



| பக். 16

சூப்ரி 30

கதிர் 252

வண்ணவர் ஒன்று 2046

ஆழி 20, புதன்கிழமை 05.08.2015

பிளவுபடாத நாட்டுக்குள் சுயாடசி கோருகின்றோம் சம்பந்தன் சுட்டிக்காட்டு

திருகோணமலை, ஓ.க. 5
பிளவுபடாத நாட்டுக்குள் நிலையான-நியாயமான-நிரந்தரமான தீர்வையே தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்பு கோரியுள்ளதாக அதன் தலைவர் இரா.சம்பந்தன் தெரிவித்துள்ளார்.
தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்பின் தேர்தல் விஞ்ஞாபனம் குறித்து தெரிவித்து நாம் நாட்டைப் பிரிக்குமாறு கோர வில்லை. இந்த

சீங்கள் மக்கள் தமது உறுதியான நிலைப்பாட்டையும் தெளிவான கொள்கையையும் புரிந்துகொள்ள வேண்டும் என்றும் அவர் குறிப்பிட வேண்டுள்ளார்.

திருகோணமலையில் இடம்பெற்ற பரப்புரைக் கூட்டுமையில் பேசிய இரா. சம்பந்தன் - நாம் நாட்டைப் பிரிக்குமாறு கோர வில்லை. இந்த

பக்கம் 24

குடாக்கடல் நீரோயியில் வெழுமருந்து விற்பனை

மர்மக் கும்பவின் மறைவிடம் புவரசம் தீவில்

யாழ்ப்பாணம், ஓ.க. 5

யாழ்ப்பாணம் - பூநகரிக்கு இடைப்பட்ட கடல் நீரோயிப் பகுதியில் அமைந்துள்ள புவரசம் தீவில் சட்டவிரோத மான முறையில் வெடிவாருள்களைக் கொண்டு வந்து களஞ்சியப் படுத்தி. அதிருந்து வெடி மருந்துகளை வேறாக்கி விற்பனை செய்து வந்த மர்மக் கும்பவின் மறைவிடம் கண்டு



பக்கம் 24

பூநகரியில் புதிதாக முதலாத்த விகாரை

யாழ்ப்பாணம், ஓ.க. 5

கீளிநொச்சி, பூநகரிப் பகுதியில் நிலைகொண்டுள்ள இராணுவத் தின் 66-1 ஆவது பண்டப் பிரிவினால், புதிய பெளத்து வழிபாட்டுத் தலம் ஒன்று கட்டப்பட்டுத் திறந்து வைக்கப் பட்டுள்ளது.

66-1 ஆவது பிரிகேட் தலைமை யகத்துக்கு அருகிலேயே, இந்த புதிய பெளத்து வழிபாட்டுத் தலம்

பக்கம் 24

காணாமற்போனவர்களின் உறவுகளை ஏமாற்ற முயற்சி பெண்ணொருவர் பொலிஸாரால் கைது

யாழ்ப்பாணம், ஓ.க. 5

காணாமற்போனவர்களின் உறவுகளை பதிவு செய்வதற்கு அமைத்து, ஏமாற்ற முயன்ற பெண் ஒருவருக்கும் காணாமற்போனாரின் உறவினர்களுக்கும் இடையில் நேர்று முரண்பாடு ஏற்பட்டுள்ளது. இந்த முரண்பாடு நீதிமன்றம், வரை சென்றுள்ளது.

காணாமற்போனாரைப் பதிவு செய்ய அமைத்த விவகாரத்துக்கும், ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணி

பக்கம் 24

பிரதமர் போட்டிக் களத்தில் மஹிந்தவை முந்தும் ரணில்

கொழும்பு, ஓ.க. 5

நாடாஞ்சமன்றத் தேர்தலில் போட்டியிடும் முன்னாள் ஆட்சியாளர் மஹிந்த ராஜபக்கி, பிரதமராவுடன் வாக்காளர்களிடம் போதிய ஆதாரவு தீவிலை என்றும், ரணில் விக்கிரமசிங்கவை விடவும் பின்தங்

பக்கம் 24

சிய நிலையிலேயே அவர் இருக்கிறார் எனவும் கருத்துக்கணிப்பு ஒன்றில் தெரியவந்திருக்கிறது. எதிரவரும் 17 ஆம் தீக்தி நடக்கவினா நூபானுமன்றத் தேர்தல் நோட்டுப் பாக மாற்றுக் கொள்கைகளுக்கான நிலையம் நடத்திய கருத்துக்கணிப்பு

பக்கம் 24

பிலேயே இந்தத் தகவல் தெரியவந்துள்ளது. தேர்தலில் வாக்காளர்களிடம் நுத்தப்பட ஆய்வு களின் அடிப்படையில், இலங்கையின் அடுத்த பிரதமராவுற்கு ரணில் விக்கிரமசிங்கவுக்கு

பக்கம் 24

தீர்மை எட்டுவெளில் சம்பந்த தடையல்

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்புடன் பேசி

அதிகாரத்தைப் பகிர்வோம் என்கிறார் ரணில்

கொழும்பு, ஓ.க. 5

ஜக்கிய தேசியக் கூட்டுமைப்பும் மாறுபட்ட நிலைப்பாட்டில் இருப்பதனாடாக தேசிய பிரச்சினைக்குத் தீர்வைப் பெற்றுக்கொடுப்பதில் தாமதம் ஏற்பாடு என்றும் பேச்சினுபாக தீர்வைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு எவ்விதத் தடையும் இல்லை என்றும் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.



தெரிவித்துள்ளார்.

நாம் ஒருபோதும் ஜக்கியத்தைக் கைவிடவில்லை. ஜக்கிய இலங்கை என்பது ஒரே இலங்கையைத்தான் குறிக்கும். ஜக்கிய இலங்கைக்கும் ஒரே இலங்கைக்கும் ஒற்றை ஆட்சி இடையில் வித்தியாசியில்லை. ஜக்கியப்படுத்துதல் என்பது அனைவரையும் ஒன்றிணைக்கும் அரசியல், கலாசார வேலைத்

பக்கம் 24

ராஜபக்ஷி குடும்பத்தினரை சிறையில் போட்டிருக்கலாம் முழு அதிகாரமும் தன்னிடம் உள்ளது என்கிறார் ரணில்

கொழும்பு, ஓ.க. 5

மஹிந்த ராஜபக்ஷி ஆட்சிக்காலத்தைப்போல தானும் செயற்பட்டிருந்தால், குற்றஞ்சாட்டப்பட்டுள்ள ராஜபக்ஷி குடும்ப அங்கத்தவர்களை சிறையில் போட்டிருக்கலாம் என்ப பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

நாம் ராஜபக்ஷையைப் போன்று மக்களைத் தண்டிக்கமாட்டோம். இல்லா

பக்கம் 24

நஞ்சுப் போத்தல்களோடு ஊடக மாநாட்டில் ழலான்

ஜ.தே.க. எம்.பிக்கள் ஜவர்

அருந்தவேண்டும் எனவும் கோரினார்



கொழும்பு, ஓ.க. 5

அகதி அந்தஸ்துக் கோருவோர் மீது, இலங்கைக்குற்றப் புலனையைப் பெற்று வெறு வீடுகளில் நேர்று சுமார் 10 கிலோகிராம் வெடி மருந்து மீட்கப்பட்டுள்ளது.

தமக்குக் கிடைத்த இரகசியுத் தகவலை அடுத்தே குறித்து வைத் தமிழ்ப்பிராய் மற்றும் ஊரையும் பகுதிகளில் உள்ள இரண்டு சுமார் 9 கிலோகிராம் வெடி பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

உருமிரியாய் மற்றும் ஊரையும் பகுதிகளில் உள்ள இரண்டு சுமார் 9 கிலோகிராம் வெடி பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளார்.

பக்கம் 21

மென் போராட்டங்கள் மூலம் அரசுக்கு அழுத்தம் தருவோம் ஜனநாயகப் போராளிகள் கட்சியின் தேர்தல் விஞ்ஞாபனம் கூறுகிறது

யாழ்ப்பாணம், ஓ.க. 5

எமது கோரிக்கைகளை அடைவதற்கான அமைதி வழி முயற்சிகள் தோல்வியறும் பட்சத்தில், இலங்கை அரசைப் பணிந்து இறங்கி வரவைப் புதுக்கான தாக்கம் மிகுந்த மென்மெச்சர் டிலான் பெரோரா ஜந்து நஞ்சுப் போதுமான அருந்த வேண்டும்

பக்கம் 21

வகையில் செய்து அதன்மூலம் ஆட்சித் தரப்பை அடிவெளியிட வேண்டும். இவ்வாறு கொண்டுவரப்பட்ட போதுமானாட்டுக்கு முன்னாள் அமைச்சர் டிலான் பெரோரா ஜந்து நஞ்சுப் போதுமான அருந்த வேண்டும்.

பக்கம் 21

கிளிநெநாச்சி
வாழ்
மக்கள்

உறுபுணி நீர்
நிறைந் தற்றே
உலகவாம்
பேற்றி வாளன் தீரு
- வள்ளுவாம், 215


 ஒக்டாவ்

30

ஆண்டுகள்
இயாத
மாறாத
யிலை
போகாத
உரிமைக்
குரல்

அரசுகள் எல்லாம் கைவிட்டபோதும்
கைகொடுத்துத் தூக்கிவிட்டவன்
நீதானே எங்கள் தலைவா!

நம்பி முன்னேறி, இன் பின்னே
அனிவருத்து வருகிறோம்!



திலங்கைத் தமிழ் அரசுக் கட்சி
(தமிழ்த் தேசியக் கம்பெனிப்பு)



மாண்புமாகும் சாலையூபவன்

ஐ.தே.கவின் தீட்டம்
பலிக்கவே பலிக்காது
இப்பழக் கூறுகின்றார்
எஸ்.பி.திஸாநாயக்க

முன்னாள் ஜனாதிபதி மஹிந்தவை
யும் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறி
சேனவையும் மோதவிட்டு கூட்ட
மைப்பை பலவீளப்படுத்தி. அதன்
மூலம் பலம் வாய்ந்த அரசு அமைக்கும்
ஒன்றிய தேசியக் கட்சியின் கணவை
ஒரு போதும் நிறைவேறாது என
ஐக்கியமக்கள் சுதந்திரக்கூட்டமைப்
பின் கண்டி மாவட்ட வேப்பாளர்
எஸ்பி.திஸாநாயக்க தெரிவித்தார்.
கண்டியில் நேற்றுமுன்தீளம் இடம்
பெற்ற ஐக்கியமக்கள் சுதந்திரக்கூட்டமைப்பின் தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றும் போதே அவர் இதனைத் தெரிவித்தார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கியமக்கள் சுதந்திரக்கூட்டமைப்பின் பின்னை ஏற்படுத்தி அதனுடைய ஐதேக. 125 ஆசனங்களைப் பெற்று பலம் பொருந்திய ஆட்சியாளர்களைத் தெரிவித்துள்ளது.

ஆனாலும், மைத்திரிபால சிறிசேன வுடன் இணைந்து மஹிந்த ராஜபக்ஷ போட்டியிடுவதன் மூலம் ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் கணவகைந்துவிட்டது.

எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்கி நடைபெற வள்ள தேர்தலின்பின், ஆட்சிஅமைப்பது ராஜபக்ஷவின் தலைமையிலான ஐக்கியமக்கள் கூட்டமைப்பே ஆகும் - என்றார். (ந)

பரிட்சையை

கருத்தில் கொண்டு பரப்புரை மேற்கொள்க

- இராதாகிருஷ்ணன்

பரிட்சை நிலையங்களுக்கு அண்மையில் தேர்தல் பரப்புரையில் ஈடுபட வேண்டாமென இராஜாங்கள் கல்வி அமைச்சர் வே.இராதாகிருஷ்ணன் வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

2015ஆம் ஆண்டுக்கான க.பொ.த. உயர்தரப் பரிட்சைக்குத் தோற்றும் மாணவர்களுக்கு இடையெழுஷ்புடுத்தாமல் தேர்தல் பரப்புரைகளில் ஈடுபடுமாறும் அவர் வலியுறுத்தியுள்ளார்.

இதுதொடர்பில் அவர் வெளியிடுள்ள ஊடக அறிக்கையில் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

இவ்வாண்டுக்கான க.பொ.த. உயர்தரப் பரிட்சை வழுமைபோன்று இம் மாதம் முதல்வாரத்திலே ஆரம்பமாகியுள்ளது. இக்காலப்பகுதி பிலே, பொது தேர்தலும் நடைபெறுவதால் பரிட்சைக்குத் தோற்றும் மாணவர்களின் நன்மை கருத்தில் பரிட்சை நிலையங்களுக்கு அருகில் தேர்தல் பரப்புரைகளில் ஈடுபடுவதை தாங்களுக்கும் மாணவர்களுக்கும் நன்மை கருத்தில் பரிட்சைக்கு தோற்றுவதை நாம் உறுதிச் செய்யவேண்டும்.

பரப்புரைக் கூட்டங்களுக்காக பல்களைப் பெற்றுக்கொள்ளும் வேட்பாளர்களிடமும் அன்பாக வேண்டிக்கொள்கின்றேன்.

நாட்டின் எதிர்காலத் தூண்களாகக் கருதப்படும் மாணவச் செல்வங்கள், எவ்வித இடையெழுஷ்புகளுமின்றி பரிட்சைக்கு தோற்றுவதை நாம் உறுதிச் செய்யவேண்டும்.

பரப்புரைக் கூட்டங்களுக்காக பல்களைப் பெற்றுக்கொள்ளும் வேட்பாளர்கள், மாணவர்களுக்கான போக்குவரத்துக்கு தடையின்றி பரப்புரைகளை முன்னெடுப்பதை உறுதிச் செய்யவேண்டும். தங்களுக்கான பல்களை இ.போ.ச. ஊடாக பெற்றுக்கொள்ள நடவடிக்கை எடுப்பீர்களாயின் அது மாணவர்களின் போக்குவரத்தை பாதிக்காமல் இருக்கும். - என்றால் எதாவது:-

எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்கி தேர்தலின் பின்னர் தேசிய அரசு அமைக்கத் திட்டமிட்டு மொத்திருக்கின்ற நாட்டின் தீர்வித்துள்ளது. அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்கி தேர்தலின் பின்னர் தேசிய அரசு அமைக்கத் திட்டமிட்டு மொத்திருக்கின்ற நாட்டின் தீர்வித்துள்ளது. அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்கி தேர்தலின் பின்னர் தேசிய அரசு அமைக்கத் திட்டமிட்டு மொத்திருக்கின்ற நாட்டின் தீர்வித்துள்ளது. அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்கி தேர்தலின் பின்னர் தேசிய அரசு அமைக்கத் திட்டமிட்டு மொத்திருக்கின்ற நாட்டின் தீர்வித்துள்ளது. அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

(ந)

பாதாள உலகத்தீரை உதவியுடன் அரசியல் செய்கின்றது ஐ.தே.க.

சுசில் பிரேமஜயந்த குற்றஞ்சாட்டுகின்றார்

கொழும்பு, ஒக. 5 பாதாள உலக குழுவினரை கூலிக்கு அமர்த்தி, அவர்களது துணையடின் ஐக்கிய தேசியக் கட்சி வங்குரோத்து அரசியலில் ஈடுபடுகின்றதென ஐக்கியமக்கள் சுதந்திரக்கூட்டமைப்பின் கண்டி மாவட்ட வேப்பாளர் எஸ்பி.திஸாநாயக்க தெரிவித்தார். கண்டியில் நேற்றுமுன்தீளம் இடம் பெற்ற ஐக்கியமக்கள் சுதந்திரக்கூட்டமைப்பின் தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றும் போதே அவர் இதனைத் தெரிவித்தார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

1988 மற்றும் 1989 ஆண்டு காலப்

பகுதியிலேயே, இவ்வாறு மக்களை அச்சுறுத்தி வாக்குகளைப் பெறும் வன்மறைக் கலாசாரம் காணப்பட்டது. வெள்ளை வான் கலாசாரம் அப்போதுதான் உருவானது. இது 1994ஆம் ஆண்டு ஆது மூட வகுக்குக் கொண்டுவரப்பட்டது. விசேடமாக மஹிந்தவின் காலமான 2005 தொடக்கம் 2010ஆம் ஆண்டு வரையான காலப்பகுதி யில் இது முற்றாக இல்லாமல் செய்யப்பட்டது. அதனோடு சேர்த்து பாதாள உலகக் குழுவினரின் ஆதீக் கத்துக்கும் முடிவு கட்டப்பட்டது. சிலர் தப்பித்து வெளி நாடுகளுக்கு ஓடினர்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டார்.

அங்கு அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது:-

ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மக்கள் ஆதரவு நன்றாகக் குறைந்துவிட்டது. அதனால் அவர்கள் பல்வேறு வழி களில் மக்களை அச்சுறுத்தி காரியால யத்தில் நேற்றுமுன்தீளம் நடைபெற செய்தியாளர் சந்திப்பில் கலந்துகொண்டு கருத்துத் தெரிவித்துபோதே அவர் இவ்வ

ஸ்திரம்: சிலர் உங்களுக்குத் தந்த வாக்குறுதியை மீறி நடந்து கொள்ளவர். தொழில், வியாபாரம் செய்கிக் கிடைக்கும் வாய்ப் புகளைத் தவறாமல் பயன்படுத்த வேண்டும். பணவரவுக் கேற்ப செலவுகளை அமைத்துக் கொள்ள வேண்டும். உடல் நலவுத்துக்குத் தகுந்த சிகிச்சை உதவும்.



ஸ்திரம்: தொடங்கிய பணிகள் தாமதமின்றி இனிதே நிறைவேறும். தொழில், வியாபாரத்தில் முன்னேற்றம் ஏற்படும். நன்பர்களுடன் விருந்து, விசேஷங்களில் கலந்து கொள்வீர்கள். வீட்டுப்போக்குப் பொருள்கள் வாங்குவீர்கள்.



மிகுஷம்: எதிரியால் இருந்த தொந்தரவு பெருமளவில் குறையும். தொழில், வியாபாரத்தில் தாராள இலாபம் கிடைக்கும். கடன் பணம் கிடைக்க இத்மான அனுகு முறையைப் பின்பற்றுவீர்கள். இல்லறத்துணைக்கு விரும்பிய பொருள் வாங்கிக் கொடுப்பீர்கள்.



ஈழம்: நன்பர்களுடன் கருத்து வேறுபாடு ஏற்படலாம். அவர்கள் விடயத்தில் தலையிட வேண்டாம். தொழில், வியாபாரத்தில் அளவான இலாபம் கிடைக்கும். போக்குவரத்தில் கவனம் தேவை. சேமிப்புப் பணத்தை எடுத்துச் செலவிட வேண்டிய நிர்ப்பந்தும் வரலாம்.



சிங்கம்: அதிக பணிச்சலமயால் ஞாபக மறுதிக்கு உள்ளாவீர்கள். தொழில், வியாபாரத்தை சீர்ப்புப்படுத்த தகுந்த தீட்ட மிகுவீர்கள். பணவரவில் சிரமம் இருக்கும் என்பதால் சிக்க என்றால் நல்லது. உடல்நிலையில் சிறுபிரச்சனைகள் வந்து நிங்கும்.



இந்தியப் பார்ஸ் இங்களுக்கு பீப்படி?

தமிழ்: வத்யா



கன்னி: உங்களின் தனித்தீரமையால் முன்னேற்றம் ஏற்படும். தொழில், வியாபார வளர்ச்சி வியத்தகு முன்னேற்றம் பெறும். அதிக பண வரவினால் சந்தோ-ம் கொள்வீர்கள். பணியாளர்களுக்கு நிர்வாகத்தின் மீது நாம் சிக்கி என்றும்



துரைம்: நல்ல பணங்களை பெறவீர்கள். தொழில், வியாபாரத்தில் அபரிமிதமான வளர்ச்சி ஏற்படும். பணவரவு அதிகரித்து, குடும்பத் தேவையை தாராள செலவில் நிறைவேற்றுவீர்கள். விருந்து, விழுவில் கலந்து கொள்வீர்கள். பணியாளர்களுக்கு வெகுமதி கிடைக்கும்.



விருச்சிகம்: உங்களின் விருப்பங்களை நிறைவேற்ற அதிக முயற்சி எடுப்பீர்கள். தொழில், வியாபாரம் செழிக்க, சில மாற்றங்களைப் பின்பற்றுவது அவசியம். பணவரவு கிடைக்கும்.



துரும்: உங்கள் வாழ்வில் மழுமளர்ச்சி ஏற்படும். தொழில், வியாபாரத்தில் நிறைந்த இலாபம் பெறவீர்கள். சப நிகழ்ச்சி குறித் தேசிக வர்த்தகத்தை முன்னேற்றும். நிலக், புத்தாலட வாங்கும் வய்ப்பு அதீகம். உடல்நிலையில் கவனமாக இருப்பது நல்லது.



மாரும்: சௌந்த நல்லைத் தீயாகம் செய்வீர்கள். முங்கியல் தர் ஒருவரின் உதவி எதிர்பாராத வகையில் பலன் தரும். தொழில், வியாபாரத்தில் உருவான போட்டி குறையும். ஆதாய பணவரவு சிக்கக்கும். புத்திரர்களின் தேவையை தாராள மனதுடன் பூர்த்தி செய்வீர்கள்.

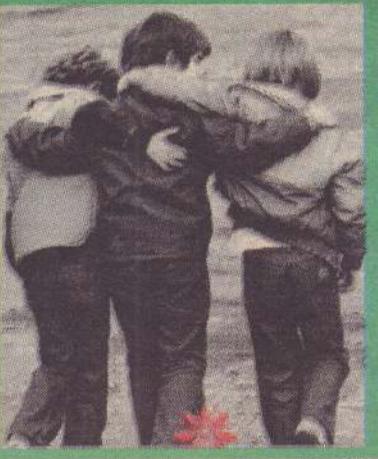


ஈழப்: உங்களிடம் சிலர் அதிருத்தியாகப் பேசவர். பொது கிடங்களில் தேவையற்ற வாக்குவாதத்தைத் தவிர்ப்பது நல்லது. தொழில், வியாபாரத்தில் நிலுவைப் பணிகளை நிறைவேற்றுவதால், வளர்ச்சி சீராகும். எதிர்பார்த்த சூலச்சதி வரத் தாமதமாகும். உடல்நிலை நலம் பெறும்.

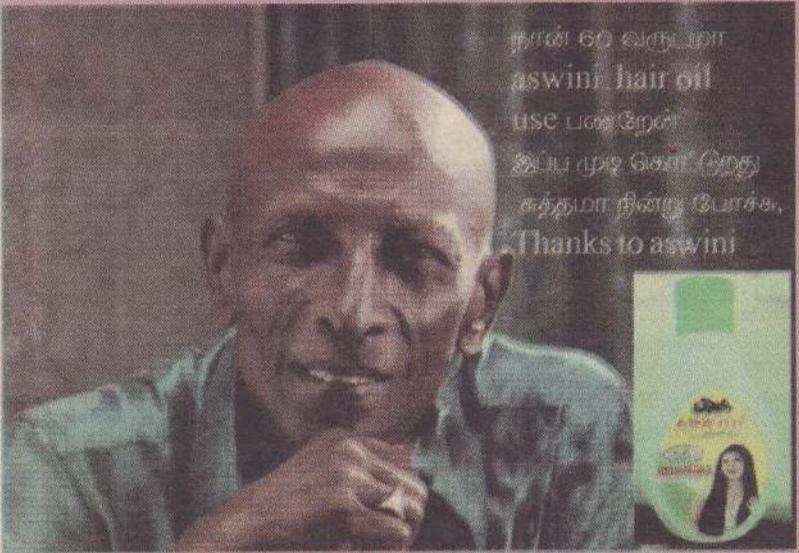


மீனம்: உங்கள் எண்ணமும், செயலும் சிறந்து, எதிர்பார்த்த வெற்றியைத் தரும். உங்களை முன்னர் விமர்சித்தவர்கள் தாமாக வந்து பாராட்டுவர். தொழிலில் நல்ல வளர்ச்சி ஏற்படும். பணவரவும், நன்மையும் அதீகரிக்கும். பணியாளர்கள் நிர்வாகத்திடம் பாராட்டுப் பெறுவர்.

எம்மைப் பற்றி
எமக்கே
தெரியாத
ரகசியங்களை
எமக்கு வெளிச்சம்
போட்டுக் காட்டும்
சிறந்த கருவிதான்
நட்பு....

