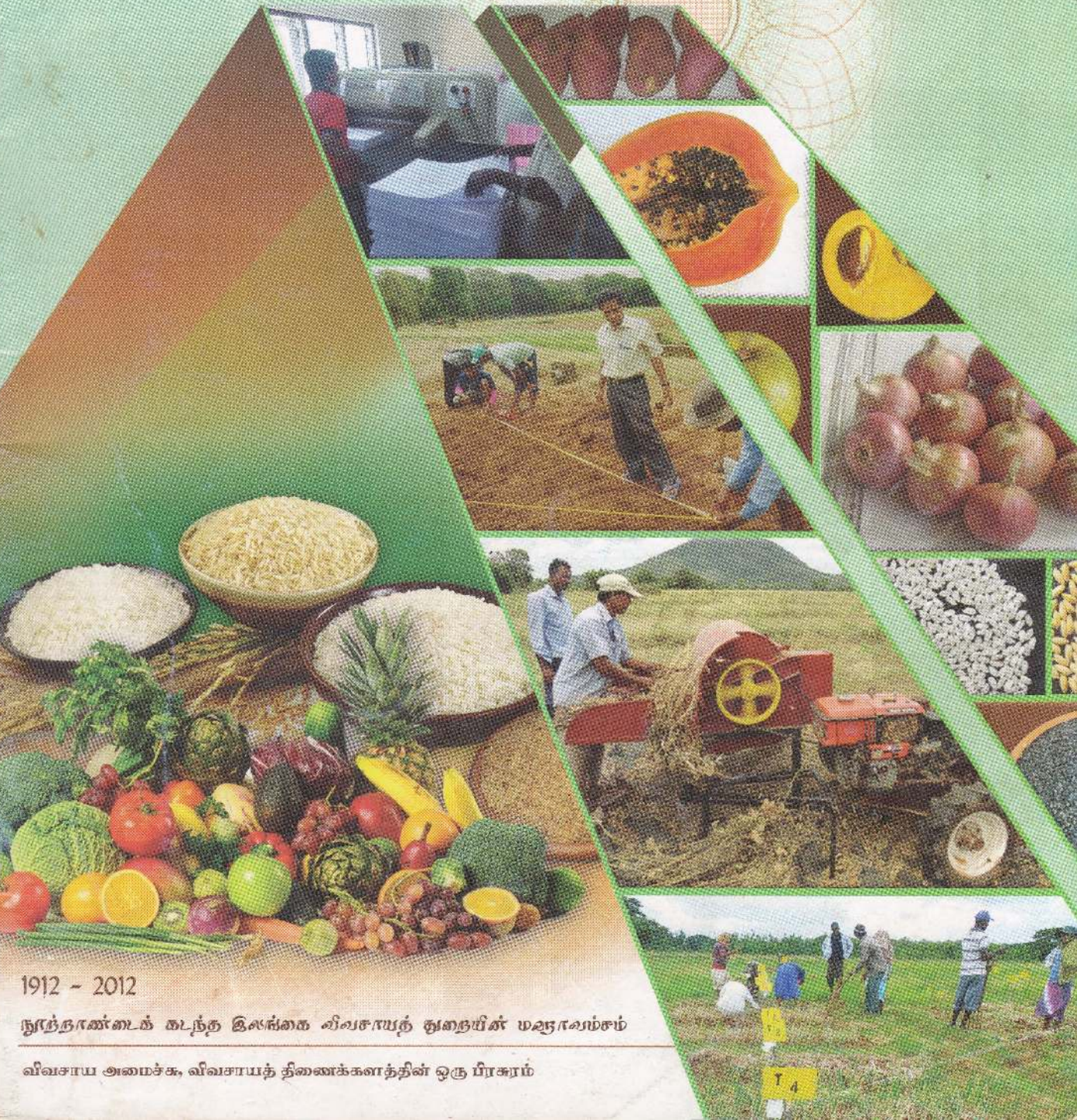


கமத்ரிதாழில் விளக்கம்

KAMATHOLIL VILAKKAM | கமல்தோலைல் விளக்கம்

மலர் 53 - இதழ் 04 - 2015 ஒக்டோபர் - டிசம்பர்



1912 - 2012

நூத்தாண்டைக் கடந்த இலங்கை விவசாயத் துறையின் மலர்வாழ்ச்சி

விவசாய அமைச்சு, விவசாயத் திணைக்களத்தின் ஒரு பிரிவு

கமத்திராயில் விளக்கம்

மலர் 53

இதழ் 4

சுழன்றும் ஏர்ப் பின்னது உலகம் அதனால்
உழந்தும் உழவே தலை

விவசாய சிமைச்சு
விவசாயத் திணைக்களத்தின் ஒரு பிரசுரம்

Name of the Publication : Kamatholil Vilakkam
Vol. 53 No. 4
Published by : Director
Information and Communication
Department of Agriculture
Peradeniya
Tel: 081 - 2388388
Fax: 081 - 2384328
Email:
Web: <http://www.doa.gov.lk>
Ministry of Agriculture

Published in : 2016 June
Editor : S.Periyasamy

Issued by : Deputy Director (Communication)
Agriculture Publication Unit
P.O.Box 24
Peradeniya
Tel/Fax: 081 2388507, 081 20528282
email: agripres.doa@gmail.com
ktv.doa@gmail.com

ISSN No : 1391 - 5711

நூராண்டுகளிற்கும் மேலான வரலாற்றைக் கொண்ட விவசாயத் திணைக்களத்தில் நிறைவேற்று அலுவலர்கள் தொடக்கம் ஒப்பந்த அடிப்படையில் சேர்த்துக் கொள்ளப்பட்ட பணியாளர்கள் வரை பல்வேறு நிலைகளிலுள்ள ஆயிரக் கணக்கானோர் பணியாற்றி வருகின்றனர். கடந்த நூற்றாண்டில் இலங்கையின் உண்மையான சுவையைக் கொண்ட ஏராளமான பயிர் வர்க்கங்களை இத்திணைக்களம் இனவிருத்தி செய்து அவற்றை விவசாயிகளிற்கு அர்ப்பணித்துள்ளது. விவசாய விஞ்ஞானிகள் உட்பட தொழில்நுட்ப அலுவலர்கள் பிரதானமாகப் பணியாற்றினாலும், அம்முயற்சி முழுமையாக வெற்றியடைய தமது உழைப்பை அர்ப்பணித்தவர்கள் திணைக்களத்தின் கனிஷ்ட நிலை பணியாளர்கள் ஆவர். ஏராளமானோர் உள்ளனர். ஒப்பந்த அடிப்படையில் சேர்த்துக் கொள்ளப்பட்டவர்கள் 2014 ஒக்டோபர் மாதம் சேவையில் நிரந்தரமாக்கப்பட்டதோடு, அன்றைய நிகழ்வில் தற்போதைய விவசாயப் பணிப்பாளர் நாயகம் இப்பணியாளர்களின் சேவையைப் போற்றியதோடு, இந்த சஞ்சிகையில் அது தொடர்பான விபரங்கள் தரப்பட்டுள்ளன.

கமத்தொழில் விளக்கம் திரைக்குப் பின்னால்தான்

பிரதம ஆசிரியர்
சீரங்கன் பெரியசாமி

ஆசிரியர் குழு

ஜே.ஆர்.பி.ஹேரத், வீ.வீ.பஸ்நாயக்க,
மலிந்த சமரக்கோன், எஸ்.எம்.சி.எஸ்.சமரக்கோன்
என்.டபிள்யூ.டி.ஏ.டி. கன்னங்கர,
ஆர்.எம்.எஸ்.சி.இரத்தநாயக்க, எஸ்.சீவகலா

தமிழாக்க உதவி

எஸ்.சீவகலா, ஜெ.கீர்த்திகா, மு.பிரேமலதா

கணினி வடிவமைப்பும், பக்க வடிவமைப்பும்

அச்சித்த பஸ்நாயக்க

சி.பெரியசாமி

தலிணி மதுஷீக்கா

ஜெ.கீர்த்திகா

உத்பத்தி முகாமைத்துவம்

உபாலி ருபஸ்சர

வெளியீடு

விவசாயப் பிரசுர அலகு

த.பெ. இல: 24

கன்னொறுவை

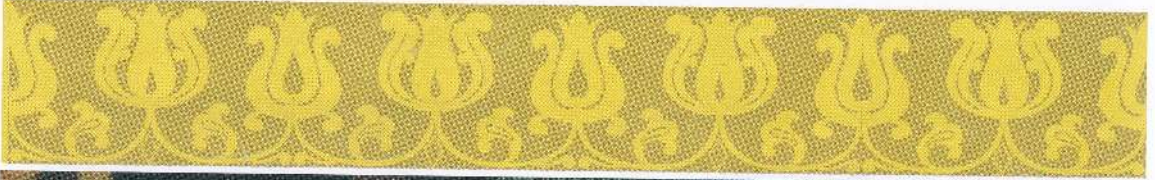
பேராதனை

2015

உள்ளே

எம்மை விட்டு அகலும் எமது				
உணவுகள்	01
இயற்கை	09
பாலை	10
சென்ட்விச் பாண் நீங்கள் அறிந்தவை				
எவை ?	08
வட்டுக்கத்தா	13
சீலை இல்லா செயல் வீரர்கள்				16
காக்கி அப்பிள்	22
சீறுவர்களின் ஆளுமை வளர்ச்சிக்கு				
உதவும் வீட்டுத்தோட்டங்கள்	..			24
புலம்பல்	29
வயல் எலிகளைக் கட்டுப்படுத்தி				
எலிக்காய்ச்சலைத் தவிர்ப்போம்				30
கோவைக்காய் வற்றல்		35

இவ்விதழில் வெளியாகியுள்ள கட்டுரைகளை எழுதியவர்களை அனாதைப் பள்ளியும், ஆசிரியர் குழு எவ்விதமான பரிசுமையும் அளவாகவும், இவ்விதழில் வெளியாகியுள்ள ஆக்கங்களை மறுபிரசுரம் செய்ய விரும்புவோர் எம்மிடம் முதல் அனுமதி பெற வேண்டும். எனினும் இலாப ஈடுபாடுகற்ற விடயங்களிற்கு அனுமதி மறுக்கப்பட மாட்டாது என்பதையும் கவனிக்கவும்.



எம்மை விட்டதவும் எமது உணவுகள்

அதி வேகமாக சூழலும் எமது வாழ்க்கை முறையில் Fast food எனப்படும் உடனடி உணவுப் பழக்க வழக்கங்களும் ஓர் அங்கமாகி விட்டன. அதன் கவைக்கு நாம் அடிமையாகி விட்டோம். ஆனால் இவ்வாறான உணவுகளை தொடர்ந்தும் உண்ணும் போது பல்வேறுபட்ட பக்க விளைவுகள் ஏற்படுவதும் தற்போது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. விசேடமாக சர்க்கரை நோய், இரத்த அழுத்தம், இதய நோய்கள், புற்றுநோய் போன்ற தொற்றா நோய்கள் இதற்குச் சிறந்த உதாரணமாகும்.

எமது முன்னோர் உணவே மருந்தாக வாழ்ந்தவர்கள். அவர்கள் ஒவ்வொரு தாவரத்திலிருந்தும் பெறக் கூடிய உணவுகளின் மருத்துவ குணங்களையும், போசணைப் பெறுமானங்களையும் அறிந்து வைத்திருந்தனர். இதற்கமைய தமது உணவுப் பழக்க வழக்கங்களை உருவாக்கிக் கொண்டனர். அவரது உணவுகளில் பல்வேறு வகையான தாவரங்கள் மிகுந்திருந்தன. ஆனால் இவ்வுணவுகளைத் தயாரிக்க அதிக நேரம் எடுப்பதாலும், இந்த உணவுகள் தொடர்பாக குறைந்தளவான அறிவே காணப்படுவதாலும், இவை குறிப்பிட்ட ஒரு பிரதேசத்திற்கு மாத்திரம் மட்டுப்படுத்தப்பட்டிருப்பதால் அல்லது இவ் உணவுகளைத் தயாரிக்கத் தேவையான தாவரங்கள்

அரிதாக காணப்படுவதாலும் இவ்வகை உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள் இன்று எம்மை விட்டு விடப் பெறும் நிலையில் உள்ளன.

கசட்டைப் பூ



Lecythidaceae குடும்பத்தைச் சேர்ந்த கசட்டை (*Careya arborea*) இந்தியாவைப் பூர்வீகமாகக் கொண்டதுடன், இலங்கை, ஆப்கானிஸ்தான், சீனா போன்ற நாடுகளில் காணக் கூடியதாக உள்ளது. Slow match tree, Ceylon oak, Wild guava என பல பெயர்களினால் இது அழைக்கப்படுகின்றது. இது 45 அடி உயரம் வரை வளரும், இலை உதிர்க்கும் மரமாகும்.

கசட்டை மரத்தில் மலராத பூக்களே உணவாகப் பயன்படுகின்றன. இதிலிருந்து சுவையான கறியைத் தயாரிக்கலாம். இக்கறியானது பலாங்கொடை

பிரதேசத்தில் மிகவும் பிரபல்யமானது. எண்ணும் ஓரளவு முதிர்ந்த பூக்களும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

தெரிவு செய்த பூக்களின் இதழ்கள், மகரந்த இறை என்பவற்றை அகற்றி சுத்தம் செய்து அதன் பெண் பாகத்துடன் அதாவது சூலகத்துடன் கொரக்காவையும், உப்பையும் சேர்த்து அவித்து பின் நீரை வடித்து சரக்குத் தூள், மிளகாய்தூள், தேங்காய்ப் பால் என்பன சேர்த்து சமைத்த பின் தாளித்து கவையான கறியைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். கசட்டைக் காய்களில் கயர்ப்புத் தன்மை காணப்படுவதால் எல்லா மரங்களின் பூக்களையும் உணவிற்காக பயன்படுத்த முடியாது. எனவே தெரிவு செய்த ஒரு சில மரங்களின் மொட்டுக்களே உணவாகப் பயன்படுகின்றன. ஏப்ரல் தொடக்கம் ஜூன் மாதம் வரை கசட்டை பூக்கும் பருவமாகும். இப் பருவத்தில் கசட்டைப் பூ மொட்டுக்களைச் சந்தையில் வாங்கலாம். கசட்டை காய்கள் என இவை குறிப்பிடப்பட்டாலும், இவை பூ மொட்டுக்களேயாகும்.



தாமரை வீதை



ஆசியா கண்டத்தைப் பூர்வீகமாகக் கொண்ட Nymphaeaceae தாவரக் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த தாமரை (*Nelumbo nucifera*) இந்தியா, வியட்நாம் போன்ற நாடுகளின் தேசிய மலராக கருதப்படுகிறது.

நீர்த் தாவரமான தாமரையை இலங்கையின் உலர் வலயத்தின் குளங்களில் பொதுவாகக் காண முடியும். சிவப்பு, வெள்ளை என இரு வர்க்கங்கள் காணப்படுவதுடன் இரண்டு வர்க்கங்களறமே நுகர்விற்குப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. தாமரையில் மலர், வீதை, இளம் இலை, தாமரைக் கிழங்கு என்பன உணவிற்காக பயன்படுகின்றன. தாமரைக் கிழங்கு இலங்கையில் மிகவும் பிரபல்யமான உணவாகும். ஆனாலும் தாமரை வீதை

அந்தளவிற்குப் பிரபல்யம் அடையவில்லை. எனினும் கிழக்காசிய நாடுகளில் தாமரை விதைகள் அவர்களது உணவுடன் நன்கு பின்னிப் பிணைந்துள்ளன. தெற்கு சீனா, இந்தியா, பாகிஸ்தான் போன்ற நாடுகளில் தாமரை விதைகள் பல்வேறு வகையான உணவுகளாகத் தயாரிக்கப்பட்டு நுகரப்படுகின்றன. தென் சீனாவில் தாமரை விதைகள் வறுக்கப்பட்டு நேரடியாகவே நுகரப்படுகின்றன. மேலும் இவை சூப், சலாது, இனிப்புப் பண்டங்கள், சிவப்பு போஞ்சி விதைகள் ஆகியவற்றுடன் சேர்த்து சமைக்கவும் பயன்படுகின்றன. தாமரை விதையை புதுவகுடத்தில் உண்ணும் போது குழந்தைகளுக்கு அதிஷ்டம் சேர்வதாக சீனர்கள் நம்புகின்றனர். தாய்லாந்தில் தாமரை விதைகளுடன் அதன் காய்களையும் அவித்து வீதியோரக் கடைகளில் விற்பனை செய்கின்றனர். இது உல்லாசப் பயணிகளைக் கவரும் உணவாகவும் திகழ்கின்றது.

கிராமப் புறங்களில் வாழும் மக்கள் பொதுவாக தாமரை விதையை தமது உணவுடன் சேர்த்துக் கொள்வதை வழக்காகக் கொண்டுள்ளனர். தாமரைப் பூ கருக்கட்டிய பின் உருவாகும் காய்களிலுள்ள விதைகள் உணவாகப் பயன்படுகின்றன. விதைகள் ஓரளவு சுசுப்புச் சுவையுடன் காணப்படுவதுடன், அதிகளவில் உண்ணும் போது சிறிதளவு மயக்க நிலை ஏற்படும் என நம்பப்படுகிறது.

