

மேகமுட்டம்/மழை
வாற்றுசீக்: தென்மேற்காக்கற்று
34 km/h
ஈப்புத்: 48%
காற்றமுத்தும்: 1008 hPa
வெளிச்சித் தவிரிவி: மிக நல்லு
நூரியாதும்: 05:23
ஒப்பஷ்டுமூன்றும்: 18:04
மாலை வேளைகளில்
இடியுடன் சுடிய மழை
பய்வதற்கான
சாத்தியங்கள் உண்டு



அதிருப்தி

கொண்டு சென்ற நகைகளை
மீளத் தரவேண்டும் வங்கிகள்



நேற்று நடைபெற்ற வடக்கு
மாகாண சபை அமர்வில்
நிறைவேற்றப்பட்டதுதீர்மானம்.

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க

வடக்குக்கு
வராத
விலைக்
குறைப்பு

யாழ்ப்பாணம், ஒக். 29

வரவு-செலவுத் தீட்டத்தில்
சுறப்பட்டமைக்கு ஏற்ப
'வைவாலன்ட் பால்மா' மற்றும்
'யோக்ட' ஆசிமஸ்ரின்விலை
கள் கூடந்த 27 ஆம் தீக்கியில்
இருந்து குறைக்கப்பட்டுள்ளன
என்று கிராமிய மற்றும் சமூக அபிவிருத்தி
அமைச்சின் செயலாளர் எச். எல். திசேரா அறிவித்துள்ள
போதும், அவை இன்னும் குடாநாட்டில் நடை முறைப்
படுத்தப்படவில்லை.

உள்நாட்டில் தயாரிக்கப்பட்ட
பால்மா ஒரு கிலோ 100 ரூபாவாலும், யோக்ட் ஒன்று 3 ரூபாவாலும் விலைக்
குறைப்புச் செய்யப்படுவதற் கான முன்மொழிவு கூடந்த
வரவு-செலவுத் தீட்டத்தில் அறிவிக்கப்பட்டது. இதற்

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க



யாழ். மக்களின்
வாழ்வியல்
சென்னையில்

"யாழ்ப்பாணம்: அன்றாட வாழ்வியலும் மக்களும், வெளிகளும்" என்ற தலைப்பிலான ஓளிப்படக் கண்காட்சி சென்னைப் பல்கலைக்

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க

ஒரு தடவையல்ல 20 தடவைகள் கூட தேர்தலில் போட்டியிடுவார் மஹிந்த அதை யாரும் தடுக்க முடியாது என்கிறார் பிரதமர் ஜயரட்டன்

கொழும்பு, ஒக். 29

"ஜனாதிபதி தேர்தலில் ஜனாதிபதி மலிந்த ராஜபக் காலைக்கு மூன்று தடவைகள் அல்ல, 10 - 20 தடவைகள், ஏன்கூட்டனமுறையேண்டு

மானாலும் போட்டியிட முடியும். அதில் எந்தத் தவறும் இல்லை. அதற்கான அதி

காரம் அரசுமைப்பில் வழங்கப்பட்டுள்ளது." - என்று தெரிவித்துள்ளார் பிரதமர்

டி.எம்.ஐயர்ண்.

"ஜனாதிபதி மலிந்த ராஜபக் காலை மூன்றாவது முறை போட்டியிட வதை ஏவாலும் தடுக்கப்பட்டு, உணவு வழங்குவதற்குத் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது." - என்று தெரிவித்துள்ளார் பிரதமர்

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க

மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிதழ்

வடக்கு மாகாண சபை
நிர்வாகம் மீது ஒனும்
கட்சியினரே குற்றச்சாட்டு

அமைச்சர்கள் மீதும்
பாய்ச்சலால் சபையில்
நேற்று பரபரப்பு

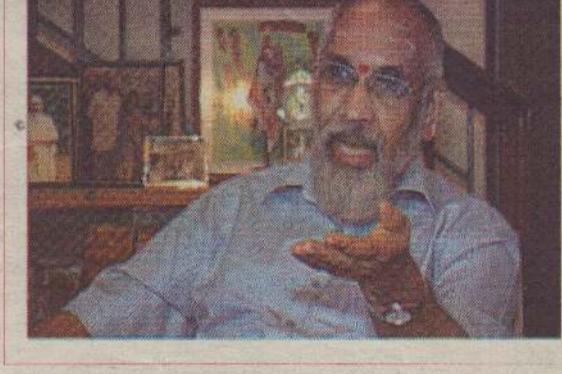
விட்டார். அமைச்சரவை பார்ப்சமாக நடக்கவில்லை என்று அமைச்சர் டென்ஸ் வரன் விளக்கமளித்தார். இந்தச் சர்ச்சையால் ஆளும் கட்சி உறுப்பினர்களே சபை யில் ஒருவரோடு ஒருவர் கருத்து மோதலில் ஈடுபட்டார். அதேசமயத்தில் எதிர்க்கட்சி உறுப்பினர்களுடன் கருத்து மோதல்களில் ஈடுபட்டு விட்டு அவர்கள் தவறவில்லை. வடக்கு மாகாண சபையின் 18 ஆவது அமர்வு நேற்று நடைபெற்றது. வடக்கு மாகாண சபையின் கண்ணி

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க

சின்னம் முதலில் வரும்
புத்தர் வருவார் பின்னர்
காவி வரும் இறுதியில்
என்கிறார் முதலமைச்சர்

யாழ்ப்பாணம், ஒக். 29
"கொழும்பு அரசிடம் எமது வரலாற்றுச் சின்னங்களைக் கொடுத்தால், முதலில் பெளத்துக்கொண்டு வரும், பின்னர் புத்தரவருவார், தூப்பந்து காவி வரும். இறுதியில் அது பெளத்தமயமாகி விடும். இதனால் வடக்கு மாகாணத்துக்கு உரித்துக்கொண்டு வரும் செய்யும்பு அரசுக்கு விட்டுக் கொடுக்க முடியாது"- இவ்வாறு கூறினார் வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர் க.வி.விக் ஞேஸ்வரன், எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சி.தவராசாவால், நல்லூரில் அமைந்துள்ள மந்திரிமலைபின் காலனியை தொல்பொருள் ஆராய்ச்சி நிலையத்துக்கு பார்ப்படுத்தும் வண்ணம் வர்த்தமானி பிரசரத்தைச் செய்யுமாறு மத்திய கலாசார அலுவலகள் மற்றும் தேசிய மரபுரிமை அமைச்சர் வேண்டி உரிய நடவடிக்கை

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க



மாணவருக்கு உணவு வழங்கப் புதிய திட்டம்

யாழ்ப்பாணம், ஒக். 29
வடக்கு மாகாணத்தில் உள்ள பாடசாலை மாணவர்களுக்கு தலைவர் காலை மூன்றாவது முறை ஒதுக்கப்பட்டு, உணவு வழங்குவதற்குத் தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. உலக உணவுத்திட்டத்தினாடாக உணவு

22 ஆழ் பக்கம் பார்க்க

“நிறைவேற்று அதீகார ஜனாதிபதி முறையை இருக்க வேண்டும். நிறைவேற்றுத்தீகார முறையை இல்லாவிட்டால் எதிர்காலத்தில் இந்த நாட்டை சிட்டசி செய்ய முடியாது போகும்.”

பரிசனிப்பு
விழா
கிள்ளு

யாப்பொனம், ஒக். 29
மகாஜனர் கல்லூரியின் ஜெய
ரெட்னாம் நினைவு தினமும்
பரிசளிப்பு விழாவும் இன்று
துணிக்கீழைமகாலைமணிக்கு
கல்லூரி அதிபர் மணிசேகரம்
தலைமையில் இடம்பெற
வங்கா.

நிகழ்வுக்கு பிரதம விருந்தி
னராக மகாஜனங்க் கல்லூரியின்
பழைய மாணவன் ம. சுரிய
சேகரனும், கெளரவ விருந்தி
தினராக தெல்லிப்பைழ துர்க்கா
தேவி தேவன்தான் தலைவர்
கலாந்தி ஆறு. திருமுரகனும்
சிறப்பு விருந்தினராக தெல்லிப்
பழை கோட்ட கல்விப்பணிப்பா
ளர் சண்முககுலகுமாரனும்
தலை சுதாநாள்வர்த்தனர்

(வ-23)

புதிய
அலூவலக
தீற்புஷ்டி

யாழ்ப்பாணம், ஒக். 29
அலியன்ஸ் காப்புறுதி நிறு
வனத்தின் புதிய அலுவலகம்
பலாலிவீதி. திருநெல் வேலி
யில் இன்று புதன் கீழமை
முற்பகல் 10 மணிக்கு தீர்ந்து
வைக்கப்படும்.

(வ-ஈ)

கொண்டு சென்ற நலக்களை தரவிட்டும் வங்கிகள்

வடக்கு மாகாண சபையின் நேற்றைய அமர்வில் 7 தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றம்

யாழ்ப்பாணம், ஒக. 29
 1995 மூலம் ஆண்டுகிடீப்பையும்
 காரணமாக யாழ்ப்பாணத்தில்
 வூள்ள அரசு - தனியார் வாங்கி
 களால் கொழும்புக்கு எடுத்துச்
 செல்லப்பட்டுள்ள வழங்கப்படா
 துள்ள அடைவு நடைக்களை,
 கிளிநொச்சியில் ஜனாதிபதி
 வழங்கியதைப் போல் இங்கும் உரிமையாளர்களுக்கு
 வழங்க வேண்டும் எனக்
 கோரும் பிரேரணை வடக்கு
 மாகாணசபையில் நேற்று ஏக
 மன்றாக நிறைவேற்றப்பட்டது.
 வடக்கு மாகாணசபையின் 18
 ஆவது அமர்வு நேற்று கிடம்
 பெற்றது. இந்த அமர்வில் 7
 பிரேரணைகள் நிறைவேற்றப்
 பட்டுள்ளன.

அவைவுத் தலைவர் சி.வி.கே. சிவஞானத்தால் சமர்ப்பிக்கப் பட்ட பிரேரணைகள், சில கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் உப விதிகள் அவற்றின் தலைவர் மற்றும் இயக்குநர் சபை உறுப்பினர்கள் தொடர்ச்சியாக இரண்டு தடவைக்கு மேலாக பதவி வகீக்க முடியாது என்று வண்ணமறைசெய்துள்ள போதும், பலனோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் உபவிதிகளில் அவ்வாறான மட்டுப்பாடு இல்லாமையால், பலர் தொடர்ந்தும் பல தடவை பதவி வகீப்பதும் அதனால் ஏகபோகமும் தனி மனதித் துழிக்கமும், முறைக்கேடு களும் இடம்பெற வாய்ப்புள்ள மையும், மாற்றங்களுக்கான வாய்ப்புக்கள் இல்லாமையும்

அவைகளினிக்கப்பட்டுள்ளன. சுகல வழக்கான கூட்டுறவுச் சங்கங் களின் உபவிதிகளில் எந்த வொரு ஸ்ரங்கத்தின் தலைவரோ இயக்குநர் சபை உறுப்பி னரோ தொர்ச்சியாக இரண்டு தடவக்கு மேல் பதவி வகிப்பது மட்டுப்படுத்தப்பட வேண்டும் என்றும், இதற்கான நடவடிக்கையை வடக்கு மாகாணசபை முன்னெடுக்க வேண்டும் என்று இந்தச் சபை தீர்மானிக்கின்றது.

கடந்த 12 ஆம் திங்கதி கிளி ஸ்ரங்கசிக்கு வழங்க தந்த ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ, போர் காரணமாக கொழும் புக்கு கொண்டு செல்லப்பட்ட அடைவுநடக்களின் ஒரு பகுதி அவற்றின் உரிமையாளர்களுக்கு மீள் வழங்கியது போன்று, 1995 ஆம், 1996 ஆம் ஆண்டு காலப் பகுதியில் நிகழ்ந்த இடப்பெயர்வு காரணமாக யாழ். மாவட்டத்தில் அரசு, தனியார் வங்கிகளால் கொழும்புக்கு எடுத்துச் செல்லப்பட்டு மீள் வழங்கப்படா துள்ள அடைவு நடக்ககளை யும் அவற்றின் உரிமையாளர்களுக்கு வழங்க வேண்டும். இந்தக் காரணங்களினால் காலாவதியான கணக்குகள் எனக்கூறி முடப்பட்ட கணக்குகளின் மிகுதியை அந்தந்த வாழ்க்கையாளர்களுக்கே வழங்க வேண்டும் எனவும் திடற்கான பசிரங்க அறிவித் தலை வெளியிட வேண்டும்

எனவும் வாழிக்கையாளர்களுக்கு மீளாளிக்க முடியாத மொத்தத் தொகையை யாற். மாவட்ட அபிவிருத்திக்குவத்து மாகாண சபைக்கு வழங்க வேண்டும் என்று இந்தச் சபை கோருகிறது.

யாழிப்பாளனம் - கொழும்பு தொடரூந்து (ரயில்) சேவை நாளென்றாக்கு நாளஞ்சு சேவை யென திட்டப்பெறுவதால் யாழிப்பாளனம் - கொழும்பு தனியார் பஸ் போக்குவரத்து துறை யைச் சார்ந்த போக்குவரத்து பஸ் உரிமையாளர்கள் மட்டு மின்றி அந்தச் சேவையில் நேரடியாகவும், மற்றுமுகமாகவும் சேவையாற்றிய பலரது வாழ்வாதாரம் பாதிக்கப்பட வேண்டுது.

தொடரூந்து சேவையுடன் போட்டி போட்டு சேவை யாற்றுவதற்கு தற்போதைய ஏரிபொருள் செலவு மற்றும் அதிகரித்த வழித்தட அனுமதிக் கட்டணம் போன்ற வற்றை சமாளிக்க முடியாது என்பது வெளிப்படை. எனவே யாழிப்பாளனம் - கொழும்பு மற்றும் கொழும்பு - யாழிப்பாளனம், மன்னார் - வவுனியா - முன்னைத்தீவி - யாழிப்பாளனம் ஆகியவற்றின் சேவை யில் ஈடுபெட்டு வரும் சகல பஸ் உரிமையாளர்களுக்கும் வழித்தட அனுமதிக் கட்டணத்திலிருந்து விலக்களித்து அவர்களுக்கு ஆதரவு வழங்க வேண்டும் என்று மத்திய போக்குவரத்து

அமைச்சரையும், தேசிய போக்குவரத்து ஆணைக் குழுவையும் சபை கோருகின்றது. ஆனங்கட்சியின் முல்லைத் தீவு மாவட்ட உறுப்பினர் து.ரவிகரன் சமர்ப்பித்த பிரேரணை.

1984 ஆம் ஆண்டு தமிழ் மக்களின் இடப்பெயர்வின் பின்னர் கொக்கிளாய் பகுதி யிலுள்ள கரைவலைப்பாடுகேளில் சீங்கள மீனவர்கள் தொழில் செய்து வருகின்றனர். அவர்களுக்கு கரைவலைப் பாடுகளுக்குரிய அனுமதிப் பத்திரம் வழங்கப்பட்டு விடத்து. இதே சமயம் முள்ளி வாய்க்கால் பகுதியில் கரைவலைத் தொழில் செய்து வரும் தமிழ் மீனவர்களுக்கு இன்று வரை அனுமதிப் பத்திரம் வழங்கப்படவில்லை. எனவே முள்ளிவாய்க்கால் பகுதியில் கரைவலை தொழில் செய்யும் 8 மீனவர்களுக்கும் அப்பாடு களுக்குரிய அனுமதிப் பத்திரம் வழங்கப்பட வேண்டும் என்று கடற்றறாழில் நீரியல்வள அமைச்சினை இந்தச் சபை கோருகின்றது.

