



அமரர். கணபதிப்பிள்ளை கோபாலன்

அவர்களின் சிவபதப்பேறு குறித்த

நினைவு மலர்

03-07-2020



சிவமயம்



அமரர்

கணபதிப்பள்ளி கோபாலன்

அவர்களின் சிவதர்பேறு குறித்த

நினைவுமலர்

03.07.2020

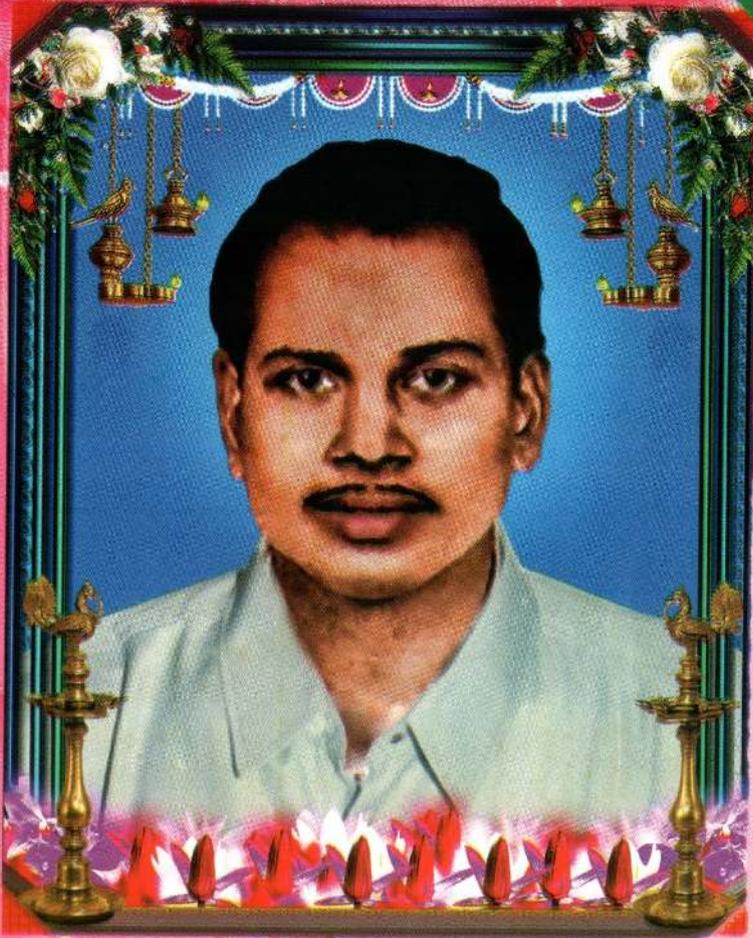
சமர்ப்பனா

அன்புக்கொர் உறையிடமாய்
ஆற்றவூக்கொர் உத்தமனாய்
பண்புக்கொர் இலக்கணமாய்
பாலுக்கீனியவாய்
நொடைக்கு சிறுந்தவாய்
ஆடி அறிவூட்டி வாடி வலுக்காட்டி
எம்மைமெய்யல்லாம் வாடிவைத்த
குடும்ப விளக்கி உங்கள்
நீனைவாக
எங்கள் இதய காணிக்கையாக
இம்மலரையே
சமர்ப்பிக்கின்றோம்

மல்லாசாமி.

- குடும்பத்தினர்.

சிவமயம்



தோற்றம்:

17.04.1939

மறைவு:

03.06.2020

அமரர். கணபதிப்பிள்ளை கோபாலன்

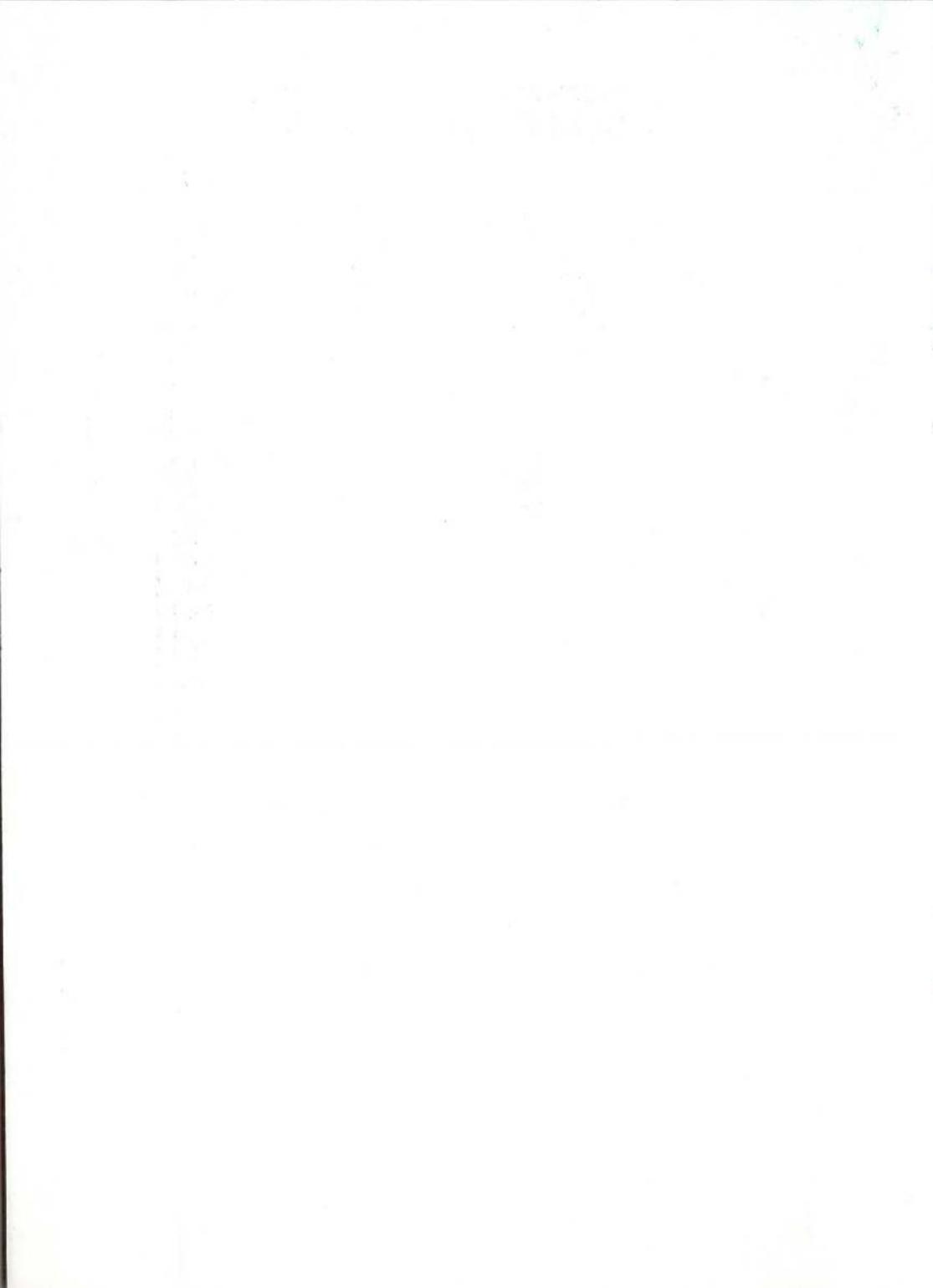
(கிளைப்பாறிய அதிபர், யா/குளமங்கால் நோ.க பாடசாலை மல்லாகம் - 1999)

அவர்களின்

திதி வெண்பா

வைகாசி வளர்பிறை திரியோதசி

நிகழும் சர்வாரி வருடம் வைகாசி இருபத்தொராம் நாள்
நிறைவளர் திரியோதசி திதியில் - நீண்டபுகழ்
கோபாலன் குவலயம் நீர்தி கிருஸ்ணர்
திருவடி சென்றடைந்த நாளென்றறி.



தோத்திரப்பாக்கள்

திருச்சிற்றம்பலம்



விநாயகர் சூத்

ஐந்து கரத்தனை ஆனை முகத்தனை
இந்தினிளம் பிறை போலும் எயிற்றனை
நந்தி மகன்றனை ஞானக் கொழுந்தனை
புந்தியில் வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.

