



வலம்புரி

E-mail: valampurii@yahoo.com,
valampurii@slt.net.lk

Valampurii

சங்கு 21 வள்ளுவர் ஆண்டு 2051 ஆவணி 21 ஞாயிற்றுக்கிழமை (06.09.2020) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஒலி 262

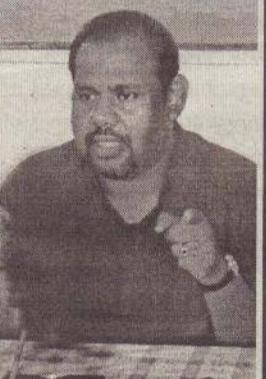
முன்னணியில் கிருந்து மணிவண்ணன் நீக்கம்

கட்சியின் தலைவர் கஜேந்திரகுமார்
உத்தியோகபூர்வமாக நேற்று அறிவிப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன் னணியின் அடிப்படை உறுப் பினர் தகுதி நிலையிலிருந்து சட்டத்தரணி விஸ்வலிங்கம் மணிவண்ணன் இடைநிறுத்தப் பட்டுள்ளார் என்று அந்தக் கட்சியின் தலைவரும் பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம் நேற்று அறிவித்துள்ளார்.

► 15



நிறுவனங்களை
கட்டுப்படுத்த
புதிய சட்டம்

(கொழும்பு)

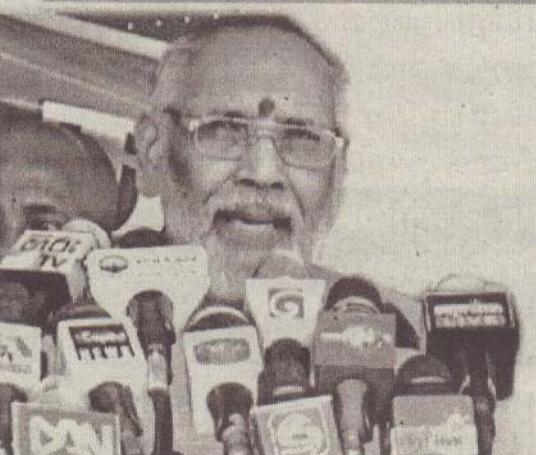
இலங்கையின் தேசிய பாதுகாப்பு மற்றும் அரசியல் விவகாரங்களில் நேரடியாக தலையிடுள்ள அரசு சர்ப்பற் றி நிறுவனங்களை கட்டுப்படுத்துவதற்காக

► 15



எந்துக்குதலே பெரும்பால் மையினரை நாட மாநிகையில் நூற்று கீழிற்கும்

கிளிநொச்சி மண்ணில் நீதியரசர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன்



(கிளிநொச்சி)

- பாராளுமன்றில் எதிர்ப்பு வருகின்றபோது தமிழ்ப் பிரதிநிதிகள் மௌனம் காக்கின்றனர்.
- வரலாறு தொடர்பாக தீவுவரை செய்த மோசம் வெளிவந்து விடும் என்பதற்காக தென்னிலங்கை அரசியல்வாதிகள் போர்க் கொடி தூக்கி வருகின்றார்கள்.
- உண்மைகளை பேசுவது நாட்டைப் பிரிக்கவல்ல. இனப் பிரச் சினைக்கு கீரியாவது சிங்கள மக்கள் விட்டுக் கொடுப்பார்கள் என்பதற்காக.
- தமிழர்களின் வரலாறு தெரியாத எமது தலைவர்கள் எப்படி சிங்களத் தலைவர்களுடன் பேச முடியும்.

(02ஆம் பக்கம் பார்க்க)

நூட்டைக் குடியிருமை உள்ளவர்களுக்கு இலங்கையில் பதிகள் ஏதும் வழங்கக்கூடாது / - வாசதேவ

(கொழும்பு)

20ஆவது அரசியலமைப்புத் திருத்தச் சட்டத்தின் மூலம் இரட்டைக் குடியிருமை கொண்ட வர்களுக்கு இலங்கையில் பதிகள் வழங்கப்படுகின்றன என்பதை அமைச்சர் வாசதேவ நாணயக்கார தெரி வித்துள்ளார்.

களை வகிக்கும் சந்தர்ப்பத்தை வழங்கக் கூடாது என அமைச்சர் வாசதேவ நாணயக்கார தெரி வித்துள்ளார்.

நீதியமைச்சர் சர்

► 15

கோவிலில் கலை ஆடியவர்
சூலத்தின் மீது தவறி
விழுந்ததில் படுகாயம்
■ யாழ்.மருசுவீல் சம்பவம்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்.மருசுவீல் பகுதியில்

உள்ள கோவில் ஒன்

நில் கலை வந்து ஆடிய

► 15

நடவு நிலை தவறா நன்னை காக்கும் உங்கள் நாளாதழ்

இலங்கைக்கான ஜரோப்பிய ஒன்றியத்தின்

► 15

கல்யாண மாஹை

[ஸ்ரீவஜேதச் திருமணம் ஓசையை]

T.P: 021 720 1005

கில.144,

பிறவன் வீதி,

யாழ்ப்பாணம்.

Email:Kalyanamalai.jaffna@gmail.com

பதிவுக்கட்டணம்

1000/- + 300/- மட்டுமே



புதையல் தோண்டிய பொலிஸ் உட்பட 8 பேர்

வவுஞாவீல் கைது

(வவுஞாவீல்)

நகர் பகுதியில் புதையல் தோண்ட வவுஞாவீல் பூர்ப்பட்ட 8 பேரை பொலிஸ் பிரிவிற்குப்பட்ட அரபா கைது செய்துள்ளதாக

► 15

15 பவண் தங்க நகை கைதடியில் திருடு

(யாழ்ப்பாணம்)

சாவகச்சேரி கைதடிப் பகுதி

யில் 15 பவண் நகை மற்றும் 30

ஆயிரம் ரூபாய் பணம் என்பன

திருப்பட்டுள்ளதாக சாவகச்சேரி

பொலிஸில் முறைப்பாடு பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இசுசம்பவம் நேற்றுச் சனிக்

கிழமை அதிகாலை

இடம்பெற்றுள்ளது.

► 15

முட்டையின் வகை

**2 ரூபாயினால்
ஞானம்**

(கொழும்பு)

நாட்டில் கோழி முட்டையின் விலையினை 2 ரூபாயினால் குறைப்பதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

► 16

வாள்வெட்டுக் குழுவினரை மடக்கி பொலிஸில் ஒப்படைத்த

புதுார் இளைஞர்கள்

(யாழ்ப்பாணம்)

வாள்வெட்டுக் குழுவைச் சேர்ந்த இருவரை புதுார் இளைஞர்கள் மடக்கிப் பிடித்து பொலி ஸில் ஒப்படைத்துள்ளனர்.

சிறுப்பிடிப் பகுதியில் இருந்து

புதுார் கலைமதி ஊடாக மோட்

பார் சைக்கிளில் வந்த நபர்களில்

இருவரை புதுார்

இளைஞர்கள் மடக்கி

► 15

ஜரோப்பிய ஒன்றிய பிரதிநிதிகள் வெளிவிவகார அமைச்சர் தீனேஷாடன் பேச்சு

(கொழும்பு)

இலங்கையின் அண்மைக்கால அரசியல் மாற்றங்கள் மற்றும் பொருளாதாரத்தை மேம்படுத்துவதற்கான நடவடிக்கைகள் என்பன தொடர்பில் ஜரோப்பிய ஒன்றியத் தின் பிரதிநிதிகள் அரசாங்கத்துடன் பேச்சுவார்த்தை கணை நடத்தியுள்ளனர்.

இலங்கைக்கான ஜரோப்பிய ஒன்றியத்தின்



தொழிற்சாலைகளை ஆரம்பிப்பதன் மூலம் வேலவாய்ப்புகளை அதிகரிக்கலாம்

(யாழ்ப்பாணம்) —

உள்ளூர் மற்றும் வெளிநாட்டு முதலீட்டாளர்கள் கைணத்துக் தொழிற்சாலைகளை ஆரம்பிப்பதன் மூலம் வேலவாய்ப்புக்களை உருவாக்க முடியும் என பாரா ணமன்றக்குழுக்களின் பிரதித்தவிசாளரும் யாழ். மாவட்ட அபிவிருத்தி ஒருங்கிணைப்புக்குழுவின் கைணத்தலைவரு மான அங்கஜன் ரோமநாதன் தெரிவித்துள்ளார்.

நேற்று முன்தினம் அச்சு வேலி கைத்தொழிற்பேட்டை க்கு விஜயம் செய்து நிலை மைகளை ஆராய்ந்த பின்னர் ஊடகங்களுக்குக் கருத்துத் தெரி விக்கும் போதே அவர் மேற் கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கை யில்.

முதலீட்டு நிறுவனங்களின் குறைபாடுகளை ஆராய்ந்து தேவைப்பாடுகள் சம்பந்தமாக உரிய அமைச்சுகளுடன் கலர் துறையாடப்பட்டு தீவுகள் எட்டப் படுவதன் ஊடாகக் குறித்த தொழி

ர்சாலைகளை ஆரம்பிப்பதன் மூலம் வேலவாய்ப்புக்களை உருவாக்கிக்கொள்ள முடியும் என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

இவ்விஷயத்தின் போது அங்கஜன் ரோமநாதன், யாழ். அரச அதிபர் க. மகேசன், மேலதிக அரசு அதிபர் (காணி) எஸ். முரளி

அங்கஜன் சுட்டிக்காட்டு



தரன். அச்சுவேலி கைத்தொழில் பேட்டை பொறியியலாளர், ஊடக

வியலாளர்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். (ஜ-5-33)

தீப்பற்றிய கப்பலில் இருந்து மீட்கப்பட்ட மாலுமிக்கு கொரோனா?

(அம்பாறை)

அம்பாறை சங்கமன்கள் கடற்பறப்பில் தீப்பற்றிய கப்பலில் என்னெண்டியக் கப்பலில் இருந்து மீட்கப்பட்ட மாலுமிக்கு ஒருவருக்குக் கொரோனாத் தொற்று உறுதியாகியிருப்பதாக தகவல் வெளியாகியுள்ளது.

கடற்த வியாழக்கிழமை நாட்டும் 4 புதிய தொற்றாளர்கள் இனங்களைப்படிநுந்த நிலையில் அவர்களில் ஒருவர் பிலிப்பை ஸ்ஸ் நாட்டைச் சேர்ந்த கடலோடு ஒருவருக்கு கொரோனாத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டிருப்பதாக அரசாங்க தகவல் தினைக்களாம் தெரிவித்துள்ளதை குறித்த மாலுமியாக இருக்கலாம். அவ்வாறு குறித்த கப்பலின் மாலுமிக்கு கொரோனாத் தொற்று உறுதியானால் கப்பலில் இருந்து மீட்கப்பட்ட

கப்பலில் இருந்து மாலுமிகாய் ஸ்களுடன் கடற்த 2 ஆம் திகதி மீட்கப்பட்டு கல்முனை ஆதார வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்தார்.

கடற்த வியாழக்கிழமை நொற்றாளர்களில் பிலிப்பை ஸ்ஸ் நாட்டைச் சேர்ந்த கடலோடு ஒருவருக்குக் கொரோனாத் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டிருப்பதாக அரசாங்க தகவல் தினைக்களாம் தெரிவித்துள்ளதை குறித்த மாலுமியாக இருக்கலாம். அவ்வாறு குறித்த கப்பலின் மாலுமிக்கு கொரோனாத் தொற்று உறுதியானால் கப்பலில் இருந்து மீட்கப்பட்ட

ஏனைய 22 ஊழியர்கள் மற்றும் மீட்பு நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டவர்கள் அத்துடன் மீட்பு நடவடிக்கையில் தொடர்புப்பட அனைவரும் தனிமைப்படுத்தலுக்கு உள்ளாக்கப்பட்டு உரிய பரிசோதனைகளுக்கு உள்ளாக்கப்பட வேண்டிய நிலை ஏற்படும்.

ஏற்கனவே வெலிக்கறை கடற்படை முகாமை சேர்ந்த கடற்படை சிபாய் மூலமும் வெலிக்கடை சிறைக் கைதி மூலமும் பெரும் கொத்தான கொரோனாத் தொற்றுப் பரவல் ஏற்பட்டு நாட்டும் அதிகரித்த கொரோனாப் பரவுக்குக் காரணமாக அமைந்திருந்தும் குறிப்பித்தக்கது (ஜ-2)

விளையாட்டு உத்தியோகத்தருக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்பட்டுள்ளன

(கொழும்பு)

விளையாட்டு அபிவிருத்தித்

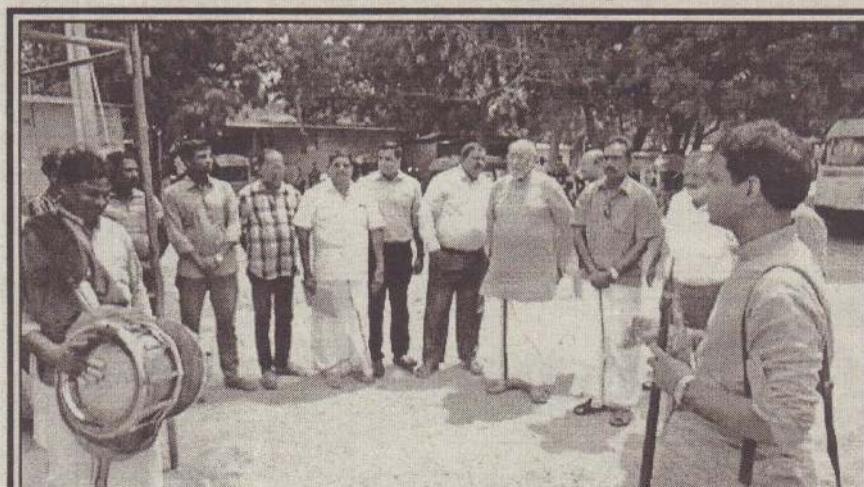
தீணைக்களத்தின் தலைமையக விளையாட்டு உத்தியோகத்தர் பதவிக்கான விண்ணப்பங்கள் கோரப்பட்டுள்ளன. இது நகரிய தகைமைகளாக,

தொழில்நுட்ப சேவை வகுதியின் தரம் III உத்தியோகத்தராக ஜந்து (05) வருபங்கள் செயற்படும் மற்றும் திருப்திகரமான சேவைக் காலத்தினைப் பூர்த்தி செய்த உத்தியோகத்தராக இருப்பதுடன் பல்கலைக்கழக மாணிய ஆணைக்கும் விளால் ஏற்றுக்கொள்ப்பட்ட பல்கலைக்கழகம் ஒன்றில் விளையாட்டு அல்லது முகாமை

த்துவத் துறைக்கு ஏற்படுதை பட்டம் பெற்றிருத்தல்.

எதிர்வரும் 25 ஆம் திகதி க்கு அல்லது அதற்கு முன்னர் கிடைக்கப்பெறும் விதமாக “பணிப்பாளர் நூயகம், விளையாட்டு அபிவிருத்தித்தினைக்களம், இலக்கம் 09 பிலிப்குண வர்த்தன மாவத்தை, கொழும்பு - 07” என்ற முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்க முடியும் என வர்த்தமானியில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலதிக தகவல்களுக்கு (ஜெ. 2192) நேற்று முன்தீனம் வெளிக்கிழமை வெளியான வர்த்தமானியைப் பார்வையி டாம். (ஜ-2-ஏ).



பாராவுமன்ற உறுப்பினர் சி.வி.விக்னோஸ்வரர் வரவேற்கும் நிகழ்வு நேற்றுச் சனிக்கிழமை கிளிவநாச்சி பொதுச்சந்தை வளாகத்தில் நடைபெற்றது. எந்நிகழ்வில் சூரோம் பிரேமச்சந்திரன், எம்.கே.சிவாஜிலிங்கம், க.அருந்தவபாலன் உப்பட்ட பலர் கலந்து கொண்டனர்.

(யடங்கள்: கண்பாவகை, முறிகண்டி, அக்கராயன் செய்தியாளர்கள்)

இட்டோ விபத்தில் கிளைஞன் பலி

(கொழும்பு)

ருவன் வெல்ல பொலிஸ் பிரிவுக்குப்பட்ட வரக்காபொல - அகுருவெல்ல பிரதான வீதியில் அவ்வு திசையிலிருந்து -

ஏவியகொட நோக்கிப்பயணித் துக்கொண்டிருந்த ஆட்டோ கட்டுப்பாட்டை இழந்து விபத் துக்கொள்ளானதில், கிளைஞர் ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார்.

இச்சம்பவம் நேற்று முன்தி னம் இடம்பெற்றது. குறித்த ஆட்டோவில்பயணித் 21 வயதுடைய கிளைஞர் ஒருவரே இவ்வாறு பலியாகியுள்ளதுடன் ஓர்.

ஆட்டோவின் சாரதியும் பலத்த காயங்களுடன் மீட்கப்பட்டு கரவனல்ல வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்த நிலையில், மேலதிக சிகிச்சைகளுக்காக கொழும்பு தேசிய வைத்தியசாலைக்கு மாற்றப்பட்டுள்ளது. (ஜ-4)



நிராசிபலன்

06.09.2020

ஒவ்வொளி 21, ஞாயிற்றுக்கிழமை
சதுர்த்தி பிள்ளைரவு 5.59 மணிவரை
அச்சுவிலிபிள்ளைரவு 5.04 மணிவரை
சுபநோம் 9.04 - 10.34 மணிவரை
ரோகுகாலம் 4.34 - 6.04 மணிவரை
சந்திராஸ்டமம்- அத்தம், ஒவ்வொளி ஞாயிறு வளவு



நீங்கள் பார்க்க நினைத்த நபர் உங்கள் இல்லம் தேடி வரலாம், விட்டில் சில மாற்றங்களைச் செய்ய முற்படுவீர்கள், தெய்வீக சிந்தனை மேலோங்கும் நாள், போசன சுகமுண்டு.



தொழில் ரீதியான பயணங்கள் இடம்பெறலாம், எடுத்த காரியங்களை முடிக்க அதிக பிரயாசை காட்டும் சூழ்நிலை ஏற்படலாம், புதிய பொருட்களை வாங்கும் எண்ணம் உருவாகும்.



தொலைபேசி வழியில் சுப தகவல்கள் வந்து சேரலாம், பொருளாதார நிலையில் முன்னேற்றம் காண்பீர்கள், பெரிய மனிதர்களின் சந்திப்பு இடம்பெறலாம், போசன சுகமுண்டு.



தொழில் முன்னேற்றம் கருதி எடுத்த முயற்சிகள் கைகூடும், கொடுத்த வாக்கை காப்பாற்றி மகிழ்வீர்கள், நம்பிக்கைகள் நடைபெறும் நாள், போசன நன்மையுண்டு.



சிந்தித்து செயற்பட்டு சிறப்புக்களைக் காணும் நாள், பூர்வீகச் சொத்துக்களால் நன்மையுண்டு, திட்டமிட்ட காரியங்களில் முன்னேற்றம் காண்பீர்கள், ஆன்றோர் சந்திப்புண்டு.



குடும்பத்தினரிடையே விட்டுக்கொடுத்து நடப்பது நல்லது, எடுத்த காரியங்களில் சில இடையூறுகள் ஏற்பட்டு உற்சாகம் குறையலாம், பணப்பற்றாக் குறையுண்டு.



சுற்றுத்தார் வருகையால் கூடும் நாள், வருமானம் திருப்பி தரும் வகையில் அமையும், எடுத்த காரியங்கள் எளிதில் கைகூடும், செய்தொழில் மேன்மையுண்டு.



சவாரஸ்யமான சம்பவங்கள் இடம்பெறலாம், முயற்சிகளில் முன்னேற்றம் பெற பெரிதும் பாடுபடுவீர்கள், எண்ணங்கள் எளிதில் நிறைவேறும் நாள், போசன நன்மையுண்டு.



பொன்னான எதிர்காலத்தை அமைத்துக்கொள்ள புதிய வழி பிறக்கும், புண்ணிய காரியங்களில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், வழிபாட்டுச் சிந்தனை மேலோங்கும் நாள்.



நல்லவர்களின் தொடர்பால் நலம் காணும் நாள், வாகன சுகமுண்டு, சுபகாரியங்களில் கலந்து கொள்ளும் வாய்ப்புண்டு, மகிழ்ச்சி தரும் செய்திகள் வந்து சேரலாம்.



சுதந்திரமாகச் செயற்படுவீர்கள், உறவினர்களின் ஒத்துழைப்பு கிடைக்கும் வாய்ப்புண்டு, சமுகப் பணிகளில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள், போசன சுகமுண்டு, தெய்வீக சிந்தனை மேலோங்கும் நாள்.



மனதில் உற்சாகமும் மகிழ்ச்சியும் அதிகரிக்கும் நாள், பணத்தேவைகள் எளிதில் பூர்த்தியாகும், தேவையற்ற விவாதங்களை தவிர்ப்பது நல்லது, முயற்சிகளில் ஆர்வம் கூடும்.

இரு குழந்தையின் சப்தம் அதன் தாய்க்கு அழகான சங்கீதம்.

கைதீகள் தப்பியோட்டம் — தேடுதல் தீவிரம் —

(கொழும்பு)

குளியாப்பிடிய சிறைக் கைதீகள் விளக்கமறியலில் வைக்கப்பட்டிருந்த ஹெரோயின் போதைப்பொருளங்குக் குழமையான நான்கு சந்தேக நபர்கள் சிறைச்சாலை கூரையை உடைத்து தப்பிச்சென்றுள்ளதாக குளியாப்பிடிய வைக்கப்பட்டிருந்தவர்கள் என பொலி ஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

தப்பிச் சென்றுள்ளனர்.

குறித்த சந்தேக நபர்கள் ஹெரோயின் வைத்திருந்த குற்றத்திற்காக கைது செய்யப்பட்டு குளியாப்பிடிய நீதவான் நீதிமன்றின் உத்தரவுக்கு அமைவாக 4 குற்றச்சாட்டுக்களின் கீழ் விளக்கமறியில் வைக்கப்பட்டிருந்தவர்கள் என பொலி ஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

இந்திலையில் தப்பியோடிய கைதி களை தேடும் பணியில் பொலி ஸார் ஈடுபட்டுள்ளனர். (ஜ-2)

நன்றி கூறிய கோட்டா

(கொழும்பு)

ஆழ்கடல் பரப்பில் தீ விபத்துக்கு உள்ளாகியிருந்த நியூட்யமன்ட் கப்பலில் ஏற்பட்டிருந்த தீயைக் கட்டுப்பொட்டுக்குள் கொண்டு வருவதற்கு தம் உயிரைப் பணயம் வைத்து பாடுப்பட்ட இலங்கை கடற்படை, விமானப்படை, இலங்கைத் துறைமுக அதிகாரசபை மற்றும் இந்திய

பாதுகாப்பு பிரிவினருக்கு தமது நன் றியைத் தெரிவித்துக்கொள்வதாக ஜனா திபதி கோட்டாபய ராஜபக்ஷ குறிப்பிட்டுள்ளார்.

நேற்று டுவிட்டர் தளத்தில் வெளி யிட்டுள்ள விசேட பதிவான் றின் ஊடாகவே அவர் இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளார். (ஜ-4)

**வாலெப்புரி 021 221 7603,
விளையங்காந்தி 021 567 1532**

FLORENCE NIGHTINGALE



மிக மிக குறைந்த கட்டணத்திலேயே மிகச் சிறந்த ஆசிரியர்களினால் கற்பிக்கப்படுகிறது

அரிய வாய்ப்பு
+ ஒரு வருட பயிற்சி பாடநெறி
+ நிரந்தர வேலைவாய்ப்பு
+ சீழைகளில் 02 நாட்கள் மட்டுமே வகுப்புக்கள் நலம் பெறும்.
பயிற்சிக் காலத்தில் வேலைவாய்ப்புக்களை வெற்றுக் கொள்ளலாம்

முகவரி
குஞ்சர் கடையம், கருவாய் மாத்தி, நெல்வியடி, (கொல்பேக்கரி மேல் தளம்) T.P- 021 433 8919, 077 2984849 Hot Line:0777-186438 | f/b:F.N. schoolofnursing | Viber - 076 222 6438

K.K.S Road, மருதாரம்பாக

10 ஆம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலி

அமர்ச் சிதம்பரப்பிள்ளை பிரபாகரன்

(கிராம அழுவலர்)

(தினி:- ஆண்டு சிபரபக் குருவாயாந்தி)

மலர்வு
25
•
04
•
1962

பெற்றோல் செற் லேன்,
நெல்வியடி.



உதீவு
06
•
09
•
2010

குடும்பத்தினர்

3805

சனசமூக நிலையங்கள் மீளவும் கியங்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும்

சாவகச்சேரி பிரதேச சபை உறுப்பினர்

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி பிரதேசசபை எல்லைக்குள் இயங்காத நிலையில் காணப்படும் சனசமூக நிலையங்களை மீளவும் இயங்க வைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும் என சாவகச்சேரி பிரதேச சபை உறுப்பினர் கு.குகானந்தன் கோரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

அன்றையில் சாவகச்சேரி பிரதேச சபையில் இடம்பெற்ற விசேட அமர்வொன்றின் போதே அவர் இதனைத் தெரிவித்

துள்ளார்.

திது தொடர்பாக அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், சாவகச்சேரி பிரதேசசபை எல்லைக்குள் பெரும்பாலான சனசமூக நிலையங்கள் இயக்கமிற்றிக் காணப்படுகின்றன.

சில சனசமூக நிலையங்கள் பிரதேச சபையால் வழங்கப்படும் வருடாந்த ஊக்குவிப்பு தொகைக்காக பெயரளவில் கூட்டறிக்கை தயாரித்து சபையில் வழங்கி கொடுப்பனவைப் பெறுகின்றன. (5-4-30)

நூல்கள் வளியீடு

(யாழ்ப்பாணம்)

இராஜினிதேவி சிவவி ங்கத்தின் இரு நூல்கள் வளியீட்டு விழா இன்று 6 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9 மணியளவில் கோப்பாய் கிறிஸ்தவக் கல்லூரி யில் பேராசிரியர் சி.சிவவிங்கராஜா தலைமையில் இடம்பெறும்.

இந்நிகழ்வில் “உதாரணம் எனது பெண்மை” (சிறுக்கைத்த தொகுப்பு), இராஜினிதேவி சிவவிங்கத்தின் பல்துறைசார் கட்டுரைகள் ஆகிய நூல்களே வளியிடப்படவுள்ளன.

இதில் வளியீட்டுறை ஜீவநதி பிரதம ஆசிரியர் க.பரஸி தரன், கருத்துறைகளைப் பேராசிரியர் சிவவிங்கராஜா, கொமும்புபல்கலைக்கழக விரிவுவரையாளர் அ.பெளந்தி ஆகியோர் வழங்குவர். (5)

சாவகச்சேரியில் வீடு புதுந்து திருடு

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரியில் பட்டப் பகலில் வீடு புதுந்து திருடிய குற்றச்சாட்டில் இருவர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளதாக சாவகச்சேரிப் பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

இவ்விடயம் தொடர்பில் மேலும், தெரியவருக்கையில், சாவகச்சேரிப் பகுதியிலுள்ள குறித்த வீட்டில் நேற்று முன்தினம் நன்பகல் யாருமில்லாத தருணம் வீட்டிற்குள் புதுந்து கிடைத்திருக்கிற சாதனங்களையும், பணத்தையும் திருட்டுகின்றனர்.

இவ்விடயம் தொடர்பில் சாவகச்சேரிப் பொலிஸ் நிலையத்தில் முறைப்பாடு செய்யப்பட்டதை அடுத்து இருவர்கைது செய்யப்பட்டுள்ளதுடன் மேலதிக விசாரணை களையும் சாவகச்சேரிப் பொலிஸார் மேற்கொண்டு வருகின்றனர். (5-8-4-30)

முழுமையடையாத வீதி புனரமைக்க கோரிக்கை

(கரணவாய்)

கடந்த நாட்களில் பெய்தமழையினால் வடமராட்சி - செல்வாபுரம் கிராமத்திலுள்ள பல வீதிகளில் மழை வெள்ளாம் தேங்கி நிற்பதாக செல்வாபுரம் மக்கள் விசனம் தெரிவித்துள்ளனர்.

