

P. B. Gove & Son

P. B. Gove & Son



T. K. Sivagnanam  
Apothecary

யாழ்ப்பாணத்து வைத்தியநூல் வெளியீடு 11

Lion Dr. Sivagnanam  
சிவமயம்

## பராச சேகாம்

ஆரும்பாகம்

SHARADA PHARMACY  
456, HOSPITAL ROAD  
JAFFNA  
DIAL. 7386

உதரரோகநிதானம்

குண்மம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, வாய்வு,  
குலை ரோகங்கள்.

பதிப்பாசிரியர்

ஏழாலை

ஐ. பொன்னையா



திருஞானசம்பந்தர் அச்சியந்திரசாலை  
மல்லாகம்

தாதுஞூல் புரட்டாதிமீ  
1936

விலை ரூபா 2-00

உரிமை பதிவுசெய்யப் பெற்றது

Dr. T. K. SIVAGNANAM  
L. A. M. P. (Cey)  
Kondavil West  
KONDAVILA

Kondavil west



—  
சிவமயம்

## புராதசேஷாம்

பதினாறுவது

உதரோகநிதானம்.

————— ♀ —————

இரசித மான சோதி யெழின்மிகு மலையில் வாழும்  
பரசிவ னருளி ஞலே பவமறு முனிவ னங்காள்  
உரைசெயு முதர ரோக முதகுணங் கிரியை சொல்லக்  
கரிமுக மூடைய முக்கட் கணபதி துணைத்தாள் காப்பேப

1

உதர மதனி அதரோக பெயரு மதுசெய் குணவேக  
விதன மதுசெய் குறிசோர்வு தெளிவு மிவைகண் முதலாய  
விதியின் மொழியை யயஞ்சு மறிய வினிய வயுள்வேத  
விதியை ஏலகி ஸறைகூற விரவி யுரைசெய் ததுவாகும்  
முதிய முனிவ ரொருகால்வ ரதிய வரனு மொருகால  
முதபை மொழியை வடநீழ வதனின் மொழியவுணர்வாய்க்கை  
உதனை யறிய மறிவாளர் பொதிப மலையின் முனிக்குது  
முதர கிரியை யறிவாதா மொருகி ரிபைபு மறியாரே

2

உதரோகத் தொகுப்பு

மருவிய உதரக் தன்னில் வைகுகோபொருதுற் றெட்டாம்  
பெரியவ ருரைத்த வுண்கை தொந்தமு மொன்பான் பேசித்  
கருதிய வேது மற்றுஞ் சாத்திய மசாத்தி யங்கன்  
உரைசெயுங் குறிகு னங்கள் சிகிச்சையு முணர்ந்து கொள்ளோ

**Dr. T. K. SIVAGNANAM**

L. A. M. P. (Cey)

Kondavil West

உதரோகம் உண்டாதற்கு ஏது

கருதிடன் மீனின் மூள்ளுங் கலந்துமி நெல்லின் வாலும்  
மருவிய கல்லில் அம்பு மங்கையர் மருத்தி னீடும்  
பருகுசோ றறைமை யாலும் பழமல நிற்கை யாலும்  
மருவுநோ மயிர்க ணாலும் வயிற்றினி ஞேய்கள் சேரும்

4

புறையற வண்கை யாலும் பொருமீர் கொள்கை யாலும்  
சுருளவே முடக்கிக் கொண்டு சுகமறக் கிடக்கை யாலும்  
மருவிய மேடு தாழ்வின் மனமற வறங்கை யாலும்  
பெருகவுன் டோடி னாலும் பெருத்திடும் வயிற்றி ஞேயே

5

செரித்திடப் பொறுத்த லின்றித் தின்றிடு பேதத் தாலும்  
உரைத்திடு நெய்யை நன்று யுருக்கியே கொளாமை யாலும்  
அரித்திடுக் கிருமி யாலு மதிமல நிற்கை யாலும்  
பெருத்திடு முதரங் தன்னிற் பேசுநோய் வளருங் காணே

6

பசித்தபோ தருந்தா தாலும் பசியிலா தருந்த வாலும்  
ஈசித்திடு வெறிநீ ராலு நாரியர் வருத்தத் தாலும்  
இசைத்திடு வாத சித்த சேந்பன மிவைவழுங் ரெல்லை  
திசைப்படு தொந்தத் தாலுஞ்சௌந்திடும் வயிற்றி ஞேயே

7

உண்டுட எடவா தாலு முடனேடி நடக்கை யாலும்  
அண்டிடுந் தண்ணீர் தண்ணை யடுத்தடுத் தருந்த லாலும்  
பண்டுள போச னத்திற் பழமலஞ் சிக்கை யாலும்  
கோண்டிடு முதரங் தன்னிற் கூடுமே பலவா நோய்கள்

8

தும்பி தேரை யிடுநீராற் ரேஷங் கொண்ட சுனீராற்  
கம்பிதுமியானெல்லுமியாற்கறிமூள்ளை தும்பாற்கரைசோற்றுல்  
அம்பார் கடையா ருகிர்தன்னு லாலுஞ் சோந்று லரைப்பசியால்  
வழ்பார் முலையா ரிடுமருந்தால் வருமே யுதரங் தனிதேஞ்கள்

மனமற வண்கை யாலு மகிழுமூண் குறைத் லாலும்  
கனயலஞ் செறிந்து னின்று கழலுத் லிலாமை யாலும்

தனமிக்க செல்லை யாலுங் தானுறு மோகத் தாலும்  
சினமிக வுறுத லாலுஞ் சேருமே வயிற்றி ணேப்கள்

10

இப்படி யுதர ரோக யெய்து நூற் றெட்டு மின்வன்  
மெய்ப்படு மேதுத் தம்மான் மேவியே தோன்று மென்று  
செப்பினன் முனிவ னம்மா சேருநோய் குறிகு ணங்கள்  
முற்படத் தெரிந்து கொண்டு முறைப்படி சிகிச்சை செய்யே 11

சொல்லிய வுதரங் தன்னிற் ரேண்றிடும் வியாகி பேரும்  
எல்லைசேர் குணம சாத்தியங்கு சாத்திய மிசைம ருந்தும்  
அல்லியக் கோதை ரல்லா ட் யறிவெடிவ் வாறுங் தானே  
வல்லவ ருபைத்து வைத்தார் வாகட நாலோ ருக்கே

12

### உதரரோகம் 108 ன வகை

அனிலத்தால் வந்த நோய்க ளவையைம்ப தாகு மென்பர்  
தனிவரு பித்தந் தன்னுற் சாருநோய் முப்ப தாகும்  
துனிதரு கபங்க டம்மாற் ரேண்றுநோ யிருபத் தெட்டாம்  
எனவரு முறைக ளாய்ந்தே யியம்பினன் முனிவ னம்மா

13

### பாடபேதம்

அனிலத்தால் வந்த நோய்க ளாறியைம்பத் தாற தென்று  
தனிவரு பித்தந் தன்னுற் சாருநோய் முப்ப தாகும்  
துனிதரு கபங்க டம்மாற் சொல்லிரு பத்தி ரண்டாம்  
எனவரு முறைக ளாய்ந்தே யியம்பினன் முனிவ னம்மா

14

### வரதத்தால் தோன்றுவன

குடற்கழலை யண்டவிர்த்தி குலைந்த பக்கசூலமும்  
அடலெழுந்த குன்மமோ டழுந்துநாயி குலமும்  
உடல்முடங்கு வாதமு முதியேறு குலமும்  
அடலெழுந்த யிலிகையும் மதிப்படுஸ் கவுசியே

15

உதரோகத்தானம் எழுதிய பிரதிகள் 10 வரையிலிருக்கின்றன. இருந்தும், அவற்றைக்கொண்டு பெயர் முதலியவற்றை கண்கு தெரிந்துகொள்ள முடியவில்லை. பிரதிகளுட் பெரும்பாலன மிகப் பழையமைவாய்ந்தன. ஏனையவும் பலவேறுபாடுகளோடு காணப்படுகின்றன. இச்செய்யுளின் முதற்பகுதி, குடல்கவர்கண்டவிர்த்தி, என்றும், குடல்கவரண்டவிர்த்தி என்றும், குடற்கழலை யண்டவிர்த்தி என்றும், குடற்கழலை கண்டவிர்த்தி என்றும், குடல்கவராணிவிர்த்தி என்றும், குடல்கவராணிவிர்த்தி என்றும், இப்படியே பிறவும். பாடபேதங்கள் எல்லாம் காட்டலுறின் மிகவிரியுமென்றஞ்சி ஒருபிரதியிற் கண்டவாறே சிற்சில பாடபேதங்களோ மேட்டும் பதிப்பிக்கப்படுகின்றது. அன்பர்கள் யாரோனும் இந்திதானம் முழுவதிலும் கிடைத்தமட்டில் சரியானபாடம்கு றித்தனுப்பிலைப்பின் அவர்களது பெயரோடு உடனே அக்கிடு டு இதிற் சேர்த்துக்கொள்ளப்படும்.

வெய்யபாவை யட்டலிகை வீங்குதர சூலமும்  
துய்யா வாதக் கிராணியுங் தொடர்சலக் கூர்மமும்  
பையவிற் பழுங்கியும் பரந்தவாத சூலமும்  
கொய்குசப் புரோணியுங் கோளுறுப்ப சூலமே

16

கற்பழுவு கண்டியுங் கடைக்குட லடசியும்  
மெத்தறந் புணைச்சலும் மேவுசங்கு குத்தியும்  
சொற்புணைப் பிரஹசியுங் சொல்லுமங்க சூலியும்  
அற்பழுக்கு எடசியும் மதிப்பழுச் சொருகியே

17

கடியவாத ரோகியுங் கனத்தகல் லறைப்பனும்  
அடிவழிந்தி லடசியும் மங்கமேறு சூலையும்  
வடிவகன்ற நாடிக்கீழ் வல்லுயிரை வாங்கியும்  
கெடியமெய்ப்ர கண்டியுங் கோபசிங்க சூலையே

18

உற்றடி முதுகினி அளைந்த சூலமும்  
பெற்றதன் மேவினிற் பிரண்ட கெளியும்

மற்றதன் னடியிலே மரண மன்னியும்  
சற்றதன் மேலினிற் சதுரசூல காலியே

19

அதிலுற மேலெழு மத்தி சூலமும்  
பதியுற செறுவினிற் பன்னு கேசியும்  
கதுவுமுள் ளெலும்பினிற் கனத்த காலியும்  
முதிரிட வயிற்றினின் முழங்கு சூலீயே

20

பாடபேதம்

அதிரமேலுக் கீழுமா யழற்றுமத்தி சூலமும்  
பதியதாக வேகுடற் பன்னுகேசி யானதும்  
கதுவுமுள் ளெலும்பினிற் கனத்தெழுந்த காலியும்  
முதுவடி யுறழநால் விரவிற் கொள்ளுமே

21

கையடி நால்விரற்கீழ்க் கருவழி கேசியுமடர்ந்திடும்  
மெய்யுறப் புறத்துமே லங்கிதாவி யுளைந்திடும்  
துய்யமதி கெடக்குளிர் சோர மயக்கி வலித்திடும்  
மையமார் பினில்நடு முரின்சோர வலிக்குமே

22

பாடபேதம்

கையடியி ஞல்விரல் கருவடர் கேசி யடர்ந்திடும்  
மெய்யநாடி பரந்துற மீதுற வங்கியா யுளைந்திடும்  
சுய்யநாடி மத்திபங் கூடியே சோர வலித்திடும்  
மையமாக மார்பினி றறவ வித்துக் குத்துமே

23

இடப்புறத்தி லேறிடு மிழுத்திறங்கும் வாயுவும்  
படப்படக் கொதித்திடும் பக்கமா மெகுத்துவும்  
கடப்பிரண்டு சீவீனத் தொட்டிமுக்கும் பீவினக  
அடர்ப்படுக் குடகி ரியாமழற்ற வாயுவும்

24

சுண்டலத்தின் வாயுவோடு கூடுகின்ற வாயுவும்  
மண்டையேறு கெண்டயின் வலியதான வாயுவும்

கோண்டலா மயக்குடன் குடல்வரண்ட வாயுவும்  
மன்றிலாடு தாதன்முன் வகுந்துரைத்த நோய்களே

25

(முறைகள்)

## எதிர்மூல சூலம்

அனைவ னடியை யுற்றே யழன்றுகீழ் முதுகைப் பற்றிப்  
பாண்கடைக் குடலைச் சுற்றிப் பரவியே வலிக்கும் போது + மூக்குப்  
நாண்படி நாபி தன்னை நடுவுறச் சுழித்து வாங்கில்  
ஏண்படி மதனை நீடு மெதிர்மூல சூல மீண்ணே

26

(முறைகள்) கோப சூலம்

நாவிக்கீ ழிரண்டு பக்க நடுப்பேற வழன்று பற்றிச்  
சோகமே மிகவுண் டாகிச் சோர்ந்திட வலித்துப் பின்னைத்  
தானியிப் படிய தாகிற் ரூன்கோப சூல மென்று  
கோபமே யாற ஹற்ற குறமுனி யருளிச் செய்தான்

27

## கேசிஆமசூலம்-வத்திரகேசி

தானதே யுதர மெல்லாந் தயங்கவே வலிக்கு மாகில்  
ஆனதே கேசியாம சூல மென் றறிக்து கொள்ளும்  
ஊனுற முதரத் தோடு முளைந்திடு நாபி கொண்டு  
வானுற வலித்து நிம்மில் வத்திர கேசி யென்னே

28

## பேய்ச்சுரை கிருமி

நாபியைச் சூழச் சூறி நடுவுற வலிக்கு மாகில்  
கோபிபேய்ச் சுரை யென்று குடசமா முனியுங் கண்டான்  
லோபமே யுடம்பு நைய வுடலது புரள வோங்கித்  
தாபமே கொண்டு நோகிற் ரூனது கிருமி யென்னே

29

## நாடி-சூலம்

அண்ட மூல நடுவுற வசைவு கூட வலித்திடில்  
பண்டு நாடி சூலமென் பதுவிளங்கு நீடுமே  
கண்ட வைம்பத் தாறுடன் கலந்த வைம்ப தாமிலை  
கொண்டெட மூந்த நோயெலாங் கொடிய வாத ரோகமே

30

## நாடி-சூலம்—நாவிசூலமென்றும்

பூர்வே நோயெலாப் புவிசூல்தோடு உரு.

உதாரோக்திதானம்

7

பழுவிழுங்கி -

Hernia

அண்டத்தி னடுவுண் மேலா யசைந்துற வலித்து விம்பிற  
பண்டைய தாமிக் நோயைப் பழுவிழுங்கிபதா மென்பர்  
கன்றிட வீக்க மாகிக் கடுஞ்சலஞ் சீயாய் வீழிற்  
கொண்டெடும் வியாதி வாத சோகமாக் கூறி னுரை

31

ஆமசுலம்

ஏழீங்குடி

நாயியைச் சூழ்ந்து ளைந்து நடுவுங்கி புண்ணேண போலச்  
சோபமே மிகவுண் டாகிச் சோங்கிட வேவ விக்கும்  
கோபமாய்ப் புளித்தேக் கிட்டுக் குடல்முரிங் தீடவே நோகும்  
தாபமாய் வரண்டு மூற்றிற் சாற்றுவ ராம சூலம்

32

ஆமசுலத்திற்கு

சிகிச்சை

இக்குணங் கண்டாற் றீர்தற் கியம்பை மருந்து கேண்மின்  
சுக்கொடு மரிசு நீரிற் பூச்சியிரண் டொன்றுயக் காய்க்கி  
ஒக்கவே தெளித்துக் கொள்ள வுறுமாம சூலை தீரும்  
மிக்கள முருக்கின் பண்ண மேவுப்புங் கூட்டிக் காய்ச்சே

33

இப்படிச் செய்ய மாறு மில்லாதே லிங்கு காயம்  
வெப்பறு கழற்சிச் சாற்றில் விரவியே குடிக்கத் தீரும்  
மெய்ப்புற மாறு தாகின் மிகுமர விச்சா றப்பும்  
தப்பறக் காய்ச்சி யுண்ணைத் தணிந்திடு மாம சூலை

34

உடம்புற வழற்றிப் பின்னை யுறுகெண்டை தானு மேறிக்  
குடைந்துற வெகுத்து மாகிக் குமட்டியே வபிறுங் காறும்  
தடம்படு முடல மெல்லாங் தானுறு கொடியி டத்துக் - 13964-N  
கடந்தணிற் காடி காய்ச்சிக் காறுறக் கழுவு மென்னே

35

உற்றவப் பாதந் தன்னை யுறமிகக் கழுவி மாற்ற தூ-கு  
மற்றுமல் வுதரங் தானு மறுகவே யுளைந்து நோகில்

பூச்சியிரண்

N

முற்றுகற் காடி தன்னை முடிவே காய்ச்சி நிற்றிற் -

பற்றிறப் பிசைந்து கூட்டிப் பழுப்பிரூக் கலையான் மூடே 36

பழுப்பிரூக் கலையின் மேலே பையவே சிலை மூடி  
அடுப்பதில் வைத்து நன்று யறவுமே வேது காட்டி X

எடுத்ததை யொங்க ரைத்தீத யியல்புடன் சேர்த்து சியும்  
கொடுத்திட வாம சூலங் கும்பிட்டே யோடுங் காலை 37

உற்றிருரு சட்டி தன்னி அப்புழக் கிட்டெ ரித்து  
மற்றதைக் கொட்டிப் போட்டு மறித்துழக் களிகி யிட்டுப்  
பற்றுற வரிகி தீக்தாற் பகருரி நீரை விட்டுச்  
சற்றுற வடித்து நீரைத் தானுணப் பாகமாமே 38

தானுதி தாக மாகித் தாழ்ந்துண்க வரங்டு நாவும்  
ஊனைவிட் டுயிர்போம் போல வழுத்திய கெண்டை யேறில்  
ஆனவப் பாகங் தன்னிற் ரூழ்வரை யதனிற் சட்டால்  
மேனிதா அழுறறி யாறி மீண்டதி பாக மாலீமே 39

இப்படித் தெகிக்கும் போதே யியல்புடன் சுட்ட முற்றி  
ஒப்புறக் காலிட் டொற்ற யூனைவெலாங் தீரு மென்று  
செப்பினுர் முன்னே ரித்தாற் றீர்க்கிடா திருக்குமாயின்  
மெய்ப்படி கண்ட சூலம் மீன்வது மில்லைக் காணே 40

உற்றுளே யிரைந்த சீத முறச்சிவங் துளைக்தி ருக்கில்  
மற்றச மோதனு சுக்கு வறுத்துமோர் விட்ட ரைத்துப்  
பற்றுறக் கரைத்து மோரிற் பருகிட மாறு மின்னும்  
சொற்றிடு மரிகி தன்னை வறுத்துடன் சூழையப் பொங்கி 41

எடுத்ததைப் பிசைந்து மோர்விட் டியம்பிய பொடியுங் கூட்டிக்  
சூடித்திட மாறு மல்லாற் கூறுமுக் குகோ டோமம்  
அடுத்திடு மிருசீ ரின்துப் பவைசமன் பொடித்து மோரிற்  
சூடிப்பினும் வெல்லப் பாகிற் கொட்டியே கிளறிப் பாகாப் 42

X சேஷ்டு ஸ்ரீமத்து (தாடு டீட் வித்து)

செய்துபாக்களவ தாகத் தின்னி னுங் குடிநீராகச்  
செய்துதா வை னெய்யுஞ் சேர்த்தருங் திடினு மாறும்  
எய்துமோர் சுக்குக் காடி யிசையவே காய வைத்து  
மைதிகழ் கண்ணைய் கொள்ள மாறிடு மாம சூலழ்

43

குடகரி

கடைக்குடன். முதுகங் தண்டு கலங்குகை யடியிற் குத்தி  
மிடைப்பட வலித்துப் பின்னை மிகவுடி வயிற்றி னின்றே  
புடைத்துற வெரித்த மூன்று புரண்டுடன் மறுகி நோகும்  
இடப்புறங் தண்னி னிற்கு மிதுகுட கரியென் ரேதே

கிகிச்சை

குடகரி தனக்கு நன்றாய்க் கூறுவன் கிரியை தன்னை  
உடல்விலா முதுகு நெஞ்சி ஹுறைத்திட வெண்ணெய் நெய்யும்  
கடமதிற் காய வைத்துக் கலங்குற வொற்றி மாற்றிச்  
சுடமிகக் கொள்ளுச் சாற்றிற் சொற்குளங் கூட்டுக் கொள்ளே

உற்றுற வலித்துப் பின்னை போடுவே பெரிக்கு மாகிற்  
சொற்பெறு மெண்ணை யிங்கு சுகத்துட னுகர மாறும்  
பற்றுற வலித்துப் பின்னைப் பரந்தடி வயிற்றே ரித்தாற்  
சர்க்கரை யிங்கு தேனிற் ரூறுறக் குடுக்க நன்றாம்

46

உதரமும் விம்மி விம்மி யுரமுற வலிக்கு மாகிற்  
பதறவே வேண்டா நீடும் பகர்ந்ததோ ரெண்ணெய் தன்னை  
சிதறவே பொழுக்கி யொற்றிச் செய்யுள வுன்னி யிங்னு ~~ஏதிருஷ்டு~~  
விதமுளா சுக்கு நீரும் விரும்பியே கூட்டி யுண்ணே

47

இந்துவ நெய்யுஞ் காய்ந்தங் கியல்புடன் குடுக்கி லேகும்  
இந்துவுஞ் சுக்கு நீருங் கடிகுடன் குடுக்கி லேகும்

\*குளம்—வெல்லம்

இந்துவு முன்னி கொற்று விரைவுடன் குடுக்கி லேகும்  
இந்துவும் பாலுக் கொள்ளி விக்ருட கரிபோங் காணே

43

## குடுங்கர்

~~தாந்திரம்~~ முருங்கை ட்வன்னி யுள்ளியு முரண்ட வேலி சாரணை  
~~பால்விடைய்~~ பருங்கொ முஞ்சி சுக்குடன் பரிந்திரண்டு நாறி நீர் ஓய்வு  
வருங்கியிங் குழக்கதாய் வயந்தகாலு மிங்கினில் - ஓய்வு  
விரும்பியுட் குடித்திடில் விடுங்குட கரியதே = அடா 49  
மாரு

## எண்ணெய்

கொடிக்கழற் பருப்பொடுள்ளி கொடியவிந்து காபழம்  
வடித்தெரண்ட வெண்ணெய்சுக்கு வாளநன் மரிசமும்  
பொடித்தரைத் தெடுத்துமே புகழுங்குதீ குடித்திடில்  
வடிப்பரந்த சூரைகுன்மம் விடுங்குட கரியுமே

50

ஆமணக் கெண்ணெயின் துப் பளாவியே குடிக்கி லேகும்  
ஆமணக் கெண்ணெய் பாலோ டனாவு மகன்று போகும்  
ஆமணக் கெண்ணெய் கொற்றுன் சாறருங் திடவு மாகும்  
ஆமணக் கெண்ணெய் வேர்க்கொம் பவித்ததீ ரதுவு மாமே

51

அங்கவை தம்மி ஞலே யக்குட கரிபோ காதேல்  
தங்கநல் லெண்ணெய் நெய்யாற் றுவுவே யொழுக்கி யொற்றி  
இங்கிவை தம்மி வேற்க விலவண வத்தி கட்டில்  
சங்கைய தின்றி மாறு மென்றனன் தாழ்வுல் லோனே

52

## கழற்சிமாத்திரை

கழற்பருப்பு வெள்ளையுள்ளி கடியகாய மிக்குடன்  
பழுத்தசுக்கு நாகணத்தி ஞேடுபாத ரசமும் →  
பழக்கழற்ற படியரைத்து மதுவளாவி யுண்டிடில்  
அழுத்தின்ற குடகரியி ஞேடுகுலீ யகலுமே

54

உண்ணி - கொடுவேலி = (புரண - வேலி)

உண்ணி - உண்ணிப்பட்டி -

உண்ணி - உண்ணிப்பட்டி குஷ அயந்திட்டையை  
ஒந், உறுப்புப்போத நு மூல வாந்தை  
யாப் புரையந்து ஸுமார் முன்னாத வாலை

உதாரணம் - அந்தக் குறை  
நிலைக்கும், உணவு, சுட்டு, நூல்கள் போன  
நடங்கும் எடுத்து நட்டு நூல்கள் போன  
உதாரணம்

11

குடல்வாதம் கழல்வலிக்கு  
சிகிச்சை



உறை

புகை

விபனுறு கழல்க் குங்கி மெத்தவே வலிக்கு மாகில்  
நயமுறு மெண்ணெய் நெய்யால் நாடியே பொழுக்கி யொற்றி  
மயமுறு மூள்ளி மஞ்சள் மகிழ்விதை நிம்பா வித்துத்  
துயரறப் பொடிப் தாக்கித் தூவியே புகைப்ப தென்னே

54

இதமுறு குந்து ருக்க மியல்புடன் கூட்டிக் கொண்டு  
மதழறப் புகைகள் காட்டி மருவிய கிரியை சொல்வன்  
விதமுறு கொற்று னுள்ளி விபன்கழ விலைபுங் கூட்டிக்  
கதமற விடத்தீத யொற்றிக் கட்டிடின் மாறு மன்றே

55

எண்ணெய்

உத்தமா காணிச் சாற்றி லோர்கழ அள்ளி சுக்கு  
நெப்தத்திடு சயிந்த மிங்கு நேர்பட வரைத்துக் கொண்டே  
ஒத்தவே ரண்ட நெய்யி லுண்டெ னண்டத் தொற்றக்  
கத்திடும் வளியுஞ் சூலங் கனங்குறைக் தேருங் காணே

56

சுரசம்

கொத்தான்ற னிலையிற் சாற்றிற் கொடிக்கழற் பருப்போ உள்ளி  
உத்தமா காணி னோச்சி யுடன்சாறு கூட்டிக் காம்ச்சி  
மெத்தன வோர்சி றங்கை விதிப்படி தேன்விட் உண்ணைக்  
கத்திய சூலை குன்மங் குடகரி கடிதிற் போமே

57

கட்டுமருந்து

புங்குசங் குப்பி திம்பமுங் கொற்றுன்  
புனலிக் கூடன்கிலு கிலுப்பை  
அங்கையிற் பிறங்கை தன்னிலு நாறி  
யிலையடம் புள்ளிமால் வசம்பு  
இங்கிவை யெல்லா மிடத்தபி னீர  
மறவறுத் தொற்றியே கட்டித்

இதுஒரு புதிய நூல், நிறுவுமாறு முன்வது  
உந்தும் நூல்களை வெளியிட

பொங்கிய கழலில் வலிகளும் விட்டுப்  
பொருமலும் போமெனப் புகன்றூர்

58

முற்றியே யுதரங் தன்னின் மோதிய வலிவி யாதி  
பற்றற மாரு தாகிற் பகருவன் கிரியை யொன்று  
சித்தியா நிம்பே ரண்டாக் திலமெண்ணேய் சமன தாக  
ஒத்தியே சூடு காட்டி யுறத்தேய்த்து ரட்சை செய்யே

59

### இரட்சை

உற்றுக வனுவாதி மூலங் தொடங்கி  
யுறலூரு மடிகளிலை போக்கவே புன்னில்  
பற்றுக வக்தாதி கொண்டே தெகித்துப்  
பதறும விதிலிரண் டங்குலத் தேறச்  
சேற்றுக முற்குடு பொட்டாக வைத்துச்  
சேருபஞ் சாக்கினித் தைலமது தேய்க்க  
முற்றுக விட்டோடு மரியகுடல் வாத  
முதிர்வாய்வு வலிகளிலை யோடியே போமே

59

கொம்மடிக் காயி னேடி சுமரியாம் பயளை மூன்றும் <sup>ஏயில்</sup>  
நிம்முற வவித்து மேலே வீக்கத்தி லோற்றிக் கட்ட  
அம்முதல் கரைந்து தாகி வதன்மேலே தெகிப்ப தாகும்  
இம்முறைப் படியே செய்ய விறங்கிடு மண்ட வாயு

61

### இயந்திரிப்பு

இப்படித் தெகிக்கும் போதே யிபந்திரிப் பதனைக் கேளும்  
மெய்ப்பட வாயுத் தன்னை மிகவுமின் வாங்கிக் கொண்டு  
செப்பிரு கழலை விட்டுச் சேர்ந்தசே வடியிற் கட்டி  
அப்படித் தெகிப்ப தென்றே யருண்முனி யருளிச் செய்தான்

இன்னமு யிதற்குச் சொல்வ னியவிருபாத ஸீட்டி  
மன்னிய சுரமு கீட்டி மல்லாந்து படுத்துக் கொண்டே  
உன்னியுள் மாருத் தன்னு அற்றன்டஞ் சுருங்க வாங்கிப்  
பின்னிரு கழலை விட்டுப் பிடித்துறத் தெகிப்ப தாமே

62

**இரத்தம் குத்திவாங்க**

அரியயன் ரேந்திக் கானை வமலன் ற னருளை யுன்னித்  
திரமுள வண்டங் தன்னிற் சேர்வுற வடியிற் கட்டிப்  
பிரமெழு கனத்த நாடி யிதின்முளைப் பரிவை யுன் றத்  
தரமுற வேபு டைக்குஞ் தன்னிலை குத்து வாயே

64

குத்திய வாயி ணலை கொள்ளுஞ்செங் நீரை விட்டால்  
இத்தினை மாற்றிப் பின்னை யிசைந்தவப் புண்ணின் மேலே  
ஒத்துற வசம்பு நாக முறவரை மிச்சஞ் சாற்றில்  
வைத்துற விட்ட போதே வன்கன மழிந்து போமே

65

**கட்டுமருந்து**

உற்றிது செய்த பின்னை யுன் னுசன் மலியின் ரேஞ்சீப்  
பற்றுபஞ் சதுபோற் குத்திப் பையவே வறுத்துக் கட்டி  
மற்றதிற் ரேலு ரித்து மகிழவே கட்டிப் பின்னை  
ஒத்திடு கிலுகி அப்பை யுறவிஷத் ததிலை கட்டே

66

நீருறு முள்ளி கொற்று னீள்சீங்தில் கிலுகி அப்பை  
சீருறச் சுட்டுச் சாம்பல் சேர்த்ததின் மேலே கட்டிற்  
காருறு குழலி ணேளை கணங்குறைந் தேகிப் பின்னை  
வாரிபற் றற்றுச் செல்லும் வகையிது கண்டி டாஃயே

67

குடிநீர்

*முடித்தோபு*

குடிநீர்

கனவியே குறிஞ்சா கந்தான் கான்றைசா ரணையின் ஜேரும்  
புன்முருங் கையுங்கொற் றுஞும் புங்குசங் குப்பி யோடு  
வனமிரண் டுழக்காய்க் காங்க்கி வற்றிட வண்டங் தன்னில்  
அனலுறு வலிகள் வீக்க மட்சுத லகலுங் தானே

68

**காந்தக்குவிகை**

காந்தமோ டுள்ளி யிந்து கழல்மணி சுக்குக் காயம்  
ஏய்ந்தனேர் வான வீச மேரண்டத் தயிலம் விட்டுச்  
சாந்தைழு வரைத்துப் பின்னைத் தயிலத்தி லேக ரைத் து  
மாந்தவே விருத்தி குன்மம் வாய்வண்ட சூலை போடே

69

## அரிதாரக்குளிகை

முக்கடி பலையே பாள முங்குகெக் தாரங் காயம்  
கச்சினங் காரஞ் சூத நல்லிந்து சமன தாக  
வைச்சரை கரிப்பான் சாற் ரில் வருதுன்றி போன்றுட்டி  
முற்பட நுகளிலன் நே முறிந்திடுங் குன்மஞ் சூல

70

## எருத்து

உற்றுற முலையின் கேழே யுன்னியங் குலங்கல் விட்டு  
மற்றோரு பழூது டாகி மயங்கெடக் குத்தி விம்மிக்  
பற்றற வலித்துப் பின்னைப் பையலுண் கெடுத்துச் சேரில்  
முற்றுமே யிதனை நீடிய மூன்றெருத் தென்று கூறே

71

இப்படி மூன்றெருத் துக்கு மிருபமுச் சொருகு மரயின்  
மெய்ப்படு பேலனுங் குன்றி மேனியு மெலிவு காட்டும்  
மைப்படு குடலைக் கவ்வி மரணமே யாகச் செய்யும்  
தப்பற மருங்கு செய்யச் சாற்றினார் முனிவர் தாமே

72

## எருத்துக்குக் கிரியை

## இரத்தம்குத்திவாங்க

இந்தெருத் தினுக்குச் செய்யு மியைபுள கிரியை யெல்லாம்  
கந்தமா முனிவ னங்நாட் கழறினன் றமிழி னலே  
நொந்திடக்கனத்துத்துன்னில்துகையவே பெண்ணைய் நெய்யால்  
ஏந்திட வொழுக்கி பொற்றிச் சிதறவே பிசைந்தி டாயே

73

சிதறவே பிசைந்து பின்னைச் சேர்ந்தகல் லால முத்தி  
அதிரவே யுருவிக் கொம்பா ஸமரவாய் தன்னி லொற்றிப்  
பதிவிடங் காந்து கொண்டு பையவே நரம்பு துன்னில்  
முதிரவே யுந்தி தன்னின் மூண்டுசீ கூயினுற் கட்டே

74

கட்டிய பின்பு தானுங் கலந்தெருத் ததனி லெண்ணைய்  
விட்டுறத் தேப்த்துக் கொண்டு விரகினால் வாள வொற்றி

முட்டவே யியந்தி ரித்து முன்னிப்பாடு பார்த்து  
மட்டுறக் குத்தப் பாடும் பரிலைகுத் தற்றுப் போவே

75

இன்னு மிவையன் மாருதே லைகுத்து மிகவுக் கோபித்துத்  
துன் னு முடலி ஞேமிகுந்து துயரங் தன்னை யுண்டாக்கும்  
முன்னு மெகுத்து வாயுவதீன் முதிரு மலத்தை தனையறிந்து  
பின்னுங் கிரியை செய்துகிற் பிரிந்தீ போகும் பெண்மயி ஃல

### பின்னுஞ்சிரைவிட

குத்திர மாக வேதான் சொல்லுவன் கிரியை தன்னைப்  
பாத்தவங் நரம்பைக் கண்டு பழுவினிற் பித்தீற் குத்தச்  
சேர்த்திடு முதிரத் தோடு செங்கிரும் யாய வாங்கி  
மாற்றிட வெகுத்துத் திரும் வல்லப மாகச் செய்வாய்

77

### கொம்பு வைக்க

இந்தநற் கிரியை செய்தா வியண்புடன் மாரு தாகிற்  
கொந்தியே வற்கம் பூட்டிக் குளிந்திடக் கோம்பை விட்டுச்  
சிந்தனேர் விரிகை கொண்டு சிக்கென மூண்டு குத்தி  
முந்தவே கொம்பு தன்னால் முதியசெங்கிரை வாங்கே

78

மூண்டிடு முதிரம் வாங்கி முதுமஞ்ச ளேரண் டெண்ணைய்  
ஸண்டவே விட்டுப் பின்னை யிசையவே கோம்பை விட்டு  
வேண்டவே குறைந் தெருத்து விரையவிட் தேரு மென்று  
பூண்டமா தவத்தை யாற்றும் பொதியமா முனிசொன் ஞோ

இப்படிக் கோம்பை வைத்தீத் பிசெவர்க் கார விங்கு  
மெய்ப்படு கோடைக் காந்தம் வெதுப்பிழைத் தட்டி வைத்தீத்  
அப்படி மூன்று நாளு மடுத்திடு கிரியை செய்க  
தப்பிடா திந்த வண்ணங் தான் செய்து பின்னைக் கேளே

80

### கட்டுமருந்துகள்

இலைக்கன்ஸி யிலைப றித்தே யிதுகழு கீரில் வெந்து  
குழூத்திடப் பிசெங் தெடுத்துக் கொண்டதிற் கட்டிப் பின்பு

கழற்கொடி யிலைபு முப்புக் கருதுபுன் கிலைபு மின்னும்  
நிலக்குமி திலைபுக் கூட்டி நெகிழுவே கட்டி டாயே

81

தீஞ்சுற் றின் மேற் கொற்றுன் றன்னை யிடத்துவா யுலரக் கட்டி  
ஏற்றிடு முள்ளி மஞ்ச விண்டிலை யதுவுக் கூட்டி **உங்கல்**  
மேற்படக் கட்டி லன்றே வீட்டெகுத் தோடிப் போகும்  
சாற்றிடு மிலையே யன்றித் தகுழுறை யின்னுங் கேளே

82

### முக்கணன் குளிகை

கள்ளியின் பால்க றந்து நீகனத்தீதங் காயுன் னிட்டே  
உள்ளிவெண் கார மிங்குப் புடன்சவர்க் கார மிங்கு  
தென்னுமக் கராசி னேடு திரிகடு பொடித்துள் னிட்டுத்  
துள்ளுகோ மபமேற் பூசி யெருவினிற் சுட்டி டாயே

83

அப்படிக் கோம யந்தீயங் தோடள வாக வெந்தால்  
செப்பிடு தீயை மாற்றித் தேங்காபை யெடுத்துக் கொண்டு  
மெய்ப்பட வரைத்து நன்றாப் பிபலுற வழித்துக் கொண்டு  
செப்புபா வட்டங் காய்போற் றிரட்டியே விழுங்கி டாயே

84

திரளைவை விழுங்கி யிட்டாற் றீர்க்கிடும் வியாதி கேளாய்  
விரகுஹ மெகுத்துக் குன்மம் லீலகிடாச் சூலை கட்டி  
கரவுறு கேர்ப்ப வாயு கவுசிகை யாழை யாம்பல்  
பெருகுட கரியே யாதி பிசகறத் தீந்து பேசுமே

85

### உள்ளிக் குளிகை

கள்ளியின் கட்டை வெட்டிக் கருதுட அள்ளே தோண்டி  
உள்ளியு மிங்கு நல்ல வுப்புடன் சினக் காரம்

தீகில பிரதிகளில் இச்செய்யுள்:

“தோற்றுபொற்கொன்றைப்பன்னந்தொகுத்திடத்துக்கிளேகட்டி”  
என்ற அடியுஞ்சீர்க்கு ஐந்தடிச் செய்யுளாகவுழுண்டு.

நிமுற்றியதேங்காபைக் கண்திறந்து இளநீரையூற்றிவிட்டு  
அதனுள் கள்ளிப்பாலையும் சாக்குகளையுமிட்டரைத்துச் சானம்  
ஞுசிச் சுடுக.

புள்ளி = ஏ.வ.ஷ.ஷ.ஷ.

ஒள்ளிய வெண்கா ரத்தோ டொருசிறை யாகக் கொண்டு  
துள்ளுகோ மயமேற் பூசி மெருவினிற் சுட்டி டாபே

86

சுட்டிடு கள்ளி தீந்தாற் சுகமதா யெடுத்துக் கொண்டே  
இட்டதைக் கல்வத் தாட்டி யினியபா ஷட்டங் காய்போல்  
மட்டுறத் தின்பீ ராகில் வல்லெகுத் தாமை சூலை  
தொட்டகுன் மங்கள் வாயு தோற்றிட முன்மை யாமே

87

வெண்காரக் குளிகை

கள்ளியின் கட்டை வெட்டிக் கருகிய வுடலைத் தோண்டி  
வெள்ளிய வெண்கா ரத்தில் விரசியப் பாலை வார்த்துத்  
தள்ளிவா யடைத்து மேலே தயங்குகோ மயமும் பூசித்  
துள்ளவே யிதனை நீடு மெருவினிற் சுட்டி டாபே

88

அந்தநற் பதம தாக வலிந்ததற் பின்னே டுத்து  
வெந்திடு வெண்கா ரத்தை விரகுறக் கல்வத் தாட்டிச்  
சந்தமார் குளிகை குன்றி தன்னைப்போ லேயு ருட்டி  
முந்தவே தெனிற் கொள்ள மூன்றெருத் தேகு மன்றே

89

இங்குவெண் கார மூள்ளி யிக்துநேர் வாள மிஞ்சி  
பொங்குநற் காந்த மோடு புதியமுக் கடிகுங் கூட்டிப்  
பங்குட னேவி ஹத்துப் பழுப்பெருக் கலையிற் கட்டி  
அங்கதிற் சாண மப்பி யனவதாய்ப் புடத்திற் போடே

90

போடுகோ மயமுங் தீந்து புதியருக் கிலைபும் வெந்தாற்  
பிடுற வேயே டுத்துப் பேய்ச்சுரை யிலையின் சாற்றுல்  
ஆடவே கல்வத் தாட்டி யரியது துளங்காய் போல  
நாடியே குளிகை செய்து நன்றிழல் தன்னில் வையே

91

## (பாடபேதம்)

பூசகோ மயமுந் தீந்து புணங்கிலை யதுவும் வெர்தாற்  
பேசுகைத் தகரைச் சாற்றிற் பேணியே யரைத்தித் துத்து  
மாகில்\*தே நதுவே போல் மன்னிய குளிகை செய்து  
வீச்சை ரண்ட நெய்வில் விரசியே யுண்ணு வாடிய 92

வைத்தனிக் குளிகை தன்னை வளருமா நெய்வி அண்ண  
முற்றிய வெகுத்து மூன்று மூரஞ்சு குன்மஞ் குலை  
குத்திய வாயு பிலி குடகரி வயிற்று ரோகம்  
இத்தனை நோயுங் தீரு மென் றமா முனிவர் சொன்னுர் 93

## இட்டகை

இப்படி யெகுத்தி னுக்கா வியம்பிய கிரியை செய்வ  
மெய்ப்படி மாறு தாகின் மீண்டுமோர் கிரியை சொல்வன்  
ஒப்புறக் கனத்து விம்மி யொக்கலே வலிக்கு மாகில்  
செப்பிடு முதறங் தன்னிற் ரெகிப்பது பொட்டி ஞலை 94

அதனினேர் முதுகு தன்னி ங்கிரு சூடு சுட்டே  
இதனினல் லெண்ணைய் மஞ்ச வெருக்கம் பால்தம்மை விட்டே  
மிதமுறப் புண்ண தாக்கி மேவியே கோதித்துப் பொங்கில்  
இதமுற வோடு மென்றே யியம்பினுர் முனிவ ரம்மா 95

## குட்டிர்

**உருவிளை** அரமுறி சுக்கு நத்தை யானசூர் கோடுவேல் கொற்றுன்  
உரைகழு அள்ளி டுபுங்கொன் ரேஷரள வாயி டித்து  
விரவிநீ ரிரண்டு நாழி வெந்துழக் காயி அத்துப்  
பருகுமே ரண்டத் தெண்ணைய் சூட்டிடப் பறக்கு மன்றே 96

புனமுறு முருங்கை வேரும் புதியமா விலங்கைத் தோலும்  
இனியசா ரண்ணயின் வேரு மிதுகழு அள்ளி யிங்கு

வினவியே பிழத்துக் காய்ச்சி வியன்பெறக் குடிப்பீ ராகில்  
மனமுறச் சூலை குன்ம மாறில் மெகுத்துந் தானே

97

பெருகிய வெகுத்தி னுக்குப் பேணியிங் குரைத்த வண்ணம்  
மருவிப பதுமு கற்கு மன்னியிப் படிச்செய் யென்று  
கிரணவெண் மதியின் கீறல் கிளர்ச்சைட வைத்த வெம்மான்  
அருளிய வண்ணங் தேர்க்கேத யகத்தியன் புவியிற் சொன்னுன்

உத்தம மாகச் சொன்ன வறுபஸ கிரியைக் கெல்லாம்  
சத்தியக் தீர்ந்து போகுஞ் தவறியே தீரா தாயின்  
பத்திப தொந்த மென்று பலதான தருமஞ் செய்து  
சித்தியாற் சௌகை வேண்டத் தீர்க்கிடு மறிந்தி டாயே

99

இன்புறு முதரக் தன்னி லெழுகின்ற ரோக மெல்லாம்  
துன்பமாய்த் துயர்வி ளோக்குஞ் சோரவே யுயிரை வாங்கும்  
மின்பயி லெகுத்துப் போல மிகக்கொடி தான தில்லை  
என்பது மூன்னு வீச னகத்தியற் கியம்பி ஞனே

100

16

### \*கோபிச்சுரை

நாவியைச் சூழச் சுற்றி நடுவூற வலிக்கு மாகிற்

\*கோபியாஞ் சூரை யென்று குடசமா முனியுங் கண்டான் - தீடு  
தாவியே யிதற்கு நீயுங் தான்மறை மந்தி ரத்தால்  
ஒதியே பார்க்க மீரூ மூரனது கண்டி டாயே

101

†இந்தமங் திரத்தி னுலே யியல்புற மாரூ தாயிற்  
கிந்துசா ரடையின் வேருஞ் சிறகுறங் தொட்டி வேரும்  
கொஞ்சே ரூவ்வி யிங்கு குணமுடன் காயங் கூட்டி  
இந்துநேர் மணக்கி னெண்ணே யியல்புடன் கூட்டிக் கொள்ளோ

### (பாடபேதம்)

†இந்தமங் திரத்தி னுலே யியல்புற மாரூ தாகிற்  
கிந்துசா ரணையின் வேருஞ் சிறகுறங் தொட்டி வேரும்

\*பேய்ச்சுரை—என்றும். †இந்தமங்கிரத்தை இங்கு சே  
ராதுக்கீரும் குருமுன்னிலையிலறிக.

கொங்குகொள் ஞானி யிங்கு சூடிரோ யவித்துக் கொண்டு  
தந்தவே ரண்ட வெண்ணெய் சமன்கூட்டிக் குடிக்க நன்றே

நாயிமே லங்கு லத்தே நடுமிக வேடு டைத்துத்  
தாவியே மூலத் தோடு தாண்குத்தி மேன்முச் சானல்  
கீவியே புதுநல் லெண்ணெய் கெய்யினு னெகழு வொற்றிக்  
கோயியாங் குன்மம் போகக் கொட்சாறு குளமுங் கூட்டே 104  
*ஸ்ரீ*

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

~~கொட்சாறு~~ மிளகு சுக்குக் கொள்ளிங்கு வெள்ளை யுள்ளி  
மட்டாழிங் தேரண் டெண்ணெய் வடித்துடன் குடித்த போது  
கட்டின மலங்க மூந்து கனசூல மெகுத்துக் குன்மம்  
விட்டேகும் வயிற்று ரோக விதமென விளம்பி ஞரே 105

தேங்காயெண்ணெய்

தேங்காயிரண்டுதனைத்துருவித்தெளிவாய்த்தன்பாலாவெடுத்துப்  
பாங்காம் பிரமிச் சாறுள்ளி பரிவி னுடனே சமன்கூட்டி  
நீங்கா தடுப்பி லோய்ச்சி நெய்தான் பிறந்த போதிதனை  
வாங்கா யளவாய்க் குடித்திடுகின் மாறுஞ் சூலை வலியதுமே

அப்புறு தேங்காய்ப் பாலை யளவதாய்ப் பிழிந்து கொண்டு  
நெய்ப்பெழக் காய வைத்து நிகழுவே மரிசங் தன்னை *ஸ்ரீ*  
ஐப்புறப் போடிய தாக்கி யுற்றதன் மேலே தூவி  
மெய்ப்புறக் குடிக்கிற் குன்ம மிகுமலங் கழியுங் கானை 107

குளிகை

அம்முறு தேங்காய் தன்னி லமரங்கேர் வாள மிட்டு  
மும்மைசேர் கடுக மூன்று மூப்பஸீல் தானுங் கூட்டிச்  
செம்மிச்சட்டாவின் பாலாற் செறியவே காய்ச்சிக் கொண்டு  
இம்மருங் தத்தை வாங்கி யிசையவே யனாக்கும் போது 108

இந்துசா திலிங்கங் கூட்டி யேகமா யரைத்துப் பின்னை  
வந்தகுண் றியின்வித் தைப்போல் வளமாக வண்டை பண்ணிச்  
சொந்தமா மதுவி அண்ணச் சூலைவு வெகுத்துக் குண்மம்  
நொந்திடு முதரக் தன்னிற் குடகரி வாயுப் போமே 109

வெந்தவத் தேங்காய் தன்னை வேறுவே ரூகக் கீறி  
முந்தநற் ஸ்குளிகை கூட்டி முறித்துமே கடித்துத் தின்றால்  
உந்தியிற் கிருமி குண்ம முடன்வெப்புப் பாவை குரை  
கிந்திடு முதர சூலை செறிமலர்க் குழல ணங்கை 110

### பாற்குடிநீர்

கொற்று னிலைகற் றுழைமடல் கொடியின் கழற்சி யிலைபுடனே  
இற்று மணக்கினிலைகுறிஞ்சி சேரு மூள்ளி யிலைபொன்றுயக்  
கற்று வின்பால் நாழினிட்டுக் காய்ச்சி யுழக்கா யேவடித்துப்  
பற்று ரிந்து வடனருந்தப் பறக்குஞ் குரை குண்முமே 111

முற்றுமாண் பனையின் பாளை முறகச்சுட் டெடுத்த சாம்பர்  
அத்துடன் ரேங்காய்ப் பாலு மதிற் குளங் கூட்டி பேழ்நாள் பல ஈடு  
திற்றிடச் சூலை குண்மஞ் சேர்க்கிடு மூல ரோகம்  
சற்றுநில் லாது திருஞ் சாற்றினார் முனிவர் தானே 112

### காயம்

ரிரமியின் சாற்றி ஞேடு பேசபொற் கொன்றைச் சாறு  
உரமிகு தைவே ஜோச்சா ரூரூசம ஞை விட்டு  
மருவுபேர் காய மூள்ளி மதியுப்பு மதிற்க ரைத்து  
விரவிய வேரண் டெண்ணேய் விட்டுறக் காய்ச்சி யுண்ணே 113

உண்ணவே குண்மஞ் சூலை யுடலுற மெகுத்து மூன்றும்  
நண்ணுறு கெப்ப ரோக நாபியின் வலியன் டத்திற்  
கண்ணிய வாயு சூலை கணத்திடு ரோக மெல்லும  
கிண்ணிலை மோடிப் போகு மெனழுனி விளம்பி ஞோ 114

§குளமுககூட்டின்றும் குளம—பனைவெல்லம்

## காந்தக்குளிகை

காந்த மிரச மரிதாரங் கழல்முக் கடுகு திரிபலையும் வங்கு  
வங்கு வான மிஞ்சுப்பு மிசையும் விடமு மிடங்கணமும்  
வாய்ந்த சீனக் காரமுடன் மதித்த நீலிச் சாற்றிலரைத்  
தேய்ந்த குளிகைதூதனவா யிசைய வருட்டி திழலு ஸ்ரத்தே

இப்படிச் சமைத்த நல்ல வேகாந்தக் குளிகை தன்னை  
மைப்பட வெண்ணெப் தன்னின் மத்தித்து நுகர்ந்த பேரு  
மேய்ப்படு சூலை குன்மங் வியன்குட கரியெ குத்து  
மைப்பட நில்லா தோடு மயிலியன் மடமின் னேள்.

