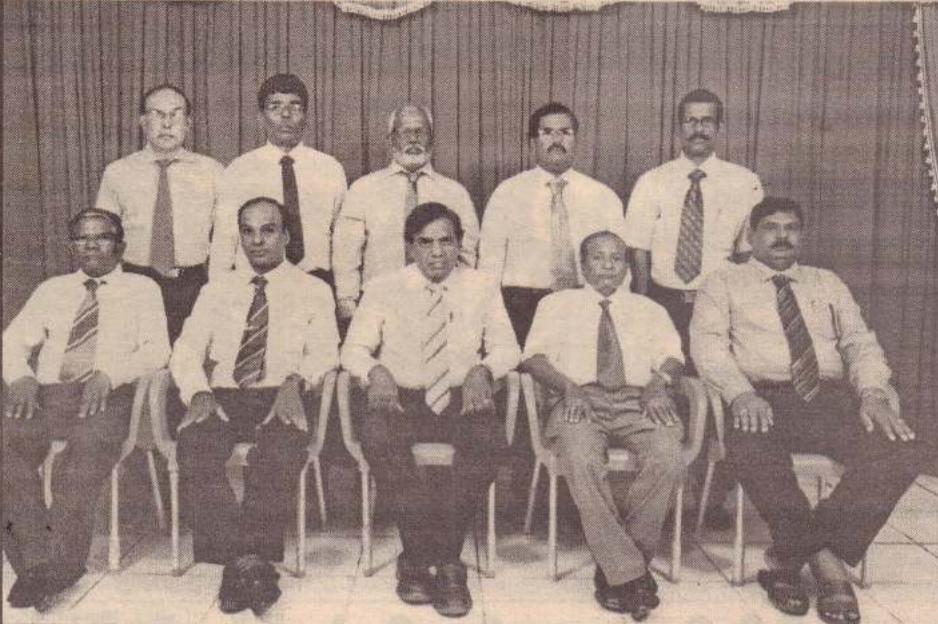


நன்றி நவீலல்

மணிவிழாக் குழுவினர்களுக்கும்,
மகிழ்ந்தினைந்தோர் நெஞ்சங்களுக்கும்



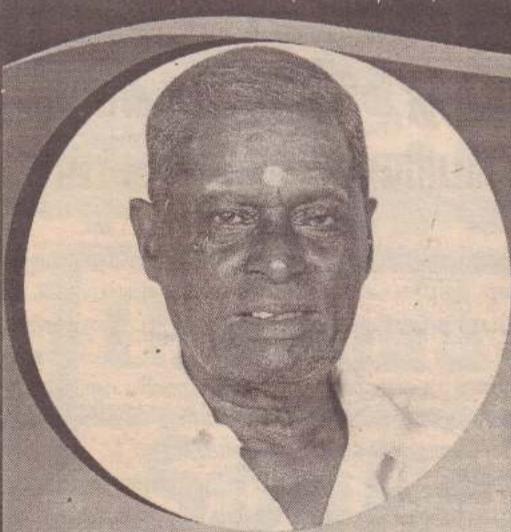
பேராசிரியன் பெருந்தலைவு னாகிடவே

பேணி வளர்த்தெடுத்த பண்புதனிலொன்றி
சீராளனென் றென்னைச் சிறப்புறைத்தீர்
சிந்தைதனில் கொண்மைர் செய்தைத்தால்
தீராத காதலுட ஸிந்துவெனும் ஆரம்பம்
தீசைநீன்ற ஸ்ரான்லியுடன் கொக்குவிலும்
பேராக நீந்றவனாய்ப் பெருமையுடன் விழாத்தந்தீர்
பேராகக் கண்டு பொழிகள்ரோம் நன்றிகளை

வே.நான்காந்தன்
குழும்பம்

(C - 7147)

அந்தயேட்டி வீட்டுக்கிருத்திய அழைப்பும்
நன்றி நவீலலூம்



பிறப்பி
08.07.1956
மறைவு
13.12.2016

அமரர் கந்தையா குமாரசாமி

கடந்த 13.12.2016 அன்று இறைப்பதமடைந்த எமது குடும்பத்தலைவர் அமரர் கந்தையா குமாரசாமி அவர்களின் அந்தயேட்டிக் கீரிகைகள் எதிர்வரும் 10.01.2017 செவ்வாய்க்கிழமை காலை கீரிமலை புனித தீர்த்தக்கரையிலும் வீட்டுக்கிருத்திய நிகழ்வுகள் 12.01.2017 வியாழக் கிழமை காலை 10.30 மணியளவில் அன்னாரின் தில்லத்தினும் நடைபெறவள்ளது. அத்தருணம் தாங்கள் தங்கள் குடும்பச்சீதம் வருகை தந்து அன்னாரது ஆத்மசாந்திப் பிரார்த்தனையிலும், அதனைத் தொடர்ந்து நடைபெறும் மதிய போசனத்தினும் கலந்து கொள்ளுமாறு சின்புடன் அழைக்கின்றோம். அன்னாரின் மறைவுச் செய்தி கேட்டு நேரிலும், தொலைபேசியூடாகவும் இரங்கற் செய்தி, இரங்கல் உரை தெரிவித்தவர்களுக்கும் கண்ணர் அஞ்சலி பிரசரங்கள் வெளியிடவர்களுக்கும் அன்னாரது இறுதிக்கிரைகளின் போதும் இறுதி யாத்திரையின் போதும் நேரடியாகக் கலந்து எமது துயரில் பங்குகொண்டவர்களுக்கும் எமக்கு உறுதுணையாய் நின்று உதவிய உறவினர்கள், அயலவர்கள் நண்பர்கள் அனை வருக்கும் எமது இத்யபூர்வ நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

நன்றி

இல. 55/25 வண்ணியசிங்கம் வீதி,
தாவழி வடக்கு, கொக்குவில்

- குடும்பத்தினர்

முதலார் ஆண்டு நீணவு தீர்த்



சுவயோகநாதன்
சுயந்தன்
(சுஜன்)

"எமது குடும்பத்தின் ஒளி விளக்காய் இருந்து இன்று உலகுக்கு ஒளி விளக்காகி வைகுண்ட ஏகாதசி திதியில் நீ சுவர்க்கத்திலும் ஒளியாக இருப்பாய்"

செல்லமஹால்
துண்ணாலை மத்தீ
கரவெட்டி

- குடும்பத்தினர்

மனங்களிந்த மணிவிழா நன்றிகள்

பேரன்புக்கும் பெரும் மதிப்புக்கும் உரிய அன்பார்ந்த எனது உள்ளங்களுக்கு எமது இதயம் நிறைந்த நன்றிகள் என்றென்றாலும் உரித்தாகுக.

கடந்த 28.12.2016 அன்று நடைபெற்ற எனது அகவை அறுபதிற்கான மணிவிழாவினை நடாத்திய விழாக் குழுவினர், நான் சார்ந்த சமூக அமைப்புக்கள், உறவினர்கள் நண்பர்கள், பேராசிரியர்கள், மதகுருமார்கள், தொழிலதிபர்கள் நலன்விரும்பிகள் மற்றும் என்சார்பான விருந்தினர்கள் அனைவருக்கும் எனது குடும்பம் சார்பான நன்றிகளையும் பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.



மேற்படி விழாவினை நடாத்துவதற்கு முன்னின்று உழைத்த சனசமூக, கீராம அபிவிருத்தி சங்க நிர்வாகிகள் மற்றும் ஜிவ் விழாவிற்கு தலைமை தாங்கிய அன்பிற்குரிய பேராசிரியர் மற்றும் எங்களை பாராட்டி மாலைகள் அணிவித்து, பொன்னாடைகள் போர்த்தி, வாழ்த்துபா மாலைகள் வழங்கிய சமூகமட்ட அமைப்புக்கள் மற்றும் வர்த்தகர்கள், நண்பர்கள், பெரியோர்கள் அயலவர்கள் அனைவருக்கும் எனது நன்றிகள் பல மற்றும் மங்கல இசை வழங்கிய நண்பர்கள், வரவேற்பு நடனம் தந்த சிறுமிகள் அதன் ஏற்பாட்டாளர்கள் ஒவியமைத்துதந்த நண்பர் மற்றும் ஜிவ்விழா இனிதே சிறக்க இம்மண்டபத்தினை மனமு வந்து வழங்கிய நண்பர் சத்தியருபன் மற்றும் பல வழிகளிலும் ஒத்துழைப்பு வழங்கி காலம் நேரம் பாராது எனது விழா சிறப்புற கலந்து கொண்ட அனைவருக்கும் அத்துடன் பிற மாவட்டங்களிலிருந்தும் வெளிநாடுகளிலிருந்தும் தொலைபேசி மூலமாகவும், முகநூல் மூலமாகவும் வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்தவர்களுக்கும் எனக்கும் எமது இத்யபூர்வ நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

நன்றி

யென் கலாந்தி
நா.தனேந்தீரன்

(7425)

GSP+சலுகை நிரந்தரமாக இலங்கைக்கு கிடைக்கும்

ஜனாதிபதி நம்பிக்கை

(கொழும்பு)

எமது நாட்டின் கைத்தொ வார்த்திலிருந்து நிரந்தரமாக மில் மற்றும் ஏற்றுமதி துறை களின் முக்கிய தீர்முனையாக அமையக்கூடிய GSP+

சலுகையானது எதிர்வரும் வார்த்திலிருந்து நிரந்தரமாக விளங்கைக்கு கிடைக்கவள் எதாக தகவல்கள் கிடைத்த துள்ளதாக ஜனாதிபதி மைத்

திரிபால சிறிசேன தெரி வித்தார்.

நேற்று முன்தினம் முறபகல் கண்டி, ஹல்லூவு, தொடர்வல பிரதேசத்தில் அமைக்கப்பட்ட பாலத்தை மக்கள் உரிமைக்கு கையளிக்கும் நிகழ்வில் பங்குபற்றி

உரையாற்றியபோதே ஜனாதிபதி இவ்வாறு தெரிவி த்தார்.

நாடு என்ற வகையில் முன்னோக்கி செல்வதற்கு காலைய்ட் அணைத்து தடைகளையும் நீக்கி, அணைத்து நாடுகூடுதலும் நட்புவை அபிவிருத்திக் கருத்திட்ட ஏற்படுத்திக்கொள்வதற்கு

கடந்த இரு வருடங்களில் அரசினால் மேற்கொள்ளப்பட்ட செயற்பாடுகளின் அனுகலங்கள் தற்போது தாய்நாட்டிற்கு கிடைக்க ஆரம்பித்துள்ளன எனவும் ஜனாதிபதி தெரிவித்தார்.

அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வது போலவே அதனுடன் நாட்டிற்கு கிடைத்துள்ள கடன் சுமை தொடர்பாகவும் கவனம் செலுத்த வேண்டியுள்ளது. பாரியளவிலான கடன் உதவிகளைப் பெற்று பாரியகளையும் நாம் கவனத்திற்கொள்ள வேண்டும் என்றும் தெரி வித்தார். (இ-3)

5 நூம் ஒன்டு நினைவுஞ்சலி

மண்ணில்

23



விண்ணில்

05

04

1924

01

2012



மௌர் கதீர்காமு கந்தவனம் (இளைப்பாறிய அதிபர்)

ஆண்டுகள் ஜந்து ஆனாலும்

உங்கள் நினைவுகள் என்றென்றும் நீங்காது அப்பா எங்கள் குழும்ப விளக்காய் இருந்து எமக்காய் ஒளி ரீசினர்கள் அப்பா! எம்மை ஸிட்டு நீங்கள் சென்றாலும் உங்கள் நினைவுகள் எம்முடன் இருக்கும் அப்பா எங்கள் உயர்வுகளுக்கெல்லாம் உங்கள் ஆசீர்வாதம் என்றென்றும் இருக்க வேண்டும் அப்பா!

“எஜயமூரகார்”

கப்புதூ, கரவைடி.

சுருப்பத்தினர்-

மீறும்



பணப்புக்கம் அதிகரிக்கும் நாள், செயற்பாடு களில் திவிரம் காட்டுவிர்கள், போசன சுகமுண்டு, கௌரவமான சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம்.

மேற்கும்



தெய்வீக சிந்தனை மேலோங்கும் நாள், எடுத்த காரியங்களில் அதிக பிரயாசை காட்டுவிர்கள், உறவினர்களின் சந்திப்புகள் இடம்பெறலாம்.

இடம்



முன்னேற்றம் பெற பெரிதும் பாடுபடுவிர்கள், வழிபாட்டுச் சிந்தனை மேலோங்கும் நாள், சயன் சுகக் குறைவுகள் ஏற்படலாம்.

மிழுவும்



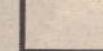
புதிய விடயங்களை காலைப் பொழுதே நிறைவேற்றுவது நல்லது, வருமானங்கள் விரயமாகாமலிருக்க விழிப்பு ணர்வு அவசியம்.

நூபம்



பொதுவிடயங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், போசன சுகமுண்டு, வழிபாடுகளில் ஆர்வம் கூடும், உறவினர்களின் சந்திப்பால் உள்ள மகிழ்விர்கள்.

நூபம்



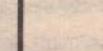
பொதுவிடயங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், போசன சுகமுண்டு, தன்னம்பிக்கை மேலோங்கும் நாள்.

மகாம்



நண்பர்களின் ஒத்துழைப்பால் நல்ல காரியங்கள் நடைபெறும் வாய்ப்புண்டு, தொழிலை விருத்தி செய்யும் எண்ணம் மேலோங்கும் நாள்.

நூபம்



புதிய திட்டங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், புண்ணிய காரியங்களில் சட்டபாடு கூடும், சுபகாரியச் செலவுகள் அதிகரிக்கும் நாள்.

நாலு



புதிய திட்டங்களில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், புண்ணிய காரியங்களில் சட்டபாடு கூடும், சுபகாரியச் செலவுகள் அதிகரிக்கும் நாள்.

நாலு



முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் பெறுவிர்கள், வழிபாட்டில் ஆர்வம் காட்டுவிர்கள், போசன சுகமுண்டு, தன்னம்பிக்கை மேலோங்கும் நாள்.

இராசி பலன்

08.01.2017

(மார்கழி 24, ஞாயிற்றுக்கிழமை) குரிய உதயம் காலை 6.22 மணிக்கு ஏகாதி பின்னிரவு 2.42 மணிவரை பரணி முற்பகல் 10.03 மணிவரை சுபநேரம் 9.32-11.02 மணிவரை இராகுகாலம் 5.02-6.32 மணிவரை சுவர்க்க வாயில் ஏகாதி விரதம் கார்த்திகை விரதம் வளவு

நடம்



எடுத்த காரியங்களில் எளி தில் வெற்றி பெறுவிர்கள், விருந்துகளில் கலந்து மகிழும் வாய்ப்புண்டு, ஆன்மீக நாட்டம் கூடும் நாள்.

நூபம்



உங்கள் செயற்பாடுகளில் திவிரம் காட்டுவிர்கள், பயணகளால் பலனுண்டு, பெரிய மனிதர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம்.

நாலு



காலை நேரம் கலகலப்பான சூழ்நிலையும் மாலைநேரம் மந்தமான நிலையும் தென் படலாம், புதிய விடயங்களை யோசித்து ஏற்பது நல்லது.

காங்கி



மந்தமாக இருந்த காரியங்கள் மாலைநேரம் கைகூடும் வாய்ப்புண்டு, பயணகளால் பலனுண்டு, வழிபாட்டால் வளர்ச்சி காண வேண்டிய நாள்.

ஜக்கிய நாடுகள் அமர்வில்

இலங்கைக்கு எதிராக களமிறங்க சென்னை சட்டத்தரணிகள் தீட்டம்

ஜக்கிய நாடுகள் சபை அமர்வில் இலங்கைக்கு எதிராக ஒரு பிரேரணையைக் கொண்டு வரும் முயற்சியில் சென்னையின் பிரபல சட்டத்தரணிகள் மற்றும் சட்ட அமைப்புகளின் தலைவர் கள் சிலர் தீரங்கவுள் என்று. தீற்கான சந்திப்பொன்று நாளை திங்கள் என்று நடைபெறவுள்ளது.

இந்தப் பிரேரணையை அமெரிக்காவின் அட்ர்ஸி ஜெனரல் ராப்டோ கிளார்க் சென்னை

உயர் நீதிமன்ற முன்னாள் நீதியரசர் கே.பி. சிவசுப்பிரமணியம் மற்றும் நாடுகடந் தமிழ் அரசின் பிரதமர் வி.குத்ரகுமாரன் ஆகியோரே முன்னெடுத்துள்ளனர். ஜக்கிய நாடுகள் சபையில் இந்தப் பிரேரணையின் பேரில் பிரதிநிதித்துவம் வகிக்குமாறு இலங்கை மற்றும் சுர்வதேச சட்டத்தரணிகள், பும்பெயர் தமிழ் அமைப்புகள் மற்றும் உக்கத் தமிழ்க் கள் அமைப்புகளுக்கும் கோரிக்கை விடுகே பட்டுள்ளது. (இ-3)

AL, OL பர்ட்சைக்குத் தோற்றிய மாணவர்களுக்கான இலவசக்கணினிப்பயிற்சி

ஸா. மாபிருத்தி தீட்ட ஆதாவடன் 2000ம் தூண்டு அழுமிக்கப்பட்டு அமெரிக்கைக்கான அரசு மாணவர்களிற்கு பயிற்சியினை வழங்கிய நிறுவனம். இன்று 17 வது அடுக்கு நிறைவீல் உலகின் தரமானதும் அதிக வேலைவாய்களை உடைய நிறுவனங்களையிடமிருந்து Microsoft IT academy, Cisco Academy, CIMA மற்றும் கொழும்பு பல்கலைக்கழக தகவல் தொழில்நுட்ப பிரிவ என்னாலும்பூர்த்து இணை நிறுவனாக வெளியெழும் MCS IT CAMPUS இலவசக்கணினிப்பயிற்சி தீட்டம் ஒன்றை முன்வைத்துவிட்டுப் பற்றி விரும்பும் மாணவர்கள்

Type<FREE><Name><DOB><District>sendTo772395895

MCS IT CAMPUS

34 Sir Pon Ramanathan Rd, near University of Jaffna சிறந்த பெறுபேற்றுக்காக கொழும்பு பல்கலைக்கழகம், Microsoft,CIMA-UK விருதுகளை வென்ற நிறுவனம்

Study Medicine MBBS

Recognized by Sri Lankan Medical Council
UK, ECFMG-USA , IMED, WHO & UNESCO

- * Riga Strands University - Latvia
- * International Medical University - Malaysia
- * Manipal University - India / Malaysia
- * Segi University - Malaysia
- * Sichuan University - China
- * China Medical University - China
- * Tongji University - China
- * Guangxi University - China
- * Zhengzhou University - China
- * Ningbo University - China
- * SUN YAT-SEN Medical University - China
- * Gomel State Medical University - Belarus
- * Vitebsk State Medical University - Belarus



Admission open for the year 2017

ICS
Study Medicine
Abroad

107, B-1/1 Galle Road,
Colombo 06.
77, Clock Tower Road,
Jaffna.
011 4343322 , 021 4926222

Appointments
077 3013060

2017- தாய்மாழி நாளை முன்னிட்டு இலங்கைக் குமரித் தமிழ் பணிமன்றம் நெடுந்தீவுச் செயலர் பிரிவில் நடத்தும் கட்டுரைப் போட்டி

1.எல்லோருக்குமானது.

தலைப்புக்கள்

- I. சங்க இலக்கியங்கள், திருக்குறளில் மனித உரிமைகள்
- II. 21 ஆம் நூற்றாண்டின் பார்வையில் திருக்குறளில் இல்லாம்புக்கை.
- III. இளங்கோவடிகள் ஒரு பெண்ணியப் புரட்சியாளர் கட்டுரை மொழிக்கலப்பற்றதாய் 1700-1800 சொற்களில் அமைய வேண்டும். கட்டுப்பாடுகள் உண்டு.
- 2.பள்ளிகள் மட்டத்தில் 5 பிரிவுகளில் 10 தலைப்புக்களில் கட்டுரைப் போட்டி
- 3.நெடுந்தீவின் முத்த குடியினர் நன்மதிப்பு (கெளரவிப்பு)
- 4.பல்கலைக்கழக புகுழக மாணவர்களுக்கான அன்பளிப்பு. எல்லாவற்றிற்கும் கட்டுப்பாடுகள் உண்டு.

தொடர்புக்கு: 077 083 0744, 077 620 3788

முடிவு திட்டி: 31.01.2017

அனுப்பவேண்டிய முகவரி: நிறுவனர் குமரித்தமிழ்ப் பணிமன்றம்

84, ஜெயந்திநகர், கிளிநொச்சி.



Yarl Beauty & Language's Skills College

மக்குக்கான பதியிறிவுகள் ஆரம்பகவுள்ளன.

அழகுக்கலை கேக் ஜீஸ் தையல்

மிழை நாள் பிறவுகள் 19.01.2017 அன்று 10.00 மணிக்கு சளி, மூயிறு பிறவுகள் 21.01.2017 அன்று 10.00 மணிக்கு

சர்வதேச ரதியில் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட NVQ பாடத்திட்டம் பின்பற்றப்படுவதுடன் பயிற்சி முடிவில் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும்.

மேலதிக் கிராங்கூக்கும் பதிவுகளுக்கும் அவுவகை நேர்த்தில் வருகைதாவரம். இல.17, அம் ஒழுங்கை, மின்சாரநிலைய வீதி, யாழ்ப்பாளம். (ாசி கலைச்சஞ்சுக்கு அருகில் உள்ள ஒழுங்கை)

இணர்களுக்கு

மண்மகன் தேவை

கல்யாண மாலை

இணர்களுக்கு

மண்மகன் தேவை

பிறப்பு: 1993 இந்து நடசத்திரம்: ரோகினி கிபா: 27

தெவை: 5'6" தகைமை/தொழில்: O/L/லண்டன் எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு மட்டும் தொ.இ: B/6734

பிறப்பு: 1983 இந்து நடசத்திரம்: விசாகம் கிபா: குரிசெவ் 3 இல் உயரம்: 5'6"

தகைமை/தொழில்: A/L/கன்டா எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு மட்டும் தொ.இ: B/6736

பிறப்பு: 1990 இந்து நடசத்திரம்: அச்சுவினி கிபா: 67செவ் 7 இல் தகைமை/தொழில்: A/L/அரசு தொழில்

தொ.இ: B/6737 தொ.இ: B/6737

பிறப்பு: 1986 இந்து நடசத்திரம்: கார்த்திகை கிபா: 67செவ் 7 இல் உயரம்: 5'9"

தகைமை/தொழில்: MBBS/ வைத்தியர் தொ.இ: B/6739 தொ.இ: B/6739

பிறப்பு: 1988 இந்து நடசத்திரம்: அச்சுவினி கிபா: 86 செவ் 8 இல் உயரம்: 5'4"

தகைமை/தொழில்: BCS/ ஆசிரியர் தொ.இ: G/3489 தொ.இ: G/1793

கல்யாண மாலை

(சர்வதேச திருமண சேவை)

இல. 144, பிறவுன் வீதி, யாழ்ப்பாளம்

பதிவுக் கட்டணம் ரூபா 1000 மட்டுமே

தொடர்பு: 021 720 1005, 021 221 5434

E-mail:- kalyanamalai.jaffna@gmail.com

குறிப்பு:- எமது காரியாலையும் காலை 9.00-5.00

மனிவரை திறக்கப்படும்.

