

# புது வூட்டியுப் பூங்கா

(மனவளர்ச்சி குண்றிய பிள்ளைகளுக்கான  
பயிற்சி நிலையம்)



வவுனியா மாவட்ட வவுவிழுந்தோர் புனர்வாழ்வு நிறுவனம்



# புதுவெட்டுவுப் பூர்க்கா

(மனவளர்ச்சி குன்றிய மின்னைகளுக்கான பயிற்சி நிலையம்)

ஆண்டு சுற்சிதக 2005



“சுழந்தைகளாகப் பிளந்தோம்  
சுழந்தைகளாகவே வாழ்ந்தோம்”

வவுனியா மாவட்ட  
வலுவிழுந்தோர் புனர்வாழ்வு நிறுவனம்  
இல. 181, பொதி மண்டப வீதி,  
வவுனியா.  
தொலைபேசி இல. : 024 2221394



### பல்லவி

வாழ்க எங்கள் மதுவாழியும் பூங்கா  
வாழ்ய என்றும் நாலத்திலே  
சூழக அதன் ஒன் சூரியனாய் எங்கும்  
சூழ்ந்த மிரும் நானத்திலே

### அனுபல்லவி

ஒகன் வன்னியா ஒங்கு நூறுடன்  
ஒகன் கூலிலங்காய் யூதேயுடனே  
நாககுடன் எங்கள் தேவை அந்திங்கு  
நாய்த் தீதுபள்ளி யளஞ்சுடனே

### சுரணம்

நாளாத்த வாழ்வியல் நூறுறு பய்க்ககள்  
நாம் ஒங்கு விருப்புடன் கற்றிடவே  
கீர்போர்ஜ் எண்ணாடுடன் ஏழுத்துதயம் கற்று  
கூறுப்பு சமவாய்ப்பு பெற்றிடவே.

(வாழ்க)

## ஒகன் வவுனியா தலைவர் அவர்களிடமிருந்து செய்தி

வவுவிழப்புடன் கூடிய நபர்கள் தொடர்பில் ஒகன் வவுனியா நிறுவனம் நடைமுறைப்படுத்திவரும் பல்வேறு வேலைத்திட்டங்களில் மனவளர்ச்சி குன்றிய பிள்ளைகள் என்று பலராலும் சுடப்படும் கற்றலில் இடர்பாடு கொண்ட பிள்ளைகளிற்காக அது செயற்படுத்திவரும் “புதுவாழ்வுப் பூங்கா” என்னும் பயிற்சி நிலையமும் ஒன்று ஒகன் சிறிலங்கா யூ.கே என்னும் அமைப்பினால் நிதிப்படுத்தப்படும் இப்பயிற்சி நிலையம் 2004ம் ஆண்டுமேதல் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டுவருகின்றது. இரண்டு ஆண்டுகளை அது பூர்த்தி செய்து நிற்கும் இத்தருணத்தில் அதன் வருடாந்த அறிக்கைக்கு ஒகன் வவுனியா சார்பில் இச்செய்தியை வழங்குவது எனக்கு மகிழ்வூட்டுகின்றது.

கவனமான ஒரு தேவை மதிப்பீடின் பின்னர் இச்செயற்த்திடம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட போதிலும் கூட எதிர்பாரா வண்ணம் வந்து குவிந்த பயனாளிகளின் எண்ணிக்கையைச் சந்திக்க நேர்ந்தபோது மலைத்துப் போனதென்னவோ உண்மையே. எனினும் நிறைவேற்றுக்குழுவினரும், சக ஊழியர்களும் பயிற்சி நிலைய ஆளுணியினரும் ஏனைய நலன் விரும்பிகளும் சவாலை சாதகமான முறையில் முகம் கொடுத்து செயற்திட்டத்தை வெற்றிகரமாக நகர்த்தியமையை நாம் இங்கு நன்றியிடன் பாராட்டியேதல் வேண்டும்.

எனினும் அத்தகயதொரு சவால் முற்றிலுமாக முகம் கொடுத்து தீர்க்கப்பட்டு விட்டது எனக் கவரிவிடமுடியாது. உதாரணமாக 42 மாணவர்கள் இன் நிலையத்தில் பெயர்களைப் பதிவு செய்து கொண்டுள்ள பேதிலும் வெறும் 29 மாணவர்களிற்கு மட்டுமே போக்குவரத்து வசதியளிக்கப்பட்டு பயிற்சி நிலையத்திற்கு கொண்டுவரப்படுகின்றனர். எனவே போக்குவரத்துக்கென பேரூந்து ஒன்று இந் நிலையத்திற்கு அவசரமாக வேண்டிய தொன்று. இந்நிலையத்திடமிருந்து பயனை அனுபவிப்பதற்குள்ள உரிமையை நிலைநாட்டவேண்டிய கடப்பாடு முழுவதும் சமுகத்திற்கு உண்டு. இந்த



விடையம் சார்பில் உரிய அரச மற்றும் அரசசார்பற் நிறுவனங்களையும் நலன் விரும்பிகளையும் நாம் பலவாறு அணுகியுள்ளோம். இவ்வருடத்திலேனும், அதற்கு சாதகமான பதில் கிடைக்குமென நாம் எதிர்பார்க்கின்றோம்.