116

## எண்ணைய்

உள்ளிச்சா துரிவி னேடே யுறுமேரன் டெண்ணைய் நாழி  
கள்ளிப்பா அழக்கு மல்லாற் \*கடுதிரி யோரு முக்கு  
ஷ்வள்ளையின் துப்புப் பத்து விராகனு யரைத்துள் விட்டுப்  
நில்லைக்கற் றுழைச் சாறு பேணியே விட்டுக் காய்ச்சே

117

உற்றநற் பதத்தைப் பார்த்தே யுறுதிய தாய்வ டித்து  
வெற்றிவே வைணைப் போற்றி மிகாமலோர் கரண்டி யுண்ணைப்  
பற்றிய குன்மங்கு சூலை பரவுத ரத்து ரோகம்  
முற்றுமே தீர்ந்து போகு மொழியரை பொய்த்தி டாதே

118

## மித்தசூரை பித்தசூரை

உந்திபை யெரித்த முற்றி யுனாந்துடல் மறுகினாந்து  
சிந்திட வாய்ச் சூறித் தேகமு நெஞ்செ ரித்து  
முங்கிய அழற்ற லுண்டாய் வாயிறுகால் முகத்தி னேலாய்  
இந்தமா குணங்கள் கண்டா விதுபித்த குரை யென்னே

119

\*கடுப்பொடின்றும். கடுப்பொடி—கடுக்காய்ப்பொடி  
ஷ்வள்ளையின் துப்புப்பத்து மிராவிடமைங்கழங்கு என்றும்  
நிகற்றுழைச்சாறு உரி

ஆடை = பூட்டை நீரையை நூல்கு ஏற்றுத்  
நீரையை நூல்கு ஏற்றுத்  
நூல்கு ஏற்றுத்

நேர் குரை, வாட்டுக்கு போன்று துவக்கும்  
கூட்டுட்டு சுதாஷாநார் வீடு - வார்  
நீல மூளை சூப்பு வீட்டு வீட்டு சுதாஷாநார்  
வீட்டு வீட்டு வீட்டு வீட்டு வீட்டு வீட்டு வீட்டு

குடிநீர்

ஏந்தங்கு சுடுப்பான்  
நாலை வெட்டு

பித்தமாஞ் சூரை யென்று பேசிய குஜத்தைக் கண்டாற்  
குத்துக்கூற் போரியுஞ் சுக்குங் கூவினை வேருங் கூட்டி  
ஒத்தகொட்ட பருப்புங் காய்ச்சி யுதுகுளங் தானுங் கூட்டி  
மெத்தவெச் செனக்கு யுத்தால் மீஞுமே பித்த சூரை

120

### சத்திக்கு

பயற்றினிற் பருப்பைப் பொங்கிப் பருகினா நீரை விட்டு  
வியப்புற விரகி யிங்குப் பிழிந்துகீ ரூற்றிக் கொண்டு  
நயப்புற சீனி கூட்டி நன்கீதாய்க் குடித்த போது  
தியக்கூடு சத்தி பித்தங் தீர்வது திண்ணங் தானே

121

எரிப்புட \* நுடம்பு ஸௌந்தே யிறகியே மறுகி சிற்கிற்  
பருத்தசுக் கைங்க மூஞ்சு பற்படை யாக்கிக் கொண்டு  
தெரிப்புறு வெங்கீர் தன்னிற் றின்றிடப் பித்த சூரை  
தரித்திடா தேகு மென்று தமிழ்மூனி சாற்றி ஞோர்

122

துய்யவா வெண்ணைப் தன்னைத் துவக்கறக் கழுவிக் கொண்டு  
வெய்யமா சுயிந்தங் தூளாய் விரைந்தறைத் ததனிற் கூட்டிப் பித்த  
பையவே விடியற் காலை பருகிடற் பித்த சூரை  
உய்திற மில்லை யென்றே யுடலைவிட டேகுங் காணே

123

### குடிநீர்

சீந்திலின்றண்டு சுக்குச் செங்குறுங் தொட்டி யின்வேர்  
ஆய்ந்திரு வேவி லாமிச் சதிபிக நல்ல சந்தம்  
வாய்ந்திளா நீரிற் காய்ச்சி வடித்துடன் மதுவிட் உண்ணைப்  
பேரங்கிடுங்குன்ம வாடு பித்தமாஞ் சூரை தானே

124

பயற்றுடன் சூரி சுக்குப் பகரோரு பிடியே கொண்டு  
வயற்சரைத் தண்டு தானும் வருகுஹங் தொட்டி வேரும்  
நயக்கூடு வெட்டுங் கூட்டி நலம்படவ வஹதெட்ட டொன்றூய்  
இயற்பட நுகரி வண்றே யேகுமே பித்த சூரை

125

\*விலைப்புங்கூடி என்றும்.

ஒய்யு  
நீங்கு  
நாங்கு

ஒய்யு  
நீங்கு  
நாங்கு

ஒய்யு  
நீங்கு  
நாங்கு

குமரிவேர் கோற்றுன் சுக்குக் குலநத்தை கடுகு ரோணி  
சமமுறக் கிளத்து பாலை கிந்ததி மறுவங் கூட்டி  
அமரவே நாழி நீர்விட்டாக்குவா யுழக்க தாகக்  
குழறிசீப குடன்ம றக்கங் குன்மழுஞ் சூரை போமே

126

## சுரணம்

தெந்பொரி மினகு சுக்கு தெல்லிக்கா யோடிந் துப்பு  
திற்பலி சமன்பொடித்துத் தேனுடன் குழழத்த ருந்த  
அற்புக் கிளையின் வேரு மரியுசீ ரகழுஞ் சுக்கும்  
திற்பலி தெல்லிக் காயுந் தின்னவு நன்க தாமே

127

## சுரோணிதம்-சிகிச்சை

உந்திக்கீ முதாம் புக்கி யுயர்விலா வெரிந்து சிக்கிச்  
சந்துகள் விருவி ருத்துத் தானுடனுங்கும் வேர்க்கும்  
இந்துவோடாவின் வெண்ணை யினிமைராய் நுகங்த போது  
வந்திடு சுரோணி தந்தான் மாறுமென் றருளி அரீ

128

## பூச்சு

நண்ணிய மருந்து தன்னை நலம்பெறக் கொண்டு பின்னர்  
என்னையு நெப்புங் கொண்டே யினங்கிட வொழுக்கியாற்றிக்  
கண்ணிய வெள்ள ரைத்துக் கருத்துடன் வழித்து நீயும்  
தின்ணிய நோவின் மேலே செறியவே பூசு டாயே

129

பூசிய மருந்தின் மேலே பூமத்த மிலையைப் போட்டு  
மாசற விதன மாற்றி மன்னுபேப்ப பீர்க்கின் காபை  
வீசிபே பின்து கட்டி விரவியங் கிழலே வைத்துக்  
காசறக் கரைந்து வெந்தாற் கரைந்திடுங் கட்டி தானே

130

## இரட்சை

கட்டினு மீலட்டு நாஞ்சுங் கரைந்தது மாறு தாகில்  
முட்டிபே செஞ்சங்கு செய்து முறைப்படி யுதிரம் போக்கிக்  
கிட்டிடுங்கொல்லன் கோவைக் கிழங்கினைத் துவைத்து மேலே  
கட்டுறக் கட்டுவீரேற் சுரோணிதக் கட்டி போமே

131

ஒடுங் = ஏழாஷுப்புலி

ஷ்ரீகருத்த

கட்டிய மருத்துக் கெல்லாம் வாடியே கரையா தாகிற்  
சுற்றியே கழித்துப் பின்னைச் சோர்வுற நனைத்துக் கொண்டு  
குத்தியே கொம்பு வைத்துக் கொடியநீர் தன்னை வாங்கில்  
வைத்திடுஞ் சூலைக் கட்டி யெருத்துவு மாறுந் தானே

131

ஞாநிர்

கருக்குவாய் கோவை யின் வேர் காரைவேர் காம்த சக்குப்  
பருத்திசா ரணையின் வேரும் பையவே தறித்தி டத்துப்  
பெருக்கீர் குறுணி விட்டுப் பின்னது நாழி யாக  
எரித்துறக் கொண்ட போதே யேகிடுஞ் சூரோணி தானே

132

கரியதாஞ் சூரை புன்னை கழற்கொடி யாலின் வேரும்  
பெரியசா ரணைக்கி முங்கு பேனுசுக் குள்ளி மஞ்சள்  
உரியநீர் நாழி வற்றி புழக்கதா யுண்ட போதே  
வருசௌராணிதவா தங்கன் வயிற்றுஞா வகலப் போமே

133

கொள்ளுட னுள்ளி தானுங் கூறெருக் கிலையிங் துப்பும்  
எள்ளுக்காய் நத்தை வின்தே ரெழில்பெறு சக்குக் கூட்டி  
உள்ளதாய் நாழி நீர்விட் டேபெரித் துழக்கத் தாக்கிக்  
கொள்ளவே யோடுங் கெர்ப்ப சரோணியும் வாய்வுந் தானே

134

இலைக்கள்ளி யெண்ணெய்

கள்ளியி னிலையிற் சாறுங் கழற்கொடி யிலையிற் சாறும்  
உள்ளியுஞ் சிவதை வேரு முத்தமா காணிச் சாறும்  
அள்ளுவெண் கார மிந்துப் பரைத்தெக்க வேக ரைத்து  
வெள்ளையே ரண்ட நெய்யில் வெந்துற வடித்தி டாமே

135

வெந்திடு மெண்ணெய் தன்னை விரவியே கரண்டி வீதம்  
அந்தீசுக் தியிற்றப் பாம லருத்திடு நாட்பத் துக்கு

ஷ்ரீகரை—காரித்தோட்டநரம்பு

உண்ணால் - உண்டாது தூதியும் கூனா  
உத்திரவினாக்கடியுடும் உண்டுமிகு தேடி தூதியும்  
ஒரு நாய்ப்புச் சூழ்நிலைமுறைக்காம் கூனா என்று  
வந்திடு கெப்ப சூலை வாடுவஞ்சு சேராணிக் கட்டும்  
தொக்கமா மெகுத்துக் குன்மஞ் சூழபு மகலுக் தானே

136

### எண்ணெய்குடித்துபின் குடிசீர்

இப்படி யெண்ணெய் கொண்டா வினங்கவோர் குடிசீர் கேளும்  
ஒப்புற மஞ்சள் தானு முயரிஞ்சி கழல்வ சம்பு  
தப்பில்சா ரடைவேர் சுஞ்சாத் தன்விதை சமன வித்து  
வெப்புற வுண்டீ ராகிற் சேராணித விதனம் போகே

137

### இராமபாணத்துள்

வெண்கார மிழாந்து திப்பல் காந்த

மிளகுவகுநாவிகோம்பு செல்லிக் கெந்தி 137  
பண்பான வரிதார மிஞ்சு மோதம்  
பசுமஞ்சள் முக்கடுகோர் கழஞ்ச விதம்  
நண்பான நேர்வாள மைங்க முஞ்ச  
நிசியலே கல்வத்திற் ராளா யாட்டி  
உண்பாய்வெக் நீரினிலே வாயிற் று ரோக  
மோடினிடு மதின்ஷீர முரைசெய் வாயே

138

உரைசெய்த மகோதரங்கள் கவுசி கெண்டை  
யோழியாத சூழவெப்புப் பாவை குன்மம்  
விரைசெய்த வலிசூரை கெப்ப வாடு  
விரைவாத மெகுத்துவானி குடலி லேற்றம்  
கரையான சேராணிதத்தின் கட்டி யின் அங்கு  
கரைந்தொடி யொழியுமந்தங் கடிய வாமை  
தரைசெய்த பாக்கியம்போ விம்ம ருந்து  
தான்றியா தலைந்திடுவர் சனங்கள் தாமே

139

### சூரியகாந்திப் பற்பம்

கள்ளிப் பாலு மோருறுக்குக் கழஞ்சி யிரசம் பெருங்காயம்  
உள்ளிப் பொடியு முரிபாக வுயர்நற் கெந்தி யிருக் கழஞ்ச

போன்ற தாராத்துக்கும் { தட்டும்  
ஒன்று மூடுவதே } ஒன்றுத்து.

கள்ளிப் பால்விட் தேபராத்துக் கருது சொச்சி யிலைச் சாறு  
மெள்ளக் கூட்டு நாழியதில் விரவிக் காய்ச்சி வெபிலில் வையே

வைத்தே காய்ந்து பொடியாக்கிவகையாய்க்கழுஞ்சூ நேரமொன்று  
மெத்தா தெடுத்து வெங்கில் விரும்பி யருக்கிப் புளிபுகையும்  
கைப்பு முப்பு கீக்கிவிடற் கவுசி யாகை யட்டலிகை  
வெப்புப் பாவை பலரோகம் விட்டுப் போகு மெல்லியலே 141

### காந்தக்குளிகை

வாய்ந்த வுதரங் தனில்வருத்தம்வந்தே சாய்க்குமருந்து சொல்வன்  
காந்த மிரச நற்கெந்தி கடுகு மிளகு கடுக்காயும்  
சேர்ந்த வள்ளி கடுரோணி திப்பில் நாலி சாதிலிங்கம்  
ஏய்ந்த சரக்குக் கழுஞ்சுவகை யேறக் குறையக் கூட்டாதே 142

ஏறும் வான மிருகழுஞ்சு மின்சீர் விட்டுத் தானரைத்துக்  
கூறுங் குளிகை துதளவாய்க் குணமாய்த் திரட்டி நிழலுலர்த்தி  
மீறஞ் சுக்குச் சாற்றிலிட விட்டுப் போகு முதரத்தில்  
ஊறும் வாடு புரட்டிவடித் துள்ளே குமட்டுங் குத்துகளே 143

குத்துக் கொளுவல் தனைக்கண்டாற்கொடுப்பிர்ணிம்பகெய்யதனில்  
சற்றே கெர்ப்ப வாயுவிற்குச் சாரணை வேரின் சாறதனிற்  
சித்த மயக்குஞ் சன்னிக்குச் சீக்கிந்து வாரத் திலைசாற்றில்  
மெத்து வீக்கங் தனைக்கண்டான் மிகுசீர் முள்ளிச் சாகமதே

சாகங் தன்னிற் கொண்டபின்பு தண்ணீர் வெங்கீர்தனிற்கொள்ளு  
வேகித் துத்தான் பொருமியது மிகவை கறியு மறுக்கவெனில்  
தாகத் துடனே யறும்பச்சைத் தண்ணீர் கூட்டு மருந்துடனே  
பாகத் துடனே கழிச்சலும்போம் பலவா நோய்கண் மாறிடுமே

மாரு திருக்கின் மோர்குடியும் வயிற்றுக் கழிச்ச அடன்மாறும்  
வீரு மாவி னிலைச்சாற்றை வெபிலில் வைக்கத் தானுறையும் மூலிலான  
ஈசிந்துவாரம்—நொச்சி

ஈசிந்துவாரம்—நொச்சி

தேரும் தொப்புழ் தனில்வைக்கத் தீராக்கழிச்சல் தீர்ந்துளிடும்  
பேரூ யிதனைச் செய்விரேத் பெரிய வயிற்றிற் பினிபோமே

## நீராமை

மார்பின்கீழ் வயிது தாழ்ந்து வகைபட வலிப்பு முண்டாய்  
நேரொத்த காயம் வற்றி திறமது வெளுத்து நாவும்  
நீர்வற்றித் தண்ணீர் தேடு கிணவற்று மலமுங் கட்டும்  
வார்கட்டு முலையாய் கேளாய் வயிற்றில்கி ராமை தானே 147

உடம்பு மூலர்ந்துள் விருமலுண்டா யுதரம் வீங்கி காவரண்டு  
தடங்கண் வெளுத்துப் பிறங்காலுக் தடித்து வீங்கித்தாகமுபாம்  
அடர்ந்த மூச்சத் தொடர்ந்தோடு மனந்தல் மிகவு முண்டாகும்  
மடந்தாய் சொன்னே நீராமை வருத்துங் குணங்க விவையாமே

நாபிதே னெஞ்ச ளாக நடுவையி ரூமை போலச்  
சோகமாய் மிகவு வீக்குஞ் சோர்க்கிடுங் கண்கள் தாழும்  
தாகமா யன்றி நிற்குஞ் தன்னுடல் கொள்ளா தன்னம்  
கோபமாய்ப் பொருமும் வாயு கொடியங்கி ராமை தானே 149

## பேராமை

மோதிடு முதரம் விம்மு முழங்கிடு மூதை மென்மேற்  
பேதமாய் மேன்மூச் செய்தும் பெருகிடு மிளைப்புத் தாகம்  
வாதையா யோங்கி வீங்கு மலைல மடைத்துக் கொள்ளும்  
பேதமே செய்யு நிகேள் பேராமைக் குணமி தாமே 150

வீங்குஞ் சஸமு மிகக்கோர்க்கு மிகுந்துபொருமு முடம்பெங்கும்  
தூங்குங் கண்ணு மேன்மூச்சங் துண்ணும் புளியிற் ரூகிக்கும்  
வாங்கு முதகங் தனைத்தேடு மறுகித் துயர மிகுந்திருக்கும்  
தேங்கு மதுவே பேராமை செய்யுங் குணங்க எறிவாயே 151

## இவற்றின் அசாத்தியக்குறி

நெஞ்சமே அடம்பு வற்றி நிலைபெறு நரம்பு தோன்றிப்  
பஞ்சபோல் நாவுங் கண்ணும் பாண்டமும் வெளுப்ப தாகி  
போல்

குமாரகாலைய் - ஏழப்புஞ்சு நீட்டியுமின் 2-1988  
புதுமலை - 1 - பேரவையுமின் 2-1988  
எழுந்தாலை

விஞ்சிய வண்டம் வீங்கிக் குழறிபே மலழுங் தீவிற் -

துஞ்சவ துண்மை யென்று சொற்றனர் கல்வால் தீவீரே 152

பெருவிறு

கருவியு மந்தம் பற்றிக் காயமூ முடம்பும் வற்றிப்  
பெருகிய வுதரங் தானும் பெருகிடப் பொருமி விழ்மும்  
மருசிய வண்டி மாறி மலத்தைப் பறிப்ப தென்னில்  
பெருகிய வுதர தோதம் பெருவியி ரென்ன லாமே 153

சலமலஞ் சிக்கிக் காட்டித் தாகமு மதிக மாகிப்  
பலபட மயக்க மாகிப் பழஞ்சர மஞ்சேத ஞின்று  
குலவிய வயிது விம்மி யவைபவக் குழழுங்கு காட்டிப்  
பெலமிகக் குறைங்கு காட்டும் பெருவியி ரென்ன லாமே

அகுவை

கல்லென வீர லோடே கனத்திடும் புகைக்கு காட்டும்  
புல்விய வசனங் தானுங் குறைங்குதிடும் பொரும லாதும்  
பல்பல வலியேய யாகும் பசியின்றி மந்தம் பற்றும்  
வல்வியே மலழுங் தீபு மகுவையாம் வாயு வாமே 155

மேனி வரண்டே யுதரத்திற் கனத்து வீங்கி மெய்வெளுங்கு  
வாய்நீர் சுழற்றி நெஞ்சிசித்துக் கண்ணுமகமும்வரண்டிலர்க்கு  
ஊனே யுருக்குஞ் சுரமாக வுடம்புங் கணக்கு மினவகண்டால்  
மானே யகுவை வாயுவிது மண்டேனே ரநியச் சொன்னுரே 156

கவுசி = Liverabscess

ஈரவிற் கனத்தே யுந்தி யிருவிலாப் புதைய வீங்கிக்  
கூரிய ஓதை மூலத் துள்ளிலுங் குறகிக் கானும்  
சீரிய வசனங் தானுஞ் சேறுத்திடும் வலியே வாங்கும்  
மார்பது குளிர்க்கு காட்டுக் கவுசியாம் வாயு வாமே 157

இருபுய மார்பு வற்றி யெழுகரம் புதா மீது  
பொருமிடும் வயிறு தானும் புடைத்தெழு காவிற் சுற்றில்

தீவீரோவாதொனம்

தீவீரோவாதொனம்

மருவிய விலாவி ரண்டில் வருங்கிடக் குத்தி நோவாம்  
இருக்கங் காலுட் வீங்குங் கவுசியின் குணமிதாமே

158

## கெண்டை

*அடுக்கை**அக்ரிமியூஸ்  
பாரெஸ்*

சுத்தநடைக் கலந்த நீராற் சூழலிற் சீத நீரால்  
வருத்திய கொடுஞ்ச ரத்தான் மந்தத்தா அதை தன்றை  
பறித்தாறு மரீ ணத்தாற் பசியினுற் றிரிதொ ஷத்தாற  
பெருத்திடு மீர லோடுட் கெண்டை நோ பென் று பேசே

இருவிலா நரம்பு தோன் றி யீரலோர் பக்கங் தன்னிற்  
பொருமிடுங் கொழுப்போ னின் று வலித்திடும்புளித்தேத்க்காகும்  
மருவிய வன்னங் தானு மறுத்திடு மார்ஞும் வற்றும்  
பெரியவ ருரைத்தார் கெண்டை நோயெனப் பேசலாமே 160

சுரத்தினு லுடம்பு வற்றித் துடிபென விடிக்கு நெஞ்சும்  
உரைத்திடை யீரன் ஓமலே யிருபுறங் கனப்ப தாக  
வருத்திடும் வலியு முண்டா மலமுலர்க் துருண்டு வீழும்  
பெருத்திடு தவத்தோர் கெண்டை வாய்வெனப் பேசி னரே

பிலிகை - *எல்லாம்பூட்டு ஸ்பிளெ*

மலத்தை யிறுக்கி மந்தித்து வனுவர யுதரங் தனிற்புரஞும்  
பெலத்தைக் குறைக்குமீரலொடுபெருக்கனத்துத்திரண்டேறும்  
உலர்த்து மசனங் குறைந்துவரு மோங்காளிக்கு மேப்பமுண்டாம்  
குலத்திற் பெரிய பிலிகையினிற் குணத்தைப் பேசுங்குறியாமே

## வெப்புப்பாவை

அப்புங் காற்று மங்குரித்தேயடைப்பட் ஹர விடைப்பற்றி  
வெப்புத் தோன் றி யகட்டங்க மிகுந்து வளர்ந்து மேல்வற்றும்  
எப்போ தைக்கும் வாராம் விடையே யொருவற் குண்டானுற்  
தப்பில் வெப்புப் பாவையென்பர் தடித்து வயிறு பொருமிடுமே

(பாடபேதம்)

அம்யுங் காற்று மிகவுண்டா யந்தித் திருந்தேயுடல் வற்றும்  
கையுங் காலு நரம்பெடுத்துக்கைப்பும் புளிப்பு மிகத் தேடும்

*பாட ஸ்பிளெ பாரெஸ்  
ஏஜன் ஸ்டீல் எல்லாம்பூட்டு ஸ்பிளெ  
பாரெஸ் ஸ்டீல் எல்லாம்பூட்டு ஸ்பிளெ*

உய்யும் வயிறு வலித்திருக்கு மொருபக் கத்தீத தாங்கிடக்கும்  
வெய்ய வெப்புப் பாவையிறு வென்றே முனிவர் விளாப அன்றை

மகோதாம்

*Croaking  
of the frog*

வந்திடு மகோத ரத்தில் வாயுவு நேரே யோடா  
சிந்திடு முடலும் வாடி யுதரமு முதிக் கொள்ளும்  
நொந்தடி பிறங்கால் வீங்கு நுட்பமாய்க் கண்டு பின்னும்  
தந்திடு மகோத ரத்தின் குணங்களைச் சாற்று வோமே

165

வரண்டுகண் வெளுத்துக் கொள்ளும் வாயுவும் பொருவிக் காட்டும்  
திரண்டிடுக் குடலைப் பச்சிச் செநுமிடும் புதைய வீங்கும்  
கரங்கழல் தடித்து வீங்குங் கணத்திடும் பொருவிக் கொள்ளும்  
தெரிந்திடுக் குணங்கள் கண்டால் மகோதர மென்று தேரை

*Putting  
on press*

பசியின்றிச் சோப மாகிப் பழமலங் கருகி வீழும்  
அசைவுக ஸெல்லா நோவா மடிவயிறுதைத்துக் காட்டும்  
இசையவே யூதை விம்மி யினைத்திடும் வாளு நாவும்  
வசையுறு குணங்கள் கண்டால் மகோதர மென்னலாமே

167

வயங்கெட வெளுக்குமேனி வாயுவு மிகுந்துன் வற்றும்  
தியங்கிடச் செய்யு மெத்தச் சிறுத்திடு வாயு மென்மேல்  
அயர்ந்திடுஞ் சுந்து கைக ளண்டமும் வயிறும் வீங்கும்  
வயங்கிழை மின்னே கேளாய் மகோதர மென்ன லாமே

168

அங்கமும் புடைக்க வீங்கி யழவின்மேற் றூப மாகி  
மங்கியே யுதரந்தன்னில் வாயுவுஞ் சலமுங் கோத்துக்  
கங்குல்சேர் நேரமாறை் கடியதோர் வாதை பண்ணும்  
மங்குல்போலாக மானை மகோதர மென்ன லாமை

169

இருமிடு மினைக்கும் வாந்தி யெதிர்த்திடும் ரூபமிக் கொள்ளும்  
வெருவிடுக் கண்கடாமும் வீங்கிடும் வயிறுங் காறும்  
இருவிலா விசிய விம்மி யிரைந்திடு மூதை மௌலை  
கருகினீர் மலமுஞ் செம்முங் கண்டுகொண் மலைத்தங்கள்

170

*Chorus of the frogs*

மேகாதரத்தில் அசாத்தியக்குறி  
மேலிய மலச லங்கள் விடாமலு பின்னப்பி நேடு  
பாவிய சுரமுண் மூச்சுப் பற்றறுக் குணங்களாகிக்  
கோபாஸப் மிகவும் வீங்கிக் குரைத்திடுக் குணங்கள் கண்டாற்  
ஏவது திண்ணை ரெமண்று சட்க்கென விட்டுப் போகே 171

## ராத்தியக்குறி

மல்லொடு சலமு முண்டாப் வாயுவங் கீழே நோக்கிக்  
குலவிய வயிறு தானுங் குழைந்துதாழ்ந் திருக்கு மாயின்  
பெலமிகு மருந்து நேடு பேசிய கிரியை தானும்  
நலமுதச் செய்க வென்று நாகமா முனிவர் சொன்னு 172

பேசிய மலச லங்கள் கழிதலும் பெருத்த வீக்கம்  
விசிய விடங்கள் தாழ்ந்து குழைதலும் விரயிக் கண்டாற்  
கூசிட வேண்டா மிந்தக் குறிகளுண் டான் போது  
மாசிலா னருளை யுண்ணி மருந்துசெய் மாறு மன்றை ✓ 173

## தீடிர்சை

## காடி

இயங்கமிலைச் சாறுடனே பிரமிச் சாறு  
மினியகரி சாலையினிற் சாறு தானும்  
வயங்கியகல் வீழியிலைச் சாறு மீஞ்சின்  
வருகுருகின் சாறுபணைக் குருகிற் சாறு  
நயம்படுசம் பிரத்தின் பழக்கிற் சாறு  
நசின்றபடி யோரொன்று படிதான் கூட்டித்  
தியங்கிமாண் பணைக்கள்ஞப் படியி ரண்டு ..  
சிவந்தபுதுக் கலசத்திற் சேர்த்தி டாயே 174

---

தமருந்துகள் பிரதிகள் தோறும் வெவ்வேறுப் நூற்றுக்  
கணக்காகக் காணப்படுகின்றன. விரிவங்கி ஒருசிலவே இங்கு  
எழுதப்படுகின்றன.

சேங்திடுமூ சிக்காந்தங் கீச்சுக் கிட்டஞ்

செய்யவரப் பொடியுமிவை பலமோ ரொன்று  
ஈரங்திடித்துச் சிலைவடி கொண்டு தூவிச்

சாற்றுடனே கலக்கிவைத் துத் தீயின் மேலே  
ஆரங்திடவே சிறுகொதியிட் டிந்த வண்ண

மடுத்துவரு நாடோறுங் கொதியிற் காட்டி  
மாந்தியிட வேழுநாட் பத்தியங் கார்  
மகோதரமுட் பாண்டுகா மாலை போலே

176

### கடுங்காய்க்குழம்பு

உண்டிதரஞ் சாதிலிங்கங் காயக் காந்த

மேமமில வங்கமதி மதுரங் கோட்டம்

\* சுண்டியரை பொடிமினகு தொடுத்த சீரங்

அம்பல்கவச் சாரமல்லி சவர்க்கா ரங்தான்

\* இண்டிசைதிப் பிலியிவையோர் திறையிற் கொண்டே

யினாநிரு மொருநாழி கடுக்காய் நாறு

குத்துண்டை கொச்சை யருந்தாதார் குருகுமீஞ்சின்

குப்பையடர் காஞ்சோன்றி பிரமி கூட்டே

177 சுப்பை  
போலை

கூட்டுமெலு மிச்சங்காய்ச் சாறு நாழி

குழம்பாக்கிக் கழுஞ்சருந்தக் காலை மாலை

வாட்டரிய நீராமை பிலிகை யட்டி

மகோதரஞ்சே ரெகுத்தினைப்பு வகுத்த சேஙகை

ஊட்டுச்சுங்பா வுப்பிலியுண் கோழி முட்டை

யுள்ளருந்திற் சலமூறு மூறு தாகிற்

காட்டிமூல்லை கஸ்பனைவேர் கன்மூரீசு

காராவின் கோமயத்தி அன்னே கொன்னே

178

### உதரபோகுதிதானம்

\* சுண்டி—சுக்கு \* இண்டி—ஈயச்செடி ஃ குத்தை—சேங்  
கோட்டை

5

பூங்கு = பூய் வூங்

பாடு  
குத்தை கோட்டு முத்து துட்டு ஏடு = சீடு பாடு  
என்று பொடுவே பூங்கு

## கும்மடிக்காய்க்குழம்பு

அலகையெனுங் கும்மடிக்காய்ச் சாறு நாழி  
 யதினளவே சம்பிரப் பழத்திற் சாறு  
 குலவுசெறி நோச்சியினிற் சாறு நாழி  
 கொள்ளிவைவெள் ஞானியினுசிச் சாறு நாழி  
 சலமறவே காய்ந்து வற்றி நாலொன் ரூறை  
 றன்னேடு சாதிலிங்கஞ் சூதங் காயம்  
 நலமுடைய வெண்காரஞ் சோம னுப்பு  
 நற்கடுகு மோதகமு நயந்து கொள்ளே

179

கொள்ளுவது வெந்தயமு மிளகு மஞ்சள்  
 குலஞ்சேரு நேர்வாளங் காந்த மோரோன்  
 ஹள்ளபடி நிறைமூன் று கழஞ்ச கொண்டே  
 யென்றுபட விடத்தறைத்துத் துளாவிக் காய்ச்சி  
 மெள்ளவது பழப்புளிபோ லீறக்கி வைத்து  
 மிகாமற்று துளங்காய்போ லுள்ளே கொள்ள  
 உள்ளபடி குன்மமெட்டு வாடு வர்க்க  
 முதரமுறு தோஷமெலா மோடிப் போமே

180

## கும்மடிக்காய்க்குழம்பு-2

N.B  
 பேய்க்கொம்மடிக் காயினுறு சாறு நாழி  
 பேசெலுமிச் சம்பழத்தின் சாறு நாழி  
 நாய்க்கடுகு மேனிசா ரடைபி ரண்டை  
 ணானுவெண் ணைச்சிசிறு தும்பை யுள்ளி  
 வாய்ப்புறுநற் கொழுஞ்சியினுசி யுவாய்தை வெளை  
 மருங்தொன்று நீர்நாழி வற்றக் காய்ச்சிக்  
 காய்ப்புறவே நானுழி யாக வெந்தாற்  
 கடுகுரோ கணிசிவதை கருஞ்சீர் காயம்

181

---

ணானு—இலைக்கள்வி

தாந்தமுட ஆப்பைபந்து சார மைந்து  
காரமைந்து துரிச துத்தங் கருது மஞ்சள்  
ஏந்திழையே சாதிலிங்கஞ் சூத நாவி

யிருவினெல்லிக் கெந்தகமு மினிய மோதம்  
போந்ததிரி கடுகுதிரி பலைவள் ஞள்ளி  
பூவையே வெந்தபழமுங் கடுகு பூவில் பிரகாசம்  
ஆய்ந்துநிறு முக்கழங்க சுத்தி வாள  
மதுவுநிறை மூன்றுகழங்க சரைத்து மானே

182

வேலிவேர் வன்னிநில வாகை வேரு  
மிக்கவுவராய் நன்னுரி வீழி வேரும்  
ஆலவிழி மானேசா ரடைகொ ஞஞ்சி  
யவையொன்று பலம்பத்துக் கடுக்காய்த் தோலும்  
ஏலுங்கீர் தாணிவிட்டே யெட்டோன் ருக்கி  
யிறுத்ததிலே விட்டேரண் டத்தி வெண்ணெய்  
கோவியொரு படிவிட்டுப் பனையின் வெல்லங்  
கூட்டியொரு பதின்பலமுங் குறுகக் காய்ச்சே

183

காய்ச்சுபழம் புளிபோலப் பதமே வந்தாற்  
கருதுமுண்டை சுண்டைக்கா யளவு கொள்வாய்  
கூச்சமற மண்டலங்கொ ஞநா தோஷங்  
குன்மமகோ தரமெகுவை பிலிகை கெண்டை  
கூச்சமுறு சீராயை கெர்ப்ப சூலை  
யுடன்சூலம் பெருவயிறு வுந்து வாதம்  
வாய்ச்சதொரு கவுசியிலை யெல்லாங் தீரு  
மலையழுனி யருளியதா மதித்துக் கொள்ளே

184

### ஏற்குழம்பு

N-B  
பெருத்துவளர் பெருவயிறு வெப்புப் பாலாவ  
பீடையை வயிறுநாதல் பிணிகட் கெல்லாம்  
திருத்தமுற நேர்வாளஞ் சீனக் காசஞ்  
சிறப்புடைய வேர்க்கொம்பு கடுகு தானும்

உரைத்திடும் கிக்காந்த மிக்குப் போடு  
முற்றபெருங் காயமினு மின்கு நல்ல  
அருந்தியுள கண்மதழுங் கட்டு ரோணி  
யைங்கழஞ்ச வகையொன்றுக் களவு கூட்டே

185

கூட்டியிடு சாரணையின் கிழங்கு தன்னைக்  
குறையாமல் நாலுபலங் கூட்டிக் கொண்டே  
ஈட்டியிடு வெள்ளாட்டுப் பாலும் வார்த்தே  
யிதழுடைய வக்கினியிட டவித்து லர்த்தி  
நாட்டழுட நேரலையும் பலமிரண்டாய்  
நன்றாக வலித்துவார்த்தி யிடித்துத் தூளாய்  
வேட்டழுள தேங்காய்ப்பால் விட்டுக் காய்ச்சி ✖  
வெந்துவரு மனவினினல் வெண்ணெய் சேரே

186

சேருநல்ல பதமதிலே யிறக்கி வைத்துச்  
சேவ்விதாப் நாடோறுங் தின்பீ ராகில்  
நாரமதிற் ரூகமெனில் வெந்தீர் கொள்ள  
நலமற்ற புளியுப்புக் கைப்புத் தள்ளப்  
பாரமுறு பேருவயிறு வெப்புப் பாவை  
பக்ருதர வளிசூரை வலிக ளெல்லாம்  
காருடைய விருள்முனை கதிரோன் சென்றூற்  
கருமையெல்லாங் கரைந்ததுபோற் கரைந்து போமே

## வர்குளம்பு-2

எருமைமூல்லை யிலைச்சாறு சங்கங் குப்பி  
யியைந்திடுபேயக் கொம்மடியின் காயிற் சாறு  
தருமிவைகள் படியொன்று பேய்க்க ரும்பின்  
சாறுமெலு மிசையினிற் புளியும் பாதி  
வருமஞ்சட் கிழங்கின்சா றதுகாற் கொத்து  
வகுத்திட்ட வோற்றாள் கொத்திற் பாதி  
பரியசது ரக்கள்விப் பாலா மூக்குப்  
பகர்சிவதை வேந்திரண்டு பலமுங் கூட்டே

188

நிசிவதைவேர்பத்துப் பலமும் என்றும்.

ஆஸ்தாய்ஸ்துப்புரி ஜமூகமாசங்கம்  
ஸ்ரீராமா

வெள்ளையுள்ளி மூன்றுபல மிக்குப் பொன்று  
 சிளம்பியசுக் கரைப்பலமாஞ் சாரம் பாதி  
 உள்ளபெருங் காயமுட னரத்தை யோம  
 மோரிரண்டு கழஞ்சைரத்துக் குழம்பாய்க் காய்ச்சிக்  
 கள்ளமறு மாண்பணியிற் கட்டி கூட்டிக்  
 கழஞ்சருந்தப் பத்தியமாய்ப் பிறநீர்க் கோவை  
 என்ளாலுறு முதரோ யெசுத்துக் குன்ம

மிவைதிருந் தேன்முலைப்பா லனுபா னத்தே 189

(வாசநாட்டு) காந்தக்குழம்பு

N.B.

திப்பிலி மதுரஞ் சுக்குச் சீரகங் கரிய சிரிக்  
 துப்பரே ணுகங்க ராம்பு சொல்பெருங் குநும்பை காமம்  
 தப்பறு விழால்வெட் பாலை தான்றிக்காய் குலக்காய் கோட்டம்  
 வேப்பறு கண்டில் வெண்ணெப் வெள்ளுள்ளி வசம்பு மஞ்சள்

கார்புகாச் சிறிய மூலங் கருதுசங் தனமே மல்லி  
 சீர்பெறு வெளுத்தல் குப்பை சிவந்தசா திலிங்க நெல்லி  
 பேர்வசு வாசி யேவா லுளுவையு மக்க ரூவும்  
 நீர்பெறு சினக் கார நவச்சாஞ் சவர்க்கா ரந்தான் 191

இங்கிலை கழஞ்சி ரண்டோ டிபண்மனை சிலைக மூஞ்ச  
 செங்காந்த முக்க மூஞ்ச சேராப் பொடியும் பத்துப்  
 பங்கமில் மிளகு தானும் பகரிளோர் பிடியுங் கூட்டித்  
 தங்குகா யுருவிச் சாம்பல் சாருமாண் பணையின் பாளை 192

கட்டிடு சாம்பல் தானுஞ் சொல்லிலோர் நிறையாக் கூட்டி  
 மட்டுது தேசிக் காயில் வருபுளி கடுக்காய் நெல்லி  
 அட்டிடு சாறு தம்மி லரைத்ததைக் கரைத்து வெந்தால்  
 விட்டிடு நெய்யுங் தேனும் விரவிடக் குழம்பாய்க் காய்ச்சே 193

காய்ச்சிடைய யந்தி சந்தி கழன்மணி யளவு கொள்ளக்  
 காய்ச்சலை வெப்புப் பாவை கடுமோ தங்கி ராஸம்

ஈ

(வாசநாட்டு) காந்தக்குழம்பு

பேச்சுறு பாண்டி சோகை போராமை யட்ட லீகை  
தீசிசுறி பஞ்ச போலத் தீர்க்கிடு மென்று தேவே

194

### சிந்தாதிக்ரும்பு

புளியிலை தூணி சாற்று கடுக்காய் போங்கிடு நானுறு

போற்றிய சிவதையும் மூன்வியுமஞ்சள்புகழ் பெறு மவுரியுடன்  
தளிதரு மூசி மல்லிகை சாற்றடை கனமுத் தக்காசுங்

கடுகொடு வேலியும் வேப்பம் பட்டை கருங்கீழ்காய்நெல்லி  
தெளிதரு வில்வக் காய்து தூணையுந் தீகழ்நா யுருஷிவனஞ்

சேர்தரு வட்டத் திருப்பொடு சங்குங் தெசமு லந்தான்  
துளிதரு சேங்கொடு ஸெநல் வசம்புஞ் சொற்சிறு மட்டியுமே

சூழ்பேர் மட்டி கரும்பு கரிப்பான் சொற்றிரி பலையதுவும்

வகைக்கிவையோ ரொன்றுபத்துப் பலமுங் கிட்ட

மருவபல நாற்றும்பு பலமு நாறு  
சுகப்படவே கூட்டியெட்டு மரக்கால் சீருஞ்

சோல்லிய கோமியமப் பழியுங் கூட்டி

வகைப்படவே யெட்டொன்றும் வடித்துக் கொண்டு

வளமான பனைவெல்ல மிடைதா னென்று

முகைப்படுமான் பனைக்கள் பேய்த் தும்பை மூள்ளி

முதிருமஞ்சள் கொடுவேவி வேருங் கூட்டே

### ஈடு

கூட்டுபுளி யம்பட்டை கிரைத் தண்டு

குளிர்புரோ சின்சருகு சுட்ட சாம்பல்

வாட்டமற நானுழி யதனிற் ரண்ணீர்

வளமாகக் குறுணியிட்டு வடித்துக் கொண்டு

நாட்டமுட ஞாத்தம் பழத்திற் சாறு

நானுழி சதுரக்கள்ளி யவுரி தானும்

ஏட்டமுறு நோச்சியிலை சுப்பை மேனி

இனியதோர் வண்டிலைசா றடையுங் தானே

196

197

திரு : 48

போற்றும் = மாணிப்பான் சூதா நூதா நூதா நூதா

சங்கிலைகல் ஊரியுடன் பிரமி தானுக்  
 தடித்தவிஞ்சி சாறிவைகள் வணக்கீர் நாழி  
 பொங்கமுறு நெய்நாழி யெண்ணேய் நாழி  
 போதவே காய்ந்துபத மான போது  
 தங்குகரி சாஜீச்சாற் றினில்வ றுத்த  
 சாருமர பொடியதுவஞ்சி சிங்சி தாதும்  
 துங்கமுறு திரிபலையுங் கடுக மூன்றுஞ்  
 சொற்றவிஞ்சிரகமு மிலவங் கத்தோல்

198

தானுமில வங்கபத்ரி யிங்துப் போமந்  
 தந்திடுவாய் விளங்கமுடன் ரேவ தாரம்  
 ஆனதோரு திப்பிலிமு லந்தா னெல்லா  
 மடைவாகப் பலமொன்று பொடியாய்ப் பண்ணி  
 மானமுட னேதுவிப் பதத்தி லாற்றி  
 வளமாக விருநாழி தேஹும் விட்டே  
 ஹனமறக் கலந்தெடுத்துக் கழுஞ்ச கொள்ள  
 வுதரநேய் பாண்டிகா மாலை போமே

199

இலைக்கள்விக்குழம்பு  
 இலைக்கள்வி யிலைச்சாறு படியிரண்டோ  
 டியலுமதன் பாலதுவும் படியிரண்டு  
 குலப்பசுவின் மூத்திரமோர் படியு மாகுங்  
 கோவின்னெய் யரைப்படியுங் கூட்டிக் கொண்டு  
 விலக்கறுசா ரணைவேர்த்துள் படியு மாகும்  
 வேறுகுள வட்டைத்து ளொருசி மங்கை  
 இலக்குறுமாண் பணைப்பாளை சுட்ட சாம்ப  
 லீஞ்சின து குருகுகிட்ட மயத்தின் ஊனும்

200

தூளிவைக ளொவ்வொர்பிடு குந்து ருக்கஞ்  
 சொற்பெரிய காயமுடன் றுரிகு துத்தம்  
 வாள்விழியா யிங்துப்புச் சினக் காரம்  
 வகுத்தபொரி காசமுடன் சவர்க்கா தங்தான்

நீன் கடுக்காய் நவச்சார மினவக னெல்லாங்  
நிறுத்திரண்டு கழஞ்சீலீர் வாள வித்து  
மாளாது சுத்திசெப்பதங் கிருபான் கொட்டை  
வருசாதி லிங்கமறைக் கழைஞ்சு மாமே

201

ஆகுமே யிவையெல்லா மரைக சைத்தீத  
யருப்பதத்திற் குழம்பாக்கி யருந்தக் கேண்மின்  
சேருமொரு வெருசுத்தான் னெய்யிற் ரேஷ்த்துத்  
தின்னவுத ரத்தினுறு நோய்கள் யாவும்  
தீருமே யெகுவையட்டி யாமை யாம்பல்  
தீராத பெருவயிறு பலவுங் தீரும்  
பேரதுவு விலைக்களிக் குழம்பா மென்று  
பேசினார் மலைபழுனி பெட்பாய்த் தானே

202

## சாரணைக்குழம்பு

சாஷணை சமூலங் தன்னிற் சாறது நாழி யொன்று  
வேர்தணை யரைத்தெடுத்து ஸிளாங்காயி னளவு கூட்டி  
ஏருஹ கோம யந்தா னுரியதன் னெய்யு முக்குப்  
பாருஹ கள்ளி யின்பா லாழுக்குப் பரிந்து சேரே  
சேருமிக் துப்பு மூன்று கழஞ்சதைக் சேர்த்த ரைத்து  
நேருஹ சட்டி யொன்று நிகழவே காப்புக் கட்டிப்  
பாரிதிற் தாய்ச்சி யொட்டும் பருவத்தி விறக்கி வைத்து  
நேரமொன் றரைக்க மூஞ்சு நினைந்துண நன்ற தாமே

203

204

## புளியிலைக்குழம்பு

குலம்படு புளியி அற்ற விலைமுன் று குறுணி கூட்டிப்  
பலம்படு காடி தானும் பகருழுக் குறுணி யாக  
நலம்படு மிலைது வைத்து நற்காடி தனிற்பி சைந்து  
கலம்பட வழித்தி ரும்பின் பொடிபலங் கலந்து கொள்ளே

205

கொள்ளுமை மருந்து தன்னைக் குறுகவே துளாவிக் காய்ச்சி  
விள்ளுமோர் குறுணி யாக விதிபெற வடித்துக் கற்கம்

உள்ளியோ ருழக்குப் பின்னு முறுகடு தோரு முக்குத்  
தெள்ளிய மிளகு முக்குச் சேரவே யரைத்துக் காய்ச்சி      206

பசுவினெய் கூட்டி நல்ல பருவத்திற் காய்ச்சிக் கொள்ள  
விசியுறு பொருமன் மந்தம் வியன்மகோ தரமும் போகும்  
கசியுறு வெப்புப் பாவை கழிந்திடுக் கீரும் வற்றும்  
பசியறும் முனிவர் முன்னுட் பகர்ந்தசா தனம தாமே      207

சாதனங் கண்டு பின்னுஞ் சாற்றிய ட்மருந்திற் தகாட்டு  
மேதிப்பா அரியுங் கூட்டி மிகுதுளம் பலமொன் றுகும்  
காதிடு மிளகு சுக்குக் கடுவசம் புள்ளி மிக்க  
நீதிநேர் வாளங் கம்பிப் பிசினுநேர் கழஞ்சு கொள்ளே      208

கோண்டதோ ரடுப்பி லேற்றிக் குறுகவே துளாவிக் காய்ச்சிக்  
கண்டதோர் பதத்தைப் பார்த்துக் கலந்துறவெடுத்தெயுண்ணப்  
பண்டுமால் தேடிக் காணுப் பரமனு ராருளி னலே  
விண்டதோர் மகோத ரங்கள் விரையவிட் டேசுங் காணே 209

### காந்தக்குழப்பு

காந்த மிதரஞ் சாதிலிங்கங் கடிய நவசீன சவர்க்காரம்  
போந்த வெண்கார மிருசீரம் புகலு மோம மிளகுள்ளி  
வேந்த திப்பிலி வேர்க்கொம்பு வெந்தயங் கொத்த மல்லிகிட்டம்  
மாந்த ரராவு மரப்பொடியு மன்னுங் குப்பை மேனியுமே 210

மேனி கறுத்த கைத்தகரை மீறஞ் சிறுகாஞ் சோன்றியுடன்  
கானி லாடு மருந்தாத கடிய பாலை பிரமியதும்  
கூனி லீச்சங் குருகுமெலு மிச்சம் புளியுங் குழம்பாக்கித்  
தேனி லினியா ரேயருந்தத் தீரும் வியாதி செப்புதுங்கேள் 211

த்முங்சொல்லிய புளியிலைச்சாறும் இருப்பும்வடித்த கஷ்ட  
யத்தில், தகாட்டுமேதிப்பால்—கள்ளிப்பால்

செப்பிய மகோதர முடன்பிலிகை யட்டி

சேர்குடலில் வாதமுட னேகெண்ணை தானும்  
வெப்புமிகு பாவையது மேகுநீ ராஜை

மேவுமுத ரத்திலைர் நோய்வகைக் களெல்லாம்  
தப்பற வகன்றுவிடு மென்றுமுனி வோர்கன்

சங்கர னனித்தமுரு சேசனரு னென்றே  
இப்புவி நார்க்குறு பினிக்கென வியம்பு

மேதமற வேயிதனை யெண்ணியறி வீரே

212

### காந்தக்குழம்பு-2

இரசங்கழஞ்சொன்றரையூசிக்காந்தமியம்புமதுமுன்றினுட  
னே, யிதமானவரைபொடியுழன் றகிட்டத்துளிதுவுங்கழஞ்சூழ  
ன்று, வரதன்கலந்தசாதிலிங்கந்கழஞ்சொன்றுவலியவரிதாரமொ  
ன்று, வருமிந்துவோன் றுகவுசீனசவர்பொரிகாரைவகைநாலுமரை  
யரையதாப், விரதங்கொளுங்கடுகு ரோகினியு மிருசீர் வேர்க்  
கொம்பு திப்பிலியு மோமம், மிளகுள்ளி யோரொன் றிருக்குஞ்  
சரிதகி னினங்குற்ற நெல்லிநாறு, சரதங்கொளுங்கா யிரண்டு  
முறிடீர் தனிலரைத் தேசரக்கைச், சயமான கொன்றையச  
மருந்தாத பாலைபாற் சோற்றி தயவுற்ற வல்லாரலும்.