எமது நாட்டில் சில பிரதேசங்களில் வாழ்வேர் சுவையான விதைக் கறிகளைச் சமைப்பதில் வல்லவர்கள். முதலில் முதிர்ச்சியடைந்த விதைகளை நன்றாக அவித்துக் கொள்ள வேண்டும். அதன் பின் விதைகள் இரண்டாகப் பிளக்காதவாறு தோலையும்,

வித்திலையையும் அகற்றிக் கொள்ள வேண்டும். அதன் பின் கஜீ கறி சமைப்பது போன்று சரக்குத் தூளுடன் கஜீவை போன்ற சுவையான கறியை தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். இதே போன்று உலர் தாமரை விதைகளிலிருந்து தாமரைச் சோற்றைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். உலர் தாமரை விதையை உரலில் இட்டு இடித்து வித்திலையையும், கறுப்புத் தோலையும் வேறுக்கிக் கொள்ள வேண்டும். அதன் பின் நீரில் ஊறவிட்டு தவிர்ப்ச்சை அரிசியுடன் வழமையாக சோறு சமைப்பது போல சமைக்கலாம். தேங்காய்ப் பால் சேர்த்து பாற்சோறும் தயாரிக்க முடியும். எனினும் இத் தாமரைச் சோறு சிறிது மந்த நிலையை ஏற்படுத்தும்.

100 கிராம் தாமரை விதையில் 350 கிலோ கலோரி சக்தி, 63 - 68 கிராம் காபோவைதரேற்று, 1.2 - 2.5 கிராம் கொழுப்பு, 17 - 18 கிராம் புரதம், இவற்றுடன் சோடியம் பொட்டாசியம், கல்சியம், பொசுபரசு போன்ற கனிப்பொருட்களும், 13 வீதம் நீரும் அடங்கியுள்ளன.

மேற்குறிப்பிட்ட பல நன்மைகளை தாவர விதைகள் கொண்டிருந்தாலும், தற்போது குளங்களை புனரமைப்பதனாலும் தாமரைப் பூக்களின் விற்பனையில் அதிக அக்கறை காட்டுவதாவும் காய் உருவாகாமல் போவதற்கு ஏதவாகின்றன. சில சந்தர்ப்பங்களில் காய்த்தாலும், அவற்றைப் பிடுங்குவதிலுள்ள சிரமங்களினால் விதைகள் சந்தையில் விற்பனை செய்வது குறைவாகவே உள்ளது. அது மாத்திரமல்லாது, பெரும்பாலானோர் தாமரை விதைகளை உண்ணுவது பற்றி அறிந்து வைத்திராமையும் ஒரு குறைபாடாகும்.

தாமரை விதைகளை உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளும் போது சிறுநீரக நோய்கள் வயிற்றோட்டம் போன்ற நோய்களைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ள முடியும் என அறியப்பட்டுள்ளது. இது உணவாக முக்கியம் வாய்ந்ததை, விட மருத்துவக் குணம் நிறைந்ததாகவும் காணப்படுகிறது.



Cycadaceae குடும்பத்தை சேர்ந்த, மரு (*Cycas circinalis*) தாவரங்களை இலங்கையின் வனாந்தரங்களிலும், வீட்டுத்தோட்டங்களிலும் காண முடியும். குறைந்த வளர்ச்சி வேகத்தைபுடைய மரு சுமார் 3.5 மீற்றர் உயரம் வரை வளரக் கூடியது. இது ஈரில்லமான தாவரமாகும். மரு தாவரத்தில் ஆண், பெண் தாவரங்கள் வேறு வேறாக காணப்படும். மரு தாவரங்களில் ஆண், பெண் ஆகிய இரு வகைத் தாவரங்களையும் தனித்தனியாக இனங்காணக் கூடியதாயிருத்தல் வேண்டும். வளமான விதைகளைப் பெற்றுக் கொள்ள ஆண், பெண் ஆகிய இரு வகைத் தாவரங்களையும் பயிர் செய்தல் அவசியமாகும். பெண் தாவரங்களில் உருவாகும் பெண் பூக்கள் பூச்சினாலும், காற்றினாலும் மகரந்தச் சேர்க்கை அடைந்து மரு விதைகள் உருவாகும். நன்கு முற்றிய விதைகளிலிருந்து மரு மரவைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும்.

புதிதாக பறிக்கப்பட்ட முற்றிய மருக்காய்கள் நச்சுத்தன்மை வாய்ந்தவை எனக் கருதப்படுகின்றது. வித்துறையை அகற்றி சிறு துண்டுகளாக வெட்டி நன்றாக உலர்த்திய பின், சில வீநாடிகளுக்கு நீரில் இட்டு நீரை வடித்த பின்னர் மீண்டும் உலர்த்துவதன் மூலம் நச்சுத்தன்மையை அகற்றிக் கொள்ள முடியும் என நம்பப்படுகின்றது. இவ்வாறு உலர்த்தப்பட்ட விதைகளை அரைத்து மரு மா தயாரிக்கப்படுகின்றது. இம்மாவின் மூலம் பிட்டு செய்யலாம். ஒரு பங்கு மரு மாவிற்கு, இரண்டு பங்கு அரிசி மாவு, தேங்காய்ப்பூ, உப்பு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து அரிசி பிட்டுடைத் தயாரிப்பது போன்று தயாரித்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனைப் பிட்டுக் குழலில் அவித்துக் கொள்ள முடியும்.

ஆனால் மிகவும் சுவையானது மாக் கலவையையும், பானி சேர்க்கப்பட்ட தேங்காய்ப்பூவையும் மாறி, மாறி படைகளாக பலா இலையில் வைத்துச் சுருட்டி அதனை நீராவினால் அவித்து உண்பதாகும். இம்முறை இலங்கையில் பண்டைக் காலத்திலிருந்தே காணப்பட்ட ஒரு பாரம்பரிய உணவு தயாரிக்கும் முறையாகும்.



மரு மா உணவை அதிகளவில் உட்கொள்ளும் போது மந்தமான நிலையும், வாந்தியும் ஏற்படலாம். எனினும் இது மிகவும் சுவையான உணவாகவும், மருத்துவக் குணம் நிறைந்ததாகவும்

கருதப்படுகின்றது. மடு குருத்துக் கறியும், மடு மாவில் செய்த உணவுகளும் மூல நோயிற்கு மிகவும் சிறந்தது எனப் பொதுவாக நம்பப்படுகின்றது.

மடு தாவரம் காய்ப்பதற்கு அதிக காலம் எடுப்பதாலும், மடு தாவரம் எண்ணிக்கையில் குறைவாகக் காணப்படுவதாலும், வளமான விதைகள் உருவாக ஆண், பெண் இரு வகையான தாவரங்கள் அவசியம் என்பதாலும் மடு பீட்டும் எமது உணவுப் பழக்க வழக்கங்களிலிருந்து முழுகி மறைவதைக் காணக் கூடியதாக உள்ளது.



Dipterocarpaceae என்னும் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஹல் (*Vateria copallifera*) இலங்கைக்கே உரித்தான என்றும் பசுமையான வன மரமாக கருதப்படுகிறது. 600 மீற்றர் வரை உயரமான தாழ்வான நிலங்களில் ஆற்றோரங்களிலும், நீரோடைகளின் கரையோரங்களிலும் வளரும் பெரு மரங்களாகும். இதன் காய்கள் கசப்புச் சுவையானவை. இம்மரங்கள் வளரும் பிரதேசங்களில் வாழும் மக்கள் இக்காய்களை சேகரித்து பல்வேறு வகையான சுவையான உணவுகளைத் தயாரித்து உண்ணப் பழகியுள்ளனர். இக்காய்களின் மாண்புப் பயன்படுத்தி ஹெலப்பை, பீட்டு என்பனவற்றைத்

தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். ஹல் பீட்டுவைத் தயாரிக்க நன்கு முற்றிய காய்களிலிருந்தே மா தயாரிக்கப்படுகின்றது. தோலை அகற்றி கிரேட்டர் அல்லது தேங்காய் துருவி என்பவற்றின் மூலம் இதனைத் துருவிக் கொள்ள முடியும். இதன் சதைப் பகுதி கசப்புச் சுவையானதால் அதனை அகற்றிக் கொள்ள வேண்டும். இதற்கு துருவிய சுவையை சக்தமான துணியில் கட்டிய பின் அதனை கிணற்றில் அல்லது ஓடும் நீரில் ஒரு நாள் முழுவதும் அமிழ்த்தி வைக்க வேண்டும். இவ்வாறு நீரில் அமிழ்த்தி வைத்திருந்து கசப்புச் சுவையை அகற்றிய பின்னர் வழமையான பீட்டுவைத் தயாரிப்பது போன்று பீட்டு தயாரித்துக் கொள்ள முடியும்.



காட்டு சரப்பலா, ஆசனிப்பலா, சிங்கனப் பலா என பல பெயர்களினால் இது அழைக்கப்படுகின்றது. Bread fruit என ஆங்கிலத்தில் அழைக்கப்படும். இதன் தாவரவியற் பெயர் *Artocarpus nobilis* ஆகும். இம்மரமானது Moraceae குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. இம்மரத்தின் நன்கு முற்றிய காய்கள், விதைகள் என்பன ஆரம்ப காலத்தில் இருந்து எமது நாட்டில் விருப்பமான உணவாகக் கருதப்படுகிறது. 2500 வருடங்களிற்கு முன்னரே பொரிக்கப்பட்ட காட்டு சரப்பலா விதையை இலங்கையர் பூசிக்கற்கான வரலாற்றுச் சான்றுகள்

உள்ளன. இதன் விதை இழப்பு நோயாளிகளுக்கு மிகவும் சிறந்தது. இதன் விதைகளிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் எண்ணெய் ஆரம்ப காலம் தொடக்கம் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்துள்ளது. நன்கு உலர்த்திய விதைகளை குளிர்ச்சியான இடத்தில் நீண்ட காலத்திற்கு சேமித்து வைக்க முடியும்.

காட்டு சரப்பலாவிலிருந்து வறை அல்லது கறியைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். இதற்கு முதலில் நன்கு முதிர்ந்த அல்லது இளம் காய்களின் முட்களைக் கொண்ட மேற்றோல், நடு நரம்பு என்பன அகற்றப்பட்டு சுளைகளை வேறாக்கி, அதனை மெல்லியதாக வெட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இதே போன்று பலாக் கொட்டைகளையும் சுத்தம் செய்து மெல்லிய துண்டுகளாக வெட்டிக் கொள்ள வேண்டும். இச்சுளைகளையும், பலாக் கொட்டைகளையும் ஏனைய வறைகளைத் (சண்டல்) தயாரிப்பது போன்று சமைத்து உண்ண முடியும். இவ்வறையில் அதிகளவான எண்ணெய் காணப்படுவதால், இதனை தாளிக்க வேண்டிய அவசியமில்லை. அரியப்பட்ட சுளைகள், விதைகள் என்பனவற்றோடு தேங்காய்ப் பாலையும் சேர்த்து பால் கறியாகவும் சமைக்க முடியும். ஆனால் இதனை தாளிக்க வேண்டும். இப்பால் கறியானது மிகவும் பிரபல்யமான சுவையான ஓர் உணவாகும்.

பழத்தில் இருந்து அகற்றப்படும் விதைகள் வறுக்கும் போது அது ஆமண்ட் போன்ற வெளிநாட்டு விதைகளையும் விட மிகவும் சுவையானதாகும். எனினும், இக் காயைச் சுத்தம் செய்ய அதிக நேரமும், உழைப்பும் அவசியமாகையால் இக்காயும் எமது உணவுப் பழக்கவழக்கங்களிலிருந்து விடை பெற்றுச் செல்வதை நாம் காணக் கூடியதாக உள்ளது. விசாலமாக வளரும் இம்மரங்களை சிறிய இடங்களில் நட முடியாது. எனவே வனங்களில் மாத்திரமே இயற்கையாக வளருகின்றன. தற்போது மனிதர்களினால் வனங்கள் அழிக்கப்பட்டு

வருகின்றமையால் இம் மரமும் தற்போது அழிந்து செல்லும் ஆபத்தை எதிர்நோக்கியுள்ளதோடு, ஆபத்தை எதிர்நோக்கும் தாவரங்களின் பட்டியலில் இதுவும் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன இங்கு குறிப்பிடத்தக்கதோர் அம்சமாகும்.

கித்துள்



Caryota urens என்னும்

தாவரவியற் பெயரினால் அழைக்கப்படும் கித்துள் *Arecaceae* அல்லது *Palmae* குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஒரு தாவரமாகும். பண்டைய கால அரசர்களின் உணவு வேளைகளில் கித்துள் களி பிரதான இடத்தை வகித்திருந்தது.

ஆயிரத்து எண்ணூற்று முப்பதில் ஏற்பட்ட துரதிஷ்டமான நிகழ்வுகளின் போது கித்துள் மா பரவலாகப் பெருமளவிற்கு பயன்படுத்தப்பட்டமைக்கான சான்றுகள் உள்ளன. கித்துள் மாவில் இருந்து களி, அல்வா, கஞ்சி, பிட்டு, அப்பம் என்பவற்றையும் தயாரிக்க முடியும்.

நன்கு முற்றிய கித்துள் மரத்தை பூக்கும் முன் வெட்டி, அதனை இரண்டாகப் பிரிந்து மரத்தின் நடுப் பகுதியிலுள்ள சேற்றை அகற்றிக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு அகற்றிய சேற்றை உரலில் இட்டு நன்றாக இடித்து பெறப்படும் மாவுடன் சிறிது நீரைக் கலந்து கரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். சுத்தமான துணியால் பாணை ஒன்றின் வாயை முடிக்கட்டவும். ஏற்கனவே தயாரிக்கப்பட்டக் கரைசலை

இத்துணியில் ஊற்றி பாணையில் வடித்துக் கொள்ளவும். இவ்வாறு வடித்த பின்னர் பாணையின் அடிப்பகுதியில் கித்துள் மா படியும். இதனை இன்னொரு முறையிலும் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். சுத்தமான நீரில் நன்கு இடித்துப் பெறப்பட்ட கித்துள் சோற்றை இட்டுக் கலந்து கொள்ளவும். இதனை ஒரு பாணையில் ஊற்றி வைத்தால் கித்துள் மா மாத்திரம் மீதமாக படிவடையும். இவ்வாறு பாணையில் வீழ்படியும் பச்சையான கித்துள் மாவை வெயிலில் உலர்த்தி உலர் மாவைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும்.

கித்துள் மாவில் மருத்துவக் குணம் நிறைந்து காணப்படுகிறது. கித்துள் இயற்கையாக வளரும் ஒரு மரமாகும். இதில் செயற்கையான இரசாயனப் பொருட்கள் காணப்படுவதில்லை. இதனால் கித்துள் உற்பத்திகள் அனைத்தும் சேதன ஆகாரமாகக் கருதப்படுகின்றன.

கிரல



கண்டர் தாவர குழுவில் காணக்கூடிய கிரல Lythraceae குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. *Sonaraita caseolaris* என்னும் தாவரவியற் பெயரினால் அழைக்கப்படும். Mangrove appleயிடா, crabapple mangrove ஆகிய பொதுப் பெயர்களினாலும் இத்தாவரம் அழைக்கப்படும். இது இலங்கையில் கிரல என அழைக்கப்படும். இதன் இலைகளும் காய்களும் உணவாக பயன்படுத்தப்படுவதுடன் விசேடமாக கிரல

பழச்சுறையுடன் நீர், சீனி, தேங்காய்ப் பால், உப்பு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து சுவையான கிரலப் பானத்தைத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும்.



நன்கு முற்றிய, சேதம் இல்லாத கிரல காய்களை 2 - 4 நாட்களிற்கு நல்ல நிலையில் வைத்திருக்க முடியும். பொதுவாக கிரல காய்களில் பழுக்கள் காணப்படும். எனவே பானத்தைத் தயாரிக்க முன் இவற்றை இரண்டாகப் பிளந்து பழுக்கள் காணப்படின் அவற்றை அகற்றி சுத்தம் செய்ய வேண்டும். ரின் கொதித்தூறிய நீரைப் பயன்படுத்தி பழங்களை நசித்து சதையைப் பிழிந்து கொள்ள வேண்டும். இதனையடுத்து இப்பழச் சுவையுடன் தேங்காய்ப் பால், சீனி, உப்பு ஆகியவற்றைச் சேர்த்து விதைகள் உடையாதவாறு நன்றாகக் கலக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இதனை பிளாஸ்டிக் அரைக்கக் கூடாது. பிளாஸ்டிக் அரைத்தால் விதை பொடியாகும். இதனால் தயாரிக்கப்பட்ட பானத்தில் கசப்பு சுவை ஏற்படும். இதனை தயாரிக்கும் விதைகளும், தோலும் தயாரிக்கப்பட்ட பானத்தில் சேர்த்திருக்க வேண்டும். கைகளை சுத்தமாக கழுவிய பின்பே இதனை தயாரிக்க வேண்டும். இப்பானமானது மிகுந்த மருத்துவ குணம் வாய்ந்ததாக கருதப்படுகிறது. இது உடல் சூட்டை தனிப்பதுடன் விஷத்தை முறிக்கும் தன்மையும் வாய்ந்தது. இதற்கு வயிற்று நோய்களை கட்டுப்படுத்தும் தன்மையும், உயர் இரத்த அழுக்கத்தை குறைக்கும் தன்மையும் இருப்பதாக நம்பப்படுகின்றது. மேலே குறிப்பிடப்பட்ட தாவரங்களுடன்,

மீனா குறுக்கு (*Acrostichum aureum*) கறி

மன்சீக்காய் இலை (*Ipomea marginata*) புளிக்கறி

கொனிக்க (*Hoya ovalifolia*) கஞ்சி, வறை
(சண்டல்)

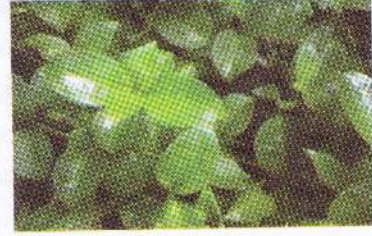
கொனிக்க கஞ்சி என்பது நோய்களிற்கும், முள்ளாந்தண்டு வலியையும் போக்குவதோடு, அடிபட்ட இடங்களிற்கும் சிறந்ததாகும்.

