

**முராலீப்பக் டிக்கெட்**  
யார்பிக் டிக்கெட்டால் எப்ப நிர்ணயமா?  
**Small Claims Court** இல் மாங்க உண்டா?  
எயில் வாடைக்க வெளியோடு எப்பிரிச்சுகளுமா?  
இந் போர் எப்ப நிர்க்கைகளுடைய தங்குமா?  
“ஏப்பி” குழு எழு  
**விளோத் குமார்**  
Licensed Paralegal  
Mobile: 647-667-6034  
Landline: 1-866-541-3966  
  
**Precision**

29 மூத்த தமிழ் இதழ்

# விளம்பரம்

VLAMBARAM™

Tel: 416-282-8059 email: vlambaran@sympatico.ca web: vlambaran.com  
Fax: 416-286-0334 info:vlambaran.com tamilvanakkam.com

நதி: 29 பாலம்: 23

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமை

இலவசம்

DECEMBER 01, 2019

துரித பணமாற்றுச் சேவை  
**மு. காசிப்பிள்ளை சக் புத்திரர்கள்**  
3228 Eglinton Ave. E. Suite #3  
(Eglinton & Markham)  
Scarborough ON M1J 2H6  
Tel: 416-267-8221  


## மத்திய அரசின் புதிய அமைச்சரவை

கனடாவில் 2019 ஓக்டோபர் 21இல் இடம்பெற்ற மத்திய அரசிற் கான் 43ஆவது பொதுத் தேர்தலில் அதிக ஆசனங்களைப் பெற்று சிறுபான்மை அரசை அமைக்கும் விபரல் கட்சியின் தலைவர் ஜஸ்ரின் ரூடோ தனது 36 அமைச்சர்கள் கொண்ட அமைச்சரவையை 2019 நொவம்பர் 20இல் அறிவித்தார்.



நாட்டின் பிரதமராகப் பதவி ஏற்கும் ஜஸ்ரின் ரூடோ தேர்தல் காலத்தில் சுற்றியாறு 18 ஆண்களையும் 18 பெண்களையும் கொண்ட பாலின சமத்துவ அமைச்சரவையை மீண்டும் தெரிவு செய்தார். புதிய அமைச்சரவையில் ஏழு பேர் புதுமுகங்கள்.

ஜஸ்ரின் ரூடோவின் 2015 நொவம்பரில் பதவி ஏற்ற அமைச்சரவையில் 15 ஆண்களும் 15 பெண்களுமாக 30 பேர் இருந்தனர். இம்முறை 36 பேர் அமைச்சரவையில் இருந்தாலும் முன்னர் வகித்த பழைமொத்தக் கட்சி அரசுகளே (ஹாப்பர் 2006 மற்றும் மல்ரோனி 1984) அதிகூடிய அமைச்சர்களைக் (40 பேர்) கொண்ட மந்திரி சபையாக இருந்தன.

உள்ளட்டு விவகார அமைச்சையும் துணைப் பிரதமர் பதவியையும் கிறிஸ்டியா ஃபர்லண்ட் இறுகும் பிரதமர் ஜஸ்ரின் ரூடோ வழங்கியுள்ளார். அல்லேட்டா மாகாணத்தில் பிறந்த 51 வயதான கிறிஸ்டியா ஓர் ஊடகவியலாளர் மற்றும் எழுத்தாளர். இவர் முன்னர் வெளிவிவகார அமைச்சராகப் பதவி வகித்த

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

## இலங்கை அதிபர் தேர்தல் முடிவுகள்

2019 நொவம்பர் 16இல் நடந்த இலங்கை அதிபருக்கான 8ஆவது தேர்தலில் முதல் எண்ணிக்கையிலேயே 52.25% வாக்குகளைப் பெற்று இலங்கை மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டணியின் சார்பில் போட்டியிட்ட இலங்கை பொதுஜன பெரமுனவைச் சேர்ந்த கோத்தபாய ராஜபக்ஷி வெற்றி பெற்றார். 70 வயதான கோத்தபாய ராஜபக்ஷி இலங்கையின் ஏழாவது நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட அதிபராக 2019 நொவம்பர் 18இல் அனு ராதபுரத்தில் உள்ள சரித்திரப் பிரசித்தி பெற்ற ருவன் வெலிசாயாவில் சத்தியப்பிரமாணம் செய்து பதவியேற்றார்.

இலங்கையின் இராணுவ சேவையில் பணியாற்றி இலங்கையின்

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

**Kannan Nadarajah**  
416-889-1083  
kannarnades@yahoo.com



HomeLife/Future Realty Inc., Brokerage  
7 Eglinton Drive, #300, Markham, ON L3R 4K9  
Tel: 905.881.1997 Fax: 905.881.9291  
Broker/Owner & Realtor

**DENTAL OFFICE**  
கலைஞர் 2 இலங்கை  
**Dr.Iru Vijayanathan,**  
BDS, FAGD, MFDS, RCPS(Glasg.)  
**DENTAL SURGEON**



- ✓ Wisdom Tooth Extraction.
- ✓ Root Canal.
- ✓ Gum Treatment.
- ✓ Tooth Filling.
- ✓ Dental Implant.
- ✓ Dentures.

3150 Eglinton Ave. East, Unit #5  
Markham & Eglinton  
Tel: 416-264-3232

3351 Markham Road., #129  
Markham & Steeles  
Tel: 416-609-2022

**Canada Trust**  
**Supen Subramaniyam**  
(Manager, Residential Mortgage)

**ADVICE WHEREVER WHENEVER**



416-844-8692  
888-809-9154  
supen.s@canadatrust.ca

HomeLife/Future Realty Inc., Brokerage  
100 Main St., #100, Markham, Ontario, L3R 4K9  
Tel: 905.881.1997 Fax: 905.881.9291  
[www.divhomes.com](http://www.divhomes.com)

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

**Sukumar Selvaratnam**  
Realtor  
416.624.4803  
suku07@hotmail.com



HOME LIFE REALTY INC.  
100-1 Eglinton Drive, Markham, ON L3R 4K9  
Tel: 905.221.8807 Fax: 905.224.9029

**MORTGAGE**

For all your Mortgage  
We Deal with all banks  
Any situations

**NESAN 416-908-5656**

Toll Free: 1-844-878-2721 Fax: 647-351-3099  
[www.nesan.ca](http://www.nesan.ca)



MORTGAGE ALLIANCE 1585 Markham Rd, Unit #407A, Toronto, M1B 2W1



**உவகை**  
முன்னாங்கள் இலங்கை  
**Uvakai**  
Marriage Broker  
**Valvai Zagara**  
647.885.6104  
[email: uvkoi100@gmail.com](mailto:uvkoi100@gmail.com)

**OPEN 7 DAYS A WEEK**

**Free Cleaning**  
For New Patients " Limited Time Only "

**(647) 340 8878**

**MY DENTIST**  
@MIDDLEFIELD



5200 Finch Ave E  
Scarborough, ON  
M1S 4Z3  
(Middlefield & Finch)

[www.My-Dentist.ca](http://www.My-Dentist.ca)



விடு வடக்கெல்லை வாழ்க் கிழக்க...

Rathiga Thiilavannan  
Sales Representative  
Dir: 647.839.0079  
[rathiqa245@hotmail.com](mailto:rathiqa245@hotmail.com)

HomeLife/Future Realty Inc., Brokerage  
805 201 9977 ext. 201-203  
100 Main St., #100, Markham, Ontario, L3R 4K9  
[www.rathiqa.com](http://www.rathiqa.com)



## Over 20 Pre Construction Condo Projects Available

**BUILDERS' APPROVED  
PLATINUM / VIP AGENT**

**வீடு வாங்குவதற்கு பணம் போதவில்லயா? உடன் அழையுங்கள்**

	\$539,000 Condo in Scarborough BR:2 WR:2 Maint Fee \$490		\$1,399,000 Toronto Custom Built BR: 4+3 WR:5 Fin. Bsmt		\$749,000 Scarborough-Detached BR:3+1 WR: 2 Fin. Basement		\$639,000 Toronto Condo BR:2 WR:2 Low Maint Fee \$409		\$337,000 Oshawa-Condo Town House BR:3+1 WR:2 Maint Fee \$315
<b>Attention Sellers</b>	<b>Free Home Staging</b>		\$1,949,000 Toronto New Home 5000+ SF BR:4+2 WR:7 Fin Bsmt. Sep E		\$205,000 Oshawa Condo BR: Studio WR:1 Good Investment		\$759,000 Ajax-2 Years Old Detached BR:4 WR:3 Sep Entr.		
<b>Over \$100,000 Staging Furniture</b>	<b>Certified Stager</b>		<b>INTEREST FREE RENOVATION LOAN</b> <small>Not intended for sales buyers/sellers and/or resales.</small>						

## BUY & SELL HOMES, BUSINESS, LANDS..

Commitment Reliability Professionalism

PAT WILL BEAT ANY DEAL\*!



**Listing  
Deal!!**



**Pat Pushpakanthan**  
BROKER

**Hall of fame**

CENTURION AWARDS

**416 894 1187**

**Century  
21**

BROKERAGE  
80 Corporate Dr. Suite 410, Toronto M3J 2G5  
Off 416-290 1200

VISIT... [WWW.PATPUSH.COM](http://WWW.PATPUSH.COM)

Brokerage centrally owned & operated.  
Professional performance. The standard in real estate services.

Salem & Rossland



\$778K

4 BEDROOM,  
3 WASHROOM

MCCOWAN / ELLESMER



\$499K

SCARBOROUGH / ELLESMER



\$429K

New condo VIP PRIORITY ACCESS

Lawrence Ave East & Brimley



\$780K

3 BEDROOM, Basement  
apartment, 3 WASHROOM

Westney/Ravenscroft



\$518K

3 b.m. 2 WASHROOM

BIRCHMOUNT / ELLESME



\$538K

2 BM 2 WSRM SWIM POOL



# அம்மை

## Amma Pawn Broker

### தங்கநகை அடைவு மாடம்

- ✓ ரொரன்றோவில் வர்த்தகத்துறையில் 25வது வருட வெள்ளி விழா காலையும் நிறுவனம்
- ✓ உங்கள் நகைக்கு கூடிய பெறுமதியும் குறைந்த வட்டி வீதமும் தரும் ஒரே நிறுவனம்
- ✓ 5 நிமிடங்களில் உங்கள் கையில் குறைந்த வட்டியுடன் பணமும் பாதுகாப்பும் அளிக்கும் நட்பான சேவையுடன் கோராசியான நிறுவனம்.
- ✓ உங்கள் பழைய நகைகளை அதிக்யார் பெறுமானத்திற்கு எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம் எவ்வளவு தொகையானாலும் மிக குறைந்த வட்டியுடன் எம்மிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

**அம்மா பொல அம்மா பவுன் புறோக்கர்ஸ்**

நம்பிக்கை

நாணயம்

உத்தரவாதம்

**1.5%  
முதல்  
2% வட்டி  
மட்டுமே**  
(per month)

2. உங்கள் முதனை மாதாயாதும் கட்டிக்குறைந்தவாம் 2. உங்கள் கட்டுப்பணத்தை வங்கியினுராடாகவும் செலுத்தலாம்.



கனேடிய ஆசின் அங்கோரம் பெற்று முழுக் காப்புறுதி செய்யப்பட முதன்மையான அடைவுகேள்வு

**416-757-0034, 416-994-3861**

**105A - 2425 Eglinton Ave, E, Scarborough**

**ammapawnbroker@gmail.com**



கடைக்குப் பின்புறத்தில் போதிய வாகனத்தைப்பிட வசதிகள் உண்டு.

**Shankar & Co.  
வீர்கு அருகாணமயில்**

## மாவீரர் தினம்

நவம்பர் 27 2019

<img alt="

# நாமும் நமது கில்லமும் - 547



ராஜு மகேந்திரன், P.Eng.  
raja@mahendian.ca  
416.315.9397/416.321.6969

ரொறோன்றோ பெரும் பாகத்தில் நொவம்பர் மாதத்தின் முற்பகுதியில் ஏற்பட்ட பனிமழையினால் அதன் வியாபாரம் மந்த நிலையை அடைந்ததைக் காணக் கூடியதாக உள்ளது.

பொதுவாக டிசம்பர், ஜூன் வரி, பெப்ரவரி மாதங்களிலேயே ஆதன் வியாபாரத்தில் மந்த நிலை ஏற்படுவது இயல்பு. ஆனால் இவ்வருடம் இந்நிலைமை முன்பே வந்தது போலத் தெரிகின்றது. ஏற்கனவே ஒக்டோபர் 2019 முந்திய வருட ஒக்டோபர் மாதத்தைவிட ஆரோக்கியமான நிலை ஏற்பட்டு இருந்ததனைக் காணக் கூடியதாக இருந்தது. அத்துடன் முந்திய வருடத்துடன் (2018) ஒப்பிடும்போது வியாபாரம் மற்றும் விலையில் அதிகரிப்பு இருந்தது. ஆனால் சந்தைப்படுத்தப்பட்ட ஆதனத்தில் இறக்கம் ஏற்பட்டுள்ளது. நிச்சயம் விற்க வேண்டிய நிலைமையிலிருந்தால் தவிர தமது ஆதனத்தை சந்தைப்படுத்த இருப்போர் 2020இன் மாசி மாதத்தை தமது நோக்காக வைத்திருப்பர்.

2018 ஜூன் வரி மாதத்தில் நிதி

நிறுவனங்கள்மீது அரசினால் தடைமுறைப் படுத்தப்பட்ட 'Stress test' அடமானக் கடன் பெறுவதில் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட, இறுக்கமான நிலைமை, ஏற்கனவே பல ஆதனம் வாங்குவர்களை சந்தையிலிருந்து நீக்கிவிட்டது. இதனால் ஆதனம் வாங்குபவர்களின் எண்ணிக்கை குறைந்துள்ளது. அத்துடன் இந்தக் காலத்தில் ஆதனம் வாங்குவர்களின் நிலைப்பாடு நிர்மாணம் (Repaired houses) வீடுகளையே வாங்க விரும்புகின்றனர். அதாவது இருக்கும் பணத்தின் பெரும்பகுதி ஆரம்ப முதல்டாக செலுத்துவதால் திருத்த வேலைகளுக்குரிய பணத்தை சேமிப்பது இலகுவாக இருக்காது. இதனால் அனேகமான ஆதனம் விற்பவர்கள், தமது ஆதனத்தை திருத்திய பின்பே விற்பது சிறப்பாக இருக்கும்.

பொதுவாக இளவேனிற்காலம் (Spring) ஆதன் வியாபாரத்திற்கு உகந்ததாக இருப்பது கண்கடு. பாடசாலையின் விடுமுறைக் காலத்திற்கேற்ப ஆதனம் விற்போர், வாங்குவோர் தமது இடமாற்றத்தை ஏற்படுத்தலாம். இதனால் குளிர்காலத்தில் (Winter) பொதுவாக சந்தைப்படுத்தப்படும் ஆதனங்களின் எண்ணிக்கை குறைவாகவே காணப்படும். எனினும் இன்றைய நிலைமையில் 2020 இளவேனிற்கால (Spring) சந்தை நிலைமை எவ்வாறு இருக்கும் என்று எதிர்வு கூறுவது

இலகுவாக இருக்காது. வழக்கம் போலவே அதிகமான வாங்குவோர், விற்போர் சந்தைக்கு வருவர்.

எது எவ்வாறாயினும் இன்றைய காலத்தில் ரொறோன்றோ மற்றும் வன்கவர் நகரங்களில் ஆதன விலை ஒப்பிட்டாவில் அதி கமாகவே காணப்படுகின்றது. அத்துடன் அன்மைக் காலம்வரை (2017 ஆரம்ப

விலையில் சரிவு ஏற்படுமா என ஆயு வாளர்களின் அறிக்கைகள் தெரியப்படுத்த வில்லை. எனினும் ஆதனத்தில் முதலீடு செய்து வாடகைக்குக் கொடுப்பவர்களின் சிந்தனையில் சுற்று மாறுதல் இருப்பதனைக் காணலாம். இருந்த போதிலும் மேலதிகமாக பணத்தை வைத்திருப்போர் தமது பணத்தைப் பத்திரமாக வைத்திருப்பதற்கு ரொறோன்றோ ஆதனத்தில் முதலீடு செய்வதனையும் காணக்கூடிய தாக உள்ளது. அத்துடன் வாழுவதற்காக முதல் தடவையாக ஆதனம் வாங்குவோரும் ஏற்கனவே இருக்கும் வீடு, மனையை விற்பனை செய்து புதிதாக



பகுதிவரை) ஏற்பட்ட ஆதன அதிகரிப்பால் ஹமில்ஸன் (Hamilton) பகுதியும் விலை அதிகமாகவே காணப்படுகின்றது.

IMF (International Monetary Fund) இன் அறிக்கையின்படி ரொறோன்றோவின் சராசரி விலை 50% அதிகமாகக் காணப்படுவதாகத் தெரிய வருகின்றது. ஆனால் ஹமில்ஸன் 60% அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது.

இன்றைய காலகட்டத்தில் ஒரு குடும் பத்தின் வருமானத்தைக் கணக்கிடும் போது, ஆதன விலை 30% இனால் விலை இறங்கினால் மட்டுமே சாதாரண மக்களிற்குக் கட்டுக்கடங்கக் கூடியதாக இருக்கும் எனத் தெரியப்படுத்துகின்றது.

இந்நிலைமை ஏற்படுமா? எதிர்காலத்தில்

ஆதனம் வாங்குவோரும் சந்தையில் எப்பொழுதும் இருப்பர் என்பது மறுக்க முடியதாக உண்மை ஆகும். அத்துடன் நிகழும், நிகழ்வுகளைப் பார்க்கும்போது ரொறோன்றோ பெரும்பாகத்தின் விலை யிலும் வியாபாரத்திலும் பெரிதான மாற்றம் ஏற்படும் என்பது கேள்விக்குறியாக இருந்தாலும் உலக பொருளாதார வீழ்ச்சி கண்டிய ஆதன வியாபாரத்தில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்துமா?



## ஈழ அவலம்

ஸழத்தில் இன்னும் விடிவு இல்லை வாழத்தான் மக்களுக்கு வழி ஏதுமில்லை காலக் கொடுமை கணன்றுக்குப் பஞ்சமில்லை நீல வாளில் நீரும் இல்லை

கானி இன்னும் கைதனில் தரவில்லை ஆனி அடிக்கக்கூட அனுமதி இங்கில்லை ஏனி பிடித்து ஏற முடியவில்லை பானி மாற்றத்தின் பலன் மாறவில்லை

வானி புகுந்து வாழ்ந்த தேசம் நானிக் குனியும் மாந்தர் வாசம் கேளி நிறைந்த கோவில் நாசம் அனி வகுத்து அடக்கும் காலம்.

ஈழ மாதா ஈரவியி தொடருது வாழும் மனிதரில் வதனபையும் படருது நானும் தமிழ் மெல்லச் சாகுது நாங்கள் மட்டும் நகூக்கப்பட்டு வீழுகிறோம்.

ஐ.பிரடு. மாற்பாணம்

# MORTGAGE

நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ்<sup>(OAC\*)</sup>

வைன் ஒப் கிரெடிட்<sup>(HELOC)</sup>

ரீடைபனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவல்

**Private 1st Mortgage** (No Income Verification)

**2வது, 3வது மோட்கேஜ்** (Funded within 48hrs)

பாங்கரப்பி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்  
எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க  
பவர் ஒப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட

**And For All Your Real Estate Services**



[www.mortgagecliniccanada.com](http://www.mortgagecliniccanada.com)



நங்களும் வெல்லலாம்

\$100,000\*

எம்மிடம் மோட்கேஜ் பெறுவதன் மூலம்.



**ஜெ (Jey) இராசதுரை** MBA, BBA (Hon) AMP

Team Leader/Mortgage & Real Estate Broker

**Cell : 416 - 624 - 4843**



**MORTGAGE  
ALLIANCE**  
Lic # 10530

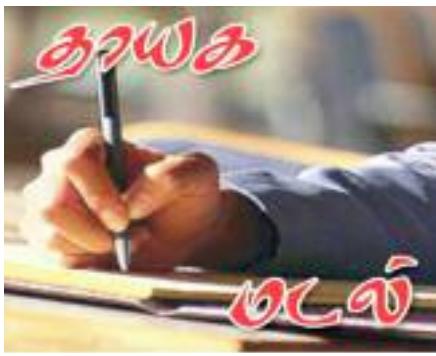


1504 Markham Road,  
Toronto ON M1B 2V9  
(Markham Road & HWY 401)

Brokerage : 112-895 Don Mills Rd, Toronto On M3C 1W3

Corporate office : 2005 Sheppard Ave E, Suit 200 Toronto On M2J 5B4

\*<http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/minimize-your-mortgage-sweepstakes>



## - ஆதித்தன் -

தாயக விடுதலைக்காகப் போராடி உயிர் நீத்த போராளிகளை நினைவுசூரும் மாவீரர் நாள் நினைவேந்தல் உலகெங்கும் உள்ள தமிழ் மக்களால் ஆண்டு தோறும் கார்த்திகை மாதம் 27ஆம் திகதி உனர் வழங்குவதாக கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகின்றது. அந்த வகையில் இந்த ஆண்டும் தாயகத்திலும், உலகெங்கிலும் பரவி வாழும் தமிழ் மக்களால் சிறப்பான முறையில் இந்நாள் நினைவுசூரப்பட்டு மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது.

இலங்கையில் தற்போது இடம்பெற்றுள்ள ஆட்சி மாற்றத்தின் பின்னர், ஒருவித அச்சம் கலந்த குழந்தையில் தாயகப் பகுதிகளில் இம்முறை மாவீரர் நாளை நிகழ்வுகள் நடைபெற்றுள்ளன.



2009ஆம் ஆண்டு விடுதலைப்புவிகள் தோற்கடிக்கப்பட்ட நாளிலிருந்து மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகள் கடுமையான அச்சம், பதற்றம் நிறைந்த குழலிலேயே கடைப்பிடிக்கப்பட்டன. மாவீரர் நாளை கடைப்பிடிப்போர் அச்சுறுத்தல்கள், கைது செய்தல் போன்றவற்றிற்கு ஆளாகினர்.

மாவீரர் நாளிற்கு முன்னரே மக்கள் புலனாய்வாளர்களால் கண்காணிக்கப்படும் நடவடிக்கை ஆரம்பமாகிவிடும். மாவீரர் துயிலுமில்லங்களைச் சூழ படையினர் குவிக்கப்படுவர். துயிலுமில்ல பகுதியூடன் வீதிகள் யாவிலும் படையினர் நடமாட்ட மிருக்கும். தமிழ் பிரதேசங்களில் இடம்பெறும் கோவில் வழிபாடுகள் கண்காணிக்கப்படும். கோவில் மணியோசைக் கூட மாவீரர் நினைவுசூரலுக்கானதா எனப் படையினரால் விசாரணை செய்யப்படும். இதனால், மறைமுகமாகவும் இரகசியமாகவும்தான் மாவீரர் நாள் கடைப்பிடிக்கப்படும்.

2015ஆம் ஆண்டு இலங்கையில் இடம்

பெற்ற ஆட்சிமாற்றத்தின் பின்னர் நிலை மைகளில் சற்றுத் தளர்வு ஏற்பட்டது. இறுக்கங்கள் படிப்படியாகக் குறை வடைந்தன. அதன் பின்னரான ஆண்டு களில் மாவீரர் துயிலுமில்லங்களுக்கு மக்கள் சென்று விளக்கேற்றி அஞ்சலி செலுத்தும் நிலை ஏற்பட்டது. தமிழ் மக்களின் ஆதரவுடன் ஆட்சிக்கு வந்த அரசாங்கம் - நல்லினங்கக்கம், நல்லாட்சி என்ற மகுடத்துடன் வந்த அரசாங்கம் விரும்பியோ, விரும்பாமலோ ஓரளவு விட்டுக்கொடுப்புடன் நடந்துகொண்டது என்றாம்.

இந்த ஆண்டு மீண்டுமொரு அச்சு குழந்தையிலேயே மாவீரர் நாள் வந்தது. அதாவது, மீண்டும் ஒர் ஆட்சிமாற்றம் நிகழ்ந்துள்ள குழந்தையில், முன்னைய ஆட்சியாளர்கள் மீண்டும் ஆட்சிப் பொறுப்பை ஏற்றுள்ள வேளையில், தமிழ் மக்கள் பெரும் அச்சத்துடன் இந்த மாவீரர் நாளை முகம்கொண்டனர்.

யாழ்ப்பானம், வடமராட்சி, மூல்லைத்தீவு போன்ற பகுதிகளில் மாவீரர் துயிலுமில்ல வளாகத்தை துப்புரவு செய்யும் பணிகளில் ஈடுபட்டோர் கண்காணிக்கப்பட்டு விசாரணைக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர். அவர்கள் அங்கு சிரமதானப் பணிகளில் ஈடுபட்டுக் கொண்டிருந்த வேளையில் அங்கு வந்த படையினரால் அவர்கள் புகைப்படம் எடுக்கப்பட்டனர்.

என்ன நடந்தாலும் அச்சுறுத்தல்களுக்குப் பயப்படாமல், பின்வாங்காமல் மாவீரர் நினைவேந்தல் நிகழ்வுகளை நடத்தி முடிப்பெறன இதன் ஏற்பாட்டாளர்கள் முடிவெடுத்து செய்யப்பட்டனர். தடைகள், கழுப்பங்கள் ஏற்பட்டால் அது மீண்டும் வந்துள்ள ஆட்சியாளர்களின் முகத்தை சர்வதேசத்திற்கு வெளிப்படுத்தும் சந்தர்ப்ப மாக அமையும் என்றும் தமிழ் மக்களால் கருதப்பட்டது. ஆனாலும், பாரிய பிரச்சினைகள் எவ்வழியின்றி இந்த ஆண்டு மாவீரர் நாள் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது. வடக்கில் மட்டுமல்லாது கிழக்கின் பல பகுதிகளிலும் இந்நாள் கடைப்பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. மாவீரர்களின் பெற்றோர், உறவினர், பொதுமக்கள் என ஆயிரக்கணக்கானோர் மாவீரர் துயிலுமில்லங்களில் கூடி, விளக்கேற்றி, மலர் தூவி தங்கள் அஞ்சலிகளை செலுத்தினர்.

யாழ்ப்பானத்தில் கோப்பாய் மாவீரர் துயிலுமில்லம், வடமராட்சியிலுள்ள தீரு

வில், கிளிநோச்சி கனகபுரம் மாவீரர் துயிலுமில்லம், வவுனியா ஈசங்குளத்தில் மாவீரர் துயிலுமில்லம் அமைந்திருந்த பகுதி, மன்னாரில் மடு பண்டிவிரிச்சான் மாவீரர் துயிலுமில்லம், மன்னார் ஆட்காட்டிவெளி மாவீரர் துயிலும் இல்லம், மூங்காவில் மாவீரர் துயிலும் இல்லம், மூல்லைத்தீவு, வன்னிவிளாங்குளம் மாவீரர் துயிலுமில்லம், கிழக்கில், மட்டக்களப்பு, வாகரை மாவீரர் துயிலுமில்லம், அம்பாறை, கஞ்சிகுடிச்சாறு மாவீரர் துயிலும் இல்லம் என போரின் பின்னர் படையினரால் கல்லறைகள் சிதைக்கப்பட்ட

பாணப் பல்கலைக்கழக வளாகத்திற்குள் மாணவர்கள் நுழைவதற்கு நிர்வாகத்தால் தடை விதித்து உத்தரவு வழங்கப்பட்ட நிலையில் அதன் நுழைவாயில் முடப் பட்டது.

ஆனால், தடைகளையும் மீறி மாணவர்கள் பல்கலைக்கழக வளாகத்திற்குள் சென்று மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தினர்.

ஜனாதிபதித் தேர்தல் நடைபெற்று முடிந்து, சுமார் பத்து நாட்களேயான நிலையில் இந்த மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகள்



மாவீரர் துயிலுமில்லங்கள் யாவிலும் சிரமதானப் பணிகள் மூலம் துப்புரவாக்கப்பட்டு, அலங்கரிக்கப்பட்டு உனர்வழுப்புவமாக மக்கள் மாவீரர்களுக்கு அஞ்சலி செலுத்தினர். படையினர் அவதானிப்பில் ஈடுபட்டுக்கொண்டிருந்தாலும் நேரடியாக வந்து குழப்பங்களில் ஈடுபடவில்லை.

யாழ்.பல்கலைக்கழகத்தில் பல்கலைக்கழக நிர்வாகத்தினாடாக மாவீரர் அஞ்சலி செலுத்திவிற்கு தடை விதிக்கப்பட்டது. யாழ்

நடைபெற்றதால், இது குறித்து அதிக கவனத்தை செலுத்த முடியாத நிலைமை புதிய அரசாங்கத்திற்கு ஏற்பட்டிருக்கலாம். அதுமட்டுமன்றி, வந்தவுடனேயே பிரச்சினையொன்றை ஏற்படுத்த விரும்பாமலும் விட்டிருக்கலாம்.

எது எவ்வாறாக இருந்தாலும், 'மாவீரர் நாள் - 2019' பாரிய பிரச்சினைகள் எவ்வுமின்றி உனர்வெழுச்சியுடன் நடைபெற்றுள்ளது என்றுதான் கூற வேண்டும்.

## வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்பற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புக்கள் பிரபல்யமான இந்திய சமய சாஸ்த்திர நிபுணர் வி. கணேஷ் அவர்களால் Middlefield & Mcnicoll சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நடைபெறுகின்றது. ஆர்வமுள்ளவர்கள் பங்குபற்றலாம்.

வி. கணேஷ்: 416.816.2563      மகேன்: 416.893.1222

ஆறுமுகம் (AGR): 416.832.9467

**CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT**  
" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush ..... Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space      • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb

. We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry  
. We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm  
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

# கனடாவின் பழங்குடியினரும் ஈழக்கமிழரும் - 62



சூரூப் அவேந்தன்

இலங்கைத் தீவின் வடபகுதியில் முக்கிய கேந்திரமாக விளங்கும் நகரமான காங்கேசந்துறை நகரத்தைப் பற்றிக் குறிப்பிடலாம் என நினைக்கின்றேன். நான் பிறந்து வளர்ந்த மண் காங்கேசந்துறையின் மத்தியில் உள்ள மாவிட்டபுரம் என்பதால், அதைப் பற்றிக் குறிப்பிட விரும்புகின்றேன். இந்துமாசமுந்திரத்தில் உள்ள பாக்கு நீரைண்ணின் தெற்குக் கரையோரம் காங்கேசந்துறை நகரம் அமைந்திருக்கின்றது. தென்னிந்தியாவில் இருந்து சுமார் 22 மைல் தூரத்தில் இருக்கும் இந்தத் தூரத்தை இலங்கைத் தமிழர்களான நவரத்தினசாமியும், அதன் பின் ஆழிக்குமரன் ஆண்டதனும் நீந்தியே கடந்து சாதனை படைத்திருக்கின்றனர். போராட்டக் காலத்தில் இயக்கத்தைச் சேர்ந்த போராளிகள் காயமடைந்தோரை ஏற்றிக் கொண்டு சுமார் 30 நிமிடத்தில் இந்தத் தூரத்தை விரைவுப்படகில் கடந்ததாகவும் குறிப்புக்கள் உண்டு. மாவீரர் பலரைத் தந்த பூமி என்பதால் இந்த மண்ணுக்குத் தனிப் பெருமையும் உண்டு. கல்லியில் சிறந்து விளங்கிய பலர் வாழ்ந்த குருவீதிக்கு வடக்கே கல்லூரி வீதியிருந்தது. அதில்தான் நடேஸ்வராக்கல்லூரி இருந்தது. இரண்டு க்கும் நடுவில் சற்றுக் கிழக்கேதான் தற்போது தரைமட்டமாக்கப்பட்டிருக்கும் குருநாதசுவாமி கோயில் இருந்தது. நடேஸ்வராக் கல்லூரி வீதிக்கு வடக்கே சந்தை வீதி இருந்தது. அதில்தான் காங்கேசந்துறை அங்காடி இருந்தது.

காய்கறிகள் விற்பனைக்குத் தனியாகவும், மச்சம், மாமிசம் விற்பனைக்குத் தனியாகவும் கட்டிடங்கள் ஒரே வளவில் இருந்தன. பொதுவாக இப்பகுதியில் வாழ்ந்த மக்கள் இறைச்சி வகைகளில் கோழி இறைச்சியும், ஆட்டு இறைச்சியுமே சாப்பிடுவோராக இருந்தனர். பரம்பரையாக இந்துக்கள் வாழ்ந்த இடமாகையால் மாட்டு இறைச்சியை இவர்கள் தவிர்த்திருந்தனர். இதைவிட பதப்படுத்தாத, உடன் பிடித்த மீன்கள் போன்ற கடல் உணவுவகைஞம் இங்கே விற்பனைக்குத் தனிமும் வரும். இன்னுமொரு குறிப்பிடத் தக்க விடயம் என்னவென்றால் காங்கேசந்துறைக் கடற்கரையோரப் பகுதியில் வாழ்ந்த அனேகமான மீனவர்கள், மேலை நாட்வரின் மதம் மாற்றும் முயற்சிக்குள் அகப்படாது தப்பியிருந்ததே

ஆகும். இவர்கள் மதம் மாறாது தொடர்ந்தும் இந்துக்களாக இருந்தது மட்டுமல்ல, செல்லச்சந்திதி முருகனையே இவர்கள் குலதெய்வமாக வழிபட்டனர். திருவிழாக் காலங்களில் ஒவ்வொரு வருடமும் இங்கிருந்து காவடி மற்றும் கற்புரச்சடி எடுத்துச் செல்வதை நான் கண்டிருக்கின்றேன். ஒரு முறை மாலை நேரம் காங்கேசந்துறையில் இருந்து ஒருவர் நேர்த்திக் கடனுக்காக செல்வச் சந்திதி வரையும் இரவில் அங்கப்பிரத்த சனை செய்ததும் ஞாபகம் இருக்கின்றது.



யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து காங்கேசந்துறை வீதி வழியாகப் பயணித்தால், மாவிட்டபுரம் முருகன் ஆலயத்தைக் கடந்ததும் மேற்குப் பக்கமாகச் சீமெந்து தொழிற்சாலையைக் காணமுடியும். இதை கடந்ததும் மேற்கு நோக்கி மாங்கொல்லை வீதி இருந்தது. அடுத்து மாம்பராய் வீதியும், அதற்கு அடுத்துக் காட்டைப்பு வீதியும் மேற்கு நோக்கி இருந்தன. கீரிமலை நோக்கித் துவிச் சக்கரவண்டியில் செல்வோர், காங்கேசந்துறைச் சந்தியில் இருந்த பொலீஸ் நிலையத்தைத் தவிர்ப்பதற்காக இந்த வீதி வழியாகத்தான் செல்வர். கடற்கரை ஓரமாகப் பருத்தித்துறை வீதி, பருத்தித்துறையில் இருந்து கீரிமலை வரை சென்றது. கீரிமலை செல்லும் வழியில் இரண்டாம் உலக யுத்தத்தின் போது பிரித்தானிய இராணுவத்தினர் பாவித்த கட்டிடத்திலேயே பழைய அரசினர் வைத்தியசாலை இருந்தது. அருகே இந்துக்களின் மயானம் இருந்தது. சற்றுத் தள்ளி மேற்குப் பக்கமாகக் கிருஷ்ணர் கோயிலும், சடையம்மா மடமும் இருந்தன.

காங்கேசந்துறை அங்காடிக்குச் சற்றுக் கிழக்குப் பக்கமாக தொடர்வண்டி நிலையமும், அதற்கு வடக்கே இருந்த பகுதியில் அழிய கடற்கரையும் இருந்தன. வடபகுதியில் இருந்த கடைசித் தொடர் வண்டி நிலையமும் இதுவாகவே இருந்தது. தொடர்வண்டியில் இருக்கையைப் பிடிப்பதற்காக பருத்தித்துறை,

நெல்லியடிப் பகுதிகளில் இருந்து கொழும்பு செல்லும் பயணிகள் காங்கேசந்துறைக்கு வருவதுண்டு. 1956ஆம் ஆண்டு அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட யாழ்தேவி, உத்தரதேவி, தபால்வண்டி போன்றவை தினமும் இங்கிருந்து சேவையில் ஈடுபட்டன. கனடா நாடு உபயாகக் கொடுத்த தொடர்வண்டி இஞ்சின் ஒன்றுக்கு 'காங்கேசந்துறை' என்ற பெயரைச் சூட்டி, காங்கேசந்துறை மக்களைக் கெளரவித்திருந்தனர்.

ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் இரவு நேரத்தில் அதிவிரைவு வண்டி இங்கிருந்து சேவையில் ஈடுபட்டிருந்தது. அனேகமாக கொழும்பில் வேலை செய்வோர் வெள்ளிக் கிழமை ஊருக்கு வந்து ஞாயிற்றுக்கிழமை கொழும்புக்குத் திரும்புவர். காங்கேசந்துறையில் இருந்து தலைநகரான கொழும்பு சுமார் 257 மைல்களுக்கு அப்பால் இருந்தது. நீண்ட விடுமுறை என்றால் பயணிகள் தொகையும் அதிகமாக இருக்கும். அனேகமாக காலை ஒன்பது மணிக்கு வரும் உள்ளூர் சேவைத் தொடர் வண்டியில் சந்தைக்குத் தேவையான பொருட்களை விற்பனைக் காக வாங்கி வருவர். காங்கேசந்துறை தொடர்வண்டி நிலையத்தில் எப்பொழுதும் நீராவியில் இயங்கும் இரண்டு இஞ்சின் கள் சேவையில் ஈடுபட்டிருந்தன. பெட்டி களைத் தொடுப்பதற்காகவும், கொடி காமம் வரை நடைபெற்ற உள்ளூர் சேவைகளுக்காகவும் அவை பாவிக்கப்பட்டன.

சக்கரவண்டியில் வேலைக்கு வருவர். இரண்டு குழுக்களாக எட்டுமணித்தியால் வேலையில் ஈடுபட்டிருந்தனர். காலை 6 மணி, 2 மணி, இரவு 10 மணிக்கு ஒரு குழுவும், இரண்டாவது குழு எட்டு மணி தொடக்கம் நான்கு மணிவரையும் வேலை செய்தனர். இதற்காக காலை 5:45, 7:45, மதியம் 1:45, பின்நேரம் 3:45, இரவு 9:45 க்குத் தொழிற்சாலையில் இருந்து சங்கொலி எழுப்பப்பட்டது. பாடசாலைக்குச் செல்லும் மாணவர்களுக்கும் இந்தச் சங்கொலி உதவியாக இருந்தது. சுற்று வட்டாரத்தில் இருப்போர் இந்தச் சங்கொலியைக் கொண்டே நேரத்தைக் கணித்துக் கொண்டனர். மாலையில் தபால் வண்டி 5:55க்குப் புறப்பட்டும் விளையாடிக் கொண்டிருக்கும் பிள்ளைகள் படிப்பதற்காக வீட்டுக்குத் திரும்ப வேண்டும் என்ற கட்டுப்பாடும் எங்கள் பகுதியில் கடைப்பிடிக்கப்பட்டது.



கோட்டை அத்திவாரத்தின் மேற்குப் பகுதி யில் கலங்கரை விளக்கமும், கிழக்குப் பகுதி அத்திவாரத்தில் விருந்தினர் விடுதியும் இருந்தன. இந்த இரண்டுக்கும் நடுவே பழைய துறைமுகம் இருந்தது. கரையோரத்தில் கப்பலில் இருந்து இறக்கப்படும் மூட்டைகள் அடுக்கி வைக்கக்கூடிய 'கிட்டங்க' இருந்தது. கப்பலில் இருந்து படகுகளில் மூட்டைகளை ஏற்றி வந்து கரையோரத்தில் இறக்குவர். இடுப்பளவு தண்ணீரில் நின்று ஒருவர் பின் ஒருவராக மூட்டைகளை முதுகில் சுமந்து கரைக்குக் கொண்டு வருவர். பொதுவாக அரிசி, மா மூட்டைகள்தான் இங்கே கொண்டு வரப்பட்டன. காங்கேசந்துறை சீமெந்துத் தேவைக்காகப் பட்டது. இங்கு உற்பத்தி செய்யப்பட்ட சீமெந்துத் தொழிற் சொல்லப்பட்டது. இங்கு உற்பத்தி செய்யப்பட்ட சீமெந்துத் தொழிற்சாலைக்குச் சொந்தமான டைலில் இயங்கும் தொடர்வண்டி ஒன்று தொழிற்சாலைத் தேவைக்காகப் பாவிக்கப் பட்டது. இங்கு உற்பத்தி செய்யப்பட்ட சீமெந்து பைகளில் அடைக்கப்பட்டு 'காங்கேசன் சீமெந்து' என்ற பெயரில் லொறிகள் மூலமும், தொடர் வண்டிகள் மூலமும் உள்நாட்டுத் தேவைகளுக்காக அனுப்பப்பட்டன. இதை நான் ஏன் விபரமாகக் குறிப்பிடுகின்றேன்.

பொதுவாக அரிசி, மா மூட்டைகள்தான் இங்கே கொண்டு வரப்பட்டன. காங்கேசந்துறை சீமெந்துத் தொழிற்சாலை யாழ்ப்பாண வீதிக்கு மேற்காகவும், பருத்தித்துறை வீதிக்கு தெற்காகவும் மாவிட்டபுரம் - கீரிமலை வீதிக்கு வடக்காகவும் உள்ள பகுதியில் அமைந்திருந்தது. சுற்றிவர உள்ள கிராமங்களில் இருந்து பலர் துவிச்

**1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup> MORTGAGES... CREDIT-LINE \$25,000 TO \$99,000**



MORTGAGE  
ALLIANCE

Mortgage Alliance  
1585 Markham Road, Unit 110,  
Scarborough, ON. M1B 2W1  
Tel 647-350-7050

- Commercial Mortgages.
- Construction Mortgages
- Secured Credit line
- Consolidate 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup> mortgages

Corporate Office: Mortgage Alliance, 2005 Sheppard Ave. E. Suite 200, Toronto ON. M2J 5B4 Tel: 1-877-366-3487

**SAM SURENDRA**

Mortgage Broker Lic# 16002312

Direct: 647-922-5704

[www.OKmortgages.ca](http://www.OKmortgages.ca)



# இனாதிபதி கோட்டாபயவின் பயணம் எவ்வாறு அமையும்?

## - விகிர்தன் -

கடந்த இதழில் கோட்டாபய வெல்வதற் கான வாய்பு அதிகம் எனக் குறிப்பிட்டு எழுதியிருந்தேன். அது சரியாகவே நடந்து விட்டது. கோட்டாபய ராஜபக்சவின் வெற்றி தொடர்பில் அதிர்ச்சியடையவோ, ஆச்சரி யப்படவோ எதுவுமில்லை. தனியே பெளத்த சிங்கள மக்களின் ஏகோபித்த வாக்குகளால் கோட்டாபய ராஜபக்ச ஜனாதிபதியாகியுள்ளார். 30 வருடப் போரை வெற்றிகொண்டவர் - நாட்டைப் பாதுகாக்கக்கூடிய ஒருவர்- நாட்டிற்கு இனி வரப்போகும் ஆபத்துக்களையும் வெற்றி கொள்ளக் கூடிய தலைவர் என்கின்ற நம்பிக்கையில் கோட்டாபயவை சிங்கள மக்கள் தேர்ந்தெடுத்துள்ளனர்.

