

PHARMACY

45, HOSPITAL

JAFFNA

DIAL. 73



Lion

Ganeshan

THE
Ayur Vedic Medicines
OF THE
LANKA AYUR VEDIC MEDICAL HALL
(ESTABLISHED IN 1909)
Main St. & Clock Tower Road,
JAFFNA.

5TH EDITION.

இலங்கா ஆயுள்வேத
வைத்தியசாலை

அவுஷத ஆவலி

மெயின் ஸ்டீட் & குளொக் டவர் ரோட்,
யாழ்ப்பாணம்

ANANDA PRESS JAFFNA

**ARE YOU ANXIOUS
ABOUT YOUR HEALTH?**

IF SO

Try our latest preparation

OF

AYUR VEDIC MEDICINES.

CORRESPONDENCES OF PATIENTS WILL BE
STRICTLY KEPT CONFIDENTIAL.

ORDERS WILL BE PROMPTLY
EXECUTED.

JAFFNA.

Telegrams: }
Cables: } "VEDIC" JAFFNA.

BHARANI PHARMACY

456, HOSPITAL ROAD

JAFFNA

DIAL. 7386

முகவிலை
Dr. I. R. SIVAGNANAM

L. A. M. P. (Cey)

Kondavil West

KONDAVIL

சென்ற 1750-ம் வருஷமுதல் எமது முப்பாட்டனாகிய
டென் தீக்கிரம சிங்கபாகுதேவ முதலியாரவர்கள் செய்து வந்த
வைத்திய முறைமையும், அதன்பின் வாகழயடி வாகழயாக நம்
முன் நடைபெற்றுவுள்ளும் வைத்தியமுறைமையும், எங் குருநாகிய
சென்னை ஆயர் லேத பாஸ்கர் கந்தசாமி முதலியாரூடைய நற்
போதகத்தையுஞ் சிரமேற் கொண்ட யாம் தேவநம்பிக்கையை
விருதாய் ஏந்திச் சென்ற 1893-ம் வருஷந் தொட்டுப் புண்ணியக்
சடவாய் வைத்தியத்தொழிலைக் கைக்கொண்டு நடத்தி வரலா
யினும், நாவடைவில் முன்னேரின் முனையையுந் தாம் சீவர்க
ளாகிய பூர்வ ரீதிகளுடைய ஆரிய முறைமையுஞ் சீர்தூக்கி எம்
அனுபவத்தில் கைகண்ட அபுஷதங்களை ஏற்படுத்தி, நோயுற்றோ
ர்யாவரும் எளிதில் பெற்றுக்கொள்ளுமாறு வெளியாச்சுகின்
றேம்.

இவ் ஆவணியிற் குறித்தள்ள அபுஷதங்களையாவும் எமது
கையாட்சியிலுள்ளனவும் எம் பார்வையின கீழ் செய்யப்பட்டன
வுமேயன்றிப் பிறிதொருவர் கண்காணப்பின் கீழ் செய்யப்பட்ட
னவும் விற்பனைக்காக வாங்கப்பட்டனவுமல்ல.

எமது அபுஷதங்கள் யாவும் தற்கால நாகரீகத்திற் சிறந்த
ஐரோப்பியராகி இதர சாசியாரும் விரும்பி ஏற்றுக்கொள்ளக்
கூடியனவாயும் பார்வைக்கு ஐரோப்பிய மருந்துகளைப்போன்றன
வாயுஞ் செய்து முடிக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

இவ் ஆவணியில் பெருப்பாலும் ஏல்லாவியாதிகட்கும் அபு
ஷதக் கூறப்பட்டிருக்கின்றதோடு, ஒரு நோய்க்கு ஒரே மருந்
தைதமட்டுங் கூறி நிற்காது ஒவ்வொன்றுக்கும் பலவகை மருந்து
கள் கூறப்பட்டிருக்கின்றதுமன்றி நோய்களையும் அவற்றிற்கேற்
ற அபுஷதங்களையும் எளிதில் அறிந்துகொள்ளும் பொருட்டு
ஒர் அட்டவணியும் அணைக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

எமது அபிவிருத்திகளைத் தந்தருளித் துபயோகித்த கண்பர்களால் பத்திரிகைகளுக்கு எழுதப்பட்டனவும் எமக்குநீரில் அனுப்பப்பட்டனவுமான நற்சாட்சிப்பத்திரங்களுக்கும் இங்கே அணைக்கவேண்டின் மிகவும் விரியுமென்றஞ்சி விடுகின்றேம்.

யாவருமெளிதினுணரும் பொருட்டாய் எழுதப்பட்டதாயினும் இதற்கு வில விடங்களிலே பாஷை நடைசற்றே விகற்பப்படுகிறதாதலால் அக்குறைபைப் பாராட்டாது மன்னிக்கருந்நாறு கேட்டுக்கொள்ளுகின்றேம்.

இங்ஙனம்.

ஜே. வஸ்தியாம்பிள்ளை.

கண்பர்களாள்!

பண்டிதர் ஜே. வஸ்தியாம்பிள்ளை யவர்களது அபூர்வமான நோக்கம் ஆயுர்வேதவைத்தியத்தை மேல் நிலைக்குக்கொண்டு வரும்பொருட்டு அவ்வைத்திய சாஸ்திரத்தைக் குறைபடக் கற்பிக்கவேண்டுமென்பதே.

அங்ஙனம் அச்சாஸ்திரத்தைக் கற்பிப்பதற்கோர் வைத்தியகலாசாலையும் அதற்கற்கும் மாணாக்கர்களது தேர்ச்சிக்காகவோர் ஆஸ்பத்திரியும் அவசியம் வேண்டியதாயிருந்தது. அவ்வாறே கலாசாலையையும் ஆஸ்பத்திரியையும் அமைத்துச் சாஸ்திரத்தைக் கற்பித்துவரப்பெரும் பொருள் கையிட்டுத் தொடங்கினும், தொடர்ந்து நடத்திவர மாதவீதம் வரும் ஆசிரியர் சம்பள முதலிய மற்றுஞ்செலவுகளும் ஏராளமாகுமே எனக்கருதியே இதன்முன் வெளியாக்கிய மூன்று பதிப்புகளிலும் மேற்படி வைத்தியசாஸ்திரத்தை முன்னுக்குக் கொண்டுவர உதவிபுரிய வேண்டுமெனக் கேட்டிருந்தோம்.

அப்படி யிருந்தும் இதுகாறும் யாதோருகவிபுங் கிடைக்கவெயிலலை. ஆயினும் எடுத்த நன்முயற்சி கைசோரவிடப்படவில்லை. சென்ற 1925-ம் ஆண்டு வைகாசி மீ 27-ந் திகதியன்று யாழ்ப்பாணத்திலே பல பிரபுக்கள் முன்னிலையிலே கனம். சேர் அம் பலவாணர் கனகசபையவர்களோ “இலங்கை ஆயுர்வேத வைத்

இய கல்லூரி" யையும் அக்கையிந்த ஆயர்வேத வைத்திய ஆஸ்பத்திரியையும் திறக்குள் சாங்கியத்தை நடத்தினார். மாணாக்கர்கள் இப்போது கல்லூரிநீற்சொந்து கற்றுவருகின்றார்கள். ஆஸ்பத்திரியிலே கோயாளர் பரிசீலிக்கப்படுகின்றார்கள்.

இத்தகைய பேருபகாரம் எப்பாலாருக்கும் எவ்வெவ் சாகியத்காருக்கும் எவ்வித கோயாளருக்கும் பேரானந்தமடையுமாய் அபிஷ்டத்தைமுண்டெண்ணுமென்பதை எடுத்தோதவேண்டியதில்லை.

கனம். பண்டிதர் ஜே. வஸ்தியாம்பிள்ளை அவர்கள் மனசினிவ்வரிய பெரிய தர்ம சிந்தை கெடுகொளாக இருந்துவருவது இவரது குணநடக்கைக்கியல்பானதேயாம்.

தென்ற 1904-ம் வருஷம் வித்வான் கனம். D. S. நல்லதம்பி அவர்கள் இவரது தர்ம குண நடைகளையிட்டெழுதியபோது இவர் குலத்தையும், தர்மத்தையும் விளக்கவந்த "கொடிக்கொழு கொம்பு" என்றார். மேலும் வித்வான் அவர்கள், ஆயிரம் பதினாயிரக் கண்கள் பார்க்கும்வண்ணம் பிரசித்தப்படுத்தியபடி, இவர்களையுளோரை வர்த்துப் பொருள் பறிக்க இது நல்ல சமயமெனக் கண்டு பொருவாசையை நாடி அந்தரவிச்ச விசும் அகடவிசுட வாய்மொழி விசாலியல்லர். நற்குணசாவி, இதேபாதேசி இங்கிதண்சனி, நலியுளோர்மீது சுபநம் கருணரிதி, வறிஞர்க்குப் காசி, நல்ல சாவலன், தனக்கியாவென்றை இச்சியாதோன், வரும்வரை தாமதில்ப்பான், தன்வாய் திறக்கவறியோன், தன்வயதுக்கு மிஞ்சிய அடக்கமுடையோன், வெகு ஐனவிருப்பன், வியாதிஸ்தர் வெறுப்புறன்னபரசகுணன், வியாதிஸ்தரான விதிரிஜாதிகளைத் தாணப்போலும், தங்கை தமக்கையரைப்போலும் மனசின்கண்ணெண்ணிச் சுத்தவ்றிதய ஸ்தனாகப் பேணிப்பாதுகாத்துப் பரிசாரஞ் செய்யத்தக்க உத்தமபுருடன், தேவதாயத்தியுளன், சர்வதர்மகுணன்.

இச்சசீலங்கொல்லாம் இவரிற் குடிக்கொண்ட தெப்படியென்பான் என் சிற்றறிவிற்குத் தக்கதாய்ச் சிந்தித்தும் இவைபழ

க்ச வழக்கத்தாலுண்டாவது பிரசாரசையாதலால் பிறவிக் குண
மே குணமெனக் கண்டேன். ஏனென்றிற் "தித்திரமூலக் கைப்பழ
க்கம் செந்தமிழும் நாடபழக்கம் வைத்ததொரு கல்வி மனப்பழக்
கம் நித்தம், நடையும் நடைப்பழக்கம் நட்புந் தையாய் கொ
டையும் பிறவிக் குணம்" என்பது ஆன்றோர் வாக்கு வைத்திப்பொ
டைப்பெயர் பெறவிரும்புவோர் எவரினுக்கும் இருக்கவேண்டிய
சர்வ குணவதாரங்களும் இவரிற் துலங்குகின்றன.

இவரிடம் பழகினவர்களுக்கும் இனிப் பழகுவோர்க்கும்
பிரமையை உண்டெண்ணத்தக்கதான சுகந்தகுணவதானி, மோ
யாளிகளுக்கிவசொர் தாயைப்போலும், நல்ல வைத்தியனைப்போ
லும், உயர்ந்த கம்பத்தின் உச்சியிலேற்றப்பட்ட கொடிவைப்போ
லுமாகும்.

பண்டிதர் ஜே. வஸ்தியாப்பிள்ளை அவர்கள் சன்னுக் கருத்
தும் தர்மமேயாதலால் அவர் கொண்டிருக்குபெண்ணத்தையாவ
ருந் தயவாயேற்று அவர் கட்டுகிக்கத் தீர்மானித்திருக்கும் நிலை
யான ஆஸ்பத்திரி, வைத்திய கல்லூரி ஆகிய இவைகளின் கட்ட
டட வேலையை முற்றுவிக்க உதவ்செய்யுமாறு மிக்க விநயமாகப்
பிரார்த்திக்கின்றேன்.

இங்ஙனம்

இலங்கா ஆயுர்வேத வைத்தியசாலை

பாளையம்,

யாழ்ப்பாணம்.

கடவுள் துணை.

Raja Rishi, Sanjeevy Pill.

இராசரிஷி

சஞ்சீவி மாத்திரையின் வரலாறு.

1. இச்சஞ்சீவி மாத்திரையானது யாழ்ப்பாணத்தைச் சார்ந்த இளவலை அம்பதியிற் பிரசித்தி அடைந்திருந்த வைத்திய வித்வ கிரோன் மணியாகியடொன் விக்ராம சிங்கபாருதேவ முதுகலியாசுவர்களால் 1764-ம் ஆண்டு மார்ச்சு மீ 9-ந் அன்று எழுதி முடிந்த எட்டுப் பிரதியில் குறிக்கப்பட்டிருப்பதோடு இம்மாத்திரையின் முறையானது கிஸ்கிந்தை நகருக்கருகாமையில் வசித்திருந்த இராச ரிஷி வீரமாமுனிவர் அவர்களால் 6௦௮ முதலியாசுவர்களின் பிதாவுக்குக் கொடுக்கப்பட்டதாகவுங் கூறப்பட்டிருக்கின்றது. மேற்படி ரிஷிஸ்வரர் கூறியவாறு இம்மாத்திரை சர்வ விபாதிகட்கும் சூழ்நடைகள் முதல், மற்றெல்லாக்குருங்கு கொடுக்கப்பட்டுக் கீர்த்தியடைந்திருப்பது உலகப்பிரசித்தமே.

பின்னர் பண்டிதர் பாருதேவ முதலியாரின் மக்களாலும் எழுதப்பட்ட சாஸ்திரங்களில் இச்சஞ்சீவி மாத்திரை, சர்வரோக நிவாரண சஞ்சீவியென்றும் வைத்தியர்க்கீடுதொன்றே போதுமென்றுங் கூறப்பட்டிருக்கின்றது.

மேற்சொல்லப்பட்டவர்களுடைய சாஸ்திரங்கள், வழிவழி யாக எமக்குக் கிடைத்தபோது யாம் இச்சஞ்சீவி மாத்திரையைச் சென்ற 1893-ம் ஆண்டு முதல் உபயோகித்து வந்ததில் முன்னோர் கூறியதிலும் பதின மடங்கதிக பயன் கண்டதோடு, இதுவே சூழ்ச்சை தீர்த்துயிர்தருஞ் சஞ்சீவி என்றும் வைத்தியர்க்கீடுதர் கைவாள் என்றும் அறிந்தோம்.

மேலும் எமது சேர்த்தனயிற் பழைய ஏட்டுப் பிரதிகளிற் கூறப்பட்ட "சஞ்சீவி" மாத்திரையிற் சேர்த்துள்ள சரக்குகளும் பின்னுந் சில சரக்குகளு மிருப்பதையும், சூணத்தில் மேற்கா

ட்டிய எட்டுப்பிரதிகிலிலுள்ள சஞ்சீவி மாத்திரைக் கொப்பா கவுமதர்கு வேலாகவுங் குணக் தருவதையும் அறிந்தோம். இம் மாத்திரையால் தீரும் நேய்கள் இவ்வாகிலிற் [Catalogue] ன்மு தியுள்ளது போச இன்னும் அன்றத தோய்களாக்குக் கொடுக்கும் படி கூறப்பட்டிருப்பதை எங் பரிசோதனையில் வைத்து வருகி ன்றோம்.

—!!—

Raja Rishi Sanjeevy Pill

இராசரிஷீ

சஞ்சீவி மாத்திரை

அணு 10. (8 00-60)

2 சிறுவர்களுக்கு மாத்திரையின் அளவு

| வயது | | முழுப்பாகம் Full Dose. |
|-------------|----------------|---------------------------|
| 1 மாதமுதல் | 6 மாதவரையில் | $\frac{1}{2}$ மாத்திரை |
| 6 மாதமுதல் | 12 மாதவரையில் | 1 " |
| 1 வயதுமுதல் | 3 வயதுவரையில் | $1\frac{1}{2}$ " |
| 3 வயதுமுதல் | 8 வயதுவரையில் | 2 " |
| 8 வயதுமுதல் | 12 வயதுவரையில் | $2\frac{1}{2}$ " |

3. தோய் கடினமாயிருக்கையிற் குறித்த அளவிற்கு காற்பங்கு அதிகமாய் முதன் முறை கூட்டிக் கொடுத்துக் கொள்ளலாம்

சஞ்சீவி மாத்திரை சிசுக்களுக்கு

உபயோகிக்கும் முறை

4. பிறந்த நாள் முதல் ஒரு மாதம் வரையில் மாத்திரையின் அளவைக் குறிப்பது கஷ்டமாதலால் ஒருமாத்திரையை அனுபவிக்கவேண்டுமாயின் மாதத்து அசைமணிக்கொருமுறை வீர

லில் தொடங்கி குழந்தையின் நாளிற்றடவிவர வேண்டும். இரண்டொரு முறை வயிற்றை இளக்கியவுடன் மருந்து தடவுவதை நிறுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

செங்கிரந்தியின் குணம்

5. குழந்தை பிறந்தவுடன் தொண்டையடைத்துப் புணைகூரால் போலவும் தீட்டி நியமிர்த்து உயிரற்றதுபோற்கிடக்கும், வயிறாதும், செற்றி உயர்ந்து வீங்கும், உள்ளங்கை கால் களிலும் உதட்டிலும் தடித்த சிவப்புக்காணும்.

6. மருந்துப்பிரயோகம்: இரண்டு வெற்றிலையும் ஒரு இணுக்கு முருங்கையிலையுர் தட்டிச் சாறெடுத்து இராகரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரையில் ஒன்றும் கோரோரின் மாத்திரையில் ஒன்றும் கூட்டி மந்தித்து கொஞ்சம் பனியெல்லம், அல்லது சர்க்கரை செர்த்துச் குழம்புபோல தடிப்பாக வைத்துக்கொண்டு அரை மணித்தியாலத்தக்கொருமுறை விரலின்கொட்டு நாளிற்றடவிவர வேண்டும். இவ்விதம் நாளிற்றடவிவரும்போது இரண்டு தடவை மல்லித்தியாண்டவுடன் மருந்து தடவுவதை நிறுத்துப்போடவேண்டும். அதன்பின் மாலையிலும் தடவி இரண்டொரு முறை வயிற்றை இளக்குவித்து வரவேண்டும், இப்படியேய புதிது புதிதாகச் செய்கு முன்று நான் வரையிலும் அவசியமற்றால் நான்வரைவிலும் உபயோகித்து வருவதுடன் எமது கிரந்தி எண்ணெயைச் சிவப்புக் கண்டிருக்கும் இடங்களில் ஒரு நாளைக்கு 3, 4 தடவ் தடவிக்கீற்றோக்கி வழித்துவரவும் வேண்டும். செங்கிரந்தியின் குணம் முற்றுக் காண்க.

கருங்கிரந்தியின் குணம்

7. குழந்தை பிறந்தவுடன் உடலை முறித்தி முறித்தியுலறி அழும், கண் திறவரது, வர வறவிடு சூரல் கம்முட, உடல் வெதும்பும், வரிநிறு வரி காணும், உள்ளங்கை, உள்ளங்கை கால் உதிரளிற கறுப்புக் காணும்.

8. பிரயோகம்:—இரண்டு வெற்றிலையும் ஒரு பூவரசும் பழுப்பிலையும் தட்டிச்சாறெடுத்து, சஞ்சீவிமாத்நிறை ஒன்றும், கோமோசனை மசத்திறை இரண்டுங் கூட்டிக் கரைத்துச் சிறு முழைக்கெண்ணெயில் ஒரு தேக்கமண்டியும் சொறிய பண்ணிவல்லமுஞ் சேர்த்து மதித்து வைத்துக்கொண்டு அவை மணித்தியாலத்துக்கொருமுறையாக விரலில் தொட்டு, குழந்தையின் நானில் தடவிவரவேண்டும் இரண்டும் தடவை மலவித்தி நனவுடற் மருந்து உடவுவதை நிறுத்திவிடவேண்டும். கடைசியாக மலமிறங்கி 12 மணித்தியாலம் சென்றதன்பின் மீதியான மருந்தை முன்போலத் தடவி இரண்டு முறை மலமிறங்கிய பின் மருந்தை நிறுத்தவேண்டும்.

இப்படியாக நான்கேதாவும் புதிது புதிதாக மருந்தைக் கலந்து கைகால்களினுள்ள கறுப்புகள் நீங்கும் வரையில் கொடுத்து வருவதோடு நான்க்கிரமுறையாக இரண்டு தேய்க்கமண்டிய முழைதப்பால் கொடுத்துவரவும் வேண்டும். அல்லது காழதைதின் இரத்தத்தில்தொட்டெடுத்து ஒருபூவரசும் பழுப்பிலைச்சாற்றுடன் மத்தித்துக் கறுப்புகள் நீங்கும்வரை கொடுத்து வரவேண்டும். சஞ்சீவித் தைலத்தை கறுப்புகளுக்கும், கை, தொண்டை, நெஞ்ச முதலிய விடங்களினும் வேசாகப் பூசுவர வேண்டும்.

பாலருக்கு

9. சன்னி வலிப்பு, தொய்வு, தெற்கத்திக்களை ஆசிய இந்த நோய்கள் ஒன்றுக்கொன்று சம்பந்த முள்ளவை. அதாவது குழந்தைகளுக் கிந்நோய்களில் ஒன்றுகாணாமாகில் மேற்காட்டிய மற்ற நோய்களின் குணங்களும் வந்து சேரும். உதாரணமாகக் குழந்தைகள் தொய்வுகொண்டு மூச்சு விரிவதற்குக் கஷ்டப்பயிம்போது, வலிப்புக்குரிய குணங்களாகிய கால் கைகளையும் உதடுகளையும் வளைத்து வளைத்து இழுக்குதலும், சன்னியின் குணங்களாகிய அசதி, மயக்கமும், தெற்கத்திக்களையின் குணங்களாகிய இளைப்பும் கஷ்ட சுவாசமுமுண்டாகும்.

நெஞ்சிற் சளியுண்டாகிக் கண்மேனோக்கி, வலிப்பு விட்டு விட்டுத் தான்றிக் கொண்டிருக்கும்போதே திடீரென மரணம் நேரிடும். இவ்வபாயத்தில் நின்று இராட்சிக்க வல்லமையுள்ளது இராசரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரையே. உடனே குணத்தைக்கொடுத்திராட்சிக்க இதைவிட இன்னுமோர் மருந்துண்டோவேனில் இவ்வையென்று சொல்ல இந்நோயாற் பிடிக்கப்பட்டு மரணவஸ்தையினின்றும் இராட்சிக்கப்பட்ட பிள்ளைகளும் அவர்களைத் தாங்கி நின்ற பெற்றோரும் முன்றிற்கின்றார்கள். இராசரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரையை உபயோகித்த பிள்ளைகளில் ஒன்றாவது இந்நோயால் மோசம் போனதேயில்லையென இம்மாத்திரையை உபயோகித்த ஸைத்தியர்களும் சாட்சியாவார்கள்.

10 பிரயோகம்:—நோய்கண்டவுடன் ஒரு பல்லு வெள்ளை ப்பூண்டும் அவ்வளவு இஞ்சியுந் தட்டிச் சாறெடுத்து வயதின் அட்டவணைப்படி சஞ்சீவிமாத்திரையில் முழுப்பாகமெடுத்துக்கரைத்துக்கொடுக்கவேண்டும். இரண்டு மணித்தியாலத்துக்குள் மலவிர்த்தியாகிச் சுகங்கொடுக்கும். 6 மணித்தியாலத்துக்குள் இரண்டு மூன்று முறை மலவிர்த்தியாகாது ஒருமுறைமட்டும் மலவிர்த்தியாகியிருந்தாற் பின்னும் அரைப்பாக மாத்திரைமுன் கொடுத்தபடி கொடுக்கவேண்டும். மறுநாட்காலை மாலையாக மூன்று நாளைக்கு அட்டவணைப்படி கோரோசனை மாத்திரையை இஞ்சிச் சாறுந் தேனுங் கலந்து கொடுக்கவேண்டும். மலச்சிக்கல் இராது இருக்குமாகில் ஒருவேளை மருந்துடன் அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை சேர்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

விபாதியின் ஆரம்பத்திற் சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்து இரண்டு மணித்தியாலத்தின்பின் எமது சர்வ சன்னி வாதகேசரித் தைலத்தில் இரண்டு மூன்று சொட்டுகொடுத்து இஞ்சி, தேனுடன் கலந்து கொடுத்து, உள்ளங்கை, உள்ளங்கால், உச்சி, தொண்டை, நெஞ்சு இவ்விடங்களில் மேற்படி தைலத்தைத் தடவி நன்றாய்த் தேய்த்து விடவேண்டும். தைலம் உள்ளங்குக் கொடுத்து 6 மணித்தியாலத்தின்பின் மறுபடியும் முன்போற் கொடுத்தும் வெளிச்சூத்தடனியும் வரவேண்டும். அவசரிருந்தால்

மதுராளுமொருமுறை இருமுறை கொடுக்கலாம். மேற்படி நோய்கள் மாறிப் பூரண சுகமுண்டாகும்.

தொய்வு, தெற்கத்திக்குணை இளைப்பு.

11. இவை சிறுவர்களுக்கு அமர்வாசி, பெளரணீயிலும் மழை, குளிர் பனி காலங்களிலும் கொஞ்சம் குளிர்காவி துரை யீரலிற் சளிகட்டி, குறு குறு என்கிற சத்தத்தோடு துவங்கும் சொற்ப காமுங் காணுவதுண்டு. குழந்தை மூச்சு விடுவதற்குக் கஷ்டப்பட்டுத் திக்குமுக்காடும். இதனால் கை, கால் முறைக் குக் கண்மேல் கொக்கும், இருமல் காணும், வெர்வைகண்டு தேகம் குளிரும், அங்குமிக்கும் புரளும், கையில் தக்காது, முலை சூப்பிக்கொள்ளக் கஷ்டப்படும். வயிறு திக்காணும்.

பிரயோகம்:- மேற்படி 11-ம், இலக்கத்திற் கூறிய பிரகாரஞ் செய்துவரத் தீரும்.

கிரந்தித்தொய்வு.

12. இக்நோய் விசேஷமாகச் சுகக்களிற் காணுகின்ற ஒரு இக்நோயாற் பீடிக்கப்பட்ட குழந்தைகள் நற்சுகந்திப்பில் உள்ள குழந்தைகளைப்போலக்வ இருக்குமா. ஆனால் கொஞ்சில் சளி கட்டிக் கொண்டு கீர் கீர் என்ற சத்தத்தோடு மூச்சு திடும் விசேஷமாக இராக்காலங்களிலும் குளிர் காலங்களிலும் சிந்தி ரை செய்யும்போதும் மேற்காட்டிய கீர் கீர் என்ற சத்தங்க்கட கலாம். மூச்சுவிட்டுக் கொள்வது கஷ்டமானதால் நீக்கினாயில் அடிக்கடி அருண்டு விழித்துக்கொள்ளும்.

பிரயோகம்:- வயதின் அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி மாத்திரையும ஒரு கோரோசனை மாத்திரையுங் கூட்டித் தேனில் மத்தி த்துக் கொடுத்துப் பின்காளுக்கிருமுறைபாகவயதின் அட்டவணைப்படி எடுத்த கோரோசனைமாதிரையோடு வயதுக்குத்தக்கபடி ஒன்று முதல் மூன்று அரிசி எடை மூதண்ட செஞ்சூதத்தைத் தேன் அல்லது வெங்கீர் கலந்து கொடுத்தாவா 5, 6 நாட்கள் குணமாகும். இத்துடன் மதுவிகாசாயனமுங் கொடுத்தாவா அதிக அறுக்கில் நன்மைதரும்.

சளிக்கும், இருமலுக்கும், அவை
சம்பந்தமானசுரத்துக்கும்

13. ஒரு புளியன் கொட்டைப் பிரமாணம் இஞ்சியும் அவ்
வளவு வெள்ளைப்பூண்டும் சித்தரத்தையும் இரண்டு வெற்றிலை
யஞ் சேர்ந்துக் தட்டிச் சாறுபெற்று அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி
பாத்திரையாக கரையத்துக்கொடுக்கவேண்டும். மாலை முதல் நா
ளுக்கொழுமுறையாக அட்டவணைப்படி கோரோசனை மாத்திரை
யை இவ் அனுபானத்திலேயே இரண்டு மூன்று நாளைக்கு
அல்லது கோய் நீங்கும் வரையிற்கொடுத்து வரவேண்டும்.

கக்குவான் அல்லது உள்நாக்கு வளர்வதினால்
உண்டாகும் ஓயாத இருமலுக்கு

14. ஒரு முழு வெள்ளைப்பூண்டும் அதனைப் பாதிசிறை
இஞ்சியும் தட்டிச் சாறு பிழிந்து பின்னும் கொஞ்சம் வெந்
நீர் தெளித்துக் கசக்கிப் பிழிந்தெடுத்த சாற்றின் அளவிற்குக்
கேனுஞ் சேர்த்து முய்யமாக சஞ்சீவி பாத்திரையைக்
கரைத்து 12 பங்காகப் பிரித்து 2 மணிக் கொழு முறையாகக்
கொடுத்து வரவேண்டும் இப்படியாக இரண்டு மூன்று நாள்
வரையிற்கொடுத்துவரப் பூணாகுகந்தரும். மாத்திரை கொடுக்
கும்போதே எமது சஞ்சீவித் தைலத்தை இரண்டு மணிக்
கொழுமுறை கொஞ்ச, தொண்டை, விவா முதலியவிடங்களிற
தடவித் தேய்த்து வரவேண்டும்.

எச்சிற்களை, வாய்க்கிரந்தி, வாய்ப்பூ
அல்லது அக்காமம்

15. இது குழந்தைகளுக்கு 'மலச் - சிக்கல் உண்டாகும்
காலங்களிலும் உரையின் திரோகம் அதிகம் உஷ்ணித்திருக்கும்
காலங்களிற் குடிக்கும் பாலினுலுமுண்டாகிறது. குழந்தையின்
(மேல்வாய்) அண்ணத்திலும் நாளின் இரு புறங்களிறஞ்சிவந்த
வட்டத் தடிப்புகளாகப் பல தோன்றும். இந்நோய் கண்டால்

குழந்தையின் சிரசு கொதிக்கும், மலங்கட்டும், குப்புறப்படுக்க
விரும்பும்.

பிரயோகம்: அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி மாத்திரையைய
அரைத் தேக்கரண்டி ஆமணக்கெண்ணையில் மத்தித்துக்
கொடுத்து வயிற்றை இளக்கியபின் எமது சிரந்தி எண்
ணையை ஒரு நாளுக்கு 3 தரம் வாய்க்குட் காணப்படுந்
சிவப்புகள்மீது தடவிவர நாலிந்து நாளிற் சுகமாகும்

வயிற்றுணைவு, சீத ரத்தம் அல்லது சீத பேதிக்கு

16. வறுத்து உம்போக்கிய ஓம அரிசி, மாசக்காய்,
அதிமதுரம் வகைக்குக்கால்வராகனெடை ஏடுத்துப் பசுப்பாலில்
அரைத்துக் கரைத்து அரைப்பாக சஞ்சீவிமாத்திரையுங் கூட்டிக்
கொடுத்துமாலையிலும் மற்றநாட்கலை மாலையிலும் அனுபானத்தை
மட்டுப்பாவிற் கலக்கிக் கொடுத்துவரத் தீரும். அவசரமிருந்தால்
மதுநாட் காலையிற் காற்பாக சஞ்சீவி மாத்திரையை முன்
அனுபானத்திற் கொடுக்கலாம். மற்றும் முறைகளை நோயின்
அட்டவணையிற் காண்க.

**மந்தம், பால் மாந்தம், வலி மாந்தம், முதலிய
எட்டு வகை மாந்தங்களுக்கும்**

17. உத்தாமணி என்னும் வேலிப்பருத்தி இலை எழும்,
அதே நிறையுள்ள இஞ்சியும், இஞ்சியிற் பாதி நிறை ஓமமும்
தட்டிச் சாறெடுத்து, அல்லது 4 வராகனெடைசிறு தேக்கும்
இருபது காரம்புஞ் சேர்த்துத் தட்டி அவித்தெடுத்த கஷாயத்
தை மூன்று பங்காகப் பிரித்து ஒரு பங்குடன் அட்டவணைப்
படி சஞ்சீவிமாத்திரையைக் கரைத்துக் கொடுத்து மற்றநாட்
காலையிலும் அரைப்பாக சஞ்சீவிமாத்திரையைக் கொடுத்தும்,
பின்னும் அவசியமானால் மற்றநாளும் கொடுக்கவேண்டும்.

மாந்தகரத்துக்கும் மந்தகரத்துக்கும்,

18. சிறுநேக்கு மூன்று வராகனெடையும், 20 கசாம்புஞ்
சேர்த்துக் கஷாயஞ் செய்து மூன்று பங்காக்கி முழுப்பாக சஞ்

சீரிமாத் தீரையைக் கரைத்துக்கொடுத்து மாலையில் அட்ட
வளைப்படி கோரோசனை மாத்திரையை இஞ்சி நேணில்
கொடுத்தி அடுத்த இரண்டு நாளும்காலையில் அரைப்பாக சஞ்
சீரிமாத் தீரையை மூன் அனுபானத்திற் கரத்துக் கொடுத்து
மாலையில் கோரோசனை மாத்திரை அல்லது சராஜ மாத்திரை
பொன்றில் ஐந்திரெரு பங்காகக் கொடுத்தவாவேண்டும்.
சஞ்சீரி மாத் தீரை கொடுத்த இரண்டாம் நாளோடு மலஞ்சுத்த
மாகி நன்றமற்றிருந்தால் சஞ்சீரி மாத் தீரையை நிறத்திச் சரம்
கிற்றும்வகையில் கால மலை கோரோசனை மாத்திரையை மட்
டும் கொடுத்து வரவேண்டும்.

