



# கலைச் சொற்கள் உடற்கலைச் சொற்றெழுதி

Glossary of Technical Terms  
**PHYSICAL EDUCATION**

610.3  
பிரே  
SL/PR(CQ)

1963

சகரும மொழித் தினைக்கள் வெளியீட்டுப் பிரிவுப் பிரசாரம்





கலைச் சொற்கள்  
உடற்கலைச் சொற்றெழுதி

Glossary of Technical Terms

**PHYSICAL EDUCATION**

1963

இலங்கை அரசாங்க அச்சகாத்திற் பதிப்பிக்கப்பெற்றது



## 2 ஆம் (விரிவான) பதிப்பின் முகவூரை

உடற்கலையில் ஈடுபட்டுள்ள ஆசிரியர்களின் தேவையைப் பூர்த்திசெய்யும் நோக்குடன், 1957 ஆம் ஆண்டில் அரசுகரும் மொழியலுவலகத்துப் பிரசரிப்புப் பிரிவினரால் வெளியிடப் பட்ட உடற்கலைச் சொற்றெருகுதியானது, பயிற்சிக்கல்லூரிகளிலும், சர்வகலாசாலைகளிலும் உள்ள ஆசிரியர், மாணவர் ஆகியோரின் தேவையைப் பூர்த்தி செய்யுமுகமாக, இப்பதிப் பில் அனேக புதிய பதங்கள் சேர்க்கப்பட்டு விரிவாக்கப்பட்டுள்ளது. முதற் சொற்றெருகுதி யிலிருந்த பல பதங்கள், அவற்றினின்றும் கூடிய பொருத்தம் வாய்ந்த புதிய பதங்களிலிருந்துமையால், மாற்றப்பட்டுள்ளது.

சொல்லாய்ந்த குழுவினர் பின்வருமாறு :

1. திரு. பொ. இ. இராசேந்திரா, M.A., மாவட்டப் பரிசோதகர், (உடற்கலை) கல்வியலுவற் பகுதி.
2. திரு. இ. சா. சீவரத்தினம், குவின்சிலந்து உடற்கலைத்தகுதிப் பத்திரமுடையார் ; உடற்கலைப் பரிசோதகர்.
3. திரு. அ. வி. மயில்வாகனம், துணையாணையாளர், அரசுகருமமொழியலுவற் பகுதி (தலைவர்).
4. திரு. வ. க. நல்லீயா, அரசுகருமமொழியலுவற் பகுதி (செயலாளர்)

இப்பதிப்பை வெளியிடுவதற்கு உதவிபுரிந்த சொல்லாராய்ச்சிக்குழுவின் உறுப்பினர்க்கு எனது நன்றி உரித்தாகுக.

நந்ததேவ விசயசேக்கரா,

அரசுகரும மொழித்திணைக்களத்தின் ஆணையாளர்-

அரசுகருமமொழித் திணைக்களம்,  
(வெளியிட்டுப்பிரிவு),

421, புல்லர் ஸ்தி, கொழும்பு 7,

1. 8. 1963.

## **Preface to the 2nd (Enlarged) Edition**

THE original glossary of Technical Terms in Physical Education which was published by the Official Language Department (Publications Section) in 1957 and which was intended to cover the requirements of teachers in-charge of Physical Education, has in this edition been enlarged to include a large number of additional Terms in order to provide for the requirements of students and teachers in Training Colleges and Universities. A few terms of the Original glossary have been substituted by new terms as the new terms were found to be more suitable.

The following comprised the Committee :

1. Mr. P. E. Rajendra, M.A., District Inspector, Physical Education, Education Department.
2. Mr. R. S. Seevaratnam, Diploma in Physical Education (Queensland). Inspector of Physical Education.
3. Mr. A. V. Mylvaganam, Assistant Commissioner, Official Language Department (Chairman).
4. Mr. V. K. Nalliah, Official Language Department (Secretary).

My thanks are due to the members of the Committee for assisting me to bring out this publication

**NANDADEVA WIJESEKERA,**  
**Commissioner for Official Language Affairs.**

Department of Official Language Affairs,  
(Publication Section),  
421, Bullers Road,

Colombo 7, 1.8.1963.

## முன்னுரை

இச்சொற்றெருகுதி உடற்கலைக்குரிய கலீச்சொற்களைத் தமிழிற் கொண்டுள்ளது. “கட்டளைகள்” யாவும் வியங்கோள் வினைகளாக மொழிபெயர்க்கப்பட்டன, சுரெண்ணம்பான் முனிடத்தும் இவை பொருந்துமாதவின். இன்னும் சுருக்கமுந் திட்பழும் உடையவாக்கற் பொருட்டு, இக்கட்டளைச் சொற்கள் இயன்றவரை குறுக்கப்பட்டுள்.

இக்கட்டளைச் சொற்கள் எவ்வடிவில் அமைதல் வேண்டுமென்பதுபற்றிக் கலீச்சொற் குழுவினரிடையே கருத்தொருமிப்பு இல்லாது போயிற்று. உறுப்பினர் சிலர் இந்நாளில் வழங்கும் “நட”, “நில்” எனும் வடிவங்களை அமையுமெனக் கருதினர். இலக்கண மரபுந் திருந்திய முறையில் வினித்தலும் நாடிய பிறர் “நடக்க”, “நிற்க” எனும் வடிவங்களை அமைவெனக் கொண்டனர். இறுதியில், மந்திரக் குழுவின் தீர்ப்புக்கு இவ்விடயம் விடப்பட்டது. பின்னே வழக்கே ஏற்படுத்தாமென மந்திரக் குழுவினர் முடிவு செய்தனர். ஆயின், இக்கட்டளைச் சொற்களைக் கழறும்போது, இறுதியில் நிற்கு “க” கரவெழுத்தை உறுத்திக் கூறலாகா தென்பதை உணர்த்தும் பொருட்டு அவ்வெழுத்து அடைப்புக்குறிக்குள் இடப்பட்டுள்ளது. உதாரணமாக : நடக் (க) ! என்பதைக் காண்க.

### சொல்லறய்ந்த குழுவினர்

திரு. பொ. இ. இராசேந்திரா, M. A., மாவட்டப் பரிசோதகர், (உடற்கலை) கல்வியலுவற் பகுதி.

திரு. இ. சா. சீவரத்தினம், குலீன்சிலந்து உடற்கலைத் தகுதிப் பத்திரமுடையார், உடற்கலைப் பரிசோதகர்.

செல்வி சு. இராசா, B.A., உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக் கழகம், திருநெல் வேலி.

திரு. ஞா. தம்பையா, முதல்வகுப்புப் பயிற்சியாளர், உடற்கலை விரிவுரையாளர், ஆசிரியர் பயிற்சிக்கழகம், நல்லூர்.

கலாநிதி வ. பொன்னையா, Ph.D., கொக்குவில், யாழ்ப்பாணம்.

திரு. அ. வி. மயில்வாகனம், துணையாணையாளர், அரசகருமொழியலுவற்பகுதி (தலைவர்).

இச்சொற்றெருகுதி மந்திரக்குழுவினரால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

அரசகருமொழியலுவற்பகுதி,  
(கல்விப் பிரிவு).

அ. பெ. 520,

421, புல்லர் வீதி, கொழுமிபு 7,  
1957 ஆம் ஆண்டு மூன்றாண்டு மாதம்.

## INTRODUCTION

This glossary contains Tamil equivalents for terms in Physical Education. In the "Commands", the Potential mood has been used in Tamil as this is applicable to both the numbers, the five genders and the three persons. These words have as far as possible been condensed to make the commands short and precise.

It was not possible to have unanimity of opinion among the members of the Glossary Committee regarding this. Some favoured the continuation of the existing command terms "நட" and "தீவு" while others more concerned with correct address and grammar preferred the potential form "நடக்க" and "நடுத". This was referred to the Advisory Council, and on their advice the latter form has been adopted, but showing the "க" within brackets in order to make it clear that in uttering the commands, the emphasis should not be on this letter e.g., நடக்க(க)

The following comprised the Committee :—

Mr. P. E. Rajendra, M.A., District Inspector, Physical Education, Education Department.

Mr. R. S. Seevaratnam, Diploma in Physical Education (Queensland), Inspector of Physical Education.

Miss S. Rajah, B.A., Lecturer in Physical Education, Training College, Tinnavely.

Mr. G. Thambiah, 1st Class English Trained, Lecturer in Physical Education, Nallur Training College.

Dr. V. Ponniah, Ph.D., Kokuvil, Jaffna.

Mr. A. V. Mylvaganam, Assistant Commissioner (Chairman).

This glossary has been approved by the Advisory Council (Tamil).

Department of Official Language Affairs,  
(Education Section).

P. O. Box 520,  
421, Bullers Road,  
Colombo 7.  
June, 1957.

## உடற்கலைச் சொற்றெழுது

### GLOSSARY OF TECHNICAL TERMS IN PHYSICAL EDUCATION

#### **A**

Abdominal	..	வயிற்றுக்குரிய
exercise	..	வயிற்றப்பியாசம்
guard	..	வயிற்றுக்காப்பு
About turn!	..	பின்றிரும்பு (க)!
Abrasion	..	உரோஞ்சல்
Accident	..	ஆபத்து, இடர்
Accidental Hinderance		தற்செயற்றதை
Activity	..	முயற்சி
Class	..	வகுப்புமுயற்சி
General	..	பொதுமுயற்சி
Group	..	குழுமுயற்சி
Introductory		ஆரம்பமுயற்சி
Advantage	..	நயம்
Advantage all	..	துவிதநயம்
Advantage in	..	துவித ஈற்றயல் நயம்
Aeroplane	..	விமானம்
Affiliation	..	உறவுகொள்ளல்
Agility	..	துரிதம்
Aiming practice	..	குறிபார்க்கும் பயிற்சி
A let	..	மறுகாற்பணித்தல்
All Ceylon Central and Senior Inter Schools Athletic Cham- pionship		அகில இலங்கை மத்திய சிரேட்ட பாடசாலை மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு முதன்மை
All Fowes	..	தவழுநிலை
All in bounce and catch relay	..	தெறிக்கப் பிடிக்குமஞ்சல்
All in tag	..	எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
Alternate	..	ஒன்றுவிட்ட
Amateur	..	கலைப்பணிவாணர்
American stroke	..	அமெரிக்க அடிப்பு
Anemometer	..	காற்றுமானி
An explosive whip (of the hand)		படாரிடி
Angle	..	கோணம்

Ankle-bending	..	கணுக்கால் மடித்தல்
grasp	..	கணுக்காற்பற்று
ride	..	கணுக்கால் ஏற்றம்
snap	..	கணுக்கால்நழுவல், கணுக்காற்றிழரடி
stretching		கணுக்கானீட்டல்
Announcer	..	அறிவிப்போன்
An over throw	..	மிகையெறிகை, மேலெறிதல்
Anti-clockwise	..	இடஞ்சுழியாக
Antiseptic	..	அபுகலெதிரி
A passed Ball	..	கைமாறிய பந்து
Apparatus	..	உபகரணம்
Appeal	..	முறையீடு, முறையிடுதல்
Approach	..	அனுகுதல்
Arch and Straddle relay		வில்லுருவோடு காலிடந்தவஞ்சல்
Arch and Tunnel ball		வில்லுருக்குடைவழிப்பந்து
Area	..	பிரதேசம்
Arm across	..	புயத்தடை
Arm action	..	புயவினை
Arm Bar	..	புயத்தடை
Arm Bend Pull down		புயமடிக்கீழிழுப்பு, புயமடிப்பு
Arm Exercise	..	புயவப்பியாசம்
Arm jerk	..	புயங்குலுக்கு
Arm lever	..	புயநெம்பு
Arm lock	..	புயப்பூட்டு
Arm paddle	..	புயத்துடுப்பு
Arm pull	..	புயவிழுப்பு
Arm scissors	..	புயக்கத்திரிப்பு
Arm tie up and Hip Throw		புயங்கட்டி இடுப்பெறிகை
Arms	..	புயங்கள்
backwards	..	புயம் பிண்புறம்
bend !	..	புயம் மடிக்க(க) !
bending	..	புயம் மடித்தல்
changing	..	புயம் மாற்றல்
circling	..	புயஞ்சுழற்றல்
circling backwards		புயம் பிண்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling downwards		புயங் கீழ்ப்பக்கஞ்சுழற்றல்
circling forward		புயம் முன்பக்கஞ்சுழற்றல்

Arms Circling upwards	..	புயம் மேற்பக்கஞ்சமுற்றல்
circling with a jump down ! ..	..	துள்ளிப்புயஞ்சமுற்றல்
downwards ..	..	புயங்கீழ் விடு (க) !
flinging ..	..	புயம் கீழ்ப்புறம்
forwards ..	..	புயம் ஏறிதல்
lowering ..	..	புயம் முன்புறம்
midway ..	..	புயம் தாழ்த்தல்
midways stretch	..	புயம் நடுப்புறம்
punching forward	..	முன்பக்கம் முட்டிப்புயம்வீச(க) !
raising ..	..	புயம் உயர்த்தல்
sideways stretch !	..	பக்கத்திற்குப் புயம் நீட்டு(க) !
stretch ! ..	..	புயம் நீட்டு(க) !
stretching ..	..	புயம் நீட்டல்
midways ..	..	புயம் இடைப்படநீட்டல்
sideways ..	..	புயம் பக்கத்திற்கு நீட்டல், புயம் பக்கம்
swinging ..	..	புயம் வீசல்
upwards ..	..	புயம் மேற்புறம்
upwards bend !	..	மேன்முகம் புயம்மடிக்க(க) !
upwards stretch !	..	மேன்முகம் புயம்நீட்டு(க) !
Astride, Feet ! ..	..	அடி இடக்க(க) !
jump ! ..	..	அடியிடந்து துள்ள!, அடியிடந்து துள்ளல்
jump with double beat !	..	இரட்டையடிப்போடு அடியிடந்து துள்ள!
jump with rebound ..	..	அடியிடந்து தெறித்துத்துள்ளல்
long sitting ..	..	காவிடந்து நீட்டியிருத்தல்
vault ..	..	காவிடந்த விற்பாய்ச்சல்
Astride Wide ..	..	விரிவிடக்கை
Athlete ..	..	மெய்வல்லுநன்
Athletic ability ..	..	மெய்வல்லுநராற்றல்
sports ..	..	மெய்வல்லுநர் ஆட்டப்போட்டி
Athletics ..	..	மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுக்கள்
Attack ..	..	தாக்கல், தாக்குவோன்
area ..	..	தாக்கற் பிரதேசம்
Centre ..	..	மையத்தாக்கல், மையத்தாக்குவோன்
line ..	..	தாக்கற்கோடு
Attacking centre ..	..	தாக்கல் மையம், தாக்க மையத்தோன்
court ..	..	தாக்கற்றலம்