ஆனங்கட்சியின் யாழ் மாவட்ட உறுப்பினர் அ. பரஞ் சோதி சமர்ப்பித்த பிரேரணைகள்,

கூட்டுறவுத் தினைக்களத்தில் பல வெற்றிடங்கள் காணப்படுகின்றன. அதில் 2009 ஆம் ஆண்டின் பின்னர் இன்று

வரை கூட்டுறவு அபிவிருத்தி
 உத்தியோகத்தருக்கான
 சாதாரண நடைமுறையிலூ
 டான் பதவி உயர்வுகள்
 வழங்கப்படவில்லை. அந்தப்
 பதவி நிலை தரம் 1 இல் 9
 வெற்றிடங்கள் காணப்படுகின்
 றன. அந்த வெற்றிடங்களை
 உடனடியாக நடைமுறைக்கு
 வருமாறு நிறப்ப நடவடிக்கை
 எடுக்க வேண்டும்.
 உள்ளுராட்சி மன்றங்களின்
 கீழிருந்த முன்பள்ளிகள் தற்
 போது கல்வித் தீவைக்களத்
 தின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்ட
 இள்ளது. இவற்றில் கடமைபுரி
 யும் பல ஆசிரியர்கள் அதற்
 கான பயிற்சி பெறாதவர்கள்
 என்று அறியக் கூடியதாக
 உள்ளது. தற்போது நடைமுறை
 யில் கல்வித் தகவுடையோர்
 பல்கலைக்கழகம் மூலமும்
 மற்றையோர் தனியார் பயிற்சி
 நிலையங்களிலும் பயிற்சி
 பெறுகின்றார்கள்.
 இந்தப் பயிற்சிக்காக 40 ஆயி
 ரம் மூபா வரையில் இவர்கள்
 செலவழிக்க வேண்டியின்துது.
 மிகக் குறைந்த சம்பளம்
 பெறும் இவர்கள் பண்ணுக்கதியற்
 றவர்களுமாக இருக்கிறார்கள்.
 ஆகவே அவர்கள் பயிற்சியை
 மேற்கொள்ள வசதியாக வரவு
 - செலவுத் தீட்டம் மூலம்
 குறிப்பிடவேண்டிய ஒதுக்க
 ஆவன செப்ப வேண்டும். -
 போன்ற தீர்மானங்கள்
 நிறைவேற்றப்பட்டன.
(ம-5)

கேள்வியர்மென்ஸ்



ରାଜ୍ୟପୁର ତ୍ୱର୍ଯ୍ୟରେଲେକୁ ଚାଲେଲାଯିଲେ କୁରୁନ୍ତତ୍ତ୍ଵାଳୀ
ତ୍ୱର୍ଯ୍ୟରେଲେକୁ କୁରୁନ୍ତତ୍ତ୍ଵାଳୀ

பஞ்சபல அமிர்த பானம்

- வயிறு மற்றும் நூஞ்சு
 - பகுதிகளில் ஏரியு.
 - கடுமையான தலை வளி.
 - சுறைப்பையில் புண்.
 - பித்த வெடிப்பு
 - வயிறு உப்புதல்.
 - ஓட்டு வழங்குதல்.

துறைபாது அனைத்து தூயிரவைத் துறைகளிலும், பார்மசிகளிலும் வழங்குதல்கரண் எவ்வளம்

தொடர்புகளுக்கு
0773131070

தழிர்வெசு இயாக
சங்கராவு சனப்பயின்
அலுமதி பெற்ற
ஷாட்டுமாகும் ✓

வடக்கில் உருவாகியுள்ள முஸ்லிம் தேசியத் தலைமையை அழிக்கச் சதி

அமைச்சர் ரிசாத் பதியுதீன் கூறுகிறார்

வவுனியா, ஒக்டோபர் 29

முஸ்லிம் தேசியத் தலைமை ஒன்று வடக்கிலிருந்து பரிணம மிப்பதற்குப் பிரபாகரனும் மத வாதிகளும் இனவாதிகளும் அன்று முதல் செய்து வரும் சதியை - அவர்களின் வலை யில் சிக்கிக் கொண்ட ஒரு குழு இன்று பிரதேசவாதம் என்ற போர்வையில் அந்தச் சதியை அரங்கேற்ற முனை வதாகக் கடும் தொனியில் எச் சரித்துள்ளார் அலீ இலங்கை மக்கள் காங்கிரஸ் தேசியத் தலைவரும் அமைச்சருமான ரிசாத் பதியுதீன்.

சதிகாரர்களுக்கெல்லாம் சதி காரன் இறைவன் என்பதை அச்சித்திகாரர்களுக்கு குபகம் ஊட்டும் அதே நேரம் இந்தச் சதியை முறியிடத்து-வடக்கு முஸ்லிம்களைப் பாதுகாக்க , அவர்களின் இருப்பை உறுத் திப்படுத் தீர்மானம் என்று படிவோம் என்றும் அமைச்சர் ரிசாத் பதியுதீன் அறைக்கூவல் விடுத்துள்ளார்.

மன்னார் மாவட்டம் முசலி பிரதேச செயலக பிரிவுக்கு உட்பட வேப்பங்களும் மற்றும் வவுனியா கூடுவெந்தபுலவு ஆகிய பிரதேசங்களில் தையல் பயிற்சிரிசையைகளை தீர்ந்து வைத்து உறையாற்றும்போதே அமைச்சர் மேற்கண்ட தக

வல்களை வெளியிட்டார். அமைச்சர் மேலும் உரையாற்றுகிறார்.

வடக்கில் முஸ்லிம்கள் பெரும் பான்கையாக வாழும் பிரதேசம் என்ற ரீதியில் முசலியை எனது இதயமாகவே பார்க்கின் றேன்.

புதுதளம் - மன்னார் வீதியை நிற்கக் கிணவாதிகள் சதி செய்து போது, அதனை முறியிடுத்து அந்த வீதியைத் தீர்ந்து வைத்தேன். இந்திய வீட்டமைப்புத் திட்டம் வந்தபோது அந்த தீட்டத்தை மன்னாரில் எங்கு கொண்டு செல்லவுடன் என்று இந்தியத் தூதரகம் போசித்துக் கொண்டிருந்தபோது முசலிக் குத் தான் அதனை வழங்க வேண்டும் என்று விடாப்பிடியாக நின்று அதனைச் செய்து காட்டுனேன்.

மீனவர் துறைமுகம் அமைக்க அரசு தீட்டமிட்டபோது சிலா வத்துறைக்கு அந்த துறைமுகத் தைப் பெற்றுவெற்றுக்கு சிபாக் செய்து கொடுத்துவன் நான். அரசியல் ரீதியாகவும் பல மொன்றை இந்த மன்றனுக்கு பெற்றுக் கொடுத்துவனும் நான் தான்.

மன்னார் மாவட்டம் முசலி பிரதேச செயலக பிரிவுக்கு உட்பட வேப்பங்களும் மற்றும் வவுனியா கூடுவெந்தபுலவு ஆகிய பிரதேசங்களில் தையல் பயிற்சிரிசையைகளை தீர்ந்து வைத்து உறையாற்றும்போதே அமைச்சர் மேற்கண்ட தக



இதற்குச் சாட்சியாக உள்ளன. ஒன்னால் தீதனை மறைக்க, இந்த மண்ணைவிருந்து என்னை தூரப்படுத்த இப்போது ஒரு சிறு குழுவால் சதி நடவடிக்கைள் ஆரம்பிக்கப்படுவான். நேற்று முளைத்த காளான்களான அந்தக் குழு என்னை யும் முசலியையும் பிரிக்க எடுக்கும் முயற்சி ஒருபோதும் நிறைவேற்றப்போதில்லை. மரணம் ஒன்று மட்டுமே என்னையும் முசலி மன்னை யும் பிரிக்க முடியும். அந்த மரணம் கூட முசலிப் பள்ளி ஒன்றில் தொழுகையில் ஈடுபடுகுக் கொண்டிருக்கும் வேலையில் தீட்டமிட்டுவேண்டும் என்பதே எனது பிராந்தியையும் குகும் பிரபாகரனும் மதவாதிகளும் இனவாதம் பூச்சின்றன. வடக்கு முஸ்லிம் சமூகம் இந்த

வீட்டயத்தில் இன்னும் பாரா முகமாக இருக்கின்ற நிலையிலிருந்து விடுபடவேண்டும். அந்தச் சதி கும்பல்களுடன் இலைஞர்ந்திருக்கும் எமது சமூகத் துரோகிகளுக்குத் தகுந்த பாடம் புகட்ட இனியும் வன்னி முஸ்லிம் சமூகம் பின்னற்கக் கூடாது. எனது அரசியல் காலத்தை நாங்கு பயன்படுத்தி உங்களின் அனைத்துத் தேவைகளையும் நிறைவேற்றிக் கொள்ள தயாராகுங்கள். நான் அரசியல் ரீதியில் எடுக்கும் ஒவ்வொரு முடிவும் சமூகத்துக்கு முப்பிரதேசமும் தான் என்ற யதார்த்தத்தை நாம் உணரவேண்டும். வீடுகளைக் கொடுத்தால் எனது கொடும்பாவிகளை எளிக்கின்றனர். நான் மக்களுக்குச் செய்யும் உதவிகளைத் தடுக்க இனவாதம் பூச்சின்றனர். வடக்கு முஸ்லிம் சமூகம் இந்த (த-421)

வீட்டயத்தில் இன்னும் பாரா முகமாக இருக்கின்ற நிலையிலிருந்து விடுபடவேண்டும். அந்தச் சதி கும்பல்களுடன் இலைஞர்ந்திருக்கும் எமது சமூகம் கூடும் இரண்டாம் தீட்டதிலும் உள்ளன. ஜம்போ இன் நிலைகடலை கடந்த 2 போகாங்களில் பயிரிடப்பட்டபோது ஏக்கருக்கு 600 கிலோ உற்பத்தி கீடைக்கப் பெற்றது. நற்போது 3 ஆவது தடவையாக மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ள உற்பத்தி யில் 800 கிலோ உற்பத்தி எரித்தியில் பயிரிடப்பட்டபோது ஏக்கருக்கு 600 கிலோ உற்பத்தி கீடைக்கப் பெற்றது. நற்போது 3 ஆவது தடவையாக மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ள உற்பத்தி யில் 800 கிலோ உற்பத்தி எரிபாக்கப்பட்டுள்ளது - என்றார். (த-414)

போரினால் சிதைந்த சமூகத்தை கட்டியைழப்புவதற்கு வாருங்கள்

கிளிநொச்சியில் அருட்தந்தை யோசுவா அழைப்பு

கிளிநொச்சி, ஒக்டோபர் 29

கிளிநொச்சியில் மதங்களிடையே சுமுகமான உறவு நிலவுகிறது. ஓனால் எமக்குள்ள முக்கிய சவால் போரினால் சிதைந்துபோன சமூகத்தை மீக்கட்டியைழப்பு வேண்டும் என்பதாகும். அதற்காக சமயத் தலைவர்கள் உழைக்கவேண்டும்.

விவவாரு சமாதானத்துக்கான சமயங்களின் இலங்கைப் பேரவையின் கிளிநொச்சி மாவட்ட கிளையின் பொருளாளரான வரை. பிதா கலாநிதி யோசுவா அடிகளார் அறைக்கூவல் விடுத்துக்கூடம் செய்யக் கூடும் அமைக்கப்பட்டு வருகிறது.

கிளிநொச்சி மகாதேவா ஆசு சிரமத்தில் இடம்பெற்ற இந்தச் சந்திப்பில் சர்வமதாகப் பிரதிநிதிகள் என்ன நிறுத்துக்கூடிய செயல்களை கொண்டனர். கே.கில்லை முக்கிய போர்களை கொண்டனர்.

சமாதானத்துக்கான சமயங்களின் இலங்கைப் பேரவையின் அம்பாறைக் கையில் போர்களை கொண்டனர். கே.கில்லை முக்கிய போர்களை கொண்டனர்.

சமாதானத்துக்கான சமயங்களின் இலங்கைப் பேரவையின் அம்பாறை மாவட்டத்தைக் காண்கிறோம். எம்.ஜி.எம். ஜெபீல், செயலாளர் வி.ரி.சகா



தேவராஜா, உபதலைவர்களான வணா.ரங்குமதுதுக்கலை மக்கரத்து தேவரா. அருட்தந்தை கீருபரவாஜா. பொருளாளர் அருட்தந்தை எஸ்.கீருஸ்தோ. பர், உபசெயலாளர்.ஜ.எம்.கிப்ரா. கீ.ம், நிர்வாக சபை உறுப்பினர் களான எம்.எஸ்.ஜவீல் அல்ல ஸேய்க், எவ்.எம்.அன்சார் மௌலானா, தக்யிலைப்பின்னன, எம்.ஜ.ஹிமாயத்துங்கா ஆகும் போர்கள் கொண்டனர். அவர்கள் மேற்கண்ட வருத்துக்கூடம் செய்யக் கூடும் அமைக்கப்பட்டு வருகிறது.

கிளிநொச்சி மகாதேவா ஆசு சிரமத்தில் இடம்பெற்ற இந்தச் சந்திப்பில் சர்வமதாகப் பிரதிநிதிகள் என்ன நிறுத்துக்கூடிய செயல்களை கொண்டனர். கே.கில்லை முக்கிய போர்களை கொண்டனர்.

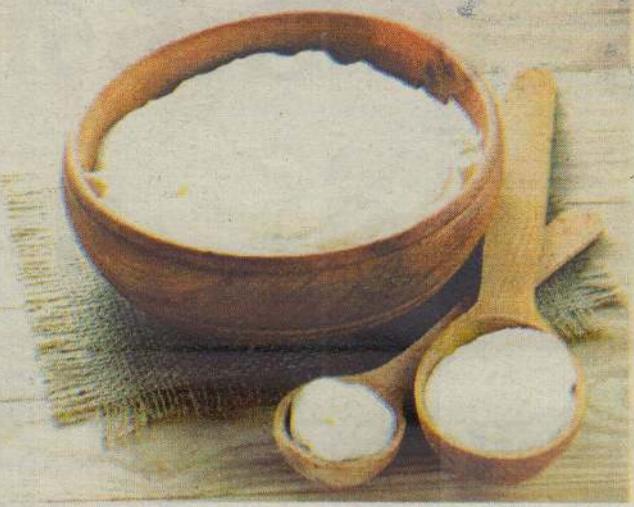
சமாதானத்துக்கான சமயங்களின் இலங்கைப் பேரவையின் அம்பாறை மாவட்டத்தைக் காண்கிறோம். எம்.ஜி.எம். ஜெபீல், செயலாளர் வி.ரி.சகா

இந்த மதமாற்றத்தை நான் வணா வணா.ரங்குமதுதுக்கலை மக்கரத்து தேவரா. அருட்தந்தை கீருபரவாஜா. பொருளாளர் அருட்தந்தை எஸ்.கீருஸ்தோ. பர், உபசெயலாளர்.ஜ.எம்.கிப்ரா. கீ.ம், நிர்வாக சபை உறுப்பினர் களான எம்.எஸ்.ஜவீல் அல்ல ஸேய்க், எவ்.எம்.அன்சார் மௌலானா, தக்யிலைப்பின்னன, எம்.ஜ.ஹிமாயத்துங்கா ஆகும் போர்கள் கொண்டனர். அவர்கள் மேற்கண்ட வருத்துக்கூடம் செய்யக் கூடும் அமைக்கப்பட்டு வருகிறது.

அங்கு அருட்தந்தை யோசுவா அடிகளார் மேலும் கருத்துரைக்கையில்.

வறுமையையக் காரணங்காட்டுக் கீல் சில கீருஸ்தவ சபைகள் உதவி செய்து போர்களை கொடுத்து தொடர்பாக இடம்பெற்று முன்னால் கீருஸ்தவ சபை உறுப்பினர் களான எம்.எஸ்.ஜவீல் அல்ல ஸேய்க், எவ்.எம்.அன்சார் மௌலானா, தக்யிலைப்பின்னன, எம்.ஜ.ஹிமாயத்துங்கா ஆகும் போர்கள் கொண்டனர். அவர்கள் மேற்கண்ட வருத்துக்கூடம் செய்யக் கூடும் அமைக்கப்பட்டு வருகிறது.

தமிழ்ச் சமூகத்தில் விதவைகளை கீருக்கிறோம். வீதி நாடகம் அரங்கச் செய்தப்பாக மாற்றி வருகிறோம். போரால் பாதிக்கப்பட்ட மனிதன் வின்துவில் அப்படி இல்லை. இந்து சமயத்தில் அற



தயிரில் கிவ்வளவு நன்மைகளா?

