

PARANCHOTHYAM



மருத்துவ இதழ்

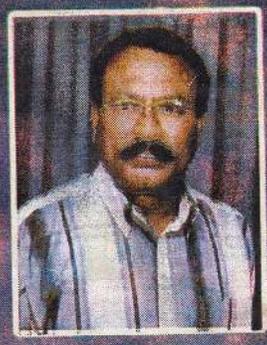
மருத்துவ மாத இதழ்



ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இருக்க வேண்டிய சர்வரோக வைத்தியர்



ஸ்தாபகர்



Dr. K.S. Paramsothyathar.

ஆலோசகர்



Dr. (Mrs) P. Krishnaveny.

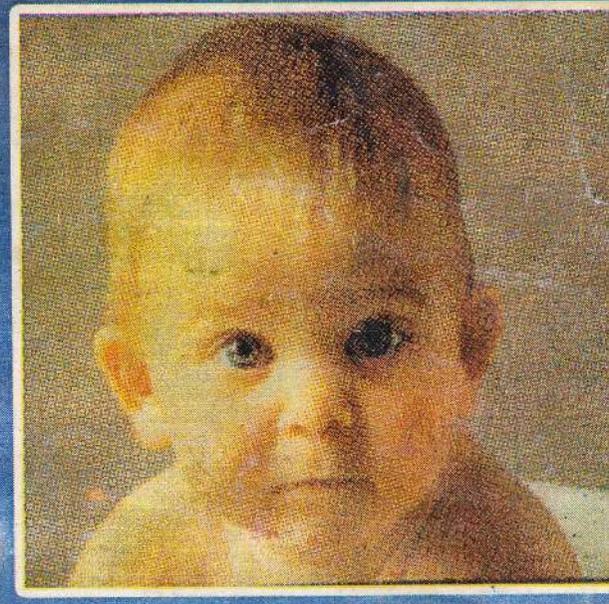


உடல் அறுப்புச் சிகிச்சைகள் - ஓர் ஆய்வு



Nano Technology

முதன் முதலில் தமிழில் யாழ் மக்களுக்காக.

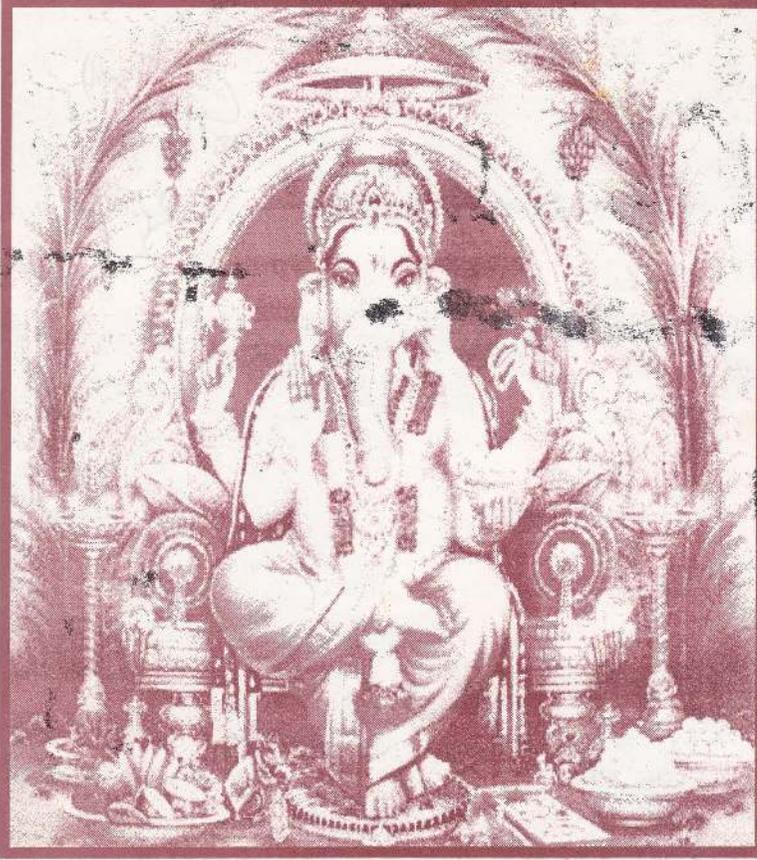


ஆசிரியர்



Dr. S.P. Vinothkumar.

ஆதி வீராயகர் துதி



ஆதி விநாயகரே

கலிவி சூஸ்வதியே

செலிவ லட்சுமியே

விர பராசக்தியே

அழகு முருகா

கலைகிருருவே கிருஷ்ணா

துணை கொண்டிருக்க வேண்டும்.

நூல் வெளியீட்டுக் குழு
“பரஞ்சோதியம்”



அமரர்

திரு. பூர்வீசோதிநாதர் சதீஸ்குமாரி

(கண்ணி)

(பிரபல வியாபாரி)

சமர்ப்பணம்

எனது முன்னேற்றத்தில் ஒன்வளக்காய்
தகழ்ந்து

அன்போடும் பண்போடும்

பாசத்தோடும் பேணிப்பாதுகாத்து

என்னை நல்வழி நடாத்த

இன்று வானுறையும்

தெய்வமாகவீட்ட

எனது அன்புத் தெய்வத்தின்

பொன்னடிகளில் இம்மலர்னைக்

காணிக்கையாக்குகிறேன்.

- Dr. S.P. வினோத்குமார் -

ஆசிரியர் உள்ளத்திலிருந்து!

அறிவைத் தேடும் அன்பு உள்ளங்களே.....வந்தனங்கள்.

“நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வம்” என்பது ஆன்றோர் வாக்கு. நோய் இன்றி இருப்பவரே நிறைந்த செல்வம் படைத்தவர் என்பதும், நோயுடன் இருப்பவர் நிறைந்த செல்வம் பெற்றிருந்தும் பயனில்லை என்பதும் இத்தொடரின் பொருளாகும்.

இந்த வையகத்தில் எண்ணற்ற மக்கள் எண்ணில் அடங்கா நோய்களினால் அவதிப்படுவதை நாம் காண்கின்றோம். ஆம் மனித உயிர் தோன்றிய காலந்தொட்டு நோயும் உடன் தோன்றியது என்பதை ஆராட்சியாளர்கள் உறுதிசெய்துள்ளனர். எகிப்திய பிரமிட்டுக்களில் இருந்து கிடைத்த “மம்மீஸ்” எனப்படும் பதப்படுத்தப்பட்ட உடல்களிலும், ஆதிமனிதனின் உறை படிமங்களிலும் நோயின் அறிகுறிகள் காணப்படுவதை சான்றுகள் காட்டுகின்றன. நோய்தீர்க்கும் மருந்துகளும், மருத்துவமும், மருத்துவமனைகளும் பண்டு தொட்டே இருந்து வந்தது என்பதை இலக்கியங்களும் கல்வெட்டுச் சான்றுகளும் புலப்படுத்துகின்றன.

சுடர் விளக்கெனத் திகழவேண்டிய உள்ளங்கள் சோம்பி, அலைந்து கண்டதே காட்சி கொண்டதே கோலம் எனத்தடுமாறி கண்ட மருந்துகளை உட்கொண்டு கண்ட நோய்களினால் கண்கலங்கி நிற்கும் வேளையில் “யான் கண்ட இன்பம் பெறுக வையகமும்” என்ற பொன்மொழிக்கிணங்க சகல நோய்களையும், அவற்றிற்கான மருத்துவ முறைகளையும் ஒவ்வொரு இதழிலும் பிரசுரித்து மக்களிடையே காணப்படும் தடுமாற்றத்தை நீக்குவதற்கு புதிய வரவாகத்திகழ்கின்றது “பரஞ்சோதியம்”.

இந்நூல் நமது தேக ஆரோக்கியத்திற்கும், வாழ்க்கை மேன்மைக்கும், சமூக உயர்வு வழிகாட்டலுக்கும், புதிய தலைமுறையினரை வழிநடத்துவதற்கும், எங்கள் பண்பாட்டின் செழுமையைக் கட்டியெழுப்புவதற்கும் ஒரு சிறந்த கருவியாக அமையும் என்பதில் சந்தேகமில்லை.

பண்டைக்கால மருத்துவ முறையில் இருந்து நாகரீகமாகக் கருதப்படும் ஆங்கில வைத்தியமுறை வரை எத்தனையோ முறைகள் இன்று அறிமுகமாகியுள்ளன. காரணம் அந்தந்த நாட்டின் இயற்கைச் சூழலுக்கும், கிடைக்கும் மூலிகைகள், மருந்துப்பொருட்களுக்கும் தக, மருத்துவ முறைகள் அறிமுகமாகி உலகெங்கும் பரவியுள்ளன. ஆயினும் அவை அனைத்தும் “நோய்தீர்த்தல்” என்ற இலக்கை நோக்கியே பயணப்பட்டு வருகின்றன என்பது மகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்கப்படவேண்டிய ஒரு விடயமாகும். அதேபோல் சகல துறை வைத்தியர்களும் தாம் விரும்பிய செய்திகளையும், ஆக்கங்களையும் தந்துவர வேண்டுமென்பது எனது விருப்பம். மக்கள் தங்கள் அவல நிலைக்கு ஆறுதலாக ஏதாவது ஒரு நம்பிக்கையைத் தேடி அலையும் வேளை, ஒவ்வொரு வைத்தியர்களும் “பரஞ்சோதியத்திற்கு” தரும் செய்திகளும், ஆக்கங்களும் மக்களுக்கு நம்பிக்கையின் ஆதாரமாக அமையுமென்பதில் ஐயமில்லை.

இதழியல் வளர்ச்சியைத் தொடர்ந்து மருத்துவ இதழ்கள் வெளிவரத் தொடங்கின. தமிழில் மலர்ந்த முதல் மருத்துவ இதழ் “அகத்திய வர்த்தமானி” ஆகும். இது இந்தியாவின் சென்னையில் இருந்து வெளியிடப்பட்டது. இதன் பின் யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து 1930ம் ஆண்டு “வைத்தியக் களஞ்சியம்” என்ற இதழும், ஆரோக்கிய சிந்தாமணி” என்ற இதழும் 1931ம் ஆண்டு இலங்கை வைத்திய சங்கத்தின் சார்பில் “வைத்தியன்” என்ற இதழும் வெளியிடப்பட்டது. மருத்துவ இதழியல் வளர்ச்சி இன்று 140 ஆண்டுகள் வரலாறுடையனவாக இருந்த போதிலும், இலங்கையைப் பொறுத்தவரை குறிப்பாக யாழ்குடாநாட்டைப் பொறுத்தவரையில் சாதாரண மக்கள் மத்தியில் இவ்விதழ்கள் கிடைப்பது என்பது எட்டாக்கனியாகவே உள்ளது. இதற்காக “பரஞ்சோதியம்” வெளியீட்டாளர்களாகிய நாங்கள் புதிய திட்டமொன்றினை உருவாக்கியுள்ளோம். அந்த வகையில் இக்குறையினை “பரஞ்சோதியம்” நிவர்த்தி செய்ய வேண்டுமென்பதே எனது பேரவா.

இந்நூலை நன் முறையில் தயாரித்து தமிழ் அன்பர்களுக்கெல்லாம் அமுத விருந்தாக்கிடும் எனது கன்னி முயற்சியில் ஏதாவது குறைகள் காணப்படின என்னை இகழாமலும், புகழாமலும் தவறுகளைத் தெளிவுபடுத்தி இனிவரும் இதழ்களை சரியான முறையில் வெளிட உறுதுணை புரிய வேண்டுமென்றும் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

இம்மலரை வெளியிட எண்ணியபோது ஆக்கமும், ஊக்கமும் அளித்த எனது தந்தையும், குருநாதருமாகிய டாக்டர் கே. எஸ். பரமச்சோதிநாதர் அவர்களுக்கு சிரமதாழ்த்தி, பாதம் பணிந்து மனமகிழ்வு நன்றிகளைத் தெரிவிப்பதோடு, இவ்விதழ் உருப்பெற உதவிய அன்பர்கள், நண்பர்கள், ஆதரவாளர்கள், அனைவருக்கும், குறித்த நேரத்தில் அச்சக வேலைகளைச் செய்துதவிய “ஜோய் பிரிண்டேஸ்” ஸ்தாபனத்தாருக்கும் எனது மனமார்ந்த நன்றிகளைத் தெரிவித்து, அனைவருக்கும் எல்லாம் வல்ல இறைவனின் அருள்கிடைக்கப் பிரார்த்திக்கின்றேன்.



PMC
தலைமையகம்,
55B மக்ககித்துறை
யாழ்ப்பாணம்.
கிளை, 443, ஸ்ரான்லி வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

6131



இதழாசிரியர்.
01-12-2006

2018

வலிப்பு நோய்

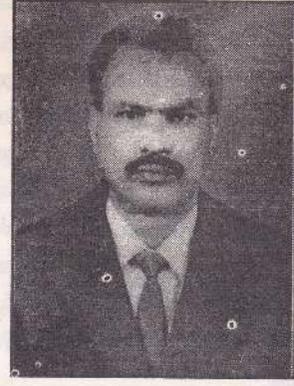
61 ண்சான் உடம்புக்கு சிரசே பிரதானம். ஒருமனிதன் நிமிர்ந்து காலை நீட்டி வானத்தைப் பார்த்து படுத்திருக்கின்றானோ அந்த வடிவத்திலேயே இந்து ஆலயங்களை ஆன்றோர் அமைத்துள்ளார்கள். மனிதனின் தலை உள்ள பகுதியே அதாவது சிரசே ஆதிமூலம். ஆதிமூலமான சிரசின் உள் இருக்கும் தெய்வமே மனித மூளை. மனிதனின் சகல செயற்பாடுகளுக்கும் செயற்படுத்தும், கட்டளை இடும் பகுதியே மூளை. ஆதியும் அந்தமும் இல்லாது பூஜியத்துக்குள்ளே இருந்து ஒரு ராச்சியத்தை ஆண்டு கொண்டு புரியாமலே இருப்பான் இறைவன்.

அதேபோல் இன்றும் விஞ்ஞானம் இவ்வளவு முன்னேறியிருந்தும் மூளையின் சரியான, முழுவகையான செயற்பாடுகளையும் விஞ்ஞானிகளால் கண்டு பிடிக்க முடியாத புரியாத புதிராக இருந்துகொண்டு மனிதனை ஆட்சிசெய்வதே மூளையின் திறன்.

இன்றைய நவீன வைத்திய முறைகளால் மனித உடம்பில் உள்ள சகல உறுப்புக்களையும் அகற்றி வேறு மனிதர்களின் உறுப்புக்களைப் பொருத்தக் கூடிய முன்னேற்றம் இருந்தும் கழற்றி மாற்ற முடியாத ஒரே ஒரு பகுதி மூளையேயாகும்.

சிரசில் மிகவும் பாதுகாப்பான மண்டை ஓட்டைக் கோட்டையாக அமைத்து மிகமிக பாதுகாப்பாக இருந்து கொண்டு தனது இராச்சியத்தை நடாத்தும் ஒரு மென்மையான, மெதுமையான பாகமே மூளை. மூளையில் ஒரு சிறியதாக்கம் ஏற்பட்டாலும், உடம்பில் ஏதோ ஒரு பாகம் நோய்வாய்ப்படும். இந்த வகையில் மாந்தர்களுக்கு ஏற்படும் "வலிப்பு" எனப்படும் நோய் மூளையில் ஏற்படும் அதிர்வுகளினாலும், சிறு தாக்கங்களினாலும் ஏற்படுகின்றது. திடீரென உடம்பு வெட்டி வெட்டி இழுப்பதும், வாயில் நுரைதள்ள கீழேவிழுந்து விடுவதும், கண்கள் மேலே செருகுவதும், பல்லுக்கிட்டியபடி வாய்திறக்க முடியாமல் இருப்பதும், அறிவுகொன்றி தன்நிலை மாறுபட்டு, விறைத்தும் காணப்படும் இயல்பைக் கொண்டது வலிப்பு நோய். நாம் கையையும் காலையும் அசைப்பதே மூளையின் நரம்பு செல்களில் இருந்து வெளிப்படும் மின்சக்தியினால்தான். இந்த மின்சக்தி கூடியபங்கு அதிகரிக்கும்போது உடல் உறுப்புக்கள் இயல்புக்கு மாறாக தன்னிச்சையாகக் கட்டுப்பாடில்லாமல் செயற்படும். இந்த வலிப்பு நோயில் பல வகைகள் உள்ளன.

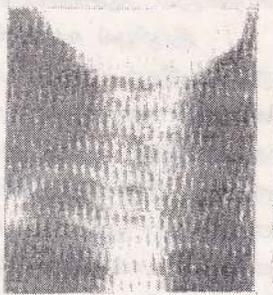
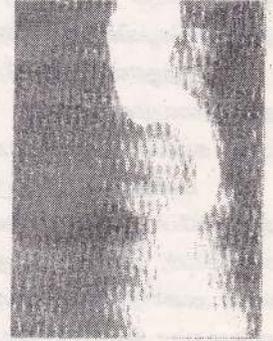
வலிப்பு நோயை சித்தவைத்தியத்தில் இசிப்பு, இசிவு என்ற பெயர்களாலும் அழைக்கப்படும். மற்றும் சித்த வைத்தியம் பற்பல. வகையான வலிப்பு நோய்களை பல்வேறுபட்ட கிரந்தங்களில் கூறியிருந்தாலும் முக்கியமாக இன்று 18 வகையான வலிப்பு நோய்களே முக்கியமான வகைகளாகக் கருதப்பட்டு, சிகிச்சைகளும் அளிக்கப்பட்டு வருகின்றன.



டாக்டர். கே. எஸ். பரம்சோதிநாதர். (D.A.M, R.I.M.P (Cey) A.M.P, P.I.M, M.S.H.C, M.H.H, M.H.D.I (IND)

பொதுவாக வலிப்பு நோய்களின் வகைகள் (18)

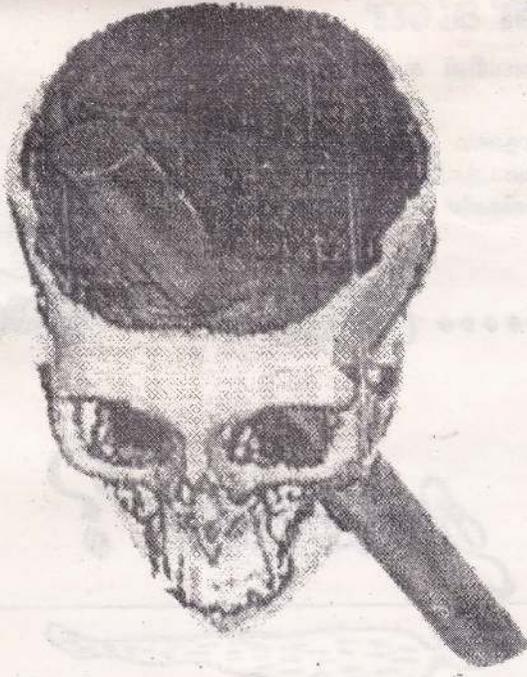
01. தனுவாத சன்னிவலி
02. அள்ளுவலி
03. குதிரைவலி
04. பூனைவலி
05. குரைவலி
06. அமர கண்டவலி
07. பெருவலி
08. காக்கைவலி
09. குரங்குவலி
10. கரடி வலி
11. மரண கண்டவலி
12. தமரகண்டவலி
13. முயல் கண்டவலி
14. குமரகண்டவலி
15. அதிமோகனவலி
16. மோகனவலி
17. மந்தவலி
18. அதிமந்தவலி



நவீன சிகிச்சை முறைகளினால் அகற்றி மாற்ற முடியாத ஒரே ஒரு உறுப்பு மூளை தான்.

முதலியனவாகும். நோய் தனித்தோ அல்லது வேறு நோய்களின் அவஸ்தையாகவோ கூட ஏற்படலாமென சித்த வைத்திய நூல்கள் கூறுகின்றன. இதில் தலைப்பிள்ளைத்தாய்ச்சிக்கு வருவது குதிரைவலி. பிள்ளைபெற்று 8 நாட்களில் வருவது மந்தவலி. மற்றும் மற்றைய கர்ப்பிணிகட்கு வருவது அதிமந்தவலி என்றும் கூறுவர். கரடிவலி, குரங்குவலி சிறுவர்களுக்கு வரும் வலிப்புக்கள் ஆகும்.

ஒவ்வொரு மனித செய்காரியங்களில் இருந்தும், அதன் காரணங்களாலும் இந்நோய் ஏற்படுவதாகவும், எக் காரணத்தினால் இந்நோய் ஏற்படுகின்றனவோ அக்காரியத்தின் பெயரையும் சேர்த்து வலிப்புநோய்க்கு பெயரிட்டுள்ளார்கள். பெருஞ்சிரிப்புடன் ஏற்படும் வலிப்புக்கு "ஜெலாஸ்ரிக்" என்றும், ஒருவிரல் மட்டும் வெட்டி இழுக்கும் வலிப்புக்கு எப்பிலெப்டிக்மாச் என்றும், ஐஸ்கிரீம் சாப்



பிட்டால் வரும் வலிப்புக்கு ஐஸ்கிரீம் “எப்பிலெப்ஸி” என்றும், சுடுநீரில் குளித்தால் குழந்தைகட்டு ஏற்படும் வலிப்புக்கு பாத்திங் “எப்பிலெப்ஸி” என்றும், கூடுதலாக படித்தால் வரும்வலிப்புக்கு “ரீடிங் எப்பிலெப்ஸி” என்றும், T. V. பார்த்தால் வரும் வலிப்புக்கு “ரெலிவிஷன்” எப்பிலெப்ஸி” என்றும், உடலுறவின்போது ஏற்படும் வலிப்பிற்கு “காய்டஸ் எப்பிலெப்ஸி” என்றும், பொதுவாக கூறுவார்கள். உடல் வெட்டிவெட்டி இழுப்பதை கண்வெல்சன் அல்லது பிட்ஸ் என்றும் கூறுவர். ஆனால் இவைகளில் முப்பது (30) வயதிற்கு மேல் வரும் வலிப்புகள் சகலதுமே மூளைத் தாக்கத்தினால் மட்டுமே வருகின்றது என்பது உறுதியானது. சிலருக்கு கடுமையான பயத்தினாலும், கடும் யோசனையாலும், ஏக்கங்களினாலும் கூட மூளைப் பாதிப்பு ஏற்பட்டு வலிப்பு உண்டாகின்றது. சிறுவர்களுக்கு காய்ச்சல் கூடி 102° க்கு மேல் செல்லும் போதும் வலிப்பு ஏற்படும். குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சலினால் ஏற்படும் வலிப்புக்கு உடன் குட்டை உடலில் இருந்து தணிக்க, குளிர்நீரினால் குழந்தையை அடிக்கடி கழுவி, அல்லது ஈரச்சீலையால் துடைத்து குட்டைத் தணிக்கவேண்டும்.

சித்த வைத்தியத்தில் காக்கைவலி அல்லது கொடுக்குவலி என்பதற்கு முதலிடம் கொடுக்கின்றார்கள். வாத்தினாலும், பித்தத்தினாலும், கபத்தினாலும் தனித்தனிக் குணங்களோடு வலிப்புநோய்கள் ஏற்படுவதாகவும் கணித்துள்ளார்கள். வாதமாந்த வலிப்பு, பித்த மாந்தவலிப்பு, சிலேற்பன மாந்த வலிப்பு என குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் வலிப்புநோயை இனங்கண்டு கூறியுள்ளார்கள். எது எப்படி இருப்பினும் பொதுவாக மனக்கவலை, நஞ்சுப்பொருட்களை உள்ளெடுத்தல், மூளையில் ஏற்படும் பாதிப்புகள், மூளையில் ஏற்படும் கட்டிகள், அதிர்ச்சிகள், அதி சுரம் தீவிர நிலை, மூளைக்கவசஸ்தாபிதம், இவைகளே வலிப்பு நோய் ஏற்பட முக்கிய காரணங்களாக எடுத்துக்கொள்ளலாம். ஆகவே மூளையே வலிப்பு நோயின் முக்கிய ஸ்தானமாகும். இன்று ஆங்கில வைத்தியத்தில், மூளையில் ஏற்பட்ட கட்டிகளை சத்திரசிகிச்சை மூலம் அகற்றும் முறைகள் கைக்கொள்ளப்படுகின்றன. இம்முறைகள் கூட மிகமிக சிக்கலான ஆபத்தான முறையாகவே உள்ளது.

மூளைக்கட்டிகள் தவிர்ந்த, மற்றைய காரணங்கள் ஏற்படும் வலிப்பு நோய்களுக்கு ஆங்கில வைத்தியத்திலும், சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியத்திலும் நல்ல நல்ல மருந்துகள் உள்ளன. ஆங்கில வைத்தியத்துறையில் முக்கிய சில மருந்துகளை நோயின் தாக்கங்களுக்கு தகுந்தவாறு நோயாளிக்கு தொடர்ச்சியாக இரண்டு வருடங்களுக்கு கொடுத்து வருகின்றார்கள். மருந்து பாவிக்கத் தொடங்கிய காலத்தில் இருந்து ஒரு நேரமாவது தடையின்றி பாவிக்க வேண்டும். ஏதாவது காரணத்தினால் ஒரு நேரமருந்தை பாவிக்க நோயாளி மறந்துபோனால் கூட, திரும்பவும் அடுத்தாளில் இருந்து தொடர்ச்சியாக இரண்டு வருடங்களுக்கு மருந்தை பாவிக்க வேண்டியவரும், கண்ணும் கருத்துமாக கவனமாக மருந்தை பாவித்த பல நோயாளிகள் பூரண சுகமடைந்துள்ளதைக் காணக்கூடியதாக உள்ளது. அதேபோன்று சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியத்துறையிலும் உள்ள மருந்துகளும், தலைக்கு தலைங்களும் கொடுத்து அதுவும் தொடர்ச்சியாக இரண்டு வருடங்கள் பாவித்த நோயாளிகள் பூரண சுகமடைந்துள்ளதை கண்டுள்ளோம். ஆனால் இந்த வைத்திய முறையில் நோயாளியைவிட நோயாளியைப் பராமரிப்பவர்களே கடுங்கவனம் எடுக்க வேண்டும். நேரத்துக்கு தவறாது மருந்துகளைக் கொடுக்க மறக்கக் கூடாது. மற்றும் நோயாளியை வேதனைப்படுத்துவதோ, யோசிக்க வைப்பதோ, தலையில் நோக்களை ஏற்படுத்துவதோ, அல்லது நோயாளி விரும்பிய விருப்பத்தைத் தடுப்பதோ, அதிர்ச்சிகளை கொடுப்பதோ முற்றாக தவிர்க்கப்படவேண்டும். நோயாளியை அன்பாகவும்,



ஆதரவாகவும் அவர்கள் ஆசைகள், விருப்பங்களை நிறைவேற்றியும் அரவணைப்புடன் வைத்திருக்க வேண்டும். நோயாளியை தனித்து நெருப்பு உள்ள இடங்கள், நீர் நிலைகள் உள்ள இடங்களுக்கு விடக்கூடாது. பாதுகாப்பு, பரிவு அன்புடன் தொடர்ச்சியாகதரும் மருந்துகளையும் குறைந்தது இரண்டு வருடங்களுக்கு பாவித்தால் நோயாளி பூரணகுணமடைவார் என்பதில் எவ்வித ஐயப்பாடும் கொள்ளவேண்டியதில்லை.

டாக்டர். கே. எஸ். பரமசோதிநாதர்
பரமசோதி வைத்திய நிலையம்,
“வசந்தம்” சங்கரப்பிள்ளை வீதி,
ஆணைக்கோட்டை-N.P.

சாதனைகள்

இன்று உலக நாடுகளில் வயோதிபர்களில் 80% ஆனோர்கள், இழந்த இளமையை எண்ணி பகற்களவு காண்பதே பொழுதுபோக்காகி விட்டது. அந்த

இளமை..... சிது

நாட்களில் நான் எவ்வளவு வீரதீரச் செயல்களைச் செய்தேன். எத்தனை சாதனைகள் புரிந்தேன். இப்போது அவ்வாறு செய்ய முடியவில்லையே என்ற ஆதங்கம் சிலருக்கு, சிலர் முயற்சி செய்தும் பார்க்கின்றனர். சிலர் தம்மை மறந்தே தம் வயதை மறந்தே துள்ளிக்குதிக்கின்றனர்.

இவர்களின் இந்த ஏக்கத்திற்குக் காரணம் வேதங்களிலும், இதிகாசங்களிலும்

முதுமையிலும் இளமையாகுதல் போன்ற கதைகளை படிப்பதன் மூலம் ஏற்படும் உளவியல் விளைவுகளேயாகும்.

இவ்வாறானவர்களின் மன ஆறுதலுக்காகவே அமெரிக்கா, ரஷ்யா போன்ற நாடுகள் வயாக்ரா, நியாக்ரா போன்ற இளமை திரும்பும் மாத்திரைகளை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளன. இவற்றில் எந்தளவு உண்மையுள்ளது என்பது விடயமல்ல. ஆனால் தமிழகத்தின் பிரபல காந்த சிகிச்சை நிபுணர் டாக்டர் கே.வி. சுப்பிரமணியன் மின்காந்த சிகிச்சை மூலம் முப்பைத் தடுக்கலாம் என நிரூபித்துள்ளார். இதற்காக அவருக்கு "உலக நல்வாழ்வுப் பல்கலைக்கழகம்" விருது வழங்கிக் கொளரவித்துள்ளது.