ஒவ்வொரு னாயிற்றுக்கிழமை கல்யாணமாலை விடுமேறை தீளம் என்பதனையும் அறியத்தருகின்றோம்.

விநியோகஸ்தர்கள் தேவை

கடந்த 26 வருடங்களாக தகவல் தொழில்நுட்ப மற்றும் வலுகச்சீ சார்ந்த உற்பத்திப் பொருட்களை இறக்குமதி மற்றும் சந்தைப்பட நேரும் நாங்கள், எமது வியாபார பங்குதாரர்களுடன் நன்மதிப்பையும் நல்லுறவையும் பேணி வருகின்றோம்.

எம் விநியோகஸ்தர்கள் தனிமனிதர்களாய் தொடர்க்கை எவ்வளவைமைப்படி இன்று 25 இற்கும் மேற்பட்ட பணியாளர்களுடன் வெற்றிருக்கிறது.

அந்த வகையில் INDOASIAN உற்பத்திப் பொருட்களின்(mcb/rccb)

ஏக்கிரியோகஸ்தர்களான நாங்கள்கள் வகையில் வெற்றிக்கையில் நாடு முழுவதும் விநியோகஸ்தர்கள் வாகனம் முதலியவற்றை எதிர்பார்க்கிறோம்.

மேலதிக் கதவுக்களுக்கு: 077 291 9046 அழகுக்கவும்.

INDOASIAN

Debug
Group of Companies

பாம்புகளைப் போல விவேகத்துடனும் புறாக் களைப் போல கடப்பில்லாமலும் வாழுங்கள்.

- புனித யைனர்



வலம்புரி

T.P : 021 567 1530

website : www.valampuriji.lk

விதுரன் வில் முறித்தது போல நாழும் செய்யத் தயாரோ!

விதுரா நீதி என்றொரு புத்தகத்தை பழக்க ஞாபகம் உண்டு. பாரத இதிகாசத்தில் விதுரன் என்ற பாத்திரம் நமக்கு மிகவும் பிரதித்தானானது.

வில்லுக்கு விஜயன் என்பது பின்பு வந்த அடை மொழி. கௌரவர் சபையில் விதுரன் வில் முறிக் கும்வரை வில்லுக்கு விதுரன் என்றே இருந்தது.

வில்லுக்கு விதுரன் என்ற மிகப்பெரும் புகழை யும் மதிக்காமல் விதுரன் தன் வில்லை முறித்தான். இனிமேல் வில்லைக்கமாட்டேன் என்ற சபதம்தான் ஆனு.

நீதியின் பக்கம்; தர்மத்தின் பக்கம் நிற்பதே தங்கு ஒப்பானது என்ற முடிவினால் பாஸ்டவர் அம்பு விதுரனைப் பதும் பார்க்கவில்லை என்றோ அல்லது விதுரனின் அம்பு பாஸ்டவர்களைத் தீண்ட வில்லை என்றோ கவித்க்காளர்களாம்.

ஆனால் கௌரவர் சேனையில் இருந்து விலக முடியாத வீஷ்மரும் துரோனாரும் குருஷேஷ்த்திரப் போரில் இறக்கவேண்டியதாயிற்று.

உரிய நேரத்தில் தகுந்த தீர்மானம் எடுக்கத் தவறி நாள், அடிவெது உறுதி என்பது விதுரன் நமக்குத் காட்டி நிற்கும் நீதி.

இது ஒருபும் இருக்க, தமிழர்களின் கோரிக் கைகள் புதிய அரசியலைமூட்பு சீர்திருத்தத்தில் நிராகரிக்கப்பட்டால், அந்த அரசியலைமூட்பை தமிழ்த் தேசியக் கவுட்டமைப்பு நிராகரிக்கும் என கவுட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தன் தொகைகளைக்காரன்களார்.

தமிழ்த் தேசியக் கவுட்டமைப்பின் பங்காளிக் கட்சிகளின் கவுட்டத்திலேயே இரா. சம்பந்தர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

தமிழ்த் தேசியக் கவுட்டமைப்பு என்று கவித்கைண்டாலும் எடுக்கப்படும் தீர்மானங்கள் அனைத்தும் தனி மனதை அல்லது இருவர் எடுக்கின்ற தீர்மானங்களாகவே இருந்தன.

ஐவ்வாறு எடுக்கப்பட்ட தீர்மானங்கள் வெளிப் படுத்தனவையற்றவையாகவும் ஒருபக்கம் சார்ந்த தாகவும் இருந்துள்ளன.

எனினும் நேற்று முந்தினம் தமிழ்த் தேசியக் கவுட்டமைப்புகள் இடம்பெற்றிருக்கக்கூடிய பங்காளிக் கட்சிகளைச் சந்தித்து கருத்துப் பரிமாறு வதற்கு கவுட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தர் உடனடிமை பெரிய காரியம் எனலாம்.

இக்கவுட்டத்தில் முக்கியமான விடயங்கள் பேசப் பட்டுள்ளன. இச்சந்தரப்பத்தில் தமிழ் மக்களின் நியாயப்பவான கோரிக்கைகளை புதிய அரசியலைமூட்புச் சீர்திருத்தம் நிராகரிக்குமாக இருந்தால், அரசியலைமூட்புச் சீர்திருத்தத்தை நாம் நிராகரிப் போம் என்று சம்பந்தர் கவிதியுள்ளார்.

சம்பந்தர் கவிதியதற்குள் இருக்கக்கூடிய உண்மைத் தன்மைகள், சாத்தியப்பாடுகள் பற்றிய யரிசோதனையில் நாம் ஈடுபட விரும்பின்லை.

ஆனால் புதிய அரசியலைமூட்புச் சீர்திருத்தம் தமிழ் மக்களின் அரிலாகைகளை நிறைவேற்றத் தவறுமாயின் எங்ப்பை பசிரங்கமாக வெளிப் படுத்துவேயும் என சம்பந்தர் அவர்கள் துணிச்சலோடு கர்க்கிக்க வேண்டும்.

எனினும் அவர் அதை வெளிப்படையாகக் கற்றாமல் தன் தலைமையையில் இருக்கக்கூடிய கட்சியில் இடம்பெற்றிருக்கும் பங்காளிக் கட்சிகளைச் சமாளிப்பதற்குக் கூறியப்பட்டு போல கற்றியுள்ளார். இங்கு தான் விதுரன் வில்லை உடைத்த காட்சி தெரிகிறது.

அம், எங்கள் இனத்துக்கு நீதுப் பிரயோசனமும் தில்லாத அல்லது எங்களுக்கு எதிரான அரசியலைமைகளை நம் கடுமையாக எதிர்க்க வேண்டும்.

இலங்கையில் தமிழ் மக்கள் சிறுபான்மை என்பதற்காக அவர்களை ஆட்சியாளர்கள் எதுவும் செய்யலாம் என்று நினைத்துவிட்க்கப்பாது.

இதற்காகத்தான் விதுரன் வில் முறித்த சம்பவத்தை இவ்விடத்தில் கூட்டுக்காட்டினாம். நாழும் சில இடங்களில் வில் முறியது போலாவது காட்டுக் கொள்ள வேண்டும்.

இல்லையேல் நல்லவன் என்று சொன்னதற்காக அடிவாங்கும் நடிகர் வடிவேலுவின் கதையாகத்தான் நம் கதையும் முழுந்து போகும்.

ஏகாதசி விரத மகிழம்

திருக்கை லாயத்திலே உமாதேவியாருடன் இருந்த பரமேகவரனிடம் உண்மை மையார் உயிர்கள் அனைத்திற்கும் உயர்வான பலன் களைத் தரக் கூடிய விரதம் எனக் கேட்டார்.

பரந்தா மனின் நினைவோடு படினிக்கிடந்து பக்தர்கள் அனுசரிக்கும் ஏகாதசி விரதத்திலும் உயர்வான வேறு உண்டோ எனவும் கேடுப் பரமேஸ்வரன் ஏகாதசி விரதம் உயர்வான தனக் கூறினார்.

பூரணங்கள் யாவும் ஏற்ற மிகு விரதம் ஏகாதசி என்றே கூறுகின்றன. எனவே விரதங் களுட் சிறப்பானது ஏகாதசி விரதம் என மக்கள் இந்நன்னானால் கொண்டாடுகின்றனர்.

சிறப்புமிக்க ஏகாதசிநன் என்றே மாதம் இரு முறை வளர்கின்றன. எனவே விரதங் களுட் சிறப்பானது ஏகாதசி விரதம் என மக்கள் இந்நன்னானால் கொண்டாடுகின்றனர்.

சிறப்புமிக்க ஏகாதசி நன் என்ற மாதம் இரு முறை விரதம் ஏகாதசி என்றே கூறுகின்றனர்.

ஒன்று மிகக் கூடும் என வேண்டும் என்றே கொண்டாடுகின்றனர்.

சிறப்புமிக்க ஏகாதசி நன் என்ற மாதம் இரு முறை விரதம் ஏகாதசி என்றே கூறுகின்றனர்.

ஒன்று மிகக் கூடும் என வேண்டும் என்றே கொண்டாடுகின்றனர்.

அம்பாந்தோட்டையில்...



அம்பாந்தோட்டை தொழில் வர்த்தக வலயத்துக்கான நேற்றைய அடிக்கல் நாட்டு விழா நிகழ்ச்சியில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரம சிங்க உரையாற்றவிருந்த நேரத்துக்கு சற்று முன்னதாக, அம்பாந்தோட்டை துறைமுக நகருக்கு அருகே மோதல் வெட்டத்து. எதிர்க்கட்சி நாடாஞமன்ற உறுப்பினர்கள், புது பிக்குகள் மற்றும் அந்தப் பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த பல நூற்றுக்கணக்கான மக்கள்

அந்த ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டனர்.

புது பிக்குகளையும் கிராம மக்களையும் அரசு ஆதரவாளர்கள் தாக்கினார்கள். இருதரப்புக்கும் இடையே மோதல் ஏற்பட்டது. ஆர்ப்பாட்டக்காரர்கள் கற்களை வீசித் தாக்கினார்கள்.

இதையுடுத்து, ஏற்கெனவே பிறப்பிக்கப்பட்ட நீதிமன்ற இடைக்கால தடையுத்தரவை மீறி ஆர்ப்பாட்டம் இம்பெற்றால் ஆர்ப்பாட்டக்காரர்கள் மீது பொலிஸீர் கண்ணீர் புகை குண்டுகளை வீசி, தலைண்ணீரைப் பீய்ச்சி யாத்து அவர்களை விரிட்ட முயன்றனர். இந்த மோதல்களில் நூற்றுக்கணக்கான காணோர் காயமடைந்ததாக தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. அதனால் அங்கு பதற்ற நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

அந்தப் பிரதேசத்தை சீனக் காலனியாக

மாற்ற தங்களை வெளியேற்ற அரசு முயல் வதாக ஆர்ப்பாட்காரர்கள் குற்றம் சாட்டி யுள்ளனர்.

சீனாவுக்கு 99 ஆண்டு கால ஒப்பந்தத்தில் துறைமுகப் பகுதியை குத்தகைக்கு விட ஒப்பந்தத்தை தயாரித்து வரும் அரசு, புதிய நிலம் வழங்கப்படும் என்று கூறுகிறது.

இந்நிலையில் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால நேற்று முன்தினம் ஒரு நிகழ்ச்சியில் பேசும் போது, துறைமுகத் திட்டத்துக்கு இன்னும் ஒப்புதல் அளிக்கவில்லை என்றும், அமைச்சரவை ஒப்புதல் பெற்ற பிறகே அந்தத் திட்டத்துக்கு ஒப்புதல் வழங்கப்படும் என்றும் கூறியிருந்தார்.

எனினும் பலத்த பாதுகாப்புகு மத்தியில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க முதலீட்டு திட்டத்தை நேற்று தொடக்கி வைத்தார். அம்பாந்தோட்டை மிரிஜ் ஜவில் பகுதியில் இந்த முதலீட்டு வலயம் அமைக்கப்படுகிறது.

* இலங்கைக்கான சீன தாதுவர் உட்பு அமைச்சர்கள், அரசு அதிகாரிகள் கலந்து கொண்டனர். (செ-11)

இராணுவம் ...

மே என்று செயலனியின் தலைவர் மனோரம் முதலீட்டுவேகம் கோரியிருந்தார்.

இதுதொடர்பாக அவர் கடந்தவாரம் பாதுகாப்புச் செயலரை சந்தித்து, சாட்சியமளித் தவங்களின் பாதுகாப்பு உறுதிப்படுத்தப்படுவது முக்கியம் என்றும் வலியுறுத்தினார்.

இராணுவம் மற்றும் முன்னாள் போராளி களின் நடவடிக்கைகளில் இருந்து சாட்சியங்களைச் சமர்ப்பித்தோறின் பாதுகாப்பை அரசாங்கம் உறுதிப்படுத்த வேண்டும் என்றும் அவர் கோரியிருந்தார்.

இதுகுறித்து கருத்து தெரிவிச்சுட்டு பாதுகாப்புச் செயலர், கலந்தாய்வுச் செயலனியிடம் சாட்சியங்களை அளித்தவர்களின்

விடயத்தில் இராணுவமோ பொலினோ தலை மீடு செய்யாது.

தமது கவலைகளை எடுத்துக் கூறிய வர்களின் விடயங்களில் படையினர் தலை மீடு செய்வார்கள் என்றால் கருத்து அம்படையற்றது என்றும் அவர் தெரிவித்தார். (செ-3)

ஜனாதிபதி - பிரதமர் ...

யத்தில் கற்றுவரும் பிக்கு மாணவர்களுக்கு உதவி வழங்கும் நிகழ்வு அமைச்சர் கல்லூமன் கிரியெல் தலைமையில் நேற்றைய தினம் நடைபெற்றது.

பெருந்திரளான பௌத்த பிக்கு மாணவர்களும், கற்பித்தல் நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டுள்ள ஆசிரியர்கள் எனப் பலரும் இந்த நிகழ்வில் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

அங்கு உரையாற்றிய அமைச்சர் லக்ஷ்மன் கிரியெல், “நாங்கள் எப்போதும் சிங்கள மக்களையும் பொதுத்த மத்தையும் பாதுகாப்பதற்கு நடவடிக்கை எடுப்போம். உருவாக்கப்படுகின்ற புதிய அரசியலமைப்பில் பொதுத்த மத்தைக்கு முக்கிய திட்டம் வழங்கப்படாது என்ற வதந்தி நாட்டில் பரப்பப்பட்டு வருகின்றது. அது முற்றிலும் பொய்யான தகவலாகும் என்றே நான் கூறுகின்றேன்.

“ஏனென்றால் எமது நாட்டு ஜனாதிபதியும் பிரதமரும் பொதுத்தவர்களாவர். எனவே சிங்கள மக்களுக்கும் பொதுத் தமத்திற்கும் பாதிப்பு ஏற்படும் வகையில் அவர்கள் நடவடிக்கை எடுக்கமாட்டார்கள்” என்றார். (செ-11)

யாழ். மாணவர்கள் ...

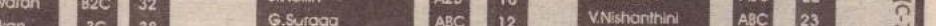
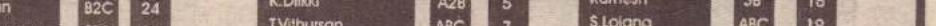
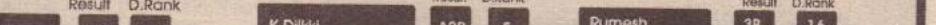
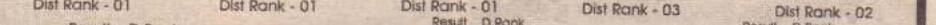
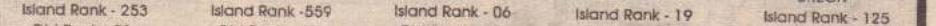
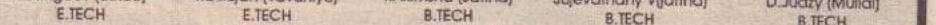
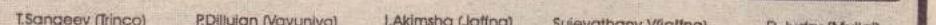
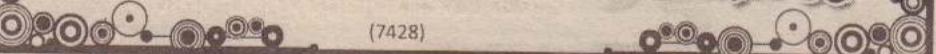
பிரிவில் முதலாமிடத்தை வேம்படி மகளிர் உயர்தா பாதாஸலையின் மாணவி ஹம்ஸா தனஞ்செயன், வணிகப் பிரிவில் முதலாமிடத்தை சென். ஜோனஸ் கல்லூரி மாணவன் கணிஸ்லெல் விதுசன் ஆகியோர் பெற்றுக் கொண்டுள்ளனர்.

(மேலும் செய்திகள் உள்ளே) (செ-4)



‘கல்வியுலகின் கலங்கரை விளக்காய் தீகழ்ந்து மணிவிழாக் கண்ட கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியின் அதிபர் உயர்த்து. வே. ஞானகாந்தன் அவர்களின் மணிவிழா நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு ஆசியுரை, வாழ்த்துரை, வெளியீடுரை ஆகியவற்றை வழங்கிய பொருளைகளுக்கும் நேரில் கலந்து கொண்டு அவரைப் பாராட்டிய அதீர்கள், ஆசிரியர்கள், நண்பர்கள், நலன்விரும்பிகள், பெற்றோர்கள், பழைய மாணவர்கள், அவரின் உறவினர்கள் ஆகியோருக்கும் எமது உள்கணிந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

மணிவிழாக் குழு



காணி விற்பனை

கொட்டடி மீனாட்சி அம்மன் வீதியில் 2 1/2 பரப்புக் காணி விற்பனைக்குண்டு.

தொடர்புகளுக்கு:-

076 5471 308

காணி விற்பனை

குளப்பிடி C.C.T.M.S வீதியில் 05 பரப்பு காணி விற்பனைக்கு உண்டு.

இராசாவின் தோட்டி வீதியில் 05 பரப்பு காணி விற்பனைக்கு உண்டு.

தொடர்பு:-0771671174.

0777286061

வெள்ளாடுகூத்துக் கான துரத் தியந்திகள் சேவை

**070 330 5500
021 221 5656**

உங்கள் உறவுகளுக்கு தூரிதமாகவும் நம்பிக்கையாகவும் பொதிகள் மற்றும் கடிதங்களை உலகின் முன்னணி நிறுவனங்கள் ஊடாக அனுப்பிவைத்திட

அன்னை அன் கோ 976,கே.கே.எஸ்.நாசர்சிமார் கோவிலம் யாழ்ப்பாணம்

எம்முடன் இவைந்து இந் நிறுவனங்களின் முகவர்களாக விரும்புவோரும் தொடர்புகளான்ஸ்லாம்

அனைத்து நாடுகளுக்குமான வினாவு பொதிகள் சேவை விசேட வினாவு நுறைப்பு

UK-550*/=Kg

முறை சுக்கட் நிறுத்துக்கும் நாட்டு வினாவு
DELIVERY IN 3 - 5 DAYS

மொத்து கட்டுப்பாணம் பொதிகள் விரும்புவோரும் தொடர்புகளான்ஸ்லாம்.

தொடர்புகளுக்கு: **0768226240**

• யாழ்ப்பாணம் • கிளிநூச் சி • நெல்வியா
• பருத்தித்துறை • வல்லவாட்டித்துறை

V2 TRAVELS

பிரத்தியேக சாரதிப் பயிற்சி

தங்கள் வசதிக்கேற்ப ஒதுக்கப்படும் நேரங்களில், தங்கள் இல்லங்களிற்கோ வேலைத் தளங்களிற்கோ நாம் விஜயம் செய்து. தங்களிற்குரிய சாரதிப் பயிற்சி யினை வீதிச் சட்ட ஒழுங்குகளிற்கு அமைய மிகச் சிறப்பான முறையில் அனுபவம் வாய்ந்த பயிற்றுநரால் பயிற்றிவிக்கப்படும்.

தொடர்பு: - 0773842043

சகல நாடுகளுக்குமான விமான பயணசீட்டுக்களையும், வீசாக்க ஈயாயும் மிகக்குறைந்த விலையில் பற்றுக் கொள்ளலாம். அத்துடன் தற்போதுள்ள விசேட விலைக்கழிவாக சென்னை, மதுவரை 23,800/- Budget Airlines களில் பற்றுக் கொள்ளலாம், இந்தியா, மலேசியா, பாங்கோக், தாய்லாந்து ஆகிய நாடுகளுக்கான வீசாக்க ஈயாயும் மிக விரைவில் செய்வதற்கு அமையும் கள் 021 222 9555, 021 222 8555, 076 691 1080, 81, 82, 83 இங்கு AirTicketing குழுப்புகளும் 02 மாத பயிற்சிகளும் நடைபெறுகின்றன. 076 691 1082

Sb Travels and Tours Pvt Ltd

No. 216, Kasthuriyar Veethy Jaffna.

வலம்புரி

விளம்பரத் தொடர்புகளுக்கு
021 221 7603, 021 567 1532

பிரத்தியேக வருப்பு

வர்த்தகப் பிரிவ
A/L 2019

ஆரம்பம்:-10.01.2017

செவ்வாய் 3.00 PM

பொருளியல்:-S.ஜெயக்குமார்
கணக்கீடு:-A.T.சுரேஞ்
வணிகக்கல்வி:-V.நந்தீஸ்

இடம்:-356/5, 1ஆம் ஒழுங்கை,
இருபாலை வீதி, கோண்டாவில்.
(ஜெயப்பன் கோவில் அருகாமை)

தொடர்புகளுக்கு:-
0777238597

வாடகைக்கு

2 01 3 பேர் கொண்ட சிறிய குடும்பம்/
தொழில்பார்க்கும் பெண்கள் இருவர்/ பல்
கலைக்கழக மாணவிகள்

இல13/2 சேர்.பொன்.

இராமநாதன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
(பொஜா சிறிம் ஹவுஸ் சூஸ்வை
மண்டபம் அருகில்)

தொ.பே:-0777294322

(நூயிறு கால் 30 மணி முதல் 6.00
மணி வரை பாரவையிடலாம்)

தீருமறைக் கலாமன்றம்
கலைத்தாது அழகியல் கல்லூரி

எமது கல்லூரியினால் நடத்தப்படும் பின்வரும் பாடங்களுக்கான 2017 ஆம் ஆண்டுக்குரிய புதிய வகுப்புகளுக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

பிரதான பாடங்கள்

☆ வாய்ப்பாட்டு ☆ நடனம் (பிரதம், கதகளி, மோகினி)

☆ வீணை ☆ வயலின் ☆ புல்லாங்குழல் ☆ மிருதங்கம்

☆ ஓர்கன் (கீபோட்) ☆ கிற்றார் ☆ ப்ரம் ☆ ஒக்ரோபாட்

☆ சித்திரம் ☆ நாடகமும் அரங்கியலும்

சிறப்புப் பாடங்கள்

☆ கத்து ☆ கண்டிய நடனம் ☆ யோகாசனம்

☆ அழகுக்கலை முக ஒப்பனை, தலையலங்காரம்,

கேக் ஜசிங், சேலை அலங்காரம், தையல்)

☆ பண்பாடு (கிறிஸ்தவக் கலைகள், சைவசித்தாந்தம்)

துணைப்பாடம்

☆ ஆங்கிலம்

இப்பாடங்களை பயில விரும்புவோர் எமது கல்லூரியில் விண்ணப்பப் பட படிவங்களைப் பெற்றுப் பூர்த்தி செய்து 25.01.2017 புதன்கிழமைக்கு முன்பாக ஒப்படைக்கவும்

மேலதிக விபரங்களுக்கும் தொடர்புகளுக்கும்

அதிபர்,

கலைத்தாது அழகியல் கல்லூரி

இல.128, டேவிற் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

தொ.பே:-021 222 9419

யாழ்ப்பாணம் வரலாற்றில் நீங்கள் எப்போதும் கண்டிராத நிகழ்வு உங்கள் நகரில் கணக்கிடமுடியாத இலட்சத்துக்கு மேற்பட்ட டிசைன்களில் தொகையான ஆபரணங்கள்

யாழ்ப்பாண யுவதிகள் தங்க மூலம் பூசப்பட்ட மற்றும் ரேடியம் பூசப்பட்ட அமெரிக்கன் வைர நகைகளைக் கொள்வனவு செய்யலாம்

உரிய ஏற்றுமதி விலையான ரூ.1500/- 3000/- வரையிலான நகைகளுக்கு

நுபாய் 100/- 200/- 300/- மட்டுமே

2017 ஜனவரி, 09, 10, 11 (திங்கள், செவ்வாய், புதன்) தீக்திகளில்

நேரம்:காலை 09.00 மணிமுதல் இரவு 7.00 மணிவரை (பகல் உணவு இடைவேளை கிடையாது)

ரூ.100/- 200/- 300/-க்கு விற்பனை செய்யும் ரூ.300/-

ஏற்றுமதி பெறுமதி கொண்ட 10 இலட்சம் நகைகளை இன்றே கொள்வனவு செய்யுங்கள்.

