



இழந்தீர்கள் : 2010, புரட்டாநி - 05

## “நான் இங்களுக்கு ஒரு நவீல லீயன்; உங்களேருடே நானும் ஒரு கந்ஸ்தவர்”.



மேதரு, யஸ்ரீன் ஞானப்பிரகாசம் ஆண்டகை, யாழ் ஆயர்



கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தின் புதிய துணையாயரின் ஆயர்த்துவ திருப்பொழிவு நிகழ்வு ஆனி மாதம் 23ம் திகதி சனிக்கிழமை காலை 9 மணிக்கு கொட்டாஞ்சேனை புளித் லூசியாள் பேராலயத்தில் நடைபெற்றது.

இத்திருச்சடங்கினை கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தின் பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை தலைமைத் தாங்கி நடாத்தினார். அவரோடு இணைந்து மன்னார் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு இம்மானுவேல் பர்னாந்து ஆண்டகையும், குருநாகல் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு ஹெரல்ட் அந்தனி பெரேரா ஆண்டகையும் திருப்பொழிவு நிகழ்வை



நடாத்தினார். அன்றைய வழிபாட்டில் இலங்கைக்கான வகுக்கான் தூதுவர், இலங்கை ஆயர் பேரவையின் ஆயர்கள், மற்றும் அனைத்து மறைமாவட்டங்களிலும் இருந்து வருகைத்தந்த குருக்கள், அருட்சகோதர, சகோதரிகள் மற்றும் அங்கிலிக்கன் சபை ஆயர், ஏனைய கிறிஸ்தவ சபை குருக்கள், பொதுமக்களும்

கலந்து கொண்டனர். அன்றைய விசேட திருப்பலியில் தமிழில் மறையுரையாற்றிய யாழ் ஆயர் மேதகு யஸ்ரீன் ஞானப்பிரகாசம் ஆண்டகை புதிய ஆயரின் பணி வாழ்க்கைக்கு தனது வாழ்த்துக்களைக் கூறி ஆயர் என்ற சொல் வேதாகமத்தில் நூறு தடவைக்கு மேல் பாவிக்கப்பட்டிருக்கின்றது. இஸ்ராயேல் மக்கள்

கடவுளின் மந்தைகள். அவர்களை மேய்ப்பவர்கள் ஆயர்களாக கணிக்கப்பட்டார்கள். நல்ல ஆயனாக இருந்தார்கள் என்று கறப்பட்டுள்ளது. எசேக்கியேல் நா வில் மேய்ப்பவர்கள் நல்ல ஆயர்கள் என்று கணிக்கப்பட்டு வந்தார்கள்.

நற்செய்தி நாலில் நானே நல்ல ஆயன் என்று ஆண்டவர் இயேசு சொல்லி தனது பணிகளை, பண்புகளை எல்லாம்... தொர்ச்சு இம் பக்கம்..

## “நீங்கள் அங்கு செய்து வாடு வேண்டும்”

தருப்பாலத்துவ சபையன் முத்து வீரானல் பேராயர்..

கடந்த மாதம் 16ம் திகதி கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட திருப்பாலத்துவ சபையின் முத்து வீரா சிறப்பு விருந்தினராக கலந்துகொண்ட அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகையினால் சிறப்பிக்கப்பட்டது. மருதானை புளித் தூதையப்பர் கல்லூரி விளையாட்டு அரங்கு மண்பைம் திருப்பாலத்துவ சபை சிறார்களினாலும்,

ஊக்குவிப்பாளர்களினாலும் நிரம்பி வழிந்தது. அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை அரங்கில் நிரம்பியிருந்த சிறுவர்களைப் பார்த்து “நீங்கள் உங்கள் ஊக்குவிப்பாளர்களான, அக்கா அண்ணாமாரை அன்பு செய்கிறீர்களா? அன்பு செய்வதாக இருந்தால் உங்கள் கைகளை உயர்த்துங்கள்” என்றார்..

தொர்ச்சு இம் பக்கம்..



## நீங்கள் அங்கு செய்து வாடு வேண்டும்



உலகெங்கும் சென்று படைப்பிற்கல்லாம் நற்செய்தியைப் பறைசாற்றுங்கள் (தி.பா 117)

## தருத்தந்தையன் கிழமைத் தருத்துக்காக செப்பீஸாம்

தங்கள் மேய்ப்பும் பணியில் சோர்வையும், தனிமையையும் அனுபவிக்கும் அருள்பணியாளர்கள், ஆண்டவருடனான நெருக்கத்திலும், சகோதர அருள்பணியாளர்களின் நடவிலும் உதவியும் ஆறுதலும் பெறும்பழயாக...



## வெள்ளவுத்தை புனித லோரன்ஸ் ஆலயத்தில் திரு கிருதய திருநாள் நிகழ்வு



இவ்வாருடத்தில் இயேசுவின் திவ்விய இயக்குறராகவும் இருக்கும் அருட்பணி. நாகர்ட்டைம் இருதயத்தின் திருவிழாவை ஆணி மாதம் 8ம் திகதி தொடங்கி 3 நாட்கள் நவநாட்கள் நடாத்தப்பட்டு ஆணி மாதம் 8ந் திகதி வெள்ளிக்கிழமை திருவிழாத் திருப்பலி மாலை 6.00 மணிக்கு அருட்பணி. நூற்று அபயநாயக்க அடிகளாளினால் ஒப்புக்கொடுக்கப்பட்டது. தெய்வீக ஊக்கமளிக்கூடிய நீண்ட போதனை இயேசுவின் திவ்விய இருதயத்தைக் குறித்து பக்தியை வளர்த்துக் கொள்வதற்கான வழிமுறைகளையும் கவலையின்றிய விசுவாசத்தையும் திவ்விய இருதயத்தைக் குறித்தான் விளக்கினார். பங்குத்தந்தையாகவும், ஆண்மீக

இயக்குறராகவும் இருக்கும் அருட்பணி. நாகர்ட்டைம் மணோகுரமன் அவர்களும், உதவிப்பங்குத் தந்தை அருட்பணி. புத்திக்க ஜயமாணனே அவர்களும் தயாள குணங்கொண்டு அர்ப்பணிப்படுதலும், சிறந்த வழிகாட்டலையும் பங்களிப்பையும் உறுப்பினர்களுக்கு வழங்கினர். திரு இருதய சபையின் உறுப்பினர்கள், இளையோர்களுக்கும், முதியோர்களுக்கும் இச்சபையில் வந்து இணையுமாறும், அதன்மூலம் அவர்களது அனுபவங்களை பகிர்ந்து கொண்டு இறைவனுக்கு பணியை சிறப்பாக செய்வதற்கு முன்வருமாறு அழைப்பு விடுத்தனர்.

தகவல் : எஸ். வி. டெவிட்.

## புதிய பரிபாலகக் துழு கேயேசுவின், மர்யாவின் ஏர்க்கத்தின் கன்னியர்கள்.



இலங்கையில் மாகாணங்களுக்கான தமது புதிய பரிபாலக குழுச் சபையை 2018 ஆணி மாதம் 2ம் திகதி இரக்கத்தின் கன்னியர்கள் சபையின் தலைமையில் நிறுவினர். பிறரை வசப்படுத்தும் ஆற்றல் பெற்ற தனி மனித பண்பியல் மூலம் இறைவனின் ஆசீர்வாயும், வழிகாட்டலையும் பெற்று சிறப்பாக சேவையாற்றக்கூடிய வரப்பிரசாதம் கிடைக்க வேண்டுமென இக்குழுவினரை பிரார்த்திக்கின்றோம். இடமிருந்து வலம் அருட்சோ. வங்கா பர்னாந்து, அருட்சோ. பெட்சி நேசமலர் பிட்ச்சை, அருட்சோ. ரம்யா அஜித்தா பர்னாந்து (மாகாண பெறுப்பாளர்), அருட்சோ. மல்காந்தி பர்னாந்து, மற்றும் அருட்சோ. யோகராணி ராஜூரட்னம்.

தகவல் : பரிகாலன இல்லம், 15, டான் கஞ்சாவில் வீதி, கொழும்பு - 05

## தேவ ரெகசியத்தின் ரோஜா மாதாவின் பவது ஆண்டுப் பெருவிழா – 13.07.2018

ரோஜா மாதா பெருவிழா தமிழில் 13.07.2018 வெள்ளிக்கிழமை மாலை 3.00 மணிக்கு செபமாலை, பிரார்த்தனை மற்றும் திருச்சுரூபப் பவணியும் இடம்பெறும் அதனைத் தொடர்ந்து பெருவிழா சிறப்புத் திருப்பலியியும் ஒப்புக்கொடுக்கப்படும். இதனை முன்னிட்டு 04.07.2018 முதல் 12.07.2018 வரை ஒன்பது நாட்களுக்கு தினமும் மாலை 3.30 மணிக்கு நவநாட் செபமாலையும், பிரார்த்தனையும் தியானிக்கப்படும்.

தகவல் : பாங்குமக்கள், வத்தவா புனித அன்னம்மாளி ஆலயம்.

## உலக சூர்யகூபர் தினம்



உலக தந்தையர் தினமான 2018. 06.17 நூயிற்றுக்கிழமை அன்று திரு இருதயநாதர் ஆலயத்தில் தந்தையர் தினம் கொண்டாடப்பட்டது. அன்றைய திருப்பலியை தந்தையர்கள் சிறப்பித்ததோடு அதனை தொடர்ந்து “ஒன்றுகூடல்” ஒன்று திருஇருதயநாதர் ஆலயத்தில் இயங்கிவரும் புனித ஆசீர்வாதப்பர் கழகத்தினால் ஒழுங்குசெய்யப்பட்டது. என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இதில் எமது உதவிப்பங்குத்தந்தை அருட்பணி. மைக்கல் சாந்தானம் அடிகளார் தலைமை தாங்கியதோடு சிறப்பு உரையையும் ஆற்றினார். இவர்களுக்கு தந்தையர் பற்றிய காணோளி காட்டப்பட்டதோடு, தந்தையரின் அனுபவங்களும் பரிமாறப்பட்டது. இவ் அனுபவங்கள் நன்மை பயக்கக் கூடியதாய் இருந்தது. அனைத்து தந்தையர்களுக்கு தந்தையர் தின வாழ்த்துக்களை தெரிவிப்பதில் மகிழ்ச்சி அடைகின்றோம்.

தகவல் : கிறிஸ்தோ. திரு கிருதய நாதர் ஆலயம், ரோஜாவிய

## சமாதானத்தின் இராக்கிணி ஆலயத்தின் வணக்க மாத திருவிழா



மாளிகாவுத்தை சமாதானத்தின் இராக்கிணி ஆலயத்தின் வணக்கமாத திருவிழாவானது கடந்த 31.05.2018 அன்று கொண்டாடப்பட்டது. இதனை ஆரம்பிக்கும் விதமாக சித்திரை மாதம் 29ம் திகதி அன்னையின் பதின்மூன்று திருச்சுரூபங்கள் திருப்பலியின் இறுதியில் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டு தொகுதிக்குழு தலைவர்களிடம் கையளிக்கப்பட்டது. இத்திருச்சுரூபங்கள் வைகாசி மாதம் முழுவதும் பங்குமக்களின் இல்லங்களில் வைக்கப்பட்டு திருச்செபமாலை சொல்லப்பட்டு, திருவிழாவன்று காணிக்கைப் பவணியின் போது பங்குத் தந்தையிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டது. திருவிழாவன்று அன்னையின் திருச்சுரூபம் ஆலயத்தினை சுற்றி பவணியாக கொண்டு வரப்படுவதையும், பங்குத்தந்தை அருட்பணி. ரெஜினோல்ட் லூசியன் அடிகளாரின் கரங்களினால் மரியன்னையின் ஆசீர் வழங்கப்படுவதையும் படங்களில் காணலாம்.

தகவல் : மெரினா

## மய்ரா பிரதேச, புஞ்சு அந்தோனியார் ஆலய திருவிழா

வெள்ளவுத்தை மய்ரா பிரதேசத்தில் உள்ள புனித அந்தோனியார் ஆலயத் திருவிழாவானது 26ம் திகதி ஆணி மாதம் 2018 அன்று மாலை 5.30 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகியது. மாலை ஆராதனை 30.06.2018 அன்று மாலை 6.30 மணிக்கு கொடும்பு கத்தோலிக்க அச்சகத்தின் இயக்குனரும், ஞானார்த்த பிரதீபய பத்திரிகையின் ஆசிரியருமான அருட்பணி. கலாநிதி. கமிலஸ் பர்னாந்து ஆண்டகையின் தலைமையில் நடைபெறும். திருவிழாவானது 01.07.2018 அன்று காலை 8.30 மணிக்கு அருட்பணி. கிழான் நிலுச பர்னாந்து அடிகளாரின் தலைமையில் நடைபெறும்.

தகவல் : பங்குத்தந்தை



வத்தவா புனித அன்னம்மாள் ஆலயம் பங்கில் 11வது ஆண்டாக தேவ இரகசியத்தின்

## உலகளாவிய கத்தோலிக்கர்கள் எண்ணிக்கை வீரப்

### திருஅவையில் ஆண்டு புள்ளி வீர நூல்வருந்து.

- ◆ உலகளாவிய கத்தோலிக்கரின் எண்ணிக்கை 140 கோடி இவர்களில்...
- ◆ 5353 ஆயர்கள்
- ◆ 46312 நிரந்தர திருத்தொண்டர்கள்
- ◆ அருள்பணியாளர்களின் எண்ணிக்கை - 414969
- ◆ திருமழுக்குப் பெற்ற கத்தோலிக்கரின் எண்ணிக்கை 2016 129கோடியே 90 இலட்சம்.
- ◆ ஆசிய மக்கள் தொகையில் 11 சதவீதத்தினர் கத்தோலிக்கர்கள்.
- ◆ ஆசியாவில் இறையமைத்தல் அதிகரிப்பு
- ◆ இந்தியாவில் 2 கோடியே 20 இலட்சம் கத்தோலிக்கர்கள் உள்ளனர்.
- ◆ ஆபிரிக்காவில் (2016) 22கோடியே 80 இலட்சம்
- ◆ அமெரிக்காவில் 48.6%
- ◆ 2016ல் வார்த்தைப்பாடு கொடுத்த பெண் துறவிகளின் எண்ணிக்கை 6 இலட்சத்து 59 ஆயிரம்.

## புஞ்சு அந்தோனியார்ஸ் சூருபத்தை நீர்கொழும்பு, கோப்பு என்றும் யங்கல் ஸ்தாபத்தல்.



கொழும்பு கொச்சிக்கடையில் திரு. திருமதி இயேசுதாசன் குடும்பத்தினர் இச்சுருபத்தை நன்கொடையாக வழங்கினர். அருட்பணி. லௌயிட்

சாந்திக்குமார் அடிகள் (தோப்பு பங்கு) IVD உதவிப்பங்குத்தந்தை அருட்பணி. நிரோவன் பெரேரா, அடிகள் அருட்சோதர் கிறிசாந்த பெரேரா (IVD) அவர்களும் திரு. யேசுதாசன் மற்றும் திரு. அமலச்சந்திரன் ஆகியோரின் குடும்பத்தினரும் இதில் பங்குகொண்டனர்.

தகவல் : பங்குத்தந்தை

இல. 02, கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம், கொழும்பு 08,  
தொ.பே.இல : 0112695984, 0114899611  
பெக்ஸ் : 0112692586  
மின்னஞ்சல் : cgnanaoli@yahoo.com  
இணையத்தளம் : www.colomboarchdiocesancatholicpress.com  
01 ஆட்டு, 2018 ஞாயிற்றுக்கிழமை.

## “நான் உண்ணை ஈக்களினர்கள் தீவிரமாக தீவிரமாக வாழும்பொருள் ஏற்படுத்தியுள்ளோன்”.

பரிசுத்த திருச்சபையானது இம்மாதம் 3ம் திகதி தூய தோமையாரை நினைவுகளின்றது. இயேசுவின் பன்னிரு அப்போஸ்தலர்களில் ஒருவரான இவர் இயேசுவோடு ஒன்றாய் வாழ்ந்தும் அவரது போதனைகளைக் கேட்டும் இயேசுவின் உயிர்ப்பிற்கு பின்னர் இயேசுவை பார்த்து அவரது காயங்களில் தனது விரலை விட்டு பார்த்தால்தான் அவரது உயிர்ப்பை நம்புவேன் என்று கூறியவர். அவ்வாறு இயேசுவும் அவர்முன் தோன்றி தோமா உன் விரலை என் விலாவில் இட்டு உன் சந்தேகத்தை நீக்கிக்கொள் என்று கூறியதும் “என் ஆண்டவரே என் தேவனே” என்று உரக்கக் கூறினார். அதுமட்டுமல்ல “வழியும் உண்மையும் வாழ்வும் நானே” என்று இயேசு தன்னை வெளிப்படுத்தவதற்கு காரணமானவருமாவார். இயேசுதான் ஆண்டவர், இயேசுதான் கடவுள் என்று அறிக்கையிட்டு உலகம் இயேசுவை ஆண்டராகவும் கடவுளாகவும் ஏற்றுக்கொள்வதற்குக் காரணமானவர் தூய தோமா. நாமும் செல்வோம் அவரோடு இறப்போம் என்ற துணிச்சலான நம்பிக்கையை வெளிப்படுத்தி அந்த நம்பிக்கைக்கு சான்று பகர்ந்து தன்னுடைய உயிரையே அர்ப்பணித்தவர் தூய தோமா.

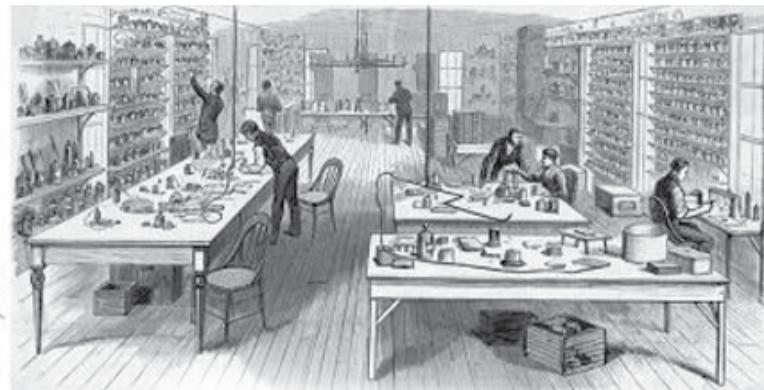
மனித வாழ்க்கையானது பல்வேறு வகையில் முடக்கப்பட்டு சிறைக்கப்படுவது அச்சுறுத்தப்படுவது நம்பிக்கையின்மையாலேயே. மனிதன் எப்போதும் தன்னம்பிக்கை கொண்டவனாக இருக்க வேண்டும். நான் எப்படி வாழப்போகின்றேன்? எனக்கு என்ன நடக்கப்போகிறது? நிகழ்காலம் பயமும் தேவையற்ற எதிர்கால கனவுகளுமே மனித வாழ்க்கையை சின்னாபின்னமாக்குகின்றன. இறைவனில் நம்பிக்கை கொண்டோராக வாழும்போது மட்டுமே நம் வாழ்வு நிறைவு பெறும்.

“என் சொற்களை உன் வாயில் வைத்துள்ளேன். பிடுங்கவும் தகர்க்கவும், அழிக்கவும் கவிழ்க்கவும், கட்டவும் நடவும், இன்று நான் உன்னை மக்களினங்கள் மேலும் அரசுகள் மேலும் பொறுப்பாளனாக ஏற்படுத்தியுள்ளேன்”. (எரே 1:9-10) என்ற வாக்கிற்கேற்ப இறைவனால் தெரிவுசெய்யப்பட்டு, கொழும்பு உயர்மறைமாவட்டத்தில், ஆணித்திங்கள் 23ம் நாள் திருச்சபையின் பணிகளை இன்னுமாக செவ்வனே ஆற்றிட இறைவனால் தரப்பட்ட புதிய ஆயர்தான் ஜெ. டி. அந்தனி ஜெயக்கொடி ஆண்டகை.

பரிசுத்த திருச்சபையின் அடிப்படையானதும், அத்தியாவசியமானதுமான பணி நற்செய்தியைப் பரப்புவதாகும். இதனுடன் தொடர்புடைய பணிகள் பலவுள். அவற்றுள் ஒன்று ஆயரின் பணியாகும். கிறிஸ்து பன்னிரு அப்போஸ்தலர்களைத் தெரிந்தெடுத்து, இறையரசைப் பரப்பும் பணிக்கு அவர்களை நியமித்தார். இவ்வாறே ஆயர்கள், குருக்கள், தியாக்கோன்கள் முதலானோர் தூய ஆவியின் துணையோடு திருச்சபையின் இப்புளித் பணியைத் தொடர்ந்தாற்றி வருகின்றனர். இவர்கள் கிறிஸ்தவ கோட்பாடுகளின் ஆசிரியர்களாகவும், வழிபாட்டின் குருக்களாகவும், தலைமைத்துவதற்கில் பணியாளர்களாகவும் தங்களுக்கென ஒப்படைக்கப்பட்ட மக்களின் பணியில் ஈடுபட்டு வருகின்றார்கள்.

கொழும்பு உயர்மறைமாவட்டத்திற்கு ஒன்பதாவது ஆயராக ஆணிமாதம் 23ம் திகதி ஆயராக திருநிலைப்படுத்தப்பட்ட எமது ஆயருக்கு வாழ்ந்துக்கொள்கூடு இறைவன் அவரை மென்மேலும் ஆசீர்வதிக்கவும், வழிநடத்தவும், இவரது விருவாக்கிற்கேற்ப வாழ, இறைவன் இருக்கு துணையிருக்கவும் வரம் வேண்டி நிற்கின்றோம்.

இறையாசீருடன் ஆசிரியர்



**“சுடிவிடும் கதிரோளி போன்றது நம்பிக்கை, அது காரிஞ்சுளை ஒழித்திடும்”.**

- ச. கெந்தாசிமுது

### எடுத்துக்காட்டு

1914ஆம் ஆண்டு தீ விபத்தில் எடுத்தின் தொழிற்சாலை தீப்பற்றிக் கொண்டபோது இருபது இலட்சம் டாலாவுகள் மதிப்புள்ள கருவிகளும் அவருடைய வாழ்வின் ஆராய்ச்சிக் கண்டுபிடிப்பு ஆவணங்களும் சாம்பலானபோது தாமஸ் எடுத்தின் பேரிழப்பு அடைந்தார்.

அந்நேரம் எடுத்தின் மகனான சார்லஸ், தன் அப்பாவைத் தேடி ஒடினான். நெருப்பருகே அவர் நின்றுகொண்டிருப்பதைக் கண்டான். அவரது நரைத்த தலைமுடியைக் காற்று கலைத்துக் கொண்டிருந்தது! வயதான தன் தந்தைக்கு ஏற்பட்ட இழப்புக் குறித்து மகன் வருந்தினான்.

அடுத்த நாள் காலையில், தனது நம்பிக்கைகளும் கனவுகளும், சாம்பலாகிப் பேன் இடத்தின் வழியாக நடந்துகொண்டே, 67 வயதான எடுத்தின் தன் மனைவியையும் மகனையும் பார்த்துச் சொன்னார். “இந்த அழிவுக்கு ஒரு மகத்தான மதிப்பு இருக்கிறது. நமது தவறுகள் அனைத்தும் சுட்டெரித்து சாம்பலாகிவிட்டன. இறைவனுக்கு நன்றி! நம்பிக்கையுடன் நாம் புதியதாக இனி தொடங்கலாம்!”

### நம்பிக்கையைப் பண்படுத்து

#### வழிமுறைகள்

- ❖ ஒவ்வொரு குழந்தையிலும் கடவுள்மீது நம்பிக்கையைப் பற்றுறுதியைப் பைத்தல்.
- ❖ விரக்கிக்கும், மனவுறுதியிழப்புக்கும் எதிராகப் போராடுதல்.
- ❖ வாழ்க்கையைப் பற்றி நல்லதே காணும் மன உணர்வு கொண்டிருத்தல்.
- ❖ தோல்விகளை வெற்றிக்குப் படிக்கற்களாக ஆக்கிக் கொள்ளுதல்.
- ❖ இன்னல்களைக் கடந்து எழுச்சி பெற மற்றவருக்கு உதவுதல்.
- ❖ தாழ்வு மனோபாவத்தை விலக்குதல்.
- ❖ வாழ்வில் நல்ல அம்சங்கள் மீது கவனத்தைக் குவியப்படுத்துதல்.
- ❖ மற்றவர்கள் மனம் தளராதபடி ஆர்வம் ஊட்டுதல்.

