

ஞபா 100 கோடி கேட்டு நூனசாரருக்கு கழுதம்

அனுப்பி வைத்தார் அமைச்சர் ராஜித கொழும்பு, ஓக.13

ஞபா 100 கோடி நட்டாடு கோரி, பொது பல சேனா அமைப்பின் பொதுச் செயலாளர் ஞானசார தேர குக்கு எதிராக மீன்வளர்த்துவரை அமைச்சர் ராஜித சேனாரத்ன கோரிக்கைக் கழுதம் அனுப்பியுள்ளார். 100 கோடி ஞபா நட்டாடு வழங்கப்படவில்லையாயின், நட்டாடு கோரி வழக்குத் தொடரப்படும் என்று அந்த கோரிக்கைக் கழுத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (ம)



ராஜிதவை அடக்காவிடுன் நாமே அடக்குகின்றோம்

மிரட்டுகின்றது பொதுபல சேனா

கொழும்பு, ஓக.13

உண்மைகளை நாம் அம் பலப்படுத்தினோம். இது நடைபெற்று ஒரிரு தீணங்களுக்குப் பதி மஹிந்த ராஜபக்ஷி கட்டப்படுத்தாவிடின் தாங்களே கட்டப்படுத்த வேண்டிய நிலைமை ஏற்படும் - இவ் வாரு மிரட்டுகின்றது பொது பலசேனா அமைப்பு.

கீருலப்பனனாயில் அமைந்துள்ள போதி பென்தத நிலையத்தில் நேற்று மாலை திட்டமிடப்பற்ற வீசேட ஊடகவியாளர் சுந்திப்பியேயே இவ் வாரு கூறப்படுன்னது. இது குறித்து அந்த அமைப்பின் பொதுச் செயலாளரான கல கொட்ட அத்தே ஞானசார தேரர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதா வது.

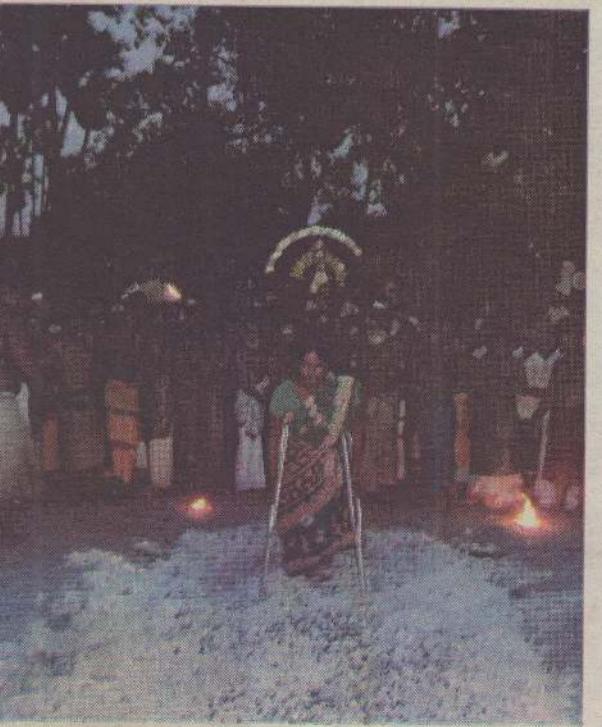
"எமது அமைப்பின் ஊடக வியாளர் சுந்திப்பின்போது அமைச்சர் ராஜித குறித்து பல

உண்மைகளை நாம் அம் பலப்படுத்தினோம். இது நடைபெற்று ஒரிரு தீணங்களுக்குப் பின்னர் ராஜிதவும் ஊடகவியாளர் சுந்திப்பொன்றை நடத்தினார். ஆனால், அவர் நாம் அவருக்கெதிராக முன் வைத்த குற்றச்சாட்டுகளுக்கு விளக் கமளிக்காமல் தொடர்ந்தும், எமக்கெதிரான பொய்யான தகவல்களையே அங்கு வெளியிட்டுள்ளார்.

இவரினால் தத்துப்பானுமைக்கு அபக்கித்தியை ஏற்படுத்தியுள்ளது. ராஜித மீது நாம் முன் வைத்துள்ள அணைத்துக் குற்றச்சாட்டுகளுக்கும் ஆதாரமுள்ளது. ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷி கட்டப்படுத்துவது மேலும் தெரிவித்துள்ளது.

இந்த ஆண்டு நவம்பர் 19ஆம் திகித்திகு முன்னதாக, ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்துவதற்கு அதற்கு சட்டத்தில் இடமுள்ளதா என்று அறிந்து கொள்ள உயர்நீதிமன்றத்தின் உதவி பெறப்படவுள்ளது என்றும் அந்த ஊடகம் மேலும் தெரிவித்துள்ளது.

இந்த ஆண்டு நவம்பர் 19ஆம் திகித்திகு முன்னதாக, ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்த அறிய இலங்கை ஜனாதிபதி முடிவு கொடுக்க அனுமதி தெரிவித்துள்ளது. (ம)



காரைநகர் அரசுக்காடு கதிர்காம வேலாடுத் சுவாமி கோவில் வருடாந்த பெருந் தீருவிழாவின் இறுதி நாளான கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை, பக்தர்கள் காவடி எடுத்தும், தீ மிதித்தும் தமது நேர்த்திக்கடன்களை நிறைவேற்றிக் கொண்டனர். (ம-250)

பெளத்த விரோத சட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்த அரசு தீட்டம்

குற்றஞ்சாட்டுகின்றார் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் ரணி விக்கிரமசிங்க

கொழும்பு, ஓக.13

அரசு பெளத்த விரோத சட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்த துவதற்கு முயற்சித்து வருகின் றது என்று குற்றஞ்சாட்டியுள்ளார் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் ரணி விக்கிரமசிங்க.

இது குறித்து அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது.

"பெளத்த மகாநாயக்க தேரர்களையும் பெளத்த விகாரைகளையும் பாதிக்கக்கூடிய வகையிலான சட்டமொன்றை அரசு நடைமுறைப்படுத்தத் தீட்டமிடுவது முயற்சி சட்டவிரோதமானது கம் என்ற ஒரு பதவியை உருவாக்க அரசு தீட்டமிடுவது விடவும் குறைந்தலை.



கின்றது. தற்போது நடைமுறையில் உள்ள ஆழனையாளர் நாயகத்தின் அதிகாரங்கள் வரையறைக்கப்படவே. அவை மகாநாயக்க தேரர்களின் அதிகாரத்தை விடவும் குறைந்தலை.

எனிலும் புதிய சட்டத்தின் பிரகாரம் ஆழனையாளர் நாயகத் தினால் பெளத்த மகாநாயக்க தேரர்களையும் கட்டப்படுத்த முடியும். அரசு பெளத்த கொள்கைளை இராணுவ மயப்படுத்த முயற்சிக்கின்றது." - என்று தெரிவித்துள்ளார். (ம)

பாப்பரசாரின் வருகைக்கு முன்னர் தேர்தலை நடத்துவதற்கு தீட்டம்

கொழும்பு, ஓக.13

பாப்பரசாரின் இலங்கைப் பயணத்துக்கு முன்னாலாக ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்துவதற்கு மகிழ்ந்த ராஜபக்ஷி தீவிர முயற்சிகளை மேற்கொண்டு வருகின்றார் என்று கொடுக்கிறேன்.

கொழும்பு ஆங்கீல ஊடகம் ஒன்றே இவ் வாரு தகவல் வெளியிட்டுள்ளது. அவ்வாறு முன்னதாக தேர்தலை நடத்துவதற்கு அதற்கு சட்டத்தில் இடமுள்ளதா என்று அறிந்து கொள்ள உயர்நீதிமன்றத்தின் உதவி பெறப்படவுள்ளது என்றும் அந்த ஊடகம் மேலும் தெரிவித்துள்ளது.

இந்த ஆண்டு நவம்பர் 19ஆம் திகித்திகு முன்னதாக, ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்த அறிய இலங்கை ஜனாதிபதி பதவியேற்று நான்கு ஆண்டுகள் முடிவடைவதற்கு முன்னதாகவே, ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்துவது குறித்து ஒலோசித்து வருகிறது.

இதனால், ஜனாதிபதி தீட்டமிட்டிருந்து குறித்து ஒலோசித்து வருகிறது. இதனால், ஜனாதிபதி பதவியேற்று நான்கு ஆண்டுகள் முடிவடைவதற்கு முன்னதாகவே, ஜனாதிபதி தேர்தலை நடத்த அதுவிரை. தனியார் பஸ் உரிமையாளர்களிடம் சட்ட விரோதமான பண்ணம் மற்றும் வஞ்சல் பெறப்படுகின்றமைக்காரணமாகவும் குறிப்பிடுவது என்றும் தெரிவித்துள்ளார். (ம)

தனியார் பஸ்களின் வருமானத்தில் வீழ்ச்சி

கொழும்பு, ஓக.13

இலங்கையின் தனியார் பஸ்களின் வருமானம் 50 வீதத்தால் குறைவடைந்துள்ளது என்று தெரிவிக்கப்படுவது. இலங்கை தனியார் போக்குவரத்து சங்கத்தலைவர் கெழுலு விஜேடன் இந்தத் தகவலைத் தெரிவித்துள்ளார். அதுவிரை, தனியார் பஸ் உரிமையாளர்களிடம் சட்ட விரோதமான பண்ணம் மற்றும் வஞ்சல் பெறப்படுகின்றமைக்காரனாகவும் குறிப்பிடுவது என்றும் தெரிவித்துள்ளார். (ம)

சட்டங்களை மீறி நடந்தால் தேர்தல் பணியே தாமதிக்கும் தேர்தல்கள் ஆணையாளர் எச்சரிக்கை

கொழும்பு, ஓக.13

தேர்தல் சட்டங்கள் மீறப்பட்டால் தேர்தல் பணிகள் தாமதமாகும் என்று தெரிவித்துள்ளார் தேர்தல் ஆணையாளர் மஹிந்த தேசப்பிரிய.

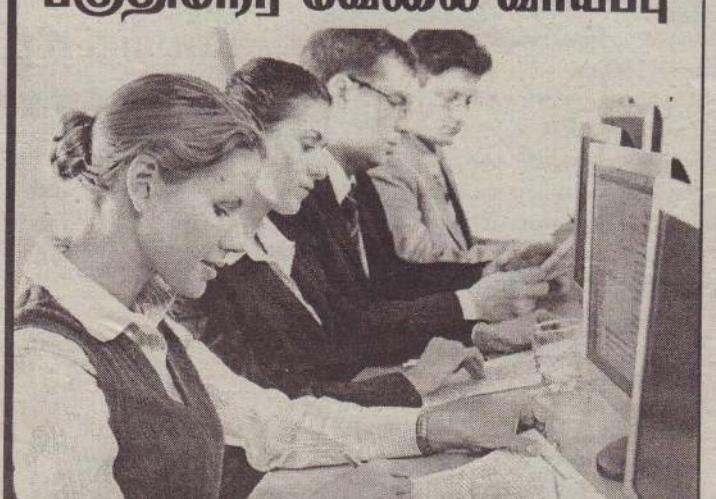
இது குறித்து அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளது.

"எதிர்வரும் ஊவா மாகாண சபைத் தேர்தலின் போது வேடபாளர்கள் சட்ட விரோதமாக செயற்பட்டால், தேர்தல் பணிகளை மீறிச்செயற்பட்டு வருகின்றனர். இவ்வால் தேர்தல் பணிகளை மீற்று வேடுகின்றனர் என்று உதவி பெறப்படவுள்ளது என்றும் தெரிவித்துள்ளது.

பதுளை மாவட்டத்தின் வேடபாளர்கள் வேட்டு மனுத் தாக்கல் செய்த போது, தேர்தல் சட்டங்கள் மீறப்படுவதன் அத்துடன் பிரதித் தேர்தல் ஆணையாளர் மற்றும் பொலிஸோரின் உத்தரவுகள் மீறப்படுவதனால்.

அதனால் தேர்தல் அதிகாரிகள் பெரும் சிரமங்களை எதிர்நோக்க நேரிட்டது. சிலர் தேர்தல் சட்டங்களை மீறிச்செயற்பட்டு வருகின்றனர். இவ்வால் தேர்தல் பணிகளை மீற்று வேடுகின்றனர் என்று உதவி பெறப்படுவது என்றும் தெரிவித்துள்ளார். (ம)

பகுதிநேர வேலை வாய்ம்பு



- 1.பக்க வழவுமைப்பாளர்
- 2.விளம்பர வழவுமைப்பாளர்
- 3.ஓப்டினாக்குநர்

e mail: cborecruit@gmail.com

கிராம மட்டச் சீறுவர் கண்காணிப்புக் குழு வவனைதீவு பிரதேச செயலகத்துக்குப் பயணம்

யாழ்ப்பாணம், ஓக.13

வட மாகாண கிராம மட்டச் சீறுவர் கண்காணிப்புக் குழு மற்றும் சீறுவர் மேம்பாடு உத்தியோகத்தர்கள் ஏனைய மாவட்டங்களிலுள்ள சீறுவர் கண்காணிப்புக் குழுக்களுடன் அனுபவப் பகிர்வு நோக்குடன் கடந்த வியாழக்கிழமை மண்முனை மேற்கு வவனைதீவு பிரதேச செயலகத்துக்குப் பயணம் செய்திருந்தனர்.

சர்வதேச சீறுவர் பாதுகாப்பு அமைப்பின் அனுசரணையுடன் நடைபெற இந்த நிகழ்வின் போதுமன்றமுனை மேற்கு பிரதேச செயலக உதவி தீட்டிடல் பணிப்பாளர் ஸி.நிர்மலராஜ், சீறுவர் உரிமைகள் மேம்பாடு உத்தியோகத்தர் பிரபாகரன், பிரதேச சீறுவர் பாதுகாப்பு உத்தியோகத்தர், சீறுவர் அபிவிருத்தி தொடர் பான உத்தியோகத்தர்கள் மற்றும் வட மாகாண பிரதேச செயலகங்களில் கடமையாற்றும் சீறுவர் உரிமைகள் மேம்பாடு உத்தியோகத்தர்கள், ஸி.



வதேச சீறுவர்பதூகாப்பு அமைப்பின் கிளைன்பாளர் என்.அன்றூ மற்றும் கிராம மட்டச் சீறுவர் கண்காணிப்புக் குழு உறுப்பினர்களுடனப் பலரும் கலந்து கொண்டதுடன் வடக்கு மாகாணத்தின் மாண்பாளர், முல்லைத்

தீவு, வவனையா மற்றும் யாழ்ப்பாணம் போன்ற மாவட்டங்களிலும் தெல்லிப்பழை, சங்காணை, உடுவில், நெஞ்சீவு, யாழ்ப்பாணம், நல்லூர் ஆகிய பிரதேச செயலகப் பிரிவுகளிலும் இருந்து சீறுவர் கண்ணிப்பு உறுப்பினர்களுடனான இந்த அனுபவப் பகிர்வு நிகழ்வில் கலந்துகொண்டனர். (வ-10)

காணிப்பு உறுப்பினர்களும் உத்தியோகத்தர்களும் வருகைத்து வவனைதீவு பிரதேச செயலக சீறுவர் கண்காணிப்பு உறுப்பினர்களுடனான இந்த அனுபவப் பகிர்வு நிகழ்வில் கலந்துகொண்டனர். (வ-10)

பல்கலைகளில் வெளிநாட்டு மாணவருக்கு ஆண்டுதோறும் 70 புலமைப் பரிசில்கள்

உயர் கல்வி அமைச்சர் தெரிவிப்பு

கொழும்பு, ஓக.13

இலங்கையில் உள்ள பல கலைக்கழகங்களில் வெளிநாட்டு மாணவருக்குக்கு வருடாந்தம் 70 வரையிலான புலமைப் பரிசில்களையுருக்க முடியும் என்று உயர் கல்வி அமைச்சர் எஸ்.பி.திஸா நாயக்க தெரிவித்தார். இன்றளவில் இலங்கையில் ஜூன் அரசு மற்றும் ஏனைய பல்கலைக்கழக முடியும் என்று உயர் கல்வி அமைச்சர் எஸ்.பி.திஸா நாயக்க தெரிவித்தார்.

வெளிநாட்டு மாணவர்கள் 300 பேர் மட்டுமே எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். முன்னர் இங்கு கல்வி கற்றுக்கூட வெளிநாட்டு மாணவர்கள் ஐந்து பேருக்குப் புலமைப்பரிசில்கள் வழங்கப் பட்டிருந்தன. அவர்களுள் மூவர் திரும்பிச் சென்றிருந்தனர். ஆனால் இன்று நிலைப்பாடு அவ்வாறானதல்ல. ஆண் டெடான்றுக்கு 70 வரையிலான புலமைப் பரிசில்களை வழங்குவதற்கு நாம் எதிர்பார்க்கிறோம் எனவும் அமைச்சர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (க-22)

கற்சிலைமெலில் மாணவர்களுக்கு லைவசக் கருத்தரங்கு

ஜி.சி.ஈ. சாதாரண தர பரிசைக்குக் கோற்றும் மாணவர்களுக்கான இலவச கருத்தரங்கு நாளை வியாழக்கிழமை கற்சிலைமெலை அரசினர் தமிழ்க் கலவன் பாடசாலையில் நடைபெறும்.

வவனையா வடக்கு, துறைக்காய், முல்லைத்தீவு ஆகிய வலயங்களைச் சேர்ந்த மாணவர்களுக்கு கணிதம், வரலாறு, வின்குானம், தமிழ் ஆகிய பாடங்கள் தொடர்பில் இந்தக் கருத்தரங்கு இடப்பெறும். கூந்து வெந்த கால விளாவிடை புத்தகம், 17வருட கால கண்திப்பாடு புத்தகம் அனைத்துப் பாபங்களையும் உள்ளடக்கிய விளாவிடை புத்தகம் புத்தகம், 25 வருட கால வின்குான விளாவிடை புத்தகம் ஆகியவை மாணவர்களுக்கு இலவசமாக வழங்கப்படும் என்று ஏற்பாட்டாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

கிடேவேளை - மாணவர்களுக்கான விசேட போக்கு வரத்து ஏற்பாடுகள் குறைந்த கட்டணத்துடன் நடைபெற வள்ளதாக முல்லைமாவட்ட தனியார் சிற்றுரை சங்கத் தலைவர் அறிவித்துள்ளார். இந்த பள்ளேவை காலை 6 மணிக்கு கணக்காரன்களும், புளிக்குளம், கற்சிலைமெலை வகுக்கும் - கோட்டைகட்டியகுளம், துறைக்காய், மல்லாவி,

யோகபுரம், கற்சிலைமெலைக்கும் - பண்ணியன்களும், வன்னிவேளாங்குளம், ஆகியமெலைக்கும், புதுக்குடியிருப்பு, கற்சிலைமெலைக்குமான போக்கு வரத்து ஒழுங்கு செய்யப்படுவது. (க-422)

சமயசந்திகளில்

சங்கடவறரசதுர்த்தி விரதத்தை முன்னிட்டு நாளை வியாழக்கிழமை மாலை 5.45 மணிக்கு கலடியல்க்குத்தி விநாயகர் ஆயபத்தில் அபிஷேகம் ஆரம்பமாக மூல மூர்த்தி பூஜை, வசந்தமண்டப பூஜையுடன் விநாயகப் பெருமான் வீதிவலம் வருவார். கிடேவேளை கிருஷ்ண ஜயந்தி விசேட பூஜைகள் எதிர்வரும் தீருவ 7.15 மணிக்கு அபிஷேகத்துடன் ஆரம்பமாக நடைபெறும். (க)

சுதாச வருமானம்

வெவ்வருடத்தில் தீஸ் உயர்வு கடந்த ஆண்டுடன் ஒப்பிடும்போது "சுதாச" நிறுவனத்தின் விற்பனை வருமானம் இந்த ஆண்டின் முதல் ஏழு மாத காலத்தில் 90 கோடி ரூபாவினால் அதிகரித்திருப்பதாக அந்த நிறுவனத்தின் தலைவரான நளின் பெர்னாண்டோ தெரிவித்தார்.

கடந்த ஆண்டின் ஜனவரி மாதத்தில் இருந்து ஜீலை மாத இறுதிவரையில் விற்பனை வருமானமாக 1,438 கோடி ரூபா கிடைத்தது. இந்த ஆண்டின் அதேகாலப் பகுதியில் 1,528 கோடி ரூபா யகளைச் சம்பாத்தித்துள்ளது. கட்டடநூல் மற்றும் உள்நாட்டு வர்த்தக அமைச்சர் ஜோன்ஸன் பெர்னாண்போவின் பணிப்பின் பேரில் எதிர்காலத்தில் நாடு முழுவதிலுமின் சிறிய நகரங்களுக்கும் "சுதாச" விற்பனை நிறையங்களை விஸ்தரிப்பதற்கு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படும் எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (க-22)

செய்திகள்/விளம்பரங்கள்

நடமாடும் சேவை

தேசிய மொழிகள் மற்றும் சமூகங்களைப்படுவேணக்க, கிளிநாச்சி மாவட்ட செயலகம் மற்றும் பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலகம் இணைந்து நடத்தும் சட்டமூலம் வெண்களை பெற்றுக் கொள்ள முடியும்.

