

ஆதிக்குடிகள் சைவத் தமிழர்களே!



அடித்துக் கூறுகின்றார் விக்னேஸ்வரன்

யாழ்ப்பாணம், டிசெ. 15
இலங்கை ஒரு பௌத்த நாடு என்று சொல்வது தவறு. கி.பி 5 ஆம் நூற்றாண்டில் ஒரு புத்த மதகுருவால் பாளியில் எழுதப்பட்ட புனைகதைகளின் அடிப்படையில் சிங்கள மக்களுக்கு வரலாறு தொடர்பான தவறான புரிதல் வழங்கப்பட்டுள்ளது. சிங்கள வரலாற்றாசிரியர்களும் மற்றவர்களும், குறிப்பாக

பௌத்த மதகுருமார்கள், வரலாறாக ஏராளமான பொய்களை அமைத்துள்ளனர். இந்த நாடுதங்களுடையது என்று அவர்கள் கூறுகிறார்கள். இது தவறானது. இந்த நாட்டின் அசல் மக்கள் சைவ தமிழர்கள்.

- இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார் தமிழ் மக்கள் கூட்டணியின் செயலாளர் நாயகம் க.வி. விக்னேஸ்வரன். **பக்கம் 03**

உள்ளக சுயநிர்ணய உரிமை பெற தமிழர் தொடர்ந்தும் முயற்சிப்பார்!



அதை யாருமே தடுக்கமுடியாதென்கிறார் சம்பந்தன்

கொழும்பு, டிசெ. 15
தமிழ் மக்களுக்கு உள்ளக சுயநிர்ணய உரிமை இருக்கின்றது. அதனைப் பெறுவதற்கு நாம் தொடர்ந்து முயற்சிப்போம். அதனை எவராலும் தடுக்க முடியாது.
- இப்படித் தெரிவித்திருக்கிறார் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தன். **பக்கம் 03**

ஔரே மேடையில் விக்கி, மாவை



யாழ்ப்பாணம், டிசெ.15
இலங்கையில் தமிழ் பிராமி கல்வெட்டுக்கள் புறறிய விவரணப்படக்காட்சியாழ். மத்திய கல்லூரியில் அமைந்துள்ள தந்தை செல்வா **பக்கம் 02**

யாழ்.வந்த ரயிலுடன் கார் மோதி விபத்து!



யாழ்ப்பாணம், டிசெ.15
சாவகச்சேரி - சங்கத்தானைப் பகுதியில் ரயில்கடவையைக்கடக்க முயற்சித்த கார் மீதே முயற்சித்த கார் மீதுரயில் மோதிவிபத்து ஏற்பட்டது. பொறுப்பற்ற விதமாக ரயில்கடவையைக்கடக்க முயற்சித்த கார் மீதே கொழும்பு **பக்கம் 03**

மிலேனியம் சவால் உடன்பாட்டில் கையெழுத்திடமாட்டார் கோட்டா!

கொழும்பு, டிசெ. 15
ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ அமெரிக்காவின் மிலேனியம் சவால் உடன்படிக்கை போன்ற நாட்டுக்கு ஒவ்வாத உடன்படிக்கையில் கைச்சாத்திடமாட்டார் என நாடாளு **பக்கம் 03**

பூகோளப்போட்டியால் தமிழர் தேசம் அங்கீகரிக்கப்படக் கூடிய நிலைமை!



சுட்டிக்காட்டுகின்றார் கஜேந்திரன்

(எஸ்.நிதர்ஷன்)
யாழ்ப்பாணம், டிசெ. 15
இலங்கைத் தீவை மையப்படுத்தி வல்லரசுகளுக்கு இடையே நடக்கின்ற பூகோளப் போட்டியில் தமிழர் தேசம் அங்கீகரிக்கப்படக்கூடிய நிலைமைகள் இருக்கின்றன. **பக்கம் 03**

ஊடகவியலாளருடன் முண்டினால் அதிகாரிகள் உள்ளே போக நேரும்

எச்சரிக்கின்றார் கருணா அம்மாள்



மட்டக்களப்பு, டிசெ.15
மட்டக்களப்பில் சில அதிகாரிகள் ஊடகவியலாளர்களுக்கு எதிராக அநாகரிக்கமாக செயற்படுகின்றனர். அதே நேரத்தில் ஊடகவியலாளர்கள் அதிகாரிகளுக்கு எதிராக செயற்படு **பக்கம் 03**

2020ஆம் ஆயிரம் மாணவர்கள் பல்கலைக்கழகங்களுக்கு சேர்ப்பு!

ஐம்பதாயிரத்தால் அதிகாரிப்பு அமைச்சர் பந்துல தெரிவிப்பு

கொழும்பு, டிசெ. 15
2020ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் பல்கலைக்கழகங்களுக்கு உள் **பக்கம் 03**

சிமெந்தின் விலை குறைப்பு

கொழும்பு, டிசெ. 15
உள்நாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும் 50 கிலோ கிராம் சிமெந்து பக்கெற்றின்விலை 100 ரூபாவால் குறைக்கப்பட்டுள்ளதாக அரசு அறிவித்துள்ளது. வர்வமிற்றும்கேசத்தை கடடியெழுப்பும் வரி 17 **பக்கம் 03**

வடக்கின் கல்வித் தரத்தை உயர்த்த கல்வியாளர்கள் முன்வரவேண்டும்

மாகாணக் கல்விச் செயலர் வலியுறுத்து



யாழ்ப்பாணம், டிசெ. 15
பின்தங்கியுள்ள வடக்கு மாகாணத்தின் கல்வித் தரத்தினை முன்னோக்கிக் கொண்டு வருவதற்கு கல்வியாளர்கள் அனைவரும் முன்வரவேண்டும் என வடக்கு மாகாணக் கல்வி, கலாசாரம் மற்றும் **பக்கம் 02**

ஜெனிவா மாநாட்டுக்குத் தகவல்கள் திரட்டி வருகின்றது சுவிஸ் தூதரகம்!

பௌத்த பிக்கு குற்றச்சாட்டு

கொழும்பு, டிசெ. 15
சுவிஸ் தூதரக அலுவலகத்தினால் ஜெனிவா மாநாட்டுக்கு அவசியமான தகவல்கள் சேகரிக்கப்படுவதாகக் கடமைமைய அமைப்பின் ஆலோசகர் ஜபரவெல சந்திரஜோதி தேரர் தெரிவித்துள்ளார்.
கொழும்பில் இடம்பெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்து வெளியிடும் போதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் -
கடந்த இரண்டு வருடங்களில் சுவிற்சர்லாந்தில் அர

சியல் தஞ்சம் கோரிய 642 இலங்கையர்களுக்குப் புகலிடம் வழங்கப்பட்டுள்ளதாகத் தகவல் வெளியாகி உள்ளது. சுவிஸ் தூதரக அலுவலகம் மூலம் விண்ணப்பித்தவர்களுக்கே இவ்வாறு புகலிடம் வழங்கப்பட்டுள்ளது. 2418 பேர் சுவிற்சர்லாந்துக்கு செல்வதற்காக விண்ணப்பித்துள்ளனர். இது தொடர்பில் இலங்கை அரசுக்கு எந்தத் தகவலும் வழங்கப்படவில்லை. அரசியல் பாதுகாப்பின் கீழ் சுவிற்சர்லாந்துக்குச் சென்றவர்களில் பலர் வடக்கு பகுதியைச் சேர்ந்தவர்கள் - என்றார். (ஐ)

மின்தடை

யாழ்ப்பாணம், டிசெ.15
உயர் அமுத்த மற்றும் தாழ் அமுத்த மின் விநியோக மார்க்கங்களின் கட்டமைப்பு மற்றும் பராமரிப்பு வேலைகளுக்காக இன்று திங்கட் கிழமை காலை 08.00 மணியிலிருந்து மாலை 05.00 மணிவரை -

யாழ்ப்பிரதேசத்தில் -

உடுப்பிட்டிநாவலடி, வன்னிச்சி அம்மன் கோவிலடி, கம்பரமலை பாரதிதாசன், பழைய பொலிஸ் நிலையம், வல்வெட்டித்துறை ஒரு பகுதி ஆகிய இடங்களிலும்,

வவுனியா பிரதேசத்தில் -

கணேசபுரம் கிராமம், மகாரம் பைக்குளம் கிராமம், சமராங்குளம் கிராமம், செட்டிக்குளம் நகரம், ஓட்டறங்குளம், புதிய பேரூந்து தாப்பிட்டுத்திலிருந்து (A9 வீதி) நெருக்குளம் ஊடக செட்டிக்குளம் வரை, பட்டாணிக்கிரிலிருந்து பறயனாளங்குளம் வரை, புரவசங்குளத்திலிருந்து செட்டிக்குளம் வரை, சுயன் அரிசி ஆலை, அஷ்வி அரிசி ஆலை, ஸ்ரீரங்கன் அரிசி ஆலை, தெய்வேந்திரம் அரிசி ஆலை, ஜீவன் அரிசி ஆலை, வவுனியா தொழில்நுட்பகல்லூரி, கஜசிங்கபுர இராணுவ முகாம், செட்டிக்குளம் தொலைத்தொடர்பு நிலையம், செட்டிக்குளம்பலநோக்கு கூட்டுறவுச் சங்கம், செட்டிக்குளம் வைத்தியசாலை, பம்பைமடு பல்கலைக்கழகம், வவுனியா பல்கலைக்கழகம், Omega line பறயனாளங்குளத்திலிருந்து முகத்தான்குளம் வரை ஆகிய இடங்களிலும்,

மன்னார் பிரதேசத்தில் -

முருங்கனிலிருந்து சிலாவத்துறை வரை, முள்ளிக்குளம், சிலாவத்துறை கடற்படைமுகாம், முள்ளிக்குளம் கடற்படைமுகாம், பறயனாலங்குளம், பொய்குஞ்சுக்குளம், பொயமுறிப்பு, திக்கம், மடுச்சந்தி, கட்டையடம்பன், மழவராயர் கட்டையடம்பன், தம்பனிக்குளம், பண்ணைவெட்டுவான், இசைமழைத் தாழ்வு, கற்கிடந்தகுளம், நீராவிபுரம், செட்டியார் கட்டையடம்பன், முருங்கன் விதைகள் உற்பத்தி நிலையம் ஆகிய பிரதேசங்களிலும் மின் விநியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும் என்று மின் பொறியியலாளர் அறிவித்துள்ளார்.

பலம்மிக்க நாடுகளின் ஆதிக்கத்துக்கு ஒருபோதுமே கட்டுப்படமாட்டோம்!



ஐனாதிபதி கோட்டாபய திட்டவட்டம்

ஆதிக்கம் செலுத்துவதை நிராகரிப்பதாகவும் ஐனாதிபதி கோட்டாபய இதன்போது தெரிவித்துள்ளார்.

இந்தச் சந்திப்பின்போது கவனம் செலுத்திய ஜப்பான் வெளிவிவகார அமைச்சர் டொஷிமிட்சு மொடேகி சுதந்திர, பகிரங்க இந்திய- பசுபிக் வலய எண்ணக்கரு குறித்து ஜப்பானுக்குள்ள அர்ப்பணிப்பைச் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

பாதுகாப்பு, ஸ்திரத்தன்மை என்பன பிராந்திய ஒத்துழைப்பில் முக்கிய பங்கு வகிப்பதாக ஐனாதிபதியுடனான சந்திப்பில் ஜப்பான் வெளிவிவகார அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.

இதன்பொருட்டு இந்து சமுத்திர வலயம் நெருக்கடிகளுற்ற அமைதியான பிராந்தியமாகக் காணப்பட வேண்டுமென ஐனாதிபதி கோட்டாபய கூறியுள்ளார்.

இலங்கையில் இனங்களுக்கு இடையிலான சமாதானம், ஸ்திரத்தன்மை மற்றும் நல்லிணக்கத்தைப் பலப்படுத்துவதற்காக தாம் முன்நிற்பதாக ஐனாதிபதி இதன்போது குறிப்பிட்டார்.

நல்லிணக்கத்திற்கான அரசியல் செயற்பாடுகள், பொருளாதார அபிவிருத்தி, உட்கட்டமைப்பு வசதிகளை மேம்படுத்தல் என்பன குறிப்பாக வடக்கு, கிழக்கு மக்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை உயர்த்தும் வகையில் முன்னெடுக்கப்பட வேண்டுமென ஐனாதிபதி தெரிவித்துள்ளார். (ஐ)

கொழும்பு, டிசெ. 15
பலம்வாய்ந்த நாடுகளின் வரையறைக்குள் கட்டுப்படுத்தப்படும் தேவை இலங்கைக்கு இல்லை என ஐனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ தெரிவித்துள்ளார்.
ஜப்பான் வெளிவிவகார அமைச்சர் டொஷிமிட்சு மொடேகியை நேற்று முன் தினம் சந்தித்து பேசியபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டுள்ளார்.
ஏனைய நாடுகளிடம் நட்பை எதிர்பார்க்கும் அதேவேளை,

சுவிஸ் தூதரக அதிகாரி கடத்தல்; இதன் பின்னணி அமெரிக்காவே

குற்றம்சாட்டுகிறார் முன்னாள் இராஜதந்திரி

இராணுவத் தேவைக்காக இலங்கையைப் பயன்படுத்த அமெரிக்கா முயற்சி செய்கிறது என ஜெனிவாவுக்கான முன்னாள் இலங்கை வதிவிடப் பிரதிநிதி தமாரா குணநாயகம் தெரிவித்துள்ளார்.

கொழும்பு ஊடகம் ஒன்றுக்கு அவர் வழங்கிய பிரத்தியேக நேர்காணலிலேயே இந்தத் தகவலை குறிப்பிட்டுள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் -
பொலிஸ் பரிசோதகர் நிரந்தர சில்வா சுவிற்சர்லாந்துத் திசை திருப்பும் நோக்கிலே சுவிற்சர்லாந்து தூதரக

அலுவலர் கடத்தப்பட்டார் எனச் சித்தரிக்கப்பட்டிருக்கக்கூடும் என நான் நம்புகிறேன். இந்தச் செயற்பாட்டின் பின்னணியில் அமெரிக்கா இருப்பதாகத் தோன்றுகிறது.

இராணுவ தேவைக்காக இலங்கையைப் பயன்படுத்த அமெரிக்கா முயற்சி செய்கிறது. எமது நாட்டில் இருந்து சீனா, பாகிஸ்தான், ஈரான் ஆகிய நாடுகள் மீது தாக்குதல் நடத்த முடியும். இதனை மையப்படுத்தியே அவர்கள் ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் இலங்கைக்கு எதிராக அழுத்தங்களைப் பிரயோகிக்கின்றனர் - என்றார். (ஐ)



பொலிஸ் பதவி உயர்வில் இனிமேல் புதிய நடைமுறை

கொழும்பு, டிசெ. 15
பொலிஸ் உத்தியோகத்தர்களுக்குப் பதவி உயர்வுகளை வழங்கப் புதிய நடைமுறையைத் தயாரித்து அதனை உடனடியாக அமுல்படுத்த பாதுகாப்பு அமைச்சு தீர்மானித்துள்ளது.

இதுதொடர்பில் இராஜாங்கபாதுகாப்பு அமைச்சர் சமல் ராஜபக்ஷ உதவி பொலிஸ்மா அதிபர் சீ.இ.விக்கிரமரத்னவுக்கு ஆலோசனை வழங்கியுள்ளார் என்பதுபாதுகாப்பு அமைச்சு தெரிவித்துள்ளது.

புதிய அரசின் கருத்திட்டத்திற்கமைய பாதுகாப்புச் சேவையில் பதவி உயர்வுகளை வழங்கும் போது கடைப்பிடிக்கப்படும் நடைமுறைகளை ஆராய்ந்து அதற்கேற்ற புதிய முறைகளை அறிமுகப்படுத்துவது இதன் நோக்கமாகும்.

அதற்கிணங்க மூத்த, இளைய அதிகாரிகளுக்கு இடையில் தகுதியுடைய அதிகாரிகளுக்கு முறையான பதவி உயர்வுகளை வழங்கும் திட்டம் தயாரிக்கப்படவுள்ளது.

இந்த நடைமுறை எதிர்காலத்திலும் பதவி உயர்வுகளின்போது பின்பற்றப்படவுள்ளதாக பாதுகாப்பு அமைச்சு மேலும் தெரிவித்துள்ளது. (ஐ)

இந்தியத் தூதரக பாதுகாப்பு ஆலோசகர் கமால் குணரடனவைச் சந்தித்துப் பேச்சு



கொழும்பு, டிசெ. 15
இந்தியத் தூதரகத்தின் பாதுகாப்பு ஆலோசகர் கப்டன் அஷோக்ராவோ, பாதுகாப்புச் செயலாளர் மேஜர் ஜெனரல் கமால் குணரடனவை நேற்று முன்தினம் சந்தித்தார்.

பாதுகாப்பு அமைச்சில் இடம்பெற்ற இந்தச் சந்திப்பில் அவர்களிடையே சிநேகபூர்வக் கலந்துரையாடல் ஒன்று இடம்பெற்றது.

இதனை நினைவுகூரும் வகையில் நினைவுச்சின்னங்களும் பரிமாறிக் கொள்ளப்பட்டன. (ஐ)

உலகின் சக்தி மிக்க 100 பெண்களின் பட்டியலில் இந்திய மத்திய நிதியமைச்சர் நிர்மலா சீதாராமன்!



நியூயோர்க், டிசெ.15

'போர்ப்ஸ்' பத்திரிகை வெளியிட்டு உள்ள மிக சக்திவாய்ந்த 100 பெண்கள் பட்டியலில் இந்திய மத்திய நிதி அமைச்சர் நிர்மலா சீதாராமன் இடம் பெற்று உள்ளார்.

அமெரிக்க வணிக பத்திரிகையான போர்ப்ஸ், 2019 இல் உலகின் சக்திவாய்ந்த பெண்கள் பட்டியல் ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளது.

இந்தப் பட்டியலில் ஜேர்மன் அதிபர் அஞ்சலா மோர்கல் மேர்க்கெல் முதலிடம் பிடித்து உள்ளார். தொடர்ந்து 9 ஆவது ஆண்டாக மேர்கல் முதல் இடத்தில் உள்ளார்.

சக்திவாய்ந்த பெண்கள் பட்டியலில் இந்திய நிதி அமைச்சர் நிர்மலா சீதாராமன் புதிதாகச் சேர்ந்து உள்ளார். மேலும் எச்.சி.எல். நிறுவன தலைமை நிர்வாக அதிகாரி மற்றும் நிர்வாக இயக்குனர் ரோஷனி நாடார் மல்ஹொத்ரா மற்றும் பயோகான் நிறுவனர் கிரண் மஜும்தார் - ஷா ஆகியோரும் இடம் பெற்றுள்ளனர்.

மிக சக்திவாய்ந்த பெண்கள் பட்டியலில் புதியவரான நிர்மலா சீதாராமன் 34 ஆவது இடத்தில் உள்ளார். பங்களாதேஷ் பிரதமர் ஷேக் ஹசீனா 29 ஆவது இடத்தில் உள்ளார்.

நிதி அமைச்சகப் பொறுப்பைத் தனி ஒருவராக வைத்திருக்கும் முதல் பெண் நிர்மலா சீதாராமன். இதற்கு முன், முன்னாள் பிரதமர் இந்திரா காந்தி நிதி அமைச்சகப் பொறுப்பைக் கூடுதல் பொறுப்பாக எடுத்துக் கொண்டிருந்தார்.

இந்தப் பட்டியலில் ரோஷனி நாடார் மல்ஹொத்ரா 54ஆவது இடத்தில் உள்ளார். எச்.சி.எல். கார்ப்பரேஷனின் தலைமை நிர்வாக அதிகாரியாக, 890 கோடி அமெரிக்க டொலர் தொழில்நுட்ப நிறுவனத்திற்கான அனைத்து முடிவுகளையும் அவரே எடுக்கிறார். இந்த பட்டியலில் 65 ஆவது இடத்தில் உள்ள மஜும்தார் ஷா உள்ளார்.

பட்டியலில் ஜேர்மன் அதிபர் அஞ்சலா மோர்கல் முதலிடத்திலும், ஐரோப்பிய மத்திய வங்கியின் தலைவர் கிறிஸ்டின் லகார்ட் இரண்டாவது இடத்திலும், அமெரிக்க பிரதிநிதிகள் சபையின் சபாநாயகர் நான்சி பெலோசி மூன்றாம் இடத்திலும் உள்ளனர்.

மகாராஷ்டிரத்தில் அடுக்கடுத்து 3 முறை லேசான நிலநடுக்கம்

மராட்டிய மாநிலம் பல்கார் மாவட்டத்தில் கடந்த 24 மணி நேரத்தில் மூன்று முறை நில நடுக்கம் ஏற்பட்டு உள்ளது.

பல்கார் மாவட்டத்தில் நேற்றுக் காலை 5.22 மணிக்கு ஏற்பட்ட நிலநடுக்கம் ரிக்டர் அளவையில் 3.9 ஆக பதிவானது. தஹானு தாலுகாவில் உள்ள துண்டல்வாடி என்ற கிராமத்தில் வெள்ளிக்கிழமை பிற்பகலில் இருந்தே 2 முறை லேசான நிலநடுக்கத்தை உணர முடிந்ததாக கிராமவாசிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

வெள்ளிக்கிழமை மதியம் 12.26 மணியளவில் 3.2 ரிக்டர் அளவிலான நிலநடுக்கம் பதிவாகியுள்ள நிலையில், 3.4 ரிக்டர் அளவில் மற்றொரு நிலநடுக்கம் இரவு 9.55 மணியளவில் ஏற்பட்டு உள்ளது.