நல்ல பலா பலன்களைப் பெற்று முன்னேற்றமடைந்துவரும் எமது சிறார்கள் காலடி வைக்கும் மூன்றாவது வருடத்தில் மேலும் சிறப்பாக சுபீட்சமடைய வேண்டும் என நான் வாழ்த்துகின்றேன். இது தொடர்பில் அற்பணி ப்புச் சிந்தை யுடன் பணியாற்றும் நெஞ்சங்களினதும் சேவையை நான் பாராட்டுகின்றேன். நிதிவழங்கும் ஒகன் சிறீலங்கா டி.கே நிறுவன அங்கத்தினர்களுக்கு எனது உளமார்ந்த நன்றிகளை தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

பிறந்திருக்கும் புதிய மூன்றாம் ஆண்டில் சகல வசதிகளும் இந்த குழந்தைகளுக்குச் சுபீட்சமாக அமைய எல்லாம் வல்ல இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றேன்.

நன்றி.

**வெ.சுப்பிரமணியம்**

கெளரவுத் தலைவர்

ஒகன் வவுனியா.



## ORHAN SRI LANKA (UK)

9 Station Crescent, Ashford, Middlesex, TW15 3JJ, United Kingdom

It is a great privilege to write a message of support for your souvenir published in commemoration with the 2<sup>nd</sup> anniversary celebration of “Puthuvazhv Poonga” school on behalf of ORHAN Sri Lanka (UK).

I congratulate the administration of ORHAN Vavuniya, staff & teachers for their tremendous and dedicated work with to uplift the quality of life of the disabled children with learning difficulties attending “Puthuvazhv Poonga” school.

At this end, we run a fund raising event to support your needs financially. In 2006, we are also planning to explore other avenues to raise more funds to fulfil your increased needs. We do appreciate that your needs are continually increasing and we will put our efforts in a positive manner to fund you to the best of our ability.

On their return from a recent visit, the secretary Mr.Satgunaseelan & Dr. (Mrs) Satgunaseelan brought us ample information about the school in the form of photographs and video recording. During our fund raising event, these were shown on large screen and the message was well received by the audience. We have also made arrangements for “Theepam” media to visit you from the UK in May 2006 to video record the functioning of the school. “Theepam” moreover have promised us that they would telecast your school activities in the UK and Europe this year. We hope this will enable more Tamil people to focus their attention on your school.

I wish the school grows steadily and keep on gradually improving the standard of life of the children with learning difficulties. The service you are doing is immense and I, along with the members of ORHAN Sri Lanka (UK) applaud all of you involved.

Sellathurai Shanmuganathan,  
President.  
5<sup>th</sup> January 2006.

## மனவளர்ச்சிக் குறை ஓர் அறிமுகம்

மனவளர்ச்சிக்குறை -

இன்றுவரை எல்லோருக்கும் ஒரு சவாலாக இருந்து வருகிறது. ஒரு மனிதனுக்குத் தன் உடலிலோ அல்லது உணர்வு உறுப்புகளிலோ உள்ள ஏற்பட்டால் அவனால் தன் உணத்தைப் பொருப்படுத்தாமல் முன்னேற இயலும். அதற்கு உதவுவது மூலாயும் அதன் செயல்பாடுகளும். ஆனால் ஒருவனுடைய உள்ளம் அவனுடைய மூளையில் ஏற்படுமாயின், எதீர்காலம் ஒரு கேள்விக்குறிதான். நிகழ்காலத்தைக்கூட பிரச்சனைகளோதொன் கழிக்க வேண்டிய கூழ்நிலை. மற்ற உணமுள்ளவர்களுக்கு இருப்பதைப் போன்ற சில மாற்று ஏற்பாடுகளும் - அதாவது காது கேளாதவர்களுக்குக் காது கேட்கும் கருவி, பார்வையற்றவர்களுக்கு மின்னனு வழிகாட்டி, கால் உணமுற்றவர்களுக்குச் சக்கர நாற்காலி போன்ற உதவிக் கருவிகள் மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்கு இதுவரை கண்டறியப்படவில்லை. மூளையின் சிக்கலான அமைப்பும் அதன் செயல்பாடுகளுமே இதற்குக் காரணம்.

மூளையின் செயல்பாடுகளில் மிகவும் முக்கியமானது அறிவுவளர்ச்சி. அறிவு வளர்ச்சியினால் நுண்ணறிவுப் பெருக்கம் ஏற்படுகிறது. இதனால் ஒருவன் தன்னுடைய தீற்றங்களையும், தற்றமைகளையும் வளர்த்துக்கொண்டு வெற்றிகரமான மனிதனாக வாழ்க்கையில் முன்னேறுகிறான். உணமுற்றோர் சில நேரங்களில் சாதாரணமானவர்களையும் மிஞ்சமளவில் உயர்ந்து, புகழ்பட வாழ்ந்து கொண்டிருப்பதைக் காணலாம். ஆனால் மனவளர்ச்சிக் குறைபாடுடைய ஒருவனுக்கு வாழ்க்கையில் முன்னேற அடிப்படைத் தேவையான அறிவு வளர்ச்சியே ஒரு தடையாக இருக்கிறது. இந்தத் தடையை மீறி வெளிவரவும் அவனால் இயலாது.