இவ் விளம்பரத்தில் எல்லா டிசைன்களையும் குறிப்பிட இடமில்லை

சில ஆபரணங்களை மட்டுமே குறிப்பிட்டுள்ளது.

★ ஒஸ்டேஷன் டயமன் மோதிரம்

★ சிப்ரா தங்க மூலாமிடப்பட்ட கம்மல்

★ அமெரிக்கன் டைமன் கல் பதித்த கம்மல்

★ மேல் நாட்டு மாதிரியிலான தோடுகள்

★ அவுஸ்திரேலிய டயமன்ட் மோதிரம்

★ அவுஸ்திரேலிய டயமன்ட் செயின்

★ பஞ்சாப் பியூட்டி குயின் மாலை

★ அமெரிக்க டயமன்ட் நெக்லஸ்

★ கிரிஸ்டல் நெக்லஸ் செட்

★ வைட்ராப்பாத் முதல் நெக்லஸ் செட்

★ இத்தாலிய டயமன்ட் தோடுகள்

★ ரேடியம் பிளேடிங் டயமன்ட் பிரேஸ்லெட்

★ ஜெய்பூர் குண்டன் நெக்லஸ் செட்

★ அவுஸ்திரேலிய டயமன்ட் மோதிரம்

ரூ.100/- Only

ரூ.100/- Only

ரூ.100/- Only

ரூ.200/- Only

ரூ.300/- Only

ரூ.300/- Only



வைக்கமுви

சங்குநாதம்

நாளம்
99

வள்ளுவர் நூல் 2047

08.01.2017

தொலைபேசி : 021 222 3378



ஆட்சி கவிழ்ப்பு அவ்வளவு எனிடோ?

உங்கள் சங்குநாதத்தில் அரசியல் - அறிவியல் - ஊன்மிகம் - ...

இடல்டி மாநாடு

பண்டிதர் பரமவின்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப் பினர்கள் அனைவரும் ஆலடிக்கு வந்திருந்தனர். இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம் பிப்பம் என்று பண்டிதர் அறிவிக்க ஆலடியில் இருந்தவர்கள் அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

+2017 ஆம் ஆண்டின் தொடக்கமே ஆலடியில் தான். இது இந்த ஆண்டின் இரண்டாவது மாநாடு. இனிவரும் காலங்களில் ஆலடி மாநாட்டில் முக்கியமான விடயங்கள் ஆராயப்பட உள்ளது என்று மாநாட்டு தலைவர் பண்டிதர் பரமவின்கம் மாநாட்டில் தெரிவித்தார்.

இவ்வாறு பண்டிதர் அறிவித்துக்கொண்டிருக்கையில் வாத்தியார் வைத்திலிங்கம் தன் இடுப்பில் செருகி வைத்திருந்த கடிதம் ஒன்றை எடுத்து முன்முனுத்தபடி வாசித்துக் கொண்டிருந்தார்.

பண்டிதர்: என்ன வாத்தியார் ஏதோ முக்கியமான கடிதம் போல.

வாத்தியார்: முக்கியமான கடிதம் அல்ல. ஒரு இரக்கமான கடிதம். மனனாரில் நடந்த விபத்தொன்றில் மருத்துவ விதியில் உயிரிழந்த இளைஞர் ஒருவரின் சிறுநீரகத்தை இன்னொருவருக்கு பொருத்துவதற்கு அந்த இளைஞரின் பெற்றோர்கள் சம்மதம் தெரிவித்து அந்தச் சிறுநீரகம் கொழும் புக்கு கொண்டு செல்லப்பட்டு ஒருவருக்கு பொருத்தப்பட்டுள்ளது. அது பற்றியதுதான் இந்தக் கடிதம்.

விதானையார்: ஓம், வாத்தியார் நானும் அந்தச் செய்தியை பத்திரிகையில் வாசித்தனான். இந்தப் பெரிய பரோபாரம் யாருக்கும் வராது. தங்கட பிள்ளை உயிரிழந்த போதிலும் இன்னொரு உயிர் வாழ்டும் என்று நினைத்த அந்த இளைஞரின் பெற்றோர்கள் மனிதர்களுள் மாணிக்கம் என்றுதான் சொல்லுவன்.

சாத்திரியார்: உண்மைதான் விதானையார். வாழவேண்டிய பிள்ளை இறந்துட்டான். ஆனாலும் அவனின் சிறுநீரகம்

இன்னொரு உயிரைக் காப்பாற்றட்டும் என்று நினைப்பதை சாதாரணமான காரியமல்ல.

பண்டிதர்: உண்மைதான் இதற்காக நாங்கள் நன்றி சொல்லுகிறோம்.

விபத்தில் இருந்த அந்த இளைஞரின் ஆத்மசாந்திக்காக இறைவனைப்பிரார்த்திப்போம். இப்படிப்

சம்பந்தப்பட்டவர்களுக்கும் ரவிராஜினர் படுகொலையோடு சம்பந்தப்பட்டவர்களுக்கு வழங்கப்பட்ட தீர்ப்புத்தான்கிடைக்கும். செத்தவன் செத்தது என்பதைத் தவிரவேறு எதுவும் இருக்காது.

சாத்திரியார்: எங்களுக்கு இது எப்பவோ தெரியும் தானே! சிங்கள

கையில் ஒரு மாகாணத்திலும் நடக்காத வகையில் வடமாகாணத்தில் நடந்து கூடும். வடமாகாணத்தில் கடமை அதிபர்களாகக் கடமை யாற்றியவர்களை பணி நீக்கம் செய்து போட்டு என்று மொத்தம் நிறைவேற்று அதிபர்களை வேலை என்பன மிகவும் கடினமானதாக இருக்கும். இது கலியுக்கம் செய்தியானதான் அதிபர்கள் ஆரம்பாட்டம் செய்யிறகாலம். அப்ப மாணவர்கள் விடுவினமோ!

இரண்டு வருடங்களில் இவர்களுக்கு எதிராக மாணவர்கள் ஆரம்பாட்டம் செய்வினம். நீங்கள் இருந்து பாருங்கள் நான் எந்த இடத்தில் இருந்து சொல்லுறங் என்னுடைய வாத்தியார்: உண்மைதான். இனிவரும் காலங்களில் வாத்தியார் வேலை, அதிபர் வேலை, கல்வி அதிகாரி வேலை என்பன மிகவும் கடினமானதாக இருக்கும். இது கலியுக்கம் செய்தானே. அதிபர்கள் ஆரம்பாட்டம் செய்யிறகாலம். அப்ப மாணவர்கள் விடுவினமோ!

எல்லாம் அவரவருக்கு வரும் போகுதான் புரியும். பொறுத்திருந்து பார்ப்பம்.

மூப்பர்: அதுசரி பண்டிதர் ஜயா கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் விடயத்தில் வடக்கு முதலமைச்சரோடு வேலை செய்யிற அந்தப் பெண்சன் போட்டவியள் சதிவேலை செய்ததாக ஒரு தகவல். உண்மையோ.

பண்டிதர்: நெருங்கிய சொந்தத்தில் உள்ளவியள் அதிபர்சேவையில் பாஸ்பண்ணினால் அவர்களுக்கு பாடசாலை கொடுப்பதற்காக முதலமைச்சரை தவறாக வழிப்படுத்துறதுதான்.

கங்காணி: பண்டிதர் ஜயா எது எங்களுக்கு தேவையில்லாத வேலை. கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் வலம்புரியில் சத்தியக் கடதாசி என்ற தலைப்பில் தங்கட விபரத்தை வெளிப்படுத்துகின்றன. அதை அவையள் பார்த்துக் கொள்ளுகிறோம். நாங்கள் ஏன் வலிய மூக்கை நுழைப்பான்.

சாத்திரியார்: அது சரி யாழ்ப்பாணத்தில் சிறுவர்வைத்தியசாலை அமைப்பதற்கு யாழ் போதனா வைத்தியசாலைப் பணிப்பாளர்காணி தேடிக் கொண்டிருந்தவரல்லோ காணி கிடைச்சுவிட்டுதாமோ

வாத்தியார்: மண்டைதீவுப் பக்கத்தில் காணி இருக்கிறதாகக் கேள்வி. அதைத்தான் பார்க்கப்போகினமாம்.

பண்டிதர்: ஏதோ வந்தகாச திரும்பிப் போகாமல் எங்கட சனங்களுக்கு நன்மை கிடைக்கக்கூடிய தாக் சிறுவர் வைத்தியசாலை அமைந்தால் அது போதும்.

இப்படி பண்டிதர் கூறும்போது ஆலடிப்பிள்ளையார் கோயில் மணியும் ஒலிக்க ஆலடியில் இருந்தவர்கள் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.



செந்தும் கொடுத்ததால் உயிர்த்துறை

பண்டிதர் கூறியதும் அனைவரும் எழுந்து நின்று அந்த இளைஞரின் ஆத்மசாந்திக்காப் பிரார்த்தனை செய்து அமர்ந்தனர்.

மூப்பர்: விதானையார் ரிட்டக் கேட்டால்தான் தெரியும். எங்கட அரசியல் எப்படிப் போகுதாம்.

விதானையார்: போர்க்குற்றம் தொடர்பில் கலப்பு நீதிமன்றம் தேவை. இதில் சர்வதேச நீதிபதிகள் இடம் பெறவேண்டும் என்று மக்கள் கருத்தறியும் செய்வனை அனைத்து அறிக்கையை முன்வைத்திருந்தது.

ஆனால் அந்த அறிக்கையை அரசாங்கம் அடியோட நிராகரித்துப் போட்டு என்றால் பிறகேன்ன.

கங்காணி: பிறகேன்ன எண்டால் என்ன போருள்?

விதானையார்: போர்க்குற்ற விசாரணை யில்

ஆட்சியாளர்கள் ஒருந்ததற்குப் போற்றில்லை என்பது நூற்றுக்கு நூறு வீதம் உண்மை. இருந்தும் சம்பந்தர் தீர்வு கிடைக்கும் என்று மாகாணங்களில் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் வைத்தியசாலை அன்றை செய்து போட்டு என்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இங்கதான் அதிபர் தரம் மூன்றில் சித்தியடைந்த ஒரு சிலர் சேர்ந்து ஆரம்பாட்டம் நடத்தியிருக்கின்றன.

விதானையார்: இதுகள் பற்றிக் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் எதுவும் அலட்டிக் கொள்ளக் கூடாது. இனிவரும் காலங்களில் அதிபர் சேவை என்பது மிகவும் மோசமாக அமையும். கடமை நிறைவேற்று அதிபர் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் என்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இங்கதான் அதிபர் தரம் மூன்றில் சித்தியடைந்த ஒரு சிலர் சேர்ந்து ஆரம்பாட்டம் நடத்தியிருக்கின்றன.

விதானையார்: இதுகள் பற்றிக் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் எதுவும் அலட்டிக் கொள்ளக் கூடாது. இனிவரும் காலங்களில் அதிபர் சேவை என்பது மிகவும் மோசமாக அமையும். கடமை நிறைவேற்று அதிபர் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் என்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இங்கதான் அதிபர் தரம் மூன்றில் சித்தியடைந்த ஒரு சிலர் சேர்ந்து ஆரம்பாட்டம் நடத்தியிருக்கின்றன.

விதானையார்: இதுகள் பற்றிக் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் எதுவும் அலட்டிக் கொள்ளக் கூடாது. இனிவரும் காலங்களில் அதிபர் சேவை என்பது மிகவும் மோசமாக அமையும். கடமை நிறைவேற்று அதிபர் கடமை நிறைவேற்று அதிபர்கள் என்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இங்கதான் அதிபர் தரம் மூன்றில் சித்தியடைந்த ஒரு சிலர் சேர்ந்து ஆரம்பாட்டம் நடத்தியிருக்கின்றன.

வாத்தியார்: அதை யேன் கேட்கிறேன். இலக்கு ஆரம்பாட்டம் செய்தி என்னோ இன்னமும் ஒன்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இந்னோ இன்னமும் ஒன்று மொத்தம் நடக்க வில்லையே. இங்கதான் அதிபர் தரம் மூன்றில் சித்தியடைந்த ஒரு சிலர் சேர்ந்து ஆரம்பாட்டம் நடத்தியிருக்கின்றன.

அடுத்தன்



கிழக்கில் உரிக்கும் எழுதுபீடு

தை பிறந்து விட்டால் வழி பிறக்கும் என்பது தமிழர் நம்பிக்கை.

இந்நம்பிக்கைக்கு வலுவான சான்றாக கிழக்கு மாகாணத்தில் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி நடைபெற்றது.

2017 ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 21 ஆம் திகதி கிழக்கு மாகாணம் எழுக தமிழ் எழுச்சிக்காக அனைதிரள் ஆயத்தமாகிறது.

வடக்கும் கிழக்கும் தமிழர் தாயகம், வடக்கையும் கிழக்கையும் இணைப்பது அசைய்ன்ற சேஸம் எழுக தமிழில் ஆர்ப்பரிக்கும்.

மீன்பாடும் தேன் நாட்டில் கிழக்கு மாகாண தமிழ் மக்கள் ஒன்றுத்திரண்டு ஒருமித்து தமிழ் மக்களுக்கான தீர்வை, அதற்குத் தேவையான அரசியல் சர்திருத்தத்தை, போர்க்குற்ற விசாரணையை, தமிழ் அரசியல் கைதிகளின் விடுதலையை வலியுறுத்துவதாக இவ்வெழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி நடக்கிவிருக்கிறது.

தமிழ் மக்கள் பேரவையின் ஏற்பாட்டில் நடைபெறவிருக்கின்ற இந்த எழுச்சிப் பேரணிக்கு கிழக்கு மாகாணத்தின் அனைத்துத் தமிழ் பொது அமைப்புகளும் தமது மேலான ஆதரவை வழங்குவதற்குத் தயாராகி வருகின்றன.

கூடவே தமிழ் மக்களின் உரிமை விடயத்தில்- தமிழர் தாயகத்தின் நிலப்பகுதி யில் அதீத அக்கறை கொண்ட தமிழ் அரசியல் கட்சிகளும் கிழக்கின் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணிக்கு தயாராகின்றன.

தமிழ் மக்கள் பேரவை ஆரம்பிக்கப்பட்டு ஒரு வருடம் பூர்த்தியாகிய நிலையில் வடமாகாணத்தில் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி காரணமாயிற்று.

ஒரு பெரும் மக்கள் கூட்டம் அனிதிரண்டு வடமாகாணத்தில் நடத்திய அதே எழுச்சி எதிர்வரும் 21 ஆம் திகதி கிழக்கில் மட்டக்களப்பு மண்ணில் நடைபெற்றது.

எவ்வரும் எதிர்பாராத வகையில் நடைபெற்ற இவ்எழுச்சிப் பேரணி உள்ளாட்டில் மட்டுமல்ல உலகநாடுகளிலும் கனதியான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தியது என்றால் அது மிகையன்று.

குறிப்பாக புலம்பெயர் தமிழ் மக்களுக்கு நம்பிக்கை யூட்டுவொகும் அறுதல் அளிப்பதாகவும் எழுக தமிழ் எழுச்சி அமைந்திருந்தது.

ஸந்த தமிர்களின் உரிமைகள் விடயத்தில் தமிழ் அரசியல் தலைமை தவறிமூத்து விடுமோ என்ற ஏக்கம் புலம்பெயர் உறவுகளிடம் நிறையவே இருந்தது.

எதிர்காலத்தில் எங்கள் தாயகத்தின் நிலைமை என்ன வாகும் என்ற ஏக்கம் புலம்பெயர் தமிழ் உறவுகளை வாட்டியபோது யாழ்ப்பான மண்ணில் நடந்த எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி அவர்களுக்கு மிகுந்த நம்பிக்கையை ஏற்படுத்தியதுடன் தாயகத்தில் எங்கள் தமிழ் உறவுகள் சோர்ந்துவிடவில்லை என்ற நம்பிக்கையை கூறும் ஏன்பதும் உறுதி.

தமிழ் மக்கள் பேரவை தமக்கு எதிரான ஓர் அமைப்பு என்று நினைத்திருந்த தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் கொழும்புத் தலைமைக்கு தமிழ் மக்கள்

பேரவை மக்கள் இயக்கம் என்ற உண்மை புரிவதற்கும் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி காரணமாயிற்று.

ஒரு பெரும் மக்கள் கூட்டம் அனிதிரண்டு வடமாகாணத்தில் நடத்திய அதே எழுச்சி எதிர்வரும் 21 ஆம் திகதி கிழக்கில் மட்டக்களப்பு மண்ணில் நடைபெற்றது.

கிழக்கு மாகாணத்தில் நடைபெறும் எழுச்சிப் பேரணி குறித்த பார்வை வித்தியாசமானது.

வடக்கில் நடைபெறும் எழுச்சிப் பேரணிக்கும் கிழக்கில் நடைபெறும் எழுச்சிப் பேரணிக்குமான விமர்சனங்கள் ஒத்தவையன்று.

கிழக்கு மாகாணத்தில் நடைபெறும் எழுச்சிப் பேரணி மிகப் பிரமாண்டமானதாக நடைபெறும் போது அது வடக்குடன் இணைவதற்கு கிழக்கு தயார் என்ற அங்கீராத்தை அளிப்பதாக அமையும்.

அதேவேளை வடக்கும் கிழக்கும் தமிழர் தாயகம். இதை யாராலும் பிரிக்க முடியாது என்ற உண்மை கிழக்கில் இருந்து உதயமாகும். யாவற்றுக்கும் மேலாக கிழக்கு மாகாணத்தில் தமிழ் மக்கள் எதிர்நோக்குகின்ற சட்டவிரோத குடியேற்றம், மதமாற்றம், அடாவடித் தனங்கள் யாவும் கட்டுப் பாட்டிற்குள் கொண்டு வரப்படும் என்பதும் உறுதி.

எனவே கிழக்கில் நடைபெறும் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி என்பதன் விளைவு ஒட்டுமொத்தத் தமிழ் மக்களுக்கும் சாதகமாக அமையும் என்பது

நிச்சயம்.

தமிழர்களின் பூர்வீகமான கிழக்கு மாகாணம் தமிழ் மக்களின் கைகளில் இருந்து பறிபோகிறது என்பது பரவலாகப் பேசப்படும் விடயம். கிழக்கில் திருகோணமலை இன்று பொத்தசிங்கள் மயப்படுகிறது. பாடல்பெற்ற திருக்கோணச்சர ஆலயத்தின் சுற்றுப்பாக்களில் பேஷ்ட விறூரைக்கின்றது.

ஒட்டு மொத்தத்தில் தமிழர்களிடம் இருந்து திருகோணமலை பறிபோய்க்கொண்டிருக்கின்றது.

இருந்தும் இது தொடர்பில் தமிழ் தலைமைகள் கவனம் செலுத்தியதாகத் தெரியவில்லை.

தவிர தமிழ் மக்களின் நிலங்கள் பறிமுதல் செய்யப்படுகின்ற கொடுமையை தாராளமாகச் செலுத்துகிறது.

இந்தெலியில்தான் கிழக்கில் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி நடைபெற இருக்கிறது.

எங்கள் பற்றிய நிலைப் பாட்டை எம்மக்கள் மத்தியில் பறப்படுவரை செய்யத் தவறும் ஒவ்வொரு கணமும் எங்களுக்கான அநீதி இழக்கப்பட்டுக் கொண்டே இருக்கும்.

ஆகையால் தான் எங்கள் பிரச்சினைகளை எங்களுக்கு இழைக்கப்படும் அநீதிகளை நாமே உரக்கச் சொல்வோம்.

இதற்காகவே எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணி உருபெறும் வரலாற்றுச் சாதனையாக அமைய வடக்கும் கிழக்குடன் இணையட்டும்.

மாகாணத்தில் உள்ள அதனை வர்த்தக நிலையங்களை பூட்டப்பட்டன.

குறிப்பாக வடமாகாணத்தில் வர்த்தக நிலையங்களை நடத்துகின்ற மூல்விம் சகோதரர்களும் தங்கள் வர்த்தக நிலையங்களைப் பூட்டி எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணிக்கு பேராதரவு கொடுத்தனர்.

போக்குவரத்து சேவைகள் முற்றாக தடைப்பட்டன. மக்கள் ஒவ்வொருவரும் தாமாக உணர்ந்து தமது தாமிகை கடமை என்ற அடிப்படையில் எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணியில் பங்கேற்றனர்.

முன்பு ஒருபோதும் நடந்திராத, கண்டிராத பேரணி என்று போற்றுமெனவிற்கு யாழ்ப்பாண மண்ணில் இடம்பெற்ற எழுக தமிழ் எழுச்சிப் பேரணியில் பங்கேற்றனர்.

இந்தப் பிரவாகத்தின் பன்மடங்காக கிழக்கில் உதிக்கும் எழுக தமிழ் எழுச்சிகளை வேண்டும். அத்தனை வர்த்தக நிலையங்களைப் பூட்டி எழுக தமிழ் எழுச்சிகளை கொண்டிருந்தது.

இந்தப் பிரவாகத்தின் பன்மடங்காக கிழக்கில் உதிக்கும் எழுக தமிழ் எழுச்சிகளை கொள்வது மிக அவசியமாகும். குறிப்பாக மூல்விம் சகோதரர்கள் எழுகதமிழ் எழுச்சிப் பேரணிக்கு தமது பேரவை தரவை கொடுத்தனர்.

மாகாணத்தில் உள்ள அதனை வர்த்தக நிலையங்களை பூட்டப்பட்டன.

