{a} = (-2\sqrt{30}, \sqrt{30}, 5\sqrt{30})$

The displacement $\bar{AB} = (1, -2, -3)$

$W = \bar{F} \cdot \bar{d} = -2\sqrt{30}, -2\sqrt{30} - 15\sqrt{30} = 19\sqrt{30}$. The work done in moving the object from A to B $= -19\sqrt{30}$

2)The plane $4x - 2y + 5z + 18 = 0$ has normal $\vec{n} = (4, -2, 5)$ A line through $(6, -2, -2)$ with direction \vec{r} has equation $x = 6 + 4t, Y = -2 - 2t, z = -2 + 5t$. Sole with the plane $4(6+4t) - 2(-2-2t) + 5(-2+5t) + 18 = 0, 45t = -36, t = -4/5$. The point of intersection $= (14/5, -2/5, -6)$

3)Since there are 9 toppings and have to select 3 toppings, number of possible pizzas $= 9!/(3!6!) = 9 \cdot 8 \cdot 7 / (3 \cdot 2) = 84$ pizzas

4) $s = \sqrt{\frac{s}{5}}, t' = 1/2(s/5), 1/5 = 1/10, (\sqrt{\frac{s}{5}})^{-1}s = 125, t' = 1/10, 1/5 = 1/50$, at $s = 125$, rate of change of

time with respect to height is $1/50s/m$

It is horizontal when $dy/dx = 0$

Tutorial396

Questions

1) A 10kg of mass is supported by two strings of length 5m and 7m attached to two point in the ceiling 10m apart. Find the tension in the strings

2) Find a unit vector perpendicular to $\bar{a} = (4, -3, 1)$ and $(2, 3, -1)$

3) Calculate the area of parallel ogram with sides consisting of vectors $\bar{a} = (1, 2, -2)$ and $\bar{b} = (-1, 3, 0)$

By Mr. S.F.XAVIER(TEACHER)6473409490/4167322228

இலங்கை...

17ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

விமர்சகர்கள் சுட்டிக்காட்டுகின்றனர்.

ஜிக்கிய தேசியக் கட்சியின் அரசாங்கத்தில் நாட்டில் பாரிய ஊழல் மோசடிகள் இடம் பெற்றதாகக் குற்றம் சாட்டப்பட்டுள்ளது. குறிப்பாக மத்திய வர்க்கி ஊழல் மோசடி பெரும் விஸ்வருபமாக மாறியுள்ளது. இதன் பின்னணியில் சமகாலப் பிரதமர் ரணில் விக்ரமசிங்க உள்ளதாக ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன பல தடவை குற்றம் சாட்டியிருந்தார். ரணிலை கைது செய்யப்போவதாக மறைமுகமாக எச்சரித் திருந்தார். இவ்வாறான சில உள்ளக முரண்பாடுகள் சஜித் பிரேமதாஸவின் வெற்றிக்குப் பெரும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் எனத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

மறுபுறத்தில் அமெரிக்கப் பிரஜையாக இருந்த கோத்தபாய அதனை நீக்கியுள்ளதாக அறிவித்துள்ள போதும் அது இன்னும் உறுதி செய்யப்படவில்லை என்ற தகவல் தற்போது வெளியாகி உள்ளது. கோத்தபாயவை தமது நாட்டுக் குடியுரி மையிலிருந்து விலக்கிக்கொண்டமை தொடர்பான தகவல்களை அமெரிக்கா இன்னும் அதிகாரபூர்வமாக அறிவிக்க

வில்லை. இவ்வாறானதொரு நிலையில் கோத்தபாய ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றி பெற்றாலும் பதவியில் ஏற்க முடியாது என எதிர்ணியினர் குற்றம் சாட்டி வருகின்றனர். ஆக மொத்தத்தில் இரு பிரதான ஜனாதிபதி வேட்பாளர்கள் மத்தி யிலும் பல சிக்கல்கள் உள்ளமையினால் வெற்றி என்பது இலகுவானதாக இருக்கப் போவதில்லை.



அதைவிடவும் இம்முறை ஜனாதிபதித் தேர்தலில் 35 வேட்பாளர்கள் போட்டியிடுகின்றனர். இலங்கையின் வரலாற்றில் முதன்முறையாக நீண்டதொரு வாக்குச் சீட்டு தயாரிக்கப்பட்டுள்ளதாகத் தேர்தல் ஆணைக்குழு அறிவித்துள்ளது.

இம்முறைய ஜனாதிபதி தேர்தலில் வாக்களிக்க 15,992,096 பேர் தகுதி பெற்றுள்ளனர். மிகவும் நீண்ட வாக்குச் சீட்டு என்பதால் முதியோர் குழப்ப நிலை அடைந்து தவறான முறையில் தமது வாக்குகளைப் பதிவு செய்ய நேரிடலாம். இதன்

காரணமாகக் கணிசமான வாக்குகள் நிராகரிக்கப்படுவதற்கான வாய்ப்புகளும் உள்ளன.

ஜனாதிபதியாகத் தெரிவு செய்யப்படும் ஒருவர் 50 வீதத்திற்கு மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெற வேண்டும். அதாவது 65 இலட்சத்திற்கு மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெற்றால் அடுத்த ஜனாதிபதியாகத் தெரிவு செய்யப்படுவார். எனினும் தற்போது வெளியாகி உள்ள கருத்துக் கணிப்புகளுக்கு அமைய எந்தவொரு வேட்பாளரும் 50 வீதத்தைப் பெற்மாட்டார்கள் எனச் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

இதன் காரணமாக இரண்டாவது சுற்று வாக்கு எண்ணிக்கையின் மூலம் அதாவது விருப்பு வாக்குகளின்படி ஜனாதிபதியை தெரிவு செய்யக் கூடிய நிலை ஏற்படலாம். அவ்வாறான நிலை ஏற்பட்டால் ஏனைய ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களின் விருப்பங்களும் இங்கு தாக்கம் செலுத்தும்.

இவ்வாறான நிலை ஏற்படலாம் என்ற காரணத்தினால் இரண்டு பிரதான ஜனாதிபதி வேட்பாளர்களும் தமது ஆதரவாளர்களைத் தேர்தலில் களமிறங்கியதாகத் தேர்தல் ஆணைக்குழுவின் தலைவர் மஹிந்த தேசப்பிரிய குற்றம் சாட்டி யிருந்தார். 35 வேட்பாளர்களில் 13 வேட்பாளர்கள் போலியானவர்கள் எனக்கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

தற்போதைய தேர்தல் களம் முன்னைய தேர்தல்களை விடவும் முற்றிலும் மாறுபட்டாகவே உள்ளது. இலங்கையின் அடுத்த ஜனாதிபதியை தெரிவு செய்யும் பிரதான காரணியாக இரண்டு அமையவுள்ளது. ஒன்று சிறுபான்மை மக்களின் வாக்குகள் மற்றையது இனவாதர்தியான சித்தாந்தங்கள்.

இனவாதம் தலைதாக்குமானால் கோத்தபாயின் வெற்றி உறுதியானது. சிறுபான்மை மக்களின் பலம் ஒன்றினைந்தால் சஜித்தின் வெற்றி நிச்சயமானது.

இலங்கையில் தற்போது மஹிந்த ராஜபக்ஷ சகோதரர்களின் ஆதிக்கம் தீவிரம் அடைந்துள்ளதாக ஸ்டான்டென்டனை தளமாகக் கொண்டு செயற்படும் ரொயிட்டர் ஊடகம் தகவல் வெளியிட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

நடைபெறவுள்ள இத்தேர்தலில் இலங்கையின் எட்டாவது ஜனாதிபதி யார் என்பதை தேர்தல் ஆணைக்குழுவின் தலைவர் மஹிந்த தேசப்பிரிய நொவம்பர் 18, 2019 அன்று உத்தியோகபூர்வமாக அறிவிப்பார். இனவாதமா? ஜனநாயகமாக வெற்றிப் பெறப்போகிறது என்பதைக் காண அனைத்து மக்களும் ஆவலாக உள்ளனர்.

மனிதராகின்றோம். ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் இந்த ஆண்மா உள்ளது. அனைவருமே இந்த ஞானத்தை அடைய முடியும். இது ஒருசிலருக்கு மட்டுமானதல்ல. எல்லோருக்குள்ளும் இருக்கும் ஒரு தேடல் இது. பலர் இறந்த பின்னரே இதை உணர்வார். மரணத்திற்கு முன்னரே இதை உணரும் போது நாம் பல பிறவிகள் எடுப்பதை தவிர்க்கின்றோம்.

இந்த சக்திகளை நாம் இதயத்தில்தான் சந்திக்க முடியும். இதயத்தில் சந்திப்ப தென்றால் இதயத்தின் அன்பான ஆரோக்கியமான உணர்வுகளை நாம் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். எல்லா உணர்வுகளும் இதயத்தில் உருவாக்கப்பட்டு எமது வயிற்றுப்பகுதியில் சேமிக்கப்படுகின்றது. இந்த விழிப்புணர்வை நாம் இந்தப்பிறவியில் அடைந்தோமென்றால் இதயத்தின் மூலம் இறந்த எமது உறவுகளைக்கூட சந்திக்க முடியும். அவர்களுடன் உரையாடுவும் முடியும். மனிதருக்கு இந்த உரிமை இருக்கின்றது. ஆனால் இது உள்ளது என்பது பலருக்கு தெரியாதது.



உலக அறிவை கொண்ட ஓர் அமைப்பே. இந்த உலக அறிவின் மூலம் எடுத்துக் கொண்ட எமது பிம்பத்தை நாம் மாற்ற முயற்சிக்க வேண்டும். அதற்கு உதவி செய்வதே இவ்வுலகில் எனது பணி. அதற்கான வழிகாட்டியாக நான் இருக்கின்றேன். இந்த உண்மையை ஆண்மாவின் நிலையை அறிந்து இந்த உலகத்திற்கு அப்பால்பட்ட அந்த சக்திகளை நாம் கொண்டு வாழும்போது நூனம் பெற்ற



**பணம் என்றால் சுழல வேண்டும்
மனம் என்றால் சிந்தீக்க வேண்டும்
குணம் என்றால் பழக வேண்டும்
சினம் என்றால் அடக்க வேண்டும்**

முதியோர் போதைக்கு அடிமையாகின்றனரா?

