

புதுக்குருக்கு  
நிதி சேகரித்த  
5 பேருக்கு சிறை

கொழும்பு, மே 2  
விடுதலைப்புள்ளுக்கு நிதி சேகரித்த குற்றச்சாட்டில் நெர்த் வாந்தில் உள்ள 5 இலங்கைத் தமிழருக்கு சிறைத்தண்டனை விதித்துத் தீர்ப்பளிக்கப்பட்டுள்ளது.

2003ஆம் ஆண்டு தொடக்கம் 2010ஆண்டு வரையிலான கால ப்பகுதியில் விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பிற்கு நிதி சேகரித்தனர் என்று அவர்கள் மீது குற்றச்சாட்டுப் பதிவு செய்யப்பட்டிருந்து.

பக். 05

வடமாகாண  
சபை  
உறுப்பினரானார்  
சிவநேசன்



யாழ்ப்பாணம், மே 2  
வெச்சுமாகாணசமையினருளுங் கட்சியில் ஏற்பட்ட உறுப்பினர் வெற்றிடத்துக்கு, நீண்ட இழு பறியின் பின்னர் புளைட்டு அமைப்பைச் சேர்ந்த கந்தயா சிவ நேசன் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார். வடக்கு மாகாண சபையின் முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த, ஆளுங்கட்சி உறுப்பினர்

பக். 02



சுபர் 30

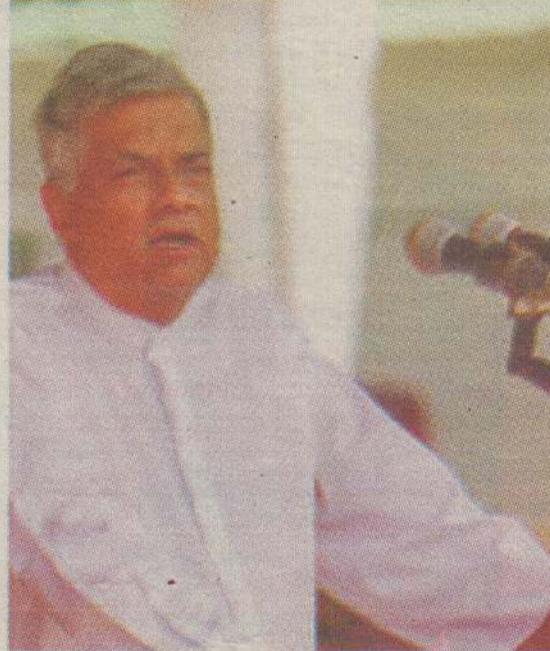
கத்தி 156

வள்ளுவர் ஆண்டு 2046

சித்திரை 19, சனிக்கிழமை 02.05.2015

## மைத்திரி ஆட்சியில் சிறுபான்மையினாரின் பிரச்சினைக்கு தீர்வு

பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தொலிவிப்பு



கொழும்பு, மே 2

“சிறுபான்மையினரை அரவணைத் துக் கொண்டு மைத்திரி அரசு தொடர்ந்து பயணிக்கும். இந்த ஆட்சியில் சிறுபான்மை மக்களின் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காணப்படும்.” - இவ்வாறு பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க நேற்று தெரிவித்தார்.

“2009ஆம் ஆண்டு நாட்டில் நில விய போர் நிறைவெட்டந்த போதும், மக்களின் பிரச்சினைகள் ஓய வில்லை. அதற்குப் பதிலாக இன வாதம் தழுத்தோங்கியுள்ளது. இவற்றுக்கு மைத்திரி அரசில் தீர்வு காணப்படும். தமிழ், முஸ்லிம் மக்களை ஒன்றிணைத்துக்கொண்டு எதிர்காலத்தில் செயற்பட எமது அரசு நடவடிக்கை எடுக்கும்.” - என்றும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

முன்னாள் ஜனாதிபதி

பக். 02

ஊடக சுதந்திர தினத்தை முன்னிட்டு  
‘வேடகை’

யாழ்ப்பாணம், மே 2

சர்வதேச ஊடக சுதந்திர தினத்தை முன்னிட்டும், ஈழத்தின் மிகப் பெரும் ஊடகப் படுகொலையான, ‘உதயன்’ ஊடகப் பணியாளர்கள் சுட்டுக் கொல்லப் பட்டதை நினைவு கூர்ந்தும், ஊடக சுதந்திர தின நிகழ்வும் - கண்கால்சியம் யாழ்ப்பாது நூலை கேட்போர் கூட்டத்தில் இன்று காலை 9.30 மணிக்கு நடை பெறவள்ளது.

வடக்குப் பத்திரிகையாளர்கள் மற்றும் ஊடக அமைப்புக்கள் ஒன்றிணைந்து நடத்தும் இந்த ஈகழ்வில், பாதிக்கப்பட்ட ஊடகவியலாளர்களின் குடும்பங்களுக்கான உதவிகள் ‘உதயன் குழுமத்-தலைவரால்’ வழங்கப்படவுள்ளது.

சர்வதேச ஊடக சுதந்திர தினம் நாளை 3 ஆம் திகதி சர்வதேச ரீதியில் கடைப்பிழக்கப்படவுள்ளது. ஈழத்தில் 2006 ஆம் ஆண்டு நடந்தேறிய மிக மோசமான ஊடகப் படுகொலையான, ‘உதயன்’ பணிமனை வளாகத்தினுள் புகுந்த ஆயுதகாரிகளினால் ‘உதயன்’ ஊடகப் பணியாளர்கள் சுட்டுக் கொல்லப்பட்டு இன்றுடன் 9 வருடங்கள் பூர்த்தியாவதை முன்னிட்டும், ஊடக சுதந்திர தின நிகழ்வுகள் ‘வேட்கை (ஆக்க - அறிய - பசுரப்பட - வெளிப்படுத்த)’ என்ற தலைப்பில் இடம்பெறவுள்ளது.

அத்துடன், கடந்த காலப் பதிவுகளை

பக். 02

மே தீரை நிகழ்வுகளின்  
பதிவுகள்

பக்கங்கள் 3, 4 இல்...

## இன்று கொழும்பு வருகின்றார் கொ



கொழும்பு, மே 2

உத்தியோகபூர்வ பயணம் மேற்கொண்டு பலத்த பாதுகாப்பு களுக்கு மத்தியில் இன்று அதிகாலை இலங்கை வருகின்றார் அமெரிக்க இராஜாங்கள் செயலாளர் ஜோன் கொ. இவர் நாளை காலை இரா. சம்பந்தன் தலைமையிலான

பக். 02

## பொதுத் தேர்தலை சந்தீக்க பெயோதே தயாராகுங்கள்

மே தீரை நிகழ்வில்  
பிரதமர் ரணில் அறைக்கூல்

கொழும்பு, மே 2

நாடாளுமன்றத் தேர்தலுக்கு தற்போதிலிருந்தே தயாராக மாறு ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் செயற்பாட்டாளர்களுக்கு நேற்று அறைக்கூல் விடுத் தார் கட்சியின் தலைவரும் பிரதமருமான ரணில் விக்கிரமசிங்க. அத்துடன் பொதுத் தேர்தலில் ஜ.தே.கவுக்கு

பெரும்பான்மைப் பலத்தைப் பெற்றுத் தருமாறு பொதுமக் களிடம் வேண்டுகோள் விடுத்தார். பொதுத் தேர்தலின் பின்னர் தேசிய அரசுக்குமைப்படதே தமது நோக்கம் என்றும், தற்போது சிறுபான்மை பலத்தைக் கொண்ட ஜக்கிய தேசியக் கட்சிகு எதிர்வரும்

பக். 02

## “புதுயுகம் ஒன்றை உருவாக்குவேன்”

ஜனாதிபதி மைத்திரிபால  
நேற்றுத் தொலிவிப்பு

கொழும்பு, மே 2

“இலங்கையின் ஜனநாயகம், சுதந்திரம் பற்றி வெளிநாடுகள் குறைக்குத் தாலையை அளவுக்கும், அந்த விடயத்தில் சர்வதேச சமூகம் தலையிடாத வகையிலும் இன்னும் ஒரு வருடத்திற்குள் இங்கு பூரண ஜனநாயகத்தையும் சுதந்திரத்தையும் ஏற்படுத்தி புதுயுகத்தை உருவாக்குவேன்.” - இவ்வாறு ஜனாதிபதி

பக். 02

## வடக்கு கூட்டுறவு தொடர்பில் 100 நாள்கள் வேலைத்தீட்டும்

யாழ்ப்பாணம், மே 2

வடமாகாணத்தில் கூட்டுறவு தொடர்பாக மே 15 ஆம் திகதிக்கு முன்னர் 100 நாள் வேலைத் தீட்டுத்தை நடைமுறைப்படுத்த தீட்டுமிட நீண்ட நோக்காலத்தில் செயற்பட எமது அரசு நடவடிக்கை எடுக்கும்.” - என்றும் அவர் தெரிவித்தார். மேலதிக்கமாக ஏதாவது கோரிக்

பக். 02

குணவம்  
சட்டங்கும்வேளை  
வெறுதொனுவிலில்  
தீவுவை

பக்கம் 17

## உன்மையைக் கண்டறிய அமெரிக்கா ஏத்துழைப்பு

தேசிய பாதுகாப்பு ஆலோசகர் குசன் ரைஸ் கூறுகின்றார்

யாழ்ப்பாணம், மே 2

இலங்கை உள்ளிட்ட நாடுகே ஸி - இடம்பெற்ற குற்றங்கள் பற்றிய உண்மைகளைக் கண்டறிவதற்காக விசாரணைக் குழுக்களையும், பொறிமுறை களையும் உருவாக்குவதற்கு அமெரிக்கா ஒத்துழைப்பு

களை வழங்கியுள்ளது என்று அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஒபாமா வின் தேசிய பாதுகாப்பு ஆலோசகர் குசன் ரைஸ் தெரிவித்துள்ளார்.

“கொடுருங்கள் இழைக்கப்படும் போதுமல்கைக்கும்நாம் பொறுப்புக்கு கூறுவதை

பக். 02

## வாஸ்வெட்டில் மாணவன் காயம்

வலி.வடக்கு, மே 2

பாடசாலை மாணவன் ஒருவன் மீது நேற்று இரவுவாளர்வெட்டுநடத்தப்பட்டுள்ளது. இரவு 8 மணியாளவில் மல்லாகம் பழம் பிள்ளையா யார் கோயிலுக்கு அருகே இந்தச் சம்பவம் நடந்துள்ளது.

இந்தத் தாக்குதலில் மல்லாகம் மகா வித்தியாலயத்தைச் சேர்ந்த பொ.ஜங்கரநேசன் தெரிவித்தார். இயங்கும் அவர் தெரிவித்தார்.

-19) என்ற மாணவனே

பக். 02

## நடைபாதை வியாபாரத்தை கட்டுப்படுத்தும் தீர்மானம்

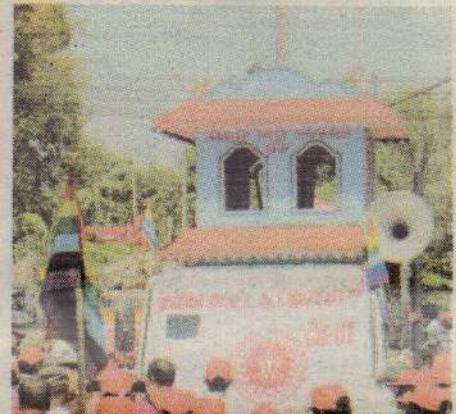
வடக்கு மாகாண சபை ஏகமனதாக நிறைவேற்றியது

யாழ்ப்பாணம், மே 2

வெளி மாவட்ட நடைபாதை வியாபார களின் வருக



வாழ்வோமென்று



வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர் க.வி விக்னேஸ்வரனின் கொடி அசைவுடன் நேற்று யாழ். நகரில் பிரமாண்டமாக நடைபெற்றது கூட்டுறவாளர் மேதினப் பேரணி. பாழ்ப்பாணம், கீளிநொச்சி, மன்னார், வவுனியா, மூல்லைத்தீவ் ஆசிய மாவட்டங்களை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் கூட்டுறவாளர்களை உள்ளடக்கியவாறு யாழ்ப்பாணம் கீட்டு பூங்காவில் ஆரம்பமாகிய கூட்டுறவாளர் மேதினப் பேரணி பாண்ட் வாத்தியங்கள் முழங்க, ஊர்திகள் பவனியிடுன் பேரணியாக யாழ்ப்பாணம் வீரசிங்கம் மண்டபத்தை சென்றடைந்தது. (ற-21)



வவுனியா

மட்டக்களப்பு



வவுனியாவில் மேதின நிகழ்வுகள் சிறப்பாக நடையெற்றன. வவுனியா தமிழ் மகாவித்தியாலயத்தில் ஆரம்பமான மேதின ஊர்களும் - வவுனியா கண்டி வீதி - பசராவில் ஊடாக சென்று வவுனியா நகரசபை மண்டபத்தை வந்தடைந்தது. தற்காலத்தின் பொருளாதார நிலைமைகளைச் சித்திரிக்கக்கூடிய உருவ பொம்மைகளும் மனித காட்சி பாலுங்களும் ஊர்வலத்தில் பொதுமக்களுக்குக் காட்சிப்படுத்தப்பட்டன. நகரசபை மண்டபத்தில் புதிய ஜனநாயக கட்சியின் வன்னி மாவட்டச் செயலாளர் என். பிரதீபன் தலைமையில் மேதினக் கூட்டம் நடைபெற்றது.

திருகோணமலை



தமிழருக்கட்சியின் மேதினப் பேரணி திருகோணமலை மாவட்டத்தில் ஒன்றுப்பட்டு விடுமையை வெல்லுவோம் என்றதொனி பொருளில் நேற்று மாலை நடைபெற்றது. கீழ்க்கு மாகாண கல்வி அமைச்சர் தண்டாயுதபாணி தலைமையில் நடைபெற்ற மேதினப் பேரணி நேற்று பி.ப.2.30 மனியளவில் ஆரம்பமானது. பேரணியில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தன், நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களான எம்.ஏ.சு.மந்திரன், ஏ.சரவணபவன், செல்வம் அடைக்கலநாதன், பா.அரியநேதிதீரன், பொன்.செல்வராசா, தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் கீழ்க்கு மாகாணசபை அமைச்சர் துரைராஜசிவகம், மாகாணசபை உறுப்பினர்களான நாகேஸ்வரன், ஜே.ஜெனார்த்தனன், வட மாகாண அவைத் தலைவர் சி.வி.கே.சிவகுளாம் மற்றும் உறுப்பினர்கள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் ஆதரவாளர்கள் என்பதையும் கூறாது. கூட்டுறவு நடைபெற்றது.

## மே தீர நிகழ்வுகளின் பதிவுகள்

உறுப்பினர் பொன். செல்வராசா தலைமை பேரணி சென்றடைந்தது. துளசி உறுப்பினர் பொன். செல்வராசா தலைமை பேரணி சென்றடைந்தது. துளசி உறுப்பினர்கள் மேதினக் கூட்டம் நடைபெற்றது.