தேர்தல் பறப்புரைகளின் ஆரம்ப நாட்களில் சஜித் பிரேமதாசவிற்கே மக்கள் ஆதரவு இருப்பதான் தோற்றம் இருந்தது. அவர் கலந்துகொள்ளும் கூட்டங்களில், மக்கள் திரள் அதிகமாகக் காணப்பட்டது. தமிழ், முஸ்லிம் மக்களின் வாக்குகள் அவருக்கே என்கின்ற நிலையும் இருந்ததால் அவரே ஜனாதிபதியாவார் என்கின்ற எதிர்பார்ப்பு அதிகமிருந்தது.

ஆனால், இறுதி நேரப் பரப்புரைகளில் நிலைமை மாற்றமடைந்தது. தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு சஜித்திற்கே தங்கள் ஆதரவு என வெளிப்படையாக அறிவித்த பின்னர் சிங்கள மக்களின் ஆதரவு கோட்டாபய பக்கம் அதிகரிக்கத் தொடங்கியது. தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்போடு ஐக்கிய தேசியக் கட்சி இரகசிய ஒப்பந்தம் செய் துள்ளது எனவும், இதனால் நாடு பின வடையும் ஆய்வது ஏற்பட்டுள்ளது என்றும் சிங்கள மக்கள் மத்தியில் மேற்கொள்ளப் பட்ட இறுதி வேளை பரப்புரைகள் நன்றாக வேலை செய்யக் கொடங்கியது.



கடுமையான கருத்துக்களை- இனவாதக் கண்ணோட்டத்துடனான கருத்துக்களை தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டங்களில் பேசி யிருந்தனர். குறிப்பாக தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு சஜித் பிரேமதாசவிற்கு ஆதரவளித்தமை தொடர்பில் பல கட்டுக் கடைகள் சிங்கள மக்களிடம் கூறப்பட்டன.

இதனையும் விட முள்ளில் கட்சிகள் சஜித் பிரேமதாசவிற்கு ஆதரவு தெரிவித்திருந்தமையும் சஜித்தின் வெற்றிக்கு சிக்கலாகவே அமைந்து விட்டது. நாட்டில் கடந்த ஏப்ரல் 21இல் இடம்பெற்ற பயங்கரவாதத் தாக்குதலின் பின்னர் முஸ்லிம் வெறுப்பு சிங்கள மக்கள் மத்தியில் அதிகரிக்கத் தொடங்கியது. தாக்குவூக்கு மூல காரணமானவராகக் கருதப்படும் சஹ்ரானுடன் பிரதான முஸ்லிம் கட்சி களின் தலைவர்களுக்குத் தொடர்பிருந்ததாகக் குற்றம்சாட்டப்பட்டிருந்தது. இதில், ரிசாட் பதியுதீன், ரஷுப் ஹக்கீம் ஆகியோரது பெயர்கள் முக்கியமானவை. ஆகவே, முஸ்லிம் கட்சிகளுத் தாக்கு நிலைப்பாடு காரணமாகவும் இறுதி நேரத்தில் சிங்கள மக்களின் மனங்களில் கோட்டாயவே ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டு வாராயார்.

நாட்டிலுள்ள சிறுபான்மை மக்களான தமிழ், முஸ்லிம் மக்களின் ஆதரவின்றி எவரும் ஜனாதிபதியாக வெற்றிபெற முடியாது எனகின்ற கணிப்பை சிங்கள மக்கள் இத்தேர்தல் மூலம் உடைத் தெரிக்காமலோ.

தமிழ் மக்களைப் பொறுத்தமட்டில், தமிழ் அரசியல்வாதிகள் பல்வேறு குழப்பமான

கருத்துக்களை தமிழ் மக்களிடம் வெளிப் படுத்தி வந்தனர். தேர்தலை தமிழ் மக்கள் புறக்கணிக்க வேண்டும் என்று ஒரு சாராரும், தமிழ் பொதுவேப்பாளர் ஒருவருக்கு வாக்கணிக்க வேண்டும் என்று ஒரு சாராரும், சஜித் பிரேமதாசவை ஆதரிக்க வேண்டும் என்று ஒரு சாராரும் தெரிவித்து வந்தனர். ஆனால், தமிழ் மக்கள் சஜித் பிரேமதாசவிற்கு வாக்களித்தமை தாங்களாக எடுத்த தீர்

தான் சிங்கள மக்களின் வாக்குகளினால் வெற்றிபெற்ற ஜனாதிபதியாக இருந்தாலும், நாட்டின் அனைத்து மக்களுக்கு மான ஜனாதிபதியாகவே செயற்படவிருப்பதாகவும், எந்தவொரு இனத்தையோ, சமூகத்தையோ புறக்கணிக்கும் என்னமில்லை எனவும் ஜனாதிபதி கோட்டாபய ராஜபக்ச கூறுகின்றார். நாட்டின் அனைத்து பிரதேசங்களையும் பாகு பாடின்றி அபிவிருத்தி செய்யவள்ளதாகவும் தெரிவித்திருக்கின்றார். இவை எந்தளவில் நடைமுறையில் வரும் என்பதை அவதானிக்கலாம்.

தமிழ் கருத்துருவாக்க செயற்பாட்டாளரான நண்பர் ஒருவர் கோட்டாபய ராஜபக்ச தொடர்பில் சில அவதானிப்புக்களை என்னிடம் குறிப்பிட்டார். “ராஜபக்ச குடும்பத் தில் கோட்டாபய வித்தியாசமான ஒருவர். குடும்ப பாரம்பரியங்களை கோட்டாபய கடைப்பிடிப்பதில்லை. மறைந்த அவரது தந்தை ட. ஏ. ராஜபக்ச தொடக்கம், முத்த சகோதரரான சமல் ராஜபக்சவிலிருந்து அனைத்து சகோதரர்களுமே குரக்கன் நிற சால்வை அணிவோர். மஹிந்தாவின் புதல் வர்கள் கூட முக்கியமான நிகழ்வுகளில் கலந்துகொள்ளும்போது, அவர்களின் தேசிய உடையுடன் குரக்கன் நிற சால்வை அணிவதைக் காணலாம். தனது ஐனாதிபதி பதவியேற்பு நிகழ்வில் கூட கோட்டாபய அதனை மேற்கொள்ள வில்லை. தனது குடும்ப பாரம்பரியத்தி லிருந்து முற்றாக விலகியிருப்பவராக கோட்டாபய ராஜபக்ச காணப்படுகின்றார்.

ஆனால், இந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலின் பின்னர் தென்னிலங்கையில் வெளிப் படுத்தப்படும் தமிழ், முஸ்லிம் மக்கள் தொடர்பான கருத்துக்கள் இனவாதம் மிக கவையாகவே ஒலிக்கின்றன. தமிழ் மக்களின் நிலைப்பாடு எவ்விதத்திலும் இனவாத நோக்கிலானவையல்ல என்பதை சிங்கள மக்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

நாட்டிலுள்ள பிரதான இரு கட்சிகளின் சிங்களத் தலைவர்களில் ஒருவருக்கே தமிழ் மக்கள் ஆதரவளித்தனர். அவர்கள் கோட்டாபயவை பறக்கணித்து சஜித் பிரேம தாசவிற்கு வாக்களித்தமைக்கு அச்சமே பிரதான காரணமாக அமைந்தது. இறுதிப் போரில் ஏற்படுத்தப்பட்ட துப்பவங்களும், துயரங்களும் இந்த அச்சத்திற்குக் காரணம். தமிழ் மக்கள் தன்னை வெறுப்பதற்கான காரணம் கோட்டாபயவிற்கு தெளிவாகவே தெரியும். இதனால், தமிழ் மக்கள் தனக்கு வாக்களிக்க மாட்டார்கள் என்பதும் அவருக்குத் தெரியும். ஆனால், சிங்கள பொத்த மக்களின் பெரும் பான்மை ஆதரவு தனக்கு கிடைக்கும் என்கின்ற நம்பிக்கை அவரிடமிருந்தது. அவர் எற்பார்த்தைப் போலவே அவரது வெற்றி அமைந்தது.

இனி என்ன..? எதிர்காலத்தில் நடக்கப் போவது குறித்து மட்டுமே சிறுபான்மை மக்கள் சிந்திக்க வேண்டும்.

மஹிந்த ராஜபக்ச தனது தலைமுடிக்கு கருமைச் சாயம் பூசபவர். பொது நிகழ் வுகளுக்கு செல்லும் போது தன்னை அலங்கரித்துக்கொள்வதில் கவனம் செலுத்துபவர். கோட்டாபய எப்போதும் தனது நரைத்த தலையுடனேயே காணப் படுவார். அலங்காரங்களற்ற மனிதர். இதே வேளையில் அவரால் செய்ய விரும்பாத ஒன்றிற்கு வாக்குறுதிகளையும் அவர் வழங்க மாட்டார்” இவ்வாறு அவர் குறிப்பிட்டார்.

ஆனால், அவரது வித்தியாசமான இந்தக் குணாம்சம் நல்ல விடயங்களுக்கும் வழி வகுக்குமா என்பதை பொறுத்திருந்தே பார்க்க வேண்டும். தமிழ் மக்களுக்கான அரசியல் தீர்வு குறித்து அவர் எந்தவொரு வாக்குறுதியையும் வழங்கவில்லை. யாழ்ப் பாணத்தில் நடைபெற்ற தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டத்தில்கூட அபிவிருத்தி குறித்து மட்டுமே பேசினார். அபிவிருத்தி, இளைஞர் யுவதிகளுக்கு தொழில்வாய்ப்பு இரண்டுமே தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைக்கான தீர்வு என்பதாகவே அவரது உணையில் வெளிப்படுக்கப்பட்டு

அவர் ஜனாதிபதியாக பதவியேற்றதன் பின் நிகழ்த்திய உரையில் கூட தமிழ் மக்களுக்கான அரசியல் தீர்வு தொடர்பில் ஏதனுயற் குறிப்பி வில்லை. அது

(தொடர்ச்சி 16ஆம் பக்கம்...)

# TORONTO வில் RIDE-SHARE சேவைக்கு PARTNERS தேவை



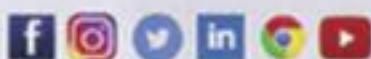
**"LYVAH" TECHNOLOGY CANADA LTD.,**  
IS LOOKING FOR EXPERIENCED DRIVER  
PARTNERS FOR RIDE-SHARING SERVICE.

## IF YOU HAVE

- LESS THAN SEVEN YEAR OLD VEHICLE
- A CLEAN DRIVING HISTORY

PLEASE DOWNLOAD THE "LYVAH Driver" APP  
OR CONTACT US TO JOIN OUR TEAM

1-877-MY-LYVAH (695-9824) | [info@lyvah.ca](mailto:info@lyvah.ca)



1. If you have a 5 seater  
Normal vehicle,  
please choose  
"LYVAH STD."



2. If you have a 7 seater  
Normal vehicle,  
please choose  
"LYVAH MAX"



3. If you have any  
Luxury vehicles,  
please choose  
"LYVAH LUXURY"

## DRIVER REGISTRATION:

1. Upload Profile  
Picture (Sample)



2. Upload Vehicle  
Image (Sample)



3. Upload Vehicle Plate  
Image (Sample)



4. Drivers License  
5. Proof of Employment Eligibility  
6. Vehicle Insurance  
7. Vehicle Ownership  
8. Vehicle Inspection Certificate

The following documents will be obtained and uploaded by "LYVAH".

1. Background Check Report
2. Driver's Abstract
3. PTC License

# மத்திய...

## 01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

போது பல கடினமான பேச்சுவார்த்தை களைத் தலைமை தாங்கி நடத்தித் தீர்வு கண்டவர். இதனால் தற்போது கண்டிய



Chrystia Freeland

அரசு எதிர்நோக்கும் முக்கிய பிரச்சினையான மேற்கு மாகாணங்களின் (சஸ்க்க்ஸ வான் மற்றும் அல்பெட்டா) அந்தியப் படுத்தலை அவர் சுமுகமாகத் தீர்த்து வைக்கக் கூடியவர் என ஊடகவியலாளர் தெரிவிக்கின்றனர்.

இம்முறை ஜஸ்ரின் ரூடோவின் அமைச்சரவையில் நான்கு இந்திய வம்சாவளியினர் உள்ளனர். புத்தாக்கம், அறிவியல், தொழில்துறை அமைச்சராக நவதீப் சிங் பெய்ன்ஸ் உள்ளார். இளைஞர் நலன் மேம்பாட்டுத்துறை அமைச்சராகப் பர்திஷ் சாகர் உள்ளார். தேசிய பாதுகாப்புத் துறை அமைச்சராக ஹர்ஜித் சிங் சஜ்ஜன் உள்ளார்.

இவர்களைத் தவிர இம்முறை ஒக்லில் தொகுதியில் இருந்து முதன்முறை தெரிவு



Anita Anand

செய்யப்பட்ட இந்திய வம்சாவளித் தமிழ் பெண்ணான அனிதா இந்திரா ஆனந் பொது சேவைகள் மற்றும் கொள்முதல் அமைச்சராகப் பதவி ஏற்றுள்ளார். தமிழ் நாட்டைச் சேர்ந்த வைத்தியர் சுந்தரம் விவேகானந் இற்கும் பஞ்சாப்பை சேர்ந்த வைத்தியர் சரோஜ் தலுக் ராமிற்கும் மகளாக இவர் கென்றவில், நோவா ஸ்கோவியாவில் 1967இல் பிறந்தார்.

சட்டப் பேராசிரியராகத் தற்போதுவரை ரொறொன்றோ பல்கலைக்கழகத்தில் பதவி வகித்த இவர் குயின்ஸ் பல்கலைக்கழகத்தில் அரசியல் துறையில் கலைமாணிப் (சிறப்பு) பட்டம் பெற்றவர். அதன்பின்னர் Oxford பல்கலைக்கழகம், Dalhousie பல்கலைக்கழகம் மற்றும் ரொறொன்றோப் பல்கலைக்கழகம் என்பனவற்றில் சட்டத்துறையில் கலைமாணி மற்றும் முதுகலைமாணிப் பட்டங்கள் பெற்றார். அதன் பின்னர் பல காலம் குயின்ஸ் பல்கலைக்கழகத்தில் சட்டப் பேராசிரியராகப் பதவி வகித்தார். பல விருதுகளையும் பதக்கங்களையும் இவர்கள் பெற்றிருந்தார்.

களையும் பெற்ற அனிதா ஆனந், ஆளுமை (Governance), முதலீட்டாளர் உரிமைகள் மற்றும் நிதிச்சந்தை ஒழுங்கு முறை என்பவற்றில் சர்வதேச அளவில் ஒர் அங்கீரிக்கப்பட்ட நிபுணர்.

கனடாவில் தெரிவு செய்யப்பட்ட முதல் தமிழ் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் என்ற

பெருமையை ராதிகா சிற்சபைசனும், அதிக காலம் நாடாளுமன்ற உறுப்பினராக இருக்கும் பெருமையை ஹரி ஆனந்தசங்கரியும் பெற, முதல் தமிழ் அமைச்சர் என்ற பெருமைக்குரியவராக அனிதா ஆனந் வருகிறார்.

## இலங்கை...

### 01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

அதிபராகத் தெரிவு செய்யப்பட்ட முதலாவது அதிபராகக் கோத்தபாய ராஜபக்ஷி இருக்கிறார். இவர் 2005ஆம் ஆண்டில் இருந்து 2015ஆம் ஆண்டுவரை



இலங்கையின் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளராக பணியாற்றினார். புதிய ஜனநாயக முன்னணியின் சார்பில் போட்டியிட்ட ஐக்கிய தேசியக் கட்சியைச் சார்ந்த சஜித் பிரேமதாஸ் 41.99% வாக்கு களைப் பெற்றிருந்தார்.

இலங்கையின் அரசியல் நிர்வாகத்திற்காக நாடு 25 மாவட்டங்களாகப் பிரிக்கப் பட்டுள்ளது. ஆனால் பல தமிழ் மாவட்டங்களில் தற்போது சனத்தொகை குறைவாக இருப்பதால் அதிபர் தேர்தலுக்காக நாடு 22 மாவட்டங்களாகவே கருதப்பட்டது. வனவியா, மூல்லைத்தீவு மற்றும் மன்னார்

பின்னரும் அங் கிருந்த பதியப்பட்ட வாக்காளர்களின் எண்ணிக்கை 271,125 மட்டுமே.

இலங்கையில் ஆகக்குறைந்த பதியப்பட்ட வாக்காளர்களைக் கொண்ட மாவட்டம் திருகோணமலை. அங்குள்ள பதியப்பட்ட வாக்காளர்களின் எண்ணிக்கை 266,966. அடுத்து வருவது வன்னி தேர்தல் மாவட்ட மாகும். இலங்கையில் அதிகடிய பதியப்பட்ட வாக்காளர்களைக் கொண்ட மாவட்டம் கம்பஹா. அங்குள்ள பதியப்பட்ட வாக்காளர்களின் எண்ணிக்கை 1,703,278.

இலங்கை முழுவதும் பதியப்பட்ட வாக்காளர்களின் எண்ணிக்கை 15,333,337. இதில் 87.31%ஆனோர் இம்முறை வாக்களித்துள்ளனர். இம்முறை நடைபெற்ற அதிபர் தேர்தலில் 35 வேட்பாளர்கள் போட்டியிட்டதால் வாக்குச்சீட்டு 26 அங்குலம் நீளம் கொண்டதாகக் காணப்பட்டது. அது மக்களுக்கு சிரமத்தை ஏற்படுத்து மெனவும் அதிகம் தவறு ஏற்படலாம் எனவும் எதிர்பார்க்கப்பட்டது. ஆனால் இம்முறையே தேர்தலில் ஆகக்குறைந்த வாக்குகள் 135,452 (1.01%) செல்லுடியற்றன வாகியிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இம்முறை நடைபெற்ற அதிபர் தேர்தலில் அதிகடிய மக்கள் வாக்களித்தது மொனராகல மாவட்டம். இங்கு பதியப்பட்ட வாக்காளர்களில் 93.73% ஆனோர் வாக்களித்துள்ளனர்.

No.	Political Division	SLV	NCP	NSP	Other Parties (> 1%)	Total Votes	Registered Votes	Total Polling	Registered Votes
1	Colombo	121,712	106,821	10,882	26,786	1,389,177	15,312	1,380,810	15,312
2	Gampaha	121,710	85,826	2,875	1,995	1,412,395	15,116	85,840	15,116
3	Kalutara	121,710	104,411	11,760	31,089	1,412,395	15,116	104,436	15,116
4	Kandy	121,710	104,410	34,320	8,207	1,412,395	15,116	104,435	15,116
5	Matale	121,710	104,410	29,011	7,985	1,412,395	15,116	104,435	15,116
6	Munich City	121,710	107,511	5,391	17,287	1,412,395	15,116	107,538	15,116
7	Galle	121,710	107,409	17,866	14,985	1,412,395	15,116	107,538	15,116
8	Matale	121,710	104,295	17,274	8,046	1,412,395	15,116	104,311	15,116
9	Hambantota	121,710	106,306	10,282	7,198	1,412,395	15,116	106,324	15,116
10	Jaffna (Kilinochchi)	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
11	Vavuniya (Mullaitivu)	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
12	MBG&B	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
13	Digana&Dambulla	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
14	Trincomalee	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
15	Kurunegala	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
16	Puttalam	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
17	Anuradhapura	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
18	Polonnaruwa	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
19	Badulla	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
20	Monaragala	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
21	Ratnapura	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
22	Kegalle	121,710	106,305	12,795	9,591	1,412,395	15,116	106,324	15,116
Total		4,504,158	4,504,158	418,982	244,482	15,262,486	15,442	15,262,486	15,442
		82,785	41,094	5,187	2,619		15,116	82,785	15,116

ஆகிய மூன்று அரசியல் நிர்வாக மாவட்டங்களைச் சேர்த்து ஒரு வன்னித் தேர்தல் மாவட்டமாகக் கருதப்பட்டது. இவ்வாறு மூன்று அரசியல் நிர்வாக மாவட்டங்களையும் சேர்த்து வன்னி எனப் படும் ஒரு தேர்தல் மாவட்டமாக்கிய

களித்திருந்தனர். யாழ், மாவட்டத்திலேயே ஆகக்குறைந்த மக்கள் வாக்களித்திருந்தனர். இங்கு பதியப்பட்ட வாக்காளர்களில் 70.76% ஆனோர் வாக்களித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

(தொடர்ச்சி 13ஆம் பக்கம்...)

# உணவு விநியோகம் - சட்டங்களும் அமலாக்கலும்

 கனடியத் தகவல் தொடர்- 318



கனடாவில் புலம்பெயர் தமிழர் பலர் வர்த்தகத் துறையில் தொடங்கி உயர் நிர்வாகத்துறை தொட்டு நாடாஞ்சன்ற அரசியல், துப்பறியும் பொலிஸ் பிரிவுகள் எனப் பல்வேறு துறைகளிலும் அதிகார உயர் பதவிகளை வகிக்கும் நிலைக்கு வளர்ந்துள்ளனர்.

கனடிய மத்திய அரசு உணவுப் பரிசோதனை நிறுவனத்தில் (Canadian Food Inspection Agency) உயர் அதிகாரியாகப் பணிபுரியும் தமிழர் சந்திப்பு நிகழ்வில் குறிப்பிட்ட ஒரு விடயத்தினைக் கூறுகிறேன்.

தனது குடும்பத்துடன் பொருட்கள் வாங்குவதற்காக தமிழரின் அங்காடி ஒன்றுக்குச் சென்றபோது, வெளிநாட்டிலிருந்து இறக்குமதி செய்த உணவுப் பதார்த்தங்கள் சில பழுதடைந்த நிலையில் இருந்த போதிலும் அவற்றை சிறுசிறு பைகளில் அடைத்து விற்பனைக்காக ஒழுங்கு படுத்தும் வேலை மும்மரமாக நடைபெற்றுக் கொண்டிருந்தன.

தது. அதனை நேரடியாகக் கண்ட அவர்தான் ஓர் உயர் அதிகாரி என்பதை விடுத்து ஒரே சமூகம் நாங்கள் என்ற உணர்வில் அறிவுரை வழங்கப்போக அவர்களின் கோபத்தையும் மனஸ்தாபத் தையும் சந்தித்துக் கொண்டார். இதை மிக வருத்தத்துடன் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

இதேமாதிரி இன்னொரு சம்பவம் ஒன்



நினை நேரடியாக எதிர்கொண்ட கனடியப் பல்கலைக்கழகம் ஒன்றில் பேராசிரியராகப் பணி புரியும் தமிழர் ஒருவர் குறிப்பிட்டிருந்தார். தமக்கு இருந்த 'மலசிக்கல்' (constipation) ஒரு நாளூடன் போய்விட்டது என்றார். ‘எப்படி என விணவினேன்?

‘தமிழர் ஒருவரின் உணவுகம் ஒன்றினைக் குறிப்பிட்டு அதில் உணவு வாங்கிச் சாப் பிட்டேன். அன்றுடன் மலசிக்கல் போய் விட்டது’ என சற்று நகைச்சுவையாக குறிப்பிட்டிருந்தார்.

சரி! இந்த மாதிரியான நிலைகளை எதிர்கொள்ளும்போது நாம் எங்கே தவறுகளை விடுகின்றோம்?

நேரடியாகக் கண்ணியமாக சுட்டிக் காட்டி

வொரு படிமுறைகளிலும் சட்டங்களை உருவாக்கி, அதனைக் கண்காணித்து அமல்படுத்த வேண்டிய நிலையில் உள்ளது.

1. உணவுகங்கள்
2. பலசரக்கு மற்றும் சில்லறை கடைகளில் விற்பனைக்கு உள்ள உணவுப் பதார்த்தங்கள்.
3. உற்பத்தி செய்யப்படும் மற்றும் இறக்குமதி செய்யப்படும் உணவு பதார்த்தங்கள்.
4. உணவுப் பொருட்கள் தொடர்பான அறிமுகங்களும் விபரங்களும்.

இவற்றின் சூருக்கமான விபரங்கள் பின்வருமாறு:

1) உணவுகங்களும் மற்றும் அவர்களின் உணவு வழங்கும் சேவைகளின் நிலைமைகள். (Restaurant and food service conditions)

- அசுத்தமான நிலைமையில் உள்ள உணவுகங்கள்
- தரக்குறைவான ஆரோக்கியமில்லாத சமையல்கள்
- சுகாதார ஒழுங்கில்லாத உணவுப் பாத்திரங்கள்
- மோசமான உணவுப் பரிமாறல்கள்
- சாப்பிட்ட உணவினால் ஏற்பட்ட உடல் உபாதைகள் மற்றும் விளைவுகள்

2) பலசரக்குக் கடைகள், சில்லறை கடைகளில் விற்பனைக்கு வைக்கப்பட்டிருக்கும் உணவுப் பதார்த்தங்களின் நிலைமைகள்: (Grocery store or retail food condition)

- அழுகிப்போன பழங்கள், மரக்கறிகள், Spoiled fruits and vegetables
- நாள்பட்டு, பூஞ்சனம் பிடித்த உணவுப் பதார்த்தங்கள். (Stale or mouldy food)
- காலாவதியான உணவுப் பொருட்களின் விற்பனை (Sold after expiry date)

3) பாதுகாப்பான அல்லது தரமான உணவு உற்பத்தி இறக்குமதிகள்: (Quality and safety of imported food items)

- உற்பத்தித் தொழிற்சாலையின் சாதாரணமான சுற்றாடல்.
- ஒவ்வாமை (allergy) உள்ள உணவுகளின் உற்பத்திகள்
- பக்றியா, வைரஸ்களை உற்பத்தியில் உட்புகுவதனைத் தடுக்கத் தவறுதல்.
- தடை செய்யப்பட்ட உணவு உற்பத்திப் பொருட்களை விற்பனைக்கு அனுப்புதல்

4) உணவுப் பொருட்களுக்குப் பெயரிடல். (Food labelling)

- உணவு தொடர்பான அடிப்படைத் தகவலை குறிப்பிடத் தவறுதல்
- காலாவதியாகும் திகதி குறிப்பிடத் தவறுதல்
- உற்பத்தியாளரின் விபரங்களைக் குறிப்பிடத் தவறுதல்.
- உணவினுள் உள்ள முழுப் பதார்த்தங்களையும் தெளிவாகக் குறிப்பிடத் தவறுதல்.

கனடிய ஆங்கில ஊடகங்களில் இவை (தொடர்ச்சி 13ஆம் பக்கம்...)

## BEST DEAL FROM ROGERS



- ✓ High Speed 150 mbps Unlimited Internet Free advanced WiFi Modem
- ✓ Home phone/Internet Digital Basic TV
- ✓ Tamil Channels Starting From
- ✓ Home Phone

Call for the Best Deal

Best Internet Offer Available for Students



SAVE UP TO \$1350

SMART HOME MONITORING

தமிழில் தொடர்புகளுக்கு:

SANJAY : 416.315.2917

# கோத்தபாயவின் வெற்றியின் பின்னால் நடந்தவை!

- ஜெணி -

இலங்கையின் அரசியலில் பலரும் எதிர் பார்த்த அரசியல் மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளது. ராஜபக்ஷ ரெஜிமென்டின் அதிகாரமிக்க அரசியல் செயற்பாடு மீண்டும் தலை தூக்கியுள்ளது. ஏழாவது நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட ஜனாதிபதியை தெரிவும் செய்யும் தேர்தல், எந்தவித வன் முறைகளும் இன்றி சுமகமாக முறையில் நிறைவு பெற்றது. கோத்தபாய ராஜபக்ஷ அரியாசனம் ஏறியுள்ளார்.

இலங்கையின் வரலாற்றில் முதன்முறையாக ஜனாதிபதி ஒருவருக்குக் கிடைத்த அதிகாரம் வாக்குகளை கோத்தபாய ராஜபக்ஷ பெற்றுள்ளார். 6,924,255 வாக்குகளை அவர் பெற்றிருந்தார். இது 52.25% ஆகும். இதுவரை காலமும் ஜனாதிபதி ஒருவரை நீர்மானிக்கும் சக்தியாக சிறுபான்மை மக்கள் இருந்தனர். எனினும் அந்த வரலாற்றை கோத்தபாய ராஜபக்ஷ மாற்றியுள்ளார். தனி சிங்கள வாக்குகளை பெற்று வெற்றி பெற்றுள்ளார்.

தேர்தல் பிரச்சார கூட்டங்களின் போதும் கோத்தபாய சிறுபான்மையினரின் ஆதரவின்றி வெற்றி பெற வேண்டும் என கோத்தபாய கோரியிருந்தார். அதற்கான அணையை பெரும்பான்மையின மக்களும் வழங்கியுள்ளனர். இந்த வெற்றியின் மூலம் தெளிவான விடயம் ஒன்றை முன்வைத் துள்ளமை புலப்படுகிறது. இலங்கைத் தீவில் சிறுபான்மை இனங்களை அடக்கியாழும் அதிகாரம் சிங்களவர்களுக்கு மட்டுமே உள்ளது என்பதையே வெளிக்காட்டுகிறது.

கோத்தபாயவின் பாரிய வெற்றியின் பின்னியில் பல்வேறு காரணங்கள் உள்ளன. சிங்கள மக்கள் மத்தியில் ராஜபக்ஷர் களால் விதைக்கப்பட்ட இனவாத சிந்தனைகள், ஏப்ரல் தற்காலை குண்டுத் தாக்குதல்கள், ஜக்கிய தேசிய கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்ரமசிங்கவின் சதி நடவடிக்கை என்பன பிரதானமாகும்.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் சார்பில் சஜித் பிரேமதாஸ் போட்டியிட்டிருந்தார். சிறுபான்மை கட்சிகள் அனைத்தும் அவருக்கே ஆதரவும் வழங்கியிருந்தது. அதற்கான பெறுபேற்றினையும் அவர் பெற்றார். வடக்கு, கிழக்கு மாகாணங்களில் அபார வெற்றியை சஜித் வென்றிருந்தார். அவரின் தோல்விக்கும் இதுவே பிரதான காரணமாகவும் அமைந்திருந்தது.

ஜக்கிய தேசிய முன்னணியின் பங்காளி கட்சிகளில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு ஒன்று. ஜனாதிபதித் தேர்தலை இலக்கு வைத்து கூட்டமைப்பினால் 13 அம்ச கோரிக்கைகள் முன்வைக்கப்பட்டதுடன், சஜித்திற்கு ஆதரவாக செயற்படப் போவதாகவும் அறிவிக்கப்பட்டிருந்தது.

இதனை சாதகமாக பயன்படுத்திக் கொண்ட ராஜபக்ஷ ரெஜிமென்ட், நாட்டைக் கூறுபோட்டு தமிழ் மக்களுக்கு தீர்வினை வழங்குவதற்கு சஜித் பிரேமதாஸ் உடனப்பட்டுள்ளதாகவும் அதனைத் தடுக்க கோத்தபாயவுக்கு ஆதரவு வழங்கு மாறும் சிங்கள மக்கள் மத்தியில் பிரச்சாரம் மேற்கொண்டது. சிங்களவர்களின் அதிகளவான வாக்குகள் கோத்தபாயவின் பக்கம் திரும்ப இதுவே பிரதான காரணமாகும்.

மறுபுற்றில் நாட்டில் பாதுகாப்பு அற்ற நிலை காணப்படுவதாகவும், இராணுவத் தினர், புலனாய்வுப் பிரவினர் ஆகியோருக்கு எதிராக ரணில் தலைமையிலான அரசாங்கம் நடவடிக்கை எடுத்து வருவதாகத் தீவிர பிரச்சாரம் முன்னெடுக்கப் பட்டது. தமிழின படுகொலையை முன் னெடுத்த ராஜபக்ஷ அரசாங்கத்தின் பிரதான குத்திரதாரியாக கோத்தபாயவே விளக்கியிருந்தார்.

இதன்காரணமாக நாட்டின் தேசிய பாதுகாப்பு கோத்தபாய வினால் மட்டுமே பாதுகாக்கப்படும் எனப் பலரும் நம்பும் அளவுக்கு நாடகங்கள் அரங்கேற்றப்பட்டன. அதிலொரு பிரதான சம்பவம் தான் உயிர்த்த ஞாயிறு தற்கொலைத் தாக்குதல். இதன் பின்னணியில் கோத்தபாயவே செயற்பட்டாக பல்வேறு தரப்பினராலும் குற்றம் சாட்டப்பட்டன.

கொள்ளப் போவதில்லை தானே போட்டி யிடவின்தாக ரணில் விக்ரமசிங்க அறிவித்திருந்தார். எனினும் சஜித்திற்கான மக்கள் ஆதரவும் கட்சியின் ஆதரவும் ரணிலை மொனம் அடையச் செய்தது. தவிர்க்க முடியாத காரணத்தால் சஜித்தே ஜனாதிபதி வேப்பாளர் என்று ரணில் அறிவித்திருந்தார். எனினும் சஜித் வெற்றி ரணிலின் அரசியல் வாழ்க்கைக்கும் கட்சியின் தலைமைப் பதவிக்கும் பெரும் ஆய்வு ஏற்படும் என்பது ரணில் ஏக்கம்.



இதன் காரணமாக சஜித் தோல்வி அடைய வேண்டும் என ரணிலின் ஆதரவு குழுவினர் தீவிரமாக செயற்படத் தொடங்கினர். இதனை உறுதிப்படுத்தும் வகையில் ஜனாதிபதி தேர்தலில் தோல்வி அடைந்த அடுத்த சில நாட்களில் சஜித் பிரேமதாஸ் பகிரங்கமாகத் தெரிவித்திருந்தார். தனது வெற்றியை கட்சிக்குள் பலர் விருப்ப வில்லை என்றும், தனக்கான தேர்தல் நிதியைக் கூட வழங்க மறுத்ததாகவும் தெரிவித்திருந்தார். ரணிலின் இந்தக் குள்ளநிதித்தனமான செயற்பாடு கோத்தபாயவின் வெற்றியை இலகுவாக்கியது.

னாமா செய்திருந்தார். சஜித்தின் செயற்பாடு இலங்கை மக்களை ஒட்டுமொத்தமாக நெகிழிச் செய்தது. கோத்தபாயவின் ஆதரவாளர்கள் கூட சஜித்தின் நேர்மையான அரசியலை பாராட்டத் தவறவில்லை.

தனிச் சிங்களவர்களின் வாக்குகளால் வெற்றி பெற்ற கோத்தபாய தன்னை மன்னன் துட்டகைமுனு என்று காட்டும் முயற்சிகளில் ஈடுபட்டார்.

இலங்கை வரலாற்றில் அந்த 44 ஆண்டுகள் மிக முக்கியமானது. எல்லாளன்.... சொல்லும் போதே வீரம் கொஞ்சம் சிலிர்க்கத் தான் செய்யும். அனுராதபுரத்தை தன் கட்டுப்பாட்டுக்குள் வைத்திருந்த மாபெரும் தமிழ் மன்னன். சூழ்சியால் எல்லாளனை வீழ்த்தினான் துட்டகைமுனு. மகாவம்சம் அப்படித்தான் சொல்கிறது.

பெரும்பான்மை மக்களின் அதிகளவான வாக்குகளைப் பெற்று வரலாற்றில் இடம் பிடித்த கோத்தபாய ராஜபக்ச எல்லாளன் கட்டி ஆண்ட அதே அனுராதபுரத்தில் வைத்துத் தனது பதவியை ஏற்றுக் கொண்டார்.

தமிழ் மன்னன் வீழ்த்தப்பட்ட அதே இடத்தில் கோத்தபாய ராஜபக்ச பதவி யேற்பது வெறும் சாதாரண நிகழ்வுல்ல. பொத்தத்தின் இதய பூமியான கண்டி இருக்கையில், ராஜபக்சாக்களின் கோட்டையான ஹம்பாந்தோட்டை இருக்கையில் அனுராதபுரத்தை தேர்வு செய்ததன் நோக்கம்?

“வடக்கே தமிழர்களும் தெற்கே சமுத்திரமும் இருக்கையில் எப்படி கால்களை நீட்டி உறங்க முடியும்” என்று தன் தாயிடம் துட்டகைமுனு கேட்டதாக ஒரு கதையை சொல்கிறது மகாவம்சம்....

ஆக அனுராதபுரத்தில் பதவியேற்பதற்காக ராஜபக்சாக்கள் தெரிவு செய்தது வெறும் நிகழ்வுல்ல, அவர்களுக்கான சரித்திரம்.....

**அரியோ, தகவேரா வகுரியாக வகையும் வெளிப்படையாக வேங்காவுப்பாக்கார் மாங்கிதும் துரோகியாக மாற மாப்பார்கள்...!!**

**ARISTO PEST CONTROL**



Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial  
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients  
Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926

Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest  
24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach      • Bedbug      • Animal Control      • Mice
- Bird Control      • WASPS      • Hornets Removal      • Rat

Government Licensed Exterminator  
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

# இலங்கை...

## 10ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

திருந்தனர். இதற்குப் பதியப்பட்ட வாக்காளர் சிலர் வெளிநாடுகளில் வாழ்வது ஒரு காரணம் எனக் கூறப்படுகிறது. வெளிநாடுகளில் வாழும் பதியப்பட்ட சிங்கள வாக்காளர் சிலர் வாக்காளிப்பதற்காகவே விடுமுறையில் இலங்கை சென்றதாகப் பல ஊடகங்களில் செய்தி வெளியாகி இருந்தது.

இலங்கை அதிபர் தேர்தலை மாவட்ட ரீதி யில் ஆராய்ந்தால் தமிழர் அதிகம் வாழும் வடக்கு, கிழக்கு மற்றும் மலையக்குதை உள்ளடக்கிய ஆறு தேர்தல் மாவட்டங்களிலும் சஜித் பிரேமதாஸ் அதிகப்படி யான வாக்குகளைப் பெற்றிருந்தார். இங்கு சஜித் பிரேமதாஸவிற்கு 10.79% ஆன வாக்குகளும் கோத்தபாய ராஜ பக்கவிற்கு 3.42%ஆன வாக்குகளும் கிடைத்தன.

தமிழர் அதிகமாக வாழும் ஆறு தேர்தல் மாவட்டங்களிலும் கோத்தபாய ராஜபக்ஷி விற்குக் 3.42% (452,842) வாக்குகள் கிடைத்தது. இந்த வாக்குகளே கோத்தபாய ராஜபக்ஷவுக்கு முதல் எண்ணிக்கையிலேயே 50%இற்கு மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெற்று அதிபராக வர உதவியது என்றால் மிகையாகாது.

கோத்தபாய ராஜபக்ஷி இலங்கையின் அதிபராகப் பதவி ஏற்றதைத் தொடர்ந்து

இலங்கைப் பிரதமராகப் பதவி வகித்த ரணில் விக்ரமசிங்க தனது பதவியைத் துறந்தார். இதனைத் தொடர்ந்து இலங்கை அதிபர் கோத்தபாய ராஜபக்ஷி இலங்கையின் பிரதமராக 74 வயது மஹிந்த ராஜபக்ஷவைப் பதவிப் பிரமாணம் செய்து வைத்தார். இலங்கை வரலாற்றிலேயே தற்போது தான் முதற் தடவையாகச் சகோதரர் இருவர் நாட்டின் அதிபராகவும் பிரதமராகவும் பதவி வகிக்கின்றன.

இலங்கை நாடாஞ்மன்றம் ஜந்து வருட பதவிக்காலம் கொண்டது. இதனால் அடுத்த நாடாஞ்மன்றத் தேர்தல் 2020 ஒக்ஸ்ட் மாதத்தில் நடைபெற வேண்டும். இலங்கை அரசியல் சட்டப்படி இலங்கை அதிபர் நாடாஞ்மன்றத்தை 4.5 ஆண்டுகள் பதவி வகித்த பின்னரே அதனைக் கலைக்க முடியும். இதனால் இலங்கை அதிபர் 2020 மார்ச் மாதத்தில் நாடாஞ்மன்றத்தைக் கலைத்து தேர்தல் நடத்தவார் எனப் பல ஊடகவியலாளர்கள் எதிர்வு கூறுகின்றனர். இலங்கை நாடாஞ்மன்றத்தை 4.5 ஆண்டுகள் பதவி முடிய முன்னர் கலைக்க வேண்டும் என்றால் நாடாஞ்மன்றத்திலுள்ள உறுப்பினர்களில் முன்றில் இரண்டு பங்கு உறுப்பினர்கள் ஆதரவு தெரிவிக்க வேண்டும்.

தற்போதைய இலங்கை நாடாஞ்மன்றத்தில் 225 உறுப்பினர்கள் உள்ளனர். இதில் ரணில் விக்ரமசிங்கவின் தலைமையிலுள்ள நல்லாட்சிக்கான ஜக்கிய தேசிய முன்னியைச் சார்ந்த உறுப்பினர் 107 பேர் உள்ளனர். மஹிந்த ராஜபக்ஷி தலைமையிலுள்ள ஜக்கிய மக்கள்

சுதந்திர கூட்டணியை சேர்ந்த உறுப்பினர் 96 பேர் உள்ளனர். ஏனையோரில் 16 பேர் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பைச் சேர்ந்தோர். மற்றைய ஆறு பேரூம் மக்கள் விடுதலை முன்னியைச் சேர்ந்தோர் ஆவர்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷவைப் பிரதமராகவும் அவருடன் 16 பேர் கொண்ட ஒரு அமைச்

முஸ்லீம் சமூகத்தவர் எவரும் இல்லை.

இலங்கை அதிபராகக் கோத்தபாய ராஜபக்ஷி பதவியேற்றுள்ளதால் அவர் மேலுள்ள ஊழல் வழக்குகளிலிருந்து அவர் தற்போது விடுதலை செய்யப் பட்டுள்ளார். முடக்கி வைக்கப்பட்டிருந்த அவரது கடவுச்சீட்டும் அவரிடம் திருப்பி



சரவையையும் தற்காலிகமாகப் பதவிப் பிரமாணம் செய்து வைத்த போது உரையாற்றிய இலங்கை அதிபர் கோத்தபாய ராஜபக்ஷி, நாட்டு மக்களைக் கலந்து உரையாடி இயலுமான அளவு விரைவில் தான் நாடாஞ்மன்றத்தைக் கலைத்துத் தேர்தல் நடத்துவேன் என்றார்.