வயோதிபர்கள் எமது சமூகத்தில் கவனிக்கப்படுகிறார்களா? அவர்களது தனிப்பட்ட வாழ்க்கை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளப்படுகிறதா? குறிப்பாக, புலம் பெயர்ந்த நாடுகளில் முதியோர்மீது போதிய அளவிற்குச் சமூகம் அக்கறை காட்டுவதில்லை என்பது பலராலும் அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது.

பெரும்பாலும் தனிமையில் வாழும் வயோதிபர்கள் போதைக்கு அடிமையாகும் சாத்தியம் அதிகமாக உள்ளது. இது தற்போது எமது சமூகத்திலும் மிக முக்கிய பிரச்சினையாக உள்ளது. சில முதியோர் வழமைக்கு மாறாக நடந்து கொள்வது அவதானிக்கப்பட்டிருக்கலாம். இது அவர்களது குடும்பத்தினருக்கு சிரமத்தை உருவாக்கலாம். சிலர் இது வயோதிபத்தால் ஏற்படுகிறதெனப் புறக் கணிக்கலாம். இத்தகைய வழமைக்கு மாறான பழக்க வழக்கங்கள் ஓர் ஆபத்தான நோய்க்கான அறிகுறியாகக் கூட இருக்கலாம். பெரும்பாலும் உள்ள சோர்வு அல்லது ஏனைய உள் நோய்களுக்கான அறிகுறியாகக் கூட இருக்கலாம். இன்று அவர்களில் கணிசமானோர் போதைக்கு அடிமையா தலையும் காணமுடிகிறது. இது ஒரு நோயாகவும் உருவெடுத்துவிடுகிறது.

தனிமையில் வாழ்தல், குடும்ப அரவ

ணைப்பு இன்மை, குறைந்த சமூகத் தொடர்பாடல், மன அழுத்தம், வறுமை போன்ற காரணிகள் வயோதிபர் போதைக்கு அடிமையாதலை ஊக்கு விக்கின்றன.

மது அருந்துதல், சூதாட்டத்தில் ஈடுபடுதல்



போன்றன முதியோரைப் பெரும்பாலும் பல வேறுவகைகளில் பாதிக்கின்றன. குறைந்த அளவு போதை உட்கொண்டாலும் அது அவர்களுக்கு கடுமையான பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும். உதாரணமாக, வயது அதிகமாகும் போது குறைந்த அளவு மதுவும் எமது உடலையும், மனதையும் அதிகமாகப் பாதிக்கும். மது வினால் தசை, நரம்புகளுக்கான கட்டுப் பாடு மிகவும் குறைந்துவிடும். இதனால் அநேகமானோர் விழுந்து காயங்களை ஏற்படுத்துகிறார்கள்.

தனிமையில் வாழ்தல், குடும்ப அரவ

படுத்திக்கொள்வர். இடுப்பு எலும்பு முறிவு போன்றன எழுந்து நடமாடுமியாத அளவிற்குப் பாதித்துவிடும். மேலும் தலையில் அடிபடும்போது மூளையில் இரத்தக்கசிவு ஏற்படும் சாத்தியம் வயோதி பர்களில் அதிகமாகும். மது எமது உடல் நலத்தைப் பல்வேறு வழிகளிலும் மோசமாகப் பாதிக்கின்றது. ஞாபகமறதி. குழப்பம், ஈரலில் பாதிப்பு, நீரிழிவு, இதயம் மற்றும் இரைப்பை சம்பந்தமான பிரச்சனைகளை மேலும் அதிகரிக்கச் செய்கிறது.

இவ்வாறு போதைக்கு அடிமையாகும் போது உடல்-உள் நலம், பொருளாதாரம், குடும்பம், சமூக உறவுகள் போன்றவை பாதிக்கப்படுகின்றன. மதுவின் அளவை குறைப்பதன் மூலமோ அல்லது முற்றாக தவிர்ப்பதன் மூலமோ இவ்வாறான பிரச்சினைகளிலிருந்து விடுபடலாம். மது வினால் தசை, நரம்புகளுக்கான கட்டுப் பாடு மிகவும் குறைந்துவிடும். இதனால் அநேகமானோர் விழுந்து காயங்களை ஏற்படுத்துகிறார்கள்.

மது அருந்துதல் உடல்-உள் நலம், பொருளாதாரம், குடும்பம், சமூக உறவுகள் போன்றவை பாதிக்கப்படுகின்றன. மதுவின் அளவை குறைப்பதன் மூலமோ அல்லது முற்றாக தவிர்ப்பதன் மூலமோ இவ்வாறான பிரச்சினைகளிலிருந்து விடுபடலாம். மது வினால் தசை, நரம்புகளுக்கான கட்டுப் பாடு மிகவும் குறைந்துவிடும். இதனால் அநேகமானோர் விழுந்து காயங்களை ஏற்படுத்துகிறார்கள்.

வசந்தம்-தமிழ் முதியோர் உளவளத்துணை நிலையம்

Vasantham Tamil Seniors Wellness Centre

MATH & PHYSICS TUTORING

By a well-qualified and experienced teacher
For all grades from Grade 4 to 1st year of university

Special classes

- Advanced function
- Calculus & vectors
- Data management

All Classes available in
Scarborough & Stouffville



Contact: 647.340.9490 / 416.732.2228

பாராட்டு!

ஆண்குழந்தை பெற்றெடுத்தால்
அன்னைக்குப் பாராட்டு
அப்பிள்ளை சபையேறின்
அப்பாக்குப் பாராட்டு
அவன்சிறந்து விளங்கிவிடின்
அகிலமே பாராட்டும்
ஆதலால் பாராட்டு
அருமையிகு பரிசன்றோ!

குறள்நந்த வள்ளுவர்க்கு
குவலயத்தார் பாராட்டு
அவர்தந்த குறள்படிப்பார்
அனைவர்க்கும் பாராட்டு
எவர்மனமும் நோகாமல்
ஏற்றமாய்க் கருத்துரைத்த
எங்கள்பிதா வள்ளுவர்க்கு
இதயத்தால் பாராட்டு!

பாரதியின் பாட்டுக்குப்
பலவிதத்தில் பாராட்டு
பாரதிரப் பலவற்றைப்
பாட்டாலே சொன்னதனால்
போரோக்கும் சொற்கொண்டு
போதனைகள் சொன்னதனால்
பாரிப்போ பாரதியைப்
பாராட்டி நிற்கிறது!

பக்திநிறை பாடல்தந்த
பாவலர்க்குப் பாராட்டு
பலகருத்தை உள்ளுழைத்த
பாங்கினுக்குப் பாராட்டு



சத்தான இலக்கியமாய்
தமிழகுகுத் தந்ததனால்
தலைவணங்கிப் பாராட்டை
தான்வழங்கி நிற்போமே!

கவிகணன தாசனுக்குக்
காலமெலாம் பாராட்டு
காலமெலாம் பேசும்படி
கவியெழுதிக் குவித்தாரே
கன்னித் தமிழ்தனை
கையாண்ட திறும்கண்டு
கவியரசர் தமிழ்னுக்கு
கன்னியமாய் பாராட்டு!

பாராட்டுப் பலபெற்ற
பலதலைவர் இருந்தாலும்
பாரினிலே காந்தியைப்போல்
பார்ப்பதற்கு யாரும்னோ
பாருலகில் தர்மத்தால்
பலசெய்ய முடியுமென்று
பக்குவமாய் உணர்த்தியதால்
பாராட்டே அவரானார்!



எம். ஜெயராமச்சர்மா - மெல்பேண் அவஸ்திரேவியா

மாவீரர் கல்லறையில் மலர்தூவி...!

பிறந்தநாடு பொன்னாடு
பிரியமுடன் வாழ்நாடு
சிறப்போடு வாழ்வதற்கு
சீர்பெருகிய நன்னாடு
உறவோடு இணைந்துவாழும்
உலப்பினத் தரும்நாடு
பிறப்பினால் உரிமைபெற்றே
பிணைப்புடன் வாழ்நாடு!



தமிழனென்றால் தனிப்பிறப்பா?
தடை சொல்லல் தானுழகா?
தமிழர் பிறந்த நாட்டில்
தன்மானத்தொடு வாழ்வதற்கு
திமிர்பிடித்த ஆட்சியினர்
தீதுசொல்லல் தானுழையா?
அமிர்தவிங்கமும் அமீரலியும்
அழ குத்திருநாட்டில் பிறக்கல்லியா?

தன்மானத் தமிழர்தாம்
தலைநிமிர்ந்து தாயகத்தில்
தென்போடு வாழ்வதற்கு
தேர்ந்தவழி ஒருந்துகண்டு
ஊன் உறக்கம் பார்க்காது
உவப்புடனே பணி செய்தார்
வான் உறையும் மாவீரர்
வரலாற்றில் பேர்பதித்தார்!

மொழிகாக்க இனங்காக்க
மோதல் பல புரிந்தாரே
வழிவழியாய் வையத்தில்
வந்தவீர மறவரவர்
விழிகளிலே தீப்பொறியும்
அழியாமல் தாங்கியவர்
அவலம்கண்டு பொங்கியவர்!

மாவீரர் கல்லறையில்
மலர்தூவி வணங்கி
காவியமாய் கருத்திலிருக்கும்
கண்மனிகளாம் மாவீருக்கு
தாவிவரும் கண்ணீரை
தமிழ்வெலாம் காணிக்கையாக்கி
சுவியழைத்து மனமாரவாழ்த்தி
கும்பிட்டு நிற்போம்வார்ர்!

கவிஞர் புரட்சிபாலன் - வன்காவர்

T20 தொடரில் வங்கதேசத்தை வென்றது கிந்திய அணி

விளையாட்டுத் தகவல்கள்

நடசத்திர வீரர் ஷகிப் அல் ஹசன் இல்லாத வங்கதேச அணி, இந்தியாவை அதன் தலைநகரான டெல்லியில், காற்று மாசு அதிகமாகி மக்கள் மூச்சு விடவே சிரமப்பட்ட ஒரு நூயிறு இரவில் நடந்த T20 தொடரின் முதல் போட்டியை வென்றது. அது இந்திய அணியின் ரசிகர்களுக்கு பேரத்திரச்சியாக அமைந்தது. இரண்டாவது போட்டியில் ரோகித் சர்மா (Rohit Sharma) சிறந்த ஆட்டத்தினால் இந்தியா வெல்ல, ரசிகர்களுக்கு ஆறுதல் கிடைத்தது.