മലയാളം



கண்டி உழைக்கும் பெண்கள் முன் னணியின் மேதீன் நிகழ்வுகள் புலஸ் லாவையில் நடைபெற்றன. அதில் பதுணை, நுவரைலியா, கண்டி மாவட்டங்களைச் சேர்ந்த பெண்கள் கலந்துகொண்டனர். முன்னியின் உப தலைவி எம்.மகேஸ்வரி, செயலாளர் கி. யோகேஸ்வரி, கண்டி சமூக அபிவிருத்தி நிறுவகத்தின் தலைவர் பெழுத்துவிளங்கம், சமூக அபிவிருத்தி நிறுவகத்தின் நிகழ்ச்சித்திட்ட அதிகாரி சந்தனம் சத்தியநாதன், தோட்ட தொழிலாளர்கள், ஸ்தாபனமயப்பாதாதூழிலாளர்கள் உட்படப்பலர் கலந்து கொண்டனர். (ம)

முஸ்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் மேதன் நிகழ்வு நேற்று புதுக்குடியிருப்பில் இடம் பெற்றது. இந்த நிகழ்வுகளை தமிழர் முன்னேற்றக் கழகம் ஒருங்கிணைத்து நடத்தியது. புதுக்குடியிருப்புச் சந்தியில் இருந்து பதாகை கணை ஏந்திய மக்கள் மற்றும் ஊர்திகள் சகிதம் மேதன் பேரணி ஆரம்பமானது. பேரணி மாலதி விளையாட்டு மைதானத் தைச் சென்றவைத்து அங்கு நிகழ்வுகள் இடம்பெற்றன. மேதன் உரைகளை தமிழர் முன்னேற்றக்கழக பிரதான அமைப்பாளர் வி.ஜனகன், மாந்தை கிழக்கு பிரதேச சபை தவிசாளர் தனிநாயகம், துறைச்சாப்பிரதேசசபைதவிசாளர் ராஜரட்ஜன், ஆசிரியர் யோகேஸ்வரன், தமிழரக்கட்சியின் மூல்லை மாவட்ட இளைஞர் அணித் தலைவர் ஈசன் ஆகியோர் நிகழ்த்தினர். (ற-21)



લગોળા



மள்ளார் பேசாலையில் மே தீனி  
நிகழ்வுகள் நேற்று நடத்தப்பட்டன. காலை 6.30 மணியளவில்  
பேசாலை கடற்கரையில் உள்ள  
புனித சூசைய்ப்பர் திருச் சொலூ  
பத்திற்கு முன்பாக பேசாலை  
பங்குத்தந்தை அருட்டுந்தை விக்  
டன் அவிதப்பர் தலைமையில் 5  
குருக்கள் இணைந்து கூட்டுத்  
திருப்பவியை ஒப்புக்கொடுத்த  
னர். அதனைத்தொடர்ந்து புனித  
சூசைய்ப்பர் திருச்சொலூபம்  
படகில் ஏற்றப்பட்டு பேசாலை  
பங்குத்தந்தை அருட்டுந்தை விக்  
டன் அவிதப்பர் தலைமையில்  
கடல் ஆசிர் வதிக்கப்பட்டதோடு  
மீனவர்களின் படகுகளும் ஆசிர்  
வதிக்கப்பட்டது. பின்னர் கடற்  
கரையில் இருந்து திருச்சொலூப  
பவனியும் அதனைத்தொடர்ந்து  
திருச்சொலூப ஆசிர்வாதமும்  
இடம்பெற்றது. இதன்போது  
பேசாலையைச் சேர்ந்த பெரும்  
திரளான மக்கள் கலந்து கொண்டனர்.

કિરીનાચંદ્ર



தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் கிளிநாச்சி மேதனின் கூட்டம் கிளிநாச்சி தருமபுரத்தில் நடைபெற்றது. நிகழ்வில் வள்ளி மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களான வினோ நோகராதவிங்கம், சிறிதரன், வடக்கு கல்வி அமைச்சர் குருகுலராஜா, வடமாகாண சபை உறுப்பினர்களான அபசுபதிப்பிள்ளை, பாரியரத்தினம், கரைச்சிப் பிரதேச சபை உபதனிசாளர் வ.நகுலேஸ்வரன், கரைச்சிப் பிரதேச சபை உறுப்பினர்கள், பொதுமக்கள் எனப்பலர் கலந்து கொண்டனர். (ப-426)

ஆவரங்கால்



புதிய ஜனநாயக  
 மாக்சிச் லெனினி  
 சக் கட்சியின் மே  
 திஸப் போன்னி பரந்த  
 திதுறை வீதி. ஆவ  
 ரங்கால் சந்தியில்  
 இருந்து ஆரம்ப  
 மாகி ஊர்வல  
 மாக பருத்தித்துறை  
 வீதி வி யி யா க  
 புத்தூர் புன்னா  
 வைக் கட்டுவன்  
 வீதி வழியாகச் சென்று புத்தூர் கலைமதி  
 விளையாட்டுக்கழக மைதானத்தில் கா.  
 செல்வம் கதிர்காமநாதன் தலைமையில்  
 இடம்பெற்று. (ற-86)

சட்டவிரோத  
மின்சாரம்:  
15 ஆயிரம் ரூபா  
அபராதம்

தென்மராட்சி, மே 2  
 இலங்கை மின்சார சபையின் அனு  
 மதியின்றி வீட்டு மின்சாரத்தை  
 வளவில் இருந்த வர்த்தக நிலை  
 யத்துக்குப் பயன்படுத்திய ஒருவ  
 ருக்கு 15 ஆயிரம் ரூபா அபராத  
 மும் இலங்கை மின்சார சம்பக்கு  
 இழப்பீட்டு நிதியாக 77 ஆயிரத்து  
 449 ரூபாவும் செலுத்துமாறு சாவ  
 கச்சேரி நீதிமன்றில் நேற்றுமுன்  
 தினம் 2 த்தாவிட்பட்டது.

குடியிருப்புக்கும் வர்த்தக நிலை  
யத்துக்கும் வேறு வேறு மின் கட்டண அறவிடுகள் உள்ள போதிலும்  
குறைந்த மின் அலகுக் கட்டணத்  
தில் உள்ள மின்சாரத்தை கூடிய  
மின் அலகுக் கட்டணம் கொண்ட  
வர்த்தக நிலையத்துக்கு பயன்படுத்  
தியதாக நபர் மீது பொலிஸாரால்  
குற்றஞ்சாட்டப்பட்டு நீதிமன்றில்  
வழக்குத் தாக்கல் செய்யப்பட்டது.  
இந்த வழக்கு நேற்று விசாரணைக்கு எடுக்கப்பட்டபோது குறித்த  
நபர் குற்றத்தை ஒப்புக்கொண்டதை அடுத்து 15 ஆயிரம் ரூபா  
அபராதம் விதித்ததுடன் மின்சார சுபைக்கு ஏற்பட்ட இழப்பீடுக்காக 77  
ஆயிரத்து 449 ரூபா நட்டாடுகெலுத்

பழுதடைந்த உருளைக்கிழங்குகள்  
வைத்திருந்த வர்த்தகர் சிக்கினார்  
வழக்குத் தாக்கல் செய்யவுள்ளனர்  
ஈவுத்தேரி குறைநாட்ட பத்திரிகை

சாவகச்சேரி சுகாதாரப் பகுதியினர்

தென்மராட்சி, மே 2

உணவு தயாரிப்பதற்கென வைக் கப்பட்டிருந்த 25 சிலோவுக்கும் அதிகமான நிறையுடைய பழுத டைந்த உருளைக்கிழம்கு சாவகச் சேரி சுகாதாரப் பகுதியினரால் கைப்பற்றப்பட்டு அழிக்கப்பட்டது. அத்துடன், கடை உரிமையாளருக்கு எதிராக நீதிமன்றில் வழுக்குத் தாக் கல் செய்யப்படவுள்ளது என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டது.

க்காதார அமைச்சின் உணவு பாது காப்பு மாதத்தையொட்டி சாவகச் சேரி க்காதார மருத்துவ அதிகாரி பிரிவு பொது க்காதாரப் பரிசோத கர்கள் கடந்த வியாழக்கிழமை சாவகச் சேரி நகரில் உள்ள வர்த்தக நிலையங்கள் மற்றும் உணவு கையா ஞம் நிலையங்களில் தீவிர பரி

சோதனைகளை நடத்தினர்.  
அப்போது உணவு நிலையத்தின்  
சமீயல்நெறியில் உணவு தயாரிப்  
பதற்கு தயார் நிலையில் கைக்  
கப்பட்டிருந்த 25கிலோவுக்கு மேற்  
பட்ட நிறையடைய முழுப்புந்த உரு  
ளைக்கிழங்குகிறுப்பதைக் கண்டு

ரம் பேணப்படாத நிலையில் சுமையலறை காணப்பட்டதாகவும், தனி நபர் சுகாதாரம் பேணப்படாத நிலையில் அங்கு பணியாளர்கள் காணப்பட்டதாகவும், தெரிவித்த சுகாதாரப் பகுதியினர் அவர்களுக்கு எதிராகவும் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கவுள்ளதாகவும் தெரிவித்தனர்.

யங்களில் நடத்திய தீவர் சோதனைகளின்போது தீக்தி காலாவதீயான பொருள்களை விற்பனைக்கு வைத்திருந்த 7 வர்த்தக நிலையங்களிலிருந்து பொருள்கள் கைப்பற்றப்பட்டதுடன், இந்த வர்த்தகர்கள் மீது நிதிமன்றத்தில் வழக்குத்தாக்கல் செய்யவுள்ளதாகவும் தெரிவித்தனர்.

சுகாதார அமைச்சின் உணவு பாதுகாப்பு மாதம் ஏப்ரல் ஐந்தாம் தீக்தி தொடக்கம் இம்மாதம் எட்டாம் தீக்தி வரை கடைப்பிடிக்கப்பட்டு வருகின்றது. அதேவேளை மாகாண சுகாதார அமைச்சு ஏப்ரல் மே, ஜூன் மாதங்களை உணவு பாதுகாப்பு மாதங்களாகப் பிரகடனப்

மே தினத்தை முன்னிட்டு மன்னாரில்  
தந்தை செல்வாவுக்கு கொரவியிப்பு



மே தீந்ததை முன்னிட்டு தந்தை செல்வாவின் உருவ சிலைக்கு மலர் மாலை அணிவித்து கெளரவிக்கும் நிகழ்வு நேற்றுக் காலை மன்னாரில் நடைபெற்று, மன்னார் மாவட்ட செயலகத்துக்கு முன்பாக உள்ள முச்சந்தியில் அமைக்கப்பட்டுள்ள குறித்த தந்தை செவ்வநரயகத்தின் உருவச் சிலைக்கு தமிழராகக் கட்சியின் மன்னார் மாவட்ட தலைவர் பரம் சோதி மலர் மாலையை அணிவித்து கெளரவித்தார். இந்த நிகழ்வில் மன்னார் நகரசபையின் தலைவர் எஸ்.ஞானபிரகாசம், சிரேஷ்ட ஊடக வியலாளர் மக்கள் காதா, நிகழ்வின் ஏற்பாட்டாளர் பிடா.அந்தோசி மார்க் முன்னிட்டு பிரைசர்கள் ஒரு பொருப்புக்கள் கலந்து கொண்டு ஓர் (ந-56)





**மேடம்:** ஆயுதங்களைக் கையாணும் போதும் வாக் னங்களை ஒட்டுப்போதும் எச்சரிக்கை அவசியம். வீண் செலவற்படும். அடுத்தவர்களுக்கு உதவுபோய் வீண் பழி ஏற்படலாம் கவனம் தேவை.



**தீபம்:** தாய்வழி உறவினர்களுடன் இருந்து வந்த பினாக்கு நிலை மறைந்து உறவு பிரகாசிக்கும். மனைவி வழியில் உள்ள உறவினர்களுடன் கருத்துப் பரிமாற் றங்கள் செய்யும் போது மிகுந்த எச்சரிக்கை தேவை.



**மிதுனம்:** தொழில் வியாபாரம் தொடர்பான அலைச் சல் அதிகரிக்கும். உத்தியோகத்தில் கூடுதல் பணிக் கைமையை ஏற்க வேண்டி இருக்கும். மேலதிகாரிகளிடம் உங்களது கருத்துக்களை தெரிவிக்கும்போது கவனமாகப் பேசுவது நல்லது.



**கடம்:** குடும்பத்தில் நிம்மதி குறையலாம். கணவன் மனைவி ஒருவருக்கொருவர் அனுசரித்துச் செல்வது நல்லது. பின்னைகள் விடயத்தில் கவனம் செலுத்துவது நல்லது. உறவினர்கள் வருகை இருக்கும்.



**சிங்கம்:** மற்றவர்களுக்கு உதவப்போய் வீண் பிரச் சிறை உண்டாகலாம். கவனம் தேவை. காரணமே இல்லா மல் வீண் பழி கூடும். ஒதுங்கி சென்றாலும் வலிய வந்துசிரிசன்னடைபோல் ஸ்கூனமாகக் கூருப்பதுநல்லது.

# இன்றைய நாள் இங்களுக்கு எப்படி?

தூபவர்: வெந்தயா



**கன்னி:** வீண் வார்த்தைகளை பேசுவதைத் தவிர்ப்பது நல்லது. உத்தியோகத்தில் கூருப்புகள் அதிகம் பணியாற்றுவதால் உடல் சோர்வடையே நேரலாம். வேலை செய்யும் கிடக்கில் திலும்மேலதிகாரிகளிடமும் வீண் பேசுகளைத் தவிர்ப்பதுநல்லது.



**துவம்:** குடும்பத்தில் ஏதாவது வேண்டாத பிரச்சினை தலை தூக்கலாம். உறவினர்கள் நண்பர்கள் பின்னைகள் என்று யாரிடமும் வீண் சண்டையைத் தவிர்ப்பது நல்லது. அனுசரித்துச் செல்வது உகந்தது.



**விருச்சிகம்:** வீண் அலைச்சலும் அதனால் சரியான நேரத்திற்கு உணவு உண்ண முடியாமலும் போகலாம். எதிலும் கவனமாகச் செயற்படுவது நல்லது. அடுத்தவருக்கு எவ்வளவுநல்லது செய்தாலும் ஆது எடுப்பால் போகலாம்.



**தனுசீ:** தொழில் வியாபாரத்தில் முன்னேற்றம் காணப்படும். அதே நேரத்தில் பல தடைகளைத் தாண்டி செயற்பட வேண்டி இருக்கும். உத்தியோகத்தில் இருப்ப வர்களின் செயல் திறமை வெளிப்படும்.