மாஸ்லோ என்ற உள்ளியல் வல்லுநர் ஒரு மனிதனின் அடிப்படைத் தேவைகளாக பசி, தாகம், உறக்கம் ஆகிய பற்றிக் குறிப்பிடுவார். இத்



தேவைகள் நிறைவூறப் பெற்றால் மட்டுமே ஏனைய தேவைகளை அடைய இயலும். மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்கு இந்த அடிப்படைத் தேவைகளை அடைவதிலேயே சிரமம் இருக்கும். அறிவுரீதியில் மட்டுமின்றி உடல் நீதியிலும் ஒரு சிலருக்கு இத்தகைய சிரமம் இருக்கலாம். உலக சுகாதாரக் கழம் (World Health Organisation) வெளியிட்டள்ள “வளரும் நாடுகளில் சமூகப் புனர்வர்வு” என்ற புத்தகத்தில் அதன் ஆசிரியர், மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்குப் பொதுவாக உள்ள பிரச்சினைகளைக் கீழ்கண்டவாறு பட்டியலிட்டுக் காட்டியுள்ளனர்.

- 01) மெத்தனப் போக்கு
- 02) தெளிவற்ற பேச்சு
- 03) கற்பதீல் தாமதம்
- 04) புரிந்து கொள்வதில் சிரமம்
- 05) தீர்மானங்கள் எடுப்பதில் சிரமம்
- 06) கவனக்குறைவு
- 07) உணர்ச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்த இயலாமை
- 08) குறுகிய கால நினைவாற்றல்
- 09) உணவு உண்பதீல் சிரமம்
- 10) வளர்ச்சியில் தாமதம்

இத்தகைய பிரச்சினைகளால் ஒரு சாதாரண மனிதனின் செயல்பாடுகளுடன் வாழ இவர்களால் முடிவுதில்லை.

மனவளர்ச்சிக் குறைவைப் பலரும் மனநோய் எனத்தவராகப் புரிந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். மனவளர்ச்சிக்குறை ஒரு மனநோய் அல்ல, இரண்டிற்கும் நிறை வேறுபாடுகள் உண்டு. கீழ்க்காணும் அட்டவணையில் குறிப்பிடத்தக்க சில வேறுபாடுகள் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. இதனால் மனவளர்ச்சிக் குறைவையும், மன நோயையும் சரியாகப் புரிந்து கொள்ளலாம்.





|  |   |
|--|---|
| மனவளர்ச்சிக் குறை                                | மனநோய்  |
| 01) உணணம்  | நோய்  |
| 02) மருந்துகளினால் குணப்படுத்த இயலாது            | குணப்படுத்தலாம்   |
| 03) அறிவு வளர்ச்சிக்குறைவு                       | அறிவு வளர்ச்சி<br>சாதாரணமாகவோ<br>சில சமயம்<br>சுடுதலாகவோ<br>இருக்கலாம். |
| 04) வளர்ச்சி தாமதம்<br><br>(Delayed Development) | வளர்ச்சி தாமதம்<br>ஏற்படுவதில்லை.                                       |
| மிக முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது                     |   |
| 05) உடலமைப்பில் சில மாற்றங்கள்                   | மாற்றங்கள் இல்லை  |
| இருக்கும்.                                       |   |
| 06) மாயக் காட்சிகள் (Hallucinations)             | மாயக் காட்சிகள் ஏற்படும்.   |
| ஏற்படுவதில்லை                                    |   |
| 07) தற்கொலை எண்ணங்கள்                            | தற்கொலை எண்ணங்கள்   |
| ஏற்படுவதில்லை.                                   | ஏற்படும்  |
| 08) மற்றவர் மீது சந்தேகம்                        | சந்தேகப்படுவார்   |
| வருவதில்லை                                       |   |

இருகாது கேளாதவரைப் பார்த்து அவர் நோயுற்றவர் என்று எவ்வாறு கூற இயலாதோ, அதே நிலையில்தான் மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களும் இருக்கிறார்கள். மருத்துவர்களும் இவர்களை நோயுள்ளவர்கள் என்று கூற மறுப்பர். மனவளர்ச்சிக் குறையைச் சரியாக்க மருத்துவர்களிடம் சென்று சிகிச்சை பெற்றால் போதும் என்று பலரும் நினைக்கிறார்கள். அது தவறு. நோயாளிக்கு மட்டுமே மருத்துவர் தேவை, ஊனமுற்றறோர்க்குப் புனர்வாழ்வு (Habilitation) அல்லது மறுவாழ்வு (Rehabilitation) பயிற்சியளிப்பவரின் உதவியே அதிகம் தேவைப்படும். மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களுக்குப் புனர்வாழ்வளிக்கப் பல்வேறு நிபுணர்கள் தயாராக இருக்கிறார்கள்.



