

காலைக்கதிர்

Kalaikkathir

விடியல் 04 வள்ளுவர் அண்ணு 2051 புரட்டாதி 24 சனிக்கிழமை 10.10.2020 கதிர் 335

யாழ். பல்கலை அமைதியின்மை: 22 மாணவர்களுக்கு வகுப்புத் தடை

பேரவையின் நேற்றைய கூட்டத்தில் அதிரடித் தீர்மானம்

யாழ். பல்கலைக்கழகத்தில் ஏற்பட்ட ரூந்த அமைதியின்மைக்குக் காரணமான வர்கள் என அடையாளம் காணப்பட்ட கலைப்பீடு மாணவர்கள் 22 பேர் மீது

பேரவை அதிரடி காட்டியுள்ளது.

துணைவேந்தரின் நற்பெயருக்கு அப கீர்த்தி ஏற்படுத்தும் வகையில் செயற்பட்ட ரூந்த குறித்த 22 மாணவர்களுக்கும் தற்

காலிக வகுப்புத் தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

நேற்றுமுன்தீனம் ஏற்பட்ட அமைதி யின்மை குறித்து யாழ். பல்கலைக்கழகப் பேரவை உறுப்பினர்கள் பக்கம் 02 »»



வரணிப் பகுதியில்
வெழியாருள் மீட்டு



யாழ்ப்பாணம், ஒக். 10
தென்மராட்சி, வரணிப்பகுதி
யில் உள்ள பக்கம் 11 »»

வடக்கில் பஸியாற்றும் சுகல வெளிமாவட்ட தொழிலாளர்களுக்கும் பி.சி.ஆர். சோதனை

தொற்றுப் பரவல் இடங்களைச் சேர்ந்தோரை
14 நாள்கள் தணிமைப்படுத்தவும் நடவடிக்கை

(ந. லோகதயாளன்)

தென்னிலங்கையில் ஒருந்து வந்து வடக்கு மாகாணத்தில் கட்டு மானப் பண்கள், வீதி அப்விருத்தி நடவடிக்கைகள் போன்றவற்றில் ஈடுபடும் அனைத்துத் தொழிலாளர்களையும் உடன் பி.சி.ஆர். பி.சோதனைக்கு உட்படுத்த அவர்களைக் கொட்ட கண்காணிப்புக்குள் கொண்டுவர வடக்கு மாகாண சுகாதார அமைச்சு நடவடிக்கை எடுத்துள்ளது.

தொற்றுப் பரவல் அடையாளம் காணப்பட்ட பிரதேசங்களைச் சேர்ந்த தொழிலாளர்களைதேவைப்படின் 14 நாள்கள் தணிமைப்படுத்தவும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படுவதாகத் தெரிகின்றது. பக்கம் 02 »»

சர்வதேச மன்றங்களில் சின அரசு விலங்கைக்காகக் குரல் எழுப்பும்

கொழும்பு வந்த தூதுக் குழு ஜனாதிபதி கோட்டாபயவிடம் உறுதியளிப்பு



கொழும்பு, ஒக். 10

இலங்கையின் அபிவிருத்தி முயற்சிகளை வெற்றிபெறச் செய்வதற்கு பக்கம் 02 »»

மன்னார் ஆயர் தீவிரமாக நேரில் சந்தித்து யாழ். ஆருட்துந்துயர்கள் துணிமைப்படுத்துவில்!

(ந. லோகதயாளன்)
கொரோனா அச்சத்தால் மன்னார் ஆயர் இல்லம் முற

றாக முடக்கப்பட்டுள்ள நிலை

யில், அங்குதங்கியிருந்த அருட்தந்தையர்களுக்கும் யாழ்ப்பா

றுடன் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளனர்.

மினுவாங்கொடை ஆடைத் தொழிற்சாலையில் பணியாற்றிய ஊழியர்கள், அவர்களுடன் நன்றாக வெள்ளும் பக்கம் 02 »»

ரிஷாத்தின் சகோதரர் விடுதலை தொடர் விசாரணை வேண்டும்

ஆஞ்ச கட்சி எம்.பிக்கள் ஜனாதிபதியிடம் கோரிக்கை

கொழும்பு, ஒக். 10

முன்னாள் அமைச்சரும் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான ரிஷாத் பதியுதீனின் சகோ

தரர் விடுதலை செய்யப்பட்டமை

தொடர்பில் முழுமையான விசாரணை மேற்கொண்டு மீண்டும் கைது செய்து பக்கம் 02 »»

உலக உளாநல் நாள் 2020

உதவி வரமாகலாம்

காயங்களைச் சீர் செய்வோம்
உளம் காத்து, நலம் வளர்ப்போம்
உதவிகள் பெறுவோம் - உளத் தயக்கங்கள் களைவோம்
உதவி வரமாகலாம்



சாந்திகம் உலவளத்துணை நிலையம்

உலவளத்துணைசார் உதவிகளுக்கு யாழ்ப்பாணம்

0767665151, 0767668080, 0767668585

கிளிநூச்சி

0767665252

முல்லைத்தீவு:

0767665353

நமது பார்வை

உண்மை - நேர்மை - பக்கம் சாராமை

தெலியிடம்: 30. கலைக்காரி வீதி, யாழ்ப்பாணம் மின்னஞ்சல் - kalaikkathirnews@gmail.com
தொலைபேசி - 021 222 3000 கிளையம் - onlinelkathir.com

புதுமுடிப்பீவை ஓருங்றாக அறைக்கூடமே!

கடந்த 2012 ஆம் ஆண்டு இலங்கைக்கு தமிழகத்தில் கட்சியின் 14 ஆவது தேசிய மாநாடு மட்டக்களைப்பில் நடைபெற்ற போது அங்கு தலைமைப் பேருரை நிகழ்த்திய இரா.சம்பந்தன் அங்கு கூட்டுறை விடயங்களை அவரின் வார்த்தைகளிலேயே ஒன்று தர விரும்புகிறோம். இன்று கோட்டாய ராஜபக்ஷவும் அவரது அரசும் தேர்தலில் பெரு வெற்றியீட்டு வின்னர் இருக்கும் அதே நிலைமை யைத்தான் யுத்த வெற்றியின் பின்னர் ஜனாதீபதித் தேர்தலிலும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலிலும் மஹிந்த ராஜபக்ஷ துர்பு அப்போது பெற்றிருந்தது.

இலங்கை விடயத்தில் இந்தியப் பங்களிப்பு தொடர்பில் அப்போது சம்பந்தன் சின்வருமாறு கூறினார்:-

“....இந்தியாவின் தலையீடு என்பது ஒரு தவிர்க்க முடியாத வரலாற்று நியதியாக எமது போராட்டத்தில் ஒட்டுப்பெற்றது. எமது விரும்புக்கள் என்னவாக இருந்தாலும், இந்தியாவின் தேசிய நலன் களுக்கு ஒத்திசைவாக அமையாத எந்த ஓர் அரசியல் தீர்வையும் இலங்கைக்கு தீவில் நாம் பெற்றுவிடுவதை இந்தியா வரவேற்காது என்பதுவே, இந்தியத் தலையீடு எமக்கு உணர்த்திய கட்டாயப் பாட மாக அமைந்தது. எனினும், இந்தியத் தலையீடு என்ற அம்சத் தையே சாதகமாகப் பயன்படுத்தி, இந்தியாவின் துணையுடனும் ஆசிர்வாதத்துடனும், எமது இனம் மதிப்புடன் வாழக்காட்சிய ஒரு தீர்வினை ஒன்றுபட்ட இலங்கைக்குள் பெறக் கூடிய ஒரு வாய்ப்பினை நாம் பற்றி நின்றோம்.

