



# வலம்புரி

Valampurii

E-mail: valampurii@yahoo.com,  
valampurii@slt.net.lk

கலயான மாஹை  
[ஸ்ரீவதேச தீருமாலை சேவை]  
T.P: 021 720 1005



கில.144,  
பிறவுண் வீதி.  
யாழ்ப்பாணம்.  
Email: Kalyanamalai.jaffna@gmail.com  
பதிவுக்கட்டளம்  
1000/- + 300/- மூடுகே

சங்கு 21 வள்ளுவர் ஆண்டு 2051 மாசி 18 ஞாயிற்றுக்கிழமை (01.03.2020) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஒலி 73

## பிச்சையெடுக்கும் நிலைக்கு லிலங்கை தள்ளப்படுள்ளது

ஜ.தே.க தலைவர் ரணி

(மாத்தறை)

இலங்கை அரசாங்கம் இந்தி யாவிடம் இருந்தும் சீனாவிடம் இருந்தும் பிச்சையெடுக்கும் நிலைக்கு தள்ளப்பட போகிறது என்று

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைவர் ரணி விக்கிரமசிங்க தெரி வித்துள்ளார்.

மாத்தறையில் தீட்டு பெற்ற நிகழ்வு ஒன்றின்

►15

படுகாயமடைந்த

## குடும்பப் பெண் உயிர்நூப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

மோட்டார் சைக்கிள் விபத்தில் படுகாயமடைந்த குடும்பப் பெண் ஒருவர் சிகிச்சை பலனின்றி உயிரி மந்துள்ளார்.

இதில் வெளியாலைச் சேர்ந்த தீருச்செல்வம்

►15

கிருமித் தொற்று

## 11 மாத கைக் குழந்தை மரணம்

(யாழ்ப்பாணம்)

நூரையீரவில் ஏற்பட்ட தொற்றால் 11 மாத கைக்குழந்தை யொன்று மரணமடைந்துள்ளது.

இதில் நவாலி தெற்குப் பகுதி யைச் சேர்ந்த பிரதீபன் பிரமிக்கா என்ற கைக்குழந்தையே உயிரிழந்துள்ளது.

►15

கிருமித் தொற்று

## 11 மாத கைக் குழந்தை மரணம்

(யாழ்ப்பாணம்)

நூரையீரவில் ஏற்பட்ட தொற்றால் 11 மாத கைக்குழந்தை யொன்று மரணமடைந்துள்ளது.

இதில் நவாலி தெற்குப் பகுதி யைச் சேர்ந்த பிரதீபன் பிரமிக்கா என்ற கைக்குழந்தையே உயிரிழந்துள்ளது.

►15

## தமிழ் மக்களின் எதிர்காலத்தை தனி

## ஒருவரால் தீர்மானிக்க முடியாது

## நீதியரசர் விக்னேஸ்வரன் தெரிவிப்பு

(யாழ்ப்பாணம்) தமிழ் மக்களின் எதிர்காலத்தை தனி ஒருவர் தீர்மானிக்கும் வகையில் செயற்படப் போவதில்லை என தமிழ் மக்கள் தேசியக் கூட்டணி யின் தலைவரும் வடக்கு மாகாண முன்னாள் முதலமைச்சருமான் சி.வி. விக்னேஸ்வரன் தெரிவித்துள்ளார்.

யாழ் ஊடக அமையத்தில் நேர்று சனிக்கிழமை தீட்டபெற்ற ஊடக சந்திப்பில் கலந்துகொண்டிருந்தபோதே அவர் தீவாறு தெரி வித்துள்ளார்.

வரவிருக்கும் பாரானுமான்றத்

தேர்தலை எவ்வாறு எதிர்கொள்ள போகின்றிர்கள் என்ற கேள்விக்கு அவர் பதிலளிக்கையில், "நாம் அமைத்திருக்கும் கூட்டணி பல மானது, எமது புரிந்துணர்வு உடன்படிக்கையை நாம் வெளி

யிட்டுள்ளோம். எமது செயற்பாடு கள் எவ்வாறு தீருக்கப் போகின்றன என்பது பற்றி தெளிவாகக் குறிப்பிட்டுள்ளோம். இவை வெறும் வார்த்தைகள் அல்ல.

►15



## நீரந்தர சமாதானத்தைப் பெற ஜ.நாவுடன் லிலங்கை ஒத்துழைக்க வேண்டும்

பிரித்தானியா அழுத்தம்

(ஜெனிவா)

ஜ.நா மனித உரிமைகள்

பேரவையின் 30/1.

பிரேரணை தொடர்

►15



## தமிழ் மக்களுக்கு கிடைத்த வரம் இரா.சம்பந்தனாம்

சொல்கிறார் எம்.ஏ.சுமந்திரன்

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தன் தமிழ் மக்களுக்குக் கிடைத்த வரம் என

வெளிநாட்டு இராஜத்திற்கு ஒருவர் தெரிவித்தார் என தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் பேச் சாளரும் பாரானுமான்றத்

►15



கில.144,  
பிறவுண் வீதி.  
யாழ்ப்பாணம்.  
Email: Kalyanamalai.jaffna@gmail.com  
பதிவுக்கட்டளம்  
1000/- + 300/- மூடுகே

கைக்குண்டு, மோ.சைக்கிள்,  
ஆயுதங்கள் மீட்பு

(யாழ்ப்பாணம்)  
யாழ்ப்பாணம் உட்

பட வடக்கு மாகாணம்  
முழுவதும் வீடுகளுக்கு

►15

நாவு நிலை தவறா நன்றை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

## கண்ணீர் அஞ்சலி



(2432) கோப்பாய் கிறிஸ்தவ கல்லூரியின் ஆசிரியை திருமதி சர்மிளா கெளரிஹாசன் அவர்களின் மாமியார் அமர் சந்தோஷவி கமலாகரன் அவர்கள் இறைப்பத மட்டுத்ததையிட்டு அவரது குடும்பத்தினருக்கு கல்லூரிச் சமூகம் ஆழ்ந்த அனுதாபத்தை தெரிவிப்பதுடன் அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனை வேண்டுகின்றோம்.

நூசியியர் கழகம் - யா/கோப்பாய் கிறிஸ்தவ கல்லூரி

### வேலையாடகள் தேவை

யாழ் திருநெல்வேலியிலுள்ள எமது நிறுவனத்தின் விடுதிக்கு இரவு நேரப்பணியாளர் தேவை. சமையல் தொந்திருப்பது விரும்பத்தக்கது.

தொடர்பு :

077 105 6694 (2436)

### எணமகன் தேவை

யாழிந்து கொரவ குடும்பம் 1976ஆம் ஆண்டு பிறந்த குடும்பப்பாங்கான ஆசிரியராக கடமைபுரியும் மனமகனிற்கு தகுந்த வரனை பெற்றோர் எதிர்பார்க்கின்றனர்.

(2423) தொடர்பு : 077 340 5951  
E-Mail : engchelvam@gmail.com

## கண்ணீர் அஞ்சலி



வடக்கு வலய உதவிப் பதிவாளர் நாயகம் அலுவலகத்தில் மேலதீக மாவட்டப் பதிவாளராகக் கடமையாற்றும் திருமதி ராஜி சிற்றாசா அவர்களின் பாசமிகு தந்தை

### பொன்னன் மகேந்திரன்

அவர்களின் மறைவு குறித்து எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

(2437) ஊழியர் நலன்புரிச் சங்கம்

உதவிப் பதிவாளர் நாயகம் அலுவலகமும் கானி மாவட்டப் பதிவகறும் - யாழ்யானம்

விளம்புத் தொடர்புகளுக்கு

வேலையாட்கள் தொடர்புகளுக்கு  
021 221 7603 / 021 567 1532 (2433)

### உடல் எடை குறைய வேண்டுமா?

- ① எடை கடுகிறதா
- ② வயிறு மார்பு குறைய வேண்டுமா?
- ③ உடல் எடை குறைக்கிறதேயில்லை என்கின்ற கவலையா?
- பால்மா குளிசை - வயிறு, மார்பு குறைக்கும் கீரீம் 15 நாட்களில் அற்புத மாற்றத்தை உணர்வீர்கள்

### தலைமுடி நீளமாக வளர வேண்டுமா?

தலைமுடி வளர வேண்டுமா? பேன், பொடுகு தொல்லையா? முடி கொட்டுகிறதா? இளந்தையா? தலைமுடியா? முடி அப்ரத்தி தில்லையா? புதீதாக முடி முளைக்க வேண்டுமா? பொன்னாங்கானி? கரிசலாங்கானி, இலாபிச்சை வேர், கருவேப்பிலை, வல்லாரை, நெந்லி சேர்த்துக் காய்ச்சிய எண்ணையும் குளிசை இந்த எண்ணையை பாவித்து பயன்டைய (2434)

077 210 6159 221, நாவலர் நோய், யாழ்ப்பானம்.

### விற்பனைக்கு

1. அறை உடன் சேர்ந்த குளியலை மற்றும் திரண்டு ஹோல், வாகன திரிப்பிச்சுடியின் கேகேஸ் வீதியில் திருந்து 3 ஆவது வீடு வாடகைக்கு
2. உரும்பிராயில் 4 1/2 பரப்பு காணி
3. கோவில் (Temple) வீதியில் 2 பரப்பு காணி
4. 2 பரப்பு காணியிடன் வீடு கோயில் வீதியில் நல்லூர்
5. 2 பரப்பு காணியிடன் வீடு நல்லூர் மருத்துப்பில்
6. சங்காவை ஒடைகரை 3 பரப்பு காணி
7. அராவியில் 10 பரப்பு காணியிடன் வீடு
8. பலாலி வீதி யாழ்ப்பானத்தில் அலுவலக பாவனைக்கு வீடு வாடகைக்கு உள்ளது.
9. மானிப்பாய் வீதி, உடுவில் கடை வாடகைக்கு
10. தெல்லிப்பழையில் வீடு வாடகைக்கு (தூக்கர் தேவையில்லை)

077 566 0000

## வேலையாடகள் தேவை

கச்சேரி நல்லூர் வீதியில் அமைந்துள்ள ஹோட்டல் ஒன்றுக்கு பின்வரும் வேலையாடகள் தேவை.

- அறைகள் துப்பரவாளர்
- கை உணவு சுமையாளர்
- இரவு பாதுகாவலர்

சுயவிபரம் மற்றும் கிராம சேவையாளர் வீதிவிடத்தை உறுதிப்படுத் திய கடிதத்துடன் 02.03.2020 நாளை தீங்கட்சிமை காலை 10 மணிமுதல் நேரில் சமூகம் தரவும்.

தொடர்புகளுக்கு :

077 607 8888 / 021 222 4615 (2435)

## 2ஆம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலி



அமர்

## துரைராசா சிவராஜா

ஆண்டுகள் கிரண்டு ஓடி மறைந்தாலும் எங்கள் திதியக் கமலத்தில் கிருக்கும் உங்கள் தெய்வத்திருமுகத்தை மறப்போமா சோகத்தின் சுமைதனை சுமக்கிறோம். பாசத்தின் உறவுகள் பரிதவிக்க நேசத்தை மறந்து நெடுந்தாரம் சென்றதேனோ. தங்கள் ஆன்மா சாந்தி அடைய இறைவனை பிரார்த்திக்கின்றோம்

இறுவில் தெற்கு,  
இறுவில்.