சிறப்புக் கல்வியாளர்கள் (Special Educations) அல்லது சிறப்பு ஆசிரியர்கள் (Special Teachers) உளவியல் வல்லுநர்கள் (Psychologists) பேசுசுப் பயிற்சியளிப்பவர்கள் (Speech Therapists) இயல்பியல் சிகிச்சையாளர்கள் (Physiotherapists) தொழில் வழி சிகிச்சையாளர்கள் (Occupational Therapists) மருத்துவர்கள் (Physicians) என ஒரு குழுவாகப் பயிற்சியளிக்கும் பொழுது மனவளர்ச்சிக் குறைவின் தீவிரத்தைக் குறைத்து வாழ்க்கையை எதிர்காள்ள இயலும்.

பெற்றோர்களில் பலரும் தங்கள் குழந்தை மனவளர்ச்சி குன்றியது என்பதை உடனடியாக ஏற்றுக் கொள்வதில்லை. கோயிலுக்குச் சென்று வேண்டிக் கொள்வதிலும் மந்திரவாதிகளிடம் சென்று தாயத்து வாங்கிக் கட்டுவதிலும், பில்லி சுனிய ஏவல்களிடமிருந்து தங்கள் குழந்தையைக் காத்துக் கொள்ள வேண்டி, பலவித மூடப் பழக்க வழக்கங்களில் ஈடுபடுவதிலும் காலத்தை வீணாக்கிக் கொண்டிருப்பார். இவை எதுவும் பயனளிக்காது போனாலே மெல்ல மெல்ல அவர்களைப் பயம் பற்றிக் கொள்கிறது. அதன் பிறகே மருத்துவர்களிடம் செல்கிறார்கள். தங்கள் குழந்தையின் நிலையை ஒருவர் கறுவதை மட்டும் நம்பாமல் பலரிடமும் காட்டி பின்பு ஒரு வழியாகத் துக்கத்தோடு அந்த உண்மையை ஏற்றுக்கொள்கிறார்கள். அதன்பின் அவர்களை ஒரு குற்ற உணர்ச்சி ஆட்டிப் படைக்கிறது. முற்பிறவியில் செய்த பாவம் தான் இதற்கு மூல காரணமாக இருக்குமென்று எண்ணிக் கலங்கு வார்கள். இப்படிக் கவலைப்படுவதாலோ, கண்ணரீ விடுவதாலோ ஒரு பயனும் விளையப் போவில்லை. மனதைத் தீட்பபடுத்திக் கொண்டு இந்தப் பிரச்சனையைச் சமாளிக்கும் வழிகளைத் தெரிந்து அதன்படி நடந்து கொள்வதே புத்திசாலித்தனம்.

மனவளர்ச்சிக்குறை நாடு, மொழி, இனம், சாதி, மதம், ஆகியவற்றைக் கடந்த ஒன்று. குறிப்பிட்ட ஒரு சமூகத்தைச் சேர்ந்தவர்களுக்கோ இனத்தவர்களுக்கோ இக்குறை ஏற்படுவதில்லை. எனவே மற்றவர்களின் கருத்துக்களுக்கும் கிண்டல்களுக்கும் செனி



சாய்க்க வேண்டுமென்பதில்லை. இப்படிப்பட்ட குறையுடைய ஒரு குழந்தை தங்கள் குடும்பத்தில் பிறந்து விட்டதால் சமூகத்திலுள்ள தங்கள் அந்தஸ்து பாதிக்கப்பட்டு விடுமே என்ற கவலையும் தேவையில்லாதது. மன வளர்ச்சி குன்றிய குழந்தை கடவுளின் சாபம் என்றோ, கடவுளின் பரிசு என்றோ கருதாமல் மற்ற சாதாரண குழந்தைகளைப் போல நினைத்து அதன் தேவைகளையும் வசதிகளையும் சரியான விதத்தில் ஏற்படுத்திக் கொடுப்போமானால் அதுவே நாம் அக்குழந்தைகளுக்குச் செய்யும் உண்மொன் சேவை.

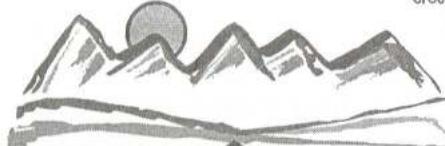
இத்தகைய ஒரு மனநிலையை நாம் வளர்த்துக் கொள்வோமானால் அர்களின் ஏதிர்காலம் நிச்சயம் ஒளார்ஜிமீயமானதாக இருக்கும். மத்திய மாநில அரசுகளும் இத்தகையோரைப் பற்றி மிகவும் நல்ல பல அனுகுமுறைகளைக் கடைப்பிடித்து வருகின்றன.

இந்நாலைப் படிப்பதன்மூலம் பொதுமக்கள் மன வளர்ச்சிக் குறைவைப் பற்றிய செய்திகளை அறிந்து கொள்வதற்கு ஏதுவாகும். இந்நாலில் மனவளர்ச்சிக் குறை என்றால் என்ன? அது உண்டாகக் காரணங்கள் என்ன? அவற்றைத் தடுப்பது எப்படி? மனவளர்ச்சி குன்றிய குழந்தைகளுக்கு எவ்வாறு உதவ வேண்டும். அவர்களின் பிரச்சினைகளை எவ்வாறு சமாளிப்பது போன்ற பல்வேறு விவரங்கள் எனிய தமிழில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன.