**மகரம்:** எடுத்த காரியம் அனுகூலத்தைக் கொடுக்கும். மதிப்பு மரியாதை சீராக இருக்கும். வீண்விவாதங்களைத் தவிர்க்கவும். முயற்சிகளின் பேரில் சபகாரியங்கள் தங்கு தடையின்றி நடைபெறும்.



**கும்பம்:** எல்லாவற்றிலும் எதிர்பார்த்த நன்மை உண்டாகும். கொடுக்கல் வாங்கவில் இருந்த பிரச்சினை திரும் நீஞ்ட நாளாக இருந்த கஷ்டம் நீங்கும். எதையும் செய்து முடிக்கும் சாமர்த்தியம் உண்டாகும்.



**மீனம்:** வாக்குவன்மையால் புதிய வாடிக்கையாளர்கள் கிடைக்கப் பெறவீர்கள். உத்தியோகத்தில் இருப்பவர் களுக்கு புதிய பதவி புதிய பொறுப்புகள் ஏற்படலாம். மேல் தீகாரிகள் கொடுத்த வேண்டும் செயலையைச் செய்து முடித்து அவர்களின் நன்மதிப்புக்கு ஆளாவீர்கள்.



## தூ கொஞ்சம் அநீகம்தான்

இங்கிலாந்து இளவரசர் வில்லியம் மனைவி, இரண்டாவது பிரசவத்துக்காக வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட இருக்கிறார். அந்த வைத்தியசாலை முன்பு கடந்த இரண்டு வாரங்களாகவே பலர் காத்துக்கிடக்கிறார்கள்.

பிறக்கப் போவது ஆணா, பெண்ணா என்று தெரிந்து கொள்ளும் ஆவலில் அவர்கள் அங்கு காத்து இருக்கிறார்கள். இது பற்றியதைவுல் அறிந்த அரண்மனை அதிகாரிகள், அங்கு காத்து இருப்பவர்களுக்கு தினமும் காலை உணவு இலவசமாக வழங்குகிறார்கள். ராணி குடும்பத்தின் இந்த பரிவால், அரண்மனை ரசிகர்கள் மெய்சிலிர்த்துப் போய் இருக்கிறார்கள்.

## தீர்வு இருக்கின்றது

அண்ட்ரொய்ட் தொலைபேசியில், ஓவ்வொரு முறை பேசி முடித்ததும் அழைப்புகளைத் துண்டிக்க, ஸ்கீரினுக்கு வந்து, கீழ்ப்பகுதியில் உள்ள போன் சின்னத்தில் ஒரு தட்டு தட்ட வேண்டும். இதற்கு மாறாக அழைப்புகளைத் துண்டிக்க வேறு கூலபவழி இல்லையா என ஏக்கமாக உள்ளதா? வழி இருக்கிறது. அதுவும் உங்கள் அண்ட்ரொய்ட் போனி லேயே இருக்கிறது. பவர் பட்டன் மூலம் அழைப்புகளைத் துண்டிக்கலாம்.

இதைப் பயன்படுத்த உங்கள் அண்ட்ரொய்ட் போன்



செட்டிங்கிற்குச் சென்று அதில் அக்சஸிலிபிட்டி அம்சத்தைத் தேர்வு செய்து அதில் உள்ள பவர் பட்டன் மூலம் அழைப்புகளை முடிவுக்குக் கொண்டு வரும் வசதியை டிக் செய்து. சேவ் செய்துகொண்டால் போதும். இனி அடுத்த முறை போனில் பேசிய பிறகு திரையைப் பார்க்கா மலே பவர் பட்டனைத் தட்டினிட்டு வேறு வேலை பார்க்கலாம்.

## எகாஞ்சம் சிரிங்க பாஸ்....

**நீதிபதி:** பட்டப் பகல்ல ஏன் திரு டினாய்?

**திருடன்:** தொழில்நு வந்துட்டா ராத்திரி, பகல்லு பார்க்க முடியுமா... எஜமான்!

**ஆசிரியர்:** உண்மைக்கு எதிர்பார்தம் என்னுடைய கேட்டதற்கு உங்க பைய னுக்கு பதில் சொல்ல தெரியலை! அம்மா: அவனுக்கு பொய் சொல்ல வேலை தெரியாது !

**ஆசிரியர்:** 5 ரூபாயில் இரண்டு ரூபாய் போன்ற எவ்வளவு?

**மாணவன்:** 5 ரூபாயில் பெரிய ஒட்டைனு அர்த்தம்.

**தாதி:** டாக்டர் இரண்டு தடவை மயக்க ஊசி போட்டும் மயங்கி விழுவை.

**டாக்டர்:** ஊசியோட விலையைச் சொல்லு. உடனே மயங்கி விழுந்து விடுவார்.

**மாலா:** தயிர் ஏன் வெள்ளையா இருக்கு?

**கலா:** ஏன்னா அதைத் தான் தோய்க்கிறார்களோ. அதுதான்

**தாத்தா:** நாய்க்கு ஒரு கால் இல்லை

**பேரன் :** நொண்டி நாய்னு, முனுகால் நாய்னு கூப்பிடுவார்க்க

**தாத்தா :** இல்ல... நய் என்று கூப்பிடுவாங்க. நூல்கூலி விரிவுக்கும், படங்கும்



## அழகன் ரகசியம் என்ன?

தமன்னாவின் பாகுபலி தெலுங்கு படம் விரைவில் வெளியாக உள்ளது. மேலும் இரண்டு தெலுங்கு படங்களில் நடித்துக் கொண்டு இருக்கிறார். தமிழில் வாசுவும் சரவணனும் ஒண்ணா படிச்சுவங்க என்ற படத்தில் நடிக்கிறார்.

இந்த நிலையில் நகை வியாபாரத்திலும் இரங்கி உள்ளார். தானே வடிவமைத்த நகைகளை ஒன்றை மூலம் வியா பார்ம் செய்து வருகிறார். தமன்னா விடம் நகை வாங்க ஒட்டர்கள் குவிகிறது. 2005 ஆம் ஆண்டில் இருந்து தமன்னா நடித்து வருகிறார். உடம்பு எடை போடாமல் இன்றும் ஒல்லியாகவே இருக்கிறார். அழகின் ரகசியம் என்ன என்று அவரிடம் கேட்ட போது தமன்னா கூறியதாவது:

எனக்கு உடல் எடை போடுவது பிடிக்காது. ஒல்லியாக இருப்பதையே விரும்புகிறேன். அதுதான் எனக்கு அழகையும் வசீகரத்தையும் கொடுக்கி றது. நான் அழகாக இருப்பதற்கு முக்கிய காரணம் யோகா. தீனமும் தவறாமல் யோகா பயிற்சி செய்கிறேன். அதுவே என் உடம்பை கட்டுக்கோப்பாக வைத் தக்கொள்ளாதவுக்கிறது.

## நெஞ்சம் சூடு உண்மை

ஒரு சினிமா தியேட்டரில் மூன்று மணி நேரம் உட்கார்ந்திருக்கும் நம்மாள், உறவினர் அல்லது நண்பின் வீட்டு துக்க காரியத்தில் அரை













உகப்புகழ்வெற்றதஞ்சைப்பெருங்கோவில் சுமார் நாறு வருடங்களின் பின்னர் சித்திரைத் திருவிழா தேரோட்டம் நேற்று முன்தினம் இடம்பெற்றது.

## அடிப்படை வசதிகளற்றுத் தவிக்கும் நேபாள மக்களின் பரிதாபம்

காத்மண்டு, மே 02

நேபாளத்தில் நிகழ்ந்த பயங்கர நிலநடுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள் பெரும் நெருக்கடியை எதிர் நோக்கியுள்ளனர். நிலநடுக்கத்தால் உறவுகள், வீடுகள் என பலவற்றையும் இழந்து, உரிய நிவாரணம் கிடைக்காமல் மக்கள் விரக்தியில் உள்ளனர்.

ஒரு பக்கம் கடுமையான குளிர் மற்றும் மழை காரணமாக, வெட்ட வெளியில் வாழும் பொதுமக்கள் தங்களது குழந்தைகளையும், இருக்கும் ஒரு சில உடைமைகளையும் பாதுகாக்க பெரிதும் சிரமத்துக்கு ஆளாகியுள்ளனர்.

குடிக்க குடித்தனர்க்கு இல்லாமல், ஏராளமான பெண்கள் வெட்ட வெளியில் கைக்குமுந்தைகளைத் திருந்து வருவதால், அவர்கள் விரக்தி அடைந்து, உரிய நிவாரணம் வழங்காமல் இருப்பதாகக் கூறி அங்கு பணியில் ஈடுபடும் மக்களே ஈடுபடுவது அதிகரித்து வருகிறது.

மீட்பு பணியில் ஈடுபடும் மக்கள் பூக்கம்பத்தில் பாதிக்க சிராமத்தை நேபாள அரசு மறந்து விட்டதால் மீட்பு பணியில் மக்களே ஈடுபடுகின்



## விழுந்து நொறுங்கியது நாசாவின் விண்கலம்

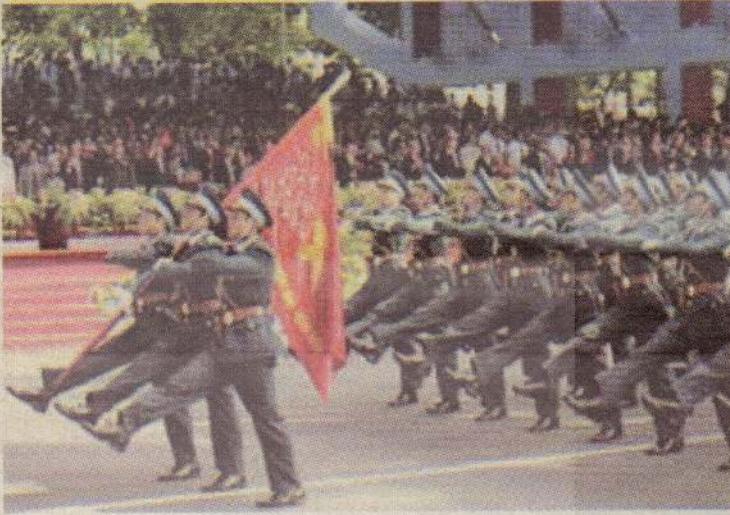
மியாமி, மே 02

புதன் சிரகத்தை ஆராய்ச்சி செய்வதற்காக நாசாவால் அனுப்பப்பட்ட ஆளில்லா விண்கலம், தனது 11 வருட கால திலக்கை நிறைவெச்து எரிபொருள் தீர்ந்து போன நிலையில் அந்தக் சிரகத்தின் மீது மோதி விழுந்து நொறுங்கியது. நேற்று அதிகாலை அது புதனில் மோதியதாக விஞ்ஞானிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

மெசஞ்சர் என்ற பெயர் கொண்ட அந்த விண்கலம் புதன் சிரகத்தை ஆராய்வதற்காகக்கூடந்து 2014 ஆம் ஆண்டு நாசாவால் விண்ணில்

ஏவப்பட்டது. 513 கிலோ எடையும், மூன்று மீற்றர் நீளமும் கொண்ட அந்த விண்கலம் பல ஆய்வுகளை மேற்கொண்டது. இறுதியாக எரிபொருள் தீர்ந்த நிலையில் மனிக்கு 8 ஆயிரத்து 750 மைல் வேகத்தில் புதன் சிரகத்தின் மீது மோதி நொறுங்கியது. அது ஒவ்வின் வேகத்தை விட 12 மடங்கு அதிகமாகும். அது மோதிய வேகத்தில் புதன் சிரகத்தின் மீது ஒரு பள்ளம் ஏற்பட்டிருக்கலாம் என்று தெரிவித்துள்ளனரினாலிகள், அந்தப் பள்ளத்தைப்பிரியினருடுத்தபார்க்கும்பொது என்றும் தெரிவித்துள்ளனர். (14)

## 40 வருட போர் நினைவு வியட்நாமில் தினுஷ்டிப்பு



ஹனாய், மே 02

வியட்நாமில் போர் முடிவுடைந்து 40 வருடங்கள் கடந்த நிலையில் அந்த நினைவு கூரல் நிகழ்வு நேற்று அனுஷ்டிக்கப்பட்டது. போர் காலத்தில் சைகான் என்றும் தற்போது ஹோசிமின் சிட்டி என்றும் அழைக்கப்படும் நகரில் போர் முடிவுக்கு வந்ததைக் குறிக்கும் நாற்பதாம் ஆண்டு நீகழ்வுகள் நடைபெற்றன.

வியட்நாம் போரின் போது காட்டு மிராண்தித்தனமான குற்றங்களை அமெரிக்கா இழைத்தது என்று வியட்நாமின் பிரதமர் வியன் தன் வேஷாங் தெரிவித்துள்ளார்.

போர் முடிவுடைந்து நாற்பது வருபங்கள் ஆயுவுதைக் குறிக்கும் நிலையில் போது உரையாற்றிய அவர் இந்தக்கருத்தை தெரிவித்துள்ளது. (14)

ளார். வியட்நாம் மக்களுக்கு அந்தப் போரின்போது அமெரிக்கா கணக்கிடமுடியாத இழுப்புகளையும், சொல்லவாணாத் துயரங்களையும் ஏற்படுத்தியது எனவும். அந்தப் போர் ஏராளமான உயிரிழப்புகளை ஏற்படுத்தியது எனவும் குறிப்பிட்டார்.

கம்யூனிஸ்ட் துருப்புக்கள் சைகான் நகரை 1975 ஆம் ஆண்டு கைப்பற்றியதை அடுத்து போர் முடிவுக்கு வந்ததாக அறிவிக்கப்பட்டது. தற்போது அமெரிக்காவுக்கும் வியட்நாமுக்கும் இடையே நல் ஒருவு உள்ளது, பரந்துபட்ட பல துறைகளில் ஒத்துழைப்பும் உள்ளது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்த நிலையில் ஆஸ்திரேலியா வின் தலைநகர் கான்பெராவில் தேசிய ஒளிப்பட அருங்காட்சியகம் உள்ளது. அதில் உள்ளாடு மற்றும் சர்வதேச தலைவர்களின் ஒளிப்படங்கள் மற்றும் ஓவியங்கள் இடம்பெற்றுள்ளன. அதன்படி இந்தோனேவியாவில் இருந்து தனது தூதரை திரும்ப அழைத்துக்கொண்டது.

இந்தோனேவியாவில் போதைப் பொருள் கடத்தியதாக கைது செய்யப்பட்டமூன்குமான், ஆண்டிரா சான் என்ற 2 ஆஸ்திரேலியர்களுக்கு சாவுத்தன்னடனை விதிக்கப்பட்டது. அவர்கள் உட்பட 8 பேரின் சாவுத் தண்டனையை ஆஸ்திரேலியா மற்றும் சர்வதேச நாடுகளின் எதிர்ப்பையும் மீறி கடந்த புதன் கிழமை இந்தோனேவியா அரசு நிறைவேற்றியது. அதனால் கடும் அதிர்ச்சியடைந்த ஆஸ்திரேலியா, இந்தோனேவியாவில் இருந்து தனது தூதரை திரும்ப அழைத்துக்கொண்டது.