Attacking innings ..	..	துரிதவாட்டம்
team ..		தாக்கற்குழு, தாக்கற்கன்னை
Attention ..		கவனம், விழிப்பு
Attention ! ..		கவனமாய்ந்திற்க !
At the wicket ..		முனைத்தொகுதியில், விக்கற்றில்

**B**

Back dive ..	..	புறவீழ்கை, மின்புறத் தலைக்குத்துவீழ்ச்சி
drive ..		பின்புறச்செலுத்தல்
foot drive ..		பிற்பாதச் செலுத்துகை
hand drive ..		பிற்கைச் செலுத்தல்
heel ..		பின்குதி
line ..		காவற் கோட்டார்
somersault ..		பின்புறக்கரணப்பாய்ச்சல்
spring ..		பின்புறக்கரணப்பாய்ச்சல்
Backs Left ..		இடக்காவற் கோட்டார்
Backs Right ..		வலக்காவற் கோட்டார்
Backstop ..		பின் நிறுத்தல்
Backward Drop ..		பின்புற வீழ்ச்சவடு
roll ..		பின்புறமுருளல்
Backwards ..		பின்புறமாக
Badge ..		சின்னம்
Bail ..		பிணைக்கட்டை
Balance ..		சமநிலை
Crouch ..		பதுங்கற்சமநிலை
exercise ..		சமநிலையப்பியாசம்
race ..		சமநிலைப்பெந்தயவோட்டம்
Reverse ..		மாறுசமநிலை
walk ..		சமநிலைநடை
Ball ..		பந்து
Arch and tunnel ..		வில்லுருக் குடைவழிப்பந்து
Band ..		பட்டிப்பந்து
Bogey ..		தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment ..		அடித்துமோது பந்து
Bounce ..		தெறிப்புப்பந்து
Captain ..		ஆட்டத்தலைவன் பந்து

Ball circle Bounce	..	வட்டத்தெறிப்புப்பந்து
Circle Chase	..	வட்டத்துச்செலுத்துபந்து
Circle Dodge	..	வட்டத்துச்சப்பந்து
Circle Gap Passing	..	வட்டத்திடை வெளியூடு செலுத்துபந்து
Circular Pillar	..	வட்டத்துத்துண்பந்து
Circular Rounders	..	சுற்றேடிப்பந்து
control	..	பந்தாடசி
End	..	முனைப்பந்து
File gap passing	..	வரிசையிடைவெளியூடு செலுத்துபந்து
Four Court Post	..	நாற்றலத்துண்பந்து
Free Dodge	..	சயாதீனவச்சப்பந்து
Game	..	பேற்றுப்பந்து
Hand	..	கரப்பந்து, கரப்பந்துத்தவறு
Handling	..	பந்துகைமாடல்
Hop-scotch-golf	..	கிந்தியடிக்குங் கோற்பந்து
Hurly burly	..	கதம்பப்பந்து
Kail	..	கயிற்பந்து
Low	..	தாழ்பந்து
Moving Target	..	இயங்குகுறிப்பந்து
Out	..	பந்து வெளியே
Passing Rounders	..	சுற்றேடிப்பந்து
Post	..	ஊண்பந்து
Return	..	திரும்புபந்து
Rugby Touch	..	இரப்பித்தொடுபந்து
Scout	..	ஒற்றரப்பந்து
sense	..	பந்துணர்ச்சி
Shinty	..	வளைதடிப்பந்து
Skittle	..	முனைப்பந்து
Team Hand Tennis	..	குழுக்கைத்தெனிசப்பந்து
Ten Trips	..	பத்துப்பயணப்பந்து
Three Court Dodge	..	முத்தலத்துச்சப்பந்து
Throw	..	எறிபந்து
Time	..	நேரப்பந்து
Touch	..	தொடுபந்து
Touch and pass	..	தொட்டுக்கைமாறும்பந்து
Tower	..	கோபுரப்பந்து
Wandering	..	அலைபந்து
weight	..	பந்துநிறை

Ball, Wide ..	குறிந்குந்து
Zig Zag Chase ..	கோண்முறைச்செலுத்துபந்து
Ball and Hoop relay ..	பந்துவளையவர்சல்
Ball and Rope relay ..	பந்துதாம்பஞ்சல்
Banking ..	சாய்தல்
Bantam weight ..	பாந்தம்நிறை
Bar ..	தடை
Arm ..	புயத்தடை
Cross ..	குறுக்குத்தடை
Horizontal ..	இடைச்சட்டம்
Lock ..	தடைப்பூட்டு
Nelson ..	நெல்சன் தடை
Parallel ..	சமாந்தரச்சட்டம்
Wall ..	சுவர்ச்சட்டம்
Barging ..	எல்லைமீறல்
Base ..	அடித்தளம்
lines ..	அடிக்கோடுகள்
runner ..	அடித்தளவோடி
umpire ..	அடித்தளத்தாய்ச்சி
Bat ..	ஓட்டி, துடுப்பு
Bathrobe ..	நீராட்டு நீளங்கி
Baton ..	குறுங்கோல்
changing ..	குறுங்கோன்மாற்றல்
grasp ..	குறுங்கோற்றிடப்பு
Batsman ..	துடுப்பாளன்
Batsman's wicket ..	துடுப்பாளன் விக்கற்று
Batted ball ..	ஓட்டியபந்து
Batting ..	ஓட்டுதல்
across to partner ..	சோடிக்குக்குறுக்கேயோட்டுதல்
crease ..	ஓட்டும் கோடு, ஓட்டற் பிரதேசம், தொடுதற் கோடு
over a low rope ..	தாழ்தாம்பின்மேலாகவோட்டுதல்
Beam ..	வளை
Bean bags ..	வித்துப்பைகள்
Bear walk ..	கரடிநடை
Begin ! ..	தொடங்கு(க) !

Below the Belt	..	வார்க்கீழ்
Bench	..	வாங்கு
Bend !	..	மடிக்க(க) !
Bend across !	..	குறுக்கே மடிக்க(க) !
cross !	..	குறுக்கே மடிக்க(க) !
forward !	..	முன் மடிக்க(க) !
under !	..	கீழ்மடிக்க(க) !
upward !	..	மேன்முகம் மடிக்க(க) !
Bent Hip Ball	..	வளையிடுப்புப் பந்து
Best Boxer	..	திறமைக் குத்துப்பொருதுவோன்
Best loser	..	திறமைத்தோல்வியாளன்
Bicycling	..	சைக்கிளோட்டம்
Black Peter	..	கரும்பிற்றர்
Blade	..	அலகு்
Blazer	..	இளைசர்
Bleeding	..	குருதிப்பெருக்கு
Block	..	அடைத்தபாகம், கட்டை
Blocking	..	தடுத்தல்
Blue	..	நீலம்
Blue corner	..	நீலமுலை
Body charging	..	உடற்சாடுதல்
control	..	உடலாட்சி
line	..	உடற்கோடு
lock	..	உடற் பூட்டு
press	..	உடலமுக்கவழுத்தம்
scissors	..	உடற்கத்திரிப்பு
spanning	..	உடற்கணிப்பு
turn !	..	உடம்பு திருப்பு(க) !
Bogey ball	..	தொடர்பெட்டிப்பந்து
Bombardment	..	அடித்துமோதுகை
Boosting	..	வளம்பட உயர்த்தல்
Boots	..	பூற்றுச்சோடி
Bounce and Catch relay	..	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
ball	..	தெறிப்புப்பந்து
pass	..	தெறிப்புக்கைகமாறல்
running circle	..	வட்டவோட்டத் தெறிப்பு
Bound	..	குறித்தல்
Boundary	..	எல்லை

Boundary line	..	எல்லைக்கோடு
Bouts	..	பொருதும்முறைகள், போர்கள்
Bowled	..	உருந்தப்பட்டார்
Bowler	..	உருந்தி
Bowler's wicket	..	உருந்தி விக்கற்று
Bowling	..	உருந்துதல்
crease	..	உருந்துகோடு
Boxer	..	குத்துப்பொருதுவோன்
Boxing	..	குத்துப்போர்,
boots	..	குத்துப்போர்ப் பூற்றுச்சோடி
gloves	..	குத்துப்போர்க்கையுறை, கைப்புட்டில்
Ring	..	குத்துப்போர்க்களம்
Box on	..	குத்து(க) !
Brackets	..	அடைப்புக்கள்
Square	..	பவ்வடைப்புக்கள்
Braid	..	நாடா
Break	..	ஒடிவு, குறைத்தல்
down	..	உடைவு
the partnership	..	சோடி உடைத்தல்
Breast Stroke	..	நெஞ்சு நேர்வலிப்பு
Breathing	..	சுவாசித்தல்
Bridging	..	வில்லுநிலை
Brigands and Soldiers	..	கொள்ளைக்காரரும் போர்வீரரும்
Brisk walk	..	துரிதநடை
Broad jump	..	அகலப்பாய்ச்சல்
Bull dog pull	..	(காளை) நாய் இழுப்பு
Bullet start	..	குண்டுப்புறப்பாடு
Bully	..	ஆட்டத்தொடக்கம், ஆட்டந்தொடங்கி
Bullying circle	..	ஆட்டந்தொடங்குவட்டம்
Bunch start	..	துணர்ப் புறப்பாடு
Butterfly stroke	..	வண்ணுத்தி வலிப்பு
Butting	..	தலைமுட்டல், தலையாற்றள்ளுதல்
Bye	..	இடை ,மிகை
Byes	..	இடைகள்
By numbers	..	எண்களால்

# C

Calculation ..	கணக்கிடு, கணிப்பு
Calibrated measuring equipment	அளவுகுறித்த அளவிட்டு உபகரணம்
Canton Flannel ..	காந்தன் கம்பளம்
Canvas cover ..	இரட்டு விரிப்பு
Captain ..	ஆட்டத்தலைவன்
ball ..	ஆட்டத்தலைவன் பந்து
Carpet ..	சுமுக்காலம்
Carrying ..	காவுதல்
the javelin	சுட்டிகாவுதல்
Cartridges (Blanks)	தோட்டா (வெறுந்தோட்டா)
Cartwheel ..	வணடிச்சில்லு
Cat and mice ..	பூஜையுமெலியும்
crawling ..	பூஜை நகர்வு
Catch ..	பிடித்தல், பிடிக்க, பிடி, ஏந்துதல், ஏந்துகை
Running circle	வட்டவோட்டப் போட்டி
Your Partner's tail	உன் சோடியின் வாலீப்பிடிய்
Catcher ..	பிடிப்போன்
Catcher's box ..	பிடிப்போன் ஏந்தி
Catching ..	பிடித்தல்
Caterpillar walk ..	மயிர்கொட்டி நடை
Caught ..	பிடிபட்டது
Centre ..	மையம், மையத்தோன்
back ..	பின்மையத்தோன்
court ..	மையத்தலம்
forward ..	முன்மையத்தோன்
half ..	மையவிடைநிலையோன்
line ..	மையக்கோடு
of Gravity	புளியீர்ப்புமையம்
pass ..	மையத்திருந்து கைமாறல்
spot ..	மையப்புள்ளி
Century ..	நாறு ஓட்டங்கள்
Certificate ..	தகுதிப்பத்திரம்
Chain grasp ..	சங்கிலிப்பிடி
touch ..	சங்கிலித்தோடுகை
Challenge ..	அறைக்கூவல்

Championship ..	.. முதன்மை
events ..	.. முதன்மைநிகழ்ச்சிகள்
Change of Court ..	.. தலமாற்றம்
over ! ..	.. மாறு(க) !
Changes in the team ..	.. குழுவில் மாற்றம்
Changing the ball ..	.. பந்துமாறல்
the baton ..	.. குறுங்கோண் மாறல்
Charging ..	.. தாக்குதல்
Charlie over the water ..	.. நீர்மேற்பட்டி
Chart ..	.. கோட்டுப்படம்
Chasing games ..	.. தூரத்தல் விளையாட்டுக்கள்
Check mark ..	.. தடுப்புக்குறி, வாய்ப்புக்கான்குறி
Chest pass ..	.. மார்புநேர்க்கைமாறல்
Chicken and fox ..	.. கோழிக்குஞ்சகளும் நரியும்
wing ..	கோழிக்குஞ்சச் சிறை
Chief time keeper ..	.. பிரதம நேரங்குறிப்போன்
Chinese wall ..	.. சீனச் சுவர்
Chin push ..	.. நாடித்தள்ளுகை
Choice of goal ..	.. பேற்றிடத் தேர்வு
of innings ..	.. ஆட்டத்தேர்வு
of place ..	.. இடத்தேர்வு
Cinder track ..	.. அவிதழல் ஓட்டவழி
Circle ..	.. வட்டம்
bounce ball ..	.. வட்டத் தெறிப்புப் பந்து
chase ..	.. வட்டத்துத் தூரத்தல்
dodge ball ..	.. வட்டத்துச்சுப்புப்பந்து
gap passing ball ..	.. வட்டத்திடைவெளியூடுசெலுத்துபந்து
Traversing the ..	.. வட்டத்திற் செல்லல்
Circling ..	.. சுழற்றல்
Circuit sports meet ..	.. வட்டார விளையாட்டுப்போட்டி
Circular chase ..	.. வட்டத்துத் தூரத்தல்
pillar ball ..	.. வட்டத்துத் தூண்பந்து
rounders ..	.. வட்டச் சுற்றேடுகள்
track ..	.. வட்ட ஓட்டவழி
City gates ..	.. நகரப்படலைகள்
Clap ..	.. கைகொட்டல்
Clasp ..	.. கொளுவிப்பிடித்தல்

Class ..	வகுப்பு
activity ..	வகுப்புமுயற்சி
drill ..	வகுப்புப்பயிற்சி
formation ..	வகுப்பமைப்பு
halt ..	வகுப்புதரிக்கு(க) :
instruction ..	வகுப்புப்போதனை
organisation ..	வகுப்பு ஒழுங்கு
tournament ..	வகுப்புநிரற்போட்டி
Classification ..	பாகுபாடு
index ..	பாகுபாட்டப்பவைண
Clean Boxing ..	கறையில் சூத்துப்போர்
Clerk of the course	ஆட்டரங்கச் செயலாளர்
Clock-wise ..	வலஞ்சுழியாக
Close crook sitting	நெருங்கிக் குந்தியிருத்தல்
feet ..	அடிகூட்டு(க) !
order ..	வரிசைநெருங்கு(க) !
standing ..	நெருங்கினிற்றல்
Coach ..	பயிற்றுவோன்
Coaching ..	பயிற்றல்
Coast ..	தளர்ந்தவோட்டம்
Co-efficient point ..	குணகப்புள்ளி
Colours ..	விருது
Combat game ..	பொருது விளையாட்டு
Combination ..	சேர்மானம்
Combine drive ..	சேர்க்கைச் சொலுத்துகை
Common methods of escapes ..	தப்பும் பொது முறைகள்
Command ..	ஏவல், ஏவதல், கட்டளை
Commander ..	ஏவவோன்
Competition ..	போட்டி
Competitor ..	போட்டியிடுவோன்
Compiler ..	ஓன்றுசேர்ப்போன்
Concession ..	சாலைகை
Conditioning exercise ..	நிலைமைப்படுத்தும் அப்பியாசம்
Conduct ..	நடை, நடத்துதல்
Confidence ..	நம்பிக்கை

