

யாழ். - 20/-  
வண்ணி - 20/-

மலையகத்தில்  
தொடர்கின்றது  
பேரவைம்



❖ 20 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## வடக்கு மாகாண சபை நேற்றைய கூட்டத்தில் தொரிவிப்பு பொறுப்பெடுக்க தயார்

தாய் தந்தையரை மீண்டும்

வடக்கு வைத்தீயர்  
குழு தயார்  
நிலையில்

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1  
மண்சரிவால் பாதிக்கப்  
பட்ட மக்களுக்கு உதவுவ  
தற்கு வடக்கு மாகாண  
வைத்தீயர் குழு தயார்  
நிலையில் உள்ளது என்று  
மாகாண சுகாதார அமைச்சர்

❖ 19 ஆம் பக்கம் பார்க்க

உதவிகள்  
குவிகின்றன

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1  
வடக்கு மாகாண சபையின் நிவாரண நடவடிக்கைக்கு பல்வேறு தரப்பினரிடமிருந்தும் உதவிகள் குவியத் தொடர்க்கூடியில் இருந்தும் உதவிகளுக்கு உதவுதல் நிலையிலும், பல தரப்புக்களும் வடக்கு மாகாண சபைக்கு உதவி செய்ய முன்வந்துள்ளன.

பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு மூன்று தினங்களுக்குள் தீர்மானம் பொருள்களுடன்

❖ 20 ஆம் பக்கம் பார்க்க

மலையக  
மக்களுக்கு  
அமெரிக்கா  
உதவி

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1  
இலங்கை அரசு உத்தீயோக்யுர்வமாக கேட்டுக் கொண்டுள்ளினம்கூடியங்கள் - எயிட் உயாக இலங்கைக்கு உதவிகள் வழங்கப்படும் என்று அமெரிக்க அரசு அறிவித்துள்ளது.

இலங்கையில் மண்ணாவிடப்பட்ட காரணமாகப் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு

❖ 19 ஆம் பக்கம் பார்க்க

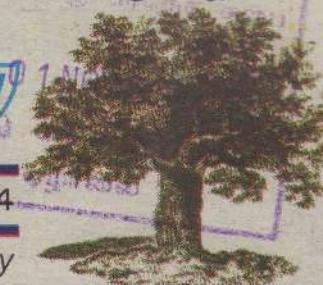


சுடர்: 29 கதிர்: 340 வள்ளுவர் ஆண்டு: 2045

stay connected with: [uthayan.print](#) [uthayanprint](#)

ஜப்பாசி 15, சனி 01.11.2014

Uthayan - A lively National Tamil Daily



தாய் தந்தையரை மீண்டும்

## சிநாதரவான 75 சிறுவளர் பொறுப்பெடுக்க தயார்



களின் உடனடிப் பாதிப்புக் களுக்கு மேலாக நீண்டகால விடையங்கள் தொடர்பில் கவனம் செலுத்தப்பட வேண்டும்" - என்று குறிப்பிட்டார். நிலச்சரிவு இடரால் 75 சிறு

❖ 22 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## நிபந்தனையுடனான பேச்சுக்குத் தயார்

ரோ. சம்பந்தன் தொரிவிப்பு

கொழும்பு, நவ. 1  
தமிழ் மக்களின் தேசியப் பிரச்சினைகளுக்கு நிரந்தர தீவிர காண்பதற்காக ஜனாதி பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தன் நாபாஞ்சமன்றில் நேற்று முன்தினம் இந்த அறிவிப்பை

விடுத்துள்ளார்.  
போர் முடிவுக்கு கொண்டு வரப்பட்டதை அடுத்து ஜனாதி மஹிந்த ராஜபக்ஷி

❖ 22 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## நாளை சிறப்பான சூரியனாந்தி

பிரதிக்கு முந்துங்கள்...

## சாவுத் தண்டனையை குறையுங்கள்



இந்திய மீனவர்களின் உறவினர்கள் யாழ்ப்பாணத்தில் போராட்டம்

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1  
வெற்றோயின் போதைப் பொருள் கடத்தினர் என்ற குற்றத்துக்காக விதிக்கப்பட்ட சாவுத் தண்டனையைக்

குறைக்குமாறு கோரி, தண்டனை பெற்றவர்களுது உறவினர்கள் நேற்று யாழ்.

❖ 20 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## உதவிகள் வழங்கவோர் உடனே வழங்குங்கள்

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1

மலையகத்தில் மன் சரிவால் பாதிக்கப்பட்ட மலையக மக்களுக்கான நிவாரண உதவிக்கோரிப்பு நேற்று வடக்கு மாகாண சபை உறுப்பினர்களின் நிதி உதவியுடன்

❖ 22 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## தேவையான பொருள்கள்

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1  
பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு தேவையான பொருள்கள்

❖ 19 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## சிக்கனமில்லாத வாழ்க்கையே சிக்கல்களை உருவாக்குகிறது

சிக்கன கடன் வழங்கு கூட்டுறவுச் சங்க சம்மேளனத்தின் தலைவர் சுட்டிக்காட்டினார்

யாழ்ப்பாணம், நவ. 1

இலங்கையில் மக்கள் தொகையில் இரு மடங்கு எண்ணிக்கையான கைத் தொலைபேசிகள் பாவனை

❖ 22 ஆம் பக்கம் பார்க்க

## நாடு கடத்தப்பட்ட எயில் நோயாளர்கள் யாழில்?

ஆதிர்ச்சித் தகவல் வெளியிடுகிறார் ஜ.தே.க. நாடாஞ்சுமன்ற உறுப்பினர்

விவரங்கள்

24 ஆம் பக்கத்தில்

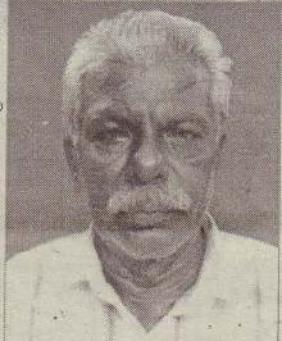


மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாளிதழ்





முதலாம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலி



தூற்றும்  
29  
12  
11  
1941

மதறவு  
12  
11  
2013

சொழகந்தரம் இராகசயா

(வாழ்க்கோடை ஸ்வராஜ)

திதி : 01.11.2014

- குடும்பத்தினர்.

(53507) 7A.31

## மரண அறிவித்தல்



நவராஜசிங்கம் கமலானந்தன்

(ஒய்வுப்பற்ற உதவி முகாமையார் - ஹர்ஹன் நஷ்வல் வங்கி, யாழ்ப்பாறை)

மாணிப்பாய் இனுவில் வீதி, மாணிப்பாலையப் பிறப்பிடமாக வும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட நவராஜசிங்கம் கமலானந்தன் 30.10.2014 வியாழக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சிசன்றவர்களான நவராஜசிங்கம் - பரமேஸ்வரி தம்பதியரின் மகனும், திரு.திருமதி நவரட்னம் தம்பதியரின் மருமகனும், காலஞ்சிசன்ற ஜெயல்லி (ஆசிரியை)யின் கணவரும், காலஞ்சிசன்றவர்களான Dr. ஸ்ரீவல்லிபுரம், குலானந்தன் மற்றும் விமலானந்தன் (லண்டன்) ஆகியோரின் கோதரும், காலஞ்சிசன்ற மகேந்திரராஜா மற்றும் திருமதி மல்லிகாதேவி ஆகியோரின் மருமகனும் நவராஜசிங்கத்தின் சிறியதந்தையும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியையுடன் நாளை (02.11.2014) ஞாயிற்றுக்கிழமை மு.ப.11.00 மணியாலில் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று, பூதவடல் தகனக்கிரியைகளுக்காக பிப்பிலி இந்துமயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

இல.ஒ. 1. 'காலஞ்சிசன்ற',  
மாணிப்பாய் இறைவில் வீதி,  
மாணிப்பாய்.

(53520)  
(12.3.6)

நவீஸ்: ஸ்ரீ.நவராஜசிங்கம்  
(பொருளாகல்)  
077 867 9489



மண்ணில்  
22.01.1936

வின்ணில்  
03.10.2014

(53564) 7.6.3

குழும்பக்தினர்.

"நான்ஸ்தாந்" சிற்றம்பலூர், அச்சுவேலி.

## ஏற்சுறிக்குடன்

### 31ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலி

அமர்

சிதம்பரப்பிள்ளை  
சுப்பிரமணியம்  
(சிவசக்தி ஸ்ரோர்ஸ் உரிமையாளர்)

அன்னை  
மதியில்

ஆண்டவன்  
அமுயில்

14

02

11

10

1954

2014



மலைவி, பிள்ளைகள்.

(53684) 7.6.3

கடந்த 02.10.2014 வியாழக்கிழமை இறைவதம் அடைந்த மைது குடும்பத் தலைவர் அவர்களின் அந்தியேட்டிக் கிரியைகளும் மதிய போசனும் இன்று (01.11.2014) சனிக்கிழமை முற்பகல் 11 மணிக்கு அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெறும். இந்திக்குலில் அனைவரையும் கலந்து கொள்ளுமாறு அன்புள் அழைக்கின்றோம்.

இராசவீதி, அச்சுவேலி.

மலைவி, பிள்ளைகள்.

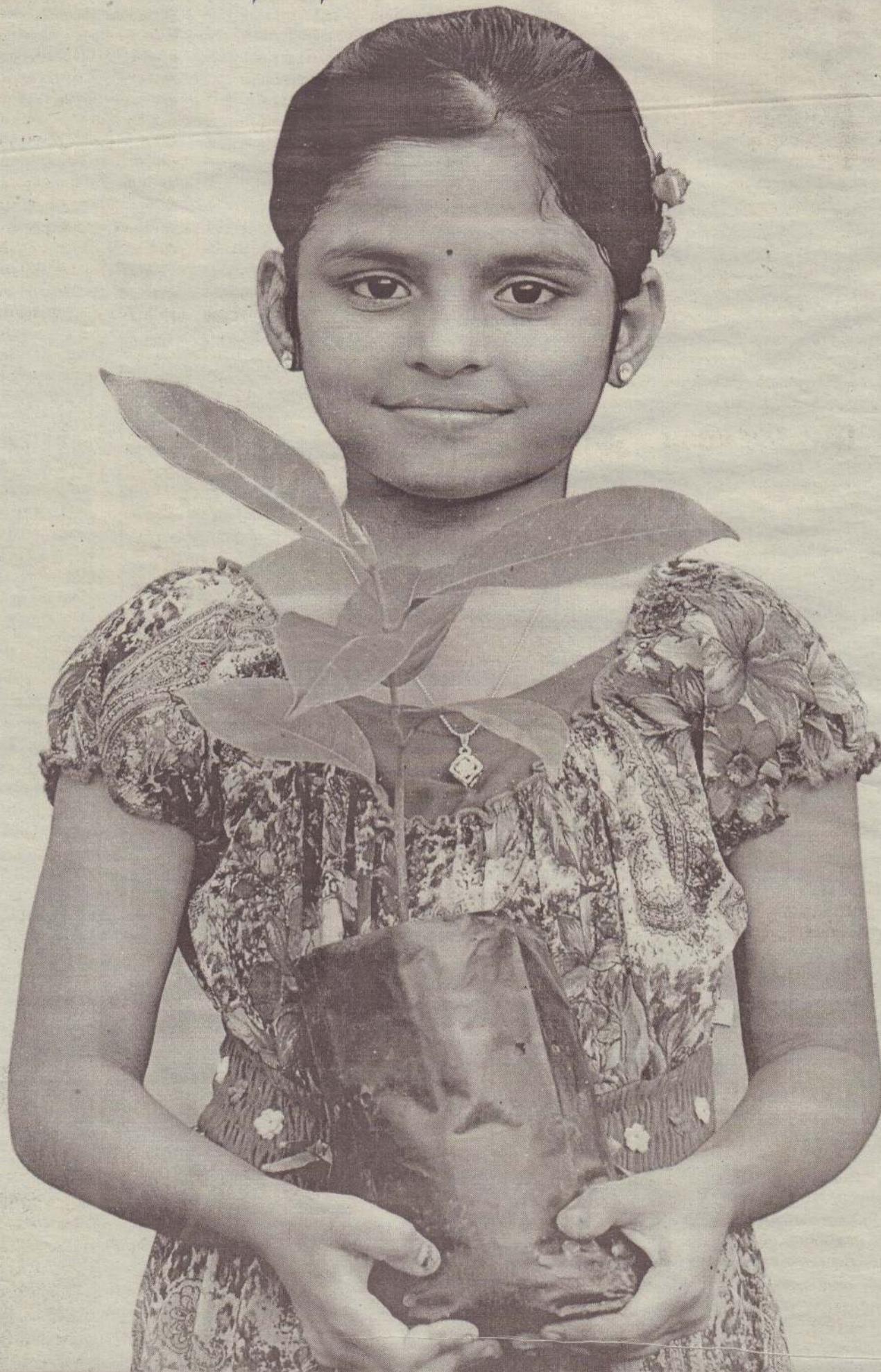
(53684) 7.6.3

மலைவி, பிள்ளைகள்.

