

- Employment Law
- Wrongful Dismissal
- Severance Packages
- Human Rights
- Landlord and Tenant Law
- Employment Standards

Aravindh Jegatheesan
Barrister and Solicitor
437.229.9643
email: arav@aravindth.ca
www.aravindth.ca

ARAVINDH LAW 174 Dufferin Rd, Toronto, ON M5A 1J2

விளம்பரம்

கனடாவின் மூத்த தமிழ் இதழ்

Tel: 416-282-8059
www.vlambaram.com
email: vlambaram@sympatico.ca

துரித பண்மாற்றுச் சேவை
மு. காசிப்பிள்ளை சக வுக்திரர்கள்
3228 Eglington Ave. E, Suite #3
(Eglinton & Markham)
Scarborough ON M1J 2H6
Tel: 416-267-8221

நாள்: 30 பாலம்: 06

சமூக முன்னேற்றுமத்திற்கை

மாதமிருமுறை

இலவசம்

MARCH 15, 2020

ஒன்றாரியோ மாகாண ஆசிரியர்களின் சட்டப்படி வேலை!

2020 ஜூன் மாதம் முதல் பொதுப் பாட சாலை ஆசிரியர் தொழிற்சங்கங்கள் ஒன் ராரியோ மாகாண அரசின் கல்விக் கொள் கைக்கு எதிராக சட்டப்படி வேலை செய்து வருகின்றனர். ஒன்றாரியோ பொதுப் பாட சாலைகளைச் சேர்ந்த 160,000 ஆசிரியர்களும் ஒன்றாரியோ ஆசிரியர் கூட்டு மைப்பை Ontario Teachers' Federation (OTF) சேர்ந்தவர்கள். இவர் களும் மற்றும் கற்பித்தலில் உதவிபுரிசுவர் கலூமாகச் சேர்ந்த நான்கு தொழிற் சங்கங்களைப் பிரதிநிதித்துவப் படுத்துகின்றனர்.

ஆரம்பப் பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்களும் அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 83 ஆயிரம் பேர் 'Elementary Teachers' Federation of Ontario' என்ற கூட்டு மைப்பை தொழிற்சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். இரண்டாம் நிலை பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்களும் அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 60 ஆயிரம் பேர் 'Ontario Secondary School Teachers' Federation' என்ற OSSTF தொழிற்சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். ஆகவேலக் கத்தோலிக்கப் பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்களும்

அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 45 ஆயிரம் பேர் 'Ontario Catholic Teachers' Association' என்ற OECTA தொழிற்சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். பிரெஞ்சு ஆசிரியர்களும் அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 8 ஆயிரம் பேர் 'ETFO First vice-president Karen Campbell'

அறிக்கைகள் அனுப்பப்பட மாட்டது. அத்துடன் சில வாரங்களில் ஒருநாள் அபையாள வேலை நிறுத்தத்தையும் சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். பிரெஞ்சு ஆசிரியர்களும் அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 45 ஆயிரம் பேர் 'Ontario Catholic Teachers' Association' என்ற OECTA தொழிற்சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். அறிக்கைகள் அனுப்பப்பட மாட்டது. அத்துடன் சில வாரங்களில் ஒருநாள் அபையாள வேலை நிறுத்தத்தையும் சங்கத்தைப் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றனர். பிரெஞ்சு ஆசிரியர்களும் அவர்களின் உதவியாளர்களுமாக 8 ஆயிரம் பேர் 'ETFO First vice-president Karen Campbell'

இவ்வாறுள் சட்டப்படி வேலை செய்வது பகுதி பகுதியாகக் குறைந்து கொண்டு செல்லும். தற்போது வார்த்தில் ஒருநாள் மாகாணம் தழுவிய வேலை நிறுத்தத்தையும் கிளில் வேலை நிறுத்தத்தையும் மாக வார்த்தில் இரண்டு நாட்கள் வேலை நிறுத்தத்தில் ஈடுபடுகின்றனர்.

2019ஆம் ஆண்டு ஒன்றாரியோ பழைய வாதக்கட்சி அரசு இரண்டாம் நிலைப் பாடசாலையில் ஒரு வகுப்பில் அனுமதிக் கப்படும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கையை 22இல் இருந்து 28ஆக அதிகரிக்கப் போவதாகவும் மாணவர்கள் இரண்டாம் நிலைப் பாடசாலையில் இருந்து சிற்றி பெற்று சான்றிதழ் பெறக் கட்டாயமாக 4 பாடங்கள் e-learning மூலம் சிற்றி பெற்றிருக்க வேண்டும் எனவும் அறி வித்து ஆசிரியர்களிடம் அதிகுப்பி மாணவர்களின் வருடாந்த வேலை நேர வகுப்புகள் நடைபெற மாட்டாது. மாணவர்களின் வருடாந்த வேலை நேர வகுப்புகள் நடைபெற மாட்டாது.

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

Kannan Nadarajah
416-889-1083
kannannames143@yahoo.com

Homelife/Future Realty Inc.
27 Dundas St. W., Mississauga, L5J 1R2
Toll Free: 905.225.5997 Fax: 905.225.5998

DENTAL OFFICE

3351 Markham Road, Unit #129
Markham Steeles Tel: 416.609.2022

3150 Eglinton Ave East, Unit #5
Markham & Eglinton Tel: 416.264.3232

Dr.Iru Vijayanathan
BDS, FAGD, MFDS RCPS(Glasg.)
Dental Surgeon

Dentistry for children, adults and seniors

Canada Trust
Supen Subramaniyam
(Manager Residential Mortgages)

ADVICE WHEREVER WHENEVER

416-844-8692
888-809-9154
supen@canadatrust.com

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

Sukumar Selvaratnam
Realtor
416.624.4803
suku07@hotmail.com

HOMELIFE
Future Realty Inc.
27 Dundas St. W., Mississauga, L5J 1R2
Toll Free: 905.225.5997 Fax: 905.225.5998

MORTGAGE

For all your Mortgage
We Deal with all banks
Any situations
NESAN 416-908-5656
Fax: 647-351-3099
Toll Free: 1-844-878-2721
mortgage@nesan.ca
1585 Markham Rd, Unit #407A, Toronto, M1B 2W1

SUBRA MORTGAGES INC.

உவகை
முனையிகள் தினாணப்பு

Uvakai
Marriage Broker
Valvai Zagara
647.885.6104
email: uvakai10@gmail.com

OPEN 7 DAYS A WEEK

Free Cleaning
For New Patients " Limited Time Only "

(647) 340 8878

AY DENTIST
@ MIDDLEFIELD

5200 Finch Ave E
Scarborough, ON
M1S 4Z3
(MiddleField&Finch)

www.My-Dentist.ca

Rathiga Thillaivannan
Dir: 647.839.0079
rathiga24@hotmail.com

Homelife/Future Realty Inc.
27 Dundas St. W., Mississauga, L5J 1R2
Toll Free: 905.225.5997 Fax: 905.225.5998



Thas Thiru navukkarasu Dip.in Eng(Hons)

Sales Representative

416.388.4333thasremax@gmail.com www.soldbythas.com

Kennedy / Hwy 401

\$499,000



Neilson Rd / Sheppard

\$320,000



9th Line / Hwy 7 - Markham

\$524,999



Hwy 7/ Pine Valley Dr -Vaughan

\$528,800



Condo Apt. - 2BR + 2WR

Eglinton & Danforth - Toronto

\$539,000



Condo Apt. - 2BR + 2WR

Warden / Finch

JUST SOLD



Townhouse - 2BR + 2WR

108 Corporate Dr. - Toronto

\$230,000



Condo Apt. - 2BR + 1WR

582 Danforth Rd -Toronto

\$34,000



Condo Apt. - 2BR + 1WR

Condo Apt 3-BR/2WR

Commercial

Retail/ Office/ Food

New condo VIP
PRIORITY ACCESS

BUY & SELL HOMES, BUSINESS, CONDO, LANDS..

Commitment Reliability Professionalism

PAT WILL BEAT any DEAL!

**VAUGHAN METROPOLITAN CENTRE
MASTER PLANNED TOWERS
NEXT TO SUBWAY**



Hall of fame

CENTURION AWARDS

Pat Pushpakanthan
BROKER

416 894 1187

Century 21
BROKERAGE
50 Corporate Dr. Suite 410, Toronto M3J0K5
Off 416-290 1200

VISIT...WWW.PATPUSH.COM

RENTAL CORNER

1, 2, BEDROOM CONDO RENTAL FROM
\$1700.00

HOUSES RENTAL FROM \$1900/-

NEW CONDO ASSIGNEMENT SALE AND
RESALE CONDO FOR SALE
NEEDED PL CALL ME

416-894-1187

DON'T MISS





அம்மை

Amma Pawn Broker



1.5% முதல்
2.0%

தங்க நகை ஊடைவு மாடம் - வட்டி மட்டுமே

கனேஸ்ய அரசின் அங்கீரரம் பெற்ற குழுக் காம்புமதி
செய்யப்பட முதன்மையான ஊடைவுசீசேவை



உங்கள் பழைய நகைகளை
அதியுயர் பெறுமானத்திற்கு
எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம்

உங்கள் நகைகளுக்கு அதிகவூட்டு பெறுமதியையும்
மிகக்க குறைந்த வட்டி வீதத்தையும் பெற்றுக்கொள்ள
நகரின் மத்தியில் ஒரே நிறுவனம்

105A - 2425 Eglinton Ave. E, Scarborough
ammapawnbroker@gmail.com

கடைக்கும் ரீஞ்சூத்தில் போதிய வாகனத் துபிபிபங்கள்
Shankar & Co. எக்டு அருகாமையில் இருக்கும்

(per month)

416-757-0034

416-994-3861

எவ்வளவு தொகையானாலும்
மிகக் குறைந்த வட்டியுடன்
எம்மிடம் பெற்றுக்கொள்ளலாம்

நம்பிக்கை

நாணயம்

உத்தரவாதம்

யாரிய சந்தர்ப்பத்தைத் தவற விடாதீர்கள்!
முற்றிலும் கிலவசமான சேவை!

12வருடத்திற்கு மேற்யட்ட

உங்கள் **Gas Furnace** நீங்கான **CO** அளவிடு
வீட்டிற்கு வந்து யாரிசோதிக்கப்படும்.

\$2100 Rebate Available Now
call us 416-414-2280

- ☛ FREE Inspection in GTA
- ☛ Over 10 yrs in Business Experience
- ☛ Flat Rate Pricing
- ☛ Parts and Labour guarantee

- ☛ Guaranteed Repairs
- ☛ Professional Service
- ☛ Fully Insured



Gas Furnaces, Air Conditioners,

Thankless Water Heater, Gas line install

Licensed Technician | **ELENGO THIYAGARAJAH**

ALL MAJOR APPLIANCES E : aatekcanada@gmail.com

We Are Specialists in
customs homes Ductwork System

We Are Professional trouble shooters for all major gas appliances

416.414.2280

நாமும் நமது கில்லமும்



ராஜா மகேந்திரன், P.Eng.
raja@mahendran.ca
416.315.9397/416.321.5969

கொரோநா வைரஸின் தாக்கம் உலகளா விய ரீதியில் பல தாக்கங்களை ஏற்படுத்தி வருவது அனைவரும் அறிந்தே. மார்க்கு 2019இல் ஆரம்பித்தாகக் கருதப்படும்

தில் முன்னேறிய பல முக்கிய நாடுகள் தமக்குள் ஏற்படுத்திய உடன்பாட்டின்படி எது வங்கி வட்டி வீத்தை அரு வீத்தால் குறைத்துள்ளன. இவ்வட்டி வீத இறக்கம் கனடாவில் குறிப்பாக, ரொப்ரோன்ரோ பெரும்பாகத்தில் ஏற்பட்டுள்ள ஆதன வியாபார முன்னேற்றத்தை 0.5% வட்டி வீதம் மேலும் அதிகரிக்கவே செய்யலாம்.

தொடர்ந்து குறைத்து வந்தார். 2007இல் 4.5 வீதமாக இருந்த வங்கி வட்டி வீத்தை 0.25% ஆகக் குறிப்பிட்ட கால எல்லையில் குறைத்தார். இதனால் அப் போது வரவிருந்த பொருளாதார சருக்கம் தவிர்க்கப்பட்டது. ஆனால் அப்பொழுது ஆதன வியாபாரம் முற்றாகத் தடையைடு இருந்தது. அப்போதைய வட்டிவீதம் இறக்கம் ஆதன வியாபாரத்தை மிக விரைவாக அதிகரிக்கச் செய்தது. அதிலிருந்து ஆரம்பித்த ஆதன அதிகரிப்பு ஏப்ரல் 2017வரை தொடர்ந்தது.

45%இனால் பெப்ரவரி 2020இல் முன்னேறப் (பெப்ரவரி 2019) வருத்தத்தை அதிகரித்துள்ளது. ஆதன விலையும் 17% வீதத்தினால் இக்காலக்டத்தில் அதிகரித்துள்ளது. சராசரி வீட்டுவிலை \$910,000 ஆக அதிகரித்துள்ளது. போதியவு ஆதனம் சந்தையில் இல்லாததும் காரணமாகும். கட்டந்த 12 வருடங்களில் மிகவும் குறைந்த அளவு ஆதனமே விற்பனைக்காக சந்தையில் உள்ளது. இனவேளிற் காலத்தில் அதிகளவு ஆதனங்கள் சந்தைக்கு வந்தால் வீட்டு வியாபாரத்தில் முன்னேற்றும் ஏற்படலாம். மார்ச் 04, 2020

Bank Rate	Prime Rate
1.25%	3.45%

(வங்கி வட்டி வீதம் மற்றும் முதன்மை வட்டி வீதம் இரண்டும் அரைவீத்தால் குறைத்துள்ளது.)

ரொறொன்ரோவில் அடுக்குமாடு மனைத்தொகுதி

காலங்கள் என்றும் மாறும். இதுவே மாற்றும். 1973இல் ரொறொன்ரோ நகரின் நகரியதா வாக (Mayor) இருந்தவர் டேவிட் குரோம்பி (David Crombie) இன்றிலிருந்து ஏற்கக்கூடிய பொருளாதார நெருக்கடியை தவிர்ப்பதற்காக அப்போதைய கணேடிய நிதி மந்திரி ஜிம் பிளேஹார்டி (Jim Flaherty) வட்டி வீத்தை

உதாரணமாக, டிசம்பர் 2019இல் 238

தொகுதி அடுக்குமாடு மனைகள் நிர்மாணம் செய்யப்பட்டுக் கொண்டு இருந்தது. இதற்கு முந்திய டிசம்பர் 2018 உடன் ஒம்பிடும்போது 26 மேலதிகமாகும். டிசம்பர் 2018இல் 212 அடுக்குமாடுத் தொகுதி கட்டப்பட உத்தேசிக்கப்பட்டது.



இன்று (2020) ஏற்கக்கூடிய ஐம்பது வருடங்களுக்குப் பின்பு நிலைமை முற்றாக மாறியுள்ளது. உதாரணமாக கனடாவின் மிக நீளமான தெருவான யங் வீதியின் (Yonge Street) தொடக்கப் புள்ளியில் தொண்ணுற்ற ஐந்து அடுக்கு மாடு மனைகள் கட்டப்பட்டு வருகின்றது. இது ஆயிரம் அடி உயர்த்தை விட அதிகமானது. 1973ஆம் ஆண்டுள் ஒபிடும் போது ஏற்கக்கூடிய இருபது மடங்கு அதிகமானது. சனத்தெலைக் அதிகரிப்பு கனடாவின் மற்றைய மாகாணங்களில் இருந்து ரொறொன்ரோவுக்கு இடம் பெயர் தல், நீண் ஆயுட்காலம் போன்றவற்றை காரணங்களாகக் கொள்ளலாம். இந்நிலைமை எதிர்காலத்தில் மேலும் மாறாலும். கடந்த சில வருடங்களாக 350,000 புதிய கடைய வரவாளர்களில் 100,000இற்கு மேற்கொடோர் ரொறொன்ரோ பெரும்பாகத்தை தமது இருப்பிடமாகக் கொள்வதும் காரணமாகும்.

புதியவர்களின் இருப்பிடத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்ய இவ்வாறான அதியார் அடுக்குமனைத் தொகுதிகள் தேவைப் படுவது இயல்லே.

யோகா சோதிடம்

கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல் சுபமூர்த்தம் கணித்தல்
பலன் பார்த்தல் சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்
தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361

Mahindan Mailvaganam, B.Sc., M.Sc.
Senior Insurance Specialist
Elite Field Sales Advisor
RBC Insurance
WOODSIDE SQUARE MALL (McCowan & Finch)
1571 Sandhurst Circle
Scarborough, ON M1V 1V2
mahindan.mailvaganam@rbc.com
Cell: 416-262-4973

- Universal Life Insurance
- Term (10 to 40 years) Insurance
- Term 100
- Non Medical Insurance
- Critical Illness Insurance
- Disability Insurance
- Travel Insurance
- RRSP
- TFSAs

இங்கள் வாகனத்தின் மாதாந்த காப்புறுதி கட்டணம் அதிகரிக்கப்படும்நோல் எது காப்புறுதி ஆலோசகர்களால் உங்களுக்கு உதவ முடியும்!



Insurance

Life | Health | Auto | Home | Travel | Wealth

MORTGAGE

**MORTGAGE
IN
ANY
SITUATION**

- ⇒ நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ் (OAC*)
 - ⇒ வைன் ஓப் கிரெடிட் (HELOC)
 - ⇒ ரீபைனான்ஸ், Title Transfer, ரினிவெல்
 - ⇒ Private 1st Mortgage (No Income Verification)
 - ⇒ 2வது, 3வது மோட்கேஜ் (Funded within 48hrs)
 - ⇒ பாங்கரப்சி, புரபோசல் செய்தோருக்கான மோர்ட்கேஜ்
 - ⇒ எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க
 - ⇒ பவர் ஓப் சேல் பிரச்சனையிலிருந்து விடுபட
- கடைசி நேரத்தில் மோட்கேஜ் கிடைக்காமல் வாங்கிய வீட்டை
கைவிடும் நிலையில் உள்ளீர்களா?



www.mortgagecliniccanada.com

உங்களுக்கு கைகொடுக்க காத்திருக்கிறது
416-613-2788 / 416-816-9011



Cell : 416-624- 4843



ஜெய் (Jey) இராசதுவரை
MBA-BBA (Hon) AMP

Team Leader/Mortgage & Real Estate Broker

எமது முகவரி

1504 Markham Rd,
Toronto, ON, M1B 2V9
(Markham & HWY 401)



**MORTGAGE
ALLIANCE**

Lic # 10530

Brokerage: 112-895 Don Mills Rd, Toronto ON M3C 1W3

Corp office : 2005 Sheppard Ave E, Suit 200 Toronto ON M2J 5B4

ಕರ್ನಾಟಕ ಮಹಿಳೆಗಳ ಸಂಸ್ಥೆ - 69



கால அரசினர்கள்

பஞ்சாஸ்வரங்கள் என்பது ஜூந்தைக் குறிக்கும். இந்த ஜூந்து ஈஸ்வரங்களும் தொன்று தொட்டு இலங்கையில்தான் இருக்கின்றன. காலத்தால் முந்திப் பிற்கீழ் இருந்தாலும் இவை மிகப் பழமையானவை. இவற்றில் கேதீஸ்வரமும், கோணேஸ்வரமும் தேவாரப் பாடல் பெற்றவை. சைவசமயத்தை வார்த்த, தேவாரப் படிய இந்த நாயகமார்கள் 7ஆம், 8ஆம் நூற்றாண்டுகளில் வாழ்ந்த வர்கள். அதேபோல நகுலேஸ்வரம் 8ஆம் நூற்றாண்டைச் சேர்ந்த மாருத்புரவீக் வள்ளி காலத்திற்கு முந்தியாகும். குறிர் முக நோய் மாறுவதற்காக மூலிகை மருந்தை முகத்தில் பூசி, அதன்பின் நகுலேஸ்வரத்தில் உள்ள கண்டித் தீர்த்தத்தில் தீர்த்தமாடியதாக ஜதிக்கக் காலங்கள் உண்டு.

பஞ்சாஸ் வரங்கவில் ஒன்றான கோணேஸ் வரத்தில் கோணேஸ் வரர் அருங்பாலிக் கும் இவ்வுரைத் திருகோணமலை, திருக்குணமலை, திருமலை, திருகுணமலை, திருமலை, கோக்கரணம், திருகூடம், திரி கூப்பரம், தென் கைலாயம் என்னிடல்லாம் அழைத்தனர். தற்போது திருகோணமலை என்று தமிழில் அமைக்கின்றனர்.

கி.மு ஆறுராயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் கோணஸ்வர ஆலயத்தில் உள்ள சிலவிங்கத்தை மன்னன் இராவனன் வணங்கின் வந்ததாக மட்டக்களப்பு மானியத்தில் குறியிக்கல் உள்ளன. இமயமலையின் ஒரு பகுதியே கோணஸ்வர பர்வதம் என்ற நம்பிக்கை காரணமாகக் கோணஸ்வரத்திற்கு தட்சணைக்கலாயம் என்ற பெயர் உருவாகியது. தட்சணம் என்றால் தெற்கு என்று பொருள்படும். திருமால் மச்சாவதாரத்தில் தட்சணைக்கலாயத்தை அனைந்து தன்னுமின் உருவாக்கி விட்டு நீங்கே மகேஸ் வரவன வணங்கியதாக மச்சக்கேஸ்ல்வரம் என்ற பெயரும் உருவாகியதாக தட்சணைக்கலாய புராணம் எனும் நூலில் குறிப்பு இருக்கிறது. இதையற்ற ஜிதிக்ககதைகளும் உண்டு. உள்ளூர் மக்கள் இங்குள்ள பிளவுபட்ட ஒரு பெரிய பாறையை இராவனன் வெட்டு என்று இன்றும் அழைக்கின்றனர். இராவனன் வாழ்ந்த இடம் இலங்கைதான் என்பதும்

ஜூதிக்கக்கத்தான். என்மிடம் தகுந்த ஆவணங்கள் இல்லாததால், ஜூதிக்கக்கதை களையே நாம் ஆரதாரங்களாக எடுக்க வேண்டிய நிலையில் இருக்கின்றோம். மிகவும் முக்கியமான விடயங்களைக்கூட எம்மவர் ஆவணப்படுத்துவதில் இன்றும் பின்தங்கியே இருக்கின்றனர்.

திருக்கோணேச்சராரும், இறைவி மாதுமையானால் வீற்றிருந்து அருள் புரியும் திருக்கோணேச்சர் ஆலயம் முர்த்தி, தலம், தீர்த்தம் ஆகிய சிறப்பு அமைங்களைக் கொண்டது. இக்கோயிலின் தீர்த்தம் பாவநாசம் என அமைக்கப்படுகின்றது.

தீர்த்தமாட அங்கே எழுந்தருளவுது
சிறப்பம் சமாகும். இதைவிட மகாமகத்
தீர்த்த விழா, பங்குளி மாதத்தில் பூங்
காலன மற்றும் தெப்பத் திருவிழா, மார்
கழியில் திருவெம்பாலை விழா, நவராத்
திரி விழா போன்றவையும் சிறப்பாகக்
கொண்டாடப்படுகின்றன.

පොතු ඇඟ්‌වලර්කාන්, පක්තුර්කාන් තොන්තික්
 කොන්ට්‍රාන් නිරුක්කීන්නාන්.
 නන්පර ඉගුවරුතැන් ඔරුයාමු පොතු
 "නිෂ්කාන් නිත් මණ්ඩිල් මොඩියේක්
 කාපාපාථ්‍ර එල්ලා මුයුජික්ස්ලෑස්යුම්
 ජෙස්තු කොන්දුරුක්කිර්කාන්, ආනු උව
 ඔබා පොකිඩ් පොකිඩ් පාර්ත්තාල්
 ඕයුරුකොයේ එල්ලෑවුරුහුයුම් අඩුත්තාවය
 විඹුම් පොල ණරුක්කිරාන් ගන්රාර්. අවර්
 ජොන්ස්නිල් ඉන්මෙ ණරුක්කාලම්,
 ආනාල් අතර්කාක ඉන්තනුපොම්
 අරුක්කාලමා? කාලාකාලයාම් ඒප්පා
 යාන ඡම්පෙන්කාන් න්දුත් කොන්ට්‍රාන්
 අරුක්කීන්න. මුස්ස්ක්කන්කාන් අඩුත්ත
 පොතු, සංක්තතාක ක්තල කොන්ට්පොතු
 අත්තුතැන් තම්ප් අඩුත්ත විට්ටතු එන්නු
 බාහුවාගුරුත්තාර්කාන්? ඩිල්ංකායා
 ආන්ට තම්ප් මණ්ඩර්කාන් ග්ල්බ්ලාගු
 රාරාක මර්ගිත්ත්පොතු, තම්ප් අන්ත
 මණ්ඩල් අඩුත්ත විට්ටතු එන්නු
 මොලාස්ම අඩුත්තනාරා, ඩිල්ංකාතානො
 ග්ල්බ්ලාගු බූයියුම් මුද්‍රාප්‍රඩුපොතු
 වෙෝ ඉගු වූ තිරුක්කත්තාන් ජෙස්යුම්,
 එන්වේ මම්ස සොර්ත්තු පොකාතු එංක්කාන්
 පාඨ්කුකු එන් ආශ්කුපුරුෂවාක්ස් ජෙස්යුම්
 ආශ්යමේ අභාස් ජෙස්වොම්.



அதன் அர்த்தம் பாவங்களைக் கழுவில் தீர்க்க வல்லது. இங்கே தலவிருட்சமாக கல்லால் மரம் விளங்குகின்றது. பங்குனி உத்தீர்த்தில் இங்கு கொட்டேயேற்றும் நடைபெற்றுத் தொடர்ந்து பதினெட்டு நாட்கள் பிரம்மோற்சவம் நடத்தப்படுகின்றது. ஆடி அமாவாசையில் சுவாமி கடலில் நீராடும்போது, திருக்கோணமலை நகரில் உள்ள அனைத்து ஆலய மூர்த்திகளும் தீர்த்தமாக வருவது கோணமீஸ்வர் அழயத்தின் மற்றும் கோணமீஸ்வர சிறப்பு அம்சங்களும். மகாவலி கங்கை இங்கோதான் வந்து கடலோடு கலக்கிறது. பன்னிரண்டு வருடங்களுக்கொரு முறை மஹா கும்பாபிஷேகம் பெருவிலா இங்கே நடத்தப்படுகின்றது. இங்கே ஆறுகாலப் பூசையும் ஆகும் விதிகளின்படி தவறாமல் நடைபெறுகின்றன. மற்றும் ஆடி அமாவாசையன்று கடலில் தீர்த்தமாடுவதற்குப் பெருமான் எழுந்தருளும்போது, நகரிலுள்ள ஆலயங்களின் ஸ்ரீத்திகங்கும்

திருக்க, மலையைச் சுற்றி மூன்றுமறும் இந்து மகாசமுத்திரம் குழந்திருக்கிறது. கிழக்குநோக்கிச் சிறிய ராஜகோபுரம் ஒன்று கடலை நோக்கி அமைந்திருக்கின்றது. வலதுபக்கத்தில் சிவபெருமானின் பெரியதொரு உருவம் அமைக்கப்பட்டிருக்கின்றது. உள்ளே சென்றால் மகாமண்டபம் அடுத்துக் கருவறை அதற்கய்ப்பால் கோணேஸ்வரர் தரசனம் தருகின்றார். அதற்கு எதிர்ப்பக்கத்தில் மாதுமொனாயமின்பு தரசனம் கிடைக்கிறது. கருவறை வெளிப் பிரகாரத்தில் பின்னையார், முருகன் போன்ற கடவுள்களின் தரசனம் கிடைக்கிறது. இந்தக் கோயில் எத்தனையோ அழிவுகளைச் சந்தித்தாலும், மனம் உடைந்து போகாது வரவிற்றைச் சொல்வதற்கு மீண்டும் நிர்மந்து நிற்க வைத்தோரைப் பாராட்ட வேண்டும். எங்கள் மொழியையும், மதத்தையும் அழிப்பதற்கு சிலர் காத்திருக்கும் அதேநேரம் அதைக் காப்பாற அல்லப்

சைவசமயத்தை தொடர்ந்தும் இந்த மன்னிலை நிலைநாட்டிய பெருமை நாய்ஞர்களுக்கு உறியது. ஆயிரக்கணக்கான மைல்கள் தராத்தை கால் நடையாகவே நடந்து சென்று பட்டதொட்ட எல்லாம் சைவசமயத்தின் பெருமையை நிலைநாட்டியவர்கள் அவர்கள்தான். அதனால்தான் அழிந்து போகவிருந்த சைவசமயம் மீண்டும் துளிர்த்திருக்கின்றது. அதேபோல உள்ளூர் மதநம்பிக்கை கொண்ட பெரியவர்களுக்கும் அவ்வப்போது பொருளாதா உதவுகள் செய்து சைவசமயத்தை ஏற்றத்திருக்கின்றனர். காலத்திற்குக் காலம் இந்துக் கோயில்களை மீண்டும் புனரமைப்பு செய்து தொடர்ந்தும் ஆதி மதமாம் சைவத்தை நிலை நிறுத்திக் கொண்டும் போனால் பாராட்ட வேண்டும்.

நாய்ம்பார்கள் இயற்றிய தேவாரங்கள், திருவாசகம் போன்றவை ஒரு காலத்தில் அழிந்து போகும் நிலையில் இருந்தன. செல்லிந்து அழிந்து போகும் நிலையில் இருந்த பாடல்களைத் தேடி எடுத்து உலகத்தின் முன் கொண்டுவந்தவர் வேறுமாருமல்ல, நம்பியாண்டார் நம்பி என்பவர்கள். அவர்கான் இந்தக்

(தொடர்ச்சி 17ஆம் பக்கம்...)

World Class Realty Point Brokerage
Affordable Homes Pre-Construction Condos
Investment Properties
Search Here

HousePrice.ca

www.HOUSEPRICE.ca

Right Realtor Right Price

Sam Surendran
Sales Representative
Dir: 647.350.0220

World Class Realty Point Brokerage
55 Lebovic Ave, #C115, Toronto, ON M1L 0H2. Tel: 416.444.7653

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பிளவு பொதுஜன பெரமுனவின் வெற்றிவாய்ப்பை அதிகரிக்குமா?

-விகிர்கள்-

இலங்கை அரசியலில் பெரும் பிரச்சினையான காலகட்டம் ஒன்று தற்போது ஏற்பட்டுள்ளது. இது சிங்கா அரசியலில் ஏற்பட்டுள்ள பிரச்சினையாக மட்டும் கருத முடியாது. தமிழ் அரசியலிலும் இதன் தாக்கம் ஏற்படும்.

இலங்கை நாடானாஸ்றத் தேர்தல் ஏப்ரல் மாதம் 25ஆம் திங்கி நடைபெறும் என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், கூந்த 12ஆம் திங்கி முதல் வேப்பு மனுத்தாக்கல் இடம்பெற்று வருகின்றது. 19ஆம் திங்கி வரை இது நடைபெறும் என்று அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது. இந்த நிலையில் கட்சிகளுக்கிடையிலுள்ள முரண்பாடுகள் ஒரு முடிவுக்கு வரவில்லை. இலங்கையின் மிகப் பழைமையான கட்சியான ஜக்கிய தேசியக் கட்சி இன்று இரண்டாகப் பினவு பட்டுள்ளது. இதற்குப் பதில் தொடர்பான போட்டடியே காணமாக அலைஞ்குள்ளது.

கட்சியின் தலைவராகவுள்ள ரணில் விக்ரம சிங்கவிற்கும் அதன் பிரதிந் தலைவராக இருந்த சஜித் பிரேமதாவிற்குமிடையில் நீண்ட காலமாகப் பரிப்போர் நிகழ்ந்து வந்துள்ளது. இது இன்று தீவிரமடைந்து உள்ளது. இதனால் ஜக்திய தேசியக் கட்சி இன்று இரண்டாகப் பின்வருட்டுள்ளது. கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்ரம சிங்கவின் விடுகூட்கொடுப்பற்ற தன்மை விளால்தான் இந்தப் பிரிவு இன்று ஏற்பட்டுள்ளதாகப் பலரும் கருத்து வெளியிடுகின்றனர்.

தனக்கு கிடைக்கப்பெற்றுள்ள பதவியை
சாரும்பவரை தக்க வைத்துக்கொள்ள
வேண்டும் என்று சீலர் விரும்புகின்றனர்.
இது எவ்வளவு தவறானது என்பதை
ஜக்ஷிய தேசியக் கட்சியில் ஏற்பட்டுள்ள
(மாண்பாடு இன்னு வெளியிப்பத்தின்னிடம்).

ଜୁକ୍ତିଯ କେଶିଯକ୍ ତୁମ୍ହି ଇଣ୍ଠାକାଳି ପିଲା



முரண்பாடுகள் தீவிரமடையத் தொடங்கின.
எந்திர்ச்சித் தலைவர் பதவி சஜித் பிரேம
தாசவிற்கு வழங்கப்பட்டது. பிரதமர்
வேப்பாளர் பொறுப்பும் அவருக்கு
வழங்கப்பட்டது. ஆனாலும் கட்சியின்
தலைமைப் பதவியும் தனக்கே வழங்கப்பட-
வேண்டும் என சஜித் கோரிக்கை விடுத்து
வந்தார். அதனை சமாளிக்க ரணில்
ஜக்கிய் தேசியக் கச்-தலைமையிலான
கட்டினங்கள் தலைமைப் பொறுப்பை
சஜித்திற்கு வழங்கினார். இறுதியில்
சின்னம் தொடர்பில் இழுயிறி ஏற்பட்டது.
ரணில் விகரமாசிங்கவும் அவருது ஆதர-
வாளர்களும் யானைச் சின்னத்திலேயே
போட்டியிட வேண்டும் என்று உறுதியாக
இருந்த நிலையில் சஜித் தலைமையிலான
கட்டினி (ஜக்கிய் மக்கள் சக்தி)
தொலைபேசி சின்னத்தில் போட்டியிடுவது
என்று தீர்மானித்துள்ளது.

கொண்ட போதும் எவ்வித முன்னேற்ற மும் ஏற்படவில்லை. தற்போது தேர்தலுக்கான முன்னாயத்தங்கள் நடைபெற்று வருகின்ற நிலையில், இனியோரு சமரச முயற்சிக்கும் முயற்சியில்லை. எனவே, இப்போது ஜக்கிய தேசியக் கட்சி இரண்டாகப் பிளவுடைந்துள்ளது பூதே உண்மை. ரணில் விரும்புசிங்க தலைமை பிளான் அனியினர் யானைச் சின்னத்திலும், சஜந் தலைமையிலான கட்டணி தொலைபேசி சின்னத்திலும் களமிறங்குவது உறுதியாகிவிட்டது.

கும் ஏற்படலாம் என்று சிலர் கூறுவது அவ்வளவு பொருத்தமானதாக இல்லை.

மைத்திரிபால சிற்சேன தலைமையிலான சிற்ளீங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் ஒரு பிரிவி னர் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியிடன் இணைந்து மஹிந்த ராஜபக்ஸவை தோற்கடித்ததன் காரணமாக சிற்ளீங்கா சுதந்திரக் கட்சி பினா பட்டது. மஹிந்த தலைமையில் சிற்ளீங்கா பொதுஜன பெருமன் என்ற கட்சி உதயமானது. கடும் போக்கு கட்சிகள் மஹிந்த அணியில் இணைந்தன. பின்னர், பொதுஜன பெருமனின் வேட்பாராக ஜனாதிபதி தேர்தலில் களமிறுக்கப்பட்ட கோத்தபாய ராஜபக்ஸ வெற்றிபெற்றவுடன் பொதுஜன பெருமன பலமானதோர் கட்சியாக உரு வெடுத்தது. இன்று சிற்ளீங்கா சுதந்திரக் கட்சி பலவினமைட்டந்து, பொதுஜன பெருமனவுடன் ஒட்டிக் கொள்ளும் நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளது.

ஜூக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியைப் போன்ற நிலை ஏற்படாது என்றே நம்பலாம். ஆனாலும், நடைபெறவிருக்கும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் சலிக் கூட்டணிக்கு கிளக்கும் வெற்றியே ஜூக்கிய தேசியக் கட்சியின் ஜக்கியத்தை காப்பாற்றும்.

இது ஒருபூறிமிருக்க, ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பிளவு பொதுஜன பெரமனவிற்கு சாதாரமாக அமையலாம் என்கின்ற கருத்தை கட்சியினர் வெளிப்படுத்தி வருகின்றனர். எதிர்வரும் நாடாங்குமின்றத் தேர்தலில் மூன்றில்லாண்டு பெரும் பான்மையைப் பெற்றோயக வேண்டும் என்கின்ற குறிக்கோஞ்டன் இயங்கும் பொதுஜன பெரும் ஜக்கிய தேசியக்



வாய்ப்பினை தங்களுக்கு வழங்கும் என்று எதிர்பார்க்கின்றனர். ஜக்கிய தேசியக் கட்சி ஒருமித்து களமிறங்கினால் பொதுஜன பெருமளவின் முன்விலூர்டு கணவை தவிடு பொடியாக்கலாம் என்றும், அக்கட்சியில் ஏற்பட்டுள்ள பிளவு பொதுஜன பெருமளவின் கணவை நன்வாக்கக் கூடும் என்றும் தீவிரமாக உலகின்மூலர்.