### உண்மை உறைத்துறம்

கமிலஸ்





## கொழும்பு உயர் மறைமாவட்ட திருப்பாலத்துவ சபையின் முத்து விழா

திருப்பாலத்துவ சபை ஆயர் சாள்ஸ் டீ போபின் ஆண்டைகயினால் 1843ம் ஆண்டு பிரானஸ் நாட்டில் நானசி என்றும் ஊரில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

இந்த திருப்பாலத்துவ சபையின் மூலம், யுத்தம் காரணமாக மனதினாலும் பொருளாதாரத்தினாலும் பாதிக்கப்பட்ட சிறுவர்களை ஒன்று சேர்த்து; யைம், அதிர்ச்சி, வேதனை, கலக்கம், தனித்திருத்தல் போன்ற நிலையிலிருந்து வெளிகொணர்ந்து அவர்களுக்கு அத்தியவசிய தேவைகளை வழங்கி கல்வி கற்க உற்சாகப்படுத்துவதுடன் சிறுவர்களின் மனதில் மறைந்திருக்கும் கிறிஸ்தவ மாழ்வை மீண்டும் ஏற்படுத்துவதல், அதற்கு உதவியாக இயேசு கிறிஸ்தவதுவை அதிகமதிகமாக அறிந்து அதன்படி வாழ்வதுடன் அயல் சிறுவர்களுடன் சேர்ந்து விளையாடும்போது ஏற்படும் மனதாங்கல்களை மன்றித்தல், மற்றதல், தாங்கிக் கொள்ளுதல், உலகில் உள்ள நாடுகளில் துன்பப்படும் சிறுவர்களின் அத்தியவசியமான தேவைகளுக்கு சிறுவர்களின் மூலம் உதவியளித்தல், அதன்மூலம் சிறுவர்கள் தம் அயலக சிறுவர்களில் உயிர்த்த இயேசுவை சந்திக்க உதவி செய்தல், போன்ற உண்ணத மனித பண்புகளை சிறுவர்களிடத்தில் ஏற்படுத்தும் நோக்கத்திற்காகவும் திருப்பாலத்துவ சபை உருவாக்கப்பட்டது.

இலங்கையில் திருப்பாலத்துவ சபை அதி. மேதகு. மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டைகை அருட் தந்தையாக இருந்த காலத்தில் அந்தாதபூரம் இங்குராங்கொடையில் 1987ம் ஆண்டு செப்டம்பர் மாதம் 12ம் 13ம் 14ம் திகதிகளில் ஊக்குவிப்பாளர்களுக்கான முதலாம் பயிற்சி பாசறை இளைஞர் யுவதிகளுடன் ஆரம்பித்து வைத்தார்கள். 1988ம் ஆண்டு கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தில் தூடல்லை வட்டாரத்தில் ஆரம்பமானது. இந்த ஆரம்ப நிகழ்வு தூய ஆவியின் உந்துதலாக மாறி இலங்கை முழுவதும் பரந்து சென்றது. 12 மறைமாவட்டங்களிலும் திருப்பாலத்துவ சபை ஆரம்பமாக வழிசைமைத்தது.

ஒவ்வொரு சிறுவர்களும் இயேசுவை அறியவும், அவரிலே வாழவும், அந்த உண்ணத வாழ்வை மற்றவர்களுடன் பசிர்ந்துக் கொள்ளவும் உதவிட அருட் தந்தையர்களும் அருட் சகோதரிகளும் இளைஞர்யுவதிகளும் ஆரவத்துடன் முன்வந்தனர். அதன் விளைவாக இன்று 30 ஆண்டுகளில் இத்திருப்பாலத்துவ சபை ஆலமர தோப்பாக ஒவ்வொரு கத்தோலிக்க சிறுவர்களும் இயேசுவை நெருங்கி வர உதவிடும் சபையாக, ஒவ்வொரு சிறுவர்களும் இயேசுவின் மறைதுதார்களாக உண்ணத வாழ்வை வாழ உந்துதலை ஏற்படுத்தும் சபையாக செழித்தோங்கி வளர்கிறது.

இன்று பல அருட் தந்தைகர்கள் அருட் சகோதரிகள் தமது சிறுபாராய அனுபவத்தைக் கூறும்போது அவர்களும் திருப்பாலத்துவ சபையில் இணைந்து தமது வாழ்வில் இயேசுவை நெருங்கிய அனுபவத்தை ஞாபகப்படுத்த மற்ப்பதில்லை என அன்மையில் அதி. மேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டைகை ஊக்குவிப்பாளர்களை சந்தித்த ஒன்று கூடலின் போது கூறினார்கள்.

திருப்பாலத்துவ சபை என்பது ஒரு பாடத்திட்டத்தை முன்கொண்டதல். இது சிறுவர்களை உண்ணவு பூர்வமாக உணர்ந்து அவர்களின் திறமைகளை சினேகபுர்வமாக வெளிக்கொணரவும், அவர்களின் மனதின் போக்கை உணர்ந்து அவர்களுக்கு அன்பை கொடுக்கவும், அவர்களின் பெற்றோரை நெருங்கி, தங்களின் பிள்ளைகள் பெற்றோரின் அன்புக்காக ஏங்கும் ஏக்கங்கள், அன்பு கிடைக்காததினால் அவர்களுக்கு ஏற்பட்ட தாக்கங்கள், பிள்ளைகளின் மனதிலே இருப்பதை தமது பெற்றோரிடம் கூற முடியாது தவிக்கும் நிலை போன்றவற்றை எடுத்துக்கூறி, பெற்றோர் பிள்ளைகளுக்கிடையிலான அன்புறவை வளர்க்க உதவுவதுடன் தம் பிள்ளைகளுக்கு நாளாந்தம் செவி சாய்க்கும் பண்பை வளர்க்கவும் மேலும் புனிதர்கள் பற்றி, பரி. வேதாகமம் பற்றி கற்பித்தலும் விளையாட்டு போட்டி, அறிவு சார்ந்த போட்டிகள், திறமைகளை வெளிப்படுத்தும் போட்டிகள், நாடகங்கள், பாடல்கள், வரைதல் போன்ற பல்வேறு திறமையானவர்களை தட்டி எழுப்புதல்கள் மூலம் வெளிக்கொண்டதல்கள் நிகழ்ந்துக்கொண்டிருக்கின்றன.

2017ம் ஆண்டு நடுப்பகுதியில் கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தில் திருப்பாலத்துவ சபை இயக்குனராக அருட் தந்தை குருசன் குமார் பேரேரா அவர்கள் நியமிக்கப்பட்டார்கள். அவர்களின் தலைமையின் கீழ் கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தில் உள்ள 15 வட்டாரங்களில் தமிழ் மக்கள் அதிகமான வாழும் வட்டாரங்களை இணைத்து நான்கு வட்டாரங்களாகப் பிரிக்கப்பட்டன. இந்த நான்கு பகுதிகளுக்கும் நான்கு தமிழ் அருட் தந்தையர்கள் நியமிக்கப்பட்டார்கள்.

- 1 பகுதியாக - நீர்கொழும்பு, கட்டானை, வத்ததை இந்த முன்று வட்டாரங்களும் இப்பகுதிக்கான அருட் தந்தை அண்டனி பூபாலராயன் அடிகளாரும்
2. பகுதியாக - வட கொழும்பும் அருட் தந்தை யேகராஸ் சில்வா அடிகளாரும்
3. பகுதியாக - மத்திய கொழும்பு, கொழும்பு தெற்கு, கோட்டே ஆகிய வட்டாரங்கள் அருட் தந்தை இக்கேள்வில் அடிகளாரும்

4. பகுதியாக - கஞ்சத்துறை, குருபெவிலை வட்டாரங்கள் அருட் தந்தை ஒன்றையில் பர்னாந்து அடிகளாருமாவர்கள். தற்போது கொழும்பு தெற்கு வட்டாரத்தில் அதிகளை தமிழ் மக்கள் வாழும் பங்குகள் உள்ளதால் அதை வெது பகுதியாக பிரிக்க தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. இப் பகுதிக்கு அதி. வண. மனோகுமாரன் நாகரட்னம் அவர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளை குறிப்பிடத்தக்கது.

கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத் தில் திருப்பாலத்துவ சபை 2018, ஜூன் மாதம் 16ம் திங்கி அன்று முத்து விழா (30வது ஆண்டுகள்) மிகவும் சிறப்பாக நினைவு கூரப்பட்டது. இந்த முத்து விழாவில் சிறப்பு விருந்தினராக அதி மேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் அவர்களினால் சிறப்பிக்கப்பட்டமை சிறப்பயம்சமாகும்.

அந்திகழ்வில் 2017ம் ஆண்டு 2018ம் ஆண்டுகளில் நடைபெற்ற திருப்பாலத்துவ சபை மாணவ சிறார்கள் கலந்துக்கொண்ட நந்தார் பாடல் போட்கள், புனித யோசல் வாஸ் அடிகளாரின் கட்டுரை - ஒவியப் போட்டிகளுக்கான சான்றிதழ்களும், பரி. வேதாக மனமை போட்டி, பொது அறிவு போட்டிகளுக்கான சான்றிதழ்களும்; வட்டாரங்களில் அதிகமாக புதிய அங்கத் தவர்களுக்கான சான்றிதழ்களும்; வட்டாரங்களில் அதிகமாக புதிய அங்கத் தவர்களுக்கான சான்றிதழ்களும்; வட்டாரங்களில் அதிகமான சுதாரங்கள் பெற்றுக்கொள்ளல், அதிக ஊக்குவிப்பாளர்கள் 1ம், 2ம் பயிற்சி பாசறைகளில் பங்குகொள்ளல், காரியாலயத்துடனும் தமது பகுதிக்கென நியமிக்கப்பட்ட அருட்டந்தையர்களுடன் தொடர்பு கொண்டு தமது பங்கின் திருப்பாலத்துவ சபையை வளர்க்க ஆக்கபூர்வமான முயற்சிகளை மேற்கொள்ளுவதற்காக தமது பங்களிப்பையும் அர்ப்பண்தையும் வழங்கிய ஊக்குவிப்பாளர்கள், திருப்பாலத்துவ சபை அங்கத் தவர்களின் திறமைக்கேற்ப அவர்களுக்கும் புள்ளிகள் வழங்கப்பட்டு முதலாம் இடம் இரண்டாம் இடம் என வரிசைப்படுத்தப்பட்டன. அதற்கேப்ப,

**வடகாழும்பு வட்டாரம் முதலாம் தீடும் கருத்துறை, குருபவில் வட்டாரங்கள் இரண்டாம் தீடுதையும் கையிழற்றிக்கொண்டன**

தொடர்ந்தும் தமிழ் பக்கள் செரிந்து வாழும் பங்குகளிலுள்ள பெற்றோர், தமது சிறார்களை இத்திருப்பாலத்துவ சபையில் இணைப்பதன் மூலம் சிறுவர்களுக்கே உரிய பிள்ளைப் பருவத் தன்மைகளை அவர்கள் பெறவும்; ஆண்மீக்கத்தில், மனதில், அறிவில், சர்தத்தில் ஆளுமையை வளர்த்துக் கொள்ளும் உந்துசக்தியைப் பெற்றுக்கொடுக்க முடியும் என்பதில் எந்தவித சந்தேகமும் இல்லை.

15

## கல்லான தையம் கனிவீள்ளா தையமானது

ஒருநாள் ஒரு சிறுவன் ஒரு சான்றோருடைய மலர்தோட்டத்தில் மலர்களை திருடிக்கொண்டு இருந்தான். தோட்ட உரிமையாளர் சிறுவனுக்குத் தெரியாமல் அமைதியாக அவன் பின்புறம் சென்று அவனுடைய இருக்கண்களையும் முடிக்கொண்டு “தம்பி! நான் கேட்கும் கேள்விக்குப் பதில் சொல். என்னுடையத் தோட்டத் திலுள்ள மகச் சிறந்த மலர் எது?” என்றுக் கேட்டார். சிறுவன், தப்பிக்க வேறுவழியில்லாமல் சில விளைடுகள் யோசித்து மிக அழகான மலர்க் கொத்தைச் சுட்டிக் காட்டி அந்த ரோஜா மலர்தான் சிறந்தது என்றான்”. ஒரு ரோஜா மலரைப் பறித்து அந்தச் சிறுவனுக்கு கொடுத்தார். சிறுவன் அந்த விநோத ஆதரவாளரின் முகத்தை உற்றுப் பார்த்து, “ஐயா நீர் என்னைத் தண்டிக்கப்போகிறீரா?” என்றுக் கேட்டான். அதற்கு அவர் “இல்லை”



# ‘விறைவிலுக்கு தேந்தே’ பணி பேச்யோ



ஸ்ரீ. ஆயர்  
ஜே. எ. அந்தன்  
ஜெயக்காழை  
அண்டகை

## புதிய ஆயருடன் ஓர் நேர்காணல்



**கேள்வி :** நின்கள் ஓர் ஆயராக தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளீர்கள் என்பதை எவ்வாறு அறிந்து கொண்டிர்கள்?

**யதில் :** எமது குருமட மாணவர்களுடன் சிலுவைப்பாதை தியானத்திற்காக கடந்த பங்குனி மாதம் 23ம் திகதி ஹெரானைக்குச் சென்றிருந்தேன். அன்று திருச்சிலுவைப்பாதை தியானம் முடிவடைந்து திரும்பி வர ஆயத்தமாகும்போது, திருத்தந்தையின் அப்போஸ்தலிக்க பிரதிநிதியான அதிமேதகு. பியரே வென் டொட் ஆண்டகை எனது கையடக்கத் தொலைபேசிக்கு அழைப்பொன்றை மேற்கொண்டு மறுநாள் தன்னை வந்து சந்திக்குமாறு என்னிடம் கேட்டுக் கொண்டார். எனவே அடுத்த நாள் சென்று ஆண்டகையை சந்தித்த போது “உம்மை ஆயராக தெரிவு செய்துள்ளனர்” என்னும் தூய செய்தியை அப்போஸ்தலிக்க பிரதிநிதி ஆண்டகை என்னிடம் தெரிவித்தார்.

**கேள்வி :** அப்போது உங்களுடைய மறுவையும் எவ்வாறு கிருந்து?

**யதில் :** நான் ஆண்டகையிடம் எனக்கு செய்ய செய்வதற்கு சிறிதுநேரம் தருமாறு அவரிடம் அனுமதி கேட்டதன் பின் ஒரு பக்கமாக சென்று இறைத்தந்தையிடம் நீர் எனக்கு கொடுத்த எந்தவொரு பணியையும் நான் புறக்கணித்ததில்லை. எனவே நீர் எனக்கு தந்துள்ள இப்பணியை செய்வதற்கு “ஆம்” என்று கூற எனக்கு திட்டத்தை (சக்தியை) தருமாறு அவரிடம் மன்றாடினேன்.

**கேள்வி :** விளையாட்டில் உள்ள வீரர், இறைவனுக்குத்தவின் வீரர் முறையிற்கும் இடையை அன்று கிருந்து உள்ளார்க்க போராட்டம் கிருந்து என்ன கூற விரும்புகின்றிர்கள்?

**யதில் :** விளையாட்டில் ஜெயித்து வெற்றிக் கிண்ணத்தை கையிலெந்த கிடைக்கும் நிரந்தரமற்ற வெற்றியை குறித்து மகிழ்வதைவிட, அருட்தந்தை அபா கொல்தா அடிகளாரைப் போன்று வீடு வீடாகச் சென்று மக்களுக்கு செவிமுட்டுத் து அவர்களின் பிரச்சினைகளை கேட்டறிந்து அவர்களுக்கு உதவி செய்வது எத்தகைய பெரிய விடயம் என அன்று என் சிறிய உள்ளத்துக்குப் புரிந்துவிட்டது. இவ்வாறு செய்வதால் எவ்வளவு பெரிய மகிழ்ச்சியை என்னால் அனுபவிக்க முடியும் என்ற விடயம் எனக்கு புரிந்து விட்டது. அதனாலேதான் எனது ஆயர்த்துவ பணியின் கருப்பொருளாக “இறைவனுக்கு மகிழ்வோடு பணி செய்ய” என்பதை தெரிவுசெய்தேன்.

**கேள்வி :** இறைவனின் விருப்பத்தை செயலாற்றுவது என்பதனை எவ்வாறு அறிந்து கொள்ளலாம்?

**யதில் :** அன்று இயேசுக்கிறிஸ்து ஜெஸுஸ்தமனித் தோட்டத்தில் தனக்கு நிகழவிருப்பதை அகற்றுமாறு இறைவனிடம் மன்றாடினார். ஆனாலும் அது இறைவனின் விருப்பப்படியே ஆகட்டும் என்றும் அவரிடம் கேட்டுக்கொண்டார். இது இறைவனின் விருப்பமா? எனது விருப்பமா? அல்லது வேறு எவருடையாவது விருப்பமா? என்பது ஒரு கேள்விக்குறியாகி விடும்.

இறைவிருப்பம் குறித்து அறிந்து கொள்ள இந்த சமுதாயம் மற்றும் அதனை சார்ந்த தலைவர்கள் பற்றிய விடயங்கள் குறித்தும் போதியளவு புரிதல் இருத்தல் அவசியமானது. எனவே அதற்காக ஒரு கையில் பத்திரிகை, மறுகையில் திருவிலியம் இருக்க வேண்டும். திருவிலியத்தை வாசிப்பதால் இறைவனின் அரசு குறித்த விடயத்தையும், பத்திரிகையை வாசிப்பதால் நாடு, சமுதாயம் குறித்த விடயங்களையும் அறிந்து கொள்ளலாம். இதனாடாக வாழ்க்கையின் வெற்றி குறித்த புரிதலை பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

இறைவிருப்பம் குறித்து அறிந்து கொள்ள செப வாழ்வு மிகவும் அவசியமாகும். அதுபோலவே நான் இறைவன் முன் நின்று எனது வாழ்க்கை குறித்த தீர்மானத்தை எடுக்க எனது வாழ்வை இறைவனிடம் கையளிப்பது அவசியமாகும். அவ்வாறு செய்யாவிடின் எனது வாழ்வில் இறை விருப்பம் அன்றி, எனது விருப்பமே நடைபெறும். எனவே இறைவிருப்பத்தை நிறைவேற்ற நாம் எமது அதிபர்களுக்கும் செவிகொடுப்பது மிகவும் அவசியமாகும் என்பதை மனதில் கொள்ள வேண்டும்.

**கேள்வி :** தற்பொதுபை குருத்துவ மயிர்சி எந்தகையதாக அமைய வேண்டும்?

**யதில் :** குருத்துவ பணிக்காக பயிற்சியை மேற்கொள்ள வரும் பிள்ளைகளுக்கு இன்றைய உலகிற்கான குருத்துவ பணி குறித்த பயிற்சியை அல்ல அவர்களுக்கு சாதாரண பிள்ளைகள் வாழ வேண்டிய தேவையான விடங்கள் குறித்த பயிற்சியையே நாம் முதலாவதாக அளிக்கவேண்டும். சாதாரண குழந்தைகளாக வாழ அவர்களுக்கு தங்களது வீடுகளில் பயிற்சி அளிக்கப்படுவதில்லை. காரணம் பிள்ளைகளுக்கும் பெற்றோருக்கும் இடையேயான உறவு மிகவும் குறைந்திருப்பதே ஆகும். வீட்டில் இருந்து அவர்கள் கொண்டு வரும் அறிவினை இறைவன் முன்னிலையில் இருந்து அகற்றி விட அவர்களுக்கு பயிற்சி அளிப்பது அவசியமாகும். வகுப்பில் முதல் மாணவனாக வரவேண்டும் என்ற எண்ணம் குறிப்பாக வகுப்பில் இன்னொருவரை முந்திக்கொண்டு போக வேண்டும் என்ற எண்ணம் குருமடத்திற்கு அவசியமற்றதாகும். அதுபோல போட்டி மனப்பான்மை போன்றவற்றை முழுமையாக அவர்களிடம் இருந்து அகற்றிவிட குருமட பயிற்சியில் செய்ய வேண்டிய ஒன்றாக உள்ளது.

இறைவனின் விருப்பம் இருந்தால் நீங்கள் கட்டாயமாக ஒரு குருவாக வரமுடியும். குருத்துவத்திலும் முதலாணோர், கடைசியாணோர் என்ற விடயம் இல்லை. இறைத்தந்தையால் அழைக்கப்பட்டு தெரிவு செய்யப்பட்டோர் அனைவரும் குருக்களாக முடியும். குருமட பயிற்சியானது முன்பை விட மனிதாபிமானத்திற்கு முக்கியம் வழங்குவதாய் அமையவேண்டும். குருத்துவப் பணியானது தனியாக செல்லும் பயணம் அல்ல. மாறாக, ஏனைய சகோதரர்களையும் இணைத்துக்கொண்டு செல்ல வேண்டிய பயணமாகும். யாருக்காவது ஏதேனும் பிரச்சினை ஏற்பட்டால், குறிப்பாக ஒருவர் குருத்துவத்தை துறந்து செல்வாராயின் அதற்கான பொறுப்பினை அனைவருமே ஏற்க வேண்டும். அத்தகையதோர் உணர்வு பூரணமான பயிற்சியை குருமட மாணவர்களுக்கு வழங்குவது அவசியமாகும்.

1. 1975 - 1977 : பொரள்ளை புனித அலோகியஸ் குருமடம்
2. 1977 - 1978 : ஹப்புதலை இடைநிலை குருமடம்.
3. 1978 - 1984 : அம்பிட்டிய தேசிய குருமடம்.
4. 1984 - : தியாக்கோன் பட்டம் பெறல்

### சென்ற கிதழின் தொடர்ச்சி...

5. 1984 - 1985 : தியாக்கோன் பட்டம் பெற்ற பின் புனித மரியாள் ஆலயத்தில் பங்குப்பணி பயிற்சிக் காலம்.
6. 1985 ஜூலை 27 : மேதகு ஆயர் நிக்லஸ் மார்க்கஸ் ஆண்டகையினால் குருவாக திருநிலைப்படுத்தல் பட்டம்.
7. 1990 - 1991 : பன்னிப்பிட்டிய கிறிஸ்து அரசர் ஆலய பங்குத்தந்தையாக பணி.
8. 1991 - 1993 : மேற்படிப்புக்காக உரோமையில் உள்ள ஊர்பாளிய பல்கலைக்கழகத்திற்கு சென்றது.
9. 1993 - 1995 : அம்பிட்டிய தேசிய குருமடத்தில் பொருளாளர் அருட்தந்தையாக பணி.
10. 1995 - 1996 : புனித பிரான்சிஸ் சவேரியார் ஆலயம் ஹல்பே
11. 1996 - 1998 : புனித மரியாள் ஆலயம் வெலிவிட்ட, பங்குத்தந்தை
12. 1998 - 2001: அம்பிட்டிய தேசிய குருமடத்தில் இறையியல் கல்விப்பட்டம்.
13. 2001 - 2003: அம்பிட்டிய தேசிய குருமடத்தில் மெய்யியல் பீத்தின் பீடாதிபதி.
14. 2003 - 2005: அம்பிட்டிய தேசிய குருமடத்தில் இறையியல் இயக்குனர்.
15. 2005 - 2011: அம்பிட்டிய தேசிய குருமடத்தின் இயக்குனர்.
16. 2011 - 2016 : கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட குருத்துவ பயிற்சி மற்றும் இறை அழைத்தலுக்கான இயக்குனர்.
17. 2016 : ஆயராக பொறுப்பேற்கும் வரை கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட குருத்துவ பயிற்சி மற்றும் இறை அழைத்தலுக்கான இயக்குனர் மற்றும் புனித ஜோன் மேரி வியாளி குருமடத்தின் இயக்குனர்.

**தாயின் பெயர் :** அக்னஸ் ஹெரூட்டியாராச்சி

**தங்கையின் பெயர் :** ஐரோ ஜயக்கௌடி

**குமுபத்தின் ஏனைய :**

**உறுப்பினர்கள் :** இரண்டு சகோதரிகள், ஒரு சகோதரன்.

**புனித கூசையர் ஆரம்பியாடசாலை :** 8ம் வகுப்பு வரை

**கொள்கூல்கை மகா வித்தியாவயம் :** க.பொ.த. சா/த

❖ சிறுவயதிலேயே தந்தை மரணித்தல்



## கும்பம் பெற்றோர் பள்ளை உறவு

156

தமது பிள்ளைகள் முன்பு போல படிக்கிறார்களில்லை. இப்போது முன்பைவிட குழப்படி. இப்போது முன்பைவிட அமைதியாக இருக்கிறார். இப்படிப் பல குற்றச்சாட்டுக்களோடு பெற்றோர் என்னிடம் ஆலோசனை பெற வருகிறார்கள்.