தெயு (*Costus speciosus*)

இவ்விலை குருதியில் சீனியின் மட்டத்தைக் குறைக்கக் கூடியது என அறியப்பட்டுள்ளது. இதனால் இது சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு சிறந்த மூலிகை என்பது பிரபல்யமான ஓர் அம்சமாகும்.

கெபெல்ல (*Aporosa undleyana*) தளிர், மெல்ல (*Olax zeylanica*) இலைத் தளிர் கறி, உலர்த்திய சோற்றையும், பலாக்கொட்டையையும் சேர்த்து தயாரிக்கப்படும் அக்கல (பொரிவிளாங்காய்), மணற் பலாக்கொட்டை, பலாக்கொட்டை குறமா போன்ற சுவையான உணவுகள் உட்பட இலங்கையர்களின் சமையலில் இருந்து தெரிந்தோ தெரியாமலோ இல்லாமற் போய் விட்டன.

இவ்வுணவுகள் சுவையிலும் குணத்திலும் உயர் இடத்தைப் பிடித்துள்ளதான் இவ்விடத்தை செயற்கை உணவுகள் பிடித்துக் கொள்வதையிட்டு ஒன்றிற்கு இரண்டு தடவைகள் நினைத்துப் பார்க்க வேண்டும்.



கொனிக்க



தெயு



தெல் கொல



கெபெல்ல



மீனாத்தளிர்

இணையத்தளங்கள், பிரசுரங்கள், மக்களின் வாய் மொழிக் கதைகள் என்பனவற்றை அடிப்படையாகக் கொண்டு இக்கட்டுரையை வடித்தவர்

பி.எம்.டி.முணசிங்ஹ,

உதவி விவசாயப் பணிப்பாளர் (அபிவிருத்தி), இலங்கை விவசாயக் கல்லூரி, பெல்வெஹரை.

இயற்கை



வெண்முட்டுப் பூச்சியை அழிக்கும் வண்ணத்துப் பூச்சி

பொதுவாக வண்ணத்துப் பூச்சிகளின் குடம்பிகள் அதாவது முழக்கள் பயிர்களுக்குப் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் தாவர உண்ணி பீடைகளாகும். ஆனால் ஊனுண்ணி குடம்பிகளை நீங்கள் கேள்விப்பட்டதுண்டா? *Spalgis eplus* என்னும் விலங்கியற் பெயரில் அழைக்கப்படும் வண்ணத்துப் பூச்சியின் குடம்பியானது வெண்முட்டுப் பூச்சியின் முட்டைகளையும், அணங்குகளையும் உணவாக உண்ணக் கூடிய இயற்கையிற் காணப்படும் இன்னொரு அற்புதமான பூச்சியாகும். இதனால் வெண் முட்டுப் பூச்சி, செதில் பூச்சி என்பவற்றைக் கட்டுப்படுத்த பயன்படுத்தக் கூடிய நன்மை பயக்கும் இன்னொரு பூச்சியாகும்.

Spalgis வண்ணத்துப் பூச்சி லெபிடோப்டெரா (Lepidoptera) வர்ணத்தையும் லயிகனீடே (Lycanidae) குடும்பத்தையும் சேர்ந்த ஒரு பூச்சியாகும். நிறையுடலி சாம்பல் நிறம் கலந்த நீல நிறமான சிறிய வண்ணத்துப் பூச்சியாகும். பொன்னிறமான நீள்வரி வண்ணக் கோடுகளையும் காண முடியும். சிறகுகள் விரிந்த நிலையில் கபில நிறமாகக் காணப்படும். ஆண் பூச்சிகளின் சிறகுகளில் மேற்பக்கத்தில் பிற்பக்கமாக வெள்ளை நிறமான இரண்டு புள்ளிகள் காணப்படுவதுடன், பெண் பூச்சிகளில் இப்புள்ளிகள் ஓரளவு பரந்து காணப்படும். பெண் வண்ணத்துப் பூச்சி பகல் 11 மணிக்கும், மாலை 3 மணிக்கும் இடையில் வெண்முட்டுப் பூச்சிகள் காணப்படும் சூழலில் திரிந்து அவற்றின் உடலின் மீது தனித்தனியாக முட்டைகளை இடும். இம்முட்டைகள் பச்சை கலந்த மஞ்சள் நிறமானவை. இவை 3 - 5 நாட்களில் பொறிக்கும். இளம் குடம்பிகள் வெண்ணெய் நிறமானவை. இக்குடம்பிகள் வெண் முட்டுப் பூச்சிகளின் அணங்கு, முட்டைகள்

என்பவற்றை உணவாக உட்கொள்ளும். சில வேளை குடம்பியின் உடல் முழுவதும் வெண் முட்டுப் பூச்சிகளினால் முடியிருக்கும். குடம்பிகள் அசைவு, கழிவுகள் என்பனவற்றைக் கொண்டு இவை உள்ளதாக அறிந்து கொள்ள முடியும். நன்கு முதிர்ச்சியடைந்த குடம்பிகள் கரிசு நிறமாகக் காணப்படும். உடலின் மேற்புறம் தெளிவான ரேகைகள் காணப்படும். முழுமையான குடம்பிப் பருவம் 8 - 10 நாட்களைக் கொண்டதாகும்.

பொதுவாக ஏனைய வண்ணத்துப் பூச்சிகளின் கூட்டுப்புழு நிலையை இதன் கூட்டுப்புழு வித்தியாசமான வடிவாகக் காணப்படும். தெளிவான நெற்றி, ஒரு சோடி கூட்டுக் கண்கள், மூக்கு, நாடியைக் கொண்ட கூட்டுப்புழு ரிசஸ் குரங்கின் முகத்தை ஒத்திருக்கும். கூட்டுப்புழுப் பருவம் 12 - 15 நாட்களாவதோடு, பாதிக்கப்பட்ட சுற்று அப்பால் தாவரத்தில் பல இடங்களில் காணப்படும்.

Spalgis வண்ணத்துப்பூச்சி மகரந்த சேர்கைக்கு உதவுவதோடு, வெண் முட்டுப் பூச்சியின் கட்டுப்பாட்டிற்கும் பயன்படுத்திக் கொள்ளக் கூடிய ஊனுண்ணியாக முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததாகும். தற்போது சூழலில் பரவலாகக் காணப்படும் இந்த வண்ணத்துப் பூச்சியின் பல்வேறு வளர்ச்சி நிலைகளை வெண் முட்டுப் பூச்சியின் வாழ்விடங்களிற்கருகே காணப்படுமாயின் அவற்றைப் பாதுகாப்பது முக்கியமாகும். இதன் மூலம் இயற்கையாக வெண்முட்டுப் பூச்சிகள் கட்டுப்படுத்தப்படுவதுடன் சூழலும் பாதுகாக்கப்படும்.

தகவல் - சாகரீக்க ரத்னமல்ல

விவசாயப் போதனாசிரிமை,

புன்கனிப்பில் ஆராய்ச்சி அபிவிருத்தி நிறுவனம், கன்னொறுவை.



வன பழங்களின் மன்னன்

பாலை



Manikara hexandra என்னும் தாவரவியற் பெயரைக் கொண்ட இத்தாவரம் Sapotaceae அல்லது லாவுலு குடும்பத்தைச் சேர்ந்தது. Ceylon iron wood / Wadged leaved ape என்று ஆங்கிலத்திலும் கெதவற என்று சிங்களத்திலும், கன்னுப்பலா என நம் மொழியிலும் அழைக்கப்படும். இத் தாவரத்தின் பலகைகள் மிகவும் வலிமை வாய்ந்தமையாலும், இலங்கையில் காணக் கூடியதாக உள்ளமையாலும் Ceylon iron wood என அழைக்கப்படுகின்றது. தென்னாசியாவில் காணக் கூடிய இம்மரத்தை இலங்கையில் உலர்வலயத்தில் சிலபிரதேசங்களிலும் காண முடியும். இவை குறிப்பாக வடக்கு, கிழக்கு மாகாணங்களில் பரவலாகக் காணப்படுவதை அவதானிக்க முடியும்.

மிக மெதுவாக வளரும் இத்தாவரம் என்றும் பசுமையானவை எனக் குறிப்பிடப்பட்டாலும் இலங்கையில் இலை உதிர்ப்பதைக் காணக் கூடியதாக உள்ளது. 5 - 20 மீட்டர் உயரம் வரை

வளரும். 1 - 3 மீட்டர் விட்டமான தண்டை கொண்டிருக்கும். தண்டின் பட்டை சிறு சிறு வெடிப்புகளைக் கொண்ட சொரசொரப்பானது. சாம்பல், கறுப்பு கலந்த நிறமானது. சில மரங்களில் தண்டிற்கு ஏற்ப பிரதான கிளைகளின் எண்ணிக்கை குறைவாகும். இலைகள் நீள் வட்ட வடிவானவை. சில வேளைகளில் இலையின் நுனி இரண்டாக பிரிந்திருக்கும். 5 - 10 சென்றி மீட்டர் நீளமாகவும் 3 - 7 சென்றி மீட்டர் அகலமாகவும் காணப்படும். இலைக்காம்பு 1 - 2 சென்றி மீட்டர் நீளமாகக் காணப்படும். இலை கரும் பச்சை நிறமானது. ஒன்று விட்ட இலையொழுங்கு, கிளைகளின் நுனியில் பூக்கள் உருவாகும். மஞ்சள் கலந்த வெள்ளை நிறமான பூக்கள் ஆகஸ்ட் முதல் டிசம்பர் வரையான காலப்பகுதியில் உருவாகும். காய்கள் நீள் வட்ட வடிவானவை. 1 - 2.5 சென்றி மீட்டர் நீளமானவை. இளம் காய்கள் பச்சை நிறமானவை. இவை பழுத்த பின் மஞ்சள் நிறமாக மாறும். காய்களில் பால்



அடங்கியிருக்கும். ஒரு காயில் இரண்டு விதைகள் காணப்படும். கடும் கபில நிறமானவை. விதைகள் மூலம் இனப்பெருக்கம் அடையும்.

இதன் பழங்கள் மிகவும் இனிப்பானவை. சில வேளைகளில் சந்தையில் விற்பனை செய்யப்படுவதைக் காண முடியும். பழ ஈக்களின் குடம்பிகளின் தாக்கம் காணப்படுவதால் இலகுவில் பழுதடையும். சுவையை விட மிகவும் போசாக்கானதொரு பழமாகும். பழங்களில் இரும்பு, கல்சியம், விட்டமின் ஏ, நுண் போசணைகள் என்பன காணப்படும். தெற்காசியாவில் பாகிஸ்தான் போன்ற நாடுகளில் இது பழங்களைப் பெறுவதற்காக பயிரிடப்படுகின்றது. இம்மரத்தின் இலைகள், பட்டை, காய்கள், விதைகள் என்பன ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. பட்டை புண்களை குணப்படுத்துவதுடன், வயிற்றில் ஏற்படும் அமிலத்தன்மை, குடற்புழு, குடல் கோளாறுகள், உணவு அருவருப்பு, இருமலுடன் இரத்தம் வருதல் போன்ற நோய்களுக்கு மருந்தாகப் பயன்படும். விதைகளானது புண்கள், சருமத்தில் ஏற்படும்

வெள்ளைப் புள்ளிகள் என்பவற்றிற்கு மருந்தாகப் பயன்படும்.

பாலையானது பண்டைய காலத்திலிருந்தே ஒரு பழமாக நுகரப்பட்டு வந்தாலும் தற்போது இது அருகி வருகிறது. இதற்கான காரணியாக அரிமரங்களிற்காக தறிக்கப்படுவதும், பழங்களைப் பறிப்பதற்காக கிளைகளை வெட்டுவதுமே ஆகும். இது மெதுவாக வளரும் தாவரமாகையால் சில வேளைகளில் பழைய நிலையை அடைய மிக நீண்ட நாட்கள் செல்லும். சில சந்தர்ப்பங்களில் கிளைகளை வெட்டிய பின் தளிர் விடாமல் மரம் இறந்து போகலாம். எனவே புதிதாக மரங்களை நடுவதை விட தற்போதுள்ள மரங்களையாவது பாதுகாப்பது சிறந்ததாகும். காய்க்கும் காலங்களில் பழங்களைப் பறிப்பதற்காக பெரிய கிளைகளை வெட்டாதிருப்பது இம்மரங்களைப் பாதுகாக்க சிறந்ததொரு தந்திரோபாயம் ஆகும்.

டி.பி.ஜி. அருண பச்சையலித் த
வீவசாயம் போதனாசிரியர், சேவாகம்,
பொலன்னறுவை

சென்விட்ச் பாண்

நீங்கள் அறிந்தவை எவை ?



சென்விட்ச் பாணை (Sandwich bread) நுகர்வதனால் கவனத்திற் கொள்ளத்தக்களவு செயற்கையான இரசாயனப் பொருட்கள் (Artificial food additives) எமது உடலிற்குள் உட்செல்லும். கவர்ச்சியான தோற்றம், சுவை, மணம், நீண்ட காலம் வைத்திருக்கக் கூடிய தன்மை, பல்வேறுபட்ட வர்ணங்கள் என்பவற்றைப் பேணுவதற்கு செயற்கையான இரசாயனப் பொருட்கள் (Synthetic food additives) பயன்படுத்தப்பட்டிருப்பதை நீங்கள் அறிவீர்களா?

நீரிழிவு, உயர் இரத்த அழுத்தம், கூடிய நிறை (Obesity), புற்று நோய், குடற் புண், தலைவலி, மிக்ரேன் (Migraine), சுவாசக் குழாய் நோய்கள் (Respiratory track diseases) போன்ற பல்வேறுபட்ட தொற்று நோய்களுக்குக் காரணம் நீங்கள் உணவாக உட்கொள்ளும் கோதுமை மாவினால் தயாரிக்கப்பட்ட சென்விட்ச் பாணில் அடங்கியுள்ள இரசாயனப் பொருட்களே ஆகும் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்களா?

சென்விட்ச் பாணில் அடங்கியுள்ள இரசாயனப் பொருட்களின் விபரங்கள் அருகே தரப்பட்டுள்ளன.



E இலக்கம்	இரசாயனப் பொருளின் பெயர்	செயற்பாடு
E282	Calcium propionate	நீண்ட காலம் சேமித்து வைக்க உதவும்
E481	Sodium stearoyl-2-lactylate	குழம்பாக்க
E1100	Amylase	உறுதியாக்க, சுவையூட்டி
E1422	Acetylated distarchadipate	தடிப்பாக்க
E100 – 199	Colourings	செயற்கை நிறமூட்டி

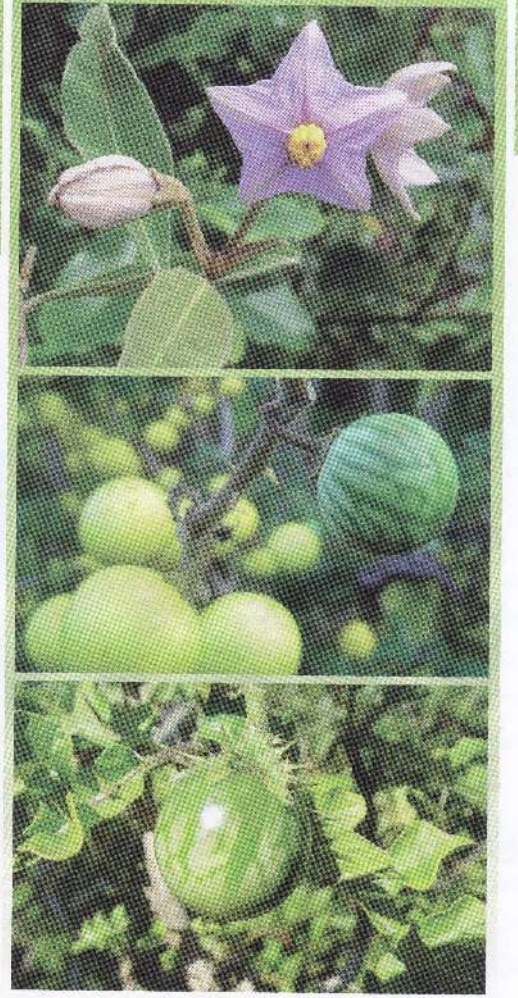
எஸ். டி. ஜே. பண்டார
தேசிய உணவு உலக்குவியல், மகளிர்
விவசாய விவகாரப் பிரிவு,
விவகாரப் பரிந்துரை நலையம்.