புதிய அமைச்சரவையில் ராஜபக்ஷி சகோதர்களில் முன்றாமவரான சமல் ராஜபக்ஷி விவசாயம், நீர்ப்பாசனம் மற்றும் வர்த்தகத்திற்குரிய அமைச்சராகப் பதவியேற்றுள்ளார். இவ் அமைச்சரவையில் ஒரே யொரு பெண் அமைச்சராகப் பவித்திராவனிலும் ஆராச்சி பதவியேற்றுள்ளார். அவர்க்காதார அமைச்சராகச் செயற்பட உள்ளார்.

புதிய அமைச்சரவையில் சமூக வலுவூட்டல் மற்றும் தோட்ட உள்கட்டமைப்பு மேம்பாடு அமைச்சராக ஆறுமுகம் தொண்டமான் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். மீண்டும் மற்றும் நீர் வழங்கள் அமைச்சராக டக்ஸன் தேவானந்தா நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். இவ் அமைச்சரவையில்

அளிக்கப்பட்டுள்ளது. இலங்கை அரசியல் சாசனப்படி பதவியில் இருக்கும் அதிபருக்கு எதிராக வழக்கு விசாரணைகள் நடத்த முடியாது. அவர் மீது மீண்டும் வழக்கு விசாரணை நடத்த வேண்டுமானால் அவருடைய பதவி முடிவடைந்த பின்னரே அவ்வழக்கைத் தொடர முடியும்.

மஹிந்த ராஜபக்ஷி அதிபராகப் பதவி வகித்த 2005ஆம் ஆண்டிலிருந்து 2015 ஆம் ஆண்டு வரைப்பட்ட காலத்தில் இலங்கை அரசாங்கம் சீன அரசாங்கத்திடமிருந்து ஏழு பில்லியன் அமெரிக்க டொலரைக் கடன் வாங்கி நாடு முழுவதும் புதிய உட்கட்டமைப்புத் திட்டங்களை அமலாக்கியிருந்தது. ஆனால் கோத்தபாய ராஜபக்ஷவினுடைய வெளியுறுவுக் கொள்கை இந்திய அரசின் கணகானிப்பில் உள்ளதாக ஆசிய ஊடகங்கள் குறிப்பிடுகின்றன. அதனை உறுதிப்படுத்துவது போலவே கோத்தபாய ராஜபக்ஷவினுடைய முதலாவது உத்தியோகபூர்வமான வெளிநாட்டுப் பயணமும் இந்தியாவிற்கே நடைபெற்றது.

துள்ள மத்திய அரசின் உணவுப் பாதுகாப்பு நிறுவனம், Federal food safety agency suspends licence, launches investigation into meat packing

## உணவு...

### 11ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தொடர்பாக கட்டுரை வெளியாகியிருந்தன.

ஒருவரின் மரணம், 36 பேரின் உடல் உபாதைகளைத் தொடர்ந்து ஸ்காபரோவில் உணவுகம் மூடப்பட்டது. 'Scarborough eatery closed after 1 dies, 36 sickened' - Toronto Star, Oct. 09, 2009.

சுகாதாரப் பரிசோதனையில் மோசமாக இருந்த நகரின் பிரபலம்யான இந்திய உணவுகம் சட்டீதியாக மூடப்பட்டது. Popular downtown Indian restaurant shut down after failing health inspection - CTV News Sep. 03, 2019.

இறைச்சியை பொதிகளில் அடைக்கும் நிறுவனத்தின் அனுமதிப்பதற்கிரத்தை ரத்துச் செய்து புலனாம்வினை ஆரம்பித்து

company. CBC news - Sep. 23, 2019.

இவ்வாறு வெளியான செய்திகள் பல உதாரணத்திற்கு சீலவற்றினை குறிப்பிட்டுள்ளன.

ஆரோக்கிய வாழ்வே மிகச் சிறந்தது நாம் யாவரும் இதற்கு பொறுப்பு.



**நேபாளம் - இந்தியா சுற்றுலா**  
கைலாஷ் யாத்ரா : 14 நாட்கள்  
புறப்படும் இடம் - காட்மண்டு  
06-06-2020 முதல் 19-06-2020  
**3500 \$CA with GST/HST**  
**Flight fare NOT included**

**டெல்லி - சென்னை - மதுரை - மும்பை - காசியில்**  
**சேகுசு வாகனங்கள் வாடகைக்கு கிடைக்கும்**

**விரிவான தகவலுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும்**  
செல்வாராஜ், Senior Travel Counsellor  
**India- Delhi +91 986-816-5715**  
**Scarborough +1 437-246-7323**  
**பயண முகவர்கள் தேவை**

**www.tamilcartrip.com**

“விண்ணளந்து வியந்து கொண்டிருக்கும் என்கணகள், அனைத்துமளந்த எம்முன்னவர்களை அறிய விரிந்து கொள்கின்றன்.”

# கீழடி அகழுய்வுகள்

கிளறப்படும் உண்மைகள்-பன்முகப் பார்வை



- கணி -  
kanna@hotmail.ca  
416.261.1348

தொடரும் கீழடி வெளிப்புகள்

நிலாவில் உலாவி வருகையில் ஒர் அவசியமான இடைச்செருகல். ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

செப்ரெம்பர் 19, 2019இல் தமிழ்நாடு தொல்லியல் துறையினர் 2018ஆம் ஆண்டில் கீழடியில் நடந்த நாலாம் கட்ட அகழ்வுகளின் அறிக்கையை வெளியிட்டிருந்தனர். அவ்வறிக்கை வெளியான நாளில் இருந்து இந்தியா முழுவதுமே பரப்பின் அலைகள் பரவத் தொடங்கி இருந்தன. தமிழரின் தொன்மையைப் பல கோணங்களிலும் வெளிப்படுத்திய அவ் அறிக்கையின் முடிவுகளின் பரப்பு உலகின் எல்லாத் தொல்லியலாளர்களை யும் விரைவிற் பற்றிக் கொள்ளும் என்றும் தெரிகின்றது. இந்த நாலாம் கட்ட அகழ்வாய்வின் அறிக்கையின் வெளிப்புகள், அது தொடர்பான பரப்புகள் பற்றிய சூருக்கமான அலசலைத்தான் இன்று நாம் பார்க்கப் போகின்றோம்.

கீழடி பற்றிய எனது பார்வை ஒன்று ஏற்கனவே விளம்பரத்தில் வெளிவந்தது உங்களிற் சிலருக்கு நினைவில் வரலாம். அதன் தொடர்ச்சியானதாகவே இக் கட்டுரை அமைகிறது. முதலில் கீழடி பற்றிய ஒரு சூருக்கமான பார்வையினைப் பார்ப்போம். இந்தியத் தொல்லியல் துறையில் பணிபுரியும் அமர்நாத் இராதா கிருஷ்ணன் குழுவினர் வைகை நடிக் கரையில் இருக்கும் கீழடியில் உள்ள 110 ஏக்கர் பரப்பளவுள்ள பள்ளித்திடல் என்ற மேட்டில் தமது அகழ்வுப் பணியினை 2015இல் ஆரம்பித்து இரண்டு நிலை அகழ்வினைச் செய்திருந்தனர். 3 ஏக்கர் பரப்பளவில் 102 குழிகளைத் தோண்டி அக்குழுவினர் 5800 அரிய தொல்பொருட்களை எடுத்திருந்தனர். அவற்றினைப் பார்த்தோர், அரப்பா, மொகருச்தாரா போன்றவற்றுக்கு ஒத்ததான் நகர் நாகரிகம் ஒன்று கி.மு 3ஆம் நூற்றாண்டில் சிவகங்கை மாவட்டத்தில் உள்ள கீழடியில் இருந்திருக்க வேண்டும் என்று கூறியிருந்தார். வேந்தன், உதிரன் போன்ற தமிழ்ப் பெயர்கள் பொறித்த தமிழி எழுத்துக்கள் கொண்ட ஒடுகளையும் அங்கு பெற்றிருந்தார்.

தொடர்ந்து, சில சிக்கல்களின் பின்னராக 2017இல் ஸ்ரீராமர் என்பவர் ஏதோ ஒரு கண்

துடைப்பிற்காக 10 குழிகள் தோண்டி நடத்திய 3ஆம் கட்ட அகழ்வில் பெரிதாக ஒன்றும் பெறப்படவில்லை எனக் கூறிக் கீழடி அகழ்வுகள் தேவையில்லாதது என மத்திய தொல்லியல் துறையினருக்குப் பரிந்துரைத்திருந்தார். ஸ்ரீராமரின் இந்த முடிவுக்கு எதிரான பலத்த எதிர்ப்புகள் தமிழ் நாட்டில் எழுந்தன. அத்துடன் கீழடி அகழ்வுகள் தொடர வேண்டும் என்ற நீதி மன்ற வழக்குகளின் முடிவுகள் காரணமாக வும் மீண்டும் கீழடியில் அகழ்வுகள் 2018இல் 4ஆம் கட்டமாகத் தொடர்ந்தன.

2018இல் தமிழ்நாடு தொல்லியல் துறையினரின் கவனிப்பில், கலாநிதி சிவானந்தன் என்பவரின் தலைமையில் நடந்த அகழ்வில் 5800க்கும் அதிகமான, பெறுமதி மிகக் தொல்பொருட்கள் கிடைத்தன. தொடர்ந்த, கீழடியின் 5ஆம் கட்ட அகழ்வாய்வுகள் அன்மையில் முடிவடைய, அடுத்த வருடம் ஆரம்பிக்கவிருக்கும் ஆலை கட்ட ஆய்வுகளுக்காகக் கீழடி காத்திருக்கின்றது.



கீழடியின் 5ஆம் கட்ட அகழ்வில் பெறப்பட்ட இடையாண்டையைப் படத்தில் பார்க்கிறீர்கள்.

இவ்வேளையில், தமிழ்நாட்டின் இந்த நடவடிக்கைகளுக்குப் பொறுப்பான அமைச்சர் பாண்டியராஜன் மற்றும் இந்நடவடிக்கைகளுக்குப் பொறுப்பான ரி. உதயச்சந்திரன் ஆகியோரின் உற்சாகமான முயற்சியால், தென்னிந்தியாவிலே இதுவரை 70 வருடங்களுக்கும் மேலாக நடந்த 110க்கும் அதிகமான தொல்லியல் ஆய்வுகளின் அறிக்கைகள் வெளிவராது இருந்த போதிலும் முதல் முறையாகக் கீழடியின் நாலாம் நிலை அகழ்வுகளின் அறிக்கை உத்தியோக முறையில், பல ஆச்சரியமான தெளிவுகளுடன் வெளிவந்தது. இந்நாட்களின் வரலாற்றாளர், தொல்லியலாளர், மொழியியலாளர் போன்றோரின் கவனத்தைப் பெரிதும் ஈர்த்து. கிட்டத்தட்ட இந்தியா முழுவதையுமே பரப்புடன் பேச வைத்துக் கொண்டிருக்கும் அந்த அறிக்கையின் தொடர்புகளைத்தான் இன்று பார்க்கப்போகிறோம்.

நாலாம் கட்ட அகழ்வுகளில் பெறப்பட்ட ஏராளமான மட்பாண்ட உடைந்த ஒடுகளில் எழுத்துகளுடன் கூடிய 5க்கும் அதிகமான ஒடுகள் குறிப்பிடத்தக்கன. இன்னமும் மண்ணால் சுடப்பட்டுச் செய்யப்பட்ட சிறிய மனிதச் சிலைகள், விலங்குகளின் பொம்மைகள் என்பவையும் குறிப்பிடத் தக்கன. கீழடி மக்களின் வாழ்வியல் முறையினை விளக்கக் கூடியதாக விலங்குகளின் எலும்புகளும் இம்முறை கிடைத்திருந்தன. மேலும் எலும்புகளைளான, கூறிய முனைகளை எழுதுகோல்கள், சிறுவர்களின்

விளையாட்டுப் பொருட்கள் போன்றவையும் கிடைத்திருந்தன. சிறிய தங்க நகைகள், இரும்பு செப்புப் பொருட்கள் என்பனவும் வெளிக்கொண்டு வரப்பட்டிருந்தன. செங்கற் கட்டிடங்கள், நீண்ட மதிற் சுவர்கள், அழுத்தமான பளபளப்பான வீடுகளின் தளப்புக்கள் என்பனவும் அங்கு இனம் காணப்பட்டன. அங்கெடுக் கப்பட்ட வீட்டுக் கூரைகள் மழை நீர் வழிந்தோட்க் கூடிய அமைப்புகளைக் கொண்டிருந்தன. கழிவு நீர் வடிகால் அமைப்புகளும் சீரான முறையில் கட்டப்பட்டு இருந்தன.



கீழடியின் நாலாம் கட்ட அகழ்வில் பெறப்பட்ட மன் சிலைகளுடன் படம்.

இத்தனை வகையான வெளிப்புகளுடன் வந்த 4ஆம் நிலை அகழ்வுப் பொருட்களில் சில பகுப்புக்காக பொருத்தமான இடங்களுக்கு ஆய்வுக்காக அனுப்பப்பட்டன. குறிப்பாக, 6 கரிமத் துண்டுகள் அமெரிக்காவின் புளோரிடா மாகாணத்தில் உள்ள பீற்றா ஆய்வுக்கத்திற்குக் காலக் கணிப்பிற்காக அனுப்பப்பட்டன. எடுக்கப்பட ஆழங்களுக்கு ஏற்றதான் காலங்களைக் காட்டிய அக்கரிமங்களில் 352 சதமமீற்ற ஆழத்தில் எடுக்கப்பட்ட கரிமம் கி.மு. 582ஆம் ஆண்டு, அதாவது கி.மு. 6ஆம் நூற்றாண்டு எனக் காலம் காட்டியது. முன்னராக, 2ஆம் கட்ட அகழ்வில் அமர்நாத் தெரிந்து இரண்டினை மாத்திரம் மத்திய தொல்லியல் துறையினர் தெரிவு செய்து புளோரிடாவுக்கு அனுப்ப, அதிலைன்று கி.மு. 3ஆம் நூற்றாண்டைக் காட்டி நின்று உங்களுக்குத் தெரிந்திருக்கும்.

‘முச்சங்கங்கள் அமைத்து, அறிவிற் சிறந்து, நாகரிகமாக வாழ்ந்தோர் நாங்கள்’ எனக் கூறிக் கொள்வதில் பெருமைப்படுவோர் நாங்கள். இன்றும்கூட, ஒரு சிலரைத் தவிர மற்றவர்கள் கூறுகின்றோம், கடல் கோள்களினால் தமிழர் நிலம் அழிந்தது நால் இன்று அதற்கான பெளிக்கச் சான்றுகள் ஏதுமின்றி, தப்பிப் பிழைத்த ஒருசில சங்க இலக்கியங்களையே ஆதாரமாகக் காட்டுகிறோம். அவற்றினை ஏற்காத வரலாற்றாசிரியர்கள் ஒரு குத்து மதிப்பில் சங்க இலக்கியங்கள் தோன்றிய சங்க காலத்தை மிகவும் சிக்கற்பட்டு இலக்கிய ஆதாரங்களைக் கொண்டு கி.மு. 3ஆம் நூற்றாண்டுக்கும் கி.பி. 3ஆம் நூற்றாண்டுக்கும் இடையில் என வேண்டா வெறுப்பாகக் கணித்துத் தந்திருந்தனர், தங்களுக்கு வசதியாக. இவர்களது வரலாற்றுக் கணிப்பின்படி, இந்தியாவிலே எழுத்துக்களை எழுதுகோல்கள், சிறுவர்களை எழுதுகிறோம். அவற்றினை ஏற்காத வரலாற்றாசிரியர்கள் ஒரு குத்து மதிப்பில் சங்க இலக்கியங்கள் தோன்றிய சங்க காலத்தை மிகவும் சிக்கற்பட்டு இலக்கிய ஆதாரங்களைக் கொண்டு கி.மு. 3ஆம் நூற்றாண்டுக்கும் கி.பி. 3ஆம் நூற்றாண்டுக்கும் இடையில் என வேண்டா வெறுப்பாகக் கணித்துத் தந்திருந்தனர், தங்களுக்கு வசதியாக. இவர்களது வரலாற்றுக் கணிப்பின்படி, இந்தியாவிலே எழுத்துக்களை எழுதுகிறோம். அவற்றினை ஏற்காத வரலாற்றாசிரியர்கள் ஒரு குத்து மதிப்பில் சங்க இலக்கியங்கள் தோன்றிய சங்க காலத்தை மிகவும் சிக்கற்பட்டு இலக்கிய ஆதாரங்களைக் கொண்டு கி.மு. 3ஆம் நூற்றாண்டுக்கும் காலப்பகுதியில், அசோகன் காலத்தில்தான் வந்ததென்றும், அசோகன் அறிமுகப்படுத்திய பிராமி எழுத்துக்களின் செல்வாக்குத்தான்

(தொடர்ச்சி 16ஆம் பக்கம்...)

**COMPUTER from \$49.00**

**Laptop from \$99.00**

**Laser Printer from \$79.00**

**Laser Toner from \$14.00**

**Computer, Monitor with Keyboard and Mouse WHOLE SET \$99.00**

**WE FIX COMPUTERS, LAPTOPS**

**All Zone Electronics**  
3500 McNicoll Ave, Unit 1  
Scarborough, Ontario M1V 4C7  
416-273-9020

**INTERNET STARTS FROM \$25**

**CABLE INTERNET or PHONE LINE INTERNET**

**• Internet • Home Phone • TV • IPTV**

**Call: 416-508-5878**

# கிண்ணல் நீக்கும் கியற்கை - 62



- அகனி -  
authorakani@gmail.com

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

இன்றைய இதழில் வயிறு பெருத்து வருவதைக் குறைக்க உள்ள இயற்கை வழிவகைகள் பற்றிக் கவனிப்போம். 100 கிராம் முருங்கை இலையை எடுத்து 100 கிராம் நீர் சேர்த்து கிரைண்டரில் அரைத்து யூஸ் ஆக்கி லெமன் சேர்த்து குடித்து வந்தால் வயிறு சுருங்கும் என்று சொல்லப்படுகிறது. ஒருவருக்கு வயிறு பருமானாக வருவதற்கு பல்வேறு காரணங்கள் இருப்பதாகச் சொல்லப்படுகிறது. உடலில் தேவையற்ற கொழுப்பு படிவதால் வயிறு பெருக்கிறது. பசி வரும்பொழுது சாப்பிடாமல் இருந்தால் அதனாலும் வயிறு பெருக்கிறது. பரம் பரையாகவும் வயிறு பெருக்கும் தன்மை ஏற்பட்டுவிடுகிறது. உடலில் விசக்காற்றுக்கள் வெளியேறாது இருப்பதனாலும் வயிறு பெருக்கின்றது.

உடலில் வாதம், பித்தம், கபம் என்பதாக மூன்று தன்மைகள் உண்டு. வாதம் என்பது உடலின் இயக்கத்தையும், தசை, மூட்டுக்கள், எலும்பு போன்றவற்றின் பணிகளையும், சீரான சுவாசத்தையும் கவனித்துக் கொள்ளும். உடலில் உள்ள பித்தம் தனது கூட்டுத்தன்மையால் உடலைக் காத்தல், சீரான இரத்த ஓட்டம், சமிபாட்டுச் சுர்ப்பிகளின் தொழிற்பாடு போன்றவற்றைக் கவனிக்கும். கபம், உடலற்குத் தேவையான நீர்த்தன்மையைக் கொடுத்து உடலின் தொழிற்பாடுகள் சீராக நடக்க உதவுகிறது. அதிகப் படியான பித்தம் தன்மையைக் கொண்டதால் பித்த உடம்பு என்றும், அதிகப் படியான வாதம் தன்மையைக் கொண்டதால் வாத உடம்பு என்றும் அதிகப்படியான கபம் (சிலேத்துமம்) தன்மை கொண்டால் கப உடம்பு என்றும் உடலின் தன்மைகள் வகைப்படுத்தப்படுகின்றன.

ஒருவரின் உடல் எந்த வகையானது என்பதை நாடி பிடித்து அறிந்து கொள்ளலாம். இதனை அறிந்து கொள்ள இன்னொரு வகையும் உண்டு என்று சொல்லப்படுகிறது. முதல் ஒன்பது நட்சத்திரங்களில் ஒன்றை தமது நட்சத்திரமாகக் கொண்டோர் வாத நாடி கொண்டோர் என்று சொல்லப்படுகிறது. அதனையுடுத்து வரும் ஒன்பது நட்சத்திரங்களில் ஒன்றை நட்சத்திரமாகக் கொண்டோர் பித்த நாடி கொண்டோர் என்று சொல்லப்படுகிறது. ஏனைய ஒன்பது நட்சத்திரங்களில் ஒன்றினை நட்சத்திரமாகக் கொண்டோர் கப நாடி கொண்டோர் என்றும் சொல்லப்படுகிறது.

தினமும் சிறிதளவு நேரம் (15 நிமிடம்) வெறும் காலால் நடந்து வருவதால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். வென்

புச்சி யூஸ் இனை 21 நாட்கள் குடித்து வர வயிற்றின் பருமன் குறையும். பசி ஏற்படும்பொழுது மட்டும் சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். ஏகாதசி நாளில் உடல் அதிகமான கழிவுப் பொருட்களை உடலிலுருந்து வெளியேற்றும் என்று கூறப்படுகிறது. ஏகாதசி நாளில் விரதம் இருந்து வந்தால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். வெந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். இரவுச் சாப்பாட்டை நேரத்துக்கு சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும்.



ஒரு கிளாஸ் இல் 3இல் நான்கு பங்கு நீர் எடுத்து ஒரு கரண்டி மிளகுத்துளை எடுத்து அதில் அறைக்கரண்டி மிளகுத் தூளைப் போட்டு கரைக்கவும். அதில் 3 கரண்டி லெமன்சாறு விடவும், ஒரு கரண்டி தேன் விட்டு கலக்கவும். இதனைக் குடித்து வர வயிற்றின் பருமன் குறையும்.

வெந்தயத்தை நீரில் போட்டு அவித்து நாட்டுச் சர்க்கரை சேர்த்து குடித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். சீரக்ததை முதல்நாள் இரவு ஊறவைத்து எடுத்து எலுமிச்சம் பழச்சாறு, எலுமிச்சம் பழம், இஞ்சி, தேன் கலந்து நீரில் போட்டு சூடாக்கி ஆற்றிட்டு குடித்துவர வயிற்றின் பருமன் குறையும்.

போதியளவு நீர் குடித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். நாளாந்தும் உணவில் சேர்க்கும் உப்பின் அளவைக் குறைந்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். கிறின் ரீ குடித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். உணவில் சர்க்கரைக்குப் பதிலாகத் தேனைப் பாவித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் கட்டுப்படுத்தப்படும். தேநீரில் கறுவாப்பட்டை சேர்த்து குடித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும்.

அவகோடோ பழம் சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். விட்டமின் சி அதிகமாகவள்ள பழங்களை சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். உணவில் தயிர் சேர்த்து சாப்பிட்டு வருவது, ஒமேகா 3 அதிகமாகவள்ள சால்மன் மீனை சாப்பிட்டு வருவதால் வயிற்றின் பருமன் கட்டுப்பாட்டில் வரும்.

மென் சூடான நீரில் எலுமிச்சம்பழச் சாறு, உப்பு, தேன் சேர்த்துக் குடிப்பது,

உணவில் இஞ்சி அதிகம் சேர்த்து வருவதால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். கொள்ளு, சூக்காய் போன்றவை சாப்பிடுவதால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். பிறோக்கோலி, பாக்காய், முட்டைக் கோஸ் ஆகியவற்றில் யூஸ் செய்து சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். வயிற்றின் பருமனைக் குறைப்பதற்கு பொட்டாசியம் அதிகமாகவள்ள உணவைச் சாப்பிட வேண்டும்.

வெந்தயம், சீரகம் உடன் நீர் சேர்த்து கொதிக்க விட்டு அரைவாசி நீரை வற்ற விட்டு எடுத்துக் குடித்து வந்தால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். சீரகத்தை மஞ்சள் வாழைப்பழத்துடன் சேர்த்து சாப்பிட்டால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும். மூளைங்கி, வெண்டிக்காய் போன்றவற்றை பச்சையாகக் காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால் வயிற்றின் பருமன் குறையும்.

நித்திரை கொள்ளும் பொழுது குப்புறப் படுத்து தூங்கினால் வயிற்றின் பருமன் குறையும். இரவில் நான்கு துண்டு அன்னாசிப்பழம், ஓமம் இரண்டு கரண்டி போட்டு நீரில் கொதிக்க வைத்து மூட வைத்து ஆற்றிட வேண்டும். காலையில் எழுந்து குடித்து வந்தால் வயிற்றுப் பருமன் குறையும்.

இஞ்சிச் சாற்றுடன், நெல்லிச் சாற்றைக்

**அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!**  
இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னை நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் தொடர் கட்டுரை எமது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இந்தக் கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக்கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக்கேறப பொருத்தமான மருத்துவ கருத்துக்களாக அமைந்துவிடாது என்பதை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளுங்கள் என்று வயிறுபூர்த்திக் கூறிக்கொள்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழுவதற்கான தகவலையும், விழிப்புணர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழுவதற்கு வேண்டிய பொதுவறிவையும் இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

அடுத்த இதழிலும் எனது தேடலில் கிடைக்கும் புதிய தகவல்களுடன் தொடர்ந்து உரையாடுவோம். உங்கள் எண்ணங்களையும் தெரியப்படுத்துவதுகள். மீண்டும் சந்திப்போம் என்று கூறி விடைபெறுகின்றேன்.

நாமும் நன்றாக வாழ்வோம். நம்மைச் சூழவுள்ளவர்களும் நன்றாகவே வாழ்டும். (தொடரும்)

**BUY HOUSE FOR CONDO PRICE**

**Only \$50,000 Total Deposit Closing 2022  
Cash Flow Income  
We Maintain Your Property  
5 Min To Brock University  
Selling Fast**

**Sothees Means The Best Service You Will Ever Get!**

**HOMELIFE**  
HIGHER STANDARDS  
HomeLife/Miracle  
Realty... Brokerage  
RE/MAX HomeTeam Network

**KATHIRGAMATHAMBY**  
SALES REPRESENTATIVE

**416-704-1179**  
[sothees.com](http://sothees.com)

# ஜனா...

## 08ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இலங்கை இந்திய ஒப்பந்தத்தின் மூலமாக உருவான 13ஆம் திருத்தச்சட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்துவது குறித்துக் கூட எதுவும் வெளிப்படுத்தப்படவில்லை.

தும் ஜனநாயக வழியிலான போராட்டங்களை முன்னெடுக்கும் நிலையிலேயே உள்ளனர். இந்தியா உள்ளிட்ட சர்வதேச சமூகமும் பிரச்சினை தீர்விற்கான அழுத் தங்களை கொடுத்தே வரும். இறுதிப் போரில் இடம்பெற்ற மனித உரிமை மீறல் தொடர்பான கேள்விகளுக்கும் அவர் முகம் கொடுத்தாக வேண்டும். பொறுப்புக் கூறலுக்கு பொருத்தமான நேரடியான



கோட்டாபய ராஜபக்ச ஜனாதிபதியானதன் பின்னர் மேற்கொண்ட முதலாவது உத்தி யோகபூர்வ வெளிநாட்டுப் பயணம் இந்தியாவை நோக்கியதாகவே அமைந்திருந்தது. அங்கு உரையாடப்பட்ட விடயங்களில் 13ஆம் திருத்தச் சட்டத்தை அமல் படுத்துவது குறித்தும் பேசப்பட்டதாக தெரியவருகின்றது.

தமிழ் மக்கள் தங்களுடைய பிரச்சினை களுக்கான தீர்வுகள் தொடர்பில் தொடர்ந்து

தலைவராகவும் கோட்டாபய இருப்பதால், அது தொடர்பில் அவர் முகம் கொடுத்தேயாக வேண்டும். இலங்கையிலுள்ள தனிச் சிங்கள வாக்குகளால் வெற்றிபெற்ற ஜனாதிபதியாக இருந்தாலும் உலக ஒழுங்கினை மீறி அவர் தனித்துபயணிக்க இயலாது. எனவே, என்ன நடக்கும் என்பதை பொறுத்திருந்து பார்ப்போம்.

## கீழடி..

### 14ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இந்தியா முழுவதிற்குமே வரிவடிவத்தைக் கொடுத்தது என்பதுமாக இருந்தது. எம்மெவர் சிலரும் இதனையே வரலாறாகக் கூறிக் கொண்டு, தமிழ் எழுத்துக்களை தமிழ்ப் பராமி என்றும் கூறுகின்றனர். ஆனாலும் தமிழர் நகர் நாகரிகம் கொண்டவர்களாக இருக்கவில்லை என்றும் கூறிக் கொள்வர்.

இவர்களுக்கு விழுந்த முதலடிதான் கீழடி பற்றிய புளோரிடாவின் பீற்றா அமைப்புக் காட்டிய காலக் கணிப்பு. இதன்படி, இந்தக் கி.மு. 6ஆம் நாற்றாண்டு என்பது தமிழர் தொன்மையை, தற்போது கருதப்படும் சங்ககாலத்தை கி.மு. 6ஆம் நாற்றாண்டில் இருந்து பார்க்க வைக்கிறது. ஆனால், இதனை ஒரு ஆரம்பமாகவே கருத வேண்டும் என்கின்றனர் தமிழ் ஆர்வலர்கள், மகிழ்ச்சியுடன். ஏனெனில் 50 ஆயிரம் ஆண்டு முன் தோற்றுவிக்கப்பட்ட முச்சங்கங்கள் பற்றிய தேவிலின் ஆரம்பம் இதுதான் என அவர்கள் கூறுகின்றனர்.

இந்தக் கி.மு. 6ஆம் நாற்றாண்டின் நாகரிகம் என்பது இன்னொரு வெளிப்பி னையும் தந்தது. அதுதான் தமிழியின் தனித்துவம். அக்காலத்தில் கீழடியில் வாழுந்த தமிழர் எழுதத் தெரிந்த, கல்வியறிவு கொண்டவர்கள் என்பதைக் காட்டியது. ஏராளமான பானை ஒடுகளில் இருந்து, வெவ்வேறு ஆட்கள் எழுதிய எழுத்துகள் அதற்கு சான்றாக அமைந்திருந்தன. இவையெல்லாம் பானைகளோ அல்லது மட்பாண்டங்களோ வளையப்பட்ட வேளையில் எழுதப்பட்டவையல்ல. அதனை தமது பாவனைக்குப் பயன்படுத்தியோர் தங்கள் கைப்பட எழுதியிருக்க வேண்டும் என்பது ஆய்வாளர்களின் கருத்து.

இது, அந்நாளில் கீழடியில் தமிழ்ப் பெண்களும் எழுததறிவு உடையோராக இருந்தனர் என்பதைக் காட்டுகிறது. ஒன்றை, காக்கைபாடினியர் போன்ற பெண்புலவர் பலர் சங்ககாலத்தில் இருந்தனர் என்பதை இந்த பானை ஒட்டு எழுத்துக்

களை எழுதியோர் பெண்கள்தான் என்பது உறுதிப்படுத்துகின்றது. கீழடியில் எடுத்த பானை ஒடுகள் எழுத்துக்களுடன் இருப்பதை அருகில் உள்ள ஆதன், குதிரன் போன்ற பெயர்களைக் கூட வல்லுனர்கள் வாசித்து அறிந்துள்ளனர். இதன் இன்னொரு முக்கிய வெளிப்பு என்னவெனில், அசோகன் பிராமி எழுத்துகள் வருவதற்கு முன் னரே தமிழி எழுத்துகள் தமிழர் களிடையே சாதாரண எழுத்துக்களாகப் பாவனையில் வந்து விட்டது என்பதுதான். ஆக இந்தியாவின் முதல் எழுத்துகள் (இன்



எழும் கூறுவதெனில் உலகின் முதல் எழுத்து வடிவமே) தமிழ் என்பது உறுதி யாகிறது. அசோகன் கூட, தமிழியை ஒட்டியே தனது பிராமி எழுத்து வடிவத்தை, முன்னிருந்த பிராகிதத்துக்குக் கொடுத்திருக்கலாம் என ஜயறுவோரும் இப்போது உள்ளனர்.

விடயம் இத்துடன் முடியவில்லை. கீழடியில் 4ஆம் நிலை ஆய்வுகளிற் பெற்ற சில ஒடுகள் மாதிரிகளாக இந்தியாவின் பூணை ஆய்வுகூடத்தின் உதவியுடன் இத்தாலியில் உள்ள ஆய்வுகூடம் ஒன்றுக்குப் பகுப்பாய்விற்காக அனுப்பப்பட்டிருந்தன. அப்பகுப்பாய்வின்படி, கி.மு. 6ஆம் நாற்றாண்டைச் சேர்ந்த அவ்வோடுகள் செய்யப்பட்ட மண் வகைகள், அவை கொண்டுள்ள இரும்பு, சிலிக்கன், சுண்ணாம்பு போன்ற தாதுப் பொருட்களின் அடிப்படையில் கீழடியின் சுற்றாடலில் உள்ளவை என்பது உறுதி செய்யப்பட்டிருந்தது.

இன்னமும் சுவையான பல விபரங்கள் உள்ளன. மறுமுறை சந்திக்கையில் கூறுகின்றேன்.

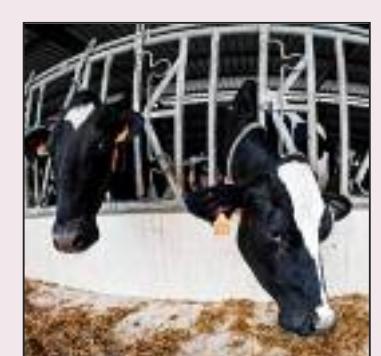
## அர்த்தம் இல்லையே!

கோடி கோடியாய் பணம் இருந்தாலும் மாடி மாடியாய் மனை குவிந்தாலும் வாடி நிற்பவர் மனம் அறியாதவர் வாழும் வாழ்விலே அர்த்தமே இல்லையே

கோவில் கோவிலாய் சென்றுமே வணங்கினும் குடம் குடமாய் பாலினைக் கொடுக்கினும் வாய் இல்லாத சீவனை வதைப்பவர் வாழும் வாழ்வினை மனதுதான் ஏற்குமா

வாதம் வாதமாய் மன்றிலே நிகழ்த்தியே வழக்கை பணத்துக்காய் நீட்டியே நிற்பவர் நீதி தேவனின் நெஞ்சிலே மிதிப்பவர் நிம்மதி என்பது வாழ்வினில் நிலைக்குமா

பட்டம் பட்டமாய் பெற்றுமே நிற்பவர் பதவி பெற்றுமே உயர்நிலை வகிப்பவர் பெற்ற தாய்தந்தை பேண்டா நின்றிடின் கற்ற கல்வியும் காறி உழுமுமே.



எம். ஜெயராமச்சர்மா  
மெல்லேண் அவஸ்திரேலியா

# TUTORING

**Math / Science / English**

Over 10 years of Experience (M.Sc., Mathematics)

**University Math:** ([www.paramjyothiacademy.ca](http://www.paramjyothiacademy.ca))

**CALCULUS 1,2 & 3**

**LINEAR ALGEBRA**

Universitly courses for:  
York, Ryerson, UOFT, UQIT,  
Waterloo and Mcmaster

\*Grade 9:MPM-1D \*Grade 10:MPM-2D  
\*Grade 11:MCR-3u(Fuctions)  
\*Grade 12:MHF-4U(Advanced Functions)  
\*Grade 12:MCV-4U(Calculus and Vectors)

**University Courses:Calculus 1,2 & 3 and Linear Algebra**  
\* Learn from a person who holds masters degree in Mathematics(M.Sc,Maths)  
\* Limited students per session

**Call today to find out more!**

- ▲ Grade 1-8: Math/Science/English
- ▲ Grade 9-12: Math/Science (Academic, applied, IB and AP)
- ▲ Principles of Mathematics. ▲ Calculus. ▲ Vectors.
- ▲ Functions. ▲ Advanced Functions.

**PARAM JYOTHI ACADEMY**  
7393 Markham Road . Door #90  
**647.426.6329**

[www.paramJyothiacademy.ca](http://www.paramJyothiacademy.ca)

**நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்**

## மூளையை சுறுசுறுப்பாக்கும் முச்சுப் பயிற்சி

**தமிழ்ச்சிய வாழ்வு**

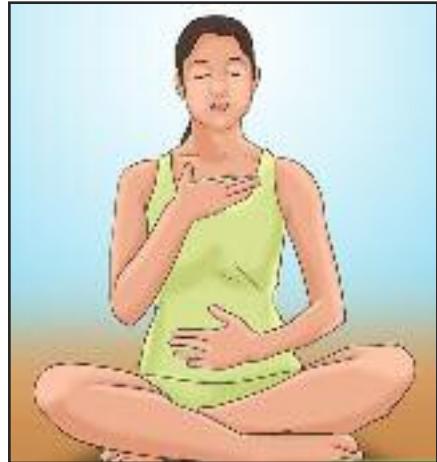
N. செல்வசோதி  
(Diploma in Yoga Therapy India)  
416.617.5721/416.289.2033  
(After 7 pm)



நம் மன வேகத்தினைக் கட்டுப்படுத் தினால் முச்சு சீர்படும். முச்சு சீர்பட்டால் உடல் நலம் சீர்படும். எனிமையான பயிற்சிகளினால் உங்கள் உடல் நலத்தினை காக்க முடியும்.

ஏதோ ஒரு காரணத்தினால் நீங்கள் பத்தம் (Tension) ஆகி விட்டிர்களா? பயம், மன வேதனை என்ற தாக்குதலில் நீங்கள் வீழ்ந்து விட்டிர்களா? முச்சு நின்று விடுவது போல் தவிக்கின்றிர்களா? இதை நீங்கள் தாண்ட வேண்டும். கீழ்க்கண்ட முறையினை பின்பற்றுங்கள். உங்கள் வயிற்றில் மீதும், மார்பின் மீதும் கையை வையுங்கள். முச்சின் மீது கவனம் வைத்து முச்சினை நன்கு உள்ளிழுத்து வெளி விடுங்கள்.

உங்கள் கைகளே உங்களது முச்சின் நீள அளவு கோல். பொதுவில் பத்தம் ஏற்படும்பொழுது நீங்கள் முச்சினை வெளி விட மறந்து விடுகின்றிர்கள். இப்படி கை வைத்து முச்சு விடும்பொழுது நீங்கள் முச்சினை உள்ளிழப்பதும், வெளி விடுவதும் சீர் செய்யப்படும். இதில் உங்கள் மன நலமும், உடல் நலமும் சீராகும். இதனைச் செய்வது ரத்தக் கொதிப்பு குறைய உதவுவதாக ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. 10 நிமிட முச்சுப் பயிற்சி உங்களுக்கு புத்துணர்வு தரும். எப்பொழுதுமே



இந்தப் பயிற்சியினை எப்பொழுது வேண்டுமானாலும் செய்யலாம். தூக்கம் வாரதோர் இதனைச் செய்தால் உடனடியாகத் தூங்கி விடுவர். நான்கு எண்ணும் வரை முச்சை உள்ளிழுங்கள். நான்கு எண்ணும்வரை வெளி விடுங்கள். அவசரமாகச் செய்யாதீர்கள். இதற்கு இடது நாசி, வலது நாசி என்றெல்லாம் இல்லை. இரு நாசிகளாலும் முச்சை உள்ளிழுத்து வெளிவிடுங்கள். இதனைக் கூட்டி எட்டு

எண்ணும் வரை முச்சை உள்ளிழுத்து எட்டு எண்ணும்வரை வெளி விடலாம். உங்கள் நரம்பு மண்டலம் அமைதிபடும். கவனம் அதிகரிக்கும். மன உளைச்சல் நீங்கும்.

பொதுவில் அனைவருக்கும் கூறப்படும் முச்சுப் பயிற்சி இது வலது கட்டை விரலினால் வலது நாசியினை அழுத்தி இடது நாசியினால் கஷ்டமின்றி முடியும் வரை காற்றினை உள்ளிழுங்கள். பின் உங்களது வலது மோதிர விரலினால் இடது நாசியினை அழுத்தி வலது நாசியின் மூலம் வெளி விடுங்கள். அடுத்த முறை இதனையே வலது நாசியினால் முச்சினை உள்ளிழுத்து ஆரம்பித்து இடது நாசியில் முச்சினை வெளி விடுங்கள். 10 முறையாவது இவ்வாறு செய்யுங்கள். இதனைச் செய்வதற்கு அமைதியுடன் இருப்பார். இது சுவாசக் குழாயினை சுத்தப் படுத்தி சக்தியினை கூட்டும். இதனை தூங்கும் முன்பு செய்யக் கூடாது.

நிதானமாக முச்சை உள்ளிழுத்து சற்று வேகமாக சற்று கூடுதல் சக்தியுடன் முச்சினை வெளிவிடுங்கள். இவ்வாறு சில முறை செய்யும் பொழுது மூளை சுறுசுறுப்படைவதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. தூங்கி எழுந்தவுடன் இதனைச் செய்வது மூளையை சுறுசுறுப்பாக்கும்.

**4-7-8 முச்சுப் பயிற்சி** - இப்பயிற்சிக்கு எந்த நேரமும் உகந்தது. முதுகு வளையாது நிமிர்ந்து அமருங்கள். நாக்கினை மடித்து மேல் பற்களின் சுறுகளின் மேல் வையுங்கள். பயிற்சி முடியும்வரை இவ்வாறு இருக்க வேண்டும். வாய் மூடி இருக்க வேண்டும். மூக்கின்



வழியே முச்சினை நான்கு எண்ணும்வரை உள்ளிழுங்கள். 7 எண்ணும்வரை முச்சினை உள்ளே நிறுத்தங்கள். வாயைத் திறந்து 8 எண்ணும்வரை முச்சினை வெளிவிடுங்கள்.

இது ஒரு சுற்று. இவ்வாறு 3-5 முறை செய்யும் பொழுது நரம்பு மண்டலம் பத்தட்டத்திலிருந்து விடுபடுகின்றது. தினமும் இதனைப் பயிற்சி செய்யலாம். மன உளைச்சல் ஏற்படும்பொழுது கண்டிப்பாக இப்பயிற்சியை செய்ய வேண்டும். இதில் எண் கணக்கினை தேவைக்கேற்ப குறைத்துக் கொள்ளலாம். எந்தவித முச்சுப் பயிற்சியும் சுவாச மண்டலத்திற்கும் உள்ள உறுப்பிற்கும் நன்மையை அளிக்கும்.