வாக்குண்டாம் நல்ல மனமுண்டாம்
மாமலரான் நோக்குண்டாம் மேனி நுடங்காது - பூக்கொண்டு
துப்பார் திருமேனித் தும்பிக்கையான் பாதம்
தப்பாமல் சார்வார் தமக்கு.

கல்லாத மூடனுக்குங் கல்விதரும் கற்றறிந்தோர்
எல்லோரும் மனமகிழ விசைத் தமிழின் இயல்புதரும்
நல்லாரை உறவாக்கும் நலந்தரு நன்னெறி யுதவும்
பொல்லாத வினை தீர்க்கும் பொல்லாத குஞ்சரமே.

தேவாரம்

கூற்றாயின வாறு விலக் ககலீர்
கொடுமை பல செய்தன நானறியேன்
ஏற்றாயடிக்கே இரவும் பகலும்
பிரியாது வணங்குவன் எப்பொழுதும்
தோற்றாதென் வயிற்றின் அகம் படியே
குடரோடு துடக்கி முடக்கியிட
ஆற்றேனடியேன் அதிகைக் கடில
வீலட்டானத் துறை அம்மானே.

திருவாசகம்

பாரெடு விண்ணாய் பரந்த எம் பரனே
பற்று நான் மற்றிலேன் கண்டாய்
சீரொடு பொலிவாய் சிவபுரத்து அரசே
திருப்பெருந் துறையுறை சிவனே
யாரொடு நோக்கேன் ஆர்க்கெடுத்து ரைப்பேன்
ஆண்ட நீ அருளில்லை ஆனால்
வார்கடல் உலகில் வாழ்கிலேன் கண்டாய்
வருக என்று அருள் புரியாயே..

திருவிசைப்பா

கற்றவர் விழுங்கும் கற்பகக் கனியைக்
கரையிலாக் கருணை மாகடலை
மற்றவர் அறியா மாணிக்க மலையை
மதிப்பவர் மன மணி விளக்கை
செற்றவர் புரங்கள் செற்ற எம் சிவனை
திருவீழிமிழலை வீற்றிருந்த
கொற்ற எம் சிவனை கண்டு கண்டுள்ளம் குளிர
என் கண்கள் குளிர்ந்தனவே.

திருப்பல்லாண்டு

ஆரார் வந்தார் அமரர் குழாத்தில்
அணியுடை ஆதிரைநாள்
நாரா யணனொடு நான்முகன் அங்கி
இரவியும் இந்திரனும்
தேரார் வீதியில் தேவர் குழாங்கள்
பாரார் தொல்புகழ் பாடியும் ஆடியும்
பல்லாண்டு கூறுதுமே.

திருப்புராணம்

ஐந்துபேர் அறிவுங் கண்களே கொள்ள
அளப்பருங் கரணங்கள் நான்கும்
சிந்தனையே யாகக் குணமொரு மூன்றும்
திருச்சாத் துவிகமே யாக
இந்து வாழ் சடையான் ஆடுமோ னந்த
எல்லையிற் தனிப்பெருங் கூத்தின்
வந்த பேரின்ப வெள்ளத்துள் திளைத்து.
மாறிலா மகிழ்ச்சியின் மலர்ந்தார்.

திருப்புகழ்

ஏறுமயிலேறி விளையாடும் முகம் ஒன்றே
ஈசனுடன் ஞானமொழி பேசும் முகம் ஒன்றே
கூறும் அடியார்கள் வினை தீர்க்கும் முகம் ஒன்றே
குன்றுருவ வேல் வாங்கி நின்ற முகம் ஒன்றே
மாறுபடு சூரனை வதைத்த முகம் ஒன்றே
வள்ளியே மணம் புணர வந்த முகம் ஒன்றே
ஆறுமுகம் ஆன பொருள் நீ அருளல் வேண்டும்
ஆதி அருணாசலம் அமர்ந்த பெருமானே.

பட்டித்தார் பாடல்கள்

முடிசார்ந்த மன்னரும் மற்றுமுள் னோரும் முடிவிலொரு
பிடிசாம்ப ராய்வேந்து மண்ணாவ துங்கண்டு பின்னும் இந்தப்
படிசார்ந்த வாழ்வை நினைப்பதல் லால்பொன்னின் அம்பலவர்
அடிசார்ந்து நாம்உய்ய வேண்டுமென்றே அறி வாரிலில்லையே

நெருப்பான மேனியர் செங்காட்டில் ஆத்தி நிழல் அருகே
இருப்பார் திருவுளம் எப்படி யோஇன்னம் என்னை அன்னைக்
கருப்பா சயக்குழிக்கே தள்ளு மோகண்ணன் காணரிய
திருப்பாத மேதரு மோதெரி யாது சிவன்செயலே

முந்தித்தவம் கிடந்து முந்நாறு நாள் அளவும்
அந்திபகலாச் சிவனை ஆதரித்துத் - தொந்தி
சரியச் சுமந்து பெற்ற தாயார் தமக்கோ
எரியத் தழல் மூட்டுவேன்.

வாழ்த்து

வான் முகில் வளாது பெய்க மலிவளம் சுரக்க மன்ன
கோன்முறை அரசு செய்க குறைவிலா துயிர்கள் வாழ்க
நான்மறை அறங்கள் ஓங்க நற்றவம் வேள்ளி மல்க
மேன்மை கொள் சைவ நீதி விளங்கக உலகமெல்லாம்.

திருச்சிற்றம்பலம்



சிவபுராணம்

திருச்சிற்றம்பலம்

தொல்லையிரும் பிறவி சூழந்தனை நீக்கி
அல்லல் அறுத்தானந்தம் ஆக்கியதே - எல்லை
மருவா நெறியளிக்கும் வாதவூர் என்னும் கோன்
திருவாசகம் எனும் தேன்.

நமச்சிவாய வாழ்க நாதன்தாள் வாழ்க
இமைப்பொழுதும் என்நெஞ்சில் நீங்காதான் தாள்வாழ்க
கோகழி ஆண்ட குருமணிதன் தாள்வாழ்க
ஆகமம் ஆகிநின் றண்ணிப்பான் தாள்வாழ்க
ஏகன் அநேக னிறைவனடி வாழ்க 01

வேகங் கெடுத்தாண்ட வேந்தனடி வெல்க
பிறப்பறுக்கும் பிஞ்சுகன்றன் பெய்கழல்கள் வெல்க
புறத்தார்க்குச் சேயோன்றன் பூங்கழல்கள் வெல்க
கரங்குவிவார் உண்மகிழும் கோன்கழல்கள் வெல்க
சிரங்குவிவார் ஓங்குவிக்குஞ் சீரோன்கழல் வெல்க 02

ஈசன் அடி போற்றி எந்தை அடி போற்றி
தேசன் அடிபோற்றி சிவன் சேவடி போற்றி
நேயத்தே நின்ற நிமலன் அடிபோற்றி
மாயப் பிறப்பு அறுக்கும் மன்னனடி போற்றி
சீர்ஆர் பெருந்துறைநம் தேவன் அடிபோற்றி 03

ஆராத இன்பம் அருளு மலை போற்றி
சிவனவன்என் சிந்தையுள் நின்ற அதனால்
அவன் அருளாலே அவன்தாள் வணங்கி
சிந்தை மகிழ்ச் சிவபுராணந் தன்னை
முந்தை வினைமுழுதும் ஓய உரைப்பன்யான் 04
கண்ணுதலான் தன்கருணைக் கண்காட்ட வந்தெய்தி

எண்ணுதற்கு எட்டா எழிலார் கழலிறைஞ்சி
விண்நிறைந்து மண்நிறைந்து மிக்காய் விளங்கொளியாய்
எண்ணிறந் தெல்லை இலாதானே நிற்பெருஞ்சீர்
பொல்லாவினையேன் புகழமா றென்று அறியேன் 05

புல்லாகிப் பூடாய் புழுவாய் மரமாகிப்
பல்விருக மாகிப் பறவையாய்ப் பாம்பாகிக்
கல்லாய் மனிதராய்ப் பேயாய்க் கணங்களாய்



வல்லசுர ராகி முனிவராய்த் தேவராய்

செல்லா நின்ற இத்தாவர சங்கமத்துள்

06

எல்லாப் பிறப்பும் பிறந்திளைத்தேன் எம்பெருமான்

மெய்யேயுள் பொன்னடிகள் கண்டின்று வீடுற்றேன்

உய்யவென் னுள்ளத்துள் ஓங்கார மாய்நின்ற

மெய்யா விமலா விடைப்பாகா வேதங்கள்

ஐயா எனவோங்கி ஆழ்ந்தகன்ற நுண்ணியனே

07

வெய்யாய் தணியாய் இயமான னாம்விமலா

பொய்யா யினவெல்லாம் போயகல வந்தருளி

மெய்க்ஞான மாகி மிளர்கின்ற மெய்ச்சுடரே

எஞ்ஞான மில்லாதேன் இன்பப் பெருமானே

அஞ்ஞானந் தன்னை அகல்விக்கும் நல்லறிவே

08

ஆக்கம் அளவிறுதி யில்லாய் அனைத்துலகும்

ஆக்குவாய் காப்பாய், அழிப்பாய் அருள்தருவாய்

போக்குவாய் என்னைப் புகுவிப்பாய் நின்றொழும்பின்

நாற்றத்தின் நேரியாய் சேயாய் நணியானே!