வட்டுக் கத்தரி

தொன்று தொட்டு எமது முன்னோர்கள் வட்டுக் கத்தரியை கறி சமைத்து உண்ணப் பழகியிருந்ததுடன், சுவையும் போசணையும் நிறைந்த உணவாகவும் கருதப்பட்டு வந்தது. குழந்தைகளை நீராட்டிய பின்னர் தலைக்கு வட்டுக் கத்தரி எண்ணெயை தேய்ப்பது நாம் அறிந்த ஒன்றாகும். இவ்வாறு இலங்கையரின் வாழ்வுடன் இணைந்திருந்த வட்டுக்கத்தரி தற்போது எமது பாவனையை விட்டு அப்பாற் சென்று விட்டது.

இது சொலனேசியே குடும்பத்தைச் சேர்ந்த பயிராகும். சொலனும் இன்கெனும் அல்லது சொலனும் இன்செனும் என்னும் (*Solanum incanum / Solanum insanum*) தாவரவியற் பெயரால் அழைக்கப்படும். தலன் பட்டு என சிங்களத்தில் அழைக்கப்படும். ஆங்கிலத்தில் Egg plant எனவும் அழைக்கப்படும்.

இது ஒரு மீற்றர் உயரத்திற்கு வளரும். மயிர்களைக் கொண்ட பலமான நேரான தாவரமாகும். இத்தாவரத்தில்



முட்கள் காணப்படுவதுடன் மிகவும் வலிமையானதொரு செடியாகும். இதன் முட்கள் மிகவும் கூர்மையானவை. இலைகள் 20 செ.மீற்றர் நீளமாக காணப்படுவதுடன், 4 - 12 செ.மீற்றர் வரை அகலமானது. பூந்துணரில் வெள்ளை அல்லது ஊதா நிறமான பூக்கள் உருவாகுவதோடு, காய்கள் 2 - 4 செ.மீற்றர் விட்டத்தைக் கொண்ட உருளை வடிவானவை. இளம் காய்கள் வெள்ளை அல்லது பச்சை

நிறமாகக் காணப்படுவதுடன், பழங்கள் மஞ்சள் நிறமாகக் காணப்படும். விதைகள் 3 மி.மீற்றர் பருமனானவை. காய்கள், வேர்கள் என்பனவற்றில் சொலனியம் எனப்படும் இரசாயனம் அடங்கியுள்ளது.



சந்தையிலுள்ள வட்டுக்கத்தரி

இதன் பூர்வீகம் ஆபிரிக்கா என நம்பப்படுகின்றது. தற்போது இந்தியா, இலங்கை, மொறீசியஸ், மடகஸ்கார் போன்ற நாடுகளில் பரவிக் காணப்படுகிறது. இலங்கையில் பெரும்பாலான பிரதேசங்களில் வளர்வதோடு, இது உலர் வலயத்திலேயே பரவலாகக் காணப்படும். பறவைகள், மிருகங்கள் என்பன காய்களை உணவாக உண்ட பின்னர் அவற்றின் எச்சத்துடன் சேர்ந்து காட்டுப் பகுதிகளிற்கும் பரவும்.

கடல் மட்டத்திலிருந்து சுமார் 2500 அடி உயரம் வரையான பிரதேசம் இதனைச் செய்கைபண்ண உகந்ததாகும்.

வளமற்ற மண்ணிலும் இது செழித்து வளரும். எனவே வளமற்ற மண்ணிற்கான ஒரு சுட்டியாக இதனைக் கருத முடியும். கத்தரி பயிர்ச்செய்கையை மேற்கொள்வதைப் போன்றே வட்டுக் கத்தரி செய்கையையும் மேற்கொள்ள முடியும். நாற்று மேடை அல்லது நாற்றுத் தட்டுகளில் விதைத்து உருவாகும் நாற்றுக்களை 8 - 10 செ.மீற்றர் விட்டமுள்ள பொலித்தீன் பைகளில் நட்டு இரண்டு, மூன்று வாரங்களிற்கு அதாவது முதலாவது இலை உருவாகும் வரை நாற்று மேடைகளில் வைத்திருக்கப்படும். இதனைத் தொடர்ந்து நாற்றுக்களில் 5 - 7 இலைகள் உருவாகியவுடன் நாற்றுக்களை வரிசைக்கிடையே 1 மீற்றர் இடைவெளியிலுள்ள வரிசைகளில் ஒரு வரிசையில் இரு நாற்றுக்களிற்கிடையே 50 செ.மீற்றர் இடைவெளியில் நடுகை செய்து கொள்ள முடியும்.

இதன், காய், இலை, தண்டு, வேர், விதை என்பன ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. இதன் காய்களுடன் சீனியையும், வேறு பல மூலிகைகளையும் கலந்து தயாரிக்கப்படும் வட்டுக் கத்தரி பானி ஆயுர்வேதத்தில் சிறந்ததொரு மருந்தாகும். உடல் வலி என்பவற்றைப் போக்க வேடர்கள் இதன் முழுத் தாவரத்தையும் பயன்படுத்தி கஞ்சி தயாரிக்கின்றனர் எனக் கூறப்படுகிறது. இதன் பகுதிகள் இழுப்பு, இருமல், இருதய நோய் என்பவற்றிற்கு மருந்தாக பயன்படுகின்றன. சளி தொடர்பான நோய்களுக்கு தேங்காய்ப் பால் சேர்க்காத இலைக் கஞ்சி மிகவும் சிறந்தது. இதன் இலைகளும், தண்டுகளும் பசுந்தாட் பசுளையாகவும் பயன்படுகின்றன.

காடுகளில் காணப்படும் செடிகளிலிருந்தே ஆயுர்வேத மருத்துவத்திற்கான காய்கள், இலைகள், வேர்கள் என்பன பறிக்கப்படுகின்றன. நோய்ப் பீடைத் தாக்கம் இல்லாத இத்தாவரம் பப்பாசி பழ ஈயின் விருந்து

வழங்கியாகவும் காணப்படுவதாக நம்பப்படுகின்றது.

இலங்கையரான எமக்கு இது ஒரு பயனுள்ள தாவரமாக காணப்பட்டாலும், இதன் பூர்வீகமான கிழக்காபிரிக்க நாடுகளில் புல் வெளிகளில் வளரும் ஆக்கிரமிப்புக்குரிய களையாகக் கருதப்படுகின்றது. கால்நடைகளிற்கு நச்சுத்தன்மையான இத்தாவரம் மேச்சற் தரைகளில் கால்நடைகள் மேய்வதற்கு தடையாகவும் காணப்படுகின்றது.

உலகில் சில நாடுகளில் இது களையாகக் கருதப்பட்டாலும் கூட இலங்கையரான எமக்கு இது ஒரு பயனுள்ள தாவரமாகும். வீட்டுத் தோட்டங்களில் இதனை அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலம் வட்டுக் கத்தரியை அழிவிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள முடியும்.

பீ. எம். பீ. முனசிங்க
உதவி விவசாய பணிப்பாளர்
(அபிவிருத்தி)
இலங்கை விவசாயப் பாடசாலை,
பெல்பெலெஹர.

இலங்கை இல்லா

பேராதனை தாவரவியற் பூங்காவை மையமாகக் கொண்டு ஆரம்பிக்கப்பட்ட விவசாயத் திணைக்களம் தற்போது நூற்றாண்டைக் கடந்த வரலாற்றிற்கு உரித்துடையதாகும்.

இன்று விவசாயத் திணைக்களம் இலங்கையின் பிரதானமான ஒரு திணைக்களமாக மாறியுள்ளது. இது பல்வேறு நிலைகளில் பதவி வகிக்கும் சிரேஷ்ட அலுவலர்களிலிருந்து நாளாந்த சம்பளம் பெறும் தற்காலிக ஒப்பந்த அடிப்படையிலான தொழிலாளர்கள் வரை பல்லாயிரக்கணக்கானோர் இங்கு கடமையாற்றுகின்றனர்.

விவசாயத்தில் அதிமேன்மையை அடைவதன் மூலம் தேசத்தின் செளபாக்கியத்தை அடைவதே விவசாயத் திணைக்களத்தின் தொலை இலட்சியமாகும்.

கடந்த நூற்றாண்டுகளில் விவசாயத் திணைக்களத்தின் மூலம் நெல், மரக்கறிகள், மேலதிக உணவுப் பயிர்கள், எண்ணெய்ப் பயிர்கள், பழப் பயிர்கள் ஆகியவற்றில் தொடர்ச்சியாக ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொண்டு புதிய வர்க்கங்களை உருவாக்கி வருகின்றது. இவ்வாறு உருவாக்கப்பட்ட புதிய வர்க்கங்கள் திணைக்களத்தின் ஆராய்ச்சி நிலையங்களிலும், விதைப் பண்ணைகளிலும் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு விவசாயச் சமூகத்திற்கு வழங்குகின்றது. இதற்கமைய கடந்த நூற்றாண்டுக் காலத்தில் இலங்கைக்கே உரித்தான சுவையைக் கொண்ட மரக்கறிகள், பழங்கள் உட்பட ஏராளமான உணவுப் பயிர் வர்க்கங்களை மக்களுக்கு வழங்கியுள்ளது.

இன்றும் கூட இவ்வாறான வர்க்கங்கள் இலங்கை மக்களிடையே பிரபல்யமாக விளங்குவதோடு, அவற்றை விரும்பி நுகர்ந்தும் வருகின்றனர். இதற்கு உதாரணமாக எம்.ஐ.மிளகாய் வர்க்கங்கள், தம்புள்ள பெரிய வெங்காயம், பத்தலகொட நெல் வர்க்கங்கள், தின்னவேலி ஊதா கத்தரி, பாகல், புடோல் உட்பட பல பயிர்களைக் குறிப்பிட்டுச் சொல்ல முடியும். ஒரு நூற்றாண்டு காலத்தினுள் விவசாயத் திணைக்களத்தினால் மக்களுக்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்ட இலங்கையின் உண்மையான சுவையைக் கொண்ட பல்வேறு வகையான உணவுப் பயிர்களின் பின்னணியை அறிந்து கொள்வது எம் அனைவரிற்கும் பயனுள்ளதாக அமையும்.

புது வர்க்கங்களை உருவாக்கும் போது அது தொடர்பாக நீண்ட கால ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். அவை பெரும்பாலும் பயிர்ச்செய்கை நிலங்களிலேயே மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. பயிர் வர்க்க விருத்திக்கான முதன்மையான பொறுப்பை பிரதான ஆராய்ச்சி உத்தியோகத்தர் வகிப்பார். இதற்கு பல்வேறு தரங்களிலுள்ள தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர்களின் குழுவொன்று தேவையான உதவிகளை வழங்கும். இவ்வாராய்ச்சிகளின் தொடக்கத்திலிருந்து, இறுதி வரை நீண்ட காலத்திற்கு விருத்தி செய்யப்பட்டு வரும் வர்க்கங்களைப் பேணிப் பராமரிப்பதற்கு அதிக மனித வலு தேவைப்படும். இதற்கு குறிப்பிட்ட நிறுவனத்தில் கடமையாற்றும் கனிஷ்டத் தரத்தைச் சேர்ந்த பணியாளர்களின் சேவையே பெற்றுக் கொள்ளப்படும்.

விவசாய வீரர்கள்

புதிய வர்க்கங்களை விவசாய சமூகத்திற்கு வழங்கிய பின்னர் அதற்கான நன்மதிப்பை முதன்மையான பொறுப்பை வகித்த பிரதான ஆராய்ச்சி அலுவலர்களே பெற்றுக் கொள்கின்றனர். இவர்களது இச்சேவை அவர்கள் பணியாற்றிய காலத்தில் ஆற்றிய மாபெரும் சேவையாகக் கருதிப் போற்றப்படும். அதற்கான பிரதிபலன்களையும் அவர்கள் பெறக் கூடியதாயிருக்கும். இதே போன்று இதில் பணியாற்றிய தொழில்நுட்ப அலுவலர்களிற்கும் பிரதியுபகாரமாக சிற்சில நன்மைகள் கிடைப்பதுண்டு.

ஆனால் புதிய வர்க்கங்களை உருவாக்குவதற்கு தமது உடல் உழைப்பை அர்ப்பணித்த தொழிலாளர்களைக் கண்டு கொள்ளாமல் விடுவது ஒரு துரதிஷ்டமாகும்.

எனினும் 2014 ஆம் ஆண்டில் அவர்களது சேவையைப் போற்றுவதற்கான ஒரு சந்தர்ப்பம் கிட்டியது. 2014 ஓக்டோபர், 24 ஆம் திகதி அன்றைய ஆட்சியாளர்களினால் மேற்கொள்ளப்பட்ட தீர்மானத்திற்கமைய விவசாயத் திணைக்களத்திற்குச் சொந்தமான நாடு முழுவதும் பரவியுள்ள பல்வேறு நிறுவனங்களில் பல வருட காலமாக ஒப்பந்த அடிப்படையில் கடமையாற்றிய தற்காலிக பணியாளர்கள் சேவையில் நிரந்தரப்படுத்தப்பட்டனர். இவர்களிற்கான நிரந்தர நியமனக் கடிதங்கள் 24ஆம் திகதி இடம் பெற்ற நிகழ்வொன்றில் வழங்கப்பட்டன. இதில் அப்போதைய கௌரவ விவசாய அமைச்சர், செயலாளர் உட்பட அமைச்சின் உத்தியோகத்தர்கள், விவசாயத் திணைக்களத்தின் அதிகாரிகள் உட்பட பெருமளவிலானோர் கலந்து கொண்டனர்.

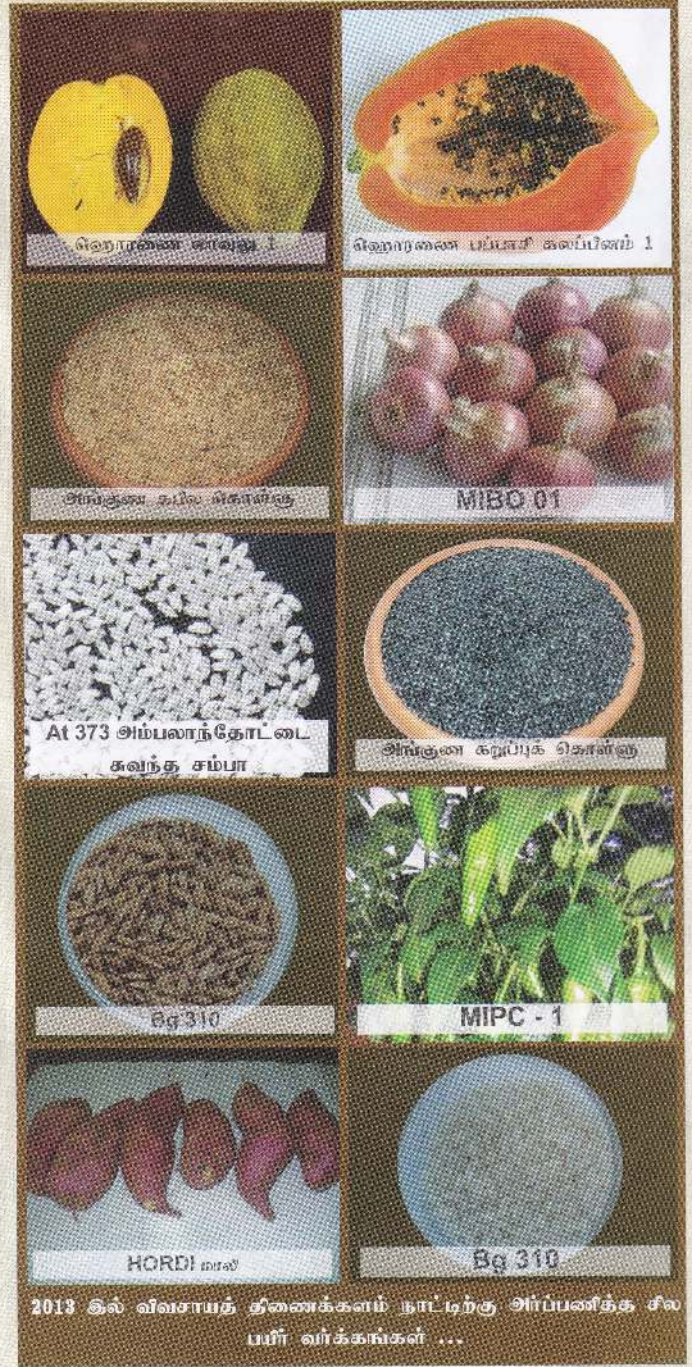


ஒப்பந்த பணியாளர்களிற்கு நிரந்தர நியமனக் கடிதங்களை வழங்கும் விழாவில் விவசாயப் பணியாளர் நாயகமான கலாநிதி, பிரதான விஜேக்கோன் அவர்கள் 2013 இல் வெளியிடப்பட்ட தொழிலாளர் கருவியை மப்பாசி 1 தொழிலாளர் அலுவலகத்திற்கு விளக்கமளிக்கின்றார்

அந்நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட விவசாயத் திணைக்களத்தின் பணிப்பாளர் நாயகமான கலாநிதி றொஹான் விஜேகோன் அவர்கள் விவசாயத் திணைக்களத்தினால் இனவிருத்தி செய்யப்பட்ட பல பயிர் வர்க்கங்களை சபையோரிற்கு அறிமுகப்படுத்தி வைத்தார்.