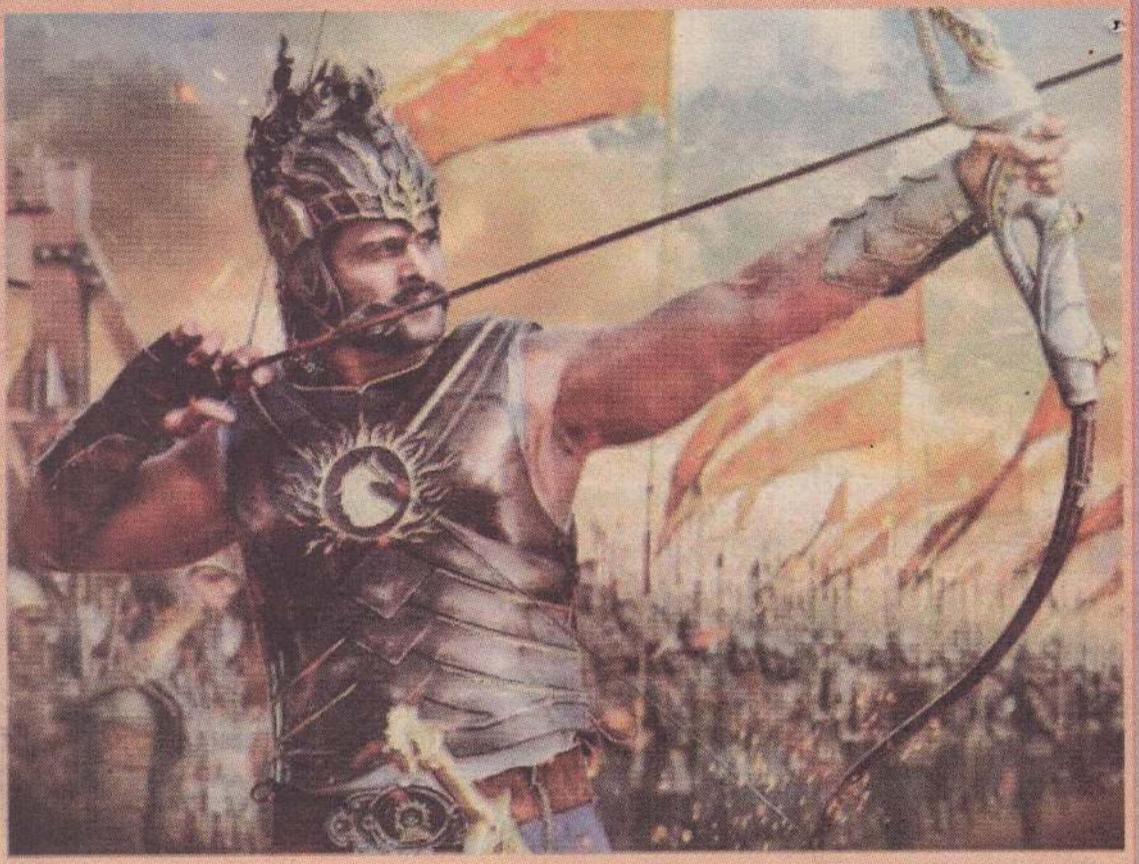
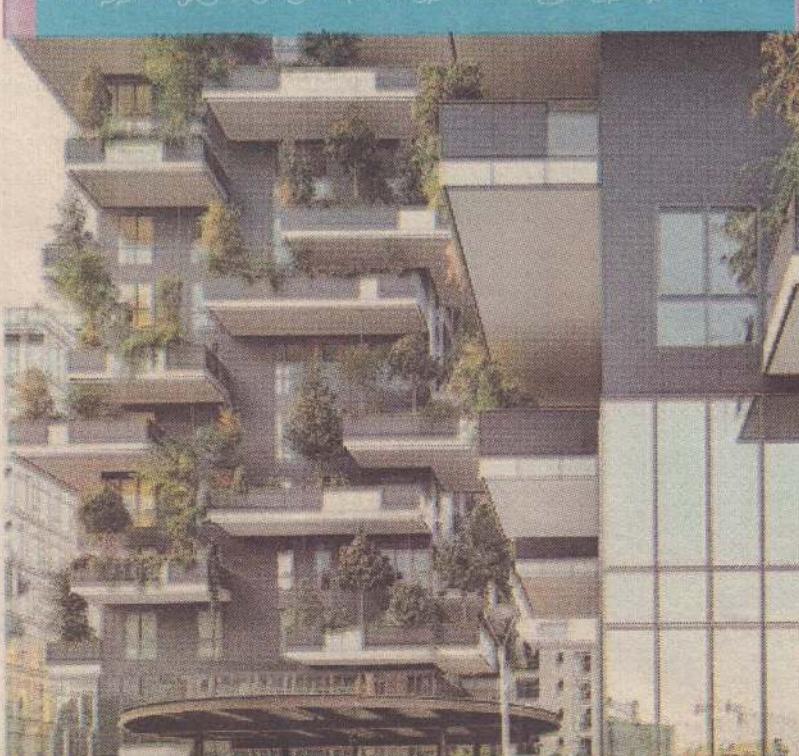


தான் ஒ வஞ்சல்
aswini hair oil
use பால்டு
ஒப்பு முடி கூடு தேவை
நிறுத்து போகி,
Thanks to aswini



அடுக்குமாடுவீ(கா)டு

அடுக்காலியைச் சேர்ந்த ஸ்டெப்பனோ பியோரி எனும் கட்டுமான நிறுவனம் மிலன் நஸரத்தில் 76 அடுப்பாக்குக்கு இரண்டு அடுக்குமாடுக் குழியிருப்புக்களைக் கட்டியுள்ளது. இந்தக் கட்டப்பக்களின் ஒவ்வொரு தளத்திலும் மரங்களை வளர்ப்பது போல வழவுமைத்துள்ளனர். இரண்டு கட்டப்பக்களிலும் சேர்ந்து 900 மரங்களை வளர்க்க இடம் வழநிகியுள்ளனர். கட்டப்பதில் மேல் தளத்தில் இருப்பவர்களும் தவிசியிட்டு மரங்கள் கூழ இருப்பதுபோல உணர வேண்டும் என்பதற்காவும், சுற்றுச்சுழலை மேம்படுத்த எங்களுடு பங்களிப்பு இது என்றும் கூறியுள்ளது அந்த நிறுவனம். தொலைவிலிருந்து பார்த்தால் ஒரு அடுக்குமாடுக் காடுதான் கண்ணுக்குத் தெரியும்.

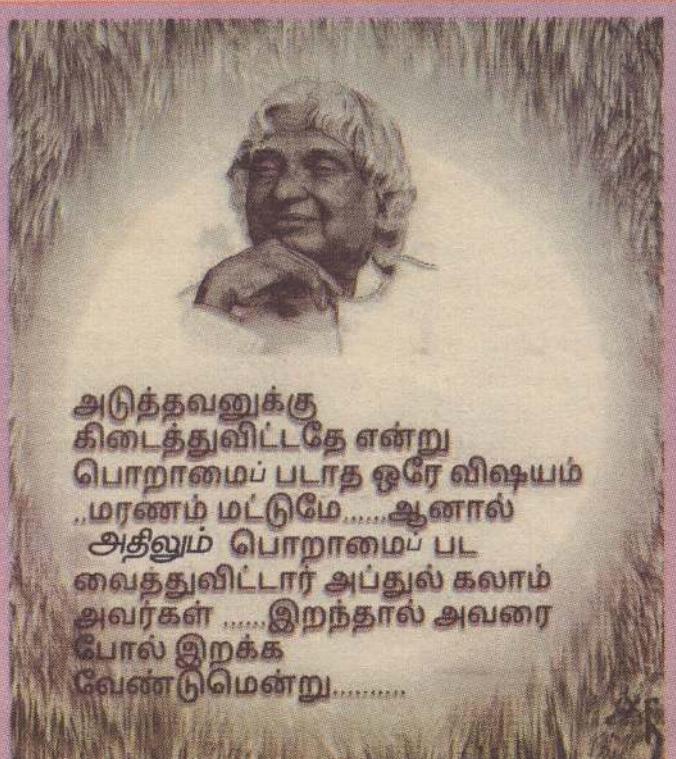


பாகுபலி தீரண்டாம் பாகம் துலைப்பு வெளியானது

எஸ்.எஸ்.ராஜமெனாவி இயக்கத்தில் இந்தியாவிலேயே அதீக பட்ஜெட்டில் உருவாகி, பிரம்மாண்டமாக வெளிவந்த பாகுபலி படம் தென்னிந்தியாவில் மட்டுமல்லாது, வட இந்தியாவிலும் வகுவில் சாதனை படைத்து வருகிறது. அதுமட்டுமல்லாது, வெளிநாடுகளிலும் இதுவரை எந்தவொரு இந்தியப் படங்களுக்கும் இல்லாத வரவேற்பு இந்தப் படத்துக்குக் கிடைத்ததுள்ளது

இந்தப் படத்தின் பிரமாண்டமான வெற்றியைத் தொடர்ந்து, அதன் இரண்டாம் பாகத்தை விரிந்தியாவில் முழுவீச்சில் களமிறங்கியுள்ளார். ஏற்கெனவே, பாகுபலி இரண்டாம் பாகத்தில் 40 சதவீத பட்பிடிப்புகளை முடித்துவிட்டாராஜமெனாவி, மீது 60 சதவீத பட்பிடிப்புகளை அடுத்த மாதம் தொடங்கவிருக்கிறார். முதல் பாகத்தை விட இரண்டாம் பாகத்துக்கு அதீக எதிர்பார்ப்பு நிலவில் வருவதால், இரண்டாம் பாகத்தில் பிரமாண்டத்தை மேலும் அதீகப்படுத்த ராஜமெனாவி தீட்டமிட்டுள்ளாராம். அதுமட்டுமில்லாமல், பொலிவூட் நடிகர், நடிகைகளையும் அதில் நடிகர் வைக்க முயற்சிகள் எடுத்து வருகிறாராம். இந்தப் படத்துக்கான புது இடங்களைத் தெரிவு செய்ய தற்போது ராஜமெனாவி வட இந்தியாவுக்குப் பயணம் செய்துள்ளாராம்.

இந்த நிலையில், இரண்டாம் பாகத்துக்கு புதிய தலைப்பு வைக்க முடிவு செய்து, அதன்படி மஹாபலி என்ற தலைப்பில் இரண்டாம் பாகத்தை வெளியிடவள்ளதாக தற்போது தகவல்கள் வெளிவர்த்துள்ளன. இதுகுறித்து அதீகாரபூர்வ தகவல் விரைவில் வெளியாகும். என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.



அடுத்தவனுக்கு
கிடைத்துவிட்டதே என்று
பொறாமைப் பாத ஒரே விடுதியம்
..மரணம் மட்டுமே.....ஆனால்
அதீவும் பொறாமைப் பட
வைத்துவிட்டார் அப்துவு கலாம்
அவர்கள்இறந்தால் அவரை
போல் இருக்க வேண்டுமென்று.....

நாடாளுமன்றத் தேர்தல் - 2015
யாழ் தேர்தல் மாவட்டம்

சுயநலமற்ற பணி,
நேர்மையான செயற்பாடு,
பாரப்சமற்ற நோக்கு,
கண்ணியமான அரசியல்....

வாங்கலுக்கான அரசியல் தலைமையை
நாங்களே தெரிவிசெய்வோம்.

- யாழ், கிளிநாச்சி மக்கள்.

அர்ப்பணிப்பு! அனுபவம்!! எளிமை!!!

திரு. தர்மலிங்கம் சித்தார்த்தன்
(முனிஸிபால் பா.ஏ. யோர் வி.தர்மலிங்கம் அவர்களின் புதல்வன்)
தமிழ் தேசியக் கூட்டுமைப்பு (TNA)

நாடாளுமன்ற பொதுத் தேர்தல் - 2015



ஒன்றாயக் போராளிகள் கட்சியில்
இடைக்கப் போராளிநவித்தியாதரன் தலைமையில்
தேர்தல் களத்தில் நிற்கும் போராளிகள்

குபேச்சைக் குழு 4

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்பு



4

சுரேஷ் க.மிழேமச்சந்திரன்



அரசியல் அதிகாரத்தைக் கைப்பற்ற
அக்கிரமிப்புக்களை அகற்ற
இழந்த வருத்தாதாத்தை மீட்டடநுக்க
வீட்டுச் சின்னத்திற்கும் இலக்கம்
4 இந்தும் வாக்களியுள்ளனர்

முனினரி களச் செராஜை

விடுதலைப் புலிகள்

நீலமாது....

சூழ்நிலை வழியில் -

காந்தீயப் பாகையில் -

சுற்றுநீரில் -

தியாகி தலைவர்கள் தடுத்தில்...

ஐந்தாயகம்

ஸேராளிகளுக்கு

உங்கள் முன்னால்....

யாழ் மாவட்ட

நாடாளுமன்றத் தேர்தலில்

செயல்சைக் குழு 4 லீல்

சிவந்திச் சின்னத்தில் களத்தில்....!



பாராஞ்சம்றத் தேர்தல் - 2015

(வன்னி தேர்தல் மாவட்டம்)

வன்னி மன்ற காக்க
வறண்ட வாழ்வைப்போக்க...



8



வன்னி கெந்தவன் வன்னி மன்றம் உத்திராணவன்
வைத்திய கலாந்து ச.சவுமோகன்
(வடமாகாணசபை உறுப்பினர்)

கம்மி கேசிய கூட்டுமைப்பு

நாடாஞ்சம்றத் தேர்தல் - 2015

மாவட்டம்

நல்லூர் மலர்ந்தி அபிவிருத்திக்கும்

இளைதுர், யுவதிகளின்
வேலை வாய்ம்புக்கும்



8

3

குயிலன்

விஜயகலா மகேஸ்வரன்
(முன்னாள் மகளிர் விவகார பிரதி அமைச்சர்)

ஜக்கிய தேசியக் கட்சி



நம்பிக்கை இழுக்காதீர்கள், அக்கறை காட்ட நாங்கள் இருக்கின்றோம்...

எம் மக்களால் ஏகமனதாக தெரிவி செய்யப்பட்ட
ஜனாதிபதி மைத்தீரியன் வெற்றிலைச் சீன்னை

அரசு உத்தியோகத்தர் நிலை மேம்பாடு 180நாட்களுக்குள்.....

- ✓ ஜனாதிபதி மைத்தீரி பாலா சிறிசேனாவினாடாக அரசு உத்தியோகத்தருக்கான சம்பளம் ரூபா 25 ஆயிரமாக உயர்த்துவேன்.
- ✓ அரசு உத்தியோகத்தர்களுக்கு வடமாகாணத்தில் நிலவுகின்ற தர உயர்வுகள், சம்பள அதிகரிப்புக்கள், பதவி வெற்றிடங்கள் என்பனவற்றை அரசு சுற்று நிருபத்திற்கு ஏற்ப சரியான நேரத்தில் வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுப்பேன்.
- ✓ கடந்த காலங்களில் யுத்த பிரதேசங்களில் கடமையாற்றிய அரசு உத்தியோகத்தர்களிற்கு புலி முத்திரை குத்தப்பட்டு பதவி உயர்வுகள் இல்லாமலும் பழிவாங்கப்பட்டவர்களிற்கும் கஸ்ட பிரதேசங்களில் மக்களுக்கு சேவையாற்றியவர் களிற்கும் ஜனாதிபதியுடன் கலந்துரையாடியதற்கு ஏதுவாக விசேட அமைச்சரவை பத்திரம் சமர்ப்பித்து அவர்களின் பதவி உயர்வுகளிற்கும் வழி செய்வேன்.
- ✓ பட்டப்படிப்பினை முடித்து கடந்த யுத்த அனர்த்தங்களினால் பாதிக்கப்பட்டு காலம் கடந்த நியமனத்திக்கு இடப்பட்டு வழங்கப்பட்ட அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர்களின், ஆசிரியர்களின், அரசு உத்தியோகத்தர்களின் நியமனத்திக்கு யினை 3 வருடங்களிற்கு முன் நகர்த்தி அவர்களின் வஞ்சாந்த தர உயர்விற்கு நடவடிக்கை எடுப்பேன்.

அங்கண் திராமநாதன்

ஸ்ரீஷ்டத்துக்கீசர்வதீர்தா முனிய ராஜா உதவுப்பூர் உதவுப்பூர்
வெற்றிலைச் சீன்னை உறுப்பினர்

அம்பாறையில் மினிகுறாவளி

அம்பாறை, அட்டாளைச்சேகன மற்றும் அக்கறைப்பற்று பிரதேச செயல்வாளர் பிள்ளைப்பட்ட பகுதிகளில் மழை யுடன் வீசிய மினிகுறாவளி காரணமாக 25 வீடுகள் பகுதியளங்கள் சேதமடைந்துள்ளதாக அட்டாளைச்சேகன அன்றத் துறை முகாமைத்துவ அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர் ஏ.மிஸ்பாஹ் தெரிவித்தார் இதேவேளை, அக்கறைப்பற்று பிரதேச செயல்வாளர் பிரிவில் 12 வீடுகள் பகுதியளவில் சேதமடந்துள்ளதாகவும் அக்கறைப்பற்று பிரதேச அன்றத் துறை முகாமைத்துவ அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர் முகம்மட்சியாம் தெரிவித்துள்ளார். (ற)

உணவகத்துக்கு

ரூ.22, 500 அபராதம்

யாழ்ப்பாணம், ஒக.5
உரிய சுகாதார வசதிகள் இன்றி உணவகத்தை கடை நடத்துநருக்கு 22 ஆயிரத்து 500 ரூபா அபராதம் விதித்து ஊர்காவற்றுறை நீதிமன்றார்.

அவரது கடையில் மீள் பரிசோதனை செய்தபோது அங்கு பணியாற்றியவர் மருத்துவ சான்றிதழ் பெற்றி ரூங்களில்லை ணாவுசமைக் கும்போதும், பராமரிக்கும் போதும் தொப்பி அணிந்திருக்கின்வை, தாடி அகற்றாமை உள்ளிட்ட தனி நபர் சுகாதாரம் பேணாமை, அச்சுத்தகதாசியில் உணவு பரிமாறியமை ஆகிய குற்றச்சாட்டுக்கள் அவர் மீது நேற்றுச் சுமத்தப்பட்டன. ஊர்காவற்றுறை பொதுச் சுகாதார பரிசோதகர் பா.சஞ்சீவன் குறித்த கடையில் நேற்றுப்பரிசோதனை மேற்கொண்டு வழக்குத்தாக்கல் செய்தார். ஊர்காவற்றுறை நீதிமன்றில் நீதிவானன், வெளின் குமார் முன்னிலையில் இந்த வழக்கு நேற்று எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டபோது குறித்த உணவக நடத்துநர் தன் மீதான குற்றச்சாட்டை ஏற்றுக்கொண்டார். அதனையுடுத்து அவருக்கு 22 ஆயிரத்து 500 ரூபா அபராதம் விதிக்குப் பட்டது. (ற-4)

பாராஞ்சம்றத் தேர்தல் 2015

யாழ்.மாவட்டம்



10

சௌந்தராசா காஜங்கிரவன்
(நிலவுகின்ற அமைச்சரம், நிலவுகின்ற அமைச்சரம்)



8

வினாவனிப்பகம்
மாணிவெள்ளூர் I.L.B.
(நிலவுகின்ற அமைச்சரம், நிலவுகின்ற அமைச்சரம்)



3

பந்தினி சினிம்பராநாதன்
(நிலவுகின்ற அமைச்சரம், நிலவுகின்ற அமைச்சரம்)



அகிலை நிலங்கை துமிழ்க் காங்கிரஸ்
தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னாளி



வெற்றிலைச் சீன்னை

புதிய நடு-புதிய நலைவர் - புதிய தழைமுறை - புதிய எறிப்பார்ப்பு



உலகீன் முதலாவது மலேரியா தடுப்புசி விரைவில்



உயிர்களைக் கொல்லும் கொடிய மலேரியா நோயிலிருந்து மில்லியன் கணக்கான மக்களைக் காப்பாற்றும் முயற்சி முதன் முறையாக ஒருபடி முன்னேற்றம் கண்டுள்ளது. அதாவது மலேரிய நோயிலிருந்து பாதுகாப்பைத் தரக்கூடிய Mosquirix எனும் தடுப்புசியை விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளதுடன், இந்தத் தடுப்புசி European Medicines Agency (EMA) இனால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. இதற்கு அடுத்த கட்டமாக உலக சுகாதார நிறுவனத்தால் (World Health Organisation) பரிசீலிக்கப்பட்டு அதன் அனுமதியைப் பெறும் கட்டத் தில் உள்ளது.

இந்தக் தடுப்புசியை 6 மாதம் தொடக்கம் 17 மாதம் நிரம்பிய குழந்தைகளுக்கும் பயன் படுத்த முடியும் என European Medicines Agency தெரிவித்துள்ளது.

இதேவேளை 2013 ஆம் ஆண்டின் தரவுகளின் படி இந்த நோயால் 584,000 பேர் வரையான வர்கள் இறந்துள்ளதுடன், இவற்றில் 75 வீதத் துக்கும் அதிகமானவர்கள் 5 வயதிலும் குறைவான குழந்தைகள் என சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.



எனும் ஸ்மார்ட் கைபேசி விரைவில் இந்தியாவில் அறிமுகம் செய்யப் படவுள்ளது. 176 டொலர்கள் பெறுமதியான இந்தக் கைபேசி 5.5 அங்குல அளவு, 1280 x 720 Pixel Resolution உடைய தொடுதீரயைக் கொண்டுள்ளதுடன், 1.3GHz வேகத்தில் செயற்படக்கூடிய QuaddCore MediaTek MT6582 Processor, பிரதான நினைவுக்கமாக 2GB DDR3 RAM மற்றும் 32GB சேமிப்பு நினைவுகம் என்பவற்றையும் கொண்டுள்ளது. மேலும் 13 மெகாபிக்கல்களை உடைய பிரதான கமரா, 8 மெகாபிக்கல்களை உடைய வீடியோ அமைப்புக்களை ஏற்படுத்துவதற்கான கமரா, 2,650 mAh மின்கலம் என்பனவும் இதில் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன.

கண்கவர் வழவழைப்புடன் வெறு சுக்ஷம் V1 (Lava Pixel V1)

Lava நிறுவனம் Android One ஸ்மார்ட் கைபேசி ஒன்றை அறிமுகம் செய்யவள்ள தாக் தகவல்கள் வெளியாகியிருந்தன. இதன் அடிப்படையில் தற்போது Lava Pixel V1

கலக்க வருகிறது Castle கேம்

கேம் பிரியர்களை வெகுவாகக் கொள்ளலைகாண்ட. Castle கேம் ஆனது புதும் புதிய பொலி வில் சோனியின் PlayStation 4 இல் வெளியிடப்படவுள்ளது. இந்த தகவலை குறித்த கேமை வடிவமைத்த Neptune Interactive நிறுவனம் உத்தியோக பூர்வமாக வெளியிட்டுள்ளது. இந்தப் புதிய கேமில் சிறிய மாற்றங்களுடன் சுவாரஸ்யமான அம்சங்கள் உள்ளடக்கப்பட்டுள்ளன மூலம், இந்த அம்சங்களை விளக்கும் வகையில் ட்ரெலர் ஒன்றும் வெளியிடப்பட்டுள்ளது. மேலும் இந்தக் கேம் பாவனையாளர்கள் மத்தியில் பலத்த வரவேற்றபைப் பெறும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

ஹரிஸ்சந்திர வழங்கும் தோசைக் கலவை மற்றும் குரக்கன் தோசைக் கலவை

ஹரிஸ்சந்திர என்ற நாமம் மிகச் சிறப்பானதாகவும் முழுமையான உணவுடன் ஒத்ததாகவும் இருப்பதன் காரணமாக, சந்தையில் இது மறுக்கப்பட முடியாத வகையில் முன்னணி வகிக்கின்றது. பல விடயங்கள் மாறி விட்டன. ஆனால், நாம் மாறுவில்லை. மிகச்சிறந்த பொருட்கள் சேர்த்து அன்பு நும் கரிசனையுடனும் பார்த்துப் பார்த்து யழைய பார்ம்பரிய முறையில் இத் தோசைக் கலவை தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. ஹரிஸ்சந்திரவிடமிருந்து பெற்றுக் கொண்டதனால், அது இயற்கையும் ஊட்டச்சத்தும் மிக்க உணவு என்பதனை நீங்கள் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ள முடியும்.



தமிழகத்தில் பதற்றம்

தாலிக் கயிற்றில் மதுப் போத்தல்களைக் கட்டிப் பெண்கள் போராட்டம்



சென்னை, ஓக்.5
தமிழகம் முழுவதும் நேர்று பல்வேறு பகுதிகளில் பூரண மது விலக்கை நடைமுறைப்படுத்தக் கோரி ஆளும் கட்சி தவிர்த்து அனைத்துக் கட்சிகளும் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டன. இதேவேளை போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட நூற்றுக்கணக்கானோர் பொலி ஸாரால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். மதுவிலக்கை நடைமுறைப்படுத்தக் கோரி போராட்டுமிக்கிட்ட சுசிபெருமானங்கு இரங்கல் தெரி வித்தும் மதுவிலக்கை உடனடியாக நடைமுறைப்படுத்தக் கோரியும் கம்யூனிஸ்ட் கட்சியினரிடையில் கட்சிகள் தமிழகம் முழுவதும் நேர்று ஒரு நாள் கலையடைப்பு, உண்ணா விரதப் போராட்டங்களில் ஈடுபட்டனர். சென்னை, தேனி, திருச்சி,

மதுரை, கோவை, சேலம், திருப்பூர், புதுக்கோட்டை உள்ளிட்ட மாவட்டங்களில் போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட எதிர்க்கட்சியினர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். இந்த நிலையில் மதுக் கட்சிகளை மூடக்கோரி சென்னையில் பெண்கள் போராட்டம் நடத்தினர். பட்டினப் பாக்கம் சீனி வாச புரத்தில் கடற்கரையை ஒட்டி யள்ள மதுக்கையை மூட வலியுறுத்தி பெண்கள் தீவர் போராட்டத்தில் ஈடுபட்டனர். அதன் போது மதுப்போத் தல்களை மஞ்சள் தாலி கயிற்றில் கட்டி மாலை போல தொங்கவிட்டனர். அப்போது மதுவுக்கு எதிராக அவர்கள் கோஷலங்களையும் ஏழப்பினர். போராட்டம் முழுந்தும், பெண்கள் கழுத்தில் தொங்கவிட்டிருந்த மதுப் போதுமையை தீர்த்து வேண்டிய நிர்வாகிகள் 4 பேரும், நாமக்கல்லில் மதுப் போத்தல்களைத் தீர்ந்து

அவற்றைத் தலையில் ஊற்றினர். மதுப்போத்தல்களையும் உடைத்தனர். கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் முழு அடைப்பு போராட்டம் தீவிரம் அடைந்துள்ள நிலையில், நாகர் கோவில், திருவ்டாறு உள்ளிட்டப் பகுதிகளில் இதுவரை 2 கேரள அரசு பஸ்கள் உட்பட 20 பஸ்களின் கண்ணாடிகள் உடைக்கப்பட்டுள்ளனர். போராட்டத்தின் போது மதுக்கடைகளை வலுக்கட்டாயமாக மூடக் கோரி வண்முறையில் ஈடுபட்டால் கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் கட்டி மாலை போல தொங்கவிட்டனர். அப்போது மதுவுக்கு எதிராக அவர்கள் கோஷலங்களையும் ஏழப்பினர். போராட்டம் முழுந்தும், பெண்கள் கழுத்தில் தொங்கவிட்டிருந்த மதுவுக்கு ஆதரவு போராட்டத்துக்கு தீர்வாக இருக்க முடியும் என அரசியல் கட்சிகளின் தலைவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். (ஜ)

சிறுத்தை கட்சிகளைச் சேர்ந்த 97 பேரும் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். ஈரோடு மாவட்டத்தில் 118 பேர் முன்னெச்சரிக்கையாக கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். இதேவேளை சென்னை பச்சையப்பன் கல்லூரி மாணவர்கள் நடத்திய போராட்டத்தை ஒடுக்க தடியாக நடத்தியதில் பல மாணவர்கள் படுகாயம் அடைந்துள்ளனர். போராட்டத்தில் ஈடுபட்ட மாணவிகளைப் பொலிஸார் பலாத் காரமாக தாக்கிய செய்தி எல் லோரையும் அதிர்ச்சியில் ஆழ்த் தியுள்ளது. மதுவுக்கு எதிராக போராட்டம் மாணவ, மாணவிக் கிடம் பொலிஸார் அநாகரிகமாக நடந்துள்ளனர். மாணவிகளின் ஆடைகளையும் மதுவிலக்கு ஆதரவு போராட்டத்துக்கு தீர்வாக இருக்க முடியும் என அரசியல் கட்சிகளின் தலைவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். (ஜ)



தீவிரவாதிகளிடமிருந்து 178 பேர் விடுவிப்பு

போர்னோ, ஓக்.5
நெஞ்ஜீயாவில் போகோ ஹராம் தீவிரவாதிகளின் முகாம்களில் தாக்குதல் நடத்தி, அவர்களிடம் பிணைக்கையைக் கைத்திகளாக இருந்த 178 பேர்கள் தூங்கி தீருப்பதாக அந்த நாட்டு இராணுவம் தெரிவித்துள்ளது.



பாகிஸ்தானில் வெள்ளத்தால் 116 பேர் சாவு

இல்லாமாபாத், ஓக்.5
பாகிஸ்தானில் பருவ மழை தீவிரம் அடைந்துள்ளதால் கடந்த சில நாள் களாகத் தொடர்ந்து பலத்த மழை பெய்து வருகிறது. இதனால் ஆறுகளில் வெள்ளப்பெருக்கு ஏற்பட்டுள்ளது. அனைகள் நிரம்பியதால் தீர்ந்து விடப்பட்டுள்ள வெள்ளம் ஊருக்குள்பாய்ந்ததால் வீடுகள் மற்றும் விளை நிலங்கள் வெள்ளத்தில் மிதக்கின்றன.

