

உ
சிவமயம்



யாழ் தெல்லிப்பழையைப் பிறப்பிடமாகவும்
லண்டனை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட

அமரர் திருமதி கஜனி சுபேந்திரன் அவர்கள்
இறைபதம் எய்தியமை குறித்த

நினைவு மலர்

In Loving Memory of

Late Mrs Kajani Subenthiran

16. 12. 2017

சமர்ப்பணம்

எங்கள் குடும்பத்தின் ஒளிவிளக்காய்
திகழ்ந்து அன்போடும் பண்போடும்
பாசத்தோடும் எம்மைப்பேணி வழிநடத்தி
எங்கள் உயர்விற்கு உறுதுணையாய்
இருந்த எம் செல்வமே!
நன் மனைவியாய், தாயாய், சகோதரியாய்,
நண்பியாய், உற்றார் உறவினர்களுடன்
அன்புள்ளவராய் விளங்கி, தன் அழகான
சிரிப்பாலே அனைவரையும் கவர்ந்து
எல்லோர் மனத்திலும் நீங்கா இடம்பிடித்து
பாசவலையால் எல்லோரையும்
ஒருங்கிணைத்து, வீட்டிற்கோர் குலவிளக்காய்
வீற்றிருந்து திடீரென்று இறைவனிடம்
ஐக்கியமாகி விட்ட எங்கள்
அன்புத் தெய்வமே! நின் நினைவுகளைத்
தாங்கும் இம்மலரை நின் பாதக்கமலங்களுக்கு
அர்ப்பணிக்கின்றோம்.

குடும்பத்தினர்.



அமரர் திருமதி கஜனி சுபேந்திரன்

அன்னை
மடியில்

26

*

04

*

1968

ஆண்டவன்
அடியில்

13

*

11

*

2017



திதி வெண்பா

விளங்கும் ஏவிளம்பி விரி கார்த்திகையில்
துலங்கும் அபரபக்க துவாதசியில் - கலங்கும்
நம் உறவுகளை விட்டு நல்ல கஜனி
எம் பெருமானடி எட்டிய நாள்.

உ
சிவமயம்



திருச்சிற்றம்பலம்

விநாயகர் காப்பு

பாலும் தெளிதேனும் பாகும் பருப்பும்இவை
நாலும் கலந்து உனக்கு நான் தருவேன் - கோலம்செய்
துங்கக் கரி முகத்துத் தூமணியே நீ எனக்குச்
சங்கத் தமிழ் மூன்றும் தா (அவ்வையார்)

தேவாரம்

தோடுடைய செவியன் விடையேறியோர் தாவெண்மதிசூடிக்
காடுடையகட லைப்பொடிபூசியென் னுள்ளங்கவர் கள்வன்
ஏடுடையமல ரான்முனைநாட்பணிந் தேத்த அருள்செய்த
பீடுடையபிர மாபுரமேவிய பெம்மா னிவனன்றே (ஞானசம்பந்தர்)

தேவாரம்

பிடியதன் உருவுமை கொளமிகு கரியது
வடிகொடு தனதடி வழிபடும் அவரிடர்
கடிகணபதி வர அருளினன் மிகுகொடை
வடிவினர் பயில்வலி வலமுறை இறையே (ஞானசம்பந்தர்)

கூற்றாயின வாறு விலக்ககி லீர்
கொடுமை பலசெய் தன நான் அறியேன்
ஏற்றாய் அடிக்கே இரவும் பகலும்
பிரியாது வணங்குவன் எப்பொழுதும்
தோற்றாது என் வயிற்றின் அகம் படியே
குடரோடு தூடக்கி விட
ஆற்றேன் அடியேன் அதிகைக் கெடில
வீரட்டானத்து உறை அம்மானே!

தேவாரம்

சொற்றுணை வேதியன் சோதிவானவன்
பொற்றுணைத் திருந்தடி பொருந்தக் கைதொழக்
கற்றுணைப் பூட்டி யோர் கடலிற் பாய்ச்சினும்
நற்றுணை யாவது நமச்சி வாயவே (நாவுக்கரசர்)

நிரைகழல் அரவம் சிலம்பொலி அலம்பும்
நிமலர் நீறணி திருமேனி
வரைகெழு மகள் ஓர் பாகமாப் புணர்ந்த
வடிவினர் கொடியணி விடையர்
கரைகெழு சந்துங் கார்அகிற் பிளவும்
அளப்பருங் கனமணி வரன்றிக்
குரைகடல் ஓதம் நித்திலம் கொழிக்கும்
கோணமா மலை யமர்ந்தாரே

திருவாசகம்

பால்நினைந் தாட்டுந் தாயினுஞ் சாலப்
பரிந்துநீ பாவியே னுடைய
ஊனினை உருக்கி உள்ளொளி பெருக்கி
உலப்பிலா ஆனந்த மாய
தேனினைச்சொரிந்து புறம்புறந் திரிந்த
செல்வமே சிவபெரு மானே
யானுனைத் தொடர்ந்து சிக்கெனப் பிடித்தேன்
எங்கெழுந் தருளுவ தினியே

திருவிசைப்பா

ஓளிவளர் விளக்கே! உலப்பிலா ஒன்றே!
உணர்வு சூழ் கடந்ததோ ருணர்வே!
தெளிவளர் பளிங்கின் திரள்மணிக் குன்றே!
சித்தத்துள் தித்திக்கும் தேனே!
அளிவளர் உள்ளத் தானந்தக் கனியே!
அம்பலம் ஆடரங் காக
வெளிவளர் தெய்வக் கூத்துகந் தாயைத்
தொண்டனேன் விளம்புமா விளம்பே

திருப்பல்லாண்டு

பாலுக்குப் பாலகன் வேண்டியழுதிடப்
பாற்கடல் ஈந்தபிரான்
மாலுக்குச் சக்கரம் அன்று அருள் செய்தவன்
மன்னிய தில்லை தன்னுள்
ஆலிக்கும் அந்தணர் வாழ்கின்ற
தில்லை சிற்றம்பலமே இடமாகப்
பாலித்து நட்டம் பயிலவல் லானுக்கே
பல்லாண்டு கூறுதுமே

திருப்புராணம்

உலகெலாம் உணர்ந்து ஒதுதற்கு அரியவன்
நிலவி லாவிய நீர்மலி வேணியன்
அலகில் சோதியன் அம்பலத் தாடுவான்
மலர் சிலம்படி வாழ்த்தி வணங்குவாம்

திருப்புகழ்

ஏறுமயில் ஏறிவிளை யாடுமுகம் ஒன்றே
ஈசருடன் ஞானமொழி பேசுமுகம் ஒன்றே
கூறும் அடியார்கள்வினை தீர்த்த முகம் ஒன்றே
குன்றுருவ வேல் வாங்கி நின்ற முகம் ஒன்றே
மாறுபடு சூரரை வதைத்த முகம் ஒன்றே
வள்ளியை மணம்புணர வந்தமுகம் ஒன்றே
ஆறுமுக மானபொருள் நீ அருளல் வேண்டும்
ஆதி அருணாசலம் அமர்ந்த பெருமாளே

வாழ்த்து

வான்முகில் வழாது பெய்க மலிவளம் சுரக்க மன்னன்
கோன்முறை அரசசெய்க குறைவிலா துயிர்கள் வாழ்க
நான்மறை அறங்கள் ஓங்க நற்றவம் வேள்வி மல்க
மேன்மை கொள் சைவநீதி விளங்குக உலகம் எல்லாம்

திருச்சிற்றம்பலம்

சிவபுராணம் திருச்சிற்றம்பலம்

தொல்லையிரும் பிறவிசூழும் தளை நீக்கி
அல்லலறுத் தானந்தம் ஆக்கியதே - எல்லை
மருவா நெறியளிக்கும் வாதவூர் எங்கோன்
திருவாசகம் என்னும் தேன்.

நமச்சிவாய வாழ்க நாதன்தாள் வாழ்க
இமைப்பொழுதும் என்நெஞ்சில் நீங்காதான் தாள்வாழ்க
கோகழி யாண்ட குருமணிதன் தாள்வாழ்க
ஆகம மாகிநின்று அண்ணிப்பான் தாள்வாழ்க

ஏகன் அனேகன் இறைவன் அடிவாழ்க
வேகம் கெடுத்தாண்ட வேந்தனடி வெல்க
பிறப்பறுக்கும் பிஞ்சுகன்றன் பெய்கழல்கள் வெல்க
புறத்தார்க்குச் சேயோன்தன் பூங்கழல்கள் வெல்க

கரங்குவிவார் உள்மகிழும் கோன்கழல்கள் வெல்க
சிரங்குவிவார் ஓங்குவிக்கும் சீரோன்கழல் வெல்க
ஈசனடி போற்றி எந்தைஅடி போற்றி
தேசனடி போற்றி சிவன்சேவடி போற்றி

நேயத்தே நின்ற நிமலனடி போற்றி
மாயப் பிறப்பறுக்கும் மன்னனடி போற்றி
சீரார் பெருந்துறைநம் தேவனடி போற்றி
ஆராத இன்பம் அருளும்மலை போற்றி

சிவனவனென் சிந்தையுள் நின்ற அதனால்
அவனரு ளாலே அவன்தாள் வணங்கிச்
சிந்தை மகிழ்ச் சிவபுராணத் தன்னை
முந்தை வினைமுழுதும் ஓய உரைப்பன்யான்

கண்ணுதலான் தன்கருணைக் கண்காட்ட வந்தெய்தி
எண்ணுதற் கெட்டா எழிலார் கழலிறைஞ்சி
விண்ணிறைந்து மண்ணிறைந்து மிக்காய் விளங்கொளியாய்
எண்ணிறத் தெல்லை யிலாதானே நின்பெருஞ்சீர்

பொல்லா வினையேன் புகழுமா நென்றறியேன்
புல்லாகிப் பூடாய் புழுவாய் மரமாகிப்
பல்விருக மாகிப் பறவையாய்ப் பாம்பாகிப்
கல்லாய் மனிதராய்ப் பேயாய்க் கணங்களாய்

வல்லசுர ராகி முனிவராய்த் தேவராய்ச்
செல்லாஅ நின்றிஐத் தாவர சங்கமத்துள்
எல்லாப் பிறப்பும் பிறந்திளைத்தேன் எம்பெருமான்
மெய்யேஉன் பொன்னடிகள் கண்டின்று வீடுற்றேன்
உய்ய என் உள்ளத்துள் ஓங்கார மாய்நின்ற

மெய்யா விமலா விடைப்பாகா வேதங்கள்
ஐயா எனஓங்கி ஆழ்ந்தகன்ற நுண்ணியனே
வெய்யாய் தணியாய் இயமான னாம் விமலா
பொய்யா யினவெல்லாம் போயகல வந்தருளி

மெய்ஞ்ஞான மாகி மிளர்கின்ற மெய்ச்கடரே
எஞ்ஞான மில்லாதேன் இன்பப் பெருமானே
அஞ்ஞானம் தன்னை அகல்விக்கும் நல்லறிவே
ஆக்கம் அளவிறுதி இல்லாய் அனைத்துலகும்

ஆக்குவாய் காப்பாய் அழிப்பாய் அருள்தருவாய்
போக்குவாய் யென்னைப் புகுவிப்பாய் நின்தொழும்பில்
நாற்றத்தின் நேரியாய் சேயாய் நணியானே
மாற்றம் மனம்கழிய நின்ற மறையோனே

கறந்தபால் கன்னலொடு நெய்கலந்தாய் போலச்
சிறந்தடியார் சிந்தனையுள் தேனாறி நின்ற
பிறந்த பிறப்பறுக்கும் எங்கள் பெருமான்
நிறங்கனோர் ஐந்துடையார் விண்ணோர்கள் ஏத்த

மறைந்திருந்தாய் எம்பெருமான் வல்வினையேன் தன்னை
மறைத்திட மூடிய மாய இருளை
அறம்பாவம் என்னும் அருங்கயிற்றால் கட்டிப்
புறந்தோல் போர்த்தெங்கும் புழுவுழுக்கு மூடி

மலஞ்சோரு மொன்பது வாயிற் குடிலை
மலங்கப் புலனைந்தும் வஞ்சனையைச் செய்ய
விலங்கு மனத்தால் விமலா உனக்குக்
கலந்த அன்பாகிக் கசிந்துள் உருகும்

நலந்தான் இலாத சிறியேற்கு நல்கி
நிலந்தன்மேல் வந்தருளி நீழ்கழல்கள் காட்டி
நாயிற் கடையாய் சிந்த அடியேர்க்கு
தாயிற் சிறந்த தயாவான தத்துவனே

மாசற்ற சோதி மலர்ந்த மலர்ச்சுடரே
தேசனே தேனார் அமுதே சிவபுரனே
பாசமாம் பற்றுறுத்துப் பாரிக்கும் ஆரியனே
நேசஅருள் புரிந்து நெஞ்சில் வஞ்சங்கெடப்

பேராது நின்ற பெருங்கருணைப் பேராறே
ஆரா அமுதே அளவிலாப் பெம்மானே
ஓராதர் உள்ளத்து ஒளிக்கும் ஒளியானே
நீராய் உருக்கியென் ஆருயிராய் நின்றானே

இன்பமும் தன்பமும் இல்லானே உள்ளானே
அன்பருக்கு அன்பனே யாவையுமா யல்லையுமாம்
சோதியனே தன்னினுளே தோன்றாப் பெருமையனே
ஆதியனே அந்தம் நடுவாகி அல்லானே

ஈர்த்தென்னை யாட்கொண்ட எந்தை பெருமானே
கூர்த்தமெஞ் ஞானத்தால் கொண்டுணர்வார் தம்கருத்தின்
நோக்கரிய நோக்கே நுணுக்கரிய நுண்ணுணர்வே
போக்கும் வரவும் புணர்வுமிலாப் புண்ணியனே

காக்குமெங் காவலனே காண்பரிய பேரொளியே
ஆற்றினி வெள்ளமே அத்தாமிக்காய் நின்ற
தோற்றச் சுடரொளியாய்ச் சொல்லாத நுண்ணுணர்வாய்
மாற்றமாம் வையகத்தின் வெவ்வேறே வந்தறிவாம்

தேற்றனே தேற்றத் தெளிவேஎன் சிந்தவையுள்
ஊற்றான உண்ணார் அமுதே உடையானே
வேற்று விகார விடக்குடம்பின் உட்கிடப்ப
ஆற்றேனெம் ஐயா அரனையோ என்றென்று

போற்றிப் புகழ்ந்திருந்து பொய்கெட்டு மெய்யானார்
மீட்டிங்கு வந்து வினைப்பிறவி சாராமே
கள்ளப் புலக்குரம்பைக் கட்டழிக்க வல்லானே
நள்ளிரவில் நடடம் பயின்றாடும் நாதனே

தில்லையுள் கூத்தனே தென்பாண்டி நாட்டானே
அல்லற பிறவி அறுப்பானே ஓவென்று
சொல்லற கரியானைச் சொல்லித் திருவடிக் கீழ்ப்
சொல்லிய பாட்டின் பொருளுணர்ந்து சொல்லுவார்

செல்வர் சிவபுரத்தின் உள்ளார் சிவனடிக் கீழ்ப்
பல்லோரும் ஏத்தப் பணிந்து.

திருச்சிற்றம்பலம்

வாழ்க்கைப் பாதையிலே...

இந்துமா சமுத்திரத்தின் முத்தெனத் திகழும் இரத்தினக்கல் நிறை ஈழத் திருநாடாம் இலங்கையின் வடக்கே தெல்லிப்பளையில் பிறந்து பின் கொக்குவிலையும் கீர்த்தி மிகப் பெற்ற பசுமை நிறைந்த கோண்டாவிலையும் வதிவிடமாகக் கொண்டு வாழ்ந்து வந்தார்.