அழிர்ணம், உலாந்தி, பல் முளைக்கும்போது
காணும் நீர்க்கறிச்சல், மாந்தக் கறிச்சல்

இவைகட்கு

19. கோய்கண்ட பிள்ளையின் பெருவிலகத்தை, தோல்
கீங்கிய இஞ்சியை ஓர் கத்தியால் குகி எடுத்துக் கால்
வராகனைடை உப்பை 10, 15 செப்டித் தண்ணீரிற் கரைத்து
மேற்படி இஞ்சியைத் தேய்த்துத் கோய்த்து நெருப்புத்தனலில்
வாட்டி உப்பு நீர் முற்றும் இஞ்சியில் ஏறியின் அதோடு
வறுத்து உயிப்பெக்கிய ஓம அரிசி அரைவராகனளவுங் கூட்டி
வெந்நீரிட்டரைத்துக் கலக்கி முழுப்பாக சஞ்சீரி மாத் திரையுஞ்
சேர்த்துக் கொடுத்து மாலையிலும் மற்றகாட் கலை மாலையிலும்
அனுபானத்தைமட்டும் பாகஞ்செய்து கொடுத்தவாவேண்டும்.

முட்டுத்தோஷம், பட்சிதோஷம் முதலிய

தோஷங்கள் யாவுக்கும்

20. வெள்ளைப் பூண்டன் பல்லு ஐந்தும், அவ்வளவு
இஞ்சியும் அவ்வளவு ஓமமும் கால் வராகனைடை சதாய்
பிலையும் (அருநா) கால் வராகனைடை குட்டியினர் இலையும்
ஒரு சஞ்சீரி மாத் திரையுஞ் சேர்த்துக் கட்டி முப்பது செப்டி
சரமெடுத்து உள்ளுக்குக் கொடுத்து, சக்கையை அரைத்த

உச்சியில் அப்பி வைக்கத் தோலும் யாவும் கீங்கும் மாலைக் கோளிக் சட்டையும் எருமைக்கொம்புச் சீவலுங்கட்டிச் சாம் பிருணியுடன் புகையிடவேண்டும்.

காதில்லட்டு, குத்தல், இரைச்சலுக்கு

21. 30 மிளகும், அதன் நிறை வசம்பும், ஒரு வராகனெடை பால் சாம்பிருணியும் இடித்து, இரண்டு சஞ்சீவிமாத் திரையுடன் ஒருபலம் நல்லெண்ணெயிற் கலக்கிச் சரக்குகள் போலிந்த பதத்தில் இறக்கி வடிசட்டி, வேதனைபுள்ள காதில் இரண்டு சொட்டு வீதம்விட்டுவர உடனே குணம் தரும். தினம் இரண்டு மூன்றுமுறை பிசயோகிக்கவும்.

கிருமிகளுக்கும் நாகப்புச்சிக்கும்

22. நாகப்புச்சி ஓமத்தில் (அரசி ஓமம்) கால் வராகனெடை எடுத்தி, தேய்காய்ப் பாண்டிரைத்துங் கலக்கி இரண்டு வராகனெடை சீனியுடன் சேர்த்துப் படுக்கைக்குமன் கொடுத்துக் காலையில் இரண்டு தேய்காண்டி ஆயுஷ்கெண் னெயும் ஒரு சஞ்சீவிமாத் திரையுடன் சேர்த்துக் கொடுக்கக் கிருமிகளும் கிசைப்புச்சிகளும் விழுந்துபோய்ப்பெரியவர்களுக்கு மேற்காட்டிய அளவு பேசல மூன்று பங்குகொடுக்கக் கொடுக்க வேண்டும்.

கிரங்கு, காப்பன் கிரந்தி அக்கி

இவைகளுக்கு

23, கிரந்தி நரபனில ஆல்கை பழுத்த சூரைசம் இலை சாற்றில் 30 சொட்டெடுத்தி அட்டவனைப்படி சஞ்சீவி மாத் திரை சேர்த்துக் கொடுத்து மற்ற கால் முகம் மேற்காட்டிய போய் தோன்றியிருக்கும்படங்களுக்கு வந்து கிரந்தி எண்ணெயைத் தடவி நாளைக்கொருமுறை 5 முதல் 10 சொட்டு வரையில் உண்ணுக்குக் கொடுத்தவரத் தீரும். கழிக்கப்பெறும் இவ் எண்ணெயைத் தலைக்குத் தேய்த்துக் குளிப்பாட்டியும் வரலாம்.

கிரந்திக் காய்ச்சல் கொதிக்காய்ச்சல்
வெப்புக்காய்ச்சல் இவைகளுக்கு

24. அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி மாத்திரையை வெந்நீர்ந்
கொடுத்து மாலை முதல் மற்ற காட்காலை மாலையாகக் காய்ச்சல்
நிற்கும் வரையில் அட்டவணைப்படி கொரோசனை மாத்திரையை
அல்லது காராஜ மாத்திரையை முலைப்பாலில் அல்லது வெந்
நீர்ந் கொடுத்துத் தலைக்குக் கிரந்தி எண்ணெய் தேய்த்து
வாழ்வண்டும். காய்ச்சல் நிற்கும்வரையிற் குளிப்பாட்டப்படாது.

சிறுவர் சுகபேதி

25. குழந்தைகளுக்கு மாதம் இரு முறை, அல்லது
ஒரு முறை எச்சிலுள் சுகபேதிக்குச் சஞ்சீவி மாத்திரை
கொடுத்த வாழ்வண்டும். அப்படிச் செய்பானுபோனால் அடிக்க
கடி வியாதிகள் வந்துகொண்டேயிருக்கும். பெற்றோர் இது
விஷபத்திற் சாக்கிரதையாய் இருக்கில் அவர்கள் பிள்ளைகளும்
எப்போதுள் சுகத்தெக்களாகவேயிருப்பார்கள்.

குடான தேகத்தைதடிடைய மெலிந்த பிள்ளைகளுக்கு
வெந்நீர் சீனிபுடனும், குளிர்ந்த தேகத்தைதடிடைய கொழுமை
யான பிள்ளைகட்கு இஞ்சி சீனிபுடனும் கொடுப்பது முறை.

குறிப்பு

26. சாதாரணமாகச் சிசுக்களுக்கும் பாலருக்கும் உண்
டாகும் நோய்களின் குணத்தையும் அவர்களுக்குரிய பரிசாரக்
களையும் இதுயரையிற் கொல்லி வந்தேய் இன்னும் அனந்த
குணங்களையும் அவர்க்குண்டாகும் நோய்களையுட்பற்றும் மருத்
துகள் கூடும் இடங்களிற் கூறுவியம். அவைகளை அவ்வளி
மருத்துகளினடியிலாயினும் அல்லது அட்டவணையிலென்கிலுங்
கண்டுகொள்க.

பத்யதம்

27. சாமநு மருத்துகளுக்குப் பத்தியபேடி இல்லை, ஆனால்

சில வியாதிகளுக்கு அது இன்றியமையாததெயாம். ஒருவன் தனக்கு வயிற்றுவிட இருக்கிறதென்று சொன்னால் அவனை வழக்கமான ஆகாரங்கள் புசிக்கவிடலாமா? பத்தியியான இலகுயில் தீரணிக்கக்கூடிய ஆகாரங்களையே புசிக்கச் செய்ய வேண்டும். இப்படியே கன்னி, கரம் முதலிய சேய்க்கட்டும் இலகுவான ஆகாரங்களையே சொடுக்க வேண்டும். கமது மருந்துகட்டு முறிவான தீன் பதார்த்தங்களின்பின் அவைகள் அந்தந்த மருந்துகளுக்கடியிற் காட்டப்படும்.

வைத்தியம்

28. விசேஷபாயக் குழந்தைகளின் நோயைப் பரிசீலிக்கும் வைத்தியர் முந்தமுந்த எமது சஞ்சீவி மாதந்திரையிடுகொண்டு அககுழந்தைகளின் வயிற்றைச் சந்தன்கொத்து நீக்கமது எண்ணப்படி பருந்து செய்வதாக இப்படிச் சிகிச்சாசாரின் சீக்கயாங்கவே சித்தியடைவா. இவ்வெ எமது சீடியவரல அதுபவ சித்தம்

இராசரிஷி சஞ்சீவி மாதந்திரை

ॐ

பெரியவர்கட்குரிய பிரமாண

அட்டவணை

29.

| வயது | | முழுப்பாயம் Full Dose | |
|---------------|-----------------|--------------------------|---|
| 12 வயது முதல் | 16 வயது வரையில் | 2½ முதல் | 3 |
| 16 வயது முதல் | 30 வயது வரையில் | 3 | 4 |
| 30 வயது முதல் | 50 வயது வரையில் | 4 | 5 |
| 50 வயது முதல் | 80 வயது வரையில் | 3 | 4 |

30. அரைப் பாக மாத்திரை உபயோகிக்கும்படி சொல்லிய விடங்களில் மேற்காட்டிய அட்டவணைவில் அவ்வாறு வயதுக்குச் சதுசுவப்பிடி சிறித்திருக்குமாவிற் பாதிபைமட்டும் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

கலிக்கம்

31. சிறுவர்களுக்குக் கடுகளவு, பெரியவர்களுக்கு 2 கடுகளவு சஞ்சீசி மாத்திரையை முலைப்பாணில் உலாத்துக் கண்ணுக்குக் கலிக்கமாக இடவேண்டும்.

சுகபேதி

32- மாந்தக்குப் பட்டை ஆதரவு, பட்டைக்கு மாமம் ஆதரவுபோலவே சிவனுக்குச் சடம் ஆதரவு, சடத்துக்குச் சீவன் ஆதரவு. ஆகவே, இச்சிவசடத்துக்கு அவுஷதம் ஆதரவாயிதப் பதாஸ்தோய் வராதிருக்கவும் வந்த நோயைக்குறைக்கவும் பேதிக்கு அவுஷதம் சாப்பிடும் வழக்கம் தொண்டிதாட்டினானது இவ்வழக்கத்தை அணுகரிக்களிரும்பிரும் பாமரவரித்தியர்களுடைய கொடுக்காரமுள்ள மருந்துகளுக்கஞ்சிப் பலர் வருவக்கலாக் காசப்பேதிக்குச் சாப்பிடாதிருக்கிறார்கள், எய்து இராசரிவி சஞ்சீசிமாத்திரையோ அன்று பிறந்த சுகக்களுக்குக் கொடுக்கும் படிபான துட்பகவனத்துடன் செய்துமுடிக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

பெரியவர்கள் சுகபேதிக்குச் சாப்பிடும் முறை

33. அதிகாலையில் அல்லது மாலைநிற் கொஞ்சஞ் சர்க்கரைபை வாயிலிட்டு அது கரைந்தவுடன் அடவணைப்படி சஞ்சீசி மாத்திரையை வாயிலிட்டு, கொண்டுவிடாது விழுங்கவேண்டும். விழுங்கச் சத்திபற்றல்களுக்கு வெர்சீரிற் கரைத்துக் கொடுக்கலாம்.

லகுவானபேதி

34. தெற்ப மருந்துகளினால் கண்ணுமலகிருத்தியாகுந் சோகிகள் குறித்த அளவில் பாதிபை மட்டும் எடுத்துத் தங்கள் தங்கள் அனுபவத்தின்படி பேதியாக்குவித்துக் கொள்ளலாம்.

குளிர்ந்த தேகிகளுக்கு அதிகமாயும் அதிக விரைவிலும் பேதி யாகும் அதிக உஷ்ண தேகிகளுக்கு நேரஞ்சென்றும் குறைவாகவும் பேதியாகும் பித்தநீர்த் தேகிகளுக்கு நேரஞ் சென்றும் குறைவாகவும் பேதியாகும். பித்தநீர்த் தேகிகளுக்கு மட்டும் எவ்வகையான பேதி சாப்பிட்டபோதும் மூலத்தில் சொற்ப எரிவு காணும்; ஆனதால் மருந்திற் குறை கூறப்படாது. மோர், தயிர், அல்லது தண்ணீரில் எலுமிச்சம் புளிபும் சீனியும் கலந்து குடிக்க எரிவு நின்றும். அத்துடன் பேதியாவதும் நின்றும்.

பேதிக்குச் சாப்பிட்டும் பேதியாகாதிருந்தால் தீங்கில்லை என்பது

35. சஞ்சீவி மாத்திரை சாப்பிட்டும் அளவு குறைந்து வயிறு போனாலும் போகாதிருந்தாலும் யாதும் துர்க்குணங்கள் உண்டாகாது.

வாத பித்த சிலேஷ்மத்தைச் சமன்படுத்த

36. வாத பித்த சிலேஷ்மங்களின் அதிகரிப்பைச் சமன்படுத்தவேண்டித் தங்கள் தங்கள் அணுவத்தில் நல்லதென்று கண்ட கஷாயங்கள், சர்பத்துவகைகளில் ஒன்றைப் பருக விரும்புபவர்கள், மாத்திரை சாப்பிட்டு ஒரு மணித்தியாலஞ் சென்ற பின்பே பருகவேண்டும்.

அளவு கடந்து வயிறு போவதை நிறுத்த

37. தயிர், மோர், வசம்புக்கரியுற் தேனும், எலுமிச்சம் புளி சீனியும், அல்லது திருமுர்த்தி மாத்திரையுற் தேனும் ஆகிய இவைகளில் பேதி நிற்கும்.

சுகபேதிக்கு இராமாத்திரை

38. போசனஞ் செய்து இரண்டு மணித்தியாலத்தின் பின் கொஞ்சஞ் சீனியை வாயிலிட்டுக் கரைந்தவுடன் ஒரு சஞ்சீவி

மாத்திரையை வாயிலீட்டு விழுக்கிவிடவேண்டும். அல்லது வரையுப்பழம், சாதமென்பவற்றுள்ளும் லைத்து விழுக்கலாம். இங் பால் அல்லது தண்ணீர் குடித்துப் படுக்கைக்குப் போக வேண்டும். காலையில் ஒன்று அல்லது இரண்டு தரம்மல விரத்தியாகும். வேண்டியபோதெல்லாம் இப்படிச் செய்து கொள்ளலாம்.

சூளிகரத்துக்கு

39. அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி மாத்திரையைச் சக்கும் மிளகும் சேர்ந்த கஷாயத்திற் கொடுத்து, மாலை யில் எய்து சுரராஜ மாத்திரையில் ஒன்றை மேற்படி கஷாயத்திலேயே கொடுத்து, மறுநாட்காலையில் அரைப்பாக சஞ்சீவிமாத்திரை கொடுத்து மாலைமுதல் நான்க்கிருமுறை மேற்படி கஷாயத் திலேயே சுரராஜ மாத்திரை கொடுத்தவரத் தீரும். பத்தியம் புளி நீக்கி, இலகுவான ஆகாரங்கள் கொடுக்கவேண்டும்.

தோஷ சுரத்துக்கு

40. அட்டவணைப்படி சஞ்சீவி மாத்திரையை இஞ்சிச் சாற்றிற் கொடுத்து, மாலை யில் சுரராஜ மாத்திரையில் ஒன்றை அதே சாற்றிற் கொடுத்து மறுநாட்காலையில் அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்து மாலைமுதல் நான்க்கிருமுறை யாகச் சுரராஜ மாத்திரையை மேற்படி சாற்றிலேயே கொடுத்து வரத் தீரும். 5 அல்லது 7 நாள் மரையிற் கொடுக்க வேண்டும்.

வாத சுரத்துக்கு

41. சுக்குக் கஷாயத்தில் முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை யைக் கொடுத்து, மாலை யில் ஒரு சுரராஜ மாத்திரையை மேற் படி கஷாயத்திலேயே கொடுத்து, மறுநாட்காலையில் அரைப் பாக சஞ்சீவி மாத்திரையும் மாலைமுதல் சுயச்சல வும் வகையில் ஒரு சுரராஜ மாத்திரை வீதம் நான்க்கிருமுறை யாகக் கொடுத்து வரவேண்டும். காஸ்தோறும் வரிது போகா

திருந்தால் காலைகாரும் கொடுக்குஞ் சுராஜ மாத்திரையோடு ஒரு சஞ்சீவி மாத்திரையிற் பாதியைச் சேர்த்துக் கொடுத்து வரவேண்டும். நித்தமும் வயிறு போய்க்கொண்டிராண்டில் இசுசரம் படிபாது. சுரம் அதி கடுமையாயிருப்பதாகத் தெரிந்தால், அவ்வகையான சுரத்துக்கு நாளுக்கு 3 முறையாகச் சுராஜ மாத்திரை கொடுக்கலாம்.

பித்த சுரத்துக்கு

42. கடுக்காய்க் கஷாயத்தை அனுபானமாக எடுத்து 41-ம் இலக்கத்திற் காட்டிய விதமாகச் சஞ்சீவி மாத்திரையும் சுராஜ மாத்திரையும் கொடுத்து வரத் தீரும்.

சிலேற்பன சுரத்துக்கு

43. சித்தரத்தையும் திப்பிலிர்ஞ் சேர்த்துச் செய்த கஷாயத்தை அனுபானமாய் எடுத்து 41-ம் இலக்கத்திற் சொல்லிய படி சஞ்சீவி மாத்திரையும் ஸிராஜ மாத்திரையும் கொடுத்து வரத் தீரும்.

முறைச் சுரத்துக்கு

44. விஷ்ணுகாரத்தை, பற்படகப்புல், நிலவேம்பு, சுக்கு மிளகு, திப்பிலி வகைக்கு மூன்று வராகன் எடை சேர்த்துச் செய்த கஷாயத்தை மூன்று பங்காகப் பிரித்து 41-ம் இலக்கத்தில் சொல்லியபடி சஞ்சீவி மாத்திரை, சுராஜ மாத்திரைகளைக் கொடுத்து வரத் தீரும். ஒரு முறை செய்த கஷாயம் மூன்று வேளைக்குமேல் கொடுப்போருமாதலால் புதிது புதிதாகச் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

காட்டுக்காய்ச்சல், மலைச்சுரம்,

மலேரியா என்னும் விஷச்சுரம் தாகசுரம்,

திரிதோஷசுரம் இவைகளுக்கு

45. முறைச்சுரத்துக்கு 44-ம் இலக்கத்திற் கூறிய ஆறு சுரங்களோடு சிந்திற்கொடியும் கோரைக்கிழங்கும் கூட்டிக்

கஷாயஞ்செய்து மூன்று பங்காக்கிப் கஷாயத்தை அனுபானமாகக்கொண்டு 41-ம் இலக்கத்திற் காட்டியவாறு சஞ்சீகி மாத்திரையும் சுரராஜ மாத்திரையும் கொடுத்துவரிற் சுகமாகும்.

காய்ச்சற் கட்டிக்கு

45. 44-ம் இலக்கத்திற் சொல்லிய கஷாயத்தை அனுபானமாக எடுத்து அதிற் சொல் யபடி மாத்திரைகளை ஏழு நாள் வரையில் உபயோகித்துச் சஞ்சீகிநீரைக்கொடுக்கக் காய்ச்சற் கட்டியின்மேல் தேய்த்துவரவேண்டும். பின் 15 நாளுக்கொரு முறை சஞ்சீகி மாத்திரையைப் பேதிக்குச் சாப்பிட்டுவரவேண்டும். இப்படி 15 நாளுக்கொருமுறைபாக மூன்று நாடாறாம் பேதிக்குச் சாப்பிட்டுவரக் காய்ச்சற் கட்டி வளரந்து போகும்.

கஷாய விதி

47. கஷாயத்துக்காக நியமித்த சரக்குகளைக் கிழி ஆண்டு கொண்டு உதவிய இடத்து மூன்றுபடிக்குச் சூரையபல் தண்ணீர் சேர்த்து அரைப்படியாக வற்றி அளித்து வடிக்கடி மூன்று பங்காக்கி பிரித்து மூன்று வேளைக்குப்போகித்துக் கொள்ளவேண்டும். நியமித்த சரக்குகளில் ஒன்றிரண்டு கிடை யாத பகலுத்திற் கிடைக்க சரக்குகளிற் செய்துகொண்டு பின் கிடைக்குப்போது முறைப்படி செய்துகொள்ளலாம்.

சுவேற்பன வாய்வு மேனோக்கி அறிவு மயங்கிச் சத்தத்துடன் சுவாசம் பறிவதற்கு

48. அட்டவணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சீகிபாத்திரையை சுக்கு கிப்பிளி பினகு சேர்ந்த கஷாயத்திற் கரைத்துக்கொடுக்க வேண்டும். உடனே வாய்வு கிழ்நோக்கி அறிவையுண்டாக்கி எழுந்திருக்கச் செய்யும்.

சன்னிவகை

49. பயங்கரத்துக்குரிய இவ்வபாய ரோகத்திற்கும் பல பரிசுட முறைகளிருப்பினும் பின்னாற் கூறப்படும் பிரயோக முறையைவிட அதிகக்கிரத்தில் இந்ரோபைப் படியவைக்கும் வேறொன்று இல்லையென்பதற்கு எமது நீடியகரல் அறுபவஞ் சாட்சியாம்,

இனிமேல் மருந்து கொடுப்பது பிரயோசனமல்லெனக் கருதிக் கைவிடப்பட்ட சமயத்திலும் எம்மருந்து உட்ரென்று மாரீசின் பார்த்துநிற்பவர்கள் பிரமிப்படையக்கூடிய ஆச்சரிய குணத்தைத் தரும்.

சன்னிவகை 18 க்தும் ஏகபிரயோகம்.

50. ரோகண்டவுடன் ஒரு வெள்ளைப்பூண்டும் அவ்வளவு இஞ்சியும் தட்டிச் சாடுகெடுத்து அட்டவெண்ப்படி முழுப்பாக சஞ்சிவிமாத்திரைக் கரைத்துக் கொடுத்து மூன்று நாலு மணித்தியாலத்தின்பின் சர்வ சன்னிவாத கேசரித் தைலத்தில் முப்பது சொட்டு வீதம் நாலு மணிக்கொருமுறை இஞ்சி தேனில் மத்தித்துக் கொடுத்துவரவேண்டும். சஞ்சிவித் தைலத்தை உச்சி, நெஞ்சு, உள்ளங்கை, உள்ளங்கால் முதலிய இடங்களிற் தேய்த்து வரவும் வேண்டும். மேற்படி சர்வ சன்னிவாத கேசரித் தைலத்தை நோயின் கடுமைக்குத் தக்கதாகக் கொடுத்து நோய் படிந்தவுடன் நிறுத்திக்கொள்ளவேண்டியது.

பல் கிட்டி மருந்து கொடுக்கக் கூடாதிருந்தால் அடியில் 52-ம் இலக்கத்திற் கூறிய கவிக்கத்தைப் பிரயோகித்து வாய் திறந்தவுடன் மருந்தைக் கொடுக்கவேண்டும்.

சன்னிகள் படிந்தாலும் அவற்றின் சுபாவ குணங்களும் உடனே தீர்ந்துபோயினவென்று நினைத்து மனம்போனபடி நடக்க விடப்படாது. சன்னிகள் ஒவ்வொன்றிற்கும் நாட்கணக்குகளுண்டு. அதாவது, 5, 7, 9, 13, 17, 19, 21. இப்படியாக அவ்வச் சன்னிக்குரிய உத்தியோக நாட்கணக்குகள் கழியும்

வரைசிற் பத்தியமரகநிலபிரந்து எமது சாராஜ் மாத்திரை
கண்ணூரி மாத்திரை இவைகளிலெரன்றை நாள்தோறும் இரு
தாமரகவும், நஞ்சகம் தோன்றியிருந்தால் ஒருதாமரகவும்
கொத்து, மலச்சிக்குலிருக்கிறதெனக் கண்டாற் சிறுபாக சஞ்
சீனி மாத்திரையைச் சேர்த்துக் கொடுத்தும், பெலத்துக்குரிய
தும் மத்தங்கொள்ளாததுமான ஆகாரங்களைக் கொடுத்தும்
வரவேண்டும்.

மகோதரம், நீராமை, கவுசி,
வாய்வுக்கட்டிகளுக்கும், யானைக்காலுக்கும்.

51. இராசரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரையில் முழுப்பாகமெடுத்
துக் காலையில் காற்போத்தல் வெள்ளாட்டு மூத்திரத்திற் கலக்
கிக் கொடுத்து அடுத்தநாட் காலையிலும் அதற்கடுத்த நாட்
காலையிலுமாக அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை விதம் முன்
அளவு ஆட்டு சீசிற் கலக்கிக் கொடுக்கவேண்டும். சஞ்சீவி
மாத்திரை கொடுத்த 3 நாளுப்போக, 4 வது நாள் முதல்
2 நாள் கரலை மாலையாக 6 வேளைக்கு 6 வராசனெடை பச்சைச்
சங்கம் வேரை அரைத்துக் காற்போத்தல் வெள்ளாட்டு நீரிற்
கரைத்துக் கொடுத்துவரவேண்டும். மருந்து முடிந்து 3 நாள்
வரைக்கும் புளி, புகையிலை, உறிவகைகள் தள்ளி உப்புக்
கஞ்சி, சொட்டி, பால் இவைமட்டுங் கொடுத்துவரவேண்டும்.

சன்னி, வலிப்பு,
மூர்ச்சை, பற்கிட்டலுக்குக் கலிக்கம்

52. கடுகளவு சஞ்சீவி மாத்திரையையும், இரண்டு சொட்டு
முலைப்பாலையும் ஒரு அம்மிநிலிட்டு, ஓர் மிளகில் மூன்று கடு
களவு சேருப்படி அம் மிளகைக்கொண்டே உரைத்து இரு
கண்களைபுற் திறந்து தடவிவிடவேண்டும். உடனே வாய்திற
பகும், மூர்ச்சை தெளியும். கொடுக்கவேண்டிய மருந்துகளைத்
தாமதமின்றிச் கொடுக்கவேண்டும்.

வலிப்புகளுக்கு

53. இரீகோயால் அவஸ்தைப் படுபவர்களைப் பார்த்து நிற் பவர்கள் கட்டுஞ்சராயிருந்தபோதிலும் மனம் கசிக்ந்து பரி தாபப்படாதிரார். ஒவ்வொரு முறையும் வலியுண்டாகிக் கை, கால் பக்க அஸைவங்களைத் திருசி இழுக்கும்போதும் தூக்கி எறியும்போதுஞ் சீவன் பிரிந்ததென்றெண்ணக் கூடியதாயிருந் தும். காலதாமதஞ்செய்யாது உடனே, இரீகோயை அடக்க வல்லமையுடையதும் நம்பிக்கையுடையதுமின இதுள்மீழக் காட்டப்படும் முறையைக் கையாடுக.

குசிராவலி, குமரகண்டலி, காங்கைவலி முதலிய எட்டுவகை வலிகுடும்

54. இரீகோய்களுக்குச் சன்னிக்குரிய பிரகாரமே சிறத் தது. ஆதலால் மேலே 50-ம், இலக்கமுறையைப் பிரயோ கித்துவரவேண்டும். வெளிப்பிரயோகத்திற்காக அதிற் சொல் லிய சஞ்சீவித் தைலத்துக்குப் பதிலாக இரீகோய்க்குச் சரவ சன்னிவாதகேசரித் தைலத்தனிகிய வெளிக்கும் பிரயோகித்து வருவது உத்தமம்.

உட்குத்து புறவிச்சு சுவாதக்குத்து கோளைக்குத்து நெஞ்சடைப்பு இவைகளுக்கு

55. 50-ம் இலக்கத்திற் சொல்லிய பிரயோகமே இதற்கு முரியது. ஆனதால் அதிற்சொல்லிய விதியை அனுசரிக்க வேண்டும்.

அண்டவாதம் விதைவிக்கம் விதைநொவுக்கு

56. சுக்குக் கஷாயத்தில் அட்டவணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரையும் அடுத்த நாட்சாலையில் அரைப்பாக சஞ் சீவி மாத்திரையுமாகக் கொடுத்துச் சஞ்சீவித் தைலத்தைப் பூசி, வெவ்வேர் ஒற்றிடம் செய்துவரவேண்டும். அல்லது மாந் திரையைக் கொடுத்து, வெள்ளாட்டுப் புழுக்கையும், கஞ்சி

யிலையும் வறுத்தனவாக்குகப்பட்டவென்றும். அல்லது புகை
 யிலையாகச் சராய்க்கில் மனைத்துக்கட்டவேண்டும். மற்றும்
 முதலகளை விவரத்தின் அட்டவணைபிற் காண்க.

பக்கவாதம் பிரிசுவாதம் சோர்வாதத்திற்கு

51. இஞ்சி, உளளி, முநவகம்பட்டை சேர்த்தெடுத்த
 சந்திரி அட்டவணைபடி சஞ்சீவி மத்திரைபக் காவத்துக்
 கொரித்து மலை முதல் மற்றபாட்காலை மலைபாடல் அல்லது
 பூநாவலையில் சர்வசன்னிவாதிகாரித் தகலத்தின் மேலாகு
 30 செட்டி வீதம் இஞ்சி, சேறுடன் மககித்துர் மிகரித்துச்
 சஞ்சீவித்தவததை அல்லது சர்வசன்னிவாதிகாரித்த
 வாதை கோவள்ளி பாகத்தில் நான்குமுறை மண்ணுயக்
 தேய்த்துவாவேண்டும்.

**திமிர்வாதம் சர்வாங்கவாதம் விஷவாதநீர்
 விவரப்பாடுக்கு**

52. கத்துக் கலையத்தில் அட்டவணைபடி முதல் நாட்
 கால முழுவதும் சஞ்சீவி மாத்திரை வசையும் அடுத்த நாடு
 நாட்களில் காலத்திடை அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை விச
 முன் கொடுத்து, மலைத்தேறும் சர்வசன்னிவாதிகாரித்தவத
 தில் 30 தூள் வீதம் இஞ்சி, தேவநீர் கலந்து கொடுத்து,
 சஞ்சீவி மாத்திரையை கறுத்தி சீக்தாவது நன் தொடர்ம
 வதலத்தை முன் கொல்லியடி நான்கு இருவேளைபாக இரண்டு
 வேளிகொடுத்துவாவேண்டும். சஞ்சீவித்தவதத்தைத் தேய்
 தியாதமுடி நான்குமுறை மண்ணுயத் தேய்த்து நான்குமு
 முறை வெநீர் ஒற்றிடகு செய்து மதுபடியும் வைத்ததைத்
 தேய்த்துவாவேண்டும். சீமங்காட்டியபடி நான்குமு
 குசாக 10, 12 நாவலையிற் பிரியாகத்துப புளி, புகை
 யில் தள்ளிப் புத்தியத்துக்குரிய கடுவகைகளைக் கூட்டிவாத
 திரும்.

கைகால் உளைவு அசதி தோவு,
நெஞ்சு தோவு இடுப்புனைவுக்கும் பற்றும்
வாய்க்களுக்கும்

59. கங்குசி கஷாயத்தில் அட்டவணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சிவி மாத்திரையைக் கொடுத்த மத்தநாள் முதல் 11, 15 நாள்வகையினால் எமது சிறு கங்குரோதப செந்துரத்தைக் தேனில் அல்லது குடிநீரால் பண்பத்தை 10 நாள்வகையில் ஆமணக்கெண்ணெயில் மத்தித்துக் கரட்டிட்டுவொக் ககந்தரம்.

சோகை பாண்டு, காமாலை தேகவெறுப்பு
பெலவீனத்துக்கும்
பற்றும் பித்த ரோகங்களுக்கும்

60. ஒருபடி வாயாந்தகரையை (கரிப்பான்) தேய்கட்டிப் பட்டவியலால் அவித்தப் பிழிந்த சாற்றுடன் முழுப்பாக சஞ்சிவி மாத்திரையைக் கொடுக்கவேண்டும் இப்படி 4 நாளைக் கொழுமுறைவாக 4 தம. கொடுத்து, பசுத்தினை கொடுத்த நாளைவிட மத்தநாள் முதற்கொண்டு கலை மாலைப்பாக 10, 20, 30, 40 நாள்வகையில் விபரதியின் கடுமைக்குக் தக்கபடி எமது அய அம்பாச்சத்த, அயராஜ செந்துரம் அயராஜ மேடிகு முதலிய மருந்துகளில் ஒன்றைக் கொடுத்து வரவேண்டும்.

பெலவீனம் பயக்கம் படபடப்பு நெஞ்சடி
ஆயாசம் பசிவந்தம் சாப்பாட்டில் வெறுப்பு
கிறுகிறப்பு இவைகளுக்கு

61. இஞ்சி, கொத்துமல்லி, நரசீரகம், எலுமிச்சம் இவை இவைகள் வகைக்கு நாலு வகையினடையாக எடுத்துக் கஷாயஞ்செய்து இறு கூறுக்கி அரைப்பாக சஞ்சிவி பசுத்திரையைக் கரைத்துக் கொடுத்து மாலையில் மதுபங்கு கஷாயத்தில் கற்கண்டு சேர்த்துக் குடிக்கக் கொடுக்கவேண்டும். மற்றநாளும் அப்படியே கொடுத்துப் பின் எமது மதன காமேஸ்வர வரகை

வேலைக்கை அல்லது புறப்பாடு ரசாயனத்தையும் கூடச்சீர்த்
 துக்கொடுந்து அடி அம்பச்சத்தைப்பகல் இராசாப்படிபின்
 போல் கொடுத்தவா வேற்காடிப விபாதிசை தீர்த்து தேசம்
 பெலப்பட்டு இத்திரியனினவை உண்டாகும். இரத்தநு சுத்த
 யாகி வருவதுடன் சொற்பன வசலிகதமுந் தகியநீர்.