மீட்புப் பணியில் இராணுவத்தினர் ஈடுபட்டுள்ளனர். மழை வெள்ளம் மற்றும் வீடுகள் இடப்படுகின்றில் சிக்கி இதுவரை 116 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். மேலும் 7 லட்சத்து 50 ஆயிரம் பேர் வீடுகள் இன்றித் தவிக்கின்றனர். வெள்ளப்பகுதிகளில் சிக்கியுள்ளனர். இந்தத் தகவலை தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை அமைப்புத் தெரிவித்துள்ளது. (ஜ)

தீவிரவாதிகளிடமிருந்து நூற்றுக்கணக்கான பெண்களும், சிறுவர்களும் கிராணுவத்தால் மீட்கப்பட்டாலும், கடந்த வருடம் ஏற்றல் மாதம் சிபோக் நகரப் பாசாலையிலிருந்து பயங்கரவாதிகளால் கடந்தப்பட்ட 200 மாணவிகளில் எவ்வரும் இதுவரை மீட்கப்படவில்லை என்பது குறிப்பிட்டது. (ஜ)

டெங்குக் காய்ச்சலைக் கட்டுப்படுத்த சீனாவில் நுளம்புத் தொழிற்சாலை

பீஜிங், ஓக்.5

நூலம்புகளை அழித்து வருகின்றன. இதன் மூலம் டெங்கு வைவரஸ் நுளம்புகளின் எண்ணிக்கை ஒடுக்கீட்தை குறைந்துள்ளது. எனவே இதே முறையை சீனாவின் பல பகுதிகளில் நடைமுறைப்படுத்தி டெங்குக் காய்ச்சலை ஒழிக்க தீவிரநடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படவள்ளனர். டெங்குக் காய்ச்சல் மிக கொடிய நோயாகும். அதற்கு இன்னும் மருந்து கண்டு பிடிக்கவில்லை. அதனால் சர்வதேச அளவில் வருடத்துக்கு 22 ஆயிரம் பேர் உயிரிழக்கின்றனர். அவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் சிறுவர்கள். பொதுவாக டெங்குக் காய்ச்சல், நுளம்புகள் மூலம் பரவுகின்றன. டெங்குக் காய்ச்சலை ஏற்படுத்தும் வைவரஸ் உற்பத்தி செய்யும் நுளம்புகள் மனிதர்களை கடிப்பதன் மூலம் இந்த நோய் பரவுகின்றது. எனவே, அதைக் கட்டுப்படுத்த சீனா தீவிரநடவடிக்கை மேற்கொண்டுள்ளது. (ஜ)

தூங்குவதற்காக சவப்பெட்டி வாங்கிய விநோத நபர்

பெரின், ஓக்.5

ஜேர்மனி நாட்டில் தூங்குவதற்காக சவப்பெட்டியை வாங்கிய நபர் ஒருவர் அடைந்துபோது போக்குவரத்து நிரம்பியதால் வைவர்களில் சிக்கி இதுவரை 116 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். மேலும் 7 லட்சத்து 50 ஆயிரம் பேர் வீடுகள் இன்றித் தவிக்கின்றனர். வெள்ளப்பகுதிகளில் சிக்கியுள்ளனர். இந்தத் தகவலை தேசிய பேரிடர் மேலாண்மை அமைப்புத் தெரிவித்துள்ளது. (ஜ)



வாங்கியதாகவும், அதனைப் படுத்துத் தூங்குவதற்கு ஏற்றவாறு வழிவை கைத்து அதனை இப்போது பரிசோதனை செய்ததாகவும் கூறினார். நபரின் விளக்கத்தைக் கேட்டு வியப்பும் அதிர்ச்சியும் அடைந்த பொலி வைவர்கள் சிறுவர்கள். பொதுவாக டெங்குக் காய்ச்சல், நுளம்புகள் மூலம் பரவுகின்றன. பொதுவாக டெங்குக் காய்ச்சலை ஏற்படுத்தும் வைவரஸ் உற்பத்தி செய்யும் நுளம்புகள் மனிதர்களை கடிப்பதன் மூலம் இந்த நோய் பரவுகின்றது. எனவே, அதைக் கட்டுப்படுத்த சீனா தீவிரநடவடிக்கை மேற்கொண்டுள்ளது. (ஜ)

சுயதொழில் வாய்ப்பை வழங்கும் வாழ்க்கைத்தீரன் மேம்பாட்டு நிறுவனம்



வா முக்கைத் தீறன் மேம்பாட்டு நிறுவனத்தின் பயிலுநர்களின் ஆக்கத்

தீறன் கண்காட்சியும், சான்றிதழ் வழங்கும் நிகழ்வும் நேற்று முன் தீறன் திங்கட்சியில் மணியளவில் நெல்லியடியில் உள்ள உதயன் காரியாலயத்தில் வாழ்க்கைத் தீறன் மேம்பாட்டு நிறுவனத்தலைவி திருமதி யசோதை சரவணபவன் தலைமையில் நடைபெற்றது.

இந்த நிகழ்வில் சிறப்பு விருந்தி னராக தமிழரசுக் கட்சியின் தலைவரும் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமான மாலை சேனா திராசாவும், பிரதமவிருந்தினராக முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பி னரும், உதயன் குழுமத் தலைவரும், இந்த நிறுவனத்தின் முகாமைத்துவப் பணிப்பாளருமான ஈ.ச.ரவணபவனும் கலந்து கொண்டனர்.

இந்த ஆக்கத் தீறன் காண்காட்சியை மாலை சேனாதிராசா நாடா வெட்டி ஆரம்பித்து வைத்தார்.

இந்த நிறுவனமானது 2010 இல் இருந்து கடந்த ஐந்து வருடங்களாக இயங்கி வருகின்றது. போரி னால் பாதிப்படைந்து கல்வியை இழுந்த பெண்களுக்கு ஊக்கம் ஏரிக் கும் நோக்கோடும், சுயதொழில் வாய்ப்பை ஏற்படுத்தும் வண்ணமும் கற்கை நெரிகளை இலவசமாக நடத்தி வருகின்றது.

இந்த நிறுவனத்தின் முகாமைத்துவப் பணிப்பாளரான ஈ.ச.ரவணபவன் வேறு நிறுவன், தனியார் உதவிகள் இன்றித் தனது சொந்தச் செலவில் இந்த நிறுவனத்தை நடத்தி வருகின்றார். திருமதி. யசோதை சரவணபவன் தலைவராகவும், திருமதி சிவலிங்கம் உப தலைவராகவும் செயற்பட்டு வருகிறார்கள்.

2010 இல் இருந்து இன்று வரை வெற்றிகரமாக ஏழு பயிற்சி நெரிகளை நடத்தியுள்ளனர். இவை ஆறுமாத கால பயிற்சி நெரிகள் ஆகும். இதனால் 200க்கு மேற்பட்ட பயனாளிகள் பயனடைந்துள்ளார்கள். சுயதொழில் வாய்ப்புக்களை வழங்கும் நோக்கில் வறுமை நிலைக்குட்பட்ட பெண்களின் வாழ்வாதாரத்தை மினிரவைப்பதே இந்த நிறுவனத்தின் நோக்கமாகும்.

இந்தக் கண்காட்சி தொடர்பாக பயிலுநர்களிடம் கேட்டபோது, தாம்பாட்சாலைக்கல்வியைழுத்தப் போது, மேற்படிப்பைத் தொடர முடியாத கூழலில் இதுபோன்ற பயிற்சி நெரிகள் தமது வாழ்வின் எழுச்சிக்கு ஆதாரமாக உள்ளதாக வும், தமக்கான தண்ணிப்புக்கையை ஊட்டுவதாக அமைந்துள்ளது எனவும் குறிப்பிட்டனர்.



2010 ஆம் ஆண்டுமுதல் இந்தகற்கை நெரிமுன்னெடுக்கப்பட்டு வருவதாகவும் இதுவரை ஐந்து சான்றிதழ் வழங்கல் நிகழ்வுகளை நடத்தியதுடன் 200 மேற்பட்ட பெண்தண்ணிப்புக்கையாளர்களை உருவாக்கியுள்ளதாகவும் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டது. இந்தப் பயிற்சி நெரிகளால் வாழ்க்கைத் தீறன் மேம்பாடு கண்டுள்ளதுடன், போர் மற்றும் குடும்பச் சூழ்நிலைகளால் கல்வியைத் தொடர முடியாத அனைத்து வயதினரும் இந்தக் கற்கை நெரியுடையக்கைத் தொழில் செய்யும் நிலைக்கு உயர்த்தப்பட்டு தன்னிப்பிக்கை கொண்டவர்கள் மாற்றப்பட்டுள்ளனர் எனத் தெரிவிக்கப்பட்டது.

இந்தநிகழ்வில் உரையாற்றியமாலை சேனாதிராசா தெரிவிக்கையில்; வெளிநாட்டுப் பல்கலைக்கழகங்கள் இவ்வாறான கற்கை நெரிகளை ஊக்குவிக்கின்றன. அதேபோன்று எமது நாட்டுப் பல்கலைக்கழகங்களும் ஆடை அலங்காரம், சிகை அலங்காரம் போன்ற கற்கை நெரிகளை அறிமுகப்படுத்த வேண்டும். தற்கால உலகமயமாதவின் சவால் களுக்கு அதிக வருமானம் ஸட்டக் கூடியதாயும், பெண்களின் வாழ்வாதாரம் உயர்த்தப்பட வேண்டியதும் அவசியமாகின்றது என்றார். அங்கு உரையாற்றிய ஈ.ச.ரவணபவன் தனது உரையில்; யாழிப்பாளத்தில் உள்ள மூன்று

மாணவர்களுக்கு நீங்கள் தைக்கும் இந்தச் சீருடை உதவியாக இருக்கும் என நம்புகிறேன். எனவே நீங்கள் அவ்விதம் செய்ய வேண்டும் என்று கூறி தனது உரையை நிறைவே செய்தார். இந்த நிகழ்வில் கேக் அலங்காரம், ஆடை அலங்காரம் ஆகியவற்றில் சிறப்பாகச் செயற்பட்ட மாணவர்களுக்கு வெற்றிக் கிள்ளாங்களும் வழங்கப்பட்டன. அத்தோடு பயிற்றுவித்து ஆசிரியர்களுக்கு நினைவு செய்த மாணவர்களுக்கு சான்றி தழுவியில் நீங்கள் கீருடை தைடைத் துணியில் நீங்கள் கீருடை மாணவி ஒருவரின் நன்றியுரையுடன் நிகழ்வு நிறைவேண்டது.

வரதராஜப் பெருமாள் ஆலயத்துக்கு தீண்மும் பஸ்சேவை தீட்டுப்பெறவேண்டும்

மூளாயில் இருந்து பொன்னாலை வரதராஜப் பெருமாள் ஆலயத்துக்கு பஸ்சேவை தீட்டுப்பெறுமாயின் பக்தர்கள் தற்போது அனுபவிக்கும் பிரயாணக்கஷ்டங்கள் நீங்கிவிடும்.

தற்போது மேற்படி ஆலயத்துக்கு மூளாயிலிருந்து செல்லவேண்டுமானால் சுமார் இரண்டு கிலோ மீற்றர் தூரத்தை பல்வேறு சிரமங்களுக்கு மத்தியில் கேட்கியே கடந்து செல்லவேண்டியுள்ளது. ஒட்டோ வில் செல்வதாக இருந்தால் 300 ரூபா செலுத்த வேண்டிய நிலை காணப்படுகின்றது. வாகன வசதி பில்லாதவர்கள் ஆலயத்துக்கு நடந்து செல்வதை யும் காணமுடிகின்றது.

இதேவேளை கழிபும் திருவிடி நிலைசெல்லும் வீதியில் மக்கள் மீண்டுமிழுமானானார். அவர்கள் பஸ்ஸைப் பிடிப்பதாயின் இரண்டு கிலோ மீற்றர் தூரத்திலுள்ள மூளாய்க்கு வரவேண்டிய நிலையில் உள்ளார். தீண்மும் இந்த மக்கள் பிரயாணக்கஷ்டத்தை எதிர்க்கானவதை அவதானிக்க முடிகின்றது. பொன்னாலை வரதராஜப் பெருமாள் ஆலயத்தின் வருடாந்த உற்சவம் எதிர்வரும் 20 ஜூ தீக்கியும் காணமுடிகின்றது.

ஆரம்பமாகவுள்ளது. ஆலயத்துக்கையாட்டுப் பெருமாளவு பக்தர்கள் அங்கு செல்வது வழிமையாகும். பஸ்சேவை தீட்டுப்பெறுமாயின் இவர்களின் போக்குவரத்துக் கிராமம் வெகுவாகக் குறைந்து விடும்.

மேலும் ஆவணி மாதுதில் வருகின்ற ஞாயிற்றுக் கிழமைகள் விசேட தீண்மைகளாகும். இந்த தீண்மைகளிலும் ஏராளமான பக்தர்கள் குறித்த ஆலயத்துக்குச் செல்கின்றமை வழக்கமான நிகழ்வாகும். பஸ்சேவை தீட்டுப்பெற்றால் இவர்களும் பயணதை வர்கள்.

தற்போது ஆலய விசேட தீண்மைகளில் மட்டுமே பஸ்சேவைகள் தீட்டுப்பெற்று வருகின்றன. தீண்மும் பூசை நேரங்களை ஒட்டியதாக பஸ்சேவைகள் தீட்டுப்பெறவேண்டுமென்பதே இந்தப் பகுதிமக்களின் கோரிக்கையாகவுள்ளது. வடபகுதியில் மிகவும் பிரசித்திவெற்று விளக்கும் மேற்படி ஆலயத்துக்கு பக்தர்கள் இடையூறினரிப் பயணிக்கச் செய்வது உரிய தூப்பிள்ளின் முக்கிய காலமாகும். அதற்கு மேல் செல்ல தென்னிலங்கையின் பிரதான கட்சிகள் தயாராக இல்லை. இந்தக் கட்சிகள் 13க்கு அரசியல்தீவு என்று கூறிய போது கூட சட்டர்த்தியாக அரசமைப்பில் உள்ள வடக்கு, கிழக்கு இணைப்பு, பொலிஸ், காணி அதிகாரங்கள் குறித்து வாய்த் திறக்கவில்லை. ஆகவே இவை எல்லாம் குறுகிய அரசியல் நோக்கங்களுடன் தேர்தலைக் கருத்தில்கொண்டு தெரிவிக்கப்பட்டவை என்பதே யதார்த்தமானது. இவை தமிழ்பேசும் மக்கள் அடிக்கடி கேட்டு சலித்துப் போனவை. 13 குறித்து அரசியல்வாதிகள் அளிக்கும் எந்த வாக்குறுதி களையும் தமிழ் மக்கள் நம்பத் தயாரில்லை.

இப்படியான நிலையில், தென்னாபிரிக்காவின் பாணியில் இலங்கையிலும் இனங்களிடையே நல்லினக்கத்தை ஏற்படுத்துவது குறித்து மீண்டும் பிரஸ்தாபிக்கப்பட்டுள்ளது. தேசிய இனப்பிரச்சினைக்கு எத்தனையை ஒரு தீவுத் திட்டத்தை முன்வைப்பது என்பது தொடர்பில் சுல்தார்பினர்களுடனும் கலந்துரையாடி இறுதி முடிவை எடுப்பதற்காக தென்னாபிரிக்கப் பாணியில் உண்மை மற்றும் நல்லினக்க ஆணைக்கும் ஒன்றை அமைப்பதே இனப்பிரச்சினைக்கான தீர்வுத்திட்ட விடயத்தில் ஐ.தே.கவின் நோக்கமாக இருக்கிறது என்று மூல்லைத் தீவில் நடைபெற்ற தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டத்தில் உரையாற்றுகையில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

தென்னாபிரிக்காவின் பாணியில் இலங்கை இனப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு என்பது இன்று, நேற்று தெரிவிக்கப்பட்ட யோசனை அல்ல. மஹிந்தவின் ஆட்சிக்காலத்தில் இலங்கைக் கான தென்னாபிரிக்கப் பிரதிநிதியாக சிறில் ராமபோஷாநியமிக்கப்பட்டு, அவர் அடிக்கடி இலங்கை வந்து சென்றுள்ளார். தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்படும் இலங்கை அரசதரப்பும் தனித் தனி விஜயங்களை தென்னாபிரிக்காவுக்கு மேற்கொண்டு ருந்தன. எனினும் காலத்துக்குக் காலம் வந்து அடிப்பட்டுப்போன ஒரு விடயமாகவே இந்த விவகாரம் கருதப்பட்டது. இதுவும் ஒரு காலம் கடத்தும் விடயம்தான். தென்னாபிரிக்கத் தீர்வு எங்கள் நாட்டுக்குப் பொருந்தாது.

தென்னாபிரிக்காவில் இனவெறிக்கு எதிராகப் பேர்ராடிய ஐவர் ஜென்கின்ஸ் என்பவர், "தென்னாபிரிக்காவின் உண்மையைக் கண்டறியும் குழுவே இலங்கையிலும் அமைக்கப்படவேண்டும் என்பது ஏற்றுக்கொள்ளமுடியாத தொன்றாகும். அந்த அனுபவங்களைக் கொண்டு இலங்கையின் இனப்பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கான பொறிமுறையை மட்டும் உருவாக்க முடியும்" - என்று தெளிவுபடுத்தியுள்ளதை நாம் கவனத்தில் கொள்வது அவசியம்.

இலங்கையில் இனப்பிரச்சினைத் தீர்வுக்கு பிரதானதடையாக இருப்பது இனங்களுக்கிடையிலான சந்தேகங்கள். சந்தேகங்கள் நீக்கப்படவேண்டும். உண்மைகள் கண்டறியப்படவேண்டும். அதனாடாகவே இனப்பிரச்சினைக்கு நிலையான அரசியல் தீர்வை எட்டமுடியும்.

இன்றைய சூழ்நிலையிலைவது இலங்கையில் நல்லினக்கத்தை ஏற்படுத்தத் தவறினால் இன்னும் நாற்பது ஆண்டுகளுக்கு அதனை ஏற்படுத்த முடியாது போகலாம் என்றும் ஜூவர் ஜென்கின்ஸ் எக்சிரித்துள்ளார்.

இலங்கை அரசும் தமிழர் தரப்பும் தனிப்பேசு நடத்தி ஒரு தீவை எட்டுவதைவிட, தென்னாபிரிக்கா போன்ற வெளிநாடு ஒன்றின் மத்தியஸ்தத்துடன் தீர்வை எட்டுவது நிச்சயம் பயனளிக்கும் ஒன்றாக இருக்கும். ஆனால் இதில் வெளிப்படைத் தன்மை அவசியமாகும். தமிழருடன் எந்த ஒர் அதிகாரப் பகிர்வுக்கும் வர தென்னிலங்கை தயாராக இல்லாத நிலையில், அரசியல் தீர்வு முயற்சியோ, வெளிநாட்டு மத்தியஸ் தமோ பயனளிக்கப் படவில்லை.

தென்னாபிரிக்கப் பாணி எமக்குப் பொருந்துமா?

பலதாமைப் புரையோடிப் போயிருக்கும் இலங்கையின் இனப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வாக காலத்துக்குக் காலம் யோசனைகள் தெரிவிக்கப்படுவதும், பின்பு அவை காற்றோடு காற்றாக மறைந்து விடுவதும் வரலாறு. கடைசியாக தேர்தல் விஞ்ஞாபனங்கள் வெளிவந்த சமயமும் இனப்பிரச்சினைத் தீர்வு குறித்துக் குறிப்பிட பிரதான அரசியல் கட்சிகள் தவறவில்லை. ஐக்கிய தேசியக் கட்சி தலைமையிலான ஐக்கிய தேசிய முன்னணி, ஐக்கிய இலங்கைக்குள் அதி உச்ச அதிகாரப்பகிரவையும், ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணி 13 ஆவது அரசமைப்புத் திருத்தத்தையும் தீர்வாக முன்வைத்துள்ளன. அதி உச்ச அதிகாரப்பகிரவை எனும் போது ஐக்கிய தேசிய முன்னணியும் 13 ஆவது அரசமைப்புத் திருத்தத்தையே குறிப்பிட்டிருந்தது. அதற்குள்தான் தீர்வு. அதற்கு மேல் செல்ல தென்னிலங்கையின் பிரதான கட்சிகள் தயாராக இல்லை. இந்தக் கட்சிகள் 13க்கு அரசியல்தீவு என்று கூறிய போது கூட சட்டர்த்தியாக அரசமைப்பில் உள்ள வடக்கு, கிழக்கு இணைப்பு, பொலிஸ், காணி அதிகாரங்கள் குறித்து வாய்த் திறக்கவில்லை. ஆகவே இவை எல்லாம் குறுகிய அரசியல் நோக்கங்களுடன் தேர்தலைக் கருத்தில்கொண்டு தெரிவிக்கப்பட்டவை என்பதே யதார்த்தமானது. இவை தமிழ்பேசும் மக்கள் அடிக்கடி கேட்டு சலித்துப் போனவை. 13 குறித்து அரசியல்வாதிகள் அளிக்கும் எந்த வாக்குறுதி களையும் தமிழ் மக்கள் நம்பத் தயாரில்லை.

இப்படியான நிலையில், தென்னாபிரிக்காவின் பாணியில் இலங்கையிலும் இனங்களிடையே நல்லினக்கத்தை ஏற்படுத்துவது குறித்து மீண்டும் பிரஸ்தாபிக்கப்பட்டுள்ளது. தேசிய இனப்பிரச்சினைக்கு எத்தனையை ஒரு தீவுத் திட்டத்தை முன்வைப்பது என்பது தொடர்பில் சுல்தார்பினர்களுடனும் கலந்துரையாடி இறுதி முடிவை எடுப்பதற்காக தென்னாபிரிக்கப் பாணியில் உண்மை மற்றும் நல்லினக்க ஆணைக்கும் ஒன்றை அமைப்பதே இனப்பிரச்சினைக்கான தீர்வுத்திட்ட விடயத்தில் ஐ.தே.கவின் நோக்கமாக இருக்கிறது என்று மூல்லைத் தீவில் நடைபெற்ற தேர்தல் பரப்புரைக் கூட்டத்தில் உரையாற்றுகையில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

தென்னாபிரிக்காவின் பாணியில் இலங்கை இனப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு என்பது இன்று, நேற்று தெரிவிக்கப்பட்ட யோசனை அல்ல. மஹிந்தவின் ஆட்சிக்காலத்தில் இலங்கைக் கான தென்னாபிரிக்கப் பிரதிநிதியாக சிறில் ராமபோஷாநியமிக்கப்பட்டு, அவர் அடிக்கடி இலங்கை வந்து சென்றுள்ளார். தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுமைப்படும் இலங்கை அரசதரப்பும் தனித் தனி விஜயங்களை தென்னாபிரிக்காவுக்கு மேற்கொண்டு ருந்தன. எ

வந்தியத்தேவர்

வி தேலைப் புலிகளின் சிழக்கு மாகாணத் தளபதியாகவும் அதன் முக்கிய உறுப்பினராகவும் விளங்கி கருணாஅம்மான் என புலிகளாலும் மக்களாலும் செல்லமாக அழைக்கப்பட்டவர் விநாயக மூர்த்தி முரளிதான். அவர் ரணில் விக்கிரம் சிங்கவின் வலைக்குள் விழுந்து விடுதலைப்புலிகள் இயக்கத்தில் இருந்து வெளியேறி பின்னாளில் மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் கூலியாக மாறினார். அதற்காக தேசியப்பட்டியல் மூலம் நாடாளுமன்ற உறுப்பினராகி பிரதி அமைச்சராகவும் பதவி சுகங்களை இஷ்டம்போல் அனுபவித்தார். முன்னாள் ஜனாதி பதி மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் செல்லப் பிள்ளையாகத் தன்னைக் கருதிக்கொண்டு அவர் தயவில் காலத்தை ஓட்டிய கருணா இன்று மஹிந்தவை வெறுக்குமளவுக்கு மனம் நொந்துபோயுள்ளார். இந்த முறை இடம்பெறவுள்ள தேர்தலில் அவர் ஒரு வேட்பாளராக முன் நிலைப்படுத்தப்படாவிட்டும் தேசியப்பட்டியல் மூலம் அவருக்கு நியமன உறுப்பினர் பதவி கிடைக்கும் என்ற நம்பிக்கையை ஐ.ம.சு. முன்னணி அவருக்கு ஏற்படுத்திக்



விடுதலைப்புலிகள் அமைப்பில் இருந்து வெளியேற்றப்பட்ட பின்னர் புலிகளை அழிப்பதற்காகத் தனது ஆதரவாளர்களை புலிகளுக்கு எதிராகப் போராட அனுப்பி வைத்தவர் கருணா என்பது ஊரறிந்த ரகசியம். அப்போதைய பாதுகாப்புச் செயலாளர் கோத்தபாயவின் கோரிக்கைக்கு அடி பணிந்து அவர் மேற்கொண்ட நடவடிக்கை இது.

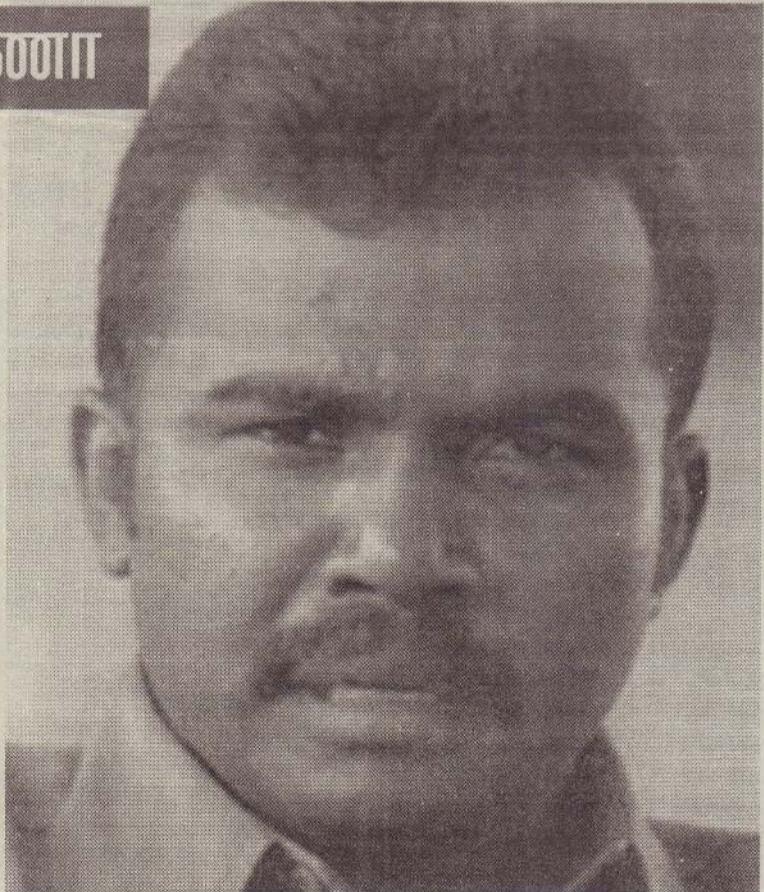
தூக்கி வீசப்பட்ட கருணா என்பவர் கூறுவதை ஏற்றுக் கொள்ளலாமா?

