

துயன்

மக்கள் மனம் நிறைந்த தமிழ் நாள்தேவு

விலை - 20
பக்கங்கள்: 28

சுப் 32

கதி 143

வள்ளுவர் ஆண்டு 2048

சித்திரை 05 செவ்வாய்க்கிழமை 18.04.2017

**புதிய அரசமைப்பு உருவாக்கம்;
ரணில் நாடு திரும்பியவுடன்
கைக்கால அறிக்கை வரும்**
யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18
புதிய அரசமைப்பு உருவாக்கத் துக்காக நியமிக்கப்பட்டுள்ள வழிநடத்தல் குழுவின் இடைக்கால அறிக்கை, தலைமை அமைச்சர் ரணில் விக்கிரமசிங்க நாடு திரும்பியவுடன் இறுதி செய்யப்பட்டு கட்டிக்

மைத்திரி குடும்பத்தினர் நயினாதீவில் வழிபாடு

யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18

அரசு தலைவர் மைத்திரிபால சிறிசேன வும் அவரது குடும்பத்தினரும் யாழ்ப்பாணத்துக்கு நேற்றுப் பயணம் மேற்கொண்டு நயினாதீவு நாக விகாரையிலும் நயினாதீவு நாகபூசனி அம்மன் கோயிலிலும் சிறப்பு வழிபாடுகளில் ஈடுபட்டனர்.

அதன் பின்னர் அவர்கள் பொலன்னரை வைப் பயணத்தைக் கைவிட்டு ▶▶ 24



காணி வீடுவீப்பு திகழியை உடனே முடிவெடுங்கள்

முப்படைத் தளபதிகளுடனான சந்திப்பில் நேற்று விடாப்பிடியாக நின்றுகொண்ட சம்பந்தன்

யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18

காணி க. ஸ் விடுவிக் கப் படும் திகழிகளை இப்போதே உடனேயே கூறுங்கள். தனியார் காணி களை நீங்கள் எப்படி வைத்திருக்க முடியும்? இவ்வாறு காரசாரமாகக் கடுமையான வார்த்தைகளால் முப்படைத் தளபதிகளையும், பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலரையும் துணைத்தூதுரைகளிடத்திலே வரும். தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவருமான இரா. சம்பந்தன்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினருக்கும், பாதுகாப்புத் தரப்பினருக்கும் இடையிலான கலந்துரையாடல் பாதுகாப்பு அமைச்சில் நேற்றுக் காலை நடைபெற்றது. சுமார் ஒரு மணி நேரம் வரை இந்தச் சந்திப்பு நிற்கிறது. ▶▶ 24



கேப்பாபிலவில் நாளை படையினர் மக்கள் பேச்சு

ஏனைய மாவட்டங்களிலும் சந்திப்புகள் நடத்தத் தீர்மானம் யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18

மாவட்ட மட்டத்தில், மக்களையும் நேரில் அழைத்துப் பாதுகாப்புத் தரப்பினருடன் சந்திப்பு நடத்துவதற்கு நேற்றைய கூட்டத்தில் முடிவு எடுக்கப்பட்டுள்ளது. முதலாவது கூட்டம் கேப்பாபிலவில் நாளை புதன் கீழமை நடைபெறவதனால்.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தன் தலைமையில் கூட்டமைப்பு நாடானுமன்ற உறுப்பினர்கள், முப்படைத் தளபதிகளையும், பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலரையும் நேரில் சந்தித்துப் பேச்சு நடத்தினர். கூட்டமைப்பின் சார்பில் நாடான மன்ற உறுப்பினர்களான, மாவை. சேனாதீராசா, ஈ. சரவணபவன், எம். ஏ. சுமந்திரன், சி. சிரீதரன், சி. சிவமோகன், சால்ஸ் நிர்மலநாதன், சி. வெசுக்தி ஆனந்தன், திருமதி சாந்தி சிறிஸ்கந்தராசா ஆகியோர் கலந்துகொண்டிருந்தனர்.

சந்திப்பின் ஆரம்பத்தில் கேப்பாபிலவுக் ▶▶ 24

முக்கிய முறை



அப்ப அவர் இப்போதைக்கு நாடு திரும்ப மாட்டாரோ???

வீழ்ந்த குழிக்குள்ளிருந்து சிரமப்பட்டு மீட்ட பின்னர் யானை சுட்டுக்கொலை கொம்புவைத்த குளத்தில் சம்பவம்



வவுனியா, ஏ.ப. 18
ஓமந்தையில் குழி யில் வீழ்ந்த நான்கு யானைகள் மீட்கப்பட்ட பின்னர், அவற்றில் ஒரு யானை அங்கு நிற்க வர்க்கள் அங்கு நிற்க வர்க்கள் அங்கு நிற்க வர்க்கள் அங்கு நிற்க வர்க்கள் ▶▶ 24

யால் சுட்டுக் கொல் லப்பட்டது. வவுனியா மாவட்டத் தீன் ஓமந்தைப் பிரதேச செயலாளர் பிரிவில் கொம்புவைத்த குளம் பகுதி உள்ளது. சந்திப்பின் ஆரம்பத்தில் கேப்பாபிலவுக் ▶▶ 24



குப்பைமேடுக்குள்

58 பேர்புதையுண்டனர்

28 சடலங்கள் மீட்பு;

30 பேர் மாயம்

சொத்து இழப்பு

மதிப்பீடு ஆரம்பம்

கொழும்பு, ஏ.ப. 18

மீதாட்டமுல்லவில் குப்பைமேடு சரிந்து விழுந்ததால் சொத்துக் குக்கு ஏற்பட்டுள்ள இழப்பீடு குறித்த மதிப்பீட்டு நடவடிக்கை நேற்றுப் பூர்வமாகியிருக்கிறது. குப்பைமேடு சரிந்து விழுந்ததால் 228 குடும்பங்களைச் சேர்ந்த 980 பேர் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். மண்ணுக்குள்ள புதையுண்டு யிரிழ்ந்தவர்களுள் 28 பேரின் சடலங்கள் நேற்று மாலைவரை மீட்கப்பட்டுள்ளன. திதுவரையில் 14 சடலங்கள் அடக்கம் செய்யப்பட்டுள்ளன.

30 பேர் காணாமல்போய்கள் னர். இடம்பெயாந்துள்ள 26 குடும்பங்களைச் சேர்ந்து 129 பேர் தற்காலிக முகாமில் தங்கவைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

(வீரிய பக்கம் -12)

மயிலிட்டியில் ஆயுதக் கிடங்கு முழுப் பொய்

அப்படி ஒன்றுமே இல்லை என்கிறார் ராணுவத் தளபதி யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18

மயிலிட்டியில் ஆயுதக் கிடங்கு இருப்பதாகச் சொல்லப்படுவது முழுப் பொய். அப்படி ஒன்றும் அங்கே இல்லை. இவ்வாறு இராணுவத் தளபதி கிரிசாந்த டி சில்வர், கூட்டமைப்பு நாடானுமன்ற உறுப்பினர்களிடம் நேற்றுத் தெரிவித்தார். பாதுகாப்பு அமைச்சில் நேற்று நடைபெற்ற சந்திப்பின்போதே அவர் இந்தத் தகவலை வெளிப்படுத்தியுள்ளார். ▶▶ 04

வெற்றிடமோ 308 டெங்கள் விண்ணப்பித்தோரோ 294 பேர்

கணித, விஞ்ஞான பாட ஆசிரியர் பதவிகளுக்கே இந்த நிலை

யாழ்ப்பாணம், ஏ.ப. 18

வடக்கு மாகாணத்தில் கணித, விஞ்ஞான பாடக்களுக்கு 308 வெற்றிடங்கள் காணப்படுகின்ற நியமனங்கள் வழங்கு வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருவதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளன.

னர். இதனால் போடப்படுகின்றது.

பாட்சை நடத்தாது, நேர்முகத் தேர்வை நேரமிடாக்க நடத்தி நியமனங்கள் வழங்கு வதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வருவதாகத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளன. வடக்கு மாகாணப் பாடசாலைகளில் காணப்படுகின்ற கணிதம் மற்றும் விஞ்ஞானப் பாடங்கள் அங்குரிய வெற்றிடங்களை கொண்டு வருகிறது. ▶▶ 24

உடன்பாடுகையெழுத்தானால் சீனப் படைகள் வந்துவிடும்!

இந்திய முன்னாள் தளபதி எச்சரிக்கை

கொழும்பு, ஏ.ப. 18

அம்பாந் தோட்டைத் துறைமுகம் தொடர்பான உடன்பாடுகையெழுத்தை ப்பட்டால், அங்கு சீனக் கடற்படைத் தளமும், சீன வான் படைத் தளமும் அமைக்கப்படுவது உண்மையாகி விடும். இவ் வாறு இந்தியாவின் 'டெக் கான் குரோனிக்கல்' நாளிதழில் பூரித்து விடும். எழுது முதலாவது கட்டு

யையிலேயே அவர் இவ்வாறு எச்சரித்துள்ளார். சீனாவின் காசோலைப் புத்தக இராஜத்திற்கிறதில் இருந்து மோசமான பாடத்தைக் கற்ற முதலை வது நாடு லெங்கையாகும். முன்னைய சீன சார்பு மகிந்த ராஜபக்ச ஆடசிக் காலத் தெரிவிக்கப்படுவது இல்லை. ▶▶ 24

இலங்கைக்குப் புகழாரம் கூட்டுமயில் வியட்நாம்

கொழும்பு, ஏ.ப. 18

இந்தியப் பெருங்கடலில் கேந்திர மக்கியத்துவம் வாய்ந்த இடத்தில் அமைந்துள்ள சக்தி வாய்ந்த நாடு லெங்கை வெள்கை என்று புகழாரம் கூட்டுமயிலார் வியட்நாம் கூட்டுமயில் வெள்கையை அமைக்கப்படுவது இல்லை. வியட்நாமிக்கு அதிகாரபூர்வப் பயணத்தை மேற்கொண்டு வருவது இருப்பினால் கூட்டுமயில் உறுப்பினர்களை அழைம் கொண்டிருந்தனர். ▶▶ 24

விமலின் கடசிக்குள் முரண்பாடு த



“தகரக் கொட்டகைக்குள் சாவதா? எமக்கேன் இந்த நிலை?”

கேப்பாபிலவு மக்கள் கண்ணீர்

முல்லைத்தீவு. ஏ.ப். 18

இந்த தகரக் கொட்டகைக்குள் கீட்டந்து சாவதா? எமக்கேன் இந்த நிலை? அரசு எமது நிலங்களை விடுவிக்க நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும்.

கேப்பாபிலவில் கடற்படை கையகப்படுத்தியுள்ள பொதுமக்களுக்குச் சொந்தமான 482 ஏக்கர் காணிகளை விடுவிக்க வற்புறுத்தி நடத்தப்படுவும் தொடர் அறவழிப் போராட்டம் நேர்று 48ஆவது நாளாகத் தொடர்ந்து.

“மெளிக்பாம் முகாமில் கிருந்து கொண்டு வந்து எம்மைச் சுடலையில் தங்க வைத்தனர். அன்று முதல் இன்றுவரை எங்கள் காணிகள் எமக்கு

வேண்டும். எம்மை அங்கு சென்றும் குழியமர்த்த வேண்டும் என்று வலியுறுத்தி வருகின்றோம். யாரும் உரிய நடவடிக்கைகள் எடுத்ததாகத் தெரி வில்லை.

இன்று 48 நாளாக இந்தத் தகரக்கொட்டகைக்குள் குஞ்சு, குருமன்களுடன் கீட்டந்து சாகின்றோம். திடு தான் எங்கள் நாட்டில் எமக்கு கிடைந்த மரியா தையா? விடுவோம் என்று சொல்கின்றார்களே தவிர ஒக்கபூர்வான செயற்பாடுகளை முன்னே கேட்கவில்லை” என்று போராட்டம் நடத்தும் மக்கள் வேதனையுடன் தெரிவித்தனர்.