## மநந்தில்லா வர்ம மநத்துவம்

மூட்டு வலிக்கு முடிவு

- முழங்கால் வலி - Knee Pain
- முதுகு வலி - Back Pain
- தோள்பட்டை வலி - Shoulder Pain
- கீல் வாதம் - Arthritis Pain

போன்றவற்றை நீக்கும் வர்ம சிகிச்சை

தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளுக்கும் பயிற்சிகளுக்கும் தொடர்புகொள்ளவும்

### YOGA CLASSES



#### Tapscott & Finch

- Saturday: 8:30am & 10:30am
- Sunday: 8:00am, 9:30am & 11:00am
- Monday: 9:30am & 7:00pm

More info:

**N. செல்வசோதி மாஸ்ரர்** (யோகாசன ஆசிரியர், வர்மக்கலை நிபுணர்)  
**416.617.5721      416.289.2033**

#### Markham & Elson

- Tuesday: 6:30pm

#### Markham & Ellesmere

- Wednesday: 7:00pm
- Thursday: 7:00pm

# திரைப்படம் கிளக்கியம்தான்!

## நடிகர் சார்லி - நேர்காணல்

### சந்திப்பு: கண்ணன்

நகைச்சவை நடிகர் சார்லி இப்போது 'முனைவர்' சார்லி ஆகியிருக்கிறார். 'தமிழ்த் திரைப் படங்களில் நகைச்சவை' என்ற தலைப்பில் தஞ்சை தமிழ் பல்கலைக்கழகத்தில் ஆய்வு செய்து பட்டம் பெற்றுள்ளார். இந்தியாவிலேயே தொழில் முறை நடிகன் ஆய்வு செய்து முனைவர் பட்டம் பெறுவதும் இதுதான் முதல்முறை. வாழ்த்துகளோடு சார்லியை சந்தித்துப் பேசினோம்.

இந்த வயதிலும் படிக்க வேண்டும், ஆய்வு செய்ய வேண்டும் என்ற எண்ணம் எப்படி வந்தது?

இந்த வயதிலும் என்ற வார்த்தை எனக்கு சங்கடத்தை ஏற்படுத்துகிறது. நான், எப்போதும் நினைத்துப் பார்க்காத விடயம் வயது மட்டும்தான். பிடித்த வேலை நம்மை களைப்படையச் செய்யாது. நமக்கு எது பிடிக்கிறதோ அதற்கு நேரம் தானாக வந்துவிடும். பிடிக்காத விடயத் திற்குத்தான் நேரம் கிடைக்காது என்போம். அப்படித்தான் இந்த ஆய்வும் எனக்கு பிடித்தமானது. எப்போதெல்லாம் தேடல்

இருக்கிறதோ அப்போதெல்லாம் இளமை இருக்கும். எனவே, எனக்கு அவ்வளவு சீக்கிரம் முதுமை வராது.

என் தொழில் சினிமாதான். இதில், அதிகம் தெரியாத உச்சரிக்கப்படாத சில நகைச்சவைக் கலைஞர்கள் பற்றிச் சொன்னால் நன்றாக இருக்கும் என்று நினைத்திருந்தேன். இது, பதினேர் ஆண்டு கனவு. அந்த வெளிப்பாடுதான் ஆய்வாக வெளிவந்தது.

நீங்கள் வசிப்பது சென்னையில். இங்குள்ள பல்கலைக்கழகத்தில் ஆய்வு செய்யாமல் ஏன் தஞ்சை தமிழ் பல்கலைக்கழகம்?

ரஷ்யா, சீனாவில் எல்லாம் அவர்களுடைய தாய்மொழியில்தான் ஆய்வை வெளியிடுகின்றனர். ஆனால், இந்தியாவில் மட்டும்தான் ஆய்வை தாய் மொழியில் இல்லாமல் ஆங்கிலத்தில் வெளியிடும் சம்பவம் நிகழ்ந்து கொண்டிருக்கிறது. அது, எனக்கு சங்கடமாக இருந்தது. என் மொழியில், என் நாடகம், என் முத்த நகைச்சவைக் கலைஞர்கள் குறித்து ஆய்வு செய்யவே தமிழ் பல்கலைக்கழகத்தில் சேர்ந்தேன.

இந்தத் தலைப்பில் ஆய்வு செய்ய வேண்டும் என்பதற்கான தூண்டுதல் எது?

பாலச்சந்தர் அவர்கள்தான் என்னை அறிமுகப்படுத்தினார். ஐந்தாவது படம் 'நாம் இருவர்.' அதில் வி.கே. ராமசாமி தான் வில்லன். அவருக்கும் எனக்கும் சொந்த ஊர் விருதுநகர்தான். அவர், எனக்கு பிடித்தமான கலைஞர்

யதார்த்தத்தை நோக்கி சிரமப்படாமலே நடிகர்களை செயல்படுத்துகிறது. லோகேஷ் கனகராஜன் 'மாநகர்' படத்தில் நடித்தேன். இப்போதுள்ளவர்கள் அவர்களுக்கு என்ன வேண்டுமோ அதில் தெளிவாக இருக்கிறார்கள். இதனால், இப்போது எனக்கு விருப்பமான வேங்கள் கிடைக்கின்றன.

'கண்ட்ராக்டர் நேசமனீ' உலகம் முழுக்க ட்ரெண்ட் ஆனபோது நிங்களும் ட்ரெண்ட் ஆனர்களே? ஒரு நகைச்சவையைக் காலம் கடந்தும் கொண்டாடுகின்றனர். யாரையும் காயப் படுத்தாத நகைச்சவை உறுதியாகக்



மட்டுமல்ல, அப்பா மாதிரியும்கூட. அந்தப் படப் பிடிப்பின்போது ஒருநாள், "சார்லி, நீ நிறைய நகைச்சவை நடிகர்களைப் பதிவு பண்ணனும்யா. நிறைய நகைச்சவை சக்கரவர்த்திகள் இருந்த இடமிது. நீ அவர்களை எல்லாம் கண்டிப்பா பதிவு பண்ணவேண்டும் சார்லி. நீ நல்ல தொழில்காரன். உன்னால்தான் முடியும்" என்று கூறினார்.

பதினேர் ஆண்டுகள் உழைப்பு இந்த ஆய்வு. கலைவாணர், சந்திரபாடு, நாகேஷ், வி.கே. ராமசாமி, எஸ். எஸ். சந்திரன், ஓய்.ஜி. மகேந்திரன், எஸ்.வி. சேகர், விவேக் இப்படிப் பலர் குறித்தும் வந்துள்ளது. நடுநிலையோடு சொல்லி விருக்கிறேன்.

இப்போது நகைச்சவை நடிகர் சார்லி, முனைவர் சார்லி - எது உங்களுக்குப் பிடித்திருக்கிறது?

நடிகர் சார்லிதான். நடிகர் சார்லியால்தான் நகைச்சவை நடிகராகவும் முனைவராகவும் வரமுடிந்தது. ஆய்வு எனக்குப் பிடித்த ஒன்று. ஆனால், எனது முச்ச நடிப்புதான்.

பாலச்சந்தர் காலம் முதல் இன்றைய லோகேஷ் கனகராஜ் காலம் வரை நடித்துக்கொண்டு வருகிற்கள். தமிழ் திரைத்துறையில் அந்தக் காலத்துக்கும் இந்தக் காலத்துக்குமான வித்தியாசத்தை எப்படி உரைகிற்கள்?

முக்கியமான வித்தியாசம் தொழில்நுட்பம். இப்போது தொழில்நுட்ப ரீதியாக தமிழ் திரையுலகம் பிரமாதமாக உள்ளது. இது

காலத்தைத் தாண்டியும் நிற்கும் என்பதற்கு அந்த நகைச்சவை ஒரு எடுத்துக்காட்டு. இந்தப் பெருமை எல்லாம் 'ஸிரின்ட்ஸ்' இயக்குநர் சித்திக்கையே சேரும்.

தமிழ் திரைப்படங்களில் பொதுவாக பெண்களைக் கிண்டலடித்தே அதிகம் நகைச்சவை காட்சிகள் அமைக்கப்படுகிறதே?

பெண்களை மட்டுமல்ல யாரைத் தவறுதலாக சித்தரிப்பதும் நகைச்சவை கிடையாது. நம்மை நாமே நையாண்டியாய் கேளிசெய்து விமர்சனம் செய்வதுதான் சிறந்த நகைச்சவையாக இருக்கும்.

இன்றைய இளம் நகைச்சவை நடிகர்களில் உங்களுக்குப் பிடித்தவர்கள்?

யோகிபாடு, சந்தானம், சூரி எல்லோரும் அற்புதமாக நகைச்சவையில் கலக்குகின்றனர். எல்லோரும் எனக்கு ரொம்ப பிடிக்கும். என்னையும் ரொம்ப பிடிக்கும்.

ஒரு திரைப்படத்திற்கு நகைச்சவை எவ்வளவு முக்கியம்?

உயிர்வாழ ஆக்ஸிஜன் முக்கியம்போல் நகைச்சவை முக்கியம். எவ்வளவு பெரிய கனமான கதையைக்கூட விரைவாக எடுத்துச் செல்லக்கூடிய ஆற்றல் நகைச்சவைக்கு உண்டு.

நகைச்சவை நடிகர்கள் எல்லோரும் கதாநாயகனாகிக் கொண்டிருக்கிறார்களே?

(தொடர்ச்சி 33ஆம் பக்கம்...)

**SPECIALIZE IN DESTINATION, EUROPE TOURS AND CRUISES ALL OVER THE WORLD.**

**WE MATCH AND BEAT ALL INTERNET PRICES**

**ALL INCLUSIVE CHEAPEST TOUR PACKAGE TO:**

- CUBA: \$585
- MEXICO: \$815
- DOMINICAN REPUBLIC \$ 850

**COLOMBO -\$1049**

CHENNAI \$1100	BENGALORU \$ 1130
LONDON \$ 680	PARIS \$895
GERMANY \$695	

**வேறு எந்த விமான பிரயாணச் சீட்டு முகவர்களிடமும் கிடைக்காத மிகவும் குறைந்த கட்டணம்!!!**

• Scarborough • Ajax • Brampton • Mississauga • Etobicoke  
3300 McNicoll Ave. Scarborough, ON, M1V 5J6  
**CONTACT SUTHA: 416 293 8700**

# கமல்ஹாசன் தமிழகம் செதுக்கிய அபுர்வக் கலைஞன்

## கமல்ஹாசனின் பிறந்தநாளையொட்டிய கட்டுரை



சிற்தனைப்புக்கள்  
ஸ்ரீ. பத்மநாதன்

கமல்ஹாசன், கமல், உலக நாயகன் என்றெல்லாம் சினிமா உலகம் உச்சரிக்கும் இவ் அற்புதக் கலைஞன் இந்த நூற்றாண்டில் இந்திய சினிமா சந்தித்துள்ள பெருமைக்குரியதொரு சின்னம் (Icon). இவர் ஒரு பேராச்சரியம் என்றால் அது அதிசயமல்ல. அவர் தயாரித்த விஸ்வரூபம் என்ற படத்தின் பெயரும் அவருக்கே மிகவும் பொருத்தமானது.

எந்தவொரு சினிமா பிரபலத்துடனும் ஒப்பிட முடியாத அளவுக்கு அவரது 60 வருடகால இந்திய சினிமா வாழ்வு அவரை புடம் போட்டுள்ளது. ஆங்காங்கே கமல் பற்றிய சில தகவல்களைப் படிக்க நேர்ந்தாலும் எல்லாவற்றையும் ஒன்றுசேர்ப் பார்க்கும் போதுதான் அவரைப் பார்த்து வியந்து நிற்கிறேன், பிரமித்துப் போகிறேன்.

கமல் ஒரு திரைப்பட நடிகர், இயக்குநர், எழுத்தாளர், தயாரிப்பாளர், பாடலாசிரியர், பின்னணிப்பாடகர், நடனக் கலைஞர், நடன ஓப்பனையாளர், நன்கொடையாளர், நூலகர், அரசியல்வாதி என்று எத்தனையோ பன்முக திறன்கள் கொண்டவர். இந்த அளவுக்கு வல்லமை பெற்றதொரு இந்திய சினிமாக் கலைஞர் இவர் மட்டுமே என்பது அனைவராலும் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளது. 4 வயதில் குழந்தை நடச்சத்திரமாக தோன்றிய இவர் இன்று உலக நாயகனாக வலம் வருவதுதான் மிகவும் வியப்புக்குரியதொன்று. தமிழர் மட்டுமல்ல சகல இந்தியருக்கும் இவரால்தான் பெருமை ஏற்பட்டுள்ளது.

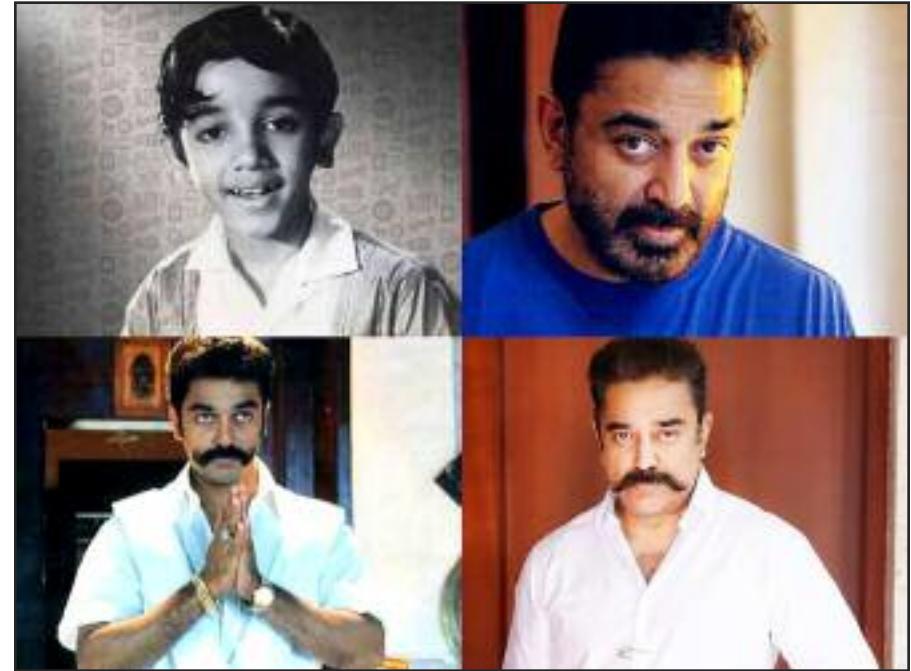
நொவம்பர் 07, 1954இல் சிறிலிவாசன்-ராஜலக்ஷ்மி தம்பதிகளின் இளைய புதல்வராகப் பிறந்த இவருக்கு வயது 65. இவருடன் கூடப் பிறந்தவர்கள் சாரு ஹாசன், சந்திரஹாசன், நளினி ஆகி யோர். எல்லோருமே பிரபல கலைஞர்கள். ஒரு கலைக் குடும்பத்தில் பிறந்த இவரது இயற்பெயர் பார்த்தசாரதி என்பதாகும். ஆனால் தந்தையார் கமல்ஹாசன் என்று பெயர் மாற்றம் செய்துள்ளார் என்பது ஒரு செய்தி. இவர் உலக நாயகனாக வலம் வருவார் என்று பெற்றோர் கனவு கூடக்

நடிகர்களுக்கு வழங்கவும் கூறினார். இந்த எண்ணம் வேறு எந்த நடிகருக்கும் ஏற்பட்டதாகத் தெரியவில்லை.

இந்தியாவிலுள்ள உள்ள முக்கிய மொழி களான கன்னடம், தமிழ், ஹிந்தி, தெலுங்கு என்பவற்றிலும் அவரின் நடிப்பு விரிந்தது. விருதுக்கு மேல் விருதுகள்

பத்தின் நடன இயக்குநர் இவர் தான். சிவாஜி கணேசனின் படங்களிலும் நடன இயக்குநராக பணி புரிந்துள்ளார். ஜெயல் விதாவுக்குக் கூட ஒப்பனைக்கலைஞராக விளங்கியுள்ளார்.

கமல் ஒரு சிறந்த பாடலாசிரியர் என்பதற்கு பல படங்கள் சான்றாக உள்ளன.



குவித்தன. எல்லா மொழிகளிலும் பேசும் திறமையும் அவருக்கு இருந்தது. படிப்படி சினிமாவை உலக தரத்திற்கு உயர்த்த முயற்சிகள் எடுத்தார். புதிய தொழில்நுட்பங்களை அறிமுகம் செய்தார். ஹெலிவூட் திரைப்படப் பாணியில் தமிழ் மற்றும் ஏனைய மொழி சினிமாவில் புதிய புதிய உத்திகளைக் கையாண்டார். இதற்காகப் பல ஆய்வுகள் செய்தார். பல நூல்கள் வாசித்தார். வெளிநாட்டு நிபுணர்களிடம் தொடர்பு கொண்டார். இதனால் தான் அவர் உலக நாயகனாக வலம் வந்தார். இந்தியாவில் சினிமாத்துறையில் அதிகம் விருதுகள் பெற்ற ஒரே நடிகராகவும் முறியடிக்க முடியாது.

ஒரு குழந்தை நடிகராகப் புறப்பட்டு பல்வேறு துறைகளில் சினிமாத்துறையில் சாதனைகளை நிகழ்த்திய இவரது திறமை, வேகம், அசர உழைப்பு ஏவராலும் சிந்திக்க முடியாத ஒன்றாகும். இந்திய சினிமா உலகில் இவர் பெற்றுள்ள திறமை அவரை உயர்த்திற்குக் கொண்டு சென்றுள்ளது. 8 மொழிகளில் பேசும் வல்லமை அவருக்குக் கிடைத்த வரப்பிரசாதமாகும்.

இதுவரை 81 சினிமா விருதுகளையும் கொரவங்களையும் பெற்றுள்ள கமல் ஹாசன் போன்று எந்த நடிகரையும் கூற முடியுமா தெரியவில்லை. மற்ற நடிகர்கள் என்னிக்கையில் கூடுதல் விருதுகள் பெற்றிருந்தாலும் 8 மொழிகளிலும் விருது களை பெற்றிருக்க சாத்தியமில்லை. சினிமாவின் சகல துறைகளான நடிகர், இயக்குநர், பாடகர், தயாரிப்பாளர், நடன இயக்குநர், நகைச்சுவை நடிகர், வில்லன் நடிகர் போன்ற எல்லாத் துறைகளிலும் விருது பெற்றவர்களும் உள்ளனரோ தெரியவில்லை.

**இவரது விருதுப் பட்டியல் பின்வருமாறு:**

(தொடர்ச்சி 27ஆம் பக்கம்...)

TUTORING

By Qualified & Experienced Tutors

- > CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- > FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- > CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- > SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9- 12 , UNIV. 1st& 2nd Yr, "Affordable Fees"

Call: 647 341 8975 / 647 869 8974 / 416 335 5956  
www.keentutoringcentre.com

**KEEN**  
TUTORING CENTRE

கலைஞர் விவரங்களை நடத்த விருது

High School ACADEMIC & UNIVERSITY  
IB & AP PROGRAMME  
MCAT Classes  
EQAO GR 3 & 6

TUTORING

By Qualified & Experienced Tutors

- > CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- > FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- > CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- > SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9- 12 , UNIV. 1st& 2nd Yr, "Affordable Fees"

Call: 647 341 8975 / 647 869 8974 / 416 335 5956  
www.keentutoringcentre.com

Tel: 416.282.8059

விளம்பரம்™ • VLAMBARAM™

DECEMBER 01, 2019

19

# எயிட்ஸ் நோயும் நாமும்



சி. நந்தகுமார்  
நெல்லியடி - இலங்கை

வாழ்க்கையை இன்பமானதாம் மாற்றுவதும், துயரக் கடலாக மாற்றுவதும் அவரவர் வாழ்கின்ற வாழ்க்கை முறைமையிலேயே தங்கியுள்ளது. வாழ்வியல் களிழுமுக்கம் என்பது உயிரைவிட மேலானது. எப்போதும் மகிழ்ச்சியுடன் இருப்பதே உடல் ஆரோக்கியத்தையும், உள் ஆரோக்கியத்தையும், தேக அழகையும் தருகின்றது என்கின்றனர் நிபுணர்கள். இன்றைய மனிதர் தமக்குள் இருக்கும் சந்தோசத்தைத் தேடாமல் வெளியே இருப்பதைத் தேடுகின்றனர். வேண்டாதவைகளில் கூடிய கவனத்தை செலுத்துவதால் வேண்டியவற்றின் மீதும், தன்மீதும் கவனம் வைக்கத் தவறுகின்றது. வாழ்கின்ற காலம் யிகக் குறுகியதே. இந்தக் காலத்தில் வாழ்வியல் ஒழுக்கங்களை தூர் விலக்கிக் கொள்வோர் அதிகம். என்னால் நானாக இருப்போரின் என்னிக்கை குறைவு. இவ்வாறானவர்கள் ஒழுக்கப் பிறழ்வான வழியில் சென்று எயிட்ஸ் எனும் உயிர்க்கொல்லி நோய்க்கு ஆளாகியுள்ளனர். இலங்கையில் இது தீவிரமாகப் பரவி வருகின்றது.

எயிட்ஸ் பல காரணிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு பரவுகின்றது. பல தரப்பட்ட

தரங்களிடையே பாலியல் உறவு கொள்ளல், போதை மருந்தை ஊசி மூலம் ஏற்றுதல், பிறப்பு சார்ந்த நிலையில் ஏற்படல், ஓரினச் சேர்க்கை, தொற்று நோய்க்கு உள்ளானவர்களது குருதியை அடுத்தவர்களுக்கு ஏற் றுதல், வறுமை, வர்த்தகரீதிலான பாலியல் தொழிலாளர்களாகச் செயற்படுதல், பாலியல் உறவை ஒரு



பொழுதுபோக்காகக் கருதி செயற்படல் என்பனவாகும். எச்.ஜி.வி. வைரஸ் கிருமி ஒருவரது உடலில் தொற்றி யதிலிருந்து ஏற்றதாழ 10 ஆண்டுகள் வரை அவர்களிடையே எந்தப் பாதிப்பையும் ஏற்படுத்தாது வாழும். இத்தகையவர்களை நோய்க்காவிகள் என்று சொல்வார். இந்தக் காலம் பகுதியில் அவர்களுக்கு நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி அதிகம் இருப்பதால் எச்.ஜி.வி.யின் தாக்கம் பெற்றாக இருக்காது.

தமிழ் மக்களைப் பொறுத்தவரையில் பண்டைக் காலம் தொட்டு பேணிவரும் சமய,

## நாம் நடப்பும் - 22

கலாசார விழுமியங்களிலிருந்து விலகிச் செல்லாது ஒருவனுக்கு ஒருத்தி எனும் வாழ்க்கை முறையையே தொடர்ந்தும் பின்பற்றிச் செல்வதில் அக்கறை குறை வடைந்து செல்கின்றது. மானிடராய்ப் பிறப்பதற்கே நல்ல மாதவம் செய்திடல் வேண்டும் எனும் கூற்றுக்கு அமைய பிறவியினைப் பெற்றுள்ளோம் என்பதை அறி யாது, போலியான வாழ்க்கையை வாழ்கின்றனர். முறையற்ற தற்காலிக இன்பம் நிரந்தரமான பாதிப்புக்களை தனக்கு மட்டுமல்ல குடும்பத்துக்கும் ஏனையவர்களுக்கும் ஏற்படுத்தும் என்பதை உணராது எடுப்புகின்றனர்.

தினசரி வாழ்க்கையில் எது எதற்கோ நேரம் ஒதுக்கும் எம்மால் எங்களின் உடல் நல ஞக்காக, குடும்ப நலனுக்காக, நல் வாழ்வுக்காக, மகிழ்வான வாழ்க்கைக்காக, பிறர் சிரிக்க வாழாது, சிரித்து வாழ வதற்காக, உறவுகளுடன் ஒட்டி வாழ்வதற்காக, ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை வாழுவேண்டும் என்பவற்றுக்கு நேரம் ஒதுக்காது பொருத்த மற்ற உணர்வுக்கு நேரம் ஒதுக்குவதால் நாம் சமுதாயத்திலிருந்து ஒதுங்க வேண்டிய நிலைக்கு தள்ளப்படுகின்றோம். சமுகத்தில் ஒழுக்கக் கேடுகள் படிப்படியாக அதிகரித்து வருவதனால் எயிட்ஸ் நோய்க்கு ஆட்படு பவர்களும் அதிகரித்த வண்ணமே உள்ளனர். இந்த நோயானது குழந்தைகள், சிறுவர், இளைஞர், முதியோர் இடையே ஏற்படுவதும் 15 முதல் 40 வயது இடைவெளி யில் உள்ளவர்களிடையே இந்நோய்

அதிகமாகக் காணப்படுகின்றது. இந்நோய்க்கு உள்ளானவர்கள் பலவேறு இன்னல்களுக்கு முகங்கொடுக்க நேரிடுகிறது. நோய் எதிர்ப்புச் சக்தி குறைவடையும், வேறு நோய்கள் தொற்றுவது இலகு, சமூகத்தில் நடமாட அருக்கவர், உடல் மெலிவு ஏற்படும், வாழ்க்கையில் பற்று இருக்காது, தன்னைத்தானே வெறுப்பர், மனதில் கவலை மேலோங்கும், கோப உணர்வு முன்னிற்கும், மற்றவர் மீது வெறுப்பு ஏற்படும், உடல் சோர்வு ஏற்படும், சிந்திக்கும் திறன் பாதிக்கப்படும், குடும்பத்தால், உறவினரால் வெறுக்கப்படுவர், மனத்தில் தளர்வு நிலை ஏற்படும், ஒவ்வொரு நாளும் இறப்புப் பற்றிய பயம் வாட்டும். சமுகத்தின் பார்வையை அறிந்து கொள்ளாதவர்கள், தாமே தமக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தாதவர்கள், அறிவை மதிக்காதவர்கள், உணர்ச்சியை நேசித்தவர்கள், தவறான நபரிடம் காட்டப்படும் பாசமும், எதிர் பார்க்கப்படும் நேசமும், அர்த்தமற்ற விடயங்களுக்காகப் பிறரைப் பயன்படுத்துவதும், மற்ற எம்மைப் பயன்படுத்துவதும், மனதை அது விரும்பும் வகையில் பறக்க விடுவதும், இளவியதுச் சாவைப் பற்றி சிந்திக்காமையும், அறப் ஆசை கோடுகேடு என்பதைப் புரிய மறுப்பதாலும் இவற்றை அனுபவிக்க வேண்டியுள்ளது.

மக்களிடையே வேண்டத்தாத பாலியல் உறவு முறைகளின் பண்புகள் மாற்ற

(தொடர்ச்சி 33ஆம் பக்கம்...)

## முதியோர் பராமரிப்பாளர்கள் தேவை யோர்க் பகுதி (York Region)

முதியோர்களை அவர்களது வீட்டில் அல்லது அவர்கள் தங்கியிருக்கும் நிலையங்களிற்குச் சென்று பராமரிப்பதற்கு PSW சான்றிதழ் பெற்ற பராமரிப்பாளர்கள் உடனடியாகத் தேவை. அனுபவத்திற்கேற்ப ஊதியம் வாழங்கப்படும்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு: [spectrumhealthcare.com](http://spectrumhealthcare.com)

உங்களது விண்ணப்பத்தை:

இணையத்தளம் மூலமாக விண்ணப்பிக்க: [spectrumhealthcare.com](http://spectrumhealthcare.com)

மின்னஞ்சல் மூலமாக விண்ணப்பிக்க: [psw@spectrumhealthcare.com](mailto:psw@spectrumhealthcare.com)

தொலைபேசி மூலம் தொடர்புகொள்ள:

**416-407-2635**



**Spectrum**  
Health Care

[spectrumhealthcare.com](http://spectrumhealthcare.com)

# கறுப்பு வெள்ளியின் வரலாறு



கறுப்பு வெள்ளியின் வரலாறு என்ன?

'கறுப்பு வெள்ளி' என்ற வார்த்தையின் முதல் பயன்பாடு (விடுமுறை) நிதி நெருக்கடியின் போதே பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

குறிப்பாக, 1869ஆம் ஆண்டு, செப்ரெம்பர் மாதம் 24ஆம் திகதி அமெரிக்க தங்க சந்தையின் வீழ்ச்சியையே இது குறிக்கின்றது.

இரண்டு மோசமான Walls தெரு நிதி யாளர்களான Jay Gould மற்றும் Jim Fisk ஆகியோர் நாட்டின் தங்கத்தை தங்களால் இயன்ற அளவு வாங்குவதற்கு ஒன்றிணைந்து பணியாற்றியுள்ளனர்.

தங்கத்தின் விலை வான் அளவு உயர்த்தி, வியக்க வைக்கும் இலாபங்களுக்கு விற்கலாம் என அவர்கள் நம்பினர்.

செப்ரெம்பர் மாதத்தில் குறித்த வெள்ளிக் கிழமையன்று, இறுதியாக இந்த சதி தொடர்பான தகவல் வெளிவந்தது. இது



பங்குச் சந்தையை வீழ்ச்சிக்கு கொண்டு சென்றதுடன் மற்றும் Walls தெரு பெரு முதலாளிகளிலிருந்து விவசாயிகள் வரை அனைவரையும் நஷ்டத்துக்குள் தள்ளியது.

சில்லறை நிறுவனங்கள் தங்கள் கணக்கைச் செய்யும்போது சிவப்பு நிறத்தில் இழப்புக்களையும், கறுப்பு நிறத்தில் இலாபங்களையும் பதிவுசெய்தன.

## கிளையோர் ஆக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசுரிக்கப்படும்.

அப்படி என்றாலும், கறுப்பு வெள்ளியின் தோற்றுத்தின் இந்தப் பதிப்பு அதிகார பூர்வமாக அனுமதிக்கப்பட்ட, ஆனால் துல்லியமற்ற பாரம்பரியத்தின் பின்னனியில் உள்ளதெனக் குறிப்பிடப்படுகின்றது.

இந்த நிலையில் சில்லறை விற்பனை யாளர்கள் 'கறுப்பு வெள்ளி' என்ற வார்த்தையை எதிர்த்தனர்.

ஏனெனில் வார்த்தின் கறுப்பு நாட்கள் வரலாற்று ரீதியாக எதிர்மறையான நிகழ்

வுகளை விவரிக்கப் பயன்படுத்தப் பட்டதனை அவர்கள் காரணமாகக் கூறினார்.

இவ்வாறான நிலையில் வாரத்தின் கறுப்பு நாட்களோடு எதிர்மறையான சங்கத்தில் இருந்து விலகிச் செல்ல முயற்சித்ததில், சில்லறை விற்பனையாளர்கள் கறுப்பு வெள்ளிக்காக ஒரு புதிய கதையை உருவாக்கியதாக வரலாறு உள்ளது.

தற்போது கறுப்பு வெள்ளி தன் மலிவு வியாபாரம் நாட்தார் தினத்தை அடுத்துவரும் 'Boxing day' ஜீ விட தீவிரமாகியுள்ளது. மலிவு விலையில் பொருட்களை வாங்கு வதற்காக மக்கள் அதி காலையிலிருந்தே கடைகளில் முன்னால் வரிசையில் காத்து நிற்பது வழமையாகும்.

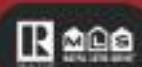
## துண்டு

மேட்டிமையாய்த் தோளிலும்  
பணிவாம் இடுப்பிலும்  
கரைகளை மாற்றி  
கட்சி சார்பாய் ஆக்கி  
வியர்வை வாசமும்  
வெத்திலைக் காவியும் சுமந்து  
குழந்தையின் முக்கு சிந்தியும்  
இயலாமையின் கண்ணீரும் கலந்து  
வானம் பொய்க்கையில் தலையிலும்  
வருத்தும் மனைவி விக்கப்பலிலும் பழுப்பேறி  
அவ்வப்போது தலையணையும்  
யதார்த்தம் மூடிமறைக்கும் போர்வையுமாய்.  
வெயில் உறைத்தாலோ  
திருவிழா வந்தாலோ தலைப்பாக்கட்டாய் மாறும்  
கௌரவப் போர்வைத் துண்டு.



தேங்கமை லெக்ஷ்மணன்

## BUYING & SELLING REAL ESTATE



**SOUTH DISTRICT**  
CONDOMINIUMS IN BARRIE

YONGE ST. &  
BIG BAY POINT RD.

## VIP ACCESS



**URBAN CONDOS**  
STARTING **BELOW THE \$300'S**

Call TODAY for more information!

### DEPOSIT STRUCTURE

ONLY \$2,500 ON SIGNING

- BALANCE TO 5% IN 30 DAYS
  - 2.5% IN 90 DAYS
  - 2.5% IN 120 DAYS
  - 2.5% IN 270 DAYS
  - 2.5% IN 300 DAYS



Simcoe & Britannia



\$ 679,000

Oshawa



**Thaas Sivathason** (416) 562-0340  
SALES REPRESENTATIVE



(416) 298-8383  
3-221 St. Mark's Rd.,  
Scarborough, ON

# ROYAL MEDICAL AND PROFESSIONAL CENTRE

2225 Markham Road, Scarborough

**SUITABLE FOR:**

- Dentists
- Pharmacists
- Medical Labs
- Chiropractors
- Physiotherapists
- Family Physicians
- Lawyers
- Accountants
- Real Estate
- Mortgage Brokerages
- Insurance & Financial Services
- Other Professionals

Retail not permitted



## UNITS AVAILABLE FOR SALE



**Raja Mahendran\*\***

416.315.9397



**Gulshan Sharma\*\***

416.407.5911

- Great investment for medical and other professionals to design their own future
- Around 48,000 Sq.ft, 4-storey building with 35+units
- Units ranging from 400-1700 sq.ft., and 11-foot ceiling
- Over 100 free parking spots with 24/7 access
- Extra space in the basement for imaging centres (Xrays, Ultrasound), office, etc
- Rooftop ZEN garden (Terrace) for relaxation
- Leisure tree shades in the parking lot, with benches
- Located on a high traffic major road in Toronto.
- Situated in the middle of four major hospitals
- Easy access to two major highways (HWY 401 & 407)
- 24/7 public transportation at your door step
- Located in the middle of growing population
- Close to malls, fast-spreading consumer shops and restaurants
- Easy access to the building from North & South bounds traffics

DON'T MISS THIS OPPORTUNITY TO OPERATE YOUR BUSINESS IN YOUR OWN PLACE

For More info. Call:

**HomeLife / GTA Realty Inc.** Brokerage\*  
416.321.6969

5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2



\*Independently Owned & Operated   \*\*Broker

# Proud to be serving you through these two Funeral Homes!

GTA EAST



GTA WEST



- :: Family owned and operated for over 70 years
- :: On-Site Crematorium
- :: East Toronto location just off Hwy 401,
- between Kennedy Road and Midland Ave
- 427 & 407 North of Belfield Rd and East of Hwy 27
- :: West Toronto location just off Hwy 401, 410,
- :: Affordable funeral plans to meet your budget
- :: Beautiful Facility With Up To 500 Seating

### State of the art technology

Financing plans available for both preplanned funerals and at-need funerals  
 Diverse staff to care for your needs, honour your traditions and speak your language  
 Travel Repatriation Insurance available (**\$495.00 only**) for your lifetime coverage

**Patricia Peter BBM**  
*Licenced Funeral Preplanning Director*  
*Licenced Insurance & Investment Advisor*

Direct: **416-834 5753**  
 Email: [advisorp10@gmail.com](mailto:advisorp10@gmail.com)



*"Serving With Dignity, Compassion and Excellence"*

# அழகும் தூபத்தும் நிறைந்த கிடங்கள்...



இந்துரம் இந்திரராஜ்  
indrarajah@gmail.com

இயற்கை எழில் குழந்த மலை உச்சி களில், நம் முன்னோர் வழிபாட்டுத் தலங்களை அமைத்ததன் காரணம் மலைக் கோவில் தரிசனம் மனதிற்கும், உடலுக் கும் மலையளவு பலன் என்பதால் ஆகும். யாத்திரை செல்லும்போதும், இயற்கையை நாம் நாடிச் சுற்றுலா செல்லும்போதும் சில நேரங்களில் அது நமக்குப் பலப் பரிட்சைகளைச் சந்திக்க வைக்கலாம். எல்லா நாடுகளிலும் அழகும் ஆபத்தும் நிறைந்த இடங்கள் பல உள்ளன. எச் சரிக்கை, அவதானம், ஆயத்தம் இருப்பது நல்லது. நினைத்தாலே இனிக்கும் பயணமாக எங்கள் பயணம் இருக்கவேண்டும்.



பலராலும் பேசப்படும் இடங்களில்  
சிலவற்றை கீழே தந்துள்ளேன்.

**ஹவாய் தீவுகள்** (Hawaii Islands): உலகின் அழகான இடங்களில் ஒன்றாக வர்ணிக்கப்படும் இடம் ஹவாய் தீவுகள். மலைத்தொடர்கள், துடிப்பாக இருக்கும் ஏரிமலைகள், உறக்கத்தில் இருக்கும் ஏரிமலைகள், மழை காடுகள், அழகிய நீர்வீழ்ச்சிகள் பரந்த பசும்புல்வளிகள், பல வண்ண மலர்க்கூட்டங்கள், பழத்தோட்டங்கள், வெண் மணலைத்தொட்டுசெல்லும் நீல நிறக் கடல் எனப் பூலோக சொர்க் கமாக பசிபிக் பெருங்கடலின் நடுவே இருக்கும் தீவுக்கூட்டம் தான் ஹவாய் தீவுகள். சிறந்த அதன் எட்டு முக்கிய தீவுகளால் அறியப்படுகிறது. இவற்றில் ஏழ தீவுகளில் மட்டுமே மக்கள் வாழ்ந்து வருகின்றனர். ஜக்கிய அமெரிக்க நாட்டின் ஒரு மாநிலம். ஒவ்வொரு ஆண்டும் 7 மில்லியனுக்கு மேற்பட்ட மக்கள் இயற்கையை அனுபவிக்கச் சென்று திரும்புகின்றனர்.

ஆறு ஏரிமலைகள் ஒன்றாகச் சேர்ந்தது தான் அதன் ஒரு பெரிய தீவு 4,028 சதுர மைல் பரப்பளவு கொண்டதும் அமெரிக் காவில் பெரிய தீவும் ஆகும். இங்கு வாழும் சனத்தொகை 200,000 மட்டில். இங்குள்ள குலாலாலை, மெளன்லோ மற்றும் கிலாயு என்கின்ற மூன்று ஏரி மலைகள் சுறுசுறுப்பாகவும், மவன்கீயா ஏரிமலை இப்போ உறக்கத்திலும் கோகாலா ஏரிமலை இப்போ செயலற்றும் மகுகோனா ஏரிமலை கடலின் மட்டத்தில் இப்போ உறக்கத்திலும் இருக்கின்றன. சமீபத்திய (2018இல்) கிலாயு ஏரிமலை

வெடிப்பானது சேதங்களைக் கொடுத்து சற்றுச்சுழலையும் மாற்றிவிட்டது. இங்குள்ள ஏரிமலைகள், வெப்பமண்டல தாவர பூங்கா, அகாகா நீர்வீஞ்சி, ரெயின்போ நீர்வீஞ்சி, வைபியோ பள்ளத்தாக்கு காட்சிகள், ஹவாய் உலக ஏரிமலை ஆய்வு மையம், பழைய ஏரிமலைக் குழம்புப் படிவுகள் மீது உலாவுதல், 500 ஆண்டு பழைய ஏரிமலை குகைக்கூடாகப் பயணித்தல் போன்றவை பெரும்பாலான சற்று ஸாப் பயணிகளைக் கவர்ந்த இடங்களாகும். இது பல ஆபத்துக்கள் சூழ்ந்த மிகவும் சுறுசுறுப்பான இயற்கைப் பகுதியாகும்.

தரையில் ஆழமான விரிசல், பிளவுகள் மற்றும் துளைகள், தளர்வான பாறைகள், மற்றும் மெல்லிய ஏரிமலை மேலோட் டங்கள் ஆகியவற்றைக் கடந்து செல்வது உங்கள் அபக்ஷை அகிகரிக்கின்றது. இந்ந

ஹவாய் தீவுகளில் ஒன்றான ‘கெளவாயி’ (Kauai'i) என்னும் தீவிலுள்ள இந்து ஆத்மைத்திற்கான யாத்திரை பல நாடுகளிலிருந்தும் இந்துக்கள் மேற்கொள்ளுகின்றனர். இவ் இந்து ஆன்மீக மடால யத்திலுள்ள சிவ நடராஜர் கோயிலில், தற்போது கட்டப்பட்டு வரும் இறைவன் கோயில், சத்குரு சிவாயச் சுப்ரமணிய சுவாமி சமாதி, தாவரவியல் பூங்காக்கள், நீரோடைகள் மற்றும் குளங்கள் சூழ்ந்து 353 ஏக்கர் பரப்புக் கொண்டது.

**சம்லாவிலிருந்து லே (Leh)** - இமய மலைப் பயணம்: உலகின் மிகப்பெரிய மலைத்தொடர்களில் ஒன்றான இமயமலை உலக அளவில் சாகசப் பிரியர்களை ஈர்த்து வருகிறது. சாகச பிரியர்கள் விரும்புவதைக் காட்டிலும் கொஞ்சம் கூடுதல் திகிலையும், மறக்க முடியாத அனுபவங்களையும் இமயமலைப் பயணங்கள் கொடுத்து வருகின்றன. உலகின் மிக உயரமான மோட்டார் வாகனப் பாதை அமைந்துள்ள இமயமலைக்கு செல்வதை பலரும் விரும்புகின்றனர். இமயமலையின் லே பகுதிக்கு செல்வதற்கு பல வழிகள் இருந்தாலும், ஸ்பிட்டி பள்ளத்தாக்கி விருந்து லே பகுதிக்கு செல்லும் வழிகாட்டுதல்களைக் காணலாம். மேலும், லே பயணத்திற்கு ஜான் முதல் செப் ரெம்பர் மாதம் வரையிலான காலக்கட்டம் சிறப்பானதாக இருக்கும்.

தேனிலவு செல்வோரின் சொர்க்கழுமியாகக் கருதப்படும் சிம்லா கடல்மட்டத்திலிருந்து 2,200 மீற்றர் உயரத்தில் அமைந்துள்ளது. சிம்லாவின் பனிமலைச் சிகரமான குஃப்ரி ஹில்ஸ் மலைப்பகுதியும் பார்க்க வேண்டிய ஒன்று. சிம்லாவிலிருந்து லே நகர் 725-1000கிமீ தெரிவு செய்யும் பாதையைப் பொறுத்து தூரம் இருக்கும். சிம்லாவில் இருந்து செல்ல இரண்டு, மூன்று பாதைகள் உள்ளன. கடும் சாகச பிரியர் என்றால், சிம்லாவில் இருந்து கல்பா, காசா வழியாக கேலாங் அல்லது ஜிஸ்பா வழியாக லே சென்று அடையலாம்.

