



யாழ்ப்பாணம், பருத்தித்துறை பிரதேசங்களில் சட்டவிரோத மின்சாரம் பெற்ற 107 பேர் தண்டமாக செலுத்தினர் 59 இலட்சம் ரூபா

யாழ்ப்பாணம், ஜன. 30  
கொழும்பிலிருந்து வந்த விசேட மின்சாரசபைக் குழு

வினிரின் தீர்ம் சோதனை களில் கடந்த வாரத்தில் குடா நாட்டில் 107 பேர் சிக்கினர். இவர்களிடம் நீதிமன்ற ஊடாக செலுத்திட்டது 39 ஆயிரம் ரூபா தண்டமாக அறிவிடப்பட்டது.

இந்தக் தகவலை உறுதிப்படுத்தினார் யாழ். சுன்னா கம் மின் பொறியியலாளர். எஸ்.நூகன்கேணசன். இதன் பின்பு நேற்று முன்தினம் கொழும்புத்துறை பகுதியில் 45 பேர் சட்டவிரோத மின்சாரம் பெற்ற குற்றத்திற்காக தண்டிக்கப்பட்டனர்.

இதேவேளை பருத்தித்துறையில் 24 பேர் மின்மானி யில் மோசிடி செய்தமைக்காக 29 இலட்சத்து 41 ஆயிரம் ரூபாவை தண்டமாகச் செலுத்தியுள்ளனர்.

பருத்தித்துறையில் 17 பேர் கைதாகி அவர்களிட

மிருந்து 21 இலட்சத்து 39 ஆயிரம் ரூபா தண்டமாக அறிவிடப்பட்டுள்ளது.

யாழ். நகர் பகுதியில் 1 பேர் கைதாகி உள்ளனர். இவர்களிடம் திருந்து 5 இலட்சத்து 41 ஆயிரம் ரூபா தண்டமாக அறிவிடப்பட்டுள்ளது.

இவர்கள் அனைவரும் மின்கம்பங்களில் திருந்து சட்டவிரோதமான, ஆபத்தான முறையில் மின்சாரம் பெற்ற குற்றத்திற்காக தண்டிக்கப்பட்டது.

இதேவேளை பருத்தித்துறையில் 24 பேர் மின்மானி யில் மோசிடி செய்தமைக்காக 29 இலட்சத்து 41 ஆயிரம் ரூபாவை தண்டமாகச் செலுத்தியுள்ளனர்.

(ஜ-13)

## வலி.வடக்கில் விடுவிக்கப்படாத பகுதிகளில்

# முன்று மாதங்களில் மீள்குழியமர்வு என்ற அமைச்சரின் வாக்கறுதி காற்றில் பறந்தது

வலி.வடக்கு பிரதேச செயலர் பிரிவில் சில கிராம சேவையாளர் பிரிவுகள் மூதங்களில் விடுவிக்கப்படும் என்று உறுதியளிக்கப்பட்ட போதும் குறிப்பிட்ட காலம் முடிந்தும் அந்தப் பகுதி இராணுவத்தின் பிடியிலேயே உள்ளதாக மக்கள் தெரிவிக்கின்றனர். கடந்த செப்ரேம்பர் மாதம் இடம் பெற்ற ஒருங்கிணைப்புக் குழுக் கூட்டத்தில் அமைச்சர் டக்டர் ஸ்தேவான்தா மேற்கண்ட உறுதிமொழியை உறவினர், நன்பர்கள் வீடுகளிலும் நீண்ட காலமாகத் தங்கியுள்ளனர்.

வலி.வடக்கு பிரதேச செயலர் பிரிவில் 24 கிராம சேவையாளர் பிரிவுகள் இன்னமும் உயர்பாதுகாப்பு வலயமாகவே இருக்கின்றன. இதனால் / ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் நலன்புரி நிலையங்களிலும், உறவினர், நன்பர்கள் வீடுகளிலும் நீண்ட காலமாகத் தங்கியுள்ளனர்.

யப் பகுதியிலிருந்து விடுவிக்கப்படவில்லை.

அந்தப் பகுதிகளில் மீள்குழியமர்வுக்காக பதிவுசெய்துள்ள மக்கள் இதனால் ஏமாற்றம் அடைந்துள்ளனர்.

வலி.வடக்கு பிரதேச செயலர் பிரிவில் 24 கிராம சேவையாளர் பிரிவுகள் இன்னமும் உயர்பாதுகாப்பு வலயமாகவே இருக்கின்றன. இதனால் / ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் நலன்புரி நிலையங்களிலும், உறவினர், நன்பர்கள் வீடுகளிலும் நீண்ட காலமாகத் தங்கியுள்ளனர்.

இவர்களும் தமது சொந்ததிட்டங்களை வெளியிட்டு வருகிறார்கள்.

கனுக்கு மீள்த் திரும்புவதற்காக பலவேறு பேராட்சுகளை முன்னிடுத்திருந்த போதும் அவர்களது கோரிக்கைகள் நிறைவேற்பட்டவே இல்லை.

இந்த நிலையில் கடந்த செப்ரேம்பர் மாதம் தெல்லிப் பழை பிரதேச செயலகத்தில் ஒருங்கிணைப்புக்கும் கூட்டத் திடம் பெற்றது. இதன்போது விடுவிக்கப்படாத 24 கிராமசேவகர் பிரிவுகளும் எவ்வூம் எடுக்கப்படவில்லை இதனால் அந்தப் பகுதிகளில் மீள்குழியமர்வு தற்காக காத்திருந்த மக்கள் தாம் தொடர்ந்தும் ஏமாற்றப்பட்டுள்ளதாக விசைம் தெரிவித்துள்ளனர்.

இதற்குப் பதிலளித்த அமைச்சர் டக்டர் ஸ்தேவான்தா இன்னும் 3 மாதங்களுக்கு மேற்படி பிரதேசங்களில் விடுவிக்கப்படவே இல்லை.

ஒருங்கிணைப்புக்கும் குழுக்கூட்டம் முடிவுற்று 3 மாதங்கள் கடந்துள்ள நிலையில் அரிவிக்கப்பட்டபிரதேசம் மீள்குழியமர்வுக்காக விடுவிக்கப்படுவதற்குரிய நடவடிக்கை கள் எவ்வூம் எடுக்கப்படவில்லை இதனால் அந்தப் பகுதிகளில் மீள்குழியமர்வு தற்காக காத்திருந்த மக்கள் தாம் தொடர்ந்தும் ஏமாற்றப்பட்டுள்ளதாக விசைம் தெரிவித்துள்ளனர்.

(ஜ-14)

## இளைஞர் சடலமாக மீட்பு

யாழ்ப்பாணம், ஜன. 30  
அரியாலையில் இளைஞர் ஒருவர் தூக்கில் தொங்கிய நிலையில் நேற்றுச் சடலமாக மீட்கப்பட்டவர்.

ஏ-ஒவ்வொரு அரியாலையைச் சேர்ந்த கோபாலராஜா உதயசீலன் (வயது-27) என்பவரே இவ்வாறு சடலமாக மீட்கப்பட்டவராவர்.

யாழ். ஆரியாலையைச் சேர்ந்த கோபாலராஜா உதயசீலன் ஆண்மித்து கைத்தொலை பேசி விற்பனை நிலையம் ஒன்றை நடத்திவந்த இவர் பின்னர் மற்றொராவுருக்கு அந்த விற்பனை நிலையத்தை விற்பனை செய்துள்ளார். எனினும் அதற்கான பணம் உதயசீலனுக்கு முழுமையாக இன்னும் செலுத்தி முடிக்கப்படவில்லை என்பதை உறவினர்கள் தெரிவித்தனர்.

கடன்தொலை இவரது மரணத்துக்குக் காரணமாக இருந்திருக்கலாம் என்று பொலிஸார் சந்தேகம் தெரிவிக்கின்றனர். அவரது வீட்டில் தூக்கில் தொங்கிய நிலையிலேயே சடலம் மீட்கப்பட்டது.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டு மைப்பின் ஆளுகைக்கு உட்பட்ட பிரதேச சபைகளின் தீர்மானம் தீர்மானம் அரசால் மீளப் பெறப்படுகின்றது என்ற செய்தி ஆங்கிலப் பத்திரிகை ஒன்றில் வெளியாகியதன் பின்னணியிலேயே, இந்த ஆண்டு இடம் கப்பல் பெறும் என எதிர்பாக்கப் பட்டுள்ளார்.

(த-14)

யாழ்ப்பாணம், ஜன. 30  
யாழ். மாவட்ட உள்ளாராட்சி உதவியில் ஆண்மையாளர் கூட்டு கடன்மையாற்றிய பா.ஜெயா கரன் நேற்றுமுன்தினம் தீர்மானிக்கிழமை முதல் வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜெனரல் ஜெனரல் அபிவிருத்திப் பணிகளை மேற்கொள்வதற்கு ஒதுக்கப்பட்ட 560 மில்லியன் ரூபா நிதி அரசால் மீளப் பெறப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிய வருகிறது.

இதுவிட்டு தேசியக் கூட்டு மைப்பின் ஆளுகைக்கு உட்பட்ட பிரதேச சபைகள், நகர் சபைகள் என்பவற்றின் மூலம் அபிவிருத்திப் பணிகளை மேற்கொள்வதற்கு ஒதுக்கப்பட்ட 560 மில்லியன் ரூபா நிதி அரசால் மீளப் பெறப்பட்டுள்ளதாகத் தெரிய வருகிறது.