தடிமன் அல்ல ஜலதோஷத்தின் பேரில்
 காணுஞ் சுரத்துக்கு

62. சித்திரத்தையுந் சுக்கும் சேர்த்துச் செய்த சஷாயத்
 தில் அட்டவணைப்படி கொடுக்களை மாத்திரை இஞ்சிச் சாந்
 திற்கொடுத்தவா இரண்டு மூன்றுவிளையில் தீருய, சுரம்
 கம்மையாக விருக்கக் காண்கில் சராசரி மாத்திரையைப் பகல்
 தேரலும் கொடுத்த வருவது நன்மை.

சலதோஷம் தலைக்கனம் ஒருதலைக்குத் து
 யண்டையடிக்கு

63. இஞ்சிச்சாற்றில் அட்டவணைப்படி சுருதி மாத்
 திரை கொடுத்தா இரண்டு சுருதி மாத்திரையும் அதிலி
 சிண்டு பங்கு பஞ்சாள் பெரடியும் சேர்த்துக் கிடைத்துளியில்
 நடவித் திரித்து வேப்பெண்ணெய் அல்லது கல்லெண்ணெயில்
 ஒரு அந்தத்தைத் தேய்த்துக் கொளுத்திச் சுற்று எரியவிட்
 டணை ததுப்போட்டு அதில எழும் புசையை ஓர் கமிதாசிக்
 குழாய்வழியாக மூக்கினுள் இழுந்து சிறத்தி உறுபடியும் வேண்
 டியபோது புசை பிடித்துக் கொள்ளலாம். இன்னும் எமது
 ஆக்கிரணப்பெரடிபை உபயோகித்து வரலாம். வேலும் பல
 முறைகளை கோயின் அட்டவணையிற் காண்க.

தடிப்பட்ட தலையிடிக்கும் மண்டைச்
 சூலைக்கும்

64. ஒன்றுண்டொரு நாந்தோலும் 3 ராளைக்கு அகாய்
 பக்க சூசினி மாத்திரை வீதம் விழுங்கி வெகீர் குடித்துமடி

மாத்திரை உபரொள்வாத நாட்களில் எமது சிரமாத சங்கராத
 னாதலந்தைத் தேய்த்து வழக்கம்போல் முழுமையும் வரவேண்டும்.

வேறு

65. அட்டவணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரைவாய்ப்பு
 பேறிக்குக் குடித்துப் பேயிபாணயின் எமது சஞ்சீவிச் சாதலத்
 தைத் தலைக்கு தேய்த்து 4 மணித்திபாணயின்கின்பின மொரோல்
 சவுக்காரியியிக் கழுவிக் தடைத்து மறுபடியும் சஞ்சீவி
 னாதலத்தை வேய்த்து 4 மணித்திபாணயின்கின்பின மூண்டிபாண
 கழுவிக் மறுபடியும் தேய்த்து உயிப்பாப்பட்ட நகர்ப்படியும் கீதும்.

வயிற்றுலி வயிற்றுக்குத் து

66. வெள்ளைப்பூண்டின் பல் மூன்றும் அல்லவையு எகத்த
 தட்டி, வெங்கீர் தெளித்துச் சாரொழித்து அட்டவணைப்படி
 முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்தி 4, 5 முறை மலவிக்
 திபாண யின் வய்துக்கேற்றபடி சிநாமுத்தியாததீகரவடி அல்
 வது முதண்டிசெந்தூரத்தை வெங்கீர் கரைத்துக்கொடுக்க
 வயிற்றுலி சிற்பா. பின்னால் சற்று வலியிருப்பதாகத் தெரிய
 தால் 4 மணித்திய ஒரு செந்து மறுபடியும் மூன் கொடுத்தி
 விதமாய்த் திருமுத்தி மாத்திரை அல்லது முதண்டிசெந்
 தூரத்தை சூழ்முறை கொடுக்க முற்றஞ் சுகமாகும்.

குதகவரயவுக்கும் குதகரீசிக்கலுக்கும்

67. குதகங்க ன இரண்டு காளுக்கு முத்தியே அராவர்
 களுக்கு வழக்கப்போலக் காள் தை உலையு, இயிப்பினவு, தலை
 பிடி, மயக்கம், சீர்க்கறியு, முடிப்பரு இவைகள் தோன்றும்.
 தோன்றிய அனறே 6 வராகனெடை வடிந்த கருவீரகமும்,
 8 வராகனெடை பன்னெல்லமும் சேர்த்து அரைத்து 3 பங்
 காகப்பிந்தைக் கொண்டு, சக்கும், பெருஞ்சாக்கமும் வகைக்கு
 இரண்டி வராகனெடை விதம் எடுத்துக் கஷாய விதிப்படி
 செந்து மூன்று பங்காக்கி முதல்காள் முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்
 திரையையும், மூன் அரைத்த மருந்தின் ஒரு பங்கையுங்கட்டிக்

கலந்து கொடுத்து, அறிந்த இரண்டினரும் அரைப்பாக ரண்டு சீனி மாதிரி கொடுக்கவேண்டும். இப்படி ஒரு சூதகச்சம யததுலே நாளாக மூன்று சூதகச்சமயத்திற் கொடுத்துவரச் சூதகவாய்வு நீங்கும். கர்ப்பம் தரிக்கும். இப்படிக் கொடுத்தும் வாய்வு வீக்கியல் கர்ப்பம் தரிப்பதுபோலனால் எமது அயிர்தகரா யனத்தை அல்லது சூதகமுலி சகாயனத்தைக் கொடுத்துவரின் கர்ப்பாசயத்தின் சகக்கிருமிகளைக் கொண்டு கர்ப்பாசயத்தைப் பெலப்பித்துச் சரோணித்ததை அதிகரிக்கச் செய்து கர்ப்பம் தரிக்கச் செய்யும்.

கர்ப்பம் தரிக்க

63. மாதமொருமுறை அல்லது மாதநிருமுறை தீட்டுக் கண்டு 6, 7 நாட்கள் வரையில் அதிகமாக உதிரம்போகிற அல்லது தீட்டுக்கண்டு சின்று மூன்று நாட்கள் வரையில் மறு படியும் காணும் பெண்டுகளுக்குக் கெற்பம் தங்காதிருக்கில் ஒரு பெரிய வெள்ளைப்பூண்டை முழுமையும் தேலை கறாகும்படி சுட்டுத்துத் தோல் நீக்கி ஒரு வராகளைடை செஞ்சுந்தைத் வைத்துக் கூட்டித் தென்னக் கள்ளில் வாடித்தகாராய்வு செய்து நன்றாய் அரைத்து மூன்று செட்டு எலுமிச்சம் புளிவிட்டுப் பிசைந்து மூன்று பங்காக்கி ஒருபங்குக்கு ஒரு மேசைக்கரண்டி மேற்படி சாராயத்திற் சேர்த்துக் கலக்கி, அத்துடன் மூதண்ட செந்துரத்தில் 6 அரிசி எடைகூட்டித் தீட்டுக்கண்ட அன்று கொடுக்கவேண்டும். இப்படி ஒரு நாளுக்கிருவேளையாக மூன்று பங்கையும் முன்போற் சாராயத்திற் கலக்கிச் சேந்துரம் சேர்த்துக்கொடுத்துப் பின்னும் ஒருமுறை செய்து முன்போல் மூன்று வேளைக்குக் கொடுக்கவேண்டும். எல்லாமாகத் தீட்டுக் கண்ட நாள்முதல் 6 நாள் 6 வேளைக்குக் கொடுத்தால் அம்மாதமே கர்ப்பம் தரிக்கும். ஒருவேளை தவறி மறுமாதம் தீட்டாக் காணுமாயில் அதுமுதல் முன்போல் ஆறுவேளைக்குக் கொடுக்கவேண்டும் இம் மருந்து கொடுத்த 6 நாள்மேலாக 4-வது நாட்துணக்கம் எமது புஷ்பாஞ்ச சகாயனத்தைக் கொடுத்துவரவேண்டும். ஒரு வகைப் பத்தியமுமிலில்.

பக்குவமடைந்த பெண்களுக்கு
(கன்னிகைகளுக்குத்) தீட்டு ஒழுங்காய்க் கரணவாய்,
அதிகமாய்க் காணுவதைக்குறைக்கவும்

99. பக்குவமடைந்த பெண்பிள்ளைகளுக்கு மாதமாதம் தீட்டு ஒழுங்காய்க் கரணத்தினுக்கில் அல்லது இரண்டு மூன்று மாதம் தங்கித்தங்கி வருதல், சான்று அபிர்தாசாயனைதைக் கொடுத்துவா மாதமொழுங்காய்க் காணும், மாதமாதம் தீட்டு அதிகமாயும் வீந்து நனைக்குமென்று காணும் பெண்களுக்கு என்பது அபாயம் பச்சத்தைக் கொடுத்துவா அதிகமாய்க் காணுவதைக் குறைத்து ஒழுங்குபடுத்துவதோடு சூதகபாண்டு என்னும் சூதத்தை மாற்றி அதிமேலந்தையுந் வதரியத்தையுந் தரும்.

கெற்பனிகள் மலச்சிக்கலுக்கு

10. மலச்சிக்கலுள்ள கர்ப்பவதிகளுக்கு மாதமொரு முறை இரண்டு வராகனெடை நந்தீரகமும் மூன்று நல்ல ரோசாப்பூவும் சேர்த்து அவிக்கெடுத்த கஷாயத்தில் ஒரு சஞ்சிகி மாத்திரை கொடுத்துவா மலத்தை இளக்குவதோடு பழைய மலத்தைபுழிக்கும், கர்ப்பத்துக்கு அநிக ககத தையுந்தரும்.

கருப்ப வாய்வுக்கும் கருப்ப வாய்வுக்
குத்துகும்

11. அனாச்சிற்றனை அல்லது 5 வராகனெடை வெந்தயத்தைப் பொன்னிறமாய் வறுத்தவித்தெடுத்த கஷாயத்தில் சொற்ப வெண்ணெய் சேர்த்துக் கொடுக்கக் கெற்பனிகளுக் கடிக்கடி வயிறாதி வலிகாணுவதும், கெற்ப வாய்வும் விற்கும் அவசியமானால் இவ்வீதமாக நான்கு 2, 3 முறைகொடுத்து வரவேண்டும். மற்றும் முறைகளை கொயின் அட்டவகையிற் காண்க.

வயிற்றில் மரித்த பிள்ளை வெளியாக

72. உலர்ந்த சாந்தொன்றைக் காயின் மேல் ஒடு லீ வராக
 னெடை, குங்குமப்பூ, சர்க்கரை வகைக்கு மூன்று வராக
 னெடை இவற்றைப் பன்னீர் சேர்த்தரைத்து 15 அரிசினடை
 மூதண்ட செந்துரஞ் சேர்த்துப் பிசைத்து மூன்று பங்காகப்
 பிரித்து 20 சிமிஷத்திற்கொருமுறை கொடுத்து வரலென்றிற்,
 முதல்முறை தவறில் இரண்டாம் முறை சிசு வெளிபாக்கும்.

நஞ்சுக்கொடி அல்லது மாய்கை விழ

73. பிரசவித்து 30 சிமிஷத்திற்குள் நஞ்சுக்கொடி விழா
 லீமல் ஒரு வராகினெடை குங்குமப் பூவைப் பெருஞ்சீரகம்
 அவித்த நீரிட்டரைத்து 5 அரிசினடை மூதண்ட செந்துரத்
 தைச் சேர்த்துக் கலக்கிக் கொடுக்கலாக் கையினால் வயிற்றை
 அழுத்தியும் அபர்த்தியும் கொண்டிருக்க வேண்டும்.

பிரசவித்தபின் துவாலிபடுவது
 குறைந்தால்

74. பிரசவித்த மற்ற காளமுதல் துவாலிபடுவது குறைந்
 தாற் காயாகவாதம், சன்னி முதலிய நோய்கள் வந்தனைபு
 யாதலால் துவாலி படுவதைக் கவனித்து வலிவண்டும் அரை
 வராகினெடை குங்குமப்பூவைப் பெருஞ்சீரகக் கஷாயத்தில்
 அரைத்து 5 அரிசினடை மூதண்ட செந்துரத்தைக் கலக்கிக்
 கொடுக்க வேண்டும். இப்படி இடைக்கிடை கொடுத்து ஆறு
 நாளுக்குமேல் குறைந்த அளவாகப்பட்டுவரில் உத்தமம். 7
 நாளுக்குமேல் இம்மருந்துப் பிரயோகஞ் செய்யவேண்டியதில்லை.

பிரசவித்தபின் காயாகவாதமாறால்

75. பிரசவித்த பின் துவாலி ஒழுங்காய்ப் படாததின
 னும் வயிற்றில் ஒழுங்காய்ப்பிரசாததினும் வயிற்றில் மந்த
 மிருப்பதினும் இந்நோய் உண்டாகிறது. முகமும் தலையும்
 வியர்க்கும் தலைபிரி, பிடரிவலி, முதுகுளவு, செஞ்சீரகம்,

கரப்ச்சல் நண்ணீர்த் தாகம், நாவாட்சி, இருமல், நடுக்கல்
இவைகளை யீதன் குணமாகக் கொண்டுவுகும்.

பிரயோகம்:—நடுத்தரமான வெள்ளைப்பூண்டும அல்லவது
இஞ்சியுந்தட்டி வெண்ணீர் தெளித்துப் பிசைத்து மரமொத்தி
அட்டவணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சீவி மரத்தினை கொடுத்து
நெஞ்சு, பி.சி, உச்சி, முதலு, உடலாக்கால், உள்நங்கை
களிற் சஞ்சீவி நனைதலத்தை நன்றாகத் தேய்த்து விடலாம்.
கொடுத்த மருந்துக்கு வயிறுபோகும்போது மலத்தைச்சோ
தித்து அதில் நாத்நயிள்ளாமலும் மலம் சிக்கலற்றும் இருப்ப
தாகத் தெரிந்தால் உடனே இரண்டு மூன்று திருமூர்த்தி
மரத்தினையைத் தேனிற் கொடுத்திட்டு வயிறுபோகிறதை திறக்கி
லுருவான ஆகாரங்களைக் கொடுக்கலாம். சஞ்சீவி மாத்திரை
கொடுத்து 6 மணித்தியாலத்தின் பின் ஏமது சர்வஜன்னிரை
கேசரித்தைலத்தில் 20 அல்லது 30 சொட்டு இஞ்சி தேனில்
மத்தித்துக் கொடுக்கவேண்டும். வயாதியின் கடுமைக்குத்தக்க
தாக காணக்கிணை மூன்று நாம் கொடுத்தாலரத் தீரும். பின்
நான்தோறும் மலமினைப்போகும்படி கவனித்துவா வேண்டும்.

ககப்பிரசவத்திற்கும், பிரசவித்தபின் செய்யவேண்டிய
முறைகட்கும் வியாதியின் அட்டவணையை ஆராய்க.

கிராணிக் கழிச்சலுக்கும்,

யந்தக்கிராணிக்கும்

75. வயிறு இரைந்து மலம் நற்றத்துடன் அடிக்கடி
பலவிதமாகப் போகும். சிலசமயம் கரப்பிட்ட ஆகாரமாகவே
வேளியாகும்.

பிரயோகம்: இருபது கிரம்புள் இரண்டு வராகனைடை
சுக்கும் தட்டி அவித்தெடுத்த கஷாயத்தில் அரைப்பாக சஞ்
சீவி மாத்திரையும் 10 அரிசினடை சாதிக்காய்த் தூளும் கலந்து
கொடுத்து மாலைபில் திருமூர்த்தி மாத்திரையில் மூன்று தேனிற்
கொடுத்து மறுநாட் காலைபில் வெளியாகும் மலத்தைச்சோதித்து
நாத்நயும், சிக்கலும், வயிற்றில் இரைச்சலுமிருந்தால் மூன்

பேரல் அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்துத் தினம் இரண்டுமுறை சிருமூத்தி மாத்திரை முன்பேரல் தேனிற் கொடுத்துவராம், சஞ்சீவி மாத்திரையை முதல்நாளும் அதற் கடுத்தநாளும் கொடுத்தாற்போதும், மலம் நாற்பாய் இருப் பதாகத் தோற்றில் மூன்றாம் நாளும் கொடுத்துக் கொள்ளலாம், நாட்பட்ட கோபும் முன்று நாலு நாட்களில் தீரும்.

**விஷகடிக்கும்
தாகபாம்பு மற்றும் பாய்பின்
விஷங்களுக்கும்**

77. சிறிதாங்கை அல்லது ஆடு சின்னப்பாலை, அல்லது வெற்றிலையும் மிளகும் (இவைகளில் முதலாண்டும் விசேஷம்.) இடித்தெடுத்த சாற்றில் ஒரு அவுன்ஸ் சாடுகொடுத்து அட்ட வணைப்படி முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக் கொடுத்து, ஒரு சஞ்சீவி மாத்திரையைக் கடிவாயிற்றடவி அனல் காட்ட வேண்டும். விஷம் பலத்தடன் வழியும், மருந்து கொடுத்து 5 பணித்திரைஞ செல்லப் பூணைசுகமாகும். அற்ப தூர்க்குண மிருப்பதாகத் தோன்றில் மறுபடியும் அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை முன்பேரற் கொடுத்து 24 பணித்திரை வரையில் ஆராயாவது, கீத்திரை செய்ய இடமாவது கொடுக்கப்படாது. அதன்பேரல் இவருவான ஆகாரங்கள் கொடுக்கலாம்.

விஷக் தலைக்கேலிப் பற்கட்டி அறிவு அற்றிருந்தால் 52-ம். இலக்கத்திற் சொல்லியபடி கலிக்கமிட்டதின் பின் மருந்தைக் கொடுக்கவேண்டும்.

**நட்டுவாய்க்காலி புலிமுகச்சிலந்தி தேள்
முதலிய சில் விஷங்களுக்கும்**

78. ருபகைபேன்ச் சாறு 2 அவுன்ஸ் எடுத்து முழுப் பாக சஞ்சீவி மாத்திரையைக் கரைத்துக் கொடுத்து, ஒரு மாத்திரையைக் கடிவாயில் பூசி அனல் காட்டப் பூணை சுகத் தரும்.

எலி, பெருச்சாளிக் கடிக்கு

79. ஒரு வெள்ளைப்பூண்டு, அதே நிறையுள்ள முருங் கைப்பட்டை, அதேயளவு தயிர்வீணியிலே சுட்டிச் சாறெடுத்து அட்டவீண்ப்படி முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கரைத்துக் கொடுத்து ஒரு மாத்திரையைக் கடிவாரிற் பூசி மறுநாட் காலையில் முன்னெடுத்த அளவு அனுபானத்தில் அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரை கொடுத்தாற் பின்னொருகாலமும் அவ்விஷத் தின் தொத்தரவு வராது.

விசர்தாய் அல்லது பேய்நாய்க் கடிக்கு

80. நன்னிரிவேர், அறுகம்பேரர் வகைக்கு ஒருபிட: சிவ கரந்தையில், வெற்றிலை, மிளகு வகைக்கு 3 வராகெனடை இவைகளை நன்றாக அரைத்து இந்நபங்காக்கி ஒருபங்குடன் அட்டவீண்ப்படி சஞ்சீவி மாத்திரை சேர்த்துத் தண்ணீரில் கரைத்துக் கொடுத்து மாலையில் மறுபடி மருகலாதத் தண்ணீரில் மட்டிங் கரைத்துக் கொடுக்கவேண்டும். இப்படி ஒன்றினிட் டொரு நாளைக் 3 நாட் கொடுத்தாற் பின்னுக்குப் பயமில்லை, பயித்தியமுண்டாகாது.

காணுக்கடிக்கு

81. இது அமர்வாசி, பவுரளை நாட்களில் தேகாசூயந்த முர் கடித்து அரிப்புண்டாகி 4, 5 நாள் வரையில் தொல்லை கொடுத்து மறைந்துபோதும். இப்படி மாதமொருமுறை இரு முறை கண்டு மறையும். இதை விஷக்கடிபென்றும், கரணுக் கடிபென்றும், எலிக்கடி என்றுஞ் சொல்லுவார்கள். முருங் கையிலையுக் கொஞ்ச உப்புஞ் சேர்த்துக் கசக்கி 3 அவுன்ஸ் சரறெடுத்த முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரையைக் கரைத்துக் கொடுத்துப் பின்னும் பருவந்தோறும் மேற்படி குணககள் காணும்போது 3 முறைகொடுக்கச் சுத்தமாகக் குணப்பாரும்.

பயித்தியத்துக்கு

82. இரண்டு அவன்ஸ் இஞ்சிச்சாறும் ஒரு அவன்ஸ் சழுரைப்பாறும் ஒன்றுகக் கலந்து முழுப்பாக சஞ்சீவி மாத திரைகளைக் கரைத்துக்கொடுத்து வயிறுபோய் நின்றபின் கஞ்சி கொடுத்து, மாலையில் 10, 15 எலுவிச்சம் பழத்தைத் தலைக்குத் தேய்க்குத் 20, 25 குடந்தண்ணீரைத் தலைக்குச் சற்று உயர்த்தி வார்த்துத் துடைத்துப்போட்டுக் கடுகு, நல்லெண்ணெய் சேராத ஆகாயங்கள் கொடுத்துவரவேண்டும். இப்படியாக மூன்று நாளைக்குச் சாலையில் மருந்து கொடுத்து மாலையில் முன்போலக் குளிப்பாட்டி வரவேண்டும். சிலருக்கு 3 நாள் தீரும், சிலருக்கு 3 நாள் மருந்து போதாது. ஆகையால் அவர்களுக்குப் பின்னும் 3 நாளைக்கு அவைப்பாக மாத திரை விதங் கொடுத்துக் தோயவார்த்துவாய் ஸ்ரணை சுகந்தாரும், பயித்தியத்துடன் பெயின் குணங்களுநிரூப்பின் மாலை தோலங் குளிப்பாட்டியவுடன் சழுதைப்பிடரி ரோயமும் கசம் பும் சாம்பிராணிபுங் கூட்டிப் புண்கயித்து வரவேண்டும்.

மர கோரோசனை
மாத திரை

சீசா 1-க்கு அணை 12, (\$ 00-60)

82. இம்மாத திரை பாலர்கட்டுண்டாருஞ் சாய், கோலம், இருமல், கோழை, கணைக்காய்ச்சல் முதலிய பற்றும் கோய்கட்கும், அவர்களைக் குளிப்பாட்டிய பின் கொடுக்கும் உரை மருந்தாகவும் 1764-ம் வருஷமுதல் நமக்குட் பரம்பரையாகக் கையாட்சியிற் கொடுக்கப்பட்டு வருகின்றது. எமதனுபவத்தில், சிறியவர்க்கு மட்டுமல்லப் பெரியவர்கட்குரிய நோய்களுக்கும், இற்றைக்கு 25 வருஷகால கையாட்சியில் வந்திருக்கின்றது.

மாத்திரையின் அளவைக்குறிப்பிடும்
அட்டவணை

84.

| வயது | | முழுப்பாகம் |
|------------|-----------------|-------------|
| 1 மாதமுதல் | 6 மாதம் வரையில் | ஒன்று |
| 6 ,, ,, | 2 வசஷம் ,, | 1 முதல் 2 |
| 2 வருமுதல் | 12 ,, ,, | 2 ,, 3 |
| 12 ,, ,, | 90 ,, ,, | 3 ,, 5 |

இம்மாத்திரை வழக்கம்போல் மலத்தைக் கறியச் செய்யுமேயன்றிப் பேதியாக்கும் குணமிக்கவில்லை. பேதியாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்போது இராசரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரையைக் கொடுத்துப்பின் இதை உபயோகிக்கலாம்.

85. கோரோசனை மாத்திரைக்கும் இராசரிஷி சஞ்சீவி மாத்திரைக்கும் அனுபானமாக நியமித்து மருந்துகளில் ஒன்றிரண்டு கிடையாதபட்சம் வெக்கீரிற் கொடுத்தாலும் அவை தம் குணஞ்செய்யும். ஒரு கோபுக்கு மருந்துகொடுக்கும்போது மறுகோய்க்காகக் கோரோசனை மாத்திரை அல்லது சஞ்சீவி மாத்திரையுள் கொடுக்கவேண்டில் கொடுக்கலாம். அம்மருந்தோடு சேர்த்துக் கொடுக்க விருப்பினும் கொடுக்கலாம்.

கவனிப்பு

86. கோரோசனை மாத்திரையின் உபயோகம் இப்புஸ்தகத்தின் பலவிடங்களிலும் சொல்லியிருப்பதால் இதன்கீழ் ஒரு சிறிதுமட்டும் சொல்லுவோம். மற்றவைகளை கோயின் அட்டவணையால் அறிந்து கொள்க.

சத்தி, சுரம், கக்குவான், சளி, இருமல்
இவைகளுக்கும். குடித்த பால் தங்காமல்
வாந்தியாலாதற்கும்

87. வெற்றிலை, துளசியிலை, கண்டங்கந்தரியிலை, சிற்ற
சத்தை இவை சம எடையாக எடுத்தித் தட்டி ஒரு தேக்
காண்டி சாறெடுத்துக் காலைநில் முழுப்பாக கோரோசனை பாத்
திரையும் மாலையில் அரைமாத்திரையுமாகக் கொடுத்து, நெஞ்
சுக்கும் சஞ்சீனித் தைலம் அல்லது கற்பூரத்தித் தைலம்
தேய்த்து 4, 5 நாளிற் குணமாகும்.

அஜீரணம், வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிச்சம்,
வாய்வு, மத்தம், சுரம் மாந்தத்துக்கு

88. காலைநில், இஞ்சிச்சாற்றில் அரைப்பாக கோரோ
சனை மாத்திரையும், அரைப்பாக சஞ்சீனி மாத்திரையும்
கொடுத்து, மலை முதல் மற்ற காங்கலை மலைபாக முழுப்
பாக கோரோசனை மாத்திரை மட்டுங் கொடுத்துவரத் தீரும்.
வயிற்றுக்குக் கற்பூரத் தைலம் அல்லது சஞ்சீனித் தைலம்
பூசவும்.

தோஷம், தெற்கத்திக்களை,
கிரந்தித்தொய்வுக்கும், கோழைகட்டித்
திக்குழக்குப் பித்தலுக்கும்

89. இஞ்சியும், வெள்ளைப்பூண்டுக் தட்டி இரண்டு தேக்
காண்டி சாறெடுத்து முழுப்பாக கோரோசனை மாத்திரையும்
அரைப்பாக சஞ்சீனி மாத்திரையும் கலந்து கொடுத்ததின் 6
மணித்திராலத்துக்கொருமுறை முன்போல கோரோசனை மாத்
திரை மட்டும் மேற்படி அனுபானகதிற் கொடுத்துவரவேண்
டும். ஆரப்ப முதல் எழுது சஞ்சீனித் தைலத்தை 6 மணிக்
கொருமுறைபாக உச்சி, நெஞ்சு, விலா, கால் முதலிய இடக்
களில் தேய்த்து வரவேண்டும்.

ஓயாத இருமலுக்கு

90. ஆரதோடை, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, சிற்ற
சத்தை இவை சம எடையாகச் சேர்த்துத் தட்டி ஒரு தேசு
காண்டி சாடுகித்து முழுப்பாக கோரோசனை மாத்திரையும்
அரைப்பாக சஞ்சீவி மாத்திரையுஞ் சேர்த்துக்கொடுத்தது, மாலை
முதல் மற்ற நாட் காலையையக முன்பேரல் அரைப்பாக
கோரோசனை மாத்திரையை மட்டும் முன் அனுபானத்திற்
கொடுத்து வரவேண்டும். நெஞ்சுக்குச் சஞ்சீவித் தயிலம்
அல்லது கற்பூரதித் தயிலம் தேய்த்து வரவேண்டும். இது
முடிந்தபின் நாட்பட்ட இருமலுக்கு ஆயிர்தாசாயனங்கொடுத்தல்
வரின் அதிக சன்மை செய்யும்.

இராக்காய்ச்சல் களைச் சூடு; தேக வெல்லுக்கு

91. கால மாலை இரு வேளையும் உடனே சுறந்த வெண்
சாட்டுப் பால் அல்லது பசுப்பாலில் 2 அவுன்ஸ் எடுத்து
அரைப்பாக கோரோசனை மாத்திரையைக் கரைத்துக் கொடுத்தது
வரவேண்டும்.

குழந்தைகளுக்கு நோய் அணுகாதிருக்க உரை மருந்தாக உபயோகிக்கும் விதம்

92. மலக்கட்டுள்ள பிள்ளைகளுக்கு வெற்றிலைச் சாற்றி
லும் மற்றப் பிள்ளைகளுக்கு ஒமக் கஷாயத்திலும் ஒரு
கோரோசனை மாத்திரையை உரைத்துக் குளிப்பாட்டி உபயோ
கொடுத்துவர நோயற்றிருக்கும்.

தத்துவகோரி மாந்திரை

அல்லது

இன்றியன் ரொனிக் பில்லர்

சேர ஒன்று 1 ரூபா 4 அணா. (₹ 0.0 80)

93. சஞ்சீவிக் கொப்பாகிய இம்மாந்திரை, கோய்களை அநாக்கிச் சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யக்கூடியதும் கோய்வொது தடுக்கக்கூடியதும் எத்தகையாசிட்கும் ஒத்துப்போகக் கூடியதும், யாதும் பத்தியமந்ததும் நீடித்துப்போகக்கூடியதும் குணத்தில் விசேஷிப்பதெயன்றித் தீங்கு வருவிக்காததுமாகிய சிவ்விய அஷ்டதம்.

காலே மாலை இரண்டு மாந்திரை விதம் பொடியாக்கி விழுங்கி, காப்ப்சிய பால் அல்லது தண்ணீர் குடித்துவர எக்காரணத்தினாலாவது உண்டுபட்ட மூளைக் கலக்கம், மறதி, அசுதி, சோம்புக்கனமை, பெலவீரம், அசிக ரூசி, தேக, ளரிவு, உட்காய்ச்சல், களைச்சூரி, வாய் நாற்றம், ஒங்கரணம் மலபந்தம், மலச்சிக்கல், அஜீரணம், நெஞ்சு கோஷு, காசம், இருமல், அக்கினி மாந்தம், கோழை கோழைபாகக் கக்குதல், மயக்கம், சிறுதி, மூலச்சூரி, மூலத்தால் இரத்தம் விழுதல், பீனிசம், வயிற்றெரிவு, கால்சை அசுதி, இரத்த பித்தம், மேகச் சூரி, சத்தி, வய்கசப்பு, நாவுலிதல், பித்தக் கக்குதல், நித்திரைப் பந்தம், சிறுநீர்ச சிகப்பு, அநெவியிவை சூரிய இவை களைத் தீர்க்கும். செட்டுப்போன இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்து நாளுக்கு நாள் கல்லிசத்தத்தை யுண்டுபண்ணி, தேகத்தை இடைக்கி இந்திரிய வினைவை ஒழுங்கு படுத்தும். மன உற்சாகத்தையும் கைரிசத்தையும் கொடுத்து இராச கருவிகளாகிய மூளை, நாஸ், துரையீரல், இடைப்பை, இருதயபிணைகள் தந்தஞ் சபாச செய்ககணினின்று பின்னப்பட்டிருக்கும்படி அளந்தக்குதலியைக் கொடுத்துவரும்.

நல்லிரத்தத்தை யுண்டுபண்ணியும், நோய்களை நீக்கித்
 தீர்த்ததைக் காப்பாற்றியவராய், வெளியான மாதிரிகளான
 எல்லாம் மிகச்சிறந்த இத்தத்துவவிக்காதி அல்லது "இன்டியன்
 ரொனிக்" மாதிரி, பாலர் மனத்திற்கும் இதம் தருவதா
 யிருக்கும்.

திருமூர்த்தி மாத்திரை

விலை 10 அணா (₹ 00 45)

94. இத்திருமூர்த்தி மாத்திரையானது தன்னியல்பிலே
 மலப்போக்கைத் தடுக்கின்ற குணமுடைய தாயினுந் தன்னு
 டன் கூடும் அனூரணங்களால் தன் சுயகுணத்தை மாற்றி
 அனுபானத்தின் குணத்தைப்பெற்று வருவாகிய அவ்வனுபானத்
 துக்கேரூ ஊன்று கோலாக தின்று பேதி, விஷபேதி, சூடற்
 படுவன், கொம்பன், வயிற்றுவலி, தேய் விழுதல், சிதக்கடுப்பு,
 இரத்தம் விழுதல், வயிற்றுளைவு, சித்திகராயின்மை, பேதிசுரம்,
 கிராணிக்கழிச்சல், மந்தக்கிராணி முதலிய நோய்களைத் தீர்ப்
 பதற்கு வச்சிராயுதம் போலுள்ளது.

திருமூர்த்தி மாத்திரையின் அளவு அட்டவணை

(2 வயதுக்குக் கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்குக் கொடுப்பது
 தீகாது)

95

| | | |
|---------------|--------------|--|
| 12 வயது முதல் | 10 வயது கீழ் | $\frac{1}{4}$ முதல் $\frac{1}{2}$ மாத் |
| 7 ,, ,, | 12 ,, ,, | $\frac{1}{4}$,, 1 ,, |
| 13 ,, ,, | 16 ,, ,, | 1 $\frac{1}{2}$,, 2 ,, |
| 16 வயதின்மேல் | | 2 $\frac{1}{2}$,, 5 ,, |

விஷபேதி அல்லது உவாந்திபேதி

95. இக்கொடிய நோய்மற்ற நோய்களைப் போலக்கால் தாமதம் பண்ணாது துடிக்கப் பதைக்கத் தன் வேலையை முடித்துவிடும். இந்நோய்க்கு மருத்துகொடுக்கக் கொஞ்சமேனுந்தாம திக்கப்படாது.