இந்த நிலையில் ஆஸ்திரேலியாவின் தலைநகர் கான்பெராவில் தேசிய ஒளிப்பட அருங்காட்சியகம் உள்ளது. அதில் உள்ளாடு மற்றும் சர்வதேச தலைவர்களின் ஒளிப்படங்கள் மற்றும் ஓவியங்கள் இடம்பெற்றுள்ளன. அதன்படி இந்தோனேவியாவில் ஜோகோ விடோடோவின் ஒளிப்படமும் அந்த அருங்காட்சியகத்தில் பொது மக்களின் பார்வைக்காக வைக்கப் பட்டிருந்து. ஆஸ்திரேலியர்களுக்கு சாவுத்தன்னடனை நிறைவேற்றப்பட்டதால், நாடு முழுவதும் இந்தோனேவியா எதிர்ப்பு அலை வீசி வருகிறது. இதனால் அந்தப் பேரிப்படத்தை அருங்காட்சியகம் அகற்றி விட்டது. அருங்காட்சியகத்தில் உள்ள மற்ற கலைப்பொருள்கள் மற்றும் அங்கு வரும் பார்வையாளர்கள் எதிர்ப்பட்டதால் நேபாள அரசு மறந்து விட்டதாக அகற்றப்பட்டது. எதுவிட்டது விட்டதாக அருங்காட்சியகத்தில் உள்ள மற்ற கலைப்பொருள்கள் மற்றும் அங்கு வரும் பார்வையாளர்கள் எதிர்ப்பட்டதால் நேபாள அரசு மறந்து விட்டதாக அகற்றப்பட்டது. அங்கு இந்துக்கருத்துக்கொண்டு வருகிறது. (14)

## மோடியுடன் கீஸ்ரேல் பிரதமர் பேச்சு

ஷல்லி, மே 02

இஸ்ரேல் பிரதமர் பெஞ்சமின் நேதன்யாகு, பிரதமர் நாரேந்திர மோடியுடையைத் தொலைபேசியில் தொடர்பு கொண்டு பேசியுள்ளார். அதன்போது, இந்தியாவில் ஏற்பட்ட நிலநடுக்கத்தால் உயிரிழந்தவர்களுக்காகத் தனது ஆழந்த இரங்களைத் தெரிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பான தகவலை பிரதமர் நாரேந்திர மோடி தனது ருவிட்டர் பக்கத்தில் தெரிவித்துள்ளார். அதில் கூறப்பட்டுள்ளதாவது: பிரதமர் நேதன்யாகுவுடன் தொலைபேசியில் பேசியேன். அப்போது நிலநடுக்கத்தால் உயிரிழந்தவர்களுக்காகத் தனது ஆழந்த இரங்களைத் தெரிவித்தார். மேலும், நேபாளத்தில் இந்தியா மீட்புநடுக்கலைகள் மேற்கொண்டு இஸ்ரேல் நாட்டு மக்களை மீட்டதற் காக்க தனது நன்றியை அவருக்கு நான் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன் என்று தெரிவித்துள்ளார். (14)



# தட்டு நிற்குவார்களா?

ରାଜରାଜେନ୍ଦ୍ର

**கு** டாநாட்டில் வன்  
முறைக் கலாசாரம்  
வேகமாகப் பரவி  
வருவதை ஒரு சாதாரண விட  
பயமாக எவரும் கருதிவிட முடிபாது. இளைஞர்கள் வன்முறைக் கழுப்புகளைத்தமிழ்டையேஅமைத்துக் கொண்டு வன் முறைகளில் ஆடுபோவதால் மக்களின் நிம்மதியான தூக்கம் கேள்விக் கறியாக மாரி நிற்கின்றது.

நூற்யாக மாற நிற்கவற்று. முன்று தசாப்தங்களுக்கு மேலாக இடம்பெற்ற இனமோதல் காரணமாக, இங்கு வசித்த மக்கள் நீர்கொண்ட இன்னல்களை எடுத்துக் கூறுவது கியலக்குடியானாரியமல்ல. இழந்த உரிமை களைப் பெறுவதற்கென ஆரம்பிக்கப்பட்ட போராட்டங்களால், இறுதியில் சகலதையும் இழுக்க வேண்டியதாயிர்று. போர் எழ்ந்த பின்னர் நிம்மதியாவது கிடைக்குமென எதிர்பார்த்தவர்களுக்கு இறுதியில் ஏமாற்றமே மின்சியது. அது மட்டுமல்லாது மனதில் எஞ்சி யிருந்து இம்மதியும் பறிபோனது.

போர் இடம்பெற்றபோது உணவு  
டட்ட அத்தியாவசிய தேவை  
ள்ளவைற்றையும் பூர்த்தி செய்ய  
முடியாத நிலையில் இங்குள்ள  
ங்கள் எதிர்கொண்ட அவஸ்க  
ன் மிகக் கொடுமையானது.  
தயிர்ப் பயம் நெஞ்சை அரிக்க,  
வயிற்றுப் பசி உடலை வாட்ட

A group of young men are carrying a long wooden beam on their shoulders. The man in the foreground, wearing a light-colored t-shirt, is looking back over his shoulder. In the background, there are trees and a building under construction.

அவர்கள் அனுபவித்த நரக வேதனை அவர்களுக்குத் தான் தெரியும். ஆனால் போர் ஓய்ந்த பின்னர் எல்லாமும் சிடைக்கின்ற போதிலும், மனதிலுள்ள நிம்மதி மூற்றிலும் அகன்றுவிட்டது. இளைஞர்களை நாட்டின் எதிர் காலத் தலைவர்கள் என்று கூறுவார்கள். ஆனால் இங்குள்ள சில இளைஞர்களின் தவறான செயற் பாடுகள் எதிர்காலத்தையே அழித்துவிடும் நோக்கில் அமைந்துள்ளன. போராளிகள் இந்த மண்ணில் உலவியபோது குற்றச் செய்க்களை இங்கு காண முடிய வில்லை. வீடுகளின் கதவுகளை

முடிவைக்காமலேயே மக்களால்  
பயமின்றி உறங்க முடிந்தது.  
ஆனால் இன்றைய நிலை நினைத்  
துப் பார்க்கவே குலை நடுக்கத்தை  
ஏற்படுத்துகின்றது. நீதி நியாயம்  
களைக் கூட கதைப்ப தற்குப்  
பயமாக இருக்கின்றது. கதைத்தால்  
வாள்வெட்டு விழுந்து விடுமோ  
என மனதில் பயம் ஏற்படுகின்றது.  
துப்பாக்கிக் கலாசாரத்தை இந்த  
வாள்கள் மிஞ்சி நிற்கின்றன.  
இசையின்றி உயிரைப் பறிப்பதில்  
இவற்றுக்கு நிகராக எதைத்தான்  
கூற முடியும்.  
வாள்களுடன் சிலர் கைது செய்  
யப்பட்டதாகப் பத்திரிகைகளில்

குடாநாட்டில் பெரும் தொகை யான படையினரும், பொலிஸாரும் இருக்கின்ற நிலையில், ஆயுதக் குழுக்கள் சுதந்திரமாகத் தீவிவதை எவருமே ஏற்றுக் கொள்ளமாட்டார்கள். இதில் எங்கோ ஒரு மூலையில் ஓட்டை விழுந்துள்ளதேர் என்ற சந்தேகமும் எழுந்துள்ளது.

அழக்குடி செய்திகள் வெளிவருகின்றன. ஆனால் இந்த வாள்களைத் தயாரித்து வழங்கும் எவரும் இதுவரை கைது செய்யப்படவில்லை.

இத்தகையவர்கள் கைது செய்யப்படுவதன் மூலமாக வாள்களின் பாவனையை முற்றாக இல்லாவிட்டாலும், ஓரளவாவது கட்டுப்

படுத்த முடியும். சில தீணங்களுக்குமுன்னர் அல் வாய் வடக்கைச் சேர்ந்த குடும் பஸ்தர் ஒருவர் குழு ஒன்றினால் கொலை செய்யப்பட்டதாகத் கூறப் பட்டது. இதனையுத்து வன் முறைக் குழுக்களிடமிருந்து பாது கூனியமாகிவிடும். இதைத் தடுத்து நிறுத்த வேண் டியவர்கள் மனச்சாட்சிக்கு விரோதமின்றி நேர்மையுடன் செயற்பட்டால், இதுவொரு முடியாத காரியமாக இருக்கப் போவதில்லை. செய்வார்களா?

**சுகாதார தீன் நடவடிக்கைகளில்  
சள்ளைன் வெல்த் கெயார்**

நாட்டின் இரண்டாவது மிகப்பெரிய தலியார் சுகாதார பராமரிப்பு சந்தைப்படுத்தல் நிறுவனமும், சன்னைஷன் ஹோஸ்டிங்ஸ் நிறுவனத்தின் அங்கத்துவ நிறுவனமுமான சன்னைஷன் ஹெல்த் கெயார் விமிடெட் நிறுவனமானது ஆரோக்ஷியமான தேசத்தைக் கட்டியமுப்புவதற்குத் தேவையான சுகாதார பராமரிப்புகள் வழங்குவதை குறிக்கோளாகக் கொண்டு செயற்படுகிறது.

1948ஆம் ஆண்டு நிறுவப்பட்ட உலக சுகாதார அமைப்பு ஆண்டு நிறைவெளி நினைவுகளும் அதே வேளை ஏற்றல் மாதம் 7ஆம் திகதி உலக சுகாதார தீளத்தை முன் னிட்டு சன்னதின் ஹெல்த்கெயார் நிறுவனமானது தொடர்ந்து ஆண்டு முழுவதும் ஆரோக்ஷியான வாழ்க்கை முறைக்கான விழிப்புணர்வத் திட்டங்களை முன்னெடுத்து வருகின்றது.

சன்னைகள் ஹெல்த்கெயார் நிறுவனத்தின் முகாமைத்துவபணிப்பாளர் வியாம் சுதாசிவம் கருத்துதெரிவிக்கையில் நல்வாழ்வு என்பதைச்சுகாதாரம் முதல் மகிழ்ச்சி வரையான பயணமாக நாம் வரையறுக்கிறோம். எமது பங்காளார்கள் ஊடாக மற்றும் எமது வேலைத்தலம் ஊடாக நாட்டின் ஒவ்வொருவருக்கும் செயற்திறன் மிக்க சுகாதார பராமரிப்புகள் கொண்டு செல்வதுடன், எமது உற்பத்திகள் மற்றும் தீர்வுகளுடன் வாடிக்கையாளர்களின் வாழ்க்கை

படுத்துவதே எமது நோக்கமாகும் என்றார். இலங்கையின் சுகாதார பராமரிப்பு சந்தையில் முக்கிய பங்குதாரராக விளங்கும் சன்னைன் ஹெல்த் கெயார் நிறுவனமானது சுகாதாரம் சார்ந்த சமூக திட்டங்களில் தீவிர மாக ஈடுபட்டு வருகின்றது. வளங்கள், நிபுணத்துவம் மற்றும் உறுதி யான வலையமைப்புக்களை விஸ்தரித்துள்ள சன்னைன் ஹெல்த் கெயார் விமிடெட் ஆனது ஆண்டு

முழுவதும் வெற்றிகரமாக முன் எனுத்த பல்வேறு திட்டங்கள் ஊடாக சமூகங்களுக்கு அனு கூலங்களும், ஆரோக்ஷியமான வாழ்வையும் ஊக்குவித்துள்ளது. சன்னைங்கள் ஹெல்த்கெயார் லிமி டெட்டிள் இலக்கான் கர்ப்பினித் தாய்மார்களின் ஆரோக்ஷியத்தின் தரத்தை மேம்படுத்தும் திட்டங்கள் குறிப்பிடத்தக்கவயாகும். சமீபத்தில் புளத்சிங்கள் பிரதே சத்தில் 200 கர்ப்பினித் தாய்மார்கள் மற்றும் தந்தையருக்கு முழு நாள் நிகழ்வைன்று ஒழுங்கு செய்யப்பட்டிருந்தது. இந்த செயல்மர்வுகளை ஏற்பாடு செய்வதற்கான உதவிகள் பிரதேச சுகாதார அமைச்சு அதிகாரி மூலம் வழங்கப்பட்டிருந்தன. சுகாதார பரிசோதனைகள் மற்றும் மேலதீக ஊட்டச் சத்து அறிவுரைகளைத் தொடர்ந்து ஊட்டச்சத்து மற்றும் பொருத்தமான உணவு பரிந்துரைகள் தொடர்பான விழிப்புணர்வுகள் வழங்கப்பட்டன.

ஊட்டமளிப்பது சம்பந்தமானது. சுகாதார செயலமர்வுகள் ஊடாக பெண்களுக்கு அனுகூலங்களை வழங்குதலானது எமது சமூகத் தீற்கும். எதிர்கால தலைமுறையினருக்கும் பெரிதும் பயனுடையதாக அமையும். இத்தகைய திட்டங்களைத் தொடர்ந்து நாம் முன்னெடுக்க எதிர்பார்த்துள்ளோம் என வர்த்தகநாம முகாமையாளர் விந்தியா மென்றில் கெரிவித்தார்.

சன்னவென் ஹெல்துகெயார் விமி  
டெட் நிறுவனமானது எப் போதும்  
சமூகங்கள் மத்தியில் ஆரோக்  
கியமான சூழலை ஊக்குவிக்கும்  
செயற்பாடுகளில் ஈடுபட்டு வரு  
கிறது. மேலும் அப் பிரதேசத்  
திலுள்ள குறிப்பாக பின்தங்கிய  
பிரதேசங்களிலுள்ள சமூகத்தின  
ரின் நலனுக்காக பல்வேறு சுகாதார  
மற்றும் விழிப்புணர்வுத் திட்டங்  
களை முன்னெடுத்துள்ளது. பங்கு  
பற்றுநர்களின் தனிப்பட்ட நல்  
வாழ்வினை மேம்படுத்தும் குறிக்  
கோஞ்சன் கண்டி பிரதேசத்தில் மாத  
திரம் 20 இற்கும் மேற்பட்ட முகாம்  
கள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன.  
இந்த செயலமர்வுகளில் வைத்தி  
யர்கள் மூலம் ஊட்டச்சத்து அறிவு  
ரைகள் மற்றும் முறையான உடற்  
பயிற்சி தொடர்பில் பங்கு  
பற்றுநர்களின் ஆரோக்கியமான  
வாழ்க்கைமுறை விருத்தி மற்றும்  
இலவச மருத்துவ பரிசோத  
ஏனாக்கள் போன்றன ஏற்பாடு  
செய்யப்பட்டிருந்தன. ஒவ்வொரு



200 வரையான பங்குபற்று நர்கள் அனுகூலம்கண்பெற்றிருந்தனர். தங்கள் கூதாரம் மற்றும் வழக்கை முறைகளை மேம்படுத்திக் கொள் வதற்கு தேவையானவை எனவே என்பது தொடர்பில் பங்குபற்று நர்கள் புரிந்து கொண்டனர் எனவர்த்தகநாம முகாமையாளர் ஆலோக பெரேரா தெரிவித்தார். இத்தகைய நிகழ்வுகளில் ஒருவரது வாழ்வின் தரத்தை மேம்படுத்த

பல்வேறு பரிசோதனைகள் மேற் கொள்ளப்பட்டிருந்தன என மேலும் அவர் தெரிவித்தார்.