(ற-7)



வீட்டுத் தீட்டம் வழங்குவதில் பாரபட்சம்

பொம்மைவெளி மக்கள் குற்றச்சாட்டு யாழ். பிரதேச செயலர் அழியோடு மறுப்பு

யாழ்ப்பாணம். ஏ.ப். 18

யாழ்ப்பாணம், பொம்மைவெளி யில் மேற்காள்ளப்பட்ட முள் லிம் மக்களுக்கான வீட்டுத் தீட்டத்தில் யாழ். பிரதேச செயலக அதிகாரிகள் முன்றோடு நடந்து கொள்கின்றனர் என்று அந்தப் பகுதி மக்கள் கூறுகின்றனர்.

இந்தக் குற்றச்சாட்டை முற்றாக மறுத்துள்ளர் யாழ்ப்பாணம் பிரதேச செயலர். சரியான வகையிலேயே வீடுகள் வழங்கப்பட்டுள்ளனன்று அவர்க்குப்பிடபார். “யாழ்ப்பாணம், பொம்மைவெளி யில் எம்மைக் குழியமர்த்தி வீட்டை மத்துத் தருகின்றோம், அதிகாரிகளும் உறுதியளித்தனர். ஒரு பகுதியினருக்கு வீட்டுத் தீட்டம் வழங்கப்பட்டது. இந்த வீட்டுத் தீட்டத்தில் புத்தளத்தில் சொந்தமாக வீடுகளை வைத்திருக்கும் சிலருக்கு மீண்டும் பொம்மை வெளியில் வீட்டுத் தீட்டத்தின் ஊடாக வீடுகள் வழங்கப்பட்டன. குடிசைகளில் வாழும் எங்களை ஒதுக்கி அரசியல் செல்வாக்கு டன் தங்களுக்குத் தேவையான வர்களுக்கு மட்டும் வீட்டுத் தீட்டப்பக்கள் வழங்கப்பட்டனன்.” என்று அந்தப் பகுதி மக்கள் குற்றாக்குடிடினர்.

“நான் புத்தளத்தில் கிருந்து இந்தப் பிரதேசத்துக்கு வந்து குடியேறி 5 வருடங்களாகியும் திடு வரை எமக்குரிய வீட்டுத் தீட்டம் வழங்கப்படவில்லை. நாங்கள் வெளியில், மழை போன்றவற்றில் குழந்தைகளுடன் யிகவும் கல்லப்பட்டு வருகின்றோம். சொந்தமாக வீடுகளை வைத்திருப்பதாக கொடுப்பது எந்த வகைகள் கொடுப்பது என்று அந்தப் பகுதி மக்கள் குற்றாக்குடிடினர்.

சம்பூர் வைத்தியசாலை மே மாதம் தீற்கப்படும்

கிழக்கு மாகாண சுகாதார அமைச்சரின் 40 மில்லியன் ரூபா நிதியில் தரமுயர்த்தப்பட்ட சம்பூர் வைத்தியசாலை, மாவட்ட வைத்தியசாலை யாக அடுத்த மாதம் 7 மூட்டு திக்கி அரசு தலைவர் மைத்திரிபால சிறிசேன வால் திறந்து வைக்கப்படவுள்ளது. திடு தொடர்பான சிறப்புக் கலந்து வரையால் நேர்று கிழக்கு மாகாண ஆளுநர் அலுவலகத்திற்கும்போது நது கலந்து வரையால் கிழக்கு மாகாண முதலமைச்சர் நீரி அலுமட்ட ஆளுநர், மாகாண சுகாதார அமைச்சர், அமைச்சக்களின் செயலாளர்கள், பணிப்பாளர்கள், முப்பகுதி தளபதிகள், பிரதேச செயலாளர்கள் உள்ளிட்ட முக்கியமின்தர்கள் பவர் கலந்து கொண்டனர். (ஜ-ய-45)

கிராமிய வளர்ச்சியே உயர்ச்சிகள் கண்காட்சி நெற்று

யாழ்ப்பாணம். ஏ.ப். 18

வடக்கு மாகாண கிராம அபிவிருத்தித் தீண்ணக்களத்தின் மாகாணக் கண்காட்சி இன்றும் நாளையும் வேம்படி மகளிர்உயர்ச்சிப்பாடு வையில்நடைபெறவுள்ளது. கிராமிய வளர்ச்சியே உயர்ச்சி எனும் தொனிப்பொருளில் நடைபெறவுள்ளகண்காட்சி இன்று செயலைப்பிழைய பிற்பகல் 2 மணி தொடக்கம் 6 மணிவரையும், நாளை புதன்கிழமை முற்பகல் 10 மணி தொடக்கம் 4 மணிவரையும் நடைபெறும். முதன்மை விருந்தினராக வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர் க.வி.விக்னேஸ்வரனும், சிறப்பு விருந்தினர்களாக வடக்கு மாகாண அவைத்தலைவர் சி.வி.கே. சீவானும், மீன்பிழி போக்குவரத்து துறை அமைச்சர் பா. டென்ஸ்வரனும், கெளரவ விருந்தினர்களாக வடக்கு மாகாண முதன்மை செயலர் அ.பத்திநாதனும், மாவட்ட செயலர் நா. வேதநாயகனும், மீன்பிழி போக்குவரத்து அமைச்சின் செயலர் சி.சுதாய்சீலனும், வேம்படி மகளிர் உயர்த்தப்பாடசாலை அதிபர் திருமதி.வி.சண்முகரடண மும் கலந்து கொள்ளவருள்ளனர். கிரண்டாம் நாள் நிகழ்வில்கண்காட்சியிடன் விற்பனையும், பல் கலாசார நிகழ்வுகளும் நடைபெறவுள்ளன. (ற-10)



வெற்றிகளோ ஏராளம் பொங்கல்டட்டும் சந்தோஷம்

புத்தாண்டு பற்றி உங்களுக்கு தெரிந்தவற்றுக்கு பதில் வழங்குகள்

Smartphone அல்லது ரூ.5,000/-

பேறுமதியான பரிசு வடிவுகள் வெல்லுங்கள்

புத்தாண்டு GAME இனை PLAY செய்ய 353க்கு அழையுங்கள்

நடசத்திரங்களுடன் இணைந்து புத்தாண்டை கொண்டாடுகள்

ரூ.20,000/- வெல்லும் வாய்ப்பினை பெற்றுகள்

FOLLO என டைப் செய்து 55558க்கு SMS செய்யுங்கள்

உங்கள் இராசிக்கு அமைய புத்தாண்டு பலன்களை தெரிந்துகொள்ளுங்கள்

LED TV வெல்லும் வாய்ப்பினை பெற்றுகள்

HC என டைப் செய்து 4477க்கு SMS செய்யுங்கள்

முறைகள் ரூ.2,50 மற்றும் விரிவாக முறைகள்

புத்தாண்டு வந்துவிட்டது



Smartphone வெல்லுங்கள்

புது வந்தும் வந்ததே பாடலை RingIN Tone ஆக செய்யபடுத்திக்கொள்ளுங்கள். 871001 க்கு அழையுங்கள்

முறைகள் ரூ.50 மற்றும் விரிவாக முறைகள்



உங்களுக்கு சொன்னும் வந்து

இலங்கையின் பிரபலமான

தொடர்பு சொல் வழங்குனர்

நவீன்முக்கியமின்தர்கள் விடுவிட்டனர் 2017 மூலம் தகதி வளர்சிக்கின்றன





தாய்லாந்தின் பாங்கோக் நகரில் சோங்க்ரான் நீர்விழாக் கொண்டாட்டம் அன்மையில் கொண்டாடப்பட்டது. ஏராளமான யானைகளும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டன. மக்கள் தண்ணீரை யானைகளின் மீது ஊற்றியும் யானைகள் தண்ணீரை மக்களின் மது விசிரியடித்தும் நிகழ்வு கொண்டாடப்பட்டது. நூற்றுக் கணக்கான யானைகளினதும் பல்லாயிரக்கணக்கான மக்களினதும் பங்குபற்றல் நிகழ்வில் இருந்து என்று பன்னாட்டு உடகங்கள் குறிப்பிட்டன. (ம)



தினகரனுக்கு கண்டனம்

சென்னை, ஏ.பி. 18

இரட்டை இலைச் சின்னத்தை மீட்பதற்காக இந்தியத் தேர்தல் ஆணையத்துக்கு வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்றார் என்ற குற்றச்சாட்டுக்கு உள்ளாகியுள்ள அ.தி.மு. கழகத்தின் துணைப்பொதுச் செயலாளர் தினகரனுக்கு தமிழக அரசியல் தலைவர்கள் கடுமே கண்டனம் தெரிவித்துள்ளனர்.

“லஞ்சம் கொடுத்த தினகரன் மீது மிகக்கடுமே நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டும். ஆர்.கே.

நகரில் வாக்காளர்களுக்கே பணம் கொடுத்தவர்தான் டி.மி.வி. தினகரன் என்று மார்க்சிஸ்ட் கம்யூனிஸ்ட் மாநிலச் செயலாளர் ஜி.ராமச்சந்திரன் தெரிவித்தார். “தேர்தல் ஆணையத்துக்கே வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்ற வழக்கு அதிர்ச்சி அளிக்கிறது. தேர்தல் ஆணையத்தை ஊழலமயப்படுத்தவும்.

விலைபேசுவும் டி.மி.வி. தினகரன் நினைப்பது வருத்தம் அளிக்கிறது” என்று விடுதலை சீருத்ததை தலைவர் திருமாவளவன் கருத்துப் பகிர்ந்தார்.

“தேர்தல் ஆணையத்துக்கே வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்ற என்ற செய்தி கவலை அளிக்கிறது. தேர்தல் ஆணையத்தை விலைக்கு வாங்குவது ஜனநாயகத்துக்கு வேட்டு வைக்கும் செயல்” என்று இந்தியக்கம்யூனிஸ்ட் மாநிலச் செயலாளர் முத்தரசன் தெரிவித்துள்ளார்.

வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்றவர்கள் மீது கடுமே நடவடிக்கை தேவை எனவும் அவர் சாடியுள்ளார். (ம)

கட்சியை விட்டுத் தூக்கத்திட்டம்; சசிகலாவிடம் ஓடுகிறார் தினகரன்



சென்னை, ஏ.பி. 18

அ.தி.மு. கழகத்தில் ஏற்பட்டுள்ள குழப்ப நிலையை அடுத்து, அந்தக்கடசியின் துணைப்பொதுச் செயலாளர் தினகரன், பொதுச் செயலாளர் சசிகலாவை சுந்திக்கவுள்ளார் என்று இந்திய ஊடகங்கள் நேற்றுக் காலை குறிப்பிட்டன.

இந்தியத் தேர்தல் ஆணையத்துக்கு வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்றார். ஆர்.கே. நகர இடைத் தேர்தலில் வாங்குகளை விலைக்கு வாங்க எத்தனைத்தார் போன்ற குற்றச்சாட்டுக்கள் அ.தி.மு. கழகத்தின் துணைப்பொதுச் செயலாளர் தினகரன், சிறையில் உள்ள பொதுச் செயலாளர் சசிகலாவைச் சுந்திக்க பொதுக்கூரை மீது வைக்கப்பட்டுள்ளன. தெர்ணால் இந்திய ஊடகங்கள், மக்கள், சமூக வலைத்தளங்கள் ஆகிய தரப்புக்

களில் இருந்து தினகரனுக்குக் கடுமையான விமர்சனங்கள் வந்து குவிந்துள்ளன. தெர்ணால் அவரைக் கடசியை விட்டு நீக்குவதற்காகத் தமிழக முன்னாள் முதல்வர் ஒ.பன்னிர்செல்வம், நந்போதைய முதல்வர் எடப்பாடி பழனிச்சாமி ஆகியோளின் ஆதரவாளர்கள் பேச்சு நடத்துகின்றனர் என்றும், தெர்ணால் அ.தி.மு. கழகத்தின் துணைப்பொதுச் செயலாளர் தினகரன், சிறையில் உள்ள பொதுச் செயலாளர் சசிகலாவைச் சுந்திக்க பொதுக்கூரை மீது வைக்கப்பட்டுள்ளன. தெர்ணால் இந்திய ஊடகங்கள் குறிப்பிட்டன. இந்தச் செய்தி அச்சுக்கும் போகும் வரை நேற்று மதியம் வரை) இந்தச் சுந்திப்பு திடம்பெறவில்லை. (ம)

நேர்தூ நூட்டு மு.மு.பி.கி.பீ.