எனினும் இந்த நிலநடுக்கங்களால் மக்களின் உயிருக்கும், உடமைகளுக்கும் எந்த பாதிப்பும் இல்லை என மாவட்ட நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது. கடந்த ஓர்



ஆண்டாகவே இந்த கிராமத்தில் அவ்வப்போது நில அதிர்வுகள் ஏற்பட்டு வருவதாக மாவட்ட நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது.

தஹானு தாலுகா கடந்த ஒரு வருடமாக இத்தகைய அதிர்வுகளை அனுபவித்து வருகிறது, அவற்றில் பெரும்பாலானவை துண்டல்வாடி கிராமத்தை மையமாகக் கொண்டிருந்தன.

ரூ.1,300 கோடி பெறுமதியுடைய போதைப் பொருள்கள் சிக்கின!

இந்திய, ஆஸ்திரேலிய அதிகாரிகளின் அதிரடியான நடவடிக்கையில்



புதுடெல்லி, டிசெ.15

சர்வதேச போதைப்பொருள் கடத்தல் கும்பலிடமிருந்து இந்தியப் பணமதிப்பில் ரூ.1,300 கோடி மதிப்புள்ள போதைப் பொருள்கள் பறிமுதல் செய்யப்பட்டன.

இந்தியா மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவில் போதைப்பொருள் தடுப்புப் பிரிவு நடத்திய அதிரடிச் சோதனையில் போதைப் பொருள்கள் கைப்பற்றப்பட்டன.

இந்திய மத்திய அரசின், தேசிய போதைப்பொருள் தடுப்புப் பிரிவு அதிகாரிகள், தங்களுக்கு கிடைத்த இரகசியத் தகவல் அடிப்படையில், ஆஸ்திரேலிய அதிகாரிகளுடன் இணைந்து அதிரடிச் சோதனையில் ஈடுபட்டனர்.

இதில், சர்வதேசப் போதைப்பொருள் கடத்தல் கும்பல், இந்தியாவில் பதுக்கி வைத்திருந்த 20 கிலோ கொக்கைன் மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவில் பதுக்கி வைத்திருந்த 200 கிலோ மெத்தம்படமைன் போதைப்பொருளைப் பறிமுதல் செய்தனர்.

இவற்றின் மொத்த மதிப்பு ரூ.1,300 கோடி ஆகும். இது தொடர்பாக 5 இந்தியர்கள், ஓர் அமெரிக்கர், இரு நைஜீரியர்கள் மற்றும் இந்நோனேசிய நாடுகளை சேர்ந்த 9 பேரை அதிகாரிகள் கைது செய்து உள்ளனர்.

இங்கிலாந்து நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் இந்திய வம்சாவளியினர் 15 பேர் வெற்றி!



லண்டன், டிசெ.15

இங்கிலாந்து நாடாளுமன்ற தேர்தலில் இந்திய வம்சாவளி வேட்பாளர்கள் 15 பேர் வெற்றிபெற்றுள்ளனர்.

இங்கிலாந்து நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் பிரதமர் போரிஸ் ஜோன்சனின் கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சி அபார வெற்றி பெற்று ஆட்சியைப் பிடித்து உள்

ளது. இதன் மூலம் போரிஸ் ஜோன்சன் மீண்டும் பிரதமராக பதவியேற்கிறார்.

இந்தத் தேர்தலில் கொன்சர்வேட்டிவ் மற்றும் தொழிலாளர் கட்சிகள் சார்பில் இந்திய வம்சாவளி வேட்பாளர்கள் பெருவாரியாக நிறுத்தப்பட்டு இருந்தனர். மேலும் பிற கட்சிகள் சார்பாகவும் சிலர் போட்டியிட்டனர். இதில் கொன்சர்வேட்டிவ் மற்றும் தொழிலாளர் கட்சிகளின் சார்பில் தலா 7 பேர், லிபரல் கட்சியைச் சேர்ந்த ஒருவர் என 15 பேர் வெற்றி பெற்றுள்ளனர்.

ஏற்கனவே எம்.பி.யாக இருந்து இந்தத் தேர்தலில் மீண்டும் போட்டியிட்ட அனைத்து இந்திய வம்சாவளி எம்.பி.க்களும் தங்கள் இடங்களைத் தக்க வைத்துக்கொண்டு உள்ளனர். இவர்களைத் தவிர 3 பேர் புதுமுகங்கள் ஆவர்.

இதில் ககன் மகிந்திரா, கிளேர் கவுட்டின்கோ ஆகிய இருவரும் கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சி சார்பில் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனர். தொழிலாளர் கட்சி சார்பில் நவேந்திரா மிஸ்ரா வெற்றி பெற்று உள்ளார்.

சர்வதேச தீவிரவாதத்தின் காலடி ஒவ்வொன்றும் பாக். வழியே செல்கின்றது என இந்தியா சீற்றம்



ஜெனீவா, டிசெ.15

சர்வதேச தீவிரவாதத்தின் காலடி ஒவ்வொன்றும் பாகிஸ்தானின் வழியாகவே செல்கிறது என்று இந்தியா கடுமையாகக் குற்றஞ்சாட்டி உள்ளது.

ஐ.நா. கட்டமைப்பு ஒன்றில், ஜம்மு - காஷ்மீர் விவகாரம் மற்றும் குடியுரிமை திருத்தச் சட்டம் திருத்தம் ஆகியன குறித்துப் பேசிய பாகிஸ்தானுக்குப் பதிலடி கொடுக்கும் வகையில் இந்தியா சார்பில் பேசும் போது ஐ.நாவுக்கான நிரந்தர இந்தியத் தூதுக்குழுவின் முதன்மை செயலர் பவுலோமி திரிபாதி மேற்படி விடயத்தை முன்வைத்தார்.

அரசமைப்புச் சட்டத்தின் 370 ஆவது பிரிவு ரத்து,

தேசிய மக்கள் தொகை பதிவேடு உள்ளிட்ட இந்தியாவின் உள்நாட்டு விவகாரங்கள் குறித்து பாகிஸ்தான் பிரதிநிதி பேசியமைக்குவர் கண்டனம் தெரிவித்தார்.

மேலும் பாகிஸ்தானின் பேச்சு, கோழிக்கூட்டுக்குக் காவல் இருக்கும் நிரியைப் போன்றது. பாகிஸ்தான் பயங்கரவாதிகளின் சொர்க்க பூமியாக இருக்கிறது. சர்வதேச தீவிரவாதத்தின் காலடி ஒவ்வொன்றும் பாகிஸ்தானின் வழியாகவே செல்கிறது. இந்தியாவின் உள்விவகாரங்கள் குறித்த பாகிஸ்தானின் குற்றச்சாட்டுகள் ஆதாரமற்றவை என்று நிராகரித்தார் அவர்.

பஸ் - வான் மோதித் தீப் பிடித்தன 15 பேர் உடல் கருகி உயிரிழப்பு!

பாகிஸ்தானில் நடந்த கோர் விபத்து

இஸ்லாமாபாத், டிசெ. 15
பாகிஸ்தானில் பஸ் மீது வான் மோதித் தீப்பிடித்த விபத்தில் சிக்கி 15 பேர் பலியாகினர்.

பாகிஸ்தானின் பஞ்சாப் மாகாணம் தோர காசிகான் மாவட்டத்தில் இருந்து பலூசிஸ்தானின் குவெட்டா நகருக்குப் புறப்பட்ட பயணிகள் பஸ் ஒன்று பலூசிஸ்தானில் உள்ள கான் மெப்தார்சாய் நகருக்கு

அருகே சென்று கொண்டிருந்தபோது எதிர்த்தீசையில் வந்த வான் அதன் சாரதியின் கட்டுப்பாட்டை இழந்து பஸ் மீது மோதியது. இதில் 2 வாகனங்களிலும் தீப்பிடித்தது.

இந்த விபத்து குறித்து தகவல் அறிந்து தீயணைப்பு வீரர்கள் சம்பவ இடத்துக்கு விரைவதற்குள் 2 வாகனங்களும் முற்றிலும் எரிந்தன. இந்த கோர் விபத்தில்

15 பேர் உடல் கருகிப் பலியாகினர்.

மேலும் ஒருவர் பலத்த காயம் அடைந்தார். முதற் கட்ட விசாரணையில் விபத்தை ஏற்படுத்திய வானில் சட்டவிரோதமாக எண்ணெய் கடத்தி வரப்பட்டதும், அதனாலேயே 2 வாகனங்களிலும் தீப்பிடித்தன என்பதும் தெரியவந்துள்ளது.

(உ)

தலீபான்களுடனான அமைதிப் பேச்சு திடீரென இடைநிறுத்தியது அமெரிக்கா

பாக்ராம் நகர்த் தாக்குதலை அடுத்து அறிவிப்பு

வொஷிங்டன், டிசெ. 15
தலீபான்களுடனான அமைதி பேச்சு தற்காலிகமாக நிறுத்திவைக்கப்படுவதாக அமெரிக்கா அறிவித்துள்ளது.

ஆப்கானிஸ்தானின் உள்நாட்டு போரை முடிவுக்கு கொண்டு வர அந்த நாட்டு அரசின் உதவியோடு தலீபான்களுடன் அமெரிக்கா அமைதி பேச்சு நடத்தியது. இந்த பேச்சுள் முடிவில் ஏற்பட்ட ஒப்பந்தத்தை தலீபான் தரப்பு ஏற்றுக்கொண்டது. அமெரிக்காவும் அந்த ஒப்பந்தத்தை ஏற்க தயாராக இருந்த நிலையில், ஆப்கானிஸ்தானில் நடந்த பயங்கரவாத தாக்குதல்களில் அமெரிக்க வீரர்கள் பலியாகினர்.

இதனால் கோபம் அடைந்த டிரம்ப், தலீபான்களுடனான அமைதி பேச்சை ரத்துச் செய்வதாக கடந்த செப்டம்பர் மாதம் அதிரடியாக அறிவித்தார். இதனால் அமெரிக்கா மற்றும் தலீபான்கள் இடையே மீண்டும் மோதல் வலுத்தது. கடந்த மாதம் ஆப்கானிஸ்தானுக்குத் திடீர் பயணமாக சென்ற அமெரிக்க ஜனாதிபதி டிரம்ப் தலீபான்களுடனான அமைதி பேச்சை மீண்டும் தொடங்கி இருப்பதாக அறிவித்தார்.

அதன்படி கட்டார் தலைநகர் டோஹாவில் அமெரிக்க அதிகாரிகளுக்கும், தலீபான் பிரதிநிதிகளுக்கும் இடையே பேச்சு நடந்து வந்தது. இந்த பேச்சில் குறிப்பிடத்தக்க முன்னேற்றம் ஏற்பட்டு இருப்பதாகவும், முதற்கட்டமாக ஆப்கானிஸ்தானில் 2 நாள் சண்டை நிறுத்தத்தை கொண்டுவர இருதரப்புக்கும் இடையே



ஒரு வாரத்துக்குள் ஒப்பந்தம் கையெழுத்தாகும் எனவும் தகவல்கள் தெரிவித்தன.

இந்த நிலையில் தலீபான்களுடனான அமைதி பேச்சு தற்காலிகமாக நிறுத்திவைக்கப்படுவதாக அமெரிக்கா அறிவித்துள்ளது. ஆப்கானிஸ்தானின் பாக்ராம் நகரில் உள்ள அமெரிக்க விமானப்படைத் தளம் அருகே நடத்தப்பட்ட தாக்குதலுக்கு தலீபான் பயங்கரவாதிகள் பொறுப்பு ஏற்ற பின்னர் அமெரிக்கா இதனை அறிவித்துள்ளது.

இது குறித்து தலீபான்களுடன் பேச்சு நடத்தி வரும் அமெரிக்காவின் சிறப்பு பிரதிநிதி சலாமி கலீல்ஜாத் கூறுகையில், நான் தலீபான்களை சந்தித்தபோது, பாக்ராம் விமானப்படை தளம் மீதான தாக்குதல் குறித்து சீற்றத்தை வெளிப்படுத்தினேன். ஆப்கானிஸ்தானில் அமைதியை ஏற்படுத்த தலீபான்கள் உண்மையிலேயே விரும்புகிறார்களா என்பதை அவர்கள் தெளிவுபடுத்த வேண்டும் என கூறினார்.

அமெரிக்கா மீண்டும் ஏவுகணைச் சோதனை



வொஷிங்டன், டிசெ. 15
அமெரிக்கா மீண்டும் ஏவுகணைச் சோதனை நடத்தியது

அமெரிக்கா - சோவியத் ரஷ்யா இடையே பனிப்போர் காலத்தில் 1987 ஆம் ஆண்டு அணுசக்தி ஒப்பந்தம் கையெழுத்தானது. இந்த ஒப்பந்தம் இரு நாடுகளும் தரையில் இருந்து ஏவப்படுகிற குறுகிய மற்றும் நடுத்தர தூர ஏவுகணைகளை சோதிக் தடை விதித்தது. ரஷ்யா இந்த ஒப்பந்தத்தை மீறி, ஏவுகணைகளைச் சோதிப்பதாகக் குற்றம் சாட்டி வந்த அமெரிக்கா கடந்த ஓகஸ்டுமாதம் ரஷ்யாவுடனான அணுசக்தி ஒப்பந்தத்தில் இருந்து வெளியேறியது.

ஒப்பந்தத்தில் இருந்து வெளியேறிய சில நாள்களிலேயே தரையில் இருந்து ஏவப்படும் நடுத்தர தூர ஏவுகணை ஒன்றை அமெரிக்கா சோதித்தது. அமெரிக்காவின் இந்த நடவடிக்கை இராணுவப் புதறத்தை அதி கரிக்கும் செயல் எனக் கூறி ரஷ்யா கடும்கண்டனம் தெரிவித்தது.

இந்த நிலையில் தரையில் இருந்து ஏவப்படும் நடுத்தர தூர ஏவுகணையை அமெரிக்கா வியாழனன்று மீண்டும் சோதித்தது. கலிபோர்னியா மாகாணம் லொஸ் ஏஞ்சல்ஸ் நகரில் உள்ள வான்டென்பெர்க் விமானப்படைத் தளத்தில் இருந்து ஏவப்பட்ட ஏவுகணை 500 கி.மீ. தொலைவுக்கு பறந்து, பின்னர் பசிபிக் பெருங்கடலில் விழுந்ததாக அமெரிக்க இராணுவத் தலைமையகமான பென்டகன் தெரிவித்துள்ளது.

மேலும், சேகரிக்கப்பட்ட தகவல்கள் மற்றும் இந்தச் சோதனையில் இருந்து கற்றுக் கொண்ட பாடங்கள் அமெரிக்கப் பாதுகாப்பு துறையின் எதிர்காலத் திறன்களை மேம்படுத்தும் என பென்டகன் செய்தி தொடர்பாளர் றொபர்ட் கார்வெர் கூறினார்.

நியூசிலாந்து எரிமலை வெடிப்பு; பலியானோர் எண்ணிக்கை 14



நியூசிலாந்தில் ஏற்பட்ட எரிமலை வெடிப்பில், பலியானோரின் எண்ணிக்கை 14 ஆக உயர்ந்துள்ளது.

நியூசிலாந்து நாட்டின் புகழ்பெற்ற சுற்றுலாத்தளமான வெள்ளைத் தீவில் உள்ள எரிமலையில், கடந்த திங்கட்கிழமை வெடிப்பு ஏற்பட்டது. அந்த சமயத்தில் தீவை சுற்றியிருந்த சுற்றுலாப்பயணிகளில் 5 பேர் பலியாகினர்.

40க்கும் மேற்பட்டோர் காயமடைந்தனர். மேலும் 8 பேர் மாயமான நிலையில் அவர்கள் உயிரிழந்திருக்கலாம் என அஞ்சப்பட்டது. 6 பேரின் உடல் மீட்கப்பட்ட நிலையில், 2 பேரின் கதி என்ன என்பது தெரியவில்லை.

ஒரே நேரத்தில் மூன்று சூரியன்கள் தொரிந்த காட்சியால் பேராச்சரியம்

சீனாவில் ஒரே நேரத்தில் 3 சூரியன்கள் தொரிந்த காட்சி இணையத்தில் வைரலாகி வருகிறது.

சீனாவின் மேற்குப் பகுதியின் ஸின்ஜியாங் மாகாணத்தில் உள்ள கோர்காஸ் நகரத்தில் வியாழக் கிழமை இந்த அதிசய நிகழ்வு நடந்தது. முதலில் இரண்டு சூரியன்கள் தொரிந்ததைக் கண்டு ஆச்சரியப்பட்ட மக்கள் அடுத்த சில மணி நேரத்தில் 3 ஆவது சூரியனும் வானில் உதயமானதால் அதிர்ச்சியடைந்தனர்.

சூரிய ஒளி ஈரப்பகுதியை ஊடுருவிச் செல்லும்போது வானில் இருக்கும் பனித்துகள்களின் மீது பட்டு பிரதிபலிப்பதால் இது போன்ற நிகழ்வுகள் ஏற்படும் என்று வானியல் ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

வழக்கமாகப் பனிப்பிரதேசத்தில் தெரியும் இந்த நிகழ்வு பனிப்பொழிவு குறைந்த ஸின்ஜியாங் மாகாணத்தில் ஏற்பட்டது அதிசய நிகழ்வுதான் என்றும் அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளனர். இது தொடர்பான வீடியோ சமூக வலைத்தளங்களில் வைரலாகி வருகிறது.



பொரிஸ் ஜோன்சனுக்கும் ரணிலும் வாழ்த்துச் செய்தி



கொழும்பு, டிசெ. 15
பிரிட்டன் தேர்தலில் அமோக வெற்றிபெற்று கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சி மீண்டும் ஆட்சியைக் கைப் பற்றியுள்ளது.

இந்நிலையில் பல்வேறு நாடுகளின் தலைவர்களும் பிரதமர் பொரிஸ் ஜோன்சன் தலைமையிலான கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சிக்கு வாழ்த்துத் தெரிவித்து வருகின்றனர்.

இலங்கையின் முன்னாள் பிரதமர் ரணில் விக்கிரம சிங்க தனது வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்து ருவிட்டரில் நேற்றுமுன்தினம் பதிவிட்டுள்ளார்.

அந்தப் பதிவில், "பொரிஸ் ஜோன்சனுக்கு எனது வாழ்த்துக்கள்! கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சியின் பிரசாரத்தின் நிலைத்தன்மை பெரும் வெற்றியைப் பெற்றுக் கொடுத்துள்ளது" - என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். (ஐ)

ஆசியான் தூதுவர்களுடன் ஜனாதிபதி கோட்டா பேச்சு

கொழும்பு, டிசெ. 15
ஆசியான் அமைப்பில் அங்கத்துவம் பெற்றுள்ள நாடுகளின் தூதுவர்களுக்கும் ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷவுக்கும் இடையில் சந்திப்பு பொன்று இடம்பெற்றுள்ளது.

ஜனாதிபதி செயலகத்தில் நேற்று முன்தினம் இந்தச் சந்திப்பு இடம்பெற்றுள்ளது.

தாய்லாந்து, இந்தோனேசியா, மியன்மார், வியட்நாம் மற்றும் மலேசியா உள்ளிட்ட நாடுகளின் தூதுவர்கள் இந்தச் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டனர்.

இதன்போது, ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷவுக்கு அவர்கள் பாராட்டுக்களைத் தெரிவித்தனர்.

இலங்கை மற்றும் ஆசியான் நாடுகளுக்கு இடையிலான உறவை மேலும் மேம்படுத்துவது குறித்து இதன்போது கலந்துரையாடப்பட்டுள்ளது.

இதற்காக தமது முழு ஒத்துழைப்பையும் வழங்குவதாக தூதுவர்கள் உறுதியளித்துள்ளனர். (ஐ)

மஹிந்த ஆட்சியில் கடத்தல்கள்;

வெள்ளை வான் சாரதிகள் இருவரும் அதிரடிக் கைது



கொழும்பு, டிசெ. 15
முன்னாள் அமைச்சர் ராஜித சேனாரத்னவால் அழைத்துவரப்பட்டு கோட்டாபய ராஜபக்ஷ மீது வெள்ளை வான் குற்றச்சாட்டை வெளிப்படுத்தி ஊடகவியலாளர் சந்திப்பை நடத்திய சாரதிகள் இருவரும் குற்ற விசாரணைப் பிரிவினரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

முன்னாள் ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் ஆட்சிகாலத்தில் இடம்பெற்ற வெள்ளை வான் கடத்தல் விவகாரத்தின் பிரதான சூத்திரதாரியாக கோட்டாபய ராஜபக்ஷவே செயற்பட்டார் என்றும் சுமார் 300 பேர் கடத்தப்பட்டுச் சித்திரவதைகளுக்கு உட்படுத்தி கொல்லப்பட்டுள்ளனர் என்றும் ஜனாதிபதித் தேர்தலுக்கு முன்னர் குற்றச்சாட்டு முன்வைக்கப்பட்டது.

இவ்வாறு கடத்தலுக்குப் பயன்படுத்திய வெள்ளை வான்களின் சாரதிகள் இருவரே இந்தத் தகவலை வெளிப்படுத்தியிருந்தனர்.

இந்த ஊடகவியலாளர் சந்திப்பு கடந்த நவம்பர் 10ஆம் திகதி நடத்தப்பட்டிருந்தது.

சம்பந்தப்பட்ட ஊடகவியலாளர் சந்திப்புத் தொடர்பில் விசாரணைகளை முன்னெடுத்து வந்த குற்ற விசாரணைப் பிரிவினர், சாரதிகள் இருவரையும் கைது செய்துள்ளனர் என்று நேற்றுக் காலை வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

வெள்ளை வான் கடத்தலுடன் எனக்கு தொடர்பில்லை என்று கோட்டாபய தற்போது தெரிவித்து வருகின்றார். ஆனால் அவரே இதன் பிரதான சூத்திரதாரியாகச் செயற்பட்டவர்.