மாற்றும் மனங்கழிய நின்ற மறையோனே!

09

கறந்தபால் கன்னலொடு நெய்கலந்தாற் போலச்

சிறந்தடியார் சிந்தனையுள் தேனூறி நின்று

பிறந்த பிறப்பறுக்கும் எங்கள் பெருமான்

நிறங்கனோ ரைந்துடையாய் விண்ணோர் களேத்த

மறைந்திருந்தாய் எம்பெருமான் வல்லினையேன் தன்னை

10

மறைந்திட மூடிய மாய இருளை

அறம்பாவ மென்னும் அருங்கயிற்றாற் கட்டிப்

புறந்தோல் போர்த் தெங்கும் புழுவழுக்கு மூடி

மலஞ்சோரும் ஒன்பது வாயிற் குடிவை

மலங்கப் புலனைந்தும் வஞ்சனையைச் செய்ய

11

விலங்கு மனத்தால் விமலா உனக்குக்

கலந்தவன் பாகிக் கசிந்துள் உருகும்

நலந்தான் இலாத சிறியேற்கு நல்கி

நிலந்தன்மேல் வந்தருளி நீள்கழல்கள் காட்டி

நாயிற் கடையாய்க் கிடந்த அடியேற்குத்

12

தாயிற் சிறந்த தயாவான தத்துவனே!

மாசற்ற சோதி மலர்ந்த மலர்ச்சுடரே!



தேசனே தேனா ரமுதே சிவபுரனே!

பாசமாம் பற்றறுத்துப் பாரிக்கும் ஆரியனே!

நேச அருள்புரிந்து நெஞ்சில்வஞ் சங்கெடப் 13

பேராது நின்ற பெருங்கருணைப் பேராறே!

ஆரா அமுதே அளவிலாப் பெம்மானே

ஓராதார் உள்ளத் தொளிக்கும் ஒளியானே!

நீராய் உருக்கியென் ஆருயிராய் நின்றானே!

இன்பமுந் துன்பமும் இல்லானே உள்ளானே! 14

அன்பருக் கன்பனே யாவையுமாய் அல்வையுமாஞ்

சோதியனே துன்னிருளே தோன்றாப் பெருமையனே!

ஆதியனே அந்தம் நடுவாகி அல்லானே

ஈர்த்தென்னை யாட்கொண்ட எந்தை பெருமானே

கூர்த்தமெய்க் ஞானத்தாற் கொண்டுணர்வார் தங்கருத்தின் 15

நோக்கரிய நோக்கே நுணுக்கரிய நுண்ணுணர்வே

போக்கும் வரவும் புணர்வுமிலாப் புண்ணியனே!

காக்குமெங் காவலனே காண்பரிய பேரொளியே!

ஆற்றின்ப வெள்ளமே அத்தாழிக் காய்நின்ற

தோற்றச் சுடரொளியாய்ச் சொல்லாத நுண்ணுணர்வாய் 16

மாற்றமாம் வையகத்தின் வெவ்வேறே வந்தறிவாம்

தேற்றனே தேற்றத் தெளிவேயென் சிந்தனையுள்

ஊற்றான உண்ணார் அமுதே உடையானே!

வேற்று விநார விடக்குடம்பி னுட்கிடப்ப

ஆற்றேனெம் ஐயா அரனே ஓவென்றென்று 17

போற்றிப் டகழ்ந்திருந்து பொய்கெட்டு மெய்யானார்

மீட்டிங்கு வந்து வினைப்பிறவி சாராமே

கள்ளப்புலக்குரம்பைக் கட்டழிக்க வல்லானே!

நள்ளிருளில் நடட்டம் பயின்றாடும் நாதனே

தில்லையுட கூத்தனே தென்பாண்டி நாட்டானே! 18

அல்லற் பிறவி அறுப்பானே ஓவென்று

சொல்லற் றரியானைச் சொல்லித் திருவடிக்கீழ்

சொல்லிய பாட்டின் பொருளுணர்ந்து சொல்லுவார்

செல்வர் சிவபுரத்தின் உள்ளார் சிவனடிக்கீழ்

பல்லோரும் ஏத்தப் பணிந்து. 19

திருச்சிற்றம்பலம்

ஓம் சாய்ராம்



ஓம் சாயி பிரார்த்தனை

குருவாய் உந்தனைத் தொழுவேன் சாயிநாதா.

உன்னருளை எனக்குத் தருவாய் சாயிநாதா.

என் வாழ்விற்கு வழிகாட்டுவாய் சாயிநாதா.

இன்ப துன்பம் நிறைந்த வாழ்வின் ஒளியாவாய் சாயிநாதா

வியாழன் தோறும் விரதம் இருந்தேன் சாயிநாதா.

உலகைப் பற்றை விட்டொழிக்க அருள்வாய் சாயிநாதா.

குருவாயுர்ப்பனை உன்னிடத்தில் கொண்டுள்ள சாயிநாதா.

கோமதி அம்மனின் அருமை மகனே சாயிநாதா.

உந்தன் சரித்திரம் படித்திட அருள்வாய் சாயிநாதா.

உந்தன் பாதகமலம் சரண் அடைந்தோம் சாயிநாதா.

எனக்கு விஜயம் அருள்வாய் சாயிநாதா.

அமரர் கணபதிப்பிள்ளை கோபாலன் அவர்களின்
வாழ்க்கை சரிதம்.

இந்துமா சமுத்திரத்தின் நடுவே எழில்பெற்று விளங்கும் இலங்கையுரின் சிகரம் எனத் திகழ்வது யாழ்ப்பாணம் ஆகும். அதன் வடக்கே பருத்தித்துறை எனும் ஊரில் வல்லிபுர குறிச்சியைப் பிறப்பிடமாகக் கொண்ட "அமரர் கணபதிப்பிள்ளை கோபாலன்" கணபதிப்பிள்ளை பார்வதி தம்பதிகளின் மூன்றாவது புத்திரராக 17.04.1939 அவதரித்தார்.