அமரர் திரு. துரைசிங்கம் (முன்னாள் யாழ்/இந்துக்கல்லூரி விளையாட்டுத்துறைப் பொறுப்பாசிரியர்) திருமதி தனலட்சுமி (முன்னாள் யாழ்/போதனா வைத்தியசாலை தாதிமார் விரிவுரையாளர்) அவர்களுக்கு நான்காவது செல்வக்குழந்தையாக திகழ்ந்து பெற்றோர்கள் தங்கள் அழகிய கடைக்குட்டிக்கு “கஜனி” என்று நாமமிட்டு, செல்லப் பெயராக “சுட்டி” என்றும் அழைத்து வந்தார்கள். உடன் பிறந்தவர்களான கஜேந்திரா, கௌசலா, வத்சலா அவர்களின் அன்பிலும் “திரவியம்” என்ற செவிலித்தாயின் அரவணைப்பிலும் மகிழ்ந்து கொண்டாடினர். உற்றார் உறவினர்கள் இவரைக் கண்டு பூரிக்க அழகுற வளர்ந்தார்.

அவர் தம் இளமைக்கால்கல்வியை யாழ்.இந்து ஆரம்பப் பாடசாலையில் ஆரம்பித்து இடைநிலைக் கல்வியை (Secondary) யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரியில் கற்றதோடு மட்டுமல்லாமல் இயல், நாடகம் என்ற முத்தமிழிலும் விளையாட்டுத்துறையிலும் மேம்பட்டு விளங்கினார்.

கஜனி தனது 16வது வயதில் திடீரென நடந்த வாகன விபத்தின் மூலம் தன் உயிருக்கான தந்தையை இழந்து பரிதவித்தார். தனது 19வது வயதில் தன் தாயுடன் இங்கிலாந்தில் காலடி எடுத்து வைத்தார்.

அன்பும் அடக்கமும் கொள்ளை அழகும் கொண்ட இளமங்கையான கஜனியை நற்குணமும் நற்பண்புமுடைய “சுபேன்” என்று அழைக்கப்படும் சுபேந்திரன் தன் நண்பர்கள் மூலம் கஜனியின் தாயிடம் கேட்டதற்கிணங்க கஜனியும் உடன்பட்டு 1988ம் ஆண்டு பதிவுத் திருமணமும் 27-10-1991ம் ஆண்டு திருமணமும் செய்து கொண்டார்.

“அன்பிற்கும் உண்டோ அடைக்கம் தாழ்” என்ற குறளிற்கிணங்க இல்லறத்தை நல்லறமாகக் கொண்டு தங்கள் வாழ்க்கைப் பாதையை இனிதே அமைத்துக் கொண்ட இத்தம்பதியினருக்கு, ஏகபுத்திரனானச் சஜனும் ஏக புத்திரியாக சஜிற்றாவும் பிறந்தனர்.

கணவன் மீதோ தன் அன்புச் செல்வங்கள் மீதோ தூசு பட்டாலே துவண்டு விடும் அளவுக்குக் கண்கள் இமை காப்பது போல் கரிசனையுடனும் பரிவுடனும் காத்து வந்தார். கஜன் தனது பட்டப்படிப்பான Biomedicineஐ முடித்து விட்டு தொழில் வாய்ப்பினைத் தேடிக் கொண்டிருக்கிறார். அன்பு மகளான கஜிற்றா உயர்தரக்கல்வியில் இறுதி வருடத்தில் கல்வி கற்றுக் கொண்டிருக்கிறார்.

தன்னைப் போன்றும் தன் கணவனைப் போன்றும் அன்பு மகளான கஜிற்றா மிருதங்கமும், Cricket உம் பயிற்றுவித்து அதில் சிறந்த வீரராக விளங்கியதைக் கண்டு கஜனியும் சுபேனும் பூரிப்படைந்தனர். அதேவேளை அன்பு மகள் கஜிற்றா பரதநாட்டியம் கற்று Diploma முடித்து அதற்கான பட்டமளிப்பு விழாவிலும் கலந்து கொண்டது கஜனிக்கு மட்டற்ற மகிழ்ச்சியைக் கொடுத்தது.

நல்ல குடும்பத்தலைவி மட்டுமல்லாது 25வருடங்களாகத் தொழில் துறையிலும் படிப்படியாக முன்னேறி உயர்பதவியை அடைந்தார். ஆரம்ப நிலையாக “Administrative Assistant” ஆகவும், பின் “Administrative Officer” ஆகவும், இறுதியில் “Higher Executive Officer” ஆகப்பதவி உயர்வு பெற்று பணியாற்றிக் கொண்டிருந்தார்.

தனது பழைய பாடசாலையான யாழ்.இந்து மகளிர் கல்லூரியின் இங்கிலாந்துக் கிளையை (JHLC OGA UK) 1993ஆம் ஆண்டில் ஆரம்பித்து வைத்தவர்களில் இவரும் ஒருவர் என்பது பெருமைக்குரியதாகும். இத்துடன் இவர் நான்கு வருடங்களாகச் செயலாளராகவும் 2017ல் தலைவராகவும் நேர்த்தியுடனும் திறம்படப் பணியாற்றி வந்தார். கஜனி ஒன்றுமே கடமை, கண்ணியம் தவறாதவர். எடுத்த எக்காரியத்தையும் எச்செயலையும் திறம்படச் செய்யும் தகுதியுடையவர்.

யாழ். பழைய மாணவர் சங்கம் பிரித்தானியக் கிளையினரால் நடாத்தப்படும் “Netball” போட்டிகளில் தூடிப்பாக விளையாடியுள்ளார். அத்துடன் ஒன்று கூடலின் போது நாட்டியமாடி எல்லோரது உள்ளங்களையும் கொள்ளை கொண்டவர் கஜனி, நிகழ்ச்சிகளை ஒழுங்குபடுத்துவதிலும் அவருக்கு நிகர் அவரே. JHLC OGA UK ஆல் நடாத்திய இராப்போசன ஒன்று கூடல் (Dinner & Dance) கலாச்சார நிகழ்வு (Cultural Event) வலைப்பந்தாட்டம் என்பவற்றின் மூலம் திரட்டிய நிதியை யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள இந்து மகளிர் கல்லூரியின் மூன்று மாடிக்கட்டட நிர்மாணத்திற்கு கஜனி அனுப்பி வைத்தார்.

அக்கட்டல வேலை நிறைவடைந்து திறப்பு விழாவிற்கான அழைப்பிதழ் கிடைக்கப் பெற்று அங்கு போவதற்கு மிகவும் ஆவலாகக் காத்திருந்தார். ஆனால் எதிர்பாராதவிதமாக திடீரென வந்த நோய் அவரைப் போகவிடாது தடுத்து விட்டது. அது அவருக்கு ஏமாற்றத்துடன் மனவேதனையையும் அளித்தது.

கஜனியின் பெற்றோர் சத்தியசாயி பாபாவின் பக்தர்களாக இருந்ததனால் இங்கிலாந்து வந்தும் Walthamstow என்ற இடத்திலுள்ள Stoney பாடசாலையில் ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமையும் நடக்கும் பஜனில் தானும் தன் பிள்ளைகளும் பங்கு பற்றி அங்கும் சிறப்பாக நாடகம், பஜன் என்பவற்றில் ஈடுபட்டு வந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. கோயில்களுக்கும் குடும்பமாகச் சென்று வழிபாடு செய்வதில் மிகவும் நாட்டம் கொண்டவர்.

கஜனி தனது வீட்டிற்கு அருகிலுள்ள நண்பிகளைத் தொலைபேசியில் குழுவாக இணைத்து வருடத்தில் இரண்டு மூன்று தடவைகளாவது வெளியில் சென்று உணவருந்தி மகிழ்வதில் அலாதி இன்பம் கொண்டவர். எந்த நிகழ்வாயினும் முன்கூட்டியே ஒழுங்கு செய்வதில் அவருக்கு நிகர் எவருமில்லை. குடும்ப நிகழ்வுகளில் நடனமாடியும் தன் கணவனுக்குப் பிடித்த பாடலான “ஆலயமணியின் ஓசையை நான் கேட்டேன்” என்ற பாடலையும் அடிக்கடி பாடி எல்லோரையும் மகிழ்வித்தவர். எக்காரியத்தையும் ரசித்துச் செய்தவர் கஜனி. குடும்பத்தாருடன் இணைந்து Charity மூலமாக பல தர்ம காரியங்களைச் செய்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. அத்துடன் இலங்கை, இந்தியா, இந்தோனேஷியா, மலேசியா, சிங்கப்பூர், அவுஸ்திரேலியா, கனடா, தாய்லாந்து, பிரான்ஸ், நேர்வே, சுவிஸ், அன்டோரா, பாசிலோனா போன்ற இடங்களிலுள்ள உறவினர்கள் நண்ப நண்பியரைச் சந்தித்து மகிழத் தவறவில்லை. 2016ம் ஆண்டு தனது 25வது திருமண வெள்ளிவிழாவை “வெனிஸ்” என்ற இடத்திற்குச் சென்று குடும்பத்துடன் கொண்டாடி மகிழ்ந்தார்.

இனிய தம்பதிகளாகப் பூவும் மணமும் போலவும் ஈருடல் ஒருயிராக வாழ்ந்து வந்த இவர்களது வாழ்க்கையில் பேரிடி வீழ்ந்தது. கண்ணாறு பட்டதோ என்னவோ! இந்தக் கவினுறு தம்பதிகளைக் காலன் பிரித்து விட்டான் கதிகலங்கி நிற்கிறார் கணவர்! கண்ணிரில் கரைகின்றனர் குழந்தைகள். உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் செய்வதறியாது திகைத்து நிற்கின்றனர்.

கடவுளின் நியதியை வெல்ல வல்லவர் யார் உளர் இவ்வுலகில்?

ஓம் சாந்தி! ஓம் சாந்தி!! ஓம் சாந்தி!!!

என்னவளே

அன்பிற்கினியவளே, என் சுட்டி.

என் வாழ்வின் வசந்தமே, எனதருமை சுட்டியே, எனக்கு நீ...
உண்மையான நண்பியாய், ஆசைக் காதலியாய், ஆருயிர்
மனைவியாய், அன்புத்தாயாய், வழிகாட்டும் தலைவியாய்,
உன் குறுகிய யாத்திரையின் இறுதிக் கணம் வரை என்னை நீ
கரம் பிடித்து வலம் வந்தாய் சுட்டி, நீ எங்கே என் நினைவுகள்
இருக்கும் அங்கே, சுட்டி. கடந்த 30 ஆண்டுகளாக எனக்காக
தான் வாழ்ந்தாய் நீ சுட்டி. நான் நினைப்பதை உன் பாச
பார்வையாலேயே உணர்ந்து பணிவிடை செய்ததற்கு நான்
எப்போது உனக்கு பரிமாறப் போகின்றேன் சுட்டி..? உன்
நினைவுகள் என் மனதில் நிறைந்து வழிகின்றதே என் சுட்டி...
ஆனால் அவைகளை சொல்லில் அடக்க முடியாது தவிக்கின்றேன்
சுட்டி, ஆனால் எம் அடுத்த சந்திப்பு வரை என்னிடம் பத்திரமாக
இருக்கும் சுட்டி.

சுஜன், சுஜிற்றா அவர்களுடன் என் நினைவுகளுடனும் என்
காலத்தை வாழ்ந்து முடிப்பேன் சுட்டி,
இனி எப்போது உன் குரலில் நான் ஆலய மணியின்
ஓசையை கேட்பேன் சுட்டி?

சுஜன், சுஜிற்றாவை எப்படி வளர்த்து வாழவைக்க
வேண்டும் என்று நினைத்தாயோ சுட்டி, அப்படியே வளர்த்து
வழிகாட்டி பாதுகாப்பாக இருப்பேன். நீ எங்கு இருந்தாலும்
சுட்டி, என் இருப்பிடம் உனது மனதுக்குள் தான்
இருக்கும் சுட்டி.

என்றும் உன் சுபேன்.

Message from Son

Where do I start, how do I explain the pain that engulfs me with your loss? I would never have expected I would be writing this message for you this soon. Life seems like less of a life without you here. You weren't just a mother but my best friend. As a son I could always count on you. You were always there for me, a shoulder to cry on, a voice to advise and a bank to lend.

I cannot begin to comprehend how a month has gone by since you left this world. On one hand it seems like just yesterday we were chatting away on the phone. On the other hand, I feel like it has been forever since I have seen your warm smile and heard your infectious giggle. It's with half a heart I say that I will miss those comforting hugs that only your mum can give you. There is just no one like your mum, especially my mum. I miss you. I miss your calming, nurturing ways. I miss the way I could just chat to you with any problem no matter how trivial and you would talk me through it and help me to find the perfect solution. I miss you so, so much.

I have so much to thank you for, Amma. I don't even know where to begin. Thank you for encouraging me to follow both my head and my heart. Most importantly, thank you for teaching me that family comes above all else and for showing me, Appa and Sujeta, so much love. I thank you Amma for giving us everything we wanted in life. I wanted to thank you for guiding my life and instilling in me qualities that I admire about you. Thank you for the wonderful childhood memories we wouldn't have all these memories now that we treasure so much.

Since the day you passed, I have been struggling with the fact that I will never see you in person but somehow my heart and head will not accept it. I know that your death will stay with me forever. But I will continue to stay as strong as I can for you finding my own way to deal with it day by day, month by month and year by year. I will never stop trying to make you proud. Saying goodbye now is easier

than before because really, you are not gone, Amma. I am taking you with me every step of the way. I try to stay strong but the truth is, Amma, it's hard. I wish could go back and tell you how much you mean to me. For a while I was convinced that you would never know how I felt, but through the wonderful family that you helped create, I was reminded that a mum always knows.

Memories are a funny thing. It's been almost a month now, and I still go upstairs into bed waiting for her to say goodnight. She would do this without fail every night. I guess that's just how strong a memory is. As those memories slowly fade, though, they'll never be completely gone. It's not the big moments like holidays and birthdays that I miss, but rather the small moments when you were just being you. I miss climbing into bed with you just to bother you. I miss the way you used to sneak into our rooms to kiss us goodbye. And I miss the sound of you singing and laughing, even the sound of you talking. Not a day goes by that I don't wish I could relive these moments all over again.

I miss the foods you made. No one can make food the way you made it Mum. You gave food to me with love and your smile. It can't be replicated. It's impossible; no one else has your smile.

People always said me and you had a relationship that was unique, unique enough for me have an endless conversation with you, I guess this is because I have always been your one and only son. You were my light, my strength and my absolute hero. I promise that I will look after dad and sister and be here for them every moment just like you were.

Each and every single day, I realise how much of an impact and inspiration you have been (and always will be) on my life. The amount of love I have for you is out of this world. I hope you understand that I will always need my Mum, no matter how old I get. You carried me in your belly until I was ready to be held in your

arms and now you carry me in your heart. Know that you are in my heart too.

Mum is the sweetest 3 letter word of this world. I guess words are not enough to describe the beauty of Mum. But I will try my best to describe her ultimate beauty. I lived in her womb for 9 months she cried when I entered this world. And she even bore the pain when I entered this world. That pain was unbearable but she did bear that pain all because of me. As I was growing I annoyed her with my activities but even when I was annoying her, she was happy. At 4, I started going to school. I cried at that time because I didn't want to live without her at school. But she taught me lessons that have helped me to become a kind person. She was my mother, teacher, and friend. Sometimes I think she is the only person in this world who works without expecting anything.

She was up early to help get us ready for school, kiss us on the head and tell us to study hard, because we were going to make something of ourselves. She ensured we enrolled in a variety of activities, which she always took us to without fail. When I was younger I wasn't able to comprehend how much time and care she put into her family. Now looking back I can truly appreciate the amount of effort she put in to raising us and for this I will always be appreciative.

Our wishes are endless and she tried to complete those wishes even if those wishes gives her pain. As I was growing older she was also getting older too and as the time flew by I understood more about her. My schooling was over now. I had to go to a new city to complete my degree. But as time passes only one thing remain constant and that thing was Mother's love.