213

வல்ல சொன்றி கன்முரிசு வயங்குறு துளிரோப்பிடி-

நல்ல சாறு மெலுமிசு கிலங்கு புளியு மோரளவு

மெல்லக் கரைத்துக் குழம்பாககினிரையக்காய்ச்சியருந்துவிரேல்  
கொல்லக் கொடுத்த மகோதரமுங் குலவு முதரப் பினிபோமே

### காந்தபற்பம்

அரிதாரஞ் சாதிலிங்க மனேகிலை யிந்துப்பு

மதிவிடயங் குருசானி பெருங்காயங் கோட்டம்

பெரிதான கொத்தமல்லி திப்பிலிவேர்க் கொம்பு

பேரான மிளகிருவி கடுகுலுவா ஏடனே

பரிதான நெல்லிக்காய்க் கெந்தகழு மிருஞ்  
பண்புடைய பகர்பஞ்ச காரமொன்றேர் கழுஞ்சாய்  
அரிதான வரபொடியு மீவரட்டுக் கழுஞ்சா  
யயக்காந்த முக்கழுஞ்சி ரசங்கழுஞ்ச கொள்ளே 215

கொள்ளுவது காந்தபற்பங் கற்தகரைச் சாற்றிற்  
குணம்பெறவிட் தேயரைத்துப் புதுச்சட்டி தப்பி  
மெள்ளவது வுலர்க்கபின்னர்ப் பொடியாக்கி யெடுத்து  
வெருகடியி னளவாகத் தேனதனிற் கொள்ள<sup>1</sup>  
ஊனமகோ தரமுடனே யட்டிவெப்புப் பாவை  
ழுதுகா மாலைநீ ராமையொடு பாண்டு  
எள்ளளவு மில்லாம லேபறந்து போகு  
மென்றுமுரு கேசனரு ளான்முனி யியம்பும் 216

### ஏரற்பற்பம்

வயிறு பொருமல் வலிகுன்ம மாறுச் சோகை காமாலை  
எயிறு மேரல் சாரணை வீவ ரிரண்டுங் கூட்டிப் பொடியிட்டு  
வயங்கு விங்கு நேர்வாள மருவுங் கட்கு ரோகணியும்  
பயபேர் கராம்பு மிளகுலுவாப் பகரிந் துப்புச் சீரகமே 217

சீனக் காரம் வேர்க்கொம்பு செறிந்த கடிகு கன்மதழும்  
தானிற் கழுலுஞ் சவர்க்காரஞ் சமனை ரொன்று நாற்கழுஞ்ச  
கானிற் றழலிற் பொடியிட்டுக் கதித்தகாய முடன் கூட்டி  
வானுற் றழுந்த தேங்காயப்பால் மருவச் சேர்த்து வாட்டுவரே  
வாட்டிக்காரென்னெண்ணெய்தனில்வரளவெரித்துப்பொடியிட்டே  
ஆட்டுங் காலை மாலைகழுஞ் சுருந்தப் பஞ்ச குன்மமுடன்  
மீட்டுங் சூடலிற் கற்குலை மிகுத்த சூலை மெல்லெசுத்து  
மூட்டுங் கணவிற் பஞ்சடோல்லூன்றேபெருத்தும் வேரறுமே

### கொம்மடிக்காய்த்தயிலம்

கோம்மடிக்கா யினிற்றயிலங் கூறக் கேளுங்  
கூளியெனுங் கொம்மடிக்காய் துண்ட தாக்கிச்  
கேம்மையுட ன துவிருக்கக் கற்கஞ் சொல்வன்  
சிறந்தவிந்து வள்ளிகுள விந்த மஞ்சள்

வெம்மையுள நேர்வாளங் கடுகு வோமம்

வெந்தயஞ்சா திலிங்குதல்லிக் கெந்தம் வேர்க்கொம்  
பிழ்மெனவே மிளகுதிப்பி வியுங் காந்த

மிதமான வசம்பொன்றே ரிருக முஞ்சே

220

சழஞ்சுடனே யிதுவெல்லாம் பொடிய தாக்கிக்

காய்க்குள்ளே பொதிந்துமொரு மிடாவில் வைத்து  
வளஞ்சேரு மெட்டுநாட் சென்ற பின்னர்

வகுத்தவதை யெடுத்துலர்த்தி மறுகாற் கள்ளி  
உளஞ்சேரும் பாலதனி னைத்துப் பின்ன

ரோருபாஜை தனிலிட்டே வெயிலில் வைத்து  
அழன் ருவிமுங் தயிலமருங் திடப்பி லீகை

யட்டிப்பெரு வயிறுகுன்மம் பாவை போமே

221

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

உதரக் தனினேவுக் குள்ளி யெண்ணெய் கேண்மின்

அதரஞ் சிவந்த வழகாய்-அதாவர்சி

கொள்ளிரு நாளி கொடிக்கழற்சி யின்பருப்பு

மெள்ளவொரு நாழி விளம்பக்கேள்-தெள்ளுகீர்

தூணிதனை வார்த்துத் தொகைபெறவே காய்ச்சிகீர்

பாணியாய் நாழி பதமானால்-பேணிப்

பிசைந்து வடித்திதுவும் பேணியதோல் போக்கி

இசைந்தவென் ஞாள்ளிபல மீர்பான்-அசைந்த

கொடுவேலி யின்வேர் குறுகத் தறித்தே

இடித்தைம் பலநீரீர் தூணி-படிமுறையே

நாலொன்றுயுக்க் காய்ந்தபின்னர் நக்கிப் பிழிந்ததனை

மேலொன்று கற்கம் விளம்பக்கேள்-சாலும்

பெருங்காய நல்விழால் பேனுஞ் சிவதை

பெருஞ்சவர்க்கா ரம்பொரி காரம்-வருஞ்சொத்த

மல்லிமர மஞ்சள் வளர்திப் பினிமிளகு

சொல்லாற்ற அப்புமுத்தன் சூடனே-மெல்லிய

வெண்கடிகு வெந்தபழு மேற்கடிகு ரோகணியும்

பண்புசெறி கொற்றுனிற் பாக்கொழுந்து-நண்பாக  
 ஒரொன்றீருகழுஞ்சா யெக்க விறத்திவற்றைச்  
 சேரொன்ற வேகரைத்துச் சேர்த்துமே-பாரொன்றும்  
 கள்ளிதரு பாலுழுக்குக் காட்டியசிற் ரூமணக்கின்  
 தெள்ளுமெண்ணே யும்முழுக்குச் சேர்த்திடினாய்-நள்ளிதாய்  
 வெந்துபதங் கண்டதின் மேற்கடுகைத் தான்வடித்துக்  
 கொந்துலவுங் கோதையரே சூறக்கென்-வெந்தவெண்ணேய  
 காசவை நக்கக் கடியநோய் தீரும்வகை  
 பேசுகிறேன் பெண்ணணங்கே பெட்டு-னே-தேசி  
 சூடல்வாதங் சழல்வாதங் குன்மவலி குன்மம்  
 அடலெழுந்த வட்டி பிலிகை-உடலடங்கும்  
 வாதம் வயிற்றெரிப்பு வாதகுன்மம் பித்ததுன்மம்  
 சீதஞ் சுருண்டுகிக் கென்றவையும்-போதவே  
 அந்தர வாடுவது மான கவுசியுடன்  
 எந்தியால் ராமை யினுங்கேளாய்-செந்ததொரு  
 கோளுறுப்ப சூலமுடன் கொய்குசப்பு ரேணியதும்  
 தாளுறுப்பு நோவதுவஞ் சத்திகுன்மம் மீனுநோய்  
 பக்கசூ லம்மெகுத்துப் பார்நாயி சூலமினும்  
 தக்கவெப்புப் பாவையுந் தான்மீனும்-மிக்கெழுந்த  
 ஆமசூ ஸம்முடனே யார்கெண்டை நோயதுவும்  
 சேம மகோதரமுஞ் சென்றகலப்-போமேதான்  
 என்றுமனி வோருரைத்தா ரேற்ற மருந்திதனை  
 நன்றுதவே செய்வீர் நலம்

222

### இலவணக்கடுகம்

சேருஞ் செந்கீர் சிறுகுடலிற் ரிகழு மெகுத்து மிடப்புறத்திற்  
 சாருஞ் சட-ரிற் றடித்திலுகித் தண்ணி லருந்துந் தாமரையை  
 ஊரு நகில்மேற் றுடர்ந்தேறி யுதர முறவே மிகச்சுழிக்கும்  
 காருஞ் செறிந்த விடஞ்சேரிற் கவுசி யனுகுஞ் கண்டாயே 223

கண்டாய் சடரிற் பிலிகையட்டி கடிய சுரத்திற் கனத்தகுன்மம்  
 பண்டே யடுத்த பழமலத்திற் படரும் வாடுப் படர்க்குலை

விண்டே மெலியுமேல்வற்றும் வெளிறமினைக்கும்பொருமலூண்டாம்  
தண்டே ஒற்றுந் தடிக்குமுந்தி தாகஞ் செய்யுந் தழுலெழுமே

சாம்க்தவுடல் தனில்வெளிறு மிளைப்புக் கானுங்  
தனிந்துமின்னு மேகமுடல் தன்னில் வாடும்  
சேர்க்துடவிற் றினவாகுஞ் ஸ்செருந் தாகஞ்  
செறிந்துடனே யுடல்குளிரும் வெப்பு மாகும்  
ஆர்ந்தபடி முகமுந்தி யடிவ யிற்றி  
லாண்புற வடிவீங்கும் பித்த பாண்டு  
சார்க்துடவிற் றடித்துந்தி தாம ரைக்காப்

225

அறிந்துடவில் வெப்புதர மந்தம் வந்தா  
லறிவழிக்குங் கவுசிமேகா தராநீ ராமை  
செறிந்தெகுவை பிலிகையட்டி சிறுகற் குலை  
தோத வெண்குலை செரும்வாயு  
முறிந்துமொ மருந்தலைவண நாழி கூளி  
முகிழ்முலையுந் தெசமியுரி, யுமைசேமம்  
பிறந்துபேய்க் கரும்புபெருங் காயமோமம்  
பேராத்தை யிருகழுஞ்சு பெருகா தென்னே

226

பெருகியவண் காயமிரு நாழி சுக்குப்  
பெருகாம லொருபலத்திற் பிறந்தோல் சீவி  
உருகியதோர் நவச்சாரஞ் சங்கங் குப்பி  
யுறுமேதி மூல்லையிரு நாழிச் சாற்றில்  
வருசிவதை யிருபலங்கொள் மஞ்சட் சாறு  
வளர்ந்திப் பாலுழக்கில் வரளத் தேய்த்துக்  
கருதுபனங் கட்டியினிற் கழுஞ்சு கொண்டாற்  
காய்ச்சியநீ ரூடனருந்திக் கருது நீரோ

227

ஸ்சேரா தாகம்-என்றும்.

உடைசீடு - 2

நீரான பஞ்சசுன்ம சிறையே குத்து  
நீரூடவில் வாயுவறிற் ரேவிற் கொள்க  
வாராத சத்திசுன்ம வகைமி குத்தால்  
மாமேதி மோரதனில் மருவத் தீரும்  
சோராத கவசிகுன்ம வகைமி குத்தாற்  
ஆயிவிடையார் முலைப்பாலி ஆன்னே கொள்க  
ஆராத மண்டலமொன் றருந்து நாளி  
லாற்றுமருங் தீரவுள்ளி யடைவு கொள்னே

228

சேப்சடர் குக்கில் தூத்தங் தெளிந்துட னனேக மெல்லாம்  
போய்கடு வுதர மின்டிப் பொருமல்னே ரைகுத்து முண்டாம் } 229  
வேயுட னிடத்தி லேறின் மீஞ்சும்பின் வலமும் வந்தால் }  
காயமேல் நோக்கி யுண்டி கழிந்துடல் நோக்கு நோயாம் }  
ஆயிவிடையார் முலைப்பாலி ஆன்னே கொள்க  
ஆராத மண்டலமொன் றருந்து நாளி  
லாற்றுமருங் தீரவுள்ளி யடைவு கொள்னே

229

ஆமவ ருடவி அண்ட வசீரண மெய்பி ஊறித்  
தாமதி சுரத்திற் குக்கில் தண்டித்துள் வெப்பு மாக  
வாமனே ராகும் பாகம் வழிவுநாற் சதுரம் வட்டம்  
தூமமேற் கவசி கீழீழு துடர்வது சாற்றுங் கானே

230

சாற்றும் பிலிகை சடர்பெருத்துத் தடிக்கு மிடத்தில் நீராமை  
ஏற்று மெகுத்து வலமேறி யினைப்பு வெஞப்பு முட்கழியும்  
காற்றின் பொருமல் கால்கைடுங் கணலுங் கண்ணுமொளிகுன் றும்  
.....

231

உற்றோர் மூல ரோக முதரநோம் தடித்தே யண்டம்  
முற்றிய வத்திக் கூய்ச்சொல் மூளைக்கிலுட் சலத்தைச் சிக்கும்  
கற்றையை வாத பித்தங் தூடர்வது பிரமை கத்தின்  
பற்றிய தாரை நேரே படர்வது வெகுத்தா மண்றே

232

எகுத்துமே வினைப்பு மேனி யிறுகுமெல் வழிவு வற்றும்  
வகுத்துநீராமை போலும் வரிசிழி மயங்குங் தாளில்  
மிகுத்துறக் கணத்து வாடும் வெளிறுமுள் னென்பு தொன்றும்  
பகுத்துற விடத்திற் பற்றிப் படர்வது சாருங் கானே

233

மருங்கு

காலை

காலை ரிங்கு வெள்ளுள்ளி கரியமினகு குபில்லீமாழி வேர்  
நாளை பொன்று நாலிரண்டு நாலு மூன்று வெள்ளாட்டின்  
ஊனூர் பாலி அவள்ளாருந்து மொழுங்கே நாளை மண்டலே மே  
பேண்டிர ண்டாமடைவுகொள்ளிற்பெருஞ்சாரணையுமருங்கையுமே

முதியாள் கூந்த விருட்வெலி முற்றுஞ் சந்தம் வெள்ளுள்ளி  
மதியா ரோம மரமஞ்சன் மருவு மிங்கு முலுவாவும்

பதியா ரூஜை ச்சி வெள்ளாட்டுப் பாலிற் காய்க்கு பருகிப்பின்  
விதிசேர் மூன்று மடைவுகொள்ளின் மிளகு நாழி யுள்ளியிங்கே

காலை

இங்கொரு பலத்தி னேரே யிலையவர் கொடிசேர் மங்கை  
செங்கொடி வேலி மூலங் தேனுவின் பாலிற் சேர்த்துப்  
பங்கொரு நாழி நெய்யும் பதத்தினிற் காய்ச்சிக் கொள்க  
திங்களி ஆப்பு னேரே சேர்த்துட னருந்து வாயே

236

கழித்தகுவை பிலிகையட்டி கருநீ ராமை

காயமுற்ற கெளிசைமேற் கவுசி பென்றே  
பழித்தமெல்லைப் பாலுடனே பனையின் கட்டி

பருகியின் மருந்துகைக்கு மிளகு வள்ளி  
சூழித்தகுயில் மொழிவேருஞ் சமனிற் கொண்டு  
சோற்றுடனே தாட்டிக்கூ மூக்கி யுண்டே  
கழித்தகஞ்சா விருப்புறல் திமிளை சொண்டி கார்செறியா

237

அஞ்சாத வசம்புறவா வடைவே கொண்டே

யறப்பழுத்த சாரணை வேர்ச் சாறு நாழி  
மின்சார வரைத்ததனைக் கரைத்துக் காய்ச்சி

வேப்பெண்ணினைய் விட்டிறக்கி நாளிற் கொள்ளோ  
துஞ்சாத சாரணைவேர் முருங்கு முன்னித்

ஆளிர்பூலா விலைச்சாறு நாழி நாழி  
நஞ்சார வுண்டைமெல்லை நீரும் பாலு கோட்டே 196.  
நாழிவிரண் டாம்மனவே நல்கு நிரே பாழும் 238

குறை = ஆஸ்தி

உடல்தாஸ் = பாலியாஸ்

நல்கியவின் துப்புநாற் கழஞ்சு வள்ளி  
 நாழியொன்று மிளகுமொரு நாழி சுக்குச்  
 சொல்லியசீ னக்கார மரத்தை யோமஞ்  
 சொற்பெரிய காயமொரு பல்லோ ரோன்று  
 வல்லபடி யாலரைத்துக் காய்ச்சிப் பாதி  
 வற்றியபின் சாரணையின் பொடியுங் தூவி  
 நெல்லிபெறு கெந்தகத்தே டா டிரசங் காச  
 நிறைதனிலே சேர்த்துள்ளே நாளிற் கொள்ளே 239

கொள்ளவினி தானபனங் கட்டி தன்னிற்  
 குறையாம லொருகடுக்காப்ப பிரமா ணத்தில்  
 உள்ளுந்தி பொருமிடறு வெங்கிர் கொண்டா  
 அருதுமீழு கெனுமெகுவை பிலிகை யட்டி  
 தன்ஸியநீ ராமைவரு மாம்பல் கெண்டா  
 தங்கியதோர் கேசியுடன் சூரை யெல்லாம்  
 வள்ளாலுட னீரிழுந்த கஞ்ச வெய்யோன்  
 மதியழுற்ற துகன்பொடிபோன் மருவுஞ் சொல்லே

**போதிடும்பூது**

சொல்லு மெருக்கி னிலைச்சாறு தோற்று மலகைக் கரய்ச்சாறு  
 வெள்ளை யறுகி னிலைச்சாறு மேதி மோரு மிரண்டென்றாய்  
 வல்ல படியொன் ஸூருநாழி வகையிற் குட்டும் படிவெள்ளை  
 உள்ளி மிளகு மொருபலத்தே டோமஞ் சுக்கு மொருபலமே  
 பலஞ்சீசர் நேர்வா எப்பருப்புப் பரிந்தே யாறு கழஞ்சுடனே  
 னிலஞ்சே செருக்கி னிலைச்சாறு நேரே யுழக்கி லறைத்துப்பின்  
 கலஞ்சே யரக்கி னீர்நாழி கரைத்துக் காய்ச்சிக் குழம்பாக  
 உலங்சே யருந்தக் கவுசிகுண்ம முடல்விட் டோடும் பார்தனிலே

பார்ந் ரெகுத்துக் குக்கில்சடர் பரிந்தே சிற்குங் குணங்கெஞும்  
 நீரய்த்திரஞும் படையாதரங்கீழ் திற்குமாறு வங்குலத்தில்  
 வேரா மிடத்திலெதிர்மீஞும்வலமேயேறித்திரண்டிருண்டால்  
 தீராக் கவுசி குடகரிமேற் றிரண்ட பொருமன் மாருதே 243

மாறுத குன்ம ரோகம் வலியுறு மயக்க மாகில்  
வீருன சதுரக் கள்ளி மேவிய பாலு முக்கிற  
சிறுத வாட்டின் பாலுங் தெரிக்கொரு நாழி கூட்டத்  
தூருன சிறுகுறிஞ்சித் தூளியு நாழி தேடை

244

நாழிவெள் ஞாள்ளி சொண்டி நற்பெருஞ் சீரகத்திற்  
தாழ்வறு மிளகு முக்குக் குரிகடு குரியிங்துப்பு  
மீளவும் பலமீன் கசசல் வெண்டலை பலழு லர்த்தித்  
தூளியுங் நாழி தேங்காய்த் துருங்கு நாழி தானே

245

நாழியெள் விற்பின் ஞைக்கு நல்கிய பளையின் கட்டி  
மீளவும் புடத்திற் ஹளி மேவிய தேங்காய்ப் பூவிற்  
தூள்படி கலசங் தன்னிற் சுருக்கியுட் சேமஞ் செய்து  
நாளொரு புன்னைக் காய்போல் நல்கியே யருக்திடாயே

246

அருந்துகீர் கவுசி குன்ம மமர்குலை மாங்கிஷஞ்சேர்  
பெரும்பிலி கையுமே யட்டி பெருகுட கரியெருத்து  
வருந்துகற் குலைமேனி வரிவெநூப் பாண்டுரோகம்  
மருந்துண்ணில் மாறுமென்று வாகடர் சோல்லுமாறே

247

மாதேகேன் மிளகுசொண்டி யாட்டுப் பாலில்

வாசனவெச் சங்கள்ளிப் பாலுங் கூட்டி  
மீதேகே ளக்கினியிற் குழம்ப தானால்

மிகுந்தபனங் கட்டியிலே யுன்னை கொள்ளப்  
போதேநற் பின்னைக்கு வென்வெங் காயம்

பொடித்தபனங் கட்டிவெரு கடியுங் கொண்டாற்  
தீதேவா ராதுபிற நீருண் டார்க்குத்

தீருமென வாகடதால் திருந்தச் சோல்லே

248

#### புகை

சோல்லா யீயங் துரிசலிங்கங் குதஞ் சிவந்த பாழாணம்  
நல்லா ருண்மாங் கிழபேதி நவஞ்சேர் காரஞ் சவர்க்காரம்

புகை உடுடுடு தீர்தான்தி  
பாலு சுரிய பாலு பாலு நிடுடு புகை  
நாலு நாலு நாலு நாலு நாலு நாலு

கல்லாம் வெளிறு பாஷாணங் கலுமின் கல்லு மாவித்துப் பொல்லா பொற்றும் பொற்றும் பெருங்காயமுந்தேடே

தேடுங் கல்கார் காரரிசி சிவதை கள்ளிப் பாலெருக்கு

நீடுஞ் சேர வோர்விதைகொன் நீர்சேர் முதலை நெய்யுருவை

வாடுக் தசையு மூனையெழும் வளர வரைத்தே யுண்டைசெய்து

சாடு நிம்ப நெய்தன்னிற் றணிய வுதரப் புகைநீட்டே

உடை

40

ஒருமை  
உதிரை  
- 40

250

உதரங் கடுக்கில் வெள்ளாட்டி னுள்ளிற் தசையு முருவையினிற் தசையு மிலவின் பிசினுடனே சமூல மூன்றிற் ரூடுகைய மருவு வரைத்தங் குள்ளாருங்கி மாட்டின் கொம்பு முதலைநெய்யும் கருசப் புகைத்தக் கணந்தனிலே காரங் தன்னைக் காட்டுவரே

ஏழாறுமூன்று குடும்பங்கு

காட்டும் வீழி வேரனவு காய்ச்சுக் கட்டியவவளவு

கூட்டும் விளாவின் பிசினைமங் கொடிய காய மிளகுள்ளி

நாட்டும் வசம்பு முலைப்பாவி னல்கி யரைத்தே யுள்ளாருங்கத்

வாட்டு மூல ரோகமெலா மாறு மென்று சொல்லுவரே

252

வாட்டியகற் றுழைநீர் சூதமது தன்னில்

மருவுதிரி கெந்தகத்தோ டரைபொடியுங் தசமாக்

கூட்டியரைத் துக்கஸையு எடக்கிமலை யதனின்

ஏகுடுமியுளை யிருத்தியவர் மேலுமலை யிருத்தி நாட்டுமஞ்சு கடிகைசென்றால் நல்கியுடனே டுத்து

நற்றிரியோ டோமமுட னேர்வாளங் கழஞ்சு

தேட்டுமுதல் மருங்குடனே சேர்த்துடனே நாளுங்

மூலை தினமுமொரு தெருசுத்தான் சிறும வருங்கேத 253

ஒருமை  
நிலாகலை  
நூல் 2  
உணவு  
உணவு

அருந்துமதன் குடிநீரி லட்டவே கொள்ளு

மானபிடி கையளவு கடுக்காயைந்து

இருந்தகும ரிச்சருகு பிடிதானீரி

லெட்டொன்றுயக் காய்ந்ததனை யுள்ளே கொள்ளும்

ஏப்ரதிகளிற் கண்டபடி இதனைப்பதிப்பிட்டோம் பொருள் விளங்கவில்லை.

உடையாறு நிலை  
நூல் 2

மருந்துடன்சிற் ரூமணக்கி லெண்ணெய் நாளு  
 மருஷ்டுமேற் பொடிதாவி வளந்தா னுண்டால்  
 பொருந்துநவ சூன்மழற்றித் திரண்ட சூலீ  
 பொறிபடுதீக் கலையெனப்போய் மறையு மாதே 254

மாதேகே விரசங்கெங் தகங்கடுக்கா யோமம்  
 வளரிரும்பிற் பொடிசெப்பிற் பொடிசிவதை வேரும்  
 மீதேகேள் பெருங்காயம் வெண்கார மிளகு  
 மிகுந்தகருஞ் சீரகங்திப் பிலியுடனிக் துப்புப்  
 போதாய நாகணநந் திக்கிழங்கு கடுகு  
 பொருந்துள்ளி சரிதிருத்துக் கஸ்ப்பானி வரைத்துத்  
 தாதாக வளர்ந்தேறு விழைப்படியுள் எருந்தச்  
 சட்டெகுத்துப் பிலிகையட்டி தன்னில்விரைந் திடுமே

விரைந்தேகா திருந்தாலே மருந்து கேண்மின்  
 வேவியுடன் செருப்படிபா வட்டை நொச்சி  
 வரைந்தாரை கொடிப்பாலை மூள்ளி யர்க்கு 255  
 மாதுபிரா யிலைக்கள்ளி முருங்கை கொற்றுன்  
 பரக்தேகை யாந்தகரை யிலையா ரொன்று  
 படி தகர்த்துச் சாறுமுக்கு மூல்லை வேரும்  
 அருந்தாத பாதிரிவேர் வில்வம் வட்டு  
 டன்னெருஞ்சி கொடுவேலி யங்கு வேரே 256

வேருடனே கொடிக்கழவின் மூறல் நொச்சி  
 மிகப்பழுத்த சாரணைவேர் கொளுஞ்சி சீந்தில்  
 பாரில்தில வாகைவேர் சூறிஞ்சா வேரும்  
 பருத்ததழு தாழைவேர் திருத்துத் தாணி  
 நீருடனே யதனிலொன் ஒருக்கக் காய்ச்சி  
 நிறையாக வடித்துப்பின் கடுக்காய் நாறு  
 சேரவிடுத் துத்துணி மோரிற் காய்ச்சிச்  
 சிறக்கவொரு நாழிகண்டா லிறக்கிக் கொள்ளே 257

சிறக்கவிரு நாழியுள்ளி காடி தன்னிற்  
 செறியவரைத்துக் காய்ச்சி நாழி செப்து  
 பிறித்தபடி யோரொன்று நாழி தானும்  
 பெருகாமற் கூடவிட்டங் கெள்ளி கிலண்ணெய்  
 முறித்திடுநீர் நானுழிக் கிரண்டா மெண்ணெய்  
 முந்பட்ட மருந்துடனே கரைத்துக் காய்ந்தால்  
 அஹத்தமேற் பொடிகுப்பமை தேவ தார  
 மதிமதுரஞ் சீரகத்தோ டோமங் கொள்ளேன்      258

கோள்ளுந்திப் பிலிமஞ்சள் மிளகு சுக்குக்  
 கூறுநெல்லி கடுநான்றி கொத்த மல்லி  
 மெள்ளவிடித் துப்பொடித்துக் காய்ச்சி பெண்ணெய்  
 மேல்வீசிப் பொடியுடனே பனையின் கட்டி  
 உள்ளருந்தும் படிககுக்கா யோன்று நேரே  
 யுதரமின்டில் நேர்வாள முடனுட் கொண்டால்  
 விள்ளவொனுப் பஞ்சகுண்மம் ஸ்ரைங்கேத யோடி  
 விடுமேன்று வாகடநால் விதித்த தன்மே      ✓16/9259

விதித்தசிறு குறஞ்சியிரு நாழி தாளி  
 வெள்ளுள்ளி நாழிமிள குரியிங் துப்புக்  
 கதித்தபல நானுகருஞ் சீர கந்தான்  
 கருதுமுரி வேர்க்கொம்பு நாழி யோமம்  
 மதித்தகடு குரிகச்சல் மச்சங் தன்னில்  
 வன்சிரத்தைக் கணக்குபொடி தாளி யெள்ளில்  
 மிகுத்தபுண்ணேக் குப்பொடியு நாழி தேங்காய்  
 மிகவத்தற் பொடிநாழி நிறையிற் கூட்டே      260

கூட்டுபனங் கட்டியொரு நாழி தன்னிற்  
 குறையாதே பழுத்தேங்காய்ப் பூவ நாழி  
 வாட்டமுடன் புடவழையிற் பொடித்த தாளி  
 மண்கலசங் தனிலண்டத்து நாளிற் கொள்ளிற்

கூட்டெகுத்துப் பிலிகையட்டி கவுசி குன்மஞ்  
சேஷாத் நீராணம் பஞ்ச குன்மம்  
நாட்டமுட னசர்புரங் தண்ணிற் போந்த  
நாரதனூர் மருங்தெணவு நல்கு நீரே

261

நீரனுகா தேயுரிய வாட்டுப் பாலு  
நீண்டசது ரக்கள்ளிப் பாலா மூக்குப்  
பேர்சிவதை வேருமிரு பலமா மஞ்சள்  
பெரும்பீலி யிற்றுளி கூட்டிக் காய்ச்சிப்  
பார்ஸிய குழம்பைபொரு சண்டைக் காய்போற்  
பரிசிட்டே யுள்ளருந்த மிக்கதால் மாற்றுக்  
சிரினிய தெனுவின்மோ ருள்ளோ கொள்ளத்  
தீயிலிடு நீரெனவே திரு மாதே

262

மாதேகள் மிளகுசொண்டி கடுக்காய் முற்றி  
வளரெருக்கிற் சமூலத்தைத் தகர்த்து நீரில்  
மீதான வாளங்தா னெட்டொன் றுனுல்  
விரைந்தருந்த ஒன்றைம் பஞ்ச குன்மம்  
தாதேறுஞ் சமன்மூட மைய மெய்பிற்  
றடித்தகுட கரியெகுத்துத் திரண்ட சூலை  
தீதேவா ராதுப்பி லப்பே போலத்  
திரண்டகுட அட்சமுங் தீர்த்து போமே

263

சமுத்திராசத்திநெய்

தெசமூல மோரான் று பதின்பலமா மணக்குச்  
சிவதைபுன்கு காக்கணஞ்சா ரணையெருக்கு முருங்கை  
பசுநீர்மைக் கொடிக்கழற்சி யாகவிவை யொன்று  
பதின்பலமாய்த் தறித்திடித்துப் பன்னிரண்டு மரக்கால்  
வசமாக நீர்லார்த்துக் காய்ச்சிநா லொன்றுய்  
வற்றியயின் பிழிந்ததனை வடித்துவென்லோ யுள்ளி  
பிசகாம லேதூற்றின் பலமத்தே நருக்கிப்  
பேசுமிரு தூணிநீர் வார்த்தெரித்துக் காய்ச்சே

264

காய்ச்சிகா லொண்டு னற் பிழிக்கு முந்த வடத்த

கஷாயமதிற் கலந்துகடற் சுத்திபென்னு மதனைக்  
ஒச்சமற வேநூற்றின் பலமீமட்டி னுடனே

குழியிதழி விட்டவித்துக் கொண்டுவெந்து றியார்  
மாய்ச்சலற வடித்ததைபு முன்கஷா யத்தில்

வார்த்ததனிற் றகையுலர்த்திப் பதின்பலந்தா னரைத்து  
ஒச்சமுறக் கஷாயத்திற் கரைத்தாயி வின்றே

அவாயின்றேல் வெள்ளுநுவை யிவையொக்க விடுமே 265

இடு\*வண்ணி வேர்ப்புறந்தோல் சாரணைவே ரதுவி

மேரண்டக் காய்புளியி லினங்குபிசருக் குடனே  
விடுசெங்கி ரையின்டு சுடுநீரே ரொன்று திருப்போ

விரும்புபுனல் நானுழி தனிற்கரைத்து வடித்தே  
அடுமுன்னைக் கஷாயத்தில் வார்த்ததிலே கரைக்கு

மம்மருந்து கேள்விளகு சுக்கரத்தை காயம்  
கொடுவேலி வேரதனிற் புறந்தோல்திப் பிலியுங்  
கூறுதிரி பலைகடுகு ரோகணியுங் கொள்ளே

266

கொள்ளுகருஞ் சீரகஞ்செவ் வள்ளியது தன்னிற்

கொடிசிறமு லகஞ்செவியங் கொத்தமலி தகாம்  
தள்ளிய புனமுருங்கை வேர்சீனக் காரஞ்

சவர்க்கார மிந்துப்புச் சதகுப்பை யுடனே  
விள்ளுமச மோதகங்கற் கடகசிங்கி சிவதை

வேருடனே நேர்வாளங் கச்சீசாலஞ் சதுரங்  
கள்ளியின்வேர் காக்கணம்தீவர் சேங்கொட்டை யொன்றைங்  
கழுஞ்சரைத்துக் கரைத்துக்கஷா யத்திலிடுக் கடிதே 267

கடிதிலறு நெய்காடுலி யளக்ததிலே விட்டுக்

கறந்தபசுப் பால்காழி யாறுமதில் விட்டு  
நெடிதெரித்துக் கணபதியைப் பூசித்து வடித்து

நேரமிரு கழுஞ்சங்க்க நீராயை யெகுத்துக்

\*வண்ணிவேர்--கொடுவேலி வேர்

கொடியகுன்மம் பிலிகையட்டி யோடுகுடல் வாதங்  
குறுமுத ரந்தவிலே கொண்டாய் பலவும்  
படியிலே தீருமெனச் சமுத்தூரா சுத்தி  
பாவாணர் கொண்டாடிப் பகர்ந்தனர்பே ரிதற்கே

268

## சமுத்தூராசுத்திதெய்-2

சமுத்தூரா சுத்தியிற் ரண்ணீ ரின்றி  
மதிபெற வெந்த மாமிசம் பதின்பலம்  
இஞ்சி பதின்பல மிதனுடன் கூட்டி  
மிஞ்சலென் ஞானியும் வேறே பதின்பலம்  
துஞ்சலே வர்த்துத் தழாவிமுக் குறுவீநீர் - 269  
நாலென்றுயக் காய்ச்சி நலம்பெறப் பிழிந்து  
விதிபெறுங் கற்கம் விளம்பக் கேளீர்  
மதிகொடு வேலியும் வளர்க்க முருங்கையும்  
இந்துப்பு மோதக மிருஷ கழும்  
வங்கமுக் கடுகம் வளர்ப்பருங் காயம்  
செவ்விய மிடவகஞ் சிவஷத்வே ரதுவும்  
அவ்ஸிய மில்லா யத்தித் திப்பிலி  
சிறுமூலகமுஞ் சிறுபுள் எடுவேர்  
உறுமிலை கழஞ்சா யொக்க நிறுத்து  
முற்கஷா யத்தி னுற்றவந் நீரால்  
அரைத்துக் கரைத்தே யாவின் னெய்யொடு  
பாலுங் கூட்டிப் பதத்தில் வடித்துத்  
தினமுமுக் கழஞ்சலெய் மகிழ்வுடன் கொள்ளக்  
கனம்பெறு மகோதரங் கவுசிகை யட்டி  
குன்மமேர் ரெட்டுக் குறித்தகீர்க் கோவையும்  
வன்மமார் சூலையும் வடிவேல் முருகன்  
பாதங் நோக்கும் பத்திசெய் யடியலர்  
மலைநூர் யகனும் வாறே போலத்  
தீர்ந்திடு மென்று செப்பினர்  
ஆய்ந்திடு முன்னத் தருங்கவத் தோரே

269

நொச்சிசெய்

நொச்சிசா ரண்யுடனே போன்னாக்காணி

நவலுமிலை துளிரொன்றேர் பிடிய தாக  
நச்சியவே ரழிஞ்சிலைப் பிடிய தாகு

நல்லவரை பொடியுடன்குஞ் துருக்கஞ் சுக்கு  
மெச்சியகீப் பிலிசபிந்த மிலையோ ரொன்று

திருநூல்

விளங்கியமுக் கழஞ்சகொண்டு முருக்கி அற்ற  
பச்சிலையின் சாற்றரைத் து நெய்யுங் கூட்டிப்

பதத்திலே வடித்திறக்கிப் பாரில் வையே

270

வைத்தகடு குடனரைத்து நெய்யுங் கிண்ண

வலியபெரு வாயிறபல குண்மம் வெப்புத்

தொத்தியமா பாவைச் சாமை நீரிற்

அவழ்த்தவீன விலைப்புடனே சொல்லு மற்றைப்

பித்தமுற பாண்டுவகை சோகை யெல்லாம்

பிறங்குவைவேற் குருபரன்ற னருளைப் பெற்றேர்

சித்தமுறு விலையெனவே யேகு மென்று

தேந்தகுறு முனிவர்முன் செப்பி ஒரே

271

நவச்சாரமையுகு N.B.

எருக்கலையின் பாலுமுக்குக் காட்டு மேநி

யின்பாலு மோருமுக்குக் கலந்து கொண்டு  
வருக்கமுற நவச்சாரங் கழஞ்ச பத்தில்

வார்த்தரைத்தே யீருழக்கு மான பின்னாப்  
பெருக்கமுற மேவண்டத் தெண்ணெய் விட்டுப்

பின்னமற வரைத்துமெழு காய்வ ழித்துச்  
கருக்கமுற மிளகனாவு வெந்தீ ரிற்கொள்

சுகமாகு மகோதாந் சாமை தானே

272

காட்டுமேதியின்பால்—கன்னிப்பால்

## கவச்சாரக்தழப்பு

தானமுற கிருமியோடு பலமும் போகுஞ்  
 சரீரத்தின் குறுடனே நோயுங் சண்டே  
 ஈனமறச் சண்டைக்கா யளவு மேற்கு  
 மின்மொன்று நவச்சாரஞ் சாதி விங்கங்  
 கானமுற நந்தீ மசம தாகங்  
 கருதுசவர்க் காரமுடன் குதங் தாலும்  
 மானமுற முக்கடை மயத்தின் தானும்  
 வகுத்தபடி சமன்கொண்ட மூலி கேண்மின்

273

மேனியுடன் சிறியகாஞ் சோன்ற பிஞ்சின்  
 விளங்குக்குரு கொடுபிரமி பங்கம் பாளை  
 ஈனமற விவைபெல்லாஞ் சமனுப்பக் கூட்டி  
 யியக்புசரக் கதனிறகொள் கடுக்காய்த் தானும்  
 மானமுற விருவகைக்குஞ் சமன தாக  
 வகுத்துக்கொண் டெலுரிச்சம் புளியி தேஞ்சே  
 கானமுற மின்கிரும் படியொவ் வெங்கு  
 கலங்துகுழம் பாக்கிபுண்ணக் கலையு நீரோ

274

## உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்-1

உள்ளி யிஞ்சி யின்துப்பு ஏற்ற சிவதை சீவந்தி  
 கொள்ளுந நிலவா கைசமூலங் குலவு மினகு திப்பிலியும்  
 முன்னே ரண்டவெண்ணெயுடன் முடக்கொற்றுனினி ஸெயுங்கொள்  
 தள்ளா தொக்கக் கள்ளிப்பால் தன்னே டெரித்துக் கொள்வோ  
 கொள்வீர் குன்மங் குடல்வாதங் கொடிய பிலிகை மட்டவிகை  
 உள்ளே திரண்ட மலக்கட்டி யுடனே பிறந்த சஞ்சிதம்  
 கொவோர் பக்க குலைவி குமிறும் வாயுப் பெருவயிறு  
 பின்னே கழிந்து போமென்று பெரியோ ருஷப்ப திதுவாமே

உள்ளி மினகு மோரொன்று ஒருகா ழிக்கிங் கொருபலந்தான்  
 விள்ள வரிய கொடுவேலி வேரு மிஞ்சி யவ்வளவு  
 வள்ளி முருகன் கொடிமங்கை மருவும பருவ மாவின்பால்  
 கொள்ளுங்படி யேயரைத்து நெய்யிற்குழப்பிக்காயச்சியருந்திடுமே

அருந்தா நாலா மண்டவுதன் வீன யறைபக் கேளு வச்சாரம்  
திருந்துங் கல்நா ரிக்துப்புச் சேரு மின்து வுலுவுள்ளி  
எருந்துங் காந்தன் சாதிலிங்கம் மருவு மிரும்பிற் பொடிசெய்து  
பொருந்துஞ்சாமனும் வீவளையினிற்பொடியும்புட்த்திற்பொடித் துண்ணே

உண் எனு மஞ்சா மண்டவுதன்னி லோழுங்கைக் கேளு மின்துப்பு  
மண்ணில் நீலிப் பாலுழக்கில் மருவு நஞ்சு வாங்கிப்பின்  
நண் எனு மோம மினாகுள்ளி நலஞ்சேர் கார மிங்குலுவா  
பண்ணும் படியா யரைத்துவரால் பருகும் படியே யூட்மரே

ஊட்டிக்கள்ளி யுதரத்தி னுள்ளே யிருத்திக் கலையில்மண்ணுற்  
ழுட்டிப் புறத்தி னுள்ளறயிற் பூமி யடக்கி மேலெரித்து  
வாட்டிப் பொடியா னூல்மருவி மருங்கைதயருந்த மண்டலமும்  
ஆட்டிற் கல்லு நவச்சார மணினே டிங்கு மருந்துகவே 280

அருந்து மாரு மண்டவுதொள்ளு மாறு நாழி குமரியினீர்  
பரிந்து புகட்டிய யறநாழி பதத்திற் காம்ச்சிப் பின்னென்றும்  
இருந்த படியில் வடினீரி லெருமை மோரு மிருநாழி  
பொருந்துங்காய்ப்பொடிநாழிபோற்றுஞ்சிவதைப்பொடியுழக்கே

உழலும் பொடிநா கணங்தி யுற்ற மூலப் பொடிநாழி  
மினகோ டென்னி யோமமிங்கு வெண்காரம் வெவ்விய மூலம்  
வளரு முளை நவச்சாரம் மருவிங் துப்புச் சவர்க்காரம்  
பழைய வுலுவாத் திரிக்கிகு பகருங் கெந்த மரைபொடியே

அரைக்கு மருந்தா மணக்கெள் ளெண்ணென்ற நெய்யனவிற் கணாத்தங்  
கெரித்து மேவப் பதங்காய்ச்சி வடித்துக்கழுஞ்சதான்கொள்ளிற்  
செரிக்கு மெருத்துப் பிலிகையட்டி செரிந்ராமை பஞ்ச குன்மம்  
உருக்குங் கவுசி யுட்கழிவேர டென்மூ லத்தி னெடுக்களுமே 283

ஒடுங்கு மேழா மண்டவுசொல்வ ஞாறுங் தாவிரிற் பனாநில்  
இடிஞ்சீ ரகமிளா கிந்துப்போ டெழுதிப் பிலிசீ னக்காரம்  
கடுஞ்செவ் வியநேர் சிறுழலங் குளவெண் கார நலச்சாரம்  
விடுஞ்சீ ரகைத்து நெய்நாழி விடடுக் காம்ச்சிக வடித்துடுமே 284

## உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்-2

சொலந்தகு வெண்கா யுள்ளி தோலது போக்கு நூற்றின்  
பலத்தினை யரிந்து தூணி நீரது விட்டுக் காய்ச்சி  
நலத்துடன் குறுணி யானால் குறுவை கடிக்காய் நெல்லி  
கெலத்துடன் மினகு சுக்குத் தப்பிலி தான்றிக் காடிய

285

அண்புடன் வசம்பு ஷீஹா ஸிரிசியு மதனை டான  
தென்கொடு விளங்க மத்தித் திப்பிலி கொடுவேல் வேரும்  
பெஞ்சவர்க் கார மோதம் வெண்டியே பிவைகள் கூட்டித்  
ஆன்பறு செவிய முந்துவர்க் கிகையென்று முக்க முந்தே

முக்கழஞ் சாகக் கொண்டு முறைமையா லரக ராத்து  
இக்கணங் கள்ளிப் பாலு மிதம்பெற ஏழக்குக் கூட்டி  
அுக்கணஞ் சிவதை வெரித் புறந்தொலு மொருபலத்தை  
வக்கண மாகத் தானே வளம்பெற வரைத்துக் கூட்டே

287

ஏறசிற் ரூம ணக்க மெண்ணெயு மிரண்டு நாழி  
கூறிப பதத்தில் வெந்து குலாவிசை வடித்துக் கொண்டு  
ஊறிடு மோர்நாட் கேழ்நா ளோருஷழஞ் சள்ளேகொள்ளில்  
மீறிய வாத குன்ம மிகுத்திடு பித்த குன்மம்

288

மனவிய சத்தி குன்ம மண்டியே யெரிக்குங் குன்மம்  
கனவலி குன்ம மன்றிக் கனம்பெறு வயிதுஞ் சொல்லிற்  
றனம்கோ தரங்க டாமுங் தக்கழுத் திரகி ரீச  
முனவிய வுதர வாத முயர்வலி யோடெ குத்து

289

போதமில் குரை தானும் புச்சுமட்ட டலிடி ராஸம்  
சிதவன் னேவு துட்டக் கிராணியும் பக்க சூலை  
பேதமில் குடல்வா தஞ்சொற் பெற்றிடும் வயிற்றின் மற்றும்  
ஒதிய வியாதி தீரு முண்ணமயீ துண்மை யாடே

290

எருச்கலம்பூஞ்சூணம்

போசிகாரம் பெருங்காயஞ் சினக் காரம்

புகல்வசம்பு கறியுப்பொடசம தாசம்

திருவாருஞ் சாதிலிங்கஞ் சூத மெல்லஞ்

சேரவொரு நிறைகொண் டீட பெருக்கம் பூஞ் சின்

வருசாற்று லரைத்துமன்னின் கலையத்துள் தோ

வைத்ததன்மேற் சில்லிட்டுச் சிலை மண்செய

தொருவாது சிறுபுடமிட் டெடுத்துப் பற்ப

முட்கொள்ளப் பணவிடநோ மோழிபு மன்றே 291

வெண்காரச்சூணம்

பேதிக்கு

வெண்காரம் வெண்காய மரிதாசங் காந்த

மிளகுதிப்பில் வசநாபம் பெருங்காயஞ் சக்குத்  
தன்பாகு நெல்லிமஞ்ச விந்துப்புக் கெந்தக்

நயங்குகடுக் காயோம தீநர்வாளங் கூட்டி

நண்பான பற்பமிவை பேதிக்கு நெய்யில்

நவிவெப்புக் குளிர்மிகுந்தால் நயந்தருந்தத் தேனிற்  
பண்பான காவிகைமகோ தரமட்டி வெப்புப்

பாவைபித்த வாயுவிவை பறந்தோடிப் போமே 292

இலவணக்குழம்பு

நாயுருவி யுடன்குமரி கதவித் தண்டு

நல்லபனி தாங்கியெனு மூலி தானும்

ஏயவிவை தனித்தனியா யுலர்த்திச் சுட்டே

யெடுத்தறவிற் காய்ச்சுமுப்புப் பலமொல் வொன்று  
தூயவெவச் சாரமுடன் பூஷி னீறு

துவங்கவிவை தாழுமொரு பலம்வ சைக்குப்

பாயகவச் சாரமுடன் கல்வி னுப்புப்

பலமெட்டு வெடியுப்புப் பலமி ரண்டே

293

இட்டதிலே கோவினீர் வெள்ளாட் டுங்ஸீர்  
சிலவுகைக்குப் படியெட்டு கிடை வக்க  
மட்டுறவே தெனிவிறத்துத் தீபம் போல  
கருநிருப்பிற் காய்ச்சியே யுப்பை உத்து  
வட்டமுறு பேய்க்குமட்டிக் காயின் சாறு  
வழித்தெட்டுப் படிகரிப்பா னெல்லிக் காயும்  
கட்டமறு நிலவாகை சம்பிரைத்தின்  
கனியிவற்றின் சாறுபடி வகையாய்க் கூட்டே

294

கூட்டுமிலைக் கண்ணியுடன் சதுரக் கள்ளி  
கொடிக்கள்ளி திருக்கள்ளி யெருக்குத் தானும்  
நாட்டமுடன் சாறுவகை படியிற் பாதி

நவில்கூற்றுன் முசமுசுக்கை புரச கொன்றை  
தேட்டமுட னிவைசாறு படியிற ரண்டு

சேர்த்ததிலே கடுதான்றி சிவதை யின்வேர்  
ஸட்டுவெல்லை யுள்ளிவகை பலமொன் றுக

விடித்தரைத்துக் கலக்கிபது திரளக் காய்ச்சே

295

காய்ச்சியதி லிரண்டுபடி யேசன் டெண்னெய்  
கதியாமற் றைனுமொரு படியை விட்டு  
வாய்ச்சதொரு குழம்பாகப் பண்ணிக் கொண்டு  
வகுத்தெடுக்குப் பாக்களவா யுள்ளே கெள்ளப்  
பாய்ச்சலுறு நீராமை கவுசி கெண்டை

பருமுதர நோயனைத்தும் பகருஞ் சூரன்  
மாய்ச்சலுற வெறிக்கவடி வேலன் பாதம்

வணங்குமவர் பினியென்னேவ மாய்ச்சு போமே

296



## சோகை

தேசிக முனிவன் கூறு முதர்நோய் செய்கை தன்னிற்  
பேசிய சோகை பாண்டு சிஷ்பாக மொடுகா மாலை  
குசிய நாலு ரோக மொஞ்சுணாஞ் சிகிச்சை யாது  
ாசனி முலையாய் சோல்வன கருத்தின் சோகை தீளை 1

## சோகைத்தொகுப்பு

## சாத்தியம்-3 அசாத்தியம்-3

காணுமே வாதர் பித்தங் கபஞ்சரஞ் சன்னி ரத்தம்  
காணுமே சோகை யாறிற் கருகீப பித்த சோகை  
காணுமே சுரமி ரத்தம் மூண்றிவை சாத்தி யங்காண  
காணுமே வாதஞ் சேற்பஞ் சன்னிமுன றசாத்தி யங்காண 2

சாத்திய வசாத்தி யங்கன் தகுழறைப் படியே கண்டு  
பார்த்திடுங் குணங்கன் செய்யுங் கிரிபையும் பகர்ம ருட்டும்  
மூத்தவர் மொழிந்த நீதி முறைதவ ஹருத வண்ணம்  
ஏத்திய தமிழி ஞலே யியம்புவன் குறித்துக் கொள்ளே 3

## சாத்தியம்-3-ல்

## 1-பித்தசோகை

அடிவயி றதைத்து முகமுமதைத்தகன்பார்பதுவும்மிகவெளிறித்  
தடி தலைதிமிர்ததுக்கண்வெளுத்துத்தழன் றபசிபாலுணர்ச்சிகெட்டு  
மடிவாய்க் காலு மிகவோய்ந்து நாக்கு முதலீடு மஞ்சளதாய்  
வடிவா மிருகா தடைத்தடைத்து வருங்காண் பித்த சோகமதே  
கையுங் காலு முகம்வயிறுங் கண் ஆம் பல்லு மலஞ்சலமும்  
செய்ய நிறமாய் வீக்கமுறுங் தேகம் விவருத்துக் கண்டேங்கும்  
ஐயும் பித்துங் கலங்குவரு மன்னஞ்சு செல்லா தாகமுறும்  
தோய்யின் முலையாய்பித்தமஞ்சட்சோகையென்று சோல்லுவரே  
வயிறு முகமுங் கனத்ததைத்து வாய்நீர் பெருத்து பஞ்சணித்து  
அபிலு மசனஞ்சு செறுத்துவிம்மு மையும் பித்து மந்திக்கும்

யமிலின் ரூக்க வதீபாலச் சுற்றுச் சுற்றே மயக்கழுமாம்  
துவிதும் வாரா சிக்குணங்கள் பித்த சோகை யெனச்சொல்லே

சோகமே யெழுந்த போது தொன்றிடுங் குணங்கள் கேளாய்  
சோகமே யிரும் வாகு மிளைப்பொடு துரப்பு முண்டாம்  
சோகமே கைகால் வீங்குந் துடியென விடிக்கு நெஞ்சு  
சோகமே பரிதா பத்தோ உப்பிசுந் தோன்றும் பாரே

நாவிமேல் நெஞ்சு மட்டுங் கணத்திடு நரம்பு தோன்றும்  
மேனிய விஷ்ணீர் பாய்க்கீத மேவதி சார மாகும்  
பாஸவபை நாவுங் கண்ணும் பாண்டமும் வெளுத்துக் காட்டும்  
ஒனிய மணியாய் பித்த சோகையென் றஷத்திடாயே

### 2-சுரசோகை

கரமோடு காலு மோடுங் கண்ணது துவாரங் காங்கும்  
உரமுறு பெலமுங் குன்று முணவின் றி வீக்க மாகும்  
போருமிடும் வழிது கண்டம் புகைக்கிடு மிரும் லுண்டாம்  
சுரமுறு சோகை யென்று சொல்லுவர் முனிவர் தாமே

ஊதை மிகுந்து நாவுலர்க்கே யோங்கா வித்து நெஞ்செரித்து  
நரத மடைத்து விழிபுகைக்கு நாவு முடம்புஞ் சிவந்திருக்கும்  
பாத கரமுங் தாகமுறும் பரிதா பித்துக் கண்டுங்கும்  
வேத முனிவ னுரைத்தருளுஞ் சுரசோ கத்தின் குணமிதுவே

### 3-இரத்தசோகை

மயங்கிடும் வெளுக்குந் தேக முதரமு மந்தம் பற்றும்  
துயங்கிகுஞ் சடம்வேர் வாகுந் துடியென விடிக்கு நெஞ்சு  
பயங்கொளுஞ் சோரி கக்கு மிருமலு மிளைப்பும் பற்றும்  
இயம்பிடும் வீக்க மாகு மிரத்தமாஞ் சோகை தானே

வயிறுங் காலு மதைப்புண்டாம் வாய்நீர் பெருத்து மயக்கழுண்டாம்  
துமிலும் வாரா திருமலூண்டாந் துரப்பு மிளைப்பு முவாந்தியுமாய்ப்

பாந்திர்ஜி, சிரை வாசு குண விரியந்து  
ஏலைவாலி தோட்டு விழிவிழிவு வீசுவே  
ஏதுவு விழுவே

பயிலு முணர்வு மறக்குந்தா துறவே நட்ட மாகுமிது  
குயில்மென்மொழியாயிரத்தமுறஞ் சோகை செய்யுங் குணமாலே

### அசாத்தியம்-3-ல்

#### 1-வாதசோகை

தேகமுந் தூல மாகிக் கருமைதோய்ந் திரும் லெய்தி  
ஆகமு மகன் து காட்டி முகமொடு வயிற் தைத்துத  
தாகமும் பசியு மின்றி மலஞ்சிக்கித் தலைசு முன்று  
மோகமாப் வீங்கும் வாத சோகத்தின் முறையி தாலே

13

கண்ணு முகமு மலநாவுங் கையுங் காலுங் கருது<sup>கிரும்</sup>  
நண்ணு மலமுஞ் சலவிமான்பான் கருமை நிறமா மதுநாடல்  
மண்ணில் நடக்கில்கிறுகி றத்துமலத்துந்தடித்துவயிற்தைக்கும்  
தின்ன மிதுவே வாத நோய் சேருஞ் சோக மெனச்செப்பே

#### 2-சேற்பணசோகை

சுக்கிடுக் தேக மாகி யினைப்பொடு தூரப்பு முண்டாப்  
ஊக்கமே யின்றிக் கைகா லோய்ந்துநெட் டீயிரப்பு முண்டாப்  
வீக்கமாம் வயிறு கைகால் சுவிரந்திடும் வேர்வை யாகும்  
தாக்குசேற் பணத்தின் சோகை தான்மொழுங் குணங்களாலே

மயக்கெட ஏதரம் விம்மி யன்னமும் மறுத்துக் காட்டும்  
நயக்கபை வெளுக்கு மேனி நாவுழு வழுத்தி ருக்கும் ~~கடையாக்கு~~  
பயங்கொளு மினைப்பு விக்கல் பரிதாப மோகம் பற்றும்  
தியங்கிடுஞ் சேற்ப சோகை செய்குண மென்று செப்பே

16

#### 3-சண்ணிசோகை

தோந்தசோகை என்பதுமது  
மந்தமே பற்றுங் கைகால் யயிற்தைத் தினைப்பு முண்டாம்  
உந்திய வாத அத்த கபழுடன் கோபித் தோங்கும்

அந்த\* மால் சிறம தாகுஞ் தரகிமூடி பிரகம யாகும்.

