

வாரமலர் தினமுரசு

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

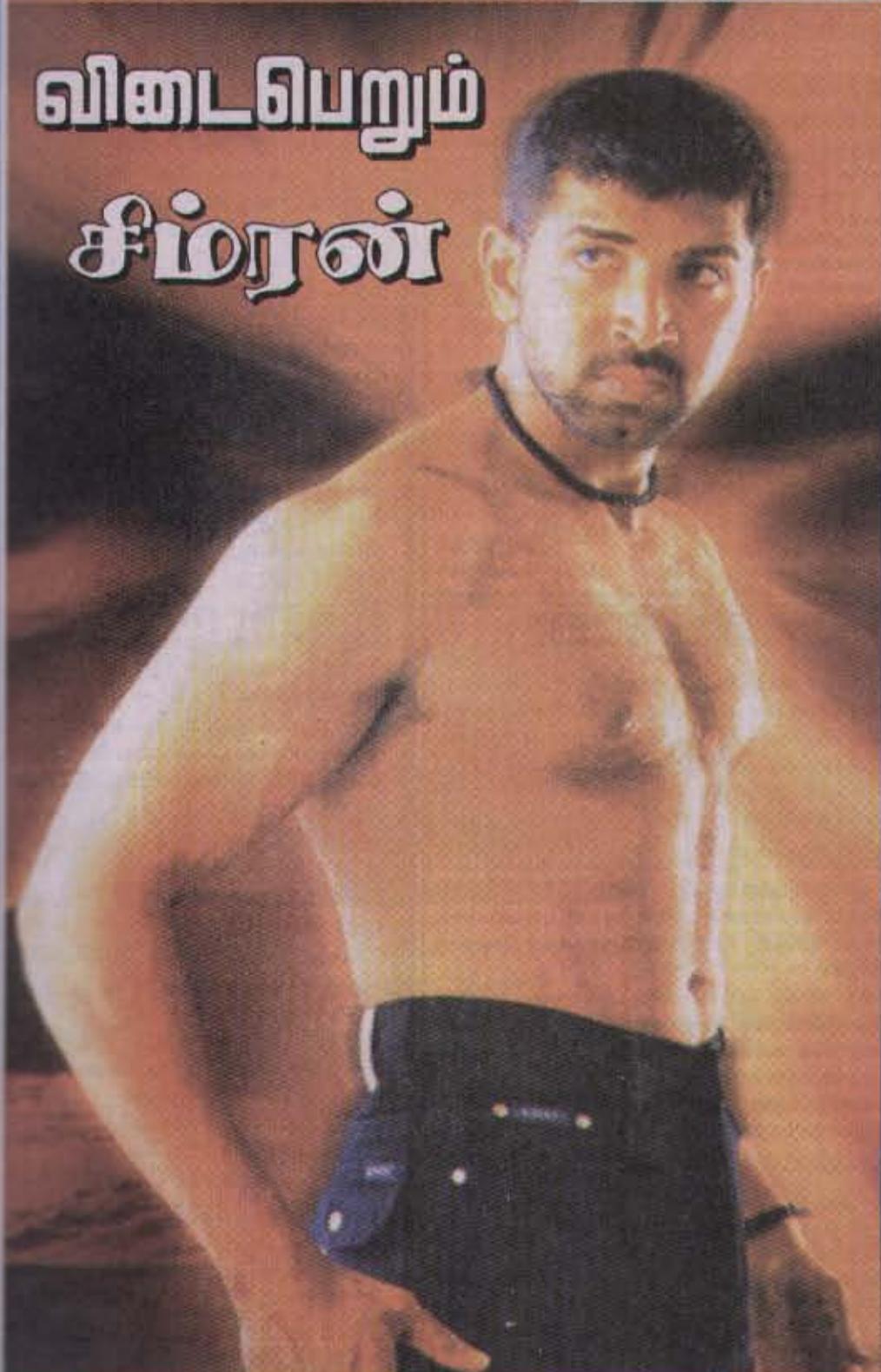
எண் 509



மே
தினம்
தொழிலாளர்களின்
ஏமாற்றங்கள்!

மீனாப
பெசுவார்களா
புவிகள்?

விடடபெறும்
சிம்ரன்



எமது பேரம்பேசும் பலத்தை பிரபியாகிக்க ஆரம்பித்தால்

புவிகளுக்கு நெருக்கடி தோன்றும் - டிரோன் எச்சரிக்கை!

சமாதானப் பேச்சுக்களில் இத்து தற்காலிகமாக விலகுவது மூலம் புவிகள் முடிவு செய்ததை அதிகம் அலட்டிக் கொள்ள தேவையில்லை என்றும், தமது உறுப்பினர்களை ஆதரவாளர்களை திருப்பதிப்படுத்தும் தேவை

இசை நீகழ்ச்சிகளுடன் தௌழிலாளர் சுதந்திர தினம்

இசை நீகழ்ச்சிகள், சினிமா தட்சத்திரங்களின் கலை விழாக்க சூது முக்கியத்துவமளித்து இம் துறை மேதினக் கொண்டாட்டங்கள் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளன.

தலை நகரிலும், அதற்கு வெளியிலும் பிரதானமாக மேதினக் கட்டங்களும் 6 ஊர்வலங்களும் தட்சப்படவுள்ளன.

தே.க.வின் மேதினக் கூட்டம், கோழும்பு நகரசபை மைதானத்தில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமிச்சுக் கூடமையில் பிற்பகல் 3 மைதிகு ஆரம்பமாகும். இதில் இரவு முழுவதும் இசை, நடன தூதுக்கிள் இடம்பெறவுள்ளன.

பொ.ஜூ.மு.யின் மேதினக் கூட்டம், ஜனாதிபதி சுந்திரிகா குமாரத்துக் கூடமையில் பொரளை கெம்பல் மைதானத்தில் நடக்க விருக்கிறது.

புவிகளுக்கு இருப்பதாகவும், வெளி விவகார அமைச்சர் டிரோன் பெர்னான்டோ கூறியுள்ளார்.

புவிகளின் தாளத்திற்கு ஏற்பாடு ஆவுத்தர்கு அரசாங்கம் தயாராக இல்லை. தங்களது பேரம் பேசும் பலத்தை அதிகாரித்துக்

கொள்ள அவர்கள் இவ்வாறன தொரு முடிவுக்கு வந்திருக்கலாம். பேரம் பேசும் பலம் புவிகளுக்கு மட்டுமல்ல அரசாங்கத்திற்கும் இருக்கிறது, நாம் அதனை யண்படுத்துகிறோம் கொள்ள உடன்பட்டிருக்கிறார்கள். சமஸ்தி அமைப்பின் கீழ் தீர்வொன்றைக் காணவும், தமது கட்டுப்பாட்டுப் பிரதேசங்களில் தேர்தலை நடத்தவும் புவிகள் சம் மதித்திற்குக் கிறார்கள். இந்திலையில் மீண்டும் போரை ஆரம்பியது இயலுமான காரியமல்ல, என்றும் டிரோன் பெர்னான்டோ கூறியுள்ளார்.

புவிகளை மீண்டும் பேச்சு வார்த்தை மேசைக்கு கொண்டு வர கடுமையான சர்வதேச அழுத் தம் பிரயோகிக்கப்படும் எனவும் அவர் கூறினார்.

புவிகள் இயக்கம் இலங்கை ஒரே நாடு என்பதை ஏற்றுக் கொண்டுவிட்டது. இனிமேல் அவர்களால் அதனை மறுக்க

தற்போதைய சமாதான முயற்சிகளில் எதிர்க்கட்சியின் பங்களிப்பு அரசாங்கத்திற்கு அவசியம் என்பதை வலியுறுத்தியிருக்கும் அவர், ஜனாதிபதி தொடர்ந்தும் சமாதான முயற்சிகளுக்கு ஆதரவு வழங்குவார் என்று நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளார். பொ.ஜூ.மு., ஜே.வி.பி. யூடன் இணைந்து அதனது எதிர்காலத்தை விணாக்கிக் கொள்ளாது என்று தான் நம்புவதாகவும் வெளிநாட்டமைச்சர் கூறியிருக்கிறார்.

பண்ணயில் கொண்டரட்டங்கள்

ஆனையிறு படைமுகாமை கைப்பற்றி முன்றாண்டுகள் நிறைவுவதை முன்னிட்டு விரிவான கொண்டாட்டங்கள் நடத்தப்பட்டன. பண்ணயில் முக்கிய நிகழ்வு இடம்பெற்று இதில் புவிகள் இயக்க தலைவர்கள் பலர் கலந்துகொண்டனர்.

யாழிப்பாணத்தைக் கைப்பற்றும்

பலம் இங்கேயே உண்டு

‘மீண்டும் ஒரு யுத்தம் எம்தீ தினிக்கப்பட்டால் அதை நாம் எதிர்கொள்ள தயாராகவே உள்ளோம். அதைவிட முக்கியில்லையும் எனவே தமது உறவினர்களை பார்க்கச் சென்ற போராளிகள் அனைவரும் பாச்சைகளுக்கு திரும்புவது அவசியம் என்று புவிகளின் இராணுவப் பிரிவைச் சேர்ந்த தமிழ்வாணன் கேட்டுள்ளதாக வன்னிச் செய்தி கூறுகின்றன.

மலையக்கு கல்விக்கு

புலிகள் வழங்கிய

ஒரு கோடி ரூபாய்

மலையகத்தின் கல்வித்தேவைக்காக ஒரு கோடி ரூபாவை வழங்க புலிகள் முன்வந்திருக்கிறார்கள் என கடந்தவாரம் வண்ணி சென்று திரும்பிய அமைச்சரும் மலையக மக்கள் முன் னணியின் தலைவருமான பெ.சந்திரசேகரன் கூறியிருக்கிறார்.

மலையக மாணவர்களின் கல்விக்கு யார் மனமுவந்து உதவி செய்தாலும் வரவேற்கலாம். அரசாங்கத்தில் அமைச்சராக இருந்து கொண்டு பலமைப் பரிசில்களுக்காக புலிகளிடம் பணம் பெற்றுக் கொடுக்க ஏற்பாடு செய்வது சரியா பிழையான்ற விவாதங்கள் ஒரு பற மிருக்கமலையக கல்வி வளர்ச்சிக்கு ஏதாவது வழியில் உதவகிறார் என்ற அடிப்படையில் சந்திரசேகரன் பாராட்டுக்குமியவர்கள்!

சமாதானப் பேச்சுக்களிலிருந்து தற்காலிகமாக விலகுவதை பலிகள் அறிவித்து உடனேயே முதலாவதாக வன்னி சென்ற அரசு உயர்மட்டாரசியல் பிரமுகர் சந்திரசேகரன் பாராட்டுக்குமியவர்கள்!

