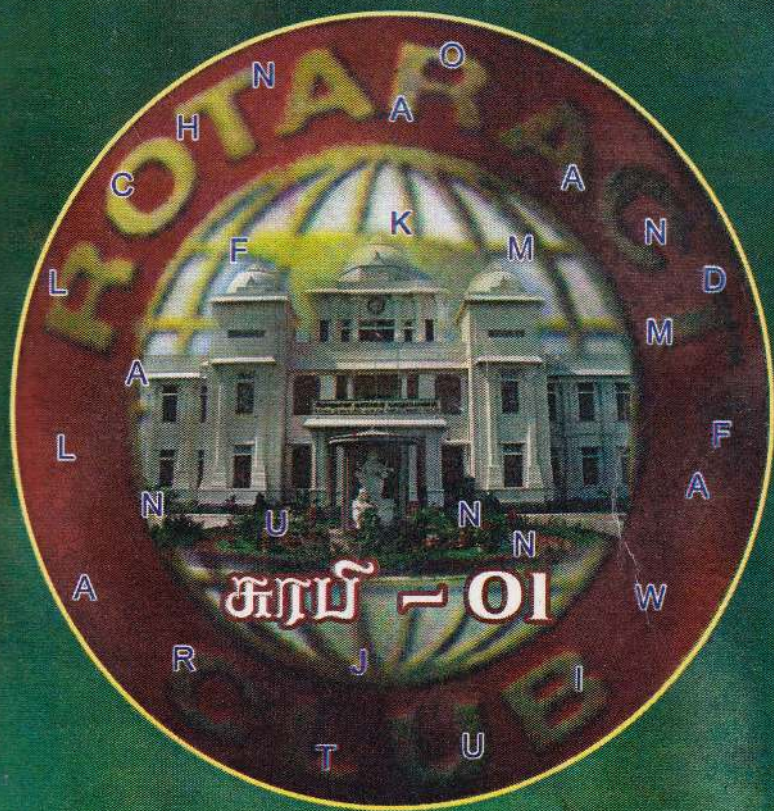




அப்து சுரபி

Abtha Surabi



ROTARACT CLUB OF JAFFNA

Sponsored by the Rotary Club of Jaffna

R. I. District - 3220

LEAD THE WAY



With the best compliments from

**சிசு உதான** (மாணவர் மறுமலர்ச்சி)



**கணக்குகளுக்கான பரிசுப்  
பொருள்கள் விபரம்**

**கணக்கு மீதி**

**பரிசுக்கள்**

1,000/=	சிசு உதான தொம்பி
5,000/=	சிசு உதான பை (Bag)
10,000/=	கணிப்பொறி (சிறியது)
25,000/=	ஆங்கில அகராதி
50,000/=	கணிப்பொறி (பெரியது)
100,000/=	கைக்கடிகாரம்
250,000/=	கணக்கு உடமையாளர் தெரிவு செய்யும் 5,000 பரிசில்
500,000/=	துவிச்சக்கரவண்டி அல்லது கையடக்க தொலைபேசி 8,500/=

**“சிசு உதான” சேமிப்புக் கணக்கின் மூலக்  
கிடைக்கும் வினுகூலங்கள்:**

- \* உங்கள் சேமிப்புகளுக்கு அதிகூடிய வட்டி.
- \* கணக்கு வைப்பாளருக்கு வைத்திய உதவி பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய காப்புறுதி.
- \* பெற்றோர் / பாதுகாவலருக்கு ஆயுள் காப்புறுதி.
- \* முதல் முறையில் க.பொ.க. சாதாரண மற்றும் உயர்தரப் பரீட்சையில் ஒரே அமர்வில் அனைத்தப் பாடங்களிலும் அதிவிசேட சித்தி பெறும் பிள்ளைகளுக்கு விசேட பணப் பரிசுகள்.
- \* சேமிப்புத் தொகை அதிகரிப்புக்கேற்ப கவர்ச்சிகரமான பரிசுகள்.



**PEOPLE'S  
BANK**  
THE PULSE OF THE PEOPLE

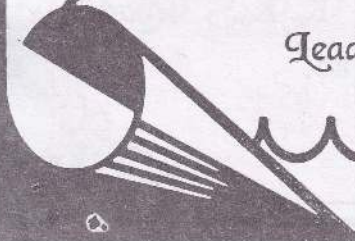
# *ABTHA SURABI*



**Surabi - 01**

Rotaract Club of Jaffna  
sponsored by  
Rotary Club of Jaffna  
RI District - 3220  
2006 - 2007.

*Lead the way*



**Title** :- Abtha Surabi

**Number** :- 01

**Venue** :- Tilko Hotel

**Published On:-** 07.04.2007

**Releasing** :- Jaffna Rotaract Club,  
Jaffna.

**Editor** :- G.Matana

**Pages:** :- 100

**Printers** :- Bharathi Pathippakam,  
430, K.K.S Road,  
Jaffna.



## ROTARACT INVOCATION

Remember us always as thy children  
Oh lord instill in us the true  
    meaning of friendship  
That the difference of culture  
    and creed should not matter  
At all times endow us with a desire  
    to serve  
Remembering that we too often  
    need help  
As and when the need for service arises  
Caring to make our badge of Rotaract  
    worthwhile  
Tell us that we have not lived in vain



## ROTARACT SONG



*Together we can make it happen*

1<sup>st</sup> Verse

Always, we shine where it matters,  
To serving our fellow men, like no other,  
No matter, the creed or culture,  
We pull it together, to care for others,  
*Bridge*

It's our friendship that makes us thrive,  
True sense of fellowship that make us shine,  
As Rotaractors we always try,  
To reach out and make things bright,  
*Chorus,*

Together, we can make it happen,  
For our fellow men, like no other,  
No matter the creed or culture,  
And we are proud to be Rotaractors,

*Repeat Bridge*

*Repeat Chorus*



# Committee Members - 2006 - 2007



Sitting L.R : Rtr. V. Praheeskumar, Rtr. T. B. S. Dilan, Rtr. R. Robin Jeyaruban, Rtr. S. Selvaithasan, Rtr. J. Kingsly, Rtr. S. Nishani  
 Standing L.R : Rtr. San. D. Hensiman, Rtr. K. Vijikanthan, Rtr. P. Ruban, Rtr. Jeevitla, Rtr. L. Bruntha,

Rtr. T. Sindhuja, Rtr. G. Matan, Rtr. S. Lakshmi.





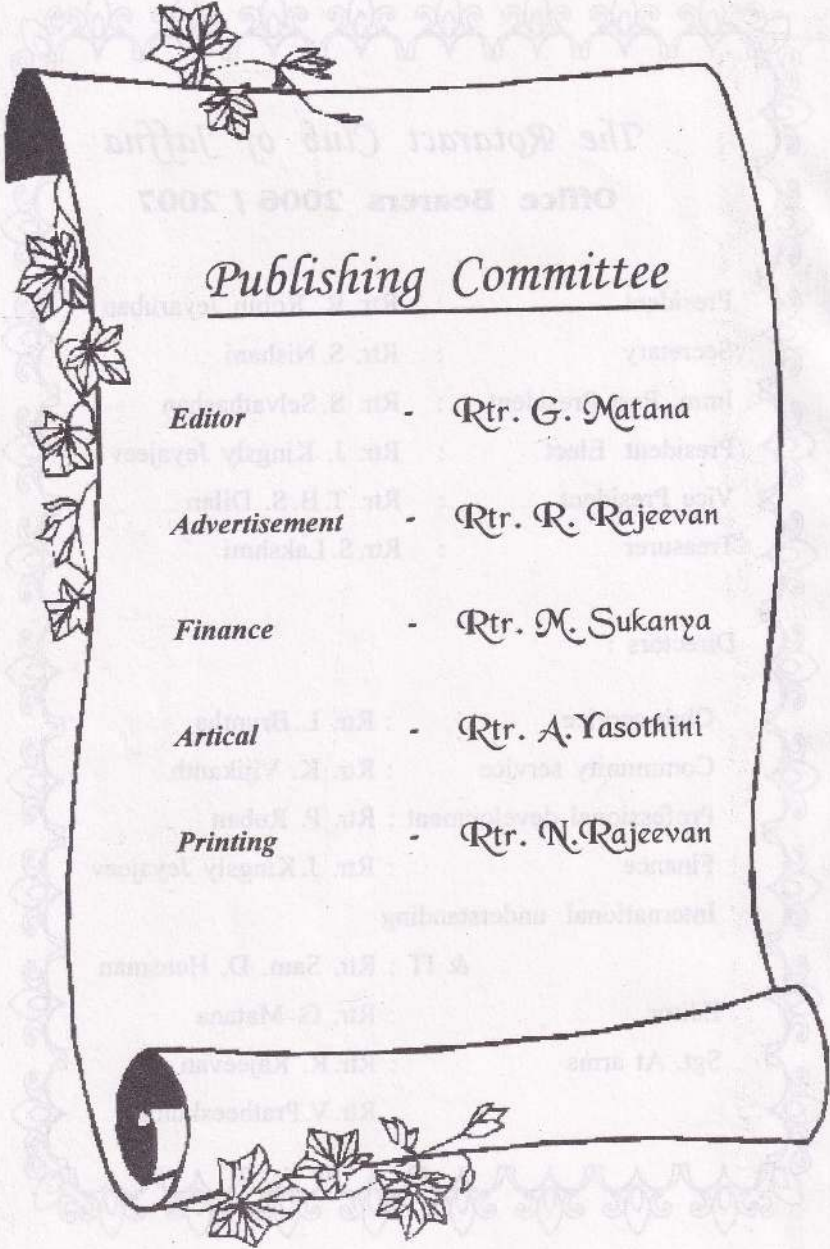
# *The Rotaract Club of Jaffna*

## **Office Bearers 2006 / 2007**

President	: Rtr. R. Robin Jeyaruban
Secretary	: Rtr. S. Nishani
Imm. Past President	: Rtr. S. Selvathashan
President Elect	: Rtr. J. Kingsly Jeyajeev
Vice President	: Rtr. T. B. S. Dilan
Treasurer	: Rtr. S. Lakshmi

### **Directors :**

Club service	: Rtr. L. Bruntha
Community service	: Rtr. K. Vijikanth
Professional development	: Rtr. P. Ruban
Finance	: Rtr. J. Kingsly Jeyajeev
International understanding	
	& IT : Rtr. Sam. D. Hensman
Editor	: Rtr. G. Matana
Sgt. At arms	: Rtr. R. Rajeevan
	Rtr. V. Pratheeskumar



## Publishing Committee

- |                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| <i>Editor</i>        | - Rtr. G. Matana    |
| <i>Advertisement</i> | - Rtr. R. Rajeevan  |
| <i>Finance</i>       | - Rtr. M. Sukanya   |
| <i>Artical</i>       | - Rtr. A. Yasothini |
| <i>Printing</i>      | - Rtr. N. Rajeevan  |



## Messege from the President of Rotary Club of Jaffna



It is with great pleasure that I am sending this Message to the Souvenir published by Rotaract Club of Jaffna "Abtha Surabi". As I am President of Sponsoring Rotary Club expecting very good performance and very dynamic club activities. The Club activities should be very interesting, with funs, with social activities, with games and with educational programmes,

The Stienth of Rotary, Rotaract and Interact is the bond of the friend ship which is the motivating force behind the Success of your efforts and endeavors to active our goals.

Be Rotaractor, it is a good opportunity to develop your leader ship, friendly behavior your carrier, your Profession end Creative thinking to be a good Citizen in our Society to "lead the way"

*My best Wishes for long life of  
"Abtha Surabi"*

**N. Sarawanabawan**

**President**

**Rotary Club of Jaffna.**

01.04.2007

## Message from the District Rotaract Representative 2006/2007



*"My mother drew a distinction between achievement and success. She said that 'achievement is the knowledge that you have studied and worked hard and done the best that is in you. Success is being praised by others, and that's nice, too, but not as important or satisfying. Always aim for achievement and forget about success'".-*

**Helen Hayes**

*US actress (1900 - 1993)*

### *"Vanakkam"*

I take immense pleasure in sending you this message for the bulletin of the Rotaract Club of Jaffna. The Rotaract Club of Jaffna your Club was incepted recently and takes over has another active Club in the peninsula.

And looking at the present situation in the region it is indeed a mammoth task of grouping together as Rotaractors to actively serve the community but with all these obstacles, the Clubs in the Northern region and especially the Rotaract Club of Jaffna have overcome all obstacles and continue to serve their community when ever the need for service arises and keeping the Rotaract flag flying high.



I am very pleased with the progress of the club thus far and congratulate President Rtr Robin Jeyaruban and his very energetic and vibrant Club members on a job well done thus far. We also hope to see increased momentum in the coming four months of this Rotaract year and a successful passage of leadership of the Club.

Finally, I applaud this initiative and also hope it will continue year after year has a annual publication of the Rotaract Club of Jaffna, and urge you to venture into joint publications with other Clubs within the district or even at a regional or International scale. I wish you luck and every success with the bulletin, and urge you to circulate it widely within the district.

Together Everyone Achieves More

Yours in Rotaract Service

Rtr. PP Lloyd Selladorai

01.04.2007

DRR 2006/2007

People ask you for criticism, but they  
only want praise.

-W. Somerset Maugham-

## இளைய தலைமுறை இயக்குநரின் உள்ளத்திலிருந்து.....



கழக நண்பர்களே,

நாளுக்கு நாள் விரிந்து செல்லும் எமது துயரக் கடலில் மனித வாழ்வு கேள்விக்குறியாகிய இக்கால கட்டத்தில், எமது 'தன்னலமற்ற ஒரு சேவையின்' வெளிப்பாடாக இவ் எழுத்து வடிவம் செயல்பெறுகின்றது.

செயல்திறனும், நம்பிக்கைத் திறனுமுடைய வளரும் இளைய தலைமுறையின் அடையாளமாக இந்த 'அப்த சுரபி' உங்களது கரங்களில் தவளவிருக்கின்றது.

மிகவும் நெருக்கடி நிறைந்த காலகட்டத்தில் சேவையின் எழுத்துருவாக்கமே இச் செயல்பாடு. இங்கு பொழியப்படும் ஆக்கங்கள் இளையதலைமுறையின் வரலாறாக விளங்கவேண்டும்.

“கழக நண்பர்களுக்கு எனது வாழ்த்துக்கள்.”

தோட்டேரியன் ஆ. வ. லக்ஷேந்திரகுமார்,

கழக ஆலோசகர் - யாழ். தோட்டக்கட் கழகம்.

இளைய தலைமுறை இயக்குநர்,

யாழ் தோட்டரி.

01.04.2007

இந்த யுகத்தின் தேவை திறன் மிக்க நுண்ணறிவு முந்திச்  
செயற்படும் ஆற்றல், பலம் பொருந்திய இதயம்.



## SOND நிறுவனக் கள இணையாளரின் வாழ்த்துச் செய்தி



இன்று உலகளாவிய ரீதியில் பல்வேறு கழகங்கள் அல்லது அமைப்புக்கள் சமூகப் பணி என்ற பெயரில் செயற்பட்டு வருகின்றது. ஆனாலும் இவை அனைத்தும் சமூகத்தில் எந்த ளவுக்கு பயன்மிக்கதான செயற்பாடுகளை முன் எடுக்கின்றது என்றால் அது இன்றும் ஒரு விடை காணப்படாத வினாவாகத்தான் இருந்து கொண்டிருக்கின்றது.

ஆனால் அவ்வாறில்லாமல் உலகளாவிய ரீதியில் பரந்து காணப்படும் நோட்டரக்ட் கழகமானது பல்வேறுபட்ட சமூக முன்னேற்றச் செயற்பாடுகளை சகல பிரதேசங்களிலும் முன்னெடுத்து வருவதை எம் மால் காணக்கூடியதாக உள்ளது. அத்துடன் எவருக்கும் பாரபட்சம் காட்டாமல் அனைத்துத் தரப்பினருக்கும் அதாவது சிறுவர்கள், பெண்கள், முதியோர்கள், இளையோர்கள் என அனைவருக்கும் தமது செயற்பாடுகள் சென்றடைய வேண்டும் என்று பல்வேறுபட்ட திட்டங்களை செயற்படுத்தி வருவது மிகவும் பாராட்டுக்குரிய ஒரு விடயமாகும்.

இதன் தொடர் நடவடிக்கையாக 2006ம் ஆண்டு மேற்படி கழகத்தினால் முன்னெடுக்கப்பட்ட செயற்பாடுகளை தற்போது நூல் வடிவில் வெளியிடுவதையிட்டு நான் பெருமகிழ்ச்சி அடைவதோடு இக் கழகமானது மென்மேலும் வளர்ச்சியடைந்து பல்வேறு தரப்பட்ட மக்களுக்கும் சேவையாற்ற வேண்டி இக்கழகத்தினருக்கு என் நன்றிகளையும் வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன்.