(53684)



**வடமாகாண  
மரந்தேக மாதம்  
கார்த்திகை 1 - 30**



**ஆஞ்ச்சிகாரு மரம் நடவோம்  
நாஞ்சிகாரு வரும் பெறுவோம்**



விவசாய, கமநல சேவைகள், கால்நடை அபிவிருத்தி,  
நீர்ப்பாசனம் மற்றும் சுற்றுடை அமைச்சர்  
வட மாகாணம்











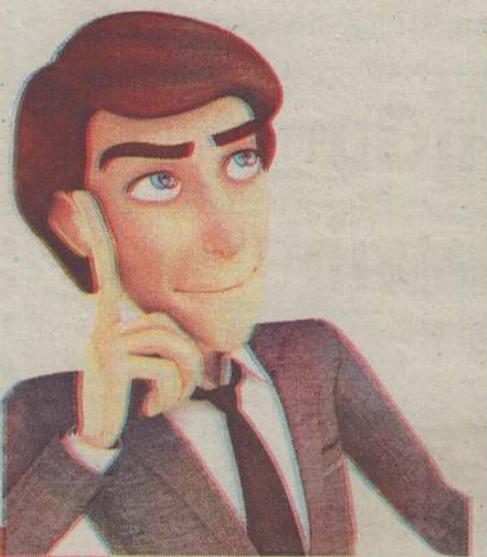
## அம்மாவுக்கு கோயில் கட்டும் லாரன்ஸ்



### கடலில் கார் ஓடிய முதாட்டு

பிரிட்டனில் முதாட்டு ஒருவர் தனது காரை கடலில் ஓட்டியது சுற்றுலாப்பயணிகளை ஒடுச்சியதில் ஒடுத்தியுள்ளது. பிரிட்டனின் டோர்செட் கடற்கரையில் முதாட்டு ஒருவர் வேண்டுமென்றே தனது காரை கடலில் ஓட்டியுள்ளார். இவர் அனைத்து சுற்றுலாப்பயணிகளுக்கும் மத்தீயில் தனது காரை ஓட்டிக் கொண்டு சென்று கடலில் மூழ்கியுள்ளார். இதனை அடுத்து கார் கரையிலிருந்து 100 அடிக்கு அலைகளால் அடித்து செல்லப்பட்டுள்ளது. மீண்டிடம் கப்பலில்

உள்ள ஊழியர்கள் கடலில் குதித்து முதாட்டியை காப்பாற்றியுள்ளார். பின்னர் மீட்புக் குழுவினர் விரைந்து சென்று முதாட்டியின் பணப்பை யையும், காரையும் மீட்டுள்ளார். சுமார் 20 முதல் 30 சுற்றுலாப்பயணிகள் கார் கடலில் மிதிப்பதை பார்த்து கூச்சிட்டுள்ளார். இவர், எதற்காக இவ்வாறு செய்தார் என எந்தவித தகவலும் வெளியாகவில்லை.



### போட்டியில் வெற்றி; பறிபோனது உயிர்!

பிரான்ஸ் நாட்டில் நபர் ஒருவர் மது அருந்தும் போட்டியில் பங்கேற்று வெற்றி பெற்று உயிரிழந்துள்ளார். பிரான்ஸின் தென்மத்தியச் சேர்ந்த 57 வயது நபர் ஒருவர் தனது நண்பர்களுடன் மது அருந்தக்கத்தக்குச் சென்றுள்ளார்.

அங்கு நடந்த மது அருந்துதல் போட்டியில் பங்கேற்ற அவர் 56 கிளாஸ் ஓட்டா, விஸ்கி மற்றும் ரம் குத்துள்ளார். இந்த நிலையில் இவர் போட்டியில் வெற்றி பெற்று 2 மணியளவில் நண்பர்களுடன் வீடு திரும்பிக் கொண்டிருந்தபோது கோமா நிலைக்குச் சென்றுள்ளார்.

மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்பட்டிருந்த அவர் சிலமணி நேரத்தில் உயிரிழந்தார். இதனை அடுத்து பொலிஸார் மது அருந்தக்கத்தின் மீது வழக்குப் பதிவு செய்து விசாரணை நடத்தி விருக்கின்றனர்.

இவைகுர்களை அதிகமாக மது அருந்தத் தாண்டிய நிறுவகம் மீது, ஓர் ஆண்டு சிறைத் தண்டனையும், 15 ஆயிரம் பவுண்டஸ் அபராதமும் விதிக்கப்பட்டுள்ளது



## நீண்டாக கலைஞர்களுக்கு

- முட்டாள் கணவன் மனைவியிடம் வாயை மூடு என்பான். ஆனால் புத்தீசாலிக் கணவனோ, கண்ணே உன் உதடுகள் சேர்ந்திருந்தால் நீ தேவதையாய் தெரிகிறாய் என்பான்.
- விரைவான தகவல் தொடர்புக்கு செய்தி யைப் பெண்ணிடம் சொல். அதி விரைவு சேவைக்கு “இதை யாரிடமும் சொல்ளாதே” என்றும் அடை மொழியிடன் சொல்.
- ஒரு மாபெரும் தவறு செய்கையில் உலகமே வாழ்ந்துமெனில், அதைத்தான் திருமணம் எனக்.
- திருமணமான புதுசில் மனைவி விதவிதமா சமைத்துப் போடுவதன் அர்த்தம் என்ன என்று தெரியுமா? தெரியவில்லையா...., புருஷனை சாப்பிட வைச்சே குண் பாக்சிட்டா, அந்த சளியனை எந்துப் பெண் னும் பின்னர் திரும்பி பார்க்காது என்பதற்காகத்தான்....
- ஏன் ஆண்கள் இரண்டு பெண்களைத் திருமணமாக செய்யக் கூடாது என்று சட்டம் சொல்கிறாது? ஒரு தவறுக்கு, இரண்டு தண்டனைகள் மழுக்கத்தில் இல்லை!

## ஏற்றுக்கூடிய

பொக்டர்! தனமும் ஒரு பச்சை முட்டை சாப்பிடச் சொன்னிங்க! ஆனால் எங்கள் கோழி வெள்ளை முட்டைதான் போதே! என்ன செய்ய? என் கடைப் புட்டை உடைத்து 5 லட்சம் கொள்ளை அடித்து விட்டார்கள்! புட்டேக்குள் எப்படிடா 5 லட்சம் வைத்திருந்தாய்? பழத்து முடித்த பின்னர் என்ன செய்யப் போகிறாய்? புத்தகத்தை மூடி விடுவேன்! காலில் என்ன காயம்? செருப்புக் குத்து விட்டது! பின்னர், அதை மிதிச்சா அது சும்மா திருக்குமா? இரண்டு இடவியைக்கூட முழுசா சாப்பிட முடியவில்லை டொக்டர்...!!? என்னாலையும் முழுசா இரண்டு இடவி சாப்பிட முடியாது! பிச்சி பிச்சித்தான் சாப்பிட வேண்டும்!

பொக்டர்! எனக்குப் பல ஆடே! எந்தப் பாட்டுக்கு?

ஆஸ்பத்திரிக்கு எப்படிப் போக வேண்டும்? நோயோடான்!

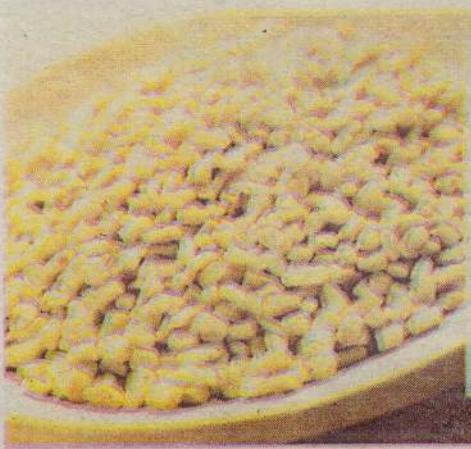
பேய்! நாளைக்கு எனக்கு பெண் பார்க்கப் போகின்றார்கள்! நீயும் வந்துவிடு! கண்டிப்பாக! உனக்கு ஒரு கஷ்டம் என்றால் நான் சும்மா விடுவேனா?



## ஹரிப்பொட்டர் விடே



ஹரிப்பொட்டர் பத்தில் காட்டப்படும் மாயாஜால் உலகத்தை தரும் வகையிலான பிரத்தியேக அறைகளை ஸ்டார்ஸில் உள்ள ஹோட்டல் ஒன்று வடிவமைத்துள்ளது. உலகம் முழுவதும் ஏராளமானோயை கவர்ந்த மாயாஜால் நாலூல் ஹரிப்பொட்டர். குறிப்பாக, குழந்தைகளை வகுவாக கவர்ந்த இந்த கதாபாத்திரத்தை மையமாக வைத்து பல்வேறு பாகங்களாக ஹாலிவுட்டில் தீரைப்படங்கள் தயாரிக்கப்பட்டன. இது குழந்தைகள் முதல் பெரியவர்கள் அனைவரையும் வகுவாகக் கவர்ந்தது. இந்த படங்களில் காட்டப்படும் மாயாஜால் உலகம், மந்தீர தந்தீர காட்சிகள் குழந்தைகளுக்கு குதூகலத்தை ஏற்படுத்துவதாக இருந்தன. இந்தையில், ஹரிப்பொட்டர் பத்தில் இடம்பெறும் மாயாஜால் காட்சிகள் போன்று, ஸ்டார்ஸில் உள்ள விக்டோரியா ரயில் நிலையம் அருகேயுள்ள ஜியோஜியன் ஹவுஸ் ஹோட்டல் வடிவமைத்துள்ளது. 163 ஆண்டுகள் பழமைவாய்ந்த ஹோட்டலில் உள்ள அறைகள், குளியலறை, உணவக அறைகள் ஹரிப்பொட்டர் என்னால் கருவில் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. இது வாழக்கையாளர்களுக்கு புது அனுபவத்தைக் கொடுக்கும் செல்லப்படுகிறார்கள்.



# நீரிழிவு

## நோயை விரட்டியழக்க



வருடந்தோறும் நீரிழிவு நோயாளிகளின் எண்ணெறிக்கை அதிகரித்து வரும் நிலையில். நீரிழிவு நோயைக் குறைப்பதற்கான உணவு எவ்வ என்பது பற்றிய பல்வேறு சுந்தேகங்கள் பலருக்கும் இருந்து கொண்டேயிருக்கிறது. உணவோடு, உடற்பயிற்சி, உடலுக்கு ஏற்ற எடை என சீரான வாழ்க்கையால் மட்டுமே நீரிழிவு நோய் நெருங்கவிடாமல் செய்ய முடியும்.

### வெந்தயம்

தீனமும் வெந்தயம் சாப்பிடடு வந்தால் நீரிழிவு நோய் கட்டுக்குள் இருக்கும் என்பது ஓரளவுதான் உண்மை. வெந்தயத்தில் உள்ள நார்ச்சத்து இரத்தத்தில் உள்ள சீனியின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தும். இதில் உள்ள முரைகோணல்லின் என்ற வேதிப்பொருள் சீனியின் அளவைக் குறைக்கும் தன்மைக் கொண்டது. வெந்தயம் மட்டுமே நீரிழிவு நோய்க்கு மருந்து என்று நினைப்பது தவறு. தீனமும் 100 கிராம் வெந்தயத்தை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது.

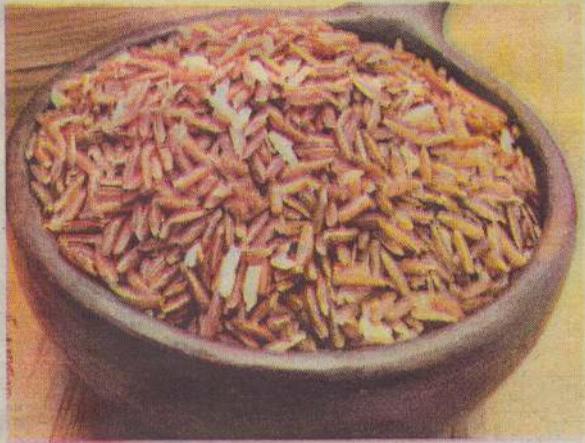
### தேங்

சீலர் சீனிக்கு பதில் வெல்லம் அல்லது தேன் சேர்த்துக் கொள்வார்கள். இது தவறு. இரத்தத்தில் சீனியின் அதிகரிக்கும் அளவிடும் தேனுக்கும் சீனிக்கும் அதிகம். நீரிழிவு நோயாளிகள் தொடர்ந்து தேன் சாப்பிடடு வந்தால் சீனியின் அளவு அதிகரிப்பதுடன் உயர் இரத்த அழுத்தம், நரம்பு பாதிப்பு, விழித்திரை பாதிப்பு, மாரடைப்பு என பல்வேறு பாதிப்புகளை ஏற்படுத்திவிடும்.



### கைக்குத்தல் வாசி

கைக்குத்தல் அரிசி சாப்பிட்டால் இரத்தத்தில் குளுக்கோலின் அளவு அதிகரிக்காது. என்று சிலர் நினைப்பதுண்டு.



## கருவை காக்கும் கறிவேப்பிலை



நோயாள் குடும்பங்களில் காக்கும் கறிவேப்பிலை?

உணவு வகைகளில் ரூசிக்காகவும், மணத்திற்காகவும் மட்டுமே கறிவேப்பிலை சேர்க்கப்படுவதாக பலரும் கருதுகிறோம். ஆனால் இதில் எண்ணற்ற மருத்துவ பயன்கள் அடங்கியிருக்கின்றன. கருவேப்பிலை ஒரு சத்து நிறைந்த உணவுப் பொருளாகும். இதில் 63 சதவீதம் நீரும், 6.1 சதவீதம் புரதமும், கொழுப்பு, தாதுப்புகள், நார்ச்சத்து, மாவுச்சத்து என்பன இருக்கின்றன. கண்ணாம்புச்சத்து, மக்ஸீஸியம், இரும்புச்சத்து, தாமிரச்சத்து, கந்தகச்சத்து மற்றும் குளோரின் போன்றவையும் கறிவேப்பிலையில் உண்டு. நாட்டுக் கறிவேப்பிலை உணவாகவும், காட்டுக்கறி வேப்பிலை மருந்தாகவும் பயன்படுகின்றன. காட்டுக் கறிவேப்பிலையின் கிளை சற்றுப் பரிதாகவும் க்ஷபி அதிகம் உள்ளதாகவும் இருக்கும். நாட்டுக் கறிவேப்பிலை கிளை அதனைவிடச் சிறிதாகவும், கிளிப்பும், துவர்ப்பும் நறுமணமும் உள்ளதாக இருக்கும். கறிவேப்பிலையின் கிளை, ஈர்க்கு, பட்டை, வேர் போன்ற இதர பொருள்களும் உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்தப்படுகின்ற. இதனை கர்ப்ப காலத்தில் பெண்கள் சாப்பிடுவதன் மூலம் வளரும் கருவுக்கு அதிக ஆரோக்கியம் கிடைக்கும். பெண்களுக்கு இருக்கும் முடி கொட்டும் பிரச்சினைநீங்குவது மட்டுமின்றி பார்த்துவையும் நன்றாகத் தெரியும். இதை சோற்றில் கலந்து சாப்பிடுவதன் மூலம் புத்திக் கூர்மை அதிக ரிக்கும், பித்தத்தைத் தணித்து உடலின் உண்ணத்தைக் குறைக்க உதவும். சளி இருமலை உடனடியாக விரட்டியாகக் கும். மேலும் மனுநலம் சரியில்லாதவர்களுக்கு இதை அளிப்பதன் மூலம், பைத்தியம் நீங்கி சுயநினைவு தீரும்ப பல வாய்ப்புகள் உண்ணன.