இவர் தனது ஆரம்பக்கல்வி கரவெட்டி புனித இருதயக் கல்லூரியில் பயின்று அங்கு தொடர்ந்து 10ஆம் ஆண்டு வரை கல்வி பயின்றார். பின்னர் பயிலுனர் ஆசிரியராக 1959ல் புலோலி கிழக்கு அ.த.க பாடசாலையில் தனது சேவையைத் தொடர்ந்தார். 1962ஆம் ஆண்டு மாத்தளை மந்தண்டாவளை அ.த.க பாடசாலையில் சேவையாற்றி தொடர்ந்து பலாப்பத்வெல அ.த.க பாடசாலையிலும் சேவையாற்றினார். 1964ல் நல்லூர் ஆசிரியர் கலாசாலையில் மாணவ ஆசிரியராகப் பயின்றார். மீண்டும் 1966ம் ஆண்டு மாத்தளை தூல்லாவ சிங்கள தமிழ் அ.த.க பாடசாலையில் சேவையாற்றினார். 1970ம் ஆண்டிலிருந்து 1975 வரை கிளிநொச்சி மகாவித்தியாலயத்தில் சேவை புரிந்தார். 1975ல் இருந்து அதிபராக பதவி உயர்வு பெற்று 1985ம் ஆண்டு வரை சின்னப்புவரசம் குளம் அ.த.க பாடசாலையில் சேவையாற்றினார். இவர் வெளிவாரியாக 1985ம் ஆண்டு பேராதனைப் பல்கலைக்கழக கலைப்பிரிவு பட்டதாரியாக தனது கல்வியை மேம்படுத்தினார் வெளிமாவட்டங்களில் சேவையாற்றிய இவர் 1986ம் ஆண்டில் இருந்து யாழ்ப்பாண மாவட்டத்தில் சேவையாற்ற ஆரம்பித்து நவாலி தெற்கு அ.த.க பாடசாலை, தையிட்டி கணேசா அ.த.க பாடசாலை, நடேஸ்வரா கனிஷ்ட வித்தியாலயம், குளமங்கால் நோமன் கத்தோலிக்க வித்தியாலயம் ஆகிய பாடசாலைகளில் 1995 இடப்பெயர்வு காலம்வரை சேவையாற்றி இடப்பெயர்வின் பின் வவுனியா சிதம்பரபுரம் ஸ்ரீநாகராஜா வித்தியாலயத்தில் தனது சேவையை 1997 வரை தொடர்ந்தார். 1998ல் மீண்டும் யா/ குளமங்கால் நோமன் கத்தோலிக்க வித்தியாலயத்தில் சேவையாற்றி 1999ல் ஓய்வு பெற்றார்.

இவர் சேவையாற்றிய காலத்தில் அனைத்துப் பாடசாலைகளிலும் மாணவர்களை கல்வியுடன் மட்டுமல்லாமல் விளையாட்டுத்துறை, கலை, கலாச்சார நிகழ்வுகளிலும் மாணவர்களை ஈடுபட வைத்து அவர்களை பல்துறையாளர்களாக உருவாக்க முயற்சிகளை செய்துள்ளார்.

இவர் தனது இல்லற வாழ்க்கையில் யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த காலஞ்சென்ற செல்வையா, சீதைப்பிள்ளையின் ஏக புத்திரியான காலஞ்சென்ற மகேஸ்வரியை திருமணம் செய்து ஆண், பெண் என இரு பிள்ளைகளை பெற்று வளர்த்து கல்வியுட்டி தொழில்புரிய வைத்து அவர்களை திருமண பந்தத்திலும்

இணைத்து வைத்தார்.

இவர் தனது வாழ்க்கையில் கண்டிப்பு மிக்க ஒரு தந்தையாக இருந்து கடந்த 4 ஆண்டுகளாக மனைவியின் பிரிவால் துக்கப்பட்டு, பின் நோய் வாய்ப்பட்டவராக இருந்து சிரமப்பட்டார். தனது 81வயதில் 03.06.2020ல் இவ்வகை வாழ்வை விட்டு விண்ணூலகம் சென்றடைந்தார். பிறப்பும் இறப்பும் உலக நியதியென உணர்ந்து அமரர் அவர்களின் ஆத்மா சாந்தியடையப் பிரார்த்தனை செய்வோம்.

ஓம் சாந்தி ! சாந்தி ! சாந்தி

அமரர் டயரிலிருந்து அவரது மனக்கிடக்கையின் வெளியீடு.....

என் வாழ்க்கையில் சொல்ல முடியாத சம்பவங்கள் நிகழ்ந்துள்ளன. அவை நன்மையான, துக்ககரமான, இன்பமான, அதிசயமான எல்லையற்ற சம்பவங்களாக இருந்தன இருக்கின்றன. அமைதியான சஞ்சலமற்ற ஓர் இடத்தில் அமர்ந்து இவைகள் எல்லாவற்றையும் சிறிது நேர வேளையில் திரும்பி ஓடவிட்டு சிந்தித்தால் அந்த குறுகிய வேளையில் என்ன சம்பவங்கள் நிகழ்ந்தாலும் அது பற்றி கவனிக்காது அதில் லயித்து இருப்பேன். வாழ்க்கை என்பது யாராலும் தடுக்க முடியாமல் தன் போக்கிலேயே ஓடிக்கொண்டிருக்கும் தடைகள் இடையூறுகள் சம்பவித்தாலும் அந்த தடை இடையூறுகளும் வாழ்க்கை ஓட்டம் தான் தண்ணீர் ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது அதற்கு தடைபோட்டாலும் அது வேறு வழியுடாகச் செல்லும் அதுவும் நீர்ப் போக்குத்தான் வாழ்க்கை என்பது எவ்வளவு துக்க துயர இன்ப துன்பம் நிகழ்ந்தாலும் அதுவே வாழ்க்கை நாம் நினைப்பது போல தெளிந்த நீரோடையல்ல.

உலகம் பல தரப்பட்ட அளவிட முடியாத அணுக்களாலே ஆக்கப்பட்டது தான் அவை இயல்பாகவே இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. உயிர்கள் அதற்கு இயைபாகவோ தன் இணையாகவே இயங்குகின்றன. கணக்கிடமுடியாத உயிர்கள் அணுக்கள் இயங்கிக் கொண்டே இருக்கின்றன. இவற்றை உயிர்கள் உணரவோ சிந்திக்கவோ முடியாத சூழலில் இயங்குகின்றன. ஜீவராசிகளோ அணுக்களோ வேறுபாடின்றி இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. உலகம் இயங்குவதை உணர முடியாமல் சகலதும் நிகழ்கின்றன. உலகமே இது தான் யாரும் இவை பற்றிச் சிந்திக்கிறதில்லை. தன் தன் நிலையிலே இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

இந்த இயக்கத்திலே ஒரு ஜீவன் தன் செயல்பாட்டிலே ஓடிக் கொண்டிருக்கிறது. அது மற்றும் உயிர்கள் போல் இயங்கும் வேளையில் நல்ல ஒரு பகுதியிலே சேவையாற்றச் செல்கின்றது.

மகன், மகள் புலம்பல்

மனைவி பிரிவை எண்ணி தினமும் ரணத்துடன்
வாழ்ந்த நெஞ்சம்

நம் நல்வாழ்வினை எண்ணி பல
எண்ணங்கள் கொண்ட உள்ளம்
நாம் கண்காணா உலகிற்கு
விரைந்துதான் சென்றதேனோ?

உங்கள் பிரிவால் நாம் ஊமைகளானோம்
உள்ளத்தால் அழுகின்றோம்
வார்த்தைகளுக்குள் அடங்காத சோகம்
உங்கள் பிரிவு தந்த துயரம்
எம் வாழ்விற்குள் அழியாத நினைவு முகம்
நல் தந்தையே உங்கள் அன்பு முகம்

எங்களுக்கு நீங்கள் குறையேதும் வைத்ததில்லை.
நாட்டின் சூழ்நிலையால் நாம்
உங்களை விட்டு பிரிந்திருந்தோம்
உங்கள் இறுதி நிமிடத்திலும்
இறுதி யாத்திரையிலும் கூட உங்கள்
முகம் பார்க்க முடியவில்லை உங்களை
தோளில் சுமக்கவும் முடியவில்லை
அது எமது ஆறாத கவலை.

உங்கள் அன்பை... பண்பை... கனிவை... பாசத்தை
நேசத்தை உங்கள் பிள்ளைகளாகிய நாங்கள்
என்றும் நினைவில் கொண்டு உங்களை எங்கள்
நெஞ்சில் சுமந்து வாழ்கிறோம்.

உங்கள் ஆத்மா சாந்தியடைய
எல்லாம் வல்ல இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

மருமகள் புலம்பல்

நீரில் ஆரம்பித்து நிலத்தில் வளர்ந்து
அனலில் ஆகுதியாகிய உங்கள் பிரிவு
எம்மை நிலை தடுமாற வைத்துவிட்டது.
உங்களை பற்றி நின்ற தீ
எம்மை ரெம்பவே சுட்டு நிற்கின்றது.

ஆர்ப்பரித்து வரும் கடலலைகள்
அப்படியே கரைக்குள் அடங்கி விடுவது போல்
சிந்தனையில் எழும் அத்தனை சோகங்களும்
மனத்தில் அடக்கி விடப்படுகின்றது.