“...இந்தப் புலோகம் நீதியின் அச்சாணியில் சமூல்வதில்லை; அடக்கம்பட்ட தேசிய இனாங்களின் விருதலைப் போராட்டப்பக்கள் எல்லாம் நியாயத் தராசில் வைத்து நிறுக்கப்படுவதுமில்லை; ஜனராயகத்தைப் பற்றியும், மனித உரிமைகளைப் பற்றியும் பறைசாற்றுகின்ற உலகப் பெரும் சக்திகள் எல்லோரும் நீதி தேவர்களும் அல்லர். அனைத்துலக வல்லரசுகளும் அவற்றைச் சார்ந்து இயங்கும் சக்திமிக்க உலக நிறுவனங்களும் ஏதோ தமது நுலன்களை எல்லாம் பண்யம் வைத்துவிட்டு எமக்காக இரண்டை வந்து, எமது உரிமைகளைப் பெற்றுத் தரப் போகின்றன என்றும் நாங்கள் நம்ப வில்லை.

“....அதனால் தமது தேசிய நலன்களை அம்பட்டையாக வைத்து அவர்கள் நிகழ்த்தும் சதுரங்க ஆட்டத்தின் ஏதோ ஒரு பகுதியாக, அவர்களது மனிதாயிமான உள்ளுணர்விற்கும் தேச நலன் சார்ந்த முனைப்பிற்கும் இடையிலிருக்கும் ஒரு புள்ளியில், எமது நுலன்களும் பாதுகாக்கப்படலாம், அதற்கு உகந்த சுழலை நாம்தான் பேண வேண்டும். கனிந்துவரும் சுழலைக் குழப்பாமல், அனைத்துலக சமூகத்தை அசைனகரியப் பகுத்தாமல், நிலைமையை நாங்கள் பக்குவமாகக் கையாள வேண்டும்.

“...என்பதுகளின் நுழும் பகுதியில் இந்தியத் தலையீடு நிகழ்ந்த போது இருந்து உலகச் செஸ்லெந்றி இப்போது மாறிவிட்டது. இப்போது ஆருகளம் பழையதானாலும், அதைச் சுழி நிகழ்த்துவிட்ட மாற்றங்கள் புதியவை, ஆட்டம் பழையதானாலும், அதன் தந்திரோபாயங்கள் புதியவை; இலக்குகள் பழையவைதான் என்றாலும், அவற்றை அடைவதற்கான மூலோபாயங்கள் புதியவை; ஆட்டக்காரர்கள் பழையவர்களதான் எனினும், அவர்கள் சேர்ந்திருக்கும் அனைகள் புதியவை. தமிழர்களுக்கும் அப்பழுத்தான். இலட்சியம் பழையதே ஆனாலும், இனிநாங்கள் கைக்கொள்ள வேண்டிய வழிமுறைகள் மற்றிலும் புதியவை.”

- சம்பந்தன் அன்று கூறிய நிலைமை இன்று கனிந்து வருவது போல தோன்றுகின்றது. உலகச் செஸ்லெந்றியும் ஆருகளும் இன்று மாறி விட்டன. நந்திரோபாயங்கள் வேறுபட்டு வருகின்றன.

சீனாவுடன் அதீமாகக் கைகோள்க்கும் ராஜபக்ஷகளின் போக்கு புதுமல்லியில் வேறு விதமான அதிர்வகையைத் தந்து நிற்கின்றது. இந்த புதிய சுழலின்தான் இதுவரை தமிழர் தரப்பில் இந்திய விகாரங்களை ஒட்டி இந்தப் பக்கமும், அந்தப் பக்கமும் இல்லாமல் இருந்து தரப்புகள் இந்திய சார்பு நிலைமையை நோக்கி நகர்ந்திருக்கின்றன.

நாடாளுமன்றத்திலும், வெளியிலும் தமிழ் மக்கள் தேசியக் கூட்டணியின் தலைவர் நீதியரசர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் இந்தியாவை சிலாகித்து, ஈழத் தமிழர் விடயத்தில் அதன் பங்களிப்பை வற்புறுத்தி வருகின்றார்.

நெற்றுமன்தீனம் அது போன்ற கருத்தை நாடாளுமன்றத்திலேயே பட்டவர்த்தனாக அறிவித்திருக்கின்றார் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தலைவர் கஜேந்திரகுமார் பொன்னாம்பலம். இலங்கை - இந்திய ஒப்பந்தத்தைத் தாங்கள் நிராகரிக்கவில்லை என்று கூறியுள்ள அவர், இந்தியா தமிழர் தேசத்தை அங்கீகரிக்குத் தனது கடப்பாட்டை நிறைவேற்ற வேண்டும் என்று வலியுறுத்தி யிருக்கின்றார்.

இலங்கை விடயத்தில் இந்தியாவின் நியாயமான பங்களிப்பை, இலங்கை இறையாண்மை மீதான தலையீடு என்ப கிரங்கமாகக் கொடுக்கின்ற சிங்களம், அந்தப் பின்புலத்தில் புதுமல்லியை எரிச்சலப்பட்டு அந்தியமாக்கும் வகையில் சீனாவுடன் சங்கமிக்கின்றது.

கனிந்து வரும் இந்தச் சர்வதேச சுழலை எமக்குச் சார்பாக நகர்ந்துவருக்காக, தமிழ்த் தேசியக் கட்சிகள் ஒன்றுபட்டு நாங்கள் கோரிக்கையைப் புதுமல்லிக்கு ஏகமனதாக முன்வைத்து ஏன் வளியுறுத்தி கூடாது?

தமிழ்த் தேசியக் கட்சிகளின் தலைவர்களுக்கு இந்த யோசனை - கோரிக்கை - சமர்ப்பணம்.

மக்களைப் பாதிக்கின்ற ஒப்பந்தங்களை எவருக்காகவும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது!

அமைச்சர் டக்ளஸ் திட்டவட்டம்



கருத்தைக் கொள்வித்தார்.

அங்கு அவர் தொடர்ந்தும் உரையாற்றுக்கையில் -

சுமார் 2000 ஆம் ஆண்டு காலமாகத் தளித்துவமிக்க இறையாண்மை அடையாளத்தைக் கொண்டதான் எமது நாடு, அக்காலந்தாட்டே சர்வதேச தொடர்புகளைக் கொண்ட நாடாகவும் தீக்குந்து வருகின்றது.

அந்தவகையில், அன்றுமதற்கொண்டு எமது நாட்டின் பெயரில் பல்வேறு துறைகள் சார்ந்தும் பல்வேறு ஒப்பந்தங்களை காலத்திற்கு காலம் ஆட்சி பீடம் ஏறுகின்ற அரசாங்கங்களால் செய்து கொள்ளப்பட்டுள்ளனர்.

மேற்கொள்ளக்கூடிய வெளிநாட்டு ஒப்பந்தங்கள் இந்த நாட்டினதும், நாட்டு மக்களினதும் நன்மை கருதியதாக இருக்க வேண்டும் என்பதில் எமக்கு மாற்றுக்கருத்துக் கிடையாது.