தெங்தமாஞ் சோகை யேன்பர் சேற்றமி மூன்றாஞ்த தூயேயர்

26/9

### சோகைவின் தேகவேறுபாடு

வாத சோகை கருமையதாம் பித்த சோகை மஞ்சள்க்கும்  
இது சேற்ப சோகைவெண்மை யுறுமீ விரத்த சோகையது  
மாதே செம்மை நிறமாகுஞ் சன்னி சோகை மால்நிறமாம்  
தீதி லுதிர சோகையது புகரில் நிறமாஞ் தேர்ந்தறியே

18

பதினுறுவயதிற்கானாஞ் சோகைவிசய்யுங்குணம்  
இளநோய் சோகை யீசெட்டா மின்த வாண்டி லுறுமென்னில்  
எழுவே தலைநோய் வயிறுவிட்டியி விரத்த மல முங் கெட்டுவர்க்கு  
அழகீக யறிந்து விழிநாக்கு மதிகப் படவே வெளுப்பேறிக்  
கொருமீம் யெய்ப்பு மிளைப்பதவுங் கொடிதா நெஞ்சுங்குடியாமே

### இளஞ்சோகைக்கு மருங்கு

கீழ்காய் நெல்லி வேர்சமுஞ்ச கிளர்பொற் கடுக்காய் முக்காழுஞ்  
தாளா நின்ற மிளகொருகால் சற்றீர புளித்த மோருட்டின  
ஏழங்க எக்கு சந்தியுமே யெடுத்திப் படிபே குடுத்துவரில  
ஆழவா குலகுண் மேழுங்கதுபோலகன்றேபோகு மிளஞ்சோகை

### லோகசூரணம்

அரபெடி யிருப்புக் கிட்ட மானபச் சிலைக ராய்பு  
வருமஞ் மதுர மேலம் வகவாசி பிரண்டு சீரம்  
மருவுற பச்சை திப்பில் மரிசுந் தகர மோரொன்  
ரேருகழுஞ் சிடித்துச் சீலை யுறக்கினி முடிந்து கொண்டே

21

கோமயங் தன்னி அாற விட்டெடுத் ததனிற் பின்னார்  
ஆமிதை நாகவல்விச் சாறுவிட்டரைத்து ஸர்த்திப்  
பாழுறை யரித்தி ரண்டு பணவிடை தெனிற் கொண்டால்  
கோழுறை வந்த சோகை நுவன் நிடு பணிகள் போமே

22

\*மால்நிறம்—விட்டு னுவின்நிறம்—நீலநிறம்

போக்கிரி நாட்கொ ருக்காற் புகன்றிடு பற்பத் தோடே  
சேர்ந்திடு மேரண் டெண்டைய் சேர்த்திடும் பேதியாக  
மாங்கிடு தேழூ நாட்பின் மதித்தமோர் கூட்டிக் கொள்க  
ஆய்ந்திடு பத்தி யத்தோ டருந்தவே முனிவர் சென்னூர்

23

### பாண்டிரோகம்-5

திருமறை முனிவன் கூறும் வாகடச் செய்கை தன்னில்  
வருமுறை பாண்டி ரோக வகைதாகை யைந்தாச் சொல்வர்  
உருசெழு வாத பிஞ்சகபங்களி லொவ்வொன் ரூகும்  
ஏதிரிஷித தொந்த மொன்று சேர்மிருத் திகையா லொன்றும்

### பாண்டிரோகத்தின் பொதுக்குணம்

நூப்புட னினைப்பு முண்டாய்ச் சவாசமு முட்ட தாகி  
இரத்தமுங் கெட்டுச் சோர்வா யிந்தியங் கொள்ளா தாகி  
உரைப்புற மசனம் வேண்டா துட்சரா பாகிப் பாண்டம்  
இரைப்புமாய் வெளுத்து நாசி யிற்சளி தோன்றிச் சிந்தும்

25

செவியிரைக்குஞ் தலைசற்று முரோமம் வேறுங்  
தேகமிகக் கனமாகு முகமும் வீங்கும்  
சவிகெடுக்கு முதறத்தீ மந்த மாகுஞ்  
சளியொழுகுஞ் சினத்துவிழுஞ் துடியா செஞ்சு  
குவிமுலையாய் புத்திரிக மந்த மாகிக்  
குற்றமுறங் தாதுகெடுங் குளிர்ச்சி வேண்டா  
தவிபுலத்து முனிவரரிவ் வண்ண மாக  
வறைந்தனர்க ளாராய்ந்து கண்டு கொள்ளே

26

### 1-வாதபாண்டி

வாதத்தி லெடுத்த பாண்டி வருங்குணம் வலிகுத் துண்டாம்  
தீதுற்ற வுடல்ந உங்குஞ் சேர்ந்திடும் வீக்க மெய்ப்புப்

ஏதிரிஷித தொந்தம்—வாதம் முதலியமுன்றும் தொந்தித்  
துண்டாகும் சன்னி பாண்டி

X இருப்பிய நூலாகுமாற்ற  
o பிராக்டிக் (Practical) பாடுகளை

பேதுற்று மலச லங்கன் நகங்களுங் கறுப்புக் கொள்ளும்  
கோதுற்று வயிறு விம்முங் கொண்டிடு மேராசி கந்தான்

27

உரைத்திடுங் கண்ணு நாக்கு முதட்டென் சரீரங் தானும்  
புரைத்துற நிறமே கெட்டுப் பொரிந்திடு மலங்க டானும்  
விரைத்தடங் குழலா யின்த பெவிவுகள் கண்ட போதே  
உரைத்தனர் வாத பாண்டென் றணர்க்கிடு முனிவர் தாமே

கையுங் காலுங் கணத்துளைஞ்து கண்ணு முகமும் வயிற்தைக்கும்  
மெய்யுங் கணத்துவெளுத்திருக்கும்வெண்ணீர்நுரையாய்வயிற்றியும்  
ஐயுங் கோபித் தினோப்புண்டா மன்னஞ் செறுத்தங்குவாஞ்திக்கும்  
செய்யும் வாத பாண்டுவெனத் தெரிந்த பெரியோர் செப்பினரே

### பித்தபாண்டி

பித்தத்தி லெடுத்த பாண்டு பேசுநா வரட்சி யுண்டாம்  
மற்றுடல் பசுமை யாகி மஞ்சளி னிறமு முண்டாம்  
உற்றிடு மூர்ச்சை தாக மொளிகெடுங் கண்க டாமும்  
நுற்றிடு மழற்கி வாயிற் றுநாற்றம் புளித்தீத்க் குண்டாம்

இருமலே யினோப்பு நெஞ்சி விடிப்புடன் றப்பு மாகிப்  
பெருங்கே நடக்கும் போது பேசுமுட் துவே யாகும்  
வெருவுறக் கிறகி றுக்கு மேனியும் வெளுத்த தைக்கும்  
பெருகிய பித்த பாண்டு வாமெனப் பேசி ஞேர

31

உதயமெய் யதைத்துக் கைகா லோய்க்குடன் சுரந்து கோவாய்ப்  
புதையவே ஷீங்குங் கண்ணும் போதவே வெளுக்குஞ்சோர்வாம்  
பதகர மதிலு மிஞ்சிச் சொறிவதா யசற பற்றம்  
விதமுறு குணங்கள் பித்த பாண்டென விளம்பி ஞேர

32

### 3-கிலேற்பணபாண்டி

மெய்யே வெளிறும் வயிற்தைக்கும் ஷீங்கும்புறங்கால்புறங்கைகள்  
கைகா லோயுங் கிறகிறுக்குங் கண்ணு முகமும் பஞ்சாகும்

*கிலேற்பணபாண்டி*

துப்ப மலீரழாய்க்குதிரைந் தொண்டை கசிக்கு துரப்புமிகும்  
ஜேயே கக்கு மிக்குணங்க எறிவாய் சேற்ப பாண்டினவே 33

வேர்த்துவெருவிக்கண்குளிரும்வெச்சென் ரிருக்கும்விலா நெஞ்சும்  
ஆர்க்குங் துடிபோ விடிக்குமது வையும் பித்தங் கலங்குவரும்  
தீர்க்க மன்றி மறதியுண்டாங் திற்றி நாவும் வழுவருக்கும்  
பார்த்தா ஹடம்பு வீக்கமுறைஞ் சேற்ப பாண்டு விதூபகரே 34

கண்ணு நாவு முதடுடம்புங் கருது மலோர் பிரகாரம்  
உண்ணுங் கரமுங் கால்தானு முடனே வெனுக்கு முதகமதிற்  
பண்ணுங் தாக முண்டாகும் பசியற் றுக்கும் பார்த்திதனை  
எண்ணுஞ்சிலேற்பபாண்டுருவென்றெழுதுவத்தார்பெரிசீயா

#### 4-சன்னிபாண்டு

ஒதிய வாத பித்த சேற்பனங் கோபித் தோங்கும்  
ஊதைபு மிகுங்கு விம்மி யுதரமுங் காலும் வீக்கும்  
பேதமா யிளைக்கும் விக்க அவாந்தியும் பிரமை தாகம்  
கோதையே சன்னி பாத பாண்டுனின் குணமி தாமே 36

கண்ணுக் தூங்கி முதமதைத்துக் கைகாலேய்ந்து கிறுகிறக்கும்  
உண்ணு மசனஞ்சிசுறுத்துவிம்மியோங்காளித்து கெஞ்சிசரிக்கும்  
தண்ணீர் தவிக்கு நாவரஞ்சு தாக மோகம் பிரமையாம்  
பெண்ணே கொய்திரிதோஷக் தொந்தித் தேங்கும்பெரும்பாண்டு

வன்னியுட ஊதையையுங் கோபித் தோங்கு  
மஞ்சனித்தே யிளைப்புமாய் மயக்க மாகித்  
அன்னிருபல் கண்புகைதல் கைகா லோய்தல்  
துரப்பெழுதல் பிரமையாடு சோக மாதல்  
மன்னுகக ஸ்ரும்மலீர் கண்வெ ஞுத்தல்  
வாந்திகொள்ளல் வயிறுதல் மானே கேளாய்  
சன்னியுற பாண்டுசெயுங் குணங்க ளென்ற  
சாற்றினூர் வாகட்டால் தண்ணே யாய்ந்தே 38

### 5-யிருத்திகாபாண்டி

முகவீரி புறங்கால் வீங்கு முட்டெ னிளைப்பு முண்டாம்  
மிகவீரினஞ் சிஷ்க்கு மண்ணை வீரும்பிரமன் மேலுங் தின்னும்  
தகவுறம் வயிறு வீம்முங் கிருமிபு மலத்திற் பற்றும்  
தோன்புடி குணங்கள் மண்ணுற் ரேன்றிலிம் பாண்டி வாமே

சிலபிரதிகளில் வேறும்  
மூன்றுபாண்டிகள் கூறப்பட்டிருக்கின்றன  
அவை பின்வருமாறு

### 1-சுரபாண்டி

ாயு முடப்பி லெப்போதுங் கண்ணுங் தூங்கிக் கிறுகிறெனும்  
வாயு முடம்பில் விடம்போலாம் வாங்கிப் புசிக்க மாட்டாது  
சாயங்கால மிருமலுற முதரம் விம்முங் தாகமுறும்  
பாயு சீருஞ் சுடுமலழும் பச்சென் நிருக்குஞ் சுரபாண்டே 40

### 2-இரத்தபாண்டி

சுரத்தினிற் பித்தங் தோன்றி யுதிமே சொரிந்து கக்கும்  
நெரித்திலிம் புருவ முக்கி யிடத்திடி நெட்டை யுண்டாம்  
சுரத்தோடு காலு மோயுங் கண்முகம் புதைப வீங்கும்  
இரத்தமாம் பாண்டி செய்யுங் குணவினா வியம்பி ஞீர 41

வாய்கீர் சமுற்றி கெஞ்செரிக்கு மலமுஞ் சலமுஞ் சிவந்திருக்கும்  
தேனீ போல மிடறிறையுஞ் சில்லென் றடைக்கு மிருகாதும்  
ஊனே யுருக்குங் சுபம்வீழு மோங்கா விக்கு முக்ரம்வீழு  
மானே காலும் வயிறுதைக்கும் வகுத்தா ரிரத்த பாண்டிவென

### 3-மூலபாண்டி

கால்கை யோய்ந்துடல் காய்ந்து வெளுத்துகீர்  
சால வேபெலன் ருஞுங் குறைந்திடும்  
குல மேற்கொண் டெனவு சுருங்கீடும்  
மூல பாண்டன் குணத்தை மோழிந்தனர் 43

ஊதை விம்மி யுதரமும் விங்கிடும்  
பாத நீள்குறங் கைப்பற்றி வாங்கிடும்  
தாது ஈசம தாய்பலங் தங்கிடும்  
இது முலத்தி அற்றும் பாண்டுகோய்

44



காமாலை

வரட்காமாலை

முகமும் விங்கிக் கண்வெளுத்து மூச்சு நடக்கில் மூட்டாகி  
அகமுங் துடித்து நாவரண்டே யனுகுங் தாது கொட்டுவரும்  
மிகவு மசனஞ் சேசியாது மேனி வரண்டு வெளுப்பெறும்  
தகவே சொன்னேங் காமாலை சாற்றங் குணங்க விவையாமே

✓ 2/10

வரதகாமாலை

கரிமண் சாம்ப விவைதின்னுங் கண்ணு முகமும் வெளுத்தகைக்கும்  
விரிய விலாகி விளைப்புண்டா மிருகால் மூட்டுக் கடுத்தொயும்  
பொருழும் வயிறு நெஞ்சிடிக்கும் போதந் தாழூங் கண்புதொயும் ✓ 2/10  
மருவும் வாத காமாலை வருத்தங் குணங்க விவையாமே

46

ஊதுகாமாலை

( 8/6 ) 3

பொருமிடு முடம்பெண் சானும் பொருத்தகள்தோழுநோவாம்  
இருவிலா நெரிய வாங்கி யிளைத்திடு மூதை விம்மும்  
கருதுநாத் தடித்துப் பேசுங் கபமிகுங் திரும் அண்டாம்  
உருசிழி முகமும் விங்கு மூதுகா மாலை தானே

47

மஞ்சட்காமாலை

( 10/16 ) 3

கண்முக மலச வங்கள் கருதுநா வுதாங் கைகால்  
திண்ணங்கா ஒுதி யோக்கப் பசலமே செறிந்து காட்டும்  
உண்ணுஞ்சித் தாகம் பற்றி யுதரத்து ஞூதை விம்மும்  
மண்ணிடை சுழலு மேனி மஞ்சட்கா மாலை மானே

48

கருங்காலை

5

நாள்

அவயவங் கறத்துக் காட்டி யயர்வொடு மயக்கம் வேர்வை  
கபழு விளைக்குங் கைஞால் ருளிர்த்திடு நெஞ்ச காடும்  
கவையுறு மெண்ணைய் நெய்பா ஒண்வினாற் றெந்த மாகும்  
பவமற முனிவன் சௌன்ன பயன்கருங் காமா லைக்கே

49

*காமாலையுண்றின் சிறவேறுபாடு*  
வாதகா மாலைசெய்யுங் குணத்தின் பேத

மருவுகங் கறத்திருக்கும் பித்தங் தன்னால்  
இதவரு காமாலை கண்ணு நாக்கு

முதா முடன் மஞ்சனிக்குங் சேடத் தாலே  
போதவரு காமாலை நகம்வெ ரூக்கும்  
புகன்றகா மாலைதனிற் றெந்த மானால்  
பேதமுஹ மென்றமுனி வோக் டேர்ந்து  
பேசினார் குணங்குறிகள் பெருகத் தானே

50

*காமாலைவின் அசாத்தியம்*  
(பாண்டுசோகைகளுக்குமொக்கும்) N.B.

பெருஷீங் கிடமு டம்பு பேசுமுட் டதுவு மாகும்  
கருகிடுக்கண்ணு நாக்குங் கறித்திடு பற்க டாமும்  
உருவுற முதரங் தானு மொக்கவே பொருமி விம்மும்  
வருமருங் தினுக்கு மிஞ்ச மற்றசாத் தியமென் றூரே

51

ஆருப் பித்தம் பித்தபாண் டடைவே யக்கினி மந்தமுமாய்  
வீருப் பதத்தில் மிகச்சும்க்கு மெய்வாய் நாவு மிகவெளிறும்  
மாருப் பொருமன் மல்லு அம் வலிக்கு நாறு மசனமின்றும்  
ஊறுஞ்சலத்திலென்னெய்விட்டாலுடன் மேற்சேடம் படர்பாகி  
படரும் பருத்தி போல்வெளிறும் பாதம் பண்ணீ ராயுறும்  
துடரு நரம்பு கருநரம்பாய்ச் சுவரசங் தூரச் சுழித்து சிற்கும்  
சடரங் தன்னின் மேற்றினவு சாரு முழலை சலம்பொசியும்  
இடரே புரியுங் குணங்கண்டா விவைகண் மார்க்க சங்கடமே

*நிறுவங்கி பிடிப்பு  
ஏவுஸ்டின்ஸப்பார்டு டிராவின்ஸ்*

{  
allium  
in utine}

மாலை

தலைவர் ஒட்டு அயாள்கள் விஸ்தரித்து வரும்  
பாஷ்டு. அப்பினம் சுந்தரமோடு மூலிகை  
உதப்ரோக்திதானம் மாசு சூரி உதவுதிருப்பு  
உமா பிரஸராவனம் ஆயு

### குகிச்சை

#### கீழ்காண்கெல்லவேய்

மாறுங் கீழ்காய் நெல்லியின் வேர் மருவும் பலமு வைந்தினுடன்  
நூறுங் கடுக்காய் விரைபோக்கி நனுக்கித் தூளி கொத்தமல்லி  
நீறு முழக்கு நெல்லிக்காய் நிறையிற் பாதி சிவதையில்வேர்  
தேற விடுத்துக் கோசலத்திற் செறிந்த தூணி யிரண் டுவிடே

விட்டே நாலு நாளிற்பின் மிகவும் பிசைந்து வழுஞ்சில்  
இட்டே கடுகு ரோகணியு மேலங் திப்பிலி மோதகழும்  
மொட்டே செண்ப கங்கோட்ட மொழிந்த மஞ்சள்வேர்க்கொம்பு  
மட்டாங் கழுஞ்சோ ரொன்றுக மருவ வரைத்துக் கரைத்திடுமே  
மருவு மாவி னெய்புகட்டி வடித்து நேரங் கழுஞ்சுகொளிற்  
பொருமல் சோகை யுட்கழியு பொறிசேர் துபரங் காமாலை  
உருகும் பாண்டு வள்ளடக்க முன்னும் பிறநீ ரூஹதனும்  
வெருவி யேது மென்றமுனம் விரித்தார் முனிவர் மேதினிக்கே

#### கடுக்காய்கெய்

பாண்டுகா மாலை படர்சோகை நீர்க்கோவை  
ஏண்டுகோய் தீர வியம்பக்கீகள்-வேண்டும்  
\*வனதூர்க்கி தன்னில் வருவிதையை நீக்கி  
நினைவாய்ப் பலமைம்பா னேடி-இனமான  
கீழ்காயி னெல்லிதேவர் கிண்டிலும் வைந்துபலம்  
தாழ்விலா தேயெடுத்துச் சார்மல்லி-வரள்விழியாய்  
எண்ணூழி கூட்டி யிடித்துதங் குறுணிவிட்டு  
நண்ணியது பாதியாய் நாடியின் -எண்ணமுடன்  
கோசலமீர் நாழி கூடவிட்டு நாலுநாள்  
ஆசறக் காய்ச்சி யதன்யின்பு-மீராசமற  
வேபிகைந்து தான்வடித்து வேண்டியது நானுழி  
யாவெடுத்துக் கற்கவகை யானுகைப்பன்-காலினுறு  
கோட்டங் கடுக்காய் குலவுமிரு சீரமஞ்சள்.

\*வனதூர்க்கி-கடுக்காய்

நூய்-நீர்

நாட்டுக்குச் செண்பகப்பூ கல்லேலம்-கூட்டும்  
சிவதை கடுரோணி செங்கழுநீர் மூலம்  
நவையற முக்கழுஞ்சு நாடி-இவையெல்லாம்  
சேர்த்தரைத் தங்கீரிற் செம்மைபெற வேகராத்து  
வார்த்துப் பசுநெப் வருநாழி-கூர்த்த  
பதமெழுகாய்ப் பார்த்துப் பணிந்து முக்கட் டேவை  
இதழுற வேவடத்திக் கெப்பைக்-கதமறவே  
நோயு முடற்கூற நுனித்தறிக் தோர்கழுஞ்சு  
காய வருக்கிக் கருத்துடனே-ஆய  
இருபதுநாட் பத்தியமா யேற்றபடி யுண்ண  
வருசோகை பாண்டு வருந்தும்-உ.ருவிவஞப்பு  
வன்னிமந்தங் காமாலை வந்தனோய் தீர்த்துவிடும்  
என்னமுனி சோன்னு னிசைந்து

### கடுக்காய்கெய்-2

இசைக்கிடு நெய்தா னின்னமொன் றரைப்பன்  
பசங்கிடு பயோதரப் பாவைநல் லாய்கேள்  
உசங்கிடு கடுக்கா யொருநா றத்தைப்  
பெரிதாய் வாங்கிப் பிளங்குவிகை நீக்கி  
இடித்தெட்ட டொன்றுய் வடித்திடு கஷாயம்  
தன்னினுடு கீழ்க்காய் நெல்லிகரி சாலை  
உன்னுறு காட்டு மல்லிகை சாலை கோட்டுரூபம்  
வகைபலம் பத்து வருபழங் கிட்டம்  
அதுவும் பதின்பல மாக வெடுத்தே  
இடித்துக் கஷாய மெட்டொன் ருக்கிப்  
பிழிக்கு கலங்கு பேசிய கரும்பின்  
சாறு நாழி யூற விட்டுத்  
திரிகடு கோடு திரிபலை திப்பிலி  
மூல மத்தித் திப்பிலி யேலம்  
கடுகு ரோகணி கருதிடு மல்லி  
மரமஞ்சன் கோட்ட மதுரங்கிசவ் வள்ளி  
தருமஞ் சிட்டி சதகுப்பை வீழால்

கரிய சீரகங் கராம்புசெண் பகப்பு  
வெட்பா லிசி விரும்பில வங்கம்  
மாசிக் காயும் வகைசூழ்ந் சொன்றுய்  
அவாத்துக் கரைத்தே யானி னெய்யும்  
ஷிட்டு வடித்து மேவிழை நக்கத்  
தொட்டு பாண்டுஞ் சோகையு மாதி  
தீங்திடு மென்று செப்பினர்  
ஆப்திடு முள்ளத் தருந்தவத் தோரே

85

## கடுக்காய்நெய்-3

அருந்துகொய்தற் கிழங்குகண்டங் காலி கோரை  
யருஞ்சிவதை நன்னாரி கீழ்காய் நெண்ணி  
திருந்துகொடு வேவியின்வேர் கருப்பஞ் சாறு  
சிந்தில்குப்பை மேனிகரி சாலைச் சாறு  
போருந்துகொடி மல்லியிலை தண்ணீர் விட்டான்  
புகல்சாறென் ஞெருநாழி பசப்பால் நாழி  
மருந்துகின்வி தான்றிசுக்கு மிளகிங் துப்பு  
மதுரமில வங்கமர வின்பூக் கோட்டம்

59

<sup>7</sup> கோட்டிவிழா லேலமிவை கழுஞ்சோ ரொன்றுய்க்  
கொள்கடுக்கா யைந்துநா றவித்த நீரும்  
ஏட்டுநறு யெங்காழி விட்டுக் காய்ச்சி  
யிதமாக நாலாநாள் வடித்துட் கொள்ளில்  
நாட்டுமெய்ப்புக் காமாலை பாண்டு சோகை  
நடுக்கீளை யுளைமாந்தை யிருமல் காசம்  
கோட்டுமா முதற்றிந்த வைவேல் முன்னர்க்  
கூடுமூசு ரக்கீளைபோற் குலைந்து போமே

60

## அமிர்தசஞ்சிவி

அரிதார மனேஞ்சிலைவண் காரங் காந்த  
மரபொடிமுக் கடுகுடனே கடுக்காய் தானும்  
சரியாகக் கழுஞ்சதழல் பிச்சிக் கண்டந் <sup>பிச்சிக்கீட்டம்</sup>  
தானிடித்த பொடியிதற்குச் சமஞக் கூட்டிப்

பரிவாக வெலுமிச்சம் புளிபா லாட்டிப்

பாக்களவா யுண்டைசெய்து தேனிற் கொள்ள  
மருவாது சோகைகா மாலை பாண்டு

மாறுமிந்த மருந்துமிர்த சீவி யென்னே

61

### உறுதாய்

எலுமிச்சங் கனியதனை நாலாய்க்கிற  
யின்துப்பு மிளகுள்ளி கட்கு சுக்கு  
வலுமிக்க வரப்பொடியுஞ் சமனுப்புக் கொண்டு  
வளர்கையான் தகரையினிற் சாற்று லாட்டி

எலுமிச்சங் கனியதனி னுட்பொ திந்தே  
ரவிமுகத்தில் வைத்துத்துத் தே நேர மொன்றுக்  
கலைவின்றி யொருகீறு தின்ன மாறு  
மகலாத பாண்டுகா மாலை தானே

8/10

62

### மண்டிரசூரணம்

ஸ்ரீதாம்பா

வளமுறு பழமண் ரேம் வகைபெறக் காய்ச்சித் தோடம்  
புளியொடு குமரி சீர்தாம் பூவிகைத் தகரைச் சாறும்  
உளசர பியினீர் காடி மொன்றினி லாறு சுத்தி  
தெனியநா வாறு செய்தே செவ்வையாய்ப் பொடிய தாக்கே

நாளை

63

பெரடிசெயிம் மருந்தா ரெட்டுக் கழஞ்சுடன் புதிய காந்தம்  
கடுமொ பொடியோ ரொன்று கழஞ்சுநா லாகக் கூட்டி  
அடவிகச் சோலஞ் சின மிளகேல மசம தாகம்  
வடுவில்முப் பலைத் த மாலம் வருகுறு சானி வாசி

64

வாசமார் காரம்பு மூன்று கடுகுமற் றிலவங் கந்தான்  
மாசினற் சீர கந்தான் வகைக்கொரு கழஞ்ச தெல்லாம்  
கூசிடா திழ்த்து மூன்னர்க் குறித்தமண் ரேந் தண்டேஞு  
உசனு சருளை யுண்ணி யேற்கவே கலந்து வையே

65

துமாலம்—பச்சை

ஷேம்டி—வண்டிமீடு

வைத்தங்ம் மருந்தைக் கையான் றக்கராளின் வருடீர் விட்டுச்  
சுத்தமாய் வெயிலில் வைத்துச் சுவற்றே காயக்க பின்பு  
மெத்தவுங் கருகி டாமல் ஷெச்சோட்டில் வறுத்தி டுத்துச்  
சித்தமீ துவந்து நேரம் வெருகடி சீனி தேனில்

66

உண்டிடப் பாண்டு சோகை யுற்றகா மாலை யாதி  
மிண்டிடும் வெப்புப் பாவை மெல்லியர் பெரும்பா டும்போம் |  
கண்டிடு மெய்ப்பி ளோப்புக் கனசுலை தாப சோபம்  
கொண்டிடும் பித்த மாதி போமேனக் கூறி ஞூபை

67 10/10

## மண்டிரகுரணம்-2

ஆண்டு நூ றனவு சென்ற மண்டிர மதனை வாங்கி  
நீண்டதோ ருலை கத்தில் நெருப்பெழக் காய்ச்சிக் காய்ச்சி  
வேண்டிய கோச ஸந்தின் மிகுநாஹ தரமுந் தோய்த்துக்  
காண்டகு பொடிய தாக்கிக் கலந்திடு மருந்து கேண்மோ

68

மருந்துமுக் கடுகு மூன்று பலைவுசு வரசு யோமம்  
பொருந்துமக் கருவெண் கோட்டம் புகல்குறு சானி வீழால்  
அருஞ்சரர் தருவோ டேல டமடவிகச் சோலஞ் ணசோலங்  
திருந்துபேச் சிலை ராம்பு சீரக மிரண்டு தேடே

69

தேடுவால் மிளகிந் துப்புத் திகழ்கொடு வேலி வேரும்  
கேட்லா முத்தக் காசு கிளரிலா மிக்சு வேரும்  
நாடுமிங் கிவையோ ரொன்று கழஞ்சுநற் பொடிய தாக்கிக்  
கடுநற் காந்த மாஹ கழஞ்சையுங் சுண்மாய்ச் சேரே

70

சேரர பொடிமூ வாஹ கழஞ்சுநற் சுத்தி செய்த  
கார்கொள்மண் ரேத் துநாங் கழஞ்சுநா லைந்து கூட்டி  
துடும்பாந்தும்  
+ அடவிகச் சோலம்—கஸ் தூரிமஞ்சள்  
॥ சோலம்—கஸ் சோலம்

குடும்ப = குடும்ப

தேவில்கைத் தகரைச் சாற்றுல் நெகவரைத் தினுமச் சாற்றில்  
சாரவே குழுத்துப் பானுப் புடமதில் வைத்தி டாயே

71

*தீவிஸ்*

வைத்துச் சிளரிக் காய்ச்சி மறுகாலச் சாறு வர்த்துச்  
சுத்தமா யுலர்த்தி நன்கு தூளித் மாக்கிப் பின் னும்  
அத்தகு சாற்றிற் கிண்டி யருணனி அலர்த்தித் தூணாய்  
வத்திர காயஞ் செய்த மருந்திலோர் கழஞ்ச வாங்கே

72

வாங்கியங் நிறையிற் சீனி கலந்துமண் டலம் ருந்தி  
ஆங்குவா கடர்ச்சாற் போல வரகாத பதார்த்த கீக்கிற்  
போங்கீப் புடன்வா தங்கள் புகண்றகா மாலை சோகை  
தீங்குசேர் பாண்டு ரோகஞ் திரிகளின் பெரும்பா மும்போம் 73

தாகமோ டசீர் னங்கள் தலைவிலாச் சூலை மேன்மூச்.  
சேகுமெய்ப் பினாப்புப் பித்த மிடர்தருஞ் சோப தாபம்  
மோகமார் முத்தோ ஷங்கள் மொழிந்த நோய் பலவுங் தீரும்  
பாகன மொழியாய் முத்தோர் பாலர்க்கு மருத்த லாமே 74

### மண்டுரசுரணம்-3

மண்டுர சூரணத்தை மானிலத்தீர் நன்குசெய்து  
கொண்டா அறுமோ கொடுநோப்கள்-வண் தீடியும்  
குந்தன்மட மானே குறித்துமுன் தீநேர் சொன்னபடி  
ஆய்ந்து முறைதவரூ தாங்குறைப்பன்-ஏயந்ததொரு  
நாரூண் டளவுசென்ற மண்டுர நூறுபலம்  
நாரூண் டிடாம னுவன் றபடி-நாரூண் ட  
கட்குணவு நல்கிக் கருதுபச முத்திரமோர்  
மட்கலத்தி விட்டு மறித்தினுங்கேள்-உட்கு  
வரலகற்றி வெள்ளா டதினீர் நரர்நீர்  
சரியா யதில்விட்டுச் சாற்றும்-உரைவகயாற்  
தூணி யளவாக்கிச் சொல்லியமண் டுரம கற்  
பேணியிட்டு மண்சீலை பெட்டுறவே காணவகிற்  
செய்து பசத்தொழுவத் திற்றூட்டு மண்டலத்தி

வெய்தி யெடுத்தங் கினிவகைகேள்-கொய்த  
 புளியிலைநீர் முக்குறணி போதக்கொண் டத்தில்  
 உளவதனைக் காய்ச்சியுறத் தோய்த்துத்-தெனிபவைந்து  
 பத்துமுறை தோய்த்தபின்னர்ப் பண்புபெறு கையானீர்  
 ஒத்தவகை முக்குறணி யிற்றீருப்தது-வைத்திருந்து  
 கற்றுழை நீர்குறணி மூன்றிற் கருத்தாக  
 முற்போலத் தோய்த்த முடிந்தபின்னர்ச்-சுத்தமுறை  
 மண்டுரை தன்னை யிடித்துவடி கொண்டினுங்கேள்  
 விண்ட வரப்பொடி மேன்மையுறத்-தண்டாமற்  
 பத்துப் பலமெடுத்துப் பார்நாவற் பட்டையினிற்  
 சுத்தமுறை சாற்றிற் ரூடுத்துறி-மெத்தவுமே  
 பொக்கிமிக வாறியயின் போந்த வதைப்பொடித்துப்  
 பங்கமறு காந்தம் பதில்பலமுட்-மங்காமற்  
 காணச்சாற் றிட்டுக் கலந்துரி றிக் காய்க்ததற்பின்  
 மாண வதைப்பொடித்து வைத்திடுவாய்-பேணியினும்

முக்கடுகு முப்பலையு முற்கிவதை ரோகணியும்  
கட்டு தக்கடுகு லச்சனமுந் தாடுனைமம்-மிக்கநற்சீர்  
 உப்பைந்து காரமைந்து மொண்சார மைந்ததுவும்  
 செப்புகின்ற வாய்விளங்கஞ் சின்மூலம்-துப்பார்ந்த  
 ஆறரிசி சிற்றரத்தை யானகுறை சானிதரு  
 தேறுகின்ற சாதியைந்து சாதிலிங்கம்-குறுகின்ற  
 கண்டில்லைவன்னெய் சோமனுப்புக் கஷ்தாரி மஞ்சஞ்சுடன்  
 விண்டகிறு செங்கடுகு வெண்டோட்டம்-ஒண்டெடாடியே  
 நெல்லிக்காய்க் கெந்தகழு நேரியகி ரேலமதும்  
 புல்லுமதி நல்விடயம் பூதவர்க்கம்-வல்லவதி  
 மாமதூர மோட்டமழை மாறிலவெண் குந்துருக்கம்  
 சேமதிரி பத்திரியுக் கீதடியே-ஆயினுங்கேள்  
 அட்டவர்க்க மும்வசம்பு மானசிறு தேக்கதுவஞ்  
 கிட்டிகுக்குல் வெள்ளறுகு சேரியங்கு-திட்டமுறை  
 நீலிமுன்றுக் காவினோவேர் நேர்சித்ர மூலமெனும்

முடிவு

இவையோ ரொருபல நிறைகொ விடபொடி  
 புதிய துகிலிடு வடிகொ எளவிடு  
 சுவைகோண் மதுவினில் விரவி வெருகடி  
 துவள வயினுவை பொழுது மிருபது-நவைசீரும்  
 எய்ப்பி ளைப்பொடு சத்தி விக்கலும்  
 அத்தி யுற்றெழு பித்த முள்ளதும்  
 இச்சை கெட்டழல் சத்தி யிற்கசை  
 துய்ப்பொ றத்திடு மத்தி யுற்றது  
 கக்கல் பற்றிய வெப்ப முற்றது  
 தொக்க தைத்திடு மக்கு ணத்தொடு-வெப்பான  
 ஊது காமலீ யாம சூலீகள்  
 தாது சிவித சூலீ சூரைகள்  
 மோதி யேயெழு சோகை யூதைகள்  
 தாப மோடெழு சோப மாதிகள்  
 தேக பாரிச நீர்கள் சேரிகள்-தீதான  
 சிரமுறு பித்தம் வயினுறு பித்தம்  
 கரபத பித்தம் பெரிவுறு பித்தம்  
 உரமுறு பித்தம் பரிவுறு பித்தம்  
 கருவிழி பித்தங் திரிவுறு பித்தம்  
 தெளிவறு பித்தஞ் செவியிரை பித்தம்  
 உலைவறு பித்தங் தழலுறு பித்தம்  
 பயழுறு பித்தங் கயழுறு பித்தம்-தியலான  
 சுன்மமதி சாரம் வன்மையுறு மாமை  
 கோன் னுறுக வீகை துன் னுறுபி லீகை  
 மன்னுகுடல் வரடு இன்னுறு சூரை  
 சென்னிசழல் வாதை யின்னபல நோய்கள்-துன் னுதே  
 என்று போதியத் திருந்து தமிழுரைத்த  
 நன்றி யுறுதவத்து நாயகனூர்-அன்றருளிச்  
 செய்தபடி யானுரைத்தேன் றீமை தருமுணவும்  
 கைத்தவழு ரீக்கியருட் கண் னுதலை-உய்திபெற

நாடி யுளத்திருத்தி நானுமருந் துண்பவருக்  
கோடிநோம் போகு முனைர்

11/10

75

## கெல்லிக்காம் லேகியம்

மருமேவு சுழலணங்கே கெல்லிக் காயின்

வருசாறு படியெட்டிற் குறைவு ரூபேத  
திருமேவு சர்க்கரையோர் பதின்ப லத்தைச்  
சேர்த்துவற்றக் காய்ச்சிவரும் பாகு தன்னில்

உருமேவு பக்கெய்யோர் படிதான் கூட்டி

யுருசிவரும் பருவத்திற் சரக்குக் ஜேண்மின்  
இறுநாக மலரேல மிலவங் கத்தோல்

செப்புமதன் பத்திரியு மதுரஞ் சீரம்

76

சீர்மருவு மிக்குப்புப் பலங்கால் வீதஞ்

செப்புமின் கொடுக்கக்குப் பலத்திற் பாதி

பேர்மருவு முந்திரிகைப் பாலுமி ரண்டு' (உமாமுருக்ணி)

பெருகுதிப்பில் நாலுபலம் பாலில் வெக்கு

நேர்மருவு சிவதையெட்டுப் பலக்கு ஓாக்கி

நிகழ்த்துமருந் தினிற்றுவித் தேனும் விட்டுக்  
கூர்மருவு பதத்தினிலே காய்ச்சி புண்ணக்

கூறியவப் பினிகளெலாங் குலைந்து போமே

77

## அழுதசிச்து லேகியம்

கந்து = 400

(குளித்து) மரத்தில் முறிந்திட புளியிலை

ஒருநா உடனே துருவே நியகு

பழைய விருப்பு பலமது மைம்பது

சித்திர மூல மத்தினில் வேர்தான்

இருபதோ டைந்தா மிஞ்சிபன் னிரண்டரை

சாரணை வெருடன் தேவர் டாருவும்

ஆற்ற காலா மருந்தச மூலம்

சேவ்வியங் திப்பிலி மூலமென் குரைத்த

பத்துட னிரண்டுஞ் சுத்தம தூற்றோ  
 தனித்தனி நாற்பலக் தகர்த்தீத யிடுத்து  
 நாலிரு மரக்கா லாலிசீர் விட்டு  
 மரக்கா லொன்றுப் வடித்ததீற் பழைய  
 வெல்ல மதுபலஞ் சொல்லுமை யைந்து  
 கூட்டிக் காம்ச்சிக் குழம்பது வானை  
 கோம்மடி மாதுளை கூறிய தோடை குடி = 8364  
 நற்கனிச் சாற்றே டிக்குற சாறும்  
 வகைபடி யிரண்டு வார்த்துமேற் கற்கம்  
 ஒமமுக் கடுக முடன்குறு சானி  
 ஏலங் கராம்போ டிலவங்கப் பட்டை  
 இவைவகை நாற்பல மிருபலங் கிட்டம்  
 அயசிந் தூர மதுபல மிரண்டு  
 அளித்தமா யிட்டுத் துளாவிடைய பின்னர்க்  
 கையான் றக்கரயிற் கருடைய சாறு  
 படியிரண் டளவிப் பருவத்தில் நெப்பும்  
 தேனும் விட்டுத் திரண்டு பதத்தில்  
 இறக்கியே மருங்கை யினியவுன் எத்தால்  
 ஆன் முகவ ணடியினை வாழ்த்தி  
 நெல்லிக் காய்போற் சொல்லிய வளவில்  
 உண்ணைக் கொடும்பினி யுரத்திடு குன்மம்  
 பாண்டுகா மாலை பகர்பல காசம்  
 ஈண்டுறு குலை யெகுத்துப் பிறநீர்  
 பினச மாதிப் பினிபல வகலும்  
 என்றுமா முனிவ ரிசைத்தனர் மருந்து னும்  
 காலங் களிலே கருதிடு சுக்குத்  
 திப்பிலி மூலஞ் செப்பிய வேலம்  
 குடிநீர் கொள்ளக் கூறினர்  
 மடியறு தவத்து வரன்முனி வோரே

73

### காந்தக்குழம்பு

காந்தக் குழம்பைக் கருதி யுரைத்திடவே  
 ஆப்பன்மூரத் தைங்கரணை யன்புடனே-தாம்பாடிக்

கோண்டுசிறு சாஞ்சொறியின் கூறுமிலை நற்கையான்  
விண்ட பிரமிகுப்பை மேணியுடன்-கண்டதொரு  
கெல்விக்காய் நற்கரும்பு நேர்கீற்றுப் பூகினியின்  
கல்வகனி தாடிமத்தி னற்கனியுட்-மூல்லைநகை  
மானே புளியமிலை கற்றிஞ்சி யாழிலைகள்  
ஆனது சாறுவகை யாவின் னெய்-தேனி னுடன்  
கூட்டிச் சரக்குவகை கூறுகேன் வெண்காரம்  
நாட்டு மரிதார நற்றுரிசு-காட்டுகின் ற  
குதஞ் சவர்க்காரஞ் சொல்லு மிருகழஞ்ச  
சாதிக்கா யேலங் தகுவிளகு-இதும்

குருதி

இலவங்சுப் பூவுடனே யேற்றவச வாசி  
குலமே விருசீரங் கோதாய்-நலமேவும்  
முக்கழஞ்ச காந்தமது மூனிரண்டு கிட்டத்துள்  
தக்க பதின்கழஞ்ச தன் னேடு-மிக்க  
அரபோடியீ ரெண்கழஞ்சா \*யவ்விலையின் சாற்றால்  
உரமுடனே யாட்டி யுறவாய்த்-திரமுடனே  
கூட்டிக் குழம்புகொள்ளக் கூறுபல வீக்கமதும்  
நாட்டு மகோதரமு நாற்பாண்டு-பாட்டில்  
உரைத்தபடி தீருமென வோதினுர் முன்னேர்  
விரைத்தகுழ லாரணங்கே மெய்

79

## அழுதசர்க்கரை

சீலமுட னேயமுத சர்க்கரையைச் செப்பிற்  
கோலமுறு மாவிரையின் வேரிலை கொழுந்தோல்  
ஆலவிரை யோடுடன் முசுட்டைவிரை யத்தி  
மேலவிரை வேருமிரு வேலியிவை தேடே  
தேடிய வழுக்கிரவு செப்பிய நெருஞ்சில்  
வாடிவரு முத்தமிலா மிச்சவன் சக்தின்  
சாடிவரு பூவிலுறு தாதிவைக னோர்பங்  
காடியம ரும்மமிர்த சர்க்கரையோர் பங்கீக

80

வாஷ்டி-ஏந்தோ

81

\*மேற்கூறிய இலைகளின் சாறு

பங்கமறு சீரக மிரண்டுபலை மூன்று  
குங்கும மள்கடுக மூன்றினைடு கோட்டம்  
துங்கமுறு நாகமலர் சொல்லியகர்ப் பூரம்  
அங்கமு நரேனுகழு மானமது ரம்தீம்

82

மதுரமுறு முந்திரிகை யின்கணிமற் றேலம்  
கதுவியபே ரீஞ்சினைடு கற்கடக சிங்கி  
சதுரமுறு தாளிச்ச பத்திரியுஞ் சாதி  
பொதுவிலுறு காயசம தாகழும் புகன்டே

83

புகன்றதொரு சந்தனமு நேர்சிறை பொடித்தே  
அகன்றிணிரு மாமதழு மானபுனு கோடு  
நுவன்றபொடி சர்க்கரை கலந்துட ஊகர்ந்தாற்  
குகன்றனரு ஊற்பிணி குறைந்திழவ கூறும்

84

கூறிபதேர் தேனினுட னேகொளுகி லாகம்  
பாறுமவ ரேபசுவி னெய்யினி லருந்திற்  
தேறுமுட லோடுபல தீர்பிணிகள் கேஞும்  
ஊறுபல பாண்டி னுட ஊற்றகச ரோகம்  
காறியகா மாலைகர காலெரிவு மேகம்

85

மேகமதி லேவரு கடுப்புளை மெய்யிற்  
சோகமுறு பித்தமுங் தொடித்துடல் கடுப்புக்  
ஆகமுறு ரத்தமு மதித்திடு முரோகம்  
வகுமுறு மாதவன்மு ஊற்றங்கிம மாயே

86

காடி

கரிசாலை பிரமியுட னியங்கு ஷிழி  
காட்டுமிலை யிலையீஞ்சின் குநுகு போந்தை  
வருகுருகு தேகியினிற் கவியுஞ் சாறு  
வாங்கியே படியொன்று வகைக்குக் கூட்டி

§ இருமாமதி - காரோசஜை - கஸ்தூரி

உரிதான பனங்கள்நுப் படியி ரண்டு

மொன்றுக்கிக் கிட்டத்துள் பலவி ரண்டு  
சரியாக வரப்பொடியும் பலவி ரண்டு

தகுகாந்தம் பலமொன்று பொடிய தாக்கே

ஆக்கியே புதுக்கலயத் திட்ட சாற்றி

லனாவியே சிறுகொதிலிட் டேழு நாட்கள்  
வாக்கியே குடித்துவர நானு நானும்

வகுத்தபடி கொதிலிட்டுக் கொள்ள லாகும்  
தாக்கியே வருபாண்டு சோகை யெய்ப்புத்

தருமினைப்புக் காமாலை பித்த பாண்டு  
போக்கலே தீருமென வுரைத்தார் வேதம்

புகன்றமுனி வராகுப்புப் புளிப்ப கற்றே

### சுயமக்கிணி ✎

நாலு கழுஞ்சா மரபொடியு நல்ல கெந்தி பெண்கழுஞ்சு  
சாலச் சூத மறுகழுஞ்சு ட்சருவே சுரானு ரரைக்கழுஞ்சு  
மாலின் நேவி யரைக்கழுஞ்சு வளருங் காந்த மறுகழுஞ்சு  
கோலக் குமரிச் சாற்றரைத்துக் கொடிய வெழிலில் வைப்பிழே

வைத்தே கவத்தான் மூடியிட வாகாய் நீறி யமைந்திருக்கும்  
சற்றே பெறுத்துப் பணவிடதான் சாரு மிஞ்சி தென்வெல்லம்  
கற்றே ருரைத்த கரிசாலை கானு நொச்சி யிவற்றிறேன்றில்  
வைத்தே யுண்ணப் பலகுள்ம மாறுப் பித்த பாண்டதுவும்

அதுவு மாறுப் புளித்தேப்ப மரிய சோகை காமாலை  
கதுவு மட்டி பிலிகையுங் கடிய தோய்கள் மாறிவிழும்  
மதியின் முன்பொன் தேவியுமாம் வத்த வுப்புப்புளிவி னுன்  
எதுவு மாகாப் பதார்த்தங்க எகற்றி ஷிட்வே யிசத்தாரே 91

ட்சருவைசரானார்—சாதிலிங்கம்

ஏழூட்டும்பாதை  
நூலை விட்டத்தோடு

பெரிய புளி வெண்ணெய்

பெரியபுளி பெண்ணெய்தைப் பேசக் கேள்வின்  
இறங்குவொச்சி மிலைச்சாறு படியோன் ஒதும்  
அரிய்கநுப் பூரவன்வி பிரமி கையா

நைவைசாறு படியிரண்டு பதுமந் தன்னிற்  
பெரியவளை யச்சாறு படியி ரண்டு

பேசகெல்லிக் காய்ச்சாறு நாலு கொத்து  
விரியுமெலு மிச்சையினிற் புளியு நாலு  
விளங்கு டீர் வள்ளியுடன் முசமு சுக்கை

92

சாறிவையும் படியிரண்டு பசப்பால் நாலு

சாற்றுமெண்ணெய் படிமூன்று கலங்கு கொண்டு  
கூறுசிவை சாயவேர் சிற்ற மட்டி

ஆகோகனங்கத் தேவியர முறிகீழ் நெல்லி  
நாலுமிரு வேவியிலா மிச்சு முத்த

நன்னூரி தூதுவளை வட்டு வேரும்  
கீறுபட விடத்தரைத்துக் கலக்கிக் கற்க

நிகழ்த்துமுறை யாராய்ந்து நிறையிற் கொள்ளோ

93

கோள்ளுமிரு சீரகம் தாகமகில் கோட்டங்

கோதில்சரர் தாருவிரு வேவியதி விடயம்  
தெள்ளுசிறு திப்பிலிசெவ் வள்ளிவச வாசி

சேர்ப்பறவை டீமோடிசத குப்பையுட னேலம்  
அள்ளுறுகச் சோலமுட னேசிறிய தேக்கு

மச்சமறு பச்சிலைக ராம்புவரு சுக்கு  
விள்ளுசிறு நாகமலர் வெண்மையுள சந்து  
விசமண மேவியசெஞ் சந்தனமுந் தேடே

94

தெடுகுலக் காடுடனே சரக்க தெல்லாஞ்

சீர்த்தரைத்துக் கலக்கியது துளாவிக் காய்ச்சி  
நாடுபதங் தனில்வடித்துச் சிரத்தில் வைத்து  
நலமுற வேயுடலாதி யந்தம் பூசில்

ஆகோகனகத்தேவி—சீதேவியர் செங்கழுஞ்சிர்

\*பறவை—செண்பகப்பூ டீமோடி—பெரும்குரும்பை

• டீமோடி = பெரும்குரும்பை

கடுபித்த பாண்டிருவு பித்த ரோகங்

கொடி யபித்தக் தனிலுண்டங் கிரந்தி ரோகங்  
வாடுபித்த சேற்பக்காஞ் சரத்தல் வந்த

வரள்வெப்புத் தொழுமுடன் கபாலந் தானும்

தானுமொரு தலைக்குத்து முட்டி ளைப்புத்

தான் றிருஞ் சிறுபிள்ளை முதல் தாக  
வானுலவு பெரியமா னிடர்க் ளீருப்

வருபிளிக் னிவாரணமா மென்முன் னேர்கள்  
ஊனுபிர்க் ஞாலுமுடலிற் துயரை கீக்க

வுவங் துரைத்தார் மானிவளரு நகிசேர் சோலைத்  
தேனுலவு கதிரைநகர்க் கிறைவ செவ்வை

ஷருவடிக னிறைஞ்சியெண்ணைய் செய்து பாரே

பருத்தியிலைச்சாந்திற் புளியெண்ணைய் ஸஸ்டா.

