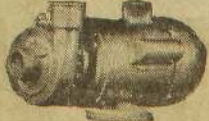


தரமான உதிரிப்பாகங்களைக் கொண்டு தயாரிக்கப்படும்

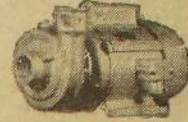


நியூரோன் பம்புகளை வாங்குங்கள்

# வாரமூலம்

## VARAMURASOLI

Pump With Standard Accessories



Select Newtone - Pumps

முருக 3 ஓலி 152 குடியிற்றுக்கிழமை 11 - 06 - 1989 (வைகாசி 29) தல் ஹ:கா 06 விலை ரூபா நான்கு

# 5 புதிய ஸ்ரீலங்கா படைப்பிரிவு வட கிழக்கில் அமைக்க முயற்சி

## இனவிகிதாசாரப்படி ஆட்சேர்ப்பு தெற்கிலிருந்து படை இடம்பெயரும்

வடக்கு கிழக்கின் பாதுகாப்புக்கான அரசு ஐந்து இலங்கைப் படைப்பிரிவுகளை உருவாக்க தீர்மானித்துள்ளதாக பாதுகாப்பு இணையமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார். இவ்வீத படைப்பிரிவுகளை உருவாக்குவது ஒரு நீண்ட காலத் திட்டமாகும் என்றும் பாதுகாப்பு இணையமைச்சர் ரஞ்சன் விஜேரட்ன தெரிவித்தார். இந்நிதிய அமைதி காரக்கும்

## பாராளுமன்றத்தில் தினேஸ் பேச்சு:

### இலக்கரி இல்லாதவாதனங்களில் மாணவர் கடத்தப்படுகின்றனர்

பல்கலைக்கழக மாணவர்கள் வேட்டையாடப்படுவது உடனே நிறுத்தப்பட வேண்டும். விதியில் அவர்கள் நடந்து செல்வதற்கிரம் இல்லையா?

இவ்வாறு பாராளுமன்றத்தில் நேற்று முன்தினம் பேசிய மக்கள் இக்கிய முன்னணி எம். பி. தினேஷ்குணவரத்தன கூறினார். தொடர்ந்து பேசிய

### 300 தமிழ் ஊழியர் உள்ளபோதும் தீருமலை கடற்படை அலுவலகம் சிங்களத்திலேயே இயங்குகிறது

திருகோணமலையில் உள்ள ஸ்ரீலங்கா கடற்படை அலுவலகத்தில் தமிழ் ஊழியர்களும் சிங்களத்திலேயே பணி புரிய வேண்டியுள்ளது. இங்குள்ள சிவில் பகுதியில் சுமார் முந்நூற்றுக்கும் மேற்பட்ட தமிழர்கள் பணியாற்றி

### தீவிரவாதிகளின் சந்தேகத்தில் தமிழர் மாத்தளையில் கைது

தமிழ் இளைஞர் ஒருவர் தீவிரவாதி என்ற சந்தேகத்தில் பேரில் மாத்தளையில் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார். அண்மையில் இடம் பெற்ற கண்ணி வெடிச் சம்பவம்

நாட்டில் ஏனைய பகுதிகளில் - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

### சுட்டுக்கொலை

(பகுத்தித்துறை)  
மந்திரை அரசினர் வைத்திய சாலைச் சந்தியில் இளைஞரொருவர் நேற்றுக் காலை இறந்ததற்கு இளைஞர்களினால் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டுள்ளார். சந்தியில் உள்ள மோட்டார் - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

### மாணவர்களின் பாதுகாப்பை உறுதி செய்ய கோரிக்கை

கொல்லப்படுவதும் எமது பிரதேசத்தில் அதிகரித்து வருகிறது. இச் செயல்பாடுகளை முடிவுக்கு கொண்டுவர கல்வியுடன் சம்பந்தப்பட்ட நிர்வாகிகள், அறிபர்கள், ஆசிரியர்கள், புத்திஜீவிகள் உடனடியாக நடவடிக்கை மேற்கொள்ளவேண்டும். என்ற கோரிக்கை மாணவர்களால் - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

### விடுவாரையாளர் பற்றுக்குறை ஒருவர் மட்டுமே உள்ளார்

யாழ். தாதிகள் பயிற்சிப் பாடசாலையில் விடுவாரையாளர் பற்றுக்குறை தற்பொழுது மேலும் மோசமான நிலையை அடைந்துள்ளது. இப்பாடசாலையில் ஏற்கனவே பல விடுவாரையாளர் பதவிகளிறப்பப்பட்டமையினால்

**யாழ்ப்பாணம் ஒரு மோட்டர்**  
**'புதித' என்ற பெயரில்**  
**'பழக' ஒன்று அனுப்பிவைப்பு**

புதிய வாசனமொன்றுக்குப் பதிலாகப் பழைய வாசனமொன்று இந்த அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ள 'மோட்டர்' யொன்று உற்பொழுது அப்பலத்திற்கு வந்துள்ளது. யாழ். தாதிகள் பயிற்சிப் பாடசாலையில் உபயோகத்திற்கென வெளிநாட்டிலிருந்து அளவளிப்பாக பெறப்பட்ட வாசனங்களிலொன்றை - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

### வெலியாவில் சம்பவம்

### ஸ்ரீலங்கா இராணுவம் மீது தமிழ் தீவிரவாதிகள் தாக்குதல்

ஸ்ரீலங்கா இராணுவத்தினர் நேற்று முன்தினம் வெலியாவில் வைத்து தமிழ் தீவிரவாதிகளால் தாக்கப்பட்டதாக இராணுவ தலைமையலுவலகம் அறிவித்தது. இராணுவத்தினர் ரோந்து

### சாதாரண தர புதிய பாடத்திட்டத்தின் கீழ் க. போ. த. உயர்தர வகுப்பிற்கு அனுமதி பெற தகுதிபெற்றோர்

புதிய பாடத்திட்டத்தின் கீழ் 1988ஆம் ஆண்டு கல்விப் பொதுத்தராதரப் பத்திர சாதாரணதரப் பரீட்சைக்கு தோற்றியோர் உயர்தர வகுப்பில் தாதிிகள் பயிற்சி பாடசாலையில்

சென்று கொண்டிருந்தபோது இச்சம்பவம் இடம் பெற்றதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. வெலியாவில் சிங்கள குடியேற்றத்துக்கு இலங்கை இராணுவம் பாதுகாப்பு அளித்துவருவதும் தெரிந்ததே.