நாடாளுமன்றில் எதிர்க்காட்சியால் கூடந்த வியாழக்கிழமை கொண்டுவரப்பட்ட வெளி நாட்டு ஒப்பந்தங்கள் தொடர்பிலான சபை ஒத்திவைப்பட்டு விவாதத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுக்கையிலோயே கடற்றொழில் கொண்டிருக்க வேண்டும். - எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

வவுனியா நோச்சிமோட்டையில் 3 வாகனங்கள் மோதுண்டு விபத்து



வவுனியா நோச்சிமோட்டைப் பகுதி யில் நேற்றுக் காலை ஏற்பட்ட விபத்தில் மூன்று வாகனங்களுக்குச் சேதம் ஏற்பட்டுள்ளது.

வவுனியாவில் இருந்து யாழ் நோக்கி சென்ற பிக்கப் வாகனம் ஒன்று எதிர்த்தை பிக்கப் பாதையில் விவரிக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.

இவ்விபத்தில் ஒருவருக்கு காயம் ஏற்பட்டுள்ளதாக தெரிவித்து ஒரு வைத்துக்கால வெளியேற்ற வேண்டும். - எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

வவுனியாவில் இருந்து யாழ் நோக்கி சென்ற பிக்கப் வாகனம் ஒன்று எதிர்த்தை பிக்கப் பாதையில் விவரிக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.

நாடாளுமன்ற பணியாளர் எவருக்கும் கொரோனா தொற்று ஏற்படவில்லை!

நாடாளுமன்ற பணியாளர் ஒருவரின் குடும்ப உறுப்பினருக்கு கொரோனா தொற்று ஏற்பட்டுள்ளதாக சந்தேகிக்கப்பட்டுள்ளதையால் நேற்றைய தீண்ட குறித்த அலுவலகத்துக்குள் பிரவே சிப்புதற்கு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் உள்ளிட்ட ஏனையவர்களுக்கு அனுமதி வழங்கப்படவில்லை என சபாநாயகர் மஹிந்த யாபா அபேவர

எல்லோரும் உளங்கலத்துடன்
கீருத்தல் வேண்டும் என்பதுடன் அதில்
கூழியளவு முதலீடு செய்து பெருமளவு
மக்களை அந்த வளம் சென்றதையே வேண்டும்
என்கின்ற தொனிப்பொருளில் அமையும் இந்த
ஆண்டுக்கான உளங்கலம் தீனம் தொடர்பான
கலந்துரையாடல் ஒன்று உள் மருத்துவ நிபுணர்
சிசிவதாஸ் அவர்களுடன் நடையெற்றது.

அன்மைய காலத்தில் ஏற்பட்ட கொவிட் 19
பாதிப்புக்களையும் அதனால் எமது உளங்கலத்தில்
ஏற்படுத்துகின்ற தாக்கத்தையும் கருத்தில்
கொண்டு அது தொடர்பான விழிப்புணர்வு
முயற்சியாக சீச் சிறப்புக் கட்டுரை சாந்திகம்
உள் வளத்துறை நிலையத்தினால்
பிரசுரிக்கப்படுகின்றது.

உள் மருத்துவ நிபுணர் சி. சிவநாஸ்
போதனா வைத்தீயசாலை
யாழிப்பாளைம்

இளங்கலத்தில் ஜப்பசி மாதம் 10 ஆம் திங்கதி உலகளாவிய ரீதியில் அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றது. இந்த வருடத் தொனிப்பொருளாக 'அனைவருக்கும் உள் நலம்' என அமைகின்றது. இத் தொனிப்பொருள் இன்றைய கொவிட் 19 காலத்தில் அதன் முக்கியத்துவம் கருத்தில் ஆரோக்கியத்தில் அதன் முக்கியமான விளையாடல் மேற்கொண்டு வருகிறது. உள்ள முக்கியமான விளையாடல் மேற்கொண்டு வருகிறது.

இந்த நாட்டினதும் தனி மனின்றை முக்கியத்திற்கும் வளர்ச்சிக்கும் உளங்கலம் என்பது மிக முக்கியமான பங்கினை வகைக்கின்றது. உள் ஆரோக்கியம் அல்லது மன நலம் என்னும் சொல்லலை விட மனச்சுகம் என்னும் சொல் மிகவும் பொருத்தமாயிருக்கும் என நம்புகின்றேன். மனச்சுகம் என்னும் போது பொதுவாக எவ்வளருடைய சமூகத்தில் சாதாரண உரையாடலின் போது எப்படி இருக்கின்றார்? சுகமாக இருக்கின்றாயா? சுகம் எப்படி? என்கின்ற சொல்லாட்சுகளை நாம் நித்தமும் காணகின்றோம். சுகம் என்ற சொல் மிக ஆழமானதும் பல பரிமாணங்களை கொண்டதாகவும் அமைந்துள்ளது. சுகம் என்ற சொல் ஒர்றைப் பரிமாணத்தில் உடல் நலத்தை குறித்த நிற்கின்ற போதிலும் அதன் உண்மையான பொருள் உளங்கலம் 'குடும்ப நலமாக' சமூக நலம் என்ற பல பரிமாண தளத்தில் விரிகின்றது.

இன்றைய பெருந் தொற்று காலப்பகுதியில் மனச்சுகத்தின் முக்கியத்துவத்தை உலகம் முழுவதும் உணருத்தலைப்பட்டுள்ளமை இங்கு குறிப்பித்தக்கது. மனச்சுகம் என்பது நுண்ணுயிர்களின் தாக்கத்தை விருந்து பாதுகாத்துக்கொள்வதில் பெரும்பங்காற்றுகின்ற மீள நிருபிக்கப்பட்டுள்ளதுடன் பெருந் தொற்று காலத்தின் விளைவாக ஏற்படுகின்ற சமூகபொருளாக பாதிப்பினை எதிர் கொள்வதிலும் பெரும் பங்காற்றுகின்றது.

மனச்சுகம் என்பது உடற் சுகத்தில் பெருமளவு தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றமை பல காலமாக அவதானிக்கப்பட்ட ஒன்றாகும். இன்றைய காலகட்டுத்தில் அதன் முக்கியத்துவம் குறைந்து செல்வதீனால் அதன் முக்கியத்துவத்தை மீள வலியுறுத்த வேண்டியுள்ளது. பல வருடங்களுக்கு முன்பு மனிதன் தனதுடல்சுகத்தைப்பேணும் பொழுது இயல்பாகவே மனச்சுகமும் பேணப்பட்டது. அதற்கு மிக முக்கியமான காரணமாக வாழ்க்கையில் பல கூறுகள் மனச்சுகத்தை சம்பந்தப் பட்டனவாகக் காணப்பட்டமையைக் குறிப்பிடலாம். இப்பொழுது அந்த மனச்சுகம் சாந்த கூறுகள் வாழ்கியலில் அருகிவருகின்றமையால் எமது உடல் ஆரோக்கியசெயற்பாடுகள் மன ஆரோக்கியத்தை ஏற்படுத்துவதில் குறைந்தளவே பங்கு வகைக்கின்றன. அதனாலேயே நாம் மனச்சுகம் பற்றி அதிகம்கைத்தக்கவேண்டியநிலைக்குத்துள்ளோம்.