எமது நாட்டிற்கே உரித்தான சுவையைக் கொண்ட பயிர் வர்க்கங்களை இனவிருத்தி செய்வதில் பங்களிப்புச் செய்த சிரேஷ்ட அலுவலர்களைப் போன்றே, கனிஷ்ட அலுவலர் குழாத்திற்கும் தமது நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொண்டார். அதன் போது கடந்த நூற்றாண்டுகளாக கனிஷ்ட சேவையாளர்கள் விவசாயத் திணைக்களத்திற்கு ஆற்றிய பணிகளை போற்றிப் புகழ்ந்தார். இவர்கள் சிந்திய வியர்வையில் உருவாக்கப்பட்டு, நாட்டு மக்களிற்கு அர்ப்பணிக்கப்பட்ட இலங்கையின் மெய்யான சுவையைக் கொண்ட பயிர் வர்க்கங்கள் இத்தேச மக்களை வலுவூட்டியதோடு, அதற்காக இந்நாட்டு மக்கள் அனைவரும் இத்தொழிலாளர்களைப் போற்றி பாராட்ட வேண்டும் என பணிப்பாளர் நாயகம் தனதுரையில் தொடர்ந்தும் குறிப்பிட்டார். இவ்வார்த்தைகள் அன்றைய நிகழ்வில் நியமனக் கடிதம் பெற வந்திருந்த கனிஷ்ட பணியாளர்கள் அனைவரினதும் மனதையும் நெருடியதுடன் பலரின் கண்கள் கண்ணீரால் நனைந்ததையும் காணக்கூடியதாக இருந்தது. கனிஷ்ட பணியாளர்களின் சேவையைக் கருத்திற் கொள்ளாத ஒரு சில சிரேஷ்ட அலுவலர்களிற்கு யதார்த்தத்தை உணர்ந்து கொள்ள இவ்வுரை ஒரு முக்கிய செய்தியாக அமைந்தது.

கடந்த நூறு வருட காலமாக திணைக்களத்திற்காக வியர்வை சிந்தி உழைத்த ஆயிரக்கணக்கானவர்களுக்கு விவசாயத் திணைக்களம் பற்றிய சிறந்த அனுபவம் இருக்கும். இதை நூறு ஏடுகளிலான பல்லாயிரம் புத்தகங்களினாலும் வடிக்க



முடியாது. எவ்வாறாயினும் பயிர் உற்பத்தியுடன் நேரடியாக தொடர்புபற்ற கனிஷ்ட பணியாளர் ஒருவரின் அனுபவத்தை கமத்தொழில் விளக்கத்தில் வெளியிடுவதன் மூலம் அவர்கள் இந்நாட்டின் விவசாயத் துறைக்கு வழங்கும் பங்களிப்பினை நாம் அனைவரும் முழுமையாக உணர்ந்து

கொள்ள முடியும் என்பதை பரிபூரணமாக நாம் நம்புகின்றோம். அவ்வாறான ஒரு கனிஷ்ட பணியாளரின் அனுபவம் இதோ!

எனது பெயர் லொக்குஹட்டிகே தொன் வேலார்தன். 1946ம் ஆண்டு நான் பிறந்தேன். எனது பிறப்பிடம் ஹாரிஸ்பத்துவ பிரதேசச் செயலாளர் பிரிவில் உடுவாவல கிராம சேவகர் பிரிவாகும் எனது கிராம பாடசாலையில் கனிஷ்ட கல்வியைப் பெற்ற நான் 1964 இல் பொலன்னறுவையில் குடியேறினேன். தொழில் ஒன்றை பெற்றுக் கொள்ளும் நோக்கில் தொழிலாளர் திணைக்களத்தில் பதிவு செய்த பின் பொலன்னறுவை அரச பண்ணையில் தற்காலிக ஊழியராக எனது சேவையைத் தொடங்கினேன்.

நேர்முகப் பரீட்சை பலவற்றில் கலந்து கொண்ட போதும் சரியான உத்தியோகம் ஏதும் கிடைக்கவில்லை என்பதால் தொடர்ந்தும் பண்ணை தொழிலாளியாகவேக் கடமையாற்றினேன். அக்காலத்தில் நாளாந்த சம்பளம் ரூபா 2.80 ஆகும். அதிகமான வேலை உள்ள காலங்களில் அரச அதிபரின் அனுமதியுடன் தினமொன்றிற்கு ரூபா 3.50 வழங்கப்படும். 1970ம் ஆண்டு விவசாயத் திணைக்களத்தின் சிவில் பொறியியற் பிரிவில் ஒரு தொழிலாளியாக பணியாற்ற தெரிவு செய்யப்பட்டேன்.

முதலில் அமைய அடிப்படையில் நாளாந்த சம்பளத்திற்குப் பணியாற்றத் தெரிவு செய்யப்பட்டேன். எனது முதல் சேவை தளமாக அமைந்தது பொலன்னறுவை FRD ஆகும். அதாவது Field Repair Depot ஆகும். இது வெளிக்களப் பழுதுபார்க்கும் நிலையம் என்னும் பெயரில் அழைக்கப்பட்டது.

அச்சந்தர்ப்பத்தில் இவ்வாறான மூன்று வேலைத்தளங்களே இலங்கையில் காணப்பட்டன. பொலன்னறுவை, சீத்தாஎலிய, அம்பலாந்தொட்டை ஆகிய இடங்களில் இவை



எல்.பி.வேலார்தன்

காணப்பட்டன. இந்நிறுவனத்தின் கடமை காடுகளை வெட்டுவதோடு, திணைக்களத்தின் பண்ணை நிலங்களை அபிவிருத்தி செய்வதாகும். நான் அந்நிறுவனத்தின் கட்டிடங்களை நிர்மாணிக்கும் உதவித் தொழிலாளியாகக் கடமையாற்றினேன்.

அக்காலத்தில் கால்நடை அபிவிருத்திக்கென தனியானதொரு திணைக்களம் இல்லை. விவசாயத் திணைக்களத்தினாலேயே அதன் செயற்பாடுகளும் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இதற்கு திணைக்களத்தின் கால்நடை அபிவிருத்திப் பிரிவு பொறுப்பாயிருந்தது. பொலன்னறுவை கால்நடை வளர்ப்புப் பண்ணையுடன் இணைந்து கந்தேகடுவ, திரிகோணமடுவ ஆகிய பிரதான பண்ணைகள் விவசாயத் திணைக்களத்தின் பொறுப்பில் இருந்தன.

1960களின் ஆரம்ப காலத்தில் பொலன்னறுவையிலுள்ள குடியேற்ற விவசாயிகளுக்கு இரசாயன உரங்கள், விவசாய இரசாயன மருந்துகள் என்பன அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன. மாவட்ட விவசாய விரிவாக்க அலுவலர்கள் உட்பட விரிவாக்கப் பகுதியினர் இப்பணிகளை மேற்கொண்டு வந்தனர். இக்காலப்பகுதியில் விவசாய அமைச்சுடன் காணி, நீர்ப்பாசன பிரிவும் இணைந்திருந்தது. விவசாயத் திணைக்களத்தில் பல விதை நெல் பண்ணைகள்

காணப்பட்டன. அப்பகுதியிலும் பொலன்னறுவை, ஹிங்குரங்கொடை ஆகிய இடங்களில் விதை நெல் பண்ணைகள் காணப்பட்டன. இக்காலப்பகுதியிலேயே புதிய நெல் வர்க்கங்கள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன.

அக்காலப்பகுதியில் பண்ணைப் பிரிவின் மூலம் பழப்பயிர்களின் நாற்றுக்கள் சிறப்பாக உற்பத்தி செய்யப்பட்டதுடன், இவை மக்களிடையே விரைவாகவும் பிரபல்யமடைந்தன. ஓர் ஒட்டு மாங்கன்று இரண்டு ரூபா ஐம்பது சதத்திற்கு விற்பனை செய்யப்பட்டது. கருத்தக்கொழும்பான், வெள்ளைக்கொழும்பான், விலாட் என்பன அதிக அளவில் விற்பனை செய்யப்படுவதுடன் பொலன்னறுவை விவசாயிகள் தம் வீட்டுத் தோட்டங்களில் நடுகை செய்வதில் அதிக அக்கறை காட்டினர். இக்காலத்தில் பொலன்னறுவையிலுள்ள திறமையான விவசாயிகள் புதிய நெல் வர்க்கங்களை விதைத்து 140 - 150 புசல் நெல்லை அறுவடை செய்ததாக அறிய முடிந்தது.

1973 இல் அநுராதபுரம் புளியங்குளத்தில் நிர்மாணிக்கப்பட்ட பண்ணை இயந்திரமயமாக்கல் பயிற்சி நிலையத்தின் நிர்மாணப் பணிகளில் ஈடுபட்டேன். இதற்கான நிதி உதவியை அப்போதைய மேற்கு ஜேர்மன் அரசாங்கம் திணைக்களத்திற்கு வழங்கியது. பண்ணை இயந்திரங்களைப் பயன்படுத்துவது தொடர்பாக உத்தியோகத்தர்களிற்கும்,

விவசாயிகளிற்கும் பயிற்சியளிப்பதற்காக ஜேர்மனைச் சேர்ந்த நான்கு அதிகாரிகள் அந்நிறுவனத்தில் கடமையாற்றினர்.

1975 இல் நான் பெல்வெஹெர பிரயோக விவசாயப் பாடசாலை, அருகிலுள்ள நெற்களஞ்சியசாலை என்பவற்றை நிர்மாணிக்கும் பணிகளில் ஈடுபட்டேன். அதன் பின் 1977ம் ஆண்டில் குருணாகல் நகரில் குருணாகலை மாவட்ட விவசாய விரிவாக்கக் காரியாலயம், பத்தலகொட நெல் ஆராய்ச்சி நிலையம் ஆகியவற்றை நிர்மாணிக்கும் பணிகளிலும் ஈடுபட்டேன்.

1978 இல் நான் விவசாயத் திணைக்களத்தின் பிரதான காரியாலத்தில் பொறியியலாளர் பிரிவிற்கு இடம் மாற்றப்பட்டேன். இங்கு பொறியியல் பிரிவும், குடிசார் பிரிவும் இணைந்தாகச் செயற்பட்டன. அக்காலப்பகுதியில் திரு. எல்.எஸ்.எஸ்.விஜேசுந்தர அவர்கள் பிரதான பொறியியலாளராக (சிவில்) கடமையாற்றினார். தற்போது இயற்கை வளங்கள் முகாமைத்துவ நிலையம் என்ற பெயரில் அழைக்கப்படும் நிறுவனமானது அன்று மண், நீர் பயன்பாட்டுப் பிரிவில் காலத்திற்குக் காலம் பல நிர்மாண பணிகளில் நான் ஈடுபட்டிருந்தேன். இந்நிறுவனத்தை கட்டியெழுப்புவதற்காக கலாநிதி சீ.ஆர்.பானபொக்கே அவர்கள் முழு மூச்சுடன் செயற்பட்டார் என்பதை இங்கு குறிப்பிட்டேயாக வேண்டும்.



1988ம் ஆண்டில் தேவையின் நிமித்தம் மண், நீர் பயன்பாட்டுப் பிரிவிற்கு நிரந்தரமாக இடமாற்றம் செய்யப்பட்டேன். பாரிய அபிவிருத்தித் திட்டங்களிற்கான மண் மதிப்பீடு, நீர் முகாமைத்துவ நடவடிக்கைகள், மண்ணரிப்பு, விவசாயக் காலநிலை வலயங்கள் போன்றவற்றில் தீவெங்கிற்கும் தனது சேவைகளை அப்பிரிவு வழங்கியது. மேற்குறிப்பிட்ட ஆராய்ச்சிகளுக்கான கட்டிடங்களை, ஆராய்ச்சிக் கட்டமைப்புகளினதும் நிர்மாணப் பணிகளில் நான் ஈடுபட்டேன். வடக்கு, கிழக்கு உட்பட நாட்டின் பல பிரதேசங்களிற்கும் சென்று தற்காலிகமாக தங்கியிருந்து கடமையாற்றியமை நினைக்கும் போது இன்றும் என்மனதிற்கு மகிழ்வைத் தருகின்றது.

இக்காலப்பகுதியில் கடமையாற்றிய கலாநிதி எஸ்.சோமசிரி, கலாநிதி சோமபால ஆராய்ச்சி, கலாநிதி.எச்.பீ நாயக்ககோராள, திருவாளர். ஆனந்த விக்ரமசிங்ஹ, கலாநிதி.ஜேம்ஸ் ஹந்தவல, திருமதி கன்னங்கர, கலாநிதி பீ.வீ.ஆர் புண்ணியவர்தன, திரு. கபில முனசிங்ஹ ஆகியோரின் ஆராய்ச்சிப் பணிகளிற்கும் உதவியாளராகக் கடமையாற்றினேன். 2002 இல் அம்புலுவாவ தேசிய உயிரியற் பல்வகைமை பூங்காவின் அபிவிருத்தி வேலைகள் தொடங்கிய போது அங்கு மண் பாதுகாப்பு நடவடிக்கைகளிற்காக எனது சேவையை நல்கியதுடன், அதனைத் தொடர்ந்து பேராதனை அரச தாவரவியற் பூங்காவில் பணிகளில் ஈடுபட்டேன்.

2006 பெப்ரவரியில் எனது 36 வருட கால சேவையின் பின் விவசாயத் திணைக்களத்திலிருந்து ஓய்வு பெற்றேன். முதலில் போகங்களின் அடிப்படையில் சேவையில் இணைந்து தொழிலாளராகவும், அதன் பின் அமையத் தொழிலாளியாகவும், அதன் பின் நிரந்தரத் தொழிலாளராகவும், 1973 இல் மேசனாகவும் பதவி உயர்த்தப்பட்டேன். 2006 நான் பணியிலிருந்து ஓய்வு பெறும் போது முதலாந் தரத்தில் முதல் வகுப்பு மேசன் ஆக கடமையாற்றினேன்.

என் சேவைக்காலத்தினுள் தொழிலாளர் சங்கத்தின் செயற்பாடுகளுக்கு பங்களிப்பை வழங்கினேன். எமது நாட்டிற்கு உயிர் கொடுக்கும் விவசாயிகளுடன் கைக்கோர்த்து தேசத்திற்காக கடமையாற்றும் விவசாயத் திணைக்களத்தின் கனிஷ்ட சேவையாளர் என்ற ரீதியில் கடமையாற்றியதை நினைத்து நான் பெருமிதம் அடைகின்றேன்.

தான் தொடர்பான தகவல்களை எமக்கு வழங்கிய ஓய்வு பெற்ற எல்.பீ.வேலார்தன அவர்களுக்கு கமத்தொழில் விளக்கத்தின் சார்பில் நோய் நொடியற்ற நீண்ட ஆயுளை பெற்று வாழ பிரார்த்திக்கின்றோம். அவ்வாறே விவசாயத் திணைக்களத்திற்காக சேவையாற்றும் ஏனைய கனிஷ்ட பணியாளர்களிற்கும் எமது பிரார்த்தனை உரித்தாகட்டும்.

வீ.வீ.பஸ்நாயக்க
விவசாயப் போதனாசிரியர்
விவசாயப் பிரசுரப் பகுதி



காக்கி அம்பிள்

காக்கி அம்பிள் என்னும் பெயரில் அழைக்கப்படும் பர்சிமன் சீனாவில் தோன்றிய விட்டமின் சி நிறைந்ததொரு பழமாகும். ஜப்பான், கொரியா போன்ற ஆசிய நாடுகளிலும் பிரான்ஸ், இத்தாலி, அல்ஜீரியா போன்ற மத்தியத் தரை நாடுகளிலும் அமெரிக்கா அவுஸ்திரேலியா போன்ற நாடுகளிலும் பரவிக் காணப்படுகிறது. இலை உதிர்க்கும் தாவரமான பர்சிமன் வெப்ப வலய, அயன மண்டல காலநிலைகளின் கீழ் காய்க்கும்.

டயஸ்பைரோஸ் (Diospyros) கணத்தை சேர்ந்த இத்தாவரம் மிகவும் பிரபல்யமான டயஸ்பைரோஸ் காக்கி இனத்தைச் சேர்ந்தது. இலங்கையில் மலைநாட்டு இடை வலயத்திற்குப் பொருத்தமான இப்பயிர் இங்கு சிறந்த பயனைத் தரவல்லது.