பெல்லி பொலிஸ்

புதுடெல்லி, ஏ.பி. 18

இரட்டை இலைச் சின்னத்தைப் பெற்ற தேர்தல் ஆணையத்துக்கு வருஞ்சம் கொடுக்க முயன்றார் என்று அ.தி.மு. கழகத்தின் துணைப்பொதுச் செயலாளர் மு.மு.வி. தீனகரன் மீது வழக்குப் பதிவுசெய்யப்பட்டது. இந்த வழக்கின் அடிப்படையில் தீனகரன் இன்னும் சில்லினாஸ்களில்கைதூக்கான அதிக வாய்ப்பு உள்ளது என்று இந்திய ஊடகங்கள் செய்திவெளி யிட்டன.

முன்னாள் முதல்வர் ஜெயலலி தாவின் மறைவின் பின்னார் அ.தி.மு. கழகம் மூன்றாக உடைந்துள்ளது. சசிகலா, ஒ.பி.எஸ். தீபா ஆகியோளின் தலையையில் மூன்று குழக்களும் செயற்பட்டு வருகின்றன. ஒ.பி.எஸ். அணியினர் அ.தி.மு. கழகமும் அதன் சின்னமான இரட்டை இலையும் தமக்கே உரியது என்று வாதிக்கீட்டு வருகின்றனர். சசிகலா தறப்பினரது கோரிக்கையும் அது வாகவே அமைந்துள்ளது. தீனகரன் ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்துக்கூட்டுக்கையும் அதை வாகவே அமைந்துள்ளது. தீயதால் ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்துக்கூட்டுக்கையும் அது வாகவே அமைந்துள்ளது. குற்றச்சாட்டைத் தீனகரன் மீது வழக்குத் தொடரப்பட்டுள்ளது. எனினும் இந்தக் குற்றச்சாட்டைத் தீனகரன் மறந்துள்ளார். இரட்டை இலைச் சின்னத்தை மீட்படேப்பதில் இருப்பதை போட்டிப்பட்ட வரையில்லை. எவரைக்காக நான் சுரேஷ் போட்டுப் பேசவில்லை. எவரைக்காக நான் சுரேஷ் போட்டுப் பேசவில்லை.

ப்ரம்பின் வருமா விரைந்து வெ

வலியுறுத்தி அமெரிக்காவில் செயல்கை மேற்கொண்டன. ஏ.பி. 18

அமெரிக்க அதிபர் ப்ரம்பின் வருமான வரி விவரங்களை வெளியிட வேண்டும் என்று வலியுறுத்தி அந்த நாட்டின் 150 டெங்களில் நேற்று முன்தொலம் போராட்டம் நடத்தப்பட்டு என்று அவர்க்கை ஊடகங்கள் செய்திவெளியிட்டன. அமெரிக்க அதிபர் தேர்தலில் போட்டியிடுபவர்கள், தமது வருமானவரி விவரங்களை வெளியிட வேண்டும் என்று கொள்கை மேற்கொண்டன.



அதிபருக்குக் கூடுதல் அதிகாரம்; வாக்கெடுப்

இல்லாண்புல், ஏ.பி. 18

துருக்கீயில், அதிபருக்குக் கூடுதல் அதிகாரம் வழங்கப்பட வேண்டுமா, வேண்டாமா என்று நடத்தப்பட்ட பொது வாக்கெடுப்பில் கூடுதல் அதிகாரம் வழங்கப்படவேதற்குப் பெரும்பான்மை ஆதரவு கிடைத்தது. துருக்கீயில் அதிபர் எர்டகன் தலைமையிலான ஆட்சியைக் கவுன்புக் கிரானூலுவத்தீன் ஒரு பிரிவினார் கடந்த ஆண்டு ஜீ வை மாதம் நடத்திய குரானுவப் பூரட்சியில் கூடுதல் 2 ஆயிரத்து 800 பேர் கைதூ செய்யப்பட்டனர். (ம)

கள் உதவியுடன் அரசு வெற்றிகரமாக முறிய டித்தது. இந்த மோதலில் 265 பேர் உயிரிழந்தனர். ஆயிரத்து 500 பேர் காயம்படந்தனர். கிரானூலுவப் பூரட்சியில் கூடுதல் 2 ஆயிரத்து 800 பேர் கைதூ செய்யப்பட்டனர்.



புரட்சியினால் பாதிப்பு வழக்குப் பதிவு



பணம் கொடுக்கவில்லை. இன் நூழ் சொல்லப்போனால் சுரேஸ் சந்தர் யார் என்றே எனக்குத் தெரியாது.

குற்றச்சாட்டின் பின்னணியில் எவர் இருக்கிறார் என்பது தெரிய வில்லை. கடசியை அழிப்பதற் காக இதுபோன்ற தகவல்கள் பரப்பப்படுகின்றன எனத் தீர்க்க ரன் தெரிவித்தார். (ம)

மானவரி விவரத்தை ஸியிடல் வேண்டும்

பேராட்டம்



வேண்டும் என்ற மரபு அந்தநாட்டில் கடைப்பிழக்கப்படுவது கிழவு. ஆனால் தற்போது அதிபராக உள்ள பிரம்பி. இந்த மரபைக் கடைப்பிழக்கவில்லை. இதை பிரம்பின் எதிர் வேட்பாளரான (ஜனாராயக்க் கடசியின் வேப்பாளர்) ஹிலாரி கிஸிங்டன் சாதகமாகப் பயன்படுத்தி பரப்புரை செய்தார். தற்போது இந்த விடயம் மீண்டும் உயர்ப்புப் பெற்று வருகிறது. இந்த நிலையில் பிரம்பதனது வருமான வரி விவரங்களைவெளியிடவேண்டுமென்று வலி புறுத்தி அந்த நாட்டின் 150 திடங்களில் ஆர்ப்பாட்டங்கள் நடத்தப்படுவதன்.

(ம)

பீபில் எர்டகன் வெற்றி

இதனைத் தொடர்ந்து துருக்கி அரசமைப்பில் அதிபருக்கு அதி கப்பம்யான் அதிகாரம் வழங்கும் வகையில் நாடாளுமன்றத்தில் தீருத்தம் செய்யப்பட வேண்டும் என்று எர்டகன் வலியுறுத்தினார். இதற்காகப் பொதுமக்களிடம் நேற்றுமுன்தீம் குாயிற்றுக்கிழமை பொது வாக்கெடுப்பு நடைபெற்றது.

அதிபருக்கு ஆதரவாக 51.4 சதவீதத்தினரும், எதிராக 48.6 சதவீதத்தினரும் வாக்களித்தனர். இதன் முடிவில் அதிபர் எர்டோகன் வெற்றி பெற்றார் என்று அறிவிக்கப் பட்டுள்ளது.

எர்டகனின் வெற்றியை அவரின் ஆதரவாளர்கள் பெறும் தீரளானவர்கள் சாலைகளில் ஒன்றுகூடி கொண்டாடுகின்றனர் என்று துருக்கி உடகங்கள் செய்தி வெளியிட்டன.

(ம)



பேருந்துத் தொடரணித் தாக்குதலில் உயிரிழப்பு எண்ணிக்கை 126 மூதாதை 68 சிறுவர்களும் அடங்குகின்றனர்

மாஸ்கள், ஏப். 18

சிரியாவின் அலெப்போ நகரில் கிரந்து பொதுமக்களை மீட்க வந்திருந்தபேருந்துத் தொடரணியை விலக்குவதைத் தேர்ந்திருமுன்தினம் நடத்தப்பட்டதாக்குதலில் உயிரிழந்த பொதுமக்களின் எண்ணிக்கை 126 மூக்குப்பட்டது. சிரியாவின் அலெப்போ நகர் சுற்றுப்பு புறங்களில் தற்போது போர் நடைபெற்று வருகிறது. அரசு கட்டுப்

பாட்டுக்கள் மக்களை அழைத்துச் செல்வதற்காக வந்திருந்த பேருந்துகளை இலக்கு வைத்து நேற்றுமுன்தினம் அதிகாலை இலங்கை நோப்பத் தடத்தப்பட்ட தாக்குதலில் 10 பேர் உயிரிழந்தனர் என்று முடிகட்ட தகவல் வெளியாகியிருந்துதான் தற்போது இந்த எண்ணிக்கை 1 ஆக உயர்ந்தது. அவர்களில் 65 சிறுவர்கள் என்று பண்ணாடுகங்கள் குறிப்பிட்டன.



“உலகின் முன்னணி நிபுணர்கள் மூலம் குங்கிலம் கற்போம்...”

மது யாழிப்பாண கிளையின் முன்றாம் ஆண்டு நிறைவைக் கொண்டாடும் முகமாகவும், சித்திரைப் புத்தாண்டை முன்னிட்டும் அனைத்து ஆங்கிலக்கற்கைநெறிகளுக்கும் 30% கழிவு வழங்கப்படுகின்றது.

பதினி திகநிகள்: தற்போது தொடக்கம் 09 சித்திரைவரை, மற்றும் 19 சித்திரை முதல் 23 சித்திரை வரை.

இலகுவான தவணைத்திட்டத்தின் மூலமும் உங்களது கற்கைநெறிகளுக்கான பதிவுகளை மேற்கொள்ளலாம்.

70 ரகங் வீதி, கண்டிக்குளி, யாழிப்பாணம்.
தேவி (021) 7-521-521

அலுவலக நேரம்:
புதன்கிழமை முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை வரை 0830 - 1800

www.britishcouncil.lk



அபிவிருத்திச் செயற்பாடுகளுக்கு ஜப்பான் உயர் பங்களிப்பு வழங்கும்



இலங்கை மற்றும் ஜப்பான் நாடுகளுக்கிடையேயாக காணப்படுகின்ற வரலாற்று உறவை அடிப்படையாகக் கொண்டு எதிர்வரும் காலங்களில் மிக நெருக்க மாக செயற்படுவது குறித்து தீட்டியே வெதும் இலங்கையின் அபிவிருத்திச் செயற்பாடு களுக்கு உயாநாடு என்ற வெளவான பங்களிப்பை வழங்கு வது மேதமது நோக்கம் என ஜப்பான் மற்றும் இலங்கை நாடானாமன்ற நட்புறவுச் சங்கத்தின் தலைவர் வதேருத் தேசிதாக கருத்து வரத்துள்ளார்.

உத்தியோகபூர்வ பயணத்தை மேற்கொண்டு ஜப்பான் சென்றிருந்த தலைமை அமைச்சர் ரணில் விக்கிரமசிங்கரையில் விக்கிரமசிங்கரை உள்ளிட்ட தாதுக்கும் வினருடனான சந்திப்பின் போதே இந்த விடயங்கள் அவரால் சுட்டிக்காட்டப் பட்டுள்ளது.

அதேபோன்று இருநாடுகள் மற்றும் இருநாடுநாடான மன்றங்களிடையேயான உறவை வலுப்படுத்துவதற்கு தமது சங்கம் அர்ப்பணிப்புடன் செயலாற்றும். இந்த ஆண்டுள்ளது.