ஜலோரி கடல் மட்டத்திலிருந்து 3,120 மீற்றர் உயரத்தில் அமைந்துள்ளது. பாதைகள் மிகக் குறுகலாகவும், சென்குத் தாகவும் இருக்கும். இயற்கை எழில் அழகு இருக்கும் இடத்தில் ஆபத்து இருக்கும் என்பதுபோல இயற்கை எழில் கொஞ்சம் இயற்கை அமைப்புக்கு இடையே ஆபத்து நிறைந்த குறுகிய பாதை வழியாகப் பயணத்தைத் தொடர வேண்டும். மலை உச்சியை அடைந்ததும் மீண்டும் கிடுகிடுவென பள்ளத்தாக்கில் பாதை இருங்குகிறது.

அதேசமயம் இந்தப் பாதை மிக ரம்மிய மான பயண அனுபவத்தை வழங்கும். சங்லாவிலிருந்து அடுத்ததாக ரெக்காங் பியோ என்ற இடத்தின் வழியாக நாகோ என்ற இடத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். இதுவும் செங்குத்தான் மலைகளைக் கடந்து செல்ல வேண்டியிருக்கிறது. இங்குள்ள ஏரி சுற்றுலாப் பிரியர்களைக்

கவர்ந்த ஒன்று. உலகின் மிக உயரமான இடத்திலுள்ள கிராமம் தான் நாகோ. காப் பாலம் நாகோவிற்கு செல்லும் வழியில் சட்டெஜ் ஆறும், ஸ்பிட்டி ஆறும் காப் என்ற இடத்தில் கலக்கின்றன. இந்த இடத்தில் அமைக்கப்பட்டிருக்கும் பாலமும் புகைப்பட விரும்பிகளுக்காக அமைக்கப் பட்டது போன்றே இருக்கிறது. இங்கிருந்து 18 கிமீ தொலைவில்தான் திபெத் அமைந்துள்ளது. இங்கு பாதைகள் மிக மோசமாக இருக்கின்றன. இந்தப் பாதையில்தான் பிரபலமான தபோ மற்றும் தான்கர் மடாலயங்கள் அமைந்துள்ளன. இது கடல்மட்டத்திலிருந்து 3,894 மீற்றர் உயரத்தில் அமைந்துள்ளது. ஸ்பிட்டி பள்ளத்தாக்கின் தற்போதை தலைநகரம் கஸாதான். இந்த இடம் கடல்மட்டத்திலிருந்து 3,650 மீற்றர் உயரத்தில் அமைந்துள்ளது. ஏராளமான ஆறுகள், பனிக் கட்டிகள் உருகிச் செல்லும் பாதைகள் என ஆபத்துக்களும் அதிகம். கடல் மட்டத்திலிருந்து 4,551 மீற்றர் உயரத்தில் அமைந்துள்ள குன்சம் லா வழியாகப் பயணத்தைத் தொடர வேண்டும். அங்கிருந்து கேலாங் என்ற இடத்திற்குப் பயணம் தொடர்கிறது.

கண்ணுக்கு எட்டியதூரம் வானுயர்ந்த மலைகளும், பரந்துவிரிந்த மன் பறப்பு மாகக் காணப்படுகிறது. கீலாங் வரையிலான 50 கி.மீ தூரம் இதே மாதிரியான பாதையே காணப்படுகிறது. கீலாங்கிலி ருந்து இமாச்சலப் பிரதேசத்தின் மிக உயர்மான கணவாயாக (Pass) கூறப் படும் பரலாச்சலா வழியாகப் பயணம் அமைகிறது. கடல் மட்டத்திலிருந்து 4,950 மீற்றர் உயரத்தில் இந்த பகுதி அமைந்துள்ளது. இந்தச் சாலையை அடிக்கடி ராணுவத்தினர் பயணபடுத்துவதால் பாதை சிறப்பானதாகத் தெரிகிறது. ஆறுக்கணையும், நீரோடைக்கணையும் கடப்பதோடு, ஸாச்சலங்லா மற்றும் நக்லா ஆகிய இரண்டு கணவாய்கள் (Pass) தாண்டி பயணத்தை சமவெளிகள் வழியாக லேநோக்கித் தொடர வேண்டும். உயர்மான வாகனப் பாதை உலகின் இரண்டாவது உயர்மான பாதை 5,328 மீற்றர் உயர்க்கில் பயணம் கொடர்கிறது.

பள்ளம், மேடுகள் நிறைந்த இந்தப் பாதைகள் வழியாக லேயை நோக்கிப் பயணக்கைக் கொடா வேண்டும். வே ஹர்



அழகிய சிறு நகரமாகக் காட்சி தருகிறது. இந்த இடம் கடல்மட்டத்திலிருந்து 3,500 மீற்றர் உயரத்தில் உள்ளது. இந்தப் பயணத்தின் போது சிலருக்கு ஒவ்வாமை, வாந்தி, மயக்கம், முச்சுத் திணறல் ஏற்படும் வாய்ப்புகள் உள்ளன. பயணத் திற்குச் செல்லும்போது உடல்நிலை சீராக இருத்தல் அவசியம். மேலும், அங்கு

(தொடர்ச்சி 36ஆம் பக்கம்...)

# Nallur Clinic for Rehab & Ayurveda

## பாரம்பரிய பஞ்சகர்ம விதிமுறைகளுடன் கூடிய பக்க விளைவுகளற்ற சித்த மருத்துவ சிகிச்சை

எலும்பு நோய்கள், நீரிழிவு, கல்லீரல், சிறுநீரகம், சுவாசாசயம் சம்பந்தமான நாட்பட்ட நோய்களுக்கும் மூலநோய், முட்டுவாதம், பழைய நோயு, குடற்புண், மலச்சிக்கல், நித்திரையின்மை போன்ற நோய்த்தன்மைகளுக்கும் உள், புற சிகிச்சைகள் வழங்கப்படும்.

அத்துடன் சகல ஆயுர்வேத மருந்துகள், மூலிகைகள், சூரணங்கள், பேதி மருந்து மற்றும் தலைவலி நினைவாற்றல், முடிஉதிர்தல், சர்மவியாதி போன்றவற்றிற்கான எண்ணேய வகைகளும் விற்பனைக்குண்டு.

### Service Provided:



- Ayurveda Treatment & Medicines
- Acupuncture
- Massage Therapy
- Nursing Services
- Orthotics, Orthopedic Shoes
- Compression Stockings

( Private Insurance Benefit can be used )

## Isai Siddha - Ayurveda Academy of Canada (ISAAC)

அரச அனுமதி பெற்ற ஆயுர்வேத Diploma வகுப்புகளும் Certificate Courseகளும் நடைபெறுகின்றன. ஆயுர்வேத உட்புற, வெளிப்புற சிகிச்சைகளுக்கான பயிற்சிகளும் அளிக்கப்படும். சித்திபெற்றவர்களுக்கு City License பெற்றுத்தரப்படும்.

அத்துடன் தனிப்பட்டவர்களுக்கு Diabetic Education, Weight Reduction, தலைவலி மனஸ்முச்சி, விந்து குறைதல், உணவுப்பாதை சம்பந்தமான வியாதிகளுக்கான சிகிச்சை வகுப்புக்களும் நடைபெறுகின்றன.

**Diploma Course:**  
**Siddha – Ayurveda Medicine And Pharmacy**  
**Certificate Course:**  
**Ayurveda Panchakarma Therapist**

Our academy also offers General Courses and workshops for anyone need of Ayurveda care

**Ratna Vijayanathan**

BSc. N, RN(Can), DAM&S(Col), R.Ac(Can).  
Doctorate in Siddha-Ayurveda Medicine.

**416.335.4111 / 416.831.4536**

infonallurclinic@gmail.com | ratvijay@hotmail.com | www.nallurclinic.ca

**3021 Markham Road Unit 52, Scarborough ON, M1X 1L8**

# நினைவில் நிற்பவை-29



- துறையுரான் -

சென்ற கட்டுரையில் 1965இல் நடந்த நாடாஞ்சன்றத் தேர்தல் பற்றி விரிவாக எழுதியிருந்தேன். இக்கட்டுரையை எழுதும் போது 2019ஆம் ஆண்டு நொவம்பர் 16 சனிக்கிழமை இலங்கையில் நடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் முடிவடைந்துள்ளது. அதில் நடந்த சில அசாதாரண சம்பவங்கள் பற்றி ஊடகச் செய்திகளில் அறிந் திருப்பீர்கள். அப்போது ஜனாதிபதியைப் பிரதம மந்திரியும் அவரது அமைச்சர்களும் சேர்ந்தே நியமிக்கும் முறை வழக்கத்தில் இருந்தது. அப்போது வில்லியம் கோயல்லவா ஜனாதிபதியாக இருந்தார். பின்னர் தற்போதைய முறையை 1977இல் ஜே.ஆர்.ஜெயவர்த்தன் என்பவர் ஜனாதிபதியாக இருந்தபோது மாற்றியமைத்தார். அதன்பிறகு அரசியலில் பல மாற்றங்களும் யுத்தங்களும் ஏற்பட்ட வரலாறுகளைப் பலரும் அறிவீர்கள். விபரம் தேவையானோர் வலைத்தளங்களி விருந்தும் வரலாற்று நூல்களிலிருந்தும் அறிந்து கொள்ளலாம்.

நான் கொழும்பில் வேலைக்குச் சேர்ந்த போது ஆரம்ப காலங்களில் தட்டாதெரு என அழைக்கப்படும் கொட்டாஞ்சேனையிலிருந்த எனது மைத்துளர் வீட்டில் சில மாதங்கள் வாழ்ந்தேன். அதன்பின்பு பம்பலப்பிடியிலிருந்த ஒரு வீட்டில் ஒர் அறையை வாடகைக்கு எடுத்து வாழ்ந்து வந்தேன். அப்போது நான் வேலை பார்த்த காரியாலயம் ஹவலைக் காரிலிருந்த வியாட்ஸ் லைப்பிரைஷன் அமைந்திருந்தது. இது போக்குவரத்துக்குச் சுலபமான இடமாக இருந்தது. இதற்கன்மையில் ஒரு விநாயகர் கோயிலும் சரஸ்வதி மண்டபமும் அமைந்துள்ளன. அந்நாட்களில் சங்கீதக் கச்சேரிகள், நடன அரங்கேற்றங்கள் இந்தியாவிலிருந்து வருகைதரும் பிரபலங்களின் பேச்கக்கள், வெளியூர் உள்ளூர் நாடங்கள் யாவும் நடைபெறும் முக்கிய மண்டபமாகத் திகழ்ந்தது. எனவே தமிழ்க்கலாசார நிகழ்வுகளின் முதலாவது முக்கிய இடமாக இம்மண்டபம் விளங்கியது. இதன்பின்னர் பல மண்டபங்கள் கட்டப்பட்டன. இம்மண்டபத்தில் நாடகங்கள், கவியரங்குகள், பட்டிமன்றங்கள் யாவிலும் பங்கு பற்றியதுடன் ஒழுங்கு களும் செய்த நினைவுகள் இன்னும் பசுமையாக உள்ளன.

இக்காலகட்டத்தில் பிரபல கவிஞர்களான: முருகையன், அம்பி (அம்பிகைபாகன்)

சோ.நடராஜன், எழுத்தாளர்கள்: வேலாயுத பிள்ளை, செ.வேலுப்பிள்ளை, இ.இரத்தினம், லட்சுமன் ஜயர், சிவானந்தன், கவிநாயகர் கந்தவனம் போன்றோர் எமது தினைக்களத்தில் பல்வேறு பகுதிகளில் வேலை பார்த்தனர். இவர்களுடன் சில்லையூர் செல்வராஜன், வரணியரான், ராமதாஸ், எஸ். பொன்னுத்துரை, நோசாரியோ பீரிஸ் போன்றோருடன் தொடர்புகள் இருந்தன. அக்காலகட்டத்தில் (1962-1973) கொழும்பில் பல கலை நிகழ்வுகள் நடைபெற்றன. மக்களின் ஆதரவும் நன்றாக இருந்தது. வெள்ள வத்தை, பலம்பலப்பிட்டி, பாமன்கடை, கொட்டாஞ்சேனை, முகத்துவாரம் போன்ற இடங்களில் தமிழர் ஏராளமாக வாழ்ந்து வந்தனர். இப்போதும் அந்நிலை நிலவும் என நினைக்கிறேன்.

எனக்கு 1968இல் திருமணம் நடந்தது. அந்நாட்களில் நான்கு நாட்களுக்கு கொண்டாட்டம் நடைபெறும். அதற்கு முன்பே எமது உறவினர்களும் அயலவர்களும் பலகாரங்கள் தயாரிக்க வீட்டுக்கு வந்து விட்டனர். அந்நாட்களில் செய்யப்படும் பலகாரங்கள் மாதக் கணக்காகப் பழுதடையாமல் இருக்கும். இது எமது முன்னோரின் சாதுரியத்தை வெளிப்படுத்துகிறது. பெரும்பாலும் செய்யப்படும் பன்னங்களாவன முறுக்கு, பாலுரட்டி, சிப்பி, சோகி, சிற்றுண்டி (இது இப்போது செய்யப்படுவதெல்லை). இது சிறிய கொழுக் கட்டை வடிவில் மாவில் செய்யப்பட்டு உள்ளே பயற்றும் மாவும் சீனியும் கலந்த கலவையை வைத்து என்னையில் பொரித்து எடுப்பர். இடத்துக்கிடம் இதன்பெயர் வேறுபடலாம்), அரியதரம், அச்சுப் பலகாரம், பயற்றும் பணியாரம், ஓமப்பொடி முதலியவை. இவற்றைத் தயாரித்து மூடல் பெட்டிகளில் போட்டு மூடி வைப்பர். இவற்றில் சிலவே தற்போது செய்யப்படுகின்றன. திருமணத்திற்குச் சிறப்பாக முன்னால் பந்தல் போடுவர். இரு பூவரசம் தடிகள், பணமர வளைகள், கப்புகள் போன்றவற்றைக் கொண்டு கட்டப்பட்டு கிடுகுகளால் வேயப்படும். இது இருவகைப்படும். தட்டிப்பந்தல், சொக்கட்டான் பந்தல் என்பன. தட்டிப்பந்தல் தட்டையான கூரையைக் கொண்டிருக்கும். சொக்கட்டான் வீட்டின் கூரை போன்று இருபக்கமும் சரிவான கூரையைக் கொண்டிருக்கும். பந்தலின் உட்பகுதிகள் வெள்ளைச் சேலைகளால் போர்க்கப் பட்டிருக்கும். கூரையும் அவ்வாறு வெள்ளைச் சேலைகளால் முடப்பட்டிருக்கும். இதற்கென்று சலுவைத் தொழிலாளர்கள் விசேடமான சேலைகளை வைத்திருப்பர். வீட்டிலுள்ள இளைஞர்களும் அயவலர்களும் இதற்கு மேலே வண்ணக்கடதாசி

களால் சோடிப்பர். அந்நாட்களில் கிரேப் பேப்பர் சுருள்களும் அலுமினியப் பேப்பர் சுருள்களும் வண்ணக் கடதாசிகளும் கடைகளில் விற்கப்பட்டன. இவற்றை வாங்கிவிவுத்து பல்வேறு வகைகளில் வெட்டி சோடனை செய்வர். இவை யாவும் திருமணத்திற்கு இரண்டு, மூன்று நாட்களுக்கு முன்னரே செய்யப்பட்டு விடும். திருமணத்திற்கு முதல் நாள் இரவு குருத்தோலையில் தோரணங்கள் செய்து இடைக்கிடை மாவிலைகளும் கட்டி, வீட்டு வாசலிலில் இருந்து பந்தல் வரைக்கும் கயிற்றில் கட்டி தொங்க விடுவர். அன்று காலை வாசலில் இரு குலையோடு உள்ள வாழைமரங்களைக் கொண்டுவந்து



இரு புறமும் கட்டியிருப்பர். குலையிலுள்ள பழங்கள் சிலவேளை, பழுத்தனவாக இருக்கும். சிலர் குலையின் நூனியில் செவ்விளாந்தீர் குரும்பைகளை செருகி இருப்பர். வாழை கட்டுவதன் நோக்கம் திருமணத் தம்பதிகளின் சந்ததி வாழையை வாழையாக நிலைத்திருக்க வேண்டும் என்பதற்கான அறிகுறி. எமது முன் னோரின் வாழ்வில் கடைப்பிழக்கப்பட்ட ஒவ்வொரு செயலிலும் ஒர் உயரிய அர்த்தம் இருந்தது. அதை எவரும் எமக்கு சொல்லித்தர வில்லை. பல பெற்றோருக்கு அதன் நோக்கம் தெரியாதிருந்தது. இதனால் பரம்பரை பரம்பரையான பழக்க வழக்கங்கள் விளக்கமில்லாமல் பின்பற்றப்பட்டு வந்துள்ளன. அண்மைக்காலங்களில் பல எழுத்தாளர்கள் இவைபற்றி எமது பண்டைய இலக்கியங்களை ஆராய்ந்து எழுதி வருகின்றனர். இப்பழக்க வழக்கங்களின் உண்மையான விளக்கமில்லாமல் இவற்றை முடிவடையாமல் வருகின்றனர். இப்பழக்க வழக்கங்களின் உண்மையான விளக்கமில்லாமல் இவற்றை முடிவடையாமல் வருகின்றனர். இதனால் சிறுவனாக இருந்த காலத்தில் பராசக்தி, மனோகரா, பாசமலர், கல்யாணப்பரிசு போன்ற படங்களின் வசனங்களை ஒலிப்பரப்பினர். ஒலிபெருக்கிகளை வாடகைக்கு வழங்கும் சிலர் அந்நாட்களில் அதை வியாபார மாகச் செய்தனர். கோவில் திருவிழாக்களிலும் இவை ஒலிபரப்பட்டன. நான் சிறுவனாக இருந்த காலத்தில் பராசக்தி, மனோகரா, பாசமலர், கல்யாணப்பரிசு போன்ற படங்களின் வசனங்கள் ஒலிபரப்பட்டன. குறிப்பாக அனல் பறக்கும் வசனங்களை கலைஞர்களுணர்ந்திருந்தார். அடிக்கடி சினிமா பாடல்களையும் இந்த வசனங்களையும் கேட்டுப் பலர் அப்படியே திருப்பிச் சொல்லக் கூடிய அளவுக்கு மனப்பாடம் செய்தனர்.

அந்நாட்களில் கலியாண வீட்டிலன்று இருப்பிரிய குழாய் ஒலிபெருக்கிகளை உயர்மான மரத்தில் கட்டி கிராம போன்ற பெட்டிகளில் ஒலித்தட்டுகளைப் போட்டு சினிமாப் பாடல்களை நாள் முழுவதும் ஒலிபரப்பி வந்தனர். சில வீடுகளில் இரண்டு மூன்று நாட்களுக்கு ஒலிபரப்புத் தொடர்ந்தது. சினிமாப் பாடல்களுடன் சில படங்களின் வசனங்களை ஒலிப்பரப்பினர். ஒலிபெருக்கிகளை வாடகைக்கு வழங்கும் சிலர் அந்நாட்களில் அதை வியாபார மாகச் செய்தனர். கோவில் திருவிழாக்களிலும் இவை ஒலிபரப்பட்டன. நான் சிறுவனாக இருந்த காலத்தில் பராசக்தி, மனோகரா, பாசமலர், கல்யாணப்பரிசு போன்ற படங்களின் வசனங்கள் ஒலிபரப்பட்டன. குறிப்பாக அனல் பறக்கும் வசனங்களை கலைஞர்களுணர்ந்திருந்தார். அடிக்கடி சினிமா பாடல்களையும் இந்த வசனங்களையும் கேட்டுப் பலர் அப்படியே திருப்பிச் சொல்லக் கூடிய அளவுக்கு மனப்பாடம் செய்தனர்.

அந்நாட்களில் கலியாண மண்டபங்கள் எதுவும் கிடையாது. வீட்டிலேயே பந்தல் போட்டு யாவும் செய்தனர். சிலர் கோவில்களில் திருமணத்தை செய்தனர். கோவில் அரச்சர்கரே மணவறை, மேளம், வேண்டிய பூசைப் பொருட்கள் போன்ற செய்தையைக் கொண்டிருந்து எழுதி செய்வதற்காகவும் இருக்கும். மேலும் தாலி, கூறைக்கான செலவை மாப்பிள்ளை வீட்டார் பொறுப்பேற்பர். அந்நாட்களில் சீதனம் கொடுப்பது நடைமுறையில் இருந்தது. பெண் வீட்டாரின் வசதிக்கு ஏற் ஆண் வீட்டாரோடு பேசி இது முடிவு எடுக்கப்படும். இதில் குறைநிறைகள் இருந்தன என்பதில் ஜயமில்லை. மனமுடிந்த பின்னர் மாப்பிள்ளை பெண் வீட்டில் போய் வாழ்த் தொடங்குவார். பெண்ணுக்கே அவள் பெற்றோர் தமது வீடு, சொத்து முதலியவற்றைத் தமக்கு பின்னர் சட்ட முறைப்பட்டி

தொடரும்...

## யோகா சோதிடம்

கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்  
பலன் பார்த்தல்  
தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361

# கமல்...

## 19ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

1. பத்மரீ (1990), 2. பத்மபுசன் (2014), 3 செவாலியர் 2016 (பிரான்ஸ்)
2. தொலைக்காட்சி சேவையின் விருது - CNN, IBN விருதுகள் இவ்வருடத்தில்தான் இந்தியர் (Indian of the year) 2010
3. இந்திய வர்த்தக துறை விருது - FCCI விருது (2009) வாழும் சாதனையாளர் (Living Legend)
4. இந்திய மாநில விருதுகள் - 1. கலைமாமணி - தமிழக அரசு (1980), 2 கெளரவப்பட்டம் - கேரள அரசு (2010), 3. விசேட சாதனை - அரசியல் கூட்டணி (2010), 4. வச தேசிய விருது - ஆந்திர பிரதேஷ் (2014), 5. கெளரவ டாக்டர் பட்டம் - சத்தியபாமா பல்கலைக்கழகம் தமிழ்நாடு (2005)

### கெளரவ விருதுகள்:

- இந்திய வரித்துறையின் நேர்மையாளர் விருது (2011)
- ஆபிரகாம் கோவூர் தேசிய விருது மனிதாபிமானம் (2004)
- Whistling Woods International சிறந்த பாடல் விருது (2014)
- Prix Henri Langlois France award (2016)
- தமிழர் வர்த்தக சம்மேளன விருது - வாழ்நாள் சாதனையாளர் (2014)
- ஆனந்தவிகடன் விருதுகள் - வாழ்நாள்

- சாதனையாளர் (2016), சிறந்த நடிகர் (2018)
- ஆசிய வலை திரைப்பட விருது Special Jury Award (2009), சிறந்த நடிகர் (2012, 2013)
  - நந்தி விருது - ஆந்திரா - 1983, 86, 77, 78, 79, 81, 92, 95, 96, 2000, 2001, 2003, 2008, 2009, 2013, 2015 (மலையாளம், கன்னடம், தெலுங்கு மொழி)
  - நந்தி விருது - ஆந்திரா - 1983, 86,



- சினிமா எக்ஸ்பிமஸ் விருதுகள்: 1982, 1987, 1989, 1990, 1992, 1995, 1996 (சிறந்த நடிகர், தயாரிப்பாளர்)
- Film Fare Awards: 1981, 1983, 1985, 1997 (சிறந்த நடிகர்)
- Film Fare Awards (south): 1974, 75, 76, 89 - சிறந்த நடிகர்

- தேசிய திரைப்பட விருது - 1982, 1987, 1992, 1997 - சிறந்த நடிகர், தயாரிப்பாளர்
- ராஸ்டிரபதி விருது - 1960 - குழந்தை நட்சத்திரம்
- தமிழக அரசு விருதுகள் - 1977, 1980, 1982, 1989, 1992 தொடக்கம் 1996, 2006, 2008 சிறந்த நடிகர்
- விஜய் தொலைக்காட்சி விருதுகள் செவாலியர் சிவாஜி விருது - 2006 Most popular hero of the year விருது, சிறந்த வில்லன் 2008, பின்னணிப் பாடகர் 2011, சிறந்த நெறியாளர் 2013

- சாந்தாராம் விருது - மகாராஷ்டிரா மாநிலம் 2002, 2008 சிறந்த நடிகர்
- Zee Cine விருது சிறந்த நடிகர் - 1987
- சர்வதேசப் பட விருது லோஸ் ஏஞ்செல்ஸ் சிறந்த திரைப்படம் - 2015
- கொரியாவில் நடைபெற்ற சர்வதேச திரைப்பட விழா - சிறந்த இயக்குநர் விருது 2004
- சர்வதேச திரைப்பட விழா ரோட்டர்டாம் (Rotterdam) 2000 - சிறந்த இயக்குநர்
- மும்பை சர்வதேச திரைப்பட விழா 2013 - வாழ்நாள் சாதனையாளர் விருது
- தென் கொரியாவில் Puchu விருது 2004 சிறந்த திரைப்படம்
- அன்மையில் ஓடிசா மாநிலத்தில் செஞ்சு சரியன் பல்கலைக்கழகத்தில் கெளரவ கலாநிதிப்பட்டம் வழங்கப்பட்டுள்ளது.



# MOHAN

## HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

• கழுத்து, முதலை, வாகன விபத்து, முழுது நோய் • விளையாட்டுக் காயங்கள் • விளையிட, தலைவறுத்தும் போன்ற நோய்களுக்கு அனுபவங்கள் டாக்டர் ஜே. மோகன்

**WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:**

• STRESS	• TENNIS ELBOW PROBLEM
• SKIN PROBLEM	• TREAT WITH MASSAGETHERAPY
• RESPIRATORY PROBLEMS	• ALLERGIES
• DIGESTIVE PROBLEMS	• SEXUAL PROBLEMS
• VARICOSE VEINS	• SEXUAL PROBLEMS
• BACK PROBLEM /NECK PROBLEM	• CHOLESTEROL • TUMOR
	• FOOT PROBLEM

**HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING**

Cough	Gout	Diabetes	Stomatitis
Flu	Arthritis	Cystitis	Colitis
Depression	P.M.S.	Cancer	
Anxiety	Leucorrhoea	Prostatitis	
Asthma	Migraines	Obesity	
Tonsillitis	Hair Loss	Hemorrhoids	

Also other Acute & Chronic Problems

**HOMEOPATHIC PRACTITIONER**

**TEL: 416-298-7537/416-291-3022**

5200 Finch Ave, East Suite 210  
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

வேங்களில் இவரது சாதனை முறியடிக்க முடியாததொன்று. சினிமாவின் எல்லாத்துறை நடிப்புகளிலும் தன்னை ஈடுபடுத்தியுள்ளார். கதாநாயகன், வில்லன், துணை நடிகர், நகைச்சுவை, நடனம் போன்ற எல்லாத் துறைகளிலும் பரிசுசமானவர். சினிமா சம்பந்தமான சகல நூல்களையும், வீடியோக்களையும் கொண்ட நூலாகம் ஒன்றினை நிறுவினார். தீநதயாளன் என்ற எழுத்தாளர் கமலின் 50 வருட நிறைவை நூலாக எழுதி வெளியிட்டுள்ளார். '50 வருடங்கள் சினிமாவை ஆண்ட கமல்' என்பதே அந்நாலாகும்.

எத்தனையோ எதிர்ப்புகள், வழக்குகள் எல்லாவற்றையும் முறியடித்த ஒரே நடிகர் இவர். முதலில் ஹாசன் பிரதர்ஸ் மூலம் படங்களை தயாரித்த இவர் தற்போது ராஜ்கமல் பிலிம் இன்டர்நெஷனல் நிறுவனம் மூலம் படங்களை வெளியிடுகிறார். கணினி பயன்பாடு, போல்பி ஒவி அமைப்பு, அசைவுட்டம் (Animation) அல்லது கிளர்ச்சி நிறைந்த சகல தொழில் நுப்பங்களையும் புகுத்தியவர். ஹோலிவூட் தரத்திற்கு தமிழ் சினிமாவை உயர்த்திய பிதாமகன் இவர். 7 தடவை இவரது படங்கள் ஒஸ்கார் விருதுக்காகத் தெரிவாகின. 2008இல் வெளியான தசாவதாரம் படத்திற்குப் பல தேசிய விருதுகள் கிடைத்தன. இவரது தேவர் மகன் படம் 5 தேசிய விருதுகளையும் ஹோராம் 3 தேசிய விருதுகளையும் பெற்ற படங்களாகும்.

தற்போது மக்கள் மய்யம் என்ற பெயரில் அரசியல் இயக்கத்தை தொடங்கி வழி நடத்துகிறார். சமூக சேவை செய்வதிலும் முன்னணி வகிக்கிறார். பல நறபணி மற்றங்கள் இவர் பெயரில் இயங்குகின்றன. இவர்கள் 10,000 சோடி கண்களை உறுப்பு தானம் செய்துள்ளனர். தனது 14 வயதிலேயே ஜயங்கார் என்ற சாதி அமைப்பைத் துறந்து மக்கள் சேவைக்காக தன்னை அர்ப்பணித்த ஒருவராவார். மத்ததைவிட மனிதனை நேசித்தார். தமிழுக்கு சேவை செய்ய வேண்டுமென அமெரிக்க ஹாவாட் பல்கலைக்கழகத்தில் உரை நிகழ்த்தினார். 25 லட்சம் ரூபாவை அன்பளித்தார். அவரது சாந்தம் நிறைந்த கண்களுக்குள் எப்படியெல்லாமோ இலட்சியங்கள் வந்து செல்லும். அவரது அபாரமான படைப்பாற்றல் அவரது முளைக்குள் எப்போதும் செயல்படும். வேகம், விவேகம் நிறைந்த அவர் அன்மையில் விஜய் தொலைக்காட்சியில் 2017 முதல் முன்று தடவை 'Big boss' நிகழ்ச்சியினை வெற்றிகரமாக நடத்தி முடித்துள்ளார்.

எல்லா கலைகளிலும் பாண்டித்தியம் பெற்ற இவர் இந்திய சினிமாவை ஆண்டு வருகிறார் என்பதே உண்மையாகும். சினிமா வரலாறு பற்றி சிந்தித்தால் கமலுக்கு முன் கமலுக்குப் பின் என்றே பிரிவுபடும். அந்தாவுக்கு அவரின் தாக்கம் மிகவும் பெரியதாகும். அவரது 100ஆவது படம் ராஜபார்வை என்பதாகும். அது உண்மையானதாகவும், அவரது பார்வை அந்தாவுக்கு உயர்ந்தது. கம்பீரமானது.

**BASEMENT FOR RENT****HWY 7 & NINTH LINE ( MARKHAM )**

2 bedroom new bsm for rent \$975 /  
1 Room for rent \$550. Parking. Female  
preferred. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.505.1131**

**MCLEVIN & MORNINGSIDE**

1 Bedroom bsmt apt. for rent. Sep.  
entrance. Close to Malvern mall, TTC, UofT.  
No pets or No smoking. Avail. Anytime.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.834.1081**

**BRIMLEY & LAWRENCE**

3 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, 1  
Parking, laundry. Rent+ 40% utilities.  
Working persons or students preferred.  
**647.247.1054 / 416.618.4641**

**STAINS & STEELES**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.292.3051/416.669.5413**

**BIRCHMOUNT & FINCH**

1 Bedroom bsmt for rent. Laundry, internet.  
Female preferred. Close to all facilities.  
Avail. January 01, 2020.  
**416.492.3041 / 647.709.8563**

**NEILSON & MCLEVIN**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Parking. Single preferred. No smoke & no  
pets. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.347.0752**

**MORNINGSIDE & MCNICOLL**

1 bedroom brand new bsmt for rent. Sep.  
entrance, Parking. Single or couple  
preferred. Avail. immediately.  
**647.852.5360 / 647.687.6347**

**MORNINGSIDE & OLDFINCH**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.855.6482**

**KENNEDY & LAWRENCE**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Parking, laundry, internet.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
**647.725.5127 / 289.244.8555**

**HWY 401 & VICTORIA PARK**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Parking. Close to all facilities. No pets or no  
smoke. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.443.1374**

**MORNINGSIDE & LAWRENCE**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Parking, laundry, internet.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.710.2708**

**9TH LINE & HOOVER PARK**

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry.  
Close to all facilities. Couple or family  
Preferred. Avail. immediately.  
**416-728-5541/416-930-3258**

வீடு, அறை, நிலங்கள் (BSMT),  
கட்டடம் வாடகை / விற்பனை  
விளம்பரங்கள் 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

**BASEMENT FOR RENT****NEILSON & HWY 401**

1 Bedroom walkout bsm for rent.  
Parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.716.1540**

**MARKHAM & DENISON**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance,  
open kitchen. No parking. Rent \$900.  
No smoke, no Alcohol & no pets.  
**647.855.2148/647.985.6101**

**9TH LINE & 14TH AVENUE**

2 Bedroom for rent. Parking, laundry.  
Close to YRT & all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.648.1987 / 416.669.3549**

**MCLEVIN & TAPSCOTT**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Students or family preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
**416.293.7350 / 416.573.8035**

**NEILSON & MORNINGSIDE**

2 bedroom bsmt for rent.  
Sep. entrance. Laundry. Close to all  
facilities. Avail. Avail. immediately.  
**416.283.8735 / 647.618.8735**

**MARKHAM & STEELES**

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance.  
Parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. Avail. immediately.  
**647.400.3214 / 416.728.4835**

**TAPSCOTT & CROW TRAIL**

1 Bedroom bsmt for Rent. Sep. entrance,  
parking. Couple or family preferred. Close  
to all facilities. Avail. immediately.  
**647.532.9924 / 647.243.8824**

**ROOM FOR RENT****NEILSON & HWY 401**

Rooms for rent in main floor. Share room  
\$550 per person. Single rooms \$650 per  
person. Working people preferred.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.931.6755**

**MCCOWAN & FINCH**

2 Room for rent. Single individuals  
preferred. No smoke, no pets or alcohol.  
Avail. December 15, 2019.  
**647.342.2859 / 819.492.9128**

**MCCOWAN & ELLESMORE**

1 Room for rent. Laundry. 1 parking. All the  
facilities & including bills. No smoke, & no  
pets. Only for ladies . Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **437.888.7750**

**MARKHAM & DENISON**

1 room for rent in a condo. Share with 2  
others. Parking can be rented. Wifi is  
available. prefers student or singles.  
தொடர்புகளுக்கு: **647-677-9006**.

**KENNEDY & LAWRENCE**

1 Room for Rent. Parking, laundry.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.923.8283**

**ROOM FOR RENT****WARDEN & FINCH**

Master bedroom for rent. Cable, internet,  
utilities. Male preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **437.929.5421**

**MCCOWAN & FINCH**

2 Room for rent. Share kitchen &  
washroom. Female preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.825.1424**

**MARKHAM & ELLESMORE**

1 Room for rent in apartment. Cable,  
internet. Female student preferred. Close  
to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.761.9003**

**MCCOWAN & STEELES**

1 Room for rent in an condo. Female or  
student Preferred. Close to Bus, Mall & all  
facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.641.1654**

**WARDEN & FINCH**

1 Room with sep. washroom for rent in a  
luxury condo. No Parking.  
Female preferred. Close to all facilities.  
**437.223.0627 Call After 4:00pm**

**9TH LINE & 14TH AVENUE**

1 Room for rent. Parking, laundry.  
Close to YRT & all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.648.1987 / 416.669.3549**

**MCCOWAN & FINCH**

1 Room with sep. washroom for rent.  
Female only. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.713.0458**

**MCCOWAN & DENISON**

1 Room to share . Sep. entrance, parking.  
Single male preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.961.2355**

**DANFORTH & EGLINTON**

1 Room for rent in upper level. Laundry.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.838.6636**

**9TH LINE & 14TH AVENUE**

Rooms for Rent. Rent \$ 550per month.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.918.9848 / 416.857.7603**

**MCCOWAN & DENISON**

1 Bedroom for rent. Sep.washroom,  
parking, laundry, utilities. Female preferred.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.678.2599**

**MARKHAM & 16TH AVENUE**

1 Rooms for rent .  
Close to Mall & all facilities. Single  
preferred. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.444.4712**

**ROOM FOR RENT****MARKHAM & EGLINTON**

1 Room for rent in an apartment. Parking,  
Internet. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.657.3535**

**ORTON PARK & LAWRENCE**

1 Bedroom room for rent. Parking, laundry.  
Male preferred. No smoking &  
No drinking. Avail. immediately.  
**647.707.0457 / 647.857.9536**

**BRIMLEY & EGLINTON**

1 Room for rent. Laundry, internet.  
No smoke. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.294.0193 / 416.892.7762**

**PHARMACY & FINCH**

2 Rooms for rent in main floor. Attached  
washroom. Unlimited internet. No alcohol.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
**416.201.1222 / 647.261.0216**

**KENNEDY & ELLESMORE**

1 Room for rent.  
Female student Preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
**647.781.9127 / 647.906.8305**

**HOUSE FOR RENT****MCCOWAN & DENISON**

4 Bedroom house for rent.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.712.9491**

**AUDLEY & BAYLEY (AJAX)**

3 Bedroom, 3 washroom + den new house  
for rent. parking, laundry. Close to school &  
hospital. Available Immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.686.8590**

**MARKHAM & SHEPPARD**

3 Bedroom house for Rent. Parking,  
laundry. No pets or no smoke. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.624.6290**

**MORNINGSIDE & SWELLS**

4 Bedroom house for Rent. Parking,  
laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**647.500.4564 / 905.472.1370**

**9TH LINE & 14TH AVENUE**

4 Bedroom house for Rent. Parking,  
laundry. Rent \$2550+Utilities 60%.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
**416.918.9848 / 416.857.7603**

**வீடு வாடகைக்குப் பெற்றிட/கொடுத்திட**

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo.,  
Bsmtsபோன்றவற்றை Scarborough,  
Markham, Mississauga, Brampton, Ajax  
பகுதிகளில் பெற்றிட  
அழையுங்கள்: **647.402.2937**

**மேலும் பக்கங்கள்****29, 30, 31, 32**

**BASEMENT FOR RENT****MARKHAM & DENISON**

2 Bedroom bsmt for rent.  
Sep. entrance, parking, laundry.  
No smoke, no pets. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.912.4948**

**BASEMENT FOR RENT****MARKHAM & DENISON**

New 1 Bedroom bsmt for rent.  
Internet, laundry. Close to school & all facilities.  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.760.8329**

**HOUSE FOR RENT****KINGSTON & CHURCH (Ajax)**

House for rent in ajax. 4 Bedrooms  
+1 Bedroom, 2 1/2 bathroom.  
Rent Amount \$ 2,300.00 plus utilities.

Please Call: **416.854.0333**

**HOUSE FOR RENT****MORNINGSIDE & NIGHTSTAR**

3 bedroom house for rent.  
Rent+ utilities 70%. Parking,  
laundry. Family preferred.  
Close to all facilities.  
Avail. December 15, 2019.

தொடர்புகளுக்கு: **647.763.0491**

**BASEMENT FOR RENT****KENNEDY & LAWRENCE**

2 Bedroom bsmt for rent.  
Sep. entrance, sep. laundry.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.405.8031**

**HOUSE FOR RENT****MARKHAM & STEELES**

4 Bedroom house for rent.  
Parking, laundry. Rent+utilities.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.

**416.617.1767/647.627.0202**

**HOUSE FOR RENT****WESTNEY & RITCHIE (HWY 2)**

3 Bedroom, 2.5 washroom 2 story detached house for rent.  
Sep. laundry & 2 parking.  
Close to school & shopping plazas.  
Avail. immediately.

**647.765.0770 / 416.801.9674**

**OFFICE SPACE FOR RENT****MIDDLEFIELD & FINCH**  
**Avail. immediately.**

தொடர்புகளுக்கு:

**647.296.7932**

**BASEMENT FOR RENT****MARKHAM & LAWRENCE**

3 Bedroom bsmt for rent.  
Sep. entrance, Parking, laundry.  
Rent+ 40% Utilities . Couple or family preferred. Close to all facilities.  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.509.3848**

**ROOM FOR RENT****MARKHAM & HWY 7**

Room s for rent. Sep. entrance, parking.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.662.6044**

**மணமகள் தேவை**

1986ஆம் ஆண்டு பிறந்த,  
கனடாவில் தொழில் புரியும்,  
செவ்வாய் தோசமுள்ள  
மணமகளுக்கு தகுந்த  
மணமகனை தேடுகின்றோம்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.779.4522**

**மணமகள் தேவை**

கனடாவில் வாழும் 41 வயதுடைய யாழ். இந்து வேளாளர் குலத்தைச் சேர்ந்த, ODSPயில் இருக்கும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.904.9731**

**BASEMENT FOR RENT****BRIMLEY & FINCH**

1 Bedroom walkout bsmt for rent. 1 Parking, laundry.  
Rent+ utilities 40%. Close to all facilities. Avail. December 15, 2019  
**416.298.0134 / 647.449.7709**

**APARTMENT FOR RENT****KINGSTON RD. & MIDLAND AVE.**

1 & 2 bedrooms apartments available for rent .  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.

Pls call **Ganesh : 416. 880. 3636**

**மணமகள் தேவை**

யாழ்ப்பாணத்தில் பிறந்து அவுஸ்ரேலியாவில் வாழும் பட்டதாரி மணமகனுக்கு அவுஸ்ரேலியாவில் அல்லது கனடாவில் மணமகள். தேவை.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.580.1340**

**ஸ்ரீசாயி திருமண சேவை**

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கைக்கு துணையை தேடிக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுங்கள். பல துறைகளில் தகுதி பெற்ற மணமகன், மணமகள் உள்ளனர்.  
**416.890.6497**  
**srisai2912@hotmail.com**

**வாடகைக்கு****4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR House, Condo, Basement**

வாடகைக்கு உள்ளது  
அழையுங்கள்.

**647.861.8240**

**திருமணசேவை****திருமண****சேவைக்கு**

தொடர்பு கொள்ளவும்

**905.607.3896**

**வீடு, அறை, நிலஅறை**

(BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

**BASEMENT FOR RENT****MIDDLEFIELD & FINCH**

2 Bedroom bsmt for rent.  
Parking, laundry. Rent+ 40%Utilities.  
Couple or family preferred.  
Close to all facilities.  
Avail. November 20, 2019

**647.688.9805 / 647.281.3071**

**SALE / RENT****Houses Available for Sale & Rent.**

Please contact  
Kannan Kankesu:

**416.834.4200**

**HOUSE FOR SALE****SCARBOROUGH****SHEPPARD & NEILSON**

2 Bedroom+den with 2 washroom condo apartment with one parking for sale \$379,900.00

**PICKERING****BROCK & MAJOR OAKS**

3 Bedroom, 2 storey, brick detached house with finished walkout basement & attached car garage for sale \$595,800.00

**416.917.0557**

**Rajah Masillamany**  
(HomeLife / Future Realty Inc.)

மேலும் பக்கங்கள் 28, 30, 31, 32

**SPACE FOR RENT****MARKHAM & PAINTED POST**

Tutoring, dance classes மற்றும் கலை வகுப்புகள் நடத்துவதற்கு உகந்த விசாலமான இடம் basement இல் வாடகைக்கு உண்டு.  
Utilities included . Available immediately

தொடர்புகளுக்கு: **647.885.2737 / 416.305.4887**

**CONVENIENCE STORE BUSINESS FOR SALE****Convenience store Business for sale in Brighton, Ontario.**

With inventory \$20k. Weekly sale 7k to 8 k. From oshawa 40 minutes drive on east if anyone interested.