சில வீதிகளில் கொங்கிற்கை

வீதிகள் போடப்பட்டிருக்கின்ற போதிலும் அவை முழுமையாக நிறைவு பெற்றிருக்கவில்லை.

இவ்விடயம் தொடர்பில் உரிய அதிகாரிகள் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டுமென அப்குதிமக்கள் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

(5-8-4-60)

மென்பந்து சுற்றுத்தொடரும் பரிசில் வழங்கும் நிகழ்வும்

(யாழ்ப்பாணம்)

தீபாவளியை முன்னிட்டு கோவளம் விளையாட்டுக்கழகமைதானத்தில் பிற்பகல் 3 மணியளவில் கோவளம் விளையாட்டுக்கழக தலைவர் சீம்யுரன் தலைமையில் நடைபெறும் நிகழ்வும் இன்று 6 ஆம் திகதி இரும்புக்குட்டுமேன்தொடர்பும் நிறுத்தப்படுகிறது. (5-4)

திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமைகோவளம் விளையாட்டுக்கழகமைதானத்தில் பிற்பகல் 3 மணியளவில் கோவளம் விளையாட்டுக்கழக தலைவர் சீம்யுரன் தலைமையில் நடைபெறும் நிகழ்வும் இன்று 6 ஆம் திகதி இரும்புக்குட்டுமேன்தொடர்பும் நிறுத்தப்படுகிறது. (5-4)

கேரளக் கர்ந்தாவடன் பெண் கைது மோட்டார் சைக்கிள் பறிமுதல்

(கருமன்காடு)

வாழ்யாலம்ந்தை பொலிஸ் பிரிவுக்குட்பட்ட பாலமோட்டை, மூன்றுமுறிப்பு பகுதியில் இரண்டு கிலோ கேரளக் கர்ந்தாவடன் பெண் ஒருவரை நேற்று மாலை ஓமந்தை பொலிஸார் கைது செய்துள்ளனர்.

ஓமந்தை விசேட பொலிஸ் குழுவினர் வழங்கிய தகவலின் அடிப்படையில் ஓமந்தை பொலிஸ் நிலையப் பொறுப்புத் துறை கூரென் டி சில்வாவின் வழி ஓமந்தை பொலிஸ்

நிலைய உப பொலிஸ் பரிசோத்துறை அருளாளர்ந்தும் தலைமையிலான பொலிஸ் குழுவினர் ஓமந்தை பாலமோட்டை பகுதி

போதைப்பொருள் கடத்தல்; யாழூச் சேர்ந்த நபர் கைது

(யாழ்ப்பாணம்)

சனசமூக நிலையங்கள் இயங்குமில்காணப்படாமையால் சில சட்டவிரோதச் செயற்பாடுகள் கூட நிலையங்களுக்குள் இடம்பெறுகின்றன.

சாவகச்சேரி பிரதேசசபை எல்லைக்குள் 110 சனசமூக நிலையங்கள் காணப்படுவதாக வைம் அதில் 85 சனசமூகநிலையங்கள் வருடாந்த கூட்டம் கூடி அறிக்கை சமர்ப்பித்து வருவதாகவும் சபையில் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. (5-4-18)

கீற்று.

இந்நிலையில் யாழ்ப்பாணம் தொண்டமொன்று கெருதாவில் பகுதியைச் சேர்ந்த 34 வயதுடைய சந்தேக நபரொருவர் போதைப்பொருளை, வாகனமான்றில் நீர்கொழும்புக்கு அனுப்பியமை விசாரணைகளில் அம்பமாகியுள்ளது.

யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து நீர்கொழும்பிற்கு நீண்டகாலமாக போதைப் பொருளை கடத்தி வந்துள்ளதை தெரிய வந்துள்ளது. (5-4-18)

உத்தரவாதக் கல்வி நிகழ்ச்சித்திடப் 2020 தொழில்துறைப்பிரிவு ஆரம்பம்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாண வலயக் கல்வி அலுவலகத்திற்குட்பட்ட யாழ்ப்பாணம் மத்திய கல்லூரி, திருநெல்வேலி முத்துத்துவம்பி மகாவித்தியாலயம் புதூர்ஹாஸ் சோமஸ்கந்தா கல்லூரி, உரும்பிராஸ் இந்துக் கல்லூரி ஆகிய பாடசாலைகளில் 13 வருட உத்தரவாதக்கல்விநிகழ்ச்சித்திடப் 2020 (க.பா.த.உ/து) தொழிற்துறைப்பிரிவு) ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது. யாழ்ப்பாணம் வலயக் கல்வி அலுவலகத்திற்குட்பட்ட அனைத்து பாடசாலைகளிலும் 2019 ஆம் ஆண்டிலும் அதற்கு முன் வரும் வருபாக்களிலும் க.பா.த. (சா/த) பர்ட்சைக்கு தோற்றிய மாணவர்கள் தொழிற்துறைப்பிரிவில் இல்லைந்து கற்க முடியும்.

அம்களுக்கு பாடநிலையில் போது NVQ 04 சான்றிதழ் வழங்கப்படும். இதற்கான விண்ணப்பம் படிவங்களைப் பொறுத்து தொழிற்துறைகளான முடியும் என யாழ்ப்பாண வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் செ.சந் திரராஜா அறிவித்துள்ளார். (5)

வரவேற்பும் கௌரவிப்பும்

(யாழ்ப்பாணம்)

பாராநமன்ற தேர்தலில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பில் அங்கம் வகிக்கும் தமிழ் ஈழ மீக்கம் சார்பாக போட்டியிட்டு பாராநமன்ற பரதிநிதித்துவத்தைப் பெற்றவர்களான செல்வம் அடைக்கலநாதன், வினோ நோதரதவிஸ்கம், கோவிந்தன் கருணாகரன் ஆகியோரைக்

கௌரவித்து வரவேற்கும் நிகழ்வு இன்று 6 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை பிற்பகல் 4 மணியளவில் யாழ்ப்பாணம் நாவலர் வீதியில் அமைந்துள்ள நாவலர் மண்டபத்தில் கட்சியின் தேசிய அமைப்பாளர் சுரேந்திரன் குருசவாமி தலைமையில் நடைபெறும். (5)

வைக் கொண்டு சென்ற பெண்ணை கைது செய்துள்ளதுடன் அவர் பயணித்த மோட்டார் சைக்கிள்களையும் பொலிஸார் கைப்பற்றியுள்ளனர்.

கேரளக் கர்ந்தாவடனை வைத் திருந்த குற்றச்சாட்டில் நெஞ்குளம் பகுதியினை சேர்ந்த பெண்ணே வெவ்வாறு கைது செய்யப்பட்டவராவார்.

கைதுசெய்யப்படவான்களை ஏழ நாட்கள் பொலிஸ் தடுப்பு காவலில் வைத்து விசாரணை களை மேற்கொண்ட பின்னர் வவுனியா



UNIVERSITY COLLEGE OF JAFFNA
UNIVERSITY OF VOCATIONAL TECHNOLOGY
MINISTRY OF EDUCATION

VACANCY

University of Vocational Technology invites applications from suitable qualified persons for the below mentioned post in University College of Jaffna.

DIRECTOR / CHIEF EXECUTIVE OFFICER

Closing Date: 22.09.2020

FOR MORE DETAILS AND APPLICATION FORM, PLEASE VISIT www.univotec.ac.lk

06.09.2020

Assistant Registrar
University College of Jaffna



UNIVERSITY COLLEGE OF JAFFNA
UNIVERSITY OF VOCATIONAL TECHNOLOGY
MINISTRY OF EDUCATION

VACANCIES

TVEC Reg No: P25/0071

Applications are invited from suitable qualified persons for the below mentioned posts in University College of Jaffna.

1. LECTURER (PROBATIONARY) IN FOOD TECHNOLOGY
2. DEMONSTRATORS IN FARM MACHINERY TECHNOLOGY, PRODUCTION TECHNOLOGY, MECHATRONICS TECHNOLOGY, FOOD TECHNOLOGY, COSMETOLOGY & BUILDING SERVICES TECHNOLOGY
3. MANAGEMENT ASSISTANT - GRADE III

Closing Date: 21.09.2020

FOR MORE DETAILS AND APPLICATION FORM, PLEASE VISIT www.ucj.ac.lk or call 021 221 7792

06.09.2020

Assistant Registrar
University College of Jaffna

கல்யாணமானை அவைதேச நிறுவன சேவை

இவர்களுக்கு
மனமகன் தேவை

பிறப்பு: 1987 இந்து
நடச்சத்திரம்: பூர்ட்டாதி 2
கி.பா: 39 சூரி, செவ் 11 இல் உயரம்: 5'6"
தலைமை/தொழில்: பட்டதாரி தகவல்
தொப்பாடல் தொழில்நுப்பு உத்தியோகத்தர்
எதிர்பார்ப்பு: பட்டதாரி அரசு உத்தியோக
முள்ள பெண்
தொ.அி: B/11158

பிறப்பு: 1985 இந்து
நடச்சத்திரம்: ரேவதி 2
கி.பா: 25 1/2 சூரி, செவ் 2 இல்
தலைமை/தொழில்: க.பொ.த.சா/த.
வெதுப்பக நடத்துநர்
எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண பழக்க பெண்
தொ.அி: B/11161

பிறப்பு: 1994 இந்து
நடச்சத்திரம்: மூலம் 1
கி.பா: செவ் 4 இல் உயரம்: 5'5"
தலைமை/தொழில்: க.பொ.த.உ/த.
சொந்தக்கடை நடத்துகின்றார்
எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண பழக்க பெண்
தொ.அி: B/11162

பிறப்பு: 1992 இந்து
நடச்சத்திரம்: ரேவதி 4
கி.பா: 40 செவ் 1 இல்
உயரம்: 5'6"
தலைமை/தொழில்: க.பொ.த.சா/த.
சுயதொழில் விவசாயம்
எதிர்பார்ப்பு: சாதாரண பழக்க பெண்
தொ.அி: B/11164

இவர்களுக்கு
மனமகன் தேவை

பிறப்பு: 1992 இந்து
நடச்சத்திரம்: பூர் 4
கி.பா: 33 1/4 செவ் 2 இல் உயரம்: 5'2"
தலைமை/தொழில்: B.Sc. Demo
எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாட்டவர் மட்டும்
தொ.அி: G/11198

பிறப்பு: 1992 இந்து
நடச்சத்திரம்: அனுசம் 4
கி.பா: 28 1/2 செவ் 12 இல் உயரம்: 5'3"
தலைமை/தொழில்: B.Sc Food production
technology management ஆசிரியர்
எதிர்பார்ப்பு: உயர் தனியார், அரசு உத்தியோகம்
பார்க்கும் பட்டதாரி மனமகன்
தொ.அி: G/11199

பிறப்பு: 1989 இந்து
நடச்சத்திரம்: பூர்
கி.பா: 14 1/2 செவ் 2 இல் உயரம்: 5'3"
தலைமை/தொழில்: க.பொ.த.உ/த.
வெளிவாரி மருந்தாளர் மருந்துக் கலவை
உத்தியோகத்தர்
எதிர்பார்ப்பு: பட்டதாரி அரசு, தனியார்
உத்தியோகத்தர்
தொ.அி: G/9014

பிறப்பு: 1990 இந்து
நடச்சத்திரம்: பூராட்டி 3
கி.பா: 26 1/2 செவ் 6 இல் உயரம்: 5'4"
தலைமை/தொழில்: Diploma in English
Library Information Officer
எதிர்பார்ப்பு: Accountant, Engineer,
Doctor, Lecturer, Bank staff
தொ.அி: G/9022

கல்யாணமானை

லை. 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பானம்

தொடர்பு: 021 720 1005, 021 221 5434

E-mail: kalyanamalai.jaffna@gmail.com

அனுவைக நேரம்: காலை 9 மணி தொடக்கம் மாலை 5 மணிவரை

விழுமை தினம்: காயிற்றுக்கிழமை

பதிவுக் கட்டணம் 1000 ரூபாவுடன் தொலைத்தொடர்பு

சேவைக் கட்டணமாக ரூபா 300 அறவிடப்படும்.

கைதுகள் 417

(கொழும்பு)

மேல் மாகாணத் தில் நேற்று முன்தினம் காலை 5 மணிமுதல் நேற்று அதிகாலை 5 மணிவரை பொலிஸார் மேற்கொண்ட விசேட சோதனை நடவடிக்கைகளின் போது 417 சந்தேக நபர்கள் கைது செய்ய பட்டன. (ஜ-6)

சேவை

நீங்கள் அடகு வைத்த மீட்டட்டுக்க முடியாத நகைகளை எமது நிறுவனத்தின் ஊழியர்கள் மூலமாக நீங்கள் அடகு வைத்த நிறு வனத்திற்கு வருகை தந்து மீட்டு எடுத்து அதற்கான பெறுமதிப் பணம் அவ்விடத்திலேயே தரப்படும். நாடளாவிய ரீதியில் சிறேகட்டுப்புவர்மான சேவை AAA Gold Center

0765684346

(C-100)

பணியாளர் தேவை

உள்ளக மின் னியல் சாதனங்கள் திருத்தும் செயன் முறைத்திறன் தகுதியுள்ளவர்கள் தேவை.

தொடர்பு: 0777179911

(கொழும்பு) மின்சார பயறுமியல் கல்கு காங்கேசன்துறை.

மனமகன் தேவை

யாழ்.இந்து கெளரவ குமேபம் 1977 உத்திரட்டாதி மீனராசி கி.பா: 17 1/4 சொந்த தொழில் செய்யும் மனமகனுக்கு மனமகன் தேவை.

குறிப்பு. தரகர் தேவையில்லை.

நேரடிக் காப்பிற்கு 0775586477

சாரதி தேவை பட்டா ஒட்டுநூர் (LIGHT VEHICLE)

- (1) வயது :- 30-55 வரை
- (2) அனுபவம் :- 3 வருடங்கள்
- (3) வதிவிடமும், நாற்சான்றிதமும் கிராமசேவையாளரால் உறுதிப்படுத்தப்பட வேண்டும்.

நேர்முகத் தேர்வு :- 11.09.2020 வெள்ளிக்கிழமை காலை 10.00 முதல் 12.00 வரை

தொடர்புகளுக்கு :- MALBA ROPES (PTE) LTD, 212, Hospital Road, Jaffna, 0212220090. (kandee7030@gmail.com)

பெண் உதவியாளர் தேவை

Cargils Square வில் (No: 11 (1st floor, Jaffna) அமைந்துள்ள Secrets விற்பனை நிலையத்திற்கு பெண் உதவியாளர் தேவை.

தகைமை : A/L or O/L ஆங்கில அறிவு, வேலை முன்னணுபவம் விரும்பத்தக்கது.

வேலை நேரம் : 10.00 A.m-7.30 P.m Monday- Saturday

தொடர்புகளுக்கு: Priya.G 0779510436, 0212216488

வாடிக்கையாளர்களுக்கு ஓர் ஈரிய சந்தூர்ப்பம்..!

ஷுஜிற்றல் பளர்

~~70/- 35/-~~ (சதுர அடி)

ஷுஜிற்றல் ஸ்ரிக்கர்

~~120/- 80/-~~ (சதுர அடி)

3D

விளம்பரப்பலகைகள்

1 சதுர அடி 1800/- லிலிருந்து

இச் சலுகை

31.12.2020

IDட்டுமே.

ANDRA
ADVERTISING

379, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பானம். Tel : 021 222 8929

0777 481 696 / 077 220 9527

இரட்டைக் குடியுரிமையுடையோர்

அரசு உயர் பதவிகளை வகிப்பது



தேசிய பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தலாகும்

(கொழும்பு) —

இரண்டைக்குடியுரிமை உடையோர் அரசு உயர் பதவிகளை வகிப்பது தேசியப் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தலாகும் எனத் தேசிய மறுபுரிமைகள், அருங்கலைகள், கிராமியக்கலை மற்றும் கலைசார அலுவல்கள் இராஜாங்க அமைச்சர் விதுரவிக்ரமநாயக்க எச்சரித்துள்ளார். கொழும்பில் நேற்று முன்தீஸ்ராம் வெள்ளிக் கிழமை டைம்ஸ்பற்ற ஊடக சந்திப்பின் போது அவர் மேற்கண் டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

இரட்டைக் குடியுரிமை கொண்ட நபர் அரசு உயர்

பதவிகளை வகிப்பதால் எவ்வள நான் விளைவுகள் ஏற்படும்

என்பதை மத்திய வாங்கி பிள்ளை முறி மோசா விவகாரத்தின்

சினத் தொடர்பாடல் நிறுவனத்துடன் தொடர்பு; விலங்கையை எச்சரித்த அமைரிக்கா

(கொழும்பு)

கறுப்புப் பட்டியலில் இணை க்கப்பட்டுள்ள சீனத் தொடர்பாடல் நிற்மாண நிறுவனத்துடன் தொடர்புகளை வைத்திருக்கும் விலங்கை இது தொடர்பில் மீன் பரிசுகளை செய்ய வேண்டுமென அமெரிக்கா எச்சரித்துள்ளது.

கொழும்பிலுள்ள அமைரிக்காத் தூதரகம் வெளியிட்டுள்ள

அறிக்கையிலேயே இந்த விடயம் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது. அந்த அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது.

குறித்த நிறுவனத்தினால் கொழும்பு துறைமுக நகரம் உள்ளிட்ட பல்வேறு நிற்மாணப் பணிகள் விலங்கையில் முன் னெடுக்கப்படுகின்றன.

இந்த நிற்மாண நிறுவனம்

இந்திய பசுபிக் பிராந்தியத்தில் அமைதியின்மையை ஏற்படுத்துவதுடன் சுற்றாடல் பாதிப்பையும் ஏற்படுத்துகிறது.

இவ்வாறான முறைகேடுகள் மற்றும் இறையாண்மை மீறவில் இருந்து நாடுகள் தம் மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டுமென அமெரிக்கா கோரிக்கை விடுத்துள்ளது. (ஜ-2)

சிறைக்குள் தடை செய்யப்பட்ட பொருட்கள்

(கொழும்பு)

வெவிக்கடைச் சிறைக்காலைக்குள் முன்னெடுக்கப்பட்ட சோதனை நடவடிக்கையில் தடை செய்யப்பட்ட பல பொருட்கள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளதாக பொலிஸர் தெரிவித்துள்ளனர்.

நார். சிறைக்காலைப் புலனா யவு அதிகாரிகளால் நேற்று முன்தீனம் குறித்த சோதனை நடவடிக்கை முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன்போது சிறைக்காலையின் மகளிர் பிரிவில் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளது. (ஜ-4)

குக்கப்பட்ட சோதனை நடவடிக்கையில் 13 கையடக்கத் தொலைபேசிகள், 4 சிம் அட்டைகள், 150 மின்கலங்கள் என்பன கையற்றப்பட்டுள்ளதாகச் சிறைக்காலைகள் தீண்ணக்களும் தெரிவித்துள்ளது. (ஜ-4)

மதில் வீழ்ந்து குழந்தை பலி

(திருமலை)

மதில் உடைந்து வீழ்ந்த தில் குழந்தை பரிதாபமாக உயிரிழுந்தது.

இச்சம்பவம் திருகோணமலை மாவட்டம் தமிழ்நாட்டில் பொலிஸ் பிரிவுக்குப்பட்ட முள்ளிப்பொத்தானை பகுதியில்

நேற்று முன்தீனம் மாலை பைப்பற்றினால் ஒசும்பும் தொட்டு வீழ்ந்து வைத்துக்கொண்டுள்ளது.

உடைந்து ஒப்பத்தான் நிலையில் காணப்பட்ட மதில் அநூலில் விளையாடுக் கொண்டிருந்த குழந்தை மீது சுவர் இழந்து வீழ்ந்த நிலையில் குறித்த குழந்தை பலி நேர்ந்த உயிரிழுந்தது.

குழந்தையின் சடலம் கந்தளாய் வைத்தியசாலையில் வைக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் சம்பவம் தொடர்பான மேலதிக விசாரணைகளை தமிழ்நாட்டில் பொலிஸர் முன்னெடுக்கப்பட்டுள்ளனர். (ஜ-2)

பயங்கரவாத தடைச் சட்டத்தின் கீழ் கைதாகுபவர்களிற்கு தனிச் சிறை!

(கொழும்பு)

பயங்கரவாதத் தடைச் சட்டத்தின் கீழ் கைது செய்யப்பட்ட நபர்களைத் தடுத்து வைக்கும்

மையமாகத் தங்காலை பழைய சிறைக்காலை அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இது தொடர்பாக ஜனாதி பதி கோப்பாய் ராஜபக்ஷவின்

மூலோசனையின் பேரில் பாதுகாப்புச் செயலாளரால் விசேஷவாதத்துமானி அறிவிப்பு வெளியிடப்பட்டுள்ளது. (ஜ-2)

விதுரா எச்சரிக்கை

ஜூடாக நாம் அறிந்து கொள்ள வைப்பன்று சுப்ளைப்பும் அவர்.

இரட்டைக்குடியுரிமை உடையோர் தேர்தலில் போட்டியிடப்பட்டு முடியாது என்ற தடை நீக்கப்பட்டுள்ளமை அரசாங்கத்தில் தற்போது மாறுபட்ட நிலைப் பாட்டை தோற்றுவித்துள்ளது என்றும் தெரிவித்துள்ளார்.

இரட்டைக் குடியுரிமை கொண்டவர் தேர்தலில் போட்டு விடுதற்கு அரசியலமைப்பின்

19 ஆவது திருத்தத்தில் ஏற்படுத்தப்பட்ட தடை அரசியலமைப்பின் 20 ஆவது திருத்த மூலவரைபில் நீக்கப்பட்டமை எதிர்ப்பிற்குரியது.

20 ஆவது திருத்தத்தில் பல விடங்கள் ஈதகுமாக காணப்படுவும் கிரட்டைக்குடியுரிமை உள்ளவர்களுக்குச் சாதகமாகக் காணப்படுவது தவறான தீமானமாகும் என அவர் மேஜும் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார். (ஜ-4)

நாட்டில் சீற்ற வானிலையால் 2 ஆயிரம் குடும்பங்கள் பாதிப்பு

(கொழும்பு)

நாட்டில் நிலவிவரும் சீற்ற வானிலை காரணமாக நாடுளாவிய ரீதியில் 2 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன.

இதன்படி, நாடாளாவிய ரீதியில் 14 மாவட்டங்களில், இரண்டாயிரத்து 761 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 11 ஆயிரத்து

389 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

அனர்த்த முகாமைத்துவமத்திய நிலையம் வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில் இந்த விடயம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும், அனர்த்தங்களினால் 34 வீடுகள் முழுமையாகவும் 613 வீடுகள் பகுதியளவிலும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளன. (ஜ-2)

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை

மார்க்காப் பகுகள்	திருநெல்வேலி			
	கூபா	கூபா	கூபா	கூபா
கத்தரிக்காய்	100	120	120	60
உருளைக்கிழங்கு	140	130	130	140
பச்சைமிளகாய்	160	120	200	200
தக்காளி	120	140	130	140
மரவள்ளிக்கிழங்கு	100	100	120	80
கோவா	100	150	160	160
கரட்	80	160	200	200
பூசணி	100	110	130	120
புடோல்	50	80	80	100
வாழைக்காய்	100	130	130	120
சின்ன வெங்காயம்	120	100	120	140
பெரிய வெங்காயம்	140	130	140	140
பாகற்காய்	200	250	200	240
வெண்டிக்காய்	100	80	120	120
கருணைக் கிழங்கு	160	160	160	160
பயற்றங்காய்	200	300	200	200
லீக்ஸ்	80	90	120	100
பீற்றூட்	100	80	120	100
கறிமிளகாய்	350	300	280	300
முருங்கைக்காய்	300	350	280	300
போஞ்சி	300	320	280	250
கத்தரிதம்புள்ளி	80	80	120	60
கீரை				

யாழ். கிரிக்கெட் சம்பியன்ஸ் - 2020

கே.சி.சி.சி அணி அரை இறுதிக்கு தொவை



யாழ்.கிரிக்கெட் சம்பியன் 2020 தொடரில் 2 ஆவது கால் இறுதிப்போட்டி கடந்த மாதம் 30 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக் கிழமை அன்று மகாஜனக் கல்லூரி மைதானத்தில் நடை பெற்றது.

போட்டியில் கே.சி.சி.சி.அணி யூனியன்ஸ் அணியை 92 ஓட்டங்களால் வெற்றி பெற்று அரை இறுதிப் போட்டிக்கு தகுதி பெற்றது. முதலில் துடுப்பொட்டதாலேய கே.சி.சி.சி.

அணி 45.1 ஓவர்களில் சகல விக்கெட் டுக்களையும் இழுந்து 225 ஓட்டங்களைப் பெற்றது.

போட்டியில் யனுதால் -55, டினேஸ் ஆட்டமிழுக்காது 52, நொசான் - 12, பிரதீஸ் -16, சாம்பவன்-19 ஓட்டங்களை பெற்றனர்.

களத்துடேபில் யூனியன்ஸ் அணி சார்பாக பிரசாந் -02, சயந்தன் -03, தார்ஷன் - 01, ஜான்சன் -01, நிதர்ஸன் -02,

விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற இனர். பதிலுக்கு துடுப்பொட்டதா டிய யூனியன்ஸ் அணி 33.4 ஓவர்களில் சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழுந்து 133 ஓட்டங்களைப் பெற்றனர்.

போட்டியில் ஜான்சன்-28, சயந்தன்-17, ஆக்ஸன்-31 ஓட்டங்களை பெற்றனர். கே.சி.சி.சி.அணி சார்பாக பிரதீஸ்-03, நிருசிகன் -01, டினேஸ்-01, சத்யன் -02, சாம்பவன் -03 விக்கெட்டுக்களையும் கைப்பற்றினர்.(4)

பிரதேச செயலகங்களுக்கு கிடையிலான ஆண்களுக்கான ஹாக்கிப் போட்டி

உடுவீல் பிரதேச செயலக அணி சம்பியன்



யாழ்.மாவட்ட பிரதேச செயலகங்களுக்கு கிடையிலான ஆண்களிற்கான ஹாக்கிப் போட்டியில் உடுவீல் பிரதேச செயலக அணி சம்பியன் வென்றுள்ளது.

யாழ்.மாவட்ட பிரதேச செயலகங்களுக்கு கிடையிலான ஆண்களிற்கான ஹாக்கிப் போட்டியில் மோதியது. இரு

போட்டிகள் கடந்த 30ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை சுழிபுரம் விக்டோரியா கல்லூரி மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

இறுதியாட்டத்தில் உடுவீல் பிரதேச செயலக அணியை எதிர்த்து தெல்லிப்பழை பிரதேச செயலக அணி மோதியது. இரு

அணிகளும் சமபலத்துடன் மோதிய போதும் உடுவீல் பிரதேச செயலக அணி ஒரு கோலைப் பதிவு செய்தது. ஆட்டநேர முடிவில் உடுவீல் பிரதேச செயலக அணி 1:0 என்ற கோல் கணக்கில் வெற்றி பெற்றுச் சம்பியனாகியது. (4-60)

நோதேன் பிரீமியர் லீக் - 2K20 கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை நடைபெற்ற போட்டிகள்



- சங்கானை ரொப் 11 எதிர் நோநேம் கிரிக்கெட் கிளைப்.
- நோ நேம் கிளைப் - 96/8.
- சங்கானை ரொப் 11 - 98/2.
- சங்கானை ரொப் 11 8 விக்கெட்டுக்களால் வெற்றி.
- ஆட்ட நாயகன் - சுதீஷ் 33 ஓட்டங்கள்



- வல்லை ரைனோஸ் எதிர் நோர்த் சுப்பீரியர்ஸ்.
- நோர்த் சுப்பீரியர்ஸ் - 61/10.
- வல்லை ரைனோஸ் 47/10.
- நோர்த் சுப்பீரியர்ஸ் 14 ஓட்டங்களால் வெற்றி.
- ஆட்ட நாயகன் - ஸதுயன் - 3 விக்கெட்டுக்கள்.
- வல்லை ரைனோஸ் எதிர் கினுவில் யுனெட்டு ஸ்ரார்.
- கினுவில் யுனெட்டு - 86/8.
- வல்லை ரைனோஸ் 76/8.
- கினுவில் யுனெட்டு 10 ஓட்டங்களால் வெற்றி.
- ஆட்ட நாயகன் - மோகஸ்ராஸ் - 50 ஓட்டங்கள்.