மருத்துவத் துறையால் கைவிடப்பட்டு ஒரு மாற்று ஏற்பாடும் இல்லாத இந்த ஊனத்தைப் பற்றிய போதிய அறிவு பெறவும் சமுதாயத்தில் இந்த ஊனத்தைப் பற்றியுள்ள தவறான கருத்துக்களைக் களையவும், மனவளர்ச்சி குன்றியவர்களின் தேவைகளை எவ்வாறு சந்திக்கலாம், என்ற வழிமுறைகளை அறிந்து கொள்ளவும் இந்நால் மிகவும் உறுதுணையாக இருக்குமென்பதில் சிறிதும் ஜயமில்லை.

நன்றி.

**ஜோன் முருகச் செல்வம்**  
(மனவளர்ச்சிக்குறை  
என்ற நாலில் இருந்து)





## வள ஆசிரியரின் ஆண்டறிக்கை

எமது புதுவாழ்வுப் பூங்கா பயிற்சி நிலையம் கிரண்டு ஆண்டுகளினை நிறைவு செய்துகொண்டுள்ள வேளை இது. இத்தருணத்தில் 2005ம் ஆண்டுக்குரிய பயிற்சி நிலையத்தின் ஆண்டு அறிக்கையை வள ஆசிரியர் என்ற வகையில் உங்களுக்கு சமர்ப்பிப்பதீல் நான் பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றேன்.

மாணவர்கள் :

இந் நிலையம் ஆரம்பிக்கப்பட்டபோது 17 மாணவர்கள் முதன்முதலாக இணைத்துக்கொள்ளப்பட்டார்கள். 2004ஆம் ஆண்டு முடிவில் 27 மாணவர்கள் இருந்தனர். 2005ஆம் ஆண்டு மேலும் இரு மாணவர்கள் இணைத்துக்கொள்ளப்பட்டு மாணவர் எண்ணிக்கை 29ஆக உயர்த்தப்பட்டது.

பின்வரும் அட்டவணை மாணவர் வகை தொகை என்பவற்றைக் காட்டுகிறது.

| இல. | வகை                          | விவேக ஈவு | எண்ணிக்கை |
|-----|------------------------------|-----------|-----------|
| 01  | கல்விக்குப்பட்ட குழு         | 50 - 70   | 16        |
| 02  | பயிற்சிக்குட்டோர் குழு       | 35 - 49   | 06        |
| 03  | பாதுகாப்பிற்குப்பட்டோர் குழு | 0 - 34    | 07        |

பயிற்சி நிலையம் நடைபெற்ற மொத்த நாட்கள் : 218

சராசரி மாணவர் வரவு : 18

ஆசிரியர்கள் :

இவ்வருட இறுதியில் மூன்று வள ஆசிரியர்கள் பயிற்சி வழங்கும் கருமத்தில் ஈடுபட்டனர்.

அவர்கள் :

- 01) செல்வி. நடராஜா சுகந்தி
- 02) செல்வி. செல்லையா சந்திரிக்கா
- 03) தீருமதி. இராமசாமி ஜீவதயானி





கல்வி சாரா ஊழியர்கள்:

பின்வரும் கல்விசாரா ஊழியர்கள் கடமையில் ஈடுபடுத்தப் பட்டிருந்தன்.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 01) போக்குவரத்து முறச்க்கரவண்டி சாரதி : | i) தீரு. சுப்பையா ரஜனிகாந்  |
|   | ii) தீரு. வேலுதூராஜரட்னம்   |
| 02) பயிற்சி நிலைய பணியாளர் :            | தீருமதி. சஸ்வரமூர்த்தி கமலா |
| 03) பயிற்சிலைய காவலாளி :                | தீரு. கார்த்திகேசு நடராஜா   |

விசேடநிபுணர்கள்:

மேற்காட்டப்பட்ட வள ஆசிரியர்கள் கல்விசாரா ஊழியர்கள் ஆகியோரின் சேவைக்கு மேலதிகமாக பின்னைகளுக்கு பயிற்சியளிக்க பின்வரும் விசேடநிபுணர்களின் சேவைகளும் பெற்றுக் கொள்ளப்பட்டன.

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| 01) யோகாசனப் பயிற்சி :        | ஆசிரியர். தீரு. சி. சந்திரன்   |
| 02) சித்திரை கைப்பணிப்பயிற்சி | ஆசிரியர். வ. இந்திரன்          |
| 03) உடல் கவர்தியல் பயிற்சி    | தீருமதி. சௌகர்யாணி             |
| 04) மருத்துவப் பரிசோதனை       | Dr. தீருமதி. விஜியராஜா சரோஜினி |

பெளதீக வளங்கள்:

எமது நிலையம் தொடர்ந்தும் 181 பொதி மண்டப வீதி வவனியா என்னும் முகவரியிலுள்ள வாடகை கட்டிடத்திலேயே இயங்கிவருகின்றது.

