புதுவாழ்வுப் பூங்கா

ஆண்டுச் சஞ்சிகை - 2009

BRINTHA

Jewellery

For Quality Jewelleries and Highclass Workmanship

உங்களுக்குத் தேவையான
உத்தரவாதமுள்ள
நவநாகரீக டிசைன்களில் அழகுக்கு
அழகூட்டும் தரமான அசல்

22 கரட்

தங்க நகைகளுக்கு

ரம்மியமான தங்க நகை உலகின்
நம்பிக்கையான சிறந்த ஸ்தாபனம்

பிருந்தா

ஜுவலரி

28-A, தர்மலிங்கம் வீதி, வவுனியா.
தொ.பே : 024 2221372

புதுவாழ்வுப்பூங்கா

(மனவளர்ச்சி குன்றிய பிள்ளைகளுக்கான பயிற்சி நிலையம்)

ஆண்டுச்சஞ்சிகை - 2009

அங்கக்குறைவு ஆற்றல் குறைவு அல்ல

புதுவாழ்வுப்பூங்கா

2ம் ஒழுங்கை, பாலவிநாயகர் வீதி,

தவசிகுளம், வவுனியா.

தொ.பே. : 024 - 4900484

நடைமுறைப்படுத்தும் நிறுவனம்

வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு நிறுவனம்

(வவுனியா மாவட்டம்)

2ம் ஒழுங்கை, பாலவிநாயகர் வீதி,

தவசிகுளம், வவுனியா.

தொ.பே :- 024-5670088,

ஈமெயில் :- orhanngo@ bellmail.lk

இணையதளம்:- www.orhansrilanka.org

மலரின் உள்ளே

விடயம்	பக்கம்
♦ பாடசாலைக்கீதம்	03
♦ ஓஹான் வவுனியா நிறுவனத் தலைவர் அவர்களிடமிருந்து வாழ்த்துச் செய்தி	04
♦ Message of greetings from the president of ORHAN – Vavuniya	06
♦ ORHAN Sri lanka (U.K) இன் நிறைவேற்று செயலணியிடமிருந்து வாழ்த்துச் செய்தி	08
♦ Messge of greetings from the executuve committee of Orhan Sri lanka (U.K)	10
♦ Progress Summery	11
♦ பயிற்சி நிலைய அமைவிடம்	21
♦ CONGENITAL TALIPES EQUINE VARUS/CLUB FOOT	22
♦ அதிபரின் ஆண்டறிக்கை	28
♦ வளவாசிரியரின் பயிற்சி அட்டவணைகள்	63
♦ மதிய உணவு அட்டவணை	69
♦ பயிற்சி நேர அட்டவணை	70
♦ நன்றிகள்	71

பாடசாலைக் கீதம்

வாழ்க எங்கள் புதுவாழ்வுப்பூங்கா
வாழிய என்றும் ஞாலத்திலே
சூழ்க அதன் ஒளி சூரியனாய் எங்கும்.
சூழ்ந்திட பெரும் ஞானத்திலே

ஓஹான் வவுனியா ஓங்கு திறனுடன்
ஓஹான் சிறிலங்கா யூகேயுடனே
தாகமுடன் எங்கள் தேவை அறிந்திங்கு
தாபித்த இதுபள்ளி வளமுடனே.
(வாழ்க)

நாளாந்த வாழ்வியல் திறனுறு பயிற்சிகள்
நாம் இங்கு விருப்பத்துடன் கற்றிடவே
சீர்போந்த எண்ணுடன் எழுத்தையும் கற்று
சிறப்புற சமவாய்ப்பு பெற்றிடவே.
(வாழ்க)

ORHAN வவுனியா நிறுவனத் தலைவர் அவர்களிடம் இருந்து வாழ்த்துச் செய்தி

சோதனை மிகுந்த 2009ம் ஆண்டைக் கடந்து புதுவாழ்வுப்பூங்கா 2010ம் ஆண்டுக்குள் பிரவேசிக்கின்றது. பின்வரும் இரு அடிப்படை காரணங்கள் 2009ம் ஆண்டை எமக்கு சோதனை மிக்கவோர் ஆண்டாக மாற்றின.

1. உலகப் பொருளாதார நெருக்கடி :- உலகம் முழுவதும் ஏற்பட்ட பொருளாதாரச் சரிவு எமக்கு நிதி வழங்கிய அமைப்புக்களை பெரும் சோதனைக்குள்ளாக்கி அவர்களது நிதி சேகரிப்பை கணிசமான அளவிற்கு மட்டுப்படுத்தியது.

2. வன்னி இடப்பெயர்வு:- மோசமடைந்த உள்நாட்டு யுத்தம் காரணமாக ஏற்பட்ட பாரிய உள்நாட்டு மனித இடப்பெயர்வில் இருந்த மனவளர்ச்சி குன்றிய பிள்ளைகளை பயிற்சி நிலையத்தில் இணைத்துக்கொள்ள வேண்டிய பாரிய பொறுப்பு ஏற்பட்டது.

இந்த இரண்டு சோதனைகளுக்கும் வெற்றிகரமாக முகம் கொடுத்து புதுவாழ்வுப்பூங்கா நிமிர்ந்து நின்றது. அவ்வாறு சோதனைகளை சமாளிக்க உதவிய அனைவருக்கும் நான் இத் தருணத்தில் நன்றி கூறக் கடமைப்பட்டிருக்கிறேன்.

உலகப் பொருளாதர நெருக்கடிக்கு மத்தியிலும் தமது மட்டப்படுத்தப்பட்ட நிதிப்பங்களிப்புடன் எம்மைப் பலப்படுத்திய பிரதான நிதி அனுசரணையாளர் ORHAN Sri Lanka UK அமைப்பிற்கும் இணை அனுசரணையாளர்கள் ஆகிய MIOT(UK) SCOT(UK) Diakone Baden (Germany) St' John's Past Pupil Association (UK) ஆகிய அமைப்புகளுக்கும் எமது நன்றிகள் பல உரித்தாகும். இவ் அனுசரணையாளர்களால் போதுமான நிதியினை வழங்க முடியாதிருந்த வேளையில் வன்னியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்த

புதிய மாணவர்களை இணைத்துக்கொள்ள வேண்டிய நிர்ப்பந்தத்தோடு நாம் திண்டாடிக்கொண்டிருந்த போது எமக்கு உதவிக்கரம் நீட்டிய எமது புதிய நிதி அனுசரணையாளர் Stiftung Tamils Aids (STA) - Switzerland அமைப்பை நாம் ஒருபோதும் மறப்பதற்கு இல்லை. அவ்வாறே இடம்பெயர்ந்து வந்த மாணவர்களை முகாம்களில் இருந்து வெளிக்கொணர்ந்து தங்கும் இடம்மளித்து பயிற்சி நிலையத்திற்கு அனுப்பிவைத்த VAROD அமைப்பினையும் மறக்க முடியாது.

இம் மாணவர்களுக்கு தற்காலிக கற்றல் கூடங்களை அமைத்துக்கொடுத்த வவுனியா SEED அமைப்பிற்கும் பல உட்கட்டமைப்பு வசதிப்பொருட்களை கொள்வனவு செய்ய நிதியளித்த e-buds (EC-SMS(UK)) அமைப்பிற்கும் ஏனைய நலன்விரும்பிகளுக்கும் நன்றி சொல்வதற்கு இது மிகப்பொருத்தமான ஓர் நேரமாகும்.

உள்நாட்டில் இடம்பெயர்ந்து வந்து வவுனியா முகாம்களில் தங்கியிருந்த மக்களுக்கு மிகப்பெரிய பணியை ORHAN ஆற்ற வேண்டியிருந்தது. அத்தனை வேலைக் மத்தியிலும் புதுவாழ்வுப் பூங்காவையும் தளரவிடாது சோரவிடாது நடாத்திச் சென்ற செயற்றி மிக்க எமது நிறைவேற்றுக் குழுவினரையும் பணியாட்களையும் புதுவாழ்வுப் பூங்கா ஊழியர்களையும் நாம் மெச்சியே ஆக வேண்டு ம்.

ஆறாண்டுகளை நிறைவு செய்த புதுவாழ்வுப் பூங்கா இன்னும் பல ஆண்டுகளை வெற்றிகரமாக கடந்து செல்ல எனது மனப்பூர்வமான வாழ்த்துக்களை சமர்ப்பிக்கின்றேன்.

நன்றி

வெ.சுப்பிரமணியம் (BA(Hons),Dip.in.Edu,Med)
கௌரவ- தலைவர்

Message of greetings from the president of ORHAN – Vavuniya

Having passed a challenging year puthuvalzhu Poonga sets foot in year 2010

Two basic factors made 2009 a challenging year

1. global Economic Crisis – the crisis significantly limited our donor's funding

2. Wanni Displacement – We had to take in children with mental retardation who had been displaced due to the horrors of civil war

puthuvalzhu Poonga successfully withstood the challenges. I am indebted to convey my thanks to all the people who helped us face the challenges.

I wish to express my sincere thanks to our main sponsor ORHAN Sri Lanka for it's financial contribution amid the global economic crisis and our Co-sponsor MIOT (UK), SCOT, Diakonie Baden (Germany) and St John's Past Pupil Association (UK). We will never forget our new sponsor Stiftung Tamil Aids (STA) – Switzerland for its timely support when we were struggling in taking care of the new students displaced from Wanni.

I would also like to thank VAROD which rescued and accommodated the students from welfare camps for sending those students to our training Center

I take this opportunity to salute my hart felt thanks to SEED for its Construction of 2 temporary leaning spaces (TLS) E-Buds (sms UK) for the Support of development of infrastructure and other wel wishers, these displaced children.
ORHAN had to Provide a large Signi ficant Services to internal displaced People (IDP) kept in Various well fare Centers in Vavuniya.

I should Comment all our heard working executive Committee number ORHAN Staff and Puthvazhva Poonka staff for the excellent works in spite of heavy work board of IDP Services

I wish all the best to Puthuvazhvu Poonka Passed 6 years to go forward ever and ever

Thankyou
V.Subramaniam
Hon.President

ORHAN Sri Lanka (UK) இன் நிறைவேற்று செயலணியிடமிருந்து வாழ்த்துச்செய்தி

நாங்கள் மீண்டுமொருமுறை புதுவாழ்வுப் பூங்காவின் 2009ம் ஆண்டிற்கான ஆண்டுச் சஞ்சிகைக்கு வாழ்த்துத் தெரிவிப்பதில் மிகவும் பெருமைப்படுகிறோம்.

மேலும் ORHAN தலைவர், நிறைவேற்றுக்குழு உறுப்பினர்கள், ORHAN நிறுவன ஊழியர்களுடன் புதுவாழ்வுப் பூங்கா ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் அனைவருக்கும் எமது புதுவருட வாழ்த்துக்களைத் தெரிவிப்பதுடன் வரப்போகும் ஆண்டுகளில் அனைத்து விடயங்களலும் தொடர்ந்து வெற்றிபெறவேண்டுமென வாழ்த்துகிறோம். போர்க்காலச் சூழ்நிலைகளின் அழிவுகள் மற்றும் சிரமங்கள் மத்தியில் "புதுவாழ்வுப் பூங்கா" போன்றதொரு நிறுவனத்தினை நடாத்துவதென்பது மிகப்பெரியதொரு சவாலாகும். ஆனாலும் "புதுவாழ்வுப் பூங்கா" கடந்த 2009ம் இதில் தான் சந்தித்த மிகப்பெரும் பலம்வாய்ந்த சவால்களையும், இடர்களையும் வெற்றிகரமாக சந்தித்து முன்னேறியதற்கு ORHAN இன தலைவர், நிறைவேற்று செயலணிக்குழு உறுப்பினர்கள், ஊழியர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் பெற்றோர்கள் ஆகியோர் அர்ப்பணிப்புடனும், சமூகவுணர்வுடனும் செயற்பட்டமையும் எண்ணி அவர்களை நாம் பாராட்டுகிறோம்.

ORHAN நிறுவனமானது எதிர்காலத்தில் ஒரு ஆலவிருட்சம் போல் வளர்ந்து தனது கிளைகளை எங்கும் பரப்ப வேண்டுமென வாழ்த்துகிறோம்.

“புதுவாழ்வுப் பூங்கா” நன்றாக வளர்ந்து வரும் அமைப்பென்பதை நாங்கள் நன்கு அறிவதுடன் அதன் வளர்ச்சியில் பங்காற்றும் மிகப் பிரதானமான நன்கொடையாளர்களாக நாங்கள் இருப்பதில் மிகவும் பெருமையடைகிறோம். எதிர்காலத்தில் புதுவாழ்வுப் பூங்கா சகலதையும் பெற்றுக்கொள்ள வாழ்வதுடன் புதுவாழ்வுப் பூங்காப் பிள்ளைகளையும் இறைவன் காப்பாற்றுவாராக.