மிகவும் முக்கியமான இறுதிப்போட்டி நாக்டூரில் நொவெம்பர் 10ஆம் திங்டி நடந்தது. வென்றால் சிரித்திரம் படைக்கலாம் என உற்சாகத்தில் வங்கதேச அணியும், சமீப காலங்களில் அவுஸ் திரேவியா, நியூசிலாந்து, தென்னாபிரிக்கா அணிகளுடன் நடந்த T20 தொடரில் கோப்பையை கைப்பற்ற முடியாமல் போயிருந்த இந்திய அணியும் மோதின். அடுத்த ஆண்டு T20 உலகக் கோப்பை நடக்கவுள்ள நிலையில் இந்த போட்டியையும் தொடரையும் வென்றே ஆக வேண்டும் என்ற உந்துதலில் களமிறங்கியது இந்தியா.

நாணயக் கழற்சியில் வென்ற இந்திய அணி, ஷ்ரேயாஸ் அய்யரின் (Shreyas Iyer) அதிரடி சிக்ஸர்கள், கே.எல். ராகுலின் சாமர்த்தியமான பெளன்டரிகள், இறுதி ஓவர்களில் மண்ணிட பாண்டேயின் பொறுப்பான ஆட்டம் ஆகியவற்றால் வங்கதேசத்துக்கு 175 ஓட்டங்கள் இலக்கு வைத்தது.

ஆட்டத்தின் முன்றாவது ஓவரிலேயே இரண்டு விக்கெற்றுக்களை வீழ்த்தி வங்கதேசத்தை நிலை குலைய வைத்தார் தீபக் சாஹர் (Deepak Chahar). ஆனால் அதன்பின்னர் மெல்ல மெல்ல ஓட்ட வீத்ததை உயர்த்திக்கொண்டு விக்கெற்றுக்களை இழக்கமால் விளையாடி இலக்கை நெருங்கி வரத் தொடங்கியது மகமதுல்லா (Mahmudullah Riyad) தலைமையிலான வங்கதேச அணி. சாஹரை தவிர எந்த இந்திய பந்து வீச்சாளரும் வங்கதேசத்துக்கு நெருக்கடி கொடுக்கவில்லை. எட்டு ஓவர்களில் 69 ஓட்டங்களை எடுத்து வேண்டும். அதாவது 48 பந்தில் கைவசம் எட்டு விக்கெற்றுக்களை வைத்துக் கொண்டு 69 ஓட்டங்களை எடுத்துவிட்டால் இந்தியாவை அதன் சொந்த மண்ணில் தோற்கடித்து வரலாறு படைக்க முடியும் என்ற நிலையில் இருந்தது வங்கதேசம்.

அதுவரை ஒரு ஓவர் மட்டுமே வீசியிருத்த சாஹரை அழைத்தார் இந்திய அணித் தலைவர் ரோகித் ஷர்மா. அதிரடியாக ஆடிக்கொண்டிருந்த நயீம் (Nayeem Hasan)க்குத் துணை நின்று கொண்டிருந்த மிதுன் (Mohammad Mithun)னை அந்த ஓவரில் ஆட்டமிழக்கச் செய்தார் சாஹர். 98 ஓட்டங்களை சேர்த்த இந்த ஜோடி பிரிந்தது.

நயீம் ஆட்டமிழந்த அடுத்த பந்திலேயே வங்கதேசத்தின் முக்கிய துருப்புச்சிட்டான் முஷ்பிகர் ரஹீம் (Mushfiqur Rahim) விக்கெட்டை வீழ்த்தி வெளியேற்றினார் விவீம் துபே (Shivam Dube).

ஆட்டம் மீண்டும் சமநிலைக்கு வந்தது.



இரு தரப்புக்கும் வெற்றி வாய்ப்பு சரி பாதியானது. இந்திய அணி நிர்வாகம் இந்தப் போட்டியில் ஆறாவது பந்து வீச்சாளரை சேர்த்துக்கொள்ளவே இல்லை. தவிர விவீம் துபேவுக்கு போதிய அனுபவமும் கிடையாது.

நான்கு பந்துவீச்சாளர்கள் + விவீம் துபே எனும் சகல துறை ஆட்டக்காரர் என்ற திட்டத்தோடு விளையாடியது இந்தியா. யுவேந்திர சாஹர் (Yuvvendra Chahal), சென்னையைச் சேர்ந்த வாழிங்டன் சுந்தர் (Washington Sundar), கலீல் அகமது (Khaleel Ahmed) போன்ற பந்துவீச்சாளர்கள் இறுதிப்போட்டியில் விக்கெற்றிருக்கள் வீழ்த்த திண்ணிய நிலையில் விவீம் துபே ரோகித்துக்கு தோள் கொடுத்தார்.

ஆட்டத்தின் 16ஆவது ஓவரில், பெளன்டரி களும் சிக்கரும் எடுத்து வங்கதேச அணிக்கு புது நாயகனாக உருவெடுத்துக் கொண்டிருந்த 20 வயது இனம் வீரர் மொஹம்மது நைமின் விக்கெற்றை வீழ்த்தினார் விவீம் துபே.

48 பந்துகளில் 10 பெளன்டரி, இரண்டு சிக்ஸர்கள் அடித்து 81 ஓட்டங்கள் எடுத்து வெளியேற்றினார் நைம். அதற்கு அடுத்த பந்திலேயே ஹூசைனையும் ஆட்டமிக்கச் செய்தார் துபே. 16ஆவது ஓவரின் முடிவில் ஆட்டம் இந்திய அணியின் கட்டுப்பாட்டுக்குள் முழுமையாக வரத் தொடங்கியது. எனினும் வங்கதேச அணித்தலைவர் மஹமதுல்லா களத்தில் இருந்தார். அந்த அணியின் வெற்றிக்கு 4 ஓவரில் 49 ஓட்டங்கள் தேவைப்பட்டது.

17ஆவது ஓவரில் யுவேந்திர சாஹர் மஹமதுல்லாவை வீழ்த்தினார். 18ஆவது ஓவரின் இறுதிப்பந்தில் வங்கதேச அணியின் எட்டாவது விக்கெற்றைப் பறித்தார் சாஹர். 20ஆவது ஓவரின் முதல் இரண்டு பந்துகளில் அடுத்தடுத்து மீதமிருந்த விக்கெற்றுக்களை வீழ்த்தினார் சாஹர். இது ஹாட்ரிக் சாதனை T20 போட்டிகளில் ஹாட்ரிக் எடுத்த முதல் இந்திய பந்து வீச்சாளர் எனும் சிறப்பைப் பெற்றார்.

சாஹர். மேலும் சர்வதேச T20 போட்டியில் சிறந்த பந்துவீச்சையும் பதிவு செய்தார் சாஹர்.

ஏழு ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் சிம்பாப்வே அணிக்கு எதிராக இலங்கை பந்து

தொடரை வென்றது.

யார் இந்த தீபக் சாஹர்?

தீபக் சாஹர் உத்திரப்பிரதேசத்தைச் சேர்ந்தவர். 27 வயதாகும் சாஹர் ஆக்ரா வில் பிறந்தவர். ராஜஸ்தான் அணிக்காக ரஞ்சி கோப்பையில் விளையாடினார். ஒன்பது ஆண்டுகளுக்கு முன் ஜெய்ப்பூரில் 77ஆவது ரஞ்சி கோப்பைக்காக ராஜஸ்தான் அணியும் ஜதராபாத் அணியும் மோதின். 18 வயது இளம் வீரராக அப்போதுதான் முதல் முறையாக ரஞ்சி கோப்பையில் நுழைந்திருந்தார் சாஹர். 78 நிமிடங்களில் ஜதராபாத்தின் முதல் இனின்சில் முடிவுக்கு வந்துவிட்டது. 16 ஒவர்களில் 21 ஓட்டங்கள் எடுத்து ஜதராபாத் அணி ஆட்டமிழந்தது.

நம்புவதற்குக் கடினமாக அமைந்த இப்போட்டியில் சாஹரின் பந்துவீச்சில்தான் மொத்த ஜதராபாத் அணியும் சரிந்தது. அந்த அணியில் ஒரு வீரர் எடுத்த அதிக பட்ச ஓட்டங்கள் - ஆறு. தீபக் சாஹர் அந்த இனின்சில் எடுத்த விக்கெற்றுக்கள் எண்ணிக்கை - எட்டு. பத்து ஓட்டங்கள் மட்டுமே அவர் விட்டுக் கொடுத்திருந்தார். இரண்டாவது இனின்சிலும் நான்கு விக்கெட்டுகள் எடுத்தார்.

இந்தப் போட்டியில் ஆறு விக்கெற்றுக்களை வீழ்த்திய சாஹர் நான்கு ஓவர்களில் 7 ஓட்டங்களை மட்டுமே விட்டுக்கொடுத்தார். ஆட்டத்தின் சிறந்த வீரன் (Man of the match) மற்றும் இந்தத் தொடரின் சிறந்த வீரன் (Man of the series) விருது இரண்டுமே தீபக் சாஹர் வசமானது. இந்திய கிரிக்கெற் அணியில் ஒரே இரவில் நடசத்திர வீரர் ஆனவர்கள் பட்டியலில் இப்போது தீபக் சாஹரும் இணைந்து விட்டார்.

விராட்கோலி, தோனி, பும்ரா, புவனேஷ்வர் குமார், ஜெடோ, ஷி இல்லாத இந்திய அணி வங்கதேச அணியை வீழ்த்தித்

கிந்திய ரென்னிஸ் அணித்தலைவர் மகேஷ் பூபதி பதவி நீக்கம்

இந்திய ரென்னிஸ் அணியின் தலைவர் பதவியில் இருந்து நீக்கப்பட்டதை நினைத்துக் கவலைப்படவில்லை என்று முன்னாள் வீரர் மகேஷ்பூதி தெரிவித்தார். டேவிஸ் கோப்பை (Davis Cup - ஆண்கள் ரென்னிஸ் விளையாட்டில் ஒரு முதல்மையான பன்னாட்டு அணி விளையாட்டுப்போட்டி) ரென்னிஸ் போட்டியில் ஆசியா-ஒசியானா (Asia / Oceania) முதலாம் பிரிவு சுற்றில் இந்தியா-பாகிஸ்தான் அணிகள் மோதும் ஆட்டம் பாகிஸ்தான் தலைவர் இறந்துகொண்டதான் அதற்கு இந்தியாவில் இருந்து கொண்டிருந்தேன். அதற்கு இப்போது பலன் கிடைத்திருக்கிறது” என்றார்.