அலுவலக வசதியுடன் 3 குழுக்களுக்குமாக தனித்தனி வகுப்பறைகள் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

மாணவர்களின் போக்குவரத்திற்கும், வள ஆசிரியர்களின் களவிடயங்களுக்கும் ஒரு முறச்க்கரவண்டி புதிதாக வாங்கப்பட்டது. இதை விட ஒக்டை நிறுவனத்தின் முறசக்கர வண்டியும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

புதிய மாணவர்களுக்கு புதிய தளபாடங்கள் செய்யப்பட்டன.



**பதிவுகளுக்காக தூண்டல்**

| இலக்கம் | தளபாட<br>விபரம் | தொகை |
|---------|-----------------|------|
| 01      | பெரிய மேசை      | 10   |
| 02      | பெரிய கதிரை     | 10   |
|         | மொத்தம்         | 20   |

ஒகன் நிறுவனத்தின் கணனி ஒன்று பயிற்சி நிலையத்திற்கு வழங்கப்பட்டது.

நிதி வளம் :-

இந் நிலையத்திற்கு ஒகன் சிறீலங்கா டி.கே என்னும் நிறுவனம் நிதி அனுசரணை வழங்குகின்றது இவ் வருடம் 878416.69 தொகை செலவிடப்பட்டுள்ளது.

| இல. | விடயம்                  | தொகை      |
|-----|-------------------------|-----------|
| 01. | தளபாடம்                 | 49350.00  |
| 02. | தீருத்தச் செலவு         | 6209.00   |
| 03. | கற்றல் உபகரணங்கள்       | 56654.50  |
| 04. | ஊழியர் சம்பளம்          | 241250.00 |
| 05. | அலுவலக எழுது பொருள்கள்  | 34689.75  |
| 06. | தேர்ஸ் செலவு            | 12279.50  |
| 07. | தொலைபேசி                | 45370.34  |
| 08. | மின்சாரம்               | 3067.00   |
| 09. | அஞ்சல் செலவு            | 2043.00   |
| 10. | சத்துணவுச் செலவு        | 63334.50  |
| 11. | போக்குவரத்து செலவு      | 275767.60 |
| 12. | பயிற்சி                 | 19920.00  |
| 13. | நிகழ்ச்சிச் செலவு ஆண்டு | 23720.00  |
| 14. | கல்விச் சூற்றுலா        | 12851.50  |
| 15. | ஏனையவை                  | 2682.50   |
| 16. | மருத்துவச் செலவு        | 2461.00   |
| 17. | விளையாட்டு பொருள் செலவு | 10566.50  |
| 18. | கணனி அச்ச வேலை செலவு    | 16200.00  |
|     | மொத்தம்                 | 878416.69 |



**குறிப்பு:**

எனினும் இவ்வருடத்திற்கு ஒதுக்கப்பட்ட மொத்த தொகை 1112150 எனவே இவ்வருடத்திற்குரிய மீதம் உள்ள தொகை 233733131 ரூபா. இவ்வருடத்தில் செய்து முடிக்க உள்ள விடயங்களுக்காக செலவிட திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

**கற்றல் செயற்பாடுகள் :**

கல்விக்கு உடப்பட குழுவிற்கு அவரவர் சிந்தனைமட்டத்திற்கு இயைவாக என்னும் எழுத்தும் கற்பிக்கப்பட்டது. ஒவ்வாரு மாணவரும் குறைந்த பட்சம் தமது யெர்களை சொல்லவும், எழுதவும், வாசிக்கவும், பயிற்சி அளிக்கப்பட்டனர். ஒன்று தொடக்கம் பத்து வரையிலான எண்களை கவுறுவதற்கும் கணக்கிடுவதற்கும் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது.

அத்துடன் தையல், சித்திரக்கைப்பணி போன்ற பயிற்சிகளும் வழங்கப்படுகின்றது.

**நாளாந்த வாழ்வியற் பயிற்சிகள் :**

கல்விக்குட்பட்ட குழு உட்ப அனைத்து மாணவர்களுக்கும் தமது கருமங்களை தாமே செய்து கொள்ள பயிற்சிகள் அளிக்கப்பட்டன.

**அனைவரும் :**

- 01) தலைவாருதல்
- 02) பல் துலக்குதல்
- 03) உடை அணிதல்
- 04) மலசல சுட தேவையை உணர்தல்
- 05) உணவு உட்கொள்ளுதல்
- 06) பாதனி அணிதல் போன்ற பயிற்சிகள் வழங்கப்படுகின்றது.





**பாதுகாப்புச் செயற்பாடுகள் :**

எமது மாணவர்கள் அனைவருக்கும் பாதுகாப்பு தொடர்பான விசேஷ கவனம் செலுத்தப்படுகின்றது. குறிப்பாக பாதுகாப்பு குழுவினருக்கு விசேஷ பாதுகாப்பு கண்காணிப்புச் செய்யப்படுகின்றது. இவர்கள் தமது நாளாந்த கருமங்களை செய்யும் போது விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும்போதும் இவர்கள் தம்மைத் தாமே ஊறுபடுத்திக் கொள்ளாமலும் இருக்க பாடசாலை பணியாளருடன் வள ஆசிரியர்களும் மிகக் கவனமாக கண்காணிப்பில் ஈடுபட்டனர். எத்தகைய பாதுகாப்பு முறைகளை கையாள வேண்டுமென விழிப்புணர்வு பெற்றோர்களுக்கும் வழங்கப்பட்டது.