Please contact : **416.906.5013**

**உடனடி வாடகைக்கு.****விற்பனைக்கு**

வீடுகள், கொள்டோக்கள்  
விற்க, வாங்க,  
வாடகைக்கு விட,  
வாடகைக்கு பயிற்சிகளை  
அழையுங்கள்

**Jey 416-816-9011**

## வாகன போக்குவரத்து

விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி மற்றும் நீண்ட தூர், குறுகிய தூரப் பயணங்களுக்கு அழையுங்கள்: **416.880.5952**

## வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

**Full time worker needed  
for gas station**  
We provide living accommodation too.  
youngsters, seniors preferable  
தொடர்புகளுக்கு: **416.520.2144**

## AIRPORT PICK-UP/DROP-OFF SERVICE

பாதுகாப்பான், நேரம்தவறாத Airport pick-ups/drop-offs சேவைகளை நியாயமான கட்டணத்தில் (\$50 for most GTA locations) பெற அழையுங்கள். Safe, affordable and punctual Airport pick-ups/drop-offs.

**Contact : 647-205-8317**

## வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

**Dundas & Bloor** சந்திப்பில் அமைந்துள்ள Restaurant க்கு முழு நேர, பகுதிநேர Delivery driver மற்றும் Kitchen Helper தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **647.551.8766**

## பெண் பராமரிப்பாளர் தேவை

**Brompton** இல் வாழும் வயதான பெண்மணி ஒருவருக்கு அடிப்படைத் தேவைகளுக்கு (Basic Needs) பெண் உதவியாளர் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **416.454.2498**

## ARE YOU LOOKING FOR WORK ?

- General Laborers / window assemblers
- Food packaging, Office clerk
- Machine Operators/Mixers/Production Line Workers
- Accountant AP/AR , Office Administrator
- General Laborers / window assemblers
- Forklift Operator, Chemical Lab Technician

Available in Mississauga, Toronto, Vaughan, Brampton, Richmond Hill Area

Please call us at 416-514-0733

## AZ DRIVERS WANTED

Amero Logistics Inc. is currently hiring experienced AZ drivers for Toronto to Montreal run. Also AZ city drivers for local work in GTA. Need 1-year experience and clean CVOR and abstract. Weekly Pay. For more info call : **647.274.0300**

## JUNK REMOVAL

பழைய இரும்பு பொருட்கள், **Electronics** பொருட்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும். **MOVING / DELIVERY AVAILABLE.** தொடர்புகளுக்கு: பிறேம் - **647.835.5244**

## FEMALE CLEANER WANTED

Female Cleaner Wanted  
**Hourly Wage, 40-45 hours/week**  
Must drive - we provide car  
Please contact us @ **416-412-3223**

## MOVING & DELIVERY

புதிய, பாவித்த பீடி, Stove விற்பனைக்கு உண்டு. பழைய இரும்பு பொருட்கள், Electronic பொருட்கள் இலவசமாக எடுக்கப்படும். **Junk Removal**  
Call Rajan: **647.524.1320**

## CARS, VANS & TRUCKS WANTED

**Any make, Any condition.**

**Pay top dollars.**

**Contact: 416.835.3475**

## LINE COOK / DRIVER WANTED

### QUEEN & LESLIE

We are looking for line Cook/Driver for a English Pub.  
**FULL TIME / WEEKEND (Weekend brunch cook)**

தொடர்புகளுக்கு: **416.220.9179**

## HELPER WANTED

**Scarborough**வில் அமைந்துள்ள **BAKERY** ஒன்றுக்கு முழுநேரமாக **HELPER (Male Only)** தேவைப்படுகின்றனர்.

**416.754.2999 / 416.458.5411**

## வாகனாங்கள் விற்பனைக்கு

- **2006 BMW X5 3.0iV 6 AWD.** 210Km White Fully Loaded. GPS, Sensor, Sunroof, leather, certified - 2019. **Price \$6,000**
- **2008 HONDA ODYSSEY TOURING MINIVAN.** Nav, Sunroof, Camera, Safety, DVD, 3.5L Engine, Leather (Blue), Certified Nov. 2019. **Price \$9,600**

தொடர்புகளுக்கு: **647.575.2454**

## Used Musical Instruments Wanted

பாவித்த, பழுதடந்த வீணை, மிருதங்கம் மற்றும் சகலவிதமான இசைக் கருவிகளையும் எங்களிடம் கொடுத்து அதிக பணத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்



We pay top dollars for your used or broken Veena, Miruthangam, Harmonium or any musical instruments



Contact: **Yoga - 613.870.1560**

## SALE PERSON WANTED

**KENNEDY & FINCH** தளபாட வியாபார நிலையத்திற்கு பெண் விற்பனைப் பிரதிநிதி தேவைப்படுகின்றது. சம்பளமும், வேலை நேரமும் பேசி தீர்மானிக்கப்படும்

**தளபாட விநியோகத்திற்கு Driver & helper தேவை.**

50 வயதிற்கு உட்பட்டவர்கள்

தொடர்புகளுக்கு: **416.669.1214**

## வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

### MARKHAM & NEW DELHI DRIVE

நன்று சமைக்க தெரிந்தோர் (ஆண்/பெண்) வேலைக்கு உடனடியாகத் தேவை.

முழுநேரம்/பகுதி நேரம் (FULL TIME/PART TIME)

Please Call : **647.886.3944 / 647.267.3944**

## DRS RENOVATION

- Plumbing • Painting • Electric • Basement
- Hardwood • Laminating • Tiles • Kitchen

**Dinesh: 647.625.2239**

**drsharvin15@gmail.com**

# PTR DOORS & WINDOWS

OVER 14 YEARS EXPERIENCE  
RESIDENTIAL & COMMERCIAL



**TRIPLE GLASS WINDOWS**

GET UPTO \$5000 IN REBATES

- ◆ Custom Doors & Windows
- ◆ Replacement (Doors & Windows)
- ◆ Separate Entrance Door for Basement
- ◆ Replace Caulking
- ◆ Front & Patio Door
- ◆ California Shutters & Blinds
- ◆ Painting
- ◆ Pot Lights Installation

**FREE ESTIMATE!**  
Call Today

24 hours Emergency Service  
We Fix  
Broken Glass  
Windows & Doors

RAVI : 416-825-9482 KANNA : 647-297-7815  
email : ptrrenovation@gmail.com

## சொர்க்கம் திருமணசேவை

- கனடாவில் வாழும் 30 வயதுடைய மணமகளுக்கு தகுந்த மணமகளை இலங்கையில் தேடுகின்றோம்.
- 30, 33, 34 வயதுடைய கனடாவில் Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகளுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 25, 30, 34 வயதுடைய மணமகளுக்கு தகுந்த மணமகளை இலங்கையில் தேடுகின்றோம்.
- USஇல் வாழும் 26 வயதுடைய Engineer ஆகப் பணிபுரியும் மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.
- கனடாவில் வாழும் 28 வயதுடைய மணமகனுக்கு யாழ்ப்பானத்தில் தகுந்த மணமகளை தேடுகின்றோம்.



இலங்கை மற்றும்  
இந்தியாவில் இருந்தும் நல்ல  
வர்கள் எடுத்து தரப்படும்

**437.772.8129/416.666.1855**

**www.sorkhammatrimony.com**

## FOR RENT

### Sauble Beach South, near by South Bruce Peninsula.

1 Bedroom apartment available with kitchen & washroom daily basis for rent.

### Room For Rent in Staine Area

1 Room available in a basement.  
Preferable non alcoholic & non smoke. Suitable for ladies.

### Apartment for rent in Port Elgin

1 Bedroom apartment available for daily basis for rent.

தொடர்புகளுக்கு: **416.520.2144**

## MMM MOVING & DELIVERY

### எமது சேவகள்

வீடு, அலுவலகம், கடைகள் மற்றும் வியாபார நிறுவனங்களின் moving & delivery சேவை. எம்மிடம் Truck மற்றும் moving & deliveryக்குத் தேவையான உதவியாளர்கள் உண்டு. உங்களது தேவைக்கேற்ப உங்களது பொருட்களை குறிப்பிட்ட நேரத்தில் பாதுகாப்பாகவும் குறைந்த கட்டணத்துடனும் moving அல்லது delivery செய்து தருவோம்.



### Our Services

Home, Office, Store or any small or big moving & delivery services. Trucks & helpers available. We design a moving process with the customer's needs in mind. Our goal is to move your belongings on time, on budget, safely and effectively.

தொடர்புகளுக்கு: **416.363.3333**



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT

WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999



\*Scarborough - Mccowan / Ellesmere - Condo Apt  
(2Brm, 2Bath) High Demand Areal Close To All Amenities. 24 Hrs Bus Route At Door. Located Across the Street From Scarborough Town Centre. [Asking \$2400/m]

\*Scarborough - Ellesmere / Military - Detached-Bsmt  
(2 Brm + 1 Bath) Location! Spacious Bsmt Apartment With Sep Entrance. Close To UTSc, Centennial College, Pan Am Centre and Ttc. [Asking \$1250/m]

\*Scarborough - Warden / Sheppard- Condo Apt  
(2Brm + 1Bath) Luxury Spacious Condo with 2 Bdr. Minutes To Sheppard/Don Mills Subway. Maintenance Fee Including All utilities, Parking & Cable TV. [Asking \$1950/m]

\*Scarborough - Markham / Lawrence - Detached- Main  
(3Brm, 1Bath) Well Maintained House in a High Demand Area, Steps To High School, Cedarbrae Mall, Library, Park, Community Centre, Ttc, 5 Minutes to Hwy 401. [Asking \$2050/m]

\* Scarborough - Warden / Finch - Condo Townhouse  
(4Brm, 3Bath) Full House -Beautiful 4 Bdr & 3 Whr Townhouse With Basement. Open Hall and Sun filled Living/Dining Rooms. Close to Schools, Ttc, Shopping Centre & Park. [Asking \$2500/m]

\*Toronto - Dundas / Broadview - Condo Townhouse  
(3Brm, 2Bath) Great Downtown Location! Close To School, Library, China Town & Riverdale Park. Easy Access to Ttc, DVP & Downtown.[Asking\$2300/m]

\*Oshawa - Simcoe / Conlin - Detached  
One Bedroom is Available. Students are Welcome. Close To Oshawa University. [Asking \$610/m]

\* Scarborough- Morningside / Sheppard - Detached-Main  
(4Brm, 2Bath) Bright & Spacious House. 3 Parking Spaces. Close To Schools, Ttc, Hwy 401, Park. [Asking \$2600/m]

### வீட்டு முதல்டாளர்களுக்கான கருத்தரங்கு

- வாடகைக்கு விட சரியான விலை எப்படி தெரிந்தும்போது.
- அந்த விடுமிகளை கடனை எப்படிப்பொறுத்து.
- சரியான வாடகையளிக்கலை எப்படி கண்டுமிடிய்து.
- அந்த விலை சரியாக எப்படி நிறுவித்து கூடிய வாஸ் போறுத்து.
- இதற்கான கருத்தரங்களில் கலந்துகொள்ள விரும்புவதை.

தொடர்பு கொள்ளவும்: கரு கந்தையா: 416-284-5555

watsonpm1989@gmail.com

### SEMINAR FOR INVESTORS

- How to select the right property to buy as an investment?
- How to qualify for mortgage for those properties?
- How to find the right tenant?
- How to manage the property to get high net income?

If you are interested contact us for more details! Limited Seats!

Contact: Karu Kandiah: 416-616-7278

watsonpm1989@gmail.com

## MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

watsonpm1989@gmail.com

# We make it easy for you to be a Landlord!

#### OUR SERVICES INCLUDE:

- Marketing, listing and showing properties*
- Answering lease enquiries*
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant*
- Property inspections before and after renting*
- Handle tenant enquiries*

- rent collection and deposit to Landlord*
- Eviction of bad tenants*
- Scheduling Maintenance and repairs of property*
- Year end accounting*
- Renewal of lease*
- Market value update*

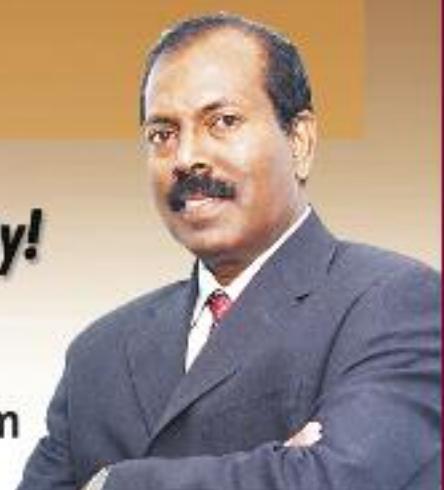
**You can relax while we take care of your investment property!**



**WATSON**  
PROPERTY  
MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999  
WatsonPM1989@gmail.com

111 Grangeway Ave. Suit #301  
(RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9



**Karu Kandiah**  
Director

# திரை...

## 18ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இது அப்போதிலிருந்தே தொடர்கிறது. கலைவாணர் கதாநாயகனாகப் பல படங்களில் நடித்துள்ளார். தங்கவேல் 'ரம்பையின் கால' படத்திலும், டி.ஆர் ராமச்சந்திரன் 'சபாபதி' படத்திலும் கதா நாயகனாக நடித்துள்ளார். நகைச்சவை நடிகர்கள் கதாநாயகனாக நடிப்பதற்குக் காரணம் அவர்கள் நடிக்கும் சினிமா விற்பனையாகிறது என்பதுதான். ஒரு நகைச்சவை நடிகள் படம் நன்கு ஒடு கிறது என்றால் அவர்கள் கதாநாயகனாகத் தொடர்ந்து நடிப்பதில் தவறில்லையோ? வரவேற்கத்தக்க விஷயம்தான்.

நீங்கள் ஓர் இலக்கியவாதியும்கூட வருகின்ற சென்னை புத்தகத் திருவிழாவிற்கு என்ன திட்டம் வைத்திருக்கிறீர்கள்?

நான் புத்தகத் திருவிழாவுக்காகக் காத்திருந்து, வாங்கிப் படிக்கும் ரகமல்ல. என்னால் காத்திருக்க முடியாது. நான் ரொம்ப வேகமாகப் படிப்பேன். நல்ல புத்தகம் கிடைத்த நாளெல்லாம் எனக்குப் புத்தகத் திருவிழாதான்.

பூமனியின் 'வெக்கை' நாவலை வெற்றிமாறன் 'அசரன்' படமாக எடுத்து அது வெற்றியும் பெற்றிருக்கிறது. இந்த மாற்றத்தை எப்படிப் பார்க்கிறீர்கள்?

சந்தோஷம். அதுவும் பூமனி எங்கள் ஊர்க்காரரும்கூட. அதனால், எனக்கு கூடுதல் சந்தோஷம்.

இலக்கியப் படைப்புகள் திரைப் படங்களாக எடுக்கப்படுவது ரொம்ப ஆரோக்கியமான விஷயம். அகிளினின் கதைகள் 'பாவை விளக்கு' ஆனது, புதுமைப்பித்தனின் 'சிற்றன்னை' உதிரிப் பூக்களாக மாறியது என்று இலக்கியப்

படைப்புகள் திரைப்படமாக ஆன முன் உதாரணங்கள் நம்மிடம் இருக்கிறது. இப்போது, 'அசரன்' வெற்றிமானத்தில் பெரும்பங்கு வெற்றிமாறனுடையது.



மற்ற மொழிகளில் இலக்கிய படைப்பாளி கள், சினிமா படைப்பாளிகள் தனித்தனி யாகக் கிடையாது. தமிழில் இரண்டு

ப்பாங்குத்து பாட்டு, குத்து டான்ஸ் சேர்க்கும்போதே சினிமா, மனித வாழ்க்கையிலிருந்து மாறுபட்டு, இலக்கியத்தில் இருந்து தள்ளி நின்றது. மற்றபட திரைப்படமும் ஓர் இலக்கியம்தான்.

**உங்கள் அடுத்த படங்கள்?**

'பிழை', 'வால்டேர்', 'தீர்ப்புகள் விற்கப் படும்' என்று மூன்று படங்கள் பண்ணிக்கொண்டு வருகிறேன்.

**உங்கள் குரும்பம்?**

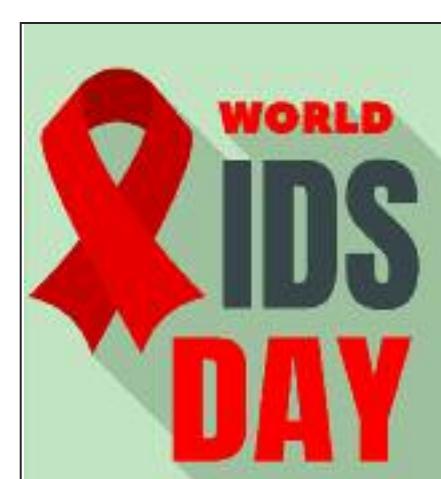
இரண்டு மகன்கள். ஒரே ஒரு மனைவி (புன்னைக்கிறார்). மூத்த மகன் ஆதித்தயா சார்லி பயோடெக்னாலஜியில் முனைவர் பட்டம் வாங்கியிருக்கிறார். அமெரிக்காவில் பணியாற்றுகிறார். இரண்டாவது மகன் அஜம் தங்கசாமி எம்.எஸ். இண்டஸ்ட்ரியல் எஞ்சினியர். அவரும் அமெரிக்காவில் பணியாற்றி வருகிறார்.

# எயிட்ஸ்..

## 20ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

மடைந்து வருவதனால் 21ஆம் நூற்றாண் டுக்கு எயிட்ஸ் நோய் பெரும் அச்சுறுத் தலாக உள்ளது. எயிட்ஸ் நோய் பரவுவதற்கான காரணிகளில் முக்கியமானதாக முறை தவறிய பாலியல் உறவு காணப்படுகின்றது. ஆண்களிலும் பார்க்க பெண்களுக்கே இது விரைவாக ஏற்பட வாய்ப்பு உள்ளது.

இலங்கையில் 2011ஆம் ஆண்டு ஆவணி மாதம் வரை 260 பேர் எயிட்ஸ் நோயினால் உயிரிழந்துள்ளனர். 2012ஆம் ஆண்டில் முதல் 10 மாதத்துக்குள் மாத்திரம் 140 பேர் இனம் காணப்பட்டுள்ளனர். 2011ஆம் ஆண் டிலும் பார்க்க கூடிய 2012ஆம் ஆண்டு எச்.ஐ.வி. தொற்றானது 5% த்தால் அதிகரித்துள்ளது. 2012இல் முதல் ஆறு மாதத்துக்குள் 81 பேர் அடையாளம் காணப்பட்டனர். 17 ஆயிரம் கர்ப்பினித் தாம்மார் எச்.ஐ.வி. பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர். அதில் 09 பேர் தொற்றுக்கு இலக்காகி இருந்தனர். 64 சிறுவர் இந்தக் தொற்றால் பீடிக்கப் பட்டிருந்தனர். 2013ஆம் ஆண்டு யாற். மாவட்டத்தில் 43 பேர் இனங்காணப்பட்டு 27 பேர் சாவைத் தழுவிக்கொண்டனர். இவர்களில் பெரும்பாலானோர் வெளிநாடுகளிலிருந்து வந்தவர்களும், அவர்களுடன் பாலியல் தொடர்பு வைத்தவர்களுமாக இருந்ததாகப் புள்ளிவிபரம் தெரிவிக்கின்றது.



இருந்தது: 2013ஆம் ஆண்டு ஆடி மாதம் வரை 16 பேர் உயிரிழந்தனர். 06 மாத காலப்பகுதில் தொற்றுக்குள்ளன 90 பேர் இனங்காணப்பட்டனர். அவர்களில் 07 குழந்தைகளும் உள்ளடங்குகின்றனர். இலங்கையில் 8500 பேர் ஒரினச்சேர்க்கையில் ஈடுபட்டும் இருந்தனர்.

இலங்கையில் 2014ஆம் ஆண்டின் முதல் ஆறு மாத காலத்துள் எயிட்ஸ் தாக்கத்துக்கு உட்பட்டவர்கள் 110 பேர். 15,000

பாலியல் தொழிலாளர்களும், 10,000 ஓரினச் சேர்க்கையாளர்களும் காணப்பட்டனர். யாழ். மாவட்டத்தில் மாத்திரம் 13 பேர் எயிட்ஸ் நோயாளர்களாக இனங்காணப்பட்டுள்ளனர். மேலும் பலருக்கு இந் நோய் உள்ளதென்ற அச்சம் குடாநாட்டில் வலுப் பெற்று வருகின்றது. 2015ஆம் ஆண்டு 259 பேர் அடையாளம் காணப்பட்டனர். 189 ஆண்களும், 60 பெண்களும் இதில் அடங்குகின்றனர். 2016ஆம் ஆண்டில் சுமார் 40 பேருக்கு முதல் இரு மாதங்களுள் தொற்று பரவி இருந்தது. 2017இல் 06 பேர் தொற்றுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர். முல்லைத்தீவு மாவட்டத்திலிருந்து ஒரு வரும், மன்னார் மாவட்டத்திலிருந்து ஒரு வரும், யாழ். மாவட்டத்திலிருந்து நாலு பேரும் பாதிக்கப்பட்டனர். இவர்களில் 63 வயதுடைய ஒருவரும், 50 தொடக்கம் 60

வயதுக்கு இடைப்பட்ட இருவரும் அடங்குவர். அவர்களில் 03 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். எது நாட்டில் மொத்தமாக 2,688 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

தொற்றுக்கள் பல வகையில் ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் காணப்படுவதால் நம்மை நாமே பாதுகாத்துக் கொள்ளவும் எது எதிர்கால சந்ததியைப் பாதுகாக்கவும் பரிசோதனை செய்து கொள்ள வேண்டும். யாழ். போதனா வைத்தியசாலையில் காலை 8 மணி முதல் மாலை 3 மணிவரை எச்.ஐ.வி. பரிசோதனைகள் இலவசமாக மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. தனி நபர் விபரங்கள் வெளிச்செல்லாது. அச்சமின்றி பரிசோதனைகளை மேற்கொள்ளமுடியும்.

# அனைவருமே வாருங்கள்

இலக்கியங்கள் பலகற்றும் இங்கிதங்கள் வளரவில்லை தலைக்கன்றதை விட்டுவிட நிலத்திலுள்ள விரும்பவில்லை கொடுத்துவும் மனப்பாங்கை தொலைத்துவிட்டு நிற்பதையே நிலத்திலுள்ள பலரிடத்து நிலைத்துநிற்கக் காணுகிறோம்!

அறம்செய்ய விரும்பென்று அவ்வைக்குச் சென்றதனை ஆருமே மனமதனில் அமர்த்தியதாய் தெரியவில்லை அதிகசெல்வம் சேர்ப்பதிலே ஆசைகொண்டே அலைகின்றார் அல்லது இருப்பார்க்கு அவருதவின் அறம்மகிழும்!

பொருள்தேவை என்பதனால் அருளதனை ஒதுக்குவதா மருளோடு வாழுவதால் வாழ்வுவளம் ஆகிடுமா அருளாள் வழிசென்று பொருளதனைப் பயனாக்கின் மருளகள்று வாழ்வினிலே அருளவெள்ளம் பெருகிடுமே!

பலகற்று உயர்நிலையில் இருக்கின்ற பலபேர்கள் பல்லக்கில் பவனிவரும் பதவியிடை பலபேர்கள் பணந்தேடி பணந்தேடி பதராக மாறுகிறார் பாங்காக அவர்வாழின் பண்பு தடுமாறிடுமா!

மூழித்தாய் பலவற்றைப் பொறுமையுடன் தாங்குகிறான் சாமியெனச் சூரியனும் பூமிக்கு உதவுகிறான் வான்னிலிருக்கும் மனம்மாறா மனிதரெலாம் மாறிவிட்டால் மகத்துவமே!

பலகற்றோம் என்பதனால் பண்புநிலை மாறுவதா பக்குவதற்குத் தொலைத்துவிட்டு பதவிகளை நாடுவதா புவிமீது ஆற்றுதற்குப் பொறுப்பான பலவிருக்கு அதையாற்றி அகநிறைவோம் அனைவருமே வாருங்கள்!



எம். ஜெயராமச்சுமா  
மெல்பேண் அவஸ்திரேவியா

**தொகைப்பிய மன்றம் - கனடா**  
**Association for Tolkappiyam - Canada**

தொகைப்பிய வழி, தொள்வைத் தமிழ் வரவை மன்றம் அறிவிகள்  
அறிவித்துவம் அறையும்

மார்கழி மாதக் கருத்தரங்கு:

பேச்சாளர்: **தாந் கன் விமநநாத் அவர்கள்**

துவக்கி: "உடல் அபிவாட வாழ்வுக்கும் மேற்கொண்டும்"

காலை: 15-12-2019 நூயிரு மாலை 3.00 - 5.00

ஈணவு: கூட்டுப் பார்க்கு கூட்டுப் பார்க்கு

Place: Annamalai University Canada Campus, 1240 Ellesmere Rd, Scarborough,  
தொகைப்பிய மன்றம் - கனடா

தொடர்புக்கு: 647-706-6124 / 647-850-0152 / 416-270-4303

# அதிர்ச்சிக்குப் பிந்திய அழுத்தக் குறைபாடு - PTSD

Posttraumatic Stress Disorder - PTSD  
என்றால் என்ன?

அதிர்ச்சிகரமான நிகழ்வுகளைப் பார்த்த சிலர் அவ்வப்போது அந்த நிகழ்வுகளை நினைவுக்குக் கொண்டுவந்து அதைப் பற்றிப் பதற்றமும் பயமும் கொள்வர். உதாரணமாக ஒருவரை அடித்தல், பாலியல் ரீதியிலான தாக்குதல், தீவிர விபத்துகள், ராணுவத் தாக்குதல் அல்லது தீவிர நிலநடுக்கம் மற்றும் சுனாமி போன்ற இயற்கைப் பேரழிவுகள். இந்த அதிர்ச்சிகளைச் சந்திப்போரில் பெரும் பாலானோர் சில நாட்களில் முறையான, அக்கறையான பராமரிப்புக் காரணமாகத் தேறவிடுகின்றனர். பதற்றம் மற்றும் பயம் குறைந்து தினசரி வாழ்க்கைக்குத் திரும்பி விடுகின்றனர். ஆனால் சிலருக்கு இந்த நினைவுகள் மோசமாகிக் கொண்டே செல்கின்றன. இவர்கள் அந்த அதிர்ச்சிகரமான நிகழ்வைப் பற்றி தங்களையும் அறியாமல் சிந்தத்துக்கொண்டே இருப்பர். அந்தச் சிந்தனைகளை அவர்களால் கட்டுப்படுத்த இயலுவதில்லை. அதனால் தீவிர பதற்றம், பயம் உண்டாகிறது. இவர்களால் தினசரி நடவடிக்கைகளைக் கூட ஒழுங்காகச் செய்ய இயலுவதில்லை. அப்படிப்பட்ட மக்கள் அதிர்ச்சிக்குப் பிந்தைய அழுத்தக் குறைபாடு (PTSD) என்ற பிரச்சினையினால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கின்றனர். உதாரணமாக ஒருவர் சாலை விபத்து ஒன்றைச் சந்தித்து அதில் உயிர்

பிழைத்திருக்கிறார் என்றால் அவ்வப்போது கின்றனர். அவ் விபத்தின் நினைவுகள் அவர்களுக்கு வந்து கொண்டே இருக்கும். இந்த நினைவுகள் மிகவும் உண்மையானவையாக இருக்கும். அந்த விபத்து மீண்டும் ஒருமுறை இப்போது நடைபெறுவதைப்

PTSDயின் பொதுவான அறிகுறிகள்: அந்த நிகழ்வு மீண்டும் நடைபெறுவது போல் உணர்தல்:

ரீதியிலும் தீவிரமான மாற்றங்கள் நிகழக் கூடும். உதாரணமாக வியர்த்தல், இதயத் துடிப்பு அதிர்ச்சிதல், குமட்டல் மற்றும் நடுக்கம்.

**தவிர்த்தல்:** பாதிக்கப்பட்ட நபர் அந்தத் துயர நிகழ்வுடன் தொடர்புடைய பேச்சுகள், இடங்கள் மற்றும் நிகழ்வுகளைத் தவிர்க்க முயற்சி செய்வார். இதன்மூலம் தன்னைத் துன்புற்றதக் கூடிய நினைவுகள் தூண்டப்பட்டு விடுமோ என்று அவர் பயப்படுவார்.

**எப்போதும் பரபரப்பாக இருத்தல்:** பாதிக்கப்பட்டவர் எப்போதும் எச்சரிக்கையுடன் காணப்படுவார். மிகவும் பாதுகாப்பான சூழ்நிலைகளில்கூட ஏதாவது ஆபத்து ஏற்பட்டுவிடுமோ என்று பயந்து கொண்டே இருப்பார். அவர்களுக்குத் தூக்கம் நன்றாக வராது. எனிதில் அதிர்ச்சியடைவர்.

**உணர்வு ரீதியில் விலகியிருத்தல்:** பாதிக்கப்பட்ட நபர் தன்னுடைய நண்பர்கள் மற்றும் குடும்பத்தினரிடம் இருந்து விலகத் தொடங்குவார். முன்பு அவர் விரும்பிச் செய்த வேலைகளில்கூட இப்போது அவருக்கு ஆர்வம் இருக்காது. PTSD பிரச்சினை கொண்டோருக்கு மனச்

(தொடர்ச்சி 37ஆம் பக்கம்...)



போல அவர்கள் உணர்வர். இந்நினைவுகள் தீவிர பயத்தையும் பதற்றத்தையும் உண்டாக்குகின்றன.

PTSDயின் அறிகுறிகள் என்ன?

PTSD பிரச்சினை கொண்டோர் தீவிர பதற்றம் மற்றும் பயத்தை அனுபவிக்

அதிர்ச்சியான நிகழ்வைச் சந்தித்தோர் இரவில் கெட்ட கனவுகளைக் காணகின்றனர். அந்த அதிர்ச்சிகரமான நிகழ்வு அவர்களுடைய நினைவில் மீண்டும் மீண்டும் தோன்றுகிறது. இதனால் அந்த அதிர்ச்சியைத் திரும்பத் திரும்பச் சந்திக்கின்றனர். இதனால் உடல்



Math

tutorial397

Answers to tutorial 396

1)Let  $T_1$  be the tension in 5m string and  $T_2$  be the tension in 7m string

$$T_1 = 98\cos 27.7 / \sin 68.2 = 93.5$$

$$T_2 = 98\cos 40.5 / \sin 68.2$$

$$= 80.3$$

2)Cross product of  $\vec{a}$  &  $\vec{b} = 0, 6, 18$ , is the vector perpendicular to Type equation here.  $\vec{a}$  &  $\vec{b}$ , therefore the unit vector is  $0, 1/\sqrt{10}, 3/\sqrt{10}$

$$3)\vec{a}=(1, 2, -2)$$

$$\vec{b}=(-1, 3, 0), \text{ the area of parallelogram } = |\vec{a} \times \vec{b}| = \sqrt{(6^2 + 2^2 + 5^2)} = \sqrt{65}$$

Tutorial397 (Questions)

1)Find the future value of 5 equal deposits of \$3000 made at the end of each of the five consecutive years at 6 percent compounded annually just after the last deposit has been made.

2)Determine whether or not the vectors  $u=(3, -1, 4)$ ,  $v=(6, -4, -8)$  and  $x=(7, -3, 4)$  are coplanar. If they are, express vector  $x$  as a linear combination of vectors  $u$  and  $v$ .

3)As a result of recent survey conducted by the substance abuse league, it was reported that 85% of

a targeted population enjoys an alcoholic beverage at least once a week: 35% of the population smokes at least one cigarette a day: and 25% of the population indulges in both habits. What is the probability that an individual chosen at random from the targeted population either smokes or drink alcohol

4)A game consists of rolling a die, then cutting a deck of cards. Find the probability that a six is rolled and a six is cut from the deck of cards

By Mr S.F Xavier teacher)

Tel 6473409490

4167322228

# பகல்-கிரவு ரெஸ்ற் போட்டியில் தொடரை கைப்பற்றியது கிந்திய அணி

## விளையாட்டுத் தகவல்கள்

ரெஸ்ற் கிரிக்கெட் வரலாற்றில் புதிய சாதனை!

வங்கதேசத்திற்கு எதிரான பகல்-கிரவு ரெஸ்ற் போட்டியில் இன்னிங்ஸ் மற்றும் 46 ஒட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் இந்திய அணி வெற்றி பெற்று தொடரை 2-0 என்ற கணக்கில் கைப்பற்றியது.

இந்தியா - வங்கதேசம் அணிகளுக்கு இடையேயான இரண்டாவது ரெஸ்ற் போட்டி பகல் கிரவு ஆட்டமாக



கொல்கத்தா ஈடன் கார்டன் மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இதில், நாணயச்சுமற்சியை வென்ற வங்கதேச அணி முதலில் துடுப்பெடுத்து ஆடுவதை தேர்வு செய்தது.

இந்திய பந்துவீச்சாளர்களின் தூலியமான பந்து வீச்சை தாக்குப்பிடிக்க முடியாத

வங்கதேச வீரர்கள் அடுத்துடுத்து வெளியேறினர். இதனால் வங்கதேச அணி 106 ஒட்டங்களுக்கு அனைத்து விக் கெற்றுக்களையும் இழந்தது. இந்தியா சார்பில் இஷாந்த் சர்மா 5 விக்கெற்று களை வீழ்த்தினார்.

இதையெடுத்து, முதல் இன்னிங்ஸை ஆடிய இந்திய அணி விராட் கோலியின் சத்தால் 9 விக்கெற் இழப்பிற்கு 347 ஒட்டங்களை எடுத்த நிலையில் தாமாகவே அந்த இன்னிங்ஸை நிறுத்துவதாக அறிவித்தது. 241 ஒட்டங்கள் பின்தங்கிய நிலையில்

வங்கதேச வீரர்கள் இந்திய அணியின் பந்துவீச்சை சமாளிக்க முடியாமல் வரிசையாக ஆட்டமிழந்தனர். வங்கதேச அணி 195 ஒட்டங்களுக்கு அனைத்து விக்கெற்றுக்களையும் இழந்தது.

முதல் இன்னிங்ஸில் 5 விக்கெற் மற்றும் இரண்டாம் இன்னிங்ஸில் 4 விக்கெற் வீழ்த்திய இஷாந்த் சர்மா ஆட்டநாயகன் மற்றும் தொடர்நாயகன் விருது பெற்றார். இந்த மூலம், இந்திய அணி ரெஸ்ற் சம்பியன்வீப் பட்மாலை 360 புள்ளி களுடன் தொடர்ந்து முதலிடத்தில் உள்ளது. இந்தப் போட்டியில் பல்வேறு சாதனைகள் படைக்கப்பட்டுள்ளன.

- இந்திய அணியின் வேகப் பந்து வீச்சாளர்கள் முகமது ஷமி, இஷாந்த் சர்மா, உமேஷ் யாதவ் ஆகிய 3 பேரும் இணைந்து இரு இன்னிங்ஸிலும் சேர்த்து அனைத்து விக்கெற்றுக்களையும் கைப்பற்றியது.

- இந்தியாவில் ஒரு ரெஸ்ற் போட்டியில் வேகப்பந்துவீச்சாளர்கள் மட்டுமே அனைத்து விக்கெற்றுக்களையும் வீழ்த்துவது இரண்டாவது முறையாகும். (சமூற் பந்துவீச்சாளர்கள் யாரும் எந்த விக்கெற்றையும் வீழ்த்தவில்லை.)

- தொடர்ச்சியாக 7 ரெஸ்ற் போட்டிகளில் வெற்றி.

- மொத்தமாக உள்நாட்டில் தொடர்ச்சியாக 12 ரெஸ்ற் தொடரை கைப்பற்றியது.

- தொடர்ச்சியாக நாள்காவது முறையாக இன்னிங்ஸ் வெற்றி பெற்றது.

- ரெஸ்ற் கிரிக்கெற் வரலாற்றில், முதன் முறையாக ஒரு அணி, தொடர்ச்சியாக 4 போட்டிகளில் இன்னிங்ஸ் வெற்றி பெற்றது.

இந்திய கிரிக்கெற் வரலாற்றில் முதல் முறையாக விளையாடப்பட்ட பகல் - கிரவு ரெஸ்ற் போட்டி இதுவாகும். இதில் பயன்படுத்தப்படும் இளஞ்சிவப்பு நிற பந்துகள் குறித்த தகவல்கள்:

## பல் சிகிச்சை பெற்ற பின் செய்யத்தக்கவை

\* பல் நீக்கிய இடத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ள பஞ்சை அரைமணிநேரம் கடித்தவாறே இருக்கவும்.

\* சாதாரணமாக, மயக்க மருந்தின் தாக்கம் குறைந்தவுடன், சிறிதளவில் வளி இருப்பது சாத்தியமே. எனவே மருந்துவர் கொடுத்த மருந்தை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

\* சாதாரணமாக பல் நீக்கிய இடத்திலிருந்து சிறிதளவில் இரத்தம் கிரிவது சாத்தியமே. 24 மணி நேரத்திற்கு அரை மணிக்கு ஒரு முறை இதுபோன்று தொடர்ந்து செய்யவும்.

\* பல் நீக்கிய மறுநாள், குறைந்த பட்சம் நான்கு முறையாவது உப்புக் கலந்த தண்ணீரில் வாய் கொப்பளிக்கவும். ஏனெனில் இது விரைவாகக் குணமடை உதவும்.

\* வீக்கமடைவதை தடுக்க, ஜஸ் பாக்

இரண்டாவது இன்னிங்ஸை விளையாடிய வங்கதேச அணி முக்கிய விக்கெற்றுக்களை ஆரம்பத்திலேயே இழந்து தடுமாறியது. இரண்டாம் நாள் ஆட்ட நேர முடிவில் வங்கதேச அணி 6 விக்கெற் இழப்பிற்கு 182 ஒட்டங்கள் மட்டுமே எடுத்திருந்தது.

முன்றாம் நாள் ஆட்டத்தைத் தொடங்கிய

அல்லது ஈரத்துண்டை பல் நீக்கிய இடத்தின் வெளிப்புற கண்ணப்பகுதியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

\* குறைந்தபட்சம் 20 நிமிடங்களுக்கு இதைச் செய்யவும். முதல் 24 மணி நேரத்திற்கு அரை மணிக்கு ஒரு முறை இதுபோன்று தொடர்ந்து செய்யவும்.

\* பல் நீக்கிய தினத்தன்று சூடான மற்றும் கடினமான பதார்த்தங்கள் உண்ணுவதை தவிர்க்கவும்.

\* அடிக்கடி கொப்பளிப்பதன் மூலம் பல் நீக்கிய இடத்தில் உருவாகியுள்ள இரத்தக்கட்டை சிதைக்க வேண்டாம்.

\* பல் நீக்கிய பின் எச்சில் துப்பவேண்டாம். ஏனெனில் அது இரத்தப்போக்கை உண்டாக்கக்கூடும்.

\* பல் நீக்கிய இடத்தில் வேர் பகுதி சாதாரணமாகக் காணப்படுவதுண்டு. உடைந்து போன பல் என என்னி நாக்கு அல்லது விரல்களால் அவ்விடத்தை துருவிப்பார்க்க வேண்டாம். இதனால் தொற்று மற்றும் வீக்கம் தோண்றக்கூடும்.

\* அறுவை சிகிச்சை பெற்றபின் முதல் 8 மணி நேரத்திற்குப் பல் தேய்க்க வேண்டாம்.



\* பல் நீக்கிய மறுநாள், குறைந்த பட்சம் நான்கு முறையாவது உப்புக் கலந்த தண்ணீரில் வாய் கொப்பளிக்கவும். ஏனெனில் இது விரைவாகக் குணமடை உதவும்.

\* வீக்கமடைவதை தடுக்க, ஜஸ் பாக்

- 2009ஆம் ஆண்டு இங்கிலாந்து மற்றும் அவுஸ்திரேலியா மகளிர் கிரிக்கெற் அணிகளுக்கு இடையேயான ஒருநாள் போட்டியில் இளஞ்சிவப்பு நிற பந்து அறிமுகம் செய்யப்பட்டது.

- 2015இல் அடிலெய்ட் நகரில் அவுஸ்தி

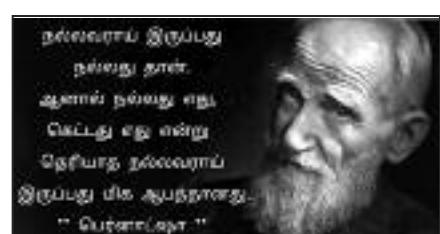


ரேலியா-நியூசிலாந்து அணிகளுக்கிடையே, முதலமுறையாக நடைபெற்ற பகல்ரவு ரெஸ்ற் போட்டியில் இளஞ்சிவப்பு நிற பந்து யென்படுத்தப்பட்டது.

- இதன் தொடர்ச்சியாக அடிலெய்ட் நகர் மக்களிடம் நடத்தப்பட்ட கணக்கெடுப்பில் 81% பேர், பகல்ரவு ரெஸ்ற் போட்டியை காண விருப்பம் தெரிவித்தனர். இந்திலையில், 2018ஆம் ஆண்டு அடிலெய்ட் நகரில் அவுஸ்திரேலியாவுடன் பகல்ரவு ரெஸ்ற் போட்டியில் விளையாட இந்திய அணி மறுப்புத் தெரிவித்தது.

- இதுவரை இளஞ்சிவப்பு நிற பந்து களுடன் 11 ரெஸ்ற் போட்டிகள் பகல்ரவு ஆட்டங்களாக நடைபெற்றுள்ளன.

- இளஞ்சிவப்பு நிற பந்துகளுடன் நடைபெற்ற அனைத்து ரெஸ்ற் போட்டிகளுக்கும் முடிவு கிடைத்துள்ளது. ஒரு போட்டி கூட வெற்றி தோல்வியின்றி முடிவடைய வில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



## படித்ததில் பிடித்தது



### - ரகுநாதன் -

1. மூன்று விஷயங்கள் யாருக்காகவும் காத்திருப்பது இல்லை..