Consecutive shots ..	..	அடுத்துச்செலுத்துகை
Continuous play ..	..	தொடர் ஆட்டம்
Control ..	..	ஆட்சி
Co-ordination ..	..	இசைவாக்கல்
Cork line ..	..	தக்கைக்கோடு
Corner Spry ..	..	மூலீயாட்டம்
Corrective ..	..	திருத்தத்திற்குரிய
Cotton mat ..	..	சீலீப்பாய்
Counter-marching	..	எதிரணிநடை
Counter-run ..	..	எதிரோட்டம்
Counters ..	..	மறுத்தான்கள்
Couple tag ..	..	சேரடித்தொடுகை
Court ..	..	தலம்
Cover drive ..	..	நிரப்புமுகச் செலுத்துகை
point ..	..	மூடிநிலை
Covers ..	..	மூடிநிலையோர்
Crab ride ..	..	நண்டேற்றம்
run ..	..	நண்டோட்டம்
walk ..	..	நண்டுநடை
Cradle ..	..	தொட்டில்
Cranch ..	..	கிராங்கு
Crawling ..	..	நகர்தல்
Cat ..	..	பூனைகர்வு
on all fours ..	..	நான்கால் நகர்தல்
Crawl Stroke ..	..	நகரடிப்பு
Crest ..	..	முடி
Cricket ball throwing	..	கிறிக்கெற்றுப் பந்தெறிதல்
Crook lying ..	..	குந்தியநிலைப் படுக்கை
sitting ..	..	குந்தியிருத்தல்
Cross bar ..	..	குறுக்குச் சட்டம்
bend ! ..	..	குறுக்கே மடிக்க(க)!
body block ..	..	குறுக்குடற்றமடை
body scissors ..	..	குறுக்குடற் கத்திரிப்பு
country-running ..	..	நாட்டிற்குக் குறுக்காயோடல்
legged ..	..	அட்டனைக்கால் கட்டிய
legged sitting ..	..	அட்டனைக்கால் கட்டியிருத்தல்

Crossing the net ..	வலைகடத்தல்
Cross step ..	குறுக்கடி
Crosswise jump ! ..	குறுக்குமுறையிற்றுள்ளல் !
Crouch ..	பதுங்குதல்
balance ..	பதுங்கற்சமநிலை
jump ..	பதுங்கன்முறைப் பாய்ச்சல்
start ..	பதுங்கன்முறைத்தொடக்கம்
with hand support	கையூன்றிப் பதுங்கல்
Crow hop ..	காக்கைத் தத்தல்
Crusts and Crumbs	பொருக்கும் பொரியலும்
Cup ..	கிண்ணம்
Cushioned racket ..	மெத்தைப் பின்னற்றுப்பு
Cut off, Eastern ..	கீழைவட்டு
Cutting the Line ..	கோடுவெட்டல்

**D**

Danger ..	அபாயம்
Dance ..	நடனம்
Dancing ..	நடனமாடல்
Dash ..	விரைவோட்டம்
Dashing the ball ..	பணித்தடித்தல்
Dead ball ..	வழங்காப்பந்து
halt ..	திமர்த்தரிப்பு
heat ..	ஒருங்கமை முடிவு
wicket ..	வழங்கா சிக்கற்று
Decathlon ..	தசம்
events ..	தசநிகழ்ச்சிகள்
Decision ..	தீர்ப்பு
Declare innings ..	ஆட்டமுனமுடித்தல்
Deep end ..	ஆழப்பகுதி
extra cover	ஆழமேலதிக நிரப்பி
square leg ..	ஆழக்குத்துக்காற்றுனம்

Defence ..	.. காவல்
Centre ..	.. மையக்காவல், மையக்காவலன்
Goal ..	.. பேற்றுக்காவல், பேற்றுக்காவலன்
Defender ..	.. காப்போன்
Defending centre ..	.. காப்புமையம்
court ..	.. காப்புத் தலம்
side ..	.. காக்குங் கண்ணே
team ..	.. காக்குங்குழு
Defensive innings ..	.. எதிர்காப்பாட்டம்
stroke ..	.. எதிர்காப்படி
Dehydration ..	.. நீரகற்றல்
Delivery ..	.. போக்குமுறை, உருந்துமுறை
Derived position ..	.. பெற்றநிலை
Deuce ..	.. முடிவுத்துவிதவயற்சமம்
Diagonal ..	.. மூலைவிட்டம்
Diagram ..	.. புறவரிப்படம்
Diameter ..	.. விட்டம்
Diamond ..	.. வைரவருக்கோடு
Direct free kick ..	.. நேரடிச்சயாதீனவுதை
kick ..	.. நேரடி உதை
method of play ..	.. நேரடி விளையாட்டுமுறை
Discipline ..	.. நன்னடை
Discus throw ..	.. தட்டெறிகை
Dislocation ..	.. இடப்பெயர்வு
Dismiss ! ..	.. கலை(க) !
Disqualify ..	.. தகைமை நிக்கல்
Distance ..	.. தூரம்
Dive ..	.. தலைக்குத்து வீழ்ச்சி
and roll ..	.. தலைக்குத்து வீழ்ந்துருளல்
Diving ..	.. தலைக்குத்த வீழ்தல்
Surface ..	.. பாப்பின்கீழ்த் தலைக்குத்த வீழ்தல்
Dodge ..	.. உச்சதல்
and mark ..	.. உச்சிமறித்தல்
Dog paddle ..	.. நாய்த்துப்பு வலித்தல்
stroke ..	.. நாய்வலிப்பு
Dorsal ..	.. முதுகுப்பக்கமான
exercise ..	.. முதுகுப்பக்க அப்பியாசம்

Double ankle pull ..	.. இரட்டைக்கணுக்கால் இழப்பு
arm locks ..	.. இரட்டைப்புயப் பூட்டு
arms space	.. இரட்டைப்புயவிடைவளி
arm tie up	.. இரட்டைப்புயக்ட்டுகை
bar arm locks	.. இரட்டைத்தடைப்புயப்பூட்டு
bar Nelson	.. இரட்டைத்தடை நெல்சன்
fault ..	.. இரட்டை வழு
float ..	.. இரட்டை மிதப்பு
foul ..	.. இரட்டை மிகை
game ..	.. இரட்டை ஆட்டம்
jump touch	.. இரட்டைப் பாய்ச்சற்றெறுகை
leg snap ..	.. இரட்டைத் திரைடி
leg tackle..	.. இரட்டைக் காற்றுப்பு
ring ..	.. இரட்டை வளையம்
take off ..	.. இரட்டைக்காலுதைப்பிடம்
touch ..	.. இரட்டைத் தொடுகை
wrist lock	.. இரட்டை மணிக்கட்டுப்பூட்டு
Downwards ..	.. கீழ்முகமாக
Drag ..	.. இழுவை
Draw ! ..	.. இழுவை, சமவெற்றி, இழுக்க()! ; இழுவல்
Drawing the bow ..	.. வில்வளைத்தல்
Drawn Match ..	.. சமவெற்றியாட்டம்
Dribbling ..	.. சொட்டிச்செல்லல்
a ball in and out	.. பந்தை அகம்புறமாகச் சொட்டிச்செல்லல்
Drill ..	.. பயிற்சி
Drilling ..	.. பயிற்றல்
Drive ..	.. செலுத்துதல்
Driving force ..	.. செலுத்தல் விசை
Drop ..	.. வீழ்ச்சவடு, விழுவிடுதல்
ball ..	.. விழுவிட்டபந்து
kick ..	.. விழுவிட்டுதைத்ததல்
Drumming ..	.. முரசறைதல்
Dual meets ..	.. இருபுடைப்போட்டிகள்
Duck ..	.. பூச்சியம் பெறல்
walk ..	.. தாரா நடை

**E**

Eastern cut off	..	கிழமுவெட்டு
Edge ball	..	விளிம்புப்பந்து
Elbow	..	முழங்கை
circling	..	முழங்கை சுழற்றல்
lock	..	முழங்கைப்பூட்டு
pressing	..	முழங்கையமுக்கல்
pull down	..	முழங்கை தீழிமுக்கை
push up	..	முழங்கை மேற்றன்றுகை
Elbowing	..	முழங்கையிடித்தல்
Elevator	..	உயர்த்தி
Elongated start	..	நீள்புறப்பாடு
End ball	..	முனைப்பந்து
lines	..	முனைக்கோடுகள்
Endurance	..	சகிப்பு
Entry form	..	பிரவேசப்பத்திரம்
fee	..	பிரவேசக் கட்டணம்
Equipment	..	உபகரணம்
officer	..	உபகரணப்பொறுப்பாளன்
Erect	..	நிமிர்ந்த
position	..	நிமிர்ந்திலை
Escape	..	தட்டல்
Even number	..	இரட்டையெண்
Event	..	நிகழ்ச்சி
Exchange relay	..	மாற்றுமணியஞ்சல்
bell relay	..	மாற்றுமணியஞ்சல்
Execution	..	நிறைவேற்றல்
Exercise	..	அப்பியாசம்
Express train	..	கடுக்கித்தொடர்
Extra cover	..	மேலதிக நிரப்பு
weight	..	மேலதிகநிறை
Eyes front!	..	நேரேபார்க்க(க)!

**F**

Facilities ..	வசதிகள்
Facing an opponent ..	எதிராளியை எதிர்த்த
Fair ball ..	தகுபந்து
throw ..	தகுமெறிகை
Fake arm drag ..	போவிப் புயவிழுவை
Fall ..	வீழ்ச்சி
False start ..	வழுப்புறப்பாடு
Farmer and rabbits ..	கமக்காரனும் முயல்களும்
Fast wicket ..	வேக ஏறியகம்
Fatigue ..	சோர்வு
Fault ..	வழு
service ..	வழுப்பணித்தல்
Feather weight ..	இறக்கைநிறை
Feet ..	அடிகள்
astride ! ..	அடியிடக்(க)!
close ! ..	அடிகூட்டு(க)!
open ! ..	அடிவிரிக்க)!
together ! ..	அடியொன்றுக்கு(க)!
Feint pass ..	ஏமாற்றக் கைமாறல்
Fence and Ditch jump ..	வேலியகழிப்பாய்ச்சல்
Fencing ..	சிலம்படித்தல்
Field ..	மைதானம்
athletics ..	மெய்வல்லுநர் மைதான விளையாட்டுக்கள்
event ..	மைதான நிகழ்ச்சி
judge ..	மைதான நடுவன்
Fielder ..	பந்துறித்தி
Fielding ..	பந்துறித்தல்
File gap passing ball ..	நிரையிடைவெளிழுடு கைமாறுபந்து
Files ..	நிரைகள்
Close ..	நெருங்கியநிரைகள்
Open ..	விரிந்தநிரைகள்
Finals ..	சுற்றுநிகழ்ச்சிகள்
Quarter ..	சுற்றயன்முற்போட்டி
Semi ..	சுற்றயற்போட்டி

Find a place along your partner ! .. தனித்தோரிடங்காணல், சோடிகட்டு (க) !

Finish	..	முடிவு
line	..	முடிவுக்கோடு
post	..	முடிவுக்கம்பம்
Finishing tape	..	முடிவுநாடா
Fire over the mountain	..	மலை தீ
First aid	..	முதலுதனி
base	..	முதலடித்தளம்
baseman	..	முதலடித்தளாத்தோன்
change	..	முதல் மாற்றம்
Fishes in the net	..	வலைக்குள்ளோமீன்
Fitness	..	தகுதி
test	..	தகுதிச்சோதனை
Flag race	..	கொடியோட்டம்
post	..	கொடிக்கம்பம்
Flat hand	..	தட்டைக்கை
Flat race	..	சமதளவோட்டம்
Flexibility	..	நெகிழுந்தன்மை
Flicking	..	மெல்லவடித்தல்
Flight	..	பறக்கை, பறப்பு
Flutter kick	..	பதறுதை
Fly ball	..	பறக்கைப்பந்து
Fly spring	..	பறக்கைத்துள்ளல்
Fly weight	..	சு நிறை
Follow the leader !		தலைவரைப்பின்பற்று(க)
through	..	உடன்தொடருகை
up	..	பின்தொடருதல்
Foot	..	பாதம்
Ball of the	..	பாதப்படம்
fault	..	பாதவழு
outwards	..	பாதம்வெளிப்புறமாய்
stamp	..	பாதமிதிப்பு
work	..	பாதவேலை

Foot ..	பாதம்
forward ! ..	பாதம் முன்வைக்க(க)!
placing sideways ..	பாதம்பக்கம் வைத்தல்
race ..	காலோட்டம்
stamp ..	பாதம்விசையொடுமிதித்தல்
support ..	பாதவாதாரம்
work ..	பாதவேலீ
Force out ..	வெளியேற்றம்
Forehand drive ..	முற்கைச் செலுத்தல்
Form ..	வடிவம், வகை
fours ! ..	நால்வரிசையாய்நிற(க)!
scissors ..	கத்தரிவகை
Formation ..	அமைப்பு, ஆக்கம்
free ..	கட்டில்லாவாக்கம்
Foul ..	மிகை
ball ..	மிகைப்பந்து
line ..	மிகைக்கோடு
pass ..	எதிர்ப்பின்றிக்கைமாறல்
play ..	மிகைவிளையாட்டு
service ..	மிகைப்பணிப்பு
stroke ..	மிகையடி
throw ..	மிகைளறிகை
tip ..	மிகைத்தட்டு
Four cornered tug of war ..	நாலுமூலையிழுவைப்போர்
Four court post ball ..	நாலுதலத்தாண்பந்து
Forward ..	முன்னக, முன்னுடி
centre ..	மையமுன்னுடி
drive ..	முன்னுகச் செலுத்தல்
jump ! ..	முன்னேக்கிப்பாய்க(க)!
march ! ..	அணிநடையிலேநடக்க(க)!
roll ! ..	முன் உருள்க(க)!
Fox and chicken ..	நரியுங்கோழிக்குஞ்சகளும்
geese ..	நரியும் வாத்துக்களும்