மலையக அங்கீரத்தைப் பெறுவதன் மூலம் தன்னை நிலை நிறுத்திக் கொள்ளும் உத்தியை சில காலமாக கையாண்டு வருகிறார்.

மலையக அரசியல் தலைமைகளால் தோட்டத் தொழிலாளர்கள் எவ்வாறு காலாகாலமாக ஏமாற்றப்பட்டு வந்திருக்கிறார்களோ அதே போல வடக்கு-கிழக்கு அரசியல் தலைமைகளும் தங்களது 'கால அட்வனை' ஒன்றுக்காக மலையக மக்களை பயன்படுத்த முயன்றிருக்கின்றன என்பதுதான் வரலாறு! பலிகளைப் பொறுத்த வரையில் அவர்கள் தங்களுக்கு 'இலாபம்' இல்லாமல் எந்த அரசியல்வாதியையும் தூக்கி விடுவார்கள் என எதிர்பார்க்க முடியாது.

ஆறுமுகன் தொண்டமானுடன் போட்டியில் ஈடுபட்டிருக்கும் சந்திரசேகரன் புலிகளின் அங்கீரத்தைப் பெறுவதன் மூலம் தன்னை நிலை நிறுத்திக் கொள்ளும் உத்தியை சில காலமாக கையாண்டு வருகிறார்.

மலையகத்தில் தங்களுக்கு ஆதாரான, தம் சொல் கேட்டு நடக்கக் கூடிய தலைவராக சந்திரசேகரனை வளர்த்த தெடுப்பதில் பலிகளும் போதிய ஆர்வம் காட்டுகின்றனர். இதே 'ட்ரக்கில்' சென்று தானும்

அரசியல் செய்து பார்க்கலாம் என ஆறுமுகனும் ஆரம்பத்தில் முயற்சி செய்து பார்த்தார் மட்டக்களைப் பெற்று புலிகளின் அலுவலர்களை சந்தித்தார். ஆனால் இது சரிவரும் 'வியாபாரம்' அல்ல என்று விரைவிலேயோ பரிந்து போக பழையடி தனது 'தொழிற்சங்க' அரசியலிலே ஆர்வம் காட்டத் தொடர்களை.

திமுப் பேச்சுக்களின் பின்னர் புலிகளோ அல்லது வடக்கு கிழக்கு அரசியலோ சம்பந்தப்பட்ட ஏனைய அமைப்பக்களோ எந்தவொரு தீவாழமுறையிலும் மலையக மக்கள் தொடர்பாக ஏற்றுக்கொண்டு தொழிற்சங்கத்தை வெறுத்து எதிர்க்கட்சி களின் சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் கைதாகினர். இந்த கூழ்நிலையை தனக்கு சாதகமாகக் கூற முயன்ற திமுகவுக்கு சங்கலே மிஞ்சியது. "மத்தியில் திமுக. ஆதாரத்துக்கு வந்த வாரி ஸ்டிரைக்

வாரி ஸ்டிரைக்கால் இந்தியா பட்டபாடு கொஞ்ச நஞ்சமல்ல நாளொன்றுக்கு தொழிற்சாலைகள் சந்தித்த இம்புத் தொகை ரூ.20,000 கோடி! வாரி உரிமை

நாற்பது லட்சம், அறுபது லட்சம் என்று மருத்துவக்கல்லூரி படிப்புக்கான சீட்டுகளை தனியார் மருத்துவக் கல்லூரிகள் விற்கத் தொடர்க்கூட்டுத் தொடர்ந்து தமிழக அரசு மருத்துவக் கல்லூரி மாணவர்கள் "தனியார் மருத்துவக் கல்லூரிகளை அனுமதிக்காதே" என்று போர்க்கோவல் காண ஆரம்பித்துவிட்டனர். தமிழகம் முழுமையிலுமின்ன பனிரெண்டு அரசு கல்லூரிகளின் மாணவர்கள் இடிப்பு தொடர்பாகவும் பேசு முற்பட்டபோது அனுமதி மறுக்கப் பட்ட நிலைமையில் சாலையில் வந்து மறியல் செய்து எதிர்க்கட்சி களின் சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் கைதாகினர். இந்த கூழ்நிலையை தனக்கு சாதகமாகக் கூற முயன்ற திமுகவுக்கு சங்கலே மிஞ்சியது. "மத்தியில் திமுக. ஆதாரத்துக்கு வந்த வாரி ஸ்டிரைக்

மாணவர்கள் முன்னதாக சுகாதாரத்துறை அமைச்சர் செம்மலை அவர்களை பல முறை சந்தித்து பேசினார்கள். அமைச்சர்

அண்டை மண்டலத்தீவிருந்து...

திரட்ட வேண்டும் என்று பகிரதப் பிரயத்தனம் மேற்கொண்ட திமுக. தலைவர் கருணாநிதியின் முற்றிச் செக்கடவில்லை.

தமிழக சட்டமன்றத் தில்ஸ்டாலின் கைது செய்யப்பட்டதை கண்டித்தும் ராணிமோ கல்லூரி இடிப்பு தொடர்பாகவும் பேசு முற்பட்டபோது அனுமதி மறுக்கப் பட்ட நிலைமையில் சாலையில் வந்து மறியல் செய்து எதிர்க்கட்சி களின் சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் கைதாகினர். இந்த கூழ்நிலையை தனக்கு சாதகமாகக் கூற முயன்ற திமுகவுக்கு சங்கலே மிஞ்சியது. "மத்தியில் திமுக. ஆதாரத்துக்கு வந்த வாரி ஸ்டிரைக்

மும் மேலும் எதிர்க்கட்சிகளை ஒன்று சேரவியலாம் தனிமைப் படுத்திவிட்டது. கூழ்க்கும் ஆசை, மீசைக்கும் ஆசை என்பதாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் திமுக. வகுகு மத்திய அரசிலும் பதவிவேண்டும் மாநிலத்தில் அந்த மத்திய அரசை எதிர்க்கும் கட்சி களின் உதவியும் வேண்டும்.

முடிவுக்கு வந்த வாரி ஸ்டிரைக்

வாரி ஸ்டிரைக்கால் இந்தியா பட்டபாடு கொஞ்ச நஞ்சமல்ல நாளொன்றுக்கு தொழிற்சாலைகள் சந்தித்த இம்புத் தொகை ரூ.20,000 கோடி! வாரி உரிமை

மருத்துவ மாணவர் போராட்டம்



மாணவர்களிடம், "உங்கள் கோரிக்கையைத்தான் அரசும் தனது கொள்கை நிலையக இளைஞர்கள் தனித் தமிழ்த் திற்கொன் போராட்டத்தில் தற்கொலையாளிகளாக தங்களை வெடிக்க வைத்து மாய்த்துக் கொண்டிருக்கார்கள்.

மலையக அரசியல் தலைமைகளால் தோட்டத் தொழிலாளர்கள் எவ்வாறு காலாகாலமாக ஏமாற்றப்பட்டு வந்திருக்கிறார்களோ அதே போல வடக்கு-கிழக்கு அரசியல் தலைமைகளும் தங்களது 'கால அட்வனை' ஒன்றுக்காக மலையக மக்களை பயன்படுத்த முயன்றிருக்கின்றன என்பதுதான் வரலாறு! பலிகளைப் பொறுத்த வரையில் அவர்கள் தங்களுக்கு 'இலாபம்' இல்லாமல் எந்த அரசியல்வாதியையும் தூக்கி விடுவார்கள் என எதிர்பார்க்க முடியும்.

ஏனென்றால் கொள்கை என்று அரசு ஒரு புறம் கூறினாலும் தமிழகத்தில் பெரும் பண முதலைகள் குறிப்பாக அதிக பண மூன்ஸ சாராய வியாபாரிகளும், சாமியார்களும் குறுக்குவழியில் மருத்துவக்கல்லூரிகளை நிறுவி மருத்துவத்துறையில் ஒரு சூறையாடலை நடத்தியே தீருவதென்று முடிவெடுத்துள்ளனர். அரசு மாணவர்கள் குறுக்கு மதிப்பளிக்குமா? பணமுதலைகளின் பார்வைக்கு பணியுமா? என்பதை பொறுத்திருந்துதான் பார்க்க வேண்டும்.

கொண்டிருக்கும் பா.ஜ.கவின் அரசதான் மாநிலத்தில் திமுக. வகுவிப்பதற்கு கடவாளம் போடு வேண்டும் என்ற கோரிக்கைக்கு, "இன்குரன்ஸ் நிறுவனங்கள், இன்குரன்ஸ் ஒழுங்கு நிலையை தொகை வெட்டு கேட்டது. நினைத்த

அரசு மாணவர்கள்

குரலுக்கு மதிப்பளிக்குமா?
பணமுதலைகளின் பார்வைக்கு பணியுமா?
என்பதை பொறுத்திருந்துதான் பார்க்க வேண்டும்.

கொண்டிருக்கும் பா.ஜ.கவின் அரசதான் மாநிலத்தில் திமுக. வகுவிப்பதற்கு கடவாளம் போடு வேண்டும் என்ற கோரிக்கைக்கு, "இன்குரன்ஸ் நிறுவனங்கள், இன்குரன்ஸ் ஒழுங்கு நிலையை மேம்பாடு விதிமுறைகளை ஒழுங்க கடவாளம் பற்றிக்கொண்டது. இந்த வகையில் லாரி உரிமையாளர்களின் பத்து கோரிக்கைகளில் எட்டு கோரிக்கைகள் சுந்தரவரி என்று ஆங்காங்கே காச பறிக்க கூடாது போன்ற லாரி உரிமையாளர்களின் முக்கிய கோரிக்கைகளை குறித்து முடிவெடுக்க கமிட்டி அமைக்க அரசாங்கம் ஒத்துக்கொண்டது.