இளைஞர்களைக் கடத்துவதற்குப் பயன்படுத்திய வெள்ளை வான்களில் ஒன்றினது சாரதியாக நானும் பணி புரிந்துள்ளேன்.

இந்த கடத்தலுக்குப் பொலிஸாரும், இராணுவத்தினரும் பெரிதும் ஒத்துழைப்புகளை வழங்கினர். கடத்தல் தொடர்பில் கோட்டாபய பிரிகேடியர் ஒருவருக்கும், மேஜர் ஒருவருக்கும் ஆலோசனைகளை வழங்குவார். அவர்களே இதனை வெற்றிகரமாகச் செயற்படுத்துவார்.

இதன் போது நபர்களைக் கடத்துவதற்கு வாகன மொன்று பயன்படுத்தப்படுவதுடன், அவரை மறைத்து வைத்து சித்திரவதைகளுக்கு உட்படுத்தும் இடத்துக்கு பிறிதொரு வாகனத்திலேயே அழைத்துச் செல்வார்கள்.

இந்த இடங்களில் அவர்கள் மறைத்து வைக்கப்பட்டு விசாரணைக்குட்படுத்தப்படுவார்கள். பின்னர் மேலதிக தகவல்களைப் பெறுவதற்காக அவர்கள் சித்திரவதைகளுக்கும் ஆளாக்கப்படுவார்கள். இவ்வாறு பல கொடுமைகள் செய்த பின்னர் அவர்கள் கொலைச் செய்யப்படுவார்கள்.

பின்னர் சடலத்தில் உள்ள உறுப்புகளை அகற்றி விட்டு மொனராகலை - சீத்தாவக்கை காட்டுப் பகுதியில் உள்ள குளம் ஒன்றில் போடுவார்கள். அந்த குளத்திலே 100 க்கும் அதிகமான முதலைகள் வாழுகின்றன.

இன்றும் கூட நீங்கள் அந்தக் குளத்தைச் சோதனையிட்டால் மனித எலும்பு கூடுகள் கிடைக்கப்பெறும். "நான் இவர்களுடன் இணைந்து செயற்பட்ட போது இருவர் இவ்வாறு கடத்தப்பட்டு கொலை செய்யப்பட்டனர்" - என்று சாரதிகளில் ஒருவர் தெரிவித்திருந்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)

சிசுவை கொன்று புதைத்த தாயார் விளக்கமறியலில்!

திருமலை, டிசெ. 15
திருகோணமலையில் தான் பெற்ற சிசுவைக் கொலை செய்து புதைத்த தாயாரை எதிர்வரும் 18ஆம் திகதி வரை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு திருகோணமலை நீதிமன்ற பிரதம நீதவான் எம்.எச்.எம். ஹம்ஸா நேற்று முன்தினம் உத்தரவிட்டுள்ளார். விளக்கமறியலில் வைக்கப்பட்டுள்ள எவர் திருகோணமலை விலாங்குளம் பகுதியைச் சேர்ந்த ரவி சங்கர் நிரஞ்சலா (வயது - 29) எனவும் பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

திருகோணமலை உப்பு வெளி பொலிஸ்பிரிவுக்குட்பட்ட விளாங்குளம் பகுதியில் கடந்த நவம்பர் மாதம் 9ஆம் திகதி குறைமாதத்தில் பெற்ற சிசுவை சட்டவிரோதமான முறையில் ஒருவர் புதைத்துள்ளார் எனக் கிராம உத்தியோகத்தினர் உட்பொலிஸ் நிலையத்தில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது. இந்நிலையில் திருகோணமலை நீதிமன்ற பிரதம நீதவான் எம். எச். எம். ஹம்ஸாதலைமையில் திருகோணமலை பொது வைத்தியசாலை சட்ட வைத்திய நிபுணர் றுச்சிர நீதர் மற்றும் பொலிஸார் முன்னிலையில் சிசுவின் சடலம் தோண்டி எடுக்கப்பட்டது.

தனியார் கட்டடங்களில் இயங்கிவரும் அரசு நிறுவனங்கள் இடமாற்றப்படும்!

கொழும்பு, டிசெ. 15
தனியார் கட்டடங்களில் இயங்கும் அமைச்சு மற்றும் அரசு நிறுவனங்களை அரசு கட்டடங்களுக்கு மாற்ற அரசு கவனம் செலுத்தியுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

தனியார் கட்டடங்களில் அரசு நிறுவனங்கள் இயங்குவதால் அரசுக்கு அதிக செலவாவதாகவும், இதைக் குறைக்க இந்த முடிவு எடுக்கப்பட்டதாகவும் கூறப்பட்டது.

இதனடிப்படையில், தனியார் கட்டடங்களில் இயங்கும் அரசு நிறுவனங்கள் பற்றிய விவரங்கள் தீர்ப்பும் பணி ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. (ஐ)

அதிக செலவாவதாகவும், இதைக் குறைக்க இந்த முடிவு எடுக்கப்பட்டதாகவும் கூறப்பட்டது. இதனடிப்படையில், தனியார் கட்டடங்களில் இயங்கும் அரசு நிறுவனங்கள் பற்றிய விவரங்கள் தீர்ப்பும் பணி ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. (ஐ)

யாழ்ப்பாணத்தில்!

SPECIAL OFFERS

கற்பகவனம்

எழுதுமட்டுவாழ்

1 ஏக்கர் - 16 பரப்பு	2 ஏக்கர் - 32 பரப்பு
40 தென்னை 40-60 தேக்கு 20 கஜீ மரம் சுற்று முட்கம்பி வேலி படலையுடன்	80 தென்னை 80-90 தேக்கு 40 கஜீ மரம் சுற்று முட்கம்பி வேலி படலையுடன்

5 வருட பராமரிப்பு

15 அடி அகலப் பாதை
மாதாந்த பராமரிப்பு அறிக்கை
துறைசார் வல்லுனர்களின் ஆலோசனை

24 மணிநேர பாதுகாப்பு
விடுமுறை வீட்டிற்கான இடவசதி
விளைபொருட்களுக்கான சந்தை வசதி

பொதுவான வசதிகள்

பொதுவிடுதி ~ உணவகம் ~ உடற்பயிற்சிக்கூடம் ~ நீச்சல் தடாகம்
விளையாட்டுத்திடல் ~ நடைப்பயிற்சிக்கான பாதை ~ மீன்பிடி குளம்
முந்திரிகைத் தோட்டம் ~ மூலிகைத் தோட்டம்

சி. அனுராஜ்
உரிமையாளர்,
விற்பனையாளர்.

078 284 5000 **021 492 7778**
551A, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
GOOD GIFT PROPERTY DEVELOPERS (PVT) LTD
Reg. No.: PV 115306

கிழக்கின் தலைமைப் பொறுப்பு தமிழர் கைகளில் வரவேண்டும்



கருணா அம்மானின் அடவைஸ் இது

அம்பாறை, டிசெ. 15
கிழக்கின் தலைமைப் பொறுப்பு தமிழர் ஒருவரின் கைகளுக்குள் வந்தால் மாத்திரமே தமிழ் மக்களைப் பாதுகாக்கப்படுவர் எனத் தமிழர் ஐக்கிய சுதந்திர முன்னணியின் தலைவரும் முன்னாள் பிரதீயமைச் சருமான விநாயகமூர்த்தி முரளிதரன் (கருணா)தொரி வித்தார்.

அம்பாறை மாவட்டம் பொத்துவில், கோமாரி, உளரணி பகுதியில் உள்ள பெண்கள் சமாசம், விளையாட்டு கழகங்கள், இளைஞர்கள் அமைப்பு, உள்ளிட்ட தரப்பினருடன் எதிர்கால அபிவிருத்தித் திட்டங்கள் தொடர்பாக நேற்று முன்தினம் மாலை 5 மணி முதல் இரவு 8 மணி வரை இடம்பெற்ற கலந்துரையாடலில் கலந்துகொண்ட போதே அவர் மேற்கண்டவாறு குறிப்பிட்டார்.

அவர் மேலும் தொரிவிக்கையில் -
ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷவின் வெற்றிக்கு



இளைஞர்களின் பங்கு இன்றியமையாதது. இளைஞர்கள் நாட்டிற்குச் சிறந்த தலைவரைத் தேர்ந்தெடுக்க அபாரமாகச் செயற்பட்டனர். அது போன்றுதான் கல்முனை வடக்கு தமிழ்ப் பிரதேச செயலகத்தைத் தரமுயர்த்த ஒற்றுமையுடன் செயற்பட்டமை மன மகிழ்ச்சியடைய வைத்தது. கல்முனை வடக்குப் பிரதேச செயலகம் தரமுயர்த்துவது குறித்து பிரதமர் மஹிந்த என்னுடன் பேசினார். கல்முனை வடக்கு பிரதேச செயலகம் தரமுயர்த்தி கொடுக்கப்படும் என்று வாக்குறுதி கொடுத்திருக்கிறார். அவர் கூறினால் நடக்கும். எந்தவித மாற்றுக் கருத்திற்கும் இடமில்லை.

எமது உரிமையைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்றால் நாம் எமது வாக்குரிமையைச் சரியாகப் பயன்படுத்த வேண்டும். எதிர்வரும் தேர்தல்களில் எமது வாக்குகளைச் சரியாகப் பயன்படுத்துவோம். நாம் அமைச்சுப் பதவிகளில் இருந்தால்தான் அதிகாரத்தை

பயன்படுத்த முடியும்.

அம்பாறைக்கு ஒரு தமிழ் அமைச்சர் பதவி கிடைக்கும். அப்போது தமிழர்களின் அபிவிருத்தியும் எமது கையில் அதிகாரமும் கிடைக்கும். இந்த நோக்கத்திற்காகவே சுதந்திரக் கட்சியின் பிரதித்தலைவர் பதவியைத் துறந்து மஹிந்தவிடம் கூறிவிட்டு வெளியேறினேன். அப்போதுதான் தமிழ் மக்களுக்கான பேரம் பேசும் சக்தியாக மாற முடியும். தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலின் போது கொண்டு சென்ற 13 அம்சக் கோரிக்கையை சஜித் பிரேமதாஸ தூக்கிநின்றுவிட்டார். மூன்று தினங்கள் தூங்கி எழும்பிய பின்னர் பணப்பரிமாற்றத்தைப் பெற்று கொண்டு சம்பந்தமும் சுமந்திரமும் தமிழ் மக்கள் சஜித் பிரேமதாஸவை ஆதரிக்கவேண்டுமெனத் தெரிவித்தனர். நல்ல வேளை சஜித் வெற்றி பெறவில்லை. வெற்றி பெற்றிருந்தால் தமிழர்களின் நிலை அபாயகரமாக இருந்திருக்கும்.

கிழக்கு மாகாணத்தில் தமிழர்களின் இருப்பைப் பாதுகாக்க வேண்டும் என்றால் சிங்கள மக்களுடன் தமிழர்கள் ஒன்றிணைய வேண்டும். அதன் மூலம் கிழக்கின் தலைமைப் பொறுப்பு தமிழர் ஒருவரின் கைகளுக்குள் வந்தால் தமிழ் மக்களை அவர் பாதுகாத்து கொள்வார். தமிழ் மக்களின் பாதுகாப்பு வேலியாக நான் இருப்பேன். தமிழ் மக்களுக்கு ஒரு பிரச்சினை வரும்போது நான் உங்களுடன் இருந்து பாதுகாப்பேன் - என்றார். (ஐ)

மதியுரைஞர் அன்ரன் பாலசிங்கத்தின் நினைவேந்தல் நேற்று கிளிநொச்சியில்



கிளிநொச்சி, டிசெ. 15
விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பின் மதியுரைஞர் அன்ரன் பாலசிங்கத்தின் நினைவேந்தல் நிகழ்வு கிளிநொச்சியில் நேற்று சனிக்கிழமை இடம்பெற்றது.

தமிழரசுக் கட்சியின் கிளிநொச்சிக் கிளை ஏற்பாட்டில் நாடாளுமன்ற

உறுப்பினர் சி.சிறிதரன் தலைமையில் இந்த நிகழ்வு இடம்பெற்றது.

இந்த நிகழ்வில் வடக்கு மாகாண சபை முன்னாள் உறுப்பினர்கள், பிரதேச சபைகளின் தவிசாளர்கள் உள்ளிட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

பொதுச் கூடரை மூன்று மாவீரர்களின் தந்தை ஏற்றி வைத்தார். தொடர்ந்து திருவுருவப்படத்துக்கான மலர் மாலையை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சி.சிறிதரன் மற்றும் முன்னாள் மாகாண சபை உறுப்பினர் குருகுலராஜா ஆகியோர் அணிவித்தனர். அதனைத் தொடர்ந்து மலர் வணக்கம் இடம்பெற்றதுடன், அஞ்சலி உரைகளும் நடைபெற்றன. (ஐ)

பிரிட்டன் தேர்தல்; ரணிலும் வெற்றி!

லண்டன், டிசெ. 15

பிரிட்டனில் நடைபெற்ற நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் இலங்கையைப் பூர்வீகமாகக் கொண்ட ரணில் ஜயவர்தன மூன்றாவது முறையாகவும் வெற்றி பெற்றுள்ளார்.

கடந்த 2015ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற தேர்தலில் கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சியை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் ரணில் ஜயவர்தன வடகிழக்கு ஹம்சயர் பகுதியில் வெற்றி பெற்றார்.

இதன்மூலம் முதன்முறையாகப் பிரிட்டன் நாடாளுமன்றத்திற்கு தெரிவாகினார். மீண்டும் 2017ஆம் ஆண்டு இடம்பெற்ற நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் இரண்டாவது முறையாக அவர் வெற்றி பெற்றார். இம்முறை தேர்தலில் ரணில் ஜயவர்தன 35,280 வாக்குகளைப் பெற்று வெற்றி பெற்றுள்ளார். கடந்த தேர்தலில் 37,754 வாக்குகளைப் பெற்றுள்ளார். இம்முறை வாக்கு விதத்தில் சிறிய பின்னடைவை அவர் சந்தித்துள்ளார்.

அவரது தொகுதியில் அவரை எதிர்த்து போட்டியிட்ட பெரிஜேன்ஸ் 5,760 வாக்குகளை மாத்திரம் பெற்றுள்ளார். கொன்சர்வேட்டிவ் கட்சியின் பிரதித் தலைவராக ரணில் ஜயவர்தன செயற்படுகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.



northern PC PARK
வடக்கின் கணினிப்பூங்கா

கணினி உலகில் நம்பகமான சேவையில் # 10, Muddaskadai Junction, Stanley Road, Jaffna.
15 வருடங்களுக்கு மேலாக யாழ் மண்ணில்

Northern Pc Park 077 757 0124 021 567 5566
 NPcpark 077 336 6443 021 222 9581
 northernpcpark 075 555 7327 021 222 2050
 Northern PC Park 071 777 2377 021 222 0388

info@pcpark.co

www.pcpark.co

Hot Line:- 077 777 1545

ண்ட நேர ஆய்வுகளுக்குப் பின்னர் களைப்பில் உறங்கப் போனார்கள் இருபத்தி இரண்டு வயதான வில்லியம் பைக் மற்றும் அவனது நண்பன் இருபத்தொரு வயதான ஜேம்ஸ் கிறிஸ்தி. இளமைத் துடிப்பு என்றாலும் கடந்த ஆறு நாட்களாக உறை குளிரில் கடுமையான பிரயாசையுடனான மலை ஏற்றம். இனி அடித்துப் போட்ட மாதிரி உறக்கம் தான் கதி. உறைகுளிரில் படுக்கை உறைக்குள் அடங்கிப் போக வேண்டியது. விடிந்ததும் ஆய்வுகளைத் தொடர வேண்டியது.

மாலை மயங்கும் வேளையில் தமது புகைப்படக் கருவியில் கண்ணுக்கினிய ஏனையோரால் காண்டற்கரிய காட்சிகளை சிறைப்படுத்திக் கொண்டிருந்தனர் அவர்கள். இருவருமே ஆசிரியர்கள்.

இயற்கை எழில், விவசாயம், பாற்பண்ணைகளுக்கு பெயர்போன நியூசிலாந்தின் வடதீவில் ஓக்லண்ட் இலிருந்து 280 கி.மீ நேரடித் தொலைவில், 380 கி.மீ வீதித் தொலைவில், நாட்டின் மிக உயரமான மலைச் சிகரம் றூபென்ஸ் இல்கடல் மட்டத்திலிருந்து 2700 மீற்றர் உயரத்தில் பனி உறைவதற்கும் அப்பால் பல டிகிரி கடும் குளிரில் ஒரு மரக் குடிலில் இவர்கள். இன்னும் நூறு மீற்றர் மேலே போனால் மலை உச்சியைத் தொட்டுவிடலாம். ஆனால் அது சாதாரண மலையுச்சி அல்லவே. அடிக்கடி குமுறி வரலாற்றில் இடம் பிடிக்கும் எரிமலை உச்சி அல்லவோ அது. கீழே ரொங்காரியோ தேசியப் பூங்கா, பனிச் சறுக்கு விளையாட்டுப் பிராந்தியம், மெல்ல நெகிழ்ந்து உரு

படுத்தி, மக்களை இக்கட்டில் மாட்டாமல், மேலே செல்ல விடாமல் தடுத்துக் காப்பாற்றிவிட முயற்சிகளை எடுக்கிறார்கள்.

அன்று மிகச் சாதாரணமான நாள். எந்த எச்சரிக்கையும் கிடையாது. நேரம் இரவு 8.00 மணியைக் காட்டியது. 25, செப்டம்பர் 2007. தமது நண்பர்கள் உறவுகளுக்கு வில்லியமும் ஜேம்ஸ் உம் குறுந்தகவல்களை அனுப்பிவிட்டுக் குளிர்ச்சிக்குப் பாதுகாப்பான தத்தமது படுக்கை உறைக்குள் தங்களை நுழைத்துக் கொண்டு கும்மிருட்டில் அருகருகே அந்தமரக்குடலின் பிளைவுட்தரையில் படுத்துக் கொண்ட



வேதனையில் சாதனை!

றூபென்ஸ் – நியூசிலாந்தின் எரிமலை வெடிப்பு!

னார். சாதனைகளை எட்டுகின்ற திருப்தியில் மனம் நிறைந்து இருக்க, கடுங்குளிரோடு, உலகினை மறந்து, உறக்கத்தில் உறைந்து கொண்டனர்.

சாதனைகளின் களிப்பில், களைப்பின் உச்சத்தில், உயரமான மலைச் சிகரத்தில், மறு நாளைய கனவு களுடன், பிணம் போலத் தூங்கி, விடிந்து எழுவதில் உள்ள சுகம் யாவருக்கும் வாய்ப்பது இல்லை. அப்படித்தான் ஜேம்ஸ் கிறிஸ்தி உறங்கிப் போக, வில்லியம் கற்பனைகளில் மிதந்து கொண்டிருந்தான். அந்த நிம்மதி அதிக நேரம் நீடிக்கவில்லை.

நேரம் 8.26 இணைக் கடக்கிறது. ஒரு அசாதாரண இரைச்சலுடன் கதவு படாரெனத் திறந்து கொள்ள அது வில்லியமின் கால்களைப் புதம் பார்த்தது. யாரோ ஆய்வாளர்கள் குடிவல்குள் நுழைய கதவைத் திறந்தனர் என நினைத்தான் வில்லியம்.

ஆனால் வெளியே காது செவிடுபடும் இரைச்சல். பூரண நிலவொளியில் பறக்கும் கற்களும், விண்வெளியை நிரப்பும் சாம்பல் அடர்த்தியும், ஆறாகப் பாயும் எரிமலைக் குழம்பும், ஆயிரம் புகையிரத நீராவி இயந்திரங்களிலிருந்து கொதிநீராவி வெளிப்படும் ஓசையுமாக குழம்பிப் போனவன் கிறிஸ்தியை அவலக் குரலிட்டு எழுப்பினான். முகத்தில் கற் சன்னங்கள் பறந்து புதம் பார்த்துக் கொண்டிருந்தன. இனிக் காட்சி ரணகளம்தான் என்பதை புரிந்து கொண்டான். உலகின் ஓர் உச்சியில் மனிதர்களிலிருந்து வெகு தொலைவில் இருவரும் தனித்து விடப்பட்டு இக்கட்டில் மாட்டுப்பட்டு விட்டார்கள் என்பதனை நிலைமைகோடி காட்டியது.

என்னதான் விஞ்ஞானம் முன்னேறிவிட்டாலும் இயற்கையின் சீற்றத்தை சரிவர எதிர்வு கூற இதுவரை எந்தக் கருவியும் கண்டு பிடிக்கப்படவில்லை என்றே கூறவேண்டும்.

துடித்து எழுந்தான் கிறிஸ்தி. நல்ல வேளையாக காற்சட்டைப் பையில் தலையில் மாட்டும் லைட் இருந்தது. வாசலில் நின்று கொண்டிருந்த வில்லியமை எரிமலைக் கூழ் பிரவாகம் உள்ளே தள்ளி விட்டதை கண்டான். காலுக்கு அடியில் அதன் மட்டம் விரைவாக ஏறிக் கொண்டிருக்க மேலேசுமாரியாக கற்களின் பொழிவு சிதறி அடித்துக் கொண்டிருந்தது. பலத்த அடிபட்டு வில்லியம் எரிமலைக் குழம்பில் இருந்து விடுபடத் துடிக்கவும் அதன் மேலாக குளிர்ந்த ஜஸ்போலும் தன்னார் பாய்ந்து குழம்பினை பாறையாக உறைய வைத்துக் கொண்டிருந்தது. கால்களை வெளியே இழுக்க இயலவில்லை. கழுத்து மட்டத்திற்கு தன்னார் ஏறிக் கொண்டிருந்தது.

