



# தவக்காலம் அன்பை புதுப்பிப்பதற்கு ஏற்ற ஒரு காலம்

தவக்காலம் நம்புவதற்கு உள்ள ஒரு காலம். இக்காலத்தில் நம் வாழ்விலே கடவுளை வரவேற்கவும், நம் மத்தியில் அவர் வாழும் இடமாக அமைக்க அவரை அனுமதிக்கவும் அழைப்பு விடுக்கும் காலம். இக்காலம் மனமாற்றத்தின் காலம், நம்பிக்கை, எதிர்நோக்கு, அன்பை புதுப்பிப்பதற்கு ஏற்றகாலம்.

இக்காலத்தில் ஒறுத்தல் முயற்சிகளில் ஈடுபட போகின்றர்களா?

- † யற்றவர்களைத் தாக்கும், புண்படுத்தும், வார்த்தைகளுக்கு பதிலாக அன்பான வார்த்தைகளைப் பயன்படுத்துவங்கள்.
- † குக்கத்திற்குப் பதிலாக நன்றியணர்வு நிறைந்தவராக இருங்கள்.
- † கோபத்திற்குப் பதிலாக பொறுமையைக் கடைப்பிடியுங்கள்.
- † நம்பிக்கையின்மைக்குப் பதிலாக எதிர்பார்ப்போடு நம்பிக்கையோடு இருங்கள்.
- † கவலைப்படுவதற்கு பதிலாக கிறைவனில்

## தருத்தந்தையன் கிவ்வருட தவக்கால செய்தி

ஐழாண நம்பிக்கை கொண்டவர்களாக இருங்கள்.

- † குற்றச்சாட்டுக்குப் பதிலாக எளிமையைப் பற்றிச் சிந்தியுங்கள்.
- † மன அழுக்தத்திற்குப் பதிலாக கடவுளுக்குத் துகி பாருங்கள்.
- † வெறுப்புக்குப் பதிலாக உள்ளத்தை மகிழ்ச்சியால் நிரப்புங்கள்.
- † சுயநலத்திற்குப்பதிலாக இரக்க குணமுள்ளவராக இருங்கள்.
- † உட்பகைக்குப் பதிலாக சமரசம் செய்பவர்களாக மாறுங்கள்.
- † வெளியரங்கமான வார்த்தையைப் பேசுவதற்குப் பதிலாக அமைதியாக செவிமுங்கள்.

15



**“கிறிஸ்தவர்கள்; என சொல்லிக்கொள்ளும் அழப்படைவாதக் குழுக்களின் செயல்பாடுகள் நாட்டின் மத நல்லினைக்கத்திற்கும் சமாதானத்திற்கும் பங்கம் விடுவிக்கிறது!**



வியுதியுதன் வழியாட்டில் கர்த்தினால் கொச்சிக்கடை புனித அந்தோனியார் திருத்தமை முத்துராஜ சதுப்பு நிலத்தில் கை வைக்காதே!



முத்துராஜ சதுப்பு நில அழிப்பை உடனடியாக தடுத்து நிறுத்துமாறு அரசிடமும் அது சம்பந்தப்பட்டவர்களிடமும் எதிர்ப்பு ஆர்ப்பாட்டம். கந்தானை ஜா-எல் வட்டார்...

கொபர்சீ 15ம் பக்கம்..



‘கிறிஸ்தவர்கள்’ என சொல்லிக்கொள்ளும் வேறுபட்ட அடிப்படைவாதக் குழுக்களின் செயல்பாடுகள் நாட்டின் மத நல்லினைக்கத்திற்கும் சமாதானத்திற்கும் பங்கம் உண்டு.

விளைவிக்கிறது! விசேட ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில், பேராயர் கூறுகையில், இந்நாட்டின் கிறிஸ்தவர்கள் என்று சொல்லிக் கொண்டு நாட்டின் பிரபலமானவர்களைக் குறிவைத்து நடத்தும் ‘குணப்படுத்தல்’, வேறுபட்ட மத செயல்பாடுகள் நாட்டின் நல்லினைக்கத்திற்கும் சமாதானத்திற்கும் தடையாகிறது. அவர்களின் நோக்கம் நாட்டின் மதங்களின் ஆண்மீகத்திற்கு அழிவை ஏற்படுத்தும்.

கொழும்பு உயர் மறைமாவட்ட பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை தொடர்ந்து தெரிவித்ததாவது, இலங்கை ஆயர் மன்றம் உள்ளிட்ட கத்தோலிக்க திருச்சபையாகிய எமக்கு நீண்ட வரலாறு, சம்பிரதாயம், நிலையான நீண்ட பயிற்சியின் பின் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட அருட்பணியாளர்கள் அமைப்பு உண்டு.

வீடு வீடாக சென்று மதத்தைப் போதித்து பொது இடங்களில் மக்களை... கொபர்சீ 15ம் பக்கம்..

**எம்மை நித்தமும் பாலத்தில் ஸீழ்த்த, மனதில் எழும் தீய எண்ணாஸ்களைத் திருப்பித் தூக்கக்கூழிய ஒரே ஒழுதும் செபமாலை சொல்லதே!**



**25வது தவக்கால கொழும்பு பெரிய செலுதவைப்பாதை 2021.**

கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட குணை ஆயர் மேதகு. P. அன்றன் ரஞ்சித் ஆண்டகையின் தலைமையில் கூட்டுத்திருப்பலி. தீகதி 21.02.2021 மதியம் 3.30 மணிக்கு மறையுரை வழங்குபவர் : அருட்பணி. ரஜீவன் அடிகளார். 15

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavahana.org

**உயிர் வாழ்வோர் நாட்டில், நான் ஆள்வை கிடையுள்ள வாழ்ந்திடுவேன். (தி.பா 116)**



இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08,  
தொ.பே.இல : 0112695984, 0114899611  
பெக்ஸ் : 0112692586  
மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com  
இணையத்தளம் : www.colomboarchdiocesancatholicpress.com  
21 மார்ச், 2021 ஞாயிற்றுக்கிழமை.

## “நம் தவக்கால ஒறுத்தல்கள் கல்லறையோடு முழுயாமல் உயிர்ப்பை நோக்கி தொடர்டும்”.

தவக்காலம் என்பது இறை இரக்கத்தின் காலம். இறையருளின் காலம். காலங்களில் சிறந்தது வசந்தம் என்பார்கள். ஆனால் காலங்களில் உயர்ந்தது புனிதமானது தவக்காலம். தவக்காலம் ஒரு புதிய வாழ்வின் தொடக்கம். தன்னையே வருத்தி தவத்தில், செபத்தில் நிலைத்து இறைவனைக் காணும் காலம். புண்ணியங்களில் சிறந்து விளங்க, புனிதத்தில் உயர்ந்தி நம்மை அழைத்து நிற்கிறது இத்தவக்காலம்.