விதுரன்



**சிறுவர்
அரங்கம்**

கல்வி தூணி நமக்கு செவியை

(25.12.2016)

தொடர்ச்சி

அருகில் உள்ள

அமைச்சரிடம் கொடுத்து
பழக்கச் சொல்ல அவரும்
அதிகம்பழக்காதவராகையால்
எனக்கும் புரியவில்லை
மன்னா என்றுதலையைச் சொறிந்தார்.
பூலவரே அதில் என்னஎழுதி இருக்கிறது
என்பதை நீரே சொல்லும்என்று புலவரை பார்த்து
கேட்க மன்னா என்னைமன்னித்துக் கொள்ளுங்
கள். இதைக் கொடுத்தமன்னர் திதில்
உள்ளதை நீர்கண்மிப்பாக பழத்துச்
சொல்லக்கூடாது. அப்படிச்சொன்னால் அதன் பலன்
மன்னனுக்கு கிடைக்க

காமல் போய்விடும்.

இதை மன்னன்
தானாகப் புரிந்துகொண்டால் அவருக்கும்
செல்வங்கள் வந்துகுவியும் என்று
சொன்னார். இல்லைஎன்றால் அவருக்கு
அழிவுதான் என்றும்

சொல்லிவிட்டார். என்னை

மன்னிபுங்கள் மன்னா.
நான் வருகிறேன் எனதுகடமை முழுந்தது என்று
சொல்லி விடைபெற்றுக்

கொண்டார்.

ஒலையை வாங்கிய
மன்னனுக்கு என்னசெய்வது என்று
புரியவில்லை.அங்கிருந்த
அளவைவருக்குமே கல்விஅறிவு குறைவாக
இருந்ததால் ஒலையில்என்ன எழுதி உள்ளது
என்று பழக்கமுடியவில்லை. மன்னன்
ஒரு வீரனை

அமைத்தான். வீரனிடம்

இந்த ஒலையை

கொடுத்து யாராவது இந்த
ஒலையைப் பழத்துமன்னனுக்கு
விளக்குபவர்களுக்குதகுந்த சன்மானம்
வழங்கப்படும் என்றுஅறிவிக்கும்படி
சொன்னான்.வீரன் அதன்படி
அரண்மனையை விட்டுவெளியே வந்து யாராவது
ஒலையைப் பழத்துமன்னனுக்கு
விளக்கினால்பரிசுத்தாகை
அளிக்கப்படும் எனஅறிவித்தான்.
மன்னனுக்கும்அனைவருக்கும்
தெரியுமாதலால் யாரும்அந்த ஒலையைப்பழத்து
விளக்கம் அளிக்கமுன்வரவில்லை. மன்னன்
ஞுக்கு மிகுந்தஅவமானமாயிற்று. ஒரு
ஒலையைப் பழக்க நம்நாட்டில் யாருமில்லையா?
முதன் முதலாககல்வியின் அருமையை
உணரத் தொடங்கினார்.தன் தந்தையிடம்
முன்னர் பணிப்பிற்றஅமைச்சரை
அழைத்துவரச்சொன்னார். அவரும்
மன்னரை காணஅரண்மனைக்கு வந்தார்.
ஜயா நீங்களாவதுஇந்த ஒலையைப் பழத்து
எனக்கு

விளக்கமளிக்கக்கூடாதா?

என்று கேட்டார்.
அமைச்சரும் அந்தஒலையை
வாங்கிப்பார்த்தார்.சிறிது நேரம் வாசித்து
வாசித்து பார்த்தவர்திடீரென்று அகலமான
ஒரு கண்ணாடியைகொண்டு வருக்கொன்னார்.
மன்னனும் எதுவும்

புரியாமல் ஒரு

கண்ணாடியை கொண்டு

வருக்கொன்னார்.

கண்ணாடி வந்தவுடன்

அமைச்சர் மன்னா

இப்பொழுது

கண்ணாடியில்

உள்ளதை படியுங்கள்

என்று ஒலையைக்

கண்ணாடி முன்னால்

காட்ட அதில் கல்வி

அறிவைப்பற்றிய

திருக்குறள்கள்

வரிசையாக

எழுதப்பட்டிருந்தன.

உள்ளனர்ன்னும்

மாத்திரையர் அல்லால்

யெலாக்

களர்அனையர் கல்லா

தவர்

நுண்மான்

நுழைபுலம் இல்லான்

எழில்நலம்

மண்மான்

புனைபாவை அற்று.

கல்லா ஒருவன்

தகைமை தலைப்பெய்து

சொல்லாடச் சோர்வு

படும்

கல்லாதான் ஒட்டப்

கழியனன்று ஆயினும்

கொள்ளார் அறிவு

உடையார்.

மேற்பிறந்தார்

ஆயினும் கல்லாதார்

கீழ்ப்பிறந்தும்

கற்றார்

அனைத்துலிலர் பாடு.

விலங்கொடு மக்கள்

அனையர் லிலங்குநால்

கற்றாரோடு ஏனை

யவர்.

கல்லா தவரும்

நனினல்லர் கற்றார்முன்

சொல்லாது இருக்கப்

பெறின்

மன்னன்

வெட்கத்துடன்

அமைச்சரே எனக்கு

பழக்கத்தெரியவில்லை.

தயவு செய்து பழத்துக்

காட்டும் என்று

கேட்டான். அமைச்சரும்

வாசித்து அவனுக்கு

விளக்கம் சொன்னார்.

மன்னன் என்னை

மன்னித்துக் கொள்ளாங்

கள் அமைச்சரே. கல்வி

என்பது ஒரு நாட்டின்

செல்வம் என்பதை ஒரு

ஒலையைப் பழக்க

இங்குள்ளன்

அனைவருமே

சிரமப்பட்ட பொழுதே

புரிந்து கொண்டேன்.

இனி இந்த நாடு

முழுவதும் அனைவரும்

கல்வி கற்க ஏற்பாடு

செய்வேன். அதுபோல்

நாலும்

உங்களைப்போல்

உள்ள சான்றோரிடம்

கல்வி கற்றுக்கொள்ளப்

போகிறன்.

ஒரு நாட்டின்
வளமைக்கும்,
வளர்ச்சிக்கும், கல்விதான்
அடிப்படை. இந்த கல்வி
வளர்ச்சி பெற்றால் தான்
ஒரு நாடு அனைத்து
வளம்களும் பெற
முடியும்.)

பாராட்டு வாழ்த்துக்கணோம்

அன்று கருவறையில் நீ உருவான போதே
தந்தையை இழந்தாய் - ஆணால்
காற்றாகப் பறந்ததே ஆண்டுகள் இருபது

அவனியில் நீ பெற்ற நந்தபெயர்கள் தான்
எத்தனை எத்தனை அது மட்டுமா...!

கல்வியிலும் கூடத்தான் உன் தந்தை உனைப் பிரிந்து
இருபது வருடத்தின் பின் பெருமகிழ்ச்சியடைய

கல



விலைக் பிள்ளை

அரசியல், சினிமா, பொழுதுபோக்கு கேள்விகளை அனுப்பிவையுங்கள்

வியாசர் பதில்கள், திட. 3.2 ஒழுங்கை, பிறவுண் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

SMS (ஞாந்தகவை) 021 567 1532



ஜெயலலிதா போக சசி வந்திருக்கிறாரே அ.தி.மு.க. பொதுச் செயலாளராக?

தமிழ் மக்கள் சரியான பாதையில் செல்ல தயாரான போதும் வழிகாட்ட யாருமில்லையே?

பைரவா எப்போது வெளியாகும்?

சங்கத்துமிழன் யாழ்ப்பாணம்

தமிழ் மக்கள் சரியான பாதையில் செல்ல தயாரான போதும் வழிகாட்ட யாருமில்லையே?

என்ன செய்ய 2009 இல் அந்த வழிகாட்டி மறைந்துவிட அந்தப் பெயரைச்சொல்லி எம் தலைவர்கள் தமிழரை முடிராக்கி தமக்கான பதவிகளையும் சுகபோகங்களையும் தக்க வைத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள். எங்கள் கடவில் இந்த விலாங்குகளை விட வேறு சுறாக்கள் இல்லாததால் விலாங்குகள் தம்மை சுறாக்கள் என சொல்லிக்கொண்டு தெர்கிற்கு வாலும் வடக்கிற்கு தலையும் காட்டுகின்றன. ஜப்பா போதுமா சாமி இனியொரு பிறவி தமிழனாய்ப் பிறக்கவே கூடாதுடா.

வர்ணியா திருபாலை

வாழ்க்கை பற்றி தங்கள் கருத்து?

வாழ்வ என்பது ஒரு வரம். அந்த வரத்தில் நல்லது மட்டும் தான் நடக்க வேண்டும் என நாம் நினைப்பது மிகத் தவறு. நல்லது நடக்கும் போது மகிழ்வடையவும் கெட்டது நடக்கும் போது அதை ஏதிர்த்து நிற்கவும் பழகிக் கொள்வதுதான் வாழ்வின் மக்குத்துவம். புயலே அடித்தாலும் சிறிய பறவைகள் அந்த புயலை எதிர்த்துப் பறக்கின்றன. சில நேரம் தம்மால் அதை ஏதிர்க்க முடியவில்லை எனில் அடிக்கும் புயலின் தீசையில் சென்று தம்மை தீப்படுத்தி மீண்டும் தாம் நினைத்த இடத்தை அடைந்து விடுகிறது. சிறிய பறவையை விடவா ஆற்றிவ படைத்த மனிதர் நாம் நம் பிக்கை இழந்துவிட்டோம்.

ரவ்னா கொக்குவில்

சமூக வலைத்தளங்களில் சிக்கித் தவிக்கும் எம் இளைஞர்களை என்ன செய்ய?

நான் காலைக்கடன் கழிக்கச் செல்கின்றேன் என்பதை மட்டும் தான் இன்னும் யாரும் பேஸ்புக் கில் போடவில்லை. அதுவும் வெகுசீக்கிரத் தில் போட்டுவிடுவார்கள். என்ன செய்ய இராவணர்கள் எல்லாம் சமூக வலைத்தளத்தில் இராமனாகத் தெரிகிறார். இதுநான் இன்றைய நியதி.

கஜன் - விது

பாதித்துக் கொண்டு காதல் செய்தால் என்ன?

பலபேர் கெட்டுக் குட்டிச் சுவராய்ப் போகக் காரணமே இந்தக் காண்றாவித்தனம்தான் என்பதை புரியும் போது இரண்டு குழந்தைக்கு தாயாகிவிடுவாள் பெண்.

சுரண் மாணிப்பாய்

வீரம் என்பது எதுவோ?

மகாபாரதம், இராமாயணம் போன்ற வீரகாவி யங்களைப்படித்துந் தேர்ந்தபின்டும் சின்னோபுக்கூதை வீரம் என நினைத்துக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

தவம் கரணவாய்

ஜெயலலிதா போக சசி வந்திருக்கிறாரே அ.தி.மு.க. பொதுச் செயலாளராக?

மறைந்த பொதுச் செயலாளருக்குப் பதிலாக மறைந்திருந்த பொதுச் செயலாளர் வெளியே வந்திருக்கிறார் அவ்வளவுதான். போகிற போக்கைப் பார்த்தால் அம்மா போய் சின்னம்மா, சீனியம்மா, ஆழசையம்மா இப்படி பல பொதுச் செயலாளர்கள் வந்தாலும் ஆச்சரியப்பட எதுவும் இல்லை.

கம்சி கோண்டாவில்

ஆண் - பெண் காதலின் வித்தியாசம் என்ன?

பெண்களுக்கு தன்னைப் பார்க்கும் ஆண் மட்டும்தான் முக்கியம். ஆனால் பாசக்காரா - கொடை வள்ளல் ஆண் பையன்களுக்கு தன்னைப் பார்க்கும் ஒவ்வொரு பெண்ணும் முக்கியம். அந்த சின்ன இதுயத்தை அனைவருக்கும் பியத்துப் பியத்து பகிர்ந்தளித்து விடுவான்கள்.

குறந்தகவல் (SMS)
உங்கள் கேள்விகளை அனுப்புங்கள்
021 567 1532

ஜென்சிகா திருபாலை

பைரவா எப்போது வெளியாகும்?

இரும்பத்தில் பொங்கல் என்று வெளிவரும் என கூறப்பட்டது. தற்போது எதிர்வரும் 12 தீக்கி வெளிவரும் என கூறப்படுகின்றது. ஏற்கனவே அழகிய தமிழ் மகனில் விட்ட குறைகளை நிவர்த்தி செய்து விஜயின் மாஸைக் கூட்டியள்ளார் இயக்குநர் பரதன். பார்ப்போம் பைரவா பாய்வானா என?

தர்வி யாழ்ப்பாணம்

நிறைய பெண்களுடன் கடலை போடும் ஆண்கள் பற்றி?

தமிழிகளே கடலை போடுவது ஒன்றும் பிரச்சினை இல்லை. போடும் கடலை வறுத்ததா வறுக்காததான்பறை பார்த்துவிட்டுபோடுகள். ஏனென்றால் வறுக்காத கடலைகள் முளைத்து விடும் கவனம்.

தர்சிகள்

காதலில் ஏன் பெண்கள் விட்டுக் கொடுப்பதே இல்லை?

விட்டுக்கொடுக்கக் கூடாத சில விடயங்களில் விட்டுக்கொடுத்துவிட்டால் எப்படி விட்டுக் கொடுப்பது.

கமல் மந்துவில்

பணத்திற்கு மட்டும் முக்கியத்துவம் கொடுக்கும் மனிதர் பற்றி

இந்த ஜென்மங்களைத் தீருத்தவே முடியாது. பணம் பணம் என அலைந்து கடைசியில் ஆறுதல் கூற அந்த பணம் வராத போதுதான் உறவுகளின் உன்னத்தை உணர்ந்து கொள்வார்கள். அப்போது வாழ்வ முடியும் நேரமாகிவிடும். அதன்பின் தீருந்தீ பயனே தும் இல்லையே.

வே.அகிலேஸ்வரன்

மருதங்கேணி

வியாசரே சுந்தரியின் மயக்கத்திலிருந்து விடுபட்டுவிட்டார்களா?

சுந்தரியின் மயக்கம் போய்விட சொப்பன சுந்தரியின் வந்து விட்டாளே.

அபி நந்வியாடி

வியாசரே குளிர் எப்படி?

என்ன குளிர் கொடுமை. இந்த நேரம் பார்த்து 7.30 ற்கு பள்ளிக் கூடமென்று ஓபர் போட்டுட்ட பான்கள். இந்தக் குளிருக்கு கவற்றாத போடுக் குளித்தால் கொஞ்சம் குளிர் குறைவாக இருக்கும்.

கோபி கெருடாவில்

நீங்கள் யாரையாவது பார்த்து வியந்த துண்டா?

பால்காரன், பலுங்காரன். தண்ணீரை விற்கலாம் என முதலில் கண்டுபிடிச்ச பால்கார ணையும் காற்றை விற்கலாம் என முதலில் கண்டுபிடித்த பலுங் வியாபாரியையும் பார்த்து வியந்திருக்கிறேன்.

தர்சி வயாவிளான்

தேர்தல் காலத்தில் கொடுக்கப்பட்ட வாக்குத் தனிகள் நிறைவேற்றப்பள்ளளபடுமா?

வாக்குறுதியா... யாருக்கு யார் தந்தது. அதைல்லாம் உசுப்பேற்றுவதற்குச் சொன்னாலைதயா விளையாவிடக்கூடியது. இருக்க வேண்டியவர்கள் இல்லாததால் நாக்கிளிப் புழக்கள் நாகமாகி விட்டது. போட்ட புள்ளிகளை மீண்டும் அவர்கள் எங்கள் முகத்தில் போடுவார்கள் அப்போது தெரியும் நாகமெது நாக்கிளி எது என?

துவர்ப்பு
 ஒன்றே பறந்தஞ்சிறந்து
 வீரை புத்தான்டு...!
 கபந்த வருடத்தன்
 கவர்னரைத் துடுத்து
 மனதை மகிழ்ச்சிப்படுத்து...
 உதாந்து யோன தன்
 கலைகள் கண்டு
 மரங்கள் ஒன்றும்
 மரங்கதைக் கேப்பதல்லை
 புதைத்துவிட்டுப் யோனது
 பெரும் துயரமென்று
 விதைகள் ஒன்றும்
 விணாகப் போனதல்லை
 உதாந்த டைத்தல்ருந்து
 துளித்தலும்...
 புதைத்த டைத்தல்ருந்து
 முளைத்தலும்...
 விதைத்த டைத்தல்ருந்து
 வெள்வருதலுமே
 நம்பிக்கை...
 பிஸ்பு
 அறுவடை கண்டு
 தனம்
 ஆனந்தப்படுவாய்...
 கல்லெறிகள்
 ஒல்லெயைன்றால் - நாம்
 காய்க்கங்களையென்பதே
 கருத்து...
 நீ வென்றுவிடுவாய் என்ற
 நம்பிக்கையிலேயே
 வாழ்க்கை - உன்
 வாசல்வரை கடக்கிறது
க.நரஞ்சனன்
க.நெநாச்ச



வெற்ற நீச்சுயம்

சாதனைகள்
 முயற்சியின் துகள்கள்
 கனவிலும் கற்பனையிலும்
 கூட நிறைவு யெறும்
 வெற்ற
 வரிய செயற்பாட்டில்
 மட்டுமல்ல
 சிறிய சந்தனையிலும்
 உள்ளு
 தன்னம்பிக்கை
 தோல்வியடைந்தால்
 வருவதில்லை
 உன் வெற்றக்காக
 உனக்குள் உள்ள
 தன்னம்பிக்கை
 தோல்வில்
 யாக்கப்பட்டில்
 ஒல்லை தோல்வில்
 ஒவ்வாரு யாமிலும் உள்ளு
 அதை நீ
 உடைத்து முன்னேறு
 வெற்றியின் யாக்கட்டு
 உன்வசம்

த.சர்மன்
புது கற்பகபுறம்

தாயகம் பேசாதீர்கள்

எழு என்று சொல்ல நாம்
 எழுந்தோம்
 நட என்று சொல்ல நாம்
 நடந்தோம்
 மீமை நாம் ஆள்வோம்
 என்ற போது
 ஆழு என்று தலையசைத்தோம்
 என்ன சொன்னாலும்
 எதைச் செய்தாலும்
 நீங்கள் தானே என்
 நம்பிக்கை கொண்டோம்
 நீர் சொன்னதற்கல்லாம்
 மந்தகைளாய் தலையாட்டி
 மாண்மூந்து வாக்களின்தோம்
 நடந்தது என்ன?
 அறிபு சொற்பு
 சலுகைகளுக்கு அழிமயாக்
 தமிழரை மறந்தீ
 தாயகத்தை மறந்தீ
 தன்மானத்தை மூந்தீ
 ஏரண்டு உருவும் கொள்ளும்
 ஒன்றை வத்திற்கும்
 இன்னொன்றை வடக்கிற்கும்
 காட்டி காட்டி
 நாடகமாடி
 மீமை நாசமறுத்தீ
 போதுமயா உங்கள் சகவாசம்
 தமிழரை மீள முழியா
 யொறுக்குள் தள்ளிட்டு
 தாயகம் பேசாதீர்கள்
 வலிக்கிறது...

மாவை. நா.கஜேந்திரன்

வினாத்தின் தேடல் - 35

உதவும் காங்கள்

அன்பு காட்டி
 அரவனைக்கு ஆறுநல் கூற
 யாரும் ஒல்லையோ
 தாய் தந்தும்பின்
 தனியர் மாண்போ
 அங்கா தையனைப்பிள்
 ஆறுநல் காறும் தம்ப
 வறுமையின் பிழில்
 வழிய பிள்ளைகள்
 வளமான வாழ்வு வந்து
 தொல்லைகள் நீங்கி
 நாளை உலகில்
 நாயகர்களாக வழி
 உதவும் காங்கள்
 உலகில் ஒல்லையோ
 வழியிட்டு கலங்காதீ
 வளமாகும் உமது வாழ்வு

சி.நிவாஸா
 யா/ ப.ம.ம.நி.

போதையும் யாடையும்

கொழுயது கேட்கின்
 கொழுயது வேலா
 கொழுது கொழுது
 ஓலமையில் வறுமை
 பீப்பாலையு
 பீப்பத்திற்குறரியது
 வாழ்ந்தது பேதுமைன்று
 தாயானவள் தேற்யாமில்
 போகும்போது நன்றுதான்
 பொழுது போனால் தள்ளப்பட்
 போதையில் மதக்கும் தந்தையாய்
 வேதகையில் செல்கிறார்கள்

க.நாகராசா, நுணாவில்

வழிகாட்டுவர் யார்?

தன்மானத்தோடு வழி
 உரிமைகள் மறுக்கப்பட
 பொறுமையிற்று பல
 போர்ட்ட்கள் நடத்த
 வாழ்ந்த மன்னில் வீற்றுது போக
 யாருமற்ற நலையில் சீச்சிறுவர்
 வறுமையில் சக்க
 உன்ன உன்னிற்
 வாழ்ச்சோந்து கட்க்கின்றார்
 மனதில் சுமந்த வல்களை
 சோகங்களை அகற்ற
 வாழ்வழிகாட்டுவர் யார்

துகரை, தெற்மட்டுவில்

கை கொடுப்போம்

சொந்த யந்தங்களை
 நொலைத்துவிட்டு
 நீக்கத்தியன
 ஒளம் சீட்டுக்கள்
 ஆழந்த வேதகையில்
 வாழக் கலங்குவதை
 கண்டு இந்த சமுதாயத்தில்
 உங்களுக்கு கை கொடுத்து
 உய்த்த ஷ்ட
 கருணையுள்ளம் படைத்த
 நண்பாகள் உண்டல்வா
 உங்கள் வாழ்க்கையிலும்
 வசந்தம் வீசும்
 கலங்காதீர்கள்
 வீடியலைப் பெறுவிகள்

சி.பிரியங்கா, மட்டுவில் நெற்று

வினாத்தின் தேடல் - 36



அங்பு வொசகர்களே!

உங்கள் என்னத்தில் தோன்றும்
 கவிதைகள் மற்றும் வியாசர்
 பதிலுக்கான கேள்விகளை

ஆசிரியர்

'மொனத்தின் தேடல்'

சங்குநாதம்

இவை, இம் ஒழுங்கை,

பிறவன்வதி,

யாழ்ப்பாணம்.

எனும் முகவரிக்கு 11.01.2017 ஆம் திகித்திக்கு முன் அனுப்பிவைக்கவும்.