பிள்ளைகள் எமது செல்வங்கள். அவர்கள் வெற்றுத்தாள்கள். அதில் எழுதுவது பெற்றோரும், பெரியோரும், ஆசிரியரும், நண்பர்களும், தொடர்பு சாதனங்களுமே.

பெற்றோர்கள் பிள்ளைகளில் அன்பாக இருக்கிறோமா? பிள்ளைகளை அன்பு செய்வது என்ன?

அவர் பெயர் வின்சென்ட், வயது 35, முன்று பெண் குழந்தைகள். அன்றாடம் உழைத்தால்தான் தன் குடும்பத்தை காப்பாற்ற முடியும் என்ற யதார்த்த நிலை. ஒடி, ஒடி உழைத்த இவர், ஒரு நாள் சாலையைக் கடக்கும்போது, எதிரே வந்த லாரி இவர் மீது மோத, ஒரு கால் துண்டிக்கப்பட்டு, அச்சாலையோரம் தூக்கி வீசப்படுகிறார். உடல் முழுவதும் இரத்த காயங்கள்.

அவ்வழியே சென்ற யாரோ ஒருவர் காரம் நீட்டி, மறுகணம் உயிருக்குப் போராடிய அவர் மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுகிறார். சில மணி நேரத்தில் பாச்தோடு பல கரங்கள் இணைந்தன. பண உதவியும் கிடைக்க, சிலமாதம் தீவிர சிகிச்சைக்குப் பின், செயற்கை கால் பொருத்திக் கொண்டு சொந்தமாகக் கடை தொடர்க்கி, வாழ்ந்து வருகிறார். இவரைச் சந்தித்த போது அவர் சொன்ன வார்த்தைகள், “கடவுள் என் மீது கருணை கொண்டார்”.

ஆம்! “கரங்கள் இணைந்தால் கருணை

நல்ல பாடசாலைக்கு அனுப்புவது. நல்ல உணவு உடை கொடுப்பது மட்டும் தானா? பிள்ளைகளின் வளர்ச்சி படிப்படியானது. பிறந்தவுடன் மிருகத்தைப் போன்று மனிதன் எழுந்து நடக்கமாட்டான். ஒவ்வொரு பருவத்திலும் பிள்ளையின் சரீர், மன தேவைகள் வேறுபடுகின்றன. அவற்றை அறிந்து அதற்கு உதவுவதே அன்பு செப்வதாகும். இன்று பெற்றோருக்கு இந்த அறிவு உள்ளதா? பிள்ளைகளுக்குச் செய்யும் பெரிய சேவை என்ன? பிள்ளைகள் காணக்கூடிய விதத்தில் கணவனும் மனைவியும் அன்புடன் ஒற்றுமையாக இருப்பதே.

பிறக்கும்” மாற்கு நற்செய்தி 2:1-12 நமக்கு நற்சான்றாக அமைந்துள்ளது. ரேஷன் கடையில் கூட்டம் அலைமோதுவது போல, இயேசு தங்கிய

மனைவி சண்டை பிழக்கும் வீட்டில், ஒருவர் கொடுப்பது மட்டும் தானா? பிள்ளைகளின் வளர்ச்சி படிப்படியானது. பிறந்தவுடன் மிருகத்தைப் போன்று மனிதன் எழுந்து நடக்கமாட்டான். ஒவ்வொரு பருவத்திலும் பிள்ளையின் சரீர், மன தேவைகள் வேறுபடுகின்றன. அவற்றை அறிந்து அதற்கு உதவுவதே அன்பு செப்வதாகும். இன்று பெற்றோருக்கு இந்த அறிவு உள்ளதா? பிள்ளைகளுக்குச் செய்யும் பெரிய சேவை என்ன? பிள்ளைகள் காணக்கூடிய விதத்தில் கணவனும் மனைவியும் அன்புடன் ஒற்றுமையாக இருப்பதே.

கட்டி, உணர்வற்ற மனிதனை மேற்கூரையின் வழியே இறக்குகின்றனர். இதோ முடக்குவாத மனிதன் இயேசுவின் முன்னால், அவனை தூக்கி வந்த நான்கு

# பெற்றோர்களின்



## கிண்றைய நலை

முயற்சியெடுப்பதில்லை. நோய் வந்ததும் உடனே வைத்தியிடம் ஒடுகிறோம். ஆனால் இப்படிப்பட்ட குழலில் உள்ள ஆலோசனை பெற பயிற்றப்பட்ட ஒரு நல்ல ஆலோசகரை நாடு உதவி பெறுகிறோமா? இன்றே மனம் மாறுவோம். சமூக வாழ்வைப் பாதிக்கும் தீச் செயல்கள் எபேசி 5:19-21ல் கூறப்படுகின்றன. “அன்பு, மகிழ்ச்சி, அமைதி, பொறுமை, பரிவு, நன்றயம், நம்பிக்கை, மாறுவோம்.

கட்சி மனப்பான்மை, பிரிவினை, பிளவு, அழக்காறு, குடிவெறி, கனியாட்டம்”. பெற்றோர் இவற்றில் ஈடுபடும்போது பிள்ளைகளும் பழகுவதில் ஆகவே நாம் நல்ல கணவனாகவும் நல்ல மனைவியாகவும் மதலில் மாறுவோம். அதே போல் நல்ல அப்பாவாகவும் நல்ல பொறுமையும் அம்மாவாகவும் மாறுவோம்.

**தொடரும்**

**பேராச்சியர் எஸ். ஜே. யோகராசா**  
**உள்ள ஆலோசகர், களனிப் பல்கலைக்கழகம்.**



## “கரங்கள் இணைந்தால் கருணை பிறக்கும்!”

### “கிடீகள் கிளைந்தால் டால்வது பூத்கள்!

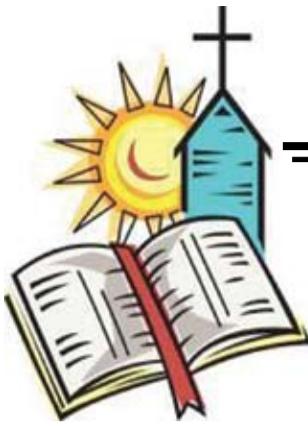
### உள்ளால் கிளைந்தால் உயர்வது உறவுகள்!

வீட்டுமுன் மக்கள் கூட்டம் நிரம்பி வழிகிறது. இயேசுவைப் பார்த்தவர்கள் பரவசமடைந்தனர். அவர் தொட்டவை துலங்கிற்று, கண் பட்டவை விளங்கிற்று அன்று. ஆண்டவர் இயேசு யோர்தான் நதிக்கரையில் திருமுழுக்கு யோவானிடம் திருமுழுக்குப் பெற்ற வேளையில் வானம் பின்து தூய ஆவி

மனிதர்களின் எட்டு கரங்கள் ஒன்றுசேர, எட்டு கால்கள் எட்டடி எடுத்து வைக்க, எட்டு கண்களும் இயேசுவை எட்டிப் பார்க்க, கருணைப் பார்தவையால் முடங்கிய மனிதனை இயேசு உற்றுப் பார்க்கின்றார். துவண்ட மனிதன் துள்ளிக்குத்தித்தான். எட்டுத் திசையிலும் இயேசுவைப் பாடிப் புகழ்ந்தான். கரங்கள் இணையும்

வாழும் உள்ளங்களில் ஒருபோதும் குற்றம் இருக்காது. அவ்வள்ளும், பாதை தவறியும் செல்லாது. ஏனென்றால், “நம் பாவங்களை நம் கடவுள் துடைத்து விட்டார்” என இறைவாக்கினர் எசாயா 43:25ல் குறிப்பிடுகிறார். எனவே, நாம் நமக்குள் இருக்கும் சயநல் கட்டுக்களை அவிழ்த்து, இயேசுவின் அருகில் வருவோம். வாழ வீடு தேடுவோரையும் அவர் நிழலில் கொண்டு வந்து சேர்ப்போம்.

**“தன் சம மனிதர்களை நோக்கிக்காதவர்கள் உயிரோப்பமற்ற வாழ்வை வாழுகிறார்கள்”**  
பெர்ஸி பைஷி செல்லி



## கிறைவாக்கைக் கேட்பதால் தருச்சபை கட்டியமைக்கப்படுகிறது

# திருவார்த்தை ஊழியர்

பொதுக்காலத்தின் 14வது நூயிறு  
(01.07.2018)

▶ பேதுரு ◀

**வாசக விளக்கம்:** எம் உள்ளங்களை இறைவன் பால் எழுப்பி அவருக்கு நன்றிப் பலி செலுத்த ஒன்றுகூடி வந்திருக்கும் திருஅவையின் இறைமக்களே! இன்று நாம் பொதுக்காலத்தின் 14வது வாரத்தில் கால்பதிக்கிள்ளோம். உலகமும் மனிதனும் முடிவெற வேண்டும் என்று கடவுள் அவைகளைப் படைக்கவில்லை. வாழ்வு கடவுள் வழியாக வந்தது. சாவு சாத்தான் வழியாக வந்தது என்பதை இன்றைய முதல் வாசகமும், மனிதர் வாழ இயேசு தன்னையே வெறுமையாக்கி ஏழையானார் என்பதை இரண்டாம் வாசகமும் விளக்குகின்றன. நம்பிக்கையின் மூலம் இரண்டு புதுமைகள் நடப்பதை நற்செய்தியில் பார்க்கின்றோம். எக்காரணத்தைக் கொண்டும் நாம் நம்பிக்கையை மட்டும் இழந்துவிடக்கூடாது என்ற படிப்பினை நமக்கு கொடுக்கப்படுகின்றது. நாம் அனைவரும் தியாக ஒளியில் வளர்ந்து, நம்பிக்கையில் சிறந்து, அன்பில் உயர்ந்து, பகிரவில்

பொதுக்காலத்தின் 14வது நூயிறு  
(08.07.2018)

**வாசக விளக்கம்:** பொதுக்காலத்தின் 14வது வாரத்தில் கால்பதிக்கும் திருஅவையின் இறைமக்களே! இன்றைய நற்செய்தியானது நமக்கு சிறந்ததொரு பாடத்தை கற்றுத் தருகின்றது. இயேசுவின் வல்ல செயல்களையும், ஞானத்தையும், வார்த்தைக்களையும் ஏற்றுக்கொண்ட மக்கள் அவரைப் பின்செல்கின்றனர். ஏற்றுக்கொள்ள மக்கள் அவரைப் புறக்கனிக்கின்றனர். அவரது சொந்த ஊர்மக்களும் அவரது வல்லமையிலும் ஞானத்திலும் சந்தேகப்படுகின்றனர். இந்நிலையில் இயேசு “சொந்த ஊரிலும், சுற்றுத்திலும், தம் வீட்டிலும் தவிர மற்றெங்கும் இறைவாக்கினர் மதிப்புப் பெறுவா” என்று கூறுகின்றார். ஞானம் ஒளிமிக்கது. மங்காதது. அதன்பால் அன்பு கூர்வோர் அதை எளிதில் கண்டு கொள்வார். நாமும் நம் மத்தியில் வாழும் உண்மையான நல்லவர்களை, ஞானம் நிறைந்தவர்களை ஏற்றுக் கொள்கின்றோமா? அல்லது புறக்கணிக்கின்றோமா? மாற்றதன் தோட்டத்து மல்லிகைக்கும் மணம் உண்டு என்று உணர்கின்றோமா? சிந்திக்க செயல்பட

மகிழ்ந்து இயேசுவைப் போல் தியாக உள்ளம் கொண்டவர்களாக வாழ வரம் வேண்டிட பலியில் இணைவோமாக.

**முதல் வாசகம் :** சா.நூ 1:13-15, 2:23-24

அலகையின் பொறாமையால் சாவு உலகில் நுழைந்தது.

**கல்வுரைப் பாடம் :**

ஆண்டவரே உம்மை ஏத்திப் புகழ்வேன். ஏனெனில் என்னைக் கை தூக்கிவிட்டார்.

**இரண்டாம் வாசகம் :** 2எகாரி 8:7,9,13-15

இப்பொழுது உங்களிடம் மிகுதியாய் இருக்கிறது. அவர்களுடைய குறையை நீக்குங்கள்.

**நிர்செய்தி முன் வாழ்த்தால் :**

அல்லேலுயா அல்லேலுயா! நம் மீட்பராகிய கிறிஸ்து இயேசு சாவை அழித்து, அழியா

பலியில் இணைவோம்.

**முதல் வாசகம் :** எச் 2:2-5

தங்களிடையே ஓர் இறைவாக்கினர் வந்துள்ளார் என்பதை அறிந்து கொள்ளட்டும்.

**கல்வுரைப் பாடம் :**

ஆண்டவரே எமக்கு இரங்கும் வரை எம் கண்கள் உம்மையே நோக்கியிருக்கும்.

**இரண்டாம் வாசகம் :** 2எகாரி 12:7-10

நான் என் வலுவின்மையைப் பற்றித்தான் மனமுவந்து பெருமை பாராட்டுவேன். அப்போது கிறிஸ்துவின் வல்லமை என்னுள் தங்கும்.

**நிர்செய்தி முன் வாழ்த்தால் :**

அல்லேலுயா அல்லேலுயா ஆண்டவருடைய ஆவி என்மேல் உள்ளது. ஏழைகளுக்கு நற்செய்தியை அறிவிக்க என்னை அனுப்பியுள்ளார் அல்லேலுயா

**நிர்செய்தி முன் வாழ்த்தால் :**

விசுவாசிகளின் மன்றாட்டு

ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

வாழ்வை நற்செய்தியின் வழியாக ஒளிரச் செய்தார் அல்லேலுயா.

**நிர்செய்தி வாசகம் :** மாறி 5:21-43

**விசுவாசிகளின் மன்றாட்டு**

ஆண்டவரே எங்கள் மன்றாட்டைக் கேட்டருளும்.

நம்பிக்கையிலும், நட்புறவிலும் தன் மக்கள் வாழ வழிகாட்டும் திருஅவையை வழிநடத்தும் தலைவரான திருத்தந்தை, ஆயர்கள், குருக்கள், துறவிகள் இறைமக்கள் அனைவரும் என்றும் நம்பிக்கைக்குரியவர்களாக வாழ்ந்திட வேண்டிய வரங்களை அவர்கள் மீது பொழிந்தருள வேண்டுமென்று...

எமது நாட்டின் மக்கள் அனைவரும் அன்பிலும் நட்பிலும், பகிரவிலும், பண்பிலும் என்றும் சிறந்து விளங்கி வேற்றுமைகள் மத்தியிலும் ஒற்றுமையுடன் வாழவும் ஒருவர் மீது ஒருவர் கொள்ளும் நம்பிக்கையிலும், நட்புறவிலும் நிலைத்து வளரவும், கடவுளைப் போல் அனைவருக்கும் நன்மை செய்து வாழவும் வேண்டிய வரங்களை தந்தருள வேண்டுமென்று...

வாழ்வும் சாவும் நம் நாவில் உள்ளது. நாம் நல்லதையே பேசிக்கொண்டிருந்தால் நல்லதே நடக்கும். இதை உணர்ந்தவர்களாக ஒவ்வொரு நாளும் நம்மைக் காக்கும் இறைவனுக்கும் நமக்கு உதவி செய்யும் மனிதருக்கும் நன்றியுணர்வோடும் நன்மதிப்போடும் அன்பு கொண்டு வாழ்ந்திடத் தேவையான வரங்களைப் பொழிந்தருள வேண்டுமென்று...

நாம் நம்முடன் வாழும் எல்லா மக்களையும் வேற்றுமைகள் பாராது ஏற்றுக்கொள்ளவும், ஒருவரை ஒருவர் புரிந்து கொண்டு, ஏற்றுக்கொண்டு ஒவ்வொருவரிடமும் காணப்படும் திறமைகளை ஒருங்கிணைந்து நாட்டையும், சமூகத்தையும், பங்கையும் முன்னேற்றவும், சந்தேகமற்ற மனநிலையோடு வாழவும் வேண்டிய வரங்களைத் தந்தருள வேண்டுமென்று...

எமது வாழ்வின் துன்பங்கள், சோதனைகள், எதிர்பார்ப்புக்கள் ஊடாக இறைவனுக்கு சான்று பகரும் மக்களாக நாம் வாழவும், நிலையற்ற இவ்வுலக வாழ்வைத் தேடாமல் நிலை வாழவை தேடி வாழவும், பிறரை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத மனநிலையை மாற்றி அனைவரையும் ஏற்று வாழவும் வேண்டிய வரங்களைத் தந்தருள வேண்டுமென்று...

## தூரின் நகர் துணி!

(புரீது உடற் போர்வை)

“இந்துப் புரீது உடற்துணியில் தூரிகின்ற மூகம்

செறந்த ஒரு மனிதனின் முகமாக கீழந்தாலும், அது

நம்மை உற்று நோக்குகின்ற நாசசீருத்து இயேசுவின்

முகத்தை நம் கன்றும் கொண்டு வருகின்றது.

அந்த முகத்தின் வழியாகக் கடவுள் நம்மோகு

உரையாகுவதை நம் திடுபக் கண்கள்

காண்கின்றா...

எற்பட்டிருக்கலாம்.

நெற்றி மற்றும் உச்சந்தலைப் பகுதியில் முன்முடியால் ஏற்பட்டது போன்ற சிறு காயங்களின் அடையாளங்கள் உள்ளன. கசை நார்களின் நூனியில் சிறு உலோகத் துண்டுகள் இருந்தது. அக்கசையால் அடித்தபோது ஏற்பட்ட கால்பதை நீர்மோடு உடலில் மேல் பகுதி மாற்றுகின்றது. கால்பதை நீர்மோடு உடலில் பகுதிகளில் காணப்படும் காயங்களின் அடையாளங்களுடன் எதிர்க்கின்றது. இது பிற்காலத்தில் உருவாக்கப்பட்டது என்று கூறுவோர் மறுபக்கம் என்று சர்க்கை நடந்து கொண்டிருக்கின்றது.

இத்தூரின் நகர் புனித உடற்போர்வை 4.4 ஓ 1.1 மீட்டர் அளவுடையது. அதாவது 14.3 ஓ 3.7 அடி. இத்துணி மென்மையான சனல் நார் கொண்டு, மீன்முள் நெய்தல் பானியில் நெய்யப்பட்டுள்ளது. இத்துணியில் சிறப்புக் கூறு அதில் தெரிகின்ற மனித உருவும் ஆகும்.

ஒரு மனிதனின் உடலைத் தலையிலிருந்து காலஷாலர் முன்புறமும், பின்புறமும் போர்த்தி. அந்த உடலின் சாயல் இத்துணியில் பதிந்துபோல தோற்றும் துணியின் நடுப்புள்ளியில் எதிரெதிராகத் தெரிகிறது. அத்துண

# “ஆண்டவருக்கு டக்டிலோ”

(புதிய ஆயராக திருநிலைப்படுத்தப்பட்ட மேதகு ஜே. டி. அந்தனி ஐயக்கொடி ஆண்டமை)



ஆணி மாதம் 23ம் திகதியன்று கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டம் தனது பணிக்காக இன்னொரு துணை ஆயரைப் பெற்றக்கொண்டது. நல்லாயன் ஆண்டு பிரகடனப்படுத்தப்பட்ட இவ்வாண்டிலே இறைவன் தன மந்தைகளை மேய்ப்பதற்கு ஒரு ஆயரை கொடுத்தது மட்டற்ற மகிழ்ச்சியே. புதிய ஆயரும் “மகிழ்ச்சியுடன் ஆண்டவருக்கு பணி செய்ய...” என்ற விருது வாக்கினை தெரிவி செய்துள்ளார். தன் வாழ்நாள் முழுவதும் இறைநம்பிக்கையிலும் விசுவாசத்திலும் உறுதியாய் நிலைத்திருந்து, அன்னை மரியின் துணையுடனும் தன் கிராமத்தின் பாதுகாவலராம் தூய யோசேப்பின் வழிநடத்தலிலும் தன் வாழ்வை நடாத்தி வருகின்றமை தான் பெற்ற முதன்மையான பாக்கியம் என்பதை அடிக்கடி கூறியுள்ளார். தன்னுடைய வாழ்வை மற்றவர்களுக்கு ஒரு முன்னுதாரணமாக வாழ்ந்து காட்டி பல நல்ல உள்ளங்களையும், பல குருமட மாணவர்களையும்

உருவாக்கியுள்ளார். இத்தகைய நல்ல மனிதரை நாம் ஆயராக பெற்றுக் கொண்டதும் இறைத்திட்டமே.

இத்திருச்சடங்கினை கொழும்பு உயர் மறைமாவட்டத்தின் பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகை தலைமைத் தாங்கினார். அவரோடு இணைந்து மன்னார் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு இம்மானுவேல் பர்னாந்து ஆண்டகையும், குருநாகல் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு ஹெரால்ட் அந்தனி பெரேரா ஆண்டகையும் திருப்பொழுவு நிகழ்வை நடாத்தினர். அன்றைய வழிபாட்டில் இலங்கைக்கான வத்திக்கான் தூதுவர், இலங்கை ஆயர் பேரவையின் ஆயர்கள், மற்றும் அனைத்து மறைமாவட்டங்களிலும் இருந்து வருகைத்தந்த குருக்கள், அருட்சகோதர சகோதரிகள் மற்றும் அங்கிலிக்கன் சபை ஆயர், ஏனைய கிறிஸ்தவ சபை குருக்கள், பொதுமக்களும் கலந்து கொண்டனர்.

ஆயர்த்துவ வழிபாடு மற்றும் அதற்கான பின்னணி பற்றிய ஒரு ஆய்வு

## அருட்செழிவு செய்யப்படும் திருச்சடங்கு

- ❖ தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஆயரை அறிமுகம் செய்தல்.
- ❖ அம்பொல்லிக்க மடலை ஈரியித்தல்.
- ❖ திருத்தந்தை பரிசுத்த திருச்சபையின் ஆயர்களை நியமிக்கிறார். இதன் மூலம் ஒவ்வொரு ஆயரும் அப்போல்தலர்களுக்கு பதிலாக நியமிக்கப்பட்டுள்ளாரென காட்டப்படுகின்றது. ஆயர் குழுவானது பரிசுத்த திருத்தந்தையுடன் அவரது பணியில் மிகத் தாழ்மையுடன் ஒத்துழைக்கின்றது.
- ❖ இறைமக்களின் விருப்பம் தெரிவிக்கப்படல்.
- ❖ ஆயரின் பொறுப்புக்கள் பற்றிய மறையுரை வழங்கப்படும்.

## கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட திருப்பாலத்துவ சபையின்



# நீயருக்கான சின்னம்

## பண் செய்ய...”

(இயித் ஆயர் திருப்பொழிவு வழிபாடு பற்றிய ஒரு பார்வை)



- ❖ தெரிவு செய்யப்பட்ட ஆயர் தனது பிரமாணிக்கத்தையும் பற்றுதலையும் தெரிவித்துக் கொள்வார்.
- ❖ அனைத்து தூயவர்களின் மன்றாட்டு மாலை வாசிக்கப்படும்.
- ❖ கரங்களை மேல் வைத்து செயித்தல் திருப்பொழிவு செய்யும் சடங்கில் இது ஒரு முக்கியமான பகுதி. இச்சடங்கானது பழைய ஏற்பாட்டில் இருந்து வழிவந்தது. யாக்கோபு தனது பிள்ளைகளின் மேல் கைகளை வைத்து ஆசி வழங்குகின்றார் (தெ.நூ 48: 13-16). ஆரோன் தனது மக்களை நோக்கி கரங்களை உயர்த்தி ஆசி வழங்குகின்றார். மோபீசன் யோசவா மேல் கரங்களை வைத்து ஆசி வழங்குகின்றார். இயேசுவும் சிறுவர்கள் மேல் கரங்களை வைத்து
- ❖ ஆசி வழங்குகின்றார். இது தூய ஆவி இறங்கி வருவதற்கும், தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவருக்குப் பொறுப்புக் கொடுப்பதற்கும், அப்பொறுப்பை செவ்வனே செய்வதற்கும் அருளை வழங்குவதற்கான அடையாளமாகும்.
- ❖ நற்செயின் நூலை தலைமைல் வைந்து இவ்வழக்கம் 4ம் நாற்றாண்டில் இருந்து வருகின்றது. கிறிஸ்தவ கோட்பாடுகளைக் கற்பிப்பது ஆயரின் முக்கிய பணியாகும். இதற்காக தூய ஆவியின் கொடைகளைப் பெறும் வெளிப்படையான ஒரு அடையாளமாகும்.
- ❖ திருப்பொழிவு செயப்
- ❖ பரிசுத் தந்தைகள் ஒரு பொது திருப்பொழிவு செய்து இவ்வழக்கம் பழைய ஏற்பாட்டில் இருந்து வழிவந்ததாகும். சாமுவேல்...