சிலர் வேண்டாம் என்று ஒதுக்கும் தயிரில் எமது உடலுக்குத் தேவையான விற்றமின்களும், புதரச் சத்துக்களும் அடங்கியுள்ளன. உடலுக்கு ஏற்ற அருமருந்து தயிர், குளிர்ச்சியைத் தருவதுடன், எளிதில் ஜீரணம் ஆகிவிடும். தயிரில் முக்கியமான விற்றமின், புதம் ஆகிய சத்துகள் அடங்கியுள்ளன. கல்சியமும், ரிபோ பிளேவின் என்ற விற்றமின் பி யும் தயிரிலிருந்தே பெறப்படுகிறது. குரிய ஒளியால் பாதிக்கப்படும் நரம்புகளையும், தோல் பகுதி களையும், தயிர் தனது ஆரோக்கியமான கலவை களால் பாதுகாக்கிறது. அல்ஸர் பிரச்சினையில் இருந்து தப்பித்துக் கொள்ள தயிரை தினமும் உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். அங்கருக்குக் காரணமாகும் கிருபிகள் தயிர், மோரில் உள்ள வேக்டார் அமிலத் தால் அழிக்கப்படுகின்றன. அதனால் ஒரு நாளைக்கு ஒரு முறையாவது தயிரை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

இந்த உணவுகளை மறக்காமல் சாப்பிடும்கூடுதலா!

எப்போதும் நோயின்றி ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு நோய் எதிர்ப்பு சுக்தி மிகவும் அவசியம். எதிர்ப்புச் சுக்தி குறையும் படசத்தில் நோய்கள் வந்து குழப்பேறவிடும். எனவே ஆரோக்கியமான மற்றும் நோய் எதிர்ப்பு சுக்தியை அதிகரிக்கும் உணவுகளை உண்ண வேண்டியது அவசியம்.

பழங்கள்



நோய் எதிர்ப்புச் சுக்தியைத் தருவதில் பழங்கள் முதலிடத்தில் உள்ளன என்பதில் சந்தேகமில்லை. இவற்றில் விற்றமின் பி, சி, ஏ மற்றும் உலோகச் சத்துக்கள் அதிகம் உள்ளதால், உலகிலேயே மிக ஆரோக்கியமான உணவுகளில் ஒன்றாக பழங்கள் உள்ளன. இவை மேலும் உணவுப்பாதையை இயற்கையாகவே சுத்திகரிக்க வல்லவை.

கிரைகள், காய்கறிகள்

பச்சை நிறக் கிரைகள் மற்றும் காய்கறிகள், விற்றமின் பி, சி மற்றும் சி சத்துக்களைக் கூட்டுத் தொகுதியில் கொண்டுவரவே. இவற்றில் துத்தநாகச் சத்தும் அதிகம் உள்ளது. நோய் எதிர்ப்புச் சுக்தியை அதிகரிப்பதில், இந்தப் பச்சைக் காய் கறி மற்றும் கிரைகள் ஒரு சிறந்த உணவாகத் தீர்க்கின்றன.

புண்டு



இதயத்தின் நன்மொன்புண்டு கிரத்த ஓட்டத்தை அதிகரிக்கவும், ஹார்டேஷன்களைக் கட்டுப்படுத் தவம் செய்கிறது. இதில் உள்ள அல்லிசின் என்னும் பொருள் பக்ரீயாக்களையும், தொற்றுக்களையும் கொல்லவீல்லது.

கிஞி



இஞியில் ஆண்ட் ஆக்ளிடன்ட்டூகள் நிறைந்துள்ளதால், நுண்ணுயிர்களுக்கு எதிராக போராடும் சுக்தி அதிகம் உள்ளது.

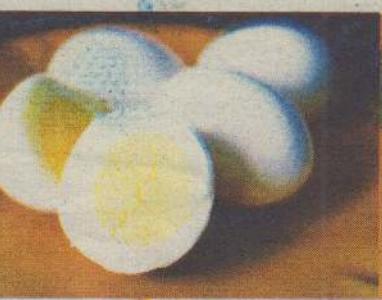
இராவின் அற்புதம்



கோழி இறைச்சி, மாட்டு இறைச்சியை விட கடல் உணவுகளை விரும்பி உண்போர் ஏராளம் பேர். அசைவு உணவுகளை விட கடல் உணவுகளில் உடலுக்கு தேவையான சத்துக்கள் அதிகம் உள்ளன, அதுவும் கிரால் முக்கியமான ஒன்று. இராவில் அதீளவு புதமும், விற்றமின் டு-யும் அடங்கியுள்ளன, இதில் காபோவைத்ரேட் இல்லாததால் உடல் எட்டையைக் குறைக்க விரும்புபவர்களுக்கு உதவியாக இருக்கும்.

இராவில் அஸ்த்களைந்தின் என்ற கரோடெனாப்பட் அதீக அளவில் அடங்கியுள்ளது. இது சருமத்தின் சுருக்கத்தைத் தடுத்து, முதுமையான தோற்றத்திற்கு முற்றுப் புள்ளி வைக்கும். இராவில் ஹெபாரின் என்ற பொருள் அடங்கியுள்ளதால், கண் பார்வைச் சிறைவிலிருந்து காக்கும். முக்கியமாக கணினீரிக்கு முன் ளாலிருந்து நீண்டநேரம் வேலை செய்பவர்களுக்கு இரால் உணவு சிறந்தது. இராவில் உள்ள கணியங்கள் முடி வளர்ச்சிக்கு உறுப்பு துணைகளுக்கு இருக்கும், தண்சகள் வலுவடையும். இதில் புதம், கணியம், பொட்டாசியம் மற்றும் பல விற்றமின்கள் உள்ளதால் எலும்பு சிறைவுகள் ஏற்படாமல் பாதுகாக்கும். இராவில் அயான் இருப்பதால் கர்ப்பினீப் பெண்களுக்கு உகந்தது.

அழகாகவும் ஆரோக்கியமாகவும் கவக்கும் உணவுகள்



நீங்கள் தினமும் உண்ணும் உணவுகளைப் பொறுத்துத் தான் உங்களுது உடல் நலனும். அழகும் அமையும், தினமும் சீரான உடற்பயிற்சி, ஆரோக்கியமான உணவுகளின் மூலம் ஆரோக்கியமான மேனியிடன் வலம் வரவாம்.

முடுகு

முட்டையில் புதம், கனிமப் பொருள்கள் மற்றும் விற்றமின்கள் நிறைந்துள்ளன, இதனை உட்கொள்வதன் மூலம் செறிவுடைத்தை மேம்படுத்தி, ஆரோக்கியமான எட்டையைப் பராமரிப்பதுடன், மூளை வளர்ச்சிக்கும் உதவி புரியும்.

ஊழைப்பும்

பொட்டாசியம் மற்றும் நார்ச்சத்துக்கள் வாழைப்பழத்தில் அதிகம் உள்ளன, இது எலும்பின் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துவதுடன், புற்றுநோய் வளர்ச்சியையும் தடுக்கிறது.

குஸ்ரை குறும் ரெஷாந்

தற்போதைய காலகட்டத்தில் பெரும்பாலானோர் குரிய ஒளிப்பட்டாலே உடல் கறுத்துவிடும் என எண்ணி முக்காடு போட்டுக்கொள்கின்றனர். ஆணால் கிப்பாச் செய்வது தவறு, ஏனெனில் குஸ்ரையில் உள்ள விற்றமின் சத்து எம்கு கிடைக்காமல் போகும். மனித உடலைக் கட்டமைக்கும் கம்பிகளாக விளங்கும் எவும்புகளின் வலிமைக்குத் தேவையான விற்றமின் டி 90 சதவீதம் குரிய ஒளியில் உள்ளது. நமக்கு நாளைங்கருக்கு தேவைப்படும் விற்றமின் டி-ஜி, குரிய ஒளியை நமக்குள் உள்ளாக்குவதன் மூலம் பெற முடியும். இந்த விற்றமின் டி குறைவதன் மூலம் எலும்பு எலும்பு வலுவிழுந்து போய் நோய்கள், ஏற்படுகின்றன. ஆரோக்கியமான குழந்தைகளின் உருவாக்கத்திற்கு விற்றமின் டி மிக மிக அவசியம், உடலில் ஏற்படும் புண்களை ஆற்றும் வல்லமையும் திட்டங்கு உண்டு. குரியன் உதிக்கும் நேரத்திலோ, குரியன் மறைவதற்கு முன்போன்ற தடைப்பயிற்சி மேற்கொள்வது விற்றமின் டி யைப் பெற வசதியாக இருக்கும். இது தவிர கடல் உணவுகளில் சாலமன் மீன்களிலும், சோயா பளரி, சோயா மிளக், காளான், முட்டையின் மஞ்சள் கரு, சரல், பால் மற்றும் மீன் எண்ணென்ப மாத்திரைகளிலும் விற்றமின் டி அடங்கியுள்ளது.



மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிதழ்

தலைமையகம்: 361, கஸ்தூரியார்வீதி, மாத்பாணம்

செய்தி: 021-222 9933, 222 9944, 5679933, 5679944

விளம்பு: 021-5671111 வினியோகம்: 021-5677222

செய்தி: 021-2229944, விளம்பு: 021-2229731

செய்தி: news@uthayan.com கருத்து: comments@uthayan.com

விளம்பு: advt@uthayan.com

ஐக்கிய நாடுகள் சபையும் பயங்கரவாத அமைப்பா?

விடுதலைப் புலி முத்திரையடன் மீண்டும் ஒருவர் வடக்கில் கைது செய்யப்பட்டிருக்கிறார். 25 வருடங்களுக்கு முன்னர் ஆயுதப் பயிற்சி பெற்ற தாத்தா ஒருவரையே இப்போது கைது செய்திருக்கிறார்கள். பயங்கரவாதத்தை ஊக்குவிக்கும் வகையில் செயற்பட்டார் என்று அவர் மீது குற்றஞ்சாட்டப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் எந்தெந்த வழிகளில் அவர் பயங்கரவாதத்தை ஊக்குவித்தார் என்று சொல்லப்படவில்லை.

'பயங்கரவாதம்' என்பது ஒரு கருத்து. அது ஒரு நபரோ அமைப்போ அல்ல. அதனை எப்படி வரையறுப்பது என்றும் இன்று வரையில் உலகத்திற்குக் தெரியவில்லை. சாதாரண குற்றங்களுக்கும் பயங்கரவாதத்துக்கும் இடையிலான வேறுபாட்டுக் கும்கூட தெளிவான வரையறை இல்லை. அப்படியிருக்கும்போது பயங்கரவாதத்தை ஊக்குவிப்பது என்பதை எப்படி இலங்கை அதிகாரிகள் வரையற்றுக்கப் போகிறார்கள்? இவர்கள் போகும் நிலையைப் பார்த்தால் இன்னும் கொஞ்சக் காலத்தில் வடக்கில் - தமிழர் தாயகத்தில் - சுவாசிப்பதும் வாய்திறந்து உணவருந்துவதும்- காலைக்கடன் கழிப்பதும் கூட பயங்கரவாதத்தை ஊக்குவிப்பதாக அதிகாரிகளால் வியாக்கியானப்படுத்தப்படலாம்.

கிளிநொச்சியைச் சேர்ந்த சின்னத்தும்பி கிருஷ்ண ராசாவின் விடயத்தைக் கூர்ந்து நோக்கும்போது அப்படித்தான் தோன்றுகிறது. அவர் எந்த வகையில் பயங்கரவாதத்தை ஊக்குவிப்பது என்பதை எப்படி இலங்கை அதிகாரிகள் வரையற்றுக்கப் போகிறார்கள்? இவர்கள் போகும் நிலையைப் பார்த்தால் இன்னும் கொஞ்சக் காலத்தில் வடக்கில் - தமிழர் தாயகத்தில் சுவாசிப்பதும் வாய்திறந்து உணவருந்துவதும்- காலைப்படுத்துகின்ற வடமாகாலனத்தை வரவு-செலவுத்திடத்தில் விசேஷமாக நோக்கியிருக்கவில்லை. இதனால் தமிழரின் அபிலா வைஷங்கள் புறந்தளப்படுவதே என்று நாடாள மன்றத்தில் சாதனார் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ஈ. ச. சரவணபவன். வரவு-செலவுத் தீட்ட விவாதத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றும்போதே அவர் இவ்வாறு கூறினார்.

இ

மெபயர்ந்த மக்களில் ஆயிரக்கணக்கானவர்கள் கின்னமும் மீன்குடியமர்த்தப்படாமை, போதிய வேலைவாய்ப்பின்மை, அதிகமான அங்கள்வீர்களைத் தாங்கியிருக்கின்றமை, காணாமற்போனவர்கள் பட்டியலில் அதிகமானவர்களைக் கொண்டிருக்கின்றமை, உறவுகளை மிழந்து அநாதைகளாக அவலவாழ்க்கை வாழ்வர்களை அதிகமாகக் கொண்டிருக்கின்றமை. தமது சொந்த நிலங்களைப் பறி கொடுத்து நீர்க்கத்தியாக நீற்போரை அதிகமாக உள்ளடக்கியிருக்கின்றமை எனப் பல்வேறு குறைபாடுகளை என்னும் துயரங்களினாலும் நிறைந்து காணப்படுகின்ற வடமாகாலனத்தை வரவு-செலவுத்திடத்தில் விசேஷமாக நோக்கியிருக்கவில்லை. இதனால் தமிழரின் அபிலா வைஷங்கள் புறந்தளப்படுவதே என்று நாடாள மன்றத்தில் சாதனார் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் ஈ. ச. சரவணபவன். வரவு-செலவுத் தீட்ட விவாதத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றும்போதே அவர் இவ்வாறு கூறினார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்தாவது:-

அரசு சமர்ப்பித்துள்ள இந்த வரவு செலவுத் தீட்டத்தைப் பார்க்கும்போது ஜனவரி மாதத்தில் ஜனாதிபதி தேர்தல் வரப்போகிறது என்பது ஜயந்திரிப்பதற்கு தெரியவருகிறது. மக்கள் நலத் தீட்டங்கள் அல்ல இந்த பட்ஜெட்டின் நோக்கம். ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ மூன்றாவது முறையாகவும் இலங்கையின் தலைவராகத் தெரிந்துகொண்டும் என்பதற்கு ஜயந்திரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்படுவதைத் தெரிவிந்துகொண்டும் என்பதற்காகத் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்படுவதைத் தெரிவிந்துகொண்டும் என்பதற்கு ஜயந்திரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்படுவதைத் தெரிவிந்துகொண்டும் என்பதற்கு ஜயந்திரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும் ஒரு தலைவராகத் தன்னை அப்பாவிச் சீங்கள் மக்கள் முன்னால் காடிக்கொள்வதற்கு அவர் முயன்றிருக்கிறார். தமிழ் மக்கள் தன்னை ஆதிகாரிக்காட்டார்கள் என்பதை அன்னமையில் கிளிநொச்சியில் பேசும்போது அவராகவே தெரிவித்தி ரூதார் எனவேசிக்களாவங்களை இலக்குவைத்துக் கீந்த வரவு செலவுத் தீட்டம் தயாரிக்கப்பட்டதே இந்த வரவு செலவுத்திட்டம். சலுகைகளை வாரி இறைந்து மக்கள் நலனைக் கருத்தில்கொள்ளும

செவ்வாய்க்கிரகத்தில் தண்ணீர் இருக்கிறதா? அங்கு உயிரினங்கள் வாழ முடியுமா? என்ற ஆராய்ச்சி நீண்ட காலமாக நடந்து வருகிறது.

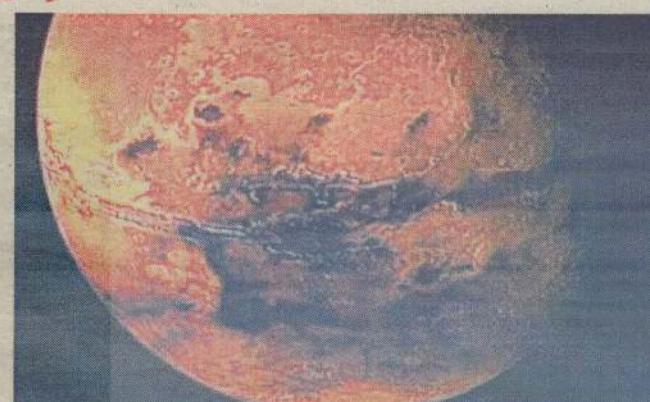
இந்த ஆராய்ச்சியின் ஒரு பகுதியாக, அமெரிக்க விண்வெளி ஆராய்ச்சி நிறுவனமான நாசா, 2 மூண்டுகளுக்கு முன்பு, கீழுளியாசிடி ரோவர் என்ற விண்கலத்தை செவ்வாய்க் கிரகத்துக்கு அனுப்பிவைத்தது. செவ்வாய்க் கிரகத்தில் உள்ள காட்சிகளைப் படம் பிடித்து அனுப்புவதற்காக, அந்த விண்கலத்தில், மாஸ்டகேம் என்ற கமராவும் பொருத்தப்பட்டனர்.