அவர்கள் தங்கியிருந்த மரக்குடில் ஒரு பனிக் குகையாக மாறிவிட்டிருந்தது. கைகளால் துளாவி தனது காலை விடுவிக்கும் வில்லியமின் முயற்சி கைகூடவில்லை. உதவிக்கு வந்த கிறிஸ்தியினால் அவனை படுக்கைப் போர்வை உறையிலிருந்து ஒரு வாறு விடுவிக்க முடிந்தாலும் அவனது வலது காலை விடுவிக்க இயலவில்லை. பாறையை கைக் கோடரி கொண்டு பிளந்து வில்லியமை விடுவிக்க எடுத்த

கிறிஸ்தியின் முயற்சிகள் பலனைக் கொடுக்கவில்லை. கோடரி பட்டு பாறையில் இருந்து தீப்பொறிகள் தெறித்தன. தனது மரணத்தை உறுதிப்படுத்தும் நிலைமையில் வில்லியம் தவித்துக் கொண்டிருந்தான்.

அவனது காயங்கள் தீவிரமாக இருந்தாலும் விறைக்கும் குளிரில் வலி உணரப்பட இடம் கிடைக்கவில்லை. எரிமலைக் குழம்பில் தோய்ந்து, கந்தகத் கூட்டில் எரிந்து, சுவரோடு மோதப்பட்ட நிலையில், அவன் விழி பிதுங்கி கால்கள் புதைய நின்ற காட்சி ஹெட் டோர்ச் வெளிச்சத்தில் கிறிஸ்தியை உறைய வைத்தது. ஒரு காலை கைகளின் உதவியுடன் அசைக்க முடிந்தது.

இரத்தம் உறைந்து கிடந்த இடத்தில் அவனது கால் எலும்பு ஒன்று வெளியே துருத்திக் கிடந்ததை அந்த வெளிச்சத்தில் கிறிஸ்தி கண்டான். இனி என்னால் இவனை மீட முடியாது. மீட்டாலும் பாதுகாப்பாக சுமந்து கீழே கொண்டு செல்வது சாத்தியம் ஆகாது. எனவே கீழே சென்று பனிச் சறுக்கு முகாமில்



உதவி பெறுவதை தவிர வேறு வழி தெரியவில்லை. இந்த நிலையில் இவனை இப்படி தனித்து தவிக்க விட்டுப் போவதற்காக வருந்தினாலும் காப்பாற்ற நினைப்பவனுக்கு வேறு வழி தென்படவில்லை.

விட்டுப் பிரிந்தால் திரும்பி வர முடியுமா? இவனை உயிருடன் மீண்டும் சந்திப்பது சாத்தியமா? இந்த இடமும் குடிவலும் இப்படியே இருக்குமா? வெளியே இறங்கி சமாளிக்கத்தக்க சூழ்நிலை இருக்கிறதா? நிலைமை மேலும் மோசமடைந்தால் மயங்கும் நிலையில் இருக்கும் இவனால் என்ன செய்ய இயலும்? இப்படியான கேள்விகள் மனதைத் துளைக்க போய் உதவி பெற்று வருகிறேன் என வில்லியமிடம் கூறிப் புறப்பட்டான் கிறிஸ்தி.

அம்மா, அப்பாவிடம் என் அன்பைச் சொல்லிவிடு என்றான் வில்லியம். தளராதே அதனை நீயே போய் சொல்லலாம். நம்பிக்கையோடு இரு என்று தெம்பு கூறி மனதில் சஞ்சலத்தோடு புறப்பட்டான் கிறிஸ்தி. வேறு வழி அவனிடம் இருக்கவில்லை. வழியில் உதவிக்கு தேவைப்படும் கருவிகள் கைவசம் இல்லை. எல்லாம் சிதறி மறைந்து போயிருந்தன.

வில்லியம் ஒரு குழந்தை இல்லையே. அவனால் தனது நிலைமையை கணிக்க முடிந்தது. இவன் போய் உதவி கொண்டு வருவது உடனடியாக அவசரத்திற்கு நடக்கும் காரியம் அல்லவே. குறைந்தது ஆறு மணித்தியால நடைப் பயணம் அது. மீண்டும் சீற்றங்கள் நிகழ்ந்து மட்டம் உயர்ந்தால் இது பாறைப் புதை குழிதான். தன்னை மீறி மயக்கமோ உறக்கமோ வந்துவிட்டால் மீள முடியாது என்பதில் எச்சரிக்கையாக இருக்க முனைந்து கொண்டிருந்தான் வில்லியம். நடுக்கம் உச்சத்தில் இருந்தது.

(தொடரும்)



கிச் சறுக்கும் பனிப் பாறை ஓட்டங்கள், வீழ்ச்சிகள். சில நூறு மீற்றர்கள் கீழே கிறேற்றர் ஏரி. இவர்கள் கடந்து நடந்து வந்த மேலும் பல பிராந்தியங்கள் காட்சிகளாக.

1945 இல் இந்த எரிமலை குமுறியபோது கிறேற்றர் ஏரியை வழித்துத் துடைத்து இருந்தது. கீழே சேறும் பாறைகளும் நீரும் கலந்த எரிமலைக் குழம்பு பாய்ந்ததில் 150 உயிர்கள் கால கொள்ளப் பட்டிருந்தன. அதிவேக ரயில் ஒன்று மயிரிழையில் தப்பித்து இருந்தது. ஏரி மீண்டும் நிரம்ப சில ஆண்டுகள் பிடித்தன.



2003 இல் பனிச்சறுக்கில் ஈடுபட்டிருந்த சுமார் 420 பேர் ஒரு பனிப் புயலில் சிக்கி கூண்டோடு கைலாயமோ என்ற மிகுந்த ஏக்கத்துடன் யுகம் யுகமாக ஒவ்வொரு நிமிடங்களையும் கடந்து, இரவைக் கூடிக் கழித்து விடிந்ததும் ஒருவாறு பாதுகாப்பாக மீண்டு விட்டார்கள். என்றாலும் தொடர்ந்தும் இப் பிராந்தியங்களில் துணிச்சலானவர்களின் நடமாட்டத்திற்கோ குறைச்சல் இல்லை. இடைக்கிடை கண்ணுக்குப் புலப்படாத அளவில் கூட குமுறல்கள் எழுவதுண்டு. இரவில் சிறு சிறு ஒளிரல்கள் புலப்படுவதுண்டு. பகலில் எதுவும் தெரியாது. அருகில் பனிச் சறுக்கில் ஈடுபட்டு இருப்பவர்களுக்கு வீட்டில் இருந்து வரும் தொலைபேசி அழைப்புக்கள்தான் எச்சரிக்கை தகவல்களை விடுப்பதும் உண்டு. பொலிஸார் நிலைமைக்கு ஏற்ப திடீர் திடீரென வீதித்தடைகளை ஏற்

எகிறும் வெங்காய விலை

வெங்காயம் சமையலில் முக்கிய பங்கை வகிக்கிறது. ஆனால் தற்போது



சமையலில் சிறிது இஞ்சி பூண்டுபேஸ்ட் சேர்த்துக்கொண்டாலே போதும், வெங்காயம் தேவையே படாது. வேண்டுமானால், இனிமேல் நீங்கள் சமைக்கும் கிரேவி முதல் சட்னி வரையிலான அனைத்து சமையலிலும் சிறிது இஞ்சி பூண்டு பேஸ்ட்டை சேர்த்துப் பாருங்கள்.

கடுகு பேஸ்ட்

கடுகு விதைகளை நீரில் உறை வைத்து மென்மையாக அரைத்து பேஸ்ட் செய்து கொள்ள வேண்டும். இந்த கடுகு பேஸ்ட்டை சிக்கன், மீன் மற்றும் இதர அசைவ கிரேவி களுடன் சேர்த்துக் கொண்டால், சுவை விசித்திரமாகவும், நல்ல மணமாகவும், அடர்த்தியான கிரேவியுடனும் இருக்கும்

முந்திரி

சமையலில் முந்திரி மற்றும் வெங்காயம் இரண்டுமே முற்றிலும் வித்தியாசமான பொருள்கள். ஆனால் இந்த இரண்டு பொருள்களும் சமையலில் அடர்த்தியான கிரேவியைப் பெறவும், அற்புதமான சுவையையும் கொடுக்கும்.

முந்திரி

விலை உயர்வால், கிரேவியில் வெங்காயத்தை அதிகம் பயன்படுத்துவதற்கு பதிலாக, முந்திரி பேஸ்ட்டை கிரேவியில் சேர்த்துக் கொண்டால், நிறைய கிரேவி கிடைப்பதோடு, நல்ல சுவையுடனும் இருக்கும்.

தக்காளி

பெரும்பாலான குழம்பு வகைகள் மற்றும் கிரேவி வகைகளில் வெங்காயம் மற்றும் தக்காளி இரண்டுமே பயன்படுத்தப்படும். கிரேவின் சுவை குறையாமல் இருக்க, வெங்காயத்துடன் வழக்கமாக சேர்க்கும் தக்காளியை விட இரண்டு மடங்கு அதிகமாக தக்காளியை சேர்த்தால், கிரேவி



நன்கு அதிகமாகவும், சுவையுடனும் கிடைக்கும்.

கீர்ம்

நீங்கள் சமைக்கும் கிரேவி மற்றும் குழம்பின் சுவை மற்றும் அடர்த்தியை அதிகரிக்க நற்பதமான கீர்ம் சேர்த்துக்



கொள்ளலாம். இதனால் குழம்பு நல்ல வலுவான மணத்துடன் மட்டுமின்றி, அதிக கிரேவியையும் பெற உதவும். தயிர் கிரேவி மற்றும் குழம்பைத் தயாரிக்கும் போது அத்துடன் சிறிது தயிரை சேர்த்துக் கொண்டால், அதன் சுவை அற்புதமாகவும், குழம்பு சற்று கெட்டியாகவும் இருக்கும்.

அதை வாங்கிவடையமா இருக்கா? அப்ப இனிமேல் இத வாங்குங்க...!

நாளுக்கு நாள் வெங்காயத்தின் விலை அதிகரித்துக் கொண்டே இருக்கின்றது. இதுவரை நாம் தங்கத்தின் விலை உயர்வைக் கண்டு அஞ்சினோம். இப்போது தங்கத்துடன் போட்டி போடும் வகையில் வெங்காய விலை எகிறிக் கொண்டிருக்கிறது. இதனால் வெங்காயத்தை வாங்குவதற்கே பயமாக உள்ளது. ஆனால் வெங்காயம் இல்லாமல் சமைப்பது என்பது மிகவும் கடினம்.



நாம் சமைக்கும் ஒவ்வொரு சமையலிலும் வெங்காயம் முதன்மையான அடிப்படை பொருளாக சேர்க்கப்படுகிறது. வெங்காயம் உணவின் சுவையை அதிகரிக்க மட்டுமின்றி, நிறைய கிரேவியைப் பெறவும் உதவுகிறது. ஆனால் வெங்காய விலை உயர்வால் பலர் வெங்காயத்தை



வாங்கவும் முடியாமல், சமைக்கவும் முடியாமல் அவஸ்தைப்படுகிறார்கள். இனிமேல் சுவை வேண்டாம். ஏனெனில் சமையலில் அதிக கிரேவியைப் பெறவும், சமையலின் சுவையை அதிகரிக்கவும் உதவும் சிறந்த மாற்று பொருள்களைக் குறித்து இப்போது பார்க்கப்போகிறோம்.

கடலை மாவு

நீங்கள் சமைக்கும் போது சமையலில் கட்டாயம் வெங்காயத்தை முற்றிலும் தவிர்ப்பது என்பது சற்று கடினம் தான். ஆனால் உங்களுக்கு கிரேவி அதிகமாக வேண்டுமானால், சமைக்கும் போது மிகச்சிறியளவு வெங்காயத்தை சேர்த்து, கிரேவிக்கு கடலை மாவை நீரில் கலந்து சேர்த்துக் கொள்ளலாம். இதனால் கிரேவியின் சுவை சற்று வித்தியாசமான சுவையுடன் அற்புதமாக இருக்கும்.

இஞ்சி பூண்டு பேஸ்ட்

சமையலில் வெங்காயத்தின் சுவைக்கும், மணத்திற்கும் இணையாக எதுவும் வர முடியாது. ஆனால் வித்தியாசமான ருசி என்று வரும் போது,



நாற்பது ஆண்டுகளாக மண் சாப்பிடும் பரட்டி!

அத்துக்குடி அருகே உள்ள ஒரு மூதாட்டி மண் சாப்பிட்டு உயிர் வாழ்ந்து வருகிறார். ஆரோக்கியத்துடன் கம்பீரமாக உலா வரும் அவரை, பொதுமக்கள் வியப்புடன் பார்த்து வருகின்றனர்.

தூத்துக்குடி, மாவட்டம், முத்தையாபுரம் அருகேயுள்ள கூசைநகரில் மரியசெல்வம் என்ற மூதாட்டி வசித்து வருகிறார். அவருக்கு வயது 85. இவரின் கணவர் சுந்தரம், சில ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இறந்துவிட்டார். இவருக்கு ராஜமணி, ராஜகனி என்ற 2 மகன்களும் கனி என்ற ஒரு மகளும் உள்ளனர். இவர்கள் மூவருக்கும் திருமணமாகி வெளி ஊர்களில் வசித்து வருகின்றனர். எனவே மூதாட்டி மரியசெல்வம் தனியாக வசித்து வருகிறார்.

பிழைப்புக்கு வழி தெரியாமல் சாலையோரங்களில் கிடைக்கும் பேட்டர், பிளாஸ்டிக் பொருள்கள், பழைய இரும்பு, கண்ணாடி பாட்டில்கள் ஆகியவற்றை சேகரித்து பழைய இரும்புக்கடைகளில் விற்று அன்றாட வாழ்க்கையை நடத்தி வருகிறார்.

இவருக்கு சிறு வயது முதலே மண் என்றால் அலாதி பிரியமாம். அதனை அப்படியே எடுத்து வாயில் போட்டு சாப்பிட்டு விடுவாராம். நாளடைவில் அதனையே உணவாக உட்கொள்ளவும் ஆரம்பித்து விட்டார் மரியசெல்வம். குடும்பத்தினர் மற்றும் உறவினர்கள் கண்டித்தும் மண் சாப்பிடுவதை மரியசெல்வம் நிறுத்தவில்லை. மழை காலங்களில் வெளியில் சென்று மண் எடுக்க முடியாது என்பதால் வீட்டில் மணலை சேகரித்து வைத்து பின் அதனை சல்லடை வைத்து சலித்து சாப்பிடுகிறார்.

இருப்பினும் மரியசெல்வம் மூதாட்டிக்கு உடல் நலக்குறைவு எதுவும் ஏற்பட்டதில்லை. தள்ளாத வயதிலும் அசராமல் மண் சாப்பிட்டு கம்பீரமாக நடைபோட்டு உலா வரும் மூதாட்டியை அப்பகுதி மக்கள் வியப்புடனேயே பார்க்கிறார்கள்.

பிபிசி தமிழிடம் பேசிய மூதாட்டி மரியசெல்வம் “எனக்கு சிறு வயது முதலே மண் சாப்பிட மிகவும் பிடிக்கும். பழைய பேட்டர் மற்றும் பொருள்களைச் சேகரிக்கச் செல்லும் போது பையில் செங்கல் பொடி மற்றும் மண்னை சேகரித்து வீட்டிற்கு எடுத்து வருவேன். அதன்பிறகு வீட்டில் உள்ள



சல்லடையில் மண்னை அரித்து மாவு போல் சலித்து வைத்து கொள்வேன். காலை மற்றும் மதிய வேளையில் மண்தான் எனக்கு உணவு. “நான் கடந்த 40 ஆண்டுகளாக மண் சாப்பிட்டு வருகிறேன். ஆனால் இதுவரை எனக்கு இதனால் எந்தவொரு உடல் உபாதையும் ஏற்பட்டது கிடையாது. நான் சில நேரங்களில் இரவு வேளையில் அரிசி சோறு சாப்பிடுவேன். ஆனால் எனக்கு பிடித்த உணவு மண் என்பதால் மண் மட்டுமே சாப்பிட்டு வருகிறேன். மண் சாப்பிடுவதால் உடல் உபாதைகள் வந்தால் வாழைப் பழம் சாப்பிட்டு சரி செய்து கொள்வேன். நான் இதுவரை மருத்து

வமனைக்கு சென்று சிகிச்சை எடுத்ததில்லை. நல்ல ஆரோக்கியத்துடன் இருக்கிறேன்.

“நான் வசிக்கும் பகுதி கடற்கரை அருகில் உள்ளதால் சாலை ஓரங்களில் உள்ள மண் உட்பாக இருக்கும். எனவே செம்மண் எங்கு கிடைக்கிறதோ அதனை தேடி சேகரித்து விரும்பி சாப்பிடுவேன்”

- என்றார்.

மூதாட்டி மண் சாப்பிடுவது குறித்து அவரது பக்கத்து வீட்டுகாரர் பரஞ்சோதியிடம் கேட்ட போது, நாற்பது வருடங்களாக மரியசெல்வம் மண் சாப்பிட்டு வருகிறார் என அவர் கூறுகிறார்.

“எங்கள் தெருவில் உள்ள மண்னை எடுத்து சாப்பிட்டதில் எங்கள் தெருவில் மண் இல்லாமல் போனது. எனவே பக்கத்தில் உள்ள துறைமுக ஊழியர் குடியிருப்பு பகுதியில் இருந்து மண்னை சேகரித்து வைத்துச் சாப்பிட்டு வருகிறார். அங்கு வசிக்கும் மக்கள் மண் சாப்பிட வேண்டாம் என பல முறை கூறியும் கேட்கவில்லை. எனது வீட்டின்



அருகே உள்ள காட்டு பகுதியில் தான் மலம் கழிக்க வருவார். அப்போது அவருடைய மலம் மண் போன்று இருக்கும். அதை நானே பார்த்துள்ளேன்” - என்கிறார் பரஞ்சோதி.

இது குறித்து அப்பகுதி இளைஞர் முத்து கண்ணன் பிபிசி தமிழிடம் பேசுகையில், “நான் சிறு வயதில் இருந்து இந்த பாட்டி மண் சாப்பிடுவதை பார்த்து இருக்கிறேன். நொறுக்குத் தீனி போல மண் சாப்பிடுகிறார். காலையில் பழைய பேட்டர் சேகரிக்க சென்று விட்டு பின் மாலை வீடு திரும்பும் போது மண்னைச் சேகரித்து வந்து வீட்டில் வைத்துச் சாப்பிடுவார். இப்படி தினசரி மண் சாப்பிடும் இந்த பாட்டிக்கு உடல் நலக்குறைவு எதுவும் ஏற்படாமல் இருப்பதை பார்க்கும் போது எங்கள் தெருவில் உள்ள இளைஞர்களுக்கு வியப்பாக உள்ளது” எனக் கூறினார்.

இந்த மூதாட்டி மண் சாப்பிடுவது குறித்து ராமநாதபுரம் அரசு மருத்துவமனை கண்காணிப்பாளர் ஜவாஹர்லாலிடம் கேட்ட போது, மண் சாப்பிடுவது என்பது ஒரு மன நோய் என்கிறார்.

இது ஆங்கிலத்தில் PICA என்று மருத்துவர்களால் அழைக்கப்படுகிறது. இவ்வாறான மன நோயாளிகள் மனிதர்கள் எதை சாப்பிடக் கூடாதோ அவ்வாறான பொருள்களைச் சாப்பிடுவார்கள். மண், முடி, அழுக்கு, உள்ளிடவைகளை விரும்பி சாப்பிடுவார்கள். இன்னும் சிலர் கண்ணாடி சில்லுகள், ஊசி போன்ற கூர்மையான பொருள்களை சாப்பிட்டு, பின்னர் மருத்துவர்களால் அறுவை சிகிச்சை மூலம் அவர்கள் வயிற்றில் இருந்து அவை அகற்றப்பட்டுள்ளன. உதாரணமாக சில கர்ப்பிணிப் பெண்கள் கர்ப்ப காலத்தில் சாம்பல் சாப்பிடுவார்கள்” என்று கூறுகிறார்.

“இவ்வாறான நோயாளிகள் மண் அல்லது கண்ணாடி பொருள்களை மட்டுமே சாப்பிட்டு உயிர் வாழ முடியாது என்றும் அதற்கு காரணம் நாம் உயிர் வாழ உடலுக்கு சக்தி (Carbohydrate, Protein) தேவை என்பதால் உணவு எடுத்து கொள்ள வேண்டும் என்று அவர் தெரிவித்தார். ஆனால், இந்த மன நோயின் காரணமாகத் தொடர்ச்சியாக அவர்களால் உணவு எடுத்து கொள்ள முடியாததால் அவ்வப்போது மட்டும் உணவு சாப்பிடுவார்கள்” - என்றார் ஜவாஹர்லால்.

முதல் கிறிஸ்மஸ் குடில் உருவான இடத்தில் திருத்தந்தை

01 டிசம்பர் 2019 அன்று ரியேத்தி மறை மாவட்டத்தின் கிரேச்சோ னனுமிடத்தில் முதல் குடில் உருவாக்கப்பட்ட திருத்தந்தைக்குச் சென்ற திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் முதலில் இத்திருத்தந்தை வளாகத்தில் குழுமியிருந்த நோயாளிகள் மற்றும் முதியோரைச் சந்தித்த பின், முதல் குடிலில் சிறிது நேரம் அமைதியில் செபித்து, பின்னர், அங்குள்ள ஆலயத்தில் இறைவாரத்தை வழிபாட்டை முன்னின்று நடத்தினார்.

காலைக்கதிர்
KalaiKathir

கிறிஸ்தவ செய்தி இதழ் TCNL

உண்மையை எடுத்துரைப்பதே என் பணி - யோவா:18:37

ஆசிரியர் : அருள்திரு ரூபன் மரியாம்பிள்ளை - உடக விரிவுரையாளர்.