ஆயினும் அரசு தரப்பினர் வசமுள்ள பிரதேச சபைகளின் நிதி மீளப் பெறப்படவில்லை என்றும் கூறப்படுகிறது. இந்த ஆண்மையாளர் வெளியிட்டிருக்கிறது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜெனரல் அலுவலகத்துக்குச் சென்று பொறுப்புக்களை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட்சி உதவி ஆண்மையாளர் அலுவலகத்துக்கை உடனடியாக ஏற்றுமரு அந்தக் கடித்தில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த விடயம் தொடர்பாக உள்ளாராட







## மொம்கள் தேவை

இந்து கெளவ குடும்பத்தைச் சேர்ந்த 1982 ஆம் ஆண்டு பிறந்த, பரணி நடச்சத்திரம், (கிரீக பாவம் 49) உடைய அரசு உத்தியோகம் பார்க்கும் மனமகனுக்கு மனமகன் தேவை.

தேவை எண்: 0711576097, 0774345654

# மரண அறிவித்தல்

## செல்லமுத்து சதாசிவம் (வி.சி.ராசா)



சாவகச்சேரி வடக்கு, பெரியரச்சியைச் சேர்ந்த செல்லமுத்து சதாசிவம் (வி.சி.ராசா) கடந்த (27.01.2013) ஞாயிற்றுக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற செல்லமுத்து - சின்னப்பிள்ளை தம்பதியரின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்றவர்களான சின்னப்பு, அன்னப்பிள்ளை மற்றும் ஆழுமுகம் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரனும் காலஞ்சென்ற யோகம்மாவின் அன்புக் கணவரும் நடேசமுத்து (நெதாலாந்து), சந்திராதேவி (கன்டா), கிருஷ்ணமூர்த்தி (லண்டன்), கணேசலமுர்த்தி (கன்டா), பாஸ்கரமூர்த்தி (லண்டன்), சத்தியமூர்த்தி (லண்டன்), ஈஸ்வரமூர்த்தி (லண்டன்), சீலாதேவி (கன்டா), சுவேஸ்வர மூர்த்தி (இலங்கை), ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும். மல்லிகாதேவி (லண்டன்), கனகரட்ஜனம் (லூய்வு பெற்ற கிரர்ம் சேவையாளர் - கன்டா), மங்கை (லண்டன்), வசந்தா (கன்டா), சதா (லண்டன்), பவா (லண்டன்) கிளி (லண்டன்), கருணா (கன்டா), ரதி (இலங்கை) ஆகியோரின் அன்பு மாமனும், அருள் (லண்டன்), பிரசாத் (லண்டன்), அகல்யன் (லண்டன்), சுமி (இலங்கை), கோபி (கன்டா), சாலபன் (கன்டா), சயந்தன் (லண்டன்), மகி (லண்டன்), மயூரி (கன்டா), லகுணன் (கன்டா), விசாகன் (லண்டன்), கல்யாணி (லண்டன்), அபிரன் (லண்டன்), பிரியவி (லண்டன்), விநோதன் (லண்டன்), வாக்ஸன் (லண்டன்), கானுஜா (இலங்கை) ஆகியோரின் பேரனும், ரேயா (லண்டன்), சியாரா (லண்டன்), அபிலாஸ் (இலங்கை), அஜீஸ் (இலங்கை) ஆகியோரின் பூட்டனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் நாளை (31.01.2013.) வியாழக்கிழமை அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று மு.ப 11.00 மணிக்கு சாவகச்சேரி கண்ணாடிப்பிட்டி இந்து மயானத்தில் தகனக்கிரியைகள் நடைபெறும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள், அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

மா ந்தாடி மேற்கு ஒழுங்கை,

தூகவால்:

ருடும்பத்திவர்.

தூகவால் : 0770275930, 0772040520

# மரண அறிவித்தல்

## கணேசர் னம் ஞானர் னம்

(காங்/கேசர்த்துறை சிமெந்துக் கார் நூத்துப்பன உத்தியோகத்துர்)



யாழ்ப்பானம் கொல்லங்கலட்டியைப் பிறப்பிடமாகவும் வடமார்ட்சி கோணந்தோட்டம் கரணவாயை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட கணேசர்ட்னம் ஞானர்ட்னம் நேற்று (29.01.2013) செவ்வாய்க்கிழமை காலமாகிவிட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற வர்களான கணேசர்ட்னம்-இராசமா தம்பதியரின் அன்பு மகனும் காலஞ்சென்ற திருநீலகண்டர்- தவமணி தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும் செல்வராணியின் அன்புக் கணவரும் வித்தியா, பிரசாந், விஜிகரன் ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், சாந்தகுமாரி, பத்மகௌரி ஆகியோரின் சகோதரனும் இந்திராணி, செல்வராஜா, விவோகானந்தராஜா ஆகியோரின் மைத்துனரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (30.01.2013) புதன்கிழமை முற்பகல் 10.30 மணியளவில் அவரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் எள்ளங்குளம் இந்து மயானத்தில் தகனம் செய்யப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார் உறவினர் நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

கோங்குதோட்டி,  
குவையாப், குவையாப் 4  
T.P. 0213735180

தூகவால்:  
ருடும்பத்திவர்.

# விசேட காதலர்த்தின பரிசு அட்டை\*

பெயர்வரி 1 ஆம் தீக்தி முதல் 28 ஆம் தீக்தி வரை கொள்வை செய்யும் அனைத்து iPod அல்லது Mac கலைக்கு கரண்டும் அட்டையுடன் 20% விலை குறிவை மீன் பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.

\*நிபந்தனைக்குப்பட்டது



FUTUREWORLD



## உங்கள் உள்ளம் கொள்ளலை கொண்டவர்களுக்கு உயர்தரமான பரிசு

Apple Authorised Reseller



Love at first touch



Love comes in all sizes



Give them a token of your love

With all music, movies and games available, an iPod is the perfect gift for your valentine.

Thin. Light. Powerful. All new mac range. A gift they'll use happily ever after.

From all new headphones to a wide range of accessories. Attractive, smart and fun to be with. Just like your valentine.

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org | aavanaham.org

COLOMBO 5 Showroom  
Tel : 011 2 590 361

COLOMBO 7 Showroom  
Tel : 011 2 314 748

KANDY Showroom  
Tel : 081 2 201 099

JAFFNA Showroom  
Tel : 021 2 219 655

[www.futureworld.com.lk](http://www.futureworld.com.lk)  
[info@futureworld.com.lk](mailto:info@futureworld.com.lk)

Easy Payment schemes available.

# உதயன் தொடர்பாடு நொடிப்புக்கு

advt@uthayan.com 0215671111

# வாகனம் தேவை

ஷமோ பட்டா (ஆலுமினியப் பொடி) வாகனம் மாத வாடகைக்குத் தேவை.

தொடர்பு- 0771577424

## கோப்பார் பனை தென்னைவை அரிவிருத்திக் கூட்டுறவுச் சங்கம் (ஐ)

நிலை இலை. 3/1/1573,

நிலை நிகழ்தல்: 1972.02.18

### தூகவால் வெற்றியும்

எமது சங்கத்தில் கீழ் குறிப்பிடப்பட்ட பதவிக்கு ஆள்கேர்ப்பு செய்வதற்கான 18-45 வயதுக்குப்பட்ட தகுதி வாய்ந்தவர்களிட மிருந்து விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.

01. தூகவால் : கவாஞ்சிய மேற்பாவையாளர்

சம்பாக் தூரியிடு : 207/12

சம்பா அளவுத்திருப்பு : 10200-90x10-100x10-12100 (66/2006 இல்லா)

வெற்றி மண்ணிக்கை : 01

### அங்கீகாரிக்கப்பார் :

அ) கூட்டுறவுப் பணியாளர் 13ஆவது சம்பளத்திட்ட களஞ்சியப் பொறுப்பாளர் அல்லது கொள்வனவு உத்தியோகத்தர் அல்லது சில்லறைக் களஞ்சிய மேற்பார்வையாளர் அல்லது சில்லறைக் களஞ்சிய மூகாமையாளர் பதவியொன்றில் தீர்ணடு (02) வருடங்களுக்கு குறையாத அனுபவம் அல்லது கூட்டுறவுப் பணியாளர் 14வயது சம்பளத்திட்ட அப்படிப்பட்ட பதவியொன்றில் நான்கு (04) வருடங்களுக்கு குறையாத அனுபவம்.

### அல்லது

ஆ) கூட்டுறவுப் பணியாளர் (உ/த) கான்திதழ் அல்லது க.பொ.த (உ/த) 03 பாடங்களில் சித்தியுடன் களஞ்சியப் பொறுப்பாளர் பதவி மொன்றில் ஒரு (01) வருடத்திற்கு குறையாத அனுபவம் அல்லது அங்கீகாரிக்கப்பட்ட நிறுவனமொன்றில் களஞ்சியப் பொறுப்பு கற்கைநெறி ஒன்றை வெற்றிகரமாக பூர்த்தி செய்திருத்தல்.

### அல்லது

இ) கூட்டுறவுப் பணியாளர் (சா/த) கான்திதழ் அல்லது க.பொ.த (சா/த) கணிதம் அல்லது வர்த்தக எண்கணிதம் அல்லது எண்கணிதம் மற்றும் சிங்களம் அல்லது தமிழ்மொழி உட்பட 04 பாடங்களில் திறமைச் சித்தியுடன் 06 பாடங்களில் சித்தியும் களஞ்சியப் பொறுப்பாளர் பதவியொன்றில் நான்கு (04) வருடங்களுக்கு குறையாத அனுபவம்.