பெர்வரி, மார்ச் மாதங்களில் பூக்கள் உருவாகுவதோடு, ஆகஸ்ட், செப்டெம்பர் மாதங்களில் அறுவடை செய்ய முடியும்.

ஒன்று அல்லது ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட பிரதான தண்டுகளுடன் வளரும் இத்தாவரம் 6 மீற்றர் உயரம் வரை வளரும். காற்றினால் பாதிக்கப்படக் கூடிய கிளைகளைக் கொண்டிருப்பதுடன் கடுமையான காற்று வீசும் போது கிளைகள் முறிந்து விழும்.

பொதுவாக ஓரிலிங்கப் பூக்களைக் கொண்டிருந்தாலும் சில மரங்கள் ஈரிலிங்கப் பூக்களையும் கொண்டிருக்கும். பெண் பூக்கள் ஒப்பீட்டளவில் பெரியனவாகும். தனித்தனியாக உருவாகுவதோடு, அதில் கடும் பச்சை நிறமான நான்கு பகுதிகளாகப் பிரிந்து காணப்படும். ஆண் பூக்கள் இரண்டு அல்லது மூன்று கொத்துக்களாக உருவாகும்.

காய்கள் மஞ்சள், செம்மஞ்சளில் இருந்து கடும் செம்மஞ்சள் நிறங் கலந்த சிவப்பு நிறம் வரை காணப்படும் காய்களின் சதைப்பகுதிகளில் தனின் அடங்கியிருப்பதால் பழுப்பதற்கு முன் விரும்பத்தகாத உவர்ப்பு

சுவையாகக் காணப்படுவதுடன் பழுக்கும் போது இத்தன்மை இல்லாமற் போகும்.

போசணைப் பெறுமானங்கள்

(100 கிராம் சதைப்பகுதியில் அடங்கியுள்ள போசணைகள்)

கலோரி	293 கிலோயூல்
காபோவைதரேற்று	18.59 கிராம்
சீனி	12.53 கிராம்
நார்ப்பொருள்	3.6 கிராம்
புரதம்	0.58 கிராம்
விட்டமின் சி	7.5 கிராம்
கல்சியம்	8 மில்லி கிராம்
சோடியம்	1 மில்லி கிராம்

விதையுள்ளவைகள், விதையற்றவைகள் என இரு வகைகள் உள்ளன. விதையற்ற வர்க்கம் இலங்கைக்கு அறிமுகப்படுத்தப்பட்டதாகும். இதன் வேரில் இருந்து உருவாகும் கன்றுகளை ஒட்டுக் கட்டையாக பயன்படுத்தி ஒட்டுக் கன்றுகளை உற்பத்தி செய்து கொள்ளலாம். 6.5 - 7 வரையில் பீஎச் (pH) உள்ள, நீர் நன்கு வடிந்து செல்லும், சேதனப் பசளை நிரம்பிய மண் இதனைச் செய்கைபண்ண மிகவும் சிறந்ததாகும். அப்பிளிற்கு சமனான மொறு மொறுப்பான தன்மை கொண்டது. இவற்றில் பூக்கள் உருவாக 7 பாகை செல்சியசிற்கு குறைவான வெப்பநிலை அவசியமாகும் என்பதால் எமது நாட்டில் இதன் பரம்பல் மட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

கமல்தொழில் விளக்கத்திற்காக தொகுத்து வழங்கியவர்

வை. எல். பி. பவித்ரான

உதவி விவசாயப் பண்பாளர் (ஆராய்ச்சி)

விவசாய ஆராய்ச்சி நிலையம், ரஹங்கலை,

பொரலந்த

சீறுவர்களின் ஆளுமை வளர்ச்சிக்கு உதவும் வீட்டுத் தோட்டங்கள்



இன்றைய கால கட்டத்தில் பலரும் தூய உணவைப் பெறவும், குடும்பப் பொருளாதாரச் சமையை ஓரளவு குறைக்கவும் வீட்டுத் தோட்டச் செய்கையில் நாட்டம் கொள்வதை அவதானிக்கக் கூடியதாக உள்ளது. இதனைத் தவிர இன்னொரு முக்கிய அம்சமாக குடும்பத்தின் இளம் உறுப்பினர்களான சிறார்களையும் வீட்டுத் தோட்டச் செய்கையில் ஈடுபடத் தூண்டுவதன் மூலம் அச்சிறார்களின் ஆளுமைப் பண்புகள் பலவற்றையும் விருத்தி செய்வதாகவும் அமையும்.

எத்தனை பெற்றோர் இதனை அறிவார்கள் ?

சிறுவர்களிடத்தே விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுவதன் மூலம் உடல் ரீதியாக சிறந்த முன்னேற்றங்கள் ஏற்படுவதைப் போன்றே வீட்டுத் தோட்டச் செய்கையில் ஈடுபடுவதன் மூலமும் உடல் ரீதியாக மட்டுமல்லாது மனதளவினும் பல முன்னேற்றங்கள் ஏற்படுவதாக ஆராய்ச்சிகள் மூலம் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. வீட்டுத்தோட்டச் செய்கையில் எங்கள் சிறார்கள் ஈடுபடுவதன் மூலம் பின்வரும் பண்புகள் வளர்ச்சியடைவதாக அந்த ஆராய்ச்சிகளில் நிரூபிக்கப்பட்டுள்ளது. இப்பண்புகள் விருத்தியடைவதால் அவர்களது ஆளுமையையும் தானாகவே மேம்படும் என்பது திண்ணமாகும்.

- ☞ திட்டமிட்டு கருமமாற்றும் பண்பு
- ☞ பொறுப்புணர்ச்சியும், பொறுமையும்

- தன்னம்பிக்கை, சாந்த குணம் வளர்கிறது
- பெற்றோரை நேசித்தல்
- பல்வேறு திறன் விருத்திக்குமான களமாக வீட்டுத்தோட்டம்
- உழைப்பின் மகிமையை உணரக் கூடியதாயிருத்தல்
- உடற்சோர்வுக்கு அருமருந்து
- இலத்திரனியல் ஊடகங்களிலிருந்து விடுதலை
- உடல் உறுதி
- ஒற்றுமையாக வாழப்பழகிக் கொள்ளல்
- பிள்ளைகள் ஒழுக்கசீலர்களாக வாழ உதவும்
- சுற்றாடலை நேசிக்கும் பண்பு

திட்டமிட்டு கருமமாற்றும் பண்பு வளர்கின்றது

சிறந்ததொரு வீட்டுத்தோட்டத்தை நிர்மாணித்துக் கொள்ள தாம் வாழும் சூழலிற்கேற்ப அதனை சிறப்பாகத் திட்டமிட்டு அமைத்துக் கொள்வது அவசியமாகும். இதன் மூலம் சிறார்களின் திட்டமிடற் பண்பு விருத்தியடையும். சிறு வயதிலேயே தாம் எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளிற்கு எவ்வாறு தாம் வாழும் சூழலிற்கேற்ப பொருத்தமான தீர்மானத்தை எடுக்கலாம் என்பதை அவர்கள் அனுபவ ரீதியாக அறிந்து கொள்ள முடியும்.

இதனால் பிள்ளைகள் பெரியவரானதும் எவ்விதமான தயக்கமும் இல்லாது சிறந்த தீர்மானங்களை மேற்கொள்ள முடியும். இன்று பல சிறார்கள் வழி தவறி போவதற்கான முக்கிய காரணிகளில் ஒன்று பொருத்தமான நேரத்தில் சரியான தீர்மானத்தை மேற்கொள்ள முடியாமையும் ஆகும். எனவே வீட்டுத் தோட்டத்தைச் சரியாகத் திட்டமிட்டு அமைத்துப் பராமரிக்கும் சிறுவர்கள் வாழ்க்கையின் பல்வேறு செயற்பாடுகளையும் திட்டமிட்டு மேற்கொள்வதற்கான ஆற்றலைக் கற்றுக் கொள்கின்றனர். இது அவர்களின் ஆளுமை விருத்திக்கு பெரும் பங்கினை ஆற்றும் என்பதில் ஐயமில்லை.

பொறுப்புணர்ச்சியும் பொறுமையும் வளர்கின்றது

ஒரு செடியை வளர்க்கப் பிள்ளைக்குக் கற்றுக் கொடுத்து விட்டால் மறைமுகமாக நாம் அப்பிள்ளைக்கு பொறுப்புணர்ச்சியையும் கற்றுக் கொடுத்து விடுகிறோம். ஒரு செடியை நாட்டியது முதல் அதனை பொறுப்புணர்வுடன் பராமரிக்கும் பிள்ளை இயல்பாகவே வேறு பொருட்களையும் செயற்பாடுகளையும் பொறுப்புணர்வுடன் கவனிக்கும் ஆற்றலைப் பெற்று விடுகின்றது.

தாவரங்களுடன் உறவாடும் பிள்ளை தாவரம் நினைத்தவுடன் பூக்காது, காய்க்காது அதன் போக்கில் தான் வளரும், அது தன் காலத்தில்

தன் செயற்பாட்டை மேற்கொள்ளும் என அறியும் பிள்ளையிடம் நாமும் பொறுமையை கடைபிடித்தே ஆகவேண்டும் எனும் எண்ணமும் மனதார வளர்ந்து விடுகிறது. ஒரு சிறுவனிடம் பொறுமை, பொறுப்புணர்ச்சி, சகிப்புத் தன்மை, அன்பு என எல்லாவற்றையும் வீட்டுத் தோட்டம் கற்றுத் தந்து விடுகிறது. இப்பண்புகள் அவர்கள் சமூகத்தில் மற்றவர்களுடன் பழகும் போது பொறுமை, பொறுப்புணர்ச்சி, அன்பு என்பனவற்றைக் கடைப்பிடிப்பதன் முக்கியத்துவத்தை வலியுறுத்தும். இது அவர்கள் சமூகத்தில் சிறந்த பிரஜையாக வாழ வழிகாட்டும்.

தன்னம்பிக்கை, சாந்த குணம் வளரும்

இந்திய ஆய்வுகளில் விதை போட்டு மரம் வளர்க்கும் போது அதனுடன் கூடவே தன்னம்பிக்கையும் வளர்வதாகவும், அந்த மரங்களை பேணி வளர்க்கும் போது சாந்த குணமும், நன்றியுணர்வும் மேலும் விருத்தியடையும் எனவும் எடுத்துக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

பெற்றோரை நேசிக்கும் பண்பு வளர்கிறது

செக் குடியரசில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வொன்றின் மூலமாக சிறு பராயத்தில் வீட்டுத் தோட்டம் அமைத்துப் பராமரிக்கும் குழந்தைகள் பெற்றோரின் வயோதிபக் காலத்தில் அவர்களுக்கு உறுதுணையாக இருப்பதாகவும் தெரிய வந்துள்ளது. தாவரங்களை

இளம் பராயத்தில் நேசிக்கப் பழகும் குழந்தைகள் பிற்காலத்தில் உற்றார் உறவினரையும் நேசிக்கக் கற்றுக் கொள்கின்றனர். தாவரங்களின் வளர்ச்சிப் பருவத்தை அறியும் பிள்ளை மனிதர்களின் வாழ்க்கைப் பருவங்களின் முக்கியத்துவங்களையும் அறிந்து அவற்றை நேசிக்கப் பழகிக் கொள்கின்றனர்.

பல்வேறு திறன் விருத்திக்குமான களம்

வீட்டுத் தோட்ட முயற்சியில் சிறுவரை ஈடுபடுத்துவது அவர்களின் கவனிக்கும் திறன், மனதை ஒருமுகப்படுத்தும் ஆற்றல், புதிய தொழில்நுட்பங்களைக் கைக்கொள்ளும் ஆற்றல், பிரச்சினைகளை அலசி ஆராய்ந்து தீர்வுகளை முன்வைக்கும் திறன், நினைவாற்றல் அதிகரிப்பு, கூட்டாக பணியாற்றி வெற்றிபெற முடியும் எனும் மன உறுதிப்பாடு, தலைமைக்குக் கீழ்ப்படிதல் போன்ற உயரிய ஆளுமைப் பண்புகளும் பிள்ளையிடம் வளர்ச்சியடையும்.

உழைப்பின் மகிமையை அறிந்து கொள்ள

வீட்டுத் தோட்டத்தில் பிள்ளைகளை வேலை செய்யத் தூண்டுவதால் உழைப்பின் மகிமையை உணரச் செய்வதோடு பிறரின் இயலாமைக்கு உதவும் மற்றும் ஒரு செயற்பாட்டை பலரும் இணைந்து செய்வதால் வெற்றியடைய முடியும் என்ற எண்ணம் போன்றவற்றையும் நடைமுறை அனுபவம் மூலம் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடியதாகவும் அமையும்.

உடற்சோர்வுக்கு அருமருந்து

இன்றைய அதிவேக வாழ்க்கை முறையில் வேலைப்பளு, இரவு நேரத்தில் நீண்ட நேர படிப்பு, நெரிசல் மிக்க நீண்ட தூரப் பயணம், கடுமையான உழைப்பு என்பன உடற்சோர்வை ஏற்படுத்துகின்றன. இதற்கு எளிமையானதும், சிறப்பானதுமான தீர்வு நன்கு செழித்து வளர்ந்த பசுமையான வீட்டுத் தோட்டத்தில் உலாவி வருவது அல்லது அங்கு ஆறுதலாக தங்கியிருத்தலாகும்.

உடல் உழைப்பாலும் மூளை உழைப்பாலும் களைத்து வருபவர்களுக்கு வீட்டுத் தோட்டம் கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சியான காட்சியை வழங்குவதோடு மனதையும் குளிர்ச்சியடையச் செய்கிறது. செடிகளோடு மெல்ல வீசும் தென்றல் புதிய உற்சாகத்தைக் கொடுக்கும். வீட்டுத் தோட்டத்திற்கு விருந்தினராக வரும் பறவைகளின் கீதம் செவிக்கு விருந்தாகும். மொத்தத்தில் வீட்டைச் சுற்றி தோட்டம் இருப்பது வேலை மிகுதியில் களைத்து வருபவர்களுக்கு அருமருந்தாக அமையும் என்பதில் ஐயமில்லை.

இலத்திரனியல் ஊடகங்களிலிருந்து வீடுதலை

இன்றைய சிறார்கள் தமது ஓய்வு நேரத்தில் பெரும் பகுதியை இலத்திரனியல் ஊடகங்களான கணனி, தொலைகாட்சி, கையடக்கத் தொலைபேசி என்பவற்றில் செலவிடுகின்றனர்

தொலைகாட்சி மற்றும் இணையத்தில் வரும் விளம்பரங்கள் குழந்தைகளை

இலக்கு வைத்தே தயாரிக்கப்படுகின்றன. இவ்விலத்திரனியல் ஊடகங்களே இன்றைய சமூக சீரழிவுகள் பலவற்றிற்கும் அத்திவாரம் இடுகின்றன. இதுமட்டுமன்றி உடலசைவின்றி இவ்வூடகத்திற்கு அடிமையாகி வாழ்வதும் தொற்றா நோய்கள் பலவற்றிற்கும் மூலகாரணமாகவும் அமைகிறது. எனவே இவ்வூடகத்திடமிருந்து மீட்டு பிள்ளைகளை வீட்டுத் தோட்டச் செய்கையின்பால் ஈடுபடுத்தலும் ஒரு சிறந்த முயற்சியாகும்.

உடலை உறுதிசெய்ய வீட்டுத் தோட்டம்

உடலை உறுதி செய்ய விளையாட்டு மைதானங்களுக்கும், உடற்பயிற்சி கூடங்களுக்கும் மட்டுமே செல்ல வேண்டும் என்பதில்லை. வீட்டைச் சூழவுள்ள வெற்று நிலத்தில் தோட்டம் செய்வதும் இதனை சாத்தியமாக்கும். முக்கால் மணி நேரம் தோட்டத்தில் வேலை செய்வது அறை மணிநேரம் வெளியிடங்களில் உடற்பயிற்சி செய்வதற்கு இணையானதாகும். இன்றைய உலகில் எம் சிறார்களிற்கு ஏனைய சிறுவர்களுடன் கூடி விளையாடக் கூட நேரம் கிடைப்பதில்லை. இதனால் அவர்களது உடல் வலிமை பெறுவதில்லை. ஆனால் வீட்டுத் தோட்டத்தில் வேலை செய்வதால் உடல் வலிமை பெறுவதோடு, கூடவே உழைப்பு மூலமொரு உருப்படியான காரியத்தை செய்தோம் என்ற மனமகிழ்ச்சியில் மன அழுத்தம் விலகியோடி நிம்மதியும் ஆறுதலும் அவர்களிற்குக் கிடைக்கின்றது.