Growing up, every boy has his favourite superhero or idol. When I was younger, I was infatuated with Spider-Man. I wished I could be as cool as him, slinging webs and fighting crime. It seemed like the perfect life. It's taken me 22 years to realise that although Spider-Man is still the coolest superhero, I had a more important superhero

in front of my very eyes all of my life: my mother. It's such an amazing and humbling feeling when you are able to take a step back and just examine your life in its entirety. You realise how the hardships, the highs and lows, and everyone in your life have made you the person you are today.

You have been there for it all: the last-minute coursework's, the school plays, badminton games, cricket matches. The constant phone calls asking you where I put something I misplaced and you somehow knowing the exact location of it in the house. Having someone day in and day out to support you and listen to you is one of life's most incredible gifts. You truly are my number one fan. There have been times when I questioned your actions, but only now do I understand that everything you did to me and for me was out of love. You said yes as often as possible, but weren't afraid to tell me no.

You have always been proud of my accomplishments. You never let me give up on my dreams, no matter what obstacles were in my way. You have always believed in me, even when there were times I didn't even believe in myself. I hope you can look at the man I have become and be proud. You are the superhero of my life. I can tell you a mum is irreplaceable for a child. When a mum dies, her child is no longer whole. The waking up each day and again remembering you were not around is the hardest point of each day.

You will live in our memories and our hearts forever and I always will be extremely proud to call myself the son of Kajani Subenthiran.

Yours always,
Sujen x

Message from Daughter

There are no words that can express the love I have for my mum. She is my world. Not only was she a mother she was a role model, mentor and my best friend. I miss the times us gossiping about literally everything and anything, baking cakes together and us running errands. To me, mum was my guiding light; she set the example of what a good wife, mother and friend should be. For, she was a fighter and her incredible tenacity had showed up in her strong will to live with this terrible disease. Yet in her final moments the peace and tranquillity that came over my mum's face was breath taking. She was beautiful and glorious as an angel as she smiled and transitioned out of this world and into the next. Her kind words and gestures will remain in our hearts and our memories. Her love of quality time with her family will continue to be passed on for generations to come. In this way, my mum will live forever, through our memories, through the traditions that she made, and through our love for one another. Mum you will be missed dearly; I hope to someday become half the woman you were. People like my mum are one in a million. Anyone who was around her knew of her generosity, work ethic, determination, and selflessness. She was someone that everyone marvelled at. She had it all from her beauty to knowledge. I miss your beautiful smile, your voice, your touch and your goodnight kisses.

She had a soul that brought joy and fulfilment to many, and whose legacy will live on forever.

You'll forever be missed. I love you Amma.

Your Daughter

Sujeta x

Memories of Loving Sister

It is with great sadness that I share the memories of my loving sister Kajani, fondly known as Chutty among family and close friends.

As I left home for higher studies at an early age and then worked overseas, I did not get to know her much until she moved to UK. Most of my memories of Chutty are from her visits to Canada and the phone conversations we had.

My favourite memory I from our 25th wedding anniversary where she sang the popular tamil song “Annan Oru Kovil Endral Thangai Oru theepam Andro” (Brother is a temple.. Sister is a light..) in her melodious voice which we will never forget.

In my conversation just days before her passing, she was cheerful as always, never showed any pain and was determined to survive for the sake of family and friends.

She always called us Anna and Anni so lovingly. We cannot hear from her any more and it is hard to accept that she is no longer with us.

Chutty was taken from us long before her time. She will be sadly missed but her memory will live on in our hearts forever.

Kajen (with Achchi)

கடராயிருந்த சுட்டி என்னைச் சுட்டதேன்?

அன்புத் தங்கையே, உன் கௌசி அக்காவின் புலம்பல் இது. நாள்வராகப் பிறந்து, வளர்ந்து, வாழ்ந்து இன்பங்களை அனுபவித்து இருந்த காலம் இல்லாமல் போனதேன்? என் பாசத் தங்கையே தாங்க முடியாத பிரிவைத் தந்து போனதேன்? விடையில்லாத பல கேள்விகள் இரவும் பகலும் என் மனதை வருத்திக் கொண்டிருக்கின்றதே! என்னை விட்டு விரைந்து போன காரணம் புரியவில்லையே சுட்டி!

நீ சிறுமியாக என் கையைப் பிடித்து ஊரில் நடை பழகிய காலத்தை எப்படி மறக்க முடியும். எங்கள் அம்மாவும் அப்பாவும் வேலைக்குப் போன காரணத்தால் உன்னைச் சீராட்டிப் பாராட்டிக் கவனிக்கும் பாக்கியம் எனக்குக் கிடைத்து. அன்றைய பாசமிக்க இனிய நாட்களை எனக்குள் நினைந்து வருந்திக் கொண்டிருக்கின்றேன்.

உன்னைத் தூக்கிச் சுமந்து திரிந்ததை எங்கள் ஊர் மக்கள் பார்த்து மகிழ்ந்த காட்சி கண் முன் வந்து போகின்றது. எனக்கும் உனக்கும் 8 ஆண்டுகள் வயது வித்தியாசம் இருந்தாலும் நாம் நெருங்கிப் பழகி எங்களின் இன்ப துன்பங்களைப் பகிர்ந்து கொண்டோம். எங்களிடையே இருந்த நெருக்கம் நொருங்கிப் போனதே. 1998ம் ஆண்டு நீ இந்த நாட்டிற்கு வந்தபோது எங்கள் சகோதர உறவு வளர்ந்து நீடித்ததே. 49 ஆண்டு கால உறவு என்னை விட்டு அகன்ற அவலத்தை எண்ணி எண்ணி மனம் புண்ணாகியுள்ளது சுட்டி.

இனி, நீ தந்த இனிய நினைவுகளை சுட்டிக் காத்து உன் நினைவில் வாழப் பழகிக்கொள்ள வேண்டிய வேதனையைத் தாங்க முடியாது. ஆனால் இறைவன் அந்தத் துணியை எனக்குத் தர வேண்டும். என் தங்கையே நீ பரிபூரண அமைதியில் இறைவனடியில் இருக்க வேண்டும் எனப் பிரார்த்திக்கிறேன்.

இப்படிக்கு

பாசமுள்ள உன்,
கௌசி அக்கா
(ஜெயா அத்தானுடன்)

அன்பு அக்காவின் அழகை

அன்புத் தங்கை சுட்டிஉன்னை அன்புடன் தழுவி மகிழ்ந்தேன்.

நான் உனக்கு மூத்தவளாக

இருந்தாலும் நீ தான் அன்றும் என்றும் ஒரு " தாய் " போல் வழி
நடத்தினாய் என்பதில் எவ்வித ஐயமுமில்லை!!!

காதலர் தினமா

அன்னையர் தினமா

சகல விசேட தினங்களிலும்

நாங்கள் மூன்று குடும்பங்களும் சேர்ந்து போய் சந்தோஸமடைந்த

அந்த இனிமையான காலங்கள். இனி எப்போ எப்படி வரும்!!!

பிறந்த நாள் வைபவம் தொடக்கம் எந்த ஒரு வைபவங்களின்
முன்பும் உன் வீட்டில் நாம் சந்தித்து நீ தான் எங்களுக்கு தாயாக ஏன்
எங்களின் குடும்ப ஒளிவிளக்காய் திட்டமிடுவதில் உனக்கு நிகர்

வேறு யாருமில்லை !!!

என் எதிரே உன் உயிர் போகும் போது என் இதயத்துடிப்பு

நின்றுவிட்டது!!

உயிரல்லாத உன் உடலை காணும் சக்தி எனக்கு இல்லை.

இன்றும் நீ இல்லை எனும் எண்ணம் என்னால் ஜீரணிக்க

முடியவில்லை!!!

இறுதி நாளில் உனைப் பார்த்து சுக்கு நூறாய்

நொடித்தேனே , ஏன் இப்படி திடீர் அவசரம்!!!

என்னால் நீ இல்லை என்பதை ஏற்கமுடியவில்லையே சுட்டி!!!

அன்புச் சுட்டியே ஆரத் தழுவத் துடிக்கின்றேன் ! ஏன் அமரனாகிப்
போனாயோ - உன் நினைவலைகளுடன் வாழ முயற்சிக்கிறேன்!!!

இது கனவா அல்லது நினைவா என்று புலம்புகிறேன் சுட்டி!!!

அடுத்த பிறப்பு ஒன்று இருந்தால் நீ மீண்டும் என் அன்புத்

தங்கையாகப் பிறக்க வேண்டும்

உன்னை மீண்டும் சந்திக்கும்வரை காத்திருக்கும்.....

உன் அன்பு அக்கா

வத்சலா (பபி, ரவி மாஸ்டர்)

Memories of Chutty Mami

As some of you may know, my sister and I grew up in Canada, relatively far away from our Dad's youngest sister, who we called 'Chutty Mami'. In fact, we never really met or got to know her until I was almost a teenager, when she was living London, happily married and with a young son. Yet despite the distance and so many years lost, I have many memories of the person she was that I will always carry with me.

Chutty Mami, like all her sisters – and even my Dad in his best moments – had a light hearted quality and positivity that always made you want to smile. She was a dancer, a fashionista that held her friends and community close to her heart, and had a romantic soul. I still remember once asking about a particular dress in her closet when I was a teenager, and her telling me she had kept it as the one she had been wearing the day she first met her husband. It was that memory and inspiration that has made me keep the old sweater that I was wearing on my first date with my husband, now nearly 6 years ago. I wanted to be able to have that conversation with a niece or a daughter one day.

Chutty Mami was strong. She was the rock and the centre of her family, for her siblings, and for her own husband and children. It is crazy for me now to realize that she was younger than I am myself when she lost her own mother, My grandmother, nearly 20 years ago. I like to think that my grandmother, much that she called her to the afterlife for company. I pray God that they will take care of each other there.

Arani (Niece)

Memories of Chutty Chiththi

Chutty chiththi was many things to many people but to the ones that she cared about and loved, she was everything. Out of all my uncles and aunts, I was the closest to her.

“Only Aunts can:
Love like a mother,
Keep secrets like a sister,
Behave like a true friend,
And kick you into shape, if you need it!”

The above quote, could not be have any more truth. Chutty chiththi was always known as the “Cool Aunt” amongst us kids and she was the one that we could always go and talk to about topics that we were too afraid to talk to our parents about.

There are too many memories and stories that I can think about that showed her to the fullest, but only one sticks out for me. They took me to Germany, one of our many road trips over the years and this was quite special as this was the first one with both Sujen and Sujeta, and also without my parents. Whilst we were in Germany, I fell ill and was finding it difficult to breathe. She spent the whole night with me trying to find a doctor and medication to get me better and caring for me throughout and making sure I was better. This is one of her characteristics, she always made sure other people were ok and comfortable.

The fact that she will not be here in her physical presence especially for graduations, weddings etc make me quite upset but I know for a fact that she will be watching and guiding from above. Chutty Chiththi, you have had a great impact on my life, more than you will actually know. I pray that you look over us from above and that your soul may rest in peace.

Khanesh (Nephew)

Memories of Chutty Mami

I don't remember the first time I met Chutty Mami, My dad's youngest sister, but I also feel like I knew her my entire life. As both of my parents' siblings lived across the world, far away from us in Canada, it seemed normal to me that we would only see everyone once every few years, but that those extended visits would make up for all the lost time.

I didn't get to spend time with Chutty Mami regularly the way that all of my other cousins did; however, I always felt like we had a special bond. Being the little sisters, I also grew up being told that I was just like Chutty Mami – had big eyes, curly hair, loved to dance. In 2001, my sister and I went to England by ourselves and stayed with Chutty Mami. I remember one afternoon the rest of the family went out shopping, but I decided to stay at home with Chutty Mami. I remember going through her cloths and showing her what I would be wearing for an upcoming wedding.

That was the only time I ever got to spend alone with Chutty Mami, and yet the memory of it is still strong. To me it signifies that you don't have to spend a lot of time with someone to have a big impact, and while the time I spent with Chutty Mami may have been few and far between, I will miss her her deeply.

Aparna (Niece)

Memories of Chutty Aunty

Chutty aunty the words that come to my mind when I think of you is that you were beautiful on the inside and out. I miss you so much Chutty aunty. I miss those times we used to gossip, have our long talks and all our countless memories. Chutty aunty, to me, you were honestly the perfect woman. I always looked up to you and hope that one day I would be like you. You had so many responsibilities and yet you took care of them with such ease. You managed to go to work, look after Suben Chittiappah, Sujen and Sujeta, also did the housework, and on top of all of that still found time to be part of Jaffna Hindu Ladies.

There is not a day that goes by that I don't think about you. I know that you're in a better place now and you will remain in our hearts forever.

#Loveyousomuch #Foreverinourhearts #Favoriteaunt #CoolestAunt #fromyoulovingniece

Abi x (Niece)

Memories of Chutty Aunty

It is not length of life, but depth of life. Although Chutty Aunty passed away at the age of 49, such a young age, she experienced life to the full. In her short lived life on earth, she managed to create a wonderful family, unforgettable friendships and managed to have an effect on every individual she met. Her beautiful smile was infectious and is something that will definitely be missed.

As her niece, I can honestly say she was the best aunt ever. She was the most understanding one that we could just be ourselves with and she listened and advised with no judgement.

Family was everything to Chutty Aunty. With most people, they only saw their families on birthdays or a few times a year but with us, we did everything together. The memories we made will live within us forever and is something that will never fade. Her presence is always going to be within us with every step we take and with every decision we make. She may have lived a short life but she lived a happy life and she fought for her life until the very end. She was such a strong woman and the thought of her no longer suffering is enough for us.

Chutty Aunty, I want to thank you for always believing in me. You were the one who constantly asked me what I was doing and told me to go for something I truly wanted to do. You were always telling me to get my license and I promise I will do it, for you. You always said I could do more and to aim high and I will do what I can to fulfil that. I will get to the place you wanted me to be in and I will do it with you in my heart. I will forever be in in your debt for holding on whilst I arrived from Paris. Although it has been a month, the feeling of almost missing your last breath still haunts me and I am eternally grateful to you for holding on and allowing me to be present for your last breath. Rest in peace my beautiful aunt - you're in our hearts, always and forever.

Thani x (Niece)

நினைவிருக்கும் வரை

தெல்லிப்பனையில், என் அக்கா குடும்பம் கீழ் வீட்டிலும் என் குடும்பம் மேல்மாடியிலும் வாழ்ந்து வந்த போது “செக்கச சிவலேனப் பிறந்த கடைக்குட்டியான கஜனியே (சுட்டி)”, அன்று முதல் எனது குழந்தையைப் போலவே உங்கள் நால்வரையும் ஒரு தாயாக தூக்கி வளர்த்தேன். நான் லண்டனுக்கு வந்த பின்பு, உங்கள் குடும்ப வாழ்வின் உங்கள் ஒற்றுமையான வாழ்வைப் பார்த்து, மகிழ்ச்சி அடைந்தேன்.

வேல்ஸ் கோவில் கடற்கரை, சகலரது பிறந்த நாள் கொண்டாட்டங்களின் போதும் நாம் “பாடி” மகிழ்ந்ததை என்னால் மறக்கமுடியாது. மேலும் ‘சஜிந்நாவின்’ பூப்புனித நிராட்ட விழாவின் போது சுட்டி, நீ கேட்டதிற்கிணங்க நானும், எனது பிள்ளைகளும் பாடி உங்களை மட்டுமல்லாது அங்கு வந்தோரையும் களிப்புறச் செய்தோம்.