இலங்கையில்...

மொஹமட் அவி சபரி இந்த சட்டத் திருத்த வரையை அமைச்சரவையில் தாக்கல் செய்தபோதே வாசதேவ இதனைக் கூறி யுள்ளார்.

எனினும் அமைச்சர் வாசதேவ நாணையக்காரவின் இந்த நிலைப்பாட்டுக்கு அமைச்சரவையில் உள்ள பலர் எதிர்ப்பை வெளியிட்டுள்ளார்.

அப்போது அமைச்சர் வாசதேவவின் கருத்தை தெளிவுபடுத்தியுள்ள அமைச்சர் விமல் வீரவன்ஸ், ஒரு நபரை கிலக்கு வைத்து அல்லாது கொள்கை ரீதியான காரணத்தை முன்வைத்தே அமைச்சர் வாசதேவ இதனைக் கூறியதாகவும் இந்தியாவில் கூட இரட்டைக் குழுயிரிமை கொண்டவர்கள் அரசு பதவிகளை வகிக்க இடமளிக்கப்படுவதில்லை எனவும் சுட்டுக் காட்டியுள்ளார்.

அதேவேளை இந்த 20ஆவது திருத்தச் சட்டத்தில் சிறிய குறைகள் காணப்பட்டால், அதற்கு எதிராக எதிர்க்கட்சிகள் நீதிமன்றத்தை நாடும் என்பதால், திருத்தச் சட்டத்தை தொடர்ந்தும் ஆராய்ந்து அடுத்த அமைச்சரவையில் ஒப்புல் பெறலாம் என அமைச்சர் உதய கம்மன்பில் யோசனை முன்வைத்துள்ளார். இதற்கு அமைச்சரவையில் உள்ள பலர் எதிர்ப்பை வெளியிட்டுள்ளார்.

இதன் காரணமாக 20ஆவது அரசியல மைப்புத் திருத்தச் சட்ட வரைபுக்கு அன்றைய தினமே ஒப்புல் வழங்க அமைச்சரவை தீர்மானித்துடன் அன்றைய தினமே அது வர்த்தமானியில் வெளியிட அனுப்பி வைக்கப்பட்டிருந்தது. (ம-3)

மெகா பவர்

திதி	05/09/2020				
சிட்டிமுபு இலக்கம்	0603				
மெற்கூடும் வெற்றி தொடர்புக்காக					
W	07	42	47	59	72

கொவிசுதை	உத்தியோக்யூர் முடிவுகள்			
சிட்டிமுபு திதி	05-09-2020			
சிட்டிமுபு இலக்கம்	2531			
மெற்கூடும் வெற்றி இலக்கமிகள்				
Y	02	06	27	66
தேவை வெற்றி தொடர்பு				

சிட்டிமுபு திதி	2020 / 09 / 05					
சிட்டிமுபு இலக்கம்	1532					
மெற்கூடும் வெற்றி இலக்கம்						
சிட்டிமுபு இலக்கம்	11	வெற்றி இலக்கமிகள்	12	45	50	55
தேவை வெற்றி தொடர்பு						

ஜாதிக் சம்பத்						
சிட்டிமுபு திதி	05-09-2020					
சிட்டிமுபு இலக்கம்	1052					
மெற்கூடும் வெற்றி இலக்கமிகள்						
L	8	2	4	6	9	5
தேவை வெற்றி தொடர்பு						

மஹேஜன சம்பத்						
திதி	2020/09/05					
சிட்டிமுபு இலக்கம்	4236					
மெற்கூடும் வெற்றி இலக்கமிகள்						
W	5	5	0	8	8	5
தேவை வெற்றி தொடர்பு						

முன்னணியில்...

கொக்குவிலில் அமைந்துள்ள கட்சியின் தலைமையகத்தில் நேற்று பிற்பகல் நடத்திய ஊடகவியலாளர் சந்திப்பிலேயே அவர் இதனை அறிவித்தார்.

இது தொடர்பில் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தலைவர் மேலும் தெரி வித்ததாவது.

தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளர் மற்றும் ஊடகப் பேச்சாளர் பதவிகளிலிருந்து கட்சியின் மத்திய குழுவால் நீக்கப்பட்ட பின்னர் அவர் பதிலளித்திருந்தமை தொடர்பில் மத்திய குழு மீளவும் கூடி ஆராய்ந்து மணிவண்ணனின் பதில் தொடர்பில் ஆராய்ந்தது. அவரது பதில்கள் ஏற்றுக்கொள்கூடி கூடியதாக இருக்கவில்லை.

தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் அடிப்படை உறுப்பினர் தகுதி நிலையிலிருந்தும் சட்டத்தறணி விள்விளிக்கம் மணிவண்ணன் இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளார்.

அதுதாப்பில் அவருக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பப்பட்டது. அத்துடன் பதிவுத் தபாலி மூலம் கடிதம் அனுப்பப்படும்.

வி. மணிவண்ணனுக்கு 14 நாட்கள் அவகாசம் வழங்கப்பட்டுள்ளது. அதற்குள் அவர் தனது பக்க நியாயங்களை கட்சிக்கு அறிவிக்கவேண்டும். அதன்பின்னர் கட்சியால் அவர் மீது முன்வைக்கப்படும் 6 குற்றச்சாட்டுத் தொடர்பில் ஒழுக்காற்று விசாரணை நடத்தப்படும்.

எனவே தற்போது வி. மணிவண்ணன் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் பெயரைப் பயன்படுத்தி செயற்பட முடியாது என்று பாதுமக்களுக்கு அறிவிக்கின்றோம் என்று தெரிவித்துள்ளார். (ம-3,18)

நிறுவனங்களை...

புதிய சட்டம் ஒன்றை காண்டு வர அரசாங்கம் தீர்மானித்துள்ளது.

புதிய சட்ட வரையை உருவாக்க அரசாங்கம் கலாந்தி சுந்த குணைலக்கலை நியமித்துள்ளது.

இலங்கையில் உள்ள அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களுக்கு வருடாந்தம் 36 பில்லியன் நிதி கிடைப்பதாகவும் அவற்றை வழங்கும் நாடுகள் தொடர்பான தகவல்கள் வெளியாவதில்லை எனக் கூறப்படுகிறது.

இன்கையில் ஆயிரத்து 600க்கும் மேற்பட்ட உள்நாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் இயங்கி வருகின்றன. இந்த அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்களில் சில நிறுவனங்கள் அரசியல் கட்சிகளுடன் சம்பந்தப்பட்டவை.

இந்த நிறுவனங்கள் அரசாங்கங்களை கவிழ்க்கவும் தலையீடுகளை செய்திருந்த தாக்குத்தைய அரசாங்கத்தின் உயர்மட்ட தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் சம்பந்த மாக இந்தியா நிறைவேற்றியுள்ள சட்டத் திருத்தாக நிகழ்கிறது. அதற்கு அடுத்த இரண்டு மாதங்களுக்குள் அமைச்சரவையில் தாக்கல் செய்யப்பட உள்ளது. (ம-3)

புதையல் தோண்...

புதையல்களும் பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

நேற்றுக் காலை 9.30 மணியாலில் அரபாநகர் பகுதியிலுள்ள காணியாலை நிலத்தில் புதையல் தோண்டும் நடவடிக்கையில் சிலர் ஈடுபட்டு வருவதாக புதையல் குளம் பொலிஸாராக்குக் கிடைத்த இரகசியத் தகவலையெடுத்து அப்பகுதிக்குச் சென்ற பொலிஸார் 8 பேரை கைது செய்துள்ளார்.

குறித்த சம்பவத்தில் கொழும்பு, வவு

னியா உட்பட பல்வேறு பகுதிகளைச் சேர்ந்தவர்களே கைது செய்யப்பட்டுள்ளதன் அவர்களிடமிருந்து நிலத்தை தோண்டுவதற்கு பயன்படும் மண்வெட்டு உட்பட சில பொருட்களையும் இரண்டு சொகுசுக் கார்களையும் பொலிஸார் கைப்பற்றியுள்ளனர்.

கைது செய்யப்பட்டவர்கள் ஒருவர் பொலிஸ் உத்தியோகத்தராக கடமையாற்றி வருவதாக தெரிவித்த பொலிஸார் அவர்கள் அனைவரும் இன்றைய தினம் வவுனியா நீதிவான் நீதிமன்றில் முற்படுத் தப்படவேண்டும் தொடர்பில் தெரிவித்தனர். (ம-3,299)

ஐரோப்பிய...

தாதுவர் டெனின் ஜேய்பி, இத்தாலி மற்றும் நெற்றலாந்துக்கான ஜேரோப்பிய ஒன்றியத் தாதுவர்கள், ரூமேனியா, ஜேர்மனி, பிரான்ஸ் ஆகிய நாடுகளிலுள்ள ஜேரோப்பிய ஒன்றியத் தாதரகங்களுக்குப் பொறுப்பான அதிகாரிகள் அடங்கிய குழுவினர் நேற்று முன்தினம் வெள்ளிக் கிழமை வெளியிவகார அமைச்சர் தினேஷ் குணவர்த்தனை விற்க வாழ்த்துத் தெரிவித்த பிரதிநிதிகள், தொடர்ந்தும் ஜேரோப்பிய ஒன்றியத்துடன் வெள்கை நெருக்கமாகச் செயலாற்றி நடத்தப்படும்.

மீண்டும் வெளியிவகார அமைச்சராக நியமிக்கப்பட்ட தினேஷ் குணவர்த்தனை விற்க வாழ்த்துத் தெரிவித்த பிரதிநிதிகள், தொடர்ந்தும் ஜேரோப்பிய ஒன்றியத்துடன் வெள்கை நெருக்கமாகச் செயலாற்றி நடத்தப்படும்.

வருவது குறித்து மகிழ்ச் சியையும் வெளியிடுத்தினர்.

மேலும் கிடைப்பதை போது இலங்கையின் மிகமுக்கிய மான் ஏற்றுமதிச் சந்தையாக ஜேரோப்பா விளங்குவது தொடர்பான தொடர்பு வெளியிவகார அமைச்சராக நியமிக்கப்பட்ட தினேஷ் குணவர்த்தனை விற்க வாழ்த்துத் தெரிவித்த பிரதிநிதிகள், தொடர்ந்தும் ஜேரோப்பிய ஒன்றியத்துடன் வெள்கை நெருக்கமாகச் செயலாற்றி நடத்தப்படும்.

மேலும் கிடைப்பதை போது இலங்கையின் மிகமுக்கிய மான் ஏற்கும் வெளியிவகார அமைச்சராக நியமிக்கப்பட்ட தினேஷ் குணவர்த்தனை விற்க வாழ்த்துத் தெரிவித்த பிரதிநிதிகள், தொடர்ந்தும் ஜேரோப்பிய ஒன்றியத்துடன் வெள்கை நெரு

AMC ACADEMY

BMC LANE, JAFFNA.

A/L 2020 IOT மாணவர்களுக்கான விசேட கருத்துறவு தொடர் - 1
காலம்: 20.09.2020 தங்கள் நேரம் : - 3.00 ரூ. = 600 ரூ.

வினாக்களிற்கு அதி உச்சப் புள்ளிகளைப் பெற்றுக் கொள் வதற்கான நுட்பங்கள்.

தீர்பார்க்கை வினாக்கள் புள்ளியிடலில் அனுபவம் வாய்ந்த வளவாளர்.

Mr. M.I. PALAH

படப்பற்புக்கள் அனைத்தும் துந்த மீட்டல் செய்யப்படும்.

070 171 0061
077 694 4543

விரைவு பொதிகள் சேவை

V2 TRAVELS

வழகை போல வெளிநாடுகளுக்கு பொதிகளை எமக்கூடாக அனுப்பிவைக்க முடியும்

எனது நேரடிக்கணக்கள்

- மாற்பாணம் • கிரிவோசி • சாலைசேரி
- நெட்வோர்க் • கெட்டிகாம் • நிறுவனங்களை
- புதுக்குடியூப் • கனிகாம் • மானிபாய்
- மதுவகை • மதநித்துறை • வகையெடுத்துறை

0768226240

அன்னா விரைவுப் பொதிகள் சேவை

11kg க்கு மேல் 1 கிலோவுக்கான கட்டணம்

பிரான்ஸ் - ரூ.1300 இல் சேவையில் மேல்நிகழகாக எவ்வித கட்டணங்களும் ஜேஜர்மனி - ரூ.1300 கட்டணங்களும் வெளிநாட்டில் அறிவிடப்பட்டாது.

தென்மார்க் - ரூ.1300

கொல்லன்ட் - ரூ.1300 எம்முடன் இயைந்து பொதிகள் சேவை பெல்ஜியம் - ரூ.1300 தொடர்க்குவதாயின் தொடர்புகளைவும்

தீத்தாலி - ரூ.1450 கப்பல் கூடாகவும் பொருட்கள் அனுப்ப முடியும் லண்டன் - ரூ.1150 (குறைந்து 100-200Kg) (C-234)

ஸண்டன்-1050/-, பிரான்ஸ் ஜேஜர்மனி-டென்மார்க்-1200/- கனடா- 1450/- கவின்ட்-1350/- அங்குரோவியா- 1750/- (வரி உள்ளக்கப்பவுகள்)

976.KKS வதி நெல்லியா கிளிநெரசி கிளிநெரசி முல்லைத்தீவி பலை மன்னார் மாற்பாணம் சங்காளை சங்காளை முல்லைத்தீவி மகாமும்பி

விரைவு பொதிகள் சேவை

DHL

வெளிநாடுகளுக்கான விரைவு

பொதிகள் சேவை 3 - 5 நாட்களுக்குள் வழங்கப்படுகின்றன

Lanka Cargo Worldwide Express

315, கல்தூரியார் வீதி, 021 221 1995, 076 283 2397 (3806)

காப்புறுதித் துறையில் வாழ்க்கையை மாற்றும் ஒரு கூட்டுறையை ஒருமிகித்திடுவோம்

ஓ முகாமையாளர் - வியாபார அபிவிருத்தி

ஓ உதவி முகாமையாளர் - வியாபார அபிவிருத்தி

முகாமையாளர் - வியாபார அபிவிருத்தி

ஓ க.பொ.த உயர்தரம் 3 பாடங்களில் சித்தி

ஓ அடிப்படை கொடுப்பனவு 40,000/- + மேலதிக 3 கொடுப்பனவுகள்

உதவி முகாமையாளர் - வியாபார அபிவிருத்தி

ஓ க.பொ.த உயர்தரம் 3 பாடங்களில் சித்தி

ஓ அடிப்படை கொடுப்பனவு 30,000/- + மேலதிக 3 கொடுப்பனவுகள்

உங்களுக்கு கோவையினை அல்லது வின்ணப்பங்களை

12.09.2020க்கு முன்னர் rayman2017r@gmail.com

என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

218, ஸ்ரான்ஸி வீதி, மாற்பாணம்.

வலம்புரி

நெருக்குதலே...

என்னுடைய எதிர்பார்ப்பு.

நெருக்குதல் ஒன்று தான் பெரும்பான் மையினரை தமது மாட மாளிகைகளில் கிருந்து கீழிற்கும் என்பது எனது கருத்து.

தூரதிக்கூட வசமாக எமது தலைவர்கள் எமது வரலாற்றைப் பேசத் தயங்குகின் நூர்கள். அவர்களுக்கு எமது வரலாறு பற்றி உண்மையில் தெரியாதா அல்லது தெரிந்தும் மௌனிகளாக மாறிவிட்டார்களா என்று எனக்குப் புரியவில்லை. ஆனால் இன்றைக்கு பள்ளிக்கூடத்தில் பழக்கின்ற மாணவ மாணவியர்க்கும் பல்கலைக்கழக மாணவ மாணவியர்க்கும் இந்த உண்மைகள் தெரியும்.

கற்றறிந்தவர்களும் அறிஞர்களும்

வேலையாட்கள் தேவை

முல்லைத்தீவில் புதிதாக இயங்க இருக்கும் நிறுவனம் வேலையாட்கள் தேவை. (3801)

077 266 6429, 076 700 1072

பயற்சியிடன் உடனடி வேலை வாய்ப்பு

ததி - 30 வயத்துக் கூட்டுவர்கள் - 0/L, A/L பூத்தவர்கள் வேலையில் இருப்பது (இருப்பதும்)

வேலையாட்கள் தேவை. (3801)

077 266 6429, 076 700 1072

வேலையாட்கள் போதிகள் சேவை

வேலைய

விலை : 30.00

Registered as a Newspaper in Sri Lanka



வாரமலர் வெள்ளபுரி

சங்குநாதம்



Viber 076 636 3378

வள்ளவர் ஆண்டு 2051

06.09.2020

தொலைபேசி : 021 222 3378



AIA Insurance Lanka Limited (Co No PG 18 (P)) (Bureau Registration No. 001) 05/05/2006



AIA இன்வீஸ்வரன்ஸ் நிதியியல் ஸ்திரத்தன்மை - நிலையான சேவை.

- குலைக்கிளி காப்புறுத்தி தூரூபில் பாரிய மூலதன விதித்தனைக் கொண்டிருந்தது.
- 30 மஹாரங்கள் தெருப்புச்சியாக தீவிரப்பங்களைப் பழிந்ததில் சாந்தனை (2019 ஆம் ஆண்டு 799 : ரூ. கிரந்துள்ளது).
- உயர் தரத்தினான் முகவர்க்குகளை மேற்கொண்டிருந்தது.
- உயர்திப்பம், மற்றும் தெக்காரோக்கிப்பம் போன்ற ஆயுள் காப்புடந்த நிட்டங்களின் முன்னிடுதல்.
- 100 வகு நகலைக்கும் செலவன் அறங்கம் மற்றும் AIA குழுமத்தின் துணையூன் முதல்காரர்கள் உத்திரவுடையில் காப்புறுத்தான்னாகத் திகழ்கின்றது.

*12 மார்ச் 2019 துணையூன் நகலைக் கூறதன முறையின் அடிப்படையில், உதவிகள் பாரிய ஆயுள்களுடைய நிறுத்தம்

ஒப்புதியம், தேவோராக்கியம் ஏற்றும் தடியன் காப்புறுதி

AIA இன்வீஸ்வரன்ஸ்

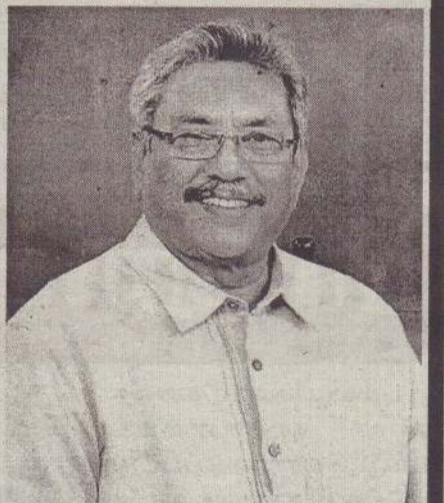
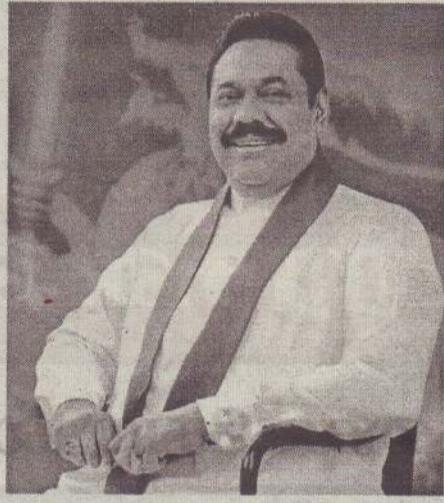
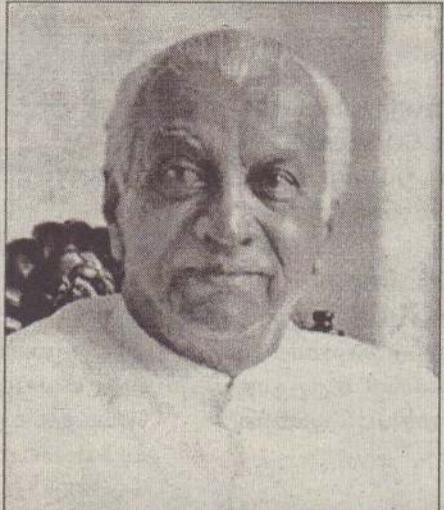
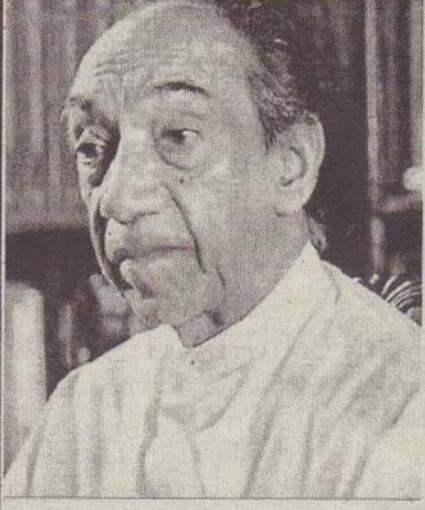


HEALTHIER, LONGER,
BETTER LIVES

உங்கள் சங்குநாதத்தில் ராசியல் - மறிவியல் - நூல்மிகம் - ...

இக்குவாய் அழியபாய்

19-வது திருத்த சட்டமூலத்தை



ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் தலைவராகவும் ஜனாதிபதி முமாக இருந்த ஜே.ஆர். ஜெய வர்த்தன 1978 இல் கொண்டு வந்த நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட ஜனாதிபதி ஆட்சி முறை, ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்குச் சாவுமணி - அடித்துள்ளது.

இதைவிட இன்னும் ஒரு படி மேலாகச் சொல்வதாயின் ஜே.ஆரின் நரித்தந்திரம் அவரின் கட்சிக்குப் புதைகுழி தோண்டி அதில் போட்டு முடியும் விட்டது.

நிறைவேற்று அதிகாரத்தின் மூலம் இந்த நாட்டை ஆள நினைத்த ஜே.ஆர்.இன்றி ஸ்லையாயினும் அவரின் தூர நோக்கற்ற சிந்தனையும் ஜனநாயகத்தின் மீது அக்கறைப்ப பாத அவரின் போக்கும் இலங்கையில் ஜனநாயகத்தைக் கேள்விக் குறியாக்கியுள்ளது.

ஜே.ஆர்.ஜெயவர்த்தன கொண்டுவந்த நிறைவேற்று அதிகார ஜனாதிபதி ஆட்சி முறைமையானது ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் குழப்பத்தையும் சிக்கல்களையும் ஏற்படுத்தவே செய்கிறது.

அதிலும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றி பெறுகின்ற ஒவ்வொருவரும் நிறைவேற்று அதிகாரம் தமக்குத் தேவை என்று நினைக்க, எதிர்க்கட்சியில் இருக்கக் கூடியவர்கள் நிறைவேற்று அதிகாரம் இந்த நாட்டின் ஜனநாயகத்திற்குக் கேடு என்கின்றனர்.

ஆதலால் ஆதரவும் எதிர்ப்பும் என்ற நிலைமையானது நாட்டின் அரசியலமைப்பை ஆக்குவதும் ஆக்கியதை அழிப்பதுமான நடவடிக்கையாக நீண்டு செல்கின்றன.

ஆக, ஜனாதிபதியாக இருந்த மைத்திரிபால சிறிசேன வைத் தவிர, ஏனைய ஜனாதிபதிகள் அனைவரும் தமக்கு

கான நிறைவேற்று அதிகாரத்தை ஆதரிப்பவர்களாகவே இருக்கின்றனர், இருப்பர்.

இந்த அடிப்படையிலேயே 19ஆவது திருத்த சட்டமூலம் இரத்துச் செய்யப்படப் போகின்றது, 19 ஆவது திருத்தச் சட்டமூலம் இல்லாது செய்யப்படுமாயின், ஜனாதிபதிக்கான அதிகாரம் மீண்டும் ஏற்றிவிடும்.

ஜனாதிபதி நினைத்தால் ஒரு வருட முதிர்வில் பாராளுமன்றத்தைக் கலைக்க முடியும் என்பதோடு பாராளுமன்ற முறைமை, ஜனாதிபதியின் சர்வ வல்லமைக்குக் கட்டுப்பட்டாகவே இருக்கும்.

இங்கு 19ஆவது திருத்த சட்டமூலம் போய்கல 20 ஆவது திருத்த சட்டமூலம் ஆகப் போகிறது. 20 ஆவது சட்டமூலத்தை ஆக்குவதும் காப்பதும் குடும்ப அரசியலுக்கானது என்ற கோசங்கள் பரவலாக எழுந்தாலும் இந்தக் கோசங்களும் எதிர்ப்புகளும் 19 ஜூக் காப்பாற்றவோ அல்லது 20 ஜூடுக்கவோ முடியாது.

மாறாக, 19 ஜூப் போக்கி 20 ஜூ ஆக்கி அரசியலமைப்பில் படைத்தலும் காத்தலும் அழித்தலுமென பஞ்சகிருத்தியம் நடக்கவே செய்யும்.

இங்கு 19 ஆவது திருத்த சட்டமூலத்தை இல்லாதொழிப்பதற்கான முயற்சியில் சஜித் பிரேம

தாஸ தரப்பிலான ஐக்கிய மக்கள் சக்தி களமிறங்கியுள்ளது.

தமது முயற்சிக்கு ஆதரவு வேண்டி தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினருடனும் சஜித் பிரேமதாஸ பேசுவள்ளதாகத் தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன.

இப்போது 19 ஆவது திருத்தச் சட்டமூலத்தைக் காப்பாற்ற வேண்டும் எனக் கங்கணம் கட்டி நிற்கும் சஜித் பிரேமதாஸவை கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் தமிழ் மக்கள் ஆதரித்திருந்தனர். வடபுலத்தில் அதிகூடிய வாக்குகள் சஜித் பிரேமதாஸவுக்குக் கிடைத்தது.

ஜனாதிபதித் தேர்தலில் சஜித் பிரேமதாஸவை ஆதரிக்க வேண்டும் என தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு விடுத்த கோரிக்கையை அடுத்து தமிழ் மக்களின் வாக்குகள் அவருக்குக் கிடைத்தனவாயினும் தனக்கு வாக்களித்த தமிழ் மக்களைத் திரும்பியும் பார்க்காதவர் சஜித் என்பதை இங்கு கூறித்தானாக வேண்டும்.

இதுதவிர, இராணுவத் தளபதியாக சவேந்திர சில்வாவை நியமித்த போது, அதற்கு அமெரிக்கா உள்ளிட்ட நாடுகள் எதிர்ப்புத் தெரிவித்தன.

தமிழ்மக்கள் சார்ந்த அமைப்புக்களும் அரசியல் கட்சிகளும் கண்டனங்களை வெளியிட்டன.

ஆனால் சஜித் பிரேமதாஸ

சவேந்திர சில்வாவுக்குத் தனது ஆதரவை வெளிப்படையாகத் தெரிவித்தார்.

இதுதவிர, இந்த நாட்டின் ஆதிக்குடிகள் தமிழர்கள் எனபாராளுமன்ற உறுப்பினர் நீதியரசர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன்; பாராளுமன்றத்தில் வைத்துக் கூறியதைக் கடுமையாகச் சாடியதும் சஜித் தரப்பு எனபதை இங்கு நினைவுபடுத்துவது அவசியம்.