இந்தநிலையில், ரோவர் விண்கலம் செவ்வாய்க்கிரக நிலப்பரப்பில் உள்ள காட்சிகளைப் படம் பிடித்து அனுப்பி வருகிறது. இந்தப் படங்களை ஆய்வு செய்து வரும் ஆராய்ச்சியாளர்கள் பல்வேறு தகவல்களை தெரிவித்து வருகின்றனர்.

சபீத்தில், ரோவர் அனுப்பிய படங்களை ஆராய்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் விண்குகளின் தொடை எழும்புகள் கீழே கீடப்பது போன்று தோன்றுகிறது. தட்டோசருக்கும் முன்பே, செவ்வாய்க் கிரகத்தில் பரியாக விண்குகள் வாழ்ந்து இருக்கலாம் என்று தெரிவித்திருந்தனர்.

இந்த நிலையில் செவ்வாய்க் கிரகத்தில் முதலைபோன்ற ஓர் உயிரினம் வாழ்ந்த தாக்கச் சுடப்புக்காட்டுள்ளார். வானியல் ஆராய்ச்சியாளர் (ஜோ ஓயிட் (வயது 45) ஒரு பாறையின் காட்சிகளை ஆராய்ச்சிசெய்து வெளியிட்டது கிழுரியாசிட்டி

செவ்வாய்க் கிரகத்தில் முதலை போன்ற இளம்வன்



இருந்ததற்கான ஆதாரத்தை வெளியிட்டது கிழுரியாசிட்டி

யும் போதுமது ஒரு முதலையின் மூக்குவழும் போலத்தீர்த்து என்றுகூறினார். இதுகுறித்து விண்வெளி காலனாலி ஆராய்ச்சியாளர் பிரிஸ்டல் கூறும் போது செவ்வாய்க்கிரகத்தில் தென்படும் அந்தப் பொருள் பூமியில் வாழும் முதலையைப் போன்று இருக்கிறது. ஆனால் அது கடினமாக உள்ளது. ஆனால் அது உறைந்த நிலையில் படிமங்களாக இருந்தது. இது மேலும் செவ்வாய்க்கிரகத்தில் உயிரினங்கள் வாழ்ந்ததற்கான சான்றாக உள்ளது. ரோவர் அனுப்பிய படம் 6 அடி உயரம் கொண்டது என்று கூறினார். ஆனால் இது குறித்து நாசா ஆராய்ச்சி நிலையம் எந்த அதிகாரபூர்வ அறிக்கையையும் வெளியிடவில்லை.

9	6	5	8	1		
8		2	6			5
7			3			
6	2	5			4	
3		1	4	2		6
1				3	2	9
			1			3
1		2	3		9	
	9	7	5	8		4

நேற்றைய சுடோக்கின் விடை

1	6	7	4	3	5	9	8	2
9	5	2	8	1	7	6	3	4
8	4	3	2	9	6	.5	1	7
6	8	9	5	7	4	1	2	3
3	7	5	1	2	9	8	4	6
2	1	4	6	8	3	7	5	9
5	3	1	9	6	2	4	7	8
7	9	8	3	4	1	2	6	5
4	2	6	7	5	8	3	9	1

உருவமற்ற கடவுள் கொள்கையின் மூலம் தான் ஒரு முதலையைப் பற்றிய ஏதாவது ஓர் அமைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் மற்ற வர்களையும் உங்களைப் போல் நேரியுங்கள் என்று போதிக்கப்படுகிறது. நாம் அன்பு செலுத்த மனிதர்கள், விளங்குகள் என்று வேற்றுமைபார்ப்பதுகிடையாது. மற்ற எந்த மனிதனையாவது துண்புறுத்தினால் நான் என்னையே துண்புறுத்திக் கொள்கிறேன். யாரிடமாவது அன்பு செலுத்துவதன் மூலம் என்னிடமே நான் அன்பு செலுத்திக் கொள்கிறேன் என்று நினைத்துக் கொள்ளுகின்றேன். ஒழுக்கத்துக்கான விதிகளை கடவுள்பற்றிய கொள்கிறோம். எல்லாச் சக்தியும் எல்லாத் துய்மையும் எல்லாச் சுதந்திரமும் உங்களிடம் இருக்கிறது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். உங்கள் குழந்தைகளை சிறுவயதிலேயே வலிமை உடையவர்களாக ஆக்குங்கள். பலவீனத்தைச் சொல்லித் தராதீர்கள். அவர்களை விலையான வர்களாக ஆக்குங்கள். தெரியான வர்களாக, எல்லாத் துப்பங்களை

விபேகானந்தர் சிந்தனையில் இருந்து....

மகத்தான சிந்தனை

யும் ஏற்பவர்களாக, மகத்தான சிந்தனை உடையவர்களாகவும் ஆக்குங்கள். அவர்களைத் தங்களது கால்களிலேயே நிற்பவர்களாக எல்லாவற்றுக்கும் முதலாக அவர்கள் ஆன்மாவின் பெருமையை கற்பவர்களாக உருவாக்குங்கள். ஆன்மாபற்றிய கொள்கை உயிரோட்டப் பொதும் சிந்தனை மிகவும் ஆச்சரியமானது. இந்த உலகத்தையே புரட்சி மயமாக்கப் போகின்ற ஞானத்தையும் உலகப் பொருள் ஆச்சரியமாக வெள்ளுகிறது. மகத்தான சிந்தனை இருக்கிறது. நமது முன்னோர்கள் மதிப்பான காரியங்கள் பலவற்றை செய்திருக்கிறார்கள். அவர்கள் செய்துள்ள செயல்களைப் பெருமையோடும் மதிப்போடும் நினைவு கூர வேண்டும். கடவுள்களைப் பற்றியிருக்கிறார்கள். அவர்களைக்கொள்கிறோம். எல்லாச் சக்தியும் எல்லாத் துய்மையும் எல்லாச் சுதந்திரமும் உங்களிடம் இருக்கிறது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். உருவமற்ற கடவுள் கொள்கையின் மூலம் தான் ஒரு முதலையைப் பற்றிய ஏதாவது ஓர் அமைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் மற்ற வர்களையும் உங்களைப் போல் நேரியுங்கள் என்று போதிக்கப்படுகிறது. நாம் அன்பு செலுத்த மனிதர்கள், விளங்குகள் என்று வேற்றுமைபார்ப்பதுகிடையாது. மற்ற எந்த மனிதனையாவது துண்புறுத்தினால் நான் என்னையே துண்புறுத்திக் கொள்கிறேன். யாரிடமாவது அன்பு செலுத்துவதன் மூலம் என்னிடமே நான் அன்பு செலுத்திக் கொள்கிறேன் என்று நினைத்துக் கொள்ளுகின்றேன். ஒழுக்கத்துக்கான விதிகளை கடவுள்பற்றிய கொள்கிறோம். எல்லாச் சக்தியும் எல்லாத் துய்மையும் எல்லாச் சுதந்திரமும் உங்களிடம் இருக்கிறது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். உருவமற்ற கடவுள் கொள்கையின் மூலம் தான் ஒரு முதலையைப் பற்றிய ஏதாவது ஓர் அமைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் மற்ற வர்களையும் உங்களைப் போல் நேரியுங்கள் என்று போதிக்கப்படுகிறது. நாம் அன்பு செலுத்த மனிதர்கள், விளங்குகள் என்று வேற்றுமைபார்ப்பதுகிடையாது. மற்ற எந்த மனிதனையாவது துண்புறுத்தினால் நான் என்னையே துண்புறுத்திக் கொள்கிறேன். யாரிடமாவது அன்பு செலுத்துவதன் மூலம் என்னிடமே நான் அன்பு செலுத்திக் கொள்கிறேன் என்று நினைத்துக் கொள்ளுகின்றேன். ஒழுக்கத்துக்கான விதிகளை கடவுள்பற்றிய கொள்கிறோம். எல்லாச் சக்தியும் எல்லாத் துய்மையும் எல்லாச் சுதந்திரமும் உங்களிடம் இருக்கிறது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். உருவமற்ற கடவுள் கொள்கையின் மூலம் தான் ஒரு முதலையைப் பற்றிய ஏதாவது ஓர் அமைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் மற்ற வர்களையும் உங்களைப் போல் நேரியுங்கள் என்று போதிக்கப்படுகிறது. நாம் அன்பு செலுத்த மனிதர்கள், விளங்குகள் என்று வேற்றுமைபார்ப்பதுகிடையாது. மற்ற எந்த மனிதனையாவது துண்புறுத்தினால் நான் என்னையே துண்புறுத்திக் கொள்கிறேன். யாரிடமாவது அன்பு செலுத்துவதன் மூலம் என்னிடமே நான் அன்பு செலுத்திக் கொள்கிறேன் என்று நினைத்துக் கொள்ளுகின்றேன். ஒழுக்கத்துக்கான விதிகளை கடவுள்பற்றிய கொள்கிறோம். எல்லாச் சக்தியும் எல்லாத் துய்மையும் எல்லாச் சுதந்திரமும் உங்களிடம் இருக்கிறது என்று நம்பிக்கை கொள்ளுங்கள். உருவமற்ற கடவுள் கொள்கையின் மூலம் தான் ஒரு முதலையைப் பற்றிய ஏதாவது ஓர் அமைப்பை உருவாக்க முடியும். ஒவ்வொரு நாட்டிலும் மற்ற வர்களையும் உங்களைப் போல் நேரியுங்கள் என்று போதிக்கப்படுகிறது. நாம் அன்பு செலுத்த மனிதர்கள், விளங்குகள் என்று வேற்றுமைபார்ப்பதுகிடையாது. மற்ற எந்த மனிதனையாவது துண



பிரேஸில் வீரர்களுக்கு கடும் கட்டுப்பாடுகள்

பிரேஸில் வீரர்கள் எனிமையான செருப்பு, காதில் அணியிடும் தோடு, தொப்பி மூதியவற்றைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்று பயிற்சியாளர் துங்கா கூறியுள்ளார்.

பொதுவாக வீரர்கள் என்றால் அவர்களுக்குச் சுதந்திரமான கழும் இருக்கும். அவர்கள் தங்களுக்குப் பிடித்தமான தோடு, செருப்பு, டாட்டு என அனைத்தையும் அணிந்து கொள்வார்கள்.

ஆனால் தற்போது பிரேஸில் வீரர்களுக்கு கிடையல்லாம் பயன்படுத்த கூடாது என்று பயிற்சியாளர் புதிய வரையறை ஒன்றை வகுத்துள்ளார். அதன்படி, செருப்பு, தோடு, தொப்பி, கைத்தொலைபேசி, ரல்லெட் என எதையும் பயன்படுத்தக் கூடாது என அறிவித்துள்ளார்.

அடுத்த மாதம் பிரேஸில் அணி துருக்கி மற்றும் ஆஸ்திரேலிய அணியிடுன் நடபு உதைபந்தாடப்போட்டியில் மோதவுள்ளது. திற்கான அணியை வெளியிட்ட தங்கா, வீரர்கள் எப்படி இருக்க வேண்டும் என்ற வரையறையும் கூறியுள்ளார். இதுபற்றி அவர் கூறுகையில், எல்லா நிறுவனத் திலும் சில விதிகள் இருக்கும். ஏன் நமது குமேப்பத் தில் கூட அப்பு தான். இது போன்ற சில விதிகள் நல்லுறவை வளர்க்க உதவும்.

வீரர்களின் செயல்கள் அவர்களை மட்டுமே சாரும். நாம் எப்படி நடந்து கொள்கிறோமோ அதன்படி தான் எல்லாம் நடக்கும் என்று கூறியுள்ளார்.

பயிற்சியாளர் துங்கா தவிர்க்க வேண்டியதாக கூறிய அனைத்தையும் பிரேஸில் அணியின் அணித்தலைவராக உள்ள நெய்மர் அதிகம் பயன்படுத்துவார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (து)

கோடிகளை மூந்தார் சங்கக்கார

இந்தியாவுக்கு எதிரான ஒருநாள் தொடரில் சங்கக்கார களமிறங்க வள்ளதால் தென்னாபிரிக்காவில் நடைபெறும் உள்ளூர்ப் போட்டிகளில் பங்கேற்க முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

இந்தியாவில் ஐ.பி.எல். தொடர் நடைபெறுவதைப் போல் தென்னாபிரிக்காவிலும் உள்ளூர்ப் போட்டிகள் நடைபெறுகின்றன. இந்தத் தொடர் நவம்பர் மாதம் 2 மூடு திகதி முதல் டிசம்பர் மாதம் 12 மூடு திகதி வரை நடைபெற இருக்கிறது.

அங்கு கேப் கோப்ராஸ், டொல்பின்ஸ், நெந்டஸ், யைன்ஸ், டைட்டன்ஸ், வாரியர்ஸ் போன்ற அணைகள் உள்ளன. இந்த அணைகளுக்கு மேற்கிந்தியத் தீவுகள் வீரர்கள் ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

இந்தியாவில் நடைபெறும் ஐ.பி.எல். போடியில் மேற்கிந்தியத் தீவுகளைச் சேர்ந்த வெய்ன் பிராவோ, பொல்லார்ட், ரசெல், டரன் சமி போன்ற சிறந்த வீரர்கள் இடம் பெற்றுள்ளனர்.

வீரர்கள் அனைவரும் தற்போது தென்னாபிரிக்கா உள்ளூர் அணைகளிலும் விளையாட ஒப்பந்தம் செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

பொல்லார்ட் கேப் கோப்ராஸ் அணிக்கும், வெய்ன் பிராவோ டொல்பின்ஸ் அணிக்கும், அந்தரே ரசெல் நைடஸ் அணிக்கும், கிறிஸ் கெய்ல் யைன்ஸ் அணிக்கும், டரன் சமி டைட்டன்ஸ் அணிக்கும், கீஸ்வெட்டர் வாரியர்ஸ் அணிக்கும் ஒப்பந்தம் கூகி யூனிஸனர்.

மேலும், இலங்கையைச் சேர்ந்த சங்கக்கார இந்தத் தொடரில் விளையாடுவோர் என்று எதிர்பார்த்தோம். ஆனால், இந்தியாவின் ஏற்பட்ட உடனடி ஒப்பந்தத்தால் அவரால் பங்கேற்க இயலவில்லை என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (து)



அடுத்த சேவாக்

இந்திய கிரிக்கெட் அணையின் அடுத்த சேவாக் என்று பயிற்சியாளர் உள்ளிட்டோர் வர்ஷாரிக் கும் ஆதித்யா கார்வல், வினு மங்கட் ஒருநாள் கிரிக்கெட் தொடரில் கலக்கி வருகிறார்.

18 வயதாகும் ஆதித்யா கார்வல், இந்த ஒருநாள் தொடரில் 5 இன்னிஸ்ஸ்களில் 763 ஓட்டங்களை விளாசியுள்ளார். இதில் 2 இரட்டைச் சதுங்கள் அடங்கும்.

இப்போதே அனுசரணையாளர்கள் விவர மொக்கத் தொடர்க்கிடீனர்.

இவரது ஆட்டத்தினால் பரவசமடைந்த இந்திய அணையின் கூரேஷ் வர்மனா துபேபு ஒன்றை ஆதித்யாவுக்குப் பரிசு அளித்ததோடு, ஆதித்யா ஆடுவதைப் பார்க்க நான் எப்போதும் ஆவலாக இருக்கிறேன் என்று குழந்து பேசியுள்ளார்.

வணிகப் பட்டப்பில் 2 மூடுவது ஆண்டில் கிருக்கும் ஆதித்யா கார்வல் 6 அடி உயர்முள்ளவர். விவரை அருகில் கிருந்து பார்த்த முன்னாள் ராஜஸ்தான் வீரர் அன்றை ஜெயின் விவரைப் பற்றி கூறும்போது, அவர் இயல்பாகவே ஆக்ரோஷமாக ஆகிறார். பந்தை அழுத்து நொருக்கும் இவரது திறமையை நான் கட்டுப்படுத்த விரும்பவில்லை. அவர் இப்படியே ஆடுவதை நான் விரும்புகிறேன்.