நாட்களாய், வாரங்களாய், மாதங்களாய், வருடங்கள்
என்று படர்ந்து விரிந்து நின்ற உங்களை
நொடிகளால் மறைத்ததுவோ,

மீள முடியாத இழப்பிலிருந்து
நாட்கள் உருண்டோடிப் போனாலும்
வலியும் அதன் சுவடும் வேதனையே
உங்கள் அருகிருந்த நாட்களின் நினைவுகளை
அசை போட்டு நிற்கிறோம்

உங்கள் கடும் உழைப்பால் ஏற்றம் கண்டு
ஓய்வின்றி தமை மறந்து உழைத்து
விளுதுகளாக தாங்கி நின்றீர்கள்.
பிறப்பென்ற ஒன்றுண்டேல்
இறப்பென்ற ஒன்றுண்டேன்பதை
உங்கள் நினைவால் உங்கள் இழப்பை
சமன் செய்து பார்க்க செய்தீர்களோ?

தீராத சோகத்துடன்
உங்கள் ஆத்மா சாந்தியடைய
வல்லானை வேண்டுகின்றேன்.

நண்பர்கள்

இறை தந்த வாழ்நாளை
அறம் உரைத்த ஆசிரியராய்
ஏழைச் சிறுவர்களுக்கு கல்வி
ஒளிதந்த மாசில்லா ஆசானே
அன்பு நெறி காட்டி ஒழுக்க
வழிநெறித்த பாசத் தந்தையாக
உடல் மறையும் உற்ற பொருள் மறையும்
உருவாகி நிற்கும் உற்றோர் மறைவர்
மறையாது மறை சொன்ன நெறி வாழ்ந்தோர்
நண்பியே மகளாய் தாதியாய் அன்னைக்கு
சேவை செய்தாய் தந்தைக்கு கூடவே மகளாகவும்
கடமை செய்தாய் நல் மகளாய் நீர் நாளும்
சேவை செய்ய உடம்போடு நின்று நீ நாம்
நடப்போம் உறுதியாக

நண்பர்கள்
லங்கா சீமெந்து நிறுவனம்.

புலம்பல்

“வையத்துள் வாழ்வாங்கு வாழ்பவர் வானுறையும் தெய்வத்துள் வைக்கப்படும்”
என்ற திருவள்ளுவரின் வாக்குக்கமைய வாழ்ந்த ஆசான்
கோபால் uncle என் வாழ்வில் நான்கு சகாப்தங்களுக்க மேலாக ஓர் அங்கமாக
ஆசானாக வழிகாட்டியாக திகழ்ந்தவர் புலம்பெயர் தேசத்திலிருந்து நான் தாயகம்
செல்லும் தருணங்களிலும் என் தந்தையின் இறுதிச்சடங்கு காலகட்டங்களிலும்
என்னுடன் ஒரு தந்தை மகன் உறவைப் பேணிய நினைவுகளை என் நெஞ்சில்
சுமந்து கொண்டு அவர் இவ்வுலகை விட்டுச் சென்றாலும் கிட்டா அக்கா, கிருபா
அண்ணா என்று நான் அன்புடனும் உரிமையுடனும் அழைக்கும் அவரின்
வாசிசுகளுடன் என் உறவுப் பயணம் தொடரும் என்ற நம்பிக்கையோடு கோபால்
uncle ன் ஆத்ம சாந்திக்காக பிராத்திக்கிறேன்.

ஓம் சாந்தி சாந்தி

மார்க் யசோதரன் (குடும்பம்)
ஐக்கிய இராச்சியம்

U.K

சிறந்த கல்விச் சேவையாளன்

அமரத்துவம் அடைந்த திரு.க.கோபாலன் அவர்களின் எமது ஆசிரியப் பணியின் முதலாவது அதிபராவார் யா/தையிட்டி கணேச வித்தியாலயத்தில் எமது ஆசிரியப் பணியைக் கடமையேற்றபோது இன்முகத்துடன் எம்மை வரவேற்று ஆசிரியப் பணியிலே விருப்பத்தையும் ஆர்வத்தையும் ஊட்டிய பெருமகன்

கல்வித்திணைக்களத்துடன் சிறந்த தொடர்புகளைப் பேணியதுடன் பாடசாலை நிர்வாக சேவைகளையும் எம்முடன் பகிர்ந்து கொண்டு எமக்குப் நிர்வாக விடயங்களில் அறிவினைப் பெறவைத்தவர் என்றால் மிகையாகாது.

பாடசாலையின் முன்னேற்றத்திற்காக நேரம் தவறாது உழைத்தது மட்டுமன்றி தையிட்டிக் கிராமத்தில் கணேச வித்தியாலயம் சிறப்பான இடம் பெற்று மிளிர் வைத்தவர் இவராவார்.

தையிட்டி கணேச வித்தியாலயத்தில் தனது உன்னதமான சேவைக்குப் பின்னர் யா/நடேஸ்வரா கனிஷ்ட வித்தியாலயத்தில் அதிபராக கடமையேற்று சிறப்பாகச் செயற்பட்டார். மேலும் பாடசாலை மாற்றம் கிடைத்து சென்றிருந்தாலும் எம்முடன் மிக நெருக்கமான தொடர்புகளைப் பேணி நாம் உயர்கல்வி பெறவும், பதவி உயர்வுகளைப் பெறவும் ஆலோசனைகளை வழங்கி ஊக்குவித்தவர்.

இன்று அவர் மறைந்தாலும் எல்லோருடைய உள்ளத்திலும் நிறைந்துள்ளார். அவரது ஆத்மா சாந்தியடையப் பிரார்த்திப்போம்.

திரு.இ.துரைசிங்கம்

அதிபர்

யா/இணுவில் மத்திய கல்லூரி

சக ஆசிரியர் மனதில் இருந்து

எமது முதல் அதிபர் அமரர்.க.கோபாலன் அவர்கள் யா/தையிட்டி கணேச வித்தியாசாலையில் அதிபராக இருந்து காலத்தில் நான் முதல் நியமனம் பெற்று அங்கு சென்றேன். 1988ம் ஆண்டு எனக்கு 22வயது துள்ளித்திரியும் பருவத்தில் எனக்கு நல்லுரை சொல்வதில் தந்தையாகவும் அறிவுரை கூறுவதில் ஆசானாகவும் கண்டிப்பதில் நல்ல அதிபராகவும் பழகுவதில் நண்பனாகவும் இருந்து என்னை வழிப்படுத்தினார். நான் இன்று இந்த நிலையில் இருப்பதற்கு அவரும் காரணமாக அமைந்தார். நியமனம் பெற்ற போது பல்கலைக்கழக மாணவனாக இருந்தேன். எனது கல்விக்கு பல வழிகளிலும் வழிகாட்டியாக அமைந்தார்.

அவருடன் இருந்த காலத்தை என்னால் மறக்கமுடியாது. நியமனம் கிடைத்த அடுத்த வருடமே பிரதி அதிபராக அமர்த்தி பெருமைப்பட்டார். சக ஆசிரியர்களுடனும் மாணவர்களுடனும் அன்பாகவும் பண்பாகவும் பழகுவார். பாடசாலையின் விசேட நிகழ்வுகளில் சமூகத்தினை அழைத்து அவர்களின் கருத்துக்களினையும் கேட்டு அவர்களுக்குப் பொறுப்புக்கள் வழங்கி மிக திறம்பட நடாத்தும் வல்லமை கொண்டவர். நீதிக்காக குரல் கொடுத்து ஆசிரியர்களின் உரிமைகளைப் பெற்றுத்தந்துள்ளார். ஆசிரியர்களின் குறைகளை மேலதிகாரிகளுக்கு கூறுவதில்லை தானே அழைத்து நல்முறையில் எடுத்துக்கூறி குறைகளை நிவர்த்தி செய்துள்ளார்.