விரக்தியினால் உளறிக் கொட்டுகிறார் கருணா

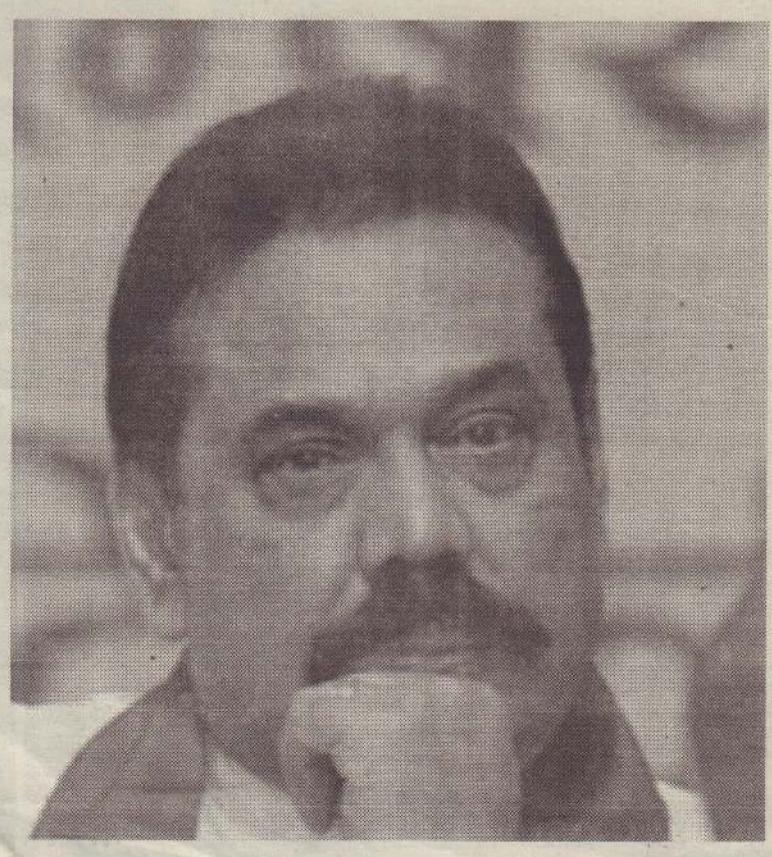
கடைசி நேரத்தில் சென்றுவா மகனே! சென்று வா! என்று கூறிக்கையை விரித்துவிட்டது. இறுதி வரை ஐ.ம.சு. முன்னணியினதும் மஹிந்தவினதும் விசுவாசியாகத் தமிழர்களுக்கு எதிரான நடவடிக்கைகளுக்கும் கையாளாக நின்று-உதவிய கருணா தேசியப்பட்டிய வில்தமங்கு இடமிக்கப்படவில்லை என்பதைத் தெரிந்து கொண்டதும் மஹிந்தவுக்கு எதிரானவராக மாறி விட்டுடன், போர்க்காலத்தில் இடம்பெற்ற சம்பவங்கள் குறித்தும் துப்பத் தொடர்பு விட்டார். அவருக்குத் தேசியப்பட்டியலில் இடம் வழங்காத ஆத்திரம் சில உண்மைகளை உழறவைத்துவிட்டது. விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பின் தலைவர் யேறிபாகரனை முன்னாள் ஜனாதி பதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ தாக்

கனார் என்று அவர் கூறியுள்ளார். இறுதிப் போரில் கைதான் பிரபாகரனை உயிருடன் பார்வையிட்ட மஹிந்த- அதன்போது அவரைத் தாக்கியதாகவும், அவர் உயிருடன் கைதான் செய்தி முற்றிலும் உண்மை என்றும் அவர் கைதானது எவ்வாறு என்பது குறித்துத் தனக்கு தெரியாது என்றும் கூறும் கருணா, அவர் மஹிந்தவிடம் அழைத்துச் செல்லப் பட்டதாகவும் மஹிந்தவால் பிக வும் கடுமையாகத் தாக்கப்பட்டதாகவும் இதனை அவரது ஆட்சியில் இருந்த பிரபல அரசியல்வாதி கள் தமிழ்த் தூக்கியாகவும் ஊட்கம் ஒன்றுக்கு வழங்கிய செவ்வியில் கூறியுள்ளதாகத் தகவல்கள் வெளிவந்துள்ளன. சம்பந்தர் மீது மஹிந்த மரியாதை கொண்டவர் எனவும், புலிகள் அழிக்கப்பட்ட

தால்தான் தமிழர்கள் இன்று சுதந் தீர்க்குற்றைச் சுவாசிக்கிறார்கள் எனவும் அவர் கூறியுள்ளார். பிரபாகரன் கொல்லப்பட்ட பின்னர் சடலத்தை என்னிடம் காட்டினார்கள். சடலத்தைப் பார்த்த நான் பலதரப் பட்ட சித்திரவதைகளுக்குப் பின்னரே பிரபாகரன் கொலை செய்யப்பட்டுள்ளார் என்பதைப் புரிந்து கொண்டேன் என அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். ஆனால் கெறுவிய ரம்புக்கெல இதனை மறுத்துள்ளார். போரின் இறுதிக் கட்டவேளையில், போர் நடைபெற்ற சமயம் மஹிந்த நாட்டிலே இருக்கவில்லை என்கிறார் அவர். இந்தச் சம்பவத்தைக் கருணாவிடம் தெரிவித்த அரசியல் வாதிகளும்கூட இதை மறுக்கலாம் மஹிந்தவைப் பழிவாங்க நினைத்து அம்மான் இந்த அளவுக்குப் பெரிய பொய்யைக் கூறியிருக்கமாட்டார் என்றே நினைக்கத் தோன்றுகின்றது. அதுமட்டுமன்றி மட்க்களப்பில் கொலை செய்யப்பட்ட நாடாகுமான் உறுப்பினர் யோசெப் பரராஜசிங்கம் போன்ற தமிழ் அரசியல் வாதிகளின் கொலைக்குக் காரணமாக இருந்த கொலையாளி ஒருவருக்குக்கூட்டுறவுக்கும் முன்னணியின் வேட்பாளர் பட்டியலில் இடம் வழங்கப்பட்டுள்ளது என்பதையும் வெளிப்படுத்தியுள்ளார் கருணா உள்ளட்டுப் பிள்ளையாக இருந்த கருணாவுக்கு உண்மைகள் தெரியாமலிருக்க நியாய மில்லை. உயிர் கொடுப்பான் தோழன் என்பதுபோல் கடைசி வரை கைவிடமாட்டார் மஹிந்த என்று நம்பிக்கெட்ட கருணா அம்மான், விரக்தியின் விளிம்பில் நின்று கொண்டே இந்த உண்மைகளை உளறிக் கொட்டியுள்ளார். விடுதலைப்புலிகள் அமைப்பில் இருந்து வெளியேற்றப்பட்ட பின்னர் புலிகளை அழிப்பதற்காகத் தனது ஆதரவாளர்களை புலிகளுக்கு எதிராகப் போரிட அனுப்பி



வைத்தவர் கருணா என்பது ஊரறிந்த ரகசியம். அப்போதைய பாதுகாப்புச் செயலாளர் கோத்தபாயவின் கோரிக்கைக்கு அடி பணிந்து அவர் மேற்கொண்ட நடவடிக்கை இது. தமிழர்களுக்குத் தனிநாடு என்ற கோவைத்துடன் ஒன்று சேர்ந்தவர்கள், பின்னாளில் தமது குடும்பத்தினும் தமது நலன்களைக் கருத்தில் கொண்டு காட்டிக்கொடுப்பு, கழுத்தறுப்பு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டதன் எதிராவியே அப்பாவித் தமிழர்களின் சட்க்கணக்கான உயிரிழப்பாகும். தன்னினை தான் கொண்டு நினைப்பான் என்பதை ஒன்றும் பொய்யல்ல. தமிழினத்தைக் காட்டிக் கொடுத்தவர்கள் தமிழினத்தால் மட்டும் நிராகரிக்கப்படவில்லை. எவ்வரவோ வழங்கிய பதவி சுகங்களையும் பணக்கொடுப்பனவுக்களையும் பெற்றுக்கொண்டு ஆட்சியாளர்களை வெட்டுத் தொடர்பு கொண்டு வருகிறார்கள். பதவிப்போதை ஏற்கிக்கொண்டபின் புத்தி கெட்டுப் போவதுதான் காலங்கள் கற்றுக்கொடுக்கும் பாடமாகி விட்டது.



சடோக்கு எண் விளையாட்டு

6	5		9					
4		7		3				
3			1					
	3		6	5	4			
	4		5		3			
9	7			6				
		4				2		
	2		7			3		
		1		7	5	4		

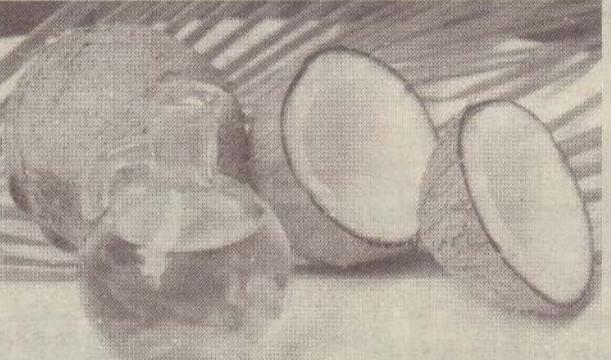
நேற்றைய சடோக்கின் விளை

3	7	9	4	8	5	6	1	2
2	1	5	7	6	9	8	3	4
8	6	4	2	1	3	9	5	7
6	5	2	9	3	4	7	8	1
7	3	8	6	2	1	5	4	9
4	9	1	5	7	8	2	6	3
5	2	3	8	4	7	1	9	6
1	8	6	3	9	2	4	7	5
9	4	7	1	5	6	3	2	8

தேங்காய் எண்ணையின் நலன்கள்

உடலுக்கு நல்ல குளிர்ச்சி தரக்கூடியது தேங்காய் எண்ணைய். சமையலில் சேர்த்துக் கொண்டால் அதீக யாவசிய சத்துக்களும் உடலுக்குக் கிடைக்கும். அதிலுள்ள சத்துக்களைப் பார்க்கலாம்.

தேங்காய் எண்ணைய் அதீக ஆற்றல் தரக்கூடியதாகும். 100 கிராம் எண்ணைய் 84.4 கலோரி ஆற்றலை உடலுக்கு வழங்கவல்லது. தேங்காய் எண்ணைய் 85 சதவீதம் கொழுப்புச் சத்து கொண்டது. நீண்டகாலம் கெட்டுப்போகாத ஆயுள் கொண்டது தேங்காய் எண்ணைய். ஓரிக் அமிலம் எனப்படும் கொழுப்பு அமிலம் இதீல் அதீக அளவில் உள்ளது. இதுவே தேங்காய் எண்ணைய் உறையும்போது வெள்ளை நிறத்துத் தருகிறது. வேறுபல உண்ணக்கூடிய கொழுப்பு அமிலங்களும் உள்ளன. இவை உடலுக்கு ஆரோக்ஷியம் வழங்க வல்லவை.



தேங்காய் எண்ணையிலுள்ள கொழுப்பு அமிலங்கள் 6 முதல் 12 கார்பன் அனுக்களை சங்கிலி இணைப்பாகக்

கொண்டுள்ளன. ஓரிக் அமிலம், காப்ரிக் அமிலம், காப்பிரிலிக் அமிலம், காப்ரோயிக் அமிலம் போன்றவை மட்டும் பூரிதமான கொழுப்பில் 85 சதவீதம் அடங்கி உள்ளன. இவை உடலில் நல்ல கொழுப்பின் அளவை நீடிக்கச் செய்ய உதவுபவையாகும். 100 கிராம் தேங்காய் எண்ணையில் 44.6 கிராம் ஓரிக் அமிலம் உள்ளது. 12 கார்பன் அனுக்களைக் கொண்ட இதுதான் தேங்காய் எண் எண்ணைக்கு 45 சதவீத கொழுப்புச்சத்தை வழங்குகிறது. இந்த ஒட்டத்துக்கு நன்மை பயக்கும். குளிர்ந்த தேங்காய் எண்ணையில்லை மின்சாமிக்கு குறைந்த அளவில் உள்ளது.

விபோகானாந்தர்
சிந்தனையில்
இருந்து....



சுயநல் எண்ணம்
நன்மை தராது

சுயநல் எண்ணம் சிறிதும் இல்லாமல், பணம், புகழ் என்னும் எதிர்பார்ப்பு வைக்காமல் பிறருக்கு நன்மை செய்யவேண்டும் என்பதற்காகவே ஒருவன் தொண்டு செய்தால், உலகத்தையே மாற்றி அமைக்கும் சக்தி அவனிடமிருந்து வெளிப்படும். நம்மைப் பற்றியே சிந்தித்துக்கொண்டே இருப்பது சுயநல் களிலேயே மிகப்பெரிய பாவமாகும். சுயநல் எண்ணம் எவ்வளவு குறைசிறதோ அந்த அளவுக்கு ஒருவன் கடவுளை நெருங்க முடியும்.



திறாங்க	மாஸ்	மாதாங்க	மாதிரி	புத்தி	ஏதாக்கால
தேங்காய்	700	700	800	700	700
நாளை	300	400	400	400	200
காஞ்சாப்	600	600	700	600	650
பாக்கி	600	500	600	550	600
குதா	650	600	500	650	—
கீரா	250	400	400	450	450
கீஞா	650	450	450	400	600
கூரி	300	400	300	350	400
குஞ்சிளா	400	400	400	400	—
குஞ்சிளா	550	800	700	450	—
குஞ்சிளா	400	400	300	400	350
குஞ்சிளா	550	800	700	450	—
குஞ்சிளா	400	400	300	400	—
குஞ்சிளா	250	300	200	350	200
குஞ்சிளா	200	300	300	350	200
குஞ்சிளா	150	200	150	120	150
குஞ்சிளா	250	300	300	400	—
குஞ்சிளா	150	350	200	300	150
குஞ்சிளா	400	350	400	400	—
குஞ்சிளா	100	200	—	300	—
குஞ்சிளா	100	200	150	120	50
குஞ்சிளா	150	250	200	280	—

நாளை

இட்டி-21
வியாழக்கிழமை
06.08.2015

ததி: ஸப்தமி

பி.தி. 01.23 வரை

நட்சத்திரம்:

அச்சுவிளி

பி.தி.12.59 வரை

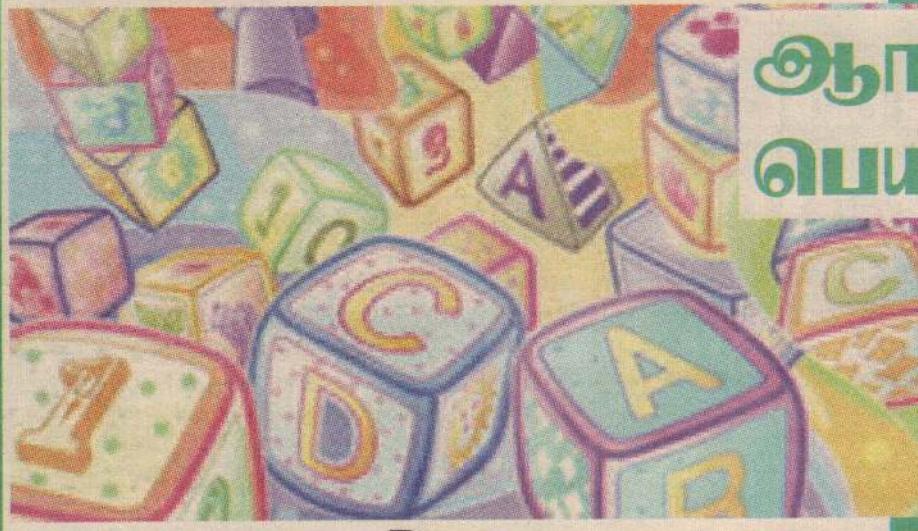
குபஞ்சும்:

07.34–09.04 வரை

இராகுகாலம்:

01.34–03.04 வரை

சடோக்கு ஒரு எண் விளையாட்டு. தர்க்கரீதியான ஒழுங்குபடுத்தல் தான் இதன் அடிப்படை. 1-9 வரையான எண்களை ஒழுங்குபடுத்தி ஒரே கோதைத்தை ஏற்படுத்த வேண்டும். இந்தப் பெட்டி 9 நிரல்களையும் 9 நிரைகளையும் கொண்ட மிருக்கிறது. உள்ளே இருப்பவற்றைப் பெட்டுக் கொட்டங்கள், பகுதிகள், உப சுதாங்கள் என்றும் அழைக்கிறார்கள். இந்த ஒவ்வொரு நிரையிலும் நிரவிலும் 1-9 வரையான எண்கள், இரண்டு தடவைகள் (மீண்டும் மீண்டும்) வராது நிரப்பப்பட வேண்டும். அவ்வாறு நிரப்பப்படுகிறதீரும் உள்ள பெட்டிகளுக்குள்ளும் அவ்வாறே 1-9 இலக்கங்கள் கள் இரட்டைப்படாமல் வர வேண்டும். சில கட்டங்கள் ஏற்கனவே நிரப்பப்பட்டிருக்கும். தர்க்கரீதியில் ஏனைய வற்றை நிரப்ப வேண்டியதே வேலை. சடோக்கு என்பது ஜப்பானியர்கள் தனி எண் என்பதாகும். 1986 லில் ஜப்பானியர்கள் நிறுவனமான நிகோவி இதனை அறிமுகப்படுத்தி வெற்றிகரமாகப் பரவலாக்கியது. 2005 லில் திடு உடக் அளவில் பிரபலமானது.



எதிலும் பேதமற்றவர்கள் D

D என்ற எழுத்தில் தொடர்க்கும் பெயரைக் கொண்டவர்கள் ரா: தந்திரத்துடன் செயற்படுவார்கள். ஆற்றல்மிக்க பேச்சால் பலதரப்பு மக்களின் நட்பையும் பெறுவார்கள். அதேவேளை, எதிர்ப்பையும் அதிகமாகவே சம்பாதிப் பார்கள். குடல், கண், தொடர்பான நோய்கள், மூட்டுவலி, பித்தம் போன்ற வற்றால் அவ்வப்போது அவதிப்படுவார்கள்.

ஆணையினும், பெண்ணாயினும் இல்லறத்துணை சிறப்பாக அமையும். அதிர்ஷ்டத்தில் நம்பிக்கை வைத்து அதில் வெற்றியும் பெறுவார்கள். கடவுள் நம்பிக்கையும் கைகொடுக்கும். துன்பத்திலும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பதுபோல் காட்டிக்கொள்வார்கள். சுவை மிகுந்த உணவு வகைகளில் அதிக விருப்பம் கொண்டிருப்பர். சாப்பாட்டில் காரரும், அசைவு வகையும் அதிகமாக இருக்கும். சிலர் தொண்டு நிறுவனங்கள் நடத்திப் பெரும் புகழும், பணமும் சேர்ப்பர். அரசின் கட்டுப்பாடுகள் மக்களுக்கு சாதகமாக இல்லாத பட்சத்தில், எல்லோரும் ஏற்கும்படி சட்டத்தை மாற்ற வேண்டும் எனப் போராடுவார்கள்.

சோர்ந்து கிடக்கும் நண்பர்களையும், உற்றார் உறவினர்களையும் சுறுசுறுப்பாக இருக்கும்படி அறிவுரை கூறி அவர்களை உற்சாகப்படுத்துவார்கள். தான் செய்துது தவறு என்றால் அதை ஒப்புக்கொண்டு தன்னை விட வயதில் குறைந்தவராக இருந்தாலும் மன்னிப்புக் கேட்கத் தயங்கமாட்டார்கள். உடற்பயிற்சியிலும், அழகுக்கலையிலும், வாகனங்களை ஓட்டுவதிலும்

ஆங்கில எழுத்துக்களின் பெயர்ப் பலன்கள்

மிகுந்த நாட்டமுடையவராக இருப்பார்கள். புராதன பொருள்களைச் சேர்ப்பதில் மிகுந்த ஆர்வம் உள்ளவர்களாக இருப்பார்கள். நாட்டுப்பற்று மிகுந்த இவர்கள் வாசனைத் தீரவியங்கள் பூசுவதிலும், அழகான ஆடை அணிவதிலும் தனிச்சலை காண்பார்கள். சாணக்கியர்களான இவர்களுக்கு வாய்தான் எதிரி. இறைவன் தந்த அனைத்து இன்பங்களையும் அலுபவிக்க ஆசையுடன் காத்திருக்கும் இவர்கள் முயன்றால் முடியாத விடயமே இல்லை. எதிர்காலத்தில் என்ன நடக்கும் என்ற தீர்க்கதரிசனத்துடன் காய்களை நகர்த்துவார்கள். கம்பீரம் மிக்கவர்கள். எதிலும் கவனமாக இருப்பார்கள். வீர தீரச் செயல்களில் ஆர்வம் இருக்கும். சில சமயங்களில் பிடிவாத குணம் மேலோங்கும். சூரியக்கதிர்கள் இந்த எழுத்தின் வழியாக உள்ளே புக முடியாது என்பதால் சிலரிடம் இவர்களது கருத்துகள் எடுப்பாமல் போகலாம். அந்தக் கோபத்தில் தனது கருத்து எடுப்பும்வரை பிடிவாதம் பிடிப்பார்கள். இதனால் கெட்ட பெயர் வாங்கும் சந்தர்ப்பமும் உருவாகலாம்.

எந்த நாடும் தனது சொந்த நாடு, என்று கூறுவார்கள். பல மொழிகளைப் படிப்பதில் ஆர்வம் இருக்கும். அவற்றைச் சரளமாகவும் பேசுவார்கள். அங்கு அசை வின் மூலம் பெண்களைக் கவரும் சக்தி உண்டு. பெரும் பாலான நாள்களை வெளியூர்களிலேயே கழித்து விடுவார்கள்.

பிறருக்கு மனமுவந்து உதவும் குணம் இவர்களிடம் இருந்தாலும், இவர்களுக்கு உதவத்தான் ஆளில்லை. மந்திர, தந்திரங்களில் நாட்டம் அதிகம். இவர்கள் என்ன செய்கிறார்கள் என்பதைப் புரிந்துகொள்ளவே சில ருக்கு அதிக நாள்கள் பிடிக்கும். மிக நெருக்கமானவர்கள். இவர்களின் ஆலோசனைகளை விரும்பி ஏற்றுப் பலன்டைவர். தனது மனதுக்குச் சரியெனப் பட்டதை, அடுத்தவரிடம் வாழைப்பழுத்தில் ஊசி ஏற்றுவது போல் மிக நாக்ககாக்க தீணித்து விடுவர்.

தாய் மகளுக்கு வழிகாட்டுவது எப்படி?

உலகிலே மிக அழகான உறவாக வர்ணிக்கப்படுவது தாய்- மகளுக்கு இடையே நிலவும் அன்பான உறவுதான். தாய்மார்கள் போடுக்கொடுக்கும் வாழ்க்கைக் குறிப்பை வழிகாட்டியாகக் கொண்டு தான் மகள்மார் வாழ்க்கைப் பயணத்தை மேற்கொள்கிறார்கள். அந்த உறவை இன்னும் கொஞ்சம் மேம்படுத்த சில வழிகள் இருக்கின்றன. எனது அம்மாவைப்போல் இந்த உலகத்தில் சிறந்த தோழி வேறு யாரும் இல்லை. எந்தக் கவலையையும் தீர்க்க எனது அம்மாவின் மடி எனக்கு இருக்கிறது. எந்த மனப் பாரத்தையும் இறங்குவதற்கு எனது அம்மாவின் தோள்கள் எனக்கு இருக்கின்றன என்று மகள் நினைக்கும் அளவுக்கான பந்தத்தை அவளது குழந்தைப் பருவத்திலே தொடக்கிவிடுகள்.

5 வயதில் அம்மாவின் முந்தானையைப் பிடித்துக்கொண்டு அவர் சொல்வதை எல்லாம் கேட்கும் மகள் 15 வயதில் எதிரிபோல் சீறுவாள். பின்பு 25 வயதாகும்போது மீண்டும் அம்மாவின் மடிக்கேதிரும்பி வருவாள். அதனால் சின்னச் சின்ன பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டாலும் வார்த்தைகளால் மகளை வருத்திவிடவேண்டாம். அதனால் குறைந்த நேரம் பேசுங்கள். ஆனால் அது, அன்பு கலந்து, நிபந்தனைகளற்ற பேச்சாக இருக்கட்டும். பேசிக் கொண்டே இருக்க வேண்டியதில்லை. அருகில் அமருங்கள். ஒன்றாகத் தொலைக் காட்சி பாருங்கள். சினிமாவுக்குச் செல்லுங்கள். நடிகை ஒருவரை சினிமாவில் பார்த்துவிட்டு, அதுபோல் தனது தாய் எப்போதும் அன்பைப் பொழுவாள் என்று மகள் எதிர்பார்க்கக்கூடாது. அது போல் மகளை என்றும் கைக்குழந்தைபோல் நினைப்பதும், தான் சாவி கொடுத்தால் ஒடும் பொம்மை என்றும் தாய் நினைத்து விடக் கூடாது. தாயும் மகளும் மனம் விட்டுப்பேச வேண்டும். இருவரும் இருதலை முறை யைச் சேர்ந்த சுதந் தீர மனிதர்கள் என்ற எனத்தை எப்போதும் மனதில் தீருக்க வேண்டும். அப்படி நினைத்தால் தான் பினாக்குகள் குறைந்து இனக்கம் ஏற்படும்.

நீண்தால் தான் பினாக்குகள் குறைந்து இனக்கம் ஏற்படும்.

யென்களால் ஏற்படும் பிரச்சினைகள்



பொறாமை என்ற குணம் ஒரு உறவையே நாசமாக்கி விடும். பொதுவாக ஒரு உறவில், பெண்கள் தான் அதிக பொறாமைக் குணத்துடன் இருப்பார்கள். தனது காதலணோடு பல பெண்கள் கதைக்கும் போது அந்தக் காதலிக்கு பொறாமைக் குணம் உண்டாவது இயல்ல தானே? அந்தச் சுழிலையில் நாம் உணர்ச்சிவசப்பட்டு நடக்கும் போது தான் பிரச்சினைகள் உருவாகிறது. உங்கள் காதலன் பெண்களுடன் நட்புடன் பழகும் போது சரியான காரணமே இல்லாமல் பொறாமைப் பட்டால் உங்கள் உறவு புளித்துப் போய் மூச்சு முட்டி தத்தளிக்கும். எந்த ஒரு உறவாக இருந்தாலும் சரி அல்லது காதலாக இருந்தாலும் சரி, அவநம்பிக்கை என்பது மட்டும் இருக்கவே கூடாது. உங்கள் உறவில் பொறாமை ஏற்படுவதற்கான காரணங்களை தவிர்க்க பல வழிகள் இருக்கின்றன.

எந்த ஒரு உறவுக்குமே அடிப்படையாக விளங்குவது நம்பிக்கையே. உங்கள் துணையை எப்போதுமே உங்கள் அடி மனதில் இருந்து நம்புங்கள். ஒரு முறை நம்பிக்கையை இழுந்து விட்டால் அதனை மீண்டும் பெறுவது சுலபமல்ல. அதனால் பொறாமைக் குணத்தைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்றால் முதலில் உங்கள் துணையின் மீது நம்பிக்கை வையுங்கள். அதே போன்று அவரின் நம்பிக்கையையும் சம்பாதித் துக்க கொள்ளங்கள்.

ஒரு காதலன் காதலியிடையே சரிவரப் பேசுக்கக் கூலையென்றால் அவர்களின் காதல் உறவில் ஏதோ பிரச்சினை உள்ளதென்று அர்த்தமாகும். இரு உள்ளங்கள் ஒன்று சேர்வதே, வாழ்நாள் முழுவதும் அவர்கள் சந்தோஷமாக சேர்ந்து வாழ்வதற்காகத்தான். உரையாடல்கள் என்பதும் கூட உங்கள் உறவில் பொறாமையைத் தவிர்க்க உதவும்.

எந்த ஒரு உறவும் வெற்றிகரமாக அமைய, அந்த ஜோடி தங்கள் தனித்துவத்தை இழக்காமல் இருக்க வேண்டும். ஒருவரது சொந்த விருப்பு வெறுப்புகளில் மற்றவர் தலையிடக் கூடாது. இதேபோன்று பொறாமை மற்றும் பாதுகாப்பின்மை மற்றும் பொறாமை முளைக்கத் தவிர்க்க விடலாம்.