15

## முத்து விழாவில் சில நிகழ்வுகள்...



## நீயருக்கான சின்னம்



### பாரம்பரிய மரபு சின்னங்கள்

மறை ஆயர்களுக்கான மரபு சின்னங்கள் பொருந்திய மேலங்கியை அணியும் முறையினை நாம் பாரம்பரியம் என்கின்றோம். இவ்வாறு கத்தோலிக்கர்கள் மத்தியில் உள்ள ஒரு ஆயனுக்கோ அல்லது மறைமாவட்டத்திற்கோ உரித்தான விதத்தில் அதனைத் தயார் செய்து அணிவதை மத பாரம்பரியம் என்பர். இது ஆயர்களையும் அவர்களது மறைமாவட்டத்தையும் இலகுவில் இனம் காண்பதற்காக பயன்படுத்தப்படுகின்றது. இது கூடுதலாக கத்தோலிக்க திருச்சபையில் திருத்தந்தையர்கள், ஆயர்களை பிரதிநிதிப்படுத்துவதற்கு பயன்படுத்தப்படும் அதேவேளை கிறிஸ்தவ திருச்சபையில் ஆயர்கள், குருக்கள் பிரதிநிதித்துவப்படுத்துவதற்கும் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

கேடையம் (அல்லது பாதுகாப்பு கவசம்) மிக முக்கியமானது. அதனைச் சுற்றியோ, மேலேயோ, கீழேயோ ஏனைய மரபுச்சின்னங்கள் அணியப்படுவது வழக்கம்.

### கேடையம் அல்லது பாதுகாப்பு கவசம்

இது இராணுவத்திற்கு உரித்தானவிதத்தில் அல்ல மாறாக, சுற்று மாறுபட்டவிதத்தில் உள்ளது. கூடுதலாக இத்தாலிய ஆயர்கள் குதிரையின் முகத்தை கட்டி உள்ள கேடைத்தை அணிவர். இது நாட்டையும் கலாச்சாரத்தையும் பொறுத்து மாறுபடும். அதனால் படையில் ஆயர் J.D அந்தனியின் கேடமானது விளையாட்டு வீரர்களுக்கு வழங்கும் கேடைத்தைப் போன்றது. இது குறிப்பிடுவது என்னவென்றால் இவர் சிறுவயதில் இருந்தே ஒரு ஒழுக்கமுள்ள விளையாட்டு வீரராக விளையாட்டில் ஆர்வம் உள்ளவராக இருந்துள்ளார். இது தூய சின்னப்பர் எழுதிய “நான் நல்லதொரு போராட்டத்தில் ஈடுபட்டேன் என்ன்டத்தை முடித்துவிட்டேன். விசுவாசத்தைக் காத்துக்கொண்டேன்”. (2 தீமோ 4:7) என்ற பகுதியை நினைவுபடுத்துகின்றது.

### கேடைத்தை உள்ள வழவங்கள்

இது கத்தோலிக்க திருச்சபையில் ஒருவரை அவரது விருப்பு வெறுப்புக்களை வெளிப்படுத்துவதாக அமையும் அவ்வடிவங்கள் அவரின் கடந்த கால அனுபவங்கள், பணிகள், குறிப்பிட்ட புனிதர் போன்றவற்றை குறிப்பதாக வடிவமைக்கப்படும். ஆயர் J.D அந்தனியின் கேடைத்தை வெள்ளி நிறமும், தங்க நிறமும் தூரப் பார்வைக்கு தெரியும். அத்துடன் ஒரு துண்டுப் பலகையும், நல்லிப்பூவும் அதிலே பதிகப்பட்டுள்ளது. இது அவருக்கே உரித்தான் தூய குசையப்பரின் பக்தியை எடுத்துக்காட்டுகின்றது. அதுமட்டுமல்லாமல் மரியன்னைக்கு பிரமாணிக்கமாக இருந்ததன் அடையாளமாக வில்லி மலர் காட்டப்படுகின்றது.

இங்கு காணப்படும் மற்ற நிறம் சிவப்பு அத்துடன் பெலிக்கன் பறவை தனது குஞ்சகளுக்கு தனது இரத்தத்தை உணவாக ஊட்டுவது போன்ற சித்திரம் காணப்படுகின்றது. “இது ஆயர் அவர்கள் தெரிந்தெடுத்துள்ள தொனிப்பொருளைக் காட்டுகின்றது”. “இறைவனுக்கு மகிழ்வோடு பணி செய்ய”



## சிறுவர் ஒளி

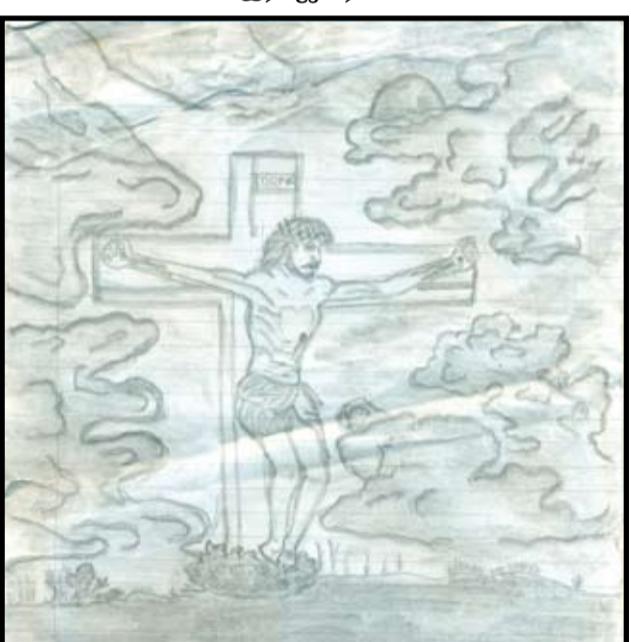
ஆக்கம் : S. கிளேரா

திரு இருதய நாதர் மறைப்பாடசாலை,  
இராஜகிரிய



ஆக்கம் : S. செபஸ்ரியன்

திரு இருதய நாதர் மறைப்பாடசாலை,  
இராஜகிரிய



## வர்ணம் தீட்டுக்.



## 4. தனிச் செப்ப் பழக்கம்

### 1. பாவமன்னிப்பு மன்றாட்டு

வானகத் தந்தையே அப்பா!

நீர், நிறைந்த அன்புர்ளவர்.  
நானோ உம்மைக் கணக்கில் எடுக்காது மனம்போன  
போக்கில் வாழ்ந்து, பல பாவங்களைச் செய்துவிட்டேன்.  
இதனால் அதிகம் வருந்தித் துக்கப்படுகிறேன்.

நீர் எனக்குத் தரும் அருள் உதவிகளால்,  
இன்றுமுதல் பாவம் செய்யமாடேன் என்று உறுதியாக  
முடிவெடுத்துள்ளேன்.

அத்தோடு என்னைப் பாவம் செய்யத் தூண்டும்,  
ஆட்களையும், குழ்நிலைகளையும், விலக்குவேன்  
என்றும், தீர்மானித்துள்ளேன்.

எம்மை மீட்க மனிதரான இயேசுவே!

உம் பாடுகள், இறப்பு, உயிர்ப்பால் அதிக அளவில்  
ஞானச் செல்வங்களை எனக்குப் பெற்றுத் தந்துள்ளீர்.  
இவற்றால் என் பாவங்கள் எல்லாவற்றையும் என்னிடம்  
இருந்து அகற்றிவடும்.

வானகத் தந்தையே அப்பா!

நீர் என்னை மன்னித்துத் தூய்மையாக்கி,  
மீண்டும் உம் (மகனாக, மகளாக) ஏற்றுக்கொள்ளும்.

குறிப்பு:

நீர் பாவமன்னிப்பு பெறும்போது இச்செபத்தைச் சொல்லும். முதல் நன்மைக்கு ஆயத்தம் செய்யும்போதே இச்செபத்தை மன்னிப்பாடம் செய்துவிடும். ஒருவேளை இச்செபம் நினைவில் இல்லாதபோது, இதை ஒரு தாளில் எழுதி பாவமன்னிப்பின்போது வாசித்துச் செயியும்.

### 12. பாந்தியா அன்னனிடம் கேளும்

ஓ என் இயேசுவே! எங்கள் பாவங்களை மன்னியும்.  
நாங்கள் நரக நெருப்புக்குள் செல்லாதவாறு எங்களைக் காப்பாற்றும்.

எல்லா மக்களையும் விண்ணகப் பாதையில் வழி நடத்தும்.

உம் இருக்கம் அதிகம் தேவைப்படுவோருக்குச் சிறப்பாக உதவி செய்யும்.

குறிப்பு:

ஆண்டவரின் அன்னை போத்துக்கல் நாட்டில் பாத்திமா என்ற இடத்தில் 1917ம் ஆண்டு ஹூசியா, ஐசிந்தா, பிரான்சிஸ் என்று முன்று சிறுவர்களுக்குப் பலமுறை காட்சி தந்தார். பாவிகள் மனம்மாறச் செபிக்குமாறு அன்னை

இச்செபத்தை இச்சிறுவர்களுக்குக் கற்றுக்கொடுத்தார். இச்செபம் இப்போது திருச்செபமாலையில் ஒவ்வொரு காரணிக்கத்தின் முடிவிலும் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. நீர் இச்செபத்தைச் செபிக்கும்போது பாவிகள் மனந்திரும்ப இயேசுவிடம் மன்றாடும்.

### 13. அமைதிக்காக மன்றாடும் (புனித பிரான்சிஸ் அசிசியார்)

வானகத் தந்தையே அப்பா!

உம் அமைதியைக் கொண்டுசெல்லும் தூதனாக என்னை ஆக்கிவிடும்.

என்னை வெறுப்போருக்கு உம் அன்பையும், என்னோடு உறவற்றோருக்கு உம் மன்னிப்பையும், தீயோனை எதிர்க்க அஞ்சவோருக்கு உம் துணிவையும், உம்மை நம்பாதோருக்கு உம்மில் நம்பிக்கையையும், பாவ இருளில் வாழ்வோருக்கு உம் ஒளியையும், துன்பத்தால் வாடுவோருக்கு உம் மகிழ்ச்சியையும், நிறைவாக வழங்க என்னைப் பயன்படுத்துகிறும்.

எனக்கு ஆறுதல் தேவை என்பதை விலக்கி தேவைப்படுவோருக்கு நான் அதைக் கொடுக்கவும், மற்றவர்கள் என்னைப் புரிந்துகொள்ளவேண்டும் என்பதை விலக்கி, அவர்களை நான் புரிந்து கொள்ளவும், மற்றவர்கள் என்னை அங்கு செய்யவேண்டும் என்பதை விலக்கி, அவர்களை நான் அங்கு செய்யவும், என்னை உம் அமைதியின் தூதனாக ஆக்கிவிடும்.

ஏனெனில், நான் கொடுக்கும்போது நீர் எனக்கு நிறைவாகத் தருகிறீர், நான் மன்னிக்கும்போது நீர் என்னை நிறைவாக மன்னிக்கிறீர்.

நான் தியாகம் செய்யும்போது நீர் எனக்கு நிலை வாழ்வைத் தருகிறீர். ஆமென்.

குறிப்பு:

அங்கு உதவியை அதிகம் அள்ளித் தரும் செபமாக இச்செபம் திருச்சபையால் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. நீர் தனிமையில் ஆலயத்தில் இருந்து திருச்சிலுவையைப் பார்த்துக்கொண்டே இச்செபத்தை மன்றாடும். நீர் மன்றாடும்போது, இயேசுவின் திரு உடலும் இரத்தமும் உமக்கு என்ன செய்துள்ளன என்பதை நினைத்து மன்றாடும். அல்லது உமது வீட்டில் இருந்தும் திருச்சிலுவை முன் மன்றாடும். நீர் மன்றாடும்போது, இயேசுவின் திரு உடலும் இரத்தமும் உமக்கு என்ன செய்துள்ளன என்பதை நினைத்து மன்றாடும்.

**தொடரும்**

**அருட்தந்தை அ. பிள்ப் அழகனார் (ivDei)**



அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஆபிரகாம் லிங்கன் 1809ஆம் ஆண்டு கென்ட்க் மாநிலத்தில் ஒரு மரக்குடிசையில் ஏழைப் பெற்றோருக்கு மகனாய்ப் பிறந்தார். அவர் முறையான கல்வி பெறவில்லை. அவர் பாடசாலையில் படித்த நாட்கள் ஓராண்டிற்கும் குறைவே. ஏழைம் நிலைதான் அதற்கு காரணம். தன் தந்தைக்கு உதவியாக பண்ணை வேலைகளில் ஈடுபட்டார்.

கிடைத்த ஒய்வு நேரங்களில் கிடைத்த புத்தகங்களைப் படித்து தன் அறிவை வளர்த்தார். கல்விச் செலவுக்கு படகில் கூவியாளர் வேலை செய்தார். நிலங்களை அளக்கும் பணியாளராக வேலை செய்தார். தபால் நிலைய அதிகாரியாகப் பணிபுரிந்தார். சட்டம் பயின்று வழக்கறிஞர் ஆனார். அரசியலில் ஈடுபட்டு 1860 ஆம் ஆண்டில் அமெரிக்க ஜனாதிபதி தேர்தலில் ரிப்பிளிகன் கட்சியின் சார்பில் போட்டியிட்டு வெற்றி பெற்றார். ஜனாதிபதியாக அவர் பதவியேற்றவுன் செய்த முதல் வேலை, அவர் மனதைப் பாதித்த ஒரு சோக்க் காட்சிக்கு முற்றுப்புள்ளி வைத்தார். அது... நியூ ஆர்லியஸ் நகரில் ஒரு முச்சந்தி நடுவில் இருந்த மேடையில் ஒருவர் கூவிக் கூவி ஒரு பொருளை ஏலம் விட்டுக் கொண்டிருந்தார். ஏலம் விடப்பட்ட பொருள், கறுப்பு நிற நீக்ரோ அடிமைகள். கடும் உழைப்புக்காகக் கடத்தி வரப்பட்ட மனிதர்கள்.

ஆனால், பெண்ணுமாக அவர்கள் நிறுத்தி வைக்கப்பட்டிருந்தனர். ஏலம் விடப்படும் நீக்ரோவின் உடல் திறன், உழைப்புத் திறன், வயதுக்கேற்ப விலை நிரணயிக்கப்பட்டிருந்தது. மாட்டுச் சந்தையில் மாடுகள் வாங்க வந்தவரைப்போல நீக்ரோக்களை பரிசோதித்து, விலைகொடுத்து வாங்கிச் சென்றனர். அப்பொழுது கைக்குழந்தையுடன் ஒரு நீக்ரோ தாய் விற்கப்பட்டாள். அவள் கணவன் வேறு ஒருவருக்கு

விற்பனை செய்யப்பட்டார். கைக்குழந்தையை என்ன செய்வது? தந்தையும், தாயும் கண்ணர் விட்டனர். அடிமை விற்பனைக்கு ஆபிரகாம் லிங்கன் முற்றுப்புள்ளி வைத்தார். அடிமை வியாபாரம் தடைசெய்யப்பட்டது. நீக்ரோக்கள் நிம்மதியடைந்தனர். இவர்களுக்காக உழைத்த வினாக்கள் இவர்களை விட்டிருப்பதாக விரிவாக விட்டனர்.

பள்ளிப் படிப்பில்லாத லிங்கன், ‘கண்டது கற்கப் பண்டினாவான்’ எனும் நம் பழமொழிக்கேற்ப ஒயாது படித்து வாழ்வில் உயர்ந்தார். அவர் கற்ற கல்வி, உயர்ந்த வேலைக்கோ, உணவுக்கோ, ஆடம்பர வாழ்வுக்கோ அல்ல, மனிதாபிமானமற்ற பெரியவர்களின் அறிவுக் கண்கள் தீர்க்க, மனித மாண்பை கற்றுக்கொடுக்க!

தம்பியே, தங்கையே, உன் கல்வி வெளிநாட்டுப்

பணிக்கே என அர்ப்பணித்து விடாதே! அறியாமையிலும், அடிமைத்தனத்திலும் ஊரிக் கிடக்கும் எண்ணற்ற உன் நாட்டு மக்களின் அறிவுக் கண்களைத் தீர்க்க உதவ வேண்டும். அதுவே நீ கற்ற கல்விக்கு நல் அடையாளம். பெருமை!



## குடும்பம், கடவுளின் திட்டத்தின் மையம்



இத்தாலியில் குழந்தை பிறப்பு அதிகரிப்புக்கு ஆதரவளிப்பதிலும், குழந்தைகளுக்கு ஆதரவாக கொள்கைகள் உருவாக்கப்படுவதன் முக்கியத்துவத்தை

### சாந்தா மார்த்தா இல்லச் சிற்றாலயத்தில் திருப்போது யெண்களையற்றி திருத்தந்தை

பெண்களை சுயநல்தீர்த்தாக்கி பூர்வமாக வெளியிடுவது

#### கடவுளுக்கு ஸ்திரான செயல்

புறக்கணிக்கப்பட்ட மற்றும், சுயநலத்திற்காகப் பயன்படுத்தப்படும் பெண்களுக்காகவும், வேலை கிடைப்பதற்காக தங்களின் மாண்பை விற்கும் சிறுமிகளுக்காகவும் செயிப்போம் என்று, கூறினார், திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

ஒரு பெண்ணை இச்சையுடன் நோக்கும் எவரும் தம் உள்ளத்தால் ஏற்கெனவே அப்பெண்ணோடு விசாரம் செய்தாயிற்று என்று தொடங்கும், மத்தேயு நற்செய்தி (மத்.5.27-32) பகுதியை வாசித்து, இயேசுவின் இந்த கடுமையான சொற்கள், வரலாற்றை மாற்றியது என்றும், அதற்குமுன்னர், பெண்கள், இரண்டாம்தரமாக நோக்கப்பட்டு, முழு சுதந்திரத்தைக் கூட அனுபவிக்காமல் அடிமையாக நடத்தப்பட்டனர் என்றும் உரைத்த திருத்தந்தை, இக்காலத்திலும், பெண்கள், பல்பொருள் அங்காடியில் விற்பனையாகும் பொருள்கள் போன்று பயன்படுத்தப்படுகின்றனர்.

இந்நிலையைக் காண நாம் வேறொங்கும் செல்லத் தேவையில்லை, நாம் வாழும் இடங்களில், அலுவலகங்களில், நிறுவனங்களில், பெண்கள் வீணாகும் பொருளாக நோக்கப்படுவதைக் காணலாம்.



வத்திக்கான் நூலகத்திலிருந்து பல ஆண்டுகளுக்கு முன்னர் காணாமல்போன, கிறிஸ்டோபர் கொலம்பஸ் அவர்கள், 1493ம் ஆண்டில் எழுதிய கடிதத்தின் உண்மையான நகல், ஜூன் 14, இவ்வியாழன்று மீண்டும் வத்திக்கான் நூலகத்திடம் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

புதிய கண்டத்தைக் கண்டுபிடித்த கிறிஸ்டோபர் கொலம்பஸ் அவர்கள், தனது பயண அனுபவங்கள் பற்றி, 1493ம் ஆண்டில் எழுதிய கடிதத்தின் நகல், அமெரிக்க ஜூக்கிய நாட்டின் Atlantaவில் பல ஆண்டுகளாக ஒருவரிடம் இருந்தது.

காணாமல்போன இக்கடிதம் பற்றி, அமெரிக்க ஜூக்கிய நாட்டின் உள்துறை பாதகாப்பு துறையினரால் விசாரிக்கப்பட்டு, கண்டுபிடிக்கப்பட்ட பின்னர், திருப்பீட்டுக்கான அமெரிக்க ஜூக்கிய நாட்டு தூதர் Callista Gingrich அவர்கள், வத்திக்கான் ஆவண காப்பாளர் மற்றும் நூலகப் பொறுப்பாளர் பேராயர் Jean-Louis Bruguières, வத்திக்கான் நூலகத் தலைவர் ஆயர் Cesare Pasini ஆகியோரிடம், 14.6.2018 ஒப்படைத்துள்ளார்.

கிறிஸ்டோபர் கொலம்பஸ் அவர்கள், அமெரிக்காவுக்குத் தனது பயணத்தை முடித்து திரும்பியவுடன், தனது பயணங்கள் பற்றி 1493ம் ஆண்டில், இல்பாளிய அரசர் Ferdinand மற்றும் அரசி Isabellaவுக்கு எட்டு பக்கங்கள் கொண்ட கடிதம்

நிறுவனங்கள் மற்றும் பொது மக்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதிலும் ஒருபோதும் மனம்தளர் வேண்டாமென, ஒர் இத்தாலிய குடும்பநல அமைப்பினரிடம் கேட்டுக்கொண்டார், திருத்தந்தை.

குடும்ப கழகங்கள் கூட்டமைப்பின் ஏற்குறைய 150 பிரதிநிதிகளை, 16.6.2018 வத்திக்கானில் சந்தித்து உரையாற்றிய திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், ஒரு நாட்டின் மிகப்பெரும் முதலீடாகவும், அதன் வருங்கால வளமைக்கு முதன்மையான காரணமாகவும் குழந்தைகள் இருக்கும் வேளை, அவர்களின் பிறப்பு, குடும்பங்களின் வறுமைக்குக் காரணம் என அடிக்கடி சொல்லப்படுகின்றது, பல நிலைகளில் குடும்பங்கள் போதுமான உதவிகளைப் பெறாமல் இருப்பதே இதற்குக் காரணம் என்று கூறினார்.

இப்பிரச்சனையும், ஏனைய பிரச்சனைகளும், மனங்கள் மற்றும் பிறரன்புடன் எதிர்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்றும், குடும்பங்கள் மீது காட்டப்படும் அக்கறை, மனிதரின் மாண்பை அடிப்படையாகக்



கொண்டிருப்பதாய் இருக்க வேண்டும் என்றும் உரைத்த திருத்தந்தை, குடும்பம் மற்றும் மனித வாழ்வுக்கு ஆதரவாக, இந்த அமைப்பினர் ஆற்றிவரும் பணிகளை ஊக்குவித்தார்.

குடும்ப கழகங்கள் கூட்டமைப்பு, குடும்பங்களின் அழகை உணர்த்துவதற்கு, கடந்த 25 ஆண்டுகளாக எடுத்துவரும் முயற்சிகளைப் பாராட்டிய திருத்தந்தை, இந்த அமைப்பினர் பல்வேறு வழிகளில் ஊக்குவிக்கும் குடும்பம், கடவுளின் திட்டத்தின் மையமாகும் என்றும், குடும்பம், மனித வாழ்வின் தொட்டில் என்றும் கூறினார்.

இந்த அமைப்பினர், அன்பின் மகிழ்வுக்குச் சான்றுகளாய் வாழுமாறும், தனக்காகச் செயிக்குமாறும் கேட்குக்கொண்டார், திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்.

## வருகின்ற கார்த்திகை 18ம் திகதி ரூண்டாவது உலக வறியோர் தினம்



தூ பற்றி திருத்தந்தை எழுதிய செய்தி - நிகழ்வுகள்

\* வருகிற நவம்பர் 18ம் திகதி ஞாயிறு காலை 9.30 மணிக்கு திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள், வத்திக்கான் தூய பேதுரு பசிலிக்கா பேராலயத்தில், ஏழைகளையும், பல தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களின் பணியாளர்களையும் சந்திப்பார்,

\* அவர்களுக்குத் திருப்பலி நிறைவேற்றுவார்.

\* அருளாளர் திருத்தந்தை ஆறாம் பவுல் அரங்கத்தின் முகப்பில் ஏற்குறைய மூவாயிரம் ஏழைகளுடன் உணவருந்துவார்.