சுபேனின் தாய் காலமானதை தொலைபேசி மூலம் அறிந்த போது மகளே உனக்கு “கொடிய நோய்” வந்ததாகவும் அதனால் சுபேன் என்னை விட்டு விட்டு போக முடியாது என்றும் கூறிய போது, “தலைமேல் இடி விழுந்தது போலாகி விட்டது. உடனே கதறி அழுது, என்னை வந்து பார்த்தேன். உன்னைக் கண்டு கட்டி அணைத்தபோது, குஞ்சன்டா, எனக்கு இப்படியான ‘கொடிய வருத்தத்தை’ கடவுள் தந்துவிட்டார் என்று நீ அழுததைப் பார்த்து என் நெஞ்சு சுக்கு நூறாகியது. உனக்கு முன்னால் காட்டிக் கொள்ளாமல் தைரியம் கூறிவிட்டு, வீட்டிற்கு வந்து துக்கம் தாங்காமல் கண்ணீர் விட்டேன்.

உனக்கான விஷேட பிரார்த்தனைக்காக ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமைகளிலும் நான் வந்து கலந்து கொண்டு, நீ தைரியமாக “ஷ்வாமி சத்ய சாயிபாபாவின் பிரார்த்தனை இறுதியில்” கற்பூர ஆராதனை செய்வதைப் பார்த்து வியந்தேன். இறுதியில் ஒரு தாயின் கடமையாக கண்ணூறும் கழித்தேன். மகளே! நீ தைரியமானவள், சிறிய வயதானாலும், எதனைச் செய்தாலும் ஒழுங்கு முறையாய் செய்வாய். கொள்ளை அழகு மட்டுமல்லாமல் உன்னில் எந்தக் குறையுமே கண்டு கொள்ளாதபடி வாழ்க்கையில் முன்னேறிச் சென்றாய். சுட்டி, அன்பான சுபேனுடனும் பிள்ளைகளுடனும், சகோதரிகள் - சகோதரன், அவர்களது பிள்ளைகளுடனும், உற்றார் உறவினர்கள், நண்பர்களுடனும் நீ இப்படி வாழ்ந்ததனால் தானோ “கடவுளுக்குப் பொறுக்க முடியாமல்” “உன்னை ஒருவருமே ஏன் நீயும் எதிர் பாராத வேளையில் “இறைவன்” தன்னுடன் இணைத்துக்கொண்டார். நான் நினைக்கிறேன், எனது “தனம் அக்கா” உன் அம்மா தான் தன் கடைக்குட்டியான தன் அழகு தேவதையை வேதனைப் படுத்தாமல் உன்னை எடுத்துக் கொண்டாரோ நான் அறியேன்! என் உயிர் உள்ளவரை என்னால் உன்னை மறக்கவே முடியாது மகளே!!!

என்றும் உங்கள்
அன்பு குஞ்சன்டா
அருந்ததி.



Kajani Subenthiran

Kajani worked in the civil service for 25 years in a variety of roles. Through her work, Kajani has made a contribution to society in the UK and she was well respected by all she worked with in the wide range of teams within the Department for Environment, Food and Rural Affairs and beyond.

Kajani was held in high esteem for both her expertise at providing high quality work, her organisation skills but she also known for being unfailingly positive and cheerful and willing to turn her hand to anything asked of her. Kajani always strived to do her very best and worked hard to develop her career.

For the last three years, Kajani worked with me to support the development of Government policy on a range of environmental issues. This involved some really high profile work. Most recently Kajani supported the Minister for the environment during debates in the Houses of Parliament. Kajani provided all the information for the Minister and wrote her speech.

Kajani also went beyond her immediate role and sought out additional tasks which made work a happier place to be. Kajani organised a day for the team to volunteer to sort food to be sent to charities, she participated in a womens' network within the department and took time to support all those around her.

Kajani often spoke about her family in the office, especially how proud she was of her children's successes. I was always amazed at how Kajani managed to achieve so much both at work and also in the community, through her work to support schools in Sri Lanka and her love of dancing.

Kajani is deeply missed by who knew her at Defra.

Nicola Hopley



என்றும் என் நினைவில் நின்ற என் நண்பி கஜனி.....

என் மனதில் புதைந்துள்ள என் நண்பியின் நினைவுகள் இன்றும் பசுமையாக
என்னுள்.....

அன்று சின்னஞ்சிறு சிட்டாய் ஆரம்ப பள்ளியில் படிக்கத் தொடங்கிய முதல்
நாளில் நாம் இருவரும் புன்முறுவல் பூக்க முதன் முதலாய்ச் சந்தித்துக்கொண்டோம். முதல்
சந்திப்பு யாழ் இந்து ஆரம்பக் கலவன் பாடசாலை ஆகும், அதுவே யாழ் இந்து மகளிர் வரை
தொடர்ந்தது அன்று சின்ன வயதில் அறியவில்லை எம் நட்பின் ஆழத்தை, போகப் போக புரிந்து
கொண்டோம். நாம் கொண்ட நட்பின் பரிமாணத்தை, எமது தந்தைமாரின் நட்புத் தான் எம்
இருவரையும் இணைக்கும் பாலமாக அமைந்தது என்றும் சொல்லலாம். எமது சின்னஞ்சிறு வயது
பருவம் இன்றும் மறக்க முடியாமல் மனதில் பதிந்து விட்டது. அதன் பின்னர் 1980ம் ஆண்டு
யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரியில் நாம் இருவரும் மறுபடியும் ஒரே வகுப்பிற்கு செல்லமுடிந்தது.
இருவருக்கும் பேராசன்தம். அதுமட்டும் அல்லாது இருவரும் கல்லூரியின் விளையாட்டு
இல்லமான பார்வதி இல்லத்தில் தேர்வானதும் எம் நட்பின் ஆழத்தை மேலும் வலுப்பெறச்
செய்தது. நானும் அவரும் பங்குகொள்ளும் அஞ்சல் ஒட்டத்தைப் பார்க்கவேன்றே கவரேறி
விழுந்தவர் பலபேர். அதன் வெற்றியையும் எமதாக்கிக் கொண்டோம். வேடிக்கை வினோதம்
எனக் காலங்கள் ஓடின. விளையாட்டுப்போட்டி, நடனப்போட்டி என எல்லா இடங்களிலும் நாம்
சேர்ந்தே இருந்தோம். உயர்தரப்படிப்பு எம்மை வேறு பிரிவுகளில் பிரித்தாலும் எம் இருவர் நட்பும்
இடைவேளைகளில் மறுபடி ஒட்டிக்கொள்ளும். நாம் இருவரும் மனதில் தோன்றும் எண்ணங்கள்,
வந்துபோகும் கனவுகள், எனப் பலதைப் பேசி மகிழ்ந்து கழித்த இனிமையான எமது கல்லூரி
நாட்கள். 1987 கஜனி லண்டன் செல்ல ஆயத்தமானாள். இதுவே எமது மனதை கலங்க வைத்த
எமது முதல் பிரிவு. ஆனாலும் இருவரும் தொலைபேசிகள் இல்லாத நேரத்திலும் கடிதங்களால்
தொடர்பு வைத்துக்கொண்டோம்.

அடுத்தது அவள் திருமணம், என் திருமணம், என எங்கள் நட்புகளில் புகுந்து கொண்ட புது
உறவுகளும் எங்கள் நட்பை புரிந்து கொண்டு, அரவணைத்துக்கொண்டார்கள். குடும்பம் பிள்ளைகள்
என இருவரும் பேசுவதும் சந்தோசப்படுவதுமாய் நாட்கள் நகர நகர எமது சீறு வயது நட்பும்
எம்மோடு ஆனந்தமாய் நகர்ந்தது. ஆண்டுகள் பல கழிந்தன. நானும் சிங்கப்பூரில் வாழ்ந்து
கொண்டிருந்த காலத்தில் 2003ம் ஆண்டு கஜனி குடும்பத்துடன் சிங்கப்பூர் வந்தாள். நாம் விட்டது
தொட்டது என கதைபல பேசி மகிழ்ந்தோம். மீண்டும் 2007ம் ஆண்டு அவள் என்னிடம்
கனடாவிற்கு வந்த போது, எம்முடன் படித்த நண்பிகளுடன் ஒன்று கூடல் ஒன்றில் கஜனி பாடிய
"ஆலய மணியின் ஓசை" என்ற பாடல் இன்னும் என் காதில் ஒலித்துக்கொண்டிருக்கிறது. 2011
மறுபடி நானும் குடும்பத்துடன் அவனிடம் போய் நின்ற காலங்கள் உண்மையிலேயே ஒரு வசந்த
காலங்கள். அந்நேரம் எங்கள் யாழ் நண்பர்களை அழைத்து விருந்தோம்பல் செய்தாள்.
என்னவொரு நற்குணம் என் நண்பிக்கும்,சுபேனுக்கும் எங்களுக்காய் தங்கள் நேரத்தை ஒதுக்கி
எங்களை மகிழ்வித்த தருணங்கள் பற்றி சொல்ல வார்த்தைகளே இல்லையென்பேன்.

அதே வருட இறுதியில் மறுபடி கஜனி குடும்பத்தோடு கனடா வந்து எங்களுடன் தங்கி, எங்கள் கல்லூரி நடத்திய இரவுவிருந்தில் கலந்து பழைய நண்பிகளோடு இனிய நினைவுகளைப் பேசி மகிழ்ந்தாள். இதற்கிடையில் கோல்டன் சியர் (Golden Cheer) 1987 எனும் ஒரு நண்பர்குழாம் அமைத்து அதிலே எம்முடன் படித்த அனைத்துப் பாடசாலை நண்பர்களையும் அதில் இணைந்துகொண்டோம் இதன் ஆரம்ப உறுப்பினர்களில் கஜனியும் நானும் இணைந்ததால், அதன் மூலம் எங்களுக்கு நிறைய நட்புகள் கிடைத்தன.

ஆனந்தமாய் இருந்த எங்கள் நட்புக்கு இடையில் வந்த விதி, அவளை வஞ்சித்து விட்டது. இந்த ஆண்டு நடுப்பகுதி எனக்கு வாழ்வில் தீரமுடியாத சோகத்தை உட்படுத்திய நாட்கள். ஆம் கஜனியிடம் இருந்து வந்த அழைப்பில், அவளுக்குள் இருந்த கொடிய நோயை என்னிடம் சொன்னால், அவள் உயிரையே கொல்லும் நோய் அவளிடம் குடிசென்றுள்ளதா? என எண்ணியபோது என் நெஞ்சே அடைத்தது. விழியில் இருந்து வழிந்த கண்ணீர் கூட கரை காணாது தவித்தது. அவளின் மேன்மை, சிரிப்பு, பழகும் தன்மை கடவுளுக்கே பிடிக்காது போனதா? அவளைப் போய் பார்க்கும் போது என்னையே நான் துலைத்துக்கொண்டேன், மெலிந்த தோற்றமுடன் கண்கள் ஏக்கம் கொண்டதாய், பரிதாபமாய் பார்த்த அந்த பார்வையை அந்த கணங்களை என்னால் மறுபடி நினைக்கமுடியவில்லை, நாட்கள் நகர நகர என் நண்பியின் வாழ்வின் காலங்களும் பின்னோக்கி நகர்ந்தன. யாருக்குமே வரக்கூடாத அந்த கொடிய நோய் ஏன் என் நண்பியிடம் வந்தது? எத்தனை கனவுகள் அவளுக்குள்ளே அத்தனையும் பறித்துக்கொண்ட இறைவன் பழி செய்தானோ அவளுக்கு..!! அந்தநாள் மறுபடி மறுபடி என்னுள் வருத்துவதாய். கார்த்திகை 13 இடியென ஒரு செய்தி வர என்நிலை தான் மறந்தேன். என் நண்பியின் உயிர் விதி வழி விண்ணுலகம் செல்ல புறப்பட்டதா..?? முடியவில்லை அவள் நினைவை மறந்து வெல்லவும் முடியவில்லையே, அடங்கியது மெதுவாக அவள் உடல், வெப்பம், உணர்வு, பாசம், பரிவு, நட்பு யாவையும் அவளை விட்டுச் சென்றன. என் தலையணை மட்டுமே அறிந்து கொண்ட என் கண்ணீர், யாவற்றையும் அதற்குள் புதைத்துக் கொண்டேன். எல்லாமே முடிந்தது.. நெடுந்தாரம் பயணித்த எம் இருவர் நட்பும் முற்றுப்பெற்றது. எங்கு நீ சென்றாலும் உன் நினைவுகள் என்றுமே எம் நட்பின் பிணைப்பை மீட்டியவண்ணமாய் இருக்கும். உன் ஆத்மா மீட்டுகின்ற எம் நட்பின் பூபாளம் நான்தோறும் என் நினைவில் என் செவிகளின் இசைத்த வண்ணமாய் இருக்கும்.

கஜனியின் நினைவுகளை மீட்டிய இத்தருணத்தில், அவளின் இறுதிக்காலங்களில் கைகொடுத்து நின்றும் இறுதி யாத்திரையில் பங்குபற்றிய கோல்டன் சியர் (Golden Cheer) நண்பர்கள் யாவருக்கும் எனது நன்றியை தெரிவித்து அவளின் ஆத்மா சாந்தியடைய நாம் எல்லோரும் பிரார்த்திப்போம்.

ஓம் சாந்தி ஓம் சாந்தி ஓம் சாந்தி

உன் உயிர் தோழி
ககந்தினி பிரபாகரன்





நினைவுகள் அழிவதில்லை

நட்புக்கோர் இலக்கணமாய் 37
ஆண்டுகள் அன்பாய் ஆதரவாய் இருந்த
என்னுயிர் தோழியே பாசவலையறுத்து
ஏன் பறந்தாய் எம்மை விட்டு...

1980 ஆம் ஆண்டு யாழ் இந்து மகளிர்
கல்லூரியில் காலடி எடுத்து வைத்த நாள்
உன் கனிவான முகத்தில் பூத்த புன்முறுவல்
உடன் சிநேக கரம் நீட்டிய நாள் இன்னும்
என் நினைவலையில் நிழலாடுகிறது. அன்றிலிருந்து
உன் இறுதி நாள் வரை எம் நட்பை வாழ்க்கை
முறையோ தேசமோ பிரித்து விடவில்லை
எம் இருவர் குடும்பமும் தோழமையைக்கரங்
கோர்த்து கோடை காலத்தை கழித்த நாட்கள்
இனிவருமோ...

நோயுற்ற சேதி கேட்டு உணைப்பார்க்க வந்து
திரும்பிய நாளன்று உன் கண்களில் இருந்த
சேதி எனக்குப் புரியவில்லை அன்று. ஆனால்
இன்று புரிய வைத்துவிட்டாய் நீ என்னிடம்
பிரிவு விடை கேட்டதை...

“யாரும் அறியா பொழுதினிலே அடைக்கலம்
ஆனேன் முடிவினிலே” எனப்பாடி ஏன்
எம்மையெல்லாம் ஆறாத்தாயரில்
ஆழ்த்திவிட்டு அடைக்கலமானாய்
ஆருயிர் தோழியே

உன் நட்பை இழந்து தவிக்கும்
நண்பி சிறீ

Palli sineham Padalai Varai

My memory of Kajani goes back of our school days, and I can still remember her, as we sat, learnt and talked together from grade six at Jaffna Hindu Ladies College. As we climbed the ladder grade by grade, our friendship also climbed along with us, and our bonds of friends of friendship became stronger and sweeter to stand to the very end.

We defied the adage, “Palli sineham Padalai varai”, and kept in touch even after our surnames changed. In the course of time, she moved to the U.K., while I migrated to Canada. It is said that “distance makes the heart grow fonder” and as the years rolled by, we continued to keep in touch. We spent quite a lot of quality time, talking about our dearest memories and reminiscing about our lives.

Kajani had good end exemplary ways. Her fine qualities of humility, sincerity and politeness not only captured my heart, but also of many who came to know her in life. When I came to know of her illness, I was not only heart-broken, but started to pray fervently that she should be healed soon somehow. But God’s ways are not our ways- and her health dwindled little by little until she came to the end of her road. She was a devoted wife, a dutiful mother and a sincere friend, and spent time happily with those whom she cherished.