மனிதனுக்கு 40 வயதில் வயோதிகம் தொடங்குகின்றது. முதுமை ஏற்படும் போது ஈரல், இதயம் என்பன பலஹீனமடைகின்றன. மின்காந்த சிகிச்சை மூலம் ப்பைத்தடுக்கலாம். ஈரல், இதயம் போன்ற பகுதிகளில் மின்காந்த சிகிச்சைக் கருவியின் (Acupuncture Electro Stimulator) மூலம் மருத்துவம் அளிக்கும் போது உற்சாகம் ஏற்படுகின்றது. இரத்த ஓட்டம் அதிகமாகின்றது. இதயம் பலமடைகின்றது.

60 வயதுடைய ஒருவருக்கு 60 நரம்புகளுக்கு தினமும் 2 மணிநேரம் மின் காந்த சிகிச்சை அளித்தால் இளமை திரும்புகின்றது. அவர் வாலிபர் போல் செயற்படுகின்றார். உடலில் வாலிப முறுக்கு, பளபளப்பு தோன்றுகின்றது. என்பது டாக்டர். கே.வி. சுப்பிரமணியன் கருத்து.

இதனை இவர் நிரூபித்தும் காட்டியுள்ளார். கே.வி.சுப்பிரமணியன் சாதனையைப் பாராட்டி "மருத்துவ அறிவியல் மற்றும் ஆய்வு மையத்தின்" சார்பில் மாற்று மருத்துவத்தின் சாதனையாளர் என்ற விருது வழங்கப்பட்டது.

டாக்டர்.கே.வி. சுப்பிரமணியன் தானும் மின்காந்த சிகிச்சை பெற்று இளமையோடு இருப்பதாகக் கூறுகின்றார்

(சாதனைகள் தொடர்பும்.....)





பொதுவாக பெண்களில் பல ரகப்பெண்கள் உள்ளனர். அதில் சிலபேர் ஒல்லியாக இருப்பார்கள். சில

பேர் குண்டாக இருப்பார்கள். இதில் ஒரு சில பெண்களுக்கு

என்ன கவலை என்றால், "நம்ம உடம்பு ஒல்லியாக இருக்குதே" முன் அழகு (மார்கங்கள்) எடுப்பாக இல்லையே என்று எண்ணி ஏங்குபவர்கள் நிறையப்பேர் உள்ளனர். ஆனாலும் ஒரு சிலர் "நம்ம உடம்பு ஒல்லியாக இருந்தாலும் கூட பரவாயில்லை, மார்கங்கள் மட்டும் உருண்டு திரண்டு, பருமனாக அழகாகக் காட்சியளிக்க வேண்டுமென நினைப்பார்கள். அப்படி எண்ணி வருத்தப்படும் பெண்களுக்கு சில உடற்பயிற்சி முறைகளையும் சிகிச்சை முறைகளையும் கீழே குறிப்பிடுகின்றோம்.

மார்கங்கள் அழகற்றுப் போகும் முறைகள்

01. மார்கங்கள் தொய்ந்து போதல்
02. சரியான அளவில் இல்லாது போதல் என வகைப்படுத்தலாம்.

அவற்றிற்கான சிகிச்சை முறைகள்:

மார்கக்கச்சை என்று சொல்லப்படுகின்ற (Bபிறா) முறைதவறி அணிதல் கூடாது. அதாவது மார்கக்கச்சைகளில் மார்கங்கள் சரியாகப் பொருத்தப்படுதல் வேண்டும்.

- * மார்கம் மேலேயோ அல்லது கீழேயோ அல்லது பக்கவாட்டிலோ பிதுங்குவோ அல்லது வழியவோ கூடாது.
- * உள்ளடையின் அடிப்பட்டை சரியாக மார்கங்களுக்கு அடியில் நிற்க வேண்டும்.
- * அகலமான அடிப்பட்டைகள் உடைய மார்கக்கச்சைகள் அணிவது சிறந்ததாகும்.
- * அதன் அடிப்பட்டைகள் தோள்பட்டையில் பதிந்து கோடு கோடாகத் தெரியக்கூடாது.

மார்கம் தொய்வடைந்து காணப்பட்டால்:-

வேப்பிலை மற்றும் கரட் விழுது கலந்து "பக்" (Pack) மாதிரிப் போடலாம். தொய்ந்த மார்கங்கள் மிளிரும்.

வயதுக்கேற்ற மார்க வளர்ச்சி இல்லையானால்:-

மாதுளம் பழத்தின் தோலை காயவைத்து தூளாக்கி கொள்ள

வேண்டும். அத்துடன் கடுகு எண்ணை கலந்து மார்கங்களில் தடவி சிறிது நேரம் ஊறவைத்து மாசாஜ் செய்தல் வேண்டும். நல்ல அழகும் வடிவமும் பெறும்.

மார்கங்களை அழகுபடுத்தும் முறைகள்:-

முகத்துக்கு அழகுபடுத்தும் கிளென்சிங், டோனிங் மற்றும் மாயிச்சரைச்சிங்கை மார்கங்களுக்கும் செய்ய வேண்டும்.



செய்முறை:-

கிளென்சிங் மில்சில் பஞ்சை நனைத்து மார்கங்களை துடைத்து எடுக்க வேண்டும். அதன் மேல் டோனரில் நனைத்த பஞ்சை ஒற்றி எடுக்கவேண்டும். சில நிமிடங்களின் பின் மாயிச்சரைசர் தடவிக் கொள்வேண்டும்.

செய்ய வேண்டிய காலம்:-

வாரத்திற்கு இரண்டு அல்லது மூன்று முறை.

மார்க நோய்கள்:-

மார்கப் புற்று நோய்:-

நாள் தோறும் உணவில் கரட், சோயாபீன்ஸ், ஒலிவ்எண்ணை சேர்த்துக்கொண்டால் மார்கப் புற்று நோய் உண்டாகாமல் தடுக்கலாம்.

மார்கின் முளைக்காமல் காயம்:-

தேன் தடவிவர வலி குறைவதுடன், காயமும் மறையும்.

மார்பழகைக்காப்பதற்கான பயிற்சிகள்:-



(படம் 1)

பின்பு இடது பக்கமாக சற்றே சாய்வான
கோணத்தில் வளையவேண்டும்
(படம் 2ஐ, பார்க்கவும்)



(படம் 2)

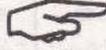
பெண்களின் மார்பழகுப் பயிற்சிகளை (பெண்ணழகுப்பயிற்சி) எனக் குறிப்பிடுவார்கள்.

பெண்ணழகுப் பயிற்சி செய்வதற்கு முதலில் சமதரையில் நின்று இரு கால்களையும் அகட்டி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். பின்பு முன்று முழம் அளவுள்ள சிறு தடியொன்றை இரு கைகளிலும் ஏந்தி தலைக்கு மேல் பிடித்துக்கொள்ள வேண்டும். (படம் 1ஐ பார்க்கவும்)



அடுத்தபடியாக இடது பக்கத்தில் சாய்வதுபோல் வலது பக்கமும்

சாய வேண்டும். (படம் 3ஐ பார்க்கவும்)



**Dr. R. YOGHANDARAJAH
KOVILA KANDY JUNCTION,
KOVILA KANDY.**



(படம் 3)

இப்படிச் செய்தால் பெண்களின் முன்னழகு உருண்டு, திரண்டு அழகாக உருமாறும், மேலும் இப்பயிற்சியை தினமும் இருபது முறை செய்தால் முலைக்காம்பு, அதன் சருமம், மார்புப் பெருந்தசையின் மேல் உள்ள திசுத் தகடு, மார்பகச் சுரப்பியின் அமைப்பு, சுரப்பியின் அதி நுட்பமான மடல்கள், பால் சுரப்பு நாளங்கள் ஆகியன நன்கு இயங்கும்.

குழந்தை பெற்ற தாய்மார்களுக்கு பால் நன்கு சுரப்பதற்கு இப் பெண்ணழகுப்பயிற்சி மிகுந்த பலனைத் தரும்.

**தகவல்: பரம்சோத்
வீசேட சத்தா க்ளினிக்
54/B, பருத்தித்துறை வீத்,
யாழ்ப்பாணம்**

உங்களிடமிருந்து

ஆக்கங்கள்

இச்சஞ்சிகையில் பிரசுரிப்பதற்கேற்ற ஆக்கபூர்வமான படைப்புக்களை எமக்கு அனுப்பி வைப்புகள். தரமானவை பிரசுரிக்கப்படும்.



வாசகர் கடிதம் (பல்ஸ்)

வாசகர்களிடமிருந்து சஞ்சிகையின் வளர்ச்சிக்குத் தேவையான ஆலோசனைகள் சஞ்சிகை பற்றிய விமர்சனங்கள் வரவேற்கப்படுகின்றன.

தபால் பெட்டி (கேள்வி பதில்)

வாசகர்களிடம் இருந்தும், நோயாளர்களிடம் இருந்தும் தங்கள் உடலில் உண்டான நோய்கள் பற்றிய சந்தேகங்களையும், மருத்துவ முறைபற்றியும் எம்மிடம் கேள்விகளாகக் கேட்கலாம். உங்கள் சந்தேகங்களுக்கு விடைகள் சஞ்சிகையிலேயே பிரசுரமாகும்.

விளம்பரங்கள்

எமது சஞ்சிகையின் அட்டை (கலர்) மற்றும் உட்பக்கங்களில் வைத்திய சாலைகள், வியாபார நிறுவனங்கள், மருந்தகங்கள், உற்பத்திநிலையங்கள் என்பன விளம்பரம் செய்து கொள்ளலாம்.

விளம்பரங்கள் முழுப்பக்கம் (கலர்) 4000/= (கறுப்பு, வெள்ளை) 2000/= 1/2 பக்கம் (கலர்) 2500/= (கறுப்பு, வெள்ளை) 1500/= 1/4 பக்கம் (கலர்) 1500/= (கறுப்பு, வெள்ளை) 750/=

என்னும் அடிப்படையில் கட்டணங்கள் அறவிடப்படும். விரும்புவோர் எமது வெளிக்கள உத்தியோகத்தர்களுடன் அல்லது நேரில் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

வைத்தியர்களின் கவனத்திற்கு

'பரஞ்சோதியம்' இதழில் விளம்பரம் செய்து கொள்ள மட்டுமே கட்டணம் வசூலிக்கின்றோம். செய்திகள் மற்றும் கட்டுரைகளுக்கு பணமோ, அன்பளிப்புக்களோ பெறுவதில்லை.

நீங்களும் கட்டுரைகள், செய்திகள் என்பனவற்றை எமக்கு அனுப்பி "பரஞ்சோதியத்தின்" வளர்ச்சிக்குத் தோள் கொடுங்கள்.

சந்தா

ஆண்டுச் சந்தா ரூபா 600/= (தபால் செலவு இன்றி)

1/2 ஆண்டுச் சந்தா ரூபா 300/= (தபால் செலவு இன்றி)

நீங்களும் எமது இதழினை மாதா மாதம் பெற்றுக் கொள்ள சந்தாதாரராகுங்கள். அவர்களுக்கு நன்மைகள் ஏராளம் உண்டு. பரிசீலிகள் அநேகம் உண்டு. விபரம் சஞ்சிகையின் உள்ளே.

சஞ்சிகையின் வளர்ச்சிக்கு சந்தாதாரர்கள் மிகவும் அத்தியாவசியமாகும் - சந்தாதாரராக விரும்புவோர் எமக்கொரு கடிதம் எழுதுங்கள் எங்கள் வெளிக்கள உத்தியோகத்தர்கள் உங்களைச் சந்திப்பார்கள்.

நன்றி



"பரஞ்சோதியம்"
01 - 12 - 2006

உங்கள் பெயர், முகவரியை குறிப்பிட மறவாதீர்கள்

தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி:
54/B, பருத்தித்துறை வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

உவகையுடன் எதிர்பார்க்கின்றோம்

போலியோ என்ற பெயர் இன்றைய தலைமுறையில் உள்ள இளம் தாய்மார்களுக்கு நன்றாகத் தெரிந்திருக்கிறது. காரணம் ஆங்கில முறைப்படி எல்லா மருத்துவமனைகளிலும் போலியோ சொட்டுமருந்து இளம் குழந்தைகளுக்கு ஊட்டப்பட்டு வருகின்றது. போலியோ என்பதை தமிழில் விளக்க வேண்டும் என்றால் பாலவாதம் என்றே கூறவேண்டும் இதனுடைய ஆங்கில

ஆங்கில முறைப்படி போலியோ எனப்படும் பால வாதத்திற்கு இதுவரை மருந்துகள் இல்லை. சிகிச்சைமுறைகள் இல்லை என்று கருதப்பட்டு வருகின்றது. வருவதற்கு முன் வராமல் தடுத்து இளம் குழந்தைகளைக் காப்பாற்றவே போலியோ சொட்டு மருந்துக்கள் போன்றவை தயாரிக்கப்பட்டுக் குழந்தை

போலியோதான்

இளம்பிள்ளை வாதமா?

முழுப் பெயர் polio myelity என்பதாகும்.

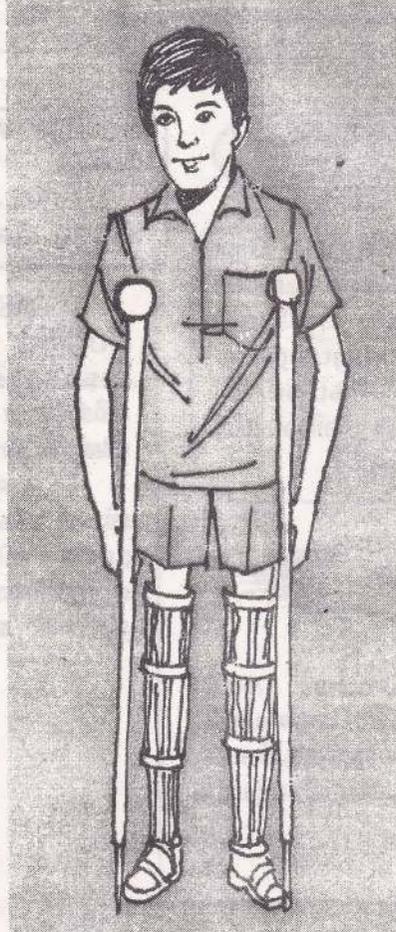
இந்தப் போலியோ இன்று உலகம் முழுவதும் பரவியுள்ள நோய் ஆகும். இது இளம் குழந்தைகளை அதிகமாகப் பாதிக்கின்றது. போலியோவைப் பற்றி, அது நன்கு பரவ ஆரம்பித்தவுடன் உலக மக்களிடையே விழிப்பும், அது குறித்துத் தவிப்பும் ஏற்பட்டது.

ஆயினும் நம் முடைய முன்னோர்களான சித்தர் பெருமக்கள் பல நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்பே போலியோ என்னும் நோய் பற்றி அறிந்திருந்தனர். அது இளம் பிள்ளைகளைத் தாக்கும் கொடிய நோய் என்பதையும் உணர்ந்திருந்தனர். எனவே அவர்கள் இது குறித்து உலக மக்களை எச்சரிக்கவும் செய்தனர்.

சித்தர்கள் குழந்தை மருத்துவத்தைப்பற்றி எழுதும் போது குழந்தைகளுக்கு வரும் நோய்கள் 108 என பிரித்துக் கூறியுள்ளனர். இந்நோய்கள் எப்படி உருவாகின்றன? இந்நோய்கள் வந்தபிறகு உடலினுடைய நிலமை என்ன? நோய்கள் வந்தபிறகு அவற்றுக்குரிய மருந்துகள் என்ன? நோய்கள் செய்யக்கூடிய விளைவுகள் என்ன? இப்படிக் குழந்தை வைத்தியம் நீண்டு கொண்டே போகிறது.

இக்குழந்தை வைத்தியம் குறித்து ஏன் ஒருவராலும் அறியப்பட முடியவில்லை? அதற்கு ஒரு காரணம் இருக்கின்றது. சித்தர்கள் தங்களுடைய கருத்துக்களை கதைகளைப்போல் எழுதாமல், வைத்தியக் குறிப்புக்கள் போல் எளிதில் புரிந்து கொள்ளக்கூடிய வசனநடையில் எழுதாமல் கவிதைநடையில் எழுதியிருந்தனர்.

எனவே சித்தர்களின் உள்பாங்கை அறிந்து வைத்தியம் பயில்வோரும் இல்லை, படிப்போரும் இல்லை, செய்துகொள்வோரும் இல்லை எனவே இது வெகுவாகப் பரவ முடியாமல் போயிற்று.



களுக்கு ஊட்டப்படுகின்றன. வந்தபின் அதற்கு வைத்தியம் இல்லை என்பதே இன்றைய ஆங்கில மருத்துவத்தின் கணிப்பாகும்.

போலியோ என்ற சொல்லுக்கு இன்று மருத்துவர்களும், மக்களும் தவறான மொழி பெயர்ப்பையே பின்பற்றி வருகின்றனர்.

இதனை இளம்பிள்ளை வாதமென்று அவர்கள் அழைக்கின்றார்கள். இக்கருத்து தவறான ஒன்றாகும். இளம்பிள்ளை வாதமென்பது வேறு போலியோ எனப்படும் பாலவாதம் என்பது வேறு.

V. குமரன் - ஆசிரியர் பீடம் "பரஞ்சோதியம்"

அப்படியானால், இளம்பிள்ளை வாத மென்பது என்ன? என்ற கேள்வி எழுவது சகஜம் தானே?

சித்தர்கள் இளம்பிள்ளை வாதமென்பது குறித்து கீழ்வரும் அபிப்பிராயத்தைத் தெரிவிக்கின்றனர்.

ஒரு பெண் கருவுற்று குழந்தை பெற்ற பின்னர், சில மாதங்களில் ஒரு விசித்திரமான நோய் தாக்குகின்றது. இந்த நோயைத்தான் இளம்பிள்ளை வாதம் என்று கூறவேண்டும். யுகி முனிவர் என்ற சித்தர், தன் நூலில் இளம்பிள்ளை வாதத்தைக் குறித்து இதே விதமான கருத்தையும், வேறு ஒரு புதிய கருத்தையும் தெரிவிக்கின்றார்.

பெண்கள் கருவுற்ற சில மாதங்களுக்குப் பின்னும், குழந்தை பெற்ற சில மாதங்களுக்குப் பின்னும் ஒருவகையான வாதநோயை அடைகின்றார்கள். இதனையே இளம்பிள்ளை வாதம் என்று சொல்லப்பட வேண்டும்.

சித்தர்கள் கூற்றுப்படி இந்த இளம்பிள்ளை வாதம் பெரியவர்களுக்கு வரக்கூடிய 84 வகை வாதநோய்களில் ஒன்று என்று மதிக்கப்படுகின்றது. இதைக் குறித்து அவர்கள் கீழ்வருமாறு கூறுகின்றனர்.

"உள்ளங்கால் கண்ணுதோறும்
உளைவுடன் குத்துமுண்டாம்
மெல்லவே அரைக்குக் கீழே
வெதும்பியே வயிறு காந்தும்
தள்ளவே மேனிபற்றி
தறுகியே நொந்து வாழும்
மெல்லவே கசமுழில்லை
இளம்பிள்ளை வாதமென்ன!"

இப்பாலின் மூலம் சித்தர்கள் இளம்பிள்ளை வாதத்தை பெண்களுக்கு வரும் நோயாகச் சொல்லுகின்றனர் என்பது புலனாகின்றது அல்லவா?

அதாவது பெண்கள் குழந்தை பெற்று சில மாதங்கள் கழிந்தவுடன் இந்நோய் அவர்களைத் தாக்குகின்றது. அப்படித்தாக்குகின்ற இந்த நோயே இளம்பிள்ளை வாதம் எனப்படுகிறது.

இளம்பிள்ளை வாதம் ஏற்பட்ட பெண்களின் உடல்தலை பின்வருமாறு இருக்கும்.

1. உள்ளங்காலில் உள்ள கணுக்களில் உளைச்சல் ஏற்படும். குத்திக்குத்தி வலிஎடுக்கும்.
2. இடுப்புக்கு கீழே வெதும்பிவிடும் போல் எரிச்சல் உண்டாகும்.
4. அருமையான உடல்க் கட்டுடன் இருக்கும் பெண்களின் உடல் கட்டுவிட்டு மெலிந்துவிடும்.
5. உடலில் சோர்வும் ஆயாசமும் ஏற்படும்.
6. இந்த இளம்பிள்ளை வாதத்திற்கு உட்பட்ட பெண்கள் சுகயினமுற்று எப்போதும் படுத்த படுக்கையில் இருக்கும்படி நிலை உண்டாகும்.

யூகி முனிவரும் சித்தர்களின் அடியையே பின்பற்றி "மகளிர் மருத்துவம்" என்ற நூலில் இளம்பிள்ளை வாதத்தைப்பற்றி தெளிவாகக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

"மாறியே குமரிதான் கற்பமுண்டாய்
மதித்தநான் மூன்று திங்களுக்குள்ளே
மீறியே பீறிழைந்து இரத்தம் வீழ்ந்து
பிறட்டியே வயிறெல்லாம் சுருங்கிக் கொண்டே
சாறியே கால்கையும் மடக்கமாகி
கருகியே கால் தேகமெங்கும் காந்தலாகும்
ஏறியே கோபமது மிகுதிகாட்டும்
ஏற்றஇளம்பிள்ளை வாதமென்னே"

யூகி முனிவரின் கருத்துப்படி இளம்பிள்ளை வாதமானது கர்ப்பமுற்று இருக்கக்கூடிய காலத்திலும் ஒரு பெண்ணுக்கு வரலாம், குழந்தை பிறந்த சில மாதங்களுக்குள்ளேயும் வரலாம் அதாவது

1. ஒரு பெண் கர்ப்பமுற்று மூன்று மாதங்களுக்குள்ளேயும் இந்த நோய் தாக்கும். நோய்க்காலங்களில் கர்ப்பமானது கரைந்து இரத்தப்போக்கு ஏற்படக் கூடும்.
 2. அத்துடன் வயிறு புரட்டிக்கொண்டு வரும்.
 3. அடிவயிற்றில் பந்து போன்ற சுருளல் உணர்வு ஏற்படும்.
 4. இதன் விளைவுகளால் கை, கால் முடங்கும். கை கால்கள் எண்ணைத் தன்மையிற்றி வரண்டு காணப்படும்.
 5. உடல் முழுவதும் எரிச்சல் உண்டாகும். கோபத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும்.
- இதனையே இளம்பிள்ளை வாத அறிகுறியென கூறப்படுகின்றது.

இவ்வாறு போலியோ எனப்படும் "பாலவாதம்" இளம்பிள்ளை வாதம் அல்ல என்ற சித்தர்களின் கருத்திற்கிணங்க அடுத்த இதழில் போலியோ என்ற பாலவாதம் என்ற நோயைப் பற்றி விரிவாகப் பார்ப்போம்.

அம்புலன்ஸ்

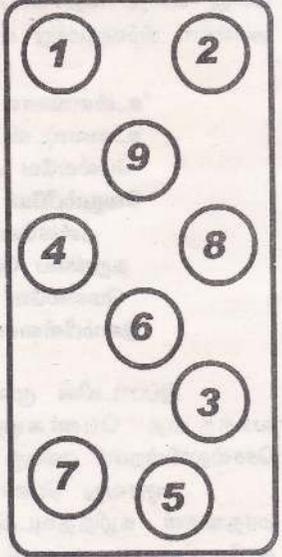
நெப்போலியனின் படைப்பரிவில்
பணியாற்றிய தலைமை டாக்டர் டொமினிக்
ஜீன்லாரே (1766-1842) என்பவர் தான்
அம்புலன்ஸ் என்ற வார்த்தையை முதல்
முதலாகப் பயன்படுத்தினார்.

பிரெஞ்சு வார்த்தையான ஹெபிடல்
ஆம்புலன்ட்என்னும் வார்த்தைக்கு "நகரும்
மருத்துவமனை" என்பது பொருள்.

முதல் அம்புலன்ஸ் ஒரு குதிரை
பூட்டிய வண்டியாகத்தான் இருந்தது. இவை
போரில் காயமடைந்த சிப்பாய்களை
சிகிச்சைக்காக அழைத்துச் சென்றது.

குதிரை வண்டிக்குப்பிறகு மோட்டார்
வாகனங்களில் அமைக்கப்பட்ட உலகின்
முதல் அம்புலன்ஸ் வண்டி நியூயோர்க்கில்
பெலியூ மருத்துவ மனையில் 1869ஆம்
ஆண்டு பொதுமக்களுக்காகப் பயன்படுத்தப்
பட்டது.

பணவரவை சிந்தித்து கொள்ள விலங்கு ஜோதிடம்



குரங்கு என்கிற விலங்கிலிருந்து பரிணாம வளர்ச்சி பெற்றவன் மனிதன். இருந்தும் அவன் விலங்கின் குணங்களில் இருந்து முழுமையாக விடுபட்டு விட்டான் என்று கூறமுடியாது. பூனை போல அமைதி காத்து சிலர் சாதித்துக் கொள்கிறார்கள். யானை போல் சிலருக்கு மதம் பிடிக்கிறது. நாயின் குரைக்கும் குணம் சிடுசிடுப்பான சிலரிடம் இருக்கிறது. ஆடுபோல் சிலர் மந்தமாக இருக்கிறார்கள். எருது போல சிலர் கடுமையாக உழைக்கிறார்கள். மான் போல் பெண்கள் துள்ளிக் குதிக்கிறார்கள். புலிபோல் பலர் பதுங்கி இருந்து பாய்கின்றார்கள். சிலரின் மனம் ஒரு குரங்கு மாதிரி தாவுகிறது. பசுவைப் போல் சிலர் பிறருக்கு பயன் படுகின்றார்கள். ஆக, மனிதன், விலங்கிலிருந்து முற்றிலும் விடுபடவில்லை. விலங்கு ஜோதிடம் வாயிலாக நம் பண வரவை அறியலாம். ஒன்றிலிருந்து 9- க்குள் ஏதேனும் எண்ணை மனதில் நினைத்துக் கொண்டு அந்த எண்ணுக்குரிய ஜோதிட பலன்களை அறியலாம்.

1. பூனை

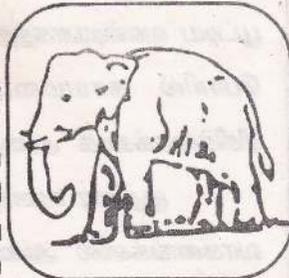
பணவரவு: பயனற்ற பொருட்கள், இடம், தொழில் என நாம் ஒதுக்கி வைத்தவற்றை மீண்டும் முறையாகப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் தற்போது பணவரவிற்கு வாய்ப்புண்டு. மறைமுகமாக வர்த்தகத்தில் ஈடுபடுவதன் மூலமும் பணவரவு உண்டாகும்.



செலவு: வரவைக் காட்டிலும் செலவு கூடி இருக்கும் காலம் இது. பலவழிகளில் செலவுகள் ஏற்படக் கூடிய காலம் என்பதால் கவனித்துச் சிக்கனமாகச் செயல்படுங்கள்.

2. யானை

பணவரவு: எந்த ஒரு விசயத்திலும் நேரடியாக சம்பந்தப்படுவது பணவரவை அதிகப்படுத்தும். தனித்து நின்று இயங்கக் கூடிய விஷயங்களில் ஈடுபடுவதன் மூலம் வருவாய் உண்டு. வீட்டிற்கு அல்லது பரம்பரைக்கு முத்தவராக உள்ளவர் மூலமும் பணவரவு இருக்கும்.



செலவு: மதிப்பு, மரியாதை, சுயகவுரவத்தை பாதுகாப்பதற்காக அதிகமான செலவுகள் செய்ய தேரிடும். பிறரைச் சேர்ந்து இயங்கக் கூடாது என்ற எண்ணம் மேலோங்குவதாலும் செலவுகள் ஏற்படும்.

3. நாய்

பணவரவு: முன்னோர்கள் சேர்த்து வைத்த பொருள்களின் மூலம் அல்லது சகோதர சகோதரியின் திருமண உறவு வழி மூலமும் அல்லது நம்மீது மதிப்பு மரியாதை வைத்திருக்கின்ற நபர் மூலமும் நிச்சயம் பண வரவு உண்டு. எனவே, அப்படிப்பட்ட வாய்ப்புக்கள் வரும்போது சரியாகப் பயன்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.



செலவு: மனம் போன போக்கில் செலவு செய்வதன் மூலமும் தீர யோசிக்காமல் எடுக்கும் முடிவுகள் மூலமும் செலவுகள் ஏற்படும். குழந்தைகள் தொடர்பான செலவுகளும் அதிகம் ஏற்படும்.

தேங்காய் உடைக்கும் போது

தேங்காயை பூனைக்கு மட்டுமன்றி எக்காரணத்திற்கு உடைத்தாலும் 'ஸ்கந் தபாலா ஸ்ரீரபாலா பரசுராமா சுபம் சுபம்' என்ற விஷேச மந்திரத்தைக் கூறி உடைத்தல்

நல்லது

4. ஆடு

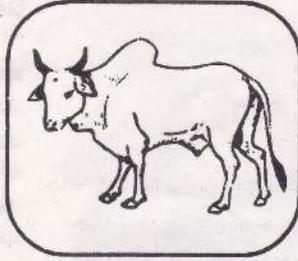
பணவரவு: பெண்கள் மூலமும் தாயார், தாய்வழி உறவுகள் மூலமும் பணவரவு இருக்கும். இவர்கள் சம்பந்தப்பட்டவர்களின் உதவியுடன் செய்யும் தொழிலும் பணம் பெருகும்.



செலவு: உதவி செய்வதன் மூலமும் மற்றவர்களின் உண்மையான குணத்தை உணராமல் அவர்களை நம்பி நம்காரியங்களை ஒப்படைப்பதன் மூலமும் செலவுகள் ஏற்படும்.