தற்பொழுது ஒரே யொரு

விடுவாரையாளர் மட்டுமே இங்கு கடமையிலுள்ளார். ஆறு விடுவாரையாளர் பதவிகள் வெற்றிடங்களாயுள்ளன. சுமார் நூற்றிருபது மாணவர்கள் யாழ். தாதிகள் பயிற்சிப் பாடசாலையில் தற்பொழுது - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

# தயாலில் யாழ். வரும் பார்சல்கள் கையாடல்

(தமது நிருபர் எஸ். டி. ஆர்.)  
வெளிநாடுகளிலிருந்து உட்பகுதியில் உள்ளவர்களுக்கு அனுப்பப்படும் பார்சல்கள் கொழும்பு பிரதம தயால் நிலையத்திலுள்ளவைத்து கையாடப்படுவதாகத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. வெளிநாடுகளில் உள்ள பலர் உட்பகுதியில் உள்ள தமது உறவினர்களுக்கென அனுப்பிவைத்த பார்சல்கள் இதுவரை உரியவர்களை சென்றடையவில்லை. மற்றும் சில வெளிநாட்டு பார்சல்கள் கொழும்பு பிரதம தயால் நிலையத்தில் வைத்து உடைக்கப்பட்டு அவற்றிலிருந்து பெறுமதிமிக்க பொருட்கள் கையாடப்பட்டு, மிகுதி பொருட்கள் உரியவர்களிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளதாம். 'சோதனை' என்ற பெயரில் இடம்பெறும் இந்த கையாடல் பிரகம தயால் நிலையத்தில் இயங்கிவரும் கோஷ்டியொன்றினாலேயே மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றது. அண்மையில் உட்பகுதியை சேர்ந்த ஒருவர் வெளிநாட்டிலிருந்து உறவினர் ஒருவருக்கு அனுப்பிய பார்சல் ஒன்றை பெறுவதற்காக கொழும்பு பிரதம தயால் நிலையத்திற்கு சென்றிருந்தார். அங்கு உடைக்கப்பட்ட நிலையிலிருந்து பார்சல் ஒன்று அவரிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டது. அதில் பல பொருட்கள் கையாடப்பட்டு, மிகுதி பொருட்கள் உரியவர்களிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளதாம். - 16ஆம் பக்கம் பார்க்க

**வானொலியில்..**

கடந்த மாதம் 19-ம், 20-ம், திகதிகளில் நடைபெற்ற புங்குடுதிலு புனித சவேரியார் ஆலயவருடாந்த உற்சவத்தின் வேல்பர்ஸ்-திருப்பலி ஆராதனைகளின் தொகுப்பு நிகழ்ச்சி இன்று ரூய்ற்றுக் கிழமை மாலை 6.30 மணிக்கு இலங்கை வானொலித் தமிழ்ச்சேவையில் ஒலிபரப்பாகும்.

இத்தொகுப்பு நிகழ்ச்சியை வ. அன்ரனிமரியதாஸ்தொகுத்து வழங்குகிறார். இலங்கை ஒலிபரப்புக்கூட்டுத்தாபன தயாரிப்பாளர் திரு. அன்ரனி இராசையா தயாரித்தளிக்கிறார்.

**நடேஸ்வரா கல்வூரி மூலாதாரக் கல்வூரியாக காங்கேசன்துறை கோத்தணி புதிய கோத்தணி பிரிவானது**

(யாழ்ப்பாணம்)  
புதிதாக கோத்தணிப் பிரிவாக கல்வித்திணைக்களத்தால் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ள காங்கேசன்துறை கோத்தணியின், கோத்தணி அதிபராக திரு. க. இராசதுரை நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.

இவர் இக் கோத்தணியின் மூலாதாரப் பாடசாலையான நடேஸ்வரா கல்வூரி அதிபராவார். இவர் இதற்கு முன்பு

யாழ்ப்பாணம் கட்டுவன்புலம் மகாவித்தியாலய அதிபராகக் கடமையாற்றியவர்.

**50 ஓவர் கிரிக்கெட்**

யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக கிரிக்கெட் கோஷ்டிக்கும் சென்ற லைட்ஸ் கிரிக்கெட் கோஷ்டிக்கும் இடையில் 50 ஓவர் கொண்ட மட்டுப்படுத்தப்பட்ட சினேகையூர்வான கிரிக்கெட் போட்டி ஒன்று யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக விளையாட்டு மைதானத்தில் காலை நடைபெறும்.

**உதைபந்தாட்டப் போட்டி இடைநடுவில் நிறுத்தப்பட்டது**

(விளையாட்டுத்துறை திருநகர்)  
குருநகர் புனித குசையப்பர் விளையாட்டுக் கழகம் பாடுமீன் கழகத்தின் அனுசரணையுடன் நடத்தும், தாயுனி பரீக் கிணைத்திறநகர உதைபந்தாட்டப் போட்டியின் அரை இறுதி ஆட்டம், தேற்று முன்தினம் குருநகர் பாடுமீன் விளையாட்டுக்கழக மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இந்த ஆட்டத்தில் நாவாந்துறை சென். நீக்கிலஸ் அணியை எதிர்த்து யாழ்ப்பாணம் கழக அணி ஆடியது. ஆட்டம் பி. ப. 4-38 க்கு ஆரம்பமானது. 4-50 க்கு முன்பும் அணி வீரர் கே. எம். சித்திக் முதலாவது கோல் போட்டார். அரை இடைவேளை வரை ஒன்றுக்கு பூச்சியம் என்ற நிலையே இருந்தது.

அதன்பின் வீரர்கள் மத்தியில் பதற்றிலே ஏற்பட்டது. முறைதவறிய ஆட்டங்கள் அதிகரிக்கவே 5-30 க்கு (ஆட்டம் முடிவடந்த 18 நிமிடங்கள் மாதிரி இடுக்கையில்) நடுவர் ஆட்டத்தை தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தினார். ஐந்து நிமிடங்களின் பின் நடுவர் அணித்தலைவர்களுடன் கலந்துரையடி. ஆட்டத்தை மீண்டும் தொடக்க எடுத்த முயற்சி பயன் அளிக்காமல் போகவே ஆட்டம் நிறுத்தப்பட்டதாக நடுவர் அறிவித்தார். நடுவராக திரு. ஏ. தேவராசாவும் உதவி நடுவர்களாக பி. ஆர். தம்பிராய்க்கம், எஸ். விமலதாஸ் ஆகியோர் கடமை புரிந்தார்கள்.

**பொதுக்கூட்டம்**

யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபை சனசமூக நிலையங்களின் சமாச்சாரநடந்த பொதுக்கூட்டம் யாழ்ப்பாணம் மகலிர் கல்லூரியில் இன்று காலை நடைபெறவுள்ளதாக அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த கூட்டத்தில் உதவி அரசாங்க அதிபர் உரை, உள் ரூராட்சி உதவி ஆணையாளர் உரை, மாநகர ஆணையாளர் உரை என்பவற்றுடன் புதிய நிர்வாகிகள் தெரிவும் இடம்பெறும்.

பிரயாண அன்பாக்கு எமது ஸ்தாபனத்தார் வழங்கும் மகிழ்ச்சிகரமான

**பிரயாண ஒழுங்குகள்**

- ★ கடை ★ ஜேர்மன்
- ★ மீரான்ஸ் ★ இத்தாலி
- ★ கனீஸ் ★ ஹாலன்ட்

ஆகிய நாடுகளுக்கும்

**★ ஹொலன்ட் ★**

றைவேஸ் மெக்கானிக்ஸ்

**★ சவுதி அரேபியா ★**

கிளினைஸ் கவுஸ் றைவேஸ்  
எழுதுவினைஞர் விற்பனையாளர்

**★ சிங்கப்பூர் ★**

பணிப்பெண்கள் உடன் தேவை

எமது அடுத்த ஜேர்மன் குழு 15.6.89 இல் புறப்பட இருப்பதால் உடன் தொடர்பு கொள்ளவும்

இவை அனைத்திற்கும்

உங்கள் பயண அமைப்பாளர்

**M. P. LINGAMS**

764, Hospital Road, Jaffna.