புகைப்படம் எடுத்தல், முத்தி ரைகள், பொலிஸ் அறிக்கை போன்றவை இலவசமாக வழங்குவதற்கு ஏற்பாடுகள் செய்யப்படுவதோடு, எனவே பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலக கத்தில் எதிர்வரும் சனிக் கிழமை நடத்தப்படுவதோடு, தீந்த நடமாடும் சேவை பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலக கத்தில் எதிர்வரும் சனிக் கிழமை நடமாடும் சேவையில் நூடாப் பிரப்பு, இறப்பு, விவாக சான்றிதழ்கள், காலங்கடந்த பிறப்பு, காலங்கடந்த இறப்பு பதிவு செய்தல், முத்தி போக்கு அமைக்கப்படுவதோடு பயன் பெறலாம் என்று பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலகம் பிரிவு வேதமாடும் செயலாம் என்று பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலகம் பிரிவு வித்துள்ளார். (வ)

முன்பள்ளி விளையாட்டுப் போடி

யாழ்ப்பாணம், ஓக.13

கரவை சிந்தாமணி விளையாட்டுப் போடி எதிர்வரும் சனிக்கிழமை பிரப்பகல் 2 மணிக்கு கரவைப்படி வாசகர் வித்தியாலை மைதானத்தில் முன்பள்ளி அபிவிருத்திச் சைபதலைவர் கெள்காமத்துப்பிதலைமையில்நடையெவ்வள்ளது, பிரதம விருந்தினராக யாழ்.பல்கலைக்கழக சீரேஷன் பொருளி யல்துறை விவராயாளர் சி.விஜயகுமாரும், சிறப்பு விருந்தினர் களாக மாகாண சுகாதார சேவைகள் பிராந்தியப் பணிப்பாளர் வைத்தியகவாராதி ஒ, கேதீஸ்வரன், கரவைப்படி மாணிக்கவாசகர் வித்தியாலை அதிபர் கி.கிருஷ்ணாகருந், கரவைப்படி அபிவிருத்தி ஒன்றியத் தலைவர் வி.எஸ்.பொன்னம்பலம், கரவைப்படி மத்தி கிராம சேவையாளர் சோ.ரமேஷ் முத்தியோரும் கலந்துகொள்வர். (வ-35)

ஞாம ஜெயம்

ஞாம ஜெயம் டஸ்கல சார்டி ஆட்டைப்பு

ஸ்வஸ்தி ஸ்ரீ கிழமை மக்கலம் மிகு ஸ்ரீ ஜெய வருஷம்

ஆட்டைப்பாதி நடசத்திரமும், சுதாந்தி திதியும், சித்த மோகமும் கூடிய கூதினதில் காலை 8.29 மணிக்குதல் 10.37 மணிக்குதல் அமைந்த தலை ரக்கள் கூடமூர்க்காத வேளையில்

ஈது திதியை புத்தி செய்யவேண்டும்

நீந்துஜா (நிசா)

அவர்களுக்கு

மாணிப்பாம் மாணிக்கப் பிள்ளையார், மாழனை

ஸ்ரீ நாகதம்பிரான், நாராத்தலை கந்தக

நீதி மோசமு குறித்து வாக்குமூலங்கள் பதிவு

ஒட்டுசூட்டான், ஓக.13

பண்டாரவன்னியன் கீராம முன்னேற்றச் சங்க நிர்வாக களால் மேற்கொள்ளப்பட்ட நீதி மோசமு தொடர்பாக வழக்குத் தாக்கல் செப்பவதற்கான வாக்குமூலங்களைக் கட்டுப் படும், 10 ஆம் தீக்திகளில் ஒட்டுசூட்டான் பொலிஸார் பெற்றுக் கொண்டனர்.

பண்டாரவன்னியன் கீராம முன்னேற்றச் சங்கத்தைச் சேர்ந்த 151 பயணாளிகளுக்கு மலைகளைப்படம் அமைத்துக் கொடுக்கும் பணியின்போது

சங்கத்தின் நிர்வாகிகளால் 2.7 மில்லி யன் ரூபா மோசமு செய்யப்பட்டுமை தொடர்பில் பயணாளிகளிடம் இருந்து ஒட்டுசூட்டான் பொலிஸார் வாக்கு மூலங்களைப்பெற்றுக் கொண்ட ஹென்டர் கற்சிலைமடு, மாஸ்குளம், ஒட்டுசூட்டான் பிரதேச பயணாளிகளிடம் 9 ஆம் தீக்தி சனிக்கிழமையும் திருமுறி கண்டு, முத்தையன்கட்டு பிரதேச பயணாளிகளிடம் 10 ஆம் தீக்தி ஞாயிற்றுக்கிழமையும் வாக்குமூலங்கள் பெறப்பட வேண்டன.

(த-500)

ஊம்பில் வீதியை புரைமைக்கக் கோரிக்கை



கோபபுப்பம்

மூல்லைத்தீவு, ஓக.13

மூல்லைத்தீவு தண்ணீருற்று மாழுலை வழியாக அளம் பில் செல்லும் வீதி பண்சாமக் கப்படாமல் கவனியாரின்றிக் காணப்படுகிறது.

ஷ்கிளோபிரா தாழ்விகானா

இந்த வீதியால் முறிப்பு குழும முனை அளம்பில், கணுக்கேணி ஆகிய பகுதிகளைச் சேர்ந்த மக்கள் தமது பயணத்தை மேற்கொண்டு வருகிறார்கள். (த-18)

பெரும் சிரமங்களை எதிர்கொள்வதுடன் வயல் நிலங்களின் அறுவடைகளை வீடுகளுக்குக் கொண்டு வருவதீ வூம் பீட்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர்.

போர் காரணமாக 30

ஆண்டுகளாகப் புனரமைக்கப்படாத இந்த வீதியைப் புனரமைக்குமாறு மேற்படி கீராமங்களின் மக்கள் வேண்டு வரவு குறைவாக உள்ள

பத்திரமுன்றால் ஆண்டு நினைவேந்தல்

தாமரைச்சிங்கம் ஜெகதீஸ் (ஜெகன்)

உதயந்தில்

05

அம்தமநந்தில்

02

13

1981

08

2001

வானத்து ஆதவனாய் கவைக்க்கு வாசமாய் கிறவனின் அருளாய் ஈழத்தில் எம் குலத்தில் அவதரித்துவனே- எங்கள் செல்ல ஜெகனே!

நேற்றுவரை நேரே நின்றாய் கின்ற நீ கில்லாது போனாய் கில்லாது போகாது கிளையவனே- உன் நினைவு நய் நந்தையர்க்கு நதைமகனாவன் நீ நங்களுக்கு ஓர் அண்ணன் ஆணவன் நீ

சின்னச் சிர்பியும் சிங்காரப் பேர்சௌக்கும் வெள்ளை மனசதுவம் மங்காது புகழுதுவம் கொண்டு மில்லிந்துவனே நிமெரன் பாதிவுமில் சிரிந்து சென்றது ஏனோ?

யாலிருந்து உறவுகளுக்குத்தான் உன்னை மிகவும் பிரத்திருந்து என்றிருந்தோம் மீழுவுக்கும் உன்னை பிரத்துவிட்டதுவோ? அதுதான் பாரில் நாம் காத்திருக்க யமதர்வன் பாதகம் செய்தானோ?

கரங்காய், பலை.

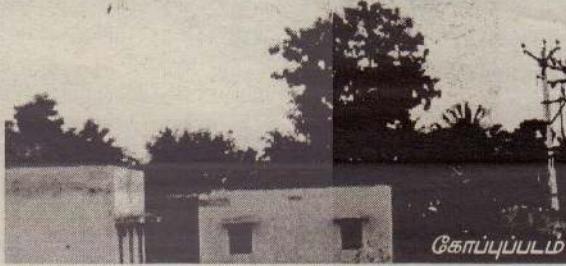
தெருவிளக்குகள் பொருத்தப்படாததால் நிருவ வேளைகளில் அசளகாரியங்கள்

மல்லாவி வர்த்தக சங்கத் தலைவர் விசனம்

மல்லாவி, ஓக.13

மல்லாவி பிரதேசத்தில் உள்ள வீதிகளுக்கு தெருவிளக்குகள் பொருத்தப்படாமல் இருப்பதால் தொடர்பாக பயணாளிகளிடம் அந்தப்பகுதி மக்கள் பெரும் அசைனாகியங்களை எதிர்கொண்டு வருவதாக மல்லாவி வர்த்தக சங்கத் தலைவர் பாலசுப்பிரமணியம் தெரிவித்தார்.

இது தொடர்பாக அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்: மல்லாவி பிரதேசத்தில் மக்கள் மீள்குடி யமர்ந்து ஐந்து வருடங்கள் பகுதி மக்கள் பெரும் அசைனாகியங்களை எதிர்கொண்டு வருவதை தெரு விளக்குகள் பொருத்தப் படவில்லை. மக்களின்றங்கை குறித்துப்பிடப் பிரதேசத் துக்க தெரு விளக்குகளை அமைத்துக்கொடுத்து அந்தப்பகுதி மக்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவேண்டும் எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (க-415)



கோபபுப்பம்

பாத நிலையே காணப்படுகின்றது. தொனால் இருவநேரங்களில் வெளியீடுப்பட்டும் அந்தப் பகுதி மக்கள் பெரும் அசைனாகியங்களை எதிர்கொண்டு வருவதை தெரு விளக்குகள் பொருத்தப் படவில்லை. மக்களின்றங்கை குறித்துப்பிடப் பிரதேசத் துக்க தெரு விளக்குகளை அமைத்துக்கொடுத்து அந்தப்பகுதி மக்களின் பாதுகாப்பை உறுதிப்படுத்துவேண்டும் எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (க-415)

துனுக்காய் செல்வதற்கு நீண்ட நேரம் காத்திருப்பு ஞாயிறில் மட்டும் இந்த நிலை

மாங்களும், ஓக.13

மாங்களுத்திலிருந்து துனுக்காய்க்குப் பயணிக்கும் மக்கள் ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் பல்லாக்காகநீண்ட நேரம் காத்திருக்க வேண்டியுள்ளதாகத் தொலிவிக்கப்படுகிறது.

போர் காரணமாக 30

கீழமை நாள்களில் ஒழுங்காகப் பயணிக்க முற்றாலும் ஞாயிற்றுக்கிழமை மாங்களின் மக்கள் வேண்டியுள்ளதாகத் தொலிவிக்கப்படுகிறது.

மையால் பயணத்துக்காக மக்கள் நீண்ட நேரம் காத்திருக்க வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது.

மாங்களுத்துக்கும் துனுக்காய்க்கும் தொலிவிக்கப்படுகிறது. (த-18)

இறுதிக் கிரியைகளுக்கு உதவிகள்

ஒட்டுசூடான், ஓக.13

வறுமை காரணமாக தன்னுமிரும் மாய்த்துக் கொண்ட இளைஞர் முயற்சியை நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது. குறுக்கும் தொலிவிக்கப்படுகிறது.

கடந்த செவ்வாய்க் கிழமை மாங்களும் வருடாக பல்லாக்காகநீண்ட நேரம் காத்திருப்பு வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது.

மாங்களுத்துக்கும் துனுக்காய்க்கும் தொலிவிக்கப்படுகிறது. (த-18)

ஊயிற்றுக்கிழமைகளில் பஸ்களின் வரவு

குறைவாக உள்ளாமையால் பயணத்துக்காக மக்கள் நீண்ட நேரம் காத்திருப்பு வேண்டிய நிலைமை ஏற்பட்டுள்ளது.

காய்க்கும் தொலையில் பஸ் சேவையை நடத்துவதன் மூலம் இந்தப் பிரச்சினைக் குத்திருப்பு காணமுடியும் எனத் தொலிவிக்கப்படுகிறது. (த-18)

மரண மறிவித்தல்

கந்தசாமி றஞ்சன்

மாதால் கிழமைகள் பிறப்பிடமாகவும் சூழிப்பும் யத்தி, சூழிப்பு நகரத்தில் கந்தசாமி றஞ்சன் நேற்றுமுன்தினம் (11.08.2014) திங்கட்கிழமை இரவு 9.55 மணிக்கு இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அன்னார் கந்தசாமி - விசாலாட்சி தம்பதியரின் அன்பு மகனும், செல்வராணியின் அன்புக் கணவரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (13.08.2014) புதன்கிழமை முற்பகல் 10 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடை பெற்று, பூதவுடல் தகனக் கிரியைக்காக சூழிப்பும், திருவடிநிலை இன்று மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல்:

குடும்பத்தினர்.

நடராசா தேவராஜா

திறி: ஆடிமாத அப்பக்கத்திருப்பை

தோற்று: 23.12.1956

மறைவு: 25.07.2013

அண்ணில் திருவருவாய் பாசத்தீன் சிரமாய் எம் வாழ்வின் ஒளியாய் எம்கிளில்லாம் சுமைதாங்கியாய் நின்று எம் வளமான வாழ்விற்கு வழிகாட்டிய எம் தெய்வமே! எம்மைவிட்டுப் பிரிந்த துயர்தனை கமந்த வண்ணம் இன்றைய தீணம் உங

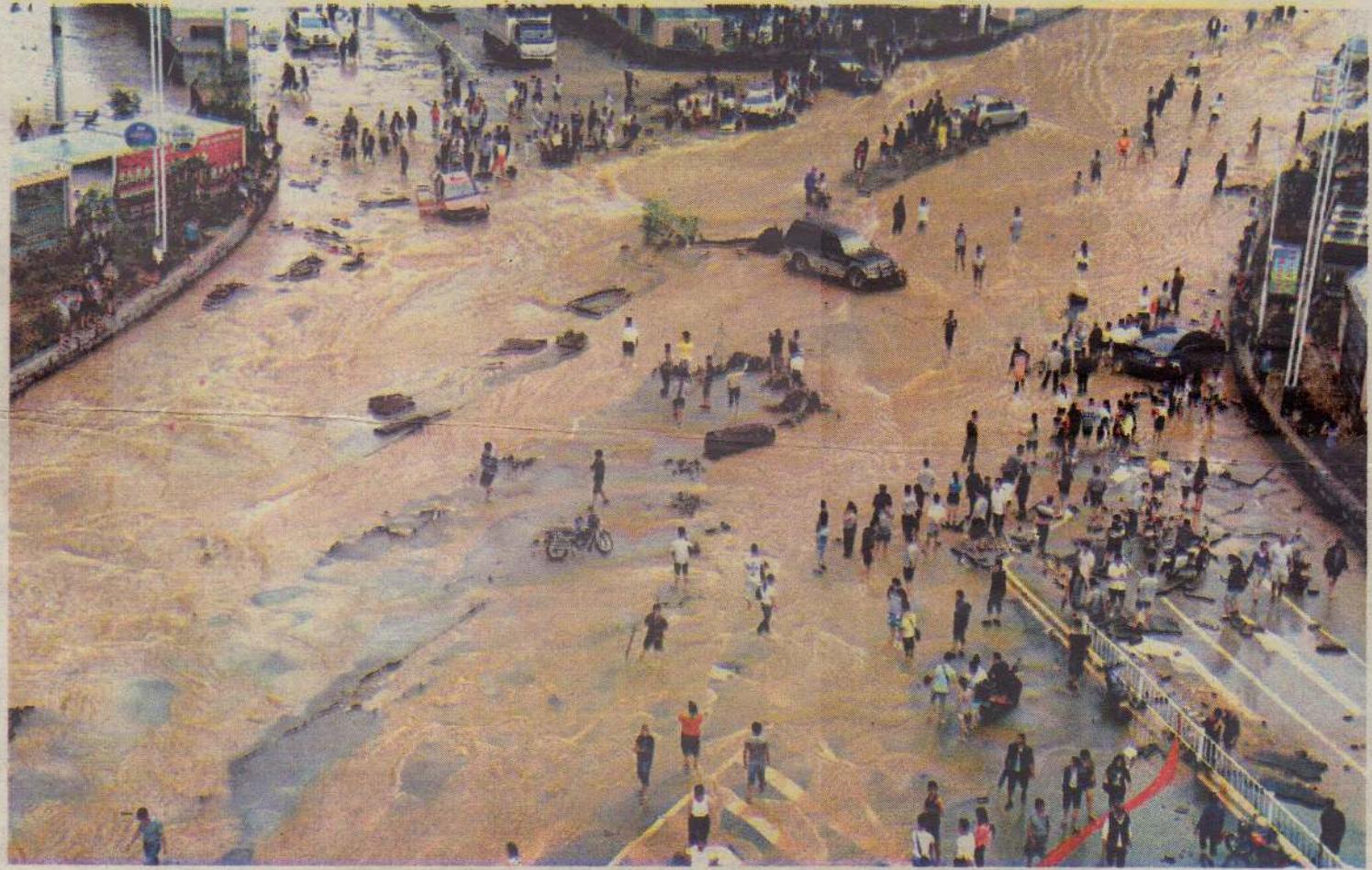
1013 പേര്
എപ്പോലോ
നോയാൽ
പാതിപ്പ്.

மேற்கு ஆபிரிக்கா நாடுகளில்

மேற்கு ஆயிரிக்க நாடுகளில்
எபோலா நோயால் இது
வரை 1013 பேர் பாதிக்கப்பட்ட
உள்ளதாகவும் 53 பேர் இந்த
நோயால் உயிரிழந்துள்ள
தாகவும் உலக சுகாதார
நிறுவனத்தின் பிந்திய தகவல்
தெரிவிக்கிறது.

அதிகபட்சமாக வைப்பியாவில் 29 பேரும் சியாலியோனில் 17 பேரும் உயிரிழந்ததாக உலக சுகாதார நிறுவனம் இணையத்தளத்தில் செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.(வ)

பாதுகாப்பான
இணையங்களுக்கு
கூருளில் இனிமேல்
முன்னுரிமை



சீனாவின் தென்மேற்குப் பகுதியில் கடந்த மூன்று நாள்களாகப் பெய்துவரும் கன மழையால் மக்களின் தியல்பு வாழ்க்கை பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. கடும் மழை காரணமாக இதுவரை 9 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். 11 பேர் காணாமற்போடுள்ளனர். அந்தப் பகுதியில் கடந்த நூற்றன்கு சென்னில் இவ்வாறான வெள்ளப்பெருக்கு ஏற்படவில்லை என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது. பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளுடனான தொடர்புகள் துண்டிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் மீட்பும் பணிகள் நடைபெற்று வருகின்றன என்று அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். (ம)

நரான் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு நிலையான ஆட்சி அமைப்பதே

அமெரிக்க ஜனாதீபதி ஒபாமா தெரிவிப்பு



கிறோம். அதே வேளையில்,
சிஞ்சார் மலைப்பகுதியில்
தவித்துக் கொண்டிருக்கும்
குழந்தைகள் மற்றும் பெண்
கள் உயிர் வாழ்வதற்குத்
தேவையான உதவிகளை
யும் நமது விமானப்படை
விமானங்கள் மூலமாக மனித
நேய அடிப்படையில் நாம்
அன்றாடம் செய்து வருகிறோம்.

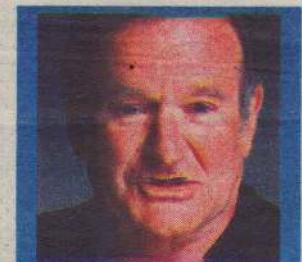
மனமைதீநு இருக்கும் மக்களை
தாக்க நினைக்கும் எந்த தீவிர
வாத சக்தியையும் தாக்கி
அழிக்கவும், அங்குள்ள

ஸ்ராக்கில் பெரி
தாகிக் கொண்டே
வரும் சிக்கலான
அரசியல் நிலவ
ரத்துக்கு அமை
ரிக்க இராணுவத்
தால் தீர்வு
காண முடியாது.

எமது விமானப்படை தயார் நிலையில் நிறுத்தி வைக்கப் பட்டுள்ளது. ஈராக்கில் பெரி

தாக்கிக் கொண்டே வரும் சிக்கலான அரசியல் நிலவரத்துக்கு அமெரிக்க இராணுவதுதால் தீர்வு காண முடியாது. ஈராக்கில் உள்ள அனைத்து மக்களின் சட்ட பாதுகாப்புக்கு உத்தரவாதம் அளிக்கவும். ஐ.எஸ்.ஐ.எல். படைகளுக்கு எதிராக நாட்டின் போராட்டத்தை ஒழுமுகப்படுத்தவும் ஈராக் மக்கள் அனைவருடுள்ளுபட்டு நிலையான அரசை ஏற்படுத்துவதன் மூலமாக மட்டுமே அங்கு நிலவி வருப்பிரச்சினைக்கு நீந்த தீர்க்காண இயலும்.

இதன் முன் முயற்சியாக மக்களால் தெரிவிசெய்யப்பட்ட ஸ்ராக் ஜனாத்பதி, அந்த நாட்டின் அரசியல் சட்டத் தீண்பதி, வைற்கொட்டர் அல்-அபாழியை பிரதமராக அறிவித்துள்ளார். இந்த அறிவிப்பானது, ஸ்ராக் கீல் உள்ள பல்வேறு சமுதாயங்களை ஒன்றுபடுத்தும் விதமான புதிய அரசை உருவாக்கும் முக்கியமான நடவடிக்கையாகும்-என்றார். (வ)



வெறாலிவூடு
பிரபல நடிகர்
வில்லியம்ஸ்
மர்மச் சாவு

ஒன்கார் விருது பெற்ற பிர
பல தொலைவுட நடகர்.
ராபின் விஸ்வியம்ஸ் மர்ம
மான முறையில் உயிரி
முந்துள்ளமை ரசிகாக்கள்
மத்தியில் அத்ராச்சியை
ஏற்படுத்தியுள்ளது.

துருக்கி ஜாதிபதித் தேர்தலில் எம்டோகன் பெரும்பான்மை வெற்ற

துருக்கியில் முதன்முதலாக
பொதுமக்கள் வாக்கெடுப்பின்
மூலம் நடைபெற்றுண்டுதான் பதித்
தேர்தலில். தற்போதைய
பிரதமர் ரெசெப் தயிப் எர்
டோகன் பெரும்பான்மை
வாக்குகளால் வெற்றி பெற்
வாய்வார்

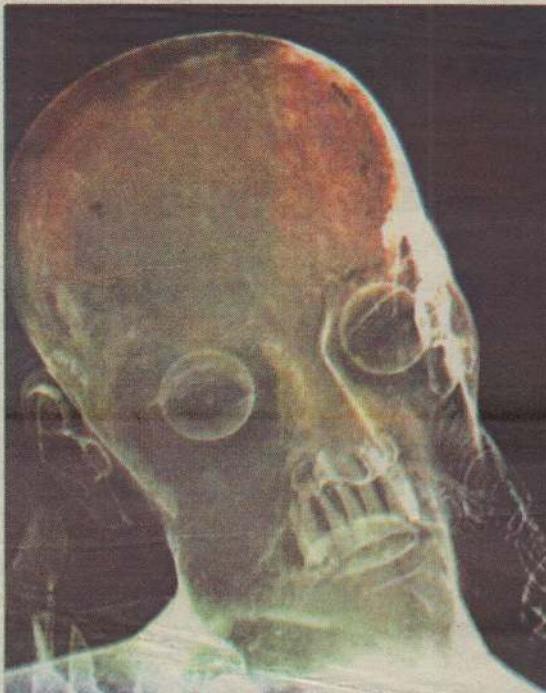
இதனை துருக்கி தலைமைத் தேர்தல் ஆணையாளர் சதி குவென் அதிகாரப்பூர்வமாக அறிவித்துள்ளார்.