புனித பிரான்சிஸ் முதல் கிறிஸ்மஸ் குடிலை அமைத்தார்

அசிசி நகர புனித பிரான்சிஸ் புனித பூமியில் குறுகிய காலம் வாழ்ந்தபின் இத்தாலிக்கு திரும்பியபோது கிறிஸ்து பிறந்த காட்சியை மக்களுக்கு நினைவுறுத்தும் வகையில் 1223ஆம் ஆண்டு, கிரேச்சோவில், முதல் கிறிஸ்மஸ் குடிலை அமைத்தார்.

2016ஆம் ஆண்டு இரக்கத்தின் சிறப்பு யூபிலி கொண்டாடப்பட்ட தருணத்தில் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் முதல் கிறிஸ்மஸ் குடிலுக்கு முன் செபித்தார்.

இறைவனின் அளவு கடந்த இரக்கம் துயருறும் மனிதரில் முழுமை அடைகிறது

திருவருகைக்கால மடலில் யாழ் ஆயர்

மாபெரும் மீட்புத் திட்டத்தின் தொடக்க நிகழ்வாகிய இயேசுக் கிறிஸ்துவின் பிறப்பிற்காக ஆண்டவராகிய இயேசுவே வாரும் எனப் பெரும் எதிர்பார்ப்புக்களோடு காத்திருக்கும் வேளையில் முன்மதியுள்ள மனிதர்களாக எண்ணெய் நிறைந்த விளக்குகளோடு திருமண வீட்டுக்குப் பொருத்தமான ஆடைகளோடு எம்மைத்தயார் செய்ய இக்காலம் எம்மை அழைக்கின்றது. கோணலானவற்றை நோக்கவும் கரடுமுரடானவற்றை சமதளமாக்கவும் காலத்தின் குரல் எம் செவியருகே நின்று சத்தமாகத் தட்டிச் சொல்லிக் கொண்டே இருக்கின்றது.

கடவுள் மனிதனானார் நம்மிடையே குடிகொண்டார். ஆண்டவர் இயேசுவின் மனுவுரு ஏற்பின் நோக்கம் மனிதன் மனிதனாக முழுமையான வாழ்வை வாழ்வதானாடாகப் படைப்பின் நோக்கத்தை நிறைவு செய்ய முடியும் என்பதை வாழ்ந்து காட்டுவதற்கானதே. மானிடப் பிறப்பு என்பது மகத்துவமானது. படைப்பின் உச்சம் கடவுள் மனிதனானதும் மானிடர் வாழும் குழுமங்களில் வாழ்வை நிறைவாக வாழ்ந்து முடித்ததும் எல்லாம் நிறைவேற்றி என்று சொல்லத்தக்க முழுமனித நிறைவையே சாத்தியமாக்கி நிற்கிறது.

வார்த்தை மனுவுருவாகி நம்மிடையே குடிகொண்டார் என்னும் ஆழமான தெய்வீக இரக்கியத்தை வாழ்வில் மிக நெருக்கமாகப் புரிந்துகொள்ளவேண்டியது காலத்தின் தேவையாக எழுந்து நிற்கிறது. திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் வருகிற 2020ஆம் ஆண்டிலிருந்து ஒவ்வொரு வருடமும் ஜனவரி மாதம் நான்காவது ஞாயிறு தினத்தை இறைவார்த்தையின் ஞாயிறாகப் பிரகடனப்படுத்தியுள்ளார்.

அறிவிப்பதைக் கேட்டால்தான் நம்பிக்கை உண்டாகும். கிறிஸ்துவைப் பற்றிய நற்செய்தி அறிவிக்கப்பட்டால்தான் அதைக் கேட்க வாய்ப்புண்டு (உரோ.10:17). இறைமக்களுடைய நம்பிக்கைக்கும் இறைவார்த்தைக்குமிடையிலான மிக நெருக்கமான தொடர்பு காலம் பூராகவும் வாழ்வைப் பொருள் நிறைந்ததாகி வருகிறது.

ஆண்டவர் இயேசுவின் காலடிகளில் அமர்ந்திருந்து அவர் சொல்வதை முழுமையாகக் கேட்ட மரியாவின் மனது கொண்டு இறைவார்த்தையைத் திருப்பலியிலும் தனிப்பட்ட செபவழிபாடுகளிலும் கேட்பதும் தியானிப்பதும் மிக அவசியமானது என்பதை நாம் நன்கு உணர்ந்து இறைவார்த்தையின் வழியில் நம் வாழ்வை வாழவேண்டும்.

எனவே அடுத்த ஆண்டில் கூடுதலாக எமது வழிபாடுகளிலும் தியானங்களிலும் இறைவார்த்தையை மையப்படுத்தி அனுசரிக்குமாறு வேண்டுகின்றோம்.

யாழ் மறைமாவட்டத்தில் 2020ஆம் ஆண்டைத் துயருறுவோர் ஆண்டாகப் பிரகடனம் செய்கின்றோம். இறைவனின் அளவு கடந்த இரக்கம் துயருறும் மனிதர் நடுவே இறங்கி அவர்களில் அது முழுமை அடைகிறது. தொலைந்துபோன ஆடுகளாக இருள் கழ்ந்த பள்ளத்தாக்குகள் நடுவே உயிர் எடுக்கும் முட்கள் நடுவே மரணத்தின் பயங்கர விழிப்புடிகளில் வலிகளோடு துடித்துக் கொண்டிருக்கும் மனிதர்களை நோக்கிக் கடவுளின் இரக்கத்தின் கால்கள் நடந்து கொண்டே இருக்கின்றன.



எனக்கு அடுத்திருப்பவனில் துன்புறும் இறைவனைக் காணுதல் என்பது காலத்தின் தேவையாக முளைத்து நிற்கின்றது. பாராமுகமாக அடுத்தவனைக் கடந்து போதல் எனும் கலாசாரம் எம்மைச் சூழ வலை பின்னிவருகிறது. நான் எனது என்ற சின்ன வட்டங்களுக்குள் சிக்கிக் கொள்கின்ற சமூகப் பிராணிகளாக நவீன வாழ்வியல் எம்மை உந்தித் தள்ளிவருகிறது. இச்சின்னஞ்சிறிய சகோதர சகோதரிகளுள் ஒருவருக்கு எதையெல்லாம் செய்தீர்களோ அதை எனக்கே செய்தீர்கள் (மத்தேயு 25:40) என்ற கடவுளின் குரல் நல்ல சமாரியன்களாக வாழ்ந்திட எம்மைக் கேட்டுக்கொண்டே இருக்கிறது.

திருவருகைக் காலம் எதிர்நோக்கிக் காத்திருக்கும் காலம்

திருவருகை என்ற சொல் கிரேக்க பருசியா என்ற மூலச் சொல்லிலிருந்து வருகிறது. இதன் இலத்தீன் வடிவமாக அர்வென்ருஸ் என்ற சொல் இருக்கிறது. இதிலிருந்துதான் ஆங்கில அட்வென்ட் என்ற தற்போதைய சொல் உருவாகியிருக்கிறது. பருசியா என்பது ஆரம்ப கால கிரேக்க நம்பிக்கையில் மனிதர்களின் கூட்டத்திற்கு எதிர்பார்க்கப்பட்ட தெய்வத்தின் வருகையைக் குறித்தது. பின்னர் கிரேக்க உரோமையர்கள் காலத்தில் இது ஆட்சியாளர்களின் வருகையைக் குறிக்கப் பயன்பட்டது. சீசர்கள், அரசர்கள், ஆட்சியாளர்கள் தங்கள் மக்களைச் சந்திக்க அவர்கள் இடங்களுக்கு எப்போதாவது வருவது வழமை. அவர்களின் வருகைக்காக மக்கள் காத்திருப்பர். இந்த நிகழ்வு அக்காலத்தில் வழக்கிலிருந்த ஒரு சாதாரண அரசியல் நிகழ்வு.



கிறிஸ்தவம் வளர்ந்ததன் பின்னர் இயேசுவின் இரண்டாம் வருகையை நினைவுட்டும் விதமாக இந்த பருசியா என்ற சொல் கிறிஸ்துவின் இரண்டாம் வருகைக்காக பயன்படுத்தப்பட தொடங்கியது. இது இரண்டு விதமான வருகையை கிறிஸ்தவர்களுக்கு நினைவுட்டுகிறது. முதலாவது வருகை மெசியாவின் பிறப்பிற்காக காத்திருந்த வருகையாகவும் இரண்டாவது வருகை இந்த மெசியா இரண்டாவது தடவையாக வருவதற்கான காத்திருந்தலாகவும் இருக்கின்றன.

கிறிஸ்மஸ் குடிலைப் பற்றி திருத்தந்தையின் திருத்தூது மடல்



டிசம்பர் 1, சிறப்பிக்கப்பட்ட திருவருகைக் காலத்தின் முதல் ஞாயிறன்று, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், கிறிஸ்மஸ் குடிலின் பொருளை விளக்கும் திருத்தூது மடல் ஒன்றை, வியத்தகு அடையாளம் என்று தலைப்பில் வெளியிட்டுள்ளார்.

அசிசி நகர புனித பிரான்சிஸ் அவர்கள் 1223 ஆம் ஆண்டு இத்தாலியின் கிரேச்சோ நகரில் கிறிஸ்து பிறப்பு குடிலை முதன்முதலாக உருவாக்கிய இடத்தைச் சென்று பார்வையிட்ட திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், குடிலின் பொருள் மற்றும் முக்கியத்துவம் குறித்து திருத்தூது மடல் ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளார். கடவுள் குழந்தையானதை எடுத்துரைக்கும் குடில் இடையர்களைப் போல் நாமும் சீடர்களாகவும், நற்செய்தி அறிவிப்பாளர்களாகவும் மாற வேண்டும் என்ற அழைப்பை விடுப்பதாக உள்ளது என்று இம்மடலில் கூறும் திருத்தந்தை, எளிமையைக் கண்டுகொள்ள குடிலில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் வைக்கோல் தொட்டி உதவுகிறது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார்.

டிசம்பர் 1, சிறப்பிக்கப்பட்ட திருவருகைக் காலத்தின் முதல் ஞாயிறன்று வியத்தகு அடையாளம் என்று தலைப்பில் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் வெளியிட்டுள்ள இம்மடல், கிறிஸ்மஸ் குடிலை வாழும் நற்செய்தி என்று அழைக்கிறது. நற்செய்தியில் கூறப்பட்டுள்ள இயேசுவின் பிறப்பை நம் கண்முன் கொணரும் குடில் நம் இதயங்களைத் தொட்டு நாம் மீட்டி வரலாற்றில் காலடி எடுத்துவைக்க உதவுகிறது என்று இம்மடலில் விவரித்துள்ளார் திருத்தந்தை. கிறிஸ்மஸ் குடிலில் காணப்படும் அன்னை மரியா, யோசேப்பு, இடையர்கள் ஆகியோரின் பங்களிப்பு அவர்கள் வழியே நாம் கற்றுக் கொள்ளக்கூடிய பாடங்கள் ஆகியவை குறித்தும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இம்மடலில் விளக்கிக் கூறியுள்ளார்.

டிசம்பர் 1, சிறப்பிக்கப்பட்ட திருவருகைக் காலத்தின் முதல் ஞாயிறன்று வியத்தகு அடையாளம் என்று தலைப்பில் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் வெளியிட்டுள்ள இம்மடல், கிறிஸ்மஸ் குடிலை வாழும் நற்செய்தி என்று அழைக்கிறது. நற்செய்தியில் கூறப்பட்டுள்ள இயேசுவின் பிறப்பை நம் கண்முன் கொணரும் குடில் நம் இதயங்களைத் தொட்டு நாம் மீட்டி வரலாற்றில் காலடி எடுத்துவைக்க உதவுகிறது என்று இம்மடலில் விவரித்துள்ளார் திருத்தந்தை. கிறிஸ்மஸ் குடிலில் காணப்படும் அன்னை மரியா, யோசேப்பு, இடையர்கள் ஆகியோரின் பங்களிப்பு அவர்கள் வழியே நாம் கற்றுக் கொள்ளக்கூடிய பாடங்கள் ஆகியவை குறித்தும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், இம்மடலில் விளக்கிக் கூறியுள்ளார்.



5,300 ஆண்டுகளுக்கு முன் வாழ்ந்த பனி மனிதன் ஓட்டின் உடல் படிவம் தரும் தடயங்கள்!!

உடல் கருதப்படுகிறது.

1991 ஆம் ஆண்டு வரை இந்த பனிமனிதனின் உடல் உறைந்த நிலையில் ஆல்ப்ஸ் மலைத்தொடரின் ஓட்டெலர் ஆல்ப்ஸ் (Oetztaler Alps) பகுதியில் உயரமான இடத்திலேயே இருந்துள்ளது. அந்த உடலுக்கு அருகில் அதிக அளவிடலானதாவரங்களும், பாசிகளும் உறைந்த நிலையில் இருந்துள்ளன.

அவரது குடல் மற்றும் ஆடைகளில் பாதுகாக்கப்பட்டிருந்த ஆயிரக்கணக்கான பாசிகளும், ஈரப்பதமான பகுதிகளில் வாழும் சிறிய தாவரங்களையும் விஞ்ஞானிகள் இனம் கண்டுள்ளனர். குறைந்தது 75 உயிரினங்களைச் சேர்ந்த இந்த பாசிகளிலும், தாவரங்களிலும் 30 சதவீதமே அவரது உடல் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட பகுதியில் காணப்படுகின்றன.

பிற 70 சதவீத பாசிகளும், தாவரங்களும் இன்றைய தென் டைரோலில் இனம் காணப்படலாம்.

பனி மனிதனை ஆய்வு செய்ததில் ஆட்டுக் கொழுப்பு, மான் கறி, பழங்கால கோதுமை மற்றும் புதர்களில் விளையும் சில தாவரங்களை அவர் கடைசியாக



உண்டமையை விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

இது பற்றி கருத்துத் தெரிவித்த கிளாஸ்கோ பல்கலைக் கழகத்தின் பல்லுயிரினபெருக்க மையத்தைச் சேர்ந்த ஜிம் டிக் சன் இந்தப் பாசிகளையும், சிறிய மற்றும் விதையில்லா பசுமைதாவரங்களையும் பற்றி பெரும்பாலான பொதுமக்களுக்கு தெரியவில்லை, என்றார்.

இருப்பினும், பனி மனிதர் என அழைக்கப்படும் ஓட்டி பனியில் இருந்து அகற்றப்பட்டபோது கிடைத்த 75 சதவீத தீற்கு குறையாத உயிரினப் படிவுகளால் ஆய்வுக்கான முக்கிய துப்பு கள் கிடைத்தன என்று அவர் கூறுகிறார்.

பனிமனிதன் ஓட்டியைச் சற்றறியிருந்த பனிக்கட்டியிலும், அவரது ஆடையிலும், அவர் வைத்திருந்த கோலிலும் இருந்து பெரும்பாலும் சிறிய துண்டுகளாக இவை மீட்கப்பட்டுள்ளன என்கிறார் அவர்.

டச்சுக் கலைஞர்கள் அல்ஃபோன்ஸ் மற்றும் அடரி கென்னிஸ் ஓட்டியை போன்ற உருவத்தை உருவாக்கினார்கள்.

பனி மனிதன் கடைசியாக பயணம் மேற்கொண்ட பாதையை தெளிவாகக் கண்டறிய கிடைத்திருக்கிற சில பாசிகள் மிகவும் முக்கியமானவை என்று அவர் கூறியுள்ளார். இனம் காணப்பட்டுள்ள பல பாசி வகைகள் கீழ் ஷனால்டால் பள்ளத்தாக்கில் இன்று செழித்து வளருகின்றன.



மான உயரத்தில் காணப்படும் ஒரே மாதிரியான பாசிகளும் சான்றுகளாக உள்ளன.

இன்று பிரபலமான பனி சறுக்கு விளையாட்டு தளமாக விளங்குகின்ற அந்த பள்ளத்தாக்கை, இந்த பனி மனிதன் சென்றிருக்கும் பாதையாக உறுதிப்படுத்தியுள்ள முந்தைய மகரந்தங்கள் கிடைக்கும் இடங்களை வைத்து செய்யப்பட்ட ஆய்வின் முடிவை இந்த கண்டுபிடிப்பின் முடிவு வலுப்படுத்துகிறது.

சுமார் 157 சென்டிமீட்டர் உயரம் இருந்ததாக கருதப்படும் பனிமனிதன் ஓட்டி, 50 கிலோ எடை உடையுடையவராக இருந்திருப்பார் என்று நம்பப்படுகிறது.

கறுத்த, நீண்ட முடியையும், பழுப்பு நிறக் கண்களை கொண்டிருந்த அவர் தாடி வைத்திருந்திருக்கலாம் என்று கருதப்படுகிறது.

பனிமனிதன் ஓட்டி இறந்தபோது அவருக்கு வயது 45 ஆக இருந்திருக்கலாம் என்றும் மதிப்பிடப்படுகிறது.



ப்பிடுவதை விட அதிக பொருள்களை வாங்க பலரும் முற்படுகின்றனர். எனவே, பொருள்களை வாங்குவதில் பத்திசாலித்தனமாக இருங்கள். ஒவ்வொரு ஆண்டும் சுமார் 130 கோடி தொன் உணவுப் பொருள்கள் வீணாகின்றன. வீணாகும் உணவுப் பொருள்களின் பெரும்பகுதி விளைவிக்கப்படும் நிலத்திலேயே வீணாகிறது. பருவநிலை மாற்றமும் இதற்கு ஒரு காரணமாகும்.

உணவு வீணாதல் மனிதகுலம் எதிர்கொள்ளும் மிகப்பெரிய தொரு பிரச்சினை, என்கிறார் நியூயோர்க் நகரைச் சேர்ந்த சமையல் கலைஞர் மேக்ஸ் லா மன்னா. “மோர் பிளான்ஸ், லெஸ் வேஸ்ட்” என்ற நூலின் ஆசிரியரான இவர், உணவு வீணாவதை குறைக்க தனிப்பட்ட முறை



உணவு வீணாவதை குறைக்க வழிகள்!!

யில் ஒவ்வொருவராலும் பங்காற்ற முடியும் என்கிறார்.

எனது வாழ்க்கைக்கு உணவு முக்கியமானதாக உள்ளது. “தந்தைக்கு சமையல்காரர் இருந்ததால், அதிக உணவு கிடைக்கும் நிலைமையில் நான் வளர்ந்தேன். உணவை வீணாக்கக்கூடாது என்பதை எனது பெற்றோர் எனக்கு சொல்லிக் கொடுத்தனர்” - என்கிறார் மேக்ஸ் லா மன்னா.

சமையல் கலைஞர் மேக்ஸ் லா மன்னா

சுமார் 700 கோடி மக்கள் வாழும் இந்த பூமியில் எல்லா நிலைகளிலும் உணவு பாதுகாப்பின்மையை எதிர்கொண்டுள்ளோம். 82 கோடி மக்களுக்கும் மேலானோர் போதிய உணவில்லாமல் வாழ்ந்து வருகின்றனர். உணவு வீணாதல் இன்றைய

தினம் மனிதகுலம் எதிர்கொள்ளும் மிக பெரிய தொரு பிரச்சனையாகும். உற்பத்தி செய்யப்படும் மூன்றில் ஒரு பங்கு உணவு வீணாகி விடுவதாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

உணவு வீணாதல் என்பது, உணவு பொருள்கள் வீணாவதை மட்டுமே குறிப்பதில்லை. அந்த உணவை உற்பத்தி செய்ய பயன்படுத்தப்பட்ட பணம், நீர், உழைப்பு, நிலம் மற்றும் போக்குவரத்து அனைத்தும் வீணாவதை இது குறிக்கிறது.

உணவை வீணாக்கி விடுவது கூட பருவநிலை மாற்றத்திற்கு பங்காற்ற முடியும். இவ்வாறு வீணாகும் உணவு குப்பைக்கு செல்வதால், மீத்தேன் வாயு உருவாகிறது.

வீணாகும் உணவுப் பொருள்களின்

முற்படுகின்றனர்.

வாங்குகின்ற பொருள்களை பட்டியலிட்டு, அந்த பட்டியலில் இருந்து உங்களுக்கு மிகவும் தேவையான பொருள்களை மட்டுமே வாங்குங்கள்.

மீண்டும் சென்று பொருள்களை வாங்க



குவதற்கு முன்னால், கடந்த முறை வாங்கியுள்ள அனைத்து உணவு பொருள்களையும் சமைத்து விட்டோமா என்பதை உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.

2. உணவு பொருள்களை சரியாக சேமித்து வைக்கவும்

தவறான உணவு வகைகளை குளிர் சாதன பெட்டியில் வைப்பதால், அதிக உணவு வீணாகும். உணவு பொருள்களை சரியாக சேமிக்கா விட்டால், உணவு வீணாவதற்கு வழிவகுக்கும்.

பழங்களையும், காய்கறிகளையும் பாதுகாப்பாக வைப்பது எப்படி என்று பலருக்கும் தெரியாததால்,

சரியான நேரத் திற்கு முன்னரே அவை பழுத்து, அழுகி விடுகின்றன.

எடுத்துக்காட்டாக, உருளைக்கிழங்கு, தக்காளி, வெள்ளைப்பூண்டு மற்றும் வெங்காயத்தை குளிர் பதனபெட்டியில் வைக்கக் கூடாது. அறையில் நிலவும் தட்பவெப்பத்தில் தான் அவை வைக்கப்பட வேண்டும்.

கீரை மற்றும் மூலிகை தண்டுகளை தண்ணீரில் வைத்து கொள்ளலாம்.