வீரர்கள் அறிவித்தனர். அத்துடன் இந்தப் போட்டியை பொதுவான இடத்துக்கு மாற்ற வேண்டும் என்று வேண்டுகோள் விடுத்தனர்.

காஷ்மீருக்கு சிறப்பு அந்தஸ்து ரத்து செய்யப்பட்டால் இந்தியா, பாகிஸ்தான் நாடுகளுக்கிடையிலான உறவு சமுகமாக இல்லாததால் இந்தப் போட்டியை வேறு இடத்துக்கு மாற்ற வேண்டும் என்று சர்வதேச ரென்னிஸ் சம்மேளனத்துக்கு, அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கமும் கோரிக்கை விடுத்தது. இதையடுத்து இந்த போட்டி நவம்பர் 29, 30ஆம் திகதிக்கு தள்ளி வைக்கப்படுவதாக தெரிவிக்கப்பட்டது. ஆனால் இடம் மாற்றம் குறித்து எதுவும் அறிவிக்கப்படவில்லை. இந்த நிலையில் இந்தியா-பாகிஸ்தான் அணிகள் இடையிலான டேவிஸ் கோப்பை ரென்னிஸ்

(தொடர்ச்சி 39ஆம் பக்கம்...)

இந்திய...

38ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

போட்டி பாதுகாப்புக் கருதி பொதுவான இடத்துக்கு மாற்றப்படுவதாக சர்வதேச ரென்னிஸ் சம்மேளனம் அறிவித்தது. ஆனால் எங்கு நடைபெறும் என்பது இன்னும் உறுதி செய்யப்படவில்லை. இதற்கிடையில் பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான ரென்னிஸ் போட்டிக்கான இந்திய அணிக்கு

போட்டி பொதுவான இடத்துக்கு மாற்றப்படுகிறது என்ற அறிவிப்பு வெளியாகுவதற்கு சில மணி நேரத்துக்கு முன்பு இந்தத் தகவல் வெளியானது. அணித்தலைவர் பதவியில் இருந்து நான் நீக்கப்பட்டு இருப்பதாக எனக்கு தகவல் எதுவும் தெரிவிக்கப்படவில்லை.

12 கிராண்ட்ஸ்லாம் பட்டம் வென்று இருப்பதுடன், நாட்டுக்காக 25 ஆண்டு காலாக விளையாடி இருக்கும் நான் அத்துடன் இந்த ஆட்டத்தை விட்டு



விளையாடாத அணித்தலைவராக செல்ல மகேஷ்புதி மறுத்தால் அவருக்கு பதிலாக ரோகித் ராஜ்பால் புதிய அணித் தலைவராக நியமிக்கப்பட்டு இருப்பதாக அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கம் அறிவித்தது.

இதனால் அதிருப்பிக்குள்ளாகி இருக்கும் இந்திய அணியின் விளையாடாத அணித் தலைவர் மகேஷ்புதி அளித்த பேட்டியில் கூறியதாவது:- அணித்தலைவர் பதவியில் இருந்து நீக்கியதை நான் பெரிதாக நினைக்கவில்லை. புதிய அணித் தலைவருக்கான தருணம் இது என்று அவர்கள் சொல்ல முடியும். ஆனால் நான் தேசிய அணிக்காகப் பணி செய்ய மறுத்தேன் என்று யாரும் சொல்ல முடியாது. தற்போதைய குழ்நிலையில் பாகிஸ்தானுக்கு சென்று விளையாடுவது பாதுகாப்பு இல்லாதது என்று நான் உண்மையாகவே நினைத்தேன். அதனை தான் சர்வதேச ரென்னிஸ் சம்மேளனமும் உறுதி செய்து இருக்கிறது.

இனிமேல் நான் அணித்தலைவராக இல்லை என்று அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கத்திடம் இருந்து ஏழத்துபூர்வமான தகவலை நான் எதிர்பார்க்கிறேன். இல்லா மாபாத் செல்லும் இந்திய ரென்னிஸ் அணிக்கு ரோகித் தலைவராக இருப்பார் என்பது மட்டுமே நான் கேள்விப்பட்டேன்.

ஒதுங்கி இருந்து விடவில்லை. இந்திய ரென்னிஸ் முன்னேற்றத்துக்காக தனிப்பட்ட முறையில் பெரிய அளவில் ஈடுபாடு காட்டி வருகிறேன். இளம் வீரர்களின் வளர்ச்சிக் காக நிதி திருப்பி கொடுத்துள்ளேன். அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கம் நான் வேண்டாம் என்று விரும்பினால் ஒதுங்குவதற்கு தயார். ஆனால் நான் நாட்டு அணிக்காக பணியாற்ற மறுக்கிறேன் என்று சொல்வதை ஒருபோதும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது.



அப்படி ஒருபோதும் நான் சொன்னது கிடையாது. பாகிஸ்தானுக்கு செல்வது பாதுகாப்பாக இருக்காது என்று சொன்னேனே தவிர, இந்த போட்டிக்கு பணியாற்ற தயாராக இல்லை என்று சொல்லவில்லை. ரென்னிஸ்காக எனது வாழ்க்கையை அர்ப்பணித்துள்ள என் மீது தேவையில்லாமல் சேற்றை வாரி இறைக்க வேண்டாம். எனது தூண்டுதலின்பேரில்

தான் மற்ற வீரர்களும் பாகிஸ்தான் செல்ல மறுத்தாக அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கம் கருதித்தான் என் மீது இந்த நடவடிக்கையை எடுத்து இருக்கிறது. இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

மகேஷ்புதி விவகாரம் குறித்து அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கம் பொதுச் செயலாளர் ஹிரோன்மோய் சட்டர்ஜி கருத்து தெரிவிக்கையில், "பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான போட்டிக்கான இந்திய அணியின் அணித்தலைவராக ரோகித் ராஜ்பால் நியமிக்கப்பட்டு இருக்கிறார். இதில் எந்தவித மாற்றமும் செய்யப்படமாட்டாது.

மகேஷ்புதி விவகாரம் குறித்து அகில இந்திய ரென்னிஸ் சங்கம் பொதுச் செயலாளர் ஹிரோன்மோய் சட்டர்ஜி கருத்து தெரிவிக்கையில், "பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான போட்டிக்கான இந்திய அணியின் அணித்தலைவராக ரோகித் ராஜ்பால் நியமிக்கப்பட்டு இருக்கிறார். இதில் எந்தவித மாற்றமும் செய்யப்படமாட்டாது.

ஆயிரம் தடவை
சரியாக செய்திருந்தாலும்,
கூரு தவறை வைத்தே எடை
போடுவது தான் மனித நியல்பு...!

ஆழமறியாத இலங்கை அரசவைத் தேர்தல் 2019

ஆழ மறியாதே ஆராரோ காக்கட்டி அரசவைத் தலைவர் ராவு தற்கு ஆழக் கணவுகள்டே ஆட்சி பீடம் ஏற்றத்தான் எத்தனித்தே ஏக்க முடனே ஊழல் செய்யமாட்டே ணென்றே உறுதியுடன் ஊரூராய்ச் சென்றே ஊழலை மறைத்தே ஆழத் தமிழர்க்கு ஏற்ற பதிலின்றி ஏதேதோ சொல்லியே ஏமாற்றி வருகிறார்.

போராட்ட காலத்தில் போட்ட குண்டை போற்றியே காக்கின்ற பொய்யர்க்கு வாக்கா? சீராகச் சிந்தித்தே செயற்பட் டாலே சிறந்ததோர் தலைவரைத் தேர்ந்து கொள்ள ஊராரே உனர்ந்துகொண்டால் உங்கள் வாக்கை உண்மைபேசும் அபேச் கர்க்கு அளித்தே சீரான ஆட்சியொன்றை சிறப்பாய் அமைக்க சிந்தித்துச் செயற்பட்டால் சிறப்புத் தானே!

நடுகல்லாய் ஆழந்திருக்கும் மாவீரச் சொத்தை நாம்மறந்தால் வேறுயார் நாடி நிற்பர் இடுகாடாம் மாவீரத் துயிலகத்தை இடித்தே இராணுவ முகாம் அமைத்த மகிந்த சூட்டம் வடுபோக்க வருகிறார் வாக்குக் கேட்டே வாழ்விழந்த வாக்காளர் வாய்ப்புங் கட்கே தடுமாற்றம் ஏதுமின்றி தக்கோரைத் தேர்ந்தே தப்பின்றி வாக்களித்தே தண்டிப் பிரே.

சிங்களத் தீவென்ற சிறப்பை மாற்றிச் செந்தமிழர் முஸ்லிம்கள் சேர்ந்தோன் றாக பங்கமிலா நடொன்றைப் பாரோர் போற்றப் பற்றிநிற்கச் செய்வதுவே பல்லோர் நோக்கு திங்களோன்றில் வருகின்ற தேர்தலில் வாக்கைச் சிந்தித்தே நல்லவர்க்குச் சேர்ப்பிப் பிரே சங்கமித்தை மட்டுமல்ல மனிமே கலையும் சங்கமித்த நாடிடனை நன்கு காப்பீர்.

புத்தரைப் பின்பற்றும் புளித் மற்ற பூசலர்க்கு அடிப்பியாப் புதுமை காண்பீர் சிந்தமுடன் செயற்பட்டால் சிறப்புத் தானே! சிந்தித்து வாக்களித்தே தீர்வு காண்பீர் முத்தான் ஈழத்தை முறையாய்க் காத்தே முத்தோடு இரத்தினமும் தெங்கு தேயிலை இத்தனையும் கொண்டதாம் இந்த நாட்டை ஏற்றமுற வைப்பதெந் கடன் தாமே.