**சுற்றுலாக்கள் :**

21.10.2005 அன்று 21 மாணவர்கள் சுற்றுலாவிற்காக திருகோணமலை கண்ணியா, நிலாவெளி, லிங்க நகர் செவிப்புலனற்றோர் பாடசாலைக்கும் அழைத்துச் செல்லப்பட்டனர். அவர்களோடு மூன்று வள ஆசிரியர்களும் ஒகன் நிறுவனத்தின் செயலாளரும் முறசக்கர வண்டி சாரத்தியும் பதின்னிரண்டு பெற்றோர்களும் அலுவலக பணியாளர்களும் இந்த சுற்றுலாவிற் கலந்து கொண்டனர். மாணவர்கள் மிகுந்த மகிழ்ச்சியுடன் இந்த சுற்றுலாவை அனுபவித்தமை எமக்கு மனநிறைவைத் தந்தது.

**கலைநிகழ்ச்சிகள் :**

28.03.2005 அன்று பயிற்சி நிலையத்தின் முதலாம் ஆண்டு விழா நிறைவுநகர சபை மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. இதில் எமது மாணவர்களின் கண்காட்சி நிகழ்விலும், கலைநிகழ்ச்சியும், இதில் 17 மாணவர்கள் கலந்துகொண்டனர். 10.07.2005 அன்று யுனிசெப் நிறுவனத்தின் மிதிவெடி வார நிகழ்வில் எமது மாணவர்கள் எட்டு பேர் பாடசாலையில் கலைநிகழ்வுணரில் பங்குபற்றினர்.

01.10.2005 அன்று சர்வதேச சிறுவர் தினத்தீற்காக கலைநிகழ்ச்சி வெளியா நகரசபை மண்டபத்தில் நடைபெற்றது. இதில் 12 மாணவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.



03.12.2005 அன்று சர்வதேச விசேட தேவைக்குட்பட்டோர் தீன் விழாவில் எமது மாணவர்கள் 6 பேர் கலந்துகொண்டனர். C.C.T.M.S பெற்றோர் ஆசிரியர் சங்கக் கூட்டம்.

பயிற்சி நிலையத்திற்கு பெற்றோர்களின் ஒத்துழைப்பைப் பெற்றுக்கொள்வதாகவும் அவர்களுக்கு தாங்கள் பிள்ளைகள் தொடர்பாக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதற்காகவும் அவர்களின் நாளாந்த வேலைகள் தொடர்பாகவும் பெற்றோருக்கு பயிற்சிப்பட்டறையின் ஊடாக வழங்கப்பட்டது.

அவையாவன :

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| i) பற்சுத்தம் செய்தல்        | iv) உடை அணிதல்     |
| ii) முகம், கை, கால் கழுவுதல் | v) தலைவாருதல்      |
| iii) பாதணி போடுதல்           | vi) மலசலஷட்ப்பாவனை |

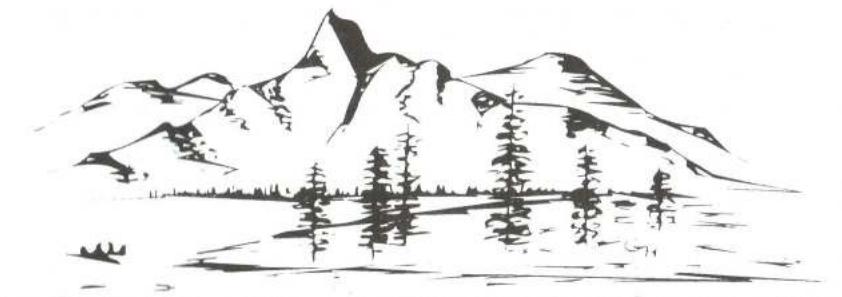
| இல. | கூட்டம் நடைபெற்ற திகதி | கலந்துகொண்டவர்கள் எண்ணிக்கை |
|-----|------------------------|-----------------------------|
| 01. | 06.02.2005             | 16 பெற்றோர்கள்              |
| 02. | 19.03.2005             | 09 பெற்றோர்கள்              |
| 03. | 11.04.2005             | 13 பெற்றோர்கள்              |
| 04. | 18.06.2005             | 11 பெற்றோர்கள்              |
| 05. | 31.07.2005             | 17 பெற்றோர்கள்              |
| 06. | 15.10.2005             | 17 பெற்றோர்கள்              |
| 07. | 26.11.2005             | 09 பெற்றோர்கள்              |
| 08. | 14.12.2005             | 13 பெற்றோர்கள்              |

எதிர் நோக்கப்பட்ட பிரச்சினைகள் :

பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்கு முகம் கொடுத்து நாம் இப்பயிற்சி நிலையத்தை 2005 ஆம் ஆண்டு நடாத்தி முடித்திருக்கின்றோம்.