ஆனால், சஜித் கூட்டனிக்கு தற்போது பெருகிவரும் மக்கள் ஆதரவு அவரை பிரதமராக்கும் என்ற நம்பிக்கையில் அக் கூட்டனியனர் உள்ளனர். சஜித் பிரதமராக வெற்றி பெறாவிட்டும், அவரது கூட்டனி கணிசமான ஆசனங்களைப் பெற்று பொதுஜன பெரமுனவின் மூன்றில் இரண்டு பெரும்பான்மை என்ற கணவை தகர்க்கும் என்றே பொதுவான அபியிராயம் வெளிப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றது.

ரணில் விக்ரமிசிங்க தலைமையிலான
ஜக்கிய் தேசியக் கட்சி யானைச்
சின்னத்திலும், சஜித் பிரேமதாச அனி
தொலைபேசி சின்னத்திலும் எதிர்வரும்
நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் களமிறங்க
உள்ளன. ஜக்கிய் தேசியக் கட்சியின்
தலைமையில் இருந்த கூட்டணி அப்படியே
சஜித் ஆதார கூட்டணியக மாற்றுள்ளது.
அந்தக் கூட்டணியிலிருந்த கட்சிகள்
யாவுமே சஜித் பிரேமதாசவிற் கு ஆதாரவ
வழங்குவதாக அறிவித்துள்ளன. எனவே,
ரணில் விக்ரமிசிங்க தலைமையிலான
ஜக்கிய் தேசியக் கட்சி தனியாக யானைச்
சின்னத்தில் களமிறங்கவுள்ளதாகத்
தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

நாடாஞ்மன்றத் தேர்தலில் சஜித் பிரதமராகத் தெவிவாகும் நிலை ஏற்பட்டாலோ அல்லது சஜித் தலைமையிலான கூட்டணி கணிசமான ஆசனங்களை வெற்றிகொள்ள நேரம் நிலை ஏற்பட்டாலோ ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தற்போதைய நிலையில் மாற்றம் ஏற்படலாம். ஜக்கிய தேசியக் கட்சி சஜித் பிரேமதாசவின் முழுமையான கட்டுப்பாட்டுக்குள் வருவதை சாத்தியமாக என்று உரிமை மனதில் வரும். இதனை வைத்தே ஜக்கிய தேசியக் கட்சியினின் இன்றைய பின்ன நிந்தரமானதல்ல என்று அக்கட்சியின் முன்னாள் நாடாஞ்மன்றத் துறப்பினர் ராஜித் சேனாரத்ன கெரிலிக்கிருக்கின்றார்.

இலங்கையின் மற்றுமொரு பாரம்பரிய கட்சியான சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சிக்கு ஏற்பட்ட நிலை ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்



தி.மு.க. பொதுச்செயலாளர் பேராசிரியர் அவர்களின் நினைவுகள்! - சிவ. பஞ்சலிங்கம்

பழைய நினைவுகளை சுமார் மூன்றை தசாப்தங்கள் கடந்து விட்ட நிலையில் ஒரு முறை மீட்டுப் பார்க்கிறேன். 1984மற்றும் 1985ஆம் ஆண்டு காலம் சென்னை பல் கலைக்கழகத்தை கல்லூரி ஒன்றில் ஈழ அளவுக்குப் போராட்டங்கள் அதிர்ந்து மண்ணிலிருந்து சென்று கல்லி கற்றுக் கொண்டிருந்தேன். தமிழ்நாட்டினை தளமாக வைத்து ஈழத் தமிழ் போராளிகளின் திமுக மாணவர் அமைப்பின் பெருந்திரளாக போராட்டங்கள் முழுமுராக முன்னெடுத்து தமிழ்நாட்டு மாணவர்கள் கூட்டத்தில் ஒரு



பரப்ரப்யாக நடந்து கொண்டிருந்தது.

தனியான ஈழத்தில் மாணவனாக நாலும் சென்னை அண்ணா பல்கலைக்கழக அறிவாலயத்திற்கு முன்னால் நின்றேன். திமுகவின் தலைமையில் ஈழத் தமிழர்

தனியான ஈழத்தில் மாணவனாக நாலும் சென்னை அண்ணா பல்கலைக்கழக அறிவாலயத்திற்கு முன்னால் நின்றேன்.



ALL LINK
TRAVEL INC.

**SPECIALIZE IN DESTINATION,
EUROPE TOURS AND CRUISES
ALL OVER THE WORLD.**

WE MATCH AND BEAT ALL INTERNET PRICES



வி. ஜாங்கள் நியந்துகளைக்கு ஓப்பிடவை
**ALL INCLUSIVE CHEAPEST
TOUR PACKAGE TO:**
DOMINICAN REPUBLIC: \$850
MEXICO: \$815
CUBA: \$585

July, August & September
COLOMBO: \$1150
CHENNAI: \$1100
BENGALOORU: \$1130
LONDON: \$680
PARIS: \$895
GERMANY: \$695

**வேறு எந்த விமான பிரயாணச்சீட்டு
முகர்வர்களிடமும் கிடைக்காத
மிகவும் குறைந்த கட்டணம்!!**

• Scarborough • Ajax • Brampton • Mississauga • Etobicoke
3300 McNicoll Ave. Scarborough, ON, M1V 5J6
CONTACT SUTHA: 416 293 8700

அறிவாலயத்தில் உள்ளிருந்து பேராசிரியர் அன்பூக்கன் அவர்களுக்கு, இம்மாணவர்கள் நிரளில் உள்ள ஈழத்திலிழ மாணவன் ஒருவன் நிற்கிறான் என்ற செய்தி கிடைக்கின்றது. “அந்தத் தமிழை ஒருமறை பார்க்க வேண்டும் போல் உள்ளது. உள்ளே கூப்பிடுங்கள்” செய்தி அனுப்பிற்றார். மாணவ நண்பர்களின் அந்தக்கால வயதுக்குரிய நகைக்கவை, விளையாட்டு எனக்கருதி முதலில் அதனை நம்பவில்லை. “கைப்பிடித்து உணர்வுப்பு மாண நிலையில் தமிழி யாழ்ப்பாணமா?” என விசாரிக்கத் தொடங்கி தொடர்ந்து, அவரது பல விசாரணைகள் ஈழத் தமிழர்களோடு எவ்வளவு தூரம் பிள்ளைநிருந்தது என பதனை புரிந்துகொள்ள முடிந்தது.

பொங்கி எழும் அவர்களின் உணர்வுகள் பின்னோக்கி நகர்ந்தமை காலத்தின் மறுபக்கம்.



இன்று அவர் மறைவில் அவர்களோடு அவர்களாக இருந்த காலத்தில் உணர்வுகளையே மீட்டுப் பார்க்கிறேன். அக்காலம் மீண்டும் வரமாட்டாதா என்ற ஆவலுடன் மீட்டுப் பார்க்கிறேன்.

வாசகர் கழுதம்

‘இந்தியாவினை தளமாக வைத்துக் கண்டாவில் தொடரும் மோசடிகள்’ என்னும் தலைப்பில் நண்பர் சிவ. பஞ்சலிங்கம் அவர்கள் இவ்வாருட ஆரம்பத்தில் ஜெவரி 01, 2020 வெளிவந்த ‘விளம்பரம்’ பத்திரிகையில் தனது கண்டிய தொடரில் வெளியிட்ட தகவல் கட்டுரையினை படித்திருந்தேன்.

இந்தியாவில் இருந்து இயங்கிய மோசடிக் கும்பல் கண்டிய-இந்தியக் கூட்டான உளுப் பிரிவினரின் ரோந்து நடவடிக்கையில் பிடிப்பட்டில் எப்படி இவை இயங்குகின்றன என்ற உண்மை தெரியவந்தது. இம்மோசடிக்காக வலை விசப்பட்டேர், சிக்குப்பட்டோர் கண்டாவில் முறைப்பாடு செய்ய வேண்டிய தகவல்களும் வழங்கப்பட்டன. (வழங்கப்பட்டவை மிகவும் பிரயோசனமாக இருந்தது) இதனைத்தொடர்ந்து கண்டா, பிராம்பன் நகரில் இத்தொழிலில் கூட்டுப் பங்குதாராக இயங்கும் இந்திய பஞ்சாப் மாநிலத்தை பூர்வீகராக்க கொண்ட தம்பிக்களும் பிடிப்பட்டு பகிர்ந்தப் படுத்தப்பட்டனர் என்ற செய்தியினை இவரது கட்டுரையின் தொடர்பாக ‘விளம்பரம்’ வாசகர்களுக்குத் தெரியப்படுத்த விரும்புகிறேன்.

‘Police arrest Ontario based married couple accused of being ‘money mules’ in CRA scam.’ ஓன்றாறியோவினை தளமாக வைத்து கண்டா வருமான வரி இலாகா என மோசடி செய்யும் ‘பண மோசடி கழுதைகள்’ போன்ற தமிழ்கள் கைது எனப் பெயரவரி 14, 2002இல் ‘ரோப்ரோன்ரோ ஸ்ரார்’ பத்திரிகையில் படங்களுடன் செய்தி வெளியிட்டிருந்தனர்.

Mr. Gurinderpreet Dhaliwal (37), Mrs. Inderpreet Dhaliwal (26) என்பவர்களே கைது செய்யப்பட்டவர்கள் ஆவர்.

கண்டாவின் RCMP பிரிவினரின் அறிக்கையின்படி கடந்த 2014ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2019ஆம் ஆண்டுகளுக்கு இடையில் மொத்தமாக சுமார் \$16.8 மில்லியனை கண்டாவில் வாழ்வோர் இவர்களுடன் பறி கொடுத்துள்ளனர் என்ற தகவலை வெளியிட்டிருந்தனர்.

கண்டாவில் வாழும் எமக்குத் தெரிந்த சில தமிழரும் கள்ளம் கபடம் இல்லாத நிலையில் தீவிர பயமுறுத்தல் காரணமாகப் பணத்தினை இத்தகைய மோசடிக் கும்பல்களிடம் இழந்துள்ளனர் என்ற செய்தியினை அறிந்துள்ளோம். ஆணால் எவரும் சிவ. பஞ்சலிங்கம் குறிப்பிட்ட ‘கண்டாவின் மோசடிக்கு ஏற்றான மையம்’ என்னும் நிறுவனத்திற்கு முறைப்பாடு செய்ததாக இதுவரை தெரியவில்லை.

இதேமாதிரியான விழிப்புணர்வு தகவல்களை வெளியிடும் விளம்பரம் பத்திரிகைக்கு என்றும் எமது பாராட்டுக்கள்.

- இந்தியாம் கதிர்வைலநாதன் -

ஓன்ராரியோ...

01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

ஏற்படக் காரணமாக இருந்தது.

இந்த இரண்டு அறிவித்தல்களையும் திரும்பப் பெறுமாறும், மாகாண அரசு அறிவித்துள்ள ஆசிரியர்களுக்கான வருடாந்த சம்பள உயர்வு போதாது அதை

கச் சம்மதித்தல் அதன்மூலம் மாணவர்கள் இரண்டாம் நிலைப் பாடசாலை களிறந்து சித்தியெற்றுச் சான்றிதழ் பெற்ற தேவையான 30 creditsஇல் 12ஜ பாடசாலைக்கு வராயலேயே பெறுமுடியும். இதனால் பல ஆசிரியர் வேலை இழப்பதுடன் சில பாடசாலைகளையும் மூட வேண்டிய நிலை வரும். இதனால் எது கோரிக்கை வகுப்பில் அனுமதிக்கப்படும் மாணவர்களுது அனாவு முன்போல் இருக்க



அதிகரிக்க வேண்டும் எனவும் கோரியே இந்த நான்கு ஆசிரியர் சங்கங்களும் தற்போது சட்டப்படி வேலை செய்வதுடன் வார்த்தில் இரண்டு நாட்கள் வேலை நிறுத்தமும் செய்து வருகின்றனர்.

Global News ஊடகத்திற்கு OSSTF தொழிற்சங்கத் தலைவர் Harvey Bischat வழங்கிய பேட்டியில் தனது தொழிற்சங்கம் 'கல்வியின் தரம்' பாதுகாக்கப்பட வேண்டும் மென்றே சட்டப்படி வேலை செய்வதாகத் தெரிவித்தார்.

1997ஆம் ஆண்டு நடந்த மாகாணம் தழுவிய ஆசிரியர் வேலை நிறுத்தத் திற்குப் பிறகு நடைபெறும் மிகப்பெரிய ஆசிரியர் வேலை நிறுத்தம் இது என Toronto Star ஊடகம் தெரிவித்துள்ளது. இது மேலும் தெரிவிக்கையில் தற்போது நடைபெறும் மாகாணம் தழுவிய வாரத்துக்கு ஒரு நாள் வேலை நிறுத்தத்தின் போது 200,000 ஆசிரியர்களும் அவர்களது உதவியாளர்களும் வேலை நிறுத்தத்தில் ஈடுபடுகின்றனர். 5,000 பாடசாலைகள் மாகாணம் முழுவதும் மூடப்படுகிறது. இதனால் 2 மில்லியன் மாணவர்களின் கல்வி பாதிக்கப்படுகிறது.

Global News ஊடகத்திற்கு AEFO தொழிற்சங்கத் தலைவர் Remi Sabourin தெரிவிக்கையில் வகுப்பில் அனுமதிக்கப்படும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை அதிகரித்தால் பல ஆசிரியர்கள் வேண்டும் வரும். அதுபோல் நான்கு பாடங்களை e-learning முறையால் எடுக்க

களின் எண்ணிக்கை 2,129,742ஆகவும் இருந்து. பின்னர் 2018ஆம் ஆண்டில் ஆசிரியர்களின் எண்ணிக்கை 135,034 ஆகவும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை 2,020,301 ஆகவும் இருந்தது. அதாவது பிரைஸ் அரசின் ஆட்சியில் கடந்த 14 வருடங்களில் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை 5%ஆல் குறைந்துள்ளது. ஆசிரியர்களின் எண்ணிக்கை 20%ஆல் அதிகரித்துள்ளது. ஆனால் கல்விச் செலவீன்மோ 117%ஆல் அதிகரித்துள்ளது. அதேவேளை EQAO மதிப்பீடுகளின்படி ஓன்ராரியோ மாணவர்களினது கல்வித்தரம் வீஞ்சியடைத்து வருகிறது. அதாவது அதிக பண்ணதை கல்வித் திட்டத்தில் முதலிலுவதால் மட்டும் கல்வித்தரம் உயராது என அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டிருந்தது.

தர்க்கருடன் பேசு வார்த்தைக்குத் திரும்புமாறு கேட்டிருந்தார்.

மார்ச் மாத பாடசாலை விடுமுறையை முன்னிட்டு ஆசிரியர் தொழிற்சங்கங்கள் தமது நடவடிக்கையை நிறுத்தி வைத்துள்ளனர். கல்வி அமைச்சின் அறிவிப்பைத் தொடர்ந்து ஆசிரியர் தொழிற்சங்கங்கள்



2020 ஜூனியில் ஆசிரியர் சங்கங்கள் வார்த்திற்கு ஒருநாள் வேலை நிறுத்தத்தை அறிவித்தபோது ஓன்ராரியோ மாகாண கல்வி அமைச்சர் ஆரம்பப் பாடசாலை மாணவர்களின் பெற்றோருக்கு நாள் ஒன்றுக்கு ₹25இலிருந்து ₹20வரை வேலை நிறுத்தத்தில் மூடப்படும் பாடசாலை மாணவர்களை, சிறுவர் பராமரிப்பு நிலையங்களில் அனுமதிக்க வழங்கப்படும் என அறிவித்தார்.

நடுநிலையான முன்றாம் தரப்பு மத்தி யல்லர் முன்னிலையில் பேச்கவார்த்தையைத் தொங்க மீண்டும் உடன்பட்டுள்ளனர். பேச்கவார்த்தைகள் பலனிக்காவிட்டால் தாங்கள் மீண்டும் சட்டப்படி வேலை செய்யக் கூடிய மாண்டோ என CBC ஊடகத்துக்குத் EFTO தொழிற்சங்க முதலாவது துணைத் தலைவர் Karen Campbell தெரிவித்தார்.

பழைமௌத் அரசு ஆசிரியர்களின் சம்பள உயர்வை வருநாம் 1%இற்குக் கூட அதிகரிக்க மாட்டாது என்பதில் திடமாக இருப்பதாகக் கல்வி அமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார். எல்லா அரசு ஊழியர்களின் சம்பளம் அதிகரிப்பு இவ்வாண்டு 1%ஆக மட்டுமல்லதுப் படுதாக ஓன்ராரியோ மாகாண அரசு சட்டமூலம் சமர்ப்பித்திருந்தது. அந்துடன் வேறுசில பொதுப் பணியாளர்களுடைய தொழிற்சங்கங்கள் என்றங்களே அரசு 1% அதிகரிப்புக்கு இணங்கி ஒப்பந்தம் செய்துள்ளது என்றார்.

ஓன்ராரியோ மாகாண ஆசிரியர்களது ஆரம்பச் சம்பளம் வருடம் ஒன்றுக்கு ₹40,738 ஆகவும், ஓன்ராரியோ மாகாண ஆசிரியர்களது சராசரி சம்பளம் வருடம் ஒன்றுக்கு ₹83,500 ஆகவும் இருக்கிறது. Macleans சஞ்சிகை எடுத்த தகவலின்படி Hamilton நகரில் 88 ஆசிரியர்கள் வருடம் ஒன்றுக்கு ₹100,000இற்கு மேல் ஊழியம் பெறுகின்றனர். கண்டாவில் ஒரு பொதுப்பணி ஊழியரது சராசரி வருடாந்த சம்பளம் ₹47,200 ஆகும்.



2020 மார்ச் 09ஆம் திங்கி ஓன்ராரியோ மாகாணக் கல்வி அமைச்சர் Stephen Lecce, தமது அரசாங்கம் அறிவித்து இரண்டாம் நிலை பாடசாலையில் ஒரு வகுப்பில் அனுமதிக்கப்படும் மாணவர்களின் எண்ணிக்கை 23ஆகக் குறைக்கப்படும் என்றார். அந்துடன் மாணவர்களின் e-learning மூலம் பாடங்களைத் தெரிவு செய்வது கட்டாயம் இல்லாமல் அவர்களது விருப்பத் தெரிவாக மாற்றப்படும் எனவும் அறிவித்தார். அந்துடன் அவர்களது பிரதிவிளைவுகளைத் தொழிற்சங்கங்களுடன் ஏற்கனவே அரசு 1% அதிகரிப்புக்கு இணங்கி ஒப்பந்தம் செய்துள்ளது என்றார்.



அரசினால் அதிகரிக்கப்பட்டு 2018ஆம் ஆண்டு முதல்வராக இருந்த Kathleen Wynneஆல் \$29.1 பில்லியனாக அதிகரிக்கப்பட்டது.

அதேவேளை 2004ஆம் ஆண்டு ஓன்ராரியோ மாகாணத்தில் ஆசிரியர்களின் எண்ணிக்கை 112,235ஆகவும் மாணவர்கள் வேண்டும் எடுக்க

தமிழ்...

06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தில்லை. விடுதலைப் போராட்ட காலங்களில்கூட அனைத்துப் போராளிகளையும் மக்கள் ஒரே விதமாகவே மத்தித்தனர். அங்கு சாதி, மத பெதங்கள் பார்க்கப்படவில்லை.

இன்று தமிழ் மக்கள் மத்தியில் நல்லினக்கம் - நல்லவூறவை வளர்க்கும் வகையிலான விழிப்புணர்வு நடவடிக்கை கள் அவசியமானதாகவள்ளது. அதனை அரசியல்வாதிகள் செய்ய மாட்டார்கள். சாதி, மத உணர்வுகளுக்கு அப்பாற்பட்டு சிற்றிக்கும் தரப்பினர் ஓன்றினைந்து

இதனை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

மத அமைப்புகள், மதத் தலைவர்கள் தேசியம் சார்ந்து ஓர் அமைப்பாக



இனைய வேண்டும். முரண்பாடுகளை கல்துறையாடத் தீர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். தமிழ் தேசியம் என்பது அனைத்துப் பிரிவுகளையும் உடைத் தெரிந்து தமிழராக ஓன்றினைவுதான்.

Food Handler Certification

Are you serving in a restaurant? or PSW or ECA

உங்களுக்கு Food handler certificate தேவைப்படலாம்.

Call experienced Instructor.

கலா: 647.624.2314/kalasarvaa@gmail.com

(Group classes conducted at MARKAM & STEELS and at your location.)



நிலாவிழும் உலாவி வருவோம்

இதுவோர் அறிவியற் தொடர்



- ५३१ -
poon@hotmaileca
416.261.1348

சென்ற தடவையில் நிலவு உண்மையில் ஒரு செயற்கைக் கோளாக இருக்குமோ அல்லது சந்தேகம் ஒன்று இருப்பதையற்றி நிலவாலை உறுத்தி வருவதையிற் கறியிருந்தேன். நான் கூறியபடியே, இன்று அது கொப்பான சில விட யங்கலை வாய்ப் போன்று கேட்கவிட்டீர்களா? விர்சயர் என்போர் வேறு மாருமல். அவர்கள்தான் இன்று நாங்கள் கூறும் ஏவியன்கள் அல்லது வேற்றுக்கிரக மனிதர்.

நிலாவில் ஏலியன்களின் இரகசியத் தளம்

இதுவஸரையில் மாறும் கண்டுகொள்ளத் தவியன்களின் மாதிரிப் படத்தை அருகிற் பார்க்கிறீர்கள். சிலர் ஏவியன்கள் இருப்பதற்கான 101 காரணங்களையும் காட்டுகின்றார்களாம்.

சம் நஞ்சஸ்மல்ல. எங்களையும் விடப் பல மில்லியன் வருடங்கள் பழைமையானோர். அதனால் அவர்கள், அறிவியல் நிலையில் எங்களையும் விட மிகவும் முன்னேற்றம் அடைந்தோர். எனவே அந்த விஞ்ச சர்யாக்கான அறிவியல் நிலையில் இருந்து அவர்கள் ‘எத்தகா எங்களைக் கண் காணிக்கின்றனர்’ என்பதை எங்களால் ஊழிக்கவே முடியாது.’ எனவின்றனர், இக்கருத்தினை முன்வைக்கும் விஞ்சசர் பற்றிய ஆய்வாளர்கள்.

போது சந்திர வளவில் சில கணங்களுக்கு நீராவித் துணிக்கைள் காணப்பட்டனவாம். அதற்கு, விணகலத்தின் நீர்த் தாங்கிகளில் ஏற்பட்ட கூதுதான் காண மென் நாசா விளக்கம் கொடுத்த போதி லும், அது பொருத்தமாக இருக்கவில்லை என்பது சிலரது கருத்தாக இருந்தது. கோள் ஓட்டு நிலவின் உள்ளே இருக்கும் ஏறியன்கையின் இருசீயங்கள் தாங்கின் தெழுப்பாடின் விளைவாகவே நீர்த் துணிகள் சந்திரத்தரையின் ஊடாக வளரி யிற் கசிந்திருக்கலாம் எனக் கருதுகின்ற ஏர், நிலாவானது கோள் ஒடுதான் என்பதனைக் கூறுவோர்.

அதெல்லாம் சரி, நிலவின் உள்ளே ஏவியன்களின் இருக்கியத் தளம் உள்ளது என்பதற்கு ஏதாவது சான்றுகள் உள்ளன என்ற கேள்விக்கு ‘உண்டு’ என்று பதில் தருகின்றனர். அதிலும் குறிப்பாக ‘நாசா’வினருக்கும் இது நன்றாகவே தெரியும் எனவும் கூறுகின்றனர். மனிதன் சந்திரனுக்குச் சென்றது பொய் எனக் கூறுவோர் சிலர் இருப்பினும், எங்குளுக்குச் சந்திர இருக்கியங்களை ஓராவுக்காயி னும் வெளிக்கொண்டு வந்ததை சந்திரப் பயணங்கள்தான் என்பதில் ஜூயிலிக் கீழை அந்தச் சந்திரப் பயணங்களின் பின்னால் உள்ளன சில இருக்கியங்கள்தான் நிலா ஒரு கோள் ஒடு என்பதனையும் உறுதிப் படுத்துகின்றது என்கின்றனர், அக்கருத் திணை அதரிப்போர்.

அட்டா! நிலாவின் உள்ளே இவ்வாயு
தாரப்பியிங்கள் அடங்கியுள்ளனவா எனக்
கேட்கின்றார்களா. நான் மெதுமையாகக்
கூறிய விடயங்கள் எல்லாம் அறிவியலின்
வெளிப்படுக. இப்படியெல்லாம் உள்ளன
என்பதன் தெறிப்புகள் உண்மையைத்
தேடுவோரின், அறிவியலின் அர்த்தத்
களைத் தேடுவோரின் ஆர்வத்தைத்
தூண்டுவொன்க உள்ள சிறுசிறு பொறுகள்.
பற்றியால்; அறிவியல் உலகிற்கு
நல்லதுதானே.



அப்போலோ11இல் இருந்து எல்லா அப்போலோ 17 வரையிலான சந்திரத் தறை இறுக்கங்களின் போதும் விண்கலன் களின் சந்திரத்தரையுடன் மோதுகை யின் அதிர்வுகள் அளக்கப்பட்டிருந்தன. பெறப்பட அவ்விர்வுகள் எப்படி இருந்தன வெளில், கிட்டத்தட்ட ஒரு மணியை அடித் தால் எப்படி அது தொடர்ந்து ஒலிக்குமோ அதுபோல இருந்தன. புலியில் பூநிலை நடூக்கம் ஏற்பட்டால் அது அதிர்வுன் விவையை ஒரு சில நிமிடங்களிலேயே முடிந்துவிடும். ஆனால், சந்திரத் தரையுடன் விண்கலன்களின் மோதுகையின் விரிவுகள் சில மணி நேர்க்கிழக்கு வருகின்றன! இவையெல்லாம் மிகுமிக எளிமையாகக் கூறப்பட்ட விடயங்கள். ஆர்வமுள்ளோர் இவற்றினை இன்னமும் துருவித் துருவிப் பார்க்கலாம். உங்களுக்கு உதவ இணையத்தைம் உள்ளது. கூகுளின் சென்றுமக்கூட இதுபற்றிய ஆர்வமுள்ள சிலரது கருத்துக்களையும் பெற்றுக்கொள்ளலாம். இன்று சுற்று விவகாரான அறிவியல் விடயங்களைப் பகிஸ்தான் கொட்டத்தீணால் இத்துடன் முடித் துக் கொள்கின்றேன். இப்படியான வியாபக களின் ஆச்சரியமான பார்வைகளில் தொடரும் நிலாவின் உலவுகைகளில் இன்றைய வார் போயிருக்கும்

நிலாவில் உலாவும் எங்களுக்கு அடுத்து அறந்து கொளவதற்கான இன்னொரு, மிகவும் சுவாரசியான விடயம் உள்ளது. அது கோன ஒட்டுச் சந்திரன் விழார் மில்லை. அதுணவுமில்கட் கூடுதலான வில் ஸங்கம் பிடித்த, உய்த்தறிதலின் விளை வான் அறிவியற் சமாச்சாரம். அதுவும்கூட ஏவியன்களின் இரகசியத்தளம் பற்றிய ஜெப்பாட்டில் எழுந்த சிந்தனையின் வெளிப் படுத்தாது. அதுபற்றி கொருசம் கூறுவேண்டும் என்பதனால், அதுனை அடுத்த நிலாவின் உலாவிற் கூறுகிறேன். காத்திருப்பிர்க்கஞ்சானே! நன்றி!

சமஸ்கிருத கலப்பை விலக்கினால் மலையாளம் தமிழாகிவிடும்!

நேர்காணல்: மொழிபெயர்ப்பாளர் கே.வி. ஜயஸ்ரீ
சந்திப்பு: கண்ணன்

தமிழக இலக்கிய உலகில் பிரபலமான மொழிபெயர்ப்பாளர்களில் ஒருவர் கே.வி. ஜெயஸ்ரீ. மலையாளத்துக்கும் தமிழுக்கும் இடையே இன்றைய இணைப்பு பாலமாக இருப்பவர். தற்கால மலையாள இலக்கியப் பண்புகளில் முக்கியமானவற்றை உடனுக்குடன் தமிழில் மொழிபெயர்த்துவது வருகிறார். சங்க காலத் தமிழர்கள் வாழ்வை பாணர்கள், விற்லியர், சுத்தர் களின் யணை வழியில் சொல்லச் செல்கிற ‘நிலம் பூது மலர்ந்த நாள்’ என்னும் மலையாள நாவல் மொழிபெயர்ப்புக்காக, இந்திய அரசு வழங்கும் உயரிய இலக்கிய விருதுகளில் சாக்தியை அகாதமி விருதை இந்த ஆண்டு பெற்றுள்ளார். வாழ்த்துகளை தெரிவித்துவிட்டு பேசுகிறார்.

“கேரள மாநிலம்தான் என பூர்வீகம். அப்பாவும் அம்மாவும் பாலக்காட்டைச் சேர்ந்தவர்கள். அவர்களது கல்மாணம் முடித்த கையோடு வேலை நிமித்தமாக தமிழகத்துக்கு திருவண்ணாமலைக்கு வந்துள்ளனர். நானும் எனது சகோதரிகளும் தமிழகத்தில்தான் பிறந்தோம். அப்பா சிறுவயதிலேயே தவறிவிட்டால் கூட்டுக் கூடிடல் மலையாளம்தான் பேசுக மொழி. புத்தகங்களை மொழி பெயர்த்திருக்கிறான்.

பள்ளிக்கூடம் போக ஆரம்பித்த பிறகுதான் தமிழை எழுதவும் பேசவும் கற்றுக் கொண்டேன். இப்போது நான், என் கணவர், தங்கை, தங்கை கணவர் என எங்கள் குடும்பமே தமிழ் எழுத்தாளர்கள் நிறைந்துள்ள இலக்கிய குடும்பமாகி விட்டது. எனது மகள் சுக்ளாவும்கூட வருகிறார்.”

ஜாதி, மதம், மொழி என அனைத்தையும் கடந்து எழுத்தின் மீதும் இலக்கியத்தின் மீதும் கொண்டிருந்த பேர் ஆர்வமே என்னையும் என் கணவர் உத்திரகுமார வையும் இனைத்தது. அவரும் இலக்கியத்தின் மீது பேரார்வம் கொண்டவர். மொழிபெயர்ப்பு பணிகளையும் செய்து வருகிறார். என் உடன்பிறந்த சகோதரி கே.வி. ஷெலஜாவும் ஒரு மொழி பெயர்ப்பாளர், பதிப்பாளராகவும் உள்ளார். என் சகோதரியின் கணவர்தான் பிரபல தமிழ் எழுத்தாளர், நடிகர் பவா செல்லத்துரை.”

உங்களுக்கு எப்படி இலக்கிய வாசிப்பு ஆற்றவும் உருவானது?

வீட்டில், மலையாள மொழியில் எழுதவும் படிக்கவும் அம்மா கற்றுக்கொடுத்தார். பதிலுக்கு நான் பள்ளிக்கூடத்தில் கற்றுக் கொண்ட தமிழை என் அம்மாவுக்கு கற்றுக்கொடுத்தேன். நாளைடவில் தமிழை பிழையில்லாமல் பேசவும் படிக்கவும் எழுதவும் அம்மாவுக்கு தெரிந்த பிறகு அந்த காலகட்டத்தில் வெளியான தமிழ் பத்திரிகைகள், இதழ்கள், கதை, நாவல் புத்தகங்களை அம்மா வாசிக்க ஆரம்பித்தார். அம்மாவின் வாசிப்பு ஆரவத் திற்கு மேலும் சுவாரசியம் கூட்டும் வைக யில் நண்பர்கள், அக்கம்பக்கத்தினர் எனப்



(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)



ரொறன்றோ நகரசபை உறுப்பினர்
போல் ஐன்ஸ்லி
 வட்டாரம் 24, ஸ்காப்ரோ - கிள்வூட்

உதவி தயாராக உள்ளது

தொகுதியில் வாழ்வோருக்கான ரொறன்றோ நகரசபை சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து பிரச்சனைகளுக்கும் தீர்வுகாண்பது எமது சேவை

- வசதிக்கீற்று விவையில் வீடுகள்
- வளர்ப்பு பிரானிகள் மற்றும் வில்லைகளுக்கான சேவை
- அடுக்கு மாடக்கருக்கான தரநிலை
- கட்டட ஆலைப்பத்திரம்
- குழந்தை பராமரிப்புக்கான மானியம்
- அவசரங்கள் வத்விட வசதிகள்
- தீயணைப்பு சேவை
- குப்பை அகற்றல்
- நூல்கள்
- நகரசபைத் தேர்தல்
- நகராட்சி உரிமை மற்றும் நூற்றைகள்
- “ஓஸ்ராரியோ வேவைகள்” நிறுவனத்தின் சேவைகள்
- வாசாத்திரிப்பிடம்
- சோஷல் காலைகள்
- நகர்காவலர் சேவை
- பொதுப் பகுதாரர் சேவை
- தெருக்கள்
- தூதன் வரி
- பொதுப் போக்குவரத்து
- மீன்கழற்சி மற்றும் உணவுக்குறிபு பகுமைத் தொட்டி
- மரங்கள்
- குடித்ரி

CONSTITUENCY OFFICE
 Scarborough Civic Centre
 150 Borough Drive, 2nd Floor
 Scarborough, ON M1P 4N7
 Phone: 416-392-7222
 Fax: 416-392-4006

TORONTO CITY HALL OFFICE
 100 Queen Street West,
 2nd Floor - Suite C52
 Toronto, ON M5H 2N2
 Phone: 416-392-4008
 Fax: 416-392-4006

councillor_ainslie@toronto.ca
 #24 Ward Scarborough-Guildwood
 @councillorainslie

www.paulainslie.com
 @Ainslie_Ward24
 Paul Ainslie (City of Toronto)

www.paulainslie.com **416-396-7222**

மாபெரும் விஞ்ஞானி கல்லியோ

அறிவியல் கதிர்

- பேராசிரியர் கே.ராஜ் -

இன்று விஞ்ஞானிகளுக்கு சமூக அங்கீகாரம் கிடைக்கிறது. அரசு மரியாதை செய்கிறது. அறிவியல் உலகத்திற்கு சிறந்த பங்களிப்பு செய்யும் விஞ்ஞானிகளுக்கு நோபல் பரிசு கடக் கிடைக்கிறது. 16-17ஆம் நூற்றாண்டுகளில் வாழ்ந்த விஞ்ஞானிகளின் நிலைமை இவ்வளவு இனிமையாக இல்லை. அவர்களுது கண்டுபிடிப்புகள் மதநம்பிக்கைகளுக்கு விரோதமானதாகக் கருதப்பட்டால் கண்டுபிடிப்புகளை அவர்கள் வெளியிட முடியாது. மீறி வெளியிட்டால், அவர்களுது உயிருக்கே கூட ஆபத்து கார்த்திருந்தது. கோபர்நிக்கலீன் கண்டுபிடிப்புகளைப் பிரச்சாரம் செய்த ஜார்டனேஸ் புரூனோ என்ற விஞ்ஞானி 1600ஆம் ஆண்டில் மதவெறியர்களால் ஏற்றுக் கொல்லப் பட்டார். கல்லியோவும் மதவாதிகளின் தண்டனையை எதிர்கொள்ளவேண்டும் வந்தது.

17 வயதிலேயே...

கல்லியோ 1564ஆம் ஆண்டு இத்தாலி நாட்டின் பைசா நகரத்தில் பிறந்தார். 17 வயது சிறுவனாக இருக்கும்போது ஒரு நாள் சேர்ச்சில் தொங்கவிடப்பட்டிருந்த ஒரு விணக்கு காற்றில் ஆடுவதைக் கவனித்தார். அதன் அறிவிச்சீக் (swing) சிறிதாக இருந்தாலும் பெரிதாக இருந்தாலும் தாலும் அது ஒரு கோடியிலிருந்து மற்ற கோடிக்குச் செல்ல ஒரே அளவு நேர்த்தை அடைக்கிறது. கொள்வதாக அவருக்குத் தோன்றியது. அதை எப்படி சரிபார்ப்பது? அது கடிகாரம் கண்டுபிடிக்கப்படாத காலம். வல்லவுக்குப் புல்லும் ஆயுதம் என்று தெரியாமல் சென்னார்கள்? தனது நாட்டுப்பை வைத்தே தனது ஊகம் சுரிதான் என்று கண்டுபிடித்தார் கல்லியோ. இப்படித்தான் அவர் ஊசலின் (simileப் rendipusam) விதிகளைக் கண்டுபிடித்தார். இவரது பரிசோதனைகளை வைத்தே கடிகாரங்கள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டன.

25 வயதில் பைசா பல்கலைக்கழகத்தில் அவர் கணித விவரவரையாளராகச் சேர்ந்தார். பண்டத்தின் மொழியன் லத்தீனில் போதிப்பதற்குப் பதில் பாரா மொழியன் இத்தாலி மொழியில் கற்பித்தார். 2000 ஆண்டுகளாகக் கொடிகட்டிப்

பறந்துவந்த அரிஸ்லரோட்டிலின் கில் கருத்துக்களை கல்லியோ கேள்வி கேட்கத் தொடங்கினார். உதாரணமாக, வெவ்வேறு எடையுள்ள இரண்டு பொருட்களை உயரான இடத்திலிருந்து ஒரே நேர்த்தில் கீழே விட்டால் கண்டறிய முதலில் பொருள்தான் தரையை முதலில் வந்ததையும் என்பது அரிஸ்லரோட்டிலின் “தாத்துவம்”. இதை அப்படியே ஏற்றுக் கொள்ளாமல் கல்லியோ சந்தேகம் கிடைப் பியபோது, அவருடன் பணியாற்றிய மற்ற பேராசிரியர்கள் “இதிலென்ன சந்தேகம்? வெவ்வேறு வேகங்களில்தான் அவை விழும் என்று அரிஸ்லரோட்டில் சொல்லி யிருக்கிறாரே, அவருக்கு மேலேயா நாம் சிந்தித்துவிட முடியும்? நீ என் வீணாக அலட்டிக் கொள்கிறாய்?” என்றனர்.