5. எருது

பணவரவு: திடீர் அதிர்ஷ்டம் திடீர் தொடர்புகள் மூலம் பணவரவு விற்கு வாய்ப்புண்டு. நம் முடைய தேவை களைத்தேடி போவதன் மூலம் பணம் பெறுவதற்கு வாய்ப்புண்டு.



செலவு: மற்றவர்களின் கவர்ச்சிப் பேச்சில் மயங்கி அவர்களின் சொல்படி நடப்பதன் மூலம் நிறைய பண இழப்புக்கள் ஏற்படும்.

6. முயல்

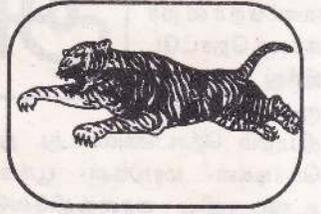
பணவரவு: உழைப்பின் மூலம் அதிக வருமானம் கிடைக்கும் காலம் இது. அலுவலகத்தில் உடன் பணிபுரிபவர்கள். மற்றும் இளைய சகோதரர்கள் போன்றவர்களின் ஒத்துழைப்பைக் கேட்டுப் பெறுவதன் மூலம் நிறைய காரியங்களைச் செய்து முடித்து பண வரவு பெறலாம்.



செலவு: சுய தொழில் செய்பவர்களுக்கு அதிக செலவீனங்கள் ஏற்படக்கூடிய காலம் இது. புதிய முயற்சிகளில் ஈடுபடும் போது இரட்டிப்பு செலவு ஏற்படும் வேலைக்காரர்கள் மூலம் வீண் செலவு ஏற்படும்.

7. புலி

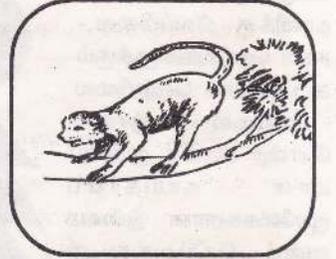
பணவரவு: சொந்த உறவு முறை அல்லாத நபர்கள் மூலமும் பக்கத்து வீட்டு அல்லது நம் பக்கத்து தெருவில் உள்ள நண்பர்கள் மூலமும் பணவரவு ஏற்படும்.



செலவு: சின்னச் சின்னச் செலவுகள் அதிகம் ஏற்பட்டு அதன் மூலம் பணவிரயம் ஏற்படும். எந்த ஒரு காரியத்திலும் ஒன்றிற்கு இரண்டு முறை செலவு செய்ய நேரிடும். எனவே, பேரம் பேசுதல் மூலமும் சிக்கனத்தின் மூலமும் செலவுகளைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும்.

8. குரங்கு

பணவரவு: எதிர்பார்க்கும் பெரிய பணவரவு இப்போது கிடைக்காது. அதற்கு இன்னும் சிறிது காலம் காத்திருக்க வேண்டும்

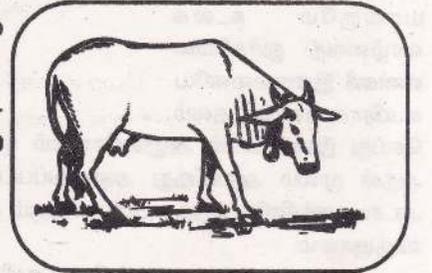


செலவு: நோய் நொடிகளுக்கான செலவு அதிகமாக இருக்கும் வீடு, மனை சம்பந்தப்பட்ட செலவுகளும் ஏற்படும்.

9. பசு

பணவரவு: உழைப்பின் மூலமும் வருவாய் குவியும் காலம் இது. சம்பள பாக்கி. கடன் பாக்கி போன்றவற்றின் மூலமும் பண வரவு ஏற்படும்.

செலவு: நாம் மேற்கொள்ளும் காரியங்கள் எல்லாம் திட்டமிட்டபடி நிறைவேறாததால் பண விரயம் ஏற்படும்



லட்சுமி, பெருமாள் போன்ற தெய்வங்களின் படங்கள் வாசலை நோக்கி இல்லாமல் வீட்டின் உட்புறத்தை நோக்கி வைக்கவும்.

கீல் தோன்றி
மண்தோன்றா
காலந்தொட்டே
இந்து சமயமும்-
முலிகை வைத்

அட்சய பாத்திரம்



தியமும் தொடங்கிவிட்டது. தமிழ் மண்ணில் செடிகள்-
கொடிகள்- மரங்கள்- பூக்கள்- காய்கள்- கனிகள்
உண்டாகிய காலத்திலேயே சித்த ஆயுர்வேத
மருத்துவமும் தொடங்கிவிட்டதாகும். உணவே மருந்து
மருந்தே உணவு என்ற மேலான உண்மையை முற்றாக
உணர்ந்தவர்கள் தமிழர்கள். இறைவனை வழிபடும்
போது கூட நோய்

தீர்க்கும் அரிய
முலிகைகளை- அதிசய
முலிகைகளை
இணைத்தே வழிபட்டு
வந்தவர்கள் தமிழர்கள்.
விநாயகருக்கு
அறுகம்புல், -கிருஸ்
ணருக்கு துளசி, -
சிவனுக்கு வில்வை, -
காளிக்கு வேப்பிலை,-
சகல தெய்வங்களுக்கும்
கட்டாயமாக வெற்றிலை
- மாவிலை - மஞ்சள் -
போன்ற மிகமிக முக்கிய
மான காயகர்ப்ப
முலிகைகளான இவைக
ளைத் தெய்வத்துடன்
இணைத்தே வழிபட்
டார்கள். இதன் முக்கிய
நோக்கமே மக்கள்
தங்கள் உடல் நிலையை
ஒழுங்காக வைத்துக்
கொள்ளவேண்டுமென்
பதே. இவ்வைத்தியத்தை
முலிகைகள் தோன்றிய
காலந்தொட்டே ஆராய்ந்து
வந்த யோசிகள் -
ஞானிகள் - சித்தர்கள்
யாவருமே உலக
வாழ்வைத் துச்சமென
எண்ணி இறைவனையே
உயிராக எண்ணி தவம்

செய்து இறைவனின் அனுக்கிரகமும் ஞானமும் பெற்று
அதன் மூலம் ஆராய்ந்து அனுபவப்பட்டு எமக்கருளிய
அட்சய பாத்திரமே இந்த உயிர் காக்கும் சித்த ஆயுர்வேத
விஞ்ஞானம்.

பண்டைய காலத்தில் தமிழ்மக்கள் 120
ஆண்டுகளிற்கு மேல் வாழ்ந்துள்ளார்கள். மிகவும் கூடிய
வயதுள்ளவர்களை உறிகள் கட்டி அதில் இருத்தியும்
தூளிகள் எனப்படும் ஓர் பாத்திரத்தில் இருத்தியும்,
பராமரிக்கப்பட்டதாகவும் சரித்திரம் உண்டு. தமிழர்கள்
முறைப்படி கணிக்கப்படும் மனிதனின் ஜாதகம் கூட 120
வருடங்களுக்கே கணிக்கப்படுவது வழமையாக
இருந்ததுள்ளது. இந்த நோயற்ற ஆயுளைக் கொண்ட
வாழ்க்கைக்கு அவர்களின் வாழ்க்கைமுறையும், பழக்க
வழக்கங்களும் -உணவுகளும் -மருத்துவமுமே
முலாதாரமாக இருந்தது என்பதை யாரும் மறுக்க
முடியாது. அவர்களின் வாழ்க்கையில் "ஒருவனுக்கு

ஒருத்தி" போன்ற நெறிமுறையும்,
இறைவனை எந்தவித சந்தேகமும்
இல்லாது நம்பியமை -இறைவனை
நோக்கிய தியானமுறைகள் -
அமைதியான சூழ்நிலைகள் போதுமென்ற திருப்தியான
மனநிலைகளும் முக்கியமான காரணிகளாக
இருந்துள்ளன.



இன்று எம்மக்கள்
மேலைத்தேய நாகரீகங்
களுக்குள் சிக்குண்டு இந்து
கலாச்சார முறைகளை
மறந்து -உணவு வகைளை
மறந்து -சித்த ஆயுள்வேத
வைத்திய முறைகளை
கொளவக் குறைவு என
நினைத்து புறந்தள்ளி
வைத்து வாழ்ந்து வருவதால்
அவர்கள் அவர்களை
அறியாமலேயே நோயா
ளிகளாகவும் -அற்ப
ஆயுளுடனும் -மனநோ
யாளிகளாகவும் (AIDS)
எயிட்ஸ் போன்ற உயிர்க்
கொல்லி நோய்களாலும்
அவதிப்படுவதை நாம்
நாளாந்தம் கண்டுகொண்டு
இருக்கின்றோம்.

முன்று முறை
உண்பவன் ரோகி
இரண்டு முறை
உண்பவன் போகி
ஒருமுறை உண்பவன்
யோகி

Dr. Mrs. P. கிருஷ்ணவேணி
D. A. M. R. I. M. P. (Ccy)

என்றார்கள் அன்றைய
ஆன்றோர்கள்.

இவ்வாறு தமிழர்களின்
கலாச்சாரத்தை மேலை நாட்டவர்கள் தேடி ஓடிவரும்
போது, "கொக்கக்கோலா இல்லாமல் தம்பி சாப்பிட
மாட்டான்" என்கிறார்கள் இன்றுள்ள அனுபவத்தர்கள்.
"PREVENTION IS BETTER THAN CURE" நோய் வரும் முன்
பாதுகாப்பதே, நோய் வந்தபின் சிகிச்சை செய்வதிலும்
மேலானது. கடுகு உயிர்ப்பாற்றலேயே அளிக்கும்
வல்லமை கொண்டது. மிளகு சளியை உறுப்புக்களில்
தங்க விடாது வெளியேற்றும். சீரகம் குளிர்ச்சி தந்து
ஜீரணத்தைக் கூட்டிவிடும் உள்ளி வாய்வைக் கட்டுப்
படுத்தும் மல்லி குளிர்ச்சியையும் - தாய்ப்பாலையும்
சுரக்கவைக்கும் மஞ்சள் கிருமி நாசினியாகப் பயன்படும்,
சுக்கு -திப்பிலி உடல் கழிவுகளை வெளியேற்றும்
இவற்றை அன்றாடம் பாவிக்காத தமிழ் மக்கள் யார்
இருக்க முடியும்? இவைகளே உணவு இவைகளே
மருந்து.

இன்று மேல் நாட்டவர்கள் இந்த உண்மைகளை நன்றாக உணர்ந்து -தமது உணவுகளினால் வரும் நோய்களையும், -தமது ஆங்கில மருந்து வகைகளினால் ஏற்படும் பக்க விளைவுகளையும் நன்றாக உணர்ந்து மேல் நாட்டவர்கள் தமிழ் மக்களின் கலாச்சாரத்தையும், உணவு வகைகளையும், -சித்த ஆயுள் வேத மூலிகைகளையும் மருந்துகளையும் முழுமையாக ஏற்று தமிழ்க் கலாச்சாரத்தை நாடி ஓடி வரும் போது எமது தமிழ் மக்கள் மட்டும், உண்மையான தாங்கள் பிறந்த கலாச்சாரத்தையும், -பழக்க வழக்கங்களையும் மாற்ற எத்தனிப்பது புரியாத புதிராக உள்ளது. எமது கலாச்சாரமும் உணவு வகைகளும் -மருந்து வகைகளும் எங்கள் நாட்டிற்கும் -தமிழ் மக்களுக்கும் இறைவனால் அளிக்கப்பட்ட ஒரு அட்சய பாத்திரம் ஆகும்.

இந்த வகையில் அண்மையில் கிடைத்த செய்தியொன்றை இவ்விடத்தில் குறிப்பிடுவது மிக்கப் பொருந்தும். கியூபா நாட்டில் ஒரு முதியவர் 126 வயதில் இயற்கை மரணம் அடைந்தார். அவர் மரணமாவதற்கு முன் உங்கள் ஆயுளின் இரகசியம் என்ன என்று கேட்டதற்கு அவர் முக்கியமாக 4 விடயங்களைக் குறிப்பிட்டார்.

1. தனி மரக்கறி உணவு
2. புகைப் பிடிப்பது இல்லை
3. சில வேளைகளில் அளவோடு மது அருந்துதல்
4. திருமணம் செய்யவில்லை (பிரமச்சாரி)

ஆகிய விடயங்களே எனது ஆயுளின் இரகசியம் எனக்கூறினார். இதிலிருந்து என்ன புரிகிறது.

மேல்நாட்டுக் கலாச்சாரத்தையும் ஆங்கில மருந்து வகைகளையும், அவர்களின் உணவு வகைகளையும் நிறுத்தி எமது நாட்டு தமிழ் மக்களின் கலாச்சாரத்தையும் -உணவு வகைகளையும், சித்த ஆயுள் வேத மருந்து வகைகளையும் பாவிக்கத் தொடங்குவது எமது உடலுக்கும், உள்ளத்திற்கும் ஏன் நாட்டிற்குமே நல்ல பலனைக் கொடுக்கும். அத்துடன் நீண்ட ஆயுளுடன் வாழலாம். முக்கியமாக மரக்கறி உணவு வகைகளே நோயற்ற வாழ்வுக்கு முழுமையான பலனைத் தரும். தியானம் இருதய நோய்களைக் கட்டுப்படுத்துமென மேல்நாட்டு விஞ்ஞானிகள் தற்போது கண்டுபிடித்துள்ளனர். தியானம் எமது இந்து மதத்தின் உயிர். யோகாசனம் சகல நோய்களையும் போக்கும் என்று சொல்கிறார்கள் மேல்நாட்டு விஞ்ஞானிகள். யோகாசனக்கலை எமது உடன்பிறப்பு. நாட்டியம் உடலுக்கும், மனதுக்கும் நல்ல அப்பியாசம் என்கின்றார்கள் விஞ்ஞானிகள். நம் நாட்டு பரதக்கலையிலும் விடவா மறு நடன முறைகள், எம்மிடம், மற்ற மேல் நாட்டவர்களிடம் உள்ளவைகள் எவை இல்லை.

எம்மிடம் இல்லாதவைகள் எவற்றை அவர்கள் கூடுதலாகச் சொல்லியுள்ளார்கள் வைத்திய ஆரம்ப இரகசியங்களே கூட, முன்னர் எங்களிடமிருந்து எடுத்துச் செல்லப்பட்டவை என்பதற்கு சரித்திர சான்றுகள் உள்ளன. உள்ளங்கை நெல்லிக்கனி போல் சகலதும் உள்ள எமதுகலாச் சாரத்தையும் -மூலிகை மருந்து வகைகளையும் - நெறிமுறைகளையும் கைவிட்டு மேல்நாட்டு மோகம் கொண்டு இக்கரைக்கு அக்கரை பச்சை என்பது போல் தடுமாறுவதும் எமது தமிழ் சமுதாயத்தை நித்திய நோயாளிகளாக்கி ஆயுட்பலத்தைக் குறைத்து சமுதாயம் அழிந்து போவதற்கே வழிவகுக்கும் என்பதே உண்மை. இறைவனால் தமிழனுக்கு என்று வழங்கப்பட்ட அட்சய பாத்திரத்தை நன்றியுடன் ஏற்று மதித்து நடந்தால் எமது சமுதாயம் மேன்மையடையும் என்பது உறுதி.

Dr. (MRS) . கிருஸ்ணவேணி பரம்சோதிநாதர்
D.A.M, R.I.M.P (Cey)
ஆனைக்கோட்டை.



லக்ஷ்ம்



வைத்திய நிலையம்

வாதம், பித்தம்,
பெண்களுக்கான
மாதவிடாய் கோளாறுகள்,
குழந்தைகளுக்கு
உண்டாகும், நோய்கள்
மற்றும் சகல
நோய்களுக்குமான விசேட
ஆயுள் வேத சிகிச்சைகள்
அளிக்கப்படும்.

வைத்திய கலாநிதி மங்கையர்க்கரசி
D.A.M. (Cey)

பருத்தித்துறை வீதி,

புத்தூர்.

குழந்தை அழுதால்

இன்றைக்கு டாக்டர்களின் வரவேற்பறைகளில் காணப்படும் நோயாளர்களில் மிக அதிகமான பேர் குழந்தைகள்தான். குழந்தையின் உயிரோடு விளையாடலாமா? உடனே டாக்டரிடம் கொண்டுபோய்க் காண்பியுங்கள் என்று பெரியவர்கள், அக்கம் பக்கத்தில் வசிப்பவர்கள் ஆலோசனை கூறுவதைக் கேட்டிருப்பீர்கள். அது முற்றிலும் உண்மையே! ஏனெனில் குழந்தைகளுக்கு உண்டாகும் நோய்கள் என்ன என்று கண்டுபிடிப்பதே மிகச் சிதரம். அதிலும் சில நோய்களைக் கண்டு பிடிப்பதற்குள் போதும் போதும் என்றாகிவிடும்.



குடல் ஏற்றம், உரம் விழுதல், ஈரல் குலைக்கட்டி நோய் இவ்வாறான நோய்களைக் கண்டுபிடிப்பது என்பது மிகவும் சிரமம். இந்நோய்களினால் குழந்தைகளிற்கு ஆபத்து நேரிடலாம். இப்பகுதியில் இவை போன்ற குழந்தைகளிற்கு உண்டாகக் கூடிய இன்னும் ஏராளமான விபாதிகள், வியத்தகு விடயங்கள் பற்றித் தொடர்ச்சியாக எழுத உத்தேசித்துள்ளேன்.

அன்புள்ளம் கொண்ட தாய்மார்களே, இது உங்களுக்கு!

பொதுவாக இன்றைக்கு மனிதனின் சராசரி ஆயுள் குறைந்து வருகிறது என்பதும், முன்பு இருந்ததைவிட மனிதர்கள் பலம் குறைந்தவர்களாகவும் சகிப்புத் தன்மை, தாக்குப்பிடிக்கும் தன்மை குறைந்தவர்களாகவும் இருக்கின்றார்கள் என்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்த விடயம் இதற்கெல்லாம் முக்கிய காரணம் எமது குழந்தை வளர்ப்பு முறையும், குழந்தைகளிற்கான சரியான சிகிச்சையின்மையுமே ஆகும்.

குழந்தைகளிற்கு நோய் ஏன் வருகின்றது!

குழந்தையின் உடல்நிலை ஆரோக்கியமாக இருக்கும் வரை அது அழுவதில்லை. அதனால் குழந்தை அழுகின்றதென்றாலே அதன் ஆரோக்கியம், உடல்நலம் பாதிக்கப்பட்டுவிட்டது என்பதை அறியலாம். சாதாரணமாக நன்றாகப் பிறந்த குழந்தைகளிற்கு இரண்டு வகை நோய்கள் தான் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.

1. ஜீரண உறுப்புக்கள் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள்
2. மூச்சு சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள்

குழந்தையின் வயிற்றில் காற்றுத் தங்குவதால் வயிறு பொருமி வயிற்று வலியும் ஏற்படலாம்.

அஜீரணத்தினால் உணவு ஜீரணமாகாமல் வலி ஏற்படலாம், குடலில் அழுக்கு சேருவதனால் மலம்

Dr. S.P. வினோத்குமார்

கழியாமல் வயிற்றுவலி ஏற்படலாம் அஜீரணக் கோளாறால் பேதியும் ஏற்படலாம்.

குழந்தை ஓயாமல் மெதுவாக அழுது கொண்டிருந்தால் அஜீரணம் மந்தம் ஏற்பட்டிருக்கிறது என்று அர்த்தம். வீல் வீல் என்று கத்தினால் வயிற்றை வலிக்கின்றது என்று அர்த்தம்.

குழந்தையின் உடல் உறுப்புக்கள் மிக மிக மெல்லியவை. சிசுவாக இருக்கும் போது குழந்தைக்கு ஏற்படும் ஜீரணக் கோளாறுகளுக்கு எல்லாம் தாய் உண்ணும் உணவே காரணம். குறைந்தது ஒரு மாத காலம் வரையாவது தாயார் சாதாரணமாக ஜீரணமாகக் கூடிய சத்துள்ள உணவு வகைகளை மிதமாக சாப்பிட வேண்டும். சில நாட்களுக்கு தாய்க்கு பத்திய உணவு கொடுத்து வருவார்கள். தாய்க்கு வாய்வுக் கோளாறு ஏற்படக் கூடாது என்பதற்காக “நடகாயம்” என்ற லேகியம் கொடுப்பார்கள் இதெல்லாம் குழந்தைக்கு ஜீரணக் கோளாறு ஏற்படக் கூடாது என்பதற்காகத்தான். தாய்க்கு

இலேசாக வயிறு கனமாக இருந்தால்கூட குழந்தைக்கு ஜீரணக்கோளாறு ஏற்படப் போகின்றதென்பதை நிச்சயமாக தெரிந்து கொள்ளலாம்.

உழுந்துவடை போன்ற கனமான ஆகாரங்களை உண்டவர்கள் குழந்தையை முத்தமிடக்கூடாது. குழந்தையின் வாயிலோ வயிற்றிலோ ஊதக்கூடாது. என்று வயதானவர்கள் கூறுவதைப் பார்த்திருப்பீர்கள். இதிலிருந்து என்ன தெரிகிறது காற்றுக்கூட குழந்தையின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதிக்கும் என்பது தெரிகிறதல்லவா?

சிலகுடும்பங்களில் குழந்தை பிறந்து பதினோராவது அல்லது வேறு ஒரு நாட்களில் உணவுப் பண்டங்களையெல்லாம் படைத்து வைத்து பூஜை செய்வார்கள் இந்த உணவுப் பண்டங்களின் ஆவி குழந்தைமேல் படவேண்டும் என்பதற்காகவே ஆகும்.

இவ்வாறு குழந்தைகளின் நோய்களை எவ்வாறு தீர்ப்பது. நோய் உண்டாகும் பிரதான காரணங்கள், தோஷங்கள், சிகிச்சைகள் என்பனவற்றை தனித்தனியே விளக்குவதே இக்கட்டுரையின் நோக்கமாகும். மிகவும் அவசியமானதும் அவசரமானதுமான ஒரு விடயம் தாய்மார்களே இக்கட்டுரையில் வரும் சிகிச்சை முறைகளை நீங்கள் பரிசீலித்துப்பார்க்க எண்ணாதீர்கள் ஏனெனில் குழந்தையின் உயிருடன் விளையாடக் கூடாதல்லவா? எனவே ஒரு வைத்தியரின் ஆலோசனையின் பின் செய்வது சாலச்சிந்தது முதலில் குழந்தை பிறந்தவுடன் அக்குழந்தையின் ஆரோக்கிய வாழ்விற்கும் அதன் வளர்ச்சிக்கும் நாம் செய்யும் கடமைகள்

பழக்கவழக்கங்கள்

சில சமுதாயங்களில் பால்ய திருமணம் என்று சொல்லப்படுகின்ற குழந்தைத் திருமணங்களால் சிறுவயதில் திருமணபந்தம் என்பது என்ன என்பதை அறியாத பருவத்திலேயே மணம் முடித்துக் கொடுப்பதும் குடும்ப வாழ்விற்கு ஏற்ற வகையில் உடல் சக்திபெறும்



முன்னமே குடும்ப உறவில் ஈடுபடுவதும் மிகப்பெரிய தவறுகளாகும். இதனால் சக்தியற்ற பெற்றாருக்கு சக்திகுறைந்த குழந்தைகளே பிறக்கின்றன. இதனால் பரம்பரை பலஹீனடைகின்றது. இதைவிட அந்தக்காலத்தில் கர்ப்பிணிப்பெண்கள் சந்தோஷமாக இருக்கவேண்டும், நல்லதையே நினைக்க வேண்டும் நல்லதையே செய்யவேண்டும், கோவிலுக்குப்போக வேண்டும் இவ்வாறான விதிமுறைகள் இருந்தன. அந்த காலத்தில் பெண் கோவிலுக்குப்போவாள், நல்ல ஆரோக்கியமும் மனோபலமும் உடையதாகவே குழந்தை உதிக்கின்றது வளர்கின்றது. ஆனால் இந்தக்காலத்து பெண்கள் சினிமாவுிற்குப் போவாள், நவீனங்கள் படிப்பாள். விளைவு என்ன? இவளுடைய மனம் சதா காலமும் சலனங்களுக்கும், ஆசைகளுக்கும் உட்பட்டதாகவே இருக்கும். இதனால் பிறக்கும் குழந்தை சிறு வயது முதலே காம உணர்வு, அடங்கா ஆசை, போன்ற குணங்கள் உடையனவாகவும், ஆரோக்கியமற்ற மனோபலம் குன்றிய குழந்தையாகவே உதிக்கின்றது வளர்கின்றது.

எனவே அன்பான தாய்மார்களே மதிப்பிற்குரிய தாய்மையால் உலகில் ஆரோக்கியமுடைய சந்ததி பெருகவேண்டுமே ஒலிய ஆரோக்கியமற்ற தீய பழக்கவழக்கங்களுடைய சந்ததி பெருகக்கூடாது. இனியாவது உங்கள் பழக்கவழக்கங்களை சற்று சிந்தித்துப்பாருங்கள்.

(தொடரும்)

நிர்சுகள்

நியூழரிஸியா என்னும் லத்தீன் சொல்லிலிருந்து நர்ஸிங் என்னும் வார்த்தை பிறந்தது. மருந்து, உணவு முதலியவற்றை அன்புடன் ஊட்டி நம்மை உற்சாகப் படுத்துபவர் என்பது அதற்குப் பொருள்.

கிரேக்க ரோமானிய காலத்தில் காயங்களுக்குக் கட்டுப்போடவே மட்டும் இத்தகைய பெண்கள் இருந்தனர். ரோமானியர்கள் முதலில் ஆண் நர்சுகளை இராணுவங்களில் வேலைக்குச் சேர்த்தனர். வீரர்களின்காயங்களுக்கு அவர்களே கட்டுப்போட்டனர்.

மரங்கள் பூமிக்கு வரங்கள்

மரங்கள், மனித சமுதாயத் திற்கு பல நன்மைகளை அளிக்கின்றன. இவற்றை போற்றி வளர்க்கவேண்டும். சுற்றுச் சூழல் பாதுகாப்புக்கும் மரங்கள் இன்றியமையாதனவாக விளங்குகின்றன. இதன்பொருட்டு மரம் நடு விழாக்கள் நடைபெறுகின்றன. கல்லூரி, பாடசாலை மாணவர்களும் மரத்தைப் போற்றி வளர்க்க ஈடுபடுமாறு செய்யப்படுகின்றனர்.

நமது வாழ்வில் மரங்கள் இன்றியமையாத இடத்தைப் பெற்று விளங்குகின்றது. இந்தியாவிலும், இலங்கையிலும் மரத்தை வழிபாடு செய்வது தொன்று தொட்டு நடைபெற்று வருகிறது. ஆற்றங்கரைகளிலும் குளக்கரைகளிலும் உள்ள அரச, வேப்ப மரங்கள் இணைந்து வளர்ந்திருப்பதையும், அதற்கு வழிபாடு செய்வதையும் காணலாம். திருமணங்கள் மரங்களை முன்வைத்து நடக்கின்றன. ஆலம ரத்தின் கீழ் அமர்ந்து ஞானத்தைப் போதிக்கும் இறைவடிவான கோயில்களில் ஸ்தல விருட்சங்களாக ஒவ்வொரு மரமும் விளங்குகிறது.

பௌத்த சமயத்தில் போதிமரத்தின் கீழ் புத்த பெருமான ஞானம் பெற்றதைக் குறிக்கும் வகையில் சிற்பங்கள் அவரை மரவடிவில் சித்தரிக்கப்படுவதைக் காணலாம். இவ்வாறு மரங்கள் மனித வாழ்வுடன் ஒன்றி விளங்குவதைக் காண்கின்றோம்.

ஸ்தலவிருட்சங்கள் தமிழகத்தில் ஒவ்வொரு கோவிலுக்கும் ஒரு ஸ்தல விருட்சம் உள்ளது. 'விருட்சம்' என்றால் தாவரம் என்பது பொருள். மரங்கள் மட்டுமல்லாது புல், செடி, கொடி, மரங்கள் (குறைந்த காலம் வாழ்வை பல ஆண்டுகள் வாழ்வை போன்றவை ஸ்தல விருட்சங்களாக இருக்கின்றன) இவற்றில் சில மருந்தாகவும் பயன்படுகின்றன. அதனால் இவை வழிபாட்டிற்கு உரியனவாகவும் விளங்குகின்றன. உதாரணத்திற்கு சில எடுத்துக் காட்டுகளைக் கூறலாம். புல் (தர்ப்பை) திருநள்ளாறு; கோரை - திருச்சாயக்காடு - துளசி - திருவிற்குடி; அலரி - கரவீரம், வெள்ளெருக்கு - எருக்கத்தம்புலியார், கொடிமுல்லை - திருமுல்லை வாயில்; வாழை - திருப்பைஞ்சேலி, நெல்லிமரம் - திருநெல்லிக்கா; வில்வம் - திருவெறும்பர்; இலந்தை - கீழ்வேளர்; பனை - திருப்பனந்தாள், திருவோத்தர்; மூங்கில் - திருநெல்வேலி; அரசமரம் - திருநள்ளாள்; மாமரம் - திருமாந்துறை, காஞ்சிபுரம்; பலாமரம் - குற்றாலம், செந்துறை; ஆலமரம் - திருக்கச்சர்; தென்னை - திருத்தெங்கர், கடம்பமரம் - மதுரை; மருதமரம் - திருவிடைமருதூர்; மகிழ மரம் - திருவொற்றியர்; வேம்ப மரம் - திருப்புள்ளிருக்கு, வேலூர் (வைத்தீசுவரன் கோயில்) நாவல் மரம் - திரு ஆனைக்கா.