உலகத் தேவைகளை மறந்து ஆண்ம தாகத்தைத் தணிக்க தூண்டும் காலம். தவக்காலம் புலன்களை அடக்கி வெளியுலக பயணங்களைக் குறைத்து ஆண்மீக பயணமைதை உள்நோக்கி மேற்கொள்ள நம்மை அழைக்கிறது.

இந்த தவக்காலம் விபூதி புதன்று திருப்பவியில் மக்களின் நெற்றியில் சாம்பல் பூசுவதின் வழியாகத் தொடங்குகின்றது. இந்த சாம்பலானது மக்களின் உளமார்ந்த மனமாற்றத்தின் வெளி அடையாளமாகவும் தவத்தின் குறியீடாகவும் மனிதனின் நிலையற்ற தன்மையைக் குறிப்பதற்காகவும் நெற்றியில் பூசப்படுகிறது.

இக்காலம் முழுவதும் ஒறுத்தல்கள், உணவு கட்டுப்பாடு, ஆடம்பரமற்ற வாழ்க்கை, சிலுவைப்பாதை தியானம் மற்றும் தவக்கால சிறப்பு தியானங்கள் வழியாக இயேகவின் பாதையில் பயணம் செய்ய அழைக்கின்றது. நிலைவாழ்வு நோக்கிய பயணத்தில் வரும் தடைகளாகிய பாவங்களை, பலவீனங்களைக் கடந்து முன்னோக்கிச் செல்ல அழைக்கும் காலம் இந்த தவக்காலம். இயேகவின் பாடுகளைத் தியானித்து அவரது துண்பங்களோடு நமது துண்பங்களையும் இணைத்துத் துன்புறும் மக்கள் மீது அக்கறை கொள்ளவும் அவர்களுக்கு உதவவும் அழைப்பு விடுக்கும் காலம் இந்த தவக்காலம்.

இன்று நாம் வாழும் சூழ்நிலையில் காலை முதல் மாலை வரை எங்கே போகின்றோம்? எதற்காக வாழ்கின்றோம்? ஏன் உழைக்கின்றோம் என்று தெரியாமல் பொருட்களைத் தேடி, பணத்தைத் தேடி அலையும் மனிதர்கள் மத்தியில் இயேகவின் வாழ்வையும் அவரது சிலுவையையும் நமதாக்கி நமது வாழ்க்கைப் பயணத்தில் வரும் துண்பங்களுக்கும் சிலுவைகளுக்கும் அர்த்தம் உண்டு என்பதனை உணர அழைக்கும் காலம் இந்த தவக்காலம். நமது குடும்ப உறவுகளையும் மனித மாண்புகளையும் இறைவனோடு உள்ள நமது அன்பையும் புதுப்பித்துக் கொள்ள நம்மை அழைக்கும் காலமிது.

இன்று முழு உலகுமே கொவிட் 19 எனும் சர்வதேச பரவல் தொற்று நோயின் பிடியில் சிக்கித்தவிக்கும் அதேவேளையில் பலரும் தினமித்தினம் மரணித்து வருவதை நாம் செய்திகளினாடாக அறிந்தும் வருகின்றோம். எம்மையும் இந்நோய் தாக்கிவிடுமா என்ற மரணப்பயத்தில் நாம் ஒவ்வொருவரும் வாழ்ந்துக்கொண்டிருக்கின்றோம். இறைவனின் இரக்கமும் கருணையுமே முழு உலகையும் மீட்க வல்லது என்பதை நாம் உணர்வோம். எனவே இத்தவக்காலத்தில் இறைவனிடம் முழுமையாக எம்மை ஒப்படைத்து முழு மனமாற்றம் பெற்றவர்களாய் இறைவனின் இரக்கத்தையும் கருணையையும் பெற்றிட இத்தவக்காலத்தை நமதாக்கி நாழும் பிறரும் வாழ்ந்திடவும் பயன் பல பெற்றிடவும் விபூதிப் புதனோடு இறைவனில் ஜக்கியமாவோம்

அன்புக்குரியவர்களே! இயேகவின் இலட்சியப் பயணம் சிலுவையோடு, மரணத்தோடு முழுந்து விடவில்லை. அது அவரது உயிர்ப்பிலே முழுமையைடைந்தது. எனவே நமது செபங்களும், ஒறுத்தல்களும், தவக்கால பக்தி முயற்சிகளும் கல்லறையோடு முழுந்து விடாமல் நமது உயிர்ப்பு என்னும் விடியலை நோக்கித் தொடர்ந்து சென்றிட இத்தவக்காலத்தை நமதாக்கி வாழ்ந்திட தொடங்கிடுவோம்.

இறையாச்சுடன் ஆசிரியர்



## திருநீற்று

குருத்தோலை ஞாயிற்று நாம் கைகளில் பிடித்து மந்திரித்த ஒலைகளை ஈட்டெரித்து அதன் சாம்பலை நெற்றியில் இடுகிறபோது “நீ மன்னாக இருக்கிறாய் மீண்டும், மன்னுக்குத் திரும்புவாய்” என்ற அர்த்தத்தினை உணர்த்துகின்றது.



இந்த திருநீறு தான் எத்தனை அர்த்தமுள்ளது.

**‘தோ நான் புசியிருக்கிறேனே சாம்பல் திதுதான் நம் கடைசீ கதி, இறுதியில் நாவெமல்லாம் மன்னாகவும் போவோம். பின் எதற்கு இந்த அர்த்தமற்ற ஆடம்பர வாழ்க்கை? வாழ்வின் பொருள் உணர்ந்து வாழ்வோம்’.**

இப்படி ஒரு அர்த்தம்.

**சாம்பல் அனைந்த நெற்றி, கிடை பார்ப்பவரையெல்லாம் தெய்வத்தை நினைக்கக் கெல்லுக்கு. இப்படி ஓர் அர்த்தம்.**

**காலையும் மாலையும் கடவுள் கிவன்/ள் என்னுடையவன்/ள் என்கிற பொருளில் நம் நெற்றியில் போடும் கையெழுக்கு.**

இப்படி ஓர் அர்த்தம்.

**சாம்பலை நெற்றியில் இடுகிறபோது கிறிஸ்தவானுக்கு வெற்றியும் தோல்வையும் ஒன்றுதான். வாழ்வதும், சாவதும் ஒன்றுதான். கிறிஸ்து மட்டும்போதும்**

இப்படி ஒரு அர்த்தம்.