வாக்குத்தான் அரசையே மாற்றி அமைக்கும் வல்லாயுதம் என்றுணர்ந்தே வாக்க ஸிப்பீர் ஊக்கமாய் வாக்களிப்பு நிலையஞ் சென்றே உங்களது பொன்னான வாக்கைச் செலுத்தி தாக்கிஅழித் தோரினங் கண்டு அவரது தவறுக் கெதிராக நல்லாட்சி காண்போம் சீக்கிரமாய்ச் சென்றேதான் நல்லவர்க் களிக்கும் தூயநல் வாக்கேதான் தூது சொல்லும்.



- முருகே மயில்வாகன் -

TUTORING

KEEN
TUTORING CENTRE

By Qualified & Experienced Tutors

- > CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- > FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- > CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- > SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9- 12 , UNIV. 1st & 2nd Yrs, "Affordable Fees"

Call: 647 841 8975 / 647 869 8974 / 416 885 5956

www.keentutoringcentre.com

சிறிய விடயம் அல்ல

Words of Peace

பிரேம் ராவத் பற்றி மேலும் அறிந்து கொள்ள:
1.877.707.3221 Toll free
416 431 5000 தமிழ்
www.wopg.org www.tprf.org

No Small Matter

ஒருவழியில் பார்க்கப்போனால் நாம் எல்லோரும் நேரம் என்னும் ஆற்றில் நீந்திக் கொண்டிருக்கிறோம். குழந்தையொன்று பிறக்கும்போது கடிகாரமானது ஏற்கனவே தொழிற்பட ஆரம்பித்துவிட்டது.

“திடீரென நீங்கள் உயிருடன் இருப்பதைக் கண்டுகொள்கிற்கான்” என பிரேம் ராவத் கூறுகிறார். நீங்கள் உயிர் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள், அத்துடன் இது உங்களுக்கு எவ்வித மான கருத்தையும் தராவிட்டால் நீங்கள் ஒரு பெரிய சிக்கலில் இருக்கிறீர்கள்?

மிகச் சிறு பராய்த்திலிருந்தே திரு. பிரேம் ராவத் அந்தக் கேள்விகளுக்கான பதிலை வழங்கிவருகிறார். அவர் நமக்குள்ளே உள்ளதும், அவர் உள்ளை என அழைப்பதுமான காலத்திற்கு அப்பாற்பட்ட அந்த இடத்தைப்பற்றி, மானிடன் ஒருவனினால் எங்கே நிறைவைக் காணமுடியுமோ அந்த இடத்தைப்பற்றி, அமைதியில் இருப்பதற்கான இடத்தைப்பற்றி உரையாற்றுவதற்காக இந்த உலகெங்கும் பிரயாணம் செய்து வருகிறார். அவரின் இந்த முயற்சி களுக்காக பல நாடுகளால் அவர் அமைதியில் தூதுவர் என அழைக்கப்படுகிறார்.

“இந்த உலகில் உள்ள எம்மில் அநேகன மானோர் அதை அர்த்தமுடையதாக்க முயற்சிக்கிறோம்” என அவர் கூறுகிறார். “இவையெல்லாம் எதைக் கருதுகிறது, பெருந்தெருவில் வாகனம் செலுத்தும் போது அங்கே தகவல் பலகைகள் இருப்பதால் நீங்கள் எங்கே இருக்கிற்கள் என உங்களுக்குத் தெரியும். ஆனால்

வாழ்க்கை என்னும் பெரும் தெருவில் எந்தவிதமான தகவல் பலகைகளும் இல்லை. உங்களிடம் இருப்பதெல்லாம் நாட்காட்டி மட்டும்தான். ஆகவே ஒரு வருடம் கழிந்துசெல்வதை உங்களால் காணமுடியும்.

“எனது கருத்து இதுதான்: இப்பொழுது நீங்கள் உயிர் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்கள், அத்துடன் இது உங்களுக்கு எவ்வித மான கருத்தையும் தராவிட்டால் நீங்கள் ஒரு பெரிய சிக்கலில் இருக்கிறீர்கள்”.

இப்பொழுது அந்தக் கூற்று நேரத்தின் தளராத உந்துகலில் இருந்து நாம் எவ்விதம் தப்பலாம் என்பதற்கான துப்பைக் கொண்டிருப்பதாக திரு. ராவத் கூறுகிறார்.

“உங்கள் கைக்கடிகாரம் அழகாக இருந்த படியால் நீங்கள் அதைக் கொள்வளவு செய்தீர்கள். பாருங்கள் இது மிக அழகாக இருக்கிறது, இது எனக்குப் பொருத்தமாக இருக்கும் எனக் கூறினீர்கள்”. உண்மையாகவே இந்தக் கடிகாரத்தில் என்ன நடை பெறுகிறது என நான் உங்களுக்குக் காட்டுகிறேன்.

இந்தக் கைக்கடிகாரத்தின் மூலம் நீங்கள் கணக்கிடமுடியாத ஒன்றைக் கணக்கிடுவதற்குத் திட்டமிட்டுள்ளீர்கள்: காலம். இந்தக் கைக்கடிகாரத்தினால் உங்களுக்கு நேரத்தைக் கூற முடியாது. இது உங்களுக்கு உங்களைப் பற்றிக் கூறுகிறது. அதாவது உங்கள் வாழ்வில் கழிந்து செல்லும் ஒவ்வொரு கணமும் திரும்பி வரமாட்டாது. அக்கணத்தைக் கைப்பற்றிக் கொள்வது உங்களைப் பொறுத்தது.

நேரத்தின் ஊடாக நாம் அந்த மனித வாழ்வின் உன்னத்தை அனுபவிக்கிறோம்”. “கடற்கரையில் உள்ள கடல் அலைகள் செய்வதைப்போல் ஒருநாள் அது சகல துவாரங்களையும், திட்டுக் களையும் மட்டுப்படுத்திவிடும். அதை நீங்கள் கண்டிருக்கிற்களா? நீங்கள் கடற்கரைக்குச் சென்று குழி ஒன்றைத் தோண்டலாம், சிறிய மணவினால் ஆன

அரண்மனை ஒன்றைக் கட்டலாம், அப்போது அலைகள் வந்து கடற்கரையை முன்பிருந்தது போலவே மாற்றியமைத்து விடும்.”.

நாம் எல்லோரும் தப்பித்துக்கொள்ள முடியாத எமது முடிவைநோக்கி நேரத்தி நூடாக போய்க்கொண்டிருக்கிறோம் என்பது உண்மையானபோதும். உயிர் வாழ்வை அனுபவிப்பதற்கு-என்மை உயிருடன் வைத்திருக்கும் சுவாசம் என்னும் அந்த அற்புத்தினூடாக இன்னுமொரு வழி உள்ளதாக திரு. ராவத் கூறுகிறார்.

இந்த சுவாசம் வெறுமனே ஒரு சுவாசம் மட்டும் அல்ல. “இந்தச் சுவாசம் என்ன வாக இருக்கமுடியும்? அது வருவதும் போவதுமாக உங்கள் உள்ளே உள்ளதும் - மிக நூட்பமானதும், மிகவும் சக்தி வாய்ந்ததுமான தெய்வீகத்தின் அருளாகும். சுவாசம் உயிர்வாழ்வு என்னும் அந்தப் பரிசை உங்களுக்குக் கொண்டுவருகிறது. ஆகவே உயிர் வாழ்வானது தெய்வீக மானது அல்லவா? அது உண்மையிலேயே ஒர் அருள் அல்லவா?

“தெய்வீகம் ஒரு கைக்கடிகாரம் போன்ற தானால், நாம் அதைத் தொலைத்து விடுவோம். நான் அதை நிச்சயப்படுத்திக் கூறுகிறேன். நாம் அதை மறந்துபோயிருப்போம். அந்த தெய்வீகத்தால் என்ன செய்யமுடியும்? அது கூறியது, சரி இந்த மனிதனுக்கு நான் தேவைப்படலாம். ஆகவே உங்களுக்கு எப்பொழுதும் கிடைக்கக்கூடிய இடத்தில் நான் என்ன வைத்திருக்கிறேன்.”

அந்த இடமானது ஒவ்வொரு மனிதனின் உள்ளே உள்ள கோவில் ஆகும். நான்

எங்கே சென்றாலும், நான் அந்தக் கோவிலின் உள்ளேதான் இருக்கிறேன். என்னால் அதை விட்டுவிட்டுச் செல்ல முடியாது. இந்தக் கோவிலுக்கு வாசல்கள் இல்லை. ஏனெனில் அங்கே வைத்திருப்பதற்கு எவரும் இல்லை அத்துடன் அந்த இடத்தை விட்டுவிட்டுச் செல்வதைத் தடுப்பதற்கும் எவரும் இல்லை. நான் எப்பொழுது இந்தக் கோவிலினுள் செல்கிறேனோ, எனது பிரார்தனைகள் செவிமடுக்கப்படுகின்றன. அத்துடன் எதற்காகப் பிரார்த்தனை செய்யவேண்டும் என்பதும் எனக்குத் தெரியும். நான் நன்றியறிதலினால் எனது உள்ளத்தை நிரப்புவதற்கே யல்லாமல் வேறு எதற்குமே பிரார்த்தனை செய்வதில்லை. அவ்வளவு தான். நான் உயிருடன் இருப்பதற்கு நன்றியடையவனாக இருப்பது.

‘இன்று உங்கள் வாழ்க்கையை சிறிது இலகுவானதாக எப்படி மாற்றலாம் எனக் கூறும் மனிதர்கள் இருப்பதுபற்றி உங்களுக்குத் தெரியும். நான் கூறுவது உங்களின் எஞ்சிய முழு வாழ்நாளிற்குமானது. இந்த உலகில் நீங்கள் எடுக்கப்போகும் இறுதி முச்ச வரையிலும் ஆனது. யுத்தத்தின் போதுமா? ஆம். சிறைச்சாலையிலுமா? ஆம். தனியாகச் சிறையில் அடைக்கப்படும் போதுமா? ஆம். மலை உச்சியிலுமா? ஆம். நீரின் அடியிலுமா, ஆம். இது சிறியதொரு விடயமல்ல’.

வாவன் ஓருவன் இவரவன் தன்னை கண்காணிக்கிறான் என்பதை உணர்கிறானோ அவன் வழி தவறியுதிசொல்....