Free and caught ..	கட்டின்மையும் பிடிப்பதும்
dodge ball	கட்டின்றியதப்புப்பந்து
formation	கட்டின்றியவாக்கம்
kick ..	எதிர்ப்பின்றியவதைப்பு
leg circling	கட்டின்றிக்கால்சுழற்றல்
march ..	கட்டின்றியவனிநடை
marching ..	கட்டின்றியனியாகநடத்தல்
pass ..	எதிர்ப்பின்றிக்கைமாறல்
running ..	கட்டின்றியோடல்
shoot ..	எதிர்ப்பின்றிக்குறிக்கெறிதல்
shot ..	எதிர்ப்பின்றிக் குறிக்கெறிதல்
skipping ..	கட்டின்றிக்கயிறடித்தல்
spacing ..	கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
standing exercise	உபகரணமின்றி நின்றுசெய்யுமப்பியாசம்
style ..	கட்டின்றியமுறை
throw ..	எதிர்ப்பின்றிய ஏறிகை
touch ..	கட்டின்றியதொடுகை
walking ..	கட்டின்றியநடை
French and English	பிராஞ்சியருமாங்கிலேயரும்
touch ..	பிராஞ்சுத்தொடுகை
Frog in the sea ..	கடற்றவளை
jump ..	தவளைப்பாய்ச்சல்
Front	முன்னுக, நேராக, முன்
Frost and thaw ..	உறைபனியும் உறைபனியுருக்கலும்
Full arm ..	முழுப்புயம்
toss ..	முற்றுய வீசியெறிகை
Fumbling with ball	பந்துடன் தடுமாறல்
Fundamental position	அடிப்படைநிலை
Fundamentals	அடிப்படைகள்

**G**

Gain possession ..	.. தன்னகப்படுத்தல்
Gallop ..	.. குதிரைப்பாய்ச்சல்
sideways ..	.. பக்கத்துக்குக் குதிரைப்பாய்ச்சல் பாய்தல்
step ..	.. குதிரைப்பாய்ச்சல் பாய்ந்தடியெடுத்தல்
step sideways ..	.. பக்கம்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
Games ..	.. ஆட்டங்கள்
Games all ..	.. துவித ஆட்டச்சமன்
Group ..	.. குழுவிளையாட்டுக்கள்
master ..	.. விளையாட்டாசிரியன்
Square ..	.. சதுரவிளையாட்டுக்கள்
with rules ..	.. விதிவிளையாட்டுக்கள்
General activity ..	.. பொதுமுயற்சி
Get on your marks !	.. ஆரம்பம் செய்க!
set ! ..	.. ஆயத்தம்செய்க!
Giant strides ..	.. இராக்கத்தக்கவடுகள்
wheel ..	.. இராக்கத்தச்சில்லு
Glide ..	.. வழுக்குதல்
Gloves ..	.. கையுறை
Go ! ..	.. செல்க!
Goal ..	.. பேறு
area ..	.. பேற்றுப்பிரதேசம்
circle ..	.. பேற்றுவட்டம்
defence ..	.. பேற்றிடக்காவலன்
keeper ..	.. பேற்றுக்காவலன்
keeping pads ..	.. பேற்றுக்காவலன்தின்டு
kick ..	.. பேற்றுதைப்பு
line ..	.. பேற்றுக்கோடு
net ..	.. பேற்றுவலீல்
post ..	.. பேற்றுக்கம்பம், பேற்றிடத்துண்
ring ..	.. பேற்றுவிளையம்
shooter ..	.. பேற்றுக்கெய்வோன்
shooting ..	.. பேற்றுக்கெய்தல்
Golf ball ..	.. கோற்புப்பந்து

Gracio Roman style	..	கிரோக்கவரோம் முறை
Graded ladder jump	..	படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
Grains	..	சிராயமைப்பு
Grapevine	..	திராட்சைக்கொடிமுறை
Grasp Alternate	..	மாற்றுப்பற்று
Ankle	..	கனுக்காற்பற்று
Backward	..	பிற்பற்று
Chain	..	சங்கிலிப்பற்று
Downwards	..	கீழ்முகப்பற்று
Forewards	..	முற்பற்று
heave	..	பற்றி இழுத்துயர்த்தல்
Inward	..	உண்முகப்பற்று
Midway	..	நடுவழிப்பற்று
Over	..	மேற்பற்று
Sideways	..	பக்கவாட்டுப்பற்று
the ankle!	..	கனுக்கால்பற்று(க)!
Under	..	கீழ்ப்பற்று
Upward	..	மேன்முகப்பற்று
Neck	..	கழுத்துப்பற்று
Grip	..	பிடிமுறை
Grommets	..	முறுக்குத்தாம்பு
Gong	..	சேமக்கலம்
Goodlength	..	தக்கானீவெறிகை
Googly	..	கூகிளி
Grab	..	பற்றுதல்
Ground	..	நிலம், மைதானம்
pass	..	நிலமருவுகைமாற்று
Groundsman	..	மைதானக்கண்காணி
Group activity	..	குழுமுயற்சி
game	..	குழுவினோயாட்டு
skipping	..	குழுதாம்புதாண்டல்
Grouping	..	குழுவகுத்தல்
Guillotine	..	வெட்டுப்பொறி
Gully	..	கவி
Gymnasium	..	உடற்பயிற்சிகள்
Gymnastics	..	தசைப்பயிற்சிகள், உடற்பயிற்சியியல்

# H

Haemorrhage .....	குருதிப்பெருக்கு
Half court .....	அரைத்தலம்
line .....	அரைக்கோடு
nelson .....	அரைநெல்சன்
pitched .....	அரையெறியத்துஞ்சிய
time .....	இடைநேரம்
volley .....	அரைமறுப்படி
Halt ! .....	தரிக்க(க)!
Class .....	வகுப்புக்தரிக்க(க)!
Halves .....	அரைக்காவற்கோட்டார்
Hammer .....	சம்மட்டி
throw .....	சம்மட்டி எறிதல்
Hand .....	கை
ball .....	கைப்பந்து
board .....	கைப்பலகை
hold ! .....	கைகோக்க(க)!
on thigh .....	நுடைமேற்கை
shift .....	கைமாற்று, கை நகர்ப்பு
signals .....	கைக்குறிகள்
spring .....	கையூன்றித்துள்ளல்
stand .....	கையிலேநிற்றல்
stand dive .....	கையில் நின்று தலைகுத்தி வீழ்கல்
take off .....	கைப்புறப்பாடு
tamper to pack .....	கையாலேநடத்தல்
walking .....	முன்னீட்டோட்டம்
Handicap .....	முன்னீட்டாட்டம்
game .....	முன்னீட்டிரட்டைகள்
doubles .....	முன்னீட்டொற்றைகள்
singles .....	முன்னீட்டுவிரைவோட்டம்
sprint races .....	கையிடல்
Handing .....	பின்முகக்கையிடல்
Backwards .....	பின்சாய்ந்து கையிடல்
Bent backwards .....	முன்முகக்கையிடல்
Forwards .....	ஏதிர்முகக்கையிடல்
Reversed .....	

Handle ..	.. பிடி
Handicap ..	.. முன்னீட்டோட்டம்
Hands down ! ..	.. கைகீழ்விடு(க)!
joined tag ..	.. கைகோத்தோடித்தொடல்
on hisps place !	.. இடுப்பிற்கையிடு (க) !
touch ..	.. கைகோத்தோடித்தொடல்
Harmony ..	.. ஒத்திசை
Hat trick ..	.. முப்படித் தந்திரம்
Head ..	.. தலை
bending backwards	.. தலைப்பின்புறம்மடித்தல்
bending ..	.. தலைமடித்தல்
chancery ..	.. தலைஇறுக்கப்பிடி
circling ..	.. தலைவட்டமிடல்
dropping ..	.. தலைமடித்தல், தலைவிழிவிடல்
dropping backwards	.. தலைபின்புறம்விழிடல்
exercise ..	.. தலையப்பியாசம்
forwards ..	.. தலைபுன்புறம்மடித்தல்
lever ..	.. தலைநெம்பு
lift ..	.. தலைதாக்கல்
lock ..	.. தலைப்பூட்டு
pressing ..	.. தலையழுத்தல்
pressing backwards	.. தலைபின்புறமழுக்கல்
pull ..	.. தலையிழுப்பு
rest ..	.. தலைதாங்கு
rolling ..	.. தலையுருட்டல்
sideways ..	.. தலைபக்கம்மடித்தல்
spring ..	.. தலையுன்றித்துள்ளல்
stand ..	.. தலையிலேநிற்றல்
to left bend !	.. தலை இடப்பக்கம் மடிக்க(க)!
to left turn !	.. தலை இடப்பக்கந் திருப்பு(க) !
trap ..	.. தலைப்பூட்டு
turning ..	.. தலைதிருப்பல்
under arm ..	.. தலையுயத்தின்கீழ்
Heading ..	.. தலையாலடித்தல்

Heats ..	தேர்வுநிகழ்ச்சிகள், ஈற்றயனிகழ்ச்சிகள்
Heave ..	இழுத்துயர்த்துதல், இழுத்தல், வீசுதல்
Heaving exercises ..	வளிப்பப்பியாசங்கள்
Heavy weight ..	பாரநிறை
Heels ..	குதிகள்
click ! ..	குதிதட்டு (க) !
lower ! ..	குதிதாழ்த்து (க) !
raise ! ..	குதிஉயர்த்து (க) !
raising ..	குத்தியுயர்த்தல்
Height ..	உயரம்
Held ball ..	பிடித்தபந்து
High and low passing race ..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங்கைமாறல்
diving ..	உயர்வுத் தலைகுத்து வீழ்ச்சி
relay ..	உயத்தியுந்தாழ்த்தியுஞ்செலுத்துமஞ்சல்
service ..	உயர்வுப் பணித்தல்
hurdles ..	உயர்சட்டவேலி
jump ..	உயரப்பாய்ச்சல்
Highly co-ordinated type ..	மிகவும் இயைபாக்கியவகை
Hips ..	இடுப்புக்கள்
firm ! ..	இடுப்புறுதியாக்கு(க)!
Hip locks ..	இணைப்பூட்டு
movement ..	இணையசைவு
Hitting ..	அடித்தல்
the ball ..	பந்தை அடித்தல்
Hockey ..	ஒக்கி
ball ..	ஒக்கிப்பந்து
boots ..	ஒக்கி பூற்றுச்சோடி
stick ..	ஒக்கித்தடி
stockings ..	ஒக்கிக்கால்மேச
Holder ..	பிடிப்போன்
Holding ..	பிடித்தல்
Holes ..	தொளைகள்
Home plate ..	முடிவடித்தளம்
Hook ..	கொருஷியடித்தல்
Hoop ..	வளையம்

Hop ..	தத்தல்
march ..	தத்துமணிநடை
scotch ..	கிந்தியடித்தல், கிந்தியதைத்தல்
step and jump (Triple Jump)	தத்திமதித்துப்பாய்தல் (முப்படிப்பாய்தல்)
Hopping ..	தத்தல்
race ..	தத்தற்போட்டி
touch ..	தத்தற்றெருடுகை
with high knee raising ..	முழந்தாண்மேலுயர்த்தித்தத்தல்
Horizontal vault ..	கிடைமுறைவிற்பாய்ச்சல்
House ..	இல்லம்
competition ..	இல்லப்போட்டி
Inter ..	இல்லங்களுக்கிடையான
Hovering ..	வட்டமிடல்
Hug the knee ! ..	முழுங்காலைத்தழுவு (க) !
Hurdles ..	சட்டவேலிகள்
High ..	உயர்சட்டவேலிகள்
Low ..	தாழ்சட்டவேலிகள்
Hurdling ..	சட்டவேலிப்பாய்ச்சல்
Hurly burly ball ..	கதம்பப்பந்து
Illegal pitches ..	மிகைப்பந்தெறிமுறை
Impediments ..	உபகரணங்கள்
Implement ..	ஆயுதம்
In and out obstacles race	அகப்புறத் தடைப்போட்டி ஓட்டம்
In and of the files race	அகப்புற நிரற்போட்டி ஓட்டம்
In bounds ..	எல்லைக்குள்
Index ..	காட்டி
Indian wrestling ..	இந்தியமுறை மற்போர்
Indirect kick ..	நெரில்லுதைப்பு
Individual defence	தனித்தனிக்காப்பு
Indoor games ..	அகத்துவிளையாட்டுக்கள்
Infection ..	தொற்று
Informal ..	வழக்கில்லாத
forward lunge	வழக்கில்லாவாள்குத்துநிலை

Informal organisation	..	முறைசாரா அமைப்பு
In fours	..	நன்னுண்காக
Infringement	..	மீறல்
Initial stance	..	தொடக்கத்திலே
Innings	..	ஆட்டம்
In play	..	ஆட்டத்திலுள்ள
Inside	..	உள்ளே
Inside crotch hold and half nelson		உட்புறக் கவர்ப்பிடியும் அரைநெல்சனும்
left	..	இடவகம்
of the foot	..	அகப்பாதம்
Instep	..	அகவோரம்
of the foot	..	பாதத்தின் அகவோரம்
In stream	..	தாரையாக
Inswinger	..	உள்விச்சப்பந்து
Intentionally	..	உண்ணேக்குடன், உட்கருத்துடன்
Inter-House	..	இல்லங்களுக்கிடையான
Competition		இல்லப்போட்டி
Introductory	..	ஆரம்பமான
activity		ஆரம்பமுயற்சி
In twos	..	இவ்விரண்டாக
Island	..	தீவு

**J**

Jack in the box	..	பெட்டிக்குட்பெட்டி
Javelin	..	சட்டி
throw	..	சட்டியெறிகை
Jersey	..	ஆட்டச்சட்டை
Jog	..	துள்ளோட்டம்
Jogging	..	துள்ளியோடுதல்
Judge	..	நடுவன், தீர்மானித்தல்
Judges' stand (Judge's box)	..	நடுவர்பீடும்