நிறைவேற்றுச் செயலணி

ORHAN Srilanka (UK)

20.01.2010

Message of Greetings from the executive committee of Orhan Sri Lanka (UK)

We are pleased to provide once again with a message of support in the souvenir book of "Puthuvazhvu Poonga 2009". We would like to wish the President, Executive Committee Members and staff Orhan Vavuniya together with the students, teachers and parents of "Puthuvazhvu Poonga" a very happy New Year and continuous success in years to come.

Running an organization such as "Puthuvazhvu Poonga" is in itself a great challenge but to do it in a country ravaged by war is very difficult. Our tribute goes to the president Executive committee members, staff and the parents of ORHAN Vavuniya. Your dedication, social Conscience and the determination are noted and very much appreciated. Although Orhan has faced very strong challenges in the year 2009, has succeeded in their aim by bravely meeting them.

We wish "ORHAN" to grow as a banyan tree and spread its branches and roots every where in the future. We know that Puthuvazhvu Poonga is growing very well and are very proud to be the main donors of it.

We wish you good luck. God save the children of "Puthuvazhvu Poonka"

Board of Trustees
ORHAN Sri Lanka (UK)
20.01.2009

Progress Summery

1. General Information

1.1 Number of Students

I. Total number of trained students

II. Total number of students in end of december

Number of students based on IQ

Group	IQ	Total Students	Male	Female
Educational Group	50-70	14	08	06
Training Group	35-49	17	09	08
Security Group	0-34	32	14	18

Number of students based on physical classfication

Types	Number of Students
Cerebral Palsy	04
Autism	03
Cerebral palsy and microcephaly	01
Downsydrome	12
Attention Deficit Hyperactivity Disorder	01
Mental Retardtion and Deficit Leaning	42
Total	**63**

Number of Students Based on Phychological Classfication

Types	Number of Studenyts
Mild Mental Retardation	14
Moderate Mental Retardation	17
Severe Mental Retardation	22
Profound Mental Retardation	10
Total	**63**

Number of students based on Transport Arrangements

Transport Arangement	Number of Students
By Bus for Distance students	38
By van for close Distance students	33
by Parents for very close Distance students	02
Total	**63**

1.2. Resource Teachers

1. Head Resource Teacher 01
2. Resource Teachers 07

(Icluding counseler, Sign interpirater, Speach Theraphysit, Trianee)

(Visiting Stafff, Physiotheraphysit, Occupational therapist)

1.3. Non Acdamic Staff

Drivers 02

Cook 01

Cake Taker Male -1 Female-1

1.4. Meeting Types

Meeting Types	Chairperson	Participants	Time and Day
Staff Meeting	Precident	All Staff	2.00pm last Saturday
Parents Meeting	Precident	All Parents	9.30am 3rd Saturday
Drivers Meeting	Finanace Assist	Drivers	9.30am last Saturday
Security Meeting	A.O	Securities	8.30am last saturday
Team Meeting	Head Resouorce Teacher	Resource Teachers	8.30am Every Saturday

1.5 Resource Teacher Training

General Training

1. April	08	Days	for all teachers
2. August	12	Days	for all teachers
3. December	11	Days	for all teachers

Spicial Training

1. Counseling	06 month	one teacher
2. Mental Health	10 days	one teacher
3. Spical Education	2 Days	All teachers

1.6 Physicial Resources :

Already available physical resources

1) Land
2) Building
3) Bus & three wheeler
4) Children park
5) Furniture
6) T.V.Refrigirator ets

- **SEED** - Another NGO has donated 02 temporary learning spaces for displaced wanni students this year.
- **E-buds SMS (UK)** - donated the following items this year.

1) Computer, printer
2) Motor bike
3) Kitchen utensil
4) Curtins
5) Chairs
6) Well - net

1.7 Financial Resource :

Estimated total expenditure **4218580.00** actual expendi ture **4,301,550.84**

Main donar - ORHAN Sri Lanka (UK)

Sub donars - SCOT (UK), MIOT (UK), St' John's Past Pupil Association (UK), Diakonie baden (Germany)

New sub donar for Wanni Students - Stiftung Tamils Aid (STA) Switzerland)

Uniform donated by : JRS

Net ball donated by : Mr.S.Jayakugan

Individual donations by :

1) Mr.P.Sivasubramaniyam
2) Mr.Ragunathanpillai
3) Mr.S.Ganeshan
4) Ashli Mill
5) Laxman Traders
6) Mr.J.Selvaradnam
7) Mr.Sivabrothers
8) Mr.C.C.Thanigasalam
9) Mr.K.Ragunathan (Nethalnad)
10) Keruba Store
11) Mr.Sivapalan
12) Mr.V.Subramaniyam
13) Mr.T.Muththulingam (UK)
14) Mr.S.Sivaraja (UK)
15) Mr.S.Sivaraja (UK)
16) Mr.E.Kathiravelu (Colombo)
17) Mr.Jeeventhiran (London)
18) Mr.S.Sureshkumar
19) Mr.K.Sivathasan
20) Mr.K.Thurkkasuthan
21) Cricket Club B.T.C (USA)
22) Mrs.V.Koshala (London

2. Activities Related with Training

2.1 Bringing the children to the centre

2.2 Providing breakfast

2.3 Morning Assembly

2.4 Daily Living skill training

2.5 Providing milk

2.6 Training to learning group
2.7 Training to training group
2.8 Training to security group
2.9 Assessment
2.10 Providing lunch
2.11 Departure to the home

3. Activities related with medical rehabilitation

3.1 Annual medical screening

A) Annual medical screening

All 48 children were medically screened at the beginning of the year by Dr.Abeyawickrama (Pediatrician)

B) Annual nutritional assessment

Nutritional condition of 48 children was assessed at the beginning of the year by Ketheeswaran (PHI)

C) Annual physiotherapy checking

07 children were checked by Handicapped International

D) Occupational therapy checking

Children were checked by Mr.James Occupational Therapist

E) Annual IQtesting

All children by teachers

3.2 Continuous Medical treatment

Clinic	Number of student
Paeditrician	02
ENT	06
Skin	02
Epilispy	06
Medical clinic	05

3.3 Nutritional Programme :

1) 175ml milk per head per day.
2) Nutritions breakfast prepared by parents.
3) Nutritional lunch prepared by center.
4) Panchaposanam prepared by the center.

3.4 Physiotherapy :

07 children were given physiotherapy by Mr.Thananjeyan Physiotherapist, General Hospital.

3.5 Speech theraphy :

16 children were given Speech theraphy by Mrs.Sachchithanantham Speech therapist.

4. Activities related to social rehabilitation

4.1 Sports - 48 children participated ORHAN Sports Meet 2009 and won 107 Medals.

Medals	Number of student
Gold	37
Silver	34
Bronze	36
Total	**107**

4.2 Excursion :

1) Local excursion to Vavuniya General Park on 19.11.2009
2) An excursion to other district (Mannar) on 24.10.2009

4.3 Student forum :

Student forum was conducted once in every month.

4.4 Religious activities :

1) Children were taken to Kalikovil, Thavasikulam every Friday.
2) Saraswathy Pooja was celebrated on 24.10.2009

4.5 Cultural Activities :

Children participated in cultural activities of the celebration of International Disable Day held on 07.12.2009

4.6 Parents meeting :

12 parents meeting were conducted on every 3rd Saturday of the months. Average parents attendance was 35.

4.7 Parents Shramadana :

12 parents Shramadana were conducted on every 3rd Saturday of the months.

4.8 Home Visits :

Resource teachers visited the Houses of the children on every Saturday excluding 3rd Saturday.

4.9 Sign Language :

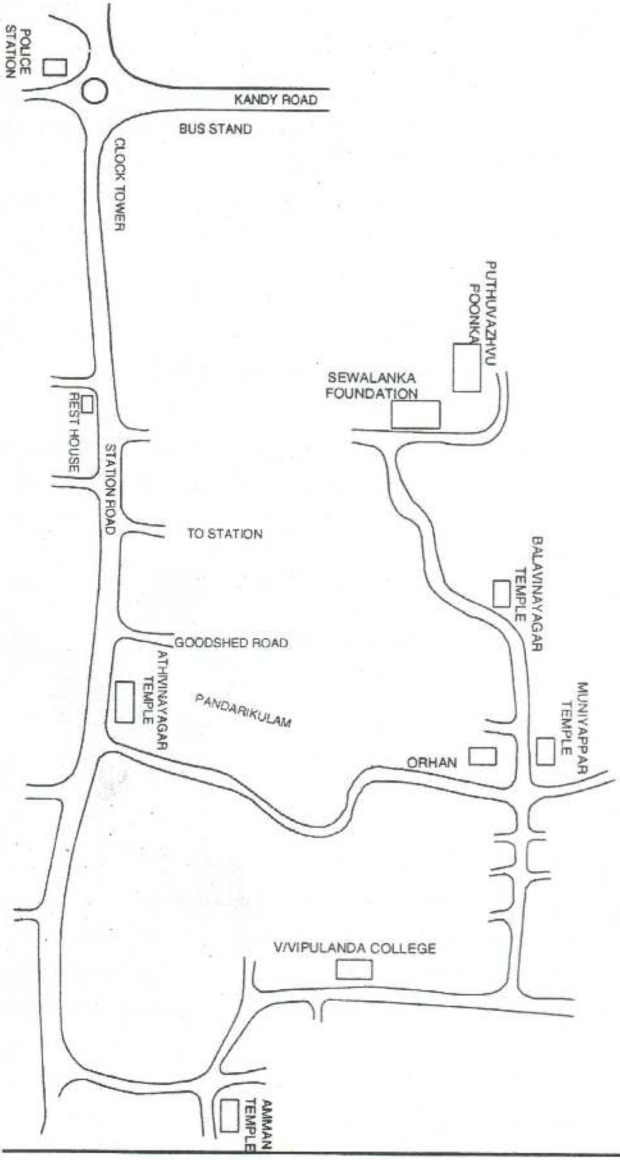
02 children were taught sign language by sign interpreter.

5. Activity related to the economic rehabilitation

The following vocational training had taken place.

1) Envelop Making
2) Greetings Card Making
3) Sawing Works
4) Handicraft Works

பயிற்சி நிலைய அமைவிடம்



CONGENITAL TALIPES EQUINE VARUS/CLUB FOOT

James Nyamai Munyao
Occ.Therapist Registered
Kenya Medical Training
College. NAB

Sometimes parents worry because they think a part of their child's body is abnormal or deformed. But **in small children, often what seems unusual is within what is normal,** and will get better as the child grows. For this reason, it is important to know what variations are normal and which may be problems.

About 3 out of 1,000 children are born with a club foot (or feet). Sometimes it runs in the family, but usually the cause is unknown. Sometimes a newborn baby's feet turn inward, just because they were in that position in the mother's womb.

Many children are born with their **feet somewhat bent or crooked.** To learn the difference between a normal bend caused by the baby's position in the womb, and true club feet we will give you more information. E.G. look at these feet.

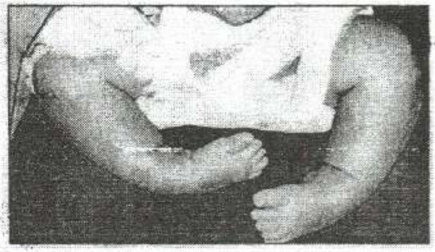
CURVED FEET

NORMAL in the first weeks or months of life

club foot before correction

If the front part of a baby's foot is turned in ward, it will often straighten out by itself before she is 2 years old.

To find out whether the condition is likely to correct itself, or if it is a true deformity (club foot) that needs special attention, try to put the foot in a normal position. If you can easily straighten the foot, and bend it into a position opposite to the way it was turned, the foot probably does not have a bone deformity and will get better by itself. Also, if you scratch the foot lightly, the child often will move it into a normal position.



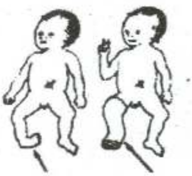
A newborn baby with Bilateral congenital talipes equino varus (club feet)

NOTE : ***If you cannot put the foot in a normal position, it will need to be straightened with strapping or casts.***

Are club feet a sign of some other problem? Although club foot often occurs without any other problem, occasionally it is a complication of spina bifida (problem in the ***spinal cord,***) Always check the child's spine and test if he has feeling in his feet.

The feet may also gradually become deformed into a 'club foot' position, because of cerebral palsy, polio, arthritis, or spinal cord damage.

Rarely, club feet occur together with a 'clubbed hand' or other weakness and deformities of the body.



A club foot should be held in a cast, or strapped in a straighter position, soon after birth - untill it is corrected past normal

After correcting the foot, daily stretching exercises are often needed to help keep the foot straight.

A brace is used (day and night if necessary) to keep the foot from bending in again.

About 60% of club feet can be effectively straightened without surgery in 6 to 8 weeks, using either **strapping** or **casts.**

NOTE : Correction of club feet should begin soon after the child is born-if possible, in the first 2 days. At birth, a baby's bones and joints are still soft. As the child gets older, his bones get harder and become less flexible.