கனடியத் தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம்

மாவீரர் பெற்றோர் குடும்ப மதிப்பளிப்பு நாள் - 2019

மாவீரர்களின் பெற்றோர்களையும், குடும்பத்தினரையும் மதிப்பளிப்புச் செய்யும் நாள், எதிர்வரும் 24-11-2019 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 10:00 மணிக்கு ஆரம்பமாகி, மதியம் 2:00 மணிவரை நடைபெறும் என்பதைக் கண்டியத் தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம் அனைவருக்கும் அறியத் தருகின்றது.

மண்டப முகவரி. Metropoltion Centre, 3840 Finch Ave. E., M1T 3T4.

மாவீரரை வணங்கும் புனிதம் மிக்க கார்த்திகை மாதத்தில் நடைபெறும் மாவீரர் பெற்றோர் குடும்ப மதிப்பளிப்பு நாளாகும் வருகை தந்து, அன்று, நடைபெறும் நினைவேந்தலில் கலந்துகொண்டு, மாவீரகளுக்கு வீர வணக்கம் செலுத்துமாறு, கண்டியத் தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம், மாவீரர்களின் பெற்றோர்கள், நன்பர்கள் அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கிறது. நன்றி.

தொடர்பு இலக்கம் - (647) 619 3619

**கவின் கலாலயா Kavin Kalalaya
நயனம் இசைத் தொகுப்பு வெளியீடு
Nayananam Album Release**

ஒவ்வொரு தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம் முன்னால் நயனம் நூடாக இருக்கிறேன்.

On Sat. November 16, 2019 at 2:00 pm
Scarborough Civic Centre
150 Borough Drive. Scarborough
416 832-5230, 647 838-4952 நின்பராஜன்

வாகன விபத்தா?
At Fault? No Fault?
416-803-5296
sktheesan@gmail.com

FILE YOUR TICKETS IN 15 DAYS

Don't miss your court date!
Traffic Ticket
Motor Vehicle Accident
Your limitation for 3rd party claim?

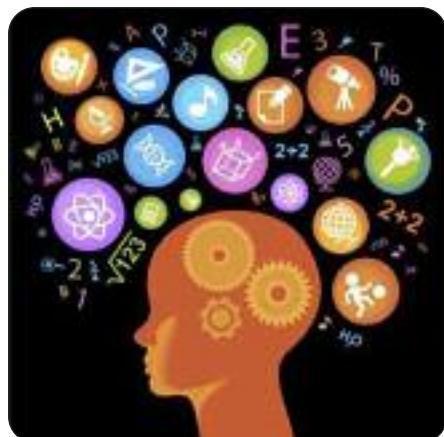
S.K.THEESAN

കിണമ് കൺട്രൂപിറ്റിപ്പാൾക്കണ ഉരുവാക്ക...

அறிவியல் கதீர்

- போசிரியர் கே.ராஜ் -

இந்திய கல்வித் துறையில் அறிவியல், தொழில்நுட்பம், பொறியியல், கணிதம் ஆகிய பிரிவுகளில் கவனத்தைக் குவிக்க ஸ்ரெம் கல்வி (STEM Education) என்ற பெயரில் ஒரு புதிய திட்டம் உருவாக்கப் பட்டுள்ளது. எதையும் கேள்விக்குத்தப்படுத்தித் தெளிவு பெறும் இளம் சிந்தனையாளர்கள், பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு கண்டுபிடிப்போர், அடுத்த தலைமுறைக்கான கண்டு பிடிப் பாளர்கள் ஆகியோரை ஓர் ஆரோக்கிய மான ஸ்ரெம் கல்வித் திட்டம் உருவாக்க வல்லது. கடந்த சில ஆண்டுகளில் ஸ்ரெம் கல்வியின் வளர்ச்சி வேகமெடுத்துள்ளது. மிக அதிகமான எண்ணிக்கையில் விஞ்ஞானிகளையும் பொறியியலாளர்களையும் உருவாக்கும் நாடுகளில் இந்தியாவும் ஒன்று என்பதால் இந்த மாற்றம் மிக முக்கியமானது.



பொதுவாக நாட்டில் வேலைவாய்ப்பின்மை வளர்ந்துவரும் அதே நேரத்தில் ஸ்ரெம் வேலைவாய்ப்புகள் தற்போது வேகமாக வளர்ந்து வருவதை இளைஞர்கள் கவனிக்க வேண்டும். ஸ்ரெம் பட்டதாரிகளின் எண்ணிக்கையையும் தாண்டி அந்த வளர்ச்சி சென்று கொண்டிருக்கிறது. அடுத்த பத்தாண்டுகளில் படித்தவர்களின்

தினமும் வெந்நீர் குடிப்பதால் கிடைக்கும் நன்மை

தினமும் காலையில் மிதமான நீரை விட வெந்நீரை குடிப்பதால் உடல்நலத்திற்கு ஆரோக்கியம் கூடும் என ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. வெந்நீரை தினமும் பருகும்போது உடலை சுத்தம் செய்வது மட்டுமின்றி வேகமாக வயதாவதையும் குறைத்து இளமையை தக்க வைத்து கொள்ளவும் உதவுகிறது. வெந்நீருடன் சிறிது எலுமிக்கசை சாறு கலந்து குடித்தால் தொண்டையில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள் தீர்ந்ம்.

மாதவிடாய் ஏற்படும் நாட்களில் பெண்கள் பெரிதும் அவதிபடுவர். அந்த சமயத்தில் சூடான நீரை அடிக்கடி குடித்து வந்தால் மாதவிடாயினால் ஏற் படும் வளி வெகுவாகக் குறையும். முகப் பருக் கனம் வெந்நீர் பருகுவ தால் சுத்தமாக அகண்று விடும். தினமும் வெந்நீர் குடிப்பதால் பலவித மலச் சிக்கல் பிரச்சினைகள் தீரும். வெந்நீரால் இரக்க ஒப்பும் சீராகுவ முடி

- ஆ. முத்துலெட்சுமி

டையே உருவாகும் வேலை வாய்ப்புகளில் 80 சதமாணவை ஏதோ ஒரு வடிவத்தில் கணித்தையும் அறிவியலையும் சார்ந்தே இருக்கும் என தேசிய அறிவியல் ஃபவுன் டேஷன் கணித்துள்ளது. கடந்த காலத்தில் தேர்வை மட்டுமே அடிப்படையாகக் கொண்டதாக கல்வி இருந்ததால் புதியன் கண்டறிதல், பிரச்சனைகளுக்குத் தீர்வு காணல், படைப்பாற்றல் என வரும்போது மாணவர்களின் திறங்கள் முடக்கப்பட்டே இருந்தன. ஸ்ரெம் திட்டத்தில் தயாராகும் மாணவர்கள் இந்த குறையைக் தீர்த்து வைப்பர் என்று நிச்சயம் எதிர்பார்க்கலாம்.

ஸ்ரெம் துறைகளில் குழந்தைகள் சராசரி யாக தங்களது எட்டு வயதில் ஆர்வத்தை வளர்த்துக் கொள்ளத் தொடங்குகின்றனர். காரணம், அந்த வயதில் தொழில்நுட்பம், புதிய கருவிகள், வேடிக்கையான பொம்மைகள், கார்ட்டின்கள் எல்லாம் அவர்களுடைய கவனத்தை ஈர்க்கத் தொடங்குகின்றன. ஆனாலும் ஒரு தொழில் நுட்பத்தை ‘பயன்படுத்துவார்’ என்ற நிலையிலிருந்து ‘கண்டுபிடிப்பார்’ என்ற நிலைக்கு உயர்வது என்பது அவ்வளவு எளிதானதல்ல. ஸ்ரெம் திட்டத்தை பள்ளிப்பாடத்திட்டத்தில் கொண்டுவருதற்கும் வகுப்பறைகளில் அதற்கு உயிர் கொடுத்து வருங்காலத் தலைமுறையினரை ஊக்கப்படுத்துவதற்கும் தேவையான கருவிகளையும் நிதியையும் வழங்குவது மிக முக்கியமானது. “நீயே செய்து பார் (do it yourself - DIY) ” வழிமுறையின் மீது குழந்தைகள் ஆர்வம் கொள்வதை உத்தரவாதப் படுத்த கடந்த சில ஆண்டுகளாக ஸ்ரெம் ஆர்வலர்கள் பல புதிய உத்திகளைப் பரிசோகிக்கப் பார்க்கு வாங்கின்றனர்.

புதிய சிந்தனையாளர்களை இளம் பருவத்திலேயே உருவாக்கிவிட வேண்டும் என்று சொல்வது எனிது. ஆனால் செயல் படுத்துவது அவ்வளவு எனிதல்ல. பள்ளி களில் கட்டமைப்பு வசதிகளையும் பாடத் திட்டத்தையும் உருவாக்குவது, குழந்தைகளைக்குக் கேவையான வழிகாட்சிகளையும்

ஆுதரவையும் அளிப்பது ஆகியவை ஸ்ரெங் கல்வியை அமல்படுத்துவதில் மிகப் பெரிய சவால்களாக விளங்குகின்றன. போதுமான



படிக்க வேண்டிய பாடங்களிலிருந்து
 திசைத்திருப்பப்படுவர்... உரிய காலத்தில்
 அவர்களுக்கென வரையறுக்கப்பட்டுள்ள
 பாடத்திட்டத்தை முடிக்க இயலாது” என்ற
 பெரும்பான்மையான ஆசிரியர்கள்,
 பெற்றோர்கள் பழக்கப்பட்டுவிட்ட
 சிந்தனையிலிருந்து அவர்களை
 விடுவிப்பது, ஸ்ரெம் கல்வித்திட்டம் பற்றிய
 பரிசோதனைக்கு மற்றுமொரு சவாலாகவே
 இருக்கும். ஸ்ரெம் வழிமுறைக் கற்றலின்
 விளைவாக குழந்தைகளிடம் உருவாகும்
 ஆக்கட்டுரவ்மான மாற்றங்களைக்
 கண்கூடாக அவர்களைக்
 காணவைப்பதுதான் இந்த சவாலைச்
 சமாளிப்பதற்கு ஒரே வழி.