(2438)

தகவல் :  
குமேபத்திரீ

**BLC**  
CAMPUS

LINCOLN  
UNIVERSITY  
SCHOOL

UNIVERSITY  
ATLAZ

QUEST  
INTERNATIONAL  
UNIVERSITY  
ERAS

UNIVERSITY  
ATLAZ

your success... our achievement...

## VACANCIES at JAFFNA BRANCH



BLC Campus is a well-established institution and is a pioneer in providing a variety of internationally accredited tertiary education programmes catering to the demands of both Sri Lankan and foreign students. With our growth, we are looking forward to have smart, dedicated and dynamic people joining our team in the following positions:

### Academic Coordinator

Job Requirements:

- ✓ Bachelor's Degree is preferred
- ✓ Minimum 2 Years experience in any administrative environment.
- ✓ Age 25 to 40 years.
- ✓ Excellent communication & presentation skills in English & Local Languages.
- ✓ Fluent in MS-office softwares

### Marketing Executive - Front Office

Job Requirements:

- ✓ Age 18 to 40 years.
- ✓ G.C.E. A/L Qualification is preferred
- ✓ Prior experience in similar positions will be added an advantage.
- ✓ Should be able to work on weekends.

Preference will be given to those who reside in Jaffna District.

Send your detailed CV to blccampusjaffna@gmail.com with the position applied for in the subject line of your e-mail.

We believe there is  
nothing more important  
than Education

JAFFNA CAMPUS

4<sup>th</sup> Lane, Brown Road,  
Jaffna.

COLOMBO CAMPUS

NO.15, Aloe Ave,  
Colombo.

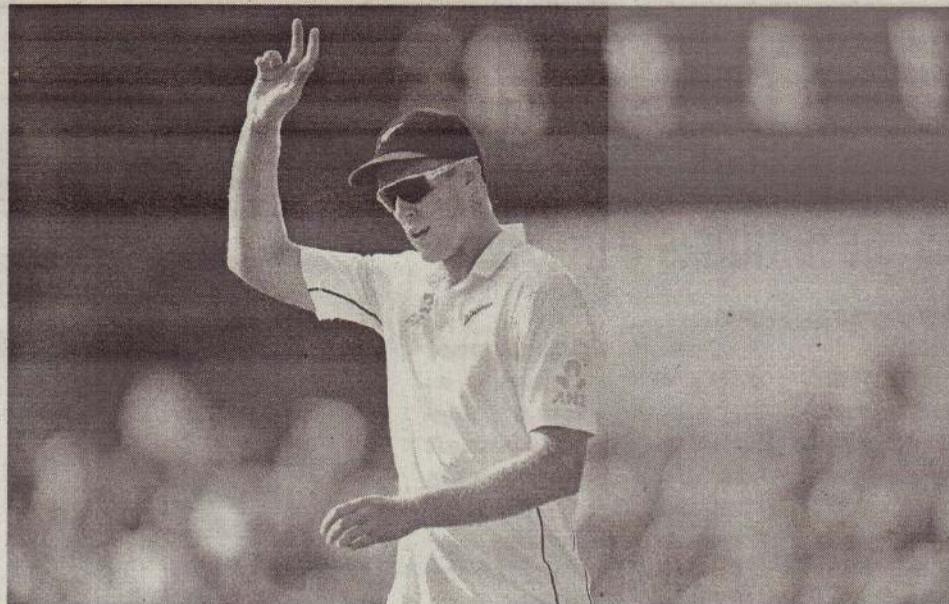
T - 021 493 5555, 021 437 4443 | E - info@blccampus.edu.lk

(2439)



# இரண்டாவது டெஸ்டிலும் இந்தியா தமோற்றம்

## நியூசிலாந்து நிதான் ஆட்டம்



நியூசிலாந்து மற்றும் இந்தியா அணி களுக்கிடையிலான இரண்டாவது டெஸ்ட் போட்டியின், முதல்நாள் ஆட்டம் நிறைவுக்கு வந்துள்ளது.

தினப்படி முதல் இன்னிர்ஸிற்காக துடுப் பெடுத்தாதவரும் நியூசிலாந்து அணி, நேற்றைய ஆட்டநேர முடிவில் விக்கெட் இழப்பி ஸ்ரி 63 ஓட்டங்களைப் பெற்றுள்ளது.

ஆட்டநேர முடிவில், டொம் லதம் 23 ஓட்டங்களுடனும், டொம் பிளைண்டல் 29 ஓட்டங்களுடனும் ஆட்டமிழுக்காது களத்தில்

இருந்தனர்.

இந்தியக் கிரிக்கெட் அணியின் முதல் இன்னிஸ்பால் ஓட்டங்களுடன் உப்பிடுகையில், நியூசிலாந்து அணி 179 ஓட்டங்கள் பின் நிலையில் உள்ளது.

கிரிள்ட்சேர்ச் மைதானத்தில் நேற்று (சனிக்கிழமை) ஆரம்பமான கிப் போட்டியில், நாணயச் சமூர்ச்சியில் வெற்றிபெற்ற நியூசிலாந்து அணி, முதலில் களத்துடுப்பை தீர்மானித்தது.

தினப்படி முதலில் துடுப்பிடுத்தாட கள்

மிறங்கிய இந்தியா அணி, முதல் இன்னிஸ்பால் காக 242 ஓட்டங்களை பெற்றுக் கொண்டது.

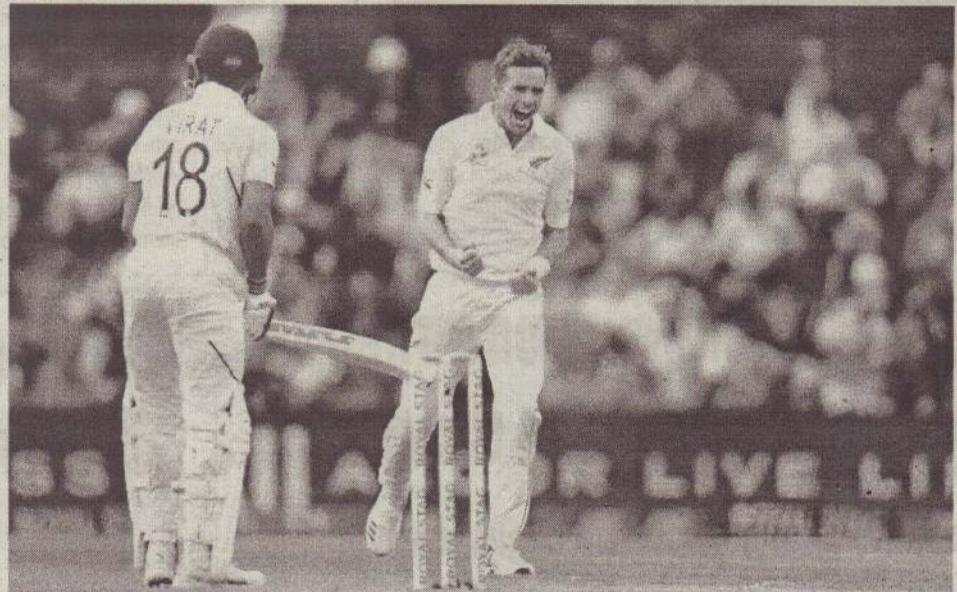
இதில் அணியின் அதிகப்படச் சூட்டங்களாக, ஹனுமா விஹாரி 55 ஓட்டங்களையும், பிர்த்வி ஷா மற்றும் செல்வர் புஜாரா ஆகியோர் தலை 54 ஓட்டங்களையும் பெற்றுக்கொண்டனர்.

நியூசிலாந்து அணியின் பந்துவீச்சில், கெய்ல் ஜேமீஸன் 5 விக்கெட்டுக்களையும், டும் சவுத்தி மற்றும் ட்ரெண்ட் போல்ட் ஆகி

யோர் தலை 2 விக்கெட்டுக்களையும், நெய்ல் வாக்னர் 1 விக்கெட்டுக்களையும் வீழ்த்தினர்.

இதனைத் தொடர்ந்து பதிலுக்கு முதல் இன்னிஸ்பால் தொடர்ந்திய நியூசிலாந்து அணி, ஆட்டநேர முடிவில் விக்கெட் இழப்பின்றி 63 ஓட்டங்களை பெற்றுள்ளது.

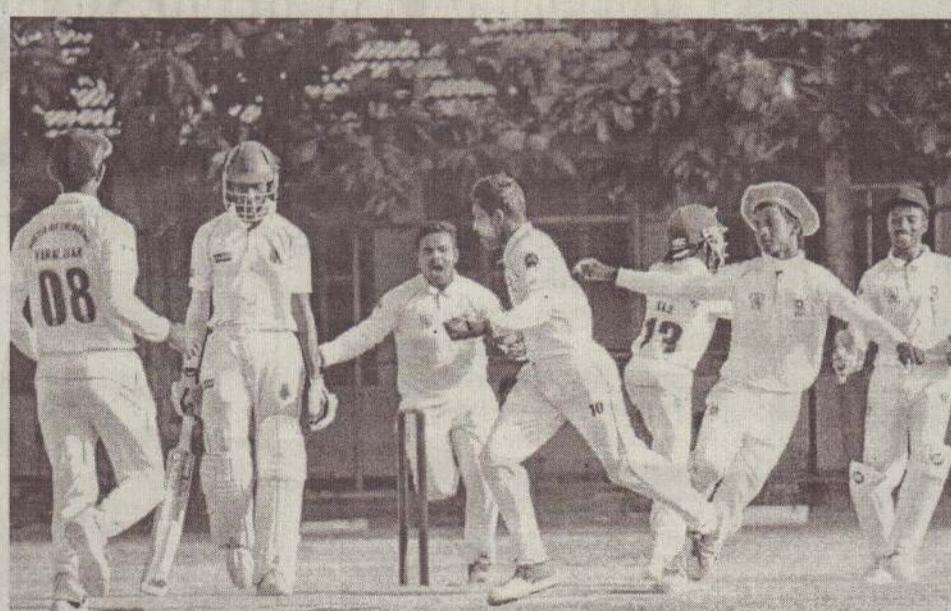
இன்னமும் 10 விக்கெட்டுகள் வசமுள்ள நிலையில், போட்டியின் இரண்டாவது நாளை நியூசிலாந்து அணி இன்று தொடர வுள்ளது.



## மகாஜனா- ஸ்கந்தவரோதயா மோதிய வீரர்களின் போர் சமநிலையில் முடிவு

வீரர்களின் போர் என அழைக்கப்படும் ஸ்கந்தவரோதயா, மகாஜனா மோதிய கிரிக்கெட் போட்டி சமநிலையில் முடிவு டைந்துள்ளது.

129 ஓட்டங்களை விவாசிய கொரிச்சங்கரி



MAHAJANA VS SKANDA 20<sup>th</sup> BATTLE

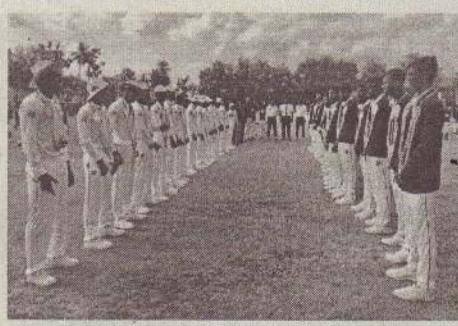
SK IMAGINES

த்தடனும் பலத்தடனும் களமிறங்கிய ஸ்கந்தா அணி வீரர்கள் மதிய போசன கிடைவேளை வரை 248 ஓட்டங்கள் பெற்று 6 விக்கெட்டுக்களை இழப்பிடிருந்த நிலையில் தொடர்ந்து 9 விக்கெட் இழப்பிடிருந்து 500 ஓட்டங்களை பெற்ற நிலையில் ஆட்டத்தை நிறுத்திக் கொண்டனர்.