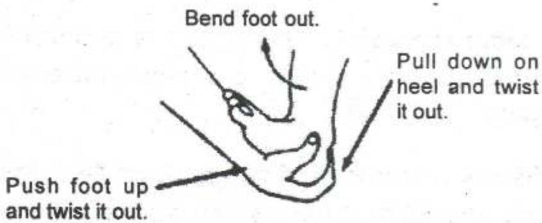
Usually, good correction without surgery is only possible in the first year of life. If the deformity is not severe, however, a club foot can sometimes be corrected with casts, even if the child is already 2, 3, or even 5 years old or more. But in an older child, it takes longer, and surgery is more often needed for good, lasting results.

Some children with very deformed feet will need surgery, even if strapping or casting is done early. However, we have found that some children for whom surgeons have recommended surgery can have their feet straightened with **casts** at a village center.

Keeping the feet straight once they are corrected

Once club foot has been straightened, great care must be taken to keep it straight. The whole family must make sure that the following precautions are taken :

- An ankle brace should be worn **night** and **day** at least until the child is walking, and often until the child is 15 or 18 years old.
- Foot-stretching exercises will be needed, especially if there is any sign that the foot is clubbing again. Gently and steadily stretch the foot **past** its normal position in the opposite direction of the deformity. Do this exercise 2 or more times a day e.g. like this.



- Check the foot regularly. Return quickly to the ***rehabilitation*** center for an ***evaluation*** if there is any sign that the clubbing is coming back.

How long will it take?

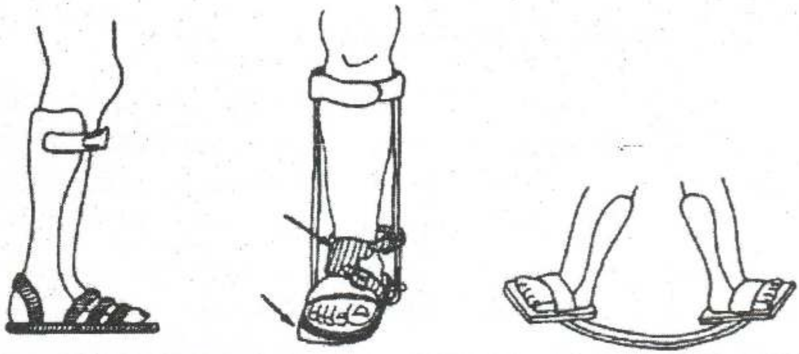
How difficult it is to straighten a club foot, how long it takes, and how long braces, and special exercises will be needed depends on a number of factors which includes :

- **The severity of clubbing,** A severely deformed foot with abnormal bones is much harder to correct.
- **Abnormal muscle balance,** e.g. mixed muscle tone if present, will keep puiiing the foot to the inside, even after it is corrected.
- Generally, correction is more difficult if both feet are clubbed.
- Club feet in **girls** (although less common) are likely to be more difficult to correct than in boys.
- If there are any **other abnormalities** (such as a clubbed hand or stiffness in the knees or elbows), club feet may be especially difficult to correct. Usually surgery is needed.
- **The older the child**, the harder it is to correct a club foot. Past the age of 2 years, it is often not possible without surgery.
- **Children without feeling in their feet** (spina bifida) require special precautions and slower correction to avoid pressure sores. Casts, if used, must not apply much pressure, and must be changed often.

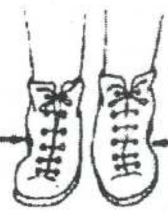
If a child's foot shows little or no improvement after 4 weeks of casting, or if improvement stops in spite of continued casting, surgery is probably needed for more complete correction.

Braces for use after correcting club feet

For some feet, a plastic ankle brace may work well. Formore difficult feet, a metal brace may be needed, with an ankle strap that pulls the ankle inward.



Another way of correcting club foot is wearing shoes in reverse may help keep the feet corrected.



In all cases early intervention is very very important for better out come or results.

அதிபரின் ஆண்டறிக்கை - 2009

வன்னி மண்ணில் பெருமை காட்டும் குறிகாட்டிகளில் மேன்மை பெறும் வவுனியா மாவட்டத்தில் வலுவிழந்தோருக்கு புதுவாழ்வளிக்கும் வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு நிறுவனத்தால் (ORHAN) புதுவாழ்வுப் பூங்கா "மனவளர்ச்சி குன்றிய மாணவருக்கானது" பயிற்சி நிலையத்தை 2004 ஆம் ஆண்டில் இருந்து ஸ்தாபித்து நடாத்தி வருகின்றது. உடல்தனில் முதிர்ச்சியினை அடைந்தாலும் உள்ளமதில் வளர்ச்சி அடையாமல் சிறகுகள் இருந்தும் பறக்க தெரியாத சிறார்களை சிறகுகள் விரித்து பறக்கச் செய்யும் நோக்குடன் அவர்களுக்குரிய நாளாந்த வாழ்வியல் பயிற்சிகளுடன் மருத்துவம், சமூக, பொருளாதார ரீதியிலும் புனர்வாழ்வளிக்கும் இப் பயிற்சி நிலையம் 6 வருடங்களால் அயராது பணி செய்து 7வது வருடத்தில் பட்டை தீட்டிய வைரமாக மிளிர உள்ள இவ் வேளையில் 2009 ம் ஆண்டில் இப்பயிற்சி நிலையத்தில் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட செயற்பாடுகள் எதிர் நோக்கிய சவால்கள் என்பவற்றை அதிபரின் ஆண்டறிக்கையின் சார்பாக இந்நூலுக்கு சமர்ப்பணம் செய்கின்றேன்.

01.பொதுத் தகவல்கள் -

1.1 மாணவர்கள்

பயிற்சி நிலையத்தில் பயிற்சி பெறும் நோக்குடன் 2009ம் ஆண்டு இறுதி வரை 63 மாணவர்கள் இணைக்கப்பட்டு பயிற்சி பெற்று வந்துள்ளனர். மாணவர்களை பயிற்சி நிலையத்தில் இணைக்கும் பெரும் பங்கு நிலைய வளவாசிரியருக்கும் தொண்டர்களுக்கும் இருந்த போதிலும் இவ்வருடம் பெற்றோர்களும், காப்பகங்களுமே மாணவர்களை இணைப்பதில் பெரும் பங்காளர்களாக இருந்துள்ளனர் என்பது குறிப்பிடத்தக்க விடயமாகும். 2009ம் ஆண்டின் இத்தொகையினை 2008ம் ஆண்டுடன் ஒப்பிடும் போது 23% அதிகரிப்பாகும். சகல மாணவர்களும் பயிற்சி நிலையத்தில் இணைந்து 14 நாட்களிற்குள் நிலைய வளவாசிரியர்களினால் விஞ்ஞான ரீதியாக அவர்களின் விவேக ஈவு,உடலியல் அமைப்பு மற்றும் உளவியல் தன்மை ஆகியவற்றை மிகவும் துள்ளியமாக அவதானித்து அவர்களை குழுக்களாக வகைப்படுத்தி பயிற்சிகளை வழங்கியுள்ளனர். இக்குழுக்கள் பற்றிய தகவல்களை பின்வரும் அட்டவணைகள் விபரிக்கின்றன.

அட்டவணை - 01

விவேக ஈவின் அடிப்படையில் மாணவர்களின் வகைப்பாடும் எண்ணிக்கையும்

குழு	விவேக ஈவு	மா.எண்	ஆண்	பெண்
01. கல்விக்குட்பட்ட குழு	50-70	14	08	06
02. பயிற்சிக்குட்பட்ட குழு	35-49	17	09	08
03. பாதுகாப்புக் குழு	0-34	32	14	18
மொத்தம்		63		

அட்டவணை – 02

உடலியல் அமைப்பு ரீதியாக மாணவர்களின் வகைப்பாடு, எண்ணிக்கை

வகைப்பாடு	மாணவர்களின்எண்ணிக்கை
01. மூளை முடக்கு வாதம்	04
02. Autism	03
03. மூளைமுடக்கு வாதம் + சிறுதலை	01
04. Downsydrome	12
05. துருதுரு நிலையினை உடையோர்	01
06. மனவளர்ச்சி குன்றியோரும் கற்றலில் இடர்பாடு உடையோரும்	42
மொத்தம்	63

அட்டவணை – 03

உளவியல் ரீதியாக மாணவர்களின் வகைப்பாடு, எண்ணிக்கை

வகைப்பாடு	எண்ணிக்கை
01. குறைவான மனவளர்ச்சி குறைபாடு	14
02. மிதமான மனவளர்ச்சிக் குறைபாடு	17
03. தீவிர மனவளர்ச்சிக் குறைபாடு	22
04. அதிதீவிர மனவளர்ச்சிக் குறைபாடு	10
மொத்தம்	63

பயிற்சி நிலையத்தில் மாணவர்களுக்கு அளிக்கப்படும் பயிற்சிகள் வருடத்தில் 3 தடவைகள் மதிப்பீடு செய்யப்பட்டு அவர்களின் விவேக ஈவின் முன்னேற்றத்திற்கு ஏற்ப குழுமாற்றம் செய்யப்படுவார்கள். அத்துடன் இவர்களின் முன்னேற்ற அறிக்கையினை வளர்தவணை மதிப்பீட்டு படிவங்களில் பதிவு செய்து பெற்றோருக்கும், பாதுகாவலர்களுக்கும் கையளிக்கப்பட்டது.

அனைத்து மாணவர்களும் காலையில் பயிற்சி நிலையத்திற்கு வரும் அதே ஒழுங்கில் தமது வீடுகள், காப்பகங்களுக்கும் சென்றனர். பயிற்சி நிலைய மாணவர் போக்குவரத்துக்காக பயிற்சி நிலைய பேருந்து, முச்சக்கர வண்டி மற்றும் அலுவலக சிற்றூர்தி என்பன பயன்பாட்டுக்கு உட்படுத்தப் பட்டுள்ளன. அண்மைக்காலமாக வன்னி இடப்பெயர்வினால் பயிற்சி நிலையத்தில் ஏற்பட்ட திடீர் மாணவர் அதிகரிப்பின் காரணமாக பயிற்சி நிலைய மாணவர்கள் போக்குவரத்து ரீதியாக கடும் சிரமத்துக்கு முகம் கொடுத்துள்ளனர்.

அட்டவணை – 04

போக்குவரத்து ஒழுங்குமுறை

போக்குவரத்து முறைகள்	எண்ணிக்கை
01. பயிற்சி நிலையத்திற்கு சேய்மையிலுள்ள மாணவர்கள் (பயிற்சி நிலைய பேருந்து)	38
02. பயிற்சி நிலையத்திற்கு அண்மையிலுள்ள மாணவர்கள் நிறுவனத்தின் சிற்றூர்தி	23
03. பயிற்சி நிலையத்திற்கு மிக அண்மையிலுள்ள மாணவர்கள் பெற்றோருடன்.	02
மொத்தம்	**63**

1.2 வள ஆசிரியர்கள்

கள்ளங்கபடமற்ற உள்ளங்கொண்ட குழந்தைகளை அன்பாக வழிநடத்தவும் பொறுமையாக பயிற்சிகள் வழங்குவதற்கும் வள ஆசிரியர்கள் அர்ப்பணிப்பான தமது சேவைகளை பயிற்சி நிலையத்திற்கு வழங்கியிருந்தனர். அந்தவகையில் சென்ற வருடம் அதிபராக கடமையாற்றிய செல்வி சாந்தினி சச்சிதானந்தன் இவ்வருடமும் தொடர்ந்து தமது சேவையினை திருமதி சாந்தினி கணேமூர்த்தியாக வழங்கியிருந்தார். இவ்வருடம் ஐப்பசி மாதம் செல்வி மெனிஷா மனோகரன் தொண்டராசிரியராகவும், நிறுவன

வெளிக்கள உத்தியோதகத்தராக பணி புரிந்த சகோதர இனத்தவர் திருமதி தோமஸ் எலிசபெத் நிலைய உளவள ஆலோசகராகவும் புதிதாக இணைக்கப் பட்டிருந்தனர். இருப்பினும் சென்ற வருடம் வளவாசிரியராக பணியாற்றிய திருமதி சோபனா சந்திரசேகரம் நிறுவனத்தின் அவசரகால வேலைத்திட்ட இணைப்பாளராக நிறுவனத்துடன் இணைக்கப்பட்டிருந்ததால் பயிற்சி

நிலையத்திலிருந்து விலகியுள்ளார். இவர்களுடன் ஏற்கனவே வளவாசிரியர்களாக இருந்த திருமதி ஜீவதயாளினி இராமசாமி (பிரதி அதிபர்), செல்வி சாந்தி தங்கவேல், செல்வி வான்வழி மகேஸ்வரன் மற்றும் திருமதி மாரியம்மா சச்சிதானந்தன் ஆகியோரும் தமது சேவைகளை வழங்கியிருந்தனர்.

1.3 கல்விசாரா ஊழியர்கள்

பயிற்சி நிலையத்தின் கல்வி சார் நடவடிக்கைகள் தவிர்ந்த அனைத்து வேலைகளுக்கும் கல்விசாரா ஊழியர்கள் நியமிக்கப்பட்டிருந்தனர். இவர்களில் திரு.சு. ரஜனிகாந்த் பேரூந்து மற்றும் முச்சக்கர வண்டி சாரதியாக கடமை யாற்றியுள்ளார்.