கல்லியோ சமாதானம் ஆகவில்லை. பரிசோதித்துப் பர்க்கக் குடிவை செய்தார். பொலா கோபுத்தின் உச்சிக்குச் சென்று ஒரு சிறிய துப்பாக்கிக் குண்ணையும் பெரிய பீரங்கிக் குண்ணையும் ஒரே நேர்த்தில் கீழே நழுவவிட்டு, அவை இரண்டும் ஒரே சமயத்தில் தரையில் வந்து விழுந்தன என்பதை நிருபித்தார். அப்பொதும் பேரா சிறியர்கள் அதை நம்ப மறுத்தனர். நேர்த்தை அளக்க ஒரு நீர்க்கட்காரத்தை கல்லியோ வடிவமைத்தார். ஒரு சாம்தளத்தின் மீது அவ்வளர்ன்டு பொருட்களையும் உருளவிட்டு, அவை தரையை வந்ததையே ஒரே நேர்த்தை எடுத்துக் கொள்ளும் என்பதை அவர்களுக்குக் காண்பித்தார்.

“அப்படியானால் நூறு பவுண்டு எடையுள்ள இரும்பு உருளையும் மெல்லிய இறுகும் ஒரே வேகத்தில்தான் கீழே விழுமா? இறுகு காற்றில் மிதந்து எங்கெங்கோ சென்று கொண்டல்லவா இருக்கிறது?” என்ற கேள்வியை அவர்கள் எழுப்பினர். “காற்றுத்தான் இங்கே பிரச்சனை. காற்றே இல்லாத வெற்றித்தில் இரும்புக் குண்டும் இறுகும் கீழே விழ ஒரே நேர்த்தையே எடுத்துக் கொள்ளும்!”

“எனதையும் பரிசோதனை செய்து பார்” என்பதே கல்லியோ மனிதகுலத்திற்குச் சொல்லிச் சென்றிருக்கும் பாடம்.

தொலைநோக்கியைக் கண்டுபிடித்தவரும் கல்லியோதான். “சந்திரன் மிகுந்தவாறு உருண்ணை வடிவப் பறந்து” என்பது

அரிஸ்லரோட்டிலின் கூற்று. “சந்திரனின் மேற்பரப்பு கருமுராடானது, மலைகளும் பள்ளத்தாக்களும் நிறைந்தது” என்று தொலைநோக்கி மூலம் கண்டறிந்து சொல்ல தொலைநோக்கி கல்லியோ. முதன்முதலாக பொல் மூன்றாகி விசாரணையை அவர் எதிர்கொள்ள நேர்ந்தது. கல்லியோவுக்கு ஆயுள் தண்டனை விதிக்கப்பட்டது. பின்னர் அது விட்டுச் சிறைவாசமாக மற்றுப்பட்டது.



கேள்வியிலிருந்து அடுத்துத்துக் கேள்விகள் பிறந்ததன் காரணமாகவே அறிவியல் வளர்ந்தது, இன்றும் வளர்ந்து கொண்டிருக்கிறது. நல்ல விஞ்ஞானத்தை உருவாக்கியதில் கல்லியோவின் பங்கு மக்களானது. வானியல், இயற்பியல் மற்றும் கணிதவியலில் அவரது கண்டுபிடிப்புகள் ஒர் அறிவியல் புதியமையே ஏற்படுத்தன.

ஒரு கேள்வியிலிருந்து அடுத்துத்துக் கேள்விகள் பிறந்ததன் காரணமாகவே அறிவியல் வளர்ந்தது, இன்றும் வளர்ந்து கொண்டிருக்கிறது. நல்ல விஞ்ஞானத்தை உருவாக்கியதில் கல்லியோவின் பங்கு மக்களானது. வானியல், இயற்பியல் மற்றும் கணிதவியலில் அவரது கண்டுபிடிப்புகள் ஒர் அறிவியல் புதியமையே ஏற்படுத்தன.

1992இல் கல்லியோ மறைந்து 350 ஆண்டுகள் கழித்து, கல்லியோவைத் தண்டித்துத் தவறு என போல் ஏற்றுக் கொண்டு மன்னிப்புக் கோரினார். அறிவியல் உண்மைகள் அவை வெளியிடப்படும் காலத்தில் ஏந்கப்படாவிட்டாலும், என்றால் வது ஒரு நாள் ஏந்கப்படும் என்பதற்கு கல்லியோவின் வாழ்க்கை ஒர் உதாரணம்.

‘ாழுத்துக் காந்தி’ தந்தை செல்வா

ச. அன்றன் இராச நாயம்

முதுபெரும் தமிழின்குரும், தமிழருக்கான தமிழரசுக் கட்சி நிறுவனரும், சத்திய வேள்வியில் சத்தியாக்கரம் மேற்கொள்ள காலி முகத்திலில் காவி உடையினரால் தாக்குதலுக்கு உள்ளாசி இரத்தம் சிந்திய தமிழ்த் தலைமகன் உதித்த நாள்.

போராட்டத்தின் திறவு கோலாம் ‘தனியரசு’ தீர்மானம் தந்த தந்தை பிறந்த நாள்.



பிறப்பு மார்ச் 31, 1898 - இயுப் பெரிர் 26, 1977

படகோட்டி இல்லா படகாம் தீசையறியாது தத்தளித்த தமிழருக்கு கலங்கரை விளக்காம் தமிழ் சமூத்தில் தோன்றி கரை சேர்ந்திட விஷயத்து தங்கக் குதிர்மகன் அவதரித்த நாள்.

கோபர்னிக்கலின் கருத்துக்களை

ஆர்த்தித் து கல்லியோ எழுதிய Dialogue என்ற புத்தகம் மிகப் பிரபலமானது.

பைபிள் கருப்பட்டதற்கு மாறாக கல்லியோவின் கருத்துக்கள் இருந்ததால் போப் மூன்றாகி விசாரணையை அவர் எதிர்கொள்ள நேர்ந்தது. கல்லியோவுக்கு ஆயுள் தண்டனை விதிக்கப்பட்டது.

பின்னர் அவர் விட்டுச் சிறைவாசமாக மாற்றப்பட்டது.

கனடா தமிழ் எழுத்தாளர் இணையம்

சுவாதேச சீர்வகைத் தொடரப்பு நூல் வெளியீடு - 11-04-2020

கனடா தமிழ் எழுத்தாளர் இணையத்தின் முதலமிழ் விழாவும், நூல் வெளியீடும் வருகின்ற ஏற்பால் மாதம் 11ஆம் திங்கள் (11-04-2020) சனிக்கிழமை மாலை கனடா ஜூப்பால் கோயில் கலாசார மண்பதற்றில் நடைபெறும் என்பதை அங்கத்தவர்களுக்கும், இலக்கிய ஆர்வலர்களுக்கும் அன்புடன் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

எழுத்தாளர் இணையத்தால் சர்வதேச சீர்வகைத் தொடரப்பட்ட சிறுக்கதைப் போட்டியில் பரிசு பெற்ற பதினாறு சிறுக்கதைகள் இந்தத் தொகுப்பில் இடம் பெற்றிருக்கின்றன என்பதையும், இந்த நிகழ்வின்போது எழுத்தாளர் இணைய அங்கத்தவர்களின் நூல்களுக்கும் காட்சிக்கும், விற்பனைக்கும் வைக்கப்படும் என்பதையும் அறியத் தருகின்றோம்.

குரு அரங்கன் (தலைவர்) ஆர். என். லோகேந்திரவிங்கம் (செயலாளர்)



நீண்டாள் வாழ நினைத்தனை சிடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்

ஸ்ரீஸ்ரீகல்



ஸ்ரீஸ்ரீ வாழ்வு
N. செல்வசோதி
(Diploma in Yoga Therapy, India)
416.617.5721/416.289.2033
(After 7 pm)

ஸ்ரீஸ்ரீகல் எல்லா நோய்களையும் வாழ வேற்று உபசரித்து நோய்களை உடலில் நிரந்தரமாகத் தங்கி நமது ஆரோக்கியம் கொட்ட வைப்பதில் முதன்மையானது. மலச் சிக்கல் இருந்தால் எல்லாம் சிக்கலை விடும். எனவே இந்த மலச்சிக்கலை முதலில் ஒழித்து விட்டால் மற்ற நோய்கள் உடலில் பிரசேரியப்பட்டிருக்க தடை ஏற்பட்டு விடும். ஆகையால் மலச்சிக்கல் இல்லாத மனிதன் ஆரோக்கிய மனிதன் என்பதில் ஜயம் இல்லை. இந்த பற்றந்த உக்கத்தில் வாழும் எந்த உயிரினத்திற்கும் மலச் சிக்கல் ஏற்படுவது கிடையாது. அவற்றுக்கு மலம் கழிக்க காலம் நேரம் கிடையாது. மனித இனத்தைப் போன்று நூற்றிக் என்ற போர்வையில் தன்னைக் கெடுத்துக் கொள்வது கிடையாது. அனை இயற்கையோடு ஒத்து வாழின்றன. மனிதரை போல் போலி வாழ்க்கை வாழ்வது கிடையாது. இன்று 90% மனித இனம் மலச்சிக்கல் என்ற உடல் நலத் திற்கும் எதிரான கொடிய சிக்கலை சித் தலித்துக் கொண்டு தன் ஆரோக்

கியத்தை நோய்க்கு அடகு வைத்துத் திண்டாடிக் கொண்டு இருக்கிறது. இந்த மலச்சிக்கல் வராமல் இருக்கவும் வந்தபின் இதை போக்குவும் உரிய முயற்சிகள் எடுக்க வேண்டும்.

ஸ்ரீஸ்ரீகல் என் வருந்து?

முதலில் நமது பண்பாட்டுக்கு எதிரான இயற்கை வாழ்க்கைக்கு எதிரான தவறான உணவுப் யாக்கம்தான் மலச்சிக்கலுக்குக் காரணம். நமது சீதோஷனை நிலைக்கு ஏற்ப உணவு உண்பது கிடையாது. மனிதன் வாய்க்கு ரூசியாக சாப்பிட விரும்புவதால் மசாலா பொருட்களை உணவில் சேர்த்து உணவுப் பொருட்கள் தயர் செய்கிறன. இது மலச்சிக்கலுக்கு முதல் நன்மை. அடுத்த நன்மைகள் மிருக மாஸிசம், புலால் உண்பது. அந்தப் புலாலை மிருக இனம் மட்டும்தான் உண்டு ஜீரனிக்க முடியும். மாஸிசம் மனித இனத்திற்கும் ஏற்ற உணவு இல்லை. நமது குடல் மிருக மாஸிசம் சாப்பிடக் கூடிய பக்குவத்தில் அமைக்கப்பவில்லை. இயற்கையில் கிடைக்கக்கூடிய சைவ உணவுகளை ஜீரனிக்கப் பயன்படும் முறையில்தான் அமைந்துள்ளது. மேலும் வெகுநேரம் கணவிழித்து நேரத்தோடு தாங்காமல் இருப்பது, இதுவும்

மலச்சிக்கலுக்கு நன்மை. உணவை நேரத்தோடு உண்ணாமல் நேரம் கழித்து உண்பது மேலும் மலச்சிக்கல் உண்டாக்கும். அடுத்து மதுப்பழக்கம் மலச்சிக்கலை உண்டாக்கும். மலத்தை பலர் நேரத்துக்குக் கழிக்கச் செல்லாமல் காலம் தவறிச் செல்வர். மேலும் உடற்பயிற்சி செய்யாததன் காரணமாகவும் எடுக்க வேண்டும்.

காலை கண்ட கண்ட நேரத்தில் உண் நேரத்தோடு உண்ணாமல் நேரம் கழித்து உண்பது மேலும் மலச்சிக்கல் உண்டாக்கும். அல்கால் சமையலுக்குப் பயன்படுத்த சூடாது. பேக்கரி உணவு வகைகள், உணவுகளில் உணவுகளை அதிகமாகச் சாப்பிடுவதை தவிர்க்க வேண்டும். காலை யில் எழுந்தவுடன் 6 குவளை தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும்.

நேரத்தோடு உணவு உண்ணும் பழக் கத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பிட்ட நேரம் ஒதுக்கி காலை மாலை இருவேளை மலம் கழிக்க பழக்ககொள்ள வேண்டும். அஜீரணம் ஏற்படும் இந்தக் காரியம் செய்யக்கூடாது.

உடலுக்கு அத்தியாவசியமான தண்ணீரை அடிக்கடி தேவையான அளவு அநூந்த வேண்டும். இதில் அலச்சியம் கூடாது.

எனவே மனித உடலில் நோய் தோன்றக் காரணமாக இருக்கும் மலச்சிக்கல் வரா மல் துடுக்க நாம் முயற்சியிடும் செயல் பட்டு நமது ஆரோக்கியத்தை காக்க வேண்டிய கடமை நம்பிடுத்தால் உள்ளது. ஆரோக்கியத்தின் எதிரியாகிய மலச்சிக்கல் வராமல் நாம் விழிப்புடன் செயல்பட வேண்டும். அலச்சியம் செய்யாமல் உணவு முறைகளை மாற்றி அமைத்துக் கொண்டு ஆரோக்கியமாக மகிழ்ச்சியாக வாழ வேண்டும்.



ஸ்ரீஸ்ரீகலை போக்கும் வழிகள்

முதலில் உணவுப் யாக்கத்தை மாற்ற வேண்டும். இயற்கை உண்பது உடலில் செயல் பட்டு நமது ஆரோக்கியத்தை காக்க வேண்டிய கடமை நம்பிடுத்தால் உள்ளது. ஆரோக்கியத்தின் எதிரியாகிய மலச்சிக்கல் வராமல் நாம் விழிப்புடன் செயல்பட வேண்டும். பச்சையாக சாப்பிடக்கூடிய காலை காலை அதிகமாகச் சாப்பிடவேண்டும். அலச்சியம் செய்யாமல் உணவு முறைகளை மாற்றி அமைத்துக் கொண்டு ஆரோக்கியமாக மகிழ்ச்சியாக வாழ வேண்டும். நொறுக்குத் தீவி

முருந்தில்லா வர்ம முருத்துவம்

மூட்டு வலிக்கு முடிவு

- முழங்கால் வலி - Knee Pain
- முதுகு வலி - Back Pain
- தோள்பட்டை வலி - Shoulder Pain
- கீல் வாதம் - Arthritis Pain

போன்றவற்றை நீக்கும் வர்ம சிகிச்சை

தனிப்பட்ட சிகிச்சைகளுக்கும் யிர்சிகளுக்கும் தொடர்புகொள்ளவும்

YOGA CLASSES

Tapscott & Finch

- Saturday: 8:30am & 10:30am
- Sunday: 8:00am, 9:30am & 11:00am
- Monday: 9:30am & 7:00pm



Markham & Elson

• Tuesday: 6:30pm

Markham & Ellesmere

• Wednesday: 7:00pm

• Thursday: 7:00pm

N. செல்வசோதி மாஸ்ரர் (யோகாசன ஆசிரியர், வர்மக்கலை நிபுணர்)

416.617.5721

416.289.2033

சமூகத்தைச் சிதைக்கும் போதைப் பொருட்கள்!

மதுசுவா சுவந்தரராஷா
அக்கவை 18

இன்றைய உலகில் மனிதன் வளர்ச்சிப் பாதையை நோக்கி வீற்றுடை பேட்டு முன்னேறி வருகின்றான். மனித வர்க்காலம் பெருமை கொள்ளுமாவிற்கு பல்வேறு கண்டுபிடிப்புகள், மேம்பாடுகள் ஏற்பட்ட வள்ளும் இருப்பினும் மனித இனமே தலைகுழியும் வள்ளும் இலிலான வியங்களும் இருக்கவே செய்கின்றன. அவற்றில் முக்கியானது போதைப் பொருள் எனும் விஷமாகும். ஆற்றிவ் பலத்த மனிதன் தன் சிறப்பான ஆறாம் அறிவை இழந்து தன்னை மறந்த நிலைக்கு ஆட்படுகின்றான் போதைப் பொருளின் கொடுருத்தால் போதைப் பொருளானது, இன்றைய சமூகத்தின் மிகப்பெரும் பிரச்சினையாய் உருவெடுத்துள்ளது.

போதை என்பது ஒரு கய நிறைவர்ப்பு நிலையாகும். போதைப் பொருளை பயன்படுத்துகிறையில் அது மனிதனின் மூலையை ஆக்கிரமித்து சிந்தனைகளை செயலிழக்கி செய்து தம் சார்ந்த எந்த விடயமும் நினைவில் வருதா நிலைக்கு மனிதனை மழுங்கடித்து விடுகின்றது.

தன்னை மறந்த நிலையில் மனிதனுக்கு தன் கடமைகள், பொறுப்புகள், குடும்பம், சமூகம் என எதைப் பற்றியும் என்னை ஏற்படுவதில்லை. ஆகவே சுயினை வின்றிப் பொறுப்புகளை நினைவின்றி மகிழ்வாக இருக்கலாம் எனும் நோக்கம் கொண்ட கோழைகளே போதைப் பொருளின் பக்கம் தலைசாய்கின்றனர்.

போதைப் பொருளானது உடல் ரீதியான, உளர்த்தியான, சமூக ரீதியான பல்வேறு பட்ட பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்துகின்றது. ஒரு குடும்பத் தலைவன் போதைப் பொருளாக அடிமையாகும் நிலை ஏற்படு மிட்த்து அவன் பல்வேறுபட்ட உடல் உபாதைகளை எதிர்நோக்குவதுடன் அவன் சார்ந்த குடும்பத்தையும் சீர்க்குலைக்கின்றான். போதையில் தன்னை மறந்து மனைவி, பிள்ளைகளின்மீது வள்ளும் நிறையை பிரயோகிக்கின்றான். மேலும் போதைப் பொருளாக அடிமையாகிய நந்தையைப் பார்த்து பிள்ளைகளும் போதைப் பொருள் பாவனைக்குப்படுத்தல் அடுத்துத் தந்தியினரையும் படு குழியில் விழுத்துகின்ற ஒரு செயலாகும்.

இன்றைய காலத்தில் போதைப் பொருளானது பாடசாலை மாணவர் மத்தியில் பெரும் பிரச்சினைக்குரிய ஒன்றாகக் காணப்படுகின்றது. பாடசாலை செல்லும் வயதிலேயே போதைக்கு அடிமையாகின்ற

மாணவர்கள் பாடசாலையிலிருந்து இடைவிலகி தமது கல்வியைத் துறப்பதுடன் தமது குடும்பத்திற்கும் சமூகத்திற்கும் மிகப்பெரும் தலைகுளிவை ஏற்படுத்து விண்றிப் பொறுப்புகளை நினைவின்றி மகிழ்வாக இருக்கலாம் எனும் நோக்கம் கொண்ட கோழைகளே போதைப் பொருளின் பக்கம் தலைசாய்கின்றனர்.

பலவகைக் குற்றங்கள் மனிதரால் செய்யப்படுவதும் போதைப்பொருள் பாவனையானது அவ் அனைத்துப் பாதகங் எத்தகைய இருக்கமற்றவன்.



வார்த்தைகளால் திருத்துவது என்மாத்திரம்.

போதைப் பொருளைப் பயன்படுத்துவோர் பெரும்பாலும் சொல்லும் காரணம் "கவலைகளை மறப்பதற்கு" என்பதாகும். தன்னை நம்பியிருக்கும் மனைவி, பிள்ளைகளைத் தவிக்க விட்டுவிட்டு தன் கவலைகளை மறக்க எத்தனிப்பவன் எத்தகைய இருக்கமற்றவன்.

ஒரு காலத்தில் போதைப் பொருள் பாவனையை அருவருக்கத் தக்கதாக நேர்க்கிய சமூகமாக எம் பிரதேசங்கள் காணப்பட்டன. சாதாரண மதுபோதையுடன் வீதியில் சத்தமிட்டுச் செல்லவே ஒருவரால் முடியாத காலம் ஒன்றிருந்தது. அப்படி எதும் செய்தால் அதுவே அவரது கடமைத் தவறாக இருக்கும். அந்தகைய தன்மையுடையாக அன்றைய நிர்வாகக் கட்டமையுக்கள் காணப்பட்டன. ஆனால் இன்று அதிகதிமாக மதுபானசாலைகள் அவைக்கப்பட்டு நாட்டின் எதிர்கால தலைவர்களான இளைஞர் சமூதாயம் மதுபான சாலை வாசலில் நிரம்பி வழிகின்றனர். போதை அதிகமாக அதிகமாக தன்னை மறந்த செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுகின்றனர் மனத்துன். குழு மோதல்கள், வாள்வெட்டுக்கள் என எம் தாயகப் பிரதேசத்தின் பெருமையை மழுங்கடிக்கின்றனர் போதைப் பொருள் பித்தர்கள். போதைப் பொருட்களைக் கொள்வனவு செய்வதற்கு குப் பணம் இல்லாதபோது வழிப்பறி, நிருட்டு போன்ற மேலும் பல குற்றச் செலவழிப்பதுடன் தன் மனைவி பிள்ளைகளைப் பசியில் நிறைவேற்றுகின்றனர்.

போதை தலைக்கேறிய நிலையில் வாகனங்களைச் செலுத்த முற்படுகையில் வீதி விபத்துக்கள் ஏற்பட்டு உயிரிச் சேதம் ஏற்படுகின்றது. யுத்தத்தின் போது எமது உறவுகள் அழிந்தாழிந்து யோனுபோல இன்று வீதி விபத்துக்களால் நாளைக்கு நாள் மரணம் சம்பவித்த வண்ணம் உள்ளது. இந்த மதுபானம் உட்பட்ட போதைப் பொருட்களை எமது பிரதேசங்களிலிருந்து முற்றாக ஓழிக்க முடியாமல் பண்பாடு கட்டிக்கார்த் தீவிரமாக இன்று சீர்விந்து கொண்டு செல்கின்றது. இங்கு சில சந்தர்ப்பங்களில் வேலையே பயிறை மேய்ந்த கதையைப் பல குடும்ப வன்முறைகளாலும் உயிரிழப்புக்கள் ஏற்படுகின்றன. இவற்றில் வேத கணக்கிய விடயம் என்னவெளில் மாணவர் மத்தியிலும் போதைப் பொருட்களை பரவிவிட்டு இதன் குத்திராராக்கள் இலாபம் சடிக் கொள்கின்றனர். எமது மாணவர் சமூதாயம் இவற்றுக்கெல்லாம் ஆட்படாது விழிப்புடன் திகழ வேண்டும். போதையின்பால் அட்கொள்ளப்பட்டோரை அதிலிருந்து மீட்க அளவைகும் செயற்பட வேண்டும். போதை அரக்கனை ஒழித்து ஆரோக்கியமான சமூதாயத்தை உருவாக்க அளவைகும் ஒன்றுப்படுவோமாக.

MOHAN

HOMEOPATHIC CLINIC & MASSAGE CLINIC

• குழும், முதுகை வீதி வீதி வீதி வீதி

• வாகன வீதி வீதி வீதி வீதி

• மன அழுத்தம் வீதி வீதி வீதி வீதி

போன்ற நோய்களிற்கு அமுந்தும் பாக்டரி ஜி. மாரகன்

WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL • TUMOR
- FOOT PROBLEM

HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING

Cough	Gout	Diabetes	Stomachitis
Flu	Arthritis	Cystitis	Colitis
Depression	P.M.S.	Cancer	
Anxiety	Leucorrhœa	Prostatitis	
Asthma	Migraines	Obesity	
Tonsillitis	Hair Loss	Hemorrhoids	

Also other Acute & Chronic Problems

HOMEOPATHIC PRACTITIONER

Dr. J. Mohan
D.H.M.S., N.H.C.

TEL: 416-298-7537/416-291-3022

5200 Finch Ave, East Suite 210
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

கொரோனா வைரஸ்



சீனாவின் வழுங்கல் மாகாணத்தில் கொரோனா வைரஸ் முதலில் பறவ ஆரம்பித்த வியத்தை நாம் அனைவரும் அறிந்துள்ளோம்.

ஜனவரி மாதத்தின் இடைப்பட்ட பகுதியில் கொரோனா பரவியதாக நிலையில் வெளவாலி னால் பரவியதாக பலர் கூறினார். வழுங்கல் உள்ள மக்கள் வெளவால் களை சாப்பிட்டனர். அது அவர்களை பாதித்தது மற்றும் கொரோனா வைரஸ் என்ற புதிய நோயை பரப்பியது என கூறப்பட்டது.

இந்த வைரஸ் ஆபத்தானது அல்ல என்று ஸிலர் கூறினார். ஆனால் அதன் வேகம் தீவிரமானத்து. ஒருசில வாரங்களுக்குள் இத்தாலியில் கொரோனா காட்டுத்தீயை போல் வேகமடைந்தது. தற்போது முழு நாடும் முடங்கியுள்ளது.

பல்லாயிரம் பேர் இத்தாலியில் பாதிக்கப் பட்டுள்ள நிலையில், ஆயிரத்திற்கும் அதிகமானோர் உயிரிழந்துள்ளனர். சீனாவை போன்றே இத்தாலியிலும் கொரோனா பரவியது.

இதேவேளை உண்மையான நோயாளி களின் எண்ணிக்கையை சீனா மறைத்த தாகவும் செய்தி வெளியாகியது.

கொரோனா குறைவடைவதாக

என்னிய போதிலும் நினைத்தனை விடவும்

வேகமாக பரவியது.

இந்த கொரோனா

ஏற்று இத்தாலி, ஜூரோபிய நாடுகள்,

கனடா, அமெரிக்கா, இலங்கை, இந்தியா

பாதிக்கும்.

மரணம் பதிலாகியது. இந்த வைரஸ் உண்மையில் தொற்றுக்கொடுக்க இருப்பதால் பலர் பாதிக்கப்படுகின்றனர். பாதிக்கப்பட்டோரில் அதிகமானோர் 50 வயதை தாண்டியவர்களாவர். ஏற்கனவே நோய் நிலைமைகளில் பாதிக்கப்பட்டோராக இருந்தாலும் அவர்களை அதிகாக பாதிக்கும்.

இந்த வைரஸ் தொற்றுக் காரணமாக

ஏற்று மாதம் 6 ஆம் திங்கள் வரை

பாதாலைகளை திருக்காமல் இருப்பதற்கு

கனடாவில் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. NBA,

ஒவ்வொரு 15 நிமிடங்களுக்கு

ஒரு மினாற்று நீர் பருக வேண்டும். கட்டில் பிடித்தோ, கைகளை பிடித்தே ஒருவருட மூலம் உரையாட வேண்டாம். அத்துடன் முகத்தை தொட்ட வேண்டாம். நீங்கள் வைரஸ் தொற்றுக்குள்ளாகியிருந்தால் வீட்டில் தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் யாருக்கும் பரவ விடாத்தகள்.

அனைவரும் இந்தத் தொற்று மேலும் பரவாமல் இருப்பதற்கு நடவடிக்கை மேற்கொள்கின்றனர். இதில் இருந்து தயிப்பதற்கு, தொடர்ந்து கைகளை கழுவ வேண்டும். ஒவ்வொரு 15 நிமிடங்களுக்கு ஒரு மினாற்று நீர் பருக வேண்டும். கட்டில் பிடித்தோ, கைகளை பிடித்தே ஒருவருட மூலம் உரையாட வேண்டாம். அத்துடன் முகத்தை தொட்ட வேண்டாம். நீங்கள் வைரஸ் தொற்றுக்குள்ளாகியிருந்தால் வீட்டில் தனிமைப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் யாருக்கும் பரவ விடாத்தகள்.



உட்பட பல நாடுகளின் பாதாலைகளை முட வைத்தது. சில நாடுகளில் முழுவதுமாக முடப்பட்டது.

அமெரிக்காவில் சில மரணங்கள் பதிலாயிக்குடிடன், பலருக்கு கொரோனா தொற்று உறுதியாகியது.

கனடாவில் 150 பேருக்கு கொரோனா தொற்று உறுதியானதுடன் ஓரேயொரு

NHL மற்றும் பல விளையாட்டு போட்டிகள் நிறுத்தப்பட்டுள்ளன. பல பிரபல விளையாட்டு வீரர்களும் கொரோனா தொற்றுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர். NBA நடத்திற்கு Rudy Gobert மூலம் கொரோனாவில் பாதிக்கப் பட்டுள்ளார். பல பிரபலமான கால மந்தாட்ட வீரர்களும் கொரோனாவில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

NHL மற்றும் பல விளையாட்டு போட்டிகள் நிறுத்தப்பட்டுள்ளன. பல பிரபல விளையாட்டு வீரர்களும் கொரோனா தொற்றுக்கு உள்ளாகியுள்ளனர். NBA நடத்திற்கு Rudy Gobert மூலம் கொரோனாவில் பாதிக்கப் பட்டுள்ளார். பல பிரபலமான கால மந்தாட்ட வீரர்களும் கொரோனாவில் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

நீங்களை காட்டுத்தான் நாடுகளை முழுவதும் மரணங்களை ஏற்படுத்துகிறது. அதனை வெளியே பரயப்பாத்தகள். கொரோனா வைரஸ் மிகவும் கொடியது. பாதுகாப்பாக இருப்பது சிறந்தது.

ஒன்றுமூடு தந்தூ ஒன்றுமூடு ஒரு நுடையீர் கீழ்

தமிழ் அரசு தனி அரசு என்று சொல்லிக்கொண்டு

ஆண்டான்டு காலமாக தமிழ் இனத்தை மூற்றியில்வர்கள் தொடர்ந்தும் ஆளுக்கொரு கட்சி அமைத்துக் கொண்டு மீண்டும் ஆட்சிப்பீடும் இதர ஆயத்தம் ஆகின்றனர் இன்று

மோடர் மோடர் என்று நாம் அன்று சொல்லி வந்த இனம் நம் இனத்தையே கோடையீர் ஆகி விட்டனர் இன்று தமிழன் என்று சொல்லா தலை நிர்ந்து நில்லூ என்று தமிழ்ப் புலவன் பாரதி பாடிவைத்தான் பாடல் அன்று

ஆனால் தமிழன் தலைகுனித்து வாழும் நிலையில் இன்று ஏன் இந்த நிலை தமிழனுக்கு என்று சிந்தித்தீர்களா நீங்கள் நல்லதொரு தலைவன் தமிழனுக்கு இன்று இல்லை என்பதே தேர்தெடுக்கும் காலம் ஒன்றும் முகம்கொடுக்க வருகிறது இன்று

இழந்த உரிமைகளை மீண்ட பெற முயற்சிக்க வல்லோரான தேர்மை உள்ள தலைவர்களைத் தேர்த்தெடுக்க முன்வாருங்கள் இக்காலம் ஒரு பொற்காலம் தமிழருக்கென உணருங்கள் தவறில் தொடர்ந்து தலை குனிய வேண்டிவரும்

ஒன்றுமூடுகள் ஒன்று படுங்கள் என்று அறைகூவியபோதும் தமிழ் இனம் இன்றுவரை ஒன்று பலில்லை அதனால் சிங்கள இனம் இன்று ஒன்றுமூட்டு ஒரு குடையின் கீழ் தனியர் ஒன்றை அமைக்க ஏதுவானார்கள் தமிழரே

ஒன்றியைந்து இனத்தின் உரிமைகளை மீண்டபேற வல்ல தமிழனத்தின் முற்போக்குவாதிகள் முன்வாருங்கள் இனம் காக்கும் தலைவர்களை தேர்ந்தெடுத்து



கவினாதம் பரந்தாமன்

கனடாவின்...

07ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

தேவார, திருவாசகங்களைப் பன்றினாட்டு திருமுறைகளாகத் தொகுத்திருந்தார். இதில் முதலேழு திருமுறைகளும் நாயன் மார்களால் பாடப்பெற்ற தேவாரங்களாகும். இதில் முதல் மூன்று திருநாளசம்பந்த மூர்த்தி நாயனாருடையது. அடுத்த மூன்றும் அப்பர் என்று அழைக்கப்படும் திருநாவுக்கரச் நாயனாருடையது. ஏழாவது திருமுறை சுந்தராருத்தி நாயனாருடையது.

நம்பியான்டார் தேடி எடுத்த தேவாரங்களில் 8227 தேவாரங்கள் மட்டுமானால் எமக்கு முழுமையாகக் கிடைத்தன. ஏனையை செல்லிந்ததால் முழுமையாக எடுக்க முடியால் போய்விட்டன. இந்தத் தேவாரங்களும் அழிக்கப்பட்டிருந்தல் எமக்கென்று ஆவணங்களே இல்லாமல் போயிருக்கும். இந்தத் தேவாரங்களில் கோணேஸ்வரத்தைப் பற்றிக் குறிப்பிடப் பட்டிருப்பதால், திருநாளசம்பந்தமுர்த்தி நாயனாரின் தேவாரமும் கோணேஸ்வரத்தைப் பற்றிக்கொண்டு வருகிறது. பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

குறிப்பிடலாம். தமிழும் சைவமும் ஒன்றாகவே வளர்ந்ததால், இக்கோயிலின் வரலாற்றிற்குக் கூடும் பக்கி இலக்கியமாக, பழந்தமிழ் இலக்கியங்களாக இவை இன்றும் இருக்கின்றன.

கோட்டன் கம்பசாத்திரம், திருக்கோணாச்சல புராணம், கைலாயமாலை, வையா பாடல், திருக்கோணாச்சல வைபவம், கோணமலை அந்தாதி, திருக்கரைசைப் புராணம், கதிரமரைப்பள்ளு என்பவற்றைக்



குறிப்பிடலாம். தமிழும் சைவமும் ஒன்றாகவே வளர்ந்ததால், இக்கோயிலின் வரலாற்றிற்குக் கூடும் பக்கி இலக்கியமாக, பழந்தமிழ் இலக்கியங்களாக இவை இன்றும் இருக்கின்றன.

சித்தர்கள் வாழ்ந்த சிறப்புப்பெற்ற சித்தன்கேணி ஊர்



கணபதிப்பிள்ளை மாரிமுத்து கன்டா

பகுதி - 05

பிறப்பிலிருந்து இறப்பு வரை சடங்குகள் இருந்து வருகின்றன. ஆனால் காலத் திறக்குக் காலம் அவை மாற்றம் அடைந்து வருகின்றது. ஆரம்ப காலத்தில் பிறந்த நாள் வழி கொண்டாட்டம் இருந்து தில்லை. பின்னை பிறந்தால் முப்பத் திரும்பு கூட்டு சூத்து வருகின்றது.

தெருவில் நிறுத்தம் பொருட்டு பிராமணரை அதைத்துப் பூசை செய்வார். அதன்பின் முடியிறக்கல், சோறு தீத்தல், காதுகுத்தல், பல்லுக் கொழுக்க கட்டட அவித்தல் போன்ற கொண்டாட்டங்களைப் பின்னை பிறந்து ஒரு வருட காலத்தில் இனசன சொந்தங்கள் ஒன்று சேர்ந்து கொண்டாடுவார். அதன்பின் பெண் பிள்ளைகளுக்கு வயது வந்ததும் பூப்புளித் தீர்க்குடுவிழா நடத்துவார். இதன்போது பெண்ணுக்குப் பல்லவேறு ஆலாத்திகள் எடுப்பர் இதன்போது தாய் மாமாவுக்கு முன்னுரிமை கொடுப்பார். இவ்விழா பணம் சேர்க்கும் நேங்கிலும் தங்களுக்கு வயது வந்த பெண் ஒருவேறு இருப்பதாக அறி முகப்படுத்தும் நோக்கமாகவே அமைந்திருந்தார். பின்பு வயதான ஆண் பெண் திருங்கு வயது வந்த பெரியோர்களால் திருமணம் நிச்சயிக்கப்பட்டுத் திருமணச் சடங்குகள் நடைபெறும். சிக்கனமான முறையில் திருமண விழாவை அன்று நடத்தினார். ஆரம்பத்தில் மஞ்சள் நிறக் கமிற்றில் தாலியைக் கேர்த்து அல்லது மஞ்சள் துண்டைச் சேர்த்து மூன்று முடிச்சுப் போட்டு பெண் கழுத்தில் கட்டினார். பிற் பகுதியில் பிள்ளையாரை முன் விறுத்தி ஜயர் முகதாவில் தாலி கட்டுதல் நடந்தது. பிற்காலத்தில் மணவறை அமைத்து குழ்மை வைத்து பூசை செய்து கருக்கல் முகதாவில் திருமணம் நடைபெறவாயிப்பது. தமிழ் நாட்டுக் கலை சார்த்ததைப் பின்பற்றி வசதிக்கேற்றப் திருமண நிகழ்வுகள் மாற்றமடைந்து விட்டன. திருமணத்தின்போது கண்கிகா தானம் செய்யும்முறை உள்ளது. இரு பகுதியினராகும் முற்பட்ட நாள்கு தலை முறையினரின் பெயரைச் சொல்லி தெய்வச் சாத்சியங்கள் குருக்களால் கூறப்பட்டு பெண்ணின் பெற்றோரால் ஆணின் கைகளில் பெண்ணை ஓப்படைப்பதே கண்கிகா தானம் என்பர். திருமண விழாவின்போது வெற்றிலை, பாக்கு, சந்தனம் கொடுத்துத்தான் வந்தோரை வரவேற்பார். தமிழர் பாரம்பரியங்களில் தாம்புலம் முக்கிய

மானதாக இருந்தது. சாதாரணமாக வீடிடிற்கு வரும் விருந்தினரை வெற்றிலைபாக்குத் தாழ்பூலம் கொடுத்து வரவேற்கும் பழக்கம் நீண்டகாலமாக இருந்து வருத்துமிகு திருமணங்களை கொண்டாட்டத்தினை பந்தலுக்குள் சேலை விருந்து சப்பாலைகொட்டி இருந்து வாழுமிலையில் சாலையிடும் முறையை ‘பந்தி போசனம்’ என்று அழைத்தனர். இந்தப் பாரம்பரியம் முறைகள் தற்போது மிக அருகான்ஸல்லோரும் திருமண மண்டபங்களை நாடிச் செல்லும் கலாசாரமாக மாறிவிட்டது.