ஸ்கந்தா அணி வீரர்களான கெளரி சாங்கர் 129, பிரிந்தன் 117, பான்சன் 77, டனுஸ்ரன் 46 ஓட்டங்களைப் பெற்று அணியை பலமான நிலைக்கு இட்டுச் சென்றனர்.

இதில் மகாஜனா வீரர்களான சதுர்சன் 5 விக்கெட்டுக்களையும் வரலக்சன் 2 விக்கெட்டுக்களையும் வீழ்த்தினர்.

இதனாட்டம் வீரர்களின் போர் மீண்டும் ஆரம்பமான வேளை நிதான்



5 விக்கெட்டுக்களை வீழ்த்தியசதுர்சன்

## இலங்கையை பந்தாடியது இந்தியா

மீட்டர் 20 உலகக் கோப்பை கிரிக்கெட் தொடரில், இந்திய மகளிர் அணி தனது நாள் காவுத்தில் ஆட்டத்தில் இலங்கை அணியை 7 விக்கெட் வீதியாசத்தில் வீழ்த்தியது.

மகளிர் 20 ஓவர் உலகக் கோப்பை கிரிக்கெட் தொடர், ஆஸ்திரேலியாவில் நடைபெற்று வருகிறது. இதில் இந்திய மகளிர் கிரிக்கெட் அணி அடுத்துடேது 3 லீக் ஆட்டங்களில் வெற்றி பெற்று அரையிறுத்திக்கு தகுதி பெற்றது. இந்த உற்சாகத்துடன் நேற்று 4-வது லீக் ஆட்டத்தில் இலங்கை அணியை எதிர்காண்டது.

மெல்போர்ன் மைதானத்தில் நடைபெற்ற இந்த ஆட்டத்தில் முதலில் ஆடிய இலங்கை அணி, நிர்ணயிக்கப்பட்ட 20 ஓவர்களில் 9 விக்கெட்டுக்களை இழந்து 113 ரன்கள் சேர்த் திருந்தது. அதிகப்பட்சமாக கேப்டன் ஜெயங்கனி 33 ரன்கள் எடுத்தார். தில்ஹரி அவுட் ஆகாமல் 25 ரன்கள் சேர்த்திருந்தார். இந்தியா தரப்பில் ராதா யாதவ் 4 விக்கெட்டுக்களைக் கைப்பற்றி அசத்தினார்.

இதையுடேது 114 ரன்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற இலக்குடன் களமிறங்கியது இந்திய அணி, தொடக்க வீராங்கனை மந்தனா 17 ரன்களில் ஆட்டமிழுந்தார். கேப்டன் கவர் 15 ரன்களில் வெளியேறினார்.

ரன் மெழின் என்று அழைக்கப்படும் இளம் வீராங்கனை சபாலி வர்மா, அபாரமான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்தினார். கிவர் 34 பந்துகளில் 7 பவண்டிரகள், ஒரு சிக்கருடன் 47 ரன்கள் குவித்து, அணியின் வெற்றிக்கு அடித்தளம் அமைத்தார்.

அதன்பின்றை ஜெம்மா ரோட்ரிகன், தீவி ஏர்மா ஆகியோர் தலை 15 ரன்கள் எடுத்து வெற்றியை உறுதி செய்தனர். இந்தியா 32 பந்துகள் மீதமிழுந்த நிலையில், 116 ரன்கள் எடுத்து, 7 விக்கெட் வீதியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

23 ரன்கள் விக்கெட்டுக்களைடுத்து 4 விக்கெட் கேளை கைப்பற்றி அணியின் வெற்றிக்கு முக்கிய பங்காற்றிய ராதா யாதவ், ஆட்டநாயகியாக தேர்வு செய்யப்பட்டார்.





## மணமகன் தேவை

1984 வெதம் கண்டா, எக்கவுண் டன் மணமகன்  
1987, 1989, 1990 கண்டாவில் வசிக்கும் மணமகன்மாருக்கு படித்த மணமகன்மார்  
1990 ஸ்ரீதேவியன் மணமக ஞக்கு மணமகன்.

1980 ஆண்டிலிருந்து 1993 வரை ஒடைப்பட்ட சுவிஸிலுள்ள மணமகன்மாருக்கு மணமகன்மார் தேவை இலங்கைபிலுள்ள மணமகனுக்கு படித்த மணமகன் தேவை.

தொடர்பு:-

0094 762049298

077 023 7639

## மணமகன் தேவை

யாழ், தின்து கெளரவு குடும்ப 28 வயது இடப்ராசி செவ்வாய் இல்லை. அரச தொழில் புரியும் மணமகனுக்கு அரச, தனியார் வங்கி, உத்தியோகத்துற் அரச உயர்பதவிலைக்கும் மணமகன் தேவை.

(22388) தொடர்பு:- 076 999 4385

## வேலையாள் தேவை

SB Travels and tours (pvt) Ltd- Air ticketing தொடர்பாக முன்னுழைம் உள்ளவர்கள் தொடர்பு கொள்ளவும்.

இல. 212, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

077 108 3481

அகில இலங்கைக் கம்பன் கழகம் நடாத்தும்

## யாழ்.கம்பன் விழா-2020



பெப்ரவரி 28, 29, மார்ச் 01 ஆந்து தூந்தகளில்

நஷ்டர்

காலை 9.30 மணி: குப்பன் கோட்டம்  
மாலை 4.30 மணி: மீரி தாங்கா மணிசூர்பாம்

## திருநாள் மங்கலம்



01.03.2020 ஞாய்று காலை 9.30 மணி

## தின்றைய நிகழ்வுகள்

மங்கல விளக்கெற்றல்

வைத்திய நிபுணர் ஏ.ஶந்தரன் தம்பதியர்

கடவுள் வாழ்ந்து

திரு.ஜ.மதுவிகான்

தலைமையூரை

பேராசிரியர் ப.புஸ்பரட்ஜம்

(யாழ்.பல்கலைக்கழகம்)

தொடக்கவுரை

அருள்நிதி சி.முருகானந்தவேல்  
(மனவளக்கலைப் பேராசிரியர்)

## சிந்தனை அரங்கு நந்வர்

'கம்பவாரிதி ஓ.ஜெயராஜ்'

பொருள்

"வள்ளுவ லைக்கணமும்  
கம்ப லைக்கியமும்"

அன்பில் - முரி.பிரசாந்தன்

அறத்தில் - ஆறு.திருமுருகன்

பென்மையில் - சோ.பத்மநாதன்

நட்பில் - பாரதி கிருஷ்ணகுமார்

துறவில் - மு.இராமச்சந்திரன்

01.03.2020 ஞாய்று மாலை 4.30

மங்கல வைசு

திரு.பி.எஸ்.பாலமுருகன் குழவினர்

மங்கல விளக்கெற்றல்

திரு.வை.ரெகுநாத முதலியார் தம்பதியர்

(அறங்காவலர், நீராவிப் பிள்ளையார் கோவில்)

கடவுள் வாழ்ந்து

திருமதி.ஏ.சுகந்தா

சிறப்பு விருந்தியினர்

கௌரவ ந.பாலச்சந்திரன்

(துணைத்தாதுவர், இந்திய துணைத்தாதரகம், யாழ்ப்பாணம்)

தலைமையூரை

கௌரவ திருமதி.மி.எஸ்.எம்.சார்வீஸ்

(ஆளுநர், வடமாகாணம்)

தொடக்கவுரை

அதிவன, கலாநிதி எஸ்.ஜெபநேசன்

(முன்னாள் பேராயர் தென்னிந்தியத் திருச்சபை)

வழக்காடு மன்றம்

நீதியர்ச்சன்

கம்பவார்தி.ஜ.ஜெயராஜி

பேராசிரியர் எஸ்.சுவலங்கராஜா

கலாந்த ஆறு.திருமுருகன்

வழக்கு:

'துறவின் வரம்பு கடந்து கியங்கிய விஸ்வாமித்திரர் குற்றவாளி'

வாந்தகள் - மு.இராமச்சந்திரன், ந.வெஜயசந்தரம்

பூத்வாந்தகள் - பாரத் கிருஷ்ணகுமார், இரா.செல்வவழிவைல்

நிகழ்ச்சி அனுசரகன்: இந்தியத் துணைத்தாதரகம், யாழ்ப்பாணம்.

அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

## கல்யாணமானை சுவதேச திருமான தேவை

### வீர்களுக்கு மணமகன் தேவை

பிறப்பு: 1988 இந்து நட்சத்திரம்: உத்தரம் 2 கிபா: 35 1/4 செவ் 4 இல் உயரம்: 175cm தகைமை/தொழில்: பட்டதாரி எதிர்பார்ப்பு: படித்த அழகான பெண் தொ.இ: B/10577

பிறப்பு: 1978 இந்து நட்சத்திரம்: பூராடம் 2 கிபா: செவ் 7 இல் உயரம்: - தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.உயர்தரம் எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண படித்த பெண் தொ.இ: B/10578

பிறப்பு: 1988 இந்து நட்சத்திரம்: ரோகினி தகைமை/தொழில்: HNDE, Civil Engineer எதிர்பார்ப்பு: பட்டதாரிப் பெண் தொ.இ: B/10579

பிறப்பு: 1985 இந்து நட்சத்திரம்: அவிட்டம் 2 கிபா: 20 1/4 செவ் 9 இல் உயரம்: 162cm தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.சாதாரண தரம், பூசகர் எதிர்பார்ப்பு: படித்த பெண் தொ.இ: B/10580

### வீர்களுக்கு மணமகன் தேவை

பிறப்பு: 1985 இந்து நட்சத்திரம்: மிருகசீரிடம் 1 கிபா: 58 செவ் 12 இல் உயரம்: 5'2" தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.சாதாரண தரம். அலுவலக உதவியாளர் எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு அங்கு அரச தொழில் தொ.இ: G/7293

பிறப்பு: 1979 இந்து நட்சத்திரம்: மிருகசீரிடம் 2 கிபா: 51 செவ் 5 ல் உயரம்: 5'4" தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.உயர்தரம். முகாமைத்துவ உதவியாளர் எதிர்பார்ப்பு: தனியார், அரச உத்தியோகம் பார்க்கும் மணமகன், வெளி நாடும் விரும்பத்தக்கது. தொ.இ: G/7294

பிறப்பு: 1983 இந்து நட்சத்திரம்: சதயம் 3 கிபா: செவ் 8 இல் உயரம்: 4'7" தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.உயர்தரம் எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண உத்தியோகம் தொ.இ: G/7297

பிறப்பு: 1978 இந்து நட்சத்திரம்: மிருகசீரிடம் 3 கிபா: 18 1/2 செவ் 8 ல் உயரம்: 5'3" தகைமை/தொழில்: க.பொ.த.சாதாரண தரம். எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண உத்தியோகம் தொ.இ: G/7299

கல்யாணமானை

லை. 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பாணம்

தொடர்பு: 021 720 1005, 021 221 5434

E-mail: kalyanamalai.jaffna@gmail.com

அவுவகை நேரம்: காலை 9 மணி தொடக்கம் மாலை 5 மணிவரை

விழுமை தினம்: காயிற்றுக்கிழமை

பதிவுக் கட்டணம் 1000 ரூபாவட்டு தொடர்பு

சேவைக் கட்டணமாக ரூபா 300 அறவிடப்படும்.