பயிற்சி நிலையத்தில் அதிகரித்துள்ள மாணவர்களுக்கான போக்குவரத்து ஒழுங்கினை கருத்தில் கொண்டு நிலையத்திற்கு அண்மையிலுள்ள மாணவர்களை அழைத்து வருதல், அழைத்துப் போவதற்காக ஒஹான் நிறுவனத்தின் சிற்றூர்தி சாரதி திரு.வே.இராசரட்ணம் அவர்களும் இப்பணிக்கு இணைக் கப்பட்டிருந்தார்.

மாணவர்களுக்கான உணவு தயாரிப்பாளராக சென்ற வருடம் கடமை புரிந்த திருமதி ரோகமணி சுப்பிரமணியம் இவ்வாண்டும் உணவு தயாரிப்பாளராக பணிபுரிந்துள்ளார். இவ்வாண்டு ஆண் பிள்ளைகளின் பராமரிப்பிற்காக திரு.ச.கணேசபிள்ளை அவர்கள் மாசி மாதம் 02ம் திகதியிலிருந்து நிலையத்துடன் புதிதாக இணைக்கப்பட்டார்.

சென்ற நான்காண்டுகளாக பயிற்சி நிலையத்தில் அலுவலக உதவியாளராக கடமைாற்றிய திருமதி. கமலா ஈஸ்வரமூர்த்தி அவர்கள் புரட்டாதி மாதத்திலிருந்து ஒய்வுபெற்றதை அடுத்து இப்பணிக்கு புரட்டாதி மாதம் 06ம் திகதியிலிருந்து திருமதி சிவராஜா மேகலா புதிதாக இணைக்கப்பட்டார்.

கடந்த வருடங்களில் திரு.இ.அருச்சுனன் காவலாளியாக கடமையாற்றியிருந்தார். இவ்வாண்டு இவர் ஓய்வு பெற்றதை அடுத்து புதிய காவலாளியாக நிலையத்திற்கு திரு.வெ.சுப்பிரமணியம் இணைக்கப் பட்டுள்ளார்.

நிலையத்தில் இருந்து இவ்வாண்டு ஓய்வுபெற்றுச் சென்ற இரு கல்விசாரா ஊழியர்களுக்கு பயிற்சி நிலைய சமூகம் நன்றி கூறக் கடமைப்பட்டுள்ளது.

1.4கல்வி சார் மற்றும் கல்வி சாரா ஊழியர்களின் கூட்டங்கள்.

பயிற்சி நிலையத்தின் வேலைத்திட்டங்கள், மாணவர்கள் தொடர்பான செயற்பாடுகள் நிர்வாக செயற்பாடுகள், எதிர்நோக்கும் சவால்கள் மற்றும் தீர்வுகளை காணுதல் போன்றவற்றிற்காக கூட்டங்கள் முக்கியப்படுத்தப்பட்டிருந்தன. அந்த வகையில் இவ்வாண்டு நான்கு வகையான கூட்டங்கள் ஒழுங்கு படுத்தப்பட்டிருந்தன. அதன் விபரங்களை கீழ் உள்ள அட்டவணையில் காணலாம்.

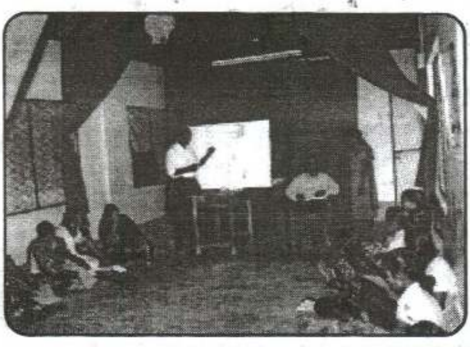
அட்டவணை ~ 5 கூட்டங்கள்

இல	கூட்டம்	பங்குபெறுனர்	தலைமை	கிழமை/நாள்	விடயம்
01	ஊழியர் கூட்டம்	நிறுவன ஊழியர் + பயிற்சி நிலைய ஊழியர்கள்	நிறுவன தலைவர்	மாதத்தில் இறுதி சனிக்கிழமை 2.30 P.M இருந்து 5.00 P.M வரை	நிலைய நிர்வாகம், வேலைத்திட்டங்கள், வேலைப்பகிர்வு, சவால்கள், தீர்வுகள் போன்றன கலந்தாலோசிக் கப்பட்டன.
02	பெற்றோர் கூட்டம்	பயிற்சி நிலைய ஊழியர்கள் + பெற்றோர்கள்	நிறுவன தலைவர்	மாதத்தில் 3வது சனி 10.30 A.M இல் இருந்து 12.30 P.M வரை	மாணவர் வரவு. மாணவர் சுத்தம், மருத்துவம், பயிற்சி நிலைய சிரமதானம், புதிய வேலைத்திட்டங்கள், பயிற்சி நிலைய செயற்பாடுகள் போன்ற விடயங்கள் கலந்துரையாடப் பட்டன.
03	சாரதிகள் கூட்டம்	நிறுவன பயிற்சி நிலைய சாரதிகள் + வாகன பாவனையா ளார்கள்.	நிறுவன நிதி உத்தியோக -த்தர்	மாதத்தில் இறுதி சனி 9.30 A.M இலிருந்து 10.30 A.M வரை	வாகன பழுதுகள் திருத்த வேலைகள், எரிபொருள் பாவனை. போக்குவரத்து தொடர்பாக எதிர்நோக்கும் பிரச்சனைகள் என்பன கலந்துரையாடப் பட்டன.
04	காவலாளி கள் கூட்டம்	நிறுவன காவலாளி, நிலைய காவலாளி. ஆண் பராமரிப்பாளர்	நிறுவன நிர்வாக உத்தியோக -த்தர்	மாதத்தில் இறுதி சனி 8.30 A.M இருந்து 9.30 A.M வரை	கடமைக்கான வரவுகள் வேலை தொடர்பான பிரச்சனைகள் அதற்கான தீர்வுகள் போன்றன.

05	பயிற்சி நிலைய குழாம் கலந்துரையாடல்	நிலைய கல்விசார், கல்விசாரா ஊழியர்கள்	நிலைய தலைமை வளவாசிரியர்	மாதத்தில் ஒவ்வொரு சனிக்கிழமைகளில் 8.30 A.M இலிருந்து 9.15 A.M வரை	வாராந்தச் செயற் பாடுகள் பற்றிய கலந்துரை யாடல்

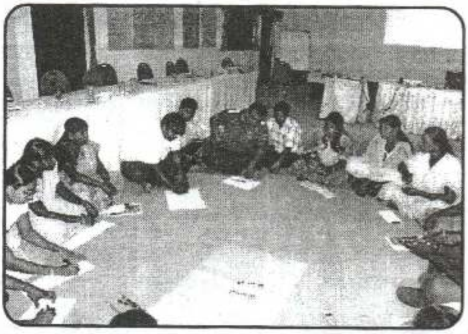
1.5 ஆசிரிய பயிற்சி

மாணவர்களின் விவேக ஈவின் முன்னேற்றதின் அடிப்படையில் ஆசிரியர்களின் கற்பித்தல் நுட்பங்களில் மாற்றத்தினை ஏற்படுத்த வேண்டும். அத்துடன் புதிய கற்பித்தல் நுட்பங்களை பிரயோகிக்கும் போது மாணவர்களும் விருப்பத்துடன் கற்றலில் ஈடுபடுவார்கள். இவற்றுக்காகவே வள அசிரியர்களுக்கு வலுவிழந்தோர் புனர்வாழ்வு நிறுவனம் (ORHAN) பயிற்சி வகுப்புகளை ஒழுங்கு செய்வதற்கும். பயிற்சி வகுப்புக்களுக்கு அனுப்புவதற்கு ஆக்கமும் ஊக்கமும் அளித்துள்ளது. இதன் பெறுபேறாக இவ்வாண்டு வளவாசிரியர்கள் வளவாளர்களாகவும் பயிற்சி வகுப்புக்களை நடாத்தியுள்ளனர்.



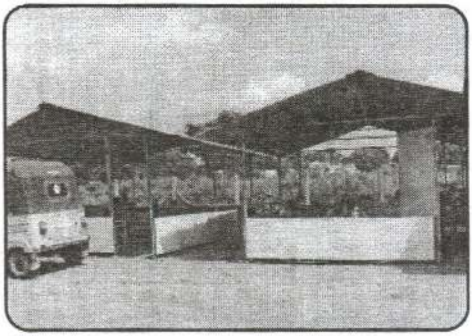
பயிற்சி நிலையத்தில் தவணை விடுமுறைகளைக் கருத்தில் கொண்டு பயிற்சிப் பட்டறைகளின் தலைப்பிற்கேற்ப சிறப்பு தேர்ச்சிப் பெற்ற வளவாளர்களின் ஊடாக வளவாசிரியர்களுக்கு பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டிருந்தன. தவணை விடுமுறை காலங்களில் பயிற்சி நிலையத்தில் பயிற்சிப் பட்டறைகள் நடைபெற்றிருந்தது குறிப்பிடத்தக்கதாகும். (தயவு செய்து இந்நூலின் பிற்பகுதியில் வள அசிரியர்களின் பயிற்சி அட்டவணைகளை 63,64,65,66,6,68 பார்வையிடவும்.

இவற்றைத் தவிர மேலதிகமாக திருமதி தோமஸ் எலிசபெத் மன்னார் மாவட்ட Familyian Psyehosocia Rehabilitation Center இன் இணைப்பாளராகவும் உளவள ஆலோசகருமான Sister கிரிஸ்பெல் அவர்களினால் 09/03/2009 தொடக்கம் 13-09-2009 வரை நடாத்தப்பட்ட Diploma in Counseling பயிற்சி வகுப்பில் இணைந்து 6 மாத பயிற்சி நெறியினை பூரணப்படுத்தியுள்ளார். தொடர்ந்து செல்வி வான்விழி மகேஸ்வரன் அவர்கள் அபரணையில் Basic Needs நிறுவனத்தினால் ஆவணி மாதம் 5ம் திகதியிலிருந்து 15ம் திகதி வரை நடைபெற்ற மனநலம் தொடர்பான வதிவிட பயிற்சி வகுப்பில் கலந்து கொண்டுள்ளார்.



1.6 பௌதீக வளங்கள்

வருடாவருடம் அதிகரிக்கப்படும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கைக்கு ஏற்ப பயிற்சி நிலையத்தில் தேவைகளும் அதிகரித்திருந்தன. அந்தவகையில் மாணவர்களின் பயிற்சி செயற்பாடுகளுக்கான வகுப்பறைகள் பற்றாக்குறையாக இருந்தன. இச்சவாலுக்கு தீர்வு காணும் மூலமாக வவுனியா மாவட்டதில் இயங்கிவரும் SEED நிறுவனத்தினரால் இரண்டு தற்காலிக வகுப்பறைகள் அமைக்கப்பட்டு அதில் மாணவர்கள் பயிற்சிகளை பெற்றுள்ளனர்.



இவற்றுடன் (U.K)யில் உள்ள eBuds(Ec-Sms(UK) குழுவினரால் பிரிண்டர், கிணற்று நீர் மாசடையாமல் இருப்பதற்காக இரும்பு வலையினை உடைய மூடி, வளவாசிரியர்கள் வீட்டு விஜயங்களை மேற்கொள்தற்காக Honda இரகத்தைச் சேர்ந்த Supercup உந்துருளி. இவற்றுடன் சமையலறைக்கு தேவையான சமையல் பாத்திரங்களுடன் மிக்சியும் அத்துடன் பயிற்சி நிலையத்தில் வகுப்பறைகளை அறிக்கைப்படுத்தவதற்கு திரைச் சீலைகளையும் வழங்கியிருந்தனர். பயிற்சி நிலையத்திற்கு வன்னியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து வந்துள்ள மாணவர்களுக்கான கற்றல் செயற்பாடுகளுக்குரிய ஆசன வசதிகளுக்காக 20 மரத்திலான கதிரைகளையும் பயிற்சி நிலையத்திற்கு அளித்துள்ளனர்.

1.7 நிதிவளம்

இவ்வாண்டு முழுவதும் புதுவாழ்வுப் பூங்கா பயிற்சி நிலையம் இயங்குவதற்கு தலமையகம் திட்டமிட்டிருந்த மொத்த செலவீனம் **4,218,580.00** ரூபா. இன்றும் எமது பிரதான நிதி வழங்குனராக ஒஹான் சிறிலாங்கா (U.K) இருந்த போதிலும்

இவருடன் MIOT (UK), SCOT (UK), St John's Past Pupils Association,(U.K) Dlakonie Baden (Germany)ஆகிய இணை அனுசரணையாளர்கள் நிதி வழங்குவதில் கை கோர்த்தாலும் இவ்வருட பிற்பகுதியில் வன்னியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து எமது பயிற்சி நிலையத்தில் அனுமதி பெற்றுள்ள மாணவர்களுக்கான மேலதிக செலவுக்காக Stiftung Tamils Aids (STA) - Switzerland நிதி அனுசரணையாளர் இவ்வருடம் புதிதாக நிதியினை வழங்கியிருந்தார்.