Jump ..	.. துள்ளல், பாய்ச்சல்
Astride ..	.. அடியிடந்துதுள்ள, அடியிடந்துதுள்ளல்
Broad ..	.. அகலப்பாய்ச்சல்
Crosswise ..	.. குறுக்குமுறையிற்றுள்ள, குறுக்குமுறையிற்றுள்ளல்
Crouch ! ..	.. பதுங்கன்முறைப்பாய்ச்சல், பதுங்கிப்பாய் (க) !
Downward ! ..	.. சீழ்நோக்கிப்பாய் (க) !
Fence and Ditch ..	.. வெவியகழிப்பாய்ச்சல்
Forward ! ..	.. முன்னோக்கிப்பாய் (க) !
Frog ..	.. தவணோப்பாய்ச்சல்
Graded ladder ..	.. படிமுறையேணிப்பாய்ச்சல்
High ! ..	.. உயரமாகப்பாய் (க) !
Kangaroo ..	.. நின்றநிலையுயரப்பாய்ச்சல்
Long ..	.. கங்காருப்பாய்ச்சல்
Oblique high ..	.. நீளம்பாய்தல்
Rotating style ..	.. சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Rhythmic ..	.. சமூலமுறைத்துள்ளல்
Running long ..	.. தாளத்துக்குத்துள்ளல்
Sideways ..	.. ஓடிநீளம் பாய்தல்
Skip ..	.. பக்கத்துள்ளல்
Standing broad ..	.. கயிறடித்தன்முறைத்துள்ளல்
Star ..	.. கூட்டுக்காற்பாய்ச்சல்
Straddle ..	.. உடுவருநிலைப்பாய்ச்சல்
Team broad ..	.. காவிடந்தபாய்ச்சல்
Upward ! ..	.. கோட்டியகலப்பாய்ச்சல்
Wide astride ! ..	.. மேனோக்கிப்பாய் (க) !
Window ..	.. அகலவிடந்துபாய் (க) !
Jumpers ..	.. பலகணிப்பாய்ச்சல்
Jumping ..	.. பாய்வோர்
a hoop ..	.. பாய்தல், துள்ளல்
Jumping from double take off ..	.. வளையத்துடுபாய்தல்
in a stream ..	.. இரட்டையெடுப்பிலிருந்துபாய்தல்
the moving rope ..	.. தாரையாகப்பாய்தல்
the snake ..	.. அசையுந்தாம்புபாய்தல்
the swinging rope ..	.. பாம்புபாய்தல்
the waving rope ..	.. ஊசற்றும்புபாய்தல்
two parallel ropes ..	.. அலீயுந்தாம்புபாய்தல்
with a pole ..	.. இருசமாந்தரத்தாம்புபாய்தல்
	.. கோல்கொண்டுபாய்தல்

## K

Kail ball ..	கயிற்பந்து
Kangaroo jump ..	கங்காருப்பாய்ச்சல்
Keep the basket full !	கூடையை நிரப்பிவைக்க(க)!
Kick ! ..	உதைக்க(க)!, மூலையுதைப்பு
Drop ..	விழுந்தவுடனுதைத்தல்
off (soccer) ..	ஆட்டத்தொடக்கம் (உதைபந்து)
Punt ..	விழுமுன்னுதைத்தல்
Killing a ball ..	பந்து நிறுத்தல்
King of the ring ..	வளையத்தரசு
Knee bending ..	முழங்கான்மடித்தல்
Hug the ! ..	முழங்காலைத்தமுவ(க)!
lift ..	முழங்கால் உயர்த்துதல்
lock ..	முழங்காற்பூட்டு
raising ..	முழங்கால் ஏழப்புதல்
springing ..	முழங்காற்றுள்ளல்
Kneel down ! ..	முழங்காவிலேநிற்க(க)!
sitting ..	முழங்காவிலிருத்தல்
Kneeling ..	முழங்காவிலேநிற்றல்
prone ..	தலைகவிழ்ந்துமுழங்காவிலேநிற்றல்
Knees fully bend !	முழங்கால் அறமடிக்க(க)!
lower ! ..	முழங்காலைத்தாழ்த்து(க)!
stretch ! ..	முழங்கானீட்டு(க)!
stretching ..	முழங்கானீட்டல்
Knickers ..	அரைக்காலாடை
Knocking down skittles ..	முளைதட்டிவிழுத்தல்
Knock out (Boxing)	விலக்குகை, மயக்கடி (குத்து)
tournament ..	விலக்குமுறைப்போட்டி

## L

Landing	..	நிலம்படுதல்
Method of area	..	நிலம்படுமுறை
Lane	..	இறங்குதளம்
Lap	..	இழுங்கை
recorder	..	சுவட்டுச்சுற்று
scorer	..	சுவட்டுச்சுற்றுப்பதிவோன்
time keeping	..	சுவட்டுச்சுற்று நேரங்குறிப்போன்
Late cut	..	தாமதித்தசாய்வடி
Lateral	..	பக்கமான
drop	..	பக்கவீழ்கை
exercise	..	பக்கவப்பியாசம்
Lawn tennis	..	மைதானத்தெனிச்
Laying out a track	..	சுவட்டுமைத்தல்
Leader	..	தலைவன்
Lead up game	..	படிமுறை விளையாட்டு
Lean	..	சாய்தல்
standing	..	சாய்ந்துநிற்றல்
Leap	..	பாய்ச்சல், தத்துதல், குதித்தல்
frog	..	தவணைப்பாய்ச்சல்
Leaving	..	புறப்பாடு
Left	..	இடப்பக்கம்
back	..	இடக்காவற்கோட்டார்
extreme	..	இடக்கோடி
half	..	இடஅரைக்காவற்கோட்டார்
half court	..	இடபாதித்தலம்
inner } in }	..	இடவகத்தோன்
out	..	இடப்புறத்தோன்
turn !	..	இடப்பக்கந்திரும்பு(க)!
wing	..	இடச்சிறையோன்
Leg	..	கால்
before the wicket	..	விக்கற்று முன் கால்
break	..	கால்வழி உடைவு, காற்பொறிவு
bye	..	கால்வழிமிகை
circling with bent knees	..	முழங்கால்மடித்துக் கால்சுழற்றல்

Leg glance	..	காற்பக்கநொட்டு
lowering	..	காலைத்தாழ்த்தல்
raising	..	கால் உயர்த்தல்
raising sideways	..	கால் பக்கத்துக்குயர்த்தல்
scissors	..	கால் கத்தரிவடிவில்
spin	..	காற்கறங்கு
split	..	காற்பிளப்பு
stretching	..	கான்ட்டல்
sweep	..	காற்பக்கக்கூட்டியடித்தல்
swing !	..	காலவீச (க)!
tackle	..	காற்றுப்பு
trap	..	காற்பொறி
wrestle	..	கால்மல்
Length, Drill	..	முழுநீளம்
Level races	..	சமதளவோட்டம்
Age	..	அகவை
Lie	..	படுத்தல்
down !	..	கீழேகிடக (க)!
Life belt	..	உயிர்க்காப்பு வாயுவளையம்
line	..	உயிர்காப்புத்தாம்பு
saving	..	உயிர்காத்தல்
saver	..	உயிர் காப்போன்
Lift	..	உயர்த்துதல்
Ligament	..	இணையம்
Light heavy	..	மென்பார
weight	..	மென்னிறை
Limbering up	..	தளர்தல்
Limp arm	..	முடப்புயம்
Line ball	..	கோட்டுப்பயந்து
Lines	..	கோடுகள்
Linesman	..	கோட்டுக்காவலன்
Line tug of war	..	கோட்டிழுவைப்போர்
Lob pass	..	உயர்ந்துதாழக்கைமாறல்
Lofted kick	..	உயர் உதைத்தல்
volley	..	உயர்மறுப்படி
Long distance	..	நீடியவோட்டம்
fange kick	..	நீளவீச்சகைப்பு

Long jump ..	..	நீளம் பாய்தல்
pass ..	..	நெடியமாறல்
range kick ..	..	நீள்விச்சுதைப்பு
sets ..	..	நெடியவாட்டம்
sitting ..	..	காண்டிட்டியிருந்தல்
Loop file race ..	..	வளையநிறைப்போட்டியோட்டம்
Loosened pit ..	..	இளகியதளம்
Lost ball ..	..	இழந்தபந்து
by an innings ..	..	ஒராட்டவிழப்பு
Love all ..	..	பூச்சியத்துவிதசமன்
set ..	..	எதிர்ப்புள்ளியில்வெற்றி
Loud speaker ..	..	ஒலிபெருக்கி
Low ..	..	தாழ்ந்து
cross hands ! ..	..	ஏககுறுக்காய்த்தாழ்த்து (க)!
diving ..	..	தாழுத்திலகு வீழ்தல்
drive ..	..	தாழுச்செலுத்துகை
drive volley ..	..	தாழுச்செல்லும்மறுப்படி
hurdles ..	..	தாழ்ச்சட்டவேலி
Lunge ..	..	வாள்குத்துநிலை
Balance ..	..	சமநிலைவாள்குத்துநிலை
Informal forward ..	..	வழக்கமில்லாவாள்குத்துநிலை
Toe ..	..	விரல்வாள்குத்துநிலை
War-like ..	..	போர்முறைவாள்குத்துநிலை
Lunging ..	..	வாள்குத்துநிலையிலேநிற்றல்
forward ..	..	வாள்குத்துநிலையடைதல்
Lying ..	..	கிடத்தல்
back ..	..	முதுகிறகிடத்தல்
crook ..	..	குந்தியநிலைப்படுக்கை
lower ..	..	தாழ்க்கிடத்தல்
prone ..	..	குப்புறக்கிடத்தல்

# M

Magic ring	..	மந்திரவளையம்
Maiden over	..	ஓட்டபில் ஓவர்
Mallet	..	சம்மட்டி
Manoeuver	..	உபாயம், திட்டம்போடு
Marathon	..	நெட்டோட்டப்போட்டி
March	..	அணிநடை, அணிநடையிலேநடத்தல்
Counter	..	எதிரணிநடை
Forward !	..	அணிநடையிலேநடக் (க)!
Free	..	கட்டில்லாவனிநடை
Hop	..	தத்தனிநடை
past	..	அதீவனிநடை
Quick !	..	விரைந்தனிநடைநடக் (க) !
Marching	..	அணிநடைநடத்தல்
on the heels	..	குதியில் அணிநடைநடத்தல்
on toes	..	கால்விரலில் அணிநடைநடத்தல்
with ankles stretching	..	கனுக்காளீட்டியநடைநடத்தல்
with change of rhythm	..	தாளம்மாறுஅணிநடைநடத்தல்
with high keen raising	..	முழங்கான்மேலுயர்த்திய அணிநடைநடத்தல்
with long steps	..	நீள்கவட்டொடுஅணிநடைநடத்தல்
Mark	..	அடையாளம்
time !	..	காலங்குறிக் (க)!
Marker	..	அடையாளநிலையோன்
Marking time	..	காலங்குறித்தல்
with high knee raising	..	முழங்கான்மேலுயர்த்திக்காலங் குறித்தல்
with knee raising	..	முழங்காலுயர்த்திக்காலங்குறித்தல்
Marquees	..	மாக்குவிச்
Marshal	..	சீராளன்
Master of Ceremonies	..	கிரியைத்தலீவன்
Mat	..	மெத்தை
Agility	..	துரிதவாட்டமெத்தை
cover	..	மெத்தைவிரிப்பு
drill	..	மெத்தைமீன்பயிற்சி
Wrestling	..	மற்போர்மெத்தை
Matches	..	போட்டிகள்
Materials	..	உபகரணங்கள்

Matting	..	விரிப்பு
Measurement	..	அளவு
Measuring tape (steel)	..	அளக்கும் நாடா (உருக்கு)
Medal	..	பதக்கம்
Medical Examination	..	வைத்தியசோதனை
Medicine ball	..	மெடிசின் பந்து
Medium start	..	மத்திமதொடக்கம், மத்திய புறப்பாடு
Medley relay	..	கலப்பஞ்சல்
Meet	..	போட்டிக்கூட்டம்
Merry-go-round	..	உவகைச்சற்றேட்டம்
Metre	..	மீற்றர்
Mice and cheese	..	சுண்டெலிகளும் பாற்கட்டியும்
Microphone	..	நனுக்குப்பன்னி
Mid off	..	இடைப் புறம்
Mid on	..	இடையகம்
wicket	..	நடுவிக்கெற்று
Middle distance	..	இடைத்தர ஓட்டம்
Midfield	..	இடைக்களம்
Midways	..	இடையான நிலை
stretch !	..	இடையாகநீட்டு (ச)!
Missed service	..	தவறிய பணிப்பு
Monkey run	..	வானரவோட்டம்
walk	..	வானரநடை
Mother bird	..	தாய்ப்பறவை
Motor-minded	..	நல்லசெவுக்கருத்துடைய
Move	..	அசைவு
Moving forward and backwards	..	முன்புறமும் பின்புறமுமசைதல்
Moving target ball	..	இயங்குகுறிப் பந்து
Mrs. Bond and her ducks	..	தேவியுந் தாராக்களும்
Muscle	..	தசை
tone	..	தசைநலம்
Muscular control	..	தசையடக்கம்
relaxation	..	தசைத்தளர்த்தல்
co-ordination	..	தசையிசைவாக்கல்
Musical games	..	இசைசேர்விளையாட்டுக்கள்

**N**

Near ankle	..	உட்கணுக்கால்
Neck rest	..	கழுத்துத் தாங்கல்
spring	..	கழுத்துத்துள்ளல்
Net	..	வலை
ball	..	வலைப்பற்று
contact	..	வலைத்தொடுகை
Throwing over the		வலைக்குமேலால் ஏறிதல்
Neuromuscular co-ordination		நரம்புதசைகள் இசைவாக்கல்
Neutral grounds	..	பொதுமைதானம், பொதுநிலம்
position	..	பொதுத்தானம்
zone	..	பொதுப்பிரதேசம்
Newcombe	..	நியுக்கோம்
No ball	..	இல்பந்து
pull	..	இல்விழுவை
Non-visual	..	கட்டப்புலனுகாத
Norms	..	நியமங்கள்
Not out	..	படவில்லை
Number !	..	எண்ணு (க)!
Number, Competitor's		போட்டியிடுவோன் எண்

**O**

Oblique high jump	..	சரிவுயரப்பாய்ச்சல்
Obstacle race	..	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
in and out ..		அகத்தும்புறத்துந்தடைதாண்டியோடல்
Obstruct	..	தடு
Obstructing	..	தடுக்கின்ற
Obstruction	..	தடுப்புத்தவறு
Odd man	..	தனிமனிதன்
number	..	ஒற்றை எண்
Off break	..	வெளிப்புற உடைவுஞ்சுறு
Offending side	..	தவறிமழுகன்கீர