மரணச் சடங்குகள்

ஒருவர் இறந்தால் அன்று ஊருக்கும் உறவினருக்கும் அயிலிப்பதற்கு இன்றை போல் தொலைபேசி இல்லை. ஒருவரை இறந்ததும் வயது வந்த ஒருவர் உடந்த அழுவார். அதனைக் 'குரு' கொடுத்து என்பார். அக்குருவாகும் அயலவர் கூடுவர் இறந்தவரின் செய்தியை அதிகாரம் நேர்த்தில் உர்த்த குறவுடன் ஊருக்குள் சொல்லவர். அதனை 'இழுவ சொல்லுதல்' என்பர். இதன்மூலம் ஒருவரை மரணச்செய்தி பரவலாகத் தெரிந்துவிடும்.

வின்பு பெண்கள் கூடி கவலையார் அழுவர். அதனை ‘ஒப்பாரி’ என்பதற்காலத்தில் ஒப்பாரிப் பாடல்கள் என்று நூல்களும் வெளிவந்தன. வயது முறிந்து பெண்கள் இறந்தவரைச் சுற்றி தம் நெஞ்சில் அடித்து ஒப்பாரி செய்வார் இதனை ‘மாரடத்தல்’ எனக் கூறுவர் மனின் வீட்டில் பறை என்னிடம் முரசு எழுப்பப்படும். இச்சத்தத்தின் முலமாகவும் அயற்கிராம மக்களும் அறிந்து சமூகமளிப்பர். சமைக்கிரியைகள் சொல்வது குருக்களினாலேயே நடத்தப்பட்டன அந்தக் கிரியைகளில் இறந்தவருக்குத் தொள்ளி வைக்கும் ஆண் பிர்ளைகளின் கணவர் அல்லது சகோதரர்களே பங்கெடுப்பர். இறந்தவரை கும்புவதனைர்ரால் குளிக்கவைத்து கிரியைகள் நடக்கும். கணவன் இறந்தால் மனைவி அவர் கட்டிய தாலியை அவிழ்த்த வைப்பதும், வெள்ளைச் சேவை கட்டுவதும் அதன்மூலம் அப்பெண் ‘விதவை’ எனக் காட்டுவதும் அக்காமி முறையாக இருந்தது. காலப்போக்கில் மருகி வருகின்றது. இறந்தவர் எப்பேறு பட்டவராக இருந்தாலும் இறந்தபின் அவராறு உடலை ‘பிரேதம்’ அல்லது ‘சவம்’ என்றே சொல்வர். இறந்தவரின் உடல் அடக்கம் செய்யும் அல்லது ஏறிக்கப்படும் இடம் ‘கடலை’ ஆகும் அராம்பக்கில் பாடக்கட்டி உடலை அகில்

வைத்து சுமந்தும், குறிரை வண்டிலிலும்
பின்னர் மரண வண்டிலிலும், பிறகாலத்தில்
மரண மோட்டார் வாகனங்களிலும்
சுடலைக்கு எடுத்துச்செல்லும் இல்ல
முறையும் வந்து, சுடலைக்கு இழுத்தியா
இறந்தவருக்குக் கொள்ளிக்குட்ட என்னுடையும்
குடம் உடைத்து உரிபர் கொள்ள
வைப்பார். ஒருவர் இறந்த முன்றா
அல்லது ஜீதாம் நான் ‘ஸ்ட்ரீ’ என
இறந்தவர் விரும்பும் உணவுகளை
சமைத்து படைத்து அதனை நாற்சந்தி
களில் இட்டு வருவர். இறந்து 31 நாட்கள்
அந்தியேட்டி முடியும்வரை துக்காக
கருதப்படும்.

தெய்வ நம்பிக்கை

அந்தக் காலத்தில் கொப்பளிப்பான், சினமுற்று போன்ற வருத்தம் வந்தால் அதனை அம்மாள் வருத்தமாகக் கருத அம்மளில் நேர்த்தி வைத்து வருத்தமாயியின் கோவிலுக்குச் சென்று வணங்குவர். தீராத நோய்களுக்குக் கடவுளுக்கு நேர்த்தி வைத்துக் கோவில்களில் அங்க பிரதிஸ்டை செய்தல், பெண்கள் அதையெடுத்தல், காவடி எடுத்தல், தீ மிதிந்ததை போன்றன செய்வர்.

மக்கள் பணம், பொருள் உதவி செய்து மழையை வேண்டிப் பிரார்த்திப்பர். பின்னர் அந்தக் கொடும்பாவியை அருகிலுள்ள சுடலைக்குக் கொண்டு போய் ஏறிப்பார். அதனைக் கொடும்பாவி ஏறிப்பு என்றார். இந்த வழமையால் மழை பெய்து இருப்பதாக அறிய முடிகிறது.

ஒருவர் வெளியே புறப்பட்டுச் செல்லும் போது அவனருக் கூடிப்பிடால் அப சகுணம் எனக் கருதுவர். இதனால் அவர் திரும்ப வந்து சில நிமிடங்கள் உட்கார்ந்துவிட்டுச் சில நிமிடங்கள் உட்கார்ந்துவிட்டுச் செல்லும் வழக்கம் இருக்கிறது. அதைவிடப் பல்லி சொல்வதில் பலன் பார்ப்பர், விசேட நிகழ்வு செய்வதற்கு நன்றாக நட்க்கிறார்கள்.

ഉന്നവു മന്ത്ര

ஆதியில் வாழ்ந்த மக்கள் அரிசியை உணவாகக் கொண்டு வாழ்ந்தனர். அத்துடன் குருக்கன், வருகி, சாமி, தினை போன்ற சிறு துணியங்களினால் மாதயாற்று உணவு செய்தனர். முதல் நாள் கமைத்த சோற்றை அடுத்த நாள் காலை வரை வைத்து அதில்வரும் பழங்கோற்றுக்



கஞ்சியை காலையில் குடுத்தனர். மர வள்ளிக் கிழவுகும், பணையில் இருந்து பெறப்பட்ட ஒடியலில் இருந்தும் மாதயாற்று குருக்கன் போன்ற மாவடுன் பல உணவுப் பதார்த்தங்கள் சேர்த்து கூழ் தயாற்றுத் பருகினர். இலையே பிரதான உணவுகளாகும். பணம் பொருட்கள் பெருமானு உதவின. கன்னா, குருப்பு என்பதும் பதனீர் என்பவற்றைப் பானங்களாகப் பருகினர். இவ் உணவுகளைப் பயன் படுத்தியமையால் அன்றைய மக்கள் சுக்தேக்களாக பல காலம் வாழ்ந்தனர். மழை காலத்தில் உணவு தேடுவது கடினமாகையால் கத்திரிக்காய், பாவற்காய் போன்ற மரக்கறி வகைகளை வத்தல் போட்டு வைப்பதும், மின்காயை வத்தலாக்கி வைப்பதும், ஒடியல், பனாட்டு



யാപ്പാടു വന്നതുവിട്ടതു എങ്ക കൂറി
പാര്ത്തെല്ലാമ്മ പാര്ത്തു മന്ത്രിയിൽക്കൂടു ന്ബാൾ കട്ട
വീഴ്തി ഇടുവർ. നീര്‌ത്ത തേക്കകമ് ഇൻസൈ
യാൾ മലൈയെ നമ്പിയേ നേ
വേളാൺമെ ചെമ്യൻസ്. മലൈ വര
വിട്ടാൾ എല്ലാല്ല പ്രയിക്കുന്നു കരുക്കിവുന്നു
ഇത്തനാൾ വരുന്ന പകവാൻഡി മലൈമുഖം
വേൺടി ഊര് മക്കൻ കൊടുമ്പാവി കട്ട
മാലൈ, ഇരുവക്കണിൽ ഊരുക്കുൻ ഇയുട്ടു
വന്നതു ഒവിഭാഗു വീട്ടിന് പട്ടലമില്ല
വൈത്തു അമുവർ. അവർക്കണക്കുപ്പ് പൊഴ

TUTORING

By Qualified & Experienced Tutors

> **CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY**
> **FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS**
> **CALCULUS & VECTORS, DATA MGT**
> **SCIENCE, MATH, ENGLISH**

GR 9-12, UNIV. 1st& 2nd Yrs, "Affordable Fees"

Call: 647 341 8975 / 647 869 8974 / 416 385 5956
www.keentutoringcentre.com

KEEN
TUTORING CENTRE

Academic
Mathematics
Science, English

- ✓ High School ACADEMIC/UNIVERSITY
- ✓ IB & AP PROGRAMME
- ✓ MCAT Classes
- ✓ EQAO GR 3 & 6

கொலஸ்ரோல்



சிற்தனைப்புக்கள்
எஸ்.பத்மநாதன்

Cholesterol

நமது இரத்தத்தில் உறைந்திருக்கின்ற சேதன அனுத்திரணம் தான் கொலஸ்ரோல் ஆகும். ஒவ்வொரு உயிர்நுணவு யும் கட்டடக்காப்பு இக்கொலஸ்ரோல் தான். இவ்வாறு கொலஸ்ரோல் மருத்துவ உலகில் அடிக்கடி பேசப்படும் ஒரு விடயம் ஆகிவிட்டது. உண்மையில் கொலஸ்ரோல் இன்றி நம்மால் வாழ முடியாது. பொதுவாக ஒவ்வொரு முன்று வயது வந்தவர்களில் ஒருவருக்கு இப்பிரச்சினை உள்ளது. உயர் வான கொலஸ்ரோல் மரபணு சார்ந்தது என்பது மருத்துவர் கூற்று. சிறுவர்களிடம் கூட இப்பிரச்சினை உள்ளது. அதிகமாக வியர்ப்பது கூட கொறிப்புச் சத்தினை கூட்டி விடலாம். இதனைக் குறைக்க பல மருத்துகள், உணவு உள்ளன. பெண்களிடம் உள்ள இப்பிரச்சினை அடிக்கடி மாற போய்விடுகிறது. எனவேதான் இன்றுள்ள முக்கிய பிரச்சனை இதுவாகும்.

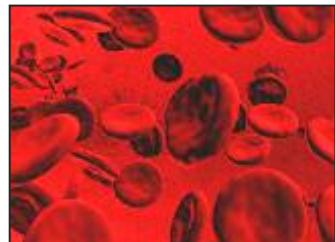
பொதுவாக வயதுவாந்தோர் ஒருவரை ஒருவர் சந்திக்கும் வேண்டியில் அவர்கள் அடிக்கடி பேசுகிற கொள்வது இது பற்றித்

தான் இருக்கும். அந்த அளவுக்கு இதன் முக்கியத்துவம் அதிகரித்து வருகிறது. கொலஸ்ரோல் உள்ளடைஞ்சு வைத்திய கூறிவிட்டால் போதும் ஏதோ உயிரே போய் விட்ட மாற்றி துடித்துப் போகின்றனர். உண்மையில் இதனால் உயிர் போவதோ அல்லது அயய நிகழ்நோ ஏற்படுவ தில்லை. ஆனால் அதில் கவனம் வேண்டும் என்பதே முக்கியமாகும். இது பற்றிய பூரண விளக்கம் பலரிடம் இல்லை. பலர் தவறான பல கருத்துக்களையும் நம்பிக்கைகளையும் கொண்டிருப்பார். காரணம் கொலஸ்ரோலில் நல்லதும் உண்டு கெட்டதும் உண்டு.

கொலஸ்ரோல் என்பதனைப் பொதுவாக இரத்தக் கொழுப்பு என்று முடிவு கட்டி விடுகின்றனர். இதுபற்றிய பூரண விளக்கம் தேவையாகும். உண்மையில் இதுவேர் ஓட்டும் தன்னை வழுவழுப்பன பொருள் ஆகும். கொழுப்பில் ஒர் அங்க மாக்ரேல் இது உள்ளது. உடல் நலம் காக்கவும் உடலின் சில முக்கியதான பணிகளைச் செய்யவும் நமது உடலே குறிப் பிட்ட அளவு கொலஸ்ரோலை உற்பத்தி செய்து கொள்கிறது. கொலஸ்ரோல் (Cholesterol) என்பது CHOLE, STEROL என்ற இரண்டு கிரேக்கச் சொற்கள் சேர்ந்து உருவான ஒரு வார்த்தை. CHOLE என்ற கிரேக்கச் சொல்லுக்கு பித்த நீர் என்று பொருள்.

STEROL என்ற சொல்லுக்குக் கெட்டியன பொருள் என்றும் அர்த்தம். கல்லீரலானது இந்தப் பொருளை உருவாக்குவதால் இதற்கு இப்படி ஒரு பெயர் வழங்கப்பட்டது.

நமது உடலுக்குத் தேவையான கொழுப்பு அனைத்தும் இரத்தத்தில் உள்ள லிப்போ புதம் மூலமே கொண்டு செல்லப்படுகிறது. லிப்போ புதம் என்பது உட்பறும் கொழுப்பும் வளிப்பறும் புதமும் கொண்டது. இந்த லிப்போ புதங்களே கொலஸ்ரோலை உடலுக்குக் கொண்டு



செல்கின்றன. இவ்வாறாக செல்லும் கொழுப்பானது பிரதான நாடி ஊடாக உள்ளே படிந்து விடுகிறது. இந்தப்படிவு (rasipate) படிப்படியாக இதைப் பிரச்சினைகளை கொண்டு வந்துவிடுகிறது. வெளியே தெரியாமல் உள்ளே இருந்து நமது உடல் நலத்தை பாதித்து விடுவதுதான் இதன் தன்மை ஆகும். நமது உடலில் முக்கிய தொழிற்பாட்டை செய்கிறது. ஹோமர்மோன் உற்பத்தி, உயிர்ச்சத்து D உற்பத்தி, உணவு சீரணமாதல் போன்ற உடலியல் தொழிற் பாடுகளில் இதன் பங்கு அதிகம் ஆகும்.

இதைக் கொண்டு செல்லும் லிப்போ புதங்கள் குறை அடர்த்தி (Low-density lipoprotein - LDL) கொண்டதாகவும் மிகை அடர்த்தி (High-density lipoprotein HDL) கொண்டதாகவும் உள்ளன. பொதுவாக குறை அடர்த்தி லிப்போ புதங்கள் கெட்டது எனவும் மிகை அடர்த்தி லிப்போ புதங்கள் நல்லது எனவும் கருதப்படுகிறது. இரத்தத்தில் கொலஸ்ரோலைன் அளவு கூடுதலாகும் போது மாற்பு வலி, உயர் இரத்த அழுத்தம், பக்கவாதம் மற்றும் இரத்தக் கற்றோட்டப் பிரச்சினைகள் ஏற்படு விண்ணன. இதனால்தான் இதனை எண்ணிப் பலர் தினசரி செத்து பிழைக்கின்றனர். உடல் எடை கூடியோர், நீரிழிவு உள்ளோர் இவ்வாறான கொலஸ்ரோல் கூடியவர்களைக் கீருப்பர். ஆண்மைக் குறைவு (impotence) உள்ளோருக்கும் உயர்ந்த கொலஸ்ரோல் இருக்கலாம்.

பொதுவாக நல்ல கொலஸ்ரோல், கெட்ட கொலஸ்ரோல் என இரண்டு பிரிவாகவே இதனை அனுக முடியும். நல்லது எனக் கருதப்படும் நிலையில் சில அடம்படைகளைப் புரிதல் வேண்டும். ஒவ்வொரு HDL துணிக்கையில் லிப்போ புதம் உள்ளவை யாகும். இது கொலஸ்ரோலைக் கொண்டு ருக்கும். இந்த லிப்போ புதம் மூலமே கொலஸ்ரோல் இரத்தத்தின் ஊடாகச் செல்கிறது. ஒவ்வொன்றும் வேறு வேறான செயல்பாடுகள் உள்ளனவே. எனவே HDL என்பது பலவேறு ஆயுத்துக்களை தடுக்க வல்லதாகவும் எனக்கண்டியப்பட்டுள்ளது.

(தொடர்ச்சி 25ஆம் பக்கம்...)

BEST DEAL FROM ROGERS



- Home Phone
- Tamil Channels
- High Speed -150mbps Unlimited Internet (Free advanced WiFi Modem)
- Home phone /Internet /Digital Basic TV

Call For Best Deal

Unbeatable Cell Phone Deals

Free unlimited calls for

- INDIA
- PAKISTAN
- CHINA
- SINGAPORE
- Japan
- Korea
- Malaysia and Indonesia

Best Internet Offer for Students

Ignite 1gb unlimited internet with free advance wifi modem



தமிழில் தொடர்புகளுக்கு:

SANJAY : 416.315.2917

சமஸ்கிருத...

13ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பலரிடமிருந்தும் புத்தகங்களை நானும் என் சகோதரியும் தேடித் திரிந்து வாங்கி வந்து கொடுப்போம்.

அப்படி அம்மா படத்தை எங்களுக்குக் கதையாகச் சொல்லுவார். நான்னைவில் அம்மாவின் கதை சொல்லும் திறனால் நாங்களும் வாசிப்பை நோக்கி ஈர்க்கப் பட்டோம். நான் வீட்டிலிருந்து புத்தகங்களை வாசிக்கத் தொடங்கினேன். கல்லூரியில் சேர்ந்த பிறகு எனது வாசிப்புப் பாணி கொஞ்சம் கொஞ்சமாக மாறியது. கலை, இலக்கியங்களின் மீது ஆர்வம் வந்ததும் அப்போதுதான். எழுத்தாளர் பார செல்லத்துரை கல்லூரியில் எனக்கு முன்னவர் (சீனியர்). அவர்தான் நவன் இலக்கியங்களை எனக்கும் தங்கை கே.வி. ஸெல்ஜூவுக்கும் அறிமுகம் செய்து வைத்தார். ஜெயகாந்தன், பிரபஞ்சன், கி. ராஜநாராயணன், அம்பை, சுந்தர ராமசாமி எனக்கள் வாசிப்பு நகர்ந்தது. அடுத்து முற்போக எழுத்தாளர் சங்கம மூலம் தூர் நின்று பார்த்தார் எழுத்தாளர் களின் அறிமுகம் விடைத்தது. ஆன், பெண் பேதமற்ற வாங்க்கை முறையை தெரிந்துகொண்டதும் அங்குதான்.

மொழியெய்ர்ப்பு பணியை எப்போது கூறுமிக்கர்கள்?

தமிழ், மலையாளம் இரண்டு மொழிகளும்

தெரிந்திருந்தால் ஏதாவது செய்யலாமே என்ற யோசனை வந்தது. எனக்குப் பிடித்த மலையாள நால்களை தமிழில் மொழிபெயர்க்கலாம் என்ற முடிவுக்கு வந்தேன். கேளா மாநிலத்தின் சிற்றாசர் ஒருவரது கதையை நாடக வடிவில் முதன்முதலாகத் தமிழில் மொழிபெயர்த்தேன். அது என் கல்லூரி ஆண்டு விழா மலரில் வெளியானது.

தொடர்ந்து ‘சுந்திரனுக்குப் போனது கட்டுக்கதையா’, ‘பச்சை இருளானின் சகாவான பொந்தன் மாடன்’ (மலையாளம் மற்றும் தமிழ் கதைகளின் தொகுப்பு), பான சக்கரிய கதைகள், ‘வார்த்தைகள் கிடைக்காத தீவி’, ‘ஏசு கதைகள்’, ‘அல்போன்ஸ் அம்மாவின் மரணமும் இறுதிச் சடங்கும்’, ‘உற்றை கதவு’, ‘பிரியானி’, ‘ஹிமாலயம்’ எனப் பல நூல்களை மொழிபெயர்த்தேன். இந்த மொழி பெயர்ப்புகள் எல்லாம் புத்தகமாக அச்சாக காரணமே எழுத்தாளர் பிரபஞ்சநான்.

பிரபஞ்சன் பெண் எழுத்தாளர்களுக்கு அதிக முக்கியத்துவம் கொடுப்பார். அந்த வகையில் அவர் என் பணிக்கும் முக்கியத்துவம் கொடுத்ததோடு, எனக்கு வழிகாட்டி யாகவும் அமைந்தார். அவர் கொடுத்த ஊக்கம்தான் என்னை தொடர்ச்சி யாக மொழிபெயர்க்கத் தூண்டியது. அவரது கடைசி நாட்களில்கூட என்னமா செய்து கிட்டு இருக்க’ என என் பணி குறித்து அனாவளாவியது என்னால் என்றுமே மறங்க முடியாதது. எனது மொழிபெயர்ப்புகளைப் படித்து, மலையாளம் தெரிந்த மற்றும், மலையாளம் தெரிந்த மலையாளம் இரண்டு மொழிகளும்

சுந்தர ராமசாமி உட்பட பல எழுத தானார்கள் பாராட்டியது எனக்கு ஊக்கமாக அமைந்தது.

வினா வெற்று விலம் பூந்து மயர்ந்த நாள்? நாவாக பற்றி?

ஒருமுறை பாபநாசத்திற்கு பயனம் சென்றிருந்த போது எழுத்தாளர் ஜெயமேநை தற்செயலாக சுந்தித்தோம். அப் போது மலையாளக் கவிஞரும் நாலாவா சிரியருமான மனோஜ் குருரின் நாவால் குறித்து விவரித்தார். தமிழ் இலக்கியம் சமஸ்கிருதத்தைத் தவிர்த்து எழுதும்போது சார்ந்த விஷயங்கள்தான் அந்தப் புத்தகத்தில் இருப்பதாகவும், கட்டாயமாகவும் சங்க காலத்தின் தொடர்ச்சியை அவர் அதை தமிழில் நிங்கள் மொழிபெயர்க்க என்றே இதைச் சொல்லலாம். மலையாளமாறி தன் வேர்களைத் தமிழில் தேவும் முயற்சி என்றும் இந்த நாவாலைச் சொல்லலாம். சமஸ்கிருதம் அதிகம் கலந்த மலையாளத்தில், ஒரு சமஸ்கிருத வார்த்தையைக்கூட இந்த நாவாலில் மனோஜ் பயன்படுத்தவில்லை. மலையாளத்தில் இருக்கும் சமஸ்கிருத ஆசிக் கத்தை விலக்கிவிட்டுப் பார்த்தாலே தமிழுக்கு நெருக்கமாகவிடும் என்ற உண்மையை இந்த நாவால் வழியாகப் புலப்படுத்தியுள்ளார். மலையாளத்தில் சமஸ்கிருதத்தைத் தவிர்த்து எழுதும்போது மொழித்தியாகவும் கலாச்சாரித்தியாகவும் சங்க காலத்தின் தொடர்ச்சியை அவர் பார்த்ததன் விளைவே இந்த நாவால்.



வேண்டுமெனவும் சொல்லி, மனோஜ் குருரின் மொபைல் என்னை தந்தார். ஊருக்கு வந்ததும் மனோஜ் குருரை தொடர்புகொண்டேன். அப்போதுதான் அந்த நாவால் இன்னும் புத்தகமாக அச்சாகவில்லை என்பது தெரிந்தது. இருந்தாலும் அவரிடமிருந்து கையெழுத்துப் பிரதியை எனக்கு அஞ்சலில் அனுப்பினார்.

இரண்டாயிரம் வருடங்களுக்கு முன்னர் வாழ்ந்த சங்க காலத் தமிழ் மக்களின் வாழ்வியல் அதில் சொல்லப்பட்டிருப்பதை தெரிந்துகொள்ள முடிந்தது. முதலில் அதை மொழிபெயர்க்கத் தயக்கமாகத் தான் இருந்தது. ஏனென்றால், அந்த எழுத்துகளில் இருந்த மொழி நடை. இருந்தாலும் இன்றைய தமிழ்கள் ஒவ்வொருவரும் கட்டாயம் படிக்க வேண்டிய நாலை என்ற என்னம் வந்ததால் நீண்ட நாள் யோசனைக்குப் பிறகு அதை தமிழில் மொழிபெயர்க்க ஆர்ப்பித்தேன். பல மாத கால முயற்சிக்கு பின்னர் நிலம் புத்து மலர்ந்த நாள் நாவாலை தமிழில் வெளியிட்டும் தமிழ் வாசகர்கள் அதை கொண்டாட்ட நீர்த்து விட்டனர்.

தற்போது மொழிபெயர்த்து வரும் நூல்கள்?

நாற்றாண்டு பாரம்பரியாகிக் கக்காயிலிசு வரலாற்றறை சொல்லிய கே.வி. மோகன் குமாரின் ‘உஷ்னராசி’ நாவாலை மலையாளத்தில் இருந்து மொழிபெயர்த்து வருகிறேன். 80 சதவீத வேலைகள் முடிவடைந்துவிட்டன. விரைவில் புத்தகம் வெளியாகும்.

தமிழில் உள்கூக்கு பிழக்க எழுத்தாளர்?

பல எழுத்தாளர்களின் எழுத்துகள் என்னை ஈர்த்திருந்தாலும் தி.ஜானகிரா மனின் எழுத்து மீது எனக்கு தனி ஆர்வம் உண்டு.

தெள்மராட்சி அபிவிருத்தி நிறுவனம் - கனடா

திய நிர்வாகசைபத் தேர்வுக்கான வருடாந் பொதுக்கூட்டம்
மார்ச் மாதம் 28ஆம் திகதி பிற்பகல் உமனிக்கு
JC's Banquet Hall, 1688 Ellesmere Road, Scarborough இல்
நடைபெறும். அமைப்பின் அங்கத்தவர்கள் அதை கொண்டாட்ட நீர்த்து விட்டனர்.
சமூகமளிக்குமாறு கேட்கீக்காளப்படுகின்றனர்.

Alexander Immigration Services

Hemalatha K. Alexander, RCIC

Commissioner of Oaths

Canadian Government Licensed Immigration Consultant

<ul style="list-style-type: none"> • Express Entry • Study Permit • Visitor Visa • Super Visa • Citizenship • LIMA & work Permit** • Visa extensions, renewal & more service 	<ul style="list-style-type: none"> • Federal Skilled Workers • Federal skilled Trades • Canadian Exp. Class • Business Immigration • Provincial Nomination • Family Sponsorship
---	---

647-773-3673

email: info@alexanderimmigration.ca

web: www.alexanderimmigration.ca

வினாக்களுக்கு இன்றே அழையுங்கள்

GTA Square
5215 Finch Ave, East Suite 261,
Toronto ON M1S 0C2

10 Milner Business Court
Suite 300,
Toronto, ON M1B 3C2

** Kindly note we do not provide Canadian Jobs

படித்ததில் பிடித்தது



- ராத்நாதன் -

நீங்கள் வாசித்து மகிழ்ந்ததை
மற்றவர்களும் வாசிக்கட்டுமே.
அனுப்புங்கள் Vlambaram@sympatio.ca
யாம் பெற இன்பம் மற்றவர்களும் பெற ரிடீம்!

ஸ୍ରନ୍ଦତ ନୋଯିତତକୁମ୍ପ ଶ୍ରୀପକଣ୍ଠ

- இரு கை கூப்பி வணக்கம் சொல்லியது.
 - வாசலில் உள்ள பாத்திர நீலின் கால் கழுவிப் பின்னர் வீட்டுக்குள் நுழைந்தது.
 - மஞ்சள் பூசி குளித்தது, தெளித்து விளையாடியது.
 - உணவில் மினாகு, சுக்கு, மஞ்சள் சேர்ந்தது.
 - வேப்பங்குசுசி, உப்பு கொண்டு பல் துலக்கியது.
 - மாட்டுச் சாணம் தெளித்து வாசல் பெருக்கியது.
 - வருடம் ஒரு முறை வீட்டிற்கு வெள்ளை அடித்தது.
 - மாலை நேரம் வீட்டில் சாம்பிராணி ஏற்றி புகை போட்டது.
 - எலுமிச்சும் பழம், காய்ந்த மிளகாம், படகாரம், உத்திரசங் அவை தலை வாசலில் தொங்க விட்டது.
 - பெரிய காரியம் மற்றும் நெரிசல் மிக்க இடங்களில் இருந்து திரும்பியதும் உடைகளை கழற்றி வீட்டிற்கு வெளியே வைத்தது. பின்வாசல் வழியாகச் சென்று குளித்துவிட்டு வீட்டுக்குள் நுழைந்தது.
 - வெற்றிலை பாக்குப் போடுவது.
 - கசாயம் குட்பதும்
 - வெள்ளாவளியில் உடை வெளக்கது.

கிடைவ அதைத்துமே கரும்பய தடுப்பதும் எந்தப்பு சக்தியை அந்தந்தப்பதும் சுத்தமாக வாழ்வதும் மட்டுமே என்பது பழியாமல் இன்று நடக்கும் பெரு அழிவு யங்காளர்களாக இருக்கின்றோம்.



“நீ புதைத்துக்கூ நீயே எடுத்துவிட
கிள்லானி! ஏன் கீலியா மகோக்கீயாவியோ?”

படித்ததில் பிடித்தது



நீங்கள் வாசித்து மகிழ்ந்ததை
மற்றவர்களும் வாசிக்கட்டுமே.
அனுப்புக்கள் Vlambaram@sympatio.ca
யாம் பெற்ற இன்பம் மற்றவர்களும் பெற்றுமே!

କୁରୋପର୍ ଅନେକ ପେଣ...

- ರಾಹುಲನಂ

இனக்கத்தை வற்புறுத்தும்போதும்,
பின்கக்கத்தை தீர்க்கும்போதும் இன்
சொல்லவேய உள்ளமும், உதடும்
உபயோகப்படுத்த வேண்டும்.
இன்சொல்லி னால் கெடுதல் ஒழிய
நன்மைகள் பல பெறலாம்.

குடும்ப அமைதியைப்பெற, சலனமில் லாததும், விசாலமானதுமான மனம் வேண்டும். எதையும் தாங்கும் இதயம் என்பார்களே அது இங்கேதான் வேண்டும். பொறுமை, சமிப்புத்தனமை இவை எல்லையின்றி தேவையாகும். எவ்வளவு பெரிய குழும்யானாலும் பொறுமை ஒன்றினாலேயே வெற்றி தந்து விடலாம்.



வேயாயினும், வாழ்க்கைக்த துணை ஒத்துக் கொள்ளவில்லையென்றால் அது எவ்வளவு அவசியமான கருத்தானாலும் ஞானமேயானாலும் சிறிது காலத்திற்கு அவர்கள் ஒத்துக் கொள்ளாமல்வரை தன்னிலைக்க வேண்டியதுதான். குடும்ப அமைத்தியை இழந்து பெறுவது ஞானமேயாயினும் அதனால் ஒரு பயனும் வராது.

- அருட்தந்தை வேதாத்திரி மகரிசி
வாம்க்கை மலர்கள்

உரிமம் பெற்ற குழவரவு ஆலோசகர்களிடம்
சேவைகளைப் பெற்று உங்களையும் உங்கள்
குழும்பத்தினரையும் மோசமகளிலிருந்து
யாதுகாத்துக்கொள்ளுங்கள்!

இடுகோசகரின் பெயர் www.icrc-crcic.ca என்ற தொண்டித்தளத்தில் அறிவிக்கப்படவில்லையென்றால் அவர்கள் கனமிய குடுவரவு இடுகோசனங்கு கட்டணம் வசூலிக்க முடியாது.



www.iccrc-crcic.ca

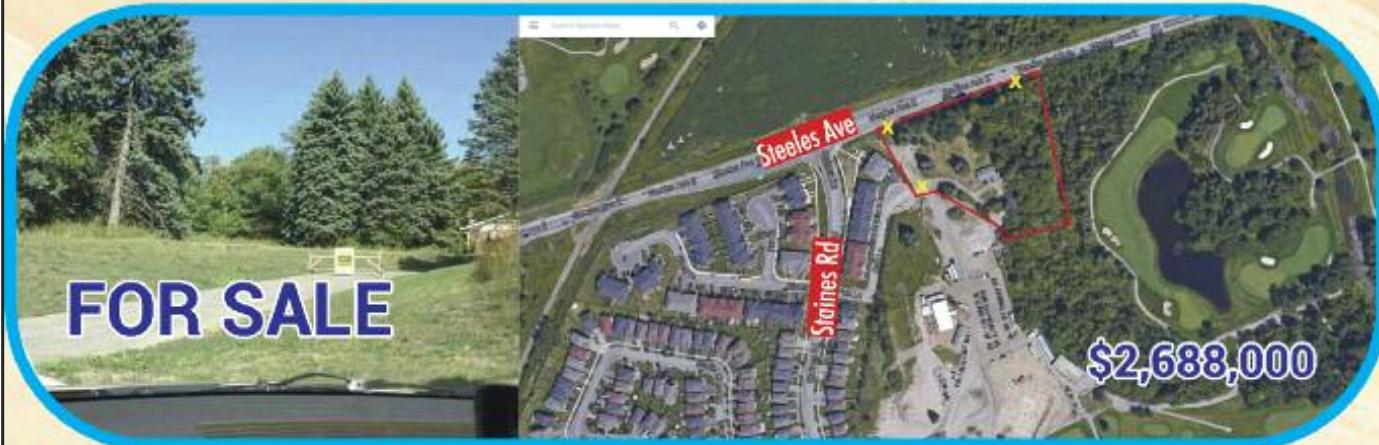
PROPERTIES FOR SALE

Wentworth Ct./ Deerhurst Dr. - Brampton



- 23,700 Sq Ft.
- Industrial/ Warehousing/Commercial

Staines Rd/Steeles Ave E. - TORONTO



- 3 Acres Vacant Land (Approx.)
- Lot: 489 x 370 Feet



Raja Mahendran**
416.315.9397

HomeLife / GTA Realty Inc. Brokerage*
416.321.6969



5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON. M1S 0C2

*Independently Owned & Operated **Broker

Proud to be serving you through these two Funeral Homes!

GTA EAST



OGDEN
Funeral Homes

4164 Sheppard Ave E,
Scarborough, ON M1S 1T3.

www.ogdenfuneralhome.com

GTA WEST

LOTUS
Funeral and Cremation Centre Inc.

121 City View Dr,
Etobicoke, ON M9W 5A8.
www.lotusfuneralandcremation.com

- :: Family owned and operated for over 70 years
- :: East Toronto location just off Hwy 401,
between Kennedy Road and Midland Ave
- :: Affordable funeral plans to meet your budget

- :: On-Site Crematorium
- :: West Toronto location just off Hwy 401, 410,
427 & 407 North of Belfield Rd and East of Hwy 27
- :: Beautiful Facility With Up To 500 Seating

State of the art technology

Financing plans available for both preplanned funerals and at-need funerals
 Diverse staff to care for your needs, honour your traditions and speak your language
 Travel Repatriation Insurance available (**\$495.00 only**) for your lifetime coverage

Patricia Peter BBM
*Licenced Funeral Preplanning Director
 Licenced Insurance & Investment Advisor*

Direct: **416-834 5753**
 Email: advisorp10@gmail.com



"Serving With Dignity, Compassion and Excellence"

புகழ்பெற்ற கைள் நதி

கூதூரம் இந்திராஜா
indrarajah@gmail.com

The famous Rhine River

கண்கவர் கைள் நதி ஜோரோப்பாவின் முக்கியமான நதிகளில் ஒன்று. இயற்கையாகச் செல்லும் நன்னீரைக் கொண்டு ஒரு பெரிய நீரோட்டம் ஆகும். ஜேர்மன் மொழியில் ரெயின் (Rhinein) என்றும், பிரஞ்சு மொழியில் லை ரைன் (le Rhein), டச்சு மொழியில் ரிஜின் (Rijn) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. கைள் நதியின் வயது 240 மில்லியன் வருடங்கள், பூமியில் ஆறாவது முழுமொழு ஆறாகும். உலகில் வேலேயே மிகவும் பாப்பர்யான க்பெல் பாதையும் இருதான். கைள் நதியானது உயர் கைள், மேல் கைள், நடு கைள், கீழ் கைள் என்று நான்கு பெயர்களால் அது பாயும் பகுதியைப் பொறுத்து அழைக்கப்படுகிறது. பல கோட்டைகளும் (Castles), பல நகர்களும், பல வைன் தேட்டங்களும் நதியின் அருகே உள்ளன. நடு கைள் பொருளாதாரம் திராட்சைத் தோட்டத்தொழுதையும் சுற்றுலா வையுமே பெருமளவு சார்ந்துள்ளது.

கைள் நதி கவிச்சர்லாந்து நாட்டின் தென் கிழக்கு ஆஸ்டின் மலையில் (Alps) உற்பத்தியாகி க்ருபன்டெனின் (Graubünden) மாகாணத்திலிருந்து தொடங்குகிறது. கவிச்சர்லாந்து-ஆல்தீரியா எல்லை கடந்து முதலில் போடன்சி (Bodensee) என்று அழைக்கப்படும் கொள்ஸரன்ஸ் ஏரியை (Lake Constance) அடைகிறது.