(எமது அலுவலகத்தில் கொடுக்கும் பாஸ்போட், பணம் ஆகியவற்றிற்கு மட்டுமே நாம் பொறுப்பாளிகள்)

பிரயாணம்... பிரயாணம்... பிரயாணம்...

**'M' Three Travel**

வழங்கும்

**★ குவைத் பிரயாணம்**

Crane Operators	30 வெற்றிடங்கள்	60 K.D
(கிரேன் ஒப்பந்தர்கள்)		
Heavy Equipment Operators	35 ..	60 ..
(கனரக இயந்திர இயக்குநர்)		
Dump Truck Drivers	35 ..	60 ..
(டம் ட்ரக் காரர்)		
Helpers	15 ..	30 ..
(உதவியாளர்கள்)		
Labourers	120 ..	30 ..
(வேலையாட்கள்)		

PASS PORT, BOND என்பன குறுகிய காலத்தில் செய்து கொடுக்கப்படும்.

**'M' Three Travel**

தலைமை அலுவலகம்: இலங்கை அலுவலகம்: இந்நிரலானம். இல. 1. 2-வது ஏ நகரம், சேதி விதி, மின்சார திசைய விதி, காங்கேசன்துறை. யாழ்ப்பாணம்.

**சிறு விளம்பரம்**

**விற்பனைக்கு**  
இறக்குமதியாக இருக்கும் (Holland - ORUK) விதை உருளைக்கிழங்கு தேவைப்படுவோர் எம்மிடம் தொடர்பு கொள்ளவும். பிள்ளையார் மெற்றல் வேகம், 259, காங்கேசன்துறை விதி, யாழ்ப்பாணம். 06098

**தேவை**  
கம்பியூட்டர் (Computer) உடன் தேவை (Basic) செய்யக்கூடியது (Computer Key Board) எழுத்தில் விண்ணப்பிக்கவும். விளம்பர இல. 271, மே./பா. முரசொலி, யாழ்ப்பாணம். 06107

**தேவை**  
பரிசாதகர் 5, Cooks 3, வேலை பழக விரும்புவர் 4, ரூம் பரிசாதகர் 4, தொடர்பு காரணியாக குரூப், பலாவி விதி, கிறிஸ் இன், திருநெல்வேலி. 06091

**சேவை**  
நவீன ரூம் வசதிகள், விதம் விதமான உணவு வகைகள், Hot and Cool Drinks நாட வேண்டிய நகவரி: கல்கனி சைன்ஸ் பீச்சும், கிரீம்லைவிதி, காங்கேசன்துறை (இலங்கை வங்கி அருகாமை) 06119

**விற்பனைக்கு**  
பூரண விளையாட்டுடைய பம்பாய் வெங்காய விதை விற்பனைக்குண்டு Country of Origin Holland பிள்ளையார் 259, காங்கேசன்துறை விதி, யாழ்ப்பாணம். 06112

வந்தூதகர்களும் ஒலிங்குகள், உதவப்படுகின்ற புள்ளிக்ல் ஸ்டிரிக்ட் என்ஸூ செய்துகொள்ள

**லங்கா தொலைக்காட்சி மூலம்**  
100% ஸ்தானத்தி யற்றுகள்

**A/L MATHS**  
ஆசிரியர்: ரவிமோகன் யாழ்ப்பாணம் [பெருமாள் கோவில்]

**Professional Exams**

Nov - Dec 1989  
CIMA Stage - 1  
IDPM Part - 1  
IAB All Stages  
Commencement: 10. 06. 89

விநியுரையாளர்கள்: ரிஜயர்ட்மம், கதிர்காமதாசன், நவநேந்திரன், புஷ்பா, சிவபாதகந்தரம், தவரணசிங்கம்.

கடந்தகால பரீட்சைகளில் எமது மாணவர்களில் 80% சித்தி எய்தியிருக்கிறார்கள்.

**School of Business Administration**

16, 3rd Cross Street Jaffna (OLR தேவாலயத்திற்கு மேற்குப்பக்கம்) 06121

**கொம்பியூட்டர் பயிற்சி**

Diploma in Data Processing & Computer Programming Course  
புதிய பிரிவுகள்: 12. 06. 1989 (Mon-Fri) (10. 06. 1989 (Sat-Sun)  
BASIC - 2½ MONTHS - 10. 00 A.M - 11. 30 A.M  
1st Payment Rs. 500/-  
IBM, SUPER/XT, IBM COMPATIBLE, உட்பட பல நவீன கம்பியூட்டர்களில் சிறப்புப் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டு அங்கீகாரம் பெற்ற சான்றிதழ்கள் வழங்கப்படும்.

● மல்லாக்கம் கிணையிலும் ரிவ பிரிவுகள் ஆரம்பமாகும்

**IDP Computer Centre**  
342, K. K. S. Road (சிவன் கோவில் அருகாமையில்)  
Branch: 7th Mile Post, K. K. S. Road, Mallakam 06078







## வைத்திய கலசம்

## விதைப்பை நீர்வீக்கம்

டாக்டர் எம். கே. முருகானந்தன் M. B. B. S. (Cey)