நானும் எனது நண்பன் திரு.இ.துரைசிங்கம் (தற்போதைய அதிபர் யா/இணுவில் மத்திய கல்லூரி) இருவரும் அவருடைய இரட்டைக் குழந்தைகளாகப் பழகினோம். எனது திருமணத்தை தானே முன்நின்று நடாத்தித்தந்தார். மற்றும் பல ஆசிரியர்கள் அவர் காலத்தில் (தொண்டர் ஆசிரியர்களாகப் பணிபுரிந்து தொண்டர் ஆசிரியர் நியமனத்தில் அவர்கள்) நியமனம் பெற்றனர். நானும் எனது நண்பனும் மாலைப் பொழுதை அவர் வீட்டிலே கழிப்போம் பல கதைபேசி சிரித்து மகிழ்வேோம். எமது களைதீர் அவர் மனைவி சிற்றாண்டி தேநீர் தருவார் இன்னும் 32 வருடம் கடந்த நிலையிலும்

இருந்திருக்கலாம். காலன் யாரை விட்டான். மனைவியின் பின் தானும் அந்த வழி சென்றுவிட்டார். அவருடைய நினைவுகள் நான் இருக்கும் வரை என்னை விட்டு அகலா என்பதுடன் அவருடைய ஆத்மா சாந்தி அடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றேன்.

ஓம் சாந்தி சாந்தி

சி.ஜெயரூபன்

பிரதி அதிபர்

யா/வீமன்காமம் மாவிட்டபுரம்.

**காலம் சென்ற திரு.சச்சிதானந்தம் குடும்பம் (மாவிட்டபுரம்)
சார்பாக அவரது மகன் திரு.கணநாதன் சச்சிதானந்தம்
அவர்களது இரங்கல் செய்தி.**

I have to honor and the privilege to meet and get to know Mr. Gopal as Hilda's father or we call him uncle. In a very short time, I was able to understand his life philosophy and the way he lived He is the Kind of person, who was born to help others under any circumstances. Now I understand where his daughter Hilda gets the kindness towards others and helping others come from. The profession he chose as an educator, speaks volumes about his dedication to help others who needs the most. Even after his retirement he was educating younger generation without any expectation. We truly miss him and his Services. May god bless his soul to rest in peace.

Kanan Sathe.

USA.

சூழலில் வளர்க்கப்படும் மூலிகைகள்:

நமது அன்றாட வாழ்க்கைக்கு ஏற்ற சூழலானது நல்ல காற்றோட்டம் நிறைந்ததாகவும் பசுமையானதாகவும் காணப்படும் போது தான் நமது வாழ்க்கை மேலும் வளமூட்டப்படுகின்றது. இதற்காக மருத்துவ மூலிகைகள் எமது சூழலில் வளர்க்கப்படும் போது எமது மருத்துவ தேவைகள் பூர்த்தி செய்யப்படுவதுடன் பசுமையான மூலிகைகளை பார்க்கும்போது எமது மனதில் ஒரு புத்துணர்ச்சியும் ஏற்படுகின்றது.

இவற்றை எல்லாம் எடுத்துப் பார்க்கும் போது மூலிகைகள் எமது உடல் வளர்ச்சியிலும் ஆரோக்கியத்திலும் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. எமது சூழலில் வளர்க்கப்படும் மூலிகைகளையும் அவற்றின் மருத்துவப் பயன்களையும் எடுத்து நோக்கினோமானால் மேற்குறிப்பிட்ட விடயங்களை வெள்ளிடை மலை போல தெட்டத்தெளிவாக அறிந்து கொள்ள முடியும்.

மருத்துவ மூலிகைகளைக் கொண்டு இலகுவான நோய் நிலைகளை குணப்படுத்த முடியும் நோயின் தீவிரத்தன்மை கூடிய பின் சூழலில் வளர்க்கப்படும் மூலிகைகளைக் கொண்டு குணப்படுத்துவது என்பது ஒரு கடினமான செயலாகும்.

சூழலில் வளர்க்கப்படும் சில மூலிகைகளையும் அவற்றின் மருத்துவப் பயன்களையும் எடுத்து நோக்கினோமானால்:-

* அகத்தி:-

- * உடலுக்கு குளிர்ச்சியை உண்டாக்கும்.
- * மலத்தை இழக்கி வெளியேற்ற உதவும்.
- * குடலில் உள்ள புழுக்களை அழிக்க வல்லது.
- * அகத்தி இலையை பாற்சொதியாகச் செய்து உணவில் சேர்த்து வர வாயவியல், மலபந்தம், குருதிச்சோகை, குடற்புண் என்பன நீங்கும்.
- * அகத்தி இலையை வாரத்தில் 2,3 நாட்கள் மட்டும் பாவித்தல் நல்லது.

* அறகு:-

- * மூக்கால் இரத்தம் வடிதலுக்கு இதன் இலைச்சாறு 4, 5 துளியிட நிற்கும்.
- * இரத்தம் வடியும் காயங்களுக்கு அறகம்புல்லை அரைத்துக் கட்டினால் இரத்தம் வடிதல் உடன் நிற்கும்.
- * அறகம்புல் சாறு, தேங்காய் எண்ணெய் சம அளவில் கலந்து காய்ச்சிய எண்ணெயைப் பூசுவதனால் ஆறாத புண்கள் தோல் வியாதியின் சிரங்கு முதலியன மாறும்.

* வில்வம்:-

- * இதன் இலையை உற வைத்து குடித்து வர வயிற்றுப்புண் வயிறெரிவு என்பன மாறும்.
- * பழம் மலச்சிக்கலை நீக்கும்.



* **வெற்றிலை:-**

- * இருமல், நாச்சுவையின்மை என்பவற்றை இலைச்சாறு நீக்கும்.
- * இலைக் காம்பு குடற்புழுக்களை அழிக்கும்.

* **வேம்பு:-**

- * இதன் பட்டை குடிநீர் சிரங்கு மற்றும் தோற்புண்களை கழுவலாம்.
- * இலையை மஞ்சளூடன் சேர்த்து நாட்பட்ட புண்களுக்கு போடலாம்.

* **ஆடாதோடை :-**

- * இதன் இலையை வாட்டிப் பிழிந்து சாறு எடுத்து 01 தேக்கரண்டி அளவில் (சம அளவு தேன் கலந்து) குடித்தவரின் சளி, இருமல், தொய்வு முதலியன நீங்கும்.
- * ஆடாதோடை, நொச்சி ஆமணக்கு இவற்றின் இலைகளை வெள்ளை வெங்காயம் மஞ்சள் தூள் சேர்த்து நன்றாக இடித்து பொட்டணி தயாரித்து இதனை ஆவியில் அவித்து நோவுள்ள இடங்களில் ஒற்றடம் பிடிக்கவும் விசேடமாக வாத உழைவுகளில் சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும்.
- * இலையை உலர்த்தி பொடி செய்து கோப்பி போல் தயாரித்துக் குடிக்க சளி, இருமல் என்பன குணமாகும்.

* **ஆமணக்கு :-**

- * இலையை வாட்டி தாய்பாலூட்டும் தாயின் மாற்பில் போட்டு வர பால் அரிகம் சுரக்கும்.
- * வீக்கங்களில் போட வீக்கம் வற்றும்.
- * எண்ணெய் பேதிக்கக் கொடுக்கப்படுகின்றது.
- * வாத நோய்களுக்கு வெளிப்பிரயோகமாகப் பூசலாம்.
- * இதன் இலையை வாத மடக்கி இலை, இலுப்பை இலை, நொச்சிஇலை, ஊமத்தை இலை என்பவற்றுடன் சேர்த்து பொட்டணி கட்டி வாத நோய்களுக்கு ஒத்தடம் கொடுக்கலாம்.

* **இஞ்சி :-**

- * இஞ்சியை தட்டி தேனீரில் சேர்த்து வர தலைவலி, குளிர் போகும்.
- * உணவுடன் சேர்த்து அருந்த அஜீரணம் நிற்கும்.
- * மலம் இளகி வெளியாகும்.
- * இதன் சாற்றைக் கற்கண்டு, தேன் சேர்த்துப் பருக இருமல், ஈளை, நெஞ்செரிவு, மலக்கட்டு, அஜீரணம் என்பன நீங்கும்.
- * இருமலுக்கு இஞ்சி, கொத்தமல்லி கண்டங்கத்தரி என்பன அவிக்கப்பட்ட நீரைச் சீனி அல்லது கற்கண்டு கலந்து பருகவும்.