ஒற்றுமையாக வாழ்ப்பழக்கும் களம்

முறையாகப் பராமரிக்கப்படும் வீட்டுத் தோட்டமொன்றில் சுற்றாடற் சமநிலை நிலைபேறாகப் பேணப்படும். இங்கு மண் புழு இருக்கும், நன்மை தரும் பூச்சிகள் வரும், தீமை செய்யும் பூச்சிகள் வரும் இவையெல்லாம் ஒன்றையொன்று அனுசரித்து எவ்வாறு இயற்கையுடன் இணைந்து வாழ்கின்றன எனும் அடிப்படையை அறியும் பிள்ளை சமூகத்தில் பிரச்சினையின்றி ஒற்றுமையாக வாழத் தலைப்படும். இங்கு முக்கியமாகக் கவனிக்க வேண்டியதொரு விடயம் யாதெனில். எதிரி என எவரையும் வெறுத்தொழிக்காது, அவரவர் போக்கில் இயற்கையோடு இணைந்த வாழ்வை வாழ தலைப்படுவதாகும். இதுவும் ஏற்கனவே குறிப்பிட்ட சகிப்புத் தன்மைக்கும் வழிவகுக்கும்.

பிள்ளையை ஒழுக்கச்சீலனாக்குவது

இன்றைய இளைஞர்களும் சிறுவர்களும் தீய நண்பர்களின் சகவாசத்தினாலேயே போதைப் பொருட்பாவனை, சமூகத்தில் முரணான செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுதல் போன்ற தீய பழக்கங்களிற்கு உட்படுவதுண்டு. இவற்றைத் தடுப்பதற்கு வீட்டுத் தோட்ட முயற்சியின்பால் பிள்ளையின் ஆர்வத்தைத் தூண்டிவிடுவதும் சரியானதொரு தீர்வாகும்.

பெற்றோர் முன்னிலையிலேயே தமது ஓய்வுநேரப் பொழுதைக் கழிப்பதற்கு வீட்டுத் தோட்டம் உதவுவதால் பெற்றோரின் கண்காணிப்பிலேயே அவர்களின் ஓய்வு நேரம் பயனாகக் கழியும். இது தீய சகபாடிகளின் சகவாசத்திற்கான சந்தர்ப்பத்தை இல்லாது செய்துவிடுமல்லவா!

பரபரப்பான வாழ்க்கை முறையிலிருந்து வரும் நாம் எமது பிள்ளைகளை வீட்டுத் தோட்ட முயற்சியின்பால் ஆர்வம் கொள்ளச் செய்வோம்.

வீடுகள் தோறும் வீட்டுத் தோட்டம் அமைத்து பசுமை மிக்க உலகில் வாழ எமது எதிர்க்காலச் சந்ததியினரை வழிப்படுத்துவதுடன் வீட்டுத் தோட்டச் செய்கையில் அவர்களை ஈடுபடுத்தி அவர்களின் ஆளுமைத் திறன்களையும் வளர்த்துக் கொள்வோம்.

ஆக்கம்

ப. அருந்தவம்,
உதவிக் கல்விப் பண்பாளர்
(தொழில்நுட்பக் கல்வி),
வலயக் கல்வி அலுவலகம்,
வலிகாமம், கன்னாகம்

கறுத்தகொழும்பான்

டேய் போடியங்களை இந்த மாங்கா மரத்துக்கு கல்லடிக்க முந்தி இந்த மரத்தோடு தெரியுமா சொல்லு பாக்கலாம். அந்தக் காலத்துல நம்ம தொங்க வீட்டு லயத்துல இருந்த முனுசாமி மச்சான் கிளிநொச்சியில் காணி அளகற ஒபீசல தான் வேல செஞ்சான். எப்பயாவது நேரங் கெட்சா இந்த தோட்டத்துப் பக்கமும் வருவான். ஒரு நா அப்பிடி வாறப்ப பெட்டி நெறைய மாங்கா கொண்டு வந்தான். அன்னிக்கி நாண்டா நான் மொத மொதலா இந்த கறுத்தகொழும்பாங்கிற மாங்காய தின்ன. அடே கம்மா சொல்லக் கூடாது போ நம்ம கோயில குடுக்கிற பஞ்சாமிரிதம் மாதிரி அப்பிடி ருசியா சரி பழத்தத் தின்னுட்டு கொட்டய போட்டா என்னன்னு நம்ம மச்சான் முனுசாமிக்கிட்டக் கேட்டன். அப்பத்தான் அவஞ் சொன்னான் தரத்தா கொட்டய நட்டா நீ நெணைக்கிற மாதிரி ருசியான பழம் காப்ப்காது ஆனா நா அடுத்த மொற வந்தா பட் கன்னு கொண்டு வாறேன் அத நடுன்னா. எனக்கும் ஒரு சந்தேகந்தான் பட் கன்னுன்னா என்னன்னு? அத அவங்கிட்டய கேட்டன். அப்பத்தான் அவஞ் சொன்னான் காட்டு மாங்கா கொட்டய மொளைக்கப் போட்டுட்டு அதுல வாற கண்டுல இந்த மாதிரி நல்ல சாதி மாங்காய ஒட்டனும் அப்பிடின்னா. அப்பிடி திரும்பவும் நம்ப தோட்டத்துக்க வாறப்பதான் இந்த மாங்கன்ன கொண்டு வந்து குடுத்தான் அப்ப நட்டுதான் தம்பிகளா இந்த மரம்.

அப்ப இந்த கன்னுகள எப்பிடி உற்பத்திப் பன்னுறாங்கனு கேட்டேன். அப்பதான் நம்ம மச்சான் விவாவாயாக இதர் சொல்லித் தந்தான். அந்த ஊர்ல பொன்னம்பலம்னு பிரயாசமான தோட்டம் போடுற ஒரு ஆளு இருந்தாராம். அவர் அந்தப் பக்கமுள்ள எடங்களுக்குப் போயி காட்டு மாங்காய தேடிக்கிட்டு வருவாராம். ஒரு அடி நீட்டமான மூங்கித் தடியில் மண்ணையும், கொம்பொஸ்ட் ஓரத்தையும் போட்டு நொப்பி அதுலதான் இப்பிடி சேகரிச்ச மாங் கொட்டய மொளைக்கப் போடுவாராம். மூங்கில நல்லா மொளைச்ச கன்னுகளோட நல்லா காங்க்கிற கறுத்தகொழும்பான் மரத்துல ஒரு சின்ன கெளமிய கம்பினால நல்லா கட்டிடுவாராம். இப்பிடி கட்டுன பெறகு விசைமிலிருந்து மொளைச்ச கன்னோட தண்டுல வெட்டுவாரு, அதே மாதிரி மரத்துல கெளமியும் வெட்டிடுவாராம். இப்பிடி வெட்டுன ரெண்டு துண்டையும் ஒன்னா சேத்து பொலித்தீனால் சுத்திக் கட்டிப்படுவாராம். ரெண்டு மூனு கெழமையான பிற்பாடு மாங்கினை நல்லா வளந்துடும்மா. அப்புறமா அந்த மூங்கில மரத்துல இருந்து கவனமா கழட்டி எடுப்பாராம். இதுக்குப் பெறகு காட்டு மாங்கன்னுல உள்ள உச்சியையும் வெட்டிப்படுவாராம். சில நாளைக்கி நெழலான எடத்துல வைச்சிருந்து பெறகு நல்ல குரிய வெளிச்சம் படுற எடத்துல வப்பாராம்.

மூங்கியில் உள்ள மாங்கன்னுல கீழ உள்ள துண்டு காட்டு மாங்காயோட தண்டும், வேரும் அது மாதிரி மேல உள்ளது நல்ல கறுத்த கொழும்பானோ தண்டு. இத நட்டு முன்னா நமக்கு நல்ல காய் வரும் அப்பிடின்னான். இப்பிடி உண்டாக்குன கன்ன லேண்ட் மாஸ்டருங்கற ரெண்டு ரோத ட்றக்டருல கொண்டு போயி விப்பாராம். அப்பிடி வித்தப்ப வாங்கிட்டு வந்ததுதான் இந்த மரம் தம்பி. அந்த காலத்துல என்னா பத்துக்கும், பதினைஞ்சிக்கும் தான் இத விப்பாங்க.

இந்த மாதிரி பட் கன்னுகள்ல சீக்கிரமே பூவும் பிஞ்சும் படிச்சிடும். இந்த கன்னுலயும் ரெண்டு மூனு வருசத்துல பூவும், பிஞ்சியும் படிச்சிடுச்சி. அந்த காலத்து இந்தப் பக்கத்துக்கே இது ஒரு மரந்தான் நல்லா பூத்து, காச்சுது. பழமும் நல்ல ருசி. அப்புறமா நம்ப வெவசாயத் தெணைக்களத்துல இருந்து வந்து மரத்த எப்படி கல்வாத்து வெட்டி பராமரிக்கிறதன்னு சொன்னாங்க. அது படி செஞ்ச தால தான் இப்பிடி நல்லா கொள பிடிச்சி அழகா வளர்ந்திருக்குடா பச்சுங்கா.

சீலாறு

வயல் எலிகளைக் கட்டுப்படுத்தி எலிக்காய்ச்சலைத் துவர்ப்போம்



பயிர்களிற்குப் பல பீடைகளினால் பாதிப்பு ஏற்படும். ஒவ்வொரு பயிரிற்கும் சில விசேட பீடைகள் காணப்படுவதுடன் அவை தாவரங்களின் வெவ்வேறு வளர்ச்சிப் பருவத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. நெற் செய்கையில் நெல் பூக்கும் போதே கொப்புள ஈயின் தாக்கம் ஏற்படும். போஞ்சி ஈயின் தாக்கம் போஞ்சி விதை முளைத்து இரண்டு இலைப் பருவத்திலாகும். பயிரொன்றின் ஆரம்பப் பருவத்திலிருந்து அறுவடை செய்யும் வரையும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும் பீடைகள் மிகக் குறைவாகும். எனினும் ஒரு பயிரைப் பாதிக்கும் பீடையானது, இன்னொரு பயிரை அரிதாகவேப் பாதிக்கும்.

எனினும் எலிகள் இந்த அரிதான வகையைச் சார்ந்தவை ஆகும். வீட்டில் சேமித்து வைத்திருக்கும் விதைகளில் தொடங்கி வயலில் மட்டம் பெயரும் பருவம், குடலைப் பருவம், அறுவடை செய்யும் பருவம் வரையும் மீண்டும் நெல்லைக் களஞ்சியப்படுத்தி வைக்கும் போதும் எலி சேதம் விளைவிக்கும். நெல்; மறுவயல் உணவுப் பயிர்கள், சோளம், கிழங்கு போன்ற எல்லா வகையான பயிர்களிலும் சேதத்தை ஏற்படுத்தும். மனிதர்கள் பயன்படுத்தும் பொருட்களிற்கும் சேதம் விளைவிக்கும். அத்துடன்

நாய், பூனையைப் போன்றே மனிதர்களை அண்டி வாழ விரும்பும் ஒரு பிராணியாகும். இது எலிக் காய்ச்சலைப் பரப்பும் பிரதான காவியாகவும் தொழிற்படும். எலிகளால் ஏற்படும் சேதங்கள் சொல்லில் வடிக்க முடியாது.

எலிக் காய்ச்சல்

தற்போதைய தரவுகளிற்கமைய எலிக் காய்ச்சல் வயல் வேலைகளில் ஈடுபடும் விவசாயிகளுக்கே அதிகளவில் ஏற்படுகின்றது. விவசாயிகளைத் தவிர சுரங்கத் தொழிலாளிகள், மட்பாண்டத் தொழிலில் ஈடுபடுவோர், வெள்ளத்தால் பாதிக்கப்படுவோரையும் எலிக் காய்ச்சல் விட்டு வைப்பதில்லை. வயல் எலிகளின் சிறுநீரில் வளர்ச்சியடையும் லெபிடொஸ்பிரோசிஸ் (Lepidospiriosis) என்னும் பற்றீரியாவினாலேயே இந் நோய் ஏற்படுகின்றது. இப்பகற்றீரியா தொற்றிய எலிகளின் சிறுநீரின் மூலம் இந்நோய் பரவுகின்றது. தரிசாக விடப்பட்ட வயல்களில் எலிகள் பெருமளவிற்கு காணப்படும். இதனால் இங்குள்ள நீரில் அதிகளவான பகற்றீரியாக்கள் காணப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் உள்ளன. எனவே இவ்வாறான வயல்களில் வயல் வேலைகளைத் தொடங்க முன்னரே நோயெதிரி மருந்துகளை உள்ளெடுக்க

வேண்டும். இதை சுகாதார திணைக்களத்தில் பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர்களிடமிருந்து பெற்றுக்கொள்ள முடியும். இந்த பக்றீரியாவானது புண்கள், உடலிலுள்ள மென்மையான பாகங்கள் என்பனவற்றின் ஊடாக உடலிற் சேரும். வயல் நீரில் முகம், கை, கால் கழுவுவதை தவிர்க்க வேண்டும். கைவிடப்பட்ட வயல்களில் ஆங்காங்கே நீர் தேங்கியிருக்கும் இடங்களிலிருந்து இந்நீரை வடித்து விட நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

தற்போது எலிகளின் எண்ணிக்கையானது கடந்த காலங்களை விட அதிகளவிற் காணப்படுகின்றது. அநாவசியமாக அளவிற்கதிகமாக பீநாசினிகளை விசிறுவதனாலும், பாம்புகளைக் கண்ட இடத்தில் அடித்துக் கொல்வதாலும் எலிகளின் இயற்கை எதிரிகள் அழிக்கப்படுகின்றன. எலிகளைக் கட்டுப்படுத்தப் பயன்படுத்தப்படும் பிழையான இரசாயனப் பொருட்கள், பிழையான முறையில் பொறிகளை வைத்தல் ஆகியவற்றினால் இறந்த எலிகளின் உடலை உண்ணும் ஊனுண்ணிகளும் (காகம், ஆந்தை) நச்சுத் தன்மையால் இறந்து விடுகின்றன. இதனால் உணவுச் சங்கிலியில் கீழ் மட்டத்திலுள்ள சக்தி வழங்கிகளின் எண்ணிக்கை பல்கிப் பெருகுகின்றன. அவற்றிற்கு மேலுள்ள சக்தி மட்டத்திலுள்ள ஊனுண்ணிகளின் எண்ணிக்கை குறைந்து செல்கின்றது. உதாரணமாக எலிகளின் எண்ணிக்கையை விட பாம்புகளின் எண்ணிக்கை குறைவாகும்.



எலிகளின் பெருக்கம்

வயலிற்கு ஓர் எலி வருமாயின் அதனை அடுத்து ஆயிரம் எலிகள் வரும் எனக் கூறப்படுவது உண்மையாகும். எலிகளின் ஆயுட்காலம் ஒரு வருடத்தை விட சற்று அதிகமாகும். எலிகள் 3 மாதங்களில் பாலியல் முதிர்ச்சியடையும். வருடத்திற்கு 4 தடவைகள் குட்டியீனும். போசாக்காக வளர்ச்சியடைந்த ஒரு பெண் எலி ஆறு குட்டிகளை ஈனும் வலிமையுடையது. ஒரு வருடத்தில் நான்கு பரம்பரையை உருவாக்குவதுடன் வருட இறுதியில் நான்கு பரம்பரையிலுள்ள எலிகளும் அடுத்த பரம்பரையை உருவாக்கும். ஒரு தடவையில் ஆறு குட்டிகள் என்ற விகிதத்தில் குட்டியீனும் எனின் ஒரு சோடி எலியிலிருந்து வருடத்திற்கு 2046 எலிகள் உருவாகும்.



எலி இனங்கள்

இலங்கையில் பல எலி இனங்கள் காணப்பட்டாலும் கூட 3 - 4 வகையான எலி இனங்களே மனிதர்களுக்குப் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகின்றன. இதில் பெருச்சாலி, வயல் எலி, வீட்டு எலி, சுண்டெலி என்பன அடங்குகின்றன. இவற்றில் வயல் எலிகளே நெற் செய்கையில் அதிக தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன.



வயல் எலியின் குணாதிசயங்கள்

வீட்டு எலிகளிற்கு உருவத்தில் சமனானது. சிறிய காதுகள் காணப்பட்டாலும் உடலின் நீளத்தை விட வால் கட்டையானது.

உடல் கறுப்பு கலந்த மஞ்சள், கபிலம், செம்மஞ்சள் கலந்த கபில நிறத்தைக் கொண்டிருக்கும். வயிறு சாம்பல் கலந்த வெள்ளை நிறம். இவை வயல்களிலும், ஈரமான புற்தரைகளிலும், வீடுகளில் ஈரமான இடங்களிலும் வாழும். தானியங்கள், இலைகள், பழங்கள், பூச்சிகள், நத்தை என்பவற்றை உண்ணும்.