### அங்கீகாரிக்கப்பார் :

அ) கூட்டுறவுப் பணியாளர் 15ஆவது சம்பளத்திட்ட எழுதுவினைஞர் பதவியொன்றில் தீர்ணடு (02) வருடத்திற்கு குறையாத அனுபவம். அல்லது கூட்டுறவுப் பணியாளரின் 16ஆவது சம்பளத்திட்ட எழுதுவினைஞர் பதவியொன்றில் நான்கு (04) வருடத்திற்கு குறையாத அனுபவம்.

### அல்லது

ஆ) க.பொ.த(சா/த) கணிதம் அல்லது வர்த்த











மதப் பிரசாரம் செய்த  
பாதிரியாருக்கு  
ஸ்ராணில் சிறை

நியூயோர்க், ஜூன்.30  
ஸ்ராணில் கிறிஸ்தவ  
மதப் பிரசாரம் செய்து வந்த  
அமெரிக்க பாதிரியாருக்கு ஒ  
ஆண்டுகள் சிறைத் தன்  
டனை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஸ்ராணின் சட்டத்திட்டங்  
களை மதிக்கவில்லை என்ற  
தெரிவித்தே இந்தத் தன்  
டனை வழங்கப்பட்டுள்ளது.

ஸ்ராணின் இந்த நட  
வடிக்கைக்கு அமெரிக்கா  
கடும் கண்டனம் தெரிவித்  
துள்ளது.

உலக அளவிலான மனித  
உரிமை, மதச் சுதந்திரத்தை  
ஸ்ராண் தொடர்ந்து மீறி வரு  
கின்றது.

மனித உரிமைக்கு மதிப்பளித்து பாதிரியாரை  
ஸ்ராண் அரசு அதிகாரிகள்  
உடனே விடுதலை செய்ய  
வேண்டும் என்றும் அமெரிக்கா  
கூறியுள்ளது.

# ஆளியில் வெள்ளம்

4 பேர் சாவு; வீட்டுக் கூரைகளில் மக்கள் தஞ்சம்

குயின்ஸ்லாந்து, ஜூன்.30  
ஆஸ்திரேலியாவில் பெய்து  
வரும் கடும் மழை காரணமாக இதுவரை 4 பேர் உயிரி  
முந்துள்ளனர். பலர் வீட்டுக்  
கூரைகளில் தஞ்சமடைந்  
துள்ளனர்.

ஆஸ்திரேலியாவின் வடகிழக்கு மாகாணங்களான குயின்ஸ்லாந்து மற்றும் நியூ  
சவுத்வேல்ஸில் பெய்து  
வரும் பலத்த மழையால்  
வெள்ளம் கரை புரண்டு ஓடு  
கிறது.

குயின்ஸ்லாந்து மாகாணம் கடுமையாகப் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. இங்கு நான்கு  
பேர் வெள்ளத்தில் அடித்துச்  
செல்லப்பட்டுள்ளனர். ஒரு  
வரின் உடல் பிரிஸ்பேனி  
லும், மற்றொருவரின் உடல்  
ஜிம்பி என்ற இடத்திலும்



மீட்கப்பட்டுள்ளன.

சுமார் 1,200 வீடுகள் வெள்ளத்தில் மூழ்கியுள்ளன. ஆயிரக்கணக்கானோர் வெள்ளத்தில் சிக்கியுள்ளனர்.

கால்நிலை சீற்றுக் காணப்படுவதால் மீட்புப் பணிகளை முன்னெடுக்க முடியவில்லை என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது.

# திருட்டுப் படுப்புவருக்கு துண்டுக்கப்பட்டது தூ

காணைவியை வெளியிட்டது ஸ்ரான்

பாக்தாத், ஜூன்.30

திருட்டில் ஈடுபட்ட ஒரு வரின் கையைத் துண்டிக்கும் காட்சியை ஸ்ரான் வெளியிட்டுள்ளது.

அதற்கு மனித உரிமைகள் அமைப்புகள் கடும் கண்டனங்களை வெளிப் படுத்தியுள்ளன.

ஸ்ரானில், முஸ்லிம் மத சட்டங்கள் கடுமையாக பின்பற்றப்படுகின்றன. போதைப் பொருள் கடத்தல், கொலைபோன்ற குற்றங்களுக்கு, பொது மக்கள் முன்னிலையில் மரண தன்மை நிறைவேற்படுகின்றது. கெள்ளொ, திருட்டு போன்ற குற்றங்களுக்கு மக்கள் மற்றும் விரல்கள் துண்டிக்கப்படுகின்றன.

விரல் மற்றும் கையைத் துண்டிக்கும் இயந்திரத்தின் படிகளை வெளியிட்டுள்ளது.



படத்தை அந்த நாட்டு அரசு, பகிரங்கமாக வெளியிட்டுள்ளது.

தற்போது வீராஸ் மாவட்டத்தில் திருட்டன் ஒருவனின் கையை, நான்கு பேர் சேர்ந்து துண்டிக்கும் காட்சியையும் வெளியிட்டுள்ளது.

# பாப்பாண்டவரின் புறாவை கடித்துக் குதறிய கடற்பறவை

வத்திக்கான் சிற்றி, ஜூன்.30

வத்திக்கான் சிற்றியில் பாப்பாண்டவர் பறக்க விட்ட புறாவை, சீகல் எனப்படும் கடற்பறவை படுவேகமாக பாய்ந்து வந்து கடித்துக் குதறியது. அதைப் பார்த்து ஆசீர்வாதப்பர் அதிர்ச்சியடைந்தார்.

16 ஆம் ஆசீர்வாதப்பர் வழக்கம் போல், பிரார்த்தனை உரையை நிகழ்த்தி னார். அதற்கு முன்பாக புறா

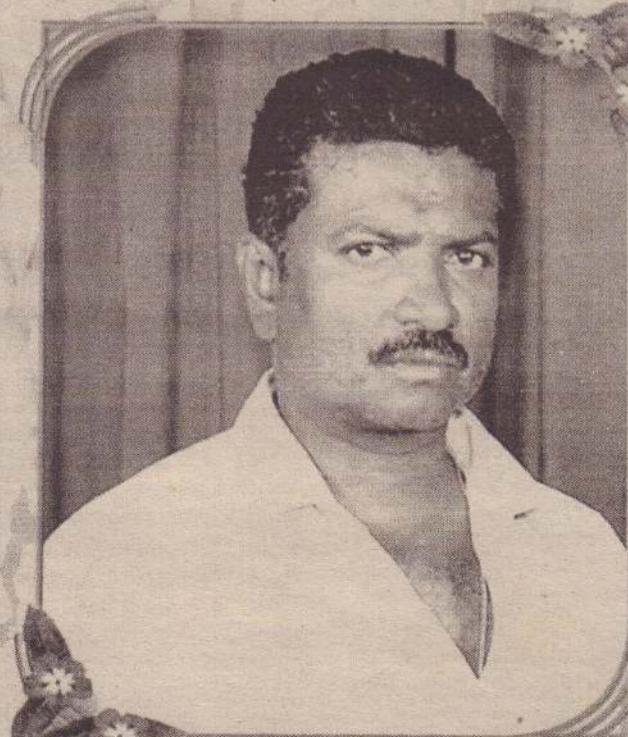
ஒன்றை பறக்க விட்டார்.

அப்போது சீகல் எனும் கடற்பறவை, படுவேகமாக பாய்ந்து வந்து தாந்தியது.

அதைப் பார்த்து கொண்டிருந்த அனைவரும் அதிர்ச்சி பில் உறைந்து விட்டனர்.

புறாவைச் சரமாரியாக தாக்கி கடித்துக் குதறிய பின்னர் சீகல் பறவை அங் கிருந்து பறந்து சென்றது. அதைப் பார்த்து ஆசீர்வாதப்பர் அதிர்ச்சியடைந்தார்.

# 31 ஆம் நாள் நீளைவஞ்சலியும் சபின்டகரன் அழைப்பும்



மண்ணில்  
29.11.1965

# நுரைச்சாமி சந்திரபான்

நகழும் நந்தன வஞ்சம் மாங்கப்பத்தின்கள் 17 ஆம் நாள்  
01.01.2013 மாரத்துவமனத்த எங்கள் குலவிளக்கி அந்தியைப்பக்  
கிரியைகள் நாகள் (31.01.2013) விழாங்கமூலம் காலை 7 மணியளவில்

மருந்துதலி அம்மன் ஆலயமத்தில் நடைபெற்று முற்பகல் 11 மணியளவில் மது தில்லத்தில் நடைபெற்றும் சபின்டகரன் கிரியைகள் மற்றும் ஆக்டம் சாந்தி பிரார்த்தனையிலும், மதியபொசுத்திலும் கலந்துகொள்ளும் வள்ளும் அனைவரும் அம்புள் அழைக்கிறோம்.

மனைவி, மக்கள்,  
குடும்பத்தினர் சார்பாக  
கத்ரவேலு ஆறுமுகம் சதாசிவம்  
ஒய்வெப்பற உழியர், புகையிரத்  
தீணைக்களம், பிரபல சோதிடர்)

# பாபாட் வாழ்த்துக்கின்றோம்

இலங்கை தனியார் பஸ் சங்க உட்பனைவராகத் தெரிவி செய்யப்பட்டுள்ளன,  
யாழ்.பிராந்திய கூட்டுணைக்கப்பெற்ற பஸ் கம்பனிகளின் இணையத் தலைவர்  
**பெர.கெங்காரான்** அவர்களுது  
கேவை மேன் மேலும் வளர் அவரைப் பாராட்டி வாழ்த்துகின்றோம்.  
வாழ்த்துவீர்  
அவிவாடுதலி யார் ஃஸ் சந்திரன்.