## சுறுசுறுப்பாக்கும் குஞகுள பானங்கள்



### மாதுளம்பழுச்சாறு

மாதுளம் பழத்தில் தனித்துவமான சத்துக்கள் எண்ணெறிலாப்காமல் உள்ளன. இவைகள் உங்கள் அறியும் ஆற்றல் மற்றும் ஞாபக நிறைன மேம்படுத்த உதவும். இந்த பானத்தை தீனமும் ஒரு கப் பறுக்கிளால் சுறுசுறுப்பாக இருக்கலாம்.

### பிர்தூ, காப மற்றும் அப்பிள யூஸ்

பிர்தூ, கரட் மற்றும் அப்பிளை ஒன்றாக சேர்த்து பிழிந்தால் ஒரு விதமான யூஸ் கீட்டக்கும். மூலமையில் உள்ள நெந்திரிக் கூக்கைட்டு உற்பத்தியை அதிகரிக்க பிர்தூட் உதவுகிறது. கரடம் பிட்டா-கரோட்டை உள்ளது. மேலும் இந்த பானத்தில் விற்றமின்கள் மற்றும் கனிமங்கள் மூலமையாக உள்ளதால். இது கண்களுக்கு நன்மை அளிப்பதோடு மட்டுமல்லாமல், மூளைத் தேய்வையும் தடுத்து நிறுத்தும்.

உண்மைதான். கைக்குத்தல் அரிசியில் நார்ச்சத்து இருப்பதால் உடனடியாக இரத்தத்தில் குளுக்கோலின் அளவு அதிகரிக்காது. ஆனால், கைக்குத்தல் அரிசியையும் அளவோடு சாப்பிட வேண்டும். அதிகமாக சாப்பிட்டால் இரத்தத்தில் சீனியின் அளவு அதிகரிக்க வாய்ப்பு உண்டு.

சைவம் மற்றும் அசைவம் எந்த உணவானாலும் சரி, சாப்பிடும் உணவின் அளவைப் பொறுத்தும். அந்த உணவின் இரத்தத்தில் சீனியை உயர்த்தும் அளவைப் பொறுத்தும் தான் சைவம் நல்லதா என்பதைக் கூற முடியும்.

ஆனால், பொதுவாக, நீரிழிவு நோயாளிக்கு சைவ உணவுதான் நல்லது, காரணம், நார்ச்சத்து, சைவ உணவுகளில் தான் அதிகம் இருக்கிறது. மேலும், கலோரி, கொழுப்பு குறைவாகவே இருக்கிறது.

### பாக்ர்காய்

பாக்ர்காயில் அல்கலாய்டஸ் என்ற இரண்டு வேதிப் பொருள்கள் இருப்பதால், சீனி குறைவதற்கு வாய்ப்பு உண்டு. இதில் காணல்படும் ஒரு புரதத்தின் வேதிப்பியல் அமைப்பு இன்சலினை ஓரளவுக்கு ஒத்துப் போகிறது. தவிர, பாக்ர்காயில் உள்ள நார்ச்சத்து சீனியைக் குறைக்கும்.

நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஒரு நல்ல உணவு. ஆனால், தீனமும் பாக்ர்காய் மட்டுமே சாப்பிடடு வந்தால் நீரிழிவு நோய் குணமாகவிடும் என்று உறுதியாக கூறுவதற்கு இல்லை.

பெண்கள் அனைவருக்குமே முடி நீளமாக, கருமையாக இருக்க வேண்டும் என்று தான் ஆசை. ஆனால் இன்றோ முறையான உணவுப் பழக்கம் இல்லாததும், கண்ட கண்ட இரசாயனம் கலந்த பொருள்களும் முடியை பாக்ர்காயிலில் கிடைக்கின்றன. இதற்காக என்னதான் செயற்கை முறைகளை பின்பற்றினாலும், இயற்கையான மருந்துகள் மற்றும் யோகாவின் மூலம் நீளமான முடியைப் பெறலாம். ஒட்டுமொத்த உடல் எடையையும் தலையில் சமாதிரையைப் படுத்த வேண்டும். கையின் உதவி மூலம் தலையை கீழே தரையில் ஊன்றி நேராக நிற்க வேண்டும். இவ்வாறு தலைக்கூகா நிற்பதால் தலைக்கு இரத்தம் சீராக சென்று தலைமுடிகளுக்கு ஊட்டம் அளிக்கும், அதுமட்டுமின்றி உடலுக்கு வலுகையைப் பெற தருகிறது. தலையில் படுத்துக் கொண்டு, பின்னர் முதுகில் உடல் எடையை சமர்த்திவிடுதலை, கால்களை வாளத்தை நோக்கி தூக்கி நிறுத்த வேண்டும். இதன் மூலம் தலைக்கு இரத்த ஒட்டம் அதிகரித்து முடி வளரச் செய்யும், மேலும் முடி கொட்டுவதையும் நிறுத்தும், தைரோப்பு குறைப்பட்டையும் நீக்கி நன்றாக கவாசிக்க உதவுகிறது.



# எதிர்காலத்தை தீர்மானிப்பது வாக்குறுதிகளா?

ம.துவாரகா

ந ம் முன்னோர்கள் எப்போதும் கொடுத்த வாக்குறுதிகளை தவறக்கூடாது என்றே எம்மை வழிப்படுத்தினார்கள். ஆனால் இன்றைய தலைமுறைக்கும் இந்த நாட்டுக்கும் வாக்குறுதிகள் கொடுப்பது என்பதும் அதன்பின் ஏமாற்றுவதும் சகஜ மாகினிட ஒன்றாகினிட்டது. இன்று பலரும் தனக்குக் கீழ்மூன்னோரை ஏமாற்றுவதற்காக ஏராளமான வாக்குறுதிகளை அள்ளி மீசுகிறார்கள். அரசியல்வாதிகள் அரசியல் திலாபத்துக்காக வாக்குறுதிகள் கொடுக்கிறார்கள். காதலர்கள் காதலிகளிடம் சொல் லும் வாக்குறுதிகள். மாணவர்கள் தமது நஞ்சப்ரகளிடையே கொடுக்கும் வாக்குறுதிகள். தொழிலாளிக்கு முதலாளிகளைக் கொடுக்கும் வாக்குறுதிகள். என்று வாக்குறுதிகள் விரிந்து செல்கின்றனவேயாழிய அவை நடைமுறைப்படுத்தப்படுவதில்லை. இன்று பலரும் தமக்கு ஏதாவது ஒரு காரியம் ஆக வேண்டுமென்றால் போதும் உனக்கு அதைச் செய்து தருகிறேன். இதைச் செய்து தருகிறேன் என்று பல ஆசை வார்த்தைகளை அவிழ்த்து விடுகின்றனர். அதை நம்பியே எம் தலைமுறை மோசம் போய் விடுகிறது. ஆனால் பலர் அந்த வேலை முந்த அதேத் நிமிடமே அவர்களை விட்டு விடுகிறார்கள். எல்லோரையும் விட தான் மட்டும் வாழ்க்கையின் உயர் நிலையை அடைந்து விட வேண்டும். தனக்குப் பின்னால் வரும் பத்துத் தலைமுறைக்கும் தானே சொல்ததுக்கள் சேர்த்து வைத்துவிட வேண்டும் என்பது போன்ற என்னைத்தில் கிவர்களின் செயற்பாடுகள் அனைத்தும் ஆசைக் குடிடன் அற்பத்தனம் நிறைந்ததாகவே காணப்படுகின்றன. மனிதனுக்கு மட்டுமே சிந்திக்கும் திறன் என்னும் சக்தி இருக்கிறது. இதனை நல்ல வழிக்குப் பயன்படுத்தாமல் பிறரை ஏமாற்றி தான் மட்டும் வாழ்ந்து விட வேண்டும் என்றே பலரும் யோசிக்கிறார்கள். பசப்பு வார்த்தைகளை எல்லாம் வாழ்க்கைக்கும் பயன்படுத்தி பலரை ஏமாற்றி சிலர் மட்டும் சொத்து சுக்கங்களுடன் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். நாம் ஏற்குமாக்கு ஏதாவது செய்வகாகச் சொல்லி

விட்டால் அதை எப்பாடுபட்டாவது செய்து கொடுக்க முன்வர வேண்டும். அதை விட்டு விட்டு அதற்கு பல காரணங்களை கூறி பின் வாங்குவது நல்லதல்ல. நம்மை நம்பி வந்த வர்களுக்கு, நம்மை நம்பி வாக்களிற்குவர் களுக்கு நல்லது செய்ய வேண்டும். முதலி வேயே முடியாது என்றால் சொல்லி மறுத்து விடலாம். ஒன்னால் செய்து கொடுக்கிறேன் என்று சொல்லி விட்டு கடைசியில் ஏதாவது சொல்லி மறுத்தால் அது அவர்களுக்கு மிகப்பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் என்பதை ஒவ்வொரு வரும் உணர வேண்டும். நம்மை நம்பி வந்தவர்களை நமது காரியம் முழுந்து விட்டது என்கிற அகந்தத்தில் அவர்களுக்கு அளித்த வாக்குறுதிகளை மறந்து. அவர்களுக்கு நம்பிக்கைக்குத் துரோகம் செய்வது மிகப்பெரும் குற்றமாகும். இதுபோல் நம் தேவைகளுக்காக மற்றவர்களது உழைப்பைப் பெற்ற நாம் அவர்களுக்கு ஏதாவது நல்லது செய்ய வேண்டும். அவர்களை மூன்றும் நோக்கத்தில் நம்பிக்கைத் துரோகம் செய்வது நல்லதல்ல. பிரான்ஸ் நாட்டில் செயின்டபாக்ஸ் எனும் கவிஞர் ஒருவர் இருந்தார். அவருக்குப் போதுமான வசதிகள் இருந்த போதும் அடிக்கடி கடன் வாங்கியே வாழ்ந்து வந்தார். ஒரு முறை கவிஞர் முகச் சவரம் செய்து கொள்ள கடைக்குச் சென்றிருந்தார். அவருக்குக் கடன் கொடுத்த ஒருவர் வந்து கடனைத் திருப்பித் தரும்படி கத்தினார். உடனே கவிஞர் செயின்டபாக்ஸ், என் மானத்தை வாங்காதீர்கள். நான் முகச்சவரம் செய்து முடிகும்பொருமைக்குத் தொடர்க்கொள்ள முடியுமா? என்று கேட்டார். கடன் கொடுத்தவர், ஒரு முடியும் பொறுத்துக் கொள்கிறேன்! என்றார். சொன்ன சொல் தவற மாட்டேர்களே? என்று மீண்டும் கவிஞர் கேட்டார். உறுதியாக சொன்ன சொல்லைத் தவற மாட்டேன் என்று கடன் கொடுத்தவர் கூறினார். உடனே கவிஞர் அந்தக்கடையில் ஒரு துணியை வாங்கித் தோப்பை துடைத்துவிட்டு, வாழ்நாள் முழுவதும் தாஷ் வளர்க்கத் துவங்கினார். கடன் கொடுத்தவர் தனது சொல்லைக் காப்பாற்ற அவரிடம் கொடுத்த கடனை அதற்குப் பிறகு திருப்பிக் கேட்கவே இல்லை. நாள்கைவில் வெட்கித் தலைகுனிந்து அந்தக்கடனை கவிஞராகவே ஒரு நாள் திருப்பிக் கொடுத்தாராம். இப்படி தாம் சொன்ன சொல்லுக்காகத் தன் பணத்தைத் திருப்பிக் கேட்காமல் இருந்த நிலை போய் இன்று வாழ்க்கையில் பணத்துக்காகவும் பதவிக்காகவும் தாங்கள் கொடுத்த வாக்குறுதீகளை மாற்றிக் கொள்ளும் பலர் இருக்கிறார்கள். ஏற்கனவே நல்ல விடயங்களை மக்களுக்கு செய்ய வேண்டிய பலரும் அதனை செய்யாது இருந்துவிட்டு தமது தேவைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்ளவே வாக்குறுதீகளை மழுங்கீக்

கொண்டிருக்கிறார்கள். எப்போதும் நல்லதை செய்யும் ஒருவருக்கு வாக்குறுதிகள் தேவையில்லை. பெயரும் புகமும் அவர்களை தேடி வரும். அவர் அரசியல்வாதியாயின் வாக்குகள் வந்து குவியும். சொன்ன சொல்லைக் காப் பாற்றுங்கள். சொல்லாத நல்ல விடயங்களையும் செய்யுங்கள். நாடு முன்னேற பாரபடசமின்றி அனைவரும் ஒருவருக்கொருவர் நல் வழி காட்டும் வாக்குறுதிகள்



அளிப்பதன்  
மூலம் நாட்டை  
உயர் வடையச்  
செய்ய முடியும்.  
எமது நாட்டை  
எடுத்துக் கொண்  
டோ மானால் எமது  
நாட்டில் பலதடவை  
கள் வெவ்வேறு சந்  
கர்ப்பாங்களில் வொவ்வேறு பட்ட