பல தாசாப்புகளுக்கு முன்பு பல்லிகளைக்கி, முகம் கழுவி, குளித்து உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதில் செலவாகும் நேரத்தை விட பூஜை அறைக்குச் சென்று இறை வழிபாட்டில் உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் செயற்பாட்டில் அதிக நேரத்தை செலவழித்து வந்துள்ளோம். பொதுவாக 5 தொக்கம் 10 நிமிடங்கள் உடல் சுகம் சாந்த விடயங்களில் ஈடுபாட்டுடன் செயலாற்றுவத்தை நாம் கண்டுள்ளோம். ஆனால் இன்றைய உலகில் இந்நடத்தையினை பார்ப்போமானால், உடல் ஆரோக்கியம் சாந்த விடயங்களான பல்விளக்கி, முகம் கழுவதுடன் வாசனைப்பொருள்களை பாதித்துக் குளிப்பதிலும் அழகினை மேம்படுத்துவதிலும் சுமார் 20 - 25 நிமிடங்கள்



செலவழிக் கீன்றோம்
 ஆரோக்கியத்தை மேம்படுகின்ற ஆரோக்கிய விளையாடல் ஓரிடு நிமிடங்களை கொண்டு வரும் செயற்பாடு கொண்டு வரும் குருதியில் குருதிக்கொள்ளின் அளவு கூடுக்குள் வராமையினை அதொனிக்கலாம். எனவே இத்தகைய வர்களின் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதன் மூலம் குருதிக்கொள்ளின் அளவை சீர்செய்யுமிடும். இது அவரது உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகின்றது. மன நோய்க்கு உட்படாதவர்களும் மன ஆரோக்கியத்தைப் பற்றிக் கரிசனை கொள்ள வேண்டும் என்பதையே இதுமைக்கு உணர்க்குகின்றது. இதனால் தான் மன ஆரோக்கியம் எல்லோருக்கு மானது என்கின்ற தொனிப்பொருள் இந்த வருடக்குப் பொருளாக அமைகின்றது.

இத்தகைய செயற்பாடு எமது மனச்சுகத்தை மேல்லை மேல்லை தில்லா தொழித்து விடுகின்றது. இத்தகைய செயற்பாடு களை நாம் சிகிச்சை நிலையங்களில் வளிந்த உருவாக்க வேண்டியவர்களாக காணப்படுகின்றோம்.

மருத்துவ துறையில் கூட பல வேளைகளில் மன ஆரோக்கியத்துறைகள் புறக்கணிக்கப்படுகின்ற மையைக் காணலாம். உடல் நோய்க்கான சீகிச்சையினைப் பெறும் பலரது குணமடைதல் அல்லது ஆரோக்கியத்தைப் பெறுதல் என்பது உளம் சாந்த காரணிகளில் தங்கியுள்ளது என்பதை மருத்துவ துறையில் உள்ளவர்களே கருத்தில் கொள்ளாமல் விடுகின்றமையை காணலாம். ஒரு நீரிழிவு நோயாளியின் குருதியில் உள்ள குருதிக்கொள்ளின் அளவு கூடுக்குள் வராமையினை அதொனிக்கலாம். எனவே இத்தகைய வர்களின் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதன் மூலம் குருதிக்கொள்ளின் அளவை சீர்செய்யுமிடும். இது அவரது உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துகின்றது. மன நோய்க்கு உட்படாதவர்களும் மன ஆரோக்கியத்தைப் பற்றிக் கரிசனை கொள்ள வேண்டும் என்பதையே இதுமைக்கு உணர்க்குகின்றது. இங்கு நாங்கள் செய்ய வேண்டியது என்னவான் ரால் நாங்கள் தற்போதுள்ள மன ஆரோக்கிய நிலையிலிருந்து மேம்பட நித்தமும் கரிசனை கொள்ள வேண்டும். ஆகவேதீவிரமான மன நோய்க்குப்படவர்

பெருந்தொற்றுக்கால மன ஆரோக்கியம்



அனைவருக்கும் மனச்சுகம் என்பது இவ்வாண்டுக்கான உலக உளங்கல நாள் தொனிப்பொருள்.

களாக இருக்கலாம் அல்லது மிதமான மன நோய்க்குப்பட்டவர்களாக இருக்கலாம், ஏன் மன நோய்க்குப்பட்டவர்களாக இருக்கலாம், ஆனாலும் எல்லோரும் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த வேண்டியவர்களாக இருக்கின்றோம்.

இன்றைய கொவிட் 19 பெருந் தொற்றுக்காலத்தில் மனச்சுகத்தை முக்கியத்துவம் முன் எப்போதையும் விட அதிகமாக உணர்ப்படுகின்றது.

தொற்று நோய்கள் உலகில் மிகப் பழையான நூற்றுண்டுகள் கண்டால் ஒரு நோய்க்காலம், ஏன் மன நோய்க்குப்பட்டவர்களாக இருக்கலாம், ஆனாலும் எல்லோரும் மன ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த வேண்டியவர்களாக இருக்கின்றோம்.

இன்றைய நிலையில் பெரும்பாலானவர்கள் வாதுச்சுகாதார ஆலோசனைகளை பற்றி கதைக்கின்றனர். இது ஒருவர் தன்னை தொற்றிலிருந்து பாதுகாப்பதிலும் மற்றவர்களை பாதுகாப்பதிலும் பெரும் பங்கு வகைக்கின்றன.

இன்றைய காலகட்டத்தில் அதன் முக்கியத்துவம் மறுதலிக்கப்பட முடியாததுதான். ஆனால் இத்தகைய செய்திகள் மீள மீள உணர்ச்சிகரமாக வலியுறுத்தப் படுவதனாலும் விஞ்ஞான பூர்வமான கருத்துக்கள் முன்வைக்கப்படாததினாலும் பயமும் பீசீயும் தேவையற்று எம்மை அலைக்கழிக்கின்றன.

இதற்கு நாம் என்ன செய்ய முடியும்? தகவல் வழங்குவோர்களை அவர்களது செயற்பாட்டிலிருந்து



மாற்ற முடியாத போது, நான் என்னளவில் அந்தச் செய்தியை எவ்வாறு எடுத்துக்கொள்கிறேன் என்பதைப் பொறுத்தே மாற்றாக முடியும். அதற்கு விடயம் பற்றிய உண்மையான அறிவினை பெறுதல், நூனிப்புல் மேய்தீடாமல் விஞ்ஞான பூர்வமாக விட யத்தைவிளக்கொள்ளாது செயற்பாடுகள் முக்கியம

மக்களின் அலட்சியப் போக்குக்கு அரசின் பொய் பிரசாரமே காரணம்!

லக்ஷ்மன் கிரியெல்ல கண்டனம்

கொழும்பு, ஒக்.10
நாட்டில் கொரோனா வைரஸ் தொற்று அச்சம் இல்லையென அரசாங்கம் பிரசாரம் செய்துவந்தமையாலேயே மக்கள் அதுதொட்பாக அலட்சியமாக இருந்தனர் என எதிர்க்கட்சியின் பிரதம கொற்றா லக்ஷ்மன் கிரியெல்ல தெரிவித்தார்.

மேலும், கொரோனா தொற்று மக்கள் மத்தியில் பரவும் நிலைமை இல்லை என சுகாதார அமைச்சரும் கடந்த ஏப்ரலில் பசுராங்கமாக தெரிவித்திருந்தார் என அவர் கூடிக்காட்டியுள்ளார்.

நாடஞ்மன்றத்தில் நேர்று (வெள்ளிக்கீழமை) தனிப் பட்ட தெளிவுபடுத்தல் கூற்றொன்றை முன்வத்து உரையாற்றும்போதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிடார்.

அவர் அங்கு தொடர்ந்து தெரிவிக்கையில் -

நாட்டில் தற்போது கொரோனா வைரஸ் தொற்றின் இரண்டாம் அலைக்கு நாங்கள் அனைவரும் முகங் கொடுத்து வருகின்றோம்.