இலங்கை நாடானாமன்ற மானது 70 ஆவது ஆண்டு களுப்புத்தி செய்கின்றது. அந்தவகையிலே ஜப்பான் மற்றும் இலங்கை நாடாள மன்ற நட்புறவுச் சங்கத்துடன் இடம்பெறுகின்ற இந்த சந்திப்பு முக்கியத்துவம் மிக்கதாக அமைகின்றது என்பதான கருத்து தலைமை அமைச்சர் ரணில் விக்கிரமசிங்கரை வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. இந்த நிகழ்வில் விசேட பொறுப்பு அமைச்சர் கலாநிதி சுரத் அமுனுகம், அபிவிருத்தி உத்திகள்

மற்றும் பன்னாட்டு வர்த்தக அமைச்சர் மலிக் சுமரவிக் ரம், இலங்கை ஜப்பான் நாடானாமன்ற நட்புறவுச் சங்கத்தின் தலைவர், நாடானாமன்ற உறுப்பினர் ஆசு மாரசிங்க, தலைமை அமைச்சரின் செயலாளர் சமன்ரக்கநாயக்க, ஜப்பானுக்கான இலங்கை தூதுவர் பேராசிரியர் தம் மிக்க கணக்கநாட்திசௌயைக்க மிக இலங்கைக்கான ஜப்பானின் தூதுவர் கெனிச்சி ககனுமா ஆகி. யோர் கலந்துகொண்டிருந்த தாக்குதிரிவிக்கப்படுகிறது.

ஜப்பான் - இலங்கை நாடானாமன்ற நட்புறவுச் சங்கத்தின் தலைவர் வதேருத் தேசிதாக மற்றும் தலைமை அமைச்சர் ரணில் விக்கிரமசிங்கரையேயான உத்தியோகபூர்வ சந்திப்பு நிகழ்வு

வாரித்திருத்தங்கள் சிலவற்றை நடைமுறையுடேத் தமிழாதநிலை உள்நாட்டு கிறைவரித் திணைக்களம் சுட்டிக்காட்டு

2017 ஆம் ஆண்டுக்கான வரவு செலவுத்திடத்தில் பிரேரி க்கப்பட்ட தானிசிலவரித்திருத்தங்களை நடைமுறைப்படுத்த முடியாத நிலை தற்போது ஏற்பட்டுள்ளதாக உள்நாட்டு கிறைவரித் திணைக்களம் கருத்து வெளியிட்டுள்ளது.

குறிப்பாக இம்மாதம் வரவுசெலவுத் தீட்ட பிரேரணை களுக்கு ஏற்ப அமையப்பெற்றான வருமானவரி மற்றும் பொருளாதார சேவைக் கட்டணங்களில் திருத்தங்களை நடைமுறைப்படுத்த வேண்டும்.

அதேவேளை 2006 ஆம் ஆண்டு



10 ஆம் இலக்கு வருமானவரிசட்டத் தீன் படி முதலீடுகளுக்கான வரிச்சு குகை, ஏற்றுமதிக்கான வரிச்சு குகை, மற்றும் மூலதானக்கொடுப்பு னவு உள்ளிட்ட பல தீருத்தங்கள்

மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. ஆனாலும் வரித்திருத்தம் நாடாரிலான அமைச்சரவைப்பத்திற்கு இதுவரையாக, இறைவரித் திணைக்களதுக்குக்கீழைக்க வில்லை என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

வரிதொடர்பான திருத்தங்களை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கு அவை தொடர்பான விவரங்கள் நாடானாமன்றில் முன்வைக்கப்படுவதுடன் அதுதொடர்பிலான சுட்டமுல்துக்கு அனுமதிப்பெற்பட்டு வேண்டுமென சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

போக்குவரத்துச் சபையின் நாளாந்து வருமானம் அதிகரிப்பு

கடந்த 5 நாள்களுக்குள் அன்னைளவாக 85 மில்லியன் ரூபா வருமானம் ஈட்டமாகக் கிடைக்கப்பெற்றுள்ளதான் தகவல் இலங்கைப் போக்குவரத்து சபையின் தலைவர் ரமால் சிறிவர்தனவால் வெளிப்படுத்தப்பட்டுள்ளது.

குறிப்பாக இலங்கைப் போக்குவரத்துச் சபை சாதாரணமாக நாளாந்தம் 72 மில்லியனுக்கும் 74 மில்லியனுக்கும் கிடைப்பட்டதான் தொகை மதிப்பீட்டினையே வருமானமாக கூட்டுறைக்கின்றது.

அந்த வகையிலே ஒப்பீட்டு நீதியான கணிப்பீட்டின்பிரகாரம் கடந்த வருத்ததை விடவும் நடப்பாண்டில் தேசிய போக்குவரத்து சபையின் வருமானம் அதிகரித்துள்ளதாக கூறப்படுகிறது.



கூரிய மண்ணல்துக்குநிறு அபியாலி ஸ்ரீ ஜோன்கள் கண்டிடுவு

‘1132 டி’ எனப்பெயரிடப்பட்டுள்ளது

தொழில்நுட்பத்தின்வளர்ச்சிப்போகும் அறிவியலின் உன்னதங்களும் ஒன்றி ணைந்து கொண்டு பலதைத்தனது ஆய்வுக் கண்களினாடு வெளித் தெரியப்படுத்திக் கொள்கிறது. ஆச்சரியங்களையும் அதன் உச்சாடனங்களையும் வியப்பாக அலங்கரித்துக்கொள்கிறது.

அந்தவகையிலே விண்வெளியில் குரிய மண்ணலத்துக்கு வெளியாக ஏராளமான கோள்கள் இருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. தற்போதும் புதிதாக ஒரு கோள் கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இப்புதிய கிரகத்தை ஜேர்மனியின் மாஸ் பிலாங்க் என்ற கிரகங்களை ஆய்வு செய்யும் நிறுவனம் கண்டுபிடித்துள்ளது. இதற்கு ‘1132 டி’ எனப்பெயரிடப்பட்டுள்ளது.

இதுவரை கண்டுபிடிக்கப்பட்டதான் புதிய கிரகங்களில் வளர்மண்டலம் போன்ற எந்த அமைப்பும் இருப்பதாக கண்டறியப்படவில்லை. ஆனால்புதிய ‘1132 டி’ இல்லையிலே இருப்பது போன்ற வருமான மண்ணலம் உள்ளது. இந்தக் கிரகம் பூமியை போன்று 1.4 மடங்கு பெரிய அளவுடையதென ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளனர்.

நடைமுறை

வெளிநாட்டுக் கடன்கள் குறித்தான அறிக்கை நாடானாமன்றில் சமர்ப்பிக்கப்படும்

நிதி அமைச்சர் ரவி கருணாநாயக்க தெரிவிப்பு

தற்போதைய கூட்டாச்சிக்குதிவர யானகாலப்பகுதியில் பெற்றுக் கொண்ட வெளிநாட்டுக் கடன்கள் தொடர்பிலான அறிக்கையை எதிர்வரிக்கூட்டுறவு மே மாதம்

நாடானாமன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கவுள்ளதாக நிதி அமைச்சர் ரவி கருணாநாயக்க தெரிவித்துள்ளனர்.

கடந்த 2015 மற்றும் 2016 ஆம் ஆண்டுகளில் அரசுபெற்றுக்கொண்டுள்ளதான் வெளிநாட்டுக் கடன்களில் அதிகளவான வைகடந்த அரசால் பெறப்பட்டவையே. அவற்றை செலுத்துவதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளதுடன் கடன்கள் தொகைகள் குறித்து முழுமையான விபரங்கள் அறிக்கையிடப்பட்டு வருவதான தகவல் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.



ಉತ್ಕೋಷ್ಟಾರ ಕಲಾ

БП

நோய்களுக்கும் தொற்றானோய்களுக்கும் அடிமையாகவிட்டோம். தீரும்பும் இடமெங்கும் நோய்களின் தாக்கமும், சாவுகளும் நம்மை ஆடிப்படைக்கின்றன. நீரிழிவு, புற்று நோய், மாரதைப்பு, கொலஸ்ட்ரோல் போன்ற நோய்களின் தாக்கம் ஒரு புறழிருக்க. டெங்கு, பன்றிக்காய்ச்சல், காசநோய் போன்ற தொற்று நோய்கள் மிக வேகமாகப் பரவி உயிர்களைக் கொண்டு போடுகிறது. இதனால் உயிரிழப்புக்கள் தான் மிகுஞ்சுகிறது. இந்த நோய்களின் தாக்கத்துக்கு நாமேதான் காரணமாகிறோம்.

உணவுப் பழக்கம்

நமது உணவுப் பழக்கவழக்கங்களும். தனிநபர் சுகாதாரம், பொதுச் சுகாதாரம் என்பன சரியாகப் பேணப்படாமையும் உடற்பயிற் சியைக்கருத்திற் கொள்ளாமையுமே பிரதான காரணங்களாகும். நோயைத் தீர்மானிக்கும் காரணிகளுள் முக்கியமானது நோய் ஏதிர்ப் புச்சக்தியே. நோய் ஏதிர்ப்புபுச்சக்தியா னது நம் உடலில் இல்லாதபோது, குறைவடைக்கன்றபோது இலகுவாக நோய்கள் தொற்றிக் கொள்கின்றன. அத்துடன் நோய்க்கிருமிகள் பரவும் விதமும் வேறுபடுகின்றன. இதன் டிப்படையில் நாம் ஆரோக்கிய மின்றி, நோய் ஏதிர்ப்புபுச்சக்தியை மிழந்தால், சரியான சுகாதாரம் பேணப்படாது விட்டால், நோய்க்காளாவதை எவ்ராலும் தடுக்கமுடிப்பாகு.

உடல் ஆரோக்கியம் என்பது சத் தான் உணவுகளை சமவிகித உணவுகளாக உண்பதீலும். உடற்பயிற்சி செய்து எடுத்தை சமநிலைப் படுத்துவதீலும், மனமகிழ்ச்சியோடு வாழுவதீலும் தான் அடங்கியுள்ளது. புதிதான் காய்கறிகளையும் பச்சையிலை வகைகளையும் தாராளமாக உண்ணக்கூடிய இடங்களில் தான் வாழ்க்கேறாம். பொது செய்யப்பட்ட உணவுகளையோ, போத்தல்களில் அடைக்கப்பட்ட பானங்களையோ உண்ண வோ. அருந்த வோ தேவையில்லை. அவை இரசாயன சேர்வைகளாலும், சுவையுட்டி களாலும், நிறமுட்டுகளாலும் பதப்படுத்தப்பட்டுள்ளன என்பதை மறந்து விடலாகாது. பச்சை, சீவப்பு, மஞ்சள் நிறக்காய்கறிகளை பச்சையாகவும், சத்துக்கள் அழியாத முறையிலும் சமைத்து உண்ணப் பழகுதல் வேண்டும். வேலிகளில் படர்கள்ற கொவ்வை, முசுட்டை, மொசுமொசுட்டை, தாதுவளை மற்றும்

முருங்கை, சண்டி, மூல்லை, தவசிமு
ருங்கை. பொன்னாங்காணி போன்றவற்றை
சமைத்து உண்பதால், உடலுக்குத்
தேவையான அனைத்துச் சத்துக்க்
ஞம் கிடைக்கின்றன. வாழ்யூபமும்,
மாம்பழமும், கொய்யாப்பழமும், தாப்பு
சணி. நெல்லிக்காய், தோடம்பழம்,
தேசிக்காய். திராடடை, பஷ்ணபுருட்
போன்ற பழவகைகள் தாராளமாகக்
கிடைக்கின்றன. இவற்றைப் பற்களால்
கழித்துண்பதால், பற்கள் உறுதியடை
வது மட்டுமல்ல நேரடியாக விற்றிமின்
சீ ஐப் பெற்று உறுதியடைகின்றன.
சாற்றைப் பானமாகப் பருகலாம்.
பச்சைப்பட்டாணி, பருப்புவகை, அவ
ரையினங்கள், காளான், சாமை, குரக
கன் போன்றவற்றையும் உணவாக
எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும் நெத்தலி, சிற
மீன்கள், பால், முட்டை போன்ற சத்துணவுகளை
தேர்ந்தெடுத்து உணவில் சேர்த்துக் கொள்
வேண்டும். உள்ளி, மிளகு, இஞ்சிபோன்ற
நையும் காலை, மதியம், இரவு என பயன்பாடு
தும் போது உடல் ஆரோக்கியம் அழகாக வை
கப்படும். நாகரிகம் என்னும் போர்வையை
உயர்தர உணவு விழுதீகளுக்குச் சென்று பீட
பேகர், பிரியாணி, ஸ்பெஷல் சோடா என்ற
லாம் உண்டுகுடித்து பெரும் தொகைப்பண
தைச் செலவுசெய்து நோய்களை விடலைகொடு
வாங்குவதைத் தவிர்க்க வேண்டும். எமக்கு
தேவையான உணவுகளை நாமே சமைத்து
உண்பதால் மனநிறைவு மட்டுமல்ல சத்து
ஆரோக்கியமும் கிடைக்கிறது. பணவிரய
தவிர்க்கப்படுகிறது.