இக்கிருமூர்த்தி மாச்சிரை சென்ற 1860-ம் ஆண்டு யாழ்ப்பாணத்தில் ஈடக்க பேதிநோயில் ஆயிரக்கணக்கானவரை இரட்சித்துக் கிரீர்த்தியனடர் திருக்கின்றது.

உபயோகம்: வயதுக்குத் தக்கபடி திருமூர்த்திமாத்திரையை சிறண்டி அல்லது பட்டைச் சாராயத்தில் அல்லது தேனில் 4 மணிக்கொருமுறையாகக் கரைத்துக் கொடுக்க வேண்டும். கொடுத்த மருந்து உடனே உவாந்தி நோய் விட்டால் மறுபடியும் கொடுக்க வேண்டும். திருமூர்த்தி மாத்திரை கொடுத்து இரண்டு மணி சென்றவுடன் எமது முதலண்ட செந்துரத்தில் 10 அரிசி எடை (10 grains) வெந்நீரில் கொடுக்கவேண்டும். உவாந்தி அல்லது ஒங்காளர் தொடர்ச்சியாக இருந்தால் செந்துரத்தைதாம், மாத்திரையை யும் 2 மணிகொருமுறையாக யாழ்றி மரத்திக் கொடுக்க வேண்டும்.

உவாந்தி பேதி நின்றபின் ஓர் சாமம் வயிற்றுவலி இருக்கில் வயதுக்குத்தக்க அளவு திருமூர்த்தி மாத்திரையை வெந்நீரில் கரைத்துக்கொடுக்க வயிற்றுவலி திற்கும். பசியிருக்கில் சஞ்சி முதலிய லகுலான ஆராய்க்கள் கொடுக்கலாம்.

குடற்படுவன்

97. அடிக்கடி வயிற்றால் தண்ணீராகப்போகும். ஆபாசமுல் களையும் உண்டாகும். சாதாரண மருந்துகளிற் கட்டிப் பட்டாது. வயதின் அளவுக்கு ஏற்றபடி திருமூர்த்தி மாத்திரையை 4 மணிகொருமுறையாகத் தேனில் மத்தித்துக் கொடுக்க

துவாக் குணமாகும். வயிற்றூற் போகும்போது பசித்தால்
பொரியரிசிக்கஞ்சி கொடுக்கலாம்

கிராணிக் கழிச்சலுக்கும் மந்தபேதிக்கும்

98. வயிறு இரைந்து அதிக நாற்றமாயும் முறைக்
கொருமாதிரியுஞ் சாப்பிட்ட ஆகாரமாயும் வயிற்றூற் போகு
மானால், ஒரு நாளுக்கு 2 முறை அல்லது 3 முறையாக அள
வுப்படி திருமுர்த்தி மாத்திரையைத் தேனில் மத்தித்து,
6 குண்டுமணி யெடை சாதிக்காய்ப் பொடியுங் கூட்டிக் கொடுக்க
வேண்டும். இப்படி 2, 3 நாட்கொடுக்கச் சொஸ்தமாகும்.
கடைசியாகக் கழித்த மலம் நாற்றமாக இருந்தால் அரைப்
பாக சஞ்சிவி மாத்திரை கொடுத்து அவ்வழுக்கை வெளியாக்
கிக்கொள்சு.

அளவு கடந் பேதிக்குச் சாப்பிட்டதால்

அல்லது வேறு காரணத்தால் வயிறு

அதிகமாய்ப் போவதை நிறுத்த

99. வயதுக்குரிய அளவு திருமுர்த்தி மாத்திரையைத்
தேனிற் கொடுக்க உடனே சிற்கும்.

வயிற்று வலிக்கு

100. வயதுக்குரிய அளவு திருமுர்த்தி மாத்திரையை
வெகிரிற் கரைத்துக்கொடுக்க எத்தகைய குணத்தால் வந்த
வயிற்றுவலியும் உடனே சிற்கும்.

சீதபேதிக்கு

101. வயதுக்குரிய அளவு திருமுர்த்தி மாத்திரையை
6 மணிக்கொருமுறை தவிரிற் கொடுத்துவாச் சீதம் சிற்கும்

இரத்த பேதிக்கும், அடிக்கடி

மலத்துடன் இரத்தம் வீழுவதற்கும்

102. வயதுக்குரிய அளவு திருமுர்த்தி மாத்திரையை
6 மணித்தியாலத்தக்கு ஒருமுறை வாயைப்பூச் சேற்றிற்
கொடுக்க சிற்கும்.

நீக்கிரையற்ற நோயாளர்க்கு

103. வயதுக்குரிய அளவோடு $\frac{1}{2}$ பங்குகமான திருமூர்த்தி மாத்திரையைத் தூளாக்கி வாயிலீட்டுக் குளிர்ந்த நீர் கொடுத்துச் சத்தம் சந்தடியற்ற விடத்தில் நித்திரை செய்ய விடவேண்டும்.

Anti-malarial Pills

சுரராஜ மாத்திரை

சீசா ஒன்று 1 ரூபா 4 அணா. (\$ 00 80)

104.

சீசமானம்

| | | | | | |
|----|------------|-------------|--------------|----------------|----------|
| 1 | பயது முதல் | 6 | வாது வரையில் | $\frac{1}{4}$ | மாத்திரை |
| 3 | " " | 6 | " " | $\frac{1}{2}$ | " |
| 6 | " " | 12 | " " | $\frac{3}{4}$ | " |
| 13 | " " | 15 | " " | 1 | " |
| 16 | " " | யாவர்க்கும் | | 1 | முதல் |
| | | | | $1\frac{1}{2}$ | வரையில் |

Malaria

காய்ச்சல் அல்லது சுரம்

105. ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தின்படி சுரம் 276 வகை எனப்படும். வயித்தியஞ்செய்யும் பண்டிதர்க்கிசைவாக அவற்றைச் சுருக்கி 64 ஆக்கியிருக்கிறது. குறித்த 64 சுரங்களையும் ஒருங்கே அடக்கவிடப் பல அலுவலர்கள் கூறப்பட்டிருப்பினும் அவை பத்தியமென்றும் பயத்துக்குள்ளானவை.

எமது சுரராஜ மாத்திரையோ யாதும் பத்தியம் வேண்டப்படாததுஞ் சர்வ சுரங்களையும் அடக்கியானும் ராஜராமா

யிருக்கின்றது. மற்றும் அனுபானங்களின் உதவியைத் தேடாது தனக்குச் சுபமாயுள்ள வல்லறையைக் கொண்டு சர்வ சுரங்களைபுமாற்றும். ஆனால் சுரத்தோடு கூடவே இருமல் அல்லது வாத, பித்த, சிலேஷ்பாதிசளின் அதிகரிப்பால் வரப்பட்ட குணங்களை அடக்குவதற்காகக் கஷாயம், சுரசம், சாறு முதலியவற்றுள்ளொன்றை அனுபானமாகச் சேர்த்துக் கொடுத்தால் அதி விசைவிற குணம் கொடுக்கும்.

106. ருளிர் சுரம், காட்டுச் சுரம், நடுக்கற் சுரம், முறைச் சுரம், கொசுக் கடியால் உண்டிபடும் விஷ சுரம், சன்னிவாத சுரம், நெருப்புக் காய்ச்சல், முதலிய சுரங்கள் 64-லையும் 4 நாள் முதல் 10 நாளுக்குள் கண்டிக்கும். சுரத் தைஉள்ளடக்குங் குணமிதற்கில்லை. உள்ளடங்கியிருக்குஞ்சுரத் தையும் வெளிக்கிழுத்து மாற்றும்.

அட்டவணைப்படி சுரராஜ மாத்திரையைக் காலேமாலையாக எடுத்துப் பொடிபண்ணி இஞ்சி, தேன், வெங்கீர், தண்ணீர் இவற்றில் விரும்பியவொன்றிற் கலந்து கொடுக்கலாம். வியாதிகளுக்கேற்றவாறு நேயின் அட்டவணைவிற காண்க. இன்னும் 39-ம் இலக்க முதல் 46-ம் இலக்கம் வரையிலுஞ் சுரங்களுக்காக நியமித்திருப்பனவற்றையுங் காண்க.

Musk Pills.

கஸ்தூரி மாத்திரை

சீசா ஒன்று 1 ரூபா 8 அணா. (\$ 1 00)

107. இம் மாத்திரையைச் சிசுக்கள் முதல் விருத்தாப் பியர் வரையில் உபயோகிக்கும்படி சீசா தேசத்துத் திவங்கஸ்தூரியைக் கொண்டு செய்யப்பட்டது.

உபயோகம்: குழந்தைகளுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் உண்டாகும் மந்தம், மாந்தர், சுரம், சன்னிவலிப்பு, இசைவு, கபரோகங்கள், தெக்கத்திக்களை, சுவாச முட்டு, சளி, இருமல், தொய்வு, இளைப்பு, களை, ஆராம ஆசியவைகளை ஆற்றும்.

திரேசத்துக்கு வயலுடையும் உற்சாகத்தையுந் தரும். கபத்தை வெட்டும். தீபன சக்தியைப்பண்ணும்.

குழந்தைகளுக்கு வயதுக்குத் தக்கவாறு $\frac{1}{2}$ முதல் 2 மசத்திரையும், பெரியவர்களுக்கு 3 முதல் 5 மசத்திரை வரையினுள் கொடுக்கலாம். அனுபாணம்: முலைப்பால், சர்க்கரை, தேன் இஞ்சி இவைகளிலொன்று.

Tonic Pills

சமரச கேசரி மாத்திரை

30 மாத்திரை அடங்கியது 1 ரூபா 8 அணா. (§ 1 20)

108. சமுசார கலனிர் சமரசம் போக்குத் துரிதஸ்சலித ஆடவர்க்கென இந்த மாத்திரை ஏற்படுத்தவேண்டிய தவசிய மாயிற்று. வேண்டிய காலத்தக்கு 2 மணித்தியாலத்துக்கு முன் 1 அல்லது 2 மாத்திரையைச் சற்று பொடியாக்கி வாயிலிட்டுக் காய்ச்சிய பால் குடித்தபின் புளிரில்லாத கறிவகை, மிட்டாய்வகை, கிச்சாயி, பரயசம் முதலியவற்றைப் பசிக்கவேண்டியது. இவ்விஷயத்தையிட்டு அகிக வெளிப்படைபாச எழுதுவது கட்டளைக்கு விரோதமாகலால் இச்சமரசகேசரி மாத்திரையை விரும்பிபவர்கள் உபயோசித்து அதன் அருமையை அறிந்து கொள்ளலாம் இத்தாற் சகத்தைக் காணுதவர்கள் எமக்கெழுநிலால் அவர்களைத் திருப்தி செய்துவிடுவோம்.

Vedic Compound

சஞ்சீவித் தைலம்

அல்லது

"வேடிக் கம்பவுண்ட்"

கிடை அணா. 8 (§ 00 40)

109. கீர்த்திபெற்ற இத்தலைத்தின் ஆச்சரிய குணங்களை விபரித்தெழுதப்படுவின் மிகவும் கிரியும், சுருக்கச்சொல்

லின் இது சரீரத்தில் தோண்டிய ரோ முதலிய சர்வவி ருக்
கட்டும் வெளிப்பிரயோகமாய்ப் பூசப் புரண ச்சக்கையளிச்
சூஞ் சஞ்சீவினியேயும்.

110. பிசுகிப்போன முட்டி அல்லது முறிக்க எலும்பு
களைப் பொருந்துப்படி நிதானமாய் வைத்துச் சஞ்சீவித் தைலக்
தைத் தாராளமாகத் தடவி வேண்டிய அளவு பஞ்சு வைத்துக்
கட்டவேண்டும். இதனை ஓர் அலுவலகாலியைக் கொண்டு
கட்டுவிப்பதவசியம். கட்டும்போது முறிக்க எலும்புகளின்
பொருத்துகள் கொஞ்சம் பிசுருமாகிற் பொருந்தா முறைபாகச்
கட்டினால் 2 நாள்நிற் பொருந்துப்போம்.

குத்துவலி, ரோவு, வீக்கம் ஒன்றுமிராது எலும்பு
பொருந்தியபின் அதாவது ஒன்பதாம் நாள்நிற் கட்டிய கட்டை
அழிந்துப்போட்டு மேலும் ஒரு மாதம் வரையில் அப்பாகத்
தூக்குத் தைலம் வேலாகத்தடவி வாணேண்டும்.

விழுந்த அல்லது அடிபட்ட நோவுக்குஞ்

சர்வ வீக்கங்களுக்கும், சாதாரண

நோவுகளுக்கும்

111. சஞ்சீவித் தைலத்தை ஒரு காளுக்கு முன்று தரம்
கண்ணுக்குத் தேய்த்துவரக் குணமாகும்

வெட்டுக் காயம்

அல்லது இரத்தக்காயங்களுக்கு

112. சஞ்சீவித் தைலத்தைக் காயங்களுக்கு வெளிபில்
தேய்த்துப் பூசி, காயத்தின உள்ளேயும் வேலாகத் தடவித்
கட்டிவிடக் குணமாகும். பிளந்த சதையும் ஒன்றிச் காயந்து
போம்.

ஆணி அல்லது அருப்பிடித்த ஆயுதங்

குத்தினால்.

113. சஞ்சீவித் தயிலத்தை ஓர் பழத்துணியில் தடவித்
திரித்துக்கொழுத்தித் தலை சீழாகப் பிடித்து இரண்டு சொட்

நித்திரைம் அக்காயத்தில் விழுப்படிசெய்து பின்னுங் காயத்தின் மேற் சொற்ப தரிலத்தை வைத்துக் கட்டினிட ஆறிப்போம். ஏற்பு, வலி முதலிய குர்க்குணங்கள் தலைகாட்டா.

காணாக்கடி அல்லது விஷகடிக்கு

114. சஞ்சீவித தைலத்தை விஷ கடிவாயில் தடவி அளல் காட்டவேண்டும். இதற்குரிய உள்மருந்தை அட்ட வணையிற் காண்கொள்க.

**அரையாப்பு, துடைவாரை,
பவுந்திரம், இவற்றிற்கும், முதுகுபிளவை
முதலிய சகல பிளவைகளுக்கும்**

115. பிளவைகள் அல்லது கட்டுகளின் ஆரப்பத்திலே வீக்கல காணப்போது சஞ்சீவித்தலைத்தை ஒரு நாளுக்கு 3 தரம் நன்றாக அழுத்தித் தேய்த்துவிட வேக்கல் கவரந்து வேதனையுமாறும் பின் இருமுறை சஞ்சீவிமாத்திரையைப் பெதிக்குக்கொடுத்து வச்சி வளளி மெழுகை அல்லது குழை வராய பல்மருந்தைச் சேர்ப்பிடுவரக் கரைந்து யரவிய ச்சு நீரின் தெடுத்தி கீரகத்தை விட்டு நீங்குகிறது.

**கட்டுகள், பிளவைகள் குடையாப்புகள்
இவை பழுக்க**

116. பழுக்கவேண்டிய கட்டு, பிளவைகளின் மேற் சஞ்சீவித் தைலத்தைத் தடவி அதன் மேல் உடைக்கக்கரிசைசாறு, கள்ளுமண்டியும், அரிசி மாவுஞ் சேர்த்துக் களிக்கண்டி வைத்துத் தக்கட்டி, மாலையில் மறுபடியும் புகிராகச்செய்து அல்லது முள் செய்தகைச் சூடசர்க்கி முன்போற் தைலந்தடவிச் சட்ட வேண்டும். இப்படி 2, 3 தரங்கட்டப் பழுத்துப்போம் வேதனை அடங்குமா. எங்கிலையாகப்போது தேங்காய்ப்பருள் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

கட்டுகள் பிளவைகள் உடைக்கவும் புண்கள் மாறவும்

117. சுண்ணாம்பு, சர்க்கரை, சவர்க்காரம் இர்ப்புள் ய வஸ்துக்களிற் சுண்ணாம்பு அரைப்பவதும் மற்றவை ஒவ்வோர் பங்கு வீதமும் எடுத்தவரக்க மெழுகாரும் பிள் உடைப் பிக்க வேண்டிய பாக்கத்தில் அரைச்சலலி வட்டமாகவங் கனகி யாகவும் வைத்து, வீக்கமாகவிருக்கும் கற்பப்பாகங்களாக்துச் சஞ்சீவித் தைலந் தேய்த்து யாவையும் ஓர் பழநுணிபால் மூல அதன்மேற் பஞ்சகவைத்துக் கட்டவேண்டும். 12 மணித் திபாலத்திள் உடைக்கும் தோல் கனகியான சில புண் களுக்கு 2, 3 மணிகேரம் மேலகிகமாகச் செல்லும். உடைக்க பிள் நன்றாக அமர்த்திப் பிதுக்கிச் சிதலை எடுத்துப்போட்டுக் கூடுமானால் உள்நுக்குத்துடைத்து, பஞ்சுச்சீலையை (Lint) அல்லது பழய வெள்ளைத் துணியை மெல்லியதாகக் கிழித் துப் பிளவைவாசனத் தைலத்தில் நனைத்து ஓர் கம்பியின் மூலமாகப் புண்ணின் துவாரத்திள் நிறைத்து வெளிப்பக்கத் துக்குச் சஞ்சீவித் தைலத்தைப் பூசிப் பஞ்சகவைத்து நாளக் கொருமறை கட்டிவர வேண்டும். வெகு சுறுக்கிற் சுகை வளர்ந்து மேலி ஆறும். வெந்நீரால் அல்லது மருந்து நீர்க்காரற் கழுவிவர வேண்டுமென்கிற அவசியமில்லை. அதிக கரத்தமுள்ள புண்களைக் கட்டாயங் கழுவிவே மேற்சொல்லிய மருந்து கட்டவேண்டும். மேற்காட்டிய பிரயோகத்தைவிட அதிக விரைவிற் சதையை வளர்த்துப் புண்ணை ஆற்ற வேறென் தில்லைபென உறுதியாகச் சொல்லலாம்.

குளிர், கால் கை உளைவு குத்துவலி
இடுப்பு வலி. பிடிப்பு. விறைப்பு
முதலிய வாய்வு நோய்கட்கு

118. ஒரு நாளுக்கு 2, 3, தாயாகத் தாங்கக்கூடிய வெந்நீர் ஒற்றிடஞ் செய்து சஞ்சீவித் தைலந் தேய்த்துவரத் தீரும்.

தலைபிடி ஒருத்தலைக் குத்து கபால சூலைக்கு

119. சஞ்சீவித் தைலத்தைத் தேய்த்து 4 மணித்தியாலஞ் சென்றின் சவர்க்காக வெநீரால் எண்ணுக்கக் கழுவித் துடைத்து மறுபடியும் தைலத்தைப்பத்து 4 மணியின் பின் கழுவி இப்படி 2, 3 முறைசெய்ய எவ்வளவு கடுமையான கபாலசூலைபுக் தலைபிடியுமேறடி.

வாயிற்றுவலி விரைவலி வீக்கம்:

அண்டவாய்வுக்கும் சர்வ வாதங்களுக்கும்

120. 4 மணிக்காகமுறை வெநீர் ஒர்திடம் பிடித்துச் சஞ்சீவித் தைலத் தேய்த்துவாக் குணமாகு.

ஜன்னி வலிப்பு வாதம், கோழைக்குத்து
உட்குத்துப் புறவீச்சு விக்கல் தெஞ்சடைப்பு
தெஞ்சு நோவு, இருமல் முச்சடைப்பு
வீலா நோவு இவைகளுக்கு

121. சஞ்சீவித் தைலத்தை அந்தந்த கோப்கொண்ட இடங்களில் எண்ணுக்கிருமுறை முடிமுறையாக நன்றாய்த் தேய்த்துக் கம்பளியாற் பர்த்தித்து வருவதோடு சர்வசன்னிவாத கோசரித்தலைத்தைக் குறித்த அளவின்படி உளனூற்றுக் கொடுத்தும் வரவேண்டும்.

புரையோடும் பிளவைக்கும்

பிளவைப்புற்றுக்கும்

யற்றும் விரணங்களுக்கும்

122. மிகுதையும் கீளமுமான பறஞ்சீலைத்துணி 25 மெல் கலிய திலாகாக் கிழித்துப் பிளவைகரசனைத் தைலத்தில் நனைத்து ஓர் கம்பியின் மூலமாகப் புரையோடுநிடம் வரையிற் செலுத்தி வெளிக்கூச் சஞ்சீவித் தைலத்தை நன்றாய்த் தேய்த்துவிட வேண்டும். மற்றபான் உட்கொடுத்திய திரியை எடுத்துப்

போட்டு நன்றாக அமர்த்திக் கீதலை வெளியாக்கி முதல் நாளைப்போல் திரி செலுத்தி வெளிக்குச் சஞ்சீவித் தைவந் செய்த்துவரவேண்டும். பரைபோடுவது கின்று சிதல், நீர் யாவும் நசுன்றோறும் வெளியாக்கித் தைவ வளர்ந்து குணமாகும்.

மூல முளை முகப்பருவுக்கும் விஷபரு
பல்வலிக்கும் கண்டமாலை

தொண்டைக் கழலை இவைகளுக்கும்

123. பாளுக்கு 2, 3 முறை சஞ்சீவித் தைவத்தைப் பூசிக் சற்று அழுத்தித் தேய்த்துவரக் குணமாகும்.

வண்டு கடி தலைப்புழு வெட்டு
படர்தாயரை சிரங்கு அரைக்கடுவனுக்கும்
மற்றுஞ் சர்வலியாசிகளுக்கும்

124. அள்ளிடத்தை நன்றாகச் சொறிந்து போட்டிச் சஞ்சீவித் தைவத்தைத் தேய்த்து நாளைக்குமுறை சுவர்க்காரத் தேய்த்தக் கழுவிவரவேண்டும். எரிவு அற்பமுமிரது. 6, 7 நாள் செய்துவரத்தீரும்.

இச்சஞ்சீவித்தரிவும் இன்ன விபாதிக்கு ஆகாதெனது சொல்லமுடியவில்லை. ஆதலால் எல்லா நோய்க்குஞ் சமயோ சிதமாய் உபயோகிக்கலாம்.

125. தாதவாய்வு, பற்றொதி, பற்பூச்சி, முரசு கரைதல், உதிரம் வடிதல், முரசுப்புண், வீக்கம், பல் அகையு, பல் அறணை, குத்துவலை, முதலிய தந்திரோகங்களுக்கு:—

வேதனையுள்ள பாகங்களுக்குச் சஞ்சீவித் தயிலத்தை நாளுக்குமுறை மும்முறையாகத் தேய்த்தும், பஞ்சில் கொஞ்சந் தயிலக் தடவி, அப்பாகங்களில் அதக்கிக்கொண்டும்வ வேதனை நீங்கும். பல்லினும் முரசிலுமுள்ள கிருமிகளும் நச்சுநீர்களும் நீக்கி நற்கசுந் தரும், முரசு வளரும். பல் இறையும்,

சஞ்சீவித்தயிலக்குறிப்பு

126 இத்தயிலம் பற்பல ரோகங்களுக்குப்பொகமாகு
மெய்ச் கூறியிருப்பதால் இஃதற் பாஷாணுதி சரக்குகள்
சேர்ந்திருக்க வேண்டுமென அழிப்பிராயப்படக்கூடும். அப்படி
யான சரக்குகள் சேர்க்கிறபின் அன்று பிறந்த சிசுக்களுக்கு
குமே பிரபோகிக்கும்படி பாபவஸிடத்தர் கூறியிருக்கமாட்
டோம். பாஷாணுதி சரக்குகள் யாவும் உட்பிர யாதமாகமட்டு
மல்ல, சிசுக்களுக்கு வெளிப்பிரபோகமாகவேணும் உபயோகித்
தால் உடனே விவரமிக்கும. ஆகையால் எழுதுசஞ்சீவித்தயி
லத்தில் சே பாஷாணுதி சரக்குகளாவது லோகவர்க்கச் சரக்
குகளாவது அற்ப அளவெனகிலுஞ் சேரவேயில்லை.

சுத்த தாயவர்க்கச் சரக்குகள் சேர்த்துச் செப்தெடுக்
கப்பட்டிசு சரந்த குணமுடையது. இதன் செய்பொழிக்க
விசேஷமெனதும் ஆர்சரியத்துக்குரியதுமேயாம்.

Scented Hair Oil

பரிமள கூந்தற் தைலம்

சீசா ஒன்று விலை 1 ரூபா. (நி 0) 75)

127. இத்தைலம் அதிகவாசனையையும் அதிக மகத்துக்
குரிய குணத்தையுமடக்கிக் கொண்டிருக்கின்றது. தற்காலம்
வெளிபாடியிருக்கும் மற்றுந் கைலங்களைப்போற் சாதாரண
எண்ணெயில வாசனைமட்டுஞ் சேர்த்துள்ளதல்ல. முகநய்ப்படி
மூலிகைகளைக்கொண்டே செய்து முடிததைத் தாப்பியின்றது.
ஒரு முறை உபயோகித்தால் இதன் குணத்தெரியும்.

மூளைக்குர் குளிர்ச்சியையும் கண்ணுக்கு நல்லொளியையும்,
மனதுக்குக் கந்தோஷத்தைபுர் தருந், சன்னொளியு, மூளைக்
கெரதி, மயிர்க் கூர்மெடிக்கல், உதிர்தல், இளமையில் நரைத்
தல், முரண்பவற்றைச் சத்தமாய் சிறுத்தும். தலைமீர் அடர்

னும் நீண்டும் நன்றாகக் கறுத்தும் வளரச்செய்யும். வாசனையில் இன்புத்தையும், மனக்களிப்பையும் தரக்கூடியது.

128. மயிர் அடர்ந்தும் நீண்டும் வளரவேண்டி விரும்புபவர்கள் பரிமாள் கூந்தற் தைலத்தை கால் தோலும் தலைக்குத் தேய்த்து 4 நாளுக்கொருமுறை செய்பதத்தையிலைய அல்லது செலெஸ்தியாப் வரறலை உரைத்தத் தேய்த்து முழுவிருந்தாடன் நாள்தோறும் தலையைச் சிவிகைட்டியும் அல்லது பின்னிச் சுட்டியும் வரவேண்டும். ஏற்கனவே மயிர்க் கூர் வெடித்திருக்கில் அதை கறுக்கிவிடவேண்டும்.

Mathanasuntheri

சிறு சந்தனஞ்சித் தைலம்

12. அஷன்ஸ் விலை 2 ரூப 4 அணா. (§ 1 50)

129. இத்தைலம் தேய்த்து முழுகவும், தலைக்கீட்டு சிகைக்கீட்டு வரவுக்கூடியது. இன்பமான வாசனையுள்ளது. கண்ணாக்கும் மூளைக்குத் குளிர்ச்சியைக்கொடுத்து மேகச்சூட்டையும் பித்தச் சூட்டையும் கண்டித்துக் கால் கை அசை, முலைச்சூடு முதலியவற்றை ஆற்றிக் தேய்த்துக்குத் தன்மையைத் தரும், பத்தியமிவ்வை. வெக்சீராயினும் தன்ணீராயினும் உபயோகிக்கலாம்.

Milagu Santhanathi Thylam

மிளகு சந்தனஞ்சித் தயிலம்

12 அஷன்ஸ் புட்டி ஒன்று 2 ரூப 4 அணா. (§ 1 50)

130. இத்தத் தயிலஞ் சமமான குளிர்ச்சியுள்ளது. பித்தத் தேசிகளுக்கும், அதிச சூடான தேசிகட்டும் கணைச்சூடு, உட்காய்ச்சல் உள்ளவர்களுக்கும் ஏற்றது.

கலைக்காய்ச்சல், தலைக்கொதி, கண்ணொரிவு, பித்தமயக் கம், தேசம் வெளுத்தல், சோடை முதலிய நோய்களையுமாற்றும், தலைநில் வைத்துவரவும், தேய்த்து முழுகவுங் கூடியது. சிபாக்காய், அரைப்புத் தப்பி வெந்நீரில் அல்லது தண்ணீரில் கோடலாம்.

Karua Roga

கர்ண ரோக நிவாரணி

1 அவுன்ஸ் சீசா 8 அணு. (\$ 00 40)

131. இது ஓர் கைலம் நாட்கணக்காக அல்லது ஒருஷக் கணக்காகக் காதிற் கட்டிச் சிதல் வடித்துக்கொண்டேயிருப்பதை 5, 6 நாளில் மாற்றும். காதுக்குத்து, வலி, இரைச்சல், அரிப்பு இவைகளை உடனே நிறுத்தும். ஒரு நாளுக்கொரு முறை 2, 3 சொட்டு வீதம் வேதனையுள்ள காதில் இட்டுப் பஞ்சால் அடைத்துவரவேண்டும் நாளடைவிற் சிதலை வெளியாக்கிவரும். கழுவுப்படாது. துடைத்துவரவேண்டும்.

Camphorated Oil

கற்பூராதி தயிலம்

2 அவுன்ஸ் சீசா 10 அணு (\$ 00 45)

132. சுய உர்ப்பூரத்தைக்கொண்டு செய்த இத்தயிலம் நோவுகள், குத்து, வலிகள், வாய்வுகள், வாதங்கள், இருமல், சளி கோழைக்குத்து, கஷ்டகவாசம், குளிர், விரைப்பு முதலிய நோய்களின் வெளிப்பிசாராகத்துக்காக ஏற்படுத்தப்பட்டது. உடனுக்குடன் நற்சுகத்தைக் கொடுத்துவரும். சதா காலமும் வீடுகளில் வைத்திருக்கவேண்டிய மருந்துகளில் இதுவும் ஒன்று.

Pneumonia Remedy

சர்வ ஜன்னிஸாத கேசரித் தயிலம்

2 அவுன்ஸ் சீசா 2 ரூபா 4 அணு (\$ 1 50)

133. மகாவனிமையுங் கருமச் சுது சுறுப்புமுடைய இத்தயிலம் 2, 3 வேளைபில் மகா பயங்கர நோய்களை நீக்கி, நோயாளரைக் காத்து நிற்பவர்களை ஆச்சரியப்பட வைக்கும். சர்வ ஜன்னிக்கும், சர்வ வாதம், வலிப்புக்குக்கும், உட்குத்து, புரவிச்சு, புரககுத்து, உள்விச்சுக்களுக்கும் உள்னாக்கு கொடுக்கவும் வெளிக்குப் பூசவுங்கூடியது.

சர்வஜன்னிவாத கேசரித்தயில அளவு

குழந்தைகளுக்கு 1 மாத முதல் 13 மாதவரையில் 1 துளி முதல் 4 துளியும், 1 வயதுமுதல் 12 வயதுவரையில் 5 துளி முதல் 10 துளியும், 13 வயது முதல் 16 வயதுவரையில் 11 துளிமுதல் 15 துளியும் 16 வயதுக்குமேல் யாவருக்கும் 25 துளிமுதல் 40 துளியரைக்குங் கொடுக்கலாம்.

ஜன்னி வகை, வலிப்பு வகை யாவுக்கும்
உட்குத்திப் புறவீச்சுக்கும், புறக்குத்து
உள்வீச்சுக்கும், சுவாசக்குத்துக்கும்

134. நோய் கண்டவுடன் வயதையும் நோயின் கடுக்தையும் நிதானித்துக் குறித்த பிரமாணம் ஜன்னி வாதகேசரித்தைலத்தை இஞ்சிச்சாறுத் தேனுங் கலந்து கொடுத்துக்கொஞ்சந்நைதலத்தை உச்சி, உள்ளங்கால், உள்ளங்கைகளில் நன்றாகத்தேய்த்து விடவேண்டும். இப்படியாக நோயின் கடுமைக்குக்கக்கபடி 4 அல்லது 6 மணிக்கொருமுறை உள்ளுக்கும் வெளிக்கும் உபயோகித்து வர 2, 3 முறைக்குள் நோய்ப்படிந்து விடும் பின் கஸ்தூரி மாத்திரை அல்லது சுராஜமாத்திரை கொடுத்துவரவேண்டும் 50-ம். இலக்கங் காண்க.

சர்வ ஜன்னிவாத கேசரித்தைலக் குறிப்பு.

135. இத்தலைம் மகா வீறுள்ளது குழந்தைகளுக்குச் சிறிய அளவாகக் கொடுக்கினும் அதி விசைவில் விபாதிக்கைக் கண்டிக்குமாதலால் உள்ளுக்குக் கொடுப்பதில் மிகக் கவனமும் அளவில் நிதானமுமி நுக்கவேண்டும். நோய் படிந்து வரவர மருத்தளவையுங் குறைத்து வரவேண்டும்.

சோர்வாதம், பக்கவாதம் பாரிசுவாதம்
முகவாதம் இளம்பிள்ளைவாதம் தீமிர்வாதம்
முதலிய சர்வ வாதங்களுக்கும்.

136. அளவின்படி சர்வ ஜன்னி வாத கேசரித்தைலத்தை ஒரு நாளுக்கு ஒருமுறைபாக இஞ்சி தேனிற் கொடுத்துச் சஞ்சித்தைலத்தை வெளிக்கு நன்றாகத்தேய்த்து வரவேண்டும். 5, 6 நாள்நிற் குடையி நற்குத்தைத்தரும் காட்பட்ட வருத்தங்களாயின் 10, 12 நாளுக்குள் சுகம் வருவிக்கும்.