ஆனால், கொரோனா தொற்றை முழுமையாகக் கட்டுப்புபடுத்தியுள்ளதாக சுகாதார அமைச்சர் பவித்ரா வன்னியாரச்சி ஊடகங்களில் தெரிவித்திருந்தார்.

இதுதொட்பாக கடந்த 7 ஆம் தீக்தி நாடாஞ்மன்றத் தீல்நான் தெரிவித்தபோது, சுகாதார அமைச்சர் அதனை மறுத்தமையுடன் அவ்வாறு தான் தெரிவித்திருந்தால் அதனைக் காட்டுமாறு எனக்கு சவால் விடுத்திருந்தார்.

அதன்பிரகாரம், சுகாதார அமைச்சர் கடந்த மாதம் 3 ஆம் தீக்தி இலங்கை இராணுவ ஊடகத்தின் பூதியும் அலைவரிசையில் தெரிவித்திருந்து உரையை முன்வகை கின்றேன்.

அதீல் அவர், 'கொரோனா தொற்று இன்று முழு உலகத்திலும் சமூகங்களுக்கீட்டையில் பரவியுள்ள நோயாகும். ஆனால் இந்த நோய் சமூகத்துக்குள் பரவு வதை முழுமையாக இல்லாமலாக்கிய உலகில் இருக்கும் ஒரே நாடு இலங்கையாகும் என நான் நம்புகிறேன்' எனக் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

அதேபோன்று, கடந்த ஏப்ரல் 22 ஆம் தீக்தி லங்கா சீ ஊடகத்தில், கொரோனா தொற்று நாட்டு மக்கள் மத்தியில் பரவும் நிலை இல்லை எனவும் மக்கள் மத்தியில் தொற்றும் நிலை இல்லை என்றும் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

ஆனால், கொரோனா தொற்று சம்பாரணமாகக் கட்டுப்பாடுக்குள் வரவில்லை எனவும் தொடர்ந்து மக்கள்



சுகாதார வழிமுறைகளைப் பேணி செயற்படவேண்டும் எனவும் வைத்திய அதிகாரிகள் சங்கம் மற்றும் சுகாதார மேம்பாட்டுப் பணியகம் என்பன தொடர்ந்து எச்சரிக்கை விடுத்து வந்திருந்தன.

இருந்தபோதும், அரசாங்கம் தேர்தலை நடத்துவதற்காக கொரோனா தொற்று கட்டுப்படுத்தப்பட்டிருப்பதாக பொய்ப் பிரசாரங்களை மேற்கொண்டு வந்தது.

அதனால்தான், மக்களும் கொரோனா தொட்பாக அலட்சியமாகச் செயற்பட்டு வந்தனர். அதன் விளைவா கேவேதற்போது நாங்கள் இரண்டாம் அலைக்கு முகங் கொடுக்கவேண்டிய நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டிருக்கின் ரோம் - என்றார். (இக் குற்றச்சாட்டுக்கு சுகாதார அமைச்சரின் புதில் 10ஆம் பக்கத்தில்)

விசேட காணி மத்தியஸ்தர் சபை அமர்வுகள் வவுனியாவில் இருத்து!

கொரோனா தாக்கம் மீள் ஏற்பட்டுள்ள மையையெடுத்து பாதுகாப்பு கருதி வவுனியா விசேடகாணி மத்தியஸ்தர் சபை அமர்வுகள் தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளன என அதன் தவிசாளர் இ.நவரட்னம் தெரிவித்துள்ளார்.

வவுனியா மாவட்டத்தில் உள்ள காணி உரிமை மற்றும் உரிமை, காணி மத்தியஸ்தர் சபை அமர்வுகள் தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளன என அதன் தவிசாளர் இ.நவரட்னம் தொடர்ந்து வருகின்றோம்.

நாட்டில் கொவிட் தாக்கம் காரணமாக கடந்த மார்ச் மாதம் முதல் இடைநிறுத்தப்

பட்டிருந்த விசேட காணி மத்தியஸ்தர் சபை செயற்பாடுகள் கடந்த ஒகஸ்ட் மாதம் முதல் மீள் ஆரம்பித்து இருந்தன.

இந்நிலையில் கொவிட் 19 தாக்கம் மீள் அதிகரித்துள்ள நிலையில் பாதுகாப்புக் கருதி வவுனியா மாவட்ட விசேடகாணி மத்தியஸ்தர் சபை செயற்பாடுகள் தற்காலிகமாக இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளன.

இதன்காரணமாக, நாளை சனிக்கீழமை செடிகுளம் பிரதேச செயலகத்திற்கும், ஞாயிற்றுக்கீழமை வவுனியா இலங்கை திருச்சபை தமிழ் கலவன் பாடசாலைக்கும் காணிப்போன்கூடு தொட்பான கலந்துறையா டுகுக்கு அமைக்கப்பட்டவர்கள் அன்றைய தீணம் கலந்து கொள்ள வேண்டாம் எனவும் அவர்களுக்கும் மீள் பிறிதொருதீணம் அறிவிக் கட்படும் எனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

தற்போது கொரோனா வைரஸ் மீண்டும் நாட்டுக்குள் வந்துள்ளது. முன் னரைப் போலவே, எமது சுகாதார, பாதுகாப்பு மற்றும் ஏனைய சேவை துறை களை சேர்ந்தவர்கள் இந்த அச்சுறுத்து வில் இருந்து நம்மைப் பாதுகாக்க

கொரோனா பரவல் தொடர்பில் வதந்திகளை பரப்பவேண்டாம்!

கொரோனா தொற்று தொட்பான தவறான தகவல்களை நம்பவேண்டா மென ஜனாதிபதி கோட்பாய்ராஜபக்ஷி அறிவுறுத்தியுள்ளார்.

இந்த விடயம் தொட்பாக கடந்த வியாழக்கீழமை முகப்படுத்தக்கூடில் பதி விட்டுள்ள அவர் -

கொரோனா வைரஸ் அச்சுறுத்தல் உலகெங்கும் பரவிக்கொண்டிருந்த வேளையில், ஒரு பலமான தேசமாக நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து அதனைத் தோற்கடித்து வெற்றிகண் டோம்.

தற்போது கொரோனா வைரஸ் மீண்டும் நாட்டுக்குள் வந்துள்ளது. முன் னரைப் போலவே, எமது சுகாதார, பாதுகாப்பு மற்றும் ஏனைய சேவை துறை களை சேர்ந்தவர்கள் இந்த அச்சுறுத்து வில் இருந்து நம்மைப் பாதுகாக்க



கோட்டா அறிவுறுத்து

அனைத்துநடவடிக்கைகளையும் மேற்கொள்கின்றனர்.

இந்த சவாலான சூழ்நிலையில், சுகாதார அதிகாரிகள் வழங்கும் அறி வுறுத்தல்களைப் பின்பற்றுவதோடு, பல் வேறுபட்பாய்ப்பிரசார சூழ்களால் பரப்பப்படும் தவறான பிரசாரத்திற்கு மாற்றாமல், உத்தியோகபூர்வ அரசாங்க தகவல் சேவைகளிலிருந்து தேவையான தகவல்களைப் பெற்று அதன்படி செயற்படுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

- எனப் பதிவிட்டுள்ளார்.

ஊரடங்கு மீறிய 91 பேர் கைது!