இன்குரன்ஸ் நிறுவனங்கள் இஷ்டப்பட்ட பெரும் தொகை வகுவிப்பதற்கு கடவாளம் போடு வேண்டும் என்ற கோரிக்கைக்கு, "இன்குரன்ஸ் நிறுவனங்கள், இன்குரன்ஸ் ஒழுங்கு நிலையை மேம்பாடு விதிமுறைகளை ஒழுங்க காக கடவுப்பதற்கு உறுதி செய்யப்படும் என அரசு உறுதி அளித்தது. இந்த வகையில் லாரி உரிமையாளர்களின் பத்து கோரிக்கைகளில் எட்டு கோரிக்கைகள் சுந்தரவரி நிலையாளர்கள் பத்து கோரிக்கைகளை ஒழுங்க வகையில் லாரி உரிமையாளர்களின் பத்து கோரிக்கைகளை கொடுத்து கேட்டது. நினைத்த

கானாகன்

போதெல்லாம் மசல் விலையை தாறுமாறாக உய

NAVEEN CERAMIC

தரமான

■ Wall Tiles, ■ Floor Tiles

மற்றும் குளியலறை உபகரணங்களை

Spain, Italy, Thailand, Malaysia, India,

Indonesia போன்ற நாடுகளில் இருந்து

நேரடியாக இறக்குமதி செய்து

விநியோகிப்பவர்கள்

Sterling SERIES



Naveen Ceramic No.307, George R. De Silva Mawatta,
Kotahena, Colombo-13. Sri Lanka. Tel : 345197-8

எமது புதிய காட்சியறை

184-A, Havelock Road, Colombo-05.

Tel : 01-507334

500ஏக்கும் மேற்பட்ட அழிகிய, பல வர்ண, வடிவங்கள்
உங்கள் தெரிவுக்காக எம்மிடம் உண்டு.

காண்டம்

உங்கள் வாழ்க்கையை சந்தோஷமாக்கும் கள். காண்டம் என்னும் நாடி ஜோதித்தில் உங்கள் பலாபலனை தெளிவாக அறிந்து எல்லாம் பிரச்சனைகளையும் தீர்ப்பதற்கு வழிகண்டு கடவுள் அருளால் நன்மை பெறுகின்றன. நேரில் வரவும். வெளி நாட்டில் உள்ளவர்களும் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு பார்க்கலாம்.

S.Mani 142-24, காலி வீதி, வெள்ளவத்தை, கொழும்பு-06.

சந்தைக்கு எதிர்ப்பக்கமாக

Tel: 074-519754

வெள்ளவத்தை

(கொழும்பு தெற்கு)

Eric Rajapakse

Opticians

நீங்கள் அடுத்த முறை முக்குக்கண்ணாடி அல்லது கண்டாக்ட் வெள்ள வாங்கும்போது முக்குக்கண்ணாடி தயாரிப்பில் விற்பனன்களும் கண்டாக்ட் வெள்ள தயாரிப்பில் கைதேர்ந்தவர்களுமான எம்மை நாடுங்கள்.

இல.539, காலி வீதி, வெள்ளவத்தை.

(நிலாக்கிரி வர்த்தோல் நிலையத்திற்கு எதிர்க்கொள்கிறேன்)

தொலைபேசி:

01-362971, 553877

பிரி புதுவிழையில் முன் அழுநிடிட்டு கண் வைத்திய பின்னாக்களைச் சந்திக்கவும்

கொழும்பு-சென்னை சிங்கப்பூரில் தங்குமிட வசதி

LINGAM WEDDING SERVICE

10, Anson Road, # 15-14 International Plaza, Singapore-079903

நெரந்தாழும் நோர்பு காள்வதற்கு வசதியாக கைத் தொலைபேசி

அப்பு: 0065-975 14 941



கிலங்கியில் அற்புத மலையாள மாந்திரிக் கக்ஞி

மலையாள மாந்திரிக் கித்தர் பேராசிரியர்.

டாக்டர் P.K. சாமி (J.D.G.A.N) J.P. அவர்களைச் சுதாயிக்கன்.

1. பிரிந்தவர் ஒன்று சேர.

2. காதல் கைக்கட.

3. கணவன் மனவை ஒருவரை விட்டு ஒருவர் பிரியாதிருக்க.

4. காதல் காதல் தேடிவர.

5. எதிரிலை தொல்லை இன்றி நிம்மதி பெற.

6. குபேர வாழ்வு பெற.

7. குழந்தைப் பாக்கியம் பெற.

8. கிள்கீஸ் உதாஷ் தூஷ்டி பெற. 9. வெம்புரி மகால்டீமி கடா'ஸ் மெப் பெற.

10. ஓடிப்போனவர் தேடிவர. 11. வெய்நாட்டுப் பிரயாணம் தனத் நீங்கள்.

12. தொத நோய் தீர். 13. தெய்வைக் கக்ஞியால் ஒள்டதம் மூலம் கூந்தல் வளர.

14. கடல் தொல்லை சிறுக் கிறுக் குறைய. 15. கையில் பணம் சேர.

16. அதில் விடு கட்ட.

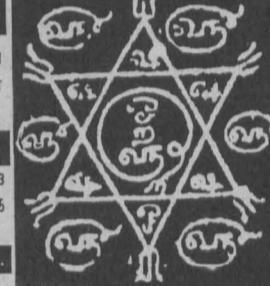
உங்கள் விதியைத் தெரிந்து கொள்ள



* வண்டன் அன்பரின் மடல், என் இனியவன் என்னிடமே வந்தாள்

மதிப்பக்குரிய ஜூயாவுக்கு, என்ன வெற்றது, என்னைப் பிரிந்து சென்ற என் ஆருயிசு காதலியை மீன்டும் என்னிடத்தில் வந்து சேர வைத்தமைக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* ஜேர்மனி அன்பரின் மடல், தெய்வீக சக்தியில் பேகம் மழலை மனித தெவ்மே! உங்களின் தெய்வீக சக்தியினால் பேசாத எம் 03 வயது மழலையை பேச வைத்து எம்மை ஆணத்தில் மூகு வைத்த உங்களுக்குக் கோடாடு கோடி நமஸ்காரங்கள்.



நேசமிக்க தோழர்கள்

வெளிநாடுவாழ் டெலோவிஸ்டுகள்.

மறுமுறை கொன்றனர்

உன்னை விற்றவர்

நிதமும் கொல்வரே!

எம் தலைவா!

உன்து கொள்கைகளைக்

காற்றில் பறக்கவிட்டு

உன்து கட்சிப் பெயரில் ஒட்டிக்கொண்டு

உன்கே துரோகம் செய்யும்

நீச்ச செயலை என்னி

நெஞ்சு வேசும்!

நேசமிக்க தோழர்கள்

வெளிநாடுவாழ் டெலோவிஸ்டுகள்.

வெள்ள அன்பரின் மடல், கை கூடிய திருமணம்.

மதிப்பக்குரிய ஜூயாவுக்கு, என்ன வெற்றது, என்னைப் பிரிந்து சென்ற என் ஆருயிசு காதலியை மீன்டும் என்னிடத்தில் வந்து சேர வைத்தமைக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* ஜேர்மனி அன்பரின் மடல், தெய்வீக சக்தியில் பேகம் மழலை மனித தெவ்மே! உங்களின் தெய்வீக சக்தியினால் பேசாத எம் 03 வயது மழலையை பேச வைத்து எம்மை ஆணத்தில் மூகு வைத்த உங்களுக்குக் கோடாடு கோடி நமஸ்காரங்கள்.

* மட்டக்கூப்பு அன்பரின் மடல், தூதி கத்தியில் வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்பா.

மதிப்பக்குரிய ஜூயா அவர்களுக்கு, தங்களின் ஆருள் சக்தியில் மூலம் நீண்ட காலமாக்கும் வைத்து வெளிநாட்டுப் பிரயாணம் தங்களோடு தொடர்பு ஏற்படுத்திய பின் உங்கள் சக்தியினால் தூதி தைப்பட்டு வந்து எனது வெளிநாட்டுப் பிரயாணம் தங்களோடு தொடர்பு ஏற்படுத்திய பின் உங்களுக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* மாத்தளை அன்பரின் மடல், கை கூடிய திருமணம்.

ஜூயா அவர்களுக்கு, திருமணம் செய்ய இஷ்டமில்லாமல் இருந்த எனது மகஞாகு திருமணத்தில் விருப்பம் தெரிவது, உங்களின் தெய்வைக் கொள்கை ஆகும் நன்றிகள். உங்களும் மனமார்த்த நன்றிகள்.

* கொழும்பு அன்பரின் மடல், தீய பழக்கத்தில் இருந்து மீட்பு.

மதிப்பக்குரிய ஜூயா அவர்களுக்கு, தீய பழக்கம் உள்ள எனது தமிழையீட்டு, அவருக்கு புது வாழ்வும், அவருடைய மகஞாகுக் கூடு வைத்து வெளிநாட்டுப் பிரயாணம் தங்கள் கைத்தியில் மூலம் நிறைவேற்றிய உங்களுக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* கொழும்பு அன்பரின் மடல், தீய பழக்கத்தில் இருந்து மீட்பு.

மதிப்பக்குரிய ஜூயா அவர்களுக்கு, தீய பழக்கம் உள்ள எனது தமிழையீட்டு, அவருக்கு புது வாழ்வும், அவருடைய மகஞாகுக் கூடு வைத்து வெளிநாட்டுப் பிரயாணம் தங்கள் கைத்தியில் மூலம் நிறைவேற்றிய உங்களுக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* வெபானன் அன்பர் வரைந்த மடல், மனநோயில் இருந்து மீட்பு.

ஜூயா அவர்களுக்கு, நீண்ட காலமாக இருந்து வந்த எனது நோய் பூண்மாக் கூடு வைத்து வெளிநாட்டுப் பிரயாணம் தங்கள் கைத்தியில் மூலம் நிறைவேற்றிய உங்களுக்கு ஆயிரம் நன்றிகள்.

* யாழ்ப்பாணம் அன்பரின் மடல், அக்செசாட்டான ஜாதக பலன்.

ஜூயா அவர்களுக்கு, நீண்டுடைய ஜாதக பலனை விரிவாக அறியத் தந்திர்கள். தாங்கள் கூறியது போல் அனைத்தும் நிகழ்வதையிட்டு ஆக்சரியம் மகிழ்ச்சியம்



ஈராக்கில் போர்
நடைபெற்றாலும்
தனது பழைய
போர்கள்மான
ஆப்கானிஸ்தானை
அமெரிக்கா மறந்து
விடவில்லை.