கைள் நதி கவிச்சர்லாந்து-ஜேர்மன் எல்லை வழியாகவும், பிரான்ஸ்-ஜேர்மன் எல்லை வழியாகவும், ஜேர்மன் ஊடாகவும், நெதர்லாந்து ஊடாகவும் பாய்ந்து செல்கிறது. இறுதியில் நெதர்லாந்தின் வடகலீல் கலக்கிறது. இது ஏற்காடு 1,233 கிலோமீற்றர் நீளம் கொண்ட ஜோரோப்பாவின் நீளமான நதிகளில் ஒன்றாகும். மேலும் இது போக்குவரத்திற்குப் பயன்படும் முக்கியமான நீர்வழிபாதையும் கூடும். மேலும் இந்த நதி சில நாடுகளுக்கு எல்லையாகவும் விளங்குகிறது.

கைள் நதி, வடக்கு கவிச் செல்ல நகரமான ஸ்காஃபாலெஸன் (Schaffhausen) மொத்த அனைத்தையில் நயாகரா நீர்விழுசி போன்ற 23 மீற்றர் உரர்வு நீர்விழுசி ஏற்படுகிறது. விழும் நீரின் அளவை கணக்கிட்டால் ஜோரோப்பாவில் பெரிய நீர்விழுசி என்னாம். நீர்விழுசி நடுவில் உள்ள இரண்டு பெரிய கற்பாறைகள் முக்கிய அடையாளம் அதன்மேலிருந்து பெரிய வாணவேடிக்கைகள் சில நாட்களில் மாலை வேலைகளில் குரிய அஸ்தமனத்திற்கு பின் சுற்றுலா பயணி களைக் கவரும்படி நடைபெறுவதுண்டு. படகு மூலம் நீர்விழுசி யை அருகில்

சென்று பார்த்தல், மேலால் கவிச்சர்லாந்தின் சென்று பார்த்தல், ரயில் மூலம் ஆற்றை கடந்து சென்று பார்த்தல் சில வழிகளாகும்.

கைள் நதி நீர் மட்டம் ஏற்காடும் 1,233 கிலோமீற்றர் நீளம் ஒடிக் கடலுடன் கலக்கும் வரை 584ம் அல்லது 1915அடி பள்ளம் பயிற்சு பயிற்சு செல்லும். இதனால் இதனாடாகச் செல்லும் படகுகளை இறக்கி, இறக்கி பயணிக்க வேண்டியின்து. படகுகளை, கப்பல்களை ஏற்றி, பிரஞ்சு மொழியில் லை ரைன் (le Rhinein), டச்சு மொழியில் ரிஜின் (Rijn) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. கைள் நதியின் வயது 240 மில்லியன் வருடங்கள், பூமியில் ஆறாவது முழுமொழு ஆறாகும். உலகிலேயே மிகவும் பாப்பர்யான க்பெல் பாதையும் இருதான். கைள் நதியானது உயர் உள்ள, நடு கைள், கீழ் கைள் என்று நான்கு பெயர்களால் அது பாயும் பகுதியைப் பொறுத்து அழைக்கப்படுகிறது. பல கோட்டைகளும் (Castles), பல நகர்களும், பல வைன் தேட்டங்களும் நதியின் அருகே உள்ளன. நடு கைள் பொருளாதாரம் திராட்சைத் தோட்டத்தொழுதையும் சுற்றுலா வையுமே பெருமளவு சார்ந்துள்ளது.



இறக்கி பயணிக்க மொத்தம் 12 அடைப்பு நிலைங்கள் (Lift locks) கைள் நதி நீர்வழிப்பாதையில் உண்டு. அதில் 2 அடைப்புக்கள் பாசெல் (Basel) இந்தும் நதி தொடங்குமிடத்திற்கும் இடையில் உள்ளது. இவற்றுக் கிடையேயுள்ள நீர் மட்ட விந்தியாசம் 324ம். இன்னும் 10 அடைப்புக்கள் பாசெல் இந்தும் ஆயுள்ரடாமுக்கும் இடையில் உள்ளது. இவற்றுக் கிடையேயுள்ள நீர் மட்ட விந்தியாசம் 260ம். இங்கு படகுகளை ஏற்றி, இறக்கக் கையாளப்படும் முறை மிக எளிதானது. அனைப்பு நிலைங்களில் பலருக்கு தொழில் வாய்ப்புகள் உள்ளது. இதனால் நதியும் அருகிலுள்ள நகரங்களும் அழகு பெறுகின்றன. நீர்வழிப் போக்குவரத்தில் ஒரு நாட்டுக்கு உட்பட ஆற்றின் பகுதியில் படகுகள், கப்பல்கள் செல்கையில் நிறுத்தப்பட்டு வரி வகுலிக் கப்பட்டிருக்கிறது. ரைன் நீர்வழிபாதையில் ஸ்காஃபாலெஸன் என்னைக் கவர்ந்த நகர்களைப் பற்றி சுருக்கமாகக் கீழே தகுதிரேன்.

பாசெல் (Basel), கவிச்சர்லாந்து: ரைன் நதி, ஸ்காஃபாலெஸன் நீர்விழுசி (Schaffhausen Fall)யைப் கடந்து பின்னர், கவிச்சர்லாந்தின் பாசெல் (Basel) நகருக்கூடாகச் செல்லுகிறது. பாசெல் வடமேற்கு கவிச்சர்லாந்தில் ரைன் நதியின் ஒரு நகரமாக விளங்குகிறது. கவிச்சர்லாந்து, பிரான்ஸ் மற்றும் ஜேர்மனி எல்லைகள் பாசெல் அருகில் உள்ளன. கவிச்சர்லாந்துவின் பல்கலைக்கழக நகரம் என்றழைக்கப்படும் பாசெல், கவிச்சர்லாந்துவின் மூன்றாவது பெரிய நகரமும், மிகப்பழையான நகரமும் ஆகும். நகரத்தின் வரலாற்று அடையாளங்களுள் பெரிய வாணவேடிக்கைகள் சில நாட்களில் மாலை வேலைகளில் குரிய அஸ்தமனத்திற்கு பின் சுற்றுலா பயணி களைக் கவரும்படி நடைபெறுவதுண்டு. படகு மூலம் நீர்விழுசி யை அருகில்

முக்கிய இடங்களாகும்.

பிரீசாக் (Breisach), ஜேர்மனி: கவிச்சர்லாந்தின் பாசெல் (Basel) நகரரைக் கடந்து முதல் வலதுபுற ரைன் நதிக்கரையில் வருவது ஜேர்மனியின் பிரீசாக் எனும் நகரம்.

இங்கு 17,000 மக்கள் வாழுகின்றனர். மலைக் கொடார், புல்வெளிகள் மற்றும் அடர்த்தியான காடுகளை இங்கு காணலாம். ஓர் உள் ஞர் பயணியினில் குமில் கடகாரம் (Cuckoo clock) தயாரித்தல் பார்க்க, வாய்ப்பால் போகுதையைக் காணலாம். அருகில் வரலாற்று நகரம் சென்று கம்பிர மான்தும் யுனெஸ்கோ உலக பார்ம்பரிய தனமானதுமான ரோமன் கட்டிடக்கலை யம்சம் கொண்ட தோலாய்த்தைப் பார்க்கலாம். அதனுள்ளே எட்டு ஜேர்மனியின்துக்களின் இறுதி ஓய்வு இடமுள்ளது. தேவாலய உட்பக்கம் மன்றக்கற் தூண் களின் வரிசைகள் பின்னாடு வந்த கோதிக் கட்டிக்கலைக் காலத்தில் மேற்கு முகப்பில் பெரிய நிறக் கண்ணாடு யன்னுக்கள் கொண்டு அழகப்பட்டுள்ளது.



ஸ்ராஸ்பர்க் (Strasbourg), பிரான்ஸ்: ஜேர்மனியின் பிரீசாக் நகரரைக் கடந்தவுடன் ரைன் நதிக்கரையில் வருவது ஜேர்மனியின் பிரான்ஸின் ஸ்ராஸ்பர்க் எனும் நகரம். ஜோரோப்பிய நாடானுமைந்து மற்றும் அழகும் நகரின் புகழ்பெற்ற காலத்தில் போரில் கொல்மாரின் வரலாறு அறிய பலர் நாட்டும் காட்டுகின்றனர்.

ஸ்ராஸ்பர்க் (Strasbourg), பிரான்ஸ்: ஜேர்மனியின் பிரீசாக் நகரரைக் கடந்தவுடன் இடைக் காலக் கோதிக் காலத்தில் வருவது ஜேர்மனியின் பிரான்ஸின் ஸ்ராஸ்பர்க் எனும் நகரம். ஜோரோப்பிய நாடானுமைந்து மற்றும் நகரின் புகழ்பெற்ற காலத்தில் உள்ளது.



தேவாலயம், பிரஞ்சு மற்றும் ஜேர்மனியின் பிரீசாக் கலைந் தலையைப்படிக்கும் இடையில் உள்ளது. இவற்றுக் கிடையேயுள்ள நீர் மட்ட விந்தியாசம் 324ம். இன்னும் 10 அடைப்புக்கள் பாசெல் இந்தும் நதி தொடங்குமிடத்திற்கும் இடையில் உள்ளது. இவற்றுக் கிடையேயுள்ள நீர் மட்ட விந்தியாசம் 260ம். இங்கு படகுகளை ஏற்றி, இறக்கக் கையாளப்படும் முறை மிக எளிதானது. அனைப்பு நிலைங்கள் பலருக்கு தொழில் வாய்ப்புகள் உள்ளது. இதனால் நதியும் அருகிலுள்ள நகரங்களும் அழகு பெறுகின்றன. நீர்வழிப் போக்குவரத்தில் ஒரு நாட்டுக்கு உட்பட ஆற்றின் பகுதியில் படகுகள், கட்டிடங்கள் மற்றும் மறைங்கூட்சி கட்டிடங்கள் வரிசையாக நிற்கும் அழகைக் காண, மற்றும் நுண்களை அருங்காட்சியக்கதைப் பார்க்க, வாய்ப்பால் பலர் நாட்டும் காட்டுகின்றனர்.

கோப்பன்ஸ் (Koblenz), ஜேர்மனி: ஜேர்மனியின் ஹையெல்பெர்க் நகரரைக் கடந்தவுடன் ரைன் நதிக்கரையில் வருவது ஜேர்மனியின் கோப்பன்ஸ் எனும் நகரம். 700 வயதான மார்க்ஸ்பர்க் கோட்டையை (Marksburg Castle) காண, மலையிலுள்ள எர்ன்பிரைஸ்ல்ஸர்கள் கோப்பன்ஸ் பிள்ளையாக வந்த தோகிக் கட்டிக்கலைக் காலத்தில் மேற்கு முகப்பில் பெரிய நிறக் கண்ணாடு யன்னுக்கள் கொண்டு அழகப்பட்டுள்ளனது.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் (medieval covered bridges), பக்மையன் பூங்காக்கள் மற்றும் அழகான கலை சிற்றிரங்கள், நவீன கட்டிடக்கலைகள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவேற்றது இந்த அழகை நகரம்.

கோலோன் (Cologne), ஜேர்மனி: இந்த நதிக்கரையில் பல முக்கிய நகரங்கள் அமைந்துள்ளன. அதில் ஜேர்மனியின் நாள்காலது பெரிய நகரமான கோலோன் (Cologne) நகரமும் ஒன்றாகும். இந்த நதிக்கரையில் உள்ள மிகப்பெரிய நகரமும் ஆகும். இங்கு பத்து இலச்சு நிற்கும் அதிகமான மக்கள் வரிசைகள் சிற்றுக்கொலைப் பலவங்கள் நிறைவ

நினைவில் நிற்பவை-36

மும்பாய் பயணம்



- துறைமுதலி -

மும்பாயில் முக்கியமான

சுற்றுலா இடங்கள்

மும்பையின் சுற்றுலாத்துறை ஆண்டு தோறும் ஆறு மீல்லியன் மக்களை ஸர்க்கின்றது. ஜூக்கிய நாட்கள் சபையில் கணக்கீட்டின்படி மும்பையின் சனத் தொடக்க ஏற்குறையை 20 மீல்லியன் ஆகும். இந்நகூத்தில் பல இயற்கை மற்றும் புதைமை இடங்களும் நவீன இடங்களும் உள்ளன. பெரும்பாலும் கேள்கை இடங்கள் சிலிமா தியேட்டர்கள் பட்பிடிப்பு நிலையங்கள் வேட்க்கை பூங்காக்கள் சர்த்திர வரலாற்று இடங்கள் பல சுற்றுலாத் தலங்கள் உள்ளன. இனி அவற்றில் சிலவற்றை பற்றிப் பார்த்தோம்.

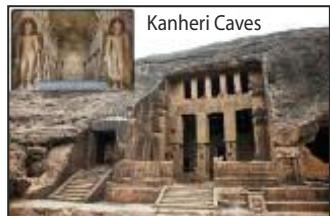
ஜாஹா (ஜபை) கடற்கரை பகுதி. இது



மும்பையில் மிகப்பிரபலமான பகுதியாகும். கடற்கரை ஓர் இயற்கையன குழலை இப்பகுதிக்கு கொடுக்கிறது. பெரும்பாலன பெலவிடுப் பிராங்கள் இந்தப் பகுதி யிலேயே வாழ்கின்றனர். இந்தப் பகுதிக்கு அன்மையில் உள்ள தொடர்வண்டி நிலையங்களாக சாந்தா குரூஸ் (Santa cruz church), அந்தேரி(Andheri), விலை பார்வை (Vile parle) ஆகியன உள்ளன. இவற்றுடன் பல் வண்டகள் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளன. 19ஆம் நூற்றாண்டிலே இப்பகுதி ஒரு நீண்ட தீவாக இருந்தது. அதனின்பீர பல மாற்றங்களுக்கு உள்ளாகி இப்பொழுது மிகவும் விலை கூடிய பிரதேசங்களை கொண்டுள்ள நகராக விளங்கிறது. அந்நாட்களில் மகாத்மா காந்தி இப்பகுதிக்கு நடைசெலவற்றுக்காக வருவது முக்கமாது இருந்தது. அதை நினைவுபடுத்தும் விதமாக அங்கே அவருக்கு ஒரு சிலை அமைத்திருக்கின்றனர். 1970இல் பக்தவீலை தாந்த சுவாமி இங்கு ஹரே கிருஷ்ண தேவையில் கோவிலை அமைத்தார்.

இதனால் இப்பகுதி உலகப் பிரதித்தம் பெற்றது. அவர் இங்கிருந்து பல தந்தும் ஆண்மீக பிரசங்கங்களை காட்டியதுடன் பல நூல்களையும் எழுதியிருக்கிறார். இப்பகுதியின் காலாநிலை வருடம் முழுவதும் அதிகம் மாற்றமடையால் இருக்கும். கடற்கரைப் பகுதி அரேபியக் கடலில் ஒரு பகுதியாக அமைந்திருக்கிறது. இது ஆறு கிலோ மீற்றர் தூரத்துக்கு உள்ளது. பெரும்பாலும் வார இறுதி நாட்களில் இங்கு மக்கள் திரளாக வருவது வழக்கம். சிலவேளைகளில் இங்கு பல சிலமாப் படங்கள் எடுக்கப்படுகின்றன. இங்கு தெருவில் விற்கப்படும் பண்டங்களில் பேல் பூரி பாளி பூரி, சேவ் பூரி முதலியன் பிரபலமானவை. வருடாந்தம் நடைபெறும் விநாயகர் சதுர்த்தியின் போது ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் விநாயகர் சிலைகளை இங்கு கொண்டுவந்து கணப்பது வழக்கம். ஒரு நாள் பிரபகல் நாளும் மனைவியும் இந்த இடத்தைச் சென்று பார்த்தோம். மேலும் இப்பகுதியில் சந்திரபிரபா ஆலயம், மகாலட்சுமி ஆலயம், புனித யோசேப்பு ஆலயம், ஜாஹா பெரிய பள்ளிவாசல் ஆகியன அமைந்துள்ளன.

சஞ்சம் காந்தி தேசிய பூங்கா. இது 34 சதுர மைல் பரப்பளவைக் கொண்டுள்ளது. இது 1990ஆம் ஆண்டில் நிறுவப்பட்டது. பெரும்பாலன சுற்றுலாப் பயணிகள் வருகின்ற இடமாக இது விளங்குகிறது. வருடம்தோறும் இரண்டு மீல்லியன் சுற்றுலாப்பயணிகள் வருவதாக அறியப்படுகிறது. இப்பூங்காவின் மத்திய பகுதி யில் கண்ணூரி குகைகள் (Kanheri



Caves) அமைந்துள்ளன. இக்குகைகள் கிழமீட்டுப்பகுதிக்கும் முதலாம் நூற்றாண்டுக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் புத்த பிக்குகளால் கல்வி நிலையாக பயன்படுத்தப்பட்டன. பெரும் பாறைகளை குடைந்து இவை அமைக்கப்பட்டன. இங்கு புத்த சிலைகளும் புத்த கோயில்களும் காணப்படுகின்றன. இப்பூங்கா உண்மையில் 1942இல் கிருஷ்ணகிரி தேவையில் பூங்கா என ஆரம்பிக்கப்பட்டது. அப்போதும் இதன் பரப்பளவு 20 சது

கிலோமீட்டர் ஆக இருந்தது. பின்னர் படிப்படியாக அருகிறந்து காடுகள் சேர்க்க கப்பட்டு இப்போது உள்ள பரப்பளவுக்குக் கட்டப்பட்டது. இப்பூங்கா 1996இல் முன்னாள் பிரதமர் இந்திரா காந்தியின் மகனான சஞ்சம் காந்தியின் நினைவுப் பூங்காவாகப் பெயரிடப்பட்டது. இப்பூங்காவின் அருகே மலைகளும் இரு பெரிய குனங்களான துளை, வீகா இருப்பதுல் இப்பகுதியில் அடர்த்தியான மரங்களும் பல்லவேறு வகையான மிகுங்களும் காணப்படுகின்றன. இப்பூங்கா காரணமாக பம்பாய் நகர் சுற்றுப்புறங்கள் யாவும் தூய குழலை கொண்டு உள்ளன.

வந்தனர். இங்கு பெரும்பாலன விளைகள் வாசலில் இருந்தமையால் இவை யானை குகைகள் என அக்காலத்தில் அழைக்கப்பட்டன. இவற்றை இந்தியப் புதைபொருள் ஆராய்ச்சி நிறுவனம் பராமரித்து வருகின்றது.

கீந்தியாவின் வாசல்

இதுவும் சுற்றுலாப்பயணிகள் வருகின்ற பிரசமான இடமாகும். இது இருபதாம் நூற்றாண்டின் ஆரம்பத்தில் நினைவு வளைவாக கட்டப்பட்டாகும். 1911 சிசன்பர் மாதம் அப்போலோ பந்தர் என்னும் இடத்தில் ஜந்தாம் ஜோர்ஜ் மன்னரும் அவரது இராணி மேரியும் வந்து இறங்கியதை நினைவுக்கும் முகமாக இந்த வளைவு கட்டப்பட்டது. இவர்கள் வந்தபோது மரத்தாலான வளைவு இருந்தது. அதன் பிள்ளை மார்ச் 1913 அடிக்கல் நாட்டப்பட்டு 1924இல் கட்டி முடிக்கப்பட்டது. எரிமலை கற்களும்



இவை மும்பாய் நகரத்திலிருந்து பத்து கிலோமீற்றர் தூரத்தில் உள்ளன. இங்கு கிழமீட்டு இரண்டாம் நூற்றாண்டால்ல கட்டப்பட்ட 5 சிலவுக்கான குகைகளும் சில புத்த மத குகைகளும் உள்ளன. இங்குள்ள சிவன் சிலைகளும் வேறு பல இந்து கடவுளான் சிலைகளும் அங்கிருந்து கற்களை செதுக்கி அமைக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் முக்கியமானது 5 மீற்றர் உயரமான நிரும்புத்தி சிலையாகும். இதுடன் தொகுதி வழக்கிறது. மேலும் இக்கட்டி அரேபியக் கடலை நோக்கி தாழ்மஹால் & ரவர் ஹோட்டல் (taj mahal tower hotel) முன்னால் அமைந்துள்ளது. இந்தியா சுதந்திரம் பெற்ற பின்பு ஆங்கிலேயர் இந்தியாவை வென்று குடியேறியதை நினைவுபடுத்துவதாகவும் கருதப்படுகிறது. மேலும் இக்கட்டி அரேபியக் கடலை நோக்கி தாழ்மஹால் & ரவர் ஹோட்டல் (taj mahal tower hotel) முன்னால் அமைந்துள்ளது. இந்தியா சுதந்திரம் பெற்ற பின்பு ஆங்கிலேயர் படைகள் 1948இல் இவ்வளைவுக்கு ஊடாக இந்தியாவை விட்டு வெளியேறின. இந்த வளைவை வடிவு அமைத்துக் கட்டியவர் ஜோர்ஜ் விட்டிஜெல் என்று கட்டிக்கலைஞர் ஆவர். இதற்கு இருபத்தோரு லடசம் ரூபாய் செலவிடப்பட்டது.

ஏற்குறைய ஒரு வாரம் மும்பாயில் தங்கி முக்கியமான பல இடங்களை பார்த்தபின் ரயில் மூலம் சென்னைக்கு திரும்பி வந்தோம். (தொடரும்)

MATH & PHYSICS TUTORING

By a well-qualified and experienced teacher
For all grades from Grade 4 to 1st year of university

Special classes

- Advanced function
- Calculus & vectors
- Data management

All Classes available in
Scarborough & Stouffville



Contact: 647.340.9490 / 416.732.2228

கோயில் முகாமையார் தேவை

ஒட்டாவா சிவன் ஆலயத்திற்குப் பகுதி நேர அல்லது முழு நேர முகாமையார் தேவை. கோயில் முன் அனுபவம் இருந்தால் வரவேற்கத்தக்கது. உங்கள் விண்ணப்பங்களை

info@ottawasivantemple.com க்கு அனுப்பிவைக்கவும்.

மேலதிக விபரங்களுக்கு 613.489.1774

புகழ்பெற்ற...

24ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பங்கள் காணப்பட்டன. சுற்று தொலைவில் உயர்ந்து காணப்பட்ட யுனிஸ்கோ உலக பாரம்பரிய தளமானதுமான 1248.ஆம் ஆண்டில் கட்டப்பட்ட 283.ஆடி உயரமான கொலோன் தேவாலயத்தை சென்று பார்க்கலாம். நறுமண தீரியின்களின் அருங்காட்சியகம், சொக்லேட் அருங்காட்சியம் மற்றும் ரோமன் காலத்து பகுதி பாழைந்தாலும் இன்றும் கம்பீர்த்தோர்த்து தட்டன நிற்கும் கட்டடங்கள், சுவரால்யமான கொலோன் நகர சுற்றுப்புறங்களில் கடைத்தொகுதிகள் கண்டு ரசிக்க சிறந்து இடங்கள்.

ஆவ் டி கொலோன் (Eau de Cologne): இலங்கையில் நாம் குழந்தைகளாக இருந்த காலத்தில் தலைவரி, காய்ச்சல் ஏற்பட்டால் பெற்றோர் எங்கள் நெற்றியில் கொலோன் எனும் நறுமண நீரை சில தடவை தடவியதும் நோய் விடுபட போய்விடும். இந்த நீரில் ஒருவித சக்தி உண்டு. ஆவ் டி கொலோன் உடல், மனம் மற்றும் ஆண்மா முன்றுக்கும் நன்மையான விளைவை காடுக்கிறது. கொலோன் தேவாலய முன்றிலிருந்தும் உள்ள விட்டு எண் 4711இல் எடுத்த நீருடன் 1709.ஆம் ஆண்டில் ஜேனான் மரியா ஸ்பரினா என்பவரால் ரெந்தும் அளவிக்கு அத்தியாவசிய நறுமண எண்ணெய் களையும் மதுசாரத்தையும் (அல்கஹோல்) சேர்த்து கலக்கப்பட்ட கலவை தான் ஆவ் டி கொலோன்.

டி கொலோன். 5வத்தும் அளவிக்கு கலக்கப்பட்ட கலவை இன்றும் பாதுகாக்கப்பட்ட ரகசியமாகவே உள்ளது. 300.ஆண்டுகள் கடற்தாலும் அழியாத நிறுவனமாகவும் விற்பனை சிறப்பாகவும் நடைபெறுவதற்கு விட்டு எண் 4711இல் பிரதான நாள்கு மாடுக்கடை ஒரு பிரபலமான சுற்றுலா மையமாக திகழ்கிறது. நகரத்தின் பெயரே நறுமண நீருக்கு கிடைத்துவதற்கு என்றால் அதன் பெறுமை பற்றி விளக்க வேண்டியதில்லை. விட்டு எண் 4711 உயர்தரமான ஆவ் டி கொலோன் குப்பிகளில் பதித்திருக்கின்றனர்.



கெந்டர்ட்ஜிக் (Kinderdijk), வந்தர்லாந்து: 1282.ஆண்டாவில் ஒரு தச்சத் தொழிலாளி அரபு தேச வடிவப்பைபை ஒத்த காற்றாலைகள் (Windmills) சில வற்றை வடவழைத்து விசும் காற்றைப் பயணப்படுத்தி மேல் விசிரிகளை சுற்றச் செய்து அடித்தளத்திலுள்ள மரச் சில்லு வாளிகளின் (Scoop Wheel) மூலம் நீர் ஒரு வடகாலில் இருந்து உயரமான வடி காலுக்கும், வடகால்வாயில் இருந்து கடலுக்கும் நீர் இறைக்கப்பட்டு தொடர்ச்சி யாக நிலத்திலுள்ள சரப் பற்று குறைக்கப்பட்டு குடியிருப்பு காணிகளாகவும் விவசாயக் காணிகளாகவும் மாற்றினர். இன்றும் நீரை வெளியேற்றிய வன்னை இருக்கின்றனர். 1740இல் கட்டப்பட்ட சேர்த்து கலக்கப்பட்ட கலவை தான் ஆவ் டி கொலோன் காற்றாலைகள்

வெள்ளத்தை தடுக்க ஒரு பெரிய நீர் மேலாண்மை முறையின் ஒரு பகுதியில் கிண்டர்ட்ஜிக் நகரில் நிற்கின்றன. இவை யுனெஸ்கோ உலக பாரம்பரிய தளம் மாகியின்களுக்காலைகள் மற்றும் பிற வெள்ள மேலாண்மை சாதனங்கள் எப்படி கட்டப்பட்டன மற்றும் எப்படி வேலை செய்கின்றன என அறிய, இந்த தனித்துவமான வலையையெப்பினை பார்வையிட சுற்றுப் பயணம் செய்யலாம். நெதர்லாந்தில் மிகவும் கூடுதலாக புகைப்படங்கள் எடுத்த இடங்களில் இதுவும் ஒன்றாகும். வார்வையிடவாக வெண்டியர்பாக (Vondelpark) ஆகும். அதனுடைக் கூம்ப்பிடபம் (Amsterdam) வந்தர்லாந்து: நெதர்லாந்தின் 17.ஆம் நூற்றாண்டின் தலைசிறந்த உலக தலைநகரத்தைப் பார வையிடும், வரலாற்று கட்டடங்களை வர்ணி கொள்வது அழகான அருங்காட்சி இதுவே.

வொற்றீரா தமிழ்ச்சங்கம்
பங்குனி மாதக் கண்டுபிரயாடல்
பேரவைப் பேரழகுகள்

சிறப்புப் பேச்சாளர்கள் உரை:
“பீமிக் கூவுகளும் பெருவிளப்பு (Big Bang) - நீல-கனி விவகாரங்கள்”
“வெள்கூர் கல்கிசன்” - நீல-கனி விவகாரங்கள்
“பீப்புத்தந்தீ மாவின்கூர் கருந்துபொருள்” - நீல-ப.தயாரிதி
“உயிர்நிலைகள் மெந்திரகள்” - நீலாலி-க.உ.ப. பந்தஞாந்துள்ள

கயந்தெளித்து அரங்குத்
திட்டம்: பேரவைப்பீரா தமிழ்ச்சங்கம் மனைப்பம்
நாளை: 28-03-2020
நேரம்: மாலை 3:00 முதல் 7:00 வைர
தொடர்புகளுக்கு: ஆகில் - 416-822-6316
அனைவருமிடம் அன்புடன் அழகுக்கிறோம். அதை கூவசம்! www.trontotamilsangam.ca

தேர்தல் திருவிழா

இலங்கை நாடாஞ்மற்ற தேர்தல் அமர்க்களமாய் ஆரம்பம் அனைத்து இனங்களின் கட்சிகளும் சுறுக்குறுப்போடு களத்தில் வேட்புமனுத்தாக்கலும் வேட்பாளர் தெரிவி கூட்டனிகள் அமைப்பதும் தேசியக் கட்சிகளோடு பேரம் பேசுவதும் அன்ன் பறக்கும் அறிக்கைகளும் குற்குறுக்காலைகளும் குறித்து வெட்டுக்களும் தொடங்கும் இனியின் என்னெய் கிடைத்திருக்கின்றன. இலங்கையின் உணவுப் பார்சல்களும் குளிர்பானத்தோடு வெற்பாணங்களும் வழங்க அநிகார மட்டத்தில் தூதர்களின் பயணங்களும் இராஜந்திரிகளின் சந்திப்புக்களும் வட்டமேசை மாநாடுகளும் ஏக் குழுமங்களும் அத்தோடு பேரினாலை பெறும் பூதமாப் கிளம்பி கோர்த்தாண்டவம் ஆடும் சர்வதேச தீர்மானங்களை கிழித்தெற்றந்து புதிய அரசியலமைப்பு வரும் என நாடகமும் போடும் வடக்கே முன்னனி மக்கள் கூட்டனி கூட்டமைப்பு கழகம் என்று வெறும் காட்சிக்களே கட்சிக் கடைகள் பல திறந்து தமிழரை அக்கு வேறு ஆணி வேறும் சிறைப்பதற்கு என்றே தேர்தல் களத்தில் குதிப்பு தமிழர் வாக்குகளே தீர்மானிக்கும் சக்தி என்றும் எம்மில் கூடுதலாணோரை மன்றுக்கு அனுப்புக்கள் உரிமைகளை வெள்ளு தருவோமென பழைய பல்லவியை பாடி வாக்குக் கேட்டு வருவர் ஊருக்குள் சந்து பொந்துகள் எல்லாம் வாத்தியாரின் சினிமா பாடல்கள் ஓலித்த வன்னை ஊர்வலம் வந்து புதிர்க்குத் தமிழ்களே கொஞ்சி சிறுக்களையும் குமிட்டு வாக்குக்கு இறைக்கவர் தீர்வு வருகுது என மேடை போட்டு வீரவசனம் பேசி முழுக்குவர் ஆக, தமிழினம் சரியான தலைமையை அமைக்க விழித்துக் கொள்ளாத வரை வால் அனுந்த பட்டமாக கரைசேரா படகாய் தந்தனிப்பது நிதர்ச்சனம்!



ச.அன்னர் இராசநாயகம்

USED VEHICLES WANTED

LEXUS **HONDA** **ACURA**



- Any Km
- Any condition
- We pay upto \$2000

Please call:

437.688.6305

BASEMENT FOR RENT**9TH LINE & 16TH AVENUE**

2 Bedroom newly renovated bsmt for rent. Sep. entrance, Parking, laundry. 5 mints to transit & schools. Avail. Immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.395.5914**

NEILSON & FINCH

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, 1 Parking & laundry. Close to all facilities. Avail. Immediately.

647.468.8403 / 647.729.5634

MCCOWAN & ELSON

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Family preferred. No smoke or no pets. Close to all facilities. Avail. April 01, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **416.998.8156**

MIDDLEFIELD & FINCH

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, Couple , small family or student preferred. Avail. April 05, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **416.854.6427**

WESTNEY & ROSSLAND

2 Bedroom bsmt for rent. Close to All facilities. Avail. immediately.

416.455.0008 / 416.258.7156

MCCOWAN & STEELES

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry. Female preferred. Close to All facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.882.3521**

MORNINGSIDE & SEWELL'S

1or 2 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance. Close to all facilities. Working couple or 2 individuals preferred. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.287.6777**

BRIMLEY & STEELES

2 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance. Close to School, 5 min. walk to TTC & More.. Avail. April 01, 2020.

905.475.1036 / 647.978.2785

KENNEDY & FINCH

1 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance. Working single person preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.706.5851**

MARKHAM & CASTLEMORE

2 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, parking. Small family preferred. Close to All facilities. Avail. April 01, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **647.680.5347**

MEADOWVALE & ELLESMORE.

2 Bedroom, 1 bathroom, 1 parking. Close to all facilities. Avail. April 01, 2020.

Contact: 416.546.0466

MCLEVIN & NEILSON

1 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, Parking. Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.834.6474**

KENNEDY & LAWRENCE

2 bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. April 15, 2020

தொடர்புகளுக்கு: **416.219.6062**

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & STEELES**

2 Bedrooms bsmt for rent Sep.entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. April 01, 2020.

416.587.6564 / 647.678.0611

MIDDLAND & EGLINTON

2 Bedroom bsmt for rent.Sep.entrance, parking. Rent+utilities. Close to all facilities. Avail. Immediately.

416.201.1222 / 647.261.0216

DANFORTH & EGLINTON

1 Room for rent in upper level. Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.838.6636**

BRIMLEY & EGLINTON

1 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance. Working Female or student preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.238.9061**

TAUNTON & BROCK

1 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, laundry, internet, utilities. Single or couple preferred. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.414.0437**

MARKHAM & STEELES

2 Bedroom walkout bsmt for rent. Laundry. Close to School & all facilities. Avail. April 01, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **416.258.8755**

KENNEDY & LAWRENCE

3 bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.826.3870 / 647.905.4914

NEILSON & FINCH

1 Bedroom bsmt for rent.Sep.entrance. Couple/Family preferred. Close to all facilities.

தொடர்புகளுக்கு: **647.278.3124**

KENNEDY & EGLINTON

2 Bedroom bsmt for rent.Sep.entrance, parking, laundry utilities+rent. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.606.3026**

DANFORTH & LAWRENCE

2 Bedroom bsmt for rent.Sep.entrance, Close to School, Hospital, Shopping & TTC (24 hours). Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.877.7570**

BELLAMY & BRIMORTON

1 Bedroom brand new bsmt for rent. Sep.entrance. 1 parking, laundry. Rent+utilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.505.9465**

MIDDLEFIELD & FINCH

2 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, parking. Couple or small family or student preferred. Close to TTC. Avail. April 01, 2020

416.297.9742 / 647.709.1711

வி. அறை, நிலத்துறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரம் கலை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

BASEMENT FOR RENT**14th AVE. & 9th LINE**

2 Bedroom new bsmt for rent. Sep.entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. to Bus & school. Avail. April 01, 2020.

416.829.3212 / 416.879.9603

MORNINGSIDE & LAWRENCE

3 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.931.1165**

MEADOWVALE & SHEPPARD

1 bedroom bsmt for rent. Sep.entrance. Parking, Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

647-999-5420/647-654-8468

MARKHAM & 14th AVENUE

3 bedroom & 2 full washroom bsmt for rent. Sep.entrance. Sep. laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.296.7932**

MIDDLEFIELD & FINCH

2 Bedrooms bsmt for rent. Sep.entrance, No Parking. Family or Students preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

Call: **416.609.9111 after 4:00pm**

MARKHAM & 16th AVENUE.

2 Bedrooms bsmt for rent. Sep.entrance, Sep.entrance, Parking. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.201.1222 / 647.261.0216

MORNINGSIDE & FINCH

1 Bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, laundry preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.701.6617**

MORNINGSIDE & OLD FINCH

2 bedroom bsmt for rent. Sep.entrance, laundry, utilities. Female preferred. TTC at door step. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.471.6815**

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & EGLINTON**

1 Room for rent in an apartment. Internet. Single preferred. Close to all facilities.

Avail. immediately.

647.696.0028 / 416.320.8979

MARKHAM & STEELES

1 Room for rent .Single preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.846.6093**

MARKHAM & EGLINTON

1 Room for rent in an apartment. Parking, Internet. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.766.9723**

KENNEDY & ELLESMORE

1 Room for rent. Parking, laundry. Female Preferred. Close to all facilities.

Avail. May 01, 2020.

416.474.4958/416.474.4935

மேலும் பக்கங்கள்

29, 30, 31, 32, 33

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & ELSON**

1 Room for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.761.6484**

HWY 7 & 9th LINE

1 Bedroom with washroom for rent in 3rd floor. Parking. Female Student preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

647.904.0965 / 647.771.7693

MCCOWAN & DENISON

1 Bedroom for rent. Sep.washroom, parking, laundry, utilities. Female preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.678.2599**

MARKHAM & DENISON

1 Room for rent. Parking. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.533.2209**

MORNINGSIDE & FINCH

1 Room (In main floor)for rent . Female student preferred. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **437.770.4868**

MORNINGSIDE & LAWRENCE

1 Bedroom for rent. Sep.entrance, internet. Single or couple preferred.Close to U of T & all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.206.3436**

BRIMLEY & ELLESMORE

1 Bedroom for rent in main floor. only for female. Close to all facilities.

Avail. From April.