நிலைமை இதுவாக இருக்கையில், இப்போது சஜித் பிரேமதாஸ தரப்பு 19 ஆவது திருத்தச் சட்டமூலம் குறித்து தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்புடன் பேச்சுவார்த்தை நடத்த வீளாது எனும் போது, எங்கோரு நெருக்கம் இரண்டு தரப்பிற்கும் இருப்பது தெரிகிறது.

இந்த நெருக்கம் உறுதி செய்யப்படுமிடத்து பல உண்மைகள் வெளிவர வாய்ப்புக்கள் உள்ளன. எது எவ்வாறாயினும் அரசியலமைப்பின் திருத்தச் சட்டமூலங்கள் தொடர்க்கதையாக நீடிக்கப் போகிறது என்பதும் அதன் உள்நோக்கம் சிறுபான்மைத் தமிழ்மக்களுக்குப் பாதகத்தைச் செய்வதாக இருக்குமேயன்றி மற்றும்படி தமிழ் இனத்திற்கு உரிமை தருவதற்கானதல்ல என்பதும் அறு தியிட்டுக் கூறக்கூடிய உண்மை.

விதுரான்

இரு கிராமத்தில் ஒரு பள்ளி இருந்தது. அந்த பள்ளியில் குமார் எனும் சிறுவன் பழத்து வந்தான். ஒருநாள் குமார் சோகமாக இருப்பதை கண்ட ஆசிரியர் அவனிடம் காரணம் கேட்பார்.

அதற்கு பதிலளித்த குமார் தான் ஒரு தவறு செய்து விட்ட தாகவும், அந்த தவறை காரணமாக காட்டி அவனின் நண்பர் கள் அவனை வெறுத்து ஒதுக்கு வதாகவும் கூறினான்.

செய்த தவறை உணர்ந்த குமார் தன் நன்பர் களை எண்ணிட ஏங்குவதை அறிந்து கொண்ட ஆசிரியர் குமாருக்கு உதவி செய்ய நினைத்தார்.

அடுத்த நாள் வகுப்பிற்கு சென்ற ஆசிரியர், ஒரு 50 ரூபாய் நோட்டை கையில் வைத்து இது யாருக்கு வேண்டும் என்று மாணவர்களிடம் கேட்பார்.

துள்ளி எழுந்த மாணவர்கள் அனைவரும் கைகளை உயர்த்தினர்.

மாணவர்களின் செய்கையை பார்த்த ஆசிரியர், அந்த நோட்டைக் கைகளால் கசக்கி இப்போது அந்த ரூபாய் நோட்டை யாருக்கு வேண்டும் எனக் கேட்டார். அப்போதும்



சிறுவர் அரசிக்கு

ரூபாய் நோட்டை

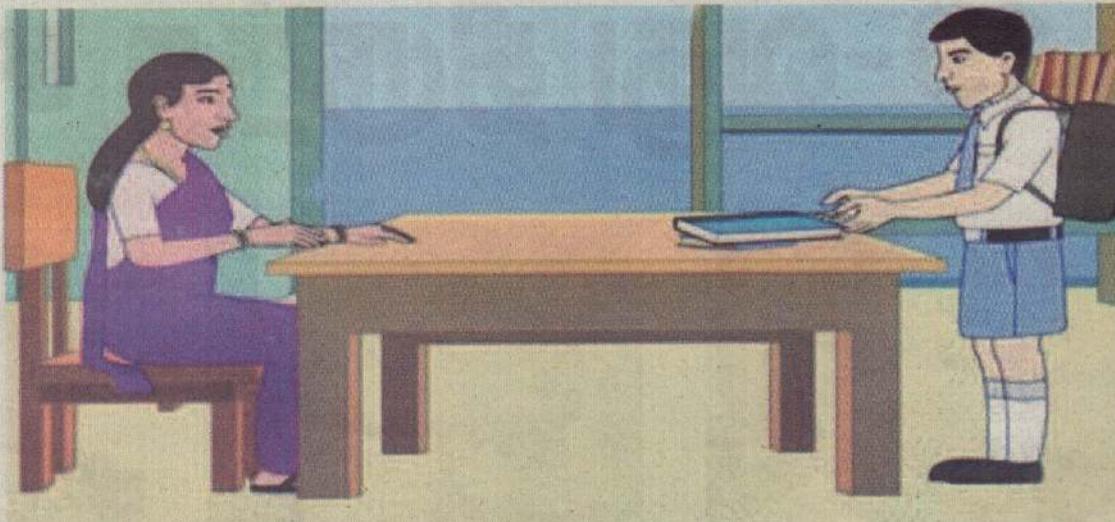
மாணவர்கள் கைகளை தூக்கி யவாரே நின்று கொண்டிருந்தனர்.

இம்முறை ரூபாய் நோட்டை களை காலில் மிகித்த ஆசிரியர் மாணவர்களிடம் அதே கேள் வியை கேட்டார். மாணவர்களிடம் எந்த ஒரு மாற்றமும் இல்லை.

வகுப்பிலிருந்த அனைவருக்கும் அந்த 50 ரூபாய் வேண்டும் என்பதுபோல் கையை இறக்காமல் நின்றனர்.

கையில் ரூபாய் நோட்டை எடுத்த ஆசிரியர், இந்த 50 ரூபாய் நோட்டை அழுக்காக இருந்தாலும், கசங்கி இருந்தாலும் அதன் மதிப்பு குறைவதி ல்லை.

அதேபோல் சில நேரங்களில் நாம் தெரியாமல் செய்யும் தவறுகள் நம் மதிப்பை குறைத்துவிடாது.



ஒரு மனிதன் தவறு செய்வது இயல்ல. அவன் தான் செய்த தவறை உணர்ந்து விட்டாலே அவன் மன்னிக்கப்பட வேண்டும்.

அதனால் குமாரின் மதிப்பு எப்போதும் குறையாது. எனவே, தெரியாமல் செய்த தவறுக்காக குமாரை ஒதுக்காமல் அவனு

தவறை செய்துவிட்டான். அந்த தவறு ரூபாய் நோட்டை மேல் பட்டிருக்கும் அழுக்கை போன்றது.

என் சேர்ந்து பழகுங்கள் என ஆசிரியர் கூறினார்.

ஆசிரியர் கூறிய கதையில் இருந்த உண்மையை உணர்ந்த சக மாணவர்கள் குமாரி டம் மன்னிப்பு கேட்டு அவனை தங்களுடன் சேர்த்துக் கொண்டனர்.

ராஜராஜ சோழப்பேரரசின் வரலாறு

கலாரசிகளின் கலைக்கோயில்



கங்கைகொண்ட சேம்புரம்

கோயில் உச்சபட்ச சாதனையை நிகழ்த்திக் காட்ட வேண்டும் என்று ராஜராஜன் ஆசைப்பட்டபோது நம் மன்னில் தான் திறமைக்குக் குறைவில்லாமல் சிற்பிகளும் ஓவியர்களும் இருக்கிறார்களே! நிச்சயம் செய்து காட்ட முடியும் என்று ராஜராஜன் தன் கலைஞர்கள் மீது அதிக நம்பிக்கை வைத்துப் பேசினார்.

கட்டடக்கலை, ஓவியக்கலை, சிற்பக்கலை இந்த மூன்றின் உதவி யோடு கட்டப்படுகின்ற

உற்றங்கரை நாகரிகத் தின் வரலாற்றுப் பதிவான பெரிய கோயிலின் கட்டுமானப் பணி, 1006 இல் தொடங்கியது.

‘இந்தக் கோயில் ஆயம் ஆண்டுகள் கழித்தும் பேசப்படும். பல ஆயிரம் ஆண்டுகள் நிலைத்து நிற்கும் சோழப்பேரரசின் ஆழியாத புகழைப் போல்.

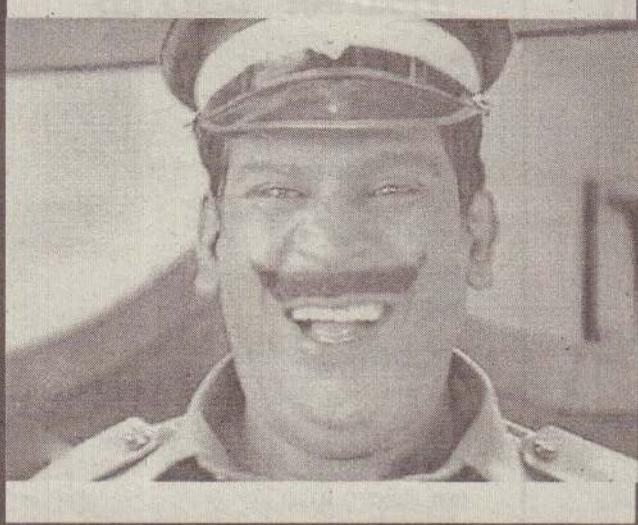
தரை கெட்டியாக உள்ள செம்மண் பிரதேசத்தில், பெரிய பெரிய கற்பாறை களைக் கொண்டு வந்து இக்கோயிலைக் கட்டியது ராஜராஜன் காலத்தின் பொறியியல் திறமைக்குச் சான்று.

கற்கள் கொண்டுவரப் பட்ட இடங்களிலிருந்து மன்னியல் ரீதியான ஆயுவுகள் நடத்தப்பட்டுள்ளன. திருச்சியின் மானமலையிலிருந்தும் புதுக்கோட்டையை அடுத்த குன்னாண்டார் கோயில் பகுதியிலிருந்தும் உறுதியான கற்கள் கொண்டு வரப்பட்டிருக்கின்றன.

பச்சை மலையிலிருந்து பெரிய சிலைகளுக்கான கற்கள் கொண்டுவரப்பட்டன. பெரிய லிங்கத்துக்களை கல் திருவக்கரையிலிருந்து வரவழைக்கப்பட்டது.

மலைகளோ, கற்பாறைகளோ இல்லாத தஞ்சை பூமியில் ஏற்ததாழ இரண்டு இலட்சம் தொண்டு இலட்சம் தொண்டு எட்டுயில்லாத கற்களைக் கொண்டு 216 அடி உயரமுடைய ஒரு மலையாகவே தஞ்சைப் பெரிய கோயிலை வடித்துள்ளார் ராஜராஜன்.

(தொடரும்)



வழவேலுவின் நகைச் சுவைகளைப் பிழக்குமா உங்களுக்கு?

தானா

■ 19 இற்கு சமாதி கட்டி 20 நிறைவேற் றம் எப்பேர்ய்ப்பது வியாசரே?

பொதுஜன பெரமுவின் தேர்தல் விஞ்ஞா பனத்தில் மிக முக்கியமான விடயம் இந்த 19 ஆவது தீருத்தச் சட்டத்தை இல்லா தொழிப்பதென்பது.

அப்போதே இது சரியல்ல ராஜபக்ஷக்கள் சுயநலனுடன் செயற்படவே 19 இற்கு சமாதி கட்டப் பார்க்கிறார்கள் என மக்களுக்குத் தெளிவுபடுத்தி இருக்கலாமே.

அப்போது விட்டுவிட்டு மக்கள் அதற்கு ஆணை வழங்கிய பின்பு எதிர்ப்பை வெளி யிட்டு பயனேதும் இல்லை.

எம்மைப் பொறுத்தவரை 13இற்கும் இதே நிலை வரும். அப்போது எல்லாம் முடிந்த பின்பு கத்தாமல் இப்போதே 13ஜப் பாது காக்க முயல்வோம்.

நேதாஜி

■ எரிக் சொல்லூயும் கேம் ஆடுகிறாரோ?

கேம் ஆடுகிறாரென்றால் அவர் வெளி யிடும் கருத்துக்களுக்கு அரசாங்கம் மறுத் தான் அடித்திருக்கும்.

மாறாக மெளனம் காப்பது ஏன் என்பது புரியவில்லையா? என்ன செய்ய எமக்குக் கிடைத்த பொன்னான வாய்ப்பு அது.

அதை நழுவ விட்டுவிட்டோமே. இல்லை யேல் இப்போது பல உயிர்களை நாம் இழக்காமல் இருந்திருப்போம்.

பலர் அவயவங்களை இழக்காமல் இருந்திருப்பர். பலபேர் காணாமல் போயிருக்க மாட்டார். அரசியலில் கைத்திகளாக சிறையில் தவித்திருக்கமாட்டார்.

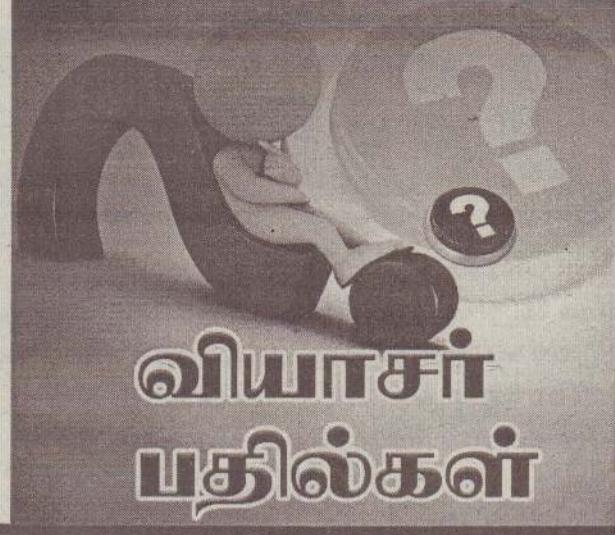
தரன்

■ வழவேலுவின் நகைச் சுவைகளைப் பிழக்குமா உங்களுக்கு?

வழவேலு நடிக்காமல்விட்டு பல வருடங்கள் ஆனாலும் இன்றுவரை அனைத்துத் தொலைக்காட்சிகளும் வழவேலுவை நம் பியே இருக்கின்றன.

எனதந்தை அடிக்கடி சொல்லுவார். நகைச் சுவை என்றால் அது நாகேஸ்தான் என்று நினைத்திருந்த எமக்கு வழவேலுவைப் பார்த்தபின் வழவேலைப்போல் இனி எவ்ரும் இருக்கமாட்டார்கள் என்று.

உண்மைதான் நகைச்சுவையில் தொடாத உயர்ம் அத்தனையையும் தொட்டுவிட்டார் வைகைப்புயல்.



போதைக்குள் சிக்குண்டு சின்னாயின்ன மாகிறதே வடக்கு. தடுக்க ஏதும் வழி உண்டா?

விஜயரட்னம் யாழ்ப்பானம்

■ தமிழ்மாழியில் எங்காவது சிங்களம் கலந்திருக்கிறதா வியாசரே?

எனக்குத் தெரிய அப்படி எதுவும் இருப்ப தாகத் தெரியவில்லை.

தமிழ்மாழியின் வரலாறு பற்றித் தெரியா தவர்கள் தான் அதை எதிர்ப்பார்களே தவிர தெரிந்தவர்கள் எதிர்க்கமாட்டார்கள்.

குண்டுச் சட்டியில் குதிரை ஓட்டுபவர்கள் அதற்கு வெளியே நிறைய இடம் இருக்கிறது எனவும் அது எப்பேற்பட்டது எனவும் அறி ந்து கொண்டால் நல்லது.

இலங்கையின் முத்தகுடிகள் பேசும் தமிழ் மாழியில் உங்களை வாழ்த்துகின்றேன். இதற்குள் இனவாதம் இருக்கிறதா என்று தான் தேடிப் பார்க்கிறேன்.

வியாசர் பதில்கள்
உங்கள் எண்ணத்தில்
தோன்றும் கேள்விகளை
021 567 1532
எற்ற லைக்கத்துக்கு
SMS
அனுப்புங்கள்

கேதீஸ் கீரிமலை

■ கானாமல் போன உறவுகளின் கண்ணீருக்கு முடிவே கிள்ளையா?

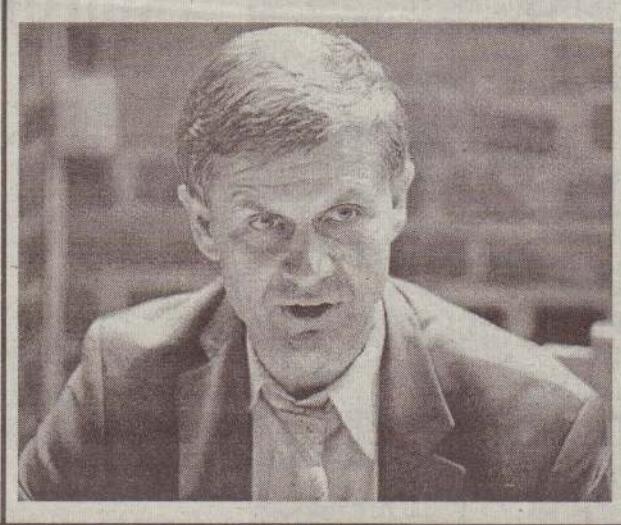
என் பிள்ளை இருக்கிறானா? இல்லையா? என்றுதான் கேட்கிறாள் தாய்.

கிதற்கு கின்றுவரை ஒரு முடிவு வருவதாக இல்லை.

தன் பிள்ளையைத் தேழிய தாயின் கண் ணீருக்கு எவ்வளவு பவர் இருக்கிறது என் பது இன்னமும் பலருக்குப் புரியவில்லை.

அண்மையில் காணாமல் ஆக்கப்பட்ட உற வுகளின் போராட்டத்தில் ஒரு தாய் தன் கழுத்தை தானே நெரித்த துயரம் எப்பேற் பட்டது என்பது ஆட்சியாளர்களுக்கு இன்ன மும் புரியவில்லை.

தாயின் கண்ணீரின் வலிமை புரியாத வர்கள் நிச்சயம் அனுபவிப்பர். இது நிச்சயம்.



எரிக் சொல்லூயும் கேம் ஆடுகிறாரோ?

சுதான்

■ புலிகளுக்கு அதிகாரம் வழங்க மகிந்த தயாராக இருந்தாராம் உண்மையோ?

இனி இதைப்பற்றி பேசிப் பிரயோசனம் இல்லை என்பதே எமது கருத்து.

எப்போதும் பலம் இருக்கும்போதுதான் எதிரியும் மதிப்பான். பலம் இழந்தோமா னால் ஏறி மிகித்துச் செல்வான்.

இதுதான் விடுதலைப் புலிகள் விடயத் திலும் நடந்தது.

தம் இனத்துக்காகப் போராடியவர்கள் மிகப்பலமாக இருக்கும்போது பேச்கவார்த் தைகள் பல நடந்திருந்தன. அதே பலமிழ ந்த போது அழிக்கப்பட்டனர் அவ்வளவே.

தமிழ்

யாழ்ப்பானம்

■ மற்றவர் பிரச்சினைகளில் மூக்கை நுழைப்பது சரியானதா வியாசரே?

மனிதருக்கே உரித்தான விசேட அம்சம் அது. அடுத்த வீட்டில் கணவனுக்கும் மனை விகுக்கும் சண்டை என அறிந்தவுடன் அந்த வீட்டு வேலைக்குள் போய் மறைந்து நின்று அவர்களின் சண்டையை ரசிப்பது.

அடுத்தநாள் அதை அடுத்த வீட்டு பங்கஜத் துடன் இருமடங்காம் பெரிதுபட்டதீ பேசுவது.

அவள் ஏதோ பிரச்சினை போல. அதுதான் ஒரே சண்டை என தீர்ப்பு வழங்குவது. இவை எல்லாம் மனித குணம்.

எல்லா இடங்களிலும் இப்பேற்பட்டவர்கள் இருக்கத்தான் செய்வார்கள்.

சிவம்

வத்ரி

■ போதைக்குள் சிக்குண்டு சின்னாயின்ன மாகிறதே வடக்கு. தடுக்க ஏதும் வழி உண்டா?

தலைக்கு மேல் வெள்ளம் வந்த பின்னர் அணைகட்ட மண்வெட்டி எடுப்பதுதான் எங்களைடைய பழக்கம்.

2009 இற்குப் பின்னர் வடக்குக் கீழ்க்கை மையமாகக் கொண்டு போதைப் பொருள் வேலைத்திட்டம் நடைபெறுகிறது. எம் இனை ஞரைக் காப்பாற்ற நாம் அணிதிரள் வேண்டும் என எத்தனையோதரம் எடுத்துச் சொன்னோம். யாரும் கேட்கவில்லை. இப்போது அல்லோலக்கல்லோலப்பட்டு பயனேதும் இல்லையே.

வெள்ளம் வருமுன் அணைகட்டுவதா? வந்த பின் மண்வெட்டி எடுப்பதா? எது சரியானது சொல்லுங்கள்.

விழில்பேசு பெய்துவேலோ

மருத்துவம் தந்த மக்தான
சௌகாலியன - நாளூர்
மந்திரவாம் கொரோனா வைரஸ்
நோயிற்கை
மருந்துமில்லை வாழ்வுக்கு என்றும்
மரணத்தால் தொல்லை

சிந்திந்தபோடு வந்ததே சொநன
கொரோனாவால் சிரிப்பதா அழுவதா
இதுவே உலக மக்களின் கேள்வியாகும்
மாற்றம் தொல்லை சிந்தப்போம்...
சியந்தப்போம்...

உலகினையே புரட்டிப்போடு
உழுக்கியதே பயங்கரம்
உனர்வோம் உநுதியோம்
பொராக்குவாம் பயந்தவிற்

பெற்ற தாம் தந்தை முகம்
பார்க்க முடியல்
பெற்ற பிள்ளைகளோரு
கதந்த்துப்பேச பயம்
உறுவுகளோரு கூடி
உறவாட முடியவில்லை
அதனால் வருமாற்
கொரோனா வைரஸ் கோய்

கொதாரம் சொல்வது சரியன நம்பு
எப்போதும் முடிந்தை சுயர்க்காரம்
போட்டு கைகளை கூழு
முக்கிற்கும் வாடிடன் இனைத்து
துகிகளை கட்டில்
கவியரசனி
கே.ஜே.ஏற்கீல்
வினிரூசீ

தமிழ்நுக்கோர் வணக்கம்



தாய்மாழியின் தாலாட்டுக் கேட்டிவே காத்திருக்கும் காதலர்கள் நாம்
வீசும் அந்தத் தமிழ்ச் சாரலை கவாசித்திடும் தமிழர் நாம்
யேகும் அந்த வான்மாழியை யோற்றி வணங்கும் தமிழர் நாம்
வீற்றிருந்த நார்களில் வீழா ஏழுமை வழறு சாதனை செய்த இனத்துவராம் எம் தமிழர்
யகவருக்கு யாடம் சொல்ல வையகத்தினையே எதிர்த்து நிற்று
வீற்றிருந்த எதிரிகளை வீழுவதை மீன்னர் வீரவனாக்கம் செலுத்திய தமிழர் நாம்
அத்தகை சிற்யுமிக்க நாம் வெஞ்சகத்தில்
தமிழர் என்ற அந்தையான் கால்நடியோம் எம் தாம் மன்னில்

ந.விதுஷன், யா/ கற்கோவளம் மெ.மி.த.க.பாடசாலை

பல வேடம் தூர்த்துவர்கள்

பச்சோந்தி கூட்டம் ஒன்று பாராளுமன்றத்திலே
மிச்சம் மீதி எதும் உண்டோ தமினத்தை தாகரவராக்க
கோடிகளுக்கு அடிபணிந்து கொள்கைவழிதனை மறந்து
மாட்மாடியாய் வீரு கட்டி மண்டியிட்ட தலைமைகளே
வெள்ளள வேட்டியும் வேடிக்கைப் பேச்க்கலும்
முள்ளிவாய்க்கால் என்று வந்தால் வாய் அடைத்துப் போயிருவார்
தீபாவளிக்கு தீர்வு என்றார் (ஐயா) நான்கைந்து நந்தாரும் போய்விட்டது
சட்டத்தில் சாணக்கியர் சரமாரி பேசிருவார்
திட்டமிட்ட தீர்வுகளை தெற்கிற்கே வழங்கிருவார்
பக்கச்சார்பு கொண்ட பாதுகாப்பு பக்ராற்றும் உண்மைகளை
அறஙள பேர்ந்த வயசினிலே அரசியலும் எற்றகையா (எம்)
குரல்வகளையை நெரித்தவர்களோடு கூட்டம் போட்டு நாட்டம் கொள்ளவோ
உடல்நிலையும் குரல்வளமும் நன்றாக இருந்தபோது
பெற்றுத்தரமுடியாத தீர்வுகளை தள்ளாரும் வயதிலே
பெற்றுத் தரவோ அரசியல் இருப்பு

தமிழ்யோகி



பாதக மன்றா

வஞ்சினள வெஞ்சில் கொன்று
வார்த்தை ஜாஸம் பேசி
முன்னே முகமலர்ந்து
நல்லவர் போல் நடித்திடும்
நயவஞ்சக மனிதா
மின்னே ஆயுதம் வைந்து
பிறழுதுகில் குற்றுவது
பன்யாடோடு
வீரத்திற்கும் கிழுக்கல்லவா?
விலேகுறுள்ள
மனிதன் செயலாயிது

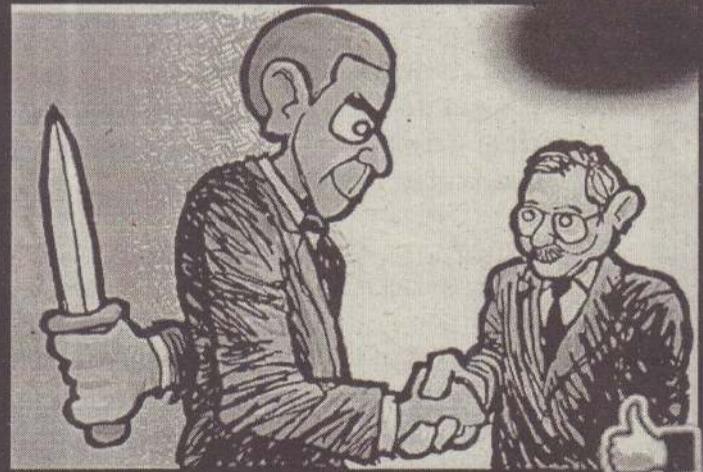
சி.திவ்வியா
யா/ப.மெ.மி.வி.