இன்றைக்கும் அங்கே
மலைக் குகைகளுக்குள்
மீதமுள்ள தலிபான்
வீரர்களைத் தேடி
அமெரிக்கா வேட்டை
நடத்திக்கொண்டுதான்

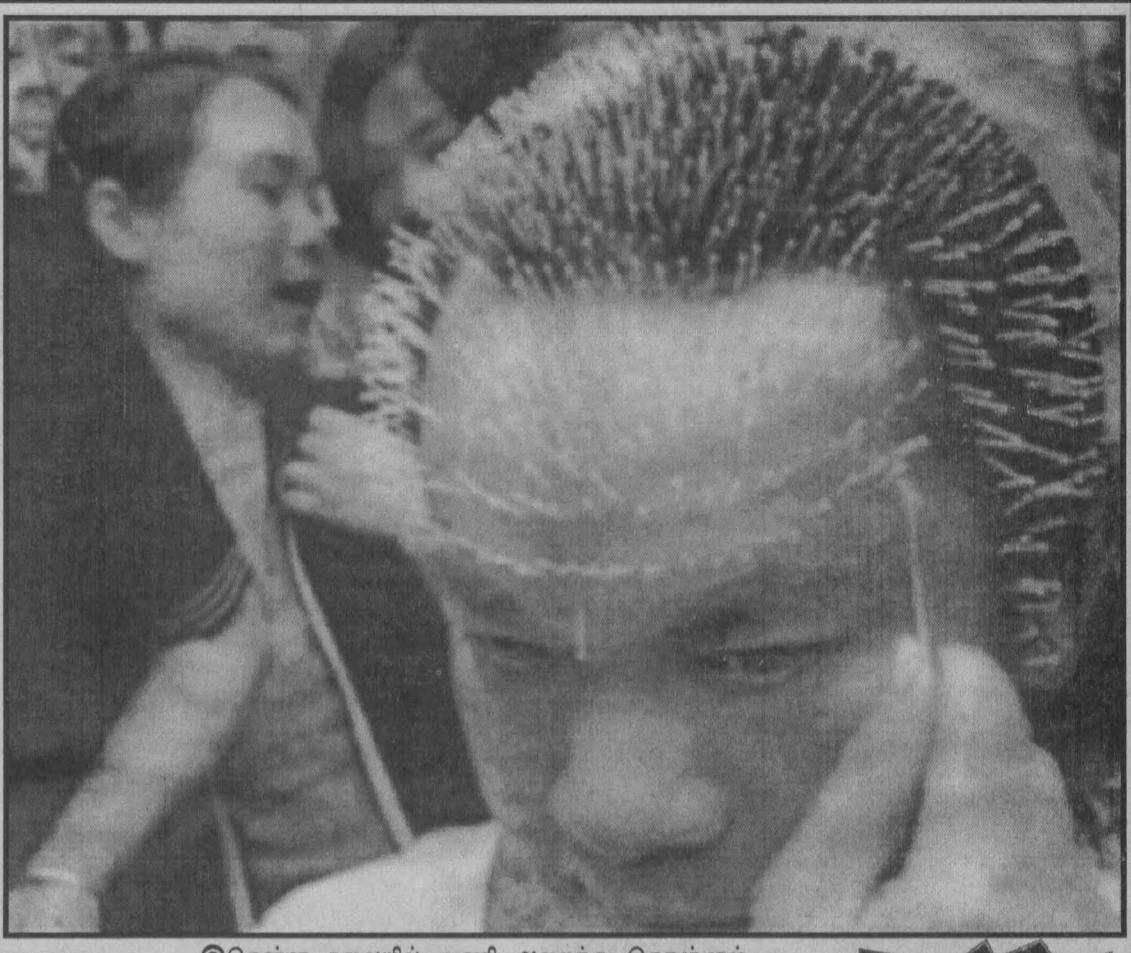
இருக்கிறது.

ஆப்கானில்
தங்கியுள்ள அமெரிக்க
இராணுவத்தின் பெண்
அதிகாரி காலையில்
உடற்பயிற்சி
செய்யும்போது கையில்
துப்பாக்கியோடுதான்
ஒட வேண்டியுள்ளது.

இந்த

எச்சரிக்கையுணர்வு
இல்லாத போனால்...
கதை முடிந்தது.
தலிபான்களின்
துப்பாக்கிகள்
ஆப்கானில் இன்னமும்
விழித்துக்கொண்டுதான்

இருக்கின்றன.



திரும்பிய திசையெல்லாம் முகமுடிகள். சீனா, ஹோங்கோங், சிங்கப்பூர் தாடுகளில் எங்கு பார்த்தாலும் முகத்தின் பாதியை மறைத்துக்கொண்டு வாழ வேண்டிய கட்டாயம். சார்ஸ்-பெயரைக் கேட்டாலே நடுங்குகிறார்கள் மக்கள். சாட்டுத்தீ போல... அதைவிட வேகமாகப் பரவிக்கொண்டிருக்கிறது இந்தக் கொடிய தீமோனியா காய்ச்சல். சீனாவில் சில மாதங்களுக்கு முன்னர்தான் இந்த நோயைக்



இதென்ன தலையில் ஆணி அறைந்து கொள்ளும் வேண்டுதலோ... என்று நினைக்கத் தோன்றுகிறதா? “அகியுக் பஞ்சர்” தென்கிழக்காசிய நாடுகளில் மிகவும் பிரபலமான மருத்துவமுறை. நோயோடு சம்பந்தப்பட்ட இடங்களில் விசேடமாகத் தயாரிக்கப்பட்ட சிறிய ரக ஆணி வகைகள் அறையப்படுகின்றன.

இவர் நோயாளியல்ல. சீன ‘அகியுக் பஞ்சர்’ மருத்துவர்.

தலையில் ஏற்படும் நோய்க்குச் சிகிச்சையளிக்கும் விதம் தொடர்பாக விளக்கமளிக்கிறார்.

**தீவி
மருத்துவம்**

அமோர வர்வேந்பு

பிரிந்தவர் கூடினால் கேட்கவும் வேண்டுமா? ஈராக்கிற்கு எதிரான யுத்தத்தில் ஈடுபடுவதற்காக வளைகுடா சென்ற அமெரிக்கப் படைகளின் உயர் அதிகாரிகள் படிப்படியாக நாடு திரும்ப ஆரம்பித்துள்ளனர். குறிப்பாக இந்தப் போரில் பயன்படுத்தப்படாத அமெரிக்கப் படையணிகளின் வீராக்கள் பெரும்பாலும் தமது சொந்த நாட்டுக்குச் சென்றுவிட்டதாகக் கூறப் படுகிறது. நீராழிக்கிக் கப்பல் பிரிவில் கடமையாற்றும் தனது கணவர் போர் முடிந்து நாடு திரும்பிய மகிழ்ச்சியில் அவருக்கு முத்தமழை பொழிந்து ‘மகத்தான்’ வரவேற்பளிக்கிறார் மனவில்.

துருப்புகள் நாடு திரும்பும் காட்சிகள் தொலைக்காட்சிகளில் காண்பிக்கப்படும்போது ஒரு புறம் மகிழ்ச்சியும் மறுபுறம் சோகமும் நிலவுகிறது.

போரில் கொல்லப்பட்ட நூற்றுக்கணக்கான படையினரின் நினைவஞ்சவிகள் அமெரிக்க ஊடகங்களில் வெளிவருகின்றன.

**து
ரு
மு
நிய
பு**



**தி
சை
யெ
வு
பு**

கண்டறிந்தார்கள். ஆனால் அரசாங்கம் விழித்துக்கொள்ளத் தாமதமானதில் நிலைமை கைமறிப் போய்விட்டது. இப்போது உலகின் மொத்த சார்ஸ் நோயாளின் என்னிக்கை என்ன என்பது எவருக்கும் சரியாகத் தெரியாது. நோயை கண்டபடி பரவவிட்டு பொறுப்பற்ற விதத்தில் நடந்து கொண்டதாக உலக சுகாதார ஸ்தாபனம் சீன அரசைக் கடுமையாகச் சாடியுள்ளது.

விளைவு சீன சுகாதார அமைச்சரின் கம்யூனிஸ்ட் கட்சிப் பதவி பறிபோனது. பெய்ஜிங் மேயரின் பதவி தொலைந்தது.

முகமுடி அணிந்துகொண்டு ஏகத்துக்கும் சீரமொன வாழ்வு. காதலர்கள் சந்தித்துத் பிரியும்போது முத்தமிடக் கூட வசதியில்லை.....

மாலையாளக் குறையியாசூர்ப்பும் ஸ்ரீகா

வினாக்கள் அதிக நேரம் விட்டிலேயே இருக்கும் நிலை உந் வாகிலிட்டது அதாவது மாலையிலே குறைந்து கொண்டு வந்து பெய்து 'கதம்' என்ற நிலைக்கு வந்துவிட்டது.

நீகாந்தத்துடன் நடத்து வரும் 'பார்த்தியன் கனவு' மற்றும் அதித்துடன் 'மகா' ஆகிய படங்கள் மட்டும் நறபோதைக்கு அவரது கையில் உள்ளன புதுப்பால் வாய்ப்புகள் ஏதும் இல்லை.

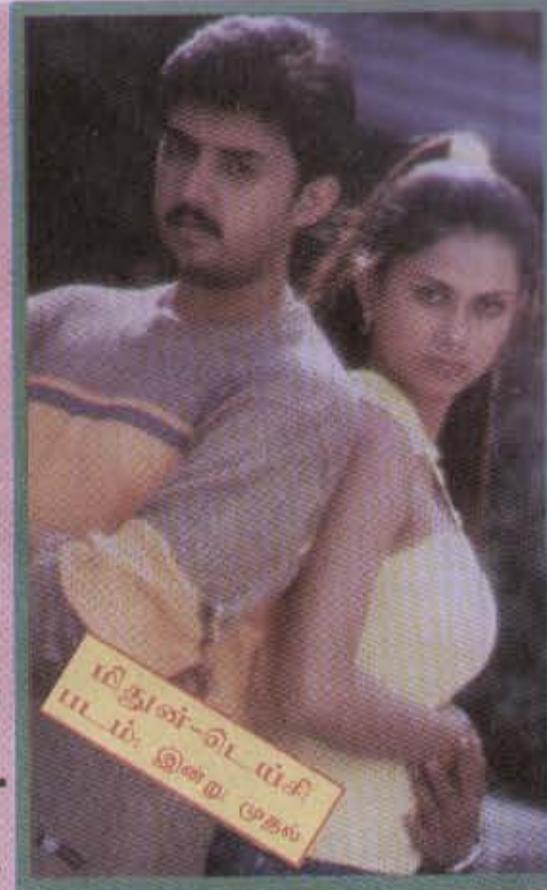
இதில் 'பார்த்தியன் கனவு' படம்பிடிப்புதான் கொஞ்சம் ஜாரு ராக நடக்கிறது அதித்தின் 'மகா' படு விளை பெபோதாவது தான் குடியுரை நடக்கிறது. இதனால் பெரும்பாலான நேரம் வினாக்கள் விட்டில்தான் உட்கார்ந்ததுக்கிறார்.