2 தியன் விளைவு  
ஏதாட்புக்கு  
advt@vishayam.com  
0215671111

# செறுவிலை கோரல் வலயக்கல்வி சுவூவலகம், வலிகாம்

TSEP செயற்திட்டத்தின் கீழ் பின்வரும் பொருள்கள் கொள்வனவு செய்வதற்காக பொருத்தமான வழங்குனர்களிடம் இருந்து கூறுவிலைகள் கோரப்படுகின்றன.

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1) Desktop Computer   | - 05 |
| 2) Dot matrix Printer | - 02 |
| 3) Roned Machine      | - 01 |
| 4) Duplo Machine      | - 01 |
| 5) Photocopier        | - 01 |
| 6) Filing Almirah     | - 05 |
| 7) Filing Cabinets    | - 02 |

மேற்படி பொருள்களை வழங்க முன்வருவார் தமது கேள்விப்பத்திற்க்கண்ட மருதனார் மதத்தில் அமைந்துள்ள வலிகாம் வலயக்கல்வி அலுவலக நிதிக்கிளையில் 01.02.2013 ஆம் திகதி காலை 10.00மணியிலிருந்து 19.02.2013 வரை அலுவலக நேரத்தில் மீளிக்கப்படாத வைப்புப்பணம் ரூபா100/-ஐ செலுத்தி பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

முடிய கூறுவிலைகள் அனைத்தும் 20.02.2013 காலை 10.00மணிவரை பதிவுத்தபால் மூலம் அல்லது நேரடியாக நிதிக்கிளையில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும்.. கூறுவிலைகள் அனைத்தும் 20.02.2013 காலை 10.30மணிக்கு திறக்கப்படும். மேலதிக் விபரங்களை 0212241573 இலக்க தொலைபேசியூக் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

**செ.நந்திராவ்,**  
வலயக்கல்வி சுவூவலகம்  
வலயக்கல்வி மாங்கப்பகல்  
வலிகாம்.









கட்சி எடுக்கும் தீர்மானங்களுக்கு விட்டுமைப்பு வழங்க வேண்டும்  
ஜ.தே.க.பொதுச் செயலர் சொல்கிறார்



தினம் திங்கட்கிழமை சிறி கொத்தாவில் பேசு இடம் பெற்றது.

இந்தப் பேசில் ஜ.தே.க. முன்னாள் பிரதித் தலைவர் சூஜித் பிரேமதாஸவும் கலந்து கொண்டார்.

ஜ.தே.க. எடுக்கும் தீர்மானங்களுக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்க கூட்டத்தில் கலந்து கொண்ட அனைவரும் ஏகமனதாக சம்மதித்தனர்.

இதேவேளை, குற்றப் பிரேரணைக்கு ஆதரவாக வாக்க எனித்த ஜ.தே.க. உறுப்பி ணர்களுக்கு கருத்து வெளி மிட மேலும் இரு வார கால அவகாசம் வழங்கப்பட்டுள்ளது என்று திஸ்ஸ அத்தாயக்க கூறினார்.

இந்தநடவடிக்கை குறித்த உறுப்பினர்களின் கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டது என்று அவர் குறிப்பிட்டார். (ச)

கொழும்பு, ஜன. 30  
ஐக்கிய தேசிய கட்சி எடுக்கும் முடிவுகள், தீர்மானங்களுக்கு கட்சியின் உறுப்பி னர்கள் ஒத்துழைப்பு வழங்க வேண்டும்.

இவ்வாறு கட்சியின் பொதுச் செயலர் திஸ்ஸ அத்தாயக்க தெரிவித்தார்.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் எதிர்கால செயற்றிட்டங்கள் குறித்து நேற்றுமுன்

மாவட்டங்களில்

தொழில்நுட்ப பல்கலைக்கழகங்கள்

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாடு தழுவிய அளவில் மாவட்டங்கள் தோறும் 25 தொழில் நுட்பப் பல்கலைக்கழகங்கள் உருவாக்கப்பட வுள்ளன.

இதற்கான அவசர நடவடிக்கையை இளைஞர் விவகார திறன் அபிவிருத்தி அமைச்சர் டலஸ் அழகப் பெருமெடுத்துள்ளார்.

இந்தத் திட்டம் சீன அரசின் உதவியுடன் முன்கூர்த் தப்படவுள்ளது.

சீன அரசு திறந்த கென் 560 பில்லியன் ரூபாவை முதற் கூட்ட மாக ஒப்பந்தத் தின்கீழ் வழங்கி விட என்று முறிப்பிடத்தக்கு.

**நினங்களுக்கு நிடையில் வீற்றுமையை ஏற்படுத்துவதே அரசினுடைய நோக்கம் அமைச்சர் வாசுதேவ கறுகிறார்**



கொழும்பு, ஜன. 30  
நாடு கட்சியக் குறித்து இடைவெளியில் கூடுதலாக அமைப்பு அமைக்கப்பட வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
இனங்களுக்கு இடைவெளியில் கூடுதலாக அமைப்பு அமைக்கப்பட வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டும். நாட்டின் சுல்லியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டியது அவசியமானது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

கொழும்பு, ஜன. 30  
நாட்டு மக்களிடையே நிலவிவரும் வகுப்புவாத இடைவெளியைக் குறைக்க நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டு வேண்டும் என்று கோரிக்கைக்கு அமையவே எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

# 52,000 பட்டதாரிகளுக்கு பெரவியில் நியமனம்

**பொய்ப் பிரசாரம் பயனற்று என்கிறார் ஜோன் செனவிரதன்**



மற்றும் ஜே. வி. பி. நாடான் மன்ற உறுப்பினர்கள் பல வேறு குற்றச்சாட்டுக்களை முன்வைத்து வருகின்றனர்.

அன்மையில் சுகததாச உள்ளரங்கில் நடைபெற்ற பட்டதாரிகள் சங்க திகழ்வில் ஜனாதிபதியால் மூலருக்கு மட்டுமே நிரந்தர நியமனம் வழங்கப்பட்டன. அது ஒரு அடையாளமாகவே வழங்கப்பட்டது. அது நிரந்தர நியமனம் வழங்கும் திட்டத்தின் திட்டமாகும். யார் எத்தகைய பிரசாரங்களை முன்னெடுத்தாலும் அரசு அதனை நிறைவெற்றும். -என்றார். (ச)

**கொம்பனி வீதி மக்கள் வெளியேற வேண்டும்**

**கோத்தபாய உத்தரவு**

கொழும்பு, ஜன. 30  
கொழும்பு கொம்பனி வீதி மக்கள் அரசின் அபிவிருத் திட்டத்துக்கு அமைய வெளியேற வேண்டும் அல்லது வெளியேற்றப்படுவர்.

இவ்வாறு பாதுகாப்பு செயலர் கோத்தபாய ராஜை பக்ஷ உத்தரவிட்டுள்ளார்.

பாதுகாப்பு செயலர் கோத்தபாய ராஜை பக்ஷ வகுக்கும் செயற்றிட்டத்தின் கீழ் கொம்பனி வீதி மக்கள் அந்தப் பிரதேசமக்களுக்கும் இடையில் நேற்றுமுன்தினம் திங்கட்கிழமை மாலை இடம் பெற்ற சுந்திப்பின் போது இவ்வாறு திட்டம் அரசிடம் இல்லை என்று ஐக்கிய தேசியக் கட்சி கூறினார்.

கொம்பனி வீதி மக்கள் தமது யோசனைகளை ஏற்றுக் கொள்ள கொட்ட காள் எாவிட்டால், சட்டவிரோத குடியிருப்புகள் என்ற அடிப்படையில் அவர்கள் மீது நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று கோத்தபாய என்றித்துள்ளார்.

கொம்பனி வீதி மக்கள் கொம்பனி வீதி மக்கள் தெரிவித்தனர்.

கொழும்பு, ஜன. 30  
கொம்பனி வீதி மக்கள் தெரிவித்ததை வெளியேற்றக் காரணமாக அரசு அனித்தாயன் தொங்கு தோற்றும் மூலம் கொம்பனி வீதி மக்கள் தெரிவித்ததை வெளியேற்ற வேண்டும் என்று கோத்தபாய என்றார். (ச)

**விவந்தியர்களின் கவனவீனத்தாலேயே சட்டப்பீடு மாணவியின் கை பறிபோனது தூதர்க்கட்ட விசாரணைகளின்போது அம்பலம்**

கொழும்பு, ஜன. 30  
வீட்டுப் பட்டத்தில் தடுக்கி விழுந்து கை முறிவு வற்பட்ட பலகுத்துக்கு சிகிச்சையின் பின்னர் கை அகற்றப் பட்டமைக்கு மாத்துறை பொறுத்துக்கை எடுக்கப்படுவதை வீராக கொத்தபாய பட்டுள்ளது என்றார்.

கொழும்பு, ஜன. 30  
வீட்டுப் பட்டத்தில் கல்வி பரிவும் குறித்த மாணவிகளை வைத்தியாகவே வீராக கொத்தபாய பட்டுள்ளது என்றார்.

கொழும்பு, ஜன. 30  
வீட்டுப் பட்டத்தில் செர்க்காப்பாடு தன்னின்போது கை முறிவு வற்பாடு நிலையில் புதுக்கள் வைத்தியாகவே வீராக கொத்தபாய பட்டுள்ளது என்றார்.

கொழும்பு, ஜன. 30  
வீட்டுப் பட்டத்தில் செர்க்காப்பாடு தன்னின்போது கை முறிவு வற்பாடு நிலையில் புதுக்கள் வைத்தியாகவே வீராக கொத்தபாய பட்டுள்ளது என்றார்.