தொடர்புகளுக்கு: **646.906.5013**

MARKHAM & ELLESMORE

1 Room for rent in main floor. Parking. Only for male. Free Wifi & furnished available. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.996.6977**

BRIMLEY & LAWRENCE

Room for rent. Sep.entrance, parking, laundry. Close to S.P.Importers, ect.

Avail. immediately.

416.299.4852 / 647.533.9930

BRIMLEY & STEELES

Furnished 1 room for rent in the basement for a girl. Sep.entrance, Sep.laundry. Close to TTC & Bus

தொடர்புகளுக்கு: **416.894.8349**

MARKHAM & 16TH AVENUE

1 Rooms for rent . Close to Mall & all facilities. Single preferred.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.444.4712**

ORTON PARK & LAWRENCE

1 Bedroom for rent. Parking, laundry. Male preferred. No smoking & No drinking. Avail. immediately.

647.707.0457 / 647.857.9536

BRIMLEY & EGLINTON

1 Room for rent. Laundry, internet. No smoke. Close to all facilities.

Avail. immediately.

416.294.0193 / 416.892.7762

ROOM FOR RENT**MIDDLEFIELD & HIGHLAND**

1 Room for rent in main floor. Parking, Lady preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.285.5780 / 905.294.7407**

HOUSE FOR RENT**ORTON PARK & ELLESMORE**

3 Bedroom bungalow house for rent. Parking. Rent+utilities. No pets or no smoke. Close to all facilities. Avail. immediately. **647.998.0181 / 905.471.2444**

TAPSCOTT & FINCH

3 Bedroom & 2 washroom house for rent. Rent \$2400+50% utilities. No smoke, Alcohol or pets. Avail. immediately. **647.855.2148/647.985.6101**

BASEMENT FOR RENT**MCCOWAN & STEELES**

2 Bedrooms bsmt for rent. Sep. entrance. No parking. Couple, Students or single preferred. No smoke or pets. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **905.472.8528**

BASEMENT FOR RENT**BRIMLEY & ELLESMORE**

1 Room bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable, internet. Single or couple Preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.738.9165**

BASEMENT FOR RENT**MIDLAND & LAWRENCE**

1 Bedroom newly renovated bachelor apartment bsmt for rent. Single preferred. Sep. entrance, Laundry. Utilities 20%. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.205.7301**

HOUSE FOR RENT**SHEPPARD & KINGSTON RD.**

4 Bedroom, 3 w/rooms house (basement not included) Close to all facilities. Available April 01, 2020. Rent plus 60% of utilities. **416.837.9079/647.980.7519**

SALE / RENT**MARKHAM & SHEPPARD**

4 bedroom & 3 washroom house for **Sale**.

NEILSON & SHEPPARD

2 bedroom & 2 washroom Houses for **Rent**. Kannan Kankesu: **416.834.4200**

BASEMENT FOR RENT**SCARB.GOLF CLUB & ELLESMORE**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, internet, utilities. Close to all facilities. Avail. immediately. **905.471.2444 / 647.998.0181**

BASEMENT FOR RENT**WESTNEY & KINGSTON -AJAX**

Fully renovated 2 Bedroom, 1.5 w/room basement with brand new appliances, sep. laundry & open concept kitchen. Small family or couple preferred. Close to all amenities. Rent \$1550 plus 1/3 of utilities. **647.405.0127 or 2mahmed@gmail.com**

BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & PAINTED POST**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, laundry, single or couple preferred. Close to all facilities. Avail. April 01, 2020. தொடர்புகளுக்கு: **416.434.0082**

BASEMENT FOR RENT**DIXIE & FINCH**

2 Bedrooms walkout bsmt for rent. Parking, laundry, internet. Close to Pickering mall. Avail. immediately. **647.880.4522 / 647.269.5717**

BASEMENT FOR RENT**MCCOWAN & ELLESMORE**

2 Bedroom Bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Shared accommodation. No smoking, No drinking or No pets. Single or Couple preferred. Avail. immediately. **416.560.1739 / 437.242.5224**

BASEMENT FOR RENT**MORNINGSIDE AVE. & MORNINGVIEW**

2 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, 1 parking, laundry. Close to all amenities. NO SMOKING & NO PETS. New couple or small family preferred. Avail. immediately. Rent plus utilities. Please call: **416.560.0327** After 6:00pm

HOUSE FOR RENT**BRIMLEY & EGLINTON**

3 Bedroom, 2 washroom house for rent. Parking, Sep. laundry. Close to school, hospital & Shopping Plazas. Avail. April 01, 2020.

Call: 647.981.1997

HOUSE FOR RENT**MCCOWAN & BRIMORTON**

3 Bedroom house for rent. Parking, laundry. Close to HWY 401 & Scarborough Town Centre. Avail. April 01, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **647.300.3535**

HOUSE FOR RENT**SIMCOE & BRITANNIA [OSHAWA]**

4 Bedroom, 2.5 Washroom, 2 Car parking, Central AC, 3 Storey Town house for rent immediately. Close to Durham College, U of T. Family preferred. Low rent with bills. **647.231.9577 / 647.236.9577**

ROOM FOR RENT**DANFORTH & EGLINTON**

1 Rooms for rent in main floor. Single female preferred. Close to Kennedy subway station, Scarborough centre & Bellamy go station (24 hours). Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.869.9733**

ROOM FOR RENT**MCCOWAN & EGLINTON**

1 Room for rent in a Condo. Christian lady preferred. Super clean, gym, security. 5 minutes to Kennedy station. Close to all Facilities. Avail. April 01, 2020.

Call: 416.710.5852

HOUSE FOR SALE/RENT**SCARBOROUGH**

3 Bedroom & 2 washroom House for Rent / sale. Convenient location

Please contact for further details:

416.648.7283

HOUSE FOR RENT**MIDLAND & SHEPPARD**

2 Bedroom newly build attached 2 floor house for rent. Sep. entrance, Parking, Laundry, Couple preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

416.266.4789 / 416.980.5697

HOUSE & BASEMENT FOR RENT**MARKHAM & SHEPPARD**

4 Bedroom & 2 washroom **house** for rent. Parking, Laundry. Rent +utilities. No smoke, Alcohol or pets. Avail. April 01, 2020.

2 Bedroom & 1 washroom **bsmt** for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Rent +utilities. No smoke, Alcohol or pets. Avail. April 01, 2020.

தொடர்புகளுக்கு: **416.566.4728 / 647.849.1489**

ROOM FOR RENT**MORNINGSIDE & OLD FINCH**

1 Large room for rent. No parking. Sep.washroom, laundry, internet. பெண்கள் மட்டும். Close to Eraa Super Market, TTC, etc. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.740.1504**

HOUSE FOR SALE**MARKHAM & DENISON**

3 + 1 bedroom, 3 washroom, 2 kitchen, 1 garage, 4 car parking & Finished basement with Sep. Entrance house for sale.

Vishva Thamu: **416.526.3434**

HOUSE FOR RENT**MORNINGSIDE & SHEPPARD**

4 Bedrooms house for rent / 1 bed room basement with sep. entrance. Family preferred. Close to all facilities. Avail. March 01, 2020.

416.677.4009/647.523.9896

வாகன போக்குவரத்து

விமானநிலையம், நயகரா
நீர்வீழ்ச்சி மற்றும் நீண்ட தூர,
குறுகிய தூரப் பயணங்களுக்கு
அழையுங்கள்: **416.880.5952**

HOUSE FOR SALE/RENT

SCARBOROUGH
SHEPPARD & McCOWAN
2 Bedroom condo apartment with one parking for sale \$299,900.00

AJAX
HARWOOD & KINGSTON
3 bedroom brick detached bungalows with finished basement apartment with 3 bedrooms. for sale **\$600,000.00**

FOR RENT
MARKHAM & 14TH AVE.
1 Bedroom small Basement apartment with Sep. entrance. Include 1 parking and utilities \$750.00 per month

416.917.0557
Rajah Masillamany
(HomeLife / Future Realty Inc.)

OFFICE ROOM AVAILABLE

2075 Kennedy Road
Individual rooms are available
Free Internet access.

தொடர்புகளுக்கு: **647.674.4175**

OFFICE FOR RENT

MARKHAM & STEELES (7 Eastvale Dr.)

Small office spaces with board room facilities available. Rent starting from \$ 500 including internet & all bills.

தொடர்புகளுக்கு: **416.464.3551**

வாடகைக்கு

4 BR, 3 BR, 2 BR, 1 BR House, Condo, Basement
வாடகைக்கு உள்ளது
அழையுங்கள்.

647.861.8240

உடனடி வாடகைக்கு, விற்பனைக்கு

வீடுகள், சென்ட்டோன்கள்
விழுது, வார்ஸ, வாடகைக்கு வீடு,
வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள அமைப்புகள்

Jey 416-816-9011

HOUSE FOR RENT

STAINES & MORNINGSIDE (Scarborough)

4 Bedroom, 3 washroom house for rent.
Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.686.8590**

வீடு, அறை, நிலாறை (BSMT), கட்டிம் வாடகை / விருப்பன விளம்பரங்கள் 5 நட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

OFFICE SPACE FOR RENT

MIDDLEFIELD & FINCH

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு:

647.296.7932

OFFICE SPACE FOR RENT

MIDDLEFIELD & FINCH

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு:

416.854.6427

OFFICE SPACE FOR RENT

MARKHAM & NASHDENE

2 Office space for rent.
80 Nashdene Road. Unit 81
Scarborough.

தொடர்புகளுக்கு:

416.564.5963

மணமகன் தேவை

யா. இந்து வேளாளர் குலத்தில் பிறந்த, கனாவாலில் பட்டப்படிப்பை முடித்த Torontoவில் தொழில் செய்து 1976இல் பிறந்த Born again Christian பெண்ணாக்கு பட்டப்படிப்பை முடித்த Christian மணமகனை பெற்றோர் தேடுகின்றனர். தொடர்புகளுக்கு: **416.834.2854**

மணமகள் தேவை

யாழ்ப்பாணத்தில் வாழும் 1983 பிறந்த, கார்த்திகை நட்சத்தரம் 1 ஆழம் பாதம், செந்த தொழில் புரியும் மணமகனாக்கு கனாவாலில் மணமகனை தேடுகிறோம். தொடர்புகளுக்கு: **647.907.9736 +94.76.975.2135**

பராமரிப்பாளர் தேவை

76 வயதுடைய வயோதிப்புப் பெண்ணை வீட்டிலிருந்து பராமரிப்பதற்கு பெண் பராமரிப்பாளர் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **416.562.9275**

ஆஞ்சனேயர் திருமண சேவை

எங்களிடம் கனடா, சவில், லண்டன், பிராண்ஸ், ஜேர்மன், இலங்கை, இந்திய நாட்டில் இருக்கும் மணமகன், மணமகள் தேவைக்கு என்னுடன் தொடர்புகளை அன்றிதாஸ்: Viber/WhatsApp: **+91.902.502.0745**

திருமணசேவை

திருமண சேவைக்கு
தொடர்பு கொள்ளவும்
905.607.3896

ஞோயி திருமண சேவை

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கைத் துணையை தேடக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுகள். பல துறைகளில் தகுதி பெற்ற மணமகன், மணமகள் உள்ளனர். **416.890.6497**
srisiai2912@hotmail.com

AZ/DZ DRIVERS WANTED

Experienced drivers

(At least one year) for long & short run with in Canada. Full time, Part time & on call. SPS Transporation Private LTD. **647.528.2224 / 647.830.4644**

TAILORING

SCARBOROUGHஇல்

Saree Blouses \$25க்கு தைத்துக் கொடுக்கப்படும்.

V G Tailors:

647.621.3694

JUNK REMOVAL

பழைய இரும்பு பொருட்கள்,

Electronics பொருட்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

MOVING / DELIVERY AVAILABLE.

தொடர்புகளுக்கு:

பிரேம் - **647.835.5244**

PARCEL SERVICE (EUROPE)

Europe பகுதிக்கு மிகக் குறைந்த கட்டணத்தில் பொதிகளை அனுப்ப தொடர்பு கொள்ளவும்.

647.880.1416

MOVING & DELIVERY

புதிய, பாவித்த Fridge, Stove விற்பனைக்கு உண்டு.

பழைய இரும்பு பொருட்கள், Electronic பொருட்கள் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

Junk Removal

Call Rajan: **647.524.1320**

PIZZA MAKERS WANTED

MARKHAM & STEELES

we are looking for experienced pizza makers.

Full time & Part time (Morning / EVENING)

தொடர்புகளுக்கு: **416.806.9864**

COOK / KITCHEN HELPER WANTED

TEN GALLON BAR & GRILL

in NEWMARKET

Experienced cook wanted

Please call:

416-830-2890/416-721-4313

CONVENIENCE STORE BUSINESS FOR SALE**Convenience store Business for sale in Brighton, Ontario.**

With inventory \$20k. Weekly sale 7k to 8 k. From oshawa 40 minutes drive on east if anyone interested.

Please contact: **416.906.5013****SIVA BRIDAL MAKEUP / TAILORING**

- Bridal Makeup
- Custom Made Saree Blouse
- Patti Pavadi Sattai
- Facials
- Chudithaar
- Lehanga Suite
- Hair Styling
- Ari works

பஞ்சாபி, டெர்பு பாவாடை சட்டை, சாரி விளவுள் என்பன தெய்தற்கு யமிர்சியளிக்கப்படும்.

Contact: 647-913-7209

CARS, VANS & TRUCKS WANTED**Any make, Any condition.****Pay top dollars.****Contact: 416.835.3475****CHEF / COOK WANTED**

We are looking for an experienced Chef/Cook for a famous restaurant in Scarborough.

Must be specialized in South Indian traditional food and snacks. Accommodation would be provided. Salary negotiable.

Please send your resume to:

canadajobad@gmail.com

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**MARKHAM & NEW DELHI DRIVE**

Shorteats (வடை, வாய்ப்பன், மோதகம், சுசியம்....) செய்ய தெரிந்தோர் வேலைக்கு உடனடியாகத் தேவை. முழுநேரம்/பகுதி நேரம் (FULL TIME/PART TIME)

Please Call : **647.886.3944 / 647.267.3944****தையல் வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை****GARESA FASHION**

Looking for experienced Tailors.

தையல் வேலைக்கு அனுபவமுள்ள வேலையாட்கள் தேவை.

Anyone interestedPlease call : **647.674.4175****வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

Scarboroughஇல் அமைந்துள்ள நிறுவனத்தில் Sweets & Snacks தயாரிப்பதற்கும், Delivery செய்வதற்கும் Rolls சுற்றுவதற்கும் அனுபவமுள்ளோர் தேவைப்படுகின்றனர். ஆண், பெண் இருபாலாரும் விண்ணப்பிக்கலாம்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.895.3350****STRAT AN ONLINE BUSINESS**

Dating website, Classification website, Online Auction Matrimonial Website and Home Based business sites!
we design, build, host and advertise
Check : lancanint.com

Call 647 710 3552 2760 Victoria Park Avenue
 Suite : 211, North York

வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

Beamsvilleஇல் அமைந்துள்ள restaurantக்கு kitchen வேலைக்கு முன்று அல்லது நான்கு நாட்களுக்கு தங்கியிருந்து வேலை செய்ய ஆள் தேவை. சம்பளம் பேசித் தீர்மானிக்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு சேகர்: **647.271.9466****HELP WANTED/ வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

We are looking for cashier & grocery persons to work in a SUPERMARKET to be opened in scarborough very soon.

Contact : **647.448.2059**

எஞ்சூ, அறை, நிலங்களை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

CHEF / COOK WANTED

We are looking for an experienced Chef / Cook for a famous restaurant in Scarborough.

Must be specialized in South Indian traditional food and snacks.

Accommodation would be provided. Salary negotiable.

Please send your resume to:
canadajobad@gmail.com



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999



* **Markham - Markham / Major Mackenzie – Townhouse**
(3+1Brm, 4Bath) Well Maintained 4 Bdr Townhouse In High Demand Community. Steps To Donald Cousens Pkwy & Major Mac Bus Stop. Min To Go Train Station, Hwy 407, Schools & Hospital. [Asking \$2400/m]

* **Scarborough – Morningside / Sheppard-Detached – Bsmt**
(1Bm + 1Bath) Convenient Location. One Parking.40% of utilities. Close To Ttc , Schools & Shopping . [Asking \$1200/m]

* **Toronto– Charles / Bloor / Yonge – Condo Apt**
(1+1Brm + 1Bath) Located at Yong & Bloor. 24 Hrs Concierge, Party, Yoga, Theatre Rooms,Yorkville Neighborhood. Close To Ryerson University, U Of T and Subways. [Asking \$2350/m]

* **Whitby- Hwy 412 / Dundas – Townhouse**
(3 Brm +3 Bath) Brand New Townhouse for Lease. 2 Parking Spaces. Close to Hwy 401, 412 and Go-Station. [Asking \$2200/m]

* **Markham - Markham / Major Mackenzie – Townhouse**
(3+1Brm, 4Bath) Well Maintained 4 Bdr Townhouse In High Demand Community. Steps To Donald Cousens Pkwy & Major Mac Bus Stop. Min To Go Train Station, Hwy 407, Schools & Hospital. [Asking \$2400/m]

* **Scarborough – Morningside / Sheppard-Detached – Bsmt**
(1Bm + 1Bath) Convenient Location. One Parking.40% of utilities. Close To Ttc , Schools & Shopping . [Asking \$1200/m]

* **Toronto– Charles / Bloor / Yonge – Condo Apt**
(1+1Brm + 1Bath) Located at Yong & Bloor. 24 Hrs Concierge, Party, Yoga, Theatre Rooms,Yorkville Neighborhood. Close To Ryerson University, U Of T and Subways. [Asking \$2350/m]

* **Whitby- Hwy 412 / Dundas – Townhouse**
(3 Brm +3 Bath) Brand New Townhouse for Lease. 2 Parking Spaces. Close to Hwy 401, 412 and Go-Station. [Asking \$2200/m]

வீட்டு முதல்டாளர்களுக்கான கருத்தரங்கு

- வாடகைக்கு விட சிரியான வீடை எப்படி தெரிந்துமென்று.
- அந்த வீட்டுக்களை கடனை எப்படியிருப்பது.
- சிரியான வாடகையாளர்களை எப்படி கண்டிருப்பது.
- அந்த வீடை சிரியாக எப்படி நிறுவிந்து கூடிய ஸாம் பெறுவது.

இந்தகால கருத்துறவுகளில் காந்துகொள்ள விரும்புவார்கள்

தொடர்பு கொள்ளவும்: கரு கந்தையா: 416-284-5555

watsonpm1989@gmail.com

SEMINAR FOR INVESTORS

- How to select the right property to buy as an investment?
- How to qualify for mortgage for those properties?
- How to find the right tenant?
- How to manage the property to get high net income?

If you are interested contact us for more details! Limited Seats!

Contact: Karu Kandiah: 416-616-7278

watsonpm1989@gmail.com

MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

watsonpm1989@gmail.com

முதல்டாளர்களே! நீங்கள் ஒய்விவருங்கள்!!

உங்கள் வீட்டை வாடகைக்கு கொடுத்து பிராயரிக்கும் வேலையை
நாங்கள் செய்து தருவோம்!!

எழுசிலுவர்கள்:

- வீட்டுக்கு சிரியான வாடகையைத் தீர்மானிப்பது.
- வீட்டைச் சீங்குமிகுந்தி ஒத்து விளாரின்பவர்களுக்கு மேலும் தாவல் தருவது.
- தலுமியான வாடகையாளர்களை கூட்டாக செல்லி வீட்டுக்கை காட்டுவது.
- வாடகைக்குப் பொரு விழுப்புவாரின் வேலை வழுமாற்றம், மும்பத்தின்கை என்பவற்றை உறுதி செய்து கொள்கிறது.
- தலுமியான வாடகையாளருடைன் வாடகை டிப்பாத்திரதை செய்து கொள்கிறது.
- வாடகையாளர் குடும்பம் முன்னாலும் விளாக்கும் வீட்டுக்கை நிறுவனமைப்பதை கொள்கிறது.
- சிரியான திகிலியில் வாடகைப்பணத்தை இலாவிட்டு வீட்டுக்கையாளரின் வரிசிக்கைகளில் கைவிப்பிடிருக்க.
- பிரச்சினை தரும் வாடகையாளர்களை சிவாபிபேற்றும் முயற்சியில் ஈடுபடல்.

- வீட்டுக்கு நிறுத்த வேலைகள் கேட்கப்படும் போது ஒரிக் கூடுமை வாடகையாளர்களை ஆழபிள் நிறுத்த முயற்சியில் ஈடுபடல்.
- வந்த முழுவில் அந்த வீட்டின் வருவாய் செலவுக் கணக்கை உரிமையாளர்களுக்கு உபயிலிக்கல்.
- வாடகை டப்பாத்திர புதுப்பிற்கல்.
- வந்த நீத் வரை கீழ்க்குறிப்பு கீழிலிக்கல்.
- வீட்டின் பிருவியில் ஏற்ற தீர்க்கக்கூட கீரிலிக்கல்.
- நிறுப்பும் வீடு உரிமைக்குத் தேவைப்படும் போதுமியான வழிமுறை கைவிக் கண்களை பீருத்தால்.
- வாடகைக்கு விட்கூடிய துறைக்கு விளைவிழுவின் வீட்டுக்கை கைவிப்பிற்கு வாங்க உதவி கீழில்.
- வாடகைக்கு விட்கூடிய துறைக்கு விளைவிழுவின் வீட்டுக்கை என்று ஆரிவரை வழக்குகள்.

You can relax while we take care of your investment property!



WATSON
PROPERTY
MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999

WatsonPM1989@gmail.com

80 Corporate Drive, Unit 207

Scarborough, ON, M1H 3G5



Karu Kandiah Director
30 Years in Real Estate

**For your
free
Consultation
and
free Estimate**

•Bathroom Renovation

•Kitchen Renovation

•Carpentry

•Basement Finish

•Drywall Works

•Electrical

•Plumbing

VINCENT 416-456-0811

PTR DOORS & WINDOWS

OVER 14 YEARS EXPERIENCE
RESIDENTIAL & COMMERCIAL

TRIPLE GLASS WINDOWS

GET UPTO \$5000 IN REBATES

- ◆ Custom Doors & Windows ◆ Front & Patio Door
- ◆ Replacement (Doors & Windows) ◆ California Shutters & Blinds
- ◆ Separate Entrance Door for Basement
- ◆ Replace Caulking ◆ Painting ◆ Pot Lights Installation

FREE
ESTIMATE!
Call Today

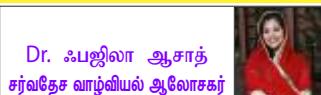
24 hours Emergency Service

We Fix
Broken Glass
Windows & Doors

RAVI : 416-825-9482 KANNA : 647-297-7815

email : ptrrenovation@gmail.com

தோல்வி என்பது பகற்றமா? பரவசமா?



Dr. ஸபலஜிலா ஆசாத்
சர்வலீதீக வாழ்வியல் அலோகர்

நான் எது செய்தாலும் தோல்வியாகவே முடிகிறது. அடுத்துத் தோல்வி தந்த பாதிப்பு இன்னால் எதுவும் செய்ய முடிவில்லை. ஏதாவது செய்யலாம் என்று எண்ணினாலே எனக்குள் நடுக்கமும், பதற்றமும், பயமும் ஏற்படுகிறது. வெற்றி என்பது இனி என் வார்க்கையில் சுத்தியமே இல்லையா?

எத்தனை முறை தோற்றோம் என்று எண்ணாமல், ஏன் தோற்றோம் என்று எண்ணினால் அடுத்த முறை நிச்சயம் உங்களுக்கு வெற்றிதான்.

வெற்றிக்கும் தோல்விக்குமான இடைவெளி “இன்னும் ஒருமுறை முயல்வோம்” என் பதில்தான் இருக்கிறது என்கிறார் பிரட்டின் எழுத்தாளர் ‘ஒலிவர் கோல்ட்ஸ்மி஥்’. அதாவது இந்த முறை ஏதோ ஒரு காரணத்தினால் கை நழுவிய வெற்றி இதோ இன்னும் ஒரு முறை கொஞ்சம் விழிப்புணர்ச்சியோடு முயற்சித்தால் கிடைத்து விடும் என்று கூறுகிறார்.

இதில் நாம் கவனிக்க வேண்டிய இன்னும் ஒரு மிக முக்கியமான கருத்தும் இருக்கிறது. அது என்னவென்றால்; எந்த ஒரு முயற்சியும் வெற்றி அடையாமல் முடிபின்னிமுத்து விட்டால்.. அம்பு சீரிப்

வடைவது இல்லை என்பதுதான். இன்னும் தெளிவாகச் சொல்வதென்றால் நாம் செய்ய ஆரம்பிக்கும் எந்த ஒரு செயலும் வெற்றி அடைந்தால்தான் முடிவுறுகிறது, அந்த இறுதி முயற்சி உங்கள் விழிப்புணர்ச்சியை சார்ந்து இருக்கிறது என்று முடிவில்லை. ஏதாவது செய்யலாம் என்று எண்ணினாலே எனக்குள் நடுக்கமும், பதற்றமும், பயமும் ஏற்படுகிறது. வெற்றி என்பது இனி என் வார்க்கையில் சுத்தியமே இல்லையா?

நீங்கள் நினைத்த நேரத்தில், முயற்சித்த தருணத்தில் கிடைக்காத வெற்றியை, தோல்வியாகவோ அல்லது வெற்றிக்கான படிக்கல்லாகவோ உருமாற்றுவது உங்கள் கையில்தான் இருக்கிறது.

நீங்கள் தோற்று விடயங்களைக் குற்ற உணர்ச்சி இல்லாமல் அலசிப் பார்த்தால், மீண்டும் மீண்டும் முயன்றுதில் அந்தக் குறிப்பிட்ட விடயத்தில் நீங்கள் எத்தனை வல்லுணராகி இருக்கிறீர்கள் என்பது உங்களுக்கே புரியும்.

தோல்வி என்பது உங்களுடைய அடுத்த வெற்றிக்கான ஒர் அஸ்திவாரம். அல்லது வாரம் என்பது எப்படி மீண்டும் கீழே போடப்படுமோ அதுமாதிரி உங்களுடைய வெற்றி பெறாத முந்தைய முயற்சிகள் அஸ்திவாரமாக உடையப்பிற்கான அஸ்திவாரமாக வெளியில் தெரியாமல் உங்களை உறுதி யாக்கி இருக்கும். இதை உணர்ந்து கொண்டால் என்றால், பின்னிமுத்தும் இந்தத் தோல்வி, எப்படி வில்லின் நாணை பின்னிமுத்து விட்டால்.. அம்பு சீரிப்

பாயுமோ அதுபோல் உங்களை அது வேகமாக வெற்றிப் படகளில் ஏற்றிவிடும். வெற்றி அது மனித சக்திக்கு அப்பற்பட்டது. முதலில் உங்களுக்கு நீங்களே சொல்லிக் கொள்ளுக்கூடிய விழுவது தவறல்ல, அதில் எந்த அவமானமும் இல்லை என்று. அதேசமயம் எத்தனை சீக்கிரம் எழுந்திருக்கிறோம் என்பதில்தான் வெற்றி இருக்கிறது.



தில் நாம் வெட்கித்துப் போகிறோம். ஏதோ மாற்ற முடியாத பெரும் தவறு செய்து விட்டுபோல் மிகப் பெரும் குற்ற உணர்விற்கு உள்ளாகி, எங்காவது நம் முகத்தை ஒளித்துக் கொள்ள முயற்சிக்கிறோம்.

பல சமயங்களில் முதல் முறை தோல்வி யில் படும் அவமானமும் பதற்றமும் பய முமே அடுத்துத் தோல்விகளை விடைத்து விட்டுச் சென்று விடுகிறது என்கிறது வாழ்வியல்.

விழுந்துவிடக் கூடாது என்ற கவனத்துடன்

சிறு குழந்தை நடை பழகுவதை பார்த்திருக்கிறீர்களா; தானே சீராக நடக்கும் முன் அது எத்தனை முறை கீழே விழுகிறது. ஆனால் அவ்வாறு விழும்போது குழந்தை என்ன செய்கிறது என்று கவனித்திருக்கிறீர்களா; ஒரு குழந்தை கீழே விழுந்தால், நீங்கள் பதறாத வரை அது அழுவது இல்லை. அழுகப் பிரிந்து அருகில் உள்ளார்களைப் பார்த்து சிரிக்கும். அதாவது நான் புதொக ஓன்றை முயற்சித்துக் கொண்டிருக்கிறேன் அதில் முன்னேற்றம் தெரிகிறது என்று சொல்லாமல் சொல்வது போல. அதோடு நிற்காலம் உடனே எழுந்து மழுபாட் நடக்க முயற்சிக்கும். இது அந்த குழந்தையின் தாயோ அல்லது வேறு யாரோ இன்றைக்கு இவ்வளவு போதும் என்று அந்த குழந்தையை தூக்கிக் கொள்ளும் வரை நடக்கும். குழந்தை தானாக நடை பழுகும் தன் முயற்சியை நிறுத்தாது. இதில் ஒரு பெரிய வாழ்வியல் தத்துவத்தையே இய்க்க குழந்தைக்கு

(தொடர்ச்சி 40ஆம் பக்கம்...)

கனடா ஓய்வுதியத் திட்டம் (Canada Pension Plan - CPP)

கனடா ஓய்வுதியம் பெறுவோர் வேறு நிதியதவிக்கு தகுதி பெறலாம்.

ஏதாவது நிதியதவிகளை கனடா ஓய்வுதியத் திட்டத்திலிருந்து பெறுமுறையா?

கனடா ஓய்வுதியத்திட்டத்தில் பெறும் தொகைக்கு மேலதிகமாக, கீழே குறிப்பு பட்படும் வேறு சில சலுகைகளுக்கும் (CPP benefits) நீங்கள் தகுதி பெறலாம். கனடா ஓய்வுதியத்தைப் போலவே, நீங்கள் இந்தச் சலுகைகளுக்கு விண்ணப்பிக்க வேண்டும். நீங்கள் ஏற்கனவே கனடா ஓய்வுதியத்தைப் பெறுவாராயின் ஓய்வுதியத்திற்கு பின்திய நிதியதி தவிர ஏனைய நன்மைகளைப் பெறலாம்.

• கனடா ஓய்வுதியத்திற்கு பின்திய நிதியதி - CPP Post Retirement Benefit

70 வயதிற்கு முன்னர் ஒரு ஓய்வுதியத்தைப் பெறும்போது நீங்கள் பணிபுரிந்து, தொடர்ந்து பங்களிப்புகளை வழங்க முடிவு செய்தால், கனடா ஓய்வுக்குப் பின்திய நிதியதி (Plan Post-Retirement Benefit (PRB) (65 வயதில்) நீங்கள் தகுதியுடைய வர், இந்தப் பங்களிப்புகள் உங்கள் ஓய்வுதியத்திற்கு பின்னைய நிதியதிலிருக்கும் பொருந்தும். இது உங்கள் ஓய்வுதிய வருமானத்தை அதிகரிக்கும். உங்கள் வாழ்நாள் முழுவதும் இதை தொடர்ந்து பெறுவீர்கள்.

நீங்கள் 65 வயதை எட்டும்போது ஓய்வுதியத்திற்குப் பின்னைய நிதியதிலிருக்கும் பொருந்தக்கூடிய பங்களிப்புகளை நிறுத்த நீங்கள் தேவு செய்யலாம். தொடர்ந்து பணியாற்றினாலும், நீங்கள் 70 வயதை எட்டும்போது உங்கள் பங்களிப்புகள் முடிவிடும்.

• ஊனமுற்றோருக்கான ஓய்வுதியம் Disability Pension: இது கனடா ஓய்வுதியத்திற்குப் பங்களித்த மற்றும், இயலாமை காரணமாகத் தவறாமல் வேலை செய்ய முடியாதோருக்கு வழங்கப்படும் மாதாந்த ஓய்வுதியம்.

நீங்கள் ஒரே நேரத்தில் கனடா ஊனமுற்றோருக்கான ஓய்வுதியத்தையும் (CPP Disability pension) மற்றும் கனடா ஓய்வுதியத்தையும் (CPP) பெறுமுடியாது. நீங்கள் 65 வயதிற்கு முதல் CPP Disability pensionஐத்தன் பெறத்தொடங்கினால் 65 வயதை எட்டும்போது உங்கள் கனடா ஊனமுற்றோருக்கான ஓய்வுதியம் கனடா ஓய்வுதியமாக (CPP) மாற்றப்படும்.

• ஓய்வுக்குப் பின்னர் ஊனமுற்றோருக்கான நிதியதி - Post-retirement disability benefit. நீங்கள் ஒரு கனடா ஓய்வுதியத்தைப் பெறுபவராயும், 65 வயதிற்குப்பட்டவராயும், கடுமையான மற்றும் நீட்த ஊனமுற்றாராக இருந்தால், நீங்கள் ஒய்வுதியத்திற்கு பங்களித்திற்ந்தால், கனடா ஓய்வுதியத்திற்கு பின்திய ஊனமுற்றோர்

உங்கள் மாதாந்தக் கனடா ஓய்வுதியக் கட்டணத்தில் இதற்குரிய தொகை சேர்க்கப்படும். நங்கள் 65 வயதை எட்டும் வரை இந்தத் தொகையைப் பெறுவீர்கள்.

• மரணமானவரின் வாழ்க்கைக் குறைகளை ஓய்வுதியம் - Survivor's pension: உங்கள் கனடா ஓய்வுதியத்தைப் பெறத் தொடங்கும்போது நீங்கள் ஏற்கனவே ஒரு மரணமானவரின் வாழ்க்கைக் குறைகளை ஓய்வுதியத்தைப் பெற்றிருந்தால், உங்களுக்கான இரண்டு ஓய்வுதியங்களையும் ஒருங்கிணைந்து ஒரே ஓய்வுதியமாக மாதாந்தம் வழங்கப்படும்.

• ஊனமுற்ற கனடா ஓய்வுதியத் திட்டப் பங்களிப்பாளரின் குழந்தைகளுக்கான நிதியதி - Children's benefit: இது கனடா ஓய்வுதிய ஊனமுற்றவர்களுக்கான நிதியதி விவரம் 18 முதல் 25 வயதுக்குப்பட்டவர் மற்றும் முழுநேர கல்வி கற்கும் குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும் மாதாந்த தொகை.

• மரணமான கனடா ஓய்வுதியத் திட்டப் பங்களிப்பாளரின் குழந்தைகளுக்கான நிதியதி - Children's benefit: கனடா ஓய்வுதியத்தைப் பெற அல்லது கனடா ஓய்வுதிய ஊனமுற்றவர்களுக்கான நிதியதி விவரம் 18 முதல் 25 வயதுக்குப்பட்டவர் மற்றும் முழுநேர கல்விக்கும் குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும் மாதாந்த தொகை.

• கனடா ஓய்வுதியத் திட்டத்தின் இறந்தவரின் இறுதிச் செலவுக்கான நிதி யதி-Death Benefit: கனடா ஓய்வுதியத் திட்டத்தில், இறுதிச் செலவுக்கானச் செலுத்த உங்கள் மரணத்திற்குப் பிறகு, \$2,500வரை உதவியாகப் பெற்றுக் கொள்ளலாம். ஒரு நிறைவேற்றுவாரின் பெயரைக் கொடுவதை ஒரு விருப்பப் பத்திரிகை நங்கள் பூர்த்தி செய்திருந்தால், இந்த மரணத்திற்கான உதவித் தொகை அந்த நபருக்குச் செல்லும். மரணம் நடைபெற்ற 60 நாட்களுக்குள் இவ் உதவித் தொகைக்கு விண்ணப்பிக்க வேண்டும்.

நிறைவேற்றுவார் விண்ணப்பிக்கவில்லை அல்லது விருப்பப் பத்திரிகை எழுதப்பட வில்லையெனில் மரணத்திற்கான உதவித் தொகை பின்வரும் மற்றொரு விண்ணப்ப தாராருக்கு வழங்கப்படலாம்.

- இறந்தவரின் ஒரு பின்னை அல்லது உடன்பிறப்பு போன்ற உறுவினர்கள்.
- இறந்தவரின் மனைவி அல்லது பொதுவான சட்ட பங்குதாரர்.
- இறந்தவரின் இறுதிச் செலவுகளுக்கு பணம் செலுத்திய அல்லது பொறுப்பான நபர் அல்லது நிறுவனம்.

கனடா ஓய்வுதியத் திட்டத்தின் மாதாந்தக் கொடுப்பனவுகள் - 2020

இயங்கும் அல்லது கொடுப்பனவுகள்	பூதிய சமாளிக்குஞ்சுகள் சாரசி தொகை	அதிகமாக தொகை
ஓய்வுதியம் (65 வயதில்)	\$672.87	\$1,175.83
ஓய்வுக்குப் பின்திய நிதியதி (65 வயதில்)	\$9.82	\$29.40
ஊனமுற்றோருக்கான ஓய்வுதியம்	\$1,001.37	\$1,387.66
ஓய்வுக்குப் பின்னர் ஊனமுற்றோருக்கான நிதியதி	\$505.79	\$505.79
மரணமானவரின் வாழ்க்கைக்குத்துவணக்கான ஓய்வுதியம் - 65 வயதுக்கு குறைந்தவர்களுக்கு	\$443.37	\$638.28
மரணமானவரின் வாழ்க்கைக்குத்துவணக்கான ஓய்வுதியம் - 65 வயதுக்கு குறைந்தவர்களுக்கு	\$304.43	\$705.50
ஊனமுற்ற கனடா ஓய்வுதியத் திட்டப்பங்களிப் பாளரின் குழந்தைகளுக்கான - நிதியதி	\$250.27	\$255.03
இறந்த கனடா ஓய்வுதிய திட்டப் பங்களிப்பாளரின் குழந்தைகளுக்கான - நிதியதி	\$250.27	\$255.03
இறந்தவரின் இறுதிச் செலவுக்கான நிதியதி	\$2,488.87	\$2,500.00

விண்ணப்பியது எப்பு என்பதை முறவு செய்யுங்கள்:

- ஊனமுற்றோருக்கான ஓய்வுதியம், இறந்தவரின் வாழ்க்கைக்குத்துவணக்கான ஓய்வுதியம் அல்லது குழந்தைகளுக்கான நன்மைகள் போன்ற கனடா ஓய்வுதிய ஊனமுற்றவர்களுக்கான நிதியதி விவரம் அவரின் 18 அல்லது 18 முதல் 25 வயதுக்குப்பட்டவர் மற்றும் முழுநேர கல்விக்கும் குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்படும் மாதாந்த தொகை.