சீர்கொண்ட புளியெண்ணை யொன்றிலுங் கேளுகைத்

தகரையின் சாறு நாழி

செய்யநீர் வள்ளியின் சாறுமொரு நாழியின்

சிதையின் சாறு நாழி

நீர்கொண்ட பொடுதலைச் சாறு சிறை நாழியின்

னேர்வவ்வி லொட்டி நாழி

ஙிகழ்முசு முசக்கையிற் சாறுமொரு நாழியா

நீரும்ப ருத்தி தன் னில்

ஏர்கெவண்ட னிலையினிற் சாறுசீ தேவியா

ரிலையினிற் சாறு நாழி

யெலுமிச்சி னிற்புளியு மிருஙாழி யிளைசீரள்

ளெண்ணெயாரு நாழி யாகப்

பார்கொண்ட திப்பிலியு மேலமில வங்கம்

பருத்தசங் தனங்க ராம்பு

பகர்மதுர மரமஞ்சள் மஞ்சள்சுரர் தாருவும்

பரிந்துசெவ் வள்ளி ளாள்ளோ

ஸாக்ஷைகாலி

கொன்று மாஞ்சி வகில்கோட்டங் குலவு மரத்தை மஞ்சிட்டு  
விள்ளு மலைபி சீருவெலி வேர்க்கொம் புடனே லாமிச்சாத்  
தெள்ளுங் கொத்த மல்லியதுங் திசழ்க்கங் தோலங் கழஞ்சென்று  
துள்ளுங் தூது வளைகோரை சொல்லு நாரி யிருவெலி 93

வேல்போல்விழியாய்சமனரைத்துவிரையவடித்துத்தலையில்வைக்க  
மூல மான காமாஜீ முகிய சுரமும் பாண்டுருஷம்  
கோல மரன வெளுவெநுப்புக் குலைபுங் சதவி வனஞ்சூழுங்  
சாலக் கதிரை முருகனிறு சரண மறவார் சுற்றினரே 99

வெப்பாத்திப்புளியெண்ணெய்

வெப்பாத்திப் புளியெண்ணெய் விளம்பக் கேண்மின்  
வேர்நாரி தூதுவளை சிற்ற மட்டி  
தப்பாத சதாவேரி யோரி தழுத்தா  
மரைகல்லின் முரிசுகளப் பன்னை வட்டு  
ஒப்பாரும் பற்படகம் பேர மட்டி  
யுயர்சீங்கில் சீதேவி முத்தக் காசு  
செப்பாரு மிருவெலி போன்றங் காணி  
சிறுகரம்பை யிலாமிச்ச வெட்டி காணே 100

காணே நியசவம் வாலுஞ்சை கராம்போ உள்ளி செவ்வள்ளி  
பேணோ கோட்ட மிலவங்கம் பேசு மிருசீ ரதிமதுரம்  
தூணே செறியு மரமஞ்சள் சொல்லு நல்ல வசவாசி  
வீணே யில்லா வெக்தயழு மேவுஞ் சாதிக் காய்தேடே 101

தேடே யசமோ தகமல்லி நிப்பிலி கடுகு ரேகணியும்  
நிடே சுக்குச் சடாமாஞ்சி நேரொன் றிரண்டு கழஞ்சுகொடு  
நாடே தேகிப் பழச்சாறு நல்ல வெண்ணே யுடன்வடித்தே  
ஊடே தின்ற யேற்புசி யுச்சி தணிலும் பொருத்தப்போம்

நியசவம்—அழுக்கரா

போமே பாண்டு காமாலை புகலுங் துடிப்பு வாயுவொடு  
வேமே கிராணி யெய்ப்பிளைப்பு மிகுத்த பித்த மிவைபெல்லாம்  
பூமேன் மனிதர் தமைவிட்டுப் போகும்பொதிக்கழுனிவானுக்குக்  
கோமான் கதிரைக் குருபரவேன் குறித்தே யருளிக் கூறின்தே

### மண்டுரவடகம்

உத்தமமா மெலுமிச்சம் பழுத்தின் சாற்றை  
யொன் றுக்குப் பாதியாப் வெயிலில் வைத்துச்  
சுத்திசெய்த கிட்டத்துள் கூட்டிக் காய்ந்து  
சொற்குழம்புப் பருவமதிற் கடுக மூன்று  
சித்திபெறு மூன்னியிவை கூட்டி யாட்டிச்  
சேர்த்துண்டை யுட்கோள்ள மோருஞ் சோறும்  
பத்திபெறுங் தென்கதிரை முருக வேள்தன்  
பதம்பணிவோர் விணையெனக்கா மாலை பாறும்

104

### அழற்காமாலைக்கு

பாறுமழற் காமாலை தீரக் கேளும்  
பகருமர போடிநாவற் பட்டை நீரிற்  
கூறுவெயின் முகத்திலிடப் பற்ப மாகுங்  
குறித்திரச மிளகுதிப்பி லோமங் கெங்கி  
நீறுபட வேகுட்டிப் பற்ப மாக்கி  
நேரமொரு பணவிடைதூள் தின்னத் திரும்  
சாறயருங் தென்கதிரை முருகன் செய்ய  
தாள்மறவாக் குறியமுனி சாற்றி ஞீனை

### ஊறுகாய்

சாற்றினல் ஊறுகாப் பாண்டு வீக்கஞ்  
சுவிகெடுக்குங் காமாலை சோகை போகத்  
தேற்றமுற சாரணைவேர் சித்ர மூலஞ்  
செய்யா யுருவிகரி சலைகிரி முன்னி

12

நீட்டிய சேர்த்து கடுக்கப்பாறு ஒய்யு  
மோக ஸாவிப்பு ராத்? நீட்டிய முதிர்த்து  
குருவிதோட்டு நீட்டு. நீக்குந்து காஞ்சு  
நீட்டு சேர்த்து நீட்டு.

தோற்றுமிகை வேரிருசி ரகங்க உக்காய்  
சொற்கங்த முன்விரிவு கசம தாகம்  
நாற்றுமுறும் பினாறி நெல்லிக் கெக்கே  
நவில்கடுகு மிந்துப்பு நல்ல கிட்டம்

106

கிட்டமுறு மரபொடிமுக் கழஞ்சூ கூட்டுக்  
கிளர்கையான் றகரைச்சாற் றூல ரைத்து  
நட்டமறு மெலுமிச்சம் பழத்தைக் கீறி  
நவின்மருந்தை யுட்பொதிக்கோர் கலைபந் தன்னில்  
இட்டதன்மேல் நல்லெண்ணெப் தானும் விட்டே  
யேழுநா ஸடுப்பினுள்ளே புதைத்தெடுத்துக்  
கட்டமற வேதின்னத் தீருங் கண்ணர்  
கதிரைமலை வாழ்முருகன் கருணை யாமே

107

பித்தகாமாலைக்கு  
கூஸ்மாண்டரசாயனம்

ஆமே பித்த காமாலை யதனிற் பான்டு வகைதீர  
நாமே யுரைப்போஞ் சவர்க்கார நவின்முக் கடுக முப்பலையும்  
தாமே யுன்வி யீருள்வி தகுமிக் துப்பு விழாலரிசீ  
பூமேன் மதுரம் வெண்கோட்டம் புகலு மோம மரபொடியே  
பொடிசேர் கிட்ட நவச்சாரம் பொடித்துச் சமனு யதிற்சீனி  
கடிசேர் தேகிப் பழச்சாறு காட்டு நீற்றுப் பூசினியின்  
வடிசேர் சாறு தான்கூட்டி வற்றக் காய்ச்சிக் குழம்பானந்த்  
படிசேர் தேனு மதில்விட்டுப் பாகா யருந்தப் பறந்திடுமே

108

வரட்காமாலைக்கு  
மண்டுரசூரணம்

பறக்கும் வரண்ட காமாலை பாறக் கூறும் படிகேண்பின்  
சிறக்குஞ் சுத்தி தனிற்றெளிந்த செய்ய கிட்ட மரபொடியும்  
நிறக்குஞ் கடுகு திரிகடுகு நேரு மல்லி வசவாசி  
உறக்குஞ் கடுக்காய் தான்றிக்கா யுயர்வெள் ஞான்வி யிருசீரம்  
சோர் கராம்பு மினையனைத்துஞ் சேர விடித்துப் பொடியாக்கி  
நேரார் பொன்னாஞ் காணியினி னிகழுஞ் சாற்றில் மூன்றுநாட்

பேரார் சிம்பத் துளிர்ச்சாற்றிற் பேணி மூன்று நாட்கொன்க  
ஏரார் பசுவின் மூத்திரத்தி வியலு மூன்று நாளாமே 110  
நாண்மூன் றின்னுங் கரிசாலை நயந்த சாற்றிற் கோண்டிடவே  
காண்மூன் சேரன்ன நோய்தீருங் கண்டு நோயின் வன்மைதனைப்  
பேணிக் கிட்ட மரபொடியும் பெய்வாய் நிறையின் மிகுதிபொற  
மானுங் கதிரை வேன்முருகன் மலர்த்தாள் நெஞ்சின்மறவாதே

## சலமுடைக்க

சுரசம்

கழற்சிப்பருப்பு, வெள்ளூள்ளி, மிளகு, அதிமதும் சமன்  
கற்றுக்கழக்சாறுவிட்டரைத்து முடக்கொற்றுன்சாற்றிற் கரைத்  
து எட்டென்றுப் பற்றவைத்து வடிகட்டி வெண்காரம் பொ  
மிகாரம் பொரித்ததாள் மேற்பொடியிட்டுக் குடிக்கச் சலமு  
டைக்கும்.

எவிட்டு இந்தை { ~~நெஞ்சின்மறவாதே~~  
பற்று ~~நெஞ்சின்மறவாதே~~ } சுரசம்

கோழி முட்டைவெள்ளைக்கருவும் உள்ளியுமரைத்துச் சீலை ஸ்ரீ  
யிற்றேய்த்து அடிவயிற்றிற்போடச் சலமுடைக்கும்.

## உண்டை

இரசம், கெந்தகம், சுக்கு, திரிபலை, மிளகு சமன்எல்லாங்  
கண்டளவு சுத்திசெய்த வாளம் கரிசாலைச்சாற்றுலாட்டி, தூது  
ஊங்காயனவுருட்டி நிழலுலர்த்திவைக்கவும், சுலமறிப்புக்கு அவ  
ரியிலைச்சாற்றிற் கொடுக்கவும்.

## பற்பம்

கெந்தகம், திரிகட்டு, வெண்காரம், நற்சீரகம், பொரிகாரம்  
வகை- கழஞ்சூக அஞ்சனக்கல்லு, அதிமதும், கோட்டம் வ  
கை கழ - இ- சுத்திசெய்தவாளம் கழ-கு பசுப்பாவிலவித்து  
கையாந்தகரைச்சாற்றுலைத்து உலர்த்திப் பற்பமாக்கி சீனி  
யிற் கருப்புக்கட்டியிற்தின்னச் சலமறிப்புசோகம் எல்லாந்தீரும்.

## சோகையிருமலுக்கு

ஆமணக்கெண்ணெண்டும், தேதும், வெண்காயச்சாறும் கலர்  
துங்கக்கதீரும்



தெட்டு - சூடு காஷ்டு  
தெஞ்சூடு விழுப்பு சூந்து.

குன்மரோகம்  
குன்மம், எட்டின்பெயர்

வகைபடு குன்ம மெட்டின் வகைசொலின் வாத குன்மம்  
தொகைபடு பித்த குன்மக் கீத: ஏற்றிடங் சேற்ப குன்மம்  
மிகைபட வெரிக்குக் குன்மம் வேவறுள சத்தி குன்மம்  
புகைபடு குலை குன்மம் வலிகுன்மங் குன்ம குலை

1

அவற்றுள் சாத்தியம்-4  
அசாத்தியம்-4

உரைத்திடும் பித்த குன்மஞ் சேற்பன குன்மத் தோடே  
எரித்திடு குன்மங் குன்ம குறையோ ஹரி சண்டும்  
பரித்திடு சாத்தி யங்க எசாத்தியம் வாத குன்மம்  
வருக்கிடு சத்தி குன்மம் வலிகுன்மஞ் குலை குன்மம்

2

சாத்தியம்-4-ல்

1-பித்தகுன்மம்

ஒதிய சாத்தி யங்க ஞாரத்திடு குன்ம நாலில்  
கோதுறு பித்த குன்மக் குறிகுண மியம்பக் கேண்மின்  
தீதுறு சரத்தி ணைல தெகழும் வரண்டி நாரும்  
ஊதையுண் டாகி மூலத் துண்மல மூலருங் காணே

3

மலமு மூலர்ந்து வாய்வுண்டா யாகம் வற்றி நெஞ்செரிக்கும்  
குலவு மிசனங் கொண்டக்காற் குடலுட்பொருமிப்புளித்தேக்காய்  
உலையும் புண்போல் நாற்றமூண்டா யுழலை மிதுதுவலியுண்டாய்  
நிலையுங் கெடவே மந்திக்கும் பித்த குன்ம மென்கிகழ்த்தே

4

தேகம் வரண்டு தரகழுண்டாய்த் திரநூம் வாயு குலைமீது  
நோகுங் துபர மிகுந்திருக்கு கோக்குங் கெட்டு மஞ்சனிக்கும்  
மோக மிகுந்து வாய்தீரு மூறிப் பொருமி வாந்திக்கும்  
தேசைக யணையீ ரழற்சியுறங் தோன்றும் பித்த குன்மமிதே

5

மிண்டிமுன் வயிற்றைய் பற்றி மிகைபட வலிக்க லாக்கும்  
கொண்டுஇன் ரூகா ரத்தைக் குமட்டியே யெடுக்க லாக்கும்

மண்டின் நெதிரே உத்து வயிற்றை சீபி விக்க ஸுத்தும்  
விண்டுதான் பித்த குன்ம மீதன விளக்கி ஒரே

6

தலையுங் கனத்தே யோங்காளாங் தறுகா மந்தம் வாழுறல்  
நிலையுங் கெடவே கிறுகிறத்து கின் தீர வேர்த்து விகந்தெசரித்துக்  
கொலையுஞ்செய்யும்பித்தகுன்மங்கால்லுங்குணங்களிவைவியாகம்  
கலையும் வல்ல தமிழ்வாணர் கண்டே பெருகப் பேரனே

*x 7 perforation  
may take place*

15/10

### 2-சேத்பனகுன்மம்

ஒண்டொடி கேளாய் வாய்நீ ரூறியே வழுவ முக்கும்  
தொண்டைநொங் திரும் அண்டாங் துடியென விடுக்கு கெஞ்ச  
கொண்டிடு மசன நின்ற குழம்பியே வாந்தி செய்யும்  
விண்டிட வயிற்றைப் பற்றி உயித்திடும் விழர்க்கு மேனி

8

கரித்திடு கெஞ்ச காந்துங் கவ்விடுங் குலையைப் பற்றி  
ஏரித்திடு முடம்பு வேர்க்கு மிடருத வயிற்றில் நோவாம்  
பொருத்துது மசைவை பெல்லாம் புண்படக் குத்தி நோவாம்  
வரிக்கயல் விழியாய் சேற்ப குன்பத்தின் வகையி தாமே

*உடலும்*

9

### 3-எரிகுன்மம்

வயிற்றைப் பித்துக்குடல்குமட்டிவாய்சீர்பெருத்தத்தலைகணக்கும்  
உயிர்ப்பையழிபக்கிறகுக்குமோங்காளித்தேயைப்பழுண்டாம்  
மயிர்க்கால் வழியே வேர்வரும்பி வயிறு பொருமி மந்திக்கும்  
முயற்றி யெரிக்குங் குன்மமென முனிவன் சொன்னகுறிபிதுவே

### 4-குரைகுன்மம் (ஆஸ்தோமா)

சாலவே யுதரங் தன்னிற் றப்பளை போற்றி ரண்டு  
ஏல்லை யுடம்பு வற்றி யிடப்புளைக் கிரையும் வாயு  
காலெல்லா மிகலை யேசுபுங் கருக்கு மன்னஞ் செல்லா  
கோலமார் குழலி ஞோ குரையாக் குன்ம மாமே

11

17/10.

*Rg. Hystaden - Stop - Glanular  
secretion*

அசாத் தியங்காவில்

**1-வாதகுன்மம்**

உடம்புகால் ரூக்கி நோக்கேத யுதையு மிகுக்கு விம்மும்  
நடங்கிடை பின்னே யீரல் நுவியிடைத் திரண்டு நோவாம்  
இடப்பெற வில்லி ரண்டு மேற்வே திண்யாய் கோகும்  
திடம்பெற வாத குன்மஞ் செய்குறி யென்று செப்பே

12

காறலு கெஞ்சும் பற்றி யெரித்துடு முளையும் பக்கம்  
கார்செறி கபாலக் தானுங் கணத்துடல் புரட்டிச் சத்து  
நேர்படக் கிறுகி ருத்து நினைவறக் குடல்வ விக்கும்  
வார்பொரு முலையாய் வாத குன்மத்தின் வகையி தாமே

13

உளையு முடம்பு தனிலெங்கு முளையா திருக்கி அறுப்புளையும்  
களையு மிகுக்கு வயிறழற்றுங் கணக்க வாய்நீ ருவாந்திப்பாம்  
விளையும் வெப்புத் தானுண்டாம் விடாதேவர்க்குந்தலைகணக்கும்  
வளையும் பிறைபோ னுதலணங்கே வாத குன்ம வகையாமே

14

சந்துகா அளைந்து பற்றித் தழவிலை வயிற னாவி  
**X** அந்தகா ரங்க டம்மி லதிகமாய்ச் சரீர வாதை  
வந்துதான் ரேன்று நாளில் வகைபடும் வாத குன்மம்  
அந்தமா முனிவர் சொன்ன வாயுறு வேத நூலே

15

**2-சத்திகுன்மம்**

நெஞ்சுமெரித்துப்புளித்தேக்காய்கின்றேறுதரப்பொருமலுமாய்த்  
தஞ்சமறவே சத்திபுமாய்த் தாகத்துயரான் மலங் தீயும்  
மஞ்சட் பித்த வாயுவிது வதிகப் படவே பகைத்ததெனில்  
அஞ்சஞ் சத்தி குன்மமென வறைந்தார் முனிவ ராராய்ந்தே

சோறு சேரிக்கில் வயிறதூநோங் தொடர்க்கேத வாய்நீ ரூறிவரும்  
மீறுஞ் சத்தி வருமாய்ப்போ விருக்கு மெட்டு நெஞ்செரிக்கும்  
வேறுஞ் குமட்டி யெடுத்திட்டால் வேதினை மாறுமுடல் வீர்க்குஞ்  
தேறுஞ் சத்தி குன்மத்தின் செயலீ தென்று செப்பினாரோ

17

ஏய்வியாலீஸ் ஸாப்போட்டு ஸாப்போ  
ப்ரைஸ் எஸ்டீஸ் டி .. ..

18/10

விதை = Alkaline reaction  
புதியீடு = அந்திருப்பதை மூலம்

மம்

உதவரோக்டி தானம்

95

### 3-வளிகுண்மம்

பண்டுள பழம லத்திற் பயித்தியஞ் சேர்த லாலும்  
கொண்டிடுங் கஞ்சி தண்ணீர் கொதிப்புடன் வெதுப்பி னாம்  
மண்டியே காயம் வற்றி மயங்கெட வுலர்த லாலும்  
வண்டுசேர் குழலி னேள வளிகுண்ம வாடு வாமே

18

### (மற்றெழுநுபிரதியின்படி)

பண்டுமுள் வயிற்றைப் பற்றிப் பலபட வலிக்கை யாலும்  
கொண்டுதின் றுகா ரத்தைக் குமட்டியே யெடுக்கை யாலும்  
மண்டிடு முடம்பு வாடி வலுவற வுலர்த லாலும்  
விண்டிடு முனிவர் சொன்ன வளிகுண்ம மேன் னும் வேதம் 19

வந்தே யுதரம் பொருமலுமாக் வயிறங் கழியு மக்திக்கும்  
நொந்தே மேனி வரண்டுலர்து கோடு மிகுந்து வலிபெடுக்கும்  
தந்தால் மருந்து தணைமீறந் தாகத் துபரா மலந்தீடும்  
வெந்தே விழுந்து போமளவும் விடாதே யம்மா வளிகுண்மம் 20

### 4-குலகுண்மம் (குலகுண்மம்)

திரநூம் வாடு குலைமீது சிக்கு மலமு முடம்பெங்கும்  
உலையுங் குத்து முதரத்து மூதங் கருவி முஜைபோலப்  
புரஞும் வாய்நீ ரூறிமிகப் பொருழு மேப்பம் புலால்நாறும்  
வரஞு முடம்பு மிக்குணங்கள் குல குண்ம வகையாமே

21

கிகிர்க்கை

இஞ்சிக்குழம்பு

நஸ்துக்கை

மேவிய விஞ்சிச் சாறு பதக்கினை வடித்து விட்டுத்  
தாவிய தும்பை நொச்சி தைவளை பிரண்டை யோடு  
குவிய வெருகு மேனி குலவிய வுவாய்க ரந்தை  
தாவிய வெருக்குக் கையா னிவையொன்று சாறு நாழி 22

நாடிய வுவாய்வேர் நொச்சி நவில்திரி பலையி ஞேடே  
ஏடவிழ் வன்னி தானு மியம்பிய சித்ர மூலம்

பீந விவகை இளங்று பதின்பல மெட்டோன் ரூக்கிக்  
கூடிய சூசுத் துளவிட டுதனைக் குறுகக் காய்ச்சே

23

காய்ச்சே குறுகி வந்தாற் சர்க்கரை பலம்பத் திட்டு  
வாய்ச்சிடு கற்கஞ் சுக்கு மிளகுதிப் பிலிவ சம்பு  
கூச்சமி விருசீர் காந்தங் கொள்கடு ஷனங்க மூப்பைங்  
தோச்சமாங் கார மைந்து சாரபைங் தொக்கக் கூட்டே

24

கூட்டுமுக் சழங்கிசாவ் வொன்று குணமுற விடத்த சௌத்தே  
கட்டிய மருங்கு நன்று யிளாய்க்கிடு பதத்திற் அவி  
வாட்டடங் கண்ணி குப்பே ஸாங்வளர்தே கண்ணய்யெண்ணெய்விட்டு  
நாட்டமாய்க் கிளைத் தூப்சிகி நற்பதத் திதக்கி யுண்ணே

25

23/10

### உள்ளியாமணக்கெண் வெய்

வெள் ஞானி யிஞ்சி தோச்சி வேலீசா ரணைபி ரண்டை  
ஞானி யிருக்குத் தும்பை யுவாய் மேனி யெருக்குக் கள்ளி  
துள்ளிய லிலத்தில் வாகை துவைத்தொன்று சாறு நாழி  
அள்ளிலை நெடுவேற் கண்ணே யாமணக் கெண்ணெய் நாழி

26

சாற்றினில் விட்டுப் பின்னர்ச் சாரடை வன்னி வேவி  
கட்டுவெண் ஞோச்சி வாத மடக்கியோ டெருக்கு வெட்டி  
நாட்டமா யிவற்றின் ஓவர்சன் பலம்பத்து வகைக்குக் கூட்டிய  
மீட்டுநாற் குறுனி நீரில் விரகியெட் டோன்றுக் காய்ச்சே

27

காய்ச்சிய கஹாயன் சாறுங் கல்துமேன் மருக்கு கேளாய்  
வாய்ச்சவெள் ஞானி ரோனி மஞ்சஞு மைந்து சாரம்  
கூச்சமில் கார மைந்து கொள்திரி கடுகு வாளம்  
ஒச்சமாம் விளங்கங் காந்த மோமம் வெந்தயமுங் கூட்டே

28

ஏலமுப் பலைவ சம்பு மிருசீர மிவையேச ரொன்று  
சாலமோ கழங்க கூட்டிச் சாரித்துத் தயிலம் வெந்து  
காலமே கடுகு ஞேடு கரண்டிநாற் பதுநாட்ட கொள்ள  
ஆலமுண் டிருண்ட கண்ட ராநினுற் குன்மம் போமே

29

முட்காவேளைக்கிருதம்

வன்னிவே நிராறுபலம் வேவி பத்து

மானேசா ரடைக்கொழுஞ்சி யுவாயும் வேளை  
முன்னேவச் சிரவல்லி வில்வங் சிற்று

முட்டிவே ரிவையொன்று பலம்பத் தாக  
நன்னீரெண் மரக்கால்விட் டெட்டொன் றுக்கி  
நறுநெய்யு மீரிரண்டு நாழி விட்டுச்  
சொன்னதிரி பலைகடுகு சிவதை ரோனி  
சொன்மருந்து பலமைந்தெட்ட டொன்றுய்க் காய்ச்சே

காய்ச்சமருந் தினையிடித்துச் சுரசத் தோடு

கலந்துவிட்டு மேன்மருந்து கடுகோ உள்ளி  
வாய்ச்சவிரு சீரிந்து சோம ஞதி

வசம்போம மாஞ்சரத்தை சாதிக் காயும்  
ஒச்சமுறு பொரிகார முலுவா மோத  
மோரொன்று நாற்கழுஞ்சிட் வெந்து வெந்தாற்  
கூச்சமற மண்டலங்கொள் குன்ம ரோகங்  
குடிபோமென் ஹமுனிவன் கூறினுனே

31

வில்வாதிலேகியம்

குவினைவேர் பலநாறு சிற்று முட்டி

கொள்ளுது வளைகொச்சி யாடா தோடை  
பாவுதிரி கடுகுதிரி பலையொவ் வொன்று

பதின்பலங்கொன் டிடித்துஞ் செட்டொன் றுக்கி  
நீவிரைந்து திருமேனி கையா ஞேச்சி

நீர்முள்ளி யெருக்கவுரி நேரார் காணம்  
ஒவியமே யிவையொன்று சாறு நாழி

யோன் றித்து மேன்மருந்தை யுரைப்பக் கேளே 32

நிராறுபலம் என்றும் கொழுஞ்சி-முட்காவேளை

13

சாதிக்காய் பத்திரியோ உள்ளி காயஞ்  
சாற்றுமிரு சிரவிலைக்கஞ் சாத்த பேதி  
இதியவுப் பைந்துடனே சார மைந்து

முயர்சார மைந்தினுட னன்ன பேதி  
ந்தியுட னிரண்டுகழஞ் சிடித்துக் கொண்டு  
நிகழ்த்தமருந் ததிகுறகி வாற நேரம்  
சீதமுறு சர்க்கரையெண் பலமு மிட்டுத்  
திகழ்பாகி விமெருந்து சிறக்கத் தூவே

33

தூவியே நறுகெய்தே னிஞ்சி யெண்ணெய்  
சொல்லுமள வாய்க்கூட்டிக் கிண்டி வெந்து  
தாவியே பதம்வந்தா விறக்கிக் கொண்டு  
சாருமள வறிந்துண்ண மண்டலத்திற்  
காவியே நிகர்னிழியாய் சுன்மந் தீருங்  
கதிரைமலை முதல்வனருட் சருணை யாலே  
மேவியே பொதிகையினிற் நமிழு ணர்ந்த  
மினிர்தவத்துக் குறியமுனி விளம்பி ஞேன

34

### சித்திரமூலக்குழம்பு

சித்திரமூ லக்குழம்பு திண்புவியிற் சேயிழையே  
பத்தியுடன் கூட்டும் பரிக்கேள்-முத்திதரும்  
வில்வம்வேர் சாரடைவேர் \*வெற்பதனைத் தாங்கியவேர்  
நல்லவுவாய் வேர்நானுங் கள்ளி வேர்-சொல்லரிய  
வஞ்சகத்தார் †முப்புரத்தை வன்னி யெழுப்பியவேர்  
வெஞ்சுரத்தை மேவுவச்ர வல்லிவேர்-செஞ்சொலீர்  
சிற்று மணக்கின்வேர் சிறந்தகரு நோச்சிவேர்  
மெச்சுபுகழ் வாகைவே ராயில்வேர்-இச்சைசேர்  
தைவளை வேர் முன்னைவேர் ॥சந்துநடந் தான்வேரும்

\*வெற்பதனைத் தாங்கியவேர்—பொன்முசுட்டைவேர்.

†முப்புரத்தை வன்னி யெழுப்பியவேர்—யாவிலங்கைவேர்.  
॥சந்துநடந் தான்வேர்—சிவனுர்வேம்புவேர்.

ஜபாக்கும் வெய்யகண்டங் கத்தரிவேர்-துப்ய  
 கொழுஞ்சிவே ரோடவரி வேர்முருங்கை வேர்கூ  
 றழிஞ்சிவேர் வாத மடக்கி-செழுப்பவளம்  
 பேவிதழி ரொவ்வொன் று நாலொன் பதுபலழும்  
 சீலழுட னெதறித்துச் சேர்த்தற்சின்-வேலனைய  
 கண்ணீர் கொழுவேவி காட்டுமிரு நாறுபலம்  
 நண்ணீர் தனி ற்கொணர்ந்து நன்றாகப்-பண்ணமைந்த  
 சாடிதனி லிட்டுச் சலிலாற் றாணிவிட்டு  
 முடிக் கனல்சிறுகத் தான்மூட்டி-நாடியே  
 எட்டென்றாய்க் காய்ச்சி யியல்பதலை வாய்சிலை  
 கட்டி வடித்த கஷாயமதில்-இட்டமுறும்  
 இஞ்சி கருவேப் பிலெநாச்சி யோடவரி  
 வஞ்ச மகல்சா ரடையிரண்டை-நஞ்சு  
 போதிந்த கொடியும் புடோலு முருக்கு  
 கதிந்தகுப்பை மீமனியுடன் கையான்-முதிர்ந்த  
 வனசப் பொகுட்டு வளமுறவே பேல்லாம்  
 தனியிறுத்து வெவ்வேறு சாறுய்-நினைவுடனே  
 ஒன்றேன்று நாழியா யுள்ளதுகாய்க் தெட்டொன்றாய்  
 வென்றியுடன் கோததனில் வீழுமல்-நன்றியாய்  
 முன்சொல் கஷாயத்தில் மூழ்கவிட்டுக் கூட்டிய  
 பின்பு மிகுகுக்கா யாயிரமும்-துன்பமறத்  
 தன்றும் விதையகற்றித் தான்றாணி நீர்புகட்டிக்  
 கொள்ளுமது நானுழி யாய்வடித்து-மெள்ளவது  
 கூட்டுங் கஷாயமதிற் கூடவிடு மேன்மிளகு  
 தாட்டிமையாய் நானுழி தான்கொணர்ந்து-கூட்டி  
 இடித்துப் பதக்குநீ ரெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி  
 வடித்துக் கஷாயமதில் வார்த்து-வெடித்த  
 சிவதை பமெபத்துச் சேர்க்குரு ரோணி  
 தவரு ததற்குச் சமனுய்-நவமுறவே  
 கூட்டி யிடித்துநீ ரெண்ணுழி தன்னையே  
 கூட்டி யிருநாழி யாக்கி நாட்டமுடன்

சொல்லுங் கஷாயமதிற் சூட்டிப் பனையிலுற  
 வெல்லம் பலமிருபான் விட்ட தீவே-நல்லதோரு  
 வெள்ளுள்ளி பத்துப் பலமாரதது மேன்மையுற  
 உள்ள கஷாயத்தி ஊட்டியே-மெள்ள  
 அடுப்பதனி தேவற்றி யலர்ந்தகம லாக்கினியாய்த்  
 திடுக்கமற மூட்டிச் செழும்பா-கடுத்ததனிற்  
 கூட்டுகின்ற கற்கங் குலச்சரக்கின் றன்குறிப்பை  
 நாட்டமுடன் கூறுகீ கன்றுகச்-சூட்டரிய  
 சுக்குப் பதின்பலமுஞ் சொன்மினகு மப்படியே  
 அக்கரையாங் திப்பிலியோ ராறுபலம்-தப்பரமல்  
 இந்துவினுப் பெண்பலமு மேற்ற வளையலுப்பும்  
 அந்தப் படிகூட்டு மட்டுப்பும்-வந்ததிர்ந்த  
 ஒன்னுரைக் கொல்லுங் வெடியுப்பு முன் னுப்புப்  
 பன்னுக முன்சொற் பலங்கூட்டி-நன்னரிப  
 சோமன் பெருங்காயஞ் சொற்றபடி நாலுபலம்  
 நாமஞ்சேர் காந்தமது நாலுபலம்-ஒமம்  
 விளங்கமிரு தீரகமோ டேலமிவை யொன்று  
 விளங்க விருபலமாய் மேவிக்-களங்கம்  
 அறுக்குஞ் சவர்க்கார மானபொரி காரம்  
 முஹக்குதம்பச் சாரஞ்சத்தி சாரம்-குறித்த  
 நவச்சாரங் காரமைந்து நாகெந்தி மூலம்  
 நவமாம் விடயக் கராம்பும்-உவமானம்  
 மேவும் பலமாய் விளைவு பெறுமிரசம்  
 தாவும் பலமொன்று தன்னியே-நாகமதில்  
 ஊட்டிக் கிளரிகன்று யூதப் பொடியாகும்  
 மாட்டி யதையரைக்கும் வண்மைகேன்-நாட்டும்  
 முதிரை யறாழி முழ்குகிப் தானும்  
 அதிலே படியாறு கூட்டி-மதியுடனே  
 ஓய்ச்சியது நாற்படியாய்க் கண்டா விடித்திலுத்து  
 வாய்ப்புடனே விட்டு மருந்தரத்துக்க-காய்ச்ச  
 அலகைத்தரு கொம்மடிக்கா யச்சாறு நாலு

குலவுபடி விட்டுக் கூறுப்-பலமுடைய  
 நற்குழப்பாய்க் கிண்டிலெங்க எல்லபரு வந்தினிலே  
 முப்படி யாமணக்கிண் முற்றுமெண்ணெப்-தப்பறவே  
 விட்டுப் புளிபோல வெந்தபரு வம்பார்த்துச்  
 சட்டெனவே கீழிறக்கீச் சாற்றக்கேஸ்-கட்டம்  
 அகற்றும் வீநாயகன்மு னம்மருந்தை வைத்துச்  
 சகத்திற் கடலைபவல் தாழும்-உகப்பான  
 நெல்லின் பொரியிளாங் கேரந்த பழவளக்கன்  
 எள்ளுருண்டை யாதி யிவைமைத்து-நல்ல  
 நிலேதனங்கள் பண்ணி நிமலாவென் ஞேயின்.  
 அபாய மகற்றி யருளென்-றெவாயும்  
 பணிந்துகல்ல நாளிற் பகர்மருந்தை யண்டாற்  
 தணிந்துவிடு நோய்க்கீலேய சாற்றில்-தினிக்துமிக  
 வந்தவட்ட குன்ம மகோதர நீராம்பல்  
 முந்துபே ராம்பன் முதற்கவிசை-சிந்தை  
 மயக்குமடு விற்புருதி வார்க்குருதி யோடு  
 தியக்கமுறுஞ் சீல்கட்டு விற்புருதி-கயற்கடை யீர்  
 அண்டத்தில் வாத மலறுங் குடல்வாதம்  
 தண்டத்து வாதமுடன் சார்சுலை-குண்டலத்து  
 வாயுவெப்புப் பாவை வளரும் பலவாயு  
 காயும் பல்ளோய் காதகாலும்-நோயுற்ற  
 மானிடர்க்கு வந்தபினி மாணுங் கதிரைமலை  
 தானிடமாக் கொண்ட தனி முதல்வன்-மானிடத்திற்  
 கொண்ட சிவனூர் குமர னறுமுகவன்  
 முண்டகச்சிகம் பாதமலர் முன் னியே தெண்டனிடும்  
 அன்பர்வினை நீங்குதல்போ லாமென் றகத்திபனூர்  
 முண்பருளிச் செய்த முறை.

35

நாரத்தங்காய்க்குழம்பு.

நாட னன்றோர் நாரத்தங் காய்பத்து  
 நன்றாய்க் கீறி யிடித்தரை நாரியே

கூட வைபதிற் கூட்டு மருந்துகள்  
கூறக் கேளுங் சூவலபத் தோர்களே

குப்பை மேனி சொழுஞ்சி புளியிலை  
கூறு நோச்சி யுவாயிலை தைவெளை  
சேப்பெருக்கு முருக்குப் பிரண்டையும்  
சித்ர மூலி கொடிக்கள்ளி தும்பையும்

உள்ளி சாரடை சிஞ்சி கருவேம்பு  
முத்த மாகாளி கொம்மட்டி \*கொக்கரி  
துள்ளு நீர்மேல் நெருப்பிலை வீழியும்  
தூக்கு மாளை வணங்கி யிவையெலாம்

வாட்ட டங்கண் மயிலே நியிருபது  
மருந்தி லொன்றும் வழுவாது சொல்லக்கேள்  
வேட்ட மாகப் பறித்துத் துவைத்திட்டு  
மேவுஞ் சாரௌன் றழக்காகக் கூட்டியே

வழத்துக் கொண்டொரு தாளியில் விட்டதில்  
மன்னு நாரத்தங் காடு மகிழவே  
கரைத்துப் பின்னுங் கஷாயம் விளம்புவேன்  
.....மின்னனுப்

முக்கடுக முப்பலையு முடிகுரோ கணிகிவதை  
முருங்கைவேர் நிலவாகை கொடுவேலி யாவிற்  
பட்டையுட னுமணக்கின் வேராகவேபதி னுலஞ்சமன்  
கொண்டு

நீத றித்திடு தோயம் பதக்கிடு  
நீங்கி டாதெரி நாற்படி யாவினும்

---

\*நோகரி என் அம்பாடமுண்டு. நீண்ணுமிடத்து 22 கா  
ணப்படுகின்றன.

சாதி சேர்ப்பை வெல்லம் பலமெட்டுச்  
சாரித் தேயெரி தண்ணீர் சுவற்றேல்

மேறுக் கற்கம் விளம்புவன் மின்னஞுப்  
வெய்ய சூத மின்கஞ்செங் காந்தமும்  
எல் மோம மிருகடி சோமனு  
மின்து பேரவீ சிவதை வசாவுள்ளி

மோக நாவி யுடனன்ன பேதியு  
முன் னும் வாயு விளங்கநற் சீரகம்  
தாக நீக்கு முலுவு கருஞ்சீரஞ்  
சத்த வர்க்கஞ் சவுட்டு வில்லையுடன்  
சாரு முக்கடி முப்பலை சாதியும்

அத்த முந்துரி சுங்குள விந்தமும்  
சுத்திர நாவி யிருவி திருவிடம்  
உப்புஞ் சாரமுங் காரமு முஸவந்து  
மோரோவ் வொன்று திறமுக் கழஞ்சாய்க்  
செப்புஞ் சுத்திசெய் வள மொருபலஞ்  
சேருங் கெந்தகத் தோடிர சந்தனை

அந்த மாயரை கோசலம் விட்டதை  
யார வேசுடி நீரி வளாவியே  
வெந்தி டுங்கம ராக்கினி யாகவே  
மேவு மாமணக் கெண்ணைய் படிவிட்டுச்

சேரக் காய்ச்சிப் பதமெழு காகவே  
திருநூம் பக்குவங் தங்னி விறக்கியே  
வீர வாணை முகத்தவங்முன் னுல்வவத்து  
வேண்டி நெலேத் தியங்கள் கொடுத்துபின்

ஆற வைத்துப் பரணியி விட்டதை  
யருங்குந் தானியத் தேபுட மாகவே

குறு நல்ல சிழமை முகர்த்தத்தில்  
 கொள்ளு நில்புன்னைக் கொட்டை யளவதாய்  
 மாறி டாதோரு மண்டலங் கொள்ளவே  
 வற்சி தம்புளி மந்தப் புசிப்பையே

திரு நோய்களை யிப்போது கூறவே  
 தெளிந்து கொள்ளுஞ் சிவனாடி சார்களை  
 பார மான வதரத்துள் ளேமிகப்  
 பற்றுஞ் சூலம் பெருவழி ருதியாயக்

குண்மங் காமாலை பாண்டு வுரோகமுங்  
 கோடிய வாயுக் கிராணி கனிகையும்  
 வன்ம மான சூட்கிறி கெண்டையும்  
 மந்த வாயு செரியாமை வாந்தியும்

ஆம சூலை யத்சார ஹுதஹு  
 பக்கி மந்தம் பிலிகை யகுவையும்  
 ஏம மான மகோதர வீக்கமு  
 மெய்ப்பி லைப்போடு நெஞ்செரி சோகையும்

பக்க வாயு வடனாண்ட வாயுவும்  
 பலபடச்சோறு செரியாத வாயுவும்  
 ஒக்க நின்று குறுமறுக் கிட்டது  
 முள்ளில் நின்று வலிக்குமோங் காளமும்

சூட்வில் வாயுவுங் குண்டல வாயுவுங்  
 கோரை வாதமுங் குறித்த சிரேட்டமும்  
 உடவி லேப்பம் புளித்தேப்பம் விக்கறு  
 முரத்த வாயு வொடுகெர்ப்ப சூலையும்

காய பாண்டு மாட்புலு மந்தமுங்  
 கடிய சத்தி பசலையு ரேகமும்  
 வாயு வாகத் திரண்ட வகைக்கெலச  
 மாற்ற நல்ல மருந்திது வாகுமே

ஆறு கல்ல வரியு மரவழு  
 மாரஞ் சூடு மரனு ரருளினுல்  
 தேறு நெஞ்சுக் தெளியுமென் சிந்தையே  
 செம்பொ னம்பலங் கண்டவர் பாவம்போல்  
 ஓடு மேரு முடம்பிற் பிணிகளு  
 முதர தோஷ முளவெவ் வகைஞும்  
 நாடி யேயிது செய்ய மனிதரே  
 நாரத தின்காய்க் குழம்பென்று பேர்சௌல்லே 36

**கும்மடிக்காய்க்குழம்பு**

அலகையதின் கும்மடிக்காய்ச் சாறு நாழி  
 யதினளவே சம்பிரப் பழுத்தின் சாறு  
 குலவுசெறி நோக்கியிலைச் சாறு நாழி  
 கொள்ளுமிஞ்சி வெள் ஞள்ளிச் சாறு நாழி  
 சலமறவே காய்க்குவற்றி நாழி யானுற்  
 றமிலொக்கச் சாதிலிங்கஞ் குதங் கூட்டு  
 நலமுடைய வெண்காரஞ் சோம னுப்பு  
 நற்கட்டு மோதகழு நயந்து கொள்ளே 37

கொள்ளுவது மிளகுமஞ்சள் வெந்த யக்கொள்  
 குலவியதோர் நேர்வாள நாறுங் கூட்டு  
 உள்ளதொரு சிறைமுன்று கழஞ்ச கொண்டே  
 பொக்கவரை போன்றுபட வளாவிக் காய்ச்சி  
 மென்னவது பனப்புளிபோற் பத்தே வந்தால்  
 விரைந்திறக்கித் துதுவளம் பழம்போ வுண்டை  
 கொள்ளிடவே குன்மமெட்டுப் பிலிரை வாயு  
 குறியதோ ருதரநோய் குலைந்து போமே 38

**கும்மடிக்காய்க்குழம்பு-2**

பேய்க்கொமட்டுக் காய்ச்சாறு நாழி யொன்று  
 பேசேறுமிச் சம்பழுத்தின் சாறு நாழி

நாய்க்கடு மேனிசா ரடையி ரண்டை

ஶாஞ்சீவர் தொச்சி தும்பை நஸில்கொ முஞ்சி  
வாய்ப்புறுவெள் ஞானியின்சி யுவாய்வைத் வேளை

மருந்தொன்று நீர்நாழி வற்றக் காய்ச்சிக்  
காப்புறவே நானுழி யான வாரே

கடுகுரோ கணிசிவைத் தகருஞ்சீர் காயம்

39

காந்தமுட னுப்பைபந்து சார மைந்து

காரமைந்து துரிசுதுத்தங் கருது மஞ்சள்  
ஏக்திழையே சாதிலிங்கஞ் சூத காணி

யிருஷிசெல்விக் கெந்தகமு மினிப மோதம்  
போந்ததிரி கடிகுதிரி பலைவெள் ஞானி

பூவையே வெந்தயமுங் கடுகு பூவும் காஞ்சி  
ஆய்ந்துகிறு முக்கழஞ்ச சுத்தி வான

மதுவுமினை சமன்கூட்டி யரைத்த ளாவே

40

வேவி வேவர் வன்னிதில வாகை வேவரும்

மிக்கவுவரம் ஶாஞ்சீவர் வீழி வேவரும்  
ஆலவிழி மானேசா ரடைகொ முஞ்சி

யவையொன்று பலம்பத்து வரித கீடும்  
ஏலுங்கீர் தாணியிட்டே யெட்டொன் ஒக்கி

யிறுத்தகிலே கூட்டியே ரண்ட வெண்ணெய்  
கோவியொரு படிவிட்டுப் பஜையின் வெல்லங்

கூட்டியொரு பலம்பத்துக் குறுகக் காய்ச்சே

41

காய்ச்சுபழுப் புளிபோலப் பதமே வந்தாற்

கருதுமுண்டை சுண்டைக்கா யளவே கொள்ளக்  
கூச்சமற மண்டலத்தி அதர தோஷங்

குன்மமகோ தரமெகுவை பிலிகை கெண்டை

ஶாஞ்சீவர்—இலைக்கள்ளிலேர் தூஷங்காஞ்சி

நுச்சமுற நோகம கெப்பப ஞகை  
 யுடன்குலம் பெருவிற வுந்து வாகம்  
 வாய்ச்சதெரு கணிசையிலை பெல்லாங் தீரு  
 பலைபழனி யருந்தமிழின் வகுக்த வாரே

42

### இந்திக்குழம்பு

ஏலக் குழலாய்கே விஞ்சிக் குழம்பின்வகை  
 நூல்கற் றறிந்தார் நுவன்றபடி-மேலான  
 இஞ்சிபினீர் தான்குறுணி யீதினெல்லிக் காய்ச்சாறு  
 கிஞ்சுகமா நோச்சி கிளர்பிரண்டை-மிஞ்சிய  
 பேப்ப்புடோல் வேலை பெருந்தும்பை சீந்தில்கையான்  
 வாய்ப்புற சாரடை வன்கொழுஞ்சி-காய்ப்பார்  
 சிறுதும்பை சீலிபுவாய் செப்பயில வாகை  
 உறுமூன்ஸி சுடேருர் படியாய்-மறுகவே  
 வன்னி கொடுவேஸி மன்மூக் கடிகுபலை  
 தூன்னு சிலவாகை சொன்னபடி-மின்னே  
 முதிரையுடன் வெண்ணெண்சி முற்றிப விழி  
 கதிர்தழு தாழை கழற்சி-பொதியசிழும்  
 சில்வைவர் வேப்பலகு மென்மிழு தான்றிவேர்  
 புல்லு மெருக்குப் புனர்கவமும்-சௌல்லுமருக்  
 தொன்று பதின்பலமா பொன்றித்துத் தூணிசீர்  
 துன்ற வெரிகுறுணி யாய்ச்சவற-கன்றுப்  
 வடித்துக் கஞ்சாயமதில் வார்த்து வளமாய்  
 அடித்தபளை வெல்லம்து பத்து-மிழிக்காக  
 வேகனைத்து கிட்டளை மேன்மருந்து முக்குகிரு  
 தாகிப முப்பலை சர்தனமும்-தீவிய  
 காந்தம் விளங்கங் கடுரோளி காயமூன்ஸி  
 போந்த விருசீர் புதுவில்லை-ஆப்பந்த  
 கடுகு சிறுகடுகு கார வவணம்  
 முடிகை சாரமுடன் முந்தரி-அடைவான  
 சேர்வாள மோமமஞ்சள் செரிய சீரேவம்

கார்கோல் முதலாறுங் கல்நாரும்-கூரிய  
 தாளிச பத்ஸி சடாமாஞ்சில் செண்பகப்பு  
 நீளிய கோட்டஞ் சிறைமும்-வான்ஷிழியாய்  
 அட்டி மதுர மரிய தகரழுடன்  
 கட்டான கஸ்ப்பூரங் கண்டில்வெண்ணெய்-மட்டவிழும்  
சீனியுடன் சிற்றரத்தை தேறு வசம்பரத்தை  
 கானுறையுங் சுங்குமப்புக் கண்மதமும்-மானேகேள்  
 கோரோ சைபிசி னுங் கோதையே யில்வெல்லாம்  
 ஒரோர் பலங்காலா யொன்றித்து-நேராய்  
 இடித்ததிற் ரூவி யிளகவே கிண்டித்  
 திடுக்கமற வேரண்ட நெய்சௌர்த்-தடுக்காக  
 நற்பதத்தி லேயிறக்கி நாற்பதுநாட் கொண்டுவரித்  
 சொற்பெறு பித்தந் துளக்கெரிப்புத்-தர்க்கமுற  
 வாயுத் திரட்சி வலிகுன்மனு சத்திகுன்மம்  
 ஆயும் பிலிகை யகுவையுடன்-மாயமாம்  
 அக்கினி மந்த மதசாரம் வாய்க்கசப்புப்  
 பக்கத்தில் வாயு பரதாகம்-மிக்க  
 எரிகுன்மங் கைகா லெரிப்புச் செரியாப்  
 பொருமிடும் வாயு புளிப்பு-மருவிய  
 அத்திர வாயு வரைச் சோ றடன்கழிதல்  
 இத்தனையுங் தீருமென வெண்

43

### சஞ்சிவிரிரசம்

சூத நாவி யிருவி நிருவிஷஞ்  
 • சொல்லுஞ் சூத்திர நாவி மனேசிலை  
 ஒதும் வெள்ளைப்பா ஜாணநற் கெந்தக  
 முற்ற தாளக மோடெவச் சாரமும்  
 பித் ரோகணி பாள மிலவசமன்  
 பேத கம்மறச் சுத்தி தனித்தனி  
 சோதி யாமத் திதகுக்கு முருக்கிலை  
 தும்பை தூச்சிவெள் ஞாள்ளியோ டஞ்சியே

44

இந்த நீர்விட்டரைத்துக் குகைவிலிட  
 டேழு சீலைமண் செய்து கெஸ்புடம்  
 முந்த வெந்த மருந்தத் தேனுடி  
 முதிய தாம்பிரம் வங்க மூலைகழும்  
 வந்த சூத மிவைபற்ப மேரான்று  
 வகைக்கி ரண்டு கழுஞ்சது கூட்டியே  
 ஈந்த ரம்பெறு மூளினித் தயிலத்திற்  
 ருலங்க மத்தித்துத் தோன்றும் பணவிடை

45

பஞ்ச மூலக் கஷாயத் திடக்குன்மம்  
 பாறு மிஞ்சிச் சரசம் பயித்தியம்  
 அஞ்சி யோடும் பொருமல் வவிப்புக  
 ஓாம ணக்கெண்ணெப் தன்னிற் கொடுத்திடு  
 மிஞ்ச சூலை கடினிழங் தீரவே  
 வேளைச் சாற்றில் மிகுவாத ரோகத்துக்  
 கெஞ்ச மேனியின் சாற்றிற் கொடுத்திடு  
 மனேக ரோக மறுக்குஞ்சஞ் சீவினி

46

### குடோரியும் இரட்சையும்

உதரம் துந்து ரோக வுறைப்பினிற் குடோரி செய்யப்  
 புதையவே கொம்பி னலே பொருமிய சோரி வாங்கி  
 இதமுறு சூலக் காலாங் கருவியை யழத்திக் கொண்டு  
 பதமுற விலாவி ரண்டும் பரந்தெழு வியாதி மீது

47

அறிவுசெய் புண்ணிற் கார மகுக்கவைத் துண்ம ருந்து  
 குறியுறு கிகிச்சை செய்தாற் குன்மனோய் மகோத ரங்கள்  
 தெறியுறு நாயி சூலங் தீர்க்கிடுங் கவிசை சூலை இயல்ல  
 அறியுறு முனிவர் சொன்ன வகையெலை மறிந்து கொள்ளே

48

### இரத்தகுன்மத்துக்கு

நல்லோ ருஜரத்த பெருங்கிழங்கு நவில்சா ரணைவேர்கொடுவேஷி  
 சொல்லா ரெருக்கம் வேர்கள்ளித் துளிருங் கருவே விஸ்புடனே

ஷல்லேர் விரும்புஞ் சாதிக்கா பிக்குப் பிருசீ ரகம்வசம்பு  
யங்கிர் கட்டி மூர்தீரும் வகையே பெருங்கா யழும்மருகீவ 49

மருவி நிவையொன் நிருகழஞ்ச வகையே கடிகுப் பெடியுழக்குக்  
கருதிர் பலம்பெவள் ஞங்கிவொன்று கலக்தீ யிவைகளோருக்குற  
பெருகார் திலத்தின் பிண்ணக்குப் பிறித்தெயிடுத்தங்கொருக்குற  
யிரைவாய்க் கலந்து தூள்குப்பைமேனிச்சாற்றில்லரத்துவையே

அரைத்துச் சண்டைக்காய்போலவருங்கெண்ஜெயிற்றேயுத்துத்  
கிருத்தமாய் விடுந்த போதிற் நின்றிட வல்லீ ராகில்  
வருத்தமா மிரத்த ருண்ம மாறிட மென்று மண்மேற்  
போருத்தமாய் முனிவ ரெல்லாம் புகன்றனச் மருங்து தன்கீன

(குன்மனிதி, என் னுமதலைப்பின்கீழ் அடியில்வருவனவும்  
மேற்கண்டவற்றே சிற்சிலபிரதீகளிற் காணப்படுகின்றன.)