ஏற்படும்போதுதான், அந்த உறவில் பாதுகாப்பின்மை மற்றும் பொறாமை முளைக்கத் தவிர்க்க விடலாம். உங்கள் துணையின் வாழ்க்கையில் நடக்கும் அனைத்தையும் தெரிந்து விட்டால் தொடர்பு கொண்டு வருவதற்காகத்தான். உரையாடல்கள் என்பதும் கூட உங்கள் கலைனால் கலைமாகத் தவிர்க்க விடலாம்.





விஜி

அந்தியூர் என்ற காட்டில் புறாக்கள் ஒரு ஆலமரத்தில் கூட்டமாக வாழ்ந்து வந்தன, அவற்றில் ஒரு வயதான புறாவும் இருந்தது. புறாக்கள் எல்லாம் இரை தேடிய பின் வந்து மரத்தில் அமரும். அப்போது வயதான புறா தனது அனுபவங்களைக் கூறும், அநேகமான புறாக்கள், பழங் கதைகள் சொல்லி எங்களுக்கு ஏன் வீணாக அறிவுரை சொல்லுகின்க, நாங்களே யோசிக்கும் அளவுக்கு எங் களுக்கும் அறிவு இருக்கிறது என்று உதாசீனப்படுத்தும். புறாக்களுக்கு ஆபத்து வந்தால் அந்த வயதான புறா தான் நல்ல வழி காட்டும்.

ஒரு நாள் அனைத்துப் புறாக்களும் சேர்ந்து உணவு தேடிச் சென்றன. அப்போது ஓரிடத்தில் பறவைகளைப் பிடிக்கவென வேடன் ஒருவன் வலை விரித்திருந்தான். அதன் அடியில் பெரிய அளவில் நெல்மணிகளைக் கொட்டியிருந்தான். அப்போது புறாக்கள் அனைத்தும் அந்த நெல்மணிகளைச் சாப்பிடத் திட்டமிட்டன. ஆனால் வயதான புறா அது வேடன் விரித்த வலை, நாம் போய் நெல்லைச் சாப்பிட்டால் மாட்டிக் கொள்வோம், எனவே வேறு இடத்தில் இரைத் தேடலாம் என்று. ஆனால் மற்றைய புறாக்கள் ஒத்துக் கொள்ள வில்லை. வலையில் மாட்டாமல் நெல்மணிகளைச் சாப்பிடப் போகி நோம் என்று கூறி வலையின் மீது சாமரத்தி யமாக அமர்ந்து சாப்பிட்டன. ஒரு புறாவும் வலையில் மாட்டுப்பட வில்லை, அப்போது வயதான புறாவைப் பார்த்து கேளி செய்தன ஏனைய புறாக்கள். தீமெரன்று ஒரு குண்டுப் புறா நீலை தடுமோறி இன்னொரு புறாவின் மேல் விழ, அனைத்தும் சரிந்து நிலை குலைய, அவற்றின் கால்கள் வலையில் பின்னிக் கொண்டன, அவ்வளவு தான் அனைத்துப்

பொயிவர்கள் சொன்னால் கேட்க வேண்டும்

புறாக்களும் வலையில் மாட்டிக் கொண்டன.

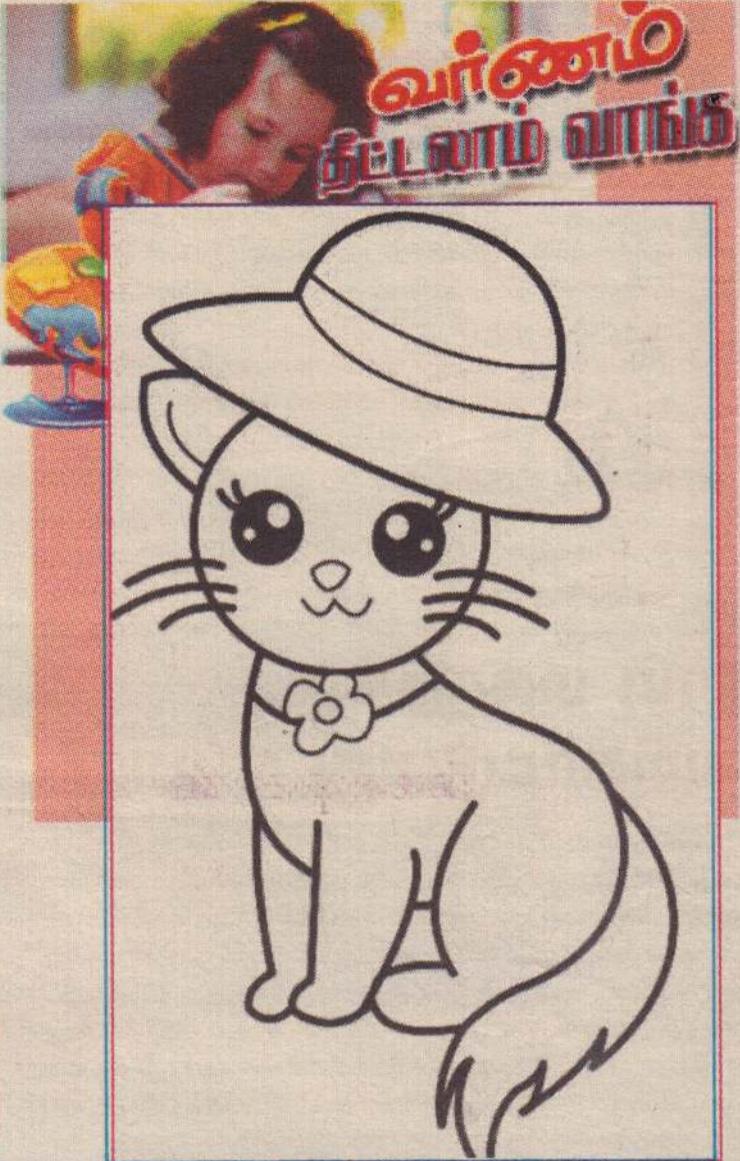
அவை வலையில் இருந்து விடுபட முயற்சிகள் செய்தன, ஆனால் ஒன்றும் செய்ய முடியவில்லை. வலை தரையோடு சேர்ந்து அடிக்கப்படிருந்தது. உடனே அனைத்துப் புறாக்களும் வயதான புறாவைப் பார்த்து மன்னிப்புக் கேட்டு தங்களைக் காப்பாற உதவி செய்ய வேண்டும் என்றன.

அதற்கு வயதான புறா என் ஒருவனால் உங்கள் அனை வரையும் விடுவிக்க முடியாது. அதற்கான சக்தியும் என்னிடம் இல்லை, ஆனால் என்னுடைய அனுபவத்தால் கிடைத்ததை வைத்து ஒரு வழி சொல்கிறேன், அதன்படி நடந்தால் தப்பிக்கலாம் என்று. அதற்கு மற்றைய புறாக்கள் கண்டிப்பாகச் சொல்லுங்கள். இதுவரை உங்கள் அனுபவங்களை உதா சீஸ்படுத்தியதற்கு மன்னியுங்கள் என்றன. வயதான புறா இன்னும் கொஞ்ச நேரத்தில் வேடன் வருவான், அவன் வரும்போது நீங்கள் எவரும் உயிரோடு இருப்பது போல் காட்டிக் கொள்ளக்கூடாது. இறந்து போல் விழுந்து கிடக்க வேண்டும். அவனும் செத்துப் போன புறாக்கள் தானே என்று உங்களைத் தரையில் போடுவான், கடைசிப் புறாவைப் போடும் வரை அமைதி காக்க வேண்டும். கடைசிப் புறாவைப் போட்டதும், நான் வேகமாக வந்து வேடனைக் கொத்துவேன், அவன் நீலை குலைந்தவுடன் நீங்கள் அனைவரும் உடனே பறந்து தப்பிவிடுங்கள் என்றது.

அனைத்துப் புறாக்களும் வயதான புறாவைவணாக்கி, அது சொன்னவாறு செத்துப் போனவை போல் நடித்தன, அங்கே வந்த வேடனும் புறாக்கள்

அனைத்தும் செத்துக் கிடப்பதைக் கண்டு. தன்னிர் குடிக்காததால் அனைத்தும் இறந்து போயிருக்கலாம் என்று நினைத்து, ஒவ்வொரு புறாவையும் வலையிலிருந்து விடுவித்துக் கீழே போட்டான். கடைசிப் புறாவையும் போட்டு விட்டு நிமிர்ந்து நிற்கவும், வயதான புறா வேகமாகப் பறந்து வந்து வேடனின் தலையில் கொத்தியது, தீடிரென்று நடந்த இந்தச் சம்பவத்தால் வேடன் பயந்து கண்களை மூடிக் கொண்டு, தலையின் மேலாக கைகளை வீசி வான். அவ்வளவு தான் அந்தச் சந்தர்ப் பத்தில் அனைத்துப் புறாக்களும் தலை தப்பியது என்பது போல் தப்பிப் பறந்தோடன். பின்னர் அனைத்துப் புறாக்களும் ஆமெரத்தில் கூடி, வயதான புறாவைப் போற்றின். பெரிய வர்கள்

சொல்லும் ஒவ்வொரு வார்த்தைக்கும் அர்த்தம் இருக்கும், அவர்கள் சொல்வதைக் கேட்டு நடந்தால் துன்பமே வராது என்பதைப் புரிந்து கொண்டோம். இனிமேல் உங்கள் அறிவுரைப்படியே நடப்போம் என்று உறுதி கூறின். தீன் மும் வயதான புறாவின் அறிவுரைகளைக் கேட்டு நடந்து, ஆயத்தில்லாமல் சந்தோசமாக வாழ்ந்து வந்தன.



விடுகைத்தகள்

1. மாமா போட்ட பந்தல், மறுபடி பிரிச்சா கந்தல்; அது என்ன?

சிவந்தி வலை

2. முறையின்றித் தொட்டால், ஒட்டிக் கொண்டு உயிரை எடுப்பான் அவன் யார்?

மின்சாரம்

3. நூல் நூற்கும் நெசவாளிக்கு கட்டிக்கொள்ளத் துணியில்லை அது யார்?

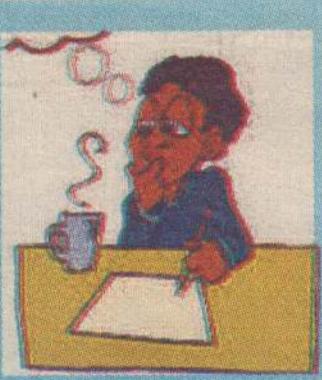
சிந்தி

4. நடக்கவும் மாட்டேன், நகராமல் இருக்கவும் மாட்டேன் நான் யார்?

மனிக்கூடு

5. காலையிலும் மாலையிலும் நெட்டை, மதியம் குட்டை நான் யார்?

நிழல் அல்லது விழப்பம்



நாடாஞ்சன்றத் தேர்தல்-2015

தமிழ்த் தேசிய கூட்டமைப்பை தூதிரித்து மாபெரும் தேர்தல் பரப்புறைக் கூட்டம்

ஓ இடம் : பன்னாலை வரத்தலம் கற்பக விநாயகர் ஆலயத்துக்கு அருகில்

ஓ காலம் : 05.08.2015 புதன்கிழமை மாலை 5.00 மணி

ஓ தலைமை : சோ.சுகிர்தன் (முன்னாள் தவிசாளர் - வலிவடக்கு)

பரப்புறையாளர்கள்

திரு.ச.சரவணபவன் (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.ம.ஆ.கமந்திரன் (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.க.அருந்தவபாலன் (அதிபர்.திறிபேக் கல்லூரி)

திரு.சி.சிறிதாரண் (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.ந.பூந்தா (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.ந.அனந்தராஜ் (முன்னாள் தவிசாளர், நகரசபை வல்வெட்டித்துறை)

திரு.மாவை சேனாதிராஜ் (முதல்மை வேட்பாளர், முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.தமிழலிங்கம் சித்தார்த்தன் (மாகாணசபை உறுப்பினர், முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.ச.ரேஸ் பிரேமச்சந்திரன் (முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்)

திரு.மதி மதினி நெல்சன் (முன்னாள் நகரசபை உறுப்பினர், பருத்தித்துறை)

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு

அனைவரும் வாருங்கள்!

கேளுங்கள்! சிந்தியுங்கள்! செயற்படுங்கள்!

(இலங்கைத் தமிழரகுக் கட்சி காங்கேசன்துறை தொகுதி மக்கள்)



2 தயன் யளம்பூர்தி
நெட்வர்க்குது
advt@uthayan.com
0215671111

Personal Classes
9,10,O/L வகுப்புகளிற்கான கணிதம், மின்தொல்
பாடங்கள் 20 வகுப்புகளுக்கு பரிசீலனைக்கு ஏற்பாடு
கூடியிருக்கிறார்கள் : K.AMIR
T.P: 078 329 9520

சாரணிய பயிற்சியில் பாசனம்

SriLankan Danish



இலங்கை பெண் சாரணிய மாணவிகளும், பெண்மார்க் பெண் சாரணிய மாணவிகளும் பங்கு கொள்ளும் நாடுகளிற்கிடையேயான சாரணிய பயிற்சிப் பாசனம் 02.08.2015 - 10.08.2015 வரை மாத்தளையில் நடை பெற்றுக் கொண்டிருக்கின்றது. இப்பாசனம் யாழ் மாவட்ட பெண்சாரணிய ஆணையாளர்

திருமதி ந. தாமரைசுமகம் அவர்களின் வழிகாட்டவின் கீழ் யா/ குழுமார் விக்ரோநியாக் கல்லூரி மாணவி செல்வி துவியந்தி தனபால்சிக்கும் வடமாகாண பிரதிநிதியாகத் தெரிவு செய்யப்பட்டு கலந்து கொண்டுள்ளார்.

வலிகாமம் மேற்கு பிரதேசசபை- கழிபுரம் கேள்வி அறிவித்தல் - 2015

கீழ் குறிப்பிடப்படும் சபைக் கடை 2015.09.01லும் திகதி தொடக்கம் வாடகைக்கு வழங்குவதற்கான கேள்வி கோரப்படுகின்றது.

கேள்விப்பத்திற்கும் வழங்கும் திகதி :- 2015.08.05 - 2015.08.19பி.பி 03.00 மணிவரை

கேள்விப்பத்திற்கும் ஏற்றுக்கொள்ளும் திகதி :- 2015.08.20 ந.ப 12.00 மணிவரை கேள்வி நிறுத்தும் திகதி :- 2015.08.20 பி.பி 02.30 மணி ஏனைய விபரங்களை தலைமை அலுவலகத்தில் அலுவலக நேரத்தில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்

தொ. இல	கடை விபரம்	மாத வாடகை	ஆகக் குறைந்த கேள்வித் தொகை (உரிமத் தொகை VAT, NBT நின்கலாக)	கேள்விப் பின்னப்பணம் (மீன்கிக்கக் கூடியது)	மீன்கிக்கப்படாத கேள்விப்படிவக் கட்டணம் (VAT, NBT நின்கலாக)
01	சங்கானாஸ்கர்ச் சந்தை வெளிப்புறக் கடை இல - III	1,750.00	250,000.00	5,000.00	1,000.00

தலைமை அலுவலகம், வலிகாமம் மேற்கு, பிரதேசசபை, கழிபுரம்.
05.08.2015

(A.11941) (45.3.8)

திருமதி சா. உ. ருத்திரசம்பவன்,
செயலாளர்,
வலிகாமம் மேற்கு பிரதேசசபை
கழிபுரம்.

05.08.2015

70 ஆவது பிறந்தநாள் வாழ்த்து
எமது பெற்றோர்

தீரு. தீருஷா

சுற்குணர் வியாகுலம்

Wish is you a
Happy Birthday

தமது 70 ஆவது பிறந்தநாளை
இன்று (05.08.2015) புதுக்கிழமை

முற்கல் 10.00 மனியளவில்

புதித நீக்கிலார் நூலைத்தில் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுக்கப்பட்டு வெது வியாகுலம் கொண்டாட திருப்பதால் எத்தனைம் தாங்கள் தங்கள் குழும்பக்கத்தும் வருகைத்தால் தொடர்ந்து நீக்கிலார் சுசாழுக நூலைத்தில் நடைபெறும் விருந்துயாரத்திலும் கலந்து சிறப்பிக்கும் வன்னாம் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

70



தங்கள் நல்வரவை கிணிதே விரும்பும்

ரிஸ்கைதள், மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள்.
தொ.பே. 077 932 4331, 075 043 6736

78/11, கடற்கரை வீதி,
நாவாந்துறை, யாழ்ப்பாணம்.

கடை ,வீடு விற்பனைக்கு
அரியாலை, 115, திருமகள் வீதியில்
உள்ள 3 பாட்டுக் கணித, கணை
வீட்டுடன் உடன் விற்பனைக்கு
உண்டு.
தொடர்பு: 077 675 5983
072 662 0681

VACANCY AVAILABLE IN REPUTED COLLEGE IN JAFFNA

POST OF ADMINISTRATOR

Age : 35 to 45 years
Experience : 10 Years in relevant field
(Good command of English and Computer Literacy)
Salary : negotiable

Send CV to

EISC
30, 1/5 W.A. Silva Mawatha,
Colombo 6
Tel.No.11-2500-207

உப்புநோக்குநர் தேவை

அச்சுத்துறையில் முன்னணி வகிக்கும் எமது நிறுவனத்திற்கு தமிழ்.ஆங்கில மொழிகளில் தேர்ச்சி பெற்ற உப்புநோக்குநர் தேவை.

நைகமைகள்

- க.வா.த.உ.யார்த்துநில 3 பாட சிறநிகள் (தமிழ்/மொழியில் பாடங்களில் பட்டம் வற்றிருந்து விரும்பத்தக்கு)
- நூற்று ஆண்புவம் வைசியம்.
- வயதுக்குலம் : 20-35

பேர்முக்கியேஷன் : 06.08.2015, ம.ப. 10.00 - ம.ப. 1.00 மணி வரை

ANRA PRINTERS இல.379, கல்தூரியார் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.
தொ.பே. 077 662 2981

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE "Civil Society Initiatives to Promote the Rule of Law in Sri Lanka"

உதவி அளிவிடுத்து நிலையம் வசந்தநாளை பாத்திக்கப்படும் நூற்றுக்கு இலங்கை செலவை முதல் வருஷத்து

தொடர்புகளுக்கு:
இலங்கை சட்ட சேவை பிரிவு மகளின் அபிவிருத்தி நிலையம், இல.07, இரட்னம் லேள், கே.கே.எஸ் வீதி, யாழ்ப்பாணம். தொ.பே.இல.: 021 222 4398, 021 321 5144 மேலதிக இலங்கை சட்ட சேவை பிரிவுகள் - வழனியா, மட்டக்களப்பு மாவட்டங்களில் (50254) (45.3.2)

கடை வாடகைக்கு

கிளிநொசி A9 பிரதான வீதியில் முன்பு ACTED நிறுவனம் இயங்கிவந்த கட்டடம் கந்தசவாமி கோயில் ஏசியன் வீசிங் கம்பனி அருகில் (பால விநாயகர் பில்டிங்) 16 அடி அகலம் 80 அடி நீளம் 4 அடி பக்கப்பாதையுடன் கீழ் மேல்மாடி கடை வாடகைக்கு உண்டு. நிறுவனங்கள் விரும்பத்தக்கு.

தொடர்பு: 077 360 6592
077 057 0394
071 721 8946

சிம்பாப்வேயை புரட்சியெடுத்து நியூசிலாந்து

ஆரம்பவீரர்களாக களமிறங்கிய குப்தீஸ், லாதம் சதம்



சிம்பாப்வே நியூசிலாந்து அணிகளுக்கிடையிலான இரண்டாவது முன்று ஆட்டங்களைக்கொண்ட ஒருங்கள் தொடரின் இரண்டாவது

ஆட்டத்தில் நியூசிலாந்து 10 இலக்கு களால் வெற்றிபெற்ற முதலாவது ஆட்டத்தில் அடைந்த படுதோல் விக்கு பதிலாடி கொடுத்துள்ளது. நாணயச்சுழற்சியில் வெற்றிபெற்ற சிம்பாப்வே முதலில் துடுப்பெடுத்தாடத் தீர்மானிக்க களத்தில் மசுகட்சாவுடன் சிப்கபா. கடந்த ஆட்டத்தில் வெளுத்துவாங்கிய மசுகட்சா இந்த ஆட்டத்தில் ஒரு ஓட்டத்தைத் தானும் பெறவில்லை. சதநாயகன் எர்வின் பதின்ம் ஓட்டங்களுடன் பவிலியன் திரும்ப சிம்பாப்வே ஆட்டம் கண்டது. சுக்கபவ சிக்கும் புரா கிருவரும் முறையே 2 ஓட்டங்களுடனும்கூட்டங்களுடனும் ஆட்டமிழுக்க சிம்பாப்வேயின் அச்சுறுதல் அடங்கியது. 6-5 என்ற நிலைமையால் தாக்குதல் ஆட்டத்தை விட்டு தற்காப்பு ஆட்டத்தில் ரசா. ரசாவுக்கு உதவியாக வில்லியம் சரிவு சிறிது

நேரம் தடுத்து நிறுத்தப்படவே செய்தது. மேலதீக இலக்குகள் இழப்பில்லாமல் சிம்பாப்வே நூறு ஓட்டங்களை எட்டிப்பிடித்தது. ஒரு ஓட்டத்துக்கு ஆசைப்பட்டு ரணஅவுட ஆனார் வில்லியம் ம். மறுமுனை பில் அரைச்சத்தை நிறைவெசய்து அதீரடியைக் கையிலெடுத்தார் ரசா. பின்வரிசை வீரர்கள் சொதப்பினாலும் தொடர்ந்தும் அதீரடியாக மிரடிய ரசா சத்தை பதிவெசய்ய 50 பந்துப்பரிமாற்றங்கள் நிறைவில் சிம்பாப்வே 235-9.

300 பந்துகளில் 236 ஓட்டங்களைப் பெற்றால் வெற்றி. ஆட்டம் நடைபெறுவது நியூசிலாந்துக்கு அன்னிய மண்ணாக இருந்த போதிலும் இந்த இலக்கினை எட்டுவதென்பது ஒரு விடயமே இல்லை. களத்தில் நியூசிலாந்து சார்பாக குப்தீஸ் மற்றும் லாதம் பதட்டமில் லாத இலக்கு என்ற காரணத்தினால்

இருவரும் மிகமிக நிதானமாகவே ஆரம்பித்து, படிப்படியாக சுமாராண சராசரியை அடைந்தனர். இணைப்பாட்டமாக ஜம்பது, நூறு என்று ஓட்டங்களைக் குவித்து ஆனாக கொரு அரைச்சதம் கடந்து விட்டனர் இலக்கு மட்டும் விழுந்தபாடில்லை. 28 ஆவது பந்துப்பரிமாற்றத்தில் இணைப்பாட்டமாக 150 ஓட்டங்கள் பதியப்பட்டது. மாற்றமடையாத சராசரியில் இருவரும் சத்தை நோக்கி சென்றுகொண்டிருந்தனர். ஒரு இலக்கினைத் தாலும் சிம்பாப்வேயின் பந்துவீச்சாளர் களால் அசைத்துப்பார்க்க முடிய வில்லை. ஆரம்ப வீரர்கள் இருவரும் இணைப்பாட்டமாக 200 ஓட்டங்களைப் பகிர்ந்து ஆனாக கொரு சதம் விளாசியதுதான் மிச்சம். முடிவில் 10 இலக்குகளால் முதலாவது ஆட்டத்தில் அடைந்த தொல்லாத விக்குபடி பழித்தது நியூசிலாந்து. (ம)

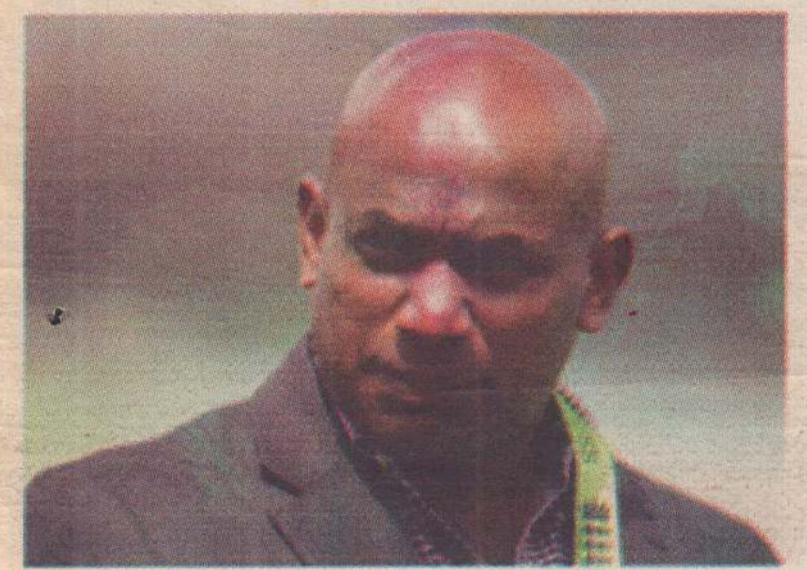
கிளார்க் ஜந்தாவதாக களமிறங்க வேண்டும்

ஆலீஸ் தொடரில் இதுவரை நடைபெற்றுமுடிந்த ஆட்டங்களில் இங்கிலாந்து 2-1 என்ற கணக்கில் முன்னிலையில் உள்ளது இங்கீலாந்தை வீழ்த்த வேண்டுமாயின் ஆஸ்திரேலிய அணித்தலைவர் மைக்கல் கிளார்க் ஜந்தாவது இடத்தில் களமிறங்க வேண்டுமென்று ஆளியின் முன்னாள் வீரர் வோர்ண் தெரி வித்துள்ளார்.

தற்பொழுது 4ஆவது வீரராக களமிறங்கும் கிளார்க் தொடர்பாக வோர்ண் தெரிவித்தாவது; ஆலீஸ் தொடரை கைப்பற்ற வேண்டும் என்று ஆஸ்திரேலியா விரும்பினால், மைக்கல் கிளார்க் 4ஆவது இடத்தில் களமிறங்குவதற்குப் பதிலாக ஜந்தாவது நபராக களமிறங்க வேண்டும். அத்துடன் வோக்ஸ் அணியில் இருந்து நீக்கப்பட்டு அவருக்குப் பதிலாக ஷோன் மார்ஸ் அணியில் சேர்க்க வேண்டும். இவர் 4ஆவது இடத்தில் களமிறங்க வேண்டும் என்றார். (ம)

கீந்திய அணி மிகவும் ஆயுத்தானது

ஆனால் சொந்த மன் பலம் கிலங்கைக்குக் கைகொடுக்கும்



கட்டான் நிலை ஏற்பட்டது. இதனால் சிறப்பாக ஆடுவில்லை. ஆனால் சிறந்த வீரர்கள் உள்ளனர். அவர்கள் சிறப்பாக ஆடுவார்கள். இந்த யாவுக்கு எதிரான டெஸ்ட் தொடர் இலங்கை அணிக்கு மிகவும் முக்கியமானது. இந்திய அணி அபாரமாக ஆடக்கூடியது. தற்போதிருக்கும் இந்திய அணியில் அத்தனை வீரர்களும் ஆக்ரோஷமானவர்கள். சவாலை விரும்புவர்கள். ஆனால் ஆடுகள் தன்மை மற்றும் தட்ப வெப்ப நிலை இலங்கைக்கு ஏற்ற நிலையில்லை கூடுதலாக அணி சிறப்பாக விளையாடும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. இந்த டெஸ்ட் தொடரை வெல்ல இலங்கை அணிக்கு பிரகாசமான வாய்ப்பு உள்ளது என்றார்.