கம்பவூலாவில் பொவிஸ் தனிமைப்படுத்தல் ஊரடங்கு உத்தரவை மீறிய 91 பேர் இது வரை கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

23 வாகனங்களும் கைப் பற்றப்பட்டுள்ளன என பிரதி பொவிஸ்மா அதிபர் அஜித் ரோஹன தெரிவித்துள்ளார்.

அத்துடன் கம்பவூலா மாவட்டத்தில் 18 பொவிஸ் பிரிவுகளில் தனிமைப்படுத்தல் ஊரடங்கு உத்தரவை தொடர்முன் என வும் அவர் குறிப்பிடுகிறார்.

மஸ்கெலியாவில் 15 பேர் தனிமைப்படுத்தப்படனர்!

மஸ்கெலியா மொக்கா தோட்டத்தில் 15 பேர் தனி மைப்படுத்தப்பட்டுள்ளனர்.

ஒரு தமதியினரும், ஆண் ஒருவரும் கம்பவூலா வில் உள்ள விற்பனையகம் ஒன்றில் பணிபரிந்த நிலையில் கொரோனா தொற்றுப் பரவலை அடுத்து மஸ்கெலியாவில் உள்ள தமது வீட்டுக்கு வந்துள்ளனர்.

இவர்கள் மாவட்டத்தில் விற்பனையகம் சென்றதைப் பண்டுள்ளனர்.

இதனையுடுத்து இவர்களுடன் தொடர்படைய மூன்று குடும்பங்களும் சுயதனிமைப்படுத்தலுக்கு உட்படுத்தப்பட்டுள்ளனர்.

இவர்களுக்கு பி.சி.ஆர். பரிசோதனை மேற்கொள்ள என்பதை தொடர்ந்து அதிகளவான் சொன்னால்கூடும் பொருத்த அடிக்காட்டுக்கூடும் அன்றைய தீணம் கலந்து கொள்ள வேண்டாம் எனவும் அவர் கூடிக்காட்டியுள்ளது.

கொரோனா வைரஸ் நடத்த அதிகளவான் சொன்னால்கூடும் பொருத்த அடிக்காட்டுக்கூடும் அன்றைய தீணம் கலந்து க

பர்டிசைக்குத் தோற்றும் மாணவருக்கு பாதுகாப்பு நடவடிக்கை ஏற்பாடுகள்!

கொரோனா வைரஸ் தொற்று பரவுவதைத் தீட்டாக 2020 ஆம் ஆண்டில் நடை பெறவள்ளா கல்வி பொது தராதர உயர்தர பர்டிசை மற்றும் புலமைப்பரிசில் பர்டிசைக் காக்க தோற்றுவள்ள மாணவர்களின் சுகா தார நிலை உள்ளிட்ட ஏனைய தகவல் களை பெற்றுக்கொள்வதற்காக கல்வி அமைச்சால் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள் என்பது.

இதற்கமைவாக பர்டிசைகள் நடை பெறவதற்கு முன்னர் அனைத்து மாணவர்களும் தமது தகவல்களை கல்வி அமைச்சின் இணையத்தளத்தில் உள்ள படிவத்தில் உள்ளிடுவதற்கு நடவடிக்கை

மேற்கொள்ள வேண்டும்.

இந்த தகவல்களை உள்ளிடுவதற்காக குறிப்பிட்ட பர்டிசைகளுக்கு தோற்றும் மாணவர்களின் தகவல்கள் <https://info.moe.gov.lk/>என்ற இணையபழியூகாக வழங்கமுடியாமல் போனால் தாம் பர்டிசைக்கு தோற்றும் மத்திய நிலையத்தில் தகவல்களை சமர்ப்பிக்க முடியும்.

அத்தோடு இதற்கான படிவம் சிக்காம், தமிழ், ஆங்கிலம் ஆகிய மொழிகளில் பர்டிசை திணைக்களத்தால் பர்டிசை மத்தியங்களைப் பொறுப்பதீகாரியிடம் வழங்குவதற்காக வலய, மாகாண கல்வி பணிப்பாளர்களுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ளன.

இணைய பழியூகாக தகவல்களை சமர்ப்பிக்கமுடியாமல் போன மாணவர்கள் இந்த படிவத்தில் ஒரு மொழியில் பூரணப் படுத்தி சமாப்பிக்க வேண்டும். அத்தோடு இதில் பதிவாகும் சுகாதார பிரச்சினைகள் தொடர்பில் சம்பந்தப்பட்ட பிரதேசத்தின் சுகாதார அதிகாரிகளின் ஆலோசனைக்கு அமைவாக செயற்பட வேண்டும் என்று அனைத்து மாகாண, வலைய கல்விப் பணிப்பாளர்களுக்கும், பர்டிசை மத்திய நிலையத்திற்குப் பொறுப்பான அதிகாரிகளுக்கும் அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

இதற்கமைவாக பர்டிசைகளுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ள முழுமைப்படுத்தப்பட்ட தகவல்களின் தீர்க்கீடு தன்மையை பாதுகாப்பதற்கு கல்வி அமைச்சரில் செய்ய வேண்டும்.

அமைச்சருக்கு அனுப்பிவைக்கு அமைவாக பிரதேசத்தின் தோற்றும் மாணவர்களின் தகவல்கள் உள்ளிட்க்கப்படுவது அவசியம் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

இதேபோன்று தரம் 5 புலமைப்பரிசில் பர்டிசைக்கு தோற்றும் மாணவர்களின் பெற்றோரால் இந்த தகவல்கள் முழு மைப்படுத்தப்பட வேண்டும். முதலில் தகவல்களை உள்ளீடு செய்து பின்னர் தனது அல்லது தமது குடும்பத்தவரின் உடல் நிலைமையில் ஏதேனும் பிரச்சினை ஏற்பட்டால் அவ்வாறான சந்தப்பத்தில் மீண்டும் தகவல்களை உள்ளீடு செய்ய வேண்டும்.

தனிமைப்படுத்தலை நிறைவேசய்த 52 பேர் கிளிநோச்சியிலிருந்து வளியேறினார்கள்!



கிளிநோச்சி, ஒக்.10

கிளிநோச்சி - முழுங்காவில் தனி மைப்படுத்தல் நிலையத்திலிருந்து 52 பேர், தங்களது சொந்த இடங்களுக்கு நேர்று (வெள்ளிக்கிழமை) அனுப்பி வைக்கப்பட்டனர்.

அவர்கள் அனைவரும் டுபாயி விருந்து நாடு திரும்பியிருந்த நிலையில் 14 நாள்கள் கிளிநோச்சி முழுங்காவிலில் உள்ள 65 ஆவது படைப்பிரிவின் பலையினர் பயிற்சி முகாமில் தங்கவைக்கப்பட்டு கண்காணிக்கப்பட்டு வந்தனர்.

மேலும், கண்காணிப்பு காலத்தில் கொரோனா தொற்றுக்கான அறிகுறி கள் ஏதும் இல்லாத நிலையில், அவர்கள் கண்காணிப்புகாலம் முடிவடைந்து நிலையில் சொந்த இடங்களுக்கு

அனுப்பி வைக்கப்பட்டனர்.

இந்த நிகழ்வில் கிளிநோச்சி இராணுவ தலைமையக கட்டளை அதிகாரியிட்ட பலர் கலந்து கொண்டு அவர்களுக்கான சான்றிதழ்களையும் வழங்கி வைக்கின்றனர்.

இதன்போது அவர்கள் மத்தியில் கருத்து தெரிவித்து இரண்மைடு இராணுவ தலைமையக கட்டளை அதிகாரி -

தற்போது நாட்டில் மீண்டும் கொரோனா அச்சுறுத்தலுடனான நிலை காணப்படுகின்றது.