இவர்களை விட இவ்வாண்டு பின்வருவோர் **ORHAN** நிறுவன வளர்ச்சிக்கான நிதி மற்றும் பொருட்களை அன்பளிப்புச் செய்துள்ளனர்.

நிதி வழங்கியவர்கள்.		
01.	Criket Club - BTC	(USA)
02.	e BUDS - EC (sms- UK)	
03.	திரு.P.சிவசுப்பிரமணியம்	(UK)
04.	திரு.T.முத்துலிங்கம்	(UK)
05.	திருமதி.V.கோசலா	(UK)
06.	திரு.S. சிவராஜா	(UK)
07.	திரு.T.ஜிவேந்திரன்	(UK)
08.	திரு.K.சிவதாசன்	(UK)
09.	திரு.K.துர்காசுதன்	(UK)
10.	திரு.தோமஸ்	(UK)
11.	திரு.S.திருக்குமார்	(UK)
12.	திரு.k.ரகுநாதன்	(நெதர்லாந்து)
13.	திரு.E.கதிரவேலு	(கொழும்பு)
14.	Ashli (Rice மில)	(வவுனியா)
15.	N.S.ரட்ணம்	(வவுனியா)
16.	லக்ஸ்மன் ரேடர்ஸ்	(வவுனியா)
17.	சிவாபிரதாஸ்	(வவுனியா)
18.	மகாலட்சுமி மில்	(வவுனியா)

19.	கிருபா ஸ்டோர்ஸ்	(வவுனியா)
20.	திருமதி.S.ஜெயகாண்டீபன்	(வவுனியா)
21.	திரு.S.கணேசன்	(வவுனியா)
22.	திரு.J.செல்வரட்ணம்	(வவுனியா)
23.	திரு.V.சுப்பிரமணியம்	(வவுனியா)
24.	திருமதி.S.காயத்திரி	(வவுனியா)
25.	Dr.சிவராஜா	(வவுனியா)
26.	திரு.M.நாகலிங்கம்	(வவுனியா)
27.	திருமதி.J.பரமநாயகம்	(வவுனியா)
28.	திரு.C.C. தணிகாசலம்	(வவுனியா)
29.	திரு.S.சிவபாலன்	(வவுனியா)

பொருட்கள் வழங்கியவர்கள்.	**பொருட்கள்**
01. J.R.S வவுனியா நிறுவனம்.	சீருடை
02. திரு.S.ஜெயகுகன்	வலைபந்தாட்ட கம்பம், இலக்குக் கம்பங்கள்.

இவ்வருடம் முழுவதும் பயிற்சி நிலையம் இயங்குவதற்கு உத்தேசித்துள்ள மொத்தச் செலவீனம் 4,218,580.00 ரூபாவாகவிருந்த போதிலும் மேற்குறித்த காரணங்களால் எமக்கு ஏற்பட்ட உண்மைசெலவீனம் 4,301,550.84 ரூபாயாக உள்ளது. செலவீனங்கள் தொடர்பான விபரங்கள் கீழ் உள்ள அட்டவணை விபரிக்கின்றது.

2009ம் ஆண்டுக்கான மொத்த செலவீனம்

விபரம்	தொகை
01. பாடவிதான, இணைபாடவிதான செயற்பாடு	127,904.00
02. உணவும் சிற்றுண்டி	475,037.50
03. மருத்துவச் செலவு	55,003.00
04. போக்குவரத்து	927,148.39
05. சம்பளங்கள்	1,128,580.00
06. தொடர்பாடல்	79,464.42
07. கட்டிட நிர்மாணம்	808,847.15
08. ஆவணம்	61,245.00
09. பயிற்சி	86,413.00
10. ஏனையவை	18,986.80
11. மூலதனச் செலவு	219,954.75
12. நிர்வாகச் செலவு	312,966.83
மொத்தம்	**4,301,550.84**

2.0 பயிற்சியுடன் தொடர்புடைய செயற்பாடுகள்

2.1 மாணவர்களின் வருகை

பயிற்சி நிலையத்தில் பயிற்சி பெறும் அனைத்து மாணவர்களும் வழமையாக காலை 8.45 மணியளவில் பயிற்சி நிலையத்திற்கு சமூகமளித்திருந்தனர்.

2.2 காலை உணவு வழங்கல்

மாணவர்களின் கற்றல் தொடர்பான செயற்பாடுகளுக்கு காலை உணவு முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. அந்த வகையில் இப் பயிற்சி நிலைய மாணவர்களுக்கு காலை உணவு வீட்டிலிருந்து கொண்டு வருவது வலியுறுத்தப்பட்டிருந்தது: இவர்களுக்கு பயிற்சி நிலையத்தில் காலை 8.45 தொடக்கம் 9.15 வரை காலை உணவுக்கான நேரம் ஒதுக்கப்பட்டிருந்தது. இதன் மூலம் கீழ்வரும் நன்மைகளை பெறக்கூடியதாக இருந்தது.

01. மாணவர்கள் எல்லோரும் சேர்ந்து பகிர்ந்துண்ணும் பழக்கம் ஏற்பட்டுள்ளது.

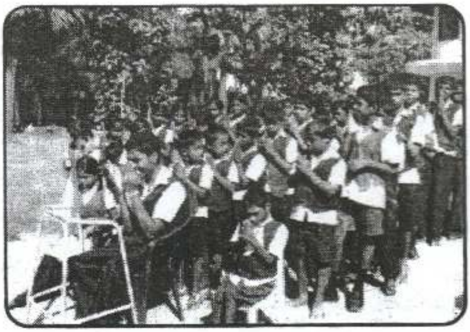
02. தமது இயலுமைக்கு ஏற்ப தமது உணவை தாமே உண்ணும் பயிற்சி பெற்றுக்கொள்ளப்பட்டிருந்தது.

03. பிள்ளை சிறந்த ஊட்ட உணவை உட்கொள்வதை வளவாசிரியர்கள் உறுதிப்படுத்தல்.

04. பிள்ளை தொடர்பாக பெற்றோரின் பங்களிப்பை அதிகரிக்கச் செய்தல்.

2.3 காலை வழிபாடும் ஒன்று கூடலும்.

மாணவர்கள் சமய ஒழுக்கங்களை பின்பற்றி மனம் அமைதியையும், புத்துணர்ச்சியும் பெற்று அன்றை நாளினை இறைவனிடத்தில் பொறுப்புக் கொடுப்பதற்காக காலை வழிபாட்டில் இந்துமத வழிபாடும், கிறிஸ்தவ மத வழிபாடும் இணைந்து நடாத்தப்பட்டன. பின்னர் நற்சிந்தனை, திருக்குறள், ஆத்திசூடி என்பன கூறுவதற்கும் இசையுடன் கூடிய உடல் அப்பியாசங்களை செய்வதற்கு அன்றைய மாணவ தலைவர் தலமையின் கீழ் செயற்பாடுகள் செய்யப்பட்டிருந்தன இறுதியாக ஒலிப்பதிவு நாடாவில் ஒலிக்கப்படும் பாடசாலைக்கீதத்துடன் மாணவர்களும் இணைந்து பாடப்படும் நிகழ்வுடன் காலை வழிபாடும் ஒன்று கூடலும் நிறைவுபெற்றன.



2.4 நாளாந்த வாழ்வியல் பயிற்சி

மாணவர்கள் தமக்கு நாளாந்தம் தேவைப்படும் தேவைகளை தாமே பூர்த்தி செய்து கொள்வதற்காக அவர்களுக்கு குறித்த சில நாளாந்த வாழ்வியல் பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. அந்த வகையில் பல் துலக்குதல், தலை வாருதல், உடையணிதல், முகம் கழுவுதல், உணவு உண்ணும் பாத்திரங்களை கழுவுதல், தமது

காலணிகளை கழற்றுதல், மீள அணிதல் போன்ற செயற்பாடுகள் பயிற்சி அட்டவணையில் உள்ளடக்கப்பட்டிருந்தன. இப்பயிற்சிகள் வழங்கப்படும் போது மாணவர்களின் சுத்தம் அவதானிக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

2.5 பால் வழங்கல்

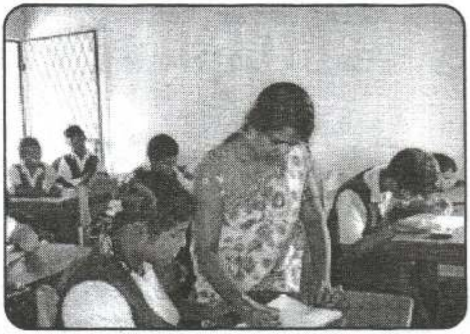
சிறார்களுக்கு நிறை உணவு இன்றியமையாது வழங்கப்பட வேண்டும். நிறையுணவு வகையில் பால் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளதால்

மருத்துவரின் ஆலோசனை மற்றும் பிள்ளையின் விருப்புக்கு இணங்க ஒவ்வொரு பிள்ளைக்கும் தினமும் காலை 11.15 மணியளவில் 175ml பால் வழங்கப்பட்டுள்ளது. இருப்பினும் வைத்தியரின் ஆலோசனைக்கு இணங்க இரண்டு மாணவர்களுக்கு

பால் வழங்கப்படவில்லை.

2.6 கல்விக்குட்பட்ட குழுவிற்கான பயிற்சிகள்

கல்விக்குட்பட்ட குழுவிற்கு செல்வி மகேஸ்வரன் வான்விழி மகேஸ்வரன் வகுப்பாசிரியராக இருந்துள்ளார். இக்குழுவில் உள்ள மாணவர்களின் விவேக ஈவு 50 தொடக்கம் 70 ஆக உள்ளது. இவர்களின் விவேக ஈவின் அடிப்படையில் கற்பித்தல் நுட்பங்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டு எண், எழுத்து, இசையும் அசைவும், மனைவேலை, யோகாசனம், சித்திரம் போன்ற பயிற்சிகள் நேரசூசியின் அடிப்படையில் வழங்கப்பட்டுள்ளன.



2.7 பயிற்சிக்குட்பட்ட குழவிற்கான பயிற்சிகள்.

இக்குழுவில் 17 மாணவர்கள் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர். இவர்களை செல்வி சாந்தி தங்கவேல் பொறுப்பேற்றிருந்தார். அத்துடன் இக்குழுவிலுள்ள மாணவர்களில் விவேக ஈவு 35 தொடக்கம் 49 வரை உள்ளது. கல்விக்குட்பட்ட குழுக்களுக்குரிய பயிற்சிகள் இவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டிருந்தாலும்

இவர்களின் விவேக ஈவின் அடிப்படையில் பயிற்சி அளிக்கப்படும் நுட்பத்தில் மாற்றம் செய்யப்பட்டிருந்தது.

2.8 பாதுகாப்புக் குழுவிற்கான பயிற்சிகள்

தீவிர, அதிதீவிர மனவளர்ச்சி குறைபாடு உடைய மாணவர்களை உள்ளடக்கிய பாதுகாப்பு குழுவில் 32 மாணவர்கள் பயிற்சி பெற்றுள்ளனர். இவர்களின் விவேக ஈவு 34 - 0 வரை உள்ளதனாலும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்து காணப்படுவதனாலும் திருமதி ஜீவதயாழினி இராமசாமி, திருமதி. தோமஸ் எலிசபெத் ஆகிய இரண்டு வளவாசிரியர்கள் இக்குழுவினைப் பொறுப் பாற்றியிருந்தனர்.

நாளாந்த வாழ்வியல் பயிற்சியுடன் இவர்களுக்கு இசையும் அசைவும், பாலர்பாடல், யோகாசனம், உடல் அப்பியாசங்கள் ஆகிய பயிற்சிகளுக்கு முன்னுரிமை அளிக்கப்பட்டு இவர்களின் மனநிலையில் மகிழ்ச்சியினை ஏற்படுத்துவதற்கு வள ஆசிரியர்கள் முன்னுரிமை வழங்கியுள்ளனர்.

2.9 வளர்தவணை மதிப்பீடு

விசேட கல்வி நிபுணர்களால் விசேட தேவைக்குட்பட்ட மாணவர்களுக்கென தொகுக்கப்பட்ட 210 செயற்பாடு அடங்கிய வளர்தவணை மதிப்பீடு கோவையின் அடிப்படையில் பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டு ஒவ்வொரு தவணையும் இக்கோவையின் அடிப்படையில் மாணவர்களை மதிப்பீடு செய்து வளர்தவணைப்

படிவங்களில் பதிவு செய்து பெற்றோர் கூட்டங்களில் பெற்றோரிடம் கையளிக்கப்பட்டுள்ளன. இவர்களின் விவேக ஈவின் முன்னேற்றத்திற்கேற்ப ஒரு குழுவிலிருந்து இன்னொரு குழுவிற்கு வகுப்பேற்றப்பட்டுள்ளனர்.