இத்தகைய மருத்துவ பரிசோதனைகள் மேற்கொள்வதற்கு வசதி கள் அற்ற கிராமிய சமூகத்தினர் பெரிதும் பயன்படந்தனர். இந்த முகாம்களில் பங்குபற்றிய ஊட்டச்சத்து நிபுணர்கள் மூலம் சிறந்த வாழ்க்கைமுறைக்காண மேலதிக ஆலோசனைகளும் வழங்கப்பட்டு

## சிறுவர்கள், கிளாஞ்களை நல்வழிப்படுத்துவது யார்?

அண்மையில் நான் யாழிப் பாணம் யின்சார நிலைய வீதி யில் அமைந்துள்ள உணவுகள் ஒன்றுக்குச் சென்றிருந்தேன். அங்கு நான் தேநீர் அருந்திக் கொண்டிருந்தபோது, கிட்டத் தட்ட 16 வயது மதிக்கத்தக்க இரண்டு இளைஞர்கள் அங்கே வந்தார்கள். அவர்கள் அங்கே இருந்த சிட்டை எழுதுபவரிடம் (பிள்போடுபவர்) ஏதோ கேட்டார்கள். அவரும் ஏதோ எடுத்து அவர்களிடம் இரகசியமாகக் கொடுத்தார். அதனை வாங்கிக் கொண்ட இருவரும் கடையின் பின்பகுதிக்குச் சென்றார்கள்.

சமுதாயத்தில் சீர்கேடுகள் இடம் பெறுவதையும், சிறுவர்கள், இளைஞர்கள் தவறான பாதையில் செல்வதையும் விரும்பாத நான். அந்த இளைஞர்கள் என்ன செய்கின்றார்கள்? ஏன் கடையின் பின்

பகுதிக்குச் சென்றார்கள்? சிட்டை எழுதுபவரிடம் என்ன கிளாஞ்கள் என்ற பல விளாக்க ஓலாடு கடையின் பின்பகுதிக்குச் சென்றேன்.

அங்கே சென்ற நான் அவர்களைக் கண்டு அதிர்ச்சியடைந்தேன். பாடசாலைக்குச் சென்று கல்லி கற்க வேண்டியவர்கள். எமது நாட்டை எமது சமுதாயத்தைக் கட்டிய முப்பவேண்டியவர்கள். எமது நாட்டின் எதிர்காலமாகத் திகழுபவர்கள் அங்கே புலகத்தலோடும் (சிகரெட்டியர் ரின்களோடும் காணப்பட்டார்கள்). அதுமட்டுமல்ல அந்தப் பகுதி மிகவும் சுகாதாரச் சீர்கேடான் நிலையிலும் காணப்பட்டது. கடையைப் பார்த்தால் அழகானது. உள்ளே சென்றால் நல்ல வருவேற்றும் உசிப்புதலைப் பின்னே சென்றால் சுகாதாரச் சீர்கேடு களும் எதிர்காலத்தைத் தொலைத்

துக்கொண்டிருக்கும் இளைஞர் கூட்டமும்.

எனவே இது தொடர்பாக உதய நுடைய வாசகர் தீருமகும் பகுதியூடாக உரியவர்களின் கவனத்துக்கு கொண்டுவர விரும்புகின்றேன். தீரு தொடர்பாக உரிய தரப்பினரும், பெரிய வங்களும், பெருமோர்களும், இளைஞர்களும் சிந்திக்க வேண்டும்.

இது போன்ற சம்பவங்கள் நடக்கும் போது விரைவாகத் தகுந்த சட்ட நடவடிக்கை எடுத்து இளைஞர்கள், சிறுவர்களை விழிப்ப நடையச் செய்ய வேண்டியதும் உரிய அதிகாரிகளின் கடமையாகும்.

சிந்திப்போம், செயற்படுவோம், கடமை உணர்ந்து எதிர்காலத்தை வளரிக்குதாகமாற்றுவோம்.

**காவலுமாற் ரமிட்டன், ஊர்காவற்றுறை**

## மாணவர்களுக்கு நீச்சல் பயிற்சி

வாசகர் தீருமகும் பகுதியில் சமூக விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தக் கூடிய தீருமகங்கள் பிரசரிக்கப் படுவது பாராட்டுதற்குரியது. தனமும், நாளிதழ்களில் வெளி வரும் செய்திகளில் உள்ளத்தை உருக்கும் செய்தியாக அமைவது, அனேக இளம் வயதினர் நீரில் மழுகி சாலைத் தழுவுவதாகும். சாலைத் தழுவும் சிலின்டுடல்கள் ஆறு, குளங்கள், கடல்களின் ஆழத் தில் கண்டுபிடிக்க முடியாதவாறு

### வாசகர் தீருமகும்

புதைக்கப்பட்டு விடுகின்றன. இத் தகைய இழுப்புக்களைச் சந்திக்கும் பெற்றோருக்குத்தான் இதன் தாக்கம் தெரியும். சமீபத்தில் உதயன் நாளிதழில் வெளியான செய்தியில், வங்காள தேசத்தில் பாடசாலைகளில் மாண

வர்களுக்கு நீச்சல் பயிற்சி அளிப்பது கட்டாயமென வலியுறுத்தப் பட்டுள்ளது. நீச்சல் பயிற்சியானது மனிதனின் சகல அவயங்களுக்கு சிறந்த பயிற்சியாகவும், உடல், உள்ஆரோக்கியத்துக்கு உகந்ததாகவும் அமைகின்றது என்றிந்து. மலைநாட்டுக்கு சுற்றுலா செல்லும் மாணவர்கள் மகாவலி கங்கை ஆற்றில் நீராடுவதைக் கூடியளவு தவிர்த்துக் கொண்டால், இவ்வித உயிரிழப்புக்களைத் தவிர்த்துக் கொள்ளலாம். நீரேந்து பகுதிகளில் மழை பெய்யும் பொழுது திமரை வெள்ளம் கடைப்புறங்கு ஓடுவதால் நீராடுவோம். கான்களும் காவு கொள்ள எப்பட்டு இறப்பை எதிர்நோக்கி கொள்ளலார். பாடசாலை மாணவர்களை நீச்சல் தடாகம் அமைந்துள்ள பாடசாலைகளுக்கு பாடசாலை விடுமுறை நாள்களில் அழுத்துச் சென்று பயிற்றப் பட்டவர்களின் துணையோடு

பயிற்சி அளித்தால் இவர்கள் சிறந்த நீச்சல் வீரர்களாகவும் விளங்குவதற்கு ஏதுவாக அமையும்.

அமெரிக்கா போன்ற வளர்ச்சிய டைந்த நாடுகளில் முக்கிய நகரங்களில் நீச்சல் தடாகம் இல்லாத இடங்கள் இல்லை. பிரபல்யமான ஒலிம்பிக் போட்டியில் அமெரிக்கா சாதனைப்படப்பதற்குக் காரணம், அவர்கள் மாணவப் பருவத்தில் நீச்சல் பயிற்சி அளித்தால், பல அவசர் சாவகளைத் தவிர்க்க முக்கியமாகவும் நகர்த்துவம் தெடித்தந் தவர்களாவர். எனவே எமது மாணவ, மாணவிகளுக்கும் இளம் வயதிலிருந்தே நீச்சல் பயிற்சி அளித்தால், பல அவசர் சாவகளைத் தவிர்க்க முக்கியமாகவும் நகர்த்துவம் தெடித்து வெள்ளுகின்றன. அந்த சமூகமான உறவை பிரிப்பதற்கு, எதிர்க்கட்சித் தலைவர் தவராசா முயல்கின்றாரா என்பதும் அடுத்த கேள்வி. இதனைத் தான் ஆளுங்கட்சி உறுப்பினர் அஸ்மினும் சபையில் உடனேய சுட்டிக்காட்டியிருந்தார்.

## இந்த நடிப்பு நல்லாயிருக்கே

வடக்கு மாகாண சபையின் அமர்வு, கடந்த வியாழக் கிழமை நடைபெற்றது. இதன்போது எதிர்க்கட்சித் தலைவர் சித்வராசா, தீரு ரென உணர்ச்சி சபப்பட்டு வார்த்தைகளை அள்ளிக் கொட்டினார். சர்வதேச மத்தியஸ் தத்தைக் கோரும் பிரேரணை ஆளுங்கட்சி உறுப்பினர் சிவாஜிலிங்கத்தினால் சபையில் சமர்ப்பிக்கப்பட்டிருந்தது. இந்தப் பிரேரணை மீதான விவாதத் திலேயே, அவர் உணர்ச்சிப் பிழம்பாகினார்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், தற்போதைய அரசின் தேசிய நிறைவேற்று அதிகார சபையில் அங்கம் வகிக்கின்றனர். இங்கு (வடக்கு மாகாண சபையில்) தற்போதைய அரசு தீர்வைத் தராது, சர்வதேச மத்தியஸ்தம் தேவை என்கின்றீர்கள். அங்கு ஒரு வேடம், இங்கு ஒரு வேடம், இங்கு ஒரு வேடம் போடுகின்றீர்களா என்று சீரிப்பாய்ந்த தவராசா, 19 ஆவது திருத்தச் சட்டத்தைப் பற்றியும் அலட்டிக் கொள்ளாமல் விடவில்லை.

19 ஆவது திருத்தச் சட்டத்தினாடாக தமிழ் மக்களுக்கு எந்தத் தீர்வும் கிடைக்கவில்லை. தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர், எந்தத் திருத்தங்களையும் சமர்ப்பிக்க வில்லை. தமிழ் மக்களின் வாக்குகளை தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் கொள்ளளையடிக்கின்றனர் என்று, கூட்டமைப்புக்கு எதிராக ஒரு புராணத்தையே பாடி முடித்தார்.

சர்வதேச மத்தியஸ்தம் தேவை கோரும் பிரேரணையை இதய சுத்தியுடன் கொண்டு வருவதாக இருந்தால், கூட்டமைப்பின் தலைவர்கள் புதிய அரசின் தேசிய நிறைவேற்று சபையிலிருந்து வெளியேற வேண்டும் என்றும் தவராசா குறிப்பிட்டிருந்தார்.

சர்வதேச மத்தியஸ்தம் கோருவது தவராசாவுக்குப் பிரச்சினையாக இருக்கின்றதா? அல்லது தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு தேசிய நிறைவேற்று அதிகார சபையில் அங்கம் வகிப்பது தவராசாவுக்கு பிடிக்கவில்லையா? என்பது தெரிய வில்லை. அல்லது தவராசா தமது கட்சி, கடந்த கால ஆட்சி யில் இனக்க அரசியில் என்ற பெயரில் சரணாக்கி அரசியல் நடத்தியதைப் போல், கூட்டமைப்பும் சரணாக்கி அரசியல் நடத்த வேண்டும் என்று எதிர்பார்க்கின்றாரா?

இவற்றை எல்லாம் தாண்டி, தற்போது மத்திய அரசுக்கும் வடக்கு மாகாண அரசுக்கும் இடையில் ஓர் சமூகமான உறவு இருப்பதைப் போலக் காட்டிக் கொள்ளப்பட்டு சில நடவடிக்கைகள் முன்னெடுக்கப்படுகின்றன. அந்த சமூகமான உறவை பிரிப்பதற்கு, எதிர்க்கட்சித் தலைவர் தவராசா முயல்கின்றாரா என்பதும் அடுத்த கேள்வி. இதனைத் தான் ஆளுங்கட்சி உறுப்பினர் அஸ்மினும் சபையில் உடனேய சுட்டிக்காட்டியிருந்தார்.

இதில் குறிப்பிடத்தக்க வேடிக்கை என்னவெனில், 19 ஆவது திருத்தச் சட்டத்தில் தமிழ் மக்களுக்குரிய தீர்வு எதுவும் இல்லை. 19 ஆவது திருத்தத்தில் உள்ள அரசமைப்புச் சபையில், சிறுபான்மையினத்தின் பிரதி நிதித்துவத்தை உறுதிப்படுத்துவதற்கே, தமது கட்சித் தலைவர் கொடுத்த திருத்தம்கள் காரணம் என்றும் அவர் கூறியிருந்தார். தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் எதுவுமே செய்யவில்லை என்று அவர் சாடியிருந்தார்.

கடந்த ஆட்சியில் - மஹிந்தவின் ஆட்சியில் - ஜனநாயகத்தை இல்லாத ஜனநாயகத்தைக் குழிதோண்டிப் புதைத்த, தமிழ்



சிங்கள மூலம் - மவ்பிம  
தமிழில் - வீனஸ்ரி

# எஜ யல விதாவுக்கு ஏதீராக நீதிமன்றம்

வத்ராக நடமலையும்  
வழங்கிய தீர்ப்பு எங்கள் எல்லோர்  
தும் கண்களைத் திறக்கவல்லது.  
சட்டத்துக்கு முரணான வகையில்  
சொத்துச் சேர்த்துதென்பதே அவ  
ருக்கு எதிராக மேற்கொள்ளப்பட்ட  
குற்றச்சாட்டு. எமது நாட்டில் இத்  
தகையதொருதீர்ப்பு வழங்கப்படும்  
என்பதில் எனக்கு நம்பிக்கை  
இல்லை. இங்கு அதிகாரிகள் மட்ட  
டுமே தண்டக்கப்படுகின்றனர் என்  
பது கவலையளிக்கும் ஒரு விட  
யம். எந்தவாரு அரசியல்வாதி  
யும் இத்தகைய குற்றமொன்றுக்  
காக இந்த நாட்டில் இதுவரை  
தண்டக்கப்பட்டதில்லை. ஆனால்  
எமது நாட்டு அரசியல்வாதிகளுக்கு  
எதிராக இலஞ்சு ஊழல் தொடர்  
பான் பெருந்தொகை குற்றச்சாட்டு  
கூக்கள் உள்ளதாக எமது நாட்டு  
இலஞ்சு ஊழல் தடுப்பு ஆணைக்  
குழு தெரிவித்துள்ளது. விசாரணை  
கள் எதுவும் முன்னெடுக்கப்பட்ட  
காக இல்லை.

இலங்கையின் முன்னாள் பிரதமர் ரத்னசிறி விக்கிரமநாயக்கவின் புதல்வரும், அரசியல்வாதியுமான விதுர விக்கிரமநாயக்கவே மேற்கண்டவாறு கருத்து வெளியிட்டிருந்தார். ஊழல் மோசடிக் குற்றச் சாட்டின் பேரில் ஜயபலிதா கைது செய்யப்பட்டு சிறையில் அடைக் கப்பட்டவேளை விதுர விக்கிரமநாயக்க வெளியிட்டிருந்த கருத்து இது.