கறிபு :- குறைந்த வரிகளில்

அமையும் கவிதைகளுக்கே

முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

-ஆசிரியர் -

மிஞ்சகளைக் கொள்ற ரூப்புகள்

கொடுமை இரானுவம் வீசிய
 கொத்தங்க்குண்டுகள் எங்கள்
 சிறுகளை சுதநுக்கக் கூ
 செய்தனவே!
 பட்டங்புச்சியாய் பறந்து நிறந்த
 வங்கள் வன்னைக் கனவகள்
 யுத்த மழையில் கரைந்து
 போனதுவே
 ஒருசான் வயற்றும் பச்காய்
 ஒரு சோற்றுப் பருக்கையில்
 அல்லறப்படும் எங்கள்
 நிலை யாரநவார்
 நமக்களை யாருமல்லை
 உனக்காய்

நானும் எங்காய் நியம் மட்டுமே
 சொந்தம் பச் நம் உமிரை

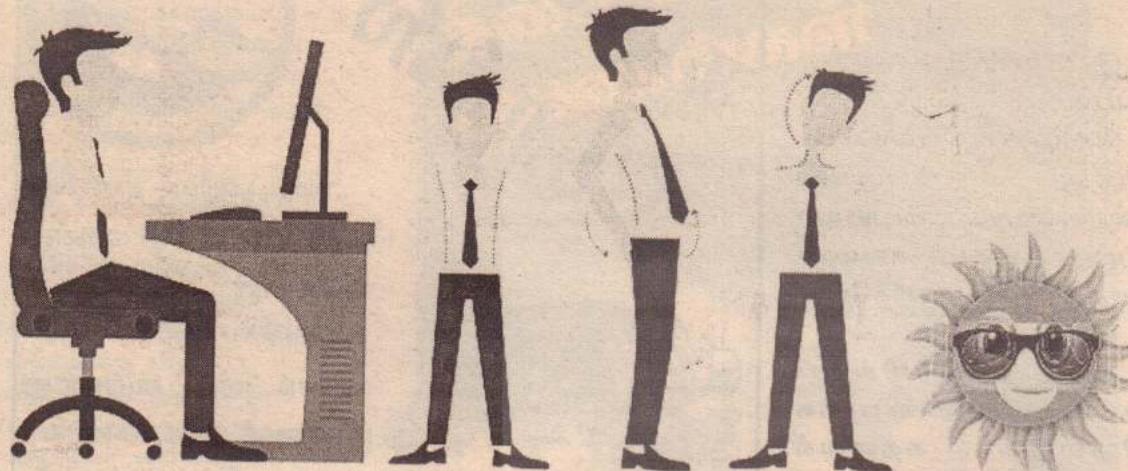
பருகும் வரை

ஏ எவிமைக்கவி வறாபிள்
 புன்னாலைக்கட்டுவன்

எழுந்து நடவுங்கள்

சன்னஞ்சிய சீட்டுக்கள் ரூப்பு
 செப்வது அறியாது தவங்க்கள் கூங்கு
 பட்டங்புச்சியாய் பறக்கிற பநுவம்
 பாத வழியில் நற்குதோ யையும்
 கேட்கும் பீப்பால் குறுப்பும் வாழ்வு
 எழுந்து நடவுங்கள் ஒலக்கை நோக்க
 யோ. காண்மையன்
 மானிப்பாய்

அலுவகம் செல்வோருக்கான 5 பயிற்சிகள்



அலுவகத்தில், ஒரு நாளில் எட்டு மணி நேரத்துக்கு மேல் இருக்கையிலேயே அமர்ந்து

வேலை செய்கின்றோம். சிலர் மதிய உணவுக்காகசூடு இருக்கையை விட்டு எழுவது இல்லை.

இதனால் ஏற்படும் உடல் நல பாதிப்புகள் பல. ஆரோக்கியம் காக்கும் ஜந்து எளிய வழிகள்...

தனக்காக கடிய தியேடரி



லண்டனைச் சேர்ந்த ஆண் பிரசன் ஜோன்ஸ் என்பவர், சினிமா வெறியர் என்பதையும் தாண்டி வேற வைவல்.

சினிமா ரசிகர்களின் விருப்பம் வெளியாகும் படங்களைப்

பார்க்கவேண்டும் என்பதில்தான் இருக்கும்.

ஒன்னால் இவர், தான் பார்ப்பதற்காகவே ஒரு சினிமா தியேட்டர் உருவாக்க வேண்டும் எனச் சிறுவயதிலிருந்தே விரு

ம்பியிருக்கிறார். பேருந்து செலுத்துநராகப் பல்காலம் சம்பாதித்தபணமான 70 ஆயிரம் பவுண்டுகளை வைத்துத் தனது வீட்டுக்குப் பின்புறமிருக்கும் தோட்டத்திலேயே பழம்பெரும் சினிமா

நிறுவனமான ABC இன் வடிவமைப்பில் தியேட்டரைப் பார்த்துப் பார்த்துக் கட்டி முடித்திருக்கிறார்.

'Back to the future' எனப்பெயரிடப்பட்டிருக்கும் இந்த தியேட்டரில் 34 பேர் அமர்ந்து படம் பார்க்கலாமாம். சிறுவயதில் எனது ஆசையைச் சொன்ன போது சிரித்தவர்கள் கிப்போது வாழ்த்துகிறார்கள்" என்கிறார் பெருமை பொங்க..!

அலைச்சாண்டாரின் 3 விருப்பங்கள்



மரணத்துநாயில் அலைக்ளாஸ்டர் தனது தளபதிகளை அழைத்து தனது இறுதி ஆசையாக மூன்று விருப்பங்களைக் கூறுகிறார்.

*என்னுடைய சுவப்பெட்டியை தலை சிறந்த மருத்துவர்கள்தான் தூக்கிக் கொண்டு செல்ல வேண்டும்!

*நான் இதுவரை சேர்த்த பணம், தங்கம், விலை உயர்ந்த கற்கள் போன்றவைகளை என்னுடைய இறுதி ஊர்வலத்தின் பாதையில் தூலிக் கொண்டு செல்ல வேண்டும்!

*என் கைகளை சுவப்பெட்டி

யின் வெளியில் தொங்கிக்கொண்டு வரும்படி செய்ய வேண்டும்!*

* தளபதிகளில் ஒருவர் அலைக்ளாஸ்டரின் அசாதாரண விருப்பத்தால் மிகவும் ஆச்சரியப்பட்டு இதனை விபரிக்கும்படி கேட்டார்.

* அதற்கு அலைக்ளாஸ்டரின் பதில்கள் தான் மிகவும் முக்கியமானவை!!

* தலைசிறந்த மருத்துவர்களால்கூட என்னை நோயிலிருந்து காப்பாற்ற முடியாது, சாலைதுகூக்க முடியாது என்பதை உலகத்திற்கு தெரியப்படுத்துவதற்காக!

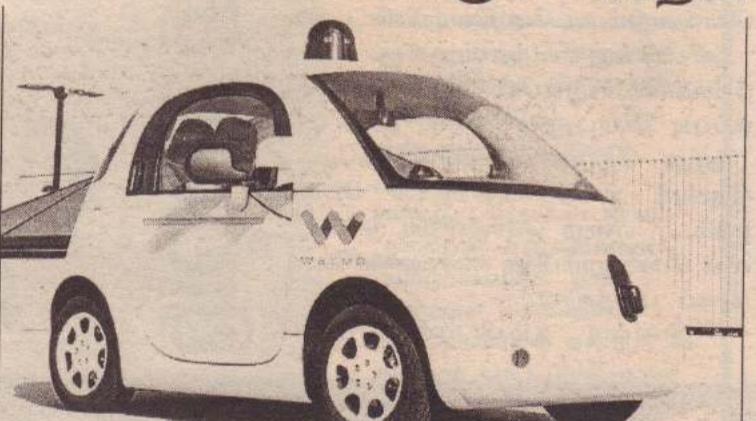
* நான் இந்த புமியில் சேக

ரித்த. கைப்பற்றிய பொருட்கள் பூமிக்கே சொந்தமானவை என்பதை தெரியப்படுத்துவதற்காக.!*

* எனது கைகள் காற்றில் அசையும்போது, மக்கள் வெறும் கையுடன் வந்த நான் வெறும் கையுடன் போவதை உணர்ந்து கொள்வார்கள்!!

நாம் இந்த புமியில் பிறக்கும் போது கொண்டு வருவதைல்லாம் நாம் இந்த புமியில் வாழும் காலமாகிய "நேரம் மட்டுமே" உங்கள் உறவினர்களுக்கும், நன்பர்களுக்கும் நீங்கள் கொடுக்கும் விலை உயர்ந்த பரிசு உங்களின் நேரம் மட்டுமே!!

ஆளில்லாமல் ஓரும் கார் — காலில்லாமல் நடக்கும் மனிதன்



ஒரு வருடம் ஆரம்பிக்குதுனா அது நமக்கு புதுசா ஏதோ ஒரு விடயத்தை வைச்சிருக்குனு அர்த்தம் 2017இல் என்னதான் 1000 டெக்னோஜிக் புதுசா அறிமுகமாக இருந்தாலும் கிப்ப எலைன் லிருக்கும் நிற்கும் இந்த ரெண்டு டெக்னோஜிக் பராம்பவே கவனிக்க வைக்கும் மக்களே!

ஹாலிவுட் பத்துல வர்தா மாதிரி திட்டங்களும் நோக்கம் நடக்கிறது. கால்கள் இயந்திரமா மாறி நடக்க ஆரம்பிக்கிறது இதெல்லாம் நேர்ல் நடந்தா எப்படி இருக்கும்? *எக்ஸோல் ஸ்கெலிட் டன் அமைப்பின் மூலமானிதர்களுக்கு இயந்திரக் கால்களைப் பொருத்தறது தான் அதோ முக்கிய நோக்கம். பரபர என்று ஆராய்ச்சி வெற்றி ஆகும் தருணத்தில் இருக்காக்க.

இன்னும் இந்தக் கருவி சுந்தைக்கு விற்பனைக்கு வரவில்லை. ஒன்னால், 2017ஆம் ஆண் போது கவனிக்கத்தக்க கண்டு பிழப்பாக இது இருக்குமாம். நடக்க முடியாத வர்களால்கூட சகஜமாக நடக்க பில் கையைவைத்து, உடலை முன்னே வளைத்து ஸ்ட்ரெச் செய்யவும்.

இதனால் மேற்புற உடல் வலுவாகும். 5-10 விநாடிகள் ஒரு மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை தலையை கிடை, வலது புறமாகவும், மேலும், கீழமாக வும் ஸ்ட்ரெச் செய்ய வேண்டும். இதனால் கழுத்து எலும்புகள் காக்கப்படும்.

5-10 விநாடிகள் ஒரு மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை தலையை கிடை, வலது புறமாகவும், மேலும், கீழமாக வும் ஸ்ட்ரெச் செய்ய வேண்டும். இதனால் கழுத்து எலும்புகள் காக்கப்படும்.

40-60 விநாடிகள் ஒரு மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை தலையை கிடை, வலது புறமாகவும், மேலும், கீழமாக வும் ஸ்ட்ரெச் செய்ய வேண்டும். இதனால் கழுத்து எலும்புகள் காக்கப்படும்.

பேய் கிருக்காடு கில்லையாடு

நான் போன போது காலைநேரம். தேவராஜன் சார் வீட்டு மாடியில் பல்க னியில் பேப்பர் படித்தபடி அமர்ந்திருந்தார். என்ன அறிமுகப்படுத்திக் கொண் டேன்.

நான் பேய்க்களைப் பற்றி ஆராய்ச்சி செய்பவன்.

அங்கே இருந்த பாழ டைந்த பக்களாவும் அதைப் பற்றி பேய்க்கதைகளும் அந்த சுற்றுவட்டாரத்தில் பிரபலம். பேயை நேரில் பார்த்தவர் தேவராஜன் என்னர் பலரும்.

கேளுங்க என்ன தெரிய னும்?

பேயை நேரில் பார்த்தி ருக்கிறீர்களா?

நிறையதுவைசன் நிறை பேய்கள். பேய் நம்மள ஒன்னும் பண்ணாது தம்பி.

அது மனிதர்களைக் கண்டு பயந்துதான் எல்லோரும் உறங்கிற நேரமா வருது.

அப் போ பகல்லக்ட பேய் வருமா? நிச்சயமா பேய்க்கு இரவு பகல் எது வும் கிடையாது!

பகல்ல பேயைப் பார்த் ததா இதுவரை ஒருத்தர் கூட சொல்லல் சார்.

என் கண்ணில் தெரிந்த நம்பிக்கையின்மையைப் பார் த்துவிட்டு கூறினார்.

நீங்க இப்போ பார்க்கிற களா?

இப்பவா? இங்கேயா... எப்படி?

கொஞ்சம் பல்களியிலிருந்து கீழே பாருங்க. என்றவரை நம்ப முடியாமல் எழுந்து கட்டைச் சுவரைப் பிடித்தபடி கீழே பார்த்தேன்.

கீழே...

நடைப்பயிற் சிக்குப் போய் விட்டு வியர்க்க விறுவிறுக்க கதவைக் கிறந்தபடி தேவராஜன் சார் விடிற்குள் வந்து கொண்டிருந்தார்.

நீங்க இப்போ பார்க்கிற



கடு கடு ஜோக்ஸ்



"லாரி யூரேவர் னன் கிள் னாரைப் போட்டு மிதி மிதின்னு மிதிக்கிறார்?"

"அவன் வரலாம் வா... வரலாம் வா... பெரவா" நு பாரங்கொதைக் கேட்டு, வாண்டியை ரிவர்ஸ் எடுத்து ஓடுக்கட்டாராம்.



"அங்கா

கருக்டேல் நடிக்கும்

நடிகை என்ன

எசால்ராஸ்க?"

"கீன்லேல் சௌஞ்சிலா

கருக்டேல்

கான் நடிப்பாங்களாம்!"



"உங்க தலைவர், சொன்ன சொல் தவறாதவர்னு எப்படி சொல்லே?"

"மாற்றம் வேண்டும்" நு தேர்தலுக்கு முன்னால் பேசி வைர், கீப்போ கூட்டணி மாறி ப்பாரே!



"நடைவர் மாஷ்ட்

யோச்க

ஆரங்கச்சட்டாரா

எப்படிச் சால்டே?"

"நாஸ்க மிலை

கிழங்கி

ஆட்சு அமைப்போக்கநாடே!"



'அட... அதிகாலை 5

மணிச்சீலி

உன்மீடு வாசல்ல

கோலம் கிருக்கோ!"

"வளிச்சத்துல கோலம் போட, என் கண வருக்குக் கஷ்சம்... அதான்!"



"நலக்கு ஒடை அனுப்பிய வன், ஒரு சீர்றாசன் என்று எப்படிக் கூறுகிறீர்கள்?"

ஒடையை புறாஞ்சல் கால் அனுப்பாலோ, சீர்க்குருஷன் கால் அனுப்பியருக்காலே!"



"எதிரி ஒடையின் ஆரம்ப வரியிலேயே உங்களைக் கலாய் த திருக் கிறான் மன்னார்."

"எப்படிச் சால்மிந்ரீ?" அங்குள் உசேன் போக்டுக்கு... "எனக் குறிப்பிட்டிருக்கிறானே!

சுமதிக்கு அம்மா விட்டில் இருப்புக் கொள்ளவில்லை. மகன் அஸ்வினுக்கு நாளைக்கு கணக்குப் பரீட்சை. ஆராவது படிக்கும் அஸ்வின் கணக்கில் சுமார்தான். அவள்தான் தினமும் கணக்கு சொல்லிக் கொடுப்பாள். ஊரில் அம்மாவுக்கு உடம்பு சரியில்லை என்று உதவிக்கு வந்து பத்து நாளாகிவிட்டது.

"நீங்கதான் அவனுக்கு கணக்கு சொல்லிக் குடுக்கனும்" என்று கணவனுக்கு தினமும் போன் பன்னிக்கொண்டே இருந்தாள்.

"சுமதி! நாளைக்கு அஸ்வினுக்கு கணக்குப் பரீட்சைன்னு சொன்னே... அம்மாவை நான் பார்த்துக்கொள்கிறேன். நீ கிளம்பு..." என்று அப்பா சொன்னதும் உடனே கிளம்பிவிட்டாள்.

விட்டுக்கு வந்தவருக்கு ஏமா ந்திரம்தான் "அப்பா! இந்த கணக்கு எப்படி போடனும்" என்ற மகனிடம் "நேத்து சொல்லிக் கொடுத்தேனே... இதுவும் அதே மாதிரிதான் போடனும்..." என்று சொல்லிவிட்டு செல்லில் பேச ஆரம்பித்த கணவனை கோப மாகப் பார்த்தாள்.

"இவரை நம்பி விட்டுட்டுப்

இப்பொது கோர்க்கு



கடைசி

தலைழுகை

கிணற்றில் நீர் இறைத்து துணி துவைக்கும் கல்லில் துணியைத் துவைத்த கடைசி தலைமுறை நாம்தான். பொங்கல் அன்று நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடமிருந்து வரும் பொங்கல் வாழ்த்து அட்டைக்காக தபால்காரனின் வருகையை எதிர்பார்த்த கடைசி தலைமுறை நாம் தான். மழை பெய்ய ஆரம்பித்தும் விட்டிலிருந்து பேப்பரை தேடிக் கண்டுபிடித்து சாதா கப்பல், கத்திக் கப்பல் விட்ட கடைசி தலைமுறை நாம் தான்.

விட்டு வாசலில் சானியால் மெழுகி பச்சரிசிமாவில் கோலமிட்டு நடுவில் சானி உருண்டையில் பூசனிப்புவைச் சொருகி வைத்து கோல அழகில் மயங்கிய கடைசி தலைமுறை நாம்தான். கேமலின் பேளாவில் இங்க் நிரப்பி கையில் படிந்த மைக்கறையைத் துடைக்க துணியைத் தேடிய கடைசி தலைமுறை நாம் தான். எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக அப்பா, அம்மா பேச்சைக் கேட்டு அவர்கள் சொல்படி நடந்த கடைசி தலைமுறையும் நாம் தான்!

அம்மா அப்பா
இன்னும் வரேல்லையா
எண்ட குறல் கேட்டு
திடுக்கிட்டு விதியை நோக்கி
குவிந்திருந்த கண்களை
திருப்பாமலே இல்லைப்பு
இன்னும் அப்பாவை கூணை
ல்ல அதான் பார்த்திட்டிருக்
கிறன் என்ற பதில்
சுகுந்தலாவிடமிருந்து சந்திர
னுக்கு கிடைத்தது. அப்பா
என்ன குடிகாரரா
குடிச்சிட்டு விழுந்து
கூடக். யாரையாவது
நோட்டில் பார்த்திருப்பேர்
கனநானுக்கு பிறகு
கதைச்சிட்டு வந்திடுவேர்
என சந்திரன் தாய்க்கு
சமாதானம் கூறினாலும்
அவனது இதயக்கூட்டிலும்
சிறுபடபடப்பு. எனினும்
அது தனது தாய்க்கு மேலும்
பதற்றத்தை அதிகரிக்கும்
என்பதால் அதனை
வெளிக்காட்டாமல் தனது
முத்தக மேசைப் பக்கமாக
சென்று கொப்பி ஒன்றை
உடுத்து தாள்களை பிர
ட்டிக்கொண்டிருந்த இறுதி
ஏதும் புரட்டிப்போட்ட
ஆயிரக்கணக்கான
குடும்பங்களில் சந்திரனின்
குடும்பமும் ஒன்று. புனர்
வாழ்வு என்ற பெயரில்
இரண்டு வருடங்களை
கம்பிகளிற்கு பின்னால்
கழித்துவிட்டு மூன்று
வருடங்களிற்கு முன்
விடுதலையாகி மேசன்
வேலைக்கு செல்லும்
தந்தை, பரமன், குண்டுச்
சிதறல்களை உடலிலும்
வறுமையை வாழ்விலும்
சமக்கும் தாய் சகுந்தலா,
இவர்களின் மூன்று
செல்வங்களே. முத்தவன்
10ம் வகுப்பு படிக்கும்
சந்திரனும் அடுத்தவருடம்
பாடசாலைக்கு செல்ல
ஆயத்தமாகும் கடைக்குடியில்
கண்ணலும் இருவருக்கும்
இடையில் அழகிலும்
அறிவிலும் யாருக்கும்
குறைவில்லாமல் 8ம்
வகுப்பு படிக்கும் நந்தினி
என மூன்று பிள்ளைகள்.
சந்திரன் வீட்டில் பல
வேளைகளில் பணத்திற்கு
பஞ்சம் நிலவியதேயாழிய
என்றைக்கும் அன்பு
பாசத்திற்கு பஞ்சம்
நிலவியதில்லை. அதனால்
தானோ என்னவோ அவர்
களின் அரை நிரந்தர வீடு
கூட அவர்களிற்கு அரண்ம
னையாகவே இருந்தது.
பரமன் சிறையில் கழித்த
இருவருடங்களிலும்
சுகுந்தலா அக்கம்பக்கத்து
தோட்டங்களில் வேலை
செய்து மூன்று பிள்ளைக
ளையும் பசி பட்டினி
இல்லாமல் வளர்த்தாலே
யொழிய அவள் ஒழுங்காக
உடுத்தியோ உண்டோ
அறியமாட்டாள். பரமன்
விடுதலையான பின்னே
கொஞ்சம் ஆசவாச
பெருமூச்சு விட்டாள்.

விடுதலையான
பரமனும் அங்கே இங்கே
திரிஞ்சு ஒரு மேசன்
வேலைக்கு போய் அன்றி
விருந்து இன்றுவரை சகு
ந்தலாவையும் பிள்ளை
களையும் எந்தவித
குறையுமில்லாமல்
பார்த்துக்கொண்டாள்.
அவன் எப்போதும்
ஒண்டையே
சொல்லிக்கொண்டிருப்

தலை டாற்ய பயணங்கள்

பாள். சந்திரனை படிப்பிச்சு
ஆளாக்கிவிட்டால் அவன்
என்ற குடும்பத்தை
பார்ப்பான். நந்தினியையும்
கண்ணனையும் அவன்
படிப்பிச்சு ஆளாக்கிடுவான்
எண்டு அடிக்கடி சொல்லு
வான். சந்திரனும் பரமனின்
நம்பிக்கையை என்றும்
பொய்தாக்கியதில்லை
இன்றுவரை.

சிறுகதை

வகுப்பில் முதல் மாண
வன் மட்டுமல்ல, எல்லாப்
பாடங்களிலும் 90
புள்ளிகளுக்கு குறையாமல்
தொடர்ச்சியாக பெற்று
அதிபர், ஆசிரியர்களின்
நன்மதிப்பையும்
பெற்றவன். இவ்வாறு
கடந்த காலங்களை அசை
போட்டுக்கொண்டிருந்த
சகுந்தலாவின் எண்ண
அலைகளை கண்ணனின்
மழைலை குரல் நிகழ்கால
த்திற்கு இட்டு வந்தது.

கையில் இரண்டு நாப்பது
ஒற்றை கொப்பியை.
வைத்துக்கொண்டு அம்மா
எண்ட கொப்பியை நான்
எங்க வைக்கிறது. எனக்கு
மேசை இல்லையே என்ற
வளை அணைத்து மடியில்
இருத்தியவாறு அப்பா

வரட்டும் பிள்ளைக்கும் ஒரு
மேசை வாங்குவோம் என்று
சமாதானம் கூறியவாறு
கடிகாரத்தை எட்டிப்பார்
த்தாள். மனி எட்டை
எட்டிக் கொண்டிருந்தது.