୨ ଯର୍ତ୍ତା ୨ ଲୋକ ବିଚିନୀ

அடுத்து தனிநபர் சுகாதாரம் பற்றிய விழிப்புணர்வு ஒவ்வொரு வருக்கும் மிகமிக முக்கீயமானது. தன்னைத்தான் சுகாதாரமாய் வைத்திருப்பது மட்டும் என்றி. சுற்றி யுள்ள வர்களை யும் சுற்றாடலையும் கருத்திற் கொள்ள வேண்டும். கண்ட கண்ட இடங்களில் துப்புதல், பயணம் செய்யும்போது அடுத்தவர்க்கு இடையூராக முன் வருவது இருப்பது, துப்புதல் கொட்ட வளிமுகங்



ଓଡ଼ିଆ କବିତାମାଳା ଲାଭ୍ୟ ମାତ୍ରମୁ ବ୍ୟକ୍ତବିରିଳି

என்பன சுவாசத் தொற்றுக்கணள ஏற்படுத்தும். வாகனங்களின் யன்னல் வழியே துப்பிவதால், வீதியோரங்கள் அசுத்தமடைந்து காற்றிலே கிரு பிடிக்க தடவகின்றன.

மாண்பும் கூடியதாற்றல்.

பொதுச் சுகாதாரத்துக்குக் கேடு
வீட்டுக் கழிவுகளைக் கூட்டுப்பசுளையாரித்தோ.
புதைத்தோ அப்புறப்புடுத்தலாம் கழின்மான
பொருள்கழிவுகளை உரப்பைகளில் இட்டு மாந
கரசபையினரிடம் ஒப்படைக்கலாம். சிலர் தமது
வீட்டுக்கழிவுகள், கால்நடைக்கழிவுகளை மூடை
யாகக் கட்டி விருவு வேளைகளில் சன் நடமாட்டம்
இல்லை. சோங்கூரின் வீசி விடுதியைப் பில்

வைக்கால் நூற்றும்கணக்கால் வேச விரும்புவதற்கால், அதை அடுத்தவர்களின் வாசலறுகே வைத்து விடு கிண்றனர். சில நாள்களின் நாய்களால் இழுக்கப்பட்டு, தூர்நாற்றம் வீசுவதைக் காண்கிறோம். இவ்வாறு பொதுச்சுக்காதாரத்துக்கு கேடுவிளை விக்கும் சுயநலவாதிகளால் சமுதாயம் கிருமித்தொற்றினால் சுங்கவிப்பகேற்கு.

செல்லப்பிராணி களின் வளர்ப்பானது மிகவும் சுத்தமாக அமையவேண்டும். அவைகளுக்கென தனியாகக் கூடு அமைத்து கழிவுகள் உரியமுறையில் அகற்றப்பட்டு புதைக்கப்பட வேண்டும். சிலர் செல்லப்பிராணிகளை கட்டாக்காலிகளாக விட்டு விடுகின்றனர். இதனால் சுற்றுப்படிம் மாட்டுமல்ல வீக்களும் அக்குதமனடைகின்றன. அக்கோடு இன-

சிலர் தமது வீட்டுக்கழிவு
கள், கால்நடைக்கழிவு
களை முடையாகக் கட்டி
இரவு வேளைகளில் சன
நடமாட்டம் இல்லாத நேரங்க
ளில் வீசி விடுகின்றனர்.
அல்லது அடுத்தவர்களின்
வாசலறுகே வைத்து விடு
கின்றனர். சில நாள்களில்
நாய்களால் இழுக்கப்பட்டு,
துர்நாற்றம் வீசுவதைக்
காண்கிறோம். இவ்வாறு
பொதுச்சுகாதாரத்துக்கு கேடு
விளைவிக்கும்
சுயநலவாதிகளால் சமுதா
யம் கிருமித் தொற்றினால்
சஞ்சலப்படுகிறது.

விருத்தியும் அதிகரிக்கின்றது. வெளிநாடுகை
எல், கொழும்பில் வசிப்போரின் அசையா
சொத்துக்களான காணிகள் பற்றை வளர்ந்
தும் வீடுகள் பாழடைந்தும் உள்ளதால்நுளம்
புப் பெருக்கத்துக்கு பெரும் சாத்தியமாக
உள்ளது.

அன்பானவர்களே! எமது பார்ம்பரிய உணவுகளை ஆரோக்கியத்தின் அடிப்படையாக உள்ளன. அவற்றைப் பின்பற்றுங்கள். கண்டதே காடசி கொண்டதே கோலம் என வாழும் நிலையை கிணியாவது விடுங்கள். தீணசரி 2.5 லிஂகர் அல்லது 3 லிஂகர் கொதித் தாறிய நீரைப் பருகுங்கள் நிற்முடி. சுறையூட்டிகள் கலந்து உணவை அறவே தவிருங்கள். சத்துக்கள் அழியாது உணவை சமைத்து உண்ணாங்குங்கள் இடலி, தோசை, பாற்கஞி போன்ற உணவை குழந்தைகளுக்கு உணவாகக் கொடுத்துப் பமக்குங்கள்.

நோட்டற் காலங்களிலோ, வெப்பகாலங்களிலோ சோடாவை அருந்தாதீர்கள். சோடாவுக்கு அழிமையாகாதீர்கள். சீரிமானத்துக்காக சோடாவை நாடாது. மினகரசம் குழியுங்கள். இளாநீர். பால். பழஞ்சோற்று நீர். பொரிநீர். மரக்கறிச்சூப் என்பவற்றை விரும்பிக் குழியுங்கள். இருமும் போதும் தும் மும்போதும் கைக்குட்டையைப் பாவியுங்கள். சன நெருக்கழியான இடங்களில் Face Mask அணிந்து செல்லுங்கள் ஹோட்டல்களில் உணவுறுந்தும் பழக்கத்தை முற்றாகத் தடைசெய்யுங்கள் செல்லப்பிராணிகளுடன் நெருங்கீப்பழகாதீர்கள். நோய் பறவும் போது அதன் ஆரம்பம், விளைவு, தற்காப்பு என்ப வற்றை சுகாதாரப் பணிமனைகளில் கேட்டு

நேராந்து கொள்ளுகின்றன. எந்த நோயாளியாயினும் தனிமைப்படுத்துவங்கள். நோய்களை முற்றாகக் குணப்படுத்துவங்கள் நோய்க்காவியாக மாற இடமளியா தீர்கள் கீடங்குகளை மூடியும், சிரட்டை, தென்னமட்டை, பாவிக்காத போத்தல்கள், பழைய தகரங்கள் என்பவற்றை உரியமுறையில் அப்பறப்படுத்தியும். நுளம்புப் பெருக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துவங்கள் உடற்பயிற்சி செய்யுங்கள். தேகாரோக்கியத்தை கவனத்தில் வைத்து விடுவது முன்வரையில் கொடுக்கப்படுகிறது.

தற கொள்ளுங்கள்.
சுய சுத்தம், சுற்றாடல் சுத்தம் என்பவற்றை
உங்களுக்காகவும் உங்கள் உறவுகளுக்கா
கவும் இறுக்கமாகக் கடைப்பிடியுங்கள். இவ்
வாறு ஒவ்வொருவரும் சுகா தாரச்சீர்கேடு
கணை சீர்செப்தால் ஆரோக்கியம் ஏற்படுவது
என் மட்டுமல்ல. தொற்றுநோய்களும்,
தொலைந்துவிடும் ஆரோக்கியமான சமூகம்
இருப்பது



காலனையறவேணார் குறிச்சு மரம் முடச்சு என்றால் அவிழும்?

■ ■ ■ மு.ஈழத்துமிழ்மன்

ஸ்லாட்சி அரசின்
உறுதி மொழிகள்
யாவும் போலியா
ன்றை எனக்
கொள்ள வேண்டிய
யுள்ளது. ஆட்சிமாற்

றத்தின்பின்னர் காணாமற்றோ
னவர்களையும், கடத்தப்பட்ட
வர்களையும் கண்டு பிழத்துத்
தருமாறு அவர்களின் உறவின
ர்கள் தொடர்ச்சியான போராட்டங்களை முன்னெ
தேதுவருகின்றனர். அவைமுடிவு
வேதுமின்றித் தொடர்கின்றன.
அரசு தலைவர் மைத்திரிபால
சிறி சேனவின் நல்லாடசியியும்,
காணாமற்றோனோரது பெற்றோர் உறவினர்கள் அவர்களது விடயம் தொடர்பாக உரியபதில்கிடைக்காது அவைல்ப்பட்டு நிற்கின்றனர்

முன்னெய அரசத்தைவர்
மகிந்த ராஜபக்சவின் ஆடசி
யின்போது காணாமற்போன
வர்களின் உறவினர்களால்
முன்னெடுக்கப்பட்ட போராட்ட
டங்களுக்கு எந்தவிதமான சாத
கமான பதிலும் கிடைக்க
வில்லை. இந்த நிலையில்
ஆடசி மாற்றத்தையுடேட்டு
காணாமற்போனோரைமீட்டுத்

தருமாறு கோரச் சுழற்சி முறையில் போராட்டங்களை காணாமற்போனாரது உறவினர்கள் 2015ஆம் ஆண்டின் ஆரம்பத்தில் யாழ்ப்பாளன்தீந் ஆரம்பித்தனர். அவை இன்று வலுப்பெற்று அரசுக்குத் தலைவவிதருமொன்றாக ஆகியுள்ளது. தானுமாற்போனார்களின்

குமூழப்பாடுகளைக்காரணம்
குமூழப்பங்கள் எண்ணிக்கை
யில் குறைந்தவையல்ல. போர்
இடம் பெற்ற காலப்பகுதியில்
காணாமற் போன தமது
பிள்ளைகள் குறித்து எதுவித
தகவலையும் பெற இயலாது
ஆயிரக்கணக்கான குமூழபங்கள்
வடக்கு கிழக்கு மாகாணத்தில் உள்ளன. வெவ்வேறுவிதங்களில் காணாமற் போனவர்களைபல்வேறுவகைகளுக்குள் அடக்க இயலும்.

எவருக்கும் தெரியாமல்படையி

மூன்று லிலடசமீனா உறுதிப்பல
தேதப்பட்டது. அந்த வகையில்
இவர்களில் ஒரு லிலடசத்துணிம்பது
ஆயிரம் பொது மக்களுக்கு
என்ன நடந்தது? கற்றுக்
கொண்ட பாடங்கள்நால் விளைக்கக்
ஆயிரம் விளைக்கும் விசார
மையின் போதும் இந்த ஒன்றை
ஏற்ற லிலடசம் பொது மக்கள்
காணாமற் போய்களதாகச் சுட
மிக்காட்டப்பட்டது.