- ★ ஆண்களை மாத்திரம் பாதிக்கும் நோய்களில் விதைப்பை நீர்வீக்கம் முக்கியமானது. இதனை ஹைட்ரோசெல் (Hydrocele) என்று ஆங்கிலத்தில் சொல்வார்கள். இது தவறான நடவடிக்கைகளால் ஏற்படும் இரகசிய நோய் எனச் சிலர் எண்ணுகிறார்கள். இது தவறான நம்பிக்கை. எனவே வெட்டிக்மோ, தயக்கமோ இன்றி வைத்திய ஆலோசனை பெறலாம்.
- ★ விதைப்பையினுள் இருக்கும் விதையைச் சுற்றி ஒரு உறை இருக்கிறது. சாதாரணமாக இந்த உறையினுள் சில துளி நீர் இருக்கும். பல்வேறு காரணங்களால் இந்த உறையினுள் பெருமளவு நீர் சுரந்து வீக்கத்தை ஏற்படுத்தும் போதே அதனை விதைப்பை நீர் வீக்கம் என்கிறோம்.
- ★ இந்த வீக்கம் ஒரு பக்கத்தில் மாத்திரம் இருக்கலாம்; அல்லது இரு பக்கங்களிலும் கூடத் தோன்றலாம். இது சிறிய தேசிக்காயிலிருந்து, பெரிய பூசனிக்காய்வரை பருமனில் வேறுபடலாம். இதைத் தொட்டுப் பார்வையிடவேண்டாம் நீர் நிறைந்த தோற்பை போல் உணர்வீர்கள். ஆனால் இதற்குள் இருக்கும் விதையை வேறுபடுத்தி உணர்வது முடியாதது.
- ★ நடக்கும் போதும் ஓடும் போதும் இடைஞ்சலாக இருப்பதும், காற்சட்டை அணியும் போது அசிக்கமாக இருப்பதும் தான் இந்த நோயால் ஏற்படும் தொல்லைகள் என்று எண்ணி விடாதீர்கள். சில தருணங்களில் இந்நீரில் கிருமி தொற்றி சீழாக மாறிகளும் காய்ச்சல், வேதனை போன்ற சிரமங்களைக் கொடுக்கலாம். அல்லது அது வெடிக்கவோ அல்லது அதனுள் இரத்தம் கட்டிடப்படோ தொல்லை கொடுக்கலாம்.
- ★ இந்நோய் பெரும்பாலும் எந்தவித அடிப்படைக் காரணமுமின்றி தானாகவே தோன்றுகிறது. இதனால் இந்நோய் தோன்றாமல் தடுப்பதற்கு எவ்வித முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கையும் எடுக்க முடியாது. ஆனால் மிகச் சிலரில் இந்நோய், காசநோய், புற்றுநோய், யானைக்கால் நோய், கூகைக்கட்டு, கொளரியா, சிபிலிஸ் போன்ற வேறு நோய்களின் விளைவாகவும் தோன்றலாம்.
- ★ பெரியவர்களுக்குத்தான் விதைப்பை நீர்வீக்க நோய் உண்டாகும் என்று எண்ணி விடாதீர்கள். பால் குடிப் பச்சிளம் குழந்தைகளில் தோன்றலாம். குழந்தைகளில் இது தானாகவே ஒரு வருடத்தினுள் மறைந்துவிடும். இல்லையெல்லை வைத்திய ஆலோசனை பெறவேண்டும்.
- ★ விதைப்பை வீக்கமடைந்தால் அது விதைப்பை நீர் வீக்கம்தான் என ஒரேயடியாக முடிவு கட்டிவிடாதீர்கள். ஹேர்னியா என்று பெரும்பாலும் குறிப்பிடப்படும் குடல் இறக்கத்தினாலும் விதைப்பை வீக்கம் ஏற்படலாம். இல் வீக்கம் தனியே விதைப்பையினுள் மட்டும் இருக்காது; வயிற்றில் இருந்து அரை வழியாக வீக்கம் விதைப்பையினுள் செல்வதை, கூர்ந்து அவதானித்தால் நீங்களும் காணலாம். ஹேர்னியா வீக்கம் பெரும்பாலும், ஒடுதல் முக்குதல் போன்றவற்றால் வெளிவரும், அல்லது பருமனடையும். படுக்கையில் ஓய்ந்து படுத்தால் தானாகவே மறைந்து விடும்.
- ★ விதைப்பை நீர் வீக்கத்தைக் குணப்படுத்துவதற்கு ஒரே வைத்தியமுறை சத்திரசிகிச்சைதான். நாட்டு வைத்தியத்திலோ, மருந்து மாத்திரைகளிலோ நேரத்தை வீணடிக்காது, சத்திரசிகிச்சை வைத்தியரை அணுகி இதனை முற்றாகக் குணப்படுத்துங்கள். இதே போல் ஹேர்னியா வீக்கத்திற்கும் ஒரே வைத்தியம் 'சத்திரசிகிச்சைதான் என்பதை மனதில் வைத்திருங்கள்.
- ★ விதைப்பையினுள் கரும் வேதனை, கரும் காய்ச்சல், உடல் உழைவு போன்ற அறிகுறிகளுடன் விதைப்பையினுள் வீக்கம் தோன்றினால், அதுவிதையிலும், அதனோடு தொடர்பான பகுதிகளிலும் கிருமித் தொற்றினால் உண்டாகும் எபிடிடைமோ ஓர்க்கையின் (Epididymo Orchitis) என்ற வேறொரு நோயாகும்.

புரிந்த மனைவியும்  
புரியாத மனைவியும்

கிரேக்க தத்துவஞானி சோக்ரீடீஸ் இரு முறை திருமணம் செய்து கொண்டவர். முதலில் மெர்ட்டர் என்ற பெண்ணைத் திருமணம் செய்து கொண்டார். அவளுக்கு இரு ஆண் குழந்தைகள் பிறந்தன. அவள் மிகவும் அடக்கமான பண்பு கொண்ட குணவதி. சோக்ரீடீஸ் நாள் தோறும் ஏதென்ஸ் நகரைச் சுற்றி விட்டு வருவதைத் தவறுக்கக் கருத மாட்டார். தன் கணவர் தெருவில் நின்ற கொண்டு மணிக்கணக்காகப் பேசுவது பற்றி எதுவும் கூற மாட்டார். சோக்ரீடீஸின் சிந்தனையும் பேச்சும் அவளைக் கவர்ந்தன. தன் கணவன் சிறந்த அறிஞன் என்று அவள் பெருமை கொண்டாள். திடீரென்று ஒரு

நாள் அவள் இறந்து விட்டாள். பின்னாளே பராமரிப்பதற்காகச் சோக்ரீடீஸ் இரண்டாவது மணம் புரிந்தார். சாந்தி பீ என்றும் கனவலின் போக்கை வெறுத்தார். அவரது சிந்தனைகளை வெட்டிப் பேசுக என்று கூறினார். சோக்ரீடீஸின் நண்பர்கள் முன்னிலையிலேயே அவரை அவ மதித்தார். திருமணம் செய்வதுபற்றி உங்கள் அபிப்பிராயம் என்ன என்று சோக்ரீடீஸ் எரிடம் நண்பர் ஒருவர்கேட்டார். அதற்கு சோக்ரீடீஸ் அவசியம் திருமணம் செய்ய வேண்டும், நல்ல மனைவி வாய்த்தால் வாழ்க்கை இன்பமாக அமையும். பொல்லாத மனைவி கிடைத்தால் ஒருவன் தத்துவஞானியாக முடியும் என்றார்.

## திருக்குறள் முப்பால்

அண்ணாமலைப் பல்கலைக் கழகத் தமிழ்ப் பேராசிரியராக இருந்த க. வெள்ளைவாரணா விபலானந்த அடிகளின் மாணவர்.

திருவள்ளூர் தமது நூலை அறத்துப்பால், பொருட்பால், இன்பத்துப்பால் என்று மூன்று பிரிவில் அமைத்ததன் காரணத்தை வெள்ளைவாரணா விளக்கியிருக்கிறார்.

'எல்லா உயிருக்கும் உரிய இன்ப உணர்வும் அவ்வீன்புத்திற்குக் காரணமாகிய பொருளும் அப்பொருளைக் கட்டுதற்கு வரம்பாகிய அறமும் என அறிவுடைம்களால் எண்ணப்படுவன மூன்று' இன்பமும் பொருளும் அறமும் என்றும் குறிப்பிட்டு புணர்ந்த ஐந்தாம்

தினை என்பது தொல்காப்பியம். என்னும் முறைமைக் கண்ணிபம் முதலில் வைக்கப்பட்டாலும் இயற்றும் முறைமைக்கண் அறமே முதற்கண் கருதத்தக்கது. 'அந்நிலை மருங்கின் அறமுதலாகிய மும்முதற் பொருட்கும்' எனத் தொல்காப்பியம் கூறுதலினால் புலனாகும். அறத்தினால் பொருளாகி அப்பொருளால் இன்பம் துக்கத்தலையே மூன்றன் பகுதி எனத் தொல்காப்பியர் குறித்துள்ளார். அவர்குறித்த மூன்றன்பகுதியையே அறத்துப்பால், பொருட்பால், காமத்துப்பால் என அமைத்தார் திருவள்ளூர் அறத்துப்பகுதியை இப்பகுப்பு இயற்றும் முறைமை கருதி அமைந்தது.