வழமையாக எங்கே
போனாலும் ஆறு
மனிக்கெல்லாம் வீட்டை
வந்திர்ர மனுசன் 8மனியும்
ஆகப்போகுது படபடக்கும்
மனதோடு திரும்பியவளை
தூரத்தில் சைக்கிள் ஒன்று
வீட்டைநோக்கி வருவதை
பார்த்து பரமன்தான் என
நினைத்து படபடப்படுன்
எழுந்தவளின் இதயதுடிப்பு
பலமடங்காகியது. வந்தது
பரமன்ல்ல பரமனுடன்
வேலைக்கு போகும்
பக்கத்துவிட்டு சந்தரம்.
வழமையாக ஒன்றாக
சேர்ந்துவரும் சுந்தரம்
பரமன் வராமல் தனியே
வந்திருந்தது எதையோ

கோட்டத்து சகுந்தலாவிற்கு.
வந்த சுந்தரத்திடம்
அவர் எங்கையன்னை
என்றவளிற்கு என்ன
பதிலை எவ்வாறு
கூறுவதென்று தவித்த

சுந்தரம் தட்டுத்தடுமாறி
மெல்ல கூறத்
தொடங்கினார். ஓண்டு
மில்லை பிள்ளை
வேலைசெய்யேக்க சாரமரம்
சறுக்கி கீழே விழுந்திட
டான். காயம்
ஒண்டுமில்லை பிள்ளை
முதுகிலை கொஞ்சம்
அடிப்படிட்டு. சின்ன
அடிதான். அதுதான்
பெரியாஸ்பத்திரிக்கு
கூடிப்போய் சேர்த்திருக்
கம். பயப்படுற அளவுக்கு
ஒண்டுமில்லை என்று
சொல்லி முடிக்க முதலே
அண்ணை பிள்ளைகளை
கொஞ்சம் பார்த்துக் கொள்

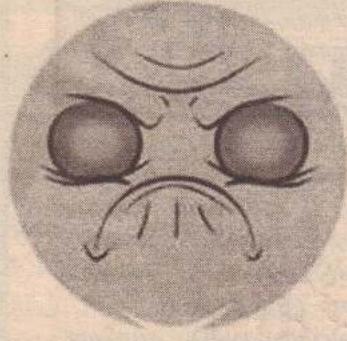
கூட்டிக்கொண்டு தெரு
முனையில் நின்ற
ஆட்டோவை
பிடித்துக்கொண்டு
ஆஸ்பத்திரிக்கு போனவள்
சில நிமிடங்களில் பரமன்
அனுமதிக்கப்பட்டிருந்த
சிவப்பு பற்களை காட்டிச்
சிரித்துக் கொண்டிருந்த
Emergency ward ஜி
அடைந்து கண்ணாடியால்
எட்டிப் பார்த்தவருக்கு
அங்கே கண்ட காட்சி பாதி
உயிரை பறித்துவிட்டது.

தலையில் பெரிய கட்டு
நெஞ்சை முத்தமிடும் ஒரு
சில வயர்கள் ஒருங்கையில்
இரத்தத்தை ஏற்றிக்கொண்டு
குருக்கும் ஒரு குழாய்,
அறையின் மூலையில்
கோடு கோடாய் ஓடிக்கொண்டிருக்கும் குட்டி
தொலைக்காட்சி பெட்டி.
எல்லாவற்றையும் பாத்து
ஒரு கணம் வாய்விட்டு
குழாயியே விட்டாள்.
அன்றைய இரவு அங்கேயே
கழிந்தும் பரமனின் நிலை
பற்றிய சரியான தகவல்கள்,
அடுத்தடுத்த நாட்களில்
ஏடுக்கப்பட்ட XRay, Scan
போன்றவற்றின் பின்னரே
பரமனின் நிலை தெரிய வந்து,
முள்ளந்தண்டு
வடம் இடுப்புடன் அறுந்து
போயிருந்தது. அதனால்
பரமனின் இரண்டு
கால்களும் செயலிழந்தி
ருந்தது. இனிமேல் பரமனால்
எழுந்து நடக்க முடியாது
என்ற செய்தி அவளின்

பின்மாக வீடு திரும்பி
நான் பரமன். மூலையில்
இருந்த கட்டிலே அவனின்
நிரந்தர வதிவிடமாகியது.
அவனைக் கவனிப்பதி
லேயே சுகுந்தலாவின்
முழுநேர செலவாகியது.
அடுப்படியில் பூனை
படுத்தது. கொஞ்ச நஞ்சம்
சம் இருந்த உணவுப்
பொருட்களும் காலியா
கியது. சோகமும் பசியும்
வீட்டில் குடியேறியது.
பிள்ளைகளுக்கு தெரி
யாமலே விழியோரம் வடியும்
கண்ணைரை மறைத்துக்
கொள்வாள் சகுந்தலா.
எனினும் சந்திரனின்
கண்கள் இது எதனையும்
கவனிக்கத் தவறவில்லை.

அன்றைய இரவும்
எல்லோரும் தூங்கிய
பின்னும் ஒருமூலையில்
குந்தியிருந்த அழுது
கொண்டிருந்த தாயின்
கண்ணைரை தூங்குவது
போல் நடித்துக்
கொண்டிருந்த கண்ணனின்
கண்கள் கவனிக்க தவற
வில்லை. அவனது பிஞ்சு
மனதில் பலவித என்
ணங்கள் மாறிமாறி ஒடின.
இறுதியில் ஏதோ
முடிவெடுத்தவனாய்
தூங்கியவன் அதிகாலை
வழமை போன்று அதி
காலை எழுந்து குளித்
தவன் பழைய காற்சட்டை
ஒன்றையும் ரீ சேட்
ஒன்றையும் போட்டுக்
கொண்டவன், திடைரென்
ஏதோ நினைத்தவனால்
தனது மேசை அருகே
சென்று எல்லா கொப்பி
புத்தகங்களையும் ஒரு
மூலையாக தூக்கி
வைத்தவன் தனது வைத்தி
யராகும் கனவையும்
மூலையில் போட்டுவிட்டு
இரண்டு கொப்பிகளை
தனக்கு அருகே வைத்த
வாறு தூங்கும் கண்
னைனின் தலையை தடவில்
விட்டு அந்த கொப்பி
களை தனது வைத்தி வைத்து
பரமனிடம் சென்று
அப்பா கவ
லைப்படாதீங்கோ நானி
ருக்கிறன் உங்களையும்
அம்மாவையும் நான்
பார்த்துக் கொள்ளன்.
நந்தினியையும் கண்ணையும்
படிப்பிச்சு நான்
பெரியாளாக்கிறன் என்று
கூறியவாறு யார்
பதிலையும் எதிர்பார்க்
காமல் விறுவிறு என்று
வெளியே சென்று
பரமனின் சைக்கிலிலே
ஏறி பரமன் வேலை
செய்யும் முதலாளி
வீட்டை நோக்கி பயணமா
கின்றான். சைக்கிலின்
பெடல்கள் எட்டாத
அவனது கால்களை
முத்தமிட்டு முத்தமிட்டு
பிரிக்கின்றன. பாடசாலை
நேரமாக்கால்
சந்திரனின் நண்பர்கள்
வண்ணச் சிட்டுக்களாய்
பாடசாலை செல்ல
குடும்ப சுமையை
தோளில் தூங்கியவாறு
வாடிய மலராக
சந்திரனின் பயணம்
தொடர்ச்சில்

கல்வியங்காடு
கிருஷ்ணா



கடிடிர்ப்பு வைத்தியங்

குறையாகச் சொல்லிவிட்டால் போக்கு. நமக்கும் அவருக்கும் விரோதமே உண்டாகிவிடும். அந்தாளுக்கு இதைப்பற்றி என்ன தெரியும் என்போம். என்ன என்பார்த்து அவருக்கு பொறாமை என்போம். இதே வேலையை போன மாதம் அவர் செஞ்சபோது எப்படி சொத்தியினார் தெரியுமா? என்று அக்கம் பக்கத்தில் புரிந்து பேசுவோம்.

அதைவிட மோசம் சிலர் குறை சொல்லப்பாரிடம் பேசுவதையே நிறுத்திவிடுவார்கள். அடுத்த முறை இன்னொரு வேலையைச் செய்யும்போது அதைக் கவனமாக மற்றவர்களிடம் மட்டுமே காண்பிப்பார்கள். அவர் கருணாடையை பாராட்டுக் கிடைத்தினால் என்று பாராட்டினால் அதைவிட மகிழ்ச்சி. இப்படி எதிர்பார்ப்பது தான் மனித இயல்பு.

கவரில் கிறுக்கும் குழந்தையில் ஆரம்பித்து தத்துவமான நாவல் எழுதிய பெருமேதை வரை எல்லோரும் இதைத்தான் எதிர்பார்க்கிறார்கள். தங்களுடைய படைப்பு பாராட்டப்பட விரும்புகிறார்கள். அப்படிப் பாராட்டுகிறவர்களைத்தான் அவர்களுக்கு பிடிக்கிறது.

இருவேளையாராவது குறை சொல்லிவிட்டால் சிறிய குறை என்றால் பரவாயில்லை. மற்ற பல பாராட்டுகளுக்கு நடுவே அது தென்படாது.

இரு வேளை அவர் பெரிய

பாராட்டுகிறவரை விரும்புவது விரமிசிப்பவர் மேல். கோபப்படுவது மனித இயல்பாக இருப்பினும் வெற்றி பெற நினைக்கிறவர்கள். அந்தப் பழக்கத்தை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டும் என்கிறார் ஜெய் பேர். இவரது (Hug Your Haters) ஓன்ற புத்தகம் இதனை விரி வாசகப் பேசுகிறது.

துஷ்டனைக் கண்டால் தூர் விலகு என்று பழ மொழி உண்டே நம் மை வெறுப்பு

துஷ்டனையும் உறவினர் கண்ணும் மாற்ற முடியாது. ஆனால் நம்முடைய தேவைக்கு தகுந்தாற்போல் நண்பர்களை மாற்றிக் கொள்ளலாம்.

அதாவது சந்தர்ப்பவாதியாக இருங்கள் என்று நாம் சொல்ல வரவில்லை. சந்தர்ப்பங்களை உருவாக்கித் தரும் நண்பர்களை இனம் காணுங்கள்

ர்களை நாம் என்கப்பட்டிக்கொண்டும்?

காரணமில்லாமல் வெறுக்கிறவர்கள் என்றால் பரவாயில்லை. காரணத்தோடு வெறுக்கிறவர்களை நாமும் வெறுத்தால் அது நமக்கு இழப்புதான் என்கிறது இந்தப் புத்தகம். அதென்ன காரணத்தோடு வெறுத்தல்? ஒருவரைப் பார்த்தாலே எனக்குப் பிடிக்கலை என்கிறோம். அதற்கு காரணம் நமக்கே தெரியவில்லை என்று பொருள்.

இன்னொருவரைப்பார்த்து நீங்க இப்படி நடந்துக்கிறது. எனக்குப் பிடிக்கலை என்கிறோம். அதற்குக் காரணம் நமக்குத் தெரிந்திருக்கிறது.

அதைச் சிலநேரம் வெளிப்படையாகச் சொல்கிறோம். சிலநேரம் சொல்வதில்லை.

இங்கே நாம் வெறுப்பது அவரையல்ல அவரது ஒரு குறிப்பிட்ட செயலை. அந்த வெறுப்பின் காரணம் அவ

ருக்குத் தெரிந்தால், அதில் பிழையிருந்தால் அதைத் திருத்திக்கொள்ள அவருக்கு ஒரு வாய்ப்பு. இந்தக் கண்ணே டத்தில்தான் வெறுப்போரைக் கண்டால் விரும்பி நெருங்கு என்கிறார் ஜெய்பேர்.

அதாவது ஒரு வேலையை எல்லோரும் பாராட்டினால் ஆஹா நாம் கலக்கிட்டோம் போலிருக்கே என்கிற மிதப்பு வருவது இயல்பு. அதைக் கொஞ்சம் அனுபவித்துவிட்டு சட்டென்று வெளியே வரவேண்டும். இதுல் ஒரு சின்னப் பிரச்சினை கூடவா இல்லை? என்று யோசிக்க வேண்டும்.

ஆங்கிலத்தில் இதனை (Room for improvement) என்பார்கள். அதாவது எதிலும் ஒரு சின்ன மேற்பாட்டைச் செய்யவழி இருக்கும். முற்றிலும் சிறப்பான கச்சிதமான மேம்படுத்தவே இயலாத படைப்பு என ஒன்றை மனிதர்களால் உருவாக்க இயலாது.

ஆகவே பெரிய மேதைகள் கூட தங்களுடைய படைப்பில் இருக்கும் குறைகளைத் தான் முதலில் காண்பார்கள் மற்ற வர்கள் என்னதான் பாராட்டி னாலும் இதை இன்னும் நல்லா செஞ்சிருக்கலாம் என்று நினைப்பார்கள். அது தன்னக்கம் அல்ல.

அதுதான் உண்மை. அதுதான் அவச்சனவராச்சி செய்தால் அவர்கள் அசந்து போய்விடுவார்கள்.

அதாவது ஒரு வெறுப்பாளரை சிகிராக மாற்றுவது எனிது. அதற்காகவும் நாம் வெறுப்பாளர்களைத் தேடிச் செல்ல வேண்டும். அவர்களுடன் பேசவேண்டும். அதுவே நமக்குப் பலவிதங்களில் நல்லது.



அந்த நிலைக்கு நாம் வரவேண்டுமென்றால் நம் படைப்பை வெறுப்பவர்களைத் தேட வேண்டும்.

ஒரு வழியாக வெறுப்பாளர்கள் தென்பட்டதும் அவர்களிடம் பாடம் கேட்க வேண்டும். அதைக்கொண்டு நம்மை மேம்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். அடுத்த வேலையை இன்னும் சிறப்பாகச் செய்து மறுபடி வெறுப்பாளர்களைத் தேடவேண்டும். இன்னொரு விடயம் நம்மைப் பாராட்டுகிறவர்கள் அந்தக் கணத்தோடு நம்மை மறந்துவிடுவார்கள். அடுத்து நாம் என்ன செய்கிறோம் என்பதை கவனிக்கக்கூட மாட்டார்கள்.

அதற்குப் பதிலாக நம்மை வெறுக்கிறவர்களிடம் நேரம் செலவிடலாம். அவர்களிடம் பேசி என்ன பிரச்சினைகளிற்கு தெரிது சொன்னு அதைச்சரிசெய்தால் அவர்கள் அசந்து போய்விடுவார்கள்.

அதாவது ஒரு வெறுப்பாளரை சிகிராக மாற்றுவது எனிது. அதற்காகவும் நாம் வெறுப்பாளர்களைத் தேடிச் செல்ல வேண்டும். அவர்களுடன் பேசவேண்டும். அதுவே நமக்குப் பலவிதங்களில் நல்லது.

இதற்கு மல்யிங் சண்கள் கோடிகள் சௌகாசும் என்று அமைச்சர்கள் குழு அரண்டு போனது. பிறகு நிதி அமைச்சர் மெதுவாக அரசனிடம் சொன்னார். ஊரையே வெதர் ரோடாக மாற்றுவது நம்மை வெறுக்கிறவர்களிடம் நேரம் செலவிடலாம். அவர்களிடம் பேசி என்ன பிரச்சினைகளிற்கு தெரிது சொன்னு அதைச்சரிசெய்தால் அவர்கள் அசந்து போய்விடுவார்கள்.

அரிஸ்ரோட்டிலை எப்போதும் தன்னோடு மிகச் சிறந்த அறிவாளியான பிளேட்டோவை உடன் வைத்திருந்தார். தன்னுடைய சிந்தனைகளை விவாதிப்பதற்காக அறிஞர்கள் சிலர் கொண்ட குழுவையும் அருகில் வைத்திருந்தார்.

தன்னுடைய சிந்தனைகளை செயலாக்குவதற்காக அவைக்கான்டரையும் பயிற்று வித்து வந்தார். இதனால் அரிஸ்ரோட்டில் வெற்றி பெற்று இன்று நம்மிடையே பேசப்படுகிறார்.

ஆம், நீங்களும் வெற்றி யானர் ஆக வேண்டுமானால் ஜால்ராக்களை ஒதுக்கி விட்டு அறிவாளிகளை நண்பர்களாக்கிக் கொள்ளுங்கள்.



உங்கள் நன்பர்களை டாக்டர்ஸுங்கள்!

என்பதே நம் கருத்து.

நன்பர்களை பள்ளிக்கூடதாலத்து நன்பர்கள், திருமணம் ஆகாத இளமைக் காலத்தில் பழகிய நன்பர்கள், வேலை/ தொழில் சார்ந்த நன்பர்கள் என முன்று வகையாகப் பிரிக்கலாம்.

நன்பர்கள் பட்டியலில் மாற்றம் தேவை என்று சொல்வது இந்த மூன்றாவது வகையாக இரண்டாவது வகையில் விட்டு விரும்புகிறது. இரண்டாவது வகையில் விட்டு விரும்புகிறது தான் வகையில் பழகிய நன்பர்களை கொண்டு வரவேற்றுவது நம்மைக்கு முகமாக விட்டு விரும்புகிறது. இதைப்பற்றி நன்பர்களை கொண்டு வரவேற்றுவது நம்மைக்கு முகமாக விட்டு விரும்புகிறது.

குதிரையில் பயணம் மேற்கொள்வது தான்

வகையில் பழகிய நன்பர்கள் சந்திப்பதற்காக குதிரையை விட்டு இறங்கி கருடமுரடான பாதைகளில் எல்லாம் நடந்தே கொண்டால் நமக்கு செலவும் மிக்கமாகும் நோக்கமும்

அப்போது காலில் சென்றான்.

அப்போது காலில் அணியும் காலனிகள் எல்லாம் வழக்கத்தில் கிடையாது. பயணம் முடித்து திரும்பிய பிறகு அவன் கால்களில் வலியும் வேதனையும் சில இடங்களில் இருத்தமும் வடிந்து புண்கள் தோன்றின. இதனால் நாடு முழுவதும் தோலி னால் ஆன வேதர் ரோடு களை போடச் சொல்லி உத்தரவிட்டான் மன்னன்.

பூர்த்தியாகும் என்றார்.

ஊரையே மாற்ற வேண்டும் என்று நாம் பிடிவாதம் பிடிக்கும் போது நம்மை மாற்றிக் கொள்ள ஆலோசன

நல்ல தலைவன கிழக்கிறது

இந்திய கிரிக்கெட் அணி

ஒரு நல்ல தலைவன் உருவாவதில்லை... பிறக்கிறான் எனச் சொல்வார்கள். அது யாருக்குப் பொதுநூலாக இல்லையோ டோனிக்கு நிச்சயம் பொறுந்தும். அவர் மற்றவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட தலைவன் கிடையாது. சுயம்புவாக தலைவனுக்குரிய பண்புகள் அவரிடம் நிறைந்திருந்தன.

2004 டிசம்பரில், தமிழகத்தை சுனாமி தாக்கிக் கொண்ட முருந்த அந்தக் காலகட்டத்தில் தான் இந்திய அணிக்குள் டோனி சுனாமி புதுந்தது. முதல் போட்டியிலேயே ஓட்டங்கள் அவுட்டாகி, டக் அவுட் ஆனார். அடுத்த மூன்று போட்டிகளிலும் சொத்துப் பல்தான். ஆனால் டோனி மேல் அபார நம் பிக்லை வைத்தி ருந்தார் கங்குவி. பலத்து சீனியர் பாவிடிக்ஸ்களுக்கு இடையே, தனது இடத்தையும் தியாகம் செய்து அணியில் மூன்றாவது நிலையில் டோனியை களமிறங்க வைத்தார் அப்போதையை கங்குவி.

2005 ஏப்ரலில் விசாகப்பட்டினத்தில் பாகிஸ்தானுக்கு எதிரான அந்தப் போட்டியில் சக்ஸின் வெறும் இரண்டு ஓட்டங்களில் ரன் அவுட் ஆக, களம் புதுந்த தது இந்தச் சிங்கம். 123 பந்தில் 148 ஓட்டங்கள் எடுக்க, இந்திய அணிக்கு ஒரு அரிய வைரம் கிடைத்து விட்டு எனக் கத்தி னான் ரசிகன். அதே ஆண்டில் ஓக்டோபர் மாதத்தில் ஜெய்ப் பூரில் நடந்த இலங்கைக்கு எதிரான போட்டியில் 299 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற நிலை, எதிரணியில் சமிந்தா வாஸ், முரளிதான் இரண்டு ஓட்டங்களில் அவுட் ஆனார். ஆனால் டோனியை விளை, சாட்டையைச் சமுற்றினார். சிக்ஸர்களாக வெளுத்தார். தனி ஒருவனாக 183 ஓட்டங்களை குவித்தார். அது நாள் வரையில் ஷேவாக் அதிர்முடியை மட்டுமே பார்த்து விண்டிருந்த இந்திய ரசிகனுக்கு, டோனியின் ரீட்மெண்ட் சுகானுபவத்தைத் தந்தது. அதிர்முடியும் உண்டு, அதேசமயம் அணியைக் கடைசிவரை நின்று கரை சேர்ப்பார் என்ற டோனியின் மலிங் பிசிசிஜ்கும், இந்திய ரசிகனுக்கும் பிழித்திருந்தது.

இப்படி ஒரு சிறந்த அதிரடி துடுப்பாட்க்காரனாக கரியரை தொடர்க்கொடுக்க, அடுத்த இரண்டே ஆண்டுகளில் இந்திய அணியின் தலைவர் பதவி தேடி வந்தது. சக்ஸின், முராவிட் என மூத்தவர்கள் எல்லோரும் இருபது-20 உலகக் கோப்பையில் ஒதுங்கினார்கள். யுவராஜா? ஷேவாக்கா? டோனியா? யாரை தலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனியை பரிந்து ரைத்தது சக்ஸின்தான். ஷேவாக் குக்கு ஏன் கொடுக்கல்? யுவராஜ் சிங்கை புறக்கணித்து விட்டார்கள் என விமர்சனங்களுக்கு இன்னொரு பரிமா

மத்தியில் உலகக் கோப்பை ஆடுதென் னாபிரிக்கா பயணப்பட்டது இந்திய அணி.

என்கோ இல்லாமல் அணியை வழிநடத்த ஆரம்பித்தார் டோனி. நன்றாக விளையாடுபவர்களுக்கே அணியில் இடம் எனக்கடுமை காட்டுனார். இறுதிப் போட்டியில் அதிரடி மன்னான் ஷேவாக்குக்கே அணியில் இடம் கொடுக்க மறுத்தார். பாகிஸ்தான் ஜெயிக்கப்போகிறது என்ற சூழ்நிலையில் கடைசிக்கட்ட ஓவர்களில் பவுலிங்கில் அபாரமான மாற்றங்களைக் கொண்டு வந்தார், ஃபீல்மிக்கில் கிடேக்கிப்பிடி போட்டார். ஹர்பஜன் சிங் போன்ற மூத்த பந்துவீச்சா என்ற தவிர்த்து விட்டு, பெருமை மிகு உலகக் கோப்பை இறுதிப் போட்டியில், கடைசி ஓவரர் ஜோஹீந்தர் சர்மாவிடம் தந்தார். ஆறு பந்தில் 12 ஓட்டங்கள் அடித்தால் வெற்றி என்ற நிலை, ஓவரின் இரண்டாவது பந்தில் ஒரு

ணம் இருப்பதை உலகம் அறிந்தது. இருபது-20 உலகக் கோப்பையின் வெற்றி, ஒருநாள் போட்டிக்கு தலைவனாக இருந்த முராவிட்டுக்கியது. இறங்கி வந்த போனியின் பெருந்தன்மை மக்ததானது. எதைச் செய்தாலும் உரிய நேரத்தில் செய்ய வேண்டும் என்ற போனியின் தொலைநோக்கு பார்வை அபாரமானது. யுவராஜீம், போனியும் இணைந்து ஃபினியின் விளங்கில் கலக்க இந்தியா எழுந்து நின்றது. 2007 - 2011 வரை கிரிக்கெட் உலகை ஒண்டது. டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் நம்பர் 1 இடம் பிழித்து வரலாற்றுச் சாதனை படைத்தது. இங்கிலாந்து, நியூசிலாந்து மன்னில் தொடரை ஜெயித்து மாஸ் காட்டியது.