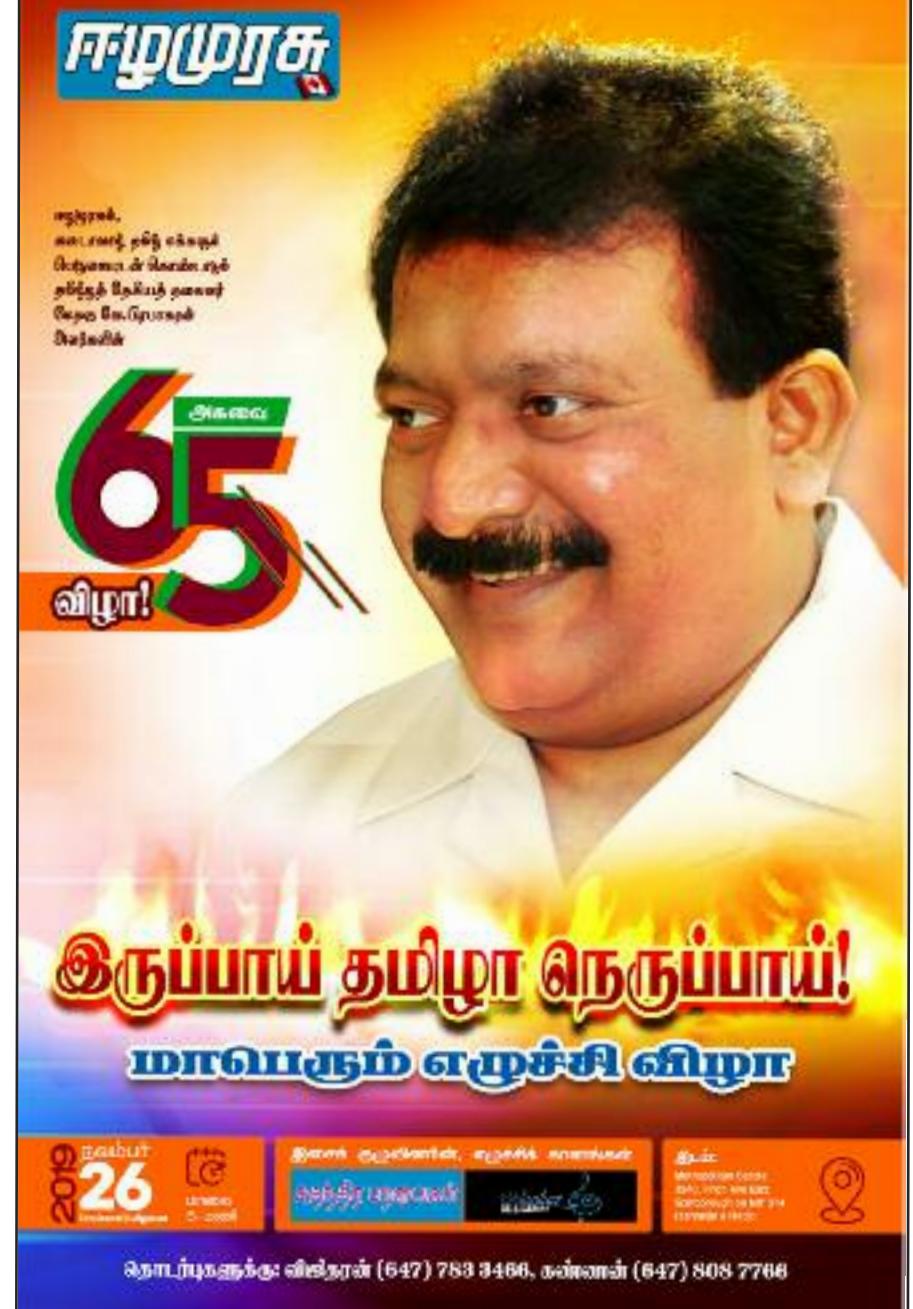
உலகென்கும் உள்ள பல நாடுகள் ஸ்ரீம் கல்வித் துட்டத்திற்குத் தேவையான தேசியப் பாடத்திட்டங்களையும் கட்டமைப்பு வசதிகளையும் உருவாக்கத் தொடங்கிவிட்டன. இந்தியாவில் மத்திய மாநில அரசுகளும், பள்ளி நிர்வாகங்கள், அதிகாரிகள், ஆசிரியர்கள், பெற்றோர்கள் ஆகியோரும் புதிய மாற்றத்திற்குத் தயாராக வேண்டிய தகுணம் இது.

- திரு. ரவி பாகர், ஆங்கில இந்துவின்



ஸ்ரெம் கல்விக்கு மன்றத்தியானதொரு தடையும் இருக்கிறது. “ஸ்ரெம் கல்வியைக்

Digitized by srujanika@gmail.com



விடுதலை வீரர்களுக்கு வீரவணக்கம்.

வந்தேறு குடியல்ல வாழ்வுரிமை பெற்றெழ்மைமை
வாழ விடாதே
நின்தைக்கு ஆளாக்கி நீதி மறுத்ததால்
நீச்ரோடு போராடி
விந்தை பலசெய்த வீரர்கள் எம்மிளைஞர்
வெற்றி கண்டார்
சிந்தை கலங்கிய சிங்களத்தார் சேர்ந்தழித்தார்
அந்நியரோ டெம்மையே.

மறப்போமோ மேபத்தெட்ட டைநா மென்றும்
மாசற்ற தமிழியர் மாவீர் ராணுஜனை
அறவழியில் போராடி ஆனதே தென்று
ஆயுதந் தூக்கிய அற்புத வீரர்கள்
சிறப்பாகப் போராடிச் செருவில் வென்றாலும்
சீற்றற மேற்குகோ டிந்தியா சிதைத்தந்த
கறையடிந்த அரசைத்தான் கண்டக்க யாருமில்லை
கண்ணர் கதைசொல்லும் காட்சி இன்று.

செந்தீரும் சேறுமாய்ச் சேர்ந்த தந்தச்
செந்தமிழர் வாழ்விடந்தான் முள்ளி வாய்க்கால்
பந்தாட்டார் வந்திங்கு படைந தத்தி
பண்பாக வாழ்ந்தவரைப் பாடை வைத்தார்
இன்னலுற்ற மக்களை ஏற்றிச் சென்றே
எங்கெங்கோ வைத்தழித்த வேதனையில் வேகின்றோம்
அன்னைதுந்தை அன்னாதம்பி சுற்றத் தார்தான்
இந்நாளில் எங்கென் றறியாத முகின்றோம்.

அரசியல் அற்றதோர் அறவழி நினைவுநாள்
ஆர்வமுடன் மக்களங்கு அனிய ணியாய்ச்
சிரம மின்றிக் கூடியே சீரான தீபமேற்றல்
சிந்தனைச் சிதறல்கள் ஏது மற்ற
வரமாகப் பெற்றதந்த வாய்ப்பான ஒழுங்கமைப்பு
வழிமறையாய் அமைந்திடுமா? வாழ்நாள் முழுதுமே
கரங்கூப்பி வரவேற்போம் கட்டமைப்புச் செய்தவரை
காட்டிலுவோம் ஒற்றுமையைக் களிப்புடன் தானே.

ஒற்றுமையின் சின்னமே ஒழுங்கமைந்த நினைவேந்தல்
உள்ளத் துணர்ச்சிகளை எடுத்தியம்ப
பற்றுடைய மாணவர்கள் பாசமுள்ள முத்தோர்கள்
பங்கேற்று நடத்தியதன் சிறப்பிதுவே
குற்றங் குறைகளைந் தே கூடியே தீபமேற்றி
கூடுவிட்டுச் சென்றவரை நினைவிலேற்றிச்
சுற்றத்தார் சூழ்ந்துநிற்கச் சுட்ரேற்றி வணங்கி
குழ்ச்சியைத் தகர்த்தெறிந்த திருநாளே!



- முருகேச மயில்வாகனன் -

மாவீரர்

செங்கதீரின் தோற்றமும்
செந்தமிழர் வரலாறும்
பார்புகளும் காலங்களும்
பண்டைய நாகரிகமும்
வந்தாரை வாழவைத்த
தமிழ் இனம் இன்று
நொந்தாராய்ப் போயிருக்கு
உலகினிலே

எண்ணற்ற கலை படைத்தான்
எண்ணித் தமிழ் படைத்தான்
விண்ணெணக்கும் விரைந்தோடு
விடைகானா நியம் படைத்தான்
நவகோள்கள் தானறிந்தான்
நவநாக ரிகம் வளர்த்தான்
இத்தனைகள் இருந்தென்ன
வாழ வழியின்றி
எத்தனை தேசங்கள்
தான் அலைந்தான்
அத்தனையும் ஒன்று
சேரும் நாளை
கார்த்திகைத் தனவுகள்
மீண்டெழும் வேளை

சுதந்திர முச்சோடு
நாம் பிறந்தோம்
சுதந்திரத் தாய்மடி
தான் தவழ்ந்தோம்
நிரந்தர வாழ்வினை
நாயிழந்தோம்
நியாயங்கள் தேடியே
நாமலைந்தோம்

அலைநடுவே வாழுகின்ற
கயலின் போராட்டம்
மலைமடியும் முகிலினிடை
நீரின் போராட்டம்
இலைநடுவே தோன்றி எழும்
மலரின் போராட்டம்
புல்நுனியில் தொங்குகின்ற - பனித்
துளிகள் போராட்டம்

முகில்கள் கூடி வான்வெளியில்
விடியல் தேடுகின்றன
மாண்டவர் எழுந்துவரப்
பள்ளிபாடுகின்றன
தாயின் கண்ணர் சேய்துடைக்கும்
காலம் கானுகின்றன
வான் திரண்டு போர்தொடுக்கக்
கோலம் பூணுகின்றன.

கார்த்திகை இருபத்து ஏழு - அது
கண்ணருக்கிட்ட கோடல்ல
காலத்தைப் புரட்டிப் போட்டு
கணநேரம் சிந்திக்க நாமிட்ட கோடு
இவன் கனவுகள்



மெய்ப்பட வேண்டும்
கல்லறை உணர்வுகள்
மெய்ப்பட வேண்டும்
பிஞ்சையும் பூவையும்

கொய் தெறிந்தான்
நெஞ்சினைக் குண்டுகள்
துளைத் தொழில்தான்
வஞ்சிக்க உலகத்தார்
கரம் இணைத்து செங்
குருதி ஆறுகள்
ஓட வைத்தான்
செந் தமிழ் நெஞ்சங்கள்

வாடியது
எம் தமிழ் ஈழத்தைத்
தேடியது
கல்லறைக் கனவுகள்
காக்குமெனக்
காலம் தமிழ் நெஞ்சை
ஆற்றியது.