- 01) நாம் எதிர்நோக்கிய பிரச்சினைகளுள் மாணவர்களின் போக்குவரத்து பிரச்சினையே தலையாய் பிரச்சினையாகும். எமது பயிற்சி நிலையத்தீற்குச் சொந்தமாக ஒரு போக்குவரத்து வாகனம் இன்மையால் பயிற்சி நிலையத்தீற்கு பிள்ளைகளைக் கொண்டுவந்து சேர்ப்பதில் பெரும்சிரமம் எதிர்நோக்கப்பட்டது. அதற்காக புதிய முற்சக்கர வண்டி ஒன்று கொள்வனவு செய்யப்பட்டது. மேலும் ஓகன் நிறுவனத்தீற்கு ஒரு முச்சக்கர வண்டியும் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இது ஏராளமான செலவை ஏற்படுத்துவதோடு மாணவர் வரவை ஒழுங்கீனப்படுத்தவும் உரிய நேரத்தில் கொண்டுவந்து சேர்ப்பதை சிராமம் ஆக்குவதாகவும் உள்ளது.
- 02) பெற்றோர்களின் ஒத்துழைப்பின்மை நாம் எதிர்நோக்கிய மற்றுமொரு சவால் சீல பெற்றோர்கள் மிக அருமையான ஒத்துழைப்பை தங்கியிருந்த போது மாணவர்களின் வரவை ஒழுங்கற்று இருக்கின்றது. இதனால் அவர்களுக்கு கொடுக்கும் பயிற்சிகளை பெற்று முன்னேறும் வாய்ப்பு மறுக்கின்றது.
- 03) பிள்ளைகளின் உடல் நிலை நாம் எதிர்நோக்கிய மற்றுமொரு சவாலாகும். இப்பிள்ளைகள் மிக எளிதாக உடற்சக்ஞீங்களுக்கு உட்படுவதால் அவர்களின் வரவு பாதிக்கப்படுகின்றது.
- 04) இனி வரும் ஆண்டுகளில் மேலும் நன்கு தீட்டமிட்டு இப்பிரச்சினைகளைத் தீர்த்து இப் பிள்ளைகளுக்கு புனர்வாழ்வு அளிக்க முடியும் என்பதில் எமக்கு அசைக்க முடியாத நம்பிக்கை உண்டு.



## நன்றகள்

இப்பயிற்சி நிலையம் வெற்றிகரமாக  
2005ம் ஆண்டை பூர்த்தி செய்ய  
உதவிய பின்வருவோருக்கு  
எங்கள் நன்றிகள்  
உரித்தாகும்.

- 1) நீதி அனுசரணை வழங்கிய ஒகன் சிரீலங்கா யு.கே உறுப்பினர்கள்
- 2) வழிகாட்டல்கள் வழங்கிவரும் ஒகன் நிறைவேற்றுக்குமு உறுப்பினர்கள்.
- 3) சேவைக்கால பயிற்சிகளை வழங்கி உதவி செய்யும் கொழும்பு மிலேனியம் பாடசாலை ஊழியர்கள்.
- 4) மாணவர்களுக்கு மருத்துவப் பரிசோதனை வழங்கிவரும் வவுனியா பொது வைத்தியசாலை குழந்தை வைத்திய நிபுணரும் மற்றும் வைத்திய நிபுணர்களும்.
- 5) விளையாட்டுப் பயிற்சிகள் வழங்கிய வவுனியா பிரதேச செயலகத்தின் விளையாட்டு உத்தியோகத்தர்கள்.
- 6) யோகாசனப் பயிற்சிகள் வழங்கிய வவுனியா சைவப்பிரகாச கல்லூரி திரு. சி.சந்திரன் ஆசிரியர்.
- 7) உடல் கூற்றியல் பயிற்சி வழங்கிய வவுனியா பொது வைத்தியசாலை ஊழியர் நிறைமதி, செல்வராணி அவர்களுக்கும்
- 8) சித்திரகைப்பணி பயிற்சிகள் வழங்கிய வவுனியா சைவப்பிரகாச கல்லூரி ஆசிரியர் திரு. வ.இந்திரன்.
- 9) பெற்றோர்கள், மாணவர்கள்
- 10) நலன் விரும்பிகள்.

விசேட தேவைக்குட்பட்டோர்களுக்கான விளையாட்டுப்போட்டி



இடம் : வவுனியா நகரசபை மைதானம்



விளையாட்டு மைதானத்தில் மாணவர்கள்



எமது பாடசாலையில் மாணவர்கள்



கொழும்பு மிலேனியம் பாடசாலையின் ஆண்டுவிழாவில்  
எமது மாணவர்களின் கலைநிகழ்வு



மாணவர்கள் மகிழ்வுடன் விளையாடும் காட்சி



மாணவர்களுக்கு உடற்கூற்றியல் பயிற்சி கொடுத்தல்





## Computer Printing Centre

61B, 1st Cross Street, Vavuniya. T.P : 024 2223658

- 4 Colour Designing & Printing
- Binding Works
- Digital Colour Works
- Wedding Cards Dealer
- Type Setting
- Calander & Diary Items

கொழும்பிற்கு செல்லாமல் அனைத்து கலர் வேலைகளையும்  
வவுனியாவில் பிரின்ட் செய்யும் ஒரே இடம்

வாணி கணக்கீப் பதிப்பகம்

61B, முதலாம் குறுக்குட்டெரு,  
வவுனியா.

தொ.பே : 024 2223658