உண்மையில் அந்த ஒன்றறை லிடசம்மக்களாங்கே. எப்படிக் காலாமால்போனார்கள்? அவர் களுக்கு என்ன நடந்தது? என மகிந்த ஆடசியாளர்களிடமும் படைத்தரப்பினரிடையேயும் உள்ளுரிலுள்ள மனிதநேய அமைப்புக்களாலும், தமிழ் அரசியல் தலைவர்களாலும் கேள் விக்களாமுப்பப்பட்டவேளாயில் மகிந்தஆடசியாளரும், படைத்த ரப்பினரும் போரில் உயிர்கள் இழக்கப்படுவது சாதாரணமே என்றும், அரசதற்பு தமிழ்மக்களை விடுதலைப்புவிகளிடமிருந்து பாதுகாப்பாக மீட்டடூப்ப தற்காக்கவனமாகப்போரிடதாகவும், திரும்பத் திரும்ப கூறிக் கொண்டிருந்தனர். தமிழ்மக்கள் எவரும் படையினரால் கொல்லப்படவில்லை என்பதே மகிந்த ஆடசியாளர்களின் உறுதியான முடிவாக வெளிப்பட்டு

வு ருந்தது.
ட தமிழ்மக்கள் அப்படிக் கொல்லப்
த பட்டிருந்தால் அத்தகைய
கொலைகள் விடுதலைப்புவிக
பெ ளாலே மேற்கொள்ளப்பட்டிருந்
க திருக்கும் என ஆடசியாளர்கள்
ர் உறுதிப்படக் கூறினார்கள்.
ந் மகிந்த அரசின் விந்தக்கூற்றைப்
து பன்னாட்டுத் தரப்பு நம்பவே
எ விடுதலை

காணாமற் போனவர்களது
உறவினர்களுள்ளெடுக்கும்
அகிம்சைவழிப் போராட்டம்
போர் முடிவுக்கு வந்து 8 ஆண்
கேள் முடிவடையும் நிலையி
லும். காணாமற் போனவர்கள்
தொடர்பில் பண்ணாட்டுச் சமூகம்
இன்றைய நல்லாடசி அரசு மீது
அமுத்தத்தை பிரயோகித்தபதா
கத் தெரியவில்லை. காணாமற்



இன்கூப்டார் பீங்களுக்கு பிப்படு?

மேடம்: மற்றவர் நலனில் அக்கறை கொள்ளிகள். தொழில், வியாபாரத்தில்ரீான வளர்ச்சி உண்டாகும். எதிர்பார்த்த வருமானம் கிடைக்கும். பணியாளர்கள் பணிச்சுமையைச் சந்திப்பர்.

தெபம்: எதிர்பார்ப்பு நிறைவேறுவதில் தாமதம் உண்டாகும். தொழில், வியாபாரம் மந்தகதியில் இயங்கும். லாபம் சமாராக இருக்கும். பணியாளர்கள் விண்ணங்களில் கடனுதவிகிடைக்கும்.

மிதுனம்: பேசு, செயலில்கலகலப்புமிகுந்தி ருக்கும். தொழில், வியாபார வளர்ச்சியால் ஆதாயம் அதிகரிக்கும். பணியாளர்களுக்கு விரும்பியிடமாற்றம் கிடைக்கும். பெண்கள் வீட்டு பயோகப்பொருள்வாங்குவர்.

கடகம்: நண்பரின் எதிர்பார்ப்பு அறிந்து நிறைவேற்றியீர்கள். தொழில், வியாபாரத்தில் வளர்ச்சிக் கான வாய்ப்பு கிடைக்கும். பணியாளர்கள் பணிச்சுமையைத் தீர்மப்பட சமாளிப்பர். பெற்றோரின் அண்டும், ஆசியும் கிடைக்கும்.

சிங்கம்: எதிர்கால நலன் குறித்து தீட்டபிடு வீர்கள். தொழில், வியாபாரத்தில் வளர்ச்சிக் கான வாய்ப்பு கிடைக்கும். பணியாளர்கள் பணிச்சுமையைத் தீர்மப்பட சமாளிப்பர். பெற்றோரின் அண்டும், ஆசியும் கிடைக்கும்.

கன்ஸி: குடும்ப விடயத்தைப் பிரிடிம் பேசு வேண்டாம். தொழில், வியாபாரத்தில் லாபம் சராசரி அளவில் இருக்கும். பணியாளர்கள் சுதந்திர மனப்பான்மையுடன் செயற்படுவேர். பெண்கள் ஆண்மிகரிக்கப்படுகின்னார். அவரைக்காணவந்தரசிக்களால் தள்ளுமானால் ஏற்பட்டது. போக்குவரத்து நெரிசல் ஏற்பட்டது. இதனால் புதிய பேருந்து நிலையத்தில் இருந்து பேருந்து செல்ல முடியாமல் அணிவகுத்து நின்றதால் கடுமையான போக்குவரத்து நெரிசல் ஏற்பட்டது. இதனையுத்துப் பொலிஸர் கூடத்தினரை விரட்டியாகத்தால் பரப்பு ஏற்பட்டது. எனினும் கீர்த்தி சுரேஷின் காரை விரட்டிக்காண்டுரசிகள் ஒழுனர். இந்தச் சம்பவம் சமூக வலைதளங்களில் பேசப்படும் செய்தியாகியுள்ளது. பலர் இதனைக் கிண்டலாகவும், விமர்சித்துப்பதிவிடுள்ளனர். குழுப்பதொட்டிகீர்த்தி சுரேஷ் வரை இன்னும் எத்தனை நாயகிகளுக்காக தமிழக ரசிக்கள் தழிய வாங்கப் போகிறார்களோ? கீர்த்தி சுரேஷ் ரசிக்கள் அவரது புகைப்படத்தைப் பதிவிட்டு தேவதையைக் கண்டேன் எனப் பகிர்ந்துள்ளனர்.

தூலாம்: மனதில் உற்சாகமும், செயலில் நேர்மையும் நிறைவேற்றிருக்கும். தொழில், வியாபாரத்தில் மறைந்துகூடப்போட்டி விலகும். ஸபம் திருப்பதி அளிக்கும். பணியாளர்களுக்கு விரும்பியிடமாற்றம் கிடைக்கும்.

விருச்சிகம்: குடும்பத்தினரின் அதிருப்பதீக்கு ஆளாகலாம். தொழில், வியாபாரத்தில் லாபம் சமாராக இருக்கும். பணியாளர்கள், சக ஊழியர்களால் பணிச்சுமையைச் சந்திப்பர்.

தனுக: மனதில் புத்துணர்ச்சி நிறைந்தி ருக்கும். தொழில், வியாபாரம் வியத்துக்குள் வில் மூன்னேற்றம் பெறும். வருமானம் அதிகரிக்கும். பணியாளர்கள், சக ஊழியர்களுடன் நட்புணர்வுடன் பழுகுவர்.

மகரம்: பேச்சில் நிதானத்தைக் கடைப்பிடப் பதுநல்து. தொழில், வியாபாரத்தில் லாபம் சமாராக இருக்கும். பணியாளர்கள் பணிச்சுமையாக வெளியீர் செல்வர். பெண்கள் ஞக்கு, பிள்ளைகளால் செலவு அதிகரிக்கும்.

தும்பம்: கிடையுறாகச் செயற்படவர் தீட்டம் மாறிச் செல்வர். தொழில், வியாபாரத்தை வங்கி நிதியுதவியுடன் விரிவுபடுத்துவர்கள். பணவரவு அதிகரிக்கும். குடும்பத்தில் சுபவிடயம் குறித்த பேசுக்குடக்கும்.

மீனம்: உறவினருக்கு உதவி செய்து மகிழ்வீர்கள். தொழில், வியாபாரத்தில் லாபம் அதிகரிக்கும். நிலுவைப் பணமும் வகுலாகும். பணியாளர்கள் சம்பள உயர்வு கிடைக்கப் பெறுவர்.

மிதுனரசி அன்யர்களே..!
**பணவரவுதாராயாக இருப்பதால்
வாகனம் வாங்கும் வாய்ப்புக்கிட்டும்**

#2017



**தமிழ்நகரம் ஜி.ஆர்
மாதிரி சும்மாதகதகதக்கள்து
வினாக்கள்**

அப்பா:
விளையாடாந்.
எல்லாப்
பாத்திலும்
பெயில்.
என்னை
இனிமேல்
அப்பான்னு
கூப்பிடாத

மகள்:
சரி மச்சி.. சும்மா
சீன் போடாம்
கையெழுத்து
போடுமேச்சி

அப்பா :?????



அப்போ நயன்தாரா இப்போ கீர்த்தி சுரேஷ்

சேலத்தைத் தலைமையிடமாகக் கொண்டு செயற்பட்டு வரும் பிரபல நகைக்கடை தொடக்கவிழா அண்மையில் நடைபெற்றது. இதில் நம்மை கீர்த்தி சுரேஷ் கலந்துகொண்டு குத்துவிளக்கேற்றியும், நாடாவெட்டமுடிம் நிகழ்வைத் தொடர்க்கை வைத்தார். அவரைக் காண ரசிகர்கள் கூட்டம் தீர்ண்தால் பொவிலார் தழியடிநடத்தினர். கீச்சகத்தில் இதுபற்றி பலரும் பதிவிட்டு வருகின்றனர். சேலம் வந்த நம்மை கீர்த்தி சுரேஷ் நகைக் கடைக்கு முன்பாக அமைக்கப்பட்டமுந்த மேடையில் ஏறிப்பேச்சுதொடர்களார். அவரைக்காணவந்தரசிக்களால் தள்ளுமானால் ஏற்பட்டது. போக்குவரத்து நெரிசல் ஏற்பட்டது. இதனையுத்துப் பொலிஸர் கூடத்தினரை விரட்டியாகத்தால் பரப்பு ஏற்பட்டது. எனினும் கீர்த்தி சுரேஷின் காரை விரட்டிக்காண்டுரசிகள் ஒழுனர். இந்தச் சம்பவம் சமூக வலைதளங்களில் பேசப்படும் செய்தியாகியுள்ளது. பலர் இதனைக் கிண்டலாகவும், விமர்சித்துப்பதிவிடுள்ளனர். குழுப்பதொட்டிகீர்த்தி சுரேஷ் வரை இன்னும் எத்தனை நாயகிகளுக்காக தமிழக ரசிக்கள் தழிய வாங்கப் போகிறார்களோ? கீர்த்தி சுரேஷ் ரசிக்கள் அவரது புகைப்படத்தைப் பதிவிட்டு தேவதையைக் கண்டேன் எனப் பகிர்ந்துள்ளனர்.

குழந்தை Talks @ maanniiiiiiii

சில நேரங்களில் நமது தேவையை
பொறுத்தே நமது அன்புகளும்
தீர்மானிக்கப்படும்...



சுடோக்கு எண் விளையாட்டு

					7	3
2	5				1	.
		5	6	9		
3	9				5	
		1	9	8		
	7				2	8
		6	8	4		
	1				4	5
4	2					

நேற்றைய சுடோக்கின் விடை

3	1	7	2	5	8	4	9	6
9	2	4	6	3	1	5	8	7
6	5	8	9	4	7	2	3	1
1	7	2	8	9	6	3	5	4
5	9	3	4	1	2	7	6	8
8	4	6	5	7	3	1	2	9
4	3	5	7	6	9	8	1	2
2	6	1	3	8	4	9	7	5
7	8	9	1	2	5	6	4	3

சுடோக்கு ஒரு எண் விளையாட்டு. தர்க்க ரீதியான ஒழுங்கு படுத்தல் தான் இதன் அடிப்படை. 1-9 வரையான எண் கணை ஒழுங்கு படுத்தி ஒரே கோலத்தை ஏற்படுத்த வேண்டும். இந்தப் பெட்டி 9 நிரல்களையும் 9 நிரைகளையும் கொண்டது. 3x3ஆக உள்ளேயும் 3 நிரல்களையும் 3 நிரைகளையும் கொண்டிருக்கிறது. உள்ளே இருப்ப வற்றை பெட்டிகள், கட்டங்கள், பகுதிகள், உப சதுர



2017

ராசிகளுக்கான சித்திரை புத்தரண்டு ஸ்லண்கள்

தாரா

எழுமரைச் சனியின் தாக்கத்தோடு புத்தாண்டை எதிர்கொள்வீர்கள். நடப்பு வந்ததின் செப்ரேம்பர் மாதம் வரை சற்று சிரமமான பலன்களை எதிர்கொள்ளும் நீங்கள் அதன் பின் குறு பகவானின் இலாப ஸ்தான சஞ்சாரத்தால் சிரமங்கள் சற்று குறையக் காணப்பீர்கள். வருடப்பிரபின்போது கிரகங்களின் தலைவனான கூரியன் ஜென்ம ராசியில் சஞ்சிப்பது உங்களுக்குப் பலம் சேர்க்கும். சோதனைக்குரிய காலத்திலும் மிகவும் தையியத்துடனும், மன உறுதியடியும் செயற்படுவீர்கள். பிழவாதத்தை விடுத்து விவேகத்துடன் காரியமாற்றுவது நல்லது.