அதே நேரம் அனைவரும் சமத்துவத்துடன் தலைநிமிர்ந்து வாழக்கூடிய வகையில் வாக்குறுதிகளை கொடுக்க வேண்டும். மற்றவர்களுக்கு நல்லதைச் செய்கின்றோம் என்று கூறி வாக்குறுதிகளை வழங்குபவர்களே! பட்டினியுடன் போராடுவெர்களுக்கும், போரால் பாதிக்கப்பட்டோருக்கும் சிறுபான்மை இனங்களுக்கும் தேவையான வாக்குறுதிகளை வழங்குக்கள். அனைத்து உரிமைகளையும் வழங்குங்கள். போரை முடிவுக்குக் கொண்டு வந்து மிகப்பெரும் சாதனை படைத்தவர்களாக கூறிக் கொள்பவர்களால் நிச்சயம் கிடைவாக்குறுதிகளை நிறைவேற்றுவது பெரிய விடயமாக இருக்காது. இதனால் முழு நாடும் வெற்றியின் சிகரத்தைத் தொட்டு நிற்கும் என்பதில் ஜயமே இல்லை

# சிறிமா என்னும் மாயை

ରାଜରାଜେନ୍ଦ୍ର

**பி** பிரபல தமிழ் நாட்கரான விஜய் நடித் தகுதி திரைப்படத்தின் வெளியீட்டுத் தீநத்தன்று சினிமா அரங்கொண்டின் சாசலில் வைக்கப்பட்டிருந்து உயரமானக்கட்டு வூட்டுன்றின் மீது ஏறி அதற்குப்பாலாபிரேகும் நடத்தியதீவிரி ரசிகரொருவர் கால்தவரிக் கீழே வீழ்ந்து உயிரிழந்த சம்பவம் அனைவரது மனாங்களையும் பகுதுபகுதுக்கவைத்தது. அந்த ரசிகரின் குடும்பத்தவரின் எதிர்காலத்தை நினைத்துப்பார்க்கும்போது வேதனநான் ஏற்படுகின்றது. திரைப்படமுச்சங்களுக்குருசிக்கன் இருப்பதென்பது துவையுள்ளனவியாமல்ல ஆணால்நடிகர்கள் மீது வெறித்தனமான அன்பும், நம்பிக்கையும் கொள்வதுதான் தவறான செயலாகும்.

சுமார் 60 வருடங்களுக்கு முன்னர் மக்களுக்குத் தேவையான பொழுதுபோக்கு அம்சங்கள் மிகக் குறைவாகவே காணப்பட்டன. இதனால் சினிமா அந்த வெற்றித்தை நிரப்பிக் கொண்டது. மக்களும் இதனால் அதிகளவில் ஈர்க்கப்பட்டனர். அப்போது வெளியான திரைப்படங்கள் திரையரங்குதினில் ஆண்டுக் கணக்கில் ஒட்டி. அப்போது லூட்டாம் மிகக் குறைந்தனவுதிரைப்படங்களே வெளியானதால் மக்கள் தோட்டு ஏற்கனவே பாத்துப்பட்டுக்கண மீண்டும் மீண்டும் பாத்துரிசிக்கும் கூழ்நிலையும் உருவாகியது. அப்போது லூட்டாம் கதாநாயகர்கள் அந்தஸ்ததுப்பெற்ற முக்கியமான ஒரு சில நிதிகளோ சாக்கப்பட்டனர். இவர்களின் படங்களே அடிக்கடி வெளியிடப்பட்டும் வந்தன. தமிழ் சினிமாவைப் பொறுத்தவரையில் தீயாகராஜபாகவதர், பியட்சினப்பா, தண்டாணி கேசிகாரூக்கயோர் நடச்சத்திர அந்தஸ்ததுப் பெற்ற நடக்களாக விளங்கினார்கள். இவர்கள் ரசிகர்களின் மனங்களில் வெறியை ஊட்டுவதற்குத் தகவுவில்லை. ஆகவும் அந்தக் காலதுப் பெண் ரசிகர்கள் தீயாகராஜபாகவதர் மீது வெறிகொண்டு அலைந்ததாகக்

கூறுவார்கள். பின்னர் 50 களில் சிவாஜிகணேசன், எம்.ஐ.ராமச்சந்திரன், ஜெமினி கணேசன், எஸ்.எல்.ராஜேந்திரன் என ஒரு சில நடிகர்களே கதாநாயகர்களாக வலம் வர்க்க தனர். இவ்வாறுதான் காலத்துக் காலம் புதிய நடிகர்கள் உருவாகினர். தற்போது அதிக எண் ணிக்கையில் கதாநாயகர்கள் திரையில் தோற்றி ஆரம்பித்து விட்டனர். ஆனாலும் ஒரு சிலரே தமது நட்சத்திர அந்தல்லத்தைப் பேணி வருகின்றனர். இவர்களில் நடிகர் விழப்பும் ஒருவர். சினிமா. நடிகர், நடிகைகளின் படங்களுக்கு பால் ஊற்றுவதும் அவர்களின் பெயரால் கோயில் அமைப்பதும் நேர்த்திக்கடன்களை நிறைவேற்றுவதும் ரசிகர்கள் சிலரின் வாழ்க்கையான நிதிமுறைகளை விட்டன. இவர்களில் பலர் தமது சொங்கக் குடும்ப நலன்களைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல் நடிகர்களைப் பற்றியே எந்த நேரத்தினும் சிந்தித்து வீண் பொழுதைக் கழித்து வருகிறார்கள்.

சினிமா என்பது முற்று முழுதாகவே ஒரு பொழுதுபோக்கு அம்சம் என்பதையும், அதில் தோன்றுவர்கள் காதாரண மனிதர்கள் என்பதையும் இவர்கள் புரிந்துகொள்வார் களாயின் இக்குறையில் வருகளை இவர்கள் புரிந்துவிடமாட்டார்கள்.

நடக்கர்களின் படங்களுக்கு ஊற்றப்படும் பாலை போசாக்கின்றித் தவிக்கும் வரிய குழந்தைகளுக்கு மழங்களால் பிரான்சனமாக இருக்கும். சினிமா நடக்கர்கள் ரசிகர்களுக்குச் சேவைசெய்வதற்காக இந்தத் தொழிலில் ஈடுபோடவில்லை. கோடைகோடியாகவும், டெசுமல்ட்சமாகவும் சம்பாதிக்கு ஆட்டப்பரவாழ்க்கைவாழ்வதற்காகவே இவர்கள் சினிமா உறைக் நாடுகின்றனர். ஒரு சில நடக்கர்கள் தமது படங்களுக்கு ஆதாரத்தை தீர்ட்டும் வகையில் ரசிகர் மன்றங்களையும் அமைத்துக் கொள்கின்றனர். ஆனால் இதனால் ரசிகர்களுக்கு நன்மைகள் கிடைப்பதில்லை. மாறாக நடக்கர்களே பயணதைகின்றனர். வெளிநாடுகளைப் பொறுத்தவரையில் இத்தகைய மந்த-புதியின் வீநிதிக்கும் ரசிகர்களைக்கரண்முடியாது. அவர்கள் சினிமாவை ரசிப்பதுடன் நிறுத்திக்கொள்கின்றனர். நடக்கர்களை உயிர்ந்த இடத்தில் வைத்துக் கொண்டாடும் வழக்கம் மிகக் குறைவாகவே காணப்படுகின்றது. எம்மெர்களும் இந்த உண்மைகளை உணர்ந்து கொண்டால் அவர்களது குடும்பங்களுக்கே நன்மை கிடைக்கும்.



## உலகச் செய்திகள்

## பிள்ளைகளுக்கானவர் விரைவில் தெரியவந்துவார்

வொழிந்டன். நவ.1  
அல்குவைதா அமைப்பின்  
தலைவர் ஒசாமா பின்  
லேடைனக் கொன்ற நபர்.  
விரைவில் தண்ணெ வெளியு  
லகுக்கு அடையாளம் காட்ட  
வுள்ளார்.



கடந்த 2011 ஆம் ஆண்டில் பாகிஸ்தானின் அபோதாபாத் தீவு உள்ள இரகசிய வீட்டில் பதுங்கி வாழ்ந்து வந்த பின்னால் லேடனை அமெரிக்க ராணு வத்தினர் வீடு புகுந்து தாக்குதல் நடத்திச் சுட்டுக்கொண்டனர்.

அதன்பின் பின்லேடனின் உடலைக் கடவில் வீசிவிட்ட தாக அமெரிக்கா அறிவித்தது. நூனால் தீருவரை பின் லேடனைக் கொண்ற நபர் யார் என்ற விவரத்தையும், யாரென்

லாம் அந்தத் தாக்குதலில்  
பாங்கெடுத்தனார் என்பதையும்  
அமெரிக்கா வெளியிடவில்லை.  
இந்தநிலையில் பின்னே  
டனை நேருக்கு நேர் சட்டாகு  
கொன்ற வீரர் தனது அடையாளத்தை அமெரிக்காவின்  
பிரபல தொலைக்காட்சி ஒன்றின் மூலம் முதல்முறையாக  
வெளியுவக்குத்துக்குக் காட்ட

முன்வந்துள்ளார்.  
 இதுகுறித்து அந்தத் தொலைக்காட்சி நிறுவனம் வெளியிட உள்ள செய்திக் குறிப்பில் ஒசாபாபின்மேலைக்கொண்டு மனிதர் என்ற ஆவணப் படம் 2 ஆம் பாகமாக நவம்பர் 1 மற்றும் 12 ஆகிய கிரு நாள்கள் ஒன்றிரப்பாகும்.  
 அப்போது சம்பந்தப்பட்ட ஸீர் பின்லேடன் கொல்லப்பட்டது தில் தனது பங்கு குறித்தும் பின்லேடனுடன் நடந்த மோதலின் பரப்புத் தருணாங்கள் மற்றும் உயிர் பிரிவும் முன்னார் பின்லேடன் பேசியலைப் பற்றியும் தகவல்களைப் பகிர்ந்துகொள்ளப் போகிறார் என்று கூறியுள்ளது. (வ)

# பாருளாதாரத் தடையை முற்றாக நீக்க வேண்டும்

## வலியறுத்துகிறது நாரான்

அன்னு ஆராய்ச்சி நிறுத்தம் தொப்பான உடன்பழக்கைக்கு முன்னதாக, தங்கள் நாட்டும் மீது விதிக்கப்படுவேன் பொருளாதாரத் தடைகளை உடன் டியாக முற்றிலும் நீக்க வேண்டும் என்று ஈரான் வலியுறுத்தியிருக்கிறது.

�ரானின் அன்னு ஆராய்ச்சி யானது ஆயுதத் தயாரிப்புக்கு உதவும் வகையில் உள்ளது என்று அந்தநாடு மீது அமெரிக்கா உள்ளிடத் தேவைக்குத் தொகூப்புமேயானபொருளா தாரத் தடை விதித்துள்ளன.

இந்த நிலையில், பொருளாதாரத் தடையை நீக்க வேண்டும் என்று ஈரான் கோரி வருகிறது. இதுதொடர்பாக பல வேறு நிலைகளில் தற்போது பேச்சு நடத்தி வருகிறது.

�ரானின் அன்னு கூக்டி ஆராய்ச்சிகள் குறித்த உடன்பழக்கையை ஏதர்வரும் 24 ஆம் தீக்கதிக்குள் கையெழுத்திட வேண்டும் என்ற பி-5+1 என்று அறியப்படும் நாடுகள் வலியுறுத்தி வருகின்றன. அமெரிக்கா, பிரிட்டன், சீனா, பிரான்ஸ், ரஸ்யா மற்றும் ஜேர்மனி ஆகிய ஆறு நாடுகள் பி-5+1 நாடுகள் என்று குறிப்பிடப்படுகின்றன.

இந்தநிலையில், குறிப்பிட்ட காலக்கெடுவுக்குள் உடன் பழக்கை ஏற்பட வாய்ப்பில்லை என்று ஈரானின் முத்த தலைவர் ஒருவர் புதன்கீழமை தெரிவித்துள்ளார்.