ஸ்தல விருட்சங்கள் பல, மக்கள் வாழ்க்கையுடன் இணைந்து விளங்குவன. திருமணம் ஆகாதவர்கள் திருப்பைஞ்சேலி கோயில் ஸ்தல விருட்சமான வாழைமரத்திற்குத் தாலிகட்டி வழிபடுகிறார்கள். இவ்வாறு செய்வதால் விரைவில் திருமணம் நடக்கும் என்று நம்பிக்கையுடன் வழிபடுகின்றார்கள். இன்றும் இக் கோவிலில் இந்நிகழ்ச்சி நடைபெறுகிறது. திருவோத்தர் கோயிலில் அவ்வூரில் இருந்த காய்க்காத ஆண்பனை எல்லாம் பெண்பனையாக மாறிய வரலாறும் நடைபெற்றதாகக் கூறுவர்.

முற்காலத்திலிருந்தே.....

இத்தகைய சிறப்பு வாய்ந்த மரங்களை, பண்டைக் காலத்தில் இருந்தே போற்றி வளர்த்தனர். என்பதை கல்வெட்டுக்கள் அளிக்கும் செய்திகளால் அறியமுடிகிறது. பண்டைக்காலத்தில் ஓர் ஊரை அமைக்கும் பொழுது மரங்களை நடுவது அக்கால வழக்கமாக இருந்து வந்திருக்கின்றது. "மருவும், இருவாட்சியும், செண்பகமும், செங்கமுந்ரும், மாவும், பலாவும், தெங்கும் எள்ளிட்ட பயன்தரு மரங்களை நடவும் இடவும்" என திருவாலங்காடு செப்பேடு கூறுகிறது.

தென்னை

தென்னை மரங்கள் பயிரிடப்பட்ட தோட்டங்கள் கோயில்களுக்கு அளிக்கப்பட்டன. திருவண்ணாமலைக் கோயிலுக்கு 48,000 தென்னை மரங்கள் கொண்ட தோப்பை தானமாக மங்கையர்க்கரசி என்பவள் அளித்தாள். என ஒரு கல்வெட்டு கூறுகின்றது. திருவாடு

துறை கோயிலுக்கு 1000 தென்னை மரங்கள் அடங்கிய தோப்பு அளிக்கப்பட்டது. சிதம்பரத்தில் தென்னை மரங்கள் இருபுறம் நின்ற வீதி 'விக்கிரமசோழன் தெங்குத்திரு வீதி' என்று அழைக்கப்பட்டது. திருப்பனந்தாள் கோயிலிலிருந்து இறைவன் கொள்ளிடத்திற்கு எழுந்தருளும் சாலையில் 750 தென்னை மரங்கள் வளர்க்கப்பட்டன என்று ஒரு கல்வெட்டு குறிப்பிடுகின்றது.

பனை

தென்னை போலவே பனைமரமும் முக்கியமாகக் கருதப்பட்டது, திருவாடுதுறைக் கோயிலுக்கு 100 பனை மரங்கள் இருந்த தோப்பு தானமாக அளிக்கப்பட்டது. இதனை 'பயன்தருமரம்' எனக் கல்வெட்டுக்கள் குறிப்பிடுகின்றன. இது போன்று 'கமுகு' (பாக்கு) மரங்களும் நடப்பட்டன.

இலுப்பை

இலுப்பை மரங்கள் நிறைந்த தோட்டங்களும் கோயில்களுக்கு பண்டைய நாளில் தானமாக அளிக்கப்பட்டன. இதன் எண்ணெயைக் கொண்டு கோயில்களில் விளக்கு எளிக்கப்பட்டது. கோயில் தேர்களைச் செய்வதற்கு இலுப்பை மரம் மிக அவசியமாகத் தேவைப்படுகின்றது.

மா, பலா

பல கோயில்களில் மா, பலா மரங்கள் ஸ்தல விருட்சங்களாக உள்ளன. இதைத் தவிர மா, பலா, வாழைமரங்கள் கோயில் நந்தவனத்தில் நடப்பட்டு அதிலிருந்து கிடைக்கும் பழங்கள் கோயிலுக்கு அளிக்கப்பட்டன. சிதம்பரத்தில் ஆடவல்லான் பெருமானுக்கு ஆண்டு முழுவதும் படைக்க, நிலம் தானம் அளிக்கப்பட்ட செய்தியை கல்வெட்டுக்கள் கூறுகின்றன.

மரங்களை வெட்டக் கூடாது

மரங்களை வெட்டக் கூடாது என்று தீர்மானம் செய்திருந்ததை கல்வெட்டுக்கள் எடுத்துக்கூறுகின்றன. காஞ்சிபுரத்திற்கு அருகில் உள்ள திருப்பனங்காடு என்ற தலம் பனை மரத்தை ஸ்தலவிருட்சமாகக் கொண்டது. இறைவன் பெயரே பனங்காட்டுடையார் (தாள புரீசுவரர்) என்பதாகும். பனை மரங்கள் நிறைந்த ஊர் இது. இவ்வூரில் உயிருடன் இருக்கும் பனை மரங்களை வெட்டுபவர்கள் தண்டனைக்கு உள்ளாவார்கள் என்று விஜயநகர மன்னர் காலக் கல்வெட்டு ஒன்று கூறியது. இக்கோயிலில் பொறிக்கப்பட்டுள்ள ஊர்நிலம் அளக்கும் அளவுகோலில் இரு முனைகளிலும் பனை மரம் செதுக்கப்பட்டிருந்தது. பனைமரத்திற்கு எவ்வளவு முக்கியத்துவம் தந்திருந்தார்கள் என்ற செய்தியை இதன் மூலம் அறியலாம். புதுக்கோட்டை மாவட்டம் கீரனூர்

என்ற ஊரில் உள்ள கீரனூர் உத்தமநாதசுவாமி கோயிலில் உள்ள மூன்றாம் குலோத்துங்க சோழன் கல்வெட்டில், கீரனூர் ஊரைச் சேர்ந்தவர்கள் தங்களுள் ஏதும் சச்சரவு உண்டாகும் காலத்தில் மரங்கள், கிணறுகள் இவற்றுக்கு எவ்விதத் தீங்கும் செய்யக்கூடாது என்று ஒப்பந்தம் செய்துகொண்டனர் என்ற செய்தியை அறியமுடிகிறது.

நன்னிடம் வட்டம் பேழக்குடி என்ற ஊரில் கிடைக்கும் கல்வெட்டுச் செய்தியில் அவ்வூரில் உள்ள குளத்தைச் சுற்றியுள்ள மரங்களை வெட்டுவதற்குத் தடை விதிக்கப்பட்ட செய்தி கூறப்படுகின்றது. மேற்கண்ட செய்திகளினால் நம் முன்னோர் மரங்களின் அவசியத்தை உணர்ந்திருந்தனர் என்பது தெரிகிறது.

நந்தவனங்கள்



கோயில்களில் தெய்வ வழிபாட்டிற்காகவும், மக்கள் பயன்பாட்டிற்காகவும் நந்தவனங்கள் அமைக்கப்பட்டன. நந்தவனங்கள் பற்றிய பல செய்திகளை, கல்வெட்டுகள் மூலம் நம்மால் அறிய முடிகிறது. இருவாட்சி, மருவு, செண்பகம், செங்கமுநீர் போன்ற மலர் தரும் செடிகளுடன் பயன்தரும் மரங்களான மா,

பலா, தென்னை, கமுகு, வாழை போன்றவையும் பயிரிடப்பட்டன. இதிலிருந்து கிடைக்கும் பொருள்களில் கோயிலுக்குப் பயன்பட்டது போக மீதம் இருப்பவற்றிலிருந்து வரும் வருவாய் கோயிலுக்குக் கிடைத்தது.

நந்தவனங்களைப் போற்றிப் பாதுகாப்பதற்கு அளிக்கப்பட்ட நிலம் 'நந்தவனப்புறம்' என அழைக்கப்பட்டது. இங்கு பணிபுரிந்து பராமரித்தவர்கள் 'நந்தவனக்குடிகள்' எனப்பட்டனர். நந்தவனத்திலிருந்து கோயில்களுக்கு மலர் எடுத்துத் தொடுக்கப்பட்டு மாலையாக இறைவனுக்குச் சாத்தப்பட்டது. மலர் மாலையை

திருப்பள்ளித் தாமம்' 'திருமாலை' என்றெல்லாம் கல்வெட்டுகள் அழைக்கின்றன. திருமாலைக்காக விடப்பட்ட நிலம் 'திருமாலைப் புறம்' என்று அழைக்கப்பட்டது. கோயிலுக்கு அளிக்கப்பட்ட மாலையில் என்ன மலர்கள் இருந்தன, என்பன போன்ற செய்திகளை, கல்வெட்டுகள் விரிவாகக் கூறுகின்றன.

கோடைக்காலத்தில் இத்தோப்புகளிலும், நந்தவனங்களிலும் இறைவன் எழுந்தருளி பக்தர்களுக்கு காட்சிதரும் வசந்த விழாக்களும் நடைபெறுகின்றன.

முருகநாயனார், செருத்துணையாண்டார், கழற்சிங்கர் போன்ற நாயன்மார்களும், தொண்டரடிப் பொடியாழ்வாரும் இறைவனுக்கு நந்தவனப் பணி செய்தும், மலர்மாலை கட்டி அளித்தும் இறைவன் கருணையைப் பெற்ற வரலாற்றினை நாம் அறிவோம். மரங்கள் வணக்கத்துக்குரியவை மட்டுமல்ல வளர்க்க வேண்டியவை. மரங்கள் பரிகாரங்களாகவும் பயன்பட்டு நோய் நீக்குகின்றன. நோயுற்றவர்கள் அந்நோய்க்குத் தக்க மரங்களை நட்டு நீர் ஊற்றி பேணி வரவேண்டும்.

பரிகார மரங்கள்

நோய்களை நீக்குவதற்கு மருந்து மாத்திரைகள் மட்டும் போதாது, அதற்கும் மேல் கடவுளின் அனுக்கிரகம் வேண்டும். முறையான சிகிச்சை செய்தும் பலன் இல்லாமல் போகின்ற நோயாளிகளுக்கு விருட்ச சாஸ்திரம் வழி ஒன்றைக் கூறுகின்றது. அந்தந்த நோய்க்கான பரிகாரமாக அந்தந்த மரங்களை நடுவதன் மூலம் நோயை புறந்தள்ளி விடலாம்.

நுரையீரல்

நுரையீரல் சம்பந்தப்பட்ட நோயாளிகள் தங்களைப்பிடித்து வாட்டும் நோயின் கடுமையில் இருந்து விடுபட்டு பூரண குணமடைய பன்னீர் மரக்கன்றை நட்டு, வளர்த்து வரவேண்டும். இதை திங்கட்கிழமை காலை நட வேண்டும். மரக்கன்றை நட்டும் நாளுக்கு முதல் நாள் இரவில் நூறு கிராம் அளவுக்கு நெல் எடுத்து ஊறவைத்த தண்ணீரை மரக்கன்றுகளுக்கு விடவும். ஊறிய நெல்லை பறவை இனத்துக்குக் கொடுக்கவும்.

தொண்டை

தொண்டை சம்பந்தப்பட்ட நோயாளிகள் வேப்பமரக் கன்றுகளை கோயில்வளாகம், நந்தவனம் போன்ற இடங்களில் திங்கட்கிழமை காலை நட்டவும். ஊறவைத்த நெல் தண்ணீரை விடவும்.

வெண்குஷ்டம்

வெண்குஷ்டம் கண்டவர்கள் தம் கஷ்டம் நீங்க, புளியமரக்கன்றை திங்கட்கிழமை நட்டு நெல் ஊறவைத்த தண்ணீரை விடவும். இருமல் நோயால் அவதிப் படுபவர்கள், பனைமரக்கன்றை சாலை ஓரமாக திங்கட்கிழமை காலையில் ஊன்றி நெல் ஊறவைத்த தண்ணீரை விடவும். ஆஸ்துமா நோயாளிகள் திங்கட்கிழமை காலை ஓரத்தில் முசுக்கொட்டை மரக்கன்றையும், கண் சம்பந்தமான நோயாளிகள் சுந்தரவோம்பு மரக்கன்றை திங்கட்கிழமை காலை கோயில்வளாகம், நந்தவனம், குளக்கரை போன்ற இடங்களில் நட்டு வளர்த்து வரவும்.

தோல்

தோல் சம்பந்தப்பட்ட நோயாளிகள் பூரண குணமடைய செவ்வாய் காலை மருத்தவகுணம் கொண்டே வேப்ப மரக்கன்றை வீட்டின் முன்புறத்திலோ, கோயில் வளாகத்திலோ வளர்க்கலாம். இம்மரக்கன்றை நட்டு முந்தைய நாள் ஊறவைத்த துவரை நீரை விடவும். துவரையை ஆடு மாட்டிற்குக் கொடுக்கவும். உள்ளங்கை சம்பந்தப்பட்ட நோய் உடையவர்கள் செவ்வாய் காலை வீட்டின் முன்புறமோ, குளக்கரையிலோ தென்னை மரக்கன்றை நட்டு துவரை ஊறவைத்த தண்ணீரை ஊற்றவும். துவரையை ஆடு மாடுகளுக்கு உணவாக வழங்கலாம்.

மூல நோய்

மூல நோய் உடையவர்கள் செவ்வாய் காலை கோயில் வளாகம், நந்தவனம் போன்றவற்றில் நாவல் மரக்கன்றை நட்டு துவரையில் ஊறவைத்த நீரை ஊற்றவும். நோய்கள் நீங்க வேப்ப மரக்கன்றை கோயில் வளாகத்தில் நட்டு துவரை நீர் ஊற்றவும், அலர்ஜியால் அவதிப்படுபவர்கள் செவ்வாய் காலை வேப்பமரக்கன்றை நட்டு துவரை நீர் ஊற்றவும். எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டவர்கள் செவ்வாய் காலை சாலை ஓரம், பொது தர்மஸ்தாபனம் போன்றவற்றில் தூங்கு முஞ்சி மரக்கன்றை ஊன்றி துவரை நீர் விடவும்.

இரத்தத் தொடர்பு நோய்

இரத்தத் தொடர்பு நோய் உடையவர்கள் தேக்கு மரக்கன்றை செவ்வாய் காலை குளக்கரை, அல்லது பொது இடங்களில் நட்டு துவரை நீர் ஊற்றவும். இருதயக் கோளாறு உடையவர்கள் வியாழன் காலை வேளை குளக்கரை, சாலை ஓரம் போன்ற இடங்களில் அரசமரக்கன்றை நட்டு மொச்சை ஊறவைத்த தண்ணீரை விட்டு, மொச்சையைப் பசுமாட்டிற்கு உணவாக்கவும்.

பெண்கள்

பெண்களுக்கு உண்டாகும் நோய்களில் இருந்து விடுதலை அடைய, வெள்ளிக் கிழமை காலை சாலை ஓரத்தில் பனை மரக்கன்றை நட்டு மொச்சை ஊறிய தண்ணீர் ஊற்றி வளர்க்கவும். காது சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் நீங்க கடுக்காய் மரக்கன்றை வெள்ளிக் கிழமை காலை நட்டு மொச்சை ஊறவைத்த தண்ணீர் விடவும். இரகசிய பால்வினை நோய்கள் தீர வெண்தேக்கு மரக்கன்றை வெள்ளிக்கிழமை காலை குளக்கரை, கோயில் நந்தவனம் போன்ற பொது இடங்களில் நட்டு மொச்சை நீர் ஊற்றவும். உள்ளங்கால் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் நீங்க பவளமல்லிக்கன்றை சனிக்கிழமை காலை கோயில் வளாகம், நந்தவனம் போன்ற இடங்களில் ஊன்றி எள் ஊறவைத்த நீரை ஊற்றவும். எள்ளை எருமை மாட்டிற்கு வழங்கவும்.

தொழுநோய்

தொழுநோயால் அவதிப்படும் நோயாளிகள் சனிக்கிழமை காலை பூவரச மரக்கன்றை சாலை ஓரம், அல்லது வேலி ஓரம் நட்டு எள் ஊற வைத்த தண்ணீரை ஊற்றி வணங்கவும். முதுகு வலி உடையவர்கள் குங்குலிய மரக்கன்றை பொதுஸ்தலங்களில் சனிக்கிழமை காலை ஊன்றி எள் ஊறவைத்த நீரை விடவும். வெறும்னே நட்டு வைப்பதுடன் நின்றுவிடக் கூடாது. தினம் அதற்கு தண்ணீர் ஊற்றவும். அம்மரக் கன்றுகள் வளர வளர நம்மிடம் இருக்கும் நோய்கள் படிப்படியாக நீங்கி ஆரோக்கியம் வளரும்.

**‘நானோ’ தொழில் நுட்பம் குறித்து
இலங்கையில் வெளிவரும்
முதல் கட்டுரை**

அசாத்தியங்களை சாத்தியமாக்கும் தீவிர ஓட்டத்தில், அறிவியல் விஞ்ஞானம் அதன் தளத்தை நேர் கோட்டில் தொய்வுகளின்றி உயர்த்திக் கொண்டிருக்கிறது. பத்து ஆண்டுகளுக்கு முன்பு ‘Bio’ என்ற சொல் ஒரு புரட்சியை உருவாக்கி, சமூகத்தின் சகல மூலைகளிலும் தன் தோற்றத்தை வெளிப்படுத்தியது. தற்போது ‘Nano’ என்ற சொல் ஒரு புரட்சியை உருவாக்கப்பறப்பட்டுள்ளது. அணுக்களின் சேர்க்கைகளினாலேயே இந்த உலகில் தோன்றிய மனிதன் உயிர் பெற்று வளர்ந்துள்ளான் என்பது விஞ்ஞான ரீதியான உண்மை. இந்த அணுக்களைக்

குறிப்பிடுவதுதான் Nano என்னும் சொல். அதையே இந்த தொழில் நுட்பத்திற்கும் பெயராக சூட்டியுள்ளார்கள். இதற்கு மேலோட்டமாக விளக்கம் கொடுப்பது எளிதாக இருந்தாலும், பாடமாக நடத்துவதோ அல்லது கட்டுரை யாக்குவதோ எளிதான காரியமல்ல. அணுக்களின் கூட்டையே ‘மாலிக்யூல்ஸ்’ என குறிப்பிடுகின்றார்கள். இந்த மாலிக்யூல்களின் வடிவங்கள் தான் நானோ மீட்டராக உருமாறுகின்றது. நம் தலைமுடி 75,000 பங்குகளாக போடப்பட்டாலோ அல்லது ஒரு மீட்டரை ஒரு கோடி பங்குகளாக பிரித்தாலோ அதை ‘நானோ’ அளவில்தான் குறிப்பிடுகின்றார்கள்.

NANOTECHNOLOGY

கொண்டு புதிய சாதனைகளை நிகழ்த்த களமிறங்கியிருக்கிறது. ‘Nano’ என்னும் சொல், இதுவரை மனிதன் கண்டறிந்தவற்றிலேயே மிகச்சிறியது அணுதான். அதாவது the smallest particle of a thing is called Atom. அப்படி மிகச்சிறியதாக இருக்கும் அணுவின் அனைத்து சிறிய மைக்ரோ நியூட்ரான்களை உள் நுழைப்பதே ‘Nano Technology’ எனப்படுகின்றது. இந்த தொழில் நுட்பத்தின் மூலம் கையளவு கம்பியூட்டர் முதல் உடல் உறுப்புகளின் மறுபிறவி வரை அனைத்தையும் அவதரிக்கச் செய்ய இயலும். உலகத்திலுள்ள சுமார் 5 கோடி மருத்துவ விஞ்ஞானிகள் இதற்கான ஆராய்ச்சியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

கதிரியக்கத்தில் விகிதப் பொருத்தமாக எலக்ட்ரான்கள் வெளியாக்கப்படுகின்றன என்ற சித்தாந்தப்படி (Quantum Physics). இந்த நானோ அமைப்புகள் புதிய குணாம்சத்தையும், புதிய செயற்பாடுகளையும் கொண்டது. பாரம்பரிய பௌதிகத்திற்கு (Traditional Physics) இது அப்பாற்பட்டது.

1970ல் ஆல்பிரட் (Alferd) மற்றும் ஜான் ஆர்தர் (John Arthur) ஆகியோர் கண்டறிந்த மாலிக்யூலர் பீம் (Molecular Beam) பெல் லாபோரட்டரியில் தயாரிக்கப்பட்டு

“நானோ” தொழில் நுட்பம்

1959ல் “மிச்சர்ட் பேய்மன்” என்பவர் மைநியூட்டரைஷேசன் (Minutarisation) எனப்படும் புதிய உத்தியைச் சார்ந்த ஒரு ஆய்வு வறிக்கையை வெளியிட்டார். பெரியதாக உள்ள அனைத்தும் சிறியதாக உருமாறவே செய்கிறது. ஆதி காலத்தில் 10 அடியிலிருந்த மனிதன் இன்று 6.3 என்னும் சராசரி உயரத்திற்கு குறைந்துள்ள நிலையில், அவன் உபயோகிக்கும் பொருட்களின் எடையும், அளவும் குறைக்கப்பட வேண்டும். அதற்கு அணுக்களை உடைக்கவும் பயில் வேண்டும்’ என்று அதில் குறிப்பிட்டிருந்தது. இதன் பின்பு



இந்த அறிக்கையைக் கொண்டு 1975ல் புதியதாக உருமாறிய பெயர்தான் ‘Nano’ என்று அழைக்கப்படுகிறது.

21ம் நூற்றாண்டின் அரிய சாதனை என்று நானோ தொழில் நுட்பத்தைக் குறிப்பிடுகின்றார்கள். சிறியதிலும் சிறியதைப்பற்றி

பெரும் சாதனையை நிகழ்த்தியது. இந்நானோ தொழில்நுட்பம் மூலம் துரு ஏறாமல் இருக்க மேல் முலாம் பூசுதலும், சூரிய கதிர்களை குறைக்கும் மெல்லிய திரைகளும் தயாரிக்கப்பட்டன. “மைக்கேல் ராக்கோ” என்பவர் தான் நானோ தொழில் நுட்பத்தின் அடித்தளத்திற்கு 30 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு வித்திட்டார். அதன் பிறகு 1975ல் தான் ‘நானோ’ என்று பெயர் சூட்டப்பட்டது. எல்லாத் துறைகளிலும் நானோ தொழில் நுட்பத்தின் கண்டு பிடிப்புகளை ஒரு மாபெரும் உந்துசக்தியாக கணக்கிடுகின்றார்கள். அதன் ஏற்றம் சற்று அதிகமாகவே இருக்கும்.

மருத்துவத் துறையில் சாதனைகளை நிகழ்த்திக் காட்டும் ‘சாத்தியங்களை உள்ளடக்கிய’ தொழில்நுட்பம் அறிமுகம்

நாநோவிற்காக உலகளவில் 1.2 பில்லியன் டாலர்கள் செலவழிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த தொழில் நுட்பத்தின் ஒரு அங்கமாக 1980 களில் கண்டறியப்பட்ட ஐ.பி.எம். மைக்ரோஸ்கோப், அணுக்களின் கூட்டறிக்கையின் மூலம் செய்யப்பட்டு, விஞ்ஞானிகளின் உயர்ந்த சேவை தரும் கண்டுபிடிப்புகள் எனப் போற்றப்பட்டது.

பொதுவாக நாநோ தொழில்நுட்பம் பெரும் தளத்தின் கீழ் நான்கு தூண்களாக Biological, Physical, Material Development and Instrumentation போன்றவை பிரகாசிக்கின்றன. Bio என்ற சொல் உடல் ரீதியான முன்னேற்றங்களிலும், Physical என்னும் சொல் கம்ப்யூட்டர் உபகரணங்களிலும் தயாரிப்பிலும், Nano எனும் வார்த்தை பெரும்புகழடைந்து வருகின்றது. இதன் மூலமாக கீறல்களைத் தவிர்க்கும் கண்ணாடி, கம்ப்யூட்டரை ஒரு சிறிய பெட்டி அளவில் அமைப்பது IC எனப்படும் Integral circuit-ன் ஆதாரத்தை அதிகரிக்க இன்னும் அதன் செயல்திறனை முன்னேற்றுவது, செமிகண்டக்டர். நாநோ ட்யூப்கள் மற்றும் Photo Lithography போன்ற அறிவியல் ரீதியான சாகசங்களை இதன் மூலம் செய்யலாம். இன்னும் சில வருடங்களில் 'நாநோ' என்று பெயரிடப்பட்டு இயங்கிவரும் கம்பெனிகளுக்கே அதிக மவுசு இருக்கும். இந்தத் துறையில் ஜெனரல் எலக்ட்ரிக், எஜிலன்ட் ட்யூப், எச்.பி. வெக்கோ போன்ற நிறுவனங்களின் அதிக ஈடுபாடு காட்டுகின்றன.

சிறுநீர் பைகளில் ஆண்டிபோல் படர்ந்து விடுகிறது. இதனால் உடல் வலி அதிகமாகி பெரும் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இருதய நோய், கேன்சர், மார்பகப் புற்றுநோய், கருப்பை புற்றுநோய், அதரோஸ் கலெரோஸிஸ் (Atherosclerosis) போன்ற பாதிப்புகளுக்கு பிரதான காரணம் Calcification தான்.

இந்த மாசுக்களை கண்டறிந்து அகற்ற 'கால்சியம் பாப்' என்னும் சிறிய வெடி நம் உடலினுள் Hypodermic Needles வழியாக புகுத்தப்படுகின்றது. நம் உடலில் செலுத்தப்படும் இந்த நாநோ பக்கிரியா மாலிக்யூல்ஸ் கால்சியம் படிமம் சேர்ந்துள்ள இடத்தைக் கண்டறிந்து அந்த இடத்தில் கால்சியத்தை அகற்றிவிடும். கேன்சர் கட்டிகளுக்கும் இந்த சிகிச்சை அறி முகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. கால்சிகேஷனைப் பொறுத்தவரை அதற்கான எழுதப்பட்ட கட்டுரைகள் 'நேஷனல் லைப்ரரி ஆஃப் மெடிசின்-லும், மற்ற இன்டர்நெட் பப்ளிக் லைப்ரரிகளிலும் சேர்த்து 23,000த்தையும் தாண்டியுள்ளது. ஆனாலும், கால்சிகேஷன் எப்படி நேரிடுகிறது என்பதற்கு அதில் தெளிவான தகவல்கள் இல்லை.

மாயோ ஆய்வகம் இதைப்பற்றி மேற் கொண்ட ஆராய்ச்சியில், கால்சியம் ஃபாஸ்பேட் என்னும் அமிலத்தால், உடல் தசைகள், திசுக்கள் பெரும் பாதிப்புக்கு உள்ளாகி ஆங்காங்கே வலி ஏற்பட துவங்குகிறது. DNA காவை கண்டறிவது என்பது மிகவும் கடினமான காரியம். அதை நாநோ தொழில்நுட்பம் மூலம் கண்டறிய 'நாசா' முற்பட்டு வருகிறது.



Bio - Medicine - ஐப் பொறுத்தவரை நாநோ தொழில் நுட்பத்தின் பங்கு மிகவும் சிறப்பானது. 'பயோ மாலிக்யூல்ஸ்' எனப்படும் கண்ணுக்கு புலப்படாத மருந்தின் மூலம் நோய்வாய்ப்பட்ட செல்களைக் கண்டறிந்து அதனை சீரமைக்கவோ அல்லது காக்கவோ முற்படலாம். இதை Intracellular Sensing Systems என்று குறிப்பிடுகின்றார்கள். இம் முறையே D.N.A. Chip கள் மூலம் செயல்படுத்துகின்றார்கள். உடலில் எந்த நோயாக இருந்தாலும் அந்தக் கிருமிகளை அழிக்க இது உதவும். மேலும், மருத்துவ உலகின் வளர்ச்சி 'நாநோ' வின் வாயிலாக தெரியவரும் என்று நம்பப்படுகிறது.

கால் சிபிகேஷன் (Calcification) என்று அழைக்கப்படும் கால்சியத் திட்டிக்களால் உடலில் பாதிப்புக்கள் ஏற்படுகின்றன. அதாவது நாம் எடுத்துக் கொள்ளும் உணவின் செரிமானத்திற்குப் பிறகு மீதமுள்ள கால்சியம்மற்றும் சில தேவையில்லாத அமிலங்கள் நம் உடலில் தேங்கி அதன் தாக்கத்தினால் ரத்தக்குழாய்கள்,

கால்சிகேஷனைக் குணப்படுத்துவது என்பது ஒரு பெரிய வேலை. ஆனால், இதுவே எல்லா நோய்களுக்கும் ஜீவாதாரம் என்று குறிப்பிட்டுவிட முடியாது என்று நாசா கூறியுள்ளது.

Xenology என்னும் புத்தகத்தை எழுதிய 'ராபர்ட் பிரிட்டான்' மனிதனைப் போல் கட்டளைகளை உள்வாங்கி செயல்படும் மெக்கானிக்கல் ரோபோவை கண்டுபிடித்தார். இதை மாலிக்யூலர் எலெக்ட்ரானிக்ஸ் என்று குறிப்பிடுகிறார்கள்.

ஒரு சிறிய அணுவான மைக்ரானிற்குப் பதில் 1010 மைக்ரோ நியூரான்கள் அடைக்கப்படுகிறது. இதுதான் நாநோ தொழில் நுட்பத்தின் சிறப்பம்சம். இப்படி சிறியதாக எல்லாவற்றையும் உருவாக்க முடிவதால், எவ்வித பெரிய பெரிய மிஷின் உபகரணங்களையும் மைக்ரோ மெஷின் ரெக்னாலஜி மூலம் செய்கிறார்கள்.