### குன்மனிதி குன்மம் எட்டின்பெயர்

மருசிப வாடு குன்மம் வாதகுன் மங்க ளோடு  
சருவிய பித்த குன்மங் தானோர் குன்ம மாகும்  
பரவிய வலியாங் குன்மம் பரந்தெழு சத்தி சன்னி  
யிரவிய வையின் குன்ம மிவையெட்டும் சிளம்பு வேனே 52

### 1-வரயுகுன்மம்

சோறு தானுஞ் செரியாது தருத்தி போலே யாம்வயிறு  
ஏறும் பெலனுங் தான்கெடுக்கு முடலு மூலரு நடைகுறையும்  
விறு பந்து போற்புரஞும் வில்லுப் போலும் சிசையாகும்  
ஏறும் வாயுக் குன்மமென சிசைத்தார் முனிவ ரிக்குண்மே 53

கிக்சை-எருக்கலம்பாற்றைலம்  
வாகான நல்லெண்ஜைப் வென்னாட தன்கீர பாற  
மருவிய வெருக்கிலுறுப்பால்

வளமான நொச்சிலும் புளியிலை பிரண்டடியும்  
வகைக்குழக் காக்கியிதனிற்  
பாகான திப்பிலியின் மூலமொடு சுக்கதும்  
பரவுதிப் பிலிசெவ்வியம்  
பகர்சித்ர மூலமிலை பலமொன்று கூட்டியே  
பதமாய் வடித்தெடுத்து  
வாகரக வுட்கொண்டு மேலீறும் பூசைவ  
வருசகல வாடிகுன்மம்  
வளமாக விட்டோடு மண்டலக் கொண்டிடின்

மருவுநற் கிரியையிதனில்

ஸ்ரீ வைஷநுவூ

ஸ்ரீ வைஷநுவூ  
பாகான

\* ஆசாத வண்டிவகை நீக்கியே பத்திய  
மறிந்தே தற்க வன்னணங்கு  
மவ்வண்ண மரியதமிழ் முனிவனுரை செய்தன  
ஏறுமூசுவ ஞருளினுலே

31/10

54

## 2-வாதகுன்மம்

திருடைய நடைகுறையு மலம்வி டாது  
தீக்கொள்ளுங் குடிக்குமிகத் தியக்க முண்டாம்  
பாருடைய வுறுப்பனைத்தும் பங்கங் கொள்ளும்  
பரிவுடனே யசனமிகத் தானுஞ் செல்லப்  
பேருடைய வுடல்கறுக்கும் பெலஹு மீனம்  
பேசரனு நாவரனுங் நலையு நோகும்  
போருடைய வாதகுன்ம வகையீ தென்சீற  
புகன்றனச்மா முனிவராட் புலமை யாலே

55

சிகிச்சை-நாசத்தங்காய்ச்சுரணம்  
யேலநற் கொடுவேவி வட்டத் திருப்பியுடன்  
ஷ்ரீன பெருமருந்து  
யேன்மைபெறு மாடுதின் ஞப்பாலை வேர்களும்  
மிக்கங்க் லிங்குப்புடன்

\* வர்சிரப்பால்—சதுரக்கள்ளிப்பால்

\* உடையும்புட்டு ஸ்ரீமானு

சிலமுடன் போடிசெய்து டுவச்சிரப் பாலினைத்  
 நிகழவே வார்த்தரைத்துச்  
 சேருநா ரத்தங்காய் வளையமாய்க் கீறியே  
 தினித்துறக் கட்டியதனில்  
 ஞாலமுற மூடிப் புதைத்துநா லஙா  
 ணன் குற வெடுத்தரைத்து  
 நன்று யுலர்த்தியே போடிசெய் தடைத்துப்  
 னயந்துவரு கடிகொண்டிடக்  
 கோலமுட னெமுகின்ற வாதகுன் மந்தலை  
 குலைந்தொடு மிக்கிரியைதான்  
 கோண்டாடு மிப்புவியி றறிவோ ருரைத்தமுறை  
 கூறியது கண்டுகொள்ளே

56

### 3-பித்தகுன்யம்

மஞ்ச ணிறம் போன் முகமாகும் வாந்தி யுண்டாய் மனமறுக்கும்  
 நெஞ்சின் மிகவே கோழமூட்டு நெருப்பா யிருக்கு முடலோயும்  
 அஞ்சும் வெய்யில் தனைக்கண்டா றதவே தலையைச் சுழற்றுமிகச்  
 சேஞ்சோற் பித்தகுன்யமென் றுதெளிந்தோருரைத்ததிறமிதுவே

சிகிச்சைகி-சிவதைச்சுரணம்  
 ஏருதரிய சுக்குடன் மிளகுதிப் பிலிகடுக்  
 காய்நெல்லி முளிவிளங்கங்  
 காக்கொட்ட மேலமுட னிலவங்க பட்டையுங்  
 காவிவில வங்கல்லையும்  
 மருவுகடு ரோகணி முத்தமதி விடயமும்  
 வளமாய்ச் சமன்கூட்டியே  
 மன்னுமிச் சூரணம் பொடிபண்ணி பொருக்கு  
 வருசிவதை வேர்தன்னையே  
 பெருகவே பாலினிற் சுத்திசெய் தேயதன்  
 பேசுபொடி மூன்றுக்கு  
 பேணிவைத் தேயரைத் திளவெநிர் சாங்கரை  
 பேரான கற்கண்டுடன்

வெருகடியி னளவுகொள வயிறுவிடும் வயிறுகள்  
மேலிடும் பித்தகுண்மம்  
விட்டோடு மேகதிரை வேலனநூள் பெற்றவர்கள்  
வினைபண் விருதிலத்தே

58

#### 4-கிலேற்பன்குண்மம்

வாய்ச் சூற மிளைப்புண்டாம் வற்று மூடலம் வளிபுண்டாம்  
தானே யிரக்கும் பெண்கெடுக்குங் தள்ளுமசனந்தலை தியக்கம்  
ஊனை நெஞ்சு மிகப்புகையு மூள்ளோ கடுக்கு மூடலுமிக  
மானே சேற்பன குண்மமென மலையின் முனிவன் வகுத்தானே

#### சித்திரழுலத்தைலம்

செய்யகித்ர மூலம்வெள் வேலினுறு பட்டையுஞ்  
சேரவிவை யிருபதுபலஞ்  
சேர்த்தே யிடுத்தாம் பதக்குந் தாணியிற்  
நிகழுவெட்ட டோன் றதாக்கித்  
துய்யவெள் னெண்ணெயாரு நாறிதேங் காய்தணத்  
துருவிப்பி ழிக்கிட்டபால்  
சொல்லுவிமலு மிச்சையிற் றண்கனிச் சாறிவைக  
உன்னவெராரு நாழிக்கட்டி  
நையவெள் நூள்ளியும் வசம்பிவைகள் கூட்டியே  
நன்குற வடித்ததயிலம்  
நாடோறு முக்கழஞ் சளவாக வுண்டுமேல்  
நண்ணியே பூசிவருகிற்  
பையவே வருகின்ற சேற்பனக் குண்மங்கள்  
பாநிஷிடு மென்றுரைத்தான்  
பரமனாரு எறுமுகல் னடிமலர்கள் மறவாது  
பரவுதமி முறிமுலிவனே

60

## 5-என்னி குன்மம்

திபக்க மெடுக்கு மறிவழியுஞ் சீரா யசனஞ் செல்லாது  
மயக்க மூடனேயிரைச்சலுண்டாம்வாய்நீர்சூழ்ற்றமவளிற தியும்  
முயக்கு நெஞ்சு புகைந்திருமு முச்சு மிகவும் விரைந்தெழும்பும்  
பயிர்க்குஞ் சன்னிதுன்மென் துபண் போர்சோல்தும்படியாலே

## சிங்காரச்சுரணம்

காய்ந்திடுஞ் சுக்குடன் மிளகுதிப் பிலிபதுங்  
கடுநெல்லி முளிதான்றியுங் தெங்காட்டை  
கநுதரிய சீரகழு மோமக் குலக்காய்  
கராம்போல் மதிவிடயழும்  
ஆய்ந்திடுங் நாய்க்கடுகு மிலவங்க மிலைக்கள்ளி  
யதனிலுது பட்டையதுவ  
மானதோர் வேப்பினிலை பின்துப்புச் சமனதா  
யாகுமிப் பொடிதன்னைப்  
வாய்ந்திடும் வெருகடிப் பிரமாண மனுபான  
வகையினிற் கொண்டுவரவே  
வருசன்னி குன்மவகை மாஞ்ச மூர்ச்சைவகை  
மாறியே போகும்வண்ணம்  
பாய்ந்திடுங் கங்கைகுழு தென்கதிரை நரரிலுறை  
பரமனறு முகவனுகள்  
பாதமலரனுதினமு பறவாத குறியழுனி  
யாரினி இரைத்தான்ரோ

62

## 6-எரிகுன்மம்

வயிற்றைபெரிக்குங்குடல்குமட்டும்வாய்நீர்சூழ்ற்றுந்தலைவலிக்கும்  
உயிர்ப்பை யழியக் கிறகிறக்கு மோங்கா விக்கும்புளித்தேக்கும்  
மயிர்க்கால் தோறும்வேர்வைவரும்வயிறும்பொருமிக்கழிந்திரையும்  
வயிற்றை யெறியு மூடனீலைக்கு மெரியுங் குன்ம மிதுவாலே

63

தோர்

முயிற்றுந்து  
ஏற்றுந்துபோலை

### கிட்டச்சுரணம்

வளமையுள வால்ப்பட்டை பத்துடன் .....  
 வரிக்கடுக் காய்கல்லதாய்  
 மன்னுபல மெங்துட னிடித்திதைப் பொடிபண்ணி  
     மருவுகோ முத்திரத்திற  
 தளராம லேழுறப் போட்டிருப் புக்கிட்டங்  
     தன்பொடியு முரியதாகத்  
 தணியலே மூன்றுநா ஞநியோர் கெசபுடங்  
     தனிலிட்டுப் பொடிபண்ணியே  
 மிளகுசுக் குப்பொடி வகைக்குழக் காகவே  
     மேன்மையாய்ப் பொடிகள்பண்ணி  
 மேவுமிக் துப்புடன் காந்தம்வகை யோர்பலம்  
     விளங்கவொன் றுய்க்குட்டியே  
 இளகவே மோருடன் சோறுண்டு காசினிடை  
     யித்து எருந்திவரவே  
 யெரிகுன்ம மாறிவிடு மணிகங்கை சூழகத்திறா  
     யெந்தைமுரு கேசனருளே

64

### 7-சத்திகுன்மம்

தீபனங் தியக்க மோடு சேர்கிறு வலியு முண்டாய்த்  
 திபுர வாந்தி யோடு பெலன்கெடு மலம்வி டாது  
 ஆமமாய் நடையுங் குன்று மக்கினி மந்த மாகும்  
 கோபமாஞ் சத்தி குன்மக் குணங்களைக் கூறி னோர

65

### வில்வாதிலேகியம்

தவமான வில்வவேர் கொடுவேலி சங்கவேர்  
     சாற்றிடு முவாய்ப்பட்டையும்  
 தக்கதோர் முருங்கைக் கிழங்குட னழிஞ்சிலுங்  
     தகைமையா யிவைகள்பாதி  
 தவமான வில்வவேர் பாதிபாம் வகையெலா  
     ஏன்றுக வேயிடுத்து

நாடிய கஷாயமதை யெட்டிலோன் ருகவே  
 நலமுறக் காய்ச்சியிதனைத்  
 துவலையற நன்றாய் வடத்தித்திற் கற்கவகை  
 சொல்லுவோம் வகையாகவே  
 சுக்கைந்து பலமினாகு திப்பிலியாவ் வோர்பலங்  
 துய்யவிந்துப்பி னுடனே  
 எவரெவரு மெச்சவெந் தயமுமிரு சீரகமு  
 மிவையெலாம் வகைகாற்பல  
 மேத்திடுஞ் சூரணஞ் சாலதனி லேயிட்டு  
 விருநாழி நெய்யினுடனே

66

நேரான தெனினுட னைவிலுறு பாறுமே  
 நெடியநா ரத்தைத்தானு  
 நிலைபெற்ற வெறுமிச்சி னுறகனியு மிஞ்சியு  
 நிரப்பவே வகைநாழிபாய்ச்  
 சீரான பழவெல்ல மதுபலம் பத்தோடு  
 செப்புவென் ஞானிநாழி  
 சேரவே கூட்டியதை லேகியம் பண்ணியே  
 தினமுமுக் கழங்குகொள்ளத்  
 தீராத வெரிகுன்மஞ் சிறியவலி குன்மமுஞ்  
 சேர்ந்தவெள் னோங்காளமுஞ்  
 சேரும்விஷ பாகமொடு பாண்டுகா மாலையுஞ்  
 தீராக்கி ராணிவகையும்  
 பாரோர் மதிக்கவில் வகையெலங் தீர்ந்திடும்  
 பரவுமணி கங்கைசூழும்  
 பகர்க்குதை மலையிலுற மடியர்த்தயர் தீர்த்திடும்  
 பண்ணிரு சுரத்தனருளே

67

### 8-வலிகுன்மம்

காய முலரும் வயிறாதுங் கருகு மேனி கருத்தழியும்  
 பாய வயிறு மிகவிரைந்து பருத்த விலாவு முளைபொலாம்

தூய நடையு மிக்குறையுஞ் சொறு விகவுஞ் செல்லாது  
மாய வலியின் குன்மமென வல்லேர் சொன்ன வாறிதுவே 68

வெள்ளுள்ளிலேகியம்

நாயுருவி நீர்முள்ளி யிவைபெரித் திடுசாம்பல்  
நவில்வகைக் கிருநாழியாய்  
நத்துபதி னுறபடி நீரிறக ரைத்ததைனை  
நாஞ்சுற விட்டெடுத்தீத  
ஆயவடி யிட்டின் னழியாய்க் காய்ச்சியே  
யானவுவர் மண்குறுணியியி  
லடைவாக நீர்தூணி விட்டடுப் பேற்றியே  
யதுநாழி யாகஸற்றிக்  
காயஙன் றுய்வைத்து வெள்ளுள்ளி கொடுவேவி  
கருதுவில் வங்களுடனே  
காணவரு வேர்களிவை யாகவகை யிற்பலங்  
கருணையுட னளவரகவே  
தூயஙன் றுயிடித் துத்துணி நீரிலிடு  
துலங்கவெரி யெட்டிலோன்றுய்ச்  
சுவற்றேவ காய்ச்சியிவை யேல்லாமொன் றுகவே  
சொல்லுமிள கீந்துப்புடன் 69

சீரகங் திப்பவி சேரு மோமமும்  
சாரவே வகைபலங் தமைப்பொ டித்திவை  
சேரங்ல் விலேகியங் திரளக் காய்ச்சியே  
ஆரோரு மண்டல மகலுங் குன்மமே 70

பொதுமருந்துகள்

கள்ளிப்பாலுண்டை

உள்ளி பெருங்காய மோரொன்று முப்பலமும்  
கள்ளிப்பா ஸாழாக்குக் காணவே-வெள்ளி

இரசமுடன் நேங்காயி விட்டதைத்துச் சுட்டுண்  
பரதமுடன் குன்மம்போம் பார்

71

### வேளைச்சாம்பல்

வேகமாம் வேளை தன்னில் விளம்பிய சமூலந்தன்னைப்  
பாகமாஞ் சாம்பலாக்கிப் பசுகெய்யிற் கலங்தருந்தப்  
போகுமே யெரிக்குங் குன்மம் புண்பட வலிக்குங் குன்மம்  
ஏகமா மலட்டுக் குன்ம மென்றுமா முனிவர் சொன்னார்

72

### குமரிப்பற்பம்

பெருங்காய மெண்கழுஞ்சு கெந்தகமெண் கழுஞ்சு  
பெலத்திடுதிப் பிலியாறு வேர்க்கொம்பு மாறு  
தருங்கார மிளகாறு மூன்றுகழுஞ்சு சேலங்  
தகுமிதர மெண்கழுஞ்சு மூன்றுகழுஞ்சு சலுவா  
அருங்கான மோதமஞ்சு நற்சீர மாறு  
வருமுசிக் காந்தம்பத் தரைபொடியெண் கழுஞ்சு  
இருங்காய சிலனி னுப்பு மூன்று கழுஞ்சுடனே  
யேற்றமர மஞ்சனுமுக கழுஞ்சுசிறை கூட்டே

73

கூட்டியநற் சரக்கெல்லா மிடத்து மாவாய்க்  
கூறுமிஞ்சி தருஞ்சூற்றி வரைத்துப் பின்னர்  
நாட்டியசீ ரிசமங்த மருங்கீற் சேர்த்து  
நவில்கையான் றனில்வரத்து மூன்று நாளிற்  
காட்டியதோர் சூமரிமடல் தன்னை வாட்டிக்  
கசக்கியெடுக் நீர்விட்டுக் கருத்தா யாட்டி  
வாட்டமுற நிழலுலஸ்த்திப் பொடித்துத் தேனில்  
மண்டலமொன் றருங்கியிடும் வகையைக் கேளே

கொண்டிடுமுன் னேர்வாள மரைத்துக் கூட்டிக்  
கொடுத்துமல சுத்திநன்று யான பின்னர்  
உண்டுமிப் பற்பத்தை வெருகிற கொண்டே  
யுகந்தபடி ஜோதாரா ஸீரின் மூழ்கி

மின்டுடும்பத் தியம்பசப்பான் முந்வைப் பிஞ்ச  
மிளகுநீர் கூட்டிவரித் தீர்வி யாத  
கண்டுடுதோ குன்மமெட்டுக் கிராணி வாதங்  
கடஞ்சுலை குடல்வாதங் கலைந்து போமே

75

### குமரிப்பற்யம்-2

சூதங் நாலு கிலையிரண்டு தாய கெந்தீ யெட்டாகு<sup>ம</sup>  
ஒதுங் காந்த மதற்கிரட்டி \*யுருக்கின் பொடியு மதற்கிரட்டி  
சிதக் குமரி மடற்சாற்றிற் சேர்த்தே யாறு நாளரைத்து  
மீது புதிய கலசத்தில் மிகவு மெரித்துப் பொடியாக்கே

76

பொடியாங் குமரிப் பற்பமதைப் புதிய தேனிற்குழூத்தருந்திற்  
கடியார் பிலிகை வலிகுன்மங் கழிச்சல் கூரணி யுடல்பொருமல்  
தூடியார் பாவை யெரிகுன்மங் தொடர்ந்த பாண்டு காமாலை  
படியா ரிஞ்சிச் சாற்றருந்திற் பறந்தே போகுக் கண்டாயே

77

(வேறுகிலகுன்மங்களும் கூறப்பட்டிருக்கின்றன  
அவற்றை இதன்கீழ்த்தருகின்றோம்)

### 1-கொலைக்குன்மம்

மேல்வயி றதனில் வக்து மிடைபட வலித்தெ ரித்துச்  
சாலவே வாய்க் குறித் தங்கிடா தேப்ப முண்டாம்  
சீலமாங் குளிரே யுண்டாய்ச் சேர்கவுள் வெதுப்பு மாகில்  
கோலமாங் சூழவி ஞீளை கொலைக்குன்ம வாடு வாடீம்

78

### 2-ஆலகுன்மம்

கீழ்வயிறு வலித்துநொந்தே யடசிக் குத்திக்  
கெஞ்சிடவே குருகினிமும் வயிறு மூதும்  
தாழ்வறை மூலநொந்து வெளியிற் தன்னாங்  
தானருந்து மசனமெலா மறுத்தாள் வற்றி

---

\*புறக்கைச் சோலமதற்கிரட்டி என்றும் பாடம்.

ஷந்தபெறவே கிறுகிறத்து வெளுக்கு மேனி  
யுதாகொந்து வலியிரவி லதைக மாகும்  
மூன்பெறுமிக் குணமெல்லா மிருக்கு மாயின்  
மூலசிறு குன்மமென போழிந்தா ரன்றே

79

## 3-சால்வாதகுன்மம்

ஏதகுள்க்கு குத்திமெத்த விறைத்து வேர்ந்து  
ஒட்டதா யிருபுறத்தில் விலாவைக் கிட்டிக்  
குதுகுதுத்துக் குடலதனை மேலே வாங்கிக்  
கொண்மாற் றவிரதனிற் குத்துண் டாகும்  
கதுமெனவே புரண்டீளாந்து கடின மாகிக்  
களை களையா யுவாதிமிஞ்சிச் சொகங் காட்டும்  
இதுவீரல் வாதகுன்ம மென்றே வேத  
மியம்பியதிக் குணமதனை பியல்பிற் காணே

80

கண்டுடுங் திரண்டி குத்திக் களைத் துடல் பொருமி முட்டாம்  
மிண்டுயே யீரல் தண்ணில் விரைவினில் விறைப்புண் டாகும்  
கொண்டுடு மன்ன மீறிக் குமட்டுடுகு குமிறி யோடும்  
அண்டுடு மீரல் வாத குன்மமென் றறைந்தா ரன்றே

81

## 4-மரணகுன்மம்

வலித்திடும் புரட்டிக் குத்தி வயிறுது பொருமி முட்டாய்க்  
கவித்திடப் புரண்டு விம்மிக் கனத்துடலுமுது சீறிக்  
சலித்திட வோங்கா வித்துச் சமித்தெடா தெரிக்கு நெஞ்சு  
நலித்திடு மரண குன்மங்கு செய்குண நாட்டுக் காலீ

82

## 5-அடைப்புக்குன்மம்

அடைத்திடு நெஞ்சிற் குத்தி யவலமாப்ப புரட்டி யேறிப்  
படைத்திடுங் குடலை யீற் குலையினிற் பதத வேறிப்  
புடைத்திடும் பொருமி முட்டாய்ப் பொறுக்கரி தாகு மிண்டு  
இடைத்திடு மடைப்புக் குன்மங்கு செய்குண மியம்புங் காலே

6-பிலிகைகுன்மம்

மலத்தை யிறுக்கி மந்திக்கும் வலுவா யுதரங் தனிந்புரஞம்  
பெலத்தே பதைக்குமீரலேடும்பெருக்கணத்துப்புரண்டேறும்  
உலர்த்து மசனங்குறைந்துவருமோங்காளித்துப் புளித்தேப்பாம்  
குலத்திற் பெரிய பிலிகைகுன்மக் குணத்தைப் பேசங்குறியாமே

---

வாய்வுரோகம்.

---

அருளொளி வடிவாம் வெள்ளி யசலத்தி லமர்ந்த மூர்த்தி  
திருவடி மறவாச் சின்தைத் தென்றமிழ் முணிவ னநாள்  
உரைசெயு மாயுள் வேதத்தோதிய வாய்வு ரோகம்  
பெருகிய குணமு மேற்ற சிகிச்சையும் பேச அற்றும்

1

வாயுக்களின் பெயர்த்தொகுப்பு

உற்றிடும் பிரமை வாயு வுளைக்கிடுங் கிரந்தி வாயு  
சேற்றிடா னக்த வாயு சேறிந்துயிர் வாங்கும் வாயு  
வற்றிடும் பித்த வாயு வலித்துட லடங்கும் வாயு  
பற்றிடுஞ் சேற்ப வாயு பகர்வாத வாயு வொன்றே

2

குண்டல் வாயு வொன்று குடல்வாயு குழிதும வாயு  
மண்டல சூல வாயு மயக்கிடு மெகுத்து வாயு  
கொண்டெழுஞ் சீத வாயு கொலைசெயும் பக்க வாயு  
மின்டுசெய் துடவிற் குத்தி சிடாதுயிர் பறிக்கும் வாயு

3

இருத்திடு மயக்கும் வாயு வேறியே யிறங்கும் வாயு  
உருத்திடுங் கபால வாயு வட்டண மேழுப்பும் வாயு

பெருத்திடுஞ் சூத வாயு பேசிடு மக்த வாயு  
கருத்தழித் திடுமோ வாயு கடைக்குடல் சொருகும் வாயு 4

கருவழித் திடுமோர் வாயு கட்டியாய்ப் புரட்டும் வாயு  
உருவழித் திடுமோர் வாயு வுண்ணறி வெழுப்பும் வாயு  
பருவெழுப் பிடுமோர் வாயு பரிந்துடல் சொறியும் வாயு  
அருவருத் திடுமோர் வாயு வந்தரத் தெழுமோர் வாயு 5

எரிந்திடும் வாயு பின்னி யிடைகலை பியங்கும் வாயு  
பரிந்திடும் பூத வாயு பபம்வரச் சுழற்றும் வாயு  
பிரிந்திடங் தரஞ்சேர் வாயு பெரும்பாட்டுச் சூத வாயு  
சரிந்திடு மகோர வாயு சதித்திடுஞ் சன்னி வாயு 6

உட்டன கிரந்தி வாயு வுறும்பிற வீச்சு வாயு  
நட்டவிங் தீரிய வாயு நலக்கிடுஞ் குன்ம லாயு  
கெட்டவே தாள வாயு கினரண்டஞ் சேரும் வாயு  
திட்டமார் வீணை தண்ணைச் சேர்ந்திடுஞ் குப்ய வாயு 7

துன்னிய திரிசின் வாயு துவில்செயாப் பயித்தீய வாயு  
இன்னுயிர் வாங்கும் வாயு வெழுக்தூற மயக்கும் வாயு  
தன்னிகர்ச் சத்தி வாயு சமித்துஷித் தீரைசெய் வாயு  
மின்னிதர் வாயு பத்தில் விரிந்திடு மறுப தாமே 8

### வாயுசெய்யுங் கேள்ளாறு

குத்திடுஞ் சிலது சீறிச் சூடுவிடைக் குமிறி யோடிக்  
கத்திடுஞ் சிலது மீறிக் காலினி அளைந்து வாங்கும்  
ஒத்திடுஞ் சிலது மின்டி யுருத்துட அபிரை வாங்கும்  
சேற்றிடுஞ் சிலது நாளுங் தீன்செரித் திடாமற் செய்யும் 9

அடுக்கிடுஞ் சிலது மீறி யறிவழித் திடுங்கா வீழ்த்தி  
முடக்கிடுஞ் சிலது சீறி மறித்திடுஞ் சிலது மூசித்  
தடுத்திடுஞ் சிலது சன்னி சாப்ந்திடுஞ் சிலது மீறி  
இடுத்திடுஞ் சிலது விக்கி யேப்பழுஞ் செய்யு மன்றே 10

வலித்திடுஞ் சிலது வாங்கி வசமற விழுத்தி முசி  
நலித்திடுஞ் சிலது குத்தி நடுக்கிடுஞ் சிலது பேசிச்  
சலித்திடுஞ் சிலது தானத் துளைந்திடுஞ் சதியாய் வீங்கும்  
கெரித்திடுஞ் சரீரங் தன்னை சிறைபசி பெழுப்பு மன்றே 11

இடைகலை சுழினை மூன்று மின்தீரி யங்க ளைந்தும்  
நடைதரு பூச மைந்து நாட்டுமுன் பொறிக ளைந்தும்  
தடைதரு வாயு பத்துஞ் சார்ந்திடு நாடி பத்தும்  
அடைதரு மாறு தார மவத்தையு மைந்து சாரும் 12

மலசலம் விந்து நாத மாயையுட்கருசி வாக்குச்  
சலமுற தூல சூக்கஞ் சார்ந்திடு காயக் கூட்டில்  
நலமுற தத்து வங்க ணண்ணிகின் றிவை தேபோற்  
யஸ்முற வியாதிக் கெல்லாம் பதியுயர் வாயு வாமே 13

வாடுவே சீவா தார மாகிய வலிமை தன்னல்  
மீயுயர் வியாதிக் கெல்லாம் விதித்திடு மரசு மாகும்  
ஆயுயர் வாயு வின்றி யருந்திடா விணைக டாமும்  
பாயுமா காயக் கூட்டிற் பாவைபாட் டவனே யாமால் 14

### பிரமைவாயுவின்குலம்

இருந்திடும் பேச்சு மின்றி யிடருற மற்று தேடாய்  
வருந்திடும் பயம்வங் தேங்கே மயங்கியே சலிப்புண் டாகும்  
பொருந்திடுங் தனியே நாஞ்சு பொரும்யே யழுது சோரும்  
அருந்திடுங் கொடுத்தா ணன்ன மவலமார் பிரமை வாயு 15

### கிரந்திவாயு

உருத்திடுங் கிரந்தி தோன்றி யுளைந்திடு முறக்கம் வாரா  
பெருத்திடுங் திமிருண் டாகீப் பேந்திக்கு முயர வேறி  
இருத்திடு மயக்கும் வெப்பா யிரவிலிற கனவு காட்டும்  
வருத்திடுங் கிரந்தி வாயுக் குணமென வகுக்கும் வேதம் 16

கிரந்திவாயு யோந்திருக்கிறோம்

திருக்குடி வட்டம்

(மற்றெலுகுபிரதிவின்படி)

பெருத்திடுக் தேம லாகிற் பேதிக்கச் சொறிந்த முற்றி  
உருத்திடு முளைந்து குத்தி யுறங்கிடா தினவுண் டாகும்  
இருத்திடு மிரும அண்டா யிரவினிற் கடினஞ் செய்யும்  
வருத்திடும் வயிற்றின் மார்பில் வலித்திடுக் கிரங்தி வாய்வே 17

நீண்ட (நீண்ட)

உட்டணகிரங்திவாயு

ாவினிற் றிமிர்த்து ஸைக்து கடுத்துமே லெரிவுண் டாகித்  
தோவினி லிரத்தமின்றித் துணிந்துடல் கிரங்கி மேனி - திருத்த  
சூலினிற் சருகி வாடித் துயர்செயு முயர வேறும்  
மேவினுட் டணகி ரங்தி வாயுவிவன் மூரைக்கும் வேதம் 18

ஆனங்தவாயு சீர்வீருக்கிருத்து

மோனமாய்ப் பேச்சு மின்றி மோகித்து முறுவல் செய்தே நீண்ட  
ஈனமா \*யியற்கை பேணே திருந்திடும் பசாச போல  
ஊனமில் கஞ்சி தண்ணீர் கொடுத்திடி ஊவுந்து கொள்ளும் தா  
தானமா னந்த வாயுச் செய்குணஞ் சாற்றுங் காலே 19

பித்தவாயு

பித்தமுங் கொதித்து வாய்நீர் பெருத்திடு மயக்க முண்டாம்  
கித்தமு மறிவு கேடாய்த் தியக்கியே மயக்கி யேறும்  
நித்திரை யிரவின் வாரா நித்தமும் பிதற்றிப் பேசும்  
சுத்தயார் பித்த வாயுத் துயர்செயுங் சுணமி தாமே 20

நடுக்கமும் பயமு மாகி நாடிடாறுஞ் சரீரம் வறறி  
மிடுக்கிடுக் கோப மாகி வேகித்துப் பலவும் பேசும்  
திடுக்கிடும் பயமில் லாமற் றிரிந்திடும் விசர்போ லோடும்  
அடுத்திடும் பித்த வாயு வதிகரித் தவலஞ் செய்யும்

\*ஈனமா மில்லம் பேணே என்றும்.

திருக்குடி வட்டம்

(பாடபேதம்)

நடுக்கிடுக கிறகி றுக்கு நாளோரு பேதக் காட்டும்  
 மிடுக்கிடு முயர வேறு வேகித்துச் சுழற்றிச் சுற்றும்  
 திடுக்கிடப் பயமுண் டாகித் திரிந்திடும் விசர்போற் பேசும்  
 அடுத்திடும் பித்த வாயு வதிகரித் திடவுஞ் செப்பும் 21

சுத்தவக் கிணியிற் பித்தங் தோன்றியே சிரத்தி லேறி  
கித்தமு மொருவர் செய்த பிழையினை கிணத்துப் பேசும்  
மெத்தவே யறிவு போல விளம்பிடும் விசர்க்காண் தோறும்  
கித்தமார் பித்த வாயு செய்குணஞ் செப்பும் வேதம் 22

அகோரவாயு

தாகித்துத் தண்ணீர் கேட்குங் தழுவிலன வெரிக்கு குத்தும்  
 வேகித்து வுயர வேறி மயக்கிடும் வேறுபோற் பேசும்  
 சோகித்துக் களையுண் டாகித் துயர்செயு முனைவு கொள்ளா  
 மோகிக்கு மகோர வாயு செய்குண மொழியுங் காலை 23

மூங்க கனவி லெழுந்தபித்த முதிர்க்கே கோபக் கவலைக்க  
காலக்கணல்போற்கதித்தெழுந்துகதி த்தேத் தோப்புக்கொதித்துண்டாய்ச்  
குவக் கனல்போற் கடிங்கோபத் துயராற் றுபர மிகவுண்டாம்  
ஆலத் தகோரப் பெருவாயு செப்புங் குணங்க எறிவீரை 24

அந்தரவாயு

கண்ணினைச் சுழித்து வாங்கிக் காத்தைத் திருளாய் மூடி  
 எண்ணமாய் மயக்கி யேறி யிடர்த்தருங் களைத்து வேர்க்குங்  
 தண்ணைச் சரீச முற்றுங் தாண்விறைத் திடுந்திர்க் கேட்கும்  
 திண்ணமங் தரத்தின் வாயுச் செய்குணங் தேந்து கொள்ளே

பழுவெடுடல் மிகவேதமிர் பாருவினுடு பசுயம்

பாதங்கழல் தோல்பஞ்சிசமு மார்மஞ்சன முதலம்  
 சுழியாய்விடு தொடர்வாதமும் வழிநாள்பழு யொழினைய்  
 சுயனம்பொரு விழிமஞ்சளி நெளிதநிதன லாகும்

பழுவாயுவி னடனேநிய குளை வேமிக வென்பு  
 படர்த்தியும் விடுமாறெனத் தடுமாறுதல் மிருமாம்  
 பழுகேநுய்மல முடனாறுதல் குடலங்தர் வளையம்  
 படர்வாயுவி னடவாகடர் முதலோதிப வகைவே

## அண்டவாயு

வயிற்றினி லடகிக் குத்தி வலித்திரு விரையுள் வாங்கி  
 உயிர்ப்பறப் பொருமி வீங்கி யுண் முட்டா யிழுத்துப் பூட்டி  
 அயிர்ப்புற விடுப்பு நாசி கடுத்திடு துநாவிற் குத்தும்  
 செயிர்ப்புற மண்ட வாயு சிரத்தினு மயக்கி யேறும்

27

ஏறியே வாதங் தோன்றி யிடர்செய்து வருத்தி நிற்கும்  
 மீறியே தியிர்த்துக் குத்தி விறைத்திடு மயக்கி வேர்க்கும்  
 வீறயர் மருங்கை மீறி விடுஞ்சல மலம நிக்கும்  
 கூறிய வண்ட வாயு தொடுமையுஞ் செய்யு மன்றே

28

## பக்கவாயு

ஒருபுறம் விரையை வாங்கி யுறவலித் தடசிக் குத்தி  
 மருவுறச் சலம லத்தை மறித்திழுத் தடசி முட்டாப்  
 வெங்குவுற மயக்கி யேறி விறைத்திடும் வேர்வை யுண்டாம்  
 உருவுறும் பக்க வாயு வுயிரையும் பறிக்கு மன்றே

29

அன்றியும் பக்க வாயு வதிகமாய் வாயு வேறி  
 ஒன்றிய மருங்கை மீறி யுருத்துவேர்த் தடசிக் குத்தி  
 வென்றிட வலித்து வாங்கி விறைத்துடன் மயக்கி நிற்கிற்  
 கொன்றிடுஞ் சிலது மாறுங் கோலைசெயும் பக்க வாயு

30

## பக்கவாயுவில் அசாத்தியக்குறி

கொன்றிடுங் குணமே யாகிற் குளிர்ந்திடும் விறைக்கும்வேர்க்கும்  
 நின்றிடுஞ் சிரத்தி வேறி மயக்கிநீர்ச் சீலை போல

† விலாவிற்குத்தும் என்றும்.

வென்றிடு மருங்கை யெல்லாம் விழிதணைச் சொருகி மேலே  
சென்றிடிற் பக்க வாடு தீவையே செய்யு மன்றே

31

### பூதவாயு

வற்றியே சரீர நாளும் வாடியே மயக்கி யேறும்  
சொற்றிடும் வெறிபோற் பேசித் துன்பமாய்ப் பசாசு போஸப்  
பற்றியே நடுக்கி யேறிப் பசியின்றி யிருக்கு சோம்பும்  
உற்றிடும் பூத வாயுச் செய்குண முரைக்குங் காலே

32

சிரத்தினி மூயா வேறித் திமிர்த்திடு மயக்கி வேர்க்கும்  
உரத்திடுங் கடினஞ் செய்யு முவாதிமாய் நடுக்கி விழுத்தும்  
இருத்திடும் யேச்சு மின்றி யிடரு ஹஞ் சிலா ஸின்றே  
வருத்திடும் பூத வாயுச் செய்குணம் வகுக்குங் காலே

33

### வேதாளவாயு

சீதமா யுனைந்து குத்தித் திமிர்த்திடு சிரத்தே லேரிப்  
பேதமாய்த் தலை உக்கிப் பேயதென் குண முஸ் காட்டிச்  
சேதமா யொருபா கத்திற் நிமிர்ஷிறப் பத்து மாகும்  
பூதவே தாள வாயுக் குணமெனப் புகலும் வேறும்

34

உருத்திடுங் திமிர்த்தே பேறி யுரத்திடு மயக்கி வேர்க்கும்  
சிரத்தினிற் கனத்து மின்டித் திடுக்கெடு நடுக்கங் முஞ்டாம்  
வருத்திடும் பிடரி வாங்ரும் வலித்திடுங் கடுக்கு நாரி  
பெருத்திடுங் தலைநோக் குத்துப் பெலக்கும்வே தாள வாயு

35

### (வேறுபிரதியின்படி)

வாதம்வளர் வேதாளவவ் வகைவன் ற அவசனம்  
மருஞ்சடர் குளிர்மத்தமும் வலியும்பிர மையுமாம்  
பேதம்பல வசனக்தனில் மெய்யும்பல பொய்யும்  
விழியும்பசு கிறமஞ்சனும் மெவிவார்விழி துஞ்சார்  
சுதந்தர பூதங்கள் கணங்கன்கன லெழுகோய்  
சோல்லும்பய மலரும்வழி சழுலுந்தலை பிடர்நோம்  
மீதுஞ்சட ரெதிசேவரு மெய்வாய்வழி பெருகீர்  
விடமந்தர வளையஞ்செறி படர்வாயுவி னடைவே

படர்வாயுஷி னடவேசடர் வளிபால்வாரு துயரிற்  
 பாதங்கர மொன்றென்றினைப் பற்றும்படி தோற்றும்  
 விடமேவிப துயர்போல்விழி விண்ணேகிய வாடவாம்  
 வெண்முத்தை யிறுக்குஞ்சிறு கன்னத்தை வளைக்கும்  
 கொடிதேசல மலமேவிட குறி நீர்விடு ககிலிற்  
 குண்மந்தனி வன்மங்குடி கொண்டேயிற வஞ்சம்  
 கழுதாகிய பழுதீரிது காயங்தனி னின்தீற்  
 காலன்விடு சாதங்கயி ரென் னுங்கன சோபம்  
 வடவாழுக மென்வைவி யறி வேவகெட வந்தால்  
 வாதஞ்சிறி மூலங்தனில் வகையென் றனர் முனிவோர்

### குண்டலவாய்

கண்டிக்கு முதரங் தண்ணிற் க செத்திடிங் கூப்பிட் டோடும்  
 விண்டிச்சை விரும்பித் தீன்வின் மேற்படி முருண்டு கற்போற்  
 தெண்டித் துச் சிதறிப் பின்னுஞ் சிதைக்குடல் பரங்க டங்கும்  
 கொண்டிப்போ ருடவிற் குத்துங் குண்டல வாயு வாமே 38

### மூலவாய்

சடர்வாதமுள் ஞூடல்மே லெரியுங்குட லெரியுங்  
 தலைநோவோடு வருமாசனங் தினவேமிக வளதாம்  
 அடைவேசல யலமேவிட வரிதாயிமே வித்தியு  
 மரிநிரோடு தலையோடெரி தினநாசிகள் தினவாம்  
 ஒடல்சோருத லெதி ரேறுத ஊரமேவிடு முதுகும்  
 முனைவோடலர் குதிசீறுதல் விரல்சேர்வவி யுளதாம்  
 படருதுத ஊடருதல் துயரேறுதல் மீன்தல்  
 பாதங்குளிர் மேல்வெழிபுதல் பலபேதமு முன்தே

வற்றி மலந்தீயு மந்திக்கு மேல்வெருக்கும்  
 சந்து மலைக்கல் தணியாது-முற்றுமிது  
 மூலமாம் வாடுவென முன்னே ருதைத்தபடி.  
 சிலமாய்க் காண்பார் தெளிந்து.

### குடல்வாயு

குடலில் வலிக்குங் காலுளையுங் குழிது மிகவு மந்திக்கும்  
உடலி லடங்கி யோடிடிற்கு மொருசா லன்றிப் புரண்டிற்கும்  
கடலிற் ரங்க மதுபோலக் கலக்கு மூடீட வாதைசெய்யும்  
திடலிற் பெருத்த வரால்போலச் சிறுகுங் குடலில் வாயுவிடே

### அத்திரவாயு

பத்தியக் கொண்ட போது பலபட மலமுங் தள்ளி  
நித்தியம் புளித்தீதக் கிட்டு தின்றிடி நருவ ஸகச்  
சத்தியுங் தழன்று காட்டுக் குறுக்காத் தலனம் பேசும்  
இத்தனை குணமுங் கண்டா லந்திர வாயு வென்னே

42

### ஆற்றுமைவாயு

மண்டியே யுதரங் தன்னின் மறைக்குழு ஸக்கி னீயைக்  
கொண்டோ ராகா ரத்தைக் குழப்பியற் றுமை யாக்கும்  
உண்டிடிற் புளித்தெ ரித்தீ யுடனுற மலமுங் தள்ளும்  
விண்டவாற் றுமை வாயு வென்றுதான் விளம்ப ஸாமே

43

### மக்தாக்கினிவாயு

உண்டியிற் பொரும ஸாலு மூண்டனல் வினைத்த ஸாலும்  
கொண்டுதான் கஞ்சி தண்ணீர் கொடிப்புடன் வொதுப்பி னுலும்  
மண்டியே வெஞுத்துக் காய மயங்கெ வுலர்த்த ஸாலும்  
அண்டர்முன் பேசும் வேத மக்கினி மந்த மென் னும்

44

நீண்டு பசிமிகுத்து நின்று வயிறளவி  
வேண்டியது தின்ன விரும்புமே-மீண்டுமது  
\*சந்தோஷ மாகிமிகத் தானே யுவாந்திக்கும்  
மந்தாக் கினியென்னும் வாயு.

45

\*சந்தோஷமாகி - தோஷத்தோடு கூடியதாகி என்க.

வந்து மிகுந்து பசிபுமன்றி வயிறும் பொரும் மக்கிக்கும்  
கீங்கை தலைசில தீணாந்தவெளங் தேடுக் கோள்ள வொட்டாது  
இந்தக் குண்மே பிருந்ததெனி வியது மக்கினி யக்தமென  
அந்தப்படியே முனிவ ரெலா மருவிச் செய்த படியாமே 46

### உரத்தவாயு

கோண்டிடு மசன நின்று குமட்டியே பொருமிக் கொள்ளும்  
மண்டியே நெஞ்செ ரித்து வாயு விவாக்கி செய்யும்  
பண்ணையின் மலமுங் தீபும் பத்தியங் கோயித் தோங்கும்  
விளைதூ அரத்த வாயு விளைதன விளம்பி ஞீச 47

### கெண்ணைவாயு

சுரத்தினு லுடம்பு வற்றித் துடியென விடுக்கு நெஞ்செ  
உரத்தீட வீரல் மீதை பொருபுறங் கணப்ப தாகும்  
வருத்திடும் வலியு முண்டா மலமூர்க் துருண்டு ஹ்மும்  
குருத்துவ மறிந்து கெண்ணை வாயுவா மென்று கூறே 48

வாயுக்களின் அராத்திய சாத்தியக்குறிகள்  
கீழை கின்ற வாயுக்கள் கிளர்ந்து மீட்டை நோக்கிடுகில்  
நானே விரைந்து மீவாது நன்றாய்க் கீழை நின்றிடுகில்  
தானே வீங்கா மிகுதாகங் கொள்ளா திருக்கு மாமென்னில்  
மீள்வா ரிதுவே தின்னைவென விரைந்து மருந்து செயலாமே

### கிகிச்சை

குண்டலவாயு முதலியவற்றிற்கு  
கருங்கோழிப் பற்பம்

மூன்று வருடங் தான்சென்று முதிர்ந்த கோழி தனைப்பிடித்துக்  
கீன்று குடல்தோ விறகுமுதற் காலு நீக்கிக் கற்கங்கேள்  
தோன்று முப்பு மிளகுள்ளி சுக்குச் சித்ர மூலூடன்  
ஆவ்ற வீருங் முவிவே ரளவாய் வகைக்குப் பிடியொன்றே 50

ஒன்றே சுயிக்தம் பாக்கவாயுற்ற கடுக்கா யோகைத்து  
கன்று யரைத்துச் சரக்கிகல்லா நலிலுக்கோழிதனிறபொதிக்தே  
அங்கீர யருளி யுலாய்விளாச்சி யரிய வேலிப் பருத்தியுடன்  
பொன்று மாறு தழைக்கழுப்பிப் பொருந்தக் கீழு மேறுமிடே 51

இட்டுக் கோழி தனைநடவே பெட்டு நாழி கீருற்றி  
அட்டு நீரு முரிசிற்க வதன்பி னெடுத்துக் கோழிதனிற்  
சட்ட வெதும்பு தனைக்கீச் சரக்கோ டிறைச்சி தனைப்பரைத்து  
மட்டாய் வெருகி ஜடிகொள்ள மாறுங் குண்ட வவ்வாய்வே 52

துடிப்புவாய்விற்கு  
சிவகாமகந்தரி தபிலம்

சுதமுங் சாந்தக் தானுஞ் சொற்படி கழஞ்சு நெல்வி  
போதவே யோருகி றங்கை புகல்கடுக் காடு நாலைக்  
தேதமி விக்து தானு மிருகழுஞ் சிணங்குக் தான்றி  
பாதவ மீதிற் காய்கள் பத்தொரு சிறங்கை சுக்கோ 53

சிறங்கையோர் பூப்ரஹவ மொட்டுத் திகழ்ப்பருங் காய மோமம்  
மிறங்கிய கழஞ்சு சிரண்டு கடுகொரு சிறங்கை யுள்ளி  
அறங்கிள ரொருசி றங்கை யானவேண் காரஞ்சுற்று  
நிறங்கிளர் மினகு சாதிக் காடுநி பத்துக் கொள்ளே 54

கோள்வது வேப்பம் வேங்மா விலங்கைவேர் குறுந்தொட்ட மேவேர்  
கள்ள விழு புங்கம் வேர்வேண் முருங்கைவேர் குதித்த நத்தைத்  
துள்ளுறு சூரி தாது வனையின்வேர் பொன்னாஞ் காஸி  
உள்ளவேர் கோவை வேருங் தண்டுநி யொக்கக் கூட்டே 55

கூட்டுபேய்க் கோம்ம மூவிற் குறித்திடு மிலையு கொச்சி  
சுட்டிய சிவனுர் நிம்ப மவுரிவே ரிருநி லத்தில்  
நிட்டிய வாகை யெல்லா மேறுமிச்சம் பழம்பத் தொன்பான்  
காட்டுநல் லெண்ணெய் கூட்டிக் காயவைத் தெரித்தி நக்கே 56

பூப்ரஹவ மொட்டு—செண்பக்கமொட்டு

இறக்கீலை வடித்து காலை மினி தூட னுள்ளுக் தின்று  
சிறக்கலை மேலும் பூசிக் காதுளுஞ் செறியத் தேய்த்தால்  
துறக்கிடு துடிப்பு வாயு கவரிதன் னருளி னோலை  
பறக்குமென் நருந்த வகுதீர் பகர்ந்தனர் பாரி னுக்கீக

57

### குடல்வாயு பக்கவாயு முதலியவற்றிற்கு காயம்

சாரணை கான்றை நாரி தகுமிள குள்ளி சுக்குத்  
தேறுதீப் பிலியிக் துப்புச் சிறகுகீக் காய்க ருஞ்சிர்  
மாறிடு மிங்கு செனக் காரழு மல்லி பாஜம்  
சாறிடு கடிகு ரோணி சவர்பொரி காரங் தேடே

58

தேடியே சமன்க முஞ்சு சேரலே யரைத்துக் காய்ச்சிக்  
கோடலே குடிக்கிற் காயங் குலைக்கிடும் பக்க வாயு  
ஒடிடும் வயிற்றி னுள்ளே யுருண்டுடு தெநுமென ருப்பு  
வாடிடும் வயிற்றிந் குத்து மாறுமென் றியம்பி னேர

59

### காயம்-2

மாகிலங்கை கான்றைகாற் ரேஞ்சுடி நோக்கி  
மருவுமருக் கெலுமிச்சை வெட்பா வட்டை  
காங்கிம்பங் கொன்றையழுக் கிஞமு ருங்கை

சழற்சிசா ரணைகொற்று னினத்தில் வாகை  
தாவிபிவை துளிரிலையுங் தேங்காய்ப் பூவுஞ்

சமன்கொண்டே யெட்டோன்று யவித்தி றத்து  
மேவியசா ரணை தூதூ கீழ்வாய் தெல்லி  
மிகுழல்லை செவ்வகந்தி முருங்கை ஓவ்வொ

60

- வேரிவையோ ரளவுபெருங் காயஞ் சுக்கு
- மினகுலுவாக் கடிகுமஞ்சன் வெண்கா யுள்ளி
- காரியடி ரகழுடனே திப்பில் வானங்
- கழற்சிதறு பறுப்புடனே ரளவாய்ச் சூட்டி.