கிளிநாச்சியில் நடைபெற்ற முழங்க கோட்ட மட்ட பெருவிளையாட்டு போட்டியில் கிளி/விவேகானந்த வித்தியாலை பெண்கள் துடுப்பொட்ட அணி இரண்டாம் இடத்தைப் பெற்றதுதான் 16 வயதிற்குப்பட்ட பெண்கள் கருப்பந்தாட்ட அணி சம்பியன் பட்டத்தை வென்றது. 16 வயதிற்குப்பட்ட பெண்கள் வகைப்பந்து அணி முன்றாமிடத்தையும் பெற்றது.

(கிளி.குமார்)



பஞ்சத்திந்துறை உதைபந்தாட்ட லீக் நடத்தும் அயர்ட் ஏ.ஆர்.சிவகுரு தாத்தாவின் ஞாபகார்த்தமாக தலைவர் கிளன் சுற்றுப்போட்டியில் இறுதியாட்டமும் பரிசுள்ளும் விழாவும் நேற்று திக்கம் கிளைஞர் விளையாட்டுக்கழக மைதானத்தில் நடைபெற்றது. தீவில் வடமராட்சி வடக்கு பிரதேச செயலர் ஆழ்வாய்விள்ளை சிறி கலந்து கொண்டார். இறுதிப்போட்டியில் அல்வாய் நன்பாக்கள் விளையாட்டுக்க் கழகமும் பலாவி விள்ளீன் விளையாட்டுக்க் கழகமும் மோதிக் கொண்டன.

(பாங்கள்-மகாலிங்கம்)

## கொரோனா வைரஸால் அச்சம் துப்பாக்கி சுடுதல் போட்டியிலிருந்து நின்தியா விலகல்



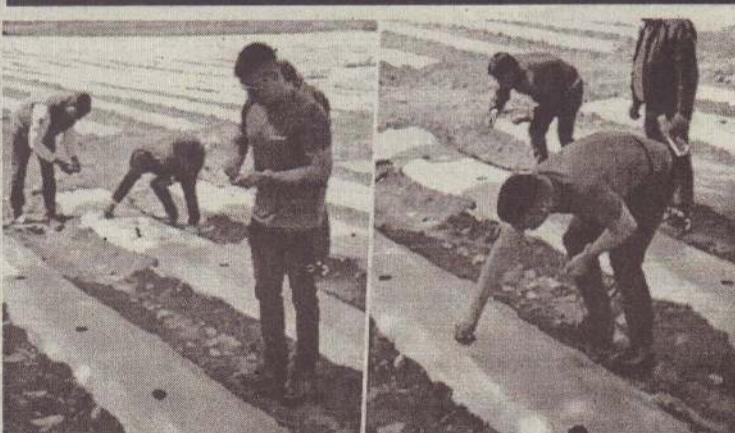
கொரோனா வைரஸ் அச்சம் காரணமாக சைபிரஸ் நாட்டில் நடைபெற இருக்கும் உலகக் கிளன்னம் துப்பாக்கி சுடுதல் போட்டியில் இருந்து நின்தியா விலகியானது.

எதிர்வரும் 13 மூட் திகதி வரை சர்வதேச சூட்டுரை ஸ்போர்ட் பெட ரேசன் சார்பில் உலகக் கிளன்ன துப்பாக்கி சுடுதல் போட்டி நடைபெறவள்ளது.

சீனாவில் உதயமான கொரோனா வைரஸ் உலகக் குழுவதும் பரவி வருகிறது. இதனால் வெளிநாட்டுப் பயணங்களை முழங்க அளவிற்கு தவிர்க்கும்படி இந்திய அரசு அறிவு மூத்தியது. இதனால் உலகக் கிளன்னத்தில் இருந்து விலகுவதாக இந்திய தேசிய ரைபிள் அசோகியேசன் தெரிவித்தான்தான்.

சைபிரஸ் நாட்டில் திடுவரை கொரோனா வைரஸ் உறுதி செய்யப்படவில்லை. சந்தேகம் உள்ள வர்கள் தனிமைப்பேசுத்தியிட்டுகள் காணிக்கப்படுகிறார்கள். (ஜ-2)

## விவசாயத்தில் மகிழ்ச்சியுடன் கால்பதித்த கப்டன் போனி



ராஞ்சியில் இயற்கை முறையில் தர்ப்புசளி பயிரிடுவதற்கு விதைகளை நிலத்தில் விதைக்கிறார். பயிரிடுவதற்கு முன்பாக விவசாயிகள் செய்வது போல் அவரே ஊதுபத்தி ஏற்றி, தேங்காய் உடைத்து வணங்குகிறார்.

இந்திய கிரிக்கெட் அணியின்

முன்னாள் கப்டன் போனி கடந்த மூன்று ஜீலை மாதத்திற்கு பிறகு எந்த சர்வதேச போட்டியிலும் விளையாடவில்லை. அவர் மீண்டும் இந்திய அணியில் இடம் பிடிப்பது சந்தேகம் தான். ஜ.பி.எல். கிரிக்கெட்டில் சென்னை சப்பர் கிங்ஸ் அணியின் கப்டனாக இருக்கும் அவர்

விரைவில் பயிற்சியை தொடங்கவுள்ளார்.

ஓய்வு நேரத்தில் போனி விதியாசமாக எதையாவது செய்து ரசிகர்களின் கவனத்தை ஈர்க்கி ரார். அண்மையில் போனி, ஜார் க்கண்ட் மாநிலம் ராஞ்சி ஸ்பேட் யத்தில் ஆடுகளத்தில் ரோலர் இயந்திரத்தை செலுத்தியது வைரலானது. இப்போது அவர் விவசாயம் செய்யும் காண்ணலிக் காட்சி சமூக வகைத்தளத்தில் அதிகமாக பகிரப்பட்டு வருகிறது.

அதில், இயற்கை முறையில் தர்ப்புசளி பயிரிடுவதற்கு விதைகளை அவரே நிலத்தில் விதைக்கிறார். பயிரிடுவதற்கு முன்பாக விவசாயிகள் செய்வது போல் அவரே ஊதுபத்தி ஏற்றி, தேங்காய் உடைத்து வணங்குகிறார்.

ராஞ்சியில் இந்த தர்ப்புசளி தோட்டத்தை அமைத்துள்ளதாக தனது பேஸ்புக் பக்கத்தில் கூறி யுள்ள போனி, 20 நாட்களஞ்சு முன்பு பயரளி நடுகை செய்யப் பட்டதாகவும் முதன்முறையாக விவசாயத்தில் காலபதித்தது நெகிழ்ச்சியாக இருந்ததாகவும் குறிப்பிட்டுள்ளார். (ஜ-2)



தாழ்வுபாடு புளித் வளனார் மகா வித்தியாலையத்தின் 2020 மூட் மூன்றுக்காண இல்ல மெய்வல்லுநர் விளையாட்டு நிகழ்வானது அண்மையில் தாழ்வுபாடு வளனார் மகா வித்தியாலையத்தின் அதிபர் கு.ஸ்ரான்வி டிமெல் வெம்பேர்ட் தலைமையில் தாழ்வுபாடு வளனார் மகாவித்தியாலை மைதானத்தில் ஆரம்பமானது. (க-285)





விலை : 30.00

Registered as a Newspaper in Sri Lanka

வாரமலர்

# வாரமலர் வாரமலர் வாரமலர் சங்குநாதம்



Viber 076 636 3378

வள்ளவர் ஒண்டு 2051

01.03.2020

தொலைபேசி : 021 222 3378



## தமிழர் என்பதால் தடேப்பார் யாருமில்லை

உங்கள் சங்குநாதத்தில் அரசியல் - மறிவியல் - ஒள்மிகம் - ...

# ஆலை மாநாடு

**வாத்தியார்** வைத்தி விங்கம் தலைமையில் ஆலடி மாநாடு கூடியது. மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அனைவரும் ஆலடிக்கு வந்திருந்தனர்.

இறைவணக்கத்துடன் ஆலடி மாநாட்டை ஆரம் பிப்பம் என்று வாத்தியார் கூற, அனைவரும் எழுந்து நின்று இறைவணக்கம் செலுத்தி அமர்ந்தனர்.

வாத்தியார் வைத்திலி ங்கம் கோபத்தோடு இருப்பதை ஆலடி மாநாட்டு உறுப்பினர்கள் அவதானித்திருந்தனர். அதனால் எவரும் கதைக்க முற்படாமல் இருந்தனர். இதனை அவதானித்த சாத்திரியார் சதாசிவம் என்ன பஸ் பிடித்து 40 பேர் வந்த தோட ஆலடி மௌன விரதம் இருக்குது போல.

சாத்திரியார் இவ்வாறு கூறியதும், பண்டிதர் எழுந்து ஒன்றரை மனித்தியாலம் நடந்த அட்டகாசத்தை வெட்டிக் குறைத்து ஐந்து நிமிடங்களுக்குள் இதுதான் வலம்புரியில் நடந்து என்டு காட்டுற தர்மம் இருக்கக்க, நாங்கள் என்னதான் செய்யுடியும்.

**வாத்தியார்:** பண்டிதர் ஜயா, நீங்கள் கவலைப் படாத்திக. சைவ சமயத்தை அழிக்கிறது என்டு கங்கணம் கட்டியாச்சுது. இதை எதிர்த்துப் பேசினால் மதவாதம் என்டு நிமிர்ந்து நின்டு சொல்லுகின்ம். ஆனா, காக கொடுத்து மதமாற்றம் செய்வதைக் கண்டிக்கிறதுக்கு நம்மளிட்ட ஒருத்தரும் கிடையாது.

**வாத்தியார்** இவ்வாறு கூறியதும் ஆலடியில் மீண்டும் அமைதி நிலவியது. அந்த அமைதியைக் குலைக்க கங்கணி கார்த்திகேயன் குரல் கொடுத்தார்.

**கங்காணி:** தமிழ்த் தேசியம் எண்ட பெயரால் சைவ சமயத்தை அழித்துப் போட்டினம். ஆனா ஒன்டு மட்டும் சொல்லுவன், சைவம் இருந்தால் தான் தமிழ் வாழும். தமிழ் வாழ வேணும் எண்டால் சைவம் தழைக்க வேணும். இதைச் சொல்வது எந்தச் சமயத்திற்கும் எதிரானதல்ல.

**முப்பர்:** சைவம் விழு

வதற்குப் பிற சமயங்கள் தான் காரணம் என்டு நீங்கள் சொல்லுறியள். ஆனால் தமிழர் பகுதியில் இருக்கிற அரசு நிர்வாகங்களும் சைவசமயத்திற்கு எதிராக அல்லது சைவசமயத்தை முன்னுரிமைப்படுத்தாமல் தானே செயற்படுகினம்.

**சிறாப்பர்:** முப்பர் சொல்லுறது நூறு வீதம் உண்மை.

பண்ணை வீதியும் மன

அதென்ன சாதாரண விடயோ! அப்ப அந்த இடத்தில் வைரவர் கோயிலை மீளவும் அமைக்கத்தானே வேணும்.