It is very hard for me, for me loved each other dearly as all good friends do. A month has gone by without her in our lives; memories of her are still fresh in our hearts, and will remain for many years to come. A void has been left in our hearts; however, I feel that it is a privilege to have come to know Kajani and befriend her and enjoy her company.

Always Loving Friend,
Vetha Ratnaraj

Kajani- You are Forever in Our Hearts

I have known Kajani since our days at secondary school. We were both in Bharwathy house and I can still vividly remember her taking the athletics pitch with her races and team relay, bringing house points at every school sports day.

She then got married to Subenthiran who used to live next door to our house in Neeraviady, Brown road, Jaffna. After finishing my school days, I reconnected with Kajani and her sister Vathsala for the first time in the UK in 1993 at the Inaugural meeting of JHLC OGA UK when Jaffna Hindu Ladies' College OGA UK was founded. Although Kajani was younger than me, her age never posed a barrier in our friendship. She was one of my dearest friends – someone who I could always rely on for a good laugh, honest opinion, and great advice.

Kajani was a founder member of JHLC OGA (UK) and served as secretary until she was elected as the President of Jaffna Hindu Ladies' College OGA UK in March 2017. I was extremely fortunate to have her by my side as the secretary last year, as she made my life and workload so much easier.

If we gave Kajani any task, she would always complete it to the best quality, in a very time-efficient manner. No words can express how professional, polite, hardworking and down to earth Kajani was! At all the JHLC events, Kajani and her family would always be there before the start of the event all the way to the very end, making sure all the cleaning up was done.

She was in the JHLC OGA UK netball team and we all played at the tournament organised by the OGA UK on 25.06.17. Kajani introduced, initiated and was the key organiser in many of JHLC OGA UK's most successful ventures – these include our annual dinner dance and distributing prize awards to the winners at national level for dance, music and Tamil. During her period as the Secretary and President, the "Pavala Vizha Mandapam" was built and the opening ceremony was held in September 2017. Kajani's hard work

was second to none and she was an invaluable asset to JHLC OGA UK and for her alma mater

Kajani was a lovely daughter, a wonderful sister, a loving wife, an affectionate mother, and a marvellous friend. She was also holding a responsible job as a Higher Executive Officer at Ministry of Department for Environment, Food and Rural affairs. Kajani was also a multi-talented lady, skilled in everything she took her hand at; she was a very good dancer, musician and sportswoman, and created a dance group with few of her friends. The group performed at various events including at JHLC OGA UK Dinner dance in November 2016 and JHC “Jolly Vibe”. She also choreographed a dance, which we all performed at a charity show in May 2017.

A great person has left us and although she is no longer with us, we will keep her memory in our hearts. We are comforted to know that from where she is, she will be watching over us.

You always stood out of all people by your cute character and your big heart, those of us who got to know you were very lucky for having crossed paths with you, you now have God by your side.

The Value of Sunrise is known only to people, who were in the darkness,

We know your value as we know how we were before your coming,

You are a person to be treasured and appreciated to the core.

On behalf of JHLC OGA UK, my heartfelt condolences go to Suben, Sujana & Sujeta and to their family and friends.

We all want to say goodbye to her and assure that her soul will rest in peace

Mrs Anandaluxmy Gnanasampanthan (Pattu)

On behalf of

Jaffna Hindu Ladies' College OGA UK



JAFFNA HINDU LADIES' COLLEGE

JAFFNA
Sri Lanka.

Phone :- 021 2222346

Fax :- 021 2222346

E.mail : jaffnahlc@gmail.com

07/12/2017

எமது கல்லூரியின் புகழ் பூத்த பழைய மாணவி

“வையததுள் வாழ்வாங்கு வாழ்பவள் வானுறையும்
தொழ்வததுள் வைக்கப்படும்”

என்னும் வள்ளுவன் வாக்கிற்கு இணங்க இவ்வல்லலிலே பிறந்து சீரிய வாழ்வு வாழ்ந்து இன்று இறைவனடி சேர்ந்த கஜனி சுபேந்திரன் அவர்கள் எமது கல்லூரியின் புகழ்பூத்த பழைய மாணவியாவார்.

இவர் தான் கற்ற எமது கல்லூரித் தாயை எத்தேரமும் தமது அகத்திலே இருத்தி நேசிக்கின்ற பண்டிடையவராகத் திகழ்ந்தவர். தான் பிறந்த மண்ணைவிட்டு மேலைத்தேசத்திற்கு சென்ற போதிலும் ஐக்கிய இராச்சியத்தில் எமது கல்லூரியின் பழைய மாணவிகளை ஒன்றிணைத்ததோடு அங்கு செயலாளர் பெறுமையார் வகத்து எமது கல்லூரிக்கு பல்வேறு வகையான உதவிகளை வழங்கி வந்தவர் என்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்க விடயமாகும்.

தேசிய மட்டத்திலே தமிழ்த்திண்ப் போட்டிகளில் வெற்றி பெறுகின்ற மாணவிகளை ஊக்கிவிக்கும் முகமாக பண்டிதரில் வழங்கும் நடைமுறையை ஆரம்பித்து வந்த பெருமை இவரையே சாகும். மேலும் வலையந்தாட்ட அணிகளுக்கே தேவையான உபகரணங்களை காலத்தாக்கு காலம் பெற்றுத் தந்ததோடு எமது கல்லூரியில் பழைய மாணவிகளால் ஆமைக்கப்பட்ட பவளவிழா மண்டபத்துக்கு பெறுமையாருதவிகளை வழங்கி உதவினர்.

இத்தகைய சிறப்பிக்க இவர் இறைவனடி சேர்ந்தமை எமக்கு மாத்ரிமியின்றி எமது பாடசாலைச் சமூகத்திற்கும் ஒரு பேரிழப்பாகும்.

இவரது மகாநிவிடால் தயநுற்றிருக்கும் அன்னரின் குடுமத்தினருக்கே அமரும் அனுதயங்களை தெரிவிப்பதோடு அன்னரின் ஆதரவு சாத்தியமைய இனமனைப்பிரார்த்திக்கின்றேன்.

“ நெருநல் உடனொருவன் இன்றில்லையென்னும்
பெருமை உடைத்தின்னிலகு”

Mrs. M. Vimalanathan
Principal
Jaffna Hindu Ladies' College

திருமதி. மீமலாதேவி விமலானாதன்
அதிபர்
பா/ யாழ் இத்து மகளிர் கல்லூரி
இலங்கை

A Tribute to My Student

I was deeply saddened to know the passing away of Kajani (nee Thuraisingam) Subenthiran on 13th November 2017.

As I think of Kajani the cherished memories of her as student of Jaffna Hindu Ladies College(1980 – 1987) flashed in my mind. She was amazingly gifted with varied talents. She was good in studies, sports, school band, and dance. Kajani was a valued member of the Bharwathy House and contributed much by participating I relays and march past. She was a member of the relay team that brought honour to our school. At the JSSA sports meet. Her beauty pleasant smile and lovely spirits made her popular figure in school. Friendship was a joy to her.

In U.K., Kajani was involved in the “Activities of Jaffna Hindu ladies Old Girls Association” since it was founded and until her death. She put her heart and soul into the activities of the association and netball matches. As member of the secretary of the association she was a pillar of strength to the association. She visited Canada in 2011 and attended the Dinner Nite organized by our association. She was impressed. She introduced Dinner Nite in U.K. in 2013. To put it in nutshell, Kajani was amazingly gifted with extra ordinary talents of doing to perfection whatever responsibility was given to her.

On hearing she was elected the president of JHLC OGA U.K, I congratulated her. She was so happy and said, Thank you Miss. I am confident that I will do my duty well and make a difference. I appreciated my students’ determination and confidence. Despite holding the post of Higher Executive Officer at Defra, she found time to dedicate her time and service to the association. In a few months she fell ill. Death embraced her leaving everyone dear to her in eternal sorrow. “Kajani is out of sight but not out of the hearts of her dear ones.”

I extend on behalf of Jaffna Hindu Ladies College Old Girls’ Association, Canada and myself our deepest sympathy to her grieving family members
May her soul rest in peace.

Miss N.Kulanthaivelu

Teacher JHLC patron JHLC OGA Canada



யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி பழைய மாணவிகள் சங்கம்
அவுஸ்திரேலியா - சிட்னி கிளை

<p>போஷுகர்: திருமதி கனகாம்பிகை ஜெகதாதன்</p> <p>உ.ப போஷுகர்கள்: திருமதி சாதா கதிர்காமநாதன் திருமதி இத்திரா கத்தசாயிப்பிள்ளை</p> <p>தலைவர்: திருமதி கௌரி முருகசுந்தரன்</p> <p>உ.ப தலைவர்: திருமதி நனிளி விமலேஸ்வரன்</p> <p>செயலாளர்: திருமதி சாந்தி உ.தயன்</p> <p>உ.ப செயலாளர்: திருமதி கமலாம்பிகை ஜயர்</p> <p>பொருளாளர்: திருமதி ஸ்ரீமாதங்கி சாந்தகுமார்</p> <p>உ.ப பொருளாளர்: திருமதி கலைச்செல்வி குடிமுடி</p> <p>உறுப்பினர்கள்: திருமதி கோபிகா அரவிந்தன் திருமதி ராஜ்ஜிவி சிவகுமார் திருமதி கீதா இரட்சினசீலன் திருமதி உபாஷ்வி சங்கீரவாஜ் திருமதி Dr கமோஜ்ஜிவி பாலகிருஷ்ணன் திருமதி Dr பூணி முருகசுந்தரன்</p>	<p style="text-align: center;">நினைவஞ்சலி</p> <p>வாழ்க்கையில் ஒவ்வொருவரும் 'எதையோ' கற்றுக் கொள்ள வருகிறோம். ஒவ்வொருவருடைய 'விடைபெறுதலும்' வாழ்க்கை நிரந்தரமில்லை என்ற ஓர் உண்மையை உறுதியாக நமக்குச் சொல்லி விட்டுச் செல்கிறது.</p> <p>அதே நேரம் ஆத்மா தான் தரிந்துள்ள மனித ஆடையைக் களைந்து விட்டு தான் செய்த நன்மை தீமைகளுக்கேற்ப புதிய ஆடையைப் பெற்றுக் கொள்ளும் என்பது இந்து மதக் கொள்கை.</p> <p>நிரந்தரமில்லாத இந்த வாழ்விடம்; இவ் உலகில் நாம் செய்த நன்மை தீமைகளினூடாகவே நினைவுகூரப் படுவோம் என்பது முக்கியமான ஒரு செய்தியாகும்.</p> <p>காலம் சென்ற யாழ், இந்து மகளிர் கல்லூரியின் பழைய மாணவி திருமதி கஜனி சபேந்திரனும் தன் குறுகிய கால வாழ்க்கையில் ஒரு மகளாக, சகோதரியாக, மனைவியாக, தாயாக, சினேகிதியாக தன் கடமையைச் செவ்வனே ஆற்றியதோடு நின்று விடாது தான் சுற்ற பாடசாலைக்கும் நீண்ட காலமாகத் தன் சேவையை மிக விரும்புபோடும் ஈடுபாட்டோடும் ஆற்றி வந்திருக்கிறார்.</p> <p>அன்னாரின் மறைவு நம் எல்லோருக்கும் போதிர்ச்சியைத் தந்த ஒன்றாகும்.</p> <p>இச் சந்தர்ப்பத்தில் அவரின் பிரிவால் துயரமும் அவர் குடும்பத்தாரின் துயரில் நாமும் பங்கு கொள்கிறோம்.</p> <p>ஓம் சாந்தி சாந்தி சாந்தி. 10/12/2017</p>
---	---

உ

சிவமயம்

ஆலய தரிசன விதி

சைவசமயிகள் ஒவ்வொருவரும் திணற்தோறும் திருக்கோவிவக்குச் சென்று விதிப்படி பயபக்தியுடன் சுவாமி தரிசனம் செய்தல் வேண்டும்.

ஒவ்வொரு நாளும் சுவாமி தரிசனஞ் செய்ய இயலாதார் சோமவாரம், மங்களவாரம், கக்கிரவாரம், பிரதோஷம், பெளர்ணமி, அறாவாசை, திருவாதிரை, கார்த்திகை, மாசிப்பிறப்பு, சூரியகிரகணம், சந்திரகிரகணம், சிவராத்திரி, நவராத்திரி, விநாயக சதர்த்தி, விநாயகசஷ்டி, ஸ்கந்தசஷ்டி முதலிய புண்ணிய காலங்களிலேனும் தவறாது செய்தல் வேண்டும்.

சுவாமி தரிசனஞ் செய்ய விரும்புவோர், திருக்கோவிவக்குச் சமீபத்திலேயுள்ள புண்ணிய தீர்த்தத்தில் ஸ்நானம் செய்து, தோய்த்து உலர்ந்த வஸ்திரத்தை தரித்து நித்திய கர்மானுஷ்டானம் முடித்துக்கொண்டு பரிசுத்தமாகக் கோவிவக்குப் போதல் வேண்டும்.

போகும்போது ஒரு பாத்திரத்திலே தேங்காய், பாக்கு, வெற்றிலை, பழம், கற்பூரம், பத்திரபுஷ்பம் முதலியன வைத்து அரைக்குக்கீழ்ப்படாது மேலே உயர்த்தப்பட்ட கையில் ஏந்திக்கொண்டு போதல் வேண்டும்.

ஆலயத்திற்கு சமீபித்ததும், ஸ்தாலலிங்கமாகிய திருக் கோபுரத்தை வணங்கி, இரண்டு கைகளையும் சிரசிலே குவித்துக் கடவுளை மனதிலே தியானித்துக்கொண்டு உள்ளே பிரவேசித்து பத்திரலிங்கமாகிய பலிபீடத்துக்கு இப்பால் நமஸ்காரம் பண்ணல் வேண்டும்.

அண்கள் அஷ்டாங்க நமஸ்காரமும், பெண்கள் பஞ்சாங்க நமஸ்காரமும் செய்தல் வேண்டும். திரயங்க நமஸ்காரம் இவ்விரவருக்கும் பொதுவானது.

அஷ்டாங்க நமஸ்காரமாவது : தலை கையிரண்டு, செவியிரண்டு மோவாய் புயங்கனிரண்டு என்னும் எட்டு அங்கங்களும் நிலத்திலே தேயும்படி வணங்குதல்.

பஞ்சாங்க நமஸ்காரமாவது : தலை கையிரண்டு, முழந்தாளிரண்டு என்னும் ஐந்தறுப்புகளும் நிலத்திலே தேயும்படி வணங்குதல்.

திரயாங்கம் நமஸ்காரமாவது : சிரசிலே இரண்டு கைகளையும் குவித்தல்.

நமஸ்காரம் மூன்று தரமாயினும், ஐந்து தரமாயினும், ஏழு தரமாயினும், ஒன்பது தரமாயினும், பன்னிரண்டு தரமாயினும் செய்தல் வேண்டும். நமஸ்காரம் செய்து முடிந்தவுடன் எழுந்து பிரதட்சணம் பண்ணல் வேண்டும்.

சிவபெருமானை மூன்று தரமாயினும் ஐந்து தரமாயினும் ஏழு தரமாயினும் ஒன்பது தரமாயினும் பதினைந்து தரமாயினும் பிரதட்சணம் செய்தல் வேண்டும்.

விநாயகரை ஒரு தரமும் இரண்டு தரமும் பார்வதி தேவியாரையும் விஸ்ணுவையும் நான்கு தரமும் பிரதட்சணம் பண்ணல் வேண்டும்.

பிரதட்சணம் பண்ணும் ஆவரணத்திலே ஸ்தாபி நிறுலேஷும் தவஜஸ்தம்ப நிறுலேஷும் இருப்பின் அந்நிறுவில் மூன்றுகூறு நீச்சி எஞ்சிய இரண்டு கூறுகளோ செல்லல் வேண்டும். சுவாமி உற்சவங் கொண்டிருநங் காலத்தில் உடன் செல்லும் பொழுது அந்நிறுவிருப்பினும் நீக்காது செல்லலாம்.