எலி வளை



எலி வளை

இவை நிலத்தில் வளைகளை அமைத்து வாழும். இந்த வளை முறையாக அமைக்கப்பட்டிருக்கும். வரம்பில் அமைக்கப்பட்ட எலிவளை வரம்பு முழுவதும் பரவியிருக்கும். இதில் படுக்கை அறை, களஞ்சிய அறை, குட்டிகளிற்கான அறை என்பன காணப்படும். எலிகளின் வளைகளில் அவசர கால வாயில்கள் வளைகளின் ஆரம்பம் தொடக்கம் இறுதி வரை காணப்படும். இவை திறக்கப்படாதிருந்தாலும், தேவையான போது வெளியேறக் கூடிய முறையில் அமைக்கப்பட்டிருக்கும். இங்கு வாயிலின் விட்டம் 2.5 - 3 செ.மீட்டர் வரை காணப்படும். வாயில்களில் குப்பைகள் காணப்பட்ட போதும் வளையின் உட்புறம் மிகவும் சுத்தமாகக் காணப்படும். வயலை நிலைக்குத்தாக கவனமாக வெட்டும் போது உள் அமைப்புகளை தெளிவாகக் காண முடியும். கண்பார்வை, கேட்டல், மணம்,

நாற்றம் என்பனவற்றை எலிகள் உணர்ந்தாலும், அவற்றினால் நிறத்தைப் பகுத்தறிய முடியாது. அனைத்தும் சாம்பல் நிறமாகவேத் தென்படும். பார்வை மிகவும் மந்தமானது. கூர்மையான காதுகள் காணப்படும். சடுதியான சத்தங்களுக்கு துலங்களைக் காட்டும். எலிக்குஞ்சுகளிற்கு ஏதாவது ஆபத்துகள் ஏற்படுமாயின் அவை மிகு அதிர்வு ஒலியைப் (Ultrasonic Sound) பயன்படுத்தும். இவை தனது இனத்தையும், உறவுகளையும், உணவுகளையும் மணத்தால் அறிந்து கொள்ளும். புதிய ஒலி அல்லது ஏதாவதொன்றை புதிதாகக் கண்டால் அவற்றை நிராகரிக்கும். எலிக் குஞ்சுகள் புதியவற்றை அறிந்துகொள்வதில் ஆர்வம் காட்டுவதால் இவைகளே பொறிகளிலும், ஏனைய கவர்ச்சிப் பொறிகளிலும் இலகுவில் அகப்படும்.



எலியைக் கட்டுப்படுத்தல்

எலிகளைக் கட்டுப்படுத்த அவற்றின் குணவியல்புகளையும், நடவடிக்கைகளையும் அறிந்து கொள்வது அவசியமாகும். எலிகளை 3 முறைகளில் கட்டுப்படுத்த முடியும். அவையாவன:

1. இயற்கையான கட்டுப்பாடு (உயிரியல் கட்டுப்பாடு)
2. சூழலிற்கு நேயமான பொருட்களைப் பயன்படுத்தக் கட்டுப்படுத்தல்.
3. இரசாயனக் கட்டுப்பாடு

ஒரு கண்டத்திலுள்ள அனைத்து விவசாயிகளும் ஒன்றாக இணைந்து எலிகளைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். வயற் கண்டத்தில் உள்ள சகல வயல்களையும் ஒரே நேரத்தில்

துப்பரவு செய்து எலி வளைகளை அகற்றி விட வேண்டும். ஒரு கண்டத்திலுள்ள அனைத்து விவசாயிகளும் ஒரே நேரத்தில் பயிர்ச்செய்கையை மேற்கொள்வதன் மூலம் பாதிப்புகள் வயல் முழுவதும் ஏற்படுவதால் ஒரு விவசாயிக்கு குறைந்தளவான இழப்பே ஏற்படும்.

எலிகளை சூறையாடும் ஊனுண்ணிகளைக் கவர்வதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். இதற்கு வயற் கண்டத்தைச் சுற்றியுள்ள மரம், செடி கொடிகளை வெட்டாது விடல், வயற் துண்டங்களின் நடுவில் தென்னை மட்டைகளை நடுதல், எல்லைப் பயிர்களாக பயற்றை, சோளம் போன்றவற்றைப் பயிரிடல். தென்னை மட்டையின் மேல் காகம், ஆந்தை, கழுகு போன்ற பறவைகள் வந்து அமர வசதியாயிருக்கும். இதனால் இரவு, பகல் வேளைகளில் எலிகள் மட்டுமன்றி கொப்புள # போன்ற வேறு பூச்சிகளும், பீடைகளும் கட்டுப்படுத்தப்படும். பாம்புகளுடன், வேறு ஊர்வனவும் எலி வளையினுட் புகுந்து எலிகளையும், குஞ்சுகளையும் வேட்டையாடுவதால் எலிகள் கட்டுப்படுத்தப்படும். இவ்வாறான எலிகளின் இயற்கை எதிரிகள் தொடர்ந்தும் வளைகளினுட் சென்று எலிகளை வேட்டையாடுவதால் எலிகள் அவ்விடங்களை விட்டு அகலும் அல்லது முற்றாக அழிந்து விடும். எலிகளை கட்டுப்படுத்த நெல்லை விதைத்தது முதல் அறுவடை செய்யும் வரை கால்வாய் ஓரங்கள், வரம்புகள், வயலின் சுற்றுப்புறச் சூழல் என்பவற்றைச் சுத்தமாகப் பேண வேண்டும். எப்போதும் எலிகளின் நடமாட்டத்தை அவதானித்து கவனமாயிருத்தல்

வேண்டும். பறவைகள், பாம்புகள் போன்ற எலிகளின் இயற்கை எதிரிகளைக் கவருவதன் மூலம் வெற்றிகரமாக எலிகளைக் கட்டுப்படுத்தலாம். இவ்வாறான சூழலிற்கு நேயத்துடன் எலிகளைக் கட்டுப்படுத்தும் போது சூழலும் பாதுகாக்கப்படும். எலிகளும் இயற்கையாகவே கட்டுப்படுத்தப்படும்.

எலிகளின் சேதத்தை அவதானித்ததும் அவற்றைக் கட்டுப்படுத்த சூழல் நேயமுள்ள பொருட்களைப் பயன்படுத்துவது சிறந்ததாகும். இதற்காக கிளிரிசீடியா பூ (வெள்ளைப் பூ மிகவும் சிறந்தது), இலை, கிளை, பட்டை, கல் அன்னாசி, ஆண் பப்பாசி, நீற்றுப் பூசணி, ஆட்டுப் பிளூக்கை என்பனவற்றைப் பயன்படுத்தி எலிகளைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ள முடியும்.

கிளிரிசீடியா பட்டை கலந்த சோற்றைத் தயாரித்தல்

வளர்ந்த கிளிரிசீடியா வேரிற்கண்மையில் உள்ள தண்டுகளின் பட்டைகளை இதற்குப் பயன்படுத்தலாம். ஒரு கிலோ கிராம் அரிசியை சோறாகச் சமைத்து, அதனுடன் 100 - 150 கிராம் கிளிரிசீடியா பட்டையைச் சேர்த்து இதனைத்



தயாரித்துக் கொள்ள முடியும்.

இரு புறமும் திறந்த 12 அங்குல நீளமான முங்கில் குற்றியை அல்லது உறிமட்டைகளால் தயாரித்த கவர்ச்சிப் பொறிகளை இதற்காகத் தயாரித்துக் கொள்ள முடியும். இதனை வரம்பின் ஓரத்திலிருந்து வயற் பக்கமாக ஒரு மீற்றர் தூரத்தில், நீர் மட்டத்தை விட 4 அங்குல உயரத்தில் இரண்டு கூனித்தடிக்களை நட்டு அதன் மீது முங்கிலை அல்லது உறிமட்டையை வைத்தல் வேண்டும். இவ்வுபகரணத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களிற்கு வெறும் சோற்றை வைத்தல் வேண்டும். எலிகள் இச்சோற்றிற்குப் பழக்கப்பட்டதும், கிளிரிசிட்யா பட்டை கலந்த சோற்றை வைத்தல் வேண்டும். இச்சோற்றை எலிகள் உண்பதால் அவை இறந்து விடும். ஓர் ஏக்கரிற்கு இவ்வாறான 10 - 15 கவர்ச்சிப் பொறிகள் போதுமானதாகும். நறுமணத்திற்கும், நாற்றத்திற்கும் எலிகள் சிறந்த துலங்களைக் காட்டும். வரம்புகளின் ஓரத்தில் நீரில் தாழக் கூடியவாறு கிளிரிசிட்யா கிளைகளை இட



வேண்டும். இக்கிளைகள் அழுகும் போது வரும் தூர்நாற்றத்தால் எலிகள் ஓடி மறையும். இதே போன்று ஆண் பப்பாசி, நீற்றுப் பூசணி,

பிழுக்கை என்பவற்றையும் பயன்படுத்தலாம். உபயோகிக்கலாம்.

எலிகள் வயல்களின் மத்தியிலேயே சேதத்தை ஏற்படுத்தும். நெல் காய்ந்து உலர்ந்த பின் அப்பகுதியை தெளிவாகக் காண முடியும். இப்பிரதேசத்தின் விஸ்தீரணம் படிப்படியாக அதிகரிப்பதைக் காணலாம். அவ்வாறான இடங்களில் எலிகளை விரட்டி அடிக்க அவ்விடங்களில் ஆண் பப்பாசி, கல் அன்னாசி, நீற்றுப் பூசணி போன்றவற்றை அப்பகுதியில் இடலாம். இதன் போது இவை அழுகக் கூடியவாறு போதியளவு நீர் அவ்விடங்களில் தேங்கி நிற்பது அவசியமாகும். இவை அழுகுவதால் உருவாகும் தூர்நாற்றத்தால் எலிகள் அவ்விடங்களை விட்டு அகலும். இவ்வாறு ஆட்டுப் பிழுக்கையையும் பயன்படுத்திக் கொள்ள முடியும். இரண்டு கிழமை வைத்திருந்து நொதித்த மாட்டுச் சிறுநீரை எலிகள் அதிகம் உலாவும் இடங்களில் தரையில் ஊற்றுவதன் மூலமும் அவற்றை விரட்டியடிக்கலாம்.

இரசாயனக் கவர்ச்சிப் பொறிகள்

எலி புத்திசாதுரியமான விலங்காகும். நஞ்சூட்டப்பட்ட உணவை இனங்கண்டு அவற்றை நிராகரிக்கும் வல்லமை கொண்டனவாகும். அது மாத்திரமல்ல அவற்றை உண்ட எலிகள் அதிலுள்ள நஞ்சை ஏனைய எலிகளிற்குத் தெரிவிப்பதற்காக நஞ்சூட்டப்பட்ட உணவின் மீது சிறு நீரைக் கழித்து விடும். எனவே இரசாயனக் கவர்ச்சிப் பொறிகளை வைக்கும் போது அவதானமாயிருத்தல் வேண்டும். சந்தையில் இரு வகையான எலி நாசினிகள் உள்ளன.

அவையானவன உடனடியான நஞ்சு, மற்றையது நீண்ட காலம் நிலைத்திருந்து பக்கவிளைவை ஏற்படுத்தும் நஞ்சு எனப்படும். உடனடி நஞ்சாக சிங் பொஸ்பைட் (Zinc phosphide) பயன்படுத்தப்படும். எலிகளின் எண்ணிக்கை அதிகளவிற்கு காணப்படும் போது இதனை பயன்படுத்தலாம். இவற்றை எலிகள் விரைவில் இனங்கண்டு விடும். இதனால் விரைவில் நிராகரித்து விடும். ஆனால் எலிகளின் எண்ணிக்கை குறையும். இச்சந்தர்ப்பத்தில் நீண்ட காலத்தின் பின் இறப்பினை ஏற்படுத்தும் நஞ்சினைப் பயன்படுத்தலாம். நீண்ட கால நஞ்சின் மூலம் 7 - 8 நாட்களில் எலிகள் இறக்கும். இதனால் இவற்றை இனங்கண்டு கொள்ள எலிகளிற்கு சில நாட்கள் செல்லும். இவ்வாறான நாசினிகளிற்கு உதாரணமாக வோர்பாரின் (Warfarin), கொமாடெட்ரலில் (Coumatetralyl), புரோமடிஒலோன் (Bromadiolone) போன்ற இரசாயனங்களைக் குறிப்பிடலாம்.

இரசாயனங்களைப் பயன்படுத்தும்போது லேபலின் அறிவுருத்தலிற்கேற்ப செயற்பட வேண்டும். எலிகளைக் கட்டுப்படுத்த வயலைச் சுத்தமாக வைத்திருத்தல், வயலை முறையாக ஆயத்தம் செய்தல், இயற்கை எதிரிகளைக் கவர்தல் (உயிரியற் கட்டுப்பாடு), இயற்கையான பொருட்களினால் விரட்டியடித்தல் போன்ற அனைத்து முறைகளையும் பயன்படுத்தி ஒருங்கிணைந்த பீடை முகாமைத்துவத்துவத்தின் மூலம் எலிகளை வெற்றிகரமாக கட்டுப்படுத்த முடியும்.

தொகுப்பு

டபிள்யூ.டி.ஏ.சமரகோன்,
விவசாயப் போதனாசிரியர்,
பயிற் பாதுகாப்புச் சேவை, கன்னொறுவை,
பேராதனை



கோவைக்காய் வற்றல்

கோவை பற்றைக் காடுகளிலும் பட்ட வேலிகளிலும் பொதுவாகக் காணக்கூடிய ஒரு தாவரமாகும். இதன் இலைகள், காய்கள் என்பன மருத்துவக் குணம் மிக்கதுடன் இலைகள் சுண்டலாகவும், பச்சை சம்பலாகவும், இலைக் கஞ்சாகவும் காய்கள் கறி சமைத்தும், வற்றலாகவும் உண்ணப்படுகின்றன. இலைகளும் காய்களும் குருதியின் சக்கரை மட்டத்தை சீராக்குவதற்கு சிறந்த மூலிகையாகும். பருவகாலத்தில் மட்டுமே இக்காய்கள் கிடைக்கும்மாதலால் கிடைக்காத காலத்தில் இதைப் பயன்படுத்திக் கொள்ள வற்றலாகச் செய்து பாதுகாத்து வைக்கலாம்.

செய்முறை

நன்கு முற்றிய கோவைக்காய்களை சுத்தமாக நீரில் கழவி காய்ந்த பின் வட்ட வடிவான சிறு துண்டுகளாக வெட்டி ஒரு பருத்தித் துணியில் பொட்டலமாகக் கட்டிக்கொள்ளவும். பின் ஓர் அகலமான பாத்திரத்தில் நீரைக் கொதிக்க விட்டு நீர் கொதிக்கும் போது அதில் பொட்டலமாகக் கட்டிய கோவைக் காய்களை 3 - 5 நிமிடங்கள் அமிழ்த்தி எடுக்கவும். இதன் பின் சல்லையில் இட்டு நீரை நன்கு வடிய விட்ட பின் கோரைப்பாயில் அல்லது ஏதாவது விரிப்பின் மேல் இட்டு மொறுமொறுப்பாகும் வரை வெயிலில் நன்கு உலர்த்தி பொலித்தீன் பைகளில் அடைத்து தேவையான போது பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம். இவ்வற்றலை பொறியலாகவும் வற்றல் குழம்பாகவும் செய்து உண்ண முடியும். பொறியலாக உண்பது மிகவும் சுவையாக இருக்கும்.

எஸ்.சீவகலா
விவசாயப் பிரசுரப் பிரிவு
கன்னொறுவை, பேராதனை



கமத்தொழில்

உண்மையான வாரிசுகளிக்கு

விவசாயத் திணைக்களம் தனது நூற்றாண்டைக் கடந்து வெற்றி நடை போட்டாலும் கூட கமத்தொழிலின் எதிர்காலம் எப்படியிருக்கும் என்பதை யாராலும் சொல்ல முடியாது. கமத்தொழில் விளக்கத்திற்கும் 106 வருட சரித்திரம் உள்ளது.

கால மாற்றம் என்பது இயற்கையே. மாற்றம் ஒன்றே நிரந்தரமானது. நாமும் மாற வேண்டியது காலத்தின் கட்டாயம் ஆகும். பல சம்பிரதாயங்களை மீறி சில மாற்றங்களை தற்போது செய்து வருகின்றோம். ஆனால் உங்கள் கருத்துக்களிற்கே முதலிடம் என்பதையும் மறந்து விடாதீர்கள்.

கமத்தொழிலின் உண்மையான வாரிசுகளான இளம் சந்ததியினர், விவசாயப் பெருமக்கள், மாணவர்கள், கல்வியலாளர்கள், கமத்தொழிலில் ஆர்வம் கொண்டுள்ள உங்கள் அனைவரிடமும் ஒரு அன்பான வேண்டுகோள். உங்கள் கருத்துக்கள், ஆலோசனைகளை திறந்த மனதுடன் அன்பாக வரவேற்கின்றோம். இதனை உங்களிற்கான ஒரு விவாத மேடையாக மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்

உங்களைப் போன்று ஏனையோரிற்கும் கமத்தொழில், விவசாயத் தொழில் முயற்சிகள் என்பன தொடர்பான உங்கள் பிரதேச செய்திகளையும், ஆய்வுக் கட்டுரைகளையும் எமக்கு அனுப்பி வைப்பீர்கள். அவற்றைப் பிரசுரித்து ஏனையோரும் பயனடையச் செய்வோம். எங்களுடன் தொடர்பு கொள்ள:

ஆசிரியர்,
கமத்தொழில் விளக்கம்
விவசாயப் பிரசுர சிலகூ,
த.பி. இல. 24
பேராதனை

தொலைபேசி: 081 - 2388507
071 - 4157585

மின்னஞ்சல்: ktv.doa@gmail.com

"உங்கள் ஒத்துழைப்பை எங்கள் வெற்றி"

Rs. 50.00