2.10 மதிய போசனம் வழங்கல்

வைத்தியர்களாலும், பொது சுகாதாரப் பரிசோதகர்களாலும் பரிந்துரைக்கப்பட்ட திட்டவட்டமான உணவு அட்டவணையின் ஊடாக மாணவர்களுக்கு மதிய போசனம் தயாரித்து வழங்கப்பட்டுள்ளது. நிலையத்தில் மதிய போசனம் வழங்கப்படுவதன் நோக்கம் கீழ் வரும் காரணங்களைக் கருத்தில் கொண்டே ஆகும்.

01. மாணவர்கள் ஊட்டமான மதிய போசனம் உட்கொள்வதை உறுதிப்படுத்தல்
02. மாணவர்களின் வதிவிடங்கள் சேய்மையில் அமைந்திருந்தமை
03. மதிய உணவு உட்கொள்வதற்கான பயிற்சியினைப் பெறுதல்.

2.11 மாணவர்கள் வீடு திரும்புதல்

பிள்ளை பெற்றோருடனும் சமூகத்துடனும் ஒன்றித்திருக்க வேண்டும் என்பதற்காகவும் பெற்றோரும் சமூகத்தாரும் பிள்ளையை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற காரணத்தாலும் மாணவர்களுக்கான பயிற்சிகள் முடிந்தவுடன் பிற்பகல் 2 மணிக்கு தாம் பயிற்சி நிலையத்திற்கு வரும் அதே ஒழுங்கில் தமது வதிவிடங்களுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

3. மருத்துவப் புனர்வாழ்வுடன் தொடர்புடைய செயற்பாடுகள்

பயிற்சி நிலையத்தில் பயிற்சி பெறும் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் கீழ்வரும் மருத்துவப் பரிசோதனைகள் வருட ஆரம்பத்தில் நடைபெற்று பெறுபேறுகள் தனியான மாணவர் சுயவிபர கோவையில் பாதுகாக்கப்படுகின்றது.

3.1 வருடாந்த மருத்துவ பரிசோதனை

1. வருடாந்த மருத்துவப் பரிசோதனை
2. வருடாந்த போஷாக்கு மதிப்பீடு
3. வருடாந்த உடற்கூற்றியல் பரிசோதனை
4. வருடாந்த விவேக ஈவு மதிப்பீடு

(அ) வருடாந்த மருத்துவப் பரிசோதனை

வருட ஆரம்பத்தில் அனைத்து மாணவர்களுக்கும் உடலியல் ரீதியாக முழுப்பரிசோதனை ஒன்று நடைபெறுவது வழக்கம். அந்த வகையில் இவ்வருடம் வவுனியா பொது வைத்தியசாலையில் குழந்தைப் பிரிவில் கடமையாற்றிய Dr.அபயவிக்கிரம அவர்களால் 48 மாணவர்கள் மருத்துவப் பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டிருந்தனர். இவரின் வேண்டுகோளுக்கு இணங்க 32 மாணவர்கள் மேலும் விசேட பரிசோதனைகளுக்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டிருந்தனர். பரிசோதனை விபரம் கீழ்வரும் அட்டவணையில் காட்டுகின்றது.

அட்டவணை – 7

மேலதிக விஷேட மருத்துவப் பரிசோதனை

பரிசோதனை	மாணவர் எண்ணிக்கை
இரத்தப் பரிசோதனை	03
பல் பரிசோதனை	05
கண் பரிசோதனை	08
காது பரிசோதனை	04
தைரொட்சின் பரிசோதனை	11

(ஆ) வருடாந்த போஷாக்கு மதிப்பீடு

மாணவரின் போஷாக்கு மட்டத்தினை கணிப்பீடு செய்வதன் மூலம் அவர்களின் உணவு வகைகள், உணவின் அளவு என்பன தீர்மானிக்கப்படுகின்றது. அந்த வகையில் இவ்வருட ஆரம்பத்தில் போஷாக்கு மதிப்பீடு வவுனியா M.O.H அலுவலகத்தினூடாக தவசிகுளப் பிரிவில் கடமைபுரியும் P.H.I திரு கேதீஸ்வரன் அவர்களால் 48 மாணவர்களின் உடற்பருமன்சுட்டி. கணிப்பிடப்பட்டு அவர்களுக்குரிய உணவு நடைமுறைகள் ஆலோசனைகள் வழங்கப்பட்டனர்.

1. அனைத்து போசனை பதார்த்தங்களும் உள்ளடங்கிய உணவு அட்டவணைப்படி அளவு பரிமாணத்தில் மதிய உணவு வழங்கல்.

2. போஷாக்கான காலை உணவினை வீடுகளிலிருந்து கொண்டு வந்து வளவாசிரியரின் கவனத்தின் கீழ் உண்ணுதல்.

3. மாணவர் ஒவ்வொருவருக்கும் 175ml பால் வழங்குதல்.

4. நிலையத்தில்தயாரிக்கப்படும் பஞ்சப் போஷனத்தினை (பயறு, உழுந்து, எள்,சிவப்பு குத்தரிசி, சோளம்) மாணவருக்கு அளவு பரிமாணத்தில் வழங்குதல்.

5. வைத்தியரின் பரிந்துரைக்கப்பட்ட போஷாக்கு மருந்துகளும், மாத்திரைகளும் வழங்குதல்.

(இ) வருடாந்த உடற் கூற்றியல் மீள் பரிசோதனை

அங்கசைவு பாதிக்கப்பட்ட 7 மாணவர்களுக்கு உடற் கூற்றியல் பயிற்சி வவுனியா பொது வைத்திய சாலையில் பணிபுரியும் உடற் கூற்றியல் நிபுணர் திரு.செ.தனசெயன் அவர்களால் வழங்கப்பட்டு வந்துள்ளது. அதன் மீள் பரிசோதனை ஒன்று வவுனியா பொது வைத்திய சாலையில் உடற் கூற்றியல் பிரிவில் International Handicap நிறுவனத்தின் ஊடாக

உடற் கூற்றியல் நிபுணர் திரு. செலிஸ்டினோ தலைமையிலான குழுவினால் நடைபெற்றது. இம் 7 மாணவர்களும் கலந்து கொண்டு மேலதிக சிகிச்சையினைப் பெற்று கொண்டனர். இச்சிகிச்சையின் மூலம் மூளை மடக்கு வாதம் சிறுதலையினை உடைய ஜீவா ஜிதுசனுக்கு இரண்டு முழங்கால்களுக்கு இடையில் மணல் மூட்டையினை இடுவதற்கும், சோமசுந்தரம் சுலோஜினிக்கு விசேடகாலணி, கைகவசமும் குகனேசன் கிரேசிக்கு பாத வளைவினை ஏற்படுத்தும் காலணியினையும் வழங்கியுள்ளனர். இவர்களின் வேண்டுகோலுக்கு இணங்க SEED நிறுவனத்தின் ஊடான (V.S.O) Occupational therapites திரு ஜேம்ஸ் அவர்களால் உடலியல் மற்றும் உளவியல் ரீதியான மதிப்பீடும் செய்யப்பட்டிருந்தது.

(ஈ) வருடாந்த விவேக ஈவு மதிப்பீடு

பயிற்சி நிலைய மாணவர்களுக்கு மருத்துவப் பரிசோதனை, போஷாக்கு மதிப்பீடு, உடற் கூற்றியல் மதிப்பீடு போன்று உள சார்பான விவேக ஈவு மதிப்பீடும் வருடமுற்பகுதியில் வளவாசிரியர்களால் செய்யப்படுவது வழக்கம். இம்மதிப்பீடு மூலம் மாணவர்களின் குழு மாற்றம், கற்பித்தல் நுட்பங்கள் நிர்ணயிக்கப்படும் இவ்வருடம் ஜனவரி மாதமும் மாணவருக்கு விவேக ஈவு மதிப்பீடு நிலைய வளவாசிரியர்களால் செய்யப்பட்டிருந்தன.

3.2 தொடர் மருத்துவ சிகிச்சை

வருடத்தின் முற்பகுதியில் செய்யப்படும் மருத்துவப் பரிசோதனையினை அடுத்து மருத்துவரால் அடையாளம் காணப்பட்ட கடும் நோய் தாக்கத்திற்குரிய மாணவர்களுக்கான தொடர் மருத்துவச் சிகிச்சை ஒழுங்கு செய்யப்பட்டது. மாணவர்களை தொடர் கிளினிக் அழைத்து செல்லும் பொறுப்பினை அவர்களது பெற்றோர்களே பொறுப்பேற்றிருந்தனர்.

தொடர் மருத்துவ சிகிச்சை அட்டவணை

சிகிச்சை நிலையம்	மாணவர் எண்ணிக்கை
குழந்தை பிரிவு	02
E.N.T	06
தோல்	02
வலிப்பு	06
சாதாரண மருத்துவ பிரிவு	05

3.3 உடல் கூற்றியல் பயிற்சி

உடல் கூற்றியல் நிபுணரால் இனங்கானப்பட்டு 07 மாணவர்களுக்கு கிழமையில் திங்கள், புதன், வெள்ளி ஆகிய நாட்களில் வவுனியா பொதுவைத்திய சாலையில் பணிபுரியும் உடல் கூற்றியல் நிபுணர் திரு.பி.தனஞ்செயன் அவர்களால் அங்க அசைவுப் பயிற்சி வழங்கப்பட்டது.

3.4 போஷாக்கு உணவு வழங்கல்

மாணவர்கள் வீட்டிலிருந்து கொண்டு வரும் காலை உணவினை வள ஆசிரியர்களால் பரிசீலனை செய்யப்பட்டதோடு மைக்கினங்க, மருத்துவ ஆலோசனைப்படி.

01. அட்டவணைப்படி மதியஉணவு வழங்கல்.
02. 175ml பால் வழங்கல்.
03. பஞ்சபோசனம் வழங்கல் போன்ற நடவடிக்கைகள் நிலையத்தால் மேற்கொள்ளப்பட்டன.

3.5 பேச்சு மொழி பயிற்சி வழங்குதல்

பேச்சில் இடர்பாடு உடைய 16 மாணவர்களுக்கு திருமதி மாரியம்மா சச்சிதானந்தம் பேச்சு பயிற்சி வழங்கியிருந்தார்.

4.0 சமூகப் புனர்வாழ்வுடன் தொடர்புடைய செயற்பாடு

4.1 மாணவர் மன்றம்

மாணவர்கள் அவர்களது ஆற்றல்களை வெளிப்படுத்த தருணம் பார்ப்பவர்கள். அது மறுக்கப்படும் போது மனம் துன்பத்தில் துவண்டுவிடும். வழுவிழப்புடன் கூடிய மாணவர்களுக்கு இச் சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படுவது அதிகம். இதனை கருத்தில் கொண்டு எல்லா மாணவர்களுக்கும் சந்தர்ப்பங்கள் வழங்கி ஆடல் பாடல், கதைகள் கூறுதல், விடுகதைகள் கூறுதல், தலைமைத்துவம் ஏற்கும் பண்பு ஆகியவற்றை மாணவர்களுக்கு பழக்கும் முகமாக மாணவர்மன்றம் ஒவ்வொரு மாதமும் பயிற்சி நிலையத்தில் நடாத்தப்பட்டுள்ளது.

4.2 சுற்றுலாக்கள்

மாணவர்கள் சூழலுக்குச் சூழல் வேறுபாட்டை உணர்வதற்கும், மனம் ஆனந்த நிலைஅடைவதற்கும் முக்கியமாக மனம் ஆன்மீக வழி இட்டுச் செல்வதற்கும் சுற்றுலாக்கள் முக்கியப்

படுத்தப்படுகின்றன. அந்த வகையில் இவ்வருடம் 24/10/09 அன்று மன்னார் மாவட்டத்திற்கு சுற்றுலா ஒன்றை மேற்கொண்டு வலுவிழந்த சிறார்களுடன் பணிபுரியும் மாடப் நிறுவனத்திற்கும் பள்ளிமுனை அந்தோனியார் அலயத்திற்கும், தாழ்பாடி கடற்கரையையும் மாணவர்கள் பார்வையிட சென்றனர். 19/11/09 அன்று வவுனியா நகரசபை பூங்காவிற்கு சுற்றுலா ஒன்றினை மேற்கொண்டு பூங்காவில் அன்றை நாளினை மகிழ்சியாக கழித்தனர்

4.8 வீட்டுத் தரிசிப்பு

பயிற்சி நிலையத்தில் வளவாசிரியர்கள் மாணவர்களுக்கு பயிற்சியினையும் மருத்துவத்தினையும் பொறுப்பேற்றுள்ளது போன்று பெற்றோர்களும் பிள்ளைகளின் பயிற்சி, சுத்தம், மருத்துவத்தில் அக்கறை உடையவராக இருப்பதை உறுதிப்படுத்துவதற்கு, வளவாசிரியர்கள் ஒவ்வொரு வாரமும் 3 வது சனிக்கிழமை தவிர்ந்த ஏனைய சனிக் கிழமைகளில் வீட்டுத் தரிசிப்புக்களை மேற்கொண்டுள்ளனர். இதன் மூலம் வளவாசிரியர்களுக்கும் பெற்றோர்களுக்கும் இடையில் உறவு பலப்படுத்தப்பட்டிருந்தது.