உலகின் தலைவரின் மீட்ட ஓவர்ஸ் தலைவனை இழப்பது இந்திய அணிக்குப் பேரிழப்பத் தான். எனினும் இந்த அறிவிப்பின் பின் ஒரு நியாயமும் இருக்கிறதே இரண்டு அணிக்கும் தொடர்க்காரனாக தொடருவதை மூலம் ரசிகர்களின் தீயத்தில் இடம் பிழித்திருக்கிறார் டோனி.

சக்ஸினை பார்க்க வேண்டும் என்பதையும், சக்ஸினுடன் சேர்ந்து பேட்டாக் பிழிக்க வேண்டும் என்பதையும் கனவாக நினைத்த ஒருவனுக்கு சக்ஸின் இருக்கும்போதே இந்திய அணிக்குத் தலைவனாக பொறுப்பேற்று சக்ஸினுக்கு கோப்பையை பெற்றுத் தந்தது அசாதாரண நிகழ்வு.

தன்னை அறிமுகப்படுத்தி, தட்டிக்கொடுத்த, கங்குவிக்கு கடைசி டெஸ்டில் கொரவும் செய்ததும் போனிதான். தனிப்பட்ட சாதனைகளுக்காக ஒருநாளும் டோனி ஆடியதே கிடையாது, அணி ஜெயிக்க வேண்டும் என்பது தான் அவரின் குறிக்கோள். ஒரு தலைவனாக அவர் கையாண்ட உத்திகள் உங்களுக்குப் பிழிக்காமல் போயிருக்கலாம். ஆனால் எந்த உத்தியைக் கையாள வேண்டும் என்ற உரிமை அவருக்கு இருப்பதை மறுக்க முடியாது, வெற்றியின் போது கும்மாளிட்டுவிட்டு, தோல்வியின் போது அவருக்கு பிழிஸ் தருவது அருவருக்கத் தக்கது. ஒருவகையில் சக்ஸின் நூறாவது சதம் அடிக்கத் திண்ணியில் போது அவருக்கே ஏகப்பட்ட அறிவுரை வழங்கியவர்கள் தான் நம்மவர்கள்.

விமர்சிப்பதை விட, விமர்சிக்கப்படும் கிடத்தில் இருந்து நல்ல விடயங்களைச் செய்வது மிகக் கடினமானது. கழனமான நேரத்தில், அணியை ஒன்றிணைத்து, அத்தனை ஐ.சி.சி கோப்பைகளை நாட்டுக்குப் பெற்றுத்தந்து, டெஸ்ட் அரங்கில் இந்தியாவை நம்பர் 1 கிடத்துக்கு உயர்த்தி, அயல் மன்னில் தொடர்களை வென்று காட்டிய டோனி, பெரும் பாராட்கேக்குரிய வர். தலைவர் பதவியில் இருந்து செய்ய வேண்டியதைல்லாம் செய்து முடித்துவிட்டு சத்தமில்லாமல் துடுப்பாட்க்காரனாக தொடர்போகிறார் டோனி. இனி எவ்வளவு காலம் டோனி ஆடப்போகிறார், இங்கிலாந்து தொடருடோடு விலகிவிடுவாரா? அல்லது சம்பியன்ஸ் கோப்பை வரை தொடர்வாரா? உலகக் கோப்பையில் ஆடுவாரா? எனப் பல கேள்விகள் துரத்துகின்றன. டோனி என்றாலே பல கேள்விகள் தூரத்துவாரா? உலகக் கோப்பையில் ஆடுவாரா? எனப் பல கேள்விகள் தூரத்துகின்றன. ஆனால் எந்த நேரத்தில், எப்படி முடிவு எடுப்பார் என்பது அவரைத் தவிர வேறு யாருக்கும் தெரியாதே!



சிக்ஸர் வைத்தார் மிள்பா. கலவரமானார்கள் இந்திய ரசிகர்கள், சிலர் வரையாடிரியை அணைத்தார்கள். டோனி டென்வாணே ஆகவில்லை, நிதானமாக ஜோஹீந்தர் சர்மாவிடம் பேசினார். ஸ்ரீசாந்த சரியான இடத்தில் நிறுத்தினார். மின்யா எல்லோப் பாட்டு ஆனார். ஸ்ரீசாந்தக்கு கட்சி என்று விடுவதை உணர்ந்தார். அணியில் நல்ல ஃபினியில் இல்லை என்பதைப் புரிந்து கொண்டார். ஜோஹீந்தர் துள்ளினார். ரசிகன் கண்ணரீப் பெருக்கோடு எழுந்து நின்று காலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது போனிக்கு இடம் கொடுக்கல்? யுவராஜா? ஷேவாக்கா? டோனியா? யாரை தலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனியை பரிந்து ரைத்தது சக்ஸின்தான். ஷேவாக்கு ஏன் கொடுக்கல்? யுவராஜா? ஷேவாக்கா? டோனியா? யாரை தலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனிக்கு இடம் கொடுக்கல்? முன்றார். ஸ்ரீசாந்தக்கு கட்சி என்று விடுவதை உணர்ந்தார். அணியில் நல்ல ஃபினியில் இல்லை என்பதைப் புரிந்து கொண்டார். ஜோஹீந்தர் துள்ளினார். ரசிகன் கண்ணரீப் பெருக்கோடு எழுந்து நின்று காலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனிக்கு இடம் கொடுக்கல்? முன்றார். ஸ்ரீசாந்தக்கு கட்சி என்று விடுவதை உணர்ந்தார். அணியில் நல்ல ஃபினியில் இல்லை என்பதைப் புரிந்து கொண்டார். ஜோஹீந்தர் துள்ளினார். ரசிகன் கண்ணரீப் பெருக்கோடு எழுந்து நின்று காலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனிக்கு இடம் கொடுக்கல்? முன்றார். ஸ்ரீசாந்தக்கு கட்சி என்று விடுவதை உணர்ந்தார். அணியில் நல்ல ஃபினியில் இல்லை என்பதைப் புரிந்து கொண்டார். ஜோஹீந்தர் துள்ளினார். ரசிகன் கண்ணரீப் பெருக்கோடு எழுந்து நின்று காலைவனாக நியமிப்பது என பிசிசிஜ் கருத்து கேட்ட போது டோனிக்கு இடம் கொடுக்கல்? முன்றார். ஸ்ரீசாந்தக்கு கட்சி என்று விடுவதை உணர்ந்தார். அணியில் நல்ல ஃபினியில் இல்லை என்பதைப

பாந்.நகரில் MIBM வீசோவ தொடர்கியாரு

தலைநகரின் பிரபல கல்வி நிறு வனங்களில் ஒன்றான METRO POLITAN INSTITUTE OF BUSINESS MANAGEMENT தனது முகாமைத்துவ வகுப்புக் கண்ணதை மாதம் 8 ஆம் தீக்தி தொடக்கம் சூயிற்றுக்கிழமைகளின்ஸுத்துவங்களு

பலரினாலும் எதிர்பார்க்கப்பட்ட DIPLOMA IN LEADERSHIP AND MANAGEMENT மற்றும் DIPLOMA IN HR MANAGEMENT ஆகிய முகாமைத்துவ வகுப்புகளே ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளன.

நிறுவனங்களின் வளர்ச்சிக்கு அங்கு தொழில்புரிபவர்களின் ஆளுமைத் தீரனும் முகாமைத் துவத் தீரனும் இன்றியமையாத ஒன்றாகும். இதனைப்படையில் DIPLOMA IN LEADERSHIP AND MANAGEMENT கற்கை நெரி கற்பிக்கப்படும் என்று இந் நிறு வனத்தின் பிரதான நிறைவேற்று அதிகாரியான செல்வரத்தினம் நிமால் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், தற்காலத்துக்கு ஏற்றவாறு முகாமைத்துவ நுனுக்கங்கள் MODE



WORK , MOTIVATION , PUBLIC SPEAKING , MANAGERIAL FUNCTION , ENVIRONMENT OF MANAGEMENT போன்ற தலையங்களின் கீழ் இக் கற்கை நெரி கற்பிக்கப்படும் என்று இந் நிறு வனத்தின் பிரதான நிறைவேற்று அதிகாரியான செல்வரத்தினம் நிமால் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், தற்காலத்துக்கு ஏற்றவாறு முகாமைத்துவ நுனுக்கங்கள் MODE

RN MANAGEMENT TECHNIQUES இங்கு கற்பிக்கப்படுவதோடு அந்த நுனுக்கங்களை செயற்படுத்தும் விதம் குறித்த குழு நிலைக் கருத்துரங்கள், விவாதங்கள் போன்றவையும் நடைபெறும் என்றார்.

இக் கற்கை நெரியானது GCE (O/L) பார்ட்சையை எழுதி முடித் தீருக்கும் மாணவர்கள் முதல் நிறு வனங்களை நிறுவகிக்கும் அதிகாரிகள் வரை அனைவருக்கும் ஏற்ற வகையில் இக் கற்கை நெரி அமை

ந்துள்ளது. முகாமைத்துவ துறையில் முன்னோக்கிச் செல்வதற்கு DIPLOMA IN LEADERSHIP AND MANAGEMENT ஓர் சிறந்த கற்கை நெரியாகும்.

ஒரு நிறுவனத்தின் வளர்ச்சிக்கு அதன் உண்மையாக்கள் பெறும் பங்கு வகைக்கின்றனர். அலுவலகங்களுக்கு ஊழியர்கள் தேவைப்படும் போது அவர்களை எவ்வாறு தொடர்க்கை நெரியாக நெரிய விவரம் யாழ். நகரில் ஆரம்பிப்பது யாழ். மக்களுக்கு ஒரு வரப் பிரசாதமாகும். புகைப்படக் கல்வி யின் 2 ஆவது BATCH தை மாதம் 8 ஆம் தீக்தி ஆரம்பிக்கப்படவுள்ளது. (தழிப் பொது மொழியில்)

மேலும் இக் கற்கை நெரிகள் பற்றிய விபரங்களைத் தெரிந்து கொள்ள 077 661 5152 என்ற இலக்கக்துடன் அல்லது mibm.lk என்ற முகவரியோடு தொடர்பை ஏற்படுத்திக் கொள்ளலாம். அத்தோடு www.mibm.lk என்ற இணையத் தளத்தின் மூல மாகவும் அறிந்து கொள்ளலாம். MIBM ஆனது இலங்கை சனநாயக சோசலிக்குடியரசில் பதிவு செய்யப்பட்ட ஒரு நிறுவனமாகும்.



கனவுகரும் பலன்கரும்

காக்கையைக் கனவில் கண்டால் எதிர்புகள், பகவர்களின் குழ்ச்சிகள் ஆகியவற்றால் தொல்லைகள் ஏற்படும். காக்கை கரைவது போலக் கனவு காண்பது நல்லதல்ல.

காக்கை பறந்துவந்து தலையில் கொத்திவிட்டு செல்வது போலக் கனவு கண்டால் அது போலக் கனவு கண்டால் அவர்களால் பாதிக்கப்பட்டவர்களால் பழிவாங்கப்படுவர்.

வெளவால்களைக் கனவில் கண்டால் காரியங்களில் வெற்றி உண்டாகும். பதவி உயர்வும் பணவசதியும் ஏற்படும்.

சேவைக் கனவில் கண்டால் வாழ்க்கையில் மகிழ்ச்சி உண்டாகும். இரண்டு சேவைகளைக் கண்டால் மேல் அதி காரிகளுடன் மோதல் ஏற்படும். சேவை கூவுவது போலக் கனவு கண்டால் விடிவு காலம் பிறந்துவிட்டதாகப் பொருள். சேவை கூரைமீது இருப்பது போலக் கனவு கண்டால் வீட்டில் திருமணம் நடக்கும்.

கோழிகளைக் கனவில் காண்பதால் பதவி உயர்வு, தொழிலில் முன்னேற்றம் ஆகியவை ஏற்படும். கோழிக் குஞ்சுகளைக் கனவில் கண்டால் தீய பலன்கள் ஏற்படும்.

கோழி ஒன்றைத் தனியாகக் கண்டால் குடும்பத்தில் மனக்கசப்பு ஏற்படும். கோழி யும் அதன் குஞ்சுகளும் இரையைக் கொடுத்தித்தன்னுநூடு போக்கனவு கண்டால் குடும்பத்தில் சப நிகழ்ச்சிகள் நடக்கும்.

கனவில் உடைந்த மேதும் அறந்த பட்டம் வந்தால்...

எனது மோதிரக் கல்லை கழற்றி ஒருவரிடம் காட்டுகி

றேன். பிறகு அந்த கல்லை இடுக்கிக் கொண்டு திரவம் கழுவுகிறேன். அது நீர் போல தான் உள்ளது. கழுவி எடுக்கும் போது அந்த கல் உடை கிறது. முழுவதுமாக உடைய வில்லை இருந்தாலும் அது ஒரளவு உடைந்து கிடைக்கிறது.

நான் வணக்கிய கோவில் ஒன்று கற்பக்கிரகமும் ஒரு பரிவார முர்த்தியும் பாழ் அடைந்து கிடக்க கனவு கண்டேன். நன்றாக பறந்த பட்டம் ஒன்று கீழே வந்து குத்தவும் பிறகு நான் அதை கையில் எடுத்துவிட்டேன் பழுது அடையவில்லை. ஆனால் எனகையில் வந்தும் அதன் நிறையைக் கொள்ளலாம். நிறைய அழுதிருக்கிறீர்கள் என நினைக்கிறேன்.

கனவில் விலங்குகள் வந்தால்...

ஒட்டகத்தைக் கனவில் கண்டால் குடும்பத்தினரை விட்டுப் பிரிந்து வெகுதுராம் சென்று சம்பாதிப்பர். ஒட்டகத்தின் மீது சவாரி செய்வது போலக் கனவு கண்டால் பெருமளவு சம்பாதித்து கொண்டு வீடு திரும்புவார்.

ஆனால் ஒட்டகத்தின் மீது ஏறும் போதோ அல்லது சவாரி செய்யும் போதோ தவறி கீழே விழுமிழுவது போலக் கனவு காண்பது நல்லதில்லை. பொருள் நட்டமும் கஷ்டங்களும் நேரும்.

கரடியைக் கனவில் கண்டால் பிறகுடைய வஞ்சனையால் துன்பப்பட நேரும். நோய்களுக்குள்ளாகவும் நேரலாம். குரங்குகளைக் கனவில் காண்பது கெடுதலானது. நெருக்கிய உறவினர்களினாலேயே பலவித்து துன்பங்களுக்கு உள்ளாக நேரும். குரங்கை வளர்ப்பது போலக் கனவு கண்டால் அதுபோலக் கனவு கண்டவரை அவரால் வளர்த்து ஆளாக்கப்பட்ட வர்களே வஞ்சிப்பர்.

காலத்தால் அழியாத கானங்கள் ...

திரைப்படம்: தனிப்பிறவி

இசை: கே.வி.மகாதேவன்

பாடகர்: பி.சீலா . ரிஃம்.சௌந்தரராஜன்

எழுத்தாளர்: கண்ணதாசன்



கன்னத்தில் என்னாட காயம் ம்..ம்..ம்..ம்..

இது வண்ணக்களி செய்த மாயம்..ம்..ம்..ம்..ம்..

கன்னத்தில் என்னாட காயம்

இது வண்ணக்களி செய்த மாயம்

கனி உதட்டில் என்னாட தழப்பு

பனி காற்றினிலே வந்த வெடப்பு

கன்னத்தில் என்னாட காயம்..ம்..ம்..ம்..ம்..

தொட்டு தமுவிய தோனுக்கு மாப்பிள்ளை துள்ளி எழுதுவிட்டானோ தேன் அள்ளி குழித்து விட்டானோ தொட்டு தமுவிய தோனுக்கு மாப்பிள்ளை துள்ளி எழுதுவிட்டானோ தேன் அள்ளி குழித்து விட்டானோ

அவன் தொட்டதும் கன்னத்தில் கிட்டதும் உன்னிடம் தாதுவன் வந்து சொன்னானோ

இல்லை காதலனே நீதானோ

அவன் தொட்டதும் கன்னத்தில் கிட்டதும் உன்னிடம் தாதுவன் வந்து சொன்னானோ

இல்லை காதலனே நீதானோ

கன்னத்தில் என்னாட காயம்

இது வண்ணக்களி செய்த மாயம்

கனி உதட்டில் என்னாட தழப்பு

பனி காற்றினிலே வந்த வெடப்பு

கன்னத்தில் என்னாட காயம்..ம்..ம்..ம்..ம்..

மாலை கருக்கலில் சேலை ரவிக்கையை

மாற்றியென்னாட கோலம்

கன் காட்டுவென்னாட ஜாலம்

சேலத்து பட்டவன்று வாங்கி

வந்தர் இந்த சின்னவரை போய் கேளும்

கன்னனத்தில் என்னாட காயம்

இது வண்ணக்களி செய்த மாயம்

நீதி வெள்ளயா!

நீதிபதிகள்

வெள்ளயா?

நல்லினைக்கப் பொறிமுறைக்கான கலந்தாய்வுச் செயலணியின் அறிக்கை ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேனவிடம் அன்மையில் கையளிக்கப்பட்டது.

இந்த அறிக்கையின் உடைக போர்க் குற்றங்கள் குறித்த விசாரணைக்கு சர்வதேச நீதிபதிகள் வேண்டும் என்ற கோரிக்கை மீண்டும் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

சர்வதேச நீதிபதிகள் அல்லது சர்வதேச தலையீடுகள் தொடர்பாக இலங்கையில் பேசப்பட்டால் அதுவும் தமிழ்மக்களுக்கு சார்பாக கோரிக்கை முன்வைக்கப்பட்டால் அதனைச் சீர்கள் ஆட்சியாளர்கள் உடனே நிராகரித்து விடுவார்கள். அதேவேளை புதிய புதிய கருத்துக்களைக் கூறி சர்ச்சையை ஏற்படுத்தி விடுவார்கள்.

அதேபோன்று தான் நல்லினைக்க செயலணியின் அறிக்கையில் பரிந்துரைக்கப்பட்ட இலங்கையில் இடம்பெற்ற உள்நாட்டுப் போரில் போர்க்குற்றங்கள் மற்றும் மனிதவுரிமை மீறங்களுக்கு எதிராக நீதிவிசாரணை நடத்தப்படவேண்டும்.

சர்வதேச நீதிபதிகளின் அதிகரித்த பங்களிப்புபோர்க்குற்ற விசாரணையில் இருக்கவேண்டும் என வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

நல்லினைக்கச் செயலணியானது மைத்திரி-ரணில் தலைமையிலான நல்லாட்சி என்று கொல்லப்படும் இந்த ஆட்சி அமைக்கப்பட்டிருக்கப்பட்டது. இதனை உருவாக்குவதில் பிரதமர் ரணில் விக்ரீம சிங்க பிரதான பங்கை ஆட்சியிருந்தார்.

அதேவேளை முன்னாள் ஜனாதிபதி சந்திரிகா பண்டாரநாயக்க குமாரதுங்க வின் பங்களிப்பும் உள்ளதாக நம்பப்படுகிறது.

இத்தகைய நிலையில் நல்லினைக்கச் செயலணியின் பரிந்துரைகளை ஹீலங்கா-சுதந்திரக் கட்சி சார்ந்த அமைச்சர்கள் பலமாக எதிர்த்து வருகின்றனர்.

ஆனால் ஜக்கிய தேசியக் கட்சி சார்ந்த அமைச்சர்கள் நேரடியாக எதிர்க்கும் பணியில் இன்னும் தும்மை இணைத்துக்கொள்ள வில்லை.

எதிர்காலத்தில் இந்த நிலை மாற்றப்படலாம். சிலவேளை சு.க அமைச்சர்களுடன் இணைந்து எதிர்க்கலாம். அல்லது ஆதுரிக்கலாம்.

நல்லினைக்கச் செயலணியின் உருவாக்கத்தின் பின்னணியில் ஜ.தே.க. உள்ளது சு.க.வினாருக்கு கோபத்தை ஏற்படுத்தும்.

ஆனால் மகிழ்ந்தவைக்காப்பாற்ற வேண்டும் என்பதற்காக நல்லாட்சியைக் கவிழ்க்கும் குழ்ச்சிக்குத் துணைபோகமாட்டார்கள் என்று நம்பலாம். அதற்கு ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேனவும் உடன்படமாட்டார்.

மகிழ்ந்த மீண்டும் ஆட்சிக்கு வந்தால் யாரை முதலில் பழிவாங்குவார். அவர் எத்தகைய வன்மத்துடன் பழிவாங்குவார் என்பது ஜ.தே.க.வினரைவிட மைத்திரி

நன்கு அறிவார்.

மகிழ்ந்த தேர்தலில் வென்றிருந்தால் நான் மன்னுக்குள் போயிருப்பேன் என்று இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் இதே நாளில் (08.01.2015) நடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் வெற்றியின்பின்னர் அவரே உரைத் திருந்தார்.

அத்தகைய அக்கிரம ஆட்சியாளனின் கீழ் தான் சுகாதார அமைச்சராகவும் துணைபாதுகாப்பு அமைச்சராகவும் இருந்தேன் என்பதையும் மைத்திரி மறவார்.

2009 ஆம் ஆண்டு மேமாதம் 18 ஆம் திகதி முடிவுக்கு கொண்டு வரப்பட்ட உள்நாட்டு ஆயத்-இனவிடுலைப் போராட்டம் ஏன் உருவானது என்பதையும் மைத்திரி மறவார்.

அதேவேளை தமிழ்நிலையைப் போராட்டத்தை சர்வதேச நாடுகளின் சுகல ஒத்துழைப்புதனும் துடை செய்யப்பட்ட ஆயதங்களைப் பயன்படுத்தல்) முடிவுக்கு கொண்டு வரப்பட்டது உள்ளிட்ட அனைத்தையும் அறிவார்.

அதேவேளை இலங்கை நீதித் துறை மீது தமிழ்மக்கள் நம்பிக்கையில் நிறுத்துவிட்டு விடுவார்.

ருவிராஜ் எம்.பி. பிரேரணை வழக்குத் தீர்ப்பு; குமாரபுரம் படுகொலை வழக்குத் தீர்ப்பு; கோவை வழக்குத் தீர்ப்பு என்பதையும் நான் எதிர்த்து விடுவார். ஆனால் என்ன என்பதையும் நிறுத்துவிட்டு விடுவார்.

போர்க்குற்ற விசாரணைக்கு சர்வதேச நீதிபதிகள் வேண்டும் என்ற அவர்களின் கோரிக்கையில் நியாயம் உண்டு என்பதையும் நன்கு அறிவார். ஆனால் என்ன செய்வது சிறுபான்மையினருக்கு நீதியைப் பெற்றுக்கொடுத்தால் பெரும்பான்மையுடன் ஆட்சி அதிகாரத்தில் உள்ள தனது கட்சி ஆட்சப் கண்டு விடுமே!