மனாநலம்

உலகில் இன்று
சில மனிதர்கள்
முகத்துக்கு நேரோ
இப்பழக் கைகலுக்கி
அன்பு காட்டுவர்
அவர்களே பின்பறும்
கத்தி வைத்துக்கொன்று
நம்மைக் கொல்ல
சதித்திட்டம் தீட்டுவர்
ஆம் கிடுதான்
உலகம்
மனிதா உன்னிடம்
வேன்டும் கவனம்

க.நாகராசா
நுணாவில்

மெளனத்தினி தேடலி - 493



நம்ப்கிணைத் துரோகம்

சியகு அம்வாளில்
காரினூர் மேகம் யோல்
மன்னவர் மனதில்
மறந்து செஞ்சுடர்
அடைக்கலந்தில் அசராடே
அன்புக்கு அம்மையாயிராடே
உள்ளான்று நாவான்று
பேசும் உலகிது
மெய்யால் வாய்மையை
வெள்ளிருந்துவர் மன்
கரம்கொடுத்து கன் மயக்கி
கத்தியையும் தீட்டு
தம் செல்வதுநியையும் தீட்டு
தீவி ஆட்டு நிறைவெந்தும்
ஏநுமிது- கிடுவும் கனப்பயாறுதில்
கழுத்துக்கும் விளையல்லவோ

வி.டி.லக்ஷ்மி
யா/ தும்பளை
சிவப்பிரகாச
மகா வித்தியாலயம்

கப்பிரமணியம்
ஜெயருபன்
பருத்தித்துறை

மெளனத்தினி தேடலி - 494



அன்பு வாசகர்களே உங்கள் மனத்தில் தோன்றும் கவனத்தை
குசிரியர் மெளனத்தினி தேடலி
வலம்பிரி- சங்குதாழ
தெ.ஏ.ஏ. 2 கும் சிறுமிக்க, மிறுவன் வீதி, யாழிமானபி



மூலம் முகவரிக்கு எழுப்பு வெட்டுக்கை

நம்ப்கிணைத் துரோகம்

உள்ளை
நம்பினேன்
உள் புன்னகைய
யொய்யைன
என்னாமல்
நட்புக் கொண்டேன்
அதற்கு நீ
தந்த பரிசு
நம்பிக்கைத்
துரோகம்
வேணுஜன்
சரசாலை

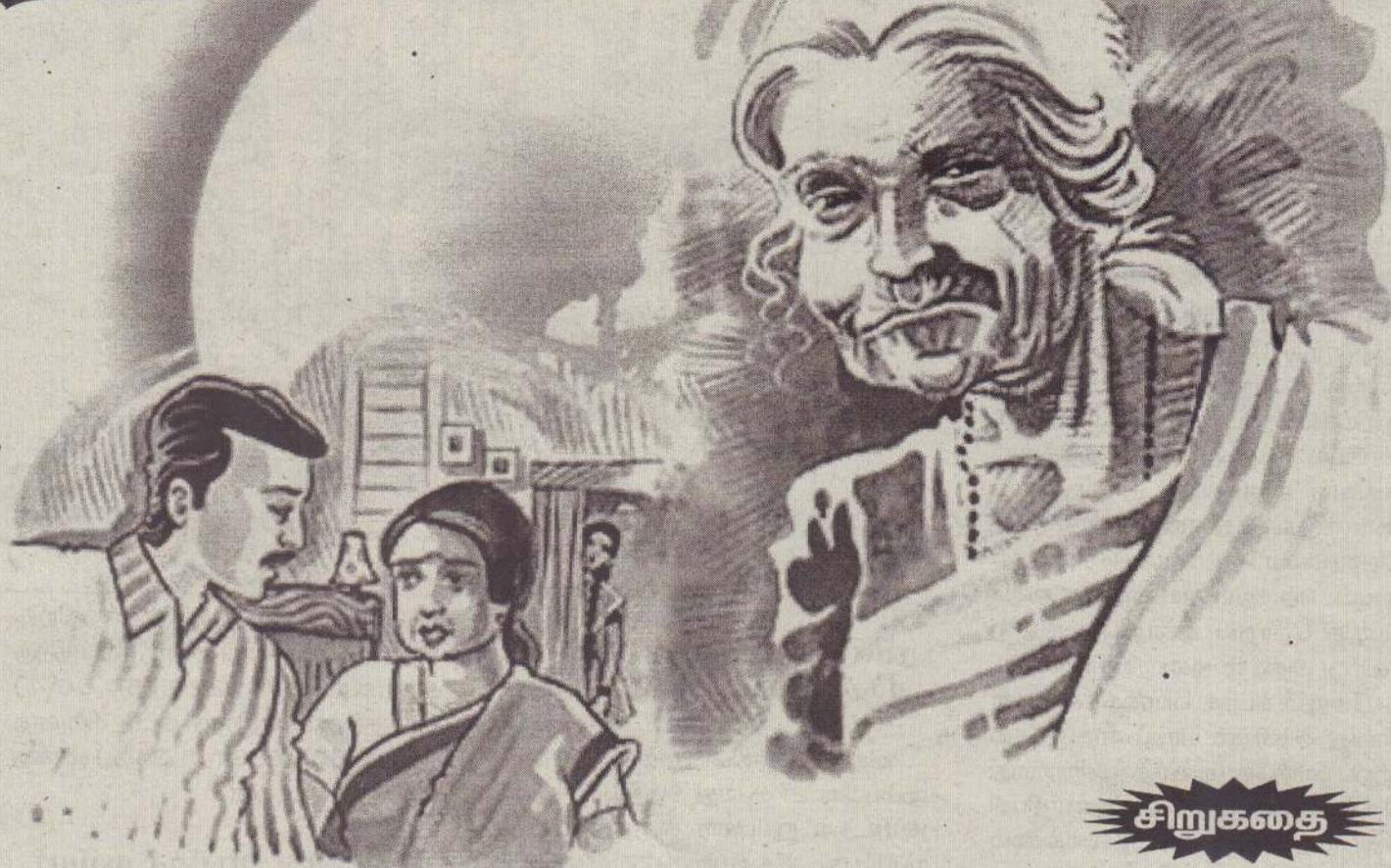
நவீன யுகம்

அடுத் வீட்டுப் பிள்ளை
பசியெடுத்துப் பாலுக்காம்
வீற்டுடே அழுத வேலை - அதை
அவளைத்துடுத்து உச்சி முகர்ந்து
தன் பிள்ளையாம் பசியாற்றி
தூங்க வைக்க ஆராரோ
பாலும் காலங்களை
வெறும் கற்பதை என
கடந்து செல்கின்றது நவீன யுகம்
ஊர் வயன்களாருத்தி
பிரசவ வலியால் தூஷ்க
இதயம் துழுத்தழ
மாட்டுவன்றி பூட்டு
அவளை அதில் ஏற்று
மருத்துவமனை கொண்டு சென்ற
காலங்கள் எல்லாம் வெறும் கட்டுக்கைத்
என முன்னுடே பேசுகின்றது நவீன யுகம்
ஊர்க்கோடியில் என்பது வயது
யூம் ஒன்று இறந்துவிட
உடல் அடக்கம் வரை
ஊரில் யார் வீட்டிலும்
அடுப்புயியாத கதை- தீடு
வெறும் வயாய் என்கிறது நவீன யுகம்
வீதியில் செல்லும் வயன்னை
யாரும் விசும்பு பேச்சு பேசி
வங்குக் குழுத்துவிட்டால்
துடிக்கேட்டு நிமிர்ந்து
நின்ற கிளைஞர்களை
நடக்கும் காரியா என
நளினம் பேசுகிறது நவீன யுகம்
வானும் இல்லை- போதையாக்கும் இல்லை
அப்போ கோவில் குளம் என்று
அடக்கமாய் வாழுந்தனாங்கள் என்றால்...
அடங்காத் தமிழன் என முக்குத்தகத்தில்
முள்ளிற்கிறது நவீன யுகம்

மாவை. நா.கஜேந்திரன்



தாய்வார்



அன்னம்மாக்கிழவி கண்விழிக் கும் போது காலை எட்டு மணியைத் தான்மியிருக்கும். கண்ணெல்லாம் ஒரே இரைச்சல். வாய் வேப்பங்காயைப் போல் காந்தது. உடம்பைத் திருப்பி எழுப்ப முடியவில்லை. கால்கள் எல் லாம் மரத்த மாதிரியிருந்தது. வரவரக் கால்களின் நிலைமை மோசமாகப் போவதாக அவள் உணர்ந்தாள். காகம் ஒன்று இடை விடாது கரைந்த வண்ணம் கிருந்தது.

வீட்டிற்கு அருகாமையால் செல்லும் வீதியால் வாகனங்கள் செல்லும் இரைச்சல் கேட்டது. முன்னர் எல்லாம் இந்த வீதி வெறிச்சோஷ்கிக்கும் இப்போதில்லாம் இரவு பகலாக ஒரே வாகன இரைச்சல் தான். காலவோட்டம் எத்தனை மாற்றங்களை ஏற்படுத்திச் செல்கின்றது.

"புள்ள... புள்ள..." என்று கூப்பிட்டுப் பார்த்தாள் அன்னம்மாக் கிழவி. சத்தத் தைக் காணவில்லை. காதைக் கூர்மையாக்கிக் கேட்டாள் குளியலறையில் குளிக்கும் சத்தம் கேட்டது. கிழவிக்குக் காது கொஞ்சம் கூர்மைதான். யாரும் அவளாருகில் இரகசியம் கதைத்துவிட முடியாது. கேட்காது எனக் கதைத்தும் அவளிடம் வாங்கிக் கட்டுவதும் உண்டு. மீண்டும் காதுகளை கூர்மையாக்கிக் கொண்டாள். குளியலறையில் சத்தத் தைக் காணவில்லை.

"புள்ள... அடி புள்ள..." என உரத்துக் கூப்பிட்டாள். "இருங்கோ வாறனனை" என்று அடுத்த அறையில் இருந்து சத்தம் வந்தது. மகள் உடுப்பு மாத்து கிறாள் என்று என்னிக் கொண்டாள். சிறிது நேரத்தில் 50 வயது மதிக்கத்துக்கூட பெண்மனை ஒருத்தி வந்து நின்றாள்.

"என்னை நித்திரையால் எழும் பியாச்சே...?" இனைய மகள் மஞ்சுக்கனிவோடு கேட்டாள். தோய்ந்துவிட்டு தலையில் துணியைன்றைச் சுற்றிய வாறு நீர் சொட்ட சொட்ட வந்து நின்றாள். "என்னைக் கொஞ்சம் எழுப்பி விடு புள்ள" மகள் தன் தாயைப் பிடித்து மெல்ல இருந்தினாள். "எனக்கு தலை சுற்றுகிற மாதிரி இருக்கு. வாப் கொப்பளிக்கப் போறன். செம்புக்க தண்ணிதா"

மகள் தண்ணிச் செம்புடன் மூலையில் கொப்பளிக்கவென இருந்த கிண்ணைத்தையும் எடுத்துக் கொடுத்தாள். கிழவி கொப்பளித்துவிட்டு கையை நடைந்து ஈரக்கையால் முகத்தைத் துடைத்துக்கொண்டது. மெல்லக்கையால் தடவி தலையைன்குக் கீழ் இருந்த விழுதிச்சரையை எடுத்து "ஸிவா... ஸிவா..." என்று புசிக்கொண்டது. பின் இருந்த படியே கைகளைப் பரப்பி அருகில் இருந்த மேசையில் தடவிதனது சோபாப்புட் கண்ணாமையை எடுத்து அணிந்தது கிழவி. தூசுப்படலம் போல் மங்கலாகத் தெரிந்தது.

"அம்மா நான் கணக்கு போய் மரக்கறி சாமான் வாங்கி வாறன் நீங்க இருங்கோ வந்து சாப்பாடு தாறன்" என்று கூறிவிட்டு புறப்படாள் மகள். "உந்த ஹேடியோவை சத்தமா போட்டுப் போ புள்ள" என்றது கிழவி. கிழவி யின் பொழுதுபோக்கு அது ஒன்று தான்.

மகள் கதவுகளைப் பூட்டி திறப்பை தன்னுடைன் எடுத்துச் சென்றாள். இன்று மட்டுமல்ல முப்பது வருடங்களுக்கு மேலாக வீட்டுச் சிறைக்குள் முடங்கிக் கிடக்கிறாள் இந்த அன்னம்மாக் கிழவி.

யார் இந்த அன்னம்மாக் கிழவி?

1990 வரை இந்த வீட்டில் கோலோச் சியவன் அவள். சிலுவுப்புற்று மனித யெற்றிரம். அவள் ஒரு போதும் ஓய்திருந்தது கிடையாது. அவளது குடும்பம் விவாயநடுத்தர குடும்பம். வெள் கணவன் கண்ணியமான ஓர் மனிதர். குழன் உழைப்பாளி. இவளும் தோட்டத்தில் நீர் பாய்ச்சவாள். வெங்காயத்தில் புல் பிடிக்குவாள். மிளகாய்ப்பம் பிடிக்குவாள். புகையிலை உலர்த்துவாள். கணவனுக்கு சரி நிகராக வேலை செய்யவள். பின் பிள்ளைகளுக்கு தேவையானதைச் செய்ய வேண்டும். அடுப்படியுடன் போராடுவாளி. இவளுக்கு ஜந்து பிள்ளைகள். இதில் மூத்தோர் இருவரும் பெண்கள்.

- 1980களில் அவள் வீடு பல போராளிகளுக்கு புகலிடம். அரவுணர்த்து அடைக்கலம் கொடுக்கும் அன்ன சஸ்திரம். ஆணும் பெண்ணுமாக இருப்பிள்ளைகள் இரு வேறு போராட்ட அமைப்பில் இணைந்து நாட்டுக்காக உழைத்த காலம். இதனிடையே இருவரது போராளிக் குழுக்களும் வீட்டில் வந்து தங்கிச் செல்வார்கள்.

திருகோணமலை, மட்டக்களப்பு, மன்னார், அம்பாறை என்று வருவோரப்படியல் நீண்டு செல்லும். அவர்களும் அவளது பிள்ளைகள் தான். வீட்டில் உள்ளோரை விட அதிமாக உலையில் அரிசி வேகும்.

பல அரசியல் கூட்டங்கள் இங்கு அரங்கேறும். முற்றத்தில் தலைவாசலில் இருக்கும் மல்லினைக் பந்தல் அரசியல் கூடம் ஆகும். எப்போதாவது ஒருமுறை அவள் மகள் வீடு வருவான். எங்கிருந்து அப்புவாராய்? என்பாள் ஒருமுறை முல்லைத்தீவு என்பான். மறுமுறை மலையகம் என்பான். தன்பிள்ளையை என்னிடி பெருமை கொண்ட டாலும் பேதை மனம் கவலையும் கொள் ஞாம்.

மகனை கட்டியனைத்து உச்சி மோரமான ஏங்கும். ஆனால் பிள்ளை சங்கடப்படுவான் என என்னிடி மனதில் தன் ஆசைகளைப் புதைத்துக்கூட கொள்வான்.

ஒருமுறை புழுதி என்று சொல்லி தன் பிள்ளையை தலையை வாஞ்சையுடன் தடவி விட்டாள். அம்மா நான் மட்டும் உன் பிள்ளையல்ல இங்கு வரும்

போராளிகளும் உன் பிள்ளைகள் தான். எனக்காக எங்கள் குடும்பம் இருக்கு. ஆனால் குடும்பமே இல்லாத பல தோழர்கள் எம்மடன் இருக்கின்றார்கள் என்று கூறி நாசக்காக அவள் அன்பில் நனையாது விலகிக் கொள்வான். பத்தமனம் பித்து பிள்ளை மனம் கல்லு என்பாள் தாய் ஏமாற்றத்துடன்.

1940களில் தமிழர் போராட்டம் புத்துயிர் பெற்ற காலம். பல போராட்ட இயக்கங்கள் உருவான காலம் அனைத்து போராளிக் குழுக்களும் இராணுவத்தை முகாம்களுக்குள் முடக்கி வைத்த காலம். இந்தக் காலம் நீங்க்கவில்லை. இயக்க மோதல்கள் உருவானது.

பல உயிர்கள் அநியாயமாக பலியை கூக்கப்பட்டன. இந்தத் துர்ப்பாக்கிய நிலை அன்னம்மாக் கிழவியின் வீட்டுப் படலை யாட வரை வந்தது. தன் குஞ்சைப் பறந்தி டம் இருந்து காக்கும் கோழியைய் போல் சண்டைக் கோழியாக மாறிவிட்டாள் அன்னம்மா. தன் மகனைச் சடவென தேவந்த போராளிக் குழுவோடு அவள் வாயத்தர்க்கத்தில் ஈடுபட்டிருந்தாள்.

நீ யாரா என்ற பிள்ளையைச் சுட. உனக்கு யாரா இந்த அதிகாரத்தை தந்தது. நீ அவளைச் சுடுகிறதென்டா முதல்லை என்னச் சுட என்று அவர்களின் வாகனத்தின் முன் படுத்துகிறது.

"என்னை உரையோ சொல்லுது?" "ஏதோ பார்லிமென்றில் கண்ணி அமர்வாம்" "வேறு என்னவாம்?"

"உந்தக் கொரோனாவைப் பற்றியும் சொல்லுறாங்கள். எவ்வளவு சனங்கள் வெளிநாட்களில் சாகுதுகள். என்னைத் தான் கடவுள் கொண்டு போனது. பிள்ளைகள், பேர்ப்பிள்ளைகள் எல்லோரும் புலம்பெயர் நாடுகளில் வாழும் போது அவளது கிளைய மகனும் மருமகனும் அவளை இங்கு பராமரித்து வருகின்றனர்.

அம்மா... அம்மா என்று குரல் கொடுத்தவாறு தன் முகக் கவசத்தை கழட்டிவைத்து விட்டு கை. கால் முகம் கழவில் விட்டு வந்தார்.

"என்னை உரையோ சொல்லுது?" "ஏதோ பார்லிமென்றில் கண்ணி அமர்வாம்" "வேறு என்னவாம்?"

"உந்தக் கொரோனாவைப் பற்றியும் சொல்லுறாங்கள். எவ்வளவு சனங்கள் வெளிநாட்களில் சாகுதுகள். என்னைத் தான் கடவுள் கொண்டு போரான் இல்லை" என்றாள் ஏக்கப் பெருமுச்சுடன்.

"ஏன்னை உங்கு என்ன குறை இருங்கோ சாப்பாடு கொண்டு வாறன்" என்று சொல்லி மகள் குசனிப்பக்கம் போனாள்.

கிழவிக்கு தன் மகள் என்றாவது ஓர்நாள் வருவான் என்று சிறிய நப்பாசையும் உண்டு. ஒருவேளை அவள் சிறைப்பட்டு இருக்கலாம்: என்றாவது ஒருநாள் என்னைத் தேடி வரலாம். அதற்காகத் தான் கடவுள் தன்னை உயிரடன் இன்னும் வைத்திருக்கிறார் என அந்தப் பேதை மனம் என்னிடக் கொள்ளும்.

கிழவிக்கு தன் மகள் என்றாவது ஓர்நாள் வருவான் என்று சிறிய நப்பாசையும் உண்டு. ஒருவேளை அவள் சிறைப்பட்டு இருக்கலாம்: என்றாவது ஒருநாள் என்னைத் தேடி வரலாம். அதற்காகத் தான் கடவுள் தன்னை உயிரடன் இன்னும் வைத்திருக்கிறார் என அந்தப் பேதை மனம் என்னிடக் கொள்ளும்.

கிழவிக்கு தன் மகள் என்றாவது ஓர்நாள் வருவான் என்று சிறிய நப்பாசையும் உண்டு. ஒரு

நிலங்கை தீர்சியலும் தீர்சியல்மறப்புத் திருத்தங்களும்

கடந்தவார தொபிரசி

இந்தக் கட்டுரைத் தொடரிலே இலங்கையின் அரசியல் யாப்பில் திதுரை மேற்கொள்ளப்பட்ட திருத்தங்களையும் அவற்றுக்கான பின்னணிகள், அவற்றில் காணப்படும் சாதகபாதக விடயங்கள் மற்றும் புதிய திருத்தம் கொண்டிருக்க வேண்டிய அடிப்படைப் பண்புகளையும் பற்றி சுருக்கமாக பார்த்துக் கொண்டிருக்கின்றோம். 1977 ஆம் ஆண்டு பாரா ஞமன்றத் தேர்தலில் பிரமாண்ட வெற்றி பெற்று ஆட்சியைக் கைப் பற்றிய ஜ.தே.கட்சி 1978 ஆம் ஆண்டு அரசியல் திட்டத்திலே நிறைவேற்று அதிகார ஜனாதிபதி முறையைக் கொண்டு வந்தது என்று பார்த்தோம். இதன்மூலம் பிரதமராக தெரிவு செய்யப்பட்ட ஜ.ஆர்.ஜெயவாந்தன ஜனாதிபதி தேர்தல் இன்றியே நிறைவேற்று அதிகார ஜனாதிபதியானார்.



நாலாவது அரசியல் யாப்புச்
சீதிருத்தம் (23.12. 1982)

இத்திருத்தத்தின் மூலம் அரசியலை மைப்பின் 21 ஆவது அத்தியாயத்தின் 161(உ) உறுப்புரை திருத்தம் செய்யப்பட்டது. இதன்படி 1977 லில் ஆடசிக்கு வந்த பாராஞ்சுமன் றத்தின் ஆடசிக் காலத்தை பாராஞ்சுமன் றத்தேர்தல் ஒன்றை நடத்தாமலே மேலும் 6 வருடங்கள் நீடித்துக் கொள்ள முடியும். இந்தத் திருத்தத்தின் பிரகாரம் முன்பே கலைக்கப்படாமலிருந்தால் முதல் பாராஞ்சுமன்றம் 1989 ஓகஸ்ட் 4 ஆம் திங்கள் வரை நிலைத்திருக்கும். இந்த அரசியலமைப்பு சீதிருத்தத்தை மேற்கொள்வதானால் பாராஞ்சுமன்றத்தின் 2/3 பெரும்பான்மை பலத்தை பெறுவதை விட மக்கள் கருத்துக் கணிப்பு மூலம் அதற்கான அனுமதி பெறப்பட வேண்டும் என்பது உயர் நீதிமன்றத் தீர்ப்பாகும். இதனை செயற்படுத்துவதற்கு அப்போதைய அரசாங்கம் நாடுபூராகவும் 22.12.1982 லில் சர்வவஜன வாக்கெடுப்பு ஒன்றை நடத்தியது. இதுவே இலங்கை அரசியல் வரலாற்றில் முதல் தடவையாகவும் ஒரே ஒரு தடவை மட்டும் நடைபெற்ற மக்கள் சர்வவஜன வாக்கெடுப்பாகும். அரசாங்கியலில் பயன் படுத்தப்படும் அடிப்படை எண்ணக்

உண்மையில் இந்த திருத்தத்தை அக்கால அரசாங்கம் மேற்கொண்டதன் உள்ளோக்கம் “காற்றுள்ள போதே தூாற்றிக் கொள்” என்ற தமிழ் முதுமொழிக்கேற்ப தனக்கு சாதகமாக மக்கள் அபிப்பிராயம் காணப்படும் போதே தேர்தல் ஒன்றை நடத்தி தேர்தலில் வெற்றி பெற்று பதவியை தக்கவைத்துக் கொள்ளலாகும். ஏனை னில் 1977 ஆம் ஆண்டுத் தேர்தலில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் பக்கம் அடித்த மாபெரும் ஆதரவு அலை படிப்படியாக குறையத் தொடர்க்கியமையை ஜெயவர்த்தன உணர்த்தலைப்பட்டமையாகும். அந்த மக்கள் ஆதரவு குறைவடைவதற்குள் ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்தி முடித்து விட அவர் தீர்மானித்தமையே 3 ஆவது அரசியல் திட்ட சீர்திருத்தக்குறியிடம்

காரணமாகும். இந்தத் திருத்தத்தின் பின்னர் 20.10.1982 இல் நடை பெற்ற முதலாவது ஜனாதிபதித் தேர்த வில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சி வேட்பாளரான ஜ.ஆர்.ஜெயவர்த்தன 52.91% வாக்குகளைப் பெற்றுக் கொண்டார்.

நாலாவது அரசியல் யாப்புச்
சீதிருத்தம் (23.12. 1982)

இத்திருத்தத்தின் மூலம் அரசியலமைப்பின் 21 ஆவது அத்தியாயத்தின் 161(உ) உறுப்புரை திருத்தம் செய்யப்பட்டது. இதன்படி 1977 இல் ஆட்சிக்கு வந்த பாராளுமன்றத்தின் ஆட்சிக் காலத்தை பாராளுமன்றத்தேர்தல் ஒன்றை நடத்தாமலே மேலும் 6 வருடங்கள் நீட்டித்துக் கொள்ள முடியும். இந்தத் திருத்தத்தின் பிரகாரமுன்பே கலைக்கப்படாமலிருந்தாலுமதல் பாராளுமன்றம் 1989 ஒகஸ்ட் 4 ஆம் திகதி வரை நிலைத்திருக்கும் இந்த அரசியலமைப்பு சீதிருத்தத்தை மேற்கொள்வதானால் பாராளுமன்றத்தின் 2/3 பெரும்பான்மை பலத்தை பெறுவதை விட மக்கள் கருத்துக்கணிப்பு மூலம் அதற்கான அனுமதி பெறப்பட வேண்டும் என்பது உயர்நீதிமன்றத் தீர்ப்பாகும். இதைச் செயற்படுத்துவதற்கு அப்போதை அரசாங்கம் நாடுபூராகவும் 22.12.1982 இல் சர்வங்கின் வாக்கைடுப்பு ஒன்றை நடத்தியது. இதுவே இலங்கை அரசியல் வரலாற்றில் முதல் தடவையாகவும் ஒரே ஒரு தடவை மட்டும்

கெட்டுப்பாகும். அரசுறவுயிலை யனம் படுத்தப்படும் அடிப்படை எண்ணைக் கருக்களுள் ஒன்றாக விளங்கும் மக்கள் தீர்ப்பு என்பது ஜனநாயகத்தின் ஓர் அங்கமாகக் கருதப்படுகின்றது. ஜனநாயகத்தில் இரண்டு விதமான முறைகள் காணப்படுகின்றன. ஒன்று நேரடி ஜனநாயக முறை, மற்றையது பிரதிநிதித்துவ ஜனநாயக முறை. மக்கள் தீர்ப்பென்பது நேரடி ஜனநாயக முறையாகும். இவ்வாறான மக்கள் தீர்ப்புக் கோரல்கள் சுவிட்சர்லாந்து நாட்டில் சர்வசாதாரணமாக நடத்தப்படும் மக்களாட்சி அரசாங்கச் செயன் முறையாகும். ஒன்னால் அங்கெல்லாம் ஒரு பொது நோக்கோடு அவை முன் எனக்கப்பட இங்கு இவ்வாறான சிறந்த அரசியல் செயன்முறை ஒரு குறுகிய அரசியல் நோக்கோடு செயற்படுத்தப்பட்டமையை அவதானிக்க முழுந்தது.

இந்தச் சர்வஜன வாக்கெடுப்பிலே
பாராளுமன்றத்தின் பதவிக்காலத்தை
மேறும் 6 ஆண்டுகள் நீடிப்பதற்கு
விரும்பின் விளக்குச் சின்னத்திற்கு
எதிராக புள்ளாடியிட வேண்டும். விரும்ப
பாது விடின் குடச் சின்னத்திற்கெதிராக
புள்ளாடியிட வேண்டும். இந்த வாக்

கெடுப்பில் விளக்குச் சின்னத்திற்கு அதாவது பதவிக்காலத்தை நீண்டபதற்கு ஆதரவாக 3.141.223 (54.66%) வாக்குகளும் எதிராக குடம் சின்னத்திற்கு 2.605.983 (45.34%) வாக்குகளும் கிடைத்தன.

ஜந்தாவது அரசியல் யாப்புச்
சீர்திருத்தம் (25.02.1983)

இலங்கை ஜனநாயக சோசலிசு குழுயரவு யாப்பின் உறுப்புரை 161(ஈ) (iii) திருத்தப்பட்டது. 30 நாட்களுக்குள் ஒரு குறிப்பிட்ட கட்சி தனது கட்சியில் ஏற்பட்டுள்ள வெற்றிடத்திற்கு ஒரு அங்கத்தவரை நியமிக்காது விடின் தேர்தல் ஆணையாளர் உடனடியாக அதனை ஜனாதிபதிக்கு அறிவிக்க வேண்டும். ஜனாதிபதி அத்தகைய வெற்றிடம் உள்ள தேர்தல் மாவட்டத்தில் தேர்தலை நடத்த வேண்டும். இந்தத் திருத்தமும் ஏற்குறைய 4 ஆவது அரசியல் திருத்தத்திற்கு சமமானது என அரசியல் விமர்சகர்கள் கூறுகின்றனர். இதன் மூலம் பல தேர்தல் தொகுதிகளில் இடைத் தேர்தல் நடத்தப்பட்டன.

ஷுறாவது அரசியல் யாப்பு
சீதிருத்தம் (08.08.1983)

இந்த அரசியல் சீர்திருத்தமும் இலங்கை அரசியல் வரலாற்றில் குறிப்பாக இலங்கை இனப் பிரச்சினையில் மிக முக்கியமான தாக்கத்தைச் செலுத்தி ய அரசியல் திட்ட சீதிருத்தமாகும். இந்தத் திருத்தத்தின் பிரகாரம் எந்த ஒரு அரசியல் கடசியோ அல்லது மற்றைய சம்ஹங்களோ அல்லது ஒழுங்கமைப்போ இலங்கையின் ஆட்புலத்தில் தனியானதொரு அரசினை உருவாக்கலை ஒரு இலக்காக்க கொண்டிருக்கக் கூடாது.