நாநோ ரெக்ஸ் எனப்படும் நிறுவனம், நாநோ பொறியியல் நிபுணர்களை உருவாக்கி வருகிறது. இவர்கள் சுமார் 1,00,000 அணுக்களின் அளவில் மாலிக்யூலர் மெஷின்களை தயாரிக்கிறார்கள். இது மிகவும் சிறியதாக இருக்கும் இதை எனர்ஜி மினிமைரைஷன்

அல்லது ஜியாமென்ட்ரி ஆப்டிமைசேஷன் (Geometric Optimization) என்று கூறுகிறார்கள்.

இந்த நானோ தொழில்நுட்பத்தை உலகிலுள்ள அனைத்து நிபுணர்களும் இணைந்து ஒரு இன்டென்ட் லைப்ரரியை உருவாக்கி உள்ளார்கள். இதன் மூலம் உலகிலுள்ள மூலை முடுக்குகளிலிருந்து எல்லோரும் அறிந்து கொள்ளலாம். இந்த தொழில்நுட்பத்தைக் கொண்டு 'விரைவில் ஒரு உறுப்பை மறுபிறவி எடுக்கவைக்கும் க்ளோனிங் முறையை கையாண்டு பார்க்கப்போகிறார்கள். இதனால் எந்த பின்விளைவுகளும் இன்றி உறுப்புகளும் இயங்கும். என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. மேலும் உடலை மாலிக்யூலர் உருவத்தைக் கொண்டு சரிபார்க்கவும் இந்த நானோ டெக்னாலஜியில் இயங்கும் நானோ மெடிசின் பயன்படுகிறது.

நானோ மருத்துவத்தை Non - Biological Nano Material and Nano Particles, Bio - Nano Materials and Nano Particles, Non - Biological Devices include Nano Robotics என்று மூன்றாகப் பிரித்துள்ளனர். இது வரும் அடுத்த ஐந்தாண்டுகளில் Biological Active Materials -ம் நேநோ அமைப்புகளையும் இணைத்து செயல்படும். இதை பயோ-சென்சார்ஸ் (Bio - Sensors) முறை மூலம் நானோ மெடிசனை உடல் செல்களுக்குள் செலுத்தி கேன்சர் நோய்க்கு தீர்வு காணலாம் என்றும் University of Michigan பரிந்துரைத்துள்ளது.

நானோ தொழில்நுட்பம் என்பது பலதரப்பட்ட விவாதங்களையும், சர்ச்சைகளையும் கடந்து வளரும் நாடுகளின். ஒரு முக்கிய அங்கமாக வளர்ந்துவருகிறது.



இந்த தொழில் நுட்பம் 'நம் பாரம்பரியத்திற்கும், மருத்துவ வரலாற்றுக்குமே தீங்கு விளைவித்து நம்மை பதாளத்தில் தள்ளக்கூடியது' என்று யோசிக்கப்பட்டு, இந்த முறையை ஏற்றுக் கொள்வதற்கே பெரும் போராட்டம் நிகழ்ந்தது. இன்று அமெரிக்க அறிவியல் ஆய்வுக்கூடம் (US National Science Foundation) சுமார் 42 மில்லியன் டாலர்களை நானோ அமைப்புகள் மற்றும் செயல்பாடுகளின்

மீது முதலீடு செய்துள்ளது. இந்த தொழில் நுட்பத்தை தண்ணீர், உடல் பாதிப்புகள், உணவு மற்றும் விவசாயம் போன்ற துறைகளுடன் இணைக்க நிபுணர்கள் முயற்சித்து வருகின்றார்கள். இதுவே ஐ.நா.வின் மில்லேனிய லட்சியமாகும்.

நம் சமுதாயத்திற்கு 'கருப்பு - வெள்ளை' என இரண்டு முகங்களைக் காட்டிவரும் நானோ தொழில்நுட்பம், கொடிய கிருமிகளையும் எளிதில் அழிக்கக் கூடியவை. ஆனால், இதன் சீற்றத்தால் 2010 க்குள் சுமார் 50 சதவீத மருந்து உற்பத்தி பாழ்படும் என்று அஞ்சப்படுகிறது. 'லச் ஆராய்ச்சிக்கூடம் சமர்ப்பித்த அறிக்கையில், இந்த தொழில்நுட்பம் சார்ந்த உபகரணங்கள் (Nanotools) 2010க்குள் 580 மில்லியன் டாலர்களிலிருந்து 1.1 பில்லியன் டாலர்களாக உயரும் என்றும், இதனால் மருந்துகளின் விற்பனையும் உற்பத்தியும் குறையும் என்றும் குறிப்பிட்டிருக்கின்றார்கள்.

நானோ தொழில்நுட்பத்தின் மாபெரும் நிபுணர் என பெயர் பெற்ற R. Eric Drexler என்பவர் கண்டுபிடித்த அணுக்களும், மாலிக்யூல்ஸ்-களும் தானாகவே கூட்டு சேர்ந்து கொள்ளும் (Self Assembling Machinery) தன்மையுடையதால், உற்பத்தி தொழிற்சாலைகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இதன் மூலமாக சிறிய, வேகமான, அழகான, மலிவான, எடைகுறைவான, பக்குவமான, சுத்தமான சாதனங்களை தயாரிக்கலாம்.

நானோ தொழில்நுட்ப மருந்துகள் சிறு குடல் வரை நாம் உட்கொள்ளும் மருந்துகளை

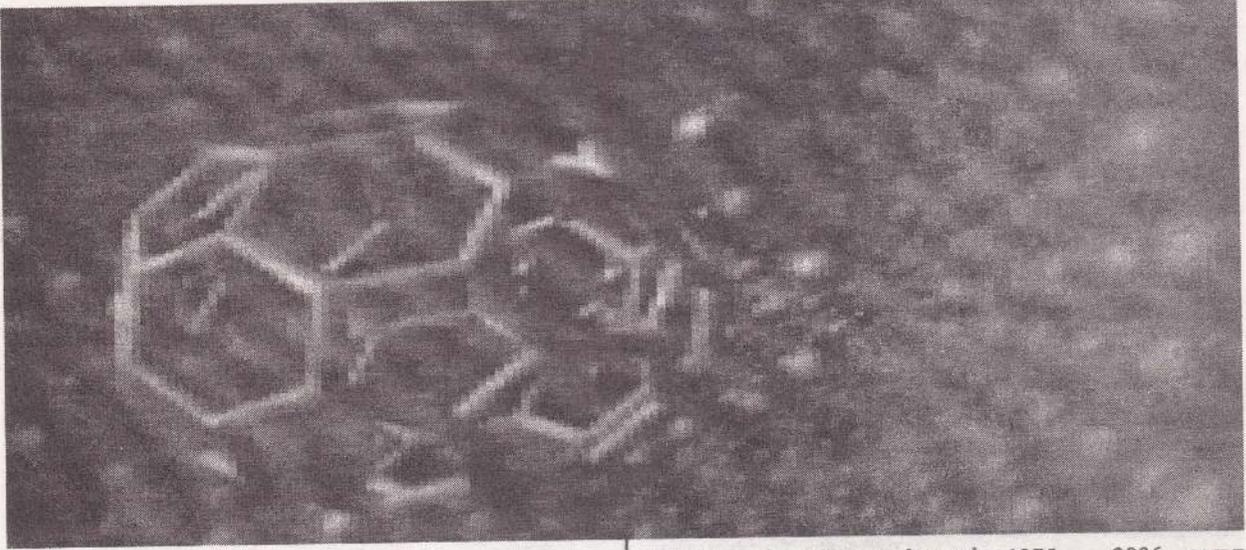
பாழ்படுத்தாமல் எடுத்துச் செல்ல உதவும். இத் தொழில் நுட்பம் மூலமாக ஸ்கேனிங் ப்ராப் மைக்ராஸ்கோப் (Scanning Probe Microscope), க்வாண்டம் மெக்கானிக் டீல் கம்யூட்டர்ஸ்டிரிமுலேஷன் மற்றும் மெலிதான எக்ஸ்ரேலித் தோகிராபியும் உருவாக்கப்படும்.

இத்தொழில் நுட்பம் மூலமாக சில நல்ல உபகரணங்களை உலகிற்கு எடுத்துக்காட்டி உடல்நலத்தை சார்ந்த பல அரிய சாதனைகளை செய்து தருமாறு ஐ.நா. அறிக்கை விடுத்துள்ளது. இதனால் வளரும் நாடுகள், வளர்ந்த நாடுகளுடன் கைகோர்க்கலாம்

என்றும் ஐ.நா. அறிவித்துள்ளது. இதை இந்த நூற்றாண்டின் லட்சியங்களில் ஒன்றாகவே அறிவித்துள்ளது ஐ.நா. நானோ தொழில்நுட்பத்தின் வாயிலாக முன்னேற்றமடையப் போகும் துறைகளான தண்ணீர் சுத்திகரிப்பு, உடல் நலம் பேணுதல், ரசாயன மருந்துகள் முறையே 3,4,5 வது இடத்தையும் உற்பத்தி உருமாற்றல் மற்றும் விவசாயம் போன்றவை முறையே 1,2 ம் இடத்தையும் பிடித்துள்ளன.

1993ல் அபாய நிலையில் இருந்த காசநோய் (மைக்கோபாக்டீரியம் ட்யூபர் குளோசிஸ்) இன்று நாளடைவில் குறைந்திருந்தாலும் இன்னும் இதை முழுமையாக அழிக்க முடியவில்லை. உடல் சக்தி குறைந்தவர்களை திடீரென்று படுத்த படுக்கையாக்கிவிடும் காசநோயை முற்றிலுமாக ஒழிக்க இந்த நானோ தொழில் நுட்பம் மூலம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ள T.B. diagnostic Tool உதவுகிறது. இதிலுள்ள Optical Bio - Sensor காசநோய் கிருமிகளை கண்டறிந்து முற்றிலுமாக உடலைவிட்டுத்

சீனாவின் பாரம்பரிய மருத்துவக்கலை, நானோ தொழில்நுட்பத்தின் ஏற்றத்தால் குறுகிவருகிறது. அதனால் தொழில்நுட்பத்தை பயன்படுத்திக் கொள்வதில் சீனர்களுக்கு ஈடுபாடு இல்லை. இன்று உலகளவில் இந்தியா, பிரேசில், க்யூபா போன்ற நாடுகளே இந்த நுட்பத்தை அதிகம் இறக்குமதி ஏற்றுமதி செய்கிறார்கள் என்று யுனெஸ்கோ கூறியுள்ளது. வளர்ந்த நாடுகள் இதில் ஒரு நிலையான இடத்தை அடைந்துவிட்டார்கள். நானோ தொழில் நுட்பத்தின் மூலம் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட உடல்நலக்



துரத்த உதவுகிறது. 1 மில்லியன் அமெரிக்க டாலர் செலவில் இந்த ஆய்வுகள் வெற்றி பெற்றுள்ளது.

உலகிலுள்ள 25 சதவீத மக்கள் ஏதேனும் ஒருவகை அலர்ஜியால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். இதையும் ஒழிக்க 'பையோ சாண்டி .பார்மாகூட்டிகல்ஸ்' நிறுவனம் ஒரு ஐரோப்பிய மருந்து நிறுவனத்துடன் கூட்டு சேர்ந்து 250,000 டாலர் செலவில் 'கால்சியம் .பாஸ்பேட்' கலந்த மருந்துகளை கண்டறிந்துள்ளது. இதன் மூலமாக ரீனிட் டிஸ், ஆஸ்தமா, டெர்மேட்டிஸ், மற்றும் அலெர்ஜிக் காஸ்ட்ரோ இன்டெஸ்டினல் நோய்களை குணப்படுத்தலாம்.

நானோ தொழில் நுட்பத்தின் மூலம் எச்.ஐ.வி. போன்ற கொடிய தொற்று நோய்களையும் அழிக்க இயலும். அமெரிக்கா, பிரேசில், இந்தியா மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவின் 'ஸ்டார்.பார்மா' கம்பெனி ஆகியவை இணைந்து, கொடிய நோய்களை புதிய தொழில்நுட்பங்களின் வாயிலாக அழிக்க கூட்டறிக்கை வெளியிட்டுள்ளன. இவர்களின் உழைப்பால் கண்டு பிடிக்கப்பட்டதுதான் 'எச்.ஐ.வி. மைக்ரோபைட் ஜெல்' இதை நான்கு மணி நேரத்திற்கு முன்பு பயன்படுத்தினால் எச்.ஐ.வி. கிருமிகள் தொற்றாது. இதேபோல 'ஆஸ்டின்' ஆய்வகம் மலேரியா தடுப்பூசியையும். பனாலஸ் ஹிந்து யூனிவர்சிட்டி மற்றும் 'ரென்லெர் பாலிடெனிக்' போலியோ, ஈகோலிபோன்ற நீர்வழி தொற்றுக் கிருமிகளை அழிக்க 'கார்பன் நானோ டிப்யூப்களையும் கண்டுபிடித்துள்ளது.

கேடுகளுக்கான மருந்துகள் 1975 - 2006 வரை பழக்கத்தில் உள்ளதால் இதற்கு அங்கீகாரம் அளிக்கும் 'பேடண்ட் உரிமைகள்' நிபந்தனைகளுக்குட்பட்டு செயல்படும் நிறுவனங்களின் பட்டியல் மூலம், சுமார் 92.5 சதவீத நிறுவனங்கள் நானோ என்று பெயர் மூலம் செயல்பட்டு வருகிறது. ஆனால் இப்படி செயல்படும் அனைத்து நிறுவனங்களுமே இந்ததொழில் நுட்பத்தைச் சார்ந்தது என்று கூற இயலாது என்றாலும் சீனா 1990லிருந்து உலகத்தின் முன்னணி வகித்துவரும் நாடென்றும், பிரேசில் சுமார் 300 டாக்டர் பட்டம் பெற்றவர்களை அந்தத்துறையில் கொண்டே நானோ சிட்டி என்றும், இந்தியா 30 பல்கலைக்கழகங்களில் இதைப்பற்றிய ஆராய்ச்சி மற்றும் முன்னேற்றத்திற்கான கூட்டங்களை அமைத்திருக்கும் வளரும் நாடு என்று பெயர் பெற்றுள்ளன.

1992 முதல் ஆய்வுகள் நடத்திவரும் வியட்நாம் பெரும் முன்னேற்றம் அடைந்து நானோ அறிவியல் கூடம் என்ற பிரம்மாண்டமான தொழில் கூடம் ஒன்றையும் நிறுவியுள்ளது. எகிப்து, பங்களாதேஷ், மால்டோவா போன்றவை இத்துறையில் இப்போதுகாலடி எடுத்து வைத்துள்ளன.

1990-ல் நேஷனல் நானோடெக், அமெரிக்காவில் துவங்குவதற்கு முன்பு, அமெரிக்காநானோ துறையில் அதிகம் முன்னேற்றுவங்கிவிட்டது. பயோ-டெக் னாலஜி துறையில் இடம்பிடித்துள்ள 63 நாடுகளில் பாதிக்கும் மேற்பட்டோர், குறிப்பாக வடஅமெரிக்கா 1.6 பில்லியன், ஆசியா 16.6 பில்லியன், ஐரோப்பா 1.2 பில்லியன், தாய்லாந்து போன்ற நாடுகள் 1 பில்லியன் டாலர்களை முதலீடு

செய்துள்ளார்கள். இதில் நானோ, அதிகம் வளர்ச்சியில்லாத நாடுகளுக்கு சாத்தியமானதா? என்று யோசிக்க வேண்டிய சூழ்நிலையும் உள்ளது. ஏனென்றால், நானோ ஆய்வுகூடத்தைக் கூட உருவாக்க சுமார் 5 மில்லியன் டாலர்கள் செலவாகும். இதில் 'அடாமிக் போரஸ் மைக்ரோஸ் கோப்'-ன் விலை மட்டுமே 1.5 மில்லியன் டாலர்கள் வருகின்றன. இதனால் வளர்ச்சியில்லாத நாடுகள் தனித் தனியாக செயல்படாமல் கூட்டு முயற்சி எடுப்பதன் மூலமாகவே இதனை ஓரளவிற்காவது பூர்த்திசெய்யலாம்.

உடல் நலம் சம்பந்தமான நானோ தொழில்நுட்ப உரிமை பெற்றவர்களில் இந்தியா 4-ம் இடத்தில் உள்ளது. அமெரிக்கா (32.8 சதவீதம்), சீனா (20.3 சதவீதம்), ஜேர்மனி (12.9) போன்றவை முதல் மூன்று இடத்தைப் பிடித்துள்ளன. அதில் க்ளாக்ஸோ, ஸ்மித்க்ளைன், அவென்டிஸ், அஸ்டிரோசெனக், மெர்க் போன்ற மருத்துவ நிறுவனங்கள் நானோ தொழில்நுட்பத்தில் அதிகம் ஈடுபாடுகாட்டி வருகின்றன. சீனா வாஸ்து எனப்படும் 'பெங்க்சுய்' ப்படி 'சக்தி சமமாக பரிணமிக்க வேண்டும். இல்லையேல் அது நல்லதாக இருந்தாலும் தீமையிலே சென்றுதான் முடியும்'. நானோ தொழில் நுட்பமும் ஒருவகை சக்திதான். இதைக் கொண்டு செதுக்கப்படும் அனைத்து கற்களுமே சிற்பங்களாகுமா? என்பதை பொறுத்திருந்துதான் பார்க்க வேண்டும்.

நானோ தொழில் நுட்பத்தின் மூலம் எச்.ஐ.வி. போன்ற கொடிய தொற்றுநோய்களையும் அழிக்கஇயலும். அமெரிக்கா, பிரேசில், இந்தியா, மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவின் 'ஸ்ரார்'.பார்மா' கம்பனி ஆகியவற்றின் உழைப்பால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டதுதான் "எச்.ஐ.வி.மைக்ரோபைக் ஜெல்" இதை நான்குமணிநேரத்திற்கு முன்பு பயன்படுத்தினால் எச்.ஐ.வி. கிருமிகள் தொற்றாது.

உடல் நலம் சம்பந்தமான நானோ தொழில் நுட்ப உரிமை பெற்றவர்களில் இந்தியா 4வது இடம் பெறுகின்றது. அமெரிக்கா (32.8 சதவீதம்), சீனா (20.3 சதவீதம்) ஜேர்மனி (12.9 சதவீதம்) போன்றவை முதல் மூன்று இடத்தைப் பிடித்துள்ளன.

நானோ தொழில்நுட்பத்தின் வாயிலாக முன்னேற்றமடையப்போகும் துறைகளான தண்ணீர் சுத்திகரிப்பு, உடல் நலம் பேணுதல், ரசாயன மருந்துகள் முறையே 3,4,5வது இடத்தையும், உற்பத்தி உருமாற்றல் மற்றும் விவசாயம் போன்றவை முறையே 1,2,ம் இடத்தையும் பிடித்துள்ளன.

நன்றி
"ஹெல்த் டூடே"
பெப்ரவரி 2006

மஞ்சள் காய்ச்சல்

பனாமா கால்வாய் பிரதேசத்திலும், ஆபிரிக்காவிலும் மஞ்சள் காய்ச்சல் என்னும் கொடிய நோய் பரவியிருந்தது. அந்தக் காய்ச்சலுக்கு என்ன காரணம் என்று கண்டுபிடித்தவர்களுள் முக்கியமானவர்கள் "நோகூச்சி" (1876 - 1928) கார்லோஸ் பின்லே (1833 - 1915) ஜேம்ஸ் காரல் (1854 - 1907) ஜெஸ்லி லானிர் (1886 - 1900) என்பவர்கள் ஆவார்கள். அவர்களுள் சிலர் தாங்களே ஆராட்சிப் பொருளாக இறந்துவிட்டனர். அவர்களுள் கியூபா நாட்டு மருத்துவர் 1881ம் ஆண்டு மஞ்சள் காய்ச்சலை ஒருவித கொசு பரப்புவதாகக் கண்டுபிடித்தார்.

கனவு... சில சூனிகள்

கனவு என்பது இடையிறாது தொடர்ந்து நேரிடக்கூடிய ஒரு வினோதமான அனுபவம். இது தானாக ஏற்படக் கூடியது. அந்தரங்கமானது. குறிப்பிட்ட சிலருக்கு மீண்டும் மீண்டும் வரும் உதாரணமாக கீழே விழுதல் அசைக்க முடியாமல் உறைந்து போவது என்பனவாகும்.

கனவுகளில் உண்மை இருக்கிறது என்று ஒரு சில மனவியல் நிபுணர்கள் கூறுகின்றனர்.

கனவுகள் தெய்வீகமானவை, வரும் பொருள் உரைப்பவை என்று சாக்கிரட்டீஸ் கூட நம்பியிருக்கிறார்.

நிறைவேறாத ஆசைகளும் உணர்ச்சிகளுமே கனவுகளில் பிரதிபலிக்கின்றன என்கிறார் சிக்மன் பிறைட்.

முளை இயக்கத்தின் இயல்பான வெளிப்பாடே கனவுகள் என சரியாகக் கூறியிருக்கிறார் அரிஸ்டோட்டில்.

கனவு பற்றி ஒரு உண்மைச்சம்பவம் 1993ம் ஆண்டு பிச்சை என்பவருடைய கனவில் விநாயகர் தோன்றி அவரின் வீட்டில் புதையல் இருப்பதாகக் கூறினார். இதை நம்பிய பிச்சை தனது வீட்டில் சுரங்கம் வெட்டத் தொடங்கினார். சுரங்கம் அவரது வீட்டையும் தாண்டி அடுத்த வீட்டுக்குள் சென்றும் புதையல் கிடைக்கவில்லை. அடுத்த வீட்டார் அவரை பொலீஸில் புகார் கொடுத்து சிறையில் தள்ளினார். இன்று பிச்சை கம்பி எண்ணுகிறார். தேவையா? பயங்கரமான கனவுகள் தோன்றக் காரணம் பலவிதமான ஆசைகளை அடக்கி வைப்பதே ஆகும். அதாவது பாலியல் (SEX) குற்ற உணர்ச்சியின் வேகம் போன்றவையாகும்.

பழைய பிளேட்டால் ஷேவிங் வேண்டாம்

சலூன்களில் காத்துக்கிடப்பது கஷ்டம். அதோடு கட்டணமும் நாளுக்கு நாள் அதிகரிக்கின்றது. நேரத்தையும், பணத்தையும் மிச்சப்படுத்த பிளேட்டால் செல்ப் "ஷேவிங்" செய்கின்றோம்.

இரண்டுமுறைக்கு மேல் ஒரு பிளேட்டால் ஷேவிங் செய்யாதீர்கள், ஒருமுறை பயன்படுத்திய பிளேட்டை மறுமுறை பயன்படுத்தும் போது நன்கு கழுவி சுத்தம் செய்தபின் பயன்படுத்துங்கள்.

பழைய பிளேட்டைப் பயன்படுத்தும்போது சிலருக்கு முகத்தில் சொறிபோன்ற தன்மை உண்டாகும். இதற்கு "ஸ்டெப்பைலோகாக்கஸ்" என்கிற பாக்டீரியா தொற்றுவதுதான் காரணம். இதனால் உண்டாகும் சொறிக்கு "லைக்கோஸிஸ் மார்பே" என்று பெயர். ரோமங்களின் துவாரங்களில் மந்தக்கிருமிகள் தங்கியிருக்கும். அதனால் ஷேவிங் செய்யும்போது சருமத்தில் சீல் பிடிக்கும், கட்டிகள் வரும். தோல் உரியும். எனவே பழைய பிளேடுகளை மீண்டும் மீண்டும் பயன்படுத்தாமல் குப்பைத் தொட்டியில் போடுங்கள்.

கனவுகள் இரண்டு வகைப்படும்

1. இயற்கைக் கனவுகள்
2. செயற்கைக் கனவுகள்

மனநிலை பாதிக்கப்பட்ட ஒரு சிலருக்கு பகற் கனவு வராது. மருத்துவரீதியில் அவர்களுக்கு கனவுகள் செயற்கையாகத் தோற்றுவிக்கப்படுகின்றது. இது செயற்கைக் கனவுகள் எனப்படும். மேலும் கனவுகள் மூளையைப் புதுப்பிக்கும் தன்மையுடையன. ஒரு மனிதனுக்கு சில நிமிடம் கனவுடன் சஞ்சலிப்பது அவசியமாகிறது.

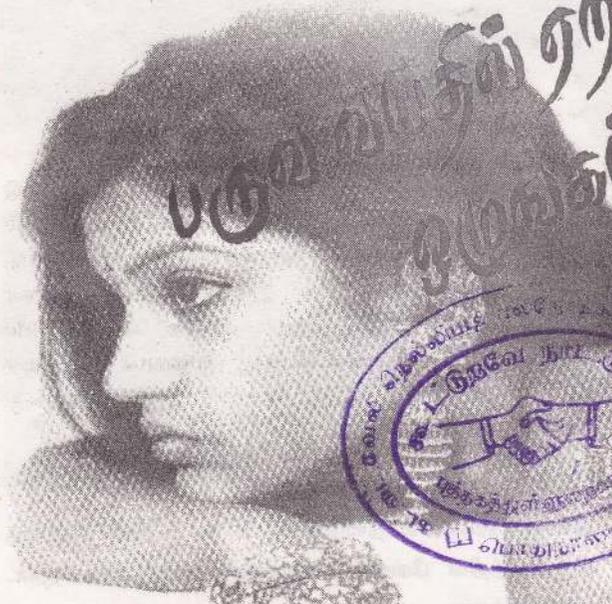
அன்றாட இயந்திர வாழ்க்கையில் இருந்து நம்மை ஒதுக்கிட சுகமான கனவுகள் உதவுகின்றன. கனவுகள் மூலம் தீராத சில பிரச்சனைகளுக்கு விடை கிடைத்துவிடுகின்றன.

உதாரணமாக ரஷ்ய நாட்டு விஞ்ஞானி ஒருவர் 1969ல் நூலகங்களின் அட்டவணையை கனவில் தான் கண்டுபிடித்தார் என்று கூறுவார்.

கனவுகள் இயற்கையாகத் தோன்றுகின்றன. இன்பத்தையும், துன்பத்தையும் மகிழ்ச்சியையும், எதிர்பார்ப்புக்களையும் வெளிப்படுத்துகின்றன. எது எப்படியானாலும் பகற்கனவு காண்பது தவறு. இரவில் கனவு காண்பது தவறே கிடையாது.



பூப்படைதல் ஒவ்வொரு பெண்ணின் வாழ்க்கையிலும் இடம்பெறும் நிகழ்ச்சி. ஒரு மரம் பூத்தால்தான் அது காயாகி கனி கொடுக்கும். கனியில் உள்ள விதையால் இனவிருத்தி ஏற்படும். இதே போல் ஒரு பெண் பூப்பெய்தினால் அவளால் வம்சம்வளரும். எனவேதான் ஒரு பெண் பூப்படைவதைக் கொண்டாடி மகிழ்கிறார்கள். இன்றைய நவீன காலத்தில், சிறு வயதிலேயே பூப்படைந்து விடுவதாலும், கல்வி, மற்றும் இதர விடயங்களைக் கருத்தில் கொண்டு பூப்படைவதைக் கொண்டாடுவது குறைந்துவிட்டது.



முதல் மாதவிலக்கு ஆவதையே ஒரு பெண் பூப்பெய்திவிட்டாள் என்கின்றோம். உண்மையில் அதற்கு இரு வருடங்களுக்கு முன்பே பெண்ணின் உடலில் சிலமறுதல்களைக் காணலாம்.

உயரமாக வளருதல், பருவநாக ஆகுதல், மாம்பு சற்றுப் பூரிப்படைதல், தோலின் நிறம் மாறுதல், கன்னத்தில் பருக்கள் தோன்றுதல், உடலின் சில இடங்களில் முடி வளருதல், குரலில் மாற்றம், பயம், கோபம் போன்ற உணர்ச்சிகளில் மாற்றம் போன்றவற்றைக் காணமுடியும்.

பொதுவாக நமது நாட்டில் 10 முதல் 14 வரையான வயதுகளில் பெண்கள் முதல் மாதவிலக்கு அடைகின்றார்கள். அதாவது பூப்பெய்துகின்றார்கள். பூப்படையும் வயது அவரவர் குடும்ப பாரம்பரியம் மற்றும் உடல் ஆரோக்கியம் ஆகியவற்றைப் பொறுத்தது.

முளையின் ஒருபகுதியான ஹைபோதாலமஸ் நாளமில்லா சுரப்பிகளின் தலைமைச் சுரப்பியான பிட்யூட்டரி சுரப்பியை வேலைசெய்ய வைக்கின்றது. பிட்யூட்டரி சுரப்பியானது, தைராய்டு, அட்ரீனல், சினை, முட்டை ஆகிய நாளமில்லாச் சுரப்பிகளைத் தூண்டி ஒரு பெண்ணை பூப்படைய வைக்கின்றது. இதன் வெளி அடையாளம் தான் கருப்பையில் இருந்து வெளிவரும் உதிரப்போக்கு ஆகும். ஒரு பெண் உரிய வயது வந்தும் பூப்படையாமல் இருப்பதற்கு பல காரணங்கள் கூற முடியும். அவை

கருப்பை பிறப்பிலேயே அவளது உடலில் இல்லாமல் இருத்தல் - சத்திர சிகிச்சையால் அகற்றப்படுதல், கதிர்வீச்சால் பாதிக்கப்படுதல், காச நோயால் பாதிக்கப்படுதல், முளையில் கட்டி, கதிர்வீச்சின் ஒவ்வாமை ஆகியவற்றின் காரணமாக பிட்யூட்டரி, ஹைபோதாலமஸ் ஆகியவை பாதிக்கப்படும். இதர நாளமில்லாச் சுரப்பிகளின் கோளாறுகள், குரோமோசோல் குறைகள் போன்றவை பூப்படைதல் நடைபெறாமல் போகக் காரணங்களாகும்.