துருக்கி அதிபர். இதுவரை நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கள் மூலம் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு வந்தார். 91 ஆண்டு



துழைப்பு அமைப்பின் முன்
நாள் தலைவர் எக்மெலிட்
டின் இசானாக்லு, குர்தீஷ்
இன மக்கள் தலைவர் சௌலா
ஹாதின் டெமிர்டாஸ் ஆகி
யோர் போட்டியிட்டனர்.

என்போகன் வெற்றி
புதிவான் வாக்குகளில் 95 சத
மீதம் எண்ணப்பட்ட நிலை
யில், என்போகன் 52 சதமீத
வாக்குகள் பெற்றிருந்தார்.
அதையுத்து என்போகனின்



பழைய வாய்ந்த யேசு சிலையில் உண்மையான பற்கள்



நடசத்தீரங்கள் மினுங்க என்ன காரணம்



எமது கண்ணுக்குச் சாதாரணமாகத் தெரிந்து கொண்டிருக்கும் நடசத்தீரங்கள் தீவிரன் மினுங்குவதுபோல் தோன்றுவதை நீங்கள் அணுவருமே கண்டிருப்பீர்கள். தீர்த்துக் காரணம் வேறு ஒன்றும் இல்லை, பூமியில் இருக்கும் காற்றுத் தான்.

நாம் வான்த்தைப் பார்க்கும்போது நடசத்தீரங்கள் மினுங்குவதுபோல் அழகாகத் தோன்ற வாம், ஆணால் உண்மையில் அவை மினுங்கு வதில்லை! நாம் வான்த்தைப் பார்ப்பதற்குத் தடையாக உள்ள காற்றினால் மினுங்குவதுபோல் தோன்றுகிறது. காற்று மண்டலத்திலுள்ள வாடிக்களின் கலவை, வெப்பநிலை, நீராவி அளவு, மற்றும் பல்வேறு அடுக்குகள் கொண்ட காற்று மண்டலத்தின் அடர்த்தி போன்ற பல காரணிகளைக் கொண்டு மினுங்குவதுபோல் தெரிகிறது. நடசத்தீரத்திலிருந்து வருகின்ற ஒளி நமது காற்று மண்டலத்தின் வழியே தான் எமது கண்களை வந்தடைய வேண்டும்.

காற்றிலுள்ள பல மாறுபட்ட காரணிகளால் அந்த ஒளி விலகல் அடைந்து மினுங்குவதுபோல் தெரிகிறது. தொலைநோக்கி மூலம் இரவில் பார்த்தால்கூட நடசத்தீரங்கள் பள்ளவென் தோன்றும் அல்லது ஒரு சில வேலைகளில் அசைந்து கொண்டிருப்பது போன்று தோன்றும். தீ அந்த இடத்திலுள்ள காற்றின் ஒழுங்கள் கற்ற நிலையால் ஏற்படுகிறது. ஆணால், தீவே கோடைக்கால இரவுகளில் தொலைநோக்கி மூலம் பார்க்கும்போது தெளிவாகத் தெரிகிறது. ஏனென்றால் அந்தக் காலநிலையில் காற்று நிலையான தோற்றுத்துடன் இருக்கும் வாய்ப்புகள் அதிகம்.

கல்லறையிலிருந்து கிடைத்த விலையுயர்ந்த பொருள்கள்

சீனாவில், 2,100 ஆண்டுகள் பழையமையான கல்லறையில் இருந்து, விலை உயர்ந்த, பல அரிய கலைப் பொருள்கள் கண்டு பிழிக்கப்பட்டுள்ளன.

இதுகுறித்து, தொல்லியல்துறை நிபுணர்கள் கூறியதாவது, ஜியாங்டே மாகாணத்தில் அமைந்துள்ள இந்தக் கல்லறையில் இருந்து, விலை உயர்ந்த, அரிய கலைப் பொருள்கள் கிடைத்துள்ளன.

விலையுயர்ந்த கற்களால் உருவாக்கப்பட்ட இந்தக் கல்லறை, கி.மு 128

அமெரிக்காவில் மூந்தாறு ஆண்டு பழையமையாய்ந்த யேசு சிலையை எக்ஸ்-ரே எடுத்ததில் அதில் உள்ள பற்கள் உண்மையானவை என்ற அந்தைவுவை வெளியாக்கின்றனது.

அமெரிக்காவின் மெக்ஸிகோ நகரில் 18 ஆம் நூற்றாண்டில் லார்ட் ஆஃப் பேஸ்சன்ஸ் என்ற யேசு சிலை அமைக்கப்பட்டது.

தற்போது இதனை ஆய்வாளர்கள் சீரமைப்புப் பணிக்காக எக்ஸ்-ரே எடுத்தபோது சிலையில் உள்ள பற்கள் உண்மையானவை என்பது கண்டுபிழிக்கப்பட்டுள்ளது.

சாதாரண மனிதர்களுக்கு இருக்கும் வகையில் அமைந்திருந்த இந்த பற்கள் உண்மையாக யேசுவை வழிபட்ட மனிதர்களிடம் இருந்து எடுக்கப்பட்டிருக்கலாம் என்று கருதப்படுகிறது. 3 அடியுள்ள இந்த சிலை தீருவிழா சமயங்களில் மக்கள் வழிபடுவதற்காக தெருக்களில் ஊர்வலமாக எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இதுகுறித்து ஆய்வாளர் ஒருவர் கூறுகையில், சிலையில் உள்ள பற்கள் பொது வாக மற்றும் அல்லது எலும்புகளால் தான் செய்யப்படும். ஆணால் தீல் உண்மையான பற்கள் இருப்பது ஆச்சியித்தை ஏற்படுத்தின்றனது.



ஆய்வுக்கூட்டுரையில், சீனாவை ஆண்ட பிரபலமானர் ஒருவருடையது, அவருடைய கலைறையில் இருந்து ஏராளமான அரிய நாணயங்கள், விலை உயர்ந்த இருந்துள்ளன. வியக்கவைக்கும் ஆய்வுக்கும் மற்றும் பல பொருள்கள் கிடைத்துள்ளன.

இந்தக் கல்லறை முழுவதையும் தோண்டியதில், 11 சிறிய கலைறைகள் கண்டு



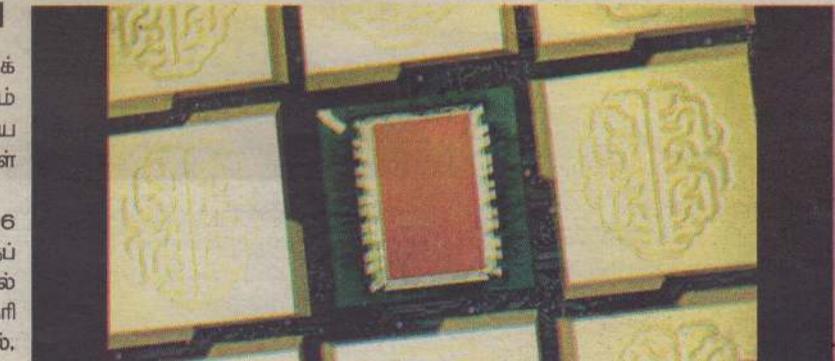
பிழிக்கப்பட்டு உள்ளன. இந்த கல்லறைகள், அரசின் உறவினர் களுடையதாக இருக்கலாம் எனக் கருதப்படுகிறது எனக் கூறியுள்ளனர்.



சூர்யாவுக்கு ராக்கி கட்டிய ரம்யா



இந்தயா முழுவதும் ரக்ஷா பந்தன் பண்டிகையைச் சிறப்பாகக் கொண்டாடி வருகின்றனர். இந்தப் பண்டிகை வட இந்தியக் கலாசாரம் சார்ந்தது என்றாலும், தமிழகத்திலும் பலர் சந்தோஷமாக தங்கள் அண்பைப் பதிர்ந்து வரும் நிலையில், ஒரு வெள்ளிந்திரை பிரபலத்துக்கு, சின்னந்திரை பிரபலம் ராக்கி கட்டுனார். வேறுயாரும் இல்லை சிங்கம் சூர்யாவுக்கு சின் எத் தீரையில் பிரபலமான தொகுப்பாளனி ரம்யா ராக்கி கட்டுனார். இதுபோல் பண்கள், யாருக்கு இந்த கயிற்றைக் கட்டுனாலும் அவர்களை அன்னானாக ஏற்றுக் கொண்டார்கள் என்று அர்த்தம்.



தலைப் பாகத்தை இழந்தது அமெரிக்காவின் பிரபல நாகபாறை

மேற்கு அமெரிக்க மாநிலமான உட்டாஹ் இன் மோவாப் நகர் பிரதேசத்தில் இயற்கையாக அமைந்த சுற்றுலாப் பயணிகளைக் கவரும் மிக அழகான பாறைத் தொகுதிகள் அமைந்துள்ளன.

அவற்றில் ஒன்று நாக பாறை இதன் மிக முக்கியமான சிறப்பும்சம் என்னவெனில் சுமார் 245 மில்லியன் ஆண்டுகளாக இந்தப் பாறைத் தொகுதியின் உச்சியில் நாகத்தின் தலைப் போன்ற அமைப்புடைய கல் அமைந்திருந்துது தான்.

ஆணால் தற்போது உச்சியில் உள்ள இந்தக் கல்லை அதாவது நாகத்தின் தலையை இனி மேல் நிற்கள் காண முடியாது ஏன் என்கிறீர்களா? விடயம் திதுதான். மலையேறுபவர்களின் மிக விருப்பத்துக்குரிய இந்தப்பாறையில் கடந்த வாரம் நிகழ்ந்த மோசமான காலநிலையால் அதாவது மிக வேகமான காற்று, மழை மற்றும் மின்னாலால் உச்சியில் இருந்த பாறை கீழே விழுந்து விட்டது. 1990 ஆம் ஆண்டு முதல் மலையேறுபவர்கள் மத்தியில் மிகவும் பிரபலமடையத் தொடர்க்கீடு இந்த நாக பாறையின் உச்சியிலுள்ள அதன் தலை போன்ற அமைப்பு இன்னும் 10 வருடங்களுக்கு வீழ்ந்து விடும் என்று 2002 ஆம் ஆண்டு ஒரு மலையேறுபவர் முன்னரே எதிர்வு கூறி யிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.



வைரங்கள் அதிக பளைப்புக் கொண்ட தலை, அதேபோன்று விலையும் அதிகம். பட்டைத்தெட்டப்படாத வைரம் மிகவும் கடினமானது.

இயற்கையான வைரம், உருவா வதற்கு அதிக வெப்பமும், அழுத்த மூலம் தேவைப்படுகின்றன.

பூமியில் மிகச்சில வைரச்சுரங்கங்களே உள்ளன. உலகில் உள்ள வைரங்களில் 90 சதவீதம் தென் ஆபிரிக்காவில் இருந்து கிடைக்கின்றன.

மற்றைய எல்லா ரத்தினங்களை விடவும் வைரத்தின் படிக்க கட்ட மைப்பு சிறப்பாக உள்ளது. கார்பன் அணுக்களின் கட்டமைப்பே திடை

கொழுப்பில் ஒட்டும் கொள்ளும் வைரங்கள்



தீரவத்தில் கரையாது.
கொழுப்பில் ஒட்டும்.
வெப்பம் மற்றும் மின்சாரத் தைக் கடத்தாது போன்ற தன்மைகள் வைரத்துக்கு உண்டு.

மிகக் கடினமாக மாற்றியுள்ளது. இது எண்முக வடிவம் அல்லது ஆறு சதுர பக்கங்களைக் கொண்டிருக்கும்.

தீரவத்தில் கரையாது. கொழுப்பில் ஒட்டும், வெப்பம் மற்றும் மின்சாரத்தைக் கடத்தாது போன்ற தன்மைகள் வைரத்துக்கு உண்டு.

தூய வைரம் தண்ணீரில் மிதக் கும். மேலும் ஓளி விலகல் மற்றும் ஓளிபுகும் தீறன் ஆகிய கிரண்டும் வைரத்துக்கு உண்டு.

பென்சில், நிலக்கரி மற்றும் வைரம் ஆகிய மூன்றும் காபன் அணுக்களால் ஆனவை.

வைரங்களின் இயற்பியல் மற்றும் வேதியியல் தன்மைகளால் அது மற்ற ரத்தி னங்களில் இருந்து வேறுபடுகிறது.

பொதுவாக வைரங்கள் மஞ்சள் கலந்த வெண்மை நிறத்திலும், சில சமயங்களில் ஊதா, வெளிர் சிவப்பு, சிவப்பு, பச்சை மற்றும் அடர் சாம்பல் நிறங்களிலும் கூடக் கிடைக்கின்றன.

ஊதா நிற வைரம் அதிக விலை கொண்டது. ஏனெனில் இந்தநிற வைரங்கள் கிடைப்பது மிக மிக அரிது.



உணவின் சுவையை அதிகரிப்பதற்கு மட்டுமல்லாமல், புற்று நோய்க்கட்டுகள் வராமால் தடுப்பதிலும், கறுப்பு மினாகு பெரும் பங்கு வகிப்பதை அமெரிக்க விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

இதுகுறித்து, அமெரிக்காவின் கலிபோர்னியா பல்கலைக் கழகத்தின் சான்டியாகோ மருத்துவ பள்ளியைச் சேர்ந்த பேராசிரியர், அயால் ராஜ் கூறியதாவது:-

புற்றுநோயைத் தடுக்கும் கறுப்பு மிளகு

முதுமையில் டிமென்ஷியாவை தடுக்கும் விற்றமின் டி



போதியளவு விற்றமின் டி ஊட்டச்சத்தைப் பெறாத முதியவர்களுக்கு டிமென்ஷியா, அல்லசெமர்ஸ் மூதலான நோய்கள் ஏற்படக் கூடிய சாத்தியக்கூறுகள் அதிகமென ஆய்வு ஒன்றில் தெரியவந்துள்ளது.

அமெரிக்க நரம்பியல் அக்கடமியின் வெளியீடாக

அமைந்துள்ள நியூரலேஜி என்ற சஞ்சிகையில்

ஆய்வின் பெறுபேறுகள் வெளியிடப்படுகின்றன.

விஞ்ஞானிகள் 65 வயதுக்கு மேற்பட்ட ஆயிரத்து 658 பேர் தொடர்பான தகவல்களை ஆய்வுக்கு உட்படுத்தினார்கள். இதில் குறைந்தளவு விற்றமின் டிமென்ஷியா நோய் ஏற்படும் அபாயம் 53 சதவீதமாகக் காணப்பட்டது.

விற்றமின் டி புற்றாக்குறையை அதிகமாக எதிர்காண்ட முதியவர்கள் மத்தியில் நோய் அபாயம் 125 சதவீதமாக காணப்பட்டதென விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளார்கள்.

கர்ப்பினிகளுக்கு அருமருந்தாகும் பாசிப்பயறு



கர்ப்ப காலத்தில் தாய்மார்களுக்கு வேகவைத்த பாசிப்பயறைக் கொடுக்கலாம். இது லிலகுவில் சமிபாட்டையும் சத்துக்கள் நேரடியாக கருவில் உள்ள குழந்தைக்குச் சென்று சேரும்.

பயறு வகை உணவான பாசிப்பயறு பல்வேறு சத்துகளின் பெட்டகமாக உள்ளது. பாசிப்பயறில் அதிக அளவு கால்சியமும், பொஸ்பரஸம் அடங்கியுள்ளன. புறும், காபோஹூத ரேட்டுடன், சிறிதளவு இருந்துச் சத்தும் அடங்கியுள்ளது, நார்ச் சத்தும், தாதுப்பொருள்களும் தீவில் அடங்கியுள்ளன.

கர்ப்ப காலத்தில் தாய்மார்களுக்கு வேகவைத்த பாசிப்பயறைக் கொடுக்கலாம். லிலகுவில் சமிபாட்டையும் சத்துக்கள் நேரடியாக கருவில் உள்ள குழந்தைக்குச் சென்று சேரும். குழந்தைக்கும், வளரினம் பருவத்தினருக்கும், வளரினம் பருவத்தினருக்கும் பாசிப்பயறு குழந்தை உணவு

என்று மருத்துவர்கள் பரிந்துரைக்கின்றனர். வயிற்றுக் கோளாறு இருப்பவர் கள் பாசிப்பயறு வேகவைத்த தன்மையை கூப் போல அருந்தக் கூடிய கூடும். சின்னம்மை, பொயிம்மை தாக்கியவர்களுக்கு பாசிப்பயறு ஊறவைத்த தன்மையை அருந்தக்

கொடுக்கலாம். அதேபோல் கொலரா, மலேரியா, தைபோய்ட் போன்ற நோய்களைக் கொண்டுள்ளது. அவர்களின் கருத்துப்படி பக்கவாத நோய்க்கு மூலமாக பகுதியில் இரத்தும் கட்டுப்பாக வடைக்கிறது.

மணத்தக்காளிக் கீரையேயாடு பாசிப்பயறையும் சேர்த்து மரியல் செய்து பருகினால் வெயில் கால உண்ணக் கோளாறுகள் குணமடையும். குறிப்பாக ஆசன வாய்க்கடைப்பு, மூலம் போன்ற நோய்களுக்கு இது சிறந்த மருந்தாகும்.

பாசிப்பயறை அரிசியோடு பொங்கல் செய்து சாப்பிடால் பித்தமும், மலச்சிக்கலும் குணமாகும். பாசிப்பயறை வல்லாறைக் கீரையுடன் சமைத்து உண்பால் நினைவுத் திறன் அதிகரிக்கும் என்று மருத்துவர்கள் கூறுகின்றனர். குளிக்கும்போது சோப்புக்குப் பதிலாக பாசிப்பயறு மாவு தேய்த்துக் குளித்தால் சருமம் அழகாகும். தலைக்கு சீயக்காய் போல தேய்த்துக் குளித்தால் பொடுகுத் தொல்லை நீங்கும்.

பக்கவாத நோயினால் பாதிக்கப்பட்டவர்களை ஸ்டெம்ஸ் செல் மூலமான மருத்துவ சிகிச்சை மூலம் அப்பதிப்பிலிருந்து மீட்டெக்கு முடியும் என்று ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டறிந்துள்ளார்.

லண்டஸிலுள்ள இம்பிரியல் கல்லூரி ஆராய்ச்சியாளர்களால் இந்தத் தீர்வு முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

அவர்களின் கருத்துப்படி பக்கவாத நோய்க்கு மூலமாக பகுதியில் இரத்தும் கட்டுப்பாக வடைக்கிறது.

எதிர்காலத்தில், டி.ஆர்பி., மற்றும் பெருங்குடல் சுக்கிரைத்துதீவு அவர்கள் கண்டறிந்துள்ளார்.

இவ்வாறு இரத்தும் கட்டுப்பாக வடைக்கும் நாளாங்களில் ஏற்படும் சிதைவுகள் காரணமாக இருப்பதனால், அவற்றை ஸ்டெம்செல்களைக் கொண்டு பிரதீயிட்டு பக்கவாத நோய்க்கு தீர்வு காண முடியும் என்று அவர்கள் மேலும் தொடர்பு கொண்டுள்ளார்கள்.

குறிப்பாக குழந்தைகளுக்கு மூலமாக பகுதியில் இரத்தும் கட்டுப்பாக வடைக்கும் நாளாங்களில் ஏற்படும் சிதைவுகள் காரணமாக இருப்பதனால், அவற்றை ஸ்டெம்செல்களைக் கொண்டு பிரதீயிட்டு பக்கவாத நோய்க்கு தீர்வு காண முடியும் என்று அவர்கள் மேலும் தொடர்பு கொண்டுள்ளார்கள்.





இன்றைப் பார் பின்கொஞ்சு ஸ்படு?

துவக்கி: வத்பா



மேடம்: வியாபாரம் சிக்கல்கள் நீங்கி நன்கு நடைபெறும். அதிக லொபம் கிடைக்கப் பெறுவீர்கள். தொழில் வியாபாரம் விரிவாக்கம் செய்ய முயற்சி சேற்கொள்ளவீர்கள். உத்தியோகத்தில் வேலைப்பனு அதிகரிக்கும்.



கிடைம்: உத்தியோகத்தில் இருப்பவர்களுக்கு பதனி உயர்வு கிடைக்கும். சிலருக்குப் புதிய பதனி கூடுதல் பொறுப்புகள் கிடைக்கலாம். உறவினர், நண்பர்கள் மத்தியில் மதிப்பு உயரும். பிள்ளைகள் மூலம் மகிழ்ச்சி உண்டாகும்.



மிதுனம்: தீர்மையான பேச்சின் மூலம் சாதகமான பலன் கிடைக்கும். காரியத் தடைகள் நீங்கும். தாமதமான போக்கு வீண் அலைச்சல் ஏற்படலாம். புதிய முயற்சிகளை பிற்போடுவது நல்லது. தேவையான உதவிகள் கிடைக்கும். வீண் அலைச்சல் உண்டாகும்.



கடகம்: தொழில் வியாபாரத்தில் தின் தடைகள் ஏற்பட்டு நீங்கும். உத்தியோகத்தில் இருப்பவர்கள் மிகவும் கவனமாகப் பணிகளை மேற்கொள்வது நல்லது. மேலதிகாரிகள் மற்றும் சுக ஊழியர்களை அனுசரித்துச் செல்வது நன்மை தரும்.



சிங்கம்: குடும்பத்தில் அமைதி குறையலாம். நீதானமாகப் பேசிப் பழகுவது நல்லது. குடும்பத்தில் விடடுக்கொடுத்துச் செல்வது நன்மை தரும். பிள்ளைகள் மீது கூடுதல் கவனம் செலுத்துவது நல்லது. அலுவலகங்களில் வேலைப்பனு அதிகரிக்கும்.



கன்னி: எதிர்பார்த்த உதவிகள் கிடைக்கும். வீண் அலைச்சல், தடை, தாமதம் ஏற்படலாம். புதிய முயற்சிகளைத் தள்ளிப்போடுவது நல்லது. எதிர்ப்புகள் விலகும். எல்லா நன்மைகளும் உண்டாகும். பயணம் மூலம் நன்மை கிடைக்கும்.