அர்த்தங்கள் பல சொல்லப்பட்டாலும், நெற்றியில் திருநீற்றை இட்டுக்கொள்வது ஒரு நான்தான். ஆனால் அது ஊட்டும் உணர்வுகள் ஒவ்வொரு கணமும் நம் உள்ளத்தில் நிரம்ப வேண்டும்.

**திருநீறு - திருச்சபையின் அருள் கருவிகளுள் ஒன்று. சுவையான வரலாற்றுப் பின்னணியைக் கொண்டது. மனவருத்தத்துக்கும், மனத் தாழ்ச்சிக்கும், ஒறுத்தலுக்கும், ஒப்புவகுக்கும் உரிய நினைவுப் பொருளாகத் திகழ்கிறது. அதற்கு பழைய ஏற்பாட்டில் எத்துணை சான்றுகள்.**

† இறை வல்லமையை உணர்த்தும் சாம்பல் (வி.ப 9:8-9)

† இழைக்கப்பட்ட அந்தியை வெளிப்படுத்தும் சாம்பல் (2 சாமு 13:19)

† தவறினை உணர்ந்து செயல்படத் தூண்டும் சாம்பல் (யோவா 3:6)

† பாவ மன்னிப்புக்கு வழிகாட்டும் சாம்பல் (எரே 6:26)

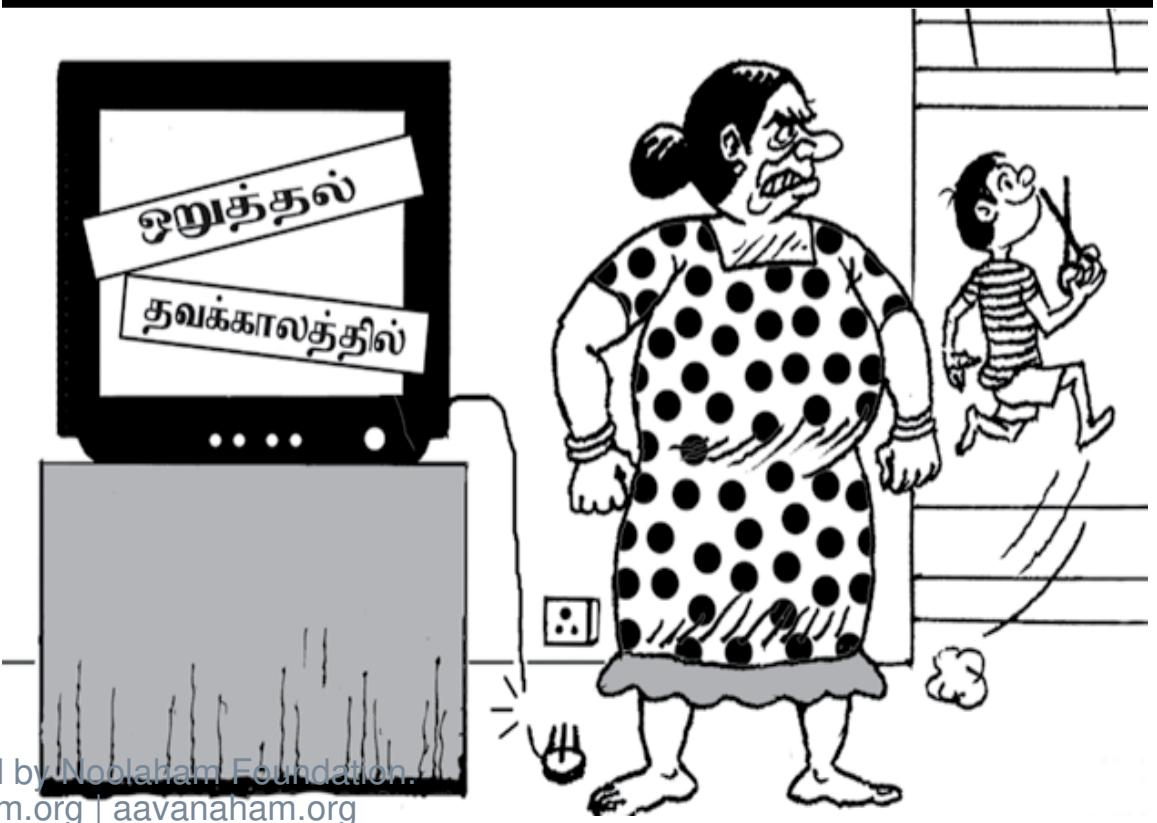
தவக்காலம் நமது மீட்பின் காலம். நம் ஆண்மாவின் வசந்தகாலம். பாவத்தால் நாம் மூவித உறவுகளை முறித்துள்ளோம். இவற்றுகளை மீண்டும் புதுப்பித்து ஆழப்படுத்த, ஏன் முன்னிலும் வழிமையுடையதாகக் கீக மூன்று வழிகளை நமக்கு திருச்சபை சூட்டிக் காட்டுகிறது. செபம், தவம், பிறரங்குச் செயல்கள்.

செபத்தால் இறைவனோடும், தவத்தால் (தன்னல் மறுப்புச் செயலால்) நம்மோடும், பிறரங்குச் செயல்களால் நம் சகோதரர்களோடும், உறவைப் புதுப்பிக்க இந்த தவக்காலம் நம்மை அழைக்கிறது. இந்த அழைப்பை ஏற்று வாழ உண்மையான நேர்மையான முழுமையான மனமாற்றத்தை நம்மில் உருவாக்கிக் கொள்வோம்.

“மஹாற்றம் என்யது நவ்வைத்திலிருந்து விடுப்பட்டு கிறிஸ்துவதென் இறைந்தந்தைக்காக தூய ஆலயாவவில் வாழ்வதாரும்

குத்தவக்காலத்தை பயனுள்ளதாக்குவோம்.

## உணர்ம உறைக்கும்













# நாலைம்

## வாத்தியத்துயம்



மீட்டபெயற்றிய இறைவனின் திட்டங்களை ஒரளவு புரிந்து கொள்வோம். ஓவ்வொரு நாளும் ஓர் நல்ல செயல் செய்ய முனைவோம். அதற்கு இவ்வட்டவணை உதவும் என நம்புகிறேன்.