இலங்கையின் தலைநகர் கொழும் புக்கு நேற்றுமுன்தீனம் வருகை தந்த இந்திய வீரர்களுக்கு உற்சாக வரவேற்பு அளிக்கப்பட்டது. பின்னர் இந்திய அணியினர் விமான நிலையத்தில் இருந்து நேராக தாங்கள் தங்கும் நட்சத்திர விடுதிக்குச் சென்று ஓய்வெடுத்தனர். (ம)

சனத் ஜெயசூரியா தெரிவித்துள்ளார். குறித்த தொடர் தொடர்பாக ஜெயசூரியா தெரிவித்தாவது - இலங்கை அணி சமீபத்தில் பாசிஸ்தானுக்கு எதிராக சிறப்பாக விளையாட வில்லை. தொடரை இழுத்து அளித்து. அதற்கு உதவியாக விளங்கை வந்துள்ளது. இந்த நிலையில் இந்தத்தொடர் இந்திய அனி இலங்கை வந்துள்ளது. இந்த ஆட்டத்தை முன்னால் அனி இலங்கை வந்துள்ளது. இந்த ஆட்டத்தை அளித்து. அனுபவ வீரர்களின் ஓய்வால் இலங்கை டெஸ்ட் அணிக்கு இக்கும் என்று

கட்டான் நிலை ஏற்பட்டது. இதனால் சிறப்பாக ஆடுவில்லை. ஆனால் சிறந்த வீரர்கள் உள்ளனர். அவர்கள் சிறப்பாக ஆடுவார்கள். இந்த யாவுக்கு எதிரான டெஸ்ட் தொடர் இலங்கை அணிக்கு மிகவும் முக்கியமானது. இந்திய அணி அபாரமாக ஆடக்கூடியது. தற்போதிருக்கும் இந்திய அணியில் அத்தனை வீரர்களும் ஆக்ரோஷமானவர்கள். சவாலை விரும்புவர்கள். ஆனால் ஆடுகள் தன்மை மற்றும் தட்ப வெப்ப நிலை இலங்கைக்கு ஏற்ற நிலையில்லை கூடுதலாக அணி சிறப்பாக விளையாடும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. இந்த டெஸ்ட் தொடரை வெல்ல இலங்கை அணியும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. இந்த டெஸ்ட் தொடரை வெல்ல இலங்கை அணிக்கு பிரகாசமான வாய்ப்பு உள்ளது என்றார். (ம)

இலங்கையின் தலைநகர் கொழும் புக்கு நேற்றுமுன்தீனம் வருகை தந்த இந்திய வீரர்களுக்கு உற்சாக வரவேற்பு அளிக்கப்பட்டது. பின்னர் இந்திய அணியினர் விமான நிலையத்தில் இருந்து நேராக தாங்களுக்கு இதனைக்கொடுத்தனர். இலங்கை அணிக்கு பிரகாசமான வாய்ப்பு உள்ளது என்றார். (ம)

இலாமிப்பிக் தொடரில் ஊக்கமருந்து பயன்படுத்திய வீரராந்தர்களை மீறு கந்து நடவடிக்கை

கடந்தகால ஒலிம்பிக் தொடர்களில் பங்கேற்ற தடகள வீரர்கள் அக்கமருந்து பயன்படுத்தியது உழுவிசெய்யப்பட்டால் அவர்கள் மீது கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று சர்வதேச ஒலிம்பிக் சமேளன் எச்சரித்துள்ளது. இந்த நிலையில் இந்தத்தொடர் இலாமிப்பிக் தொடர்கள் தொடர்பாக இருந்தும் அடைந்த தொடர் இலங்கை வீரர்களில் பாசிஸ்தான் 50 தங்கம் உள்பட 146 பதக்கங்களை வென்ற வீரர்களின் ஒலிம்பிக் சமேளனால் இருந்து பயன்படுத்தியிருப்பதாக கொள்கூடும் என்று வீரர்கள் ஊக்கமருந்து பயன்படுத்தியிருப்பதாக வீரர்களின் ஒலிம்பிக் தொடர்களில் அடைந்த அறிவு வீரர்களின் ஒலிம்பிக் தொடர்களில் அடைந்து விட்டனர். (ம)

ஒலிம்பிக் தொடரில் ஊக்கமருந்து பயன்படுத்திய வீரராந்தர்களை மீறு கந்து நடவடிக்கை

கடந்தகால ஒலிம்பிக் தொடர்களில் பங்கேற்ற தடகள வீரர்கள் அக்கமருந்து பயன்படுத்தியது உழுவிசெய்யப்பட்டால் அவர்கள் மீது கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று சர்வதேச ஒலிம்பிக் சமேளன் எச்சரித்துள்ளது. இந்த நிலையில் இந்தத்தொடர் இலாமிப்பிக் தொடர்கள் தொடர்பாக இருந்தும் அடைந்த தொடர் இலங்கை வீரர்களில் பாசிஸ்தான் 31 ஓட்டங்களையும் தீபன் 27 ஓட்டங்களையும் பெற்றனர். பந்துவீச்சில் யூனியன் அனி சார்பாக ஜனோசன் 3 இலக்குகளையும் ஹாட்டிக்காக்க வீரர்கள் மீது சீக்கர்கள் உட்பட 46 ஓட்டங்களையும் ஹாட்டிக்காக்க வீரர்கள் மீது சீக்கர்கள் உட்பட 26 ஓட்டங்களையும் கொடுத்தனர். அதீச்சில் ஹாட்டிக்காக்க வீரர்கள் மீது சீக்கர்கள் உட்பட 18 ஓட்டங்களையும் கொடுத்தனர். அதீச்சில் ஹாட்டிக்காக்க வீரர்கள் மீது சீக்கர்கள் உட்பட 103 ஓட்டங்களையும் ஜனோசன் எட்டு பவன்டரிகள் நான்க

புதன் பொய்ணக்

உதயன்

05 ஓகஸ்ட் 2015 புதன்கிழமை

ராஜராஜன்

நாடகமே உலகம் உலகில் பிறந்து இறக்கும் மனிதர்கள் அனைவருமே நல்ல நடிகர்கள் என்று கூறுவது முன்டு. மக்களின் முக்கியமான பொழுதுபோக்குச் சாதனமாக அன்று நாடகங்களே விளங்கின. சினிமா, தொலைக்காட்சி என்பன தலை காட்டாத அந்தக் காலத்தில் நாடகங்கள் மக்களின் பொழுதுபோக்குக்கு மட்டு மல்லாது, கலைப் பசியைப் போக்குவதற்கும் பேருதவி புரிந்து வந்தன. இதனால் பெருமளவு கலைஞர்கள் நாடகத்துறையில் இணைந்து கொண்டனர். இவர்களின் வாழ்வாதாரமாகவும் இதுவே விளங்கி யது. கலைகளின் ஊற்றுக் கண்ணாக இந்திய நாட்டைக் குறிப்பிடுவார்கள். பரந்த அந்த நாட்டில் வெவ்வேறு கலாசாரங்களைப் பிரதிபலிக்கும் வகையில் பல்வேறு பிரிவினரான மக்கள் வாழ்ந்து வருகின்றனர்.

இவர்கள் மொழியால் மட்டுமல்லாது கலாசார, பண்பாட்டு நீதியாகவும் வேறு பட்டவர்கள். எமது நாட்டுக்கு அருகே தமிழ்நாடு அமைந்ததால் அங்கிருந்து நாடகக் கலைஞர்கள் இங்கு வந்து நாடகங்களை நடத்தி மக்களை மகிழ்விப்பது அன்று வழக்கமாக இருந்தது. குறிப்பிட்ட சில முதன்மைக் கலைஞர்களுக்கு இங்கு பெருமளவு இரசிகர்கள் கூட்டம் மொன்றும் காணப்பட்டது.

அப்போதெல்லாம் இரவு வேளைகளி லேயே நாடகங்கள் இடம்பெறுவது வழமையாகும். பகலெல்லாம் உழைத்துக் கலைக்கும் மக்கள் இராப்பொழுதில் ஆறுதலாக அமர்ந்து நாடகங்களை இரசிப்பதற்கு இதனால் வாய்ப்புக் கிடைத்தது. மேலும் வெயிலின் தாக்கத்திலிருந்தும் பாதுகாப்புக் கிடைத்தது.

மின்சார வசதியும், ஒலிபெருக்கிச் சாதனங்களும் இல்லாத அந்த நாள்களில் நாடகங்களை வெற்றிகரமாக நடத்தி முடித்தமை ஒரு பெரும் சாதனமையன்றே கூற வேண்டும். ஆரம்பத்தில் ஒலிபெருக்கிச் சாதனங்கள் இல்லாத நிலையில் தூரத்தில் இருக்கும் மக்களும் கேட்கும் வண்ணம் உரத்த குரலில் பாடுவும், வசனங்களைப் பேசவும் கூடியவர்களே நடிகர்களாகத் தேர்வு செய்யப்பட்டனர். இதனால் நடிப்புத்துறைக்குள் புகுவதும் அன்று சிரமமானதொன்றாகக் காணப்பட்டது. பின்னர் மின்சார சாதனங்கள் புழக்கத்துக்கு வந்து விட்ட பின்னர் நாடகத்துறை எளிதான் ஒன்றாகத் தன்னை மாற்றிக்கொண்டது.

சினிமாவின் தாயகம் நாடகத்துறையே என்று கூறுவார்கள். முன்னரெல்லாம் நாடகத்துறையில் இருந்தே நடிகர்கள் சினிமாத்துறையினுள் ஈர்க்கப்பட்டனர். நாடகங்களில் நடித்த அனுபவம் சினிமா வில் பிரகாசிப்பதற்கு அவர்களுக்குப் பெரிதும் உதவியது. நடிகர் திலகம், கலைக்குரிசில், பத்மாநீ ஆகிய பட்டங்களுக்கு உரித்தான் தமிழ் சினிமாத்துறையின் தலைமகனாக வலம் வந்த நடிகர் சிவாஜி கணேசன் தமது ஓழுவது வயதிலே குடும்ப வறுமை காரணமாக நாடகக் கம்பனி யொன்றில் இணைந்து கொண்டார். சுமார் 17 ஆண்டுகள் நாடகத்துறையைத் தன்மைடைந்திருந்த அவர் பராசக்தி படத்தில் கதாநாயகனாக அறிமுகமானார். அதன் பின்னர் அவரது சினிமா வாழ்வு உச்சக் கட்டத்தை நோக்கிச் சென்று கொண்டிருந்தது. இறுதியில் அவர் அதனைத் தொட்டு விட்டார். இவ்வாறுதான் அன்று வாழ்ந்த ஏராளமான சினிமா நடிகர்கள் நாடகத்துறையிலிருந்து வந்தவர்களே. எமது நாட்டில் கூட மக்கள் விடியவிடிய நாடகங்களைப் பார்த்து ரசித்த காலம் ஒன்றிருந்தது. ஆயிரம் தடவைகளுக்கும்



மெல்ல மெல்ல மினைந்துவிட்ட நாடகக் கலை

மேலாக மேடையேறிய நடிகமணி வி.வி.வைவரமுத்துவின் அரிச்சந்தீரமயான காண்டத்தைப் பலமுறை ரசித்தவர்கள் ஏராளமானவர்கள் உள்ளனர். ஆனால் இன்றைய இளம் சமுதாயத்தினர் நாடகம் என்றால் என்ன என்று கேட்கும் அளவுக்கு நிலைமை முற்றாகவே மாறி விட்டது. நாடகத்துறை நலிவடைந்து விட்டதால் அதனுடன் தொடர்புடைய கலைஞர்களையும் காணமுடியவில்லை. நாடகத்துக்கும் சினிமாவுக்கும் ஏராளமான வேறுபாடுகள் உள்ளன. சினிமா வில் ஒரு காட்சியைப் பலமுறை படமாகக் குகின்ற வாய்ப்பு உள்ளது. நடிகர் ஒருவர் இந்தநிலை வெளிப்படையாகத் தெரிய மளவுக்கு இல்லாவிட்டாலும் எமது

சம்பந்தப்பட்ட காட்சியைத் திரும்பவும் படமாக்க முடியும். ஆனால் நாடகத்தில் இந்த வசதியில்லை. ரசிகர்களுக்கு முன்னால் நேரடியாகத் தோன்றுவது மட்டுமல்லாது, தமக்குரிய காட்சியில் தவறு எதுவும் புரியாது நல்க வேண்டிய தேவையும் சம்பந்தப்பட்ட நாடக நடிகர்களுக்கு உண்டு.

தற்போது பல்வேறு காரணங்களால் நாடகத்துறை நலிவடைந்து வருவதால் நாடகக் கலைஞர்களும் பொருளாதாரரீதியில் பெரும் இன்னல்களை எதிர்காண்டு வருகின்றனர். இலங்கையில் இந்தநிலை வெளிப்படையாகத் தெரிய மளவுக்கு இல்லாவிட்டாலும் எமது

அண்டைநாடான இந்தியாவில் இதன் தாக்கம் பெரிதும் காணப்படுகின்றது. ஏராளமான நாடகக் கலைஞர்கள் வறுமையில் உழன்று வருகின்றனர். இந்த நிலை நீஷ்க்குமானால் நாடகக் கலை ஒருபோதுமே தலைதூக்க முடியாது. எமது கண் முன்னாலேயே ஓர் அற்புதமான கலை அழிவடைந்து வருவதைக் காணும்போது பெரும் துயரம் ஏற்படுகின்றது. மகாகவி வேஷ்ணப்பியர் போன்ற வர்களின் அற்புதமான நாடகங்களைக் கண்டு களித்த நாம் இனிவரும் காலங்களில் அவற்றை எட்டிப் பார்க்கக்கூட முடியாத நிலையில் உள்ளோம் என்பது வேதனைதரக்கூடிய விடயமாகும்.

கலைஞருடைய உழைப்புக்கு வேறு எதுவும் ஸடு ஆகாது. ஒரு தாய்குழந்தையைப் பெற்று உலகத்துக்கு ஆளாக்கினாளே, அதைத்தான் ஸ்கூட்ட முடியும்.— மு.வ.

வகஸ்மன்

வெளியிடங்களில் உள்ள இந்தப் பிரதேசத்தைச் சேர்ந்த மக்கள் தாங்கள் நெடுந்தீவு என்று கூறிப் பெருமைப்படுவதும், அதேசமயம் இந்த ஊரைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்கள் இங்கு கற்பிக்க முன்வருவதில்லை என்ற நிலையும் ஒரு சேர்க்காணப்படுகின்றது.

அதே சமயம் இங்குள்ள சிலர், வெளியிடங்களைச் சேர்ந்த ஆசிரியர்கள் இங்கு வர முயற்சிக்கும்போது இங்கே போக்கு வரத்து, குடிதண்ணீர், உணவுப் பிரச்சினைகள் இருப்பதால் நீங்கள் இங்கு படிப்பிக்க வருவது உகந்ததல்ல என்று கூறி அவர்கள் வருவதைத் தடுத்து விடுகிறார்கள். இவை கவலைக்குரிய விடயங்கள் எனக் குறிப் பிட்ட தீவக வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் ரி.ஜோன் குயினரஸ், தற்சமயம் பின்தங்கிய நிலையில் உள்ள கல்வியை மேம்படுத்துவதற்கான முயற்சிகளை நாங்கள் முன்னெடுத்து வருகின்றோம். இந்தப் பணியில் கன்டாவில் உள்ள நெடுந்தீவு பழைய மாணவர் சங்கம் இழந்த கல்வியை மீள உயர்த்த மாணவர்கள், ஆசிரியர்களுக்கான உதவிகளை வழங்குவதுடன் பெற நோர்களும் கல்வி விடயத்தில் அக்கறை காட்டக் கூடியதான் நடவடிக்கைகளை முன் வெடுத்திருப்பது பாராட்டப்பட வேண்டும். நெடுந்தீவுக் கிளை கல்வி மட்டுமன்றி வேறும் சில பிரச்சினைகள் குறித்து கன்டாவில் உள்ள தாய்ச்சங்கத்துடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்தி கிராமத்துக்குத் தொண்டாற்றுவதும் எதிர்காலத்துக்கு ஒரு நல்ல சகுனம் எனவும் கன்டா நெடுந்தீவு பழைய மாணவர் சங்கத்தின் 12ஆம் ஆண்டு விழாவுக்குக் கட்டியம் கூறினார்.

கன்டா நெடுந்தீவு பழைய மாணவர் மன்றத்தின் 12 ஆவது ஆண்டு நிறைவ விழா நெடுந்தீவு கிளைத் தலைவர் எ. அருந்தவசீன் தலைமையில் கடந்த 29.07.2015 புதன்கிழமை நெடுந்தீவு தேவா கலையரங்கில் கோலாகலமாக இடம்பெற்றது.

விருந்தினர்களை வரவேற்று அழைத்து வந்த தலைவர் அருந்தவசீன் கல்வியில் ஆர்வம் இருந்தும் அதைப் பெறக்கூடிய வசதிகள் அற்றவர்களாக இருக்கும் மாணவர்களை உரியமுறையில் இனங்கண்டு அவர்களது விவரங்கள் கன்டா தாய்ச்சங்கத்துக்கு அனுப்பப்படுகிறது.

கல்வி மட்டுமன்றி ஏனைய வசதி குறைந்த வாழ்வாதார உதவிகள் முதியவர்கள், நோயாளர்களுக்கான உதவிகள், குறித்தும் தெரி யப்படுத்துகின்றோம். அவை சிரியான முறையில் அங்கு ஆராயப்பட்டு வேண்டியவர்களுக்கு மட்டுமே வழங்கப்படுகிறது. இப்படிஉதவிகளைப் பெற்ற மாணவர்கள் குடும்பங்களை நீங்கள் நேரடியாகவே தெரிந்து கொள்கிறீர்கள். எதிர்காலத்திலும் மேலும் பல உதவிகள் மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஏனைய மக்களுக்கும் தொடர்ந்தும் வழங்கப்படும் எனவும் குறிப்பிட்டார்.

ஹிஸ்கந்த வித்தியாலய மாணவி க.ஷலானி உரையாற்றும் போது; இலங்கையில் முதன் முதலாக கிராம சபைத் தலைவியாகி, பெண்கள் அரசியலில் கலந்து கொள்ள வேண்டிய யதார்த்தத்தை எடுத்துக் காட்டியதன் மூலம் நெடுந்தீவுக்கே பெருமையைத் தேடித்

நெடுந்தீவில் சிறப்பாக இடம்பெற்ற பழைய மாணவர்களின் ஆண்டு விழா



நெடுந்தீவு இருபத்தியொரு சமூக சேவையாளர்களையும் மன்றம் பொன்னாடை போர்த்தி பதக்கம் வழங்கிக் கொரவித்து பகிர நூல் வெளியீடும் இடம்பெற்றது.

நிகழ்வில் முக்கிய விருந்தினர்களாகக் கலந்து கொண்ட ஆளுநரின் பிரதிச் செயலாளர் ஜே.எக்ஸ்.செல்வநாயகம், பிரதம விருந்தினர் தீவக வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் ரி.ஜோன் குயினரஸ், நெடுந்தீவு பிரதேச செயலர் என்.ஜெயகாந், பிரதேச சபைத் தலைவர் எஸ்.பி.அருளப்பு, பலநோக்குக் கூட்டுறவுச் சங்கத் தலைவர் க.கேதீஸ்வரநாதன் ஆகியோர் உதவித் தொகைகளையும் சமூக சேவையாளருக்கான கொரவங்களையும் வழங்கினர்கள். அனைத்து மக்களையும் ஒருங்கிணைத் தும் உரிய கொரவங்களை வழங்கியும் பயனுள்ள ஒரு நிகழ்வாக 12ஆம் ஆண்டு விழா களைகட்டக் காரணமாக இருந்த நெடுந்தீவுக் கிளைத் தலைவர் அருந்தவசீனுதும் உறுப்பினர்களதும் முயற்சி வரவேற்கப்பட வேண்டியதே.



தந்தவர் திருமதி செல்லம்மா நாகேந்திரர். பெண்கள் தமது பொருளாதாரத்தை வளர்த்த தெடுக்கக் கூடியதாக கிராமிய சிறுகைத் தொழில்களில் பயிற்சி பெற்றவர்களாக விளங்கி கல்வி மட்டுமன்றி வேறும் சில பிரச்சினைகள் குறித்து கன்டாவில் உள்ள தாய்ச்சங்கத்துடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்தி கிராமத்துக்குத் தொண்டாற்றுவதும் எதிர்காலத்துக்கு ஒரு நல்ல சகுனம் எனவும் கன்டா நெடுந்தீவு பழைய மாணவர் சங்கத்தின் 12ஆம் ஆண்டு விழாவுக்குக் கட்டியம் கூறினர்.

தந்தவர் திருமதி செல்லம்மா நாகேந்திரர். தமது பொருளாதாரத்தை வளர்த்த தெடுக்கக் கூடியதாக கிராமிய சிறுகைத் தொழில்களில் பயிற்சி பெற்றவர்களாக விளங்கி கல்வி மட்டுமன்றி வேறும் சில பிரச்சினைகள் குறித்து கன்டாவில் உள்ள தாய்ச்சங்கத்துடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்தி கிராமத்துக்குத் தொண்டாற்றுவதும் எதிர்காலத்துக்கு ஒரு நல்ல சகுனம் எனவும் கன்டா நெடுந்தீவு பழைய மாணவர் சங்கத்தின் 12ஆம் ஆண்டு விழாவுக்குக் கட்டியம் கூறினர்.



பேராசிரியர்
எஸ்.சி.வலிங்கராசா

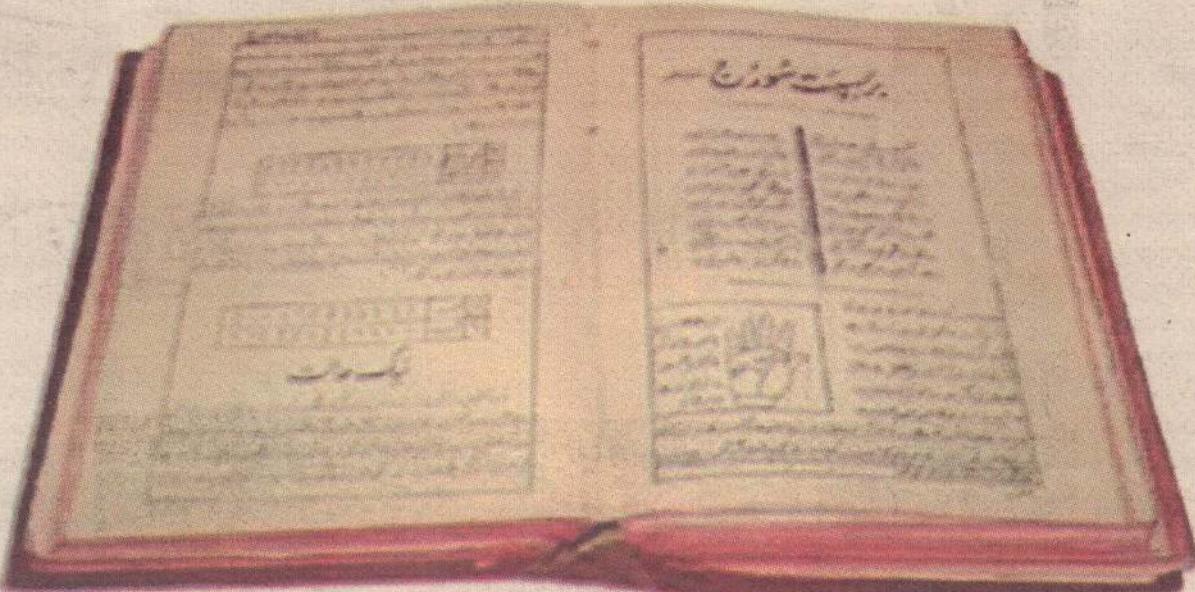
யா ழப்பாணத்து இந்துத் தமிழ் மக்களின் வாழ்வியலோடு பஞ்சாங்கப் பாரம்பரியமும் பின் னிப் பினைந்துள்ளது. பஞ்சாங்கம் என்பது தீதி. கரணம், நட்சத்திரம், யோகம், வாரம் என்னும் ஜந்து அங்கங்களைக் கொண்டது. யாழ்ப் பாணத்திலே 1967 இல் அராவி இராமலிங்க ஜயர் என்பவர் வாக்கிய பஞ்சாங்கத்தைக் கணித்தார் என்று கூறப்படுகின்றது. யாழ்ப் பாணத்தை ஆட்சி செய்த ஆரியச் சக்கரவர்த்திகளின் ஜோதிடப் பாரம் பரியத்தீன் தொடர்ச்சியாக இத்தனைக் கொள்ளலாம் போன்று தெரி கிறது. பிற்காலத்தில் வேறு சில பஞ்சாங்கங்களும் அவ்வப்போகு தோன்றி மறைந்தன என்று கூறப்படுகின்றது. (தும்பளை சுப்பிரமணிய சாஸ்திரி களும் ஒரு பஞ்சாங்கத்தைக் கணித்து

வெளியிட்டார் என்று கூறுவர்) வாக்கிய பஞ்சாங்கத்தைத் தவிர தீருக்கணித பஞ்சாங்கம் என்ற பஞ்சாங்கமும் யாழ்ப்பாணத்திலே கணிக்கப்பட்டு நடைமுறையில் இருந்து வருகின்றது. இங்கு பயன் பாட்டில் இருந்துவரும் இரண்டு பஞ்சாங்க சங்களுக்கும் இடையே கணிப்பு முறையில் வேறுபாடுகளும் முறண்பாடுகளும் காணப்படுகின்றன. இரகுநாலத்தயின் வாக்கிய பஞ்சாங்கத்தைத் துணை கொண்டே இத்தனை எழுதுகின்றோம். எமது பண்பாட்டில் நாளாந்த வாழ்க்கையில் பஞ்சாங்கம் பெறும் வசிபாகம் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. அறுபதாண்டுத் தொடர்ச்சியின் சுற்றுவட்டத்திலே பஞ்சாங்கங்கள் கணிக் கப்படுகின்றன.

பாழ்ப்பாணத் தமிழ் மக்கள் இலங்கையின் எந்தப் பாகத்திலும் இருந்தாலும் சரி, வெளிநாடுகளில் இருந்தாலும் சரி பஞ்சாங்கத்தைப் பயன்படுத்தத் தவறுவதில்லை. இதனாலேதான் வருட ஆரம்பத்தில் வெளியிடப்படும் பெரும்பாலான கலண்டர்களும் பஞ்சாங்கக் கலண்டர்களாக வெளி வருகின்றன. சாதாரண மக்கள் பஞ்சாங்கத்தைப் பயன்படுத்துவதற்கும் ஜோதிடர்கள் பஞ்சாங்கத்தைப் பயன்படுத்துவதற்குமிடையே நிறைய வேறுபாடுகள் உண்டு. சாதாரண மக்களின் பயன்பாட்டுப் பகுதியையே இங்கு நோக்குவேங். வருடப் பிறப்புக்குச் சில நாள்களுக்கு முன்னரே புதுவருடத்துக்காரிய பொருள் முன்னரே புதுவருடத்துக்காரிய பொருளை வார்ஸ்கும் பொழுது பெரும்பாலானோர் பஞ்சாங்கத்தையும் வாங்கிவிடுவதுண்டு. துவருடத்தில் நீராடப் பயன்படுத்தும் மருத்து நீருக்காரிய பொருள்களை அறிவுத்திலும், ஆதாயவிரயம் என்னும் வரவு செலவை அறிவுத்திலும், கைவிழேசம் பற்றி அறிவுத்திலும் சாதாரண மக்கள் ஆர்வமாக கிருப்பார்.