\* நேரம் \* இறப்பு \* வாடிக்கையாளர்கள்

2. மூன்று விஷயங்கள் சகோதர சகோதரி களையும் விரோதியாக்கும்...

\* நகை \* பணம் \* சொத்து

3. மூன்று விஷயங்கள் யாராலும் திருட முடியாது...

\* புத்தி \* கல்வி \* நற்பண்புகள்

4. மூன்று விஷயங்கள் ஞாபகம் வைத்திருப்பது அவசியம்...

நீங்கள் வாசித்து மகிழ்ந்ததை மற்றவர்களும் வாசிக்கட்டுமே.

அனுப்புகள் Vlambaram@sympatio.ca யாம் பெற்ற இன்ம் மற்றவர்களும் பெற்றுமே!

\* உண்மை \* கடமை \* இறப்பு

5. மூன்று விஷயங்கள் வெளிவந்து திரும்புவதில்லை...

\* வில்லிலிருந்து அம்பு \*

வாயிலிருந்து சொல் \* உடலிலிருந்து உயிர்

6. மூன்று பொருள்கள் வாழ்க்கையில் ஒருமுறைதான் கிடைக்கும்...

\* தாய் \* தந்தை \* இளமை

7. இந்த மூன்று பேருக்கும் மரியாதை கொடு...

\* தாய் \* தந்தை \* குரு

# அழகும்...

## 24ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

சென்றபின் இதுபோன்ற பிரச்னைகள் இருந்தால் மாத்திரையை எடுத்துச் செல்வது அவசியம். மேலும், உடல்நிலையில் பிரச்சினை இருந்தால் உடனடியாகத் திரும்புவது உத்தமம். லேயில் தங்கும் போது அதுபோன்று உடல் நலப் பாறிப்பு ஏற்பட்டால் கர்துங்லா என்ற பகுதிக்கு வந்துவிடுவது நல்லது. வாகனம் பெரும் பாலும் கரடுமுரடான பாதைகளிலும், ஆறு கணையும் கடக்க வேண்டியிருப்பதால் ஜீப் அல்லது எஸ்யூவி ரக வாகனங்கள் சிறப்



பானதாக இருக்கும். சிறிய கார்களில் சென்றால் கரடு முரடான பாதைகளிலும், ஆறுகளை கடக்கும்போதும் பாதிப்புகள் ஏற்படலாம். ரயர்களைக் கழற்றி மாட்டுவதற்கான ரயர்கள், சாவிகள் இருக்க வேண்டும். குளிரைத் தாங்கும் உடைகள், ரேர்க் கைகள், போன்றவையும் இருத்தல் அவசியம்.

கைலாய் பரவசப் பயணம்:

ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஆயிரக் கணக்கானோர் கைலாய் யாத்திரை மேற்கொள்ளுகின்றனர். இந்து மதம், புத்த மதம், சமண மதம், பொம்பா மதம் ஆகிய நான்கு மதத்தினருக்குப் புளித்த தலம் இது. கைலாய் மலையை நடந்து சுற்றி வருவது சிறப்பானது என்பது பலரது நம் பிக்கை. கடல் மட்டத்திலிருந்து 6,638 மீற்றர் உயர்த்தில் இமயமலைத் தொடரில் அமைந்துள்ளது கைலாச மலை. கைலாச மலைக்குச் செல்லும் வழியில் அமைந்துள்ள மானசரோவர் ஏரி 4,590 மீற்றர் உயர்த்தில் அமைந்துள்ளது.

இன்று நேபாளத் தலைநகர் காட்மாண்டு வரை விமானத்தில் சென்று விட்டு அங்கிருந்து தரைமார்க்கமாகச் சீன எல்லையைக் கடந்து கைலாய் மலையை அடைவது. இது சுற்று எளிதான் பயணம். மற்றொரு வழி, டெல்லியில் இருந்து பாதை வசதி உள்ளவரைக்கும் வாகனத்தில் போய், பிறகு காட்டிலும் மலையிலும் நடந்து திபெத் பகுதியை அடைந்து மீண்டும் வாகனத்தில் சென்று பின்னர் நடந்து கைலாசமலையை வலம் வருவது. கொஞ்சம் கூடுதல் திகிலையும், மறக்க முடியாத அனுபவங்களையும் கைலாய் யாத்திரைப் பயணங்கள் கொடுத்து வருகின்றன. இந்தப் பயணத்தின் போது சிலருக்கு ஒவ்வாமை, வாந்தி, மயக்கம், முச்சுத் திணறல் ஏற்படும் வாய்ப்புகள் உள்ளன. பயணத்திற்குச் செல்லும்போது உடல்நிலை சீராக இருந்தல் அவசியம்.

**தாய்லாந்திலுள்ள காட்டு விலங்**

**குகள் சரணாலயம்:** தாய்லாந்திலுள்ள புலி இராச்சியம் (Tiger Kingdom) என்பது வளச்வராசிகளைப் பாதுகாப்பதுடன் சுற்றுலாத்தளமாகவும் இருந்து வருகிறது. புலி இராச்சியத்திற்கு வரும் வருவாய்கள் முக்கியமாகக் கைப்பற்றப்பட்ட புலிகளின் இனப்பெருக்கத்தில் முதலீடு செய்யப்படுகின்றன. புலிகள் வனத்தில் பொதுவாக வேட்டையாடப்பட்டு கொல்லப்பட்டு அவை அழிவுறும் நிலையில் இருந்தன. புலி இராச்சியத்தில் புலிகளின் எண்ணிக்கை சிறைபிடிப்பதன் மூலம் அதிகரிப்பதே நோக்கமாகும். இருப்பினும், இந்தப் புலிகள் காட்டுப்பகுதியில் மீண்டும் குடியேற்ற தயாராக இல்லை. புலிகள் சிறைபிடிக்கப்பட்டு, பால் மற்றும் கோழி போன்ற சிறப்பு உணவுகள் அளித்துவருவதால், காட்டுப்பகுதிகளில் உள்ள புலிகளைவிடக் குறைவான ஆக்கிரோஷமானவை. சுற்றும் தயக்கம் இல்லாமல் புதியவர்களாக வரும் சுற்றுலாப் பயணிகளே அதனோடு செல்பி எடுப்பதும் புலியின் உடலை வருடுவதும் அனைத்துக்கொண்டு படுப்பதும் இந்தப் புலிகளின் ராஜ்யத்துக்குள் அனுமதிக்கப்படுகிறது. கிலி பிடித்து ஒதுங்குவோரும் உண்டு. 10-15 நிமிடங்கள் புலிகளுடன் செலவழிக்கக் கணிசமான அளவு பணம் செலுத்துகின்றனர். புக்கெற் (Phuket), சியாங் மாய் (Chiang Mai) ஆகிய இடங்களில் புலி இராச்சியத்திற்குக் கிளைகள் உள்ளன. அங்கும் புலிகள் உட்பட பல வகை விலங்குகள் உள்ளன. நீங்கள் உண்மையான நேரடி முழுமையாக வளர்ந்து வரும் மிருகங்களுடன் நெருக்கமான அனுபவம் பெற விரும்பினால், போக வேண்டிய இடங்கள் பல தாய்லாந்தில் உள்ளன.

தங்கள் பன்றிக்குட்டிகளுடன் புலிக் குட்டிகளை வளர்க்கின்றன. சுற்றுலாப் பயணிகள் குட்டிகளோடு நின்று படம் எடுக்கலாம், பால் பருக்கலாம். முதலைகளின் நிகழ்ச்சியைப் பார்க்கவும் அல்லது யானை மீது சவாரி செய்யவும், மேலும், தீக்கோழிகள், ஒற்றை சூன் ஓட்டகங்கள், கங்காருக்கள் மற்றும் கவர்ச்சியான பறவைகள் செய்து காட்டும் நிகழ்ச்சிகள் யாவும் குடும்பங்கள் ஒன்றாகத் தரமான நேரத்தை அனுபவிக்க இது ஒரு நல்ல இடம்.

**பட்டாயாவில் (Pattaya)** யானை கிராமம்: 1973ஆம் ஆண்டு முன்னாள் யானைகளுக்கு ஒரு சரணாலயமாக தீற்கப்பட்டது. இங்குள்ள யானைகள், முது கெலும்பில் காயங்கள் அல்லது மோசமான உடல்நலக் காரணங்களால், தாய்லாந்தின் காடுகளில் கனரக வேலை செய்விப்பதற்குப் பயணப்படுத்தப்பட முடியாது. யானைக் கிராமம் சுற்றுலாப் பயணி களுக்குத் தனிப்பட்ட அனுபவம் மட்டுமல்ல. பார்வையாளர்களால் செலுத்தப்படும் கட்டணம் தற்போது யானைகள் உயிர்வாழ்வதற்கும் எதிர்கால நலனுக்கும் பங்களிக்கின்றன. யானைகள் தம் மோடு ஒவ்வொரு நாட்டுப் பெயர்பொறித்த விரிப்புக்களோடு வருகின்றன. ஒவ்வொரு அணிக்கும் நடக்கிறது கால்பந்து மோதல். யானைகள் லாவகமாகக் கோல் போட்டு விளையாடுகின்றன. யானைகளுடன் குளித்தல், சவாரி செய்தல் எனப் பல செயல்பாடு உண்டு. முதலைகளின் சாகசமும் காண்பிக்கப்படுகிறது. சிறுவன் ஒருவன் முதலையின் வாய்க்குள் தலையைக் கொள்விப்பதுமாக விளையாட்டும் நடக்கிறது.

**பானாவிலுள்ள குரங்கு வனக்கோவில் (Phana Monkey Forest)** இயற்கையான வனப்பாதுகாப்புடன் கோவில் வளாகம் உள்ளது. சுமார் 1000 நீண்ட வால் குரங்குகள், நீர் நிலத்தில் வாழ்வன, பறவைகள், பட்டாம்பூச்சிகள் அரை சதுர கிலோமீற்றர் பரப்பளவில் வாழ்கின்றன. குரங்குகள் மோசமானவை!. 500 குரங்குகள் பார்க்கும்போது நீங்கள் ஒரு குரங்கிற்கு உணவு கொடுப்பது கொஞ்சம் ஆபத்தானது. குரங்குகளின் இயற்கையான நடத்தைகளைப் படமாக்கவும் அவற்றுடன் நின்று படம் எடுத்துக் கொள்வதற்கும் இது ஒரு நல்ல இடம்.

இங்குள்ள சில முதலைப் பண்ணைகளிலும் வைக்கப்பட்டிருந்த முதலைகளால் தில்லூட்டும் மற்றும் ஆபத்தை விளைவிக்கும் நிலைமைகள் சுற்றுலாப் பயணிகளுக்கு ஏற்படுவதுண்டு. அதிக அபாயமான பண்ணைகள் சில அண்மையில் மூடப்பட்டுள்ளன.

காட்டு விலங்குகளுடன் மிகவும் நெருக்கமாக இருப்பது ஒர் உள்ளார்ந்த எதிர்பாராத ஆபத்து இருக்கிறது. பிறந்து இரண்டு வாரங்களுக்குள் புலி குட்டிகளை தாயிடமிருந்து பிரித்து எடுக்கப்பட்டு சுற்றுலாப் பயணிகளிடம் கொடுத்துப் பும்ப பாலை கொடுக்க வைத்துப் பணம் உழைக்கின்றனர்.

**Alexander Immigration Services**

**Hemalatha K. Alexander, RCIC**

Commissioner of Oaths

Canadian Government Licensed Immigration Consultant

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Express Entry</li> <li>• Study Permit</li> <li>• Visitor Visa</li> <li>• Super Visa</li> <li>• Citizenship</li> <li>• LIMA &amp; work Permit**</li> <li>• Visa extensions, renewal &amp; more service</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Federal Skilled Workers</li> <li>• Federal skilled Trades</li> <li>• Canadian Exp. Class</li> <li>• Business Immigration</li> <li>• Provincial Nomination</li> <li>• Family Sponsorship</li> </ul>
---	---

**நிரந்தர ஆயுமிழுபு, வீரா, நூற்யூரை அற்றும் பசு சேவைகள் தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலத்தில் ஆலோசனைக்கு இன்றே அழையுங்கள்**

**647-773-3673**

email: [info@alexanderimmigration.ca](mailto:info@alexanderimmigration.ca)

web: [www.alexanderimmigration.ca](http://www.alexanderimmigration.ca)

வசந்தவாசன புதிய புகவைரிப்பு

GTA Square  
5215 Finch Ave. East Suite 261,  
Toronto ON M1S 0C2

10 Milner Business Court  
Suite 300,  
Toronto, ON M1B 3C2

\*\* Kindly note we do not accept Canadian jobs.



காஞ்சனப்புரி மாகாணத்தின் சாய் யொக்கான மாவட்டத்தில் அழியிய மலைச் சாரல் பகுதியில் உள்ள ஒரு தெராவாடா புத்தகோவில் புலிக் கோயில் ஆகும். அங்கே பல புலிகளை தூறவிகள் வளர்த்து வருகின்றனர். இது 1994ஆம் ஆண்டு ஒரு கோவில் மற்றும் காட்டு விலங்குகள் சரணாலயம் என நிறுவப்பட்டது. கோவில் வில் வாழும் புலிகளின் எண்ணிக்கை 150க்கும் அதிகமாகும். புலிக் கோயில் நுழைவுக் கட்டணம் வகுவிக்கிறது. சுற்றுலாப் பயணிகள் சென்று புலிகளைத் தடவலாம், பக்கத்தில் நின்று படம் எடுக்கலாம்.

பட்டாயா (Pattaya) ஸ்ரீராசா புலி மிருகக்காட்சிசாலையில் (Sriracha Tiger Zoo), புலிகள், பன்றிகள் ஒன்றினைந்து வாழ்கின்றன. மிருகக்காட்சிசாலையில் இனப்பெருக்கப் பகுதி, திறமை நிகழ்ச்சிப் பகுதி, முதலை பகுதி மற்றும் விலங்குப் பகுதி ஆகியவை நான்கு பகுதிகளாகப் பிரிக்கப்பட்டுள்ளன. தாய் பன்றிகள்

# அதிர்ச்சி..

## 34ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

சோர்வு, தீவிர பதற்றம், தவறான பொருள்களை அதிகமாகப் பயன்படுத்துதல் போன்ற பிற மனநலப் பிரச்சினைகளும் வரக்கூடும். சில நேரங்களில் இவர்களுக்குத் தற்கொலை எண்ணங்கள் கூட வரலாம்.

உங்களுக்குத் தெரிந்த யாருக்காவது அந்த அறிகுறிகள் இருப்பதை கவனித்தால் அவர்களிடம் இந்தக் குறைப் பாட்டைப் பற்றி நீங்கள் பேசலாம். அவர்கள் ஒரு வைத்திய நிபுணரின் உதவியை நாடலாம் என்று ஆலோசனை சொல்லலாம்.

## PTSD எனால் ஏற்படுகிறது?

உயிருக்கு ஆபத்தை உண்டாக்கக்கூடிய நிகழ்வுகள், உடல் ரீதியிலான அல்லது பாலியல் ரீதியிலான வன்முறை போன்ற நிகழ்வுகளை அனுபவித்தோர் அல்லது பார்த்தோருக்கு PTSD வரலாம்.

பதற்றம் அல்லது மன அழுத்த ஆபத்து பிறவியிலேயே அதிகமாக உள்ளோருக்கு இந்தப் பிரச்சினை வருவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம். ஒருவர் சந்தித்துள்ள அதிர்ச்சி எந்த அளவு தீவிரமானது, எவ்வளவு நேரம் நீட்டித்து என்பதும் ஒரு முக்கியமான காரணியாக இருக்கலாம். சில நேரங்களில் அழுத்தத்தை ஒருவருடைய முளை எப்படிக் கையாள்கிறது என்பதைப் பொறுத்தும் இந்தப் பிரச்சனை வரலாம். வராமலும் இருக்கலாம்.

PTSDயை உருவாக்கும் ஒரே ஒரு காரணி என்று எதுவுமில்லை. பொதுவாக பல சிக்கலான காரணங்களின் கூட்டணியாய் இது நிகழ்கிறது.

**PTSDக்கு சிகிச்சைப் பெறுதல்:** ஓர் அதிர்ச்சிகரமான நிகழ்வுக்குப் பிறகு உடனடியாக PTSDயின் அறிகுறிகள் தென்படுவது இயல்புதான். பெரும்பாலா ணோர் இந்த அதிர்ச்சியைத் தங்களுடைய உறவினர் மற்றும் நண்பர்களின் உதவியுடன் கடந்துவந்து விடுகின்றனர். வாழ்க்கையை இயல்பாக வாழ்த் தொடங்கிவிடுகின்றனர். ஆனால் இந்த நிகழ்வு நடைபெற்றுப் பல நாட்களுக்குப் பிறகும் அதற்கான அறிகுறிகள் தொடர்ந்தால் நீங்கள் ஒரு மனநல நிபுணரைச் சந்திக்க வேண்டும்.

PTSDயைக் குணப்படுத்துவதற்கு முதன் மையாகச் சில சிகிச்சைகள் தரப்படுகின்றன. குறிப்பாக அறிவாற்றல் செயல்

பாட்டுச் சிகிச்சை (Cognitive behavioral therapy - CBT), வெளிப்பாட்டுச் சிகிச்சை ஆகியவை இதற்கு நல்ல பலன் தருகின்றன. இந்தச் சிகிச்சைகளில் சம்பந்தப்பட்ட நபர் அந்த அதிர்ச்சிகரமான சம்பவம் பற்றிய எண்ணங்களைச் சந்திக்குமாறு செய்யப்படுகிறார்.

இந்த எண்ணங்கள் மிகவும் துயரத்தை உண்டாக்குவதால் அந்த நபர் இவற்றைத் தொடர்ச்சியாகத் தவிர்த்து வந்திருப்பார். ஆனால் இப்போது அவற்றை அவர் சந்திக்க வேண்டும். மன அழுத்தம் மற்றும் பதற்றத்தைச் சமாளிப்பதற்காக வும், தூக்கம் வராமல் சிரமப்படுவோருக் கும் மருந்துகள் சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றன.

**PTSD கொண்ட ஒருவரைக் கவனித்துக் கொள்ளுதல்:** PTSD பிரச்சினைக் கொண்டோருக்கு நிறைய ஆதாரம் இருப்பதைச் சொல்ல வேண்டும். மன அழுத்தம் மற்றும் பதற்றத்தைச் சமாளிப்பதற்காக வும், தூக்கம் வராமல் சிரமப்படுவோருக் கும் மருந்துகள் சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றன. PTSD கொண்ட ஒருவரைக் கவனித்துக் கொள்ளுதல்: PTSD பிரச்சினைக் கொண்டோருக்கு நிறைய ஆதாரம் இருப்பதைச் சொல்ல வேண்டும். மன அழுத்தம் மற்றும் பதற்றத்தைச் சமாளிப்பதற்காக வும், தூக்கம் வராமல் சிரமப்படுவோருக் கும் மருந்துகள் சிபாரிசு செய்யப்படுகின்றன.

**PTSDயைச் சமாளித்தல்:** PTSD அறிகுறிகள் இருப்போர் ஒரு மனநல நிபுணரை உடனே சந்திக்க வேண்டும். இதற்கான சிகிச்சைகள் மிகவும் செயல் திறன் வாய்ந்தவை. ஒருவர் எவ்வளவு விரைவாகச் சிகிச்சையைத் தொடங்குகிறாரோ அவ்வளவு விரைவாகக் குணமடைவார். இதுபற்றி அவர்கள் தங்களுக்கு நெருக்கமானோருடன் பேசலாம். இதே பிரச்சினை கொண்டோருடனும் பேசலாம். இதன்மூலம் அந்த அதிர்ச்சி குறைவதற்கு உதவி கிடைக்கும். ஆரோக்கியமான தினசரி வாழ்க்கையை வாழ்வதும் போது மான அளவு ஒய்வெடுத்து, உடற்பயிற்சி செய்து, ஆரோக்கியமான உணவுகளை உண்பதும் பதற்றத்தைக் குறைக்க உதவும்.

**என்றோ நடந்தது இன்றைய**

## வாழ்க்கையைப் பாதிக்கலாமா?

அதிர்ச்சிக்குப் பிந்தைய அழுத்தக் குறைபாட்டுக்கு எவ்வளவு சீக்கிரம் இயலுமோ அவ்வளவு சீக்கிரம் சிகிச்சை பெறுவது நல்லது.

அஞ்சனாவும் அவருடைய கணவர் தினேஷ்டம் ஓர் உளவியல் நிபுணரைச் சந்தித்தனர். தினேஷ்ட அந்த நிபுணரிடம் “நாங்கள் ஓர் உளவியல் நிபுணரைச் சந்திக்க மிகவும் தயங்கினோம். காரணம், எங்களுடைய பிரச்சினையை யாராலும் தீர்க்க இயலாதோ என்று எங்களுக்குத்



தோன்றியது. ஆனால், ஒரு கட்டத்தில் எங்களால் நிலைமையைச் சமாளிக்கவே முடியவில்லை, ஆகவே, முறைப்படி ஒருவரிடம் ஆலோசனை பெறலாம் என்று இங்கே வந்திருக்கிறோம்” என்றார்.

அஞ்சனா பேசத்தொடங்கினார், “நான்கு மாதங்களுக்கு முன்னால் எங்கள் வீட்டுக்குள் சில திருடர்கள் புகுந்து விட்டனர். அதைப் பார்த்ததிலிருந்து எங்குச் சரியாகத் தூக்கம் வருவதில்லை. என்னுடைய குடும்பத்தினரிடம் இருந்து நான் விலகிச்செல்லத் தொடங்கி விட்டேன். நான் குடும்ப நிகழ்வுகளுக்குச் செல்வதையே நிறுத்திவிட்டேன். காரணம், யாராவது அந்தத் திருட்டைப்பற்றி என்னிடம் கேப்பார்களோ என்று எங்குக் கவலையாக இருந்தது.”

ஆரம்பத்தில் அஞ்சனாவுக்குக் கெட்ட கனவுகள் வந்துகொண்டிருந்தன. அவரால் சரியாகத் தூங்க இயலவில்லை. அப்போது அவர் திருட்டு நடந்த சில நாட்களுக்கு இதுபோன்ற உணர்வுகள் வருவது வழக்கம்தான் என்று எண்ணினார். விரைவில் அது சரியாகிவிடும் என்று நம்பினார். ஆனால் நாள் ஆக ஆகவே அவருடைய நிலைமை மோசமானது. சிறிதும் முன்னேற்றம் இல்லை.

திருடர்கள் தங்களுடைய வீட்டுக்குள் நுழைவதையும் தன்னை அடிப்பதையும் அவர் திரும்பத் திரும்பக் கற்பனையில் கண்டார். திருடர்கள் தோன்றுகிற படங்களைக்கூட அவரால் பார்க்க இயலுவதில்லை. சினிமாத் திருடர்களைப் பார்த்தால்கூட, தான் சந்தித்த திருடர்கள் தான் நினைவில் வந்தனர். அப்போது அவருக்கு வேர்க்கத் தொடங்கிவிடும். தொலைக்காட்சியில் அதுபோன்ற நிகழ்வுகள் வந்தால் உடனே தொலைக்காட்சியை நிறுத்திவிடுவார்.

இன்னொரு பிரச்சனை, இதற்குமுன் அவர் விரும்பிச் செய்த பல விடயங்களில் இப்போது அவருக்குச் சுத்தமாக ஆர்வமே இல்லை. அஞ்சனா தனது குடும்ப உறுப்பினர்களிடமிருந்து தொலைவுக்குச்

கனாவின் மூத்த தமிழ் இதழ் சென்றுகொண்டே இருப்பது அவருடைய கணவருக்குக் கவலையை உண்டாக்கியது.

அஞ்சனா மருத்துவரிடம் “எனக்குப் பைத்தியம் பிடித்துக்கொண்டிருக்கிறதோ என்று எனக்குக் கவலையாக இருக்கிறது” என்றார். “என்னால் பல விடயங்களைச் சரியாக நினைவில் வைத்துக்கொள்ள இயலுவதில்லை. சுலபத்தில் கோபம் வந்து விடுகிறது. சிறிய சத்தம் கேட்டாலும் பயந்து நடுங்கிறேன்” என்றார். அவர் பல வாரங்கள் சரியாகத் தூங்கவில்லை. ஆகவே மிகவும் களைப்படுன் காணப் பட்டார். உலகம் ஓர் ஆபத்தான் இடம் என்று அவருக்குத் தோன்றிக்கொண்டே இருந்தது.

அவர் சொன்னதை முழுக்கக் கேட்டபிறகு, மருத்துவர் அஞ்சனாவுக்குச் சில மருத்துவப் பரிசோதனைகளை செய்தார். அதன்பிறகு, அவருக்கு அதிர்ச்சிக்குப் பிந்தைய அழுத்தக் குறைபாடு வந்திருப்பதாகக் கண்டிறந்தார். PTSD குறைபாட்டைப் பற்றியும் அதற்கான சிகிச்சைகளையும் அவர் விளக்கினார். “நீங்கள் நினைக்கிற அளவுக்கு இது மோசமான பிரச்சினை இல்லை. பலருக்கும் வருவதுதான், விரைவில் சிகிச்சை எடுத்துக்கொண்டால் இதனை முழுமையாகக் குணப்படுத்தி விடலாம்” என்றார்.

அந்த மருத்துவர் அஞ்சனாவுக்கு உடனடியாகச் சிகிச்சைக் கொடுக்கத் தொடங்கினார். அவர் ஓர் ஆலோசகரைச் சந்தித்துப் பேசுமாறு அறிவுரை சொன்னார்.

அடுத்த ஓராண்டுக்கு மேலாக, அஞ்சனா தொடர்ந்து சிகிச்சை பெற்றார். கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அவர் முன்பைவிடச் சிறப்பாக உணர்த்தொடங்கினார். அவர் தன்னுடைய குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் கலந்து பழக ஆரம்பித்தார். கொஞ்சம் கொஞ்சமாக அவருடைய தூக்கம் மழுங்கானது. இப்போதெல்லாம் அவர் எந்தேரும் களைப்பாகவும் குழப்பத்துடனும் காணப்படுவதில்லை. தினேஷ்ட்கும் தன் மனவில் நன்கு குணமாகிவிட்டு மகிழ்ச்சி அளித்தது.

சில மாதங்களுக்குப்பிறகு, அஞ்சனாவுக்கு ஆலோசனைகள் தேவைப்படவில்லை. சிறிதுகாலம் அவர் மருந்துகளைத் தொடர்ந்து சாப்பிடார். ஒருக்கட்டத்தில் மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி அந்த மருத்துகளையும் அவர் நிறுத்திவிட்டார்.

இந்தப் பிரச்சினை கொண்ட பல நபர்களிடம் காணப்பட்ட அறிகுறிகள், அவர்களுடைய அனுபவங்களைக் கருத்தில்கொண்டு, மனநல நிபுணர்களின் உதவியுடன் இந்த விவரிப்பு உருவாக்கப் பட்டது. இது ஒரு குறிப்பிட்ட நபரின் உண்மை அனுபவம் அல்ல. இந்தப் பிரச்சினை கொண்ட ஒருவருடைய நிலையைப் புரியவைக்கும் நோக்கத்துடன் இந்த விவரிப்பு உருவாக்கப்பட்டிருக்கிறது.

நன்றி: White Swan Foundation for Mental Health, India .



# சினிமா நோவோ

## ரத்ன்

2019 கான் திரைப்படவிழாவில் மிகச் சிறந்த படத்துக்கான Palme d'Or விருதை 'Parasite' என்ற படம் பெற்றது. அதன் இயக்குனர் Bong Joon-Ho நியோர்க் சஞ்சிகையுடன் உரையாடும்பொழுது, இரண்டு வருட கட்டாய இராணுவ சேவையின் பின்னர் கல்லூரிக்கு திரும்பிய பொழுது, அங்கு Yellow Door என்ற சினிமா இயக்கம் இயங்கிக் கொண்டிருந்ததாகக் கூறினார். அவ் வியக்கத்தினர் ஒவ்வொரு நாளும் திரைப்படங்களை திரையிட்டு, கலந்துரையாடி, விவாதித்து வந்தனர். அங்கு தனக்கு தரமான, சமூக, அரசியல் பிரக்ஞைகளைக் கொண்ட படங்கள் அறிமுகமானது. அதன் விளைவே, தன்னால் நல்ல படங்களை இயக்க முடிகின்றது என்றார்.

இவரது மற்றொரு திரைப்படமான Snow piercer படத்தை Harvey Weinstein வாங்கி விநியோகிக்க விரும்பினார். Harvey ஹூலிவூட்டின் பிரபல விநியோகிஸ்தர். பல படங்களையும் தயாரித்துள்ளார். Harvey, Bong Joon-Ho படத்தை ஹூலிவூட் ரசிகர்களுக்கு ஏற்ப மாற்ற முயற்சித்தார். பல இடங்களில் எட்செய்ய விரும்பினார். எப்பொழுதும் "I am proud of my edit" என்று சொல்லிக் கொண்டிருப்பார். இவரது கத்தி எங்கு செல்லும் என்பதனை ஊகித்த Bong Joon-Ho படத்தை எட்செய்ய அனுமதிக்கவில்லை. விளைவு படம் ஒரு சில அமெரிக்க அரங்குகளிலேயே திரையிடப்பட்டது. ஹூலிவூட் தொடர்ச்சியாக உலக சந்தையை தீர்மானித்து வந்தது. ஓஸ்கார் விருதுகளும் இதற்கு ஏதுவாக இருந்தன.

அமெரிக்காவை சுற்றி வர இருக்கும் வத்தீன் அமெரிக்க நாடுகளின் திரைப்படங்களும், கனடா, மெக்சிக்கோ போன்ற நாடுகளின் திரைப்படங்களும் ஹூலி

வூடினால் பாதிப்படைந்தன. திரைப்பட விழாக்களை நோக்கியே இந்நாடுகளின் படங்கள் நகர்ந்தன. ரொஹோன்ரோ சர்வதேச திரைப்பட விழாவின் வளர்ச்சி கனடாத் திரைப்படங்களை வணிகர்த்தியான பாதிப்பிலிருந்து ஓரளவிற்குப் பாதுகாத்தது. லத்தீன் அமெரிக்க நாடுகளின் நிலை இன்னமும் மோசமாகவேயிருக்கின்றது. 90களின் பிற்பகுதியில் பிரேசில் அரசு சினிமாப் படங்கள் தயாரிப்பிற்கு நிதியதவி வழங்கியது. ஆனால் 1960களின் முற்பட்ட



குதியில் (1950-1970) பிரேசிலில் தோன்றிய Cinema Novo இயக்கத்தின் பாதிப்பில் பல நல்ல திரைப்படங்கள் பிரேசிலில் தோன்றின. இவ் வியக்கத்தின் கருத்துக்கள் இன்றுவரை ஏதோ ஒரு வகையில் பிரேசிலிய சினிமாவில் ஆதிக்கம் செலுத்துகின்றன. அதனால் பல நல்ல திரைப்படங்களை பிரேசில் தொடர்ச்சியாகத் தயாரிக்கின்றது.

இங்கு இயக்கம் என்பது இரு வகையில் உள்ளன. ஒன்று நல்ல சினிமாவை மக்கள் மத்தியிலும், மாணவர்கள் மத்தியிலும் அறிமுகப்படுத்தும் அமைப்புக்கள். இரண்டாவது வகை நல்ல சினிமாக்களை உருவாக்கும் இயக்கம். இன்று இவ்விரு இயக்கங்களும் அவசியமாகவுள்ளது.

சினிமா நோவோ இயக்கம் பிரேசிலிய சினிமா வரலாற்றில் மிக முக்கியமான தாகும். இவ்வியக்கமானது சமூக, அரசியல், தத்துவ, வரலாற்றியல் போன்ற வற்றை அடித்தளமாகக் கொண்டது.

இவ்றினுடோக அன்றைய பொருளாதாரப் போக்கையும் அடையாளங்காட்டுவதே நோவோ இயக்கத்தின் கொள்கைகளாக இருந்தன. இவ்வியக்கமானது ஹூலிவூட் பானி பிரேசிலிய சினிமாவிற்கு எதிராகத் தோன்றியது. பொதுவாக லத்தீன் அமெரிக்க நாடுகளில் ஸ்பானிஸ் பேசும் மொழியாக உள்ளது. அங்குள்ள பூர்விக மொழிகள் அழிக்கப்பட்டு விட்டன. பிரேசிலில் பேசும் மற்றும் அரசு மொழி போர்த்துக்கீஸ்.

சினிமா நோவோ இயக்கம் இத்தாலிய நவைதார்த்தவாதம் மற்றும் பிரென்ற் நிய வேல் இன் பாதிப்பில் தோன்றியது. பிரேசிலின் மரபு ரீதியான படங்கள் வணிக, மசாலாப் படங்கள். இவற்றிற்கு வெளிநாடுகளிலிருந்தும் தயாரிப்பாளர்கள் முதலீடு செய்தனர். பெரும் பொருட்செலவில் இப்படங்கள் தயாரிக்கப்பட்டன. இவற்றை புதிய, சுயாதீன் படைப்பாளிகளால் ஈடுகட்ட முடியாமல் இருந்தது. மரபு ரீதியான படங்கள் வலது சாரிப் படங்களாகவும், மக்களின் சமூகத்தின் பிரச்சினைகள் பற்றிய கவனம் எதுவுமின்றி கவர்ச்சி யினையும் முதலீடு செய்து உருவாக்கப்பட்டன.

சினிமா நோவோ அல்லது புதிய சினிமா குறைந்த முதலீட்டில், புதிய நடிகர்களுடன் அல்லது தொழில் முறை நடிகர்கள் அல்லதுவர்களுடன் தயாரிக்கப்பட்டன. புத்திஜீவிகளும், கல்விமான்களும் இப்படங்களை வரவேற்றனர்.

நுகர்வு கலாச்சாரத்துக்கு எதிரான, பங்கேற்பு கலாச்சாரத்தை மாற்றிடு செய்தன. புதிய சினிமா இயக்கப் படங்கள். வர்க்க முரண் நிலைகள், வறுமை போன்றவற்றின் பின்னால் உள்ள நுண்ணிய அரசியல் நிலைகளை இப்படங்கள் வெளிப்படுத்தின, அறிமுகப்படுத்தின.

இவ் இயக்க காலப் பகுதியை மூன்று கால கட்டங்களாகப் பிரிக்கலாம். முதலாவது 1960-1964, இரண்டாவது 1968-1972. முதலாவது காலப்பகுதியில் ஊழல் வலிக் கோட்பாடு, உள்ளொடுக்கவாதம் போன்ற எவ்வாறு தொழிலாளிகளைப் பாதிக்கின்றது என்பதனை இக்காலப்படங்கள் வெளிப்படுத்தின. பிரேசிலின் இரண்டா மூலைகளை இப்படங்கள் வெளிச்சுத்திற்கு கொண்டு வந்தன. விவரணத் திரைப்படப் பானியை இப்படங்களில் காணலாம். திரைப்பட மொழியில் அதிக கவனம் செலுத்தப்படவில்லை. கறுப்பு வெள்ளைப் படங்களே அதிகம் வெளிவந்தன. Deus e o Diabo na Terra do Sol ("Black God, White Devil") இக்காலத்தில் வெளிவந்த முக்கிய படம்.

1964இல் மக்களால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஜனாதிபதி Joao Goulart இராணுவ சதியால் வெளியேற்றப்படுகின்றார். எனவே இரண்டாவது காலப்பகுதியில் வெளிவந்த படங்கள் இராணுவ ஆட்சிக்கு எதிரான தாகவும், மனித உரிமை மீறல்களைக் கண்டித்தும் வெளிவந்தன. இக்காலத்தில் ஜனநாயகத்துக்கும், மனித உரிமைகளுக்கும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கப் பட்டமையால், மக்களின் பொருளாதாரப் பிரச்சினைகளில் படைப்பாளிகள் கவனம்

செலுத்தவில்லை. புத்திஜீவிகளும் பொருளாதாரப் பிரச்சினைகளுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கவில்லை. Leon Hirshman ன் Garota de Ipanema ("Girl from Ipanema") இக்காலத்தில் வெளிவந்த மிக முக்கிய படம்.

1968இன் பின்னர் வெளிவந்த படங்கள் மனித உரிமை மீறல்கள், ஜனநாயக உரிமைகள், பொருளாதாரப் பிரச்சினைகள், ஒடுக்கு முறைகள், அரசு அத்துமீற்றுக்கள் போன்ற அனைத்திலும் கவனம் செலுத்தின. இக்காலத்தில் வெப்பமண்டலவியல் (Tropicalism) என்ற புதிய பானி இயக்கமும் தோன்றியது. 1971இல் வெளிவந்த Como Era Gostoso o Meu Frances ('How Tasty Was My Little Frenchman,' 1971) படம் ஒரு மிக முக்கிய படம்.

பட்டினி என்பதனை ஒரு பொருளாதார வீஷ்சியின் அறிகுறியாக வெளிப்படுத்தாமல், அதனால் மக்கள் சந்திக்கப் போகும் பிரச்சினைகளை வெளிப்படுத்துகின்றன சினிமா நோவோ ப் படங்கள். இது மற்றைய உலக படங்களிலிருந்து வேறுபடுகின்றது. இப்படங்கள் பிரேசிலின் பூர்விக இசை மற்றும் கலாச்சாரப் பாரம்பரியங்களை தங்களது படங்களில் வெளிப்படுத்தின. போர்த்துக்கீச் நாவல் களைப் படமாக்கின் ஏனைய Sécas (1963 படம் அதே பெயரில் 1938இல் வெளிவந்த நாவலை மையமாகக் கொண்டது.

பிரேசிலில் தோன்றிய சினிமா நோவோ இயக்கத்தை ஹூலிவூட் வரவேற்க வில்லை. தனது படங்களின் சந்தையை நோவோ இயக்கம் கட்டுப்படுத்துகின்றது எனக் கருதினர். வணிக பரிமாற்றங்கள் ஏற்படும் பொழுது, ஹூலிவூட் படங்களை வாங்குமாறு அமெரிக்கா வற்புறுத்தியது. 1970களின் நடுப்பகுதியில் மீண்டும் ஹூலிவூட் பிரேசிலில் ஆதிக்கம் செலுத்தத்தை தொடர்ந்துகொடுக்கியது. இம்முறை அமெரிக்க தொலைக்காட்சிகளும், பிரேசிலில் அதி களை ஒளிபரப்பத் தொடங்கின. பிரேசில் தொலைக் காட்சிகளில் ஒவ்வொரு 1200 ஹூலிவூட் படங்களுக்கு 20 பிரேசிலியப் படங்களே திரையிடப்பட்டன.

ஹூலிவூட் ஆதிக்கத்துக்கு எதிராகவும், புதிய சினிமா வடிவத்தை அறிமுகப் படுத்தும் நோக்குடனும், நல்ல படங்கள் வெளிவரவேண்டும் என்ற நோக்கத்துடனும் Grupo Cine Liberacíon் என்ற இயக்கம் தொடங்கப்பட்டது.

இன்று உலக சினிமாவின் விநியோகத்தையும், தயாரிப்பையும் ஹூலிவூட் கட்டுப்படுத்துகின்றது. உலக சினிமாச் சந்தையின் ஒவ்வொரு அசைவையும், ஹூலிவூட் மிக உன்னிப்பாகக் கவனிக்கின்றது. தனது வல்லரசு ஆதிக்கத்தின் மூலம் புதிய சந்தைகளைக் கட்டுப்படுத்துகின்றது. சினிமா நோவோ போன்ற இயக்கங்கள் உலகெங்கும் தோன்ற வேண்டும். அதன் தொடர்ச்சியும் முக்கியம். இல்லையேல் மிக விரைவில் ஹூலிவூட் சுய சினிமாத் தயாரிப்புக்களைக் கட்டுப்படுத்திவிடும்.

**வாகன விபத்தா?**  
At Fault? No Fault?  
**416-803-5296**  
sktheesan@gmail.com  
**FILE YOUR TICKETS IN 15 DAYS**

**Don't miss your court date!**  
**Traffic Ticket**  
**Motor Vehicle Accident**  
**Your limitation for 3rd party claim?**

**S.K.THEESAN**

# குறைவடைந்து செல்லும் மலையக மக்களின் கிண விகிதாசாரம்

இலங்கையிலுள்ள தேசிய இனங்களில் பிரத்தியேகமான மொழி மற்றும் பண்பாட்டைத் தன்னகத்தே கொண்ட ஒரு இனக்குழுவினர் மலையகத் தமிழராவர். பெருந்தோட்டப் பயிர்ச்செய்கைக்கென காலனித்துவ ஆட்சியாளர்களால் இந்தியாவிலிருந்து அழைத்து வரப்பட்ட காலம் முதல் இன்றுவரை தமது மொழி மற்றும் கலாசாரத்தினை ஏனைய இனங்களிலிருந்து வேறுபட்டு அடையாளப் படுத்தி வருகின்றனர்.

உள்நாட்டு இனப்பிரச்சினை ஆரம்பித்த காலப்பகுதியில் மொழி அடிப்படையில் இலங்கைத் தமிழருக்கு சார்பாக நின்ற மலையக இனம் அதன் இழப்புகளையும் ஏனைய இனங்களுக்கு இணையாக சந்தித்து. ஆரம்பகாலம் தொட்டு இனர்தியாக நிறுவனமயப்படுத்தப்படாமல் குறுகிய வேறுபாடுகளுடன் நின்ற மலையகத் தமிழர் சிறைவடைந்த ஒர் இனமாக இன்றும் இருப்பதற்கான அடையாளமே சனத்தொகை வீற்சியாகும்.

நாட்டின் பொருளாதாரத்தையும் தமிழனத்தின் போராட்டத்தையும் ஒரே நேரத்தில் இரு தோள்களில் சமந்த இனம் மலையகத் தமிழினம். இப்போராட்டத்தில் தன்னைத் தொலைத்த இனமும் இருவே. விவசாய பாரம்பரியத் தைக் கொண்ட இலங்கையின் ஏற்றுமதி வருமானத்தில் அன்றும் இன்றும் தேயிலையிலேயே தங்கியிருக்கின்றது.

பெருந்தோட்டப் பயிர்ச்செய்கை மூலம் இதனை உருவாக்கி இன்றாவும் இயங்கிக் கொண்டிருக்கும் ஒரு சிறு பான்மை இனமென்றால் அது மலையகத் தமிழர் தான்.

ஏனைய இனங்களுடன் ஒப்பிடும்போது

பணித்த ஒர் இனம் இது. ஏனைய சமூகங்கள் அனுபவிக்கும் அரசு அனுசரணை எதுவும் நேரடியாக வழங்கப்படாத ஒர் இனமும் மலையக தமிழர் தான்.

சனத்தொகை வளர்ச்சியும் இனத்தின் பொருளாதாரமும் ஒன்றோடான்று இறுக்க மானத் தொடர்புடையவை.