(17 பக்கம் பார்க்க..)



மேற்கிந்தியத் தீவுடன் இன்று மோதும் இந்தியா



புவனேஷ்வர் குமார், உபாதையினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதனால் அவருக்கு பதிலாக மற்றொரு வேகப்பந்து வீச்சாளரான சர்துல் தாசூர் அணியில் சேர்த்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளார்.

விராட் கோஹ்லி தலைமையிலான அணியில், ரோஹித் சர்மா, மாயங் அகர்வால், கே.எல். ராகுல், ஸ்ரேயஸ் ஐயர், மணிஷ் பான்டே, ரிப் பந்த், சிவம் டுபே, கேதர் ஜாதவ், ஜடேஜா, யுஸ்வேந்திர சஹால், ஜல்தீப் யாதவ், மொஹமட் மி, சர்துல் தாசூர் ஆகியோர் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

மூன்று போட்டிகள் கொண்ட ஒருநாள் தொடர் மற்றும் மூன்று போட்டிகள் கொண்ட ரி - 20

மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணிக்கெதிரான ஒருநாள் தொடரில் விளையாடும், எதிர்பார்ப்பு மிக்க இந்திய அணி விவரம் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

15 பேர் கொண்ட அணியில், அண்மைய போட்டித் தொடரில் விளையாடிய இந்திய அணியுடன் ஒப்பிடுகையில் ஒரேயொரு மாற்றம் மட்டும் செய்யப்பட்டுள்ளது. அணியின் முன்னணி வேகப்பந்து வீச்சாளரான

தொடரில் விளையாடுவதற்காக மேற்கிந்திய தீவுகள் அணி, இந்தியா வந்துள்ளது.

இதில் முதலாவதாக நடைபெற்ற ரி - 20 தொடரை இந்தியா அணி 2 - 1 என்ற கணக்கில் கைப்பற்றியது.

இரு அணிகளுக்கிடையிலான ஒருநாள் தொடரின் முதல் போட்டி, இன்று சென்னை - சிதம்பரம் மைதானத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

ஐ.பி.எல். ஏலத்தில் அஞ்சலோ மத்தியுஸ் ஐந்து கோடி ரூபா



ஐபிஎல் ஏலத்தில் வெளிநாடுகளை சேர்ந்த ஏழு வீரர்கள் அதிகபட்சமாக 5 கோடி வரை உள்ள நிலையில், இந்தப் பட்டியலில் இலங்கையை சேர்ந்த அஞ்சலோ மத்தியுஸ் உள்ளார்.

இந்தியாவில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் நடைபெற்றுவரும் உள்ளூர் தொடரான ஐ.பி.எல். தொடர் அடுத்தாண்டு நடைபெறவுள்ளது இதற்கான வீரர்களின் ஏலம் எதிர்வரும் 19 ஆம் திகதி கொல்கத்தாவில் நடைபெறும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த ஏலத்திற்காக மொத்தம் 997 வீரர்கள் பதிவு செய்திருந்தனர். இதில் 337 வீரர்கள் மட்டுமே ஏலத்திற்காக தெரிவு செய்யப்பட்டுப் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளனர்.

இதில் 186 இந்திய வீரர்களும், 143 வெளிநாட்டு வீரர்களும், மேலும் மூன்று பேர் இணை நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்களும் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

வீரர்களின் விலை மதிப்பு அதிகபட்சம் 5 கோடி ரூபாவாகவும், குறைந்தபட்சம் ஒரு கோடி 30 இலட்சம் ரூபாவாகவும் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளது. இதில் 5 கோடி மதிப்பில் வெளிநாடுகளை சேர்ந்த 7 வீரர்கள் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

அதில் ஆஸ்திரேலியாவைச் சேர்ந்த பட் கம்மின்ஸ், ஜோஸ் ஹஸ்ல்ட், கிரிஸ் லின், மிட்ஜெல் மார்ஸ் மற்றும் மேகஸ்வெல் ஆகியோரும், தென்னாபிரிக்காவை டேல் ஸ்டின் மற்றும் இலங்கை சேர்ந்த அஞ்சலோ மத்தியுஸ் ஆகியோர் உள்ளனர்.

இதற்கு அடுத்தபடியாக, இந்தியாவைச் சேர்ந்த ராபின் உத்தப்பா 4 கோடி ரூபாமதிப்பிலும், பியூஸ் சாங்லா, யூசுப் பதான், ஜெயதேவ் உனாட்கட் ஆகியோர் 2.5 கோடி ரூபாமதிப்பிலும் பட்டியலிடப்பட்டுள்ளனர்.

ஐ.சி.சி. தரவரிசைப் பட்டியலில் முன்னேறிய விராட், கே.எல்.ராகுல்



ஐ.சி.சி. தரவரிசைப் பட்டியலில் ரி - 20 துடுப்பாட்டகாரர்கள் பட்டியலில் முதல் 10 இடங்களில் விராட் கோஹ்லியும், அதே நேரத்தில் கே.எல்.ராகுல் 6ஆவது இடத்திற்கும் முன்னேறியுள்ளனர். கடந்த வியாழக்கிழமை வெளியிடப்பட்ட சமீபத்திய தரவரிசையில், ராகுல் மூன்று இடங்கள் முன்னேறி ஆறாவது இடத்துக்கு முன்னேறியுள்ளார். கோஹ்லி ஐந்து இடங்கள் தாண்டி முதல் 10 இடங்களுக்குள் நுழைந்துள்ளார்.

ராகுல் 56 பந்துகளில் 91 ஓட்டங்கள் எடுத்தார். மூன்றாவது ரி - 20 போட்டியில் ஆட்ட நாயகனாக தெரிவு செய்யப்பட்டார். இதனால், வான்கடே மைதானத்தில் இந்தியா 67 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வென்றது. அவர் மேற்கிந்தியத் தீவுகளுக்கு எதிரான மூன்று போட்டிகளில் 164 ஓட்டங்கள் எடுத்தார். இதற்கிடையில், மேற்கிந்திய தீவுகளுக்கு எதிராக கோஹ்லி 183 ஓட்டங்கள் குவித்து தொடரின் வீரராக அறிவிக்கப்பட்டார். ரோஹித் மற்றும் கோஹ்லி இருவரும் ரி - 20 போட்டிகளில் ஓட்டம் அடித்தவர்களில் முன்னணியில் உள்ளனர், தற்போது தலா 2,633 ஓட்டங்கள் எடுத்துள்ளனர்.

கோல் கீப்பர் அடித்த கோல்



மெக்சிக்கோ உதைபந்து தொடரில் கோல் கீப்பர் அடித்த பந்து கோலாக மாறிய அதிசயம் நடந்தது.

மெக்சிக்கோவில் உள்ளூர் உதைபந்து தொடர் லிகா எம். எக்ஸ்., தொடர்நடக்கிறது. இதன் லீக் போட்டியில் குவாடலஜாரா, வேராகிரஸ் அணிகள் மோதின. போட்டியின் கடைசிநிமிட நேரத்தில் குவாடலஜாரா அணி 2 - 1 என முன்னிலையில் இருந்தது. 'ஸ்டாப்பேஜ்' நேரத்தில் (90+4ஆவது) பந்து குவாடலஜாரா கோல் கீப்பர் ரோடரிக் சிடம் வந்தது. அப்போது கோல்

அடிக்கவேண்டிய நெருக்கடியில் இருந்த வேராகிரஸ் கோல் கீப்பர் உட்பட அனைத்து வீரர்களும் மைதான மையப்பகுதியில் இருந்தனர்.

அப்போது ரோடரிக்ஸ், எதிரணி வீரர்கள் பகுதிக்குள் செல்லும் வகையில் பந்தை ஓங்கி உதைத்தார். வேகமாகச் சென்ற பந்து வேராகிரஸ் கோல் கீப்பரை தாண்டிச் சென்றது. இவர் துரத்திச் செல்வதற்குள், கோல் வலைக்குள் சென்று கோலாக மாறியது. குவாடலஜாரா அணி 3 - 1 என்ற கணக்கில் வெற்றி பெற்றது.

மீண்டும் வருகிறார் பிராவோ



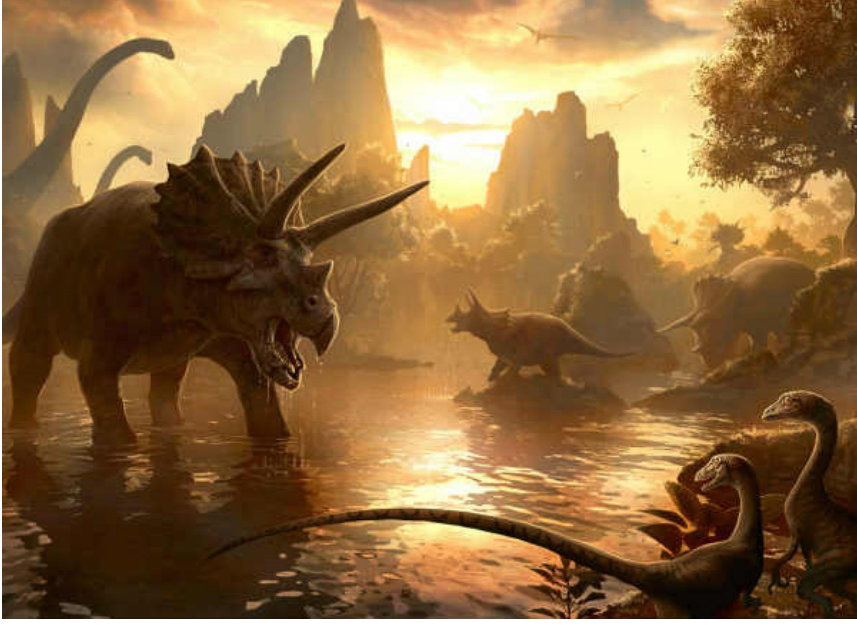
மேற்கிந்திய வீரர் டுவைன் பிராவோ மீண்டும் சர்வதேச 'ருவென்ரி - 20' போட்டிகளில் பங்கேற்கும் எண்ணத்தில் உள்ளார்.

மேற்கிந்திய வீரர் சகலதுறை வீரர் டுவைன் பிராவோ 36. கடைசியாக 2016 இல் பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான அபுதாபி 'ருவென்ரி - 20' போட்டியில் பங்கேற்றார். 2018 இல் சர்வதேச கிரிக்கெட்டிலிருந்து ஓய்வு பெற்ற இவர், லீக் தொடர்களில் மட்டும் விளையாடி வந்தார். ஐ.பி.எல். தொடரில் சென்னை அணிக்காகப் பங்கேற்கிறார்.

தற்போது ஓய்வு முடிவை திரும்பபெறத் தயாராக இருப்பதாக அறிவித்துள்ளார்.

இது குறித்து பிராவோ கூறுகையில் - ஓய்வுமுடிவை திரும்பப்பெற்று,

சர்வதேச கிரிக்கெட்டில் பங்கேற்க விரும்புகிறேன். மேற்கிந்தியத் தீவுகள் கிரிக்கெட் சபைத் தலைவராக இருந்த தேவ் கமேருனுக்குப் பதில் ரிக்கி ஸ்கெர்ரிட் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். இந்த மாற்றம் மீண்டும் அணிக்காக செயல்பட உத்வேகம் தருகிறது. பயிற்சியாளர் பில் சிம்மன்ஸ், அணித்தலைவர் பொலாட்டுன் இணைந்து விளையாட விரும்புகிறேன். அடுத்த ஆண்டு ஆஸ்திரேலியாவில் நடக்கவுள்ள 'ருவென்ரி - 20' உலக கிண்ணத் தொடருக்கு தேர்வு செய்யப்பட்டால், முழுமனதுடன் களமிறங்குவேன். இளம் மற்றும் அனுபவ வீரர்கள் இணைந்து, வலுவான அணியை உருவாக்க முயற்சி செய்வோம். 'ருவென்ரி - 20' தவிர மற்ற எவ்வித போட்டிகளிலும் பங்கேற்கும் எண்ணம் இல்லை," என்றார்.



நாமபடங்களில் பார்த்த டைனோசர் எல்லாமே பொய்யா? உண்மையான டைனோசர்கள் எப்படி இருந்தது தெரியுமா?
மியில் வாழ்ந்த மிகவும் ஆபத்தான - அதேசமயம் தனித்துவமான உயிரினங்கள் என்றால் அவை டைனோசர்கள் தான். திரைப்படங்களில் பார்க்கும்வரை டைனோசர்கள் என்ற ஒரு மிருகம் இருந்ததோ அல்லது அவை எவ்வளவு ஆபத்தானவையாக இருந்தனவோ என்பன நமக்குத் தெரிய வாய்ப்பில்லை.

ஆனால் டைனோசர்கள் பற்றிய உண்மைகளைப் பார்க்கும்போது நாம் திரைப்படத்தில் பார்த்ததற்கும், டைனோசர்களின் உண்மையான குணங்களுக்கும் இடையே நிறைய வேறுபாடு உள்ளது.

திரைப்படங்களில் டைனோசர்களை ஆபத்தானவையாகவும், மனிதர்களைக் கொல்வனவாகவும் அதேசமயம் புத்திக்குர்மை வாய்ந்தவையாகவும் காட்டுகின்றனர். இவை அனைத்தும் இயக்குனர்களின் கற்பனையில் உதித்தவையே தவிர உண்மையல்ல. கிட்டத்தட்ட 6 கோடி 60 லட்சம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வாழ்ந்த

டைனோசர்களின் உண்மையான குணத்தைக் கண்டறிவது என்பது கடினமானதுதான். ஆனால் நம்முடைய அபார

டைனோசர்களின் உண்மையான குணத்தைக் கண்டறிவது என்பது கடினமானதுதான். ஆனால் நம்முடைய அபார



டைனோசர்களின் உண்மையான குணத்தைக் கண்டறிவது என்பது கடினமானதுதான். ஆனால் நம்முடைய அபார

டைனோசர்கள்

பற்றிய சில உண்மைத் தகவல்கள்!!

தொழில்நுட்ப வளர்ச்சியின் மூலம் அவற்றின் சில விசித்திரமான குணங்களை நம் ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டறிந்துள்ளனர். இந்த பதிவில் டைனோசர்கள் பற்றி சில விசித்திரமான உண்மைகளைத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

பெரும்பாலான டைனோசர்கள் சைவம்தான்

திரைப்படங்களில் காட்டியது போல டைனோசர்கள் உண்மையில் கொலைசூர மிருகங்கள் அல்ல. பெரும்பாலான டைனோசர்கள் வகைகள் சைவ உணவு உண்பவையாகவும், தாவர உண்ணிகளாகவும் இருந்தன. அவை இயற்கையை நேசிப்பவையாகவும், இயற்கையுடன் இணைந்து வாழ்ந்தவையாகவும் இருந்தன. நான்கு கால்களில் நின்ற அனைத்தும் சைவ உண்ணிகளாகவும், இரண்டு கால்களில் நின்றவை மாமிச உண்ணிகளாகவும் அறியப்பட்டன.

ஸ்டீகோசொரஸின் மூளை

ஸ்டீகோசொரஸ் என்பது டைனோசர்கள் வகைகளில் மிகவும் பெருமமான

மற்றும் பலசாலியான ஓர் இனமாகும். ஆனால் இவற்றின் மூளையின் அளவானது ஒரு கச்சான் அளவுதான் இருக்குமாம், ஆனால் இவற்றின் எடை கிட்டத்தட்ட ஜந்து தொன் இருக்குமாம். இவற்றின் மூளையின் செயல்திறன் என்பது மிகவும் குறைவானதாகவே இருந்தது.

டைனோசர்களின் வேகம்

திரைப்படங்களில்தான் டைனோசர்கள் காரில் போகும் மனிதர்களை விரட்டிவந்துகொல்லும். ஆனால் உண்மையில் டைனோசர்களின் அதிகபட்ச வேகமே பணிக்கு 40 கிலோமீற்றர்தான். அதுவும் சில வகைகளுக்கு மட்டுமே இந்த வேகம் மற்ற டைனோசர்களின் வேகம்



சில இனத்தை சேர்ந்த டைனோசர்கள் மட்டுமே இந்த உருவத்தில் இருந்தன. பெரும்பாலான டைனோசர்கள் மனித உருவத்திலும், மனிதர்களை விட சிறிய உருவத்திலேயுமே காணப்பட்டன. டைனோசர்கள் இறந்த போது அவை இயற்கைக்கும், பிற பாலூட்டிகளுக்கும் உணவாக மாறின.

12 - ரெக்ஸ்

டைனோசர்களின் வகைகளிலேயே மிகவும் ஆபத்தான இனமாக இருந்தது 12 - ரெக்ஸ்தான். வேட்டையாடும் இனத்தை சேர்ந்த இந்த டைனோசரின் பற்கள் 8 முதல் 12 அங்குலம் வரை பெரியதாக இருக்கும். இந்து பூமியில் இதுவரை கண்டறியப்பட்டுள்ள வேட்டையாடும் உயிரினங்களில் இதுதான் மிகவும் ஆபத்தானதாகும்

டைனோசர்கள் எப்படி அழிந்தன?

டைனோசர்களின் அழிவு பற்றி பலவிதமான கருத்துக்கள் உள்ளது. அதில் உண்மையாக இருக்க வாய்ப்புள்ளவை, பூமியின் மீது ஒரு பெரிய விண்கல் மோதியது இதனால் பூமியின் தட்பவெப்ப நிலை முற்றிலும் மாறியது, மாறிய இந்த வானிலை மாற்றத்தில் டைனோசர்களால் உயிர்வாழ முடியவில்லை. எரிமலைகளில் இருந்து வெளி



யேறிய சாம்பலும், மாசடைந்த காற்றும் டைனோசர்களை சுவாசிக்க முடியாமல் செய்தன, மேலும் அந்த விண்கல்லால் பலவிதமான நோய்கள் பரவத்தொடங்கின, மேலும் அவற்றின் உணவுச்சங்கிலியில் ஏற்பட்ட மாற்றத்தின் காரணமாக இந்த மாபெரும் உயிரினங்கள் அழிவைச் சந்தித்தன.

இவற்றை விட குறைவாக கத்தான் இருக்கும். அடிப்படையில் டைனோசர் ஒரு சோம்பேறி மிருகமாகும்

பிரச்சியோசரஸ்

பிரச்சியோசரஸ் என்பது டைனோசர்கள் வகைகளில் மிகவும் பெரியதாக அறியப்படும் ஓர் இனம் ஆகும். இப்போது பூமியில் வாழும் மிகப்பெரிய உயிரினமாக கருதப்படுவது மம்மூத் என்னும் யானை வகைதான். ஆனால் பிரச்சியோசரஸ் என்பது மம்மூத்தை விட 17 மடங்கு எடையில் அதிகமாக இருக்கும். இப்போது அவை உயிரோடு இருந்தால் இவற்றை அடைக்க எவ்வளவு பெரிய கூண்டு தேவைப்படும் என்று கற்பனை செய்து பார்க்கவே பயமாக உள்ளது.

பல டைனோசர்களுக்கு இறகுகள் இருந்தன.

டைனோசர்கள் நமது கற்பனையில் செதில்களை கொண்ட பல்லி உருவத்தில் தான் இருக்கின்றன. ஆனால் பல டைனோசர்கள் மயிலைப்போல இறகுகள் கொண்டவையாக இருந்தன. மாமிசம் உண்ணும் டைனோசர்கள், சைவ உணவு சாப்பிடும் டைனோசர்கள் இரண்டுமே இறகுகளை கொண்டவையாக இருந்தன.

பல டைனோசர்கள் மனித அளவில் இருந்தன

டைனோசர்கள் பெரும்பாலும் ராட்சத அளவில்தான் திரைப்படங்களில் காண்பிக்கப்படுகின்றன. ஆனால் உண்மையில்



தற்போதைய அவசரமான காலக் கட்டத்தில் பலருக்கு அன்றாட பழக்கங்களே ஒரு பெரிய வேலையாக உள்ளது. குறிப்பாக சாப்பிடுவதையே பலர் ஒரு வேலையாகக் கருதுகின்றனர். இதனால் அன்றாடம் சாப்பிடுவதற்கு என்று வெறும் 5-10 நிமிடங்களை ஒதுக்குகின்றனர். ஒருவர் உணவை உண்ணும் போது வேகமாக என்ன சாப்பிடுகிறோம், எவ்வளவு சாப்பிடுகிறோம் என்பதை அறியாமல் உண்பது என்பது மிகவும் மோசமான பழக்கம். உங்களுக்கும் இந்த பழக்கம் இருந்தால், உடனே அதை கைவிடுங்கள். உணவு உண்பதை ஒரு வேலையாகக் கருதாமல், நம் உடலுக்கு உண்பதளித்து ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த நாம் மேற்கொள்ளும் ஒரு முக்கிய செயலாக நினையுங்கள்.

இப்போது ஒருவர் வேகமாக உணவை விழுங்குவதால் உடலில் ஏற்படும் ஆபத்துக்கள் குறித்துக் காண்போம். அதைப் படித்து தெரிந்து, இனிமேல் வேகமாக

அவசர அவசரமாக தின்று தொலைக்காதீர்கள்!

உணவை உண்பதைத் தவிர்த்திடுங்கள். அளவுக்கு அதிகமாக உண்ணக்கூடும் ஒருவர் வேகமாக உணவை சாப்பிடும் போது, எவ்வளவு உணவை சாப்பிடுகிறோம் என்பதை கவனிக்காமல், அளவுக்கு அதிகமாகச் சாப்பிடக்கூடும். இப்படி அதிகமாக உணவை உட்கொண்டால், அது தேவையில்லாமல் உடல் எடையை அதிகரிக்கும் மற்றும் இதர ஆரோக்கிய பிரச்சினைகளுக்கு வழிவகுக்கும். பொதுவாக வேகமாக உணவை உண்ணும் போது, மூளைக்கு நாம் போதுமான அளவு உணவை உட்கொண்டோமா என்பதை உணர்வதற்கு போதுமான நேரத்தை வழங்காமல் இருப்பதால், அளவுக்கு அதிகமாக உணவை உட்கொள்ள நேரிடுகிறது.