வெளிநாட்டிலிருந்து நாடு திரும்பியில் 14 நாள்கள் தனி மைப்படுத்தலை நிறைவேசய்து வீடு திரும்புகின்றார்கள். நாட்டில் தற்போது உள்ள குழலை கருத்தில் கொண்டு

மிகவும் அவதானமாக செயற்பட வேண்டும்.

எம்மை பாதுகாப்பதன் ஊடாக நாட்டின் அனைத்து சமூகத்தையும் கொரோனா தொற்றிலிருந்து பாதுகாக்க முடியும். இங்கிருந்து 14 நாள்களை நிறைவேசய்து வீடுதிரும்பும் நீங்கள் சுய தனிமைப்படுத்தல் காலமாக மேலும் 14 நாள்கள் வீடு களில் தங்கியிருத்தல் வேண்டும்.

நாட்டில் தற்போது ஏற்பட்டுள்ள கொரோனா அச்சுறுத்தல் குழலை கட்டுப்படுத்துவதற்கு ஜனாதிபதி, பிரதமர் உள்ளிட்டோருடன் படையினரும் விரைவாகவும் அவதானமாக வும் செயற்பட்டு வருகின்றனர்.

இந்த நிலையில் நாட்டை நேசிக்கின்ற அனைவரும் இணைந்து இந்த ஆபத்திலிருந்து நாட்டையும் சமூகத்தையும் பாதுகாக்க ஒன்று சேர்வதன் நீருக்காக வைத்து கொண்டு முடியும் என அவர் ஆலோசனை வழங்கியிருந்தார்.

தனிமைப்படுத்தலை நிறைவேசய்து அனைவரும், விசேட பஸ்களில் அழைத்து செல்லுப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கதாகும்.

தற்காலிகமாக மூடப்பட்டது அரசு வெளியீட்டுப் பணியகம்

கொழும்பு, ஒக்.10

அரசாங்க தகவல் திணைக்களத்துக்கு அருகி வெளியீட்டுப் பணியகம் தற்காலிகமாக மூடப்பட்டுள்ளது.

நேற்று (வெள்ளிக்கிழமை) முதல் எதிர்வரும் 16 ஆம் திகதி வரையில் இது மூடப்பட்டிருக்கும் மென அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது.

அத்துடன், அரசாங்கம் அச்சுக்கு திணைக்களத்தையும் மீள் அறிவிக்கப்பட்டும் வரையில் மூடிவைப்பதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

அரசாங்க தகவல் திணைக்கள் வளாகத்தில் இந்த வெளியீட்டுப் பணியகமானது காணப்படுகின்றது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கொரோனாவால் குணமடைந்தோர் எண்ணிக்கை மேலும் ஆதிகரிப்பு!

இலங்கையில் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுக்கு உள்ளாகியிருந்து 18 பேர், நேர்று வெள்ளிக்கிழமை குணமடைந்து வீடுகளுக்கு திரும்பியுள்ளனர்.

சுகாதார அமைச்சின் தொற்று நோய் தடுப்பு பிரிவு வெளியிட்டுள்ள ஊடக அறிக்கையிலேயே இந்த வியம் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதற்கமைய, குணமடைந்தவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை 3 ஆயிரத்து 296 ஆக அதிகரித்துள்ளது.

அதேநேரம், ஆயிரத்து 179 பேர், நாடாளாவியர் டீ விலுள்ள வைத்தியசாலையில் தொடர்ந்தும் சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர்.

இலங்கையில் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுக்கு உள்ளானவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை 4 ஆயிரத்து 488 ஆகக் காணப்படுகின்றது. இலங்கையில் இது வரை 13 பேர் உயிரிழந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

தாதியர் கிருவருக்குக் கொரோனா தொற்று வைத்தியசாலையில் சில விடுதிகள் பூடு!

கொழும்பு, ஒக்.10

ஹூராஜனை ஆதார வைத்தியசாலையில் பணியாற்றும் தாதியர் கள் இருவருக்கு கொரோனா வைரஸ் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

அதனைத் தொடர்ந்து அந்த வைத்தியசாலையின் 5 ஆம் மற்றும் 9 ஆம் விடுதிகளை தற்காலிகமாக மூடுவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக அங்கிருந்து கிடைக்கும் தொற்று உறுதி செய்யப்பட்டுள்ளது.

கம் பல ஹாவிலுள்ள ஆட்டைத் தொழில்சாலையில் பணிப்புரிந்த பெண்ணைஞாருவருக்கு கொரோனா வைரஸ் தொற்று அண்மையில் உறுதிப்படுத்திருந்தது.

அதனைத் தொடர்ந்து, அவருடன் பணிபுரிந்த, நெருங்கியவர்கள் என சிலருக்கும் கொரோனா வைரஸ் தொற்று உறுதிப்படுத்தப்பட்டது.

தற்போது, நாட்டில் வெவ்வேறு பகுதிகளில் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுக்கு வைத்தியசாலையில் சில விடுதிகளை வைத்து கொண்டுள்ளனர்.

தொற்றாளர்கள் அடையாளம் காணப்பட்டு வருகின்றனர். இந்தில

சமூகத்துக்குள் கொரோனா: கிள்ளை என்கின்றது அரசு!

மூல காரணத்தையும் மூடி மறைக்கின்றார் சுகாதார அமைச்சர்

கொழும்பு, ஒக்டோபர் 10

இலங்கையில் மீண்டும் ஏற்பட்டுள்ள கொரோனா பரவலுக்குக் காரணம் என்ன என்பதை நாடானால் மன்றத்தில் இன்று வெளிப்படுத்தாமல் மொனம் காத்துள்ளார் சுகாதார அமைச்சர் பவித்ரா வன்னியாராச்சி.

அதேவேளை, கொரோனாவைச் சுற்பதற்கு சமூகப் பரவலாக மாற்றமடையவில்லை எனவும் விசித்திரமான கருத்தையும் சபையில் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

நாடாஞ்சன்றத்தில் இன்று, எதிர்க்கட்சிப் பிரதம கொற்பாவான் லக்ஸமன் கிரியெல்லவினால் விசேஷ கூற்றொன்று எழுப்பப்பட்டு, நாட்டின் கொரோனா வைரஸ் தொற்று நிலைமைகள் குறித்து அரசு தரப்பி னரும், சுகாதார அமைச்சரும் பொய்களை கவுரி வருகின்றனர் என்று சாடியிருந்தார்.

இதற்குச் சுகாதார அமைச்சர் பவித்ரா வன்னியாராச்சி பதின் தெரிவிக்கையில் -

கொரோனா வைரஸ் தொற்றை முழுமையாகக்

கட்டுப்படுத்தியுள்ளோம் எனவும், கொரோனா வைரஸ் சமூக பரவலாக மாறும் நிலைமையைக் கட்டுப்படுத்திய நாடு இலங்கை எனவும் நான் கூறியிருந்தேன் என்று லக்ஸமன் கிரியெல் சபையில் தெரிவித்துள்ளார்.

ஆனால், நாம் கூறிய விடயங்களை இவர்கள் எவும் முழுமையாகக் கேட்க வில்லை. கொரோனா வைரஸ் பரவலைச் சமூக பரவலாக்கவிடாது தற்போது கட்டுப்படுத்தியுள்ளோம் என்றே நான் கூறினேன்.