### நோன்பு

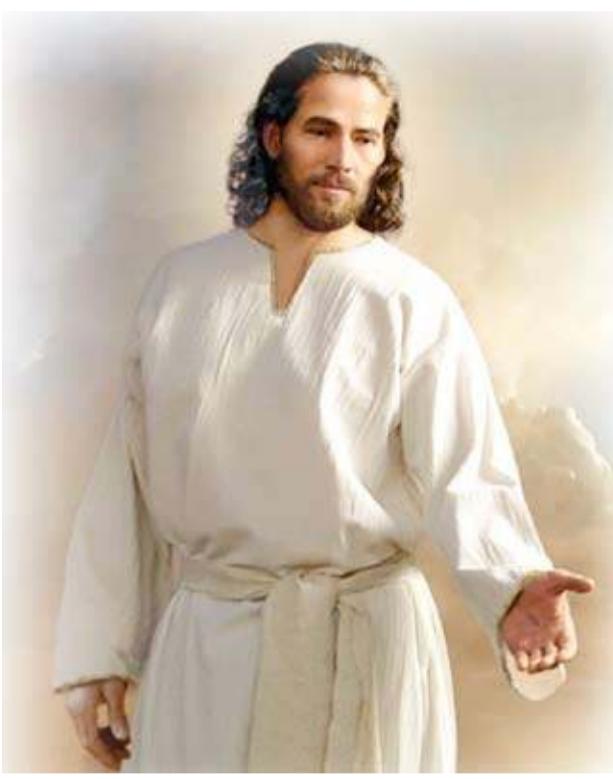
இறுதியாக நோன்பு மற்றும் செபம் பற்றிய சில தெளிவுகள் செபமும் நோன்பும் இணைந்து செல்ல வேண்டும். செபமும் நோன்பும் இணைந்தே

செல்லும். தவக்காலத்தில் நாம் வழமையைவிட சற்று அதிகமாக செபிக்கும் பழக்கத்தை கொண்டுள்ளோம். நமது நோன்பிற்கு வலுவூட்டுவது செபம். மாறிவரும் காலத்திற்கேற்ப நமது நோன்புகளும் மாறவேண்டும்...

தொடர்ச்சி இம் பக்கம்.

தக்க	இறைவார்த்தை பகுதி	நாளாந்தம் செயல்படுத்த வேண்டியவை
17.02.2021	யோவேல் 2:12-18	இத்தவக்காலத்தை பயனுள்ள விதத்தில் செலவிட இறையாசிர் வேண்டுவோம்.
18.02.2021	இணைச்சட்டம் 30:15-20	இறைவார்த்தையை வாசித்து தியானித்து அதன்படி வாழ முயற்சிப்போம்.
19.02.2021	எசாயா 58:1-9	பசியால் இருக்கும் ஒருவருக்கு, குடும்பத்துக்கு உணவு கொடுப்போம்
20.02.2021	எசாயா 58:9-14	குழந்தைகள், சிறுவர் சிறுமியர்க்காக மன்றாடுவோம்.
21.02.2021	தொடக்கநூல் 9:8-15	சோதனைகளை வெற்றி கொள்ள முடியும் என்று நம்புவோம்.
22.02.2021	1 பேதுரு 5:1-4	திருத்தந்தை, ஆயர், குருக்கள், துறவிகளுக்காக மன்றாடுவோம்.
23.02.2021	எசாயா 55:10-11	இறைவனின் வார்த்தை உயிருள்ளது, வல்லமைமிக்கது இதை நம்பி வாழ்வோம்.
24.02.2021	யோனா 3:1-10	நீ மனம்மாற இறைவனிடம் மன்றாடு.
25.02.2021	எஸ்தர் 4:17	கொரோனா நோயாளர்கள் நலமடைய மன்றாடுவோம்.
26.02.2021	எசேக்கியேல் 18:21-28	குறை நிறைகளோடு உன்னை ஏற்றுக் கொள்ள பழகவும்.
27.02.2021	இணைச்சட்டம் 26:16-19	உள்ளத்தில் தூய்மையாய் இருக்க முயற்சிப்போம்.
28.02.2021	தொடக்கநூல் 22: 1-2, 9-13, 15-18	குடும்பத்தில் தியாகத்தோடு வாழ பழகிக்கொள்வோம்.
01.03.2021	தானியேல் 9:4-11	தீமை செய்தோரை மனிப்போம்.
02.03.2021	எசாயா 1:10, 16-20	எப்பொழுதும் நன்மை செய்வோம்.
03.03.2021	எரேமியா 18:18-20	நம் வீட்டையும் சுற்றுப்புறத்தையும் துப்பரவாக வைத்திருப்போம்.
04.03.2021	எரேமியா 17:5-10	அயலவரின் துன்பத்தில் பங்கு கொள்வோம்.
05.03.2021	தொடக்கநூல் 37:3-4, 12-13, 17-28	நாட்டில் சிறுபான்மை மக்கள் சமத்துவமாய்வாழ நாட்டை ஆள்வோர் நீதியுடன் செயல்பட மன்றாடுவோம்.
06.03.2021	மீக்கா 7:14-15, 18-20	அனைத்து வைத்தியர்கள், தாதிமார் மற்றும் சுகாதார பணியாளர்கள் நலனுக்காக மன்றாடுவோம்.
07.03.2021	விடுதலைப்பயணம் 20:1-17	இன்று குடும்பமாக பகல் இரவு உணவு அருந்துவோம்.
08.03.2021	2 அரசர் 5:1-15	மற்றவர்களுக்கு ஆசீர்வாதமாய் இருப்போம்.
09.03.2021	தானியேல் 1:2, 11-19	பழிக்கு பழி வேண்டாம் உனக்கு.
10.03.2021	இணைச்சட்டம் 4:1, 5-9	தாய்மார்க்காவும், குழந்தைப் பாக்கியத்துக்காக ஏங்குவோர்க்காகவும் மன்றாடுவோம்.
11.03.2021	எரேமியா 7:23-28	வீட்டில் குடும்பமாக திருமணித்தியாலம் செய்வோம்.
12.03.2021	ஒசேயா 14:1-9	விவசாயிகள் மற்றும் பயிரிடுவோர் நலனில் அக்கறை கொள்வோம்.
13.03.2021	ஒசேயா 6:1-6	இளைஞர் இளம்பெண்களுக்காக வரஞுக்காக காத்திருப்போர்க்காக மன்றாடுவோம்.
14.03.2021	2 குறிப்பேடு 36:14-16, 19-23	அனைத்து மனிதர்களையும் மதிப்போம்.
15.03.2021	எசாயா 65:17-21	அனைத்து தொழிலாளரையும் நன்றியோடு நினைத்து செபிப்போம்
16.03.2021	எசேக்கியேல் 47:1-9, 12	துப்புரவு பணி செய்வோரின் நலனில் அக்கறை கொள்வோம்.
17.03.2021	எசாயா 49:8-15	பல்வேறு தீய பழக்கங்களுக்கு உள்ளாகி இருப்போர் விடுதலை பெற மன்றாடுவோம்.
18.03.2021	விடுதலைப்பயணம் 32:7-14	நம்மக்கள் சுயநிர்ணய உரிமையுடன் வாழும் நிலை உருவாக உழைப்போம்.
19.03.2021	2 சாமு 7: 4-5, 12-14, 16	தந்தையர்க்காக மன்றாடுவோம். (திருத்தந்தையின் பணியேற்பு நினைவு நாள்-2013)
20.03.2021	எரேமியா 11:18-20	மனிப்பு கேட்கவும் மனிப்பதில் வள்ளலாகவும் வாழ்வோம்.
21.03.2021	எரேமியா 31:31-34	குடும்பமாக சமூகப் பணியில் ஈடுபடுவோம். சமூகப் நலப் பணியில் உழைப்போர்க்காக மன்றாடுவோம்.
22.03.2021	தானியேல் 2:1-9, 15-17, 19-30, 33-62	பிறரைத் தீர்ப்பிடாமலும் பழித்துரைக்காமலும் வாழ கற்றுக் கொள்வோம்.
23.03.2021	எண்ணிக்கை 21:4-9	பொலிதீன் பாவனையைத் தவிர்ப்போம். நீரை வீணாக்காது இருப்போம்.
24.03.2021	தானியேல் 3:14-20, 24-25, 28	துன்பங்களை பொறுமையோடு ஏற்றுக்கொள்ளும், மனஉறுதிக்காகச் செபிப்போம்.
25.03.2021	எசாயா 7:10-14, 8:10	அன்னை மரியாவைப் போன்று எப்பொழுதும், இறைவனுக்கு பிரமாணிக்கமாக இருப்போம்.
26.03.2021	எரேமியா 20:10-13	இன்று குடும்பமாக திருச்சிலுவைப் பாதையில் பங்கேற்போம்.
27.03.2021	எசேக்கியேல் 37:21-28	பிறரின் உயர்வில் மகிழ்வோம்.
28.03.2021	எசாயா 50:4-7	தாழ்ச்சியோடு வாழ வரம் வேண்டுவோம்.
29.03.2021	எசாயா 42:1-7	தொலைகாட்சி பார்ப்பதை தவிர்ப்போம்.
30.03.2021	எசாயா 49:1-6	கையடக்க அலைபேசி தவிர்ப்போம்.
31.03.2021	எசாயா 52:13-15, 53:1-12	தேவையற்ற கதைகளை தவிர்ப்போம்.
01.04.2021	வி.பயணம் 12:1-8, 11-14	இரவு உணவை குடும்பமாக உண்போம்.
02.04.2021	யோவான் 18,19அதிகாரங்கள்	இயலுமான வரை அமைதியில் இயேசுவின் பாடுகளை தியானிப்போம்
03.04.2021	வி.பயணம் 14 அதிகாரம்	உங்கள் வாழ்வில் இறைவன் செய்த நன்மைகளுக்காக நன்றி சொல்வோம்.
04.04.2021	தி.பணிகள் 10:34-43	இயேசுவன் கால சுபாப் வாழ்வோம்.