துவாம்: செய்யும் காரியங்களால் பெருமை ஏற்படும். புது சாதுரி யம் கூடும். ஆண்மிகத்தில் நாட்டம் அதிகரிக்கும். தொழில் வியாபாரத்தில் முன்னேற்றமான நிலை காணப்படும். வியாபார நிமித்தமாக பயணங்கள் செல்ல வேண்டும் இருக்கும்.



விருச்சிகம்: உத்தியோகத்தில் இருப்பவர்கள் தீர்மையான பேச்சால் வெற்றி பெறுவார்கள், வாகன யோகம் உண்டாகும். குடும்பத்தில் சந்தோஷமான சூழ்நிலை காணப்படும். கணவன், மனைவிக்கிடையே மகிழ்ச்சி நீட்கும். உறவு பலப்படும்.



தனுசு: புதுசொதுரியம் அதிகரிக்கும், எதிர்பார்த்த பணம் வந்து சேரலாம். பிரச்சினைகள் குறையும். தொழில் வியாபாரத்தில் ஈடுபட்டு இருப்பவர்கள் போட்டியைச் சுந்திக்க வேண்டும் இருக்கும். வாழக் கையாள்களிடம் கடுமையான பேச்சை தவிர்ப்பது நல்லது.



மகரம்: குடும்பத்தில் இருந்து வந்த பிரச்சினைகள் மறையும். உத்தியோகஸ்தர்களுக்கு எதிர்பார்த்த தனவரவு கிடைக்கும். உஸ்கள் சொல்லுக்கு அலுவலகத்தில் மதிப்பும் மரியாதையும் இருக்கும். நண்பர்கள் மூலம் அனுகூலம் கீட்டும்.



கும்பம்: பிள்ளைகள் சொல்வதைக் கேட்டு நீதானமாகப் பேசுவது நல்லது. உடல் ஆரோக்கியத்தில் கவனம் தேவை. எந்த முயற்சியிலும் சாதகமான பலன் கிடைப்பதில் தாமதமாகும். மனக் கவலை ஏற்படலாம். பிரயாணத்தில் தடங்கலை ஏற்படுத்தும்.



மீனம்: வீண் வாக்குவாதங்கள் ஏற்படும். எந்தக் காரியத்தையும் காடன பிரயாணசைக்கு பிறகே செய்ய வேண்டும் இருக்கும். இதனால் வாகன லாபம் ஏற்படும். எதிர்பார்த்த பணம் வந்து சேரும். தொழில் வியாபாரத்தில் இருந்த மந்திரங்களை மாறி வேகம் பிடிக்கும்.

நாளே

ஞாயிர்மூடி | 14.08.2014

திதி: சதுர்த்தி பி.பி.03.51 வரை
நடசத்தியும்: உத்தரப்பாதி
மா.06.35 வரை

சுப்ரேரம்: 07.35-09.05 வரை
கிராகுகாலம்: 01.35-03.05 வரை
சங்கடஹர-கணபதி விருதும்

விபேகானாந்தர்
சிந்தனையில்
இருந்து....



நானநறி
விரவாகப் பயனளிக்கும்

உலகுக்கு நன்மை என்பது உணர்வு கடந்த நிலையிலிருந்து வருவது என்பது இப்போது தெரிந்து விடுகிறது. வருங்காலத்தில் இந்த உணர்வு எல்லோருக்கும் ஏற்பட இயலும். ஆகவே மதம் என்பது மிகவும் உன் நெட நிலையை அடையப் போகும் செயலைக் குறிக்கிறது. தன்னை அறியாமலே மனிதன் இந்த உணர்வைப் பெற்றிருப்பதால் விடாப்பிடியாக ஊழிக்காலம் வரை அவன் மதத் தெப்பற்றிக்கொண்டுகிறான்.

மதம் என்னும் கறவைப் பசு சில வேளைகளில் உதைப்பதும் உண்டு. அது நிறையைப் பால் தருவதால், அது உதைப்பதை நாம் பொருத்துக்கூடுதலாம். பால் நிறையத் தரும் கறவை மாடு உதைப்பதைப்பற்றிப்பாற்காரன் கவலைப்படுவதையை கூருவன் ஒருந்தியைக் காது விக்கும்போது, அவனுக்காக தீவிட சமயமே உயர்ந்த எதையும் செய்ய ஆயத்துறை கூருகிறது.

மாககிருப்பதைப்போல, சங்கறப் பக்கி முழுவதையும் எவ்வித முயற்சியும் இன்றி அன்பு ஒருமுகப் படுத்துகிறது. பக்கி நெறி இயல்பானது; இனிமையானது. மலையில் ஜோன்ரிய அருள்கீலை, பலவந்தமாக மீண்டும் மலை உச்சிக்குச் செலுத்துவதைப்போன்று நூனை நெறி விரைவில் பயன் அளிக்கும், ஆணால் கருமுரடான வழி, ‘அனைத்தையும் அடக்கு, என்று நூனை நெறி கூறுகிறது.

**ஒரேடளில் விக்கிய அரிய
வகை ஒபாஹ் டீங்கள்**

வாழ்நாளில் ஒரு தடவையேனும் பிழக்க வேண்டும் என்று மீண்வர்களே ஆசைப்படும் அரிய வகை மீண்களில் ஒபாஹ் எனப்படும் மீனும் ஒன்று. எதிர்பாராத விதமாக இந்த மீண்களில் 3 ஓரே நாளில் மீண்பிழப்பது மூலம் கடந்த வாரம் பிழக்கப் பட்டுள்ளன.

நூடமான முறையில் பட்கில் பயணித்து மீண்பிழக்கும் ஆர்மன்டோ கல்லிலோ. ஜோ வுட்லோவ் மற்றும் ப்ரவிள் சவலா ஆகிய மூவரும் கிணைந்தே ஒபாஹ் மீண்கள் மூன்தையும் பிழத்துள்ளனர். கிவற்றின் சராசரியான நிறை 70 கிலோகிராம்களாகும்.

செம்மஞ்சள் நிறத்தில் சுற்றே இறுவட்டு போன்ற அமைப்பிலுள்ள ஒபாஹ் மீண்கள் கூறுவதைப்பற்றிக்கொண்டுள்ளனர்.

வெள்ளைச் சுறாவைப் பிழக்கும் முயற்சியிலேயே கிலகுவில் பிழப்பாத ஒபாஹ் மீண்கள் கூறுகின்துள்ளனர்.



கள் மூன்றும் தூண்டிலில் மாடழியளன். எதிர்பாராத மீண்வர்கள் சிங்கியமைக்குத்து மீண்வர்கள் சூறுகையில், அதிர்வட்ட லிலாபச் சீட்டு வெள்ள நிறதைப் போன்ற எதிர்பாராத வொரு விடயம் இது எனத் தெரிவித்துள்ளனர்.

சுடோக்கு எண் விளையாடு

8	1	3			9	3		2
3	9		6	1	3	4	2	9
5	3		9		4			1
4	2	9	5	7	2	5	6	3

நேற்றைய சுடோக்கின் விடை

5	3	8	7	6	2	1	9	4

</

ஹைக்ஷ் நிலாப் பேரவை



- தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப் பின் வடக்கு மாகாண சபை உறுப்பினர் என். விந்தன் கனகரத்தினத்திடம், வண்டனில் வதியும் நெடுந்தீவைச் சேர்ந்த ஒருவர் அன்பளிப்பாக வழங்கிய நிதியின் மூலம் 5 வினாயாட்டுக்கழகங்களுக்கு உடபகரணங்கள் வழங்கியுள்ளார்.
- மண்கும்பான் நண்பர்கள் வினாயாட்டுக்கழகம், வேலை ணை செடிப்புலம் ஜய னார் வினாயாட்டுக்கழகம், நெடுந்தீவு சென். ஜோன்ஸ் வினாயாட்டுக்கழகம், ஊர்
- காவற்றுறை தம்பாட்டு தீஜி வினாயாட்டுக்கழகம் ஏசியன் வினாயாட்டுக்கழகம் ஆகியவற்று வழங்கப்பட்டன. ஒவ்வொன்றினும் தவணை 25 ஆயிரம் ரூபா மதியான வினாயாட்டுக்கழகங்கள் வழங்கப்பட்டு செடிப்புலம் சனசகமுக முதலில் வைத்து நேற்று தீனம் செவ்வாய்க்கிழமை குறிப்பிடத் வினாயாட்டுக்கழகங்களை மாகாணங்கள் வழங்கினார்.

இறுதியாட்டத்தில் கீஸ்லறி
விளையாட்டுக்கழகம் வெற்றி

உன்று மாதங்களாக மன்
னார் உதைபந்தாட்ட வீக்கீ
னால் நடத்தப்பட வந்த முத
லாம் தர அணிகளுக்கிடை
யிலான வீக் முறையிலான
தொடரின் இறுதியாட்டத்தில்
சாவற்கட்டு கீல்றி விலை
யாட்டுக் கழகம் வெற்றி பெற்
ருள்ளது

கடந்த ஞாயிற்றுக்கீழமை மன்றங்கள் பொது விளையாட பிரங்கில் நடைபெற்ற இந்த ஆடத்தீல் சாவற்கட்டு கீல்லறி விளையாட்டுக் கழகத்தை எதிர்த்து பனங்கட்டுக்கொட்டு சென். ஜோசப் விளையாட்டுக் கழகம் மோதியது. ஆயிரக்கணக்கான ரசிகர்கள் மத்தி யில் பிற்பகல் 3.45 மணிக்கு நீந்தச் சுற்றும் போட்டியின் நிதி செருபாக துந்து அணிக்கு உதவினார். 79ஆவது நிமிடத்தில் கீல்லறி அணிக்காக றஞ்சன் மிகவும் சிறப்பாக மீண்டும் ஒரு கோலைப் போட்டு அணியின் வெற்றியை உறுதி செய்தார். இருந்தும் சென். ஜோசப் அணியினர் இறுதி வரை கடுமையாகப் போராடியும் ஆட்டம் 2:1 என்ற கோல் கணக்கில் முடிவுற்றது.

அனு சர ண ண யா ள ரு ம் போட்டியின் பிரதம விருந்தி னருமாகிய சார்ஸ்ஸ் நிர்மல நாதன் அவர்களை இரு அணி வீரர்களும் லீக் நிர்வாகத்தின ரும் மாலை அணிவித்து வர வேற்று வீரர்களின் அறி முகத்தை தொடர்ந்து 4 மணிக்கு போடம் ஆரம்பமாகி யது. போட்டியின் ஆரம்பம் முதல் இறுதி வரை இரு அணி களும் சிறப்பாக விளையாட ஆட்டம் விறுவிறுப்பாக நடை பெற்றது. 32ஆவது நிமிடத் தில் கீல்லறி அணியின் நம் பிக்கை நடச்சத்திறம் றஞ்சன் தமது அணிக்காக முதலாவது கோலை பெற்றுக் கொண்டார். 41ஆவது நிமிடத்தில் சென். ஜோசப் அணியின் முன்கள் வீரர் சிற்றுஜன் தமது அணிக்காக முதலாவது கோலை பெற்றுக்கொள்ள இடை வேளை யின் போகு ஆட்டம் 1:1 என



கரணவாய், ஒ.13
சுயந்தனின் பின்னால் வேகம்
கைகொடுக்க, எதிர்ஸியை
2:0 என்ற கோல் கணக்கில்
வெற்றி கொண்டது உள்ளிரமு
நோயல் விளையாட்டுக்கழகம்.
தும்பளை நற்கருணையுள்
ளம் விண்மீன் நற்பணி
மன்ற ஆதரவுடன் பலாவி
விண்மீன் விளையாட்டுக்கழகம்
கம், யாழ்.மாவட்ட நீதியாக
நடத்தும் அணிக்கு 7 பேர்
கொண்ட உதைபந்தாட்டச்
சுற்றுப் போட்டி வல்லவை
நெயின்போ விளையாட்டுக்
கழக மைதானத்தில் இடம்
பெற்று வருகின்றது.
திதில் நேற்று முன்தீனம்
நிங்கட்கழகமை இடம்பெற்ற
முதலாவது அப்பத்தில், உள்ளிரமு
நோயல் விளையாட்டுக்கழகமுக
மும் திக்கம் கிளைஞர் விளை
யாட்டுக்கழகமும் மோதின.
மிகவும் விறுவிறுப்பாக
அமைந்த முதற்பாதி ஆட்டத்
தில் இரு அணியினருக்கும்
கோல் போவுதற்கு சந்தர்ப்

முன்னிலை பெற்றது. தொடராந் தும் இரு அணிகளும் போராடி எல்லைக்கப்படாமல் முடிவுக்குக் கொண்டு வரப்பட்டது. இடைவேளையின் பின்னர் ஆட்டம் ஆரம்பமாகியதும் திரு அணியினரும் கோல் போடுவதற்கு முயற்சி செய்தனர். இடைவேளையின் பின்னர் ஆட்டத்தின் 10 ஆவது நிமிடத்தில் எவரும் எதிர் பாராதவிதமாக ஊரெழு ஹோயல் அணிவீரர், சயந்தன் மின்னல் வேகத்தில் பந்தைக் கொண்டு சென்று அதே வேகத்துடன் உறைக்க பந்து எதிரணியின் கோல் கம்பங்களுக்குள் சரணமடைந்தது. இந்த அதிர்ச்சியில் இருந்து எதிரணியினர் மீண்டு வருவதற்குள் அடுத்த மூன்றாவது நிமிடத்தில் கோபனும் தனது பங்குக்கு கோல்போட 2:0 என்ற கேள்விகளைக்கில் ஹோயல் முன்னிலை பெற்றது. தொடராந் தும் இரு அணிகளும் போராடி எல்லையின் பின்னர் ஆட்டம் அனால் பற்றிது.

A hand-drawn illustration of a soccer ball with red and white panels, surrounded by a net.

இதன் போது ரேஞ்சர்ஸ் அணியிர்ர சிவரதன் அற்புத மான கோல் ஓன்றைப் போட்டு கோல் என்னிக்கையை சமப்படுத்தினார். ஆனாலும் நவஜீவன்ஸ் அணி யிர் உசா னாந் அடேத் தேது இரண்டு கோல்களைப் போட 3:1 என்ற கோல்களாககில் நவஜீவன்ஸ் விளையாட்டுக்குமாக வெற்றி பெற்றது. (5-108)

கிழுக்குப் பல்கலைக் கழகம் பெற்றுக்கொண்டது முன்றாமிடம்



வலி. வடக்கு, ஒக. 13

இலங்கை பல்கலைக்கழகமுக
அணிகளுக்கு இடையே நடத்
தப்பட்ட தேசிய மட்ட உதை
பந்தாட்ட போட்டியில் மூன்
ராம் இடத்தைப் பிழக்குப்
பல்கலைக் கழக அணி பெற்
றுக் கொண்டது.

யാழ്പ്പാണും പലകയെലക
കമുക മെമതാൻതിൽ കടന്നത
നോധിപ്പുകൾക്കിമുമു പിറ്റപകല
ഇടമ്പെற്റ പോട്ടുയില
വയമ്പ് പലകയെലകക്കമുക അൺ
യുമ കീഴുക്കു പലകയെലകക്കമുക
അൺയുമ മുൻരാമ ഇടത്തുക
കാക മോതിക് കൊണ്ടണ്ടാ.
തിരു അൺകിനുമ ചമ്പലമ്
കൊണ്ടാ അൺകിശാക്ക കാണും
പട്ട നിശലയില മുതൽ പാതി
ആട്ടത്തിൽ കീഴുകുപ് പലകയെലക



இடம்பெற்ற போட்டியில் வயயும் பல்கலைக்கழக அணரி யும் கிழக்கு பல்கலைக்கழக அணரியும் மூன்றாம் இடத்துக்காக மோதிக் கொண்டன.

இரு அணரிகளும் சம்பவம் கொண்ட அணரிகளாகக் காணப்பட்ட நிலையில் முதல் பாதி ஆட்டத்தில் கிழக்குப் பல்கலைக்

கோல் கணக்கில் வயம் பல்கலைக் கழகத்தை வெற்ற பெற்று மூன்றாம் இடத்தை பெற்றுக் கொண்டது. இந்தப் போடியில் ஆட்டங்களும் கோல் கணக்கில் வயம் பல்கலைக் கழகத்தை வெற்றுக் கொண்டது. இந்தப் போடியில் ஆட்டங்களும் கோல் கணக்கில் வயம் பல்கலைக் கழகத்தை வெற்றுக் கொண்டது. இந்தப் போடியில் ஆட்டங்களும் கோல் கணக்கில் வயம் பல்கலைக் கழகத்தை வெற்றுக் கொண்டது.

இன்றைய ஆட்டாங்கள்

கரணவாய், ஓப்.13
 தும்பளை நற்கருணையுள்
 எம் விண்மீன் நற்பஸீரி மன்ற
 ஆதரவுடன் பலாலி விண்மீன்
 விளையாட்டுக் கழகம் யாழ்.
 மாவட்ட ரீதியாக நடத்தும்
 அணிக்குடுப்பேர்கள்னடிலை
 பந்தாட்டச் சுற்றுப் போட்டி
 வல்லவை நெயின்போ விளை
 யாட்டுக் கழக மைதானத்தில்
 தோட்டு பெற்று வருகின்றது.

தீங் தின்று புதன்கிழமை
டைம்பெறும் ஆட்டங்களில்
பங்குபற்றும் அணிகளின்
விவரம் வருமாறு:-
பி.ப.3.30 மணிக்கு தீக்கம்
இனைஞர் விளையாட்டுக்
கழகம் எதிர் கரவெட்டி கரவைச்
சுடர் விளையாட்டுக்கும் கம்.
மாலை 4.30 மணிக்கு ஊரெழு
நோயால் விளையாட்டுக்கழ
கம் எதிர் கொற்றாவத்தை
நேர்ச்சர்ஸ் விளையாட்டுக்கழ
கும் (5-108-22)

மக்கள்
வங்கியின்
விளையாட்டுப்
ஹாஸ்

மக்கள் வங்கியினால் ஊழியர் கனக்கு திடையே நடத்தப் படும் விளையாட்டுப் போட்டி யில் வடக்கு, கீழக்கு வல யங்களுக்கு திடையேயான விளையாட்டுப் போட்டிகள் எதிர்வரும் சனி மற்றும் ஞாயிற் நாள்களில் பொன்னறவை யில் நடைபெறவுள்ளது.

இந்தப் போட்டியில் யாழ்ப்பா
ணம், வன்னி, பொலன்
ருவை, திருக்கோணாமலை,
அநூராதபுரம் வல்லயங்களைச்
சேர்ந்த அணிகள் பங்குபற்ற
வான்னன். இந்தப் போட்டியில்
யாழ், மாவட்ட அணி, கரப்
நந்தாடம், கிரிக்கெட் வல்லயம், ந
தாடம், உதைபந்தாடம் மற
மும் தடகளப் போட்டிகளில்
கவுங்காணங்களுக்கு (5-8)

இந்து கிளென்ற் வி.க. சம்பியன்

ପାତ୍ର-ପାତ୍ରବିଦ୍ୟା, ପାତ୍ର-ପାତ୍ରବିଦ୍ୟା, ୧୩

யாழ். மாவட்ட கரப்பந்தாட்ட சங்கம் பதிவு செய்யப்பட்ட கழகங்களுக்கு இடையே நடத்திய ஆண்களுக்கான கரப்பந்தாட்ட ஏ பிரிவு இறுதி ஆட்டத்தில் ஆவராங்கால் இந்து தினான்று விளையாட்டுக் கழகம், மாவட்ட சம்பியனாகத் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. அச்சுவேலி ஸ்ரார் விளையாட்டுக்கழக மைதானத்தில் கடந்த காயிற்றுக்கிழமை திரவு மின்னளவரியில் இடம்பெற்ற இறுதி ஆட்டத்தில் ஆவராங்கால் மத்தி விளையாட்டுக் கழகமும் ஆவராங்கால் இந்து தினான்று விளையாட்டுக் கழகமும் மோதிக்கொண்டன. திரு அணிகளும் பலம் மிக்க அணிகளாக

காணப்பட்டதுடன் ஒரு அணி மற்றைய அணிக்கு சளைத்தவர்கள் இல்லையின்ற நிலையில் இறுதிவரை மோதிக் கொண் டமூரசிக்களையிகூட்டு ந்தாகப்படுத்தியது. ஜந்து சுற்றுக்களைக் கொண்ட இந்தப் போட்டியில் முதல் முன்று நேர் சுற்றுக்களை ஆவரங்கால் இந்து இளைஞர் விளையாட்டுக் கழகம் 25:23, 25:21, 25:22 என்ற புள்ளிகள் கணக்கில் வெற்றி பற்று ஸ்பிளாகத் தெரிவு செய்யப்பட்டது. போட்டியின் சிறந்த யீரனாக இந்து இளைஞர் விளையாட்டுக் கழகத்தைச் சோந்த கக்கியும் சிறந்த பந்து வழங்குனராக நிதர் சனும் தெரிவிக்கப்பட்டார்கள். (5-86)



டோனியின் பாதுகாப்புக் குறைப்பு



திவிரவாதிகளின் அச்சுறுத்தல் காரணமாக இந்திய அணித்தலைவர் மகேந்திரசிங் டோனிக்கு வழங்கப் பட்டிருந்த சிசட் பிரிவுப் பாதுகாப்பு வை பிரிவாகக் குறைக்கப்பட்டுள்ளது.

டோனி தலைமையில் இந்திய அணி 2007இல் இருபதுக்கு இருபது உலகக்கிள்ளனம், 2011இல் ஒருநாள் உலகக்கிள்ளனம், ஆகியவற்றை வென்றது.

இந்திலையில் விலூக்கு பயங்கரவாதிகள் மற்றும் மாவோயிஸ்ட்களின் அச்சுறுத்தல் இருப்பதாக உளவுத் துறை எச்சரித்தது. அதனையடுத்து அவருக்கு 2011 இல் சிசட் பாதுகாப்பு வழங்கப்பட்டிருந்தது.