அன்று அவ்வித கருத்தை வெளி யிட்ட நிதுர விக்கிரமநாயக்க, இன்று மஹிந்தவக்கு வெள்ளள யழித்து அவரைத் தூய்மையானவ ராக்க காட்ட முயல்கின்ற போதி

னும், அவர் அன்று கனவு கண்ட  
தூய்மையான இலங்கை இன்று  
உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. இதற்குப்  
பொருத்தமான உதாரணம், எவ்ரா  
னும் கை வைக்க முடியாதெனக்  
கூறப்பட்ட ராஜபக்ஷி சகோதரர்  
களில் ஒருவரான பஸில் ராஜபக்ஷி  
வுக்கு எதிராக நீதிமன்றம் வழங்கி  
யுள்ள தீர்ப்பு ராஜபக்ஷி குடும்பத்தை  
வரைவரும் களவு எதுவும் செய்ய  
வில்லை எனக்கூறிக் கொண்டு  
தாம் கைது செய்யப்படுவதற்கு  
முதல் நாளன்றுதான் பஸில் ராஜ  
பக்ஷி இலங்கையில் வந்திறங்  
கினார்.

ଓଡ଼ିଆର୍ ପଲିଲ୍

ஆனால் ஜனாதிபதி தேர்தல் இடம் பெற்ற இரவன்றே எவருக்கும் தெரியாமல் இரகசியமாக தாம் நாட்டை விட்டோடியமைக்கான காரணத்தை அவர் வெளிப்படுத் தவே கிள்ளை. ஒரு சமயம் நாடாளுமன்ற பொதுக்கூடத்தில் தற்போதைய வடமேல் மாகாண முதலமைச்சர் தயாசிறியை ஞேரெ தீராகச் சந்திக்க நேர்ந்தவேளை, ராஜபக்ஷமாறரப் பலகைத்துக் கொள்ளவேண்டுப் பனபளில் ஏசியி ருந்தார். அவ்வேளையில் ஐ.தே. கட்சி நாடாளுமன்ற உறுப்பினராக விருந்த தயாசிறி, ராஜபக்ஜ குடும் பத்தினரை விமர்சித்து ஆற்றிய உரையால் சீற்றமடைந்திருந்த பளில், நாகபாம்பைத் தாக்க முயன்று கைத்தடியைப் பழுதாக் கீக் கொள்ள வேண்டாமென தயா சிறியை எச்சரித்திருந்தார். அவ் விதம் தம்மைக் கொம்பன்களாகக் கருதியிருந்த ராஜபக்ஷமாருக்கு எதிராக அச்சமின்றி சட்டத்தை நடைமுறைப்படுத்தியுள்ளார். நீதிபதி தம்மிக ஹெமபால ஏக்க நாயக்க, பளிலை விளக்கமறியவில் வைக்குமாறு நீதிபதி ஏக்கநாயக்க உத்தரவிட்டமை, ஜெயலலிதா வக்கு எதிராக இந்திய நீதிமன்றம் வழங்கிய தீர்ப்பை ஒத்ததாகும். ஆந்த வேளையில் ஜெயலலிதா

# ஆனவம் அடங்கும் வேளை யிகத் தொலைவில் கிள்ளல்

தமிழ் நாட்டின் முதலமைச்சராகச் சென்ற இருந்தமைமட்டமேன்றி, கடவுசியாகச் சென்ற இடம்பெற்ற இந்திய நாடானாலும் மன்றத் தேர்தலில் தமிழ் நாட்டின் 39 ஆசனங்களில் 37 ஆசனங்களைக் கைப்பற்றிய அண்ணா திராவிட முன்னேற்றக் கழக கட்சியின் தலைவரியுமாக இருந்தார் முமு இந்தியாவுமே அந்த வேளையில் மோடி அகஸ்டில் சிக்கிய ருந்த வேளையில் தமிழ்நாட்டைத் தனது ஆணையின் கீழ் வைத்த திருப்பதில் ஜெயலலிதா வெற்றந் தன்டிருந்தார். அவ்விதம் தமதுக் கட்சிக்கு 37 ஆசனங்களைக் கைப்பற்றியதன் காரணமாக, இந்திய நாடானுமன்றத்தில் மூன்றாவது பெரும்பான்மைப் பலம் மிகக் கட்சியாக அவரது கட்சி விளங்கியது.

ஒரு மாநிலக் கட்சி அன்று இந்தியா  
நாடாளுமன்றத்தில் மூன்றாவது  
பலம் வாய்ந்த தரப்பாக ஆக  
நோந்தமை ஒரு வரலாற்றுச் சமீ  
பவமே. தமிழ் நாட்டில் மட்டுமல்ல  
லாது முழு இந்தியாவினுமே அதிக  
தகையதொரு புரட்சியை ஏற்ற  
படுத்தி வத்த ஜெயலைவிதாவுக்கு  
சட்டவிழோதமாகச் சொத்துச் சேர்த்து  
தார் என்ற குற்றச்சாட்டில் தண

தனை வழங்கி தீர்ப்பளிக்க, அந்த  
நாட்டின் நீதிமன்றத்துக்கு நியிர்ந்த  
நேரான முதுகெலும்பு வாய்த்  
திருந்து.

**கொதித்தது தமிழகம்**  
நீதிமன்றத்தின் தீர்ப்பையடுத்து  
ஜயலலிதாவின் முதலமைச்சர்  
பதவியும் பறிபோனது. தீர்ப்பு  
வெளிவந்ததுமே தமிழ்நாடு  
கொதித்தெழுந்தது. தமிழ் நாடு<sup>(1)</sup>  
மக்கள் ஜயலலிதாவை 'அம்மா  
என்று விளிந்து மரியாதை செலுத்தி  
வந்தனர். தங்களது தலைவி அம்மா  
வைச் சிறையில் அடைத்தமையை  
எதிர்த்து உடச்சக்கணக்கான தமிழு

நேர்ந்தது

இத்தனைக்கும், ஜெயல்விதாவுக்கு எதிரான தீர்ப்பு வழங்கப்பட்டது நாட்டு வழக்கைத் தொடுத்தவர், மோட்டாயின் கூட்டணி அரசில் அங்கம் வசீத்த கட்சியொன்றான ஜனதாகாட்சியின் தலைவர் சுப்பிரமணியப் புசுவாமியே. தமிழ் நாட்டு மக்களை சூப்பிரமணியப் பேராதாரவு பெற்றிருந்த ஜெயல்விதாவுக்குச் சிறைத்தண்டனை வழங்கப்பட்டதால் தமிழ் நாட்டில் பெரும் குழப்பங்கள் உருவாகவே கூடும் என மோட்டாயின் மத்திய அரசு அஞ்சம் அளவுக்கு நிலைமை தீவிரமடைந்தது. இருந்தபோது மூலம் மோட்டாயின் தலைமையிலான பா.ஜ.க. அரசு நீதிமன்றத்தில் தீர்ப்புக்கு மதிப்பளித்தது. பின்னால் ஜெயல்விதாவுக்குப் பிள்ளை வழங்கலாறு சமர்ப்பிக்கப்பட்ட பிள்ளை மனுவையும் நீதிமன்றம் தள்ளுபடுத்த செய்தது. தமது உடல் நலக்குறை காரணமாகத் தமக்கு பிள்ளை வழங்குமாறு ஜெயல்விதா பின்னால் - இந்திய உயர் நீதிமன்றத்திட்டம் மேன்முறையீடு செய்தார். அதனைப் பரிசீலித்த உயர் நீதிமன்றம் பிபந்தனைகளின் அடிப்படையில் ஜெயல்விதாவுக்குப் பிள்ளை வழங்கித் தீர்ப்பளித்தது.

ଜୟଲିତା ପାଣୀଯିଳ୍  
ରାଜପକ୍ଷଙ୍କଳ

ஜெயல்லிதாவுக்கு பின்ன வழா  
கிய உயர்நீதிமன்றம், அவர் தமது  
ஆதரவாளர்களை வன்முறைகள்  
எதிலும் ஈடுபோது கட்டுப்படுத்த  
வைத்திருக்க வேண்டும் எனவும்  
தமது குற்றங்களை மறைக்கத் தமது  
ஆதரவாளர்களைக் கருவியாக  
பாவிக்கக் கூடாதெனவும் ஜெய  
லலிதாவுக்கு நிபந்தனை விதித்தே  
பின்ன வழங்கியிருந்தது. அவ  
ருக்குப்பினையில் செல்ல அனுமதி  
சிட்டியபோதிலும், அது வரை அவ  
வகித்து வந்த தமிழ் நாட்டின் முதல்



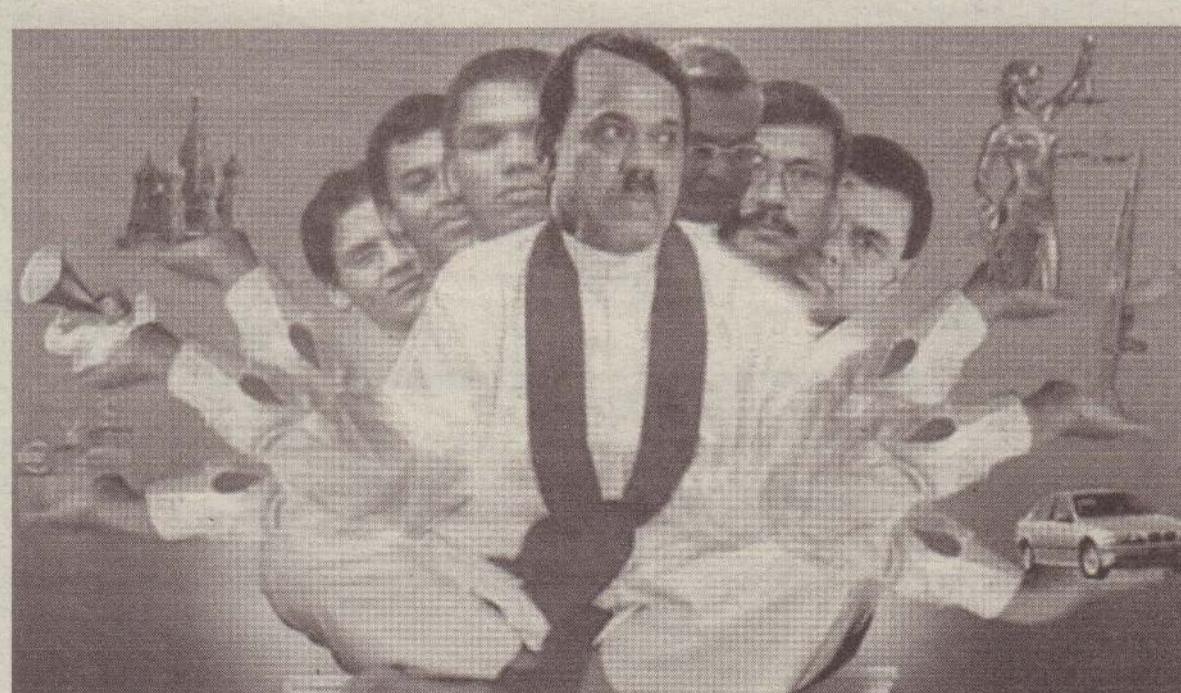
மன்றத்துக்குள் ஓர் கிரவ முழுவதும் தங்கியிருந்து எதிர்ப்பு வெளியிடச் செய்து போய்அப்ப ஆழனார்.

பதவிகள் போயும் கின்றும்  
ஆணவும்

முன்னாள் பாதுகாப்புச் செயலர்  
கோத்தபாய ராஜபக்ஞவை இலஞ்சு  
ஊழல்தடுப்பு ஆணைக்குழுவாக்கு  
மூலம் ஒன்றைப் பெற்றுக் கொள்ள  
அழைத்தபோது, அவர் தமது  
ஆதரவாளர்களைத் தூண்டிவிட்டு  
நீதிமன்ற உத்தரவையும் மீறி  
இலஞ்சு ஊழல் ஆணைக்குழுவுக்கு  
எதிராக ஆர்ப்பாட்டம் மேற்கொள்ள

வைப்பித்தா. ஜயலலிதாவுக்கு எதிரான நீதி மன்றத் தீர்ப்பு, அவர் தமிழ் நாட்டு முதலமைச்சர் பதவியை வகித்து வந்த நிலையிலேயே வழங்கப் பட்டதொன்று. மஹிந்த தரப்பிளருக்கு எதிரான விசாரணைகள் முன்னெடுக்கப்படுவதோ, மஹிந்தவும் கோத்தபாயவும் தத்தமது ஜனாதிபதி மற்றும் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் பதவிகளை இழந்திருக்கும் நிலையிலேயே.

ஆனால் மஹிந்தவோ இன்றும்  
இந்த நாட்டின் ஜனாதீயதி தாமே  
என எண்ணுகிறார். பளிவும்  
கோத்தபாயவும் இன்றும் தாமே  
அமைச்சர் மற்றும் பாதுகாப்புச்  
செயலாளர் என எண்ணுகின்றனர்.  
தம்மீது கைவைத்தால் இந்த  
நாட்டில் இரத்த ஆறு ஒடும் என  
அச்சுறுத்தும் நிலைப்பாட்டில் அவர்கள் இருப்பதாகத் தோன்றுகிறது.  
அடுப்பின் மீதுள்ள பாத்திரத்துக்கு  
தண்ணீர் குடேறும்வரை பாத்திரத்துக்குள்ளிருந்து கொண்டு  
அட்டகாசம் செய்யும் நண்கேள்கள்  
போன்று, இன்று சுட்டம் தனது ஆதிக்கத்தை வெளிக்காட்டும் வரை  
ராஜபக்ஷமார் தமது அட்டகாசத்தைத் தொடர்ந்து கொண்டுதான் உள்ளனர்.



நாட்டு மக்கள் வீதியில் இறங் கிப்போராட்டம் மேற்கொண்டனர் ஊர்வலங்கள். எதிர்ப்பு ஆர்ப்பாட்டங்கள், சத்தியாக்கிரகப் போராட்டங்கள் என தமிழ் நாடே அல்லோல கல்லோலப்பட்டது. இவற்றுக்கெல்லாம் ஒருபடி மேற்கொண்டு ஜெயலலிதாவின் தீவிர ஆதரவாளர்கள் பலர் தமக்குத் தாயே தீழுட்டி உயிர்த்தியாகம் செய்தனர். ஜெயலலிதாவுக்கு எதிராகச் சமங்கப்பட்ட அந்தத் தீர்ப்பின் காரணமாக மோடியின் மத்திய அரசே சிக்கல்களைச் சந்திக்க

மைச்சர் பதவி பறிக்கப்பட்டதுடன்  
ஏழு ஆண்டுகள் காலத்துக்கு அவர்  
அரசியலில் ஈடுபோட இயலாத நிலை  
யும் ஏற்பட்டது. தற்போது அவர்  
அரசியல் நடவடிக்கைகளில் இருந்து  
ஒதுங்கி இருந்து வருகிறார். ஒரு  
கால கட்டத்தில் அகில இந்திய  
ரீதியில் ஊடகங்களில் தீனமுப்  
பிரபல்யப்படுத்தப்பட்டு வந்த ஜியை  
லலிதா குறித்த செய்திகள் இன்று  
இடையிடையே ஏதோ ஒரு சில  
செய்திகள் என்ற அளவுக்கே வெளி  
வருகின்றன. அம்மா, 'சும்மா' ஆகிடு  
போன கதை இது.



