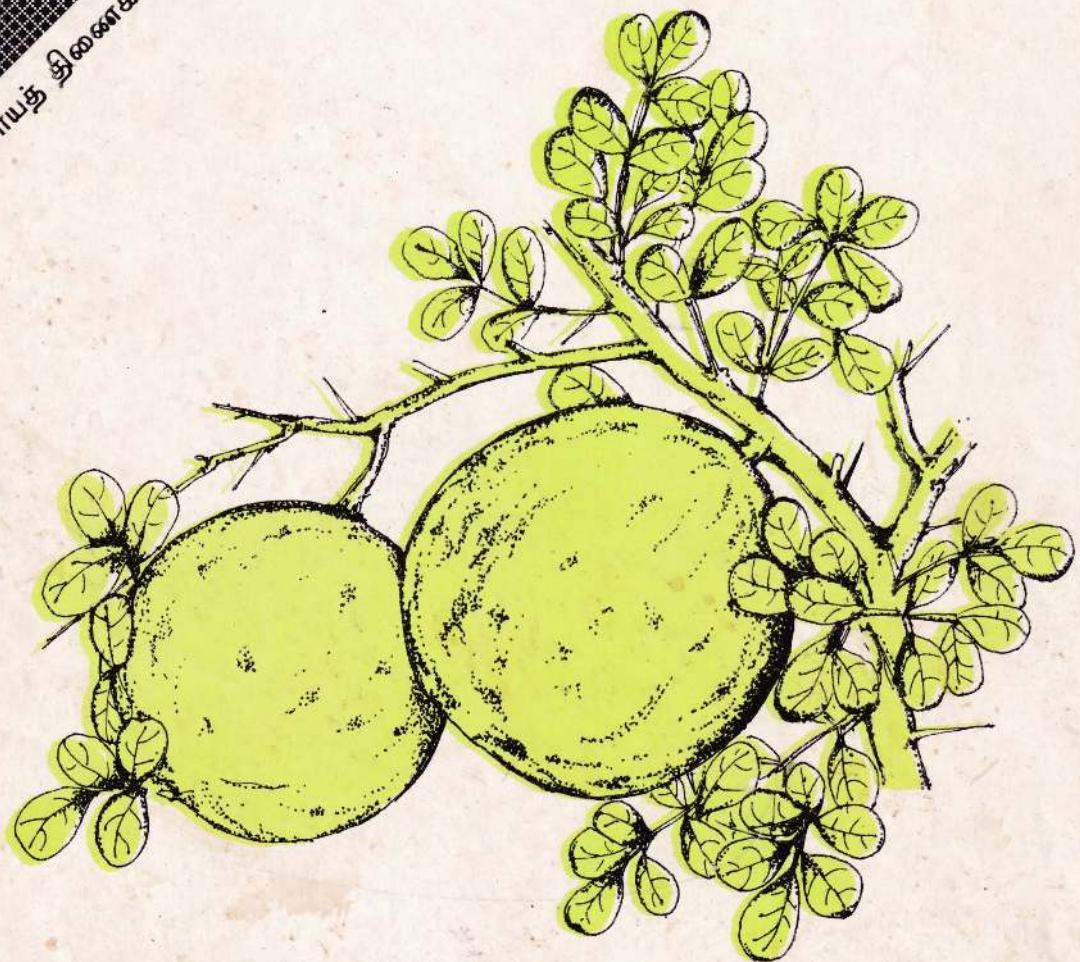


விவசாயத் தினங்களுக்கான போக்கும்



விளா



## விடய ஆலோசனைக் குழு

எச். சமரதுங்க

டி.ரி. த எஸ்.எல். போகஹவத்த

எஸ்.ஜி.ஆர்.பி. சில்வா

ஏ.ஆர்.எம். மகருப்

எச்.எம்.எஸ். ஹீன்கெந்த

கலாநிதி டி.பி.ரி. விஜேரட்னை

ஜே.ஏ.சிரிசேன

பி.ஏ.ஆர். பத்திரன

## ஆக்கம்

கே.என். மாண்கோட்டே

## தமிழில்

சீ.பெரியசாமி

## சித்திரம்

கட்புல, செவிப்புல நிலையம்

கண்ணோறுவை

## கணளி வடிவமைப்பு

யோ.கு.கிருபைநாதன்

## அச்சப்பதிப்பு

விவசாயத் தினைக்களத்தின் பிரசரம்

கண்ணோறுவை

விவசாயத் தினைக்களத்தின் பிரசரம்

விவசாய, காணி அமைச்சு

ବୁଦ୍ଧ କାନ୍ତାରୀନାମିକ୍

କଳେଶ୍ୱର ପାତ୍ର  
କଳେଶ୍ୱରାପାତ୍ର କରୁଣାଚଲ ଓ ଶିଖ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ

ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ

ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ

ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ

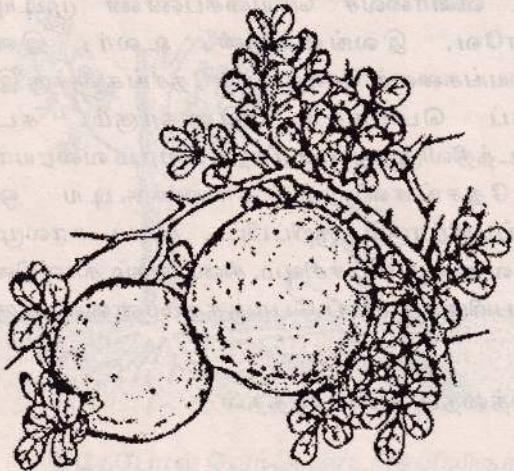
ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ

ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ

ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ ପାତ୍ରଜୀବ  
ପାତ୍ରଜୀବ ପାତ୍ରଜୀବିନୀ

## விளாம் பழம்

(பெரோனியா லிமோனியா)



இலங்கை, இந்தியா ஆசியவற்றில் தோன்றிய தாவரமாகும். இது உருத்தேசியே தாவரக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்ததாகும். ஆசியாவின் அயன் மண்டல பிரதேசங்களைத் தவிர மலேசியாவிலும் காணக்கூடிய ஒரு பழமாகும். மிகச் சிறந்த உருசியைக் கொண்ட பழமாக இருப்பினும் அன்மைக் காலம் வரை குறிப்பிடத் தக்க கவனம் இதில் செலுத்தப்படவில்லை. எனவே, முறையாகச் செய்கை பண்ணப்பட்டுள்ள விளா தோட்டங்களை அரிதாகவே காணக்கூடியதாய் உள்ளது. ஆனால் வனாந்தரங்களிலும், உலர் வலயத் தில் அநேகமான வீட்டுத் தோட்டங்களிலும் இயற்கையாக வளரும் விளா மரங்களைப் பரவலாகக் காணக் கூடியதாய் உள்ளது.

**உடனடிப் பழமாக விளாவிற்கு உள்ளங்கி அதிக கிராக்கி உள்ளது. இதே போல் இதனைப்**

பல்வேறு முறைகளில் பதனிட்டு உண்ண முடியும். விளாச் செய்கையை விருத்தி செய்வதன் மூலம் இப்பழத்தை அதிகளவில் உள்ளங்கி சந்தைக்கு வழங்க முடியும். இதேபோல் ஏற்றுமதியின் மூலம் அந்நியச் செலாவணியையும் பெற முடியும்.

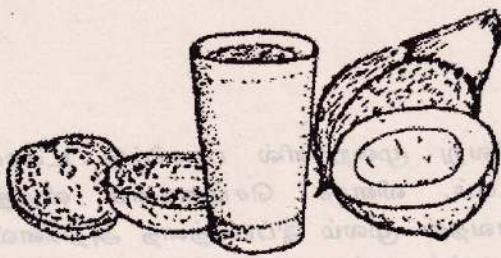
தற்போதைய அறிக்கைகளின் படி எமது நாட்டில் 6500 ஏக்கர் பரப்பளவில் விளா உள்ளது. இப் பழச்செய்கையில் அதிக கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் மிக இலகுவாக இதனை உலர் வலயத்தில் விஸ்தரிக்க முடியும். இதன் மூலம் 2000ம் ஆண்டளவில் இலங்கையில் விளா செய்கைபண்ணப்பட்டுள்ள பரப்பளவை 10,000 ஏக்கர் வரை விஸ்தரிக்கத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

### போசணைச் சத்துக்கள்

100 கிராம் விளாம் பழச்சதையில் அடங்கியுள்ள பொருட்கள்

நீர்	- 64.2 கிராம்
சக்தி	- 134 கிலோ கலோரி
புரதம்	- 7.1 கிராம்
கொழுப்பு	- 3.7 கிராம்
காபோவைத்ரேற்று	- 18.1 கிராம்
கல்சியம்	- 130 மில்லி கிராம்
பொசபரச	- 110 மில்லி கிராம்
இரும்பு	- 0.6 மில்லி கிராம்
கரோற்றின்	- 61 மைக்கிரோ கிராம்
தயமின்	- 40 மைக்ரோ கிராம்
ரைபோபிளோவின்	- 170 மைக்ரோ கிராம்
நயாசின்	- 0.8 மில்லி கிராம்
விற்றமின் 'சி'	- 3 மில்லி கிராம்

அண்மைக் காலம் வரை ஏழைகளின் பழுமாக இதனைக் கருதிய போதிலும், எமது நாட்டில் சிடைக்கும் பழங்களில் அதிக புரதம் உள்ளது விளா ஆகும்.