“நன்றி”

சமூக சேவையிஸ்

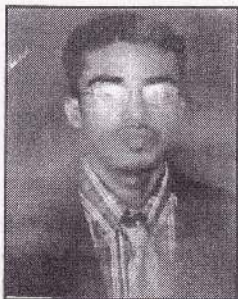
S. பிரகாஷ்

01.04.2007

SOND கள இணையாளர்

- உயர்ந்த இலட்சியங்கள் உயர்ந்த பண்புள்ளவர்களை உருவாக்குகின்றன. சிறந்த குறிக்கோள்கள் சிறந்த உள்ளங்களை வெளிக்கொணருகின்றன -

## கிணைப்பாளரின் வாழ்த்துச் செய்தி



யாழ்ப்பாணம் நோட்டரக்ட் கழகத்தின் 2007ஆம் ஆண்டில் அப்த சுரபி எனும் முதலா வது மலரை வெளிவருவதையிடும் வாழ்த்து செய்தி வழங்குவதிலும் பெருமகிழ்ச்சி அடை கிறேன்.

மண்ணில் இருந்து விண்ணை நோக்கிய காலம் போய் விண்ணில் இருந்து விண்ணையும் மண்ணையும் நோக்கும் அளவிற்கு இன்றைய விஞ்ஞான உலகம் விந்தையுடன் வளர்ந்துள்ள காலத்தில் எம்மிடையே உள்ள அறிவு, நட்புறவு என்பது பல வடருங்கள் பின் நிற்கின்றது. இதனை ஒவ்வொரு அங்கத்தவரும் உணர்ந்து கொண்டால் நட்புறவு எனும் புதுயுகம் படைக்கலாம்.

யாழ்ப்பாண நோட்டரக்ட் கழகத்தின் தலைவர் சுவச. Robin ம் அவர் நிர்வாக சபை உறுப்பினர்கள், கழக உறுப்பினர்கள் அவர்களு டைய சிறந்த செயற்பாட்டினை செய்து வருகின்றார்கள். அச்செயற் பாட்டினை அனைவரும் அறிந்து கொள்ளவேண்டும் என்ற பெருவிருப் போடு, முதன்முதலில் “அப்த சுரபி” எனும் மலர் அமையும் என நான் நம்புகின்றேன். அதே வேளை பலருக்கு இம்மலர் எட்டாக்கனியாக அமையும் என்பதை எண்ணி மனம் வருந்துகின்றேன்.

இம்மலரினை சிறப்பாக அமைத்திருக்கும் அனைவருக்கும் பத்தி ராதிபர்களுக்கும் எனது வாழ்த்துக்களை தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

நன்றி

சேவையுடன் நட்பு

K. O. Ruban

3.R.R

01.04.2007

யாழ் வலய கிணைப்பாளர்



## அப்து சுரபி சிறக்க வாழ்த்துகின்றோம்.



யாழ்ப்பாண ரோட்டறக்ட் கழகத்தினால் வெளியிடப்படுகின்ற கன்னி மலரான “அப்து சுரபி” மலருக்கு வாழ்த்துச் செய்தி வழங்குவதையிட்டு மகிழ்வடைகின்றோம்.

இம் மலரானது முதன்முதலாக 2006 - 2007 காலப்பகுதியில் வெளிவருகின்றது. யாழ்ப்பாணத்தில் ஏற்பட்டு இருக்கின்ற அசாதாரண சூழலிலும் கூட புதுப்பொலிவுடனும் அழகுறவும் அப்து சுரபி எனும் குழந்தைச் சஞ்சிகை உருவெடுத்துள்ளது. யாழ்ப்பாண ரோட்டறக்ட் கழகத்தினால், கழக தலைவர் Rtr. ரொபின் ஜெயரூபன் தலைமையில் அங்கத்தவர்களின் ஒத்துழைப்பில் பல செயற் திட்டங்களை செயற்படுத்தி வருகின்றது. அதன் தொடர்ச்சியாக இச் சஞ்சிகை வெளியீடு அமைகிறது.

இச் சஞ்சிகை வெளியிடுவதற்கு வழிகாட்டியாக இருந்த Rtr. ரொபின், இச்சஞ்சிகைக்கு ‘அப்து சுரபி’ என நாமம் சூட்டிய Rtr. சாம் கென்ஸ்மன், மற்றும் சிறப்பாக வடிவமைத்துள்ள பத்திராதிபர் Rtr. மதனா ஆகியோரது செயற்பாடுகள் பாராட்டத்தக்கதாகும்.

இவ்வருடம் அவதரிக்கும் இச் சஞ்சிகை இனிவரும் காலங்களிலும் சிறப்பாக வெளிவரவேண்டும் என நல்லுர் ரோட்டறக்ட் கழகம் சார்பாக மனம் நிறைவாக வாழ்த்துகின்றோம்.

“சேவையோடு நட்பு”

ரோட்டறக்ட் சேவையில்.

Rtr. S. ஜனந்தசிவம்

தலைவர் 2006/2007

நல்லுர் ரோட்டறக்ட் கழகம்.

01.04.2007

## Message from the President of Rotaract Club of Jaffna Mid Town



I have great pleasure in sending a message to our brother club, Rotaract club of Jaffna, on their 1<sup>st</sup> and the successful bulletin "ABTHA SURABI".

On behalf of Jaffna Mid Town Rotaract Club, I forward this message to offer our congratulations to the President Rtr.R.Robin Jeyaruban and his supportive committee. Now a days in Jaffna there is a complex situation to do anything, but the editors of the "Abtha Surabi" done a good job in this situation so that our deepest wishes to the editors.

Last but not least I wish you all the best on you success and wishes to the next committee to produce the bulletin continuously.

**"DON'T BE AFRAID TO TAKE A BIG STEP IF ONE IS INDICATED; YOU CAN'T CROSS A CHASM IN TWO SMALL JUMPS."**

- David Lloyd George.

### **ROTARACT IN SERVICE**

**Rtr. A.P. Sinthuja**

*President*

*2006/2007*

*Rotaract Club of Jaffna mid Town.*

*01.04.2007*



## தலைவாரின் வாழ்த்துச் செய்தி



யாழ் நோட்டறக்ட் கழகமானது தனது முதலாவது அகவையில் முதலாவது சஞ்சிகை யான 'அப்த சுரபி'யை பிரசுரிப்பதில் சகோதர கழகமான சுன்னாகம் நோட்டறக்ட் கழகத்தின ராகிய நாம் பெருமகிழ்வடைகின்றோம்.

அறிவும், ஆற்றலும், கடின உழைப்பும், தியாக உணர்வும், சேவை மனப்பாங்கும் கொண்டு இயங்கும் கழகங்களுக்குள் யாழ் நோட்டறக்ட் கழகமும் உள்ளடங்குகின்றது. இக்கழகமானது தொடர்ந்து வரும் ஆண்டுகளிலும் சிறப்பாக செயற்பட்டும் பல விருது களை வென்றும் இவ் அப்த சுரபியையும் வெளியிட வேண்டும் என சுன்னாகம் நோட்டறக்ட் கழக தலைவர் என்ற வகையில் வாழ்த்து கின்றேன்.

சேவையுடன்

Rtr. மு. கஜேந்திரராஜா,

தலைவர் 2006 / 2007

சுன்னாகம் நோட்டறக்ட் கழகம்.

01.04.2007

எந்தக் கல்வியினதும் குறிக்கோள் நாட்டிற்கேற்ற நல்ல சந்ததியை உருவாக்கும் நன்னோக்கு ஆதல் வேண்டும்.

## Message from the President



I am very much pleased and happy to share my message of our first publication of our Rotaract club's magazine "Abtha Surabi".

Our club was started a few years ago but it was defunct for sometime. Even though in latter part of 2005 it was recommenced and functioning smoothly. Owing to our energetic young memberships Jaffna Rotary and other brother units of Rotaracts.

Due to the prevailing unrest in this part obstructing our progress for the last few months. Even though we are progressing towards our target. I am hoping that in future we will do the very best to function our club, and also we are anticipating youths to join hands with us to continue our services to the public.

we "Lead the way"

01.04.2007

President 2006 / 2007  
Rtr. R. Robin Jeyaruban



## From the Editor's Pen



I am very happy and proud of publishing the first issue of our magazine "Abtha Surabi" amidst of all sorts of difficulties and prevailing unrest in our area.

I am very thankful to those who have graced their blessings gave advertisements and other articles to our publication.

Further our since thanks to those who have contributed their help and assistance for our infant "Abtha Surabi" to be a great success.

I hope and pray that our magazine "Abtha Surabi" extent in various aspects with everlasting popular publication and as a guide to those who need our services.

01.04.2007

Editor,  
Rtr.G. Matana

*The tragedy of old age is not that one  
is old, but that one is young.*

*-Oscar Wilde-*

## உள்ளே.....

	<i>Page</i>
❧ <i>The History of the Rotaract Club of Jaffna</i> ..	19
❧ இரத்ததானமும் இரத்த மாற்றீடும் ..	21
❧ <i>Discipline and Good Manners for a better Society</i> ..	24
❧ தேனின் மகிமை ..	27
❧ <i>Interators Qualities..</i> ..	31
❧ புகைப்பிடிக்காதே ..	34
❧ <i>Communism and Socialism</i> ..	35
❧ என் ஓய்வளவே ..	36
❧ சிறுவர்களுடன் சிறுவர்களாகிய எமது ஒரு நாள் ..	37
❧ <i>How Do You Communicate</i> ..	41
❧ அன்பினால் உலகை ஆளுவோம் ..	46
❧ பன் போர்த்திய ஞாயகங்கள் ..	47
❧ <i>Peace and National Unity</i> ..	48
❧ விஞ்ஞானத் துளிகள் ..	50
❧ <i>The Computer Viruses</i> ..	52
❧ <i>Marital</i> ..	56
❧ நோட்டறக்ட் கழகம் ..	62



## **The History of the Rotaract Club of Jaffna**

The Rotaract Club of Jaffna was inaugurated through the pioneership of Mr.E. Saravanabavan, Managing Director, Uthayan News papers Limited in 2005, October 22<sup>nd</sup>. Mr. Saravanabavan gave spark to the idea of a Rotarat Club of Jaffna to Rtr. J.J. Robin, Zonal Rotaract Representative and, he along with Rtn. Nathasoruban, New Generation Director founded the Rotaract Club of Jaffna.

Initially the club was christened Rotaract Club of Jaffna city and as a club existed in the past under the name of Rotaract Club of Jaffna and was defunct at the time of the inauguration of our club, we were advised to use the name Rotaract Club of Jaffna for our club.

The first President of the Rotaract Club of Jaffna was Rtr. Selvathas and the club meetings were held at Uthayan Guest House, Jaffna and now at Jaffna City Hotel(Tilko Inn)

Our first project was a blood donation camp. Our second project was a medical camp with collaboration with Nallur Rotaract Club. This project was funded by a collection of Rs. 10,000/= from amidst the members. Our third project was the printing of a club banner for our club. At present we have numerous projects in hand in various parts of the peninsula.

From the begining of club activities the club was self - sufficient with twelve members but this number has increased to twenty two including bank staff, under graduates, entrepreneurs and people from various walks of life.

The activities of our club have been crippled by the prevalent chaotic situation, members leaving for Colombo, and want of funds.

Rtr. Jacque Diaz, our District Rotaract Representative and Rtr. Mike Masilamany from Colombo Rotary Club have contributed enormously to our club, and the publication of our first magazine titled "**Abtha Surabi**" is token of our services being expanded. Our thanks are due to Mrs. Arumugasihamani, Librarian of St. John's College, in assisting the Director International understanding and Information Technology to select the title of our magazine.

Our sincerest thanks are due to all other Rotaractors, Rotarians, well - wishers, and all others who have made our projects a tremendous success and of greater use for the common good.

Yours in Service,

01.04.2007

Rtr. Sam. D. Hensman.

I grow old..... I grow old.....

*I shall wear the bottoms of my trousers rolled.*

*J. S. Eliot -*



## இரத்ததானமும் இரத்த மாற்றீடும்

### Blood Donation and Blood Transfusion

எமது மக்களின் மனதில் இரத்ததானம் பற்றிய பல்வேறு தவறான கருத்துக்கள் நிலவுகின்றன. உயிருக்காக மன்றாடும் ஒரு நோயாளியைக் காப்பாற்றுவதற்காக இரத்தம் தேவைப்படும்போது நெருங்கிய உறவினர்கள் கூட தாம் இரத்தம் வழங்காது பணத்திற்காக இரத்தம் வழங்குபவர்களைத் தேடி அலைந்து திரிகின்றார்கள். இரத்ததானம் செய்வதால் உடலில் எதுவித பாதிப்பும் ஏற்படாது என்பது மருத்துவ ரீதியாக உறுதிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இதனால் நன்மையே கிடைக்கும்.

#### **இரத்ததானம் பற்றிய சில உண்மையான தகவல்கள்:**

- எமது உடலில் சுமார் 5 லீ இரத்தம் உண்டு. பெண்களுக்கு சிறிது குறைவாக இருக்கலாம்.
- செங் குழியங்கள் மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு முறை அழிந்து புதிதாகவும், வெண் குழியங்கள் 24 மணித்தியாலங்களுக்கு ஒரு தடவையும் அழிந்து புதிதாக உருவாகும்.
- இரத்த தானத்தின் போது ஆண்களில் 450 ml இரத்தமும், பெண்களில் 250 ml இரத்தமும் தானமாக வழங்கப்படும். இவ்வாறு தானமளித்த இரத்தம் இரு வாரங்களில் உருவாகி விடும்.
- குருதியில் 4 வகை உண்டு.  
1)A      2)AB      3)B      4)O

O பிரிவைச் சேர்ந்தவர்கள் யாருக்கும் இரத்தம் வழங்கலாம். இவர்கள் சர்வதேச வழங்கிகள்கள் (Universal Doners) எனப்படுவர். AB பிரிவைச் சேர்ந்தவர்கள் எல்லாப் பிரிவைச் சேர்ந்தவர்களிடமிருந்து குருதியைப் பெறலாம். இவர்கள் சர்வதேச பெறுநர்கள் (Universal Recipient) எனப்படுவர்.

## உலகில்

A பிரிவு	=	15%
B பிரிவு	=	30%
AB பிரிவு	=	5%
O பிரிவு	=	50% மான மக்கள் காணப்படுகின்றனர்.

- மேலுள்ள பிரிவுகள் மேலும் இரு பிரிவுகளாகப் பிரிக்கப்படும். குருதியில் Rh காரணி (Rehuses Factor) இருப்பின் அக் குருதி Rh+(Rh Positive) எனவும் இக் காரணி இல்லாவிடின் Rh negative எனவும் அழைக்கப்படும். குறிப்பாக பெண்களுக்கே (தாய்மாருக்கு) இவ் உப பிரிவுகள் முக்கியமானவை. இலங்கையில் Rh காரணி இல்லாதோரின் வீதம் மிகக் குறைவு. பிரச்சனைகள் Rh காரணிகள் இல்லாதோருக்கே அதிகம் ஏற்பட வாய்ப்புக்கள் உண்டு.

- இரத்த மாற்றீட்டில்

- 1) Rh(-) கூட்டம் யாருக்கும் வழங்கலாம்.
- 2) Rh(+) கூட்டம் Rh(+) ற்கு வழங்கலாம்.
- 3) Rh(+) கூட்டம் Rh(-) ற்கு ஒரு தடவை மாத்திரம் வழங்கலாம்.

ஆனால் பொதுவாக Rh(+) ஐ Rh(-) உள்ளவருக்கு வழங்க முடியாது.

- ஒருவர் மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு முறை இரத்ததானம் செய்யலாம்.

இரத்ததானம் செய்யத் தகுதி உடையவர்கள் (ஆண்,பெண்)

- 1) 18 - 60 வயதிற்கிடையிட்டவர்கள்.

- 2) நிறை ஆண்கள் 43 - 50 Kg

50க்கு மேல்

பெண்கள் 43 - 54 Kg

54க்கு மேல்



- மலேரியா, நெருப்புக் காய்ச்சல், செங்கண்மாரி, கசரோகம் இழுப்பு என்பவற்றால் பாதிக்கப்படாதவர்களே இரத்தானம் செய்ய முடியும்.