Officials ..	.. உத்தியோகத்தர்
Officiating ..	.. கடமையாற்றல்
Offside ..	.. எல்லைதாண்டற்றவறு
Off spin ..	.. வெளியுடைவுச்சமுற்று
Olympics ..	.. ஒவிம்பிக்கு
On your marks ! ..	.. குறிப்பிற்குச்செல் (க)!
One hand pass ..	.. ஒற்றைக்கையால் மாற்றல்
love ..	.. பூச்சியத்துவிதசமம்
man block ..	.. ஒற்றைத்தடை
two, three, four and five	.. ஒன்றிரண்டுமூன்றுநான்கைந்தானவை
Open doubles ..	.. சோடிகட்டல்
files ..	.. விரிந்தநிரைகள்
glove ..	.. விரித்தகையுறைத்தவறு
order March !	.. வரிசைவிரி (க)!
singles	.. கட்டுப்படுத்தாத் தனிநிலை
tournament	.. கட்டுப்படுத்தா நிரற்போட்டி
Opening bowler ..	.. தொடக்க உருற்றி
Opponent ..	.. எதிரிகள்னை
Opponent's court ..	.. எதிரிகள்னைத் தலம்
Option ..	.. விருப்பம், இட்டமளிப்பு
Order of service ..	.. பணிப்புமுறை
Out of bounds ..	.. தவிர்க்கப்பட்ட, எல்லைதாண்டல்
Outside ..	.. வெளிப்புறம்
Out swinger ..	.. வெளிப்புறவீசகை
Over ..	.. மேல், ஓவர்
arm ..	.. புயத்திற்குமேல்
drive ..	.. மேற்கொலுத்துகை
Over and under leap frog relay ..	.. மேலுங்கீழுமானதவணைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
hand delivery	.. மேற்கைப்போக்குமுறை
service ..	.. மேற்கைப்பணிப்பு
spin ..	.. மேற்கைச்சமுற்று
head pass ..	.. தலைக்குமேலாகக் கைமாறல்
the braids relay ..	.. நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
the keen roll ..	.. முழங்காலுக்குமேலுருளல்
the legs relay ..	.. கான்மேலஞ்சல்
Overthrown ..	.. வீழ்த்தல்

**P**

Pad ..	கட்டு, அணை
Paddle tennis ..	தடிப்புத்தெனிச்
Palms touching ..	அங்கைத்தொடைகை
Partner ..	சோடி
Partnership ..	சோடினிலை
Pass ! ..	கைமாறு (க)!
Passed ball ..	கைமாறியபந்து
Passing ..	செலுத்தல்
across the arch	வில்படிவுகடக்கக்கைமாறுதல்
into space ..	வெளிக்கெறிதற்கைமாறல்
rounders ball	சுற்றேடிப்பந்து
Passive resistance ..	உயிர்ப்பில்தடை
Pat bouncing ..	தட்டத்தெறித்தல்
Pause ! ..	தாமதிக் (க)!
Pebbles in the sea ..	கடவினுட்பரல்கள்
Penalize ..	தண்டித்தல்
Penalty ..	தண்டம்
area ..	தண்டப்பிரதேசம்
bully ..	தண்டத்தலத் தொடக்கம்
spot ..	தண்டத்தானம்
Pentathlon ..	ஐந்திகழ்ச்சி
Performance ..	செயற்றிறன்
Physical condition ..	உடல்நிலை
education ..	உடற்கல்வி, உடற்கலை
exercise ..	உடலெப்பியாசம்
fitness ..	உடற்றகுதி
training ..	உடற்பயிற்சி
Pin ..	தோளமுந்துதல்
hold ..	தோளமுந்தப்பிடித்தல்
weight ..	ஊசிநிறை
Pinning combination ..	தோளமுந்தி அமர்த்தல்
Pistol ..	சிறுதுப்பாக்கி

Pit	..	கிடங்கு, குழி
Pitch	..	பந்தெறிமுறை, எறியகம்
Pitched ball	..	எறிந்தபந்து
Pitcher	..	எற்கோன
Pitcher's plate	..	எற்வொன்தட்டு
Pitching	..	நோக்கு
Pivot	..	சுழல்
blow	..	சுழல் அடிப்பு
rotation style		சுழலிடச்சுற்று முறை
on left foot !		இடவடியிற்சுழலு (க) !
on right foot !		வலவடியிற்சுழலு (க) !
Pivoting	..	சுழலிடம்பற்றிச்சுழலல்
Place !	..	நயவிடத்திலிட (க) !
kick	..	இடவுதைப்பு
Plastic cup	..	பிளாத்திக்குக் கிண்ணம்
mat cover	..	பிளாத்திக்கு மெத்தைவிரிப்பு
Play	..	விளையாட்டு
Player	..	ஆடி
Playground	..	விளையாட்டுமைதானம்
Playing area	..	ஆடுபிரதேசம்
service	..	ஆடுபிரதேசம் பணித்தல்
Point	..	புள்ளி, சுட்டுதல்
system	..	புள்ளி முறை
Poise	..	இயல்பானநிலை
Pole	..	கோல்
climbing	..	கோல்வரற்றவறு
planting	..	கோனிறுத்தல், கோனுட்டல்
vault	..	கோன்முறைவிற்பாய்ச்சல்
vaulting box	..	விற்பாய்ச்சுற் பெட்டி
Pop goes the weasel		சட்டெனப்போகிறதுகிரி
Position	..	நிலை
of players ..		ஆட்டநிலை
Post	..	துண்
ball	..	துண்பந்து
Posture	..	நிலை

Potato race ..	..	உருளைக்கிழங்குப்போட்டி யோட்டம்
Power ..	..	வாலு
Practice ..	..	பயில்வு
match ..	..	செய்முறைப்போட்டி
period ..	..	செய்முறைக்காலம், பயிர்வக்காலம்
Precision ..	..	திட்டம்
Preliminary heats ..	..	முதற்றேர்வு நிகழ்ச்சிகள்
swing ..	..	முதனாசல்
Preventive ..	..	பாதுகாக்கின்ற
Prize steward ..	..	பரிசில் உருற்றுவோன்
Professional ..	..	ஊதியப்பணிவாணர்
Programme of events ..	..	நிகழ்ச்சி நிரல்
Progression ..	..	விருத்தி
Project ..	..	திட்டம்
Prone ..	..	கவிழ்ந்திருத்தல்
kneeling ..	..	கவிழ்ந்துமுழங்காவிலே நிற்றல்
Prove ..	..	நிரூபிபி
Pull up ..	..	உடலுயர்த்தல்
Pulled muscle ..	..	ஸர்த்ததசை
Pulling ..	..	இழுத்தல், இழுவை
contest ..	..	இழுவைப்போட்டி
Punching bag ..	..	குத்தமுட்டை
mitten ..	..	கையுள்ளுறை
Punt kick ..	..	விழுமுன் உதைத்தல்
Push and pull ..	..	தள்ளுதலும் இழுத்தலும்
pass ..	..	தள்ளுமுறைமாறல்
up ..	..	தெண்டா
Push up ..	..	அமுக்கியெழும்பல்
Pushing ..	..	தள்ளால்
contest ..	..	தள்ளற்போட்டி
Put shot ..	..	குண்டுபோடுகை
Putty Knife ..	..	மக்குக்கத்தி

**Q**

Quick march !	..	விரைந்து அணிந்தைநடக் (க) !
Quoit	..	இறப்பர் வளையம்
Quotient Point	..	சாவுப்புள்ளி

**R**

Rabbit	..	முயல்
and dogs	..	முயலும் நாய்களும்
hop	..	முயல் தத்தல்
hop race	..	முயல் தத்தும்போட்டி
trap	..	முயற்பொறி
Race	..	போட்டியோட்டம்
Flag	..	கொடியோட்டம்
High and low passing	..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங் கைமாற்போட்டி
Loop file	..	வளையநிரற்போட்டியோட்டம்
Obstacle	..	தடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Potato	..	உருளைக்கிழங்குப்போட்டியோட்டம்
Rabbit hop	..	முயல் தத்தும்போட்டியோட்டம்
Running and passing	..	ஓடிக்கைமாறும்போட்டியோட்டம்
Stone	..	கற்போட்டியோட்டம்
Team obstacle	..	கோட்டிதடைதாண்டும்போட்டியோட்டம்
Whistle	..	கீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Racket	..	பின்னற்றுப்பு
guts	..	பின்னற்றுப்பு நரம்பு
Rank	..	வரிசை
Rapid twist (of the trunk)	..	வேகத்திருப்பு (உடம்பு)
Rating	..	கணித்தல்
Reaction	..	எதிர்த்தாக்கம்
Ready	..	ஆயத்தம்
Rear	..	பின்னணி
body lock	..	பின்னுட்டற்றை
crotch ..		பின்னுடல்கவர்கொள்ளல்
Rebound	..	தெறித்தல்
Receiving side	..	ஏற்கும் கண்ணை

Record ..	பதிவு, சிறப்பு
Recorder ..	பதிவுசெய்வோன்
Recover ..	மீளப்பெறுதல்
Recovery ..	மீளப்பெறல்
of drop ball	விழுவிட்டபந்துமீளப்பெறல்
Recreation ..	பொழுதுபோக்குவிளையாட்டு
Red corner ..	சிவப்புமூலை
Re dragging ..	மீளிழுவை
Referee ..	தீர்ப்போன்
Reflex ..	தெறிப்புவிளை
Regulation ..	பிரமாணம்
doubles	பிரமாண இரட்டை
Regulating ..	சீர்ப்படுத்தல்
Relaxation ..	தளர்த்தல்
Relay ..	அஞ்சல்
All in bounce and catch ..	தெறிக்கப்பிடிக்குமஞ்சல்
Arch and straddle ..	வில்லுவருவொடுகாவிடந்தவஞ்சல்
Ball and hoop ..	பந்துவளையவஞ்சல்
Ball and rope ..	பந்துதாம்பஞ்சல்
baton ..	அஞ்சற்குறுங்கோல்
Bounce and catch ..	தெறிப்புப்பிடிப்பஞ்சல்
Exchange ..	மாற்றஞ்சல்
High and low passing ..	உயர்த்தியுந்தாழ்த்தியுங் கைமாறுமஞ்சல்
Over and under leap frog ..	மேலுங்கீழுந்தவளைப்பாய்ச்சலஞ்சல்
Over the braids ..	நாடாக்கடத்தலஞ்சல்
Over the legs ..	கான்மேலஞ்சல்
races ..	அஞ்சற்போட்டியோட்டங்கள்
Round and under ..	சுற்றிக்கீழ்ப்புகுமஞ்சல்
Running and bouncing ..	ஓடித்தெறிப்பிக்குமஞ்சல்
Skip jumping ..	கயிறுத்தன்முறைத்துள்ளுமஞ்சல்
Shuttle ..	ஆடுதண்டஞ்சல்
station ..	கோல்மாறுதானம்
Stick jumping ..	தடிபாயுமஞ்சல்
Three change ball ..	மூம்முறை மாற்றும் பந்தஞ்சல்
Through the hoop ..	வளையம்புகுமஞ்சல்
Tunnel ..	குடைவழியஞ்சல்
Under a rope rabbit hop ..	தாம்பின்கீழ் முயல் தத்துமஞ்சல்
Wheel ..	சில்லஞ்சல்
zones ..	அஞ்சல் வலயங்கள்

<b>Release</b>	..	விடல்
<b>Replay</b>	..	மீள்விளையாடல்
<b>Reserve</b>	..	ஒதுக்கநிலையோன்
<b>Re-service</b>	..	மீளப்பணித்தல்
<b>Retire</b>	..	இனைப்பாறல்
<b>Return crease</b>	..	திரும்பன்மையக்கோடு
<b>Reversal</b>	..	நேர்மாறுகை
<b>Reverse balance</b>	..	நேர்மாறு சமநிலை
body lift	..	நேர்மாறு உடலுயர்த்துகை
body lock	..	உடற்பூட்டு
cross face	..	குறக்குமுகம்
double bar arm lock	..	நேர்மாற்று இரட்டைத் தடைப்புயப்பூட்டு
double wrist	..	நேர்மாற்று இரட்டைக் குழைச்சி
half nelson	..	நேர்மாற்று அரைநெல்சன்
quarter nelson	..	நேர்மாற்று கால்நெல்சன்
<b>Rhythmic</b>	..	தாளத்தோடுகூடிய
action	..	தாளசெய்கை
activity	..	தாளமுயற்சி
jump	..	தாளத்துக்குத் துள்ளல்
<b>Rhythrical Swing</b>	..	தாளத்துக்குவீசல்
<b>Ribbon shot</b>	..	நாடாமருவடி
<b>Right</b>	..	வலமாக
about turn!	..	வலமாகப்பின்றிரும்பு (க)!
extreme	..	வலக்கோடி
fielder	..	வலபந்துநிறுத்தி
full back	..	வலமுழுக்காவற்கோட்டார்
half back	..	வலக்காவற்கோட்டார்
in	..	வலவகுத்தோன்
out	..	வலப்புறுத்தோன்
turn!	..	வலந்திரும்பு (க)!
wing	..	வலச்சிறையோன்
<b>Ring</b>	..	வளையம், அரங்கம்
craft	..	அரங்கமுறைத்திறன்
double	..	இரட்டைவளையம்
Roman	..	உரோம வளையம்

Rock forward ..	முன்னுடிதல்
Rocking ..	சாய்ந்தாடுதல்
Roll ..	உருளல்
Backward ..	பின்புறமாகவருளல்
Forward ..	முன்புறமாகவருளல்
Over the knee ..	முழங்காலுக்குமேலாகவருளல்
Round-back ..	முதுகுச்ற்றியுருளல்
Western ..	மேலிப்புருஞகை
Rolling between two obstacles ..	இருதடைகளிடையுருளல்
Room ..	அறை
Rooster fight ..	சேவற்போர்
Rope ..	தாம்பு
climbing ..	தாம்பேறல்
skipping ..	தாம்படித்தல்
Rotary breathing ..	தலைதிரும்பிச் சவாசித்தல்
Rotating style jump ..	சமுன்முறைத்துள்ளல்
Rotation ..	சுற்றுதல்
Rough play ..	முரட்டுவிளொயாட்டு
Round ..	சுற்று
and under relay ..	சுற்றிக்கீழ்ப்புகுமஞ்சல்
back roll ..	சுற்றிப்பின்புறமுருளல்
hand service ..	கைசுழற்றிப் பணித்தல்
Rugby touch ball (Rugby) ..	இரப்பித்தொடுபந்து
Rules ..	விதிகள்
Run ..	ஓடு, ஓட்டம்
Counter ..	எதிரோட்டம்
Crab ..	நண்டோட்டம்
Monkey ..	வானரவோட்டம்
Run out ..	ஓட்டத்தவறு
up ..	ஓடுகுரம்
Runner ..	ஓடி
Running ..	ஓட்டம்
and bouncing relay ..	ஓடலுந்தெறித்தலுமாகியவஞ்சல்
and passing race ..	ஓடலுங்கைக்கம்மாற்றுமாகிய போட்டியோட்டம்
Arc ball ..	விற்பந்தோட்டம்
Backwards ..	பின்புறமாகவோடல்