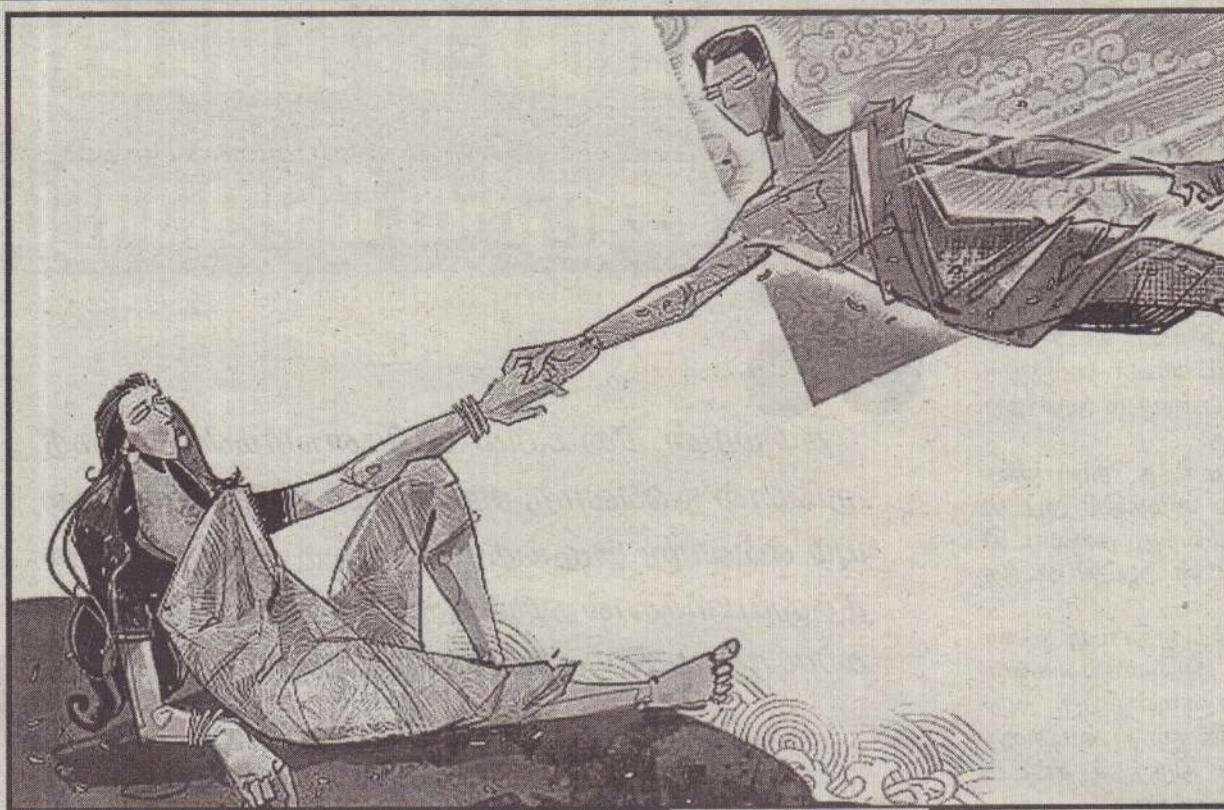
6 ஆவது அரசியல் திருத்தமானது இலங்கை அரசியல் வரலாற்றில் இனப்பிரச்சினையை கூர்மையடையாச்செய்த திருத்தமாக நோக்கப்படுகிறது காலத்திற்குக்காலம் இலங்கையை ஆட்சி செய்த அரசாங்கங்களினால் கடைப் பிடிக்கப்பட்ட தூரநோக்கற்ற கொள்கைகளினால் இலங்கையில் இனப்பிரச்சினை ஆயுதப்போராட்டமாக பரிணமித்தது. அவ்வாறான தொரு மிக மோசமான காலப் பகுதியாக இலங்கை வரலாற்றில் 1983 ஜூலைக் கலவரம் அல்லது கறுப்பு ஜூலை நோக்கப்படுகின்றது. இவ்வாறானதொரு சம்பவத்தினால் தென்னிலங்கை வாழ்தமிழர்கள் மோசமாக தாக்கப்

பட்டதுடன் பல்லாயிரக்கணக்கான உடைமைகள் அழிக்கப்பட்டு தமிழ் மக்கள் இந்தியா மற்றும் ஏனைய நாடுகளுக்கு புலம்பெயர்ந்தது மட்டு மல்லாது சர்வதேசத்தின் கவனமும் இலங்கையின்பாற திருப்பட்டது. தமிழர்களிடையே பிரிவினைவாத எண்ணாம் வேர் விடவும் பலமடை யாவும் இக்கலவாயும் வழி சுழமக்கது.

6 ஆவது அரசியல் திருத்தத்தின் மூலம் அரசாங்கம் பிரிவினைவாத சக்திகளை தடை செய்ய உத்தேசித்தது. இந்த அரசியல் திட்ட சீர்திருத்தத்தின் நோக்கம் இலங்கைக்குள் வேறு நாடு உருவாவதற்கு துணை செய்யும் கட்சிகள் மற்றும் நபர்களை தடை செய்வதாகும். இந்தத் திருத்தத்திற்கிணங்க பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களிடம் சத்தியப்பிரமாணம் வேண்டிக் கொள்ளப்பட்டது. அதன் படி பாராளுமன்ற உறுப்பினர்கள்

“.....ஆகிய நான் இலங்கை ஜனநாயக சோசலிசுக் குழுமரசின் அரசியல் திட்டத்தைப் பாதுகாப்பதோடு வேறு நாடு உருவாவதற்கு நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ இலங்கைக்குள் அல்லது வெளியில் உதவி புரிதல், துணை நிற்றல், அனுசரணை அளித்தல், பணம் வழங்கல், தெரியமளித்தல் மற்றும் போதனைகள் மேற்கொள்ளமாட்டேன் என்று கொரவுத்துறைப் பேர்ப்புத்துறை உறுதி மொழி வழங்கி சுத்தியப்பிரமாணம் செய்து கொள்கிறேன்” என்று சுத்தியப்பிரமாணம் செய்து கொண்டனர். இந்த அரசியலமைப்புத் திருத்தத்திற்கு அப்போதைய ஏதிர்க்கட்சியான தமிழர் விடுதலைக்கூட்டணி எதிர்ப்புத் தெரிவித்திருந்தது. அதன் காரணமாக அதன் தலைவர் அப்பாவிள்ளை அமிர்தவிங்கம் மற்றும் கட்சி உறுப்பினர்கள் பாராளுமன்றத்திலிருந்து விலக்கப்பட்டனர். இதன்மூலம் தமிழர் விடுதலைக்கூட்டணி உள்ளிட்ட அனைத்து தமிழ் அரசியல் சுக்திகளினதும் தனி நாட்டுக்கான அரசியல் செயற்பாடுகள் முடக்கப்பட்டன. கூட்டணியினர் பாராளுமன்றத்திலிருந்து விலக்கத்தமிழ் நாட்டில் தஞ்சசம் புகுந்தனர். தழிழ் இயக்கங்கள் தலை மறைவு செயற்பாட்டுக்கு தள்ளப்பட்டன. இது இலங்கையில் தமிழர் இனப்பிரச்சினை கூர்மையடைவதற்கான சாத்தியக் கூறுகளை அதிகரித்ததாக நடேநினையான அரசியல் ஆய்வாளர்கள் கருத்தினா

(தொடரும்...)



பெண் என்பவள், நாம் அழும் போது அரவணனாக்கும் அன்னை. பசிங்கும் போது உணவுட்டும் அன்புத்தாய். இன்பதுன்பங்களில் கலந்து கரைந்து நிற்கும் நிலையில் வாழ்க்கைத் துணை தளரும் போது தாங்கியிழிக்கும் தமக்கை. தவிக்கும் போது பாசம் காட்டும் தங்கை. ஒரு பெண், நம் சமூகத்தில் வகிங்கும் பொறுப்பு பிரயிக்கத்தக்கது. நம் பெண்களைப் பற்றிப் பேசிப்பேசித்தீர், சில சொற்கள், வாக்கியார்கள், பக்கங்கள் போதாது. பெண்ணைனப்பற்றி ‘பெண்ணிற் பெருந்தக்கயாவுள்’ எனக் குறியிடுகிறார் திருவள்ளுவர். ‘பெண்ணைவிடப் பெருமையுடையது வேறு என்ன இருக்க முடியும்?’ என்பது அதன் பொருள்.

“யாடும் ஞாடும் யராகியரோ...எனத் தொடங்கும் பாட விள், “என் தூடும் உஞ்சாடும் யாற்யாரோ... என் தந்தை யும் உன் தந்தையும் எந்த முறையிலும் உறவினர் கள் அல்லர்... நானும் நீடிம் கூட ஒருவரையியாருவர். அறிந்தவர்களில்லை... ஆனாலும், செம்மண்ணும் தண்ணீரும் இரண்டாக் கலந்து உடன் பிரிக்க முடியாத தைப் போல அன்புடைய நம் நெஞ்சங்கள் கலந்து விட்டனவே...” என்கிறார் செம்புலப் பெயன்ரார் என்கிற சாங்ககாலப்புலவர்.

இதயத்து அண்டு, அறமாக மலர்கிறது. அது ஈதி அகடையாளங்களைத் தூண்டிய அண்டு. சங்ககாலம் காட்டுகிற காதல் வாழ்வு. இதயத்தில் தொடங்கி, இல்லத்து அன்பாக மலர்ந்து, அறமாக விரிந்து மணம் பரப்புகிறது.

"முன்னாம் அவனுடைய நாமம் கேட்டாள்..." எனத் தொடர்ச்சிம் பாடலில் அப்பர் பெருமான், இறைவனைத் தலைவனாகவும், தன்னைத் தலைவியாகவும் என்னிப்ப பாடுகிறார். பக்தி வாழ்வில் இறைவன் திருவுடி களில் சரணாகதி அடைவதாகப்பாடும் இந்தப் பாடல், அன்பு வாழ்க்கைக்கும் பொருந்துவது போல் தோன்றுகிறது. தன்னை மறந்தல், தன்னாலம் துறந்தல், தன் கணவனுக்காகவோ அல்லது காதல் தலைவனுக்காகவோ தன் சுகத்தை, இன்பத்தை, மகிழ்ச்சியைத் துறந்து தலைவனுக்காகவே வாழ்தல்... அவள் தான் பெண்

“உடம்பொடு உயிரிடை என்னமற்றவன் மடந்தெயாடு எம்மிடை நட்பு’

எனக்றார் திருவள்ளுவர். காதல் வாழ்வில், ஒரு வர் மற்றவருக்காக வாழும் வாழ்க்கைதான் உண் மையான அன்பு கலந்தது. அது, 'Made for each other' என்ற நினைவுப்பாடு.

இந்த நிலைப்பாட்டை அமெரிக்க எழுத்தாளர் ஓ. ஹென்றி, “திகிலிப்ட் ஆஃப்ப்ட்மேகி” (The Gift of the Magi) என்ற சிறுகதையில் அழகாக விபரிக்கிறார். எல்லோருக்கும் தெரிந்த கடைத்தான். டெல்லா, ஜிம் என் கிற தம்பதி. பண்டிகை நாள். பரிசுப் பொருட்களைப் பரிமாறிக்காள்ள வேண்டிய தருணம். இருவரிடமும் பணம் இல்லை. டெல்லாவுக்கு முழுங்கால் வரை நீலம் நீண்ட. அழகான கூந்தல் அதைச் சீவுவதற்குப் பொருத் தமான சீபு இல்லை. ஜிம், ஒரு தங்க வாட்சுவைத்திருந்தான் அதற்குக்கை செயின் லில்லை. ஜிம், வாட்சை விற்று, டெல்லாவின் அழகிய கூந்தலைச் சீவுவதற்கு ஆடை ஒடுக்கால் செய்யப்பட்ட. ரத்தினாக கற்கள் பதித்த விலையுயர்ந்த சீபு ஒன்றை வாங்கி வந்தான். டெல்லா, தன் கூந்தலை விற்று, ஜிம்மின் கைக்கடிகாரத்துக்கு பிளாட்டினத்தால் ஆளுகை செயின் ஒன்று வாங்கி வந்தாள். இருவரும் பரிசுகளைப் பரிமாறிக் கொண்டார்கள். பரிசுப் பொருள்களால் இருவருக்கும் பயனில் கலையே என்ற வந்ததும் இருந்தாலும், அன்பின்

66 காப்பிய காலத்தில் ஒரு பூர்சிப் பெண் மணி... அவள் கணவன் மீது “கள்வன்” என்று பழி சுமத்தப்பட்டது. “குற்றமற்ற என் கணவனைக் கொலை செய்த அரசை அழித்தே தீருவேன்” என்று சுபதமெடுத்தாள். அதை நிறை வேற்றியும் காப்புளாள் “கண்ணகி”

The logo features the name 'Amaravati' in a large, flowing, white serif font, centered within a dark circular background. Below the main text is a smaller, stylized 'A' shape. In the bottom right corner of the circle, there is a white star containing the number '3'.

ஆணி வேரில் இருவரின் அன்பும் உயர்ந்து நின்றது. ஒரு விளக்கைக் கொண்டு, ஆயிரம் விளக்குகளைப் பிரகாசிக்கச் செய்ய முடியும். அதனால், அந்த விளக்குக்கு எந்த இழப்பும் இல்லை. அதைப் போல அன்பை மற்றவர்களுக்குத் தருவதால் நாம் எனதுயும் இழக்கப் போவதில்லை. அன்பின் அடித்தளத்தில் ஏற்பட்ட வாழ்க்கையைத் தான் திருவள்ளுவர் “அறன் எனப்பட்டது இல் வாழ்க்கை” என்கிறார். இனப் துன்பங்களில் இலைணந்திருக்கிற சகதுரையை “வாழ்க்கைத் துறை நலம்” என்று சொன்ன திருவள்ளுவர் தான் “மனைவி எனப்படும் பெண்ணுக்கு “மாண்பு” என்ற அடைமொழியையும் தருகிறார்.

“மகனத்தக்க மாண்புடையள் ஒகித்தற் கொண்டான்

வளத்தக்காள் வாழ்க்கைத் துணை'

என்கிறார். ‘மாண்பு என்ற சொல் இன்றைக்கு உயர் பதவியில் இருப்பவர்களுக்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. ஆனால், அதை முதலில் பெண்ணுக்குத் தந்தவர் திரு வள்ளுவர். ஓர் அலுவலகம். அங்கே பம்பரம் போல் பணியாற்றுகிற ஒரு பெண். சிறு சிறு தவறுகளுக்காக மேலதிகாரி அவளைத்திட்டும் போதல்லாம், அவள் தன் மேஜைக்குள்ளிருந்து ஒரு புகைப்படத்தை எடுத்துப் பார்ப்பாள். பிறகு, இயல்பாகத் தன் பணியைத் தொடர ஆரம்பித்து விடுவாள். ஒருநாள் பக்கத்து இருக்கைத் தோழி கேட்டாள்... “அவர் திட்டுறைப்பல்லாம், ஒரு பேட்போலை எடுத்துப் பார்க்குறே... அப்புறம் உற்சாகமா வேலை பார்க்க ஆரம்பிச்சுடுறே... அது எப்படி? என்கிட்ட காட்டேன்... அது எந்த சாமியோட படம்?”

“அது சாமியடமில்கை. என் கணவரோடு புகைப்படம்.”

“இலேஹா... அப்போ உனக்குக் கணவனை கண்கண்ட தெய்வம்து சொல்லு...”

"அப்படியெல்லாம் ஒண்ணுமில்லை, நம்ம மேல்

திகாரி திட்டறூப்போ, என் வீட்டுக்காரரோட படத்தை எடுத்தும் பார்க்குறேன்று... அப்போ அவர் வீட்டு திட்டுற வார்த்தைகளைல்லாம் ஞாபகத்துக்குவரும். அதுக்கு முன்னால் இவரோட திட்டெல்லாம் சாதாரணமாத் தெரியும். நானும் உற்சாகமா வேலை பார்க்க ஆரம்பிச்சிடுவேன்..."

இரு வீட்டில் அப்பா, தன் மகளுக்கு வரண் பார்த்தார். ஜோதிடிரிடம் தன் மகளுக்குப் பொருத்தம் பார்க்கச் சொல்லி இரு ஜாதகங்களைக் கொடுத்தார். வாஸ்கிப் பார்த்த ஜோதிடர், "வரண்டுமே பெண்களோட் ஜாத கமா இருக்கே!" என்று கேட்டார். "ஆமாம். ஒண்ணு, என் மகளோட் ஜாதகம். இன்னொண்ணு, மாபியார் ஜாதகம். ரெண்டும் பொருத்தமா இருந்தாதான் என் மக வாழ்க்கை நல்லா இருக்கும்."

இது யதார்த்தம். ஆனால், பெண்ணின் முக்கி யத்துவம் காலங்காலமாகப் போற்றப்பட்டும் வந்தி ருக்கிறது. சமூகம், புரட்சிப் பெண்களை அடையாளம் காட்டி வந்திருக்கிறது. இதினால் காலத்தில் பாஞ்சா வியின் பெண்மை, ஆன்றோர்களும் சான்றோர்களும் கூடியிருந்த அரச சபையில் அவமானப்படுத் தய்ப்பட்டது. “என் பெண்மைக்கு அவமானம் தேழித் தந்த அரசை அழித்தே தீருவேன்” என்று சபதமெடுத்தாள் பாஞ்சாவி. அதை நிறைவேற்றியும் காட்டினாள்.

காப்பிய காலத்தில் ஒரு பூர்த்திப் பெண்மனி... அவள் கணவன் மீது “கள்வன்” என்று பழி சுமத்தப் பட்டது. “குற்றமற்ற என் கணவனைக் கொட்ட செய்த அரசை அழித்தே நீருவேன்” என்று சபதமொத்தாள். அதை நிறைவேற்றியும் காட்டினாள் “கண்ணகி எனப்படும் பூர்த்திப் பெண்மனி.

திருமுறைக் காலத்தில், 'வீழ்ந்து கிடந்த தமிழி னத்தை நிமிரச் செய்த, 'இசையும் தமிழும் எங்கும் பரவ வேண்டும்' என்று புரட்சி செய்த ஒரு மாங்கை தோன்றினாள். 'வீழ்ந்து கிடந்த தமிழிப் பண்பாட்டை உயர்த்திப் பிழித்த அந்தப் பெண்ணின் பெயரை எவரெல்லாம் உச்சிக்கிடைர்க்களோ. அவர்களின் பாதங் கணா என் தலை தாங்கும்' என்று சேங்கிழார் சொன்னார். அந்தப் பெண்மனி, "மாங்கையறுக்கு அரசி" என்று போற்றப்பட்ட மாங்கையறுக்கரசி அம்மையார்.

அதனால்தான் நம் மகாசந்திரானம், மாங்கையர்க்கரசியார் பெயரில் மன்றங்களைத் தோற்றுவித்தார்கள். “மாங்கையர்க்கரசியார் மன்றங்கள்” தமிழ் வழிபாடு, திருமுறை அரசுகளை, திருவிளக்கு வழிபாடு, கல்விப்பணி என ஒரு சமூகப்பணிக்கள் மாக இன்றைக்கும் இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன.

"குடும்ப விளக்காகச் சுடர் விட்டுப் பிரகாசிக்கும் குடும்பப் பெண்கள், குவலயத்து விளக்காகச் சுடர் விட்டுப் பிரகாசிக்க வேண்டும். பெண்களின் அழிமைத் தனம் ஒழிய வேண்டும்" என்றான் பாரதி. தேசத்தின் விடுதலையோடு, சமூகத்தின் விடுதலையாக பெண் ணினத்தின் விடுதலையும் வேண்டும் என்று பிரகட னம் செய்தான். 'குழந்தைத் திருமணம் கூடவே கூடாது' என்றான். உரிய வயதில், தூங் விரும்புகிற கணவனைப் பெண்கள் திருமணம் செய்ய வேண்டும் என்று வலியுறுத்தினான். குறிப்பாக, இளம் விதவைப் பெண்கள் மறுமணம் செய்து கொள்ள வேண்டும் என்றான். 'பெண்களுக்குக் கல்வி அவசியம். ஆட்சி அதிகாரத்திலிலும் பெண்களின் பங்களிப்பு தேவை என்றான். அந்த உண்மையான வாண்ணுறவிலும் சுலபமாக பலா வேண்டியிருப்பதை வெளிவிடுவது என்றே"

அன்பு உயிர்பற்று எழுந்து அல்லது யானது
பண்பு உயிர்பற்று எழுந்து தமக்கையானது.
காதல் உயிர்பற்று எழுந்து வாழ்க்கைத்
குலதையிடாவது.

எல்லாம் ஒருநுவாகப் பெண்மையானது.
பெண்மையே தாய்மையானது.
தாய்மையே கிறைமையானது.

କର୍ମକାଣ୍ଡଲି ଓ କର୍ମକାଣ୍ଡଲିଙ୍କ

విస్వామీత్తరమ్ ఇయద్త్తు ప్రణాబ

பிரதமர் நாற்காலி தவிர அடேகமாக ஞந்திய அரசின் உயர்பதவிகள் அனைத்தையும் அடைந்த ஒர் அரசியல்வாதி, எல்லாக் கட்சிக்காரர்களுக்கும் நண்பராக ஞருப்பது ஆச்சர்யம். மூன்று தலைமுறை காங்கிரஸ்காரராக ஞருந்தும், தயக்க மின்றி ஆர்.எஸ்.எஸ்.மாநாடுக்குச் சிறப்பு விருந்தினாகச் சென்று பங்கேற்றதும் ஆச்சர்யம். காங்கிரஸ் கட்சியின் தெரி வாக குழ்யாசுத் தலைவர் ஆன அவரை, “தந்தை போல ஞருந்து என்னை வழி நடத்தினார்” என பிரதமர் நடேந்திர மோட் புகழ்ந்ததும் ஆச்சர்யம். ஞந்தியாவின் மிக உயரிய கௌரவமான ‘பாரதாத்னா’ விருதை பி.ஓ.ஜி.ரி. அரசு அவருக்கு அளித்தது மேலும் ஒர் ஆச்சர்யம்.

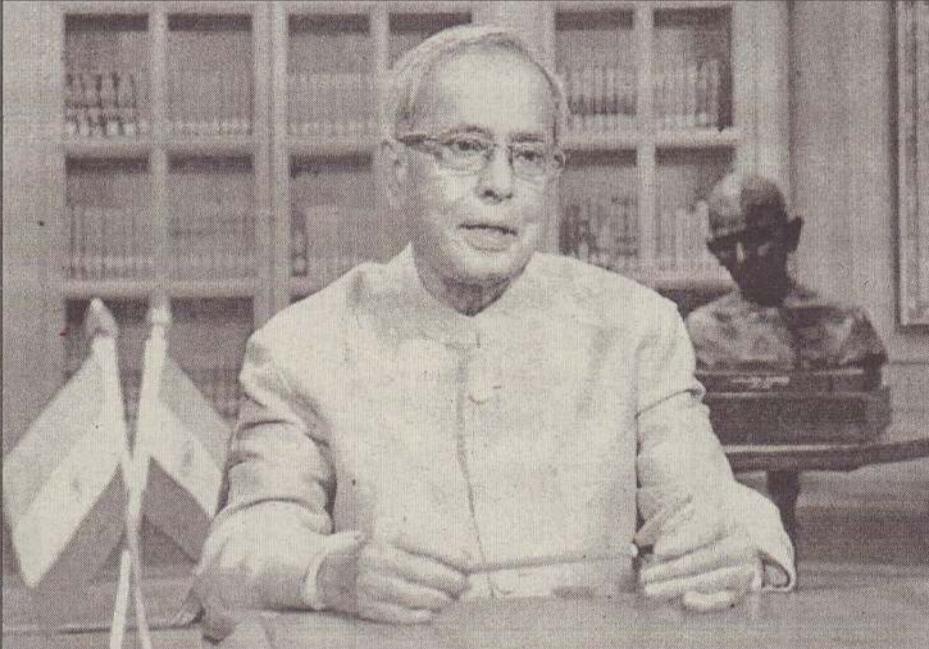
இத்தனை ஆச்சர்யங்களுக்குச் சொந்தக்காரரான பிரஸாப் முகர்ஜி, 84 வயதில் இப்போது மறைந்திருக்கிறார். ‘இந்தியாவின் முதல் குடிமகன்’ என்ற அடையாளத்துடன் ஜனாதிபதி மாளி கையில் ஜந்து ஆண்டுகள் குழியிருந்து விட்டால், அது நிறைவான அரசியல் வாழ்வு. ஆனால், கிரண்டு முறை பிரதமர் நாற்காலி வரை நெருங்கிச் சென்று. அது கைவடைத் திராவசையுடன் விடை பெற்றிருக்கிறார் அவர்.

மேற்கு வங்காள அரசியலில் திருந்த பிரணாபை அடையாளம் கண்டு டில்லிக்கு அழைத்தவர் இந்திரா காந்தி. 1969 ஆம் ஆண்டில் ராஜ்யசபா எம்.பியாகி டில்லி வந்தவர். நான்கே ஆண்டுகளில் இந்திராவின் அமைச்சரவையில் இடம்பிடித்தார். பல சீனி யர்களைத் தாண்டி இந்திராவின் நம்பிக்கைக்குரிய தளபதியாக மாறினார்.

காங்கிரஸில் பலகிளர்ச்சிகள் நிகழ்ந்து கொண்டிருந்த அந்தக் காலத்தில், இந்திராவுக்கு நம்பிக்கையான சமாதானத் தூதர்கள் தேவைப்பட்டனர். இந்தியா முழுக்க எதிர்க்குரல் எழுப்பும் முத்த தலைவர்களிடம் ஓடிப்போய். இந்திராவின் சார்பில் சமாதானம் பேசும் நம்பிக்கை மனிதராக பிரணாப் பிரந்தார்.

இந்திராகாந்தி அவசர நிலையைப் பிரகடனம் செய்து போது பிரணாப் தர்ம சங்கத்தில் தவித்தார். அவருக்குள் இருந்த ஜனநாயகவாதி, 'இந்திரா செய்வது தவறு. இதை எதிர்த்துக் கருவ் கொடு' என எச் சரித்தான். ஆனால், பிரணாபின் தந்தை அவரைக் கண்டித்தார். "எல்லோரையும் போல நியும் இந்திராவை எதிர்க்காதே! இந்த நெருக்கழியான தருணத்தில் அவருக்கு விசுவாசமாக இரு" என்று தந்தை சொன்னதை மதித்தார் பிரணாப். அவசர நிலைக் காலத்தின் அழியாத கறை, காங்கிரஸ் கட்சியின் மீது நிரந்தரமாகப் பழந்தது போலவே, பிரணாபின் அரசி

ஆனால், அந்த விசுவாசம் தான் இந்திரா அவரை முழுமையாக நம்புவதற்குக் காரணமாக அமைந்தது. மீண்டும் ஆட்சிக்குவங்கபோது, பிரணா



பைக் கேட்காமல் அவர் எதையும் செய்த
தில்லை. அமைச்சரவையில் அவர்
'நம்பர் 2' இடத்தில் இருந்தார். இந்திரா
வெளிநாடு செல் வூம் நேரங்களில்,
பிரதமரின் இடத்திலிருந்து மற்ற அமைச்
சர்களை வழிநடத்தியது பிரணாப் முக
ர்ஜி கான்.

அதுவே தான் பிரணாபின் அரசியல் வாழ்வுக்குச் சறுக்கலாகவும் அமைந்தது. 1984. ஒக்டோபர் 31 அன்று இந்திரா சுடப்பட்ட போது பிரணாப் கொல்கத்தாவில் இருந்தார். ராஜீவ்காந் தியும் தற்செயலாக கொல்கத்தா போயிருந்தார். டில்லி எய்ம்ஸ் மருத்துவமனையில் இந்திரா உயிருக்குப் போராட்டுக் கொண்டிருக்க. ராஜீவ்வடியும் பிரணாபையும் சிறப்பு விமானம் மூலம் டில்லிக்கு அழைத்து வந்தார்கள். விமானம் நடு வழியில் இருந்தபோதே, இந்திராவின் மரணாச் செய்தி வந்தது. கூடவே, கலவரர்க் கெய்திகளும் வந்தன.