- மரணமான கனடா ஓய்வுதியத் திட்டப் பங்களிப்பாளரின் குழந்தைகளுக்கான நிதியதி - Children's benefit: கனடா ஓய்வுதியத்தைப் பெற அல்லது கனடா ஓய்வுதிய ஊனமுற்றவர்களுக்கான நிதியதி விவரம் பின்னர் அவரின் 18 அல்லது 18 முதல் 25 வயதுக்குப்பட்டவர் மற்றும் முழுநேர கல்விக்கும் குழந்தைகளுக்கு வழங்கப்பட்டதா?

- நீங்கள் கனடாவுக்கு வெளியே வாழ்கிறீர்களா?
- உங்கள் CPP கணக்கை நிர்வகிக்கும் அங்கீரிக்கப்பட்ட முன்றாம் தரப்பு (கைக்கிள் பத்திரிம் - Power of Attorney) உங்களிடம் உள்ளதா?

இவை போன்றவை ஏதேனும் உங்களுக்கு பொருந்தவளான் நீங்கள் காகித யடிவத்தை பூர்த்தி செய்து அனுப்ப வேண்டும்.

நீங்கள் ஒரு காகித யடிவத்தைப் பயன்படுத்தி விண்ணப்பத்தைச் சமர்ப்பித்தால், முடிவின் எழுத்துப்பூர்வ அறிவிப்பைப்பெற பொதுவாக 120 நாட்கள்வரை ஆகும். நீங்கள் விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கும் தகவல்கள் பூரணமாக இல்லையென்றால் அதிகக்காலம் காத்திருக்க வேண்டியிருக்கும். நீங்கள் விண்ணப்பத்தில் கொடுக்கும் தகவல்கள் பூரணமாக இல்லையென்றால் அதிகக்காலம் காத்திருக்க வேண்டியிருக்கும். நீங்கள் தேவு செய்த திகதியில் உங்கள் ஓய்வுதியத்தைப் பெறுவிர்கள் உங்கள் ஓய்வுதியமாக வேண்டும்.

MSCAஐப் பயன்படுத்தி, நீங்கள் பெறக் கூடிய நன்மைகளின் மதிப்பீட்டை வலையத்தை முலமாகவே பார்வையிடலாம். உங்கள் கோரிக்கையைச் சமர்ப்பித்தது பிறகு, நீங்கள் உடனடியாக விண்ணப்பித்திற்கான ஒர் ஒப்புதலைப் பெறுவீர்கள். உங்கள் கோரிக்கை உடனடியாக செயல்படுத்தப்பட்டும். முடிவை 7-14 நாட்களுக்குள் உங்களுக்கு அஞ்சல் மூலம் அறிவிக்கப்படும்.

MSCAஐப் பயன்படுத்தி, நீங்கள் பெறக் கூடிய நன்மைகளின் மதிப்பீட்டை வலையத்தை முலமாகவே பார்வையிடலாம். உங்கள் கோரிக்கையைச் சமர்ப்பித்தது பிறகு, நீங்கள் உடனடியாக விண்ணப்பித்திற்கான ஒர் ஒப்புதலைப் பெறுவீர்கள். உங்கள் கோரிக்கை உடனடியாக செயல்படுத்தப்பட்டும். முடிவை 7-14 நாட்களுக்குள் உங்களுக்கு அஞ்சல் மூலம் அறிவிக்கப்படும்.

எந்காலத்தை நீண்டமிக்கப்படுத்த தேவென் நோக்கமே, உன் தேவென் என்பதை நீயே முழவுசெய்துகொள். - தியவென்டேஸ் -

நேர்முகம்



நேர்கண்டவர்
Dr. வசந்தகுமார்

கேள்வி: நிங்கள் நின்டு காலமாக பிழேம் ராவத் அவர்களின் சிடனாக ஒருக்கற்றார்கள். பிழேம் ராவத் யற்றுக் கூறுமுடியா?

தங்கி: ஏற்றத்தாழ பதினெண்ணஞ்சு வருஞ்களாக நான் பிரேர் ராவத் அவர்களின் தந்தையின் சீடனாக இருந்தேன். தந்தையார் காலம் சென்ற பொழுது பிரேர் ராவத் தீர்ச்சாவாலை ஏற்றுக்கொண்டார். அச்சந் தர்ப்பத்தில் அவருக்கு சுமார் ஒன்பது வயதுதான். அமைத்தியைப் பற்றி உரையாடுவதற்கு அவர் மிக இனி வயதான நாலு வயதிலேயே ஆர்ப்பித்துவிட்டார். அன்றிலிருந்து அவர் இந்த அமைத்தியின் செய்தியையும், நம்பிக்கையையும் உலகெங்கும் உள்ள மக்களுக்குக் கொண்டு செல்ல விரும்புகிறார். இன்றுவரை அவர் பில்லியன் (கோடிக்) கணக்கிலான மக்களுக்கு இச்செய்தியை வழங்கி உள்ளார்.

കേംബി: കോഴിക്കണക്കലാ?

தனிக்: ஆம். கோடக்கண்ணக்கில். கடந்த வருடம் அவர் ஒரு கோடக்கு மேற்பட்டோருக்கு உரையாற்றியிருள்ளார். அந்தக் காலத்தில் இருந்தே, சிறு வயதிலிருந்தே அவர் அந்த ஒரே செய்தியைப் பற்றி உரையாற்றி வருகிறார். ஒருவர் அவரிடம் எங்களிடம் உங்கள் செய்தியைப் பற்றிக் கூறுங்கள் எனக் கேட்டார். எனது செய்தி அமைத்தியைப் பற்றியது என அவர் கூறினார். அவர் மாணவர்களிடம் உரையாற்றும்போது ஒரு மாணவன் அவரிடம் நல்லை விஞ்ஞானம் மற்றும் தொழில்நுட்பம் பற்றிப் பேசுக்கான் என ஒரு குறிப்பை அனுப்பியிருந்தார். பிரேர் ராவத் அதை வாசித்து விட்டு நன்னாபா நான் நல்லை விஞ்ஞானத்தையும் தொழில் நுட்பத்தையும் நேரிய்யான். ஆனால் சில பழைய விடயங்களும் முக்கியானவைதான் எனக் கூறினார். அப்பொழுது அந்த மாணவனிடம் அவர் குரியினிடமும், சந்திரனினிடமும்

சகல மனிதிக்கும் வழங்கில்
அமைதியின் சாத்தியத்தை
மேம்படுத்துவதில் பிரூம் ராவத்
அவர்களுடன் நீண்டகாலமாக இருந்து
செயலாற்றிய திரு. சுன் ஒலைந்
அவர்களுடனான நீண்முகம்.

வயது எவ்வளவு என உனக்குத் தெரியுமா எனக் கேள்வி ஒன்றைக் கேட்டார். அவை இன்னும் அழகானவையாகவும் முக்கிய மானவெய்யாகவும் இல்லையா? இமைய வையின் மிளக்சாரலில் உள்ள இயற் கைக் காட்சிகளுக்கு எவ்வளவு வயது என உனக்குத் தெரியுமா? அந்த மலை கணுக்கு எவ்வளவு வயதாகிறது என உங்களுக்குத் தெரியுமா? உங்கள் பாட்டன் பாட்டிக்கு எத்தனை வயது என உனக்குத் தெரியுமா? பின்னர் அவர்க் கீழ்க்கண்ட கோவை மாவட்டத்தின் கலைஞர் என்று அறியப்படுகிறார்கள் என்று அறியுமா?

ற்றியில் நிருப்பணமாய்களது. பிரேர் ராவத் துறை அவர்கள் நம்முள்ளே ஏற்கனவே உள்ளன, அமைதி என அழைக்கப்படும் ஒரு விடயத்தைப் பற்றித்தான் பேசுகிறார். மனதினின் மிகவும் விடயம் தான் அமைதி. உதாரணத்திற்கு எர்ந்துகொண்டு ருக்கும் நெருப்புக்குக் கிட்ட நீங்கள் இருந்தால் அந்த வெப்பத்தை உணர்வீர்கள். எதற்காக? அதுதான் நெருப்பின் இயல்பு. ஏனெனில் எம்மால் நெருப்பில் இருந்து வெப்பத்தைப் பிரிக்க முடியாது. எம்மால் சூரியலில் இருந்து ஒளியையிரிக்க முடியாது. எமது உண்மையான இயல்பு. உண்மையான மனிதத்தன்மை, உண்மை - உள்ளுணர்வு - ஆண்டத்தும் தான். இந்த இயல்பு எம்முள்ளே உள்ளது. நாம் குழந்தைகளாக இருந்தபோது நாம் அதனுடன் தொடர்பில் இருந்தோம். ஆனால் மொது மெதுவாக நாம் அந்த-

வெளியுலகில் எடுவுமே நம்பத்தகுந்தவையால். சக்திதம் மாற்றத்திற்குக் கட்டுப் பட்டவையே. ஆனால் அவர் இந்த மாற்றம் தான் பண்பின் அழகு என்க கூறுகிறார். மாற்றம் அடையும் எல்லா வற்றினங்களும் நாம் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியது மாறாத உண்மை நிலை யைத்தான். உள்ளூரைவு அழியாதது.

கேள்வி: உன்னிமயான அங்கு, உள் அமைத் தன்பை உள்ளே குறுந்துதான் வருகிறதென்று எமக்குத் தெரியும். அந்த அமைத்தியை அடைவதற்கு நாம் எடுக்க வேண்டிய பழகுமறைகள் எவ்வை?

పథకి: ఆరుంపత్తిల్ చెసమిముఙుకసీ ఎన్ అవార్ కార్యక్రియార్. ఉంకగుల్ వామివిల్ మేలటికమాక నేంకగుల్ ఉణుముయాకలో అర్థియవిగ్రహమ్ తాకాక్తుతాన్ తొటార్పె ఎఱ్పాచ్చుతువాతాకాక్ కెగ్గునుకగుల్. ఉంకగుల్ ఉణుముయాన్ తాకాక్తుతాన్ తొటార్పె ఎఱ్పాచ్చుతువాతాకాక్. తాకాక్ ఇల్లామల్. అంగు తణ్ణొక్కు ఎంతప్ పెర్మయిధిమ్ ఇల్లాలె. పాశిపిల్లలైయోల్ ఉన్నాకుల్ ఏన్తప్ పెర్మయిధిమ్ ఇల్లాలె. ఉంకగుల్ ఉన్ మణిత్తున్ తొటాప్రె కొంసువాతాకాన్ వామియ్ అవార్ కాట్డిత్ తర్వాక్కిర్ర. “ఎంత్నుముయ్ ఆశాంసుల్ ఎంకుగుల్లో ఉణుల్ గ్రూస్ అర్థివ్ ఎంత్నుమ్ తీపత్తుతె ఎఱ్పాచ్చుతువాతాక్ ఎనుకు ఉత్విలొర్ అంత్తుతాన్ అంతాక్ తీపత్తుతెకు కొణుట్ ఎనుమోరిన్ తీపత్కణుల్లోయ్ ఎఱ్పాముదిధిమ్ ఎన్ అవార్ కార్యక్రియార్. ఉంకగుల్ ఉన్లో అంతక్ తీధిమ్ ఉణుతు.

கேள்வி: குடும்பங்களை எனக்கு எனது தோள்களில் எவ்வளவோ பொறுப்புக்கள் உள்ளன, என்னால் எவ்வளம் அந்த அமைஞ்சிய அளவு மறையுமா?

தான்: ஒவ்வொருவரும் வேலைப் பழுவடன் தான் இருக்கின்றனர். அது தவிர்க்க முடியாததோன்று. பிரேர் ராவத்தும் வேலைப்பழு கூடியவர். அவர் மலை உச்சியில் இருந்துகொண்டு வெளியே வந்து மக்களுக்கு உரையாற்றவில்லை. அவர் நாலு பிள்ளைகள், மற்றும் பேரப் பிள்ளைகளைக் கொண்டதொரு குடும்பஸ்தர். அவர் தனது குடும்பத்தை நன்றாகப் பராமரிக்கிறார். உயர் பட்டாம் பெற்ற விமான ஓட்டியாக (Pilot) உலகைச் சுற்றி வலம் வருகிறார். அவர் உலகைச் சுற்றிப் பிரியாணம் செய்து மக்களுக்கு உரையாற்றவிற்கிறார். அவருடைய செய்தி என்னவென்றால், அவருடைய விலைகள் நீ எவ்வளவு தீவிரமாக இருந்தாலும், அந்த மெய்ப் அறிவினாலும், உங்கள் உள்ளே உங்களை அமைத்தியிலும் தளம்பா நிலையிலும் வைத்திருக்கும் என்பதுதான். எம்மால் பிரச்சினைகளை உருவாக்க முடியுமாயின் எம்மால் அப்பிரச்சினைகளைத் தீர்த்துவைக்கவும் முடியும். ஞான அறிவு உங்களை உங்கள் வாழ்வில் அந்தச் சமரிலையில் வைத்திருக்கும்.

அவருடைய அமைதிக்கான கல்வித் திட்டமானது 'Peace Education Program' உலகெங்கும் உள்ள மக்கள் அந்த அமைதியை அடைவதற்கான வழிமுறை களை மக்களுக்கு வழங்குகிறது. இந்த

(தொடர்ச்சி 37ஆம் பக்கம்...)



மூழியவளை தொடர் கட்டுரை

யാർഡ്സാനെത്തുക് കടലോരക് കിരാമമ് ഒൻ്റിന് മരുപ്പ് മാർത്തമുമ്



கந்காமி முக்தூராஜா

இல் ஆய்வு நால் இலங்கையின் தமிழ்ப் பிரதேச உள்ளார் வரலாறுகளில் முக்கிய யத்துவம் வாய்ந்த ஒன்றாக எனக்குப் படுகிறது. இந்நாலாசிரியர் தாம் இப்பொழுது வாழும் கண்டா நாட்டுப் பின் புதித்திலிருந்து, தனது கிளாமத்தை தான் விட்டுப்போன வாழ்க்கையை, பதிவு செய்யும் முறையிசைக்க கொண்ட இப்பணி, ஒரு பல்கலைகழக முதற் பட்டத் திற்கான ஆய்வேடு என்ற வழிவினாடாக வரும்பொழுது, இந்நால் அறியாமலே விஞ்ஞானப்பிரவுமான ஒரு சமூக ஆவணமாக அமைந்து விடுகிறது.

இந்நாலுக்கான தனது அளிந்துரையில் போர். தோ. பரமசிவன் கூறுவதிலிருந்து தமிழகத்து வரலாறு எழுத்தியற் பின்பலத் திலும் கூட இது முக்கியத்துவம் பெறு களைப் பாடுவதற்கென்றே பாடுநாடு குழாங்கள் (Bards) இருக்கும். சங்க இலக்கியத்திற் பேசப்படும் பாணர் இத்தகைய வம்சாவையில் பாடுநர்களே.

இந்த வாய்மொழி வரலாறுகள் வின்குஞான பூர்வமான வரலாறுகளாக மாறுவது, தேச அரசு நிறுவன வாக்கத்துடன் தொடர்பு கிள்ளன ஒடு விடயமாகும்.

இன்றுள்ள நிலையில் நாம் வரலாறு எனும்பொழுது முதலில் கணக்கெடுப்பது தேச் நாட்டு வரலாறுகளே. அந்த வரலாற் நிறுவனங்கள் அரசியல் வளால்க்கூடியே நம் பெரிதும் முறையிடப்பற்றிக் கூறுகிறோம். அந்த அரசியல் வளாலும் மன்னார்டிச் காலங்களில் ஆட்சிப் பரங்பறை களின் வரலாாக அல்லது அத்தகைய பறம்பராக்களின் இன்யே நிலையை ஊடாட்டங்களாக அமையும். இன்றைய நிலை நாகவோ அமைந்து விடுவது இயல்பு 'சமரகவி' கூட ஒரு வரலாற்று ஏடுதான். (சமரகவிகள் யாழ்ப்பான வழக்குக் கொல் 'கல்வெட்டு' ஆகும். இது நடுகல் மரபு வழியாக வருவது. வீர் இறந்து விட்டது அக்கல் அவர் உருவு வரை வையும் பெயரையும் முக்கிய குழுமமும் கொண்டிருக்கும். ஏறத்தாழ 7ஆம் நூற்றாண்முக்குரிப் 'செங்கும்' நடுகற் களில் இப்பணிகளைக் காணலாம்.)

இன்னொரு நிலையில் சாதிகளின் வரலாறு முக்கியமாவதைக் காணலாம். கிராமத்திலுள்ள ஒவ்வொரு சாதிக் குழுமங்களுக்கும் தங்கள் தங்கள் சாதி பற்றிய ஜீத்கங்கள் உண்டெனினும்.

இனக் குழந்தைளின் வரலாற்றை பேசும் பொழுதுகூட இந்தப் புவியியல் தளம் முக்கியமாகிறது. அப்புவியியல் வரையறையைத்தான் நாங்கள் ‘நாடு’ எனக் கொள்கிறோம். நாடு ஆட்சிக் குராக் அமையும். (அரசு உருபுக்கூட்டுருக்கும் வர்க்க உணர்விற்கும் மக்களின் அடையாள உணர்வுகளுக்கும் உள்ள ஊடாட்டம்கூடுதேயே வரலாறு மேற்கொண்டிருக்கிறது. விரிவாக்கி அந்த விளக்கக் குறைமைக்குட்ட செல்வதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுகிறேன்)

வரலாறு எழுதியல் நேராக்கில் ஒரு யால், யாழ்ப்பான் வைவமாலை பொதுக்கரூபாக நாடு/தேசத்தை எடுத்துக் கொண்டால் அந்த நாட்டு உருவாக்கத் யாழ்ப்பான் வரலாற்றின் மூலச்சான்றாயிற்று.'

யாழ்ப்பாணத்து முக்குல குலத்தவரின் குல மரபுப் பாரம்பியன்களைக் குறிக்கும் 'வெடியரசன் மாலை' என்றியிடப்பட பொழுதான் கைவழங்கலையில் பேசுவதோடு பிரி வளவுறவு நிகழ்ச்சிகளும் உள்ளனவென்பது தெரியவந்தது. ஆனால் இன்றுவரை வெடியரசன் மாலை யாழ்ப்பாணத்தின் உயர் ஆராய்ச்சி மையங்களில் ஒரு சால்டாவணமாகப் பயன்படுத்தப்படவில்லை என்றே கூறலாம்.

உள்ளூர் வரலாறு எனும் எண்ணக்கரு
எவ்வாறு திரிபுபுடுத்தப்படலாம் என்பதற்
கான சில தடயங்களை மேலே
காட்டினேன்.

வரலாற்றினை மேல்நுந்து கீழாக எழுதாது அந்த நாட்டினது ஆக்கக் கூறுகள், அலகுகளின் ஒட்டுமொத்தமான இணைவாகப் பார்ப்போமேயானால் அந்த வரலாறு ஒரு மேலாண்மைச் சக்தியின் வரலாறாக அமைவதை ஒருவேலூறும் தவிர்க்கலாம். இந்த வகையில்தான் உள்ளார் வரலாறுகள் முக்கியமாகின்றன. இத்தகைய உள்ளார் வரலாறு யாது என்பது பற்றிய நம்முடைய மனப்பதிவுகள் பல்வேறுபட்டவாக இருப்பதை நாம் காணலாம்.

நமது சமூகம் இயல்பாகவே அதிகாரப் படிவிலையை சமூக சமயத்தின் அடிப்படை உண்மைகளுள் ஒன்றாக நம்பித் தொழிற்படுவதை உள்ளரு மட்டங்களில் எழும்படும் வரலாறுகள் அந்த ஊர் ‘பெரியசுரக்களின்’ வரலாறுகளே அல்லது ‘முக்கியமான குமிழ்ப்பங்களின்’ வரலா

(தொடர்ச்சி 39ஆம் பக்கம்...)

The poster features a large photograph of a man with a serious expression and a young boy looking directly at the camera. Below them is a circular inset showing four people in traditional Sri Lankan clothing. The title 'ஏற்கும் வருவான் வெள்ளு' is written in Tamil script at the bottom, with the English title 'The Lamp of Truth' underneath. The background has a warm, orange-yellow glow.

மகளிருக்கான சர்வதேச T20 கிரிக்கெட் தொடர் அவஸ்திரேலியா வெற்றி!

விளையாட்டுத் தகவல்கள்

மகளிருக்கான சர்வதேச T20 கிரிக்கெட் தொடர் அவஸ்திரேலியாவில் (Melbourne) நடைபெற்று, இதில் Group A, Group B ஆகிய இரு பிரிவுகள் அமைக்கப்பட்டு ஒவ்வொரு பிரிவிலும் ஜங்கு அணிகள் இடம்பெற்றிருந்தன. Group A-யில் இடம்பெற்ற இந்திய அணி நான்கு போட்டி களில் கலந்துகொண்டு தோல்வியையே சந்திக்காமல் முடிவிடத்தைப் பெற்றுள்ளது. Group B-யில் இங்கிலாந்து அணி நான்கு போட்டிகளில் மூன்றில் வெற்றி பெற்று புள்ளிப்படியாகவில் இரண்டாம் இடம் பெற்றது. இந்திலையில் இந்தியா, இங்கிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான அரையிறுதி ஆட்டம் மார்ச் 4ஆம் திங்கி நடைபெறுவதாக அறிவிக்கப்பட்டது. ஆனால் மழை காரணமாக Toss போட்டப்படாமல் போட்டி கைவிடப்பட்டிருக்காமல் புள்ளிகள் அடிப்படையில் இந்திய அணி இறுதிப் போட்டிக்குத் தகுதிபெற்று. மகளிருக்கான சர்வதேச T20 கிரிக்கெட் போட்டியில் இந்திய அணி இறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றது, இதுநான் முதல் முறையாகும்.

இதனால் இந்திய கிரிக்கெட் ரசிக்கர்கள் மகிழ்ச்சியில் இருந்தாலும் இங்கிலாந்து அணியினர் அதிருப்தி தெரிவித்துள்ளனர். “உலகக் கோப்பைத் தொடர் இப்படியுமிடவைத்து விரக்கியிக்கிறது. மற்றொரு நாளுக்கு இந்தப் போட்டி மாற்றப்பட்டிருந்தும் இதனால் இந்திய கிரிக்கெட் அமைக்கப்பட்டு வருகிறது. அதைப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்று, இதுநான் முதல் முறையாகும்.

தால் நன்றாக இருந்திருக்கும். அரையிறுதிக்குத் தகுதிபெற தேவன்டும் என்று நினைத்தோம். அதை செய்துவிட்டோம். ஆனால் வானிலை காரணமாக வெளி யேறுவதாக ஆகிவிட்டது” என இங்கிலாந்து அணி தலைவர் கேதர் நெற் (Heather Knight) தெரிவித்துள்ளார்.

மார்ச் 05இல் இதே மைதானத்தில் மற்றொரு அரையிறுதி போட்டியில் அவுஸ் நிரேலியாவும், தென் ஆபிரிக்காவும் மோதின். இந்தப் போட்டியை வெற்று அவுஸ்நிரேலியா இறுதிப் போட்டிக்குத் தேவனது. மார்ச் 08ஆம் திங்கி நடைபெற்ற இறுதிப் போட்டியில் இந்தியா, அவுஸ்நிரேலியா அணிகள் மோதின்.

மெல்லேர்ஸில் மார்ச் 08ஆம் திங்கி நடைபெற்ற தலைவர் மகளிர் T20 உலகக் கோப்பை கிரிக்கெட் போட்டியில் முதலில் நாணயச்சுழிக்கியை வென்று துடுப்பாட்டத்தை தேர்ந்தெடுத்துக் கணியிறுக்கியை வென்றும் கொடுமையாக வெற்றி தாங்குக்கு இருக்கும்.

கிரிக்கெட் வீரர்களுடன் கை கவுக்கக் கூடாது!

தென்னாபிரிக்க கிரிக்கெட் அணி இந்தியா சுற்றுப்பயணம் செய்து விளையாடுவன்னிலையில், கொரோனா அச்சத்தால் வீரர்கள் ரசிக்கனாச் சந்திக்க சில கட்டுப்பாடுகள் விதிக்கப்பட்டுள்ளன இந்தியாவில் கொரோனா வைரஸ் பாதிப்பு தற்போது தொடக்க கை கவுக்க வீரர்கள் மீண்டும் வருகிறது. இந்திலையில், கொரோனா மேலும் பரவாமல் இருக்க அரசு பல்வேறு முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகிறது. இந்திலையில், தென்னாபிரிக்க வீரர்கள் டி காக், பாப் டே பிளஸ்லி ஆகிய வீரர்கள் இந்தியச் சுற்றுப் பயணத்தின்போது ரசிக்க்கனைச் சந்திக்க சில கட்டுப்பாடுகள் விதித்துள்ளனர். கை கொடுப்பதற்கும், நெருங்கி செல்லப்பட்டிருக்கிறது. இக் கட்டுப்பாடுகள் ஜிபிள் போட்டிகளுக்கும் பொருந்தும் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டு அணி நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது. வெளிநாடுகளில் சுற்றுப்

பயணம் செய்யும்போது பாதுகாப்பு தொடர்பாக சில கட்டுப்பாடுகள் விதிப்படுவுக்கக் கூடும். அணி வீரர்கள் அங்கு பல்வேறு நிகழ்வுகளில் பங்குபெற்று ரசிக்க்கனைச் சந்திக்கும் குழல் இருக்கும். இம்முறை மெல்லேர்ஸில் மார்ச் 08ஆம் திங்கி நடைபெற்ற தலைவர் மகளிர் T20 உலகக் கோப்பை கிரிக்கெட் போட்டியில் முதலில் நாணயச்சுழிக்கியை வென்று துடுப்பாட்டத்தை தேர்ந்தெடுத்துக் கணியிறுக்கியை வென்றும் கொடுமையாக வெற்றி தாங்குக்கு இருக்கும்.



பாதுகாப்பு தொடர்பான விடயங்களில் ரசிக்கங்களுடன் கை கவுக்கக் கூடாது, நெருங்கி நின்று செல்லப்பட்டிருக்கிறது. இக் கட்டுப்பாடுகள் ஜிபிள் போட்டிகளுக்கும் பொருந்தும் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டு அணி நிர்வாகம் தெரிவித்துள்ளது.

அவுஸ்நிரேலிய அணி, 20 ஓவரில் 4 விக்கெற் இழப்பிற்கு 184 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. இந்த நிலையில் அடுத்து காமியிங்கிய இந்திய அணிக்கு 185 ஓட்டங்கள் இலக்காக இருந்தது. ஆனால், அணி தலைவர் கேதர் நெற் (Heather Knight) தெரிவித்துள்ளார்.

வேதா 19 ஓட்டங்களையும், ரிச்சா கோஷ் (Richa Ghosh) 18 ஓட்டங்களை மட்டுமே எடுத்திருந்தனர். விக்கெற்றுக்களைப் பொறுத்த வரையில் அவுஸ்நிரேலியா அணியில் அதிகப்சமாக மேகன் ஷாட் (Megan Schutt) 4 விக்கெற்றுக்களையும், ஹலிஷா (Delissa Kimmince) 3

வேதா 19 ஓட்டங்களையும், ரிச்சா கோஷ் (Richa Ghosh) 18 ஓட்டங்களை மட்டுமே எடுத்திருந்தனர். விக்கெற்றுக்களைப் பொறுத்த வரையில் அவுஸ்நிரேலியா அணியில் அதிகப்சமாக மேகன் ஷாட் (Megan Schutt) 4 விக்கெற்றுக்களையும், ஹலிஷா (Delissa Kimmince) 3



விக்கெற்றுக்களையும் வித்தியிலிருந்தனர். இந்திய அணியில் அதிகப்சமாக தீப்தி சர்மா 2 விக்கெட்டுக்களையும், புனம் (Punam Raut), மற்றும் ராதா (Radha Yadav) தலா ஒரு விக்கெற்றையும் வித்தியிலிருந்தனர். நீங்ட எதிர்பார்ப்பு கஞ்குப் பிறகு இந்திய மகளிர் அணி தோல்வியடந்திருப்பது ரசிக்கவிடையே பெரும் ஏமாற்றத்தினை உருவாக்கி உள்ளது.

நேர்முகம்...

35ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

விவேயோக்கள், சிறைக் கைத்திகள், பாடசாலைகள், பல்கலைக்கழகங்கள், மற்றும் பல மக்களுக்குக் கிடைத்து அவர்களின் வாழ்வை மாற்றியுள்ளது. மெய் அறிவானுடு மிகமிக முக்கியமானது. சகல செய்யாடுகளும் ஞான அறிவில் உயர்வடைகிறது.

கேள்வி: வெளியுலக் ல் எவ்வளவு காலமாக பிரேம் ராவத் அவாக்களைப் பண்பற்றுகிறார்கள்.

பதிஃ: அவருடைய தந்தையுடன் பதினைந்து வருடங்கள், அதன்பின் 1966ஆம் ஆண்டில் இருந்து தொடர்ந்து பிரேம் ராவத்துடன் இருக்கிறேன். உங்கள் உள்ளதைப் பின்பற்றுகிறேன். உங்கள் உள்ளதைப் பின்பற்றுகிறேன். அவர்கள் அல்ல என்பதுதான் செய்தி. “என்னைப் பின்பற்றுவோர் எவரும் இல்லை” என அவர் கூறியுள்ளார். அவர் எப்பொழுதும் “நான் கூறுவதைக் கேள்கிறேன், நம்ப வேண்டாம், அதைப் பற்றிச் சிற்றியகள் அத்துடன் உங்கள் இதயத்தைத் தீர்மானிக்க விடுங்கள்” எனக் கூறுகிறார். அதை எப்பொழுதும் “நான் கூறுவதைக் கேள்கிறேன், நம்ப வேண்டாம், அதைப் பற்றிச் சிற்றியகள் அத்துடன் உங்கள் இதயத்தைத் தீர்மானிக்க விடுங்கள்” எனக் கூறுகிறார். அதைத்தான் நான் செய்கிறேன். நான் அவருடைய ஆழமான செய்தியைக் கேட்டு, உள்ளதைப் பின்பற்றுகிறேன்.

www.timelesstoday.com

உத்ரந்த புக்கஞ்காக கண்ணீர் விடாகே.
மலர்கள் புக்கஞ்காக கண்ணீர் விடு.

வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்புற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புகள் பிரபலமான இந்திய சமய சால்த்திரி நிபுணர் வி. கணேஷ் அவர்களை Middlefield & Mcnicoill சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நடைபெறுகிறது. ஆர்வமுள்ளவர்கள் பங்குபற்றலாம்.

வி. கணேஷ்: 416.816.2563 மகேன்: 416.893.1222

ஆறுமுகம் (AGR): 416.832.9467

மனச்சோர்வு - Depression

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி...

மனச்சோர்வை உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டுவருதல். மனச்சோர்வு ஒரு நோய். அதை உங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டு வருவதற்கு உங்களுக்கு ஆதாரம் தேவை. உங்களுடைய குடும்பத் தினர் மற்றும் நண்பர்களுடைய பேசுங்கள். முதல்படியாக ஒரு மனதை நிபுணரைச் சந்தித்து ஆலோசனை பெற்று உங்களுக்கு என்ன பிரச்சினை என்பதைத் கண்டறிந்து சிகிச்சையைத் தொடங்குகள். சிகிச்சையிடன் நீங்கள் உங்களையும் கவனித்துக் கொள்ளவேண்டும். அது எளிதான விஷயம் அல்ல, அதேசமயம் உங்களுடைய தினசரி நடவடிக்கைகளில் செய்யும் சிறிய மாற்றங்கள் ஒரு நேர்விதமான பல்லைத் தரக் கூடும்.

• எதிர்மறைச் சூழலை உடையுங்கள் மனச்சோர்வின் அறிகுறிகளுள் ஒன்று தொடர்ந்து ஞந்வ, சுய மதிப்பற்ற உணர்வு மற்றும் பயன்றவராக இருக்கும் உணர்வுடன் இருந்தல். அத்தகைய உணர்வுகளைக் கட்டுப்படுத்தவேண்டும், இதுபோன்ற எண்ணங்கள் மற்றும் உணர்வுகள் படிப்படை வருகின்றன என்பதை நீங்கள் தெரிந்துவைத்திருக்க வேண்டும். எதிர்மறைச் சிந்தனையின் இந்தப் பாரிசையை அடையாளம் கண்டு, அதற்குப் பதிலாக நேர்விதமான அல்லது நல்ல விடயங்களைச் சிந்திக்க முயற்சி செய்யுங்கள். இயற்றால், அத்தகைய எண்ணங்களைக் கொடுக்க வருத்துவுக்கள், அவற்றை மகிழ்ச்சியான சிந்தனைகள் மற்றும் உணர்வுகளால் மாற்றலாமா என்று பாருங்கள்.

- சுறுசுறுப்பாக இருங்கள்: தினசரி வேலைகளும் நடவடிக்கைகளுமே நல்ல சிகிச்சைகள். உங்களுடைய தினசரி வேலைகளை எந்த அளவு இயலுமோ அந்த அளவு பூர்த்திசெய்ய முயற்சி செய்யுங்கள். சிறிய எட்டக்கடிய இலக்குகளை அமைத்து அவற்றை நோயிலிப் பணியாற்றுங்கள். ஏதேனும் ஒரு வகை உடற்பயிற்சியைத் தொடங்குங்கள். உடற் பயிற்சியானது உடலுக்கும் மனத்துக்கும் உதவுகிறது என ஆராய்ச்சிகள் நிருபித்துள்ளன.
- உங்களுடைய பயங்களை எதிர் கொள்ளுங்கள். பொதுவாக மக்கள் சேகமாகவோ கவலையாகவோ இருந்தால் பிற்ருடன் பேசுவதைத் தவிர்த்து விடுவர் அல்லது பயணம் செய்தல், தோட்ட வேலை, சமைத்தல் போன்ற வேலைகளைத் தவிர்த்து விடுவர். உங்களுடைய பயங்களைச் சந்தித்து இந்த வேலைகளை மெதுவாகத் தொடர்ந்து செய்வது சிறந்து.

- உங்களுடைய வேலைகளையும் தினசரி ஒழுங்கையும் திட்டமிடுங்கள். மனச்சோர்வு தூக்கத்தினைப் பாதிக்கிறது என்பதால் உங்களுடைய வழக்கான நேர்த்தில் தாங்கி ஏழுமுறை செய்யுங்கள். ஒவ்வொரு இரவும் ஒரே நேரத்தில் தூங்க முழுச் செய்யுங்கள். இயற்றவரை இந்த ஒழுங்கைப் பின்பற்றுங்கள்.
- குடும்ப ஆதரவு-குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுடைய ஆதரவை நாடுங்கள். மருத்துவர் சிபாரிசு செய்துடைவையான சிகிச்சையைத் தொடர்ச்சியாக எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் விரைவில் குணமாக அது உதவும். மனச்

சோர்விலிருந்து குணமாவதற்கு ஊக்கமும் சுய உறுதியும் முக்கியக் காரணிகள். கவனித்துக் கொள்ளுதல். மனச்சோர்வு கொண்ட ஒருவரைக் கவனித்துக் கொள்வது உங்களைக் களைப்பாகவும் அழுத்தமாகவும் உணர்ச் செய்யலாம். உங்களுடைய ஆராய்ச்சியிற்கை நீங்கள் கவனித்துக்

உங்களைச் சிறப்பாக உணர்ச் செய்யக் கூடிய சில விடயங்களை நீங்கள் செய்யலாம். இந்தக் குறைபாட்டைப் பற்றித் தெரிந்து கொள்ளுங்கள், அது உங்களுடைய பதற்றத்தைக் குறைக்கும், பாதிக்கப்பட்டவரை நங்கள் நன்றாகக் கவனித்துக் கொள்ள உதவும். முறையான ஊட்டச்சத்துள்ள உணவுகளை உண்டு, போதுமான அளவு தூங்கி உங்களுடைய



கொள்வது முக்கியம். அப்போதுான உங்களால் உங்கள் அன்புக்குரியவரைக் கவனித்துக்கொள்ள இயலும். குடும்பத்தினர், நன்பர்கள் மற்றும் பிற நிபுணர்களின் தாங்கி ஏழுமுறை செய்யுகின்றன. ஒவ்வொரு இரவும் ஒரே நேரத்தில் தூங்க முழுச் செய்யுங்கள். இயற்றவரை இந்த ஒழுங்கைப் பின்பற்றுங்கள்.