* **உளமத்தை:-**

- * இலையை வாட்டி வாத வீக்கங்களுக்கு கட்டி வந்தால் வீக்கம் வற்றும்.
- * இலையைப் பொடித்து கொதிநீரில் வரும் ஆவியை வேது பிடிப்பதால் தொய்வு நோய் கட்டுப்படும்.
- * இலைச் சாற்றுடன் தேங்காய் எண்ணெய் சேர்த்துக் காய்ச்சிய தைலத்தைப் பூசுவதால் நாட்பட்ட விரணங்கள் படுக்கைப் புண்கள் மாறும்.

* **கரிசலாங்கன்னி :-**

- * கண் பார்வையைத் தெளிவாக்கும்.

- * காமாலை, வீக்கம், பாண்டு (சோகை) என்பவற்றை குணமாக்கும்.
- * இதன் இலைச் சாற்றுடன் நல்லெண்ணெய் அல்லது தேங்காய்எண்ணெய் சேர்த்துக்காய்ச்சிய தலைவாங்கல் தலைமுடியை கறுத்து வளரச் செய்யும்.
- * இலைக் கஞ்சியில் இதன் இலையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

*** கற்பூரவள்ளி :-**

- * குழந்தை மருத்துவத்தில் முக்கியமான மூலிகை இலையை வாட்டிப் பிழிந்தசாறு 1/2 + தேக்கரண்டி அளவில் சிறிது கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுத்து வர குழந்தைகளுக்குண்டாகும். சளி இருமல் மாறும். மூக்கால் நீர் வடிதல், தடிமல் என்பன குணமாகும்.

*** கறிவேப்பிலை :-**

- * இலையை உணவில் சேர்த்து வர பசியின்மை நாச்சுவையின்மை வயிறுறளைவு நீரிழிவு நீங்கும்.

*** கற்றாழை :-**

- * இதனால் வாத நோய்கள் மூலநோய்கள் குன்மம் முதலியன நீங்கும்.
- * கற்றாழைச்சாற்றை 6 -7 தடவை நீரில் கழுவ அதன் மூலரோகிகளுக்கு குணமேற்படும்
- * அடிபட்ட வீக்கங்களுக்கு கற்றாழைச்சாறும், மஞ்சள் மாவும் கலந்து நல்லெண்ணெயிட்டு குழைத்துக் கட்டி வர மாறும்.

*** கீர்காய் நெல்லி :-**

- * செங்க மாரி என்னும் காமாலை நோய்க்கு இதன் இலையை அரைத்து கொட்டைப்பாக்களவில் எடுத்து மோர் சேர்த்து தினமும் காலையில் கொடுத்து வர மாறும்.
- * இலைச்சாறும் பருகக் கொடுக்கலாம், கண் நோய், வயிற்று மந்தம், பசியின்மை, சீதபேதி முதலியவற்றை நீக்கவல்லது.
- * இதன் இலைச்சாறு சேர்த்து தாயாறிக்கப்படும் எண்ணெய்தைத் தலைக்கு வைத்து முழுகி வர கண் குளிர்சியுண்டாகும்.

*** குப்பைமேனி :-**

- * இலையை குடி நீரிட்டு 1 - 2 தேக்கரண்டி வீதம் பருகி வர வயிறு நன்கு கழியும்.
- * சளி வெளியேறும்.
- * குடற் புழுக்களும் வெளியேறும்.
- * இலையை அரைத்துப் புண்களுக்குப் போட மாறும்.
- * இதன் இலைச்சாற்றை சம அளவு தேங்காய் எண்ணெயுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிய எண்ணெயினால் தடவ சிரங்கு புண் மாறும்.

*** சிறு குறிஞ்சா :-**

- * நீரிழிவு நோயாளிகள் தினமும் இதன் இலையை சப்பித்தின்று வந்தால் இரத்தத்தில் குளுக்கோசின் அளவைக் குறைக்கும்.
- * இலையைப் பொடித்து சூரணமாகவும் 1-2 கிராம் அளவில் வெந்நீருடன் சாப்பிடலாம்.
- * இலையைக் குடிநீர்டுக் குடிக்க நீரிழிவு மாறும்.

* நொச்சி:-

முட்டுவலிக்கு

- * நொச்சியிலை, ஆடாதோடா இலை, வெள்ளைப்பூடு ஆகியவற்றை சமஅளவில் எடுக்கவும் பின்னர் அவற்றை இடித்து பொட்டணி கட்டி நீராவியில் அவிக்கவும். பின்னர் வலி உள்ள இடத்தில் ஒற்றடம் இட வலி குறையும்.
- * இதன் இலையை நீரிலிட்டுக் காய்ச்சி பிள்ளை பெற்றவர்களிற்கு குளிக்க வார்ப்பதுண்டு.
- * நொச்சி, பொடுதலை, நுணா முதலியன சேர்த்துக் குடிநீர் செய்து குழந்தைகளின் மந்தத்திற்கு கொடுக்கலாம்.

* தொட்டால் சினுங்கி:-

- * புண்களைக் கழுவவதற்கு தொட்டால் சினுங்கி, பச்சை மஞ்சள், வேப்பிலை ஆகியவற்றை அவித்தெடுத்த நீரை உபயோகிக்கலாம்.
- * பருக்களுக்கும் கட்டிகளுக்கும் தொட்டால் சினுங்கி, இலையைத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து அதனைக் கட்டி மீது பூசவும்.

* நன்னாரி :-

- * உடல் எரிவுக்கு நன்னாரி வேர் அவிக்கப்பட்ட நீரைப்பருகவும்.
- * வீக்கமும் வலியுமுடைய கட்டிகளால் உண்டான புண்களுக்கு நன்னாரியை மாத்திரம் அரைத்துப் பூசவும்.

* கச்சோலங் கிழங்கு :-

- * அஜீரணத்துக்கும் வாந்திக்கும் ஒரு துண்டு கச்சோலங் கிழங்கு கடித்து மெல்லவும்.
- * விக்கலுக்கு கச்சோலங் கிழங்கை எரிக்கும் போது வெளியேறும் புகையை சுவாசிக்கவும்.

* எலுமிச்சை :-

- * விடமுள்ள பிராணிகளால் கடியுண்டதற்கு வெட்டப்பட்ட எலுமிச்சைப் பழத்துண்டை கடியுண்ட இடத்தின் மேல் தேய்க்கவும்.
- * மதுபானத்தால் உண்டான விடத்தன்மைக்கு சுமார் 04 மேசைக்கரண்டி எலுமிச்சைப் பழச்சாற்றைப் பருகுவதற்கு கொடுக்கவும்.
- * தடிமனுக்கு எலுமிச்சையிலை, பட்டை ஆகியன அவிக்கப் பட்ட நீரிலிருந்து ஏழும் ஆவியை முகத்துக்கு பிடிக்கவும்.
- * உணவில் விருப்பமின்மைக்கு எலுமிச்சம் பழமொன்றின் சாறு முழுவதையும் பருகுவதற்கு கொடுக்கவும்.

* முருங்கை :-

- * நாய்க்கடிக்கு முருங்கையிலை, அதன் பட்டை, பச்சை மஞ்சள், சுண்ணாம்பு ஆகியவற்றை அரைத்துக் காயத்தின் மேல் பூசவும்.
- * மூட்டுவலிக்கும் வீக்கத்திற்கும் முருங்கையிலை, பட்டை, பச்சை மஞ்சள், கறியுப்பு ஆகியவற்றை இடித்துச் சுண்டல் செய்து கட்டவும்.
- * இலையை வறை செய்து உண்ண இரும்புச்சத்து உடலில் சேரும்.

* பொன்னாங்காணி :-

- * கண் பார்வை கூர்மையாவதற்கு பொன்னாங்காணி இலைக் கஞ்சியைப் பருகுவதற்குக் கொடுக்கவும் அல்லது பொன்னாங்காணி சுண்டலை உண்பதற்கு கொடுக்கவும்.
- * மூல ரோகத்திற்கு பொன்னாங்காணிச் சாற்றை பருகுவதற்குக் கொடுக்கவும். அல்லது பொன்னாங்காணி சுண்டலை உண்பதற்கு கொடுக்கவும்.