ஊறியமுற் வஷாமத்தி லகரத்துக் காய்ச்சி  
 யுடன்பருகச் சிற்பீரங்களேண்ணெப் சந்துக்  
 குறியதோர் குடல்வாதம் பக்க வாயு  
 கொடியவயிற் ரடசல்வலி குணமம் போமே

61

## காயப்-3

பக்க வாயு கெருநெருப்புப் பகரும் வயிற்றிற் சூத்துக்கு  
 மிக்க காயங் கான்னற வட்டு மீறஞ் சாரணை நன்னுரி  
 ஒக்க வள்ளி திரிகடுகு வுவந்த கடுக்காய் பெருங்காயம்  
 தக்க சீனம் பொரிகாரஞ் சவரின் காரங் கடுகுருணி

62

உற்ற கடுகு மிவைபனைத்து முவந்து சமுஞ்சீன் றரைகூட்டி  
 மற்றுஞ் சுத்தி பெறும்வாளம் வகுத்துக் கழஞ்சு தானுக  
 வைத்தே யரைத்துக் காயமதாய்க் காய்ச்சி யருந்த வருத்துபினி  
 கற்றைச் சடையோ னருள்கதிரை வேல னருளாற் கழிக்கிடுமே

## பற்பம்

கொடிக்கழுந்சி தனிற்பருப்பு நெல்வி கோட்டங்  
 கூடுலுவா வுடைவசம்பு சாதி லிங்கம்  
 கடற்சில்லு வசவாசி காந்தஞ் சுக்குக்  
 கராம்புமினா கதிரதுர மோம மேலம்  
 அடற்காயஞ் சாதிக்கா பிலவங் கத்தோ  
 ஸரிதாரங் துரிசமனீனு கிலைலை ஞுத்தல்  
 கடுக்காப்தீப் பிலியிருசீர் நெல்விக் கெந்தி  
 சருதுநவ சீனசவர்க் கார மூன்றே

64

யாழிவை சமனிடித்துச் சூர ணீத்தே  
 யிடுகடுக்காய் சுக்கவித்த நீரிற் கொள்ளள  
 வாயுவகை தீருமே வெப்பு மிஞ்சி  
 வாக்கியறை நேனிலே யருந்த நன்றாம்  
 நோயவற்றிற் கேற்றவது பானங் கொள்ளள  
 நூலறிந்து சிவநாம நுவலு மன்பாற்  
 தீயபிற ஸிப்பினிதான் றீரு மாபோற்  
 றீர்ந்துவிடு மென்முனிவர் செப்பி ஞோர

65

பக்கவாயு குணமும் சிகிச்சையும்

(மற்றொருபிரதிமித் கண்டபடி)

வருத்தமுற வளித்தடசிக் குத்தி முட்டாய்

மலசலத்தை யடைத்திறுக்கி மயக்கி வேர்த்தே  
திருத்தமற வொருபுறத்தில் விதையை வாங்கித்

தீவையாப் வீங்கிமத்தத் துயரஞ் செய்யும்  
பெருத்தவுள்ளி யாமணக்க மெண்ணெய் கொன்கப்

பெரியசா ரணக்காயங் கொன்றைக் காயம்  
பொருத்தமுறங் கொம்மடிக்கா யெண்ணெய் நன்று  
பொருவரிய கொன்றைபெண்ணெய் தானு நன்றே

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

மாவிலங்கை கோச்சியுவா யாடா தோடை

வருமுருங்கை காற்றேட்டி புங்கில் வேரும்  
காவிலங்கு வேர்வகைக்குப் பலழுன் றுகக்  
கருதியிடத் தெட்டொன்றுப்க் கஷாயம் வாங்கிப்  
ழுவிலங்கு சிற்றேரண் டெண்ணெய் கொத்துப்  
புகல்சதுரக் கள்ளிப்பால் காற்கோத் தின்னும்  
பாவிலங்கு வெள்ளையுள்ளி பலழு மூன்று  
பருங்கடுக்காப் கடுகுதிரி கடுகு காயம்

67

காயமுட னேர்வாளங் கழர்ச்ச மூன்று

கரைத்தெரித்துப் பதத்தில்வடி கட்டிப் பக்க  
வரயுவுடன் சூலைகுன்மங் கெர்ப்ப வாயு

வகைக்கெல்லாங் காசிடையுட் கொள்ளப் போகும்  
தூயவெண்ணெய் தனிற்பாதி கள்ளிப் பாலுஞ்

சொல்லியவா எழுங்கூட்டா தெரித்தி றக்க  
நேயமுடன் மாலையிலே யதனைக் கொள்ள  
நேரிதா மெனழுனிவர் நிகழ்த்தி னேர

68

உள்ளியண்ணய்-பேசுக்கு

வெள்ளையுள்ளி பலமாறு நொச்சி யிஞ்சி  
விளம்பியசா ரணைமூல முழக்குச் சாறு  
என்னலறும் பூனைதரு முற்கி தன்னி

வியைந்தபருப் பதுபசப்பால் தனில் வித்தே  
உள்ளபடி யொருபத்துக் கடுக்கா யிந்துப்

போரொன்று கழஞ்சைந்து சதுர மான  
கள்ளிதனிற் பால்கழஞ்ச தேங்கா யெண்ணெய்  
கருதுமுரி கூட்டிவடித் துள்ளே கொள்ளே

69

### சாரணக் காயம்

சாறனைக் கிழங்கிங் துப்புத் தழுலடை சுக்க துள்ளி  
சீறுசிற் தேரண் டெண்ணெய் திகழ்கொடி வீவனி வேரும்  
கூறுநேர் வாளமஞ்ச குலவிய பொரிகா ஏந்தான்  
வீறயர் காய முண்ண விட்டகன் ரேநும் வாய்வே

70

### சாரணக்காயம்-2

வெள்ளுள்ளி முருங்கைப் பட்டை வெண்கழும் பநுப்புச் சுக்குத்  
துள்ளுசா ரணையின் துப்புத் துலங்குதிற் தேரண் டெண்ணெய்  
உள்ள நீர் வாள மைக்கி னுடனைரத் தொன்றுப்புக் காய்ச்சி  
மெள்ளவே காய முண்ண விட்டகன் ரேநும் வாய்வே

71

### கொன்றயிலைக்காயம்

நிலபாகல் பிரமிகொன்றை யிலையின் சாறு

நின்றசா ரணையுள்ளி சுக்கிங் துப்பு  
நலகாயங் கடுகுபொரி கார மோடு

நவில்சழற்சிப் பருப்புநேர் வாளங் கூட்டிப்  
பலமாக விடுத்தரைத்துக் காயஞ் செய்தே  
பருகவரேற் பகர்வாயு பக்க வாயு

குலமான சூடல்வாத மண்ட வாயு  
குலைந்தோடிப் போமெனவே கூறும் வேதம்

72

கொம்மடிக்காலைணய்

அலகைத்தரு கொம்மடிக்காய்ச் சாறு தாறு  
மனவாக நாலுபடி கிற்கேற ரண்டாங்  
குவூமெண்ணைய படியொன்று நிலத்தின் பாகல்  
கூறுதிருக் கொன்றைதபிர் வேளை யோடு  
வலியபெரு மருந்துவேர் பிரபு பெஸ்ஸாம்  
வருசாறு படியொன்று வகைக்குக் கூட்டுப்  
பலமுதவு சாரணையின் கழுங்கு பத்துப்  
பலமதனிற் சாறுபடி பிழிந்து கொள்ளோ

73

கொள்ளவினிக் கற்கவகை கடிகு மஞ்சன்

கொடியபெருங் காயமுடன் மினகு நற்சீர்  
உள்ளகடு ரோணிகவச் சாற மிக்குப்  
புயர்சினம் வெண்காரம் பெருவியுங் காரம்  
என்னலறு சவர்க்காரங் கழுஞ்சிசாவ் வொன்று  
மிருபதுநற் கடுக்காய்துக் கிதையை நீக்கி  
வெள்ளையுள்ளி தோல்போக்கிப் பலமு நாறு  
மிகுவான மொகுபத்துச் சுத்தி செய்யே

74

சுத்திசெப்து பசுப்பாலி லகித்த ரைத்துச்

சொற்றவெலாங் கூட்டுமெழு காம்ப தத்திற்  
கித்திபெற வடித்தெண்ணைய் கழுஞ்ச வீநங்  
தின்றுவரக் காலைக்காம் மாலை தன்னில்  
வைத்தநல்ல குழம்புபற்ப மாதி யாகு  
மலமடைத்தல் சமமடைத்தல் குன்மம் பாவை  
கத்தலுறு குடல்வாதம் பக்க வாடு  
கடியவண்ட வாடுமுதற் கலைந்து போடுமே

75

### பஞ்சதிரவிய கெய்

சோரும் பஞ்சகெள வியத்தி னெப்தான்

செப்புமைந்தும் வகைபொன்று படியுங் கூட்டு  
நோரும் வெள்ளையுள்ளி பலமி ரண்டு  
நிகழ்காய மிருகழுஞ்ச தேவ தாம்

பேராருங் திரிகட்டு கடுக்காய் மஞ்சள்  
 பேசுவைச் சாரமின்து சீனக் காரம்  
 கூராருஞ் சவர்க்காரம் பொரியுங் காரங்  
 குலஷிபவெண் காரமுடன் சிற்ற ரத்தை

76

சிறுநாகம் பூக்குலக்காய் கடுகு ரோணி  
 செய்யவைச் வாசிகராம் பிவைவ கைக்குக்  
 குறையாமற் கழஞ்சிசான்று வாளம் பத்துக்  
 கூறுவிதை கள்ளிப்பா லைக் மஞ்ச  
 முறையாக வரைத்துவடித் துள்ளே கொள்ள  
 முன் ஆரைத்த நோய்ப்பலை முதரங் தன்னிற்  
 கறையாக வருமாமை யெருத்துச் சூலை  
 கடியபல நோய்க்கெல்லாங் கரைந்து போமே

77

### கைமருந்துகள்

சாதிக்காய்-ர்-மிளகு-ஆழாக்கு. முடிதும்பைத்துளிர் பிடி-1  
 கூட்டியரைத்துப் பாக்களவு பனக்கட்டியிற்றின் றுவரப் பக்  
 கவாயுமுதலியன தீரும்.

வெள்ளுள்ளி - பலம்-1- பெருங்காயம், கழற்சிப்பருப்பு,  
 மிளகு, சுக்கு-வகை-சழி-2. அரைத்து முன்போற்கொள்ள  
 வும்.

வேப்பங்கொழுந்து பிடி-1. உள்ளி, காபம், மிளகு, சுக்  
 கு-சழி-2. முன்போலரைத்துக்கொள்ளவும்.

முருங்கைப்பட்டஷ்டயும் உப்புந்துவைத்து ஆட்டப்பாலிற்  
 கொள்ளவும்.

தில்லையிலையும் தேங்காயப்பூவும் துவைத்துப் பிழிந்துகு  
 டிக்கவும்.

வேதாளவாயுவுக்கு  
கழற்சியெண்ணெய்

பூதவே தாளமுதல் வாய்வுக் கெல்லாம்  
பொருந்தவொரு கழற்சியெண்ணெய் புகலக் கேண் வின்  
சீதமறு கழற்சியுறு பருப்புத் தானுங்  
திறமாகப் படியென்றை யிடித்து நன்றாய்  
ஏதமற நாலுபடி நீரி விட்டே  
யெரித்திறக்கி யொருபடியாய்ப் பிசைந்தி றத்துப்  
போதமுறு மெள்ளெண்ணெயேரன் டெண்ணெய்  
பொருந்துமிலுப் பெண்ணெய்சிக்ப வெண்ணெயே

எண்ணமுறு தென்னெயெண்ணெய் படியொல் வொன்று  
யிட்டதிலே கழற்சிதனிற் பருப்பா மாக்கு  
வண்ணமுற வரைத்தின்னஞ் சாதி விங்க  
மனேகிலைசெங் காந்தமொடு மாவின் றுரம்  
திண்ணமுறு பாதாச நெல்லிக் கெந்தி  
சிறந்தகல்நார் கல்மதநற் கடுகு ரோணி  
நண் னுகருங் குங்கிலியக் குக்கி லோன் ற  
நாற்கழஞ்சா மெட்டிவிதை நாற்பதாமே

79

ஆயின்னு நேர்வாளங் கொட்டை நாறு  
மவித்தெடுத்த கழற்சியினீ ரதனு லாட்டித்  
தாமின்னு மெட்டுநா னடுப்பில் வெந்து  
தகுமெழுகு பதம்வடித்துச் சாரு மெண்ணெய்  
நாமின்ன முரைத்திடக்கேள் சிரத்தில் வைத்து  
நனில்கடுகு புகையுட்டி வெந்நீர் மூழ்கப்  
போமின்னும் பூதவே தாள வாயு  
பெருந்துபல வாயுமுதல் முயல கண்டன்

80

ஆதிபாம் பன்னிரண்டு வலிகடாமு  
மகலாது வலியதே வதைக னோடீ  
ஓதுமா வஞ்சனைகு னியங்கள் பெஸ்லி  
யொழியாத பசாசமுதற் பறந்து போகும்

வாதமாம் வெடிகரப்ப ஞேகுக்க ரப்பன்

வலிபபெரு வாதமுதல் வாத சன்னி  
சேதயாங் குடல்வத மண்ட வாடு

திருமீன வேழுனிவர் செப்பி ஞேர

81

சகலவரய்விற்கும்

திருக்கொன்றை யெண்ணெய்

திருக்கொன்றை யெண்ணெய்தனைச் செப்பக் கேண்டின்

சிறக்தகொன்றைச் சாறுதயிர் வேளைச் சாறு

உருக்கொண்ட பிரமியிலைச் சாறு வேலி

போரளவு பெருங்காய மிக்துப் போடு

வெருக்கொண்ட வெள்ளூன்னி யொக்கச் சேர்த்து

ஸ்வாங்குமா மணக்கினைண்ணெய் விட்டுக் காப்ஸசி

மருக்கொண்ட பதத்தில்வடித் தருந்தக் குன்மம்

வலியகுடல் வாதமுதல் வாடுப் போமே

82

வாடு மரவிலங்கமெண்ணெய்

மாவிலங்கை முருங்கைளாச்சி யுனாபை ருக்கு

வளர்கான்றை காற்றேறுட்டி காலடக்கி

தேவிலங்கு பெருமருந்து சித்ர மூலங்கு

சிவதையுடன் திருகுகள்ளி சதுரக் கள்ளி

காவிலங்கு புங்குதில்லை யசவு கந்தி

கன்முரிசு களப்பன்னை செங்கத் தாரி

பூவிலங்கு தூதுசா ரணையீர் முட்டி

புகலுத்த மாகாணி குருந்து தோடை

83

தோடையுட னெலுமிச்சை யாடா தோடை

துடரியர முறிசங்கு கண்டங் காலி

நாடுகாக் கணங்கோவை குத்துக் காலி

னவில்சமட்டி யிராசமா மூருக்கு மிச்சத்

தேடுமிரு வேலிவேர் பலமொவ் வொன்று

சீலீயிடித் துத்துணி நிர்பு கட்டிச்

சேடமுற நாலுபடி யாய்ப்பி ழிந்து

சேருமதி லெந்தெண்ணெய் படியோவ் வொன்றே

84

ஒன்றுபடச் சாறுவதை யுரைப்பன் கான்றை  
 யுதுநொச்சி மாவிலங்கை யுத்த மாணி  
 நன்றுபடுங் காலடக்கி காக்க ணத்தி  
 னவில்கோவை தோடையெலு மிச்சி தெல்லாம்  
 வென்றிபடு மிலைச்சாறு முருங்கை யர்க்கு  
 விளம்புமிவை வேர்ச்சாறு சதுரக் கள்ளி  
 ஞன்றுமதை யனல்வாட்டிப் பிழிந்த சாறு  
 சோற்றவெலா மொவ்வொர்படி சூட்டிப் பின்ஜீன 85

சூட்டியே யடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிக் கற்கஞ்  
 சொல்லிருசீ ரகமேலமிலவங் கத்தோல்  
 நாட்டுமதன் பத்திரிமுக் கடுக மூல  
 நவில்காயம் வெருத்தலுள்ளி வசம்பு மஞ்சள்  
 கூட்டுமிரண் டரத்தைசிறு தேக்குச் சண்ணி  
 கூறுவிதை யகில்தேவ தாரு மல்வி  
 கோட்டமுடன் கடுகுசத குப்பை வாசி  
 குலக்காய்கற் காராம்புமர மஞ்சள் மோடி 86

மோடியுடன் பூதவிர்க்க மரத்த சந்த  
 முதியவிழால் வெட்பாலை கடுகு ரோணி  
 நாடுகிறு நாகமலர் கணித பேதி  
 நவிலுமரி தாரமா மலகக் கெந்தி  
 ஏடுதரு மனேனுசிலைகச் சோல மாஞ்சில்  
 பேசியகஸ் தூரிமஞ்சள் சாளி யாவும்  
 தேடுமிவை யொருகழுஞ்ச விதம் வாங்கிச்  
 சேர்த்திடித் தூக் கலந்துடன்பன் னிருநாட் காய்ச்சே  
 காய்ச்சியபின் மெழுகுபதம் வடித்த ருந்திக்  
 கடுகவே மேற்பூசித் தலைக்கும் வைத்துத்  
 தேய்ச்சுழுழு சிடவாதம் வாய்வெட் டெட்டிந்  
 தோத வலிகள்வை யாறி ஶண்டும்

பேச்சலுறுஞ் சன்னிவகை மூவா றந்தான்  
 பெருகுநதி சூழ்க்கிரை நகரன் மேவிக்  
 கூச்சமற வழிபடுமெய் யன்பர் தங்கள்  
 கொடும்பாவந் தீர்வதுபோற் குலைந்து போமே 88

## உறட்டி

திரண்டுவரும் வாய்வுக்கு மருந்து கேளாய்  
 செப்புமூவாய் கொடுவேவி புங்கம் வேரும்  
 வரண்டவரை பொடிகாந்தம் வெள்ளைக் காரம்  
 வாரணத்தின் முட்டையில்வெண் கருவா ஸட்டி  
 உருண்டிடுமே ரண்டுவண்ணைய் சந்தே குத்தி  
 யுவந்துறட்டி சுட்டருந்த வுதிர மாய்ப்போய்  
 அரண்டெட்டுந்த வாயுவது கலைந்து பின்ன  
 ரகன்றுவிடு நல்லெண்ணைய் மாந்த தாமே. 89

## பெருங்காயச் சூரணம்

பெருங்காயங் திரிகட்டிரு கடுக்காய் நற்சீர்  
 பேரிதான தான்றிக்காய் கரிய சீரம்  
 விரும்புமச மோதகாடுவெள் ஞானி யிந்து  
 வீதுடைய வசம்புசம ஞகக் கொண்டே  
 வருஞ்சரக்குப் பொன்னிறமாய் வறுத்தி டுத்து  
 வகுத்துவெரு கடிகொள்ள வாயு வெல்லாம்  
 பொருந்தாம வகலுமென முனிவ ரானேர்  
 புகன்றனர்மா னிடர்தமக்குப் பொருந்து மாறே 90

## தொச்சிச்சருஞச் சூரணம்

தேடுதொச்சி கொடிக்கழற்சி சருகி னேடு  
 திருந்தியவெள் ஓறகுடன்பச் சரிசி தானும்  
 ஈடுபட வொவ்வொர்பிடி யாவி டுத்தே  
 யிந்துப்புக் கழஞ்சபொடித் திதனிற் கூட்டிக்

கூடவே யரைத்தருந்தி வெந்தீச் கொண்டு  
 சூளிர்ந்திடுமே ரற்குலித்துப் பத்தி யங்கார்  
 ஆடுமயில் வாகனன்றன் கருணை யாலே  
 யறைகின்ற வாடுவெலா மகன்று போமே

91

சிவதைவேர்ச் சூரணம்

காயமொன்று வசம்பி ரண்டு சித்ர மூலங்  
 சருதியவீர்ப் பட்டையது மூன்று சுக்கு  
 நேயழுட ஞோம மைந்து பின்னு  
 சிகழ்கடுக்கா யாறுதிப் பிணியு மேழு  
 தூயவெள்ளோக் கோட்டமெட்டு மரிச மொன்பான்  
 ரூல்சிவதை வேர்பத்து வீதங் கொண்டே  
 ஆவின்பா லதில்வேடு கட்டி மேல்வைத்  
 தவித்துநிழ அலர்த்தியிடத் தருந்த நன்றே

92

பிரண்டைச் சூரணம்

சேப்பிடும் பிரண்டைத் தண்டினைத் தூளாய்த்  
 திருவற வரிந்தத ஞேடே  
 உப்பினைக் கூட விட்டுடன் வறுத்தே  
 யுறுசிவப் புற்றிடு மாகில்  
 வைப்புறு முப்பைக் கழித்தைத்த் தூள்செய்  
 மருந்துதிப் பிலியிந்து சுக்கும்  
 ஒப்படு மிங்கு மோமந்தூ எருந்தி  
 அதரத்திற் பொருமலு மாறும்

93

சூலைவாடுச் சூரணம்

பாதரசஞ் சாரணைவேர் கடுகு ரோணி  
 பகர்ந்தவிவை கழுஞ்சொன்று சுக்கு நற்சீர்  
 திக்கலு மரிதாரம் விழால்வெட் பாலை  
 திப்பிலிநற் சதகுப்பை கார்கோ லோடு  
 சேதூறும் வெண்காரம் வகைக்கி ரண்டு  
 சேப்புகொடிக் கழற்சிதனிற் பருப்பு மூன்று  
 கோதகலு நேர்வாளம் பதினைந் தாகக்  
 கொண்டுநோச்சி யிலைச்சாற்றி வரைத்தி டாயே

94

அரைத்தபின்னர் சில்லுப்போற் றப்பி யேட்டு

லமையவறுத் ததுசிவந்த பின்னெ உத்தே

அரைத்ததனைத் தூளாக்கி நெய்யிற் கொண்டா

லகன்றுவிடுஞ் சூலை முதல் வாய்வ ணைத்தும்  
உரைத்தபஞ்ச திபாக்னி யட்ட சூர்ணை

முள்ளியினிற் குளிகைசூ ரணமே லேகியம்

விரைத்தகுழன் மட்யானே யிவற்றுல் வாயு

விட்டகலு மெனவேதம் விளம்பு மாதே

95

### பிரண்டைக் குழம்பு

சாற்றிடும் பிரண்டைச் சாறு தான்படி நால் தாகும்

ஊற்றிடு மியக்கு நொச்சி யுலாயிவை யிலைபொல் வொன்றும்

தோற்றிடும் வில்லும் லேருஞ் சொற்றிடு தோடங் காய்போல்

ஏற்றிட வகைத்துக் கூட்டி யிருந்து சிக்து சீரம்

96

சீர்பெறு காய மூன்று திரிகடு குள்ளி போகம்

கூர்பெறு கடுகு நாலு கழஞ்சுறக் கூட்டித் தூவி

ஏர்பெறு பனையின் வெல்ல மிட்டதி லெள்ளி லெண்ணெய்

வார்மெழு காம்ப தத்தில் வருபச மோர்சேர்த் தூண்ணே

97

### உள்ளிப்பால்

வெள்ளை யுள்ளி தோல்பேக்கி நாழி யொன்று மிகவகைத்துத்

ஆள்ளக் காய்ந்த சட்டியினி விட்டு மசித்துப் பசுவின்பால்

கள்ள மறவே படியொன்று விட்டு மின்கோ ராழாக்கும்

அள்ளு முலுவாப் பொடிதூவிக் காய்ச்சி யருந்த வாயுவறும்



## சுலைரோகம்.

---

ஆதிதன் ஞருளான் முன்னே ராணிய வாயுள் வேதத்  
தோதிய சுலை யீரான் பானுஹு பெயர்கு ணங்கள்  
தீதறு சாத்தி யங்க எசாத்தியங்கு செய்ம ருந்து  
கோதையே யிவைக ளைலாங் குறித்துடீ யாய்ந்து கொள்ளே

### சுலைரோகத் தொகுப்பு

காமோன்று வாத பித்தங்கு சொல்லுசேற் பனங்கண் முன்று  
உரமுறு சன்னி பாதத் தொன்றுபான் டீராகத் தொன்று  
கிரமுறு பின் சத்திற் சேர்க்கீடு சுலை முன்று  
வருபிர மியத்தி லொன்று மாற்றருங் கிரந்தி யொன்றே

2

வாயுநீர் தசையி ரத்தும் வகுத்துதோல் நரம்பொடாறும்  
ஆயதோர் நிதம்ப சுலை யாகவே யீரான் பானும்  
மாயமா முரோக மொன்றின் மருவிடுக் தொந்தம் வெவ்வே  
ஞுயதோர் சாத்தி யங்க எசாத்திய மறிந்து கொள்ளே

3

### சுலை-18ல்-அசாத்தியம்-9

#### சாத்தியம்-9

சயசுலை சன்னி சுலை தசைச்சுலை நீரின் சுலை  
கபமுறு மத்தி சுலை கருதிய நரம்புச் சுலை  
துயருறு பின் சத்திற் சுரோணித சுலை மின்னூர்  
நயமறு நிதம்ப சுலை நாசமா மண்ட சுலை

4

சொல்லிய சுலை யொன்ப தசாத்தியங் தோகை யேகேள்  
புல்லிய வாத சுலை பொருங்கிய பாண்டு சுலை  
அல்லல்செய் பித்த சுலை யறவுலர் சாத்தின் சுலை  
வல்லியே கிரந்திச் சுலை வாயுவின் சுலை யாமே

5

தீவேராக்கின்ற - தீவேரா அடிப் பந்துமா  
 ரோந்துக்குட்ட - தீவேரா அடிப் பந்துக்கு  
 ரேந்து - தீவேரா அடிப் பந்து.

ஆகிய சிரத்திற் ரூனே யருஞ்சல கீரின் சூலை  
ஏகிப கிரங்கிச் சூலை மிலையொன்பான் சாத்தி யங்கன்  
ஆகிய சூணங்க ஸெல்லா மறிக்துநீ தெளிந்து கொண்டு  
பாகமாய் மருந்து செய்யிற் பலன்றரு மறிந்து கொள்ளே 6

### 1-சுரசூலையின் சூணம்

மண்டியே காயக் தண்ணில் வருத்திடுஞ் சுரமென் மேலும்  
கொண்டிடக் கால்க ஸோய்ந்து சுறுக்கினிற் பொருத்திற்குத்தும்  
விண்டிட விரல்க ஸெல்லாம் விருவிருத் தடம்பி நேவாம்  
கண்டிடுஞ் சுரத்தின் சூலை யாமெனக் கழறி ஞரே 7

கரமொடு கால்க ஸோடுக் கழுத்தடி கொங்து காட்டும்  
உரமுறு பெலமுங் குன்று மூதையு மெரிந்து விம்மும்  
சிரமுழு திடிக்குஞ் தண்டஞ்சு செம்மிடுஞ் செவியி ரண்டும்  
சுரமுறு சூலை யென்று சொல்லுவர் முன்னேர் தாடுமே 8

### அத்திசுரசூலை

அக்கினி மந்த மாகி யறவுலர்க் தென்புக் காய்ச்சல்  
மிக்ககா திரைச்சல் மந்த மிருந்திடு மூக்கி னீர்கள்  
தக்கதோர் பித்தஞ்சோகை பாண்டிருக் கபால குன்மம்  
ஙைக்குமாம் வாத பித்தங் கருத்தினிற் கண்டு கொள்ளே 9

குத்திடு நகக்கண் டோறுக் கோதித்தீடு முடலெண் சானும்  
வற்றிடும் பாவை போல்நா வரண்டிடும் பல்லு நோரும்  
புத்திமா ரூட்டம் பண்ணும் பொருத்திடங் கனத்துக் கட்டும்  
அத்திதன் சுரத்திற் சூலை யாமென வருளிச் செய்தார் 10

¶—கண்குழி என்றும்.

சிச்சை

உவாயிலைக்கிருதம்

பொருந்திட முவாயின் சாறு பொடுதலைச் சாறு கையான்  
திருந்துமு விலையின் சாறு சேர்வகைக் குரிய தாக  
அருந்திட நாறு நெய் நாழி பரியவெள் ஓட்டின் பாலும்  
ஒருங்குற விட்டுக்கற்க முரைத்தீடுக் கேட்டி டாயே

11

ஆரதி மதுர மோம மரியங்கல் விளங்கங் கோட்டம்  
சீரக மிரண்டு தேற்று திரிகடு கட்கோ ஸ்ரீ  
பாரில வங்கஞ் சாதி பத்திரி கைப்புப் பச்சை  
காரகி லெட்டி வித்துக் கருதைன்று கழஞ்சி ரண்டே

12

ஏலவே யிடபொ டித்த விதைகறு நெட்பிற் ராவிச்  
சாலவே திரண்டு வெந்து தகும்பதத் திறக்கிக் கொண்டு  
காலமே கரண்டி கோள்ளக் கடிஞ்சுர சூலை யெல்லாம்  
ஞாலமே யறியத் தீரு மென்முனி நவின் றிட டானே

13

செங்கத்தாகியெண்ணைய்

செங்கத் தாரி வேர்ப்பட்டை சிறக்க விடித்துப் பலமொன்று  
தங்குஞ் திரிகடு கிஞ்துப்புச் சார்வவெள் ஞாள்ளி யிருசீரம்  
பொங்குஞ் சோமன் பொரிகாரம் பூத விருக்க மிவைகழஞ்சு  
மங்கா தெண்ணெண்யங்நாழியினில்வடிவாயரத்துவெந்துகொள்ளே

கோள்ளா யெண்ணெண்யங்நாற்பதுநாட்குறித்தேயினிப்புப்புளிதவிர  
நள்ளார் சுரத்தின் சூலையெலா நாச மாகு மென முன்னேர்  
தள்ளா துரைத்தா ஸிதுகெய்யத் தரணி யோர்க எறிந்திடுமின்  
கள்ளார் குழலாய் கைகண்ட. மருங்தென் ருரைத்தார் கற்றேரே

திருந்திய குப்பைமேனி—என்றும்.

மேற்பூச எண்ணெய்

திருது கள்ளி வேர்ப்பட்டை சிறக்கத் தட்டிப் பிடியான்றை  
உரிய வெண்ணெய் தனிலிட்டே யூறிக் காய்ந்தால் வடிகொண்டு  
இருகால் கரங்கள் பொருத்துகளி விசையத் தடவி வெங்கீரில்  
மருவும் புளியினி ஸிலைகுட்டி மாடை வார்க்கல் வலிசிடுமே 16

தழுதாழையெண்ணெய்-முழுக.

வாத மடக்கி நீர்குறுணி வருமென் ஜெண்ணெயிருநாழி  
சீத மடக்குஞ் சிற்றமட்டி சிறந்த வேரும் பதின்பலமாப்  
போத நறுக்கி நீர்பதக்கிற் புகட்டிக் காய்ச்சி நாலொன்றுயக்  
கோதை மடக்கிஃப் பிழிந்துவிட்டுக் கூட்டுங் கற்கங் கூறுவன்கேள்  
  
கேளாய் கராம்பு சாதிக்காய் கிளரு மேல மிலவங்கம்  
தாளா மதுரஞ் சரனமுடன் றகரங் கோட்டஞ் செண்பகப்பூத்  
தூளா மரிச மதவிடயங் துலங்க வொன்று காற்பலங்கெளள்  
வாளார் விழியாய் பொடிதூவி வருவெள் ஓட்டின் பால்விட்டே  
  
விட்டே காய்ச்சிப் பதத்தில்வடி. வெங்கீர் தன்னின் முழுகிவரக்  
கட்டார் சூலைக் கடுப்பினெடு காந்து மத்தி சுரம்போகும்  
தட்டா திதைச் செய்யுமினச் சாகா முனிவ னுசைத்தபடி  
மட்டாய்ச் செய்ய வல்லீரெல் வருத்தும் வியாதி மாறிடுமே 19

எட்டிகெய்-உள்ளேகொள்ள

எட்டிக் கொட்டை யொருபிடிகொள்ளிடத்துத்துள்ளெய்யிருநாழி  
விட்டுக் காந்தம் வெண்காரம் வெள்ளை யுள்ளி பலமொன்று  
தட்டி யரைத்துக்கரைத்துவெங்துதானேப்பதத்தில்வடிகொண்டு  
சிட்டி யளவு மண்டலங்கொள் தீராச் சூலை சுரம்போமே 20

எட்டிக்கொட்டையைப்பிளங்து உள்ளிருக்கும் முளையை  
நிக்கிவிட்டு தேற்றுவெர்ச்சாற்றில் இருநாழிகை நேரம் அவித்  
துக்கமுவி உலர்த்திக் கூட்டவும்.

## காந்தசூரணம்

ஊந்தங் கெந்தி பறங்கிவேர் கருதுங் சூக்கில் சாதியைங்து  
போந்த சித்ர மூலிலேவர் போரியுங் காரங் குறுசானி  
ஊந்த மான திரிகடுகு தகவே யொவ்வொன் ரூரூபலங்கொள்  
ஆய்ந்தே யிடத்து வெருகடிதே னருந்தச் சூலை சுரம்போமே 21

— — —

## வாதசூலை

வாதசூலை

தேக முழுதுங் கனப்புண்டாய்த் திமிர்த்து மெத்தவிருவிருக்கும்  
பாகம் பற்றி விறைத்திருக்கும்பாதம்விரலுஞ்செண்டையுனோம்  
மோக மசைவை தனிற்றிரஞ் முடக்கு மூரி விக்கலுயாம்  
தாக மன்றி மலஞ்சிக்குந் தானே வாத சூலையிதே 22

## வாதசூரைனித், சூலை

நிசிரமுறு நாடி யூடே சேருகீ ரூடலிற் பாய்ந்தே  
உரமுறு மசைவைப் பற்றி யுன்றியே கனத்து விழ்மித்  
திரமுறு வாயு மென்மேற் சேறிந்துளே குத்தி நோவாம்  
உரமுறு வாத ரத்த சூலையென் ரேதி னரே 23

## வாதவாயுச்சூலை

வாதவாயுச்சூலை

மிடர்முள்ளங் தண்டு பிட்டி பெருந்துடை மன்னை முட்டி - வாதவாயுச்சூலை  
உடல்விலர நெஞ்சு கைக ஞீளங்தலை குத்தி நோவாம்  
கடலுறு திரையே போலக் கதறியே வயிறி ரைக்கும்  
அடர்வினை வாத வாயுச் சூலையென் றருளி னரே 24

நிஇச்செய்யுள் சிலபிரதிகளில் ‘வாதசூலை’ என்றதலைப்பில்  
இரண்டாஞ்செய்யுளாகவும், மற்றுஞ்சில பிரதிகளில் ‘வாதவாயுச்சூலை’ என்றதலைப்பில் முதற்செய்யுளாகவும், காணப்படுகின்றது. இதன் நாலாமடியும் அவ்வெறுபாட்டிற்கேற்ப முறையே ‘வாதசூலையென்றுதான் னதினுரே’ என்றும் ‘வாதவாயுச்சூலையென்றேதினுரே’ என்றும் வேறுபடுகின்றது.

+ ஒருமீட் = (உ.ப. ஜோஸ் ஸ்டாப்பார்ட், மாஸ்கு) மீட்

வாக்நர்ச்சுலை

கைகால் விரல்கள் வீக்கமுடன் தனத்துத்திரித்துவிருக்கும் மெய்யேகுளிரும் வேர்வையுண்டாம்பெறுதும்புங்கண்ணுமுகக்தலையும் ஜியும் பித்து மேற்கொள்ளுமாகம் புண்போல் நோவாகும் உய்யும் வாத சீர்ச்சுலை யென்றே முனிவ ரோதினரே 25

25 4/12

குடிசை

குடிமருந்து

ஆண்டு நூறளவு சென்ற கிம்பத்தே லதனைவெட்டு  
கீண்டதோர் பலமு நூறு நேங்கெது கடுக்காப் நூறு  
ஈண்டுகோ சலமுந் தூணி யிவைசொரு சாடி யிட்டு  
வேண்டுமோர் சட்டி கொண்டு மேன்மூடி மண்ணைப் பூ

26

ஷுசியே மேதி நிற்குஞ் தொழுவினிற் புதைத்துப் போட்டு  
வாசமண் டலமுஞ் சென்றால் வடித்தெடு தினமு முக்கு  
நேசமாய்க் காலமே கொள் நீக்கிடு புளியு முப்பும்  
நாசமாம் வாத சூலை நாடிமண் டலங்கொள் வாயே

27

卷之五十一

வேசரி லத்தி யங்கிர் விரவியே துவைத்து மண்ணில்  
வாசமாம் பாண்டத் திட்டு டுவகுத்தநீர் நாழி விட்டு  
வீசிய விரவு சென்று விழுந்தபின் ரெளித்துட் கொள்ள  
நாசமாம் வாதகுலை நவின்றனர் முனிவர் தாமே

28

இந்துஸ்தாம

செருப்படி கழற்சி மேனி சிவன்வேம்பு முருங்கை தும்பை  
கருக்குவாய் நொச்சி யெட்டு மருங்துளிர் பிடியாய்க் கொண்டு  
விரிச்சனல் லரிசி மாவு மேனிய சிறங்கை கூட்டித்  
தரித்திடா விரச மூத்து காசிடை தானும் கூட்டே

29

வெசுரினிர். வேசுரி-கழுதை-சுத்  
வகுத்தனிர்—மேற்கூறிய தசலம் எண்பர் சிலர்.

Januari 1890  
over Dordt.

*Emile*

~~Grassell~~  
~~Grassell~~ - 27 August

கோவில்கு - 29 - வருடம் பிரதி

и в Форт-Бенсон — с 4. 066, 0, 0, 0.

Տար ծառական - Եղիշիք առաջնորդ է

கூட்டியே யிடித்த தூணைக் கொடுவெந்தீ ரெந்து நானும்  
மீட்டுமே லேது பந்து நாள்ளிட வைங்கு குத்துச்  
சேட்டம் செய்யும் வீக்கஞ் சுரோணிதஞ் சதைக ரெந்து  
காட்டிலே யோடும் வாத சூலை மென்று கானை

30

### வங்கப்புகை

வங்க முருகு முகந்தன்னில் வாரா யிரண்டு கழஞ்சிரசம்  
போங்குந் துரிசுமெலிமருங்கும்பொருந்துங்கார்கோல்கருங்சீரம்  
அங்குஞ் சொன்னே மரிதார மரிய மஞ்ச ஸரிதகியும்  
குங்கு வியமு மிவையொன்று கூட்டுஞ்சமனுய்க்குறிக்கொள்ளே

கொள்ளு மிரச வங்கவெட்டை குறையா தேழு பங்கிட்டுக்  
கொள்ளும் போடியு மெழுபங்காய் கூறுங் துணியி லுறமுடிந்து  
கொள்ளும் புளியம் பொருக்கதனைக் கொளுத்தித்தழலாயானபின்பு  
கொள்ளுங் கிழியை யதிலிட்டுப் புகையை யூட்ட வல்லீரே

வல்ல புகைகள் தானைழும் புகைக்க வசிற்றில் மலத்தோடே  
ஏல்லுங் குருதி கழிவதெனிறபொருந்தாவெண்ணெய்களுங்சியினில்  
மெல்ல நுகர்ந்து வெந்தீரும் ஷிட்டே யெண்ணெய் முழுகிவரச்  
சொல்லும் வாத சுரோணிதமுஞ் சூலை தானும் விரைந்தோடும்

### பாஷாணப்புகை

கெவுரி வெள்ளை சாதிலிங்கங் கேள்விரசங் துரிசுதுத்தம்  
கதியா தோரோன் றகரக்கழஞ்ச கள்ளிப் பாலா லரைத்துப்பின்  
இவைதான் டிலை தனி அட்டி யிசைபாக் களவா யுண்டைசெய்து  
துவிரா தொருநா ளொன்றுகத் தானை பேழு புகைகட்டே

கட்டாய் நீரி அட்கிடத்திக் கருது மெண்ணெய் முழுகிவர  
விட்டே யோடும் வாதங்கள் மேவுஞ் சுரோணி நீர்வாயு  
கட்டுச் சூலை முடக்கும்போங் கைகா அலைந விவையகலும்  
மட்டா யிதனைச் செப்துவரின் மரைஞ் சூலை மாறிடுமே

35

---

கிழி—மேற்கூறிய இருவகைமருங்குமிட்ட முடிச்சு.

பறங்கிப்பட்டைப்பதங்கம்

சங்கங் குப்பிச் சாறதனிற் சாற்றும் பறங்க வேர்சீவி  
அங்கு நாலு பலமிட்டே யங்கீர் சுவறி வற்றியயின்  
துங்க மான நவபாண்டத் துள்ளே சூத மிருகழுஞ்சு •  
பொங்குங் கெந்த ராசியுடன் பொருந்துஞ் சாதி விங்கழுமே 35

மேவுங் குக்கில் கர்ப்பூர மிவையோ ரோன்று கழுஞ்சிகாண்டு  
தாவு மதன்மேல் வேடுகட்டித் தக்க பட்டை யதிற்பரப்பிப்  
பாவுஞ் சட்டி கொடுமூடிப் பரிவாய்ச் சீலை மண்செப்து  
தூவுங் கணலை யரைச்சாமங் துளங்கா தெரித்தங் காறவையே

வையாய் சீலை மண்ணீக்கி வண்டிற் பட்டை தனையெடுத்துத்  
துய்தா யிடத்துப் பெரடியாக்கித் துலங்குந்தெனில்வெருகடிகொன்  
எய்து மிச்சா பத்தியமா யிசைபப் பத்து நாளுண்டு  
வெய்ய வெந்நீ ராமணக்கி னெண்ணெய் தேவ்த்து முழுகிடுமே

மேவுஞ் சூலை கிரந்திகுட்டம் வெய்ய சுரோணி வெட்சூலை  
தாவுங் கடுப்பு வலிபுளைவு சலதோ ஷங்கள் பீஞ்சம்போம்  
கூவு மூடக்கு நாம்பிகிவு சூரலி னரிப்பு மிவைதீரும்  
பாவித திதனைச் செய்துவரிற் பறங்க ரோகம் பாறிடுமே 39

குடோரி

முழுங்கால் மூட்டில் நீரிரத்த மோதிக் கணத்து விம்மிகிற்கில்  
வளைந்த குடோரிக் கொம்பாலை வாங்கி யிரத்தக்தனையெடுத்துக்  
களைந்தே சீக்கி விட்டதற்பின் கடுகோ டுள்ளி மினகுசுக்குப்  
பழுஞ்சேர் கடுக்கா யிவையரைத்துப் பூசச் சூலை பாறிடுமே 40

ஆயிலெண்ணெய்

மேகிநீர் கரிய ரத்தம் விலக்டா தடர்த்து விம்மிற்  
காவியங் கண்ணி ஞோ கருதியே முழுக வெண்ணெய்  
தாவுமா யிற்றோல் வில்வஞ் சாற்றிடு மினகு தான்றி  
காவினன் ஞரி முத்தங் கதித்திடு சிற்ற மட்டி 41

முன்னேவேர் நோச்சி வாத மடக்கிவேர் முகிய வேம்பு  
சொன்னாக ரகிலும் வேங்கை துலங்கழக சிராவேர் சிந்தில்  
சின்னிவே ரோடு கையான் றிரிபலை முதிரை மாடம்  
மின்னாய் மிளகு சந்தம் வெட்டிவேர் லாமிச் சாமை

42

ஆனவெள் ஸாட்டு மாம்ச மஹயளி சஷாப மாக  
ஆனவேப் பெண்ணெய்தேங்காமெண்ணெயாமனக்கிணெண்ணெய்  
ஆனவெள் ஸாட்டின் பாலு மாவின்பா விளார் தானும்  
ஆனமுற் கஷாய மெண்ணை யவையெலாங் கலந்து காய்ச்சே

காய்ச்சிடு கற்கங் கோட்டஞ் சந்தனங் கராம்பு பத்ரி  
காச்சில் தேவ தாரங் கூறு முக் கிரு மஞ்சள்  
பாச்சிடு மரிசி யாறு பகங்திடு சூக்கில் பட்டை  
வாய்ச்சதி மதுர மாஞ்சில் மஞ்சிடிடு புழுகு சட்டம்

44

தக்கோலம் வாச மைந்து சாத்திர பேதி கல்நார்  
கற்பாசி செண்ப கப்புக் காணீ யரிசி யின்பால்  
கர்ப்புரஞ் சிவந்த சந்தங் சழஞ்சூழன் றவையேய யாகக்  
கற்காமே யரைக கொத்துக் காய்ச்சியே பத்தில் வையே

45

வையேய தயிலப் வகைப்படியே வடித்து வெங்கிர் முழுகிவரக்  
கைகால் சுரந்த வீக்கமும் பொக் கணத்த வாத சீராணிதாரீ  
நெயும் வாயு வுடற்கடெப்பு நடுக்கங் திரிப்பு விருவிருப்பு  
உய்யும் படியே திருமென வரைத்தார் முனிவ ருலகோர்க்கே

### பித்தருலை

கைகா அளைந்து வாய்ச்சந்து கண்ணு முகமு மஞ்சனித்து  
மெய்யே நடுக்கித் தலைவளித்து மேனி வரண்டு வெஞுப்பாகித்  
துய்ய கீர்மஞ்சனித் தெரித்துத்துலங்கப்பொருத்தல்லாமுளைந்து  
வெப்தாய்த் திரண்டு விருவிருக்கும் பித்த ருலை பெனவிளம்பே

மானமா மெண்ணெய் மூன்று மருவுவேப் பெண்ணை  
யோன்றுளன்றும் பாடம். எண்ணையென்பது எள்ளெண்  
ணைய்.

நெஞ்சொடு விலாவும் வற்றி கீர்மலை முகங்கி வந்து  
பஞ்சபோல் நாவுங் கண் னும் பாண்டமும் வெளுப்ப தாகி  
மிஞ்சலே யூதை யுண்டாய் வெடித்திடுங் தேக மெல்லாம்  
வஞ்சமாம் பித்த சூலை யென் தூதான் வழுத்த லாமீம் 48

### பித்த விழ்சிரச்சூலை

இருஷிழி யிதழ்பல் நாவு மிருதங்கங் கறுத்துக் காயம்  
போருமியே யூதை விழ்மிப் போருத்துறு மிடங்க ணேவாம்  
திருகியே வலிக்கு மூர்ச்சை சேர்ந்திடுங் கைகால் கட்டும்  
பெருக்கிம் விடகீர் பித்த சூலையா மென்று பேர்சீ 49

### கிகிச்சை

#### பறங்கிப்பட்டை தெய்

குலஙும் பறங்கிப் பட்டையது குறகச் சீவி நாலுபலம்  
நலமாய்த் தண்ணீர் பதக்குமிட்டு நனிலு மரண்டு படியாக்கிச்  
சொல்வே வடித்து கெப்காழி தோன்ற விட்டு மேன்மருந்து  
பேலமாங் குக்கில்சத்திபண்ணிப் பேணிப்பலமொன்று திற்கரையே

கருது மரிசி வகையாறு கடுகு ரோணி வெண்டோட்டம்  
அரிய மதுரம் வாய்விளங்க மாத்தைகிப்பிலி மூலக்கார்  
துரிசு துத்த மதிவிடயஞ் சுத்திக் கெந்தி சாதியைந்து  
மருவு திரிபலை திரிகடுகு சிவதை வகைக்குப் பலங்காலே 51

காலத் துடனே யரைத்து வெந்து கரண்டி யரைமண்டலமருந்திச்  
சிலைத் துடனே புளிபுப்பு கீக்கீத் திட்டா யிருப்பிரீல்  
மேலைக் குத்தி விறைத்தவளி வெடித்த விடகீர் சுரோணிதமும்  
ஞாலத் துண்ணோர்க் குறும்பித்த சூலை நாச மெனவறியே 52

வெண்ணெய்க்குசு

விஷபித்தசுலிக்கு

ஆவின் வெண்ணெய் நாழிதனி ஸிய லிங்க மொருசமுஞ்ச  
பாவுங் கெந்தி திரிகடுகம் பறங்கிக் கிழங்கு திரிபலையும்  
மேவு மரிசி வகையாறு விளங்கம் விடயம் வெள்ளூள்ளி  
கூவுங் காகக் கட்டியிவை கூட்டிக் கடுகாய் வெந்துகாள்ளே

மிரியாதி கிருதம்-முழுக

மிளகு வறுத்துப் பொடியுழக்கு மேவு நறுநெய் படியோன் றில்  
¶அளவாய் விரவிச் சாதியைந்து மஹினும் பணத்தி னிடைகூட்டி  
வளமாய் வெந்து வடிபதத்தில் மதித்து வெந்தீர் முழுகிவர  
உளதாம் பித்த விடசுலை யெல்லா மோடி பொளித்திடுமே 54

வாதபாண்டிச்சுலை

அரையுந்துடையுங்கனத்திருக்குமசந்தேததிவிர்த்துவிறைத்திருக்கும்  
உரையும் பொருத்து மிகக்கூடி யூதிக் கனக்கும் வயிறுமுகம்  
புரையாய் வீங்கும் புறங்காலும் பொருமு முதை திரைபோல  
உரையா விந்தக் குணம்வாத பாண்டிச் சுலை யெனவோரே 55

இத்தபாண்டிச்சுலை

கண்ணு முகமு நீர்மலமுங் கருதும் பல்லு மஞ்சனிக்கும்  
நண்ணும் வயிறுந் துடைகனக்கு ஸையக்குத்தும்பொருத்துகளும்  
விண்ணிற் சுழலு முகமதைக்கும் வெதுப்பு மேலு மிகக்கனக்கும்  
மண்ணிற் பிறந்தோர் பித்தமுறும் பாண்டிச் சுலை வகையாமே

சேற்பனபாண்டிச்சுலை

உரமும் வற்றி நரம்பெழுந்தே யூதை மிகுந்து கெஞ்சிடிக்கும்  
சுரமு மென்மேன் மாருது தோன்று மெலும்பு தொறுக்கட்டும்

¶அளவாய் விரவினன்பது சாதியைந்து என்பத்தேனுடு  
சேன்றியைடும்.