பூப்படைந்த பெண்கள் அதாவது பருவ வயதில், உடல் ரீதியாகச் சில சங்கடங்களைச் சந்திக்க வேண்டியுள்ளது. மாதவிலக்கு சமயத்தில் வயிற்று வலி மற்றும் அதிக உதிரப்போக்கு போன்றவையே அவை.

இது மட்டுமின்றி மாதவிலக்கு மாதா மாதம் வராமல் ஒரே மாதத்தில் இரண்டு, மூன்று முறை வருதல், அல்லது இரண்டு மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை வருதல், முகப்பரு அதிகமாதல் போன்ற தொந்தரவுகளுக்கு ஆளாகின்றார்கள். வலியுடன் இரத்தப்போக்கு ஏற்படுவதைக் கண்டு சில பெண்களின் மனதில் பயம், மற்றும் வேதனை ஏற்பட்டு அது ஆறாத வருவாக மாறுகின்றது.

பருவ வயதில் ஏற்படும் இதுபோன்ற பிரச்சனைகளை தாய் அல்லது மூத்த சகோதரிகள் எடுத்துச் சொல்லிப்பிரியவைக்க வேண்டும். இதுபற்றிய விழிப்புணர்வு இல்லாததாலேயே பருவ வயதுப் பெண்கள் மன உளைச்சலுக்கு ஆளாகின்றார்கள்.

மாதப்போக்கின் ஒழுங்கற்ற தன்மையை மருத்துவ சிகிச்சையின் மூலம் மாற்றிவிடமுடியும். பூப்படைந்த சில ஆண்டுகளுக்கு ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கு என்பது இயற்கையே.

அதாவது தாமதமாக வரலாம் அல்லது குறிப்பிட்ட ஒரு மாத காலத்திற்கு முன்னதாக வரலாம். அது போன்ற சமயத்தில் கடுமையான வலி ஏற்படலாம். இதன் காரணமாக ஒருவித பதட்ட நிலை கூட ஏற்படலாம். தொந்தரவுகள் கடுமையாகும் போது கண்டிப்பாக சிகிச்சை பெற்றே ஆகவேண்டும். ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கினை பல வகைப்படுத்தலாம். சாதாரணமாக 28 நாட்களுக்கு ஒருமுறை நான்கு நாட்கள் வரை உதிரப்போக்கு இருக்கலாம். அப்போது சுமார் 30ml - 80ml வரை இரத்தம் வெளியேறும். இதைவிட 21 நாட்களுக்கு முன்னதாக ஏற்பட்டாலோ அல்லது 80ml க்கு அதிகமாக

அந்த
மாதிரி சமயங்களில்
வாழ்க்கையே நரகம்
என்பது போல்
பெண்கள் நினைப்பது
இயற்கையே

உதிரப்போக்கு காணப்பட்டாலோ ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கு எனக் குறிப்பிடலாம். ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கிற்கு பல்வேறு காரணங்களைக் கூறமுடியும். தைய்ராய்டு, கான்சர் போன்றவற்றால் கூட ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கு நிகழலாம். என்ன காரணத்தினால் ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கு ஏற்படுகின்றது. என்பதை அறிந்து அதற்கான சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும்.

இது போன்று பெண்களுக்கு சரியான உணவுப் பழக்கத்தை ஏற்படுத்த வேண்டும். உடற்பயிற்சி, மன இறுக்கத்தை கட்டுப்படுத்தப் பயிற்சி தரவேண்டும். உழைப்பிற்கேற்ப ஓய்வு கட்டாயம் தேவை. இரும்புச்சத்து மற்றும் கல்சியம் சத்துக்களடங்கிய மருந்துகள் தரப்பட வேண்டும். ஆறு மாதங்களின் பின் இந்தப் பிரச்சினைகள் சரியாகியுள்ளதா? என்பதைக் கவனிக்க வேண்டும்.

அளவுக்கதிகமான இரத்தப் போக்கு நீடித்தால் அவர்களது இரத்தத்தில் உள்ள ஹீமோகுளோபின் அளவு வெகுவாகக் குறைந்து வரும். இதனை சரிப்படுத்துவதன் மூலம் ஒழுங்கற்ற மாதப்போக்கை மாற்றி அமைக்க முடியும்.

மேலே சொன்னவை ஒருவிதப் பிரச்சனை எனில் அடுத்தது உடற்பருமன் மிகுந்து, ஒழுங்கற்ற முடிவளர்ச்சியுடன் ஒன்றரை முதல் ஆறு மாதங்கள் இடைவெளியில் மாத்திரை போட்டால் மட்டுமே

இவர்களுக்கு மாதவிலக்கு வரும். இவர்களுக்கு திருமணத்தின் பின்னர் மாதவிலக்கு ஒழுங்காக ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது.

இது போன்ற பெண்களுக்கு எடையைக் குறைப்பது மட்டுமே தீர்வாகிவிடாது. ஹோர்மோன் கோளாறுகளைச் சரிசெய்வது பலனைத்தரும்.

முன்றாவது ரகம் வலியுடன் கூடிய மாதப் போக்கு முதல் நாளின்போது ஏற்படும் இரத்தப் போக்கு 12 மணி முதல் 24 மணி நேரங்கள் வரைகூட நீடிக்கும். பூப்படைந்தவுடனேயே நடக்கக் கூடிய ஒரு விசயம் இது. அடிக்கடி வயிறு, முதுகு, கால்களில் மிகுந்த வலியை ஏற்படுத்தும்.

நான்காவது ரகம் 30 முதல் 50 சதவீத பெண்களுக்கு நேரக் கூடியவையே. அதாவது பருவவயதில் உள்ள பெண்கள் அனைவரும் அனுபவிக்கக் கூடிய ஒரு அவஸ்தையே. புரோஜெஸ்ட்ரோன் அளவு போதுமானதாக இல்லாவிடில் பெண்களுக்கு முந்தைய அவஸ்தைக்கு உட்படுகிறார்கள். பொதுவாக அந்த நேரத்தில் பொறுமையின்மை, மோசமான மனநிலை, சோர்வு, வழக்கத்துக்கு மாறான நடவடிக்கை போன்ற அறிகுறிகள் தென்படலாம். அந்த சமயம் வாழ்க்கையே நரகம் என்பது போல் பெண்கள் நினைப்பது இயற்கையேயாகும். இது தவிர்க்க முடியாத ஒன்றுமாகும்.

மங்களப் பொருளாகிய மஞ்சள் கிருமிநாசினியாகும். மஞ்சள் பொடியை நீரில் கலந்து வீட்டில் தெளித்தால் நோய்கிருமிகள் அணுகாது.

சமையலிலும் மஞ்சள்

சைவ, அசைவ உணவு

மஞ்சள்பொடி தாராளமாகப்

அழகு தரும் மூலப்

பங்கு வகிக்கின்றது. வயிற்றுப் புண்ணை வரும் இருமல், வீக்கம் மற்றும் வட்டக்கடி, வியர்வை நாற்றத்தைப் போக்கும்.

ஒரு முக்கிய பங்குவகிக்கிறது.

வகைகளின் தயாரிப்பில் பயன் படுத்தப்படுகின்றது.

பொருட்களுள் இது முக்கிய

ஆற்றும், தேமல், சளியினால்

புண்களை ஆற்றும், உடலின்

மருந்தாகும்

மஞ்சள்

மஞ்சள் தூளை பாலில் கலந்தோ, அல்லது தேனில் கலந்தோ உட்கொண்டால் இருமல் நீங்கும். கைவிரல் நகச்சுற்றுக்கு மஞ்சளுடன் சுண்ணாம்பைக் கலந்து பற்றுப்போட நலமாகும்.

உடலில் ஏற்படும் கட்டிகள், புரைகள், புண்களைக் குணமாக்க தேவையான மஞ்சளை வறுத்துப் பொடி செய்து தடவி வந்தால் நாளடைவில் பலன் கிடைக்கும்.

சந்தா செலுத்துங்கள்!

சலுகை பெறுங்கள்!

“பரஞ்சோதியம்” மருத்துவ மாத இதழ் தனிச்சிறப்பு மிக்க மருத்துவம் சம்பந்தமான கட்டுரைகள், ஆய்வுகள் என்பனவற்றை உள்ளடக்கி, பல்வேறு அரிய தகவல்களைக் கொண்டு வருகின்றது.

இதழ் ஒன்று ரூபா 50/=

ஆண்டுச் சந்தா (12 இதழ்களுக்கு) ரூபா 600 மட்டுமே. இதன் மூலம் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்தினருக்கும் பல்வேறு நன்மைகள் கிடைப்பதுடன் “பரஞ்சோதியம்” மருத்துவ மாத இதழ் உங்கள் வீடுகளிற்கு அனுப்பிவைக்கப்படும்.

கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு கடிதம் ஒன்றை எழுதயனுப்பங்கள். எங்கள் வெளிக்கள உத்தியோகத்தர்கள் உங்களைச் சந்தப்பார்கள். அவர்களிடம் சந்தாத் தொகையைச் செலுத்த பரஞ்சோதியம் இதழ்னை நீங்கள் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

அனுப்பவேண்டிய முகவரி

“பரஞ்சோதியம்”

மருத்துவ மாத இதழ்

இல- 54B, பருத்தித்தறை வீதி,

யாழ்ப்பாணம்.

உடனடி வேலை வாய்ப்பு

***வெளிக்கள உத்தியோகத்தர்கள்**

வயதெல்லை : 18 தொடக்கம் 45 வரை (ஆண் / பெண்)

கல்வித்தகமை : G.C.E. (O/L) பாடங்கள் சித்தி (கணிதம், தமிழ் உட்பட)

மாதக் கொடுப்பனவு : $X \times 600 \times \frac{17}{100} - 350\%$ என்னும் அடிப்படையில் வழங்கப்படும்

படிவங்களைப் பெற விரும்புவோர் உங்கள் சுயவிபரக் கோவை மற்றும் ஆவணங்கள், அடங்கிய கோவையொன்றுடன் அலுவலகத்திற்கு வருகை தரவும்.

◆ விண்ணப்ப முடிவுத் திகதி : 10 - 12 - 2006 பி.ப 4 மணிவரை

(விண்ணப்பங்கள் நேரில் மட்டும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்)

தொடர்புகளுக்கு :- ⊕ P.M.C

443, ஸ்ரான்லி வீதி,

அத்தியடி, யாழ்ப்பாணம்.

அலுவலகப் பொறுப்பாளர்



வன் ஆத்திசூடி,
விநாயகர் அறு
குசூடி, இருவரும் பிறை
சூடிகள் ஆவர். ஆறு
உள்ள இடங்களில்

ஆபத்துக்குத் தவிர்ப்பு அறுகம்புல்

வேர்களை ஊன்றிக் கொடி போல் வளர்வது அறுகம்புல். வடமொழியில் இதற்குப் பல பெயர்கள் உள்ளன. சில பெயர்கள் இதன் அரியகுணங்களையும் புலப்படுத்துகின்றன.

- குவற** :- இடையில் வெட்டினாலும் மீண்டும் வளர்வது.
- சதவல்லி** :- பல கொடிகளைக் கொண்டது.
- சிவேஷ்ட** :- சிவனுக்குப்பிடித்தமானது.
- கோலோமி** :- பசுவின் ரோமங்களைப்போன்று இலைகளைக் கொண்டது.
- சீத வீரியம்** :- குளிர்ந்த வீரியமுடையது.
- மதஸ்யாஷி** :- மீன் கண்களைப் போன்று கணுக்களைக் கொண்டது.

அறுகம்புல்லுக்கு இவைபோன்ற பெயர்கள் வடமொழியில் இன்னும் பல உண்டு. அறுகம்புல்லில் உப்பறுகு, கூந்தலறுகு, சிற்றறுகு, புல்லறுகு, வெள்ளறுகு, என்றுபல வகைகள் உள்ளன. இவை ஒவ்வொன்றும் தனித்தனி குணங்கள் உடையன.



சிறப்புக்கள்:

அறுகம்புல் ஒரு மூலிகை, பசுமையானது, குளிர்ச்சியானது, கோடையிலும் வாடாது, தியானம் செய்பவர்கள் அறுகம்புல்லை இருக்கையில் பரப்பி வைத்தால் மூலச்சூடும், தலைமாலையாக அணிந்தால் தலைச்சூடும் தணியும்.

துவர்ப்பும் இனிப்பும் இணைந்த சுவை உடையது. பிறபுல் வகைகளை விட வேறு பட்டுக் கொடிபோல் மிக நீண்டு ஊசிபோல் வளரும் இலைகளை உடையது.

அறுகம்புல் வெளியான இடங்களிலும், கடல் மட்டத்திலும், சற்றே உயர்ந்த குன்றுகளிலும் வளரும். வெப்ப, மித வெப்ப மண்டலங்களிலும் வளரும்.

புல்லும் விலங்குகளும்:

விலங்குகள் புல்வகைகளை உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்துகின்றன. குதிரை புல்லையே அடிப்படை உணவாகக் கொண்டு நல்ல கட்டமைப்பான உடலோடு நெடுந்தூரம் ஓடக்கூடியது. குரங்கு முதலியவை நோயுற்றால் சில மூலிகைகளைத் தாமே உண்டு, நோய்களைத்தணிக்கும் ஆற்றல் உடையவை. மருத்துவர் அவைகளின் மூலம் மூலிகைகளின் தன்மைகளை அறிந்து கொள்வாராம். இந்த முறையில் சில விலங்குகள் மருத்துவர்களுக்கு வழிகாட்டியாக உள்ளன.

கீரி பாம்புடன் சண்டையிட்டு அது தீண்டிய நஞ்சு நீங்க அறுகம்புல்லை அல்லது சிறியாநங்கையை உண்ணும், அதில் புரளும். எனவே அறுகம்புல் விலங்குகளுக்கு நஞ்சு முறிக்கும் மூலிகையாகப் பயன்படுகின்றது.

அறுகம்புல் மனிதர்களுக்கு ஓர் அரிய மூலிகை. அறுகம்புல்லை நீரில் இட்டு நன்கு காய்ச்சிக் குடிக்க காய்ச்சல் தீரும். யோகிகள் யோகப்பயிற்சி செய்கின்ற போது அவர்களின் உடலில் வெப்பம் கூடுதலாகும், இதைத் தணிக்க அவர்கள் அறுகம்புல் கசாயத்தைப் பருகுகின்றனர். இதை அவர்கள் “மூலதண்ட கஷாயம்” என்கின்றனர்.

அறுகம்புல்லுடன் மஞ்சளைக்கலந்து அரைத்து விழுதாக்கி சொறி, சிரங்கு, புண் ஆகியவற்றின் மீது பூச்சாகத்தடவினால் அவை குணமாகும். மேலும் உடலின் எடையைக் குறைக்கும், நரம்புத்தளர்ச்சியைக் குறைக்கும், ரத்தப்பற்று நோயைத்தணிக்கும், இரத்த சிவப்பணுக்களைப் பெருக்கும், இருமல் இதயக் கோளாறு ரத்தச்சோகை, மூட்டுவலி முதலிய நோய்களுக்கு இது சிறந்த மூலிகை.

அறுகம்புல் சாறு:

சுத்தமான ஒரு கைப்பிடி அறுகம்புல்லை எடுத்து, சிறு துண்டுகளாக்கி நீருடன் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து வெள்ளைத்துணியில் அதனைசுற்றி சாறெடுக்கவும், இச்சாற்றை தேன், வெல்லம், மோர், இளநீர், கரட்சாறு, ஆகியவற்றுள் ஒன்றுடன் கலந்து வெறும்வயிற்றில் பருகுவது மிகவும் நல்லது. இந்த அறுகம்புல் சாற்றில் மிக்கவீரியம் இருப்பதால் இதனைப் “பச்சை நிற ரத்தம்” என்றே அழைப்பர்.

நீர் வகிடு எடுக்கலாமா? கோணல் வகிடு எடுக்கலாமா? ஒத்தைப்பின்னலா? இரட்டைப்பின்னலா? லுளாங் பின்னலாமா? பொப்கட் பண்ணலாமா? “போய்ஸ்” கட்பண்ணலாமா? என்றெல்லாம் தலை முடியை எப்படி அலங்காரம் செய்வெதென்று பெண்களும். கப்கட்டா? உச்சி பிரித்தா? என்று ஆண்களும். அந்தகாலத்தில் இருந்து இந்தக்காலம்வரை சிந்தனை செய்யாதவர்களே இல்லை. எல்லோரும் முடிக்கு இத்தனை முக்கியத்துவம் கொடுப்பதால் முடியைப்பற்றிக் கொஞ்சம் பார்ப்போம். உண்மையில் மனித உடலில் முடியின் தேவை சீதோஷணமாற்றங்களில் இருந்து உடலைப் பாதுகாப்பதே ஆகும். அந்தக் காலத்தில் ஆடைகள் அணியாத காலத்தில் உடல் வெப்பநிலையை தணிப்பதற்கும், கண் இமைமயிர் வியர்வை மற்றும் தூசிகள் கண்ணைப் பாதிக்காதவாறு என்ற தேவைகளுக்காக அவ்விட

இதற்கு என்ன காரணம் என்று பார்த்தால். சிலருக்கு பரம்பரைக் குணாதிசயம், சிலருக்கு தலையில் பூச்சி வெட்டு, பொடுகு, பேன், என்பனவற்றால் முடிக்கொட்டி வழக்கை விழுகின்றது.

பொதுவாக இளம்பருவத்தினர் 25%மாளோர் முடிசம்பந்தமான பாதிப்புக்கு உள்ளாகின்றனர்.

இவ்வாறான குறைபாடுகளை மிகவும் நுண்ணியமாகவும், ஆழமாகவும் ஆராட்சி செய்து பெண்களுக்கென்றும், ஆண்களுக்கென்றும், தனித்தனியாக சில எண்ணை வகைகளை உற்பத்தி செய்து தனிப்பட்ட ஆலோசனைகளுடன் மக்களுக்கு வழங்கிவருகின்றோம்.

இவ்வெண்ணை வகைகள் கடைகளிலோ, பார்மசிகளிலோ கிடைக்காது. ஏனெனில் இது விற்பனைப் பொருள் அல்ல. எம்மிடம் வரும் நோயாளிகளுக்குமட்டும்

உடலில் எங்கெல்லாம் முடி உள்ளதோ அவ்விடங்கள் முக்கிய இடங்களாகும்

உங்கள் வசீகரத்தைக் கூட்டுப் முல்கை கூந்தல் தைலம்

ங்களில் அமையப்பட்டுள்ளன. புருவம், கண், தலை, மாப்பு, மீசை, இடைபெருக்க உறுப்புகள் என்பனவற்றை உடலின் முக்கிய உறுப்புகள் எனலாம். இவற்றைப் பாதுகாக்கவே முடிகள் அவ்வவிடங்களில் காணப்படுகின்றன. உடலில் எங்கு முடி உள்ளதோ அவை முக்கிய உறுப்புக்களாகக் கொள்ளலாம். உடம்பில் Follicles எனப்படும் ரோமக்கால்களில் இருந்துதான் முடிமுளைக்கின்றது.

ஆனால் இன்று முடியின் தேவை உடலிற்குக் குறைந்துவிட்டது. சீதோஷண மாற்றங்களில் இருந்து உடம்பை பாதுகாக்க மனிதன் ஆடைகளை அணியத் தொடங்கிவிட்டான், அதனால் உடலில் உள்ள முடிகளின் தேவை குறைந்து முடியின் தேவை அழகிற்காக வென்ற நிலை உருவாகி விட்டது. அது வழக்கத்திலும் வந்து விட்டது.

முடிகொட்டுதல், வழக்கை விழுதல், போன்ற பாதிப்புகளினால் இளமையிலேயே முதுமைத்தோற்றம் ஏற்படுகின்றனர். இதனால் சிலரது திருமணம் கூட உடைந்து விடுகின்றது. முக்கிய நிகழ்வுகளைக்கூட உச்சம் காரணமாகத் தடைசெய்ய வேண்டியுள்ளது.

அவர்களுடைய குறைகளை நேரடியாகக் கேட்டறிந்து. அவருக்கு ஏற்றவகையில் ஆலோசனை வழங்கி அவரவர் நிலமைக்கேற்றவகையில் வழங்கப்படுகின்றது.

இம்மருந்தினை தொடர்ந்து 25 நாட்கள் பாவித்துவர வித்தியாசம் விளங்கும். முகம் வசீகரம் அடையும். பொடுகு, கணைவெடித்தல், பூச்சி வெட்டு என்பன முற்றாக குணமாகும்.

இவ்வெண்ணையைப் பெற்றுக் கொள்ள விரும்புவவர்கள். ஒரு தபாலட்டையில் உங்கள் முகவரியையும் எழுதி எமக்கு அனுப்பங்கள்.

பரம்சோதி விசேட சித்தா கிளிநிக்,
54/B, பருத்தித் துறை வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

முன்

பேய் நொச்சியிலையை அரைத்துப் பூச மாறும்.

பேய்க் கொம்மட்டி இலைக்கு சுண்ணாம்பு கொஞ்சம் சேர்த்து அரைத்து அல்லது காய்ச்சிவைத்து, பாவட்டம் இலையை வாட்டி வைத்துக் கட்டவும், எந்தப்புண்ணும் மாறும்.

மஞ்சள் காமாலை



ன்ன கோசத்திற்கு ஈரலில் இருந்து வரும் பித்த நீர் சரியாக வந்து சேராமல் தடைப்பட்டு அது உடலில் குறிப்பாக இரத்தத்தில் கலந்துவிடும் சமயம்

தோன்றும் பிணிதான் காமாலை.

நம்முடைய தமிழ் மருத்துவமாம் சித்த மருத்துவ சாஸ்திரங்கள் காமாலை நோயை 13 வகையாகப் பிரித்துள்ளனர் அவை:

1. வாத காமாலை
2. பித்த காமாலை
3. சிலேத்தும காமாலை
4. பித்தவாத காமாலை
5. வாதசிலேத்தும காமாலை
6. பித்த சிலேத்தும காமாலை
7. சந்நிபாத காமாலை
8. ஊது காமாலை
9. வரட்டுக் காமாலை
10. மஞ்சள் காமாலை
11. அழகற காமாலை
12. செங்கரமாலை
13. கும்ப காமாலை

என்பனவாகும்.

1.வாத காமாலை:

வாத காமாலையின் முக்கிய விளைவாக உடம்பு வீங்கும். மற்றும் வயிற்றுப் பொருமல், மலச்சிக்கல் போன்றவையும் குணங்களாக இருக்கும்.

முகம் சுரந்து வீங்கியிருப்பது போல் தோன்றும். பசி உணர்வு இருக்காது. உணவைக் கண்டாலே வெறுப்பு ஏற்படும்.

காதுகளில் கருஞ்சிவப்பு நிறம் காணப்படும். பொதுவாக உடலில் கடுப்புடன் கூடிய வலி இருக்கும்.

2. பித்தக் காமாலை:

உடம்பு மெலியத் தொடங்கும். அளவுக் கதிமமான களைப்பும், பலவீனமும் ஏற்படும். ஜீரண சக்தி குறையும் அடிக்கடி வயிற்றுப் போக்கு ஏற்படும்.

விழிகள் அதிகமாக வெண்ணிறமாகக் காட்சியளிப்பது இதன் முக்கிய அறிகுறிகளில் ஒன்றாகும்.

இரவில் தூக்கம் வராது உடல் பதைபதைப்புடன் இருக்கும்.

3. சிலேத்தும காமாலை:

இந்த நோய்ப்பிரிவின் முக்கிய அறிகுறி கடுமையான இருமலாகும். இருமல் தொடர்ந்து இருக்கும். தலைநடுக்கம் இருக்கும். உடலில் எரிச்சல்- உணர்வு தோன்றும். புத்தி தடுமாற்றம் ஏற்படுவதுண்டு. கை, கால்களில் கரும் தளர்ச்சி ஏற்படும். படுக்கையாக இருக்கத் தோன்றும். விழிகள் ஒருமாதிரியான பச்சை நிறத்துடன் காட்சியளிக்கும்.

4. பித்தவாத காமாலை:

முகம் கால்களில் வீக்கம் காணப்படும். பசி உணர்வே இருக்காது. வயிற்றுப் பகுதியிலும் வீக்கம் தெரியும். விழிகளில் அதிகமாக மஞ்சள் நிறம் தெரியும். அடிக்கடி புளித்த ஏப்பமும், வாந்தியும் இருக்கும்.

5. வாதசிலேத்தும காமாலை:

முகம் முக்கு ஆகிய பகுதிகளில் அடிக்கடி வியர்வை காணும், அடிக்கடி ஏப்பம் உண்டாகும்.

நாக்கு, கண் முதலிய பகுதிகள் வெளுத்துக் காணப்படும். இருமல் இருக்கும். நடமாடினால் பெருமூச்சு வாங்கும்.

6. பித்த சிலேத்தும காமாலை:

வாத்தியுடன் கடுமையான இருமல் இருக்கும். உணவு ஜீரணிக்காது அடிக்கடி பேதியாகும். உடல் வெளுக்கும். கைகால்களில் உஷ்ணம் தோன்றும்.

Dr. R. யோகானந்தராஜா.

கார்த்திகேசு ரூபகார்த்த வைத்திய நிலையம்
கோகிலாக்கண்டி.

7. சந்நிபாத காமாலை:

உடல் முழுவதும் எரிச்சலாக இருக்கும். தாகம் அதிகமாக இருக்கும். உடம்பில் வீக்கமும், எரிச்சலும் இருக்கும். நல்ல பசி இருக்கும். உணவு உண்டால் வயிற்றில் வீக்கம் தோன்றும், வியர்வை அதிகமாக இருக்கும்.

8. ஊது காமாலை:

உடலில் கடுமையான வீக்கமும் எரிச்சலும் இருக்கும். உடல் பொதுவாக வெளுத்திருக்கும். உள்ளங்கைகளும் கண்விழிகளும் வெளுத்திருக்கும். கைகால்கள் ஓய்ச்சலுடன், நடுக்கமாகவும் இருக்கும். சரிவர மலங்கழியாது, காதுகள் மந்தமானது போன்று உணர்வு இருக்கும். வாயிலிருந்தும் கண்ணிலிருந்தும் நீர் வடியும். சிறுநீர் மஞ்சளாக இருக்கும். பொதுவாக மயக்க உணர்வு இருக்கும். சில சமயம் மயக்கம் நேரிடலாம்.

(தொடரும்.....)

அபார்ஷன்

‘மனித வாழ்க்கையே நீர்குமிழி போல்’ என்று

சொல்வார்கள். அறுபது, எழுபது வயது வரை நாம் வாழும் வாழ்க்கை மட்டுமல்ல. கருப்பைக்குள் நாம் வாழ்ந்திருக்கும் வாழ்க்கையும் கூட நீர்க்குமிழி போலத்தான். எப்போது வேண்டுமானாலும் இந்த நீர்குமிழி உடையும். மனிதன் இறந்தால் மரணம்: கரு இறந்தால் அது அபார்ஷன். ஒரு உயிர், அம்மாவின் வயிற்றிலிருந்து வெளிவந்த பின்தான் மனிதன் அல்லது மனுஷியாக ஆவதில்லை. கருவில் இருபத்தெட்டு வாரங்களிலேயே அதற்கு மனுஷன் அல்லது மனுஷி என்று அழைக்கப்படும் தகுதி வந்துவிடுகிறது. வேறு வாரத்தைகளில் சொல்வதானால், இருபத்தெட்டு வாரங்களில் அது அம்மாவை விட்டு ஏதாவது ஒரு காரணத்தால் பிரியவேண்டி வந்தாலும் கூட, தனி உயிராகப் பிழைத்துக் கொள்ளும்!

ஆனால் அதற்கு முன் அது அம்மாவை விட்டு பிரியவேண்டி வந்தால் அதனால் உயிர் வாழவும் முடியாது... முழு உருவமாகவும் இருக்காது. இதைத்தான் அபார்ஷன் என்கிறோம்.

இதில் அதிகமான அபார்ஷன்கள் முதல் மூன்று மாதங்களுக்குள்ள்தான் (முதல் டிரைமெஸ்டர்) நிகழ்கின்றன.

இரண்டாவது டிரைமெஸ்டரிலும் கூட அபார்ஷன் ஆகும். (Miscarriage) என்று இதைச் சொல்வோம்.

அபார்ஷனில் கூட மூன்று வகை இருக்கின்றன:

1. தானாக ஆவது (Spontaneous abortion)
2. எம்.டி.பி. (Medical Termination Pregnancy)
3. செப்டிக் அபார்ஷன்

தானாக ஆகும் அபார்ஷன்:

“பலோப்பியன்” டியூப்பில் கரு தங்கிப்போய் அங்கேயே வளர ஆரம்பித்து, அப்புறம் அது உடைந்து போகும் (டியூப்பில்) அபார்ஷன் பற்றியும், கருப்பையில் கரு வளர்ந்து, அபார்ஷன் ஆவது பற்றியும் சற்றே விரிவாகப் பார்க்கலாம்: கீழ்க்கண்ட விதத்தில் இது அமையும்.