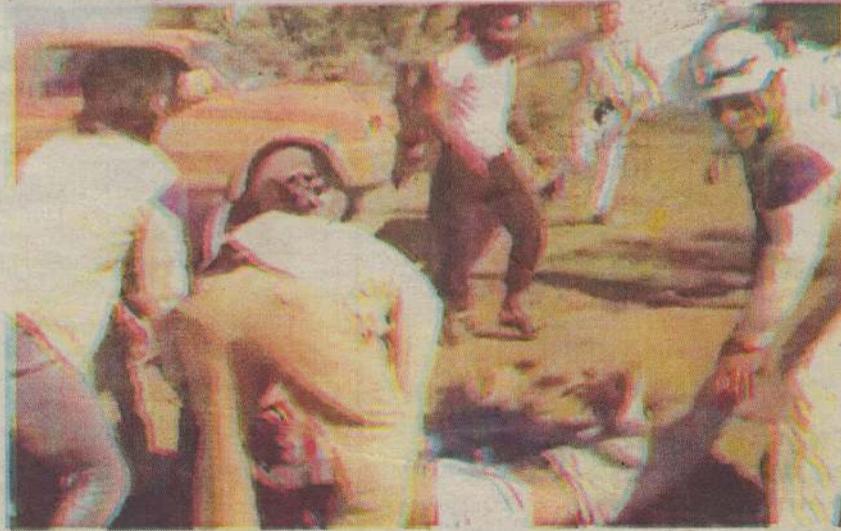
�ரான் நாடானுமன்றத்தின் தேசிய பாதுகாப்பு மற்றும் வெளிநாட்டுக் கொள்கை ஆணையகத்தின் தலைவர் அலாவுதீன் பொருஜெர்தி, பிரான்ஸ் தலைநகர் பரிவில் செய்தியாளர்களிடம் தெரிவித்ததாவது:

“�ரான் மீது விதிக்கப்பட்டுள்ள

பொருளாதாரத் தடை பழ்ப்படி யாக நீக்கப்படும் என்று அமை ரிக்கா கூறியுள்ளது. இதை ஏற்றுக் கொள்ளவே முடியாது. அன்று ஒராய்ச்சித் தீட்டம் குறித்த உடன்படிக்கையா னாது நவம்பர் 24 ஆம் திங்கிக் குள் கையெழுத்திடப்பட வேண்டுமானால், ஈரான் மீதான பொருளாதாரத் தடை உடனடியாக முற்றிலும் நீக் கப்பட வேண்டும் என்றார். உடன்படிக்கைப் பேச்சில் கல்ந்து கொண்டு வந்துள்ள மேற்கத் தைய அதிகாரி ஒருவர் இந்த விவகாரம் தொடர்பாகக் கூறு கையில், குறிப்பிட்ட காலக் கெடுவுக்குள் உடன்படிக்கை ஏற்படுவது சந்தேகம் தான் என்று குறிப்பிட்டார். ஈரான் தனது நிலைப்பாட்டைச் சற்று விட்டுக்கொடுக்கத்தான் வேண்டும் என்றும் அவர் கூறினார். ஈரானின் அன்று ஒராய்ச்சித் தீட்டம் மூலம், அந்தநாடு அன்று ஆயத்த் தயாரிப்பில் ஈடுபெட்டு வருவதாகக் கூறி வரும் அமை ரிக்கா உள்ளிட்ட மேற்கூற்றதைய நாடுகள், ஒராய்ச்சித் தீட்டத்தை முடிக்கப்பட்வேறு முயற்சி களை எடுத்து வருகின்றன. புரேனியம் செறிவுடைம் தீட்டத்தை முடக்குவதோடு, அன்று ஆயத்த் தயாரிப்புக்கு உதவி வரும் இடங்கள் என்று சந்தேகிக்கும் ஆய்வு மையங்களை மூடி வருகின்றன. அந்நாட்டன் பலவேறு ஆய்வு நிலையங்கள் தொடர்ந்து சர் வதேசக் கண்காணிப்புக்கு உடபடுத்தப்பட்டு வருகின்றன. தனது அன்று ஒராய்ச்சியை ஈரான் நிறுத்திக் கொள்ள மானால், அந்தநாடு மீது விதிக் கப்பட்டுள்ள கடுமையான பொருளாதாரத் தடைகள் பழ்ப்படியாக நீக்கப்படும் என்று மேற்கூற்றதைய நாடுகள் கூறிவருகின்றன. (வ)

# அகதிகள் முகாம் மீது சிரிய அரசு குண்டு வீச்சு

75 ପେରଁ ଉଦ୍‌ଯତିକ୍ଷମିତିପାତ୍ର



# ஆறு தினங்கள் கிருளில் உலகம்

நாசா துகவல்

வொவின்டன், நவ.1  
 இந்த வருடம் முசம்பர் மாதம் 16-மே திகதி தொடக்கம் 22-மூலம் திகதி வண்ரூபாகம் முழுவதும் இருளாகத் தொடர்ந்து இருக்கும் என்று நாசா நிறுவனத்தின் தலைவர் தெரிவித்துள்ளனர். இந்த இருள் கழுந்த நாள்களில் ஓர் பயங்கர சூரிய மண்டலப் புயல் வீசும் என்றும், அதனால் ஏற்படுகின்ற மாற்றத்தால் தூசி, துகள்கள் நிரம்பப் போவதால் சூரிய ஒளி பூயிக்கு வருவது தடைப்படும் என்றும் அவர் கூறுகின்றார். நாசாவின் தலைவர் சார்ஸ் போல்டன் மேலும் தெரிவிக்கையில், இந்தச் சூரிய மண்டலப் புயலால் பூயி இருளில் மூழ்கினாலும், எந்த வித பாதிப்பும் புயிக்கு ஏற்பாடு தெருக்க வேண்டுமென்று முயது இல்லை. இது 250 வருடங்களில் ஏற்படப்போகின்ற மிகப்பெரிய சூரிய மண்டல புயலாகும். 216 மணித்தியாலங்கள் தொடர்ந்து இருள் நீஷக்கனிருப்பதால் ஆறு நாள்கள் பூயியில் மின் விளக்குகளுடனேயே செயலாற்ற வேண்டும் என்று கணக்களை நாசா இல்லையத்துள்ளதில் பார்வையிட முடியும் என்று விஞ்ஞானி ஏர்ல் கொடோயில் தெரிவித்துள்ளனர். (வ)

சாம்பியாவுக்கு இடைக்காரல்  
ஜனாதீபதி நியமனம்

சாம்பியாவின் இடைக்கால ஜனாதிபதியாகக் கூட  
ஸ்கொட் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். அந்த நாட்டின்  
ஜனாதிபதி மிச்சால் சாடா சகவீன் மற்றிருந்த  
நிலையில் செவ்வாய்க்கிழமை உயிரிழுந்தார்.  
அதனை அடுத்து கூட ஸ்கொட் அந்த நாட்டின்  
ஜனாதிபதியாக நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்.  
எவ்வாறாயினும் எதிர்வரும் 90 நாள்களின் பின்னர் ஜனாதி  
பதித் தேர்தல் நடத்தப்பட்டு புதிய ஜனாதிபதி தெரிவுசெய்யப்படுவார்.  
இதேவேளை ஒபிரிக்க நாடு ஒன்றுக்கு நீண்ட காலத்துக்கு  
பின்னர் வெள்ளை இனத்தவர் ஒருவர் ஜனாதிபதியாகப் பதவி  
ஏற்றுள்ளைம் கரிபிடிக்கக்கூடு. (வ)

**வடகொரியாவில் 50 பேர் படுகொலை**

கென்கொரிய தொலைக்காட்சித் தொடர்களைப் பார்த்துதால்

தென்காரியநாட்டுத் தொலைக் காடசித் தொடர்களைப் பார்த் ததற்காக வட கொரியாவில் பல்வேறு கடசிகளைச் சேர்ந்த 50 இற்கும் மேற்பட்டோர் படு கொலை செய்யப்பட்டதாக தென் கொரிய உளவுத்துறை தகவல் தெரிவித்துள்ளது.

வட கொரியாவில் தென் கொரியநாட்டுபோக்கன், கண்ணா விப் பதிவுகள், மெமரி காட்டுகள் உள்ளிட்ட பல பொருள்களின் விற்பனைக்குக் கடங்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால் அங்கு தென் கொரிய நாட்டு வாணினாலிகள் போன்ற சாதனங்கள் கற்பிச் சுந்தை வழி யாக விற்கப்படுகின்றன.

அதனைத் தடுக்க பல வகையான நடவடிக்கைகள் அங்கு எடுக்கப்பட்டு வருகின்றன. இருப்பினும் தென் கொரியப்படங்கள் அங்கு மக்கள் மத்தியில் பிரபலமானதாக வருகின்றன.

இந்கு மின்ஹயில் 2014 ஆம் வருடத்தில் தென் கொரிய நடவடிக்கை விணையம் வழி யாக விதிமுறைகளை மீறிப் பார்த்துக்கூக்கடக்காரியாவின் பல்வேறு அரசியல் கட்சிகளைச் சேர்ந்த 50 இற்கும் மேற்பட்ட போர் பொது திட்டத்தில் வைத்துப் படுகொலை செய்யப்பட்டதாக தென்கொரிய உளவுத்துறை தகவல் தெரிவித்துள்ளது.

நிலையில் அவர்கள் இந்தப்படு கொலையில் கொல்லப்பட்டிருக்கலாம் என்று உள்நாட்டுச் செய்தி நிறுவனம் தெரிவித்துள்ளது.

இந்தச் செய்தி வட கொரிய மக்களை அதிர்ச்சியடைய செய்துள்ளது. வட கொரிய மக்கள் சிலர் அரசின் இத்தகைய கடுமையான நடவடிக்கை களுக்கு எதிர்ப்புத் தெரிவித்துள்ளனர்.

இக்னிடைடே, கடத்தவில் ஈடுபடும் நபர் ஒருவர் வடகொரிய ஆண்களுக்கு தென் கொரிய நிறைவேலைகள் மிகவும் பிழத்துள்ளன.

அதில் வரும் சண்டை காடசிகள் ஆர்வத்துடன் பார்ப்பலை யாக உள்ளன. அதனால் அந்தப் படங்களைப் பதிவிறக்கம் செய்து விற்று வருகிறேன் என்று தென் கொரிய உளவுத்துறையிடம் தெரிவித்ததாகச் செய்தி நிறுவனம் ஒன்று தெரிவித்துள்ளது. (வ)

வருடத்தில் தென் கொரிய  
தொட்டுக்களை விணையம் வழி  
யாக விதிமுறைகளை மீறிப்  
பார்த்தற்காகவடகோரியாவின்  
பல்வேறு அரசியல் கட்சிகளைச்  
சேர்ந்த 50 இற்கும் மேற்பட்ட  
போர் பொது திட்டத்தில் வைத்துப்  
படுகொலை செய்யப்பட்டதாக  
தென்கொரிய உளவுத்துறை  
தகவல் தெரிவித் துள்ளது.  
வட கொரியாவில் கடந்த சில  
மாதங்களில் கண்ணமல் போன  
சிலர் குரிக்கு ககவல் கெரியாக

அதிகமாகப் பால் குடித்தால் ஆயுள் குறைய வாய்ப்புள்ளதாக புதிய ஆய வொன்று எச்சரிக்குவது.

காவீடினில் உள்ள உப்சலா பல்கலைக் கழகத்தில், பேராசிரியர் கார்ல் மைக் கேல்சன் என்பவரது தலைமையில் இந்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. பாலில் உள்ள அதிகாவிலான லேக் டோஸ் மற்றும் கிளாக்டோஸ் சர்க்கரை எதிர்ப்பை விளைவுகளை ஏற்படுத்தும் என்று இந்த ஆய்வு மூலம் தெரிய வந்துள்ளது.

20 ஆண்டுகளாக நடத்தப்பட்ட இந்த ஆய்வில், சுமார் 61,000 பெண்கள் மற்றும் 45,000 ஆண்கள் பரிசோத வெனக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர். இதில் நாளொன்றுக்கு 700 மி.வி. அளவுக்கு மேல் பால் அருந்துபவர்களின் ஆயுட் காலம் குறைவடைய வாய்ப்புள்ளது என்று கண்டறியப்படுகிறது.

39-74 வயது வரையிலான இந்தப் பெண்கள் மற்றும் ஆண்களிடம் பால், தயிர், சீஸ் ஆகியவை உள்ளடங்கிய உணவுப்பழக்க முறைகள் குறித்த கேள்விகள் வழங்கப்பட்டு அவர்களது பதில்கள் வழங்கப்பட்டன.

அவற்றின் அடிப்படையில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில், சராசரியாக நாளொன்றுக்கு 680 மி.வி. எனவுக்கு மேல் பால் அருந்



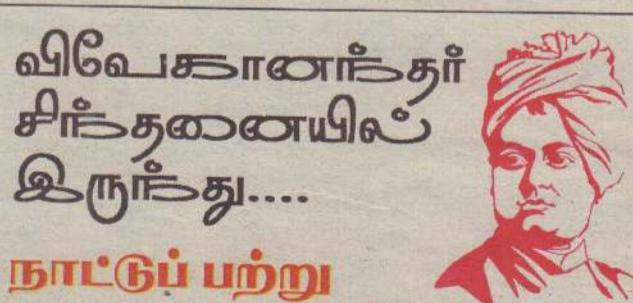
தும் பெண்களுக்கு ஒடியன் காலம் குறையலாம் என்று கூறப்பட்டுள்ளது அதிக பால் அருந்தியதன் விளைவாக 10.112 ஆண்கள் 11 ஆண்டுகள் காலத்தில் உயிரிழந்துள்ளதாகவும், 5.066 ஆண்களுக்கு எலும்பு முறிவு, அதாவது இடப்பு எலும்பு முறிவு ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் இந்த ஆய்வு தெரிவித்துள்ளது.

## സ്ടോക്ക് എൻ വിശ്വാസ്

கூடோக்கு ஒரு. என் விளங்கயாடு தர்க்க ரீதியான ஒழுங்கு படுத்த தான் திதன் அடிப்படை. 1-9 வகையான எர்களை ஒழுங்குபடுத்த ஒரே கோல்லத் தற்படுத்த வேண்டும். இந்தப் பெட்டி 9 நிரங்களையும் 9 நிரரகளையும் கொண்டது 3x3 ஆக உள்ளேயும் 3 நிரங்களையும் 3 நிரரகளையும் கொண்டிருக்கிறது. (உள்ளே இருப்பவற்றைப் பெட்டுகள், கட்டங்கள், பகுதிகள், உச்சுரங்கள் என்றும் அழைக்கிறார்கள்). இந்த ஓவ்வொரு நிரரயிலும் நிரவிலும் 1-9 வகையான எண்கள் திரண்டு தடவைகள் (மீண்டும் மீண்டும்) வராது நிரப்பப்பட வேண்டும். அவ்வாறு நிரப்பப்படுகையில் உடைபெட்டிகளுக்குள்ளும் அவ்வாறே 1-9 கிளக்கங்கள் திரட்டைப்படாமல் வாய்வேண்டும். சில கட்டங்கள் ஏற்கனவே நிரப்பப்பட்டிருக்கும் தர்க்க ரீதியில் ஏனையவற்றை நிரப்ப வேண்டியதே வேலை. சுபோக்கு என்பது ஜபானியச் சொல். அதன் பொருள்தனி என் என்பதாகும். 1986இல் ஜப்பானிய நிறுவன நிகோலி திதமை அறிமுகப்படுத்தி வெற்றிகரமாக பரவலாக்கியது. 2005இல் திதமை உலக அளவில் பிரபலமானது.