### இரத்தானம் செய்தால் ஏற்படும் நன்மைகள்:

- 1) ஒரு மனிதனுக்கு உதவி அவனது உயிரைக் காப்பாற்றுவதில் ஒருவித இன்பமும் ஆத்மதிருப்தியும் ஏற்படும்.
- 2) இரத்தானம் செய்வதால் இரத்தத்தை இழப்பவர்கள் புதிய இரத்தத்தைப் பெறுவது மட்டுமன்றி இரத்தத்தை உருவாக்கும் உறுப்புக்களுக்கு அப்பியாசத்தை அளிப்பதால் உடல் ஆரோக்கியமடையும்.
- 3) இரத்தானம் செய்ய முன்வருபவர்க்கு வைத்திய பரிசோதனை மேற்கொள்ளப்படும். அப்போது அவருக்கு ஏதாவது நோய் காணப்பட்டால் அதற்குத் தகுந்த சிகிச்சை வழங்கப்படும்.

“நானங்கனில் சிறந்த நானம் இரத்தானமாதும்  
அன்னநானம் மூலம் பிறர் பசியைப் போக்கலாம்  
கல்வித்தானம் மற்றவர் அறிவை வளர்க்கலாம்  
இரத்தானம் உயிருக்காக மன்றாடும் ஒரு மனிதனின்  
உயிரைய காப்பாற்ற வல்லது.”

01.04.2007

Rtr. திருமால் திருஷாந்

சந்தர்ப்பம் கிடைக்கவில்லை என்பது சோம்பேறிகளின்  
நொண்டிச்சாட்டு சந்தர்ப்பமா? வாழ்வு முழுக்க அதுதானே  
நிறைந்து காணப்படுகின்றது.

## **Discipline and Good manners - For a Better Society**

A society is formed by group of families. These groups form a different villages which form a district. Every living being in this world is entitled to lead a happy life.

Discipline and good manners should be the keywords in every home for its in ones own home that a child learns good manners and discipline. For the child to acquire these two qualities it's the responsibility of every parent to lead a disciplined life with a loving consideration not for their children but for others as well. Children as we all know usually follow in their parents footstep. So, a discipline father and a loving mother will bring out into the world good citizens.

Parents should see that discipline is strictly adherent in the homes too, for slackness and even a we bit of indifference on the part of the parent can make the child take the wrong turn and become a menace not only at home but outside as well.

As the child grows up, he moves out into a different world and that is the school. Here while increasing his knowledge on various subjects the school also imbibes into him the importance of discipline and good manners. But is discipline maintained in all the schools? (Isn't it a sorry state of affair, that many a leading school discipline has become a by - word). So much so, that unruliness and drug abuse have become the order of the day and good manners seem to be on the wane.



The human society cannot live if its members are not amenable to good citizen. Discipline is of vital importance in all sphere of life.

If we turn back the pages of history we see that the strongest empire in the world was the Roman Empire which lasted over 500 years. How was this possible? It was the disciplined behavior and obedience of the Roman soldiers that ensured their great success. They obeyed their commanders faithfully and were loyal to their country. Every man and woman must do his or her duty perfectly. He or she must have a sense of responsibility.

Further workers are the back bone of a developing nation. So it is the duty of the government to formulate a code of conduct, for the workers to follow in their working places. All religion teach us about discipline. Discipline doesn't mean slavery. It is for the betterment of every individual to plan an honest, sincere, educated right thinking path for his future prospect.

Nowadays a 'Thank you' or 'Don't mention' or a 'please' is a rare word to hear from children as well as adults. Many children think, that it's not necessary to be polite. They don't realize how other people are affected by their lack of good manners. For example when some one gives you a helping hand when you are in difficulty and you forget to express your gratitude to him or her, they will feel unhappy. The younger generation not respecting their elders is also a common sight to be seen in our daily lives. In our normal lives we encounter many glaring incidents of rudeness in consideration and

indifference. These are all due to lack of discipline in homes, schools and various other places.

In politics too we see a lack of good manners. This is one of the main cause for strikes and destruction to public property. Unparliamentarily words are used even by political leaders. Therefore its high time they learn about sound etiquette.

Only if we could discipline ourselves that we could help our country to follow a peaceful and progressive path, which would lead us to prosperity.

Therefore let us join hands with everyone in this country to have a disciplined society for peace happy living and united developing nation.

01.04.2007

Rtr. M. Sukanya

To me, old age is always fifteen years older  
than I am.

- Bernard Baruch -



## தேனின் மகிமை

தேன் என்றதும் நமது நாவிலே நீர் சுரக்கின்றது. தேனின் பயன்கள் மிகப்பல. தேன்னிலவு என்று கூறும்போது அது எத்துணை மதுரமாக நமது காதுகளில் ஒலிக்கின்றது? உலகம் தோன்றியுள்ள போது தேனும் தோன்றியுள்ளது.

சிம்சன் என்ற பெயருடைய பலஸ்தீன அதிபதி, பெண் பார்க்க போகும்போது வழியில் ஒரு சிங்கம் அவனை எதிர்த்தது. சிம்சன் தனது பலத்தைக்கொண்டு சிங்கத்தை இரண்டாக கிழித்துப் போட்டு விட்டுச்சென்றான். அவன் திரும்பி வந்தபோது, அதன் உடலில் தேனிக்கள் கூடியிருப்பதைக் கண்டான். தன் பசியைத் தீர்த்துக் கொள்ள அந்தத் தேனை எடுத்து உண்டான் என்று விவிலிய வரலாறு கூறுகிறது.

கி.பி 64 ஆம் ஆண்டில், கிறிஸ்தவ சீடர் அருளப்பர் தன் காலத்தில் வெட்டுக்கிளிகளையும் தேனையும் உண்டு உயிர் வாழ்ந்தார் என்று அறிகின்றோம்.

போரிலே இறந்த அரசர்களைத் தம் நாட்டிற்கு எடுத்துச் செல்லப் பல மாதங்கள் ஆகும் என்பதற்காக கெடாமல் இருப்பதற்கு பெரிய பெட்டியிலே தேனை ஊற்றி, இறந்த சடலத்தையும் அதில் வைத்துப் பல மாதங்கள் வரை காப்பாற்றிப் பின்னர் தங்கள் நாட்டிற்கு கொண்டு வந்தார்கள் என்று பல வரலாறுகள் கூறுகின்றன.

அந்தக் காலத்தில் அரண்மனைகள், கோட்டைகள் போன்ற வற்றை அதிக பலமாக்குவதற்கு தேன் கலந்து கட்டினார்கள். பழங்குடி மக்கள், மணமான புதுத் தம்பதிகளுக்கு தேனை உணவாகப் படைக்கும் பழக்கத்தை மேற்கொண்டிருந்தார்கள்.

கிரேக்க நாட்டில் இன்றும் ஒரு கோப்பையில் தேனை ஊற்றி புதிதாக மணம் செய்த ஆனும் பெண்ணும் சேர்ந்து பாதியளவில் அதைப் பகிர்ந்து அருந்தச் செய்கிறார்கள். பலநாடுகளில் தேனை மங்களகரமான காரியங்களுக்கு உபயோகிக்கிறார்கள். ஸ்பாட்டர்

நகரத்தில் திருமணமான பிறகு, மருமகளை மாமியார் தன்வீட்டிற்கு வரவேற்கும்போது, தேனை எடுத்து மருமகளின் நாக்கில் முதலாவதாகத் தடவி அதன்பின்னர் வீட்டினுள்ளே வரவேற்பார்களாம்.

இந்தியாவில் காடுகளில் வாழும் மக்கள் ஆரோக்கியமாக நல்ல பலத்துடனே வாழ்வதற்கு முக்கிய காரணம் தேனை அவர்கள் அருந்துவதே. நீண்ட ஆயுளுடனே நல்ல உடல் நலம் பொருந்தி உயிர் வாழ விரும்புகிறவர் பயன்படுத்துவதற்கு தேன் ஒரு சிறந்த அற்புத மருந்தாகும்.

தேனை யார் ஒருவர் தொடர்ந்து சாப்பிடுகிறார்களோ, அவர்கள் நோயின்றி நீண்டஆயுளுடனே வாழமுடியும். கண்பார்வை கோளாறுகள் உள்ளவர்கள் தொடர்ந்து தேனை உட்கொள்வதனால் அவர்களுடைய பார்வைக் கோளாறுகள் நீங்குகிறது என்பதை தொடர்ந்து அருந்து வதால்தான் உணரமுடியும்.

தேனை மிகுதியாக உண்ணுமாறு கூறித் தேனை உண்டதால் தோன்றுகின்ற போதையால் அதாவது அந்த மயக்க உணர்வையே பயன்படுத்தி, நமது பழம்பெரும் மருத்துவர்கள் அறுவைச் சிகிச்சைகள் பல செய்து அதில் வெற்றியும் கண்டுள்ளார்கள்.

ஆயிரம் ஆண்டுகள் ஆனாலும் தேன் கெடுவதில்லை. தேன் எளிதில் ஜீரணமாகும் என்று பல விஞ்ஞானிகள் தேனைப் பற்றி பல ஆராய்ச்சிகள் செய்து கண்டுபிடித்துள்ளார்கள். திருமணம் ஆகிய அன்று, தம்பதிகள் தேனைக் குடித்த பின்னரே படுக்கப் போக வேண்டும். ஏனெனில் அதிகமாக சிறிதென்பத்தில் தம்பதிகள் ஈடுபட்டால், தூக்கமின்மையால் உடல் நலம் பாதிக்கும் என்றும் எண்ணினார்கள். தேனைக் குடித்த மோகத்தில் அதிகமாக திளைத்த பின்னர் தூக்கம் மருந்து சாப்பிட்டதுபோல் தம்பதிகள் விரைவில் தூங்கி விடுவார்கள் அல்லவா? புதிய தம்பதிகளுக்கு பின்னும் ஐந்தாறு நாட்களுக்குத் தேனை, இன்றும் பல வீடுகளில் கொடுப்பதையும் நாம் காண்கிறோம்.

இன்று டாக்டர்கள் “தேனில் மருந்தைச் சேர்த்துக் கொடுங்கள்” என்று கூறுகிறார்கள். இது ஏன்? தேன் மருந்துடனே, தானும்



மருந்தாகி வேலை செய்யும். தேனில் சத்துக்கள் பலவும் இயல்பாக நிரம்பியுள்ளன. தேனில் இல்லாத சத்துப் பொருள்களே இல்லை எனலாம்.

தேன் நோயை எதிர்க்கும் சக்தியையும், நோய் வராமல் காப்பாற்றும் சக்தியையும் தருகிறது. தேன் காலவெப்பநிலைக்கு ஏற்றவாறும் அந்த இடத்தில் சூழ்நிலைக்கு தக்கவாறும் கிடைக்கின்றது. உதாரணமாக கரும்பு விளையும் காலத்தில் கரும்புத் தேனும், வேப்பம் பூ உள்ள காலத்தில் வேப்பம் தேனும் பெருகுகின்றன. பல வகையான தேன் இருந்தாலும் கொம்புத்தேன் யாவிலும் மிகச் சிறப்புடையது. சாக்கிரின் கலப்படத் தேனை உபயோகிக்காதீர்கள்.

பள்ளியில் குழந்தைகளைச் சேர்க்கும்போது தேனை நாக் கில் தடவி இறைவனை நினைத்துத்தான் பள்ளிக்கு பிள்ளைகளை அனுப்பும் வழக்கம் இந்தியாவின் தமிழ்நாட்டில் பல இடங்களில் கையாளப்பட்டு வந்து இன்று அருகிச் செல்கிறது.

டாக்டர் நரம்பு ஊசி போட்டு எப்படி மருந்தை உடலில் கலந்து உயிரைக் காப்பாற்றுகின்றாரோ அது போன்றே தேனை உட்கொண்டவுடனே இரத்தத்துடன் வெகுசீக்கிரத்தில் கலந்துவிடு கிறது. வாத நோய், கொழுப்புச்சத்து, இரத்த அழுத்த நோய் உள்ள வர்கள் தேனை உட்கொள்ளலாம்.

தேனை தேகதிடத்திற்கு ஏற்றவாறு, ஒவ்வொரு நாளும் இரு வேளைகளில் இரு தேக்கரண்டிகள் அளவில் நீருடனே கலந்து சில மாதங்களாக உட்கொண்டால் காமாலை, இரத்த அழுத்தம், மார டைப்பு முதலிய நோய்களையும் அது நிவர்த்தியாக்குவதாகக் கூறு கின்றார்.

தேனைத் தண்ணீர் கலந்து தடவினால், சிறுநீர் பெருகும். நீர்த்தாரையில் உள்ள புண்களை ஆற்றும், தாகத்தை அடக்கும். தாது பலத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும். விஷம் உடையவர்களுக்கு தேனுடனே தண்ணீர் கலந்து கொடுக்க விஷத்தின் கொடுமை குறைந்து அத்தீங்கிலிருந்து அவர்களை அது காப்பாற்றுகின்றது.

மாப்பொருள் 79.5 கிராம், புரதம் 0.3 கிராம், கல்சியம் 5 மி.கிராம், பொஸ்பரஸ் 16 மி.கி, இரும்பு 1. மி. கி, விற்றமின் C 4. மி.கி.

இவை ஆராய்ச்சி பூர்வமாக டாக்டர்களின் பரிசோதனையில் தேனில் அடங்கியுள்ள சத்துக்களாகும். (ஒரு மேசைக்கரண்டி தேன் பதினெட்டு கிறாம் மாப்பொருள் அடங்கிய 65 கலோரியாகும்.)

உடல் எடை குறைய வேண்டும் என்று எண்ணுகிறவர்கள். தேனுடனே எலுமிச்சம் பழம் கலந்து, பல மாதங்களாக உட்கொண்டால் கண்டிப்பாக உடல் எடை குறைகின்றது.

ஒவ்வொரு வீட்டிலும் தேன் அவசியம் இருக்க வேண்டும். வளரும் குழந்தைகளுக்கு தேனைக் கொடுக்க வேண்டும். தேனைப் பலர் பல மருந்துகள் மூலிகைச் சாற்றுடனும் கலந்து உபயோகிக்கிறார்கள். நவீன மருந்துகளை தேன் கலந்து விற்கிறார்கள். பல வகையான லேகியங்கள் மருந்துகளிலும் தேன் உபயோகிக்கப்படுகிறது.

தேன் பல நாள்கள் ஆனதும் உறைந்து கற்கண்டாக மாறிவிடும். இந்தக் கற்கண்டு தேனின் நற்குணத்தையே பெற்றிருக்கும். தேனின் கற்கண்டை உட்கொண்டால் பாடுகின்றவர்களுடைய குரலோசை இனிமையாக அமையும். இசைப் பாட்டுக்குரிய குரலொலியைத் தேன் நல்ல முறையில் அமைக்கும்.

இஞ்சிச் சாற்றுடன் தேன்கலந்து உட்கொண்டால் வாயு சம்பந்தமான நோய் குணமாகும்.

துளசிச் சாற்றுடன் தேன்கலந்து சாப்பிட்டால் சளி, இருமல், கிருமி போன்றவை குறைவுபடும். நோயாளிகள் இந்த முறையைத் தொடர்ந்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

தேனும் சுண்ணாம்பும் கலந்து உடல் கட்டிகளின்மேல் தடவினால் கட்டி உடையும்.

தீப்பட்ட புண்களுக்கு தேனைத் தடவினால் சீக்கிரம் புண் மாறும்.

இது போன்று பல்வேறு வழிகளில் தேனானது எமக்கு இயற்கையாக இன்றியமையாத ஒரு முக்கிய பானமாக, மருந்தாகப் பயன்படுகிறது.

01.04.2007

Rtr. M.C. பேட்டன் ஸௌத்



## INTERACTORS QUALITIES

Interact refers to interaction. Action interact each and every interactors with the society more firmly and fully. As we interactors should have some special qualities compared to other people of our society.

A great scholar said life is full of interaction and education. James Masfield states one should learn to laugh And I consider this laugh will come only if we are satisfied with our services to mankind is worthy. To create this type of service mind we are ought to be an Interactor So I prefer here some qualities that interactors should have;

A - Ability	B - Benevolence
C - Concentration	D - Dedication
E - Earnestness	F - Fortitude
G - Goodwill	H - Honesty
I - Interaction	J - Joyful
K - Knowledge	L - Laborious
M - Magnanimity	N - Neatners
O - Obedient	P - Painstaking
Q - Quiet	R - Responsible
S - Self Confidence	T - Talent
U - Uniformity	V - Virtue
W - Wisdom	X - Xenial
Y - Yearn	Z - Zeal



**'Lead me from hate to love, from  
wan to peace  
Let peace fill our hearts Our world Our Universe'**

Today we are living in a Chaotic world where there is destruction of every kind. This world had been once a beautiful Paradise enveloped by peace and harmony. Where has this precious peace gone?