பத்தியம்:- விபாதியின் கடுமைக்குத் தக்கபடி கடும் பத்தியமாயுட் மற்றப்படி புளி, புணகபிலை, தயிர், மோர் தள்ளி மற்றயாவும் சேர்த்தும் வரலாம்.

சிரரோகசங்கரித்தைலம்

2 அவுன்ஸ் சீசா ஒன்று 12 அணு (\$ 00 60)

137. ஒருவுச்சைக்காசப் பல பருத்துகள் செய்துந் திரட்செதைத் தீர்ப்பானிக்கப்பட்ட தலையிடி, ஒருத்தலைக்குத்து, உச்சந்தலைக்குத்து, சபாலசூலை, பீணியம், பொழுது ஏற ஏறத் தலையிடியும் அணிகரித்தக்கொண்டு ஏறி, பொழுதிடங்கத் தலையிடியுஞ் சாந்தமாய் வருகிற இன்னோயும் மரற்ச சகல விதமான தலையிடி, தலைவெதனைளும் நீக்கும். இத்ததைத்தைத் தலைக்கு அன்னுசத் தேய்த்து நீத்தமும் அல்லது ஒன்றைவிட்டு பொருளான் வெந்நீரில் முழுக்கவாவேண்டும். பின்னொருகாலமும் இவ்வித தலையிடி இராது.

Fever Mixture

சுரசங்க கலவை

12 அவுன்ஸ் புட்டி. 1 ரூபா 12 அணு. (\$ 1 25)

138. இக்கலவை அவுஷதம் சிறுவர் முதல் வடோசிகர் வரையில் உபயோகித்துவரக்கூடிய விதமாய்ச் செய்தெடுக்கப்பட்டது.

உபயோகம்: குளிர் சுரம், நடுக்கற் சுரம், வாதசுரம், கொகக்கடியுற் சளித்த சுரம், பித்த சுரம், படைச்சுரம், தாகசுரம், அக்நினிச்சுரம், விஷசுரம், மற்றுங் காய்ச்சல் வகைகளையும் மாற்றும். சீர உளைவு, குத்துவலி, உட்குரம், முறைச்சுரம், வாய்க்கசப்பு, பித்தாதிக்கம் ஆகியவைகளையும், நீக்கும். சுரத்தை உள்ளடக்காது. பத்தியமென்னும் பயமிதற்கில்லை.

காளுக்கு இரு தரமும் சுரங் கடுமையாக விருந்தால் மூன்று தரமுமாகவேலைக்கு அரை அவுன்ஸ் அல்லது ஒரு 1 மேசைக் காண்டி நிறைந்த அளவும், சிறுவர்களுக்கு 1 முதல் 2 தேக்காண்டி விதமுங் கொடுத்துவரச் சுரம் ஊறும்.

wound Curer

பிளவை நாசனத் தைலம்

2 அவுன்ஸ் சீசா 12 அணு. (\$ 00 60)

139. இராஜ பிளவை, முதுகு பிளவை, குழிவிழுந்த மேக விசனம், அரையாப்பு, இடிபிளவை, கட்டிப்புண், புரைபியாடும் பிளவைகள் முதலிய எவ்வகையான கிரண ரோகங்களுக்கும்.

பிரயோகம்: புண், பிளவைகளை வெந்நீராற் கழுவிச் சவ்வு முதலிய அழுக்குகளை அகற்றித் துடைத்துப்போட்டுக் கொஞ்சந் தைலத்தை புண் அடங்கலும் படும்படி பூசி, பஞ்சுச் சீலை அல்லது வெள்ளைப் பழஞ் சீலையைத் தூய் தும் பாகக் கிழித்துத் தைலத்தில் நனைத்துப் பிழிந்து போட்டுப் புண் அடங்கலும் பரவி நிற்கும்படி அச்சிம்பல்களைப் பாவி அகன்மேற் பஞ்சு வைத்துக் கட்டி வரவேண்டும். மற்ற விவரங்களை 127-ம், 122-ம் இலக்கங்களிற் காண்க

சிறு துளைகள் உள்ள பெரும் பிளவைகளுக்கு

140. பழஞ் சீலைபை மெல்லிய கிசுமாய்க் கிழித்தெரித்துப் பிளவை நாசனத் தைலத்தில் தேய்த்து ஒவ்வொரு துயாரங்களுள்ளும் சுற்றாக ஓர் கம்பியால் (Prop) செல்லும் வகையில் அடைந்து சிறு பங்குதிரி வெளியில் தொங்கும்படிவிட்டு வெளிக்கூச் சஞ்சீவித் தைலம் ("வெடிக்கம்பவுண்ட்") தேய்த்து அதன்மேற் பஞ்சு வைத்துக் கட்டி வரவேண்டும். இப்படியாக நாளுக்கொரு தாளு செய்துவர மிகு சிக்கிசத்திற் சதை வளர்ந்து புண் ஆறிவரும். புரையோடும் பிளவைகளுக்கும் இப்படிச் செய்யவேண்டும்.

Oil of Benzoin

சுய சாம்பிராணித் தைலம்

1 அவுன்ஸ் 1 ரூபா 8 அணா, (\$ 1 00)

141. இது சுயமான பார் சாம்பிராணியிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது. வேறு எண்ணெய்களின் கலப்பற்றது. அதிக வசனையுங் காரமுமுடையது. தலையிடி, ஒருதலைக்குத்து, பல்லலி, பற்பூச்சி இவைகளுக்கு வேறுமனே தடவியும், பீனிசங்கள், கபால சூலைகளுக்கு வேறு எண்ணெய்களுடன் கலந்து தலைக்குத் தேய்த்து முழுநீயும் வரக்குறித்த நோய்கள் இரண்டொரு வேளையில் நீங்கிப் பூரணசுகமாகும்.

சிரந்தி எண்ணெய்

3 அவுன்ஸ் சீசா 1 ரூபா (\$ 00 75)

6 ,, ,, 1 ரூபா. 14 அணா (\$ 1 30)

142. இக்கிரந்தி எண்ணெய் குழந்தைகள் பிறந்த நாள்துவங்கி வளரும் வரையில் உள்ளாக்குங் கொடுத்துத் தலைக்கும் வைக்கக்கூடியது செங்கிரந்தி, செவ்வாய்ப்பு, செங்கரப்பன், அரிசிரந்தி, அச்சி, அசுகுணி சிரங்கு, படர்தாமரை இவைகளுக்குக் காலை தோறுங் குழந்தைகட்கு 6 சொட்டு

உள்ளூர்க்குக் கொடுத்துத் தலைக்கும் வைத்து, மேலுக்கும் பூசிவா மேற்சொன்ன மேற்சொன்ன வியாதிகள் யாவும் நீங்கும்.

விஷ வாத கரப்பன்

143. இக்நோய் விசேஷமாப்க் கை தால்களில் தோற்றும் இரத்தந் கட்டுப்பட்டுச் சிவந்து வீக்க முண்டாகி எரிவடன் அதிக வேகனை காணும். அவ்விடமதிக சூடாகவே யிருக்கும். இது பெரியவர்கள் முதல் குழந்தைகள் ஈறாக வருவதுண்டு. கோழியிறகினுற் கிரந்தி எண்ணெயைத் கொட்டுக் கீழ்நோக்கியிழுத்து வழித்து வரவேண்டும். இப்படி ஒரு நாளைக்கு 10, 12 தரம் இறகாற்பூசி வழித்துவர வேதனை நீங்கி வீக்கம் படிந்துபோம்.

தொண்டைக்கரப்பன், உச்சநாக்கு, கிரந்தி, நாப்புற்று, வாய் அலியல், மூக்குவிரணம் அக்கரம் இவைக்கு

144. கிரந்தி நீர்ச் சம்பந்தமாகத் தொண்டையிற் கருஞ் சிவப்புப் படைகள் தோன்றிப் புண்ணுதித் தொண்டையை நாள்விதம் அரித்துக் கொண்டுவரும் அதனுடன் உச்சநாக்கைச் சுற்றிவர அரித்துக் கோறையாக்கி விடும். அப்போது பேசும் பேச்சுகள் விளங்கா, சத்தம் முக்கால் வெளியாகும். தொண்டையும் நாக்கும் புண்ணாகி ஆகாமியற்குவதைத் தடை செய்யும்.

கிரந்தி எண்ணெயை நாளுக்கு 4, 5 தரமாக அவ்விடங்களுக்குப் பூசி வருவதோடு கந்தகமூலி ரசாயனம் அல்லது மகா வச்சிராலலி மெழுகை உபயோகித்துவரக் கூடிய சீக்கரத்திற் சுகமாகும்.

காதுக் கட்டு, குத்து வலிக்கு

145. கிரந்தி எண்ணெயை ஒரு நாளைக்கு 2, 3 முறையாக நீ சொட்டுவிடும் காதில் விட்டுவரக் குத்துவலி உடனே சின்றுபோம். புண் நாளைகளில் ஆறிவரும்.

விதை வீக்கம், குத்துவலி வாய்வுக்கு

146. கிரந்தி எண்ணெயை ஒரு நாளைக்கு 2, 3 தரம் அவ்வவ்விடத்திற் பூசிவரச் சூடு நீங்கி வேதனை குறையும் வீக்கம் வரடும்.

சாபிள்லைப்பெறும் ஸ்திரீகட்கும், பிறந்தவுடன்
கையில் மார்க்கும் சிசுக்களைப்பெறும்
ஸ்திரீகட்கும்

147. நெற்பல் தரித்த 5-வது யாத முதல் எவது சிசுந்தி
எண்ணெயில் நானூக்கொருமுறையாகத் தேக்காண்டி வீதம்
பெறுகாலம் வரையிற் கொடுத்து வரச் சிசுக்கள் அபாயபின்
நம் பிறக்கும்.

Mantha Oil

சர்வ மாந்த எண்ணெய்

2 அவுன்ஸ் சீசா 12 அணு. (\$ 00 60)

147. சர்வ மாந்தத்துக்கும் ஒரே எண்ணெயாகச் சார்வ
தரவிதிப்படி செய்து பதினாயிரக்கணக்கான குழந்தைகளுக்கும்
பெரியவர்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்டு உடனுக்குடனே சுகந்
தருவித்தவருகிறது. மந்தம், மாந்தம், மந்தகாய, மலயந்தம்,
வயிற்றயப்பிசம், வாய்வு, சிதச்சட்டி, வயிற்றுவி, சிருமி
ரோகங்கள், அஜீரணத்தினால் மலத்திற் டளிப்புக் காணாதல்,
வயிறுனைந்து அடிக்கடி மலயிறங்குதல் ஆகிய இவ்வாளுக்கு
நானூக்கொரு முறையாகக் கொடுக்க ஒரே வேளைத்தாலுளு
சுகந்தரும். அவசியமிருந்தால் அடுத்த நானூக் கொடுத்தாற்
போதும்.

குழந்தைகளுக்குப் பிறந்த முதல் நானூட்டு 30 நாள்
வரையில் 5 முதல் 20 தனியும், முதல் மாதத்தொட்டு 14
வயது வரையில் 1 முதல் 2 தேக்காண்டி வீதமும், 14 வய
துக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு 3 முதல் 4 தேக்காண்டி வீதமும்
வாய்கொள்ளாமளவு வெநீர் கலந்து கொடுத்து வாய்ப்படுகின்
றது. பத்தியமில்லை.

Vegetable Emulsion

கணை எண்ணெய்

5 அவுன்ஸ் போத்தல் 12 அணு. (\$ 00 60)

149. இக்கணை எண்ணெய் பாவர்க்கு மொத்துப்போகக்
கடியதாயும் ருசியுள்ளதாயும் இனபகரமான வாசனையுடைய
தாயுஞ் சேறற்ப நானூக்குட் சுகத்தைத் தரக்கடியதாயுஞ் சுகத்
தாரை வஸ்துக்களைக்கொண்டே செய்து முடிக்கப்பட்டிருக்
கின்றது.

150. சில பாலர்களுக்கும் பெரியவர்களுக்கும் எவ்வகையான சாப்பாடுகள் கொடுத்துவந்தபோதிலும் அவர்கள் எலும்புத் தொலுமாகவே இருப்பார்கள். அவர்கள் திரேகம் ஒர்பொதுந் குளிர்ச்சியடைந்து கொழுப்பசில்லை. அதனைப்போலின் திரேகத்துக்குக் குளிர்ச்சியைக் கொடுத்து அதைக் கொழுக்கவைப்பது கண்ணெண்ணெய் ஒன்றுமட்டுமேயாம்.

151. சில பிள்ளைகள் தேரை தோஷத்தால் தேரையைப்போற் கால் கை முதலிய உறுப்புகள் கும்பி, வரிழைபெருத்துக் காணப்படுபவர்கள். இத்தேரை தோஷத்தை நீக்கி இரத்தத்தை உண்டாக்கக்கூடியது இக்கண்ணெண்ணெயேயாம்.

152. சில பாலியருக்கும் பெரியவர்கட்கும் இரக்காய்ச்சல் இராமுமுதுங் காய்ந்து நாளடைவில் அவர்கள் மீதகத்தை உருக்கிக்கொண்டு வருவதுடன், இரும்பும் அதிகரித்து வருகிறது அவ் இரக்காய்ச்சலை மாற்றிக் மீதகத்தைக் குளிர்ப்பண்ணுவது கண்ணெண்ணெய் ஒன்றுமட்டுமேயாம்.

153. சில சிறுவர்களுக்கும் வளர்த்தவர்களுக்கும் வயிற்றில் அஸியல் நோயினாலோ அல்லது ஏதுஞ்சாப்பிட்டவுடன் கொதியிலாலோ சாதாரணமாக சாதாரணமாக ஒரு நாளைக்கு 4, 5 தரம் கொது கொதுப்பாய், வயிறு போகின்றது. இந்நோயை நீக்கச் சக்தியுள்ளது கண்ணெண்ணெயேயாம்.

154. சில பிள்ளைகளுக்குப் பெரியவர்கட்கும் அஸ்திகரம் என்னும் நோயால் எலும்பிற் கனலேறி எதிரொழங்காய்ச்சலாகவயிருக்கும். அது, காய்ச்சலுக்குரிய மருந்துகளால் தீயவே மாட்டாவ. பாகை (Degree) எவ்வளவும் 100 முதல் 101 ஆய் இருந்துவரும். அஸ்தியின் கனலைக் குறைத்துத் தேகத்தைக் குளிர்வைப்பதுவுங் கண்ணெண்ணெயேயாம்.

155. கண்ணெண்ணெயே வாய் அவிந்து உறைப்புப் புளிப்புச் சாப்பிட முடியாமல் வருந்துபவர்களுக்குச் சுகந்தருவது.

156. சில பிள்ளைகளுடையவும் வளர்த்தவர்களுடையவுஞ் சிறு நிரில் உஷ்ணத்தின் நிமித்தம் அவர்கள் சலம் கழித்த இடத்திற் சுண்ணாம்பு படிந்திருக்கும். இதனை மாற்றுவதுங் கண்ணெண்ணெயாம்.

157. திராதென வைத்தியர்களாற் கைவிடப்பட்ட பழைய சரத்தை நீக்கித் தேகத்தைக் குளிர்வைப்பதுவுங் கண்ணெண்ணெயே.

158. தேகத்தின் கதகதப்பை நீக்கக் குளிர வைப்பது
ஆக் கணை எண்ணெய்.

159. வாட்சியையும் மெலிவையும் நீச்சிக் கொழுக்க
வைப்பதுஆக் கணை எண்ணெய்.

160. ஆரம்பகாசத் தையும் அதன் வாட்சியையும் நீக்
கிக் கொழுக்கவைப்பது கணை எண்ணெய்.

161. பிரமியமென்னும் வெள்ளை, வெட்டை, நீர்க்கிப்பு-
நீர் எரிவு, நீர்கருக்கு இவைகளைப் பேரக்குவதுக் கணை
எண்ணெயே.

உட்டண சஞ்சீவி எண்ணெய்

2 அவுன்ஸ் 12 அண. (\$ 00 60)

162. மூலக்கடுப்பு, மூல எரிவு, மூலக்குடு, இசத்தம்
வீழுதல், கீழ் வீழுதல், மூலக்கொதிப்பு, புண், மூலத்தள்ளுந்
தல், மலபசுதம், மூலவாடவு முதலிய மூலத்தையடுத்த நோய்
கடரும் மலச்சிக்கலுக்கும்.

காலையும் மாலையும் 2 முதல் 3 தேக்கரண்டி வீதங்குடித்தா
வரவேண்டும். அல்லது இரவுதொறும் படுக்கைக்குப் போகு
முன் 2 தேக்கரண்டி வீதம் குடித்துவரச் சூரி நீங்கி, மூலத்
தைப்பற்றிய வியாதிகள் யாவும்மலும் பத்தியநிலை.

குஷேராஜ் பஸ்பம்

30 வேளைக்குரியது 4 ரூபா 8 அண. (\$ 3 00)

வாவ நீர்ச்சூலை, பித்த நீர்ச்சூலை, பிரமியவாதசூலை,
கிரந்தி நீர்ச்சூலை, வெடிசூலை, பாண்டு நீர்ச்சூலை,
முடக் சூலை, அரையாப்பு, துடைவாயை,
கண்டமலை இவைகக்கு

163. பிரமிய நோய் அல்லது வெள்ளைகண்டு சில
நாளின் பின்னும்; அரையாப்பு, துடைவாயை, கிரந்திப்புண்
இவைகள் கண்டு சில யாதங்களின் பின்னுப்; வாத பித்த
சிலேஷ்மங்களாற் சனித்த நீராலுர்; வேறு சில காரணங்
களாலுமே சூலை எனும் நோய் உண்டாகின்றது.

மேற்கூறிய நோயால் இரத்தக்கெட்டு நீராகமாதிச் சிர
சின் பலவிடங்களிலும் வீங்கித்தடித்தாற் கபால சூலை என்றும்,
கண்டத்தைச் சுற்றித் தடித்து வீங்கினுற் கண்டமலை என
றும், இன்னும் அந்நீர் தேகத்திலுள்ள பொருத்துக்களை

அணுகிக்கொண்டால் முடக்குகுல என்றுஞ் சொல்லப்படும் கொண்
டைககால், முழுகால், முழங்கை, வீரல்கள் இயற்றை முடக்கிக்
குணிய தீயிச கொட்டாமற் செய்யதான் மானகடவில் மொழிகள்.
பொருத்துக்கள் கொறும் வீல்கச்செய்தும், மற்றும் இடங்களில்
திரண்டு வெந்தியப் புண்ணாக்கியும் வீரும்.

இக்கொடிய நெய் எத்தகைய ஸ்ததியில் வந்துற்றபோதினுஞ்
சுஞ்சிகக் கொப்பாகிய இக்குஷோஜ பஸ்பம் 5 முதல் 15 நாட்
சுஞள் நீக்கியமனை சுததைத் தரும்.

பேரோகம்: முதலாவது எமண சஞ்சீவி மாகதிரையைக்
கொண்டு பெத்யாங்கி, அரித்த நான் திதாட்டுக் கலை மால் குஷே
சாறுபஸ்பத்தில் ஒரு மடிப்பு வீகடுபித்துப் பணங்கருப்புக் கட
யிலில் அல்லது சர்க்கரையிற் பொதிந்து விழுங்கி வரவேண்டும்.
இப்படியாத் தொண்டையில் நோவு காணாமவரையில் நாளுக்கு
சிறு தரப் தின்ற வரவேண்டும். நோவின் கநிமைககுக் தக்கபடி
5, 7, 9 நாட்களுக்குடையில, தொண்டையில் வேசான நோவுண்
டாரும். நோவு கண்ட அன்றே பருகை திழத்தாமல் மற்ற நான்
கிழத்திப்போட்டுப் பின்னும் 3, 4 நாட்களுக்குப் பத்திபமாகவே
பிரந்து அண்டமேல் வெந்நீரிற் குளிக்கவேண்டும். பின் ஒன்றை
விட்டொருநாட் குளிக்கலாம். குளித்தும்போது நீசகத்தி வரூக்
தா, வளி வேதனை ஒன்றுமிராது. சர்க்கரையால் தொன்மம்.

பத்தியம்: குளிப்பு, புளி, புகையிலை, மச்சம், மாநீசத்தில
கெள்வாட்டுக்கறி, சளிப்பாடவைகளும் சுதிசுகலெண்ணெய் இவை
களும் ஆக, தேநீர், பா, நெய், காயக்கறி, உரோடய இவை
கள் ஆக, மருந்து தின்க ஆரபரித்த முன் நான் காலம் நாட்களிற்
சில தேக்கிக்கு வந்த தக்கள் அதிகரித்தது போக காணும் தொண்
டையில் நேவு சண்டவுடன நோவு குறையத் தொடரும், மறு பத
தி, மிருத்தும் 4 நாளுக்குடையிற் கத்தமாகக்குணமாதும். குளித்த
கள் முதல் யாயுஞ் சாய்வுடலம். முதல் முறை பருந்தவேயே
மெற்காட்டிய நோவன் மாறும். நாட்டிட்ட வர்த்தகளுக்கு 5 15
நாட் சழித்தா மறுபடியும் முண்டேல் ஒரு முறை இ 3 முறை
சாய்ப்பி வேண்டும்.

அண்ட வாய்வு, விரை வீக்கம், விரை நாப்பு

தோவு மேக வாய்வு, வெட்டை வாய்வு.

வெட்டை பிடிப்பு, இடுப்புப் பிடிப்பு இவைகட்கு

164. குஷோஜ பஸ்பத்தில் 2 மடிப்பை எடுத்து 2 தேக்
கசண்டி ஆமணக்கெண்ணெயின் மத்தித்துச் சாப்பிடவேண்டும். இப்
படிக்காலை பால் இருவேளையாக 10 நாளைக்குச்சுப்பிட, மெற்காட்
டிய வியாதிகள் நீங்கும்.

பத்தியம்: புளி, புகையிலை, தள்ளி 4 நாளுக்கு ஒருமுறை வெந்
நீரிற் குளித்து வரவேண்டும்.

நவகண்ட பஸ்யம்

4 வராகன் சீசா 1 ரூபா. (\$ 2 00)

பிரமியம் வெள்ளை, வெட்டை வைட்டைச் சூடு
இவைகட்கு

165. நவகண்ட பஸ்யத்தில் 6 முதல் 10 தங்களை (6 to 10 grs.) வீதம் எடுத்து வெண்ணெய் அல்லது செய்நெய் மக்கிசு துச்சாப்தி-வேண்டும் இப்படிக்க கலை மலை இருப்பாதும சாய் பிட்டுவர 10, 15 நாளுக்குள் வெள்ளைபதி தல சின்றுபோய். அதிக நாட்பட்ட கோப 40 நாளைப் பூரணசுகமாகும். பின் எழுது வலை லேசியத்தை ஆல்வது உவ் பானஜராம எதையு பபருதி வெட்டைச் சூட்டைத் தனித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

கிரகணியம்

2 அவுன்ஸ் சீசர் 1 ரூபா. (\$ 00 75)

166. இவ் அவுஷதம் சிசுக்கள் முதல் வயோதிகள் வரையில் உபயோகிக்குப்படி திரவ ரூபமாகச் செய்நெய்க்குப்பட்டது.

உபயோகம்: வயிற்றுக்கழிச்சல், கிரகணி, மலச்சிப்பி, மந்தபிதி வயிற்றவியல், வயிற்றுபடண் பாட்டினால் வயிற்றில் திரைச்சூடாள் நாள் தோறும் மலமிளசிப்பாக்குதல் ஆல்வது நாள்வீதம் வயிற்று கோலடன் வயிற்றை இளக்கித் தண்ணீராக வென்பா ந்தல் முதல் வைக்கை மாற்றும, வயிற்றுபடண் வயிற்றியல் வாய் அசிபல் சிதக்கிப்பு, மலத்துடன் இத்தகைய கசிதல், வாப்பிடு, அஜரணம் இவைகளையும் நீக்குதல்.

கிரகணிய அட்டவணை

| | |
|-----------------------|---------------------|
| 1 மாசு முதல் 1 வருவகை | 3 முதல் 10 தனி |
| 1 வரு ,, 6 வரு ,, | 15 ,, 30 ,, |
| 6 ,, ,, 16 ,, ,, | 45 ,, 60 ,, |
| 16 வயதுக்குமேல் | 1 முதல் 2 தக்கரண்டி |

வாய்நொய்வுத்தக்க தண்ணீர் கலந்து உபயோகக்கலாம்.

இருமலினம்

2 அவுன்ஸ் சீசர் 1 ரூபா (\$ 00 75)

167. இவ் அவுஷதம் அசிக நித்திப்பான் நற்கவையுக்கடிய தாய் பாவநம் விருமடி உபயோகிக்கத் தக்கவிதமாகச் செய்நெய்க் கப்பட்டது.

உபயோகம்: இருமல் வகைகள், துரைசரலிற் கட்டுப்பாட்டி ருக்குங்கடம், சளி, சீகாழை ஆகிய இவைகளை வெளிபாக்கும். துரை சரலின் குளிகரப்போக்கி அதற்குப் கொலந்தையும் உறகாகத்தை புழுண்டிபண்ணும். சூட்டினால் ஆல்வது சளிசிறுல் உண்டியட்ட இருமல், தொண்டைக் கசகாப்பு, அரிப்பினுற் சதா உண்டாகும் இருமல், கக்குவான், கபரோகம், ஆரம்பகாசரோகம் ஆகிய இவை களைபுமார்த்தம்.

ஒரு காளுக்கு 2, 3, 4 தரமென்கிலும் கோயின் கடுமைக்
செத் தக்கதாகக் குடித்துவரலாம்.

இருமலின அட்டவணை

| | | | |
|------------------|----------|---------|--------------|
| 1 மாதமுதல் | 6 மாதவரை | 3 முதல் | 10 துளி |
| 6 " " | 1 வருவரை | 10 " " | 20 " " |
| 1 வரு " " | 6 " " | 20 " " | 40 " " |
| 6 " " | 10 " " | 40 " " | 60 " " |
| 16 வயசுக்கு மேல் | | 1 " " | 2 தேக்கரண்டி |

வாய்க்காவளாத தக்க வெகரீர சவரது குடிக்கவேண்டும்.

பவளி பஸ்யம்

4 வராகள் 6 ரூபா 8 அணா. (\$ 2 50)

168. வெள்ளை, வெட்டை, இராமல், தொண்டைப்படிசைச்சல், சேகரூடு, கரட்சி, சோலகோசம், தாநீசேகமிகைக்கும் மரு துஞ் சூட்டைப்பந்தய கோதங்களுக்கு—

பவளி பஸ்யத்தில் 4 அரிசி எடை (4 grs.) வெண்ணெயில் அல்லது தாது வாந்தி அல்லாவில் இட்டுக் காலை பாலை சாப்பிட வேண்டும்.

Naga Raja Pasma

நாக ராஜ பஸ்யம்

2 வராகள் 4 ரூபா. (\$ 2 75)

169. மூலம், இரத்த மூலம், சிழ் மூலம், முளை மூலம், உள் மூலம் புதுமூலம் முதலிய நவ மூலங்களுக்கும்—

நாகராஜ பஸ்யத்தில் 6 அரிசி எடை (6 grs.) வெண்ணெயில் மத்தித் துச்சாடமிடவேண்டும். இப்படி நானூச்சிருதாயாக 20 நாளை, நாட பட்ட சீராகக்கு 30, 40 நாளைத் தாபிதப்பூரண சுகந்தரும். இரா, பற்களைக்குப் கோருமுள் ஒரு தேக்கரண்டி உட்டண சஞ்சி வீ எண்ணெய் குடித்துவரவேண்டும்.

உழுந்து கடலை, பயறு, கடுகு, நல்லெண்ணெய், சோழிக் கறி இவைகள் தள்ளிவரவேண்டும்.

மேகப் புண்

(Chancra) "ஜாங்கர்"

170. தகாத கலகிபால் சிசின மலர் லும் தோலிலும் அள்ளு சிசினத்தினோ பாகத்திலுஞ் சிறுபருக்கள் தோலும், இத்திவ் மேகப்புண் என்று உ ஆகவிலைய பாஷையில் "ஜாங்கர்" என்று மழைக்கப்படும். ஆரம்பத்தில் இதைப்பார்ப்பவர்கள், குட்டிநூல் வந்த பருகுகளென எண்ணி ஏபரந்து போவார்கள். சிலசமமருந்து களைக்கொண்டு அவைகளைக் காயச்செய்தும் போடுவார்கள். ஆனால் அவற்றின் கொடிய விஷமொ தேகத்தை விடும்பொழுது, நரன் மைவில் உதிரத்ததைக் கெடுத்துவரும்.

பறங்கி வியாதி
(Secondary Syphilis)

“செக்கண்டரி வலிபிலிஸ்”

171. முதலில் சண்டமேகப்பின் காய்ந்து பார்வைக்கு முந்
ளய ஆறியதுபோல் தோன்றி, அல்லது சுகமாகாமலி நுந்து கொண்ட
டே இரத்தத்தைக் கொடுத்துத் தேகசகியற்கமநு சிறு பட்டமம்
வட்டமான சேர்த்தித்தயப்புடன் தோன்றும். இளைப்புண்டாகி அரிப
பெரித்தய புண்ணாகும். வேசான மருந்தகரில மாறாது. பார்ப
பவர்களுக்குப் பயங்கரத்தை உண்டாக்கக்கூடிய சிகாசரூபத்திற்
காணப்பட்டுக்கொண்டே வரும்.

பறங்கிக் குஷ்டம்
(Syphilitic leprosy)

“வலிபிலிற்றிக் வெப்பிறலி”

172. மேசப்புன் சண்டு சில மாதங்கள் சென்றபின் அவச
வர்தேகக்கூறின்படி சிலந்த அல்லது குறுத்தத் தடிப்புகள் திரை
கத்தின் பலவிடங்களிலும் தோன்றி நாளடைவிற்கு பெரிதாகியுத்தயப்
பாகியும் பாகியுந் கொண்டேவரும். அவற்றின்மேல் மென்விய அய
றுகள் தோன்றி உதிரும். முகத்தின் வட்டம் வட்டமாய்த் தடிக்
கும். சாதின் சோணையும், மூக்கின் துணியும் தடித்து மொத்தமா
கும். திரேகமடங்கலும் ஒர் மினுமினுப்புந் காணப்படும். உடலின்
சில பகுதிகள் உணர்ச்சியற்றுக் குத்தினாலும் வெட்டினாலும் தோற்
குது.

சில உறுப்புகள் வெடித்தய புண்ணாகும். அட்டின் நாளடை
வில் இடிந்திடித்து பெரிதாகிக்கொண்டேவரும். அப்படியான புண்
களையே பறங்கிப்புன் என்றும், ஆங்கிலேயத்தில் “ஸ்பிலிக்” அன்
சொஸ்” (Syphilitic Ulcers) என்றுகு சொல்லுகார்கள் மேசப்புன்,
மேககசிராகதி, பறங்கி என்னும் இம்மூன் மரோபுகளுந் சந்தான
அழிவையும் சேக்ட்டடையுந் கொங்க்கும் பெரும் நந்தமகளாகவே
இருக்கின்றன.

இக்கோய் வேசின் திரைகத்தை விட்டகலாகு. சாதாரண
மருந்துகளுக்குக் கட்டுப்படாது. இந்நோய்க்காய் ஏற்பட்டுள்ள உறு
ஷதங்களை ஒருவர் கொடர்க்கியாகி வருகின்ற சாப்பிட்டாலும் தீரு
வது சர்க்கேகமென வைத்திய சாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றன.

இப்பயங்கர கோய்க்காய்ப்பட்டோரைக் காய்பாநிற்வேண்டிமென்ற எண்
ணம் எமக்கு உதித்தகாட் துவக்கம், யாம் பல பரீட்சைகள் செய்து நற்றில்
“சுவர்ண ராஜ” பஸ்பம் என்னும் ஒர் நீர்நு மருந்தை ஏற்படுத்தி அந்
கொடிய கோய்க்குக் கொடுத்துச் சித்தியடைந்தோம். மேற்கூறிய கோ
யாற பீடிக்கப்பட்டவர்கள் “சுவர்ண ராஜ” பஸ்பத்தை உபயோகிக்க
வேண்டும்

சுவர்ணராஜ பஸ்பம்

60குழாய் அடங்கிய சீசா 7 ரூபா 8 அணு. (₹ 500)

173, தஷ்ட விஸைமாதர் சகவாசத்தால் உண்டான கோயை ஆரம்

உத்தமியே சுவரிக் கவீணமும். அதற்கு இச்சுவர்ண ராஜ பஸ்மமே (மேசப்பண்ணுக்கும் மேகக்கிரந்திக்கும் பறக்கிக்கும்) ஏற்ற சித்திகாமூள்ள மருச்சாகும்.

இம்மருதை மேசப்பண் கண்ட ஆரம்பத்திற் சாப்பிட்டால் மேகக் கிரந்தியும் பறக்கியும் ஒரு காலமும் அணுகா.

ரோகினி மேகக் கிரந்தி, பறக்கி இவைகளுக்கு

174. மேசப்பண் கண்ட ஆரம்பத்திலேயே சுவர்ண ராஜ பஸ்மத்தின் மேகக் கிரந்தி ஒரு குழாய் வீதம் கால மால இரண்டுகளிலுஞ் சாப்பிட்டபின்மேல் ஒருகிசச் சொர்ப வெக்கீர் பருகவேண்டும்.