அழகாக இருந்ததும், கொஞ்சம் நடத்தும் கூட தனக்கு படவாய்ப்புகள் வரவில்லையே, எல்லோரும் இந்தி நடிக்கள் மின் னாலேயே அலைவிறாகளே என்று அவகாசயிக்கிறார் வினாக்கள் ஆனால், வினாக்களைப் பற்றிப் பேசினாலோ தயாரிப்பாளர்கள் பகுப்பிறாகள் அவரை வைத்து படம் எடுத்த ஆர்மி சௌதாரி தலை எல்லோருக்கும் நஷ்டமான மிஞ்சியிடு. இதனால் வினாக்களால் தயாரிப்பாளர்கள் ஆட்டுவிக்க ஆரய்வித்துவிட்டது.

தமிழில் வாய்ப்புகள் விடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையை இருந்து விட்டதால் தாய்யொழி தெலுங்கில் வாய்ப்புகளைக் கேட்டு வந்தார். தெலுங்கிலும் இந்தி நடிக்களை ஆகிக்கம் கொடி கட்டிப் பற்றப்பால் கொயத்துடன் வெளிவந்துவிட்ட வினாக்கள் பெய்து மலையாளம் பக்கம் கவனத்தைக் கிடையில் வந்திருக்கிறார்.

அபிராம்யின் நம்பிக்கை

ஈந்தியர் படம் தனது வாழ்க்கையில் பொயிய திருப்பத்தை ஏற்படுத்தித் தரப்போவிற்கு என்று நம்பும் அபிராம். இந்தப் படத்தில் நடத்து முடிக்கும்போர் வெறிந்தப் படத்திலும் நடிக்க மாட்டாராம். பதுமுகங்களுடன் வோ அவ்வது வயதான் ததாநாயகாங்களுடன் வேற்கினிமல் ஜோடி சோந்து நடிக்கத் தயாராக இவ்வள என்று நிட்டவடமாகத் தொலிவித்த அவா. விரும்புதல் சேர்ந்து நடியத்தாக அவரது நந்தை எஸெசந்திரராசரான் நோல் கந்திக்கு வாய்ப்பு கேட்டிருக்கிறார்.



சினிவீசீட்



இன்று முதல்

இன்று முதல் என்ற வித்தியாசமான காதல் கால ஒன்று படமாக்கப்பட்டு வந்திருப்பது என்ற முந்தொகை இயக்கும் இத் தினைப் படத்தில் குறைாத புகம்பத்தினால் பாதிக்கப்பட்ட இடத்திலிருந்து கால துளிரவிடும் காட்சிகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. க்ளைமார்க்கள் காட்சியைக் கப்பலில் படமாக்கத் திட்டமிடுவார்கள். (கமிழ் தினரப்படம் ரயில் நிலையத்தில்தான் முடிய வேண்டும் என்ற காபத்திலிருந்து மீட்சி) பெய்வி, ரவிசுமார், நந்திதா ரமேஷ் கண்ணா, சுரத்பாப் உடமா பலர் இதில் நடிக்கிறார்கள். இன்று முதல் ரீவிமாக்குக்கு இன்னொரு புகம் சொத்தையாக இல்லாமலித்தால் சரி!

வினாடைப்பறும் சிம்ரன்?

சிம்ரனும் அவரது விட்டில்லை அவரது திருமணச் செய்தியை மறுத்துள்ளனர்.

சிம்ரனுக்கும் தில்லீப் என்ற பைஸ்ட்டிக்கும் மும்பையில் திருமண திசையாகத்தம் நடக்கப் போவதாகக் கருப்பட்டது.

'யாரோ ஒரு தயாரிப்பாளர் என்னுடைய திருமணத்தைப் பற்றிச் சொல்ல வேண்டிய அவசியம் இல்லை. என் திருமணத்தைத் தான் என் மறைக்கனும் திசையாக ரசிகர்களுக்குத் தெரியும்பித்தான் திருமணம் செய்துகொள்வேன். எதையும் மறைக்க வேண்டிய அவசியம் எனக்கு இல்லை.' என்று எஸ்சாவுடன் கூறியுள்ளார் சிம்ரன்.

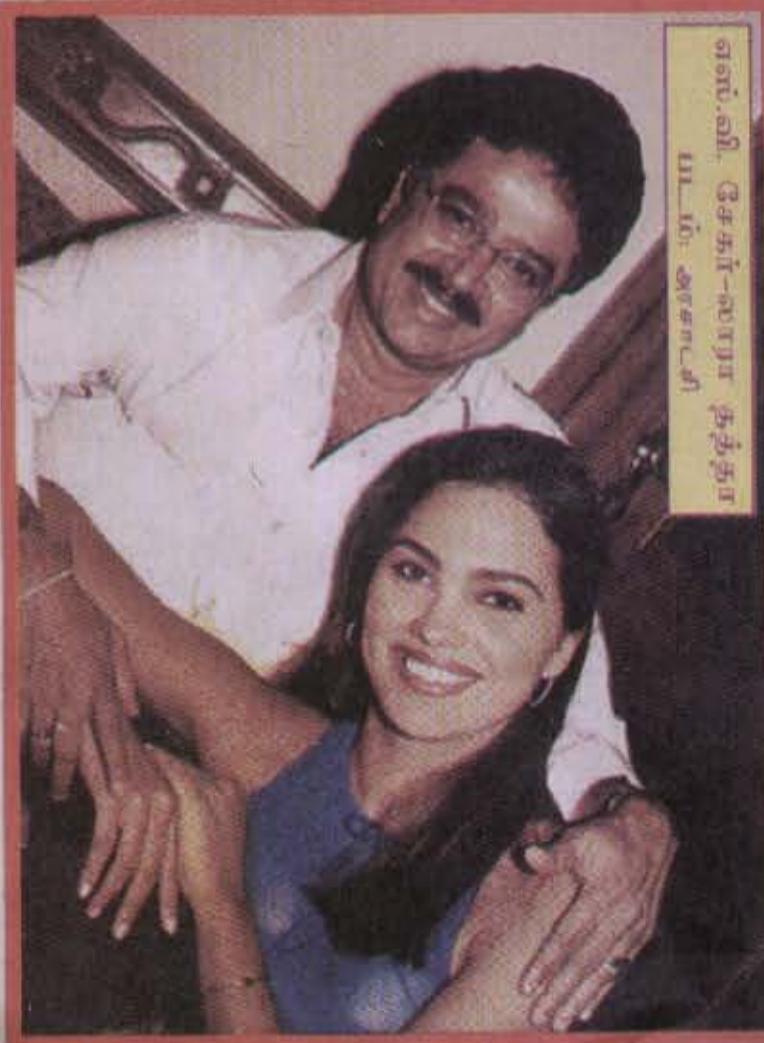
பத்திரிகைகள் எப்படி வேண்டுமானாலும் எழுதிவிட்டுப் போக்கட்டும், எனக்கு அவைப் பற்றிய கவனம் இல்லை என்றும் தன் உதவியாளர் காமராஜிடம் கொயத்துடன் சிம்ரன் கூறியுள்ளார்.

அதை அவர் அப்படியே நிதி பர்களிடம் தெரிவித்தார்.

கறுதராபாத்தில் படப்பிடிப்பை முடித்துக்கொண்டு கோவில்பட்டி விரலட்கம் படப்பிடிப்புக்காக விரைவில் சென்னை திரும்பவுள்ளார் சிம்ரன். அப்போ நிதிபர்களைச் சுந்தித்து அவைத்து கிக்கிக்கனுக்கும் முறைப்புள்ளி வையபார் என்றும் கூறப்படுகிறது.

மேலும் 'தின்ட தின்ட', 'ஒரு நடிகையின் கணை' போன்ற படங்களில் நடிப்பதற்காக வாங்கிய அட்வான்ஸ் பணத்தைக் கூட சிம்ரன் திருப்பிக் கொடுத்துவிட்டதாக வெளியான செய்திகளும் புரவிதான் என்றும் அவரது உதவியாளர்கள் கூறுகின்றனர்.

அப்த போல சிம்ரனின் திருமணச் செய்தி குறித்து ஏங்களுக்கு எதுவுமே தெரியாது என்று அவரது தங்கை ஜோதியும் மும்பையில் திருப்பர்களிடம் தெரிவித்தார்.



யின் 'முத்ரா'வும் நீண்டிலாநு ா'வாருமா...?

யின் அடுத்த பத்தின் கேள்வியினால் ஒரு கநுமியித்தத் தகவுக்கும் சொல்லமாத்த தொடர்மியுள்ளது. பத்தின் தலைப்பும்!

ஏன்பது முத்ரிரா கநுமி 'பாபா' பத்துக்கிரையை ரஜினி பிரத்மா அல்லவா? இந்தப் பத்தின் டெட்டிலிலேயே 'முத்ரா' என்று சிறு முத்திலரையை ஓளித்துக்கொள்ளார்.

யின் ஆலோசனையின் பேரில் 'முத்ரா' எப்படி ஏழைப்பட வேண்டும் என்ற விவாதம் நடந்து 'முத்ரா' என்று எழுதி இரண்டு புள்ளிகள் மற்றும் ஒரு ஆச்சரியக்குறி வர வேண்டும் என்பது விதப்பம். அந்த டெட்டிலுக்கான 'போகு' தயாரிப்பு வேலை முடிந்ததும் பட அறிவிப்புவாம்.

மும் ஒம் மாதத்தில் பட அறிவிப்பும் பத்து துவக்க விழாவும் நடக்குமென்று எதிரபார்க்கப்படுகிறது. 'முத்ரா' என்று எழுதி இரண்டு புள்ளிகள் மற்றும் ஒரு ஆச்சரியக்குறி வர வேண்டும் என்பது விதப்பம். அந்த டெட்டிலுக்கான 'போகு' தயாரிப்பு வேலை முடிந்ததும் பட அறிவிப்புவாம்.

மும் ஒம் மாதத்தில் பட அறிவிப்பும் பத்து துவக்க விழாவும் நடக்குமென்று எதிரபார்க்கப்படுகிறது. 'முத்ரா' என்று எழுதி இரண்டு புள்ளிகள் மற்றும் ஒரு ஆச்சரியக்குறி வர வேண்டும் என்பது விதப்பம். அந்த டெட்டிலுக்கான 'போகு' தயாரிப்பு வேலை முடிந்ததும் பட அறிவிப்புவாம்.

ஏவில் ரஜினிக்கு இரண்டு வெட்டு முன்று கநாயகிகள் கொண்ட இந்தப் பத்தில் இதுவரை ஒரே நடிகை ரம்யா கீழாட்டார். வழக்கம் போல் இந்த முறையும் ஜவவர்யா ராயின் பெயரும் அடிப்படை.