3	5	6	1	9	7	8	2	4
8	1	9	4	2	3	7	5	6
7	2	4	6	5	8	9	3	1
4	6	7	8	3	2	1	9	5
5	9	2	7	4	1	6	8	3
1	3	8	9	6	5	4	7	2
6	7	3	2	8	4	5	1	9
2	4	1	5	7	9	3	8	6
9	8	5	3	1	6	2	4	7

மகத்துான் சாதனங்களுக்கு அவசியமானவை முதலில் இதய பூர்வமான உணர்ச்சி. அறிவிலும் பகுத்துணர்விலும் என்ன இருக்கிறது. அது சில அடிகள் செல்கிறது. பிறகு அங்கேயே நின்ற விடுகேறது. இதயத்தின் மூலம் தான் உற்சாகம் வருகிறது. தீருக்கவே முடியாத சுத்தவகைளையல்லாம் அங்கு தீருக்கிறது. பிரபஞ்சத்தில் உள்ள எல்லா இரகசியங்களுக்கும் உள்ளே நுழைழின்ற வாசல் அன்புதான். ஆகவே எல்லோரும் ஒன்றை உணர்ந்து கொள்ளுங்கள். மற்றவர் களுக்காக வாழுங்கள். இன்றைக்கு லட்சக்கணக்கானவர்கள் காலம் காலமாக பட்டினி இருக்கிறார்களே, அதற்காக உங்கள் உள்ளாம் துடிக்கிறதா? அறியாலை நிறைநந்தவர்கள் இந்த நாட்டின் மீது கரிய மேகம் போல் படர்ந்து வருகிறார்களே, அதை எண்ணித் துடிக்கிறீர்களா? இது உங்களை அமைத்தியில்லாதவர் களாகவும், தூக்கமற்றவர்களாகவும் ஆக்குகிறதா? இந்தத்துயரம் உங்கள் இரத்தத்துக்குள் நுழைந்து இரத்தக் குழாய்களுள் சுற்றிச் சுழன்று உங்களுடைய இதயத் துடிப்பாக மாறி



## நாட்டுப் பற்று உடையவனாகுங்கள்

இருக்கிறதா? இது உங்களை ஏறக்குறைய பைத்தியமாகவே ஆக்கிவிட்டா? இந்த மக்களின் இந்த அழிவு, துன்பம் பற்றிய ஒரு நிலைப்பால் மட்டுமே பீடிக்கப்பட்டு உங்கள் புகழ், சொத்து இவைன்னவாற்றையும் மற்பதேநட்டுப்பற்றுடையவனாகசூடு தற்கான முதற்படி, நீங்கள் மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்வதால் அவர்களின் துன்பங்களைத் தணிக்கின்றார்களா? மற்றவர்களை உயிரோடு சூகின்ற கொடுமையிலிருந்து மீட்டிருக்கிறீர்களா? இவற்றைச் செய்தத் தொபங்கியிருந்தால், நீங்கள் நாட்டுப்பற்றுடையவராக மாறி வருகிறீர்கள் என்பதே அர்த்த தம் எந்தத் துன்பத்திலும் உங்கள் கொள்ளலைய மாற்றாமல் தொடர்ந்தும் செயற்படுகிறீர்களோ அப்போது நீங்கள் வெற்றியடைவீர்கள். உண்மையான, தூய்மையான லட்சியத்தை நினைக்கின்ற ஆற்றலுக்கு மாபெரும் சக்தி உண்டு. தனது சுத்தியத்திலிருந்து எவன் விலகுவ தில்லையோ அவன் உண்மையான மனிகள்.



ജൂൺ 16 ക്രാറിൽമാർക്കറ്റ് | 02.11.2014

தீதி: தசமி பி.ப.01.42 வண்  
நடசத்திரம்: சுதயம்  
48 மி 09.18 லோ

# இன்றைய நாள் இந்தாந்து பீப்படி?

**மேடம்:** எவருக்காகவும் பரிந்து பேசுவதோ பின்னாக் கையெழுத்துப் போடுவதோ கூடவே கூடாது. அறிமுகம் இல்லாதவர்களிடம் பழக்கம் வைக்கும் போது கவனமாக இருக்கவும். அவர்களை நம்பி எந்துப் பெரிய முழவும் எடுக்கக் கூடாது.

**இடைப்பு:** வீண் செலவுகளைச் செய்யாதீர்கள். பொது இடத்தில் மற்றவர்களைப் பற்றி விமர்சனம் செய்யும்போது ஜாக்கிரதையாக இருக்கவும். நீர்நிலைகளில் செல்லும்போதும் கவனம் தேவை. எதிலும் சிந்தித்துச் செயற்படவும்.

**மிதுனம்:** நீங்கள் நல்லது சொன்னாலும், செய்தாலும் விமர்சனம் செய்யப்படலாம். கவனம். நீங்கள் யாருக்கெல்லாம் நல்லது செய்தீர்க்கோ அவர்களில் சிலர் அதையெல்லாம் மறந்து விட்டு சுண்ணதையிடலாம். யாரிடமும் அளவாகப் பழகுங்கள்.

**கடகம்:** சிலர் உங்களைப் பணம் கேட்டு தொந் தரவு செய்யலாம். கடன் வாங்குவதைதேயோ மற்றும் கொடுப்பதையோ தவிர்க்கவும். வெளிநாட்டு தொடர்புகள் அதிகரிக்கும். வெளிநாடு மற்றும் வெளியூர் செல்ல நேரிடலாம்.

**சிங்கம்:** வழக்கு விவகாரங்களில் வெற்றிபெற பல பேரிடம் ஆலோசனைகளைக் கேள்வுகள். அதன்பின் முடிவெடுப்பகள். தன்னம்பிக்கை துளிர் விடும். உணரவையான நன்பர்களை அடையாளம் கண்டு கொள்வீர்கள்.

**கன்னி:** சிறுசிறு உண்ணம் சம்பந்தப்பட்ட பிரச்சினைகள் வரலாம். தூக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்தாதீர்கள். எந்தப் பிரச்சினையாக இருந்தாலும் உடனே மருத்துவரை அணுகவும். குழேப் வாழ்வில் பொறுமை தேவை.

**துவாம்:** எடுத்த காரியத்தில் உறுதியாக இருங்கன். வீண் பேச்சைத் தவிருங்கள். வியாபார ரீதியாகப் போட்டுகள் வரலாம். உத்தியோகத்தில் வேலைப் பறுந அதிகரிக்கும். மனக்குழப்பம் ஏற்பட்டால் அருகிலிருக்கும் கோயிலுக்குச் சென்று வரவும்.

**விருச்சிகம்:** வெளிவட்டாரத்தில் மதிப்பு, மரி யாதை உயரும். எந்த மனிதரையும் பகிரங்கமாக விமர்சனம் செய்ய வேண்டாம். அரசு விடயங்களில் நிதானத்தையும், பொறுமையையும் கடைப்பிழக்கவும்.

**தனுசு:** சொத்து சிக்கல்களில் பெரியோர்களின் ஆலோசனைகளைக் கேளுங்கள். தாய் மற்றும் தாய் வழி உறவினர்களிடம் சிறுசிறு சல்லப்பு ஏற்பட்டு சரியாகும். அலைச்சல்கள் நிறைந்த பயணங்கள் செய்ய நேரும்.

**மகரம்:** வியாபாரம் மற்றும் உத்தியோகத்தில் சந்தர்ப்பம் அறிந்து செயற்படுவங்கள். நம்பிக்கைக்கு உரியவர்களிடம் ஆலோசனைகள் பெற்று காரியங்களில் இரண்கவும். உத்தியோகத்தில் மேலத்தீரி களின் ஆக்ரவ கிடைக்கும்.

**கும்பம்:** குடும்பத்தில் விட்டுக் கொடுத்துப்போவது நல்லது. தீஸ்ப் பயணங்களால் தீணநீர்கள். வியா பாரதத்தில் வேலையாளர்களை அனுசரித்துப் போக கன். உத்தியோகத்தில் சக ஊழியர்களால் சங்கடங்கள் வரும்.

**மீண்டும்:** தன்னம்பிக்கையுடன் பொதுக்காரியங்களில் ஈடுபெறவீர்கள். பெற்றோளின் ஒத்துழைப்பு அதிகரிக்கும். வெளிவட்டாரத்தில் அந்தஸ்து உயரூம். மற்ற வாக்ஞங்களைச் சில செலவுகளைச் செய்து பெருமைப்படுவீர்கள். உத்தியோகக்கில் புதிய வாய்ப்புகள் கிடைக்கும்.





## ரொனால்டோவா? மெஸ்ஸியா?

பிபா சிறந்த உதைபந்தாடட வீரர் விருதுக்கான பட்டியலில் ரொனால்டோ. மெஸ்ஸி உள்ளிட்டோர் இடம்பிடித்துள்ளனர்.

சர்வதேச உதைபந்தாடடக் கூட்டமைப்பு (பிபா) சார்பில் சிறந்த வீரருக்கான விருதுப் பட்டியலில், இந்த ஆண்டு 23 வீரர்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

இதில் கடந்த ஆண்டு இந்த விருதை வென்ற போர்த்துக்கல் அணீயின் கீர்ஸ்டியானோ ரொனால்டோ இடம்பிடித்துள்ளார்.

உலகக் கிள்ளனம் வென்ற ஜேர்மனி அணி தறப்பில் மரியா கோட்சே, தோமஸ் மூல்லர் உள்ளிடட 6 வீரர்கள் இடம்பெற்றுள்ளனர்.

இந்த விருதை ஏற்கனவே 4 முறை வென்றுள்ள ஆர்ஜென்டீனாவின் மெஸ்ஸி, பிரான்ஸின் கர்ம் பென்சிமா, பிரேவிலின் நடசத்தி வீரர் நெய்மர், நெதர்லாந்தின் ராபென் உள்ளிட்டோரும் இடம் பெற்றுள்ளனர். இங்கிலாந்து வீரர்கள் யாரும் இடம்பெறவில்லை.

ரொனால்டோ மூன்றாவது முறையாக விருது வெல்லும் முனைப்பில் உள்ளார். அதே நேரம், மெஸ்ஸி ஜந்தாவது முறையாகத் தட்டிச் செல்வார் என தீர்பார்க்கப்படுகிறது.

வீவர்களில் சிறந்த வீரரை, தேசிய உதைபந்து அணீத் தலைவர்கள், பயிற்சியாளர்கள், பத்திரிகையாளர்கள் வாக்கெடுப்பு மூலம் தேர்ந்தெடுப்பார்.

வெற்றியாளர் பெயர் அடுத்த ஆண்டு ஜனவரி 12 இல் கூரிச்சில் நடக்கவுள்ள விருது வழங்கும் விழாவில் வெளியிடப்படும்.

(த)

## இலங்கை அணிக்கு உளவியல் ஆலோசகர்

இங்கிலாந்துக்கு எதிரான சர்வதேச ஒருநாள் கிரிக்கெட் தொடரின்போது இலங்கை கிரிக்கெட் அணிக்கு விளையாட்டுத்துறை உளவியல் ஆலோசகர் ஒருவரை நியமிப்பதற்கு ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் நிறுவனம் தீர்மானித்துள்ளது.

விளையாட்டுத்துறை உளவியல் ஆலோசகரும் இங்கிலாந்தின் முன்னாள் சுழல்பந்துவீச்சாளருமான ஜெரெமிய ஸ்னேப் என்பவரை நியமிப்பதற்கு ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் நிறுவனம் தீர்மானித்துள்ளது.

2015 உலகக் கிள்ளனப் போட்டிகளுக்கு முன்பதாக இலங்கை வீரர்களின் ஆற்றல்களை அதிகரிக்கும் நோக்கில் ஜெரெமிய ஸ்னேப்பை உளவியல் ஆலோசகராக நியமிப்பதற்கு தீர்மானித்ததாக ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் நிறுவனத்தின் அஷ்வி டி சில்வா உறுப்பத்து தெரிவித்தார்.

இதேவேளை - இந்தியாவின் முன்னாள் களத்தடுப்பு பயிற்றுநர் ப்ரவோ பெனியை இலங்கை அணியின் களத்தடுப்பு பயிற்றுநராக நியமிப்பது குறித்தும் அவருடன் ஸ்ரீலங்கா கிரிக்கெட் நிறுவனம் தீர்மானித்துள்ளது.

தொழில் ஸ்ரீயாக ஜெரெமிய ஸ்னேப் இலங்கை வருவார் என்பதை நாங்கள் உறுதி செய்துள்ளோம். ஆனால் அவர் உலகக் கிள்ளனாக கிரிக்கெட் போட்டிகள் வரை அந்தப் பதினியில் நீடிப்பாரா என்பது குறித்து நாங்கள் இன்னும் ஒரு முடிவுக்கு வரவில்லை என அஷ்வி டி சில்வா குறிப்பிட்டார்.

சுழல்பந்து வீச்சாளராக இங்கிலாந்து அணியில் இடம்பெற்ற ஜெரெமிய ஸ்னேப். 10 சர்வதேச ஒருநாள் கிரிக்கெட் போட்டிகளிலும் ஒரு சர்வதேச இருபதுக்கு 20 போட்டியிலும் விளையாடிய அனுபவம் ஸ்னேப்புக்கு இருக்கின்றது.

அர்ஜனா ரணந்தாங்க தலைமையில் 1996 உலகக் கிள்ளனத்தை வென்னிடத்து இலங்கை அணி வீரர்கள் மத்தியில் இருந்து வெற்றி பெறுவதற்கான வைராக்கியம் போன்று உலகக் கிள்ளனப் போட்டிக்கு தெரிவாகும் வீரர்கள் மத்தியிலும் வெற்றி பெறுவதற்கான வைராக்கியத்தை ஏற்படுத்துவது அவசியம் என்பதை இலங்கை கிரிக்கெட் நிறுவனம் புரிந்துகொண்டுள்ளமை வரவேற்கத்தக்கது.