அபிஷேக காலத்தில் உட்பிரகாலத்திலே பிரதட்சணம், நமஸ்காரம் முதலியவை செய்யலாகாது.

பிரதட்சணம் முடிந்தவுடன் சந்திதானத்தில் மீண்டும் நமஸ்காரஞ் செய்து உள்ளே போய்க் கடவுளைத் தரிசித்து சக்தமான சித்தத்தானே பக்திரஸம் மிகுந்த ஸ்தோத்திரங்களை இயன்ற மட்டும் பண்ணுடன்பாடி ஸ்துதி செய்தல் வேண்டும்.

பின், அரிச்சகரைக்கொண்டு பத்திரபுஷ்பங்களினால், சுவாமிக்கு அரிச்சனை செய்வித்து, தேங்காய், வெற்றிலை, பாக்கு, பழம் முதலியவற்றை நீவேதித்து, சுற்பூராத்திரிகம் பணிமாறப் பண்ணுவீத்து, அவருக்குத் தம்மால் இயன்ற தெட்சணை கொடுத்து அவரிடமிருந்து விழுதி பிரசாதங்கள் பெற்றுக் கொள்ளல் வேண்டும்.

பின், சுவாமியைத் தரிசித்துக்கொண்டு, புறங்காட்டாது பலிபீடத்துக்கு இப்பால்வந்து, நமங்காரஞ்செய்து வடக்கு முகமாக இருந்து சுவாமியை மனதிலே தியானஞ்செய்து கொண்டு, தன்னால் இயன்ற அவருடைய மந்திர ஜெபித்துப் பின் எழுந்து வீட்டுக்குப்போதல் வேண்டும்.

விழுதி (திருநீறு) அணிவதன் பலாபலன்கள்

விழுதி அணிவது

ஐஸ்வர்யம் அளித்தும் பரிசுத்தமாக்கியும் பாவங்களிலிருந்து விலக்கியும் சர்வ உபத்திரவங்களை நசித்தும் செவபாக்கியத்தைக் கொடுத்தும் சம்பத்துக்களை அளித்தும், பூத ப்ரேத, பிசாசு, ராஷத கண தோஷங்களினின்றும் காப்பாற்றியும் மோட்சத்தையும் அளிக்கின்றது.

சில விளக்கங்கள்

1. இறுதிக்கடன்களைப் பெண்கள் ஏன் செய்யவில்லை!

இந்து தர்மம் “மணுநீதியை” அடிப்படையாகக் கொண்டது. அது கணவனுக்கு விருப்பமான பணிகளைச் செய்யத்தான் பெண்களுக்கு உரிமை வழங்குகிறது. பெற்றோரின் பாவத்தையும் புண்ணியத்தையும் ஆண் பிள்ளைகளே ஏற்பதால் அவர்களே இறுதிக்கடன்களைச் செய்யத்தகுதியானவர்கள்.

2. உடலை எரியூட்டுவதற்கு முன்னர் தண்ணீர் நிறைந்த பாணையில் மூன்று துளைகள் இட்டு, பிறகு அடை உடைப்பதின் தத்துவம் என்ன?

நாம் இறந்த பிறகு பூமியில் செய்த பாவத்திற்கான சிரமத்தை அனுபவிக்க நம் ஜீவன் நரகம், ரௌரவம், மகாரௌரவம் எனும் மூன்று லோகத்துக்கும் அனுப்பப்படும் என்று கூறப்படுகின்றது. அங்கு தண்ணீர் கிடையாதது, அதனால் பாணையில் தண்ணீர் நிரம்பி மூன்று முறை சுற்றி வந்து அது உடைக்கப்படுகிறது. எந்த லோகத்தில் இருந்தாவும் அந்த தண்ணீர் இறந்தவர்களைச் சென்றடையும் என்பது நமது பெரியவர்களின் நம்பிக்கை. ஒரு குழந்தை பிறக்கும் போது தாயாரின் பனிக்குடலில் மூன்று துளைகள் ஏற்படுவதாகவும், அதன் பிறகு உடைத்து குழந்தை வெளிவருவதாகவும் கூறப்படுகிறது. நாம் பிறந்த வழியிலேயே உலகை விட்டுச் செல்வதற்காக இந்தச் சடங்கு என்ற விளக்கமும் தரப்படுவதுண்டு.

3. ஒருவர் இறந்த பிறகு அவரின் உடலுக்கு அருகில் தேவாரம் போன்ற பக்திப் பாடல்களைப் பாடுவதற்கான காரணம் என்ன?

உயிர் பிரியும் போது ஒருவரின் உணர்வுகள் உடனடியாகப் பிரிவதில்லை என்று கூறப்படுகிறது. அதனால் நாம் உச்சரிக்கும் மந்திரங்களை மாண்டவரின் ஜீவனால் கேட்க முடியும்.

வேதத்தின் கர்மகாண்டமும், இறந்தவருக்கருகில் கூடவுளின் நாமத்தை உச்சரித்தால் பாவம் குறைந்து அடுத்த ஜென்மத்தில் அவர் உயர்ந்த ஜீவனாகப்பிறக்க வழி ஏற்படும் என்று கூறுகின்றனர்.

4. இந்துக்களை எரிப்பது சரியா? புதைப்பது சரியா?

சந்நியாசிகளையாட்டுமே மண்ணில் புதைக்கலாம் என்று இந்து சமயம் கூறுகின்றது. அவர்கள் உயிர் மண்டைக் குழியிலிருந்து விடுபட்டதாக இருக்க

வேண்டும். சாதாரணமானவர்களுக்கு உயிர், கண், மூக்கு, வாய், காத், குறி ஆகியவற்றின் வழி போகும். உஷ்ணத்தில் (கூட்டில்) உருவாகும் இந்த உடல் கூட்டிலேயே (நெருப்பு) செல்ல வேண்டும் என்று கூறப்படுவதும் உண்டு. இறந்த ஆண் குழந்தை 11 வயதுக்குக் குறைவாகவும் பெண் குழந்தை 7 வயதுக்கு உட்பட்டும் இருந்தாவும் அவர்களையும் புதைக்க வேண்டும்.

5. அஸ்தியைக் கடலில் கலப்பது ஏன்?

புண்ணிய நதிகள் யாவும் கடலில் கலக்கின்றன. அஸ்தியைக் கடலில் கலப்பதால் அனைத்து புண்ணிய நதிகளிலும் கலப்பதாகப்பொருள். இந்த ஜீவன் மறபடியும் உலகின் எந்த பகுதியிலும் பிறக்கலாம் என்பதால் சரீரத்திற்கு மூல காரணமாக அஸ்தி கடலில் விடப்படுகிறது.

6. வீட்டில் மரணம் ஏற்பட்டால் எத்தனை நாட்களுக்குப் பிறகு கோவிலுக்குச் செல்லலாம்?

தந்தை அல்லது தாயாரை இறந்தவர் (பெரிய மகன்) “ஒரு வருடத்திற்கு உள் எல்லையைத் தாண்டக்கூடாது” என்று மனு நீதி கூறுகிறது. ஆனால் அது இப்போதைக்குச் சாத்தியமில்லை. 30 நாட்கள் கழித்த பின்பு தான் கோவிலுக்குச் செல்ல வேண்டும்.

7. சுடுகாடு அல்லது இடுகாட்டில் சில வேளைகளில் கோழியைக் காவு கொடுக்கும் பழக்கம் உள்ளதேன்?

“சனிப் பிணம் தனியே போகாது” என்று சிலர் சொல்வார். அதனால் வீபரம் தெரியாமல் சிலர் கூறுவதை நம்பி இந்த கீழ்தரமான செயலைச் செய்கின்றனர். எந்த உயிரையும் பவி கொடுப்பதை இந்து சமயம் ஏற்பதில்லை. இது சமீப காலப் பழக்கம்.

8. இறந்தவருக்கு வாய்க்கரிசி போடுவதன் காரணம் என்ன?

இந்துக்களின் சடங்குகளில் அரிசிக்கு மிகுந்த முக்கியத்துவம் உண்டு. மனிதன் தனது வாழ்க்கையில் நடத்தும் போராட்டம் அணைத்தும் அடிப்படையில் உணவுக்கே. இறந்தவருக்கு நாம் போடும் அரிசி அவருக்கு வாய்க்கும் இறுதி அரிசியாகும். மணமக்களை ஆசீர்வாதம் செய்யும் போதும் அரிசி போடுகிறோம். அது மஞ்சள் அரிசி, மங்களத்தைக்குறிக்கும். இறந்தவர்களுக்கும் போடும் அரிசியில் மஞ்சள் சேர்க்கக்கூடாது.

9. முப்பதாம் நாள் துக்கம் முடிந்து கோவிலுக்கு செல்லுமுன் துக்கத்துக்கு உரியவர்கள் எண்ணெய் தேய்த்துக் குளிப்பதென்?

பிறவி இவ்வளவுதான். இனிமும் அதை நினைத்து வருந்தாதே. துக்கத்தை எண்ணெய் தேய்த்து முழுது. இன்று முதல் வழக்கமான கடன்களை செய் என்ற குடும்ப உறுப்பினர்களை ஊக்குவிக்க நமது முன்னோர்களால் கொண்டுவரப்பட்ட பழக்கம் இது. மரணம், மச்சான் உறவுள்ளவர்கள் புதுத்தனி வாங்கித்தருவது வழக்கம். குடும்பத்திற்கு மூத்த மகனுக்கு தலைப்பாகை கட்டுவது சில சமூகத்தினரின் வழக்கம். இறந்தவரின் குடும்பத்திற்கு அடுத்த தலைவர் இவர்தான் என்பதைக் குறிக்க அப்பழக்கம்.

10. இறந்தவர்களுக்கு எட்டாம் துக்கம் நடத்தப்படுவது ஏன்?

இறந்தவரின் இறுதிச் சடங்கில் கலந்து கொள்ள இயலாதவர்கள் தங்களின் துக்கத்தை வெளிப்படுத்தவே இந்த நாள், அதனுடன் 30ம் நாள் நடத்தப்பட வேண்டிய நீத்தார் கடன் பற்றி பேசி திட்டமிடவும் இந்த நாள் பயன்படுகிறது. எட்டாம் துக்கம் என்பது மாண்டவர் உயிரிவிட்ட நாளிலிருந்து கணக்கிட்டால் வரும் ஏழாம் நாள் இரவாகும். அதுவரை இறந்தவரின் படத்திற்கு விளக்கேற்றி வைத்து பிரார்த்தனை நடத்த வேண்டும். வீட்டில் உள்ளவர்கள் கொள்ளி வைத்த பிராணையுடன் உட்கார்ந்து உணவு அருந்தவது வழக்கம்.

காயத்திரி மந்திரம் ஓதப்படும் முறை

வழிபாடு செய்பவர் முதற்காண் நீராடுதல் வேண்டும். அதன் பின் திருநீற்றை நெற்றியிலும் கை, கால், உறுப்புக்களிலும் உரிய முறையில் தரித்துக் கொண்டு, தலைமயிரை குடுமியாக முடித்து விட்டு, தாய நீர் சிறக உட்கொண்டு, தாய காற்றை உள்ளே இழுத்து சிறிது நேரம் நிறத்தி வைத்தல் வேண்டும். அதன் பின் காயத்திரி மந்திரத்தை பிரணவ மந்திரத்தோடு பூர் புவ ஸ்வஹ என்னும் மந்திர ஒலிகளை முன்னிட்டு உச்சரித்தல் வேண்டும்.

ஓம் பூர் புவ ஸ்வஹ
தத் ஸவிதர் வரேண்யம்
பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி
தியோயோனப் ப்ரசோதயா

இதனை 108 முறை பாராயணம் செய்வதன் மூலம் பல நன்மைகளைப் பெறலாம்.

சைவசமயம் சம்பந்தமான சில விளக்கங்கள்

ஓன்று :	இறைவன் ஓன்று	
இரண்டு :	அறம்	~ இல்லறம், தறவறம்
	இருவினை	~ நல்வினை, தீவினை
	இருமை	~ இம்மை, மறுமை
மூன்று :	முப்பொருள்	~ பதி, பசு, பாசம்
	மும்மலம்	~ ஆணவம், கன்மம், மாயை
	மும்மூர்த்திகள்	~ பிரம்மா, விஷ்ணு, உருத்திரன்

நான்கு :	நால்வேதம் - சைநாற்பாதங்கள்- நாலு யுகங்கள் -	- இருக்கு, யசர், சாமம், அதர்வணம் சரியை, கிரியை, யோகம், ஞானம் கிருதயுகம், திரேதாயுகம், தவாபாரயுகம், கலியுகம்
ஐந்து :	ஐந்தெழுத்து - பஞ்சலோகம் - ஐம்பொறி - ஐம்புலன் - பஞ்சாமிர்தம் -	- நமசிவாய பொன், வெள்ளி, செம்பு, இரும்பு, ஈயம் மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி ஊறு, சுவை, ஒளி, நாற்றம், ஓசை வாழைப்பழம், மாம்பழம், பலாப்பழம், மாதளம்பழம், விளாம்பழம்
ஆறு	ஆறெழுத்து - ஆறாதாரங்கள் - வேதங்கள் -	- சரவணபவ மூலாதாரம், சுவாதிஷ்டானம், மணிபூசகம், அனாகதம், வசுத்தி, ஆஜ்ஜை. சிட்டை, வியாகரணம், சந்தசு, நிருத்தம், சோகீடம், சுற்பம்.
ஏழு :	ஏழு பிறப்புக்கள் - சப்த நிதிகள் - சப்த சமுத்திரம் -	- தேவர், மனிதர், விவங்கு, பறவை, ஊர்வன, நீர்வாழ்வன, தாவரம். கங்கை, யமுனை, கோதாவரி, சரஸ்வதி, நர்மதா, சிந்து, காவேரி. உவர்நீர், நன்னீர், பால், தயிர், நெய், கருப்பஞ்சாறு, தேன்.
எட்டு :	அஷ்ட ஐஸ்வர்யம்-	- அரசு, மக்கள், சுற்றம், பொன், மணி, நெல், வாகனம், அடிமை.

	அஷ்ட மங்களங்கள்-	சாமரம், நிறைகுடம், கண்ணாடி, தொட்டி, முரசு, விளக்கு, கொடி, இணைக்கயல்.
ஒன்பது :	நவக்கிரகங்கள் -	சூரியன், சந்திரன், கேது, செவ்வாய், புதன், சூரு, சக்கிரன், சனி, நாகு, கேது.
	நவதானியம் -	கோதுமை, பச்சரிசி, துவரை, பச்சைப்பயறு, கடலை, மொச்சை, எள்ளு, உழுந்து, கொள்ளு.
	நவலோகம் -	பொன், இரும்பு, தாமிரம், ஈயம், பதுகம், இரதி, நாகம், வெள்ளி, வெண்கலம்.
	ஒன்பது வாயில் -	கண்கள், சூதுகள், மூக்குத்துளைகள், வாய், குதம், சூய்யம்.
பத்து :	தசாயுதங்கள் -	வஜ்ரம், சக்தி, தண்டம், சுட்கம், பாசம், த்வஸ்தம், கதை, திரிகூலம், மதம், சக்ரம்
	தசவாயுக்கள் -	பிராணன், அபாணன், விபாணன், உதாணன், சமாணன், நாகன், கூர்மன், கிருகரன், வேததத்தன், தனஞ்ஜயன்.
	தசாவதாரம் -	மதஸ்கம் (மீன்), கூர்மம் (அந்மை), வராகம் (பன்றி), நரசிம்மர், வாமனர், பரசுராமர், ஸ்ரீராமர், பலராமம், கஸ்கி.