Running Circle bounce	..	வட்டத்தெறிப்போட்டம்
Circle catch	..	வட்டப்பிடிக்கையோட்டம்
Counter	..	எதிரோட்டம்
Cross country event	..	நாட்டிற்குக் குறுக்காயோடல்
Forward	..	ஒட்டநிகழ்ச்சி
in slower rhythm	..	முன்புறமோடல்
on one leg	..	தாழ்ந்ததாளத்தோடு ஒடல்
on the spot	..	கிந்தியோடல்
on the spot with high knee raising	..	நின்றவிடத்திலோடல்
Round hand	..	முழுங்காலுயரத்துக்கி நின்றவிடத்தோடல்
Sideways	..	கைசுழிலிடமாகாடல்
Stride	..	பக்கமுகவோட்டம்
stride	..	காலிடந்து ஒடல்
through the arch	..	ஒட்டக்கவடு
with high knee raising ..	..	வில்லிற்கூடாக ஒடல்
	..	முழுங்காலுயரத்துக்கி ஒடல்

**S**

Sack race	..	சாக்கிட்டோடல்
Safety education	..	பாதுகாப்புக்கல்வி
method	..	பாதுகாப்புமுறை
pin	..	பாதுகாப்புசி
Saw dust	..	மரத்தாள்
Sawing in twos	..	இரண்டிறங்டாகஅறிதல்
Schedule	..	நிரற்படுத்தல்
Scissors form	..	கத்தரிவகை
jump	..	கத்தரிப்பாய்ச்சல்
Scoop	..	குடாவல்
Scooping	..	குடாவுதல்
Score	..	எண், எண்ணல்
board	..	எண்பலனை
sheets	..	எண்டாள்
Scorer	..	எண்ணி

Scoring	..	எண்ணல்
book	..	எண்ணறபுத்தகம்
points	..	எண்ணறபுள்ளிகள்
Scout ball	..	ஒற்றரப்பந்து
Scratch	..	நீக்கல்
line	..	சமவாரம்பக்கோடு
races	..	சமதூரவோட்டம்
Screw shot	..	திருகடி
Screwing the ball	..	பந்தைத்திருகுதல்
Sea and her children	..	கடலும் அதன் பின்னொக்கஞம்
Seam	..	பொருத்து
Second base	..	இரண்டாம் தளம்
Seconds out	..	உதனியர்ளர் வெளியே
sector flag	..	ஆரைச்சிறைக்கொடி
Sectors	..	ஆரைச்சிறைகள்
Sensory minded	..	உணருந்தன்மையுடைய
Serve	..	பணித்தல், பணி
Server	..	பணிப்போன்
Service	..	பணித்தல், பணிப்பு
area	..	பணித்தற் பிரதேசம்
court	..	பணித்தற்றலம்
fault	..	பணித்தல் வழு
Server's Court	..	பணிப்போன்தலம்
Serving order	..	பணிப்பொழுங்கு
side	..	பணிகள்ளை
Set	..	ஆட்டத்தொகுதி
up game	..	உயரடியாட்டம்
Setting up	..	உயரக்கொடுத்தல்
Settle	..	தீர்த்தல், முடிவுசெய்தல்
Shadow boxing	..	சானையக் குத்துப்போர்
Shaft	..	தண்டு
Shallow end	..	ஆழமில்கரை
Shield	..	பரிசை
Shift	..	அரக்குதல்
Shin guards	..	கெண்டைக்காப்பு
Shinty	..	மாறல்

Shinty ball	..	வளைத்திப்பந்து
Shoot!	..	குறிக்கெறி (க)!, குறிக்கடிக் (க)!
Shooter	..	இலக்கிற்கு ஏறிபவர்
Shooting circle	..	இலக்கிற்குள்ளியும் வட்டம்
Short	..	சிறிய
corner spot	..	குறும்மூலைப்புள்ளி
pitched	..	குற்றெற்றிகை
service line	..	குறும்பணிப்புக்கோடு
sprint	..	சிறுவிரைவோட்டம்
stride	..	சிறிதிடந்துநிற்றல்
Shot	..	எறிகை, அடிப்பு, குண்டு
Shot put	..	போடு குண்டு
Shoulder	..	தோள்
grasp	..	தோள்பற்றல்
pass	..	தோள்முன்மாறல்
Shuttle cock	..	ஆடற்சேவல்
hurdle relay	..	சட்டவேலி ஓட்டமுறையுஞ்சல்
relay	..	ஆடுதண்டஞ்சல்
Shy, the ball	..	பந்துஷீசல்
Side arm service	..	பக்கப்புயப் பணிப்பு
board	..	பக்கப்பலகை
cut	..	பக்கவெட்டு
hold wrestling	..	பக்கப்பிழி மற்போர்
line	..	பக்கவெல்லைக்கோடு
out	..	கன்னை படுதல்
roll	..	பக்கமுருளல்
standing	..	பக்கம் நிற்றல்
step	..	பக்கவடியெடுப்பு
Sideways	..	பக்கமாக
jump	..	பக்கத் துள்ளல்
Sight screen	..	பார்வைத்திரை
Signal	..	காட்டி
Silly point	..	சில்லிப்புள்ளி
Single arm circling		
arm drag	..	தனிக்கை வட்டமிடல்
game	..	தனிப்புயவிழுப்பு
leg snap	..	தனியாட்டம்
take off	..	தனிக்கால் வேங்கவடி
		ஒற்றைப்புறப்பாடு

Singles ..	.. ஒற்றைகள்
Sit ! ..	.. இருக் (க)!
Sit out ..	.. வெளியிருத்தல்
Sitting Astride ..	.. காவிடந்திருத்தல்
Astride long ..	.. காவிடந்து நிட்டியிருத்தல்
Close crook ..	.. நெருங்கிக் குந்தியிருத்தல்
Crook ..	.. குந்தியிருத்தல்
Cross-legged ..	.. அட்டணைக்கால்
Kneel ..	.. முழங்கால் மடித்திருத்தல்
Long kneel ..	.. முழங்கால் மடித்திருத்தல் கானீட்டியிருத்தல்
On the heels ..	.. குதிக்காலில் இருத்தல்
Wide crook ..	.. அகல்குந்தியிருத்தல்
with shoulders bent ..	.. தோண்மடித்திருத்தல்
Sixer ..	.. ஆறன்
Skill ..	.. திறன்
tests ..	.. திறனுய்வுச்சோதனை
Skip ..	.. தாண்டல், தாவல்
Skipping ..	.. தாம்புதாண்டல்
Group ..	.. குழுதாம்புதாண்டல்
jump ..	.. தாம்புதாண்டிப்பாய்தல்
jumping relay ..	.. தாண்டற்பாய்ச்சலஞ்சல்
rope ..	.. தாண்டுந்தாம்பு
step ..	.. தாண்டுமடி
with a hoop ..	.. ஒருவளையத்தொடுதாண்டல்
Skirt, Divided ..	.. பிரிபாவாடை
Skittle ball ..	.. முளைப்பந்து
Sleeping leg ..	.. துயிலுங்கால்
Slide ..	.. வழுக்குதல்
Sling ball ..	.. தவளப்பந்து
Slip catch ..	.. சறுக்குநிலைப்பிடி
Slipping half nelson ..	.. சறுக்கு அரைநெல்சன்
Slips ..	.. சறுக்கு நிலையோன்
Slow bowling ..	.. மெல்ல உருற்றுதல்
wicket ..	.. மந்தவிக்கற்று

Smashing ..	.. நொறுங்க அடித்தல்
Soft Ball ..	.. மென்பந்து
Soldiers and brigands ..	.. போர்வீரருங் கொள்ளோக்காரரும்
Somersault ..	.. கரணம்
back ..	.. பின்பக்கக்கரணம்
Space ..	.. இடைவெளி
Spacing ..	.. இடைவெளியெடுத்தல்
Free ..	.. கட்டின்றியிடைவெளியெடுத்தல்
Spading fork ..	.. தோண்டு கரணம்
Speed ..	.. கதி
Special rides ..	.. விசேட ஏற்றங்கள்
Speed type ..	.. கதிவகை
Spike ..	.. அறைதல்
Spikes ..	.. முடசப்பாத்து
Spin ..	.. கறங்குதல்
ball ..	.. கறங்கு பந்து
turn ..	.. சமூன்றுதிரும்பல்
Sports ..	.. விளையாட்டுப்பொருவு
Sportsmanship ..	.. விளையாட்டுப்பான்மை
Sports programme ..	.. விளையாட்டு நிகழ்ச்சித்திட்டம்
Sprain ..	.. உளுக்கு
Sprint ..	.. குறுந்தாரவிலைவோட்டம்
Sprinting ..	.. விரைந்தோடல்
Spring ..	.. துள்ளல், பாய்ச்சல்
Back ..	.. பின்புறப்பாய்ச்சல்
board ..	.. துள்ளற்பலகை
step ..	.. துள்ளுமடி
step with a hop ..	.. தத்தித்துள்ளுமடி
Square bracket ..	.. பல்வடைப்பு
cut ..	.. குறுக்கு வெட்டடி
game ..	.. சதுரவிளையாட்டு
leg ..	.. குத்துக்காற்றுனம்
Squad ..	.. குழு
Squort ..	.. குந்துதல்
Stadium ..	.. ஆட்டக்களரி, ஆடரங்கு
Stagger ..	.. தூரஞ்சமன்செய்தவோட்டம்
Staleness ..	.. சவிப்பு

<b>Stalling</b>	..	... தணிதல்
<b>Stance</b>	..	... நிலை
<b>Stand !</b>	..	... நிற (க)!
at ease !	..	... வாளாநிற (க)!
easy !	..	... சுகமாநிற (க)!
<b>Standing</b>	..	.. (கூட்டுக்காலிலே) நிற்றல்
<b>Across</b>	..	.. குறுக்குநிலை
<b>Back lean</b>		.. முதுகுசாய்த்து நிற்றல்
<b>Balance</b>		.. சமன்படநிற்றல்
<b>close</b>	..	.. நெருங்கிநிற்றல்
<b>Front</b>	..	.. முன்னுக்கநிற்றல்
<b>Hand</b>	..	.. கையில் நிற்றல்
<b>Head</b>	..	.. தலையில் நிற்றல்
<b>high</b>	..	.. உயர்ந்து நிற்றல்
<b>high jump</b>		.. நின்றநிலையில் உயரம்பாய்தல்
<b>Horizontal</b>		.. கிடையாகநிற்றல்
<b>line</b>	..	.. தொடக்கக்கோடு
<b>Low</b>	..	.. தாழ்ந்து நிற்றல்
<b>on one leg</b>		.. ஒற்றைக்காலினிற்றல்
<b>Side</b>	..	.. பக்கத்து நிற்றல்
<b>suport</b>	..	.. சார்ந்துநிற்றல்
<b>Starter</b>	..	.. தொடக்குவோன்
<b>Star jump</b>	..	.. உடுவருநிலைப்பாய்ச்சல்
<b>Start</b>	..	.. தொடக்கம், புறப்பாடு
<b>Bunch</b>	..	.. துணர்ப்புறப்பாடு
<b>Elongated</b>	..	.. காண்டிடிய புறப்பாடு
<b>Medium</b>	..	.. மத்திமதொடக்கம்
<b>Starting blocks</b>	..	.. தொடக்கக் கட்டைகள்
<b>line</b>	..	.. தொடக்கக்கோடு
<b>pistol</b>	..	.. தொடக்கச்சிறுதுப்பாக்கி
<b>position</b>	..	.. தொடக்கநிலை
<b>Starter's steward</b>	..	.. தொடக்குவோன் உதவி
<b>Stationary position</b>		.. இயங்காநிலை
<b>Stationed</b>	..	.. நிறுத்தப்பட்டது
<b>Stations</b>	..	.. நிலையங்கள்

<b>Step</b>	..	.. அடிவைப்பு, அடியெடுத்தல்
gallop	..	.. குசிரைப்பாய்ச்சல்பாய்ந்தடியெடுத்தல்
<b>Step ladder</b>	..	.. படியேணி
Over	..	.. தாண்டிமிதிதவறு
skipping	..	.. தாம்புதாண்டுமடிவைப்பு
spring	..	.. துள்ளலடி
swing	..	.. வீசியடியெடுத்தல்
tapping	..	.. தட்டுமடிவைப்பு
<b>Stepping</b>	..	.. அடியெடுப்புத்தவறு
<b>Sterilize</b>	..	.. கிருமியழித்தல்
<b>Steward</b>	..	.. உதவியாளன், உஞ்சறவோன்
<b>Stick</b>	..	.. பொல்லு
jumping relay		.. தடிப்பாய்ச்சலஞ்சல்
wrestle	..	.. பொல்லிமுவை
<b>Stomach</b>	..	.. வயிறு
<b>Stone race</b>	..	.. கற்போட்டியோட்டம்
<b>Stones</b>	..	.. அடிவைக்குங்கற்கள்
<b>Stool-bar</b>	..	.. முக்காலிச்சட்டம்
<b>Stop !</b>	..	.. தரிக (க)! நிறுத்து (க)!
board	..	.. தடுப்புப்பலகை
watch	..	.. நிறுத்தற்கடிகாரம்
<b>Straddle jump</b>	..	.. காலிடந்தபாய்ச்சல்
<b>Straight left</b>	..	.. நேரிடக்குத்து
set	..	.. நேர் வெற்றி
snap	..	.. நேர்த்திமூடி
shoulder pass		.. தோன்குஞ்சோக்கைமாறல்
<b>Strategy</b>	..	.. முறைத்திறன்
<b>Strength strengthening</b>		.. பலம் பலப்படுத்தல்
<b>Stretch !</b>	..	.. நீட்டு (க)!
backwards		.. பின்புறமாக நீட்டல்
downwards		.. கீழ்ப்புறமாக நீட்டல்
forwards		.. முன்புறமாக நீட்டல்
midways		.. இடையாக நீட்டல்
sideways		.. பக்கமாக நீட்டல்
<b>Stretching</b>	..	.. நீட்டல்
<b>Stride</b>	..	.. இடந்து நிற்றல்
running	..	.. இடந்தோடல்
short	..	.. சிறிதிடந்து நிற்றல்