ஜ.தே.க.வுடன் இணைந்து போட்டியிடலாம். ஆனால் ஆட்சியமைக்க முடியாதே. அவ்வாறு அமைத்தாலும் சு.க.வின் ஒத்துழைப்பு இன்றி நீண்ட நாட்களுக்கு ஆட்சியை நகர்த்த முடியாதே என்ற அச்சம் தொற்றியிருக்கும்.

சிறுபான்மையினருக்கு நீதியைப் பெற்றுக் கொடுக்காவிட்டால் என்ன? தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு சிறுபான்மை கட்சியினருக்கு தீர்வைத் தருவேனாம்; குற்றவாளி களைத் தண்டிப்போம் என்று வாக்குறுத்துக்களைக் கொடுத்தால் எந்தவித நிபந்தனையும் இன்றி ஆதாரவளிப்பார்கள்

தானே! அதுபோதுமே ஆட்சியைப் பிழக்க என்று கருதியிருப்பார்.

ஆக, இலங்கையில் வடபகுதியில் (வன்னியில்) நடந்த போரில் இலங்கைகளைக் கான் தமிழர்கள் கொன்றுகுவிக்கப்பட்டு அரசுக்கேற்றப்பட்ட இனப்படுகொலைக்கு நீதியைப் பெற்றுக்கொடுக்க ஏன் அக்கறை செலுத்தவேண்டும்.

புதிய அரசியலமைப்பினாடாக தீர்வைக்கும் என்று நம்பியிருந்து விட்டு தமிழ்மக்களுக்கு நம்பிக்கையை ஏற்பட தேவே தீர்வைக்கு நீதிபதிகள் மீது நம்பிக்கை உள்ளது. சர்வதேச நீதிபதிகள் தேவையில்லை என நீதியமைச்சர் விஜயதாஸ ராஜபக்ஷி, சுகாதார அமைச்சர் ராம்பாக்ஷி, சேனாராட்டன், மீன்பிழத்துவரை அமைச்சர் மசிந்த அமரவீர், நீதி இராஜாங்க அமைச்சர் லக்ஸமன் யாப்பா அபேவர் த்தன போன்றவர்கள் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளனர். இவர்களில் விஜயதாஸவைத் தவிர ஏனையோர் இறுதிக் கட்டப்போர் நடந்தபோது மகிழ்ந்தவின் அமைச்சரவை யில் அங்கும் வசித்தவர்கள். அதனால் சர்வதேச நீதிபதிகளைக் கொண்டு போர்க்குற்றங்கள் குறித்து விசாரணை செய்ய இடமளிக்கமுடியாது என்று எதிர்க்கின்றனர்.

தீர்மானங்களை நிறைவேற்றுவதிலும் ஆணைக்கும்கள், செய்துகும்கள் அமைப்புதிலும் காட்டும் அக்கறையை தமிழர்களின் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்புத் தீர்மானம் நிறைவேற்றியுள்ளனர்.

அவர்களின் எதிர்ப்புக்கு ஜனாதிபதியும் நிச்சயம் இசைவார். ஏனைனில் இறுதிக் கட்டப்போர்க்காலத்தில் துணை பாதுகாப்பு அமைச்சராக இருந்தவர் என்பதாலும் ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் ஆட்சியில் தலைமைக் கட்சியாக விளங்கி ச.க.வின் பொதுச்செயலாளராகவும் இருந்தவர் மைத்திரி.

எனவே சர்வதேச நீதிபதிகள் நல்லாட்சிக் காலத்தில் நாட்குகள் நுழைய முடியாது.

இது ஒரு புறமிருக்க 2017 ஆம் ஆண்டு ஆட்சியைக் கவிழ்ப்பேன் என்று முன்னாளியின் ஆட்சிக்கும் தீர்வையில் தீர்வைக் கட்டப்போது மகிழ்ந்து விடுவதைத் தீர்வைக் கட்டப்போது மைத்திரி.

மகிழ்ந்தவின் இத்தகைய கருத்துக்கள் ஆட்சியாளர்களுக்கு பயத்தை ஏற்படுத்தி நீண்டும் ஆட்சிக்கவிழ்ப்பு சாத்தியடப்பாத ஒன்று என்ற உறுதிப்பாட்டில் ஆட்சியாளர்கள் உள்ளனர்.

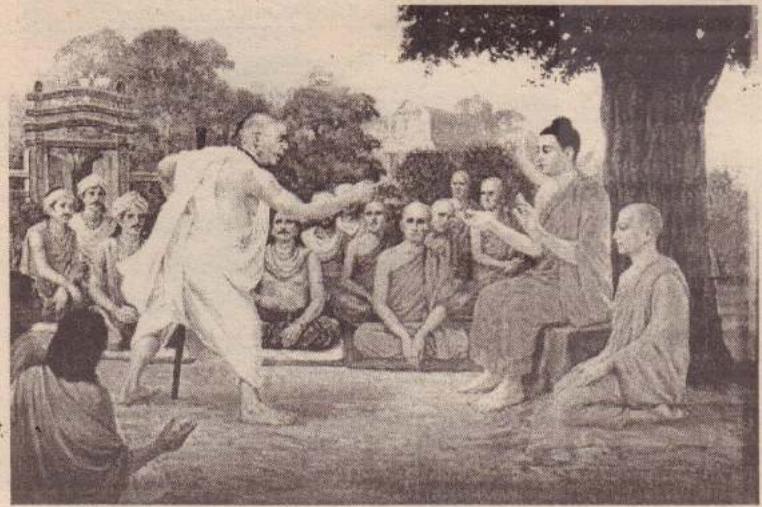
பத்தாண்டுகள் ஜனாதிபதியாக இருந்த மகிழ்ந்த 2015 ஆம் ஆண்டு இதோனில் நடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலில் தோற்றாலும் இராணுவ சதிப்புரட்சி மூலம் ஆட்சி யைத் தக்க வைக்க முயன்றார் என்ற குற்றச்சாட்டு முன்வைக்கப்பட்டது. ஆனால் பின்னர் அந்தக் குற்றச்சாட்டும் போர்க்குற்றங்கள் போன்று மறைக்கப்பட்டு அல்லது மறுக்கப்பட்டு காணாமற் போய்வார்கள்.

மகிழ்ந்தவின் இத்தகைய கருத்துக்கள் ஆட்சியாளர்களுக்கு பயத்தை ஏற்படுத்தி நீண்டும் ஆட்சிக்கவிழ்ப்பு சாத்தியடப்பாத ஒன்று என்ற உறுதிப்பாட்டில் ஆட்சியாளர்கள் உள்ளனர்.

அதோன்று நல்லாட்சியில் தலைவர் இரா.சு. பந்தன் உள்ளிட சிறுபான்மைக் கட்சியினரை அழைத்துதேன். ஆனால் அவர்கள் என்று டன் பேசக்கூட முன்வரவில்லை என்று அண்மையில்தான் பழிபோட்டார்.

அதேபோன

பிளவு உண்டாக்கியறு



தனது குழ்ச்சிகள் நிறை வேறுமாற் போகவே தேவதத்தன் வேறுவிதமாகச் சூழ்ச்சி செய்தான்.

பெளத்த சங்கத்திலே பிளவு உண்டாக்கி அதனால் வெற்றியடையலாம் என்று எண்ணினான். பெளத்த சங்கப் பிக்குகளில் தன் பேச்சைக் கேட்கக்கூடிய சிலரை அழைத்து, பகவான் புத்தர் உடன் படமுடியாத சில புதிய கொள்கை களை அவர்களுக்குக் கூறி அவைகளைப் புத்தர் ஏற்றுக் கொண்டார்கள்.

பினான். அவர்கள் சென்று புத்தரிடம் அக்கொள்கைகளைக் கூறி அவற்றை ஏற்றுக் கொள்ளும் படி கேட்டார்கள்.

பகவர் அவைகளை ஏற்றுக் கொள்ள மறுத்தார். இந்தப் பிக்குகள் புதிதாகப் பெளத்த மதத்திற்கு வந்தவர்கள், விநாய முறைகளை அறியாதவர்கள். இவர்களுடைய கொள்கையைப் பகவான் புத்தர் மறுக்கவே, இவர்கள் தேவதத்தனுடன் சேர்ந்து அவனைத் தலைவனாக ஏற்றுக் கொண்டார்கள்.

தேவதத்தன் ஜந்நாறு புதிய பிக்குகளை அழைத்துக் கொண்டு அவர்களுக்குத் தலைமைப் பதவியை ஏற்று, கயாசீர் ஷ மலைக்குச் சென்றான். சென்று, பிக்குகளுக்கு உபதேசம் செய்தான்.

இந்தப் பிக்குகளின் கூட்டத் தில் சாரிபுத்திர மகாதேரரும் மொக்கல்லான மகாதேரரும் இருந்தார்கள். இவர்களைக் கண்ட தேவதத்தன், இவர்களும் தன்னைத் தலைவனாக ஏற்றுக் கொண்ட டார்கள் என்று தலைவராக குந்தி, சாரி புத்திர மகாதேரரை அழைத்து, பிக்குகளுக்கு உபதேசம் கொடுக் கும்படியும் தனக்குக் களைப்பும் தூக்கமும் வருகிறபடியால் தான் சென்று தாங்கப்போவதாகவும் கூறிச் சென்றான்.

சாரி புத்திரதேரரும் மொக்கல்லாதேரரும் பிக்கு சங்கத்தாருக்குப் போதனை செய்து அவர்களைப் பகவான் புத்தரிடம்

திரும்பிவரும்படி கூறினார்கள்.

அவர்கள் பேச்சுக்களைக் கேட்டு அடியிப்பிக்குகள் உண்மை உணர்ந்து தங்கள் அறியாமைக்கு வருந்தி, பகவான் புத்தரிடம் சென்றார்கள். தேவதத்தன் விழித் தெழுந் து நடந்ததையறிந்து ஆத்திரத்தினாலும் கோபத்தினாலும் இரத்தம் கக்கி இறந்து போனான்.

அஜாதசத்தாரு அரசன், தான் தனது தந்தையாகிய விம்பசார அரசனைக் கொன்ற குற்றம் அவன் மனதை உறுத்தியது. அவனுடைய மனச்சாட்சி அவனைத் தன்பறுத்தியது.

அவன் மனம் அமைதி இல்லாமல் வருந்திற்று. தனது மனதை அமைதியாக்கிக் கொள்ள என்னி அவன் பல சமயத்தலைவர்களிடம் சென்றான்.

அவர்கள் போதனை அவனுக்குச் சாந்தியை உண்டாக்க வில்லை. கடைசியாக அரண்

மனைவைத்தியனாகிய ஜீவகள் கூறிய யோசனையின் படி அவன் பகவான் புத்தரிடம் வந்தான். வந்து அவரிடம் தர்மம் கேட்டுப் பெளத் தனானான்.

பகவான் புத்தரின் எழுபத் தொன்பதாவது வயதுக்குப் பிறகு ததாகதர் வைசாலியிருந்து பழப்பட்டுப் பேலுவநகரம் சென்று சிலநாள் தங்கினார்.

அங்கே இருக்கும்போது அவருக்கு உடம்பில் நோய் கண்டது. ஆனால், பகவர் அவற்றைப் பொறுத்துக் கொண்டார்.

தமது என்பதாவது வயதில் தமக்குப் பரிநிர்வாணம் ஏற்படும் என்பதை அவர் அறிந்தார். பிறகு, அவர் வழக்கம்போல் பல இடங்களுக்குச் சென்று அறிநிறியைப் போதித்துக் கொண்டிருந்தார்.

பிறகு பாவாபுரிக்குச் சென்று, அந்நகரத்துக் கருமானாகிய சுந்தன் என்பனுடைய மாந்தோப்பில் தங்கினார்.

துபால்காரர் வெளை



வேண்டும். துபால்காரன் வேலை ஒரு வேலையா? காலையில் துபால் ஆயிஸ்குகு வருகிறவர்கள் 'துபால்காரர் போயிட்டாரா?' என்று விசாரிக்கிறார்கள்.

அதாவது பரவாயில்லை... மாலையில் துபால் ஆயிஸ் வருபவர்கள் என்ன எடுத்தாச்சா? என்று விசாரிக்கிறார்கள் என்று எரிச்சலோடு சொன்னார்.

(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழுத்தவை...
Like
951

நஜிகள்

இரண்டால் எது அதிகமாக ஆண்கள் வாழ்க்கையை பாழாக்குகிறது!



ALCOHOL

GIRL

சிவசம்பு

இந்த செல்போன் வந்தாலும் வந்திச்சு...

1. கையில் கடிகாரம் கட்டினது போச்சு
2. கால்குலேட்டர் போச்சு
3. கடிதம் எழுதுறது போச்சு
4. கேமரா போச்சு
5. காலன்டர் போச்சு
6. ரோடியோ, டேப் ரெக்கார்டர் போச்சு
7. சிட் போச்சு
8. அலாரம் வைக்கும் கடிகாரம் போச்சு
9. நிம்மதி போச்சு
10. எல்லாத்துக்கும் மேலே ராசர்ஜ் செஞ்சு, செஞ்சு கையில் இருக்கிற காசும் போச்சு.

சதீஸ்



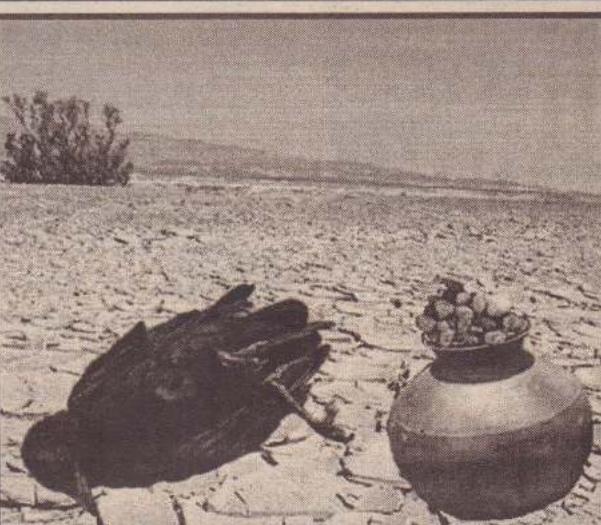
அம்மாவுடனான சண்டையை முடிவுக்கு கொண்டுவர பசிக்குதம்மா என்ற வார்த்தையே போதுமானது!

கஜிஜுந்தன்



நீங்கள் பார்த்த ஃபேஸ்புக்கில் உங்களுக்குப் பிழுத்தவை இருந்தால் www.facebook.com/valampuri எனும் தளத்தில் பதிவு செய்யுங்கள். அவை உங்கள் பயர்களுடன் [facebook](http://facebook.com/valampuri) பார்த்ததில் பிழுத்தவை பதிவில் பிரசுரமாகும்.

கஜரூபன் (வின்சன்)



நெஞ்சுக் கீட்டோம் இந்த நலையை...

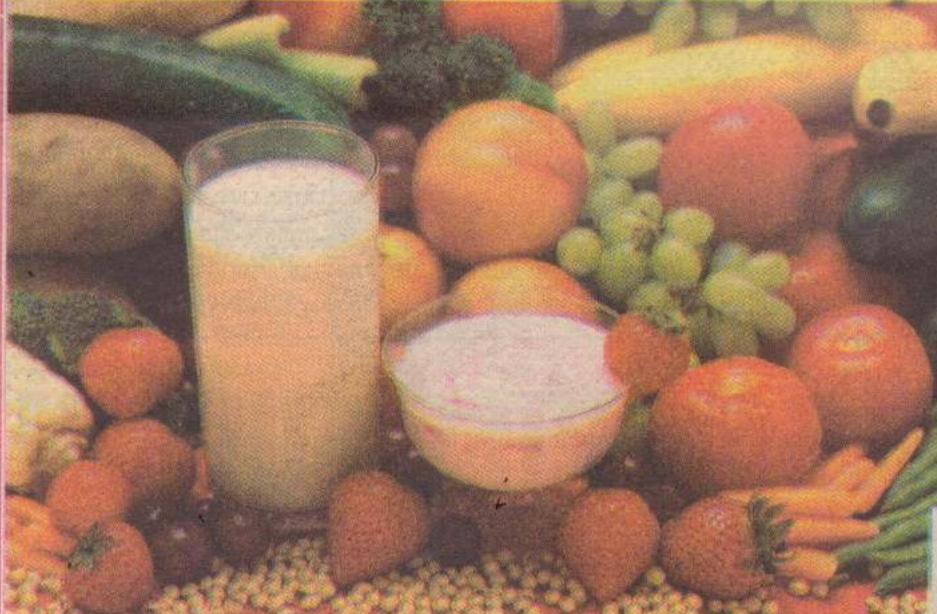


யாழ். மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

ஒத்துப்பான விடையல்

வாழ்புரிசுங்கு மருத்துவசூப்பி 67

ஆரோக்கியமான சிற்றுண்டி வகைகள்



ஆரோக்கியமற்ற சிற்றுண்டி வகைகளை உண்பதனால் எமது ஆரோக்கியம் பாதிக்கப்படுகிறது.

எனவே ஆரோக்கியமான சிற்றுண்டி வகைகளை நாம் தயாரித்து உண்ணுதல் சாலச்சிறந்து. அந்த வகையில் ஆரோக்கியமான சில சிற்றுண்டி வகைகளாவன.

- பழங்கள், உடனைப் பழச்சாறு
- யோகட், தயிர்
- அவித்த சோளம்
- அவித்து பதப்படுத்தப்பட்ட பருப்பு வகைகள், பாசிப்பயறு, கெளப்பி

- என்ன, மருந்தினைக் கிடைதல் (கஜீ), நிலக்கடலை அல்லது ஏனைய ஆரோக்கியமான விஷதைகள்

- அவித்த மரவள்ளி, பனங்கிழங்கு, புழக்கொடியல் மா, வத்தாளை அல்லது ஏனைய கிழங்குகள்.

- சவ்வரி, களி, பயிற்றும் உருண்டை மற்றும் தானியங்களினால் வீடுகளில் தயாரிக்கின்ற உற்சத்திகள் வகையே போன்றவை.

- பயிற்றும் உருண்டை-இனிப் புட்டி சேங்கப்பட்டது.

குழந்தைகளுக்குரிய சரியானதும் மேலதீக உணவு உட்டைக்குமான வழிகாட்டி

- மிகவும் ஆரம்பத்திலிருந்து அரைத் திண்ம நிலையில் உள்ள உணவுகளை அவர்களுக்கு ஊட்டவும்.



- சரியான அடர்த்தியையும் சுவையையும் பெற்றுக் கொள்வதற்கு சிறிதள விலான தாய்ப்பாலைச் சேருங்கள்.

- குழந்தைகளுக்கு பசி வரும் வரை காத்திருந்து உணவுட்டல் வேண்டும்.

- குழந்தைகள் நித்திரை கொள் வதற்கு முன்னர் ஊட்டுங்கள்.

- பல வகையான உணவு வகை ணைக் கொடுங்கள்.

- சகவீனமுற்றிருக்கும் போது உணவுகளைக் குறைக்க வேண்டாம். குழந்தைகள் சகவீனமுற்றிருக்கும் காலத்தில் ஆரோக்கியத்திற்கு அதிக உணவுகள் தேவை.

- உணவுகளைத் தயாரிப்பதற்கும் உட்டுவேதற்கும் முன்னர் எல்லாப் பாத்தி ரங்களையும் கைகளையும் கழுவது அவசியம்.

- மேலதீக உணவுகளைத் தயாரிப்பதில் பல வகையாக உணவுகளைத் தேர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

- 8-9 ஆம் மாதங்களில் சுயமாக சாப்பிடுவதற்கு அவர்களை தயார்படுத் தாங்கள்.

நீங்கள் புகைப்பதற்கு விரும்பினால்...



புகைப்பது ஒவ்வொருவரினதும் தனி மனித உரிமை. ஒருவனைப் புகைக்க வேண்டாம் என்று வற்புறுத்துவதற்கு மாருக்கும் உரிமையில்லை. புகைப்பதை நிறுத்திக் கொள்ள முடியும் அவன் முன்னால் அந்த நிறுத்துவது ஒரு விரும்பும் புகைப்பதை நிறுத்துவது தான்.

நீங்கள் புகைக்க விரும்பினால் சன நடமாட்டமற்ற நல்ல காற்றோட்டமான கிடத்திருக்க சென்று புகைத்துக் கொள்ள முடியும்.

இதன் மூலம் உங்கள் குடும்பத்தை யும் பின்னைகளையும் மற்றவர்களையும்

நீங்கள் வெளிவிடும் புகையின் தாக்கத்திலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம்.

ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் உங்களுடன் மட்டும் மட்டுப்படுத்தப்படும். மற்றவர்கள் தப்பித்துக் கொள்வார்கள்.

ஏனையோர்களை நோயாளியாக்கி அவர்களின் வாழ்வை சிடைத்துக் கும் பாவத்திலிருந்து நீங்கள் தப்பிக் கொள்ள முடியும்.

அத்துடன் புகைக்கும் ஒருவருக்கு தனது பின்னைகளை புகைக்க வேண்டாம் என்று வற்புறுத்தும் தார்மீக உரிமை கிடையும்.

புகைத்தலுக்கு அடிமையாகி இருக்கும் ஒருவர் அந்த அடிமைத்தன்மையினை உடைத்துக் கொண்டு வெளியே வருவாராக இருந்தால், புகைக்கும் பழக்கத்தை முற்றிலும் கைவிடுவாராக இருந்தால் அந்த பழக்கத்தினால் உடலில் ஏற்பட்ட தாக்கங்களில் பொரும் பகுதி திருந்தி வருவது ரக்கான சந்தர்ப்பம் இருக்கிறது.

புகைக்கும் ஒவ்வொருவரும் கிப்பழக்கத்திலிருந்து வெளியே வர உண்மையாக விருப்பப்பட்டால் அதை நடைமுறைப் படுத்துவது கஷ்டமாக இருக்காது.

அதனை நடைமுறைப்படுத்த முயலும் பொழுது சில வேண்டத்தகாத அறிகுறிகள் தோன்றி நால் வைத்தியின் உதவியை



நாட முடியும்.

புகைக்கும் பழக்கமுடைய ஒவ்வொருவரும் சந்திக்கும் பொழுது அவரை இந்தப் படுகுழியிலிருந்து தாக்கி விடநாம் கை கொடுப்போம். அவர்களுக்குப் பொருத்தமான அறிவுரைகளை வழங்க வோம்.

தம்மையும் அழித்து தமது குடும்பத்தின் பொருளாதாரத்தையும் சேர்த்து அழித்து தம்மைச் சுற்றுவள்ளவர்களின் சுகாதாரத்தையும் சீகுலைக்கும் மனோ நிலை கொண்ட புகைப்பவர்களை சந்தித் தால் அதனை நிறுத்திக் கொள்ளுமாறு அவர்களிடம் ஒரு வேண்டுகோளை விடுப் போம்.

Dr. சி. சிவன்சுதன்
பொது வைத்திய நிபுணர்.

மருத்துவம், ஆரோக்கியம், சுற்றாடல், பாதுகாப்பு சம்பந்தமான உங்கள்

சந்தேகங்களையும் இந்த வைத்தியசூப்பி சம்பந்தமான உங்கள் அபிப்பிராயங்களையும்

0768363858 என்ற இலக்கத்திற்கு SMS செய்துவிடுங்கள்.