	மந்தா	ஶங்காசி	கஞ்சகம்	நெங்கியி	சிற்கோ	நீர்த்தி	நீர்த்தி	மந்தா
முள்ளங்கி	50	50	30	40	20-30	60	40-50	
கத்தரி	60	60	120	80	40-50	60	40-50	
குட	120	100	100-160	120	100-120	120	120-140	
மரவள்ளி	50	50	40	50	30-40	80	45-60	
பயிற்றை	60	140	80-100	120	60-70	40	80	
பாகல்	90	120	100	120	70-80	80	100-120	
கருணைக்கிழங்கு	80	-	80	80	50-60	120	80-100	
பெ.வெங்காயம்	90	130	110	100	80-85	100	100	
சி.வெங்காயம்	60	50-80	80-100	80	50-80	80	100	
டூசனி	40	20	40	40	25-30	40	50-60	
துக்காளி	30	60	30	50	35-40	40	60-70	
வாழைக்காய்	50	40	30	60	40	60	60-80	
கீரை	20	30	30	20	20-30	40	35-40	
பொன்னாங்காளி	20	40	30	40	20-30	40	15	
பச்சை மிளகாய்	40	40	40	50	30-40	60	80	
பட்டால்	40	50	50	60	40-60	30	60-70	
கோவா	30	40	35-40	40	30-40	60	60-70	
வெண்டி	70	60	80	80	80-120	40	60-70	
போஞ்சி	170	120	40	160	120-140	160	120	
லீக்ஸ்	160	140	180	180	100-140	180	120-140	
தேங்காய்	60	25-50	60	50	40-50	60-70	35-50	
உருளைக்கிழங்கு	90	100	100	90	85-90	100	100	
தேசிக்காய்	160	140	180	160	140-160	180	120-160	
வல்லாரை	20	70	50	50	30-40	20	20	
கறிமிளகாய்	80	40	60	100	80-80	80	80	
இராசவள்ளி	120	-	120	120	80-120	140	120	

சடோக்கு ஒரு எண் விலையாட்டு. தர்க்க ரீதியான ஒழுங்கபடுத்தல் தான் இதன் அடிப்படை. 1-9 வரையான எண்களை ஒழுங்க படுத்தி ஒரே கோலத்தை ஏற் படுத்த வேண்டும். இந்தப் பெட்டி 9 நிரல் களையும் 9 நிரை களையும் கொண்டது. 3X3ஆக உள்ளேயும் 3 நிரக்களையும் 3 நிரவரகளையும் கொண்டிருக்கிறது. (உள்ளே கிருப்பவற்றைப் படித்து, கட்டங்கள், பகுதிகள், உபாக்ரங்கள் என்றும் அழையுக் கிறார்கள்). இந்த ஒவ்வொரு நிரையிலும் நிரலிலும் 1-9 வரையான எண்கள். இரண்டு தடவைகள் (மீண்டும் மீண்டும்) வராது நிரப்பியத் வேண்டும். அவ்வாறு நிரப்பப்படுகையில் உள் பெட்டிகளுக்குள்ளும் அவ்வாறே 1-9 இலக்கங்கள் இரட்டைப்படாமல் வர வேண்டும். சில கட்டங்கள் ஏற்கனவே நிரப்பப்பட்டிருக்கும் தர்க்க ரீதியில் ஏனைய வற்றை நிரப்ப வேண்டியதே வேலை. சடோக்கு என்பது ஜப்பானியர் சொல். அதன் பொருள் தனி என் என்பதாகும். 1986 இல் ஜப்பானிய நிறுவன நிகோலி இதனை அறி முகப் படுத்தி வெற்றிகரமாக பாவளங்கியது. 2005இல் இது உக்க அளவில் பிரபலமானது.

**விபோகானங்கீர்த்தி கிருந்தையில் இருந்து.... பக்தியின் வேர் எது?**

தெய்வீகம் உள்ளுள்ளே இருக்கிறது. அதை விழிப்படையைச் செய் வது உன் பொறுப்பு. மனதுக்குள் மூடநம்பிக்கையை நுழைய அனுமதித்தால், சிந்திக்கும் தீர்ண் காணாமற் போய் விடும்.

பொறுப்புணர்ச்சியுடன் செயற்படாதவன் எதையும் சாதிக்கும் தீர்ண் அற்றவளாகிறான். அன்பு தான் பக்திக்கே ஆணிவேர். மற்றொரு மூடும் வெறும் சடங்குகளே. தன்னம்பிக்கையுடன் எழுந்து நில். குறிக்கோளில் உறுதி கொண்டு உழைத்திடு.

## சடோக்கு

### எண் விலையாட்டு

9	4	1	2	5	7	3	6	8
8	2	7	6	3	9	4	5	1
6	5	3	4	8	1	2	9	7
2	9	6	3	4	8	7	1	5
4	1	8	5	7	2	6	3	9
7	3	5	9	1	6	8	4	2
1	6	9	7	2	3	5	8	4
3	7	4	8	9	5	1	2	6
5	8	2	1	6	4	9	7	3

### நேற்றைய சடோக்கின் விடை

1			2	7	4	6
3		5		7	8	
	7			5	3	2
		1	2			7
			6	3		
2				8	3	
	1	9	8			5
				2		8
					1	

## ரைத்தத்திலுள்ள கொழுப்பைக் குறைக்கும் கராம்பு

இரத்தத்திலுள்ள கொழுப்பைக் குறைக்கும் கராம்பு ஒரு மருத்துவ மூலிகை. இது சமையலில் நழுமணப் பொருளாகப் பயன் படுத்தப்படுகிறது. கராம்பில் கார்போ ஐஷட்ரேட், ஈரப்பதம், புதம், வாலடைல் எண்ணெய், கொழுப்பு, நாரப்பொருள், மினரல், ஐஷட்ரேட் ரோகுளோரிக் அமிலச் சாம்பல்கள், கல்சியம், பொஸ்பரஸ், தயமின், ரிபோ பிளேவின், நயாசின், விற்ற மின் சி மற்றும் ஏ போன்றவை உள்ளன. கராம்பின் மொட்டு, இலை, தண்டு போன்ற வற்றிலிருந்து எண்ணெய் எடுக்கப்படுகிறது. நாம் அன்றாடம் பயன்படுத்தும் பறப்பசகளில் கராம்பு சேர்க்கப்படுகிறது. அதிலிருக்கும்: சுறுசுறு தன்மையானது வாய்க்கு புத்துணர்வைக் கொடுக்கிறது. இரத்தத்தை நீர்த்துப் போகச்செய்யும், இரத்தத்திலுள்ள கொழுப்பைக் குறைக்கும். வாயில் ஏற்படும் துர்நாற்றக்கைப் போகக் குறைப்பும் உடலைப் பருமனடையைச் செய்யவும், வளர்ச்சிதை மாற்றப்பணிகளுக்கும். சுட்டைச் சமப்படுத்தவும், இரத்த ஒட்டத்தை முறைப்படுத்தவும் உதவும். கராம்புப் பொடியை வறுத்து அரை கிராம் தேனில் குழுத்து சாப்பிட்டால் வாந்தி நிற்கும். கராம்பில்: உள்ள விறைக்கப் பண்ணும் ஒரு பொருள் வயிற்றிலுள்ள சில உறுப்புகளை விரைப்படையைச் செய்து வாந்தி யைத் தடுக்கிறது. நான்கு கிராம் கராம்பை மூன்று லீற்றர் தண்ணீரில் போட்டு அரை பங்காக சன்னும் அளவுக்கு கொதிக்க வைத்து தூப்புத்துப் போக்கை வைத்து கொல்ல வேண்டும். கொல்ல வேற்றும் உப்பை பசும்பாவில் அரைத்து அந்தப் பசுமையைத் தடவினால் தலைவை பறந்துவிடும். தலையிலுள்ள நீரை உப்பு உறிஞ்சி எடுப்பதால் தலைபாரம் குறைந்து குணம் கிடைக்கிறது. கண் இமைகளில் ஏற்படக்கூடிய அழற்சிகளைப் போக்கு கராம்பை நீரில் உரசி அந்த நீரைப் பயன்படுத்தினால் குணம் கிடைக்கும்.

## நாலோ

### சீத்தரை-20 நாயிற்றுக்கிழமை 03.05.2015

திடி: சுதார்த்தசிழ.ப. 08.22  
நடச்சுதீர்ம்: சித்திரை மு.ப.09.04  
சுபநேரம்: 08.56-10.26 வரை  
இராகு

# ஆண், பெண் பொதுவான மச்ச பலன்கள்.....



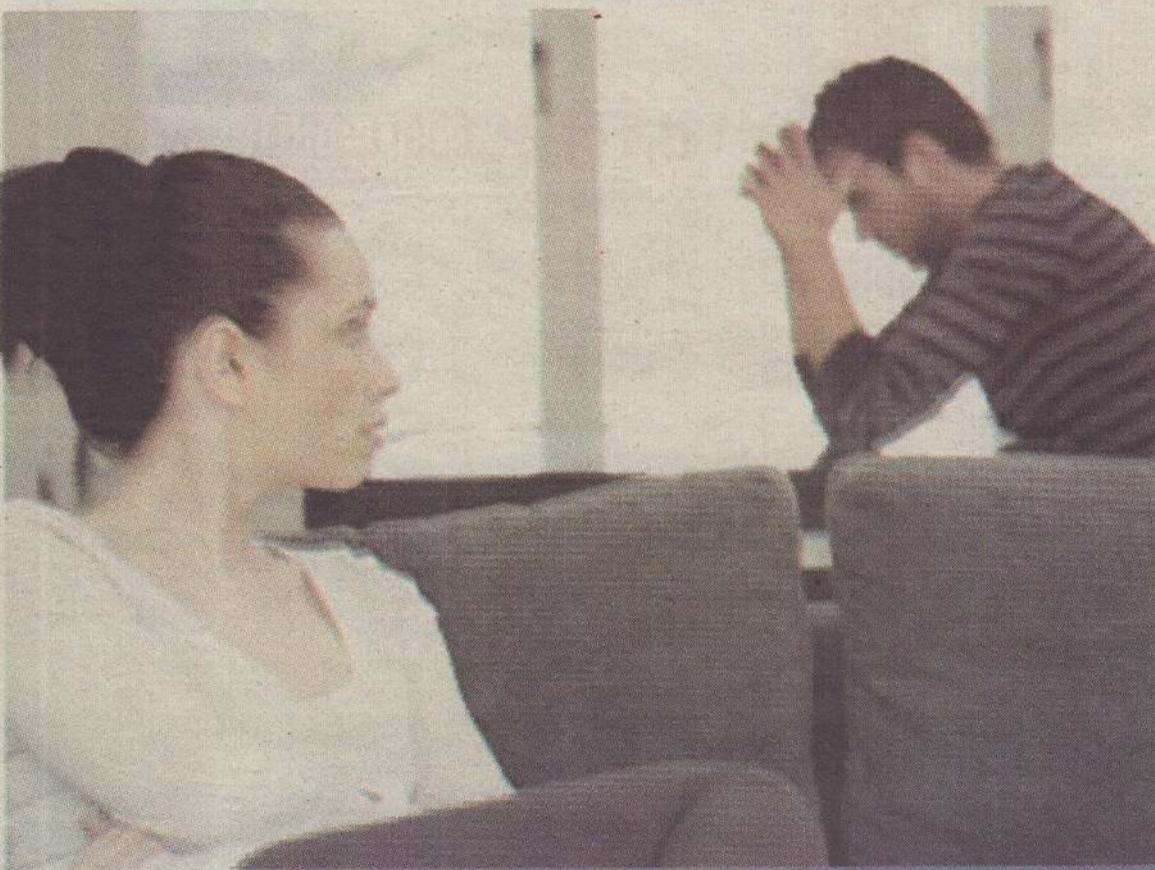
சாஸ்திர முறைகளில் எமது உடலில் மச்சங்கள் தோன்றும் இடங்களின் அடிப்படையில் பலன்களை சொல்லி இருக்கிறார்கள். இது காலம்காலமாக நடைமுறையில் இருக்கும் சாஸ்திரம். பொதுவாக சிலருக்கு தீவிர அதிர்ஷ்டம், பதவி, சொத்து சேர்க்கை, ஆட்மபர வாழ்க்கை ஏற்படும் போது அவர்களை மச்சக்காரன் என்பார்கள். பிறக்கும் போதே இருக்கும் மச்சம் சிறுபுள்ளி, கடுகளாவு, மிளகளாவு மற்றும் அதைவிட பெரிதாகக் கூட இருக்கும். இவை மறையாது என்பதால் அங்க அடையாளமாக குறிப் பிடப்படுகிறது. இந்த மச்சங்கள் சிலருக்கு ஆரம்ப காலத்தில் இருந்தே நற் பலன்களையும், யோகங்களையும் கொடுக்கும். இவ்வாறு கொடுக்கும் பலன்களை ஆண் மற்றும் பெண்களுக்கு கீழ் கண்டவாறு குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

#### ஆண்களுக்கான பலன்கள்:

புருவங்களுக்கு மத்தியில் - நீண்ட ஆயுள், நெற்றியின் வலது புறம் - தன்யோகம், வலது புருவம் - மனைவியால் யோகம், வலது பொட்டு - (நெற்றி) தீவிர அதிர்ஷ்டம், வலது கண் - நன்பர்களால் உயர்வு, வலது கண் வெண்படலம் - புகழ், ஆண்மிக நாட்டம், இடுது புருவம் - ஏற்ற, இறக்கம், செலவாளி, முக்கின் மேல் - சுகபோக வாழ்க்கை, முக்கின் வலதுபுறம் - நீண்ட ஆயுள், நெற்றியான வாழ்க்கை, தீவிர ஏற்றங்கள், மேல், கீழ் உடுக்கள் - ஒழுக்கம், உயர்ந்த குணம், மேல் வாய் பகுதி - அமைதி, அன்பான கணவர், இடுது கண்ணம் - வசீகரம், விரும்பியதை அடையும் போக்கு,

யோகம், கழுத்தின் வலதுபுறம் - சொத்து சேர்க்கை, ஆடம்பர வாழ்க்கை, இடுது மார்பு - ஆண் குழந்தைகள் அதிகம், பெண்களால் விரும்பப்படுவார், வலது மார்பு - பெண் குழந்தை அதிகம், அன்பு மிகுந்தவர், தொண்டை - தீருமணத்துக்கு பிறகு

வலது கண்ணம் - படபடப்பு, ஏற்ற, இறக்கமான நிலை, வலது கழுத்து - பிள்ளைகளால் யோகம், நாக்கு - வாக்கு பலிதம், கலைஞரானம், கண்கள் - கண்ட நஷ்டம், ஏற்றம், இறக்கம், இடுது தோள் - சொத்து சேர்க்கை, தயாள குணம், தலை - பேராசை, பொறாமை குணம், தொப்புள்க்கு மேல் - யோகமான வாழ்க்கை, தொப்புள்க்குக்கீழ் - மன அமைதியின்மை, பொருள்நஷ்டம், தொப்புள் - ஆடம்பரம், படாடோபம், வயிறு - நல்ல குணம், நிறைவான வாழ்க்கை, அடிவயிறு - ராஜயோக அம்சம், உயர்பதவிகள், இடுது தொடை தடுமாற்றம், ஏற்ற இறக்கங்கள், வலது தொடை - ஆணவம், எடுத்தெறிந்து பேசுதல், தற்பெருமை



தீல் சரிசெய்யலாம். அத்தகையவர்களுக்காக கணவரது கோபத்தை போக்குவதற்கான சில நல்ல அறிவுறைகளைக் கீழே கொடுத்துள்ளோம். அதைப் படித்து முயற்சித்து பாருங்கள்.