பிரதமர் இல்லாத குழலில், நம்பர் 2 இடத்தில் இருப்பவர் தானே நாட்டை வழி நடத்த வேண்டும்! எனவே, விமானத்தில் வரும்போதே விமானி மூலம் டில்லிக்குத் தகவல் சொல்லி, முப்படைத் தளபதிகள், முக்கிய அதிகாரிகளை விமான நிலையத்துக்கு வரச்சொன்னார். விமானத்திலிருந்து இறங்கியதும், அவர்களுக்குக் கட்டடங்கள் பிறப்பித் தார். அதே விமானத்தில் வந்த ராஜீவ் காங்கிரஸ் ஆயகல் சொல்லக் காங்கிரஸ்

சில தலைவர்கள் இதைத் தவறாகப் புரிந்து கொண்டனர். 'இந்திரா இல்லாத சூழ்நிலையில் பிரதமர் நாற்காலியை பிரணாப் கைப்பற்ற நினைக்கிறார்' என ராஜ்விடம் போட்டுக் கொடுத்தனர்.

தான் உயிராக நேசித்து விசுவாசம் காட்டிய தலைவியின் மரணத்துயரில் இருந்த பிரணாப் முகருஷிக்கு அடுத்தடுத்து துயரச்செய்திகளே வந்தன. ராஜீவ்காந்தி பிரதமராகி அமைத்த முதலமைச் சர்வையில் அவர் இடம் பெறவில்லை. கட்சிப் பதவியிலிருந்தும் நீக்கப்பட்டார். தன்மானத்துக்கு விடப்பட்ட சவாலாக இதைக் கருதிய பிரணாப், 1986இம் ஆண்டு ராவுற்றிய சமாஜவழி காங்கிரஸ் என்ற தனிக்கட்சியை ஒரும்பித்தார். பல மாநிலங்களில் ஓரங்கட்டப்பட்ட காங்கிரஸ் தலைவர்களை இணைத்துக் கொண்டு பலம் காட்ட ஒரும்பித்தார்.

ஆட்சியை இழந்த பிறகு ராஜ்வகாந்தி விவரைப் புரிந்து கொண்டார். 'பிரணாப் போன்ற ஓர் அறிவுஜிவி காங்கிரஸ்'க்கு வேண்டும் என்று சமாதானம் பேசினார். பிரணாப் தன் கட்சியைக் கலைத்துவிட்டு, மீண்டும் காங்கிரஸில் இணைந்தார். 1991 தேர்தல் பிரசார நேரத்தில் ராஜ்வகாந்தி படுகாலை செய்யப்பட, மீண்டும் ஒருமுறை காங்கிரஸ் தலைமையில் வெற்றிடம் ஏற்பட்டது.

‘சீனியர் தலைவர்’ என்ற முறையில்
பிரதமர் பகவிக்குத் தன்னைத் தகுதி

யான நபராகக் கருதினார் பிரணாப். அதற்காக ஆதரவும் திரட்ட ஆரம்பித் தார். ஆனால், 'முன் கோபக்காரர்' என்ற இமேஜீம், இடையில் பிரிந்து போய் தனிக் கட்சி நடத்தியதும் அவருக்கு எதிரான விடயங்களாக ஆகின. 'பிரணாப் நமக்கு இணக்கமாக இருக்க மாட்டார்' என நினைத்து, கிட்டத்தட்ட அரசியல் துறவற்றும் போயிருந்த நரசிம் மராவை இழுத்து வந்து பிரதமர் நாற் காலியில் உட்கார வைத்தார்கள் மற்ற தலைவர்கள். முதல் வாய்ப்பு பறிபோனது.

1982-84 காலகட்டத்தில் பிரணாப் நிதியமைச்சர் 'வெளிநாடுகளில் போய் படித்த பொருளாதார நிபுணர்' என அவரிடம் யாரோ மன்மோகன் சிங்கை அறிமுகம் செய்து வைத்தார்கள். உடனே மன்மோகன் ரிசர்வ்வாங்கி ஆளுநர் ஆக்கினார் அவர். பிற்காலத்தில் நரசிம் மராவ் அந்த மன்மோகனை நிதிய மைச்சர் ஆக்குவார் என்பதை பிரணாப் எதிர்பார்க்கவில்லை.

சோனியாகாந்தி காங்கிரஸ் தலைவராகப் பதவியேற்றதும், பிரணாபின் ஆலோசனைகளைக் கேட்க ஆரம்பித்தார். மாமியாரைப் போலவே மரு மகளையும் தலைவியாக ஏற்றார் பிரணாப். அந்த மருமகள் தன்னை ஒதுக்கிவிட்டு, மன்மோகன்சிங்கை பிரதமர் ஆக்கிய திருப்பத்தை அவர் எதிர்பார்க்கவில்லை. ரிசர்வ் வாங்கியின் ஆளுநராகத் தனக்குக் கீழே இருந்தவர் பிரதமராகி விட, அவருக்குக் கீழே அமைச்சராகப் பணிபுரியும் சூழலைச் சலனமின் றி ஏற்றுக் கொண்டார் பிரணாப். மன்மோகனும் அவரை கண்ணியிக்குத்துடன் நடத்தினார்.

அமெரிக்க அணுசக்தி ஒப்பந்தத்தை எதிர்த்து, காங்கிரஸ் கூட்டளை அரசுக் கானா ஆதரவை இடது சாரிகள் விலக்கிக் கொண்டனர். '2009 தேர்தலுக்குப் பின் காங்கிரஸ் மீண்டும் ஆட்சி அமைக்க இடது சாரிகள் தயவு தேவைப்படும். அப்போது பிரதமர் பதவிக்குத் தனனை இடது சாரிகள் பரிந்துரைப் பார்கள்' என பிரணாப் குந்தினார்.

அந்தத் தேர்தலில் அப்படி ஒரு குழுவே வராமல் போய்விட்டது. சோர்ந்து போயிருந்த பிரணாப், ஜனா திபதி பதவியை வேறு வழியின்றி ஏற்றுக் கொண்டார்.

ஒவ்வொர் ஆண்டும் தூர்கா புஜைக்கு மேற்கு வங்காளம் சென்று, தான் பிறந்த மிரதி கிராமத்தில் புஜையைக் கொண்டாடுவோர் பிரஸாப். ஜனாதிபதியாக இருந்தபோதும், தன் ஊர்மக்களுடன் கொண்டாடும் இந்த வழக்கத்தை மாற்றியதில்லை. ‘இந்தியாவின் முதல் குடிமகன்’ என்பதைப் போலவே’ மிரதி கிராமத்தின் தலைமகன்’ என்ற அடையாளத்தையும் மக்கியமாகக் காந்தினார் அவர்.

அடுத்த மாதம் மிரதி மக்கள், தங்கள் தலைமகன் இல்லாத துர்கா புஜையை எதிர்கொள்வார்கள்.

-ജോനിയർ വികടൻ-

கா லத்தால் அறியாத னாங்கள்

திரைப்படம் : அவளுக்கென்று ஒரு மனம்
கியற்றியவர் : கலீன்தாசன்
கிளை : எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன்
பாடியவர் : எஸ்.ஜானகி



உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்
உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்

உறவினில் விளையாடி வரும் கனவுகள் பலகோடி
உறவினில் விளையாடி வரும் கனவுகள் பலகோடி
உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்

காற்றில் ஆடும் மாலை என்னை பெண்ணை என்றது
காற்றில் ஆடும் மாலை என்னை பெண்ணை என்றது
காதல் ஓன்று தானே வாழ்வில் உண்ணை என்றது
காதல் ஓன்று தானே வாழ்வில் உண்ணை என்றது
தீழுடன் தீழுடா நீ இளமையில் நடமாடு
நினைத்தால் போதும் வருவேன்
ஆகூ ஆகூ தடுத்தால் கூட தருவேன்

உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்

வெள்ளம் செல்லும் வேகம் ஏந்தன் உள்ளம் சென்றது
வேகம் வந்த நேரம் இன்ப இல்லம் கண்டது
இனியாரு பிரிவேது அந்த நினைவுக்கு முடிவேது
இருவும் பகலும் கலையே
ஆகூ ஆகூ கிருவர் நினையும் சிலையே

உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்

ஊடல் கொண்ட பெண்ணை அங்கே தனியே நின்றது
ஊடல் கொண்ட பெண்ணை அங்கே தனியே நின்றது
கூடல் கொள்ள மன்னன் உள்ளம் அருகே வந்தது
கூடல் கொள்ள மன்னன் உள்ளம் அருகே வந்தது
என்னாடி விளையாட்டு என்று சொன்னவன் மொழிகேட்டு
ஆகையில் விழுந்தேன் அங்கே
ஆகூ ஆகூ காலையில் கனவுகள் எங்கே

உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்
உண்ண உள்ளமொங்கும் அள்ளித் தெளித்தேன்
உறவினில் விளையாடி வரும் கனவுகள் பலகோடி
உண்ணிடத்தில் என்னைக் கொடுத்தேன்

பாரதியைக் கவர்ந்த பெண் துறவி

அவள் ஒரு பெண் துறவி. நாட்டில் விடுதலைப் போராட்டம் குறித்து ஒரு பொதுக்கூட்டத் தில் பேசுவதற்கு சிறப்பு விருந்தி னராக அழைக்கப்பட்டு இருந்தார். ஆங்கிலத்தில் அழகாக உரையாற்றினார். அவர் பேசி முடிந்தவுடன் விழாவுக்கு தலைமை தாங்கிய நபர், பெண் துறவியின் ஆங்கில உச்சரிப்பு. கிணிய குரல், கம்பீரத் தோற்றும் போன்றவற்றை புகழ்ந்து பேசிக் கொண்டிருந்தார். இதைக் கேட்டு பொறுமை இழுந்த பெண் துறவி ஆவேசமாக எழுந்து “முடுங்கள் உங்கள் திருவாயை. அழைக்கத்தனத் தில் ஆனந்தம் கொள்ளும் அசுகேள். தேசிய உணர்வற்ற

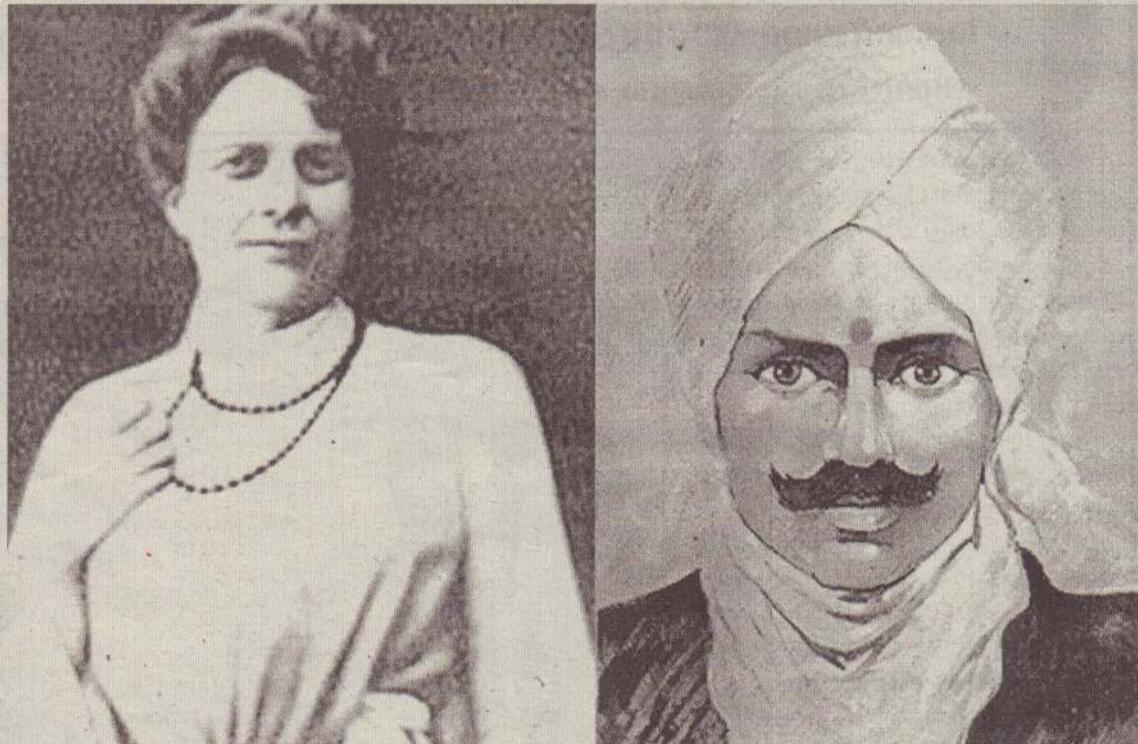
ரெட் எலிசபெத் நோபிள் என்ற பெயரை நிவேதிதா என்று விவேகானந்தர் மாற்றினார்.

நிவேதிதா என்றால் தெய் வத்துக்கு அர்ப்பணப்பு என்று பொருள்படும். விவேகானந்தரின் அழைப்பை ஏற்று இந்தியாவுக்கு தொண்டாற்றுவதற்காக நிவேதிதா சென்றார்.

கொல்கத்தாவில் பெண்களுக்கான பள்ளியைத் தொடர்களின் நடத்தினார். அந்த பள்ளியில் பெண் குழந்தைகளுக்கு எழுத, படக்கச் சொல்லிக் கொடுத்துதுடன் ஓவியம் வரைதல், மண் பொம்மைகள் செய்தல், துணி கைத்தல் போன்றவற்றையும் கற்றுக் கொடுத்தார். பின்னர் தாய்மார்களுக்கும்

யையும் நேர்த்தியான வாழ்க்கைப் பயணத்தையும் அறிந்ததால் அவரைச் சந்திக்க வேண்டும் என்று பாரதி விரும்பினார்.

கொல்கத்தாவில் நிவேதிதா பாரதியைப் பார்த்து நீங்கள் உங்கள் மனைவியை அழைத்து வரவில்லையா? என்று கேட்டார். அதற்கு பாரதி தனது மனைவியை வெளியே எங்கும் அழைத்துச் செல்வது கிள்ளை என்றும் அவருக்கு அரசியல் குறித்து எதுவும் தெரியாது என்றும் கூறினார்.



மரக்கட்டைகள், நாட்டுக்காகச் செய்ய வேண்டிய வேலைத் திட்டங்கள் குறித்து நான் பேசியவை உங்கள் காதில் நுழையவில்லை. ஆனால் ஆங்கிலச் சொல் சித்திரத்தில் சொக்கிப்பாராட்டுகிறீர்கள் என சீரினார்.

புகழ்ச்சிக்கு பலர் அழைமையாகும் நினையில் புகழ்ந்து பேசியதை கழிந்து கொண்ட தோடு தேச விடுதலையே கிளக்கு என்றும் அதை நோக்கியே பயணிக்க வேண்டும் என்பதைனாயும் அழைத்தமாக பதிவு செய்து இருந்தார் அவர்.

இந்தப் புயல் பேச்சுக்குச் சௌந்தமான பெண் துறவி அயர்ணாந்து நாட்டைச் சேர்ந்தவர். ஆகும், சுவாமி விவேகானந்தரின் முதன்மை சீடரான நிவேதிதா தான் அவர். அவருடைய இயற்பெயர் மார்க்ரெட் எலிசபெத் நோபிள். அயர்லாந்தில் 1867 ஆகும் ஆண்டு ஜப்பசி மாதம் 28 ஆகூ தீக்தி பிறந்தார். சமூக சேவகி, எழுத்தாளர், ஆசிரியை என பன் முகம் கொண்டவர். விவேகானந்தரின் சொற்பொழிவுகளைக் கேட்டு அவர் வழி நடக்கத் தொடர்களினார்.

விவேகானந்தரை குருவாக ஏற்று பயிற்சி பெற்றார். அவரின் அறிவாற்றல் கண்டு விவேகானந்தரும் சிறப்பாக பயிற்றுவித்தார். அவருக்கு பிரம்மச்சாரிய தீட்சை கொடுக்கும் போது மார்க்கட்டையை எழுச்சி உரை

கல்வி மற்றும் நுண்களை களை போதித்தார். அவர் பள்ளிக்கூடத்தை நடத்துவதற்காக புத்தகங்கள் எழுதி நிதி திரட்டி னராக்கள். வெளிநாடுகளிலும் நிதி திரட்டி பள்ளியை நடத்தினார்.

விவேகானந்தர் மறைவுக்குப் பிறகு நாட்டின் விடுதலைக் க்காகவும் நிவேதிதா செயற்படத் தொடங்கினார். விவேகானந்தர் மறைவில்லை. அவர் நம்மிடையே இருந்து வருகிறார்.

வருந்திக் கொண்டிருப்பதை

விட மேலும் பணி செய்ய விரும்புகிறேன் என்று அவருடைய பணியைச் செவ்வனே செய்தார்.

விடுதலை கொடுத்து வருகிறார்.

விடுதலை கொண்டிருப்பதை

விட மேலும் பணி செய்ய விரும்புகிறார்.

விடுதலை கொடுத்து வருகிறார்.

புதிய லுக்கீஸ் காமெடி கிங் அறந்தாங்கி நிலை

சினிமா பிரபலங்களை தாண்டி தொலைக் காட்சி -பிரபலங்களுக்கு தனி ரசிகர்கள் கூட்டமே உள்ளது. அவர்களும் ரசிகர்களுடன் கிணைப் பில் இருக்க வேண்டும் என்று தங்களது சமூக வலைத்தள பக்கத்தில் மிகவும் அக்ஷவாக இருப்பார்கள். காமெடியில் பெண்கள் கலக்குவது கொஞ்சம் கடினமாகவே இருந்தது. ஆனால் தனது நகைச்சுவை உணர்வை ஒரு நிகழ்ச்சி மூலம் வெளிக் காட்டி இப்போது பெரிய நட்சத்திரமாக உயர்ந்து இருப்பவர் அறந்தாங்கி நிலை. வீர் இப்போது ஒரு நிகழ்ச்சியின் படப் பிழப்பில் உள்ளார். அதற்காக போட்டப்பட்ட மேக்கப்பில் புகைப்படம் எடுத்து இன்ஸ் டாவில் பதிவு செய்து விடார்.

அதைப் பார்த்த ரசிகர்கள் எங்களது கறுப்பு நிற அறந்தாங்கி நிலை எங்கே. இது அவரே இல்லை என கமெண்ட் செய்து வருகின்றனர்.

காரணம் மேக கப் போட்டு வெளியைக் கிருக்கிறார் நிலை.



பழைய கோற்றக்கீஸ் நிலை



ஜல்வர்யா ராஜேஷ்வின் 25 ஆவது படம்

'நீதானா அவன்' படம் மூலமாகத் தமிழ்த் திரையலகில் அறிமுகமானவர், ஜல்வர்யா ராஜேஷ். 2015 இல் வெளியான 'காக்கா முட்டை படம் பெரிய திருப்புமுனையாக அமைந்தது. அதன்பிறகு ஒவ்வொரு வருடம் ஏராளமான படங்களில் நடித்து வருகிறார். தற்போது.

ஜல்வர்யா ராஜேஷ்வின் 25 ஆவது படத்தை இயக்குநர் கார்த்திக் குப்புராஜ் தயாரிக்கிறார். 'பூமிகா' என்று பெயரிடப்பட்டுள்ள இப் படத்தை ரத்ந் திரன் இயக்குகிறார். ஒளிப்பதிவு - ரொபர்ட், இசை - ப்ரித்வி சந்திரசேகர். இதற்கு முன்பு அஸ் வின், ஜல்வர்யா ராஜேஷ் நடிப் பில் இது வேதாளம் சொல் லும் கதை என்கிற படத்தை ரத்ந்திரன் இயக்கியுள்ளார். 'பூமிகா' படம் பற்றிய அதிகாரப்பூர்வ அறிவிப்பும் வெளியாகியுள்ளது.



புதிய அவதாரம் எடுக்கும் கீர்த்தி

தென்னிந்திய திரையல் கில் முன்னணி நடிகையாக வலம்வரும் கீர்த்தி சுரேஷ், புதிய அவதாரம் எடுக்க உள்ளாராம். நடிகை மேனாகா, தயாரிப்பாளர் சுரேஷ் ஆகியோரின் மகளான கீர்த்தி சுரேஷ், "இது என்ன மாயம்"

படத்தின் மூலம் தமிழில் அறிமுகமானார். குறுகிய காலத்திலேயே விழும் சூர்யா, விக்ரம் ஆகியோரின் படங்களில் நடித்ததன் மூலம் தமிழ் சினிமாவின் முன் ணணி கதாநாயகியாக வளர்ந்தார்.



பிரபலங்கள் வெளியிடப் போது ஒன்று ஸ்பெஷல் புகைப்படங்கள்



பிரபாஸிக்கு வில்லனாகும் பிரபல பொலிவுட் நடிகர்

ஓம்ராவத் தியக்கத்தில் பிரமாண்டமாக உருவாகும் ஆதிபுருஷ் படத்தில் பிரபாஸிக்கு வில்லனாக பிரபல நடிகர் நடிக்க உள்ளதாக படக்கும் அறிவித்துள்ளது.

பாகுபலியில் பிரபலமான பிரபாஸ் அடுத்து ஆதிபுருஷ் என்ற புதிய படத்தில் நடிக்க உள்ள தாக அறிவித்துள்ளனர். இது அவருக்கு 21 ஆவது படம். இந்த படம் 3டி தொழில் நட்புத்தில் உருவாகிறது.

இந்தி, தெலுங்கு மொழிகளில் தயாராகும் இந்தப் படத்தை தமிழ், மலையாளம், கன்னடம் மொழி களிலும் மொழிபெயர்ப்புச் செய்து வெளியிடுகின்றனர்.

படத்தின் போஸ்டர் மூலம் ராமாயணத்தின் ஒரு பகுதியை படமாக்குவது உறுதியானது. ராமர் கதாபாத்திரத்தில் பிரபாஸ் நடிக்கி ரார். சுமார் ரூ.500 கோடி பட்ஜெட் டில் உருவாகும் இப்படத்தை ஓம்ராவத் தியக்க உள்ளார்.

இப் படத்

தில் மற்றொரு முக்கியமான வேடம் என்றால், அது ராவணன் வேடம் தான். இந்த கதாபாத்திரத்தில் இந்தி நடிகர் நடிப்பார் என கூறப்பட்டது.

இந் நிலையில், ராவணனாக நடிக்கப் போவது யார் என்பது குறித்த அதிகாரபூர்வ அறிவிப்பை படக்கும் வெளியிடுகின்றனர். அதன்படி, பிரபல பாலிவுட் நடிகர் சையிப் அலிகான் ஆதிபுருஷ் படத்தில் ராவணனாக நடிக்க உள்ளார்.



சாதனை நாயகன் அந்டர்சன்

“

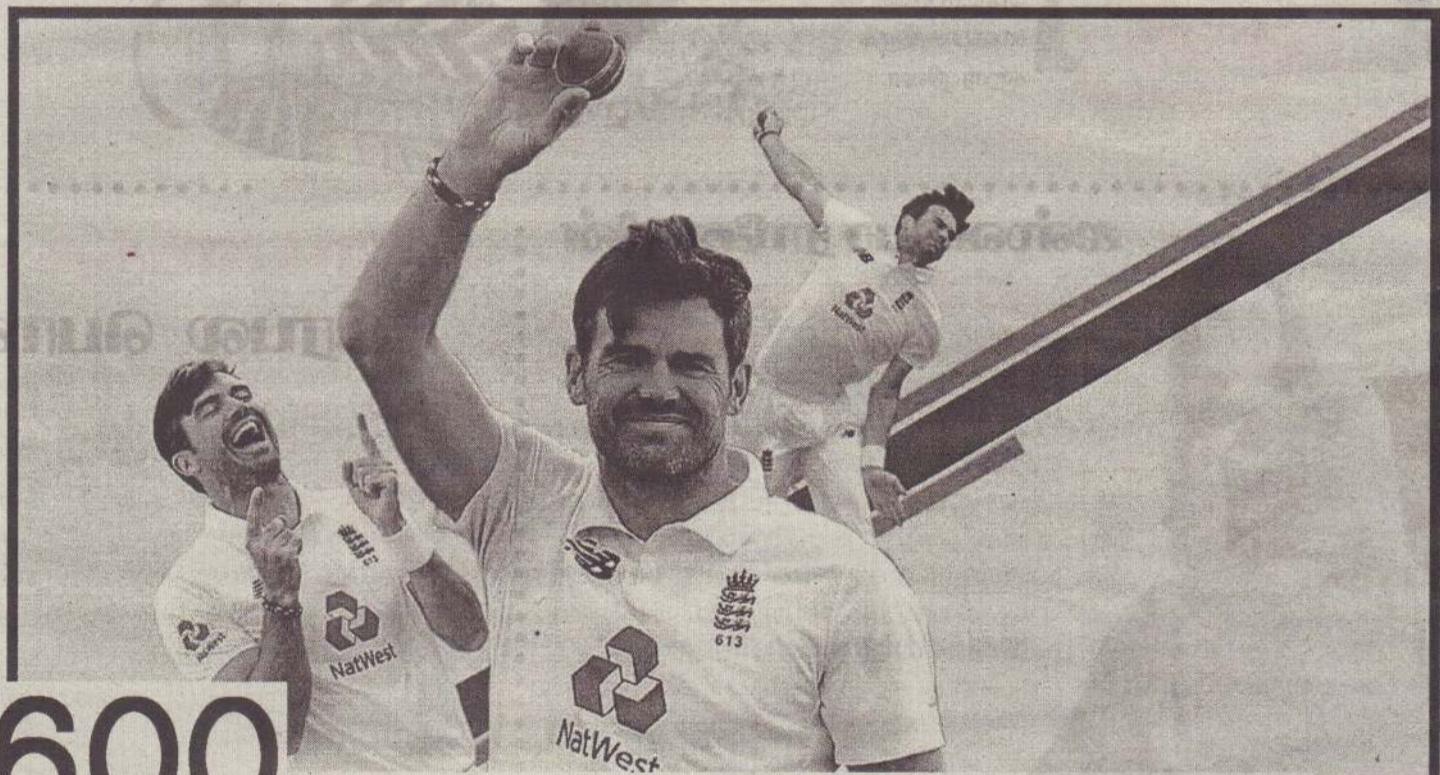
பிட்சில் நின்று முறைக்கும், வசைபாரும் பவுலர்கள் என்னை எப்போதுமே பயமுறுத்தியதில்லை. அதீத திறமையும் கச்சிதமான பிட்னையும் தோல்வியின் விளிம்பிலும் வெல்லப் போராரும் ஆக்ஷராவிலும் உடைய பவுலர்கள் மட்டுமே என்னை பயம் கொள்ளச் செய்வார்கள். அப்படியானவர்களைத்தான் நான் மதிக்கிறேன் என்பார். டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டின் தலைசிறந்து பட்ஸ் மன்களுள் ஒருவரான ராகுல் டிராவிட். இது அப்படியே கடந்த வாரம் தன் 600 ஆவது டெஸ்ட் விக்கிட்டை வீழ்த்திய ஜேம்ஸ் அந்டர்சனுக்கும் பொருந்தும்.

”

கிரிக்கெட்டைப் பொறுத்தவரை கடந்த முப்பதாண்டுகளில் ஆசிய, அவஸ் திரேவிய வீரர்களின் தாக்கமே அதிகம். இந்த வட்டத்தின் வெளியிலிருக்கும் வீரர் தீர்த்தனையையும் தான்டி தனக்கான தீர்த்தை அடைவது, கற்கவரின் விரிசல் களுக்கிடையே முளைத்தெழும் ஆலமரம் போல்தான். இதனால்தான் ஜிம்பி என்கிற ஜேம்ஸ் அந்டர்சன் ஜென்டில் மேன் கேமின் மிகச்சிறந்த பவுராகக் கொண்டாப்படுகிறார்.