## வியத்தகு செய்திகள்

- ஐப்பாளில் வெளியாகும் 'Yomiuri shimbun' என்ற செய்திப் பத்திரிகை ஒரு கோடியே முப்பத்தேழு லட்சம் பிரதிகள் அச்சாகின்றன. பல உணர்களில் அச்சாகும் அந்தப் பத்திரிகையின் காலம் மால் பிரசுரங்களின் எண்ணிக்கைதான் இது!
- 'லீனா என்ற நாய் ஒரு முறை 23 குட்டிகள் போட்டது! இது நடந்தது 1944 இல். ஆனால் அந்த 23 குட்டிகளில் 14 தான் பிழைத்தன!
- 'Ethel Granger' என்ற பெண்ணின் இறப்பின் சுற்றளவு எவ்வளவு தெரியுமா? 13 அங்குலங்கள்தான்.
- இலண்டனைச் சேர்ந்த 'ஆல்பிரட் வெல்ஸ்' என்பவர் ஒரு முடியை 18 பாகங்களாக நீள வாக்கில் தனித்தனியாகப் பிரித்தார். (அதாவது ஒரு முடியை 18 முடிகளாக்கினார்).
- அவஸ்திரேலியாவை சேர்ந்த 'ஆரான் மார்ஷல்' இன் சாதனை ஒரு குறியில் சாதனை! அவர் தொடர்ச்சியாக 336 மணி நேரம் 'வுவர் பார்ட்' எடுத்தார்.
- 'டெப்பிள் யூரேலம்' 'ஜிம்ஷூய்லரும்' தொடர்ச்சியாக 5 நாட்கள் 12 மணி நேரமாக முத்தமிட்டுக் கொண்டிருந்தார்கள்!
- சாப்பாட்டுப் போட்டியில் கலந்து கொண்ட டாக்டர் 'ஆஸ்காடு' என்பவர் 2 நிமிடங்களில் 17 பெரிய வாழைப்பழங்களைச் சாப்பிட்டார்!
- உத்தரப் பிரதேசத்தில் 'மருரியாடின்' என்பவர் 8 அடி 6 அங்குல நீளத்திற்கு 'மீசை' வளர்த்திருந்தார்.

## நீர்முறிக்கப்பல் எய்யு நீரில் முற்குறிந்து

நீர் முறிக்கப்பல் ஒரு பிரத்தியேகமான அறையை வைத்துள்ளது. அதில் தேவையான பொழுது நேர நிரப்பிக் கொள்ளவும் வெளியேற்றவும் முடியும். நீர் முறிக்கப்பல் நீரின் மூலக் காரணிகள் அழிந்து போகாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது. நீர் முறிக்கப்பல் நீரில் முற்குறிந்து அறையை வைத்துள்ளால், நீர் முறிக்கப்பல் நீரின் மூலக் காரணிகள் அழிந்து போகாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது.

நீர் நிரப்பப்படும் அறையை நீர் முறிக்கப்பலில் அழுத்தம் அதிகரிக்கிறது கப்பல் நீரின் மூலக் காரணிகள் அழிந்து போகாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது. நீர் முறிக்கப்பல் நீரின் மூலக் காரணிகள் அழிந்து போகாமல் இருப்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது.

## அக்கெல்தாமா

இரத்தக் களம் என்னும் பொருள்படும் இரத்தக் கிரேக்கச்சொல் ஜெருசலேமிலுள்ள ஓர் இகோட்டு நிலத்தைக் குறிக்கும். இப்பொழுது எக்கொலைக் களத்தையும் குறிக்கும் ஒரு பொதுச் சொல்லாக இது ஜெருசலேமில் வழுக்குகிறது. இயேசுநாதரைக் காட்டிக் கொடுத்ததற்குப் பிரதியாக யூதால் பெற்றுக்கொண்ட முப்பதுவெள்ளிக்காகக் களம் பெறத்தொடர்புடையவன் என்று கருதப்பட்டமையால் அப்பணத்தை அராய்க்கம் ஏற்றுக் கொள்ளவில்லை. அந்தப் பணத்தைக் கொண்டு, வெளிநாட்டார் வந்து ஜெருசலேமில் இறந்து விடும் புதைப் பத்திரிகையாகிய வெள்ளிமீட்டர் நிலம் வாங்கப்பட்டது. அதற்கே அக்கெல்தாமா என்பது பெயர்.

வி. கே. யூரன்

## எவன் மனிதன்

மனிதராகப் பிறந்தவர்கள் எல்லோரும் உண்மையில் மனிதராகி விட முடியாது. உண்பது, உறங்குவது, மக்களைப்பெறுவது. உலாவுவது முதலிய யாவும் விலங்குகளுக்குப் பொது. ஆகவே மனிதர்களாகிய நாம் கட்டமையில்-உழைப்பில் விலங்குகளைவிட மாறுபடுகிறோம். இற்றைக்கு நூறு வருடங்களுக்கு முன் திருவெற்றியூரிலே ஒரு மகான் இருந்தார். விதியோரத்தில் நின்றார் கொண்டு போகின்றவருகின்ற மக்களைப் பார்த்து- அம் மகான் 'குதிரை போகின்றது' 'எருமை போகின்றது' 'பெருச்சாளி போகின்றது' என்று கூறுவாராம். வள்ளலார் இராமலிங்க அடிகள் போகும்போது மட்டுமே 'மனிதன் போகின்றான்' என்பாராம். ஆகவே தன்னையும், மற்றவர்களையும் ஒன்றாக நினைப்பவனே மனிதன்.

கதிர் மாணிக்கம்











## காரணம் யாதோ?

மாறி கோடை மாறி மாறி வந்துபோகும் மழைப்பொழிபும் வெயில் கொளுத்தும் ஏரியிலே நீர் நிறையும் எல்லை முட்டும் ஏர் உழவர் வயல் உழுது நெல்விதைப்பர்

மாரியுடை சேவையினால் பயிர் வளரும் பச்சைப் புல் வெளியெனவே கழிர் சொரியும் நேரிழையார் நெற்றியிலே திலகமிட்டு நெல் மணியைக் கொய்துய்ந்த காலம்போச்சு

பாட்டாளி மக்களது வியர்வை நீரில் பால் ரப்பர் தேயிலை இனம் செழித்து ஓங்கும் கூட்டாகப் பாடுபடும் காரணத்தால் கூழுக்காய் அழுதிருந்த காலம் போச்சு

பண்பாடு பழக்கங்கள் மாறிப்போக பாவையரும் பாதிபுடைப் பிரியராணர் ஆகாயப் பயணத்தில் ஆண்கள் தாவ அவரவரும் உழைக்காத சோம்பராணர்

நானுக்கு நாள் நாகரிகம் படியில் ஏற நம்மவரும் மேனூட்டாராகிப் போனார் கோயிலிலைக் குளம் இல்லை கொள்கை இல்லை குறிக்கோள்கள் ஏதும் இல்லை குவவயத்தில்

இறை பக்தி மறைபோதம் மங்கிப் போக இறைவனுமே இருகண்ணை மூடிக்கொண்டார் எரிகின்ற சூரியனின் வெப்பத்தாலே ஏர் உழவர் நிலமெல்லாம் கருகிப் போச்சு

புரியாத புதிர் கொஞ்சம் புரியலாச்சு போக்கற்ற போக்கிலுல்தான் நாட்டில் பஞ்சம் நெல்விலையோ நானூற்று என்பதாச்சு நீர் வருது கண்களிலே ஏழைகட்கு

காலமகள் செய்துவைத்த கோலம் தாலே கற்புடையோர் மாறி நிற்கும் சோகம்தாலே ஞாலமதில் மழை நின்ற போனதற்கு நியாயமதைச் சொல்லையா சொக்கநாதா.