இந்திலையில் ஆண்டோரும் கிப் பாதுகாப்பு குறித்து நடத்தப்படும் மறு ஆய்வின் படி அவருக்கு வழங்கப்படுவதை இந்த சிசட் பாதுகாப்பு வை பிரிவு பாதுகாப்பாகக் குறைக்கப்பட்டது.

தனது சொந்த ஊரான ராஞ்சிக்கு திரும்பும் போது பெரும்பாலான நேரத்தினை குடும்பத்தினருடனும், நண்பர்களுடனும் செலவிடவேரும் நிலையில் அவருக்கு அச்சுறுத்தல் ஏதும் இல்லை என நினைத்து பாதுகாப்பு குறைக்கப்பட்டிருக்கலாம் எனத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

உயிர் தப்பிய சுனில் கவாஸ்கர்

இங்கிலாந்தில் நடைபெற்று வரும் இங்கிலாந்து மற்றும் இந்திய அணிகளுக்கிடையிலான கீர்க்கெட் தொடரில் வர்ணனையாளராக பணிபுரிந்து வரும் இந்திய இணையின் முன்னான் அணித்தலைவர் சனில் கவாஸ்கர் கார் விபத்தொன்றிலிருந்து உயிர் தப்பியுள்ளார். இவருடன் விவரது நண்பரும் கீர்க்கெட் வர்ணனையாளருமான மார்க் நிக்கலோசும் சேர்ந்து உயிர் தப்பியுள்ளார்.

மான்செஸ்டரில் நடைபெற்ற நாள்காவது டெஸ்ட் ஆட்டாம் நிலையை பெற்று பின்னர் கார் ஓன்றில் சென்று கொண்டிருந்த போது எதிரே வந்த காருடன் மொதுவதைத் தவிர்க்க சாரதி முயன்றுள்ளார். ஆனால் எதிர்பாராதவிதமாக இன்னொரு காருடன் விவர்கள் பயணித்த கார் மோதியுள்ளது. ஆனால் அதிர்ஷ்டவசமாக காரில் இருந்த வெருக்கும் காயங்கள் ஏற்படவில்லை. கடுமையான மழையே இந்த விபத்து ஏற்பட்டமைக்குக் காரணம் என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது.

ஐய்வு பெறும் நடசத்தீரம்

ஜேர்மனி அணியின் நடசத்தீரக் கால்பந்து வீரர் மிரோஸ்லவ் குளோாஸ் சர்வதேச கால்பந்து ஆட்டாங்களிலிருந்து ஓய்வுபெறுவதாக நேர்த்து முன்தீனம் அறிவித்துள்ளார். கடந்த 2001 தொடக்கம் சர்வதேச ஆட்டாங்களில் விளையாடுவரும் இவர் ஜேர்மன் அணிக்காக 137 ஆட்டாங்களில் விளையாடுவினாலுடன் 71 கோல்களை அடித்துள்ளார்.

தனது ஐய்வு குறித்து குளோாஸ் கூறுவதையில், நடந்து முடிந்த உலகக்கிள்ளனத்தில் ஜேர்மனி கிள்ளனத்தைக் கைப்பற்றியது மகிழ்ச்சி அளிக்கிறது. இதன் மூலம் ஜேர்மனிக்கு உலகக் கிள்ளனத்தை வெல்ல வேண்டும் என்ற கனவு நிறைவேறியது. அத்துடன் தனிப்பட்ட நீதியில் படைத்த சாதனைகளும் மகிழ்ச்சியைத் தருகின்றன. ஆனாலும், கால் பந்தைப் பொறுத்தவரை முன்கள் வீரியன் பொறுப்பு கோல் அடிப்படு மட்டுமே. எனவே தனிப்பட்ட சாதனைகள் பற்றி அதிகம் சிந்திப்பதில்லை. தேசிய அணிக்காக ஆடியதை ஒருபோதும் மறக்க முடியாது என்று அவர் தெரிவித்தார்.

நடந்து முடிந்த உலகக்கிள்ளன ஆட்டத்தில் கோல் மழை பொழுதித் திவர், உலகக் கிள்ளன வரலாற்றில் அதைக் கோல்களைப் பெற்ற வீரராக விளங்குகிறார். உலகக்கிள்ளன ஆட்டாங்களில் மொத்தம் 16 கோல்களை இவர் அடித்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

சங்காவும் அஸ்வினும் முதலிடத்தைப் பிடித்துள்ளனர்

ஜ.சி.சிவினால் வெளியிடப்பட்டுள்ள சர்வதேச டெஸ்ட் தரவரிசைப் பட்டியலில் துடுப்பாட்ட வீரர்களுக்கான தரவரிசையில் இலங்கை அணியின் சங்கக்காரவும், சகலதுறை வீரர்களுக்கான தரவரிசையில் இந்திய அணியின் ரவுச்சந்திரன் அஸ்வினும் முதலிடத்தைப் பிடித்துள்ளனர்.

காலி மைதானத்தில் பாலிஸ்தானுக்கெதிரான ஆட்டத் தில் தனது 10ஆவது கிரடைச் சத்தை விளாசிய இலங்கை அணியின் சங்கக்கார துடுப்பாட்ட வீரர்களுக்கான தரவரிசையில் தென்னாபிரிக்க அணியின் முவில்வியர்ஸை பின் தள்ளி முதலிடத்தைப் பிடித்துக் கொண்டார். 671 நாட்களில் 81 டெஸ்ட் ஆட்டாங்களின் பின்னர் முதலிடத்தைப் பிடித்துள்ள வீரர் ஏற்கனவே 2007 மும்பாக் 2012 நவம்பர் காலப்பகுதிகளில் வெளியிடப்பட்டிருந்த தரவரிசைப் பட்டியல்களில் முதலிடத்தைப் பெற்றிருந்தார். சங்கக்கார 920 புள்ளிகளுடனும், டிவில்வியர்ஸ் 899 புள்ளிகளுடனும், ஹஸிம் அம்மா 878 புள்ளிகளுடனும் முதல் மூன்று இடங்களில் உள்ளனர். அதேவேளை 10ஆவது இடத்தில் இருந்த இந்திய அணியின் புஜாரா 12ஆவது இடத்திற்கு பின்தள்ளப் பட்டதையடுத்து பட்டியலின் முதல் 10 இடங்களுக்குள் எந்தவொரு இந்திய அணியினரும் இடம்பெற வில்லை. தொடர்ந்து மோசமான துடுப்பாட்டத்தை வெளிப்படுத்திவரும் விராட் ஹோக்ளி 15ஆவது இடத்திலிருந்து 20ஆவது இடத்துக்கு விரட்டப்பட்டார். தனது இறுதி டெஸ்ட் தொடரில் விளையாடுவரும் மாஹேல ஜெயவர்த்தன 14ஆவது இடத்திலிருந்தார். பந்து வீச்சாளர்களுக்கான தரவரிசையில் தென்னாபிரிக்கான் டேல் ஸ்ரெய்ன் தொடர்ந்து முதலி டத்தில் நீடிப்பதுடன், இலங்கை அணியின் சூழ்நிபந்து பந்து வீச்சாளர் ரங்கண ஹேரத் தேவை இடத்தில் உள்ளார். அதேவேளை சகலதுறை வீரர்களுக்கான பட்டியலில் மான்செஸ்டரில் நடைபெற்ற இங்கிலாந்து அணிக்கெதிரான ஆட்டத்தில் இந்திய அணிக்காக இருக்கின்றிங்ஸ்ஸ்களி ஒன்று வேறாடு போராடிய ரவிச்சந்திரன் அஸ்வின் முதலிடத்தைப் பிடித்தார். (R)



தங்கத் தமிழ் மகனுக்கு பாராட்டு விழா

பொதுநலவாய விளையாடுக்களில் இந்திய அணிக்காக பலநூலாகும் போட்டியில் தங்கம் வென்ற தமிழக வீரர் சதீஸ் சிவலிங்கத்திற்கு சென்னை வேலம்மாள் மேன் நிலைப் பள்ளியில் பாராட்டுவிழா நடைபெற்றது. ஸ்கொடலாந்தில் நடைபெற்ற முடிந்த 20ஆவது பொதுநலவாய விளையாட்டின் 4ஆவது நாளில் நடைபெற்ற 77 கிலோ எடைப்பிரிவு பலநூலாகும் போட்டியில் தமிழகத்தைச் சேர்ந்த சதீஸ் சிவலிங்கம் 149 மற்றும் 179 கிலோ எடைகளை தூக்கி முதலிடத்தைப் பெற்றார். சென்னை வேலம்மாள் மேன் நிலைப் பள்ளியில் நடைபெற்ற பாராட்டு விழாவில் விவரது சாதனைக்குப் பாராட்டுத் தெரிவிக்கப்பட்டதுடன் பள்ளி சார்பாக மூன்று இடைச் சம் ரூபா மழங்கிக் கொள்விக்கப்பட்டார். தனது வெற்றி பற்றி சதீஸ் கூறுவதையில், தனது ஒரே கிளக்கு தங்கம் தான் என்றும், தங்கத்தை வென்றதன் மூலம் தனது நாட்டிற்கும் மாநிலத் திற்கும் பெருமை சேர்க்க வேண்டும் என்ற தனது கனவு நன்வாகிவிடது என்றும் தெரிவித்தார். (R)



மனிதனே உயிரினங்களுள்
சிறந்தவன். அந்தச் சிறப்பை
அவனுக்குத் தருவது அவனது
சிந்தனைக் தீர்ம். அதை
முழுவதும் வளர்த்துக் கொள்
வதே அவன் பிறவிப் பயண
அடைவதற்குத் தீரவுகோல்.
அரிஸ்டாட்டிள்

புதன் பொய்ணக்

உதயன்

13 ஓகஸ்ட் 2014 புதன்கிழமை

பக்கங்கள்: எட்டு

■ ராஜராஜன்

“6” னக்கு கவலை என்றால் என்ன வென்றே தெரியாது. நானொரு கவலையில்லாத மனிதன்” இவ்வாறு யாராவது கூறினால் ஒன்றில் அவருக்கு மூன்றாக கோளாறாக கிருக்க வேண்டும். இல்லாவிட்டால் அவர் போது யில் மூழ்கியிருக்க வேண்டும்.

கவலையென்பது அனைத்து உயிர்களுக்கும் பொதுவானது. மகிழ்ச்சி கிருக்கும் தீட்தீல் கவலையும் கிருக்கவே செய்யும். ஒரு பத்து ரூபா கிடைத்து விட்டால் கையில் கிருக்கும் தொண்ணுறை ரூபாவை நூறாக ஆக்கிக் கொண்டு விடலாம் என்ற கவலையுடன் ஒருவன் காணப்படுகின்றான். யாராவது கிருபது ரூபாகொடுத்தால் தேரீர் ஒன்றை அருந்தி விடலாமே என்பது வேறொருவனின் கவலை. விவராறு கவலை என்பது சங்கிலித் தொடர் போன்று மனிதர்களின் மனங்களைக் குடைந்து வருகின்றது.

மனிதர்களின் மனங்களில் எழுகின்ற ஆசைகளே கவலைகளுக்கு முக்கிய காரணமாக அமைந்துவிடுகின்றன. ஆசைகளை அறுத்துவிட்டால் கவலைகளும் தாமாகவே அற்றுப் போய்விடும். ஆரம்ப கால மனிதர்கள் தமது உணவு தொடர் பாகவே கவலைப்பட்டனர். வியாரா உணவு கிடைத்து விட்டால் அவர்களின் கவலையும் ஒழிந்து விடும். காலப் போக்கில் நாகரிகமடைந்த மனிதர்கள் எதற்கும் கவலைப் படமாட்டார்கள். அவர்களின் ஆசைகள். தேவைகள் அதிகரிக்க. அதிகரிக்க கவலைகளும் அவர்களை அரிக்கத் தொடர்கிவிட்டன.

இருநாள் ஒரு கிராமத்தில் வசிக்கும் ஒருவர் நாடியில் கைகளை வைத்துக்கொண்டு கவலையில் ஆழ்ந்திருந்தார். இதைக் கண்டுதும் வேறொரு கிராமவாசி கவலையில் ஆழ்ந்திருப்பவரின் அருகில் சென்று அவரது கவலைக்கான காரணத்தைக் கேட்டார். அதற்கு அவர்; செவ்வாயில் குடியேறுவதற்குப் பலர் செல்ல விருக்கின்றனர். நானும் அங்கு போகவா மென என்னிடுள்ளேன். ஆனால் என்னிடம் ஆயிரம் ரூபா மட்டுமே உள்ளது. மீதிப் பணத்துக்கு என்ன செய்யலாம் என்பதே எனது கவலைக்கான காரணம் என்று கூறுகின்றான். இன்று எம் மத்தியில் தீத்தகைய பிரக்ருதிகளும் கிருக்கத்தானே செய்கிறார்கள்.

ஒரு சிலருக்குத் தமக்கு வரப்போகும் மனைவி அழகு படைத்தவளாகவும், வேலைக்குச் சென்று - அதுவும் அரச வேலைக்குச் சென்று - சம்பாதிப்பவளாகவும், அவ்வப்போது தாய் வீட்டிலிருந்து தேவையான உதவிகளைப் பெறக் கூழுவளாகவும் கிருக்கவேண்டுமென்ற நினைப்பு கிருக்கும். இத்தகைய மனைவி கிடைக்க வேண்டும் என்பதற்காக உறுமீன்வரும் வரையில் ஒருவரைக் காலில் தவிரிக்கும் கொக்கைப் போன்று காத்திருப்பார்கள். தமது நிபந்தனை களில் ஒன்று குறைந்தாலும் இவர்கள் திருப்தியடைய மாட்டார்கள். காலப் போக்கில் கவலைகள் மனதை அரிக்க தலை நாறாதது. உடல் கிளைத்து வரே திபத் தோற்றுத்துக்கு மாறி விடுவார்கள். இதன் பின்னர் எந்தப் பெண்ணும் இவர்களைச் சீன்டமாட்டார்கள். கவலை என்பதே இவர்களின் வாழ்க்கையாக மாறிவிடும்.

நம் நாடும் அரிசியல்வாசிகளில் பலரும் கூட கவலைகளுடன்தாங்கலாமாகின்ற



குடாசல்லூர் விடைகொடுப்போம்

இந்த மனிதப் பிறவி என்பதே நூறு ஆண்டுகள் என்ற வரையறைக்குள் உள்ளடக்கப்பட்டதொன்று. எது ஆட்டமெல்லாம் இதன் முக்கால்வாசிக் காலத்தினுள் அடங்கி ஒடுங்கிவிடும். ஆகவே குருகலமுழும் கவலை, கவலை என்று கூறிக்கொண்டு காலத்தைக் கழிப்பதீல் ஏந்தவித அர்த்தமும் இல்லையென்றே உறுதியாகக் கூறிவிட முழும்.

நா. ஆனால் இவர்கள் கவலை அடைவது மக்களுக்காக அல்ல. தம்மைப் பற்றிய சிந்தனைகளே இவர்களைக் கவலையுடன் மனிதர்களாக மாற்றி விடுகின்றன. அரிசிய லில் எவ்வாறு உயர்ந்த கிடைத்தைப் பிடிப்பதோக மருத்துவ உலகத் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. அதுமட்டுமல்லாமல் எப்போதுமே கவலையில் மூழ்கியிருப்பவர்கள் தமது உடலின் ஒளியை கிழந்து விரைவிலேயே வரேயாதிபத் தோற்றுத்தை அடைந்து விடுவார்கள்.

ஒருசிலர் தமது மனக் கவலையை மற்ப தற்காகவே மதுவகைகளை நாடுவதாகக் கூறுவார்கள். மதுவின் மயக்கத்தில் ஆழ்ந்திருக்கிறார்கள் என்பது தான் உண்மையாகும். ஆனால் மதுவின் போதை நிர்மித்துவம் மீண்டும் மனிழிருந்ததை விட இரண்டு மாட்கு கவலைகளில் ஆழ்ந்து விடுகின்றனர். மேலும், கவலை ஏற்படும் அனைவருமே குடிப்பதற்குக் கிளம்பி விட்டால் இந்த உலகமே தாங்காது. எனவே கவலையை மறைப்பதற்காகவே குடிப்பது என்பதை ஒருபோதுமே ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது. குடிப்பழக்கத்தினால் தீமைகள் ஏற்படுமேயாபிய எந்தவித நன்மைகளும் கிடைக்கப் போதில்லை.

மனிதர்களின் மனதை மட்டுமல்லது உடலையும் அனு அனுவாகச் சிதைக்கும் தன்மை இந்தக் கவலைக்கு உண்டு. மனி தர்களுக்கு ஏற்படும் நோய்கள் பலவற்றுக்கு இந்தக் கவலையே மூல காரணமாக இருக்கும் குடும்பங்களுடன்தாங்கலாமாகின்ற

ஏற்பட்டு விடுகின்றன. இவர்கள் வெளியில் சென்று வருவதாலும், மற்றவர்களுடன் மனம் விட்டுப் பழகுவதாலும் தமது மனதில் எழுகின்ற கவலைகளைப் போக்க முடியும். மேலும், எம்கு நம்பிக்கையானவர்களிடம் மனம் விட்டுப் பேசுவதன் மூலம் மன அழுத்தத்தைப் போக்கீக் கொள்வதுடன் அதன் மூலமாக எழுகின்ற கவலைகளுக்கும் விடைகொடுக்க முடியும்.

இந்த உலகில் யாருக்குத்தான் கவலைகள் இல்லை? சின்னஞ்சிரிய அணில் குஞ்சு கூட

ஏதாவது எதிரி மிருகங்கள் தன்னைப் பிடித்துவிடக் கூடுமோ என்ற அச்சத்துடன் தான் நடமாடித் திரிகின்றது. ஆகவே ஆற்றிவு

படைத்த மனிதர்களாகிய நாம் கவலைகள் இன்றி எவ்வாறு வழா முடியும்?

இந்த மனிதப் பிறவி என்பதே நூறு ஆண்டுகள் என்ற வரையறைக்குள் உள்ளடக்கப்பட்டதொன்று. எது ஆட்டமெல்லாம் இதன் முக்கால்வாசிக் காலத்தினுள் அடங்கி ஒடுங்கி விடும். ஆகவே சதா காலமும் கவலை, கவலை என்று கூறிக்கொண்டு காலத்தைக் கழிப்பதீல் ஏந்தவித அர்த்தமும் இல்லையென்றே உறுதியாகக் கூறிவிட முடியும்.

இந்த மனிதப் பிறவி என்பதே நூறு ஆண்டுகள் என்ற வரையறைக்குள் உள்ளடக்கப்பட்டதொன்று. எது ஆட்டமெல்லாம் இதன் முக்கால்வாசிக் காலத்தினுள் அடங்கி ஒடுங்கி விடும். ஆகவே குருகலமுழும் கவலையை மறுப்பதற்கும் கவலைகளை ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு ஆற்றவேண்டிய காரியம் கவலைகளைப் பார்ப்பதற்கு நாம் முயற்சி செய்வோம். இன்று எம்கு ஏற்படும் கவலைகள் நாளைக்குக் கிடைக்கப் போகும் மீழுச்சிக் கீக்கான அறிகுறிகள் என்று நம்புவோம்.

சின்னஞ்சிரிய விடயங்களுக்கெல்லாம் கவலைப்பவைதைத் தவிர்ப்போம். கவலை களுக்குள் ஆழ்ந்திருப்பதை விடுத்து அவற்றி விருந்து விடுபட்டு வருகின்ற வழி மூலம் கொடுக்க வேண்டும்.

சின்னஞ்சிரிய விடயங்களுக்கெல்லாம் கவலைப்பவைதைத் தவிர்ப்போம். கவலை களுக்குள் ஆழ்ந்திருப்பதை விடுத்து அவற்றி விருந்து விடுபட்டு வருகின்ற வழி மூலம் கொடுக்க வேண்டும்.

ஆகவே, கவலைகளை ஒருப்பற்றும் ஒருப்பற்று ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு ஆற்றவேண்டிய காரியம் கவலைகளைப் பார்ப்பதற்கு நாம் முயற்சி செய்வோம். சின்னஞ்சிரிய விடயங்களுக்கெல்லாம் கவலைப்பவைதைத் தவிர்ப்போம். கவலை களுக்குள் ஆழ்ந்திருப்பதை விடுத்து அவற்றி விருந்து விடுபட்டு வருகின்ற வழி மூலம் கொடுக்க வேண்டும்.

சின்னஞ்சிரிய விடயங்களுக்கெல்லாம் கவலைப்பவைதைத் தவிர்ப்போம். கவலை களுக்குள் ஆழ்ந்திருப்பதை விடுத்து அவற்றி விருந்து விடுபட்டு வருகின்ற வழி மூலம் கொடுக்க வேண்டும்.

நாம் மட்டுமல்ல எம்மைச் சுற்றி பிருப்பவர்களும் மீழுச்சியுடன் வாழ வழி வகுப்போம். கவலைக்கு விடை கொடுப்போம். மீழுச்சியை வரவேற்போம்.

முதன் முதல் வால்வெளியை அடைந்த விண்கலமாக 'றொசெட்டா' சாதனை

சுமார் 10 வருடங்களாக பில்லியன் கணக்கான மைல்கள் விண்ணனீல் தூரத்தில் சென்று ஒரு வழி யாக இன்று புதன்க்முமை 'றொசெட்டா' என்ற விண்கலம் வால்வெளியில் ஓன்றின் சுற்றுவட்டப் பாதையில் இல்லைந்து அதில் தரையிறங்கவும் உள்ளது.

மேலும் 67P அல்லது Churyumov Gerasimenko வலி சூருக்கமாக சூரி (Chury) என்று அழைக்க கப்படும் குறித்த வால்வெளியின் சுற்றுவட்டப் பாதையுடன் சேர்த்து றொசெட்டா சூரியனையும் சுற்றி வருவதனால்.