**சிறாப்பர்:** ஆரு அமைக்கிறது. 350 வருடம் பழையை வாய்ந்த கோயில் மட்டுமல்ல, பண்ணைக் கடவில் தொழில் செய்கின்றவர்களும் அந்த வைரவருக்குக் கற்புரம் கொஞ்சதி விடுக் கடவில் இறங்கிறது

சொல்லுவினம்; மன்னை தீவுச்சந்தி வைரவர் எங்களுக்குத் துணையாக வருவார். மன்னைத்து வழிப்பிள்ளையார் கோயில் வரைக்கும் வைரவர் துணை. அதற்கு அங்கால வழிப்பிள்ளையார் எங்களோட வருவார் என்டு. இன்டைக்கு எங்களுக்குத் துணையாக இருந்த வைரவரே இல்லை. அதுபற்றி எவரும் கவனம் எடுப்பதாகவும் இல்லை.

எடுக்கிற இந்தத் தீர்மானத்திற்கு நான் எதிர்ப்பால். ஆனால், இவையெல்லாம் நடக்கிற காரியமோ!

**வாத்தியார்** மனத்தாக்கத்துடன் கூற, இடையில் குறுக்கிட்ட முப்பர்,

மன்னைத்துவுச் சந்தியில் வைரவர் இருந்தது எல்லாருக்கும் தெரியும். எனவே அதுபற்றி கடற்படைக்கு அறிவித்து அந்த இடத்தில் சிறிய அளவிலேனும் வைரவரை நிர்மாணிக்க வேணும். நடக்காது என்டு நினைச்சால் நடக்காது தானே.

**வாத்தியார்:** மன்னைத்துவுச் சந்தியில் 350 வருடங்களுக்கு முற்பட்ட வைரவர் இருந்த வரலாற்றை எத்தனையோ கூட்டங்களில் சொல்லிப் போட்டம். ஆனால் எதுவும் நடக்கால் அதுதான் சொல்லுறன் எங்கட அரசு நிர்வாகங்கள், பிரதேச சபைகள் சைவசமயம் எண்டால் அதனை ஓரங்கப்படிப் போடுவினம். அரசு உயர் அதிகாரிகளுக்கும் சைவசமயம் தான் ஏனைப் பொருள். அப்ப என்ன செய்யிறது.

**வாத்தியார்** வைத்திலிங்கம் தனது வேதனையை கூறியபடி தோலில் கிடந்த உத்தரியத்தால் முகத்தைத் துடைத்துக் கொண்டார்.

அவரின் மனக்கவலையை ஆலடி மாநாடுபுரிந்து கொண்டது. சமயநிந்தைகள் எவ்வளவுபேரை வேதனைப்படுத்தி அவர்களை அறியாமலே அவர்களை வதைக்கிறது. இனிமேலாவது சமய பேதங்களைக் கடந்து நடுநிலையான விமர்சனங்களை முன்வைக்க வேணும்.

இதை விட்டிட்டு விமர்சனத்திற்கள்கும் சமயம் சார்ந்து அந்தச்சமயம் தான் பெரிது என்றும் எதும் பிரச்சினை நடந்தால் அந்த சமயத்தின் தலைவருக்கு தெரியப்படுத்த வேணும் என்டும் கூறுவதெல்லாம் தர்மம் ஆகாது.

நாங்கள் விழுந்த பாட்டில் குறிக்கலாம். ஆனால் மற்றவர்கள் குறி சுடுவோ, ரின் உள்நோக்கத்தை அறிவினம் என்பதையும் மற்கக்கூடாது. இவ்வாறு ஆலடியில் இருந்தவர்கள் விளின் உள்ளம் மௌனமாகப் பேசிக் கொண்டது.

அந்த மௌனம் கலைவதற்குள் ஆலடிப்பிள்ளையார் கோவில் கண்டாமனி ஒலிக்க, ஆலடியில் இருந்தவர்கள் எழுந்து கோயிலுக்குச் சென்றனர்.



## மன்னைத்துவுச் சந்தியில் கிருந்த பழையையுந்த வைரவர் எங்கே?

டைத்துவு பிரதான வீதியும் சந்திக்கும் மன்னைத்துவுச் சந்தியில் 350 வருடங்களுக்கு முற்பட்ட பழையை வாய்ந்த சிறிய வைரவர் கோயில் இருந்தது.

இப்ப அந்தக் கோயில் வைராகத்தில் கடற்படையினர் முகாம் இருக்குது. அந்த வைரவர் கோயிலை மீண்டும் அமையுங்க என்டு வேலனை பிரதேச சபைத் தவிசாளிட்ட சொன்னம். ஆனால் இன்றுவரை எதுவும் நடக்கவில்லை.

**முப்பர்:** ஏன் சிறாப்பர் 350 வருடம் பழையை வாய் நட கோயில் எண்டால்

எனக்குத் தெரியும்.

**கங்காணி:** சிறாப்பர் சொல்லத்தான் எனக்கும் ஞாபகம் வருகுது. மன்னைத்துவுச் சந்தியில் முன்பு வேலற்ற சாப்பாட்டுக் கடை இருந்தது. மோதகம் தான் அந்தக் கடையில் சிறப்பு. மாலைப்பொழுது அந்த வைரவருக்கு விளையினால் அவர்களை அறியாமலே அவர்களை வதைக்கிறது. இனிமேலாவது சமய பேதங்களைக் கடந்து நடுநிலையான விமர்சனங்களை முன்வைக்க வேணும்.

என்ன செய்யிறது.

**விதானையார்:** அப்ப ஆலடியில் ஒரு தீர்மானத்தை நிறைவேற்றுவதும். **பண்டிதர்:** விதானையார் அதென்ன தீர்மானம். **விதானையார்:** மன்னைத்துவுச் சந்தியில் இருந்த வைரவர் கோயிலை சிறு அளவிலேனும் மீள அமைத்து அந்த இடத்தில் வைரவரை வைக்க வேணும்.

**வாத்தியார்:** நீங்கள்

சூதித்தன்

# விபத்தில் இறப்பவர்கள் தயிழர் என்பதால் தடேக்க யாருமில்லை



ஷுத்தம் நின்று போனாலும் யுத்தம் ஏற்படுத்திய உயிர் மழப்புக்கள் இன்னும் நடந்து கொண்டேயிருக்கிறது.

ஆம், வடபுலத்தில் நாளாந்தம் நடந்தாகும் விபத்துக்களால் ஏற்படும் மரணங்களைப் பார்க்கும் போது யுத்தகால உயிரிழப்புகள் போல விபத்துக்கள் மரணத்தைத் தந்து நிற்கின்றன.

ஒரு கணப்பொழுதில் நடந்தேறும் விபத்துக்களின் விளைவுகள் மனிதவாழ்வையே வெறுக்க வைப்பவையாகும்.

கடந்த 23.02.2020 ஆம் திகதி ஓமந்தைப் பகுதியில் நடந்த கோரவிபத்தில் ஒரு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த நால்வர் உட்பட ஐந்து பேர் இறந்து போயினர்.

ஒரு குடும்பத்தைச் சேர்ந்த நான்கு பேரை ஒரு கணப்பொழுதில் பலி கொடுப்ப தென்பது எத்துணை கொடுமையானதென்பதை எவரும் உணர்ந்துகொள்ள முடியும்.

கடந்த 23 ஆம் திகதி நடந்த விபத்தில் காரைநகரைச் சேர்ந்த சோமசுந்தரம் (வயது-83), அவரது மகள் தே. சுகந்தினி (வயது- 51), அவரது மருமகன் ஆ.தேவராஜா (வயது-62), அவரது பேரன் தே.சுதார்சன் (வயது-30) (தேவராசா ககந்தினி ஆகியோரின் மகன்) ஆகிய நால்வர் இறந்தனர். இவர்களுடன் காரைநகரைச் சேர்ந்த சாரதியான வி.ரோசாந்தன் (வயது-24) என்ற இளைஞரும் இறந்து போனார்.

ஒரே குடும்பத்தைச் சேர்ந்த நால்வரின் இறுதிக் கிரியை கணும் திருநெல்வேலி பலாலி வீதியில் உள்ள அவர்களது வீட்டில் நடைபெற்றது. நான்கு உடல்களும் பேழைகளில் வைக்கப்பட்டிருந்ததைப் பார்த்து அழாதவர்கள் இல்லை என்றாம்.

ணில் நடக்கின்ற ஒவ்வொரு பிரச்சினைகளும் தீர்க்கப்படாமல் அப்படியே இயங்கு நிலையில் இருக்க, நாம் புதிய புதிய பிரச்சினைகளை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருக்கின்றோம். இதன் காரணமாக விபத்து மரணங்கள் நம் வடபகுதியில் மலிந்து போய்விட



இப்படியொரு கொடுமையாருக்கும் நேர்ந்து விடக்கூடாது என்பதுதான் அனைவரின் நினைப்புமாக இருந்தது.

மேலாக, விபத்தில் உயிரமந்த இளம் சாரதி ஏழைக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர். அவரை இழந்து அவரது குடும்பம் அந்தரித்துப் போய்வளது.

என் இப்படி? இது விபத்தா?, அல்லது விதியா? என்ற கேள்விகள் நம்மைத் துளைக்கவே செய்கின்றன. எல்லாம் அந்தந்தச் சம்பவங்களோடு அவை மறந்து விடப்படுகின்றன.

சுருங்கக்கூறின் நம் மன்

டன். ஒவ்வொரு நாளும் நடந்தேறும் விபத்துக்கள் மனித உயிர்களைக் காவு கொண்டாலும் அது தொடர்பில் எவரும் கரிசனை கொள்வதற்கில்லை.

தமிழ்ப் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள் விபத்து மரணம் பற்றி இம்மியும் நினைத்தாகத் தெரியவில்லை. விபத்துக்களைக் குறைப்பது தொடர்பில் பொலிஸ் அதிகாரிகளை அழைத்து ஆலோசனை நடத்தியதான் பதிவுகள் எதுவும் கிடையாது.

நாட்டின் எந்தப் பகுதியிலும் இல்லாத அளவில் வடக்கில்

வாகன விபத்துக்கள் சதாநடந்தவண்ணமுள்ளன. தென் பகுதியில் நடக்கும் வாகன விபத்துக்களுக்கு மூலகாரணமாக இருப்பது தரைத்தோற் அமைப்புகள்.

அங்கு பள்ளத்தாக்குகளில் வாகனம் விழுந்து நொருங்குவது, ஆற்றில் பாய்வது என்ற வாறு அந்த விபத்துக்கள் இருக்க, நம் வடபகுதியில் வாகனங்கள் வாகனங்களுடன் மோதுவது, மின் கம்பங்களுடன் மோதுண்டு விபத்துக்குள்ளாவது என அமைகின்றன.

ஆக, இங்கு ஒட்டுமொத்தத்தில் விபத்துக்கான காரணங்கள் அதிவேகம் மற்றும் சாரதிகளின் உறக்கம், வீதி விதிமுறைகளை செம்மையாக அறியாமை என்ற விடயங்களே முதன்மை பெற்றுள்ளன.