நன்பா கவனித்திருக்கிறாயா? அலை உள்ள இடங்களில் எல்லாம் நூற்று குவியுமே அதுபோல மழைபெய்யும் இரவெல்லாம் தவணைச் சுப்தம் தருமே அதுபோல கோடை வரும் போதெல்லாம் பருவம் தப்பாது இலைகளை உதிர்த்து ஜடமென நிற்குமே மரம் அதைப்போல

கூடுதல் இரண்டு விறகு கட்டை வைத்தால் கொதிக்கின்ற உலை இன்னும் சுத்தாடுமே அதைப்போல சொல்லி வைத்தாற்போல ஒவ்வொரு கோடையிலும் ஒருநாள் இதியும் சாரஞ்சாய் உள்ளம் குளிர் வைக்கும் கோடை மழையைப்போல நன்பா உன்னோடு நான் இருக்கின்றேன்.

## மண்ணான மனிநனை மணமாக்கும் தவக்காலம்

(சீருதி சுந்தரன)



அந்தக்கா. இசோமிட்சன் பரிசாந்து.

- ◆ புதிய அனுபவம், புதிய முறையில் வழிபாடுகளில் பங்குபற்றியமை, வாழ்வாதாரம் இழந்த குழந்தை, இயேசுவை அன்றாடம் பெற்றுக்கொள்ள முடியாமை, கோவிட் - 19ல் மரித்தவருக்கு சமய வழிபாடுகளுடன் இறுதி சடங்கு இல்லை, இத்தகைய அனுபவத்தின் மத்தியில், நான் தொடங்கும் தவக்காலம் எனது சிந்தனை, சொல், செயல், எண்ணம் இத்துடன் பயணிக்கும் நிலையில் என்னை மனிதனாக்கும் தவக்காலத்தில் எனது மாற்றம் என்ன? (தியானிக்க மத்தேயு 5:1-11)
- ◆ 2019ம் ஆண்டு குண்டு தாக்குதல், 2020ம் ஆண்டு கொடிய நோய்த்தாக்கம் இரண்டு நிகழ்விலும் பாஸ்கா மறைபொருளை கொண்டாட முடியாத தருணத்தில் இத்தனை நாளாக எனது ஆண்மீக ஆயத்தம் என்ன? (தியானிக்க மத்தேயு 25:31-46)
- ◆ தவக்காலம் என்றாலே நினைவுக்கு வருவது செபம்,

தவம், தானம் இதை கிறிஸ்தவ விழுமியங்கள் என்று நான் உணர்ந்தால், இந்த கொள்ளை நோய் காலத்தில் எனது செபம், தவம், தானம் எப்படியிருக்கும்? (தியானிக்க மத்தேயு 6:1-4)