It is our birth right and we must win it at any cost.

Peace is bred on truth, love, justice and freedom. If people are just and upright, stand to reason, the bonds of amity and understanding among various nation and communities, will greatly strengthen. Mutual respect for each others territorial integrity and sovereignty, peaceful, co-existence and harmony in the world are the most urgent needs of this traumatic world life rests not on strife but on sympathy not on hatred but on love and kindness.

Peace is not a negative phase . It is something essentially positives. It consists of mutual understanding, co - operation and love. In such an atmosphere alone true peace can arise. Therefore peace can arise Therefore peace have to be acquired by selfless service and a sincere not violent struggle.

We must not take too lightly the lives of God's creation which live on this beautiful world.

Shrimathi Sarojini Naidu has said in one of her immortal speeches that the younger generation of this era are like the unfolding buds of lotuses in the great pool of life.

Where the winds of the world carry the sweetness of their hearts to the nooks and corners of the world. Therefore the task has been laid upon us. The younger generation, to strive hard to serve and unite humanity. So hard to serve and unite humanity. So that the much sought after peace would blossom in every nation and make this world a beautiful place to live in....

Int. R. Anushangar

Past President,

Interact Club,

St. Johns College.

01.04.2007

Old age is the most unexpected of all the things that can happen to a man.

- Leon Trotsky -

My only fear is that I may live too long. This would be a subject of dread to me.

- Thomas Jefferson -

## புகைப்பிடிக்காதே

புகைப்பிடிக்காதே - தம்பி

புகைப்பிடிக்காதே.

புகைப்பிடிக்கும்போது இன்பம்!

புகப் புகக் கொடுக்கும் துன்பம்!

புற்றநோயில் தள்ளி துடிதுடித்தும்

புகைந்து இருமச் செய்யும் எப்போம்!

புகைப்பிடிக்காதே - அண்ணே!

புகைப்பிடிக்காதே

பொழுது போகத் துணைவனென்றும்!

புளங்காகிதம் கொடுக்குமென்றும்!

பழகும்போது நினைப்பை ஊக்கும்!

பழகிவிட்டால் அடிமையாக்கும்!

புகைப்பிடிக்காதே - தம்பி

புகைப்பிடிக்காதே.

விலை கொடுத்து வினையை வாங்கி

வேதனையும் துயரும் தாங்கி

அலையும் பொல்லாப் புகைப்பிடித்து

அழியலாமா? கதறித் துடிக்கலாமா?

புகைப்பிடிக்காதே - அண்ணே!

புகைப்பிடிக்காதே.

M.C. B. பேனா நண்பன்



## Communism and Socialism

Communism and Socialism are two related sets of beliefs about how society should be organized. The declared principles of both systems is that the interests of the community or society should come before the good of individual people. Both communists and socialists think that this can best be achieved if property, such as factories, banks and shops, is owned by society as a whole rather than by individual people. Another principle of communism and socialism is that all persons should receive what they need from society, and in return should work for society to the best of their ability.

There are, however, important differences between communists and socialists as to how these aims should be achieved. In general, socialist political parties of the west believe that they can create socialist societies by working through the existing democratic institutions of their countries. This kind of socialism, usually called democratic socialism, originated in the 1800's with the ideas of men such as the British industrialist Robert Owen and the French political thinker F.C. Fourier.

Most communist governments have developed their country's economies and improved the standard of living of their people. However, this has often been achieved at the expense of individual liberty.

Rtr. S. Sashikumar

## என் இனியவளே

எங்கும் உன் நினைவு தான்

உன்னில் நான் வியந்தது - உன்

தன்னலமற்ற சேவைதனை

பொழுது போக்கிற்காய் வந்து - நீ

இன்று.....

பொழுது பாராமல் சேவையாற்றுகிறாய்

நாம் அறிய எப்பாடசாலைகளிலும்

உன்னை ஒருத்தியாய் கொண்டிருக்க தவறவில்லை - இதுதான்

உன்னை எனக்கு முதலில்

பிடிக்கவைத்தது இனியவளே.

நீலநிறம் உமக்கும் பிடித்தது - இன்று

எமக்கும் பிடிக்கிறது

எத்தனையோ பேர்களின் தேவைகளுக்கு

உதவிய நீ - இன்று நாமும்

மற்றவர்களுக்கு உதவ வழிசெய்தாய்

அனைவரும் ஒன்று என நட்புக்கரம்

கோர்த்து திறமைகளை வெளிக்காட்ட வைத்தாய் - அதுவே

உன்னில் எனக்கு பிடிக்கவைத்தது.

எப்போதும் உன்னுடன் சேர்வது

விருப்பம் என்றாலும் - எம்

வயதோ அனுமதிக்கவில்லை - நீ

என்றும் இளமையானவள்தான் - உன்

சேவையை தொடர்ந்திரு - நான்

அதில் கலந்திருப்பேன்

கண்டு களிப்படையும் நேரம்

எல்லாம் உன் நினைவுகளே

என் இனியவளாகிய INTERACT கழகமே.

Int. டி. விஜயா

வீ. கிறேஸ் நிமலதர்சினி

கண்டுக்குளி மகலிர் கல்லூரி.

## சிறுவர்களுடன் சிறுவர்களாகிய

### எமது ஒரு நாள் பொழுது

#### சிந்தனக் கட்டுரை

எமது கழத்தினால் சிறுவர் கழகங்களுடன் இணைந்து பொழுது ஒன்றை மகிழ்ச்சியாகவும் பயனுடையதாகவும் மாற்றுவதற்கு ஒரு நாள் செய்திட்டம் செய்வதெனத் தீர்மானிக்கப்பட்டது. இதன்படி "SOND" அமைப்பினால் உருவாக்கப்பட்டு இயங்கிவரும் J/95, J/96 கிராம சேவகர் பிரிவில் இரு கழகங்கள் தெரிவு செய்யப்பட்டது. இதன் திட்ட இயக்குநராக Rtr. சுகன்யாவும், உதவியாளராக Rtr. மதனாவும் நியமிக்கப்பட்டிருந்தனர்.

தீர்மானிக்கப்பட்டபடி பெப்ரவரி 1 ஆம் திகதி காலை 10.00 மணிக்கு யாழ்ப்பாணம் நாவலர் கலாசார மண்டபத்தில் செய்திட்டம் ஆரம்பமாகுமென அறிவிக்கப்பட்டிருந்தது. மண்டப ஒழுங்குகள் சைவ பரிபாலன சபையினரின் அனுசரணையுடன் மேற்கொள்ளப்பட்டதுடன் இந்நிகழ்வுக்கான ஒலி அமைப்பிற்கு, யாழ்ப்பாணத்தில் சிறந்த 'சவுண்ட்ஸ்' சேவையென தன்னைதானே கூறிக்கொண்டு Rtr. விஜிகாந் ஒரு மைக், இரு பொக்ஸ்களுடன் தனது சேவையை காலை 8.30 மணிக்கே ஆரம்பித்துவிட்டார். அதற்கு "K.D அன்சன்ஸ்" என பெயரும் வேறு வைத்துவிட்டார். காலை 9.30 மணிவரை அவர் தனியாகவே அமர்ந்திருந்து தனது சேவையை வழங்கி இரசித்துக் கொண்டிருந்தார். பின்னர் படிப்படியாக மாணவ மாணவிகள் வர ஆரம்பித்தனர். அவர்கள் முகத்தில் மகிழ்ச்சிக்களையும், ஏதோ ஒரு எதிர்பார்ப்பும் இருப்பதைக் காணமுடிந்தது.

எமது கழக அங்கத்தவர்களும் மிகுந்த உற்சாகத்துடன் ஒவ்வொருவராக வந்துசேர்ந்தனர். ஒரு சிலர் மாத்திரம் தமது வழக்கத்தின்படி பிந்தியே வந்திருந்தனர். சிறுவர்களுக்கு வழங்குவதற்காக கொண்டு வந்திருந்த பொம்மைகள், பரிசுப்பொருட்களை மதனாகம்பளம் விரித்த மேசை ஒன்றின் மேல் அழகாகவும் நேர்த்தியாகவும்



ஒழுங்குசெய்து கொண்டிருந்தார். இதனை Rtr நிஷானி, Rtr. பிருந்தா ஆகியோர் தாமும் சிறார்கள் என்ற கற்பனையில் தமக்கும் ஏதாவது அழகிய பொம்மைகள் கிடையாதா என அசடு வழியப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தனர்.

மறுமுலையில் Rtr. லக்ஸ்மி ஒரு பொம்மையை எடுத்து அதற்கு அலங்காரம் செய்து கொஞ்சி விளையாடிக் கொண்டிருந்ததைக் கண்ட சிறார்கள் அவரை ஆச்சரியமாகப் பார்த்தனர். சிறுவர் நிகழ்ச்சியானது சுகன்யாவின் வரவேற்புரையுடன் ஆரம்பமானது. தொடர்ந்து கழக தலைவர் Rtr. றொபின் அறிமுக உரை வழங்க "SOND" அமைப்பின் இணைப்பாளர் திரு. பிரகாஸ் அவர்களின் சிறப்புரை இடம்பெற்றது. இதனைத் தொடர்ந்து Rtr. சாம் நிகழ்ச்சிகளை தொகுத்து வழங்குவதற்காக முன்வந்தார். அவரைக்கண்ட சிறுவர்கள் பயத்துடன் அவரை நோக்கியதை அவதானிக்கமுடிந்தது.

சாம் மிகவும் உற்சாகத்துடனும் சிரித்த முகத்துடன் நகைச்சுவைகளைக் கூறிச் சிறார்களை மகிழ்ச்சியூட்டும் வண்ணம் நிகழ்ச்சிகளை ஆரம்பித்ததனைத் தொடர்ந்து சிறுவர்கள் பயம் தெளிந்து உற்சாகத்துடன் காணப்பட்டனர். மதனா, சுகன்யா ஆகியோர் சிறார்களுக்கான பல போட்டிகளை தொகுத்து வந்திருந்தனர். மாணவர்கள் வயதின் அடிப்படையில் பிரிக்கப்பட்டு அவர்களுக்கான போட்டிகள் நடாத்தப்பட்டன.

இவற்றுக்கிடையில் மதனா தனது வீட்டிலிருந்த தேவையற்ற பழைய பிளாஸ்டிக் போத்தல்கள், மூடிகளை கொண்டு வந்து சிறுவர்களை பரவசப்படுத்தினார். இவற்றில் சிலவற்றை நிஷானி தனது கைப்பையில் ஒளித்து வைத்து வீட்டுக்கு கொண்டு சென்ற விடயம் தலைவர் றொபினின் விசாரணை மூலம் தெரியவந்தது.

நிகழ்ச்சிகளின் நடுவில் சாம் கூறிய "பக்டிகள்" நகைச்சுவையாக மட்டுமன்றி சிறுவர்களை சிந்திக்கவும் செய்தது. சில மாணவர்கள் சிரித்தனர். சிலர் முழிபிதுங்கினர். அடுத்து மாணவர்களுக்கான பலூன் உடைக்கும் போட்டி இடம்பெற்றது. பலூன்கள். சாம் அளவுக்குப் பெரிதாகியும் உடைய மறுத்தன. பலூன்களை உடைக்க சில மாணவிகளுக்கு உதவிசெய்ய தாம் தயாரான Rtr. விஜியும்,

Rtr. பேர்டன், Rtr. சதீஸ் என்போர் பகிரங்கமாக அறிவித்தும் அவை மாணவிகள் மத்தியில் எடுபடவில்லை. இவற்றுக்கிடையில் Rtr. றஜீவ் நையும், Rtr. சசியையும் காணவில்லை என தேடியபோது அவர்கள் வெளியில் ஒரு மூலையில் உடைந்த பலூன்களில் முட்டை செய்து விளையாடிக் கொண்டிருந்தது தெரியவந்தது.

இதேவேளை சின்னஞ்சிறார்கள் மிகவும் அழகாகவும், சிறப்பாகவும் பாடல்கள் பாடியும், கதைகள் கூறியும் தமது திறமைகளை வெளிக்காட்டி பரிசுப்பொருட்களை மகிழ்வுடன் பெற்றுக்கொண்டனர். அதேவேளை எதிர்பாராத விதமாக எமது அன்பான அழைப்பை ஏற்று அங்கு வந்திருந்த ஆசிரியர் மதிப்பிற்குரிய திரு. இரா. செல்வவடிவேல் அவர்கள் மாணவர்களுக்கு பரிசில்கள் வழங்கியதுடன் நல்ல அறிவுரைகளும் கூறிச்சென்றார்.

இடைவேளை நேரத்தின்போது மாணவர்களுக்கு சிற்றுண்டியும், குளிப்பானமும் வழங்குவதென தீர்மானிக்கப்பட்டது. Rtr. யசோ தனக்குத் தெரிந்த ஒரே வேலையான குளிப்பானம் தயாரிக்கும் வேலையை செய்யமுன்வந்தார். இவருக்கு அருகிலிருந்து Rtr. ரட்ணம் ரஜீவன் தனக்குத் தெரிந்த நுட்ப முறைகளைக் கூறிக்கொண்டிருந்தார்.

அதேவேளை அந்த அறைக்குள் திடீரென பாய்ந்து வந்த Rtr. பிருந்தா குளிப்பானத்தை சுவைத்துப் பார்த்துவிட்டு “மிகவும் நன்றாக இருக்கிறது” எனக் கூறிவிட்டுச் சென்றார். ஆனால் அதுவரை அதற்குள் சீனி போடப்பட்டிருக்கவில்லை. சிறுவர்களுக்கு சிற்றுண்டிகளை Rtr. பிரசாத், Rtr. பேர்டன், Rtr. றொபின் ஆகியோர் அன்புடன் வழங்கினார்கள். அப்போது விஜி ஒரு பற்றீசை எடுத்து தனது வழக்கத்தின்படி ஜீன்ஸ் பாக்கட்டில் ஒளித்து வைத்தார்.

மீண்டும் நிகழ்ச்சிகள் ஆரம்பமானபோது Rtr. சசி ஒரு எலிப் பொறி “யோக்” ஒன்றினைக் கூறினார். இதனைக்கேட்ட சில சிறுவர்கள் நகைச்சுவை விளங்காமல் எலிப்பொறியில் சிக்கிய எலிபோல் விழிபிதுங்கினர். இதனிடையில் வசதி குறைந்த மாணவர்களுக்கு எமது கழகத்தினால் மக்கள்வங்கியில் சிறுவர் சேமிப்புக் கணக்கை திறக்க முடிவு செய்யப்பட்டதுடன் அதற்கான செயற்பாடுகளை சுகன்யா



செய்ய, அவர்களுக்குரிய விபரங்களை "SOND" அமைப்பைச் சேர்ந்த செல்வி வக்சலா வழங்கி உதவி செய்தார்.

இந்த வேளையில் தமது வேலைகளையும் பொருட்படுத்தாது வருகை தந்திருந்த ZRR ஓங்காரரூபன், மற்றும் எமது சகோதரக் கழகமாகிய நல்லூர்க் கழக உறுப்பினர்கள், பெற்றோர்கள் சிறுவர் நிகழ்ச்சிகளில் ஒன்றிப்போயிருந்தனர்.

இறுதியாக மாணவர்களை மகிழ்விப்பதற்காக சாம், ரட்ணம், ரஜீவன் ஆகியோர் மிக அழகாக கிற்றார், மேளம் இசைத்து பொப்பிசைப் பாடல்கள், கதைப் பாடல்களை வழங்கி அனைவரையும் கவர்ந்தனர்.

இறுதியாக மதனா நன்றியுரை வழங்கி, நிகழ்ச்சியை நிறைவு செய்துவைத்தார். அன்று முழுநாளும் எமது கழக அங்கத்தவர்கள் தாமும் சிறுவர்களாக மாறிச்சகல சிறுவர்களுடனும் இனிமையாகப் பொழுதைக் கழித்து அவர்களைச் சந்தோசப்படுத்திய மனநிறைவுடன் வீடு செல்ல ஆயத்தமாகினர்.

Rtr. இ. ஷாபின்

அறிவு என்ப மனிதருள் மறைந்துகிடப்பது, அடிமனதில் ஆழ்ந்து உறங்கும் அறிவாற்றலை தட்டி எழுப்பி மாணவனை துலங்கச் செய்பவனே ஆசான், அன்றி ஆசான்கள் மாணவருக்கு அறிவை அள்ளிக் கொடப்பதில்லை என்பதே உண்மை.