\* அதோளில், பல்வேறு பங்குத்தளங்கள், தன்னார்வவர் மையங்கள், பள்ளிகள், கல்லூரிகள் போன்ற இடங்களில் ஏழைகளுக்கு உணவு வழங்கப்படும்.

\* நவம்பர் 17ம் தேதி சனிக்கிழமை மாலையில், உரோம் புனித லாரன்ஸ் பசிலிக்காவில், ஏழைகள் மற்றும், பல தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களின் பணியாளர்களுடன் திருவிழிப்பு சொங்கள் நடைபெறும்.

\* அன்று 600 ஏழைகளுக்கு இலவச மருத்துவ சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

\* நவம்பர் 12 திங்கள் முதல் அந்த வாரம் முழுவதும், வத்திக்கான் தூய பேதுரு வளாகத்திற்கு அருகிலுள்ள இடத்தில் நலவாழ்வு முகாம்கள் அமைக்கப்பட்டு, ஏழைகளுக்கு, நலவாழ்வு சார்ந்த உதவிகள் வழங்கப்படும்.

இந்நாளில் ஏழைகளுக்கு வழங்கப்படும் உணவை, 'Ente Morale Tabor' அமைப்புடன் சேர்ந்து, உரோம் நகரிலுள்ள இத்தாலிய Hilton அமைப்பு வழங்கும் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒரு புலம்பெயர்ந்தவர் அல்லது ஒரு குடிபெயர்ந்தவருடன் உணவைப் பகிரவோம், அவர்களைச் சந்தித்து, சிறிது நேரம் அவர்களோடு பேசி, அவர்களின் கதைகளைக் கேட்போம் என, உலகில் நன்மைகளுக்கான அனைத்து மக்களுக்கும் அழைப்பு விடுத்துள்ளது.

சமூகங்களுக்கும், புலம்பெயர்ந்தவர்களுக்கும், குடிபெயர்ந்தவர்களுக்கும் இடையே உரையாடலையும், புரிந்துகொள்ளத்தையும் ஊக்குவிக்கும் நோக்கத்தில், உலகளாவிய காரித்தாஸ் நிறுவனம், பயணத்தைப் பகிரவோம் என்ற திட்டத்தை, 2017ம் ஆண்டு செப்டம்பரில் ஆரம்பித்தது.

அதன் ஒரு கட்டமாக, புலம்பெயர்ந்தவர் மற்றும் குடிபெயர்ந்தவருடன் உணவைப் பகிரந்து, அவர்களைச் சந்தித்து உரையாடி, இந்த உலக நாளை சிறப்பான முறையில் கடைப்பிடிக்க அழைப்பு விடுத்துள்ளது, காரித்தாஸ் நிறுவனம்.

## புலம்பெயர்ந்தவரோடு உணவைப் பகிரவோம்



17.06.2018 திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் அவர்கள் வெளியிட செய்தியில், தெளிவான் ஒருமைப்பாட்டுணர்வு செயல்களால், புலம்பெயர்ந்தவர் மற்றும் குடிபெயர்ந்தவர்களின் பயணத்தைப் பகிரவோம் எனக் கூறியுள்ளார்.

இன்னும், வருகிற புதன்கிழமையைன்று உலக புலம்பெயர்ந்தவர் நாள் கடைப்பிடிக்கப்படுவதையொட்டி, உலகளாவிய காரித்தாஸ் நிறுவனம், இவ்வாரத்தில், புலம்பெயர்ந்தவர் மற்றும் குடிபெயர்ந்தவர்களின் பயணத்தைப் பகிரவோம் என்ற திட்டத்தை, 2017ம் ஆண்டு செப்டம்பரில் ஆரம்பித்தது.

அதன் ஒரு கட்டமாக, புலம்பெயர்ந்தவர் மற்றும் குடிபெயர்ந்தவருடன் உணவைப் ப



**தொகுப்பு:** ஓய்வு வெற்ற பேராயர்  
அதிசைத்து ஒல்லவல் கொமிஸ் ஆண்டகை  
வகாரும்பு உயர் மறைமாவட்டம்  
**கத்தோலிக்க குழும மறைக்கல்வி**  
Catholic Family Catechism

#### 114. நாம் உத்தரிப்புஸ்தலத்து மூன்மாக்களுக்கு உதவுமுடியுமா?

ஆம், நாம் எமது செபங்கள், விரதம், தபம், பரிகார முயற்சிகள், மற்றும் இரக்கச் செயல்கள் வழியாக அவர்கள் வேதனையைக் குறைக்க முடியும். மிகவும் பயனுள்ள செயற்பாடானது, அவர்களது ஆண்ம இளைப்பாற்றிக்காக தில்லிய பலிப்புசை ஒப்புக் கொடுத்தல் ஆகும்.

பின்பு அவர்கள் ஒவ்வொருவரிடமிருந்தும் அவர் பணம் திரட்டி ஆறு கிலோ வெள்ளி சேகரித்து, பாவம் போக்கும் பலி ஒப்புக்கொடுக்கும்படி ஏரஷலேமுக்கு அனுப்பிவைத்தார் இச்செயல்மூலம் உயிர்த்தெழுதலை மனத்தில் கொண்டு நன்முறையில், மேன்மையாக நடந்து கொண்டார். ஏனெனில் வீழ்ந்தோர் மீண்டும் எழவர் என்பதை எதிர் பார்த்திருக்கவில்லை என்றால், அவர் இறந்தோருக்காக மன்றாடியது தேவையற்றதும் மட்டமையும் ஆகும். ஆனால் இறைப்பற்றுடன் இறந்தோர் சிறந்த கைம்மாறு பெறுவர் என்று அவர் எதிர்பார்த்திருப்பாரெனில், அது இறைப்பற்றை உணர்த்தும் தாய் என்னமாகும். ஆகவே இறந்தவர்கள் தங்கள் பாவத்தினின்று விடுதலை பெறும்படி அவர் அவர்களுக்காகப் பாவம் போக்கும் பலி ஒப்புக்கொடுத்தார். (2 மக்கபேயர் 12:43-45)

## என் டனதைத் தொட்ட சில அநுள்வசனங்கள்

\* என் மனதில் கவலைகள் பெருகும் போது - என் உள்ளத்தில் உமது ஆறுதல் மகிழ்விக்கின்றது.  
**தஞ்சப்பட் 94:19**

\* நீ கூப்பிடுவாய், கர்த்தர் மறு உத்தரவு கொடுப்பார்.

**எசாயா 58:09**

\* ஆண்டவரே, எனக்குத் துணை - அஞ்சமாட்டேன் மனிதர் எனக்கு எதிராக என்ன செய்ய முடியும்.  
**எப்ரேயர் 13:06**

\* கடவுளின் அன்பிலிருந்து நம்மை பிரிக்கவே முடியாது.

**உரோ 08:35**

\* எந்நிலையிலும் நம்பிக்கையை கைவிட்டு விடாத்தர்கள்.

**எபேசயர் 06:10**

\* என் வார்த்தையைக் கடைப்பிடிப்போர் என்றுமே சாகமாட்டார்கள்.

**போவா 8:51**

\* ஆண்டவராகிய என் தலைவர் துணை நிற்கிறார் ஆகவே, நான் இழிநிலையை அடைவதில்லை.

**எசாயா 50:04**

\* தீயோரின் கையினின்று நான் உன்னைக் காப்பேன்.

**எப்ரேயா 15:10**

\* உங்கள் உள்ளத்திற்கு ஆறுதல் அளிப்பேன், இளைப்பாறுதல் தருவேன்.

**மத்தேய 11:28**

\* என் ஆவியை உங்கள் மீது பொழிவேன்.

**எசேக்கயேல் 37:01**

சீமரி இருப்பாதன், (மறையாசிரியர்), ரூத்தினபுரி

115. அப்போஸ்தலர் பிரமாணத்தில், ‘பாவப்பொறுத்தல்’ என்பது எதைக் குறிக்கிறது?

இதன் கருத்து இயேசுக்கிறில்து தமது திருச்சபைக்கு எல்லாப் பாவங்களையும் மன்னிக்கும் அதிகாரத்தை கொடுத்திருக்கின்றார் என்பது. இது விசேடமாக திருமுழுக்கு என்னும் அருட்சாதனங்கள் வழியாக நேரிடச் செய்கின்றது. திருச்சபைக்குக் கொடுக்கப்பட்ட இந்த அதிகாரத்தின்படி அவருக்கு எந்தப் பாவத்தையும் மன்னிக்கும் அதிகாரம் உண்டு. திருமுழுக்கு என்னும் அருட்சாதனம் சென்ம் பாவத்தை அழிக்கின்றது. வளர்ந்தோரைப் பொறுத்தமட்டில் திருமுழுக்குப் பெறும்வரை கட்டிக்கொண்ட எல்லாப் பாவங்களும் மன்னிக்கப்படும். அதன்பின்பு கட்டிக்கொண்ட பாவங்கள் பாவமன்னிப்பு என்னும் அருட்சாதனத்தின் வழியாக மன்னிக்கப்படுகின்றது.

மாறாக, அவர் ஒளியில் இருப்பதுபோல் நாம் ஒளியில் நடப்போமானால், ஒருவரோடு ஒருவர் நட்புறவு கொண்டிருப்போம். மேலும், அவர் மகனாகிய இயேசுவின் இரத்தம் எல்லாப் பாவத்தினின்றும் நம்மைத் தூய்மைப்படுத்தும். (1யோவா 1:7)

116. அப்போஸ்தலர் - விசுவாசப்பிரமாணத்தில் ‘மாசிசு உத்தானம்’ என்பதன் கருத்து என்ன?

இதன் கருத்து “இயேசுக்கிறில்துவைப் போல் நாமும் ஒரு நாளைக்கு மரித்தவர்களிலிருந்து ஆண்மாவோடும் சர்த்தோடும் உயிர்த்தெழுவோம்” என்பதாகும். இது கடைசிநாளில் நடைபெறும். இந்த நாளில் எமது உடலும் ஆண்மாவும் திரும்பவும் ஒன்றிணையும். உலக முடிவுகாலத்தில் எமது உடல் மரித்தவர்களிலே இருந்து உயிர்த்தெழுந்து ஆண்மாவுடன் ஒன்றிணையும். நீதிமான்களின் உடலும் ஆண்மாவும் மோட்ச இன்பத்தை அனுபவிப்பார்கள். தீயவர்கள் நரகத்தில் தள்ளப்பட்டு முடிவில்லாத தண்டனையை அனுபவிப்பார்கள். இது எமது ஆண்மாவின் மாச்சிமையையும் மட்டுமன்றி எமது உடலின் மாச்சிமையையும் காட்டுகிறது. எனவே நாம், எமது ஆண்மா மாத்திரமல்ல உடலையும் மதிக்கவேண்டும். இவை இரண்டுமே மோட்ச மகிழ்வையை பகிரிவதற்கு நியமிக்கப்பட்டவை. இதே காரணத்தால்தான் கத்தோலிக்கர் மரித்தவர்களை மதித்து அவர்களது அடக்கமிழியையும் பரிசுத்தமாகக் கருதுவார். இதோ, ஒரு மறை பொருளை உங்களுக்குச் சொல்கிறேன் நாம் யாவும் சாகமாட்டோம் ஆனால் அனைவரும் மாற்றுகிற பெறுவோம். ஒரு நொடிப்பொழுதில், கண் இமைக்கும் நேரத்தில், இறுதி

எக்காளம் முழங்கும்போது இது நிகழும். எக்காளம் முழங்கும்போது இறந்தோர் அழிவற்றவர்களாய் உயிருடன் எழுப்பப்படுவர் நாமும் மாற்றுகிற பெறுவோம். ஏனெனில், அழிவுக்குரிய இவ்விடல் அழியாமையை அணிந்தாக வேண்டும். சாவுக்குரிய இவ்விடல் சாகாமையை அணிந்தாக வேண்டும். (1கொரி 15:52-53)

இது பற்றி நீங்கள் வியப்புற வேண்டாம். காலம் வருகிறது, அப்போது கல்லறைகளில் உள்ளோர் அனைவரும் அவரது குரலைக் கேட்டு வெளியே வருவார். நல்லன செய்தோர் வாழ்வு பெற உயிர்த்தெழுவர் தீயன செய்தோர் தண்டனைத் தீர்ப்புப் பெற உயிர்த்தெழுவர். (யோவா 5:28-29)

117. விசுவாசப் பிரமாணத்தில் ‘நத்திய வாழ்வு’ என்பது எதைக் கருதுகிறது?

“நித்திய வாழ்வு” என்பது நல்லவர்கள் முடிவில்லாத மோட்ச இன்பத்தையும், பாவிகள் முடிவில்லாத வேதனையையும் அனுபவிப்பீர் எனக் கருதப்படுகிறது.

உலகம் முடிவுப்போது நேரமும் முடிவுடையும், அதன்பின்பு முடிவுற்ற வாழ்வு அதன்படி, எங்கள் வாழ்வின் பரிசு, நாம் எவ்வாறு வாழ்ந்தோமோ - நல்லது அல்லது கெட்டது. முடிவில்லாத வாழ்வு. “வானதூதர் அனைவரும் புடைத்து மானிட மகன் மாட்சியுடன் வரும்போதுதான் மாட்சிமிகு அறியனையில் வீற்றிருப்பார்.” எல்லா மக்களினத்தாரும் அவர் முன்னிலையில் ஒன்று கூட்டப்படுவர். ஒர் ஆயர் செம்மறியாடுகளையும் வெள்வேறாகப் பிரத்துச் செம்மறியாடுகளை வெல்பக்கத்திலும், வெள்ளாடுகளை இடப்பக்கத்திலும் நிறுத்துவதுபோல் அம்மக்களை அவர் வெல்வேறாகப் பிரத்து நிறுத்துவார். பின்பு அரியலையில் வீற்றிருக்கும் அரசர் தம் வெல்பக்கத்தில் உள்ளோரைப் பார்த்து, “என் தந்தையிடமிருந்து ஆசி பெற்றவர்களே, வாருங்கள் உலகம் தோன்றியது முதல் உங்களுக்காக ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கும் ஆசியை உரிமைப்போகப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்”. (மத் 25:31-34)

பின்பு இடப்பக்கத்தில் உள்ளோரைப் பார்த்து, “சிபிக்கப்பட்டவர்களே, என்னிடமிருந்து அகன்று போக்கள். அலைகைக்கும் அதன் தூதருக்கும் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டிருக்கிற என்றும் அனையாத நெருப்புக்குள் செல்லுங்கள்”. (மத் 25:41)

இவர்கள் முடிவில்லாத தண்டனை அடையெனும் நேர்மையாளர்கள் நிலை வாழ்வு பெறவும் செல்வார்கள். (மத் 25:46)

**பாடங்கள் தொடரும்...**



அன்று எம் முன்னோர்

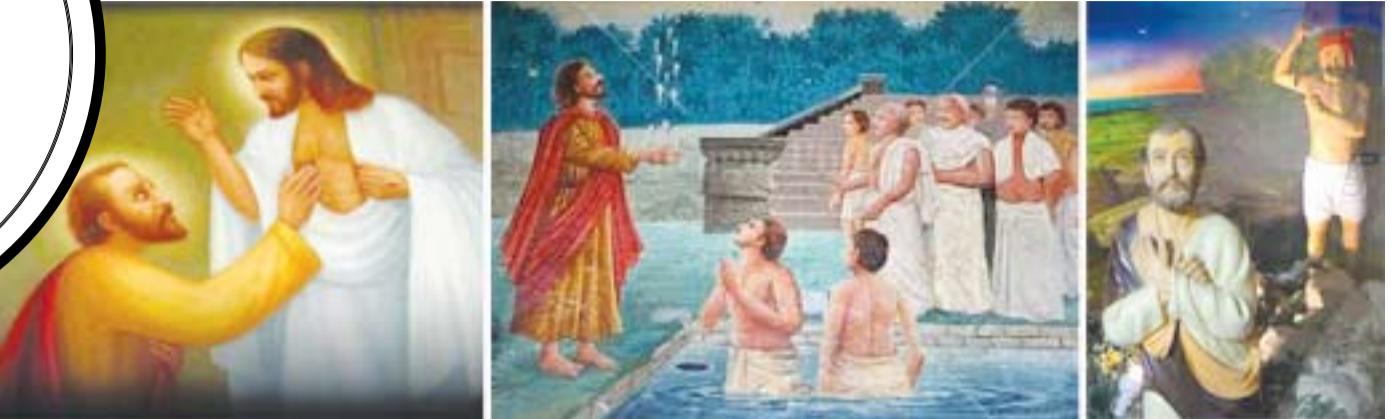
இயற்கையோடு  
இணைந்து இயற்கையை வாழ்வாக்கி மகிழ்ந்தனர்.

இன்று எம்மவர்  
இயற்கையை மறந்து,  
இருந்த அமைதியையும் தொலைத்தனர்.

அன்று உணவே

# ஸ்ரீயம் நீங்கிய அடியார்

## புஞ்ச தோமையார் (ஆட்ட 03)



**சிந்தனை:-**

**“வெளியே பாடுகளைப் பட்டன்றோ**

**மகிழ்வையடைய வேண்டும்”**

(ஹை. 24:26)

இவரது இன்னொரு பெயர் திதிமுஸ் (இதன் பொருள் இரட்டை பிள்ளை) கலிலேய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். மீன் பிடிக்கும் தொழிலைச் செய்துவந்தவர். கள்ளம் கபடு அற்ற இவர் இயேசுவை அதிகம் நேசித்தார்.

உயிர்த்த இயேசு சீட்டுக்கு காட்சி அருளியபோது தோமையார் அங்கில்லை. “இயேசுவின் காயங்களில் விரலைவிட்டுப் பார்த்தால் தான் அவர் உயிர்த்ததை நம்புவேன்” என்று பிடிவாதம் செய்ததாக இவரைப்பற்றி நற்செய்தி நவிலகிறது. இவர் துடிப்புள்ளவர், தைரியாலி. அதனால் தான் “லாசரை எழுப்பச் செல்வோம்” என இயேசு கூறியவேளை யூதர்கள் கொன்றுபோவர், போகவேண்டாம் என்று பிற சீட்டுகள் பயந்து நிற்க ‘நாமும் போய் ஆண்டவருடன் சாவோம்’ என்று இவர் மாரத்தினார்.

இயேசு மரித்து விண்ணகம் சென்றபின் அப்போஸ்தலர்கள் சீட்டுபோட்டு தங்கள் மறைபோதக் தளத்தைப் பிரித்தனர். கிழக்கத்தியநாடு தோமையாருக்கு கிடைத்தது. பயணத்தில் ஏற்படும் சிக்கல்கள், தெரியாத மக்களின் கலாச்சாரம் இவைகளை நினைத்துப் பயந்து போக மறுத்தார். இயேசு காட்சி அளித்து மகிழ்வையுக் தருவதாகக்கூறி போகச்சொன்னார். அவ்வேளையில் சொரியாவில் ஹாபான் என்ற வியாபாரி தன் அரசன் கண்டபாருக்கு அரண்மனை கட்டிக்கொடுக்க கட்டிட நிபுணர் ஒருவரைத் தேடிக்கொண்டிருந்தார். தோமையார் இறைத் தான்டுதலால் முன்னுக்குவந்து தான் அப்பணியைச் செய்வதாக வாக்களித்தார். இந்தியா வந்தார். அரசனுக்கு மகிழ்ச்சி. 6 மாதத்திற்குள் அழகிய அரண்மனையைக் கட்டித் தருவதாக வாக்களித்த தோமையாரிடம் அரசன் ஏக்பட்ட பணத்தை வழங்கினார். கால விரயமின்றி இப்பணத்தை ஏழைகளுக்கு வாரிக்கொடுத்தார். அவர்கள் மகிழ்ந்தனர். இறை அருள் செயல்பட்டது.

தன் ஆட்சிக்குப்பட்ட இடங்களையெல்லாம் பார்த்துவிட்டு பல நாட்கள் கழித்து திரும்பிவந்த அரசனிடம் பொறாமைகொண்ட மனிதர்கள் தோமையாரின் செயல்குறித்து கூறினார்கள். “தான் கட்டிடம் கட்டியிருப்பதாகவும் ஆனால் அது விண்ணில் இருப்பதாக”வும் அரசனிடம் தோமையார் கூற அவனோ அதிர்ச்சியடைந்தான். அவரை சிறையில் அடைத்தான். இச்சயம் அரசனின் உயிருக்குயிரான

### விசுவாச

நூன் ஓளி யானவராம்  
வானமக னானவரை  
ஊனமனத் தோமா அன்று  
நேரில் கண்டு விசுவசித்தார்.  
  
அனவரை நாமதுபோல்  
அடம் மிடித்து நடவாமல்  
அண்டவரைக் காணாமலே  
அடுவர் முழுக்க விசுவசிப்போம்  
  
வீண் அவரை ஜயமாது  
விழிகளை மட்டும் நம்பிடாது  
நானிலத்தின் இயக்கத்துக்கு  
நாதன் ஒருவரே மூலம் என  
காண்பதற்கு நம்மிலுள்ள  
நூனக் கண்கள் திறந்து வைத்து  
நேரடியாய்க் காணாமலே  
நெடுது வாழ்ந்து விசுவசிப்போம்!

தமிழி காட் சுகவீனமுற்று இறந்தான். மாணிக்கக் கற்களால் கட்டப்பட்டிருந்த அரண்மனையை அவன் விண்ணில் கண்டான். திரும்ப உயிர் பெற்றான். “அண்ணனை அழைத்து அந்த அரண்மனையை தனக்கு விற்றுவிடுமாறு கேட்டான். “இந்திகழ்வைக் கண்டு அரசன் தோமையாரை விடுதலை செய்தான். அண்ணனும் தமிழியும் மதம் மாறினார்கள்.

முதன்முதல் மலபார், பஞ்சாப், சிந்து போன்ற இடங்களில் சிதறியிருந்த யூதர் மத்தியில் தோமையார் போதிக்க ஆரம்பித்தார். புதிதாக திருமுழுக்கு வழங்கிய மக்களுக்கு ஒரு கோவிலைக் கட்டி அவர்களை வழி நடத்த ஒரு குருவையும் நியமித்து வேறு இடத்திற்குச் செல்வதை பழக்கமாகக் கொண்டார். தனது போதகப் பணியில் ஒரு சமயம் சிறிது நேரம் செயித்து நீரைக் கையில் எடுத்து மேல் நோக்கி எறிந்தார். ஆகாயத்தில் முத்துக்களைப் போல நீர்க் கொட்டுகள் நின்றன. பின் அவர் பாதங்களில் மலர்களாக வந்து விழுந்தன. இப்புதுமையைக் கண்ட கோகாமங்கலத்தில் உள்ள பல வைத்கீ பிராமணக் குடும்பங்கள் வேதமறையைத் தழுவின.

இவரின் புனித வாழ்வு பற்றிய செய்தி காட்டுத் தீபோல் பறவியது. ராஜா மகாதேவன் இவரை அழைத்தார். ஒரு பெரிய மரத்தடி ஒன்று துறைமுகத்தில் நீர் வெளிச் செல்லும் மதகிளை அடைத்துக்கொண்டு கிடந்தது. அதை நகர்த்தவதற்கு யானை ஒன்றைக் கூட்டிவந்தும் பயனில்லாமல் போய்விட்டது. அதனால் தடியை அசைக்கவே முடியவில்லை. “அந்தத் தடியை கோவில் கட்டும் பணிக்குத் தந்துவிட்டால் தான் அதனை நகர்த்த முடியும்” என்று ராஜாவிடம் தோமையார் கூறினார். ராஜா இசைந்தார். நீரினுள் புனிதர் இறங்கினார். தன் அங்கியில் கட்டப்பட்டிருந்த கயிற்றின் ஒரு ஒரத்தினால் தடியின் ஒரு முனையைக் கட்டினார். எனிதில் தடியை அசைத்து காலமினாருக்குக் கொண்டு சேர்த்தார். அங்கே ஒர் ஆலயம் கட்டினார். இவர் செயல்களில் பேய் ஓட்டிய புதுமையும் ஏராளம்.....