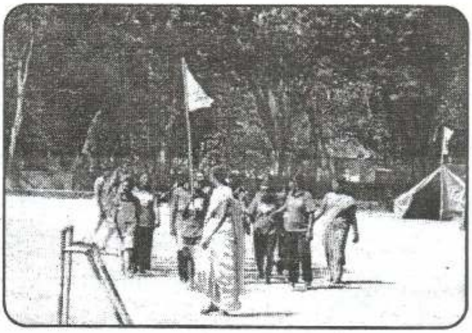
4.4 பெற்றோர் கூட்டம்.

பயிற்சி நிலையத்தில் தனது பிள்ளையின் பயிற்சி நடவடிக்கை, மருத்துவம், பயிற்சி நிலைய செயற்பாடுகள், போன்ற வற்றை பெற்றோர் அறிந்திருக்க

வேண்டும்.என்ற காரணத்தினால் பெற்றோர்களையும் இணைத்து தலைவர் தலைமையில் வளவாசிரியர்கள் ஆகியோருக்கு மாதத்தில் 3வது சனிக்கிழமைகளில் காலை 9.30 இலிருந்து 12.30 வரை நடைபெற்றுள்ளன. இவ்வாறு 12 கூட்டங்கள் நடைபெற்றுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்க விடயமாகும். சராசரி பெற்றோர் வருகை 35ஆக கணிப்பிடப்பட்டிருந்தது.

4.5 விளையாட்டுப்போட்டி

ஒரு குழந்தை உடல் ரீதியாக புத்துணர்ச்சி அடையும் போது அது உள ரீதியாகவும் புத்துணர்வு பெறுகின்றது. உடல் புத்துணர்வு பெறும் போது தனது செயற்பாடுகளில் செம்மை பெறுகின்றன. இதனை கருத்தில் கொண்டு பயிற்சி நிலையம் உடல் அப்பியாசங்கள், உடற் பயிற்சி, மற்றும் விளையாட்டுப் போட்டிகளுக்கு முக்கியத்துவம் அளிக்கின்றது. அந்த வகையில்



ஒவ்வொருவருடமும் கொழும்பில் நடைபெறும் சன்சையின் கேம்ஸ் விளையாட்டுப் போட்டிக்கு நாட்டின் அசாதாரண நிலைமைக் காரணமாக செல்ல முடியாத நிலைமை ஏற்பட்டது. மற்றும் வழுவிழப்புடன் கூடிய சிறார்களும் விளையாட்டுப்போட்டிகளில் பங்கு பற்றி சான்றிதழினை பெற்று மகிழ்ச்சி நிலை அடைவதற்கும் பெற்றோர்களுக்கும் உளரீதியாக அமைதியும் மகிழ்ச்சியும் அடைவதற்கான ORHAN நிறுவனம் மாவட்ட மட்டத்தில் விளையாட்டுப் பேட்டியினை நடத்துவது வழக்கம். இந்நிகழ்வில் வழுவிழப்புடன் கூடிய சிறார்களுடன் பணியாற்றும் வவுனியா,

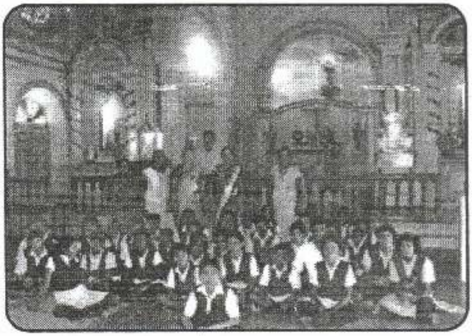
மன்னார், மாத்தறை ஆகிய 3 மாவட்டங்களை இணைத்து 19/09/09 20/09/09 ஆகிய இரு தினங்களும் வவுனியா நகரசபை மைதானத்தில் விளையாட்டுப்போட்டியினை நடத்தியது. இருதினங்களும் எமது பயிற்சி நிலையத்திலிருக்கும் 48 மாணவர்கள் பங்குபற்றி 107 பதக்கங்களை சுவீகரித்துள்ளனர். சென்ற வருடம்57 பதக்கங்கள் பெற்றமை குறிப்பிடத்த தக்க விடயமாகும். பதக்க விபரம் பின்வருமாறு.

பதக்கம்	மாணவர்களின் எண்ணிக்கை
தங்கம்	37
வெள்ளி	36
வெண்கலம்	34
மொத்தம்	107

4.6 சைகை மொழி வழங்கல்

விளங்கிக் கொள்ளல், வெளிப்படுத்தல் என்பது குழந்தைப் பருவத்தில் 1 1/2 மாதத்தில் ஏற்படும் மொழியாற்றல் ஆகும். என்றும் இந்நிலை மையினை அடைய முடியாத இரண்டு மாணவர்களுக்கு சைகைமொழி பயிற்சியாளர் மொழிப் பயிற்சியினை வழங்கி இரு பிள்ளை களுக்கிடையில் தொடர் பாடல் திறனை ஏற்படுத்தி வெளியிடங்களிலும் தமது மொழி தெரிந்தவர்களுடன் பிள்ளைகள் உரையாடக் கூடிய ஆற்றலை ஏற்படுத்தியுள்ளார்.

4.7 சமய நிகழ்வுகள்



மனதுக்கு ஆன்மீகம் என்பது செயலை நல்வழிப்படுத்தும் ஒரு மருந்து. மாணவர்களை ஆன்மீக வழியில் இட்டுச் செல்வதால் அவர்கள் மனம் குழப்ப நிலையில் இருந்து விலகி அமைதி நிலைக்கு செல்லும். அந்த வகையில் ஒவ்வொரு வாரமும் வெள்ளிக் கிழமை மாணவர்கள் தவசிகுள காளி கோயிலுக்கு அழைத்து செல்லப்பட்டுள்ளனர். அத்துடன் இவ்வருடம் சரஸ்வதி பூஜை 24/10/09 அன்று நிலையத்தில் வெகு சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டிருந்தது. இந்நிகழ்வில் மாணவர்கள் கோலமிடுதல், மாலை கட்டுதல், போன்ற நிகழ்வில் வளவாசிரியர்களுடன் இணைந்து மகிழ்ச்சியாக கலந்து கொண்டனர்.

4.8 கலாச்சார நிகழ்வுகள்

ஒவ்வொரு வருடமும் டிசம்பர் மாதம் உலகளாவிய ரீதியில் விசேடத் தேவைக்குட்பட்டோர் தினம் கொண்டாடப்படுவது வழமை அந்தவகையில் இவ்வாண்டுக்குரிய விசேடத்தேவைக்குட்பட்டோர் தினத்தினை 07.12.09 அன்று மிகவும் வித்தியாச மானமுறையில் ஒழுங்கு செய்திருந்தமைக் குறிப் பிடத்தக்க விடயமாகும். வவுனியாவில் இயங்கிவரும் பிரபல மகளீர்

பாடசாலையான வ/சைவப்பிரகாசா மகளிர்கல்லூரியில் பயிலும் சாதாரண மாணவர்களுடன் ஓஹான் நிறுவனத்தின் C.B.R மற்றும் புதுவாழ்வுப்பூங்கா பாடசாலை மாணவர்களையும் இணைத்து கலைநிகழ்வுகளை ஓஹான் நிறுவனம் ஒழுங்குசெய்திருந்தது. இந்நிகழ்வில் பயிற்சி நிலையத்திலிருந்து 48 மாணவர்கள் கலந்துகொண்டதுடன் 08 மாணவர்கள் கலைநிகழ்வினை வழங்கியிருந்தனர்.

4.9 பெற்றோர் சிரமதானம்

பெற்றோர்கள் பயிற்சி நிலைய வளர்ச்சியில் அக்கரை கொண்டிருப்பதனால் பயிற்சி நிலையத்தில் பெற்றோர் கூட்டங்கள் நடைபெறும் நாட்களில் சிரமதானங்களை ஒழுங்கு செய்துள்ளனர். இதன் பெறுபேறாக

1. பயிற்சி நிலைய சுற்றுச் சூழல் சுத்தமாக உள்ளது.

2. மாணவர்கள் சுதந்திரமாக கற்றல், விளையாட்டுக்களில் ஈடுபட உதவியுள்ளனர்.

3. பெற்றோருக்கு பயிற்சி நிலையம்மீது அக்கறை ஏற்பட்டுள்ளது.

5.0 பொருளாதார புனர்வாழ்வுடன் தொடர்புடைய செயற்பாடுகள்.

5.1 தொழிற் பயிற்சியளித்தல்

பெற்றோர்களின் அரவணைப்பில் இருக்கும் போது பிள்ளை அடிப்படைத்தேவைகளுடன் ஏனைய தேவைகளையும் பெற்றுக் கொள்ளும். அவர்கள் இல்லாத பட்சத்தில் பிள்ளை பிறரிடம் தங்கி வாழாமல் இருப்பதற்கு அவர்களுக்கு தொழில் சார் ரீதியான

பயிற்சிகளை வழங்கி எதிர்காலத்தில் இவர்கள் தமக்கென ஓர் தொழிலைப் பற்றிக் கொள்வதற்கு நிலையம் வழிசமைத்துள்ளது. தொழில் பயிற்சி அழிப்பதற்கு விவேக ஈவு அதிகம் உள்ள மாணவர்கள் தெரிவு செய்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. கடிதவுறை ஒட்டுதல், மெழுகுதிரி செய்தல், மணிகளில் மாலை கோர்த்தல் போன்ற தொழில் சார்ந்த பயிற்சிகள் அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டிருந்தது.

6. பெறுபேறுகளும் – சவால்களும் – தீர்வுகளும்

6.1 பெறுபேறுகள் :

2009ஆம் ஆண்டு முழுவதும் நாம் மேற்கொண்ட முயற்சிகளின் பலாபலனாக சிறப்பான பெறுபேற்றை பெற்றுக் கொண்டோம் என்பதில் ஐயமில்லை. அவற்றுள் பின்வருவன சுட்டிக்காட்ட தகுந்தன.

1. எவ்விதத்திலும் வாழ்க்கைக்கு பயனற்றவர்கள் என கருதப்பட்டு வீடுகளில் முடக்கி வைக்கப்பட்டிருந்த 63 மாணவர்கள் வெளிக்கொணரப்பட்டிருந்தனர்.

2. 63 மாணவர்களுள் ஏறத்தாள 28 மாணவர்கள் தமது நாளாந்த கருமங்களை தாமே செய்ய கற்றுக்கொண்டுள்ளனர்.

3. தொடர் பயிற்சிகளின் ஊடாக 63 மாணவர்களின் விவேக ஈவுகள் ஓரளவுக்கேனும் முன்னேற்றம் அடைந்துள்ளது. சிறந்த முன்னேற்றத்தை காட்டிய மாணவர்கள் ஒரு குழுவிலிருந்து மற்றைய குழுவுக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளனர்.

4. விளையாட்டு, சுற்றுலா, வழிபாடு, கலாசார செயற்பாடுகள் போன்றவற்றினால் மாணவர்கள் சமூகப் பொருத்தப்பாடு அடைந்துள்ளனர்.

5. வீடுகளிலும், சுற்றாடலிலும் பாதுகாப்பு இடர்களை எதிர்நோக்கும் மாணவர்கள் 35 பேர் பயிற்சி நிலையத்தில் பாதுகாப்பு நிலைமையினை பெற்றிருந்தனர்.

6. குடும்பங்களுக்கு இம்மாணவர்களால் ஏற்றப்பட்டிருந்த சமூக, பொருளாதார சுமை குறைக்கப்பட்டிருந்தது.

7. குடும்ப மற்றும் சமூக அங்கத்தவர்களுக்கு இப்

பிள்ளைகளம் பெருமதிமிக்க பிரஜைகலே என்ற மனப்பாங்கு ஏற்படுத்தப்பட்டிருந்தது.

8. குடும்ப அங்கத்தவர்கள் இப் பிள்ளைகளுக்கு பயிற்சி அளிக்கும் முறைமைகளை கற்றுக்கொண்டதோடு பயிற்சி அளிக்கும் பொறுப்பையும் ஏற்றுக்கொள்ளும் மனப்பாங்கும் ஏற்பட்டுள்ளது.

6.2 சவால்களும் - தீர்வுகளும்

இவ்வாண்டு நிலையம் எதிர்நோக்கிய சவால்களும் அதற்கு நாம் கண்ட தீர்வுகளையும் பின்வருமாறு அட்டவணைப்படுத்தலாம்.