பொய்த்தோற்றம் ஏற்படுத்தும் அபார்ஷன்
(Threaten abortion)

திடுதிப்பென்று ரத்தப்போக்கு (பிரியட்ஸ்) ஏற்படும். ஆனால், கருப்பையின் வாய் (செர்விக்ஸ்) மூடியே இருப்பதால் அபார்ஷன் ஆகாது. ஸோ, இப்படி ஏற்படும் போது நல்ல ரெஸ்ட் எடுத்தால் (டாக்டரிடம் செக்கப் செய்த பின்தான்) சரியாகிவிடும்.

தவிர்க்கமுடியாத அபார்ஷன்
(Inevitable abortion)

திடுதிப்பென்று கருப்பையின் வாய்திறந்து, உள்ளேயிருக்கும் கரு வெளியேற ரெடியாகி நிற்கும். ரத்தப்போக்கை வைத்து இதைக்கண்டுபிடிக்கலாம். டாக்டரிடம் சென்று கருப்பையை முழுசாக சுத்தம் செய்யவேண்டும்.

அரைகுறை அபார்ஷன் (Incomplete abortion)

கரு அரைகுறையாக வெளியேவரும். மிச்சம் கருப்பையிலேயே தங்கிவிடும். இதிலும் டாக்டரிடம் சென்று கருப்பையை சுத்தம் செய்ய வேண்டும். இல்லையெனில், உள்ளே கருவின் பிசிறுகள் தங்கி, இன். பெக்ஷன் ஏற்பட்டுவிடும்.

முழு அபார்ஷன் (Complete abortion)

கரு முழுதும் தானாகவே வெளியேறிவிடும். அப்படி வந்துவிட்டால், கருப்பையைத் திரும்ப சுத்தம் செய்ய வேண்டியதில்லை. ஆனால் அது அப்படி முழுசாக வந்துவிட்டதா? என்று செக்கப் செய்துகொள்ள வேண்டும்.

அடிக்கடி ஏற்படும் அபார்ஷன் (Habitual abortion)

சில பெண்களுக்கு திரும்பத் திரும்ப கரு உருவாகி அபார்ஷன் ஆகிவிடும். கருப்பையில் கரு நிரந்தரமாகத் தங்காது. இன்னும் சிலருக்கு கருப்பையின் பொஸிஷன் சரியில்லாததாலோ அல்லது கரு சரியான வளர்ச்சி இல்லாமல் போவதாலோ, முதல் டிரைமெஸ்டரிலேயே கரு வெளியேறிவிடும். இப்படி திரும்பத் திரும்ப ஏற்படும் அபார்ஷன்கள் இரண்டாவது டிரைமெஸ்டரில்தான் (முன்றாவது மாதத்திலிருந்து ஆறாவது மாதத்துக்குள்) ஏற்படும்.

கருப்பையின் வாய் திறந்திருந்தால்கூட இது போல் ஆகலாம். இதற்கென்று டாக்டர் 'ஷிரோட்கர் அறுவை சிகிச்சை' என்ற பெயரில் கருப்பையின் வாய்ப்பாகத்தில் ஸ்பெஷல் தையல் போடுவார்கள்.

அது சரி...அபார்ஷன் எதனால் ஏற்படுகிறது..???

நி

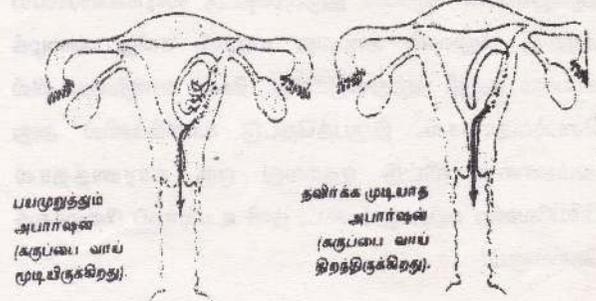
றையக் காரணங்கள்! கருப்பையில் இருக்கும் கரு சரியாக உருவாகாமல் இருந்தால், இயற்கையே ஒருவழியாக அதைப் போக்கடித்துவிடுகிறது. பெரும்பாலும் இது முதல் டிரைமெஸ்டரிலேயே ஆகிவிடுவதால் உடம்புக்குப் பெரிய பாதிப்பு ஏதும் இல்லை!

அடுத்து, கருப்பையின் பொஸிஷனும் அபார்ஷனுக்கு முக்கிய காரணம். ஏற்கனவே கூறியது போல் சற்றே முன்னோக்கி வளைந்திருக்க வேண்டிய கருப்பை பின்னோக்கி வளைந்திருந்தாலும் இப்படி ஏற்படும். இன்னும் சில பெண்களுக்கு பேரிக்காய் ஷேப்பில் நடுவே குவிந்திருக்கும் பகுதியில் ஒரு சுவர் வளர்ந்து இரட்டை கருப்பையாகவும் இருப்பதும் இன்னொரு காரணம். கருப்பையின் முக்கியமான இடத்தில் அமைந்திருக்கும் பைபிராய்டுகளும் அபார்ஷனை ஏற்படுத்தலாம்.

இன்னும் சிலருக்கு தட்டம்மை, மலேரியா உட்பட வைரஸ் இன். பெக்ஷன் இருந்தாலும் அபார்ஷன் நேரலாம்! நம் நாட்டைப் பொறுத்தவரைக்கும் இதில் மலேரியாவின் பங்கு அதிகம். அதனால் தான் கொசுக்களிலிருந்து பாதுகாப்பாக இருங்கள், கர்ப்ப காலத்தில் காய்ச்சல் வந்தால் உடனடியாக அதற்குரிய மருந்துகள் சாப்பிடுங்கள் என்று நாம் மீண்டும் மீண்டும் வலியுறுத்துகின்றோம்.

சமயத்தில் கான்சருக்கான சில மருந்துகளும் பவர். புல் மருந்துகளும் கூட இதை ஏற்படுத்தலாம்

சைக்கோலாஜிக்களாகப் பாதிக்கப்பட்டு பெண்கள் மனவருத்தத்துடனோ, டென்சனுடனோ இருக்கும் போது அபார்ஷன் ஆகும் என்று சொல்வார்கள். ஆனால் அது உண்மையல்ல. ஆனால் தற்காலப்பெண்களுக்கு இருக்கும் வேலைப்பழு வேண்டுமானால் இதற்குக் காரணமாக இருக்கலாம்.



அதிலும் இப்போதய பெண்கள் ஸ்கூட்டரிடும், (ரூவீலர்) ஆட்டோவிலுமாக பறந்தபடி பிஷியாக இருக்கிறார்கள்.

பொதுவாகவே இந்த அபார்ஷன் முதல் மூன்று மாதங்களுக்குத் தான் அதிகமாக ஆகிறது என்பதால், அந்த மூன்று மாதங்களும் அலுங்காமல் றெஸ்ட் எடுங்கள் என்று நாம் சொல்லிக் கொண்டிருக்கிறோம். முடிந்தவரை அந்த மாதங்களில் பயணத்தைத் தவிர்த்து விடுங்கள்.

நன்றி

“உச்சி முதல் உள்ளங்கால்வரை”

சிகரெட், பீடி மாதிரி விசயங்கள் கான்சரோடு மட்டுமல்ல... குழந்தை பிறப்பு விசயத்தோடும் அதிகம் சம்பந்தப்பட்டது. புகைப்பிடிக்கும் ஆண்களுக்கு விந்துக்களில் இருக்கும் உயிர் அணுக்கள் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் செயலிழந்து போய் ஒரு கட்டத்தில் மலட்டுத்தனத்திற்கே கொண்டு போய் விட்டுவிடும். நல்ல வேளையாக, நம்நாட்டில் பெண்கள் அதிகம் புகைப்பிடிப்பதில்லை. ஆனால், புகையிலைபோடும் பெண்கள் நிறைய இருக்கின்றார்கள். சிகரெட் அளவுக்கு புகையிலையும் கெடுதல்.. இந்தப்பழக்கம் இருக்கும் பெண்களுக்கு அபார்ஷனாக நிறைய சந்தர்ப்பங்கள் உண்டு. அப்படியே பிறந்தாலும், சரியான வளர்ச்சியற்ற குழந்தையாக இருக்கவும் சந்தர்ப்பங்கள் இருக்கின்றன.

ஸோ, இனிப்புகையிலைக்கு “டாட்டா” சொல்லுங்கள்.



அன்று உடல் அறுப்புச் சிகிச்சை என்றதும் ஒரு பயங்கரமான, மனிதாபிமானமற்ற, கொடுமான, மனித உரிமை மீறும் சிகிச்சை முறை, அல்லது செயல் என எண்ணத்தூண்டும் சிகிச்சை முறைதான். இந்நாளில் எல்லோராலும் மிகவும் நவீனமாக, இச்சிகிச்சைமுறை இல்லாத வைத்தியமா? என்றெல்லாம் எண்ணும் அறுவை சிகிச்சை முறையாகும்.

முதன்முதலில் இச்சிகிச்சை முறைகளை, அதற்குரிய தகவல்களை அறிய மிருகங்களின் உடல்களை அறுத்து ஆராய்ச்சி செய்தனர். அதன் பின்னரே மனித உடல்களை அதாவது பிணங்களை அறுத்து ஆய்வு செய்து அறுவை சிகிச்சை முறை உருவானது.

பழங்காலத்தில் பிணங்களை அறுப்பது பாவமாகக் கருதப்பட்டது. அதற்கும் மேலாக, மனித உடல்களை அறுப்பதில் கிறிஸ்தவ, அரேபிய மதங்கள் மனிதனின் உடலை அறுப்பது பாவ

உடல் அறுப்புச் சிகிச்சைகள்

மெனக் கருதின. பின்பு 14ம் நூற்றாண்டில் கிறிஸ்தவர்களும், அரேபியர்களும் தமது முடிவை மாற்றினர். இதனால் உடல் உறுப்புக்களை அறியும் வாய்ப்பும் ஏற்பட்டது. இதனால் மருத்துவப் பள்ளிகளும், கல்விக்கூடங்களும் உருவாகின.

உடல் அறுப்புச் சிகிச்சை:

அந்தக் காலப் பகுதியில் இத்தாலியில் போலோகனா, படுவா ஆகிய நகரங்களில் மருத்துவப் பள்ளிகள் தொடங்கப்பட்டன. அந்தப் பள்ளிகளில்தான் முதல்முதலாக மிருகங்களின் உடல்கள் அறுக்கப்பட்டு அவற்றின் உடல் உறுப்புக்கள் ஆராய்ந்து பார்க்கப்பட்டன.



கிறிஸ்தவ, அரேபிய மதங்கள் மனித உடலை அறுத்துப் பார்ப்பதைப் பாவமாகக் கருதின. அதனால் அம்மத மருத்துவர்கள் மனிதனின் உள் உறுப்புக்களை அறிய வழியே இல்லை. இந்நிலையில் 14ம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த கிறிஸ்தவர்கள் தங்கள் கருத்தை மாற்றிக் கொண்டார்கள். “இறந்த மனித உடலை அறுத்துப் பரிசோதிக்கலாம். அப்போதுதான் மனிதனின் உள் உறுப்புக்களை ஆராய்ந்து குறிப்பிட்ட நோய்க்கு மிகச் சரியான மருந்தைக் கண்டுபிடிக்க இயலும்” என்று முடிவு செய்து கிறிஸ்தவ பாதிரியார்கள் அறுவை சிகிச்சைக்கு அனுமதியளித்தார்கள். அதன் காரணமாக முதன் முதலாக போலோகனா மருத்துவப் பள்ளியில் இறந்த மனித உடலைப் பரிசோதித்தார்கள்.

அறுவைப் பரிசோ தனைக்குப் பிறகு மருத்துவ அறிவு நன்கு வளர்ந்தது. ஆயிரக்கணக்கான மாணவர்கள் மருத்துவக் கல்வி பயில ஆரம்பித்தார்கள்.

இத்தாலியில் இருந்த போலோகனா மருத்துவப் பள்ளி போலோகனா பல்கலைக்கழகமாய் வளர்ச்சியடைந்தது. பிரான்ஸ் நாட்டில் பாரிஸ் பல்கலைக் கழகமும் தோன்றியது.

மாணவர்கள் மனிதனின் உள் உறுப்புக்கள் எப்படியிருக்கும் என்பதை ஆராய முழு மூச்சுடன் ஈடுபட்டார்கள். அக்காலத்தான் மருத்துவத்தின் மறுமலர்ச்சிக் காலமாக விளங்கியது.

- Dr. S.P. வினோத்குமார் -

மறுமலர்ச்சிக் காலத்தின் மருத்துவ முறைகள்!

14,15,16ம் நூற்றாண்டுகளில் மனித சமூகத்தில் புரட்சிகரமான கருத்துக்களும், கண்டுபிடிப்புக்களும் தோன்றின. அச்சடிக்கும் முறை, துப்பாக்கிக்குண்டு முதலியன கண்டுபிடிக்கப்பட்டன. புதிய நாடுகளை கண்டுபிடிக்க கடற்பயணம் செய்தல் சீர்திருத்தங்கள் செய்தல், அறிவியலிலும், மருத்துவத்திலும் சுதந்திரமாக பரிசோதனைகளைச் செய்துபார்த்தல் போன்ற பலவும் நடைபெற்றன.

கிரேக்க- ரோமானிய மருத்துவக் கருத்துக்கள் அவரவர் மொழியில் எளிமைகருதி மொழிபெயர்க்கப்பட்டன.

பரிசோதனைகள் மூலம் கிரேக்க ரோமானியத் மருத்துவ முறைகளில் இருந்த மூடக்கருத்துக்கள் அகற்றப்பட்டன. புது உண்மைகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு அவை மருத்துவ வரலாற்றில் சேர்க்கப்பட்டன. இப்படி புதிய சிந்தனைகள் பரிசோதனைகள் மூலம் அறிவியலும், மருத்துவமும் வளர்ச்சி பெற்றன.

“டாவினசி” என்னும் இத்தாலி நாட்டு ஓவியர், இறந்த மனித உடலை அறுத்து உடலின் உள் உறுப்புக்களை ஆராய்ந்து பார்த்து வரைந்தார். இவர் 15ம் நூற்றாண்டில் மனிதனின் தாடை எலும்பிலுள்ள குழிகள், இதயத்தை சுற்றியுள்ள கட்டுக்கள், மூளையிலுள்ள அறைகள் முதலியவற்றை வரைந்தார். இந்தப் படங்கள் அனைத்தும் மிகத்துல்லியமாக வரையப்பட்டன. மனிதனின் உடற்கூறுகள் பற்றி இவர் ஆயிரக்கணக்கான படங்களை வரைந்துள்ளார்.

பிணங்களை அறுப்பது பாவமல்ல!

டாவினசிக்குப் பிறகே 16ம் நூற்றாண்டில் வாழ்ந்த மக்கள் பிணத்தின் பாகங்களை அறுத்து ஆராய்வது பாவமல்ல என்பதை உணர்ந்தார்கள். அதனால் இத்தாலியின் படுவா பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த டாக்டரும் பேராசிரியருமான “ஆண்ட்ரூஸ் வெஸாலியஸ்” என்பவர் பிணங்களை அறுத்துப் பார்த்து உடலின் உள் உறுப்புக்களை மிகத்தெளிவான படங்களாகவும் வரைந்தார்.

1543ம் ஆண்டு “ஆண்ட்ரூஸ் வெஸாலியஸ்” தெளிவான வரைபடங்களுடன் உடற்கூறு பற்றிய நூல் ஒன்றையும் எழுதி வெளியிட்டார். இன்று மருத்துவத்துறையில் ஏற்பட்டுள்ள எண்ணற்ற வளர்ச்சிகளுக்கெல்லாம் உறுதுணையாக இருந்து கொண்டிருப்பது “வெஸாலியசின்” உடற்கூறு நூலான “டி ஹிபூமனி கார்ப்பொரிஸ் பேப்ரிகா” என்பதாகும். 1543ம் ஆண்டிலிருந்து இன்றுவரை வெஸாலியஸின் நூலைத்தான் மருத்துவ உலகம் பயன்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறது.

வெஸாலியஸ் மனித உடலை ஆராய்ந்து வரைபடத்துடன் பல குறிப்புக்களைக் குறித்துள்ளார். அவற்றில் இயக்கம், சுவை, உணர்ச்சி ஆகிய மூன்றையும் தூண்டும் மண்டை நரம்பு அடித்தொண்டை முகம்சம்பந்தமான எலும்புகள், மார்ப்புப் பகுதிகள், நாளமில்லாச் சுரப்பிகள், குரல்வளை, காது நரம்புகள், மூக்குத்தண்டு முதலியவை பற்றிய தெளிவான படங்களையும், அவைபற்றிய குறிப்புக்களையும் வெளியிட்டுள்ளார். அவர் அந்தக் காலத்தில் எந்தவித வசதியுமின்றி இவ்வளவு துல்லியமாக ஆராய்ந்து எப்படி எழுத முடிந்தது என்பதை நினைக்கும் போது மிகவும் வியப்பாக இருக்கிறது.



இரண சிகிச்சையில் புதிய சகாப்தம்

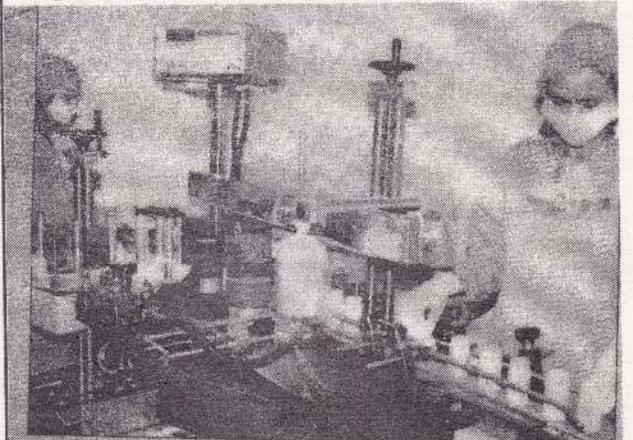
16ம் நூற்றாண்டில் மருத்துவ விஞ்ஞானிகள் மேற்கொண்ட முயற்சியினால் பல கண்டுபிடிப்புக்கள் வெளியாகின. பிரெஞ்சு இராணுவத்தில் பணிபுரிந்த டாக்டர் “ஆம்ரூஸ் பாரே” என்பவர் இரண சிகிச்சை முறைக்குப் புதிய வழிமுறையை கண்டுபிடித்தார்.

முன்பெல்லாம் அறுவை சிகிச்சையின் போது நாவிதர்களும், மருத்துவர்களும் சூட்டுக்கோலை உபயோகித்தார்கள். குண்டுக் காயம்பட்டவர்களின் உடலிலிருந்து ரவைகளை எடுத்துவிட்டு குண்டுபாய்ந்த இடத்தில் கொதிக்கும் எண்ணெயை ஊற்றினார்கள். கால், கை போன்ற உறுப்புக்களை வெட்டி எடுக்கும் போது அந்தப் பகுதிகளிலிருந்து வெளியேறும் இரத்தப் பெருக்கை நிறுத்தச் சூட்டுக்கோலால் சூடிட்டார்கள். இந்த முறைகள் மிகவும் வேதனை அளிப்பவையாகும்.

டாக்டர் “ஆம்ப்ரூஸ்பாரே” என்பவரே குண்டுக் காயம் பட்டவர்களுக்கு கொதிக்கும் எண்ணெய்க்குப் பதிலாக “டர்ப்பென்டைன்” கலந்த சாதாரண எண்ணெயைப் புண்ணில் ஊற்றிக் கட்டினார். மறுநாள் குண்டு பாய்ந்த இடத்தில் காயம் ஆறி அந்நோயாளி எவ்வித சிரமமுமின்றித் தூங்கியதையும் பாரே அறிந்தார். மேலும் அவர் உடல் உறுப்புக்களை வெட்டி எடுக்கும் போது அப்பகுதியிலிருந்து பெருகும் இரத்தத்தைத் தடுக்க சூடிடாமல் நூலினால் அந்த இடத்தைத் தைத்து அறுவை சிகிச்சையை வெற்றிகரமாகச் செய்து முடித்தார். இந்த இரு முதல் வெற்றிகளும் அறுவையியலில் புதிய சகாப்தத்தை தோற்றுவித்தன.

தலையில் அடிபட்டால் எவ்வாறு மண்டையோட்டில் துளையிட வேண்டும் என்பது பற்றியும் அந்நூலில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

நோயாளியின் தலையில் புகுந்துள்ள தீய சக்தியால் அக்காலத்தில் மூளை நரம்பு நோய்களும், மனநோய்களும் ஏற்படுகின்றன என்று நம்பினார். அதனால் அன்று அவற்றை விரட்ட தலையில் துளையிட்டு உடல் அறுப்பு சிகிச்சைகளைச் செய்தனர்.



பிறவிக் கோளாறுகள், தொற்று நோய்கள், காயங்கள், கட்டிகள் என்று வகைப்படுத்தி அக்காலத்திலேயே குறித்து வைக்கப்பட்டுள்ளன. அத்தகைய குறிப்புக்கள் “ரிக்” வேதத்தில் காணப்படுகின்றன. அவற்றின் மூலம் அக்காலத்தில் இந்தியாவிலும் உடல் அறுப்பு அறுவைச் சிகிச்சை முறைகள் சிறப்பாக இருந்ததை அறியலாம்.

இந்திய மருத்துவத்தின் முன்னோடிகளான சுருதர், சரகர் ஆகியோர் வாழ்ந்த கி.மு 5ம் நூற்றாண்டில் உடல் அறுப்பு சிகிச்சைகள் மிகச் சிறப்புற்றிருந்தது.

சுருதர் தாம் எழுதிய “சம்ஹிதை” என்னும் நூலில் மூலநோய், எலும்பு முறிவு, புரை, விரைப்பை வீக்கம், சிறுநீர்க்கல், குடல்பிதுக்கம் முதலிய நோய்களுக்கு செய்ய வேண்டிய உடல் அறுப்பு சிகிச்சை முறைகளைப் பற்றி விளக்கியுள்ளார். உடல் அறுப்பு சிகிச்சைக்கு வேண்டிய 12 கருவிகள் பற்றியும், மயக்கம் உண்டாக மதுவும், “கன்னாபீஸ் இன்டிகா” என்னும் புகையும் பயன்படுத்தப்பட்டது.

பழங்காலத்தில் பாபிலோனியாவில் உடல் அறுப்பு சிகிச்சையின் போது நோயாளி இறந்துவிட்டால் சிகிச்சை செய்த மருத்துவரின் வலதுகை வெட்டப்படும், இதேபோல் பாரசீகத்தில் ஒரு மருத்துவர் உடல் அறுப்பு சிகிச்சையில் 3 முறை தோல்வி கண்டால் அவரது சிகிச்சை செய்யும் உரிமை ரத்து செய்யப்படும் என்ற சட்டங்களும் இருந்தன.

கேலன் கி.பி 2ம் நூற்றாண்டில் புண்கள் தோன்றும் இடத்திற்கு அருகிலுள்ள உறுப்புக்கும் பாதிப்புக்கள் உண்டென எழுதியனார், அதனால் மனித உடலில் உடல் அறுப்புக்களின் மூலம் புண்கள் உண்டாகினால் அருகில் உள்ள உறுப்புக்கள் பாதிப்படையும் என்று கருதி உடல் அறுப்பு சிகிச்சைகள் வரையறை செய்யப்பட்டன.

ரோமப் பேரரசின் வீழ்ச்சிக்குப் பின் உடல் அறுப்பு சிகிச்சைகள் சீரழிந்து போனது. நோயாளரைக் குணப்படுத்த உடல் அறுப்பு சிகிச்சைகள் கைவிடப்பட்டன. பின் 1540ம் ஆண்டு நாவிதர்களின் உதவியுடன் சில உடல் அறுப்பு சிகிச்சை முறைகள் கையாளப்பட்டு வந்தன.

1740ம் ஆண்டு நாவிதர்களின் உடல் அறுப்பு சிகிச்சை முறைகள் கலைக்கப்பட்டன. 19ம் நூற்றாண்டு உடல் அறுப்பு சிகிச்சை அதாவது அறுவைச் சிகிச்சை மருத்துவக் கழகம் தொடங்கப்பட்டது. அந்த இங்கிலாந்து நாட்டு அறுவை மருத்துவக் கழகத்தின் பெயர் “அறுவை மருத்துவ அரச கல்லூரி (Royal College Of Surgeons)” என்பதாகும்.

நன்கு கண்டறிந்த உடற் கூறுபற்றிய உண்மைகளின் அடிப்படையில் அறுவை சிகிச்சை செய்ய அறுவை சிகிச்சை மருத்துவத்தை “ஜான்ஹண்டர்” (1728-1793) என்ற பிரிட்டிஷ் மருத்துவ மேதை சீர்திருத்தி வகைப்படுத்தினார். அந்த பிரிட்டிஷ் மருத்துவரே உடலியங்கியல் (Physiology) நோய்க் குறியியல் (Pathology) போன்ற ஆய்விற்கும் வித்திட்டார்.

அறுவை சிகிச்சை முறையில் மிக முக்கியமான விடயம் உடற் தொற்று. அதாவது சிகிச்சையின் மூலம் நுண்ணுயிர்கள் உட்புகுந்தால் உடல் அழுகும். இதனைக் கி.மு. 2006

கண்டுபிடித்தவர் லூயிபாஸ்டர் என்ற பிரெஞ்சு டாக்டர். பழங்கள் அழுகுவதற்கும் மது புளிப்பதற்கும் நுண்ணுயிர்கள் காரணம் எனவே மனித உடலும் அழுகுவதற்கும் இவற்றின் பங்களிப்பு உண்டென அறிந்தார்.

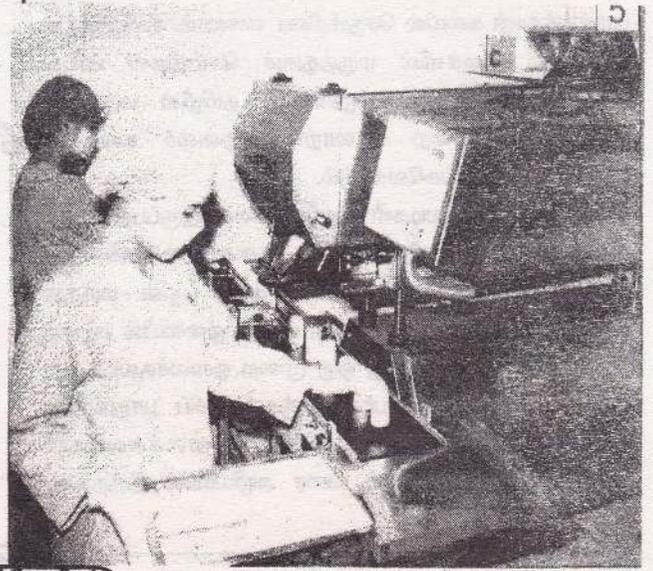
அதன் பின்னர் அமிலங்களுக்கு நுண்ணுயிர்களை அழிக்கும் சக்தி உண்டென “ஜோசப் லிஸ்டர்” கண்டு பிடித்தார். இதனால் அறுவை சிகிச்சையின் முன்னும் பின்னும் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பு அல்லது அழிப்பு அமிலங்களால் காயங்கள் சுத்தம் செய்யப்பட்டன. ஜோசப் லிஸ்டர் காலத்தில் வாழ்ந்த “ஸ்பென்ஸர் வெல்ஸ்” என்பவர், இரத்தக் குழாய்களில் ஏற்படும் இரத்த ஒழுக்கை நிறுத்தப் பயன்படும் இடுக்கியையும், தையல் போட தையல் பொருளை ஆட்டுக்குடலில் இருந்தும் கண்டுபிடித்தார்.

சூரிசில் “தியோடர்பில்ராட்” (1829-1894) என்பவரின் லிஸ்டரின் வழிகளைப்பின்பற்றி இரத்தபோக்கை கட்டுப்படுத்தி உணவுக்குழாய், இரப்பையின் மேற்பகுதி முதலியவற்றை அகற்றி வயிற்று அறுவைச்சிகிச்சைக்கு வழிவகுத்தார்.

வயிற்றைத் திறந்து பெருங்குடலை முதலில் அகற்றிய பெருமை “ரிச்சட் வான் வால்க்கேன்” (1830-1884) என்பவரைச்சாரும்.

இரைப்பை புண்ணினால் ஏற்படும் துவாரத்தை அறுவைச்சிகிச்சை மூலமாய் முதலில் அடைந்துச்சாதனை புரிந்தவர், “லூட்விக்” (1846-1946) என்ற மருத்துவராவார்.

முதன் முதலாக 1948 இல் அறுவைச் சிகிச்சையின் மூலம் குடல் வாலை அகற்றியவர் “வென்றி வறன்காக்” என்பவரே. இவற்றின் மத்தியில் தான் இன்றைய பிளாஸ்டிக் சர்ஜரி என்ற அழகியல் சிகிச்சை முறைகள் வரை உலகெங்கிலும் பரவியுள்ளன. இவைபற்றி இன்னும் விரிவாக அடுத்த இதழில் பார்ப்போம்.



தமிழ் மருத்துவம் பனை ஓலையில்

“ஏடு என்று சொல்லப்படுகின்ற அக்காலச் சுவடிகள் இல்லையென்றால் சித்தமருத்துவம் என்று சொல்லப்படுகின்ற தமிழ் மருத்துவம் இல்லை”

மகத்துவம் பொருந்திய சித்தர் பெருமக்கள் ஆதிகால தமிழ் வைத்திய முறைகள், மந்திரங்கள், யாலங்கள் என்பன பற்றியெல்லாம் செய்யுள் வடிவில் மனப்பாடம் செய்யும் பொருட்டுக் கூறியிருந்தனர். அவற்றையெல்லாம் எம்முன்னோர்கள் நம் நாட்டின் வளம்மிக்க பனை ஓலைகளைப் பதப்படுத்தி அவற்றில் குறித்ததன் விளைவுதான் இன்றைய வைத்திய முறைகளும், இன்னும் பலவுமாகும்.