விளாவின் பழச் சதையுடன் தேங்காய்ப் பாலைக் கலந்து தயாரிக்கப்படும் விளாம் பழப்பால் (திவுள் கிரி) இலங்கையரிடையே அதிக பிரசித்தி பெற்றதாகும். இதேபோல் ஜேம், ஜெலி போன்ற பல்வேறு உணவுப் பொருளாகவும் குடி பானங்களாகவும் விளாம் பழம் பயன்படுத்தப்படுகின்றது.

#### மருத்துவ குணங்கள்

சரல், இருதய நோயாளிகளைக் குணப் படுத்த விளாம் பழங்கள் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. வயிற்றோட்டத்தைத் தவிர்ப்பதற்கும், தொண்டை அடைப்புப் போன்றவற்றிற்குக் காய்கள் பயன்படுத்தப் படுகின்றன. சிறு பிள்ளைகளின் உணவுக் கால்வாயில் ஏற்படும் சுகவீனங்களுக்கு விளா மர இலைகளிலிருந்து பெறப்படும் சாறு பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இதே போல் இலை, கோது, வேர், பழச்சதை ஆகிய அனைத்தும் பாம்பு நச்சைக் குணப்படுத்தும் இயல்பைக் கொண்டுள்ளன.

#### காலநிலைத் தேவை

மன்ன்

பயிரின் வளர்ச்சிக்கு இலகுவான மன்ன் பொருத்தமானதாகும். ஆனால் பல்வேறு

இயல்புகளைக் கொண்ட மன்னில் விளா மரத்தைக் காண முடியும். நீர் வடிந்து செல்லும் தன்மை குறைவான தரைகளிலும், உவர் தரையிலும் இதனைப் பயிர் செய்யக்கூடியதாக இருப்பது விளா மரத்தின் ஒரு விசேட இயல்பாகும்.

அதிக வரட்சியான காலநிலையிலும் கூட விளாவைச் செய்கைபண்ண முடியும். எனவே, இலங்கையின் உலர், இடைவலயங்களைச் சேர்ந்த பிரதேசங்களுக்கு இது மிகப் பொருத்த மானதாகும். கடல் மட்டத்திலிருந்து 450 மீற்றர் உயரம் வரையான பிரதேசங்களிலும் காணக்கூடிய ஒரு பழப்பயிராகும். குறிப்பிட்ட உலர் காலமும், பருவ மழை வீழ்ச்சியும், கிடைக்கும் காலநிலை இப்பயிரிக்கு மிகப் பொருத்தமானவை ஆகும்.

#### நிலத்தைப் பண்படுத்தல்

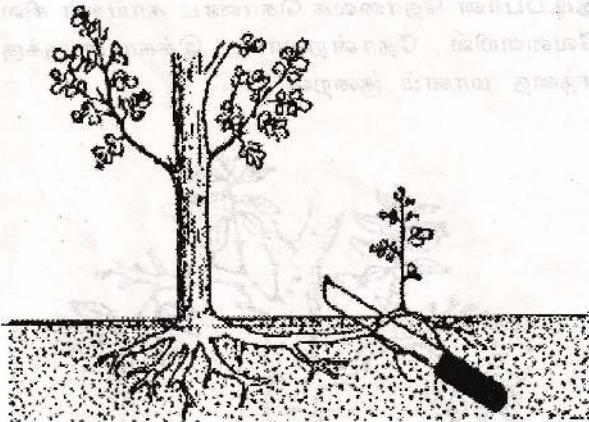
முறையாக இதனைச் செய்கை பண்ணுவதாயின் தோட்டத்தைச் சுத்தம் செய்து, பொருத்தமான மன் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ளவும். இதன் பின் பொருத்தமான இடைவெளியில் நடுகைக் குழிகளைத் தயார் செய்யவும்.

#### வர்க்கம்

குறிப்பிட்ட வர்க்கங்கள் இது வரை அடையாளம் காணப்படவில்லை. ஆனால் காய்களின் வடிவம், உருசி, சதையின் நிறம், சதையிலுள்ள விதைகளின் எண்ணிக்கை, மரத்தின் வளர்ச்சி முறை போன்ற அம்சங்களில் தெளிவான பேறுபாடுகளைக் கொண்ட மரங்களைக் காண முடியும். எனவே, பயிரை ஸ்தாபிக்கும் போது உயர் இயல்புகளைக் கொண்ட தாய் த் தாவரங் களுக்கு அண்மையிலுள்ள நாற்றறுக்களை நடுவது முக்கியமானதாகும்.