இவரது ஆடுவத் தீரமையால் இவர் கோட்டா சேவாக் என்றே அமைக்கப்பட்டு வருகிறார். காரணம் இவர் எடுத்துள்ள 763 ஓட்டங்கள் 519 பந்துகளில் விளாசப்பட்டுள்ளது. இதில் 64 பவுண்டிகள் 38 சிக்கர்கள் அடங்கும்.

விவரைப் பற்றி அணையின் பயிற்சியாளர் சரத் ஜோவி கூறும்போது, எவ்வளவு நெருக்கமாக பீலிடிஸ் அமைத்தாலும் விவரால் கிடைவெளியை சுலபமாகக் கண்டுபிடிக்க முடிகிறது. அவர் ஒதுக்கீக்க கொண்டு ஒப் திசையில் அடிப்பது நல்ல பந்துகளையுப்பும் கூட ஒன்று மில்லால் செய்து விடுகிறது என்றார்.

கடந்த ஆண்டு இதே தொடரில் 5 இன்னிஸ்ஸ்களில் 60 ஓட்டங்களையே எடுத்த ஆதித்யா கார்வல், நான் விரக்கியைப்பட்டிருதேன், கிரிக்கெட் டைபே விடபெடுவதாக என்றே தோன்றியது என்று கூறினார். இவர் வர்ந்த கிரார் நகரத்தில் கிரிக்கெட் அவ்வளவாக இல்லை. ஆனால் இவரது நவம் விரும்பியான ஜெயின், ஆதித்யாவைத் தேற்றி தொடர்ந்து ஆடச் செய்துள்ளார்.

என்னுடைய தந்தை நாரேந்திரா ஒரு பொறி யியாளர். அவர் என்னை கிரிக்கெட்டில் திறமையை வளர்த்துக் கொள்ள உக்கக் கும் தந்தார். என்கிறார் ஆதித்யா, இவரது தாயார் சவிதா ஒரு வேதியியல் பேராசிரியை, இவரும் தன்னை உக்குவித்தாகக் கூறுகிறார். (து)

மும்பை மருத்துவமனையில் அனுஷ்கா—கோஹ்லி ஜோடி

மும்பையில் உள்ள மருத்துவமனைக்கு இந்திய கிரிக்கெட் வீரர் கோஹ்லியும், பொலிவுட் நம்மகை அனுஷ்கா ஷர்மாவும் சேர்ந்து வந்தது பற்பற்பை ஏற்படுத்தி யுள்ளனர்.

கீழ்க்கண்ட குறுப்பு அமுபாபி மருத்துவமனைக்கு ஜோடியாகச் செல்லும் விவரங்கள், வீரர்கள் இருவரும் ஆதித்யாவுடையும் ஒன்றாக மருத்துவமனை வளாகத்தில் பார்த்த பொதுமக்கள் அவர்களின் ஒளிப்பத்தைத் தங்கள் செல்போன்களில் பதிவு செய்ததாகத் தெரிகிறது.

இந்திலையில் திடு அனுஷ்கா ஷர்மா நடித்து விரைவில் வெளியாகவிருக்கும் 'பி.கே' பட்டதை பிரபலப்படுத்த நடத்தப்பட ஏற்பாடு எனவும் செய்திகள் பரவி வருகின்றன. (து)



தொடர்ச்சி

அதிருப்தி

அமெரிக்காவுடைய நடைபெற்று, கடந்த 25 மூடு தீக்கிடியின் ஒரு வருடம் முடிவுகளை வெட்டித்திருக்கிறார்கள். கூட்டுறவு வெட்டித்திருக்கிறது. கடந்த ஆண்டில் வடக்கு மாகாண சபை செய்த விடயங்களை அவைத் தலைவர் வர் சி.வி.கே. சிவகுனான் முன்வரும் படித்தார்.

அதன் பின்னர் இடம் பெற்ற பிரேர ரணங்கள் மீதான விவாதங்களிலேயே ஆளுங்கட்சியினர் உள்ளகட்சி மோதல்கள் வெடித்தன. கூடும் அன்றையில் கோரியும் எந்த

நடவடிக்கையும் எடுக்கப்பட வில்லை. தொடர்ந்தும் அது மறைக்கப்பட்டு வருகின்ற மறை தொடர்பிலும் கேள் வியை மூப்பினர். அவர்கள் மட்டுமல்லாது ஏனைய ஆனாங்கட்சி உறுப்பு வருகின்ற மறை, செயற்றிறந் தற்கும் ஏற்றுள்ள அதிகாரிகள் எனக் கூடுக்கீட்கிறன் என்கீழ்க்கண்ட விடயங்களை அடுக்கி விடுகிறார்கள்.

நடவடிக்கையும் என்றும் தொடர்பும் ஆனாங்கட்சி உறுப்பினர் வேண்டும் என்றும் ஆனாங்கட்சி உறுப்பினர் வேண்டும் என்றும் ஆனாங்கட்சி உறுப்பினர் வேண்டும் என்றும் ஆனாங்கட்சி உறுப்பினர் வேண்டும் என்றும் ஆனாங்கட்சி உறுப்பினர் வே

பிழக்கிறதோ,
பிழக்கவில்லையோ,
உன் கடமை
எதுவோ அதைச்
செய்தாயானால்
நீ பழுத்தவன் என்று
பொருள்.

தயன்

29 ஒக்டோபர் 2014 புதன்கிழமை பக்கங்கள்: எட்டு

புது வீட்டு பொய்தலை

மனிதர்களை இட்டிப் படைக்கும் பகவியும் அதிகாரமும்

■ રાજરાજેન્દ્ર

ப தவி மோகமும். அதிகார வேட்கையும் மனிதர்களைப் பீழத்துள்ள மிகப் பெரிய வியாதிகள் என்று கூறலாம். எந்த வகையிலாவது ஏதோவொரு பதவி யில் அமர்ந்து அதிகாரம் செய்ய வேண்டுமென்பதில் பலர் துழப்பிடுன் செயற்படுகின்றனர். நன்கு பழக்கத்துவர் கள் கூட இதற்கு விதிவிலக்காக இருப்ப தில்லை.

பதவிகள் எம்மைத் தேடி வரவேண்டு
மேயொழிய நாம் அவற்றைத் தேடிச்
செல்லக்கூடாது. அவ்வாறு தேடிச் சென்று
பெற்றுக் கொள்ளும் பதவிகள் பின்
நாளில் துண்பங்களுக்கு வழிவகுக்கக்
கூடியவை. எம்மில் ஒரு சிலர் எவரது
காலில் விழுந்தாவது ஏதோவாறு
பதவிக் கதிரையில் அமர்ந்து விட
வேண்டுமெனத் துழக்கின்றனர்.
இவர்களால் சமுதாயத்துக்கு எவ்வித
பயனும் கிடைக்கப் போவதில்லை. தாம்
கடமைப்பட்டவர்களின் சொற்படி
ஆடவேண்டிய நிரப்பந்தம் அவர்
களுக்கு ஏற்படுவதால் சுதந்திரத்தை
யும். தன் மான்த்தையும் இழுந்து
நிற்கின்றனர்.

சாதாரண வாழ்க்கை வாழ்ந்த சிலர் பதவியும், அதீகாரமும் கிடைத்துவிட டால் தமது நிலை மறந்து தறிகெட்டு நடப்பதைக் காண்கின்றோம். இதுத் தில் இத்தகையவர்கள் மக்களால் வெறுத்து ஒதுக்கப்படுகின்றனர்.

எமது நாட்டில் கூட ஜனாதிபதியின் நிறைவேற்று அதிகாரங்கள் ஒழிக்கப்பட வேண்டுமென்ற கோரிக்கைகள் வலுப்பெற்று வருகின்றன. இலங்கையை ஒரு ஜனநாயக நாட்டனாக்கூறிப் பெருமைப்படுகிறோம். ஆனால் நம் நாட்டில் ஜனநாயக நடைமுறைகள் மீறப்படும் சம்பவங்கள் நிறையவே நடந்து வருகின்றன. ஜனாதிபதியிடம் அதிகாரங்கள் யாவும் குவிந்துள்ளனமை ஏற்க முடியாதது என விமர்சிக்கப்படுகிறது.

கட்டந்த பல தசாப்தங்களாக இலங்கைத் தமிழர்கள் அனுபவித்த துண்பங்கள் சொல்லிமாளாதவை. இன்று போர் முழந்து அமைதி தீரும்புவதாகக் கூறப் படுகின்ற போதிலும் தமிழர்களின் துயரங்கள் தீர்ந்ததாகத் தெரியவில்லை.

இந்த நிலை
யில் தமிழர்
களில் சிலர் தமது
சுயநலம் ஒன்
நையே குறிக்கோளா கக்
கொண்டு பதவிக்களையும் அது
னால் கிடைக்கும் அதிகாரங்
களையும் தேஷ் கொண்டிருக்கின்றனர்.
மெத்தப் பழத்த வர்களே இதில் அதிகள்
வில் ஈடுபோவதை யும் காண முடிகின்
நது. அரசியல் வாதி களுக்குப் பின்னால்
இவர்கள் அலைந்து தீவிவதைப் பார்க்
கும் போது பரிதாப மாகத்தான் உள்ளது.
இந்த ஒண்டு சமாதானத்துக்கான நோபல்
பரிசு பெற்றவர்களான இந்தியாவின்
கைலாஷ் சத்யாத்தியும், பாகிஸ்தானைச்
சேர்ந்த சிறுமியான மலாலாவும் தமக்கு
விருதுகள் கிடைக்க வேண்டுமென்ற
நோக்கத்துடன் செயற்பட்டவர்கள்
அல்ல. எந்த விதமான உள்நோக்கமும்
இல்லாது தமது நோக்கத்தை அடைவ
தற்கு இவர்கள் பாடுபட்டார்கள். இதில்
சிறுமி மலாலா தவிபான் தீவிரவாதி
களின் தாக்குதலில் இருந்து மயிரிழை
யில் உயிர் பிழைத்தார். இதேபோன்று
தான் சத்யாத்தியும் சிறுவர்களின்
நலைனைப் பேணும் பொருட்டு தம்மை
அர்ப்பணித்துச் சேவையாற்றி வருகின்
நார். இவர்கள் இருவரையும் கொர
விக்கும் வகையில் நோபல் பரிசு இவர்
களை நாடு வந்துள்ளது. பதவிச் சுகத்தை
அனுபவிக்கும் பொருட்டு தமது கொள்
கைகளையும், சுயமரியாதை யையும்
இழுந்து அரசியல்வாதிகளின் பின்னால்
செல்பவர்கள் இதை ஒரு கணம் சிற்
கித்துப் பார்க்கவேண்டும்.

கிடேவேளை பதவியையும், அதிகாரத் தையும் ஒரு பொருட்டாக மதிக்காத மகான்கள் பலர் இந்த உகைத்தில் வாழ்ந்திருக்கின்றார்கள். இந்தியாவின் தேசத் தந்தையென்று போற்றப்படும் அண்ணல் மகாத்மாகாந்தி பலவேறு அகிம்சைப் போராடங்களை நடத்தி அந்தியிரிடமிருந்து அந்த நாட்டுக்குச் சுதந்திரத்தைப் பெற்றுக் கொடுத்தார். சுதந்திரத்தின் பின்னர் அந்த நாட்டில் மக்களாட்சி ஏற்படுத்தப்பட்டபோது நாட்டின் தலைமைப் பொறுப்பைகாந்தி ஏற்றி ருக்க முடியும்.

ஆனால் அவர் அதனை விரும்ப வில்லை. திடு தொடர்பாக விடுக்கப்பட்ட கோரிக்கைகளை முற்றாகவே புக்க

ஒருமுறை பதவி
யையும், அதிகாரத்தை
யும் பெற்றுக்
கொண்டவர்கள்
மீண்டும் மீண்டும்
அவற்றைப்
பெறுவதற்கு முயல்வார்
கள். ஏனென்றால்
அவை இல்லாமல்
அவர்களால் வாழ்வே
முடியாது.

A man in a dark suit and tie is carrying a large red ball balanced on his shoulders. He is looking upwards and slightly to the side with a neutral expression. The background is plain white.

கணரித்தார். அரசியலின் பக்கமே அவரது பார்வை படவில்லை. ஏழை எளிய மக்களுக்கான பணிகளைத் தொடர்ந்தார். இதனால் தான் காந்தி இன்றளவும் உலக மக்களால் போற்றிப் புகழுப்படுகின்றார். ஆனால் பதவி வெறி பிடித்து அவைந்து திரியும் எம்மவர்கள் பதவிக் கதிரையில் அமர்ந்ததும் தம்மையே மறந்து விடுகின்றனர். தமது பழைய வாழ்க்கை இவர்களின் நினைவில் வருவதில்லை. தமக்குக் கீழ் பணியாற்றுபவர்களை வறுத்தெடுத்து விடுவார்கள். பதவி என்பது மனிதர்களால் உருவாக்கப்பட்ட ஒன்றுதான். அருவமாக உள்ள இது மனிதர்களிடம் ஒட்டிக்கொண்டிருக்கும் வரைதான் அவர்களுக்கு மதிப்பும், மரியாதையும் கிடைக்கின்றது. பதவியிலிருந்து அகன்றதும் இவையெல்லாமே காணாமல் போய் விடுகின்றன. இதனை உணர்ந்து பதவியில் இருக்கும் போது மற்றவர்களுக்கு உதவு வதை நோக்க மாகக் கொள்ளல் வேண்டும். இதை விடுத்து தாம் வகிக்கும் பதவியைத் தமது அதீகாரத்தை நிலை நாட்டுவதற்குப் பயன் படுத்துவதை எவருமே ஏற்றுக் கொள்ள

மாட்டார்கள். மேலும்
சிறு தவறுகள் கூட
ஏற்படாத வகையில்
பார்த்துக் கொள்ளல்
வேண்டும்.

உலகிலேயே மிக உயர்ந்த பதனியென அமெரிக்க ஜனாதிபதி பதவி கருதப்படுகின் ரது. அந்தப் பதவி யில் அமர்ந்திருப்ப வர் உடுகின் முதல் நிலைத் தலைவராகக் கருதப்படுகின் றார். அவருக்குக் கிடைக்கும் மதிப்பும், மரியாதையும் சொல்ல முடியாதவை. இந்த நிலையில் அமெரிக்க ஐராசிடி மிட்டாக்

விளாங்கிய பில் கிளின்ரன் தனது அலுவலகத்தில் பணிபூரிந்த இளம் பெண் ஒருவரிடம் கொண்ட தகாத உறவு அவரை உலகின் முன்னால் தலை குணிந்து நிற்கவேண்டிய நிலையை ஏற்படுத்தியது. அந்தக் களங்கம் இன்று வரை நீங்கிகின்றது. ஆகவே எத்தனையை உயர் பதவியில் அமர்ந்திருந்தாலும் கொரவத்துக்குப் பங்கம் ஏற்படாமல் நடந்து கொள்ள வேண்டுமென்பதை கிளின்ரன் விவகாரம் எமக்கு எடுத்துக் கூறுகின்றது.

பதவியையும் அதிகாரத்தையும் வைத்
துக் கொண்டு தமக்கு வேண்டாதவர்
களை வதைப்பதும், வேண்டப்பட்டவர்
களை உயர்த்தி விடுவதும் இன்றைய
உலகில் வழக்கமான விடயங்களாக
மாறிவிட்டன. மக்களால் தமக்கு
வழங்கப்பட அதிகாரத்தைக் கொண்டே
அந்த மக்களை அவைத்தில் தள்ளுவ
தற்கு முயல்கின்றனர். இதற்கு எதிரான
போராட்டங்களை மக்கள் நடத்து
கின்றபோதிலும் ஆக்க பூர்வமான பலன்
கள் கிடைப்பதாகத் தெரியவில்லை.
எனவே பொருத்தமானவர்களைப்
பதவியில் அமர்த்த வேண்டியது மக்

களான முக்கயமான பொறுப்பாகும். ஒருமுறை பதவியையும், அதீகாரத்தை யும் தமது கைகளில் எடுத்துக் கொண் டவர்கள் மீண்டும் மீண்டும் அவற்றைப் பெறுவதற்கு முயல்வார்கள். ஏனென் நால் அவை இல்லாமல் அவர்களால் வாழுவே முடியாது. அந்த அளவுக்கு அவை திவர்களை அடிமைகளாகக் கைவத்துள்ளன. இறுதியாக ஒன்றை மட்டும் கூற முடியும். மனிதர்களுக்கு இந்த உலக வாழ்க்கை எவ்வாறு நிரந்தரம் அற்றதோ அதேபோன்று தான் இந்தப் பதவி, அதீகாரம் என்பனவும் நிரந்தரமற்றவை.