2002 இல் இங்கிலாந்து அணியின் ஒருநாள் தொடருக்கான அணியில் இடம்பெற்றபோது அண்டர்சனுக்கு வயது 20 தான். அதற்கு முன்னால் வெறும் ஐந்தே ஐந்து முதல்தரப் போட்டுகளில் தான் ஆடியிருந்தார். தொடக்கக் காலத் தில் அவரின் பவுலிங் ஆக்ஷனைப் பார்த்த இங்கிலாந்து ஜாம்பவான் பாப் வில்லிஸ், ‘இந்தப் பையன் அஞ்சாறு வருபடம் தாங்கினாலே பெரிது’ என ஜோசி யம் சொன்னார். சொன்னதுபோலவே காயங்கள் ஜிம்பியைப் படுத்தியெடுத்தன. போதாக்குறைக்கு அன்றைய இங்கிலாந்து அணியில் ஹார்மிசன், ஹோகார்ட், சைமன் ஜோன்ஸ், ஃப்பீன்டாப் எனப் பெயர்போன பவுலர்கள், ஓல்ரவன்ட்ர்கள் இருந்தார்கள். வீவர்களுக்கு மத்தியில் தனக்கான வெளிச்சம் கேழ்த் தேடு ஓய்ந்துபோனார் அந்டர்சன்.

பட்டம்மன்கள் வலைப்பயிற்சியில் ஈடுபடும்போது இரண்டாம் நிலை பவுலர்கள் அவர்களுக்குப் பந்துவீசுவது வழக்கம். ஒரு கட்டத்தில் அந்டர்சன் இதைத் தான் செய்து கொண்டிருந்தார். 2008 இல் இங்கிலாந்துப் பயிற்சியாளராக இருந்த பீட்டர் மூர்ஸ் நியூசிலாந்துக்கு எதிரான ஆட்டத்தில் ஹார்மிசனையும் ஹோகார்டையும் தவிர்த்துவிட்டு அந்டர்சனிடம் பந்தைக் கொடுத்தார். தொடர்காயங்கள், அதிக அவரேஜ் என சுமாரான பவுராகத்தான் அவரை அது நாள்வரை உடைகம் பார்த்து வந்தது. இதனால் மூர்ஸின் இந்த முறைம் மிகக் கடுமையாக விமர்சிக்கப்பட்டது. ஆனால் அந்த டெஸ்ட்டில் 7 விக்கெட்கள் வீழ்த்தி வெற்றிக்குக் காரணமாக மாறினார் அந்டர்சன்; அதன்பின் இங்கிலாந்து பெற்ற பல வெற்றிகளுக்கும்! கிரிக்கெட், வேகப்பந்து வீச்சாளர்களுக்கு சாதகமானது என்கிற பிழ்பம் எப்போதும் உண்டு. ஆனால் உண்மையில் கிரிக்கெட்



600

டெஸ்ட் கிரிக்கெட்டில் 600 விக்கெட்டுகள் வீழ்த்தி வேகப்பந்து வீச்சாளர்களில் முதலாமானவர் என்ற பெருமையை 38 வயதான இங்கிலாந்து வீரர் அந்டர்சன் பெற்றுள்ளார்.

பாகிஸ்தான் - இங்கிலாந்து அணிகளுக்கு இடையிலான மூன்றாவது டெஸ்ட் தொடர் சுவதாம்டனில் நடைபெற்றது. இந்தப் போட்டி சமநிலையில் முடிவுடைந்ததை தொடர்ந்து, ஒன்றுக்கு பூஜ்ஜியம் என்ற புள்ளிகள்

எப்போதும் சூழப்பந்து வீச்சாளர்கள் வசம் தான். ரன் அப், பவுலிங் ஆக்ஷன், பீல்டிங் எனப் பல காரணங்களால் வேகப்பந்துவீச்சாளர்கள் தொடர் காயங்களுக்கு உள்ளாவார்கள். ஒரு சின்னக்காயம், அவர்களை மாதக்கணக்கில் உட்கார வைக்குவிடும். அந்த நேரத்தில் அவர் இடத்திற்கு இன்னொரு பவுலர் வந்து விடுவார். இதைக் கணக்கில் கொண்டு பார்த்தால் 600 விக்கெட்டுகள் எடுத்த முதல் வேகப்பந்து வீச்சாளர் என்கிற ஜிம்பியின் சாதனை அவ்வளவு எளிதில்லை என்பது புரியும்.

இந்த 17 ஆண்டுகளில் வலி, தோல் விகள் ஆகியவற்றைத் தான்டி அந்டர்சன் தியாகம் செய்தவையும் அதிகம். நினைத்திருந்தால் பணம், புகழ் என இப்போதிருப்பதைவிட இருமடங்கு சம்பாதித்திருக்க முடியும். ஆனால், கிரிக்கெட் வீரராக ஃப்பார்மின் உச்சத்தில் இருந்து

நேரத்தில், இருபது-20 உள்ளிட்ட பிற வீக்குகளில் பங்குபெறப் போவதில்லை என முடிவிடுத்தார் அந்டர்சன். உலகின் கடைக்கோட் சாமானியன் முதல் முதல் நிலை வீரர்கள் வரை ஆகையை விதைக்கும் ஐ.பி.எல்.பக்கம் இதுவரை அவர் திரும்பிக்கூடப் பார்க்கவில்லை. இங்கிலாந்து அணிக்காக ஒருநாள் போட்டுகள், அதைவிட முக்கியமாக டெஸ்ட் போட்டுகள் எனத் தன் பாதை யைப் பத்தாண்டுகளுக்கு முன்பாகவே தெளிவாக வரைந்து கொண்டார்.

எப்படி நிகழ்ந்தது இந்த 600 விக்கெட்டு மஜிக்? இரண்டு முக்கிய காரணங்கள். முதலாவது அவரின் விரல் வித்தை. ‘அந்டர்சனின் மணிக்கட்டும் விரல்களும் செய்யும் மஜிக்கை எந்த பட்ஸ் மனாலும் கணிக்கவே முடியாது.’ நான் எப்போதும் பவுலர்களின் மணிக்கட்டை கவனித்து ஆடுவேன். ஆனால் அன்

ப்ரசனிடம் பெரும்பாலும் அது பலிக்காது’ எனச் சொன்னது ஒல்லடைம் டாப் படஸ் மனான சக்சின். இரண்டாவது காரணம் பிட்னெனல். 38 வயதினும் ரன் அப் தூரத்தைக் குறைக்காமல் வேகத்தைக் குறைக்காமல் நேற்று அறிமுகமான வீரரைப் போல அற்புணிப்போடு விளையாடும் அந்த முனைப்பு.

இப்போது அதிக விக்கெட்டுகள் எடுத்த வர்கள் பட்டியலில் முறையே முரளி தரன், வார்னே, கும்பே ஆகியோருக்கு அடுத்து நான்காவது இடத்திலிருக்கிறார் ஜிம்பி முதல் மூவரும் எல்பின்னர்கள். முன்பே சொன்னதுபோல எல்பின்னர்கள் ணக்கு இணையான வயய்யு வேகப்பந்து வீச்சாளர்களுக்குக் கிடைக்காது. ஒரே நேரத்தில் அறிமுகமான வார்னே, மெர்காத் இருவரின் புள்ளிவிபரங்கள் திடற்க சாட்சி. ஆனாலும் கிட்டத்தட்ட அந்த மூவருக்கு சமமான எகானமியில், ஹோம்பிங்கே சராசரியில் மினிர்கிறார் அன்டர்சன். அனில் கும்பேவின் தீட்தைப் பிழக்க விவருக்கு இன்னும் சில இன்னிங்ஸ்களே தேவை.

ஜிம்பியின் இந்த சாதனையை முறியின் இங்கிலாந்து அணியில் இந்த சாதனையை முறி

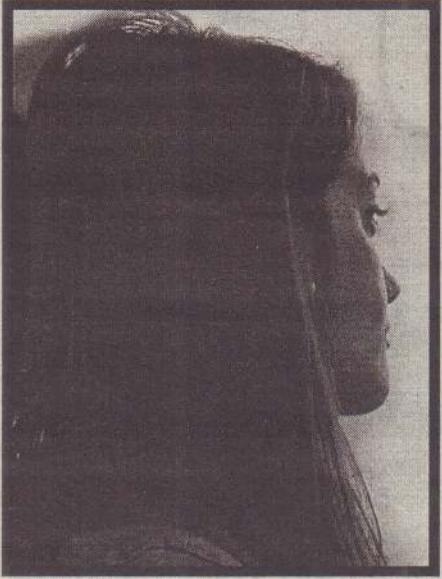
கணக்கில் இங்கிலாந்து அணி தொடரை கைப்பற்றியது. இந்தப் போட்டியில், பாகிஸ்தான் அணியின் அசார் அலியின் விக்கெட்டை எடுத்தை மூலம், 600 விக்கெட்டுகளை குவித்த முதல் வேகப்பந்து வீச்சாளர் என்ற மைல் கல்லை அந்டர்சன் அடைந்துள்ளார்.

இந்தப் பட்டியலில், முதலையை முரளிதார், ஷேன் வார்ஸ் மற்றும் அனில் கும்பே ஆகிய எல்பின் பவுலர்கள் மட்டுமே இத்தனை காலம் இடம்பிடித்துள்ளனர்.

யாக்க ஒரே ஒருவரைத்தவிர வேறு யாராலும் இனிமுடியாது என்பதே நிதர்சனம். எல்டூர்ட் ப்ராட். 514 விக்கெட்களோடு ஏழாவது இடத்திலிருப்பவர் அந்டர்சனை நெருங்க இன்னும் ரெய்னே ஆண்டுகளாவது ஆகும். ஆனால் அந்டர்சனோ, ‘அதற்குள் நான் 700 ஐத் தொட்டு விடுவேன்’ எனக் கூறியிருக்கிறார். அதில் பாதிநடந்தால் கூட அநேகமாய் ப்ராடுக்கும் வாய்ப்பிருக்காது.

ஆக, எதிர்ணியை மிரட்டும் அக்ரம், மெர்காத் போன்ற பால்ட் பவுலர்களுக்கு நிகரான் சூழல் விழுச்செய்யும் மாயா ஜால் முரளி, வார்னேவுக்குச் சமமான, யாருக்கும் செராமல் தங்கள் பட்டால் பேசும் சக்சின், பொண்டாங்கிற்கு இணையான இடம் வரலாற்றில் அந்டர்சனுக்கும் இருக்கிறதா? இதற்கு அந்டர்சன் மொழியிலேயே பதில் சொல்ல வேண்டுமென்றால்... ‘வை நொட்டு?’

தனிமையோடு வாழியிடுகள்!



இன்றைய ஆண்ட்ராய்டு யுத்தில் நமக்கு ஏற்படும் தனிமை உணர்வு தவிர்க்க இயலாத்து. எனினும், 'தனிமை' பற்றிய நமது பார்வையை மாற்றுவதன் மூலம் அதை இனிமையாக்கலாம் என்கிறார்கள் உள்ளியல் ஆலோசகர்கள். தனிமை என்றாலே கொடுமை என்ற உருவகத்திலிருந்து வளியேற உள்ளியல் ஆலோசகர் வசந்தி பாடு தரும் வழி காட்டுதல்கள் இதோ உங்களுக்காக...

தனிமை ஏன் ஏற்படுகிறது...? இந்தக் கேள்விக்கான பதில் ஒவ்வொருவருக்கும் வேறுபடும். சிலர் தன் குடும்பத்தினர், நண்பர்களை விட்டு பிரிந்திருப்பதால் தனிமையை உணர-

லாம். சிலர் தன் காதல் இலைனையைப் பிரிந்திருப்பதால்... சிலருக்கோ அருகில் அணைவரும் இருந்தும்கூட தனிமை உணர்வு ஏற்படும். இது தனிமைப்பட்ட நபரின் மனாநிலையைப் பொறுத்தது.

சென்ற தலைமுறையில் 'தனிமை' என்ற சொல்லுக்கே இடமிருந்ததில்லை. பெரும்பாலும் கூட்டுக்குடும்பம் எந்தவொரு சுக்குக்க நிகழ்ச்சியாக இருந்தாலும் உற வினாக்கள் அணைவரும்கூடி ஒருவராக கால மாவது ஒன்றாக இருப்பார்கள். வேலைக்கோ, பாத்திராவோ வளியேசுன்றாலும் எளிதில் ஒரு நட்பு வட்டம் உருவாகி விடும். இவற்றையெல்லாம் தாண்டி ஒரு வரின் மூளைக்குள் தனிமை பற்றிய எண்ணங்கள் புகுவது அரிதாக இருந்தது. ஆனால், இன்றைய காலக்ட்டத்தில் வேலை, படிப்பு இன்னும் பிற காரணங்களுக்காக இளம்வயதிலேயே குடும்பத்தினரைப்பிரிந்திருக்க நேரிடுகிறது கூட்டுக்குடும்ப வாழ்க்கை முறையும் அருகிவருகிறது.

முகநூல் நண்பர்களைக் காட்டிலும் முகம்பார்த்துப் பேசும் நண்பர்களின் எண்ணிக்கை குறைவாகவே உள்ளது. யாருமில்லாத பட்சத்தில் தனிமை வந்து கவுகிக்காள்கிறது. இந்தக் காரணங்களுக்கெல்லாம் யாரையும் குறைகூற முடியாது. எல்லாம் காலத்தின் கோலம். காலத்துகேற்ப நம் வாழ்க்கை முறையை மாற்றிக் கொள்ள வேண்டிய கட்டாயத்தில் இருக்கிறோம்.

தனிமை ஏற்றிய நமது எண்ணால்... நம்மில் பெரும்பாலானோருக்குத்

தனிமை என்பது பயங்கரமான, கொடுமையான விடயமாகவே இருக்கிறது. உண்மையில் தனிமை அழகான ஒன்று. நீங்கள் தனிமையில் இருக்கும்போது மற்றவர்களுக்காகப் போலியாக புனர்நகை செய்யத் தேவையில்லை. மற்றவர்களின் தேவையற்ற விமர்சனங்களைக் கருத்தில் கொள்ள அவசியமில்லை. நீங்கள் நீங்களாகவே இருக்கலாம். உங்களைப் பற்றி யோசிக்கலாம். எந்தத் தொந்தரவும் கீன்றி பிழித்தபுத்தக்தைப் படிக்கலாம். படம் பார்க்கலாம். இஷ்டப்படி சமைக்கலாம். பிழித்து உடையை அணியலாம். மற்றவர்கள் என்ன நினைப்பார்களோ என்ற எண்ணைத்தைத் தவிர்க்கலாம். இன்னும் இப்படி எத்தனையோ வாய்ப்புகள். ஆனால், தனிமையைக் கொண்டாடத் தெரியாத நாமோ, தனிமை பற்றிய சோகப் பாட்டு வரிகளை வாட்டி அப் ஸ்டேட்டிலில் அப்ளோட் செய்து கொண்டிருக்கிறோம்.

தனிமையை அதிகமாக உணர்வதால் வரும் ரிச்சிமைகள்...

ஒருவர் தனிமையைத் துக்கமான ஒன்றாக நினைத்து அதிலேயே உழுங்கும் காலன் இருந்தால் அவர் மனம் மற்றும் உடல் சார்ந்து அதிகம் பாதிக்கப்படுகிறார். தேவையில்லாத மன அழுத்தம், மன உளைச்சல், நிறந்த காலத்தை நினைத்து துக்கம், எதிர்காலத்தைப் பற்றிய பயம், தலைவலி, ஏரிச்சல், இனம்புரியாத குற்றவணர்வு எல்லாம் இதனால் ஏற்படவாம். மனநிலை சீராக

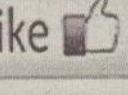
இல்லாதபோது அதனால் உடல் நிலையும் பாதிக்கப்படுகிறது. தனிமையில் அதீத மன உளைச்சலுக்கு ஆளாகும் சிலர் தற்காலை எண்ணத்துக்கூக்கூடதுண்டப்படுகிறார்கள்.

தனிமையை கூரியுள்ளதும் தனிமையை உங்களுக்கிடைக்கும் தனிமையை சாப்மாகக் கருதாமல் உங்களுக்குள் கிருக்கும் உங்களைக் கண்டறியக் கிடைத்திருக்கும் வரமாகக் கருதுங்கள். தனிமையில் தேவையில்லாத சிற்றனைகளில் மூழ்குவதற்குப் பதிலாக உங்களுக்குப் பிழித்தவற்களுடன் தொலைபேசியில் கலந்துரையாடலாம்.

தோட்டமிடுங்கள். அங்குள்ள மரம், செடி, கொடிகளுடன் மனம் விட்டுப் பேசுக்கள். உங்களின் வார்த்தைகளுக்கு அவை காற்றில் அசைந்தாடி செவி கொடுக்கும் அழகை ரசியுங்கள். வீட்டில் நீங்கள் மட்டும் இருப்பது ஒருவித அச்சத்தை ஏற்படுத்தினால் நாய். பூனை போன்ற ஏதாவது செல்லப்பிராணி வளர்க்கலாம். மனம் சோர்வடையும் தருணாங்களில் அவற்றைக் கொஞ்சி மகிழ்வது நல்ல நிவாரணியாக இருக்கும்.

உங்களுக்குப் பிழித்த இசையமைப்பாளரின் பாடலைக் கேட்டுக்கொண்டே புத்தகம் படியுங்கள். மனத்தில் தோன்றும் காட்சிகளுக்கு வார்த்தைகளால் வழவும் கொடுங்கள். தனிமையில் உங்களுக்குப் பிழித்தவற்றை மட்டும் செய்யுங்கள். கண்டிப்பாகத் தனிமையிலும் இனிமை காணலாம்!


(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை...

Like 
2107

துவாந்த்



சாவியை தொலைத்துவன் தண்டிப்பதும் கண்டிப்பதும் பூட்டைத்தான்...

வாவன்யா



சிலமுறை பிழித்தவரை மகிழ்விக்க...
பலமுறை தன்னையை மறைத்து வைத்திருக்க வேண்டியது அவசியம் ஆகும்...

காவன்பள்



நீங்கு

எழுதலாமே

“உணவுகளை வீணாக்காதீ!”

என்று.

புமிகா



மரியாதை வயதை பொறுத்து வருவது தீவில்...
அவரின் நல்ல மனதை பொறுத்து வருகிறது...

பிரதீபா



எல்லா
செருப்புக்கும்
பொருத்தமான
கால்கள்
கிடைப்பதில்லை.



வயது வித்தியாசமின்றி சகலரையும் வசீகரிக்கக் கூடியது...தூங்கும் குழந்தையின் தீழிழாரப் புனரகை.

யாழ். மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

ஈந்தான் விழயல்

வெம்புரியின் மருத்துவசுப்பி 220

ஆரோக்கியம் தேடி... கேள்வி பதில்கள்

எனக்கு நீரிழிவு நோய் கிருக்கின்றது. தற்போது கட்டுப்பாட்டும் உள்ளது. ஒன்னால் உடல்மைவில் படிந்து உள்ளதால் தேவுக்குள் பூர்ச்சம்பழும் உற்கவைக்குத் தாலையில் சாப்பிட்டால் மெலிந்த உடல் குஸ்பாகும் என கிளையக் களத்தில் பழத்துள்ளோ? அப்படி சாப்பிடலாமா? சாப்பிட்டால் மீண்டும் உடல் பழைய நிலைக்குத்துவநாமா?

நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்களிற்கு தேனோ. பேரிச்சம்பழுமோ ஒரு நல்ல உணவாகாது. இவை குருதியில் வெல்லத்தின் அளவை கூட்டவெல்லன. எனவே இவற்றை தவிர்த்து விடுவது நல்லது. உங்கள் உடல் நிறையை அதிகரிப்பதற்கு நீங்கள் இயற்கையான ஆரோக்கியமான உணவு வகைகளான பால்/ஆடைநீக்கிய பால், முட்டை, பருப்பு வகை, தீட்டாத அரிசி, அரிசி மா, உழுந்து போன்ற உணவு வகைகள். மீன், கோழி இறைச்சி, இறால் போன்ற இயற்கையான ஆரோக்கிய உணவு வகைகளையும் கூடியளவு எடுப்பதன் மூலம் உங்கள் நிறையை அதிகரித்து ஆரோக்கியமாக வாழ முடியும்.

எனக்கு உபயோக முழுவதும் வழக்கு கழுத்து, தழுத்து பின் தானாக மறைகின்றது. நோலில் நிரந்தர மான எந்த மாற்றமும் கிடைவது. இந்த நிலைமை கூறுமாதங்களுக்கு மேலாக நீங்கள் நிறுத்துவது. எந்த நிலைமைக்கு காரணம் என்ன? நான் என்ன சொல்ல வேண்டும்.



இந்த நிலைமையானது ஓவ்வாமை காரணமாக ஏற்படுகின்றது. இவ் ஒவ்வாமை நிலைமையானது சில வகை உணவுகள், சுற்றாடலில் காணப்படுகின்ற ஓவ்வாமையை ஏற்படுத்துகின்ற சில பதார்த்தங்களைத் தொடுவதன் மூலமும், சுவாசிப்பதன் மூலமும் இந்த நிலைமையைத் தோற்றுவிக்கும் காரணிகளைக் கண்டிரிந்து அவற்றை தவிர்க்க வேண்டும். குறிப்பிட சிலரில் இந்த நிலைமையானது எந்தவிதமான காரணங்களும் கண்டியப்படாமலும் ஏற்படலாம். இதனை நிவர்த்தி செய்வதற்காக ஓவ்வாமையைத் தடுக்கும்

முறைகளும் பெற்றுக் கொள்வது நல்லது.

எனக்கு வயது 60. சிறிது காலமாக எனக்கு முதுகு வளியும், முழங்கால் கூட்டு வளியுமாக உள்ளது. கல்சியம் மாத்திரைகள் அல்லது கல்சியம் உள்ள பால்மாவகைகள் தொவுது பாலிக்கலாமா?

கல்சியமானது உடலுக்கு மிகவும் அதிகமாவியமான களியிப்பாகும். இது என்புகளின் உருவாக்கம். தடைச் சூருக்கம், நரம்புகண்ணத்தாக்கம், ஒமோன் சூரப்பு, நரம்பு, முளை போன்றவற்றின் தொழிற்பாடுகளுக்கு அதிகமாவியமான



தாக உள்ளது.

யாழ்ப்பாணத்தை பாறுத்தமட்டில் நீரில் அதிகளவு கல்சியம் காணப்படுகின்றது. எனவே அன்றாடம் உள்ள கூக்கும் நீரின் மூலமாகவும், உணவின் மூலமாகவும் உடலுக்குப் போதுமான கல்சியம் கிடைக்கின்றது.

பால், பால் உற்பத்திப் பாருட்களான யோக்கட், சீஸ், மீன், முட்டை, மரக்கறி வகை, தானியவகை, பழச்சாறு என்ப வற்றில் போதியளவு கல்சியம் காணப்படுகின்றது. எனவே கல்சியம் கூடிய அளவுகளில் உள்ள பால்மா வகைகளையும் உடலுக்குப் போதுமான கல்சியம் கிடைக்கின்றது.

நாளாளன்றுக்கு உடலுக்குச் சராசரி யாகத் தேவையான கல்சியத்தின் அளவு 1000 – 1300mg ஆகும். சாதாரணமாகக் குருதியில் உள்ள கல்சியம் தாக்கும் அளவு 8.5 – 10.2mg/dl ஆகும். கல்சியம் அதிகளவுள்ள பால்மா வகைகளையோ அல்லது மாத்திரைகளையோ உள்ளடுக்கும் போது கல்சியமானது இரக்கக்குழாய்கள். மென் இழையங்கள் போன்றவற்றில் படிவதைகின்ற தன்மை அதிகரிக்கின்றது.

இருதயக் குருதிக் குழாய்களில் படிவதன் மூலம் மார்ட்டைப்புப் போன்ற ஆயத் தான் நிலைகளும், சிறந்துகூடியிருப்புகள் தொடர்ந்து படிவதன் மூலம் சிறந்துகூடியிருப்புகள் உருவாகின்ற நிலையும் ஏற்படுகின்றது.

கல்சியம் மாத்திரைகள் வேறு சில மருந்துகளுடன் இடைத் தாக்கத்தில் ஈடுபடுவதன் மூலம் அவற்றின் செயற்றிறைன்பாதிக்கின்றது. அதுபோல் சில

வகை மருந்துகளின் அகத்துறிஞ்ச வையும் பாதிக்கின்றது.

சில நோய்களைப் பாறுத்தமட்டில் (ஊராணம்:- Osteoporosis) மேலைக் கல்சியமானது தேவைப்படுகின்றது. எனவே கல்சியம் மாத்திரைகளை மருத்துவர்களின் ஆணோசனையின்றிப் பாயிப்பதைத் தவிர்த்துக் கொள்வது நன்று.

நாளாந்தம் பகுப்பால் அருந்துவதால் சளி பிழக்கிறது. திற்கு என்ன செய்யலாம்?

சிறநூலுக்கு பால் குடிக்கும் போது சளி பிழப்பது போன்ற ஒரு தோற்றப்பாடு ஏற்படுகிறது. திற்கு காரணம் பகுப்பாலிற்கு அவர்களில் ஏற்படும் ஒரு ஒவ்வாமை வகையான வெளிப்பாடாகும். பால் குடிக்கும் போது சளி பிழக்கும் தோற்றப்பாடு ஒரு பிரச்சினையாக அமைந்தால் பசுப்பால் குடிப்பதை நிறுத்தி கொள்வது நல்லது. எனவே நீங்கள் பால் குடிப்பதை நிறுத்தி விட்டு பால்மா வகைகள் அல்லது ஆட்டுப்பாலைப் பாவித்து பாருங்கள். அதனால் உங்களிற்கு ஒரு பிரச்சினையும் ஏற்படாவிடும் தொடர்ந்து பாவிக்கலாம். உங்களிற்கு எல்லா வகையான பால், பால்மா, பால் சேர்த்த உணவு வகைகள் அனைத்திற்கும் ஒவ்வாமை வகையான தாக்கம் ஏற்படின் பால் உற்பத்தி பொருட்களைப் பாவனையை முற்றிலும் நிறுத்தி விட்டு வேறு வகையான புரதங்களை, சோயா, பால், முட்டை, மீன் என்பவற்றை சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

கலோரிப்பெறுமானம் என்பதால் தறியிப்பெறவேது யாது? சாதாரண விட்டு வேலைகள்மட்டும் மேற்கொள்ளும், உற்பத்தியில் விட்டு வேறு வகையான பால் எந்தவித நோய் வநாடு முற்று, உயாத்திற்கேற்ற நிறைக்காண்ட 35 வயதுவையக்கூடுதலில் பெண்மனிக்கு ஒருநாளுக்குத் தேவைப்படும் கலோரிப் பெறுமானம் யாது?

கலோரி என்பது சக்தியை அளவிட உதவும் ஒரு அலகாகும். ஒருவருடைய சக்தித் தேவையைப் பொது கலோரி அளவிட்டு வேலைகள் ஏதுவும் மேற்கொள்ள வாத எந்தவித நோய் வநாடு முற்று, உயாத்திற்கேற்ற நிறைக்காண்ட சுக்கூடுதலில் பெண்மனிக்கு ஒருநாளுக்கு -2500kcal, வளர்ந்த சுக்கூடுதல் பெண் ஒருவருக்கு -1900kcal. இதைவிட இக்கலோரிப் பெறுமானமானது அவற்று உற்பத்தியில் உயரம், நாளாந்தம் தொழிற்பாடு போன்றவற்றிலும் தங்கியிருக்கும் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

Dr.C.S. சிவான்சுக்கன்
பொது வைந்திய நிபுகர்.

பலருக்கு பயன்படக்கூடிய ஆரோக்கியம் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூகமேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களை (0764685555) என்ற வைக்கத்திற்கு SMS செய்துவிடுங்கள். அதற்கான எமது பதில்கள் அங்கு பிரசரிக்கப்படும்