மென் சீனி

வளரக் கூடித்த முப்பந்திரன், வீரபோவாக நடிப்பு வைய்ப்புகளை எதிர்நோக்கி காத்திருக்கிறார். கையோடு என் ஆகிய பாங்களின் காநாயகர்களுக்கு நடித்து வந்து அவர் சம்பத்தில் ஒரு ஆண் தழுத்தியாகவும் கொடுக்கிறார். பெயன் பிறந்த ராசிதான வீரபோ அந்தவுக்கு உயர்த்தி இந்திலிருதாம்! ஸ்ரீ கார்டன் டப்பில் கிடைட்டில் பாரை பத்துக்காக சாக்துமார். தனது கேரக்டரைப் பார்த்து பார்வையாக சொல்லுகிறார். கேள்வியினால் பாத்துவாளர் களுக்கு மிகவும் அறிநுகூலம் அமைத்துக்கொண்டு வர்க்கிறார். ஒவ்வொரு கார்டின்தும் டப்பில் பார்வையாக சிவித்துவிட்டார். சென்டிமேண்ட் நிறநக்காவர் சேர்க்கப்பட, நிறையுக்க வாழ்வில் ஒரு வயல் குறிப்பிட்டார் சாக்துமார்!

வரை ஏனாம் நடிப்பில் ஒர் பி. ஒம் தீ ரொம்பி இஞ்சே... 'பாஸ்' ஆகிய படங்கள் வெளியாகி வருகிறது. அந்தப் படங்களில் நடித்தபொது யாருக்கும் கொடுக்காத அவரது தயார், ஏவ்வெள் பிரோ தயாரிப்பில் உருவாதும் அன்பே அன்பே பத்தும் ஆகும்போது வந்து கொடுத்து அந்தி ம் தன்னோட மகன் முதன்முறையா எவ்வளம் தடிக்காரனஞ்சு கொடுப்பாட்ட அடுத்த வினாதி. குறுந்து கொடுத்து அந்திட்டாங்கி இப்பே அன்பே பம் முடிஞ்சு. பம் ரொம்ப நல்லானாலும் கேள்விப்பட்டுப்போது அமைத்து கட பாலா கொடுத்து அச்சுதிட்டன! என்றார் ஏநாம்.

நடிக்கும் படமொன்றையும் விரைவும் நடிக்கும் வரையும் இயக்க கோடிக்கணக்கால் குபாக் கேட்டு தொல்லை கொடுத்துக் கொண்டிருக்கும் சும் தரவி. தனது அடுத்த பத்துக்கு இயக்கியிட்டுள்ளார் இந்த டெட்டிலை விடைப் பத்துக்கு விடைப் பத்துக்கு விவரம் பத்துக்கு விவரம் பத்துக்கு விவரம் பார்க்கப் போட்டுப் பார்க்கப் போகிறார். அவர்

திம்பு-உக்கூதா
படம் தம்



அடேஷன்-பிரிசுபாங்கா திரிவேஷி
11 மீ. ஜெல்

மிகுந்து கூடியது



காதல் இயீது...

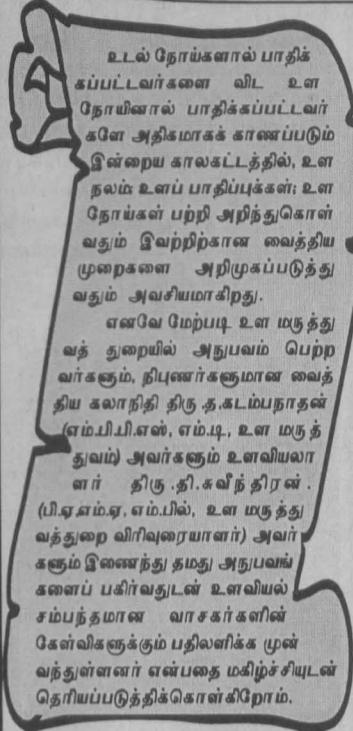
இனிது இனிது காதல் இனிது மே முதலாம் திகி வெளிவருகிறது. ஜெய் ஆகாஷ் இவர் வளங்டன வாழ் இவங்கைத் தமிழர். இந்தப் பத்தின் தாநாயகன் இவர்தான். இவநக்கு ஜோடியாக நேகா என்ற பெண் அநிமுகாவிறார். ஒரே ஒரு பாட்டுக்கு சிரங் வந்திரார். இன்னொரு ஜோடி அம்சவர்த்தன்-மோனிகா தெலுங்கில் 'ஆன்தம்' என்ற பெயரில் வெளிவந்து அங்கு சக்கபோடு போட்ட படம்.

அதை அப்படியே தமிழில் எடுக்காமல் தமிழ் இரசிகர்க்குக்குப் பிடித்தாற் போல் காட்சிகள் அமைத்துள்ளாராம் இயக்குதான். படத்தில் ஆபாசம் என்ற பேச்கக்கூ இடமில்லை. சிட்டத்தட்ட 56 நாட்களில் இந்தப் பத்தல் எடுத்து முடித்துள்ளார்கள். முதல் முறையாக வடிவேலு 4 விதமான கெட்டப்பில் வந்திருந்தாராம் பத்தின் கணக்காக பரம் ரகசியம் என்றுகிறார்கள்.



குரு-பிரிசுபாங்கா திரிவேஷி
படம் காதல் கடுகுடு

நன்சீஸ் என்ன காய்மோ...?



உள் நோய்களால் பாதிக் கம்பட்டவர்களை விட உள் நொய்களைப் பாதிக்கப்பட்டவர்களே அதிகமாகக் காணப்படும் இன்றைய காலகட்டத்தில், உள் நவம் உள்ளப் பாதிக்கப்படும் உள் நோய்கள் பற்றி அறிந்துகொள் வதும் இவற்றான வைத்திய முறைகளை அறிமுகப்படுத்துவதும் அவசியமாகிறது.

எனவே மெர்படி உள் முத்து வது துறையில் அநுபவம் பெற்ற வர்களும், நிபுணர்களுமான வைத்திய கலாந்தி திருத்தகடம்பநாதன் (எம்பிளஸ், எம்.டி, உள் முத்து துறையில் அவர்களும் உள்ளிலா எர் திருத்திக்கிணந்திரன், பிசும்ஷ, எம்பி, உள் முத்து வத்துக்கை விவரயாளர்) அவர்களும் இன்றை தமது அநுபவம் கணப்பட விருத்துடன் உள்ளிலா சம்பந்தமான வாசகர்களின் கேள்விகளுக்கும் பதிலளிக்க முன் வந்துள்ளனர் என்பதை மிக்கியுடன் தெரியப்படுத்திக்கொள்விராம்.

ஒரு பல்கலைக்கழக மாணவியின் உள் ஆரோக்கியத்தை வளர்ப்பதில் பின்வருவன் உதவியளித்தமையை உங்களால் அறிந்திருக்க முடியும்.

1. சுயகெளரவும் விருத்தி செய்யப்பட்டது.

2. குடும்ப உறவுகள் மேம்படுத்தப்பட்டது.

3. தீவிர மன எழுச்சிகளை எதிர்கொள்ளுவது, வாசகர்களாகிய உங்கள் சிலருக்கும் மேற்குறிப்பிட்ட தேவைகள் எழுந்திருக்க கலாம் அல்லது உங்களுக்கு இவை

தொடர்பான பிரச்சனைகள் இருக்கலாம். இவற்றினை மேலும் ஆழமாக நோக்குதல் பயனுடையது.

முதலில் சுயகெளரவுத்தை விருத்தி செய்வது பற்றி அறிந்துகொள்வோம்.

1. சுயகெளரவும் என்றால் என்ன?

சுயகெளரவும் என்பது உங்கள் ஆற்றல்களை, நற்குணாதி சயங்களை மட்டும் குறிப்பதல்ல. மாறாக உங்கள் பலவீனங்களையும், இயலாமைகளையும் அடையாளம் காணப்படுதல், உங்கள் திறமைகளை பயனுள்ள முறையில் உங்கள் முன்னேற்றத்திற்கு பாவிப்பதாகும்.

2. உங்கள் சுயகெளரவுத்தின் அளவு பற்றி எவ்வாறு அறிந்துகொள்வது?

உங்களை நீங்களே பின்வரும் வினாக்களை கேட்டுக் கொள்ளுங்கள்.

அ) எனது ஆற்றல்களும், எனக்கு விருப்பமான துறைகளும் எவ்வளவு?

ஆ) என்னால் மிகவும் நன்றாக எவ்வறைச் செய்ய முடியும்?

இ) என்னால் ஒரு போதும் எவ்வறை செய்ய முடியாது?

ஈ) என்ன விருத்தி நிலைக்கு இட்டுச் செல்லும் நிகழ்வுகள் எவ்வளவை?

இந்த வினாக்களுக்கு விடையளிப்பது உங்களுக்கு சிரமமாயிருக்குமாயின், உங்கள் சுயகெளரவுத்தை விருத்தி செய்ய வேண்டியது அவசியமாகின்றது. இவற்றுக்காக உங்கள் நேரத்தின் சிறு பகுதியையாவது செலவிட்டு இது தொடர்பான விழிப்புணர்வைப் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

உ) சுயகெளரவும் பற்றிய விழிப்புணர்வு எவ்வாறு உள் ஆரோக்கியதுக்கு உதவுகின்றது?

இதன் மூலம் ஒருவர் தன் திறமைகளையும், பலவீனங்களையும் அறிந்துகொள்ள முடியும். உங்கள் திறமைகளை வெளிக்கொணர்ந்து பிரகாசிப்பதன் மூலம் உங்கள் மனம் நிறைவடையும். வாழ்வுக்கு தேவையான ஆனால் உங்களுக்கு குறைபாடாகத் தெரியும் பலவீனங்களையும் இயலாமைகளையும் விருத்தி செய்வதன் மூலம் உங்கள் முன்னேற்றம் மேலும் உறுதிப்படுத்தப்படுகின்றது.

குடும்ப உறவுகள் என்னும்போது, மேலோட்டமாகப் பார்க்கும்போது, பிரச்சனைகளற் றன்றாகத் தோன்றினாலும், எங்களில் எவ்வளவு பேருக்கு எங்கள் குடும்ப உறவுகளின் விருத்தினிலை பற்றிய விழிப்புணர்வு உள்ளது?

ஒ) நீங்கள் எவ்வளவு தூரம் குடும்ப உறவுகள் தொடர்பான விருப்பமாக உங்களுக்கு விருப்புமான தோன்றாகத் தோன்றுகின்றன?