Stride long sitting	..	காலிடந்து நீட்டியிருக்கல்
Striding	..	இடந்தடிநடை
Strike	..	அடித்தல்
Striker	..	அடிப்போன்
out	..	அடிப்போன் பட்டான்
Striking circle	..	அடிப்பு வட்டம்
Stroke	..	அடிப்பு, வலிப்பு
breast	..	நெஞ்சுநேர்வலிப்பு
Stumped	..	தம்புதட்டியது
Stumps	..	தம்புகள்
Styles of wrestling	..	மல்யுத்தமுறைகள்
Substitute	..	அரசி
Supine	..	பின்சாய்ந்த
Supple movements	..	துவளசைவு
Suppling	..	துவருதல்
Support	..	தாங்குதல், சாருதல்
standing	..	சார்ந்து நிற்றல்
Supporters	..	தாங்கிகள்
Surface diving	..	பரப்பின்கீழாழுதல்
Suspend	..	இடைநிறுத்துகை
Seat shirt	..	வியர்ச்சேட்டு
Swerge	..	விலகல்
Swimmer	..	நீந்துவோன்
Swimming	..	நீச்சல்
cap	..	நீச்சற்குல்லா
coach	..	நீச்சல் பயிற்றுவோன்
pool	..	நீச்சற்கேணி
suit	..	நீச்சலுடை
Swing the ball	..	பந்து சுழற்றல்
racket	..	துடுப்புச் சுழற்றல்
up	..	மேலே சுழற்றல்
Swing !	..	வீசு (க)!
leg !	..	கால்வீசு (க)!
preliminary	..	ஆரம்பவீசல்
Step	..	வீசியடிவைத்தல்
Swing up	..	மேலாகவீசல்
Swinging	..	வீசல்
Switch	..	மாறல்
Symmetrical	..	சமச்சீரான

## T

Table	..	அட்டவணை
Table tennis	..	மீட்ட்தெனிச்
Tackle	..	எதிர்ப்பு
Tag	..	தொடுகை
All in	..	எல்லாருந்தட்டும் விளையாட்டு
couple	..	சோடித்தொடுகை
hands joined		கைகோத்தோடித்தொடல்
Team	..	குழுதொடுகை
Tails out	..	தேய்ந்திறுதல்
Take down wrestling		விழுத்து மல்யுத்தம்
down		விழுத்துதல்
off	..	புறப்பாடு
off board		மிதிபலகை
Tanned cord	..	நிறத்தாம்பு
or tarred net		நிறப்பித்த அல்லது கறுப்பித்தவளை
Tape, Finishing	..	முடிக்கும் நாடா
shot	..	நாடாமருவடி
Tapping step	..	தட்டுமடிவைப்பு
Target	..	இலக்கு, குறி
Teaching technique		படிப்பித்தற் கலைத்திறன்
Team	..	குழு
broad jump	..	குழுவகலப்பாய்ச்சல்
competition		குழுப்போட்டி
hand tennis	..	குழுக்கைத்தெனிச்
obstacle race		குழுதடைதாண்டியோடல்
organization		குழு ஒழுங்கு
tag	..	குழுதொடுகை
Technique	..	முறைத்திறன்
Ten trips	..	பத்துப்பயணம்
Tenniquoit	..	இறப்பர்வளையவாட்டம்
Tennis	..	தெனிச்
Tension (in gusts)		இழுவிசை
Test, fitness	..	தகுதிச்சோதனை
Third base	..	மூன்றாம் தளம்
baseman		மூன்றாம் தளத்தோன்
Thread the needle	..	ஊசியிலே நால்கோத்தல்

Three change ball relay	..	மூன்றுமாற்பந்தஞ்சல்
Three court dodge ball	..	முத்தல உச்சம்பந்து
Three jolly fisherman	..	களிகொள்வலீஞர் மூவர்
Three quarter nelson	..	முக்கால் நெல்சன்
Three quarter stretcher	..	முக்கால் இழுவை
Through the hoop relay	..	வளையத்துக்கூடானவஞ்சல்
Through vault	..	ஷடுபாய்தல்
Throw !	..	எறி (க)!
in	..	உள்ளெறிதல்
Throwing circle	..	எறிவட்டம்
over the net	..	வலைகடக்க எறிதல்
practice	..	எறிதழ்பயில்வு
Tie	..	சமமுடிவு
Tie up	..	சமமாதல்
Tigers, bears, lions and wolves	..	புனி, கரடி, சிங்கவோனுய்கள்
Tights	..	இறுக்கவுடை
Time ball	..	நேரப்பந்து
keeper	..	நேரங்குறிப்போன்
out	..	தரிப்பு நேரம்
Timer	..	நேரம் குறிப்போன்
Timing	..	நேரம் குறித்தல்
Tips to players	..	ஆடுவோர்க்கு உபாயம் கூறல்
To count	..	எண்களுக்கு
Toe	..	கால்விரல்
backwards !	..	பின்னுக்கால்விரலிடு (க)!
board	..	கால்விரன்முட்டுப்பலைக
forward !	..	முன்னுக்கால்விரலிடு (க)!
kick	..	நுனிவிரல் உதைப்பு
lunge backwards !	..	பின்னுக்கால்விரல்சாய்க (க)!
lunge forward !	..	முன்னுக்கால்விரல்சாய்க (க)!
pass	..	நுனிவிரல் மாற்றல்
sideways !	..	பக்கமாகக்கால்விரல்சாய்க(க)!
tapping	..	கால்விரலைத் தட்டல்
Top spin	..	உச்சிக்கறங்கல்

Toss	..	.. சண்டுதல்
Touch	..	.. தொடுகை
ball	..	.. தொடுபந்து
Chain	..	.. சங்கிலித்தொடுகை
Double	..	.. இரட்டைத் தொடுகை
Free	..	.. சயாதீனத் தொடுகை
French	..	.. பிராஞ்சியர் தொடுகை
Double jump		.. இரட்டைப்பாய்ச்சற்றெழுகை
hands and run		.. கைதொட்டோடல்
Hands joined		.. கைகோத்த தொடுகை
Hopping	..	.. துள்ளற்றெழுகை
Touch and pass ball		.. தொட்டுக்கைம்மாறும் பந்து
Tournament	..	.. நிரந்தோட்டி
Towel	..	.. துவாய்
Tower ball	..	.. கோபுரப்பந்து
Track	..	.. ஓட்டவழி, சவுடு
athletics	..	.. மெய்வல்லுநர்ச்சவட்டு விளையாட்டுக்கள்
event	..	.. சவட்டுநிகழ்ச்சி
judge	..	.. சவட்டாட்டநடவண்
Training	..	.. பயிற்சி
Transgress	..	.. தாண்டுதல்
Trapeze	..	.. திரப்பிச்
Trapping	..	.. பொறிப்படுத்தல்
Traversing the circle		.. வட்டத்திற் செல்லல்
Trestle table	..	.. தாங்குசட்டமேசை
Trial ball	..	.. விடுகைப்பந்து
jump	..	.. விடுகைப்பாய்ச்சல்
Trials	..	.. எத்தனங்கள்
Trick throwing	..	.. உபாயவெறிகை
Trip	..	.. பயணம்
Tripod position	..	.. முக்கால்நிலை
Tripping	..	.. தடக்கல்
Trunk	..	.. உடல்
angle	..	.. உடற்கோணம்

Trunk backwards ..	.. உடல் பிற்புறமாக
bending downwards	.. உடல் கீழ்ப்புறமாக மடித்தல்
bending forward	.. உடல் முன்புறமாக மடித்தல்
downwards ..	.. உடல் கீழ்ப்புறமாக
forwards ..	.. உடல் முன்புறமாக
sideways ..	.. உடல்பக்கப்புறமாக
stretching upwards	.. உடல் மேற்புறம் நீட்டல்
to left bend !	.. உடல் இடம் மடிக (க)!
to left turn !	.. உடல் இடம் திருப்பு (க)!
turning ..	.. உடலைத் திருப்பல்
Tug of war ..	.. இழுவைப் போர்
Four cornered	.. நால்மூலையிழுவைப் போர்
Knees fully bent	.. முழங்கான்முழுதும்மடித்தவிழுவைப்போர்
Line ..	.. கோட்டிழுவைப் போர்
with one hand	.. ஒற்றைக்கையிழுவைப் போர்
Tunnel relay ..	.. குடைவழியஞ்சல்
Turf ..	.. கரண் போட்டியகம்
Turn ! ..	.. திரும்புக (க)!
About ! ..	.. பின்திரும்பு (க)!
Left ! ..	.. இடம்திரும்பு (க)!
Right ! ..	.. வலந்திரும்பு (க)!
Right about !	.. வலமாகப் பின்றிரும்பு (க)!
Turning ..	.. திரும்பல்
about on the march	.. அணிநடையிற் பின்றிரும்பல்
turtle ..	.. மல்லாந்து கிடத்தல்
wicket ..	.. அசல் ஏறியகம்
Two consecutive shots	.. அடுத்துவரும் இருசெலுத்து
Two dogs and a bone	.. இருநாயும்ஓரளும்பும்
Two man block ..	.. இருவர் தடை
Two player game	.. இரட்டைவிளையாட்டு
Twos ..	.. இவ்விரண்டாக

**U**

Umpire ..	.. தாய்ச்சி, பிரச்சினைதீர்ப்போன்
Under a rope rabbit hop relay	.. தாம்பின்கீழாக முயற்றுள்ளலஞ்சல்
Under arm drag ..	.. புயக்கீழ் இழுவை
hook ..	.. புயக்கீழ்க் கொளுவியடித்தல்
windmill	.. புயக்கீழ்ச் சுழற்றி
Underbend ..	.. கீழ்மடிப்பு
Undercut ..	.. கீழ்வெட்டுத்தவறு

<b>Underhand left spin</b>	..	கைக்கீழ் இடதுகறங்கு
pass ..		கைக்கீழ்மாறுகை
right spin	..	கைக்கீழ்வலதுகறங்கு
roll ..		கைக்கீழுருளல்
service	..	கைக்கீழ்ப்பணிப்பு
<b>Under-hand stroke</b>	..	கைக்கீழடி
<b>Uniform</b>	..	கோலங்ட
<b>Upper cut</b>	..	மேல்வெட்டடி
pass ..		தாழ்த்திக்கைமாறல்
<b>Unroll !</b>	..	மடிப்புவிரிக் (க) !
<b>Upright</b>	..	நிலைக்குத்தாக
<b>Upward</b>	..	மேற்புறமாக
bend ! ..		மேற்புறமாக மடிக் (க) !
jump ! ..		மேற்புறமாகத்துள்ள !

**V**

<b>Valid Putt</b>	..	செல்லுபடியானபோடுகை
throw ..		செல்லுபடியான எறிகை
<b>Van in</b>	..	நயம்
out ..		நட்டம்
<b>Vantage having</b>	..	வலிப்பு விற்பாய்ச்சல்
receiver	..	எற்போன் நயம்
server ..		பணிப்போன் நயம்
<b>Vault</b>	..	விற்பாய்ச்சல்
Astride ..		காஸிடந்த விற்பாய்ச்சல்
Horizontal ..		கிடைமுறை விற்பாய்ச்சல்
Through ..		ஊடானவிற்பாய்ச்சல்
<b>Vaulter</b>	..	விற்பாய்தல்
<b>Vaulting (for height)</b>	..	
<b>Visual</b>	..	கட்டுலனுகின்ற
<b>Volley</b>	..	மறுப்பு
ball ..		கைப்பந்து
ball court ..		கைப்பந்துத் தளம்
ball posts ..		கைப்பந்துக் கம்பங்கள்
Full ..		முழுமறுப்படி
Half ..		அரைமறுப்படி
the ball ! ..		பந்தை மறுத்தடிக் (க) !

Volleying	..	மறுத்தடித்தல்
over a rope		தாம்புகடக்க மறுத்தடித்தல்
Voluntary	..	தன்னிச்சையான
Vulnerable	..	தன்டிக்கத்தக்க

## W

Waist	..	இடை
lock	..	இடைப்பூட்டு
Walk	..	நடை
Bear	..	கரடிநடை
Brisk	..	விரைவுநடை
Caterpillar	..	மயிர்கொட்டிநடை
Crab	..	நண்டுநடை
Duck	..	தாராநடை
Monkey	..	வானரநடை
on tip toe		கால்விரலுனிநடை
over	..	விலகிப்போதல்
Walking forward	..	முன்புறமாக நடத்தல்
Wall nets	..	சுவர்வலை
Wandering ball	..	அலைபந்து
War like lunge	..	போரிற்போன்று முன்சாய்தல்
Warm up	..	ஆயத்தம் செய்தல்
Warn	..	எச்சரித்தல்
Warning	..	எச்சரிக்கை
Water sense	..	நீருணர்ச்சி
We won't let you go		நாமும்மைப் போகவிடோம்
Weighing in	..	நிறுத்தல்
machine		நிறுத்தற்பொறி
Weight	..	நிறை
chart	..	நிறைவிளக்கப்பட்டி
classes	..	நிறைத்தரங்கள்
control		நிறைக்கட்டுப்பாடு
distribution		நிறைப்பகுதல்
reduction	..	நிறைகுறைத்தல்
Welter weight	..	உவெற்றர் நிறை
Western roll	..	மேலைப்புரஞ்சை

Wet wicket	..	.. சர விக்கற்று
What is the time Mr. Wolf ?	..	.. நேரமென்ன ஓநாயாரோ?
Whip the baits	..	.. பிளைக்கட்டை சொடுக்குதல்
Whistle	..	.. சீழ்க்கைக்குழல்
race	..	.. சீழ்க்கைக்குழற்போட்டியோட்டம்
Wicket	..	.. விக்கற்று
Wide astride jump !	..	.. அகலவடியிடந்து துள்ள!
ball	..	.. அகன்ற பந்து
crook sitting	..	.. அகலக்குந்தியிருத்தல்
Wild pitch	..	.. ஒழுங்கற்ற ஏற்கை
Win	..	.. வெற்றி
Wind sprint	..	.. ஆற்றல் விருத்தியோட்டம்
Window jump	..	.. பலகணிப்பாய்ச்சல்
Wing lock	..	.. சிறைப்பூட்டு
Winner	..	.. வென்றேன்
Winning	..	.. வெல்லல்
point	..	.. வெல்லும் புள்ளி
Witch	..	.. மந்திரக்காரி
Wobbler	..	.. தள்ளாடி
Wobbling	..	.. தள்ளாடுதல்
Wrestle	..	.. மற்பிடித்தல்
Wrestler	..	.. மல்லன்
Wrestler's grip	..	.. மற்பிடிப்போன் பிடிமுறை
Wrestling	..	.. மற்பயிற்சி
mat	..	.. மல்லமத்தை
Wrong service	..	.. பணிப்புத்தவறு
side	..	.. பிழைக்கன்னை

**Y**

Yoker	..	.. யோக்கர்
-------	----	------------

**Z**

Zig zag chase ball	..	.. கோணன்முறைச்செலுத்துபந்து
fashion	..	.. கோணல் முறை