காவற் கோபுரங்கள்
சாய்வதில்லை
கல்லறைக் கனவுகள்
மாய்வதில்லை
வரலாற்றுப் பூமி
மீண்டெள வேண்டும்
வருங்காலம் எமதென்று
ஆண்டிட வேண்டும்
நிரந்தரம் எமை என்றும்
சார்ந்திட வேண்டும்
நியாயங்கள் எமை வந்து
சேர்ந்திட வேண்டும்.

மாவீர் கனவுகள்
பலித்திட வேண்டும்
மாண்ட வீரர் வரலாறு
படைத்திட வேண்டும்
தமிழ் ஈழக் கதவுகள்
திறந்திட வேண்டும்
தமிழ்த் தாயின் கண்ணர்
மறைந்திட வேண்டும்

மானந்தமிழ் இனம்
மீழ எழும்
மாவீர் கனவுகள்
வாழ்வு பெறும்
ஆண்ட பரம் பரை
ஆழ வரும்
அன்னைத் தமிழ் இனம்
நாளை பிறக்கும்

குப்பிழான் தங்கள் - மொன்றியல்

கார்த்திகை புத்திருக்கிறது

காரிருள் கரைகிறது
கொஞ்சம் மஞ்சள் பூசி
நகர்கிறது நீரோடை...

ஓளியும் ஓலியும்
யுத்தம் நடத்துகிறது
சத்தங்கள் எமக்கு
பழகிப்போன சங்கதி...

தாவாரப் பக்கமாக
உடலை ஒடுக்கியிப்படி
ஒன்றுகூடிக் கொள்கின்றன
வளர்ப்புப் பிராணிகள்...

கோலம் வரைந்தபடி
வெள்ளத்தில் எதையோ
நிதானமாகத் தேடுகின்றன
நாக்கிளிப்புமுக்கள் சில...

ஒற்றைப் பணையில்
காலாவுதி ஆகிறது
ஈரம் ஊறிய பணையோலைகள்...

படலைப் பக்கமாக

வெள்ளைக் குடை பிடித்து
நிமிர்த்து நிற்கிறன சில காளான்கள்!

புத்துயிர் பெற்ற சில
பூச்செடிகள் இன்றுதான்
புன்னைக் காலைகள்...



கிணற்றி வேலியோ
யாகத்தீ வளர்க்கிறது
ஆழ அது...
கார்த்திகை புத்திருக்கிறது

- வேலணையூர் ரஜின்தன் -

ஆத்ம சாந்திப் பிரார்த்தனையும் வழிபாடும்

மாவீர் மாதமான கார்த்திகை மாதத்தை முன்னிட்டு, மாவீர் வாரத் தொடக்க நாளான கார்த்திகை 20.11.19 முதல் 27. 11.19வரை தமது மத வழிபாட்டுத் தலங்களுக்குச் சென்று, ஆத்ம சாந்திப் பிரார்த்தனைகளையும், பூசை வழிபாடுகளையும் மேற்கொள்ளுமாறு, கண்டா வாழ ஈழ தமிழ் மக்களைக் கண்டியத் தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம் கேட்டுக் கொள்கின்றது.

மண்ணுக்காகவும், மக்களுக்காகவும் தமது இன்னுயிர்களை ஈகம் செய்த மாவீர் களுக்காகவும், ஈழ விடுதலைப் போரில் மரணமடைந்த அனைத்து மக்களின் ஆத்ம சாந்திக்காகவும், தாயகத்தில் இன்றுவரை துயர் சுமந்து வாழும் எமது உறவுகளின் நல்வாழ்வுக்காகவும், ஆலயங்களுக்குச் சென்று பிரார்த்தனை செய்யுமாறு அனைத்துத் தமிழ் மக்களையும் கண்டியத் தமிழர் நினைவெழுச்சி அகவம் கேட்டுக் கொள்கின்றது.

தொடர்பு இலக்கம்: 647 619 3619

ROYAL MEDICAL AND PROFESSIONAL CENTRE

SUITABLE FOR:

- Dentists
 - Pharmacists
 - Medical Labs
 - Chiropractors
 - Physiotherapists
 - Family Physicians
 - Lawyers
 - Accountants
 - Real Estate
 - Mortgage Brokerages
 - Insurance & Financial Services
 - Other Professionals
- Retail not permitted

2225 Markham Road, Scarborough



UNITS AVAILABLE FOR SALE



Raja Mahendran**
416.315.9397



Gulshan Sharma**
416.407.5911

- Great investment for medical and other professionals to design their own future
- Around 48,000 Sq.ft, 4-storey building with 35+units
- Units ranging from 400-1700 sq.ft., and 11-foot ceiling
- Over 100 free parking spots with 24/7 access
- Extra space in the basement for imaging centres (Xrays, Ultrasound), office, etc
- Rooftop ZEN garden (Terrace) for relaxation
- Leisure tree shades in the parking lot, with benches
- Located on a high traffic major road in Toronto.
- Situated in the middle of four major hospitals
- Easy access to two major highways (HWY 401 & 407)
- 24/7 public transportation at your door step
- Located in the middle of growing population
- Close to malls, fast-spreading consumer shops and restaurants
- Easy access to the building from North & South bounds traffics

DON'T MISS THIS OPPORTUNITY TO OPERATE YOUR BUSINESS IN YOUR OWN PLACE

For More info. Call:

HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage*
416.321.6969

5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2

*Independently Owned & Operated **Broker



BUYING OR SELLING

Indra Michael Xavier
Sales Representative
Direct : 647-995-6829
indra.m.xavier@gmail.com



HomeLife/Future
Realty Inc. Brokerage®
905-201-9977
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

we always care at...



Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.
University of Toronto
Dentist

416 492 3775**Bridletowne Dental**2555 Warden Avenue. Scarborough M1W 2H5
(close to Warden and Finch, in the TD BANK PLAZA)


வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு பயிற்சி...
ஷார்டிஸ பரிசோதனையற்ற காப்புத்திடம்...
Vany Jeganmohan
Realtor/Financial Advisor
416.670.7436
vanyjeganmohan@gmail.com
www.vanyhomes.ca
www.vjpfinalist.ca

VJ Financial Services
We ease your cost of living
5215 Finch Ave East, Unit 222 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP



EXPLORE ETOBICOKE
Don Mills Rd. & Eglinton Ave

TISI PARA
Spadina & Front st. TISI PARA



Para Trisikulasingham
Sales Representative

647-296-0596 www.tisipara.com
Success Insurance & Financial Services.
Best platform service with guaranteed rate.



வீடு வாடகைக்கு...
வாங்க...
விற்க...
Vasanta Raviendren
Realtor/Financial Advisor
Cell: 416-716-1540
vasanta.raviendren@gmail.com

Mega Financial Group
HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- Life Insurance
- Non Medical
- Super Visa
- RESP



Century 21
Titans Realty Inc.,
Brokerage.
"Our Office Independently Owned And Operated"

Sudharshan
Muthucumaraswamy, CRP, CRA
Broker
Direct: 416.567.6209



Residential / Commercial □ Purchase □ Sale □ Investment □ Leasing □ Tel: 416.567.6209 □ Fax: 416.567.6209 □ Email: sudharshan@home.com



வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு
Ponnambalam Mahalingam
Sales Representative
Dir: 416.729.0955
arunponmahal@gmail.com

HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4N8 Bus: 905.201.9977
Independently Owned & Operated

INCOME TAX E' FILE **416-288-1548**



ATSEY
FINANCIAL GROUP LTD

MORTGAGE STRESS?
WORK WITH ALL MAJOR LENDERS
2nd and private financing available.
Call 416.333.9393

A MORTGAGE ALLIANCE LIC# 10638

PURCHASE • REFINANCE • INVESTMENT PROPERTIES



இல்லம் எல்லாமாகும்...
வீடு வாங்க, விற்க, வாடகைக்கு...
Uthaya Kathiravel
Sales Representative
Dir : 289.980.2159
Bus: 905.201.9977
email: omvikatreno@gmail.com
HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4N8



B.J. TAXI SERVICE
NEED A RIDE?

SHORT TRIPS FROM \$10
FAR & REMOTE AREA FROM \$20
RIDE FOR SENIORS, OOSP, WELFARE GROCERY SHOPPING & FOOD DELIVERY
FAMILY SHOPPING & PARTY PICK UP / DROP UPTEMPLES, DOCTOR APPOINTMENTS

AIRPORT \$45 By Appointment Only
CALL: CHERAN 416-727-1484



BUY - SELL - LEASE - RENT - INVEST
The Realtor for your Dream House
Amalraj Joseph
Sales Representative
416.300.8294
amalraj.joseph@gmail.com

HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®
5215 Finch Ave East, #203 Toronto ON M1S 0C2 Tel: 416.321.6909

HOME & COTTAGES FOR SALE

BRAMPTON	OSHAWA	TORONTO
 DETACHED 1 1/2 STOREY KAWARTHIA LAKES 2 Bed, 1 Bath	 DETACHED 2-STOREY KAWARTHIA LAKES 3 Bed, 2 Bath	 APARTMENT BEDROOMS: 2 + 1 IN NISIFIL - ONTARIO 1 Bed, 1 Bath
 BUNGALOW - BEDROOMS: 3 + 2 KAWARTHIA LAKES 2 Bed, 1 Bath	 BUNGALOW - BEDROOMS: 6 KAWARTHIA LAKES 3 Bed, 2 Bath	 DETACHED 2-STOREY THE HOMESTEAD 2 Bed, 1 Bath

Cottages Available for (20 People) - Rent starting from \$149 Perday
1st & 2nd Mortgages available upto 1Million

* Going Above and Beyond To Find Your Next Home.
* Your Concern Is My Priority.



Poonam Gupta Broker
416.841.2389
poonamguptabroker@gmail.com

CITYSCAPE
REAL ESTATE LTD. BROKERAGE
188 Plymouth Dr., Unit#2 Mississauga, ON L5V 0B5




A. ANTON JEEVA, JR.
Broker
Dir: 416.575.5055
anton.jeeva@gmail.com
www.antonjeeva.com

RE/MAX
ROYAL PROPERTIES INC. Brokerage®
Phone: (416) 321-0110
125 Markham Rd #115, North York, ON M3J 2R6
Brokerage services included