## How Do You Communicate

Do you communicate happiness or misery the moment you meet someone? Often the reaction is sealed within moments. Happiness breeds happiness; dourness breeds dourness, as I was to discover (in a happy moment) on a coral beach in Bali.

How do you communicate?

Do you make friends instantly? or do you feel the barriers going up the moment you meet some body new?

What is their response to you? Are you 'in' or 'out'?

As we all have to live in this hard, cold world, it's far better communicating with those we meet in a positive, happy, friendly manner.

Friendship is better than dislike, love better than hatred. If the world believed this, we would have no more international strife, no cold wars, no more hot wars, no more turmoil and dissension between countries, nations or next door neighbours.

I've just returned from a trip to Bali. There I had one of the most interesting examples of "communication" I have ever experienced.

It was so simple, so spontaneous, so loving, that I will never forget it. Probably its simplicity is what appealed to me most, and why I will cherish the little episode in my mind long time to come.

I was in Bali, ostensibly to present a paper at an international medical congress. But at the same time, I was also fortunate enough to be able to listen to many other guest speakers. They spoke about all sorts of medical matters, many interesting, many dull and boring, but all "educational" - so the programme stated.

But apart from the purely scientific aspect of the conference there was some time for visiting around, and seeing how the people of Bali really lived.

I always find visiting a new country exciting. To converse with the locals, see how they live, try to gain a glimpse of their culture and way of life - so different from that of the western world - is a never ending drama in itself. Trying to communicate with them when there is a major language barrier is both fun and frustrating.

Actually, I invariably wonder, on such excursions, who has the better way of life, - the westerners, with our "Sophisticated" manner of living, or they, with their simple way of living of carrying out their daily routines, with seemingly minimum fuss and bother. May be they have learned a lot which is still foreign to the "educated" people from the upper stratum of humanity or is it all the other way around? I am still wondering.

But let me tell you. of the happening that I still remember well. Visiting Balinese markets is a delightful experience. As it happened, the attractive market we discovered was not far from our place of residence, the Bali Beach Hotel.

My brother and I had decided. to do some shopping. So we investigated the multitude of shops at this market - place.



There were many many shops, alive with proprietors all selling their wares, bartering and arguing in a soft-spoken, Friendly way.

We finally selected one particular shop, and found the sales women. Friendly, helpful, and their prices extremely reasonable, even by local standards, so, naturally we made our purchases here.

As we delved into the various goodies with which their premises bulged, closing time came and went, As most of the other stalls had pulled down their shutters and quit for the night, we still were making our purchases, And eventually. -you guessed it- we ran right out of money.

Communication with the sales ladies was difficult, but we managed to convey our meaning through sign language. finally when they saw we were out of funds, they let us know they would come along with us to the hotel, and we could pay them then.

So, we all trooped along the white coral sands, heading for the hotel, where we had extra money.

The saleslady had two daughters with her- two delightful little girls one aged about three years and the other about five. As we began to wind our way along the beach, I suddenly felt a tiny hand gently take hold of mine in the darkness. It was the three year-old, determined to be a party to whatever was going to happen. She felt she knew us by then, and her initial shyness had long since vanished as we were doing business in her mum's shop.

"What a lovely little hand," I thought to myself, as we continued our walk along the sand toward the hotel. It carried



me back a few years to my own family at home, once small just like this little tot, but now all in their twenties. I could almost feel the confidence that oozed between the two hands - her confidence that she was hanging onto someone she believed would take care of her as she walked along the beach.

A Few minutes later I felt a sudden little squeeze of her hand. I responded, giving her hand a generous sudden squeeze. There was an instant peal of laughter. Then a silent message come back - in the form of two short firm squeezes. by her hand.

I replied with three quick ones. There were more peals of laughter, and back came three quick ones in succession

This silent body language continued until we reached the hotel. Actually, I was sorry to get there, for I was enjoying the communication, that the hand squeezes were providing. They spoke of friendship, confidence of liking, and no doubt of being liked, of freedom from fear - an out going warmth.

At least, that's how I interpreted it all, and I am sure my little three years old friend. I will never see again, felt much the same.

We went inside the hotel, and they waited outside strict rules of the establishment. We finally reemerged with the money we owed them, paid them off, and said good bye. The kids waves frantically, but not before they had given on of the inevitable hand squeezes again. A one, a two and a quick triple set for good measure. Amid, I might add, peals of laughter which could be heard above the nearby surf as it broke rhythmically onto the coral sands.

A few moment later and the children with their mothers had vanished.

All sorts of happy thoughts crossed by mind some quotations. I had learned as a child came to the fore. "A little child shall lead them," I remember my old dad saying many times during his clerical lifetime for sure, I thought, often without uttering one word.

Communication, The kid was being friendly, exuding warmth, happiness, spontaneity, and trying to tell me, "I like you - do you like me? - lets be friends And totally without a word.

A happy soul, penny - pinching person will like wise communicate a message which is just as miserable and woeful. Don't think you can hide it.

So, why not fill your mind with happy, positive thoughts and this will reflect back automatically. Just try it and see. It will make your own life fuller, richer, more meaning ful. what's more, you will have lots more friends, and people will like you from the very first instant.

So it was with a sweet little three year old Balinese lass I fell in love with on a faraway beach-never to see her again. I hope she remembers me. I will always have her picture (and hand squeezes) indelibly etched on my memory bank. They will remain there forever.

That's true personality, true happiness, a truly lovely person never to be forgotten, How do you rate?

01.04.2007

Rtr. S. Satheeskumar

Abtha Surabi

## அன்பினால் உலகை ஆளுவோம்

அன்பென்ற மூன்றெழுத்தால் தான்

அன்றும் வாழ்த்து,

இன்றும் வாழ்கிறது,

என்றென்றும் வாழும் இவ்வுலகு!

ஆனால்.....

விலங்கினத்தை விடவும் கேவலமான நிலையில்

இன்று மனிதம் வாழ்கிறது!

அன்பிற்குப் பதிலாக

வன்பெனும் போலிப் பிரகடனம்!

மனிதமெனும் சட்டமன்றில் பிரகடனமாகியுள்ளது!

மதத்திற்காகவும் இனத்திற்காகவும்,

மதம் கொள்ளும் மானிடமே.....!

சற்றே உன் சிந்தனைக் கதவுகளைத் திறந்துவிடு!

அவை சிறகடித்துப் பறக்கட்டும்

மனிதம்தான் இனம் என்றும்,

அன்புதான் மதம் என்றும்,

யதார்த்தத்தை உணர்த்தட்டும்!

மனதில் அன்பெனும் ஒளிதீபம் சுடர்விட்டட்டும்!

மூச்சுக் காற்றெறங்கும்....

அன்பே ஓட்ச்சன் ஆகட்டும்!

அன்பு நதி எங்கும் பெருகட்டும்!

உலே அதில் நீராடி பொலிவுறட்டும்!

அன்பில் உலகம் திளைத்துநிற்க - இனிநாம்

அன்பினால் உலகை ஆளுவோம்!

Int. கயிலா செளந்தர்ராஜா

கலைப்பிரிவு - 2008

01. 04. 2007

வேம்படி மகளிர் உயர்தரப் பாடசாலை



## பனி போர்த்திய ஞாபகங்கள்

ஞாபகங்கள் என்னை விட்டு நீண்ட தூரம்

பயணித்துக் கொண்டிருக்கின்றன

ஞாபகங்கள் என்ற ஒன்று இருப்பதாகவே

எனக்கு ஞாபகமில்லை

அதுவும் ஓர் வகையில் நல்லது தான் இல்லை எனில்

கடந்த ஞாபகங்கள் என்னை தாலாட்டுமானால்

நான் எப்படி மனிதனாய் வாழ.

இரத்தம் தோய்ந்த விடியல்கள்தான் புத்தாடை

புனைந்து களிப்புடன் எம்மை வரவேற்றன

காய்ந்து போன குருதிச் சுவட்டிலேதான்

எங்கள் பயணமும் தொடர்ந்து கொண்டிருந்தன

பால் நிலவு தெறிக்க நிலவுக்கு பயந்து

பரதேசம் போனோம் மூட்டை முடிச்சுடன்

ஓர் வார்த்தை கூட தேறாத வாழ்வின்

விளிம்பில்தான் விடியலைத் தேடினோம்

தேடித்தேடி வேதனைகளின் ஆக்கிரமிப்பில்

கனையிழந்து கருகிப்போன இரவுகள்

ஒன்றா இரண்டா நாம் தொலைத்த இளந்தளிர்கள்

இவை எல்லாம் என் ஞாபகத்திற்கு வர

ஞாபகங்கள் என்னை விட்டு நீண்ட தூரம்

பயணித்துக் கொண்டிருக்கின்றன

நான் மனிதனாய் வாழ.

01. 04. 2007

Rtr. பா. முரளி

## Peace and National Unity

In the present times today is a blessing tomorrow is a manacle. Many can ask how much this is true. But I think it is hundred present true. Because none of us know whether we will exist tomorrow. Our life is uncertain. We have been threatened in many ways. We do not know what will happen to us. What is the main reason behind these questions? What is making us to think like this? Why are we so frightened of tomorrow? I think "violence" is the answer violence is a position which brings death to us peace is being destroyed by violence. The chain of unity is being broken today. All are scattered every where. There is no love, kindness charity and sympathy are being robbed from the heart of men. Violence is being rooted in their hearts instead of human values.

The atmosphere of war endangers our peace and freedom it leads the whole nation to destruction. As a result some innocent people lose their children their property which they had for their existence. Whenever war breaks out the innocent people suffer most. They are unable to express their sufferings. They are unable to bring out and tell to the world the suffering they are under going. Can't this situation be avoided? Can't we have a normal life.

We can we must all stand shoulden to shoulden if normally is to be restored. Unity is the important think which brings peace. Violence must be cut at it's very roots it must be taken away from the whole nation. We must all cast away violence and have faith in peace.

Peace cannot be born of faith alone it must be rooted in the life of nations. But how could this happen? the children must be taught. What peace is the elders and the political leaders must set an example by their lives to the younger generation. But now a days most of the political leaders are living their lives hand in hand with violence. They do not care about the people or their views. They are only bothered about their Own lives. They use public property of their own ends. They promise such a lot during election campaigns to get the votes of the innocent masses. But when they are elected to the positions of ministers people are unable to exchange even a single word with them about their problems. All these things cut at the very roots of peace and unity.

But we must not get heart broken. We must hope for the best and shout out in enison we do not want want won. We want peace with justice an unity.

As there is still a group of genuine people crying for peace and unity. Let us play to got that violence must be taken away from our midst and peace, justice and unity should prevail in our whole country and the wand at large.

*Thank.*

01.04.2007

Rtr. K. Karunathas



## விஞ்ஞானத் ஜ்ளிகள்

1. நின்று கொண்டே தூங்கும் உயிரினம்  
குதிரை
2. தலையைத் திருப்பாமலே பின்னால் வருவதை அறியும் பிராணி  
ஒட்டகச்சிவிங்கி
3. முதன்முதல் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட மூலகம்  
செப்பு
4. நீலத் திமிங்கிலம் (*Blue whale*) மிகப்பெரிய உயிரினம். இதன் நாக்கில் ஆபிரிக்கக் காட்டு யானை நிற்கும். அவ்வளவு பெரியது.
5. அணுக்கதிர் தாக்கத்திற்கு உட்பட்டாலும் உயிர் வாழக்கூடிய உயிரினம்  
கரப்பான் பூச்சி
6. தரை (மண்) இன்றி தாவரங்களை நீரில் வளர்க்கும் முறை  
"ஹைட்ரோ போனிக்ஸ் (*Hydro Ponics*)"
7. கனியங்களின் கடினத்தன்மையை அளக்கப்பயன்படுவது  
மோவின் அளவுத்திட்டம் (*Moh's Scale*)
8. மனிதனின் செவிகளில் காணப்படும் சுரப்பி  
செருமினஸ் சுரப்பி
9. ஏவுகணை தயாரிப்பில் உதவும் பிரதான பொருள்  
*TNT (Tri Nitro Toluene)*
10. உலகில் அதிக இலையைக் கொண்ட மரம்  
சைப்பிரஸ்
11. சூழல் வெப்பநிலைக்கேற்ப அங்கிகளின் உடல் வெப்பநிலை மாறுதல்.  
*Poikilo Thermly* என அழைக்கப்படுகின்றது.
12. தண்ணீர் இல்லாமல் வாழும் உயிரினம்  
எலி

13. விஞ்ஞானிகளின் சொர்க்கம் என அழைக்கப்படும் கண்டம் அண்டாட்டிக்கா
14. செயற்கை மழை பெய்யத் தேவையான இரசாயனப் பொருள் சில்வர் அயோடைட்
15. விமானங்கள் விபத்துக்குள்ளான காரணத்தைக் கண்டறியப் பயன்படும் கறுப்புப்பெட்டி (Black Box) யின் நிறம் செம்மஞ்சள்
16. உலகில் முதன்முதலாக மருத்துவமனைகள் தோன்றிய இடம் ரோம்நகர்
17. தாவரங்களுக்கு உயிரும் உணர்ச்சியும் உண்டு என்று கண்டு பிடித்தவர் ஜெகதீஸ் சந்திரபோஸ்
18. சுவாசிக்காமல் வாழும் ஒரே உயிரினம் ஜீஸ்ட்
19. இந்தியாவின் அணுசக்தி ஆராய்ச்சிக்கு வித்திட்டவர் ஹேலி ஜஹாங்கீர் பர்பா
20. முட்டைக்கோஸ் உணவைச் சேமிக்கும் இடம் இலை
21. பிரபஞ்சத்தின் தோற்றம் பற்றிய கொள்கைகளுள் அதிகமானோரால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட கொள்கை பெரும் வெடிப்புக் கொள்கை.
22. மனிதனின் இதயமானது கையைப் பொத்திப் பிடிக்குமளவு சிறியது. இது ஒரு நிமிடத்திற்கு 72 தடவைகள் சராசரியாகத் துடிக்கின்றது. விளையாட்டு வீரர்களுக்குச் சிறிது குறையலாம்.
23. இதயமானது ஒரு நிமிடத்தில் 5' குருதியைப் பம்புகின்றது.
24. குருதியிழப்பு நடைபெறும்போது இதயத்துடிப்பு அதிகரிக்கும்.
25. இதயம் துடிக்கக் காரணம் இதயத்தசைகளில் காணப்படும் மின்னலைக்கடத்தும் தொகுதி (Conduction System) ஆகும்.

தொகுப்பு:

01.04.2007

Rtr. மதனா

## **The Computer viruses**

A computer virus is software that replicates itself. It may or may not be harmful or malicious, however the important thing about a computer virus is that it can reproduce and attach itself to other programs. Trojan horses worms and viruses are example of malicious program codes that reproduce and infect other programs. A computer virus, being a program, has to be run in order to reproduce or do any damage to files.

### **Main Types of virus**

There are four main types of viruses that infect many personal computer today. There are classified as follows.

- \* Boot sector or table virus
- \* Executable file virus
- \* Trojan horses
- \* Worms

### **Boot Sector or partition Table virus**

Boot sector virus resides in the boot sector of a floppy disk or hard disk and is activated each time the system is booted from the infected disk. The virus then remains resident in the memory waiting for an opportunity to infect other disks.

- \* Joshi
- \* Stoned



## Executable files virus

Executable file virus basically infects all executable program files. This type of virus will typically attach itself to A. EXE or Com files. Once attached, the virus remains dormant until the infected EXE or COM is run or executed. The executed file will trigger the vital code of the virus that will then quickly search for other files to infect. The virus can also remain in memory to infect floppy disk's files. A good indicator or an infection by such viruses is the unexplained increase in file size. Examples of such type of viruses are:

- \* Friday the 13th
- \* Jerusalem

## Trojan Horse

Trojan Horse is type of virus that does not spread itself from PC to PC. It instead masquerades itself as one of the legitimate program in your hard disk or disks. Once the virus program is run or executed, the virus proceeds to destroy files in the hard disk or clean out the configuration in the CMOS & RAM.

## Worms

Worms are programs that moves through an infected system, altering small bits of code or data whenever it can get access. Worms may or may not reproduce, but it does not infect other programs. If something like a worm reproduces itself and infects other programs, it is then a virus.

## **How does a virus spread?**

Computer viruses does not spread through the air, by touching the doorknob or by having someone next to you sneezing into your face. Someone or yourself can only put it into your computer! Any time when you run a program from a diskette you have bought or borrowed or download a program form other systems, you are providing the infection pathways. Your exposure to viruses is there. Activates that might expose you to a virus are:

- \* Downloading of programs.
- \* Installing an illegal (pirated) program.
- \* Buying a computer that as already infected through the carelessness of the vendors.
- \* Swapping diskettes with friends loading them into your system.
- \* Having your computer infected during repair by the shop technician.
- \* Sharing of PCs at home or in the office.
- \* Downloading of shareware and public domain software.