சிந்தனைத்துளிகள்

ஸ்ரீ ராமபிரான், இலங்கைக்குப் போய்ச்சேர கடலில் அணைபோட வேண்டி இருந்தது. ஆனால் அவருடைய பரம பக்தனான ஹனுமான் ராமபிரானிடம் வைத்திருந்த பக்தியினால் கடலை ஒரே தாண்டாய்த் தாண்டி விட்டான். காரணம் நம்பிக்கை.

- பகவான் ஸ்ரீ ராம கிருஷ்ணர் -

தன்னை ஜீவனென்று நினைத்துக் கொள்பவன் ஜீவனாகவே இருந்து விடுகிறான். தான் இறைவன் என நினைத்துக் கொள்பவன் ஈசுவரனாக ஆவான், ஒருவன் தான் நினைக்கிற படியே ஆவான்.

- பகவான் ஸ்ரீ ராம கிருஷ்ணர் -

ஏன் இந்த நோய் வந்தது என்றதன் காரணத்தை அறிந்தவர்கள், தொலைகிறது கண்மம், என்று சும்மா இருப்பர். அறியாதவர் மிகவும் ஆதிரமும் துக்கமும் அடைவர்.

- யோக சுவாமிகள் -

புத்தர் “எல்லாரும் கர்மத்தை அறுபவிக்கத்தான் வேண்டும்” என்கிறார். கிறிஸ்து : “பாவமன்னிப்பு உண்டு” என்கிறார்.

- யோக சுவாமிகள் -

மருத்துவ குறிப்புகள்

மாங்கொட்டை பருப்பை காயவைத்து நைசாகப் பவுடராகச் செய்து வைத்து கொண்டு வெறும் வயிற்றில் (டீஸ்பூன் பவுடர்) வாயில் போட்டுத் தண்ணீர் குடித்தால் வயிறு சம்பந்தமான நோய்கள் போகும்.

ஜலதோஷத்திற்கு சாப்பாடு போடுங்கள்: ஜீரத்திற்குப் பட்டினி போடுங்கள்.

ஆண் பெண் இருவருக்கும் ஹெர்னியா ஏற்படாமல் இருக்க சில குறிப்புகள்: உடல் பருமனாகாமல் கவனமாயிருங்கள்.

தீவிரமாக உள்ள இருமலுக்கு உடனடி சிகிச்சை பெறவும்.

மலச்சிக்கல் இல்லாதபடி பார்த்துக்கொள்ளுங்கள்.

சிறநீர் கழிக்க சிரமப்படாமல் சிகிச்சை பெறுங்கள்.

அதிக டைடபுள்ள பொருட்களை தூக்காதீர்கள்.

புகை பிடிப்பதை நிறுத்துங்கள்.

அதிக முறை கருத்தரிக்காதீர்கள்.

நார்ச்சத்து உடலில் ஜீரணிக்கப்படுவதில்லை. எனவே அந்த நார்ச்சத்து வெளியேறும் போது, குடலில் இருந்து பல வேதியங்களை தன்னிடம் ஈர்த்துக் கொண்டு வெளியேறுகிறது. அப்படி ஈர்க்கப்பட்ட வேதியங்களில் கேஸீஸ் உண்டாக்கும் வேதியங்களையும் ஈர்க்கும் என்பது தெரியவந்துள்ளது.

கேழ்வரகு, மக்காச்சோளம், சோயாபீன்ஸ், காராமணி, அகத்திக்கீரை, கருவேப்பிலை, புதினா, வாழைத்தண்டு, கீரைத்தண்டு போன்ற பண்டங்களில் நார்ச்சத்து அதிகம்.

வாய்ப்புண்ணிற்கு பச்சரிசி, பயத்தம் பருப்பு, 1 ஸ்பூன் வெந்தயம், நிறைய புண்டு உரித்துப்போட்டு குக்கரில் வைத்து, வெந்தவுடன் கெட்டியான தேன்காய்ப்பால் கலந்து சாப்பிட்டால் வயிற்றுப்புண் ஆறி, வாய்ப்புண்ணும் நிற்கும்.

கேஸ்டிக் அல்சர் தொந்தரவு உள்ள்வர்கள், வயிறு சம்பந்தமான எந்த கஷ்டமாக இருந்தாலும், அதற்கு தினம் காலைமீல் எழுந்ததும் வெறும் வயிற்றில் சிறிது வேப்பிலைக் கொழுந்து பச்சையாக சாப்பிட்டுப் பாருங்கள்.

பல் வலி வந்தால், சிச்சிலி ஊறுகாயை (நார்த்தங்காய் ஊறுகாய்) சிறிது எடுத்து, எந்தப் பல் வலிக்கிறதோ அதில் அழுத்தி வைத்துக் கொண்டு படுத்து, காலை எழுந்தால் வலி இருக்காது.

பிளாஸ்டர் பீரீக்கும் போது ரோமத்தோடு இழுப்பதால் வலி பயங்கரமாக இருக்கும். இதை தவிர்க்க அல்கஹால் அல்லது ஈதர் என்ற ராசாயனத்தை பிளாஸ்டர் போட்டிருக்கும் பகுதியில் ஊற்றினால் அந்த இடம் அப்படியே உறைந்து விடும். அப்போது பிளாஸ்டரை விலக்கினால் சுத்தமாக வலி தெரியாது.

ஜலதோஷம் போக ஓமம் சிறிது மஞ்சள் சிறிது போட்டு டூக்கு, தொண்டையில் புகை இழுத்துக் கொண்டால் ஜலதோஷம் தரும் அவதி குறையும்.

பேதியோ, வயிற்றுப்போக்கோ ஏற்பட்டால் வெந்தயத்தை நன்றாக கறுப்பாக வறுத்து, நைஸாகப் பொடி செய்து ஒரு உஸ்புன் பொடியில் சிறிது தேன் விட்டுக் கலந்து உட்கொள்ள சரியாகிவிடும்.

ஸ்பாண்டிலோஸிஸின் அறிகுறிகள். ஆரம்பக் கட்டத்தில் அல்லது முதலில் வலி, தோள் பட்டை அல்லது கைகளில் குடைவது போன்ற வலி, அவ்வலி அலைகளாகப் பரவி விரல் நனிவரை வலித்தல், கைகள் மரத்தப்போதல், சுழத்தைத்திகுப்பும் போது தலைச்சுற்றல் ஏற்படுதல், தண்ணீர் இழத்தல், விடாத தலைவலி, முற்றிய நிலையில் மைலோபதி எனும் நரம்புத் தளர்ச்சி ஏற்படல்.

வயிற்று வலி, குமட்டல், வாந்தி எதுவாயிருந்தாலும் சரி ஐதீக்காயை உடைத்து நான்கில் ஒரு பாகத்தை (சூல் பாகம்) நைசாக அரைத்து தேனில் குழைத்து விழுங்குங்கள். உடனே நிவாரணம் கிடைக்கும்.

திராட்சைப்பழமும் உலர்ந்த திராட்சையும் ஜீரணசக்தியை வலுப்படுத்தி, குடல் புண், சிறுநீரகம் முதலியவற்றை சுத்தப்படுத்துகிறது.

மலச்சீக்கலைத்தவிர்த்து, அதனால் ஏற்படும் பருக்கள், கண்களில் சுருவனையம் முதலியவற்றை நீக்குகிறது.

திராட்சை உடலுக்கு குளிர்ச்சி அளிக்கிறது.

காப்பி, 1௨ முதலிய பானங்கள் அருந்துவதால் ஏற்படும் அஸ்டீடியைத் தவிர்த்து.

திராகஷஸர்வர சயவஸ்ப்ராசா முதலிய ஆரோக்கியத்திற்கான புஷ்டி டானிக்குகள் திராட்சை சாற்றில் தயாரிக்கப்பட்டவையாகும்.

உடம்பெல்லாம் வலியா? புளியம் இலைகளைத் தண்ணீரில் போட்டுக் கொதிக்க வைக்க வேண்டும். அதை வெதுவெதுப்பாக ஆறவைத்து அதில் குளித்தால் உடம்பு வலி உடனே குணமாகிவிடும்.

தலைச்சுற்றல் வரக்காரணங்கள் பித்த அதிகிக்கத்தினால் சொத்தைப்பல்லினால், அஜீரணத்தால், ஈரல் சரிவர செய்யப்படாதிருந்தால்.

கண் கோளாறு காரணமாக, சரீரத்தில் ரத்தக்கோளாறினால், கடுமையான மலப்பந்தத்தினால்.

தூக்கம் கெட்டதால் குறை தூக்கத்தால், ரத்தத்திலுள்ள சில தாதுப்பொருட்கள் மாறுபாட்டினால்.

ரத்த ஓட்டத்தின் வேகமும், அழுத்தமும் அதிகரிப்பதால் (பிளட்டிரஷர்).

அதிகமான சால்ஷியம் சத்து உடம்பிற்குச் சேர்ந்தால் பெண்களுக்கு மாத விடாய்த் தொந்தரவு மிகக் குறைவாக இருக்கும்.

குழந்தைகளுக்கு அதிகமான காய்ச்சல், பல் முளைக்கும் போது, குடலில் பூச்சிகள் இருந்தால் பொதுவான ஜன்னி ஏற்படுகிறது.

முணையப்பாதிக்கக்கூடிய கட்டிகள், முளைக்காய்ச்சல் முளையின் வளர்ச்சிக் குறைவு போன்றவற்றாலும் ஜின்னி ஏற்படலாம்.

பெரியவர்களுக்கு இரத்தக்கொதிப்பு, நரம்பு மண்டல மற்றும் பால்வினை நோயால் ஜின்னி ஏற்படலாம்.

பிரவச காலத்தில் பெண்களுக்கு 7 - 9 மாதத்தில் முகம், கை, கால்களில் வீக்கம் ஏற்பட்டால் நன் முறையில் சிகிச்சை பெற வேண்டும். இரண ஜின்னி காயம் பட்டால் ஏற்படும்.

இரும்புச்சத்து குறைபாட்டிற்காக பிரத்தியேக மருந்தகனோ, உணவோ உட்கொள்பவர்கள், உணவிற்கு முன்னும், உணவிற்கு பின்பும் (சுமார் ஒரு மணி நேரமாவது) காப்பி அல்லது உ அருந்தக் கூடாது. இது இரும்புச்சத்தை ரத்தம் கிரகித்துக் கொள்வதை தடுத்த விடும்.

பெண்களுக்கு குழந்தை உற்பத்தி செய்யும் திறன் அவள் வாழ்நாளில் முப்பது வருடங்களுக்குத்தான் இருக்கும். வெறும் சோடாவைக் குடிக்காமல் சோடா பாட்டிலைத் திறந்தவுடன் இதில் ஒரு சிட்டி உப்பைக் கலந்து குடிப்பதால் ஜீரண சக்திக்கு உதவியாயிருப்பதுடன் வாயுவலி இருக்கும் நச்சு தன்மையையும் அகற்றி விடுகிறது!

சிறுவர்கள் தூங்கும் பொழுது அடிக்கடி தங்கள் பற்களை கடித்துக் கொண்டால் அவர்கள் வயிற்றில் பூச்சி இருக்கிறது எனத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

நாம் எவ்வளவு தண்ணீர் குடித்தாலும், தேவையான அளவு தண்ணீரை உடல் எடுத்துக் கொண்டு, பாக்கி நீரை வியர்வை, சிறநீர் மூலம் வெளியேற்றி விடுகிறது.

வெயில் நாட்களில் சிறநீர் கழிக்கும் பொழுது, சிலருக்கு விச்சல் இருக்கும். சீறநீரின் நிறமும் மஞ்சளாக இருக்கும். அந்தச் சமயத்தில் இளநீர், பழங்கள் போன்றவைகளை அருந்தலாம்.

பதநீர் உடலுக்கு நல்ல வலிமையையும், சருமத்திற்கு ஒரு மருந்துத் தன்மையையும், பளபளப்பையும் தருகின்றது. பதநீரில் புரதம், கொழுப்பு,

பாஸ்பரஸ், கனிமை உப்புக்கள் கல்சியம், சர்க்கரை விட்டமின் பி,சி ஆகியவையும் உள்ளன.

பதனீரைத் தொடர்ந்து அருந்தி வந்தால் சொறி, சிரங்கு, சோகை நொய், வயிற்றுப்புண், மூலச்சூடு, மலச்சிக்கல் ஆகியவை நீங்கும்.

இரத்தத்தில் உள்ள கொலஸ்ட்ரால் (கொழுப்பு) குறைய வேண்டுமானால் தினசரி வாய் விட்டுக் குவங்கச் சிரித்து வந்தால் போதும்.

அசைவ உணவு வகைகளில் இராலில் மிக அதிகம் கல்சியம் உள்ளது.

மலச்சிக்கல் உடையவர்கள் அத்திப்பழம் ஒன்று இரண்டு தினம் சாப்பிடலாம்.

இரவில் பச்சை வாழைப்பழம் சாப்பிடலாம்.

ஆறு அல்லது எட்டு தம்ளர் தண்ணீர் அருந்த வேண்டும்.

போதிய அளவு உணவு உட்கொள்ளாவிடினும் மலச்சிக்கல் ஏற்படும்.

கீரை, பச்சைக்காய்கறிகள் போன்ற நார் இழை கொண்ட பொருட்களை உணவில் சேர்க்க வேண்டும்.

உலர்ந்த திராட்சையை நான்கு அல்லது ஐந்து ஊறவைத்து சாறு கொடுக்க கைக்குழந்தைகளின் மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

குழந்தைகளுக்கு விளக்கெண்ணெய் புகட்டுவதால் அதிக வயிற்றுப் போக்கு ஏற்பட்டு ஆபத்தில் முடியும். எனவே இதைக் கண்டிப்பாய்த் தவிர்க்கவும்.

ஊடை வாட்டர் பேகினால் ஒத்தடம் கொடுத்தால் வயிறு பொருமலுக்கு நிவாரணம் கிடைக்கும்.

அல்சர் புண்ணினால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் வயிற்றில் வலி ஏற்படும் பொழுது பால் சாப்பிடுகிறார்கள். வெறும் பால் வயிற்றில் அமிலம் சுரக்கச் செய்யவல்லது. அதனால் பாலையும் ஆண்டாசிட் மாத்திரை அல்லது திரவத்துடனே அருந்தவது நல்லது.

இஞ்சியை பல் வலிக்கும் இடத்தில் வைத்துக் கொண்டு இஞ்சிச் சாறு அதில் வரும்படி பல்லினால் அழுத்தி வைத்துக் கொண்டால் பல் வலி இருக்கும் இடம் தெரியாமல் ஒரு நிமிஷத்தில் மறைந்து விடும்.

நம் உடல் ஒரு நாளைக்கு 1000 மி.கி கொலஸ்ட்ரால் தயாரிக்கிறது. கொலஸ்ட்ரால் உடலுக்கு மிகவும் தேவையானதே.

வயிற்றுப் புண்ணினால் வரும் வயிற்றுவலியாக இருந்தால் மிதமான சூடான வெந்நீரைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக உறிஞ்சிக் குடித்தால் உடனே வலி குறையும்.

அதிகமான மதுபானம் குடித்ததனால் உண்டான தலைவலி, அல்லது அஜீரணத்தால் உண்டான தலைவலி எல்லாம் வெந்நீர் நிறைபச் சாப்பிடுவதனால் குணமடையும்.

வெந்நீர் ரத்தத்தில் உள்ள நஞ்சை வெளிப்படுத்துகிறது.

அடிக்கடி வெந்நீர் சாப்பிடுவதை பழக்கமாகக் கொண்டவர்களுக்கு தலைவலியே வருவதில்லை.

குழந்தைகளுக்கு வரும் வயிற்று வலியும் அதையும் வெறும் வெந்நீர் கொடுப்பதால் குணமாகும்.