ஏரளாவுக்குப் படித்தவர்களும், தமிழாசிரியர்களும் பஞ்சாங்கத்தீன் வலன்கள் பற்றிக் கலந்துரையாடுவதும் விவாதிப்பதும் இற்றைக்குறப்பு - நாற்பது வருடங்களுக்கும் வழக்கமாக இருந்தது. இன்று இந்த வழக்கம் மிக அருகிவிட்டது. பரும்பாலும் சாதாரண மக்கள் ஞ்சாங்கத்தீலே இடம்பெறும் லிலீசூர் பலன், காகம் கறையும் லன், பல்லி விழும் பலன், கனவின் லன், பிரயாணத்துக்கு விலக்கப்பட்ட சகுனம் முதலியவற்றிலே கனவின் கவனம் செலுத்தி வந்தனர்.

யாழ்ப்பானத்து வாழ்வியலில் உங்சாஸ்தம்



சாங்கம் மூலம் பதிவாகின எனக் கொள்வதே பொருத்தமாகும். மேலேகுறிப்பிட்ட நம்பிக்கைகள் பற்றிய தனித் தனி நால்கள் (பெரிய எழுத்து நால்கள் உட்பட) ஜம்பது கள் வரை யாழ்ப்பாணத்திலே பாவ ணையில் இருந்து வந்தமையும் குறிப்பிடத் தக்கது.

ஆனால் இன்று பெரும்பாலானோர் இந்த நம்பிக்கைகளுக்கு முக்கியத் துவம் கொடுப்பதில்லை. மக்கள் மத்தியில் வழங்கிவரும் நம்பிக்கைகள் பற்றியசமூகவியல் ஆய்வுகளை யானதாகும். சமய, சமூக, பொருளாதார, அரசியல் நடைமுறைகளுக்கும் நம்பிக்கைகளுக்கும் நிறையத் தொடர்புகள் உள்ளன.

இலக்கியங்களிலும் குறிப்பாக நாட்டார் இலக்கியங்களிலும் நாடகங்களிலும் மேலேகுறிப்பிட்ட நம்பிக்கைகள் பதிவாகியுள்ளனமையை அவதானிக்கலாம். உதாரணமாக நவாலியூர் சோமசுந்தரப்புலவரின் ஆடு கதறியது என்பதில் இடம் பெறும் காக்கக கரைவும் கனவும் பலித்ததெட்டா எனத்தொடங்கும் பாடலையும் சுட்டிக்காட்டலாம். நம்பிக்கைகள் மக்கள் வாழ்வுடன் ஒன்றியமைக்க இது ஓர் சான்றாகும். பல்லி சொன்னதும் அல்லது உடலில் பல்லி விழுந்ததும் உடனே பஞ்சாங்கத்தை எடுத்து பார்க்கும் பழக்கம் இற்றைக்கு 40-50 ஆண்டுகளுக்கு முன்னே சர்வசாதாரணமாக இருந்தது. நம்பிக்கைகளுக்கும் ஜோதிடத்துக்கும் உள்ள உறவுப்பு பஞ்சாங்கங்கள் பலவ்புக்கின.

நாள், நடச்ததிரம் பார்த்தல்:
நாள், நடச்ததிரம் பார்த்தல் என்னும்
விடயத்திலே இன்றும் பஞ்சாங்கங்
கள் முதன்மை வகீக்கின்றனமக்கள்
ஊழில் இடம்பெறும் முக்கிய
ஊன விடயங்களுக்குரிய நாள்,
நடச்ததிரம், தீதி முதலானவற்றைப்
பஞ்சாங்கங்கள் விரிவாகவே குறிப்
கீடுகின்றன. அந்த வருடத்துக்குரிய
பட்புமகூர்த்தங்கள் ஒவ்வொரு வரு
ப்ப பஞ்சாங்கத்திலும் பல பக்கங்
ளிலே அச்சிடப்பட்டிருக்கும். குறிப்
காக்க கைவிசேசம், விருந்து, குரு,
ாஜ, பிரபுதுரிசனம், வித்தியாசாலை
ஸூரம்பம், வயல், தோட்டச் செய்கை,
நாநல் விதைத்தல், தோட்டப் பயிர
ங்கள் நாற்றிடுதல், நடுதல், தென்னை,
ா, பலா முதலியன நடுதல்,
வற்றிலைக் கொழுந்து நடுதல்,
மழங்குவகை, வெங்காயம் நடுதல்,
பாழை, கரும்பு மரவகை நடுதல்,
கையிலை, தேயிலை, கீரை
ாற்றிடுதல்-நடுதல், வியாபாரம்
தாட்சங்குதல், புதுக்கணக்கு பதிதல்,
தீவரடுத்தல், தானியம் கொண்டு
புநதல், கூடு வைத்தல், கூடு மிகித்

ல, മാട്ടുകുക കുറി ചെല, നല മാട്ടുതല, മാട്ടുകു നുകമ് വൈത്ത് കല-പമുക്കുതല, അൻസംപ്പിരാക്കണമ് (ചോറു തീതുതല), കപ്പല, തോൺി, പായ്മരമ് നിലുത്തുതല, കിനാറു, കുണമ് തോൺം, സീമന്തമ്, കാതുകുതുനല, നീട്ടിച്ചേ ഉപനധിനമും, വിത്തിയാരമ്പമും, തിരുമാംകല്യത്തുകുകുപ് പൊൻ തുരുക്കുതല, വിവാകപ്പഭീവ, നിംബയതാർത്തമും, വിവാകമും, വീടു കട്ടുതല, കുഴി പുകുതല, തേവല്പിരാതിഞ്ഞൈ, വീടു വേയ്തല, ഓലൈ വെട്ടുതല, വേവി അടൈത്തല, മുതലാൻവര്റ്റരച്ച ചെയ്വതற്കുറിയ കുപ മുക്കര്ത്തനങ്കൾ (തികതി, വാരമ്, കാലമ്, നേരമ്, ഇളക്കിനമും മുതലിയൻ) പറ്റിപ്പ് പുഞ്ചശാസ്കമും വിരിവാകക കുഹ്രിച്ചേക്കിരുതു.

ஞ்சாங்கும் குறிப்பிடும் சபமுகூர்த்
ஞ்சங்களுக்குரிய பட்டியலைப் பார்க்
தம் பொழுது மக்களின் வாழ்விய
லோடு முகூர்த்தங்கள் எவ்வாறு
இணைந்திருந்தன என்பதைத் தெளி�¹
யாக அறியமுடிகின்றது. ஜோதிடக்
வையை அனுசரிக்கும் பஞ்சாங்கக்
கறிப்புக்களுக்கும் வாயியலுக்கும்
ஏன் உறவுடையும் சபமுகூர்த்தங்
ன் புலப்படுத்தி வருகின்றன. சப
மகூர்த்த நிரணயத்திலே கிரக சஞ்
ாரம் முதன்மை பெறுகின்றது
ஏன்று ஜோதிடர்கள் கூறுகின்றன.
வகமும் பரபரப்பும் நிறைந்த
யாழ்க்கைச் சூழலிலே காலத்தோடு
பாட்டிபோட்டு வாழும் மக்கள்
ஏல்லாவற்றுக்குமிரிய முகூர்த்தங்
னை நடைமுறைப்படுத்துவது கடின
ானதே.

மாட்டுக்காட்டிய சபமுகூாதங்களிலே ததித்த எழுத்திலுள்ள பழக்கர்த்தங்களே பெரும்பாலும் வின்று வழக்கிலுள்ளன. இந்துக்கள் எல்லாத சிலரும் முற்குறிப்பிட்ட கழவுகளுக்கு நல்ல நாள் பார்ப்பதை யாழ்ப்பாணச் சமூகத்திலே வின்றும் காணலாம். பஞ்சாங்கம் நிறப்பிடும் சபமுகூர்த்தங்களிலே வலவற்றை (மாட்டுக்குக் குறி சுடல், டு வைத்தல், ஓலை வெட்டுதல், வலியிடத்தல் முதலானவை) விற்றை தலைமுறையினர் பலர் நிய மாட்டார்கள். சமூக மாற்றம், ஸ்வி, தொழில், உலகத்தொடர்பு தலான காரணிகளால் பல முடிமுறைகள் மறைந்துவிட்டன. னினும் பஞ்சாங்கங்களிலே வை நிலைத்து நிற்கின்றன. ற்றைக்கு 40-50 வருடங்களுக்கு வின்றர் பஞ்சாங்கம் எல்லா வீடு னினும் இருப்பதில்லை. ஒரு சிரா ததில் ஒருவரிடம்தான் பஞ்சாங் ம் இருக்கும். குறிப்பாக ஜோதி டிடம் அந்தக் கிராமத்தில் வாழும் சிரியர்களிடமும் சமூக அதிகா செலுக்குபவர்களிடமும் (விகா

தனயார்) தான் பஞ்சாங்கம் இருக்கும். படிப்பறிவற்ற சாதாரண மக்கள் இவர்களை அனுகியே பஞ்சாங்கம் பார்ப்பது வழக்கம். இந்த இடத்திலே மது அனுபவமொன்றைக் குறிப்பிடுவது பயனுடையதாகலாம்.

இத்துவ சீரோன்மணி கணேசயை ஏறப் பற்றிய ஆய்வில் நாம் ஈடுபட்டிருந்தவேளை புன்னாலைக் கட்டுவன், கட்டுவன், மருத்துவிநாயகர் ஆலயச்சூழல் ஆகிய இடங்களுக்குச் சென்றிருந்தபோது பல மதியவர்களை அனுகிக் கணேசயைபற்றப் பற்றி விளாவியபோது, சாதாரண பொதுமக்களில் பலர் அவரைத் தாம் நேரில் கண்டிருப்பாகவும், அவரிடம்தான் தாம் பஞ்சாங்கம் பார்க்கச் சென்றதாகவும், வினைத்தகாரியம் சித்தியாகுமானங்கேட்டப்பதும் வழக்கம் என்றும் உறினர். படிப்பறிவற்ற கிராமத்து விவசாயிகளுக்கு அவர் தொல்காப்பியக் கடலைக் கடந்தமை எங்கே தரியிப்போகிறது என்று என்னிக்காண்டோம்.

இதாடுகுறி சாத்திரம்:

நெந்த இடத்திலேதான் நினைத்தாரியம் சித்தியாகுமா என்பதற்கும் ஞாங்கத்தீர்கும் உள்ள உறவைப்பிடிடு நோக்கவேண்டும். பஞ்சாங்கத்திலே முரி ராம சக்ரம் என்றும் ஆஸுச்சக்ரம் என்றும் இரண்டு திடயங்கள் உண்டு. இவற்றைத் தாகுாறி சாத்தீரம் என்றும் கிராக்கத்வர்கள் அமைப்பார்கள். ஒரு

ந்தான்ததை எடுக்க முடியாமல் பலம் ஏற்படும்பொழுது சாதாரண பாதுமக்களுக்குப் பஞ்சாங்கத்தி யுள்ள தொடுகுறிச் சாத்திரமே வழி அடியாக அமையும். தொடுகுறிச் சாத்திரத்திலே இடம்பெறும் வாசங்களுக்கும் மக்களின் எதிர்பார்ப்புக்கும் உளவியலுக்கும் நெருங்கிய உறவிருப்பதை அவதானிக்கலாம். உதாரணமாக ஆளுடச்சுக்கர வாசகங்களில் சிலவற்றைச் சிக்காட்டலாம். சுகமுண்டு, செய்யும் தொழில் விருத்தியாகும், ணநத்தகாரியம் கைக்குடும், ஒரு சயத்தில் துன்பப்படுகிறாய், துயர் ங்கும் இவ்வாறு 108 வாசகங்கள் டம்பெற்றுள்ளன. நான்கு, ஜந்து சாப்தங்களுக்கு முன்னர் கிராமக்களில் பெரும் பாலானவர்கள் நாடுகுறிச் சாத்திரத்தைப்பஞ்சாங்கும் ஊடாகப் பார்த்தார்கள் ண்பதை இன்றைய தலைமுறை

நா அறியமாட்டார்கள்.
எலவுக்குப் பழத்தவர்கள் பஞ்சாங்
தெது வாங்கியதும் மாதகோஸரப்
மனைப் பார்ப்பதுண்டு. தாழும்
ஏதுப்பிரூருக்கும் பழத்துச் சொல்
வார்கள் இன்று இந்த வழக்கம்

மிக அருகிவிட்டது. யாழ்ப்பாணத்து
விவசாயிகள், தொழிலாளர்கள்
தமது தொழில் சார் விடயங்களைத்
தீர்மானிப்பதற்குப் பஞ்சாங்கத்
தையே பெரிதும் பயன்படுத்தினர்.
(உதாரணமாக கெர்ப்போட்டம்,
அக்கினிநாள், அட்டமி, நவமி
முதலானவை.)

ஆயை உற்சவ விழாக்கள்:

பஞ்சாங்களின் பயண்பாடுகளிலே
ஆலய விழாக்கள் பற்றிய விவரங்களை அறிவதும் குறிப்பிடத்தக்கதும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்ததும் எனலாம். ஆலய மகோற்சவங்கள், அலங்கார உற்சவங்கள், சங்காபி ஒழுகம், பொங்கல், தீருக்குளிர்த்தி என விசேட விழாக்கள் பற்றிய விவரங்கள் அதில் இடம்பெற்றிருக்கும். யாழ்ப்பாணச் சமூக மாற்றத்தைக் கண்டு கொள்ள இந்த ஆலய உற்சவங்கள் பற்றிய விவரம் பெரிதும் உதவுகின்றது. இற்றைக்கு முன்று, நான்கு தசாப்தங்களுக்கு முன்னர் பஞ்சாங்கத்திலே இடம்பெறாத பல ஆலயங்களின் உற்சவ விவரங்கள் தற்போதைய பஞ்சாங்களிலே இடம் பெற்றுள்ளன. சிறிய கோயில்களாக இருந்தலை திருப்பணிகள் செய்யப்பட்டு அந்தக் கோயில்களில் விழாக்கள் செய்யப்படுகின்றன. அவை பஞ்சாங்களிலும் இடம் பெறவேண்டும் என்பதையே ஆலய உரிமையாளர்கள் (சபையினர்) பெரிதும் விரும்புகின்றனர்.

பொங்கல், குளிர்த்தி என முன்னர் குறிப்பிட்ட சில ஆலயங்கள் இப்போது உற்சவம், மகோாற்சவம் எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளமையும் அவதானிக்கத்தக்கது. இவையாற்ப் பாணச் சமூக அடுக்கமைவில் ஏற்பட்ட மாற்றங்களைச் சுட்டுவதாகக் கருதலாம். கிராமிய வழிபாடுகள் ஆகம வழிபாட்டுக்குள். உள்வாங்கப் பட்டமையைப் பஞ்சாங்களினாடும் கண்டுகொள்ளலாம்.

பஞ்சாங்கத்திலே குளிர்த்தி எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதைப் பேச்சு வழக்கிலே குளுத்தீ என்றே வழங்குவர். கிராமிய வழிபாட்டு மரபுகள் பஞ்சாங்கங்களிலே பெருமளவுக்குப் பிரிவாகவிட்டுவர்.

அண்மைக்காலமாக இலங்கைத் தமிழர்கள் புலம்பெயர்ந்து சென்று ஜரோப்பிய நாடுகளிலும் கண்டா. அமெரிக்கா முதலான நாடுகளிலும் கோயில்களமைத்து விழுாக்கள் நடத்தி வருகின்றனர். அந்தந்த நாடுகள் காலநேரக் கணிப்புப்படி புலம் பெயர் மக்களின் கோயில் விழுாக்கள் பற்றிய விவரங்கள் பஞ்சாங்கங்களிலே இடம்பெற்றுள்ளன. உதாரணமாக அருள்மிகு முத்து மாரி அம்மன் ஆலயம் (பாரிஸ் - பிரான்ஸ்), சித்தி விநாயகர் ஆலயம் (பிரான்ஸ்) போன்றவற்றைக் கறிப்பிடி ஓரா.

இவ்வாறே கண்டா, ஜேர்மனி, நியூ
சிலாந்து முதலான இடங்களிலுள்ள
கைவாயலைப் புகளின் சிரியா விவரங்
கண்ணும் பஞ்சாங்கங்கள் கூறுகின்
ன. இருபதாம் நூற்றாண்டின் முற்
பகுதியிலே சிங்கப்பூர் முதலான
ஒரங்களிலுள்ள கைவ அலையைப் புகளின்
உற்சவ விவரங்கள் பஞ்சாங்கங்களிலே
இம்பெற்றமை குறிப்பிடக் கூடியது.
எடுத்து,

நாம எழுதுது:-
உஞ்சாங்கத்தின் குறிப்பிடக்கூடிய
அம்சங்களில் ஒன்றாக நாம எழுத்து
உண்பதையும் கொள்ளலாம் குழந்தை
விறந்ததும் அந்தக் குழந்தைக்குப்
பெயர் வைக்கும்பொழுது இன்ன
ஆழ்த்தில் பெயரின் ஆர்ப்பம் அமைய
வேண்டுமெனக் குறிப்பிட்டிருப்பர்.
ஆணால் அவை பெரும்பாலும் வட-
மாழி ஓலியமைப்புக்கு உரியன
வாதவினால் அந்த எழுத்துக்களிலே
இந்தக் காலத்தில் பெயர் வைக்கும்
வழக்கம் அருகிவிட்டது. என் சாத-
விரத் தையே பெரும்பாலானோர்
உடைப் பிழக்கின்றனர். மக்கள் வாழி
இலே பிரதான பங்கை வகிக்கும்
உஞ்சாங் கத்துக்கும் ஜோதிட்துக்
நம் உள்ள உறவு தனியே ஆராயப்
வேண்டுமென்றால்



சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரியின் முத்தமிழ் விழாவும் தமிழ்த் தினப் போட்டிகளில் வெற்றியிட்டிய மாணவர்களுக்கு சான்றிதழ்கள் வழங்கும் நிகழ்வும் கடந்த 28 ஆம் தீக்தி கல்லூரியின் அருணாசலம் மண்டபத்தில் இடம்பெற்றது.

கல்லூரி அதிபர் ந. சர்வேஸ்வரன் தலைமையில் நடைபெற்ற நிகழ்வுக்கு முதன்மை விருந்தினராக எழுத்தாளரும் ஓய்வுள்ள தமிழ்ப் பாட உதவிக் கல்விப் பணிப் பாளருமாகிய கே.ஆர்.டேவிட்டும், சிறப்பு விருந்தினராக தென்மராட்சிக் கல்வி வலய தமிழ்ப் பாட உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர் திருமதி க.ஆரீதாரனும் கலந்து கொண்டனர். தமிழர் பாரம்பரியங்களுக்கேற்ப முரசு மழங்க-பட்டுக் குடையுடன் விருந்தினர்கள் வரவேற்கப்பட்டு மேடைக்கு அழைத்து வரப்பட்டனர். நிகழ்வுகளில் வலய மற்றும் மாவட்ட நிலைகளில் வெற்றி மாணவர்களின் இசைவு நடனம் குழு இசை நடனம், பேச்சு, நாடகம், தனி இசை, நாட்டிய நாடகம், இசை நாடகம் போன்றவை மேடை யேற்றப்பட்டன. போட்டிகளில் வெற்றியிட்டிய மாணவர்களுக்கு முதன்மை விருந்தினரால் சான்றிதழ்கள் வழங்கப்பட்டன.

(9)

புறம்பொருள் பாடல்களின் கற்று...

(D பக்கத் தொடர்ச்சி)

வன்பரணர் என்ற சங்கச் சான்றோர், தனித் தன்மை வாய்ந்த தன்மையில் ஓங்கிய மன்னரையே பாடும் இயல்புடையவர்;

பிடின் மன்னர் புகழ்ச்சி வேண்டிக் கெய்யா கூறிக் கிளத்தல்

எய்யா தாகின்று என்சிறு செந்தாவே

இந்தப் புலவர் கணவனை இழந்த பெண்ணின் கூற்றாக ஓர் உணர்ச்சி நிறைந்த பாடலைப் பாடினார். கணவன் இறந்து போய்விட்டான் என்பதை முழுதும் நம்ப மறுக்கிறது பேதை உள்ளம். ஜயோ என்று வாய்விட்டுக் கதற விரும்புகிறது என் உள்ளம். ஆனால் இப்படி அவை ஒலியைக் கிளப்பினால் புலி வந்து உண்ணைப் பற்றிக் கொண்டுபோய்விடுமே என்று அஞ்சுகிறேன். உண்ணச் சுமந்து செல்லும் வலிமீமும் எனக்கு இல்லை. வா, என் வலளாறிறைந்த முன்கையைப் பற்றிக் கொண்டு மெல்ல நடந்து வா! அதோ அந்த மூங்கில் புதின் நிழலுக்குச் சென்று தங்கு வோம்! என்று அவள் குளவுதால் அவலைச் சைவ பெருகிப் பெருகி எல்லையத் தாண்டி விடுகிறது. பாட்டு இதுதான்:

ஜயோ எனின்யான் புலி அஞ் சுவலே

அனைத்தனன் கொளினே

அகன்மார்பு எடுக்கவல்லேன்

என்போல் பெருவிதிர்ப்பு உறுக

நின்னை

இன்னாது உற்ற அறன் இல் கற்றே

நிரைவளை முன்கை பற்றி

வரைநிழல் சேர்க்கம் நடத்திசின்

சிறிதே

கூற்றத்தைக் கழறும் பொழுது இறந்து விட்டான் என்று உணர்ந்த அறிவு அடுத்த வரி களிலே மறைந்து விடுகிறது. என் வளைக் கையைப் பற்றிக் கொண்டே முயன்று சிறிது நடந்து வாயேன்! என்று சொல்லத் தூண்டு

கிறது அன்புள்ளம். அவலைச்சைவக்கு எல்லை நிலமாகியது இப்பாடல். இதன் உணர்ச்சி நிலையும் தீறன் இத்தனை உயர்வாக அமையக் காரணம், பாடல் பாத்திரக் கூற்றாக அமைந்ததே அல்லவா? இதைக் கவிஞர் கூற்றாகச் சொல்லிப் பாருங்கள்! சைவ பெரிதும் குன்றிவிடக் காண்பீர்.

ஆகப் புறப்பொருளாமைந்த பாடல்களில் மன்னரைப் புகழ்தல் போன்ற பொருள்களைப் பாடும் பொழுது உணர்ச்சி நிலை மிகுதியாக உயர்வதில்லை. ஆகவே இத்தகைய பொருள்களைக் கவிஞருள் கூற்றாகவே வெளியிட்டனர் சங்கப் புலவர். உணர்ச்சி நிலை மிகும் பொழுது அதை வெளியிடக் கவிஞருள் கூற்றைப் போதாது என்று கைவிடப்பட்டு பாத்திரக் கூற்றாகவே பாடுகிறார்கள். இப்படிப் பாடப் பட்ட பாடல்கள் காதலையேதும் பொருளாகக் கொண்டு எழுந்தவை. ஆனால் சில விதிகளின் காரணமாக அகப் பொருளில் சேர்க்கப்பட வில்லை. புறநானுற்றில் அவை இடம்பெற்றன. உணர்ச்சி பெருகிவிட்டால், அதை உரிய முறையில் உணர்ச்சி கொடாமல், குன்றாமல் வெளிப்படுத்தப் பாத்திரக் கூற்றே கைவந்து உத்தி. அது அகம் புறம் என்ற வேறுபாடில் லாமல் உணர்ச்சி அளவைப் பொறுத்தே கையாளப்படும்.

இந்த அடிப்படைத் தத்துவங்களை மனதில் பதித்துக் கொண்டு சங்கப் பாடல்களைப் படித்தால் சைவ மிகுகின்றது. சங்கப்புலவர் இந்த உத்திகளைக் கையாளும் தீறமையைக் கண்டு வியப்பும், அவர்மேல் மதிப்பும் உயர் கின்றது. கூற்று என்பதன் விளைவுகளை, இத் தனைகாலம் முன்னே, உலகிலுள்ள மற்றுப் பெருமொழி இலக்கிய இலக்கண ஆசிரியர் கள், கவிஞர்கள் அதை உணர்ந்து பயன்படுத்தத் தொடங்குவதற்கு ஆயிரக்கணக்கான ஆண்டுகளுக்கு முன்பே, நன்றாகத் தெரிந்து கொண்டு, இலக்கணம் இயற்றி இலக்கியம் பாடி வைத்த சங்கச் சான்றோரின் தனித்து சிறப்பை என்னி இறுமாந்து நிற்கின்றோம்.

பக்தலால்

உயர்ந்து நீற்கும் நெடுந்தீவின் பகிர்

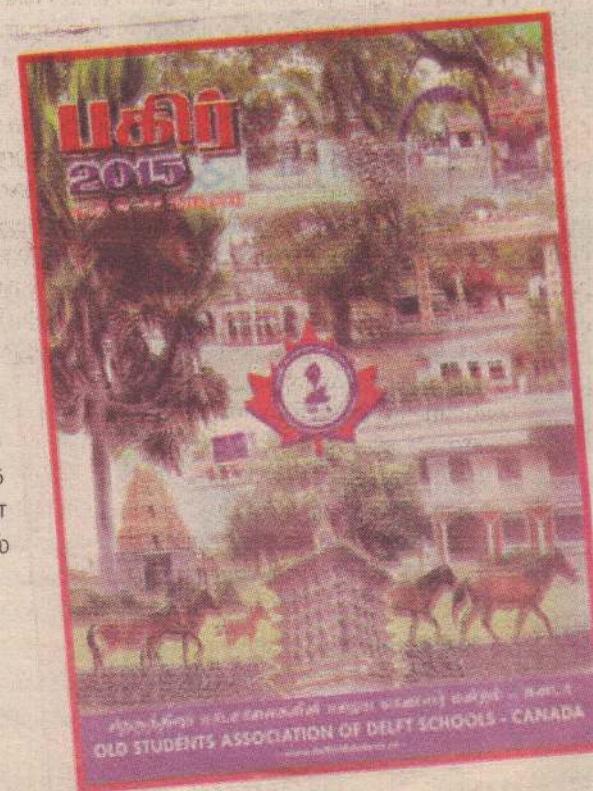
செ.மகேஷ்

நெடுந்தீவின் இயற்கை வனப்புக்கும் மேலாக அங்கே வாழும் மக்களின் செயற்கைத் தீறனால் எழுச்சி பெற்று விளங்கும் கலவேலிகளைப் பார்க்கலாம். முருகைக் கற்களை ஒன்றன் மீது ஒன் ராக சுவர் போல அழுகு அடுக்கி ஒவ் வொரு குடும்பத்தினரும் தத்தமது காணிகளின் வேலிகளுக்கு எல்லையிட்டுள்ளனர். அந்த வேலிகள் பகிர என்ற பெயரால் அழைக்கப்படுகின்றன.