* முடக்கொத்தான் :-

- * உட்காயத்துக்கு முடக்கொத்தான், பச்சை மஞ்சள், கறியுப்பு ஆகியவற்றை இடித்துச் சாறு பிழிந்து அச்சாற்றைக் குரக்கன் மாவோடு கலந்து கொதிக்க வைக்கவும். பின்னர் அதனை ஆறவிட்டுப் பூசவும்.
- * முடக்கொத்தான் இலை சேர்த்து ரசம் வைத்து பருக வாத உணர்வுகள் போகும்.

* மர மஞ்சள் :-

- * துருப்பிடித்த ஆணியினால்/ கம்பியினால் குத்தப்பட்டால் மரமஞ்சளை அவித்து பருகவும்.

* வேப்பு :-

- * புண்களை கழுவதற்கு வேப்பிலை, பச்சை மஞ்சள், தொட்டால் சினூங்கி ஆகியன அவிக்கப்பட்ட நீரால் கழுவவும்.
- * உட்காயத்துக்கு சுளுக்குகளுக்கு வேப்பிலை, வேப்பம்பட்டை, பச்சை மஞ்சள், உப்பு ஆகியவற்றை இடித்து வறுத்துக் கட்டவும்.

* இரு வேலி :-

- * சமிபாடடையாமைக்கும் வயிற்றுப் போக்குக்கும் இருவேலி தளிர்களை இடித்தெடுத்து அதில் வெந்நீர் சேர்க்கவும் பின்னர் பிழிந்தெடுக்கப்பட்ட தேக்கரண்டிச்சாற்றில் தேன் கலந்து பருகவும்.
- * வயிற்று வலிக்கு இருவேலி தளிர்களை இடித்துப் பெறப்பட்ட சாற்றில் சூடேற்றப்பட்ட இரும்புத் துண்டையிட்டு ஆறிய பின்னர் அதனை பருகுவதற்கு கொடுக்கவும்.

* புளித்தோடை :-

- * இருமலுக்கு புளித்தோடும் பழமொன்றின் சாற்றில் தட்டியெடுக்கப்பட்ட பச்சை இஞ்சியை இட்டுச் சிறிதளவு தேன் கலந்து பருகவும்.
- * உணவில் வருப்பயின்மைக்கு புளித்தோடும்பழ்ச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு ஆகியவற்றில் சீனி கலந்து பருகவும்.

* வல்லாரை :-

- * குடற்புழு நோய்க்கு வல்லாரை, வெள்ளைப்பூடு அவிக்கப்பட்ட நீரைக் காலையும் மாலையும் 1/2 கோப்பை வீதம் பருகவும்.

* முடிதும்பை :-

- * நோய்க்கு முடிதும்பைச் சாற்றில் சூடேற்றப்பட்ட இரும்புத் துண்டையிட்டு ஆறிய பின்னர் அதனைப் பருகுவதற்கு கொடுக்கவும்.







*** ஓமம் :-**

- * வயிற்று வலிக்கு ஓமத்தை (அசமோதகத்தைக்) காய வைத்துத் தூளாக்கி அத்தூளை வெந்நீரில் கலந்து பருகுவதற்கு கொடுக்கவும்.
- * உணவில் விருப்பமின்மைக்கு அசமோதக ஓம இலை இலைகளால் சம்பல் செய்து அதனை உணவோடு உண்பதற்குக் கொடுக்கவும்.

*** மஞ்சள் :-**

- * உட்காயத்துக்கு பச்சிலையும் பட்டையும் உப்போடு கலந்து இடித்தெடுத்து அதனை வறுக்கவும் பின்னர் அதனைக் குறிப்பிட்ட இடத்தில் கட்டவும்.
- * புண்களை கழுவுவதற்கு பச்சை மஞ்சளும் வேப்பிலையும் அவிக்கப்பட்ட நீரால் கழுவவும்.

*** சாத்தாவாரி :-**

- * உடல் எரிவுக்கு சாத்தாவாரி இலைக்கஞ்சிகளைத் தயாரித்துப் பருகவும்.
- * வீக்கமுடைய புண்களை கழுவுவதற்கு சாத்தாவாரி இலையை இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதனைக் கழுவவும்.

*** மாகுளை :-**

- * இதன் பழுச்சாறு கண் குளிர்ச்சியை ஏற்படுத்தும்.
- * கர்ப்பிணிகளுக்கு ஏற்படுத்தும் வாந்தியைத் தணிக்கும்.
- * வேர்ப்பட்டை குடிநீர் குடற்புழுக்களை அழிக்கும்.

*** விடத்தல் :-**

- * இதனிலையை பிட்டுடன் சேர்த்து அவித்து சாப்பிட்டு வர பெண்களிற்கு ஏற்படும் பெரும்பாடு எனும் நோய் நீங்கும்
- * இலையை வாட்டிப் பிழிந்த சாற்றைப்பருகி வந்தாலும் பெரும்பாடு நீங்கும்.

*** சண்டியிலை மரம் :-**

- * இலையை வறுத்துச் சாப்பிட மலத்தை இளக்கி வெளியாக்கும்.
- * வாத நோய் குணமாகும், சூட்டை உண்டாக்கும்.
- * இலைக் கஞ்சியில் இதன் இலையைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

*** செவ்வந்தை :-**

- * பூவை நீரில் ஊற வைத்து அந்த நீரை குடித்துவரின் இதய நோய்கள் குணமாகும். சிறுநீர் எரிவு நீங்கும்.
- * இலையை இலுப்பை அரப்புடன் சேர்த்து அரைத்து முழுகி வர பொருகு நீங்கும்.

*** தவசி முருங்கை :-**

- * மூக்கால் நீர்பாய்தல், உண்ணாக்கிருமல் தொய்வு என்பவற்றுக்கு இதனிலைச்சாற்றை அரைத் தேக்கரண்டி அளவில் கொடுக்கலாம்.
- * இதன் இலையை வறை செய்து சாப்பிடலாம்.
- * இதில் உயிர்ச்சத்துக்கள் பல அடங்கியுள்ளன பத்திய உணவுகளில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

*** பவள மல்லிகை :-**

- * இதன் இலையை குடிநீரிட்டுக் குடிக்கக் கொடுக்க முதுவலி நாரிப்பிடிப்பு வயிற்றுப்புழு என்பன நீங்கும்.



நன்றி நவீசல்

“காலத்தினால் செய்த நன்றி சிறிது எனினும்

காலத்தில் மாணப் பெரிது”

எங்கள் குடுப்பத்தின் ஒளிவிளக்காய்த் திகழ்ந்து எங்கள் நல் வாழ்வுக்காகத் தன்னை அர்ப்பணித்து எம்மை ஆறாத்துயரில் ஆழ்த்தி மீளாத்துயில் கொண்ட எங்கள் அன்புத் தெய்வம் அமரர் கணபதிப்பிள்ளை கோபாலன் அவர்களின் மரணச் செய்தி கேட்டு உடன் வந்து உதவி செய்த உற்றார், உறவினர்கள், நண்பர்கள், அயலவர்களுக்கும் எமது துயருக்கு ஆறுதல் கூறியவர்களுக்கும் தொலைத் தொடர்புகள் மூலம் அனுதாபச் செய்தி தெரிவித்தவர்களுக்கும் ஈமக் கிரியைகள் அந்தியேட்டி, சபிண்டகரண கிரியை சிறப்பாக நடாத்திய சைவ அந்தணக்குருமார்களுக்கும் நோயுற்ற வேளையில் உதவிய வைத்தியசாலை நிறுவனத்திற்கும் உரிய நேரத்தில் வீடு தேடி வந்து உதவிய அன்புள்ளங்களுக்கும், மற்றும் பல வழிகளில் எம்முடன் இன்றுவரை உறுதுணையாக இருக்கும் அன்பான உறவுகளுக்கும் அந்தியேட்டிக் கிரியைகளில் கலந்து கொண்டு இந்நினைவு மலரில் தமது இரங்கல் செய்திகளை வழங்கிய அன்பர்களுக்கும் இம்மலரை அச்சிட்டு வெளியிட உதவிய கிருஷ்ணா பிறிண்டேர்ஸ் நிறுவனத்திற்கும், ஊழியர்களுக்கும் எமது மனமார்ந்த நன்றியறிதலை தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

- நன்றி -

தேவாலய வீதி,
மல்லாகம்.

குழும்புத்தினர்