★ செவ்வந்தி மகாலிங்கம்

## ஆண்கள் ஆண்கள்தான்! பெண்கள் பெண்கள்தான்!

சேக்கவில, மனிதரிடம் சீரியலாய்! பயிற்சிபெற்ற ஐந்தறிவு விலங்கொன்று ஆறறிவு மனிதரைப்போல் 'சாதனை' செய் காட்சியினைத் தன்பெற்றே ருடன் பார்க்கும்

முன்னந்த 'ஓன்றை'ப்போ லெதையும்பார்த்த திருக்காத பகுத்தறிவு முளைவிடாப் பையனைந்தே! வயதுடையான்

தானக்காட் சியில்பார்க்கும் தனியனைப்போ லுலகத்தில்

'உள்ளவை' எல்லா மிருக்கும்! மனிதரைப் போல்! எல்லாமே செய்யும் எனமனதில் எண்ணுவது எப்படித் தவறே அப்படித் தவறேதான்

இன்றைய பெண்கள்-படித்த இளையபெண்கள்-வாய்ப்பும் பயிற்சியும் வசதி களும்கிடைத்தால் எல்லாரும்! 'வலன்மன தெரஸ்கோவா' ஆகிடுவார்!

என்றுநா மெண்ணி நம்பிக்கை கொள்வவதும் விலங்குகளாய்ச்சில மனிதர்! இருக்கையிலே மனித ராய்ச்சில விலங்குகள்! இருப்பதுபோல் ஆண்களிலே சிலபேர் பெண்கள்! அதேபோல் பெண்களிலும் இரண்டொருவர் ஆண்கள்! அவ்வளவே

இந்தப் 'புறநடை' 'இயற்கை விதி' பெதற்கும் என்றைக்கு முன்னதுதான்! இன்றைய புதுமையல்ல எப்பக்கம் இக்கணக்கில் கூடிக்கூறந்தாலும் ஆண்கள் ஆண்கள்தான்! பெண்களும் பெண்கள்தான்!

★ சுழமாஜினி

## உறங்க மறந்ததேனே?

ஆசைகளின் மத்தியிலே-நான் காலனவன் சிறையினிலே வாடுகிறேன் தனிமையிலே-காதல் பறவை நான் சோடியின் பிரிவினிலே வாடுகையிலே உறக்கமின்றி ஆசைகள் அலைமோதுதே நெஞ்சினின்று இனிய உறவுகளின் நீண்ட உறக்கத்தினிலே காதல் கொண்ட கண்களே உறங்க மறந்ததேனே

கே. தேவதி



# நாழத்துக் கவிஞர் பக்கம்

## மாடும் பெண்ணும்

என்னிடம் ஒரு மாடு உண்டு எனக்கு ஒரு மகனும் உண்டு மாட்டிற்கு கழுத்தில் சலங்கை மகளிற்கு கழுத்தில் சங்கிலி மாட்டிற்கு காலில் கயிறு மகளிற்கு காலில் கொலுசு மாடு வேலை செய்யும் மகனும் வேலை செய்வார் மாடு கன்று போடும் மகனும் பிள்ளை பெறுவார் மாட்டை விற்று பணம் பெற்றேன் மகளை வாங்க பணம் கேட்கிறார்கள்

★ எஸ். ஜே. பி. ரட்ணதுரை

## ஏங்கும் மனது

பெய்த பெரிய உள்ள உழவன் விரைந்து வினைச்சல் உள்ள உழுது வெளியூர் வேலை விரைந்து மிகுந்த மாலை வந்து உள்ளம் ஊரோ உழவன் உள்ள விரைந்து வீடு	மழையில் நிலமும் ஒரே மனம் அதை செய்ய ஒரே முடிக்க சென்ற முடிந்த ஊர் ஆசை யாக சேர ஆசை தொலைவாய் மனது மனது பதைத்து தொலைவில்	நனைந்துமே இருக்குது ஏரினில் ஏங்குதே உழுதுமே வேணுமே ஏரினில் முடியுமோ? தலைவனும் தென்பதால் திரும்பவே கொண்டனன் முன்னரே என்னைமே கொண்டது உள்ளது போலவே தலைவனே ஏங்குதே தோணுதே
--	--	---

## வீடியோ படுத்தும் பாடு

திருமண வீட்டில் இன்று திறன் மிகு வீடியோக்கள் படங்களை எடுக்கும் போது பலருமே முன்னால் நிற்பர் ஒழுங்குகள் எல்லாம் மாறி ஒடுவர் முகத்தைக் காட்ட வழக்கங்கள் மாறி நிற்கும் வருபவர் தனை மறக்கும் சடங்குகள் புதிதாய் தோன்றும் சமையலும் வேளைக் காகும் ஒதுக்கிய மூடக் கொள்கை ஒவ்வொன்றாய் வந்து சேரும் விதியது என்று சொல்லி விளம்புவர் பலர் இருந்து பசியது வயிற்றைக் கிள்ளப் படங்களைப் போஸ் போசாகப் பிடிக்கிறார் நின்று நின்று பிள்ளைகள் அங்கு மிங்கும் ஒடியே இடித்து நிற்பர் ஒருவரோ டொருவர் ஆக ஆறிய கறியும் சோறும் நாரியே போயி ருக்கும் மாறியே கொடுப் பதற்கு மங்கையர் ஒருவ ரில்லை சேலையைத் திறமாய் கட்டி சிறந்திடும் நகைகள் பூட்டி பார்த்திடப் பதுமை போலே பல்லிலாப் பாட்டி கூடக் காட்டுறார் காதல் போசு காளையர் கன்னி சேர்ந்து போட்டிமும் கூதங்கள் சேர்ந்து போட்டியாய் படம் பிடிப்பர் வீடியோ படுத்தும் பாடு வேதனை தருவ தாகும்

வ. யோகானந்தசிவம்

## தனிமை

தனிமை - அது மிகவும் கொடுமையானது சொல்லடி மனதையும் சொல்லடி சிரசையும் சிதைப்பதை விட தனிமைமே என்னை தடுக்க வைக்கிறது கவலை நாட்கள் கடிக்க வருவதும் நினைவு எருமைகள் துரத்துவதும் முலாமிடப்பட்ட உறவுகளும் முறிந்து போன உறவுகளும் இழந்தவையும் தொலைந்தவையும் இணைந்து வருத்துவதும் தனிமை என்ற சந்திரியில் தான் சிக்கல்களை (ச்) சிந்திக்கையில் - எனக்கு மூளையே சிக்கடித்து விடுவது போல் - ஒரு வீபர்த உணர்வு எல்லாரையும் போல் எனக்கும் ஏதோ இனம் புரியாத சோகம் இழையோடிய படியே தனிமையை விடுத்து இனிமையான இணைவுகளை ஏற்படுத்தினால் சிந்தனை எனக்கு செவ்வானை நோக்கியே சிறகடிக்கும் சிலர் - தம் மனப்புக்கையை - உதடுகளின் சிகரெட் புகையினால் போக்கலாம் என போலிக்குரைப்பர் என்னைப் பொறுத்தவரை சோக இருளைத் துரமாக்க தோழமை மேகங்களால் தான் முடியும்