ஒ) நீங்கள் மற்றைய குடும்ப அங்கத்தவர்களிடம் இருந்து எவ்வறை எதிர்பார்க்கின்றீர்கள்.

மேற்கூறிய வினாக்களுக்கு எவ்வளவுக்கு முடிகின்றதோ அவ்வளவுக்கு விலகு விலகு விடையளிக்க முடிகின்றதோ அவ்வளவுக்கு உங்கள் உள் ஆரோக்கியம் மேம்பட்ட நிலையிலுள்ளதாகக் கருதலாம்.

மேற்கூறிய வினாக்களுக்கு எவ்வளவு இலகு விலகு விடையளிக்க முடிகின்றதோ அவ்வளவுக்கு உங்கள் உள் ஆரோக்கியம் கோபம், துக்கம், பயம், மகிழ்ச்சி, ஏமாற்றம், வெட்கம் என்று பல வேறுபட்ட உணர்வுக்கு நாம் உள்ளாகின்றோம். உணர்வுகள் தீவிரமாகும் போது நாம் இவ்வறை அடையாளங் காணத் தவறுகின்றோம். (உ+ம்) சுடுதியாக கோபமேற்படும் போது எமது நடவடிக்கைகள் கட்டுக்கடங்காது போய்விடுகின்றன. மின்பு இவற்றுக்காக மனம் வருந்தும் நிலையும் ஏற்படுகின்றது.

பின்வரும் வினாக்களுக்கு முயலுங்கள் விடையளிக்க முயலுங்கள்.

ஒ) நீங்கள் மற்றைய குடும்ப மேம்பட்ட நிலையிலுள்ளதாகக் கருதலாம்.

1) உங்களை தீவிர உணர்ச்சி கட்டு இட்டுச் செல்லும் விடயங்கள் எவ்வளவை?

2) இந்த தீவிர மன எழுச்சியின் போது உங்கள் உடலில் ஏற்படும் மாற்றங்கள் யாவை? (உ+ம்) கைகால் நடுக்கம், உடம்பு பதறுதல்,

3) உங்களை அமைதிக்கு இட்டுச் செல்லும் நிலைமைகள் யாவை?

4) இந்த தீவிர மன எழுச்சியின் போது உங்கள் உடலில் ஏற்படும் அங்கத்தவர்கள் யாவை? (உ+ம்) கைகால் நடுக்கம், உடம்பு பதறுதல்,

5) மற்றைய குடும்ப அங்கத்தவர்கள் தங்கள் உங்களுக்கு உங்களுக்கு இதற்கு உதவும்.

6) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

7) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

8) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

9) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

10) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

11) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

12) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

13) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

14) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

15) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

16) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

17) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

18) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

19) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

20) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

21) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

22) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

23) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

24) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

25) உங்களது குடும்பத்தை பற்றிச் சிந்தக்க நேரத்தை ஒதுக்கிக் கொள்ளுங்கள் யாவை?

26) உங்களது குடும

மரண அறிவித்தல்

மண்ணீல்

10
-
03
-
1980

கிலங்கூசமில்



வண்ணீல்

21
-
04
-

இங்கிலாந்தில்



திருமதி. சீவசாமி டனி பிரேமச்சந்திரன் (மஞ்சு)

நீ கர்த்தருடைய கையில் அலங்காரமான கீற்றமும்,
உன் தேவனுடைய கையில் கிராஜ முழுமாய் கிருப்பாய்!!

(ஏசாயா 62 :3)

“உன் சூரியன் இன் அந்தமிர்ப்பதுமில்லை
உன் சந்திரன் இன் மறைவதுமில்லை
கர்த்தரே உனக்கு ஒந்திய வெள்ச்சமாய் கிருப்பார்”

(ஏசாயா 61 :20)

“நீங்காத துயருடனே நித்தம் நித்தம் உன் நினைவு
நீங்கள் இல்லாத வாழ்வை கனவிலும் நினைக்கவில்லை
புன்னகை மாறா உங்கள் அன்பு வதனம் என்றும் எம் கண்முன்னேயே
நெஞ்சு பொறுக்குதில்லையே உன் தீஸர் பிரிவை
ஆண்டவர் தந்தார் ஆண்டவர் எடுத்துக்கொண்டார்.”

உங்கள் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனை பிரார்த்திக்கிறோம்.

டனி பிரேமச்சந்திரனின் (London) அன்பு மனைவியும், டனில் பிரேமரட்சகனின் (London) அன்பு தாயாரும், திரு.திருமதி சீவசாமியின் (London) அன்பு மகளும், திரு.திருமதி எட்வீன் (Colombo) அன்பு மருமகளும், செல்வன் சாம் டானியேலன் (London) அன்பு சகோதரியும், திருமதி வீனோதீனி, திருமதி சீந்தியா, திருமதி பேளி, திரு. டன்டி ஆனந்தரட்சகன், ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும், திரு.திருமாறன், திரு.சீல்வெஸ்டர், திரு.செந்தில்ராஜ், ஆகியோரின் அன்பு சகோதரியும், செல்வன் ஏணல்ட், செல்வன் டெஸ்மனின் அன்பு மாமியும் ஜுவார். ஜனீத்தா, தயாழினி, மாலினி, ரூபன், நேசன், ராஜன், சுபன், யோகன், கிளங்கோ, சாள்ஸ், சயன், குன்றன், நிவேதிகன், றியா, ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும் சீந்தியா, நதி, தானியா, லீசா, பாபு ஆகியோரின் அன்பு சகோதரியும் திரு.திருமதி செல்லப்பா, திரு.திருமதி செல்லத்துரை, திரு.திருமதி கிராஜசீங், மதி, குகன், மாலி ஆகியோரின் அன்பு மருமகளும், திருமதி அருளம்மாவின் அன்புப் பேத்தியும் ஜுவார்.

துகவல் : டனி எட்வீன் (London), 01494-439867
Mr.Mrs. எட்வீன் (Sri Lanka)

முத்தக்தீற்குச் சில அடிப்படைக் குறிப்புகள்

ஈர உடுகள்: முத்தமிடும் போது உங்கள் உடுகள் ஈரப் பத்துடன் இருக்க வேண்டும். வறண்ட உடுகள் வளமான முத்தம் தராது. நாக்கை பயன்படுத்தி உங்கள் உடுகளை ஈரப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். அதற்காக உடட்டுச் சாயம் எதுவும் பூச வேண்டாம். ஈர உடுகள் இருவருக்குமே சுகமான அனுபவத்தைத் தரும்.

நெருக்கம் முத்தம் தரப்படும் போது இருவரும் நெருங்கி இருக்க வேண்டியது அவசியம். உடல்கள் நெருக்கமாக இருக்கும் போது தலையை சுற்று மேல் நோக்கி சாய்த்தபடி முத்தம் தாருங்கள் அல்லது பெறுங்கள். உங்கள் ஜோடி எந்தப் பக்கம் தலையை சாய்த்து வைத்திருக்கி நாரோ அதற்கு எதிர்ப்பக்கமாக நங்கள் உங்கள் தலையை சாய்த்துக் கொள்ளுங்கள். உங்களால் இது முடியவில்லை என்றால் கவலைப்பட வேண்டாம். உங்கள் ஜோடி அவராகவே உங்கள் முகத்தை ஆர்வத்துடன் பிடித்து சாய்த்து முத்தம் மழை பொழிவார். இந்தச் சூழலில் உடுகள் ஒன்று சேரும்போது உலகை நீங்கள் மற்பிர்கள்.

கண்கள் கிறங்கும் உடுகள் சந்திப்பதற்கு முன்னரே உங்களுக்கு கிறக்கம் ஏற்படும். அந்த

கிறக்கத்தில் உங்களை இழந்து கண்களை முடிக்கொள்ளுங்கள். உடுகள் சந்திப்பின்போது கண்களை அழுகுகின்போது, மெல்ல மற்றவரின் உடுகளை அழுத்துங்கள். மெல்ல உடுகளை மற்றவரின் உடுகளின் மீது சுழற்றியபடி செய்யுங்கள். சொர்க்க வாசல் திறக் கப்படுவதை உணர்விர்கள்.

முடிய உடுகள்: இந்த வகை முத்தம் உங்கள் அத்தை அல்லது பாட்டிக்கு கொடுப்பதை போன்றது. உடுகள் சந்திப்பின்போது வாயைத் திறக்காமல் உடுகளையும் சேர்த்து முடி இருப்பது. காதலில் இந்தவகை முத்தம், நெருக்கம் இந்த அளவுக்கு மட்டும் தான் என்பதை உணர்த்தும். இது சாதாரணமாக ஹலோ சொல்வதைப் போன்றது. அதற்கு ஒரு படி மேல் சென்று உங்கள் அன்பை பரிமாற இது உதவும்.

கரங்கள்: முத்தம் தரும்போது உங்கள் கைகளைப் பல வழிகளிலும் பயன்படுத்தலாம். பொதுவாகப் பலரும் பின்பற்றும் வழி, ஒரு கையை மற்றவரின் பின் இடுப்பிலும் மற்றொரு கையை முதுகிலும் சேர்ந்து அரவணைத்தபடி முத்தம் தருவது. இன்னும் காதல் கவிதையாய் முத்தம் தர, உங்கள் கைகளால் அவறது முகத்தைப் பற்றி உங்களை நோக்கி சேசாக இழுத்தபடி உடுக்களை உறவாட வேண்டும். இந்த முத்த உறவின்போது கைகளால் மற்றவரின் உடல் முழுவதும் தழுவி பரப்புவது ஆஹா... என்ற உணர்வைத் தரும். முத்தக் கலை பாடத்தை இப்போது கற்றுக் கொண்டு விட்டார்கள், இனிக்கற்றதை சரியாகச் செயல்படுத்துவது உங்களின் பொறுப்பு.

களும் சந்தித்தால் அது முத்தக விலையின் உச்சம் என்பதும் உண்மைதான். அந்தநிலை மேலும் கிறக்கத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் கொடுக்கும். இருவரிடையேயும் நெருக்கம் அதிகமாகும்போது அதை முயற்சித்து பாருங்கள்.

திறந்த உடுகள்: உங்கள் வாயை மெதுவாகத் திறந்து உடடுகளை மெல்ல பிரித்து உங்கள்

மினி ஸ்கேட் நோ என்ட்ரி

அந்த ஜகார்த்தா அரசு அலுவலகத்தின் முகாமையாளருக்கு மினி ஸ்கேட்

அணிந்த

பெண்களை

கண்டால் கெட்ட

கோபம் வருகிறது.