## **What are the Effects of virus on system?**

A virus can do a lot of harm to your system. Some of the tings viruses can do are:

- \* Messing up of systems and data files
- \* Formatting of floppy disks or hard disk

- \* Filling up disk space and available memory.
- \* Displaying of messages.
- \* Resetting the computer.
- \* Slow down system.
- \* Redefine keys on the keyboard.
- \* Changing of data in programs or files

## Prevention

The prevention against virus will avoid or minimize the loss of important information. Some of the recommended measures are:

- \* Never accept pirate copies of software.
- \* Always test program for presence of virus it is run.
- \* Use one or more of the anti-virus programs.

some of the anti-virus software available in the market are:

- \* Untouchable
- \* Norton Anti-virus toolkit
- \* Toolkit
- \* Mac A fee

This anti-virus software is able to detect the presence of a virus and warn the user. It can also halt the execution a command if it spots a suspicious action. In addition, it can also remove or clean known viruses from a file.

Rtr. S. Selvathashan,  
Immediate Past President  
Rotaract club of Jaffna.

01.04.2007



## MARITAL

### Nine commandments for congeal happiness

# RX

With christian marriages breaking up on a scale never known before, is there any - thing that can be done - concretely, specifically to reverse the trend?

I have come up with nine commandments, which, in my opinion, could save many crumbling marriages and improve stable marriages as well.

1. Make important family decisions jointly, not unilaterally, the husband may be head of the home, but if he loves his wife as his own flesh he will give her an equal voice in decisions that matter to her. Similarly, if the wife happens to have the domaint personality, she should refrain from establishing a dominating relationship. No one wants to be the victim of tranny ; tranny in the home is even more painful than tyranny in the state, and even benevolent dictators, let us remember, are dictators still.
2. Couples need periodically consider the state of their marriage. How is the marriage going and what can be done to improve it? It is prudent to begin by recalling the strengths that the marriage en- joys. Recounting these can remind the marriage partners of how much they have going for them and how much thug can be thank ful for in their marriage.

Each spouse should ask other, "Am I doing anything, if it may seem trivial that trends to get under your skin" Or, "what can I do, that now I don't do, that would make you feel better toward me and feel better about our marriage?"

If it is something of acknowledged importance, it obviously should be identified and corrected. May be it is something one dislikes to disclose, but that has been a persistent source of vexation for years. Better to state it gently, yet clearly, than to let it faster into a more serious grievance.

Petty things can be seriously an-noying. They me not be in-trinsically wrong, but they rankle nonetheless. No matter if the reaction to them is irrational, If something irritates! Our feelings are not the product of reason, and they cannot be reasoned away. (sometimes just bringing them out in the open makes people feel better.)

Few things can do more for a marriage than a spirit of willing - ness. to for go doing things that gnaw away at marital harmony. Of course, a person. Can always stand by his "rights" and berate his spouse for being upset by seeming trivia, but only. if he is more interested in his trivial "rights" than in the quality of his marriage.

3. Be willing to say; I'm sorry I said that" or "I'm sorry I did that" Even the best spouses will occasionally say or do things better left unsaid or undone. Saying "I'm sorry" is often hard to do - en - cruciatingly hard, But marriages in which both spouses can swallow their pride, summon their courage, and speak those marriage words are marriages almost sure to service.

Reconciliation should be achieved before day's end how can christians offer their bedtime prayers if they harbour resentment against their spouses or if a quarrel has not ended? A firm rule should be established that no hurt should go unhealed beyond day's end.

This may require that wounds be exposed and frank discussions be carried out. But if it is done in the right spirit, with a readiness to go more than halfway to achieve harmony it can draw out the poison before it spreads. Sometimes an expression of regret by one partner is all that is needed to bring out a similar concession from the other. Probably no rule is harder to follow than this one; there will be times when every cell in a person's body will resist an overture toward peace, which reconciliation requires.

4. Be willing to say "Maybe you're right? This commandment is similar to number three.

Any one who looks back on his life can remember times. When his opinions or decisions seemed so right, yet turned out to be so wrong. Life is a humbling experience when a person reflects upon his fumbles and blunders. Only God knows the end from the beginning; only. He can always discern wisdom from folly people who always seem to know they are right can at times be harder to live with than alcoholics or chronic gamblers.

Commandments three and four require a chastened ego. It is surprising how many otherwise saintly people not only like this virtue but don't know they lack it. They seem to think that humility means no more than not bragging about their



accomplishments. Alas, it opinion, including over needing confidence in one's scriptural inter predations is common vice of the virtuous.)

5. Express your appreciations of some quality your spouse her or of something good that he or she has done recently. Make it more than an annual event! All people are some what insecure and all need re-assurance that they really are loved and appreciated brings out the best in them; expressing appreciation for another. Also makes a person feel more kindly toward him.
6. Each spouse needs a break from daily routine. The husband may need a quiet decompression time after a long day at the office or plant - free from clamorous children and from a wife with a day's frustrations to unload. But the wife need similar relief from the children and the kitchen. A brief period of solitude or diversion from the harassments and venations of the day is good for both of them; each spouse should do his or her best to ensure that the other get this privilege from time to time.

If both spouses work outside the home, then of course it is simple. Courtesy and common sense for each to help with house hold chores when returning from work. it shouldn't have taken the femicust movement to teach us that.

7. Each partner needs elbow room, to provide the sense of free dom that a healthy marriage requires. The right to spend some money without having to account for it and the right to spend. Some time shopping, visiting, playing or engaging in any other legitimate activity entirely on one's. Own is

essential to that desire for independence that never entirely leaves a person. (Knowing that one is trusted is helpful, too)

For the most part; married couples need to do things together rather than inhabiting different thought and activity worlds that pull them apart. But if doing things together becomes a compulsion, and neither dares do anything or go anywhere unless the other is along, an unhealthy element appears that no partner is tolerated can generate a sense of imprisonment and something. The external rule applies nothing too much.

8. Do something together that both of you enjoy Frequently. Since married partners must bear disappointments and disasters together, they should share some pleasures, too. It may be a meal out, and evening on the lake, or night at the concert.

But it can also be / an hour reaching together or just talking. Some times a wife or husband would prefer an undistracted hour in which they can freely talk together - and really listen to each other than anything else. They could do (being a good listener might be the most valuable trait a spouse can have!)

whether doing pleasant together is done on a regular or an irregular basis. It is bound to provide experiences and memories that strengthen relationships. Any psychologist will acknowledge that more pleasant experiences a person associates with a given individual, the stronger will be the bond with that person.

9. Pray - nay, beseech - God to help you give your marriage. The best you have make it one of your most agent and persistent prayers. Occasionally. (Though not so often that it becomes routine) it may be well openly to express. This concern during family workshop.

we all need god's help sorely and least in our marital relationships. So often people reserve the best of themselves for their friends, neighbors, and follow workers, Inflicting their less agreeable self on their spouses (and their children). But those a person loves deserve his best; without God's help they often won't get it.

Do you want your marriage to flourish? These nine rules can point the way. they are not areasy formula to follow - but any - one. Offering an easy prescription to marital felicity is fraud. Living up to these rules means giving a spouse and a person's marriage the priority they deserve. Perhaps that for most of us is long overdue.

01.04.2007

Rtr. Burton

*I have taken more good from alcohol than  
alcohol has taken from me.*

*-Winston Churchill*



## றோட்டறக்ட் கழகம் TOTARACT CLUB

றோட்டறக்ட் கழகமானது சர்வதேச றோட்டறிக் (Rotary) கழகத் தினால் 18 முதல் 30 வயது வரையுள்ள துடிப்புமிக்க இளைஞர் யுவதி களுக்காக உருவாக்கப்பட்ட ஓரு சர்வதேச கழகமாகும். இதன் மூலம் அவர்கள் தமது ஓய்வுநேரங்களை மிகவும் பயனுடையதாகவும், சேவை செய்யவும், தம்மை மகிழ்ச்சியாக வைத்திருப்பதற்கும் உதவு கிறது.

### றோட்டறக்ட் கழகத்தின் நோக்கங்கள்

#### ▲ மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்தல் (Help Others)

தம்மை சுற்றியுள்ளவர்கள், சமுதாயத்தில் உள்ளவர்களின் தேவைகளை அறிந்து அவர்களுக்கு உதவி செய்வதன் மூலம் அவர்களின் நிலையை உயர்வடைய உதவுதல்.

#### ▲ மகிழ்ச்சியாயிருத்தல் (Have Fun)

அங்கத்தவர்கள் தமக்கிடையில் சுவாரசியமான அனுப வங்கள், திறமைகள், ஆற்றல்களை பகிர்ந்து இனிமையானதும், மகிழ்ச்சியானதுமான சூழலை அமைத்தல்.

#### ▲ திறமைகளை வளர்த்துக்கொள்ளல் (Develop the Skill)

அங்கத்தவர்கள் தமக்கிடையில் தமது கருத்துகள், சிந் தனைகளை பரிமாற்றிக்கொள்வதன் மூலமும், பெரிய திறமையா ளர்கள், அனுபசாலிகளுடன் இணைந்து செயற்படுவதன் மூல மும் தமது திறமைகளை வளர்க்க உதவுதல்.

#### ▲ சிறந்த தொடர்பாடல் பெறல் (Get Connected)

ஏனைய இடங்களிலுள்ள றோட்டறக்ட் கழக அங்கத்தவர் களுடன் தொடர்புகளை வளர்ப்பதன் மூலம் அவர்களின் மொழி,

கலாச்சார மாற்றங்களை அறிவதனுடாக சிறந்த தொடர்பாடல் திறனை வளர்க்க உதவுகின்றது.

### ▲ சிறந்த நண்பர்களை பெறல்

ஏனைய கழகங்களில் உள்ள அங்கத்தவர்கள் தமது கழக அங்கத்தவர்களுடனும் ஏனையவர்களுடனும் பழகுவதன் மூலம் தமது சிந்தனை, செயற்பாடுகளுக்கு ஒத்த, திறமையான நண்பர்களை உருவாக்கிக் கொள்ள வழிசெய்கின்றது.

ஒருவர் தன்னை றோட்டறக்ட் கழக அங்கத்தவராக மாற்றிக்கொள்வதன் மூலம் அடைந்து கொள்ளக்கூடிய அனுகூலங்கள்:

- 1) றோட்டறி என்ற சர்வதேச அமைப்பில் ஒரு அங்கத்தவராகின்றார்.
- 2) சிறந்த தலைமைத்துவ ஆற்றலைப் பெறமுடிதல்.
- 3) தம்மிடம் மறைந்து கிடக்கும் திறமைகளை வளர்த்துக் கொள்ள முடிதல்.
- 4) ஓய்வு நேரங்களை பயனுடையதாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும் மாற்றிக்கொள்ள முடிதல்.
- 5) சிறந்த நண்பர்களைப் பெறமுடிதல்.
- 6) ஏனைய நாடுகளில் உள்ளவர்களுடன் தொடர்பாடல் திறனை வளர்த்துக்கொள்ளல்.
- 7) தமக்கு தேவைப்படும் தேவைகளையும், ஆலோசனைகளையும் சக அங்கத்தவர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்வதன் மூலம் இலகுவாக நிறைவேற்றிக்கொள்ள முடிதல்.
- 8) சிறந்த ஆலோசனைகளைப் பெறமுடிதல்.
- 9) சிறந்த தொழில்நிலையை அடையவும், இலகுவாக தொழில் ஒன்றினைப் பெற்றுக்கொள்ளவும் உதவுகிறது.
- 10) சமுதாயத்தில் 'ஓர் சிறந்த பிரஜை' என்ற ஸ்தானத்தினை அடைய முடிதல்.

## யார் நோட்டரக்ட கழகத்தில் அங்கத்தவராக இணைந்து கெளள்ளலாம்.

- ✦ பாடசாலை இன்றறக்ட் கழக அங்கத்தவர்கள், பாடசாலையில் கல்வி முடித்து வெளியேறியவர்கள்.
- ✦ 18 வயது முதல் 30 வயதிற்குட்பட்டவர்கள்.
- ✦ சிறந்த நற்பண்புகளை உடையவர்கள்.
- ✦ உயர்கல்வி கற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள் அல்லது வேலை ஒன்றில் இருப்பவர்கள்.
- ✦ தமது திறமையையும், ஆற்றல்களையும் வளர்த்துக் கொள்வதில் ஆர்வமுடையவர்கள்.
- ✦ மற்றவர்களுக்கு உதவிசெய்யவேண்டும் என்ற சேவை மனப் பாங்குடையவர்கள்.

Rtr. இ. றொயின்

**அன்பளிப்பு**

**சிவகணேசன் நெக்ஸ்தரைஸ்**

இல. 41, பெரியகடை

யாழ்ப்பாணம்.

தொ. பேசி : 021 - 2222063



## Membership Directory 2006-2007

*Name:-* Rajaratnam Robin Jeyaruban

*Designation:-* President

*D.O.B:-* 2<sup>nd</sup> of February

*Email:-* rjeyaruban 23 @ yahoo.com

*Contact No:-* 0773024313

*School:-* Skanthavarodaya College, Chunnakam

*Address:-* Market Lane, Manipay.



*Name:-* Selvanatan Selvathashan

*Designation:-* Imm. past president

*D.O.B:-* 30<sup>th</sup> of December

*Email:-* selvathashan @ yahoo.com

*Contact No:-* 0777110862

*School:-* J/ Manipay Hindu College

*Address:-* Mathers Lane, Manipay



*Name:-* Nishani Saravanabavan

*Designation:-* Secretary

*D.O.B:-* 2<sup>nd</sup> of November

*Contact No:-* 0776171474

*School:-* J/Vembadi Girls' High School

*Address:-* 35, Kalady Amman Road, Jaffna



*Name:-* Jeyarajah Kingsly Jeyajeev

*Designation:-* President Elect & Finance director

*D.O.B:-* 26<sup>th</sup> of January

*Contact No:* 0777715104

*School:-* J/St. John's College

*Address:-* Kondavil, Jaffna.



*Name:-* Dilan Benjamin Selvendran Thevathasan  
*Designation:-* Vice President  
*D.O.B:-* 4<sup>th</sup> of April  
*Contact No:-* No:- 0716801028  
*School:-* J/St. John's college  
*Address:-* 66, Kandy Road, Chundikuli.



*Name:-* Lakshmi Sriskanthrajah  
*Designation:-* Treasurer  
*D.O.B:-* 17<sup>th</sup> of May  
*Contact No:-* 0776161739  
*Email:-* slakshmi 20 @ yahoo.com  
*School:-* J/Vembadi Girls' High School  
*Address:-* "Srisathiya", G.P.S Road,  
 Kalviyankadu

*Name:-* Bruntha Logeswaran  
*Designation:-* Club Service Director  
*D.O.B:-* 23<sup>rd</sup> of January  
*Contact No:-* 0776660429  
*School:-* J/Chundikuli Girls' College  
*Address:-* 63, Sankilijan Road, Nallur



*Name:-* Kandasamy Vijikanthan  
*Designation:-* Community service Director  
*D.O.B:-* 24<sup>th</sup> of August  
*Contact No:* No:- 0777557971  
*School:-* J/St. Patrick's College  
*Address:* 64, Kandy Road, Chundikuli

**Name:-** Pooranachandran Ruban  
**Designation:-** Professional Devolopment Service Director  
**D. O. B:-** 11<sup>th</sup> of January  
**Contact No:-** 0777222235  
**Email:-** rtr-ruban 80 @ yahoo .com  
**School:-** J/canagaratnam M.M vidyalayam  
**Address:-** 28/37 Manathari Lane, Kantharmadam.



**Name:-** Samuel Durairatnasingham Hensman  
**Designation:-** International Understanding & IT Service Director  
**D. O. B:-** 10<sup>th</sup> of December  
**Email:-** hommeapoulet @ yahoo.com  
**School:-** J/St. John's College  
**Address:-** Chundikuli, Jaffna.



**Name:-** Matana Ganeshalingam  
**Designation:-** Editor  
**D. O. B:-** 1<sup>st</sup> of March  
**Email:-** matana\_g @ yahoo .Com  
**School:-** J/Vembadi Girls' High School  
**Address:-** 385, (641) K.K.S. Road, Jaffna.



**Name:-** Rajeevan Ratnam  
**Designation:-** Sargeant At Arms  
**D. O. B:-** 23<sup>rd</sup> of July  
**Email:-** kingratnam @ yahoo .com  
**Contact No:-** 0777 903090  
**School:-** J/St. John's College  
**Address :-** 22, Somasundaram Avenue, Chundikuli.