மாத்தறை வைத்தியாகவையில் நீண்ட நாள்களாக மாணவிகள் தின்கைகளை அவர்கள் வைத்தியாகவே வீராக









## சுழிய சுந்தரீகளில்

பருத்தித்துறை கல்லூரி வீதி பேச்சி அம்மன் ஆலயத்தின் கும்பாபிஷேக மணவாளக்கோவிலா நாளை வியா முக்கிழை நடை பெறவுள்ளது.

### கண்ணரி அஞ்சலி

யாழ், மத்திய கல்லூரியின் கணித, வினாங்களுப்பிரிவு பகுதித்தலைவர் சொ. லோகேஸ்வரன் அவர்களின்

அன்புத் தந்தையார்

**குந்தையா சொ. லோகேஸ்வரன் அவர்கள்**  
கடந்த 28.01.2013 அன்று காலமாகிவிட்டார். அன்னாரின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு, அவரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

யாழ். மந்தியக்ஞாரி, யாழ்ப்பாறை. (வ-784)(6) ஆரிபரி வா' ம்.

### ஐந்தாம் மூன்றேந்தைவஞ்சலி

பிறப்பு  
23.04.1960



இறப்பு  
30.01.2008

### அமரர் ரேவதி சிவஞானம்

சரி பாதி திடப் தந்தாம் உன் வாழ்விலே  
காலன் அவன் கொண்டு சென்றான் உன் உயிரை கதறுகின்றோம்  
புரியவில்லை உனது அன்புக் கடவில் நிற்க வைத்தாயே!

கண்ணரி மல்கக் கதறுகின்றோம் எம்மைத் தூக்கி வளர்த்த  
உன்கைகளால் ஒருமுறை அனைக்கமாட்டாயா தாயே!  
ஐந்தாண்டு போனதனா என்றாயே! மீண்டும் அம்மாவாக  
வருவாயா என் தாயே! தாய்ப் பாசம் தெரியாமல் தவிக்கின்றோம்  
கூட இருந்த உங்கள் உறவுகளும் எம்மை விட்டனது சென்று விட்டார்கள்.  
நிம்மோடு இருக்கின்றாய்? என்ற உணர்வுகளுடன்  
வாழ்கின்றோம் உன் ஆத்மா சாந்தி அடையப் பிரார்த்திப்போம்.

123. காலன் வீதி, யாழ்ப்பாறை. அகிலன். வகைமன். ஜேனோசன். (வ-785)

**TOSHIBA es 233** நூற்போது ஏகாழம்பு விழையில்  
புதிய கையிருப்புடன்

TOSHIBA, CANON, SHARP, KEOCERA MITA,  
KONICA MINOLTA, OLIVETI, XEROX  
ஆகூலிய சகல விதமான போட்டோ கொப்பி தீயந்திரங்களுக்கும் உரிய  
TONER, DRUM, CLEANING BLADE, DEVELOPER மற்றும்  
சகல விதமான உதிரிப் பாகங்களுக்கும் சிராலிஸ்திருப் சேவைகளுடன்

மிக மலிவான விழையிலிப்பற்றுகிறகால்காலமாக.

மொந்த கொள்வனங்கு ர-15% குறிவு இன்டு.

புதிய விழையில் TOSHIBA, CANON, SHARP  
**DRUM - 2200/-**



வைகு விழையில்  
**TOSHIBA es455**  
- 1,85,000/-  
புதிய மொடல் கலர்  
**KONICA MINOLTA c253**  
- 1,90,000/-



**NORTHERN OFFICE AUTOMATION**

738A Hospital Road, Jaffna.

CALL : 021 222 0512 Mobile - 0773475220, 0777358346 .

### நீங்கார நினைவில்

11 ஆம் ஆண்டு

மலர்வ 27	உதிர்வ 01	அன்னன மதியில் 21
04	02	13
1938	2002	06

17 ஆம் ஆண்டு

மலர்வ 27	உதிர்வ 01	அன்னன மதியில் 21
04	02	13
1938	2002	06

அயர் வெ. வேலு (குந்தையா)  
(ஓய்வியற்ற மின்கம்பி இணைப்பாளர்)  
தீதி:- 30.01.2013

அன்டுகள் பல ஆணாலும் உங்கள்

கிருவரினதும் நினைவுகளோடு கூடினாலும்

அம்பலவாளர் வீதி உடுவில் கீழ்க்கு சுன்னாகம்.

செல்வன் வேலு சனகன்  
(முன்னாள் மாணவன்,  
கெல்லியியறை யூனியன் கல்லூரி)

Digitized by Noolaham Foundation  
noolaham.org /aavaniham.org

தீவிரமான

அமரர் குந்தையா சரவணயவன் நூபகார்த்த நற்பணி மற்றுத்தால் கலைஞர்கள் கொரவிப்பு

முஸ்லைத்தீவு மாவட்ட கலைஞர்களை அமரரின் 2 ஆவது நூபகார்த்த நாளீல் கொரவிக்க உள்ளேயும்.

★ காத்தவராயன் கூத்து

★ கோவலன் கூத்து

★ கிறிஸ்தவ நாட்டுக் கூத்து

என்பனவற்றின் அண்ணாவிமார்கள்.

பின்வரும் விவரங்களுடன் விண்ணப்பிக்கவும்

1. பெயர் : .....

2. முகவரி : .....

3. கூத்து வகை : .....

4. தொலைபேசி இலக்கம் : .....

என்பன அடங்கிய விண்ணப்பத்தை

"செயலாளர்", நற்பணி மன்றம்,

மத்திய கல்லூரி, புதுக்குடியிருப்பு

என்ற முகவரிக்கு 2013.02.15 ஆம்

திகதிக்கு முன்பாக அனுப்பி வைக்குமாறு

வேண்டுகின்றோம்.

**செயற்பாட்டுக்குழு  
அமரர் க. சரவணயவன்  
நற்பணி மன்றம்.**

### முதலாம் வருட நினைவுநிசலி

கோற்றம்  
04.05.1950

மறைவு  
11.02.2012



### அமரர் குந்தையா தேவநிதீரன்

"தந்தை மகற்காற்றும் உதவி அவையந்து முந்தீ கிருக்கச் செயல்"

என்ற பொய்யாமாழியாள் கூற்றை உமதாக்கி

உங்களை உருக்கி எம்மை ஆளாக்கின்ற்களே.....

எங்கே போய்த் தேடுவோம் ஜயா..... உங்கள்

களிந்த முகத்தையும், மென் சிரிப்பையும்.....

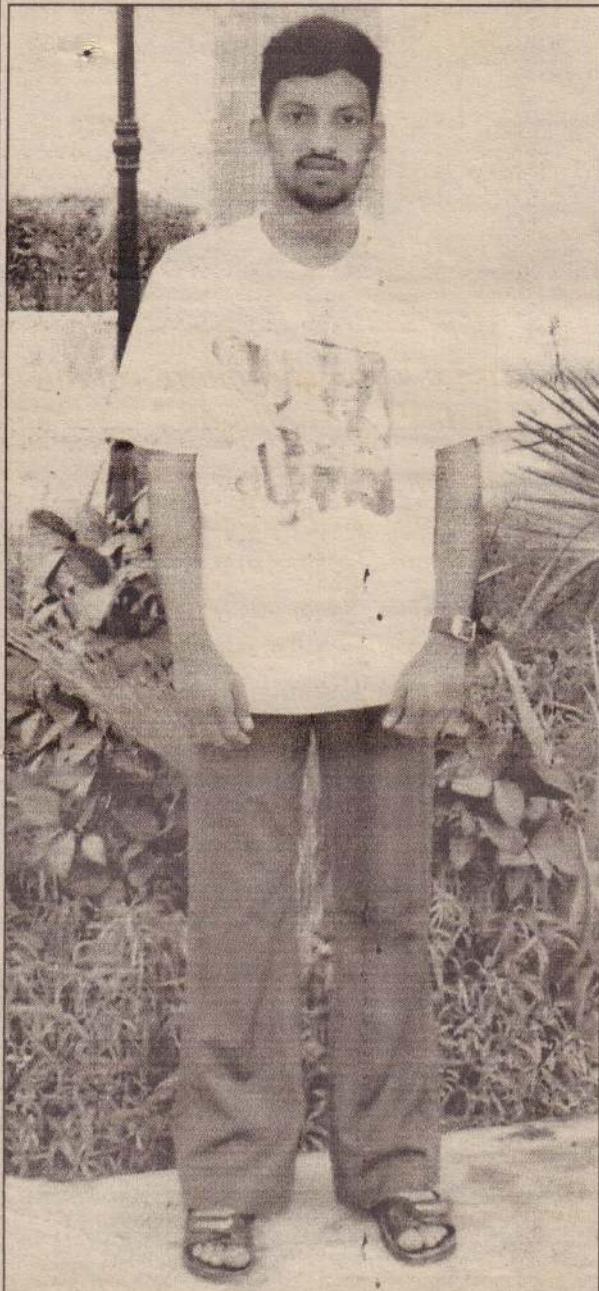
உங்கள் கொள்கைகளை மனத்திருத்தி....

உங்கள் வழியில் வாழும்....

குரவையூடு மற்றி, குரவையூடு

- உங்கள் மீண்ணாகள்.