- ◆ “அயலாரை அன்பு செய்யும் காலம்” இந்த தவக்காலம், தனிமைப்படுத்தப்பட்ட இந்த காலகட்டத்தில் இந்த அன்பிற்கான மதியற்ற எனது செயற்பாடுகள் எப்படியிருந்தது? இல்லையெனில் தவக்காலம் வரும் வரை காத்திருக்கின்றேனா? (தியானிக்க லூக் 10:25-37)
- ◆ வருடா வருடம் வரும் தவக்காலத்தில் மட்டும் எனது நந்தசெயல்களை மட்டுப்படுத்தியிருக்கின்றேனா? இல்லை இந்த வித்தியாசமான அனுபவிக்க காலத்தில் எனது நந்தசெயல்களை செய்து இறைவனின் அன்பை பிறுக்கு எடுத்து காட்டினேனா? (தியானிக்க 1கொரி 13:1-13)
- ◆ நாம் அனுபவிக்கும் இந்த வித்தியாசமான குழந்தையில் அயலாருடன் இணைந்து இறை அன்பை பக்காந்து கொள்ள, நான் தொடங்கவிருக்கும் தவக்காலத்தில் எனது ஆண்மீக வாழ்வு பற்றிய எனது சிந்தனை என்ன? (தியானிக்க லூக் 9:23-25)
- ◆ இனிவரும் காலங்களில் என்ன நடக்குமோ? என்று எண்ணி தொடங்கவள்ள இத்தவக்காலத்தில் நான் என்ன செய்ய வேண்டும் என்ற பல சிந்தனைகளை கொண்ட எனக்கு இவ்வாண்டு இறைவன் தரும் செய்தி என்ன? (தியானிக்க மத்தேயு 6:9-13)
- ◆ என்னை அன்றாடம் பரிசுத்தப்படுத்திக் கொள்ளும் இக்காலத்தில், கிறிஸ்து என்னுள் வாழ்கின்றார் என்ற சிந்தனையில் எனது தவக்கால ஒறுத்தல்களை செய்ய முன்வருகின்றேனா? (தியானிக்க கலாத்தியர் 2:19-20)
- ◆ நெற்றியில் பூசப்படும் சாம்பல் “எனது இறப்பினை” நினைவுபடுத்தப்படுகின்றது. இந்த இறப்பிற்காக எனது ஆண்மாவினை பரிசுத்தப்படுத்த நான் தயாரா? மன்னை மனிதனாக்கும் தவக்காலத்தில் என்னை மாற்றும் ஆயுதம் அடியத் தயாரா? (தியானிக்க லூக் 16:12-13)

உன்னை நான் கைவிட மாட்டேன். உன்னைவிட்டு அகன்று போகமாட்டேன்.

உன்கு என்றும் உன்னை துணையாய் இருப்பேன். அழிவின் அகழியிலிருந்து உன்னை நான் வெளிக்கொண்டுவேன்.

சேறு நிறைந்த பள்ளாத்தாக்கிலிருந்து உன்னைத் தூக்கி எடுப்பேன்.

எனது படைப்பின் சிகரம் நீ, எனது பெருமைக்குரிய சிறந்த படைப்பு நீ, எனது இறைத்தன்மையின் மனித வெளிப்பாடு நீ, மறைவாயுள்ள எனது தெய்கீகம் நீ. எனது தெய்கீக்தைத் தூகுக்கு வெளிப்படுத்துவன் நீ!

உன்து தாயின்

பிரியாமல் இருக்க என்றும் உன்னை அணைத்திருப்பேன்.

நீ எனது கண்ணின் கருவிழி நீ எனக்குச் சொந்தமானவன்.

நான் உன்னை அன்பு செய்கிறேன்

நீ தீ நடுவே தடுமாறினாலும், நீ அலைகடல் நடுவே

உன்னை எந்நாளும் காத்திடுவேன் உன் தாய் உன்னை மறந்தாலும் நான் உன்னை மறப்பதில்லை உன் உறவுகள் முறிந்தாலும் நான் உன்னை விட்டுப் பிரிவதில்லை சொந்தங்கள்

## உன்னோடு ஒரு நடை

கற்பாறை மேல் உன்னை நடக்கக் செய்வேன்.

இந்நொடியில் நீ மறுபடியும் பிறக்கின்றாய் புதிய

### புலம்பாதே நண்பா!

## நான் உன்னோடு இருக்கின்றேன்

தத்தளித்தாலும் பெரும்புயல் உன்னைச் சுற்றி வளைத்தாலும் நான் என் கரங்களில் தாங்கிக் கொள்வேன்.

தீ உன்னைத் தீண்டாது

உன்னைவிட்டுப் பிரிந்து சென்றாலும் நான் உன்னை விட்டுச் செல்ல மாட்டேன். நான் உன்னோடு இருப்பேன். உன்னைப் பாதுகாப்பேன்.

இனி நீ யாருக்கும் அஞ்ச வேண்டியதில்லை. இனி நீ எவருக்கும் நடுநக்க வேண்டியதில்லை. ஏனெனில் நீ என் அபுக்குரியவன்.

எனது சாயல் நீ, உயர்ந்த குணங்களுக்கு சொந்தக்காரன் நீ, நீ என் கண்களுக்குப் பெருமை மிக்கவன்.

நான் உன்னை என் விழிக்குள் வைத்துள்ளேன் எனது கண்ணின் கருமணியென காத்திடுவேன் உன்னில் எனக்கு நிறைவான மகிழ்ச்சியுண்டு நீ என்னிடம் அடைக்கலம் புகுந்துகொள் நான் உன்து கேடயமாக இருப்பேன் தொடர்ந்து செல்லவேன்.

தீமைகள் உன்னை அனுகாது துன்பம் உன்னை நெருங்காது கண்களின் இமைபோல் தொடரும்

## சிந்தனைக்கு!

இயேசு கிறந்தார் என்று

எற்றுக்கொள்வது வரலாறு

இயேசு எனக்காக கிறந்தார் என்று உணர்ந்து ஏற்பகு மீட்பு.

அந்த மீட்பும் விடுதலையும் புனித வெள்ளி தரும் பரிசாகும்

ஆணி கொண்ட உம் காயங்களை அன்புடன் முத்தி செய்கின்றேன். பாவதுதால் உம்மைக் கொள்றேனே, ஆயனே என்னை மன்னியும்.

திருச்சலுவையை நோக்கி தூய அகுல்தினாரோடு சேர்ந்து செயிப்போம் ‘ஆண்டவரே உம் திருக்காயங்களை என் நெஞ்சில் பதியச் செய்யும். துன்பம் நம்மைப் பாதிக்கிறது. அன்பும் நம்மை பாதிக்கிறது.

கிரண்டையும் இயேசுவிடம் கற்றுக் கொள்ளும்போது வாழ்வு அர்த்தம் பெறுகிறது. அர்த்தங்கள் பாடுகளும், மரணமும் பாதுகாப்போம்.

இயேசுவின் பாடுகளும், மரணமும் பரிதாபப்படுவதற்கல்லை மாறாக அடியத் தயாரா? நம்மை பக்குவப்படுத்துவதற்கே





# நோன்பு தனிக்கள்? மினுக்கள்?

உலகில் மனிதன் செய்யும் எந்த ஒரு செயலுக்கும், ஒரு நோக்கம் உண்டு. அந்த நோக்கம் நிறைவேற வேண்டும் என்றால் செய்கின்ற செயல்கள் சுத்தமானதாக, தூயதாக, முழுமையானதாக இருக்க வேண்டும்.

மனிதன் தன்னைத் தூயமைப்படுத்த நோன்பிருக்கிறான். விரதத்தை வெளிப்படுத்த நோன்பிருக்கிறான். தன்னை தயாரிப்பதற்கும் நோன்பிருக்கிறான். இது எல்லா மதங்களிலும் சமூகங்களிலும் உண்டு.