இப்படியாக 10 நாள் 20 வேளை சாப்பிட்டு நிமத்தவேண்டும். பருத்த நிமத்திய பாள்போக, அதைக் காள் முதல் 10 நாள் வரையல் எய்த அயிர்தராயணத்தைக் (Vedic Specific) சாப்பிட்டு நிமத்தி, அதித்தநாள் முதல் சுவர்ண ராஜ பஸ்மத்தை முன் சாப்பிட்டதுபோல் 10 நாள் சாப்பிட்டு நிமத்தி, அயிர்த ராயணத்தை மீண்டும் 10 நாள் வரையற் குடித்து, மறுபடியும் பஸ்மத்தை முன்போலச் சாப்பிடவேண்டும். இப்படியாக 4 முறை சுவர்ண ராஜ பஸ்மமும் 4 முறை அயிர்த ராயணமும் சாப்பிட்டு முடியப் புணை சுடியாகும்.

இம்முறைப்படியே மேகக்கிரந்திக்கு 8 தரமும் பறக்கி வியாதிக்கு 16 தரமமாகச் சாப்பிடவேண்டும்.

பத்தியம், மன்துள்ளவஸ்துக்கள் சம்போகம் இவை ஆகா. சிசினத்தின் அல்லது பரிசுதியிடத்திலுள்ள புணைகளை வெக்கீரற் கழுவீச் சுவர்ண ராஜ களிர்வைத் தடவி உரவேண்டும்.

Abbrega Pasma

அப்பிரேக பஸ்மம்

1 வராகன் 22 ரூபா. (\$ 15 00)

175. இப்பஸ்மம் முடிப்பது மகாபிரயாசையாயினும் யாவரும் எளிதில் பெற்றக்கொள்ளும் பொருட்டு இதற்குச் சொர்ப விவேரிய மியமித்திருக்கிறோம்.

ஆனரேர் தங்களுக்குத் தெரிந்த சேரநனைகள் யாவுஞ்செய்து இதன் பாகம் ன்மைமையபுல குணத்தையு மறித்து கொள்ளலாம்.

விசய்யாக மேகக்கீர் முதலிய சர்வ நீரழிவு ரோகங்களுக்கு ஒரு அரிசு எடை வீதம் கால மால வெண்ணெயில் அல்லது நீர் வியா திக்கேற்ற குரணைகள், அமிர்த சர்க்கரைகள், லேகியங்களுடனுஞ் சொர்த்த உயயோகிததுக் கொள்ளலாம். வேகுக்கிரந்திற் சுக்கந்ரூ, இச்சா பத்தியம்.

Naga Abbrega Pasma

நாக அப்பிரேக பஸ்மம்

1 வராகன் 7 ரூபா. (\$ 4 75)

176: இது நீர் இழிவு ரோகங்களுக்கும், பிரமேகச்சருக்கும் ஓர் விசேஷ ஓளவதமாகத் தெரிந்தகொள்ளப்படுகின்றது. மேற்காட்டிய ரோய்களைப்பரநிய விவரம் யாவரும் அறிவர். ஆகலால் விவரிய பது அஞ்சியும்.

நாக அப்பிரேக பஸ்மத்தில் 2 அரிசி எடை வீதமாகக் கால மால வெய்யில் மத்தித்துச் சாப்பிட்டு உரவேண்டும். ரோய்களுக்குத் திரோகக் கூற்

காலத்தில் 18 ஆண்டு, 3, 4, காணாமல் எடுக்கலாம் குழந்தைகளுக்கு
2 அரிசி ஏடை முதல், வயதுக்குத் தக்கதாக 3, 4 அரிசி ஏடை வரை
யில் வெள்ளீரில் அல்லது தேளில் மத்தித்துக் கொடுக்கவேண்டும். விசேஷ
பத்தியில்லை.

பிரசவ வேகமடிக் குழி கண்டித்து சிவ வெளியாகாதி நகலிவ

முதலாண்ட செந்தூரத்தில் 10 அரிசி ஏடை வாயிலிட்டு வெள்ளீர் குடிக்க
ஒரு மணித்தியாலத்துள் கஷ்டயின்றிப் பிள்ளை பிறக்கும். அவசியமிருந்
தால் ஒரு மணித்தியாலத்தின் பின்னுமொரு நாட்கொடுக்கலாம்.

பிரசவத்தின் பின் குளிர், ஜன்னி, வாப்புகள் அணுகாதி நக

181. பிரசவித்தபின் முதலாண்ட செந்தூரத்தை ஏரணத்திருக்காயக
வேளைக்கு 7 அரிசி ஏடை (7 Pura) வீதம் 2, 3 நாள் வரையிற்
கொடுத்த வருவது யிகலந்த.

முதலாண்ட செந்தூரக் குறிப்பு

இச்செந்தூரம் வேர்செவ்வாய் கோய்க்கு மட்டுமல்ல, விவடிபித்தி,
வார்த்திபித்தி, வயிற்றில் மரித்தபிள்ளை வெளியாக, கஞ்சுக்கொம்பிவி,
தவாய்ப்பித்தி தூண்டால் அதிகப்படுத்தியுள்ளதி இன்னும் பல கோய்
ட்டுக்கு கொடுக்கலாமென இவ்வுயலியின் ஜலகாரிது காட்டப்படுகின் மது
இலகையால் மீண்டும் அவைகளை இவர்கீழ்த் தருவது அனுகூலியம்.

Siru Senthirothaya Senthooram சிறு சூதிவோகய செந்தூரம்

2 மராகன் சீரா 4 ரூபா 8 அணா. (5 3 00)

182. செந்தூரம், கை கால் களைவு கொடுக்க, இசுபட்டியம், பித்த
நாய்வு, சர்க்கரைப் பாவனைத் திசைகளை மாற்றித் திசைகத்தற்குப்
பயன்படும் சர்க்கரையுடன்.

3 முதல 6 அரிசி ஏடை கால மாலை கொப்பிற் சர்ப்பிப்பிடுவது
வேலால், மருத்துவியல்.

குழாய்க் காய்வு, தூண்ட வாய்ப்பு, குன்மவரப்புகளுக்கு

183. சுக்கு, யிசுது, அரிசித்திப்பிலி இலகை, சா எழிடயாக
எடுத்து தூவதப்பாக கலந்து இடித்து கல்கொத்திற் அரித்து 10 அரிசி
ஏடை ஆணாத்தில், 5 அரிசி ஏடை சிறு சர்க்கரைய கொத்தூரம் பசுந்தய
செய்யில் மருத்தித்தசசரப்பிட வேண்டும். குழப்பக் கால மாலைபாக 10, 20
காட்டாப்பிட கொக்காட்டியல்சரப்பின் பாறுக்குற. சில குங்கரீராய்கள்
இசுஞல் சீருவது கண்டித், அவைகளுக்குத் "குன்மா" எனும் மருத்தை
உபயோகிக்க வேண்டும்.

Aya Raja Senthooram அயராஜ செந்தூரம்

2 மராகன் சீரா 4 ரூபா. (5 1 15)

184. இச்செந்தூரத்தில் அமலகையான்கொபணற் பிழை சர்க்குசள்
சம்பந்தியில்லை, விவாய்களைக் குணப்படுத்தவதில் அதிக உதிக் துடிபுள்ளது.
(இளைத்தவன் இருண்டபு திணை) என்ற புழுவாறுப்படி இளைத்த
தேகத்தை இவர்கீழ்த் திணைச் சபாபுள்ள வறுமையைத் தீரும். அன்
றியுந் கோகை, பாயாதி, காலை, சபாவத்துக்கு மருசிய இருகயத்
துடிப்பு, ஆயாசம், கை கால் குடும். இலகைகளின் வீக்கம், மீதகமெழுப்பு,
கண்டமாலை, குலை இலகைகளை சீக்கிசில்ல பரிபெணதயதற் தந்த இாத்
தந்தைச் சுத்தி செய்யும். காலதெயும் மலகைத் தூண்டி வருக.

பிரயோகம்: காலை மாலை 3 முகல் 6 அசில் எனக் கொப்பில் மத்திக்குச் சாப்பிட்டு வரவேண்டும். பத்ரியமில்லை.

Aya Raja Melugu

அயராஜ மெழுகு

16 வராகன்கொண்ட டப்பி 4 ரூபா. (§ 2 75)

185. சுயமான அய அரபொடியைக்கொண்டு செய்த இர்மெழுகு திரோகத்துக்கு அதிக பெலத்தை உண்டுபண்ணுவதுடன் பித்த ரோகங்களைக் கண்டித்து இளபையில் கரைப்பதைத் தடுத்துக் கிழத்தன்மையை மாற்றும். இன்னும் மேற்படி அயராஜ செந்தூரத்தின் சொல்லிய வேய்கள் யாவையு மாற்றும். நாள்தோறும் மலச்சுதை இரங்கிகளும்.

பிரயோகம்: காலை மாலை ஒரு தேற்றுகக் கொட்டைப் பிரமாணத்தின்று வரவேண்டும். பத்ரியமில்லை.

Maha Vachiravalley Melugu

மகா வச்சிரவல்லி மெழுகு

32 வராகன்கொண்ட டப்பி 4 ரூபா (§ 2 75)

186. இந்த மெழுகின் ஆச்சரியமான செய்களை இவ்விடம் எடுத்தனாக்கத் தேவையில்லை இதனால் திருமென யாம் நிச்சயமாய்க் கூறிய வியாதிகளின் தன்மையைக்கொண்டே அறியலாம்.

கிறு மருத்துகளைக் கொண்டு பாரதூரமானவும், சொல்லும்போதே பயங்கரத்தை உண்டுபண்ணுவனவுமாகிய கொடிய கோர்களை ஆரக்கக் கூடுமா? எனச்சிலர் எண்ணக்கூடும். ஆறாக்கடாத ஆர் மருத்துக் கிருது வதில் எமக்கு என்னதானுந்பர்.

இது, மெழுகு ரூபாயிருந்தபோதிலும் இதில் அடக்கிய மருத்துகளிற் பெருமபன்மை நீற்று மருத்துகளையாகும். செந்தூரபன்மைக்கு அறுபானமே பலத்தை உண்டுபண்ணாதலால் அனுபானஞ் சேர்க்கப்போது அது மாத்திரையாக அல்லது பெருகாதவே முடியும்.

மகாவச்சிரவல்லி மெழுகால் தீரும் செய்கள்:—மேசலூல், சடிப்பு, பேய்ச்சொறி, கள்ளிப்பூக்கிரத்தி, அரிசிரத்தி, கருங்கிரத்தி, மீனக்கிரத்தி, பொரிசிரத்தி, அராயாப்பு, துடைவாயை, கண்டமரலை, கண்ணப்புற்று, அரைக்கடுவன், காப்புற்று, விவகப்புற்று, பேரணிப்புற்று, புண், பிராகை, பவுத்தரம், குழிவிரணம், தூடிவிரணம், காப்புற்று, பாத்தக்கரம கருந்துத்தம், செங்குத்தம், வெண்குத்தம், முடக்குகூலை, யோனிக்குலை, கபாலகூலை, பழையவெட்டை முதலியனவாம்.

வேளைக்கு ஒரு தேற்றுகக்கொட்டைப் பிரமாணம் காலை மாலையாகப் பத்து நாட்காப்பிட்டு, எண்ணெய் தேய்த்து முழுக்கவேண்டும். முழுகுக் காளில் மருந்து சாப்பிட்டுப்பாது. வயாஜியின் கடுமைக்குத் தக்கதாக 1 அல்லது 2 மண்டலஞ் சாப்பிட்டாற் சொல்லிய சர்வவியாதிகளுர் தீரும். சம்போகமொன்று மாத்திரமே தவிர்க்கவேண்டும். தள்ளுபடியான ஆசாரம் ஒன்றுமில்லை.

Tooth Powder வச்சிர தந்தப்பொடி

டப்பி 1 விலை 6 அணா. (§ 0 25)

187. உலாரிப் பஸ்மமே பல்லுக்கு உறுதிகொடுக்கக் கூடிய தெனச் சாஸ்திரங்கள் கூறுகின்றன. எமது அனுபவத்திலும் அதனை மேன்மையாய்க் கண்டு வருகின்றோம்.

Amenorrhœa Cure

சூதக பந்த சங்காரிச் சூரணம்

சிசா ஒன்று 2 ரூபா 4 அணா. (§ 1 50)

191. சூட்டினாலும், வாய்வினாலும், கிரந்தி கிரினாலும், மற்றுங் காரணங்களினாலுஞ் சூதகம் மாதமாதம் வெளியாகாது சட்டிப்பட்டு இரண்டு மூன்று மாதத்துக்கொருமுறை வெளியாகி மறைகிற சூதகபந்த நோயை அல்லது எந்த நோயினாலாவது தடைப்பட்ட உதிர்க்கட்டை 10 நாளில் வெளியாக்கி மாற்றும்.

பிரயோகம்: நாளான்கு 3 வேளையாக, வேளைக்கு 6 முதல் 10 அரிசி எடை வீதம் எடுத்திப் பன்னெல்லம் அல்லது சர்க்கரையிற் கலந்து விழுங்கி வெந்நீர் குடிக்கவேண்டும். இப்படியாக 6 நாளும், அதிகப்பட்ட சூதகபந்தமாகில் 10 நாளும் உட்கொள்ள வேளியாக்கும். பத்தியமில்லை.

Lion Vedic Specific
அமிர்த ரசாயனம்

விலை 2 ரூபா 4 அணா. (§ 1 50)

192. இரத்தத்தைச் சுத்தி செய்யவும், சுத்தமான இரத்தத்தை இண்டாக்கவும், இராஜ சருவிகளாகிய மூளை, சரஸ், இருதயம், இரைப்பை இவைகளுக்கு விசேஷ வலுவைக் கொடுக்கவும், நுரை சரலின் நோய்களாகிய ஈளை, இருமல், தொய்வு, மந்தாசகாசம், சுவாச காரம், துஷ்டைகள் சகவாசத்தால் வந்த நோயாற் சனித்த துண் நீர்கள், கெற்பாசயநோய்கள், நிக்கிரா பங்கம் ஆகிய இவைகளை அறவே மாற்றவும், நரம்புகளின் பெண்பினத்தையும் குடிவகைகள் அதிகமாய்க் குடித்ததினால் அல்லது வேறுகாரணங்களினால் வரப்பட்ட கைநிக்கலையும், இளைப்பு, களை, ஆபாசத்தையும் போக்கிப் பசி தீபனசக்தியை உண்டிபண்ணி உற்சாகத்தையுந் தையியத்தையும் அதிகரிக்கச் செய்யும்.

அமிர்த ரசாயனம் சத்தமன இரத்தத்திற் கொப்பாயிருக்கிற தென்றும், சளி, இருமல், தொய்வு, மந்தாகாசம் முதலிய நுரை சுரலின் கோய்ப்புக்கு "அமிர்த சஞ்சிவி" என்றும் இதர சாதி யாரும் எம்மவர்களுக்கும் வாழ்த்தி வருகிறார்கள்.

அசுக நாட்டின் சுவாசம் அல்லது சளி, தொய்வு முதலிய ரோகிகள் அமிர்த ரசாயினத்தோடு மூதண்ட செந்துரத்தையும் உபயோகித்துவிற்பின் ஒருபோதும் அந்நோயின் தொல்லைக்குள் ளாகமாட்டார்கள். சிறுவர்களுக்கு ஒருநேக்கரண்டி வீதமும் பெரி ளவர்களுக்கு ஒரு மேகைக்கரண்டி வீதமும் மூன்று 2, 3 முறை சாப்பாட்டின்மேல் தண்ணீர் கலந்து குடிக்கவேண்டும். பத்தியமில்லை.

Mathooliga Rasayana

மதுலிக ரசாயனம்

— 0 —

4 அன்ஸ்டுட்டி 1 ரூபா. (\$ 00 75)

193. குளிர்ச்சியினால் அல்லது குட்டினால் அல்லது வேறு ளுக்காரணத்தினாலாவது வரப்பட்ட இருமல், சளி, தொண்டைப் புடைச்சல், நெஞ்சிற் கபங்கட்டிக்கீர் கீர் என்னுஞ் சத்தத்துடன் கூடுமிருமல், வாய்ப்புருமல், பெலயினம், பசிமந்தம், குழந்தை களின் கிரந்தி இழுப்பு, கிரந்தித் தொய்வு, மற்றும் இருமல் வகை யாவையும் வெகு சீக்கிரத்தில் மாற்றும்.

பாலர்களுக்கு இது வெகு விருப்பத்தைக் கொடுக்கும் ஓர் உருசிகரம் பொருத்தியது.

பிரயோகம்: சிசுக்களுக்கு 1 தேக்கரண்டியும், பிள்ளைகளுக்கு 2 முதல் 3 தேக்கரண்டியும், பெரியவர்கட்கு 1 முதல் 2 மேகைக் கரண்டி வீதமும் நாளுக்கு 2, 3 முறையாகத் தண்ணீர் கலந்து கொடுக்கவேண்டும்.

Pushpanja Rasayana

புஷ்பான்ஜ ரசாயனம்

—0—

12 அவுன்ஸ் புட்டி 2 ரூபா. (\$ 1 25)

புஷ்பங்களையும், பழ ரசங்களையும் சேர்த்துச் செய்த இவ் ரசாயனம் குடிப்பதற்கு மிகு நுகிரம் பொருந்தியது. இதனால் திரும் நோய்களோ அனந்தம்.

194. பிரமியம், வெள்ளை, வெட்டை, நீர் அடைப்பு, நீர்ச் சுருக்கு, நீர் வரிவு, பித்த வரிவு, எலும்பைப்பற்றிய சூடு, தேக வரட்சி, உள்ளுருக்கி ரோகம், ஞானக்குறள் திரோகம் வற்றிவருதல், தலைச்சாற்று, சிறுதி, மயக்கம், மலபந்தம், மலம் வரட்சியாதல், திரோகம் பழுவாயிருத்தல், வீக்கம், அதிக உஷ்ணமாயிருத்தல் இவைகளை மாற்றி இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யும்.

இப்புஷ்பான்ஜ ரசாயனம் பெண்களுக்கு மேற்கூறிய நோய்களை மாற்றிவருவதோடு இன்னும் கெற்பாசய ரோகங்களாகிய கெற்பாசயச் சூட்டினால் ஓர் வெண் நீர்பட்டுவருதல், கெற்பாசயனோவு, அதன் பெலவீனம், அதன் வீக்கம், அதிற் பாச படிதல் இவைகளை யும் மாற்றும்.

இன்னும் கெற்பமாயிருக்கும் காலங்களில் திரோகம் அதைத் தல், வீக்குதல், அதிகசத்தி, ஆயாசம் இவைகளை மாற்றும், தொடர்ந்து சாப்பிட்டுவந்தாற் கெற்பத்திலுள்ள சிசுவுக்கு தாயின் உதிரத்திலுள்ள கெமிதிகளால் தீய்கு வராதுபடி காத்துச் சுகப் பிரசவத்தைத் தரும்.

உபயோக விபரம்: நாளுக்கு 3, 4 முறையாக வேளைக்கு ஒரு மேசுக் கரண்டி விதஞ்சாப்பிட்டுவாவேண்டும். பத்தியமில்லை.

Sulphur Herbs

கந்தகமூலி ரசாயனம்

12 அவுன்ஸ் புட்டி 2 ரூபா 4 அணா (₹ 1 50)

195. இரத்தத்தைச் சுத்திசெய்யவும், தேகத்திலுள்ள சர்வ சொறி, படை, கிரந்தி, கிரங்கு இவைகளை மற்றவும், தேக அதைப்பு, கீர்ச்சாரப்பு, சோகை, கீர்ப்பாரிப்பு, விக்கமாதியவற்றைப் போக்கவும் வயிற்றுவலி, வாய்வு, குன்மை, கீராசய ரோகம் கெற்பாசயரோகம் இவைகளை நீக்கவும் அனுதினமும் மலசலத்தைக்கழித்து வருவதற்குமே ஏற்பட்டது.

இரத்தக் கெட்டுப் போவதினால் தேகத்தில் அரிப்பும், தடிப்பும், சிறுகிரந்திப்படைகளும், கெட்ட இரத்தத்தோடு பித்த நீருஞ்சேர்ந்து, அந்நீர் தேகாதியந்தமும் பரவும்போது சர்வாங்கமும் கீர்சுரத்து விக்கம்போல் அதைப்புத் தோன்றித் தேகங் கனத்து, நடந்தால் எப்பு, இளைப்பு, களை, ஆயாசம், சோகைத் தன்மையும், மலபந்தமும் தோற்றும்.

பெண்களுக்குக் கிரந்தி கீரினாலும் வாய்வினாலும், சூட்டினாலும், மாதாந்த உதிரக்கழிவு குறைந்து சூதகஞ் சுக்கல்பட்டுக் கொண்டேவரத் தேகம் நாளுக்குநாள் பெருந்துக்கனத்துத் தீட்டுப் படுவது சுத்தமாய்க் குறைந்துவர, அக்குறையாற் சூதகவாய்வு சனித்து வயிற்று வலியும், இடிப்பு, அடிவயிறு, துடை முதலிய இடங்களில் வேதனையையும், மலபந்தம், தலையிடி முதலிய மற்றுங் குணங்களையும் உண்டுபண்ணுவதோடு கெற்பமுண்டாகாது தடுக்க வுஞ் செய்யும்.

கருங்கிரந்தி கீருள்ள பெண்களுக்கு மேற்காட்டியவாறு சூதகம் சிக்கற்படுவதோடு சூதகங் கருமையாயும், வெறிக்கு நாற்றமாயும் ஓர் வகை வெண் கீசாகவுங் காணுதல், அத்தோடு கெற்பமுண்டுபடாமலிருத்தல், உண்டுபட்ட கெற்பத்தைத் தங்கனிடாமற் குறைமாதத்தில் வெளியாக்கி வருதல், கெற்பத்திலேயே சிசுவை மரிக்கச் செய்தல் முதலிய துர்க்குணங்களையுஞ் செய்யும்.

கந்தகமூலி ரசாயனம் மேற்கூறித்த நோய்களை மூற்றும் கீக் குவதில் வெகுசுறுசுறுப்புள்ளது.

உபயோகம்: நாளுக்கு இரண்டு மூன்று தரமாக வேளைக்கு ஒரு மேசைக்கரண்டி வீதஞ் சாப்பிட்டு வரவேண்டும். பத்தியவில்லை

Ginger Syrup

இஞ்சிச் சர்வத்

12 அவுன்ஸ் புட்டி 1 ரூபா. (\$ 00 75)

196. இஞ்சிச் சர்வத்யாவரும் மிகுந்த விருப்பத்துடன் ஆயாசம், களைபுள்ள நோய்களிலும், உபயோகிக்கக்கூடியது.

இஞ்சியின் சபாவகுணமே, வயிற்றுவலி, வயிற்றுப் பிசம், சமியாக்குணம், நெஞ்செரிவு, புளி ஏப்பம், பித்தமயக்கம், உவாந்தி, சூளிர்சரம், பசியின்மை, சூதகவாய்வு முதலிய அனந்த நோய்களை மாற்றத் தன்மையுள்ளது. சர்வத்துப்போல் வேண்டியபோது உட்கொள்ளலாம்.

Sarsaparilla Syrup

நன்னூரிச் சர்வத்

12 அவுன்ஸ் புட்டி 1 ரூபா 8 அணா (\$ 1 00)

197. நன்னூரிச் சர்வத்தின் மிகுமை யாவரும் அறிந்த விஷயம். அதை எழுதப் புகின் மிக விரிவாகும். மொத்தத்தில் வெட்டைச் சூட்டையும், துஷ்டைகள் சகவாசத்தால் வரப்பட்ட நோயையும், மேகரீரையும் மாற்றி இரத்தத்தை நன்றாகச் சுத்தி செய்யும். திரேக காந்தியையும் மன உற்சாகத்தையுந் தரும். சர்வத்துப்போல் வேண்டியபோது உபயோகிக்கலாம்.

Gonorrhoea Injection

பிரதியா

4 அவுன்ஸ் புட்டி 1 ரூபா (₹ 00 75)

198. வெள்ளை அல்லது வெட்டை என்னும் கோரில் சிகினைத்தின் வழியாக வெணியானுந்து சிதறானது விக்கத்தினடியில் உண்டிப்பட்ட ஓர் புண்ணிலிருந்தே வருவதாகின்றது. இதனே வெள்ளை, வெட்டை என அழைக்கப்பட்டும் வருகிறது. அந்நீர்க் தாரையின் புண் சுத்தமாய்க் காட்டும்வகையில் அவ்விடமிருந்து வெள்ளை பட்டிக்கொண்டேயிருக்கும். இங்கேய் அதிகநாளர் துரே கத்தினிருக்க நேரில் "பிரதியாவாதம்" எனும் ரோயைக் கொண்டு வருமீ.

எமது பிரதியா என்னும் மருந்து வெளிப்பியோகமாய் உபயோகித்த இரண்டு மூன்று வேளையில் வெள்ளை, வெட்டை, நீர்க் தாரையின் உட்பக்கத்திலுள்ள புண், அணியல், பழைய வெட்டை களையும் மாற்றும்.

பிரயோகம்: "பிரதியா"வில் அரை அவுன்ஸ் எடுத்து அவ்வளவு தண்ணீர் கலந்து ஓர் பிரிச்சாங்குழாயில் எடுத்துக்கொண்டு நீர்த்தா ரை அடிவகையிற் செல்லும்படி லேசாகப் பிரிச்சிவிட வேண்டும் இப்படி காளுக்கிருமுறை விதஞ் செய்துவர வேண்டும். வெட்டை, வெள்ளைக்குரிய உள் மருந்துகளையும் உபயோகித்து வரவேண்டும். இப்பிரிச்சு மருந்தை வெள்ளைகண்டு 30 நாட்களுக்கு முன் உபயோ கிக்கப்படாது.

இராசியோதகம்.

199. இராசிய உப்புறத்திற் சாணப்படுவ் கிரத்தி, புண், அணியல், அடிக்காய் இரத்தம் கசிதல், அரிப்பு, வெள்ளை, வெட்டை இவைவருந்து:—

பிரயோகம்:— மிரமியானில் ஒரு அவுன்ஸ் வரித்து அவ்வளவு தண்ணீர் கலந்து ஸ்திரீகளின் பிரீச்சாந்திரல் மூலமாகச் செலுத்தி வரவேண்டும். இப்படி ஒரு நாளுக்கு மூன்று தரமாகச் செய்துவர மாறும்.

Camphorated Water.

சுந்திராதி கலவைத்தீநீர்

4 அவுன்ஸ் டுட்டி 1 ரூபா. (\$ 00 75)

200. கிருமியினாலும், கிரைப்பாம்சினாலும், சூட்டினாலும், அதிக குளிர்ச்சியினாலும், வாய்வினாலும், ஆரீசணத்தினாலும், சூதக வாய்வினாலும், மந்தத்தினாலும், அல்லது வேறு ஏக்காரணத்தினாலும், வரப்பட்ட வலிற்று வலி, வலிற்றுக்குத்து, உப்பிசம், ஒங்களாம், உவாந்தி பேதி, வாய்வு, கடுக்கல் இவைகளை உடனே நிறுத்தும்.

இது சாதாரணமாக ஒவ்வொரு விடுகளிலுமிருக்க வேண்டியது. மேற்கூறித்துள்ள நோய்கள் சிகச்சுகள் முதலிய யாவர்க்கும் காத்திராப்பிரகாரம் வரக்கூடியது.

பிரயோகம்: குழந்தைகளுக்கு 1 தேக்காண்டி முதல் 2, 3 தேக்காண்டி வரையிலும், பெரியவர்க்கு 1 மேசைக்காண்டி முதல் 2, 3 மேசைக்காண்டி வரையிலும் கொடுக்கலாம். அவசியம் நேர்ந்த போது 2 மணிக்கொரு முறை கொடுக்கலாம்.

Kunmah

குன்மா

0

12 அவுன்ஸ் போத்தல் 2 ரூபா 4 அணா, (\$ 1 50)

201. நாம் சாப்பிடும் அன்னபானூதிகள் சமிப்பதற்குரிய நேரக்கணக்கிற் சமியாமல் அதிக நேரஞ்செல்வதால் அவைபுளித்துப்

போகின்றன. வயிற்றிலுள்ள ஆகாரங்கள் புளிக்கவே அப்புளிப்பால் வாய்வு ஜனிக்கின்றது, வாய்வு உண்டிப்பட்டவுடன் வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிசம், குலைவலி, வயிற்றிரைச்சல், சூத்தல், சத்தி, ஓங்காளம், புளி வப்பம், கெஞ்செரிவு, வயிற்றெரிவு வாய்கீர் ஊறல் ஆகிய இவைகள் உண்டாகின்றன.

மேற்கூறிய குணங்கள் நாளடைவில் அதிகரிக்க இரைக்குடல் பலவினப்பட்டுப் போகும், அப்போது எத்தகைய ஆகாரமாயினுஞ் சமியாது. அனுகாரங்கள் செல்லா. தெண்டித்துச் சாப்பிட்டாலும் சில மணித்தியாலத்துள் சக்தியாக வெளியேறிவிடும். குடலில்விறைப்புண்டாகி முறுகி வலிக்கும். சிறுகுடலானது தன் சுய சக்தியற்றுப் போம். அதனுட்கொண்ட வஸ்துக்கள் வெளியாக முடியாததால், அக்குடல் பழுதுபட்டுப் புண்ணாகும். இதையே ஆங்கிலேயர் "காஸ்த்ரிக் அல்ஷூர்ஸ்" என அழைக்கிறார்கள்.

இது எம் ஆயுர்வேத வைத்திய சாஸ்திரப்படி "குன்ம ரோகம்" எனப்படும். இக்குன்ம ரோகம்: வாதகுன்மம், பித்தகுன்மம், சிலேஸ்மகுன்மம், வலி குன்மம், சத்தி குன்மம் முதலியனவாக அவ்வகுன்ம நோயின் செய்கைகளுக்கேற்ற என்வகை நாமங்களைப் பெற்றிருக்கின்றது.

எமது "குன்மா" எனும் ஒஷதமோ குன்மநோயைக் கண்டிப்பதற்காய்த் தெரிந்தெடுக்கப்பட்டது. இம்மருந்து குன்மநோயை முற்றுக் கண்டிப்பதோடு நல்ல பசிதீபனத்தையுங் கொடுக்கும். சர்வ வாய்வுகளையும், விக்கல், சத்தி, ஓங்காளம், பசிமந்த முதலியவைகளை யும் மாற்றும். பத்தியமில்லை.

நாளுக்கு இரண்டுதரமாக வேளைக்கு 1 அவுன்ஸ் அல்லது 2 மேசைக்காரண்டி வீதமும், சிறுவர்களுக்கு 2 தேக்கரண்டி வீதமும் பகல் 12 மணிக்கும் இரவு 8 மணிக்குள் சாப்பாட்டின்மேற் சூடிக்கவும்.

அடி அம்பர்ச் சத்து

அவ்வண்மீ 2 ரூபா 8 அணா: (5 1 75)

202. அபிரித ராசர் தணர் அடி அம்பர்ச் சத்து மணவ
 திரசத்துக்குச் சங்கீ சிபாகளி நுச்சிரதென அதை உபயோகித்த
 கண்பர்சனாந் புகழ்ப்பட்டி வருகின்றது.

எக்காரணத்தினாலானது பெளளிளப்பட்ட திரசத்தை இரக்
 சிப் பெலணுண்டாகக் செய்யும். களர்த்து சோர்வடைந்துபோன
 காய்ப்களை உற்வாசப்படுத்திச் சளி ஏறச்செய்யும்.

எக்காரணத்தினாலானது கெட்டுப்போன உதிரத்தைச் சுத்தி
 ரிசய்த திரசகத்தினுள்ள மாசு மறுக்களைப் போக்கும்.

மூன்றாம்பாண இசத்தத்தை அணிகரிக்கச் செய்து திரசகத்
 திற் சோபித வர்ணத்தைபுந் காக்கிப்பாயும் உண்டாக்துர்.

கோரினூற் சோர்வடைந்த இருதயர், நரல், இரைப்பை
 இவைகளைக்கு ஓர் உபிரிக்கநுசிபாக இருந்து அனைகள் கம்
 வேலைகளை செய்யும்படிக்கான தத்துவத்தைக் கொடுத்தித் திரச
 கத்தை எப்போதும் நோயுணுகா திருக்கச் செய்யும்.

இன்னுஞ் சொந்த, பாண்டு, காமான, இளபா, களை,
 பிசயினூசா இருகயத்தகூப்பு, அசதி, மறத், சோம்புத்தகையை
 பசி மர்தார், இன்னமயில் நரைத்தல ஆகிய இவைகளையும்
 மாற்றும்.

ஒரு போத்தல் மாந்திலேயே சுகத் தெளிபக்கடிபகாயும்
 குடிப்பதற்கு வெகு உரிசிகரமான திக்நிப்பு நடையதாயும் குணத்
 தில் விசேஷமுடையதாயுஞ் செய்யப்பட்டிருக்கிறது.

நானுக்கு 2, 3 தாமசு வேளைக்கு 20 முதல் 40 செட்டி
 வரையில் எடுத்துக் தண்ணீர் கலந்து பருகவேண்டும். பத்தய
 யில்கை.