# மரண அறிவித்தல்



## கோபாலராசா உதயசீலன் (சிலன்)

கச்சேரியடியைப் பிறப்பிடமாகவும் வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட கோபாலராசா உதயசீலன் நேற்று (29.01.2013) செவ்வாய்க்கிழமை அகாலமரணமடைந்தார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான செல்வராசா-சரஸ்வதி மற்றும் சின்னையா -மரகதம் தம்பதியினரதும் அன்புப் பேரனும், கோபாலராசா (உதயன்)-சாந்தி தம்பதியர்களின் பாசமிகு மகனும், உதயசந்திரிகா, உதயசந்துரு (பிரான்ஸ்), உதயஜெகன் (பொலிஸ் கொண்ஸ்ரபிள்), உதயரூபினி, உதயசுபேசன் (யா/கனகரத்தினம் மகா வித்தியாலயம்) ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரனும், விக்னேஸ்வரனின் அன்பு மைத்துனரும், கம்சியாவின் மாமனும் ஆவார்.

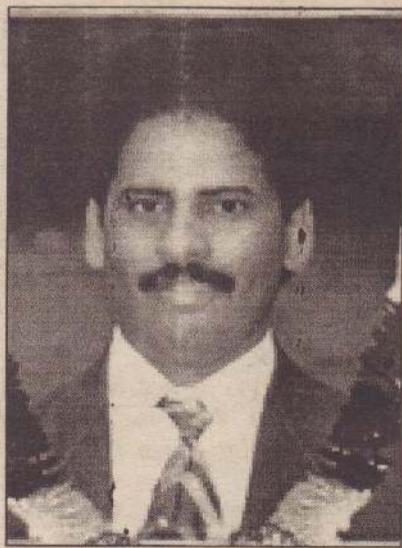
அன்னாரின் இறுதிக்கியைகள் (30.01.2013) புதன்கிழமை மு.ப.10.00 மணிக்கு அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் சித்துப்பாத்தி இந்துமயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

244/12, கண்ண, நோ',  
அரியாலை.

தகவல்:  
ரும்பத்தினர்.

## மரண அறிவித்தல்



## மரண அறிவித்தல்

### இரத்தினசபாபதி சிவகாமசுந்தரி

(நூலாதீவ)

நயினாதீவ் 7 ஆம் வட்டாரத்தைப் பிறப்பிடமாகவிம் திருநெல்வேலி வடக்கை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட இரத்தினசபாபதி சிவகாமசுந்தரி நேற்று முன்தினம் (28.01. 2013) திங்கட்கிழமை காலமாகி விட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்களான வே.க.கனகசபை -சின்னாச்சி தம்பதி யரின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்றவர்களான கா. பொன்னம்பலம் - சின்னனம்மா தம்பதியரின் அன்பு மருமகனும், காலஞ்சென்ற கா.பொ. இரத்தினசபாபதி யின் அன்பு மனைவியும், காலஞ்சென்ற தவமனிதேவி மற்றும் நாகேஸ்வரி, கோகிலாம்பாள், குலசிங்கம் (கிராம அலுவலர் வேலணை தெற்கு, கிழக்கு), கனகசபை (ஹோலன்ட்), மகேஸ்வரன் (கல்விவலயம், தீவகம்), தங்கராணி (ஜேர்மனி), பொன்னம்பலம் (மனித வளஅபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர் பிரதேசசெயலகம், தெல்லிப்பழை) ஆகியோரின் அன்புத் தூயம், உதயபாதி விளங்கும் (சிலிஸ்லாந்து), வசந்த குணநாதன் (நில அளவைத்தினைக்களம், யாழ்), இரத்தினதேவி (ஆகிரியை, யாழ்.கந்தர்மட்டம் சைவப்பிரகாச வித்தியாலயம்), லோகேஸ்வரி (கொலன்ட்), நந்தினி, சிவனேஸ்வரன் (ஜேர்மனி) ஆகியோரின் அன்பு மாமியும், காலஞ்சென்ற வர்களான வன்னியின்கம், இலட்சமணன், சரவனமுத்து மற்றும் மகேஸ்வரி ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியும், சோமசுந்தரம், Dr.காசிவிங்கம், புவனேஸ்வரி, லாடாதேவி, காலஞ்சென்றவர்களான தனிலெட்சுமி, இராமச்சந்திரன் மற்றும் தங்கரத் தினம், உமாதேவி ஆகியோரின் அன்பு மைத்துனியும், சரஸ்வதி, அற்புதாணி, நடேசின்ஸை, காலஞ்சென்ற விநாயகமுத்து ஆகியோரின் உடன்பிறவாச் சகோதரியும், துமிழ்மாறன், நாகரூபன் (மென்பொருள் வடிவமைப்பாளர் வவனியா), சாருஜன், இரத்தினேஸ், அமுதீசன், அர்ச்சனா, அட்சரன், அயிலவன், அருள்நேசன், நவஞபினி, லாவனஜா, சரஞ்ஜா, குணாளன், சயன், ஹர்சனா, லருஸ் ஆகியோரின் அன்பு பேர்த்தியும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கியைகள் நாளை (31.01.2013) வியாழக்கிழமை காலை 9.00மணி தொடக்கம் 11.00மணிவரை Ogden Funeral Homes, 4164 Sheppard Ave E, Scarborough, ON M1S 1T3 எனும் முகவரியில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனகிரியைக்காக St James CemeteryCrematorium 635 Parliament Toronto ON M4X 1R1 எனும் இடத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

இறுதிக்கியைகள் -காலை தொலைபேசி:-+14162879159  
பாலசிங்கம் (சகோதரன்) -காலை செல்விடப்பேசி:-+16476486721  
சால் - பிரித்தானியா செல்விடப்பேசி:-+447780838688

Digitized by Noolaham Foundation  
Digitized by Noolaham Foundation  
Digitized by Noolaham Foundation  
Digitized by Noolaham Foundation

தகவல்:  
ரும்பத்தினர்.



# JAFFNA COLLEGE

Inter - House Athletic Meet 2013

## Chief Guests:

**Mr. Selvaratnam Santhirarajah**  
(M.A., M.Phil., LL.B., P.G.D.H.R., P.G.D.Ed., SLEAS)  
Zonal Director, Valigamam

&

**Mrs. Uthayakumari Santhirarajah**

Venue: Bicknell Grounds  
Date: Friday 1st February, 2013  
Time: 2.00 p.m

Alumni, Parents, Friends and well wishers are cordially invited.

Jaffna College,  
Vaddukoddai.

Principal.

## கண்ணரீசுக் காலைக்கை



அருட்டிரு ஆஜஸ்ரின்  
அடிகளாரின் பாசமிகு தந்தையார்  
**தேவன் ஆதார்த்துரை**  
அவர்களின் பிரிவால் துயரும்  
அன்னாரின் குடும்பத்தினருக்கு எமது  
ஆழ்ந்த அனு தாபங்களைத்  
தெரிவிப்பதோடு அன் னாரின் ஆத்மா  
சாந்தி வேண்டிப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.  
இவை அதை முறையில் இயக்கத்தியார்.  
பார்த்து காலைக்கை போரை பார்.

## மரண அறிவித்தல் திருமதி இராசம்மா கிருஷ்ணபிள்ளை



தொல்புறத்தைப் பிறப்பிடமா  
கவும் கல்வனை வீதி, சண்டிலிப்  
பாயை வளிப்பிடமாகவும் செங்கூடு  
திருமதி இராசம்மா கிருஷ்ண  
பிள்ளை (27.01.2013) ஞாயிற்  
நுக்கிழமை காலமாகவிட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்றவர்கள் களான் அம்பலவாளர்- நாகமுத்து  
தம்பதியரின் அன்பு மகனும்,  
காலஞ்சென்றவர்களான விழுப்பு-  
செலுவி தம்பதியரின் அன்பு மரு  
மகனும், கிருஷ்ணபிள்ளையின்  
(ஒய்வு பெற்ற நிதிமன்ற உத்தி  
யோகத்தர், மல்லாகம் மாவட்ட  
நிதிமன்றம்), அன்பு மனைவியும்,

அன்னப்பிள்ளை, மீனாட்சிப்பிள்ளை, கந்தையா சின்னம்பா மற்றும் சிவக்  
கொழுந்து, தங்கசிப்பிள்ளை ஆகியோரின் அன்புச் சுகோதியும், வாசகி  
தேவி, தயார்தேவி, ஜெயதுமார்(பிரான்ஸ்), பொய் யாமோதி(பிரான்ஸ்),  
தமயந்தி, மலர்விழி (முகாமைத்துவ உதவியாளர், வலி கிழக்குப் பிரதேச  
சபை), வளர்மதி ஆகியோரின் அன்புத் தாயும், சுற்குணம்(ஒய்வு பெற்ற  
சாலைப் பரிசோதகர், கோண்டாவில் சாலை), தயார்குமார் (முன்னார்  
ஊழியர், லங்கா சிமெண்ட் லிமிடெட், காங்கேஞ்சுறை), சுகாயதேவி  
(பிரான்ஸ்), காலஞ்சென்ற லலிஸ்லாவினி மற்றும் தர்மாஜா, குகநேராஜா,  
புஸ்பாஜா, கவிதா ஆகியோரின் அன்பு மாயியும், முருந்தன், அகலயா,  
கழீபன், தெரான், ஏஞ்சலின், கிருஸ்஫ா (பிரான்ஸ்), ஜெயதிவா (பிரான்ஸ்),  
சுகாபினி (பிரான்ஸ்), ரஸ்லியா(பிரான்ஸ்), அருஷாந்(பிரான்ஸ்), அனுபிகா,  
அபிஜுஜா, தலுக்கள், தனோஜான், துசானன் ஆகியோரின் அன்புப்  
பேர்த்தியும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் நாளை (31.01.2013) வியாழக்  
கிழமை மு.ப. 10.00மணியானில் அவரது இலவத்தில் நடைபெற்று தூத  
வடல் தகனக்கிரியைக்காக கொட்டுப்பனை இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச்  
செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

கல்வனை வீதி, காலைக்கை.