கலைப்பித்தன்

## குணத்தை மட்டும் கொள்வீரா?

பெண்கள் அந்தஸ்துடனும் பெரும் அழகுடனும் - வாழ்க்கைத் துணை தேடுகிறார்களாம் - சொல்லும் சோதரரே! சோதனைமிக்க, பெண்ணின் வாழ்வில், ஒற்றைக்காவில் நின்று, ஒரு இலட்சம் சீதனம் கேட்டது, மடந்தையரா! இல்லவே யில்லை, மாப்பிளையென்ற பெயருக்குரியவரே, பொறுமையின் பொக்கி ஷங்கள், பொறுப்புள்ள சோதரிகள், பண்புள்ளவரைத்தான் - தேடிப் பார்த்ததெடுப்பர் அவர்கள் மண்ணின்மீது அபிமானம் கொண்ட, எக்கவுண்டன் டொக்டரென எவரை யென்றாலும் தான்! படிப்புக்கு, பட்டத்துக் கண, பார்த்துப் பார்த்துக் கணக்குப் போட்டு, மொத்தமாகக் கேட்பது - உம் பெற்றோரோ, நீவிரோ தெரியவில்லை! வாய்ச்சொல்லா லடிக்கும், சோதரரே! வனிதை யொருத்தி - உங்க ளுக்கு சீதனமின்றி வந்தால் - அவனைச் சீறிப்பாயாது சிறப்பாக வைத்திருப்பீரா?

மீசாஸூர் கமலா

**பென் ஜோன் சன் தான்** தடை செய்யப்பட்ட போதைப் பொருட்களை தெரிந்து ஒருபோதும் உபயோகித்தது கிடையாது என்று பத்திரிகைகளுக்கு அளித்த பேட்டியில் கூறியிருந்தார்.

ரிகக் ஓட்ட வீரர் பாட் மார்ஷல் கலந்து கொள்ளவிருந்தார். ஆனால் அப்போட்டியில் வீரர்கள் போதை வஸ்து பரிசோதனைக்கு உள்லாக்கப்படுகின்றார்கள் என்ற தகவலை பயிற்சியாளர் சார்லி பிரான்சிஸ் மார்ஷலுக்குத் தெரியப்படுத்தினார். மார்ஷல் போலிக் காயங்களைக் காரணங்காட்டி ஆட்டத்தில் கலந்து கொள்வதைத் தவிர்த்துக் கொண்டார் என்ற உண்மையையும் ஏன்ஜலா வெளிப்படுத்தியுள்ளார்.

**மூன்று வாரம் இருக்கையில்** செப்டம்பர் மாதம் சோல் ஒலிம்பிக் போட்டி ஆரம்பமாகுவதற்கு மூன்று வாரங்கள் இருக்கையில் பென் ஜோன்சனும் எனக்கும் டாக்டர் மரியோ அஸ்தபென் 'எஸ்ட் ரோகோல்' என்ற போதைப் பொருளை ஊசி மூலம் ஏற்றி

தொடர்ச்சியாக சாட்சியமளித்த ஏன்ஜலா முதல் நாள் சாட்சியத்தின் போது பென் ஜோன்சன் சொல்வதில் உண்மையில்லை என்று அவரே கூறிய போது தேம்பித் தேம்பி அழுதார். தனது தகவல்களுக்கு ஆதாரமாக நாட்குறிப்பையே எடுத்துக் காட்டினார்.

**முரண்பாடுகள்** இவருடைய சாட்சியத்திற்கும் பயிற்சியாளர் சார்லி பிரான்சிஸ் அவர்களுடைய சாட்சியத்துக்கும் இடையே சில இடங்களில் முரண்பாடுகள் காணப்படுகின்றன. சார்லி பிரான்சிஸ் சாட்சியமளித்த போது வின்ஸ்ட்ரோல் வி, 1987 ஆம் ஆண்டுக்குப் பின்னர் பென் ஜோன்சனுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட சிலில்ல என்றும் அதனால் ஜோன்சனின் சிறுநீரில்



டாக்டர் அஸ்தபென்னைத் தொடர்ந்து விசாரணைக்கு உட்படுத்தப்படவிருக்கும் பென் ஜோன்சனிடம் இருந்து பறிக்கப்பட்ட தங்கப்பதக்கத்தைப் பெற்று அமெரிக்க ஓட்ட வீரர் கார்ல் லூயிஸ் கருத்து வெளியீடுகளையில் பென் ஜோன்சன் மட்டும் போதைவஸ்துக்களைப் பாவித்திருக்காவிட்டால் அவர் ஒலிம்பிக் இறுதி ஆட்டத்தில் மட்டு

**சட்டமா? யுத்தமா?** டாக்டர்களை தடை செய்யப்பட்ட போதைப் பொருட்களை பயிற்சியாளர்களுக்குச் சிபார்சு செய்கின்றார்கள். கனடா மற்றும் மெக்ஸிகோ நாடுகளைச் சேர்ந்த போதைப் பொருள் விநியோகஸ்தர்கள் அமெரிக்க வீரர்களுக்கு தமது தயாரிப்புகள் பற்றிய விளம்பரக்கைகளை தபால் மூலம் அனுப்புகிறார்கள்.

உலக வினாயாட்டரங்கில் நடைபெறும் போதை வஸ்து மோசடியை தடுக்க கடுமையான சட்டம் நடைமுறைக்கு வரவேண்டும் இன்றேல் சுய முயற்சியின்மேல், போட்டியிடும் வீரர்கள் வினாயாட்டு மைதானத்தில் கூடகால் வைக்க முடியாத நிலை ஏற்படும் இதனைத் தடுக்க போதை வஸ்து பாவனைக்கு எதிராக யுத்தமே நடத்த வேண்டும்.

இன்று வினாயாட்டுத் துறையில் போதை வஸ்துகளின் ஊடுருவலைப் பார்த்துப் போது அதனைச் சட்டரீதியாகக் குறைவா? அல்லது ஓர் அணியில் இதற்கு எதிராக யுத்தம் செய்வதா?

# போதைவஸ்துப் பாவனையை சட்டரீதியாக்கினால் நல்லதா?

ஆனால் அதன்பின் வினாயாட்டு ஆதாரமாகக் கொண்டு பார்க்கும்பொழுது அம்மருந்து 'எஸ்ட் ரோகோல்' ஆக இருக்க முடியாது. வின்ஸ்ட்ரோல் வி, என்ற தயாரிப்புப் பெயர் கொண்ட தடை செய்யப்பட்ட ஸ்டெரோயிட்களால் ஆகவே இருந்திருக்க வேண்டும்.