மனச்சோர்வு உள்ளோரைக் கவனித்துக் கொள்கிற உங்களைப்போன்ற பிறருடனும் நீங்கள் பேசலாம். நீங்கள் என்ன பிரச்சினைவை அனுபவிக்கிறீர்கள் என்பதை அவற்கள் புரிந்துகொள்வர். உங்களுடைய குழலைத் தெளிவாக உணர்வர்.

உடல் ஆராய்ச்சியிற்கை கவனித்துக் கொள்ளுங்கள். தினமும் குறிப்பிட்ட அளவு நடக்கத் தொடங்குங்கள் அல்லது உங்களுக்கு ஆர்வமுள்ள ஏதாவது ஒரு பொழுதுபாகு அல்லது செயல்பாட்டில் ஈடுபடுங்கள்.

உங்களுடைய நண்பர் அல்லது நம்பிக்கையான ஒருவருடன் பேசி உங்களுடைய எண்ணங்களையும் உணர்வகளையும் பகிற்ந்து கொள்ளுங்கள். இது உங்களுடைய சொந்தத் தடைகளைத் தீவிரிக்க தான்டுவதற்கு உதவும். உங்களுடைய

(தொடர்ச்சி 39ஆம் பக்கம்...)



Math tutorial345

Answers to Tutorial 344

$$\text{1a)} \lim_{x \rightarrow 1} \frac{x^{1/6}-1}{x-1}$$

Let $x^{1/6} = u$, then $x = u^6$

And when $x=1$, $u=1$

$$\text{Therefore } \lim_{x \rightarrow 1} \frac{x^{1/6}-1}{x-1}$$

$$= \lim_{u \rightarrow 1} \frac{u-1}{u^6-1}$$

$$=(u-1)/(u-1)(u^5+u^4+u^3+u^2+u+1) = 1/6$$

$$\text{1b)} \lim_{x \rightarrow 0} \frac{(x+8)^{1/3}-2}{x}$$

$$\text{Let } (x+8)^{1/3}=u, x+8=u^3$$

$x=u^3-8$, when $x>0$ $u>2$, therefore the limit of $(u-2)/u^3-8$ as u tends to 2 equals $1/12$

$$2) g(x) = \begin{cases} x + 3 & x \neq 3 \\ 2 + \sqrt{k}, & x = 3 \end{cases}$$

$G(x)$ is continuous therefore $2 + \sqrt{k} = 6$

$$\sqrt{k} = 4, k = 16$$

3) Factoring a^3-b^3 , the 1st factor is $a-b$, it is the same for a^5-b^5 and a^7-b^7

$$\text{Hence } a^5-b^5 = (a-b)(a^4+a^3b+a^2b^2+ab^3+b^4)$$

$$a^5-b^5 = (a-b)(a^4+a^3b+a^2b^2+ab^3+b^4)$$

$$a^7-b^7 = (a-b)(a^6+a^5b+a^4b^2+a^3b^3+a^2b^4+ab^5+b^6)$$

$$4) |\overline{XY}| = \sqrt{36 + 4 + 9} = 7$$

A unit vector opposite to \overline{XY} has components $6/7, 2/7$, and $-3/7$

As space is not enough Q5 and Q6 will be answered next issue

Tutorial345 Questions

1) Calculate to four decimal places the cosine of the angle between $\vec{c} = (1, -2, 3)$ and $\vec{d} = (4, 2, -1)$

2) The height in metres, that an object has fallen from a height of 180m is given by $s(t) = -5t^2 + 180$ where $t \geq 0$ and t is in seconds. Find the velocity of the object when $t=4$

By Mrs. S. F. Xavier [Teacher] 6473409490/4167322228

தோல்வி...

33ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

போதித்திருப்பதையும் அந்தக் குழந்தை நமக்குப் போதிப்பதையும் என்றாவது உணர்ந்திருக்கிற்களா?

எடசன் பல்லபை கண்டுபிடிப்பதற்கு முன் ஆயிரம் முறை தேர்றார் என்கிறோம். ஆனால் அந்த சாதனையாளர் நான் ஆயிரம் சோதனை செய்து பல்லபை கண்டுபிடித்தேன் என்கிறார். இதுதான் அவர் சாதனையின் இரகசியம். இப்படி தோல்வியை நாம் பாடமாக எடுத்துக் கொள்ளும்போது அது வெற்றியில் முடிகிறது. தோல்வியைக் கண்டு துவங்கி ஒடும்போது, பயம், பதற்றத்தில் வந்து விடுகிறது. இதை மனோத்துவம் 'நோக்கம் நடுக்கம்' (purpose tremor) என்கிறது.

அதாவது தோல்வியிலிருந்து நாம் கற்றுக் கொள்ள முயலாமல் பதற்றம் தொற்றிக் கொள்ள விடும்போது, முதலில் நாம் ஏதோ தவறு செய்து விட்டதாகத் தேவேந்தும் பின் நாக்கு எதுவும் செய்யும் தெரியாது என்று மனம் நம்புத் தொடங்கும். இது, நாம் சுதாகிப்பதற்குள் ஓட்டக்கிற்கு இடம் கொடுத்த கதையாய் ஆக் மனமெங்கும் வியாபித்து நம்மை செயலாற்ற விடாமல், பயமும் பத்தடிமு மன அழுத்தத்தில் விட்டுவிடும். இதுவே தோல்வியை இயல்பாய் ஒரு பாடமாய் எடுத்துக் கொள்ளும்போது அது நம் மனத்திற்குள் முன்னிலும் சிற்றந்து கார்மால் வெற்றிக்கான வீரிய விதையாகி விடுகிறது. ஆனால் சரியான முறையில் சந்தைப்

தோல்வி என்பது இன்னும் சிற்பாக நாம் ஆரும்பிப்பதற்கான ஒரு சந்தர்ப்பமே எனும் ஹென்றி ஃபோர்ட் இன் வெற்றி வரலாற்றை பார்ப்போம்.

ஃபோர்ட் காரையும் ஹென்றி ஃபோர்ட்ன் சாதனைகளையும் அறியதோர் இருக்க முடியாது. 1863இல் ஒரு விவசாயக் குடும்பத்தில் பிற்றது, இன்று சாதனையாளராக சரித்திருத்தில் இடம்பிடித்த ஃபோர்ட் க்கு தொட்டதெல்லாம் துலங்கி விடவில்லை.

பதினெந்து வயதில் தந்தையார் அன் பார்ப்பாக அனித்த கைக்கடாக்கதை அக்குவேறு ஆணி வேறுக பிரித்து, உறவுகளும், நன்பர்களும் திகைத்து நிற்கும்போதே அதை மீண்டும் சரியாக மாட்டி அச்சுதிய ஃபோர்ட், 1889இல் தன்னுடைய 26 வயதிலேயே தன்னுடைய கவனான தன் முதல் கார் கம்பெனியை நிறுக்கிறார். இரண்டு சிலின்டர் இன்ஜினில் 4 சைக்கிள் ரயக்களுடன் மிக மிக நம்பிக்கையோடு தாயாரிக்கப் பட்ட அந்தக் கார் முழு தோல்வியில் முடிய, அவர் கம்பெனியும் ஒரே வருடத்தில் இழுத்து மூடப்படுகிறது. ஃபோர்ட் சோர்ந்து விடவில்லை. எங்கே தவறு எழுகிறது, அதை எப்படி சரி பண்ணுவது என்று மட்டுமே சிந்தித்து அதற்கான முயற்சி கணன் எடுத்து, 1891இல் மீண்டும் ஒரு புதிய கார் கம்பெனியை நிறுவுகிறார். ஆனால், 'ஒப்பேஷன் சக்ஸஸ் பேவன்ஸ் டெட்' என்று சொல்லுவதோல், இந்த முறை அவர் முயற்சியின் பலனாக அவர் கார் மொல் வெற்றி அடைகிறது. ஆதல் வாடிக்கையாளர்கள் குறிப்பிடுகிறார்கள் கும் குறைகள் அனைத்தையும் ஒவ்வொன்று நிவர்த்தி செய்கிறார். அவர் வாறு சரிசெய்யப்பட்ட புதிய மாதிரி (model-T) கார்கள்தான் இன்றைய ஃபோர்ட் கம்பெனியை சரித்திருத்தில் இடம்பெற செய்தன.

படுத்த முடியாமல், நவ்தத்திற்கு ஆளாகி மீண்டும் தோல்வியைத் தழுவுகிறார்.

இந்தத் தோல்வி மார்க்கெட்டில் அவர் மறிப்பை பெருமளவில் குறைக்கிறது. இந்த இடத்தில் வேறு யாராக இந்த தாலும் ஆடப் போய் இருப்பர். ஆளால், அவர் இந்தத் தோல்விகளை, தன் தவறு களை அறிந்த சரி செய்வதற்கான, மீண்டும் ஒரு வாய்ப்பாக மட்டுமே பார்த்து, நல்ல முறையில் முயற்சி செய்து 1903இல் Ford Motor Company என்று



வொன்றாக நிவர்த்தி செய்கிறார். அவர் வாறு சரிசெய்யப்பட்ட புதிய மாதிரி (model-T) கார்கள்தான் இன்றைய ஃபோர்ட் கம்பெனியை சரித்திருத்தில் இடம்பெற செய்தன. உங்களுடைய எண்ணங்கள் சரியாக இருந்தால், உங்கள் மன நிலையில் உறுதி இருந்தால் எந்தத் தோல்வியையும் வெற்றியாக மாற்றி விலாம் எனும் ஹென்றி ஃபோர்டின் இந்த ஹிமாலய வெற்றி, என்றே யாருக்கோ நாந்த சரித்திரும் மட்டும் இல்லை. சரித்திரும் படைக்க விடும்பும் ஒவ்வொருவருக்கும் சாத்தியமானது என்கிறது உள்ளியல்.

மேலும் ஃபோர்ட் சொல்வதூபோல் தோல்வி என்பது நிங்கள் நினைத்ததை விட இன்னும் சிறந்த வெற்றியைக் கொண்டு வரும் ஒரு சந்தர்ப்பம் மட்டுமில்லை, தோல்விகளை புறந்தள்ளி விடாமுயற்சி யோடு வெற்றி கொண்டார் என்று உங்களுடைய வெற்றிக்கு அது ஒரு கிரீடாகவும் அமைகிறது, என்கிறது வாழ்வியல்.

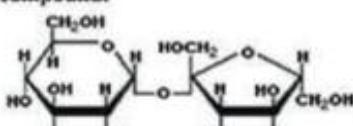
அவ்வளவு ஏன், இன்றைய 'Post Recession Economy' காலகட்டத்தில் தோல்வியை ஏற்றுக்கொண்ட தொழிலாளிகள் நிலைத்து நிற்பதோடு மட்டுமல்லாமல், தோற்றுவகையை அவர்களுடைய அனுபவம் கருதித் தேடித்தேடி வேலைக்கு அமர்த்திக் கொள்கின்றார் என்கிறது 'Businessweek' இதும். இப்பொழுது சொல்லுங்கள் தோல்வி என்றவுடன் உங்களுக்குள் பதற்றம் வருகிறதா..?!

EDUCATION

Review Questions 20-06

(i) BIOLOGY 12

Identify and name the following compound.



(ii) Glucose can be obtained from the conversion of glycogen for ATP production. Do the liver glycogen and muscle glycogen supply the same amount of ATP to the muscles.

(iii) Glucose can be obtained from the conversion of glycogen for ATP production. Do the liver glycogen and muscle glycogen supply the same amount of ATP to the muscles.

BIOLOGY 11

- State viruses are not considered in any of the five-kingdom system.
- Heart rate of person decreases as his/ her fitness increases. Give a reason.

PHYSICS 12

A solid iron ball of mass 900 kg is used on a building site. The ball is suspended by a rope from a crane. The distance from the

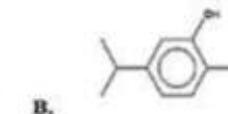
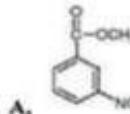
point of suspension to the centre of mass of the ball is 15 m.

- Calculate the tension in the rope when the ball hangs vertical and stationary.
- The ball is pulled back 20° from the vertical and then released.
- Calculate the speed of the ball just before impact.
- Calculate the tension in the rope just before impact

If the ball is brought to rest in 0.2 s., determine the maximum force F_{max} exerted by the ball on the wall.

> CHEMISTRY 12

- Give IUPAC names of the following compounds

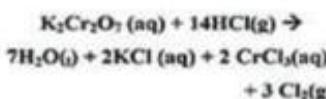


- Balance the equation in acidic solution



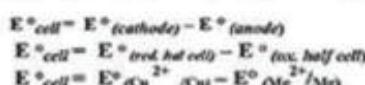
- A 20.0 g sample that is 95%

$\text{K}_2\text{Cr}_2\text{O}_7$ is allowed to react with 50.0 g of gaseous hydrogen chloride. How much Cl_2 is produced in grams?



Answer Key - 20-5

> CHEMISTRY 12



$$E^\circ_{cell} = (+0.34V) - (-2.356) = 2.7 V$$

> CALCULUS 12

Answers

$$(A) \text{ tangent line } Y + \ln 2 = 1(x - 1)$$

$$(B)$$

$$(i) \frac{3x^2}{(1+x^2)^{\frac{3}{2}}(1-x^2)^{\frac{1}{2}}}$$

$$(ii) \sqrt{1+x^2} \cdot 3\sin^2 \sqrt{x} \cdot \cos \sqrt{x} \cdot \frac{1}{2\sqrt{x}} + \sin^2 \sqrt{x} \cdot \frac{1}{2\sqrt{1+x^2}} \cdot 2x$$

Answer key
20-5 next issue
647 341 3975
Dr. K.A. Srikrishnaraj

KEEN
TUTORING CENTRE

கொரோனா வைரஸ் யாவும் வழிகள்

- கொரோனா வைரஸ் அளவில் பெரியது. அதன் விட்டம் 400 - 500 மைக்ரோன் (micron). அதனால் நாம் உபயோகிக்கும் மாஸ்க் mask) வழியாக உடம்பில் செல்லது.
- இந்த வைரஸ் காற்றில் படியாது. அதனால் 'காற்றால் பரவாது'.
- கொரோனா வைரஸ் நிடப்பொருளின் மேல் உட்காரும் பொழுது 12 மணி நேரம் உயிருடன் இருக்கும். அதனால் கையை சோப் போட்டு தண்ணீரில் கருவிளால் போதுமானது.
- வைரஸ், துணி (Fabric) மேல் உட்காரும்பொழுது 9 மணி நேரம் உயிருடன் இருக்கும். அதனால் துணியை துவைக் கேள்வும். அல்லது இரண்டு மணிநேரம் குரிய ஒளி துணிகளில் பட வேண்டும்.
- கொரோனா வைரஸ் கை மேல் 10 நிடப்பம் உயிருடன் இருக்கும். அதனால் மதுசால் (alcohol) கிருமி நிக்கியை உபயோகித்தால் தடுக்கலாம்.
- இந்த வைரஸ் பெய்பம் படும்பொழுது இறந்து விடும். அதனால் அதிக பெய்ப்பையில் உயிர் வாழாது. அதனுடன் காய்ச்சிய தண்ணீர் மற்றும் குளிய ஒளி நமது உடலில் பட்டால் இந்த நோய் வராது மேலும் ஜூஸ்கிரிம் குளிர் பானம். இவற்றி விருந்து விலகி இருக்க வேண்டும்.
- குடான் உட்புத் தண்ணீரில் கொய்பளிக்கும் பொழுது நமது தொண்டையில் 'tonic'இல் உள்ள கிருமியை அழியப்பதன் மூலமாக அந்தக் கிருமி நிறுரையிருக்குச் செல்வதைத் தடுக்கிறது. மேலே சொல்லியிருக்கும் உத்திகளைக் கடைபிடித்தால் இந்த நோய் வராமல் தடுக்கலாம்.

நன்றி: யுனிசெஃப்
அனைவரும் தெரிந்து கொள்ளல் வேண்டும்.

கொரோனாக் கிருந்களைக் கொல்வோா

அஞ்சேல் அஞ்சேல் என்றுமிகு துக்க கூறுகின்றேன் துஞ்சித் துஞ்சிச் சாகாத்தீர் கண்டந்த நஞ்சாய் வந்ததந்த நலிவிலாக் கொரோனாவோ பஞ்சாய் பறந்திடுமே பதினான்கு நாட்களிலே.

வந்திட்டால் ஓய்வெடுக்கள் ஓய்வுதான் நன்மருந்தே சந்திவழி கூடாதீர் கூடாற்கு முன்னே சிந்தித்துச் செய்யிட்டால் சீரிலிவ ஏதுமில்லை உந்தன் உடலை நீயே காத்திடுவாய்.

காய்ச்சல் இருமல் கண்டிட்டால் ஓய்வுதான் வாய்ப்பான் நல்மருந் தொனவைத்தய் கூறுகிறார் ஆய்வினரு் ஆய்வுதான் கிருமியிரு கிருக்டிமாம் தீயமையிலும் நன்மையுன்டே தீருவ முன்டே.

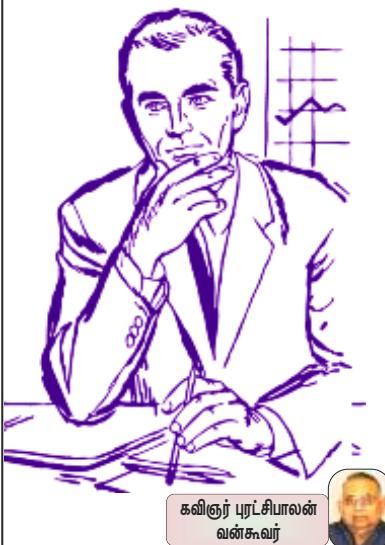
முத்தோரை இளையோரை அஸ்மா நோயாளரைக் காத்திருந்து வந்திடுமே, கண்காணிப் போர்க்கும் ஆக்திரிப்புப் பெண்ணையைன் அவரவர் கர்மாவே முச்சவிடும் காற்றாலும் முக்குவழிச் சளியாலும்.

எச்சிலாலும் பரவுமே முககழு அனிந்துகெண்டால் அச்சுவின்றி மற்றவரை அதிகமாகக் காத்திடலாம் அச்சப் படுவதால் ஆரோக்கியம் கெட்டிடுமே துச்சமென நினைத்திட்டால் தூரவே சென்றிடுமே.

சௌ தொடங்கி ஜேர்மனிசேர் உலககளைத்தும் நானா விதமாக நலியச் செய்கிறதே ஊனை வருத்தி ஊக்கத்தைக் கெடுக்க ஏனோ வந்ததிந்த நோயாம் கொரோனாதான்.

நாடுகளின் தொடர்புகளும் நலிந்து கொள்ள தேடுவா ரற்ற பொருட்டெல்லாம் நீர்ந்திடவே

கனவுகளோரு வாழ்பவன் கர்ணன்



கவிஞர் பிரதிபாலன் வள்ளுவர்

நல்தீதை உழுது விதைப்பவன் உழுவன் நிறைவு கருத்தை விதைப்பவன் கவிஞர் நிறைத்தல் நீர்வொயிய்மன் விதைத்தைவ வீடு வரா நிறைவுன் கவிஞர் விதைத்தைவ வீணாகா காலமா கவிஞரை மற்றித்தலை இல்ல கவிஞர்கள் மன்னால் இருப்பதில்லை பாலமெ வேண்டும் ஐறு கடக் கவிஞர்கள் பாலமை வேண்டும் மனம் துடுடைக்!

ஜனானமும் மரணமும் மாந்திருக்குண்டு இங்கு ஜனானம் மட்டும் கவிஞருக்குண்டு தனமும் சீத்தனைத் தெள்வான் வாழ்வை தட்ப்புத்தும் கருத்தைக் கவிஞர்பள் கூற்ற களவுகளையும் கத்தவன் பொல மனகிருள் களைப்பவன் கவிஞருள் தனமுது இல்லாக் கொடுக்கமல் வெற்றும் தருங்கிற நூன்மைகள் செய்பவன் கவிஞருள்!

கம்பென் வள்ளுவன் இளாங்கோ வழகன் காள் பத்தன் காளதாசன் வெள்ளைக் கெம்ப்பன் அருள்யப்ப மூயந்த அவ்வை கொடுக் கூத் தமிழ்க் கவிஞர் வால்யாடு கவினியரை வரைமுத்து வையத்தில் இவர்களை மறியாகுண்டா? இங்கு அம்மன் அருளுடன் சிதுமைத்தனை யற்றிதவைகள் அஞ்சாக்கவிஞருள் பாரதைய யார் மற்பார் மன்னால்?

சாத் மத பேஷன்கள் கவிஞருக்கல்லை வரும் சாவைக் கண்கூடப் பிவர்கள் அஞ்சைவத்தலை வந்தியன் ஹன்ஸ்ந் மனம் சொர்வதுமல்லை வளையாட்டாக வழக்கை எண்ணுவதும் இல்லை கத்தியன்று வீணாக் கால்கள் வீழ்வுவும் இல்லை கவிஞரு அழகனை ரச்க்காமல் இருப்பதுமல்லை மத்யாதார் பின்னால் அவர்கள் ஒடுவத்தலை மாடமார்க்கைகளைத் தேடியவர் மனம் வாடுவதுமல்லை

சர்வதேச கவிஞர் தினம் மார்ச் 21, 2020

எது கவிதை?

உள்ளத்திற் காணு முணர்ச்சிகள் - தேன் ஊற்றெனப் பொங்கி வழிகையில் - அதை அன்னி யெடுத்தோர் வடிவிலே - கூடும் ஆய்ந்த பொருளினை யேற்றியே - ஒசை துள்ளி விழும்தமிழ்ச் சொற்களால் - நயம் தோய்த்து வெளியிட வைத்திடிற் - காட்டு வெள்ளும் கவரபூரண் டோடல்போல் - புது வீறுடன் தோன்றும் கவிதையே!



சிந்தத்தி லுண்மை யொளித்தும் - நல்ல சிந்தனை யோங்க வழித்தும் - தெய்வ பக்தி நிலையை வளர்த்திடும் - மாந்தர் பண்பொ பொருகப் பயிற்றிடும் - வீர வித்தினை ஊன்றி விதைத்திடும் - தோற்று வீழி லெழுந்திடும் - இன்னு மெத்தனை விந்தைகள் உள்ளதோ - செய்ய மத்தனை யுன்நற் கவிதையே!

ஆங்கா னடிமை நிலையினைப் - பென் ஆணைந்ற பேத விதிகளைக் - கால் பூந்த அடிமை விலங்கினைக் - கையிற் போட்ட பழைமத் தழைகளை - வழி தாண்ட முடியாத் தலைகளைக் - குலத் தாழ்மலைப் போற்றும் கொடுவுமையை - யெலாம் கண்டோ டெட்டத்திடும் வல்லமை - என்றும் கொள்ளும் புரட்சிக் கவிதையே

கவிஞர் மாவிலி மைந்தன் சி. சி. சுன்முகராஜா



மருந்தில்லை நோயொன்று மக்களைத் தொடர்வதனால் பெருந்தர, நாடுகளும் பேதலிப்புக் குண்ணாகிக் கருவிலை அழிப்பதற்குக் கங்கணமங் கட்டினாலும் உருவரியாக கிருமிகளின் உத்வேகம் குறையலே.

நோய்த்த நாட்டாரே நொந்துநொந்து சாவதேனோ மாய்மாலன் காட்டி மக்களுக்கு மாசேற்றி தாழ்மலையைக் கீழ்க்கீழ் யான்களோ வாய்மைபேசி மக்களை வழிந்ததி வாழுவைப்பீர்.

முருகே மயில்வாகனள்

சுத்துரை

- நா.க சிவராமலிங்கம் -



குரு இல்லா வித்தை பாழ் என்பர். கல்வி யையும், கலைகளையும் கற்றுக் கொள் வதற்கு குரு மிகவும் அலீசியாவர். குருவின் தரத்திற்கேற்பவே வித்தையின் கணம் அமையும். எனவே தான் தாழூம் குருவும் தலையில் ஏழுத்து எனக் கூறப்பட்டது போவும். சத்துரை ஒருவர் வாய்க்கப் பெறுவது அதிவிட்டவசமானது. விவேகானந்தருக்கு ஒரு இராமகிருஷ்ணர் கிடைத்தார். முன் செய்த புன்னியிடத் தினாலேயே சத்துரை கிடைக்கப் பெறுவர். மேலும் மனிதன் தனக்குள்ளே இருக்கும் இறைத்தன்மையை அழியவும் ஒரு குருவின் உறுதுவனை அலீசியாமாகு. ஒரு மனிதனின் உடலில் வளி ஏற்பட்டாலே அந்தவளி ஏன் ஏற்படுகின்றது என்றும் கண்டறிய ஒரு மருத்துவமையைத் தேவைப்படுகின்றார். எனவே மனிதன் தன்னுள் இருக்கும் இறைத்தன்மையை குருவின் துவணமுடியே கண்டறியமுடியும். பார்வையாலும் பரிசுத்தி னாலும் குரு சில்லியை ஆட்கொள்கின்றார். குருவின் முனிலையில் விடுதலையைத் தேடாத உயிர் வலையில் அகப்பட்ட மான் போல் மாயைக்குள் சிக்குஞ்சு தடுமாறும் என்பது ஓளைக் குறள் “தலைப்பட்ட சத்துரைவின் சன்னதியில் அல்லால்

வலைப்பட்ட மனதுவே யாம்.”

இறைவன் அருவமும் உருவாகவும் அரு வருவாகவும் விளங்கினாலும் சில சந்திரப் பாங்களில் குருவடிவாக வந்து அருள் பாலிந்துள்ளான். குருவே சிவம் எனக் கூறினன் நந்தி என்கின்றார் திருமூலர்.

விநாயகரை வழிபடும் ஓளவையார் தனது அகவலில்

“குருவடிவாகிக் குவலயம் தன்னில் திருவடி வைத்துத் தற்று இது பொருள் இதுவேன் தத்துவமை நிலையினைத் தந்தெனை ஆங்கும் வித்தக விநாயக விளைகழுத் சரணே என்று பாடுகின்றார்.”

முருகனை குருவாக வந்து தனக்கு அருள் புரிய வேண்டும் என்று வேண்டுகின்றார் அருணகிரியார்.

“உருவாய் அருவாய் உளதாய் இலதாய் மருவாய் மருவாய் மனியாய் ஒனியாய் கருவாய் உயிராய் கதியாய் விதியாய் குருவாய் வருவாய் அருள்வாய் குகளே” என்று கந்தரனுபதியில் பாடுகின்றார்.

மனிவாசகப் பெருமானுக்கு இறைவன் குருந்தமர் நிழலில் குருவடிவாக காட்சி தந்தான் என்பது வாங்கு. இறைவனை இடைவிடாது சிந்தித்த அருளாளர்களுக்கு ஒரு குருவின் முக்கியத்துவத்தை உணர்ந்ததிற்கு இது அடையாளமாகும்.

மனிவாசகப் பெருமானுக்கு இறைவன் மக்களை ஆட்கொள்வதற்கு இறைவன் மாநிடச் சிக்கட்ட போட்டு மன்னுலகிற்கு வருகின்றான் என்று கூறுகின்றது திருவருப்பன்.

பார்வையேன மக்களை முன்பற்றி பிடித்தற்காம் பேர்வையெனக் காணார் புவி ஒரு குருவின் தேவையோ, குருவைத் தேடிக் கொள்கின்ற விருப்பமோ ஆஸ்மாக்கனுக்கு ஏற்பாடுதிற்குந்தாலும் அருள் பழுத்த நிலையில் அல்லது தேவையின் நிமித்தம் அத்தகைய ஒரு தேடல் உணர்வு ஏற்பாடுவே



சித்தர்கள், ஞானிகள், முனிவர்கள், தவசிரேட்டர்கள், ‘சத்துரை ஆகியோரின் வார்த்தைத் தலைவர்’ அன்புதான். இந்த அன்பு அடியவரை அனைத்துக்கொள்கின்றது, ஆட்கொள்கின்றது. நான் உள்ளேர்கிறுக் கிள்ளேன் என்பதைக் காட்டவே இறைவன் நூன் சம்பந்தங்கு அம்மை அப்பாகவும், சுந்தரருக்கு கிழு வேதியனாகவும் அப்பருக்கு கைலாசவாசகனாகவும், மனிவாசகருக்கு குருந்தமர் நிழலில் ஞான குருவாகவும் காட்சி தந்தான். தமது அன்பர் சோதனைக்கும் வேதனைக்கும் ஆட்படும் போது ஆண்டவன் தேடிவிட்டு, நாடி வந்து ஆட்கொள்கின்றான்.

குருவின் தோற்றுத்தினாலும் குளிர்ந்த பார்வையினாலும் நாம் தாயன்பை அனுபவிக்கின்றோம். அது நமதுள்ளதில் ஒரு பூர்ச்சியை ஏற்படுத்தி நம்மை ஒரு புனித நிலைக்கு இட்டுச் செல்கின்றது.

திசை அனைத்தும் அராவணைக்கும் அன்புடனே நம் மதம் தாம்மை தேடி வருப் பர்க்கும் எவர்க்கும் தோள்கொடுக்கச் சம்மதம். கசிந்திருக்கும் கண்கள் தானே கடவுள்வாழும் ஆலயம். களிவெபாங்கும் வார்த்தைதானே உலகின் இன்பகல்வியம் குருபத்தி பெரும்பேறு. - குருசீட் பரம்பரை வழிவழியாக வருவது. அது மக்களை நல்வாழ்வு வாழவைப்பது. ஆட்சு சாதகனை அறியாமை இருளில் ஆழ்த்திடும் ஜம்பள்கள் போதிய விழுப்பு நிலையை எட்டும் போது விளக்குகளாக மாறி ஆண்மீகப் பாதையில் ஓளிவீசும்.

செய்யும். சில வேளைகளில் குரு தானாகத் தேடி வந்து தன்னிலைரு துளியை உணர்த்தி பின்பு தன்னைப் பின்தொடர வைக்கும் பெருங்கருணை குருவினுடைய தாகும்.

இதனை உணர்ந்தும் வள்ளலாரின் வார்த்தை இதுவாகும். நாம் தேடாமுன்னம் நமைத் தேடிப்புத்தனை நாம் தேடச் செய்கின்ற நல்தாய் கான் ஒரு குருவின் அன்மை நம்மை புடம் போட்ட பொலைக்கி தேசுக பெருக்க செய்கின்றது. சத்துரை நாதனின் சன்னதி வந்ததும் சஞ்சலம் மறைந்திடுகின்றது.

கள்ளப் புலன் ஜந்தும் காலமனிலிக்கே. இது நிருமலருக்கு மட்டுமென்றி ஞானிகள் அனைவருக்குமே ஏற்பட்ட அனுபவம். சிறந்த குருவாக திகழ்ந்தவரின் தவவிலை அவர்கள் உயிருடன் இருந்த போதே ஒப்பற்றாய் விளங்கியதுடன் அவர்கள் உடலை உதிரிய பின்னும் அவர்களுது சமாதிகள் அதிர்வோடு விளங்குவதைக் காலமலம். சமாதிக் கோயில்களும் வழிபாடுக்குரியவைக் கிளங்கின்றன.

மனித சரிநிகர்

அது என்ன!

முதலாம் பாலினம்
இரண்டாம் பாலினம்
மூன்றாம் பாலினம்

ஆன்

பேன்

திருநங்கை, திருநம்பிகள்

அதிகார அடுக்கின்

கட்டமைப்புக்குள்

வரையறை செய்யப்படுகின்றனரா?

ஆன் ஹோமோன் அதிகரிப்பால்
பென் ஹோமோன் அதிகரிப்பால்

இன்னொரு பாலினமும்

இயற்கையாகவே உருவாகின்றமையை

அறிவியல் கூறுகின்றது

ஆகவே

பூமியில் வாழ்கின்ற மனித இனத்தில்
எல்லாம் பாலினமும் அடங்கியுள்ளன

மேல், கீழ் காலம்

காற்றில் கரைந்து விட்டது
சம்தகுவம் நோக்கி
விளக்கல் பறக்கின்றது

திருநங்கை, திருநம்பிகளை



முன்றாம் இடத்துக்கும்
பெண்களை இரண்டாம்
இடத்துக்கும்
இனிமேலும் தன்னுவது இழிசெயல்

பாதி வான்தை

பாதிப் பூமியை

தாங்கி நிற்பவர்

பெண்கள் அல்லவா?

எல்லோரும் ஓரினம்

எல்லோரும் ஓர் குலம்

எல்லாம் பாலினத்தவரும்

சரிசம்



முத்துராஜா

MORTGAGE SOLUTIONS

SAVE
UPTO **75%**
REFINANCE

**MONTHLY
SAVING**

\$2,409

	Before	After
Mortgage Payment	\$320,000 @ 2.90%	\$1,498.02
Auto Loan	\$21,000 @ 7.50%	\$764.25
Line of Credit - 1	\$16,000 @ 6.50%	\$566.67
Line of Credit - 2	\$12,500 @ 7.00%	\$447.92
Credit Card - 1	\$ 8,800 @12.00%	\$352.00
Credit Card - 2	\$ 5,200 @ 19.00%	\$238.34
Store Card	\$ 3,000 @ 24.00%	\$150.00
New Mortgage	\$386,500 @ 2.9%	\$1,605.00
Total Debt	\$ 386,500.00	\$ 386,500.00
Total Payment	\$4,014.20	\$1,524.55



KIRUBA THANABALASINGHAM

Mortgage Agent Lic# M12002440

info@mortgagesolutions.ca

www.MortgageSolutions.ca

Ultimate Mortgage and Finance Solutions Inc. Lic#11995

**Prime + 1% / \$50,000
Lower Rate / EQUITY LOAN**

**GET APPROVED
WITHIN 24 HOURS**

416.298.2777

\$375
Mo.

MARKHAM & STEELES - BLUE BUILDING

B105 - 3341 Markham Road, Toronto, ON M1X 0A5

BUYING OR SELLING**Indra Michael Xavier**

Sales Representative

Direct : 647-995-6829

indra.m.xavier@gmail.com

**HomeLife/Future**
Realty Inc. Brokerage*

905-201-9977

INDEPENDENTLY OWNED AND OPERATED



we always care at...

Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.
University of Toronto
Dentist

416 492 3775

**Bridletowne Dental**2555 Warden Avenue, Scarborough M1W 2H5
(close to Warden and Finch ,in the TD BANK PLAZA)**PLUS YOU
DRIVING SCHOOL**CERTIFIED ROAD SAFETY INSTRUCTOR
**NOW HIRING
DRIVING INSTRUCTORS**

Training will be provided

**Balan 416.999.7727**வீடு வாங்க, விற்க, வாடகை செய்து...
வைத்திய பிரிசோதனையை காப்பதில்லை...**Vany Jegamohan**

Realtor/Financial Advisor

416.670.7436

vanyjegamohan@gmail.com

www.vnyhomes.ca

www.vnyfinancial.ca



We ease your cost of living

5215 Finch Ave East, Unit 222 Toronto ON M1S 0C2

- ✓ Buy/Sell/ Lease
- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP

IT'S YOUR MOVE...
Let me help you make the right one!Titans Realty Inc.,
Brokerage.

Team Office Independently Owned and Operated

**Sudharshan**

Muthucumarswamy, cm, ca

Broker

Direct: 416.567.6209

Residential / Commercial • Purchase • Sale • Investment • Leasing



வீடு வாடகைக்கு...

வாங்க...

விற்க...

Vasanta Raviendren

Realtor/Financial Advisor

Cell: 416-716-1540

mra@realtorcanada.ca

My Mega Financial Group

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage*

5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

Life Insurance**Non Medical****Super Visa****RESP****Coaching • Yoga • Meditation • Healing • Astro Guidance****Varany Sivathasan**

Life Coach • Healer

Yoga & Meditation Instructor

416.875.0553

Info@ssevolve.com

Unit 8, 151 Nashdene Court, Scarborough, ON M1V 2T3

**ROYAL MEDICAL AND PROFESSIONAL CENTRE**

2225 Markham Road, Scarborough

UNITS AVAILABLE FOR SALE

Amalraj Joseph

Sales Representative

416.300.8294

amalraj.joseph@gmail.com

HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage*

5215 Finch Ave East, #300 Toronto, ON M1S 0C2 Tel: 416.333.6260

**ATSEY**
FINANCIAL GROUP LTD**MORTGAGE STRESS?**

WORK WITH ALL MAJOR LENDERS

2nd and private financing available.
Call 416.333.9393

UDI 10538

PURCHASE • REFINANCE • INVESTMENT PROPERTIES

**B.J Tailoring & Jewellery Classes**We provide training in
Jewellery making and Tailoringதொயல் பயிற்சி மற்றும் ஜூவலரி செய்யும் முறைகள்
கற்றுக் கொடுக்கப்படும்

தொடர்புகளுக்கு: 416-720-4472

email:jegathees2007@gmail.com

**HOMES & CONDOS FOR SALE**

Brock/Rossland - Whitby

For sale

York St/Bremner St - Toronto

\$699,900

Cambridge Rd/North St - Kawartha

\$369,900



Gas Station

Condo Apt - 2BR/1WR

Bungalow - 2BR/1WR

1st & 2nd mortgage available upto 1 Million
Specialized in New Condos & Cottages



Tamil
VANAKKAM

தமிழ் வணக்கம் உலகத் தமிழர்களின் இணைப்புப் பாலம்

**A.ANTON JEEVA, FR**

Broker

Dir: 416.575.5055

anton.jeeva@gmail.com

www.getanton.com

ROYAL PROPERTIES INC
Phone: (416) 321-0110