மேலும் வால்வெளியை அண்மித்ததுடன் தனது விசைசுடுக்கிகளையும் றொசெட்டா நிறுத்தியுள்ளது. சூரிய குடும்பத்தில் சூரியனைச் சுற்றி வரும் அடையாளம் காணப்பட்ட மிகச் சொற்ப வால் வெளிகள்

எந்த மூலகங்களால் ஆக்கப்பட்டுள்ளன என்பதை ஆராய்வதே றொசெட்டாவின் முதலாவது பணியாகும். றொசெட்டா விண்கலத்தின் ஆய்வுகளை ஜோரோப்பிய விண்வெளி ஆய்வு நிலை யமான ESA பொறுப்பேற்று நடத்துகின்றது. இந்த விண்கலம் இறங்கி ஆய்வு செய்யும் கூரி என்ற இந்த வால் வெளியே திதுவைர அறியப்படவற்றில் மிகக் குறுகிய காலத்தை உடைய ஓர் ஒழுங்கில் சூரியனைச் சுற்றி வரும் வால்வெளியில் ஆகும்.

இவ்வாரு 6 வருடங்களுக்கும் ஒரு முறை இது சூரியனையும் பூமியையும் நெருங்கி வருகின்றது. சூரிய குடும்பத்தில் மிகப் பிரபலமான ஹெலியின் வால்வெளியில் ஓவ்வாரு 76 வருடங்களும் ஒரு முறையே பூமியை நெருங்கி வருகின்றது ஹெலி



யின் வால்வெளி. இனி 2061 இலோயே பூமிக்கு அண்மையில் வருகின்றது. சூரிய குடும்பத்தில் உள்ள ஏனைய வால்வெளிகளில் பல, ஒழியிருக்கணக்கான வருடங்களுக்குப் பின்னர் தான் சூரியனுக்கு அண்மையில் வந்து செல்கின்றன என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

முழுமென நம்பினால் முழும்

ஒருவன் செல்வந்தனாக இருப்பதற்கும் மற நொருவன் ஏழையாக இருப்பதற்கும் காரணம், அவர்கள் மனதில் ஓடிக் கொண்டிருக்கும் என்னாங்கள்தான் என்று மனவியல் அறிஞர்கள் கூறுகிறார்கள்.

ஒரு விடயத்தைப் பற்றி நாம் திரும்பத் திரும்ப என்னும் போதுமான். அதற்கு ஒரு சக்தி கிடைக்கிறது. அது எமது ஆழம் மனதில் புதிந்துவிடுகிறது. ஆழ்மனதில் போடப்பட விடயங்களை நமது ஆழம் மனமே நிறைவேற்றி வைக்கிறது. நான் இன்று இந்த வேலையை முடிப்பேன். எனது உடல் ஆரோக்கியமாக உள்ளது என்ன என்னிப் பாருக்கள். நிச்சயம் முடித்து விடுவீர்கள். அந்த வேலையை ஒரு பிரச்சினையாக நிறைந்தால் அதனை இலோக முழக்க முடியாது.

பிரச்சினை யாருக்குத்தான் கில்லை. நாம் வீட்டை விட்டு வெளியே வந்து சாலையில் நடக்கத் தொடங்கினால், பல தரப்பட்ட மனதிர்கள் சந்தோஷமாக பேசிக் கொண்டும், சிரித்துக் கொண்டும் செல்வதைப் பார்க்கும் போது, எமக்குதான் பிரச்சினை போவிருக்கிறது. மற்றவர்கள் எவ்வளவு சந்தோஷமாக இருக்கிறார்கள் என்று என்னுமிருாம்.

வீதியில் செல்லும் மனதிர்கள் தங்களது பிரச்சினைகளை ஒதுக்கிவைத்துவிட்டு தோவொரு நோக்கத்தை நிறைவேற்றிக் கொள்ளச் செல்கிறார்கள். அப்படி பிரச்சினைகளை ஒதுக்கி வைக்கும் போது, ஏதாவது ஒரு விதத்தில் பிரச்சினைக்கு தீவிரமாக மனதில் உதிக்கும். எப்போதுமே பிரச்சினைகளைப் பற்றியே நிறைத்துக் கொண்டிருந்தால் என்ன ஆவது? ஒருவர் எழுத்தாளராக வேண்டும் என்று என்னி, பல சிறுக்கத்தை எழுதிப் பத்திரிகைகளுக்கு அனுப்பி வைக்கிறார். அனைத்தும் திரும்பி வந்து விடுகிறது. மற்றவருவர் வேலை கேட்டு பல நிறுவனங்களுக்கு விண்ணப்பிக்கிறார். வேலை இல்லை என புதில் வருகிறது. அவர்கள் தாம் கொடுத்து வைத்தது அவ்வளவுதான் என்று முடிந்து விடுகிறார்கள். ஒரு சிலர் தாம் எழுதிய கதையில் என்னென்ன தவறங்களுண்ண என்று பத்தும் பார்த்து விடுகிறது. அவர்கள் வேலை கேட்டு பல நிறுவனங்களுக்கு விண்ணப்பிக்கிறார்கள். வேலை இல்லை என புதில் வருகிறது. அவர்கள் தாம் கொடுத்து வைத்தது அவ்வளவுதான் என்று முடிந்து விடுகிறார்கள். வீட்டில் சீட்டு விளையாடுக் கொண்டிருக்கிறார்கள். தோல்வி அடைபவர், நீங்கள் தவறாக விளையாடுகிறீர்கள் என்று தோல்விப் பழியை மற்றவர் மீது போடுவார்.

அவர்களிடம் உள்ள குணம் தோல்வியைச் சுக்கித்துக் கொள்ள முடியவில்லை என்பதுமான். தோல்வி என்பது வாழ்வின் ஒரு பகுதி என்பதை அவர்கள் உணர்வதில்லை.

விளையாட்டில் தோல்வி அடையும் வீரன், தன்னை எதிர்த்துப் போட்டியிட்டு வெல்பவறுடன் சென்று கைக்குலுக்குகிறான். பாராட்டு கிறன். மூனால், மனதில் இந்த முறை நி. அதேத் முறை நான் எனக்கூறி மீண்டும் வெற்றிக்குத் தன் கைதை தயார்க்கிக் கொள்கிறான்.

உங்கள் குழந்தையிடம் பந்தயத்தில் நீரெண்டாவதாகவோ மூன்றாவதாகவோ வந்தாலும் பரவாயில்லை. பந்தயத்தில் கலந்து கொண்டாயே அதுவே பெயிய விடையும் என்று கூறுகிறீர்கள். தோல்வி அடைந்த குழந்தையின் மனம் வெற்றியை நோக்கி பயணிக்கத் தொடங்கும். எமது கையில் கிருக்கும் சக்தி முயற்சிதான். தோல்வியைப் பின்னுக்குத் தள்ளி விட்டு மீண்டும் முயல வேண்டும். அதற்குத் தான் சுய நம்பிக்கை என்ற மந்திரம் தேவை.



எங்களுடைய உறுதிமொழியின் 6 படிகள்

- 1. பூமியில் பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.
- 2. பாலை பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.
- 3. பாலை பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.
- 4. பாலை பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.
- 5. பாலை பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.
- 6. பாலை பாலை விடுவது ஆக்கப்பட்டு வருகிறது.



இந்துக்கள் டீன் டோட்டிரைஸ் 2-ன்பறை பாவடிக்கை கருஷ்கின்றன?

இந்துக்கள் மாட்டிரைச்சி உண்ணுவதைத் தவிர்த்து வருவது நீண்டகாலம் மரபாகும். இந்து மதத்தில் தீர்த்தகைய மற்றும் ஏன் கைக்கொள்ளப்படுகிறது என்ற கேள்வி இப்போது கூடப் பலருக்குத் தோன்றும். பல நாறு வருடங்களுக்கு

முன்பிருந்தே, இந்து மதம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட காலத்தில் இருந்தே, இந்துக்கள் பசுவுக்கு மரியாதை கொடுத்து வந்துள்ளனர். அதனை மரியாதையின் அடையாளமாகக் கருதி வந்துள்ளனர். இந்துக்கள் ஏன் மாட்டிரைச்சி உண்ணுவதீல்லை என்பதைப்

பற்றியும் பசுக்களை ஏன் மதிப்புக்குரிய உயிரின மாகப் பார்க்கின்றனர் என்பதைப் பற்றியும் தான் பார்க்கப் போக்கிறோம்.

இந்துக்களின் சம்பிரதாயங்களுக்கு பின்னால் ஒளிந்திருக்கும் அற்புதமான விஞ்ஞானக்காரர்னாவிகள்!

இந்து மதத்தில் பசுக்களை மதிப்பது தொடர்பாக பல சமயம் சார்ந்த நம்பிக்கைகள் சம்பந்தப்படுத்தப்பட வேண்டும். பசு என்பது வாழ்க்கையின் சின்னமாகக் கருதப்படுகிறது. மேலும் வளமையின் உதாரணமாகப் பார்க்கப்படுகிறது. சா. அது ஏன் என்பதைப் பற்றியும், இந்து மதத்தில் அதை ஏன் புனிதமாகக் கருதுகின்றனர் என்பதைப் பற்றியும், இந்து மதம் உருவாகி தீர்த்தனை ஆண்டு காலம் ஆன பின்னரும் இப்போதும் அதனை ஏன் கடைப்பிழக்கிறார்கள் என்பதைப் பற்றியும் விளைவாயியாகப் பார்க்கலாம். வேதங்களில் மிக பழைமையான ரிக் வேதத்தில், தூய் மையையும் தரத்தையும் குறிக்கும் ஒரு புனிதமான சின்னமாக பசுக்களைப் போற்றியுள்ளனர். இந்து மதத்தில் பசுக்களைப் புனிதமாகக் கருதவும், அவைகளை உண்ணாமல் இருக்கவும் தீர்த்தவும் கூட ஒரு முக்கிய காரணமாக விளங்குகிறது. இந்த உலகில், தூய்வழி மரபைக் கொண்ட உயிரினமாக பசுக்களைச் சித்தரித்துள்ளார்களாபாரதத்தை எழுதிய வேத வியாச முனிவர். மறுபடியும் தீர்த்தங்கள் மற்றும் கிருஷ்ண பரமாத்மாவுடன் தொடர்பைக் கொண்டுள்ளது; மகாபாரதத்தின் மொத்தக் கதையின் மையப் பாத்திரமே கிருஷ்ணர்தானே.

மதத்தின் பார்வைக்கு சுற்று வெளியே இருந்து பார்க்கவேண்டில், பசுக்கள் பால் கொடுக்கும் காரணத்தால் அவைகள் புனிதமாகப் பார்க்கப்படுவதற்கு மற்றும் காரணமாக உள்ளது. மேலும் கடவுள்களுக்கு படைக்கவும் கூட பசும் பால் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

அதை அளவிலான தீயாகத்தைக் குறிக்கிறது பசு. தன்னால் முந்த அனைத்தையும் வாரி வழங்கி, அதற்கு கைமாறாக தன்னீர் மற்றும் புற்களை மட்டுமே தீரும்பிப் பெறும் உயிரினமாகவே இந்து

மதத்தில் பசு பார்க்கப்படுகிறது. அது நமக்கு பால், வெண்ணெண்ய, சீஸ், தயிர் மற்றும் தீரா பால் பொருள்களை அளிக்கிறது.

இறைச்சிகளை உண்ணுவது மற்றிலும் தவறு என்று பல இந்து சமயத்திற்கு நால்கள்

கூறுகின்றன. இருப் பினும், இறைச்சிகளை உண்ணாமல் இருந்தால் அது பலவித நன்மைகளை அளிக்கிறது. இந்துக்கள் மாட்டிரைச்சியை உண்ணாமல் இருப்பதற்கு தீரு கூட ஒரு காரணமாக இருக்கிறது.

இவ்வாருவரிடமும் ஒவ்வொரு தீர்மைகள் ஒளிந்திருக்கின்றன. அவை எவை என்று தேடிக் கண்டுபிடிக்கும்போதுதான் அவர்களுக்கு புதிய மறுமலர்ச்சியை உருவாக்க முடியும். ஒருவருக்கு ஒரு சில துறைகளில் ஆசை இருக்கும். இந்த மாதிரி ஆசைய்படும் ஒரு சிலர் வேண்டுமானால் பிற்காலத்தில் சினிமா நடசத்திராங்களாகலாம், அல்லது சேர்க்கள் வீரர்களாகலாம். சந்தர்ப்பமும், சுயமுறையிடும் சேர்ந்து அவர்கள் விரும்பும் எதிர்காலம் அமைய உதவுகிறது. ஆனால், சினிமா நடக்களாக வரவேண்டும் என்று ஆசைய்ப்படும் அனைவருக்குமே எதிர்காலத்தில் அவர்களது ஆசை நிறைவேறுவது இல்லை. காரணம், நடப்புத்தீர்மை அவர்கள் ஞக்கு கியல்பான ஆற்றலாக இல்லைமல் இருப்பதுதான் காரணம்.

இதேபோல் பல துறைகளிலும் எமது ஆசையும், கனவும் விரிந்து பரந்திருந்தாலும், எதிர்காலத்தில் அவரவர் தீர்மை ஆற்றலுக்கு ஏற்பட்டதான் அவை நிறைவேறும். ஆனால், எமது தீர்மையை மதிப்பிடும்போது அவற்றையெல்லாம் கவனத்தில் கொள்ள வேண்டும். உதாரணமாக பொறியியல் துறையில் ஒரு மாணவன் அடிப்படை பயிற்சிகளைப் பெற்று வருகிறான். உண்மையில் அவனுக்கு அதை ஆர்வம் இருந்தால் அந்த ஆர்வம் பயிற்சியின் போதே தெளிவாகத் தெரிந்துவிடும். ஒரு துறையில் சிறிதும் ஆர்வம் இல்லாதவர்களுக்கு அந்தத் துறையானது, அவர்கள் வேலை செய்யும்போதே, தெரிந்து விடும். அவர்களுக்கு அந்த வேலை பெரிய சுமையாகத் தோன்றும்.

குறிப்பாக எந்தத் துறையில் எமக்கு நீந்த ஆர்வமும், உற்சாகமும் தொடர்ந்து இருக்கிறதோ, அதில்தான் நமது தீர்மை உள்ளது என்பதை உணர்ந்து அந்த வழியில் முயற்சி செய்ய வேண்டும். தீர்மைக்கான தேட்கள் ஒரு குறிப்பிட காலம்வரை தான் இருக்க வேண்டும். அதுவே வாழ்நாள் முழுவதும் நீந்திருக்கிற விடக்கூடாது. தீர்மையைக் கண்டு பிழித்தவுடன் அதை வளர்ப்பது எப்படி என்பதை ஆராய்ந்திருந்து தீர்மையை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இரண்டு முறையான பயிற்சிகளின் மூலம் தீர்மை களை வளர்த்துக் கொள்ளலாம். அவற்றில் ஒன்று நேரடிப் பயிற்சி முறை, மற்றொன்று சுயமுறை. நேரடிப் பயிற்சி முறைப்படி கற்க வசதி மற்றும் வாய்ப்புகள் இல்லாதவர்கள் சுயமாகக் கற்றுக் கொள்ளலாம். 'சித்திரமும் கைப்பழக்கம், செந்தமிழும்' நாப் பழக்கம், 'கண்டதும் கற்க பண்டிதன் ஆவான்' போன்ற பழமொழிகள் பயிற்சியின் அடிப்படையை எமக்குத் கற்றுந்தருகின்றன.

நமைய உணர்ந்து முயன்றால் கூடசெய்தீது அடையாம்



D

உதயன்
13.08.2014

புதன்பொய்கை

கணினியில் அதீக நேரத்தைச் செலவிடும் சிறுவர்களின் எலும்புகள் பலவீனமடையும்

உங்களுக்கு ஏற்ற விதவையில் வாகனத்தை கொள்வதை செய்யுங்கள்

ஒக்ஸ் மாதம் 21ஆம் தீக்கு கலைகள் சாசாறுக விளையாட்டுரங்கு, மன்னார் வீதி, வவுனியா.

LOLC மைக்ரோ கிரைட்ட்
(LOLC நடவடிக்கை முறை மற்றும் விலை)

077 7358844 - தலைவர் 011 5118181 - நெலம் 077 3428332 - தழை



கணினியில் அதீக நேரத்தைச் செலவிடும் சிறுவர்களின் எலும்புகள் பலவீனமாகக் கூடும் என்றும் தினால், ஆஸ்டியோ பொராசில் மற்றும் எலும்புமுறிவு போன்ற நோய்கள் ஏற்பட அதீக வாய்ப்புகள் உள்ளன என்றும் நோர்வே ஆய்வாளர்கள் எச்சரித்துள்ளனர். சிறுவர்கள் ஓடி, ஆடி விளையாடுவதைவிட கணினியில் விளையாடுவது இன்று அதிகரித்துள்ளது. விவராறு உட்கார்ந்த நிலையில் அதீக நேரத்தைச் செலவிடும் சிறுவர்களின் எலும்புகள் பலவீனமாகக் கூடும்.

உட்கிபிள் எலும்புகளில் கிருக்கும் எலும்புத்தாது குறைவதையும் போது, எலும்புகள் வலு விழுந்து முறிய நேரிடும். உட்கார்ந்தே வணியாற்றும் சிறுவர்களுக்கு எலும்புத்தாது அப்பத்தீ குறைபாடு ஏற்படும் என்றும் திடு பிற்காலத்தில் ஆஸ்டியோ பொராசில் மற்றும் எலும்பு மறிவு போன்றவற்றை அதிகரிக்கும் வாய்ப்புள்ளது என்றும், ஆய்வாளர்கள் எச்சரிக்கின்றனர்.

பிரந்தீவிழுந்து எலும்புகள் வளர்ச்சியடைகின்றன. இளம் பருவத்தின் இறுதியில் உச்சக் கட்ட வளர்ச்சியைப் பெறுகின்றன. ஆனால், இந்த எலும்புத்தாது அடர்த்தி குறை

பாடானது, எலும்புகளின் அதீகபட்ச வளிமை மற்றும் வளர்ச்சியைத் தடுத்து நிறுத்தி விடும். ஒருவரது உடல் எடையும் தித்தையை குறைப்பதோல் அதிகரிக்க வங்பயப்புள்ளதாக டிரோம் சோனில் உள்ள நோர்வே ஆர்க்டிக் பல்கலைக்கழகத்தின் போராசிரியர் ஆஸ்டியோ வினாக்களில் கூறினார். 15 - 18 வயதுக்குப்படி 463 எண்ணாக மற்றும் 484 ஆண்களிடம் இந்தப் பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டது. அவர்கள் கணினித்திறை முன் செலவிடும் நேரமும், எலும்புத் தாது அடர்த்தியும் வயத்தின் அனுசரிப்பு, பாலியல் முதிர்ச்சி ஓய்வினாலும், உடல் செயல்பாடு, புகை, மது பயன் படேத்துதல் முதலியவற்றின் அடிப்படையில் ஆராயப்பட்டது. தீவில் பெண்களை விட ஆஸ்டியோ அதீக நேரத்தைக் கணினியின் முன் செலவிடுகின்றனர் என்றும், தினால் அவர்களின் உடல் எடை அதிகரிக்கிறது என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

சர்வதேச ஆஸ்டியோ பொராசில் அமைப்பின் கணக்கீட்டினால் 50 வயதுக்கு மேற்பட்ட ஆண்களில் சராசரியாக ஜந்தில் ஒருவர் இந்தக் குறைபாடு முறையிலேயே எலும்புமுறி வகுகு ஆளாகின்றார்கள் என்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

Whirlpool®
HOME APPLIANCES

மின்கட்டணத்தை நுறைக்கும் குற்றாடல் தேரையும்

குளிர்சாதனப்பெட்டிகளில் உள்ள R600a குளிருட்டி வாயு மின்சாரத்தை சேமிக்கும் குற்றாடல் நன்பன்.

10 மாதங்கள் விடுதலை கிடைத்துவது
18 மாதங்கள் விடுதலை கிடைத்துவது
ரூ. 44,400 முதல்
மாதாந்தம் ரூ. 2,850 முதல்

205 Magic Series
தொழில்பீர்தியாக கொடுக்கலாம் பகுதி மீற விரும்புகிற நூல்களை விடுதலை கிடைக்கும்.

WTA26/29 Series
சுக்கிமிக்க கண்ணாடி தட்டு பொருள்களை பாதிக்காத நூல்களை விடுதலை கொடுக்கும்.

ABS Gardner Dixon Hall

- மேற்குறிசை கொடுக்கலாம் கேள் தொழில்பீர்தியால் தூந்த நூல்களை விடுதலை கிடைக்கும்.
- 2 லிட்ர் போதல் வகைகும் தொகுதி பொருள்களை கொடுக்கலாம் குற்றாடல் நன்பன் முடியும்.
- வெடு சென்ற கல்கி ஜூஸ் தொழில்பீர்தியால் தூந்த நூல்களை விடுதலை கிடைக்கும். நூல்களைப் பிடிப்பது விடுதலை கொடுக்கலாம் முடியும்.
- வெடு சென்ற கல்கி ஜூஸ் தொழில்பீர்தியால் தூந்த நூல்களை விடுதலை கிடைக்கும். நூல்களைப் பிடிப்பது விடுதலை கொடுக்கலாம் முடியும்.



நாடளாவிய ரீதியில் அபான்ஸ் அன்லிமிட்ட், அபான்ஸ் காட்சியறைகளில் மற்றும் அங்கீராம் பெற்ற முகவர்களிடமும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

Abans UNLIMITED

0714 020799

Abans.com

புதன்பொய்கை

செந்தில் ஒரு வேலையில்லாத பட்டதாரி. எத்தனையோ நிறுவனங்களில் அவன் நேர்முகத் தேர்வுக்குச் சென்று வந்திருக்கிறான். இதுவரை அவன் ஒரு தேர்வில் கூட வெற்றி பெறவில்லை. அவனை ஒத்த நண்பர்கள் அனைவரும் ஸ்பெஷலீயோ ஒரு வேலையில் சேர்ந்து விட்டிருந்தனர்.

அவர்களை எல்லாம் விட செந்தில் பார்டைசையில் நிறைய மதிப்பெண்கள் பெற்றிருந்தான். இருந்தாலும் அவனுக்கு ஏன் வேலை கிடைக்கவில்லை என்பதை அவனால் புரிந்து கொள்ள முடியவில்லை. ஒவ்வொரு முறையும் செந்திலுக்கு நேர்முகத் தேர்வுக்கான அழைப்பு வந்தவுடன் செந்திலின் அப்பா சுறுசுறுப்பாக செயற்பட ஆரம்பிப்பார்.