(த)



## உலகக் கிள்ளனப் போட்டியில் மேற்கிந்தியத் தீவு பங்கேற்கும்

இந்தியாவுக்கு எதிரான கிரிக்கெட் தொடரிலிருந்து பாதியிலேயே வெளியேறியிருந்தாலும், 2015 உலகக் கிள்ளனாக் கிரிக்கெட் போட்டியில் மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணி பாங்கேற்கும் என உலகக் கிள்ளனப் போட்டியின் தலைமைச் செயல் அதிகாரி ஜோன் ஹார்டன் தெரிவித்துள்ளார்.

ஊதியக் குறைப்பு விவகாரத்தில் தங்கள் நாட்டு கிரிக்கெட் சமையுடன் ஏற்பட்ட மோதல் காரணமாக சமீபத்தில் இந்தியாவுக்கு ஜோன் தொடரை பாதியிலேயே ரத்து செய்துவிட்டு நாடுத்திரும்பியது மேற்கிந்தியத் தீவுகள் கிரிக்கெட் அணி.

தினாங்கள் அந்த அணி வரும் திசம்பாரில் தென்னா பிரிக்காவில் சுற்றுப்பயணம் செய்து விளையாடுமா? அடுத்த ஆண்டு நடைபெறவுள்ள உலகக் கிள்ளனப் போட்டியில் பாங்கேற்குமா என்ற சந்தேகம் எழுந்தது.

இந்த நிலையில் ஹார்டன் மேலும் கூறியிருப்பதாவது:- ஊதியக் குறைப்பு தொடர்பாக வீரர்கள் மற்றும் கிரிக்கெட் சமை திடையே ஏற்பட்ட பிரச்சினையை விவரவாக தீர்ப்பதற்கு அணைவரும் கவனம் செலுத்தி வருகிறார்கள். உலகக் கிள்ளனப் போட்டிக்கு இன்னும் 108 நாள்கள் இருக்கின்றன. உலகக் கிள்ளனப் போட்டியில் மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணி பாங்கேற்கும் என்பதை ஏந்தச் சந்தேகமும் இல்லை-என்றார். (த)

## 90 ஆண்கேளுக்குப் பிறக படைக்கப்பட சாதனை



ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிரான இரண்டா வது டெஸ்ட் போட்டியின் முதல் இன்னியில் பாகீஸ்தானின் யூனிஸ் கான், அளார் அவி இருவரும் சதம் அடித்தனர்.

இந்தத் தொடரில் யூனிஸ்கான் தொடர்ந்து 3 இன்னியிலிலும் சதம் அடித்துள்ளார். தின்மூலம் ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிராக 90 ஆண்டுகளுக்குப் பின் தொடர்ச்சியாக 3 சதம் அடித்த முதல் வீரர் என்ற பெருமையை அவர் பெற்றுள்ளார்.

இரு அணிகளுக்கும் இடையை இந்த போட்டி அபுதாபியில் கடந்த வியாழக்கிழமை தொடர்ந்தியது.

முதல் டெஸ்ட் பாகீஸ்தான் வெற்றி பெற்றதால், குறைந்த பட்சம் இந்துப் போட்டியை சமுநிலை செய்துலை, தொடரை வென்று, 20 ஆண்கேளுக்குப் பின் ஆஸ்திரேலியாவை டெஸ்ட் போட்டியில் வீழ்த்திய பெருமையை பெறும்.

எனவே, முழுக்க முழுக்க 2 ஆவது டெஸ்ட் ஆஸ்திரேலியாவுக்குச் சவாலாக அமைந்துள்ளது.

பாகீஸ்தான் அணியில் மாற்றம் செய்யப்படவில்லை. ஆனால், ஆஸ்திரேலியா அணியில் கிளைன் மக்ஸ்வெல், மிச்செல் ஸ்பார்க் வாய்ப்பு பெற்றனர்.

முதலில் பாகீஸ்தான் அணி துடுப்பெடுத்தாதியது. தொடக்க வீரர்கள் அஹமது வேஷனாத் 35 ஓட்டங்களிலும், முகமது ஹபீஸ் 45 ஓட்டங்களிலும் ஆட்டமிழுந்தனர்.

3 ஆவது லிலக்குக்கு ஜோஃ சேர்ந்த அளார் அவி, யூனிஸ்கான் ஆகிய இருவரும் கிணைந்து. ஆஸ்திரேலிய பந்து வீச்சாளர்களைத் தீண்டித்தனர். முதல் நாள் ஆட்ட முடிவு வரை இருவரையும் ஆட்ட மிகுக்க செய்ய முடிவில்லை. விளைவு, இருவரும் சதம் அடித்தனர்.

மக்ஸ்வெல்லின் பந்துப்பரிமாற்றத்தில் பவுண்டரி அடித்து யூனிஸ்கான் சதத்தைக் கடந்தார். இது சர்வதேச அரங்கில் அவர் அடிக்கும் 27 ஆவது சதம் அடித்திருந்தார். எனவே, 90 ஆண்டுகளுக்குப் பின் ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிராக தொடர்ந்து 3 சதம் அடித்தவர் என்ற பெருமையைப் பெற்றார்.

இதைப் பாகீஸ்தான் வீரர்கள் எழுந்து நின்று கை தட்டி அங்கீகரித்தனர். தீற்கு முன், 1924 ஆம் ஆண்டு இன்கிலாந்தின் ஹெர்பர்ட் சட்கனிப் ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிராகத் தொடர்ந்து 3 சதம்கள் அடித்திருந்தார். (த)



ஆஸ்திரேலியா கிரிக்கெட் தொடருக்கான இந்திய வீரர்களின் பெயர்கள் நவம்பர் 4 ஆம் தீக்கி தெரிவு செய்யப்படவுள்ளது. ஆஸ்திரேலியாவில் டிசெம்பர் 4 ஆம் தீக்கி முதல் ஜனவரி 7, 2015 வரை 4 டெஸ்ட் போட்டி களில் இந்திய கிரிக்கெட் அணி விளையாடுகிறது.



# மலையகத்தில் தொடரிக்கிறது பேரவைம்

கொழும்பு, நவ.1

இயற்கையின் கோரதான்ட வத்துக்கு இலக்காகி பாதக்கப் பட்ட மீரியபத்தை மக்களின் சோகம் மூன்று நாள்கள் கடந்த நிலையிலும் தொடர்ந்த வளர்ணா முள்ளது. அச்சுறுத்தும் இயற்கையின் சீற்றத்தால் மீரிய பெத்தையை அன்மித்த பல தோட்டங்களிலும் மூன்கள் மக்கள் தமது உயிரைப் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்காக பாடசாலை களிலும், பொது இடங்களிலும். உறவினர்களின் இல்லங்களிலும் தஞ்சம் புகுந்துள்ளனர்.

ஈயகல், மாகந்து, உடையனா, நாகைட்டும் - அம்பராதலை, கொள்வதற்கைத் தள்ளிடப் பேரும்

பல தோட்டங்களின் பல பகுதிகளிலும் ஆங்காங்கே மண்சாவு தீட்டப்பெறுவதால், குறித்த பகுதிகளைச் சேர்ந்த 400 இற்கும் அதிகமான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த ஆயிரத் தீற்கும் அதிகமான மக்கள் பூனாகலை மற்றும் கொல்ல வந்தை பாடசாலைகளில் தஞ்சம் புகுந்துள்ளனர் என எமது செய்தியாளர் தெரிவித்தார்.

நேற்று சடலம் மீட்கப்படவில்லை

திதேவேளை, நேற்று மோப்ப நாயின் உதவியுடன் தீட்டப் பெற்ற மீட்புப் பணியிலும் சடலங்கள் ஏதுவும் மீட்கப்படவில்லை. செய்தியாளர் நேற்று கொல்ல வில்லை, சுமார் 250 கிரும் கும்

அதிகமான இராணுவத் தீனரும், பொது மக்களும் கிணைந்து மீட்புப் பணியில் ஈடுபெட்டுள்ளபோதும், சடலங்கள் மீட்கப்படவில்லை. 25 அடி ஆழத்திற்கு அடியில் தான் சடலங்கள் கள் இருக்கும் என்று ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். கடந்த மூன்று நாள்களாக இடப்பெற்ற மீட்புப்பணிகளில், 3 சடலங்கள் மட்டுமே மீட்கப்பட்டுள்ளன என தீட்டர் முகாமைத்துவம் மத்திய நிலையம் தெரிவித்தது.

நூற்றுக்கணக்கான குடும்பங்கள்

நேற்றும் இடப்பெயர்வு கொல்லவந்தை தோட்டத்தைச்

சேர்ந்த சுமார் 85 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 350 இற்கும் அதிகமானோர் நேற்று கொல்ல வந்தை பாடசாலையில் தஞ்சம் புகுந்துள்ளனர். அத்துடன், மீட்கப்பெறுவதைச் சேர்ந்த அடிகமான குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 475 க்கும் அதிகமானோர் கொல்ல வந்தை பாடசாலையில் நேற்று மாலை வரை தஞ்சம்புகுந்துள்ளனர் என எமது செய்தியாளர் தெரிவித்தார்.

மேலும், உடையனா பகுதியிலுள்ள சுமார் 60 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த, சுமார் 120 பேரும் பூனாகலை பாடசாலையில் தங்கவைக்கப் பட்டுள்ளனர்.

மேலும், உடையனா பகுதியிலுள்ள சுமார் 75 சிறுவர்கள் உள்ளனர் என தீட்டர் முகாமைத்துவம் மத்திய நிலையம் தெரிவித்துள்ளனர். தீட்டர் முகாமைத்துவம் மத்திய நேற்றுவரை உறுதிப்படுத்தப்படவில்லை. இந்தத் தொகை மேலும் அதிகரிக்கலாம் என்றும் எமது செய்தியாளர் தெரிவித்தார்.

திதேவேளை - மண்சாவிலும் அபாயத்திற்கு உள்ளான மீரியபத்தை தோட்டத்தில் சுமார் 36 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த சுமார் 175 பேர் பூனாகலை பாடசாலையில் உள்ளனர். இவர்களுள் 75 சிறுவர்கள் உள்ளனர் என தீட்டர் முகாமைத்துவம் மத்திய நேற்றுவரை உறுதிப்படுத்தப்படவில்லை. இந்தத் தொகை மேலும் அதிகரிக்கலாம் என்றும் எமது செய்தியாளர் தெரிவித்தார். (ம-ச)

## விளையாட்டுப் போட்டி

தென்னிந்திய திருச்சபை யாழி ஆதீனத்தின் வரணி பாலர் பாடசாலையின் பகல் பராமரிப்பு நிலையத்தினரின் 32 ஆவது வருடாந்த விளையாட்டுப்போட்டி இன்று சனிக்கிழமை பிற்பகல் 2 மணிக்கு இடப்பெறும்.

நிகழ்வுக்கு பிரதம விருந்தினராக வரணி பிரதேச மருத்துவமனை பொறுப்பதிகாரி மருத்துவர் வி. கமலநாதன் கலந்து கொள்வார். சிறப்பு விருந்தினராக இடைக்குறிச்சி வரணி கிராம உத்தியோகத்தர் கீ. ஜெபசப்திகா கலந்து கொள்வார். (வ-122)

## மாணவர்கள் கெளரவிப்பு

யாழிப்பாணம், நவ. 1

நிய சபான் வேல்ட கல்வி நிறுவனத்தில் கல்வி கற்று 2013 ஆம் ஆண்டுக்கான பல்கலைக்கழக அனுமதி பெற்ற அனைத்து மாணவர்களுக்குமிரும் புதுமுக மாணவர்களைக் கொள்விக்கும் விழா இன்று சனிக்கிழமை கல்விநிறுவனத்தைப்பெற வுள்ளது. இவ் விழாவுக்கு பிரதம விருந்தினராக யாழி. பல்கலைக்கழக பெளதீக்குத் துறைப்பு பேராசிரியர் கே. கந்தசாமி கலந்து சிறப்பிப்பார். இவ் விழாவில் யாழிப்பாணம் மூத்த நிறுவனத்தில் நிறுவகத்தின் நிறுவகத்தின் பணிப்பாளர் பிரேம்குமார் மெழுகுவர்த்தி ஏற்றி ஆரம்பித்து வைவத்தார். அதனைத் தொடர்ந்து மாணவர்கள், விரிவுறையாளர்கள் மெழுகு வர்த்தியில் தீபம் ஏற்றி உயிர் நீத்தவர்களுக்கு அஞ்சலி செய்தனர். இந்த அஞ்சலி நிகழ்வில் அனைவருக்கும் கறுப்பு படியும் அணிவிக்கப்பட்டது. (ஒ-10)

அறைகள் நாள் யாரவைக்கு

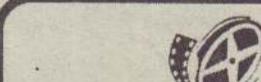
ஒருவருக்கு 600/-, இருவர் 1300/-, நால்வர் 2000/-

6 Hours 450/- ஒருவருக்கு

**Hotel Villa City**

422, Galle Road, Wellawatte

T.P: 072 255 22 22. (C/17199) (10.6.3)

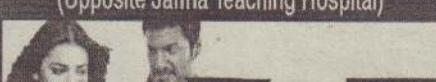


CEYLON THEATRES

கிப்பொழுது தினாரியில்

**MAJESTIC CINEMA - CARGILLS SQUARE**

(Opposite Jaffna Teaching Hospital)



Platinum 10.30am, 2.30pm, 6.30pm



Silver 10.15am, 2.15pm, 6.15pm



Bronze 10.30am, 2.30pm, 6.30pm

விசாரணை 021-2227712

[www.facebook.com/CeylonTheatres](http://www.facebook.com/CeylonTheatres) [www.ceylontheatres.com](http://www.ceylontheatres.com)

## தொடர்ச்சிகள்

### யாழிப்பாண

யாழி.பொலிஸ் நிலையத்தில் நேற்று நடைபெற்ற செய்தியாளர் சந்திப்பில் அவர் விவாஹம் தெரிவித்தார்.