இவர் வெற்றியைக்கண்டு அழுக்காறு கொண்டனர் பிராமண பூசாரிகள். அரசனின் மகனை இவர் மதம் மாற்றியதைக் காரணங்காட்டி இவரைக் கொல்ல வகைதேடினர். இவர்கள் குற்றச்சாட்டை ஏற்று அரசனும் இவரைக் கொல்ல சம்மதித்தான். காளி கோவில் வழியாக இவரை விரட்டிக் கொண்டுவேந்தனர் வேத விரோதிகள். காளியை வணங்க வேண்டும் என்றனர். “நான் காளி கோவில் உள்ளே சென்றால் அவன் வெளியே வந்துவிடுவாள். கோவில் நெருப்பினால் அழிந்து விடும்” என்று எச்சரித்தார்.

அவரை வலுக்கட்டாயமாக கோவிலுக்குள் தள்ளிவிட நெருங்குகையில், காளி சிலை வெளியே வந்தது. நெருப்பு இறங்கி கோவிலை அழித்தது.

தோமையார் மயிலாப்பூரில் சின்னமலையில் திரளான மக்களுக்குப் போதித்தார். பெரிய தவம் செய்தார். பூசாரிகளுக்கு இவர் போதகம் பிடிக்கவில்லை. அரசனும், இவரால் தன் உறவினர்களும் பணியாரும் இந்து மதத்தைவிட்ட கிறிஸ்தவர்களாவதைப் பார்த்து சினங்கொண்டான். மக்களுக்கு அஞ்சி, அவரை இரகசியமாக கொண்டுவிடப் பணித்தான். கி.பி 72, ஆடி மாதம் 3ஆம் நாள் பெரிய மலையில் தமிழால் செய்யப்பட்ட கற்கிலுவையில் முன் செய்த செய்துகொண்டிருந்தபோது ஒரு பூசாரி அவரது விலாவில் ஈடியால் குத்திக் கொண்றான். அச்சமயம் அவர் சிலுவையைக் கட்டி அனைத்து முத்தம் செய்தார். அச்சிலுவையை இரத்தத்தால் அபிஷேகம் செய்தார். அச்சிலுவையை இரத்தத்தால் அடிக்கடி இரத்தம் கசிந்தது. கி.பி 1551, 1557, 1558, 1561, 1695, 1704 என்ற ஆண்டுகளில் இரத்தம் வடித்தது. வடந்த அந்த இரத்தத்தால் பல நோயாளிகள் குணமடைந்தனர் என “மலைமேல் இரத்தம்” (Blood of the Mount) என்ற நூலில் எழுதப்பட்டுள்ளது. கடும் பிணியால் பிடிக்கப்பட்ட மயிலை மன்னனின் மகனைருவன் தோமையாரின் அருளிருக்கத்தால் குணமடைந்தான். எனவே மன்னனும் மனந்திரும்பி திருச்சபையில் சேர்ந்தான். மயிலையில் தோமையார் அடக்கம் செய்யப்பட்டார். வேத விரோதிகளுக்கு அஞ்சி அவர் உடல் எதிலாவிற்கு கொண்டுசெல்லப்பட்டு, அதன் பின் 1144ல் சின்ன ஆசியாவுக்கும், 1228ல் இத்தாலி நாட்டு ஒர்தோனாவிற்கும் கொண்டு செல்லப்பட்டது. தோமையாரின் கல்லறையை மயிலாப்பூர் பேராலயத்தில் இன்றும் காணலாம். ஆயிரக்கணக்கான திருப்பயணிகள் பல நூற்றாண்டுகளாக இக்கல்லறைக்கு வந்து புனிதரை வேண்டி வருகின்றனர்.

**மக்களினங்கள் மனம் திரும்ப ஆவி உடல்தனை அர்யணித்த நேயேசுவின் சீட்ராம் தோமாவே தெயக் கவிதையால் புகழ்கின்றோம்.**

**விசுவாசக் குறை கொண்டதனால் விசுவாசிகள் எமைப் பல்லப்பட்டும் வேந்தனின் வேத சத்தியத்தில் விரும்பி வாழ அருள்கூரும்.**

இவரின் புனித வாழ்வு பற்றிய செய்தி காட்டுத் தீபோல் பறவியது. ராஜா மகாதேவன் இவரைக் கொல்ல வகைதேடினர். இவர்கள் குற்றச்சாட்டை ஏற்று அரசனும் இவரைக் கொல்ல சம்மதித்தான். காளி கோவில் வழியாக இவரை விரட்டிக் கொண்டுவேந்தனர் வேத விரோதிகள். காளியை வணங்க வேண்டும் என்றனர். “நான் காளி கோவில் உள்ளே சென்றால் அவன் வெளியே வந்துவிடுவாள். கோவில் நெருப்பினால் அழிந்து விடும்” என்று எச்சரித்தார்.

### தியாக வாழ்வு

கொஞ்சம் கொடுப்பது - பிச்சை கொஞ்சம்

01

## நான் உங்களுக்கு...

எடுத்துக்கூறி நல்ல ஆயமைப் பற்றி எடுத்துக்கூறியிருக்கிறார். திருப்பாடல் ஆசிரியர் கூட ஆண்டவர் எனது ஆயன் ஆதலால் எனக்கேதும் குறையிருக்காது என்று ஆயமைப் பற்றி குறிப்பிடுகிறார். ஆயர் என்ற சொல் பழைய ஏற்பாட்டிலிருந்து வந்து மூன்றுவிதமான பணிகளைக் கொண்டதாக இருக்கின்றது.

1. நல்ல மேய்ப்பன்
2. இறைவன் சார்பில் மக்களை ஆசீர்வதிப்பவரும் மக்கள் சார்பில் நின்று இறைவனுக்கு பலிசெலுத்துபவராகவும் இனிய குருவாகவும் இருக்கிறார்.
3. ஆண்டவரின் வார்த்தைகளை எடுத்துரைப்பவராகவும் இருக்கிறார்.

இதைப்போல் கிறிஸ்து தன் வாழ்வில் எடுத்துக்காட்டியிருக்கிறார். நல்ல ஆயனாக தம் மந்தைகளை காப்பவராக இருக்கிறார். தனது சீட்ர்களை பின்பற்றுபவர்களை ஆயனில்லா மந்தை என்று சொல்லி தனது பணியையும் அவர்களுக்கு செய்யவேண்டியவை யாவற்றையும் சொல்லியிருக்கிறார். இந்த பணியை செய்வதற்கு அவர் “நான் தந்தையை நன்கு அறிந்திருக்கிறேன், தந்தை என்னை நன்கு அறிந்திருக்கிறார்”. இதுதான் இந்த பணியிலே இருக்கவேண்டிய அடி அஸ்திவாரம். இதுதான் ஒரு ஆயனுக்கு இருக்க வேண்டிய பணியாக இருக்கின்றது. ஆயர் அவர்கள் கடவுளை அறிந்திருக்க வேண்டும். கடவுளும் இவரை அறிந்திருக்க வேண்டும். இவர்கள் இருவருக்கும் தொடர்பு இருக்கவேண்டும். இதுதான் இருப்பாட்டு இருந்தால் தான் இப்பணியை செய்ய முடியும். ஆகவே இப்பணி வாழ்க்கைக்கு பல தடங்கல்கள் சவால்களை சந்திக்க நேரிடும். ஆண்டவர் இயேசு தமது மந்தைக்காக உயிரைக்கொடுத்தார், பாதுகாத்தார், நோயுற்றோரை பராமரித்தார், குணப்படுத்தினார். இந்த பணிதான் ஆயருக்கும் உண்டு. ஆகவே இனிய குரு பலி செலுத்தவது மாத்திரமல்லாமல் கிறிஸ்து பலியாக தம்மை ஒப்புக்கொடுத்தது போல அவரும் பலியாக வேண்டும் என்று தனது மறையுறையில் கூறினார். எவ்விதம் கிளை செடியோடு சேர்ந்து பலன்தருவதுபோல் ஆயன், ஆண்டவர் இயேசுவுடன் இணைந்தே பலன் தர வேண்டும். இறைவார்த்தையை எந்தேர்த்திலும் எடுத்துரைப்பதே ஆயனுடைய பணி. இதை நியானித்து உள்வாங்கி போதிக்க வேண்டும். இந்த மூன்று பணிகளையும் செய்யத்தான் ஆயன் தெரிவுசெய்யப்படுகின்றார். அருட்பொழிவு செய்யப்படுகின்றார். இப்பணியை செய்வதற்கு அவருக்கு இறை அருள் தேவை. அதற்காக மன்றாடவே நாம் இங்கு கூடியுள்ளோம்.

புனித அகுஸ்தினார் ஒரு ஆயரின் பணி என்ன என்று கூறுகின்றார். எப்பொழுதெல்லாம் நான் உங்களுக்கு ஆயர் என்று நினைத்த பொழுது நான் பயப்பட்டேன். நான் உங்களோடு ஒரு கிறிஸ்தவன் எனும்போது அது எனக்கொரு ஆறுதலாக இருந்தது. நான் உங்களுக்கு ஒரு ஆயன் உங்களோடு நானும் கிறிஸ்தவன். ஆயர் பதவி ஆபத்தானது. ஆனால் கிறிஸ்தவன் என்பது ஒரு பெயர் அருள் நிறைந்தது. நான் உங்களுக்கு பொறுப்பாக இருப்பதிலும் பார்க்க பணி புரிவதில் மகிழ்ச்சியடைவதாக அகுஸ்தினார் கூறினார். இவ் ஆயரின் விருது வாக்கும் ஆண்டவருக்கு மகிழ்ச்சியோடு பணி புரிய என்பதாகும். புனித அகுஸ்தினார் கூறியது பணிவிடை புரிவதில் மகிழ்ச்சியடைவதாகவே. எனவே நீரும் உமது பணியினாடாக இறைவனுக்கு மகிழ்ச்சியையும் கொண்டு வருவரைக் கூடும் என வாழ்த்தி விடைபெறுகிறேன்.

**படங்கள் :** சுனில் பர்னாந்து

09

## ஆண்டவருக்கு...

தாவீதை அரசனாக திருப்பொழிவு செய்ததை திருவிவிலியத்தல் காண்கின்றோம். (1சாமு 16:13) மெசியா பற்றிய இறைவாக்குறைப்பில் ஏழையருக்கு நற்செய்தி அறிவிக்க அவர் ஆண்டவரின் ஆயியால் அபிஷேகம் செய்யப்படுகின்றார்.(எசா 61:1) இறைமகன் கிறிஸ்துவும் இதனை எடுத்தியம்புகின்றார். (லுக 4:18) இத்திருப்பொழிவு மூலம் தலைமைக் குருவாகிய கிறிஸ்தவுடன் இணைந்து ஒருவர் பங்காளியாக வருவதையும் ஆண்மீக ஊட்டம் பெறுவதையும் இது குறிக்கின்றது.

❖ நார்செப்தி நானை புனிய ஆயருக்கு கையளித்து இறைவார்த்தையைப் பெற்றுகொண்டு இவ்வார்த்தையை மிகுந்த பொறுமையைடன் உண்மை தவறாது பறைசாற்றுவதற்கான அடையாளமாகும்.

**ஆயருக்கான பணிகள் சிற்னாங்கள்**

❖ மொத்தம் : விசுவாசத்தின் முத்திரையாகிய இந்த மோதிரத்தை பெற்றுக்கொண்டு ஆழமான

04

## கொழும்பு உயர்...

பெற்றோர், ஆசிரியர்கள் தமது பங்கில் திருப்பாலத்துவ சபை இல்லையென்றால், அல்லது வளர்ச்சியின்றி, செயலிழந்து காணப்பட்டால் தமது பங்குத் தந்தையர்களுடன் கலந்தாலோசித்து அப்பகுதிக்கு நியமிக்கப்பட்டுள்ள அருட் தந்தையுடன் தொடர்பு கொண்டு தமது பங்கின் சிறார்களை மேம்படுத்த முன்வரலாம். திருப்பாலத்துவ சபை மறை ஆசிரியர்களினால் வழிநடத்தப்படுவதில்லை. ஆனால் தேவையேற்பட்டால் அவர்களின் உதவியை, நாடலாம்.

திருப்பாலத்துவ சபை திருத்தந்தை பரிசுத்த பாப்பரசரின் நேரடி பார்வையின் கீழ் இயங்கும் நான்கு சங்கங்களில் ஒன்றாகும்.

**ஆககம். திருமதி அனஸ்ரின்**

01

## கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட

கொழும்பு மறைக்கோட்ட கலைமானி, அதிவண அருட்பணி. பெட்ரிக் பெரேரா அவர்கள் இக்கருத்துக்களை கடந்த தினம் அக்குவைனால் கல்லூரியில் நடைபெற்ற கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட புனித யோசேவ்வாஸ் இறையியல் கல்வியகத்தின் 14வது பட்டமளிப்பு விழாவின் போது தெரிவித்தார். “புதிய கண்ணோக்கில் பொதுவிலையினரின் மறைப்பணிகள் குறித்து, இறையியல் பார்வையின் தேவைப்பாடு எடுத்து நோக்கப்படுகின்றது. இது கிறிஸ்தவர்களின் ஒன்றியத்தின் நோக்கமாகும்” எனவும் தெரிவித்தார்.

கொழும்பு இறையியல் நடைவிலையத்தின் பிரதம தலைவரான கொழும்பு உயர்மறைமாவட்ட பேராயர் அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகையின் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்வில், உரோமை உர்பானியா கல்வியகத்தின் அனுசரணையுடனான பட்டமளிப்பு, கர்த்தினால் அவர்களின் தலைமையில் இடம்பெற்றது.

இறையியல் கல்வியகத்தின் இயக்குனர் அருட்பணி. தயா ஜெல்டன் வெலிக்கடாராச்சி அவர்களின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில், இலங்கை அப்போஸ்தலிக் குதுவர் அதிவண. ஆயர் பியரே வென்டோட் ஆண்டகை மற்றும் துணை ஆயர் தேமகு மெக்ஸில் சில்வா ஆண்டகை உட்பட இறையியல் கல்வியகத்தின் பணிபுரியும் விரிவுரையாளர்கள் அனைவரும் கலந்து கொண்டனர்.

**தகவல் மற்றும் படங்கள் : சுனில் பர்னாந்து**

01

## நீங்கள் அன்பு...

அவ்வாரே ஊக்குவிப்பாளர்களைப் பார்த்து “நீங்கள் உங்களிடம் ஒப்படைக்கப்பட்ட பிள்ளைகளை அன்பு செய்கின்றீர்களா? அவ்வாராயின் உங்கள் இரண்டு கைகளையும் உயர்த்துங்கள்” எனக் கூறி அனைவரையும் ஆர்ப்பாரிக்கச் செய்தார். ஊக்குவிப்பாளர்கள் அனைவரையும் தம் அருகில் வருமாறு கூறினார்கள். அனைத்து ஊக்குவிப்பாளர்களும் தம் இருக்கையிலிருந்து எழுந்து அதிமேதகு மெல்கம் கர்த்தினால் ரஞ்சித் ஆண்டகையின் அருகில் சென்று அவரைச் சூழ்ந்து கொண்டார்கள்.

**தகவல் : திருமதி அனஸ்ரின்**

**படங்கள் : சுனில் பர்னாந்து**

**உங்கள் ஒவ்வொரு நாளன் நடவடிக்கைகளை தூய ஆவ்யார் ஓர் அங்கமாக இருப்பதற்கு அவரை அமையுங்கள். ஒவ்வொரு நாளும் பண்களைத் தொடர்ச்சும்பொதும்கூட, தூய ஆவ்யாரை, வாரும் என அவரை அமையுங்கள் - திருத்தந்தை**

விசுவாத்தை அணியாக கொண்டு இறைவனின் மணமகளாகிய பரிசுத்த திருச்சபையை மாசின்றி காக்க அணிவிக்கப்படுகின்றது.

❖ தலைச்சீரா : தலைச்சீராவைப் பெற்றுக் கொண்டு புனிதத்தின் பேரோளி ஓளிர்ந்து தலைமை ஆயர் தேவும் நாளில் வாடாத மணிமகுட்டத்தை பெற்றுக் கொள்ள தகுதிபெறும் பொருட்டு இது வழங்கப்படுகின்றது.

❖ பைப்பரின் கோல் : மறை ஆயர் பணியின் அடையாளமாகிய இக்கோலை பெற்றுக் கொண்டு மற்றை முழுவதையும் குறித்து விழிப்பாயிருந்து இறைவனின் திருச்சபையை மேய்க்க தூய ஆவி வழிநடத்துவார். அதற்கான அடையாளமாக கோல் வழங்கப்படுகின்றது.

**கோலா ஐலோம்ட்சன் பர்ன**



**ஆறு வழிகளை பின்பற்றுங்கள்:**  
**அமைதியாக உறங்குங்கள்...!**

நமது உடல் கடிகாரத்தைப் பாதிக்கும் வகையில் இரவில் நாம் சரியாக உறங்காதிருப்பது, மன அழுத்தம் மற்றும் பை போலார் டிஸார்டர் எனும் மனிலை சீர்கேடு போன்றவற்றுக்கு வழிவகுக்கும் என்பதற்கான நிறைய ஆதாரங்களை நிபுணர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளார்கள்.

இயற்கையாக உடலில் நடக்கும் இயக்கத்தை பாதிக்கும் வகையில் நடந்து கொள்வதால் நாம் தூங்கி வழிவது மட்டுமின்றி உடலில் சில பிரச்சினைகளையும் சந்திக்க வேண்டியிருக்கும் என ஆராய்ச்சியாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

ஆகவே, இரவில் நீங்கள் நிம்மதியாக தூங்க என்ன செய்ய வேண்டும்? இதோ ஆறு வழிகள் :

#### 1. மாலைநார் வெளிச்சத்தில் கவனம் தீவை

உங்களால் செல்பேசி, திறன்பேசி, மடிக்கணினி ஆகியவற்றை பிரியமுடியாமல் தவிக்கிறீர்களா? நன்றிருவ தாண்டியும் சமூக வஸலதளத்தில் மேய்ந்து கொண்டிருக்கிறீர்களா?

இதற்கு உங்கள் விடை ஆம் எனில், உங்கள் தூக்கத்தை நீங்களே பாதித்தவராவர்கள். ஏனெனில், இந்த சாதனங்கள் வலிமையான நீல நிற வெளிச்சத்தை உமிழ்கின்றன. இரவு நேரம் கொள்ளில் இவற்றை பயன்படுத்தும்போது நமக்கு தூக்கம் வருவதுபோல உணரும் சமயங்களில் நமது உடலுக்குள் வெளியாகும் மெலட்டோனினுக்கு இந்நீல நிற வெளிச்சம் தடைபோடுகிறது.

எப்போது நமது உடலுக்குள் மெலட்டோனின் சுரக்கத் தொடங்குகிறதோ, அது நாம் தூங்குவதற்கான நேரம் என்பதற்கான சைகை. சர்ரே பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் மால்கம் வான் ஸ்கான்ட், “இரவு நேரங்களில் தூங்கச் செல்வதற்கு ஒன்றை மணி நேரத்துக்கு முன்பாக நீல நிற ஒளியை உமிழும் டிஜிட்டல் சாதனங்களை பயன்படுத்துவது நல்லது” என்கிறார்.

இல்லையெனில், நீல நிற வெளிச்சத்தை தடை செய்யும் பிரத்தியேக கண்ணாடிகள் அணித்து அல்லது இந்த வெளிச்சத்தை குறைக்கும் செயலிகளை பயன்படுத்துவது ஆகியவை உங்களுக்கு உதவக்கூடும்.

நமது தூக்கத்துக்கு எதிரியான டிஜிட்டல் சாதனங்களில் உமிழப்படும் நீல நிற வெளிச்சத்தை கட்டுப்படுத்துவது மட்டுமின்றி. மாலை சூரியன் மறைந்த பிறகு வேறு எந்தவித மின்சார வெளிச்சத்தையும் பயன்படுத்துவதையும் குறைப்பது அதிக பலன் தரும். படுக்கையறையை முடிந்தவரை இருட்டறையாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். மிகக்குறைவான வெளிச்சம் தரும் விளக்குகள் மற்றும் திரைக்சீலைகளை மறையாக பயன்படுத்துவது ஆகியவற்றின் மூலம் இதைச் சாதிக்கமுடியும்.

#### 2. தூங்கும் நேரத்தை முறைப்படுத்துங்கள்

வார இறுதிகளில் அதாவது வெளிக்கிழமை அல்லது சனிக்கிழமைகளில் நீண்ட நேரம் இரவில் விழித்திருக்க நாம் தூண்டப்படலாம். ஆனால் நாம் வாரம் முழுவதும் ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தில் படுக்கைக்குச் செல்வதே சிறந்தது.

# இரவில் நன்றாக தூங்குவதற்கு இதைவிட வேறேன் வேண்டும்?



ஏனெனில் இவை வார இறுதி மற்றும் வார நாள்களில் நமது தூக்கத்தில் ஏற்படும் மாறுபாடுகளை கண்டால் ஒரே மாதிரியான ஓய்வு நேரத்தை அடைந்து உடலானது புத்துணர்ச்சியாக இருக்க உதவும்.

தூங்கும் நேரத்தில் வார இறுதி மற்றும் வார நாள்களில் எவ்வளவு தூரம் மாறுபாடு இருக்கிறதோ அதே அளவுக்கு நமது உடல் பாதிக்கப்படுவதற்கும் வாய்ப்பு இருக்கிறது. வளர்ச்சிதை மாற்ற கோளாறு மற்றும் இதய நோய் உள்ளிட்ட பாதிப்புகள் வருவதற்கான வாய்ப்பை இவை அதிகரிக்கின்றன.

“வார இறுதியில் தூங்காமல் படுக்கையில் மட்டும் அதிக நேரம் படுத்திருப்பது உங்களது உடலுக்கு மேலும் தூக்கம் தேவை என்பதற்கான ஒர் அறிகுறி” என்கிறார் பேராசிரியர் வான் ஸ்கான்ட்.

#### 3. படுக்கையறையை ஓய்வுக்கான இடமாக்குங்கள்

மடிக்கணினிகள் மற்றும் மொபைல் சாதனங்கள் நமது படுக்கையறையை பொழுதுபோக்குக்கான அறையாக மாற்றிவிட்டன.

உங்களது தூக்கத்தை மேம்படுத்த நீங்கள் விரும்பினால் இந்தச் சாதனங்களை பயன்படுத்துவதில் சில மாற்றங்களைச் செய்ய வேண்டும் என நிபுணர்கள் தெரிவிக்கின்றனர்.

செல்பேசிகள், மடிக்கணினிகள் மற்றும் கணினி ஆகியவற்றைப் பிற அறைகளில் வைக்க வேண்டும். மேலும் அலாரம் வைப்பதற்கு பிரத்தியேக கடிகாரங்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் உங்களது படுக்கைக்கு அருகே மொபைலின் தேவையைத் தவிர்க்கமுடியும். படுக்கையறையை குளிர்ச்சியாக வைத்திருப்பது நல்லது. ஏனெனில் குளிர்ந்த வெப்பநிலையில் நமது உடலுக்கு தூக்கம் கிடைக்க எளிதாக இருக்கும்.

#### 4. “காலை” சூரிய வெளிச்சம் அவசியம்

சூரிய உதயம் மற்றும் மறைவுக்கு ஏற்றுபடியே நமது உடல் கடிகாரங்கள் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன. ஆனால் நம்மில் பலருக்கு போதுமான காலை வெளிச்சம் கிடைப்பதில்லை அல்லது சூரிய அல்லது தூங்கும் பிந்தைய வெளிச்சத்தை அதிகளில் பெறுகிறோம்.

தீனமும் குறிப்பிட்ட அனவு காலை நேர சூரிய வெளிச்சம் உடலுக்கு கிடைப்பதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்க வேண்டும். உதாரணமாக காலை நேரத்தில் திரைக்ஸீலைகளை விலக்கி வைப்பது அல்லது அதி காலையில் சூரிய வெளிச்சம் உடலில் படுமாறு ஒடுவது போன்றவை நமக்கு மாலை வேளையில் எளிதில் தூக்க உணர்வு வர உதவும்.

உங்களுக்கு காலை வெளிச்சம் கிடைக்கவில்லை என்றாலோ அல்லது நீங்கள் வசிக்கும் பகுதி அதிக குளிர்காலத்தை கொண்டிருப்பதாக இருந்தால் பருவகால பாதிப்பு குறைபாடு போன்ற உடல் பாதிப்புகளுக்கு சிகிச்சையாக பயன்படுத்தப்படக்கூடிய வெளிச்சப் பெட்டிகளை இச்சயமங்களில் பயன்படுத்துவதுபலன் தரும்.