கனடாவிலிருந்து செயலாற்றுகின்ற நெடுந்தீவுப் பாடசாலைகளின் பழைய மாணவர்களின் மன்றம் அதன் ஆண்டுச் சிறப்பு மலருக்கு பகிர என்ற தலைப்பிட்டு வருடாவருடம் வெளியிட்டு வருகின்றது. அன்மையில் மன்றத்தின் நெடுந்தீவுக் கிளை பகிர் என்ற நாமத்துடனான் 12 ஆவது ஆண்டுச் சிறப்புமலரை நெடுந்தீவில் வெளியிட்டு வைத்தது. கனடாவிலும் தீவுக்கு வெளியிலும் வாழும் நெடுந்தீவுக் கிளையில் வெளியில் வைத்தது. ஒன்று ஆக்கங்களைக் களைக்கு முன்னுரிமை தந்து சிறப்பான ஆக்கங்களைக் காட்சி என்தனா, அ.மேரிதனிஸ்ரா, அ.அமலாபிந்யா ஆகியோரின் கட்டுரை, கவிதை என்பவற்றை மலரில் சேர்த்திருக்கின்றனர். ஈழத்தின் தலைசிறந்த கவிஞர்களில் ஒருவரான கவிஞர் வி.கந்தவனம் அவர்களின் பகிரப்பற்றிய நல்ல கவிதை. ஒன்று இந்த மலரில் இடம்பெற்றுள்ளது. நெடுந்தீவில் கிளை பகிர என்ற செயலை மன்றத்தின் உதவிகளால் கல்விச் செல்வம் யாவும் பெற்று வளமாக வாழும் ஒவ்வொரு குடும்பத்து மது நன்றாக கருத்துக்களையும் இதிலே பதிவு செய்துள்ளன.

கனடாவிலிருந்து மன்ற நிவாகத்தினர் வருகை தந்து நெடுந்தீவு மக்களைச் சுந்தித் தழுண்களையும் கூட்டு ஆண்டு மலர் வெளியிட்டின் போது நிகழ்ந்த விழாச் சிறப்புக் காட்சிகளையும் நிற்ற படங்களாக மலரில் சேர்த்திருக்கிறார்கள். அவை மலரில் பல பக்கங்களை அலங்கரிக்கின்றன.

புலம் பெயர்ந்த தீவுக் குறவுகளின் புனிதமான சேவையின் நிலைத்த நிலைவு களையும் அழியாத அன்பையும் மக்கள் மனதில் மலர் பதிய வைத்திருக்கிறது. அதேவேளையில் எங்கிருந்தாலும் தீவுக் மன்னும் மக்களும் தொடர்ந்து வளம் பெறவேண்டும் என்ற அவாவும் மலரின் பக்கங்களில் வெளிப்படு வைத்தப் பார்க்கின்றோம். மக்கள் சேவைக்கு இது ஒரு மகத்தான் மனம் வீசும் ஆண்டு மலராகும். நன்றியுணர்வோடு மலரைப் பேணுவது தீவுக்களின் கடமையாகும்.





பச்சிலைப்பள்ளி அபிவிருத்திச் சங்க பளம் பொருள் நகப்பள்ளிக் கண்காட்சி

தென்னவன்

அருகில் உள்ள வளத்தை அக்கறையுடன் தொழிலுக்காகப் பயன் படுத்தினால் அதன் உச்சப் பயன் பலருக்கும் பயன் படும் என்பதற்கிணங்க, பச்சிலைப் பள்ளி அபி விருத்திச் சங்கத்தினரால் அன்றையில் பளையிலுள்ள மூல்லையடியில் நடத்தப்பட்ட பளம் பொருள் கைப்பணிக் கண்காட்சி பார்வையிட்ட அனைவருக்கும் பாடமாக அமைந்தது.

ஐக்கிய நாடுகள் அபிவிருத்தி நிகழ்ச்சித் திட்ட நிறுவனத்தினரின் அனுசரணையுடன் பச்சிலைப்பள்ளி அபிவிருத்திச் சங்கத்தினரால் தொடர்க்கொண்டிருக்கிற கிராமத்தில் பளம் பொருள் பயிற்சி நிறையெடுத்து நடத்தினார். இதில் அந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த 36 பேர் பயிலுநர்களாக இரண்டு தமக்கு வழங்கப்பட்ட பயிற்சிகளைச் சிரிவரப் பயின்றன. பயனாக அவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட கைப்பணிப் பொருள்கள் கண்காட்சியில் காட்சிப்படுத்தப்பட்டன.

பளன் மரம் என்பது எமது தேசத்துக்குக் கிடைத்த கற்பக தரு என்றே கூறுவேண் டு. இந்த மரத்தின் வேர் தொடக்கம் குந்து வரை மனிதருக்குப் பயன் தருபவை. வீட்டுத் தேவைக்கு மட்டுமல்ல நாட்டின் அனைத்து மக்களின் தேவைகளையும் பூர்த்தி செய்யக் கூடிய வகையில் கைப்பணிப் பொருள்களை உற்பத்தி செய்யக்கூடிய தருவாகும்.

இந்த மரத்தை வளர்ப்பவர்கள் குறுகிய காலம் தொடக்கம் இதன் ஆயுள்காலம் முடியும் வரை பயன்பெறக்கூடிய வகையில் இந்த மரம் காணப்படும். முன்னைய காலங்களில் பல குடும்பங்களின் வாழ்வாதாரத்தை கொண்டு நடத்த உதவும் வகையில்

பளன் மரத் தோப்புக்கள் காணப்பட்டன. வடலிப் பளன் தொடக்கம் மூந்திருப்பனவரை பல்வேறு பயன்களைத் தரக்கூடிய ஒரு மரமாக பளன் மரம் காணப்படுகிறது. டன்னைய காலங்களில் கிராமங்களில் பிரசித்தி பெற்ற கூத்துகள் இடம்பெறும் கேள்வியில் கூத்தைப் பார்வையிட வருகே வாரின் கைகளில் காயவைக்கப்பட்ட பளை மரக்குருத்து (சார்வு) எடுத்த வரப்படும். கூத்து ஆரம்பமாவதற்கு முன்னர் கொண்டு வரப்படும் குருத்தோலையை உரிய முறையில் வார்ந்து கட்டுக் கட்டாகக் கட்டி வைப்பார்கள். கூத்து ஆரம்பித்தவுடன் ஓவ்வொரு

கள் எனத் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. நுங்கு, பனங்காய், பனம்பழம் போன்றவற்றிலிருந்து பல்வேறு பொருள்கள் தயாரிக்கப்பட்டதால் அவற்றைச் சேகரிக்கும் பணி குடும்பத்தில் உள்ள அனைவரினதும் பொறுப்பாக இருந்துள்ளது. அந்துடன் பளன் மரங்களில் விருந்து இறக்கப்படும் பதநீரிலிருந்து பனங்கள் கட்டி வைப்பார்கள் இன்றும் பல வீடுகளில் குடிசைக் கைத்தொழிலாக இடம்பெற்று வருகின்றது.

பனம் பழத்திலிருந்து தயாரிக்கப்படும் பனாட்டு, பனம் விதைகளைப் பாத்தி போட்டு உற்பத்தி செய்யப்படும் கிழங்கிலிருந்து

கையில் பளன் வளம் அதிகமுள்ள தர்மக்கேணி கிராமத்தில் குறித்த திட்டத்தை ஆரம்பித்தனர். அங்குள்ள மக்களும் அதற்கு முழுமையான ஒத்துழைப்பு வழங்கியதன் பயனாக மேற்கொள்ளப்பட்டதே ஆக்கப் பொருள்களின் கண்காட்சியாகும்.

கடந்த ஆறு மாதங்களாகப் பயிற்சி பெற்ற வர்களால் தயாரிக்கப்பட்ட பல்வேறு வகையான பனம்பொருள்கள் கண்காட்சியில் காட்சிக்கு வைக்கப்பட்டிருந்தன. அனைத்துப் பொருள்களும் தரமானதாகவும் பார்வையாளர்களைக் கவரக் கூடிய தாகவும் காணப்பட்டன. கிளிநோச்சி மாவட்டத்தில் பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேசத்தில் பளன் வளம் அதிக அளவில் காணப்படுவதால் பச்சிலைப்பள்ளி அபிவிருத்திச் சபையினர் மேற்கொண்ட முயற்சி போன்று அனைத்துக் கிராமங்களிலும் இவ்வாறான பயிற்சி நிறையங்களை நடத்தினால் நிச்சயம் பிரதேசம் பனம்பொருள் ஏற்றுமதிக் கிராமமாக மாறுமென்பதில் ஜயமில்லை. நிகழ்வில் சிறப்பு விருந்தினராகக் கலந்து கொண்டபளன் அபிவிருத்திச் சபையின் தலைவர் கோகுலதாசன் உரையாற்றும்போது; பயிற்சி நிறையத்தில் பயிற்சி பெற்றவர்களால் உருவாக்கப்பட்ட அனைத்துப் பொருள்களும் பார்வையாளரைக் கவரக்கூடிய வகையில் காணப்படுவதாகவும், பயிற்சி பெற்ற வர்கள் இவ்வாறான தரமான பொருள்களை உருவாக்கினால் பளன் அபிவிருத்திச் சபை அவற்றைக் கொள்வனவு செய்து உற்பத்தியாளர்களுக்கு பொருளாதார தீவில் உதவ முடியுமெனவும், தற்போது தர்மக்கேணி கிராமத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்ட பனம்பொருள் பயிற்சி நிறையம் போன்று பிரதேசத்தில் உள்ள ஏனைய கிராமங்களிலும் மேற்கொண்டால் இந்தப் பிரதேசம் விரைவில் பனம்பொருளுக்கு பிரசித்திபெற்ற பிரதேசமாக மாறி விடுமென வும் நம்பிக்கை வெளியிட்டார். இந்த நிகழ்வில் முதன்மை விருந்தினராகக் கலந்து கொண்ட பச்சிலைப்பள்ளி பிரதேச செயலர் திருமதி ஜெ.பரமோதயன், பிரதேசத்தில் பனம் பொருள் உற்பத்தியில் ஈடுபெடுவோரை ஊக்குவிக்கும்பொருட்டு ஒரு லட்சம் ரூபா வரை கடன் வழங்கத் தயாராக இருப்பதாகவும் இந்தக் கடனைப் பெற்று பிரதேசத்தில் தரமான பனம் பொருள்களைத் தயாரித்து அவரவர்களின் வாழ்வாதாரத்தை, பொருளாதாரத்தை அதிகரிக்கலாமெனவும் தெரிவித்தார்.

எமது முதாதையோர் எமக்களித்த கொடை களில் பளன் வளமும் ஒன்றாக இருப்பதால், தற்போது உள்ளவர்கள் தமது காணிகளில் குறைந்து ஜந்து பளன் விதைகளையாவது நாட்டி எதிர்காலச் சந்ததிக்கு பளன் வளத்தின் மக்குத்துவத்தைப் புரியவைப்போம். அத்துடன் தற்போது காடாகக் காணப்படும் பிரதேசங்களை பனங்தோப்பாக மாற்ற முயன்றோமாயின், இயற்கை வளமும் கிடைப்பதுடன் எமது நாடும் முன்னேறும்.



வரும் தத்தமக்குத் தெரிந்த பன்ன வேலைகளைச் செய்யத் தொடங்கிவிடுவார்கள். கண் கூத்தைப் பார்க்கும், கை பன்ன வேலை செய்யும். காலையில் கூத்து முடியும் போது வீட்டிலிருந்து கொண்டு வரப்பட்ட பனம் குருத்துகள் உற்பத்திப் பொருளாக மாற்றப்பட்டிருக்கும். காலையில் அவை சந்தைப்படுத்தப்பட்டு அவர்களது வாழ்வாதாரத்துக்கு உதவும். கூத்துக் கொட்ட முறை பெறக்கூடிய வகையில் உற்பத்தி செய்யப்படும் பெட்டி, பாய், கடகம், நீத்துப் பெட்டி, பனங்கட்டி தயாரிக்கும் குட்டான், கடகம் மற்றும் பனை ஸர்க்கில் செய்யப் படும் உறி, சளகு போன்றவை வீட்டுக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும். அப்பகுதியில் பலர் பனம் கைப் பணியில் ஈடுபெட்டாலும் சிறு ஒலைத் துண்டைக்கூட அந்தப் பகுதியில் விட்டுச் செல்லமாட்டார்கள். ஏனைனில் அதனையும் தோட்டங்களுக்கு உரமாகப் பயன்படுத்துவதற்காகக் கொண்டு சென்று விடுவார்கள். பனன் மரங்கள் தை மாதம் பாளை வருவது தொடக்கம் செர்வம்பர் மாதம் பனம் பழம் விழுந்து முடியும் வரை அன்றைய காலைப் பென்கள் தமது முழுநேரப் பணியிட மாகப் பனங்தோப்பைப் பயன்படுத்துவார்

ஸ்ரீ துமுஸ்கங்கள்
வஸ்திவாதாரத்தை
கொண்டு நடத்த
பிள்ளை வகையை
பனை மற்ற தோப்புக்
கீழ் காணப்பட்டன.
வட்டிஸ் பனை சூக்கு
கீழ் முதிஸ் பனை வகை
வஸ்திவாது பனை
கணைத் தூக்கூடு
ஒரு மாறாக பனை
மற்ற காணப்படுகிறது.

2 மூண்டு

ଶ୍ରୀଯତ୍କାଳ

1-ஒத்தி கேட்கப்படாமல் மற்றவர் களின் விடயங்களில் தலையிடாதீர் கள்:

எம்மில் பெரும்பாலானோர் மற்றவர் களின் விருப்பங்களில் அடிக்கடி தலையிட வேதன் மூலம் தமக்குத் தாமே பிரச்சி ஸினாக்களை உருவாக்கிக் கொள் கின்றனர். எவ்வரல்லாம் எமது சிந்தனை களுக்கு ஒத்துப் போகவில்லையோ அவர்களையெல்லாம் கண்டிப்பாக எமது வழிக்குக் கொண்டு வந்து விட வேண்டும் என நினைப்பதாலேயே இவ்வாறு நாம் மற்றவர்களின் பிரச்சனைகளில் அதிகப்படியாக மூக்கை நுழைக்கி ரோம். இத்தகைய சிந்தனை தனித்துவத் தின் இருப்பை நிராகரிக்கின்றது. மிகச் சரியாக, ஒரே விதத்தில் சிந்தித்து ஒரே விதத்தில் செயல்படும் எந்த இரு மனி தர்களையும் காண இயலாது. அவ்வாறு ஆக்கவும் முடியாது. ஆனங்களும் பெண் களும் அவர்களுக்கான வழிகளிலேயே செயல்படுகின்றனர்; ஏனெனில், ஒவ்வொருவரினுள்ளும் கடவுள் அவரவரின் வழியிலேயே செல்லத் தூண்டு கிறார். உங்கள் வேலையில் மட்டும் கவனம் செலுத் துங்கள். அதன் மூலம் உங்கள் மனதை அமைதியாக வையுங்கள்!

2. மன்னியுங்கள்; மறந்து விடுங்கள்! மன அமைதிக்கு இது மிகச் சக்தி வாய்ந்த மிருந்தாகும். சாதாரணமாக எவராவது எம்மைத் நோக்கித்தாலோ அவமானப் படுத்தினாலோ, எமக்குத் தீவங்கு விளை வித்தாலோ, அவர்கள் மீது தவறான எண்ணங்களை எமது மனதில் வளர்த்துக் கொள்கிறோம். நாம் மனக்குறைப்பாட்டுக்கு எமது மனதை எம்மை அறியாமலே பயிற்றுவிக்கிறோம். இது தூக்கமின்மை, வயிற்று அல்ஸ் மற்றும் கிரத்த அழுத்தம் போன்றவை உருவாக்க காரணமாகிறது. இத்தகைய அவமானப் படுத்துதல் அல்லது ரணப்படுத்துதல் ஒரு முறை நிகழ்ந்தால், அவற்றைத் திரும்பத்திரும்பநினைவுபடுத்திக் கொள்வதால் மற்றவர் மீதான மனக்குறைபாடு நிரந்தரமாகிறது. இந்தத் தவறான பழக்கத்துக்கு முடிவு கட்டுவோம். மிகக் குறுகிய இவ்வுலக வாழ்வில் எதற்காக இத்தகைய சிறிய விடயங்களுக்கு முக்கி யத்துவம் கொடுக்க வேண்டும்? மறப் போம்; மன்னிப்போம்; முன் செல் வோம். மன்னிப்பதன் மூலமும் கொடுப்பதன் மூலமும் அன்பை வளப்படுத்திக் கொடுவோம்.

3. அங்கீகாரத்துக்காக அனையாறிர் கள்:

இந்த உலகம் முழுவதும் சுயநலவாதி களே நிறைந்துள்ளனர். அவர்கள் தங் களது சொந்தத் தேவைக்காக எப் போதாவது மற்றவர்களைப் பாராட்

கீன்றனர்-புகழ்கின்றனர். அவர்கள் ஒருவேளை இன்று உங்களைப் புகழ்லாம் - அவர்களுக்குத் தேவையானதைக் கொடுக்கும் சக்தி உங்களுக்கு இருப்பதால். ஆனால், ஒருவேளை வெகு சீக்கிரத்தி வேயே நீங்கள் ஒன்றுமில்லாதவராக ஆகலாம். அப்போது, உங்களது சாதனைகளை அவர்கள் மறப்பதோடு, உங்கள் மீது தவறுகளைக் கண்டுபிடிக்கவும் ஆரம்பிப்பார்கள். இத்தகையவர்களின் அங்கீகாரத்திற்காக கடுமையாக முயற்சி செய்து, உங்களை நீங்களே ஏன் சாக்கிக்க வேண்டும்? அவர்களது அங்கீகாரம் கேடு விளைவிப்பதேயன்றி பெறுமதியானதல்ல! நேரமையாகவும் நன்னோக்கத்தோடும் உங்கள் வேலையைச் செய்து கொண்டிருங்கள். அதற்கான அங்கீகாரத்திற்காக ஏங்காதீர்கள்.

4. പൊരാമേ കൊണ്ടാതിര!

வயிற்றெரிச்சல் (பொறாமை) கொள்வது எமது அமைதியான மனதை எந்த அளவுக் குப்பாதிக்கும் என்பதில் நாம் அனைவருமே அனுபவம் உள்ளவர்கள் தான்! உங்கள் அலுவலகத்தில் உடன் பணி செய்பவரை விட நீங்கள் கடன் உழைப்பாளி என்பது உங்களுக்குத் தெரியும்; ஆனால், சில வேளைகளில் அவர்களுக்குப் பதவி உயர்வும் சம்பள உயர்வும் கிடைக்கலாம்; உங்களுக்குக் கிடைக்காமல் போகலாம். பல ஆண்டுகளுக்கு முன்னரே தொடங்கிய உங்கள் தொழிலில் உங்களுக்குக் கிடைத்த வெற்றியை விட பல மடங்கு, தொழில் தொடங்கி ஓர் ஆண்டே ஆன உங்கள் பக்கத்து வீட்டுக்காரருக்குக் கிடைக்கலாம். இது போன்று எமது தினசரி வாழ்வில் பல உதாரணங்களைக் காணமுடியும். இவற்றுக்காக நீங்கள் பொறாமை - வயிற்றெரிச்சல் கொள்ளலாமா? கூடாது! நினைவில் கொள்ளுங்கள்: ஒருவரது தின சரி வாழ்வு அவரது விதியால் பரிணாமம் பெறுவதோடு, அதுவே அவரது இப்போதைய நிஜமாகவும் ஆகிறது. நீங்கள் பணக்காரராக ஆகவேண்டும் என்று விதிக் கப்பட்டிருந்தால், இந்த உலகில் எதனாலும் அதனைத் தடுக்க முடியாது. நீங்கள் பணக்காரராக ஆவதற்கு விதிக்கப்பட்டிருக்க வில்லயேல், அவ்வாறு ஆவதற்கு எது வுமே உதவுவும் செய்யாது. உங்களது பேரின்மைக்கு மற்றவர்களைப் பழிப்பதால் எந்தப் பயனும் விளையப் போவதில்லை. பொறாமை-வயிற்றெரிச்சல் உங்களை எங்குமே கொண்டு சேர்க்காது. அது உங்களின் மன அமைதியையே கெடுக்கும்.

5. கூழுக்குத் தகுந்து விதத்தில் உங்களை மாற்றிக் கொள்ளுங்கள்! உங்கள் சுற்றுப்புறத்தை நீங்கள் தனியாக மாற்ற முயற்சி செய்தால், நீங்கள்தான் தோற்றுப்போவீர்கள். அதற்கு மாற்றாக, உங்கள் சுற்றுப்புறத்துக்குத் தகுந்தாற் போல் வாழ உங்களை பழங்குப்படுத்திக்

கொள்ளுங்கள். அவ்வாறு நிங்கள் செய்தால், உங்களுக்குத் தோழுமையாக இல்லாத அந்தச் சுற்றுப் புறத்தில்கூட அதிசயகரமான மாற்றத் தத்துவம் இனிமையான, உங்களுக்கு ஒத்துப் போகும் நிலையையும் காண்பிர்கள்.

6. உங்களால் குணமாக்க முடியாத கைச் பொறுத்துக் கொள்ளங்கள்!

இது தீமையை நன்மையாக்குவதற்கான அருமையான வழியாகும். தீணசரி எமது கட்டுப்பாட்டில் இல்லாத எண்ணற்ற தொல்லைகள், நோய்கள், எரிச்சல்கள் மற்றும் விபத்துகளை நாம் சந்திக்கின் நோம். எம்மால் அவற்றைக் கட்டுப்படுத்த முடியாமல் போனாலோ அங்கு அவற்றை மாற்ற இயலாமல் போனாலோ அவற்றை எதிர்கொள்வது எவ்வாறு என்று நாம் கண்டிப்பாகப் பயில வேண்டும். அவற்றை நாம் மலர்ச்சியாக சகித்துக் கொள்ளப் பழக வேண்டும். உங்கள் மீது நீங்கள் நம்பிக்கை வையுங்கள். அது பொறுமை, உள்சக்தி மற்றும் மன உறுதியை உங்க ஞக்கு வழங்கும்.

7. சுக்திக்கு மீறிய செயலைச் செய்யாதீர்!

இந்த முக்கியமான தேவையை அடிக்கடி நினைவுபடுத்திக் கொள்ளல் நன்று. நாம் அடிக்கடி எம்மால் செய்ய இயலும் அளவுக்கு மீறிய அதிகப்படியான பொறுப்புகளை எடுத்துக் கொள்கிறோம். இது எமது தன்முனைப்பு-செருக்கக்கூடிய திருப்பதிப்படுத்துகிறது. உங்களின் வரம்பு என்ன என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள். அதிகப்படியான கவலைகளை அளிக்கவல்ல அதிகச் சமைக்களை நாம் ஏன் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்? உங்களின் புறச் செயல்பாடுகளை அதிகப்படுத்திக் கொள்வதால் மன அமைதியை அடையாமாட்டார்கள். உலகத்துடனான தொடர்பைக் குறைத்துக் கொண்டு, வணக்கங்கள், தியானம், தன்னிலை ஆய்வு போன்றவற்றில் அதிக நேரத்தை செலவழியுங்கள். இது ஓய்வற்ற உங்கள் மன எண்ணாங்களைக் குறைக்கும். சமைகள் குறைந்த மனம், அதிக மன அமைதியை உருவாக்கும்.

8. ஒருங்காகத் தியானம் செய்வதைப் பழக்கமாக்குங்கள்

தியானம் - உள்ளமன ஆய்வு - மனதுக்கு அமைதி தருவதோடு, தொந்தரவு தரும் எண்ணங்களிலிருந்து விடுவிக்கவும் செய்கிறது. இது அமைதியான மனதின் அதிலூபர் நிலையாகும். தியானம் செய்வதற்குத் தன்னைத் தானே முயன்று பழகிக் கொள்ளுவங்கள். தினசரி குறைந்தது அரைமணி நேரமாவது உள்ளார்ந்தமாக தியானம் செய்ய முடிந்தால், உங்கள் மனம் அடுத்த இருபத்து மூன்றாரை மணி நேரத்துக்கு அமைதியடைவதற்கு உத்தரவாததுமே வழங்கலாம். அத்தகைய ஒரு பழக்கத்தை ஏற்படுத்திக் கொண்பால், முன்பு உள்ளதைப் போன்று உங்கள் மனம் அவ்வளவு இலகுவாக தொந்தரவு அடையாது. சிறிது சிறி

தாகத் தீயானம் செய்வதன் அளவைத் தீனசரி அதிகரித்துக் கொண்டால், அதன் பயனை அடைந்து கொள்ளலாம். ஒரு வேளை இது உங்களின் தீனசரி வேலை களில் தலையிடுவதாக என்னலாம். அதற்கு மாறாக, இது உங்களின் தீர மையை அதிகரிக்க வைப்பதோடு, மிகக் குறுசிய காலத்தில் நல்ல விளைவுகளை உருவாக்க உங்களுக்கு உதவும்

ஒ. உள்ளத்தை வெற்றிப்பாக ஒரு போதும் விடாதிர்கள்!

சகல தீய பழக்கங்களும் வெற்றிடமான மனங்களிலிருந்தே உருவாகின்றன. உங்கள் உள்ளத்தைச் சில நேரம்கூட எண்ணங்களாலும், பயனுள்ள விடயங்களாலும் நிறைத்து வையுங்கள். சுறுசுறுப்பாக உங்கள் பொழுதுபோக்கில் ஈடுபோக்கள். உங்கள் விருப்பம் சார்ந்த விடயத்தில் ஏதாவது செய்யுங்கள். பணமா? அல்லது அமைதியான உள்ளமா? இதில் எது உங்களிடம் அதிக பெறுமதியானது என்பதைக் கண்டிப்பாக நீங்கள் தீர்மானித்துக் கொள்ள வேண்டும். சமூகப்பணி அல்லது மதப்பணி போன்ற உங்களின் பொழுது போக்குவரில் பெரும்பாலும் நீங்கள் அதிக பணத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியாது. ஆனால், நீங்கள் மனதிறை வையும் சாதித்த திருப்தியையும் அடைய முடியும். உடல் ஓய்வு எடுக்கும் நேரங்களில் கூட, ஆரோக்கியமான வாசிப்பி னாலும் கடவுளின் பெயரை உள்பட்டுவாக கண்ண முடி உச்சிப்பதாலும் உங்கள் உள்ளத்தை நிறைத்துக் கொள்ளலாம்.

10.தள்ளிப்போடாதே; எதற்கும் வருந் தாதே!

இது என்னால் முடியுமா? முடியாதா? என்று பெரிதாக எண்ணிக் காலம் கடத்தி நேரத்தை வீணாக்காதீர்கள். இத்தகைய பயனற்ற மனப்போராட்டங்களால் நாள்கள், வாரங்கள், மாதங்கள் சிலவேளை வருடங்கள் கூட வீணாகலாம். உங்களால் போதுமான முழு அளவுக்குத் திட்டமிட்டுக் கொள்ள முடியாது. ஏனெனில், எதிர்காலத் தில் நடப்பதை உங்களால் ஒருபோதும் அதற்கு, முன்பே பூரணமாக உணர்ந்து கொள்ள முடியாது. உங்கள் நேரத்தின் மதிப்பை உணர்ந்து, முடிக்க வேண்டியவை கண யோசித்துக் கொண்டிராமல் உடனடி யாகச் செய்யத் தொடங்குங்கள். முதல் முறை நீங்கள் தோல்வியடைவது பெரி தல்ல. நீங்கள் செய்த தவறுகளிலிருந்து பாடம் பயின்று அடுத்த முறை நீங்கள் பரிபூரண மான வெற்றியடையலாம். சாய்ந்து உட்கார்ந்து கவலை கொள்வது எதற்கும் பயன்தராது - மன அமைதியைக் கெடுப்பதைத் தவிர. உங்களின் தவறுகளிலிருந்து பாடம் பயிலுங்கள்; ஆனால் ஒருபோதும் கடந்து போனதை நினைத்து வருந்தி ஓங்காதீர்கள். எது நடந்ததோ அது நடப்பதற்குரிய விதியின் வழியில் நடந்து முடிந்தது. கிடைக்காத பாலுக்கு ஏன் அழுவேண்டும்?