உடல் பெருமன்

உலகளவில் மிகப்பெரிய பிரச்சினை யாக இருப்பது உடல் பெருமன். உடல் பெருமனால் அவஸ்தைப்படுபவர்கள், முதலில் வேகமாக உணவை உண்ணும் பழக்கத்தைக் கைவிட்டு, மெதுவாக உணவை மென்று விழுங்கினால், ஒரு நல்ல மாற்றத்தைக் காணலாம்.

மோசமான சமீபாடு

வேகமாக உணவை உண்பவர்கள்

பொதுவாக அதிகளவு உணவை ஒரே நேரத்தில் வாயில் வைத்து, சரியாக மெல்லாமல் அப்படியே விழுங்குவார்கள். சில

அப்படிச் சாப்பிடுவது ஆபத்தானது!!

சமயங்களில் உண்ணும் உணவை நீர் அல்லது இதர கார்போனேட்டட் பானங்களிடன் அப்படியே விழுங்குவார்கள். இம் மாதிரியான பழக்கத்தை உடனே கைவிட வேண்டும். இல்லாவிட்டால், அஜீரண கோளாறுகள் மற்றும் வயிற்று உட்புச்சத்தால் பெரும் அவஸ்தைப்பட வேண்டியிருக்கும்.

இன்சலின் எதிர்ப்பு

ஒருவர் வேகமாக உணவை விழுங்கினால், இரத்தச் சர்க்கரை அளவு திடீரென்று சட்டென்று அதிகரித்து, இன்சலின் எதிர்ப்பிற்கு வழிவகுக்கும். இன்சலின் எதிர்ப்பு இரத்த சர்க்கரை அளவை அதிகரித்து, நீரிழிவு என்னும் சர்க்கரை நோயை உண்டாக்கும். மெதுவாக சாப்பிடுவது எப்படி?

வழி 1 - உணவை எப்போதும் தவிர்க்க

கக்கவாது. ஏனெனில் ஒருவேளை உணவு உண்பதைத் தவிர்த்தால், பசியுணர்வு அதிகரித்து, மறுவேளை சாப்பிடும் போது அளவுக்கு அதிகமாகவும், வேகமாகவும் உணவை உண்ண வழிவகுக்கும்.

வழி 2 - டிவி/மொபைல்/கம்ப்யூட்டர் முன் அமர்ந்து உணவு உண்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

ஏனெனில் இவற்றின் முன் அமர்ந்து திரையைப் பார்த்தவாறு உட்கொண்டால், எவ்வளவு உணவை உட்கொள்கிறீர்கள் என்பதும் தெரியாது மற்றும் மிகவும் வேகமாகவும் உணவை உண்பீர்கள். எனவே எப்போதும் உணவை உண்ணும் போது, கவனம் உணவில் இருக்குமாறு பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

வழி 3 - உணவை உண்ணும் போது வேகமாகவும் சாப்பிடக்கூடாது மற்றும் நன்கு உணவை மென்று அரைக்காமலும் விழுங்கக்கூடாது.

ஒருவர் உணவை நன்கு மென்று விழுங்குவதால், செரிமானம் மேம்படும். எனவே சாப்பிடும் போது உணவை ரசித்து ரசித்து சாப்பிடுங்கள்.



பந்த ஆண்டு தீவிர, கழுத்து வலி மற்றும் வாந்தி உணர்வுபாதிப்புடன் கடுமையான வலியுடன் கொண்டு வரப்பட்ட நோயாளிக்கு என்ன கோளாறு என்பதைக் கண்டறிய அமெரிக்க மருத்துவமனை ஒன்றில் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் இருந்த மருத்துவர்கள் வேகமான முயற்சிகளில் இறங்கினர்.

சி.டி.ஸ்கேன், சிறுநீர் பரிசோதனை, ரத்த அழுத்த பரிசோதனை செய்து பார்த்து, நேரடியாகவும் பரிசோதனை செய்து பார்த்ததில் அவர்கள் ஒரு முடிவுக்கு வந்தார்கள். அவருக்கு விஷம் தரப்பட்டவோ அல்லது புரியாத ஒரு நோய் தாக்கியதோ இதற்குக் காரணம் இல்லை என்றும், உலகிலேயே மிக அதிக காரம் கொண்ட மிளகாய் சாப்பிட்டிருக்கிறார் என்றும் தெரிய வந்தது.

“கரோலினா ரீப்பர்” என்ற மிக மோசமான மிளகாயை, 34 வயதான அந்த நபர் ஒரு போட்டிக்காக சாப்பிட்டிருக்கிறார். சாதாரண பச்சை மிளகாயைவிட இது 275 மடங்கு அதிக காரம் கொண்டது.

அவருடைய மூளைக்குச் செல்லும் நரம்புகளில் ஏற்பட்ட சுருக்கத்தை, அதிர்ஷ்டவசமாக முழுமையாக சரி செய்யும் வாய்ப்பு கிடைத்தது.

இது அரிதான ஓர் உதாரணமாக இருக்கலாம். ஆனால் மில்லியன் கணக்கானோர் - அநேகமாக பில்லியன் கணக்கானோர் - நாக்கில் சுறு சுறு எனக் காரமாக உணரப்படும் உணவுகளை வழக்கமாக சாப்பிடுகின்றனர். அது நம்மை ஏதாவது பாளங்களை குடிக்கச் செய்கிறது அல்லது வயிறு கோளாறு ஏற்படுத்துகிறது - அல்லது இன்னும் மோசமான பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது. காரணம் என்ன?

ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளாக இதன் மீதுள்ள காதல் குறையாததே இதற்குக் காரணம் - பச்சை மிளகு உற்பத்தி 2007 க்கும் 2018 ஆம் ஆண்டுக்கும் இடையில் 27 மில்லியன் டன்களில் இருந்து 37 மில்லியன் டன்களாக அதிகரித்துள்ளது.

பரிணாமத்துடன் வந்த உணர்வு

ஒரு நபர் ஓர் ஆண்டுக்கு சராசரியாக ஏறத்தாழ 5 கிலோ மிளகாய் சாப்பிடுகிறார் என்று IndexBox என்ற ஆய்வு நிறுவனத்தின் தகவல் தெரிவிக்கிறது. சிவப்பு குண்டு மிளகாய் 20 கிராம் எடை இருக்கும் எனக் கொண்டால், 250 கிராம் அளவுக்கான “தீபாவளி பட்டாசுகளை” சாப்பிடுவதாக அர்த்தம்.

சில நாடுகளில் இதை சாப்பிடும் அளவு, மற்றவர்களைக் காட்டிலும் சற்று அதிகமாகவும் உள்ளது. துருக்கியில் மக்கள் தினம் 86.5 கிராம் சாப்பிடுகிறார்கள். இதுதான் உலகிலேயே அதிகபட்ச அளவு. காரமான உணவுகளுக்குப் பிரசித்தி பெற்ற மெக்ஸிக்கோவில் இது 50.95 கிராம்களாக உள்ளது. அதைவிட மிக அதிகமாக துருக்கி மக்கள் சாப்பிடுகிறார்கள்.

ஆகவே, காரமான உணவுகளை நாம் ஏன் விரும்புகிறோம்?

அது நம்முடைய திரில் ஏற்படுத்தும் உளவியல் மற்றும் பரிணாம உணர்வுக்கு எதிரான போராட்டம் பற்றிய சிக்கலான கதையாக இருக்கிறது.

இயற்கையின் ரகசியம்

காரமான தன்மையைத் தரும் கேப்சாய்சின் என்ற பொருள் உருவாக்கப்படுவதன் நடைமுறைகள் இன்னும் விவாதத்துக்கு உரியவையாக உள்ளன.



காலப்போக்கில் தாவரங்கள் காரத்தை வெளிப்படுத்தக் கூடியவையாக மாறியுள்ளன என்று விஞ்ஞானிகள் கூறுகின்றனர். விலங்குகளும், பூச்சி இனங்களும் தங்களைச் சாப்பிட்டுவிடாமல் காப்பாற்றிக் கொள்வதற்காக காரமான தன்மையை உருவாக்கிக் கொண்டுள்ளன என அவர்கள் குறிப்பிடுகின்றனர்.

மிளகாய்ச் செடிகளுக்கு இது எப்படி சரியானதாக அமைந்தது என்பதை அமெரிக்காவில் உள்ள அரிசோனா பல்கலைக்கழக ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டறிந்துள்ளனர்.

விலங்குகளின் செரிமான மண்டலத்தில், இவற்றின் விதைகள் செரிமானம் செய்யப்பட்டு விடுகிறது. அதனால் அவை முளைக்கும் தன்மையை இழந்துவிடுகின்றன.

தெற்கு கரோலினாவில் விளையும்

இந்த மிளகாய்தான் உலகில்

மிகவும் காரமானது

ஆனால் பறவைகள் அப்படியல்ல. விதைகள்



பறவைகளின் செரிமான மண்டலத்தைக் கடந்து பத்திரமாக, கழிவுடன் சேரேந்து, முளைப்பதற்குத் தயாரான நிலையில் வெளியேறுகின்றன.

எனவே, தாவரத்தின் விளைச்சலை விலங்குகள் சாப்பிடுவதைத் தடுப்பதற்கு இப்படி ஒரு ஏற்பாட்டை செய்து கொண்டுள்ளன. அது மனிதர்களுக்கும் பொருந்தும் தானே?

கசப்பான ருசியை விலங்குடன் தொடர்புபடுத்தி மனிதர்கள் பார்ப்பது குறிப்பிடத்தக்கது. அது தான் நமது பரிணாம வளர்ச்சியின் ஓர் அங்கமாக உள்ளது.

நமது முன்னோர்களைத் தொடர்ந்து, மிளகாய்

காரசாரமான உணவுகளை மக்கள் அதிகம் விரும்புவது ஏன்?

சாப்பிடும் ஒரே பாலூட்டி இனமாக மனிதன் மட்டும் எப்படி தொடர்கிறான் என்பதற்கு தடயங்கள் இருக்கின்றன.

குடான எச்சரிக்கை

பூசண எதிர்ப்பு மற்றும் பாக்கீரியா எதிர்ப்பு குணாதிசயங்கள் காரணமாக, காரமான உணவு வகைகள் மனிதனுக்குப் பிடிக்கத் தொடங்கின என்பது ஒரு விளக்கமாக இருக்கிறது.

காரமான ருசி கொண்ட உணவுகள் சீக்கிரம் கெட்டுப் போவதில்லை என்பது மக்களின் எண்ணமாக உள்ளது - காரமாக இருந்தால் அது கெட்டுப் போகவில்லை என்பதன் அறிகுறி என்று கருதப்படுகிறது.

கோர்னெல் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த உயிரியல் நிபுணர்கள் ஜெனீபர் பில்லிங், பால் பிளியூ ஷெர்மன் ஆகியோர் 1998 ஆம் ஆண்டில் இந்த விளக்கத்தை முன்வைத்தனர்.

36 நாடுகளில் மாமிசம் சார்ந்த பாரம்பரியமான ஆயிரக்கணக்கான உணவுகளை அவர்கள் ஆய்வு செய்தனர். உணவு கெட்டுப் போகும் வாய்ப்புள்ள, சூடான வெப்ப நிலை உள்ள நாடுகளில் காரமான உணவுப் பொருள் பயன்படுத்தப்படுகிறது என்பதை அவர்கள் கண்டறிந்தனர்.

“வெப்பமான நாடுகளில், மாமிசம் சார்ந்த உணவுகள் அனைத்திலும் குறைந்தது ஒரு காரமான உணவுப் பொருளாவது இருக்கும். பெரும்பாலானவற்றில் காரமான நிறைய பொருள்கள், குறிப்பாக மசாலா பொருள்கள் இருக்கும். ஆனால் குளிர் மிகுந்த நாடுகளில் பெரும்பாலான உணவு வகைகளில் இவை குறைவாகவே இருக்கும்” என்ற முடிவுக்கு அவர்கள் வந்தனர்.

தாய்லாந்து, சிப்பீன்ஸ், இந்தியா, மலேசியா போன்ற நாடுகளில் காரமான உணவுப் பொருள்களின் பயன்பாடு அதிகபட்ச அளவுக்கு உள்ளது. ஸ்வீடன், பின்லாந்து, நோர்வே போன்ற நாடுகளில் இது குறைந்தபட்ச அளவாக உள்ளது.

“உணவு தயாரிப்பு முறைகள் நம்முடைய மற்றும் நம் உடலில் உள்ள ஒட்டுண்ணிகளின் பரிணாம வளர்ச்சியைக் காட்டும் வரலாற்று ஆதாரங்களாக உள்ளன என்று நான் நம்புகிறேன். ஒட்டுண்ணிகள் நமது உணவைப் பகிர்ந்து கொள்ளும் போட்டியில் இருக்கக் கூடியவை” என்று ஷெர்மன் கூறுகிறார்.

“உணவில் நாம் செய்யும் அனைத்தும் - உலரவைத்தல், சமைத்தல், புகைக்கு உட்படுத்துதல், உப்பிடுதல் அல்லது காரமான பொருள்கள் சேர்த்தல் என அனைத்துமே - ஒட்டுண்ணிகளால் நமக்கு பாதிப்பு ஏற்பட்டுவிடாமல் தடுப்பதற்கான ஒரு முயற்சியாகவே இருக்கின்றன” - என்றார் அவர். சுவையற்ற உணவுக்கு மாற்று

உணவு ஆராய்ச்சியாளரான கவோரி ஓகோனோர் வேறொரு தடயத்தைக் கூறுகிறார்.

கரும்பு மற்றும் உருளைக்கிழங்குகளைப் போலவே, மிளகாய்களும் பல நூற்றாண்டுகளாக ஐரோப்பியர்கள் அறியாத உணவுப் பொருளாகவே இருந்து வந்துள்ளது என்று அவர் கூறுகிறார். ஐரோப்பியர்கள் அமெரிக்காவுக்கு சென்று, வர்த்தக உறவுகளை ஏற்படுத்திய பிறகு தான், மிளகாய் உலகெங்கும் பரவியது என்கிறார் அவர்.

“ஐரோப்பிய பயண ஆர்வலர்களால் இது எல்லா பகுதிகளுக்கும் கொண்டு செல்லப்பட்டது” என்று ஓகோனோர் கூறுகிறார்.

சுறுசுறுவென்ற அதன் ருசி இந்தியா, சீனா, தாய்லாந்து உள்பட உலகம் முழுக்க மக்களால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

“அந்தக் காலத்தில் ஐரோப்பாவில் உணவு ருசியற்றதாக இருந்தது என்று நாம் கற்பனை செய்துகொள்ள வேண்டும். ஆனால், சர்க்கரையின் வருகையின் போது ஏற்பட்டதைப் போல, மிளகாயின் வருகையும் உணவில் ருசியைக் கூட்டுவதாக அமைந்தது” என்று அவர் கூறுகிறார்.

திரில்களும் வயிறு வலியும்

இருந்தபோதிலும் “ஆபத்தை ஏற்றுக்கொள்ளாதல்” என்ற உந்துதலால் காரமான உணவுடன் நமது உறவு வளர்ந்தது என்று மற்றொரு கருத்தும் முன் வைக்கப்படுகிறது.

உலகிலேயே துருக்கியில்தான் அதிக மிளகாய் பயிரிடப்படுகிறது.

இன்றைய காலக்கட்டத்தில் ரோலர்கோஸ்டரில் செல்வது அல்லது ஸ்கை டைவிங் செய்வது போன்றவை எப்படி திரில்லான அனுபவமாக கருதப்படுகிறதோ, அதேபோல அன்றைய காலக்கட்டத்தில் காரமான பொருளைச் சாப்பிடுவது திரில்லான விடயமாகக் கருதப்பட்டிருக்கும் என்று இந்தத் தரப்பினர் கூறுகின்றனர்.

வலி மிகுந்த பரிசோதனைகள்

பெனிசில்வேனியா பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த உளவியல் பேராசிரியர் பால் ரோஜின் என்பவர் இந்த சிந்தனையை உருவாக்கினார். பெரும்பாலான பாலூட்டி இனங்கள் மிளகாயைச் சாப்பிடுவதில்லை என்ற உண்மையில் இருந்து, இந்த ஆர்வம் அவருக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. காரத்தை இனிமேலும் தாங்க முடியாது என்ற நிலை வரும் வரையில், சிலருக்கு மிகக் காரமான மிளகாய்களை அவர் தொடர்ந்து கொடுத்தார். எந்த காரம் தங்களுக்குப் பிடித்திருந்தது என்று அவர்களிடம் பேட்டி எடுக்கப்பட்டது. தங்களால் அதிகபட்சம் தாக்குபிடிக்கக் கூடியதாக இருந்தவற்றை அவர்கள் தேர்வு செய்தனர்.

“நமது உடல் எதிர்மறையான தாக்கத்தைக் காட்டினாலும், நமக்கு எந்தப் பிரச்சினையும் இல்லை என்று சொல்வதற்கு நமது மனம் கற்றுக்கொண்டிருக்கிறது” என்கிறார் அவர்.

பயம் ஏற்படுத்தும் பேய் படங்களை ரசித்துப் பார்ப்பதைப் போன்ற அதே காரணத்துக்காகத்தான் காரமான மிளகாயை நாம் சாப்பிடுகிறோம் என்று தோன்றுகிறது.

விசேட குணங்களும் பாலினமும்

மற்றவர்களைக் காட்டிலும் சிலருக்கு அதிக



காரம் ஏன் பிடிக்கிறது என்பதைப் புரிந்து கொள்ளவும் விஞ்ஞானிகள் ஆர்வம் கொண்டுள்ளனர். காரமான உணவை விரும்புவதில் பாலினத்துக்கும் பங்கு உள்ளது என்பதை ஆய்வு செய்ய உணவு நிபுணர் நாடியா டைரேன்ஸ் முயற்சி மேற்கொண்டார்.

மற்றவர்கள் எதிரே தங்களை வலிமையானவர்களாகக் காட்டிக் கொள்ளும் எண்ணத்தில் ஆண்கள் காரத்தை அதிகம் சாப்பிடுகிறார்கள் என்றும், காரம் - வலி உணர்வு பிடித்திருப்பதால் பெண்கள் இதில் ஆர்வம் காட்டுகிறார்கள் என்றும் அவர் கண்டறிந்தார்.

“உதாரணமாக, மெக்சிக்கோவில், காரம் சாப்பிடுவது என்பது பலம், துணிச்சல், ஆண்மையான உடல் அமைப்பை வெளிப்படுத்துவையாகக் கருதப்படுகிறது” என்று அவர் குறிப்பிடுகிறார்.

ஒரு விடயம் நிச்சயமாகத் தெரிகிறது: திரில்லுக் காகவோ அல்லது ருசியில்லாத உணவு பிடிக்காத காரணத்தாலோ மிளகாய் உணவை தேர்வு செய்திருந்தாலும், அல்லது உணவு கெட்டுவிடாமல் தவிப்பதற்காக பாரம்பரியமாகக் கடைபிடித்த வழக்கத்தை தொடர்வதாக இருந்தாலும், நாளுக்கு நாள் மிளகாய் சாகுபடியும், அதிக வீரியம் கொண்டவையாக சாகுபடி செய்வது அதிகரித்து வருவதாலும், காரமான உணவுக்கு பஞ்சம் என்பது ஒருபோதும் ஏற்படாது.

அதிகபட்ச கலோரிகளை எரிக்க

இந்த 5 உடற்பயிற்சிகளை தினமும் செய்ப்புங்க..!



சிலர் உடல் எடையை குறைக்க வேண்டும் என்று முடிவெடுத்து விட்டால் நீண்ட நேரம் ஜிம்மில்லையே கிடக்கின்றனர். தங்கள் கலோரிகளை குறைக்க அவர்கள் கடினமான உடற்பயிற்சிகளைக் கூட செய்யத் தயங்குவதில்லை. ஆனால் உண்மையில் இந்த கடுமையான உடற்பயிற்சிகள் கலோரிகளை குறைப்பதோடு மட்டுமல்லாமல் உடம்பில் காயங்களை உருவாக்கும் தாக்கத்தையும் உண்டு பண்ணுகிறது. இதனால் பின்னாளில் ஏராளமான பக்க விளைவுகளுக்கு அவர்கள் ஆளாகின்றனர்.

ஆனால் ஒரே நேரத்தில் அதிகமான கலோரிகளை எரித்து குறைந்த தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ள முடியும். இதனால் உடம்பில் காயங்களோ தாக்கங்களோ ஏற்படாது என்று இன்சைட் அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளது. குறைந்த தாக்கமுள்ள உடற்பயிற்சிகளானது காயங்கள், வெட்டுக்கள் அல்லது அதிர்ச்சி போன்றவற்றை எவ்வளவு மூட்டு இணைப்புக்களில் ஏற்படுத்துவதில்லை என்று டெய்லர் ஹென்ரீஸ் கூறியுள்ளார்.

எனவே குறைந்த தாக்க உடற்பயிற்சிகள் அதிக கலோரிகளை எரிக்க உதவும் என்பதை உடற்பயிற்சி ஆர்வலர்கள் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். அப்படி கலோரிகளை விரைவில் எரிக்க உதவும் 5 குறைந்த தாக்க உடற்பயிற்சிகளை பற்றி இங்கே காணப் போகிறோம்.