சி

த்த மருத்துவம் என்று சொல்லப்படும் தமிழ் மருத்துவம் நோய்களைக் குணமாக்கும் முறைகளைப் பரிபாஷையில் செய்யுள் வடிவத்தில் மனப்பாடம் செய்வதற்காக எழுதப்பட்டு பிறகு செவிவழியாகக் கூறப்பட்டு வந்தன. அதன் பிறகு வழக்கில் இருந்த அறிவியல் கருத்துக்களை ஓலைச் சுவடிகளில் பதிவு செய்துள்ளனர். என்றாலும் அவ்வாறான மருத்துவ ஏடுகளை ஒட்டுமொத்தமாகத் தற்பொழுது காண்பது முடியாத செயல்.

உலகில் மற்ற நாடுகளைவிடத் தமிழ் நாட்டில் பனைமரம் மிகுதியாகையால் தமிழர்கள் பனையோலைகளில் அதிக அளவில் எழுதி அவற்றைப் பதித்து வந்தனர். ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதும் மரபு வளர்ந்து, பின்னரே கல்வெட்டுகள் அதிக அளவில் வெட்டப்படக் காரணமாயிற்று; ஏனெனில் ஓலையில் எழுதியதைப் பார்த்துத்தான் கல்லில் செதுக்கினர் எனலாம். தமிழகத்தில் கிடைத்த சுவடிகளில் மருத்துவச் செய்திகள் பாடல் வடிவிலேயே இடம் பெற்றுள்ளன. தமிழில் மருத்துவ நூல் எழுதும்முறை வரலாற்றை ஓலைச் சுவடிகளிலிருந்தே தொடங்கவேண்டும்.

ஓலைச்சுவடிகள் அதிககாலம் இருப்பதில்லை. விரைவில் பூச்சி அரித்துவிடும். ஆகையால் அக்காலப் புலவர்கள் ஓலைச் சுவடிகள் எழுதும் முன் மருந்து கலந்த நீரில் கொதிக்கச் செய்த பிறகே ஓலையில் எழுதத் தொடங்கினர். ஆண்டுக்கு ஒரு முறை ஓலைச்சுவடிகளை எடுத்து கிருமி நாசினியான மஞ்சள் பூசிப் பாதுகாத்து வந்தனர். இப்படி பாதுகாக்கப்பட்ட ஓலைச்சுவடிகள் சுமார் ஐநூறு ஆண்டுகள் வரை அழியாமல் இருந்தன.

ஓலைச்சுவடிகள் பாதுகாத்து வரப்பட்ட போதிலும் பல ஓலைச்சுவடிகள் அழிந்தும் உள்ளன. இப்படி அழிந்த ஓலைச்சுவடிகளைக் கண்ட தமிழ்ப் பற்றுள்ள அரசர்கள் பல புலவர்களைக் குழுக்களாக அமைத்து அவற்றை மீண்டும் புது ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதிப் பாதுகாத்தனர். இங்கு குறிப்பிட வேண்டிய ஒரு செய்தி என்ன வெனில் ஓலைச்சுவடிகளை ஆடிப்பதினெட்டாம் பெருக்கு என்ற குறிப்பிட்ட நாளில் ஆற்றில் போடுவதை தமிழ் நாட்டில் வழக்கமாகக் கொண்டிருந்தனர். இதன் காரணமானது; பழைய சிதிலமான சுவடிகளைப் புதிதாகப் படியெடுத்துக் கொண்டு பழையனவற்றைக் குப்பையிலோ, அடுப்பிலோ போடுவது சுவடிகளை அவமதிப்பதாகும் என்ற எண்ணத்தில் ஆற்றில் வெள்ளம் வரும் நாளான ஆடி 18ம் நாளில் குளிர்ந்த ஆற்று நீரில் சுவடிகளைப்போட்டனர். ஆனால், இதன் காரணமறியாத நம் தமிழ் மக்கள் நல்ல சுவடிகளையும் படியெடுக்காமலேயே ஆற்றில் போட்டுக் காணாமற் செய்தனர்.

சித்த மருத்துவ ஓலைச்சுவடி

உலகம் முழுவதும் உள்ள நூலகங்களில் உள்ள ஓலைச்சுவடிகளின் எண்ணிக்கை 65,000. இவற்றில் மருத்துவ ஓலைச்சுவடிகள் 60% இருக்கும் என்று கணக்கீடு குறிப்பிடுகின்றது. 1924ஆம் ஆண்டு அக்கால அரசாங்கத்திற்கு இந்திய முறை மருத்துவங்களில் முன்னேற்றத்திற்காக உஸ்மான் என்ற மருத்துவரின் தலைமையின் கீழ் ஏற்படுத்தப்பட்ட குழு சமர்ப்பித்த அறிக்கையில் கண்டபடி, அகத்தியர் முதல் யுகி முனிவர் ஈறாக உள்ள சித்தர்களின் பெயர்களில் வெளிவந்திருந்த

நூல்களின் எண்ணிக்கை 168. சித்தர்கள் பெயர்களை தாங்கி நூல்களாக வெளிவராமல் ஓலைச் சுவடியாகவே இருந்தவற்றின் எண்ணிக்கை 532.

ஆயுள்வேத ஓலைச்சுவடி

இது போல் ஆயுள் வேத முறையில் மக்களுக்குரிய மருத்துவச்சுவடிகளில் இரசவாத முறைகளும், தைல இலக்கிய வகைகளும் கிடைக்கின்றன. மிருகத்திற்கான மருத்துவச் சுவடிகளில் மிருகங்களின் நோய்களுக்கான அறிகுறிகள், அவற்றை நீக்குவதற்கான பச்சிலைகள், மருத்துவப் பொருட்கள், அவற்றின் அளவு முறைகள் கூறப்பட்டுள்ளன. நோயுற்ற விலங்குகளை அறியும் பொருட்டு வண்ண ஓவியமாகத் தீட்டப்பெற்று உரிய குறிப்புக்களுடனும் சுவடிகள் எழுதப்பட்டுள்ளன. இவை இன்றைய புத்தகங்களில் உள்ள கட்டுரைக்கேற்ற புகைப்படங்கள் வெளிவருவதை ஒத்த நிலையில் உள்ளன. அச்சு, காகிதம் கண்டுபிடிப்புக்கு முன்னரே பனை ஓலையில் தமிழின் கைவண்ணம் உரிய மருத்துவத்தை விளக்கப் படத்துடன் விளக்கியுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

கால ஓட்டத்தில் வெகுவாக அழிந்து வரும் ஓலைச் சுவடிகளில் தான் மருத்துவம் பற்றிய அரிய கருத்துக்கள் அதிக அளவில் இடம்பெற்றுள்ளன. ஓலைச்சுவடிகளில் இடம்பெற்றுள்ள மரபுசார்ந்த மருத்துவத் தொழில்நுட்பவியல் கருத்துக்களின் அடிப்படையில் இலக்கியம், கல்வெட்டைத் தவிர்த்து மருத்துவ வரலாற்றை முழுமையாக அறிய இயலும். தமிழகத்திலுள்ள கையெழுத்துச் சுவடிகளைத் தொகுக்கும் பணியில் ஈடுபட்ட “லெப்டினன்ட் சுவர்னர் காலின் மெக்கன்சியின்” (Liet. Col. Colin Mackenzie) தொகுப்பில் தமிழகத்தில் கிடைத்த 192 கையெழுத்துச் சுவடிகளில் மருத்துவச்சுவடிகள் 10 இடம்பெற்றுள்ளன.

இது இவ்வாறிருக்க மேலை நாடுகளில் இருந்து வணிகத் தொழிலுக்காகவும், மத போதனைக்காகவும் தமிழகம் வந்த வெளிநாட்டார்கள் மதபோதனை மற்றும் வணிகநிலையின் போது நம்மக்களுக்கும், அவர்களுக்கும் மொழி வேற்றுமை உண்டானது. இதனால் அவர்களின் கருத்துக்களை நம்மக்களால் ஏற்க முடியவில்லை. அதனால் வெளிநாட்டவர்கள் தமிழ் மொழியைக் கற்க அழைத்தனர். இதனால் மொழி வளர்ச்சி ஏற்பட்டது.

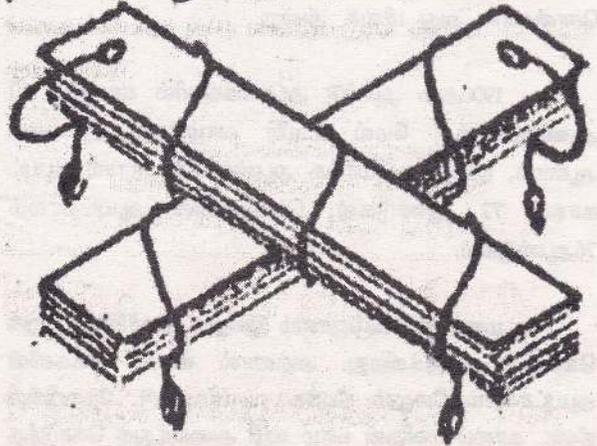
இதன் மூலம் தமிழகத்திற்கு வருகை தந்த “டேனிஸ் மிஷனரி பாத்லமேயூசீகன் பால்சு” மதம் சார்ந்த கருத்துக்களை ஓலைச்சுவடிகளில் எழுதியதோடு தமிழர்களிடம் இருந்த மரபு சார்ந்த மருத்துவத் தொழில் நுட்பத்தையும் ஓலைச் சுவடிகளில் எழுதிச் சேகரித்தார். இவரின் இச்செயல் வெளிநாட்டவர்கள் மருத்துவத் தொழில்நுட்பத்தைத் தேடி அலையும் காலத்திற்கு முன்னமேயே தமிழ் மருத்துவம் தோன்றியதையும், நூலாக்கம் பெற்றதையும் சுட்டிக்காட்டுகின்றது.

சீலன் பாகுவிற்குப் பின் வந்த “கிரண்டலர்” (Grundler) தரங்கம் பாடிக்கு அருகில் உள்ள பொறையாறு பகுதியில் பணியாற்றும் போது அந்தப் பகுதிகளில் கிடைத்த மருத்துவ ஓலைச்சுவடிகளில் கிடைத்த கருத்துக்களைத் திரட்டினார். மேலும் மருத்துவ சுவடிகளில் இருந்த “சுதேச வைத்தியர்களின்” மருத்துவ முறைகளையும், மருந்து தயாரிக்கும் முறைகளையும் ஜேர்மனியில் உள்ள தமது நண்பர்களுக்கு ஜேர்மனிய மொழியில் மொழிபெயர்த்து அனுப்பியதுடன், 1711 இல் “மலபார் மருந்துகள்” (Malabar Medicus) என்ற தமிழ் மூலிகை பற்றிய விபரம் அடங்கிய ஜேர்மனிய மொழி நூலொன்றையும் வெளியிட்டார். இதனால் 1712 இல் ஜேர்மனியர்கள் “கோப்பன் ஹெகனில்” தமிழ் வைத்தியத்தைக் கற்பித்தனர்.

“இதன் மூலம் சுதேச வைத்தியர்களின் பெருமையையும் தமிழ் வைத்தியத்தின் சிறப்பையும் அறிய முடிகின்றது”

Dr. S.P. வினோத்குமார்.
பரம்சோதி வைத்திய நிலையம்
579C, கடற்கரை வீதி, குருநகர்.

“வாழ்க துற்து வைத்தியம்
வளர்க நுழுவலிவோர் வலி”



ஆதி கால மருத்துவ முறை

ஆதி

தி மனிதனின் புதை படிவங்களிலிருந்தும் (Fossils) பதனம் செய்து எகிப்தியர்களால் காக்கப்பெற்ற இறந்த உடல்களிலிருந்தும் (Mummy) மனிதன் பிறந்தது முதல் பல்வேறு நோய்களுடன் போராடி வருகிறான் என்பதை நாம்

அறிய முடிகிறது.

அன்று முதல் மனிதன், தன் உடல் பற்றியும், தனக்கு ஏற்படும் வியாதிகள் பற்றியும், அவற்றைக் குணப்படுத்தும் முறைகள் பற்றியும், புதிய வியாதிகள் தோன்றாமல் இருப்பதற்குரிய வழிபற்றியும் மனிதன் ஆராய்ந்து கொண்டு இருக்கிறான்.

உறுப்புகளில் ஏற்படும் கோளாறினால் தான் நோய்கள் உண்டாகின்றன. என்று கடந்த நூறு ஆண்டுகளுக்கு முன்புதான் மனிதன் உறுதியாகக் கண்டுபிடித்தான். அதற்கு முன்பு இறைவனின் கோபத்தால்தான் மனிதருக்கு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன. என்னும் மூடநம்பிக்கை மக்களிடம் இருந்தது.

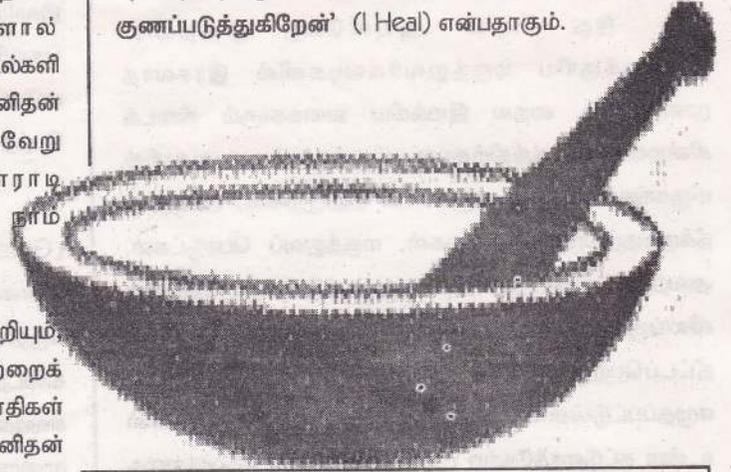
மேற்சொன்ன மூடநம்பிக்கைகள் இன்று பெருமளவு குறைந்துள்ளன. அம்மைநோய், இளம்பிள்ளைவாதம், காசநோய், மஞ்சள்காமாலை போன்ற கடுமையான தொற்று நோய்கள் குணப்படுத்தப்படுகின்றன. அல்லது கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன. மேலும் பல நோய்கள் ஏற்பட்டுவிடாமல் தடுக்கத் தடுப்பூசி மருந்துகளும், மாத்திரைகளும் முன் எச்சரிக்கையாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

புதியனவாய்க் கண்டுபிடித்த மருந்து வகைகளும், புதிய இயந்திரங்களும், அறுவைச் சிகிச்சை முறைகளும் பல நோயாளிகளின் உயிரைக் காத்திருக்கின்றன. என்று சொன்னால் அது மிகை அன்று.

1900ஆம் ஆண்டு அமெரிக்காவில் எவருமே 50 ஆண்டுகளுக்கு மேல் உயிர் வாழ்ந்தது இல்லை. ஆனால், இன்று அமெரிக்க ஆண்களின் சராசரி ஆயுட்காலம் 72 ஆண்டுகள்; பெண்களின் ஆயுட்காலம் 76ஆண்டுகள்.

மருத்துவ விஞ்ஞானம் இன்றும் வளர்ச்சி பெற்றுக் கொண்டே இருக்கிறது. அதனால் உலக மக்களின் ஆயுட்காலம் மேலும் நீடிக்க வாய்ப்புண்டு. நோயின்றி நீண்ட காலம் மனிதன் வாழ வழி அமைத்துக் கொடுத்த மருத்துவக் கலையின் வரலாறும் சாதனைகளும் கவையானவையாகும்.

மெடிகர் என்று வழங்கப்படும் ஆங்கிலச் சொல் மெடிகர் (Medicar) எனலும் இலத்தீன் சொல்லிலிருந்து தோன்றியதாகும். இந்தச் சொல்லுக்குப் பொருள் 'நான் குணப்படுத்துகிறேன்' (I Heal) என்பதாகும்.



எவருக்கு நோய்கள் ஏற்படும்????

தீய எண்ணம் கொண்டவர்க்கும், இறைவனின் கோபத்திற்கு ஆளானவர்க்கும், கெட்ட ஆவிகளால் பற்றப்பட்டவர்க்கும் வியாதிகள் ஏற்படுகின்றன என்று மனிதன் நம்பினான். மேலும் பகை காரணமாக மந்திரவாதிகளால் ஏவிவிடப்படும் கெட்ட ஆவிகளாலும் மனிதர்களுக்கு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன என்று ஆதி கால மனிதன் நம்பினான். இந்த நம்பிக்கையினால் ஆதி மனிதன், தன் நோய்களைக் குணப்படுத்த மந்திர வித்தை அறிந்த 'மந்திரவாதிகளையும், சூனியக்காரர்களையும் நாடினான்.

உடலைப்பற்றியுள்ள கெட்ட ஆவிகளை மந்திர வாதிகள் மந்திர உச்சாடனம் செய்து விரட்ட முயன்றனர். அதனோடு அவர்கள் மூலிகைகளையும், சாறு வகைகளையும் கொடுத்து நோய்களைத் தீர்க்க முயன்றார்கள். மந்திரத்தால் நோயாளிகள் குணமானார்களோ என்னவோ, அவர்கள் கொடுத்த மூலிகைகளாலும், சாறு வகைகளாலும் பலர் குணமடைந்தார்கள்.

மந்திரத்தின் மூலம் நோயைக் குணப்படுத்த இயலுமா????

நோயினால் அதிகம் அவதிப்படும் நோயாளிகளை மந்திரவாதிகள் மந்திரத்தின் மூலம் வசியப்படுத்தி, அவர்களுக்கு ஏற்படும் வலி அவஸ்தை போன்றவற்றை அவர்கள் உணராமல் இருக்க உதவினர்.

இந்த மந்திர வித்தையின் போது விதவிதமான சடங்குகள் பின்பற்றப்பட்டன. நோயாளிகளுக்கு முக மூடிகள் அணிவிக்கப்பட்டன. நோயாளிகளுக்குப் புதிதாகப் பெயர் சூட்டினர். "கெட்ட தேவதையே! நோயாளியின் மீது இரக்கம் கொண்டு அவர் உடலிலிருந்து வெளியேறு! இவர் புதிய நபர். இவரைப் பூரண நலமாக்கு!" இவ்வாறு புதிய நபர். இவரைப் பூரண நலமாக்கு!"

என்றெல்லாம் சத்தமிட்டு மந்திர வாதிகள் கூறுவர்.

மந்திரவித்தை மூலம் நோய்களைக் குணப்படுத்த இயலும் என்ற கருத்து இன்றும் மத்திய ஆபிரிக்காவின் சில பகுதிகளிலும், ஆஸ்திரேலியாவின் சில பகுதிகளிலும் ஏன் இலங்கையிலும் குறிப்பாக யாழ்ப்பாணத்திலும் கூட இருந்து கொண்டிருக்கின்றது. இன்றைய நவீன மருத்துவ முறையைப் பயன்படுத்தாமலேயே மந்திரம், பில்லிகுனியம் ஆகியவற்றின் மூலமே இன்றும் நோய்களைக் குணப்படுத்த இயலும் என்று கருதுவது வியப்பிற்குரிய செய்தியல்லவா?

அன்றைய மருத்துவர் எப்படி இருந்தார்????

உலகத்தின் முதல் மருத்துவர்களான மந்திரவாதிகள் எப்படி இருந்தார்கள்? இருபதாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன் பைரன்கேன் (Pyrencan) குகையில் வரையப்பட்டுள்ள குகை ஓவியங்களில் அந்தக்கால மருத்துவர்களான மந்திரவாதிகளைக் காணலாம். அந்த ஓவியங்களுள் ஒன்றில் மருத்துவ மந்திரவாதி ஒருவர் உள்ளார். அவர் தலையில் இரு மான் கொம்புகள் உள்ளன; உடலில் மான்தோல் போர்த்தப்பட்டுள்ளது. அந்த ஓவியம் அழியாமல் அப்படியே தெளிவாகக் காட்சி தருகின்றது. பெண்களும் அன்று மருத்துவர்களாய் இருந்திருக்கின்றார்கள். அந்தப் பெண் மருத்துவர்களும் தங்கள் உடலை மான் தோலால் போர்த்தியுள்ளனர். அவர்கள் தலையிலும் மான் கொம்புகள் உள்ளன.

தலைவலி போக்கும் நாய்

அக்காலத்தில், வியாதி எதனால் ஏற்படுகிறது என்பது மர்மமாகவும், மாயையாகவும் அறிவுக்கு எட்டாத ஒன்றாகவும் கருதப்பட்டது. எனவே, எந்த வியாதி ஏற்பட்டாலும், அதற்குரிய மந்திர சிகிச்சையைச் செய்தால் போதும் என்று பல நூற்றாண்டுகளாக மக்கள் கருதிக் கொண்டிருந்தனர். உதாரணமாக, தாங்க முடியாத தலைவலி ஏற்பட்டிருக்கிறது என்றால், அவரது தலைமேல் ஒரு நாயை அழுத்திப்பிடித்து வைத்துக் கொண்டு, மந்திரவாதி மந்திர உச்சாடனம் செய்வார். அதன் மூலம் தாங்க முடியாத தலை வலியை உண்டாக்கும் கெட்ட ஆவி நாயின் தலைக்குள் புகுந்துவிடும் என்று அவர்கள் நம்பினர்.

போதை மருந்து வைத்தியம்

ஓய்வில்லாமல் தொடர்ந்து வேலை செய்தால் சிலருக்குக் காய்ச்சலும் ஏற்படுவதுண்டு. இவற்றைத் தடுப்பதற்காகவும் உடல் சுறுசுறுப்பாக இருப்பதற்காகவும் கொக்கோ விதைகளையும், போதை தரும் சில விதைகளையும் இன்கா இனத்தினர் பயன்படுத்தினர்.

இந்த கொக்கோவைத் தேனீரோடு கலந்தும், கலர் பானமாகவும் தற்போது உலகம் முழுவதும் பயன்படுத்துகிறார்கள். போதை ஏற்படுத்தும் விதைகளே இன்று மோசமான போதை மருந்துகளாகப் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. அன்று இந்தவிதைகள் அற்புதமான மருந்துப் பொருள்களாக இருந்தன என்பது ஆச்சரியமான செய்தி அல்லவா?

அனைத்து நோய்களுக்கும்

தண்ணீர் மருந்து

பண்டைக் காலத்திலிருந்தே வட அமெரிக்க இந்தியர்கள் எல்லா வகையான நோய்களையும் தண்ணீர் மருந்துகள் மூலமே குணப்படுத்த முயன்றனர். ஆனால், அக்கால மக்கள் இந்த மருத்துவ முறையை நம்பவில்லை. எனவே, வட அமெரிக்க இந்தியர்கள் முதலில் மந்திரங்களை உச்சாடனம் செய்து விட்டே இந்தத் தண்ணீர் மருந்துகளை நோயாளிகளுக்கு வழங்கினார்கள்.

இன்றும் வட அமெரிக்க இந்தியர்களுள் யாராவது மருத்துவர்களாக விரும்பினால், முதலில் அவர்கள் மந்திரங்களை செய்வதற்கு கடுமையான பயிற்சி முறைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். அதற்குப் பிறகே அவர்கள் மருத்துவத்தை முறையாகக் கற்க வேண்டும்.

வாந்தியைத் தடுக்க, பேதியாவதைத் தடுக்க, பேதியாக, ஜீரணசக்தியைப் பெருக்க, சுவாச உறுப்புகளில் ஏற்படும் கோளாறுகளைக் குணமாக்க, நுரையீரல், மூளை ஆகியவற்றில் தோன்றும் வியாதிகள், கட்டிகள் முதலியவற்றைக் குணப்படுத்தத் தண்ணீர் மருந்துகளையே வட அமெரிக்க இந்தியர்கள் பயன்படுத்தினார்கள். இந்த மருந்துகளுள் சுமார் 60 வகை மருந்துகள் இன்றைய நவீன மருத்துவத்திலும் பழைய முறைப்படியே - தண்ணீர் போலவே இருக்கும் விதத்தில் - தயாரித்து நோயாளிகளைக் குணப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

இந்த வகையில் இன்றைய கால கட்டத்தில் நாம் பருகும் பாணி மருந்துகள் (Syrup) குடி நீர் என்று சொல்லப்படுகின்ற ஆயுள் வேத மருத்துவ முறைக்கும் அக்கால "ஆதிகால மருத்துவ முறைகளே" காரணமாகின்றன எனலாம்"

(தொடரும்)

கட்டு

வேய் பெண்ணைய், ஆமணக்
கெண்ணை, தேன், சுண்ணாம்பு
என்பவற்றை அரைத்து, நெட்டி
முறிகின்ற பதத்தில் வழித்து கட்டியிற்
பூச வற்றும்.

யாழ் ஓடாவில் புதிய உதயம்

பரஞ்சோதியம்

“புத்தக வடிவ நர்ஸிங் ஹோம்”

(மருத்துவ மாத இதழ்)

ஒவ்வொரு வீட்டிலும் இருக்கவேண்டிய சர்வரோக வைத்தியர்

பக்கங்கள் - 40

விலை ரூபா 50/-

உச்சி முதல் உள்ளங்கால் வரை

சுகல நோய்களுக்குமான
சிக்ச்சைகளும்
ஆலோசனைகளும்

அடுத்த இதழ்

ஜனவரி

1

இல்

அன்பான வாசகர்களுக்கு!

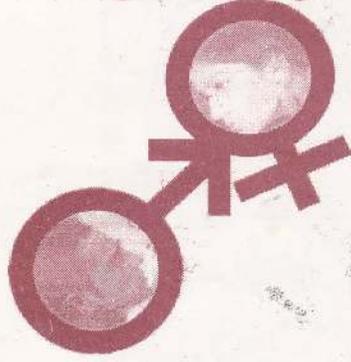
“பரஞ்சோதியம்” வைத்தியத்துறையில் அதி உன்னத படைப்புக்களுடன் வெளிவரும் மாத இதழ். இது கடைகளிலோ, புத்தகசாலைகளிலோ கிடைக்காது. சந்தாதாரர்களுக்கு மட்டுமே விநியோகிக்கப்படும்.

எனவே இன்றே நீங்களும் சந்தாதாரராகுங்கள்.

சந்தாதாரராக விரும்புவோர் எமக்கொரு கடிதம் எழுதுங்கள்.

பாஸ்யஸ்

“புனிதமும் புதிரும”



சீறப்புக் கட்டுரை அடுத்த இதழில்
படிக்கத் தவறாதீர்கள்!!!

எழுதுபவர்: Dr. S. P. வினோத்குமார்



பரம்சோதி



விசேட சித்திர கிணிகி



இல: 54 - B, பருத்தத்துறை வீத,
யாழ்ப்பாணம்.

T.P. 0779 - 172352

- Dr. S.P. வினோத்குமார் -

தீராத, கைவிடப்பட்ட, நாட்பட்ட சகல நோய்களுக்குமான
ஆயுள்வேத முன்கைக்குளியல்
ஆயுள்வேத மசாஜ்
ஆயுள்வேத எண்ணெய்க் குளியல்

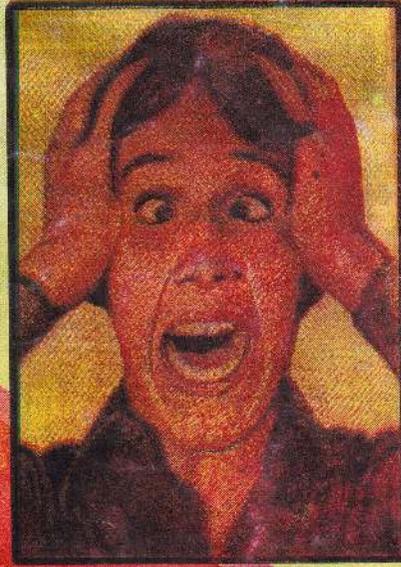
என்பனவற்றின் மூலம் நோயற்ற வாழ்வு பெற யாழ்மாவட்டத்தில்
ஒரே ஸ்தாபனம்

ஜோம் கணன்ப் பதப்பகம், 394, ப்ரதான வீத, யாழ்ப்பாணம்.



பரம்சோதி வைத்திய நிலையம்

PARAMSOTHY MEDICAL CLINIC



CUREFITS - 18

சகல வலிப்பு நோய்களையும் முற்றாகக் குணப்படுத்தும் நிவாரணி, இது எமது சொந்தத் தயாரிப்பு, பிரபல்யமான இம்மருந்தை நோயாளர்களும், வாடிக்கையாளர்களும் எமது ஸ்தாபனத்தில் மட்டுமே பெற்றுக் கொள்ளலாம்



வேறு வைத்திய முறைகளால் தீர்க்க முடியாத கைவிட்ட நோயாளர்கட்கும் கை கொடுத்து அபயமளிக்கும் ஒரே நிறுவனம்

Dr. K.S. Paramsothynathar. D.A.M, R.I.M.P (Cey)
A.M.P, P.I.M, M.S.H.C, M.H.H, M.H.D.I (IND)
Govt. Regd No - 6631,

Dr. (Mrs) P. krishnaveny. D.A.M, R.I.M.P (Cey)
Govt. Regd No - 11960

Cel: 0773 - 276446

T.P: 021 - 222 3208

PARAMSOTHY MEDICAL CLINIC

“வசந்தம்”

சங்கரப்பிள்ளை வீதி, ஆனைக்கோட்டை - N.P