கணவர் கோபமாக இருக்கும் போது, மனனில் நிச்சயம் அமைதியாக இருக்க வேண்டும். அதிலும் தேவையில்லாமல் திமிரன்று கோபத்துடன் பேசுகிறார் என்றால், அலுவலகத்தில் உள்ள பெண்களாகத் தான் இருக்கும் என்று மனனிலிருக்கும் போது, பெண்களை கேட்டால், தீட்டாமல் என்ன செய்வார் கள். ஆகவே அவர்களைச் சர்று நேரம் தனிமையில் விட வேண்டும்.

அலுவலகக் கோளாறில் கோபத்துடன் இருக்கும் கணவரிடம் சென்று, என்ன பிரச்சினை என்று உடனடியாக அவரது பிரச்சினைகளைப் பற்றி கேட்க வேண்டாம். ஏனெனில் பொதுவாக கோபமாக இருப்பவர்கள் சாந்தமடைய வேண்டுமெனில், அவர்களை தனியாக யோசிக்க விட வேண்டியது தான். இதனால், அவர்கள் கோபத்திற்கான காரணத்தை யோசித்து, அமைதியாகி அவர்களாகவே வந்து பேசுவார்கள்.

சில நேரங்களில் தனிமையால் கூட கோபத்தை அடக்கமுடியாது. அதுமட்டுமன்றி, சிலர் மனதில் உள்ள பாரத்தை பசிர்ந்து கொள்ள விரும்புவார்கள். எனவே கணவர் கோபமாக இருக்கும் வேளையில் அருகில் சென்று தொடும் போது அவர்கள் அமைதியாக சென்று விடு என்று சொன்னால் மட்டுமே, தனிமையில் விட வேண்டுமே தவிர, அவ்வாறு சொல்லாவிட்டால், அவர்கள் கோபத்திற்கான காரணத்தை பசிர்ந்து கொள்ள விரும்புகிறார்கள் என்று அர்த்தம். எனவே இதைப் புரிந்து நடந்து கொள்ளுதல் நல்லது.

ஒருவேளை கணவர் உங்களது செயலால் தான் கோபமடைந்துள்ளார் என்றால், அப்போது அவர்களிடம் மன்னிப்பு கேட்க வேண்டும். அதிலும் இந்த மாதிரியான காரணத்தினால் வரும் கோபத்தை எனில் போக்கு முடியாது. என், அவர்களிடம் பேசக்கூட முடியாது. ஏனெனில் அந்த அளவில் கணவருக்கு கோபமானது இருக்கும். ஆகவே இந்த மாதிரியான கூழ்நிலையில், அவர்கள் செல்லும் இடங்களில் எல்லாம் ஒரு அழகான கவிதை அல்லது மன்னிப்பு என்று எழுதிய பேப்பரைவைத்து கேட்கலாம். இவையே கோபமாக இருக்கும் கணவரமான் குளிர்ச்செய்வதற்கான சில வழிகள். இவற்றைப் பின்பற்றினால், நிச்சயம் கோபத்தைப் போக்கலாம்.

# கோபம் குழுக்கும் கணவரைச் சமாளிக்க

கோபம் என்பது ஒரு பெரிய எதிரி. இத்தகைய கோபம் ஒருவரிடம் வந்தால், எளிதில் போக்கு முடியாது. மேலும் ஒவ்வொருவருக்கும் கோபமானது வித்தியாசமாக இருக்கும். ஆனால் அந்த மாதிரியான கோபமானது உறவுகளுக்கும் வந்தால், அது அந்த உறவையே பாழாக்கிவிடும். பொதுவாக ஆண்கள் அலுவலகத்தில் உள்ள பெண்களை வீட்டில் உள்ள மனைவியிடம் தான் வெளிப்படுத்துவார்கள். அவ்வாறு தேவையில்லாமல் கணவர் கோபத்தை வெளிப்படுத்தும் போது, மனைவிமார்கள் அவர்களை புரிந்துகொண்டு அவர்களுது கோபத்தை போக்குவதற்கு முயற்சிக்க வேண்டும். அதிலும் ஒரு நல்ல மனைவிக்கு அழகு என்றால், அது கணவரைப் பற்றி நன்கு தெரிந்திருப்பதே ஆகும். அவ்வாறு கணவரை நன்கு புரிந்திருந்தால், கணவருக்கு வரும் கோபத்தை எளி



# வர்ணம் நட்டோம் வாங்கு...



## உடனே சொர்க்கத்தீற்கூட்டு செல் !!

அக்பரின் நாவிதனுக்கு பீர்பாலைப் பிடிக்காது. அவரை ஒழித்துக் கட்டுவதிலேயே குறியாகத் திரிந்தான். ஒரு நாள் காலை அக்பருக்கு முகச் சவரம் செய்து கொண்டிருந்த போது வேண்டு மென்றே பேச்சை வளர்த்தான். மஹாராஜா, நேற்று என் கனவில் தங்கள் தந்தையார் வந்தார் என்றான். அக்பரும் உடனே மேலேசொல். அவர் என்ன சொன்னார் என்றார், நாவிதன் உங்கள் தந்தைக்கு சொர்க்கத்தீற்கூட்டு பொழுதே போகவில்லையாம். பேச்சை துணைக்கு அறிவிலும் நகைச்சுவையிலும் சிறந்து விளங்கும் ஒருவாகூட்டு இருந்தால் நல்லது என்றா.

உங்களை உடனே அனுப்பிவைக்கச் சொன்னார் என்றான். அக்பரும் உடனே சொர்க்கத்தீற்கூட்டுப் போகுமாறு பீர்பாலுக்குக் கட்டிலை போட்டு விட்டார். பீர்பால் ஒத்துக் கொண்டு இரண்டு வாரம் தவணை கேட்டார். 'அதனாலென்ன.. எடுத்துக் கொள்' என்று பேரரசரும் பெரிய மன்றத்தின் சம்மதித்தார். பீர்பால் வீட்டுக்குப் போய்தன் சுவக் குழியைதானே தோண்டினார். எவருக்கும் தெரியாமல், அதிலிருந்துதன் வீட்டுக்குள் செல்ல ஒரு ரகசிய குகையை அமைத்தார். வேலை முடிந்தபின் அக்பரிடம் போய், 'அரசே, நான் சொர்க்கத்தீற்கூட்டுப் போகத்தயாராகி விட்டேன். ஆனால் என்னை உயிரிடுத்தன் புதைத்தால் தான் நான் வேகமாகச் சொர்க்கத்தீற்கூட்டுப் போக முடியும். ஆகவே, எங்கள் குடும்ப முழுக்கப் படி என்னைத் தயவு செய்து என் வீட்டிலேயே புதைத்து விடுங்கள் என்று கேட்டுக் கொண்டார். அவர் கேட்டபடியே அக்பரும் செய்தார். திட்டமிட்டபடிப்பீர்பால், முடிய சுவக் குழியில் இருந்துதபித்து வீட்டுக்குள் வந்துவிட்டார். யாருக்கும் தெரியாமல் வீட்டுக்குள்ளேயே மறைந்து கூமார் ஆறு மாதம் வாழ்ந்தார். நீண்ட தாடி முடியும் சடை முடியும் வளர்த்தார்.. பிறகு ஒரு நாள் திடீர் என்று அரசவையில் அக்பர் முன்னால் போய் நின்றார்.

அக்பர் வியப்புடன் பீர்பால், எப்படி நீதிரும்பி வந்தாய் என்று கேட்டார். அதற்கு 'அரசே, தங்கள் தந்தையார் என்னுடன் கழித்த ஆறு மாதமும் மிகவும் மசிப்பசியாகப் போனதால் எனக்கு ஊருக்குத் திரும்பிச் செல்ல வரம் கொடுத்தார். உங்களை மிகவும் விசாரித்தார்' என்றார் பீர்பால். 'அப்பா நலமாக இருக்கிறாரா?' என்று ஆவலுடன் சக்கரவர்த்தி வினவினார். பீர்பால் அதற்குத் தன் தாடியையும் சடை முடியையும் தடவிக் கொண்டே 'மன்னா', அவர் நலமாகத்தான் இருக்கிறார். ஆனால் நாவிதர்கள் எவரும் சொர்க்கத்தீற்கூட்டுப் போவதில்லை போலும். அதனால் சரியாகச் சுவரம் செய்து கொள்ள இயலாமல் என்னைப் போலவே அவரும் சடை முடியுடன் பரிதாபமாகத் தோற்றுமளிக்கிறார். இதற்கு நீங்கள் ஏதாவது உடனே ஆவன் செய்ய வேண்டும். நம் அரண்மனை நாவிதன் உத்தமன். அவனை அனுப்பினால் நேரே சொர்க்கத்தீற்குத்தான் போவான். காரியம் ஆகிவிடும் என்று சொல்லி முடித்துக் கொண்டார்.



## மீம்பினால் நம்புங்கள்!

சார்லஸ் ஆஸ்போர்ஸ் என்பவருக்கு 1922 முதல் 1990 வரை தொடர்ந்து 68 ஆண்டுகளுக்கு விக்கல் பிரச்சினை இருந்திருக்கிறது. சிட்டத்தட்ட 43 கோடி விக்கல்கள். விக்கல் விலையை அடுத்த ஆண்டே, 97 வயதில் அவர் இறந்து போனார்.

பூமியைச் சுற்றிவரும் விண்வெளி வீரர்கள் ஒவ்வொரு நாளும் அதிகப்பட்சம் 16 கூரிய உதயங்களையும் அஸ்தமனங்களையும் காண முடியும்.

எல்லோத் என்ற குரங்கு போன்ற ஒருவகை உயிரினம் ஒரு மூலம் தூரத் தைக் கடப்பதற்கு ஒரு மாத காலம் எடுத் துக்கொள்ளும். அதனால்தானே என்னவே இந்த வார்த்தைக்கு 'அசமந்தம்' என்றும் பொருள் உண்டு. இதை 'அசையாக்கராடி' என்றும் அழைக்கிறார்கள்!

லண்டனிலுள்ள பிக்பென் மணிக்கண்டின் நிமிட மூல் வேலை செய்வதை தொலைவில் கணக்கிட்டால், அது ஆண்டுக்கு 190 சிலோ மீற்றர் கடக்கிறது!

100 ஆண்டுகள் பழமையான சாக்கில்பார், 700 அமெரிக்க டெலரூக்கு விற்கப்பட்டிருக்கிறது!

முட்டைக்குள் உருவாகும் கோழிக்குஞ்சுகளால், மேல் ஓட்டின் வழியாக சுவாசிக்க முடியும்

## புச்சி உண்ணும் தாவரம்

நெப்பந்தில் வகையைச் சார்ந்த இத்தாவரங்கள் சில சமயம் இதேபோன்ற விலங்கினங்களையும் தமது பசைபோன்ற தீரவத்தால் எங்கும் அசைய விடாமல் உணவாக மாற்றிக் கொள்கின்றன. கருஞ்சிவப்பு, பச்சை நிறம் தோய்ந்த இத் தாவரம் "நேபன்தல் அட்டன பரோக்" என அழைக்கப்படுகிறது. இச்செஃயின் இலகைகளே இது போல மாறி வாய் போன்ற அமைப்பை ஏற்படுத்திக்கொண்டுள்ளன.

இது நான்கடி உயரம் வரை வளர்க்கூடியது. இத் தாவரத்தைப் பற்றிய ஆராய்ச்சிகள் இன்னும் தொடர்ந்துகொண்டிருக்கிறது.



## ஏமர்சிக்களைக் கண்டு கோஸ்டுஸ்டுஸ்டு?

நீங்கள் செய்யும் வேலைகள், உங்கள் படைப்புகளில் மாற்றங்கள் மற்றும் புதுமைகள் ஏதும் இல்லாமல் இருந்தான். அதற்கு விமர்சனம் இருக்காது. ஆனால் செய்யும் வேலையில் மாற்றங்கள், படைப்பில் புதுமை ஏதேனுமிருந்தால் நீங்கள் பலவித விமர்சனத்தீற்கு ஆளாவீர்கள். விமர்சனங்களைக் கேட்டவுடன் முகம் சிவக்கிறது. பேச்சுக் கடுகுடுவென்று மாற்றிவிடுகிறது. அதுவும் அவர்கள் மேலதி காரியாகவோ, தலைவராகவோ இருந்துவிட்டால் அவர்களுக்குக் கீழ் வேலை செய்பவர்களின் பாடு திண்டாட்டம் தான். அப்படி எவ்வாவது ஏதாவது விமர்சனம் செய்தால் உடனே நாம் உணர்ச்சிவசப் பட்டு அவர்கள் மீது கோபப்பட்டு ஏதேதோ பேசி விடுகிறோம். அந்த மாதிரி கோபத்தை வெளிக் காட்டு பவர்களாக இருந்தால் உங்கள் முன்னேற்றத்தீற்கு ஒரு சந்தர்ப்பம். அதில் உண்மையில்லை என்றால் அதை இந்த காதால் வாங்கிக்கொண்டு அந்த காதால் வீக்கம் கொட்ட வேலையில், படைப்பில் முழுமூடுபாட்டு முன்னன்றை விட அதை இருக்கிறது. அதை வீக்கம் உழையுங்கள். வெற்றி தானாக உங்களைத் தேடிவந்து சேரும். நல்ல விமர்சனங்கள்! நம்மை நல்ல முறையில் செதுக்கும் உளிகள்! பயன்! உங்களின் அழகான வெற்றிச்சிலைதான்!

