நீச்சல்

நீர் காற்றை விட அடர்த்தியானது. நீங்கள் தண்ணீரில் நீச்சலடிக்கையில் அது உங்கள் முதுகு, தோள்கள், கோர் மற்றும் க்ளூட்டல் போன்ற பகுதிகளுக்கு நல்ல வேலையை தருகிறது. 10 தடவை என்று விரைவான நீச்சல் போடுங்கள். கலோரி எண்ணிக்கை நபரின் எடையைப் பொருத்து மாறுபடக் கூடும் என்பதை கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். எரிந்த கலோரிகள் : ஹார்வர்ட் ஹெல்த் பப்ளிஷிங்கின் படி, 125 பவுண்டுகள் எடையுள்ள ஒருவர் அரை மணி நேரத்தில் ஒரு நிமிடத்திற்கு 180 கலோரிகளை நீச்சலடிப்பதன் மூலம் எரிக்க முடியும். இருப்பினும், 155



பவுண்டுகள் எடையுள்ள ஒருவர் 30 நிமிடங்கள் வரை நீச்சல் அடித்தால் 223 கலோரிகள் வரை எரிக்க முடியும்.

படகு போட்டி

படகு ஓட்டுதல் கலோரிகளை எரிக்க ஒரு

நல்ல உடற்பயிற்சி. இந்த பயிற்சி உங்கள் கைகள், கால்கள், முதுகு மற்றும் முக்கிய தசைகளை மேம்படுத்துவதற்கான சிறந்த வழியாகும். கொஞ்சம் கொஞ்சமாக வேகத்தை கூட்ட முயல வேண்டும். முதலில் உங்கள் கால்களால் அழுத்த வேண்டும். அப்புறம் கைகளை மெதுவாக ஓட்டுங்கள். இதன் மூலம் உடம்பில் காயங்கள் ஏற்படுவதை நாம் தடுக்கலாம். மெதுவாக செய்யுங்கள். எரிந்த கலோரிகள் : 125 பவுண்டுகள் எடையுள்ள ஒருவர் 210 கலோரிகளை 30 நிமிடங்களில் எரிக்க முடியும். அதே நேரத்தில் 260 கலோரிகளை 155 பவுண்டுகள் கொண்ட ஒருவரால் எரிக்கவும் முடியும் என்று ஹார்வர்ட் ஹெல்த் பப்ளிஷிங் தெரிவித்துள்ளது.

சைக்கிள் ஓட்டுதல்

சைக்கிள் ஓட்டும் போது நாம் நிலப்பரப்புக்கு எதிராக விசையை கொடுக்க வேண்டும். வேகம், எதிர்ப்பு நிலை போன்றவை நமது தசைகளுக்கு கடுமையான வலிமையை தருகின்றன. இருப்பினும் நீங்கள் சைக்கிள் ஓட்டும் போது மூட்டுகளில் எரிச்சல் ஏற்படாத வண்ணம் சைக்கிள் ஓட்ட வேண்டும். எரிந்த கலோரிகள்: 30 நிமிடங்கள் சைக்கிள் ஓட்டினால் 125 பவுண்டுகள் எடையுள்ள ஒருவருக்கு 360 கலோரிகளும், 155 பவுண்டுகள் கொண்ட நபருக்கு 446 கலோரிகள் வரைக்கும் எரிக்க முடியும். இதற்கு நீங்கள் 16 - 19 மைல் வேகத்தில் சைக்கிள் ஓட்ட வேண்டும்.

படிக்கட்டு ஏறுதல்

நீங்கள் உங்கள் உடல் எடையை எளிதாக குறைக்க நினைத்தால் படிக்கட்டில் ஏறிச் செல்லலாம். எஸ்கலேட்டர், லிப்ட் போன்றவற்றை பயன்படுத்தாமல் படிக்கட்டுகளில் செல்ல முயலுங்கள். மதிய இடைவெளி வேளைகளில் இது போன்ற உடற்பயிற்சியில் நீங்கள் ஈடுபடலாம். 30 விநாடிகள் ஓடுங்கள் ஏறுங்கள். ஆறு முதல் எட்டு முறை ஏறி ஏறி கீழே இறங்கலாம். எரிந்த கலோரிகள் : ஸ்டெப் ஜாக்ஸின் கூற்றுப் படி, நீங்கள் ஏறும் ஒவ்வொரு அடியிலும் 0.17

கலோரிகளை குறைக்க முடியும். 10 மேல்நோக்கி ஏறுதலுக்கு 1 கலோரி வீதம் வரைக் கூட எரிக்க முடியும்.

வாக்கிங் (நடைப்பயிற்சி)

குறைந்த தாக்க உடற்பயிற்சிகள் உங்களுக்கு பிடிக்கவில்லை என்றால் அமெரிக்க உடற்பயிற்சி கவுன்சில் உங்களுக்கு நடைப்பயிற்சியை பரிந்துரைக்கிறது. எரிந்த கலோரிகள் : ஒரு சராசரி நபர் வாரத்திற்கு 3500 கலோரிகள் வரை எரிக்க முடியும். இது 1 பவுண்டு கொழுப்பு எரிக்கப்படுவதற்கு சமம். இது ஒரு நாளைக்கு 10,000 படிகள் ஏறுவதற்கு சமமாகும்.

குறிப்பு

கலோரிகளை கணக்கிடுவதும் மற்றும் உடற்பயிற்சி செய்வது மட்டுமே நல்ல உடற்பயிற்சி என்று அர்த்தமல்ல. ஒருவர் சீரான ஆரோக்கியமான உணவுகளையும் எடுத்து வர வேண்டும். மேலும் நேர்மறையான அணுகுமுறையையும் எண்ணங்களையும் கொண்டிருக்க வேண்டும்.



(13 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி)

காலக்கெடு முடிவதற்குள் சாப்பிட்டுவிட முடியாது என்று எண்ணினால், ரொட்டி துண்டை குளிர் சாதன பெட்டியில் வைத்து கொள்ளவும்.

நீங்கள் வாங்குபொருள்களை முடிந்தால் விவசாயியிடம் இருந்து நேரடியாக வாங்குங்கள். மளிகை கடையில் வாங்கினால், சற்று குறையுள்ள பொருள்களை வாங்குங்கள்.

3. மீதியுள்ள உணவை சேமியுங்கள் (அவற்றையும் சாப்பிடுங்கள்)

மீதியான உணவை வீணாக்காமல் இருக்க பல வழிமுறைகள் உள்ளன

மீதியான உணவுகள் விடுமுறை நாட்களுக்காக மட்டும் வைக்கப்படுவதில்லை.

நீங்கள் அதிகமாக சமைப்பதால், வழக்கமாகவே உணவுகள் மீதியாகுமானால், குளிர்ந்த பெட்டியில் வைத்திருக்கும் அந்த உணவை உண்டு முடிப்பதற்கு ஒரு நாளை ஒதுக்குங்கள்.

மீதியான உணவை வீணானதாக வீசிவிடுவதை தவிர்க்கும் சிறந்த வழியாக இது இருக்கும். இதனால், உங்கள் நேரமும், பணமும் மிச்சமாகும்.

4. குளிர்சாதன பெட்டி நன்றாக பயன்படுத்துங்கள்

உணவையும், சமையல் பொருள்களையும் பதப்படுத்தி உறைநிலையில் வைத்து கொள்வது உணவை பாதுகாக்க உதவும் உணவை பதப்படுத்தி வைப்பது அதனை பாதுகாக்கின்ற மிக எளிய வழிகளில் ஒன்றாகும். உறை நிலையில் வைத்து பாதுகாக்கும் உணவு பொருள்கள் பல உள்ளன.

எடுத்துக்காட்டாக, உங்களுக்கு பிடித்தமான சலாட்டுகளில் பயன்படுத்துகின்ற மிகவும் மென்மையான பச்சை பயிறுகளை, பைகளில் அல்லது கலன்களில் போட்டு ஃபிரீஸரில் வைத்து பின்னர் பயன்படுத்தி கொள்ளலாம்.

மீதியான கீரை மற்றும் மூலிகை செடிகள் இருந்தால், அவற்றை எண்ணெயில் கலந்து, நறுக்கிய வெள்ளைப்பூண்டு போட்டு சில சுவையூட்டிகளையும் சேர்த்து ஐஸ்கட்டி உறைய வைக்கும் டிரேயில் வைத்து பின்னர் சாப்பிடலாம்.

உங்களுக்கு பிடித்தமான உணவுமீதியாகிவிட்டால், அவற்றை உறைநிலையில் வைத்து பாதுகாக்கலாம். ஆரோக்கியமான, வீட்டில் சமைத்த உணவு எப்போதும் உட்கொள்வதை இதன் மூலம் உறுதி செய்துகொள்ள முடியும்.

5. மதிய உணவை எடுத்து செல்லுங்கள் -

மீதியான உணவை கொள் கலனில் அடைத்து சேமித்து வைத்தால், உணவை வீணாக்குவதை குறைக்கலாம்

உங்களோடு வேலை செய்பவரோடு மதிய உணவுக்கு வெளியே செல்வது அல்லது உங்களுக்கு பிடித்தமான உணவு கத்தில் உணவு உட்கொள்வது மிகவும் மகிழ்ச்சியாக இருக்கலாம். ஆனால், இதனால் அதிகம் செலவாகும். உணவை வீணாக்குவதற்கும் இது வழிவகுக்கும். பணக்கை சேமிப்பதற்கும்.

கரியமில் வாயு வெளியேற்றத்திற்கு நீங்கள் காரணமாவதை தடுக்கவும் உங்களுக்கான மதிய உணவை நீங்களே எடுத்து வரலாம்.

காலையில் நேரம் குறைவாக இருக்கும் என்றால், முந்தைய நாள் மீதியானதை கொள் கலனில் சேமித்து குளிர்நிலையில் வைத்து விடவும். இவ்வாறு முன்னரே செய்யப்பட்ட, பிடித்தமான மதிய உணவை நீங்கள் எப்போதும் கொண்டு செல்லலாம்.

6. வீட்டில் இருக்கும் பொருள்களில் உணவை தயார் செய்யவும்

எஞ்சிய காய்கறி துண்டுகளை கொண்டு சமைப்பது பணத்தை சேமிக்க உதவும்

வீட்டில் இருக்கும் காய்கறிகளை கொண்டு உணவை தயார் செய்வது உணவு வீணாவதை தடுக்கும் எளிதான வழியாகும்.

முளைகள், தண்டுகள், தோல்கள் மற்றும் எஞ்சியிருப்பவற்றை ஆலீவ் எண்ணெய் அல்லது வெண்ணெயில் போட்டு வதக்கவும். பின்னர் தண்ணீர் சேர்த்து நறுமணம் மிக்க காய்கறி குழம்பாக சமையுங்கள்.

7. முடிந்தால் உரம் தயாரியுங்கள்

சிறிய வீடுகளில் வீணான உணவை உரமாக்கும் வகைகளும் இப்போது உள்ளன.

மீதமாகும் உணவு பொருள்களை உரமாக உருவாக்குவது, வீணாகும் உணவை தாவரங்கள் வளரும் சக்தியாக உருமாற்றுவதாக அமையும்.

வீணான உணவுப் பொருள்களை வீட்டுக்கு வெளியே வைத்து உரமாக்க இட வசதி இல்லாமல் போகலாம். மாடிகளில் உரமாக மாற்றும் பல அமைப்புகளும் உள்ளன. இதனால் குறைவான இடம் இருந்தாலும் அனைவரும் விணாகும் உணவு பொருள்களை உரமாக மாற்றுவதற்கான வசதி உள்ளது.

பெரிய தோட்டம் கொண்டிருப்போருக்கு உரக்குழி முறை நன்றாக வேலை செய்யலாம். வீட்டு தாவரங்கள் அல்லது சிறிய செடி தோட்டங்களோடு நுகர்ப்பூங்களில் வாழ்வோருக்கும் உரமாக்கும் மாடி அமைப்பு முறைகள் உதவலாம்.

சிறிய முயற்சிகள், பெரிய பயன்கள்

பொருட்கள் வாங்குவதில், சமைப்பதில், உணவு உட்கொள்வதில் செய்யக்கூடிய சிறிய மாற்றங்கள், சுற்றுச்சூழல் பாதிப்புகளை குறைக்கும். உணவு வீணாவதை நாம் அனைவரும் தடுக்க முடியும். இதற்கு பல வழிமுறைகள் உள்ளன.

ஒவ்வொரு நாளும் உங்கள் வீட்டில் இருந்து வெளியே எறியப்படும் உணவை பார்த்து, பூமியின் மிகவும் விலைமதிப்பற்ற மூலவளங்களை பாதுகாப்பதற்கு நேர்மறை மாற்றங்களை கொண்டு வர நீங்களே உதவலாம்.

பொருட்கள் வாங்குவதில், சமைப்பதில், உணவு உட்கொள்வதில் நீங்கள் செய்யக்கூடிய சிறிய மாற்றங்கள் கூட சுற்றுச்சூழலில் ஏற்படும் பாதிப்பை குறைக்க உதவும். இவை கடினமான முயற்சிகளாக இருக்க வேண்டிய கேவையில்லை.

ஜப்பானின் வெளிவிவகார அமைச்சர் கொழும்புத்துறைமுகத்துக்கு விஜயம்

கொழும்பு, டிசெ. 15
ஜப்பானிய வெளி விவகார அமைச்சர் டொஷிமிட்சு மொடேகி மற்றும் துறைமுகங்கள், கப்பல்துறை, வீதி, பெருந்தெருக்கள் அமைச்சர் ஜோன்ஸ் டன்பெர்னாண்டோ ஆகியோர் கொழும்புத்துறைமுகத்துக்கு விஜயம் மேற்கொண்டனர்



நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை இடம்பெற்ற இந்த விஜயத்தின்போது துறைமுகக் கட்டுப்பாட்டுக் கோபுரத்தை அவர்கள் பார்வையிட்டனர்.

இந்த விஜயத்தில் துறைமுக அதிகார சபையின் முகாமைத்துவப் பணிப்பாளர் கப்டன் அத்துலஹேவா விதாரன மற்றும் சபையின் உயர் அதிகாரிகள் கலந்துகொண்டனர். (ஐ)

வவுனியாவில் டெங்கு ஒழிப்பு

டெங்கு ஒழிப்பு மேற்பார்வை நடவடிக்கையொன்று வவுனியாவில் நேற்றுச் சனிக்கிழமை முன்னெடுக்கப்பட்டது.

வவுனியா பிராந்திய சுகாதார சேவைகள் பணிமனை, வவுனியா வர்த்தகர் சங்கம், பொலிஸ் திணைக்களம், சுகாதார வைத்திய அதிகாரி பிரிவு, ஊடகவியலாளர்கள் மற்றும் பொதுமக்களை உள்ளடக்கியதாக இந்த நடவடிக்கை இடம்பெற்றது.

இதன்போது டெங்குத் தாக்கம் அதிகம் உள்ள வவுனியா நகரத்தை உள்ளடக்கிய வீடுகள், வர்த்தக நிலையங்கள், அரசநிறுவனங்கள், தனியார் நிறுவனங்களுக்கு குச் சென்ற உத்தியோகத்தர்கள் டெங்கு நுளம்பு பெருகும் இடங்களை அடையாளப்படுத்திய துடன், நுளம்பு பெருகும் வகையில்



கழுவைவைத்திருந்த உரிமையாளர்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்தனர். மேலும் சிலர் மீது சட்ட நடவடிக்கையும் எடுக்கப்பட்டது. வவுனியாவில் டெங்குத் தொற்று அதிகரித்திருக்கும் நிலையில், அதனைக் கட்டுப்படுத்தும் நோக்குடன் உரிய திணைக்களங்கள் மற்றும் பொது அமைப்புகள் பல்வேறு நடவடிக்கைகளை எடுத்து வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)

ஓதுங்கவேண்டும் ரணில்!

அஜித் பி பெரேரா கோரிக்கை



கொழும்பு, டிசெ. 15
ரணில் விக்கிரமசிங்க அரசியலில் புதிய தலைவர் ஒருவருக்கு சந்தர்ப்பத்தைக் கொடுத்துவிட்டு ஓதுங்கிக்கொள்ளவேண்டும் எனக் கோரப்பட்டுள்ளது.

ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் அஜித் பி பெரேரா இவ்வாறு வலியுறுத்தியுள்ளார்.

இது குறித்து கருத்து வெளியிட்டுள்ள அவர், 'ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்குப் புதிய தலைமைத்துவம் தேவை என்பதை அனைத்து தரப்பினர்களும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளனர். இந்நிலையில், தலைமைப் பதவிக்கு சஜித் பிரேமதாஸவே மிகவும் பொருத்தமானவர்.

ரணில் விக்கிரமசிங்க இந்த நாட்டில் நீண்டகாலமாகப் பிரதமராக இருந்துள்ளார். அதேநேரம் நீண்டகாலமாகக் கட்சியின் தலைவராகவும் இருக்கின்றார். இது முழு நாடும் அறிந்துகொண்ட விடயமாகும்.

ஆகையினால், ரணில் விக்கிரமசிங்க அரசியலில் புதிய தலைவர் ஒருவருக்குச் சந்தர்ப்பத்தை கொடுத்துவிட்டு ஓதுங்கிக்கொள்ள வேண்டும்.

நாடாளுமன்றத் தேர்தலின் பின்னர் கட்சியின் தலைமைப் பதவியை சஜித் பிரேமதாஸவுக்கு வழங்குவதாகத் தெரிவிக்கும் கருத்து முட்டாள்தனமானது.

நாட்டின் ஜனாதிபதியாகப் போட்டியிடுவதற்கு முதிர்ச்சி பெற்றுள்ள சஜித் பிரேமதாஸவை, கட்சியின் தலைவராக நியமிப்பது யாருக்கும் பிரச்சினையாக இருக்காது - என்றார். (ஐ)

சுற்றாடல் அதிகார சபையின் கிளிநொச்சியில் செயலமர்வு



பாண நடைமுறைகள் பற்றிய செயலமர்வு இடம்பெற்றது.

இந்தச் செயலமர்வு நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை கிளிநொச்சி கூட்டுறவு கலாசார மண்டபத்தில் இடம்பெற்றது.

வட மாகாண மத்திய சுற்றாடல் அதிகார சபையின் ஏற்பாட்டில் இந்தச் செயலமர்வு ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருந்தது.

உள்ளூராட்சி மன்றங்களின் செயலாளர்கள் மற்றும் பொறுப்பான உத்தியோகத்தர்கள் இதில் பங்கேற்றனர். (ஐ)

மத்திய சுற்றாடல் அதிகார சபையினால் தேசிய சுற்றாடல் சட்டத்தின் கீழ் சுற்றாடல் பாதுகாப்பு உரிமம் வழங்குவது தொடர்பான

ஈஸ்டர் தாக்குதல் சந்தேகநயரான இளைஞர் தடுப்புக் காவலில் சாவு!

கொழும்பு, டிசெ. 15
உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல் குழுவின் தொடர்புபட்டிருந்தார் என்ற சந்தேகத்தில் கைது செய்யப்பட்டு தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்த இளைஞன் ஒருவர் தடுப்புக் காவலில் உயிரிழந்துள்ளார்.

காத்தான்குடியைச் சேர்ந்த இந்த இளைஞரின் குடும்பத்தினருக்கு இந்த தகவல் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆனால் அவர் உயிரிழந்தமைக்கான காரணம் தொடர்பாக எந்ததொரு தகவலும் இதுவரை வெளியாகவில்லை.

உயிரிழந்த இளைஞரின் சகோதரனும் உயிர்த்த ஞாயிறு தாக்குதல் சந்தேகத்தில் கைதாகித் தடுப்புக்காவலில் உள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஐ)

மணல்கொள்ளையை நிறுத்துமாறு ஏ - 9 வீதியை மறித்துப் போராட்டம்



கிளிநொச்சி, டிசெ. 15
மணல்கொள்ளையை நிறுத்துமாறு கோரி கிளிநொச்சியில் ஏ - 9 வீதியை மறித்து மக்கள் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

கிளிநொச்சியின் பனை பிரதேச செயலாளர் பிரிவுக்குட்பட்ட இயக்கச்சி, கோவில் வயல் மக்களே நேற்றுச் சனிக்கிழமை இந்தப் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். இயக்கச்சிச் சந்தியில் ஒன்று திரண்ட மக்கள் வீதியை மறித்துப் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். இதனால் சிறிது நேரம் ஏ - 9 வீதி ஊடான போக்குவரத்து

பாதிக்கப்பட்டது. இதையடுத்து சம்பவ இடத்துக்கு விரைந்த பனை பொலிஸ் நிலையப் பொலிஸார், மக்களுடன் பேச்சில் ஈடுபட்டனர்.

இயக்கச்சி, கோவில் வயல் என்பன ஆனையிறவு நீரேரி, சுண்டிக்குளம் நீரேரிக்கு இடையில் அமைந்துள்ள ஒடுங்கிய தாழ் நிலப்பரப்பு என்றும், தற்போது மேற்கொள்ளப்படும் துரித மண் அகழ்வால் கிராமம் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது என்றும் அவர்கள் குறிப்பிட்டனர்.

அத்துடன், முள்ளியான் மண்டலாய்வாய்க்காலும்,

அதை அண்டிய மணல் மேடும் பிரதேசத்தின் வெள்ள அனர்த்தத்தைக் குறைத்து வந்ததாகவும், அந்தப் பகுதியும் மணல்கொள்ளையர்களால் பாதிப்படைவதால் தமது கிராமங்கள் அழிவடையும் கழல் உருவாகுவதாகவும் மக்கள் தெரிவித்தனர்.

இந்த விடயத்தில் உடனடியாகக் கவனமெடுப்பதாகவும், மணல் கொள்ளையர்கள் பயன்படுத்தும் வீதிகளில் காவல் கடமையில் பொலிஸாரை நிறுத்துவதாகவும் பொலிஸ் தரப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டது. இதனையடுத்து மக்கள் போராட்டத்தை கைவிட்டு சென்றனர்.