எனவே இவ்விடயங்கள் கட்டுப்படுத்தக்கூடியவை. ஆனாலும் இது விடயத்தில் போக்குவரத்துப் பொலிஸாரின் நடவடிக்கைகள் போதாமல் உள்ளன. அவர்கள் மரங்களுக்குள் மறைந்து நின்று வாகனங்களை மறிப்பதும் தண்டம் எழுதுவது போல பாசாங்கு செய்து இலஞ்சம் பெறுவதிலுமே கண்ணும் கருத்துமாக இருக்கின்றனர்.

வடபகுதியில் உள்ள போக்குவரத்துப் பொலிஸார் மிகவெளிப்படையாக இலஞ்சம் பெறுகின்ற போதிலும் இதனை எவரும் பெரிதுபடுத்தாமல் இருக்க, அருமந்த மனித உயிர்கள் இங்கு பறிபோகின்றன.

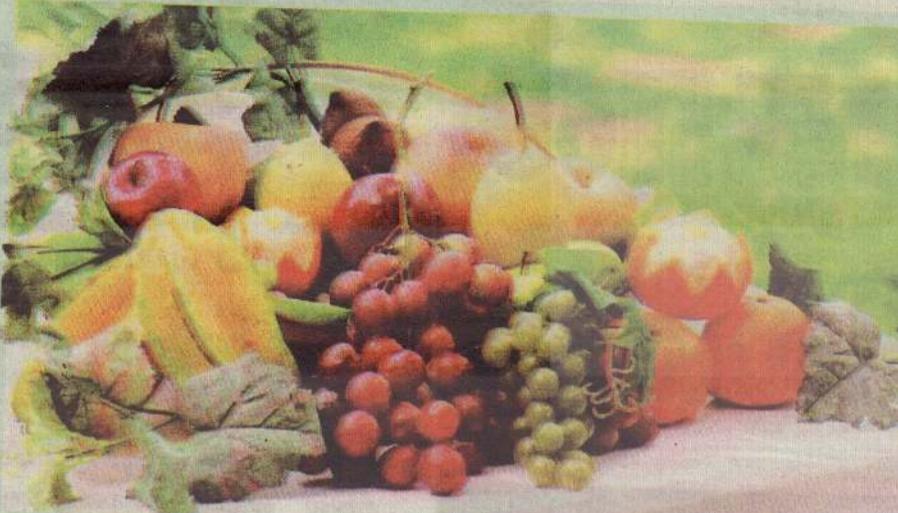
எனினும் எல்லாவற்றுக்கும் கிறுதா போடும் கொம்புகள் வடபகுதியில் நடக்கும் விபத்துக்கள்- உயிரிழப்புக்கள் தொடர்பில் திரும்பிப் பார்க்காமல் இருப்பது என்று என்பது தான் புரியவில்லை.

எது எவ்வாறாயினும் வடபகுதியில் நாள்தோறும் நடக்கும் விபத்துக்களில் உயிரிழப்புவர்கள் தமிழ் மக்கள் என்பதால் விபத்துக்களை ஊக்குவிக்கின்ற கொடும் செயல் மறைமுகமாக நடக்கிறதோ என்று என்னுவதில் எந்தத் தவறும் இருப்பதாகத் தெரியவில்லை.

எனவே, இனிமேலாவது வடமாகாணத்தில் நடந்தேறும் வீதி விபத்துக்களைத் தடுக்கக்கறைக்க வினைத்திற்கு மிக்க நடவடிக்கைகளை சம்பந்தப்பட்டவர்கள் முன்னெடுக்கவேண்டும்.

இல்லையேல் விபத்து மரணங்களால் இந்த மன்னில் அழுகூரல் ஒவித்துக் கொண்டேயிருக்கும்.

# ஏன் எண்ணார்...?



உலகில் இருக்கக்கூடிய அத்தனை பழங்களும் ஒருமுறை ஒன்று சேர்ந்து ஒரு மாநாட்டைக் கூட்டன. தலைமையேற்றுப் பேசிய பழம், உலகில் உள்ள பழங்களில் எந்தப் பழம் அதிகச் சுவையுடையது. சிறப்புடையது? என்ற கேள்வியுடன் தன் தலைமை உரையை முடித்துக் கொண்டது.

பழங்கள் ஒன்றுக்கொன்று அதிக நொண்டையில் குசுகுசுவெனப் பேசின.

அப்பிள் பழம், செர்ரிப்பழம், அன்னாசிப் பழம், கொய்யாப்பழம், மாதுளம் பழம் எல்லாம் ஒவ்வொன்றும் தானே அதிக சுவை உடையது என்று கூறி மார்த்தன.

ஆனால், திராட்சைப் பழம் மட்டும் எதுவும் பேசாமல் அமைதியுடன் இருந்தது.

எல்லாப் பழங்களும் திராட்சைப் பழத்தை வியப்புடன் பார்த்த வண்ணம் இருந்தன. திராட்சைப் பழம் எதையாவது பேசும் என்று எதிர்பார்த்தன. ஆனால், அதுவோ மௌனம் காட்டியது.

இதனால் மற்ற பழங்கள் திராட்சை பழத்தை பார்த்து இழிவாக சிரித்தன.

அப்போது பலாப்பழம் ஒன்று உருண்டு வந்தது. அது திராட்சைப் பழத்தைப் பார்த்து அன்டுன் கேட்டது.

“திராட்சையே... நீ ஏன் மௌனமாக நிற்கிறாய்? எனக்குத் தெரியும். உலகில் உள்ள பழங்களிலேயே சிறப்புப் பெற்றவன், நன்மையைச் செய்யவன், நலம் அளிப்பவன், சுவை நிரம்பியவன் நீதான் என்று! ஆனால், அதையும் தாண்டிய ஒரு சிறப்புத் தகுதி உண்ணிடம் உண்டு. அதை நீயே உன் வாயால் சொல்ல வேண்டும். அப்போது தான் மற்றப் பழங்களும் உன் தகுதி பற்றி அறிந்து கொள்ளும்” என்று கூறியது.

திராட்சைப் பழம் அமைதியாகக் கூறியது.

“அண்ணா, நீங்கள் எல்லாருமே தனித்தனியாகவே வருகிறீர்கள். தனித் தனியாகவே விற்பனை செய்யப்படுகிறீர்கள். ஆனால், நாங்களே, ஒரு கூட்டமாக, கொத்தாக வளருகிறோம். நாங்கள் ஒருவர் வளர்வதற்கு மற்றவர்களுக்கு இடம் தருகிறோம். விட்டுக் கொடுத்து வாழ்கிறோம். விற்பனைக்குப் போகும் போதும் கொத்தாகவே செல்கிறோம். தனியாக நாங்கள் விலை போவதில்லை.

“எங்களைச் சாராக்கிக் குழக்கும் போது கொத்துக் கொத்தாகவே அழிந்து போகிறோம். வாழ்விலும், வளர்ச்சியிலும், மரணத்திலும் நாங்கள் இணைப்பியாமல் இருக்கிறோம். அதனால்தான் நாங்கள் சிறந்தவர்கள் என்ற அங்கீராததை மனிதர்களிடமிருந்து அடைந்திருக்கிறோம். வேறு காரணமில்லை!” என்றது.

மற்ற பழங்கள் வெட்கத்தால் தலைகுனிந்தன.

## விடகைதைகள்

- ரெண்டு பெண்கள் ரிரட்டைப் பிறவிகள் ஒருத்தி கீழே வந்தால், ஒருத்தி மேலே போவாள்.

### தாராக்குத்தட்டுகள்

- நிதமுகுபியாளாம் அம்மாப்பாளன்று கூடக் குளிப்பாளாம் குட்டிப் பாளன்று. அம்மி, குழவி

- வெள்ளை மாளிகைக்கு வாசலும் கில்லை வழியும் கில்லை.

### முட்கட

- குளிச்சுக் குளிச்சுக் குத்த வைக்கும். கோமாளிப்பயல் பிள்ளை.

### குவளை

- தாய் தரையிலே. மகள், மகாராஜா முழியிலே.

### சிப்பி, முத்து

- இளக்கிவப்பு ராணிக்கு இருபதினாறு வெள்ளையர்கள் - அவர்கள் இரவும் பகலும் காவலர்கள்.

### நாக்கு, பற்கள்

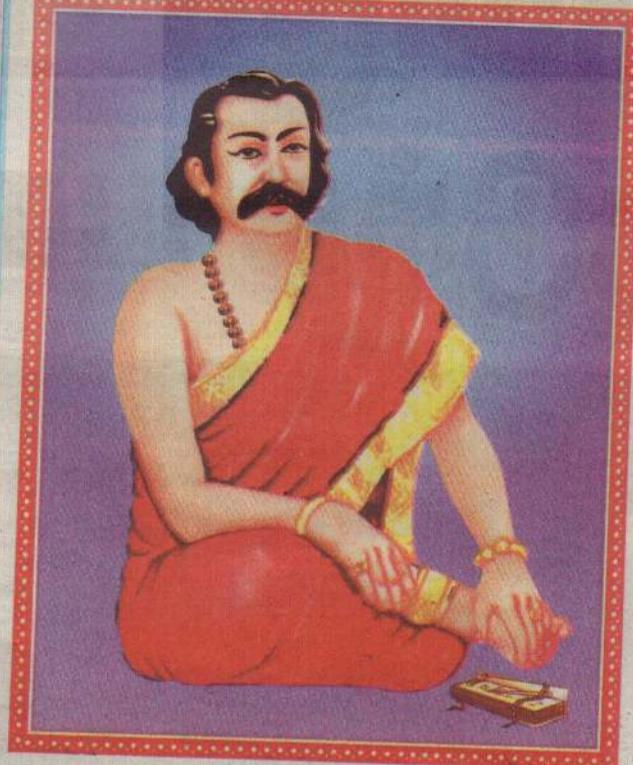


அ.டனுவியா,  
A/L (2020),  
யா.கி.ம.க.



## புயலுக்குப் பஞ் தென்றல்!

சிவனாடியான்



வாழ்க்கையில் ஏற்படும் துயரங்களையும் இனிய சிந்தனைகளாக மாற்றிக்கொள்வது எல்லோருக் கும் அமைந்து விடுவதில்லை. மனிதனுக்கு சுக துக்கங்கள் சம அளவில் பகிர்ந்து தரப்படவில்லை. இதை மனிதனே சரிசெய்து கொள்ள வேண்டியிருக்கிறது. நதிகள் யாவும் கடவிலே தான் சேர வேண்டியுள்ளது. அதற்காக நதிகள் வருந்தவில்லை. அதேபோல் மரத்திலிருக்கும் இலைகள் உதிர்ந்தால் மனம் துக்கமடைவதில்லை. இந்த நிகழ்ச்சிகள் யாவும் கடவுளின் ஆஸை.

வறுமை இருக்கின்ற இடத்தில் மட்டும் அல்ல செல்வம் இருக்கும் இடத்திலும் பலவித பாவச்செய்கலன் நடைபெறுகின்றன. ஆகை யால் சுகம் துக்கம் இரண்டிலிருந்தும் எட்டி நிற்கும் போதுதான் மனிதனுக்கு அமைதியும் ஆண்டழும் ஏற்படுகின்றது.

யாரும் விதைக்காமல், பயிரிடாமல் காடுகள், மலைகள் முதலிய இடங்களில் இயற்கையாக செடி, கொடி, மரங்கள் வளர்கின்றன. ஆனால் திறம்பட முயற்சி செய்தும் விதைத்தும் கொடி, மரங்கள் வளர்வதில்லை.