வைரஸ் பரவல் நிலைமைகளை நான்கு கட்டங்களின் அடிப்படையில் கருத்தில் கொள்ளப்பட்டது. இதில் முதலாவது தொற்றாளர் இல்லாத கட்டம், இரண்டாம் கட்டமாக வெவ்வேறு இப்பகுதில் தனித்தனி நோயாளர் கள் அடையாளம் காணப்படல், மூன்றாம் கட்டமாக கொத்தனிகளைக் கொண்டிருப்பது, இறுதிக் கட்டமானது நாடு பூராகவும் அளவு கணக்கு இல்லாத நோயாளர்கள் அடையாளம் காணப்படல். இந்தக் கட்டங்களின் அடிப்படையில் இலங்கை



எந்தக் கட்டத்தில் உள்ளது என்பதை அவதானித்தால் நாம் ஆரோக்கியமான மட்டத்தில் இருந்தோம். பரிசோதனை செய்து பார்க்கப்பட்டவர்களில் அச் சுறுத்தலான நிலைமைகள் எதுவும் இருக்கவில்லை. எனவே, சில மாதகாலங்களாக நாம் நோயாளர் இல்லாத நாடாகச் செயற்பட்டோம். அதனைக் கருத்தில் கொண்டே நான் அவ்வாறான கருத்துக்களை முன்வைத்தேன் - என்றார்.

வவனியா கிணற்றிலிருந்து சடலம் இன்று கண்டெப்பு சிலாபத்தில் ஜி.சி.ஏ. உயர்தரப் பரீடசை எழுதும் மாணவனுக்கும் கொரோனா!

கொழும்பு, ஒக். 10

சிலாபம் பகுதியைச் சோந்த பாடசாலை மாணவன் ஒருவர் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுக்குள்ளாகிப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளமை உறுதிசெய்யப்பட்டுள்ளது என்பொலி ஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

குறித்த மாணவன் ஆராச்சிக்கட்டுப்பகுதி யில் வசிப்பவர் எனவும், இம்முறை ஜி.சி.ஏ. உயர்தரப் பரீடசை எழுதுமத்து தயாராக இருந்தார் எனவும் விசாரணைகளின்போது தெரிய வந்துள்ளது எனவும் பொலிஸார் கவுரினார்.

இவர் எவ்வாறு கொரோனாத் தொற்றுக்குள்ளானார்? என்பது குறித்து இன்னும் தெரியவில்லை. இவரது தொற்று மூலத்தை அறிய முயற்சிகள் எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. தொற்று உறுதிசெய்யப்பட்ட மாணவன் தற்போது சிலாபம் பொது வைத்தியசாலை யில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளார். இதேவேளை, குறித்த மாணவன் ஆராச்சிக்கட்டுப்பகுதி யில் வசிப்பவர் எனவும், இம்முறை ஜி.சி.ஏ. உயர்தரப் பரீடசை எழுதுமத்து தயாராக இருந்தார் எனவும் விசாரணைகளின்போது தெரிய வந்துள்ளது எனவும் பொலிஸார் கவுரினார்.

கட்டுநாயக்க ஆடைத்தொழிற்சாலை பெண் ஊழியருக்கும் 'கொரோனா'

கொழும்பு, ஒக். 09

கட்டுநாயக்க சுதந்திர வர்த்தக வலயத் திலுள்ள ஆடைத்தொழிற்சாலை ஒன்றின்பெண் ஊழியர் ஒருவரும் கொரோனா வைரஸ் தொற்றுவதான் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளார்.

இதையுடேதுக்கு குறித்த பணியாளர் பணியாற்றிய 'நெக்ஸ்' ஆடைத் தொழிற்சாலை தற்காலிகமாக மூடப்படுவதானது.

அங்கு பணியாற்றிய ஊழியர்கள் அனைவரும் பி.சி.ஆர். பரிசோதனைக்கு உப்படுத்தப்படுவனர்.

கொக்கல்வில் விபத்து 13 பேர் காயமுற்றனர்!

கொழும்பு, ஒக். 09

கொக்கல்வில் விபத்து தீண்டு கொக்கல்வில் செய்தியைக் கூற்றும் பிராந்திய தீய அவுவலகக்குள்ளாகிப் பொதுமக்களுக்கான செவைகள் இடம்பெறாது என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கொரோனா அபாய நிலையில் மக்கள் ஒன்றுக்கூடுவதைத் தடுக்கும் வகையில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக தீண்டு ஆணையாளர் நாயகம் குறிப்பிடுகின்றது.

சுயதனிமைப்படுத்தவில் இருந்த ஒருவர் மொனராகவையில் பலி!

மொனராகல, ஒக். 10

மொனராகலயில் சுயதனிமைப்படுத்த வில் இருந்த ஒருவர் உயிரிழந்துள்ளார்.

மொனராகலை, பொல்கால்லை, வல் கொல்ல பகுதியைச் சோந்த 70 வயதுடைய ஒருவரே இவ்வாறு உயிரிழந்துள்ளார் எனத்தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

கடந்த 04 ஆம் தீக்கொழும்பிலிருந்து மொனராகலைக்கு தனியார் பஸ்ஸில் பயணித்த பெண்ணாருவர் கொரோனாத் தொற்றுக்குள்ளான நிலையில் அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளார். இந்நிலையில் தனி மைப்படுத்தவில் இருந்து உயிரிழந்தவரின் மகளும் அதே பஸ்ஸில் பயணித்திருப்பது பின்னர்கண்டிரப்பட்டு அதைத்தொப்பித்து முழு குடும்பமும் சுகாதார அதிகாரிகளால் அவர்களது வீடில் சுய தனிமைப்படுத்த வூக்கு உட்படுத்தப்பட்டிருந்தனர்.

இந்நிலையில், குறித்த 70 வயதான வர் நேற்று இரவு தீய நோயால் பாதிக்கப்பட்ட நிலையில், மொனராகலை மாவட்ட வைத்தியசாலையில் சேர்க்கப்பட்ட நிலையில், சிகிச்சைப் பலனின்றி உயிரிழந்தாரா? இல்லையா? என்பதை கண்டிரியபி.சி.ஆர்.பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

அடையாள அடை அவுவலகத்தை அடுத்த வாரமும் மூடத் தீர்மானம்

கொழும்பு, ஒக். 09

அடையாள அடை அவுவலகத்தை அடுத்த வாரமும் மூட்டுவதை தீண்டு கொக்கல்வில் செய்தியைக் கூற்றும் பிராந்திய தீய அவுவலகக்குள்ளாகிப் பொதுமக்களுக்கான செவைகள் இடம்பெறாது என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

கொரோனா அபாய நிலையில் மக்கள் ஒன்றுக்கூடுவதைத் தடுக்கும் வகையில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக தீண்டு ஆணையாளர் நாயகம் குறிப்பிடுகின்றது.

இதன்போது காயமடைந்தவர்கள் சிகிச்சைகளுக்காக வைத்தியசாலை யில் சேர்க்கப்பட்டுள்ளனர் எனத்தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

விபத்தில் காயமடைந்த வானின் சாரதி படுகாயமடைந்த நிலையில், தீவிர சிகிச்சை பிரிவில் சிகிச்சை பெற்றுவருவதாகவும் குறிப்பிடப்படுகின்றது.

விபத்து குறித்து வழக்கு பதிவு செய்துள்ள பொலிஸார் மேலதிக விசாரணைகளை முன்னெடுத்து வருகின்றனர்.