எந்த நிறுவனத்திலிருந்து தேர்வுக்கான அழைப்பு வந்திருக்கிறதோ, அந்த நிறுவனத்தில் தனக்குத் தெரிந்த யாராவது வேலை செய்கிறார்களா என்று யேசிப்பார். அப்படி யாரேனும் இருந்தால் யையனை அழைத்துக் கொண்டு பேய் அவர்களிடம் அறிமுகம் செய்வார். தனக்குத் தெரிந்தவர்கள் ஒருவரும் இல்லை யென்றால் தனது நண்பர்களிடம் சென்று விசாரிப்பார். அவர்களுக்கு தெரிந்தவர்கள், அவர்களுடைய உறவினர்கள் யாரேனும் இருக்கிறார்களா? என்று கேட்டுத் தெரிந்து கொள்வார்.

அவர்கள் எந்த திட்டத்தில் இருந்தாலும் சென்று பார்த்து தனது மகனுக்கு வேலை கிடைக்க பரிந்துரை கெப்பு என்று கேட்டுக் கொள்வார். அத்துடன் விட்டு விடாமல் நேர்முகத் தேர்வு நடக்கும் போது, குறிப்பிட நபரைத் தனக்குத் தெரியும், என்று சொல்லுமாறு மகனிடம் கூறி அனுப்புவார். செந்திலுக்கு இதிலைல்லாம் கிடைமில்லை. இருந்தாலும் அப்பா சொல்லுதை அவனால் தட்ட முடியவில்லை. அடுத்த சில நாள்களில் கொழும்பிலிருந்து ஒரு நிறுவனத்திலிருந்து செந்திலுக்கு கடிதம் வந்தது. நேர்முக தேர்வுக்கான கடிதம் அது. மழுக்கம் போல செந்திலின் அப்பா பரிந்துரைக்காக ஆள் தேட ஆரம்பித்துவிட்டார். செந்திலையும் கூட்டுக் கொண்டு அலைந்து தீரிந்தார். கடைசியில் அவருடைய நண்பருக்கு தெரிந்த ஒருவர் கொழும்பில் இருப்பதாகவும், அவர் மனது வைத்தால் செந்திலுக்கு வேலை கிடைக்கும் என்றும் தீரியவந்தது.

கொழும்புக்கு சென்று வர நிறைய செலவு ஆகும் என்பதால், தேர்வுக்கு நான்கு நாள்கள் முன்னதாகவே மகனை மட்டும் கொழும்புக்கு அனுப்பினார். பரிந்துரைக்காகச் சந்திக்க வேண்டியவரைப் போய்ப் பார்க்குமாறு மகனிடம் கூறினார். செந்திலும் அவருடைய விலாசத்தை வாங்கி வைத்துக் கொண்டான். புகை வண்டியில் செந்திலுடன் ஒரு பொயிவரும் பயணம் செய்தார். செந்திலும் அவரும் சிறிதும் நேரத்தில் பேச ஆரம்பித்தனர். நேர்முக தேர்வுக்கு முதல் நாள் கிளம்பினால் போதாதா? என்று கேட்டார். உடனே செந்தில், பரிந்துரைக்காக தான் ஒரு நபரைச் சந்திக்கப் போவதாகக் கூறினான்.

அந்த நபர் பரிந்துரை செய்தால் உனக்கு அந்த வேலை கிடைத்து விடுமா? என்று கேட்டார் பெரியவர். பரிந்துரை இருந்தால்தான் வேலை கிடைக்கும் என்று அப்பா சொல்கிறார், என்று இழுத்தான் செந்தில். அப்படியென்றால் உனக்கு வேலை இதற்கு முன்பே, கிடைத்திருக்க வேண்டுமே என்று விடாமல் கேட்டார் பெரியவர்.

எனக்கு பெரிய சிபாரிசு கிடைக்கவில்லை என்று சனைக்காமல் புதில் கூறினான். வேலை கிடைப்பதற்கு நான் ஒரு வழி கூறுகிறேன். கேட்பாயா? என்று கேட்டார் பெரியவர். எனக்கு வேலை கிடைத்தால் போகும், என்ன வேண்டுமென்றாலும் செய் கிறேன். என்று உஞ்சாகமாகக் கூறினான். பரிந்துரைக்காக நான்கு நாள்கள் அலைந்து தீரிந்து வீண் செய்வதை விட வேறு விதமாக உழைக்கலாம் என்று பெரியவர் கூறினார். எப்படி? என்று ஆவனுடன் கேட்ட செந்திலை புன்னைக்குடிடல் பார்த்தார் பெரியவர்.

நிறுவனத்தில் யார் வேலை செய்கிறார்கள் என்று தேழப்பிடித்து பரிந்துரைக்காக கெஞ்சி நிற்பதைவிட அந்த நிறுவனத்தைப் பற்றிய விவரங்களையும், நீ எந்த வேலைக்காக விண்ணப்பம் செய்திருக்கிறாயோ அதைப் பற்றிய விடயங்களையும் தெரிந்து கொள்ள நேரத்தை செலவிட வேண்டும். அதுவும் எப்படி? என்று கேட்காதே.

நீ கையில் வைத்திருக்கும் விலாசத்தை கிழித்துப் போடுவிட்டு ஒரு பெரிய நூலகத்தை தேழிச் செல்ல வேண்டும். இருக்கின்ற நான்கு நாள்களையும், வீணாக்காமல் நான் சொல்கிறபடி செய்தால் உனக்கு வேலை கிடைக்கும் என்று நம்புகிறேன், என்றார் பெரியவர். சில நிமிடங்களில் யோசனை செய்து பார்த்தான் செந்தில். அப்பா சொல்லியபடி இதுவரை நடந்தபோதிலும் வேலை கிடைக்கவில்லை. பெரியவர் சொல்லியவாறு செய்து பார்த்தால் என்ன? என்று தோன்றியது.

உங்கள் அறிவுரைக்கு நன்றி. நீங்கள் கூறியபடியே நான் செய்கிறேன் என்று கூறி பெரியவரிடமிருந்து விடைபெற்றுக் கொண்டான். தேர்வுக்கு முன்பிருந்த நான்கு நாள்களையும் நூலகத்தில் செலவிட்டான். நேர்முகத் தேர்வில் நிறுவனத்தைப் பற்றியும், அவன் பார்க்க போகும் வேலையைப் பற்றியுமே கேள்விகள் கேட்டனர். செந்தில் நிறையக் கேள்விகளுக்குப் பதில் கூறினான். தேர்வு நடத்தியவர்களும், வெரிகுட இந்த நிறுவனத்தில் வேலைக்கு சேரும் முன்பே நிறுவனத்தைப் பற்றி நிறைய விஷயங்கள் தெரிந்து வைத்திருக்கிறாய். உன்னுடைய ஆர்வத்தைப் பாராட்டுகிறோம் என்று சொல்லி செந்திலை அனுப்பி வைத்தான். அவர்களுடைய பாராட்டைக் கேட்டு மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைந்தான். அவனுக்கு அப்போதே வேலை கிடைத்துவிட்டதை போலத் தோன்றியது, உஞ்சாகமாக ஊருக்குத் தீருப்பினான்.

அப்பாவிடம் நடந்தவற்றைக் கூற அவனுக்குப் பயமாகவும், தயக்கமாகவும் இருந்தது. எனவே, அப்பா கொடுத்த விலாசத்தை கிழித்த நிறுத் தப்பரை சந்தித்ததாக பொய் சொல்லியிட்டான். சரியாக பதினைந்து நாள்கள் முடிந்தும். அந்த நிறுவனத்திலிருந்து வேலையில் சேருவதற்கான அழைப்பு வந்து சேர்ந்தது. செந்திலுக்கு தலைகால் புரியவில்லை. அப்பாவிடம் ஓடிச் சென்று விஷயத்தைக் கூறினான்.

இந்த முறை பெரிய பரிந்துரை போல இருக்கிறது. அதுதான் வேலை கிடைத்திருக்கிறது. என்று பெருமைப்பட்டுக் கொண்டார். அப்பா, நீங்கள் நினைப்பது தவறு. நான் உங்களிடம் பொய் சொல்லியிட்டோன். சரியாக பதினைந்து நாள்கள் முடிந்தும். அந்த நிறுவனத்திலிருந்து வேலையில் சேருவதற்கான அழைப்பு வந்து சேர்ந்தது. செந்திலுக்கு தலைகால் புரியவில்லை. அப்பாவிடம் ஓடிச் சென்று விஷயத்தைக் கூறினார். ஜயா, நீங்களது அறிவுரைக்கு மிகக் கந்றா! உங்களால் நான் வாழ்வு பெற்றேன் என்று கூறி அவர் காலில் விழுந்தான்.

நேர்மையாய் இரு என்றும் உயர்வடைவாய்ப் என்று, அவர் கூறினார்.

புதின்துவேற்கும் கூடுதல்!



நம்பினால் நம்பும்தான்

- ◆ வடதுவத்தில் பொங்குயின் பறவை ஒன்றுகூட இல்லை.
- ◆ ஆசியாக் கண்டத்திலே சீணாவிடம்தான் அதிக கப்பல்கள் உள்ளன.
- ◆ எமது உடவில் தீரவ நிலையில் உள்ள தீசு ரித்தம்.
- ◆ மரங்கொத்திப் பறவை ஒரு வினாமிக்கு 20 முறை மரத்தைக் கொத்தும்.
- ◆ நன்கு வளர்க்கியெடந்த ஒட்டகத்தின் நாக்கு 17 அங்குலம் நிலமாக இருக்கும்.
- ◆ மின்னல் தாக்கி இரந்த விலங்குகளை மற்ற விலங்குகள் உண்ணாது.
- ◆ முதன்முதலில் காக்கிதம் மூங்கிலில் இருந்து தயாரிக்கப்பட்டது.
- ◆ விமானங்களில் உள்ள கருப்புப் பெட்டியின் நிறம் செம்மஞ்சள் ஆகும்.

ஆ. கேதாரனி,
யாழ்ப்பாணக் கல்லூரி.

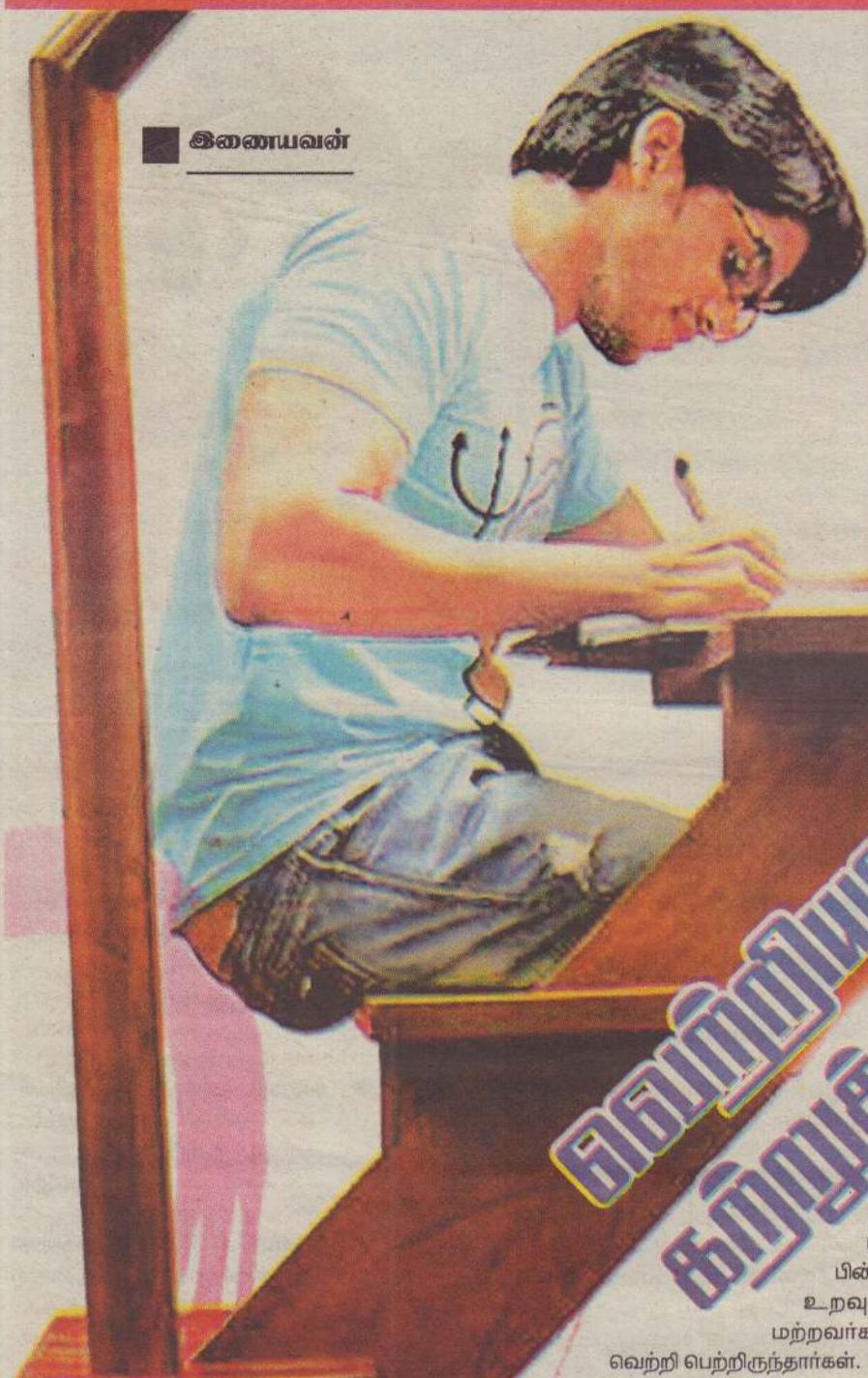
அறிவோம்

- ◆ புல் வகைகளில் இலை தழிப் பாக வளரும் புல் இராவணன் மீசை
- ◆ புல் வகைகளில் மிகச் சிறியதும் பல மருத்துவ குணங்களையும் கொண்டது அறுகம்புல் ஜரோப்பாவில் பிறந்து ஆசியா வில் தனது வாழ்நாளைக் கழித்து ஆபிரிக்காவில் அடக்கம் செய்யப்பட்ட மாமனிதர் அலைக்காண்டர்
- ◆ முதலையால் தனது நாக்கை அடைக்க முடியாது. ஆனால் ஓர் கிருபு ஆணியைக் கூட அதற்கு விழுங்கும் அனவுக்கு வலுவான உழிழ் நீரைச் சுரக்கிறது.
- ◆ சி. சிந்து. கங்கரன் வீதி.

தெரிந்துகொள்வோம்

1. அமெரிக்காவில் நாசா விண்வெளி ஆராய்ச்சி நிலையம் செவ்வாயில் உயிரினங்கள் வாழ முடியுமென ஆய்வு செய்ய

கிளையவள்



ஒருவர் செய்த
வேலை களுக்கும், வளர்ந்தபின்
அவர் பெற்ற வாழ்க்கை
நிலைக் குமிடையில் ஒரு
நெருங்கிய தொடர்புள்ளது.
சிறு வயதில் சிறப்பான செயற்
பாடுள்ளவர்கள் பெரியவர்களான
பின் பலதரப்பட்ட மக்களுடன் சிறப்பான
உறவுகளை உருவாக்கிக் கொள்வதில்
மற்றவர்களை விட இரு மடாங்கு மேலான
வெற்றி பெற்றிருந்தார்கள்.

அமெரிக்
காவிலுள்ள
ஹவார்ட் பல
கலைக் கழகத்தைச்
சேர்ந்த ஜார்ஜ் வை
வான்ட் என்ற உள்ளி
யல் நிபுணரின் தலைமை
யிலான ஆய்வாளர் குழு.
சிறுவர்களின் மன நிலையை
ஆராயும் நோக்கில் 40 ஆண்டுகள்
ஆய்வு நடத்தியது. அதன் விளை
வாக்குப் பெறப்பட்ட நெறிமுறைகளைக்
கடைப்பிடித்தால் நாமும் எமது குழந்
ாதகளுக்கு ஒரு வெற்றிகரமான எதிர்
க்குத்து நுவாக்கிக்கா முடியும்.

அந்த ஆய்வுகள் குழு, சில நூறு சிறுவர்களைத் தெரிவிசென்று அவர்களது வாழ்க்கை முறையைப் பதிவு செய்து கொண்டது. பின்னர் அவர்களுடைய 25, 31, 47 ஆகையில் வயதுகளில் அவர்களை மீண்டும் சந்தித்து விசாரித்தது. அப்போது அவர்கள் விவரித்த தகவல்களை அவர்களுடைய கிளம்ப்ருவுவாழ்க்கை முறைகளுடன் ஒப்பிட்டுப் பார்த்தது. கிளம் பருவ வாழ்க்கை என்கிற போது, பகுதி நேர வேலைகள், வீட்டு வேலைகள், விளையாட்டுகள், கல்வி சாராத நடவடிக்கைகள், பாடசாலைகளில் அவர்களுடைய கல்வி முயற்சிகளை அளவிடும் வகையிலான தேர்வு மதிப் பெண்கள், பிரச்சினை களை ஏதர்கொண்டு தீர்வு காணும் தீற்மை போன்ற அம்சங்கள் கணக்கில் எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டன.

ஒருவர் புத்திசாலித்தனம் குறைந்தவராயிருக்கலாம்; ஏழ்மை யான குடும்பத்தில் பிறந்திருக்கலாம்; படிக்க வாய்ப்பில்லாத வராயிருக்கலாம்; எந்தவொரு குறிப்பிட்ட மதத்தையோ, இனக்குறையோ, சாதியையோ சார்ந்தவராயிருக்கலாம்.

வண்ணத்தோயோ. வெள்ளமயைத் துறையாற்படியாகவும். அவர் சிறு வயதிலேயே ஏதாவது வேலைகள் - அவை சொந்த வீட்டுக்காகக் கடைகளுக்குப் போய் வருதல், தமிழி தங்களை கண்ணக் கவனித்துக் கொள்ளுதல், வீட்டைப் பராமரித்தல், தாயாருக்கு உதவியாக வீட்டு வேலைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுதல், தந்தைக்கு உதவியாகத் தோட்டத்தில் அல்லது வயிலில் வேலை செய்தல் போன்றவையாக இருந்தாலும்கூட அவற்றைச் செய்துவராக இருந்தால், அவர் இளம் பருவத்தை சொகுசாகக் கழித்தவர் கணவிட அதிகமான மன நிறைவூம் மகிழ்ச்சியும் அமைந்த வாழ்க்கைக்கும் பெற்றிருந்திருக்கிறார். வீட்டமிழும் வெளியிழும் வேலை செய்து பழகிய சிறுவர்களுக்குச் செயல்நிறைன் அதிகமாயிருந்தது. சுமுகத்தில் தான் ஒரு மதிப்புள்ள உறுப்பினர் என்ற மனோபாவலம் அவர்களிட மிருந்தது. தன்னைப்பற்றி உயர்வான எண்ணத்தை அவர்கள் வளர்த்துக் கொண்டதால், பின்னரும் அவர்களை உயர்வாக மதிக்கத் துதாங்கி சினர். சிறுவனாக இருந்தபோது

அவர்களுடைய சராசரி வருமானம் மற்றவர்களுடையதைவிட ஜந்து மடங்கு அதீகமாயிருந்தது. அவர்களில் தக்க வேலைக்கீடைக்காதவர்களின் எண்ணிக்கை மற்றவர்களினுடையதில் ஜந்தில் ஒரு பங்காகவே இருந்தது.

சிறுவயதில் வீட்டமும், வெளி யிலும் வேலை ஏதும் செய்யாமல் சொகுசாக வாழ்ந்தவர்களில், சிறை சென்றவர்களின் சுதாவிதம் மிக அதிகமாயிருந்தது. மன்றிலை பாதிக்கப்பட்டவர்களின் எண் ணரிக்கை பத்து மட்டங்கு அதிகமாயும், இவையதில் உயிரிழுந்த வர்களின் எண்ணிக்கை ஒரு மட்டங்கு அதிகமாயுமிருந்தது.

ஆய்வு செய்யப்படவர்களின் முனைத்திறன், புத்திக்கூர்மை, அவர்களுக்குக் கீடுமிய கல்வி, வசதி வாய்ப்புகள், அவர்களுடைய குடும்பங்களின் சமூக மற்றும் பொருளாதார அந்தஸ்துபோன்ற காரணிகளால் அவர்களுடைய பிற்கால வாழ்க்கையில் பெயிய தாக்கங்கள் ஏதும் ஏற்படவில்லை.

இரெண்டாவது உலகப் போருக்குப் பின் அமெரிக்காவில் பெரும் பொருளாதாரச் சரிவு ஏற்பட்டது. சிறுவர்கள்கூட குடும்பத்துக்கு உதவு வேண்டியிருந்தது. அந்தச் சிறுவர்கள் 1980-களில் பெரியவர்களாகி அமெரிக்காவின் செல்வ நிலையை உயர்த்துவதில் பெரும் பங்கு வகித்தனர். தங்கள் குழந்தை களுக்கு வசதியான வாழ்க்கையை அமைத்துக் கொடுத்தனர். ஒரு இளைஞர் தனது சிறுவது அனுபவத்தின் அடிப்படையில் குழந்தைகளை அளவுக்கு மீறி திட்டக்கூடாது. அாகிக்க கூடாது. அதேசமயத்தில் அவர்கள் செய்ய வேண்டிய வேலைகளைத் தாாம் செய்து தரக்கூடாது என்று அன்னையருக்கு அறிவுரை கூறுகிறார்.

குழந்தைகள் நடக்கப் பழகியவுடனே அம்மாவுக்கு உதவி செய்ய விரும்பும். இரண்டு மூன்று வயதில் அம்மாவுடன் கடைக்குப் போகவும், சிறிய பொருள்களைத் தூக்கி வரவும் ஆசைப்படும். துவைத்து வைத்து துணிகளை ரக வாரியாகப் பிரித்து வைக்கக் குழந்தையைப் பயிற்றுவித்தால் அதற்கு நிறங்களையும், வழவங்களையும் பிரித்தறியும் பயிற்சி கிடைக்கிறது. அன்னை அதற்கு வாய்ப்புகளை உருவாக்கித் தர வேணும்.