நிதிய பகடம்புகைம் நூல்வெளியிடு

காபாரதம் என்பது இந்து சமய இதி காசங்களில் ஒன்று என்பது அனைவருக்குமே தெரிந்திருக்கும். மகாபாரத காப்பியத் தைப் பற்றித் தெரியாத இந்துக்கள் இருக்கவே முடியாது. இந்தக் காப்பியத்தை எழுதியவர் வேதவியாசர். சாஸ்திரத்தில் திதணை ஜந்தாவது வேதமாக குறிப்பிடுள்ளார். மகாபாரதத்தில் எண்ணிலடாஸ் கூது சுவாரஸ்யான துகவல்களும் போதனை களும் அடங்கியள்ளன. மகாபாரதத்தில் மறைந்துள்ள தகவல்கள் பல உள்ளன. அவைகளைப் பற்றி உங்களுக்கு யாரும் சொல்லியிருக்க மாட்டார்கள். அப்படிப்பட்ட சில இரகசியங்களைத் தான் இப்போது பார்க்கப் போகிறோம்:

தீரெபதியின் பிறப்பு குரு துரோணாச் சாரியர். தனது நண்பன் துருபதலைப் பழி வாக்க நினைத்து. தன் மாணவர்களை வைத்து வீழ்த்தினார். இதனால் அந்தநாட்டில் உள்ள ரிவிகளின் உதவியோடு ஹோமகுண்டத்தை நடத்தினார் துருபதன். அதன் விளைவாக திவிய குமாரன் பிறந்தான். அதன் பின் ஹோமம் மூலமாக யாக்யா தேவி பிறந்தாள். அவளுக்கு தீரெபதி தீரெபதி என பெயரும் கூடிய கூட்டுரை கொல்வதற்காகவே திவிய குமாரன் பிறந்தான் என்றும், ரிவிகளுக்கு பயனளிக்கவே தீரெபதி பிறந்தாள் என்றும் அசரிரி கூறியது.

ஐவரை மனக்கக் காரணம் தன் முன் ஜென்மத்தில் திருமண யோகம் இல்லாத தால். தவமிருக்க தொடங்கினான் தீரெபதி. அந்த தவத்தினால் ஈர்க்கப்பட்ட சிவபெறுமான், அவள்மனம் விரும்பியவற்றை அளிக்க, அவள் முன் தோன்றினார். அனைத்துப் பண்புகள் நிறைந்தவர் தனக்கு கணவனாக வர வேண்டும் எனக் கோரி அந்த வரத்தை ஜந்து முறை கேட்டாளாம். அதனால் தான் தன் அடுத்த ஜென்மத்தில் அவள் ஐவரை மனக்க வேண்டும் வந்தது. பாண்டவர்களின் விதிமுறை குறிப்பிட

காலத்தின்படி, ஒவ்வொரு பாண்டவர்களுடன் தீரெபதி வசிப்பார் என பாண்டவர்கள் ஒரு விதிமுறையை போட்டனர். அதில் ஒரு பாண்டவனுடன் இருக்கும் போது, மற்றைய பாண்டவர்கள் யாரும் அவர் அருகில் வரக் கூடாது. யாராவது இந்த விதிமுறையை மீறி நால், ஒரு பிரம்மச்சாரியாக 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டல் கழிக்க வேண்டும்

விதிமுறையை மீறிய அர்ஜனான்

யதிஷ்டரின் அரண்மனையில் பிராமணர் ஒருவரின் பசு களை போன்று. அந்தப் பிராமணரோ அர்ஜனானான் உதவியை நாடி நாள். ஆனால் அர்ஜனான் ஒழுதங்கள் யுதியங்களின் அரண்மனையில் இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதியுடன் இருந்தார். அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

யதிஷ்டரின் மற்றொரு மஹவளி

ஒவ்வொரு பாண்டவர்களின் மூலமாக தீரெபதி குதிக்கு ஒவ்வொரு மகன்மார் இருந்தனர். யதிஷ்டருக்கு தேவிகா என்ற மற்றொரு மனை வியுமிருந்தாள். வாழ்க்கை வெறுத்த பாண்டவர்கள் இந்த உலகத்தின் மீதுள்ள ஈடுபாட்டை மீற்றார்கள். அதனால் தீரெபதி மற்றொரு மகன் வெளியிட்டார்.

விதிமுறையை மீறிய அர்ஜனான் உதவியை பங்குத் தந்தை ப. பத்திராதரும், நன்றியுறையை மன்றச் செயலாளர் செ. யூனிஸும், ஏற்புரையை நூலாசிரியர் தேவிபரம் விங்கமும் வழங்கினர்.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

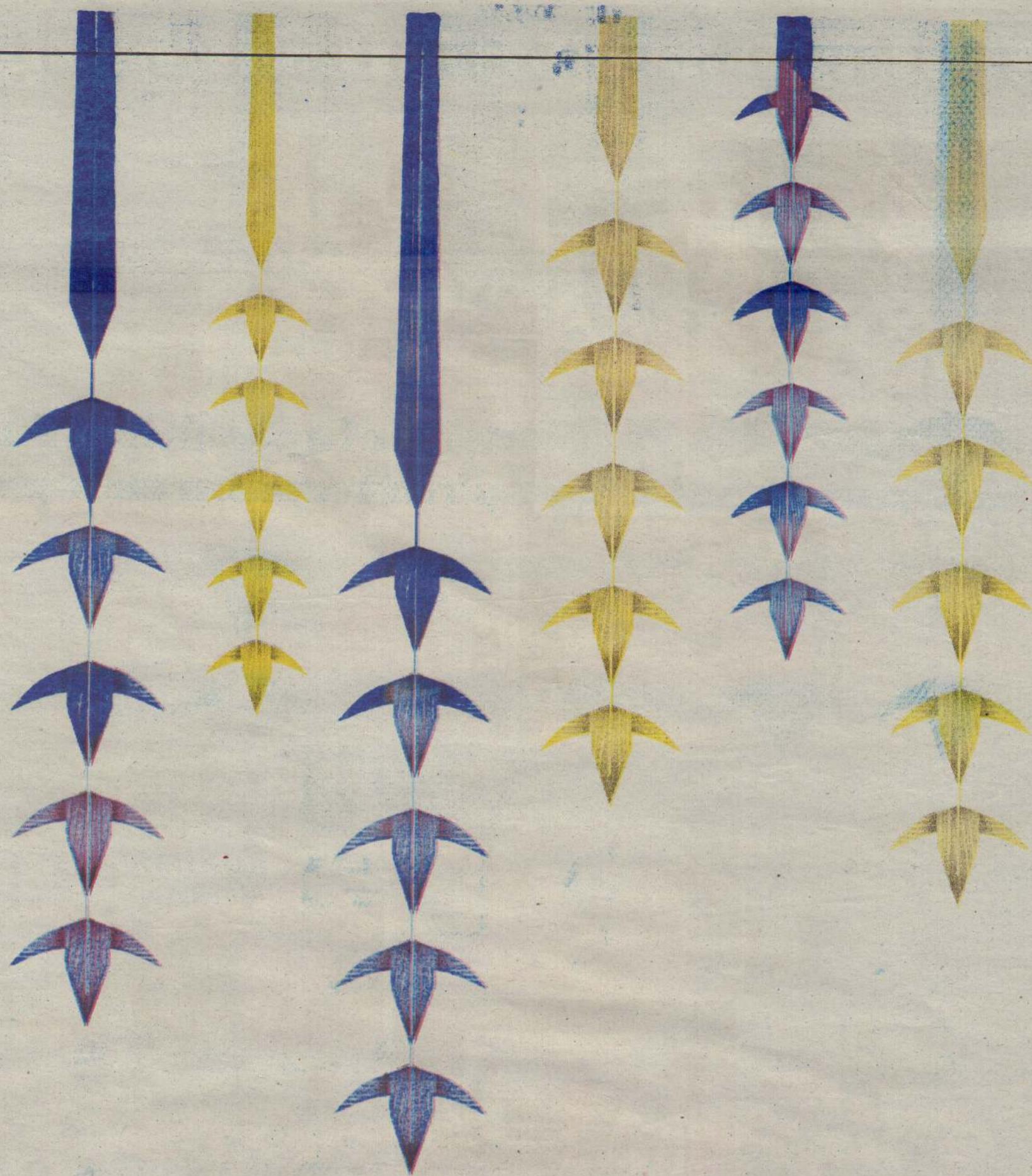
அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் தீரெபதி குதிக்கு வெறுத்த என்று தெரிவித்தார்.

அங்கே சென்றால் விதி முறையை மீறும் செயலாகி விடும். ஆனால் பசுவைக் காக்காமல் போவது மத்திற்கு எதிரானது என்ற ஒரு கண எண்ணம் அவரை அங்கே செல்ல வைத்தது உதனால்தான் 12 வருட வாழ்க்கையை அவர் காட்டினில் கழிக்க வேண்டி இருந்தது.

அங்கே அவர் த



திருவிராக்களிலும் திருப்பாங்குகளிலும் கழித்திடும் தருணங்கள் மற்றும் மேல்வை, உங்களுக்கு பிழித்தவர்களை பாதுகாத்து பறாய்விக்கும் ஒவ்வொரு தருணமும் கொண்டபட்டமாவதே!



உங்கள் வாழ்க்கையின் ஒவ்வொரு தருணத்தையும் மகிழ்ச்சியாக கழித்திட உதவ, ஏசியன் அலாயன்ஸ் இன்சரன்ஸ்,
யாழ்ப்பாணத்திலும்

மாபெரும் கலாசாரப் பெருவிழா



வலிகாமம் மேற்கு பிரதேச செயலகமும், கலாசாரப் பேரவையும் இணைந்து நடத்திய மாபெரும் கலாசாரப் பெருவிழா கடந்த வெள்ளிக்கிழமை சுழிபுரம் விக்ரோற்றியாக கல்லூரியில் வலி. மேற்கு பிரதேச செயலர் அம்பலவாணர் சேந்தோதன் தலைமையில் இடம் பெற்றது.

நிகழ்வுக்கு பிரதம விருந்தினராக யாழ். மாவட்டச் செயலக மேதீக அரசு அதிபர் திருமதி ரூபினி வரதலிங்கமும், சிறப்பு விருந்தினராக வட மாகாண கல்வி பண்பாட்டு அலுவல்கள் திணைக்களத்தின் பிரதிப் பணிப்பாளர் திருமதி உ. வி. சுபலிங்கமும், மற்றும் விருந்தினர்களாக சுழிபுரம் விக்ரோற்றியாக கல்லூரி அதிபர் சத்தியகுமாரி சிவகுமார், சங்காணை அபிவிருத்தித்திட்ட நிகழ்ச்சி முகாமையாளர் இருதயம் மைக்கல் ஆகியோரும், குரு முதல்வர்கள், ஆர்வலர்கள், பொதுமக்கள், மாணவர்கள், எனப் பலரும் கல்வு கொண்டனர். இந்தக் கலாசாரப் பெருவிழா தமிழ்த்தாயை ஊர்வலமாக ஏடுத்து வருவதில் ஒரும்பமாகி கிராமிய ஆடல், கோலங்கள், நாடகங்களுக்கு நிறுவு, நாசக்கூவை நாடகம், கிராமத்து பல்வேறு கலைகளில் பாண்டித்தியம் பெற்ற கலைஞர்களைக் கொரவித்தல் போன்றவற்றுடன் இருதே நிறைவேப்பற்றது. (வ-21)

கலாசார மற்றும் கலை அலுவல்கள் அமைச்சின் ஏற்பாட்டில் கலாசார அலுவல்கள் திணைக்களம் மற்றும் இலங்கை பல்கலைக் கழகத்தின் அரசு நாடகக் குழு ஒன்றியை நடத்திய தேசிய மாவட்ட சிறுவர் நாடகப் போட்டியில் யாழ். மாவட்டத்திலிருந்து பாங்கு பற்றிய தொண்டைமானாறு வீரகத்திப்பிள்ளை மகா வித்தியாலயத்தின் நாரி மேளம் என்ற சிறுவர் நாடகம் தேசிய ரீதியில் முதலாம் பீடத்தைப் பெற்றுக்கொண்டது. 7 சிறப்பு விருதுகளையும் பெற்றுக்கொண்டது. விருது வழங்கும் நிகழ்வு அண்மையில் மஹரகம் தேசிய இசைஞர் சேவைகள் மன்றக் கலையரங்கள் இடம் பெற்றது. (வ-108)

புதன்பொய்கை

வயல்களும், தென்னைகளும் நிறைந்த அழகிய கிராமம் தல்லைவனம். அந்த ஊரின் நடுவே பிள்ளையர் ஆலயம் ஒன்று அமைந்துள்ளது. அந்த ஊரைச் சேர்ந்த மக்கள் ஆலயத்தில் அமர்ந்திருக்கும் பிள்ளையாரைப் பக்டிப் பறவசத்துடன் வணங்கி வருவது வழமையான நிகழ்வாகும். அந்தக் கிராமத்தில் ஆரம்ப பாடசாலையான்றும் அமைந்திருந்ததால் அங்குள்ள பிள்ளைகள் தமது கல்வியை இலகுவாகப் பெற்று வந்தனர்.

தல்லைவனத்தில் கதிரவேற்பிள்ளை என்றொருவர் வசித்து வந்தார். அவர் தமது முயற்சியால் செல்வந்தராக மாறி வசதியுடன் வாழ்ந்து வந்தார். அவருக்கு எடு வயதில் ஒரேயொரு பெண் குழந்தை மட்டுமே இருந்தாள். அவளுக்கு கயல்விழி எனப் பெயரிட்டு அவளது பெற்றோர் அன்புடன் வளர்த்து வந்தனர். அவர்களது வீட்டுக்கு எதிரே பொன்னம்பலம் என்பவரும் வசித்து வந்தார். அவரும் கதிரவேற்பிள்ளை போலவே வசதியுடன் வாழ்ந்து வந்தார். அவருக்கு இரண்டு பிள்ளைகள் இருந்தனர். அதில் மூத்தவன் கண்ணன்; இலையைவன் செல்வி. கயல்விழியும் செல்வியும் இலையைபிரியாத சிநேகித்திகளாக விளங்கினார்கள். அதிலும் செல்வி மீது கயல்விழிக்கு அலாதியான பிரியம். வீட்டில் ஏதாவது விசேடமான உணவுகள் கிடைத்தால் செல்விக்குக் கொடுத்த பின்னரே தான் அவற்றை உண்பாள். செல்வியும் அவ்வாறே நடந்து கொள்வாள்.

இந்த நிலையில் ஒரே வயதையுடைய கயல்விழியும், செல்வியும் ஒன்றாகக் கல்வி கற்று வந்தனர். ஒரு வகுப்பிலேயே அவர்கள் இருவரும் கல்வி கற்றதால் கல்வியில் உள்ள ஆர்வம் காரணமாக இருவரும் போட்டிப் போட்டுக் கொண்டு படிப்பது வழக்கமாகும். இதில் கயல்விழி எப்படியாவது பாடங்களில் அதிக புள்ளிகளைப் பெற்று விடுவாள். செல்வியும் படிப்பில் கெட்டிக்காரி என்ற போதினும் கயல்விழியை எட்ட முடியவில்லை. நாளைவேலில் கயல்விழி மீது செல்விக்கு வெறுப்பு ஏற்பட ஆரம்பித்தது. கயல்விழியைப் பழி தீர்ப்பதற்கான தருணமொன்றுக்காக அவள் காத்திருந்தாள். இதனையறியாத கயல்விழி வழக்கம் போலவே செல்வியுடன் அன்பாகப் பழி வந்தாள்.