*Name:-* Vethanayagam Pratheeskumaran  
*Designation:-* Sergeant At. Arms.  
*D.O.B:-* 10<sup>th</sup> of January  
*School:-* J/St. Patrck's College  
*Address:-* 32/2, New Road, Koiyathoddam,  
 Jaffna.



*Name:-* Yasothini Anantharajah  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 12<sup>th</sup> of July  
*Email:-* yasho@yahoo.com  
*School:-* J/Vembadi Girls' High School  
*Address:-* 854, Hospital Road, Jaffna.

*Name:-* Balasubramanyam Raveendratheva  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 14<sup>th</sup> of November  
*Contact No:-* 0776013568  
*School:-* J/ St Patrick's College  
*Address:-* "Vahini" Singarayar Lane,  
 Kalviyankadu.



*Name:-* Mahatheva Sujinthan  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 12<sup>th</sup> of September  
*Email:-* sujinthan 3 @ yahoo.com  
*Contact No:-* 0776093028  
*School:-* J/Manipay Hindu College  
*Address:-* 26, Kanagasabi Road, Manipay.



*Name:-* Nadarasan Rajeevan  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 8<sup>th</sup> of December  
*Email:-* jeeva 85 @ yahoo.com  
*Contact No:-* 0776913604  
*School:-* C/Vivekananda College, Colombo  
*Address:-* Kalasalai Road, 1<sup>st</sup> Lane,  
 Thirunelvely.

*Name:-* Sellathuri Satheeskumar  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 28<sup>th</sup> of February  
*Email:-* sathees @yahoo .com  
*Contact No:-* 0775029227  
*School:-* J/ St. John's college  
*Address:-* 24/1, Vithans Lane, Chundikuli.

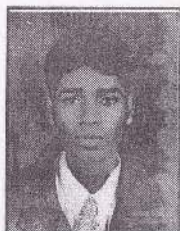


*Name:-* Karunendran Karunathas  
*Designation:-* Member  
*D. O. B:-* 10<sup>th</sup> of July  
*Contact No:-* 0776141096  
*School:* J/Kokuvil Hindu College  
*Address:-* Arasady Lane, Thirunelvely East, Jaffna.

*Name:-* Vogentheran Eeswarakumaran  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 18<sup>th</sup> of February  
*School:-* J/Hindu College  
*Address:-* Pillaiyar Kovilady, Sithankerny



**Name:-** Sukanya Manickam  
**Designation:-** Member  
**D.O.B:-** 8<sup>th</sup> of July  
**Email:-** yasomani@yahoo.com  
**School:-** J/Vembadi Girls' High School  
**Address:-** 614/3, K.K.S Road, Jaffna.



**Name:-** Mary Christian Burton Leonard  
**Designation:-** Member  
**D. O. B:-** 25<sup>th</sup> of August  
**Email:-** mc.Burleon @ gmail .com  
**Contact No:-** 0776447375  
**School:-** J/St. John's College.  
**Address:-** 969/1, Valanpuram, Colombagam, Jaffna.

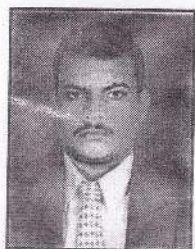
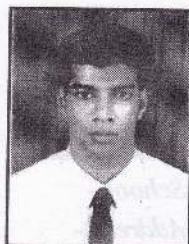
**Name:-** Hettiarachchi Prashanthan  
**Designation:-** Member  
**D. O. B:** 21<sup>st</sup> of August  
**Email:-** suntelsr @ yahoo.com  
**Contact No:-** 0776179106  
**School:-** J/St. John's College  
**Address:-** 23, Eachchaimoddai, Beach Road, Jaffna.



**Name:-** Selvarajan Shayanthan  
**Designation:-** Member  
**D. O. B:** 3<sup>rd</sup> of August  
**Email:-** shayantha@gmail.com  
**Address:-** 136, 3<sup>rd</sup> Cross Street, Jaffna.

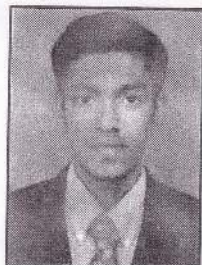
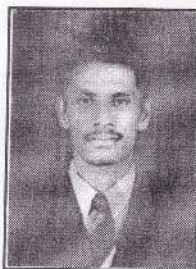


*Name:-* Iruthayanayakam Sasikumar  
*Designation:-* Member  
*D.O.B:-* 28<sup>th</sup> of June  
*Contact No:-* 0777110483  
*School:-* J/Kokuvil Hindu College  
*Address:-* Suthumalai South, Manipay.



*Name:-* Suuntharalingam Sutharsan  
*Designation:-* Member  
*D. O. B:-* 29<sup>th</sup> of November  
*Contact No:-* 0776063692  
*School:-* J/Hindu College  
*Address:-* Sangarapillai Road, Manipay.

*Name:-* Thirumal Thirushanth  
*Designation:-* Member  
*D. O. B:-* 17<sup>th</sup> of November  
*Email:-* thirushanth 2004 @yahoo.com  
*Contact No:-* 0773769012  
*School:-* J/Velayautham M.V - Pointpetro  
*Address:-* Allayampathy, Thunnalai, Karavetty.



*Name:-* Kulanayagam Joseph Dharmar  
*Designation:-* Member  
*D. O. B:-* 26<sup>th</sup> of September  
*Email:-* Joedharmar @ gmail.com  
*School:-* J/St. John's College  
*Address:-* 36, Martyn Road, Jaffna.

**Name:-** Krishnapillai Suthakaran  
**Designation:-** Member  
**D. O. B:-** 18<sup>th</sup> of March  
**Contact No:-** 0773618084  
**School:-** J/Central College  
**Address:-** 07, Sirambiyadi Lane, Jaffna.



9 கோள்களின் ஒழுங்கினை ஞாபகம் வைத்திருக்க  
ஒர் இலகு வழி.

My	Mercury
Very	Venus
Educated	Earth
Mother	Mars
Just	Jupiter
Showed	Saturn
Us	Uranus
Nine	Neptune
Planets	Pluto

My very educated mother just  
showed us nine planets.

## OUR PAST ACTIVITIES

- ✎ Our club members help to superwise the Saiva Paribalana Sabai Exam at the Schools on 25<sup>th</sup> of March 2007. Rtr Nishani was the Project Chairman.
- ✎ Zonal Joint meeting with Rotaract club of Nallar, Mid Town, Chunnakam at Uthayan guest house on 18<sup>th</sup> of March 2007.
- ✎ Children's Programme with "SOND" NGO at the Kokuvil Ambihai Children's home On 17<sup>th</sup> of March 2007. Rtr Ruban was the Project Chairman.
- ✎ Blood Donation Project held on 3<sup>rd</sup> of March 2007 at the Jaffna General Hospital. Rtr. N. Rajeevan was the Project Chairman.
- ✎ Opened the children's saving accounts of Peoples' Bank for the poor children to improve the children's saving at "SOND" NGO meeting hall On 16<sup>th</sup> of February 2007. Projecct Chairman - Rtr Miss Matana.
- ✎ Road Trattic Duty at Jaffna St. John Bosco School to help the Primary School Students to Cross the road, on the month February Rtr. Sam. D. Hensman was the Project Chairman.



- ✎ Medical camp held on 8<sup>th</sup> of February 2007 to help the people affected by "Shikkin Kunia" fever and other needed people at Prathesa Saba hall Manipy. Project Chairman- Rtr. C Gobinath.
- ✎ Children's Entertainment Programme at Navalar Cultural Hall Jaffna to motivate the poor Children's skill on 1<sup>st</sup> of February 2007. Rtr Sukanya was the Poject Chairman.
- ✎ Joint meeting with Rotaract club of Nallur to develop the good friendship with other Rotaract Club members on 20<sup>th</sup> January 2007.
- ✎ Medical Camp with Rotary at Urumpirai on 14<sup>th</sup> of January 2007.
- ✎ Medical Camp held on 13<sup>th</sup> of January 2007 at Kokuvil Varaki Amman Library.
- ✎ HNB Assurance Seminar with the assistance of HNB Assurance about Children's Policy at HNB Assurance meeting hall on 30<sup>th</sup> of December 2006. Rtr. Lukshmi was the Project Chairman.
- ✎ Participated in the Skill Development Programme with Unicef on 6<sup>th</sup>, 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> of December 2006.

- ❧ O/L Practice exam held on 20<sup>th</sup> November 2006 at Six Schools to develop the Students Education Skill and prepare them to face the O/L exam.
- ❧ On 28<sup>th</sup> of October 2006 our club 1<sup>st</sup> Anniversary Celebration at Jaffna. City Hotel.
- ❧ Our club committee members participated pet and set seminar on 14<sup>th</sup> of October 2006.
- ❧ Our 1<sup>st</sup> Installation Ceremoney at Jaffna City Hotel 6<sup>th</sup> of October 2006.
- ❧ Medical Assistance to help the internal Displaced People due to civil unrest in Jaffna Pensula on 6<sup>th</sup> of October 2006. Project Chairman - Rtr. T.B.S. Dilan.
- ❧ Blood Donation Project was held on 16<sup>th</sup> of July 2006, with the help of Nallur Rotaract Club.
- ❧ Marking of the Grade 5 Scholarship Practice examination Answer sheets took place at Jaffna Hindu Primary School From 27<sup>th</sup> of July to 10<sup>th</sup> of August 2006. Rtr. P. Ruban was the Project Chairman.
- ❧ Played a Cricket match with the interact club of St. John's College on the 27<sup>th</sup> of July 2006 at Jaffna St. John's College Grounds. Project Chairman - Rtr Brashanth.
- ❧ Blood donation by our member on 8th of April 2006.

- ✎ Inter Rotaract Cricket tournament at Ramanathan College grounds on 5<sup>th</sup> of March 2006.
- ✎ A joint meeting was organized with Collaboration of Rotaract Club of Jaffna Mid Town Club on 17<sup>th</sup> of February at the Uthayan meeting hall
- ✎ Participated the 15<sup>th</sup> District Conferance of Rotaract on 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> of February 2006.
- ✎ A Cambined medical camp Project Organised with the Nallur Rotaract Club at Urumpirai Selvapuram Mugam on 22<sup>nd</sup> of January. Rtr Lukshmi was the Project Chairman.
- ✎ A guide to Computer Studies was handed over to ten schools. This took place with the help of IDM Computer Center. Project Chairman - Rtr. Mehila.
- ✎ Joint meeting with Nallur Rotaract Club at Nallur Meeting hall on 30<sup>th</sup> December 2005.
- ✎ Blood Donation Project held on the 23rd of December 2005 at the teaching hospital Jaffna. Project Chairman - Rtr. Srinath.





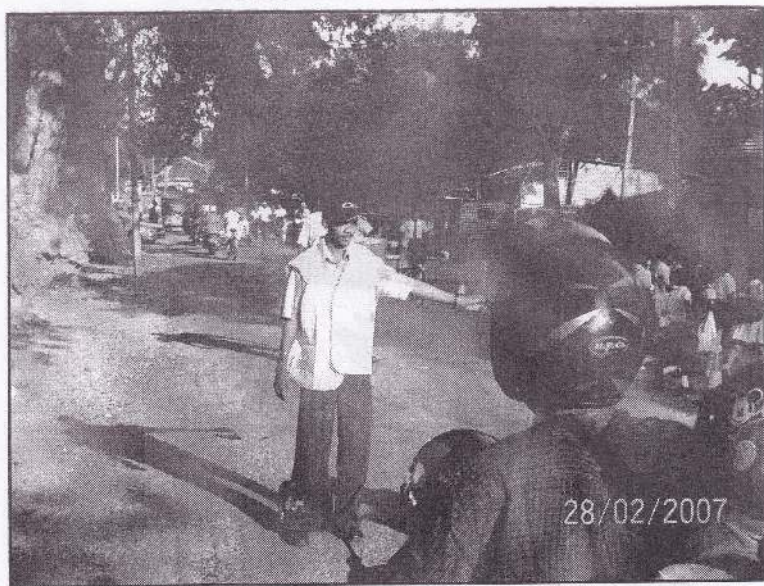
Children's programme with 'SOND' NGO at the kokuvil Ambihai  
Children's home on 17<sup>th</sup> of March 2007



Blood Donation project held on 3<sup>rd</sup> of March 2007  
at the Jaffna General hospital



Opened the Children's Saving Accounts of people Bank for  
poor children at the 'SOND' NGO meeting hall  
on 16<sup>th</sup> of February 2007



Road traffic Duty at Jaffna St. John's Boscoprimary School  
at on February month.





Medical camp at the Manipay Prathesa Saba hall  
on 8<sup>th</sup> of February - 2007

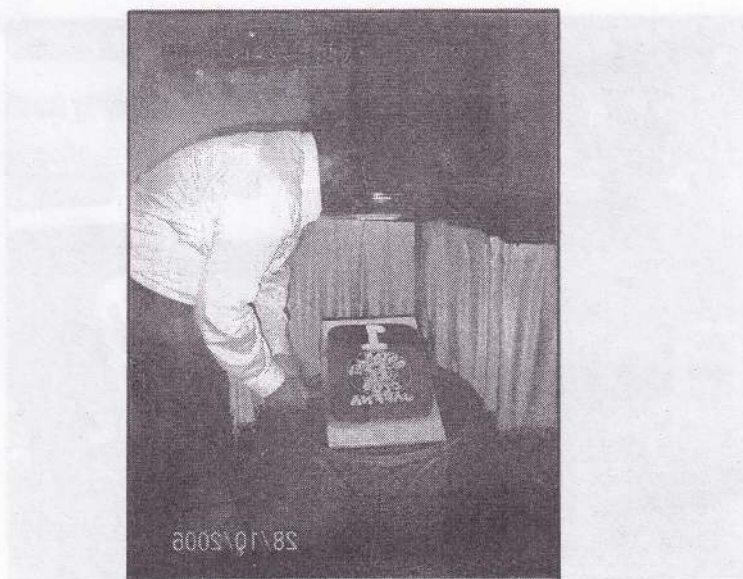


Children's Entertainment Programme at Navalar Cultural  
hall Jaffna. On 1<sup>st</sup> of February 2007





Our Club members Participated the Cricket match.



Our Club 1<sup>st</sup> Anniversary Celebration at Jaffna City hotel  
on 28<sup>th</sup> of October 2006



Medical Assistance to help the internal Displaced people Due to civil Unrest in Jaffna peninsula on 6<sup>th</sup> of October 2006



Our club members Participated 15<sup>th</sup> District Conference on 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> of February 2006





A medical camp with Nallur Rotaract club on 22<sup>nd</sup> January 2006 at Urumpirai, Selvapuram mugam.



Joint Meeting with Nallur Rotaract club on 30<sup>th</sup> December 2005





*With the best compliments from*

At major destinations around the island  
Jaffna - Mount Lavinia - Trincomalee  
(3 Locations in the Peninsula)

**Tilko Holidays (Pvt Ltd)**

**Hotels and Guest Houses**

## **Jaffna City Hotel**

- \* Comfortable Accommodations at Affordable Prices
- \* 50 A/C Non A/C Rooms
- \* Fully Air Conditioned Auditorium for any Occasion

70 / 6, KKS Road, Jaffna  
(Near the General Post Office)  
T.P: 021-222 5969 Fax: 021-222 7291  
E-mail: tilkoholidays@yahoo.com

**Guest House for budget accommodation**

## **Mount Lavinia and Trincomalee**

### **Mount La Villa**

No: 65 Sangamitha Avenue  
Mt Lavinia, Sri Lanka  
T.P: 011 421 6428  
Fax: 011 271 3803

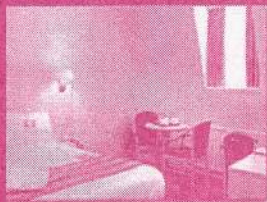
### **Santhiga Villa**

Lower Road, Trincomalee,  
Reservations  
Colombo or Jaffna Office

**Branches hotel is to be opened at Balangoda**

Experience the Service Excellence of TILKO  
HOLIDAYS staff with high standard of customer  
care - Stay in comfort - Travel in comfort  
Conduct usual business interactions -  
TILKO HOLIDAYS provide the needful!