## நடுகைப் பொருட்கள்

விளாம் பழச் செய்கையில் வினதகளை முளைக்க வைத்து பெறும் நாற்றுக்களே பரவலாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இந் நாற்றுக்களை நட்டு காய்கள் உருவாக 15 வருடங்கள் வரையான காலம் எடுக்கலாம்.



இதேபோல் வேர் துண்டங்களிலிருந்தும் நாற்றுக்களைப் பெற முடியும். இதுவரை போதியளவு கவனம் செலுத்தப்படாவிட்டாலும் கூட விளா ஒட்டுக் கட்டைகளில், உயர் தாய் மரங்களிலிருந்து பெறப்பட்ட அரும்புகளை அல்லது கிளைகளை ஒட்டுவதன் மூலம் உற்பத்தி செய்யப்படும் ஒட்டுக் கன்றுகளையும் நட முடியும். ஒட்டுக் கன்றுகளிலிருந்து குறுகிய காலத்தில் காய்களைப் பெற முடியும்.

## இடைவெளி

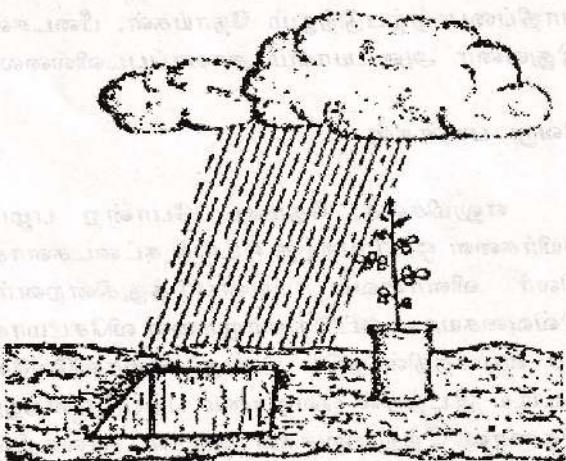
10x10 மீற்றர்

எனினும், ஒட்டுக்கன்றுகளை நடும் போது இவ்விடைவெளியைக் குறைக்க முடியும்.

## நாற்றுக்களை நடல்

தயார் செய்யப்பட்ட நடுகைக் குழிகளில் மேல் மன. உக்கிய சேதனப் பொருட்கள் ஆகியவற்றை இட்டு நிரப்பிய பின்

நாற்றுக்களை மழைக்கால ஆரம்பத்துடன் நடவும்.



## பசளை இடல்

இப்பயிருக்கு இதுவரை நிரந்தரமான பசளைச் சிபாரிசுகள் தொடர்பாக ஆய்வுகள் மேற் கொள்ளப் படவில்லை. ஆனால் இரசாயனப் பசளைகளுக்கு இப்பயிர் அதிக தூண்டற்பேற்றைக் கொண்டிருப்பதைக் காணக்கூடியதாய் உள்ளது.

## களைகளைக் கட்டுப்படுத்தல்

ஆரம்பத்தில் நாற்றுக்களுக்கு அண்மையில் உள்ள களைகளை மன் வெட்டியால் கட்டுப்படுத்தவும்.

## நீர்ப்பாசனம்

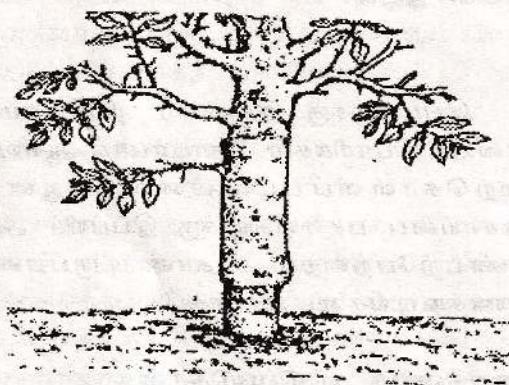
வறண்ட காலநிலையைத் தாங்கி வளரும் பயிர் என்பதால் நீர்ப்பாசனம் செய்யத் தேவையில்லை. ஆனால் நாற்றுக்களை நடுகை செய்த பின் நீண்ட உலர் காலநிலை நிலவுமாயின் பல தடவைகள் நீர்ப்பாசனம் செய்ய வேண்டும். வருடத்தில் குறிப்பிட்ட நீண்ட உலர்காலம் நிலவுமாயின் பூப்பதில் பல பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தும்.