எஸ்ட் ரோகோல் மருந்து முதல் தடவையாக 1985 இல் உபயோகித்த போது தசைநார்கள் இறுக்கமடைந்திருந்தன. பின்னர் 1987 ஆம் ஆண்டு இதை மீண்டும் பாவித்த போது இதே பாதிப்பு ஏற்பட்டது. சோல் ஒலிம்பிக் போட்டிக்கு முன்பாக மரியோ

மல்ல ஒலிம்பிக் அணியிலேயே இடம்பெற்றிருக்க மாட்டார். பென் ஜோன்சன் சோல் ஒலிம்பிக் கில்லிங்கிற்சியாக தனை (9.79) போதைப்பொருள் பாவனையால் பெற்ற சாதனையாகும் சோல் ஒலிம்பிக் கில்லிங்கிற்சியைப் பத்துப்பதக்கங்கள் போதைவஸ்தின் உதவியுடனே பெறப்பட்டிருக்கின்றது என்று கூறினார்.

## வி.என்.எஸ். உதயசந்திரன்

அஸ்தபென் 'எஸ்ட் ரோகோல்' என்று சொல்லி ஊசி மருந்தை ஏற்றிய பின்னரும் தசைநார்கள் இறுக்கமடைந்திருந்தன. 1987 ஆம் ஆண்டின் பின்னரே 'எஸ்ட் ரோகோல்' என்ற பெயரில் வின்ஸ்ட்ரோல் வி, என்ற ஸ்டெரோயிட்களால் போதை மருந்து ஏற்றப்பட்டு வருவதை உணர்ந்து கொண்டேன் என்ற ஏன்ஜலா கூறினார். வின்ஸ்ட்ரோல் வி, என்ற மருந்து மிகு வலத்தியத்தில் உபயோகிக்கப்படும் ஒரு மருந்தாகும். பந்தயக் குதிரைகளுக்கும் இம்மருந்து கொடுக்கப்படுகின்றது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

என்ஜலாவின் சாட்சியத்திற்குப் பின்னர் அவரது கணவர் டோனி இலஜென்கோ சாட்சியமளிக்கையில் பென் ஜோன்சன் தனக்கு ஏற்றப்படும் ஊசி மருந்துகளில் என்ன அடங்கியிருந்தன என்பதை நானே அறிந்திருந்தார். போதை மருந்து பாவனை காரணமாக தனது காம உணர்ச்சிகளில் ஏற்படக்கூடிய மாற்றம் பற்றி அவர் வேடிக்கைக் கதைகள் சொல்விச் சிரிப்பதுண்டு என்று தெரிவித்தார்.

இவர்களின் சாட்சியங்கள்த் தொடர்ந்து டாக்டர் அஸ்தபென் சாட்சியமளிக்க இருக்கின்றார். அவர் சாட்சியமளிக்கும் போது இதுவரை வெளிவராத திடுக்கிடும் தகவல்கள் வெளிவரும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

இப்போது கரிபியன் தீவுகளில் ஒன்றான செயின்ட் லீவில் வசித்து வரும் டாக்டர் ஜேமி அஸ்தபென் கனடா தேசிய சேவை நிறுவனத்திற்கு வழங்கிய பேட்டியில் தான் சாட்சியமளிக்கும் போது ஒளிவு மறைவு இன்றி எல்லா உண்மைகளையும் சொல்ல வற்புடையதாகவும் தனது சாட்சியத்தின் போதே மைதானத்துறையில் என்னென்ன விடயங்கள் நடைபெற்று வருகின்றன என்பது வெட்ட வெளிச்சமாகும் என்று கூறியுள்ளார்.

## அம்பலவாணர் அன் சன்ஸ்

(இலங்கை கடத்தாகிக் கூட்டுத்தாபனத்தின் அங்கீகரிக்கப்பட்ட முகவர்கள்)  
196, கே. கே. எஸ். வீதியாழ்ப்பாணம்

எமது நிறுவனத்தில் பலவிதமான திருமண அழைப்பிதழ் அட்டைகள், புதுமனை புருவியா அழைப்பிதழ் அட்டைகள், வீடுநுட்பசார அழைப்பிதழ் அட்டைகள், அறிமுக அட்டைகள் அடிக்கும் அட்டைகள், பிறந்த தின மற்றும் சுபதின அழைப்பிதழ் அடிக்கும் அட்டைகள், இறக்குமதி செய்யப்பட்ட காதிதாதிர்கள், ஏழுது கருவிகள், மின்சார உபகரணங்கள், அச்சுக்களுக்குத் தேவையான வர்ணத் தீந்தைகள், மற்றும் இலங்கைக் கடத்தாகிக் கூட்டுத்தாபனத்தில் உற்பத்தி செய்யப்படும் சுவைத்தான கடத்தாகி வகைகள் மட்டை வகைகள் அன்பளிப்புப் பொருட்கள் யாவும் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

06068

## SPOKEN ENGLISH

ஆங்கிலம் கூச்சமின்றிப் பேசவேண்டுமா? மூன்றே மாத காலத்தில் பிறரைப் போல் நீங்களும் ஆங்கிலத்தை கூச்சமின்றிப் பேச ஆசைப்படுகிறீர்களா? கவலையை விடுங்கள். முற்றிலும் புதுமையான உளவியல் அடிப்படையில் அமைந்த பாடத்திட்ட முறையில் தபால் மூலம் தமிழில் ஆங்கிலம் படிங்கள். இலகுவான அஞ்சல்வழிப் பயிற்சி.

எம்மிடம் மிகப் புதுமையான முறை மூலம் கற்றுக் கொண்ட மாணவ மாணவிகளின் சில கருத்துக்கள்.

- ★ 'உங்கள் நிறுவனத்தின் மூலம் பெருமளவு நல்ல பலாபலன்களை பெற்றுள்ளேன். ஓர் ஆசிரியர் பக்கத்திலிருந்து படித்து கொடுப்பதில் பாரக்க தபால் மூலம் தெளிவாக படித்துக் கொள்ளக் கூடியதாக உள்ளது'

செல்வன் லி. சத்தியசிவன்  
79/15 கட்டுகஸ்தோட்டை வீதி, கண்டி

- ★ "Well began is half done" என்பார்கள் அதேபோல் உங்களது தபால்மூலம் ஆங்கில கல்விச் சேவையும் ஆரம்பமே சிறந்ததாக உள்ளது

செல்வி. மும்தாஸ் முகமட்  
பராக்கதெனியா வாதுவ

- ★ 'I thank you very much for your useful and nice training

செல்வி கலாநிதி பொன்னுத்துரை  
நொச்சி மோடை G.M.T.S, ஓமந்தை

- ★ "உங்களிடம் மூன்று மாதத்தில் ஆங்கிலம் திறம்படக் கற்றுக் கொண்டேன். 75% விளக்கமாக கற்றுக் கொண்டேன். உங்கள் நிறுவன தபால் மூலம் கல்விச் சேவை வளர்க, அடுத்த உங்களது கல்விச் சேவையில் தொடர்பு கொள்வோம்."

செல்வி. சிவகௌரி, வேலூப்பிள்ளை  
நுணைசேரேட்டி, மாதகல்

- ★ "தங்கள் நிறுவன ஆங்கில பயிற்சிகள் படிப்பதற்கு மிகவும் இலகுவாக இருக்கின்றது"

செல்வி எஸ். சரேஜினி  
99, சென் பேனடிக்க் மாவத்தை, கொழும்பு-13

**BRIGHT TRAINING CENTRE**  
P. O. BOX 162  
COLOMBO.  
06044