சஞ்சீத் தண்ணீரில் குளுக்கோஸ் சத்து சிறிது சிறிதாக வெளிப்படுவதால் வயிற்றுப் பொக்கைக் குணப்படுத்துவதில் இது சக்தியுடையதாக உள்ளது. இத் தண்ணீர் நோயாளிகளுக்கு ஊட்டத்தை அளிக்கிறது.

மாதவிலக்கின் போது ஏற்படும் வலியை உடனே குறைக்க, கட்டிப் பெருங்காயத்தை நீரில் கெட்டியாகக் கரைத்து இரண்டு ஸ்பூன் 'மடக்' என்ற குடித்து விட வேண்டும்.

வயது நாற்பது? லேசான தலை சுற்றல் வரும். இதைத் தடுக்க சந்தணம், கொத்தமல்லி விதை, நெல்லி வற்றல் மூன்றையும் சமவளவு சேர்த்து இரவில் ஊறவைத்து, காஸையில் வெறும் வயிற்றில் ஒரு அவுன்ஸ் குடித்தால் தலைசுற்றல் நிற்கும்.

விரலில் நகச்சுற்று வந்தால் மெழுகு வர்த்தியை ஏற்றிச் சிறிது நேரம் றியத்துவங்கிய பின் இரண்டு சொட்டு மெழுகைச் சூடாக நகக் கணுவில் ஁ஹற்றினால் அதிசயிக்கத்தக்க வகையில் சிறிது நேரத்தில் குணமாகிவிடும்.

உடலில் எந்த உறுப்பில் சுளுக்கு ஏற்பட்டாவும் உடனே நிவாரணம் பெற சுளுக்கு ஏற்பட்ட இடத்தில் வெந்நீர் ஒத்தடம் கொடுத்து தேக்கரண்டியளவு தேங்காய் எண்ணெயைக் காயவைத்து இதில் சிறிது மிளகுத் தூளையும், சுற்றூத்தையும் போட்டுக் கலக்கி, சுளுக்குள்ள இடத்தில் பூசினால் சுளுக்கு 'மளுக்' கென்று விட்டு விடும்.

பெண்களுக்கு 40 வயதில் மாதவிடாய்த் தொல்லை இருப்பது சகஜம். ராகி (அ) கோப்பையை மாவாக அரைத்து வைத்துக் கொண்டு காலையில் கஞ்சி வைத்து மோர், உப்பு சேர்த்து அல்லது பால் சக்கரை விட்டுக்குடித்து வந்தால் கட்டாயம் நல்ல பலன் கிடைக்கும். தினமும் குடிப்பது நல்லது. உதிரப்போக்கு கூட்டுப்படும்.

வயிற்றில் சங்கடமா? உடனே அரை தம்ளர் றோரில் சிறிது ஜலம் விட்டு தளிர் உப்பும் கொஞ்சம் பெருங்காயப் பொடியும், அரைஸ்பூன் சர்க்கரையும் போட்டுக் கலக்கிக் குடியுங்கள். அடுத்த அரை மணியில் முகம் பிரஸ்ன்ன வதனமாகி விடும்.

காய்கறிகளை நறுக்கும் போது விரலை நறுக்கிக் கொண்டு விட்டீர்களா? காயம் பட்ட இடத்தை தடைத்து விட்டு தேனைத் தடவுங்கள். ஓரே நாளில் காயம் ஆறிவிடும்.

ஆஸ்த்தமா நோயாளிகள் புவன் வாழைப்பழம் உண்ணக் கூடாது.

புவன் வாழைப்பழத்தில் 'ஹிஸ்ட்மின்' எனப்படும் அலர்ஜி உண்டாகும் பொருள் உள்ளதால் இது ஆஸ்தமாவை உண்டாக்கும்.

இரவு உணவை சிக்கனமாக உட்கொண்டு (இரவு 7 மணியளவில்) படுக்கைக்கு போகும் போது, உணவு வயிற்றில் செரிமானமான நிலையில் இருப்பது ஆஸ்த்தமா 'அட்டாக்' வராமல் தவிர்க்கும்.

முக்கியமாகச் சில வகை “ஆன்டிபயாடிக்” மருந்துகள் சாப்பிடுபவர்கள் மிக எளிதில் இவ்வகைக்கிருமியால் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

அடிக்கடி பல் துலக்கும் பிரஷ்ஷை (நான்கு மாதங்களுக்கு ஒருமுறை) மாற்றுவதாவும், ஈரமாக இல்லாமல் பிரஷ்ஷை உலர்த்தி வைப்பதாவும் இந்தக் கிருமீத்தொற்றைத் தடுக்கலாம்.

தினமும் காலை எழுந்ததும் வெறும் வயிற்றில் இரண்டு தம்ளர் குளிர்ந்த நீர் பருக வேண்டும். இது சுறுசுறுப்பையும் உற்சாகத்தையும் தரும். வயிறும் சுத்தமாகும்.

ஒரு உஸ்பூன் சீரகம், சவைக்குச்சிற்று சர்க்கரை சேர்த்து, அரையும் குறையுமாக மென்று விழுங்குங்கள். தொடர்வது சுகமான நித்திரை.

ஷூக்ர் பேஷண்டா, சர்க்கரைக்குப் பதில் உப்பு, ஹை பிராட்பிறஷரா, உப்பும் கூடாது. வெறும் சீரகம்தான்.

கீழாநெல்லியை வேரோடு பிடுங்கி வேர்களை மட்டும் எடுத்து இரவு முழுவதும் நீரில் ஊறவைத்து, காலைமீல் வேரை எடுத்து நல்லெண்ணையில் போட்டு பொங்க வைத்து, சடசடப்பு அடங்கியதும் தலையில் தேய்த்து அரைமணி நேரம் ஊறிக் குளித்தால் மூன்றே முறைகளில் தலைவலி போய்விடும்.

மாதவிடாய் வரக்கூடிய நாட்களுக்கு 4 (அ) 5 நாட்கள் முன்னதாகவே முருங்கை இலை சிறிது, சீரகம் சிறிது சேர்த்து அரைத்துச் சாறெடுத்த வெறும் வயிற்றில் மூன்று நாட்கள் தொடர்ந்து குடிக்க வயிற்றுவலி மட்டுப்படும்.

முதுகுவலி ஏற்படப் பல காரணங்கள் உண்டு. பெரும்பாலும் தற்காலத்தில் முதுகுவலி ஏற்பட முக்கிய காரணமாக இருப்பது தவறான நிலையில் அல்லது முறையில் உட்காருவதே ஆகும்.

அதிக தலைவலி இருக்கும் போது ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் ஊற்றி கொதிக்க வைத்து இறக்கி, இரண்டு ஸ்பூன் காப்பிப் பவுடர் போட்டு ஆவி பிடித்தால், தலை வலிக்கு உடனடி நிவாரணம் கிடைக்கும்.

சின்ன வெங்காயத்தின் மேலுள்ள சுருகுகளை தூர எறியாமல் சேர்த்து, ஒரு உறைக்குள் போட்டு, தலையணை மாதிரி வைத்து விடுங்கள். மூல வியாதிக்காரர்கள் உட்காரும் போது இந்த வெங்காயச்சுருகு தலையணை மீது உட்கார்ந்து வந்தால் மூலம் சுருங்கி வரும். வலி தெரியாமல் இருக்கும்.

ஊட்டு வலியினால் அவதிப்படுபவர்கள், மொசைக் தரையிலோ, வெறும் தரையிலோ, பளிங்கு கல் தரையிலோ படுத்து கண்டிப்பாகத் தாங்கக் கூடாது.

ஊட்டு வலிக்கும் குளிர்ச்சிக்கும் ஆகாவே ஆகாது. குளிர்ச்சி அதிகம் சேர்ந்தால் ஊட்டுவலி அதிகரிக்கும். ஊட்டுவலி உள்ளவர்கள், நரத்தரையில் செருப்புப் போடாமல் வெறும் காலால் நடப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

வாயில் புண் இருந்தால் நாம் வயிற்றிலும் இருக்கலாம். தினமும் காலையிலும், மாணையிலும் தேங்காய்ப்பாலில் தேணை விட்டு சாப்பிட்டால் புண் ஆறி விடும்.

வாரம் இருமுறை நாம் தினசரி சமைக்கும் கீரை மசியல் (அ) பொரியலுடன் கீழாநெல்லிக் கீரையையும் உருவிச் சேர்த்து கலந்து செய்து விடுங்கள். (புளி சேர்க்காமல்) இது போல் வாரம் ஒரு முறையாவது இக் கீரையை சேர்த்துக் கொண்டால், மஞ்சள் காமாலை நோய் வரும் என்ற பயமே இல்லை.

காதினன் றறம்பு புகுந்து விட்டால் “அய்யோ குங்யோ” என்று திக்கு முக்காட வேண்டாம். காதினன் டாச் லைட் வெளிச்சத்தை பாய்ச்சுங்கள். றறம்பு தானாகவே வெளி வந்துவிடும்.

வயிற்றுப்போக்கு அதிகமாக இருந்தால் ஜவ்வரிசியை சாதம் போல வேக வைத்து மோரில் கரைத்து உப்பு போட்டுச் சாப்பிட்டால் நின்று விடும். வயிற்று வலி இருக்காது.

இதைத்தவிர, கயிற்றுக்கட்டில், அதிக கண்மான நரை மெத்தைக்கட்டிலில், ஸ்பிரிங் கட்டில் இவைகளில்படுப்பது.

இடுப்பைச்சுற்றி இறுக்கமாக ஆடை அணிவது.

குதிகால் பகுதியில் உயரமான காலனிகளை அணிதல்.

நீண்ட தூரம் சுரடுமுரடான சாலையில் ஸ்கூட்டர் போன்ற இரு சக்கர வாகனங்களை ஓட்டுதல்.

அதிக பாரங்களைத் தூக்குவது.

சில சமயங்களில் முள்ளந்தண்டில் ஏற்படும் நோய்களாவும் முதுகுவலி ஏற்படும்.

உரக்கப்பாடுவதினாலும் வாசிப்பதினாலும் குரலுறுப்புக்கள் தேறி, பலம் பெறும். இதனால் மார்பு விரிவடைந்து, சுவாசப் பைகள் நன்கு விரிந்து சுருங்கி ஆரோக்கியமடையும்.

இரவில் மீச்சச் சாதத்தில் ஒரு சுக்குத் துண்டைப் போட்டு, கொதிக்க வைத்து ஆறிய வெந்நீரை ஊற்றி வைத்து, மறுநாள் நீருடன் அந்தச் சாதத்தை சாப்பிட்டால், வாதம், பித்தம் நீங்கும். நல்ல பசியும் ஏற்படும்.

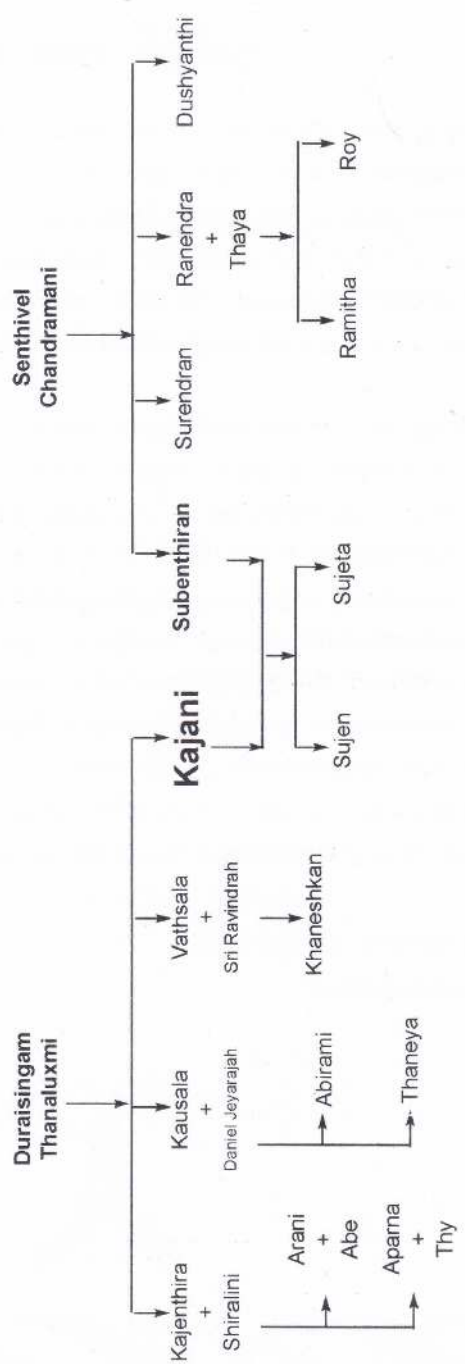
காலில் உளைச்சல் இருக்கும் போது தைலங்கள் காலில் தடவாமல் உள்ளங்காலில் அதாவது பாதத்தின் அடியில் அழுத்தித் தேய்த்தால் வீரென்று ஏறி, வலி உடனே குறைந்து விடும்.

உடலில் நோய் எதிர்ப்புச்சக்தி இல்லாதவர்கள் தினசரி ஒரு ஸ்பூன் தேன் சாப்பிட்டால் பலம் பெறும்.

ஆரோக்கியம் பெறுவதற்குரிய இலகு மருத்துவ குறிப்பு முற்றிற்று.



Family Tree of Late Mrs KAJANI Subenthiran



நன்றி நவிலல்

எமது அன்புத் தெய்வம் அமரர், திருமதி கஜனி (சுட்டி) சுபேந்திரன் அவர்கள் சிவபதம் அடைந்த செய்தி கேட்டு, அதிர்ச்சிக்குள்ளாகி இங்கிருந்தும், வெளிநாடுகளிலிருந்தும் வருகை தந்தோருக்கும், தொலைபேசி மூலம் ஆறுதல் கூறி தேறுதல் அளித்தோருக்கும், அனுதாப அட்டைகள் அனுப்பியோருக்கும் எமது உளம் கனிந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

அத்துடன், வெள்ளிக்கிழமைகளில் தவறாது விஷேட பிரார்த்தனை நடத்திய "சத்திய சாயி" பஜன் குழுவினருக்கும், சைவ முன்னேற்றச் சங்கத்தினருக்கும், கடந்த இரு மாதங்களுக்கு மேலாக உணவு போசனம் வழங்கியவர்களுக்கும், இறுதிக்கிரியை, தகனக்கிரியை ஆகியவற்றில் கலந்து கொண்ட அயலவர், உறவினர்கள், நண்பர்கள் அனைவருக்கும், மலர் வளையங்கள், பூமாலைகள், பூச்செண்டுகள் அனுப்பியோருக்கும், தேவையான போதெல்லாம் உதவி, ஒத்தாசைகள் புரிந்த அன்பு உள்ளங்களுக்கும், மேலே குறிப்பிடத் தவறிய ஏனையோருக்கும் எமது மனமார்ந்த நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

கணவன், பிள்ளைகள்
குடும்பத்தினர்.



கீதாசாரம்



எது நடந்ததோ,
அது நன்றாகவே நடந்தது,
எது நடக்கிறதோ, அது நன்றாகவே நடக்கிறது,
எது நடக்க இருக்கிறதோ,
அதுவும் நன்றாகவே நடக்கும்,
உன்னுடையதை எதை சூழ்ந்தாய்?
எதற்காக நீ அழுகிறாய்?
எதை நீ கொண்டு வந்தாய், அதை நீ சூழப்பதற்கு?
எதை நீ படைத்திருந்தாய், அது வீணாவதற்கு?
எதை நீ எடுத்துக் கொண்டாயோ,
அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது.
எதை கொடுத்தாயோ,
அது இங்கேயே கொடுக்கப்பட்டது.
எது இன்று உன்னுடையதோ,
அது நாளை மற்றொருவருடையதாகிறது.
மற்றொரு நாள், அது வேறொருவருடையதாகும்
இதுவே உலக நியதியும்
எனது படைப்பின் சாரம்சமுமாகும்
பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர்