பழைய ஏற்பாட்டு மக்களின் நோன்பையும், புதிய ஏற்பாட்டு நோன்பையும் நாம் வேறுபடுத்தி பார்ப்போமேயானால் நோன்பின் முக்கியத்துவம் பற்றி அறிந்துக் கொள்ளலாம்.

பழைய ஏற்பாட்டு நோன்பு வாடிக்கையானது வழக்கமானது, சட்டத்திலானது. இது இறுக்கமானது சுயநலத் தன்மைக் கொண்டது. பெருமை பாராட்டிக் கொள்வது. இதிலே ஊறிப்போன பரிசேயர் கூட்டம் இயேகவின் சீடர்களின் செயலைக் கண்டு கொதித்துப்போய், அவரிடம் தர்க்கம் செய்கின்றது. இவர்களின் மன்றிலையை, குறுக்குப் புத்தியை நன்குணர்ந்த இயேசு, நோன்பிற்கு புதிய பார்வையையும், புதிய அர்த்தத்தையும் கொடுக்கின்றார். அதன்படி நோன்பு சட்டத்திற்கா அல்ல, சட்டத்தை உருவாக்கும்

மனிதனுக்காக.

- ❖ நோன்பு சுயநலத்தை அழித்து பிறர்நலம் காண உதவவேண்டும்.
- ❖ நோன்பு இறுக்கமாக மாற்ற அல்ல, இலகுவாக இருக்க வேண்டும்.
- ❖ நோன்பு கட்டாயத்தினால் அல்ல விருப்பத்தினால் உண்டாகவேண்டும்.

மனிதனின் அனைத்து விரதங்களுக்கும், நோன்புக்கும் கடவுளே தலைவர். கடவுளை மறந்துவிட்ட எந்த தவமும், நோன்பும் பயனற்றதே என்பதை இயேசு கூட்டிக்கிறார்.

பழைய ஏற்பாட்டில் யுதர்கள் கடவுளை மறந்து நோன்புக்கும், சட்டத்திற்கும் முக்கியத்துவம் அளித்தனர். பழையிலும், இறந்த காலத்திலுமே ஊறிப்போன அன்றைய பரிசேயர்களுக்கு கடவுளைவிட நோன்பும், மனிதரைவிட சட்டமும் தான் பெரிதாக இருந்தன. அவர்களுடைய பார்வை குறுகியதாக இருந்ததால் பார்க்கும் எதுவும் குறைகளாகவே தெரிந்தது. இந்தப் போக்கை மாற்ற வேண்டும். இந்த மன்றிலை மாற வேண்டும் என்பதே இயேசு அழைப்பு விடுக்கிறார்.

இயேசு அழைப்பு விடுக்கிறார் - மனிதா செய்ய வேண்டியதை செய்ய வேண்டிய முறையில் செய்.

**பழைய ஏற்பாட்டில் யுதர்கள்  
கடவுளை மறந்து நோன்புக்கும்,  
சட்டத்திற்கும் முக்கியத்துவம்  
அளித்தனர். பழையிலும், இறந்த  
காலத்திலுமே ஊறிப்போன அன்றைய  
பரிசேயர்களுக்கு கடவுளைவிட  
நோன்பும், மனிதரைவிட சட்டமும்  
தான் பெரிதாக இருந்தன.**

அப்போது செயலின் பலன் தானாகவே கிடைக்கும். நோன்பையும், செய்ய வேண்டிய முறையில் செய்ய வேண்டிய நோக்கத்தில் செய். ஆனால் தனக்காக மட்டுமல்ல பிறருக்காகவும், பிறர் வாழ்வு பெறும்படியாகவும் செய். அப்போதுதான் உன் நோன்பு பயணத்தை தரும்.

## அடைப்பட்டுள்ள ஆலய வாயில்கள்! திறந்துள்ள வழிபடும் வாய்ப்புக்கள்!

- ◆ அடைப்பட்டுள்ள ஆலயங்கள் அடைப்பட்டாலும் ஆலயங்கள் மட்டுமே, வழிபடுவதற்கான வாய்ப்புக்கள் அல்ல, ஆலயியும் உண்மையுமாகிய இறைவனை வழிபடுவதற்காக வாய்ப்புக்கள் என்னிற்றவை.
- ◆ கண்விழித்தும் இறைவனுக்கு நன்றிக்கூறுவோம். இனியதாக இன்று அமைய இறையருள் இறைஞ்சவோம்.
- ◆ உண்ணும் உணவும் பருகும் நீரும் கடவுளின் கொடைகள். பசியாற உணவு தந்தவருக்கு உள்மார்ந்த நன்றிக்கூறுவோம்.
- ◆ அன்றாடக் கடமைகளை நேர்மையுடன் நிறைவேற்றுவோம்.

◆ வாய்ப்புள்ள பொழுதுகளில் மறைநால்கள் வாசிப்போம். இறைவாக்காக வாழ்ந்திட வரம் வேண்டுவோம்.

◆ மிகச் சிறியோருக்குப் பணிவிடையாற்ற அழைப்பவர் குரல் கேட்போம். வறியோருக்குத் தொண்டாற்றுவதை வழிபாடாக்குவோம்.

**ஆலயங்கள் அடைப்பட்டுள்ளதைக் குறையாகக் கருதவேண்டாம்!  
உண்மையிலும் ஆலயிலும் வழிபடும் வாய்ப்புக்களை கிழக்க வேண்டாம்!**



## நான் ஸ்படி?

தவக்காலம் மீண்டும் ஒருமுறை நம்மை புடமிடுகிறது. உன் பாவங்களுக்காக வருந்தி, இறைவனிடம் திரும்பி வா! திருந்தி வாழ கற்றுக்கொள் என நம்மை சிந்திக்க அழைப்பு விடுக்கிறது.

இயேசுவின் போதனைக்கு மாறாக கிறிஸ்துவின் விழுமியத்திற்கு எதிரான, இயேசுவின் வாழ்வியலுக்கு முரணாக வாழ முற்படும் போது வழி தவறி அலையும் ஆட்டைப் போன்று தாம் வாழ்கிறோம்.

இந்திலையில் இருந்து மாறவே இத்தவக்காலம் நம்மை அழைக்கிறது.

◆ தவக்கால நிகழ்வுகளை, வழிபாடுகளில் பங்கெடுபோம்.

◆ சிலுவைப்பாதை, தினசரி திருப்பலி, திருமணித்தியாலம், சிறப்பு தவக்கால தியானங்கள், தனிச்செபம் போன்ற பக்தி முயற்சிகளில் பங்கெடுபோம். நாம் மட்டுமல்ல, நம் குடும்ப உறுப்பினர்களையும் தயார் செய்வோம்.