#### 5. படுக்கைக்கு செல்வதற்குமுன், செய்யும் வேலைகளை ஒழுங்குப்படுத்துங்கள்

இது தூங்குவதற்கான நேரம் என உடலை தயார்படுத்தும் விதமாக அதற்கு சைகைகளை தரும்வகையில் சில வேலைகளை செய்வது நல்ல தீட்டு வெளிக்கையான மறையாக வைத்திருப்பது அதிகமாக வேலைகளை செல்வதற்கும் வாய்ப்பு இருக்கும்.

தூக்கம் பெற உதவும் என்கிறார் லண்டனின் கிங்ஸ் கல்லூரியைச் சேர்ந்த மருத்துவர் பென் கார்ட்டர்.

புத்தகம் படிப்பது, ரேடியோ அல்லது இசை கேட்பது, குளிப்பது ஆகியவை மனதை தூக்கத்துக்கு தயார்படுத்துவதும் நாம் படுக்கைக்குச் செல்ல தயாராகவும் உதவும். “பொதுவாக பெற்றோர்கள் குழந்தைகளைத் தூக்கத்துக்கு தயார்படுத்த இவற்றைச் செய்கிறார்கள்” என்கிறார் மருத்துவர் கார்ட்டர்.

“உணவுட்டுவது, குழந்தைகளை குளிப்பாட்டுவது, அதன் பின்னர் படுக்க வைத்து கதை சொல்லி தூங்க வைக்கின்றனர் பெற்றோர்கள். அது சரியான நடைமுறை. தூக்கத்துக்கு முந்தைய நேரத்தை வழக்கப்படுத்தாமல் இருப்பது உங்களுக்கு தூக்கம் வர உதவாது” என குறிப்பிடுகிறார் மருத்துவர்.

இரவு உணவை குறிப்பிட்ட நேரத்துக்கு முடிப்பது, அதாவது படுக்கைக்குச் செல்லும் சில மணி நேரங்களுக்கு முன் முடித்துவிடுவது போன்றவை இரவுத்தாக்கத்தை மேம்படுத்தும்.

#### 6. கஃபைனாத் தவிருங்கள்

இரவு காபி அருந்தினால் தூக்கம் வருவது தடைப்புவதை நம்மில் பலர் உணர்ந்திருக்கலாம். ஆனால், உங்களுக்கு தெரிந்திருக்காமல் போயிருக்க கூடிய ஒரு விஷயம் என்னவெனில், கஃபைப்பட்ட பானங்களான கஃபைப்பட்ட குளிர்பானங்கள் ஆகியவற்றை மாலை வேளையில் அருந்தியிருந்தால், அவை உங்களுக்கு தூக்கம் வருவதை கடினப்படுத்தலாம்.

ஏனெனில், நமது உடலின் இயக்கத்தை அதைச் சொல்லி நிறுத்துவது மூலம் இருக்கும்.

#### மது அருந்துவது?

ஆம். இது மற்றொரு முக்கியமான விஷயம். ஒன்று அல்லது இரண்டு கிண்ணம் மது அல்லது பிராந்தி ஆகியவற்றை இரவு படுக்கைக்குச் செல்லும்

# மன்னாரில் சிறப்பாக நடந்தேறிய தமிழ்நேசன் அடிகளாரின் நூல் ஸ்ரீம் கிறுவட்டு வெளியீட்டு விழா



அருட்திரு. தமிழ்நேசன் அடிகளாரின் “தமிழியல் தடங்கள்” என்ற ஆய்வு நூலினதும், “அருளின் இராகங்கள்” என்ற கிறிஸ்தவப் பாடல் இறுவட்டினதும் வெளியீட்டு விழா இம்மாதம் 09 அம் திகதி சனிக்கிழமை மன்னார் தாழ்வூரை வீதியில் அமைந்துள்ள குடும்பபணி நிலைய மண்பத்தில் இடம்பெற்றது.

அருட்திரு. ஜேரோம் லெம்பேட் அடிகளார் இந்திகஷ்டங்குத் தலைமைதாங்கினர். மன்னார் மறைமாவட்ட ஆயர் மேதகு இம்மாதுவேல் பெனாண்டோ

ஆண்டகை இந்திகஷ்டில் முதன்மை விருந்தினராகக் கலந்துகொண்டார். இன்னும் பல பிரமுகர்கள் சிறப்பு விருந்தினர்களாகவும், கௌரவ விருந்தினர்களாகவும் கலந்துகொண்டனர். ஆசிரியர் திரு. ச. ரமேஸ் அவர்கள் நூல் பற்றிய மதிப்பீட்டுரையையும் அருட்திரு. செ. அன்புராசா அடிகளார் இறுவட்டுப் பற்றிய மதிப்பீட்டுரையையும் வழங்கினர்.

“தமிழியல் தடங்கள்” என்ற நூலானது தமிழ்நேசன் அடிகளாரின் 14 ஆய்வுக் கட்டுரைகளின் தொகுப்பாகும். யாழ் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் கி. விசாகரூபன் மற்றும் கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் செ. யோகாராசா ஆகியோர் இந்நாலுக்கு உரை எழுதியுள்ளனர்.

“அருளின் இராகங்கள்” என்ற பாடல் இறுவட்டானது தமிழ் நேசன் அடிகளார் எழுதிய 5 கிறிஸ்தவத் திருவழிபாட்டுப் பாடல்களையும் இன்னும் புதிய திருப்பலி நூலின் செபங்களுக்கான 7 பாடல்களையும் உள்ளடக்கியுள்ளது.

மன்னார் மறைமாவட்ட கத்தோலிக்க குருவான அருட்திரு. தமிழ் நேசன் அடிகளார் மன்னார் மறைமாவட்டத்தின் சமூகத் தொடர்பு அருட்பணி மையமான “கலையருவி” அமைப்பின் இயக்குனராகவும், “மன்னா” என்ற கத்தோலிக்க மாதாந்தப் பத்திரிகையின் ஆசிரியராகவும் பணியாற்றுகின்றார். இன்னும் பலவேறு கலை, இலக்கிய, சமூக அமைப்புகளின் உறுப்பினராகவும் இவர் உள்ளார். அடிகளார் இதுவரை 10 நூல்களையும் 4 இறுவட்டுக்களையும் வெளிக்கொண்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

**தகவல் : அருட்தந்தை தமிழ்நேசன்**

## வன்னிப் பிரதேசத்தில் யாழ்ப்பாண மறைமாவட்ட ஆயர் தினம்



ஆனி.2018 செவ்வாய்க்கிழமை அன்று யாழ்ப்பாண மறைமாவட்ட ஆயர் ஜெஸ்ரின் பேனாட் ஞானப்பிரகாசம் ஆண்டகையின் பெயர்கொண்ட தினம் புதுக்குடியிருப்பில் அமைந்துள்ள புனித சூசையைப்பர் ஆலயத்தில் கொண்டாடப்பட்டது. யாழ்ப்பாண மறைக்கல்வி நூற்றிலைய இயக்குநர் அருட்திரு பெற்ற அடிகளாரின் தலைமையில் இந்திகழ்வுகள்கள் சிறப்பாக நடைபெற்றது. புதுக்குடியிருப்பு றோமன் கத்தோலிக்க பாடசாலையிலிருந்து ஆயர் அவர்கள் வான்ட் வாத்திய இசையுடன் அழைத்து வரப்பட்டு காலை 9.00 மணியளவில் புதுக்குடியிருப்பு புனித சூசையைப்பர் ஆலயத்தில் திருப்பலி ஒப்புக்கொடுக்கப்பட்டது. இந்திகஷ்டில் கிளிநொச்சி, மூல்லைத்தீவு, துணுக்காய் வலயங்களைச் சேர்ந்த பாடசாலை அதிபர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் கலந்துகொண்டார்கள்.

திருப்பலியின் முடிவில் 2017ம் ஆண்டு நடைபெற்ற தரம் 03 இல் இருந்து தரம் 11 வரையான கத்தோலிக்க திருமறைத்தேர்வில் வகுப்பு ரீதியாக முதல் மூன்று இடங்களைப் பெற்றவர்களுக்கும், திருவிலிலிய அறிவுத் தேர்வு, பேச்சுப் போட்டிகளில் (2017, 2018) முதல் இரண்டு இடங்களைப் பெற்றவர்களுக்குமான பரிசில்கள் ஆயர் அவர்களால் வழங்கி கொரவிக்கப்பட்டது. நிகழ்வின் இறுதியில் புதுக்குடியிருப்பு புனித சூசையைப்பர் ஆலய வளாகத்தில் புதிதாக அமைக்கப்படவிருக்கும் சமூக அபிவிருத்தி நிலையத்திற்கான அடிக்கல்லை மறைமாவட்ட ஆயர் ஜெஸ்ரின் பேனாட் ஞானப்பிரகாசம் நாட்டுவைத்தார்.

**தகவல் : சுருதி**



## ஏற்பாடுகளும் ரூபர் திருப்பார்வை 6 மேஜு

இந்தியாவில் புகைப்பிடிப்பவர்கள் எண்ணிக்கை ஆண்டுக்கு ஆண்டு அதிகரித்தப்படி உள்ளது. ஒவ்வொரு நாளும் இந்தியர்கள் புகைப்பிடிக்க ஏறக்குறைய இரண்டு கோடி ரூபாய் செலவு செய்கிறார்கள். புகைப்பிடிப்பவர்களில் பெரும்பாலானவர்களுக்கு நோய் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. இதனால் இந்தியாவில் வாரத்துக்கு 17,887 பேர் உயிரிழக்கிறார்கள். இந்தியாவில் புகைப்பிடிக்கும் பழக்கம் சிறார்களிடமும் பரவியுள்ளது. ஒவ்வொரு நாளும் 6.25 கோடி சிறார் புகைப்பிடிக்கிறார்கள். இதனால் இந்தியாவில் சிகிரெட், பீடி உற்பத்தி அதிகமாக உள்ளது.

இவ்வாறு, இந்தியாவில் புகைப்பிடிப்பவர்கள் பற்றி அமெரிக்க பற்றுநோய் கழகம் நடத்திய ஆய்வில் கூறப்பட்டுள்ளது. வருங்கால சமூகம் இப்படி வழிமாறிப் போவதற்கு யார் காரணம் என்பதை திறந்த மனதுடன் கொஞ்சம் சிந்தித்துப் பார்ப்போம்.

## மன்னார் தூய செபஸ்தியார் பேராலை நற்கருணைப் பவனி



நற்கருணைப் பேரனியை ஒழுங்கு செய்திருந்தது. 04.30 மணிக்கு மன்னார் தூய மரியன்னை ஆலயத்தில் நடைபெற்ற திருப்பலியோடு இப் பேரனி ஆரம்பமாகியது. அருட்பணி ச.பிரான்சிஸ் மரி டிக்கோல் அடிகளாரின் தலைமையில் திருப்பலி நடைபெற்று அதன்பின் சிறிய நற்கருணைப் புகழ் ஆராதனையுடன் பவனி ஆரம்பமானது. சிறப்பாக மெருகூட்டப்பட்ட இயந்திர ஊர்தியிலே நற்கருணை நாதர் அரியனையில் அமர்த்தப்பட்டு ஊர்வலமாக எடுத்துவரப்பட்டார்.

இப்பவனி மன்னார் தலைமன்னார் பிரதான வீதி வழியாக, மன்னார் வைத்தியசாலை சந்தியை வந்தடைந்து அங்கிருந்து கடலேரி வீதி வழியாக மன்னார் தொலைத் தொடர்பு மையத்தை வந்தடைந்து அதற்கு எதிர்ப்புமாக அமைக்கப்பட்ட தற்காலிக சிறப்புப் பிடித்திலே நற்கருணை வைக்கப்பட்டு வழிபாடுகள் நடைபெற்ற பின்னர் மீண்டும், மன்னார் தூய செபஸ்தியார் பேராலை வீதி வழியாக பேராலயத்தை வந்தடைந்து அங்கு நற்கருணை ஆசீர் வழங்கப்பட்டது. அருட்பணி ச.தேவநாரா கொடுதோர் அடிகள் நற்கருணை ஆசீரை வழங்கினார். பங்குத் தந்தை அருட்பணி.ச.ஜோ.பெப்பி சோசை அடிகளார் அங்கு பணியாற்றும் ஏனைய அருட்பணியாளர்களோடும், துறவிகளோடும், பங்கின் பலவேறு பணிக்குமக்களின் பங்களிப்போடும் இப் பேரனியை சிறப்பாக ஒழுங்குபடுத்தி முன்னெடுத்துச் சென்றார்.

(03.06.2018 ஞாயிற்றுக்கிழமை) மன்னார் தூய செபஸ்தியார் பேராலயப் பங்குச் சமூகம் சிறப்பானதோரு

**தகவல் : சுருதி**



போரினால் புலம்பெயர்ந்துள்ள ஏத்தாழ மூன்று கோடி சிறார்களுக்கு உடனடி பாதுகாப்பும் அச்சிறார் எதிர்கொள்ளும் பிரச்சனைகளுக்கு நிலையான மற்றும், நீண்டகாலத் தீர்வுகளும் அவசியம் என்று, ஜ.நா. அமைப்பு குழந்தை நல அமைப்பான யுனிசெப் கூறியது.

2015 மற்றும் 2016ம் ஆண்டுகளில், ஏறக்குறைய எண்ணப்படுத்துவதற்கு குறைந்த மூன்று இலட்சம் சிறார், பெற்றோரிடமிருந்து பிரிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்றும், இவ்வெண்ணிக்கை, 2010 மற்றும் 2011ம் ஆண்டுகளில், 66 ஆயிரமாக இருந்தது என்றும், அந்த ஜ.நா. அமைப்பு கூறியது.

# எட்டு தசாப்தந் கலைக் கடந்த தலவாக்கலை புதித் தீரிசியார் கல்லூரியும் நாளை

பாடசலை என்ற அன்னையின் சிறப்பை பின்வரும் சினிமா பாடல் அடிகள் அழகாக விளக்கின்றன. “பத்து மாதம் சமந்த அன்னைக்கு பணிவிடைகள் செய்கின்றோம். பத்து வருடங்கள் சமந்த பள்ளிக்கு என்ன செய்ய நினைக்கின்றோம்” ஆக கடந்த 17.05.2018 அன்று எமது கல்லூரியை மீண்டும் மிதிக்கும் அந்த அறிய வாய்ப்பை என்போன்ற ஆயிரக்கணக்கான பழைய மாணவர்களுக்கு கிடைத்தது.

நான் எனது ஆரம்ப வகுப்பு கல்வியை எமது கிராமத்தில் உள்ள சிறிய பாடசாலை ஒன்றில் முடித்துவிட்டு தரம் இற்கு பின்பாகவே புதித் தீரிசியார் கல்லூரியில் இணைந்துக் கொண்டேன். கடந்த 1998ம் ஆண்டு இக்கல்லூரியில் இணையும் காலகட்டத்திலே வளர்ச்சியின் உச்ச நிலையில் இருந்த எமது பாடசாலையில் இணைதலை என்பது பெரும்பாலானோருக்கு எட்டாக்கனியாகவே இருந்தது. ஏனெனில் வேறு எந்த பாடசாலையிலும் காணப்படாத ஒழுக்கமும், கவர்ச்சியும் எமது பாடசாலையின் திருநாமத்திற்கு காணப்பட்டது என்றால் அது மிகையாகாது. இவ்வாறு ஒரு சூழ்நிலையில் இப்பாடசாலையில் என்னை இணைத்த கிடைப்பக்காக நான் என்றுமே இறைவனைப் புகழ்வது இன்றியமையாதது.

இவ்வாறு நான் அன்று பாடசாலையில் இணையும்போது கல்லூரியின் அதிபராக அருட்சோதரி ஜௌலியா(தி.கு.க) அவர்களும் கல்லூரிக்கு பொறுப்பாளராக அருட்தந்தை திமோத்தி ஞானப்பிரகாசம் அவர்களும் பணிபுரிந்தனர். தனது இன்முகப் பேச்சாலும், சிரிப்பாலும் அனைவரையும் கவர்ந்த அருட்சோதரி ஜௌலியாவின் முகம் இன்றும் என் மனதில் நிலைக்கொண்டுள்ளது. குறிப்பாக தேயிலைத் தோட்ட தொழிலாளர்களின் பின்னைகளின் முன்னேற்றத்திற்காக இவ்கள் ஆற்றிய சேவைகள் பொன்னைமுத்துக்களால் பொறிக்கப்பட வேண்டியவை.

எனது 6ம் தரத்தில் வகுப்பாசிரியையாக திருமதி. உமா தனது கம்பீரமான குரல் வளத்தால் அன்பும் கண்டிப்பும் கலந்த தொனியோடு விஞ்ஞான பாடத்தை கற்பிப்பார். இவரைவிட எமது வகுப்பின் 6 முதல் 11 வரை எம்மோடு தொடர்ந்து பயணித்த ஆசிரியை என்றால் அது ஆசிரியை எலக்சியா அவர்களேயாவார். தமிழ், கனிதம், சுகாதாரம், சமயம்... என பரந்துபட்ட அறிவைக் கொண்ட இவர் தடி அடிகள் இன்றும் கசப்பான மருந்தாக என்போன்ற மாணவர்களுக்கு பயன்தருகின்றன என்றால் அதை எவருமே மறுக்கவோ மறக்கவோ மாட்டார்கள். தமிழ் பாட ஆசிரியையாகவே தமிழை வெளிப்படுத்திய ஆசிரியை திருமதி எலக்சியாவின் ஒவ்வொரு தமிழ் சொற்களும், அவர் அம்மொழியை படிப்பிக்கும் விதமும் சொற்களால் வர்ணிக்க முடியாதவை. “தமிழ்” என்ற சொல்லை உச்சரிக்க சிறம்பட்ட எனக்கு அந்த உச்சரிப்பின் அழகை அதாவது அந்த “ழ்” அழகை சரியாக உச்சரிக்க வைத்தது இந்த ஆசிரியைதான் என குறிப்பிடுவதில் எனக்கு எல்லையற்ற மகிழ்ச்சி. உண்மையைச் சொல்வதானால் புனித பத்திரிசியார் கல்லூரியின் ஆசிரியர்களில் ஆரம்ப காலங்களில் எனக்கு பிடிக்காத ஆசிரியராக இருந்தவர் திருமதி எலக்சியாதான். இருப்பினும் இறுதியில் ஏன் என் வாழ்நாள் முழுவதும் மறக்கமுடியாதவரும் அவர்தான்.

## சிரித்து மகிழ்ந்து வாழ்ந்துவிடு! பொன்மாழி

கோபமாக இருப்பதை

கோபத்தில் இருப்பவன் உணர்வதில்லை.

துக்கமாக இருப்பதை துக்கத்தில் இருப்பவன் அறிவதில்லை.

வாழ்க்கை எனும் கடையில் உற்சாகம்,

நம்பிக்கை,

வலிமை,

ஆரோக்கியம்,

துடிப்பு, அன்பு,

உண்மை, பரிவு,

உதவி என்று பல நல்ல பழக்கங்களையும், பகைமை, பொறாமை, வெறுப்பு, கோபம், சுடுசொல், பொய் என்று பல அழகிய பழக்களையும் அடுக்கி வைத்திருக்கிறார்கள். இதில் நீங்கள் எதை தேர்ந்தெடுத்தால் மகிழ்ச்சியாக வாழலாம் என்பது உங்கள்



அதிகமாகப் பேசினால்,

அமைதியை கூறியாயி..

ஆணவாயாகப் பேசினால்,

அன்பை கூறியாயி..

வேகமாகப் பேசினால்,

அர்த்தத்தை கூறியாயி..

கோபமாகப் பேசினால்,

குறைத்தை கூறியாயி..

வெடியாகப் பேசினால்,

வெளவையை கூறியாயி..

வெகுஞரம் பேசினால்,

யெயரை கூறியாயி..

யருமையாகப் பேசினால்,

ஆண்டவனின் அன்பை

கூறியாயி..



அடுத்ததாக இன்றும் எமது பாடசாலையில் தன்ன அப்பணித்துக்கொண்டிருக்கும் ஆசிரியர் திருமதி செல்வராணி. வரலாறு பாட ஆசிரியராயில் இவரின் படிப்பிக்கும் அந்த பாணியை இதுவரையில் நான் எந்த ஆசிரியரிடமும் கண்டதில்லை என்றே கூறுவேன். இவர் தரும் கேள்வி பதில்களை மனம் மாத்திரம் செய்தால் போதும். வரலாரே எம் கைவிரல்களுக்குள் அடங்கிவிடும். வாரத்தில் ஒரு நாளை கணிப்பிட்டு பிர்டீசைக்காக ஒதுக்கி அதிலே நாம் மனம் செய்தவற்றை ஒப்பிப்போம். அன்றுநான் மனம் செய்த பல வரலாற்றுத் தகவல்கள் இன்றும் என்னோடு பயணிக்கின்றன.

இவ்வாறு ஒவ்வொரு ஆசிரியர்களைப் பற்றியும் தனித்தனியாக குறிப்பிட பல எண்ண ஒட்டங்கள் தவழ்ந்தாலும் அவைகளைக் குறிப்பிட இந்த சிறிய கட்டுரை போதுமானதாக அமையாது. எனவே எனது இந்த கல்லூரி வாழ்க்கையில் எனது வகுப்போடு சங்கமமாகிய சில ஆசிரியர்களின் பெயர்களை மட்டும் நினைவுபடுத்தலாம் என்னின்றேன். அதிபர் ஜௌலியா நான் பாடசாலையில் இணைந்து ஒரு வருத்தில் மாற்றலாகி செல்ல அவருடைய இடத்தை அவரிலும் விட வித்தியாசமான குணாம்சங்களைக் கொண்ட அருட்சோதரி கலாசியோனா (தி.கு.க) நிரப்பினார். கணிடப்பிலும் கல்லூரியின் ஒழுக்கத்திலும் மிகுந்த அக்கறை கொண்ட இவரது காலகட்டத்தில் கல்வி பயிற்றமை எமக்கெல்லாம் மிகப் பெரிய பாக்கியம் என்றே கூறுவேண்டும்.

இன்னுமாக எமக்கு கல்வி புகட்டிய ஆசிரியர்களான செல்வி. ரஜனி, திருமதி தேவமலர், திருமதி பிரான்சிஸ்கா, திருமதி சிவி, திருமதி பாரிஸ், திருமதி இவேஞ்சலின், திருமதி சுதந்தினி, திருமதி நியோமிடா, திருமதி கிளேரா, அருட்சோதரி ரெஜினா (தி.மு.க), அருட்சோதரி ஜேசிந்தா (தி.கு.க), திருமதி பெற்றிமா என பலரை நினைவுப் படுத்தலாம். இவர்களைத் தவிர எமது பாடசாலை வாழ்க்கை இறுதிக் காலகட்டத்தில் அருட்தந்தை ஆபிரகாம் கல்லூரியின் அடித்தள முகாமையாளராகவும், அருட்சோதரர் ஜூஸ்டஸ் கல்லூரியின் இயக்குனராகவும் சொற்களும், அவர் அம்மொழியை படிப்பிக்கும் விதமும் சொற்களால் வர்ணிக்க முடியாதவை. “தமிழ்” என்ற இறைவனுக்கு முதல் நன்றியை தெரிவிப்பதுண் இந்திகழிவினை ஒழுங்கு செய்த தற்போதைய கல்லூரி அதிபர் அருட்பணி டொமினிக் சந்தித் அந்த அருமையான தருணம் வார்த்தையால் வர்ணிக்க முடியாத ஒரு உணர்வை ஏற்படுத்தியது. புல்லரிக்கும் அந்த சக அனுபவத்தை மீண்டும் மீண்டும் அனுபவிக்க நாம் நிச்சயமாக தவமிருக்க வேண்டும். அந்த அறிய சந்தர்ப்பத்தை ஏற்படுத்திக் கொடுத்த இறைவனுக்கு முதல் நன்றியை தெரிவிப்பதுண் இந்திகழிவினை ஒழுங்கு செய்த தற்போதைய கல்லூரி அதிபர் அருட்பணி டொமினிக் சந்தனம் அவர்களும் மறக்கப்பட முடியாதவர். இருப்பினும் எமது எல்லா வகுப்பு மாணவர்களையும், எமக்கு கற்பித்த எல்லா ஆசிரியர்களையும் சந்திக்க முடியாமல் இருந்தாலும் இனிவரும் ஒவ்வொரு ஆண்டிலும் எமது பாதுகாவலரது திருநாள் ஆகிய பங்குனி 17ம் திகதி இவ்வாறான நடைபவனி இடம்பெறும் என்ற அறிவித்தலில் நாம் மகிழ்ச்சியடைந்தோம்.