அவர்களுடைய சக்திக்கு மீறிய வேலைகளைத் தரக்கூடாது. ஒரு வேலையைச் செய்து முழுப்பதீல் குழந்தைக்கு வெற்றி கிட்டவில்லையெனில். அது மனமுடைந்துபோய் மீண்டும் அந்த வேலையைச் செய்ய முன்வராது.

குழந்தைகளைவிடப் பெரியவர்களால் ஒரு காரியத்தைச் சிறப்பாகவே செய்ய முடியும் என்றாலும், குழந்தைகள் செய்யக்கூடிய காரியத்தைப் பொரியவர்கள் இழுத்துப் போட்டுக் கொண்டு செய்யக்கூடாது. சாப்பாடுத் தடடை குழந்தை சரியாகக் கழுவவில்லை எனில், திட்டங்களை அம்மா அந்தத் தடடை மீண்டும் கழுவக் கூடாது. அதனீடுமே தடடைக் கொடுத்துச் சரியான முறையில் கழுவச் செய்விக்க வேண்டும். ஒரு வேலையைத் திரும்புத் திரும்பச் செய்துகாட்டி குழந்தை களுக்குக் கற்றுக்கொடுக்க வேண்டும். சிலமுறை அவர்களுடன் சேர்ந்து அந்த வேலையைச் செய்து காட்டி, பின்னர் அவர்களே அதைச் செய்து முடிக்கும்படி விட வேண்டும்.

The image shows a page from a Tamil magazine. On the left side, there is a large, colorful illustration of a pink elephant standing on its hind legs, with its front trunk raised. The background behind the elephant is dark. To the right of the illustration, there is a column of text in Tamil. The text is arranged in several lines, with some words appearing in a larger font size. The overall layout suggests a mix of visual and textual content typical of a magazine spread.

குழந்தைகளின் கைச்செலவுக்குக் கொஞ்சம் பணம் கொடுப்பது அவசியம். ஆனால், ஒரு செயலைச் செய்த தற்கான கூலியாகவோ, வஞ்சமாகவோ அதைத் தரக்கூடாது. அதேசமயம், அந்தக் குழந்தை கட்டாயமாகச் செய்து முடிக்க வேண்டிய குளித்தல், சாப்பிடுதல், வீட்டுப்பாடம் எழுதுதல் போன்ற வேலைகளுக்காகப் பணம் அல்லது மிடாப் கொடுப்பது தவறு. அவ்வாறு செய்து பழக்கிவிட்டால், அந்தக் குழந்தை எல்லா வேலைகளுக்கும் காச் கேட்க ஆரம்பித்து விடும்.

வீட்டுக் கொல்லலயில் குவிந்து கீட்க்கும் குப்பையை எடுத்து வளரியே கொட்ட ஒரு நபரை அமர்த்தினால் என்ன செலவாகும் என்று தெரிந்துகொண்டு அந்தக் காசைப் பிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்து அந்த வேலையைச் செய்யச் சொல்லலாம். அதன் மூலம் ஒரு குறிப்பிட்ட வேலையின் பண மதிப்பு பிள்ளைகளுக்குத் தெரிய வருவதுடன், உரிய கூலியைப் பேச்சு வார்த்தை மூலம் நிர்ணயித்துக் கொள்கிற தீர்மையும் ஏற்படும். குழந்தைகளுக்குப் படிக்கவும், விளையாடவும் போதுமான அவகாசமளித்து, மீதமுள்ள நேரத்தில் அவர்களிடம் வேலை வாங்க வேண்டும். தாயும் தந்தையும் வேலைகளுக்குப் போகிற வீட்டுகளில் வீட்டு வேலைகள் முழுவதும் பிள்ளைகளின் தலையில் சுமத்தப்பட்டு விடுவதுண்டு. கொத்தழமையைப் போல உழைக்க வேண்டிய நிர்ப்பந்தம் ஏற்பட்டால், அவர்கள் உற்சாகமும் சுயமதிப்பும் இல்லாதவர்களாகி விடுவார்கள். இது எமது குடும்பம், இதை நிர்வகிப்பிதல் எமக்கும் பொறுப்பு உண்டு என்ற உணர்வு வரும் வகையில் பிள்ளைகளை நடத்தினால் அவர்களுக்கு அடிமை மனப்பான்மை ஏற்படாது.

வேலையாள்கள் இருக்கக்கூடிய வசதியான குடும்பங்களில்கூட பிள்ளைகளை சமையற்காரருடன் கூடமாட நின்று சிறு சிறு வேலைகளைச் செய்யவோ, தோட்டக்காரருடன் போய்க் களையெடுக்கவோ, நீர் பாய்ச்சவோ பழக்கலாம். அதனால், அவமானமோ மதிப்புக் குறைவோ ஏற்பட்டு விடாது. மாறாக அது அவர் களுக்குச் சம்ரோக்கையும், சகங்களுப் பான்மையும் வளர்ந்து சிறப்பான எச்சர்காலங்கள் அகு அனுமதிக்குக் கூடும்.



தாகம்

எப்போது ஏற்படுகிறது?



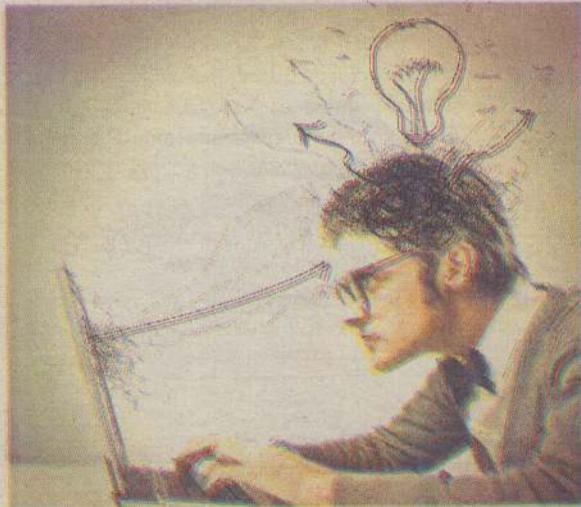
நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் கண்டம் வெப்பமும் குளிர்ச்சியும் மாறி மாறி வருகின்ற பருவ நிலை களைக் கொண்டது. கோடைக் காலங்களில், குறிப்பாக மார்ச், ஏப்ரல், மே ஆகிய மாதங்களில் அதிகமாக தாகம் எடுக்கின்றது. அதன் காரணமாக அதிகமான தண்ணீரைப் பருகுவோம்.

பொதுவாகவே எமது உடல், பருவ நிலைச் சூழ்நிலைகளைப் பொருப்படுத்தாமல், உடல் வெப்ப நிலையை, உடல், உள் உறுப் புகள் சீராகவே வைத்திருக்கின்றன. கோடை காலத்தில், அதிகப் படியான வெப்பம் எமது தோலின் மீது விழுகின்றபோது, அதன் மூலமாக, அதிகப்படியான நீர், வியர்வை மூலமாக வெளியேற நிற்பகின்றன.

அவ்வாறு, அதிகமான நீர் வெளி யேறுகின்றபோது, உடலின் நீரின்

அளவு குறைகின்றது. அவ்வாறு குறைவு ஏற்படுகின்றபோது, உடல் வெப்ப நிலையைச் சீராக வைத்தி ருப்பதற்காக, மூளை நரம்புச் செல்களுக்கு கொடுக்கும் உணர்வு (தகவல்) தான். தாகம் என்பதாகும். மூளையின் ஒரு பகுதியான, வைபோதாலமல்ல பகுதியில் மிகச் சிறிய அளவிலான நியூரோன்கள் அடங்கியிருக்கின்றன. இந்த நியூரோன்களின் முக்கியபணி உடல் வெப்பியலை, பசி மற்றும் தாகம் ஆகியவற்றைக் கவனிப்பது தான். வைபோதாலமல்லில் உள்ள நியூரோன்கள், பிடியுட்டா சுரப்பி வழியாக நரம்புகளோடு இணைந்திருக்கின்றன. உடலில், நீர் பற்றாக்குறை ஏற்படும்போது, இந்த நியூரோன்கள் மிக வேகமாகச் செயற்பட்டு நரம்புணர்வுகளைத் தெரிவிக்கின்றன. இந்த உணர்வைத் தான் தாகம் என்கிறோம்.

மூளையின் பதிவுகளில் அதிகமானவை பார்வையின் மூலமான செய்திகளே



மனிதனுக்கு உள்ள சிறப்பம்சங்களில் ஒன்று ஞாபகத்திறன். மனித மூளையின் செல்களில் 96 சதவீதம் ஞாபக சக்தி தொடர்பான பணிகளில் ஈடுபடுவதில்லை. மனிதன் தனக்குள்ள மொத்த நினைவாற்றல் திறனில் 4 சதவீதத்தைத்தான் பயன்படுத்துகிறான்.

உலக மக்களில் ஒரு சதவீதத்தினரே, தங்களது ஞாபக சக்தியை திறமையுடன் பயன்படுத்துகின்றனர் என்று தெரிய வருகிறது. அபார ஞாபகத்திறன் கொண்ட வர்களும் உள்ளனர். அளவிப்பார்வையை மூலம் களையும், எண்ணிக்கைகளையும் அவர்களால் நினைவில் வைத்திருக்க முடிகிறது. அதேபோல், கணிகருவி போல விரைவாகக் கணக்குகளைச் செய்து முடிக்கும் நபர்களும் உள்ளனர். அத்தகையவர்கள், தங்களின் நினைவாற்றல் திறனில், ஏற்குறைய 50-60 சதவீதத்தையே பயன்படுத்துகின்றனர். பல்வேறு புலன்களின் மூலம், நாம் பலவற்றை அறி கிறோம். பார்வை, கேள்வி, சுலை, தொடுபுலன், செயல் ஆகிய பல உணர்வுகளின் மூலம், எம்மால் நினைவு பெறப்படுகிறது. பல்வேறு புலன்களின் மூலம், நமது நினைவுக்கு பல்வேறு விடயங்கள் கொண்டு வரப்படுகின்றன. சாதாரண மாக, ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட புலன்களின் மூலமாகவே, நினைவு ஏற்படுகிறது.



பொதுவாகவே உடலில் மச்சம் இருந்தாலே அதிர்ஷ்டம் என்று தான் சொல்வார்கள். எந்த தீவில் உள்ளது என்பதைப் பொறுத்து பலன்களும் வேறுபடும். நாம் இப்போது ஆண்களுக்கான மச்சம் பலன்களைப் பார்ப்போம்.

- ★ கண்ணின் இரு புருவங்களுக்கு மத்தியில் - ஆயுள் பலம் அதிகம்.
- ★ நெற்றியின் வலது பக்கத்தில் - தனியோகம்.
- ★ நெற்றியின் வலது புருவத்தில் - திருமணத்தால் யோகமும், திருமணத்துக்குப் பின்னர் யோகமும் வரும்.
- ★ வலது கண்ணுக்கு அருகில் - பழகும் நண்பர்களால் நன்மை உண்டு.
- ★ இது புருவத்தில் - வாழ்க்கை ஏற்ற இறக்கமாக அமையும். செலவாளியாக இருப்பார்.
- ★ மூக்கின் மேல் - கவலை இல்லாத ராஜா. வாழ்க்கை சுகபோக மாக அமையும்.
- ★ மூக்கின் வலது புறம் - நினைத்தது நடக்கும். அது நினைத்த மாதிரியே நடக்கும்.
- ★ மூக்கின் இது புறம் - நல்ல நண்பர்கள் அமைய மாட்டார்கள். பெண்களால் அவமானம், அவப்பையர் உண்டாகும்.
- ★ மூக்கின் நுனியில் - தான் என்ற எண்ணம் கொண்டவராக, தனக்கு மினுசி எதுவும் இல்லை என்று நினைப்பவராக, பிறர் வளர்ச்சியில் பொறாமை கொண்டவராக இருப்பார்.
- ★ உதட்டின் மேல் பகுதி அல்லது உதட்டின் கீழ் பகுதியில் - நிறைய அலைசியம் இருக்கும். அதைவி. அதிகமாக பெண்ணாசை இருக்கும். சபல பேர்வழிகள்.
- ★ உதட்டுக்குமேலே அதாவது மீசை இருக்கும் பகுதியில் - கலைத்துறை நாட்டம் உள்ளவர்கள். இசைப் பிரியர்கள்.
- ★ வலது கண்ணத்தில் - மற்றவரைக் கவர்ந்து இழுக்கும் ஆற்றல் மிக்கவர்கள். இருக்கு குணம், தயாள் சிந்தனை உள்ளவர்கள்.
- ★ இது கண்ணத்தில் - வாழ்க்கை ஊஞ்சல் மாதிரி ஏற்ற இறக்கம் நிறைந்ததாக இருக்கும்.
- ★ கழுத்தின் வலது புறம் - சொத்துக்கள் சேரும், ஆடம்பரமான வாழ்க்கை அமையும்.
- ★ கழுத்தின் இது புறம் - பணப் பற்றாக்குறை இருந்து கொண்டு இருக்கும்.
- ★ இது மார்பில் - பெண்களால் விரும்பப்படுவார்கள்.
- ★ வலது மார்பில் - அன்பானவர்கள். பண்பானவர்கள்.
- ★ வயிற்றில் - பொறாமைக் குணம் அதிகம். தங்கள் தகுதிக்கு மீறி ஆசைப்படுவார்கள்.
- ★ அடி வயிற்று பகுதியில் - தீவி அதிர்ஷ்டம் வரும்.
- ★ இது தொடையில் - மாற்றி மாற்றிப் பேசவார்கள். நம்பிக்கைக்கு உரியவர்கள் அல்ல.
- ★ வலது தொடையில் - ஆணவம், எடுத்தெறிந்து பேசும் குணம் கொண்டவர்கள்.
- ★ வலது காலில் - சுகமான வாழ்க்கை.
- ★ இது காலில் - வரவும், செலவும் சரியாக இருக்கும்.

இ

ங்கில சமூக கியல் அறி கூர் ட்ரவல்யான் என் பவர் 'இங்கிலாந்தின் சமுதாய வரலாறு' என்ற ஒரு சிறந்த நாலை இயற்றியுள்ளார். அனைவரும் பாதகத்தக்க உயர்ந்த புதகம் திடு. அந்தப்புத்தகத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள ஒரு செய்தி இங்கே முதன்மை யானது. கி.பி. 14 ஆம் நூற்றாண்டிக்கு முன்பு லண்டன் நகரில் வசிப்போர் கூடதெருவில் ஆங்கிலம் போக்கு பாது. கல்வி நிறுவனங்களில் ஆங்கிலம் புழங்கக்கூடாது. தேவாலயங்களில் விவிலிய போதனை இலத்தீன் மொழியில்தான் நிகழவேண்டும் என்று எங்கும் எதிலும் இலத்தீன் மயமாக இருந்தது. இந்தநிலையை ஆங்கிலேயர் வழி வந்த எலிசபெத் மகாராணி பொறுப்புக்கு வந்தவுடன் ஒரே ஒருணையில் மாற்றி அமைத்தார். எங்கும் எதிலும் ஆங்கிலம் தான் என்ற நிலையைக் கொண்டு வந்தார். அதன் பிறகே ஆங்கில மொழி அந்நாடில் பரவி அவர்கள் சென்ற வெளிநாடுகளில் எல்லாம் ஆங்கிலம் பரவி ஆடசி செலுத்தியது. இத் தனைக்கும் ஆங்கிலேயரின் மக்கள் தொகை ஒரு கோடிக்குக் குறைவான். ஜரோப்பியானாடுகளின் வரலாற்றைப் பாதகமிர்போது கி.பி. 15 ஆம் நூற்றாண்டுக்கு முன்பு அந்தக் கண்டம் முழுவதும் இத்தாலியைச் சேர்ந்த ரோமானியர் கைகளில் இருந்தது. அதன் விளைவாக ரோமானியர்கள் தங்கள் இலத்தீன் மொழியையே எல்லா நாடுகளிலும் ஆடசி மொழியாக, வழிபாட்டு மொழி யாக, கல்வி மொழியாக வைத்திருந்தனர். ரோமானியருக்கு எதிராகக் களர்ச்சி வெடித்தது. ஜரோப்பிய தேசம் கிளர்ந்து எழுந் தது. பிரான்ஸிலும் பிரிட்டனிலும் புரட்சி வெடித்தது. அதன் பயனாக பிரான்ஸில் பிரெஞ்சு மொழியும், இங்கிலாந்தில் ஆங்கில மொழியும், ஜேர்மனியில் ஜேர்மன் மொழியும், இன்னபிற ஜரோப்பிய மொழிகளும் தலைமை பெற்றன. அங்கிருந்த கல்வி நிலையங்களில் கல்வி அந்தந்த மொழிகளில் வழங்கப்பட்டன. தங்கள் தாய்மொழி வழி யாக அறிவியலைக் கற்றனர். எதையாவது புதிதாகக் கண்டுபிடிக்க வேண்டும் என்ற ஆர்வம் மேலோக்கப் பெற்றது. அதனால் நூற்றுக்கணக்கான

பொருள்கள் ஜரோப்பியர்களால் கண்டு பிழக்கப்பட்டன. அறிவுப்புரட்சி ஏற்பட்டது. ஒரு மொழி உயிரினங்கள் மொழியாக இருக்கிறது. இருக்க வேண்டும் என்றால், அது எவ்வாறு இருந்தல் வேண்டும் என்று மொழியியல் வல்லுனர்கள் கணித்துள்ளனர். அந்த மொழி பயன் பாட்டு மொழியாக இருக்க வேண்டும். பேச்சில், கல்வி நிறுவனங்களில், வழி பாட்டுத் தலையாகவே, நீதிமன்றங்களில் அந்த மொழி வழக்குடையதாக இருக்க வேண்டும். ஆனால், தமிழ் மொழியின் இன்றைய இருப்பை என்னிப் பார்ப்போம்.

பேச்சில் தமிழ் மொழி, ஆங்கிலக் கலை உடைய தமிங்கிலமொகவே புழங்க கிறது. நீதிமன்றங்களில் முழு ஆடசி மொழியாக இல்லை. கோயில்களில் முழு வழிபாட்டு மொழியாக இருக்க வில்லை. தொலைக்காட்சியில், திரைக்காட்சியில் தமிழர்களுடைய வாழ்க்கையில் பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன. எனவே, இந்தக் காட்சிஊடக்களில் தமிழ் மொழி முழுமையான இடம் பெற நாம் திட்டமிட்டுச் செயற்பட்டாக வேண்டும்.

ஒரு மொழி உயிரோடு இருக்கிறது என்பதை அந்த மொழியில் இன்றும் முழுங்கும் உறவுப் பெயர்கள், கிழமைப் பெயர்கள், மாதுப் பெயர்கள், ஒன்று இரண்டு மூன்று என்ற எண்ணிக்கை ஆகியன் அந்த மொழியில் புழங்கப்படுகிறதா என்பதைக் கவனிப்பதும் அதன் வழி அந்த மொழி வாழ்வைக் கணிப்பதும் மொழியியலாளர் கண்ட

முறை. இந்த முறையை அடிப்படையாகக் கொண்டு பார்த்தால் தமிழ்க் குழந்தைகளின் வாயில், அப்பா, அம்மா, மாமா முதலான உறவுப் பெயர்கள் கிட்டத்தட்ட விடைபெற்று விட்டன. டாடி, மம்மி, அங்கள் முதலான பெயர்களே மேலோக் கிப் புழங்குகின்றன.

கோயில்களில் முழுக்கம் போல தமிழக்கு இடமில்லை. கீரித்துவு, இஸ்லாமிய வழிபாடுதே தலையாகில் மட்டும் குறிப்பிட நேரத்தில் தமிழ் வழிபாடும் வழிபாட்டுச் சொற்பொழிவுகளும் நடத்தப்படுகின்றன.

தமிழில் நடத்தப்படும் நாளேடு, வார ஏடு ஆகியவற்றால்தான் தமிழ் இன்ன மும் உயிர்த்துக கொண்டால்தான் ஆயினும் ஆங்கில மொழியை அப்படியே தமிழில் உருமாற்றிக் கையாளும் சில ஏடுகளும் உள்ளன.

தொலைக்காட்சியும், திரைக்காட்சியும் தமிழர்களுடைய வாழ்க்கையில் பெரும்பங்கு வகிக்கின்றன. எனவே, இந்தக் காட்சிஊடக்களில் தமிழ் மொழி முழுமையான இடம் பெற நாம் திட்டமிட்டுச் செயற்பட்டாக வேண்டும்.

தமிழில் நடத்தப்படும் நாளேடு, வார ஏடு ஆகியவற்றால்தான் தமிழ் இன்ன மும் உயிர்த்துக கொண்டிருக்கிறது.

ஆயினும் ஆங்கில மொழியை அப்படியே தமிழில் உருமாற்றிக் கையாளும் சில ஏடுகளும் உள்ளன.

தொலைக்காட்சி, திரைப்படம், மேடை

ஆகியவற்றில் முழுக்கப்பெறும் தமிழ்,

கலப்படத் தமிழாகவே தொடர்ந்து

இருந்து வருகிறது. மலையாள மொழி யிலும், வங்காள மொழியிலும் வேற்று

மொழிகளில் வெளியாகின்ற சிறந்த

படைப்புகள் உடனுக்குடன் மொழி

பெயர்ப்புச் செய்யப்பற்று அந்த மொழி வாசகர்களுக்கு அறிமுகம் செய்யப்படுகின்றன.

துடுபோன்ற செல்வ வாழ்வு தமிழக்கு இன்னமும் அமையவில்லை. தமிழில் இருந்து வேறு மொழிகளுக்கும் வேறு மொழிகளில் இருந்து தமிழுக்கும் மொழி பெயர்க்கும் பணி மிகக் குறைவு.

சம்ஸ்கிருதத்தில் எழுதப்பட்ட இராமாய

ணம், மகாபாரதம் இடைக்காலத்தில்

தமிழில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டன.

தமிழில் செலுத்தப்பட்டன. மறுதலையாக

தமிழின் சிறந்த படைப்புகளான சங்க

இலக்கியங்கள், தீருக்குறள், பக்தி

இலக்கியங்கள் முதலானவை வேறு

மொழிகளுக்கு மொழிபெயர்க்கப்பட

வில்லை. தமிழின் தற்போதைய

தேவை - பல மொழிகளை அறிந்த தமிழ் அறிஞர்களே!

அறவாணன்