பேச்சில் கடுமையைத் தவிர்க்கவும். முழந்தால் அமைதி காப்பது நல்லது. பொருளாதார நிலையில் ஏற்ற இரக்கம் இருக்கும். வரவுக்கும், செலவுக்கும் சரியாக இருக்கும். சிலருக்குக் கையிருப்பு கரையும். குடும்பத்தில் அமைதி நிலவும். மன்னின் தெரியாதவர்களிடம் கூடுதல் கவனம் தேவை. உடன்பிறந்த சகோதராளால் தர்மாங்கட்சகளைச் சந்திக்க நேரிடும். சகோதரியின் மூலம் நன்மை உண்டு. முக்கியமாக பண விவகாரங்களில் நிதானம் தேவை. அடுத்தவர்களுக்காகக் கடன் வாங்குதல், அடுத்தவர்களின் விவகாரங்களில் தலையிடுதல், பினை நிற்றல் ஆகியவற்றில் நிச்சயமாக ஈடுபடக்கூடாது.

வாழ்க்கைத்துணையின் உடல், மன நிலையில் அக்கறை தேவை. வேலைப் பளுவோடு குடும்பப் பொறுப்புகளும் அதிகரிக்கும். எல்லாவற்றையும் சமாளிக்க உங்களைப் பகுவுப்படுத்திக் கொள்வது அவசியம். மாணவர்கள் கல்வியில் முன்னேற்றம் காண கடுமையாக உழைக்க வேண்டியிருக்கும். எழுத்து வேகத்தை கூட்டுக்கொள்வது அவசியம். கூடுப் பயிர்ச்சியில் ஈடுபடுவது நன்மை தரும். வணிகவியல், பொருளாதாரம், கணக்கு பதிவியல் மற்றும் சட்டத்துறை மாணவர்கள் ஏற்றும் காணப்பார்கள்.

பெண்களுக்குக் குடும்பப் பொறுப்புகள் கூடும். எதிலும் அதிகம் பேசாது அமைதி காக்க வேண்டியது அவசியம். நீங்கள் பேச நினைப்பவற்றை வாழ்க்கைத்துணை மூலம் வெளிப்படுத்தி காரியத்தைச் சாதித்துக் கொள்வீர்கள். பிரயாணம் மற்றும் பொதுநிகழ்ச்சிகளில் அந்தியப் பெண்களிடம் அதிக எச்சரிக்கை அவசியம். வேலைப்பளுவால் ஒய்வற்ற கழுலை உணர்வீர்கள். இந்த வந்துதில் தொழிலில் பெருத்த முன்னேற்றம் காண இயலாது.

உத்தியோகத்தாள் அதீத பொறுமை காக்க வேண்டும். அடுத்தவர் செய்யும் தவறுகளுக்கு நீங்கள் பொறுப்பேர்க் கேள்வாம். வியாபாரிகள் புதிய முயற்சியில் ஈடுபடுவதைத் தவிர்க்கவும். பங்குச் சந்தை, தராகுத் தொழிலில் உள்ளவர்கள் நிதானத்துடன் செயற்பட வேண்டிய நேரம் இது.

தொழில்சாலைப் பணியாளர்கள் இயந்திரங்களில் பணியாற்றும்போது மிகுந்த கவனத்துடன் இருக்க வேண்டியது அவசியம். பொலிஸ் மற்றும் இராணுவத்தின் ஸ்ரீப்பான முன்னேற்றம் காணப்பார்கள். சோதனைகளை சாதனைகளாக மாற்றிக் கொள்ளும் வகையில் செயற்பட்டு வாருங்கள். நன்மை உண்டாகும்.

பரிகாரம்: பிரதி சனிக்கிழமை தோறும் விரதம் இருக்க வேண்டியது அவசியம். செவ்வாய்தோறும் ராகு கால வேலையில் விளக்கேற்றி வைத்து மஹிமாக்ரமர்த்தினி ஸ்தோத்ர பாராயணம் செய்து வருவது நல்லது.

நீது
புதுரூ

பெண்கள்
விதம் வித
மாகத் தமிழை
அலங்கரிப்ப தற்கு
என்றே நவீன வழ
வில் அலங்காரப்
பொருள்கள் சந்தைக்கு
வந்து கொண்டு
ருக்கின்றன. அந்த வகையில் காதுகளில் அனிவ
தற்கு நவீன வழியில் தோடுகள் தற்போது சந்
தைக்கு வந்துள்ளன. இவை 410 ரூபாயில்
இருந்து விற்பனை செய்யப்படு
கின்றன.

ஆண்களுக்கான
அழகு
ரகசியங்கள்



அழகு என்பது பெண்களுக்கு மட்டும் அல்ல, ஆண்களுக்கும் தான் என்பதை ஒவ்வொரு ஆண் மகன்களும் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இதனால் உங்கள் அழகை மெருகூட்ட நீங்களும் பேஸ்பேக் போடுங்கள்.

வெள்ளாரிக்காய்
மாஸ்க்

வெயில் காலத்தில் வெள்ளாரிக்காய்கிறந்து உடைப்பச் சத்து உணவாகவும், அழகுப் பொருளாகவும் பயன்படுகிறது. இது முகத்தில் உள்ள இருந்துபோன செல்களை நீக்கவும், முகத்திற்கு தேவையான எண்ணெய் பசையை தக்கவைக்கவும் உதவுகிறது. வெள்ளாரிக்காயை நன்றாக அரைத்து அகனுடை ஒரு கரண்டு தேன் சேர்த்து முகத்தில் பூசுவும். 10 நிமிடம் ஊறவைத்து முகத்தை குளித்த நீரில் கழுவவேண்டும். வாரம் இருமுறை இந்த முகத்தையைச் செய்தால் வெயிலால் முகம் கறுக்காது. புதுணர்ச்சியோடு இருக்கும். வெள்ளாரிக்காயை தயிருடன் கலந்தும் மாஸ்க் போடலாம்.

வேய்மிலை
மாஸ்க்

அப்பிள் சருமத்தில் உள்ள தேவையற்ற அழகுகளை நீக்குகிறது. ஒரு கரண்டு தேனுடன், முடடை வெள்ளைக்கரு. அப்பிள் கூழ் ஆகியவை கலந்து முகத்தில் பூசுவும். 15 முதல் 20 நிமிடம் ஊறவைத்து பின்னர் குளிர்ந்து தக்கவையை ஊறவைத்து பின்னர் குளிர்ந்து நீரில் கழுவுமுகம் புதுணர்ச்சியாகும்.

**தேன்,
முட்டை மாஸ்க்**
அப்பிள் சருமத்தில் உள்ள தேவையற்ற அழகுகளை நீக்குகிறது. ஒரு கரண்டு தேனுடன், முடடை வெள்ளைக்கரு. அப்பிள் கூழ் ஆகியவை கலந்து முகத்தில் பூசுவும். 15 முதல் 20 நிமிடம் ஊறவைத்து பின்னர் குளிர்ந்து நீரில் கழுவுமுகம் புதுணர்ச்சியாகும். அதில் சிறிதளவு பால் கலந்து பேஸ்பேக் போல செய்து முகத்திற்கு பூசுவும். இதனால் முகத்தில் உள்ள அதிக கப்பம்யான எண்ணெய் பசை நீங்குவதோடு முகம் பளிச் சென்று ஆகும்.

வரலாற்றில் இன்றைய தீண்ம

17.04.2017

1797-ஆஸ்திரியருக்கு எதிரான போரில் பிரான்ஸ் வெற்றி பெற்றது.

1902-கெளதமாலாவிலில் கிடம்பெற்ற 7.5 M.W அளவிலான நிலாடுக்கத்தில் 800 தொடக்கம் 2000 பேர்வரை சாவடிப்பட்டனர்.

1945-ஜேர்மனியின் குட்டிட தீவான ஹெலி கோலாண்ட் தீவு, 1000 வரையான குண்டு வீச்சு விமானங்களால் தாக்கப்பட்டது.

1946-பன்னாட்டு நீதிமன்றம் தனது தொடக்க கூட்டத்தை நெதர்லாந்து ஹெலியக்கில் நடத்தியது.

1955-இந்தோனேசியாபங்குஷ்டில் ஆஸிய ஆபிரிக்க மாநாடில் 29 நாடுகள் ஒன்று கூடின.

1980-முன்னைய ஹெலியக்கில் சிம்பாப்வே குடியரசானது. கானான் பனானா முதலாவது அரசத்தை வராணார். ஹெலியக்கில் டொலர் விகாகப்பட்டு சிம்பாப்வே டொலர் உத்தி யோக பூர்வ நாணயமானது.

1993- ராஜீவ் கொலை வழக்கு விசாரணை உகேம்பொலவின் சத்தீயக்கடதாசிகளை

நாலை

சித்திரை-06

புதன்கிழமை -19.04.2017

தீதி: அட்டமி பி.இ.12.42

நடச்சத்திரம்: உத்தராம் மு.இ.09.08

சுபநேரம்: 04.32-06.02 வரை

ராகுகாலம்: 12.02-01.32 வரை



வெட்டல் மிரட்டல்

உலக கார்ப் பந்தயத் தொடரில் நேற்றுமுன்தீணம் நடைபெற்ற பக்ஷரன் சுற்றில் ஜேர்மனிய வீரர் செபல்ரியன் வெட்டல் முதலிடம் பிடித்தார். ஒட்டு மொத்தப் புள்ளிகளின் அடிப்படையிலும் அவர் முதலிடத்திலேயே தொடர்க்காரரார். இந்த வருடத்தில் கார்ப் பந்தயத் தொடர் 20 சுற்றுக்களாக நடத்தப்படுகிறது. இதன் மூன்றாவது சுற்று பக்ஷரன் ஓடுதேளத்தில் நேற்றுமுன்தீணம் நடைபெற்றது. பந்தயத் தூரமான 308 சிலோ மீற்றரை ஒரு மணித்தியாலம். 33 நிமிடங்கள், 53 செக்கங்கள், 37 மில்லி செக்கங்களில் அடைந்து வெட்டல் முதலிடம் பிடித்தார். இங்கி லாந்து வீரர் ஹமில்டன் இரண்டாவது இடத்தையும், பின்னாந்து வீரர் வால்டெரி மூன்றாவது இடத்தையும் பிடித்தனர். முழுவட்டந் துண்ணு சுற்றுக்களின் அடிப்படையில் வெட்டல் 68 புள்ளிகளுடன் முதலிடத்தில் வீரர்களிடமிருந்து இரண்டாவது இடத்தையும் உள்ளனர். நான்காவது சுற்று ரஸ்பாவில் எதிர்வரும் 30 ஆம் தீக்கி நடைபெறவள்ளது. (ம)

சாவில் கிருந்து மீண்டு சாதித்தது கொல்கத்தா



ஐ.பி.எல். தொடரில் நேற்று மாலை நடைபெற்ற ஆட்டத்தில் ஓர் கட்டட தீல் 21-3 என்று துடுமாற்றம் காட்டி பின்னர் அதிகருந்து மீண்டு சாதித்தது கொல்கத்தா. நாணயச் சமூர்ச்சியில் வெற்றிபெற்ற டெல்லி முதலில் துடுப்பெடுத்தாடத் தீர்மானித்தது. ஆரம்ப வீரர்களாக சாம்சன் மற்றும் பில்லிங்ஸ். அணி 53 ஓட்டங்களைப் பெற்றிருந்த நிலையில் 21 ஓட்டங்களுடன் ஆட பழுந்தார் பில்லிங்ஸ். 39 ஓட்டங்களுடன் சாம்சனை வீழ்த்தனார் உமேஸ் யாதவ். டெல்லியின் மத்திய வரிசையும் சிறப்பாகவே செயற் பட்டது. நாயர், அம்யர், மண்டமுறையை 21, 26, 38 ஓட்டங்களைக் குவித்தனர் முறையில் 7 லிலக்குகள் இறுப்புக்கு 168 ஓட்டங்களைக்குவித்துடையில்லை. (ம)