துகவை:  
021-491-0461

துகவை:

குடும்பத்தியார்.

## 1 ஆம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலியும், 2 ஆம் ஆண்டு நினைவுஞ்சலியும்

முறை  
26.04.1942



இறப்பு  
24.01.2012

அவர்கள் வின்சன் ரீலேபனோ  
(நாகம்யா)

ஆண்டுக்கால் ஆணாலூரும் நீங்கள்  
எம்மை வீ. டி. ரீதிந்து துயரம்  
ஆறாது ஏன்றென்றாறும்

உங்கள் ஆத்மா சுரத்திக்காக இறைவரையார் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

120/5, சௌமங்கலை,  
கொவியாத்தியார் டாக்,  
மாற்றாலை.

## நடேஸ்வரக் கல்லூரியின்

## இல்ல மெய்வன்மைப் போட்டி

யாழ்ப்பாணம், ஜூன். 30

யாழ்நடேஸ்வரக் கல்லூரியின் வருடாந்த இல்ல மெய்வன்மைப் போட்டிகள் நாளை மறுதினம் வெள்ளிக்கிழமை நஸ்பகல் ஒரு மணிக்கு கல்லூரி அதிபர் பொ.அமர்த விங்கம் தலைமையில் நடைபெறவுள்ளது.

(16)

## பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள்

## கஞ்சாவுடன் மாட்டினார்

கல்முனை, ஜூன். 30

கல்முனை பொலில் நிலையத்தில் பரிசோதனையின்போது பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள் ஒருவர் அவரது பெட்டியில் கஞ்சா போதை பொருள் வைத்திருந்தமை தெரியவந்தது.

அதனையுடத்து மாவட்ட பொலிஸ் அத்தியட்சன் நேற்று செல்வாய்க்கிழமை காலை அவரைக் கைது செய்துள்ளார் என்று கல்முனை பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

கல்முனை பொலிஸ் நிலையப் பரிசோதனை நேற்று அம்பாறை மாவட்டப் பொலிஸ் அத்தியட்சகர் அஜித் ஹோகன் தலைமையில் நடைபெற்றது.

அதன்போது பொலிஸ்கான்ஸ்டபிள் ஒருவரின் பெட்டியில் 250 கிராம் கஞ்சா போதைப்பொருள் மறைந்து வைக்கப்பட்டி ருந்ததைப் பொலிஸ் அத்தியட்சகர் அஜித் ஹோகன் கண்டு பிடித்ததையுடத்து, அவரை உடன் கைது செய்துள்ளதாக பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பான விசாரணைகளைப் பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள்ளை நீதிமன்றத்தில் முன்னிலைப்படுத்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தச் சம்பவம் தொடர்பான விசாரணைகளைப் பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள்ளை பொலிஸார் மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.

## திருமலையில் டெங்கு நோயால் 8 பேர் பாதிப்பு

திருக்கோண்மலை மாவட்டத்தில் டெங்கு நோய் வேகமாக பரவி வருவதுடன், இது வரை கேப் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

திருக்கோண்மலை மாவட்டத்தில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்காணப் பட்டுள்ளனர்களுக்கு பெறுகின்றது.

அ ரு ஸி ரி

கிராம சேவையாளர்  
பிரிவில் டெங்கு நோயாள் களாக இனக்க





# ஆஸி.-இலங்கை வீரர்கள் சமரசம்

ஆஸ்திரேவியாவுக்குக் கிரிக்கோ சுற்றுப்பாயனாக் கோர்க்கொண்டுள்ள இலங்கை அணிக்கும், ஆஸ்திரேவியா அணிக்கு வினா பிலான் இறுதி 20/20 சர்வ தேசம் மேற்கொண்டிருக்கின்ற இறுதிப்பில் வர்ந்து முறைக்கல் நிலையிலிருந்து இரு அணியினரும் ஈர்யாத்துக்கு வந்துள்ளதாகத் தெரிய வருகிறது.

இரண்டா மாது பே 111. துபின் 20

ଅକ୍ଷରାବଳୀ । ପୁନ୍ତ୍ରାବଳୀ ॥ ପରିଚାରକରଣ

క్రిష్ణ న ఇంద్రాశు

கிளைன் மக்ஸ்வெல், போட்டியின் பின்னர் தான் இலங்கை வீரர்களின் அறைக்குள் சென்றதாகவும், தங்கள் அளவை மீறிச் சென்றமைக்காக இலங்கை வீரர்கள் தன்னிடம் மன்னிப்புக் கோரியதாகவும், தானும் மன்னிப்புக் கோரியதாகம் தெரிவித்துள் என்று.

இலங்கை அணி வெற்றிடெழுந் தின்னர் கைகுலுக்குஸ்டே டாது இலு  
தூப்பிள்ளூக்குரினை போர்ன்னார்ஸ்டீ தூர்க்காங்கள் வூற்றா' டிருந்தன.  
அதுன்டே டாது அணித்துவைவார் ஜேயர்ஜ் லெய்லி, விக்கூ' காப்பானர்  
மத்திய வோ' ஆகிவோரூர்க் கிணவாந்திருந்தனர்.

இந்த நிலையில் கருத்துக் தெரிவித்துள்ள கிளைன் மக்ஸ்வெல், வேப் பின் ரின்றர் தான் இலங்கை வீரர்களின் அறநக்கும் சென்ற தாகவர், தாங்கள் அளவை ரீறிச் சென்ற நீட்க காக இலங்கை வீரர்கள் தங்களி டா மன்னின் புக் கோபதாகவர், தானும்

தில் ஆஸ்து  
விய அணியின் வீர

ஓ' ந்கவையா' வெற்றுக்கொடுக்கு,  
இறுதியில் ஆஸ்திரேலிய அணி வெற்றி  
வெறுவதற்கு 3 வா' ந்கள் தேவையா' ப' ன.

இந்த நிலையில் இறுதி பாங்கை வீசுவதற்கு இலங்கை ஸ்ரீராமகிரி

நாமதித்த  
மிலவில்,  
அதை விரும்  
பாத துடுப்  
பா' வீரான  
கிளென் மக்ஸ்  
வெல் இலங்கை  
வீரர்களுடு ன் தக  
பாறில் சுடுபா,  
இலங்கை வீரர்கள்  
அவருடு ன் பார்த்  
தைப் பிரயோகங்  
கணள் வேற்கொண்ட  
னர்.

இதில் மாறேவ  
ஜெயவர்தன மோச  
மான வார்த்தை  
களைப் பாணி குத்தி  
மக்ஸ்வெல்லைத் திவ்  
டி பிரிந்துகார்.

மன்னிர்ப்புக் கோரியதூர்  
வர்ம் தெரிவித்

உள்ளப்பி.

வார்குனவே || ஞ் குாஞ் சிறந்க

ந றனைக் கொண்டுள்ளதாயாத் தெறிவித்து  
அவர், அந்த ந றலி வா'வே மாதும் அங்காரே இருக்கும்  
வனம் தெறிவித்துயா.

## அதிரடி மாற்றங்கள்

பயிற்சியளிக்க வருகின்றனர் வாஸ், முரளி

இலங்கை கிரிக்கெட் அணி அதிரடியாக பல முற்றங்களை வேற்கொண்டுள்ளது. தேர்வுக் குழுத் தலைவராக இலங்கை கிரிக்கெட் அணியின் முன்னாள் தலைவர் சந்த் ஜெயசூரிய நியாமிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில் அடுத்தடுத்து அதிரடியாக பல முற்றங்களை அணி

இதனைப் பொருளாக குத்தாத  
இலங்கை விரிக்கென் ஏனா, அதிரடி  
யாக மாற்றங்களை மேற்கொண்டு  
வருகின்றது.

ஊல்கில் அனிகாட்டி இவக்கு  
களைக் கைப் பற்றிய இலங்கை அணி  
சின் நா சத்திர சூழல் புந்து வீச்சாளர்  
முத்தைப்பா முரளிநூரன், அணியிலி  
ருந்து ஓய்வு போற்றி சென்னர் பிராந்திய  
அணிகஞ்சக்காக விளையாட வந்தார்.  
இந்த நிலையில் இலங்கை அணியின்  
சூழல் புந்து வீச்சாடு பயிற்சியாளராக  
முரளி நியாயிக்கப்பட இன்னும்.

அந்தும் ன் இலங்கை அணரியின் மிகச் சிறந்த ஆராப்பா வேகன் புந்து வீச்சாவரான சமிந்த வாஸ், இலங்கை பில் இட ம்பெற்ற நியூஸிலாந்துத் தொடரில் நியூஸிலாந்து ஸீரிகளுக்கு வேகன் புந்துவீச்சுப் பகுதி பயிற்சியினை வழங்கியிருந்தார். இதனால் நியூஸிலாந்து அணி அனுகூலமாக அனைத்திறந்துது. இந்த நிலையில் இலங்கை அணி வேகன் புந்து வீச்சுப் பயிற்சியினால் சமிந்த வாஸை நியூஸிலாந்துவாய்தா.