1948ஆம் ஆண்டு சுதந்திரம் பெற்ற காலத்தில் இருந்து அரசியல், சமூக பொருளாதார ரீதியாக மலையக மக்கள் பல்வேறு நெருக்கடிகளைச் சந்தித்து வந்துள்ளனர். ஆரம்பகாலம் முதல் பெருந்தோட்டப் பொருளாதாரத்தை நம்பியே மலையக மக்கள் இருந்தனர். நாட்டின் ஏற்றுமதி வருமானத்தில் பெரும் பங்கு வகிக்கும் தேயிலையும் இறப்பாரும் கம்பனிகளின் வசம் இருப்பதன் காரணமாக இன்றுவரை அரசாங்கம் நேரடியாக தலையிட முடியாத வகையில் பெருந்தோட்ட சமூக அமைப்புக் காணப்படுகின்றது. திட்டமிட்டு இம்மக்களின் பொருளாதாரம், கல்வி, சுகாதாரம் போன்ற விடயங்களை அபிவிருத்தி செய்யாமல் வைத்திப்பது மலையக மக்களின் சனத்தொகை வளர்ச்சியில் பாரிய தாக்கக் காரணிகளாகும். ஏனைய சமூகங்களுடன் ஒப்பிடும்போது சுகாதாரம் வீட்டுவசதி என்பன மிகவும் பின்தங்கிய நிலையில் இருப்பது மலையகத்தில் தான். இக்காரணிகள் மலையக மக்களின் சனத்தொகை வளர்ச்சிக்கு தடையாக உருவாக்கப்பட்டு இன்றுவரை நூதனமாக கையாளப்படுவதை ஆகும்.

இலங்கை புள்ளிவிபரத் தினைக்களத்தின் தரவுகளின்படி இந்திய வம்சாவளித் தமிழர் 1911ஆம் ஆண்டு இலங்கையின் மொத்த சனத் தொகையில் 12.9 சத

களாலும் சுய விருப்பத்தினாலும் தாயகம் திரும்புவோரின் விகிதாசாரம் அதிகரித்தது. 1931 தொடக்கம் 1948 வரையான காலப்பகுதியில் சரியாக வரையறுக்க முடியாத ஒரு குறிப்பிட்ட தொகையினர் தாயகம் திரும்பிச் சென்றனர். 1971 தொடக்கம் 1984 வரையான காலப்பகுதி

யாற்றும் சுகாதார பணியாளர்கள் பெரும் பான்மை இனத்தைச் சேர்ந்தோராகவே முகாமைத்துவத்தினால் நியமிக்கப்படுவர். அதேபோல் உயிருடன் பிறந்து பின்னர் இறப்பது, பிரசவ காலத்தில் இறப்பவை, ஜந்து வயதுக்கு முன்னர் போசாக்குக் குறைப்பாட்டில் இறப்பது போன்ற



யில் சிறிமா - சாஸ்தரி ஒப்பந்தம் மற்றும் இந்திரா - சிறிமா ஒப்பந்தம் (1974) ஆகியவற்றின் காரணமாக 446,358 பேர்தாயகம் திரும்பிச் சென்று விட்டனர். இவை இரண்டும் மலையக மக்களை திட்டமிட்டு வீழ்த்திய இரண்டு அரசநடவடிக்கை.

நாட்டின் சனத் தொகை வளர்ச்சிக்கேற்ப மலையக மக்களின் வளர்ச்சி வீதம் அதிகரிக்காமையை காண முடியும். குறிப்பாக 2012ஆம் ஆண்டுக்குப் பின்னர் இலங்கையில் சனத்தொகை மதிப்பீடு ஒன்று செய்யப்படவில்லை. சமகாலத்துடன் ஒப்பிட்டுப்பார்க்கும் போது மலையக மக்களின் சனத்தொகை பாரிய பின்னடைவைக் கொண்டிருக்கும் என்பதில் சந்தேகமில்லை.

குறைவான வளர்ச்சி வீதத்திற்கு பல்வேறு காரணிகள் அடையாளம் காணப்படுகின்றன. குறிப்பாக பொருளாதாரப் பின்னடைவும் ஊட்டச்சத்து மற்றும் சுகாதார வசதிகள் என்பவற்றின் தாக்கமே அதிகமாக இருக்கும். கடந்த காலங்களில் பெருந்தோட்டங்களை மையப்படுத்தி திட்டமிட்ட குடும்பக் கட்டுப்பாடு இடம் பெற்றது. பொருளாதாரம், வீட்டு வசதி, உடல் நிலை, போசாக்கு என்பவற்றைக் காரணம் காட்டி பெருந்தோட்டத் தாய்மார்கள் வழிநடத்தப்பட்டனர்.

குறிப்பிட்டுக் கூறுவதானால் போசாக்கு நிலைமைகள் நாட்டின் ஏனைய பிரதேச மக்களுடன் ஒப்பிடும்போது பெருந்தோட்டத்தில் மிகவும் குறைவாகவே காணப்படுகின்றது.

தாய்சேய் நலம் தொடர்பான குடும்ப சுகாதார பராமரிப்பு நிலையங்களை திட்டமிட்டு முடக்குதல் தொழிலுக்கு செல்லும் தாய்மாருக்கான சலுகைகள், வசதிகள் என்பவற்றை திட்டமிட்டு கட்டுப்படுத்தி வைத்திருக்கின்றனர். இப்பணி களுக்குப் பெருந்தோட்டங்களில் சேவை

தொழிலற்றோர் சதவீதமும் மக்கள் தொகைப் பெருக்கத்தில் முக்கியமான ஒரு தாக்கக் காரணியாகும். குறிப்பாக பெருந்தோட்ட பொருளாதாரத்தை மட்டுமே நம்பி குடும்பத்தை கொண்டுசெல்வதற்காக பிறிதொரு தொழிலுக்கு செல்லுதல், திருமணங்கள் என்பன காலதாமதமாவதோடு குடும்ப கட்டமைப்புக்குள் இளையோர் உள்வருவதற்குக் காலமெடுக்கின்றது. இதன் காரணமாகவும் மக்கள் தொகை வளர்ச்சி பாதிக்கப்படுகின்றது. இக்குறைபாடுகளைப் பகுப்பாய்வு ரீதியாக மதிப்பிடுவதுடன் அடிப்படைக் காரணிகளை இணங்கன்டு அவற்றை நிவர்த்தி செய்வதற்கான முன்னெடுப்புகள் செய்யப்பட வேண்டும்.

முக்கியமாக காணியுரிமை, வீடுமைப்பு, சுகாதாரம், கல்வி, போசாக்கு, வேலை வாய்ப்பு என்பவற்றை உறுதி செய்வதே முறைக்கட்ட பணியாக அமைய வேண்டும். அரசியல் ரீதியாக எமது உரிமைகளை வென்றெடுப்பதும் பொருளாதார, சமூக ரீதியாக ஏனைய இனங்களுக்கு ஒப்பான வளர்ச்சியை எட்டுவதும் இன்று முக்கியமான தேவையாகவுள்ளது. மலையகமக்களின் எதிர்காலம் எமது சனத்தின் இருப்பிலேயே தங்கியுள்ளது. விழிப்புனர்வகள் மூலம் இச்செய்தியை சமூகத்தின் அனைத்து மட்டத்துக்கும் கொண்டு செல்வது எமது அனைவரினதும் பணியாகும்.

நன்றி: அருள்கார்க்கி (வீரகேசரி)

மூலம்: இலங்கை புள்ளிவிபரத் தினைக்களம் - 2012

வருடம்	மக்களின் தொகை	நாட்டின் மொத்த மக்கள் தொகையில் வகைக்கும் சதவீதம்
1911	531,000	12.9%
1921	602,000	13.4%
1931	817,000	15.4%
1946	780,000	11.7%
1953	974,000	12.0%
1963	1,123,000	10.6%
1971	1,173,000	9.3%
1981	818,000	5.5%
2012	839,504	4.1%

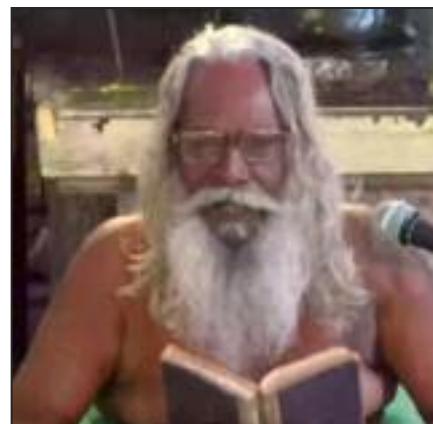
# தியானம் - ராஜயோகம் - ராஜயோகப் பாடசாலை

பிரம்மஸ்ரீ நித்தியானந்தம் ஜயா அவர்களால் இந்த ராஜயோகப் பாடசாலை நடத்தப்படுகிறது. இந்தியாவின் தமிழ்நாட்டில் திருவள்ளூர் மாவட்டத்திலே, போளி வாக்கம் என்ற மிகவும் அமைதியான, அழகான கிராமத்திலே அமைந்துள்ளது இந்த ஆச்சிரமம். நித்தியானந்தம் என்பது இவரது இயற்பெயராகும்.

தன்னை அறிந்துகொண்டு இறைவனைத் தேடிக்கண்டு முத்தி அடையும் வழி முறையே ஞான மார்க்கமாகும். சித்தர்களால் உபதேசிக்கப்பட்ட ராஜயோகம் என்ற இக்கலையை மிகவும் இலகுவான முறையில் சில பிரிவுகளாக வகுத்து அவற்றை 'உபதேசம்' ஆகத் தம்மை தேடிவரும் சீட்ர்களுக்கு உபதேசித்து வருகிறார் நித்தியானந்தம் ஜயா அவர்கள்.

உபதேசத்தின் முதல் கட்டமாக சீட்ர்களுக்கு எழும் ஆன்மீகக் கேள்விகளுக்குப் பதில்கூறி அவர்களது ஆண்மீக அறியாமையைப் போக்கி அவர்களை மன்றியாகப் பக்குவப்படுத்தி அதன்பின்னர் அவர்களுக்கு ஒவ்வொரு பெளர்ணமி அன்றும் தீட்சை கொடுக்கிறார். இல்லறத் தில் வாழ்ந்துகொண்டு இறைவனைத் தேடு என்பது இவரது அறிவுரையாகும். சீட்ர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளும் கேள்வி பதில் நிகழ்வுகளையும், சீட்ர்களுக்கு வழங்கும் அறிவுரைகளையும் அனைவரும்

கேட்டு அறிந்து பயன்பெறும் வகையில் 'YouTube' மூலமாக 'பிரம சூத்திர குழு' ('bramasuthrakulu') என்னும் பெயரில்



வெளியிட்டு வருகிறார்.

பல சித்தர்களால் (தம்மை அறிந்துகொண்ட வர்கள் - சிந்தை தெளிந்தவர்கள் சித்தர்களாவர்) ஆச்சிரவதிக்கப்பட்ட பிரம்மஸ்ரீ நித்தியானந்தம் ஜயா அவர்கள் கிட்டத் தட்ட நாற்பது ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக இக்கலையைப் போதித்து வருகிறார். ஆரம்ப காலத்தில் தனது இல்லத்திலும், பின்னர் 2009 ஆம் ஆண்டில் இருந்து அவரது சீட்ர்கள் இணைந்து உருவாக்கிய 'பிரம சூத்திர குழு' என்னும் அமைப்பின் உறுப்பினர்களால் சண்முகநாயகன் என்னும் பெயரில் முருகன் ஆலயமும் அத்துடன் இணைந்த ஆச்சிரமமும் அமைத்து

அங்கிருந்து போதித்து வருகிறார்.

கடந்த ஒரு வருடமாக 'YouTube' மூலமாக ஜயாவின் கேள்வி பதில் அனைத்தும் பார்த்து வரும்போது என்னில் சில மாற்றங்களை உணர்ந்தேன். ஜயாவுடன் தொடர்புகொண்டேன். என்னுடன் நேரடி யாக உரையாடி நேரில் வந்து உபதேசம் பெறும்படி அழைத்தார். 2019 ஒக்டோபர் மாதம் அவ்விடம் சென்று ஜயாவிடம் 'உபதேசம்' பெற்றுக்கொள்ளும் சந்தர்ப்பம் எனக்குக் கிடைத்தது. நான்கு நாட்கள் அந்த ஆச்சிரமத்தில் தங்கி இருந்து ஜயாவிடம் எனது ஆன்மீகச் சந்தேகங்களைத் தீர்த்துக்கொண்டு அறிவுரைகளும், உபதேசமும் பெற்றுக்கொண்டேன். அங்கு தங்கி இருந்த நாட்களில் ஜயா ஒரு தகப்பன் ஸ்தானத்தில் இருந்து அனைத்து சீட்ர்களையும் கவனித்துக் கொண்டார்.'

அந்த ஆச்சிரமத்தில் உபதேசம் பெற்ற நாளில் இருந்து என்னில் பல மாற்றங்கள் நிகழ்ந்துகொண்டிருப்பதை என்னால் பூர்ணமாக உணர முடிகிறது. என பலநாள் ஆன்மீகத் தேடல்களுக்கு மனதுக்கு பிடித்த மாதிரியாக ஒரு குரு கிடைத்த மனதிறைவில் இக்கட்டுரையை எழுதி உள்ளேன்.

ஆச்சிரமத்துக்குத் தமிழ்நாடு உட்பட பல

நாடுகளிலும் இருந்து பலர் வந்திருந்து உபதேசமும் பெற்றுக்கொண்டனர். 'யான் பெற்ற இன்பம் பெறுக இவ் வையகம்' என்ற எண்ணத்தில் இத்தகவலைத் தங்களிடம் பகிர்ந்து கொள்கிறேன்.

You tube மூலமாகப் பின்வரும் முகவரியில் பிரம்மஸ்ரீ நித்தியானந்தம் ஜயா அவர்களின் கேள்வி பதில் நிகழ்வைக் கண்டு, கேட்டு அறிந்துகொள்ளலாம். [http://www.bhramasuthrakulu.com/photos\\_videos.html](http://www.bhramasuthrakulu.com/photos_videos.html), Phone (WhatsApp): 91 97 102 11469 (India)

## 'அன்பே சிவம்'

கு. சிவகுமாரன்  
(416) 859-4977 (Canada) (WhatsApp):

உள்ளூடு உயர்த்தும் 7 அதிசயம்...!	
	7. பதாரியிலும் பணியில்
	6. துண்பத்திலும் துணியில்
	5. சோப்திலும் பொறுப்பும்
	4. செல்வத்திலும் சளியை
	3. ஏழ்வையிலும் தூந்வை
	2. தோண்டியிலும் விடாழுயாறி
	1. வழுவையிலும் உதவி செய்யும் மனம்

## EDUCATION

### Review Questions 19-23

#### BIOLOGY 12

- (i) What type of RNA has the shortest lifetime in cells.
- (ii) Describe the differences between mRNA, tRNA and rRNA.

#### PHYSICS 12

- (i) Two masses A (5kg) and B (2kg) connected by a cord passes over a mass less frictionless pulley P, fixed on an inclined surface ( $30^\circ$ ) as shown below. If the system is released ( $\mu_k = 0.15$ ), calculate the acceleration of the system.

- (ii) A peanut on top of a half spherical bowl as shown in the following figure slides down.

The radius of the spherical bowl is 12 cm. Determine the vertical distance of the peanut when it leaves the bowl. Assume no friction between peanut and the surface of the bowl.



Answer key  
19-23 next issue  
647 341 3975  
Dr. K.A. Srikrishnaraj

KEEN  
TUTORING CENTRE

### Answer Key : 19-22

#### PHYSICS 11

$$v_f = 25 \text{ m/s} \quad (\text{N } 2+ \text{ E}) \quad a_f = 1.2 \text{ m/s}^2 \quad (\text{N } 15+ \text{ E})$$

$$v_{f(E)} = 25 \sin 2^\circ \quad a_{f(E)} = 1.2 \sin 15^\circ$$

$$v_{f(N)} = 25 \cos 2^\circ \quad a_{f(N)} = 1.2 \cos 15^\circ$$

$$v_f = v_i + a \Delta t$$

$$v_{f(N)} = v_{i(N)} + a_{(N)} \Delta t$$

$$v_{f(E)} = v_{i(E)} + a_{(E)} \Delta t$$

Find the values of initial velocity in north and east directions.

$$v_{i(N)} = 13.4 \text{ m/s} \quad v_{i(E)} = -2.23 \text{ m/s}$$

$$v_i = 18.4 \text{ m/s} \quad (\text{N } 9.4^\circ \text{ W})$$

#### ADVANCED FUNCTIONS 12

- (i) Graph the function,

$$f(x) = \frac{x^3 + 27}{x^2 - 5x - 24}$$

$$\frac{x^3 + 27}{x^2 - 5x - 24} = (x + 5) + \frac{29x + 147}{x^2 - 5x - 24}$$

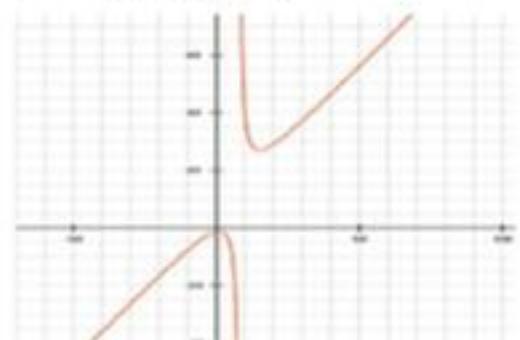
Oblique asymptote ,  $y = x + 5$

- (ii) Equation of the function that satisfies the following characteristics:

$$x - \text{int} = -\frac{3}{2}; y - \text{int} = -\frac{45}{8}$$

$$H.A. \ y = -6; V.A. \ x = 4, -2$$

$$f(x) = \frac{-(6x + 9)(x - 5)}{(x + 2)(x - 4)}$$



#### BIOLOGY 12

Intron sequences direct the synthesis of different proteins and may control gene activity. The splicing process itself may help to regulate the export of mRNA to the cytoplasm.

Introns may allow single gene to direct the synthesis of different proteins. This can occur if the same transcript is processed differently among various cell types in the same organism.

(II) Hypothalamus controls the release of ADH (anti-diuretic hormone). ADH acting on the kidneys and increases the permeability of water in distal and collecting tubules in nephron.

For example, high concentration of salts in the blood sodium signals the posterior lobe of the pituitary to release ADH. As a result more water will be reabsorbed. It leads to less urine is produced.

# மகாஜனக் கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கம்

## கனடாவின் முத்தமிழ் விழா - 2019

### மணிமாலா

மகாஜனக்கல்லூரி பழையமாணவர் சங்கத் தின் முத்தமிழ் விழா வழக்கொல, குறிப் பிட்ட நேரத்திற்கு ஆரம்பமாகியது. ஞாயிற்றுக்கிழமை, நோவம்பர் 10, 2019 அன்று ரொப்ரான்றோ 'ஆர்மேனியன் யுத் சென்றர்' மண்பத்தில் நடைபெற்ற இவ்விழா மங்கல விளக்கேற்றலுடன் ஆரம்ப மானது. அதைத் தொடர்ந்து கி. பாலஸ் கந்தனின் வரவேற்புரை இடம் பெற்றது. அங்கு சமூகம் தந்திருந்த அனைவரையும் வரவேற்ற அவர், 'எங்கள் ஆசான்கள் கல்லூரியில் சொல்லிக் கொடுத்த 'நேரம் தவறாமை' என்ற நடைமுறை அனுபவத்தை நாங்களும் ஆரம்பத்தில் இருந்தே இந்த மண்ணில் பின்பற்றுகின்றோம்' என்று தனது வரவேற்புரையில் குறிப்பிட்டார்.

மகாஜன பழைய மாணவர் சங்கத்தின் 30ஆவது ஆண்டு நிறைவு விழாவில் மகாஜனக் கல்லூரி பழைய மாணவனும் எழுத்தாளருமான குரு அரவிந்தன் பிரதம விருந்தினராகக் கலந்து விழாவைச் சிறப்பித்தார். பிரதம விருந்தினர் தெல்லிப்பழை மகாஜனக்கல்லூரியில் இம்முறை நடந்த நிறுவனர் பாவலர் துரையப்பாபிள்ளையின் நினைவு தினத்திலன்று 'நிறுவனர் நினைவுப்பேருரை நிகழ்த்தியிருந்ததும் குறிப்பிடத்தக்கது. இந்த விழாவில் சிறப்பு விருந்தினர்களாக: திரு. திருமதி நன்னி பிரதீபன், திரு. திருமதி கலாசல்வரன் ஆகியோரும் கலந்து சிறப்பித்தனர்.

வரவேற்புரையைத் தொடர்ந்து, வாத்தியக்கலை இளவரசி ஹரிஸ்னி ஸ்கந்தராஜாவின் தயாரிப்பில் மகாஜனாவின் வழித்தோன் ற்கள் வழங்கிய 'இசையின் சங்கமம்' என்ற இசை நிகழ்ச்சி இடம்பெற்றது. அதைத் தொடர்ந்து ஆடலரசி செந்தில் செல்வி சுரேஸ்வரனின் தயாரிப்பில் 'நர்த் தனக் கோலங்கள்', மற்றும் 'சிவஸ்துதி' ஆகிய குழுநடனங்கள் இடம் பெற்றன. கனடாவில் பிறந்த வளர்ந்த இளந்தலை முறையினர் பலர் இந்த விழாவுக்குத் தொடர்ந்தும் வருகை தருவதால் அவர்களையும் மகிழ்விக்கத்தக்க வகையில் நிகழ்ச்சிகள் அமைந்திருந்தன. மாலதி யோகராசாவின் தயாரிப்பில் இளம் வயதினர் பங்குபற்றிய குழுநடனம் இடம் பெற்றது. அதைத் தொடர்ந்து கீர்த்திகா பிரேம் கோபாலின் தயாரிப்பில் சிறுவர் சிறுமியர் பங்குபற்றிய 'கிப்பேஹாப்' நடனம் இடம்பெற்றது. இளம் வயதினரும், சிறுவர் சிறுமியரும் பங்கு பற்றிய இந்த விரைவு நடனங்களைப் பார்வையாளர்கள் நீண்ட கருவோலியோடு ரசித்தனர்.

சிறந்த நாடகங்களை மேடை ஏற்றுவதில் எப்பொழுதும் மகாஜனக்கல்லூரி முன்னிற பதால், இம்முறையும் வித்தியாசமான மூன்று நாடகங்களை மேடையேற்றியிருந்தனர். முதலில் ரமணிகரன் சண்முக

நாதனின் நெறியாள்கையில் 'வேரைத் தாங்கும் விழுதுகள்' என்ற நாடகம் இடம்பெற்றது. அதைத் தொடர்ந்து நாகமுத்து சாந்திநாதனின் நெறியாள்கையில் 'புரியாத நிஜம்' என்ற நாடகம்

செய்து கொடுக்கவும் எம்மால் முடிந்தளவு உதவவேண்டும் என்பதே எங்கள் எல் லோரின் விருப்பமாகும். அந்த வகையில் புலம் பெயர்ந்த நாடுகளில் வாழும் நாங்கள்தான் எமது பங்களிப்பைச்

யோருக்கு எனது பாராட்டைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன். ஏற்கனவே என்னால் முடிந்தளவு கல்லூரிக்குப் பல உதவி களைச் செய்திருக்கின்றேன். சிறுகதைப் போட்டிகள் வைத்துப் பரிசுகளும் கொடுத்



இடம்பெற்றது. அடுத்து கந்தப்பு சிவதாசனின் நெறியாள்கையில் 'அசட்டுமாப்பிள்ளை' என்ற நாடகம் இடம்பெற்றது. மகாஜனக்கல்லூரி நாடகப்பட்டறையில் பயிற்சி பெற்ற இவர்களின் நெறியாள்கையில் பங்குபற்றிய நடிக, நடிகைகளும் சிறப்பாகத் தங்கள் பாத்திரங்களை ஏற்று நடித்திருந்தனர். அடுத்து சங்கத்தின் தலைவர் சி. புவனச்சந்திராவின் உரை இடம் பெற்றது. 30ஆவது ஆண்டு நிறைவைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடுவதையிட்டு மகாஜனங்கள் பெருமையடைவதாகக் குறிப்பிட்டு, முத்தமிழ் விழா சிறப்பாக அமைய உதவியாக இருந்த அனைவருக்கும் நன்றி தெரிவித்தார்.

செலுத்திக் கல்லூரியைப் பழைய நிலைக்குக் கொண்டுவர முடிந்தளவு உதவவேண்டும். மனமிருந்தால் இடமுண்டு!" என்று அந்த மலரில் ஆசிரியர் தலையங்கத்தில் குறிப்பிட்டிருந்தேன். அதை வாசித்து விட்டுப் பலரும் உதவி செய்ய முன்வந்தனர். எங்கள் விருப்பம் ஓரளவு நிறைவேறி இருப்பதை இம்முறை அங்கே சென்றபோது என்னால் அவதானிக்க முடிந்தது.

திருக்கின்றேன். கல்லூரிக்கு இசைக்கருவி வாங்குவதற்காகச் சிறிய அன்பளிப்பு ஒன்றைச் சங்கத்தின் மூலம் கொடுக்க விரும்புவதால் அதற்கான தொகையை சங்கத் தலைவரிடம் கையளிக்க விரும்புகின்றேன். வெல்லுக மகாஜன மாதா!" என்று குறிப்பிட்டிருந்தார்.

கடந்த 30 வருடங்களாகச் சங்கத்தின் தலைமைப் பொறுப்பை ஏற்று, கல்லூரி யின் வளர்ச்சியைக் குறிக்கோளாகக் கொண்டு சங்கத்தைச் சிறப்பாக நடத்தி

பிரதமவிருந்தினர் உரையைத் தொடர்ந்து 'மகாஜனன் - 2019', சங்கத்தின் 30ஆவது ஆண்டு விசேட மலர் வெளியிட்டு வைக்கப்பட்டது. சங்கத்தின் செயலாளர் ந. தனபால் அவர்களின் நன்றியரையுடன் முத்தமிழ் விழா சிறப்பாக முடிவுற்றது.

### பாரதி

வெட்டரி வாழ் மீசை வைத்து எட்டயபுர ஏரி மலையாய் கட்டுப்படா கவிஞர் என கடைசிவரை வாழ்ந்தவர்

மண்ணகத்தில் மனித நேய எண்ணத்தினை வளர்க்க பொன்னிகர் கருத்துக்களை மக்களிடை எடுத்து உரைத்தவர்

பெண் இனத்தைத் தான் இரு கண்களைப் போற்றி வாழ்ந்து தண்டமிழுக்கு தொண்டு செய்த பாவலன் இவர்

அங்கு வாழ்ந்த மக்களின் சிந்தையை தொண்டவிட செந்தமிழில் சொல் எடுத்து சிந்து கவி பாடியவர்

வந்து ஆண்ட வெள்ளையனின் கால் வருடவாழ எண்ணாது துணிந்து இந்தியாவின் விடுதலைக்காய் முந்தி நின்று போராடியவர்



உச்சி மீது வான் இடிந்து வீழுகின்ற போதிலும் அச்சமில்லை அச்சமில்லை என்று பாட மெச்ச உணர்வை ஊட்டியவர் பாரதத்தின் சுதந்திரத் தேர் பவனி வரும் முன் இவர் இன்பப் பரவசத்தில் கொண்டாட குடினார் பாரதி என்றபெயர் சுருங்கிய காலம் வாழ்ந்து ஏகினார் இறைவனம்



# கார்த்திகை தீபம் ஏற்றுவார்கள்!

- ம. சிதம்பரம் -

அழகு முருகனாம் ஆறுமுகப் பெருமானுக் குரிய முக்கிய விரதம் கார்த்திகை விரதம். இந்த விரதம் சகல சௌபாக்கியங்களையும் அளிக்கவல்லது. இவ்விரதம் நட்சத்திரத்தின் அடிப்படையில் அனுஷ்டிக் கப்படுகிறது. ஒவ்வொரு மாதமும் வரும் கார்த்திகை நட்சத்திரத்தின்று விரதம் இருந்து முருகனை வழிபடுவார். முருகன் ஆலயங்களுக்கு சென்று முருகனை தரிசித்து வருவார்.

ஒவ்வொரு கார்த்திகையுமே விசேஷம் எனும்போது கார்த்திகை மாத கார்த்திகைக்கு பெருமை அதிகம் அல்லவா? முருகனை வளர்த்த கார்த்திகை பெண்களை சிறப்பிக்கும் இந்த கார்த்திகை மாதத்தில் வரும் கார்த்திகை அன்று தீபம் ஏற்றி வழிபட கந்தன் அருள் கைகூடும் என்பது நம்பிக்கை.

இந்தக் கார்த்திகை விரதத்தை ஏற்பவர்கள் மேலான பதவிகளை அடைவார் என்பது கண்காடு. நாரத மகரிஷி இந்த விரதத்தை பன்னிரண்டு ஆண்டுகள் கடைபிடித்து ரிஷி களுக்கு எல்லாம் மேலாக உயர்ந்து மூன்று உலகமும் சுற்றிவரும் பாக்கியத்தை பெற்றார். இந்த விரத நாளில் முருகனுக்கு உரிய சஷ்டி கவசம் முதலியவற்றை பாராயணம் செய்து வழிபடவேண்டும்.

சிவபெருமான் தன் ஜூந்து முகங்களோடு ஆறாவது முகமான அதோமுகத்தையும் சேர்த்து ஆறு கண்களில் இருந்து நெருப்பு பொறியை தோற்றுவித்தார். அப்பொறிகளை வாயுவும் அக்னியும் கங்கையில் சேர்த்தனர். அங்கு ஆறு



குழந்தைகள் உருவாயின். அந்த குழந்தைகளை வளர்த்தனர் கார்த்திகைப் பெண்கள். பின்னர் பார்வதி அனைவரையும் கட்டி அணைக்க ஒரு குழந்தையானார் முருகர். அப்பிள்ளைக்கு கந்தன் என்று பெயர் ஏற் பட்டது. கந்தன் என்றால் ஒன்று சேர்ந்தவன் என்று பொருள். சிவபெருமான் அந்தக் கார்த்திகை பெண்களை வானில் நட்சத்திரமாக நிலைத்து வாழ ஆசிரியங்கி உங்கள் பெயரால் கார்த்திகேயன் என்று முருகன் அழைக்கப்படுவான். கார்த்திகை நாளில் முருகனுக்கு விரதம் இருந்து

வழிபடுவோர் எல்லா செஸாக்கியங்களையும் பெறுவார் என்று வரம் அருளினார்.

இத்தையை பெருமைக்க திருநாள் கார்த்திகை தீபத் திருநாள். இந்த நாளில் நாமும் விரதம் இருந்து கந்தனை வழிபட்டு அவனருள் பெறுவோம்.

**விளக்கேற்றும் முறை:** வீட்டின் முன் கதவை திறந்து பிள்புறக் கதவை மூடிய பிறகே விளக்கேற்ற வேண்டும். அதிகாலை நாலை மனிமுதல் ஆறுமணி வரை தீபம் ஏற்றுவதாலும் நிறைவான வளமும் பலனும் நிச்சயம்.

விளக்கை கையால் அணைக்கக் கூடாது. ஊதி அணைக்கக் கூடாது. திரி ஏர்ந்து போக விடக்கூடாது.

- பூவாலோ தூண்டும் குச்சியாலோ அழுத்தி குளிர்விக்கலாம்.
- ஒருமுகம் ஏற்றினால் நினைத்த செயல்கள் நடக்கும்.
- இருமுகம் ஏற்றினால் குடும்பம் சிறக்கும்.
- மூன்றுமுகம் ஏற்றினால் புத்திரதோஷம் விலகும்.
- நான்கு முகம் ஏற்றினால் செல்வம் பெருகும்
- ஐந்து முகம் ஏற்றினால் சகல

- நன்மையும் உண்டாகும்.
- கிழக்கு திசையில் விளக்கேற்றினால் துண்பம் நீங்கும் குடும்பம் அபிவிருத்தியாகும்.
- மேற்குத்திசையில் விளக்கேற்றினால் கடன்கள் தோஷங்கள் நீங்கும்.
- வடக்கு திசையில் விளக்கேற்றினால் திருமணத்தை அகலும்.
- தெற்கு நோக்கி விளக்கேற்றறக் கூடாது.

நெய், நல்லெண்ணை, இலுப்பை எண்ணைய், விளக்கெண்ணைய், தேங்காய் எண்ணைய் போன்றவை விளக்கேற்ற உகந்தவை கடலை எண்ணையில் விளக்கேற்ற கூடாது. இப்போது கடலைகளில் கிடைக்கும் விளக்கேற்றும் நெய் பூஜைக்கு உகந்தது அல்ல. சுத்தமான நெய்யில் ஏற்றினால்தான் பலன் கிடைக்கும்.



பிறரைப் பற்றி உண்ணிப்பு குறை கூறுபவனிப்பும் நீச்சரிக்கையாக இரு..

இனியொரு நாள் உண்ணைப் பற்றியும் பிறரிப்பு குறை கூறுவான்.

## பொல்லா வறுமையை வரவேற்ற கவிஞர்

ஆவன் உள்ள அதில் இல்லையொரு கள்ளம் வேண்டிப் பெறுவதோ அன்பெனும் வெள்ளம் கொள்ளப் பாசம் பாரததேசத்தின் மீது கொண்ட கொள்கையில் மாறாத நேசம் முள்ளை நிகர்த்த முறுக்கிய மீசை முகத்தில் மிளிந்திடும் விடுதலை ஆசை கள்ளைக் குடிப்பதில் பலருக்குத் தயக்கம் கவிதைகள் மீதோ இவருக்கும் மயக்கம்!



பெற்றியில் துலங்கிடும் சந்தனப் பொட்டு நெருப்பாய் சுடர்விடும் அறிவெனும் மொட்டு சுற்றிய தலைப்பாகை கழுத்தினை மறைக்கும் சுந்தரத் தமிழோ மனதினை நிறைக்கும் போற்றி வணங்கிடத் துடித்திடும் நெஞ்சம் புகழுறு பாரதமாதாவைக் காணக் கண்கள் கெஞ்சும் வெற்றிப் பாதையை அமைப்பதில் நாட்டம் வெள்ளையனை வெளியேற்ற நாளெல்லாம் ஓட்டம்!

மன்னையில் நல்லவன்னைம் வாழலாம் என்றுமே தன்னம்பிக்கையை இழக்கக் கூடாது. தோல்வி மனப்யான்மையை மனதிலிருத்தக் கூடாது. நம்பிக்கையே வெற்றி யின் இலக்கு. என்றுமே நம்பிக்கையை இழத்தலாகாது. முடியாது என்ற வார்த்தை மனதிலிருக்கக் கூடாது. இல்லை என்ற வார்த்தையும் அவ்வாறே. இயற்கையோடு இணைந்த புள்ளினங்கள், மிருகங்கள், மரங்களைச் செய்திடும் நல்லவன்னைம் வாழ வழியையும் அவனே தருகின்றான். பிறப்பின் அங்கமான உடல், உடலின் உடல், உடல்லோடு இருப்பதைச் சொல்ல முன்னால் குறிப்பிட்டு இயற்கையை நாடி ஒடுகின்றான். செயற்கை வாழ்வினால் தான் நோய் நொடிகள் ஏற்படுகின்றன. உணவே மருந்தென்றே வாழ்ந்தால் மண்ணில் நல்லவன்னைம் வாழலாம்.



இந்த இயற்கையில் இல்லாததொன் றில்லை. முயற்சியும் தேடுதலும் இருக்கு மெலவனும் தோல்வி காணபதில்லை. அசையாது இருக்கும் பிரமத்தை அசைவிக்கும் சக்தி ஒவ்வொருவருடுடைய உடலிலும் இருப்பதனால் அச்சக்தியின் தூண்டுதலே ஒவ்வொருவரினும் இயக்கத்துக்கும் காரணமாகும். முயற்சியடையார் இகழ்ச்சியடையார் என்பதற்கேற்ப ஒவ்வொருவரும் முயற்சி செய்யவேண்டும்.

ஒவ்வொருவருக்குள்ளும் தமக்குள்ளோ ஒவ்வொரு திறமை உண்டு. அத்திறமையை இனங்களுடு அத்திறமையை வளர்க்க வேண்டும். அடுத்துத் தன்னை இன்னொரு வருடன் ஒப்பீடு செய்யக் கூடாது.

நெய்விளக் கேற்றி நிறைமனதை அங்கிருத்தி மெய்யான தெய்வத்தை மேதினியில் தொய்வின்றி நாளும் வழிபட்டால் நாயகனின் நல்லருளும் ஆளுமையும் அங்கிருக்கும் ஆம் முருகேச மயில்வாகன்!

# MORTGAGE SOLUTIONS

SAVE UPTO **75%**  
REFINANCE

## MONTHLY SAVING

# \$ 2,409

	Before	After
Mortgage Payment	\$320,000 @ 2.90%	\$1,498.02
Auto Loan	\$21,000 @ 7.50%	\$764.25
Line of Credit - 1	\$16,000 @ 6.50%	\$566.67
Line of Credit - 2	\$12,500 @ 7.00%	\$447.92
Credit Card - 1	\$ 8,800 @ 12.00%	\$352.00
Credit Card - 2	\$ 5,200 @ 19.00%	\$238.34
Store Card	\$ 3,000 @ 24.00%	\$150.00
New Mortgage	\$386,500 @ 2.9%	\$1,605.00
Total Debt		\$ 386,500.00
Total Payment		\$4,014.20
		\$1,524.55



**KIRUBA THANABALASINGHAM**

Mortgage Agent Lic# M12002440

[info@mortgagesolutions.ca](mailto:info@mortgagesolutions.ca)

[www.MortgageSolutions.ca](http://www.MortgageSolutions.ca)

Kapital Care Mortgage Inc. Lic#12623

**Prime + 1% / \$50,000  
Lower Rate / EQUITY LOAN**

**GET APPROVED  
WITHIN 24 HOURS**

**416.298.2777**

**\$ 375**  
Mo.

**MARKHAM & STEELES - BLUE BUILDING**

B105 - 3341 Markham Road, Toronto, ON M1X 0A5

## BUYING OR SELLING

**Indra Michael Xavier**  
Sales Representative  
**Direct : 647-995-6829**  
indra.m.xavier@gmail.com

**HomeLife/Future**  
Realty Inc. Brokerage®  
**905-201-9977**  
INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED

we always care at...



**Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.**  
University of Toronto  
Dentist

**416 492 3775****Bridletowne Dental**2555 Warden Avenue, Scarborough M1W 2H5  
(close to Warden and Finch, in the TD BANK PLAZA)

**Vany Jeganmohan**  
Realtor/Financial Advisor  
**416.670.7436**  
vanyjeganmohan@gmail.com  
www.vanyhomes.ca  
www.vjfinancial.ca

**Financial Services**  
We ease your cost of living  
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP

**TISI PARA**  
60 மூண்டி, வாட்சை வீடு விற்க விரும்புவது என்பது...  
TISI PARA  
647-296-0596 www.tisipara.com  
For your Realstate Needs...  
Para Tisikulasingam  
Sales Representative

**Vasanta Raviendren**  
Realtor/Financial Advisor  
**Cell: 416-716-1540**  
vasanta.raviendren@gmail.com

**Mega Financial Group**  
HomeLife/GTA Realty Inc. Brokerage®  
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ வாட்கைக்கு...  
வாங்க...  
விற்க...
- Life Insurance
- Non Medical
- Super Visa
- RESP

**IT'S YOUR MOVE...**  
Let me help you make the right one!  
**Century 21**  
Titans Realty Inc., Brokerage.  
"Our Office Independently Owned And Operated"

**Sudharshan**  
Muthucumaraswamy, CRP, CGA  
Broker  
**Direct: 416.567.6209**

2100 Ellesmere Rd., Scarborough, ON M1H 5B7  
Office: 416-289-2155  
E-mail: m.sudharshan@hotmail.com  
Web: www.212home.com

Residential / Commercial | Purchase ▲ Sale ▲ Investment ▲ Leasing | Tel: 416-289-2155

**Ponnambalam Mahalingam**  
Sales Representative  
**Dir: 416.729.0955**  
arunponmahal@gmail.com

**HomeLife/ Future** Realty Inc. Brokerage®  
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4N8 Bus: 905.201.9977  
INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED

**INCOME TAX E' FILE** **416-288-1548**

**HOMES & COTTAGES FOR SALE**  
1st & 2nd Mortgage available upto 1Million

**A. ANTON JEEVA, FRRI**  
Broker  
**Dir: 416.575.5055** **RE/MAX**  
anton.jeeva@gmail.com  
www.getanton.com

#1  
ROYAL PROPERTIES INC  
Phone: (416) 321-0110

**Uthaya Kathiravel**  
Sales Representative  
**Dir : 289.980.2159**  
**Bus: 905.201.9977**  
email: omvikatreno@gmail.com

**HomeLife/ Future Realty Inc. Brokerage®**  
7 Eastvale Dr., Suite 205 Markham ON L3S 4N8

**MORTGAGE STRESS?**  
WORK WITH ALL MAJOR LENDERS  
2nd and private financing available.  
Call 416.333.9393

**ATSEY**  
FINANCIAL GROUP LTD  
MORTGAGE ALLIANCE LIC# 10533

PURCHASE • REFINANCE • INVESTMENT PROPERTIES

**Aravinth Jegatheesan**  
Barrister and Solicitor  
**437.229.9643**  
email: arv@aravinthlaw.ca www.aravinthlaw.ca  
ARAVINTH LAW 920 Yonge St, Suite 510 Toronto, ON M4N 3C1

- Employment Law
- Wrongful Dismissal
- Severance Packages
- Human Rights
- Landlord and Tenant Law
- Employment Standards

**B.J ஜெய்வீஸ் அன் ஜாவரி**  
TAILORING & JEWELLERY CLASSES  
தொயல் பயிற்சி மற்றும் ஜாவரி செய்யும் முறைகள் கற்றுக் கொடுக்கப்படும்  
We provide training in  
Jewellery making and Tailoring  
தொடர்புகளுக்கு:  
**416-720-4472**  
email: jegathees2007@gmail.com

**Poonam Gupta**  
Broker  
**416.841.2389**  
poonamguptabroker@gmail.com

**CITYSCAPE**  
REAL ESTATE LTD. BROKERAGE  
188 Plymouth Dr., Unit#2 Mississauga, ON L5V 0B5

Going Above and Beyond To Find Your Next Home.  
Your Concern Is My Priority.

**B.J TAXI SERVICE**  
NEED A RIDE?  
SHORT TRIPS FROM \$10  
RIDE FOR SENIORS, ODS, WELFARE GROCERY SHOPPING & FOOD DELIVERY  
FAMILY SHOPPING & PARTY PICK UP / DROP UP TEMPLES, DOCTOR APPOINTMENTS

**AIRPORT \$45** By Appointment Only  
**CALL: CHERAN 416-727-1484**