70 / 6, KKS Road, Jaffna, Sri Lanka.  
Jaffna: 021-222 5969    Colombo: 011 271 3803  
London: (+44) 020 8472 0692  
E-mail: tilkoholidays@yahoo.com





*With the best compliments from*

## ROYAL LUBRICATION SERVICES



*K.K.S. Road, Chunnakam.*

*Phone : 021 - 222 7398*

*0776013568*



*Pioneers in Motor Vehicle Service,*

*Available all kinds of Lubricants*

*Oil & Diesel Filters.*

*One stop service in Jaffna Peninsula*

*Specialists in Motor Cycle complete Servicing Painting  
Silencer cleaning available all kinds of Lubricants filters.*

*May Your service continue for many  
more years.*

*May you reach greater heights*

*26 Years of Dedicated Service*

*Skilled Labourers*

*Modern Machineries*

*High Pressure Water Pumps.*

*Royal Lubrication Service*

*K.K.S Road,*

*Chunnakam.*

*Proprietor*

*K. Balasubramaniam*

*With the best compliments from*

## **RAJAN HARDWARE**

**Dealer For Tokyo Cement Company  
Hardware Merchants**



**Main Street,  
Point Pedro.**

**Phone : 021 - 2264327**

*With the best compliments from*

## **MODERN A/C CARS**

**RATNAM**

- ▲ **Weddings**
- ▲ **Tours**
- ▲ **Trips**



**22, Somasundaram Avenue,  
Chundikuli, Jaffna.**

**Phone:- 0777-903090  
077-3086939  
0777-246117**



*With the best compliments from*

## NEW KAMAAL CERAMICS

நியூ காமால் செரமிக்ஸ்

WHOLE SALE & RETAIL DELERS IN  
Ceramics, S - Lon Pipes, Buildings Materials,  
Water Pumps, Tupe - well Pumps, Paint.  
Paint Powders, Hardwares & etc.



Phone: 021 - 222 2085

No. 37, Stanely Road,  
Jaffna.

*With the best compliments from*

சுமங்கல் நகை மாளிகை

## SUMANGALY JEWELERS

GOLD GEM & JEWEL MERCHANT

நவீன அழகிய தங்க  
ஆபரணங்களுக்கு  
சிறந்த ஸ்தாபனம்



22 கரட் தங்க நகைகள் ஓட்டுக்கு  
உத்தரவாதத்துடன் செய்து  
கொடுக்கப்படும்.

118ஏ, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.  
தொ. இல: 021 - 222 9305

118A, Kasthuriar Road,  
Jaffna





*With the best compliments from*

# தாஸ் இரும்புக் களஞ்சியம் Thas Hardware Stores



இரும்புச் சாமான்கள்

பெயிர் வகைகள்

அஸ்பெர்ரஸ் சீற் மற்றும்

கட்டிடப் பொருள்கள்



(108A, 108B,) 28, 29, கே.கே.எஸ் வீதி,  
சுவினாகம்.



021-4591957

*With the best compliments from*

# பூபாலசிங்கம் புத்தகசாலை

புத்தக விற்பனையாளர்கள், ஏற்றாதி, பிறக்குமதியாளர்கள்,  
நூல் வெளியீடாளர்கள்



கிளை:

இல. 309A - 2/3 காலி வீதி,  
கொழும்பு 06, இலங்கை.  
தொ. பே. 4515775

கிளை:

இல. 4A ஆஸ்பத்திரி வீதி,  
பஸ் நிலையம், யாழ்ப்பாணம்.  
தொ.பேசி : 021- 222 6693

தலைமை:

இல. 340, 202 செட்டியார் தெரு,  
கொழும்பு 11, இலங்கை.

தொ.பே. 2422321

தொ. நகல் 2337313

மின்னஞ்சல் : pbdho @ Slnet. lk



With the best compliments from

## சாருஜன் அடிசுமாதர்



\* அழகுசாதனப் பொருள்கள்,



\* கவர்ங் நகைகள்,

\* விளைபொருள் பொருள்கள்,



\* வெள்ளிப் பொருள்கள்,



\* கண்ணாடி உபகரணங்கள்,



\* தப வகைகள்



போன்ற எல்லா வகையான பொருள்களிற்கும்  
நீங்கள் நாடவேண்டிய ஒரே இடம்.

அல. 16 B, ஸ்ரான்ஸ் வீத்,  
யாழ்ப்பாணம்.

தொ.பே.அல - 021 - 222 2586

With the best compliments from

## Prince Pharmacy

462 D, Hospital Road, Jaffna.

T. P : 021 222 8083

ஆயுதம் மருந்து வகைகள்,  
செல்கள், பெரியோர்களுக்கான பானம் வகைகள்,  
ஆயுதவற்றை மருந்துகளையும் சிப்பனாறுகளையும்  
நுழைக்கக்கூடிய குறைந்த விலைகள்  
பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

அத்தியட்சர்

தராதீல் சிறந்த

Watawala Plantation LTD

யாழ் மாவட்ட மொத்த விற்பனையாளர்.

*With the best compliments from*

## THILLAIYAMPATHY MOTORS

**Dealers in :**

**Electric Water Pumps,  
Agriculture Water Pumps & Spare Parts**



**Phone : 021 - 222 5710**

**236, Stanley Road,  
Jaffna.**

*With the best compliments from*

## RUBA VERSATILE TRADES

**Distributors For:**

**Smithkline Beecham Mackwoods Ltd.**

**Ceylon Biscuits Ltd.**

**Hemas Marketing (Pvt) Ltd.**

**Reckitt Benckiser (Lanka) Ltd.**

**Spectrum Marketing (Pvt) Ltd.**

**104 A, Stanley Road,  
Jaffna.**

**Phone : 021 - 222 2479**



*With the best compliments from*



## **Pakiyaratnam Hardware Stores**

**GENERAL HARDWARE MERCHANTS  
AND  
DEALER FOR TOKYO CEMENT**

163, 165, Main Street,  
Chankanai.

Phone: 070-212713

---

## **Tharan Traders**

130, 132, Stanley Road,  
Jaffna.

Phone : 021 - 222 2664,



*With the best compliments from*



நவீன அழகிய தங்க உபரணங்களுக்கு  
சிறந்த ஸ்தாபனம்

அசல் 22 கரா தங்கத்தில் நவீன காலத்திற்கேற்ப  
புதிய முறைகளில் தங்க நகைகளை  
செய்து வெற்றுக் கொள்ள சிறந்த ஸ்தாபனம்



**தேவி கருமணி நகைகமடம்**



தங்கப்பவுண் நகை வியாபாரம்



66, கஸ்தூரியார் வீதி

யாழ்ப்பாணம்.

தொ.பி.இல : 222 9508

*With the best compliments from*

**With Best Compliments  
-Sunlight Communication**



Power House Road,  
Jaffna.



*With the best compliments from*

# COMPUTER WORLD

**All Kinds of Computer Works**

Computer Classes , Self Practicals, Computer Games,  
CD & DVD Writing , Printing (Screen & Off- Set), Local,  
I.D.D, Internet Calls, Internet Browsing Photocopy  
(Colour & Black), Eax, CD VCD, MP,  
Sales & Computer Repairang



Local: 021 459 1761  
IDD: 0094 21 459 1761  
Fax: 021 459 1761  
E-mali: computerworld @ wow.lk



7th Mine Post, Chankanai

*With the best compliments from*



# UNIT

347, K.K.S. Road, Manohara Theatre Junction, Jaffna.

T.P: 021- 4590720 / 0773134737 / 0776093477

இந்தியாவில் கணனிப் பொறியியல் துறைப் பட்டம் பெற்றவர்களும், இந்தியாவில் இரண்டு தசாப்தகாலமாக கணனியில் பல்வேறு துறைகளில் பணிபுரிந்து அனுபவம் பெற்று பெயரெடுத்தவர்களாகிய நாங்கள் தாயக மண்ணில் அதியுயர் தொழில் நடப்பதை புகுத்தும் நோக்கத்துடன் கணனி துறையில் எமது அனுபவம் மற்றும் தனித்தன்மையும் கொண்டு முதல் படியாக சகல கணனி உதிரிப் பாகங்களையும் உற்பத்தியாளர்களிடமே நேரடியாக இறக்குமதி செய்து குறைந்த விலைக்கேயுரிய சேவை, 3 வருட முழு உத்தரவாதத்துடன் வழங்குகின்றோம்.

IBM, Microsoft, Sun Micro Systems, Cisco, Compaq, AT & T Labs, Intel மற்றும் HP நிறுவனங்களின் இணைத் தயாரிப்பு நிறுவனங்களில் நேரடியாக இணைத் தயாரிப்பில் ஈடுபட்டவர்களாகிய நாங்கள் தாயக மண்ணில் அதியுயர் தொழில்நடப்பதை புகுத்தும் நோக்கத்துடன் இந்நிறுவனத்தை நிறுவியுள்ளோம். கணனி துறையில் எமது அனுபவம் மற்றும் தனித்தன்மையும் கொண்டு முதல்படியாக சகல கணனி விற்பனை, பழுது நீக்குதல், வலைப்பின்னலமைப்பை ஏற்படுத்துதல், மென் பொருள் உற்பத்தி ஆகியவற்றை இலங்கையில் எங்கும் இல்லாதவாறு வழங்குகின்றோம்.



*With the best compliments from*

## **NARAYANA HARDWARES TRADER**

**நாராயணா கட்டிடப் பொருள்கள் வகைத்தகம்**

**Distributors for:**

Tokyo Cement Company (Lanka) Ltd

St. Anthony's Hardwares (Pvt) Ltd.

St. Anthony's Roofings (Pvt) Ltd.

Duro Pipes Distributors (Pvt) Ltd.



Phone : - 021- 222 5390

87, Stanley Road,  
Jaffna.

*With the best compliments from*

## **CITY HARDWARE & STORES**

**சிறீ ஹார்ட்வேர்ஸ் அன்ட் ஸ்டோர்ஸ்**

**General Hardware , Timber Glass  
Merchants & Transporters**



No: 55, 57, Stanley Road,  
Jaffna.

55, 57, ஸ்டான்லி வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

**Phone: 021 222 2901**



*With the best compliments from*

# ARUL Communication

Add, Local & Net Calls, Connecting Calls,  
Email, Fax, Photo Copy, Laminating,  
Scanning, Cd Writing,  
Printing Computer Browsing  
( Black & White, Colour)



NO: 01, Brown Road, Jaffna.

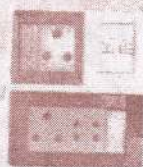
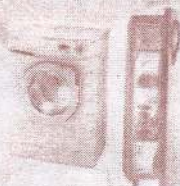
Phone : 021 222 5336, Fax 021- 222 3615

E-mail: arulcom 2003 @ yahoo. Com

*With the best compliments from*

# RAJKUMAR TRADERS ராஜகுமார் டிரேடர்ஸ்

Cement, Timber, Steel, Sheets and all kind of  
Hardware merchants



1/8, Stanley Road,  
Jaffna.

Phone : 021 222 3210



*With the best compliments from*

# IDEAL CREAM HOUSE

▲ சகலவிதமான ஜஸ்கிரீம் வகைகள்

▲ குளிர் பானங்கள்

▲ சிற்றுண்டி வகைகள்



போன்றவற்றிடு அடவேண்டிய நேரே ஜீடம்

## ஜடியல் கிரீம் ஹவுஸ்



428, ஆஸ்பத்திரி வீத,  
யாழ்ப்பாணம்.

Phone: 021 222 8432



*With the best  
compliments from*

**யாழ் வாச் அன் எலக்ட்ரானிக்ஸ்**

**Yazl Waich & Electronics**

\* சகலவிதமான மணிக் கருவிகள்  
விற்பனையாளரும், திருத்தாளரும்.

\* ரிஸீ, டெக், ரேப், ரேடியோ,  
வோக்மன், C.D, ரிஸேயர், D.V.D  
ரிஸேயர், ஹைஸ் குக்கர்,  
சாச்சு லைற், அயன் வொக்ஸ், (F)  
யான், அன்ரன், பூவர், கிணைப்பர்,  
மிக்சி, கண்டுலேற்றர் வகைகள்  
மற்றும் சகலவிதமான எலக்ட்ரானிக்  
வொருங்கள்  
விற்பனையாளர்.



**கல. 53, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.**

*With the best  
compliments from*

**MORAIS OPTICALS**



**மொரைஸ்  
ஓப்டிகல்ஸ்**

**No. 546, HOSPITAL ROAD,  
JAFFNA.**

**பில 546 ஆஸ்பத்திரி வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.**

**DIAL: 021- 2227893**

*With the best compliments from*

**தீஸாம்பர் உணவகம்**

**சுஷையாண்ட, தீரநாண்ட,**

**பாதுகாப்பாக தயாரிக்கப்பட**

**செலவிதநாண்ட உணவு வகைக்கும்**

**நாடலேண்டிய திடம்**



**524, கோ. கோ. எஸ் வீதி,**

**யாழ்ப்பாணம்.**



*With the best compliments from*

# அம்பிகை ஜவலர்ஸ்

தங்கப்பவுண் நகை வியாபாரம்

உங்கள் இளமைக்கு மேலும் டிரெசுபர்ஸ்  
கண்கவர் 22 கரட்  
தங்க நகைகளைப் பித்திர்  
யாழ் நகரில் சிறந்த ஸ்தாபனம்



## Ambigai Jewellers

34A, Kasthuriar Road,  
Jaffna.

Phone : 021:- 222 2538

34A, கஸ்தூரியார் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

*With the best compliments from*



# சிறு நதியா நகை மாளிகை

கூல 01, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

கிணை நிறுவனம்:

சாலுஜா, சிறி சூபா நகை மாளிகை



சிறு நதியா நகை மாளிகை

58, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.



*With the best compliments from*

# ***Emerald Hardware***

***Dealer for Tokyo Cement Company  
and Hardware Merchants***



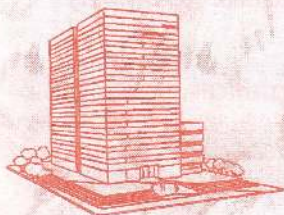
***Main Street,  
Udupiddy***

***Phone : 021 - 2263468***



*With the best compliments from*

# **RAMANA HARDWARE**



**524, Thaddatheru Junction,  
K.K.S. Road,  
Jaffna.**

*With the best compliments from*

# சாரங்கா டீல் மாடல்



சகலவிதமான பிற்றிக் வேலைகளுக்கு  
நாடவேண்டிய இடம்

370, கெ.கெ. எஸ் வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

*With the best compliments from*

# KAJAMUGAN HARDWARE கஜமுகன் ஹாட்வேயர்

Dealer For Tokyo Cement Company

- ◆ Hardware Merchants,
- ◆ Importers of Building Materials,
- ◆ Cement,
- ◆ Paints,
- ◆ Electrical Goods,
- ◆ Cycles
- ◆ Cycle Parts & Accessories.



147, 149, ஸ்ரான்லி வீதி,  
யாழ்ப்பாணம்.

147, 149, Stanley Road,  
Phone. 021 - 222 2833

Bharathi Pathippakam, 430, K. K. S. Road, Jaffna.



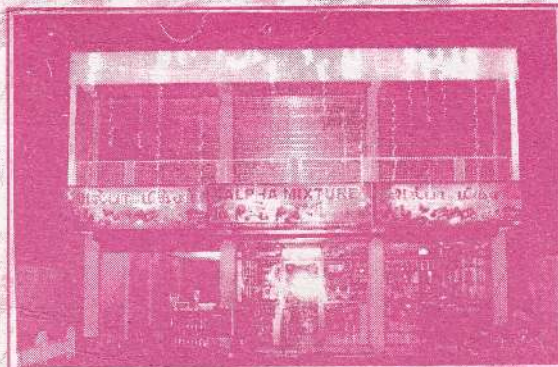






With the best compliments from

# அல்பா மிக்சர் ALPHA MIXTURE



- \* முதல் தரமான மிக்சர், சிற்றுண்டி வகைகள்
- \* வெளிநாட்டில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட  
ரொபி, சொக்லே வகைகள்
- \* சகலவிதமான கேக் மற்றும் பிஸ்கட் வகைகள்

**பிரதான கிளை :**

பரமேஸ்வரம் சந்த, பாலி வீதி,  
தருநெல்வேலி.

தொ. இல : 021 - 222 6695

**Main Branch**

Parameswara Junction,

Palali Road, Thirunelvely.

Phone: 021 - 222 6695;

**தலைமை அலுவலகம் :**

பாக்கன் லேன், உடுவில் வீதி,  
மானிப்பாய்.

தொ. இ : 021 - 222 2887

021 - 4591006

**Head Office**

Backers Lane, Uduvil Lane,  
Manipay.

Phone : 021 - 222 2887

021 - 4591006



*With*

*Best Wishes*

*From*

*President & Members*

*Rotary Club Of Aharuri*

*Napier*

*New Zealand*