ஒரு நாள் அவர்கள் இருவரும் பாடசாலை முழுந்து வீடு திரும்பிக் கொண்டிருந்தனர். அவாகள் சென்ற பாதையின் அருகில் பாழுடைந்த கிணறு ஒன்று காணப்பட்டது. அவர்கள் கிணற்றுக்கு அருகில் வந்ததும் செல்வி தீவிரமாக கயல்விழியை கிணற்றுக்குள் தள்ளி வீழ்த்த முயன்றாள். ஆனால் கயல்விழியோ கிணற்றுக்குள் விழாது அருகில் நின்ற மரத்தை இறுக்கியிட்டுக் கொண்டாள். மேலும் செல்வி விலையாட்டுக்காகவே தன்னைத் தள்ளி வீழ்த்தியதாகவும் என்னையவாறு ஒன்றுக்கும் பயப்பட வேண்டாமலா செல்விக்கு ஆறுதல் கூறினாள். கயல்விழியின் பெருந்தன்மையையும், தன் மீதுள்ள பாசுத்தையும் நினைத்துப் பார்த்த செல்வியின் கண்களிலிருந்து கண்ணீர் வழந்தது. அந்தக் கண்ணே அவளது மனதிலிருந்த கயல்விழி மீதான வெறுப்பு மறைந்து போனது. தற்போது அவர்கள் இருவரும் முன்னரைவிட மிகவும் நெருக்கமாய் பழி வருகின்றனர்.

கண்டுப் புலிகள்

நன்றாகவே பழக்கிட்டன
நாற்றக் கூண்டு வாசத்துக்கு;
பெரிதாக ஓன்றும் புகார் இல்லை;
நேரத்துக்கு இரை;
காலமறிந்து சேர்த்து விடப்படும் ஜோடி;
குட்டி போத சுதந்திரம் உண்டு;
தூக்க சுகத்துக்கு தடையில்லை;
கோபம் வந்தால்
கூண்டுக் கம்பிகளில்
அறைந்து கொள்ளலாம்;
சுற்றிச் சுற்றி வருவதும்
குற்றமே இல்லை;
உறுமுவதற்கு உரிமையிருக்கிறது;
முகம் சுழிக்காமல்
வித்தை காண்பித்தால் போதும்;
சுவக்குச் சொடுக்குக்குப் பயந்து
நடந்து கொண்டால் சமர்த்து;
ஆதியில் ஒரு நாள்,
அடர்ந்த பசியக்காட்டில்
திரிந்து கொண்டிருந்தனவாம்;
இந்தக் கூண்டுப் புலிகள்!



தேங்காயின்
நற்குணங்கள்



மனம்
திருந்திய
செல்வி

ச.நிஶானி,
சுன்னாகம்.

தொகைப் பெயர்கள்

கிரு சா - சூரியன், சுந்தரன்
கிரு பாபு - காபு, தெரை
கிரு துவா - துவப் பாதை
கிரு தீவான - உயப் தீவான, தலை, தீவான
சுதெமிழு - சிவக் கிரை, நாடகம்
சுவேஷன - காஷா, பகல், தீவு
சுந்திரம் - தமிழ்ச் சுந்திரம், மருதம், செய்தல், பாலை
சுப்பிளங் - சுந்தா, ஓளி, ஈழு, ஓஞ்ச, மணம்
சுமிபதும் காபியம் - சிலபதிகாரம், வகையாபதி,
சீவக்ஸ்தாபானி, மண்போகாலம், முண்டகேசி

தாாளிலம் கண்கிகா.
எங்களுள்ள திலப்பிறங்கள்
வீதிகளிலும் மாறுபடும்.

பொது அறிவு

- ❖ ஒட்சிசனைக் கொண்டு செல்வதற்கு உதவும் குருதிக் கலம் எது? செங்குழியம்
- ❖ எமது திதயம் நிமிடத்துக்கு எத்தனை தடவை தூஷ்கிறது? 72 தடவை
- ❖ குரியனின் மேற்பறப்பில் நிலவும் வெப்பநிலை யாது? 6000 பாகை சென்னிக்ரேட் த. மாதுரி, கைதழ்.
- ❖ வெள்ளிக் கிரகம் தன்னைத் தானே சுற்றிக் கொள்ள எத்தனை நாள்கள் எடுக்கும்? 243 நாள்கள்
- ❖ நீல் ஆம்ஸ்ரோஸ் நிலவுக்கு எந்த விண்கலத்தில் சென்றார்? அப்போ 11
- ❖ வியாழனின் விட்டம் எத்தனை கிலோ மீற்றர்கள்? 1,42,200 ப.அனோஜா, வேம்படி மகளிர் பாடசாலை
- ❖ விலங்குகளில் பெரிய திதயத்தைக் கொண்டது எது? உட்கச் சிவிங்கி
- ❖ வாகனங்களிலிருந்து புகையாக வெளி வரும் வாயு எது? கார்பன் மொனோக்ஸைட்
- ❖ பத்மா நதி எந்த நாட்டில் ஓடுகீன்றது? வங்காளதேசம் சா.ஜிந்துஜா, கோண்டாவில்
- ❖ நிலக் கடலையின் பிறப்பிடம் எது? தென்மொரிக்கா
- ❖ உலகிலேயே மிகவும் விலை உயர்ந்த பூ எது? கங்குமப்பு
- ❖ புரட்சிக் கவிஞர் பாரத்தாசனின் யெற் பெயர் என்ன? கனக. சுப்புரத்தினம்
- ❖ மிகக் குறுகிய அழகளையுடைய சங்கத் தமிழ் நூல் எது? முல்லைப்பாடு சிந்து சிவதாஸ், மானிப்பாம்

புயல் சின்னம் உருவாகும் போதெல் வாம், அதற்கு ஒரு பெயர் கூடப்படுவது பற்றி அனைவரும் அறிந்திருப்பார்கள். அவற்றுக்கு எவ்வாறு பெயர் கூடப்பட படுத்துவது என்பதை இங்கே காணலாம். ஒரே நேரத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று புயல்கள் உருவானால் குழப்பம் ஏற்படு



விடக்கூடாது என்பதால்தான் மனிதர் கணைப் போலவே புயலுக்கும் பெயர் வைக்கும் முறை உருவானது.

20 ஆம் நூற்றாண்டின் முற் பகுதியில் ஆஸ்திரேலியா தான் இந்தப் பழக்கத்தை முதலில் ஒரும்பித்து வைத் தது. ஆஸ்திரேலியாவனிலை ஆய்வு மையத்தினர் மக்களிடம் செல்வாக்குக் குறைந்த அரசியல் வாதிகளின் பெயர்களைப் புயல் குடிக்கு கூடிட வந்தனர்.

புயலுக்கு எவ்வாறு பெயர் கூடப்படுகிறது?

உருவாகியுள்ளது.

ஹீட் ஹீட் என்பது இல்லே விள்ளே தேசியப் பறவை எனக் கூறப்படுகிறது. இதற்கு அரபிய மொழி யில் தாலாட்டு என்று அர்த்த மாம், ஆனால் நிச்சயம் இந்த ஹீட் ஹீட் தாலாட்டு எம்மை தூங்க வைக்கப் போவதில்லை.



வாழ்க்கையாளர் சேவை நிலைய கோலாகல திறப்பு விழா

எடுத்திக்கூடியது வேதாக பழங் வங்கியாயினால் கூறப்படு உங்கள் பிரதிவீதமிருப்பது.

தித்தி - 2014 ஜூப்ரி மாதம் 30^{ம்} தித்தி

நூற் - ரூப. 11.00 முதல்

இடம் - 180, ஸ்ரோன் வீதி, யாழிலை

airtel

1954 ஆம் ஆண்டு இந்த முக்கூட்டுத்துறை அமெரிக்கா ஒரும்பித்து.

இந்தியாவைப் பொறுத்தவரை வங்கக் கடல் மற்றும் அரபிக் கடலில் உருவாகும் புயல்களுக்கு பெயர் வைக்கும் முந்தைமுறை 2004 ஆம் ஆண்டில் உருவானது.

இந்தியா, வாங்கதீஸ்ம், மாலை தீவு, மியான்மர், ஓமான், பாகிஸ்தான், தாய்லாந்து, லிங்கங்கை ஆகிய 8 நாடுகள் இல்லைந்து பெயர்ப் பட்டியலைத் தயாரித்துள்ளன.

நாம் கடந்து வந்த புயல்களில் வைலா என்ற பெயர் பாகிஸ்தான் கொடுத்தது.

ஒன்றின்றுபெயர் இந்தியாகொடுத்து திருந்த பெயர். தானே என்ற பெயரை மியான்மாரும், மகா சேன் என்ற பெயர் இலங்கையாலும் கொடுக்கப் பட்டதாகும்.

அதேபோல்தாம்மாந்துவொடுத்தே பெயரான வைலின், மாலைதீவு வெரிப்பானிப்புயல்வைத்தோற்று தாங்கி தற்போது ஹீட் ஹீட் புயல் ஓமான் கொடுத்துள்ள பெயரைத் தாங்கி தற்போது ஹீட் ஹீட் புயல்



'வன்னியின் வாதச்சமர் 2014' வெவ்வியா மாவட்ட போட்டிகள்

துமிழ் மாமன்றம் நடத்துகின்ற வன்னியின் வாதச்சமர் 2014 என்ற வெவ்வியா, மன்னார் வெவ்வியா மாவட்ட பாடசாலைகளுக்கிடையிலான மாபெரும் விவாதப் போட்டியின் வெவ்வியா மாவட்ட போட்டிகள் கடந்த 4 ஆம் திகதி ஒரும்பமாகின்றன.

கடந்த 4 ஆம், 5 ஆம் திகதிகளில் நான்கு கடந்துவொடுத்தே பெயரான வைலின், மாலைதீவு வெரிப்பானிப்புயல்வைத்தோற்று தாங்கி தற்போது ஹீட் ஹீட் புயல்

இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயம், வெவ்வியா தமிழ் மத்திய மகா வித்தியாலயம், புதுக்குளம் மகா வித்தியாலயம், தீவிரம் வாணி வித்தியாலயம், விபுலானந்த கல்லூரி, கங்கராயன்குளம் மகா வித்தியாலயம், கோமரசங்குளம் மகா வித்தியாலயம் என்பவற்றுக்கிடையேயான காலிருதி மற்றும் அரையிருதி போட்டிகள் கடந்த 08.10.2014 அன்று இடம்பெற்றன.

காலிருதி காலிருதி மகா வித்தியாலயம் எதிர் புதுக்குளம் மகா வித்தி யாலயம், விபுலானந்த கல்லூரி எதிர் கடந்தபூரம் வாணி வித்தியாலயம், பாவற்குளம் காலேஸ்வரா வித்தியாலயம் எதிர் இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தி யாலயம், வெவ்வியா தமிழ் மத்திய மகா வித்தியாலயம் எதிர் கோமரசங்குளம் மகா வித்தியாலயம் ஆகிய அணிகள் சமர்சிக்க செய்தன.

வெற்றில் வெற்றி வாய்ப்பை பெற்று, புதுக்குளம் மகா வித்தியாலயம், விபலானந்த கல்லூரி, இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயம், கோமரசங்குளம் மகா வித்தியாலயம் செய்தன.

சனிக்கிழமை, வெவ்வியா தமிழ் மத்திய மகா வித்தியாலயத்தின் ஜயாத்துரை மண்டபத்தில் நடை பெற்றது.

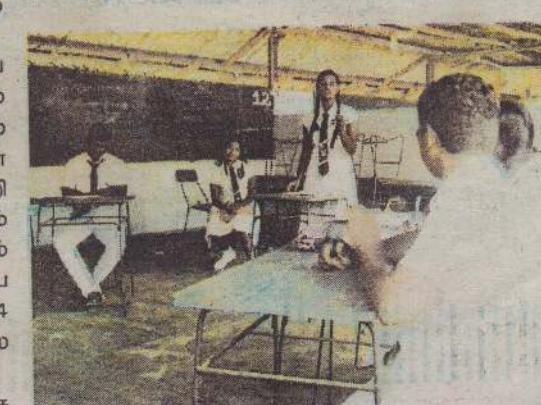
தர்மத்தின் வழி நின்றதிலும், தர்மத்தைப் போதித்துவிடுதியில் சிறந்து நிற்பது, இராமாவதாரமா? கிருஸ்தை வதாரமா? என்ற தலைப்பில் இடம்பெற்ற சமரில், இராமாவதாரம் என்று புதுக்குளம் மகா வித்தி



யாலயமும், கிருஸ்தைவதாரம் என இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயமும் சமர்சிக்க செய்தன.

வன்னியின் வாதச்சமர் 2014 இனுடைய வவு ஸியா மாவட்ட வெற்றி யாளராக இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயம் தெரிவானது. இரண்டாம் நிலை வெற்றி யாளராக புதுக்குளம் மகா வித்தியாலயம் தெரிவிசெய்யப்பட்டது.

இந்த சிறுதி சமரில் நோக்குநர்களின் கருத்துக்கணிப்பும் எடுக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. நோக்குநர்களின் கருத்துக்கணிப்பில், இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயம் 60 வீத் வாக்கு கணையும், புதுக்குளம் மகா வித்தியாலயம் 40 வீத் வாக்கு கணையும் பெற்றிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. விரைவில் மன்னார், முல்லைத்தீவு மாவட்ட போட்டிகள் இடம்பெறவள்ளன. அதனைத் தொடர்ந்து, மூன்று மாவட்டத் திலும் வெற்றி வெற்ற அணிகளுக்கான, கேடயம், பரிசிளகள் மற்றும் சான்றிதழ்கள். தமிழ் மாமன்றத்தின் வருடாந்த இயல் விழாவில் வைத்து வழங்கப்படும்.



மகா வித்தியாலயம் ஆகியன அரையிருதி நுழைந்தன.

அரையிருதி சுற்றில், இறும்பைக்குளம் மகளிர் மகா வித்தியாலயம் எதிர் விபுலானந்த கல்லூரி, புதுக்குளம் மகா வித்தியாலயம் ஆகியன சமர்சிக்க செய்தன. அரையிருதி வித்தியாலயம் ஆகியன இறுதியில் வெற்றி வெற்ற அணிகளுக்கான, கேடயம், பரிசிளகள் மற்றும் சான்றிதழ்கள். தமிழ் மாமன்றத்தின் வருடாந்த இயல் விழல் விழாவில் வைத்து வழங்கப்படும்.

அரையிருதி வித்தியாலயம் இறுதியில் வெற்றி வெற்ற அணிகளுக்கான, கேடயம், பரிசிளகள் மற்றும் சான்றிதழ்கள். தமிழ் மாமன்றத்தின் வருடாந்த இயல் விழல் விழாவில் வைத்து வழங்கப்படும்.

புதன்பொய்கை



இல்லாமல்போன இன்பங்கள்

நூல் அறிமுக விழா



'இந்துக்களின் குரல்'

நூல் வெளியீடு



'இந்துக்களின் குரல்' என்ற தீபாவளி சிறப்பிதழ் நூல் வெளியீடு விழா அன்றையில் மட்டக்கள்ப்பு இந்து இளைஞர் மன்ற மன்றபத்தில் நடைபெற்றது.

மட்டக்கள்ப்பு மாவட்ட இந்து ஆலயங்களின் ஒன்றியத்தின் பரப்புரைச் செயலாளர் கே.தியாகராசவின் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்திகழ்வில் நூலின் அறிமுக உரையை இலங்கைத் தமிழர் ஆசிரியர் சங்கத்தின் தலைவரும், சிரேஷ்ட ஊடகவியலாளருமான வி.ரி.சகாதேவராஜாவும், நயவுறவரைய மட்டக்கள்ப்பு கல்லூரிக் கலை இலக்கிய கூடத்தின் தலைவர் சௌக்கிரோன் ரி.கோபாலகிருஷ்ணனும் நிகழ்த்தினர்.

நூலின் முதற் பிரதியை மட்டக்கள்ப்பு வர்த்தக கைத்தொழில் சம்மேளந்ததின் தலைவர் தேசபந்து எம்.செல்வராஜா, மட்டக்கள்ப்பு இராமகிருஷ்ணன் மிஷன் சவாமி சதுர்ப்ஜனானந்தா ஜீ.மகராஜிமிருந்து பெற்றுக் கொண்டார்.