இல.	சவால்கள்	தீர்வுகள்
01	உலக பொருளாதார நெருக்கடி	புதிய நிதி அனுசரனையாளர் (S.T.A) பெற்றுக் கொண்டமை
02	உள்நாட்டு இடப்பெயர்வு	அதிகரித்த மாணவர்களுக்கு அனுமதி அளிப்பதற்காக கீழ்கட்டுமான வசதிகளை மேன்படுத்தியமை
03	பெற்றோர்களின் ஒத்துழைப்பு இன்மை	பெற்றோர் கூட்டங்கள், வீட்டுதரிசிப்புகள் மூலம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டமை
04	போக்குவரத்து வசதிகள் மட்டுப்பாடு	பேரூந்துக்கு மேலதிகமாக நிறுவனத்தின் சிற்றூர்தி மற்றும் முச்சக்கர வண்டிகளையும், மாணவர்களின் போக்குவரத்திற்கு ஈடுபடுத்தியமை

இல.	சவால்கள்	தீர்வுகள்
05	ஆசிரியர் பயிற்சி பற்றாக்குறை	தவனை விடுமுறைகளில் பயிற்சி அளித்தலும் ஏனைய பயிற்சி பாடநெறிகளில் ஆசிரியர்களை இணைத்துக் கொள்ளலும்.
06	மாணவர் அனுமதி கோரல் அதிகரிப்பு	மாணவர் எண்ணிக்கையை 60 ஆக நிலைப்படுத்தல்

நன்றி

திருமதி. சாந்தினி கணேசமூர்த்தி (B.A.Hons)

ஏப்ரல் மாத பயிற்சி அட்டவணை தொடர்பான தகவல்கள்

Training Schedule

Training schedule for CBR Volunteers and Resource Teachers of Training Center for Mentally Challenged Children.

Date – 06.04.2009 – 22.04.2009.

Time – 9.00am -3.00pm

No	Date	Topic	Under the budget line of	Venue	Resource Person	Designation	Institution
01	06.04.2009	Play therapy	CIDA	ORHAN's training center for mentally challenged children	Mrs.Kema Uthayakumar	Trained Teacher	Sunera foundation
02	07.04.2009	Play therapy	CIDA	ORHAN's training center for mentally challenged children	Mrs.Kema Uthayakumar	Trained Teacher	Sunera foundation
03	08.04.2009	CBR concept and implementation	ORHAN	ORHAN's training center for mentally challenged children	Mrs.Vanijeyaparathy	CBR Coordinator	ORHAN
04	17.04.2009	Disable psychology	AJWS	ORHAN's training center for mentally challenged children	Mr.Ambikaipalan	Government counselor	Divisional Secretariat

05	18.04.2009	Sports for disables	AJWS	Ukkulankulam RDS ground	Mr.T.Amalan	Sports officer	Divisional secretariat, Vavuniya
07	20.04.2009	Special education	ORHAN	ORHAN;s training center for mentally challenged children	Mrs.M.R.Yogan antham	Special education in service advisor	Zonal education office, Mannar
08	21.04.2009	Visual impairment	ORHAN	Eye unit general hospital, Vavuniya.	Dr.M.Malaravan	Eye surgeon	General hospital, Vavuniya
09	22.f04.200 9	Protection and PWD	Handicap Internatio nal	ORHAN;s training center for mentally challenged children	Mrs.Kavitha	Protectio n officer	Handicap Internation al

ஆகஸ்ற் மாத பயிற்சி அட்டவணை தொடர்பான தகவல்கள்

Training for CBR volunteers and Resource Teachers of Training Center for Mentally Challenged Children

Venue – Puthuvazhvupoonga – ORHAN's Training Center for Mentally Challenged Children

Close to SewaLanka farm, Thavasikulam,Vavuniya.

Date – From 10.08.2009 – 25.08.2009

Time - 9.00 am – 3.00pm

No	Date	Topic	Resource person	Institution	Supported by
1	10.08.2009	Psychosocial counseling for disables	Mrs.Sobana Santhirasekar	ORHAN	ORHAN

டிசம்பர் மாத பயிற்சி அட்டவணை தொடர்பான தகவல்கள்

Training for CBR volunteers and Resource Teachers of Training Center for Mentally Challenged Children

Venue – Puthuvazhvupoonga – ORHAN's Training Center for Mentally Challenged Children

Close to SewaLanka farm, Thavasikulam, Vavuniya.

Date – From 10.12.2009 – 24.12.2009

Time - 9.00 am – 3.00pm

No	Date	Topic	Resource person	Institution	Designation	Supported by
1	10.12.2009	Art for Disables	Mr.V.Inthiran	Saivappiragasha Ladies Collage	Teacher	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
2	11.12.2009	Handicraft	Mr.V.Inthiran	Saivappiragasha Ladies Collage	Teacher	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
3	12.12.2009	Field Visit				
4	14.12.2009	Nutrition	Mr.Megaya	M.O.H Office Vavuniya	P.H.I	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
5	15.12.2009	Mental health	Dr.Suthakaran	S.T.D Clinic General hospital	Mental health specialist	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
6	16.12.2009	Eye Impairment	Dr.Malaravan Dr.Demiyan	General Hospital Vavuniya	Eye Sergeants	AJWS

டிசம்பர் மாத பயிற்சி அட்டவனை தொடர்பான தகவல்கள்

Training for CBR volunteers and Resource Teachers of Training Center for Mentally Challenged Children

Venue – Puthuvazhvupoonga – ORHAN's Training Center for Mentally Challenged Children

Close to SewaLanka farm, Thavasikulam, Vavuniya.

Date – From 10.12.2009 – 24.12.2009

Time - 9.00 am – 3.00pm

No	Date	Topic	Resource person	Institution	Designation	Supported by
1	10.12.2009	Art for Disables	Mr.V.Inthiran	Saivappiragasha Ladies Collage	Teacher	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
2	11.12.2009	Handicraft	Mr.V.Inthiran	Saivappiragasha Ladies Collage	Teacher	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
3	12.12.2009	Field Visit				
4	14.12.2009	Nutrition	Mr.Megaya	M.O.H Office Vavuniya	P.H.I	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
5	15.12.2009	Mental health	Dr.Suthakaran	S.T.D Clinic General hospital	Mental health specialist	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
6	16.12.2009	Eye Impairment	Dr.Malaravan Dr.Demiyan	General Hospital Vavuniya	Eye Sergeants	AJWS

2	11.08.2009	Psychosocial counseling for disables	Miss. V.Thiruvarudselvi	ORHAN	ORHAN
3	12.08.2009	Play therapy for children with disability	Mrs. Kema Uthayakumar	Sunera Foundation	CIDA
4	13.08.2009	Play therapy for children with disability	Mrs. Kema Uthayakumar	Sunera Foundation	CIDA
5	14.08.2009	Mobility (white cane)training for visual impaired persons	V.Subramaniam	ORHAN	ORHAN
6	17.08.2009	Disability and development	Miss. R.Suthangini	ORHAN	AJWS
7	18.08.2009	Disability and development	Mrs.Vanijeyaparathy	ORHAN	AJWS
8	19.08.2009	Explosive Remnants of war (ERW)	T.M.Kubais	Unicef	ORHAN
9	20.08.2009	Introduction to occupational therapy	Mr.James	VSO/ SEED	ORHAN
10	21.08.2009	Speech therapy	Miss.Kayathiry	Handicap International	ORHAN
11	24.08.2009	Mental health	Miss.M.Vanvili	ORHAN	ORHAN
12	25.08.2009	Mental health	Miss.M.Vanvili	ORHAN	ORHAN

7	17.12.2009	Physiotherapy	Mr.Thananjeyan	General Hospital Vavuniya	Physiotherapist	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
8	18.12.2009	Yoga therapy	Mr.S.Chanthiran	S.K.Y.Foundation	Yoga therapist	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
9	19.12.2009	Field Visit				
10	20.12.2009	Speech therapy	M/s. Kayathiry	General Hospital Vavuniya	Speech therapist	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
11	21.12.2009	General balance	Miss.Y.Thiruvarutselvi Mrs.Vanitha	ORHAN,Vavuniya SEED, Vavuniya	General officials	AJWS
12	22.12.2009	Sign Languet	Mr.Vinithaseelan Mr.Kirushnamenan Mrs.Jestinmery	SEED Vavuniya	Saint Languet Interpreters	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
13	23.12.2009	Sign Languet	Mr.Vinithaseelan Mr.Kirushnamenan Mrs.S.Jestinmery	SEED Vavuniya	Saint Languet Interpreters	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A
14	24.12.2009	Brail Education	Mr.V.Supramaniyam	Zonal Education office, Vavuniya south	Special Coordinator	ORHAN Srilanka U.K & S.T.A

மதிய உணவு அட்டவணை

திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி
சிவப்புக்	வெள்ளைநாடு	சிவப்பு கு.அரிசி	சிவப்பு கு.அரிசி	வெள்ளை நாடு
கு.அரிசி	பருப்பு	நெத்தலி	முட்டை	கத்தரிக்காய்
செமன்	கரட்/கீரை	உ.கிழங்கு	தக்காளி	கொண்டல்கடலை
பயிற்றங்காய்	சோயா	பெரியவெங்காயம்	பயிற்றங்காய்	பயறு
கீரை	தக்காளி	வாழைக்காய்	கீரை(வல்லாரை)	கீரை
		கத்தரிக்காய்		
		கீரை		
		கரட்		

பயிற்சி நேர அட்டவணை

கிழமை	நேரம்	பாட வேளை	A	B	C	D
திங்கள்	10.15 - 11.00	01	எண்	யோகாசனம்	விளையாட்டு	எண்
	11.00 - 11.15	-	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை
	11.15 - 12.00	02	எழுத்து	எண்	வீட்டுத்தோ.பரா	கைப்பணி
	12.00 - 12.45	03	யோகாசனம்	தையல்	எழுத்து	இசையும்அசைவும்
	12.45 - 1.30	04	விளையாட்டு	எழுத்து	எண்	வீட்டுத்தோ.பரா
செவ்வாய்	10.15 - 11.00	01	இசையும்அசைவும்	சித்திரம்	யோகாசனம்	எழுத்து
	11.00 - 11.15	-	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை
	11.15 - 12.00	02	கைப்பணி	இசையும்அசைவும்	எழுத்து	யோகாசனம்
	12.00 - 12.45	03	சிறுகைத்தொழில்	விளையாட்டு	யோகாசனம்	இசையும்அசைவும்
	12.45 - 1.30	04	சித்திரம்	சிறு கை.தொ.ப	இசையும்அசைவும்	யோகாசனம்
புதன்	10.15 - 11.00	01	எண்	வீட்டுத்தோ.பரா	கைப்பணி	எழுத்து
	11.00 - 11.15	-	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை
	11.15 - 12.00	02	தையல்	இசையும்அசைவும்	யோகாசனம்	சித்திரம்
	12.00 - 12.45	03	வீட்டுத்தோ.பரா	எண்	சித்திரம்	கைப்பணி
	12.45 - 1.30	04	தையல்	கைப்பணி	இசையும்அசைவும்	வீட்டுத்தோ.பரா
வியாழன்	10.15 - 11.00	01	இசையும்அசைவும்	யோகாசனம்	சித்திரம்	எழுத்து
	11.00 - 11.15	-	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை
	11.15 - 12.00	02	எழுத்து	உடற்பயிற்சி	வீட்டுத்தோ.பரா	இசையும்அசைவும்
	12.00 - 12.45	03	எழுத்து	கைப்பணி	கைப்பணி	சித்திரம்
	12.45 - 1.30	04	விளையாட்டு	தையல்	எண்	விளையாட்டு
வெள்ளி	10.15 - 11.00	01	சிறுகைத்தொழில்	மனைவேலை	விளையாட்டு	எண்
	11.00 - 11.15	-	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை	இடைவேளை
	11.15 - 12.00	02	யோகாசனம்	எழுத்து	இசையும்அசைவும்	விளையாட்டு
	12.00 - 12.45	03	TV	TV	TV	TV
	12.45 - 1.30	04	TV	TV	TV	TV

நன்றிகள்

எமது சாவல்களுக்கு முகம்கொடுப்பதற்கும், வெற்றிகரமான இலக்கை அடைவதற்கும் எமக்கு தோள் கொடுத்த அனைவருக்கும் எமது நன்றிகளை சமர்ப்பிக்கின்றோம்.

1. நிதி அனுசரணையாளர்கள், நன்கொடையாளர்கள், நலன்விரும்பிகள்
2. ORHAN நிறுவன நிறைவேற்று குழுவினர்
3. ORHAN நிறுவன பணியாட்கள்
4. புதுவாழ்வுப் பூங்கா தலைமையாசிரியர், வளவாசியர்கள், கல்விசார் ஊழியர்கள்
5. புதுவாழ்வுப்பூங்கா பெற்றோர்கள், பாதுகாவலர்கள், மாணவர்கள்
6. ஆசிரிய பயிற்சிகள் வழங்கிய நிறுவனங்கள், வளவாளர்கள்
7. மருத்துவ புனர்வாழ்வு நடவடிக்கைகளுக்கு ஒத்துழைத்த வவுனியா பொது மருத்துவமனை வைத்தியர்கள், M.O.H அலுக உத்தியோகத்தர்கள்

மேற்குறிப்பிட்ட அனைவருக்கும் சிரம்தாழ்த்தி நன்றிகூற கடமைப்பட்டிருக்கிறோம்.

akash graphics

digital imaging works

digital banner & sticker printing

111 Bus Stand Complex, Vavuniya.
Tel. 024 2224965, Mob. 077 9001345
akashgraphics.lk@gmail.com / akashgraph@yahoo.com

akash graphics