மதன் வாலில வேகியம்

விலை 2 ரூபா 8 அணா: (5 1 75)

203. வெட்டைச் சூடு அல்லது மேகச் சூட்டைய் பல
 அவர்தகக்கரிநுப்பினும் அவற்றுள் இவ்வாகவேவயமே விசேஷ
 குணமுடையது இந்திரியம் கீற்றுப்போவதற்கு முக்கியகாரணம்.
 வெட்டைச்சூடு. அது திரசகத்திருக்கும் வகையில் இந்திரியம்
 கட்டுப்பிவதுயில்லை, விளைவதுயில்லை, திரசகத்தின் சூடு தனி
 வதுயில்லை

இந்த லேகியமோ வெட்டைச் சூட்டைத் தூப்பரவாக மாற்றி, அதனுலுண்டுபெட்ட இரத்திரிய சிராவகத்தையும், வெள்ளை, வெட்டை, அரித ஸ்கலிதம், சொற்பன ஸ்கலிதம் இவைகளைப் பம்போக்கும். பித்த மயக்கம், மல பந்தம், பசி மந்தம், பித்த வாய்வு இவைகளுக்கும் கிரீத்தை, வீரிய கிரீத்தியையும், இரத்திரிய புஷ்டியையும், தேக வலுவையும் தரும்.

காலை மாலை சிறு தெல்லிக்காய் அளவு சாப்பிட்டு, பலம் தரும் மிட்டாய், வட்டு ஆகிய தித்திப்பான ஆகாரங்களைப் பூண்டு சாப்பிட்டு வரவேண்டும். சிறுவர்களுக்குக் குறித்த அளவிற்கு யாசி கொடுக்கலாம். பத்தியமில்கை.

மூலாக்கினி லேகியம்

8 அஷன்ஸ் டபி 2 ரூபா 8 அணை. (§ 1 75)

204. மூலத்தில் வரக்கூடிய நோய்கள் யாவும் அகிக உஷ்ணமே காரணமாயிருக்கிறது. மூலக்கொதி, மூலக்குடு, எரிவு, சைட்சி, புண், இரத்தம் மெதல், மூலையுலம், சிழ்மூலம் ஆகிய இவைகள் உண்டாவது. சூட்டினாலேயே.

ஒருவருக்கு அதிக நாளாக மூலத்திற் சூடு தங்கியிருக்காமே யானால் மூலக்கணமும் மூலபாண்டுமே உண்டாகி உதிரத்தைக் கொடுத்துக் திரேகத்தை வெளிறச்செய்யும். மயக்கம், ஆயாசம், பெலக்குரைவு இவைகளை உண்டிபண்ணும்.

உதிரக் கொட்டுப்போவதால் மூலக்கிராந்தி எனும் நோய் உண்டாகத் திரேகத்திற் சொறிவுகளும், தேமலுந் தோன்றிச் சரிசத்தை அவலக்ஷணப்படுத்தும்.

மூலத்திற் சூடு தங்கியிருப்பதால் அச்சூடு இரத்திரியத்தைத் தண்ணீராக்கும். அப்போது எளிதில் இரத்திரிடக் கசிவு கண்டு நாளடைவிச் அழிந்துபோகும். மலத்தை வரட்டிக் கழக்கப்பண்ணும். சாப்பாட்டில் வேறப்பண்டாக்கும்.

மூலத்தில் வாய்வு தங்குவதால் அடிக்கடி மலமிறக்கச் செய்வதுடன் இரத்தத்தையும் அழியச்செய்யும். அப்போது மலம் கஷ்டத்துடன் மெல்லியதாக இறங்கும்.

மேற்கூறப்பட்ட சர்வ தூர்க்குணங்களையும் முற்றாகக் குணப்படுத்தக்கூடிய மூலாக்கினி லேகியம் சிறுவர் முதல் பெரியவர்கள் வரையிலும் பத்தியமின்றிச் சாப்பிட்டுவரக்கூடிய விதமாய்ச் செய்வப்பட்டிருக்கிறது.

வேளைக்கு ஒரு களர்ச்சிக்காரப் பிரமாணம் அல்லது இரண்டு வராகனெடை காலை மாலை சாப்பிட்டு வரவேண்டும் சிறுவர்களுக்கு பேர்சாடடிய பிரமாணத்திற் பாதி கொடுக்கவேண்டும். கோழிக்கறி சாப்பிடக் கூடாது.

தாதுவிர்த்தி அல்வா

சீலை 2 ரூபா 4 அணா (S 1 50)

205. இத்திரியத்தைக் கட்டி மணியாக்கும். சிழந்ததைத் தைப் போக்கித் தீதக கார்த்தியைத்தரும். வெட்டையையும் இத்திரிய சோவாத்தையுமற்றி வலுதைத்தரும். சொற்பன ஸ்கலிதம். துரிதஸ்கலிதம் இவைகளைத் தடுக்கும். பஸ்ம செந்தூரங்ளோடு சேர்த்துச் சாப்பிட்டால் அதி மேற்பையான குணத்தைத் தரும். காலை மாலை தொடைய்பாக்குப் பிரமாணஞ் சரப்பிட்டுவரவேண்டும். சிறுவர்களுக்கும் குறித்த அளவற் பாதி கொடுத்தாலொஹம். பத்தியமில்லை.

மதன வாலிக் களிப்பு

சீலை 2 ரூபா 8 அணா (S 1 75)

206. திலிக்கத்திற் சாணஞ் சேர்வு, யெலிய முதலிய சகல குறைபாடுகளுடிய இக்களிப்பு ஆச்சரியத்துக்குரிய விதமாய்ச் சொந்தமாக்கும் உபயோகவிபரம் மருந்து டட்டியிற் காண்க. வெளிப்பிரயோகத்தக்குரியது.

ஸ்தம்பன திலதம்

1 அவுன்ஸ் சீசா 3 ரூபா. (S 2 00)

207. இத்தைலம் இத்திரியத்தைக் சட்டிப்படுத்தி ஸ்தம்பன காரமாகச் செய்யும் அஷ்டதங்களுக்கெல்லாயோர் திலதம்போன்றது இன்னுஞ் சக்கன்னி, வாதா. நரம்புத் தளர்ச்சி, குளிர் விறைப்பு முதலிய நோய்கட்குமாகும். உபயோக விபரம் மருந்துடன் காண்க.

சலாயிசிரி அல்வா

4 அவுன்ஸ் டப்பி 4 ரூபா. (S 2 75)

208. அமிர்த கஸ்பர் என்னுஞ் சலாயிசிரியே தாது கஸ்பமாயிருக்கிறது. இத்திரியத்தை விருத்தியாக்க வேண்டும்போது

சாலாமிசிரியப் பக்குவஞ்செய்த உபயோகிகள் வேண்டினால் சரிய அக்கீமகநாலும் ஆயுர்வேத சைக்கிபெசரீஸ் மருந்து சாலாமி வல்லவர்களால் எடுத்தித்தப்பட்டிருக்கின்றது.

தேர்ந்தெடுத்த அசலான சாலாமிசிரியப் சுயமான தங்க ரேக்குடன் கலந்து மிஷர் அற்புதமாக முறையாகச் செய்யப் பட்ட இச்சாலாமிசிரி அல்வாசிரி ஆச்சரிபவன் குணங்கையாம் எடுத்திகழுதுவது புழுகின் இடமாகும். ஆகலால் அங்க உபயோகிக்கும் எமது நண்பர்களை அசின் அதுவ நணக்கையுஞ் செய்பாகத்தையும் பற்றித் தங்கள் தங்கள் அபாயவேபே புயற்கு கடவார்கள்.

ஆயினும் யாம் எமது அனுபவத்தைச் சுருக்கமாயேனுஞ் சொல்ல வேண்டியது கடமைபாகும்.

சுக்கிலத்தை விருத்திபாக்கி அககக் கெட்டியப்படுத்த மன மில்லாதவர்கள் எமது சாலாமிசிரி அல்வாசிரி விருத்தப்படுத்தி, வீரிய விருத்திபையுஞ் சத்திபையும் நரம்புகளுஞ் நறுகிபையும் விருத்தப்பாதவர்கள் எமது சாலாமிசிரி அல்வாசிரி வேண்டாதிருக்கக் கடவார்கள் என்று சொல்லவேண்டியது அலசியமாபிருக்கிறது. ஏனெனில் எமது நீடியகால அதுமத்தின்பு சுயமான சாலாமிசிரியும் தங்க ரேக்குஞ் சேர்த்துச் செய்யப்பட்ட இந்த அல்வாசிரிசியமாகவே வீரியத்தை விளைவிக்கும். வீரியமிகுசிரிக்கவே நரம்புகள் பெலப்பட்டு வல்லலையும் உற்சாகமும் ஜீரோக கார்தியும் உண்டாகும். மேற்கூறிய நற்குணக்களை விருத்தியும் நண்பர்கள் இம்மேன்மையான அல்வாசிரி உபயோகிக்கிறீப வேண்டி மெனக்கோருகின்றீமம்.

துஷ்டவிரண சுவர்ண ராஜுகளிம்பு

டப்பி 1 ரூபா 8 அணா. (S 1 00)

209. துர் கடக்கையார் சிசினத்தின் வகை, தோல், ஆதீய இடங்களிற் சினைப்புந் தோன்றிப் புண்ணாக்கிக் கவசத்தையும், தோலையும் அரித்துப் பெரிதாக்கும். இக்களிம்பு பயக்கரமான புண்ணையும், யேகரணங்களையும் ஆற்றுவதில் மிகச் சிறேஷ்டமானது.

இந்த நோய்க்காக நியமித்த சுவர்ணராஜ பஸ்மமே இக்களிம்பிற் சேர்ந்த மருந்துகளுள் முதல் மருந்தாயிருக்கின்றது.

ஓமந் திரவம்

6 அவுன்ஸ் புட்டி 8 அணு (5 00 30)

211. சுயமான ஓம அரிசிபைப் பக்குவப்படுத்தி வாயிலிட்டுத் திரவமாக வடித்தெடுக்கப்பட்டது.

இத்திரவஞ் சாதாரண ஓமத் திரவத்துக்குரிய குணத்திலும் பதின்மடங்கதிகமான நற்குணத்தைத் தருவதோடு உபயோகிக்கும் பிரமாணமும் சிறு அளவாகவே இருக்கும்படி செய்யப்பட்டது.

உபயோகம்: மந்தம், மாந்தம், சத்தி, ஓந்தாளம், வயிற்று வளி, நெஞ்செரிப்பு, புளித்தேய்ப்பம், துஜீரணம், வயிற்றோட்டம், அதிகாசம், சீதபேசி, வயிற்றலியல், கிரகணி, வயிற்சக்குத்து, வாய்ப் பூ, கிருமீரோகம், கிருமீயினாண்டாசக்கடிபவயிற்றுவளி, மபக்கம் ஆகிய இவைகளை மாற்றும்.

வயதுக்குத் தக்கவாறு சிசுக்களுக்கு ஒரு தேக்கரண்டி முதல் பெரியவர்களுக்கு ஒரு மேசைக் காண்டி வரையில் தண்ணீர் கலந்து கொடுக்கவேண்டும்.

எமது வியாபார முறைகள்

(a) பிற ஊர்களுக்கு வி. பி. மூலமாகவும், முற்பணம் அனுப்பினால் தபால், நயில்வே, அல்லது கப்பல் மூலமாயினும் அனுப்பப்படும்.

(b) தபாற் கூலி, கட்டுக் கூலி, முதலிய யாவும் பிரத்திபேகம்

(c) நேரிலேனும் அல்லது கடிதமூலமாயினும் எமது வைத்திய சாலையில், ஆயுர்வேத பண்டிதர் அவர்களிடமாய் நோய்களை பிட்டு யோசனை கேட்டு மருந்துச் சீட்டுப் பெற்றுக்கொள்வதற்குப் பணம் (வைத்திய ஆலோசனைச் செலவு) வாங்கப்படமாட்டாது.

(d) கடிதம் எழுதும் அன்பர்கள் தங்கள் எழுதும் ஒவ்வொரு கடிதத்திலும் தங்கள் விலாசத்தை இங்கிலீஷில் அல்லது தமிழில் தெளிவாய் எழுதவேண்டும்.

(e) அகலா சத்தியில்லாத கிறுக்கு எழுத்துள்ள கடிதங்களுக்குப் பதிலும் 'ஓடர்களு' க்கு மருந்தும் அனுப்பப்படமாட்டாது.

(f) ஓடர் அனுப்பிய பின் வேறு இடங்களுக்கும் போய் விட்டவர்களாற் கொற்ப சந்தம நேரிட்டது. இனிமேல் அப்படி நேரிடாதிருக்கும் பொருட்டு மீத்கிரர்கள் யானும் கவனம் கொள்ளும்படி கேட்டுக்கொள்வதாகின்றேன்.

(g) நாம் பார்க்களை அதிக துப்ப கவனத்துடன் கட்டுவோம். உடைவுகளுக்கும் மந்தம் வகையான சந்தங்களுக்கும் பாத்தியப் படமாட்டோம்.

(h) விபாயிகளுக்கு விற்பனைக்காக மருத்துகள் வேண்டி மாணேஜருக்கு மகமுதிக் "கமிஷன்" விபரம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

(i) விபாயிகள் தங்கள் வசமிருக்கும் எமது மருத்துகளில் ஒன்றை மாற்றி அதற்குப் பதில் வேறு மருத்து தரும்படி கேட்ட பின் மாற்றித் தருவோம்.

(j) தனக்குண்டாயிருக்கும் ரொபயிட்டு ஆலைகளை கேட்க விரும்புவார் இவன் சீழ் கேட்டிருக்கும் வினாக்களுக்கு விடையளிக்க வேண்டும்.

(k) உமக்கு ரொப் உண்டிப்பட்ட நாள் முதல் கரணப்படுக வித்தியாச குணங்கொன்ன?

(l) யாது ரோபென உத்தேசம்?

(m) எவ்வளவு காலமாகின்றது? யாதும் மருத்துகள் சாப்பிட்டதுண்டா?

(n) மலம், ஜலம், பசி, நித்திரை, திரோகசக்தி இவைகளில் யாதும் குறைவுண்டா?

(o) வயதென்ன? ஆணா? பெண்ணா? எவ்வகையான தொழில்? மெலிந்த திரோகமா, பருத்த தேகமா?

(p) விலாசமும், தபால் ஸ்தானமும் நல்ல விபரமாகவும் தெளிவாகவும் எழுதவேண்டும்.

(q) சகல கடிதங்களும் "ஓடர்"களும் மாணேஜருக்கே அனுப்பப்படவேண்டும்.

மாணேஜர்,

இலங்கா ஆபர்வேதனைத் தியகாலை

யாழ்ப்பாணம்.

ஸ்திர ஆயுர்வேத வைத்தியசாலை

இக்கல்வாரியானது 1925-ம் ஆண்டு ஆனி மாதம் 1-ம் திகதியன்று யாழ்ப்பாணம், நல்லூர்ப்பதிவிலே னதாபத்யாகி ரண்டி பெற்ற வாகுகின்றது.

இதன் அமைப்பின் மேன்மையையும், இதற்கென்றே கற்பிக்கும் வித்திய பண்டிதர்களது மகிழ்ச்சியையும், இவர்களைச் சட்டநிருபண சபையாரும் பற்றேறும் உலக விபர்த்திகள் கிணறுர்கள்.

இக்கல்வாரியில் சிவரூபம் கற்ற அரங்கேற்பவர் "ஆயுர்வேத வித்திய" எனவும், நாலு வருடங்கற்று அரங்கேற்பவர் "ஆயுர்வேத கிராமம்" எனவும் வித்தியாக நதாரகல் அரங்கேற்பு பத்திரம் அளிக்கப்படுவது.

ஆங்கிலம், தமிழ், சாஸ்திரம் ஆகிய மூன்று பாஷைகளிலும் வைத்திய சாஸ்திரம் கற்பிக்கப்படுவதே இக்கல்வாரியானது கொத்தானதுள்ள "சர்வ இத்திய ஆயுர்வேத வித்தியாசிரமம்" எனும் சர்வ கலாசாலைபுண்டி சேர்த்து நடத்தப்பட்டு வருகின்றது.

இக்கல்வாரியிற் சேர்ந்து கற்க விரும்புவர் வித்தியாகிவை யங்கள் அடங்கிய (prospectus) என்னும் பிரகடன துண்டுப் புத்தகம் ஒன்று அனுப்புமாறு கல்வாரித் தலைவரவர் (principal) களுக்கு எழுதிப் பெற்றுக்கொள்க.

ஸ்திர ஆயுர்வேத வைத்தியசாலை

இந்த வைத்தியசாலை (ஆஸ்பத்திரி) யானது ரோமனைச் சேர்ந்துப் பரிகரிக்குப்பொருட்டாய் 1925-ம் ஆண்டு ஆனிமாதம் 1-ம் திகதியன்று திறக்கப்பட்டு நடைபெற்று வருகின்றது. இங்கே எவ்வித கஷ்ட அசாதிய ரோயாளரும் மிக்க அணுகலத்திற்காகி பரிகரிக்கப்பட்டு வருகின்றார்கள். பத்திய பங்கம்ல்லாபல் ரோயாளர் தங்கள் அபிஷ்டப்படி பேசனைஞ் செய்துகொள்ள விரும்புவசதிகளும், தண்ணீர்ச் சுசுமும் மற்றும் செளகரியங்களுமுண்டு.

இஃது யாழ்ப்பாணம், பெரிய தெருவில் நுந்து அரைமலை தூரத்திலுள்ள சுகந்தலமாகிய நல்லூரிலே கபிலசயின்னையார் கோபிலுக்கும் கந்தசுவாமி கோபிலுக்கும் அணித்தாய் "இல்ட்ஸ்ரோர்" திருட்டருகே அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

அஷ்டதங்கலின் குழுக்கு விற்பனை

குரணங்கள்

| ச.நா. | குரணம் | சினை | குரணம் | ச.நா. |
|--------|----------------------|--------|-----------|-------|
| 1. | அசகல்விக்கலவை | 1 | குத்தல் | 5 00 |
| 2. | அயிர்த | " | " | 22 00 |
| 3. | அப அபலக | " | " | 4 50 |
| 4. | அபாநி | " | " | 2 00 |
| 5. | அராநி | " | " | 1 25 |
| 6. | அரேணுகா | " | " | 5 00 |
| 7. | அரேணுகலவை | " | " | 3 00 |
| 8. | ஏலாநி | " | " | 6 00 |
| 9. | உலுவிந | " | " | 1 75 |
| 10. | கக்கா | " | " | 1 20 |
| 11. | காய்சன்டி | " | " | 1 50 |
| 12. | கிநகிராந | " | " | 2 00 |
| 13. | கிஷ்டைவல்லி | " | 4 அஷ்டன் | 3 50 |
| 14. | குக்கில் கலவை | " | 1 குத்தல் | 4 00 |
| 15. | கூலிள கலவை | " | " | 4 00 |
| 16. | கொட்டைச்சு கலவை | " | " | 3 50 |
| 17. | சங்கந் குப்பிக்கல்லை | " | " | 3 50 |
| 18. | சத்தல் | " | " | 1 75 |
| 19. | சாரிளி | " | " | 3 50 |
| 20. | கிதாரா | " | " | 1 50 |
| 21. | கிந்திக்கலவை | " | " | 6 00 |
| 22. | கிவலைக்கல்லை | " | " | 3 25 |
| 23. | கந்துக | " | " | 1 25 |
| 24. | கான்ரி | " | " | 1 50 |
| 25. | கிரிகடுகு | " | " | 2 25 |
| 26. | கிரிபீல | " | " | 2 00 |
| 27. | கிசாவா | " | " | 1 50 |
| 28. | பஞ்சலயண் | " | " | 3 00 |
| 29. | பூலி | " | " | 1 50 |
| 30. | மகாக்கார | " | " | 5 00 |
| 31. | மாசா | " | " | 2 50 |
| 32. | மாசாகலவை | " | " | 3 50 |
| 33. | லவங்க | " | " | 1 50 |
| 34. | லோகூதா | " | " | 1 75 |
| குளிகை | | | | |
| 1. | அக்கினிக்குமாரி | குளிகை | 4 அஷ்டன் | 4 00 |
| 2. | அசம் | " | 1 குத்தல் | 3 00 |
| 3. | சகான்ய | " | " | 8 00 |

| | | கிணர் | ருபா | பைசா |
|-------------------|-----------|-----------|------|------|
| 4. கவுத்தலை கலவை | குளிர்சாத | 1 ரூத்தல் | 8 | 00 |
| 5. கஸ்தூரி | " | 4 அயுன்ஸ் | 6 | 00 |
| 6. கொரசுத் | " | 1 ரூத்தல் | 4 | 50 |
| 7. கொற்புகா பண்ணி | " | " | 5 | 00 |
| 8. கொடுபாக்கலவை | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 | 00 |
| 9. சந்திராகலவை | " | 4 அயுன்ஸ் | 5 | 50 |
| 10. சுரசுந்தாரி | " | " | 7 | 00 |
| 11. தம்பிரகலிகை | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 | 00 |
| 12. திர்விஷ | " | 1 ரூத்தல் | 6 | 00 |
| 13. யஞ்சவிஷ | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 | 00 |
| 14. மால்சேதலி | " | 1 ரூத்தல் | 7 | 00 |
| 15. யிருத்துவ | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 | 00 |
| 16. மேசுக்காரி | " | 4 அயுன்ஸ் | 6 | 50 |
| 17. லவங்க | " | 1 ரூத்தல் | 4 | 50 |
| 18. வாண | " | " | 3 | 00 |

கெழுசு
கெழுசு

| | | | | |
|---------------|---|-----------|---|----|
| 1. அசகலவை | | 1 ரூத்தல் | 4 | 50 |
| 2. அய | " | " | 6 | 00 |
| 3. அரித்திரசா | " | 1 ரூத்தல் | 8 | 00 |
| 4. கங்கால்வணு | " | 4 அயுன்ஸ் | 3 | 00 |
| 5. கத்ரூபவிஷ | " | " | 3 | 50 |
| 6. கலிங்க | " | 1 ரூத்தல் | 4 | 00 |
| 7. கொடுபாச | " | " | 3 | 00 |
| 8. சர்வரோகச | " | " | 5 | 00 |
| 9. குரியராச | " | 4 அயுன்ஸ் | 5 | 25 |
| 10. கவரித்த | " | " | 6 | 25 |
| 11. கிப்ப | " | " | 3 | 50 |
| 12. பங்கி | " | 1 ரூத்தல் | 8 | 00 |
| 13. ரசவல்லாரி | " | " | 8 | 00 |

கிருதம்

| | | | | |
|---------------------------|--|-----------|---|----|
| 1. அகலங்கிருதம் | | 1 ரூத்தல் | 5 | 00 |
| 2. குமரிக்கிருதம் | | " | 4 | 50 |
| 3. கொரிக்கர்மூலிக்கிருதம் | | " | 5 | 00 |

வேதியம்

| | | | | |
|-------------------|---|-----------|---|----|
| 1. அசகலவை வேதியம் | | 1 ரூத்தல் | 3 | 00 |
| 2. அமித்தகல்ப | " | " | 6 | 00 |
| 3. அம்லக | " | " | 3 | 50 |
| 4. அரித்திரசா | " | " | 3 | 50 |
| 5. குமரி | " | " | 6 | 00 |
| 6. திராட்ச | " | " | 6 | 00 |

நிறை ரூபாசத.

ரெய்

| | | | |
|-----------------|------|-----------|------|
| 1. காமரி | ரெய் | 1 ரூத்தல் | 6 00 |
| 2. நெற்பரஞ்சினி | " | " | 4 00 |
| 3. சிமரை | " | " | 4 00 |
| 4. தாடிம்ம | " | 4 அவுன்ஸ் | 3 75 |
| 5. தில | " | 1 கலன் | 6 00 |
| 6. மால் தேவி | " | 1 ரூத்தல் | 4 00 |

எகலம்

| | | | |
|-----------------|-------|-----------|-------|
| 1. அசுவகண்ட | எகலம் | 1 ரூத்தல் | 12 00 |
| 2. அண்ட | " | " | 12 00 |
| 3. அயனி | " | " | 4 50 |
| 4. அரிந்சிரா | " | " | 1 00 |
| 5. கபாலசஞ்சினி | " | " | 2 50 |
| 6. குன்றி | " | " | 3 00 |
| 7. சந்தனாகி | " | " | 5 00 |
| 8. சந்திரா | " | " | 2 00 |
| 9. சர்வாங்க | " | " | 7 00 |
| 10. சூரியராச | " | " | 7 00 |
| 11. தந்துக | " | " | 1 50 |
| 12. தாளங்காய் | " | " | 2 00 |
| 13. தியரா | " | " | 2 00 |
| 14. தூப | " | 4 அவுன்ஸ் | 2 75 |
| 15. தூபகலைவ | " | 1 ரூத்தல் | 3 00 |
| 16. நவகண்ட | " | " | 3 00 |
| 17. நாகனல்லி | " | " | 2 50 |
| 18. நாரிக்கோலா | " | 1 கலன் | 4 50 |
| 19. பாச்சரணிய | " | 1 ரூத்தல் | 2 00 |
| 20. பூனாக | " | " | 2 00 |
| 21. மகாசந்தனாகி | " | " | 12 00 |
| 22. மகாநயனவிநி | " | " | 5 00 |
| 23. மிருசுத் | " | " | 2 00 |
| 24. முந்திரிகா | " | " | 2 00 |
| 25. ரணசங்காரி | " | " | 2 00 |
| 26. விஷமூலம் | " | 1 அவுன்ஸ் | 5 00 |

எண்ணெய்

| | | | |
|----------------|---------|-----------|------|
| 1. அசுரத்தி | எண்ணெய் | 1 ரூத்தல் | 2 00 |
| 2. அருதமண்ச்சி | " | " | 3 00 |
| 3. கலிங்காதி | " | " | 3 50 |
| 4. கொன்றை | " | " | 3 00 |
| 5. கோளேசா | " | " | 4 00 |

| | | நிலை முறை | |
|---------------|-------------------------------|-----------|-----------------|
| 6. | சந்தன | எண்ணெய் | 1 ரூத்தல் 22 00 |
| 7. | சுகிரீசுவாலேய | " | " 10 00 |
| 8. | தற்றீல | " | " 12 00 |
| 9. | பாரசஞ்சீவி | " | " 3 00 |
| 10. | மகா கிரந்தி | " | " 4 00 |
| 11. | முத்து அ | " | 1 கலன் 6 00 |
| 12. | லாங்கா | " | 1 ரூத்தல் 12 00 |
| 13. | வாதராஜபேதி | " | " 3 00 |
| 14. | வெருகு | " | " 3 00 |
| 15. | ஸ்தானபசரா | " | " 2 00 |
| திரவம் | | | |
| 1. | அசில்கலவை | திரவம் | 1 கலன் 4 00 |
| 2. | அசாந்தி | " | " 3 00 |
| 3. | அற்றின | " | " 3 00 |
| 4. | கிஷ்டணகல்வி | " | " 4 50 |
| 5. | குரு | " | 1 ரூத்தல் 5 00 |
| 6. | கொடெரா | " | 1 கலன் 3 00 |
| 7. | சந்திரா | " | " 6 00 |
| 8. | சணுசர | " | " 3 00 |
| 9. | சிகாரா | " | " 3 00 |
| 10. | சிற்றுகழைப்பூ | " | " 3 60 |
| 11. | ஜெயலீரா | " | 1 ரூத்தல் 4 00 |
| 12. | தற்றீலா | " | 1 கலன் 3 00 |
| 13. | மரீலிக்கலவை | திரவம் | 1 கலன் 3 00 |
| 14. | முப்பு | " | 1 ரூத்தல் 5 00 |
| பாவனத் திரவம் | | | |
| 1. | அலகபாவனத் | திரவம் | 1 ரூத்தல் 4 00 |
| 2. | அயலி | " | " 4 00 |
| 3. | அஷ்டமூல | " | " 5 00 |
| 4. | ஆதிதினனாப்பானை | " | " 4 00 |
| 5. | இலகுலா | " | " 3 50 |
| 6. | காருண்ணி | திரவம் | 1 ரூத்தல் 4 00 |
| 7. | காய்ச்சண்டி | " | " 4 00 |
| 8. | சந்திரக்கலவை | திரவம் | " 5 00 |
| 9. | நகத்துக்காற்சம்மட்டித் திரவம் | " | " 5 00 |
| 10. | கொற்காபூலித் திரவம் | " | " 6 00 |
| 11. | சங்ககருப்பிக்கலவைத் திரவம் | " | " 5 00 |
| 12. | சாலேயா | " | " 4 00 |
| 13. | சிகாரா | " | " 3 50 |
| 14. | தக்கீகர் | " | " 4 00 |

| | | நிறை | ரூபா | சத |
|-------------------|--------------|-----------|------|----|
| 15. தந்திர | கலவைத்திரவம் | 1 ரூத்தல் | 3 | 00 |
| 16. தாண்டி | " | " | 3 | 00 |
| 17. திரிகடுகு | " | " | 4 | 00 |
| 18. திரிபல | " | " | 4 | 00 |
| 19. தூபகலவை | " | " | 4 | 00 |
| 20. தேசாவர | " | " | 4 | 00 |
| 21. பறங்கிப்பட்டை | " | " | 4 | 00 |
| 22. பாடல | " | " | 4 | 00 |
| 23. பொஸ்தகக்கலவை | " | " | 6 | 00 |
| 24. வீரநாரி | " | " | 8 | 00 |

கஷாயம்

| | | | | |
|-------------------------|--------|--------|----|----|
| 1. அஷ்டமூல | கஷாயம் | 1 கலன் | 16 | 00 |
| 2. அராபிக் | " | " | 4 | 00 |
| 3. கற்கடகா கலவை கஷாயம் | " | 1 கலன் | 7 | 00 |
| 4. கிரிபத்தகலவை | " | " | 6 | 60 |
| 5. குழக்கிதொட்டி | " | " | 10 | 60 |
| 6. சங்கங்குச்சபித்தகலவை | " | " | 5 | 00 |
| 7. சாவையகலவை | " | " | 4 | 50 |
| 8. சித்திரமூல | " | " | 6 | 60 |
| 9. திரார | " | " | 12 | 00 |
| 10. திரிபல | " | " | 5 | 50 |
| 11. கீழ் | " | " | 4 | 00 |
| 12. முள்ளி | " | " | 5 | 00 |
| 13. மேகசங்காரி | " | " | 7 | 00 |
| 14. லவங்க | " | " | 6 | 00 |

ரசாயனம்

| | | | | |
|------------------|---------|--------|---|----|
| 1. ஆக்திரா | ரசாயனம் | 1 கலன் | 7 | 00 |
| 2. அபிர் | " | " | 3 | 00 |
| 3. கிண்ணவல்லி | " | " | 5 | 00 |
| 4. சிற்றாமரைப்பூ | " | " | 6 | 60 |
| 5. சென்னு | " | " | 4 | 50 |
| 6. திராட்ச | " | " | 5 | 00 |
| 7. பாடலக | " | " | 8 | 00 |

பஸ்தம்

| | | | | |
|----------------|--------|-----------|----|----|
| 1. அக்காளு | பஸ்தம் | 1 ரூத்தல் | 5 | 00 |
| 2. அப்பிரோக | " | 1 அஷுன்னி | 24 | 00 |
| 3. அப | " | " | 5 | 00 |
| 4. அரித்திரா | " | 1 ரூத்தல் | 4 | 00 |
| 5. ஆங்காரி | " | " | 3 | 00 |
| 6. ஆங்காரிகலவை | " | " | 4 | 00 |

| | | நிலை | ரூபாய் சத. |
|---------------------|--------|-----------|------------|
| 7. ஆதிவீரது | பஸ்மம் | 4 அயுன்ஸ் | 4 00 |
| 8. அச்சுரீக | " | 4 அயுன்ஸ் | 2 00 |
| 9. லீஹாசா | " | 1 ரூத்தல் | 2 00 |
| 10. கச்சுப | " | 1 அயுன்ஸ் | 2 00 |
| 11. கல்லகச்சு | " | 1 ரூத்தல் | 2 00 |
| 12. காண்டல் | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 00 |
| 13. காரீசா | " | 1 ரூத்தல் | 2 50 |
| 14. செருட | " | " | 4 00 |
| 15. சங்க | " | " | 3 00 |
| 16. சவாலித் | " | " | 4 00 |
| 17. சிக்கி | " | " | 5 00 |
| 18. சவாணாசா | " | 4 அயுன்ஸ் | 6 00 |
| 19. தாம்பிர | " | 4 " | 8 00 |
| 20. திரிலவண | " | 1 ரூத்தல் | 2 75 |
| 21. நயன | " | 4 அயுன்ஸ் | 3 00 |
| 22. நாக | " | 4 " | 3 75 |
| 23. நாகாச | " | 4 " | 3 75 |
| 24. நீலசண்ட | " | 4 " | 2 00 |
| 25. பஞ்சலைண | " | 1 ரூத்தல் | 3 75 |
| 26. பளவா | " | " | 2 50 |
| 27. பண | " | 4 அயுன்ஸ் | 3 75 |
| 28. பூசி | " | 1 ரூத்தல் | 1 00 |
| 29. பேரண்ட | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 00 |
| 30. பொட்டலை | " | 1 ரூத்தல் | 2 00 |
| 31. மால்தேனி | " | 4 அயுன்ஸ் | 4 50 |
| 32. மிருதாச | " | 4 " | 2 75 |
| 33. முத்தகரச | " | 4 " | 3 50 |
| 34. மசபூ | " | 4 " | 6 00 |
| 35. மணசங்காநி | " | 4 " | 1 50 |
| 36. வீர | " | " | 5 00 |
| 37. வீரபொட்டலை | " | " | 2 50 |
| 38. வீரநிந்து | " | " | 1 00 |
| 39. வெள்ளவக்க | பஸ்மம் | 4 அயுன்ஸ் | 3 00 |
| 40. வெள்ளவக்ககக்கலை | பஸ்மம் | " | 3 00 |