கோவிலூர் செல்வராஜனின் "இல்லாமல் போன இன்பங்கள்" நூல் அறிமுக விழா சனிக்கிழமை மட்டக்கள்ப்பு பொது நாலை கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற்றது. நிகழ்வுக்கு தலைமை தாங்கீய க.தங்கேஸ்வரி (தலைவர் சொக்கதீர் இலக்கிய வடிவம்) மாங்கல விளக்கேற்றுகிறார். நிகழ்வுக்கு பிரதம அதிகாரிகள் கலந்து கொண்ட மட்ட மாநகர ஆலையாளர், மா.உதயகுமார், கோவிலூர் செல்வராஜனுக்கு பொள்ளனடைபோர்த்திக் கொரவித்தார் மட்டக்கள்ப்பு வலயக் கல்விப் பள்ளிப்பாளர் க.பாள்கரன் நூலின் பிரதியை எழுத்தாளரிடம் இருந்து பெற்றுக் கொண்டார். நிகழ்வில் கலந்துகொண்ட ஒரு பகுதியினரையும் காணலாம்.

மனதை எப்படி உற்சாகமாக வைத்திருப்பது?

மனதை எப்போதும் உற்சாகமாக வைத்துக் கொண்டால் நாம் எப்போதுமே இளைமையாக இருக்கலாம். அதைப்படி பிரச்சினைகள் வரும்போது மனதை உற்சாகமாக வைத்துக் கொள்ள முடியும் என்று நீங்கள் கேடுவார். முடியும். எனதையும் நேரம்மறையாகச் சிந்திக்க ஆம்பித்து விட்டால் எம்மால் எந்தச் சூழ்நிலையிலும் உடைந்து போகாமல் மகிழ்ச்சியாக வழா முடியும்.

ஒரு நகைச்சலை இருக்கிறது. அதாவது நீங்கள் வாழுக்கையில் ஏன் கவலைப்பட வேண்டும். எல்லாவற்றுக்குமே இண்டு வாய்ப்புகள் தான் உள்ளன.

வாழுக்கையில் ஒன்று நீங்கள் ஆரோக்கியமாக இருப்பிர்கள் அல்லது நோய்வாய்ப்படுவேர்கள். முதலில் நீங்கள் நவமாக இருக்கிறீர்கள் என்றால் நீங்கள் ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்? இல்லை. உடல் நலக் குறைவு ஏற்படுகிறது என்று வைத்துக் கொள்ளுவார்கள். அதற்கும் இண்டு வாய்ப்புக்கள் தான். ஒன்று நீங்கள் குணமடைவார்கள். இல்லையென்றால் இருந்து விடுவேர்கள். நீங்கள் குணமடைவார்கள் என்றால் ஏன் அதைப் பற்றி கவலைப்பட வேண்டும். இல்லை இருந்து விட்டால் ஒன்று நீங்கள் சொர்க்கத்துக்குச் செல்வேர்கள் இல்லை நரகத்துக்கு செல்வேர்கள். சொர்க்கத்துக்குச் சென்றால் அதைப் பற்றி கவலைப்பட வேண்டுமா என்ன? இல்லை நரகத்துக்குச் செல்வேர்கள் என்றால்... அங்குதான் உங்களது ஏராளமான நன்மைகள் இருப்பார்களே. அவர்களுடன் அடிக்கடி அடிக்கடி காலத்தை கழிக்கலாமே. பிறகு ஏன் கவலைப்பட வேண்டும்.. திதுநான் அந்த நகைச்சலை.

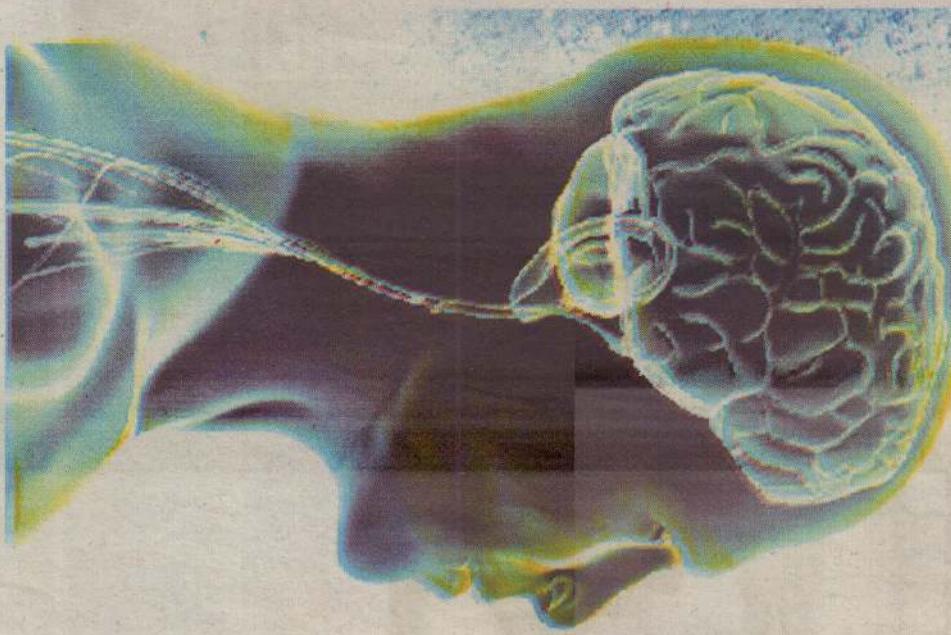
ஆனால் திது நகைச்சலை மட்டுமல்ல, வாழுக்கையின் சுலவையை அறியும் வழியில் கூட்டுறவுகள் எதிலும் ஒன்று நல்லது அல்லது கிடைத்து நடக்கும். நல்லது நடந்தால் கவலைப்பட ஒன்று விடுவதை கிடைத்து நடந்தால் அதிலும் இண்டு விடயங்கள். ஒவ்வொரு கிருக்க, ஒங்கள் வாழுக்கையைப் பற்றிய கவலையைத் தூக்கி ஏற்றுவிட்டு வாழுக்கை என்பது புங்காவனம் அல்ல போராட்டக்களாம் என்பதை உணர்ந்துகள்.

போராட்டக்களத்தில் மீழ்புகளும், வெற்றிகளும் சாதாரணம். எதற்கும் கலங்காமல் வாழுப் பழகிக்காள் ஒங்கள். எப்போதும் நடப்பவை எல்லாம் நன்மைக்கே என்று அதன்போக்கில் உங்களது வாழுக்கையை சிறப்பாக வாழுப்பழகிக்காள்ளுங்கள்.

நீங்கள் எந்தப்பிரச்சினையையும் சுந்திக்காமல் வாழுக்கையில் சென்று கொண்டிருக்கிறீர்கள் என்றால் நீங்கள் தவறான பாதையில் பயணிக்கிறீர்கள் என்றே புரிந்து கொள்ளுவார்கள். முதலில் உங்கள் பாதையை மாற்றுவார்கள். சில சமயங்களில் திது பொரியளவில் முன்னேற்றத்தை அளிக்கும்.

புதிதாக செய்யும் போதுதான் உற்சாகம் அதிகாரிக்கும். அரைத்த மாவட்டே அரைத்து நீங்கள் எதையும் சாதிக்க முடியாது என்பதை உணர்ந்துகள்.

உற்சாகம் உங்களுக்குள்ளதான் இருக்கிறது. அதை வெளியில் தேடாதீர்கள். மற்றவர்களுக்கு முன்னுதார ணமாக வாழ்ந்து காட்டுங்கள்.



மறதி நோயை விரட்டுவது எப்படி?



வரை எங்கேபோ பார்த்த மாதிரி இருக்கு... ஆணால், யாரென்று கூபகம் வரவில்லையோ" இப்படி எப்போதாவது மறதி வருவது இயல்பானது தான். ஆணால், அஷ்கநி திடுபோல் எதையாவது மறந்து விட்டு அவஸ்தைப்படுகிறீர்களா? இது மறதிநோயின் அறிகுறியாக இருக்கலாம் என்கிறது மருத்துவ உலகம். வயதானால் மறதி வரத்தானே செய்யும்? என்கிறீர்களா?

இது வயதானவர்கள் சமாச்சாரம் அல்ல..! இருபுது பள்ளகளில் இருக்கும் இளைஞர்கள், யுவதிகளுக்கும் உள்ள பிரச்சினை. 20 முதல் 40 வயது வரையிலான கால கட்டத்தில்தான் பதிப்பு, காதல், வேலை, கல்யாணம், குழந்தைகள் என்று வாழ்வின் மிக முக்கியமான நிகழ்வுகள் நடக்கின்றன.

இந்த நேரத்தில் ஒருவர் தனிவான சிற்றனையோடும் நடவடிக்கைகளோடும் இருந்தாக வேண்டும். மறதி நோய் ஏற்பட்டால், இரண்டு தீரன்களும் பாதிக்கப்பட்டு தான் போய்ச் சேர விரும்புகிற இடத்தை ஒருவரால் அடைய முடியாமல் போகலாம். எனவே மறதியால் அதை நடவடிக்கையை தெரிவித்து தவிர்க்க முடியாது.. அவர்ட செய்கிறார் நூற்பியல் சிகிச்சை நிபுணர் ஸ்ரீனிவாசன். சின்ன வயதிலேயே எதனால் மறதி வருகிறது? மறதி ஏற்படாமல் இருக்க என்ன செய்ய வேண்டும்? என்பது உட்பட மேலும் பல சந்தேகங்களுக்கு விரிவாக விளக்கம் அளிக்கிறார் அவர்.

எல்லாமே தலைவைச் செயலகம் தான் மறதி ஏன் வருகிறது என்பதற்கு மூன்னால் மறதி என்றால் என்னவென்று அறிவியல் பூர்வமாகக் குறளவு பார்ப்போம். நாம் பார்ப்பது, கேட்பது, படிப்பது என எல்லாவற்றையும் பதிய வைத்துக் கொள்வது நமக்குத் தலைவைச் செயலகமாக இருக்கும் மூன்றையில்தான். அடுக்குக்காக மூன்றையில் பதிவாகும் இந்தக் கோப்புகளை நமக்குத் தேவைப்பட்டபோது எடுக்க முடியா விட்டால் அதைத்தான் மறதி என்கிறோம். இதற்குக் காரணம் மூன்றையில் இருக்கும் நியுரோ பரிமாற்றங்களின் செயற்களில் ஏற்படும் பாதிப்புத்தான்.

மறதியில் மூன்று வகை

இளைஞர்களுக்கு ஏற்படும் மறதி நோய்க்கு அம்னீசியா என்று பெயர். இந்த அம்னீசியா வில் மூன்று வகைகள் இருப்பதாக சமீபத்திய அமெரிக்க ஆய்வில் கண்டறிந்திருக்கிறார்கள். இளைஞர்கள் பெரும்பாலும் பாதிக்கப்படுவது 'அன்றரேகிறேற்' (Anterograde Amnesia) என்ற முதல் வகையில்தான். இந்தப் பாதிப்பு ஏற்பட்டால் இளைஞர்களின் அறிவுத்திறன் பாதிக்கப்படும். சம்பவங்களை மனதில் பதிந்து வைத்துக் கொள்ள முடியாது. பழைய நிகழ்வுகள் நினைவிருக்காது.

பெயர்களில் குழப்பம் இருக்கும். போன்பதையில் திரும்பி வருவதற்குக் கூட சிர ம்பப்பு வார்கள். கடைகளில் சில்லறை வாங்க

மறப்பது முதல் செல்போனை வைவத்து விடுதி தேவைவரை பல அண்றாடப் பிரச்சினைகள் அடங்கிய மறதி இது. மன தில் இருப்பதை வெளியில் சொல்லத் தடு மாறு வார்கள். இரண்டாவது வகை நெட்ரோகிறேற் அம்னீசியா (Retrograde Amnesia.) இது விபத்துகளால் ஏற்படும் மறதி நோய். சினிமாக்களில் பார்த்திருப்போம், தலையில் அடிபடைவுடன் பழைய நிகழ்ச்சிகளை மறந்துவிடுவார்கள்.

மூன்றாவது வகை டிரான்சியன் குளோபல் அம்னீசியா (Transient Global Amnesia). கொஞ்சம் விணோதமானது. இயல்பாக ஒருவருடன் பார்த்து, பேசி, பழுகுவார்கள். ஆணால், சில நிமிடங்களிலேயே தான் பேசிக் கொண்டிருந்த நபரை அடையாளம் தெரியாது.

பேசியதும் நினைவிருக்காது. இது தவிரசமீபத்தில் ஜிஜிட்டல் டிமென்டிவியா என்ற மறதி நோயும் இளைஞர்களிடம் பரவி வருகிறது. தேவைக்கத்தீக்கமாக தொலைபேசி, கணிப்பொறி, தொலைக்காட்சி, திரைப்படம் என்று மின்னணு சாதனங்களைப் பயன்படுத்துவதால் வந்தும் மறதி நோய் இது. இந்தப் பயன்பாடுகளைக்குறைத்துதானே ஜிஜிட்டல் டிமென்டிவியாவுக்கு ஆணாகாமல் தப்பிக்க முடியும். இந்தக் காரணங்கள் தவிர மரபியல் சிகிச்சை நிபுணரிடம் சன்று சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனால் தொழில், குடும்பம், சமூகம் என பல வகையிலும் நம்முடைய மேம்பட்ட நடவடிக்கைகள் மூலம் பல முன்னேற்றங்கள் கிடைக்கும்.

இயல்பிலேயே எமது மூன்றை சிந்திக்கிற மூன்றையாகவே இத்தனை காலமாக இருந்தது. ஆணால், தொழிலிலுப்பம் என்ற பெயரில் வெறுமனே பார்க்கிற மூன்றையாக மாற்றிவிட்டோம். புத்தகங்கள் படிக்கும்போது, அது நினைவில் இருக்கும்.

அதுகுறித்து சிந்திப்போம். குறிப்புகள் எடுப்போம். ஆணால், மின்னீயக்கத்திரைகளில் படித்தாலும்கூட அது ஒருவழிப் பாதையாக... கண்கள் மட்டுமே வேலை பார்த்துக் கொண்டு, மூன்றைக்குத் தொடர்பில்லாமல் இருக்கிறது. இதைத் தவிர்த்து புத்தகங்கள் படிக்கும்படிக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். தொலைக்காட்சிகள் பார்ப்பதைக் குறைக்க வேண்டும்.



என்ன செய்ய வேண்டும்?

மறதி நோய் இருப்பதாக சந்தேகப்பட்டால் உடனடியாக ஒரு மனநலமருத்துவரிடமோ அல்லது மனநலநரம்பியல் சிகிச்சை நிபுணரிடமோ சென்று ஆலோசனை செய்து கொள்ளலாம். அவர்கள் சில பரிசோதனைகளைச் செய்து மறதி நோய் இருக்கிறதா இல்லையா என்பதைக் கண்டுபிடித்து விடுவார்கள். மறதி நோயைக் கண்டுபிடித்த பின்னர் நரம்பியல் சிகிச்சை நிபுணரிடம் சன்று சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதனால் தொழில், குடும்பம், சமூகம் என பல வகையிலும் நம்முடைய மேம்பட்ட நடவடிக்கைகள் மூலம் பல முன்னேற்றங்கள் கிடைக்கும்.

இயல்பிலேயே எமது மூன்றை சிந்திக்கிற மூன்றையாகவே இத்தனை காலமாக இருந்தது. ஆணால், தொழிலிலுப்பம் என்ற பெயரில் வெறுமனே பார்க்கிற மூன்றையாக மாற்றிவிட்டோம். புத்தகங்கள் படிக்கும்போது, அது நினைவில் இருக்கும்.

உடல் நலனுக்களை நாம் எடுத்துக் கொள்ளும் அதை மருந்துகளாலும் கொக்கங்கள் பாதிக்கப்படலாம். அதனால், மருத்துவரின் ஆலோசனை இல்லாமல் நாமே மருந்துகள் எடுத்துக் கொள்ளக் கூடாது.

மது, புகை, பான் மசாவாக்கள் போன்ற தீய பழக்கங்கள் நினைவுத்திறனை பாதிப்புத் தீய பாரிய பங்கு வகீக்கின்றன. இதனுடன் பால்வினை நோய்களும் நினைவாற்றலைப் பாதிக்கின்றன. எனவே, நினைவாற்றலோடு இருக்க வேண்டும் என்றால் இதுபோன்ற கெட்ட பழக்கங்களுக்கு குட்டைப் பசுமைகளைத் தவிர வேறு வழியில்லை!

மறதி நோய் பொதுவாக 20 – 90 வயது வரை யாருக்கு வேண்டுமானாலும் வர வாய்ப்பு இருக்கிறது. ஆணால், வயதான வர்களுக்கு வருகிற மறதிநோயை அவர்களுடைய குழப்பமான நடவடிக்கையே காட்டும் கொடுத்து விடும்.