இவ்வாறாக காலை திருப்பலியோடு ஆரம்பிக்கும் எமது அன்றாட பாடசாலை அலுவல்கள் இறுதியாகவும் செபத்துடனேயே நிறைவெறும். கத்தோலிக்கர்களாகிய எமக்கு கொடுக்கப்பட்ட அனைத்து முக்கியத்துவமங்களும் ஏனைய மத்துவர்களுக்கும் வழங்கப்பட்டதுடன் ஏனைய சமய மாணவர்கள் ஆர்வத்துடன் இணைந்து

வைவார்த்தை  
 என்பது  
 எமக்கு இறைவனால்  
 கொடுக்கப்பட்ட  
 விலைமதிக்க  
 முடியாத ஒர் சொத்து.  
 கிறிஸ்துவைப் பின்பற்று-  
 வோர் எப்படியும்  
 வாழலாம் என்றல்லாது  
 இப்படித்தான் வாழ-  
 வேண்டும் என வழி  
 காட்டும் கலங்கரை  
 விளக்கு. இக்கலங்கரை  
 விளக்கின் ஒளியிலே  
 நேர்வழியிலே  
 வாழ்ந்தோர் பலர்  
 இன்று எம்மத்தியிலே  
 அருளாளர்களாக,  
 புனிதர்களாக,  
 மறைசாட்சிகளாக  
 வணக்கம் செலுத்தப்-  
 படுகின்றனர். இன்னும்  
 குறிப்பாக எமது  
 நாட்டிலே அர்ப்பணிப்புடன்  
 பணியாற்றுகின்ற அமல்  
 மரியின் மறைபோதக  
 மைந்தர்கள் சபையின்  
 (கிளர்சிய சபை)  
 ஸ்தாபகர் தூய  
 அந்தோனி மரிய  
 கிளார்ட்டின் (1807-  
 1870) வாழ்வானது  
 இறைவார்த்தையினால்  
 முற்றுமுழுதாக  
 ஆட்கொள்ளப்-  
 பட்டதாகவும் அதை  
 எப்படி வாழ்வது,  
 தனக்கு வாழ்வளித்த  
 வார்த்தையினால்  
 பிறருக்கு எவ்வாறு  
 வாழ்வளிப்பது என்பது  
 நோக்கமாகவும்  
 இருந்தது.

മന്ത്രപണിക്കാം  
പയൻപട്ടുത്തി പുതിയ  
ഉധിരുട്ടമും  
അறിവാർഹലുമ் നിറ്റെന്ത  
പണിക്കുടണ് മക്കൾ  
നലൻ നാട്യ നൂലുകൾ,  
എല്ലാ ഇടന്കണ്ണയുമ്  
നീരപ്പുമ് തുണ്ടുപ്-  
പിരക്കാൻകൾ പോன്റ-  
വർഷയൈ ചിറപ്പാക  
പയൻപട്ടുത്തിയവർ.  
ഇൻ്റെയ മേധ്യപരക-  
ഗുക്കുമ് നന്നചെയ്തി  
അറിവിപ്പാശാർക്കണ്കുകുമ്  
തിരുച്ചപ്പൈയിൻ

# ശ്രദ്ധക്ഷേത്രം വീവിഭാഗം



பணியினை  
முன்னெடுப்பதில்  
மும்முரமமாக செயற்பட்டு  
வருகின்றனர். தமது  
சபைக்குரிய தனி  
வரங்களில் ஒன்றாக  
“வார்த்தையின்  
பணியாளர்கள்”  
என தம்மை  
அடையாளப்படுத்திக்  
கொள்ளும் இவர்கள்,  
காலத்தின் தேவைக்கேற்ற  
முறையில் இலங்கையில்  
அச்சு இலத்திரினியல்  
ஊடகங்கள், ஆன்மீக

## கால ஓ இயப்பா



ஆழற்றுப்படுத்தல்கள் எனப்பல பணிகளின் மூலமாக இறைவார்த்தைக்கு வடிவம் கொடுக்கின்றனர். அந்த வகையில் “விடுமுறைக்கால விவிலியப்பாடசாலை” எனும் மறையறிவுப் பகிர்வு பாடசாலை செல்லும் மாணவர்களுக்கிளர்சிய சபையினராகிய எம்மால் பதுளை மறைமாவட்டத்தில் முதன் முதலாக இவ்விவிலிய பாடசாலை அறிமுகப்படுத்தப்-பட்டிருக்கின்றது. பதுளை

# சுரைபி

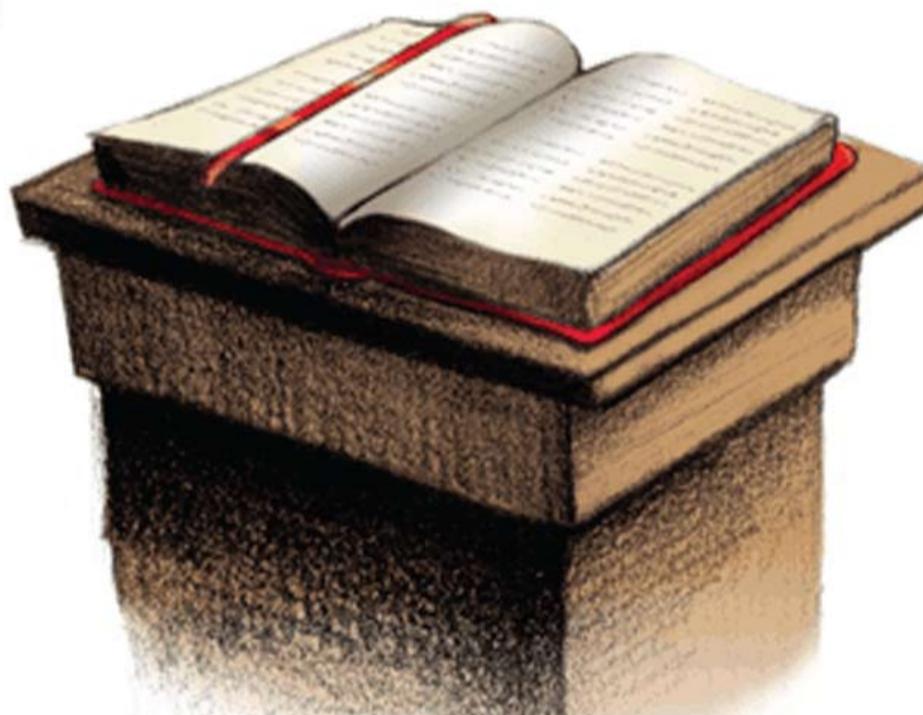


மறைமாவட்டத்தைப் பொறுத்த வரையில் இவ்வருடமானது “இறைவார்த்தையும் வளர்ந்தோருக்கான மறைக்கல்வியும்” எனும் கருப்பொருளில் சிந்தித்து பலவேறு ஆண்மீக செயற்பாடுகளை முன்னெடுத்து வருகின்ற சூழலில், பதுளை மறைமாவட்ட ஆயர் பேரருட் கலாந்தி விளைவுகள் பர்னார்ந்து SSS அவர்களின்

அழைப்பிற்கு அமைய  
 முன்று இடங்களில்  
 (பசறை, பல்லக்கட்டுவை,  
 கோணமோட்டாவ)  
 எம் துறவு சபை  
 அருட்சுகோதரர்களின்  
 தலைமையில் கடந்த  
 மாதம் சித்திரை  
 06 தொடக்கம் 16  
 வரை சிற்பான  
 முறையில் நடைபெற்று  
 முடிந்துள்ளது.  
 எனது அனுபவம்  
 பசறை புனித யூதா  
 ததேயு திருத்தலத்தில்  
 விடுமுறைக்கால  
 விவிலியப்பாடசாலையில்  
 நான் பணியாற்றினேன்.  
 நானும் நான்கு கிளர்சிய  
 அருட்சுகோதரர்களும்  
 இரண்டு பதுளை  
 மறைமாவட்டத்தைச்  
 சேர்ந்த  
 அருட்சுகோதரர்களுமாக  
 இணைந்து ஒரு குழுவாக  
 செயற்பட ஆரம்பித்தோம்  
 எமது பிரதான நோக்கம்  
 ஒத்தமைவு நற்செய்தி  
 பற்றிய அறிமுகமும்  
 அதைப்பற்றிய  
 விளக்கமும் பற்றி  
 மாணவர்களுக்கு  
 இலகுவான முறையில்  
 கற்றுக்கொடுப்பது.  
 எனவே பத்து நாட்கள்  
 கொண்ட இப் பணியினை  
 சிற்பாக செய்வதற்கு  
 நேர அட்டவணை, பாட  
 அட்டவணையினை  
 அனைவரும் இணைந்து  
 தயாரித்தோம்.  
 இப்பாடசாலைக்கான  
 ஒரு இலச்சினையை  
 அமைத்து அனைத்து  
 மாணவர்களுக்கும்  
 கொடுத்து அதனை  
 அனிந்து வரும்படியும்  
 கூறினோம்.  
 அதற்கமைய ஒவ்வொரு  
 மாணவர்களும் அனிந்து  
 வந்தனர். எமது  
 விடுமுறைக்கால விவிலிய  
 பாடசாலையானது  
 நான்கு பிரிவுகளை  
 உள்ளடக்கியதாகும் .  
 ஒவ்வொரு நாளும்  
 காலை 8.00 மணிக்கு  
 ஒன்றுக்கூடலுடன்  
 ஆரம்பமாகி மதியம்  
 ஒரு மணிவரை  
 உருவாக்கப்பட்ட எமது

பாடத்திட்டத்திற்கு  
 அமைய மிகச் சிறப்பான  
 முறையில் வகுப்புக்கள்  
 இடம்பெற்றன. எமது  
 கற்பித்தல் முறையானது  
 ஜந்து பாட வேளைகளை  
 உள்ளடக்கியதாக  
 அமைந்திருந்தது.  
 முதல் நான்கு பாட  
 வேளைகளிலும்  
 மாணவர்கள் ஒத்தமைவு  
 நற்செய்தியை இலகுவில்  
 விளங்கிக்கொள்ள கூடிய  
 வகையில் மிகவும்  
 எனிய முறையில்  
 வேதாகமத்தைப்பற்றிய  
 அறிமுகத்தோடு  
 ஆரம்பமாகி  
 அதனைத் தொடர்ந்து  
 ஒத்தமை நற்செய்தி  
 பற்றிய அறிமுகம்,  
 இயேசுவின் பிறப்பு,  
 புதுமைகள், உவமைகள்,  
 போதனைகள்,  
 பாஸ்கா மறைபொருள்  
 என்பவற்றை  
 உள்ளடக்கியதாக  
 இருந்தது.  
 ஜந்தாவது  
 பாடவேளையானது  
 மாணவர்களது  
 ஆழ்றல்கள் திறமைகளை  
 வெளிக்கொண்டும்  
 களமாக  
 அமைந்திருந்தது.  
 குறிப்பாக விவிலிய  
 விளையாட்டுக்கள்,  
 கவிதைகள், வேதாகம  
 விளாடிவிளாக்கள்  
 தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட  
 பகுதிகளிற்கான  
 மனப் போட்டிகள்,  
 ஒத்தமைவு நற்செய்தியில்  
 காணப்படும் முக்கிய  
 சம்பவங்கள் தொடர்பான  
 நாடகங்கள், தனிநடிப்பு,  
 விவிலிய விணோத உடை  
 என பல அம்சங்கள்  
 உள்ளடக்கியதனால்  
 மாணவர்கள்  
 ஆர்வத்துடனும்  
 உற்சாகத்துடனும் பங்கு  
 பற்றியதனை எம்மால்  
 உணர்க்கூடியதாக  
 இருந்தது.  
 பத்தாம் நாள்  
 மாணவர்களுக்கான  
 விவிலிய கலை  
 நிகழ்ச்சிகளும்  
 விளையாட்டுக்களும்..

# വ്രദ്ധമാനക്കാലം വിവിഖ്യപ്പാടശാഖ



## ప్రతిక్రియలు మార్కెట్‌లు

நான் தான் உங்க Bible பேசுறேன், நான் உங்க கைல கிடைக்க அநேகம் பேர் உயிரை கூட கொடுத்து இருக்காங்க. உன் கைல இருக்குற நான் அன்பின் கழிதம் தான் ஆனால் அது அநேகரோட இரத்தத்தால் எழுதப்பட்ட இரத்த சரித்திரம் உனக்கு தெரியுமா?

Bible, Bible னு சொல்லி சொல்லி என்னோடு முழு பெயரையே மறந்துட்டங்க.. என்னுடைய முழு பெயர் பரிசுத்த வேதாகமம் (Holy Bible) தயவு செய்து கொஞ்சம் இப்போ நான் எங்க இருக்கேனு பாரு,

ரோட்டல் போகும் போது சாதாரண மழை தண்ணீர் பட்டாலே உனக்கு கோபம் வருதே, உலக குப்பையை வச்சிருக்கிற உன் மொபைல் என் மேல வைக்கும் போது எனக்கு எவ்வளவு அருவருப்பா இடங்க இருக்கிறது?

இருக்கு தெரியுமா?

நிறைய பேர் உங்க மொபைல் வாங்கும் போது முதல் முதலாக என்னை தான் install பண்ணிச்க, அத்தோட என்னை ஓரமாக ஒதுக்கிடங்க, குப்பையோடு குப்பையாக என்னை வச்சிட்டங்க, தயவுசெய்து என்னை பயன்படுத்தினால் வச்சிக்கோ இல்லன்னா uninstall பண்ணிடங்க.



கத்துக்கட்ட உன் மொபைல் இல்லாம உன்னால வாழ முடியாதுனு  
வந்துடுச்சி ல்ல,

நான் உன் வீட்டு அலமாறில் இருக்குறதால  
உனக்கு ஒரு பிரயோஜனமும் இல்ல, நான்  
முன்னாடியே சொன்னேன் நான் கிடைக்கப் பெறாத  
பஞ்சம் வரும்னு (ஆமோஸ் 8:11) இன்னைக்கு அந்த  
பஞ்சம் உன்னை பாதிக்க ஆரம்பிச்சிடுச்சில்ல, உன்

வந்துகூச்சி ல்ல, நான் உன் வீட்டு அலமாறில் இருக்குறதால் உனக்கு ஒரு பிரயோஜனமும் இல்ல, நான் முன்னாடியே சொன்னேன் நான் கிடைக்கப் பெறாத பஞ்சம் வரும்னு (ஆமோஸ் 8:11) இன்னைக்கு அந்த பஞ்சம் உன்னை பாதிக்க ஆரம்பிச்சிடுச்சில்ல, உன்

ஈகயில் நான் இருந்தும் உன்னால் என்னை வாசிக்க முடியல் இல்ல, உலகமும் தேவைகளும் உன்னை கூர்த்துகிறேன்

பழைய புத்தகத்தோடு புத்தகமா என்னை  
திணித்து வச்சியிருக்கல்ல,  
உன் வாழ்க்கையில் எனக்கு இடமில்லாததால்  
தான் உலகம் உண்ண விரட்ட ஆரம்பிச்சிடுச்சி,  
திருந்தி, திரும்ப வா!!!!!! என்னை பயன்படுத்தி,  
பயன்படுத்தி பழையதாக்கு, நீ புதியவனாவாய்!!!!

எப்பழும் ஞாபகத்துல வச்சிக்கோ என் பேர்  
பரிசுத்த வேதாகமம் (Holy Bible)  
இனியாவது முதலில் உன் வார்த்தையில  
பரிசுத்த வேதம்னு சொல்ல ஆரம்பிச்சிட்டனா உன்  
வாழ்க்கையில பரிசுத்தம் வர ஆரம்பிக்கும்,  
என்னை கணப்படுத்து, நான் உன்னை  
கணப்படுக்கவேன்

# கிறியாக்கு பரிசுத்த வேதாகமம் (Holy Bible)

படித்தேன்.. வலித்தது..  
பகிர்ந்தேன்.. வழி கிடைக்கட்டும்..

# தேவ கிரக்ஷயத்துறை ரோஜா டாதாவன் தருவிடா 2018.07.13 வெள்ளிக்கிழமை



கீழ்க்கண்ட தேவாலயங்களில் குறிப்பிட்ட நேரப்படி திருவிழா விமரிசனாக கொண்டாடப்படும்.

- காலை 10.30 - செய்மாலை 15 கார்ணக்கங்கள் செய்ததல், தேவமாதா ப்ரார்த்தனை

- நன்பகல் 12.00 - திருநாள் தருப்பள்.

கொழும்பு மறைமாவட்டம் :-

நாகமை, தேவத்தை : ஒலைக்கை மாதா பச்சிக்கா - அருட்பள். பெரன்ஸ் கத்திர் பெரேரா.

ஜாலை, தெஹியகாந்த : செய்மாலை மாதா தேவாலயம்.

ஜாலை, மழுகும் : புந்த ஜோசப் தேவாலயம்.

நீர்கொழும்பு : புந்த ரெய்யப்பர் தேவாலயம்.

நீர்கொழும்பு கடோலிக்கை : உயர்த்த ஆண்டவர் தேவாலயம்.

நீர்கொழும்பு, கிழ்சுளம்பிழை : புந்த வூர்து மாதா திருத்தலம்.

அவிசாவனை : புந்த மர்யாள் திருத்தலம்.

யாழ்ப்பான மறைமாவட்டம் :-

யாழ்ப்பானம் : புந்த மர்யாள் பேராலயம்.

ஸ்ரீத்திரியபு : புந்த பாத்திமா திருத்தலம்.

தேவ  
கிரக்ஷயத்துறை  
ரோஜா மாதாவே  
எங்களுக்காக  
வேண்டிக்  
கொள்ளும்

கிளிநெநாச்சி, புந்த : புந்த மர்யாள் தேவாலயம்.

சுன்னாகம் : புந்த அந்தோனியார் தேவாலயம்.

கால் மறைமாவட்டம் :-

வெலிகம் : குணமாக்கும் ஒறைவளைன் தேசிய திருத்தலம்.

சௌபம் மறைமாவட்டம் :-

யண்ட்ராவத்து, காக்கான்ஸியி : செய்மாலை மாதா தேவாலயம்.

மட்க்களப்பு மறைமாவட்டம் :-

கல்குடா : ஆரோக்கிய மாதா தேவாலயம்.

குருநாகல் மறைமாவட்டம் :-

குளியாம்பிட்டைய : புந்த சூதசயப்பர் தேவாலயம்.

நூத்தினூபு மறைமாவட்டம் :-

யலங்காடு, தன்ஜன்தனி : புரோக குராக்கிள்ஸின் திருத்தலம்.

(N1245)

தயவுசெய்து நல்ல பாவசங்கீர்த்தனம் செய்து இந்த திருவிழாவில் பங்குபற்றவும்.

## கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்



### உந்தஞ்சான பல்வேறு விதமான சேவைகள்



நவீன தொழிற்நுட்ப  
ரத்தியில் [ஓப்செட் முறையில்]  
நவீன மிருதியாக்கம் [குப்ளோ].



வர்ண பொட்டோ பிரதிகள்  
எகுத்தல் மற்றும் ஸ்டெக்ன்  
எகுத்தல் பல வணர்ணாங்களில்  
குப்ளோ மிருதிகள் எகுத்தல்

- ▶ பாடற்தாள்கள்
- ▶ நினைவு மலர்கள்
- ▶ செய்ப் புத்தகங்கள்
- ▶ நவநாள் புத்தகங்கள்
- ▶ சிறுக்கை புத்தகங்கள்
- ▶ மில் புத்தகங்கள்
- ▶ ரிசிட் புத்தகங்கள்
- ▶ சுஞ்சிகைகள்

- ▶ சான்றிதழ்கள்
- ▶ லெட்டர் ஹெட்டஸ்
- ▶ விசிடங் கார்ட்டஸ்
- ▶ ஞாயிறு வழிபாகுகள்
- ▶ திருமணம் மற்றும் ஆலயக் கிருவிமாக்கள். இறங்கொருக்கான திருப்பலியில் பாடப்படும் பாடற்தாள்கள் ஆகியவையும் அச்சிடப்படும்.



### பல்வேறு வித்தான் சேவைகளுடுத் திருத்தான் விலைகளுடுத்

பறந்தநாள், திருமண ஆண்டு, மரண அறநித்தல், நன்னவநாள், ஏனைய தேவைகள் போன்ற பல்வேறு விதமான விலைப்பிரங்களுக்கு எம்மை நாடவும்.

வர்த்தக விலைப்பிரங்கான அளவுகளும், விலைகளும்



அளவுகள் Single Column	விலைகள் 1 1/2" width	அளவுகள் Double Column	விலைகள் 3 1/2" Width	அளவுகள் Trible Column	விலைகள் 5" Width
1" SC	450/-	1" DC	900/-	1" TC	1,350/-
1 1/2" SC	675/-	1 1/2" DC	1,350/-	1 1/2" TC	2,025/-
2" SC	900/-	2" DC	1,800/-	2" TC	2,700/-
2 1/2" SC	1,125/-	2 1/2" DC	2,250/-	2 1/2" TC	3,375/-
3" SC	1,350/-	3" DC	2,700/-	3" TC	4,050/-
3 1/2" SC	1,575/-	3 1/2" DC	3,150/-	3 1/2" TC	4,725/-
4" SC	1,800/-	4" DC	3,600/-	4" TC	5,400/-
4 1/2" SC	2,025/-	4 1/2" DC	4,050/-	4 1/2" TC	6,075/-
5" SC	2,250/-	5" DC	4,500/-	5" TC	6,750/-
5 1/2" SC	2,475/-	5 1/2" DC	4,950/-	5 1/2" TC	7,425/-
6" SC	2,700/-	6" DC	5,400/-	6" TC	8,100/-
6 1/2" SC	2,925/-	6 1/2" DC	5,850/-	6 1/2" TC	8,775/-
7" SC	3,150/-	7" DC	6,300/-	7" TC	9,450/-

◆ திருமண விலைப்பிரங்களுக்கு 1 தொடக்கம் 15 வரையான சொற்களுக்கு ரூபா 600.00 முதல் அதனைத் தொடர்ந்து வரும் ஒவ்வொரு சொற்களுக்கும் ரூபா 10.00 வீதமும் அறிவிடப்படும்.

◆ திருமண விலைப்பிரங்களை கொடுக்கும்போது கொடுப்பவரது தேசிய அடையாள அட்டை தேவை எனவே அடையாள அட்டையைக் கொண்டுவரவும்.

சொற்களின் எண்ணிக்கைகளும், அதற்கான விலைகளும்

15	600/-	23	680/-
16	610/-	24	690/-
17	620/-	25	700/-
18	630/-	26	710/-
19	640/-	27	720/-
20	650/-	28	730/-
21	660/-	29	740/-
22	670/-	30	750/-

உங்களது பிள்ளைகளின் திருமண வர்ணகளை நூனேயியின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ள எம்மோடு இணையுடையனர்.

#### தொடர்புக்காள்ளுநங்கள்

இயத்துறை அருட்தந்தை

கொழும்பு கத்தோலிக்க அச்சகம்

கூக்கம் 02. ஞானார்த்த முருப்பைய மாவுத்தை. கொழும்பு – 08.

தொ.பெ இல. 0112695984, 0112678106.

0114614927 பக்ஸ் – 0112692586

E-mail : cgnanaoli@yahoo.com

www.colomboarchdiocesancatholicpress.com

பின்பக்கம் (கலர்)	விலை	உட்பக்கம் (கறுப்பு)	விலை
<b>ஆலய திருவிழா விலைப்பிரங்களுக்கான விலைகள்</b>			
1/4 பக்கம்	9,000/-	1/4 பக்கம்	8,500/-
1/2 பக்கம்	18,000/-	1/2 பக்கம்	17,000/-
மஹாப் பக்கம்	36,000/-	மஹாப் பக்கம்	34,000/-
<b>வர்த்தக விலைப்பிரங்களுக்கான விலைகள்</b>			
1/4 பக்கம்	16,875/-	1/4 பக்கம்	12,500/-
1/2 பக்கம்	33,750/-	1/2 பக்கம்	25,000/-
மஹாப் பக்கம்	67,500/-	மஹாப் பக்கம்	50,000/-