## நோய் பீடைக் கட்டுப்பாடு

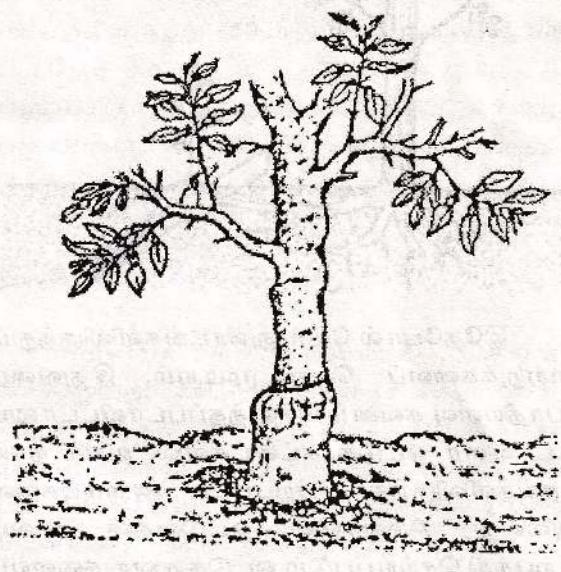
விளைச்சலில் குறிப்பிடத்தக்களவு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் நோய்கள், பீடைகள் இதுவரை அடையாளம் காணப்படவில்லை.

## வேறு பயன்கள்

எலுமிச்சை, தோடை போன்ற பழப் பயிர்களை ஒட்டுவதற்கு ஒட்டுக் கட்டைகளாக சிலர் விளாவைப் பயன்படுத்துகின்றனர். இவ்வகையான ஒட்டுக்கன்றுகளை விசேடமாக ஈர வலயத்தில் நடும் போது விரைவிலேயே ஒட்டிய இடத்தில் ஒவ்வாமை ஏற்படுகின்றது. இதனால் இந்நாற்றுக்கள் குறுசிய காலத்தில் பலவீனமடைந்து இறந்து விடுகின்றன.



ஏற்படுகின்றது. அங்கு நிலவும் காலநிலை விளா மர வளர்ச்சிக்கு மிகவும் சாதகமானதாகும். இதனால் விளா மரம் நன்கு விருத்தி அடைந்து தடிப்படையும். ஆனால் இவ்வேகத்தில் தோடை, நாரத்தை, எலுமிச்சை என்பன வளர்மாட்டாது. எனவே, சில காலத்தின் பின் ஒட்டு பலவீனமடையும். எவ்வாறாயினும், இவ்வொட்டுக் கன்றுகளில் தடிப்பான தோலைக் கொண்ட காய்கள் சில வேளையில் தோன்றலாம். இக்காய்களுக்கு சந்தை மானம் குறைவு.



இதற்கான காரணம், ஈர வலயத்தில் விளா மரம் குறைந்த வீதத்தில் வளர்வதனாலும், இதனை விட விரைவாக தோடை, நாரத்தை என் பனவற்றின் ஒட்டுக் கிளைகள் வளர்வதாலும் ஆகும். இதனால் ஒட்டிய இடத்திற்கு அன்மையில் விளா மரம் மெவிதாக இருக்கும். இதன் மேல் வளரும் ஒட்டுக்கிளை விரைவாக வளர்ந்து தடிப்படையும். இதனால் ஒட்டு விரைவில் பலவீனமாகும்.

ஆனால் உலர் வலயத்தில் ஒட்டுக் கன்றுகளை செய்கைபண்ணும் போது ஓரளவு காலம் கடந்த பின்னரே ஒவ்வாமை

எனவே விளாவை ஒட்டுக்கட்டையாகப் பயன்படுத்தி ஒட்டிய எலுமிச்சை, தோடை, நாரத்தை ஆகிய ஒட்டுக் கன்றுகள் உலர் வலய வீட்டுத் தோட்டங்களில் மாத்திரமே நடுவதற்குப் பொருத்தமானவை ஆகும்.

## அறுவடை செய்தல்

இலங்கையில் மே மாத நடுப் பகுதியிலிருந்து செப்ரேம்பர் இறுதி வரை விளாம் பழங்கள் சந்தைக்கு வருகின்றன. ஆனால் பிரதான அறுவடைக் காலம் ஜான்-ஆகஸ்ட் வரையான காலமாகும். தற்போது அதிகளவில், பழங்கள் முதிர்ச்சி அடைந்து



விவசாய அச்சகம், பேராதனை