“குற்றச் செயல்களில் ஈடுபெடுவார்களைத் தாம் கைது செய்தால் நீதிமனிரில் முற்படுத்துகிறோம். தாம் பிளையில் விடுவிக்கேற்று வேண்டும் என்று நீதிமனிரில் ஆட்சேபனை தெரிவிக்கிறோம். ஆனால் நீதிமன்றமே அவர்களைப் பிணையில் விடுவிப்பதா அல்லது விளக்கமறியவில் வைப்பதா என்று தீர்மானிக்கிறது. ஆனால் தாம் என்ன செய்தாலும் இங்குள்ள ஊடகங்கள் எமக்கெதிராகவும் அரசுக்கு எதிராகவுமே செயற்படுகின்றன. ஊடகங்கள் எமக்கு உதவுவதில்லை.

ஒரு குற்றச்சாட்டில் ஒருவர் கைது செய்யப்பட்டால் அவர் வேறு குற்றச் செயலில் ஈடுபெட்டாரா என்று உடனடியாக நீதிமன்றுக்கு தாம் அறிவிக்கா விடால் அடுத்த தவணையில் அதனைத் தாம் அறிவிப்போம். ஏற்கனவே சந்தேக நபர் பிளையில் விடுவிக்கப்பட்டிருந்தால் அடுத்த தவணையின் போது அவரை விளக்கமறியவில் வைக்குமாறு நீதிமன்றத்தைக் கோருவோம்”-என்று அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (ம-4)

### உதவிகள்

சென்று கையளிக்க வடக்கு மாகாணசபை நேற்றுத் தீர்மானத்துள்ளது. தீற்காக பலவேறு துற்புக்களும் உதவிகளைக்கொடுக்க வேண்டும்.

இந்த நிலையில், வடக்கு மாகாண சுற்றுலாத் துறை ஒன்றியத்தால், நேற்றுக் காலை நிவாரண சேகரிப்பு நடவடிக்கைகள் ஆரம்பமானது நேற்று மாலையிலேயே ஒரு தொகுதிப் பொருள்கள் சேகரிக்கப்பட்ட நிலையில் அவற்றை வடக்கு மாகாண முதலமைச்சரிடம் சுற்றுலாத்துறை ஒன்றியத்தினர் கையளித்தனர். இதே போன்று பலவேறு அமைப்புக்களும், தமிழ்மாலை சேகரிக்கப்படும் பொருள்களை வடக்கு மாகாணசபையின் நிவாரண நடவடிக்கைக்கு உதவ முன்வந்துள்ளன.

(ம-5)

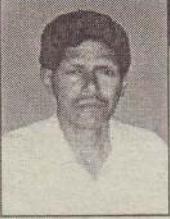
### சாவக்

ஆயர் தில்லம் முன்பாக கவனங்கிப்புப் பேராட்டம் நடத்தினர்.

தண்டனை விதிக்கப்பட்டவர்களில் 5 பேர் இந்தியாவைச் சேர்ந்தவர்கள், ஏனைய இந்துவரும் குருநகரைச் சேர்ந்தவர்கள். ஒருவர் மூன்கைத் தேவை சேர்ந்த அவர்கள் அவர்களுக்கு உறவுள்ளனர். அவர்கள் வருவார் என்று தீர்க்காலத்தைக் கொள்ளுகிறார்கள். அவர்கள் வருவார் என்று தீர்க்காலத்த

## விளம்பரங்கள்

## கண்ணீரி அஞ்சலி



எமது கமநல அபிவிருத்தி தினைக்களத்தில் பொறியியல் உதவியாளராக கடமையாற்றிய

## சிதம்பரநாதர் திருச்சிற்றம்பலம்

அவர்கள் 20.10.2014 திங்கட்கிழமை சிவபதமடைந் துள்ளார். அவரது பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் அன்னாரது குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு, அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

கமநல அபிவிருத்தத் தினைக்கள் சமூகமும் நலவாரி சங்கமும்.

(10.6)

**இதழ்**  
விளம்பரந் தொடர்புகளுக்கு  
advt@pathayan.com  
0215671111

## கல்வுத் தாழை அர்ச்சல்க்கோடு!



## சோதமுத்து ரச்சா

(புப்பமைர் சோதமுத்து)

மெமோறியல் அன்னையின் முத்த புதல்வியே நீவிர் இறைவனைடி அடைந்தீரென அறிந்து உமது மெமோறியல் புத்தி புத்திரிகள் ஆறாத் துயரில் தவியாய் தவிக்கின்றனர். மெமோறியல் பழைய மாணவ மாணவியர் தங்கள் ஆத்மா சாந்தியடைய பிரார்த்திக்கின்றனர்.

இன்று (01.11.2014) சனிக்கிழமை, உடுவில் மாணிப்பாய் மருதனார்மடம் ரோட், 5 ஆழம் ஒழுங்கையிலுள்ள அவரது இல்லத்தில் காலை நடைபெறும் பிரார்த்தனையிலும் கலந்து அஞ்சலிக்கின்றனர்.

பழைய மாணவர் சங்கம்  
மானிப்பாய் மெமோறியல் ஆங்கலை பாடசாலை.



## முரண அறிவித்தல்

## ஆற்றமுகம் இருத்தினம்

காலைநகர் வேதரடைப்பை சேர்ந்தவரும், மலேசியாவை வதி விடமாகவும் கொண்ட ஆற்றமுகம் இருத்தினம் 27.10.2014 காலமாளர், அன்னார் காலஞ்சிசன்றவர்களான கோவிந்தர் ஆற்றமுகம் (Head Oversea) - தெய்வானைப்பிள்ளை (மலேசியா) தம்பதியரின் அருமை மகனும், காலஞ்சிசன்றவர்களான முருகர் கோவிந்தர் தங்கம் அவர்களின்றும் சுக்கலாவோடையைச் சேர்ந்த காலஞ்சிசன்ற வர்களான கந்தர் அம்பலவாணர்-வள்ளிகுடி தம்பதியரின் பேரனும், செல்வியின் அன்புக் கணவரும். காலஞ்சிசன்ற பொன்னையா (மலேசியா) தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும், சங்கரர், இலட்சுமி ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், சுக்கலாவோடையைச் சேர்ந்த காலஞ்சிசன்ற வர்களான கந்தர் அம்பலவாணர்-வள்ளிகுடி தம்பதியரின் பேரனும், செல்வியின் அன்புக் கணவரும். காலஞ்சிசன்ற பொன்னையா (மலேசியா) தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும், சங்கரர், இலட்சுமி ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், சுக்கலாவோடையைச் சேர்ந்த கந்தசாமி, மனோன்மணி ஆகியோரின் கோதாரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கியைகள் நாளை (02.11.2014) ஞாயிற்றுக்கிழமை மலேசியாவில் நடைபெறும். அன்னாரின் துக்க நிகழ்வு ஞாயிற்றுக்கிழமை சிறிய தந்தையாரின் இல்லத்தில் அனுஷ்டிக்கப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல்: கோவிந்தர் கந்தையா சுறியத்தையார்.

(13.592) (10)

வாரிவளவு, காலைநகர்.



## மரண அறிவித்தல்

## கந்தசாமி(ராசாவாத்தியார்) முத்துலிங்கம்(முத்தன்னை) (காலைநகர் தனியார் சிற்றுந்து சாதி)



குழுபாதுகூட்டும் வதிவிபாகவும் கொண்ட கந்தசாமி முத்துலிங்கம் நேற்று(31.10.2014) வெளிக்கிழமை மாலமாளர். அன்னார் காலஞ்சிசன்றவர்களான கந்தசாமி-அன்னமா தம்பதியரின் அன்புக் கணவரும் அழுதா, வினேஸ், நிரோலீனி, காயத்திரி, ரஜிகா, கல்துரி, அருள்செந்தாளன் ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், காலஞ்சிசன்றவர்களான ஜெக்கிஸ்சந்திரன், சபாஸ்சந்திரன் மற்றும் கமலாலையும், சத்தி(மணி), சின்னையா, குணகோன்(புப்பிலா) ஆகியோரின் அன்புக் கோதாரனும், சுதாரன், ரஷ்நிதரன், தவக்குமா ஆகியோரின் மாமனாரும் அபிஷாவினியின் பேராந்தரன். அன்னாரின் இறுதிக்கியைகள் நாளை (01.11.2014) ஞாயிற்றுக்கிழமை மலேசியாவில் நடைபெறும். அன்னாரின் துக்க நிகழ்வு ஞாயிற்றுக்கிழமை சிறிய தந்தையாரின் இல்லத்தில் அனுஷ்டிக்கப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

(17513)

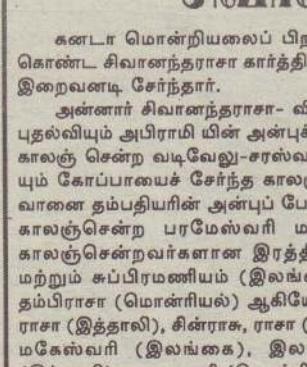
தகவல்:

கழிப்பும் மேற்கு, கழிப்பும்.

குடும்பத்தினர்

## மரண அறிவித்தல்

## சிவானந்தராசா காாந்திகா



கந்தா மொன்றியலைப் பிறப்பிடமாகவும், வதிவிடமாகவும் கொண்ட கந்தசாமி சிவானந்தராசா காாந்திகா (27.10.2014) திங்கட்கிழமை இறைவனைடி சேர்ந்தார். அன்னார் சிவானந்தராசா- விஜயகுமாரி தம்பதியரின் அன்புப் புதல்வியும் அபிராமி யின் அன்புக் கணோதீயும், சுன்னாகம் விழக்கு காலஞ்சிசன்றவர்களுக்கு தம்பதியரின் அன்புப் பேர்த்தி யும் கோபாபையக் சேர்ந்த காலஞ்சிசன்ற வேலுப்பிள்ளை- செய்கொள்கைகளை தெய்வையிடப்பெற்று தம்பதியரின் அன்புக் கணவரும், சுவாதி சிவானந்தராசா (மொன்றியல்), தம்பிராசா (மொன்றியல்) ஆகியோரின் மருமகனும், தெய்வேந்திராசா (இத்தாலி), சின்ராசா, ராசா (நோர்வே), சர்வதீ (இலங்கை), மகேனி (இலங்கை), ஜில்டெக்கி (இலங்கை), பாக்கியம் (இத்தாலி), கலாராணி (மொன்றியல்) ஆகியோரின் பெறாமகனும் ஆவார்.

அன்னாரின் பூதவுடல் இன்று (01.11.2014) சனிக்கிழமை மாலை 4 மணிக்கு முதல் பார்த்திக்கப்பட்டு, (02.11.2014) ஞாயிற்றுக்கிழமை மு.ப. 10 மணி முதல் திறுதிக்கியைகள் நடைபெற்று, ஒரு மணிக்கு (55Rue Gince, Stlurent Montreal H4N1J7) தகைம் செய்யப்படும். இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

விடா - நூற்று 0015142738528 அபிராமி - ரஹேநி 0015146018528  
0015144518528 சிவாராம் - ரஜா 004790568235 தகவல்:

குடும்பத்தினர் 0015142732784 பேருப்பா - மீனா 0033158340978

## வேலைவாய்ப்பு

யாழ் மாவட்டத்தில் இயங்கிவரும் சமூக சேவை நிலையம் தனது சேவையை வடமாட்சி, வலிகாமம் மேற்கு, தென்மராட்சி போன்ற பிரதேசங்களில் விஸ்தரிக்க உள்ளது. இந்திலையத்தில் இணைந்து சமூக சேவைகளை மேற்கொள்ள ஆர்வமுள்ள சமூகசேவையாளர்களிடமிருந்து விண்ணப்பங்கள் எதிர்பார்க்கப்படுகின்றன.

★ அந்தந்த பிரதேசத்தில் சமூக சேவையில் உள்ளவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

★ சம்பளம் நேரில் பேசித் தீர்மானிக்கப்படும்.

★ தங்கள் விண்ணப்பங்களை 07.11.2014க்கு முன் கீழ்க் கானும் முகவரிக்கு அல்லது மின்னஞ்சலுக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

விளம்பர இல: 5022

C/O உதயன்

361, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.  
Email : jaffnavacancy@gmail.com

## யாழ்.மாநகரசபைக்குப்பட்ட உவை கையாளும் நிலையங்களில் நீரின் தரத்தை உறுதியாக்குதல்

யாழ்.மாநகரசபைக்குப்பட்ட பகுதிகளில் நீரினால் பாவும் நோய்களைக் கட்டுப்படுத்தும் நோக்கில் சுலக உணவுகையாளும் நிலையங்களில் சுத்தமான நீரை கமைப்பதற்கும், கழுவும் தேவைக்கும் பயன்படுத்துமாறும் மற்றும் குடிதண்ணர்த் தேவைக்கு கொதித்தாறிய நீரை மட்டும் பயன்படுத்துமாறும் கேட்டுக் கொள்ளப்படுகின்றீர்கள். சுபையினால் மேற்குறிந்திப்பிடப்படும் அறிவுறுதல்களைக் கடைப்பிடிக்குத் தவறுபவர்கள் மீது சட்ட நடவடிக்கைகள் எடுக்க நேரிடும் என்பதனைத் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன். இந்த அறிவுறுதல்களைக் கடைப்பிடிக்காதவிடத்து வாடிக்கையாளர்கள் கீழ்க் குறிப்பிடப்படும் தொலைபேசி இலக்கங்களில் தொடர்புகொண்டு மாநகரசபைக்குமுறைப்பாடுசெய்யலாம் என்பதையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

தொடர்பு: 021 222 2645 / 021 222 2275 / 021 222 2335

மாநகரசபை,  
அறிவுறுதல்  
மாநகரசபை,  
அறிவுறுதல்  
மாநகரசபை