கூரையைத் தொட்டது பந்து டோனி காட்டிய வேடிக்கை

நடப்புவருடஜ.பி.எல். தொடரில் நேற்று முன்தீன ஆட்டத்தில் அரங்கின் மேல் தளத்துக்கு பந்தை அனுப்பிபல காரியம் வியக்க வைத்தார் டோனி. நேற்றுமுன்தீணம் இரவுநடைபெற்ற ஆட்டத்தில் புனேயும் பெங்களூரும் மோதின். புனே வெற்றிபெற்றது. அந்த அணி துடுப்பெடுத்தாடிய போது சாஹல் வீசிய பந்துக்கு அவர் விளாசிய இமாலய சிக்சரே தற் போது சமூக வலைத்தளங்களில் கைரலாகியினர்களுது. சாஹல் வீசிய அந்தப் பந்தை ஆடுக எத்தில் நடந்து வந்து டோனி அடிக்க பந்து மைதானத்தில் மேல் தளத்தில் சென்று சொருகீக் கொண்டது. நடப்பு வருடத் தொடரில் இதுவரையிலுமான ஆட்டங்களில் பதிவான சீக்சர் களில் இதுவே மிக வும் நீளமான சீக்சர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (ம)



இமையாணன் மத்தி. காலிறுதீக்குத் தகுதி

யாழ்ப்பாணம், ஏப். 18
பருத்தித்துறை ஜக்கிய வினாயாட்டுக் கழகம் நடத்திவரும் கால்பந்தாட்டத் தொடரில் தீக்கும் இளைஞர் அணியை வீழ்த்தி காலிறுதீக் குடும்பத்துக்கு முன்னேறியது இமையாணன் மத்திய வினாயாட்டுக் கழகம்.

பருத்தித்துறை ஜக்கிய வினாயாட்டுக் கழகம் நடத்தும் கால்பந்தாட்டத் தொடர் குறித்த கழகம் மைதானத்தில் பெற்ற கெட்டப்பற்ற வகுகிறது. நேற்றுமுன்தீணம் இடம்பெற்ற ஆட்டமானால் இமையாணன் மத்திய வினாயாட்டுக் கழகமும் தீக்கும் இளைஞர் வினாயாட்டுக் கழகமும் காலிறங்களை. 1:0 என்ற கோல் கணக்கில் இமையாணன் மத்திய வினாயாட்டுக் கழகம் வெற்றிபெற்றது. (ம-108)



சந்திரன் சம்பியன்

வற்றாப்பளை செந்தமிழ் வினாயாட்டுக் கழகத்தின் கால்பந்தாட்டத் தொடரில் மூல்லைத்தீவு செல்வபுரம் சந்திரன் வினாயாட்டுக் கழகம் சம்பியன்கின்னனாம் வென்றது. செந்தமிழ் வினாயாட்டுக் கழகம் மைதானத்தில் நேற்று முன்தீணம் இடம்பெற்ற இறுதியாட்டத்தில் செல்வபுரம் சந்திரன் வினாயாட்டுக் கழகமும், புதுக்குழியிருப்பு சுப்பாராங் வினாயாட்டுக் கழகமும் மோதின். ஆட்டத்தின் 14 ஆவது நிமிடத்தின் சந்திரனின் முதல் கோலைப் பதிவு செய்தார் நிசாந்தன். 1:0 என்று அந்த அணியின் ஏக ஆதீக்கத்துடன் முடிவுக்கு வந்தது முதல் பாதி.

பதிவுடி கொடுக்க வேண்டிய கட்டாயம் சப்பர் ராஸ் அணிக்கு இருந்த போதிலும் சந்திரன் அணியின் சார்பாகவே கோல் கணக்கு அதிகரித்தது. முடிவில் அந்த அணி 2:0 என்ற கொல் கணக்கில் வெற்றிபெற்ற கின்னனம் வென்றது. (ம-108)

மினி உலகக்கின்னனம் என்று அழைக்கப்படும் சம்பியன்ஸ் லீக் தொடர் இங்கிலாந்தில் ஜீன் மாதம் தீக்கி ஆரம்ப மாகவுள்ளது. இந்தத் தொடருக்கான வெற்றிக்கின்னனம் தொடரில் கலந்துகொள்ளும் நாடுகளுக்குத் தற்போது எடுத்துச் செல்லப்பட்டது.

(ம)



கெர்பர் மீண்டும் முதலிடம் சௌனாவை பின்தள்ளினார்

பன்னாட்டு ரென்னில் தரப்படுத்தில் பெண்கள் ஒற்றையர் பிரிவில் ஜேர் மனி வீராங்கனை கெர்பர் முதலிடம் பிடித்தார்.

கடந்த வருடத்தின் இறுதிப் பகுதியில் கெர்பர் முதலிடம் பிடித்திருந்தார். ஆனால் நடப்புவருடத்தின் முதலாவது பன்னாட்டு அந்தஸ்து பெற்ற தொடரான ஆஸ்திரேலியத் தொடரைக் கைப்பற்றி இழந்த தனது திட்டத்தை மீட்டடுத்தார் சௌனா வில்லியம். அதற்குப் பின்னரான தொடர்களில் சௌனா சமூகக் கெர்பர் சாதித்தார். இதனால் அவர் தற்போது மீண்டும்

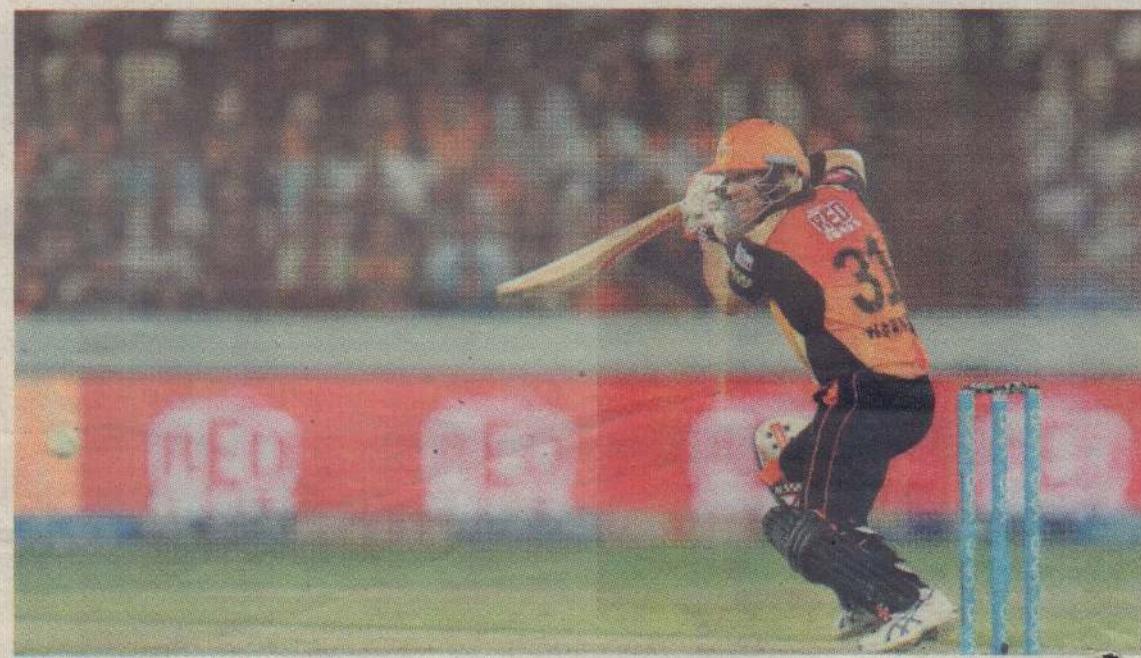
வீடு விற்பனைக்கு

உரும்பிராய் வடக்கில் பலாவி வீதிக்கு அருகில் சமையலறை மற்றும் நான்கு அறை வீட்டுடன் நான்கு பரப்புக்காணி விற்பனைக்குண்டு.

077 477 1405

முதலிடம் பிடித்தார். சௌனா இரண்டாவது திட்டத்தில் பின்தள்ளப் பட்டார். தின் படி கெர்பர் 7 ஆயிரத்து 335 புள்ளிகளையும், சௌனா 7 ஆயிரத்து 10 புள்ளிகளையும் பெற்றுள்ளனர்.

(ம)



சேவை நலன் பாராட்டு



சுன்னாகம் கட்டுப்பாட்டு அஞ்சல் அலுவலகத்தின் கீழ் கியங்கும் இன்னுமில் உபஅஞ்சல் அலுவலகத்தில் உபஅஞ்சல் அதிபராக 22 வருடங்கள் கடமையாற்றி தனது 57 ஆவது அகவையில் 18.04.2017

செவ்வாய்க்கழுமை ஓய்வு பெறும் செல்வி

சாந்தரங்கினி செல்லத்துரை

(உப அஞ்சல் அலுவலகம், இன்னுமில்)

அவர்களின் ஓய்வு காலம் கீரும் சிறப்பும் பெற்று பல்லாண்டு காலம் வழி அகமகீழ்ந்து பாராட்டுகின்றோம்.

வாழ்த்துவோர் :

அஞ்சல் சமூகம், அஞ்சல் அலுவலகம், சுன்னாகம்.

Best
Wishes

பிரபுப்பான ஆட்டத்தில் வென்றது வைதராபாத்

ஜ.பி.எல். தொடரில் நேற்று இருவு நடைபெற்ற ஆட்டத்தில் கிங்ஸ் லெவன் பஞ்சாப்பை வென்றது சன் ரைசர்ஸ் லைதராபாத்.

நாணயச் சமூஹபில் வெற்றிபெற்ற பஞ்சாப் முதலில் களத்துப்பைத் தீர்மானித்தது. வைதராபாத்தின் ஆரம்ப வீரர்களாக வோர்ணார் மற்றும் தவான், 15 ஓட்டங்களுடன் ஆட்டமிழுந்தார் தவான். வெற்றிகள், சனைப், சரிப்பா இருவரும் தவான், முதலில் 75 ஓட்டங்களைச் சேர்த்தது 159 ஓட்டங்களைச் சேர்த்தது வைதராபாத்.

பந்துவீச்சில் மொகித் சர்மா, அக்சர் பட்டேல் இருவரும் தலை 2 லைக்கு களையும், சனைப், சரிப்பா இருவரும் தவான், முதலில் 75 ஓட்டமிழுந்தார் வோக்ரா. இறுதிப் பந்துப்பரிமாற்றத் தில் 11 ஓட்டங்கள் தேவை என்ற நிலை. 5 ஓட்டங்களை மட்டுமே பெற்று 5 ஓட்டங்களால் தோற்று பஞ்சாப்.

(ம)

எச்ட்லைன்

இப்போது யாழ்ப்பானக் கிளையானது

புதிய இடத்தில்

காலடி பதிக்கின்றது

உங்களுக்கு சிற்று சேவைகளை வழங்குவதற்காக

எச்ட்லைன் வீரிங் கம்பனியானது தனது யாழ்ப்பானக்கிளையிலே

2017 சிற்றிலை மாதம் 19ம் நாத்தியில் முதல்

திங்கள், பாலாவி வீதி, யாழ்ப்பானம் என்னும் இடத்தில் நிறுத்துக்கூடியிருப்பது.



எச்ட்லைன் வீரிங் கம்பனியிடமிருந்து

உங்கள் தேவைகளை யாந்தி செய்து கொள்ள பல நிறுச்சேவைகள்

• வீரிங் வசதி • வரடமைக்கிளார் வனாவு • நடன் வசதிகள்