## கொடுரோ விலங்குடன்

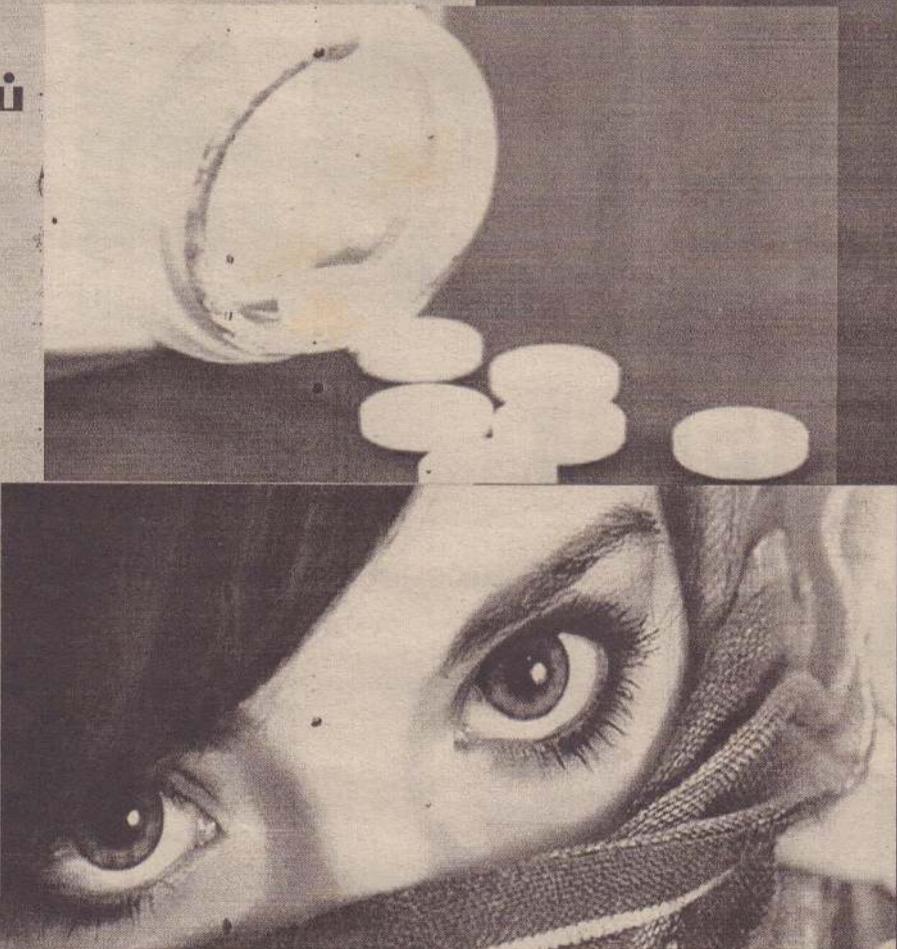
பழகும்  
சிறுவன்

ஆஸ்திரோவியாவில் மூன்று வயதுக் கிறுவன் தனது ஒரு வயதுவிழுந்தே விலங்குகளுடும் பாருக் கூறுவது விரீவாக அல்ல. ஆகையால் கொடுரோவான் விலங்குகளை காண்டும் கொண்டால் சீர்வாய்ம் எவ்வளவுக்கு தானாகவே வந்துவிட்டது.

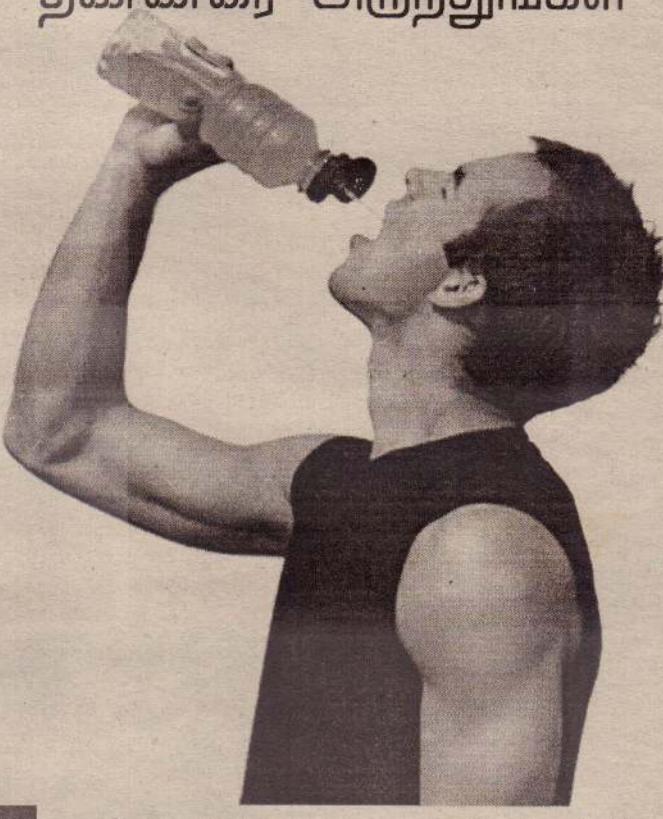
முதலை கால் அவனின் அரவாணைப்பாரில் வாய் திறக்காமல் இருந்தது பார்வையாளர்களுக்கு அதிர்ச்சி கல்வுக்கு மகிழ்ச்சியை வழங்கி வருகிறது.

**கண்  
பார்வையைப்  
பாதிக்கும்  
அஸ்பிரின்  
மாத்திரை**

அஸ்பிரின் மாத்திரை சாப்பிட்டால் கண் பார்வை பாதிக்கும். இதயநோய்கள், மாரடைப்பு, பக்கவாதம் போன்ற நோய்களுக்கு உலகம் முழுவதும் அஸ்பிரின் மாத்திரைகள் பயன் படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. ஆனால் அவற்றை தொடர்ந்து சாப்பிடுவதால் முதியவர்களுக்கு கண் நோய்கள் ஏற்படும் வாய்ப்பு உள்ளது.



## சிறுநீரகத்தில் கற்கள் உருவாகாமல் தடுக்க தண்ணீரை அருந்துங்கள்



சிறுநீரகத்தில் கற்கள் உருவாகாமல் என்னும் நோய் இலங்கையில் அதிகரித்துக்கொண்டு வருகிறது. இவன் மாயத்தினர் இடுப்பால் வலி, அடி வயிற்று வலி போன்ற பல பிரச்சினைகளுக்கு உள்ளாலின்றனர்.

இந்த நோய் ஏற்ற மூலக் காரணாக சரிபாக நீர் அருந்த காமையே ஆகும். மனிதன் சுராசியாக ஒரு நாளைக்கு 3 தொடர் க்கால் 4 லீட்ரார் வரைக்குமான நீரை அருந்த வேண்டும்.

தொடர்ச்சியாக குவிர் காஸ்ப்சல், சிறுநீர் குவிக்கும் போது ஸீசில் போன்ற அறிஞரிகள் காணப்பார்கள். சேன கைந்தியாரை நா வேண்டும். காரணம் அது பெரும்பயனும் சிறுநீரகத்தில் கல் உருவாக இருந்துக்கொண்டு அறிக்கலாம். அவ்வாறு இந்தக் கல் உருவாகியிருந்தால் அதற்கேற்ற சிகிச்சை அல்லது சுத்திரவிகிச்சைகளை கேட்கவேண்டும் சிறுநீரகக் கல்லை கைந்தியார்கள் அகற்றுவார்கள்.

இதற்காகவும் பயாப்பத் தேவையில்லை. ஆனால் அலட்சியாக இருக்கக் கூடாது. தொடர்ச்சியாக அதனை கவனிக்காமல் இருந்தால் அது சிறுநீரில் பக்கிரியா தெருந்தை ஏற்றுக்கொண்டு அதனால் சிறுநீரகக் காஸ்ப்சல் பல விளைவுகளை ஏந்திகொள்ள நேரி வரார். வேண்டுமானால் ஒரு நாளைக்கு 3-4 லீட்ரார் அத்தான் நீரை அருந்துங்கள். அதனால் சிறுநீரகத்தில் கல் ஏற்றுக்கொண்டு பார்வை செய்துகொண்டு இலகுவான நீரையாக விருந்துகொள்ளலார்.

# இடற்பயிற்சி செய்தால் இதயத்துக்கு நல்லது

சாப்பிட்ட பின்னர் உற்பயிற்சி செய்தால் இதயத்துக்கு நல்லது என்று ஆய்வொன்றின் மூலம் தெரியவந்துள்ளது.

அதிக கொழுப்பு மிகக்

உணவுப் பொருள்களை சாப்பிடுவதன் மூலம் உடல் நலத்துக்குத் தீங்கு ஏற்படும். அதனால் இதயம் பாதிக் கப்படும். [Digitized by Noolaham Foundation](#)

பிட்ட பின்னர் உடற்பயிற்சி செய்தால் நல்லது என்று தெரிய வந்துள்ளது.

சொலைப்புச் சத்துமிக்க உண் பூப் பொருள்களை சாப்பிடுவதன் மூலம் குருதியில் உள்ள கொழுப்

புச் சத்துக்கள் அதிகரிக்கின்றன என்று ஆய்வை மேற்கொண்ட ஜப்பான் விஞ்ஞானிகள் கூறுகின்றனர்.

அதுவே இதயநோய் கள் உட்பட பல வேறு உடல்நலக் கோளாறுகள் ஏற்பட வழிவகுக்கிறது என்று அவர்கள் தெரிவித்தனர்.

எனவே சாப்பிட்டவுடன் சுமார் ஒருமணி நேரம் உடற் பயிற்சி செய்வதன் மூலம் குநுதியில் ஏற்படும் கொழுப் பின் அளவைக் குறைக்க முடிகிறது. அதன் மூலம் இதயப் பாதிப் பிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ளலாம் என்று விஞ்ஞானிகள் குறிப்பிட்டனர்.