அலுவலக

நேரத்தில்

சிகரெட்

விற்பதற்காக மினி

ஸ்கேட்டுடன்

வரும் இளைகள்

தமது பணியா

ளர்களின் கவ

னத்தை பல மணி

நேரம் குழப்பி

விட்டுச் செல்வ

தாக பொரிந்து

தள்ளுகிறார்

முகாமையாளர்.



மொபைல் சிகரட் விற்பனை பிரதிநிதிகளாக இந்தோனேசிய இளம் பெண்கள் மினி ஸ்கேட்டுகள், அரைகுறை ஆடைகளுடன் அரசு, தனியார் அலுவலகங்களுக்குச் சென்று சிகரட் விற்பனை செய்து வருகின்றனர்.

ஜகார்த்தாவுக்கு மேற்கே உள்ள தாங்கொங்கில் உள்ள ஓர் அலுவலகத்துக்குள் நுழைய மினிஸ்கேட் விற்பனைப் பெண்களுக்குத் தடைவிதிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆத்திரமடைந்த இந்த அலுவலகத்தின் முகாமையாளர் தன் ஊழியர்களின் 'கற்பை' பாதுகாக்கும் நோக்கில் இனிமேல் மினிஸ்கேட் அணிந்த பெண்களை உள்ளே வர அனுமதிப்பதில்லை என அறிவித்துவிட்டார்.

உங்களு விடுமுறை
தினாக் களாவுகளை
நனவாக்க எங்களு

உதவிய
நாடுங்கள்

*For your holidays dream
take our assistance*

Franklinstrasse 7 • 8050 Zurich-CH

Te. +41 43 2885720 • Fax +41 43 2885722

E-mail: ayubowan2000@yahoo.de



The One and Only
SLT Cards
Dealer Throughout the world

Franklinstrasse 7
8050 Zürich-CH
Tel. +41 43 288 57 20
Fax +41 43 288 57 22
info@awtnet.com

புதுப்பல்வரி விடுமுறை
SLT Cards
வெள்ளுறவு மூல விடுமுறை



உலகவாலிய நிதியில் ஓட்டு
SLT Cards
வெந்தேயாகல்வது

Poliki Anand

பொலிகி ஆனநாந்த

பொலிகி ஆனநாந்த

Managing Director

Mobile + 0041 797857521
ajith@awtnet.com



**SRI KALYANI JEWELS**

முனையை சிகித்தம் பெற முதலாக மின்சாரம் பெறவேண்டும் பொருள்

5 SEA STREET, COLOMBO 11
செட்டியார் இடது. மின்சாரம்மு
ந
வ
ஸ
ஸ

புந்தும் புநிது

நாடுகளைச் சோந்த 1000 வாகன உற்பத்தியாளர்கள் தமது கார்களை காட்சிக்கு வைத்திருந்தனர் பல நிறுவனங்கள் தமது பத்தம் பதிய தயாரிப்பக்களை இதன்போது அறிமுகப்படுத்தியிருந்தன. படத்தில் உள்ள இந்த 'இத்தாலி' கார் பல முன்னணி நிறுவனங்களைப் பின்னணிக்குத் தள்ளிவிட்டுப் பலருடைய வரவேற்றபெய்ம் பெற்றது.

கண்காட்சியைக் காண வந்தவர் கஞ்சகு எந்தக் காரைத் தெரிவிசெய்வது என்ற நீரானத்திற்கு வர முடியாத அளவு மனக்குழப்பம் அத்தனையும் அழகான நல்லீர் மான் கார் கள். சூரிய வெளிச்சம் பட்டுத் தெரிக்கும் போது கண்காட்சியைப் போக என்றும் மினுப்பு படத்திலிருப்பது இத்தாலியத் தயாரிப்பா. "பகாட்டி வேரோன்" ரக கார்.

நம் நாட்டிலெல்லாம் இதைக் காண முடியாது

சிரத்துவம்



→ இலங்கை கிரிக்கெட் அணிக்குள் அதிரடியான மாற்றங்கள் நிகழ்த்தப்பட்டதன் பின்னர் முதலாவது களப்பரிட்சையில் இரங்கும் வாய்ப்பு நியலிலாந்து அணிக்குக் கிடைத்திருக்கிறது.

ஒரு சிறிய நூதிரஷ்டத்துடனதான் நியலிலாந்து அணிக்கு முதலாவது டெஸ்ட் போட்டியில் ஆட வேண்டும்.

எற்பட்டிருக்கிறது. நெதன் அஸ்ரவ் நியலிலாந்து அணியின் நடசத்திரா தடுப்பாட்ட வர்ர் இலங்கை வந்துள்ள போதிலும் காயம் காரணமாக அவரால் விளையாட முடியாத நிலை இது அந்த அணிக்கு குறிப்பிடத்தக்க பின்னடைவு எனச் கட்டிக் காட்டப்பட்டுள்ளது. என்னில் அஸ்ரவ் மிகச்சிறந்த

◀ படு கவாச்சியாக

ஆடை அணிவார். அதற்கேற்றாற்போல வளமான டட்டப்பந்தான். 'மரியா காரே' இந்தப் பக்கமையான அமெரிக்கப் பாடகியின் பெறுமதி பல மில்லியன் டாலர்கள்.

குறைந்தளவு காலத்திற்குள் 80-100 மில்லியன் டாலர் பெறுமதியான ஒப்பந்தங்களை இசை நிறு வனங்களுடன் செய்து கொண்டதன் மூலம் உலகின் மிகவும் பணக்காரப் பாடகியாக மரியா பகழ் சூடுக் கொண்டார்.

எந்தக் காலத்துடன் ஒப்பிட்டாலும் உலக அனவில் அதிகாடிய விற்பனையள்ள இசை அல்பங்களின் சொந்தக்காரி தான் என்ற உறுதியாகக் கூறுவினார் இவர். இவரது 15 கோடி இசை அல்பங்கள் இதுவரையில் விற்றுத் தீர்த்திருப்பதாக கணக்கிட்டு கொண்டார்கள்.

அது மட்டுமல்ல. தொடர்ச்சியாக 61 வாரங்கள் அமெரிக்கப் பாடகர் தேர்வு வரிசையில் முதலாம் இடத்தில் இருந்து சாதனை படைத்திருக்கிறார்.

இவருக்கு ஏக்பப்ட் ஆண் நண்பர்கள். இசை யோடு சம்பந்தப்படாத ஒரு நண்பரின் வாரிசை இவர் வயிற்றில் கமயபதாகக் கடந்த நாட்களில் சர்ச்சை கிளம்பியது. மரியா சாவு சாதாரணமாகப் பதில் சொன்னார் "எங்களுக்குள் போதும் என்ற அளவு செக்ஸ் உறவு நடக்கிறது உண்மைதான். ஆனால் நான் காப்பமாகிவிடாதபடி இப்போதைக்குக் கவனமாக இருக்கி ரேன்"

→ ஒரே கத்திதான். ஆனால் ஒரு கத்தியல்ல. ஒவ்வொரு கூறாகப் பிரித்துக் கொண்டே போகவாம், ஓன்றிரண்டல்ல; 1822 பிளேடுகள் இந்தக் கத்தியில் காணப்படுகின்றன. இந்தக் கத்திக்கு ஒரு கஷவயான வரவாறு இருக்கிறது. இது ஒரே நோத்தில் இப்படி ஒட்டு மொத்த பிளேடுகளுடன் செய்து முடிக்கப்பட்ட ஒன்றால். பிரிட்டினின் ஜோசப் ரோஸ் என்ற நிறுவனம் 1822ம் ஆண்டு இந்தக் கத்தியின் ஆட்மப் படி வத்ததைத் தயாரித்தது. அதன் பின்னர் காலத்துக்குக் காலம் வெவ்வேறு விசேட நிகழ்வுகளை, சந்தாப்பங்களை முன்னிட்டுப் பதிய பிளேடுகள் இணைக்கப்பட்டன.

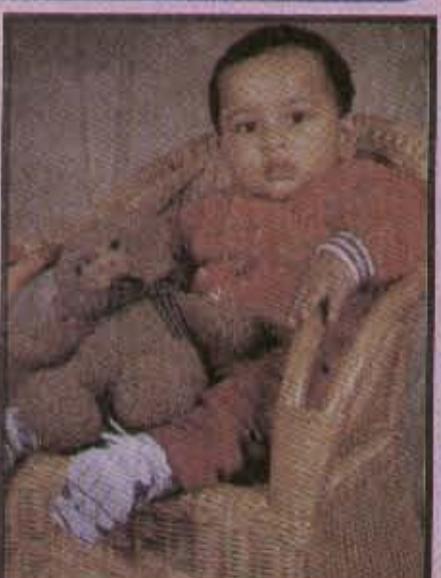
கடைசியாக 2000 ஆண்டு பதிய மிலே னியத்தின் உதயத்தை முன்னிட்டு ஒரு பிளேட் சேர்க்கப்பட்டது. இதுவரை பிளேடு களையும் வெளியில் தெரியாதவாறு மறைந்து ஒருநேரக் கத்தியாக வைத்திருக்கும் விதத்தில்தான் இது வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

சிபாயம்



1 வழி பிறந்தநாள் வாழ்த்து

தாநாதனன் தெருக்கூப பிறப்பிடமாக கொண்ட பிராபாரன் - தொயிலார் கும்பதிகளின் செல்வப் பதங்கள் பிரக்கிள். தனத முதலாவத் பிறந்த நாளை 27.04.2003 எனத் தோமனியில் விலக்சி சனில் Leverkusen மிக விழிசிக்கமாகக் கொண்டாடுதலார்.



செல்வன் பி.பிரவீன் 27.04.2003

செல்வன் பி.பிரவீன் அவரது அபா. அம்மா. அபப்பா. அபமா. அம்மா. அபம்பா. பூடி. கொட்டமா. கொட்டபா. அத்தமா. சித்தப்பாமா. சித்திமா. மாமாமா. மறநூம் ஏற்றார். உறவினர்கள். நண்பர்கள் ஆணாவும் இலங்கை அருள் பெறுப் பக்கவைகளும் கடறை பங்காளர் வாடு வாழ்த்து விராகள். தலைவர் ஜி. சுநின் இத்தனை

**அனிருப்பு**

அருள்

சூரி

பெங்களின் ஆழகோ இங்கியம் அதை வைக்கத் தவணை கிளிபுப் பேசுவிருது.

103, வெங்காட்டு செல்லாத்தெரு, சென்னை மாநகரம், இலாகா மாநகரம், வெங்காட்டு செல்லாத்தெரு, சென்னை மாநகரம்.

4
3
6
3
3
1**3 SEA STREET, COLOMBO 11**
செட்டியார் இடது. மின்சாரம்