காமுங் காலுங் தளர்க்குவருங் கண்ட நொந்தே யிருமலுமாம்  
திரஞ்சீர் சேற்ப பாண்டுவினாற் சேருஞ் சூலை விதுவாமே 57

### சன்னிபாத பாண்டுச்சூலை

மெய்யெலாங் தழன்று விம்மி வேர்த்துநாக் குழறிப் பேசம்  
கைகள்கால் சந்து கட்டுக் கடுத்திடும் பொருத்துத் தோறும்  
துப்யதோர் சேஷியு மந்தந் துடித்திடு முடலெண் சானும்  
தைபலே சன்னி பாத பாண்டுவின் சூலை சாற்றே 58

### விஷபாண்டுச்சூலை

உடம்பினி லோபால் வீங்கு முளைக்கிடு மென்பிற் கட்டும்  
தடங்கண்ணு முகம்வெ ஞக்குங் தாகமுங் தவன முண்டாம்  
அடர்க்கிடு முச்சத் தொய்வு மாகமுங் கனத்து விம்மும்  
இடம்படு விடத்தின் பாண்டுச்சூலையீ தென்று செப்பே 59

### மூலபாண்டுச்சூலை

தேகம்வரண்டுழகம்வெருத்துத்திமிர்த்துக்கைகாலுளைவுண்டாய்  
பாக மொக்க வீங்கிவற்றும் பாதா கித்துக் கண்டுங்கும்  
சோக மிகுங்கு மலஞ்சிக்குங்கேதான்றும்பொருத்திற்கட்டுண்டாம்  
ஆகங் தானு மிக்கணக்கு மூல பாண்டு வதின்சூலை 60

### பாண்டுச்சூலை ஆறில்

#### அசாத்தியம்-3

#### சாத்தியம்-3

சாற்றிடுஞ் சூலை யாறிற் றருங்கரும் பாண்டுச்சூலை  
தோற்றிடுஞ் சன்னி பாத பாண்டுவின் சூலை யோடு  
ஆற்றரும் விடத்தின் பாண்டுச்சூலையா மிவைகண் மூன்றும்  
மாற்றரு மசாத்திய மாசு மஷமுன்றுஞ் சாத்தி யம்மே 61

### சிகிச்சை

#### மூலபாண்டுச்சூலைக்கு காந்தபற்பம்

சுத்திசெய் காந்தங் கெந்தங் தூயங்க பொடியிம் மூன்றும்  
ஒத்திடு மரைப்ப ஸங்கெண் உற்றமேன் மருந்து கேளாய்

வைத்தமுக்கடுகி ஞேடு முப்பலை விளக்க மோம்  
அத்தித்திப் பிலியே செய்ய கடுகுவென் ஞன்னி காயம்

62

காயநற் கராம்பு பத்ரி கடுகுரோ கணிவெண் கோட்டம்  
நேயமார் கிவதை யொன்று நிறையரைப் பலம்போ டித்துத்  
தூய்வெரு கடியா யுண்ணச் சொலுமூல பாண்டு சூலை  
போய்விடு மென்று முன்னேர் புகன்றன ரறிந்து கொள்ளே

63

சகலகுலைக்கும் திரிலோகபற்பம்

இரும்புகா ரீயஞ் செம்பு மிவைமுன் றும் போடிய ராவி  
விரும்பியே பலமோ ரொன்று வெவ்வேறு சுத்தி பண்ணித்  
திருந்தவே குமரிச் சாற்றுற் றிரண்டிட வரைத்து சாட்டி  
வருந்தியே புடமும் பத்து வைத்திடு கிவக்கும் வண்ணம்

64

வைத்தரை கையான் சாற்றில் மறுபடி புடமு மூன்று  
முத்தின நாவற் பட்டைச் சாற்றினின் முப்பு டங்தான்  
ஒத்தமுக்கழஞ்ச சூத முரியகெங் தகழுங் தாரம்  
வைத்திரு கழஞ்ச சுத்தி மகிழ்ந்தரை தேசிச் சாற்றில்

65

காவியங் கண்ணி ஞனே கருதிய புடமு மூன்று  
மேனிய மருந்து தன்னை மேன்முருக் கிலைநீர் தன்னாற்  
தாவிபே யரைத்து முன்று புடம்வைத்துத் தவறு ஒமற்  
பாவையே நுனுக்கிக் கொண்டு மேற்பொடி பகரக் கேளே

66

பகந்திடு பறக்கிப் பட்டை பாலினிற் சுத்திக் கெந்தி  
மிகுந்திடா தொன்றி ரண்டு பலமது மேன்ம ருந்து  
உகந்திடு கடுகே ஒன்று பலைமுன்று துரிசு துத்தம்  
சுகந்தமாஞ் சாதி யைந்து சொல்பஞ்ச வாசங் கூட்டே

67

கூட்டியிடுத்துவெருகடிதேன்குழுத்துப்பற்பம்பணவிடைதான்  
கூட்டு மரைமன் டலமெகான் டிதமா பெண்ணெப் முழுகிவரச்  
சூட்டும் வாத பண்டுமுதல் வெடிக்குஞ் சூலை யோராறும்  
வாட்ட மறவே திருமென வருத்தார் முனிவர் மானிலத்தே

68

இக்திராணித்தைலம்

கடம்புமா விலக்கை புங்கு கருங்காலி வாகை வேங்கை  
அடம்புநன் ஞாரி கோடை யழுக்கொ வேப்பு கான்றை  
முடங்கல்சா ரடையீர் மூட்டி முன்னெளி மிச்சு வெட்டி  
தடங்கனு யொன்று பத்துப் பலமது தறித்துக் கொள்ளே 69

கொள்ளே தூணி நீர்விட்டுக் கொதிக்கக்காய்ச்சிக்குறுணிச்சாண் ட  
கள்ளார் குழலா யாட்டின்பால் காண மனித்த நீரினாதிர்  
தள்ளா தேநீர் வெவ்வேறு சாருங் கஷாயங்க் சீகூட்டி  
என்ளா ரெண்ணெய்நாலிலோன்றினியவேஷ்பினே ஸ்னெய் கிடே

விட்டே கற்க மட்டவர்க்க பேவு பரிசு வகையாறு  
கட்டாய் பஞ்ச வாசமுடன் கருதுஞ்சாதி யைந்து கன்னார்  
சட்டங் தேவ தாரமதி மதுரங் சங்தங் சடாமாஞ்சில்  
மட்டா ரேல மிலவங்கம் வருமுக் கடிகு முப்பலையே 71

பலமொவ் வொன்று கால்கூட்டிப் பரிவா யிடத்த பொடி தூஷிச்  
சலம தறவே காய்க்கு வற்றித் தானே மெழுகு பதமானால்  
நலமாய் வடி த்து வெந்தீரில் நன்றாய் முழுகி வரும்போது  
குலமாம் பாண்டுச் சூலையெலாங் குலைந்தே போகுங் குலையத்தே

இத்தபாண்டுச் சூலைக்கு

திரிலோக சூரணம்

நவ்வற் பட்டைச் சாறு தவில் நலிலு மரபொடி பதின்மழஞ்ச  
சேவ்வே வெயிலில் வைத்து றிச் சேர்ந்தா விருப்புக் கிட்டமது  
தவ்வித் தசர்த்துப் படியோன்று சாகினி மேதி யாங்கும்  
நவ்வு நரர்நீ ரிவையோன்று நாழி கூட்டி பதனுளிடே 73

இட்டே காப்ச்சிக் கிட்டங்தா னிலாவி யிறகி வரிலுலர்த்தி  
மட்டார் காஞ் தங் கெந்தகமு மருவு மரிசு வகையாறும்

இட்ட முறநற் சீர்க்குஞ்சி ரேலக் திரிபலை திரிகடிகும்  
தட்டா தோமம் விளங்கமின்து சாதி யைச்து காரமைக்கேத 74

காரமைந்து சாரமைந்து கடிய வள்ளி யிவையெல்லாம்  
ஓரோன் றரையாம் பலங்கொண்டே யுறவா யிடத்துச் சூரணித்துக்  
கூரு மிஞ்சிச் சாறதனில் வெருகடி மண்டல முட்கொள்ளச்  
சோரும் பித்த பாண்டுவருச் சூலை விரைந்து போய்விடுமே 75

### காலையெண்ணெய்

கையான் றகரைச் சாறுவாய் கழற்சிச் சாறு பொற்காணி  
நுப்ப தேசிப் பழச்சாறு துளசிச் சாறு வல்லாரை  
மையார் கூந்தற் சாறதுவு மஞ்ச விலைச்சா றவுரியுமே  
வையா யிளாரீர் வெள்ளாட்டின் மருவும் பாலு மிவைசரியே 76

சரியா யெண்ணெயுடனிட்டுச் சரக்கு மினகு படிநுனுக்கிக்  
கருகா தெரித்துப் பதத்தில்வடி காலை வெங்கீர் தனில்முழுக  
அரிதாம் பாண்டு சூலையெலா மகன்றே யோடிப் போகுமெனப்  
பெரியோர்சொன்னர்முறையறிந்துபேணிச்செய்வாய்பெய்வளையே

### கிலேற்பனபாண்டு சூலைக்கு

குக்கில் கெய்

சுத்திசெய் குக்கில் காந்தஞ் சோமன்வெள் ஞான்ஸி மஞ்சள்  
வித்தக விளங்க மோமம் வெந்தயங் கடுகு மேதை  
சித்திர தழுமலம் வெட்டி சிவதைரோ கணியின் துப்புக்  
குற்றமி லபினு மொக்கக் கூட்டிகெய் நாழி விட்டே 78

விட்டே வெள்ளாட்டின்பால் வெந்திடிற் கடுகை ஞேடே  
கட்டா யரைமண்டலங்கொள்ளக் கபஞ்சீர்பாண்டுசூலையெலாம்  
மட்டாய்த் தீருமென்முன்னேர்வழுத்தும்வகைகளறிந்துகொண்டு  
தட்டா திதனை யுண்டுவரிந் சயங்கள் சுவாத காசழும்போம் 79

தழுமலமட்டினங்தும் பாடம்.

சன்னிபாத பாண்டுச்சுலைக்கு

இரசகாந்தக்குளிகை

காந்த மிரசங் கெந்தகமுங் கதித்த நாவி யரிதாரம்  
பேந்த குக்கில் திரிகடுகு பொரியுங் காரம் வெள்ளுள்ளி  
சேர்ந்த வசம்பு கடுரோணி சிவதை யின்து முப்பலையும்  
ஆய்ந்த நியபத் தோற்சாற்று லாட்டித் தேற்றி னளவுருட்டே

வேயைப் பொருந்தும் புயமின்னே விரும்பித் தசழுவிச்சாற்றில்  
தேயைக் கரைத்துக் கொடுப்பீரற் குலை பாண்டு தோஷழுதல்  
மாயப் பித்த மிவையெல்லா மாறு மெனழுன் னேஞ்சுரத்தார்  
நேயத் துடனே யாராய்ந்து நினைவா யிதனைச் செய்வீரே 81

விஷபாண்டுச்சுலைக்கு

கோசலக் குழம்பு

கோவினீர் குறுணி தன்னிற் கூறிய கடுக்காய் நாறு  
தாவுமிந் துப்புக் காந்தஞ் சாத்திர வேதி கல்கார்  
காவுறு சித்ர மூலங் கடுகுரோ கணிவ சம்பு  
பாவுறு குக்கில் மஞ்சள் பகர்திரி கடுகோ ஸென்வி 82

ஒதிய கார மைந்து முப்பைந்து சார மைந்து  
ஈதெலாஞ் சமனுயக் கூட்டி யிடத்ததிற் ராவி வெந்து  
மாதுகேள் புன்னைக் காய்போன் மண்டல முண்டு வந்தாற்  
காதிய விஷத்திற் பாண்டுச் சுலைநோய் கடுப்பும் போடுமே 83

பிரமேகசுலை-4 வகையின்குணம்

சுக்கிலங் கபமி ரத்தந் தோன் றிடுஞ் சதைக ணுலு  
மிக்கநீர் தன்னில் வீழ்ந்து மெய்யெலா கையக் குத்தும்  
அக்கியு மிகுந்து கைகா லவயவங் களிலே கட்டும்  
இக்குணம் பிரமே கத்தின் சுலையென் றியம்ப லாடுமே 84

அறவுலர்க் தென்பு தொன்றி யருக்கிடு முணவு காலை  
துறமடக் கசைவு தோறு முக்தியே சனத்துக் குத்தும்  
திறமற மடக்கிக் கோள்ளுஞ் செம்மியே விக்க மாகும்  
உறுமிவை குணங்கள் கண்டா அுறையிர மேக குலை

85

அவையிலிந் திரியம் வீழு நோயசாத் சியமா மென்று  
சவையுறத் தெரிந்து கொண்டு சாத்திய குலைக் கெல்லாம்  
கவையுறங் குணங்கள் கண்டு கட்டசாத் தியத்தை நீக்கி  
அவையற மருந்து தன்னை யறைந்திடக் கேட்டி டாயே

86

### கிகிச்சை

#### பஞ்சகல்யாணித்தைலம்

திருவே யெண்ணை யிரண்டிபடி சித்ர மூலஞ் சாதியைந்து  
கருவேல்வென்வேல்விளாவிவற்றின்கணி தால்பிளின்கல்சார்மதுரம்  
அரிசி யாறு சிற்றரத்தை யனின்கா கோளி யதன்வர்க்கம்  
உரிய பஞ்ச வாசமுட ஞேம மொன்று முக்கழுஞ்சீசு

87

சேர நிறுத்தே யிடபொடித்துத் திரண்டு வெந்து பதத்தில்லடித்  
தாரக் கரண்டி யனவு கொண்டே படைவே யுடம்பு தனிலுமிட  
கீரிற் கடிப்புத் தாது சிழல் நெரிக்கைகால் குத்துளைவு  
தீரும் பஞ்ச கல்யாணி யென்றே பெயருஞ் செப்பினரே

88

### குக்கிற்கிருதம்.

சுத்திக் குக்கில் பல்மான்று தூவரின் சிகையு மட்டவர்க்கம்  
கோத்துச் சாதி வகையைந்து கோதில் கெந்த வர்க்கமுடன்  
சுத்திச் சார மெவச் சாரஞ் தகரங் கோட்டஞ் செண்பகப்பு  
அத்தித் திப்பி லரிசிவர்க்க மருவிவண் துருக்கங் குறுசானி

89

சாதி விங்கம் பறங்கிவேர் சாத்ர பேதி துரிசுதுத்தம்  
ஓஷம் பத்ரி முப்பலையு மோம முடனே குளவிந்தம்  
ஈதோ ரொன்று முக்கழீஞ்சா யிடித்து நறநெய் பால்நாழி  
மாதே தூவிப் பதத்தில்லெந்து வடித்துச் சீனி யதில்விரவே

திருவிதூஸ் - வேஷ்ணாலாம்பிள்ளை

லீ

உதரரோகாதிதானம்

161

விரவிக் கரண்டி மண்டலங்கொண் மேவு மூப்புப் புளித்திராந்தால்  
உதரசீர் மேக மதில்வீழு முதிரம் விந்து கபமாதி  
புரையாய் வீங்குங் கடிப்புளைவு பொருத்துத்தோறுங்கட்டுவதும்  
திருமாய்த் தீரு மெனமுன்னேர் செப்புங் குக்கிற் கிருதமிதே

கிரங்திருலை

பொருத்திடுங் திரிதோ ஷத்தாற் புடைத்தெழு கிரங்தி யாலும்  
வருந்திடுஞ் சூலை செப்புங் குணமதை வழுத்துக் கேளாய்  
இருங்காங் கால்க டோறு மிடருற வுளைந்து கட்டி  
உரம்பெற வலித்து வீங்கி யூதையு மிகவுண் டாமே

92

மேவியே யசைவு தோறும் வெடித்ததிற் சலநிர் வீழும்  
தாவிய கரங்கா லேலாய்ந்து தவனமே பற்றி சிற்கும்  
சிவிய தாது நாச மெரித்துடன் கிறுநிர் வீழும்  
காவியங் கண்ணிலி னேள கிரங்தியின் சூலை கானை

93

சிகிச்சை

இரசதாரக்கிருநம்

N.B

கழற்கினாச்சி புனமுருங்கை சரியுமேனி பொடுதலை  
காறிடும் பிரண்டை தும்பை வேறேற்றுஞ்சமன்பெடத்  
துளிப்பிழிந் தூழுக்கதாய் வடித்தபின் கலந்திடி  
குதமுக் கழஞ்சுகெந்தி தாரமுங் கழஞ்சிசடு  
பழக்கழற்ற சாதி விங்க மிருகழஞ்சு சுத்திசெய்  
பட்டைக்குக்கி விருகழஞ்சு பண்புறப் பொடித்துமே  
ஏழுக்குநெய் யதிந்செறித் திடும்பதம் வடித்துமே  
யுண்ண வெட்டு நாட்கிரங்தி சூலையொடு முன்மையே

94

குக்கில் ரசாயனம்

குக்கில்பட்டைகெந்தகங் குறித்தோவ் வொன்று முப்பலங்  
கோண்டுசூத்தி யானபின்பு கூட்டிடும் மருந்துகேள்  
தக்கடோ மரிசியாறு கடுகழுன்று முப்பலை  
சாளமுள்ளி சோமாலுப்பு துரிசு துத்த பேலழுங்

21

தெரக்க சார்ந் சயிலும் கட்டுருந் துருக்கமுங்

துபயநற் கரங்பு பத்ரி சாதிமை தாயுமே  
மிக்கபத்ரி விடயமோம மனிஸிவை சுமவை

வெதுப்பியே யிடத்தரூள் விரவுதெனு கெப்புமே

95

செப்யசீனி கதலியின் பழத்தொ டின்சி சேரவே  
மெய்ய ளாவி யேபிசெந்து மேவிகீப யருந்திடக்  
கைகள் கால்கள் மேவுசூலை கருவைன் கிரங்கியும்  
மெய்சோ றிந்து காதுகண் சோறிந்திடுக் கிரங்கியும்

96

மோதிடுக் கிரங்கியும் முதுவிழங்கள் கடிவிழும்  
தீதுறுந் திமிர்விதங்கள் தினவுகாசி பிடமும்  
மோதிடுங் கபங்களும் முனியும்லாத வாயுவும்  
ஓதிடும் பவுந்தி ரங்க னோக்கவோடு முன்னம்பே

97.

இராசசேகரக் குக்கிற் சூரணம்  
சுத்தியான குக்கில் பட்டை கெஞ்தகந் துவர்ச்சிக்கை ?

தூயகார சாரமைந்து சாதி வைந்து துபமும  
அத்திதிப்பி லீப ரத்தை கற்கட சிங்கியும்

மதிவிடய மாணமஞ்சள் நாகுதேவ தாரமும்  
கைத்தல்பாடல் குங்குலும் கஞ்சமிக்கு ரோகணி  
காதுமுக் கட்டுபாலை கல்வின்று மதமுமே  
தக்கசீர மோதமுள்ளி முந்தீரை மதுரமுஞ்  
சாற்றுவில்லை வாசமைந்து மூன்றுபத் திரியுமே

98.

துரிசதுத்த மவினைடுந் தூயகற்க வகையெலாஞ்

சோல்லுமொன்று முக்கழஞ்ச தூளதா யிடத்துமே  
அரியவஸ்தி ரங்தனில் வடித்தெழித்த சூரணம்

மனவுசீனி கூட்டியே யளவுகல்ல தேனினில்  
பருகியே புரிப்பினே உப்பையும் மறந்திடு

பறங்கிக்குலை யொடுகிரந்து யெரிவு குட்டம் புண்புரை  
அருகியோடு மோடுமென் நகத்தியன் பொழிந்தன

99

ஏற்றுமா முகத்துவள்ள ஸ்ருவினைந்து மூன்னமே

அரிதாரபற்பம்

தக்கதார மிருபலங்காள் சுத்திசெப் செருப்படிச்  
சாறுவிட்டரைத்துமேவு வட்டதா யுலர்த்தியே  
மிக்கவேல் புரசரசு புனிமரத் தொலிவை  
வெந்தசாம்பஸ் விரவுசட்டி மீதுமேலுங் கீழமாய்ப்  
புக்கசீலை மண்பொதிக் நெரிப்பையாறு சாம்பும்  
பூவையே அரித்தெதுத்து மேவுதேனி லெட்டுநாள்  
நக்கவோர் பணங்கொள்கிதி சந்திவிட்டி டாமலே  
நாசமாங் கிரந்திகுலை சேற்பகுலை மூழ்குமே

100

உரைத்துகுலை

காயம் வற்றிக் கடிப்புண்டாய்க் கைகா லுளைந்து கனத் தீருக்கும்  
நோயு விழுந்து நொந்துடப்பு நோக்கங் கெட்டுத் தாதுக்கிக்  
சேயின் வடிவா யுளவங்கங் திரங்கிக் கிழம்போ லாமேனி  
வாயு வுலர்த்து குலையென வகுத்துப் பேசும் வாக்டமே

101

வாயுச்சுலை

கைகா லுளைந்து கணைதிரண்டுகாட்டும்பொருத்துத்தலங்கேதாறும்  
மெய்யே நடுக்கும்விறைவிறைக்கும்விரல்கேடாறும்விருக்கும்  
நோய்ய மேனி மெலிந்துவற்று ஸோகக் குத்து நகக்கண்ணில்  
வெய்ய வாயுச் சுலையென விளம்பு மாயுள் வேதமதே

102

சிகிச்சை

அமுக்கிராயெண்ணைய்

மேவு மழுக்கிரா வெண்ணைய்தனை மேறினியிற்  
பாவல்ரை வைக்கும் பரிசுகேள்-காவில்  
வளரு மழுக்கிரா வாகைவேர் வேங்கை  
தனைவு சாதாவேரி சிந்தில்-மிளகாரணை  
சாரணைவேர் நொச்சிவேர் சங்குப்பி வேரினுடன்  
குறிடு கொட்டை குறேட்டைவேர்-மீறிய

பம்பங் கிராய்னாற் பான்மரத்தோல் லாமிச்ச  
 நப்புங் திரிகடுகு நன்னீரி-கோப்பாரும்  
 முப்பலை வெட்டிவேர் முன்ஜை முசுட்டைவேர்  
 செப்பு மிருவேலி சேரவே-ஒப்பாக  
 ஒரொன்று முப்பலமா யுறுசலைக் நாலுபடி  
 வாரெட்டி லொன்றுய் வடித்ததற்பிண்-சேரத்தில்  
 வெள்ளாட்டுப் பாலினீர் மேவுமெண்ணை போரளவாய்த்  
 தள்ளாத கற்கவகை சாற்றக்கேள்-விள்ளும்  
 மதுர முடன்றூர மஞ்சளொரு நாலு  
 பொதியவிழ் கோட்டம் புழுகு-விதசட்டம்  
 குக்கில் கொடுவேலி கோரக்கார் மூலியுடன்  
 மிக்க சிறமூல மேதைவகை-தக்கதோர்  
 சாதியைந்து செண்பகப்பூச் சடாமாஞ் சரத்தை கல்நார்  
 ஒது மரிசிவகை யோராறும்-போதவே  
 ஒவ்வொன்று முக்கழுஞ்சா யொக்கவிடி பொடித்துச்  
 செவ்விநா யெண்ணை யதிற்சேர்த்துத்-தவ்வா  
 மெழுகு பதமாய் விரைய வடித்து  
 வளமாப் முழுகிவர மானே-அழுகண்ணி  
 குட்டமொடு குலை குளிர்வெதுப்பு நீள்கிரங்கி  
 வட்டமுறு புண்புரைகள் வாதனோய் முட்டுளைவு  
 வாயுவின் குலைபது மாதர் கனமயக்கும்  
 ஒயும் விடபாக முன்ஸிருமல்-நோயிவைகள்  
 திருமென முன்னேர் தெரிந்துரைத்த தன்மையினால்  
 ஆருமிது செய்வீ ரறிந்து.

10

அசாத்தியம் 9ல்  
 கிலேற்பணகுலை

தேகம் வரண்டே யிருமலுமாய்த் தியக்க மிகுந்து கோளைவிழும்  
 ஆகம் புண்போ நேவுண்டா மசைந்த பொருத்துக்கிடைகட்டும்  
 பாகம் பற்றி விறைவிறைக்கும் பதறக் குத்துங் கண்டுக்கும்  
 தாகம் மண்டி யுவாந்திமிகுஞ் சயத்தின் குலைக் குணந்தானே

ராமாயணம் நாட்டுப்புதூர் நாட்டுப்புதூர்

கண்டங்கத்து லேசியம்

கார்குழலைப் பேள் கண்டங் கத்து ரியின் லேசியத்தைச்  
சீர்பெறவே வைத்தருந்தச் செப்புவேண் - நெர்கண்டங்  
கத்து ரிநற் றாதுவளை காவில் வளர்பிரமி  
உற்றுச்சிறு மூள்ளி யுடன்றேடை-குற்றமறும்  
காரை யிசங்கு கருந்துளசி காணியுடன்  
நேரான தேற்று விலையிவையே-ஒரொன்  
றரைத்துப் பலமுன் றவிகலீர் விட்டுக்  
கருத்துறவே யெட்டொன்றுப்பக் காய்ச்சிப்-பொருத்தமாய்ச்  
சீலைவடி கொண்டு செறிந்த கஷாயமதில்  
மேனு மருந்து விளம்பக்கேள்-கோல  
முறுபறங்கிப் பட்டை யுடன்முப் பலையும்  
மறுவில்தேற் றுவாச மெந்து-சிறுமூலம்  
சித்திர மூலங் திரிகடுகு குக்கிலதும்  
ஒத்ததிரி பத்திரியு மோமமூள்ளி-கொத்தமல்வி  
சித்தரத்தை நாகன் சிவதை கடுஞ்சோணி  
முத்த மதிமதுர முந்திரிகை-உற்றுதோர்  
சாதியைந்து காந்தஞ் சயிந்த வவனமோ  
டோதுமிவை யோரென்று முக்கழுஞ்சுமாதே  
இடுத்துவடி கட்டி யெடுத்தபொடி சூன் னெ  
வடித்த கஷாய முகில்வித்த-தடித்தபின் -  
சினிகற் கண்டுனே சேர்நேற பொரமாவும்  
ஏனுமறக் கூட்டி யிறுகியபின்-ஊனமறும்  
இஞ்சிரோ வார்த்தே யிளம்பாகு போலிறக்கீத் -  
தஞ்சமுற மன்டலங்கொள் சாருநோய்-ஏஞ்சாது  
மேவஞ் சயகுலை மேலினைப்புக் கால்கரங்கள்  
தாவு முடக்குச் சயகாசம்-கோபிக்கும்  
வட்டமுற புண்புரைகள் வங்திவிக்க ஸாது தியவும்  
தட்டமற் றிருமெனச் சாற்று,

## சன்னிபரதகுலை

நானுற வுடம்பு கோவாய் நூயவே கொத்துக் குத்தும்  
கோளதா யுளைந்து வீக்கங் கொண்டிடும் பொருத்துத் தோறும்  
பாழதா நாவ ரண்டி புளிப்பினிற் பகையே செய்யும்  
தானுற வயருஞ் சன்னி பாதத்தின் குலை தானே

106

## திம்பாதித் தைலம்

சொல்லுவேப் பெண்ணெப் நாழி தும்பைநீர் நொச்சிச் சாறு  
புல்லிய வேளை மேனி பெழுதலை வீழிச் சாறு  
**குலைக்குலை**  
கல்லவெள் ஞானியின்சி நீடிய முருக்கின் சாறு  
வல்லிழீயா பொன்று நாழி வாங்கிடு மருந்து கேளே

107

திரிகடு கடுகோ இள்ளி சிறுதேக்கு வசம்பு குக்கில்  
மறுவில்கெங் தகத்தி ஒனுடு மஞ்சிட்டி மாஞ்சின் மஞ்சள்  
உறுபறங் கிபின்வேர் சாதி யோமகற் காந்த மொக்கக்  
குரியுற முக்கழுஞ்சு கூட்டியே வெந்து கொள்ளே

108

கொடுத்திடு மண்ட லந்தான் கூறிய வுட அங் தேப்க்கில்  
நடுக்கிடுஞ் சன்னி பாத குலையு நாச மாகும்  
மடக்கொடி புளியு முப்பு மாற்றியே வேது வார்க்கிற  
கடுப்புடன் முடக்குக் கட்டுக் கருதிய வாதம் போமே

109

## மாங்கிஷ்குலை

இப்பியீபொருத்தத் தோறு பென்புற மிடங்க டோறும்  
தயங்கவே கணத்து நொந்து தசையுற வெடித்து நோவாம்  
வயங்கிழை மானே கேளாய் வரட்சியா யுடம்பு வற்றும்  
மயங்கெடப் புலால்போல் நாறும் மாங்கிஷ் குலை தானே

110

## கிகிச்சை

இவ்வுரோ கத்தை மாற்றி வெழுந்திடுஞ் தசையை நீஷி  
வங்வவே காரஞ் செய்து மருவிய பின்னர்த் தானே

நவ்வியங் கண்ணி னேள நவிலீ தார பற்பம்

தவ்விடா தருக்கும் போது தணசயினிற சூலை போமே

111

— — —

## நிர்ச்சுலை

மேவிய புறங்கை கால்கள் வீக்கமுந் தினவு மாகித்

தாவிய பொருத்துத் தோறுங் தறுகிடக் குத்தி நோவாம்

சீவிய கோப்பு எம்போற் றிரண்டது வுடையுங் கண்டாய்

தாவிய நீரின் சூலை தாண்சொயுங் சூணங்கடாமே

112

## இதற்குப் புகை

சயங்கால் தனையு ருக்கி யிரசமொன் றரையும் விட்டு

நேபமாய் கூட்ட தாக்கி கெல்லிக்கெ ந்தசமுந் தாரம்

தூயெலி மருந்து துத்தந் துரிச்கார் கோஞுங் தூபம்

ஆயதோ ரிலுப்பைக் கட்டி யருமஞ்சள் கழஞ்சொவ் வொன்றே

ஏலவே நுனுக்கீக் கொண்டே யிரதமு மதனுட் சேர்த்துச்

கோலவே கிளியாய்க் கட்டித் தழுவிடைப் புகைத்தி டாய்யின்

கோலவா மணக்கி னெண்ணெய் முழுகிடக் கூறுஞ் சூலை

மேலுநீர் கிரந்தி குட்டம் வெடித்துமும் பறங்கி போமே

114

## விழுநிர்ச்சுலை

மேவிய கிரந்தி யாலும் விழுக்கடி தன்னி னலும்

பாவிய வுடம்பு வற்றிப் பலபடக் குத்தி நோவாம்

சீவிய பொருத்துத் தோறு மென்புகள் தெறித்து வீழும்

மேவிய விழுநீர்ச் சூலை யென்றுதான் விளம்ப லாமே

115

நரம்பிடை யணல்போற் காங்கி கைபவே கொதித்துக் குத்தும்

சுரங்கொளு மூதை விம்முந் துப்பயீர் கடுத்து வீழும்

மரம்பெறத் திமிர்ப்புண்டாகி மணியணி விரல்கள் வீழும்

உரம்பெறு விழுநீர்ச் சூலை தானென வோதி னுரே

116

கிகிச்சை

சித்திரலூப ரசாயனம்

சித்திர மூலி வேருஞ் சிறியங் ரெட்டி ஸித்தும்  
 ஒத்தசேங் கோட்டை சுக்கி லோடுகெங் தகநல் லெள்ளும்  
 இத்தொடு பறங்கி வேரு மினியநற் சாதி யைந்தும்  
 சூற்றுமில் துவர்ச்சை மேதை குலவுவெண் குஞ்சு ருக்கம் 117

சாதிபா மரிசி யாறுந் தக்கழுக் கடிகு காந்தம்  
 ஒதிய விளங்க மோம மேரான்ற பலமே கொண்டு  
 தீதற வறுத்தி டித்து விளாவுறக் கஷாயங் கூட்டிப்  
 போதுறு தேனெய் யிஞ்சிச் சாரூபு புரட்டிப் பாகாய் 118

பாகது மண்ட லங்கோள் பரிந்துப்புப் புளியு நீக்கி  
 ஏருறு மாக மெல்லா மிளகவே விவங்கீர் விட்டாற்  
 சாகுறி போலும் வெய்ய சூலையோய் கிரந்தி தானும்  
 போகுறும் விழந்தீர்ச் சூலை தானெனனப் புகன்றூர் நல்லோர் 119

2/2

என்புச்சுலை

முழந்தாள்கைகள்பொருத்துமுட்டுமோ நியெலும்புமிகப் புடைக்கும்  
 உளைந்து குத்திக் கடுப்புண்டாய் வெடித்தேயாடுவு மதிற்பாயும்  
 வளைந்தே மூக்குங் கைகாலு மயழுங் கெட்டுத் தாதுக்கும்  
 விளைக்குத் த வென்புச் சூலையென வாயுள் வேதம் விளம்பிடுமே

கிகிச்சை

இரசகாந்தக்குளிகை

சோல்லு நெல்லிக் கெந்தகமுந் துலங்குங் காந்தம் பொரிகாரம்  
 வெல்ல வோரான் றிருக்கழஞ்சு மேவுஞ் சூந மொருக்கழஞ்சு  
 புல்லுந் தண்டு பணிவெல்லம் பொருந்தப் பாக்கி னளவுகொண்டு  
 மூல்லை நகையீர் கையாலீ ரரைத்தே முண்டை விழுங்கிடுமே

உண்டே புளிப்புக் கைப்புப்புத் துவர்ப்பு வகைக் காவீகாக்கிக்  
கொண்டே வெங்கிர்த்தாரைகொண்டுகுறித்தாமணக்கென்னையினால்  
வண்டே தேய்த்து முழுசிவரா வடியுமொடுக் கொண்டிவைகள்  
பண்டே விழுந்த வெடிசூல் கிரந்திச் சூலை பறந்திருமோ 122

---

### நரம்புச்சுலை

உடல்கை கால்கள் மேற்படர்ந்தேயுறபோல்கரப்புமுடிச்சுவிழும்  
அடைவே குழைவு மில்லாம எடியும் புறமுங் கனத்திருக்கும்  
திடமாய் நடக்க வொட்டாது முடக்கி னாலுக்குமிர்பெரிதாம்  
இடரே செய்யுங் குணாரம்பின் சூலை யிதுவு மசாத்தியமே

### நிதம்பசுலை

தோற்புரை வழிய தாயக் குரித்தது கனத்தே யேறி  
நீர்ப்புக வாயுக் கோத்து சிரம்பிதே முளைத்தேங் காய்போல்  
ஏற்கவே சவ்வு முற்றி யிறகியே திரஞ்சு நாளில்  
நீர்ப்பொசிந் திருக்கு மென்னி னிதம்பமாஞ் சூலை தானே 124

மள்ளைப் பெற்ற விடந்தன்னிற் பெருத்த யோனி தனில்வாயு  
உள்ளே குருதி தடைப்பட்டேயோதுங்கிப்புடைப்பட்டோடுவாக  
மென்னக் கனத்தே தார் பால்வீங்கி வெடித்தே வலியு மாயிநுக்கும்  
வள்ளைக் குழலா யிக்குணந்தா னிதம்ப சூலை வகைதானே 125

வெய்யதோர் கிரந்தி தன்னன் மேவிய யோனி மீதே  
மொய்ப்பின யதின்கருட்ட் தோல்போன் மோதியேகனத்துக்கட்டு  
கையுடுக் கொடுவ மாரு நத்தையிற் சதைபோ அந்தும்  
உய்விலா னிதம்ப சூலை தானென வேதினுரோ 126

கிகிச்சை

புகை

பாம்புக் கண்டங் குஞ்சுருக்கம் பருக்கை படாமற் பொடுசெய்து  
சாம்பல் போக்கித் தழவிலெத்துச் சட்டி தனிலிட் ஓலுள்ளே  
சோம்பா தூரலா ஸழல்முடச் சுகமா யாளை யதிலிருக்கித்  
தேம்பப் பொடியை யதிற்றாவித் திறமாய்ப் புகைக்கவவிவிடுமே

புகை-2

தக்க வோமம் வெள்ளையுள்ளிச் சுருகு சர்ப்பக் கண்டமுடன்  
சுக்கு மிளகு திப்பிலியுஞ் சோமன் வசம்பு குஞ்சுருக்கம்  
மிக்க வெளுத்த லவவநுஞ்சி மேவமுடம்பி லெண்னிட்டே  
ஒக்க விருத்திப் புகையுட்ட யோனிச் சூலை யொடுமே 128

சிறுகுறிஞ்சி யெண்ணெய்

அடைவுபெறு சிறுகுறிஞ்சிச் சாறு நாழி  
யதனுடனே முடக்கொற்றுன் சாறு நாழி  
இடமுடைய நல்லெண்ணெய் தானு நாழி  
யிதிற்காயஞ் சிரகங்கார் கோலு மேலம்  
திடமுடைய குஞ்சுருக்கஞ் சன்ன சாலை  
திரிகட்டு வசம்புள்ளி மதுரங் குப்பை  
பொடிபடவே தூயிலிடத் தூள்ளே கொள்ளப்  
யொருநிதம்ப சூலைவி யொடுவும் போமே 129

அண்டசூலை

வாயுவினால் நீரினால் மாங்கிஷத்தா விரத்தத்தால்  
ஆயபல சூலைகொ யண்டமோர் பரல்கின்று  
சேயகுட அவள்ளே செனித்திறங் கு மிக்குணங்கள்  
ஆயவ சாத்தியமா மென்றறிந்து கொள்வதுவே 130

## கிகிச்சை

## சிராருந்த

வாயுத் தசையிரண்டு மாற்றிச் சேற்றமெனில்  
 ஆயப் படுகூப்பி வங்கரம்பை யுஞ்சீக்கி  
 சேயப் படுக்கார நிலைப் பனவளவு  
 சேயப் படுஞ்சிகிச்சை யாவையுஞ்சேன் சேயிழழே

131

காரத்தால் வெந்திடத்தே கட்டறவே நற்சருவி  
 கோரத்தா னத்துட குறித்தமுத்து சீரிரத்தம்  
 பாரிஸ்ருன் வீழ்ந்தாற் பதப்படவே யொற்றியிட்டு  
 ஊரப்புண் மீதை யுதிராநீர் மாற்றியிடே

132

## உட்காள்ள

## பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

மாற்றியிடும் பின்னு மதித்தாத்த சீர்வங்து  
 தோற்றியிடா துண்ணச் சொல்லுதுங்கேண் மேன்மருந்து  
 சாற்றியிடும் பறங்கி வேர்கெல்லிக் கெந்திகுக்கில்  
 சிற்றமிரு தாரகிங்கி சேரொன் றிருபலமே

133

மேவியகற் சுத்திசெய்து மிக்க திரிகடுகும்  
 பாவுங் திரிபலையும் பண்டேலஞ்சிரியரும்  
 குவியநற் சாதியைந்துங் கூறுமிரு ளோமமுமே  
 காவியங்க ணல்லாய் கடுகு சமனிவையே

134

ஏலவே நன்று யிடுதேன் வெருகடியுன்  
 பாலதா மண்டத்தி லுள்ளபல சூலைநோய்  
 மேலு மிரத்தம் சிமுக்துளைந்த வேதினைநோய்  
 நாலுளோர் தீருமென நோக்கி யுரைத்ததுவே

135

அண்டவாயுச்சுலை  
(பக்கசூலை)

வந்து பொருமூ மண்டத்தில் வலித்து மிகவுஞ் சுரந்தோன்றி  
நோந்தே யுடம்பு புண்போல நோவி னுடனே தலைவளியும்  
இந்த வடைவே குணந்தோன்றி விதுவே பக்க சூலையெனத்  
தொந்தத் தூடனே வருவதெனச் சொல்லுங் குறிக ஸிவையாமே

கொண்டிடுக் குடலிற் ரங்குங் குறைக்தோரு பாவிற் ரேன்றி  
மண்டியே விதையி லொன்றை வலித்தற வுடலுள் வாங்கும்  
பண்டுதா னண்ட வாத பாரிச குணமா மென்று  
அண்டரு முனிவர் தாழு மறியவே யுரைக்க அற்றுக் 137

அந்திரசூலை

கொண்டதோர் கிமே கத்தின் குணமாரு பாவில் வீங்கி  
விண்டிடக் குறகி நொந்து மிகுசாம் பிடரி நோவாம்  
பண்டுதா னண்ட வாதம் பற்றியே குடலுள் வாங்கும்  
அண்டரு மறியச் சொன்னே மந்திர சூலை தானே 138

சிகிச்சை

குடிசீர்

கழல்மணி வெள்ளை யுன்னி கடியதோர் முருக்கின் பட்டை  
அழலுடை சுக்குக் கொள்ளு மஞ்சிரண் டாகக் கொள்ளில்  
குழலிட யோசை போலக் குமிறிடுங் குடலில் வாதம்  
பழகிய சூலை குன்மம் பறந்திடும் பக்க வாய்வே 139

குடிசீர்-2

பெருக்குங் காயம் வெள்ளுள்ளி பேனு மிரிச வேர்க்கொம்பு  
மூருக்குஞ்சாரடையோரான்று முன்னேர்படியெட்டோன்றுக்கித்  
திருத்த மாகக் கொண்டிடுகிற் செப்பு மண்ட சூலைநோய்  
ஒருத்த ரார்க்கும் வாராம லோகும் பக்க சூலையுமீ 140

வெண்காயக்குளிகை

சாரடைக் கிழங்கின் துப்புக் தழுவிடு சுக்க துள்ளி  
சீறாத திரத்து மூலஞ் க்லெசம்பொனின் ஒரம் வாளம்  
வீறதா யரைத்தே ரண்ட வெண்ணெயில் விழுங்கு வீரேற்  
கூறிய வண்ட சூலை வாதழுக் குலைந்து போமே

141

உள்ளி-பலம்-1 மற்றைச்சரக்குகள்-வகை--கழு-1 கள்ளிப்  
பால்-கழு-2 ஆமணக்கெண்ணெயிற் காய்ச்சியும் கொள்ளலாம்

உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

சாறலை சித்ர மூலி தகுவீழி வேவரிக் துப்புக்  
கூறிய பலமொவ் வொன்று கூடுள்ளி யொருப் பக்கொள்  
வீறுயர் கார மெட்டுக் கழுஞ்சுடன் காபம் வாளம்  
பேறுள கள்ளி யின்பால் பேரா மணக்கி னண்ணெய்படி

142

படியே தேங்காய்ப் பால்நாழி பகருங் தூம்பை பொடுதலைநீர்  
அடைவே முருக்குத் திருமேனி யதுவே டுவாயு மிஞ்சியினீர்  
விடுநீர் கடுகு திரிபலையும் விரும்பி யரைத்து வெந்துவரும்  
படிகுங் துருக்கப்பொடிது நிப்பதத்தில்வடித்துக்கொள்ளுக்கேவ

கொடுநீ கரண்டி மண்டலத்திற் கூறு மண்ட சூலைபல  
இடரே செய்யுங் குடல்வாயு விரைக்கு மந்தர வாயுகுன்மம்  
கொடிதாஞ் சலப்ர மேகமதாற் கூறுங் தொந்த சூலையலாம்  
பொடியாம் பக்க சூலையுடன் போகு மென்று புகன்றனரே

144

சூலை முதலியவற்றிற்கு பொதுச் சிகிச்சை

குக்கிற்சூரணம்

கூரிய குக்கில் நாலு பலமது சுத்தி கொண்டு  
கீரிய கடுவி னங்கக் திரிகடு பலையோ டோமம்  
சாருற துரிசு துத்தங் தகரங்குங் குமப்புக் கோட்டம்  
நேரிழை தேவ தார நிகரிலா வரிசி யாறே

145

---

க்லெசம்பொனி னிரசம் என்றும்பாடம்  
திருக்குகள்ளி யோடுவினடக்க என்றும் பாடம்

ஆனவண் குந்து ருக்க மரத்தைகா ரவின்பூச் சாதி  
கானுறு மேலங் கஞ்சாக் காரமஞ்சா மைக்தும்  
பரனலங் கண்ணி னுளை பகர்ந்திடு முப்போ ரைக்தும்  
தானமாம் பஞ்ச மூலஞ் சாதிபத் திரியு மாமே

146

மேவுநற் சத்த வர்க்கம் விடயம்வெள் எறுகி னேடு  
தாவுயர் வேப்பம் பட்டை சாற்றிய மருந்து மின்னும்  
பாவுநற் சீனப் பட்டை பாங்கி மஞ்சள் நாலு  
பூவையே சமன தாகப் பொடித்திடு புகலக் கேளோ

147

ஓவிய மனைபா பொக்கச் சமன்கொண்டு நாலி லௌன்று  
தாவுகெக் தகழுஞ் சுத்தி தான்செப்து மருந்திற் கூட்டித்  
தூவிடாய் நெய்தே னிஞ்சிச் சாற்றிரூடு தோயக் கூட்டிப்  
பாவளை யாகக் கொள்ளப் பாற்றும் பலதோய் சூலை

148

இருவி னேடு காச மினைப்புடன் பலகி ரந்தி  
வருபெருங் கிரந்தி குட்ட வகையெலா மேகு மென்று  
திருமறை முனிவர் முன்னுட் செப்பினர் புளியு முப்பும்  
வருபல கிரந்தி நீக்கி யருந்திடு மருந்து கானே

149

### பச்சிலைச் சூரணம்

நோச்சி பிரண்டைசிவன் வேஷ்புநவலும் வேவிப்பருத்திகையான்  
கைச்ச வியங்கு செருப்படியுங் கழற்சி முருக்கு வெற்றிலையும்  
பச்சைப் பசிய நிம்பவிலை பச்சிலை வர்க்கம் புடியொன்று  
நச்ச மிரசக் கழுஞ்சிரண்டு சிறுமேன் மருந்து நவிலக்கேள் 500

கெந்தகங் கருஞ்சீ ரோமங் கிளர்திரி கடிகீ னேடு  
வெந்தயம் விளங்கங் காந்த மேவிய கழுஞ்சு வீதம்  
கிந்திடா திடித்துத் தூளாய்ச் சேர்ந்தபை கல்வர் தன்னிற்  
கொந்தலங் குழலி னுளை கோடுப்படைதழ் பொழுத தானே 151

தானே யொருநா ஸாறவிட்டுத் தனிவெங் நீரி வேகுளித்து  
மானே பின்ன ராமணக்கி னெண்ணெய் தலையில் வைத்தின்னும்

கானுறமேலம்—பேரேலம்

ஊனு ரூட்டுப் தனிற்றேய்த்து முழுகி யுப்புப் புளிமறக்கிற  
சீந்தி கிரங்தி சூலையுடன் கரப்பன் முதலாய்த் தொங்கிடுமே 152

### கரிசாலீஸ் சூரணம்

கையான் றக்கர வேம்பினிலை காறும் பிரண்டை நாயுருவி  
மையா ரவுரி கிவன் வேம்பு வன்னி மூல நிலவாகை  
மெய்யார் சீந்தில் வேரூடனே மேவு மியங்கு சித்ரமூலம்  
தொய்யின் முலையாய் முக்கடுகு சேங் னுப்பு முப்பலையே 153

மோதங் கடுகு வசம்புமஞ்சள் முப்பத் திரியோட்திமதுரம்  
காதுங் கோட்டங் கற்கடக சிங்கி சஞ்சா வரியாறு  
சீத வவணங் காந்தமிலவை சேர்முக் கழஞ்சு வகையொன்று  
மாதே வறத்துப் பொடியாக்கி மதுநெப் யிஞ்சிச் சாறருங்கீத

திரும் வியாதி செப்பக்கேள் சேருங் கிரங்தி யுறுகுலை  
கோரமான பவுந்திரத்திற் சொடிய சூலை காப்பனுடன்  
சோரும் வாத மிகுகுலை சொறியுங் குட்ட முறுகுலை  
திரு மெனவே முனிவரர்முன் செப்பு மாற செய்தறியே 155

### நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம்

நெல்லிப் பருப்பு மினகுமஞ்சள் நேரங் கடுக்காய் சிவன் வேம்பு  
நல்வென் எறுகு கொடுவேலி நன்னு ரியின் வே ரிபங்கம் வேர்  
புல்லுங் கருடக் கொடிசீந்தில் பொரியுங் காரம் வசம்புசுக்குச்  
சோல்லுக்கிப்பிலே சோமனுப்புத்துலங்கச்சமன்கொண்டிடபொடியே

போடவெரு கட்டை தேனிற் குழைத்திரு போது முண்ண  
முடுகை வாயு பித்த மொழித்திடுஞ் சிரங்கு குட்டம்  
குடலுற கிராணி வாயுக் குன்மனோய் பாண்டு சூலை  
வெடியுற கரப்பன் றிரும் விரேசன சுத்தி யாமே 157

### குக்குடப்பட்டைச் சூரணம்

கோதையே செனப்பா குக்குடத்தி விட்டவீக்கும்  
தீநில்லாச் சூரணத்தைச் செப்பக்கேள்-ஏதமறும்

பட்டையொரு நாலுபலம் பாங்காக வேசீவி  
 இட்டமுற குப்பிச்சாற் றிட்டுறிக்-கட்டாய்  
 நிமுலலர்த்தி மேன்மருந்து நேரான காந்தம்  
 வளமருவு முக்கடுகு வாசம்-தெளியும்  
 அநிதாரங் கெந்தகமு மாஞ்சாதி லிங்கம்  
 போரிகார மோமுடன் போதத்-தெரிசாதிக்  
 காய்பூவும் பத்திரியுங் கார்கோல் துரிசுதுத்தம்  
 தூயதொரு சாரமைந்து தோகையே-வாயு  
 விளங்கமிரு சேரகமு மேல்மில வங்கம்  
 வழங்குகுரா சானியவின் மாடுத-களங்கமறும்  
 சுக்கில்குள விந்தங் கொடுவேலி வேர்த்தொலியும்  
 நற்கடுகு வெந்தபழமு நார்மதழும்-தக்க  
 அரிசிவகை யாறு மடர்சோ அப்பும்  
 வருசிவதை ரோணி மநுந்தொன்-துரிய  
 நிறைகாற் பலங்கொண்டு நேரா யிட்டது  
 மறுகால் வடிகொண்டு மாஸயக்-குறியான  
 பட்டைப் பொடியோடு பாங்காக வேவிரவிப்  
 பெட்டைக் கருங்கோழி பின்கொணர்ந் நு-கட்டான  
 கால்தலை ரோமங் களைந்து குடல்போக்கி  
 மேல்மருந் தெல்லாம ஸ்ரவிபிட்டு-நூல்கொண்டு  
 தைத்தொரு தாழி தனிந்தோ சலங்குறுணி  
 அத்தொடு காணச்சா றங்குணி-குந்றமறு  
 சித்ரழுவிச் சாறு சிறுதும்பை நொச்சிகள்ளி  
 உத்தமா காணி யுடன்மேனி-முத்தின  
 வேளை பொடுதலையும் வேறைஞ்ற நீர்காழி  
 தாளாமுன் னீருடனே சாரவிட்டுக்-கேளாயங்  
 கோணியற்பட்டால்வேடு சட்டி யொருகுடத்தைப்  
 பேணியதில் வைத்துப் பிரளாதே-கானும்  
 இடையினில்மன் பூசி யித்மா பேரித்தே  
 அடைவே சுவறி னெடுத்து-உடனே  
 எனும்பெல்லாம் போக்கி யுள்ளத்தி யீடித்து

நலம்பெற நாற்பது நாட்கள்-துலங்கிய  
 தெனில் வெருகடிதூள் தின்றுபுளி யுப்பிவைகள்  
 ஆனவித மெல்லா மறஞ்சிக்கோ-மானேகேன்  
 வெள்ளா டும்புமுயல் மேவு கவுதாரி  
 உள்ளான் சிவல்காடை யூர்க்குருவி-தள்ளாத்  
 திருக்கைசூரு நெய்த்தோல் தெளிவரால் போத்தி  
 விரித்துலர்த்திக் கொன்கறிகண் மேலும்-பருத்த  
 துவரம் பருப்புடனே தூதுளையின் காடும்  
 அவரை முருங்கை யதின்பிஞ்சு-சுவரில்லாக்  
 கீழையின் றண்ணிங் கிளந்த சுரைக்கொழுந்தும்  
 சீர்க்காலிப் பிஞ்சு சிறுகீரை-நேரான  
 கோழியின் மூட்டையுடன் கோநெய் யிவையருந்தித்  
 தாழா மணக்கெண்ணேந்த தன்முழுகில்-ஆழான

158

குட்டமலை பெட்டினெடு குத்தழல் கடுப்பிவைகள்  
 முட்டினை முடக்குவலி முக்குதலை-கட்டியிடு  
 சூலைப்படர் தாமரைகள் கால்தலைகள் மேல்சொறிவு  
 சீல்புரைகள் மேலுளைவு தேகமதில்-ஆலமென  
 வந்துறு கிரந்திகள் பறங்கிகள் வரண்டிடுதல்  
 நொந்திடு சிலங்கிகள் பவுந்திரமும்-மந்தமுற  
 கோரைவலி வாதமொடு கோபழுற ஆறுதலை  
 பாதவெடி மேவுகடி பாகவலி-காதுகளுட்  
 பொருமலது வயிற்றிவு பொடுபொடென விரவுகொளல்  
 இசூழியறு கோழைவிழ லௌரிவுகொளல்-செருமியே  
 மண்ணையிடி துண்டமதில் வந்ததை சலங்களோடு  
 தொண்டையுறுபுண்புரைகள் தொங்கல்விழல்ஒண்டெடாடி யே  
 புற்றெழுதல் மொத்திகொளல் பொத்திகடி யத்திசரம்  
 மொய்த்தகப விக்கலோடு முக்குதலை-சிக்கியே  
 நீரடைத்திடல் நீழ்த்தசைக் கொளல் வீடனத்துதல்  
 ஊர்சொ நிக்கொளல் மேல்பொ ருக்கெழுல்-தீரா

23

ஊதை யப்புதல் வாதை மீக்கொள்ளல்  
நேரம் பலயினி யாராய்க் ததிலுறு  
சீராங் தெரிகுறு மறிவோர்கள்  
உள்பல பினிகள் விதமுட னகல  
முனிவரனிதனை யுலகினி அரசெய்  
யருமறை தெரிவார் விதமுறையுணரும் பெரிபோதே

159

## பறங்கிப்பட்டைலேகியம்

பட்டையோ ரெட்ட தாகும் பகருங் கெந்தகழு னாலு  
சட்டமா மசவ னாலு தழல்கொடு வேலி ரண்டு  
மட்டமா யிடித்து நெய்யு மருவுசர்க் கரையுங் கூட்டில்  
நட்டமாஞ் குலை மேக நயங்துபுண் தீரு மன்றே

160



BHARANE PHARMACY  
456, HOSPITAL ROAD  
JAFFNA  
DIAL. 7386

Lion S. Sriganesan