### அடுத்து பற்றங்கு பண்களில் ஈடுபடுவோம்

◆ அனாதையாக அவதிப்படுவோருக்கு உதவுவோம்

◆ தடுக்கி விழுந்தோரை தாங்கிப் பிடிப்போம்

◆ பசித்தவருக்கு உணவளிப்போம்

◆ நோயில் இருப்பவருக்கு உதவுவோம்

◆ தேவையில் இருப்போருக்கு உதவுவோம்.

இவ்வாறாக உதவும் மனப்பான்மையோடு இறைவனை நாடுவோம். இறைவனுக்கு நம்மையே முழுமையாக அர்ப்பணிப்போம். அவர் தம் சொந்த பிள்ளையாக நம்மை ஆக்கிக் கொள்வோம்.



உன் அலங்கத்திற்குள்ளே சமாதானமும், உன் அரண்மனைக்குள்ளே சகமும் கிருப்பதாக (த.பா 122:7)

கர்த்தர் மேல் உன் பாரத்தை வைத்து விடு, அவா உ நூலை ஆதாப்பார் (த.பா 41:22)



# கொழும்பு கத்தோலிக்க வெளியீடு

## அச்சகம்



### உந்களுக்கான பல்வேறு விதமான சேவைகள்



வர்ண போட்டோ மிரதிகள்  
எகுத்தல் மற்றும் ஸ்கேன்  
எகுத்தல் பல வகைகளில்  
பூப்ளோ மிரதிகள் எகுத்தல்

ஒவைந்து விதமான  
அச்சப்பதிப்பு  
தேவைகளையும்  
சிறப்பான  
முறையில்  
செய்துகொள்ள...

மிகக் குறைந்த  
விலையில்  
குடிய  
சேவைகளைப்  
பெற்றுக்கொள்ள...



- ▶ பாற்றாள்கள்
- ▶ நினைவு மலர்கள்
- ▶ செய்ய புத்தகங்கள்
- ▶ நவாள் புத்தகங்கள்
- ▶ சிறுக்கதை புத்தகங்கள்
- ▶ மில் புத்தகங்கள்
- ▶ ரிசிட் புத்தகங்கள்
- ▶ சுஞ்சிகைகள்

- ▶ சான்றிதழ்கள்
- ▶ லெட்டர் ஹெட்டஸ்
- ▶ விசிடாஷ் கார்ட்ஸ்
- ▶ குாயிறு வழியாகுகள்
- ▶ திருமணம் மற்றும் ஆலயத் திருவிழாக்கள், கிறந்தோருக்கான திருப்பயலியில் பாடப்படும் பாற்றாள்கள் ஆகியவையும் அச்சிடப்படும்.

### பல்வேறு விதமான சேவைகளுட் அதற்கான விலைகளை

#### திருமண சேவைகள்



பறந்தநாள், திருமண ஆண்டு, மரண அறவுத்தல், நினைவுநாள், ஏனைய தேவைகள் போன்ற பல்வேறு விதமான விலைகளுக்கு எம்மை நாடவும்.

**வர்த்தக விலைப்பார்க்கான அளவுகளும், விலைகளும்**



அளவுகள் Single Column	விலைகள் 1 ½" width	அளவுகள் Double Column	விலைகள் 3 ½" Width	அளவுகள் Trible Column	விலைகள் 5" Width
1" SC	450/-	1" DC	900/-	1" TC	1,350/-
1 ½" SC	675/-	1 ½" DC	1,350/-	1 ½" TC	2,025/-
2" SC	900/-	2" DC	1,800/-	2" TC	2,700/-
2 ½" SC	1,125/-	2 ½" DC	2,250/-	2 ½" TC	3,375/-
3" SC	1,350/-	3" DC	2,700/-	3" TC	4,050/-
3 ½" SC	1,575/-	3 ½" DC	3,150/-	3 ½" TC	4,725/-
4" SC	1,800/-	4" DC	3,600/-	4" TC	5,400/-
4 ½" SC	2,025/-	4 ½" DC	4,050/-	4 ½" TC	6,075/-
5" SC	2,250/-	5" DC	4,500/-	5" TC	6,750/-
5 ½" SC	2,475/-	5 ½" DC	4,950/-	5 ½" TC	7,425/-
6" SC	2,700/-	6" DC	5,400/-	6" TC	8,100/-
6 ½" SC	2,925/-	6 ½" DC	5,850/-	6 ½" TC	8,775/-
7" SC	3,150/-	7" DC	6,300/-	7" TC	9,450/-

- ◆ திருமண விலைப்பார்க்கான் 1 தொடக்கம் 15 வரையான சொற்களுக்கு ரூபா 600.00 ம் அதனைத் தொடர்ந்து வரும் ஒவ்வொரு சொற்களுக்கும் ரூபா 10.00 வீதமும் அறவிடப்படும்.
- ◆ திருமண விலைப்பார்க்களை கொடுக்கும்போது கொடுப்பவரது தேசிய அடையாள அட்டை தேவை எனவே அடையாள அட்டையைக் கொண்டுவரவும்.

#### சொற்களின் எண்ணிக்கைகளும், அதற்கான விலைகளும்

15	600/-	23	680/-
16	610/-	24	690/-
17	620/-	25	700/-
18	630/-	26	710/-
19	640/-	27	720/-
20	650/-	28	730/-
21	660/-	29	740/-
22	670/-	30	750/-

உங்களது பிள்ளைகளின் திருமண வரன்களை நூனேயியின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ள எம்மோடு இணையுங்கள்.

#### தொடர்புகொள்ளுங்கள்

இயக்குனர் அருட்தந்தை

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்

இலக்கம் 02, ஞானார்த்த மர்தியை மாவத்தை கொழும்பு - 08.

தொ.பெ இல. 0112695984, 0112678106,

0114614927 பெத் - 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com

www.colomboarchdiocesancatholicpress.com



பின்பக்கம் (கலர்)	விலை	உப்பக்கம் (கறுப்பு)	விலை
ஆலய திருவீழா விலைப்பார்க்கான விலைகள்			

¼ பக்கம்	9,000/-	¼ பக்கம்	8,500/-
½ பக்கம்	18,000/-	½ பக்கம்	17,000/-
மூலுப் பக்கம்	36,000/-	மூலுப் பக்கம்	34,000/-

வர்த்தக விலைகள்			
¼ பக்கம்	16,875/-	¼ பக்கம்	12,500/-
½ பக்கம்	33,750/-	½ பக்கம்	25,000/-
மூலுப் பக்கம்	67,500/-	மூலுப் பக்கம்	50,000/-