வாழ்க்கையில் துன்பங்களை தாங்கிக்கொள்ளும் தைரியத்தையும் கஷ்டங்களை வெல்லும் மனோபலத்தையும் பரம்பொருள் கொடுக்க வேண்டும்.

நாம் கஷ்டங்களைக் கஷ்டப்படுத்த வேண்டும் என திருவள்ளுவர் கூறியுள்ளார்.

“இரம்பைக்கு இடும்பை படுப்பார் இடும்பைக்கு இடும்பைப் படாதவர்”

மனிதனின் செயல் யாவும் எண்ணங்களின் மலர்கள். ஆகவே வாழ்க்கையில் வரும் இன்ப துன்பங்கள், அதன் கனிகள், அவனுக்கு கிடைக்கும் இனிப்பான் அல்லது கசப்பான தனிகள், எண்ணங்களை பொறுத்ததே.

“நதியின் மிழையன்று நறும்புளவிள்ளம, அற்றே பதியின் மிழையன்று யந்து நமைப் புந்தான் மதியின் மிழையன்று மகள் மிழையன்று கழந்த விறியின் மிழை, நீ எதற்கு என்னை வெகுண்டான்றான்”

துன்பத்திலும் இன்பம் காண முயற்சிக்க வேண்டும். தோல்வியிலும் சந்தோஷத்துடன் இருக்க வேண்டும். அதேபோல் இருட்டில் வெளிச் சத்தைத் தேட வேண்டும். முகத்திலும் மனதிலும் கண்களிலும் சந்தோச நிலையை ஏற்படுத்திக் கொள்ளல் வேண்டும். இன்பங்களை செலவு செய்து துன்பங்களை வரவு வைத்தால் சிரிப்புக்குக் காரணமும் அழுகைக்கு அர்த்தமும் புரிந்துவிடும். வாழ்க்கையை வெற்றியடையும் போது இது இறைவன் கொடுத்த பரிசு என்று சொல்வது அவன் செய்யும் சோதனை என்றும் எண்ண வேண்டும்.

சுதன்

குப்பிழான்

**M** கூட்டமைப்பின் கதையைக் கேட்ட பிறகும் மக்களுக்கு அவர்கள் மீது ஆசை வருமா?

கூட்டமைப்பு தமிழ் மக்களை மிட்டாய்க்கு அழும் குழந்தை என நினைக்கிறது.

எமக்கான பலம், ஒற்றுமையினை நாம் காட்ட வேண்டும் என தமிழ் மக்கள் ஒன்றுபட்டு உமக்கு வாக்களிக்க, நீரோ அரசுடன் இனை நந்து தமிழராகிய எம்மை நாசமற்றது விட்டு இப்போது போர்க்குற்றம், சர்வதேச விசாரணை என்று பிதற்றி என்ன பயன்.

இந்த முறை பலர் தமிழ் மக்களிடம் பாடம் படிப்பர் என்பது மட்டும் உண்மை.



## எனக்கு வாற நூத்தீரத்திற்கு உங்களைக் குத்திக் கொலை பண்ணப் போறன் வியாசரோ?

ஜபா

கரவெட்டி

**M** பிறர் ஆணையை மறுப்பதும் அதீவு ருந்து வெளியேறுவதும் ஒன்றுதானே?

இப்போது கூட இந்த அரசு தமிழர்களுக்கான தீர்வை வழங்கினால் போர்க்குற்றம் என்ற விடயம் காணாமல் போய்விடும்.

ஆனால் அதை மறுத்து போர்க்குற்றம் என்ற ஒன்று நடக்கவே இல்லை, சர்வதேச விசாரணை என்ற பேசுக்கே இப்போது இல்லை என அரசு அறிந்திருக்கிறது.

என்ன செய்ய, சிறுபான்மை இனம் என்ற படியினால் என்னவும் செய்யலாம், எதுவும் செய்யலாம், யாரும் எதுவும் கேட்க முடியாது என்ற சிந்தனை அழிவுக்குரியதே.

நேதாஜி

வத்ரி

**M** தமிழ்க்கட்சிகள் பிரிந்து நிற்பதால் ஏதும் நன்மை நடக்குமா?

நன்மை இல்லைத்தான். எமக்கான பலம் இழுக்கப்படும் தான். ஆனாலும் தமிழ் மக்களை ஏமாற்றி அரசின் தாளத்திற்கு ஆட்டம் போட்டு ஆட்டமையைப் போட்டு வங்கிக் கணக்கு நிறைத்தவர்களுடன் எப்படிக் கூட்டுச்சேர முடியும்.

அப்படி நின்றால் அது வெறும் கூட்டுக்காகவே தவிர கூடி முழுந்தும் அவர்கள் தம் கால்த் தேவையைக் காட்டத் தொடங்குவார்கள்.

அதிலும் தனித்து நிற்பதே மேல்.

நிலாந்தன்

யாழ்ப்பாணம்

**M** நல்லாப் படிக்க ஏதும் ரிப்ஸ் சொல்லுங்க வியாசரோ?

இது தெரிஞ்சிருந்தா நான் ஏன் உங்கட கேள்விக்கு பதில் எழுதிக் கொண்டிருக்கிறேன்.

ரவி

யாழ்ப்பாணம்

**M** வெட்கத்தைப் போக்க என்னவழி வியாசரோ?

ஒன்றும் செய்யத் தேவையில்லை. சடுதியாக அரசியலில் குதியும். நாட்போக்கில் வெட்கம் போக வழிவகுக்கும்.

இல்லை உங்களுக்கு சடுதியாக வெட்கம் போக வேண்டும் என்றால் கூட்டமைப்பில் சேருங்கள். அடுத்த கணமே உங்கள் வெட்கம், ரோசம், மானம் எல்லாம் கழற்றப்படும்.

அதன்பின் நீங்கள் ஒரு புதிய மனிதனாக மாறுவதை உணர்வீர்கள்..

சயன்

யாழ்ப்பாணம்

**M** வலம்புரியில் அடாவடிக்குழுவின் அட்டகாசங்களை நினைக்க வயிறு எரிகிறது வியாசரே?

என்ன செய்ய, மதவெறி கொண்டு ஆதீச சமயமான சைவத்தை அழித்துவிட ஒரு கும்பல் அலைகிறது என்பது மட்டும் உண்மை.

வந்து கத்திக்குளரி அடாவடி செய்துவிட்டு இப்போது தாம் அமைதியாக இருக்க, தம்மை நாம் அவமதித்ததாக தெரிவிக்கிறார்கள்.

குறித்த நாள் அன்று ஜம்பது, அறுபது பேர் வருவதற்கு முன்பு இரண்டு பேர் வலம்புரி அலுவலகத்துக்கு வந்து பத்திரிகை வாங்க வந்ததுபோல பாசாங்கு செய்து இங்குள்ள நிலையை அறிந்து அடாவடிக் குழுவிற்குத் தகவல் கொடுக்கிறது.

அதன்பின் வந்த அடாவடிக்குழு செய்தி தொடர் பில் அலுவலக ஊழியருடன் முரண்படுகிறது.

அமைதியாகப் பேச மூவர் வாருங்கள் எனக் கேட்க இல்லை எமக்கு அனைவருக்கும் பதில் சொல்லுங்கள் எனக் கத்திக்குளரி கலகம் செய்துவிட்டு தாம் ஒன்றும் செய்யவில்லை என அறிக்கை கொடுத்து தம் கறை துடைக்கப் பார்க்கிறார்.

என்ன செய்ய எல்லாம் விதிப் பயனே. ஒரு கன்னத்தில் அடித்தால் மறுகன்னத்தைக் காட்டு என்ற இயேசுபிரானே இவர்களை மன் ஸிப்பீராக.

பரமேஸ்

வத்ரி

**M** விக்னேஸ்வரனின் கூட்டணி பொதுத் தேர்தலில் வெற்றிபெற்றால்?

மக்களுக்காக பேசி மக்கள் உரிமைகளைப் பெற்றுக் கொடுக்கப் பாடுபட வேண்டும்.

இல்லையேல் கொழுக்கட்டையும் மோதகமும் ஒன்றுதான் என்ற பழிச்சொல்லிற்கு ஆளாக வேண்டி வரும் கவனம்.

## தமிழ்க்கட்சிகள் பிரிந்து நிற்பதால் ஏதும் நன்மை நடக்குமா?

நிலா

சமுதுரம்

**M** அதிகாரத்திற்கும் அகங்காரத்திற்கும் என்ன வித்தியாசம்?

அதிகாரம் 'செய்' என்று அதட்டும். அகங்காரம் 'செய்வேன்' என்று அலட்டும். கூறனுக்கு தனது தீருப்பெருவடிவத்தை காட்டுகிறான் முருகன். அதைப்பார்த்து இன்புற கூறனுக்கு அடுத்த கணமே நான் என்ற மமதை மேலெழுந்தது. இது அகங்காரம்.

நான்தான் வல்லரச் இந்த உலகமே எனது காலடியில் தான் கீடக்க வேண்டும். நான் யாரையும் அடிப்பேன், யார் வளர்களையும் சுரண்டுவேன் கேள்வி கேட்டால் அடிவிழும் என்பது அதிகாரம்.

அன்பரசன்

யாழ்ப்பாணம்

**M** தாயன்பு எப்பேர்ப்பட்டது வியாசரோ?

இந்த உலகில் தாய் அன்புக்கு நிகரானது ஏதுமில்லை.

தாயன்பு எப்பேர்ப்பட்டது என்று கூற உதாரணமும் இல்லை, உவமையும் இல்லை. அப்பேர்ப்பட்ட உன்னதமானது தாயன்பு.

குசிகள்

யாழ்ப்பாணம்

**M** எனக்கு வாற ஆதீரத்திற்கு உங்களைக் குத்திக் கொலை பண்ணப் போறன் வியாசரே?

பரவாயில்லை தம்பி. இந்தக்கொலை அச்சு றத்தலை வைத்து எனக்கு உயிர் ஆபத்து என சுவிஸ் ஓட என்னால் முடியாதப்பா.

இதற்கு வேறு யாரும் இருப்பார் அவர்களைப் பாருங்களேன்.

















அகில இளங்கை கம்பன் கழகத்தின் ஏற்பாட்டில் யாத். கம்பன் விழா நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக்கிழமை நல்லூர் ஸ்ரீ துர்க்கா மணிமண்பத்தில் கோவாகலமாக ஆரம்பமானது.

(படங்கள் : செ.ரவிசாந்)

பிரபல இயக்குநரின் மகனை  
திருமணம் செய்யும்  
அனுஷ்கா



நடிகை அனுஷ்காவின் காத  
ஸர் யார், திருமணம் எப்போது  
என்பது பற்றித்தான் அழக்கம் பல  
வதந்திகள் பரவுகின்றன.

சமீபத்தில் அவர் ஒரு கிரிக்கெட்  
வீரரை மணக்கிறார் என செய்தி  
பரவியது. ஆனால் அதை நடிகை  
மறுத்தார்.

இந்நிலையில் தற்போது 38  
வயதாகும் அனுஷ்கா ஒரு முன்  
எணி இயக்குநரின் மகனை  
திருமணம் செய்கிறார் என  
தெலுங்கு மீடியாக்களில் செய்தி  
பரவி வருகிறது. ஆனால் அது  
யார் என்ற தகவல்கள் வெளியாக  
வில்லை.