மரத்திரைக்கட்டுவகை

| | | |
|---------------------------|-----------|------|
| 1. இலங்க மரத்திரைக் கட்டு | 4 அயுன்ஸ் | 4 00 |
| 2. கௌயிரி | " | 2 50 |
| 3. தாமக | " | 4 00 |
| 4. பிதிரோகணி | " | 3 00 |
| 5. பூ | " | 3 50 |

| | | நிறை | ரூபா | சத. |
|------------------------|------------------------|------|------|-----|
| 6. வீர | மாத்திரைக் கட்டு | 4 | 4 | 00 |
| 1. அக்கினிக்ருமாரி | செந்தூரம் | 4 | 4 | 75 |
| 2. அப்பிரேக | " | " | 16 | 00 |
| 3. அப | " | " | 3 | 75 |
| 4. அப அரித்திரா | " | " | 3 | 75 |
| 5. அயகாங்க | " | " | 3 | 75 |
| 6. அரித்திரா அகினிந்து | " | " | 3 | 75 |
| 7. ஒகிஹாரா கலவை | " | " | 1 | 50 |
| 8. கல்விரி | " | " | 1 | 50 |
| 9. காந்த | " | " | 2 | 50 |
| 10. காளமேக | " | " | 3 | 75 |
| 11. காந்தராச வங்க | " | " | 2 | 75 |
| 12. சந்திராக்கலவை | " | " | 3 | 75 |
| 13. சுவர்ண அப்பிரேக | " | 1 | 40 | 00 |
| 14. சுவர்ண | " | " | 40 | 00 |
| 15. தாம்பிர | " | 4 | 4 | 00 |
| 16. சாகபொட்டலை | " | 4 | 2 | 75 |
| 17. சாகரச | " | " | 2 | 00 |
| 18. நிலகண்ட | " | " | 1 | 75 |
| 19. பங்கி | " | " | 4 | 50 |
| 20. பஞ்சவிஷ | செந்தூரம் | 4 | 6 | 00 |
| 21. படை ராஜவங்க | " | " | 2 | 75 |
| 22. மால்தேவி | " | " | 4 | 00 |
| 23. வங்க | " | " | 3 | 00 |
| 24. வீரசந்திரா | " | " | 6 | 00 |
| 25. வீர | " | " | 3 | 00 |
| 26. வீரபங்கிக்கலவை | " | " | 3 | 00 |
| 27. வீரசச | " | " | 3 | 00 |
| பதங்கம் | | | | |
| 1. அரித்திரா | பதங்கம் | 4 | 2 | 75 |
| 2. தூப | " | " | 3 | 00 |
| களிம்பு | | | | |
| 1. நாக | களிம்பு | 4 | 2 | 00 |
| 2. மிருகாரக் கலவை | " | " | 2 | 00 |
| 3. வெண்ணிலகண்ட | " | 1 | 3 | 00 |
| புகை | | | | |
| 1. மந்தளிப் புகை | 100 கொண்ட பெட்டி ஒன்று | | 3 | 00 |
| 2. ரணசங்காரி | 100 கொண்ட பெட்டி ஒன்று | | 3 | 00 |
| சத்து | | | | |
| 1. அசுகலைவச | சத்து | 1 | 2 | 00 |

| | | நிறை | ரூபா ரூப |
|---------------------------------|---------------|-----------|----------|
| 2. அப | சுக்கு | 1 ரூத்தல் | 3 00 |
| 3. அவுரி | " | " | 4 00 |
| 4. ஆடாதோடை | " | " | 4 00 |
| 5. கர்பூரவள்ளி | " | " | 2 00 |
| 6. கொடெரா | " | " | 4 00 |
| 7. தளுதானை | " | " | |
| தனிச் சரக்கு | | | |
| 1. அரித்திரா | சுத்திசெய்தது | 1 ரூத்தல் | 2 0 |
| 2. ஆங்காரி | " | " | 1 00 |
| 3. வகசித்தம் | " | " | 1 25 |
| 4. ஓசிஹாரா | " | 7 ரூத்தல் | 3 50 |
| 5. கருவேலம்பிசின் | " | 1 " | 1 50 |
| 6. கவுசிகா | " | " | 1 75 |
| 7. கத்ரூபா | " | 4 அவுன்ஸ் | 3 50 |
| 8. கவுதமை (கோரோசனை) | " | 1 " | 30 00 |
| 9. கஸ்தூரி | " | " | 40 00 |
| 10. காங்காலவணம் | சுத்திசெய்தது | 1 ரூத்தல் | 1 25 |
| 11. காரிசாலவணம் | " | 7 " | 3 00 |
| 12. கிருஷ்ண அப்பிரேக கவரீதம் | " | 1 " | 2 00 |
| 13. குஸ்காரா | " | 1 கலன் | 1 00 |
| 14. கோதீளசர் (குங்குமப்பூ) | " | 1 அவுன்ஸ் | 3 00 |
| 15. கௌரி | " | 4 அவுன்ஸ் | 2 00 |
| 16. சாத்திலிங்கம் சுத்திசெய்தது | " | 1 ரூத்தல் | 10 00 |
| 17. தாமுகம் | " | " | 3 50 |
| 18. நீலகண்டா | " | " | 1 25 |
| 19. பாப்பை | " | 7 ரூத்தல் | 1 75 |
| 20. பூரம் | " | 4 அவுன்ஸ் | 4 00 |
| 21. பொட்டலை சுத்திசெய்தது | " | 1 ரூத்தல் | 1 00 |
| 22. மனோசிலை | " | " | 1 25 |
| 23. ரசம் | " | " | 4 00 |
| 24. வீரம் | " | 4 அவுன்ஸ் | 5 00 |

லொஸ்திரி

1- ரணசங்காரிப் லொஸ்திரி 2 ரூத்தல் கொண்டடப் 3 00

எமது ஆயுர்வேத வைத்திய ரசாயன சாஸ்திர சாலையில்
 விற்பனைக்காக எத்தனஞ் செய்யப்பட்டிருக்கும் அலுவலர்கள்
 ஆஸ்பத்திரிகளுக்கும், வைத்தியம் செய்பவர்களுக்கும் மொத்த
 விலையில் விற்கப்படும்.

யாழ்ப்பாணத்தில் ஸ்தாபிக்கப்பட்டிருக்கும் இலங்கா ஆயுர்
 வேத வைத்தியசாலையிலும், அதன் கீழ் வைத்தியசாலைகளி
 லும் இவ் அலுவலர்கள் கில்லறையில் விற்கப்படும்.

நோயின் அட்டவணை

| | | | |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------|
| அக்கரம் | 15, 144 | இரத்தசக்தி | 192 195 197 202 |
| அக்கி | 23 | இரத்தபேதி | 189 |
| அக்கினிச்சகரம் | 138 | இரத்தமூலம் | 162 169 204 |
| அஜீரணம் | 166, 196, 201 | இரத்தம் விழுதல் | 94 102 |
| அஜீரணம், உவாரந்தி, பல்முளை | | இரத்த விளைவுக்கு | 192 202 |
| க்டும்போது காணும் நீர்க் | | இராசிய அரிப்பு | 199 |
| கழிச்சல், மாந்தக்கழிச்சல் | 19, 88, 148, 166 | இராக்காய்ச்சல் கணைச்சூடு | |
| அசகுணி | 142 | தேகமெலிவு | 91 93 152 |
| அண்டவாதம், விதைவிக்கம் | | இராசியோதகம் | 199 |
| விதைரோவு | 56, 109, 146, 164 | இருமலினம் | 167 |
| அதிகசூடு | 93 | இருமலின அட்டவணை | 167 |
| அதிசாரம் | 194 | இருமல் 167 168 179 192 193 | |
| அப்பிரேகபஸ்மம் | 175 | இருமல் பாலருக்கு | 90 107 109 |
| அமிர்தசஞ்சிவி | 192 | 121 132 167 193 | |
| அமிர்தாசாயனம் | 192 | இலிங்கசோர்வு மெலிவு | 206 207 |
| ஆய ஆம்பர்ச்சத்து | 202 | இளமையில் நரை | 188 202 |
| ஆயாஜ செந்திரம் | 184 | இன்டியன் ரொனிக் பில்ஸ் | 93 |
| ஆயாஜமெழுது | 185 | ஈளை | 179 192 |
| அரிசிரந்தி | 142, 186 | உச்சநாகு | 144 |
| அரைக்கடுவன் | 124, 186 | உச்சந்தலைக்குத்து | 137 141 |
| அரையாப்பு, தடைவாழை | | உட்காய்ச்சல் | 93 138 |
| பவுந்திரம், முதுகுபிளவை | | உட்குத்துப் புறவிச்சு சுவா | |
| சகலபிளவைக்கும் | 115 | தக்குத்து கோழைக்குத்து | |
| | 139, 163, 186 | நெஞ்சடைப்பு | 55 109 121 |
| அரையாப்புகள் பழுக்கவும் | | | 133 134 |
| உடைக்கவும் | 116, 139 | உட்டணசஞ்சிவி எண்ணெய் | 162 |
| அஸ்திகரம் | 154 | உவாரந்தி | 179 196 200 |
| ஆக்கிராணப்பொடி | 188 | உவாரந்திபேதி | 179 200 |
| ஆணி அல்லது துருப்பிடித்த | | உள்மூலம் | 169 |
| ஆயுதங்குத்தினால் | 113 | உள்ளருக்கு ரோகம் | 194 |
| ஆயாசம், பசிமந்தம், நெஞ்சிடி | | எலும்பைப்பற்றியசூடு | 194 |
| கிதகிறுப்பு முதலியவற் | | எச்சில் தேமல் | 178 |
| ற்றகு | 61 184 185 194 204 | எச்சிற்கணை வாய்க்காரந்தி | |
| ஆரம்பகாசம் | 160 167 | வாய்ப்பு அல்லது அக்கரம் | 15 |
| இஞ்சிச்சர்வத் | 196 | ஒருத்தலைக்குத்து | 7 8 186 195 |
| இடுப்புப்பிடிப்பு | 164 | ஒங்காளம் | 179 200 |
| இடிவிரணம் | 186 | கக்குவான் அல்லது உள்நாக்கு | |
| இந்திரிய சிராவகம் | 203 205 | வளர்வதினாலுண்டாகும் | |
| இந்திரியபுஷ்டி | 203 205 207 208 | ஒயா இருமல் | 14 87 167 |
| | | கக்கல் பற்று ஆகிய சர்மத் | |
| | | தைப்பற்றியரோகங்கள் | 178 186 |

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------|
| கண்ண எண்ணெய் | 149 | கிராணிக்கழிச்சல், மந்தக்கிரகணி | |
| கண்ணச்சூடு | 93 | | 76, 94, 98 |
| கண்டமாலை | 123, 163, 184, 186 | கிருமிரோகம் | 148 |
| கந்தகமுலிசராயனம் | 195 | கிருமிகள், நாகப்பூச்சி | 22 |
| கபரோகம் | 167 | கிறுதி | 61, 194 |
| கபாலசூலை | 137, 141, 186 | கிசைப்பாம்பு, கிருமி | 200 |
| காப்பிரன் | 23, 144 | குத்தாவலி | 138 |
| கருங்குண்டம் | 186 | குலைவலி | 201 |
| கருப்பவாய்வு, | | குழந்தைகளுக்கு நோய் அணு | |
| கருப்பவாய்வுக்குத்து | 71 | காதிருக்க உரைமருந்தாக | |
| கர்ணரோக நிவாரணி | 131 | உபயோகிக்கும் விதம் | 92 |
| கலிநகம் | 31, 52 | குழைந்தைக்கு நெஞ்சில் கோ | |
| கவுசி | 51 | ழைக்கூட்டுத் திக்குழக்குப் | |
| கள்ளிப்பூக்கிரகி | 186 | பந்தல் | 89, 107, 109, 121 |
| கற்பூராதிக் கவவைத்தீர் | 250 | குழிவினாம் | 168 |
| கற்பூராதி தைலம் | 132 | குண்டவாயு | 183 195 201 |
| கன்னப்பற்று | 186 | குன்மா | 201 |
| கஷ்டச்சவாசம் | 179, 192 | குஷ்டம் | 168 |
| கஷ்டசிரசவம் | 179 | கெற்பனிகளின் மலச்சிக்கல் | 70 |
| கஸ்தூரிமாத்திரை | 107 | கெற்பாசய நோய்கள் | 192 |
| காட்டுக் காபச்சல், மலைச்சரம் | | கைகாலுனைவு, அசதி, நோவு, | |
| மலேரியா என்னும் விஷசரம், | | நெஞ்சுநோவு, இடுப்புநோவு | |
| தாக சரம், திரிதோஷ சரம் | 45, 105, 138 | | 59, 109, 118, 182 |
| காணக்கடி | 81 | கைகால்விறைப்பு | |
| காணக்கடி அல்லது கிருமி | 114 | | 58, 109, 118, 132 |
| காதில் குத்துதல், வலி. இரைச் | | கொசுக்குக்காயால் சளித்த சரம் | |
| சலுக்கு, அரிப்புக்கு | 21, 131, 145 | | 133 |
| காமாலை தேகவெளுப்பு | 60 | கொதிக்கழிச்சல் | 153 |
| | 184, 185, 195, 201 | கொதிக்காய்ச்சல் | 24, 142 |
| காய்ச்சல் | 105 138 | கோரோசனை மாத்திரை | 84 |
| காய்ச்சல் கட்டி | 46 | கோரோசனை மாத்திரைக் | |
| காற்பற்று | 186 | குறிப்பு | 85, 86 |
| கிரகணி | 166 | கோரோசனை மாத்திரையின் | |
| கிரகணிய அட்டவனை | 166 | அளவு அட்டவனை | 84 |
| கிரகணியம் | 166 | கோழைக்குத்து | 55, 109, 132 |
| கிரந்தி | 23, 144, 195 | சஞ்சிவித் தைலம் | 109 |
| கிரந்திக்காய்ச்சல், கொதிக்காய்ச்சல், | | சஞ்சிவி தைலக் குறிப்பு | 126 |
| வெப்புக்காச்சல் | 24, 142 | சஞ்சிவிமாத்திரை சிசுக்களுக்கு | |
| கிரந்தித் தொய்வு | 12, 89, 107 | சூய்யோகிக்கும்முறை | 4 |
| | 179, 193 | சஞ்சிவி மாத்திரைப்பிரமாண | |
| கிரந்திப்படைகள் | 195 | அட்டவனை | 29, 30 |
| | | சுத்தி, உவாந்தி | 179, 196, 201 |

| | |
|--|---|
| சந்திரன், கக்குவான், சனி, இருமல், இவைகளுக்கும், சூழ்த்தபரல்கக்காமல்உவாந் தபாவதற்கும் 87 | சீதகிந்தாமணிச் செந்தூரம் 159 |
| சமரசகேசரி மாத்திரை 108 | சீதபேதி 16 94 148 166 189 |
| சர்வசன்னி வாதகேசரித் தைலம் 133 | சீதரத்தம் 16 94 166 189 |
| சர்வ சன்னிவாதகேசரித் தைலத் குறிப்பு 135 | சீழ் மூலம் 162, 169, 204 |
| சர்வாங்க வாதம், திமிர்வாதம், விஷவாதநீர் விறைப்பு 58, 109, 138, 134, 136 | சுகசன்னி 207 |
| சலதோஷம் 179 | சுகபேதி (சிறுவர்களுக்கு) 25 |
| சலதோஷம், தலைக்கனம், ஒருத் தலைக்குத்து 63, 188 | சுகபேதி(பெரியவர்கட்கு) 32, 33 34, 35, 8 |
| சலதோஷத்தின் பேரிற் கா ணும் சரம் 62, 188 | சுபாவத்துக்குமிஞ்சிய இருதயத் துடிப்பு 184 185 202 |
| சனி இருமல் இவைசம்பந்தமான இருமல் 13, 87, 107 | சுரசங்க கல்வை 138 |
| சனிக்கட்டி 193 | சுரம் 105, 138 |
| சன்னிவாத சுரம் 106 | சுராஜ மாத்திரை 104 |
| சன்னிவலிப்பு, மூர் சை பற்கட் டலுக்குக் கனிக்கர் 31, 52, 109, 133, 134 | சுவர்ணராஜ பஸ்மம் 174, 186 |
| சாபின்னை பெறும் ஸ்திரீகளுக்கு 147 | சுவாசக்குத்து, கோழைக்குத்து 55, 109, 133 |
| சாப்பாட்டில் வெறுப்பு 61, 201 | சுவாசகாசம் 179 |
| சாம்பிராணித்தைலம் 141 | சூதகச் சிக்கல் 191 195 |
| கிரங்கு, காப்பன், கிரந்தி, அக்கி 23, 142 | சூதகபந்த சங்காரிச் சூரணம் 191 |
| கிரரோகங்களுக்கு 127, 129, 130 | சூதகவாய்வு, ஆனந்தவாய்வு 183 |
| கிரரோக சம்மாதத் தைலம் 137 | சூதகவாயு சூதகசிக்கல் 67, 191 195 |
| சிலேற்பனசரம் 43 105 | சூலை 163, 184 |
| சிலேற்பன வாய்வு மேனோக்கி அறிவு மயக்கிச் சத்தத்துடன் சுவாசம்பறிவதற்கு 46 | சூசை, பாண்டு, காமானை, தேக வெளுப்பு, பெலவீனம் மற் றும் பித்த ரோகங்கள் 60, 184, 185, 195 |
| சிலேஸ்மகுன்மம் 201 | சூசாம்புத்தன்மை 202 |
| சிறுசந்திரோதயசெந்தூரம் 182 | சூசர்வாதம், பக்கவாதம் பாரசி வாதம் 57, 109, 133, 136 |
| சிறுவர் சுகபேதி 25 | செங்கரப்பன் 142 |
| சிறுவர்களுக்கு மாத்திரை எளவு 2 | செங்கிரந்தி 56 142 |
| | செங்குஷ்டம் 186 |
| | செவ்வாய்ப்பு 142 |
| | “டொனிக் பில்ஸ்” 208 |
| | தங்கசெந்தூரம் 177 |
| | தடிப்பு 178 186 |
| | தடிமன் 179 |
| | தடிமன் அல்லது சலதோஷத் தின் பேரிற் காணும்சரம் 61, 123, 201, 202 |

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| நத்துவகேசரி மாத்திரை | 93 |
| நந்தவாய்வு முரசுவீக்கம் பல்வளி | |
| முரசுவிரணம் | 125 |
| தந்திமேகம் | 168 |
| தலைக்குத்துஉச்சந்தலைகுத்து | 167 |
| தலைப்பாரம் | 188 |
| தலைப்புளுவெட்டு | 241 |
| தலையிடி | 64 109 119 129 180 |
| | 187 141 188 |
| தாசகரம் | 45 105 138 |
| தாதுவிர்த்தி அல்வா | 205 |
| திரேகமெவிவு வரட்சி | 194 |
| திரேக லட்சணத்துக்கு | 177 204 |
| திருமூர்த்தி மாத்திரை | 94 |
| திருமூர்த்தி மாத்திரையின் | |
| அட்டவரிணை | 95 |
| தீட்டை ஒழுங்குபடுத்துதல் | |
| | 69 195 |
| தீட்டை வெளியாக்க | 191 195 |
| துடைவாழை | 115 163 186 |
| துரிதஸ்கலிதம் | 108 203 205 |
| துஷ்ட விரணம் | 209 |
| துஷ்டவிரணசுவர்ண ராசுகளிம்பு | |
| | 209 |
| தேக அழைப்பு | 195 |
| தேகநரிவு | 93 194 |
| தேக காந்தல் | 203 205 |
| தேரைதேரஷங்கள் நீங்க | 151 |
| தொய்வு | 179 192 |
| தொய்வுதெற்கத்திக்கீணை | 11 107 |
| தொண்டைப்புக்கைச்சல் | 193 |
| தொண்டைக் காகாப்பு புகைச் | |
| சல் | 167 168 |
| தொண்டைக்காப்பன் | 144 |
| தொண்டைக்கழகை | 123 |
| தொண்டைப்புக்கைச்சல் | 193 |
| தேரஷம் பாலருக்கு | 20 89 |
| நஞ்சுக்கொடியினால் மாய்கை | |
| கரைய | 185 |

| | |
|---------------------------------|----------------|
| நஞ்சுக்கொடியினால் மாய்கை | |
| விழ | 73 |
| நடுக்கல் | 200 |
| நடுக்கற் சரம் | 138 |
| நட்டுவொக்காலி புலிமுதகச்சிலந்தி | |
| தேன் முதலிய சில விஷங்க | |
| ளுக்கு | 78 113 |
| நாமப்புற்சாகம் | 202 207 |
| நவகண்ட பஸ்மம் | 165 |
| நவமுலரோகம் நீங்க | 169 |
| நன்னரிச்சர்வத் | 197 |
| நாக அப்பிரேகபஸ்மம் | 176 |
| நாகராஜ பஸ்மம் | 169 |
| நாப்புற்று | 144 186 |
| நித்திரைப்பங்கம் | 94 103 192 |
| நீரடைப்பு நீர்ச்சருக்கு | 194 161 |
| நீரழிவு | 175 176 177 |
| நீராசயரோகம் | 195 |
| நீரமை | 51 |
| நீரெரிவு நீர்ச்சருக்கல் | 161 194 |
| நீர்க்கடுப்பு | 161 |
| நீர்க்கழிச்சல் | 19 |
| நீர்க்கோவை | 188 |
| நீர்ச்சரப்பு | 195 |
| நீர்ச்சருக்கு | 194 161 |
| நுரையிரலின் நோய்கள் | 179 192 |
| நுரையிரலின் பெலகினம் | 167 |
| நெஞ்சடைப்பு | 141 |
| நெஞ்சநோ | 182 |
| நெஞ்சநோவு இளைப்பு மற்றும் | |
| வாயுகளுந்ரு | 59 109 118 182 |
| நோவு வளி வேதனை | 109 111 |
| பக்கவாதம் பாரிசுவாதம் | |
| சோர்வாதம் | 57 109 183 136 |
| பசிமந்தம் கிறுகிறப்பு சரப்பாட் | |
| டிவ்வெறுப்பு நெஞ்சிடி இவை | |
| களுக்கு | 61 193 201 202 |
| பத்தியம் | 27 |
| படுவன் | 94 97 |
| படைசங்காரி | 178 |
| பட்சிதோஸம் | 20 |

| | | | |
|-------------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------|
| பயித்தியம் | 82 | பிளவைபழுக்கவுமுட்டக்கவும் | 115, 139 |
| பரிமளகந்தல் தைலம் | 127 | பிறந்தவுடன் கையில் மரிக்கும் | |
| பல்வலி தந்தவாயு பற்கொதி | 123 | பின்னைபெறும் ஸ்திரீகட்கு | 147 |
| பொளபல்மம் | 168 [141 | பீனிசம் | 93, 137, 141, 188 |
| புஷந்திரம் | 115, 186 | புண்குழிவிரணம் | 117, 139, 186 |
| பழயசூரம் | 175 | புரையோடும் பிளவைகள், ராஜ | |
| பழயவெட்டை | 186 | பிளவை, இடிபிளவை | 139 |
| பறங்கிக்குஷ்டம் | 172, 174 | புளித்தேப்பம் | 196, 201 |
| பறங்கியாதி | 171, 174 | புறக்குத்து உள்வீச்சு | 134 |
| பறபூச்சி | 141 | புறமூலம் | 169 |
| பற்களைபிறுத்த | 187 | புஷ்பர்ன்ஜ ரசாயனம் | 194 |
| யாண்டு, சேர்க்கை, காமானை முத | | பேதிசாரம் | 94 |
| யானியன் | 60 184 185 195 | பேதியாகா திருத்தல் | 35 |
| யாண்டுக்கீர்ச்சுலை | 163 | பேதி (லகுவான) | 34, 35 |
| யாதசக்கரம் | 186 | பேய்ச்சொறி | 186 |
| யாஸிசுவாதம் பக்கவாதம் சேர் | | பொரிசிரத்தி | 186 |
| யாஸிசுவாதம் | 57 109 133 136 | 'மகமத்துவாஷா' | 177 |
| யாலருக்கு சன்னிவளிப்பு, தொ | | மகாவச்சிரவல்லி மெழுகு | 186 |
| யாஸிசுவாதம் | 9, 10 | மகோதரம், நிராமை, கவுசி, வா | |
| யாஸிசுவாதம் | 17 | யுக்கட்டிகள், யானைக்கால் | 51 |
| யித்த எரிவு | 194 | மதனசுந்தரிக்கைதலம் | 129 |
| யித்தகுன்மம் | 201 | மதன, வாலேக்களிம்பு | 206 |
| யித்தசாரம் | 42, 105, 138 | மதன, வாலேகையம் | 203 |
| யித்தசூர்ச்சுலை | 163 | மதுலிக ரசாயனம் | 193 |
| யித்தமபக்கம் | 196 | மந்தசாரம் | 18, 107, 148 |
| யித்தமம் இரத்தசுத்தி | 93 | மந்தம், பால்மந்தம், வலிமந்தம் | |
| யித்தமம் கஞ்சிகள் | 60 61 182-185 | முதலிய 8வகைமந்தங்கள் | 17 |
| யித்தவாயு | 182 [194 | மந்தாரகாசம் | 179, 192 |
| யிசுவத்தின்பின்காயசுவாதம் | 75 | மயக்கம், படப்படப்பு, நெஞ்சிடிப் | |
| யிசுவத்தின்பின்குளிர், சன்னி, | | பு, ஆயாசம், பசிமந்தம், சாப்பா | |
| யிசுவத்தின்பின் துவாலே | 181 | ட்டிவெறுப்பு, கறுகிறப்பு | |
| யிசுவத்தின்பின் துவாலே | 76 | 61, 184, 185, 194, 196, 204 | |
| யிசுவவேதனைக்குறி கண்டும்சுச | | மயிர்வளர | 127 |
| யிசுவவேதனைக்குறி கண்டும்சுச | 179 180 | மலபந்தம், மலச்சிக்கல் | 93, 148, |
| யிசுவமெனும் வெள்ளை, வெட் | | | 162, 194, 195 |
| யிசுவமெனும் | 161, 194, 198, 203, 210 | மலாசயரோகம் | 195 |
| யிசுவமம் | 198 | மலைச்சாரம் | 45, 105, 138 |
| யிசுவமேகம் | 175, 210 | மலேரியாக்காய்ச்சல் | 105, 138 |
| யிசுவமவாதசூலை | 163 | மறதி | 93, 177, 192, 202 |
| யிசுவமவாதசூலை | 139 | மாந்த எண்ணெய் | 148 |
| யிசுவமவாதசூலை | 139 | மாந்தக்கழிச்சல் | 19, 166 |

| | | | |
|---------------------------------|------------------|-------------------------------|--------------------------|
| மாந்தம் | 17: 58, 107, 148 | யோனிப்புற்று | 186 209 |
| மிளகு சந்தனத்தித்தைலம் | 130 | வச்சிரதந்தப்பொடி | 187 |
| முகப்பரு | 123 | வண்டிகடி | 124 178 |
| முகவாதம் | 139 | வயிறுபேரவதை நிறுத்த | 37 94 |
| முடக்குகுலை | 163, 184 | | 99 |
| முட்டுத்தோஷம், பட்சிகேதோஷம் | | வயிற்றவியல் | 153 166 190 194 |
| முதலிய தேதாஷங்களுக்கு | 201 | வயிற்றில் மரித்த சிவனை வெளி | |
| முதுகுழிவை | 139 | யாக | 72 |
| முரசு கரைதல் | 187 | வயிற்றுவி வயிற்றுக்குத்துக்கு | 66 88 94 100 195 196 200 |
| முளைமூலம் | 162 169 204 | | 201 |
| முறிவெரிவு | 108 | வயிற்றுப்பிரம் | 88 179 196 200 |
| முறைச்சரம் | 44 105 138 | | 201 |
| முக்கடைப்பு | 188 | வயிற்றுனைவு சீதரத்தம் அல்லது | |
| முக்கால் நீர்வடிதல் | 188 | சீதபேதி | 16 94 101 189 |
| முக்குவிரணம் | 144 | வயிற்றெரிவு வயிற்றிரைச்சல் | 201 |
| முச்சடைப்பு | 121 132 | வயிற்றுமல் | 193 |
| முதண்ட செந்தூரம் | 179 | வலிமந்தம் | 17 |
| முலக்கறிப்பு முலவரிவு முலக்குறி | | வாதகுன்மம் | 201 |
| இரத்தம் விழுதல் சிழி விழுதல் | | வாதசரம் | 41 105 138 |
| முலத்திகாதி புண் முலத்தினை | | வாதநீர்ச்சுலை | 163 |
| தல் முலவாயு | 162 169 204 | வாதபித்த சிலேஸ்மத்தைச் சம | |
| முலச்சூடு | 93 162 204 | ன்படுத்த | 36 |
| முலத்தால் இரத்தம்விழுதல் | 93 | வாதம் விஷவாதநீர் விறைப்பு | 58 109 133 136 |
| | 162 169 | வாந்திசரம் | 19 179 |
| முலமுளை முகப்பரு விஷபரு ப | | வாய்வியல் | 144 155 166 187 190 |
| ல்லவி கண்டமலை தொண் | | வாயுக்கட்டி | 59 109 |
| டைக்கழலை | 123 | வாயுவகைக்கு | 59 109 118 132 |
| முலாக்கினி லேகியம் | 204 | | 146 182 200 |
| முளை சரல் இருதயம் இரை | | வாயில் சிதல் வடிதல் | 187 |
| ப்பை இவைகளுக்கு வலுண் | | வாய்க்கிரந்தி | 15 |
| வுண்டாக்க | 192 202 | வாய் நீறுறல் | 201 |
| முளைக்கலக்கம் | 93 177 202 | வாய்ப்பூ | 15 |
| மேகக்கிரந்தி | 174 186 | விக்கல் | 201 |
| மேகச்சூடு | 93 165 | விசாராய அல்லது பேராக்கடி | |
| மேகநீர் நீரழிவு | 175 — 177 | | 80 |
| மேகப்புண் மேகக்கிரந்தி | 170 | விதை விக்கம் விதை நோவு | 56 |
| | 174 | | 109 164 |
| மேகவாய்வு | 164 | விரணங்கள் உடைக்கவும் மாற்ற | |
| மேகவிசணம் | 139 186 201 | வும் | 177 139 209 |
| மேகவிறல் | 186 | விறைப்பு (சரம்பு) | 207 |
| விளக்கப்புற்று | 186 209 | | |
| யோனிச்சுலை | 186 | | |

| | | | |
|---|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| விஷயம், நாகபாம் மற்றும்பாம் | 77, 113 | வெட்டுக்காயமல்லது இரத்தக்காயம் | 112 |
| பின்னிஷங்களுக்கு | 45 105 138 | வெட்டைவாயு வெட்டைபிடிப்பு | 164 |
| விஷயங்களுக்கள் | 123 | வெண்குஷ்டம் | 186 |
| விஷயேதி | 94 96 | வெப்புக்காய்ச்சல் | 24 142 |
| விஷயவாத கரப்பன் | 143 | வெள்ளை, வெட்டை | 161 165 168 |
| விஷயவாதநீர், விதைப்பு, சர்வாங்கவாதம், திமிர்வாதம் | 58 133 | | 194 198 203 210 |
| | 109 | “வேலுக்கம்பலுண்டி” | 109 |
| விக்கம் | 109 111 184 195 | “ரொணிகரிஸ்” | 93 |
| விரிய கிர்த்தி | 203 217 208 | “ஜாங்கர்” (chaner) | 170 174 |
| வெடிசூலை | 163 | ஸ்தர்ப்பன நிலகம் | 203 |



முக்கிய அறிவிப்பு.

இலங்கா ஆயுர்வேத வைத்தியசாலை

எங்கள் தலைமை ஆபீஸ் மணிச்சுடர் ரோட்டிலும், கிளை ஆபீஸ், 101 நம்பர், மேயின் ஸ்தீற்றிலும் ஸ்தாபிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. எங்கள் மருந்துகளை வேண்டுவோர் மேற்காட்டிய தலைமை ஆபீசில் பெற்றுக் கொள்ளவும்.

NOTICE TO CUSTOMERS. THE Lanka Ayur Vedic Medical Hall

Purchasers of our medicines are requested to buy them from the head office given below

Head Office:-

The Lanka Ayur Vedic
Medical Hall,
Clock Tower Road,
JAFFNA.

Branch Office:-

The Lanka Ayur Vedic
medical Hall,
101 main street,
JAFFNA.



DR. J. B's
PARIMALA
KUNTHAL THYLAM

This sweet scented oil helps to grow abundance of healthy hair, and imparts a silky black appearance which is desired particularly by members of fair sex. It cures burning sensation of the head and eyes, and keeps them always cool. It also gives a charming appearance to the face.

DR. J. B. VEDIC SPECIFIC

ACTS
At the Best Blood &
Nerve Tonic & Cures

Many Dreadful Diseases

of

LUNGS, HEART, LIVER, BRAIN AND

SPINAL CORD, VIZ, CONSUMP-

TION CHRONIC BRONCHITIS

NIGHT SWEATS WHOOP-

ING-COUGH.



THE MEDICINAL BLOOD

Asthma

Malaria

Loss of memo-

ry Melancholia.

Neurasthenia.

Sleeplessness, Syphi-

litic poison, Nervousness,

Indigestion, General debility

Paleness Pernicious Anemiae.

Also imparts charm and vitality

to the body. Purifies and increases

blood can be used at Convalescency.

DOSES

Adults: 1 Tablespoonful 2 or 3 times a day, with
 three parts of water after food.

From 3 to 8 years 1 teaspoonful

„ 8 „ 12 „ 2 „