இது உண்மையா அல்லது  
வழக்கம் போல இதுவும் வதந்  
தியா என்பதை பொறுத்திருந்து  
தான் பார்க்க வேண்டும்.

சாப்பிட்டை பணமில்லாமல்  
அவதிப்பட்ட பிரபல  
நடிகர்கள்



தமிழ் சினிமாவில் பன்முகத்  
திறமை கொண்ட மிகச்சிலரில்  
நடிகர் பார்த்தீபனும் ஒருவர்.  
நடிப்பு, மீட்கம், தயாரிப்பு, எழுத்து  
என ஜோலித்து வருகிறார். கடந்த  
வருடம் அவரின் நடிப்பில் வெளியான  
ஒத்த செருப்பு படம் பெரும்  
வரவேற்றைப் பெற்றது.

இந்நிலையில் அவர் எழுதிய  
கிறுக்கல்கள், கவிதைத்தொகுப்பு,  
கதை, திரைக்கதை, வசனம்,  
திரைப்பத்தின் இயக்கம் ஆகிய  
புத்தகங்களை அறிமுகப்படுத்தும்  
விழா கோவையில் நடைபெற்றது.

இதில் கலந்துகொண்டு பேசிய  
அவர் சின்கிள் ஷெப்டெம்பர் இரவில்  
நிமுல் படத்தை இயக்குகிறேன்.  
விஜய் சேதுபதியுடன் மற்றொரு  
படத்தில் நடிக்கவள்ளேன். புத்தகர்  
காயத்திறி இயக்கத்தில் வெப்பிரிலில் நடிக்கிறேன்.

வாழ்க்கையின் ஒரு காலகட்டத்தில் 3 நாட்கள் கூட சாப்பிடா  
மல் வேலை செய்திருக்கிறேன். சபரிமலைக்கு போகவும். சாப்பிட  
வும் கூட காசில்லாமல் 75 நாட்கள்  
விரதமிருந்து அதன் பின்னர் சென்  
ரேன் என கூறியது பலரையும்  
மனம் உறைய வைத்தது.

தங்க நகை அடகுச் சேவைக்கு  
குறைந்த வட்டியில் அதிக தொகையை வழங்கும்  
கொமர்ஷல் வங்கியில்

# ஒவ்வொரு தங்கை கொருக்கல் வரங்கல்வருக்கும் பரிசுகள்



மிகக் குறைந்த மாதாந்த வட்டியான

**1%** இல்

கட். 24 தங்கம்பலம்  
ஒன்றுக்கு  
ரூபாய் 52,000/-

அருசிலுள்ள கோமர்ஷல் வங்கிக் கிளைக்கு விவரந்து இந்த விசேட சலுகையைப் பெற்றுக் கொள்ளுகிறீர்கள்.  
பரிசுகள் கையிருப்பு உடன்மொரை மட்டுமே வழங்கப்படும்.

**100<sup>YEARS</sup>**

COMMERCIAL BANK

உங்கள் நலனே எங்கள் நோக்கம்





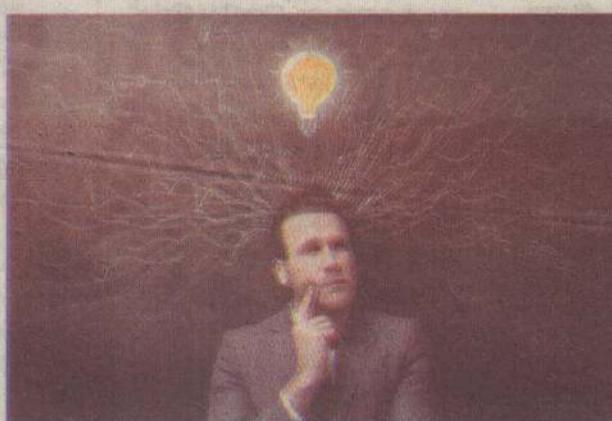
யாழ். மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

# ஈந்தான விடையல்

வைம்புரியின் மருத்துவச்சுப் 213

## நினைத்தே தான் பார்க்கிறேன் நிழலான நினைவுகளை

எப்படி நாம் வாழ்ந்திருந்தோம்  
எண்ணியே தான் பார்க்கிறேன்  
அற்றைத் திங்கள்  
அவ்வெண்ணிலவினிலே  
அன்போடு கதைபேசி  
ஆதரித்து வாழ்ந்திருந்தோம்  
உயிர் துழித்து வாழ்ந்திருந்தோம்  
உடைமைகளை இழுந்திருந்தோம்  
உறுதுணையாய் இருந்த  
உறவுகளைத் தொலைத்திருந்தோம்  
சிலுவையிலே அறைந்தது போல  
சிலநேரம் துழித்திருந்தோம்  
சிறுகுகளை அறுத்தது போல  
சிலகாலம் தவித்திருந்தோம்  
நினைத்தே தான் பார்க்கிறேன்  
நிழலான நினைவுகளை  
சுற்றம் சுழிந்து அன்று  
சுவையான கதைபேசி  
சுமைகள் இறக்கிவிட்டு  
சுதந்திரமாய் வாழ்ந்திருந்தோம்  
ஐபோனும் இருக்கவில்லை  
ஐபாட்டும் இருக்கவில்லை  
அன்போடு கதைபேசி  
ஆதரவாய் பலரிருந்தார்  
சின்னஞ்சிறு குருவிக்கூடு  
சிதைந்தது போல  
எம் இனமோ சிதைந்தது இன்று  
எங்கொங்கோ வாழ்ந்துவிட  
கண்ணர் துடைத்திடவும்  
கரங்கள் தேழியிங்கு  
கனன்ற தீயத்தில்  
கசிந்திடுமே கண்ணீரும்  
நேற்றுப் போலிருக்கிறது  
நினைவுங்கும் மலர்தாவ



காற்றோடு கதைபேசிக்  
கனவோடு வாழ்ந்திருந்தோம்  
தேற்றுவார் யாருமின்றித்  
தேம்பியழுது கொண்டு  
தோற்றுப்போய் துவண்டிங்கு  
துளிராக ஆகிவிட்டோம்  
நெஞ்சமெல்லாம் நெருப்பெரிந்து  
நினைவுல்லாம் தகித்துவிட  
வெஞ்சமரின் வேதனைகள்  
வேரினையே பயர்த்துவிட  
கொஞ்சி மொழி பேசியவர்  
கோலமெல்லாம் இழுந்துவிட  
பிஞ்சு மனங்களெல்லாம்  
பிரிந்தேதான் வாடுகிறோம்  
உணவே மருந்தெனவே  
உவகையோடு வாழ்ந்திருந்தோம்  
ஊரரிசி உண்டு நிதம்  
உடற்பயிற்சி செய்திருந்தோம்  
உறவுகளின் தழுவலிலே  
உண்மையாக வாழ்ந்ததனால்  
உயிர்கால்லி நோய்களினை  
ஊரைவிட்டே வைத்திருந்தோம்  
காலத்தின் கோலத்தால்  
கண்டதையும் உண்டுவிட்டு  
கட்டையிலே போகும்வரை

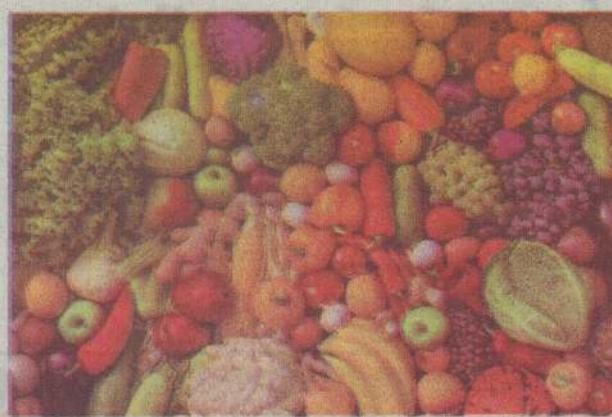
கலங்கியேதான் வாழ்கின்றோம்  
சுவைக்கு அடிமையாய் நாம்  
சுழலினை மறந்து இங்கு  
துரித உணவினையே  
துயில் கலைத்து உண்டுவிட்டு  
துழிக்கும் நோய்களினைத்  
துயராய்ச் சுமந்து இங்கு  
இனப்ப் படுகின்றோம்  
துயருக்குக் காரணம் நாம்  
கல்தோன்றி மண்தோன்றாக்  
காலத்து முத்தகுடி  
கடைசிவரை பழும்பேச்சு  
கதைத்தேதான் வாழ்ந்து விட்டோம்  
ஒற்றுமையா என்ன விலை  
ஒருவருக்கும் தேவையில்லை  
உள்ளிப் பிதற்றுகின்றோம்  
உண்மையினை கண்டறியோம்  
கந்தபுராண  
கலாசாரம் கண்ட மண்ணில்  
கண்டப்படி வாழ்ந்து இன்று  
கனவுகளைத் தொலைத்துவிட்டோம்  
வாள்வெட்டுக் கலாசாரம்  
வரிந்து கட்டி நிற்க இங்கு  
வரலாறு தனைத் தொலைத்து  
வாழ்யே நாம் வதங்கியுள்ளோம்  
பேரழிவு கண்டு நிதம்  
பொசுங்கியே வாழ்ந்த நாங்கள்  
சீரழிவு அற்ற ஒரு  
வாழ்வுக்காய் சேர்ந்திருப்போம்  
இனியோரு விதிசெய்ய  
இனிரே நாம் முடிவெடுப்பின்  
எங்கள் வாழ்வு அது  
இனிதேதான் மலர்ந்துவிடும்  
எங்களுக்குள் பிரிவினைகள்  
ஏதுமின்றி வாழ்ந்துவிடின்  
எல்லா நாளுமிங்கு  
இனிமையாகக் கழிந்துவிடும்

**Dr.எம்.அரவிந்தன்,  
ஏகங்கரக்கும் தொகுதி  
மருத்துவ நிபுணர்**

## தினமும் உண்ண வேண்டிய மரக்கறி, பழவகைகள் எவ்வளவு?

மரக்கறி, பழவகைகளை போதுமான அளவு எடுப்பது நிறை குறைப்பிற்கும் பல தொற்றா நோய்களை தடுப்பதற்கும் உறுதுணையாக அமையும்.

ஒருவர் தினமும் உண்ணும் பழவகையினதும் மரக்கறி வகைகளினதும் மொத்த நிறை 400 கிராம் அளவில் இருப்பது சிறந்தது. ஒரே வகையான மரக்கறி, பழவகைகளை உண்பதிலும் பார்க்க அவற்றின் வகைகளை மாற்றி உண்பது அனுகூலமானது. தீன்மூலம் அனைத்துவகை



ஊட்டச் சத்துக்களும் உடலில் செரிவதை உறுதிப் படுத்திக்கொள்ளலாம்.

ஒருவேளை உணவில் எண்ணெய் சேர்க்கப் பட்ட கறியை ஒன்றுக்கு மட்டுப்படுத்துவோம். பழவகைகளை உணவு உண்பதற்கு முன் உண்பது நல்லது. தீடு உண்ணும் உணவின் அளவைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு உறுதுணையாக அமையும். சீனி லில்லாமல் தேநீ அருந்துவதில் பெருமை கொள்வோம். பழாங்கள் தயாரிக்கும் பொழுது சீனி சேர்ப்பதைத் தவிர்ப்போம்.

**Dr.சி.சிவாஸ்தன் - யாது வைத்திய நிபுணர்**